



Fitt volt, aki ott volt – hegyvidéki sportünnep a Sportmaxban

„Fitt leszel, ha itt leszel” – ez volt a jelmondata a Csörsz utcai Sportmaxban második alkalommal megrendezett önkormányzati sportnapnak. A Hegyvidéki Téli Sportünnepen látványos sorversenyek, izgalmas focitornák, valamint meglepetéskoncert gondoskodtak a szórakoztatásról.

A délelőtt a kisiskolásoké volt, a hét kerületi általános iskola alsós diákjai a „Fel a cipővel!” televíziós sportvetélkedőtől kölcsönzött játékok segítségével látványos sorversenyeken mérték össze ügyességüket. A gyerekeknek hol rollerrel, hol molnárkocsit tolvá, összekötött térdekkkel, vagy éppen békauszonyban kellett a lehető legrovidebb idő alatt teljesíteniük a fantáziadús akadályokkal nehezített, huszonöt méteres pályát.

A SPORT ERŐSÍTI A KÖZÖSSÉGI SZELLEMET

Az összesített eredmények alapján, a Jókait és az Aranyt megelőzve, a Tamási Áron iskola csapata bizonyult a leggyorsabbnak. Haj-



hessenek. Akik pedig éppen nem versenyeztek, a többieket buzdították. Ebben segítséget kaptak a szülői szurkolócsoporthoz, a leghangosabb támogatást a Németvölgyi Óvoda könyvelhetette el.

Azt hihetnénk, az óvodások esetében különösen igaz, hogy nem az eredmény, hanem a részvétel a fontos, a gyerekek azonban másképp gondolták, és teljes erőbedobással futottak, kúsztak, másztak. Még hozzá nem is akár milyen sebességgel, a csapatokban helyet kapó szülők és óvónők talán jobban kifáradtak a verseny végére, mint az örökmozgó gyerekek. Ezúttal is beigazolódott tehát az örök igazság, hogy ember legyen a talpán, aki képes lépést tartani egy óvodással...

Hogy senki se tévedjen el az akadályok között, arról Molnár Tamás háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó gondoskodott, akit a szervezők arra kértek, mindegyik forduló előtt mutassa be a soron következő feladatot. A közel kétféle méteres sportember ikrei a KIMBI Óvodába járnak, így nem csoda, hogy az ovi színében ő maga is részt vett a versenyben.

(Folytatás a 16. oldalon)



nal Gabriella igazgató lapunknak elmondta, mostoha körülmények között készültek a versenyre, hiszen az iskola új tornatermi szárnyát csak szeptemberben vehetik birtokba a gyerekek. Az építkezés idején az alsóok a Dobsinai úton kialakított ideiglenes tornaszobát használták. A nem túl ideális felkészülés ellenére győzni jöttek, ami elsősorban a lelkesedésüknek köszönhetően végül sikerült is. Az igazgató kiemelte: egész héten nagy volt az izgalom a gyerekek körében, kialakult egy olyan versenyszellem, ami győzelemre „ítélte” a csapatot. Szerinte a sportünnep lényege mégsem a versengés, hanem az, hogy a sportolás összehozza a kerületi iskolák tanulóit.

Erősödik a közösségi szellem, eljönnek a szülők, ismerősök, új barátságok, kapcsolatok alakulhatnak ki.

Hasonlóan vélekedett az Arany János iskola igazgatója is. Patkó Lajos szerint a kezdeményezés a kerület valamennyi iskoláját megmozgatta, a gyerekek láthatóan nagy örömmel és elszántsággal vetették bele magukat a küzdelembe. Olyan versenyt sikerült kitalálni, amelynek a megnyerése rangot jelent a szemükben. Nem véletlen, hogy amint befejeződött a viadal, többen már a visszavágásról beszéltek.

Erre egyébként minden feltétel adott, hiszen a következő tanévtől, az önkormányzatnak köszön-

hetően, az eddigi három helyett öt kötelező testnevelés órát tartanak a kerületi iskolákban, így jövőre várhatóan még frissebbek és erősebbek lesznek a gyerekek.

MOLNÁR TAMÁS IS MEGIZZADT

Az iskolásokéval megegyező pályára és feladatok, de egyszerűsített akadályok várták az ovisokat. A kerületi fenntartású intézmények mellett részt vett a Zölderdő Óvoda is, így tizenkét csapat vágott neki a versenynek. Láthatóan lenyűgözte a gyerekeket az imponáns csarnok látványa, hiszen ezúttal senkit sem kellett fegyelmelni, korukhoz képest nagy türelemmel várták, hogy pályára lép-



FOTÓ: KALMAR LÁSZLÓ

Kaszás Attila-díj másodszer

Második alkalommal adják át a Nemzeti Színházban azt a díjat, amelyet Pokorni Zoltán polgármester és a Mozaik Művészegyesület tagjai tavaly alapítottak Kaszás Attila emlékére. A díjazottat ezúttal is szavazással választja ki a magyar színésztársadalom.

A két éve, 47 éves korában tragikus hirtelenséggel elhunyt Kaszás Attila emlékére tavaly alapított díjat Pokorni Zoltán, a Hegyvidék polgármestere és a Mozaik Művészegyesület. A díj nettó félmillió forinttal jár, és azok a színművészek kaphatják meg, akik az átadást megelőző évadban kiemelkedő művészi teljesítményük mellett vállaltak társulatukon belül. Az első díjazott Szarvas József színművész volt.

Az idei díjazás menetét a szervezők a Barabás Villában tartott sajtótájékoztatón ismertették. Vasvári Csaba színművész, a Mozaik Művészegyesület elnök-

helyettese elmondta: ettől az esztendőől a nyertes kiválasztása új metódus szerint, két körben zajlik. Az első fordulónál, február 11-ig, minden magyarországi és határon túli magyar kőszínház, valamint jelentősebb alternatív társulat színésze leadhatja jelölését. A második körbe társulatonként egy-egy művész jut tovább, ők maguk közül választják ki a nyertest.

Alföldi Róbert, a Nemzeti Színház igazgatója kiemelte: a Kaszás Attila-díjat március 10-én a Hermelin című előadás előtt adják át, mivel ez volt az utolsó darab, amelyben Kaszás Attila próbált – a bemutatott azonban már nem érthette meg.

A díjazás célja kapcsán Pokorni Zoltán hangsúlyozta, a színházak közösségteremtő erővel bírnak, ezért fontos, hogy a társulatok is igazi közösségként működjenek. A polgármester jelezte, hogy sem ő, sem az önkormányzat nem kíván beleszólni a díjazott kiválasztásának menetébe; a magyar nyelven játszó színházi közösségek maguk döntenek arról, ki részesüljön az elismerésben.

Nincs több ingyen reklám a hegyvidéki közterületeken, az önkormányzat ugyanis eltávolítja az engedély nélküli kihelyezett közel ötszáz hirdetőfelületet. A program kezdeteként Pokorni Zoltán polgármester és Kovács Lajos alpolgármester saját kezűleg szerelt le két illegális reklámtáblát.

Az illegális reklámokat önkényesen helyezték ki ráadásul rondák, rongják a városképet, ami joggal zavarja a kerületi polgárokat, ezért nincs helyük a Hegyvidéken – mondta Pokorni Zoltán az első két hirdetőtábla eltávolításakor a Krisztina körút sarkán. A polgármester kiemelte, hogy a kezdeményezés része a két évvel ezelőtt életre hívott Tiszta Hegyvidék elnevezésű programnak, amelynek a kerület otthonosabbá, élhetőbbé tétele a célja. Ennek keretében az önkormányzat ingyen biztosít avargyűjtő zsákokat és komposztálóládát a lakosságnak, a Föld napján meg-

Eltűnnek a kerületből az illegális hirdetőtáblák



tisztítják a kerületi erdőket, kitarikítják a közterületeket, tavasszal pedig muskátlikat oszтанak. A hegyvidéki környezetet védelméért szolgálja az egyre sikeresebb „Virágok akkumulátorért” akció is.

A kerületi polgárok az önkormányzat 06-80-200-907-es, ingyenesen hívható zöldszámán tehetnek bejelentést, ha az utcákat, tereket elcsúfító reklámfelületeket látnak. A hirdetőtáblákat és egyéb engedély nélküli reklámokat a kerületi közterületi reklámfelületeit gondozó MAHIR Cityposzter – az önkormányzattal kötött szerződésnek megfelelően – ingyen távolítja el.

Az elszállított reklámtáblákat tulajdonosaik a cég telephelyén vehetik át, amennyiben öt évre visszamenően megfizetik az elmaradt közterület-használati díjat – tájékoztatta lapunkat Kovács Lajos. Az alpolgármester hozzátette: valószínűleg csak kevesen jelentkeznek, ezért a hirdetőtáblák többsége a hulladékfeldolgozóknak végzi majd.

mm.

Selyem, spakli, hangoskönyv

A három Kisteleki kiállítása a Jókai Klubban

Három ember, három személyiség, három teljesen különálló képi világ. Kisteleki Margit selyemfestő és két leánya, a szintén festő Zsuzsanna és Dóra a Jókai Klubban közös kiállításon mutatta be műveit, amelyek markánsan eltérő művészi eszközökkel képesek hasonlóan erős hatásokkal rabul ejteni a látogatókat.



