



Választási etikai kódexet sértett a Jobbik

A hegyvidéki választások történetében eddig példátlan módon sértette meg a Jobbik Magyarországi Mozgalom a valamennyi induló párt által aláírt kerületi etikai kódexet. Postaládába terjesztett kiadványukban és sajtótájékoztató keretében állítottak valótlanosságokat az önkormányzati képviselő-testület egyik döntéséről és rágalmazták meg a polgármestert, aki a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltje.

Választási kampányban érhető a pártok túlfűtöttsége, de ez sem mentség a mindenki által elfogadott etikai kódex megsértésére – nyilatkozta lapunknak Váczi János kabinetfőnök. – A Jobbik az önkormányzat érdekeinek védelmére hivatkozva rágalmaz politikai haszon reményében. Az elmúlt hetekben a Jobbikkal kapcsolatban kirobbant botrányok miatti kétségbeesésük sem menti azt, hogy a párt hazugságokat állít a hegyvidéki szolgáltatóház (képviselet) értékesítéséről, holott képviselői jól ismerik a nyilvános pályázati eljárások menetét.

A hegyvidéki szolgáltatóház értékesítése után két évvel, néhány nappal az országgyűlési választások előtt a Jobbik kampánykiadványban, valamint a



FOTO: KALMAR LAJOS

sajtó nyilvánossága előtt azzal vádaskodott: a Szendi árok 2–4. szám alatti ingatlan eladásával kapcsolatban nem járt el szabályszerűen az önkormányzat. Váczi János ezt határozottan cáfolta: az értékesítés a szabályi előírásoknak megfelelően, nyilvános versenytárgyalás keretében zajlott, melynek folyamán a pá-

lyázók minden szükséges tájékoztatást megkaptak. A pályázat hirdetménye a Hegyvidék újságban, valamint három országos napilapban és az önkormányzat honlapján is megjelent. A részletes feltételeket a terjedelmes pályázati dokumentáció tartalmazta, amelyhez minden érdeklődő hozzáférhetett. Összesen közel

harmancan érdeklődtek az ingatlan iránt, heten vásárolták meg a pályázati csomagot, s három nyújtottak be vételi ajánlatot.

Az érvényes pályázatot benyújtók közjegyző előtt, nyilvános versenytárgyalás keretében tették meg ajánlataikat. A licit nettó 450 millió forintról indult és 100 millió forinttal magasabb

árón, 550 millió forintot zártult, azaz ennyiért vehette meg a WPR Nonus Kft. az ingatlan. A kabinetvezető jelezte: a piacon elérhető legmagasabb árát érték el, figyelembe véve azt is, hogy a bérlőkkel való megegyezés feladata a vevőre hárult.

A Jobbik választási kiadványában azt is sejteti, hogy a terület értékesítését követően került sor, nem volt tudomása a képviselő-testületnek, valamint a pályázat nyertesén kívül a többi érdeklődőnek. Ezzel szemben a képviselők, illetve a pályázók kivétel nélkül megismerhették a pontos feltételeket, így a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat (KVSZ) tervezett változtatásának részleteit is. Az ingatlan árának meghatározása, az értékbecslés is a tervezett szabálmódosítás ismeretében történt.

Nem igaz az sem, hogy a szabálmódosítással az új épületben kialakítható hasznos terület mé-

retét növelték volna. Az eredeti szabályozás szerint egy összesen 9000 négyzetméteres épületet emelhetnek a telken, s ez a limit a KVSZ módosítása után sem változott. A környéken élők kérésére a szolgáltató és kiskereskedelmi funkciójú területek arányát növelték meg az irodafunkciók rovására: a 9000 négyzetméter több mint felén alakíthatnak ki üzlethelyiségeket az eredeti tervben szereplő 2000 helyett. Váczi János megjegyezte, hogy ennél a régi szolgáltatóházban is nagyobb, összesen mintegy 3000 négyzetméter területen működtek üzletek és szolgáltatóegységek.

A kabinetvezető közölte: az ingatlan értékesítésével kapcsolatban közérdekű adat kiadása iránti igény senkitől nem érkezett az önkormányzathoz. A Jobbik képviselőjelöltjének is lehetősége lett volna tájékozódni az ügyben, de ezt nem tette meg. Az önkormányzat a Jobbik által megjelentetett hamis vádak miatt, rágalmazásért feljelentést tesz.

Felhívás

Az igazolással szavazók 23. számú szavazókörében az igazolással szavazók jelentős száma miatt a névjegyzéken még nem szereplő választópolgárok várhatóan csak hosszas sorbaállítás és várakozás után tudnak szavazni. Ennek elkerülése érdekében javasoljuk, hogy igazolásukkal a Helyi Választási Iroda Névjegyzéki Csoportjánál 2010. április 9. péntek 16 óráig vettessék fel magukat a szavazóköri névjegyzékbe. A névjegyzékben már szereplő választópolgárok szavazása folyamatos. (Részletek a 3. oldalon)

Tavaszi takarítás a kerületben

Rekordmennyiség, több mint negyven köbméter szemét gyűlt össze az idei kerülettakarítási akción. A közösségépítő eseményen a Hegyvidék lakói, helyi önszerveződő csoportok és az önkormányzat munkatársai közösen tisztították meg a zöldfelületeket. A legtöbb, kétkonténernyi hulladékot a Gyógyfű utcában szedték össze, de bőven akadt munka a kirándulóhelyek környékén és a fűtak mentén is.

