



Kiegyensúlyozott gazdálkodást folytat az önkormányzat

A kerület gazdálkodása kiegyensúlyozott, a fejlesztési célú kiadások aránya magas, a napi likviditási helyzet pedig országos viszonylatban is nagyon jó. Ez derül ki az Állami Számvevőszék átfogó jelentéséből, amelyet a hegyvidéki önkormányzat gazdálkodásáról készített.

Az Állami Számvevőszék (ÁSZ) 2002 óta minden nagyobb önkormányzatnál négyévente legalább egyszer vizsgálja a gazdálkodási rendszert. A XII. kerületben a számvevők legutóbb ez év tavaszán folytattak átfogó vizsgálatot a 2006–2008. közötti időszakra, illetve 2009 első negyedévére vonatkozóan – az ellenőrzés eredményei néhány héttel ezelőtt kerültek nyilvánosságra.

Dr. Sepsey Tamás, az ÁSZ főigazgató-helyettese a jelentés egyensúlyi kérdésekkel foglalkozó fejezetét elemezve elmondta: 2006-ban még hiánnyal zárta az évet az önkormányzat, 2007 és 2008 végén viszont már többletet keletkezett. Az elmúlt két évben a működési bevételek elég jelen-

tős többlettel fedezték a működési kiadásokat, és a felhalmozási bevételek is számottevően meghaladták a fejlesztések kiadásait. A működési kiadások csökkentek a szükséges racionalizálásokkal – például létszámcsoökkentéssel, a hivatali mobiltelefon- és gépjárműhasználat korlátozásával –, míg a működési bevételeket a kommunális adó bevezetése növelte. Az összes bevételből tavaly a saját – nem állami – forrás aránya 57,2% volt, ami jelentős pénzügyi biztonságot ad a kerületnek. Sepsey Tamás szerint ezek a számok kiegyensúlyozott gazdálkodásra utalnak.

A főigazgató-helyettes kitért arra is, hogy a rövid lejáratú kötelezettségekre durván háromszoros összegű készpénz biztosít fedezetet, ami nagyon jó likviditási mutató – a legtöbb önkormányzatnál a meglévő készpénzállomány erre nem, vagy alig nyújt fedezetet. A takarékos gazdálkodás további bizonyítéka, hogy az önkormányzat folyószámla-hitelkeretéből 2009 első negyedévében egyáltalán nem kellett pénzt lehívni.

Az önkormányzat hosszú lejáratú adósságállománya



FOTO: KULMÁR LÁDÓ

a kötvénykibocsátásból kifelé fordított, de a befolyó pénzt fejlesztésre fordította; mint ismeretes, ebből a forrásból épült meg a kerület új sportközpontja a Csörsz utcában. A bevételeket a fővárosi kerületek között a hegyvidéki önkormányzat

kimagaslóan magas arányban (2008-ban: 23,2%) fordítja felhalmozási kiadásokra, azaz fejlesztésekre, beruházásokra (út- és intézményfelújításokra), amelyek a polgárok kényelmét, a közszolgáltatások minőségének javítását szolgálják. Bár a

kibocsátott, svájci frank alapú kötvények kockázata jelentős, a futamidő meglehetősen hosszú (15 év), így egy előrelátó, gondos gazdálkodással biztosítható, hogy a visszafizetés rendben megtörténhessen – véli Sepsey. A számvevők azt is vizsgálták,

mennyire volt aktív, hatékony, szabályozott az uniós támogatási lehetőségek felkutatása. Az elvileg lehetséges legjobb gyakorlatot alapul véve az ellenőrök azt állapították meg, hogy e téren mutatkoztak hiányosságok korábban, sok minden ad hoc módon zajlott – ez azonban a tapasztalatlanság miatt más önkormányzatokra is jellemző volt, olyannyira, hogy például a 2006-ban vizsgált 90 helyhatóság közül mindössze kettőt minősítettek eredményesnek. A jelentésben foglaltak alapján egyébként a kerület jegyzője már megkezdte a hiányosságok felszámolását, ami által hatékonyabbá válhat az uniós források felhasználása.

„A hibák kijavításában megszemélyesítő partner volt az önkormányzat vezetése, és ha a gazdálkodás továbbra is ilyen figyelmeztetett keretek között zajlik, akkor a kockázatok megfelelő kezelésével elkerülhető, megelőzhető bármiféle kedvezőtlen változás” – összegezte tapasztalatait dr. Sepsey Tamás. Hozzátette, hogy míg a korábbi jelentés 59 javaslatot tartalmazott, a jelenlegi mindössze kettőt.

z.

Tempó: 30

Újabb sebességszabályozott övezet a kerületben

Újabb hegyvidéki Tempo30 övezet kialakításáról született döntés. A tervek szerint a szükséges forgalomtechnikai eszközök telepítését követően, még ebben az évben megvalósul a Mártonhegyi út–Fodor utca–Istenhegyi út által határolt terület sebességszabályozása.

sítőképessége” határára került. A nyugodt életvitelhez szokott lakók egyre nehezebben viselik a megnőtt forgalmat, ráadásul az autók sokszor a biztonságosnál lényegesen gyorsabban haladnak, ami a néhol járda nélküli, szűk utcákban fokozott balesetveszélyt jelent.

Lovas Pál alpolgármester lapunknak elmondta, hogy a kerület legalább a mellékutakon szeret-

éppen ezért minden esetben támogatja az adott körzet Tempo30 övezetbe sorolását, amennyiben az ott lakók ezt írásban kérik.

Ezenfelül a kerület saját hatáskörében is kezdeményezi a fővárosnál az átmenő forgalomtól leginkább szenvedő utcák sebességszabályozását. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a Tempo30-as övezetek bevezetése a hozzájuk fűzött reményeket, ugyanis az érintett útszakaszokon rövid időn belül jelentősen csökken az áthaladó járművek száma. Ennek szellemében született döntés az eddigi legnagyobb sebességszabályozott zóna létrehozásáról.

A főváros egyetértésével hamarosan megkezdődik a forgalomlassító eszközök, valamint a Tempo30 táblák kihelyezése az Istenhegyi út–Fodor utca–Tornalja utca–Bürök utca–Denevér út–Hóvirág utca–Fodor utca–Szűnyog utca–Mártonhegyi út által határolt területen. A kivitelezés során figyelmet fordítanak arra, hogy a már jól ismert piros térköböl épített fekvőrendőrök ne tegyenek kárt a sebességkorlátozást betartó, legfeljebb harminccal haladó autókban.

p-p



FOTO: KULMÁR LÁDÓ

A budapesti közutak forgalom-, illetve sebességszabályozását a kerületek kérésére a főváros engedélyezi. A zónák kialakítása, a sebességszabályozó bordák, illetve sávszűkítő padkák kiépítése a helyi önkormányzat feladata.

Hegyvidéken az elmúlt években a Budapestet elkerülő utak megépítésének elmaradása miatt sokszorosára nőtt az átmenő forgalom. A jellemzően az agglomerációból érkező autók ma már nemcsak a Városmajor utcában, az Alkotás utcában vagy a Szilágyi Erzsébet fasorban araszolnak, hanem a gyorsabb haladás reményében egyre többen választják az egyébként alacsony forgalmú, iskolákkal, óvodákkal, orvosi rendelőkkel teli mellékutakat.

A hegyvidéki úthálózat a „telje-

né a minimálisra csökkenteni az átmenő forgalmat, védve ezzel a levegő minőségét, az utak állapotát és a környék lakóinak nyugalalmát. Hegyvidék önkormányzata

SEBESSÉGSZABÁLYOZÓ BORDÁK

A köznyelven fekvőrendőröknek nevezett forgalomtechnikai műtárgyakat elsősorban olyan mellékutakra telepítik majd, ahol az autók jellemzően nem az útviszonyoknak megfelelően választanak sebességet. Az önkormányzat a járda nélküli, illetve a gyerekek által gyakrabban használt útszakaszokon, a parkok, játszótérek, iskolák környékén is igyekszik csökkenteni a járművek sebességét. Figyelmet fordítanak arra is, hogy sebességszabályozó bordák kerüljenek az „égettként” használt szűk hegyvidéki utakra, amivel a tapasztalatok szerint az esetek nagy részében sikerül a főutakra terelni az átmenő forgalmat. A városmajori park nyugalmának megőrzése érdekében hamarosan újabb fekvőrendőr kerül az Ignó utca végére, míg a lakók kérésére az önkormányzat megvizsgálja a sebességszabályozó bordák kihelyezésének lehetőségét a Csillagvölgyi úton, valamint a Diós árokban. Valamennyi új fekvőrendőr a Hegyvidéken már megszokott, jól látható piros viacolorból készül.

Egészséges Hegyvidék

Egészségügyi kiadvány a mindennapokra

Egészségesnek maradni és meggyógyulni – röviden összefoglalva ehhez nyújt segítséget a hegyvidéki önkormányzat legújabb információs kiadványa. A füzetben nemcsak hasznos címek, telefonszámok találhatóak meg egybegyűjtve, hanem egészségmegőrzési tanácsokat is kaphatunk szakemberektől.

Az élet számos területén tapasztalhatjuk az egyre növekvő bizonytalanságot, szervezetlenséget és válságot. Sajnos nincs ez másképp az egészségügyben sem. Ezért nem titkolt célja mostani kiadványunknak, hogy segítséget nyújtson a kerületben élőknek, hogy könnyebben és gyorsabban eligazodhassanak a magyar egészségügy sokszor nehezen átlátható világában – olvashatjuk Pokorni Zoltán polgármester kiadványbevezetőjében.

Mások az ellátási igényei a csecsemőknek, a gyermekeknek, a felnőtteknek vagy épp az időskorúaknak. Ehhez igazodik az önkormányzat napokban megjelenő, Egészséges Hegyvidék című kiadványa, amelyben korosztályok szerint számtalan hasznos és érdekes, az egészségünk megőrzését és a gyógyulást szolgáló információt találunk.