A Kisteleki család – Margit, Zsuzsa, Dóra és Zoltán, az édesapa

A három Kisteleki címmel megnyílt tárlat izgalmát az ellentétekben rejlő feszültség adja. Hiába a családi kötelék, az igazi művészekre jellemző egyéni látásmód autonóm alkotóvá teszi a Kisteleki familia mindhárom tagját: Kisteleki Margit finom selyemképei, nagyobbik lánya, Zsuzsa vad, színhatásokra építő alkotásai, valamint a kisebbik leánya, Dóra álom és ébrenlét közti, szürrealis rajzi világa jól elkülöníthető egységet alkotnak a Jókai Klub kiállításán.

„A kilencvenes évek elején egy továbbképzésen, valamint könyvekből és saját próbálkozásaim során sajátítottam el a selyemfestés technikáját” – mesélte érdeklődésünkre a bakonycserenyi születésű, húsz évig rajztanárként dolgozó, ma már kizárólag alkotóművészként tevékenykedő Kisteleki Margit. A művésznő elmondta: a festék sokkal jobban fut a selymen, mint a papíron, ezért is festi egyebek mellett azokat a virágokat, virágszirmokat, valamint a Klimt ihlette, kecses és törekény szecessziós női alakokat, amelyek a Jókai Klubban is láthatók. Mostanában a

dekorativitás felé mozdult el, átért a selyemhatárolásra, amivel erőteljesebb színeket, határozottabb kontúrokat tud létrehozni. „Nagy koncentrációt igényel ez a munka: amíg egy olaj- vagy akrilképnél vissza lehet kaparni a festéket, vagy újabb réteget lehet felkenni, addig a selyemnél alaposan meg kell gondolni minden mozdulatot, mert a javítási lehetőségek igencsak korlátozottak, például egy sötétebb szín visszavilágítása egyáltalán nem lehetséges” – mondta Kisteleki Margit.

„Míg a selyemfestés egy könyved, finom műfaj, addig én elég vadul festek; általában nem is ecsetet használok, hanem spaklit, azaz festőkést, amellyel, úgy érzem, sokkal jobban ki tudom jelezni magam. A színhatás érdekel, amit a festék kenésével, a színek egymásra rétegződésével tudok elérni” – beszélt saját technikájáról Kisteleki Zsuzsa, aki édesanyjához hasonlóan pedagógus.

Ő rajz- és némettanárként jelenleg is tanít egy pesti iskolában, így az alkotómunkát szabadidejében végzi. Zsuzsa impulzív személyiség, az ellenpólusokat szereti megjeleníteni. Ahogy Koppán Szilvia, a kiállítást szervező ArtDepo egyik alapító tulajdonosa fogalmazott: mélységek és magasságok, csend és kiáltás, nyugalom és zakatoló mozgalmasság tükröződik munkáiból.

„A tudatalattimból dolgozom. Újabb képeimre jellemző, hogy leülök valamit csinálni, és foglalom sincs, mi lesz belőle a végén. Az a módszerem hogy nincs metódusom” – így jellemezte „munkamódszerét” Dóra, a Kaposvári Egyetem művészeti karának első éves hallgatója. A fiatalabbik Kisteleki lány úgy véli, ő még keresi a stílusát, egyelőre nem tudja magát megismételni. Viszont azt érzi időnként, hogy édesanyja egyénisége – talán a nyugodtság tekintetében – egy kicsit benne is megtalálható. Technikai megoldásai azonban igencsak eltérőek – mostanában akvarellről színes tusrá és akrilra kezd váltani –, s a témái is jóval elvontabbak. Talán nem véletlen, hogy első komoly megbízásaként egy sci-fi-ből (Philip K. Dick: Lenn a sivatár földön) készült hangoskönyv borítóját készíthette el nemrégiben.

A három művész együtt él és alkot Budakeszin, egy családi házban. Mint mondják, mindegyiküknek megvan a saját alkotótere, és akkor festenek, amikor kedvük tartja. Nem szólnak bele egymás munkájába, bár néha megosztják egymással véleményüket. „Időnként bíráljuk is egymást – én óvatosabban, mint ők” – jegyezte meg mosolyogva az édesanya.



Kisteleki Margit Klimt ihlette selyemfestményei

Felvidéki magyar diákokat támogat a hegyvidéki önkormányzat

Száz felvidéki magyar gyermek magyar nyelvű iskolai oktatását támogatja a hegyvidéki önkormányzat. A határon túli, hátrányos helyzetű régióban élő kisdíjak tízezer forint beiratkozási ösztöndíjat kapnak.

A parlament által 2001-ben megszavazott kedvezménytörvény támogatta a határon túli magyar családokat abban, hogy anyanyelvi óvodába-iskolába járásuk gyermekeiket, egy szlovák-magyar államközi megállapodás következtében azonban arra nincs lehetőség, hogy a felvidéki magyar családokhoz közvetlenül eljusson a gyermekek után járó pénz. Ezt a kiesett juttatást igyekszik pótolni a Rákóczi Szövetség a gyermekeiket anyanyel-

vi iskolába beírató felvidéki magyar családok tízezer forintos támogatásával.

A szövetség tavaly ötvenöt felvidéki helyszínen közel kétezer magyar kisdíjnak juttatta el a tízezer forint összegű beiratkozási ösztöndíjat. A program a gazdasági szempontból hátrányos Kelet- és Közép-Szlovákiában, illetve a nyugati országrész peremvidékein valósul meg; a többi régióban csupán a nagycsaládosok, valamint azok a családok részesülnek támogatásban, amelyek gyermekeinek naponta más településre kell utazni annak érdekében, hogy magyar iskolába járassanak.

Az ösztöndíjprogramot több hazai település, köztük a XII. kerület is támogatja, a hegyvidéki önkormányzat egymillió forinttal járult hozzá. Dunaszerdahely, Nagymegyér, Ipolyság, Komá-

rom, Ógyalla, Tormagörgő és Muzsla magyar iskolába beíratott száz magyar gyermek kapott tíz-tízezer forintos támogatást. Harminc muzslai diák az ösztöndíjat egy ünnepség keretében vehette át nemrégiben. Az eseményen részt vevőket Pokorni Zoltán polgármester levélben köszöntötte. Mint írta, „nekünk, az anyaországban élőknek, nem szabad megfeledkezni arról, hogy többmillió lélekszámban élnek magyar anyanyelvűek a határainkon túl. Figyelniük kell arra is, hogy az országhatáron túl élő magyar gyermekeknek életük meghatározó éveiben, akár akkor, amikor írni tanulnak, akár akkor, amikor pályaválasztásukat meghatározó gimnáziumi éveiket kezdik meg, lehetőségük legyen magyar nyelvű közegben tanulni.”

A rajztudás kortalan

A filmszemle díjnyertes plakátja is látható a Budai Rajziskola kiállításán

A Budai Rajziskola grafika szakos hallgatóinak kiállítása látható a polgármesteri hivatalban. A munkák között az idei filmszemlére készült díjnyertes plakát is helyet kapott.

Az elmúlt tizennyolc év alatt számos kiváló alkotót nevelt ki a rajziskola, és adott örökbecsű műveket az utókornak – emlékeztetett a tárlat megnyitóján Lovas Pál alpolgármester. Sikeres az intézmény, amit bizonyít a beiratkozók és továbbtanulók magas száma, illetve az is, hogy a Budai Rajziskolából sokakat felveznek a művészeti egyetemek-



FOTOKALAUZ JACCS

re, főiskolákra. De van a sikernek egy kevésbé kézzelfogható oldala is – emelte ki Lovas –, amit mindenkinek magának kell felismernie: mi az, amivel több lett az iskola által, mit kapott az itt töltött évek alatt, művészként más-hogyan látja-e a világot?

Az alpolgármester szerint legyünk nézők, vagy akár alkotók, az igazi érzelmi feltöltődést csak a művészeteken keresztül érhetjük el. Ha sikerül megismerni saját világunkat, nem leszünk többé kiszolgáltatottjai a közép-szerűségnek, a televízióból áradó giccsnek. A Budai Rajziskola növendékeinek érdelemmel teli, egyúttal

komoly technikai tudásról tanúbizonyságot adó munkái azt bizonyítják, számukra a művészet már nem elvont fogalom, hanem a személyiségük része.

Balla Dóra grafikus tanár elmondta, ezúttal a két évvel ezelőtt indult felnőttképzési szak hallgatói hozták el munkáikat. Kortól függetlenül mindenkit szívesen látnak a kurzuson, s hogy a rajztudás valóban kortalan, ékes bizonyítékul szolgálnak a kiállított alkotások. Valamennyi grafika magas színvonalon készült, a tárlaton a hagyományos manuális rajztól a számítógéppel tervezett képekig a műfaj szinte minden ága megtalálható. Külön figyelmet érdemelnek a plakátok, hiszen az utóbbi fél évben a kiállító művészek négy díjat nyertek el ebben a kategóriában, egyebek mellett a filmszemle hivatalos plakátja (álló képünkön) is az iskolában készült.

MM.



Nézze Ön is a Hegyvidék Televízió adását!

A Hegyvidék Tv a hét minden napján új, friss műsorokkal várja nézőit. Műsorainkkal tájékoztatást és segítséget igyekszünk nyújtani a hegyvidéki élet mindennapi örömeivel és problémáival kapcsolatban. Hírműsoraink tudósításai mellett rendszeresen egyedi műsorokat is készítünk a kerületben történő minden fontos és különleges eseményről, rendezvényről.