A Zugligeti úton, a Libegő alsó végállomásánál vette kezdetét az idei kerülettakarítás, amelyen a polgármesteri hivatal több munkatársa, köztük Pokorni Zoltán (képviselet) is részt vett. A polgármester elmondta, hogy a nagy-takarítás célja kettős: egyrészt az önkormányzat szeretné, ha a ter-

mészet tavaszi megújulása a közterületek tisztaságában is megmutatkozna, amit a legjobban közzösen, a lakosság segítségével érhetünk el. Van tehát némi nevelő szándék is a kezdeményezésben, hiszen arra ösztönöz, hogy a portákon belül már jól működő tulajdonosi szemlélet a kerítések másik oldalán, az árokparton és az erdőkben is visszaköszöjjen.

Pokorni szerint ha csak fele olyan rend lesz a közterületeken, mint a kertekben, már elégedettek lehetünk. Az erre irányuló igény mindenesetre megvan a kerületi polgárokban, amit bizonyít, hogy 2010-ben minden eddiginél több, összesen tizenhat csapat vett részt az akcióban. Egyedül, családosan vagy barátokkal közösen egyre többen csatlakoznak a kezdeményezéshez, mert fontosnak tartják, hogy tegyenek valamit környezetük tisztaságáért. Munkájukat az önkormányzat a szervezésen túl,

a szükséges védőfelszerelések, valamint műanyag zsákok biztosításával segíti.

Az eddigi nyolc helyszínen a polgárok javaslatára egy újabbal bővült, így összesen kilenc konténer helyezték ki az önkormányzat – emelte ki a kerülettakarítást nyolc évvel ezelőtt megálmodó Péchy László önkormányzati képviselő. Gondoltak azokra is, akik a gyűjtőpontoktól távolabb laknak, az általuk összegyűjtött hulladékot az önkormányzat ingyen elszállította. Az akcióba sikerült bevonni az FKF Zrt.-t, a cég három önfelszedő utcatakarítóval és két nagy teljesítményű mosógéppel tisztította meg a kerület főbb közlekedési útvonalaival. A takarítás részeként felszámolták a Gyógyfű utcában (cikkekünk a 3. oldalon olvasható – a szerk.), illetve a Diós árok mentén, a fogas melletti zöldsávbán felépített hajléktalanszállásokat is.

Péchy László elmondta, hóolvadás után minden tavasszal szembesülünk a fák között, árokparton, utak mellett elszórt szemét látványával. Bár ennek megszüntetése nem a lakosság feladata, azonban a kerülettakarítás olyan közösségépítő tevékenység, amely után mindenki jól érezheti magát. A legfontosabb tehát az, hogy egy jó ügy érdekében együtt és egymásért dolgozzanak a kerületi polgárok.

(mm.)

Autót kaptak a közterület-felügyelők

Gépkocsit adott át a Hegyvidéki Közterület-felügyelet munkatársainak Pokorni Zoltán polgármester és Horváth Zoltán, a Weltauto márkagazgatója. A jármű némileg hasonlít egy rendőrautóra, nem véletlenül: a Skoda Octaviát korábban a rendőrség használta.

A közterület-felügyelet mostantól hatékonyabban, gyorsabban és nagyobb területet tud ellenőrizni a területen – mondta Pokorni Zoltán (képviselet) annak alkalmából, hogy a Porsche Hungaria Kft. felajánlásának köszönhetően egy kiváló állapotban lévő járművet adhatott át a tavaly ősszel megalakult szervezetnek. A kerület polgármestere kiemelte, nagy segítséget jelent a közterületen dolgozó munkatársak számára ez az autó, hiszen így lehetőségük nyílik könnyebben és gyorsabban megközelíteni a kerület olyan eldugott részeit is, amelyek tömegközlekedéssel egyáltalán nem, vagy csak nagyon nehezen érhetők el.

A Porsche Hungariához tartozó Weltauto használtautó-kereskedés márkagazgatója, Horváth Zoltán szerint a gépkocsi felajánlása során azért döntöttek a Hegyvidéki Közterület-felügyelet támogatása mellett, mert a XII. kerületben az önkormányzat aktív segítséget nyújt a feladatok elvégzéséhez szükséges források előteremtéséhez, és nemrégiben elfogadott rendelete segítségével szigorú szabályozást vezetett be a zöldterületek megóvásá-

ra. Emellett megkülönböztetett hangsúlyt helyez a kerületben élők biztonságára, hiszen három esztendője rendőrszolgálatot tart fenn, sőt a Közrendvédelmi Közalapítványon keresztül több programban együttműködik a kerületi kapitánysággal. Az ilyen aktív szerepvállalást örömmel támogatja a Weltauto. A mintegy 90 ezer kilométer

telesek eljárást kezdeményezni. Joguk van igazoltni, és ha szükséges, feljelentést tehetnek, helyszíni bírságot szabhatnak ki, sőt elő is állíthatják az elkövetőket.

A kerületi közterületek rendjének biztosításában ősz óta településközpontok is közreműködnek. Ők nem rendelkeznek hatósági jogosítványokkal, ám jól kiegészítik a közterület-felügyelőket,



FOTO: KALMAR LAJOS

fütt, hibátlan műszaki állapotban lévő Skoda Octaviát három évig a rendőrség használta.