A szülők képet kaphatnak a Hegyvidéken működő védőnői, házi gyermekorvosi, iskolaorvosi hálózatról, valamint szakemberek által megfogalmazott megoldási javaslatokkal találkozhatnak olyan problémák kapcsán, mint a felszökő láz, az elhízás, vagy épp a fogszuvasodás. A felnőttek a házi-orvosi és fogászati alappellátás körében igénybe vehető lehetőségeket ismerhetik meg, míg az idősek

gondozás formáiról – például a házi segítségnyújtásról, az otthoni szakápolásról – tájékozódhatnak. Külön fejezet foglalkozik a Hegyvidéken működő járó- és fekvőbeteg-szakellátásokkal, bemutatva a legfontosabb intézményeket a János kórháztól az Onkológiai és a Gerincgyógyászati Központig. A sürgős helyzetek – baleset, sérülés, különböző súlyos esetek –

ugyanakkora figyelmet szentel az egészségmegőrzési témáknak, mint a gyógyító ellátásoknak. Olvashatunk az önkormányzat támogatásával megvalósuló preventív programokról; a leggyakoribb egészségügyi problémák – a keringési és daganatos betegségek, stroke, a gerincbántalmak, allergia – kapcsán pedig neves orvosok adnak megfontolandó



kezelésére szintén megtalálhatjuk a legfontosabb címeket, telefonszámokat.

Az Egészséges Hegyvidék – hűen a címéhez – legalább

tanácsokat. Érdemes tehát forgatni ezt a kiadványt, amely sok esetben szolgálhat „mankóként” életünkben.

z.

Jelen és múlt ünnepe

A Tamási Áron iskola az 50 éves jubileumán a jövőnek szóló nagyberuházását is ünnepli

Fél évszázados jubileumát ünnepli ezekben a hetekben a kerület egyik méltán jeles iskolája, a Tamási Áron Általános Iskola és Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium. Az ötvenedik évfordulót egyhetes rendezvénysorozat teszi emlékeztetővé. Az ünnepi alkalom eseményeiről az intézmény igazgatója tájékoztatta lapunkat.



különleges száma a volt diákok fellépése lesz: Horváth Károly egykori énektanárunk vezetésével egy éve készül és próbál már a volt diákokból szerveződött kórus. Rajtuk kívül fellép az iskola növendékeinek kara, szólóénekesek, muzsikussá vált régi növendékeink éppúgy, mint a Tamási mostani hangszeres szólistái, valamint jelenlegi és régi néptáncosok.

■ *Jól tudjuk, hogy szeptember huszonegyedikétől az iskola titkárságán lehet jegyet vásárolni a hangversenyre?*

– Igen, és a program sikere érdekében még egyszer hangsúlyozom: nagyon várjuk a régi diákok jelentkezését az osztálytalálkozókra!

Antal Ildikó

– Nagyon fontos iskolánk életében ez a jubileum, amit szeretnénk méltó módon megünnepelni – mondja Hajnal Gabriella. – Ezért nagyon várjuk, hogy mindazok, akik valaha nálunk végeztek, jöjjenek el ismét, hogy rendkívüli osztálytalálkozók keretében nézzék meg a régi, ismerős falakat, s mindazt a sok újdonságot, amit az elmúlt fél évszázad alatt létrehozunk.

■ *Éppen egy új létesítmény avatásával kezdődik az ünnepségsorozat.*

– Sőt, nem is eggyel. Európai uniós támogatással új tornacsarnokot és új könyvtárat is avatunk október ötödikén. Úgy tudom, az első elkészült uniós beruházás egyikeként adják át a miénket, amire nemcsak azért vagyunk büszkék, mert ötszáz négyzetméteres tornacsarnokunk a legkorszerűbb igényeket is kielégíti, hanem azért is, mert példát mutathatunk azzal a környezet-tudatos gazdálkodással, ami az új létesítményeinket övezi – mint a napelemek, az esővízgyűjtő vagy akár az ökokert. Jelentős volt a támogatás, amit az Európai Uniótól elnyertünk, de ha az önkormányzat a közel félmilliárdos beruházás költségeinek a felét nem bizto-

sította volna számunkra, mindez nem valósíthatunk volna meg.

■ *Az új tornacsarnok azonnal szerepet is kap az események lebonyolításában.*

– Igen, az iskolaudvar sportpályája mellett az új csarnokban is játékos sportvetélkedők, versenyek zajlanak majd, de ekkor nyílik az iskolatörténeti kiállítás is az új könyvtárban. Fontos programja lesz még az első napnak az a kosárlabdagála, amelyen a hegyvidéki önkormányzat, a tamásis szülők, tanárok és diákok mérik össze tudásukat.

■ *A hét további napján a régi-ek kapnak fontos szerepet.*

– Találkozókat szervezünk mai és ismertté vált régi diákjaink között; hogy csak néhányukat említem, itt lesz a Pulitzer-emlékdíjas televíziós, Hardy Mihály, az olimpiai bajnok kajakozó Csipes Ferenc vagy a zongoraművész Szentpéteri Gabriella. Az anekdoton kívül nagyon várjuk azt a hangversenyt is, amelynek egyik

Játszóterfejlesztés az intézményekben

Az önkormányzat megkezdte a kerületi oktatási intézményekhez tartozó játszózrészek felújítását. Az óvodák és általános iskolák kertjeibe az uniós normáknak megfelelő játékok kerültek, két intézményben pedig új sportpályát építettek.

Mászójátékokat, játszóvárat és homokozót magában foglaló, gumiborítással ellátott játszóhelyet alakítottak ki a Normafa Óvodában, míg a kerti rézsűbe épített rönktámfal segítségével jelentősen megnövelték a Városmajori Óvoda felső játszófelületének területét. Az eddiginél nagyobb,

kombinált játszóvár került a Normafa Óvoda Ózike tagóvodájába, a Tamási Áron iskolában pedig az új játszózrészek telepítése mellett folytatódott az ökokert kialakítása.

Megújultak a kültéri játékok a Németszőgyi iskola kertjében, míg a Zugligeri Óvodában – a Virányos iskolához hasonlóan – nagyméretű, gumiborítású sportpályát építettek. Jelentős fejlesztések történtek a kerület két új óvodájában. A Táltos Meredek utcai tagóvodájában a korcsoportoknak megfelelő játékokkal felszerelt sport- és játszófelületeket alakítottak ki, valamint szintén saját játszózrészeket kaptak a János Kórházi Óvoda most induló csoportjai. (m.)

hívja fel a figyelmet az Előzd meg a fogaskerekűt! elnevezésű, szintén már hagyományosnak mondható sportverseny. A népszerű vetélkedés népszerűségét mi sem mutatja jobban, mint hogy az indulók száma tavaly meghaladta a 2000 főt.

A Gesztenyenap elsősorban a kicsiknek kínál számtalan programot: ezek közül a meseelőadásokat, a várva várt Halász Judit-koncertet, a csúzlízdát, az állatsimogatót, a lápon járást vagy a hordólovaglást emelhetnénk ki találmányra. A szokásoknak megfelelően a kicsik „belépőjegye” egy-egy vadgesztenye, az összegyűjtött terméseket a végén egy hosszú fűzbe fűzik fel. Idén is lesz tombola a gyerekeknek: ennek „ára” egy rajz, a földija pedig egy kerékpár. A zenei világnap alkalmából megrendezik a Hegy-



A tavalyi rendezvény sikeres volt

vidék Koncertjét is a Budapest-Hegyvidéki Kamarazenekar, a Rondino együttes és a Solti György Zeneiskola Zenekara közreműködésével.

A Hegyvidéki Ősz – külön műsorfüzetben fellelhető – bőséges programkínálata igényes kapcsolódást és szórakozást ígér minden korosztály számára.

AI

HEGYVIDÉK FITPARÁDÉ®

SPORTMAX, Budapest XII. kerület, Csörsz u. 14-16.

2009. október 17-18.

SZTÁRVENDÉGEK:

DENNIS WOLF

MATTHIAS HUES

FIT BÉLA ELSŐ EDZÉSE

INGYENES: GYEREKEKNEK 14 ÉV ALATT, NYUGDÍJASOKNAK ÉS XII. KERÜLETI LAKCÍMKÁRTYÁVAL RENDELKEZŐKNEK

NAPIJEGY: 1.500,- FT.

- FITEXPO • EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK
- TIMEA MAJOROVA FITMODEL WORLD
- HAPPY DANCE DAY • PUMP & RUN
- BRUTAL CHALLENGE
- VI. JUDGEMENT DAY
- AGUASAKK • AQUAFITNESS
- BÜVÁRÚSZÁS • SZINKRONÚSZÁS
- VÍZILABDA • KÖZÉPISKOLAI FOCI KUPA
- MR & MS ZSARU • LOUIE KONCZ EMLÉKKUPA • FEKVENYOMÓ BAJNOKSÁG • PUSH-PULL LIFTING
- ERŐEMELŐ BAJNOKSÁG • RÖNKNYOMÓ OB
- ÚSZÓ DIÁKOLIMPIA • KAJAK PÓLÓ
- HEGYVIDÉKI BARANGOLÓ

TEL./FAX: +36-1-266-3508 • INFO@FITPARADE.HU • WWW.FITPARADE.HU

ingyenes programsorozat a Hegyvidéken

HEGYVIDÉKI ŐSZ

www.hegyvidek.eu

20 éves a VIRÁNYOSI Községi Ház kulturális programok egész szeptemberben

szeptember 25. 18 óra MOM BILICSI-DÍJ átadás

szeptember 26. Városmajor AUTÓMENTES VILÁGNAP „ELŐZD MEG A FOGASKERÉKŰT”

szeptember 27. MOM 10-15-ig EGÉSZSÉGNAP /RAJZPÁLYÁZAT 10-16-ig GESZTENYENAP /HALÁSZ JUDIT TOMBOLA

szeptember 27. MOM 18 óra ZENE VILÁGNAPJA A Solti György ZENEISKOLA ÉS A BUDAPEST-HEGYVIDÉKI KAMARAZENEKAR KONCERTJE

Megújult a Hegyvidék Televízió

Szeptembertől megújult arculattal és az eddiginél gazdagabb tartalommal jelentkezik a Hegyvidék Televízió. Reggelente – a budapesti helyi adók között egyedülálló módon – élőképes útinformációs szolgáltatással várja a nézőket.

gazinműsor-blokk következik. Új program a Lélekemelő, amely csütörtök esténként jelentkezik Szederkényi Károly atya vezetésével. Farkasrét plébánosa az éteren keresztül próbál megoldást találni a lélek bajaira, de szívesen ad teret örömteli eseményeknek, kerületi történéseknek is.