Februártól új műsorral is várja nézőit a Hegyvidék Televízió!

✓ **GYÓGYULÁS A TERMÉSZET EREJÉVEL – BÉKY LÁSZLÓ MŰSORA KEDDEN 20.00–21.00.**

Minden kedden este 20 és 21 óra között Béky László természetgyógyász élő műsorral jelentkezik. A Gyógyulás a természet erejével című új élő műsor az adás ideje alatt folyamatosan hívható a 201-22-04-es számon. Azok számára, akik az adás ideje alatt időhiány miatt esetleg nem tudják Béky Lászlónak személyesen feltenni kérdéseiket, a műsorvezető azt ígéri, hogy később személyesen visszahívja őket.

✓ **Február 10.:** A talpmasszázs alapjai.

✓ **Február 17.:** Babonaszív, vagy tényleges veszély a földszegzárás.

✓ **Február 24.:** A második típusú cukorbetegség természetgyógyászati terápiája.

Szokásos műsoraink mellett kiemelten ajánljuk nézőink figyelmébe Krassó László Duett című közéleti beszélgető műsorát is, amely minden vasárnap este 19 órakor várja nézőit érdekes vendégeivel.

Szerkessze velünk műsorunkat! Várjuk észrevételeiket, ötleteiket, video-anyagait! Küldjék el érdekesnek, értékesnek tartott fényképeiket vagy mozgóképes, videós anyagait – mi bemutatjuk azokat!

„Hegyvidék Tv – a helyi érték”
Telefon/fax: 06-1/201-2204
E-mail: htv@hegyvidektv.hu

Táncosok, kiknek szíve „Hungarythm”-re ver

Fiatalok, szépek, energikusak. És egyvalamit máris nagyon tudnak – táncolni! Az „öreg MOM” zárt ajtó mögött hónapok óta készülődő Presidance produkció január utolsó napján végre „felhúzta a függőnyt”, és olyasmivel rukkolt elő, amihez hasonlót hazánkban eddig csak a Cirque de Soleilnek és Michael Flatley társulatának sikerült a közönség elé varázsolnia. A hegyvidéki műemlék épület falai rég nem látott meleg hangulatú fogadtatás tanúi voltak.

tíz. Ezután külföldi szerződéseinknek teszünk eleget.

És itt rejlik a logikai csavar a társulat PR-történetében. Min-



Varga Á. László társproducer

Mi volt (és mi lesz még hosszú ideig) a siker titka? Az egyszerű tény, hogy a Presidance „kreatív agya”, Vári Bertalan Hangozó-díjas táncos hosszán tartó külföldi terepszemle tapasztalatával a tarsolyában egybegyúrta a bevezetőben említett francia és ír együttes népszerűségét biztosító két elemet: a művészi értelemben vett cirkuszi artistát és a modernizált formában hazája néptáncát előadó táncost. Az eredményt körülvetve a Magyarországon egyedülálló, variálható darabokból készített, szimbolikus formákat villogtató LED-diszletekkel, intelligens, számítógép vezérelt világítással, s talán legmerészebb húzásként egy olyan zenekarral, amely a balkáni, a latin-amerikai, anatóliai vagy éppen a tradicionális afrikai muzsikát korábban úgy alakította spontán, a mai fiatalok által is elfogadható tánczenévé, hogy vegyítette a hip-hoppal, a reggae-vel, a funkkel, az acid jazz-szel és hasonlókkal.

den fordítva történt, mint ahogy a „józan ész” gondolná. A 2008 nyarán alakult Presidance előbb volt ismert külföldön, mint itthon. A múlt évi montreali művészeti vásáron bemutatott anyaguk révén aláírt előszerződése-

– Amerikából a profi módon kezelt üzleti szellemet importáltam, itthon a szponzori munkám kapcsán hetente háromszor-négyyszer a kulisszák mögé kerültem – meséli. – E két független tapasztalat egy régi, művészpártoló barátommal folytatott „kávéházi beszélgetés” alkalomán találta meg egymást. A hányódó, kallódó magyar kultúráról folytatott eszmecsere, különösen a modern színházról, Győri születésű vagyok, Markó Iván balett-társulata döntő befolyással volt az ízlésemre, annál is inkább, mert a párom is a Győri Balett tagja volt korábban. Magyarországra visszatérve a kiváló szemével állapítottam meg, milyen rossz úton járunk a honi kultúra értékeinek exportja terén, mennyire elhanyagoljuk a modern gondolkodás és közlés változásait, a próbálkozások anyagi életképességeit.

dést Magyarország iránt, és képes új, pozitív országimázs kialakítására”.

Kapóra jött terve számára, hogy Vári Bertalan, az ExperiDance szólótáncosa és társ-koreográfusa úgy érezte, ha mély tisztelettel adózva is, de „kinötte” társulatát. Új koncepcióra volt szüksége. Lépnie kellett, tovább, a saját útján. Az említett barát összehozta Lacival. Az események (t)örvényszerűen követték egymást. Múlt év áprilisában a Művészetek Palotájában toborzást (szaknyelven „castingot”) tartottak, amire 108-an jelentkeztek. Tizenketten feleltek meg, mindnyájan fiatal, Magyar Táncművészeti Főiskolát végzett táncosok. Az újonnan alakult társulat gyors fejlődésének nyitjára e ponton derülhet fény – hiszen az új tagok közül nyolc az ExperiDance és a Honvéd Néptánc Együtte-



„MÁS RITMUSRA JÁR A LÁBUNK”

Laci –, abból tizenötlet a banda bármely tagja hivatásos színvonalon képes játszani...

Útlevelük a táncgyűtteshez a Kerekes Band volt, amely az Anselmo Crew modernizáló technikájához hasonlóan dol-

KÖKEMÉNY ÜZLET

– Otthont kerestünk, és otthont találtunk itt, a „MOM”-ban – mondja Varga Laci. – S habár elsődleges célunk a művészeti érvényesülés, az emberek visszacsábítása a színházakba, naivitás lenne részünkről azt mondani, hogy a pénz nem érdekel bennünket, mert ez nem igaz. Nem létezik világsiker az eladható művészet és az üzleti perspektíva kombinációja nélkül.

Az ügyvezető igazgató-producer szerint a produkció költségvetése 75-100 millió forint között mozog, ami három év alatt térülhet meg. A következő esztendő már a külföldi vendégszereplések éve lesz, két alternatív stábul, előadásokként tíz-tizenkét ezer dolláros bevétellel. Úgy érzik, a Montreali Művészetek Vásárára „betették lábukat az ajtóba”, a többi kizárólag saját magukon múlik.



A produkció a világ bármely színpadán megállja a helyét, és felkeltheti az érdeklődést Magyarországra iránt



Vári Bertalan, az „agy”

ket tehetek zsebre mexikói, uruguayi, chilei és brazil színházi ügynököktől, szingapúri és hongkongi fesztiválszervezőktől, és ami a legmagasabbra emelte a tagság adrenalin szintjét – a New York-i Broadway-színházakat képviselő produkciós ügynökségektől! A táncársulat igazgatói hármasa a „MOM” sajtóbumutatója előtt néhány nappal érkezett vissza a „Nagy Alma” városában folytatott tárgyalásokról...

Ilyesfajta megtiszteltetés évek

A szombati zártkörű, meghívásos alapon rendezett médiabemutatóra a színházi körökben mozgó üzletemberek zöme garatra húzott nyakendőben, kisértélyit viselő hölgyek kíséretében érkezett („egy protokoll a számos közül” arca), ám milyen öröm volt nézni, amikor ugyanők a második szám, a Csángó boogie után megglazították a férfiú dísznemű csomóját, s már az első felvonás derekán vörösre tapsolták tenyereiket, amikor a fiútáncosok szteppelős-dobolás számának újrázását követelték. És így volt ez minden jelenlévővel, akiknek többsége veteránnak számít színházi bemutatók terén. Volt a levegőben valami, amit ők maguk között a siker szagának neveznek.



Az Anselmo Crew kíséri a táncosokat

HÁRMAS ÚT...

...melyek ez esetben összefutnak. – A Presidance Company motívációs célja három kritikus feladat „gyurmája” – mondja Varga Á. László társproducer, a társulat ügyvezető igazgatója. – Egyedülálló művészeti színvonal, lenyűgöző látványvilág és nemzetközi hírnév. E szempontokat figyelembe véve állítottuk össze a Hungarythm kétszer ötvenperces produkcióját. Február huszonkettedikén nyitunk a nagyközönség számára, s még ebben a hónapban négy másik előadást tartunk, majd június végéig, a művelődési központ várható felújításának időpontjáig havonta

óta befutott, divatos szóval élve „trendi” együtteseket szokott érni. Míképpen történhetett ez egy alig néhány hónapja létező társulat esetében, amely hazánkban ez ideig csupán nagyvállalatok zártkörű rendezvényein szerepelt?

ÁLMOK MEGVALÓSÍTÓI

A rejteley kulcsa Varga Á. László, a producer és Vári Bertalan, a táncos-koreográfus sorsszerű találkozása. Laci öt évet töltött Észak-Amerikában egy vendéglátó-ipari lánc utazó felügyelő-ellenőreként, s hazatérése óta egy ismert idegen nyelvű hetilap marketingigazgatói feladatokról látja el.

nálva olyan XXI. századi produkciót hoz létre, mely a minősége és különlegessége révén az egész világon felkelti az érdeklő-

előben játszó Anselmo Crew formáció kíséri.