A Hegyvidéki Közterület-felügyelet tavaly szeptember óta működik a kerületben, amivel a Hegyvidéki Önkormányzat az itt élők biztonságáérténeke növelését szeretné elérni. A polgármesteri hivatalhoz tartozó szakiroda a Fővárosi Közterület-felügyelet feladatait vette át. A közterület-felügyelők intézkedésre jogosult hivatalos személynek minősülnek, így ha szabálysértést vagy bűncselekményt észlelnek, kö-

általában párban járják a hegyvidéki utakat.

A közterületeken tapasztalt problémákkal kapcsolatos lakossági bejelentéseket munkaidőben a Kiss János altábornagy utca 47. alatti irodában, vagy a 225-0147-es telefonszámon fogadja a Hegyvidéki Közterület-felügyelet. Hétfőn, valamint munkaidőn kívül a polgármesteri hivatal ingyenesen hívható, 06-80/200-907-es zöldsámban, valamint a www.hegyvidek.eu internetes oldalon várják a polgárok észrevételeit.

z.



FOTO: KALMAR LAJOS



Itt az idő!

POKORNI ZOLTÁN
Budapest | 18. választókerület

FIDESZ

AZ ÖN ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJE

fidesz.hu

Tisztelt Választópolgár!

Ideje őszintén beszélni Magyarország az elmúlt évtizedet elvesztegette. A jövő rajtunk múlik. A reformok kritikus tömegére van szükség ahhoz, hogy a következő évtized a fejlődésről és munkahelyteremtésről szóljon.

Az MDF munkahelyteremtő programja tartalmazza az ehhez szükséges korszerű és szakszerű megoldási javaslatokat. Célunk az erős, büszke és modern Magyarország felépítése. Ehhez azonban Önre is szükségünk van.

Kérem, támogassa ajánláslevelével az MDF jelöltjét! Számítok Önre! Üdvözlettel:

Bokros Lajos
az MDF miniszterelnök-jelöltje



Slosár Gábor
Budapest, 18. számú választókerület

MDF

Dr. Katona Tamás

Létebiztonság, növekedés, demokrácia

- Magyarország nagy utat tett meg, sokat fejlődött az elmúlt nyolc évben. Szakemberként, egyetemi tanárként a valós tényeket, a cáfolhatatlan adatokat ajánlom figyelmébe.
- Fontosnak tartom megvédeni a társadalombiztosításon alapuló nyugdíjrendszert, visszaadni a munka becsületét.
- Demokratikus országban akarok élni, ahol nem a tekintélyelvűség uralkodik, ahol tisztelik az emberi méltóságot, s nem engednek teret a szélsőjobboldal fenyegetésének.
- Mi nem ígérgetünk, mi tudjuk, mit és hogyan kell tenni a kerület lakóinak, az ország polgárainak boldogulásáért.
- Ezeket az elveket képviselem, ha Önnek fontos a jövő, szavazzon rám!



MSZP

A szavazás menete

Szavazni 2010. április 11-én vasárnap **6 órától 19 óráig** a lakóhely (állandó lakcím) szerinti **szavazóhelyiségben** lehet. Szavazatot kizárólag személyesen lehet leadni, és a szavazóhelyiségben csak a választójog gyakorlásához szükséges ideig lehet tartózkodni.

A szavazókörben csak az a **választópolgár szavazhat, aki személyazonosságát és lakcímét a jogszabályban előírt módon igazolja**, és a szavazókör **névjegyzékben szerepel**, vagy **érvényes igazolással a kijelölt szavazókörben a névjegyzékre felvették**. (A névjegyzékről 2010. február 9-i, az igazolásokról és az igazolással történő szavazásról 2010. március 9-i lapszámunkban részletesen olvashattak.)

A választópolgártól a szavazatszámoló bizottság elkéri a személyazonosság és a lakcím igazolására alkalmas okmányokat és az értesítőt. Az értesítő hiánya nem akadályozza a szavazati jog gyakorlásának, de a szavazás menetét gyorsabbá teheti.

A **személyazonosság és a lakcím igazolására alkalmas okmányok** a következők lehetnek:

- **„régí típusú”, lakcímet is tartalmazó személyi igazolvány.** Ha a választópolgár 2000. január 1. után új lakcímet létesített, úgy a régi igazolványa mellé lakcímgazolványt (lakcímkártyát) is kapott, ebben az esetben mind a kettőre szükség van;
- **új (kártya alakú) személyazonosító igazolvány**, amely azonban csak a személyazonosításra alkalmas, mellé mindenképpen szükséges a **lakcímgazolvány** is;
- **útlevél és lakcímgazolvány;**
- 2001. január 1-jét követően kiállított, kártya alakú **vezetői engedély** – **jogosítvány – és lakcímgazolvány.**

Lényeges követelmény, hogy a fenti **igazolványoknak érvényesnek kell lenniük**, lejárt igazolvánnyal a szavazatszámoló bizottság nem engedélyezi a szavazást a választópolgár. Azok a választópolgárok, akik a fenti okmányok egyikével sem rendelkeznek, személyazonosságukat kártya alakú ideiglenes személyazonosító igazolvánnyal igazolhatják, a lakcímet pedig a lakcímgazolvány igénylésének átvételéről szóló elismervény igazolja.