Élőkép a Novotel tetejéről

A Novotel szálloda tetején elhelyezett kamera segítségével hétköznapokon reggel hét és tíz óra között a nézők telefonos élő adásban követhetik nyomon a bevezető utak forgalmát a Hegyvidék Televízióban. Az információs műsorban az időjárás-jelentés, valamint az aktuális hírek mellett beszámolnak a balesetekről, valamint helyzetképet adnak a tömegközlekedés pillanatnyi alakulásáról. Az adás interaktív lesz, az éppen úton lévő közvetlenül bekapcsolódhatnak a műsorba. A huszonegy órában működő kamera képét a tervek szerint hamarosan a televízió honlapján is nyomon követhetik az érdeklődők.

A Hegyvidék Televízióban változatlanul este hétkor kezdődnek a hírcserék, a Hegyvidéki Info után a régi-új tematikus ma-

Ismert politikusok, közéleti személyiségek szólnak meg Krassó László Duettjében, a Sajtópályában pedig kerületi újságírók és publicisták beszélgetnek helyi témákról. Az adatok tükrében igyekszik objektív képet adni a legfontosabb hegyvidéki és fővárosi eseményekről a Rákérdeztünk, míg a vasárnap esti Hírmondó a hét legfontosabb híreit foglalja össze.

Külön műsor foglalkozik a kerületi kisebbségekkel, a sport- és kulturális élettel, a hegyvidéki civilekkel, a helytörténettel, valamint fogyasztóvédelmi kérdésekkel. A naponta adásba kerülő Országjáróban, műsorcsere keretében, határon túli és magyarországi települések mutatkoznak be.

(em.)

Testnevelési óra mindennap

Az iskolák üdvözlik az önkormányzati programot

Ahogy arra számítani lehetett, az első osztályosok számára bevezetett mindennapos testnevelési óra a hegyvidéki általános iskolák pedagógusai szerint is nagyszerű kezdeményezés. Legutóbbi lapszámunkban Bak Ferenc, az önkormányzat oktatási és közművelődési irodájának vezetője mondta el, mit várnak a kerület vezetői a program bevezetésétől, míg ezúttal az iskolákban érdeklődtünk, és a tanárok véleményére voltunk kíváncsiak.

A mindennapos testnevelési órát az új tanévben vezették be az önkormányzat által fenntartott általános iskolákban. Jelenleg az elsőöket érinti, ők negyedik osztályig az órárendbe beépítve tornáznak mindennap. Ez azt jelenti, hogy a 2012–2013-as tanévre már elsőől negyedikig valamennyi alsós diák számára kötelező lesz heti öt alkalommal részt venni testnevelésórán.

Szerdahelyiné Jászberényi Ágnes, a Virányos Általános Iskola igazgatója kifejezetten örül annak, hogy kötelező a heti öt testnevelésóra. Az intézményvezető szerint ez sok szempontból hasznos lehet.

– Nagy örömmel fogadtuk a döntést – kezdte Szerdahelyiné. – Azonban nemcsak mi, tanárok, hanem a szülők is üdvözölték a programot, a tanév előtti szülői értekezleten számos pozitív visszajelzést kaptunk. A mindennapos testnevelés nem csupán a gyerekek testi fejlődésében nyújt segítséget, hanem jó hatással lehet a kicsik tanulmányi eredm-

nyeire is. A különböző játékok szabályokkal járnak, ezek megtanulása és betartása elősegítheti a pozitív emberi értékek kialakulását. Bízunk abban, hogy a gyerekek fegyelmet is tanulnak az órákon. Mindemellett nekik is jó, hogy nem kell négy órát végigülniük a padban, hanem ezt megszakítja negyvenöt percnyi mozgás.

A pedagógus ezután elmondta: a Virányos Általános Iskolában jelenleg két első osztály van, ez négy pluszórával jár, amelyeket szaktanárok tartanak. Igaz, lenne lehetőség arra, hogy mind az ötöt testnevelő vezesse, azonban az igazgatónő szerint nagyon fontos, hogy a kicsik elsöben minél több időt töltsenek a tanító nével. Azt azért hozzátette: nem lesz így sokáig, hiszen harmadiktól már szaktanár tartja majd az órákat.

– Mindenképpen szeretném kiemelni az önkormányzat szerepét, ugyanis nemcsak kitalálták ezt a programot, hanem a megvalósításáért is sokat tettek a kerület vezetői. Kaptunk egy gumiborítású kézilabdapályát, hogy minél korszerűbb helyen mozoghassanak a gyerekek, valamint a mindennapos testneveléssel járó plusz óraszámot is finanszírozzák. Az említett pályának egyébként október másodikán tartjuk az átadó ünnepségét, egy egész nappal egybekötve. Persze, ez csak formalitás, hiszen a gyerekek már „birtokba vették”.

„Fantasztikus programnak”



FOTÓ: KALMAR LAOS

A gyerekeknek az a legnagyobb öröm, ha mozoghatnak

vezette a mindennapos testnevelési óra bevezetését Holtságné Csipán Ágnes, a Városmajori Gimnázium és Kós Károly Énekzene Emeltszintű Általános Iskola, Módszertani Információs Felntőtképzési Továbbképző és Vizsgaközpont tagintézmény-igazgatója.

– A gyerekeknek ebben a korban az a legnagyobb öröm, ha mozoghatnak, és teljes mellszélességgel ki is kell állni egy ilyen program mellett – hangsúlyozta Holtságné. – Szerintem nagyon fontos lenne, hogy az egész országban bevezessék a napi kötelező testnevelésórát a kicsik számára. Ami azonban a mi lelkeseidünknek is fontosabb: a szülők is ugyanígy gondolják. Viszont nem szabad túlzott elvárásokat támasztanunk a programmal kapcsolatban; nem valószínű például, hogy elősegíti a tanulmányi eredmények javulását,

legalábbis rövid távon biztosan nem. Az viszont bizonyos, hogy aki mindennap mozog, az órákon is nyugodtabb lesz, és jobban oda tud majd figyelni. Természetesen arra számíthatunk, hogy a naponta szervezeten mozgó kicsik kitartást és fegyelmet tanulnak.

Holtságné – igazgató kollégájához hasonlóan – hozzátette, hogy az önkormányzat sokat segített a megvalósításban, és kifizeti a pluszórából adódó költségeket. Mint mondta, jelenleg adottak a körülmények a mindennapos testnevelési órák megtartására, azonban néhány év múlva, ha már az első négy osztályban kell heti öt órát tartani, adódhatnak problémák az elhelyezéssel. Mindezt már jelezték az önkormányzatnak, és az eddigiekből kiindulva valószínűleg idejében megszületik a megoldás.

CSNM



Nézze Ön is a Hegyvidék Televízió adását!

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
Telefonszám: 201-22-04
Szerkesztőség címe: 1122 Budapest, Maros utca 10.

A Hegyvidék Televízió új műsorstruktúrájában hétköznaponként reggel 7 és 10 óra között a Novotel hotel tetején elhelyezett kamerán segítségével élő adásban közvetítjük a BAH-csomópont, az Alkotás utca és az M7-es be- és kivezető szakaszának forgalmát. A műsorban folyamatosan friss közlekedési információkkal és időjárás-jelentéssel tájékoztatjuk a XII. kerületben élőket.

A Hegyvidék Televízió a hegyvidéki embereket, eseményeket mutatja be. Műsoraink a hiteltel tájékoztatás mellett a Hegyvidék polgárait érintő kérdéseket, örömeiket mutatja be, és olykor a felmerülő problémákat oldja meg. Kövesse figyelemmel műsorainkat, várjuk hasznos észrevételeit!

Kiemelt műsoraink:

- ✓ **NAPONTA:** 19.00 Hegyvidéki Hírek.
- ✓ **HÉTFŐ:** 7.00–10.00 IP Kamera: közlekedési információk és időjárás-jelentés. 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. 19.10 Hegyvidéki Magazin (Egészség-ór, Együtt, Cserebere, Kommentár nélkül).
- ✓ **KEDD:** 7.00–10.00 IP Kamera: közlekedési információk és időjárás-jelentés. 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. 19.10 Hegyvidéki Magazin (Kultúrpoint, Cserebere, Kommentár nélkül).
- ✓ **SZERDA:** 7.00–10.00 IP Kamera: közlekedési információk és időjárás-jelentés. 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. 19.10 Hegyvidéki Magazin (Rákérdeztünk, Hegyvidéki Tréner, Kommentár nélkül).
- ✓ **CSÜTÖRTÖK:** 7.00–10.00 IP Kamera: közlekedési információk és időjárás-jelentés. 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. 19.10 Hegyvidéki Magazin (Kommentár nélkül). **20.00 Lélekemelő Szederkényi Károly atyával – élő telefonos műsor. Telefonszámunk: 201-22-04.**
- ✓ **PÉNTEK:** 7.00–10.00 IP Kamera: közlekedési információk és időjárás-jelentés. 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. 19.10 Kék Hírek. 20.00 Írott Hegyvidék.
- ✓ **SZOMBAT:** 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírek. **19:10 Hegyvidéki Esték: Rákay Philip és Váczai János vendége Lázár János és Láncki András.**
- ✓ **VASÁRNAP:** 10.00–14.00 Képzés. 19.00 Hegyvidéki Hírmondó. 20.00 Alfa és Omega. **21.00 Hegyvidéki Esték: Rákay Philip és Váczai János vendége Lázár János és Láncki András.**

Tartsanak velünk, hogy képben legyünk itt, a Hegyvidéken! Várjuk észrevételeiket, mozgóképes anyagait, ötleteiket, és mi bemutatjuk, feldolgozzuk, meghívjuk, megkérdezzük azokat!