– Ha leteszél húsz extrém hangszert egy asztalra – mondja



A látványvilágért a legjobb szakemberek felelnek

gozott fel autentikus gyimesi és moldvai népzene, amikor populáris könnyűzenei elemekkel keverte azokat. Sőt, általuk vált aposztrófált stílussá az ethno-funk, amelyben magyar népzenei társított funk, rock, jazz és elektronikus zene műfajokkal. Ebből a gazdag anyagból válogatva szerkesztette a táncdarabok kísérőzenéjét az Anselmo Crew (többnyire) dob, basszus és szolójitár, elektromos hegedű és elektromos klarinét hangszerelésben – a krónikás szerint hibátlanul. E felállításban méltán ők Manu Chao és Sergeant Garcia legjobb honi követői.

VIRTUOZITÁS

Az egyik legmerészebb húzás, hogy a táncosokat a színpadon a Kerekes Band és a Csík Zenekar zenéjét



Imi, a hangulatfelelős

szólított fel autentikus gyimesi és moldvai népzene, amikor populáris könnyűzenei elemekkel keverte azokat. Sőt, általuk vált aposztrófált stílussá az ethno-funk, amelyben magyar népzenei társított funk, rock, jazz és elektronikus zene műfajokkal. Ebből a gazdag anyagból válogatva szerkesztette a táncdarabok kísérőzenéjét az Anselmo Crew (többnyire) dob, basszus és szolójitár, elektromos hegedű és elektromos klarinét hangszerelésben – a krónikás szerint hibátlanul. E felállításban méltán ők Manu Chao és Sergeant Garcia legjobb honi követői.

A műsor húsz táncos jelenetből áll, amelyek laza átkötéséről Imi, a világhírű Cirque de Soleil társulattól hazaszereződött artista gondoskodik pantomim- és mutatványos perceivel, olykor a közönséggel interaktívan. Imi nagyon nem szereti, ha bohócnaq titulálják, de az egek óvják a nézőket a technikai problémáktól, mivel belső kényszerrel érez arra, hogy időtöltésként viccet meséljen!

A legfőbb feladat a minőség színvonalának folytonos emelése. Ezért szerződtek a legjobb „háterekeket”. A Presidance látványvilágát a Spielberg-filmektől ismert tervező, Szabolcsi János és társai valósították meg, a LED-falakért, az UV- és „intelligens” világításért Bányai Tamás felelős, a jelmezek a szakmában méltán díjazott Vass Éva rajzai után készültek.

ELŐADÁS UTÁN

Van, aki tánclepcsőben hagyja el a nézőteret, van, aki a nadrágja szárán pergeti az ujjait, mások a ruhatár pultján dobolnak. Magunkkal visszük az előadás ritmusát, a finálé háromszor ismételt moldvai dallamát az éjszakába. Még látjuk, amint a végteleben számú meghajlás után a rövid hajú, csinos táncos befúrja magát a színpadon szorongó stáb falába, és előre „rángatja” a színenyénen hátrébe vonuló koreográfust, Vári Bertalant.

Ő ekképpen foglalta össze „gyermekét”, a Hungarythm lényegét: „Magyar kultúránk a hip-hop, a sztepp, a magyar néptánc és a modern mozdulatok búvókörében.”

Ennél tömörebben senki sem tudta elmondani, miféle produkciónak voltunk szemtanúi ezen az estén.

(Somogyvári)

Nyakunkon az influenza

A bőséges és vitamindús táplálkozás segíthet legyőzni a betegséget

Fokozatosan nő a fertőzötték száma, Magyarországot is elérte az influenzajárvány. Az Országos Epidemiológiai Központ adatai szerint a gyerekek mellett a 15–34 éves korosztály a leginkább érintett, az ennél idősebbeket egyelőre elkerüli a vírus. A betegek harmada budapesti.

Lapzártánk idején hivatalosan egyelőre a közép-magyarországi és a nyugat-dunántúli régióban van influenzajárvány, ugyanis a megbetegedések száma ezeken a területeken átlépte a küszöbértéket. A vírus terjedésének eddigi ütemét figyelembe véve néhány héten belül válhat országosá a járvány.

A betegek háromnegyede felnőtt, negyede gyermek, míg az idősebbek a tapasztalatok szerint csak a járvány utolsó heteiben dőlnek ágynak, igaz, nekik kell leginkább tartaniuk a szövődményektől. Az egyébként jó egészségnek örvendő fiatalok is fokozott veszélyben vannak, ugyanis a vírus leginkább fertőző, H3N2 A-típusának legújabb módosult változata most először jutott el Magyarországra.

Gyakorlatilag bárki elkaphatja, azonban az alapvető óvintézkedések betartásával jelentősen csökkenthető ennek kockázata. Lehetőség szerint kerüljük el a gócpontnak számító, zsúfolt helyeket – a vírus elsősorban cseppfertőzéssel terjed –, a szokásosnál gyakrabban mossunk kezet, a többiek egészsége érdekében pedig mindig használjunk zsebkezdőt. Öltözzünk rétegesen, hordjunk sapkát és sálát, válasszunk vastag talpú cipőt, ezzel megelőzhetjük a megfélést, és vele az influenza kialakulását.

A legújabb kutatások szerint a bőséges táplálkozás segít legyőzni a betegséget, a jóízű és vitaminos ételek erősítik az influenza elleni természetes védekező immun-



választ. Együnk sok zöldséget és gyümölcsöt, főleg C-vitaminban gazdag citrusféléket és kiwit. Ha megbetegszünk, fuggesszük fel az esetlegesen megkezdett fogyókúrát. Hatékony védekezést jelent az influenzaoltás, az idén másfél millió vakcina áll a háziorvosok rendelkezésére.

A vírus három fő típusa, a H1N1 A, illetve a H3N2 A és B oly mértékben variálódott, hogy a korábban szerzett immunitás már hatástalan, ezért meg kellett változtatni az oltóanyagot. A szakemberek szerint azonban nem kell súlyosabb járványra számítani, mert a módosított vírus törzseket a föld déli féltekéjén – ahol júniustól szeptemberig tart az influenzaszézon – már tavaly ismerték, így volt idő az ellenanyag kifejlesztésére. Az oltást követően a védettség általában egy héten belül ki-

alakul. Az idősebbek esetében az immunitás eléréséhez két hétre van szükség. Mivel az influenzavírusok képesek megváltoztatni antigén szerkezetüket, azoknak is érdemes újra beoltni magukat, akik tavaly már megkapták a vakcinát.

A betegség tünetei között a leggyakoribbak a hirtelen kialakuló magas láz, fejfájás és izomfájdalmak, amit száraz, később hurutosá váló köhögés követ. Egészséges felnőtteknél általában elegendő a néhány napos ágynyugalom és lázcsillapítás, azonban ha nem gyengülnek a tünetek, orvoshoz kell fordulni. Gyerekek és idősek esetében az első tünetek megjelenésekor ajánlatos szakember segítségét kérni, aki ki tudja zárni az influenzához hasonló, de sok esetben jóval súlyosabb fertőzéseket.

MM

Stresszcökkentő tréning

Csökkenhet a daganatos megbetegedések kockázata

Szinte naponta szembesülünk kisebb-nagyobb problémákkal, ránk nehezedő, nemegyszer nyomasztó, egyben sürgető feladatokkal. Rohanunk a munkába, dugóba kerülünk az utakon, veszélyben az állásunk, nyakunkon a pénzügyi és a gazdasági válság. Aggódnunk gyermekeink jövőjéért, vagy éppen szüleink egészségi állapota miatt. A folyamatos, fizikumunkat és lelkünket egyaránt terhelő nyomás miatt feszültek, ingerültek vagyunk, a meghitt együttlétek helyett veszekszünk, perlekedünk társunkkal, családtagjainkkal.

Van-e megoldás? A stressz mindig jelen volt és lesz is az életünkben. Mégis nagyon sokat tehetünk azért, hogy minél hatékonyabban megbirkózzunk a különböző stresszhelyzetekkel, a válságos időszakokkal, hogy ilyen helyzetekben is megőrizzük nyugalmunkat, lelki békénket, mi több, akár mások támasza is lehessünk.

A tudósok már régóta figyelemmel kísérik, mennyire különböző az egyes személyek stressztűrő képessége. Vannak, akik embert próbáló helyzetekben is meg tudják őrizni azt a derűt, lélekjelenlétet, amit a legtöbben sajnos már elveszítettek. Az egyik amerikai orvosi egyetemen már harminc évvel ezelőtt összeállítottak egy olyan speciális stresszcökkentő programot, amely egyszerű, bárki által elsajátítható meditációs technikákat alkalmaz.

Az MBSR-t (magyarul: „tudatos figyelmen alapuló stresszcökkentés”) azóta számos egyetemen – a többi között Cambridge-ben, Oxfordban – vizsgálták, és bebizonyították jótékony hatását a különböző jellegű egészségügyi problémák, így például a

krónikus fájdalmak, a daganatos, a stressz eredetű szív- és légzőszervi megbetegedések és az egyes pszichológiai problémák kezelésében. Dr. Prof. Jon Kabat-Zinn, a program kidolgozója évente több alkalommal tudományos konferenciákon ismerteti a meditáció és a modern gyógyászat ötvözése terén elért eredményeit, s megpróbálja összhangba hozni a Nyugat tudományos fejlettségét a Kelet évezredes bölcsességével.