A személyazonosság és lakcím vizsgálata után a **szavazatszámoló bizottság ellenőrzi, hogy a szavazni kívánó szerepel-e a névjegyzéken, illetve a kijelölt szavazókör esetében, hogy van-e az adott választási fordulóra érvényes igazolása.**

Amennyiben a választópolgár nem tudja megfelelően igazolni személyazonosságát és lakcímét, vagy a névjegyzéken nem szerepel – és igazolással a kijelölt szavazókörben oda nem is vehető fel –, a szavazatszámoló bizottság visszautasítja őt, így nem szavazhat.

Ha a szavazásnak nincsenek törvényi akadályai, a bizottság **lepecsételi és átadja az egyéni és a területi listás szavazólapot**, továbbá egy borítékot a választópolgárnak, aki a névjegyzék aláírásával igazolja, hogy a szavazólapokat átvette.

A szavazólap kitöltéséhez szavazófülke áll rendelkezésre, ennek használata viszont nem kötelező. Ha a választópolgár nem tud olvasni, testi fogyatékossága vagy egyéb ok miatt akadályozva van a szavazásban, másik választópolgár, ennek hiányában a szavazatszámoló bizottság segítségével adhatja le a szavazatát.

A mozgásában gátolt választópolgárt – írásbeli kérésére – a szavazatszámoló bizottság 2 tagja mozgóurnával keresi fel. A mozgóurnára vonatkozó írásba foglalt igényeket a szavazás napját megelőzően a Helyi Választási Irodához, a szavazás napján az illetékes szavazókör szavazatszámoló bizottságához – lehetőleg a délelőtti órákban – kell eljuttatni.

Érvényesen szavazni csak a hivatalos és pecséttel ellátott szavazólapon szereplő jelöltre vagy listára, a nevük melletti körbe tollal írt két egymást metsző vonallal lehet.

Érvénytelen az a szavazólap,

- amelyen nincs hivatalos bélyegző,
- amely egynél több szavazatot tartalmaz,
- amelyen a választópolgár egy jelöltre vagy listára sem szavazott,
- amelyen toll helyett ceruzával töltötték ki a szavazólapot.

Érvénytelenek **továbbá azok a szavazatok is**, amelyeket

- nem a jelölt vagy a lista melletti körbe tollal írt két egymást metsző vonallal adtak le, még abban az esetben is, ha egyébként a választópolgár szándéka egyértelműen kiderül.
- kiesett jelöltre adtak le.

Ha a választópolgár a szavazólap kitöltését elrontotta, és ezt még az urnába helyezés előtt jelzi, a rontott szavazólapot a szavazatszámoló bizottság bevonja, és helyébe új lapot ad ki, erre azonban csak egy alkalommal kerülhet sor.

A kitöltött szavazólapokat a választópolgár borítékba teszi, és az urnába helyezi.

A szavazás lezárása után – 19 órától – a **szavazatszámoló bizottságok megállapítják a szavazóköri eredményeket**, az erről készült jegyzőkönyvek alapján az egyéni jelöltek esetében a 18. számú Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Bizottság, a területi listák tekintetében a Fővárosi Választási Bizottság összesíti a kerületi, illetve a fővárosi eredményeket.

Az első forduló érvényes, ha a választókerület választópolgárainak több mint a fele leadta szavazatát. Ebben az esetben a területi listás szavazás egyben eredményes is, a listák a leadott szavazatok arányában jutnak mandátumhoz. Az egyéni jelöltek közül **az érvényes első fordulónban az lesz országgyűlési képviselő**, aki megkapja az érvényes szavazatok több mint a felét.

Ha egy jelölt sem kapta meg az abszolút többséget, második forduló kell tartani, amelyben azok a jelöltek indulhatnak, akik az első fordulónban az érvényes szavazatoknak legalább 15%-át megkapták. Ha nincs legalább három ilyen jelölt, akkor az első fordulónban a legtöbb szavazatot elért három jelölt indulhat. A második forduló időpontja – amennyiben szükséges – 2010. április 25-e.

Dr. Gaál Szabolcs Barna
a Helyi Választási Iroda vezetője



Vona Gábor
kormányfőjelölt

Martínez Gábor
a Jobbik képviselőjelöltje
Budapest 18. választókerület

Morvai Krisztina
államfőjelölt

**RADIKÁLIS VÁLTOZÁST!
A NÉP NEVÉBEN**

JOBBIK
MAGYARORSZÁGÉRT
MOZGALOM

<http://hegyvidek.jobbik.hu>



LEHET?
más a politika

IGEN! LEHET!

Az Ön szavazatával!

www.lehetmas.hu

LMP
LEHET MÁSA POLITIKA

Sipos Péter az LMP jelöltje a Hegyvidéken

Igazolással szavazók figyelmébe

Igazolással az igazoláson szereplő településnek **kizárólag** abban a szavazókörben lehet szavazni, melyet az igazolással szavazók számára kijelöltek. A kijelölt szavazókör címe – kerületünkben a **23. számú szavazókör: Budapest XII. kerület, Németvölgyi út 46., Németvölgyi Általános Iskola** – az igazoláson szerepel.

A jogszabályi előírások miatt tehát a kijelölt szavazókörben a szavazókör területén lakóhellyel rendelkező, **a névjegyzéken eleve szereplő 935 választópolgáron felül az igazolással szavazók** is – kerületünkben mindig jelentős számban – leadhatják szavazataikat. Az igazolás kiadásának határideje, április 9. előtt egy héttel **már több mint 600 szavazó kért igazolást** a XII. kerületbe, amely szám a határidőhöz közeledve még **jelentősen nőni fog**.