Hegyvidéki Esték

KÖZÉLETI BESZÉLGETÉS

2009. szeptember 23., szerda 18.30
MOM Művelődési Központ Színházterem (Hegyvidék, Csörsz utca 18.)

Az est vendégei:

LÁZÁR JÁNOS,
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY POLGÁRMESTERE ÉS

LÁNCKI ANDRÁS,
A BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM POLITIKATUDOMÁNYI INTÉZETÉNEK VEZETŐJE

Szeretettel várják Önöket az est házigazdái:
Váczai János és Rákay Philip

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

WWW.HEGYVIDEK.EU/HEGYVIDEKIESTEK

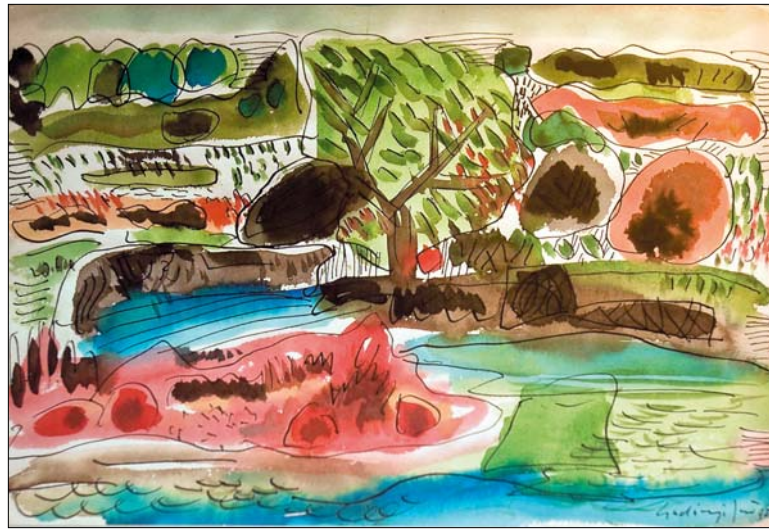
Tájképlátomások Gadányi Jenővel

A természet szimbolikus megfogalmazása, a valóság álomszerű kivetülése jelenik meg a Csörsz utcai művelődési központban október 4-ig látható grafikai alkotásokon. Gadányi Jenő festőművész Szakralitás a természetben című emlékkiállítását a magyar avantgárd fénykorát idézi.

A hegyvidéki művésztradíciók folytatásáról beszélt Pokorni Zoltán a tárlat megnyitóján. A polgármester elmondta, hogy a hagyományok felülésében kiemelt szerepet kap a Gadányi-kiállítást követően tízennégy hónapra bezáró művelődési központ. A teljesen megújuló intézmény programjaiban a tervek szerint az eddiginél is hangsúlyosabban jelennek majd meg a helyi művészekkel foglalkozó rendez-

vények. Gadányi Jenő is ilyen művész volt, kerületi kötődésére a Kiss János altábornagy utcai lakóháza falán elhelyezett márványtábla emlékeztet.

Hegyvidék kulturális életének felpozícióját az önkormányzat más eszközökkel is támogatja. Hamarosan G12 néven új galéria nyílik a Hajnóczy József utcában, ahol a kerületi művészek kezdeményezésére nemrégiben megalakult közhasznú egyesület kap bemutatkozási lehetőséget. A távlati cél, mint a polgármester kiemelte, hogy a Hajnóczy József utca egyfajta művészutcává, kulturális központtá váljon. Prokopp Mária művészettör-



ténés szerint Hegyvidék az egész Kárpát-medence kulturális életének egyik kitüntetett Parnassusa. Számos nagynevű művész élt és alkotott itt, köztük Gadányi Jenő, aki a közgondolkodásban mindeztől megérdemeltől kevesebb szerepet kapott. Pedig ő az, aki a francia avantgárd hagyományait a hazai viszonyok közé ültetve munkásságával bebizonyította, hogy a magyar festészet a XX. század közepén is Európa élvonalába tartozott, és a kényeszerű politikai elzárkózás ellenére megőrizte aktualitását.

Vaszary János és Rippl-Rónai tanítványaként Gadányi merészen kezelte a formát és a színeket. Elsősorban egyszerűnek tűnő témákat, tájképeket és csendléteket festett, sajátos lá-

tásmódja azonban minden munkáját egyedivé tette. Önarcképe jelenik meg a most bemutatott grafikákon és akvarelleken is, amelyeket 1946 után Békásmegyeren, majd budai műtermében készített. A főváros környéki, akkor még vadregényes, falusi környezet ihlette expresszív alkotásokban a természet szakralitása mutatkozik meg. Munkáiban igazságokat szűr le, miközben tálcan kínálja a világ figyelmére érdemes részleteit.

A kiállítás különlegessége, hogy a gazdag képanyag mellett Gadányi Jenő jegyzeteit, levelezésének részleteit is a nagyközönség elé tárja, egyúttal bemutatja a művész életútjának legfontosabb állomásait.

(m.)

Formák, Ívek, Évek

Józsa Bálint a Hegyvidék Galériában

Emblemikus köztéri alkotások reprodukcióival teltek meg a Hegyvidék Galéria kiállítótermei. Józsa Bálint Munkácsy-díjas szobrászművész Formák, Ívek, Évek című összefoglaló tárlatán a hideg acélba álmódott, letisztult geometriai alakzatokban a legmélyebb emberi gondolatok fogalmazódnak meg.

Különleges, ritkán meg tapasztalható élményt kínál a Hegyvidék Galéria őszi évadnyitói tárlata. Több más alkotás mellett egy helyen és egyazon időben három, kialakításában és anyagában egyedülálló köz-

badon értelmezhető szemantikai síkként határozható meg.

Stefan Lengyel szerint az, hogy ki mit lát meg egy tárgyban, hogyan értelmez egy egyszerűnek tűnő geometriai alakzatot, függ a családi háttértől, a képzettségtől és a szellemi irányultságtól. Józsa Bálint műveiben éppen a magától értetődő egyszerűség a megdöbbentő. Matematikai alapokra felépített, logikus kompozíciókról van szó, amelyekben visszaköszön a hatvanas évek törekvése, amikor a klasszikát megpróbálták összhangba hozni az építészettel, vagy legalábbis rendezni a közöttük fennálló viszonyrendszereket.

Az egyetemen Borsos Miklós segítségével Józsa ekkortájt ismer-



FOTÓ: KALMAR LÁDÁS

„Harmóniák” a Barabás Villában

Az általánosan elfogadott vélemény szerint a műtárgyak elsősorban esztétikai élményt nyújtanak. Bein Klára és Manninger Mária iparművészek „Harmóniák” címmel megrendezett formabontó öltözkékiállításán bebizonyosodott, hogy a művészeti igénytel tervezett ruhaköltemények akár mindennapi viseletként is megállják a helyüket.

A divat egyre inkább hozzátartozik a művészetek világához – emelte ki a Bein Klára és Manninger Mária kiállítását méltató Feledy Tamás művészettörténész a Barabás Villában. Meghatározó módon elsősorban az ipar-, illetve a tervezőművészet területén jelentkezik, azonban az aktuális trendek a képzőművészetet is befolyásolják. A divat fontos



FOTÓ: KALMAR LÁDÁS

szerepet tölt be a formatervezés, az építészet és az étkezéskultúra területén, a legnagyobb hatást mégis az öltözködésre gyakorolja – talán ez is az oka annak, hogy Magyarországon a ruhatervezőt inkább divattervezőnek nevezik.

Az elmúlt évszázadok azt mutatják, hogy a divat terjedésének jól kiszámítható útja van: szinte kizárólag nyugatról kelet felé halad, amit a világháború utáni évtizedek csak tovább erősítettek. A vasfüggöny lebotása után ugyan

az esztétikai falak is ledőltek, azonban hirtelen felerősödött egy újfajta uniformizálódás lehetősége.

Ennek a művészetek terén végbemenő globalizációnak próbál meg gátat szabni az 1991-ben alakult Modern Etnika csoport, amelynek munkájában Bein Klára és Manninger Mária is részt vesz. Céljuk, hogy a folklór- és historikus hagyományokat minél hangsúlyosabban jelenítsék meg a kortárs művészetekben. Manninger Mária reneszánsz motívumokat őrző, kézzel kötött hímzéssel díszített ruhái és Bein Klára eklektikus, geometriai alakzatokba foglalt öltözkései újraértelmezik a tradíciót, miközben a mindennapi viseletre is alkalmasak. Munkáik valójában textilszobrok, amelyekben egymásra talál az anyag, a forma és a funkció.

pp.