A Magyar Rákellenes Liga szervezésében egy kis tréneri csoport munkálkodik ennek a világszerte népszerű és elismert programnak a magyarországi meghonosításában, és tart bevezető jelleggel stresszcökkentő tréningeket daganatos megbetegedésekben szenvedők, hozzátartozók és érdeklődők részére az Országos Onkológiai Központban. A programra korlátozott számban várják a jelentkezőket.

jm

■ Rákellenes Általános Szolgálat – XII., Greguss utca 2. Telefonon is lehet jelentkezni Bajor Beánánál a 321-74-45 vagy a 06-20-337-46-37-es számokon. E-mail: rakas@rakliga.hu.

HEGYVIDÉK

**KÖZÉLET
KULTÚRA
EGÉSZSÉG
SPORT**

Önöknek írjuk!



FOTÓ: KALVÁRI LÁZOS

Fitten flottul megy a munka

Munkahelyi életmódváltó csapatverseny

Az Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület, az Országos Egészségfejlesztési Intézet és az Önkormányzati Minisztérium immár harmadik alkalommal szervezi meg az elmúlt években nagy sikert arató Munkahelyi Életmódváltó Csapatversenyt. A rendezvény célja, hogy életmód-változtatásra, az eddiginél több és intenzívebb testmozgásra készítse az ülőmunkát végzőket.

Hosszú távon azonban ez az életmód komoly problémákhoz vezethet: túlsúlyhoz, szív- és érrendszeri panaszokhoz, gerincproblémákhoz, hogy csak a leggyakrabban előforduló gondokat említsük. Ebből a „mókuskerekből” segít kitérni a Munkahelyi Életmódváltó Csapatverseny, amelynek már a neve is sikerre ösztönöz.

Közösen minden könnyebben megy – vallják a szervezők, akik a közel hét hónapig tartó programsorozat alatt ügyelnek a társas kapcsolatok fejlesztésére is.

azt mutatják, hogy a program alatt gyorsul a belső kommunikáció, a munkatársak kiegyensúlyozottabbak és energikusabbak lesznek. Talán az sem meglepő, hogy azoknál a cégeknél, ahol egy vagy több csapat vesz részt a versenyen, a hiányzás is kevesebb. A közös cél ugyanis összekovácsolja a kollégákat, legyen szó idősről vagy fiatalról, vékonyról vagy éppen teltebről.

A versenyszervezők a munkahelyekről olyan, minimum öt-, legfeljebb tízfős vegyes csapatok nevezését várják, amelyek szeretik a kihívásokat, kitartóak, és változtatni akarnak jelenlegi életmódjukon. A verseny mérlegeléssel kezdődik és zárul, amikor kiszámítják az egyes csapatok fitességi indexét a két kilométeres finn gyaloglóteszt, valamint a testtömeg-index mérésének segítségével. Az Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület és az Országos Egészségfejlesztési Intézet (OEFI) szakemberei, valamint a verseny támogatói két-, háromhetente hírlevél formájában juttatják el a részt vevő munkahelyekre a táplálkozással és a testedzéssel kapcsolatos módszertani ajánlásait.

A legeredményesebb csapatok tagjai az eredményhirdetés alkalmával díjazásban részesülnek, ám a legnagyobb diadal mindenki számára az, hogy az életmódváltásnak köszönhetően látványosan javul az egészsége és a közérzete. A versenyen nyel kapcsolatos részletekről az OEFI munkatársai, Rab Éva (428-8226) és Galgóczi Dóra (428-8249) nyújtanak tájékoztatást. E-mail: csapatverseny@oefi.antsz.hu.

M.



Igazi csapatmunkára lesz szükség a munkahelyeken

Köztudott, hogy a közérzetet erősen befolyásolja, mennyire érezzük magunkat fittnek, egészségesebbnek. Vitathatatlan, hogy még a legerősebb jellemnek sem könnyű mai, rohanó világunkban – ahol minden sarkon gyorsan elérhető ízletes kalóriabombákkal csábítanak – egészségesen táplálkozni, vagy egy-egy elhúzódó munkaéretkezet, túlóra után a sportot választani az otthoni édes semmittevés helyett.

Mert a tartós eredmény elérésére érdekében igazi csapatmunkára van szükség, miközben a résztvevők egyre közelebb kerülnek egymáshoz, fokozatosan javul a közérzetük és a munkahelyi légkör, erősödnek a munkatársi kapcsolatok.

A pozitív változás nemcsak az általános hangulat szempontjából áldásos, hanem a munkahelyek számára is nyereséget jelenthet. Az előző évek tapasztalatai

Diometrus Diometrus Kutató, Fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Turbós készülékek kéménye is! Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diometrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882

Aurident Fogászati Központ

Abszolút fogászat

Változtassa meg elképzelését a fogászati kezelésekről.

Nincs félelem,
– fájdalom,
– injekció,
– várakozás.

Ingyenes számítógépes fogszuvasodás-vizsgálat február 10-től március 10-ig Budapest egyik legszebb magánklinikáján

1125 Budapest Nőgrádi utca 4.
Tel.: 392-0450
e-mail: info@aurident.hu

www.aurident.hu

Jó hír!

Gyógyulás mellékhatások nélkül!

Dr. Yu

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrával, masszázssal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak.

Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

**Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)
Tel.: 201-1116, (06 30) 933-7858
www.akupunktura-prof.hu**

MIT (V)EGYÜNK?

Farsangkor pezsgőt

A száraz és félszáraz pezsgőfajták többnyire aperitifként és a főételekhez váltak be, míg a különféle édes változatok a desszertek kiváló kísérői. Arra ügyeljünk, hogy amennyiben édes pezsgőre esik a választásunk, mindig egy fokkal edesebb legyen a süteménynél, vagy más desszertnél!

Illik tudni, hogy a literenkénti cukortartalom határozza meg, melyik az édes, a féledes, a száraz pezsgő, például az extra brutban

(különösen száraz) mindössze 5 grammnyi cukor található, míg az édesben (doux) akár 50 gramm is előfordulhat. Valamennyi 0,75 literes palackban kapható, s olykor rosé vagy vörös (rubin) pezsgő is fel-felűnik közöttük.

Az alábbi válogatás korántsem teljes, csupán egy csokorra való a legismertebbekből. Külön jelöljük a tartályban és a palackban érlelt, minőségileg magasabb színvonalat képviselő italokat.

BB sec: száraz, fehér, a Balatonboglár környékén termő szőlőkből készülő tank (tartályban érlelt) pezsgő. Ajánlott fogyasztása: 12 Celsius-fokra lehűtve.

BB demi sec: félszáraz, fehér, szintén a Balatonboglár környékén termő szőlőkből készülő tankpezsgő. Ajánlott fogyasztása: 10 Celsius-fokra lehűtve.

BB doux: édes, fehér, szintén a Balatonboglár környékén termő szőlőkből készülő tankpezsgő. Ajánlott fogyasztása: 8-10 Celsius-fokra lehűtve.

BB Spumante: édes, fehér muskotályos, illatos, a balatonboglári különleges muskotályos szőlőkből készülő, tartályban érlelt pezsgő. Ajánlott fogyasztása: 6-8 Celsius-fokra lehűtve.

Törley dry: száraz, fehér, minőségi pezsgő, palackban érlelt (methodic classique), a Törley alapborából készült cuvée, többéves érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 8-12 Celsius-fokra lehűtve.

Törley doux: édes, fehér, minőségi pezsgő, palackos, többéves érlelésű. Ajánlott fogyasztása: 6-10 Celsius-fokra lehűtve.

Törley brut: különösen száraz, fehér, minőségi pezsgő, palackban érlelt, a Törley etyeki chardonnay elnevezésű alapborából készült, többéves érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 10-12 Celsius-fokra lehűtve.

Törley Charmant doux: édes, fehér pezsgő, alapborokból készült, többéves tartályban érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 6-8 Celsius-fokra lehűtve.

Törley Muscateller: édes, fehér muskotályos tankpezsgő, kizárólag muskotályos szőlőkből készült, többéves érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 6-8 Celsius-fokra lehűtve.

Törley Talisman demi sec: fehér, félszáraz tankpezsgő, a legismertebbek közül való, száz éve kedvelik. A Törley alapborából készült, többéves érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 8-10 Celsius-fokra lehűtve.

Törley Fortuna: édes, fehér, fűszeres illatú tankpezsgő. Fűszeres karakterű alapborokból készült, többéves érleléssel. Ajánlott fogyasztása: 6-8 Celsius-fokra lehűtve.

Törley Gála sec: száraz, fehér tankpezsgő, alapborokból készült, többéves érleléssel, ünnepi alkalmakra. Ajánlott fogyasztása: 8-10 Celsius-fokra lehűtve.

Walton demi sec: félszáraz, fehér tankpezsgő, gyümölcsös ízhatása miatt különféle koktélok kiváló alapja lehet. Ajánlott fogyasztása: 6 Celsius-fokra lehűtve.

Walton Muscat: édes, fehér, muskotályos jellegű tankpezsgő. Ajánlott fogyasztása: 6 Celsius-fokra lehűtve.