Az **igazolással szavazás jóval hosszabb időt vesz igénybe**, mint a névjegyzéken már szereplő választópolgárok esetében, hiszen a személyazonosság és lakcím igazolásán felül a szavazatszámoló bizottság **ellenőrzi az igazolás** eredetiségét, adattar-

talmát, azt, hogy az első, a második vagy mindkét fordulóra szól-e, illetve ez utóbbi esetben rávezeti az igazolásra az első fordulón történt szavazás tényét. Ezt követően ellenőrizni kell, hogy az igazolással szavazó **szerepel-e a segédlistán**, majd a szavazni kívánót **fel kell venni a névjegyzékre**, valamint az úgynevezett „**F jegyzékre**” is, és csak ezután kaphatja meg a szavazni kívánó a szavazólapot és a borítékot.

Lehetőség van azonban arra is, hogy az igazolással szavazók **a szavazás napját megelőzően, legkésőbb 2010. április 9. péntek 16 óráig a Helyi Választási Iroda Névjegyzéki Csoportjánál** (Böszörményi út 23–25. alagsor 3.) felvetessék magukat a 23. szavazókör névjegyzékére, ezzel elkerülhetővé válik a 23. szavazókörben a sorbaállítás és a hosszas várakozás.

Kérjük, hogy aki teheti, a fenti időpontig keresse fel a névjegyzéki csoportot és igazolása alapján **vetesse fel magát a 23. szavazókör névjegyzékébe**.

Dr. Gaál Szabolcs Barna
a Helyi Választási Iroda vezetője

A Helyi Választási Iroda közleményei

A Helyi Választási Iroda vezetője:
dr. Gaál Szabolcs Barna jegyző

A Helyi Választási Iroda elérhetőségei:
Cím: 1126 Bp., Böszörményi út 23–25. II. em. 213.
Telefon: 224-5920, fax: 224-5948,
e-mail: valasztas@bp12ker.hu

Választási Információs Szolgálat:
1126 Bp., Böszörményi út 23–25. I. em. 111.
Telefon: 224-5919, fax: 224-5948,
e-mail: visz@bp12ker.hu
www.valasztas.hu, www.hegyvidek.eu

18. számú Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Bizottság
Címe: 1126 Bp., Böszörményi út 23–25. I. em. 107.
Tagjai:

dr. Völgyesi Miklós a választási bizottság elnöke
Péchy Antal a választási bizottság elnökhelyettese
Rozgonyi Iván választott tag

dr. Kereső Zoltán delegált tag
dr. Grundtner András delegált tag
dr. Kéring Szabolcs delegált tag
Béres András delegált tag
Sebestyén János delegált tag

Egyéni jelöltek (a szavazólapon szereplő sorrendben):
dr. Katona Tamás MSZP
Martinez Gábor Jobbik
Pokorni Zoltán FIDESZ-KDNP
Sipos Péter LMP
Slosár Gábor MDF

Területi listák (a szavazólapon szereplő sorrendben):
MSZP
Jobbik
LMP
MDF
FIDESZ-KDNP
Dr. Gaál Szabolcs Barna
a Helyi Választási Iroda vezetője