Díjazottak kiállítása

Három kerületi iparművész munkái

Az Állami Művészeti Díjazottak ideji, szeptember elején megnyílt kiállításán három XII. kerületi iparművész, Gálócsy Edit keramikusként, Jermakov Katalin ötvös, fémipari tervező és



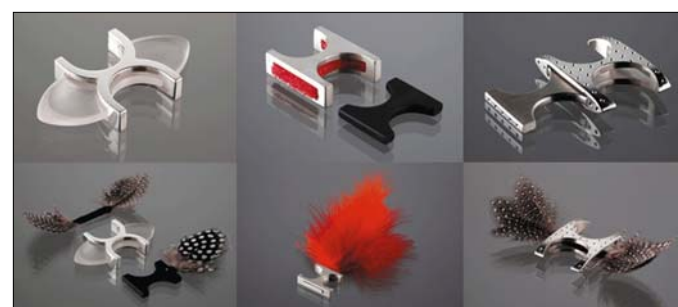
Gálócsy Edit: Örvény

Rainer Péter belsőépítészt munkáival is találkozhatunk. Tavasszal mindhárman Ferenczy Noémi-díjat kaptak, amelyet kiemelkedő iparművészeti, ipari tervező mű-

vészeti tevékenység elismerésére adományoznak.

Gálócsy Edit az Iparművészeti Főiskola elvégzése után a skandináv-design-t idéző, vörös agyag használati tárgyakat, főként étkészleteket készített. (Akkoriban még szakmai berkekben sem sokan tudták, mit jelent ez a design-szemlélet.) Később, áttérve a porcelánra és többféle anyag kombinációjára, elegáns, szinte csak sugallt, természeti tematikájú fali és asztali dísz tárgyak sorát alkotta meg. Saját receptek alapján matt kövedényházakat használ, amelyeket fémoxidokkal színez.

Jermakov Katalin a Budai Rajziskola szakvezető tanára. Egynémely lap „a gyűrűk asz-



Jermakov Katalin munkái

zonyának” nevezte, újszerű, de gyakran ősi vagy reneszánsz hagyományokon alapuló ékszerei közül ugyanis ezek a legmeghökentőbbek, hogy csak az ujjak közé illeszthető tollas vagy leveles fél-gyűrűket, illetve a mechanikusan vagy küllemükkel (színükkel, formájukkal, díszítésükkel) egymáshoz kapcsolt gyűrűket említsük. Az M3 autópálya pihenőibe készült utcabútor-családját formatervezési díjjal tüntették ki.

Rainer Péter a Kulturális Örökségvédelmi Szakszolgálat vezető tervezője. Munkásságát a

sokoldalúság jellemzi: egyaránt foglalkozik szakrális és világi, régi és új, környezetbarát és energiakímélő építmények, épületek, belső terek tervezésével, sőt újszerű bútorok készítésével is. Szakrális építményeket ábrázoló, művészi igényű fotóiból már több kiállítást is rendezett.

KGY

■ A Díjazottak kiállítása október 4-ig, hétfő kivételével naponta 10–17 óráig látogatható a Városligetben, az Olaf Palme sétány 1.-ben található Magyar Alkotóművészek Házában.

Hangulatok Virágos Hildával

A hogyan azt a művészetkedvelő hegyvidéki közönség 2006 óta megszokhatta, az idén is Virágos Hilda festőművész tárlatával indult az őszi szezón a XII. kerületi művelődési központban. A kiállításban a természet szépségeit feldolgozó mun-

kák kaptak főszerepet. A nyugalmat sugárzó, pasztikus tájképek és a boldog békeidőkre emlékeztető ketrészletek mellett az elmaradhatatlan virágcsendéletek ezúttal is különleges hangulatot kölcsönöztek a kupolaterem előtti kiállítóternek.



„Ifjak és vének szépsége”

Madarassy András kiállítása a Németvölgyi iskolában

Az idei tanévben Madarassy András festőművész október közepéig látható tárlatával kezdődött a kiállítási szezon a Németvölgyi Általános Iskola Galériájában. Szerencsés választás volt, ugyanis a művész három éve végezte el a Képzőművészeti Egyetemet, így képein még jól nyomon követhető a tanultak.

A kiállítást az iskola egyik pedagógusa, Horváth Katalin történelem–rajz szakos tanár nyitotta meg. Felhívta a gyerekek figyelmét a portrék reneszánsz szellemiségére, s elmagyarázta nekik, hogy ez

A megnyitót, mint a nagy galériákban szokás, zenés műsor színesítette. Az iskola tanulói által előadott versek jól illeszkedtek a hangulathoz: Ferenci Fruzsina (8.a) Fodor Ákos Arcképcsarnok című költeményét, Dimanopulosz Daphne és Dorina (4.a) Juhász Magda Rendhagyó galéria című versét, Juhász Viktória (8.a) pedig Halász István Egy kiállítás megnyitójára című alkalmi versét adta elő. Kiss Niké, Bárány Barbara és Ballai Karolina (4.a) szavalattal, Farkas Kelemen (5.a) furulyájá-



Apa és fia – közös kép a középpontban

technikailag a puha (sfumato) ecsetkezelési technikában és a fények, árnyékok érzékletes ábrázolásában nyilvánul meg. Azt is elmondta, hogy a művész édesapja, Madarassy István ötvös, szobrászművész már két tárlatot rendezett az iskolában, s talán ez is közrejátszott abban, hogy Madarassy András egy szentföldi, Cesareában tett kirándulás által inspirált apa-fiú képet helyezte a középpontba. A később feltett kérdésekből kiderült, hogy a Madarassy családban négy másik művész is az ötvösszobrász vonalat képviseli, talán ezért is lett a fiú – festő.

tékkal egészítette ki a programot. Jól illeszkedett a megnyitóra az is, hogy a negyedikes szereplők (akik közül háromnak egyik vagy mindkét neve görög) antik szavalókórust alakítottak.

A galériában rendezett tárlatokat, a megnyitóktól eltérően, eddig csak a tanulók, a tanárok és a szülők láthatták, a XII. kerületi művelődési központ átmeneti bezárása miatt azonban a Németvölgyi iskolába is áthelyeznek programokat, így a kiállításokat szombaton és vasárnap a nagyközönség is látogathatja.

(Kérészt)

Egy nő ébredése



Csipkerózsika, avagy egy nő ébredése címmel Lőrincz Mária Magdolna mutatja be képeit a Jókai Klubban. A tárlat figuratív alkotásai allegorikus

nőalakokat vonultatnak fel, amelyek közös vonása: a nőiség.

■ A kiállítás szeptember 30-ig látogatható (XII., Hollós út 5.).

Hegyvidéki Zenés Péntek Délután

a XII. kerületi polgármesteri hivatal melletti kis téren
Cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23-25.

Szeptember 25. 16.00–19.00 FAKUTYA együttes
(moldvai-csángó népzene)

A rendezvényen a részvétel díjtalan!

A marcipángyurmázás anyagköltsége: 300 Ft.

Támogatók: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat és a Szamos Marcipán Budai Cukrászda.

Szervező: Virányosi Közösségi Ház.

Információ: Nagyné Orvos Gabriella – 200-8713, 275-1394.

A műsorváltoztatás jogát a szervező fenntartja!

TF Esték 130. alkalommal!

Csath Magdolna közzéadás, egyetemi tanár: A luganói tanulmány. Mit tehetünk a globális hatalmak ellen? Közreműködik: Scherzinger Rafael és Gábor. Időpont: október 9. 18.00. Helyszín: TF-aula, XII., Alkotás utca 44. A belépés díjtalan.

Ház kitárt ajtókkal

Húszéves a bensőséges hangulatú Virányosi Közösségi Ház



Rajeczkó Zsuzsanna, Eördögh Judit és Nagyné Orvos Gabriella igazi otthonot teremtett a közösségeknek

ház körül. Megannyi olyan ember, akiket megtalál a munka.

HÁROM ÚTNAK TÖBB ÁGA

Eördögh Judit, csakúgy, mint a mesében, három út közül választott, nem beszélve a számtalan egyéb, ám kisebb lehetőségről. Elment a 6-os számú MSZP Pártkörzethez (a ház egy részét a párt céljaira szánták a rendszerváltás előtt – a szerk.). Felkereste Kozma atyát, aki akkor még a zugligeti templomban élt és végezte hitéleti tevékenységét. Mindkét helyről tanulságos tapasztalatokat gyűjtött. Az igazán jó út azonban a harmadik volt, amely az önkormányzathoz vezetett, ahol Vesz Anna adta a leghaszánálhatóbb ötletet. „Táncstanárra mindig van igény” – mondta, és nyomban Székely Attilát ajánlotta, aki azóta is töretlen népszerűséggel oktatja a standard táncokat, és vezeti a Harmónia társastáncklubot. Minden megmozduláskor számíthatnak rá a közösségi ház munkatársai.

– Késő ősz, kora tél volt, amikor húsz évvel ezelőtt megnyitottuk a házat – meséli Judit. – Nagy izgalommal készültünk rá. Hála a szorgalmas szórólappozásnak, a sajtóiról szájról terjedő propagandának és a bennünket mindmáig készséggel támogató kerületi médiának, szinte csodültek befelé az emberek. Nagy volt az érdeklődés, a kíváncsiság: mi lesz itt? Szerencsére vonzóan bizonyult a karácsony előtti kézműves vásár a mives portékákkal.



Gyryllus Vilmos fellépéseire mindig benépesül a közösségi ház

■ Mi történt ezután?

– Elindult a közösségi élet. Annak megfelelően rendezkedtünk be, hogy minden helyiségünk többfunkciós. Kezdetben olyan előadásoknak, foglalkozásoknak adtunk helyet, ame-

lyek vezetői azóta is visszajárnak hozzánk, noha már inkább csak régi kedves vendégek, látogatók. Akkoriban mindnyájunk által nagy érdeklődéssel várt alkalmak voltak Mohás Livia Anna klubjai, vagy a skót népzenei játszó M.É.Z együttes és táncháza, a Téka együttes, a görög népzenei népszerűsítő Astra együttes, vagy éppen Horgas Ádám mozgás-

EGYÜTT A JÓKAI KLUBBAL

– 1994 óta vagyok a Virányosi Közösségi Ház igazgatója. Önálló intézményként 2004-től a Jókai Klubbal közösen, egy intézményként működünk. A változás jótékonyan hatott mindkét művelődési intézmény életére. A bevételeinket visszaforgathattuk a működtetésre, a rendezvényeinkre. Attól a pillanattól, hogy megnyílt a közösségi ház, megvolt a lehetőség az együttműködésre a Virányos Gondozási Központtal. Jelenleg a klub ebédlőjében tartjuk a kertbarát kör, a sakkszakkör foglalkozásait. Az idén ősztől új programok indulnak itt: életmód klub délutánonként, míg a hétvégeken klubestek rendezését tervezzük.