Hungaria extra dry: különösen száraz, fehér, palackos érlelésű pezsgő. Ajánlott fogyasztása: 8-10 Celsius-fokra lehűtve.

Hungaria doux: édes, fehér, minőségi, palackban érlelt pezsgő. Ajánlott fogyasztása: 6-8 Celsius-fokra lehűtve.

Henkell Trocken: különösen száraz, fehér, palackos érlelésű pezsgő. A német-francia határ közelében, az elzászi szőlőkből készült. Ajánlott fogyasztása: 8-10 Celsius-fokra lehűtve.



HA MÉG NEM TUDNÁ...

A pezsgőt Dom Perignon (1639–1715) Franciaországban, a champagne-i Hautvillers város bencés apátságának pincemestereként, a véletlennek köszönhetően „fedezte fel”. Ráérő idejében vastag falú üvegpalackokba töltögette a még nem teljesen erjedt borok fennmaradó részét, és parafa dugóval lezárta azokat. Néhány hónap múlva a karácsonyi vacsorához felbontott néhány palackot, és meglepődve tapasztalta, hogy „buborékok pattannak szét” a szájában. „Csillagokat izsom!” – kiáltott fel. E pillanattól számítható a pezsgő felfedezése, ám a továbbiakban még számos viszontagság kísérte munkáját.

A pezsgő „készítése” közben az apát jó néhány palackja felrobbant; bár be akarta állítani a szénsavnyomás eléréséhez szükséges pontos cukortartalmat, ám ez idő tájt még mindössze az érzékszerveire hagyatkozhatott.

Jóval később, az 1830-as években – szintén francia hatásra – megpróbálták kidolgozni a cukormeghatározás csatlakoztatott módszerét. Nem sokkal ezután, a XVIII–XIX. században végül kikristályosodott a mai napig használatos champagne-i technológia.

A különös szénsavas ital másik változata, amikor hatalmas tartályokban erjesztik és érlelik a pezsgőt. Ez a módszer Rouseau és Maumené nevéhez fűződik (1851), míg a gyakorlati kimunkálását Charmant végezte el 1907-ben. Innen származik a módszer neve: Méthode Charmant.

Valamennyi a telet űző, titokzatos, de mindig jó kedvre hangoló hagyomány a farsangnak (vagy karneválnak) nevezett ünnepekörhöz tartozik. Ennek időtartama változó hosszúságú: vízkereszt, azaz január 6-a után kezdődik, és hamvazószerdáig – az idén március 4-ig – tart, majd kezdetét veszi a húsvét előtti negyvennapos böjt. Farsang végén nálunk szalmabábu, álarcás völegény, feldíszített petrencerúd képében, vidám „gyászmenettel” temetik el a telet.

Az effajta mulatságok gyökerét a kereszténység előtti rítusokban és szokásokban kereshetjük. Az egyház évszázadokig üldözte a farsangi pogány szertartásokat. Jóval később törődött bele, hogy ez az idő a felhőtlen vidámságé. Mi több, ekkor már igyekezett a vallás javára fordítani a vigasságokat. Nem véletlenül emlékeznek meg ebben az időszakban az evangéliumból ismert kánaai menyegzőről, Jézus első csodatételének napjáról. A Biblia szerint a nászlakomán elfogyott a bor, és a Megváltó ekkor hatszáz liternyi vizet borrá változtatott. Ezzel is magyarázható, hogy régebben az esküvők és a lakodalmak többségét farsangkor tartották.

„ÁGYIGÓ, FASSANG”

A magyar farsang kifejezés a húshagyókedd, farsang éjszakája jelentésű német *Fasnacht* szóból, pontosabban annak bajorosztrák változatából, a *Faschung*, vagy *Fasching* kifejezésből ered. Ezt a szóformát őrzi a Nyitra megyei farsangi köszöntő refrénje, amelyet Kodály Zoltán jegyzett fel 1909-ben: „Agyigó, agyigó, fassang, fassang!”

Karnevál szavunkat az olaszul is olvasó Csokonai Vitéz Mihálynak köszönhetjük: Dorottya, vagyis A dámák diadala a farságon című komikus eposzának egyik főszereplőjét Carneválnak nevezte. A szónak többféle magyarázatát ismerjük. A legismertebb a Carne-vale, vagyis: „Hús, Isten veled!” Egy másik szerint a jelentése: „a napisten újból jön”, mivel az ókoriak a tavaszi napfordulót ünnepelték jelmez felvonulással és dínomdánommal. Van olyan verzió is, amely a *carrus navalis* nevezett, kerekken guruló szeker nevéből származtatja a szót. A hajó formájú alkalmatosságot vidám, álarcos tömeg húzta végig az ókori Róma utcáin minden évben a tél végi ünnepségen.

EZERÉVES TÖRTÉNET

A karnevál mint jelmez felvonulással járó mulatság Európában Velencéből terjedt el, s lassan a karneválról is megfélekedtek. A pompás hagyomány újraélesztése kétszáz évig váratott magára: 1980-ban hőmpolygött újból karneváli tömeg az apró tere-

dődik. Spanyolországban Sebestyén-napkor (január 20.), ám Rómában csakis a hamvazószerdát megelőző tizenegy napot tartják a farsang idejének.

Az első írásos emlék 1094-ből származik. Ekkor Vitale Falier volt a város dózséja, és Velencét kiterjedt kereskedelmet bonyolító, tengeri és szárazföldi hatalomként tartották számon. Flottája sorra aratta győzelmeit, amelyeket nagyszabású pompával ünnepelt. A hagyomány szerint a köztársaság a császárról Ulrico pátriárka felett aratott győzelem óta tartott ünnepséget húshagyó csütörtökön a Piazzetta San Marcón, azaz a Szent Márk té-



ken és a keskeny utcákon, benépesítve a Szent Márk tér egész környékét.

TÉLTEMETŐ DÍSZMENET

Hajdanában nemcsak álarcosan vonultak fel, virágot és konfettit szórva a járkelőkre, hanem állatviadalokat és az ókort idéző löversenyeket is tartottak. Az ünnep a Canale Grandén végigszökkel „gyászmenettel” kezdődött, amely csak a hosszú évek során nőtt karneváli tömeggé.

Számos hagyományt megőriztek: a dózse és vendégei ma is az erkélyről üdvözlik a népet. Megszólalnak a harsonák, és az ég hirtelen tele lesz színes léggömbökkel, mintha Velence repülni vágyna. A Campanile tornyából a Dózse-palota egyik oszlopához erősített drótkötélen lassan lecsúszik egy papírral bevont gipszgalamb.

Ahogy a maszkok, a viseletek egy sejtelmes színházi világot idéznek, úgy a karnevál is azt sugallja, hogy az egész világ nem egyéb, mint egyetlen hatalmas komédia. Farsang idején Velence egy összefüggő színpad, és az álarcosok a szereplők. A mitológiai maszkoktól a híres velencei porcelánarcokon át a jelenkori fantáziánkig bármivel találkozhatunk a sikátorokban, a gondo-

Magyar pezsgő, francia kapcsolatok



önállóságot és jutalékot kapott. Később François César nevű öcsé követte őt Magyarországra, és ketten együtt saját vállalkozásba kezdtek Louis François & Co. Budafok néven. François nem hozott szegényt a család hírére: a neve alatt forgalmazott pezsgő elérte a legjobb francia buborékos nedűk minőségét. Ezt az uralkodói elismerésből tudhatjuk: a François Pezsgőgyár lett Coburg Fülöp szász herceg, illetve az Osztrák–Magyar Monarchia hivatalos udvari szállítója.

Törley József egyébként 1882-ben határozta el, hogy a franciaországi Reimsben szerzett isme-

retet Magyarországon kamatoztatja. Eryeken talált olyan megfelelő adottságokkal rendelkező talajt, klímát és szőlőültetvényeket, amelyek hasonlítottak a champagne-ihoz. A pezsgőgyártáshoz Budafokon, az akkori Promontor területén talált ideális helyet. A pezsgő bölcsőhelyéhez, Champagne-hoz hasonlóan a mézsköbe vajt pincék itt is egyenletes hőmérsékletet biztosítottak, ami előfeltétele a jó minőségű ital elkészítésének. A gyártás szakemberek szerelték fel a szükséges munkagépekkel, eszközökkel.

Járay

Őrangyal, aki a pénz-tárcájára is figyel



Együtt akár havi 9792 forint!*

Az Allianz szárnyai alá vette a lakóközösségeket: biztonsági programja széles körűen gondoskodik a lakóközösségek biztonságáról és pénzügyeiről. Jelentősen megkönnyíti a közös képviselő munkáját és a tulajdonosok teendőit azzal, hogy egy kézben tudhatják a ház összes biztosítási és banki ügyét, sőt, csökkenthetik költségeiket is! A részletekért keressék az Allianz tanácsadókat, akik részletesen elmondják Önöknek, milyen előnyökkel jár, ha az Allianz őrangyala vigyáz a házukra!