Szavazóköri címek, a szavazatszámoló bizottságok tagjai

	Szavazókör címe	A szavazatszámoló bizottság tagjai
001	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola, Csaba utca 16/c	Lányi Ágostonné, Veres Szilvia Ibolya, Csanády Bernát, Fintorné Kassai Erika, Majzik Melinda, Bíró Ákos Ferenc
002	Krisztinavárosi Bölcsőde, Ráth György utca 18–20.	Cords Ilona, Szilágyi Enikő, Pál László, dr. Kovács István, Bednár Mariann, Adorján Béla Tivadar
003	Orbánhegyi Óvoda, Orbánhegyi út 3/a	Valentini Áron Gergely, Muhari Adrienne, Zórád Katalin, Csibrányi Károly Béláné, Szabó Attila, Szabó Károly
004	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	Rozgonyiné Asztalos Piroska, Dr. Földi János, Szemerjay Krisztián Dénes, Hadarics László, Donáth Krisztina Mária, Kovács László
005	Pannonia Sacra Katolikus Ált. Iskola, Csaba utca 16/c	Veperdi Zoltán, Radnainé Kunsági Erzsébet, Pap Krisztián Gábor, Lenti Rebecka, Balogh Zoltán István, Molnár Elemérné
006	Pannonia Sacra Katolikus Ált. Iskola, Csaba utca 16/c	Szemerjay Dénesné, Császár Kata, Rozgonyi Miklós, Mohácsi Mátyás Péter, Hován Katalin, Rácz Gáborné
007	ELTE Gyakorló Iskola, Kiss János altábornagy utca 31.	Valentini Ákos, Kasnyik Éva, Csizsár Dániel, Murányi Szilvia Zsófia, Czizler Dezső Géza
008	ELTE Gyakorló Iskola, Kiss János altábornagy utca 31.	Valentini András, Zságer Erzsébet, Kovács László, Harangozó Rita Regina, Horváthné Kiss Zsanett, Aegházy Judik Eszter
009	Orbánhegyi Óvoda, Orbánhegyi út 3/a	Mozsik Imre Tiborné, Gálík Jánosné, Feltizi-Veress András, Treszkai Jánosné, Főző Krisztián Zoltán, Csúrka Lászlóné
010	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	Laczkó Zoltán, Radványiné Orosz Márta Jolán, Nagyné dr. Szauter Edit Ilona, Sohonyai Lászlóné, Kühnel-Szabó Ádám Walter, Várkonyi Lajos, Boros Márton Miklós
011	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola, Diana utca 4.	Steiner László, Vörös Jánosné, Csuthy György, Hornyák Lajosné, Szabó Szilvia, Takács Tamás Vladimír, Fekete Éva Andrea
012	SOTE Gyakorló Iskola, Diana utca 35–37.	Gódor Lajosné, Veresné Demeter Gyöngyi, Kiss József, Szabó Róbert Károly, Herbert Gábor, dr. Nemes Tiborné
013	Háziorvosi rendelő, Fodor utca 2.	Csizmadia-Darab Mária, Iván Sándor, Török Sándor, Borók György Albert, Miseta László Dániel, dr. Gámán Gábor
014	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	Szemkeő Istvánné, Kolthay-Kauzler Tibor Gyuláné, Ivánné Varga Katalin, Sánta Sándor, Barta Sándor László, Várkonyi Lajosné
015	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	dr. Ludrovski Ferenc, Szabó Lászlóné, Keresztény Istvánné, Nádudvari Zoltán Gyula, Dr. Varga Péter, dr. Magyar Attila István
016	Fekete István Ált. Iskola és Előkészítő Szakiskola, Orbánhegyi út 7.	Valentini Ildikó, Bottoni-László Réka, Kalmár Károly, Halápiné Fekete Piroska, dr. Molnár Józsefné, Orbán Gábor Lászlóné
017	ELTE Gyakorló Iskola, Kiss János altábornagy utca 31.	Dr. Lőrincz Jánosné, Dombi Gyöngyné, Nagy Judit Erika, Csóra Dorottya, Kalmár Géza Tibor, Sólyom János Gyuláné
018	ELTE Gyakorló Iskola, Beethoven utca 3.	Lukács Krisztina Erzsébet, Sallai-Csóré Szilvia Mária, Czigli Edit, Turchányi Géza, Hatavoszy Dániel, Ilenczfalvi-Szász Gábor Attiláné
019	ELTE Gyakorló Iskola, Beethoven utca 3.	Bavankiewicz Péter, dr. Tasnádi Eleonóra, Feltizi-Veressné Magyar Erzsébet Teréz, Somogyi Sándor, Simó Sarolta, Ocskay Ákos
020	Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium Mártonhegyi út 34.	Gergely Gyöngyné, Dienes Viktória Nóra, Balázs Csaba, Égető Péter, Kuzmich Ferenc István, Bernyák Adrienn Márta
021	Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium, Mártonhegyi út 34.	Dr. Dienesné Lakner Judit, Gergely Katalin Andrea, Tiborc Ferenc, Égető Imréné, Simó József, Vörös Tibor Balázs
022	SOTE Gyakorló Iskola, Diana utca 35–37.	Bilkov Zsuzsanna Katalin, Korom Ottó, dr. Kelecsényi Sugárka Emilia, dr. Tóth István, Nagy András, dr. Nagy Géza Csaba
023	Németvölgyi Általános Iskola, Németvölgyi út 46.	Rögner Richárd, Polacsek Józsefné, Szabóné Demeter Györgyi Mária, Rácz Anna, Horváth Ferencné, Paál László, Dr. Hegedűs Lajos István, Kelecsényi Sugárka Mária
024	Fekete István Ált. Iskola és Előkészítő Szakiskola, Orbánhegyi út 7.	Molnár Izabella Orsolya, Kondorné dr. Orosz Ágnes, Csertői Tamara, Némethné Futár Erzsébet Mária, Dr. Molnár József, Balogh Orsolya
025	Németvölgyi Általános Iskola, Németvölgyi út 46.	Szórádi Tamás, Simon Péter András, Gálffy Klára, Gondán Andrea, Varju László, Krúdy Geza István
026	Táltos Óvoda, Lejtő út 41.	Konda Mihályné, Dr. Veress Judit Anna, Csaba Miklósné, Németh Julianna, Lipcsei Attila, Stipsicz István
027	Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium, Mártonhegyi út 34.	Dienes Beáta Martina, Mizers Fruzsina, Turcsányi Béla, Antal Jánosné, Czaka Ágnes, Muraközy Tibor Gyula