■ Vannak-e, akik innen indultak, és azóta jeles-neves egyéniségek lettek?

– Tanfolyamainknak nem elsősorban az a céljuk, hogy hírességeket neveljenek ki, sokkal inkább egy-egy terület iránt szeretnénk felkelteni a gyerekek érdeklődését. Kivételesen az alól természetesen a méltán vi-

fiatal táncművészeket. Nagyon büszkék vagyunk rájuk! Rangjuk, elismertségük szívós, színvonalas munkájuknak köszönhető. Mi csak otthon adtunk nekik, akik megszerették a néptáncot, s azoknak, akik megszeretik. Rajztanodánkban Z. Szabó Zoltán, a neves festőművész oktat, de ő sem a hírneve öregbítéséért tartja foglalkozásait. Az első években itt próbált a Koltay Gergely vezette Kormorán együttes. A felnőtt művészi tornát Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok vezeti. A mi házuk első sorban a nívós, közösségformáló, igényes foglalkozások otthona.

VI RÁNYOSI NAPOK

20 éves a Virányosi Közösségi Ház – fotókiállítás. Válogatás az elmúlt húsz év legsikeresebb rendezvényeiből. A kiállítás megtekinthető október 7-ig, telefonon történő egyeztetés után (200-8713).

HOGYAN TOVÁBB?

■ Az említettek mellett várható-e további újdonságok?


– Ebben az idényben indul az akrobatikus rock and roll és a társastánc gyerekeknek, a „Légy hiteles!” szervezésű önismereti tanfolyam, illetve az arctorna, amely által hatásos módszereket tanulhatunk meg a szemközeli szarkalábakkal, a száj melletti ráncokkal folytatott küzdelem eredményesebbé tételéhez. A hagyományoknak megfelelően az idén is lesz Tücsök-zene a kicsiknek szakavatott zenepedagógus vezetésével, a még kisebb korosztályt célozza a Ringató, az ügyesebbeket pedig a Fabrika várja. A Héthang Varázs, a Badi Mária vezette speciális zenei oktatási módszer és képességfejlesztés a négy-hét esztendő tehetséges csöppségek kedvelt programja. Szintén nagy népszerűségnek örvend a Helen Doron módszere szerint működő angoloktatás, amelyen akár néhány hónapos kortól ismerkedhetnek a gyerekek az első számú világnyelvvel.

Az eltelt húsz év igazolta, hogy az annak idején kitűzött cél talákozott a közönség kívánságaival. A színvonalas kultúra, művészet jelenti a valódi értéket, a közös együttléti szépséget.

– Ajtónk tárva-nyitva – mondja Judit –, várunk kicsit és nagyot, időseket és fiatalokat, mindenkit, aki kultúrára, művelődésre, jó emberi szóra, kellemes közösségi életre vágyik.

A mesének itt a vége, aki nem hiszi, járjon utána!

Járay Mari



Jó hír!


Gyógyulás mellékhatások nélkül!

Dr. Yu

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrás gyógy masszázzsal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak.

Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)
Tel.: 201-1116, (06 30) 933-7858
www.akupunktura-prof.hu



Várja Önöket az Árnyas Gyógyszertár a Zugligeti út 58-60.-ban, a Háziorvosi Rendelő épületében 8:00-tól este 20:00 óráig. Tel.: 391-0136.



Aurdent
Fogászati Központ

Abszolút fogászat

Változtassa meg elképzelését a fogászati kezelésekről.

Nincs félelem,
- fájdalom,
- injekció,
- várakozás.

1125 Budapest
Nógrádi utca 4.
Tel.: 392-0450
e-mail: info@aurdent.hu

www.aurdent.hu

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig, Kedd szünnap.

Samsung MPI: klíma, mely megvéd az influenzától

A Samsung Electronics bemutatta a lakossági komfort klímaberendezéseibe épített MPI (Micro Plazma Ion) légtisztító rendszerét. Az egyedülálló megoldás segítségével a klímaberendezés képes semlegesíteni a légtérben lévő influenzavírusokat, akár fűtés, akár hűtés közben.

A Samsung MPI klímái semlegesítik az influenzát okozó vírusokat

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Mikrobiológiai Diagnosztikai Intézete által elvégzett kísérletek szerint az MPI berendezés használatával 10 perc működtetés után az Influenza A vírusa a kísérleti kamrában nem volt kimutatható.

Az európai uniós akreditációval rendelkező szegedi intézet a kapott eredményekről hivatalos tanúsítványt állított ki, melynek értelmében a „A

19,16 m³-es kísérleti kamrában az allergizáló anyagok 99.9%-át megszüntette. Egy átlagos, 50-70 m³-es, magyar hálószobát alapul véve megállapíthatjuk, hogy az eszköz 3-4 órás működését követően a hálószoba allergizáló anyagoktól mentesé válhat.

MPI rendszer a bőr védelmében

Bármennyire is fontos a testnek az aktív oxigén, annak túltengése rákot, illetve a bőr gyors öregedését okozhatja. Az MPI



A innovatív technológia révén az MPI a levegő páratartalmát aktív hidrogén- és negatív töltésű oxigén ionokra bontja, melyeket a kifűjt légréteggel együtt juttat a levegőbe. Az aktív hidrogénionok a vírusok, baktériumok felszínéhez kapcsolódva szétrombolják azok antigénjeit és nukleinsavait, így elpusztítják azokat.

folyamatos MPI működéssel a fertőzési lánc megszakítható.

MPI rendszer az allergia ellen

Az MPI használata révén nem csak a vírusokat és bizonyos baktériumokat tudunk elpusztítani. Az angol allergiakutató intézet (BAF) vizsgálatai szerint 1 óra működést követően egy

használatának harmadik kedvező tulajdonsága, hogy az aktív oxigén gyökök mennyiségének szabályozásával bőrnek optimális környezetet teremt.

Az MPI légtisztító berendezés a Samsung Mont Blanc, Vivace, Crystal és Konzol légkondicionáló családjaiba került beépítésre.

Tisztelt Kerületi Polgár!

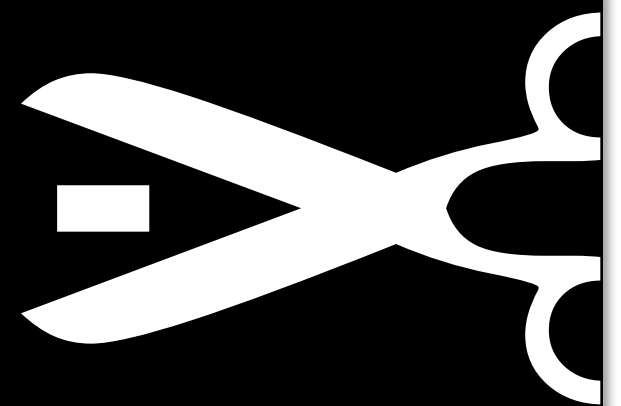
A Klubnext Ifjúsági Klubhálózat 5 éve vesz részt a parlagfű-mentésben.

Ezúton szeretnénk megköszönni mindazok segítségét, akik jelzéseikkel segítették önkéntes munkánk minél hatékonyabb elvégzését, valamint felhívni a kerületi polgárok figyelmét arra, hogy a még meg nem tisztított, allergén növényekkel benőtt, elhanyagolt, gazdátlan területekről **továbbra is adjanak mielőbbi jelzést,** tájékoztatást a kerületi önkormányzat felé. Köszönjük együttműködésüket!

A Klubnext csapata



e-mail: klubnext@klubnext.hu honlap: www.klubnext.hu



Új víztisztító rendszer a Sportmaxban

Lassan egy év telt el a Sportmax Hegyvidék megnyitója óta. A hegyvidéki létesítményt egyre többen veszik igénybe, ami nem is csoda, hiszen a korszerű sportközpontban egyre több lehetőség nyílik a mozgásra, ráadásul a feltételek is folyamatosan javulnak. Nemrégiben egy olyan víztisztító rendszert szereltek be, amellyel jelentősen csökkent a klór mennyisége az uszodában. Skripecky Ákossal, a létesítmény kommunikációs igazgatójával beszélgettünk.

■ *Majdnem egy éve üzemel a Sportmax. Milyenek az eddigi tapasztalataik?*

– Nagyon pozitívak! A terület és az agglomeráció is megismerte a Sportmaxot. Bevezető kampá-

nyunk óta folyamatosan emelkedik a sportolni vágyó vendégek száma. Sikeresek a gyerekeknek indított úszó-, vízilabda-, szinkronúszó-tanfolyamaink. Az előző évi adatokhoz képest megduplázódott a sportolni vágyó gyermekek száma, amiben nagy szerepe volt a helyi önkormányzatnak, illetve a Sportmax szakmai igazgatóinak, Székely Bulcsú és Vári Attila olimpiai bajnok vízilabdázóknak. Nyári táboraik is igen népszerűek, sok fiatal kérte meg szüleit, hogy a következő sporttáborba is írassa be.