06-40-421-421
www.allianz.hu

Allianz. Pénzügyi megoldások A-tól Z-ig

Allianz

*A példában szereplő összeg tartalmazza a 9302 Ft lakóközösség-biztosítási és 490 Ft számlavezetési díjat. A havi 9302 Ft biztosítási díj tájékoztató jellegű, a számítás egy budapesti, 1990-ben épült, 1 kaputelefonos, 4 emeletes, 16 albetétes, magastető, 800 m²-es társasházra, alapbiztosítás, kiegészítő tetőbeázás- és panel-hézag-biztosítás, kiegészítő rongálásbiztosítás, felelősségbiztosítás kockázatokra vonatkozóan, negyedéves Allianz banki díjlehívásos díjfizetéssel készült. A havi 490 Ft számlavezetési díj összege a tranzakciós költségeket nem tartalmazza.

Buda legnagyobb Baba Mama témájú kiállítása és vására!

Média támogató:
HEGYVIDÉK

Babymarkt Babaexpo

8. BabyMarkt Baba-és Gyerek Expo "egy csipetnyi Babaruhabörzével fűszerezve"

2009. február 21-22. hétvége 9-18 óráig

SPORTMAX 1123 Budapest, XII. ker Csörsz u.14-16.

Villamossal: Moszkva térről induló 61-es villamos Csörsz utcai megállója

Busszal: Boráros tér - Apor Vilmos tér állomásokról a 212-es autóbusszal Gazdagrét - Moszkva tér állomásokról a 139-es autóbusszal

Program **SPORTMAX 2** február 21-22. Hétvége

Február 21. Szombat:

13 óra Fogi Színháza előadásában: "Hófehérke meg a Törpék"

15 óra Zahra - Egyiptomi hastánc! Egy igazi egyiptomi érzés és gyönyörű hastáncba megkomponálva...gyerekekkel

Február 22. Vasárnap:

10.00. Apacuka együttes koncertje

13.00 Fogi színháza: "VUK"

Várunk mindenkit sok szeretettel!

Kínálatunkból:

Bébiételek, Pelenka, Gyerekruha,- cipő, Játék, Könyv,
Babakocsi, Kismamaruha



GYEREKEKNEK, NAGYSZÜLÖKNEK
ÉS VÁRANDÓS KISMAMÁKNAK
A BELEPÉS INGYENES!

Óvodák, iskolák jelentkezését várjuk a színpadi programjainkba!

www.babanap.hu

Rendezvényünk szakmai támogatója:



3 ok, amiért érdemes Digitális TV-re váltani

90 Akár 90 csatorna digitális kép- és hangminőségben

Tematikus minicsomagok

Digitális TV **2 500 Ft/hó-tól**



Áraink 2010.02.28-ig tartó hűségnyilatkozat vállalásával érvényesek. A feltüntetett ár az 1. hónap havidíját jelenti. A havidíj a 2. hónaptól 2010.02.28-ig: 3 990 Ft/hó (Alap Csomag).

Az Ön üzletkötője: GráNet Kft. 30 / 335 1309

Ügyfélszolgálat: 1221 Budapest, Promontor Udvar Üzletház,
Kossuth Lajos utca 25-29.

1280 www.fibernet.hu

További információ: A kedvezményes ajánlat 2009.01.12. és 2009.02.28. között érvényes a FiberNet Zrt. szolgáltatási területein, amennyiben a kívánt szolgáltatás külön beruházás nélkül biztosítható. Az akciós ajánlatok az akció ideje alatt csak egyszer vehetők igénybe és egymással össze nem vonhatóak. Jelen tájékoztató nem teljeskörű, bővebb információt a www.fibernet.hu weboldalon, vagy üzletkötőtől kaphat.

FiberNet
Kommunikációs Zrt.

Jó szórakozást kínálunk.

Kerti virágok magvetése otthon

A tavasz közeledtével el kell kezdeni az egynyári ágyások tervezését. És ha ez megvan, akkor itt az idő a belekerülő virágok magjainak elvetésére. A lakásban már ilyenkor nevelni kell őket, hogy mire a tavasz beköszönt, életerős palántákat ültethessünk a kertbe vagy az erkélyládákba. A sikeres palántázás révén hetekkel korábban kezdődhet a – most még csak várva várt – virágzás.

Manapság az egynyári növények beszerzésének legelterjedtebb módja a vásárlás. Piacokon, bevásárlóközpontokban, sőt élelmiszerboltokban is lehet palántákat kapni, amelyek nem is drágák. Mi sem egyszerűbb, mint készen megvenni őket: nincs vesződés, nem lehet elfelejteni a locsolást, nincs veszteség. De elvész a magról való nevelés élménye is. Talán minden kertbarát a vattában csírázó babok és borsószemek pél-



Kleopátra tülje

dáján csodálkozott rá valaha a növények „születésére”. Aztán sok évre el is feledkezünk az élményről, pedig a lehetőség minden tavasszal adott.



Pillangóvirág

MIT ÉRDEMES ELVETNI?

A legegyszerűbb és legbiztosabb forrás, ha a kertész saját maga gyűjti a magokat. Ehhez elég nyár végén vagy ősszel nyitott szemmel járni, és ahol különösen szépek a kerti virágok, ott magokat gyűjteni róluk. A parkokban az anyatóvek károsítása nélkül is gyűjtögethetünk. Ha pedig az áhított tő a kerítésen belül virít, akkor bizhatunk a tulajdonos megértő segítségében.

A legkönnyebben felnevelhető növények az egynyáriak közül kerülnek ki, hiszen ezek gyors fejlődésűek, és a természetben is néhány hónap leforgása alatt eljutnak a magtól a viráig. Szinte biztos sikert ígér például a kosárka néven is ismert csodatölcsér: vastag sziklevelei életerőt árasztanak, és arról biztosítják a várakozó kertészt, hogy nem egy

gyom kezd növekedni a cserépben.

A légi megjelenésű – bár nevében kevesebb eleganciát hordozó – borzas kata szintén



Sarkantyúka

könnyen csírázik, ráadásul a virágágyakban az elszórt apró, fekete magokból évről évre újra kikel. A bohócvirágfélékkel is érdemes próbálkozni; gyorsan és fáradhatatlanul növe hajtásikon több hullámban virá-



Sarkantyúka

goznak, és még késő ősszel is akadnak rajtuk többnyire sárga virágok. De sikerrel nevelhetők magról a füzény, a pillangóvirág, a körömvirág, a Kleopátra tülje, a mályvafélék, a sarkantyúka, az oroszlánszáj, a dália és a virágoskertbe vidám kakukkfűkaként kiültethető paradicsom is.

A BERENDEZÉSEK

A nagyobb kertészeti hagyományokkal – és mélyebb pénztárcával – rendelkező nyugat-európai hobbikertészek már évtizedekkel ezelőtt készen vásárolhatták meg saját házi termesztőberendezéseiket. Ezek a víz alul kieresztő, mély tálcából és a hozzá csatlakozó, felhajtható, átlátszó tetőből állnak. A tálcába csak be kell tölteni a homokos, tőzeges magágyat, és már jöhetnek is a magok, amelyek a leghajtott búra alatt, állandó hőmérsékleten és páratartalom mellett indulhatnak fejlődésnek.

A siker azonban nem a berendezéstől függ (nem véletlenül kapott helyet már akkor is a kerté-



A dália is sikerrel nevelhető magról

szeri lapokban a „magvetési horszkóp”). Otthon, akár tejfőlös poharakban vagy cserepekben is biztosíthatók a legtöbb kerti növény csírázásának feltételei.

EGZOTIKUMOK RÁADÁSNAK

Ha már egyszer úgyis ott vannak az elvetett magokat tartalmazó kisebb-nagyobb edények, akkor igazán nem jelent fáradságot elkészíteni még néhány magágyat, és elvetni azokat a különlegességeket, amelyek magjai esetleg az elmúlt nyaralás óta lapulnak a fiókban, vagy az ősszel gyűlteket össze. A délszaki növények ültetése előtt azonban érdemes utánanézni, hogy a magok milyen kezelést igényelnek.

Egyes fajok például csak alapos áztatás után mutatnak hajlandóságot a csírázásra. Mások – amelyek a bozóttüzek után kelnek életre – erős hőhatás nélkül nem indulnak fejlődésnek. Vannak ezek között is olyanok, amelyek csírázása fényhez kötött, azaz csak a felszínre szórva nevelhetők. Az egzotikumok között akadnak olyanok is, amelyek hónapokig – vagy sajnos akár még tovább – elfekszenek, mielőtt növekedni kezdenének. Az ezeket tartalmazó cserepeket



Réti füzény

kell hónapokig ápolnunk. Ha pedig kidugják első szikleveleiket a növényké, ezeket is tartathatjuk a szabadban, hogy aztán az őszi fagyok előtt a meleg szobába menekítsük őket, ahol szobanövényként folytathatják életüket.

Barta István



Pasarét
RESIDENCE

www.pasaretresidence.hu

Édes élet Buda szívében



- ▶ magas minőség
- ▶ patinás budai környezet
- ▶ teraszos, panorámás lakások 47-101 m² között
- ▶ értékálló befektetés

Pasaréti út 82-84. ☎ 3 444 888



EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogasztás, szénanátha, gerincferdülés, csonttritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, üzemmorvi vizsgáló... Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDALMAK, nyaki, háti, derekpanaszok, gerincérv, kar- és lábájdalom, zsbbaadás, fejfájás, migrén gyógyítása a Pro Vitalitás orvostermészetgyógyász rendelésben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfchérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétvégi ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hívös Katalin fogtechnikusi mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

LESZOKTATJUK a dohányzásról egyszeri, 26 perces biorezonanciás csústerápiával, 7000 Ft-ért a III., Vörösvári úti sztkban, Békásmegyeri sztkban, Újpesti nagy sztkban, XIII., Pannónia u. 33.-ban. Bejelentkezéssel: 06/70-271-9867.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgyertyás, thai lábmasszázs, saját fejlesztésű módszer, hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki, „Vivien talpai” orvostermészetgyógyász rendelő, II., Filler u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FAJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápiával: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szennvedélybetegségek, légúti, emésztési, mozgászervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvostermészetgyógyász rendelő. 316-25-96, www.vivientalpai.hu.