	Szavazókör címe	A szavazatszámoló bizottság tagjai
028	ELTE Gyakorló Iskola, Kiss János altábornagy utca 31.	Jakubek Dorottya, Lhéner Józsefné, Berszán Gábor Lászlóné, Katona Ilona, Horváth László, Juhász Attila József
029	Hegyvidéki Gondozási Központ, Kiss János altábornagy utca 33/b	Fonál Béla, Nagy Anna, Egyed Ferencné, Barta Judit Ilona, Szendrei István, dr. Tóth Bódog Kuthenné, Selli Anna
030	Családsegítő Központ, Kiss János altábornagy utca 34.	Feltizi-Veress Zsófia, Hernádi Márton, Horváth Botond Gellért, Kútsági Tamás, Martinez-Jakab Tünde Timea, Oszkó István László
031	Budai Rajziskola, Alkotás utca 45.	Lengyel Géza György, Bánkúti Lászlóné, Pránder Katalin, Csávolszki Gizella, Sashegyi Judit, Oszko Istvánné
032	Budai Rajziskola, Alkotás utca 45.	Dr. Dunainé Kovács Anna Mária, Kertész Gézané, Dr. Domonkos János, Varga Pál, Dr. Bányász Zolt, Nagy-Molnár Miklósné
033	Budai Rajziskola, Alkotás utca 45.	Tímár Márta Erzsébet, Tatár Attila, Jakubekné Budai Veronika, Király László, Frankó Gáborné, Márkus Zsuzsanna
034	Hegyvidéki Gondozási Központ, Kiss János altábornagy utca 33/b	Dr. Csury István József, Ferdinandy Sándor, Gaálné Schäffer Erzsébet, Oláh Zsuzsanna Annamária, Bagosi Hajnal, Szabó László Bálint
035	Táltos Óvoda, Lejtő út 41.	Korom Sándorné, Túri Csilla Emőke, Haidekker Ivánné, Fehér Péter András, Rácz Géza László, Szendy Dezső Nándor
036	Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium, Mártonhegyi út 34.	Bartha Józsefné, Bíró Eszter Dóra, Juhász Gergelyné, Égető Imre, Alföldi Pál Csaba, Füzesséry Monika Mária
037	Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium, Mártonhegyi út 34.	Bucsina Olivér Gábor, Bubik Veronika, Gergely Anikó, Kiss Ákos Lórántné, Varga Tibor, Árvai Attila Lászlóné
038	Háziorvosi rendelő, Rácz Aladár út 5.	Höwler Mária Irén, Marosvölgyi Margit, Szászi Katalin, Mocsáriné Rédl Katalin, Szabó Csongor, Aliberty István
039	Háziorvosi rendelő, Rácz Aladár út 5.	Dr. Csanádiné dr. Kiss Jolán, Bacsik Gábor Gyula, Horváth Gyula, Mocsár Máté, Szabolcs Zoltán Imre, Marjay Gáborné
040	Virányos Gondozási Központ, Szarvas Gábor út 8.	Béres Richárd Attila, Sass Gáborné, Urbán Ilona, Arányi Krisztina, Endrédi Istvánné
041	Virányos Általános Iskola, Virányos út 48.	Béres Melinda Margit, Hajduné Buzay Anna Mária, Csordás Imréné, Leventisz Jorgosz, Farkas Gábor, Kőszegi Klára Csenge
042	Nővérszállás, Kútvolgyi út 16.	Csepreghy Márta, Fluck Éva, Hajagos Jánosné, Kovács Ferenc, Schulek Gáspár, Marti György
043	Nővérszállás, Kútvolgyi út 16.	dr. Pákozdi Ernő, Zámbo Lajosné, Kovács Levente, dr. Ábel László, Jávor Kristóf Géza, Kontúr László Jenő
044	Jókai Klub, Hollós út 5.	Tarnai András, Gácsi Sándorné, dr. Bogdány János, Lőrinczi Miklós Mátyás, Dr. Honvári Attila József, dr. Woynarovich Ferenc Elek
045	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola, Diana utca 4.	Csuthy Szolnoki Klára Éva, Obendorfer Árpád Attila, id. Kovács Árpád, Vizmathy Péter Ferenc, Baranyai Józsefné, Dolánszky Ferencné
046	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola, Diana utca 4.	dr. Bogdányé Csengeri Ilona, Nagyiván Éva Anna, Béres László Attila, Tornyai Tibor, Gellei Sándor, dr. Szabó Péterné, Szász György Áron
047	Háziorvosi rendelő, Rácz Aladár út 5.	Gácsi Anna, Molnár László, Bozsó Judit, dr. Király Attila, Szabolcs Imre Sándor, Horváthné Szakács Ildikó Mária
048	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola, Csaba utca 16/c	Varga M. Ágnes, Boussebaa Enikő, Szücs Mária, Babiczky Tamás, Soosné Mikite Margit, Szinyei Merséné Radó Orsolya Mária
049	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	Dr. Egey Emese, Dr. Molnár Dániel, Kun-Szabó Gézané, Csillik Dávid, Deák Cs. Krisztián Márk, Fáy Balázs
050	Nővérszállás, Kútvolgyi út 16.	Kátai Zita Klára, Tikos Emil, Nagy Angela, Kiniczki Gábor, Hergovics Tamás, dr. Almási Miksáné
051	Virányos Általános Iskola, Virányos út 48.	Umführer Szilvia, Endrédi István László, Tatár Ágoston, Szekeres Imre, Somogyi Zolt, Nagy Piroska
052	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola, Diana utca 4.	Eleőd Ádám Olivér, Lakatos Jánosné, dr. Simon Ágnes, Szabados József, Szilágyi Zoltán József, Szabóné Sebestyén Veronika
053	Zugligeri Általános Iskola, Zugligeri út 113.	Lagler Antalné, Sütő-Nagy István Zoltán, Szentesi Zoltánné, Tóthné Csuka Annamária, Havasi József, Kőszegi Ágnes Emese
054	Virányos Általános Iskola, Virányos út 48.	dr. Gáti Róbert Gyöngyné, Szentés Lajosné, Korponai Attila, Ungár Gabriella Zsuzsanna, Somogyi István, dr. Kőszegi Gábor
055	VMG és Kós Károly Ének-zene Emeltszintű és Módszertani Általános Iskola, Városmajor utca 59/a	Magyarné Czira Eszter, Romhányi Tamás, Steidl Sándor, Sánta Sándorné, Sasadi Zolt, Batizi László István