■ *Milyen célkitűzésekkel vágtak neki indulásakor?*

– Elsődleges szándékaink között szerepelt, hogy minőségi szolgáltatást nyújtsunk a sportolni, kikapcsolódni vágyó emberek számára. Továbbá népszerűsíteni kívántuk a mozgás és a sport szeretetét a felnövekvő generáció körében. Vendégeink egy része

a távolabbi kerületekből érkezik, ami a helyi egyedülállóságát, valamint szolgáltatásainak minőségét mutatja. A multifunkcionális csarnok egyre több alkalommal ad lehetőséget szurkolásra, vagy egy céges rendezvényen, szakmai konferencián való részvétellel, ami több ezer embert mozgat meg alkalomként.

■ *Hogy látják, mennyire elégedtek a vendégek?*

– Folyamatosan figyeljük az igényeket, a lehetőségeinkhez mérten próbálunk mindenki számára megfelelni. A hozzánk látogatók zöme visszajár, amiből arra következtethetünk, hogy megszerették a sportközpontot. Több mint harminc sportág közül választhatnak az ide járók. A legnépszerűbb az úszás, a vízilabda, a fitness, az aerobik, a foci és a squash.

■ *Milyen kedvezményekkel próbálnak új vendégeket becsábítani a Sportmaxba?*

– Folyamatosan vannak újabb és újabb akcióink. Az uszodában kibővítettük az igen népszerű, kedvezményes, kétórás úszójegyet, illetve valamennyi új vendégünk most hétszáz forintért vásárolhat egyhetes, kombinált fitness- és aerobikbérletet.

■ *Nemrég új, modern víztisztító rendszert állítottak üzembe, azóta nem érezni klórszagot az uszoda levegőjében.*

– Így igaz! A víz és a levegő tisztasága érdekében korszerűtést hajtottunk végre az uszodában. Valóban az volt a célunk, hogy a lehető legkevesebbre csökkentsük a klór mennyiségét, és ez sikerült is.

■ *Terveznek további újításokat?*

– Tanfolyamainkat aquafitnessszel bővítettük, és most vezetjük be a gyógyúszást. Ezzel új lehetőséget szeretnénk kínálni minden korosztály számára.

CSNM

HPV elleni oltás kerületi leánygyermeknek

A kerület támogatásával ez évtől kedvezménytel, vagy akár ingyen kaphatnak a kerületi leánygyermek HPV elleni védőoltást. Az oltással megelőzhető a méhnyakrák, és a nemi szervi szemölcsök kialakulásának kockázata is csökkenthető.

Szülőknél tartott fórumot a hegyvidéki önkormányzat a művelődési központban, ahol a humán papillomavírus (HPV) elleni védőoltás beadásával kapcsolatos hasznos tudnivalókról esett szó. Pokorni Zoltán polgármester a találkozón elmondta: megdöbbentőek a

méhnyakrákhoz kapcsolatos hazai statisztikák, az európai átlaghoz képest ugyanis nálunk 2-3-szor többen halnak meg e daganat miatt. A nagy különbség oka az lehet, hogy – szemben Magyarországgal – Európában már jó egy évtizede széles körben alkalmaznak védőoltást.

A polgármester szerint mindenkinél közfinanszírozásból kellene biztosítani az oltást, ám amíg erre nincs lehetőség, az önkormányzatnak kell megtennie azt, ami tőle telik. Mint elmondta, minden kerületi leánygyermek számára, aki 2009-ben tölti be 13. életévét, biztosítják, hogy – a szülők anyagi helyzetétől függően – kedvezménytel, vagy akár teljesen ingyen kapják meg az oltást.

Ebben az évben 173 gyermeket érint ez a lehetőség a Hegyvidéken. Az ő szülei mind kaptak az önkormányzattól levélben egy tájékoztató anyagot, illetve meghívót a HPV-ről szóló előadásra.

A vírus veszéyleiről Bókay János, a 1. sz. Gyermekklinika docense tartott szakmai előadást. A professzor közölte: a HPV-nek több mint száz típusa van, ezek közül mintegy 30-40 fertőzi a nemi szerveket és azok környezetét. Bizonyos típusok méhnyakrákot, hüvelyrákot vagy szeméremtestrákot okozhatnak, mások a kellemetlen nemi szervi szemölcsök kialakulásáért felelősek. Magyarországon évente körülbelül ötszáz nő hal meg méhnyakrákban, amit

leggyakrabban a fertőző, szexuális úton terjedő HPV idéz elő.

Az oltással kapcsolatban Bókay János elmondta: a mellékhatás nagyon ritka, legfeljebb egy kis bőrpír, duzzanat jelentkezhet rövid ideig az oltás helyén – ahogy ez más oltásoknál is megszokott. Az oltóanyagot eddig mintegy nyolcvan országban több mint 50 millió ember kapta meg. Hatása a vizsgálatok szerint a méhnyakrák és a nemi szervi szemölcsök esetében is közel 100%-os.

■ *Az önkormányzat által támogatott HPV (méhnyakrák) elleni védőoltást szeptember 25-ig lehet igényelni a polgármesteri hivatal népjóléti irodáján.*

SOLARPONT KFT -15% SAMSUNG VÍRUS- ÉS POLLENMENTESÍTÉSI AKCIÓ!

SAMSUNG Crystal komfort klíma

AQ09EWA/WAX 115.900 Ft + Áfa

98.650 Ft
+Áfa
- szűrőtisztítás
- Comfort Care technológia
- MPI (Micro Plasma Ion) rendszer
- Comfort Care technológia II.



SAMSUNG Vivace komfort klíma

AQV09VBCN/VBCX 220.000 Ft + Áfa

187.000 Ft
+Áfa
- MPI
- kellemes ébredés mód II
- katekin-szűrő
- ezüstbevonatú elpárologtató



SAMSUNG Mont Blanc komfort klíma

AQV09ASAN/ASAX 220.000 Ft + Áfa

187.000 Ft
+Áfa
- MPI
- DNA filter
- automatikus záródás
- kellemes ébredés mód II



Rendelje meg a Samsung MPI rendszerrel felszerelt klímaberendezéseit október 15-ig és 15% kedvezményben részesül, valamint matricát adunk ajándékba, amivel bizonyíthatja ügyfeleinek, hogy ön valóban törődik az egészségükkel.

További információ és rendelés:
rendeles@solarpont.hu

www.solarpont.hu

www.samsungklima.hu



Diametrus Diametrus Kutató, Fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Turbós készülékek kéménye is! Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882

ABLAK-AJTÓ!
MINŐSÉG – KEDVEZŐ ÁRON!
MŰANYAG 3, 5, 6 KAMRÁS ÉS FANYILÁSZÁRÓK EGY HELYEN!
KIVÁLÓ NÉMÉT ALAPANYAG!
KOMPLETT KIVITELEZÉS, KIEGÉSZÍTŐK SZÉLES VÁLASZTÉKA!
ÉRDEKLŐDÉSÉT KÖSZÖNÖM!
LÉCFALVI PÁL
Tel.: **06-20-421-42-27**
LÉCFALVI PIROSKA
Tel.: **06-20-222-44-12**
Bécsi út 199.
A PRAKTIKERREL SZEMBEN
06-1-950-07-22
E-mail: ajtoablak2004@t-online.hu

Otthonokat keresünk és kínálunk.
Gyémánt Ingatlan
Független ingatlan-, biztosítás- és hitelközvetítő iroda

1027 Budapest, Bem rakpart 40.
2100 Gödöllő, Kassuth Lajos utca 44.
2030 Érd, Domokos utca 12. (Tárnoki-Domokos sarak)
7100 Szekszárd, Cinka utca 48.
tel.: 784-4765 mobil: 06-20-995-1200
www.gyemantingatlan.hu

Torna – angolul

Oktoberben indul a tanfolyam gyerekeknek

Újabb gyerekgyógyászattal bővül a kínálat a kerületben: októbertől indul az **englishgym&fun**, egy olyan mozgásra, aktív tevékenységre készítető foglalkozás, amely angol nyelven ösztönzi a gyerekeket játszásra, éneklésre és a feladatok elvégzésére.

Egyedülállósága abban rejlik, hogy miközben játékosan juttatja el az angol nyelv alapjait a kis fejekbe, speciális **mozgásfejlesztő eszközöket** (egyensúlyozó tölcser, rácszinta, bordásfal, ejtőernyő, trambulín, zsámoly, alagút, kis labdák, pad, fit-ball labda, hullahopp karika, színes babzsákok, érzékelő korongok stb.) használják a gyerekek, amelyek a mozgásfejlesztést szolgálják. Ezek a szerek elősegítik a saját mozgás érzékelését, a testséma elsajátítását, a szem-kéz és a szem-láb koordinációt. Használatuk során a tapintás-, érintés- és térérzékelés is nagymértékben fejlődik.

A torna – azaz gymnastic – alaphangulatát tradicionális, angol nyelvű, vidám, pergő mondókák, dalok adják, amelyek ritmusára zajlik a torna, mozgás, játék. Az angol tornafoglalkozás 45 perces, első felében a gyerekek megtanulják a legfontosabb mozgással, hétköznapi élellet kapcsolatos kifejezéseket (Hello!, Stand up!, Sit down! Hands up!, Touch the ground!, Goodbye! stb.) és nem utolsósorban a híres angol dalokat (például: Head & shoulders, Five little monkeys, If you are happy stb.). A második részben élvezhetik a speciális mozgásfejlesztő eszközöket, amelyek az önfelelt játék örömét

nyújtják, miközben észrevétlenül ügyesítik velük mozgásukat.

A játékos angol tornafoglalkozások időbeosztása a gyerekek életkorához és elfoglaltságaihoz igazodik: míg a 2-3 éves tipegők délelőtt, addig a nagyobb óvodá-

sok, kiskispolások délután mozoghatnak.

Helyszínek: a **MINIMOM** (Csörsz utca 43., Gesztenyés irodaház alja), illetve a **Kisvakond Játzóckuckó** (Agárdi utca 16/a).

A tanfolyam időtartama 30 óra, amelyet 2 félvételre osztottak el a szervezők: az I. félvétel októbertől január közepéig, a II. félvétel január közepétől májusig tart.