PSZICHOLOGIAI rendelés a Jókai Klubban. Szorongás, pánik, depressziós panaszok, gyerekkori problémák kezelése terápia módszerekkel. Nevelési tanácsadás. 06/70-257-9303, www.felismeres.hu.

CSONTKOVÁCS-akupresször Hűvösvölgyi út 54. alatt. Idegbecsipódások, izületi blokkok, lumbágó-isiás megszüntetése. Térdblokkok, gerincérvvek, szédülések műtét nélküli eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrássz fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477.

„HOGYAN tudná családi konfliktusait megoldani?” Hellinger családállítás négy-nyemzetűt és csoportos formában. XII., Kiss János altörnagynagy u. 30/b, B. Tüske Ágnes pedagógiai szakpszichológus. Hívjón: 06/30-216-9104 számon. E-mail: tuske.agnes@chello.hu.

BÖRGYÓGYÁSZATI, onkológiai magánrendelés: anyajegyek, bőrdaganatok szűrővizsgálata, kezelése. Általános és gyermekbörégygyógyászat, kozmetológia. XI., Bartók Béla út 57. Bejelentkezés: 466-8328, dr. Bánfalvi.

HÁZI segítségnyújtás, gondozást vállal nappal megbízható hölgy, szociális szakképzettséggel. Tel.: 06/30-250-3442.

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ megbízható, lelkiismeretes idős gondozókat, babysittereket, takarítónőket díjmentesen kövzetünk. „Empátia”, 06/1-336-1094, 06/20-465-8458, 06/70-380-5620.

TELEFONOS, asszisztensi, irodai munka nyugdíjasoknak a Déli pályaudvarnál. Munkaidő: 14-20 óra között. Fix bér. Érd.: 14 óra után: 06/70-770-0082, 880-9180.

CSALÁDOKHOZ keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idős gondozókat, házvezetőket. Micimackó. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-575-7435.

ÉRETTSÉGIZETT, okleveles idős gondozó fizikai és lelki rátermettséggel munkát vállal. Takarítást és vasalást nagy gyakorlattal és minőséggel. 270-0143, 06/20-520-9193.

SZENVEDÉLYBETEG Fialokéret Alapítvány ügyvezető, irodavezető, irodai alkalmazottakat, munkatársakat keres. 06/20-598-9741.

OTTHON is végezhető, jó kereseti lehetőséggel, telefonos munkára munkatársakat keresek. 06/20-823-0177.

GYERMEKFELÜGYELETET vállalkozásunkaidőre. Tanfolyamot végezett, 21 éves babysitter vagyok, oklevéllel, referenciával, gyakorlattal rendelkezem. 06/30-483-6930.

GYERMEKFELÜGYELETET vállalkozásunkaidőre. Óvodából, iskolából elhozom gyermekét, foglalkozom vele, tanuláshoz segítek. Vidám, gyermekeszerető pótnagyi. Autó van. 06/30-427-7608.

HÁZVEZETŐNÖT-babysittert keres fiatal házaspár 11 hónapos kislány mellett. Bentlakás külön, komfortos lakrészlel megoldható. Megbízható, referenciával rendelkezők választát várjuk. T.: 06/20-996-8886 v. 356-2929.

TAKARÍTÁST, vasalást, kerti munkát, ápolást és bármilyen segítséget vállalnék a kerületben. 40-es, megbízható hölgy. 06/20-415-1536.

KERÜLETEN belül napi 4-5 órás, telefon mellett, asszisztensi munkatót keresek. (Nyugdíjasok előnyben.) Fizetés megbeszélendő. 06/20-415-1536.

IDŐSEK segítését vállalom, gépkocsival, budai kerületben. 06/30-210-9241.

TÁRSKERESŐ

KETTEN minden könnyebb! Jöjjön, és találja meg a társát! Kánya Kata Társközvetítő Iroda. 214-9441, www.kanyakata.hu.

KÖNYV

OPERA ANTIKVIÁRIUM (VI., Hájós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kéziratokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyakat. Ingyenes kiszállítás, készpénzfizetés. Telefon: 332-0243, 06/20-922-0001.

Internet Akadémia előadások a Magyar Telekomtól

Fedezze fel a számítógépbén és az internetben rejlő lehetőségeket! Célunk, hogy Ön könnyedén, egyszerűen, hatékonyan használhassa számítógépét és az internetet, és örömet lelje a világhálós barangolásban. Várjuk 2009-ben Budapesten a Magyar Telekom Nyrt. székházában minden hónap első keddjén, valamint egyéb időpontokban előadásainkon!

Ingyenes internet-ismeretek kezdőknek című előadásunk időpontjai: február 12., 14.00; március 3., 10.00; március 18., 17.00

Februártól várjuk szeretettel a Magyar Telekom székházában megrendezésre kerülő tematikus előadás-sorozatunkon, melynek keretében az internettel kapcsolatos további témaköröket dolgozunk fel. Az előadások díja alkalmanként bruttó 1480 Ft.

Az időpontok és a témák az alábbiak:

- február 10., 10.00 - Számítógépes ismeretek
február 17., 10.00 - Kapcsolattartás az interneten
február 24., 10.00 - Információgyűjtés, keresés az interneten
március 5., 10.00 - A szabadidő hasznos eltöltése az interneten
március 10., 10.00 - Idő és pénz megtakarítása az internet segítségével

Az előadások helyszíne:

Magyar Telekom Nyrt. székháza, Budapest I., Krisztina krt. 55.

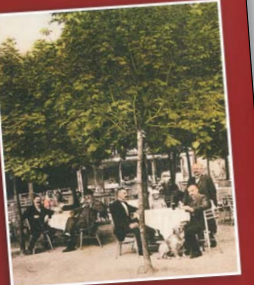
Várjuk jelentkezését az ingyenesen hívható 06 80 204 850 telefonszámon vagy a www.telekom.hu oldalon.



Együtt. Veled

KEDVEZMÉNYES KÖNYVVÁSÁR

több mint 30% kedvezményel! most csak 1900 Ft



Hegvidéki vendéglátás



Hegvidéki épületek

Ha többet szeretne tudni Hegyvidékről, és még jobban megismerni lakóhelyét, akkor ne hagyja ki!

A könyvek megrendelhetőek a 356-3446 telefonszámon, vagy személyesen átvehetőek a Beethoven utca 2/a alatt, valamint a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben (Beethoven utca 1/b).

Hirdetne?... És?! Mi kedvezményt kínálunk Önnek!... PR akció a Hegyvidékben! MUTASSA BE ÖN IS VÁLLALKOZÁSÁT A HEGYVIDÉK ÚJSÁGBAN!

ZÁRKIRÁLY BT. ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT 1027 Bp., Margit krt. 54. T./F.: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T./F.: 466-5654 Nyitva: H-P: 9-18 Sz: 9-14

HIRDETÉS FELVÉTEL A HEGYVIDÉK SZERKESZTŐSÉGÉBEN: H-SZ-CS 9.00-16.00, P 9.00-12.00. KEDD SZÜNNAP!

3 ok, amiért érdemes ADSL-ről váltani

4 Fitt 3 990 Ft/hó letöltési sebesség: max. 4 Mbit/s, min. 0.5 Mbit/s
10 Sprint 6 990 Ft/hó letöltési sebesség: max. 10 Mbit/s, min. 1 Mbit/s
20 Dinamit 10 490 Ft/hó letöltési sebesség: max. 20 Mbit/s, min. 2 Mbit/s

Árcink 2010.02.28-ig tartó hűségnyilatkozat vállalásával érvényesek, meglévő vagy új FiberNet kábel TV előfizetéssel. Feltöltési sebességek: Fitt: max. 1 Mbit/s, min. 0,25 Mbit/s, Sprint: max. 2 Mbit/s, min. 0,5 Mbit/s, Dinamit: max. 3 Mbit/s, min. 0,75 Mbit/s. A minimunként megjelölt sebesség az esetek 80%-ban garantált.

Az Ön üzletkötője: GráNet Kft. 30 / 335 1309
Ügyfélszolgálat: 1221 Budapest, Promontor Udvar Üzletház, Kossuth Lajos utca 25-29.

1280 www.fibernet.hu
FiberNet Kommunikációs Zrt.

További információ: A kedvezményes ajánlat 2009.01.12. és 2009.02.28. között érvényes a FiberNet Zrt. szolgáltatási területein, amennyiben a kívánt szolgáltatás külön beruházás nélkül biztosítható. Az akció ajánlatok az akció ideje alatt csak egyszer vehetők igénybe és egymással össze nem vonhatóak. Jelen tájékoztatás nem teljeskörű, bővebb információt a www.fibernet.hu weboldalon, vagy Üzletkötőjétől kaphat. Jó szórakozást kínálunk.