Az englishgym&fun tanfolyamai komoly alapot fektetnek le a későbbi nyelvtanuláshoz, ezek a foglalkozások azonban nem a gyerekek „menedzserképzését” hivatottak szolgálni, sokkal inkább látóteret tágítanak, nyitottak tesznek idegen kultúrák befogadására, amellyel, hogy testet és szellemet mozgassanak.

Várnak minden érdeklődőt az ingyenes bemutatóóraira, amihez előzetes egyeztetés a 06-20-966-7050-es számon szükséges. Bővebb információ: www.englishgym.hu.



SPORTOS, EDZETT HEGYVIDÉK

SZEPTEMBERI PROGRAMOK

ÚSZÁS

Indul az úszás a TF uszodájában!
Első alkalom: október 4. (vasárnap).
Testnevelési Egyetem – uszoda, Alkotás utca 44.

• Vasárnap 9.00–13.00. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig.

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI, SÜLYÖZÉS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiogépekkel, edzői segítséggel, tanácsadással.
72 Fitnesscenter, Jókai Mór iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felbő utca felől).
• Vasárnap 17.00–19.00. Szükséges felszerelés: váltópáncip, sportruházat.

AEROBIC

Foglalkozásokat csak iskolai időben tartanak, iskolai szünetekben nem.

• Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

KÍMÉLŐ TORNA

Foglalkozásokat csak iskolai időben tartanak, iskolai szünetekben nem.

• Hétfő 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.30–19.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Kedd 17.30–18.30 Zugligeri Általános Iskola, Zugligeri út 113. • Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

SÍOKTATÁS

Első alkalom: október 3. (szombat).
Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, Költő utca 38.).

• Szombat 15.00–16.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06/30-931-06-15-ös telefonszámon.

NORDIC WALKING

Első alkalom: október 3. (szombat).
Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Kedd 17.30–18.30, szombat 9.00–10.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

„LÉPÉSELŐNY”

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.

Első alkalom: október 3. (szombat).
Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombat 10.00–11.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Október 3.: a Velencei-tó környéke. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 7.45 Népliget, buszpályaudvar. Indulás: 8.00. Érkezés: kb. 18.00. Útvonal: Sukoró, védett kőbánya–Mészeg-hegy-pákozdi arborétum, doni emlékmű, pákozdi '48-as emlékmű és múzeum, megemlékezés koszorúzással, utána hajóval Agárdra, vendégség a Jouslatti házaspárnál. Táv-szint: kb. 10 km, +/- 200 m alatt. Költség: kb. 2800 Ft, a teljes árú jegyekkel.

Október 17.: Pilis-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. Találkozó: 7.45 Barthányi tér, HÉV-végállomás. Indulás: 7.50 (Szentendrére). Érkezés: kb. 17.00 (Budapestre). Útvonal: Hegytrét–Páper–Vértes-mező–Vörös-kő–Rektetys–Gyulai Pál-pihenő–Leányfalu. Táv-szint: 14 km, +150, -400 m. Költség: kb. 800 Ft. Érdeklődni lehet Sütő-Nagy Istvánnál, a 202-7849 vagy a 06/30-934-6968-as telefonszámon.

KERÉKPÁROS TÚRÁK

A pontos útvonalról és időpontokról Pál László ad felvilágosítást. (Az adott hétvégre vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni.) Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pallaszo@freemail.hu.

A programok – a többnapos túrák (szállítás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a résztvevők számára INGYENESEK, a költségeket a hegyvidéki önkormányzat viseli. További információ: XII. kerületi Szabadidősport Központ, Csörsz utca 2-4., Telefon/fax: 319-92-92, e-mail: sportcenter12@freemail.hu, Lődy Katalin sportszervező.

Bemutakoztak Európában

Lettországnban járt a hegyvidéki női floorball-csapat

A klub történetének legnagyobb eseményén van túl a Phoenix Fireball SE női floorball-csapata: a magyar bajnok aranyérem megszerzése után elindulhatott az EuroFloorball Kupán. A XII. kerületi lányok a keleti csoport negyedik helyén végeztek, s habár nem jutottak tovább, nincs okuk a szégyenkezésre.

A hazai bajnoki elsősgének köszönhetően a Phoenix Fireball SE kiléphetett a nemzetközi színtérre. Az EuroFloorball Kupa keleti csoportjának selejtezőit Lettor-

hetünk-e ezen a rangos versenyen, de három szülő segítette szponzort szerezni, ráadásul az önkormányzat is mögénk állt, így ha szerény körülmények közt is, de elutazhattunk a torna helyszínére – mondta Varsányi Zsuzsanna, a klub vezetője. – Nemcsak az anyagi nehézségek miatt vacilláltunk korábban, hanem azért is, mert nagyon fiatal csapatunkat így hirtelen kellett a mély vízbe dobni.

Az augusztus végi torna első meccsén lengyel ellenfél, az Osowa Gdansk várt a magyar csapatra, és a mieink nagy különbségű vereséget szenvedtek (10–3). Ennek oka az lehetett, hogy a lányok igencsak megille-



Az észt Jänedä SHN ellen nagyon közel állt az együttes a győzelemhez, azonban volt a mérkőzésnek egy olyan szakasza, amikor sajnos látszott a lányokon, hogy nem ehhez a ritmushoz szoktak. Egygólós vereség lett a vége (4–5), pedig egy döntetlent mindenképpen megérdemelt volna a hegyvidéki gárda, ha másért nem, mert az utolsó harmadban 1–5-ről zárkozott fel.

A lett bajnok elleni találkozót a magyarok nem várhatták nagy reményekkel, hiszen a házigazda egy nappal korábban a minket verő lengyeleket 9–1-re győzte le. Radácsi Brigitták pontosan ugyanilyen eredményt értek el a Rubene ellen. Az utolsó mérkőzésen aztán bizonyították a hölgyek, hogy megérdemelten

jutottak ki a Valmiera városában megrendezett viadalra, végre megszületett az első magyar siker. A szlovák Dragons Ruzinov legyőzése (9–6) után emelt fővel búcsúzatott a Phoenix.

– Nagyon jó csapatok ellen léphettünk pályára, és az öt nap alatt is rengeteget fejlődtek a lányok – értékelt Varsányi Zsuzsanna. – Megtudtuk, valójában hol is tart a nemzetközi elit, és elsődleges célunkká vált, hogy jövőre is köztük lehessünk. Remélem, meg tudjuk védeni bajnoki címünket, ám nem lesz könnyű dolgunk, hiszen a felnőtt-világbajnokság, valamint a junior-vb miatt többféle kell majd koncentrálniuk játékosainknak.

CSNM



szágban rendezték. Habár korábban nem volt biztos az együttes indulása, a végén mégis sikerült megoldani a gondokat.

– Sokáig nem tudtuk, részt ve-

tődöttünk léptek pályára, azonban a klub honlapjának tájékoztatása szerint helyenként szép játékot mutattak be, és becsülettel küzdöttek.

FUSS A CSÚCSRA!

LÉPCSŐFUTÁS AZ ERZSÉBET-KILÁTÓBAN A BDO FORTE ÉS A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT SZERVEZÉSÉBEN

BDO **HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT**

VERSENYTÁV: **136 LÉPCSŐFOK**

2009. OKTÓBER 3.
JÁNOS-HEGY, ERZSÉBET-KILÁTÓ

RAJT: 10 órától folyamatosan, az előzetes nevezések függvényében
NEVEZÉS: Csak előnevezéssel személyesen a XII. kerületi Szabadidősport Központban (1123 Budapest, Csörsz u. 2-4., tel./fax: 319 92 92, e-mail: titkarsag@hegyvidekспорт.hu), hétfőtől csütörtökig 10-14 óráig
NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2009. október 01. 15 óra
NEVEZÉSI DÍJ: 18 év felett: 500 Ft, 18 év alatt: 200 Ft. A XII. kerületi iskolák tanulói részére a nevezés díjtalan! Korcsoportok: gyerek (14 éves korig), ifjúsági (14-18 év), felnőtt: (18 év fölött)
DIJAZÁS: Korcsoportonként, illetve nemekenként az I-II-III. helyezettek érem és ajándék-utalvány díjazásban részesülnek. Díjazzuk a verseny legfiatalabb és legidősebb résztvevőjét. Minden induló az esemény logójával ellátott pólót kap ajándékba! Az Erzsébet-kilátó előtti téren változatos programok, sportbemutatók várják az érdeklődőket!

WWW.BDO.HU WWW.HEGYVIDEK.EU

Előzd meg a Fogaskerekűt!

Ezen a versenyen a sportolók teljesítményét nemcsak egymáshoz viszonyítjuk, hanem a "FOGAS" menetidejéhez is!

2009. október 26.

Rajt: kerékpár - 10:10
futás - 11:00
/János kórház parkolója/
túra - 9:15
/folyamatosan -
Városmajori Gimnázium parkolója/

Házigazdák:
Burján Attila
Hajdú B. Jstván

A díjakat
Pokorni Zoltán
polgármester adja át!

A Hegyvidéki Önkormányzat szeretettel vár minden kedves érdeklődőt!

Bővebb információ: www.hegyvidek.eu Telefon: +36 1 319 9292

HEGYVIDÉK

HEGYVIDÉK
HIRDETÉSFELVÉTEL:
H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidék Önkormányzata megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ♦ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ♦ Szerkesztőség titkár: BOZSOKI JÚLIA ♦ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujags.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. ♦ Eng. szám: 84-5965 ♦ Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. <http://www.comp-press.hu> Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY ♦ Nyomdai előállítás: Magyar Közöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató ♦ www.hknyomda.hu ♦ Hirdetésefelvétel: 328-0316, kovacs.balazs@ypsilonmedia.hu ♦ APROHIRDETŐNKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk! ♦ Terjeszti: Max & Future Kft., 06-20-444-1660 ♦ Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza! ♦