Kerületi iskoláink sikerei

Az önkormányzati iskolák eredményei az Országos Kompetenciamérésen

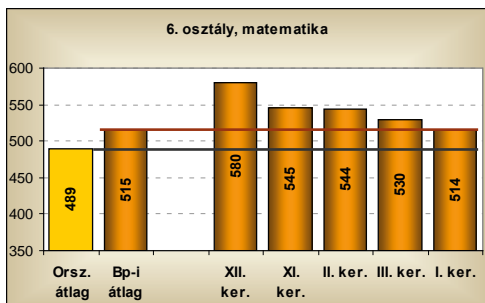
Az évente megrendezett országos mérésre legutóbb 2009 májusában került sor, aminek eredményei március eleje óta mindenki számára hozzáférhetőek az interneten: www.kompetenciameres.hu. A mérésen minden 6., 8. és 10. évfolyamos diák kötelezően részt vesz, teljesítményüket központilag értékelik. Az eredményekből arról kapnak meglehetősen objektív képet a fenntartó, az intézmény, a pedagógusok, a szülők és a diákok, hogy egy adott iskola mennyire jól fejlesztette tanítványai szövegértési és matematikai képességeit.

Szövegértésből azt méri a teszten, hogy írott anyagokból képesek-e a tanulók információkat kikeresni, megérteni-e egy szöveg, egy dokumentum tartalmát. A jó anyanyelvi kompetencia ugyanis nemcsak a további tanulmányok eredményes folytatásához, de a későbbi felnőtt életben való boldoguláshoz is elengedhetetlen. Gondoljunk csak a hivatalos levelekre, munkaszerződésekre, banki ajánlatokra stb.

Matematikából pedig arra kíváncsiak, hogy az iskolában tanultakat a mindennapi életben előforduló problémák megoldására képesek-e hasznosítani a gyerekek. A problémamegoldás területeire néhány példa: lakásfelújítás megtervezése, kirándulás szervezése, bevásárlás, sütsé-főzés.

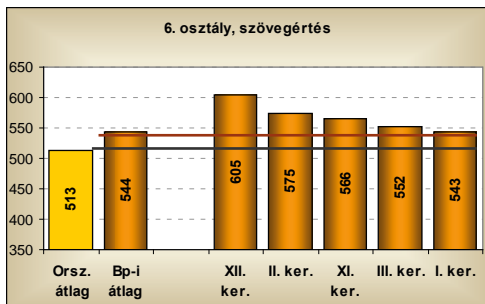
A kerület hét önkormányzati általános iskolájának és a Városmajori Gimnáziumnak részletes mérési eredményei a honlapjukon elérhetők lesznek a közeli jövőben.

Eredményességüket a tanulmány keretén belül két szinten vizsgáljuk meg. Egyrészt összteljesítményüket mutatjuk be a környező budai (I., II., III. és XI.) kerületek, a budapesti általános iskolák és az országos átlagokhoz viszonyítva. Másrészt készítünk egy kivonatot az egyes iskolák teljesítményéről néhány, a központi elemzésben használatos mutató segítségével.



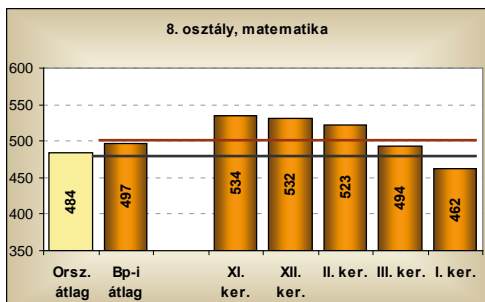
1. ábra

Az 1. ábra jól mutatja, hogy a kerület **hatodikosai matematikai** eszköztudás tekintetében kiválóan teljesítettek: átlagteljesítményük nemcsak az országos és a budapesti általános iskolák átlagánál, de minden környező kerületénél is sokkal jobb. Ilyen eredményességhez az egyes iskolák magas szintű matematikai-logikai képességfejlesztése kellett.



2. ábra

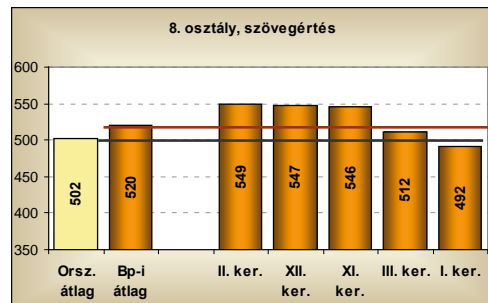
Az önkormányzati iskolák **hatodik évfolyamainak** kiemelkedő **szövegértési-szövegalkotási** képessége (2. ábra) megbízható alapot ad további ismereteik megszerzéséhez az élet bármely területén. A XII. kerület eredményessége itt is felülmúlja a vizsgált kerületeket, valamint az országos és a budapesti átlagot.



3. ábra

A kerület 2009-ben **nyolcadikos** diákjai **matematikából** jelentősen erősebbek az országos és a budapesti általános iskoláknál. A környező kerületek közül is csak a XI. kerület átlaga jobb náluk, mindössze 2 ponttal. (3. ábra)

Szövegértésből pedig (4. ábra) a kerületi **nyolcadikosok** minden vizsgált diákcsoportnál jobban teljesítettek a mérésen, csupán a II. kerület előzi meg őket 2 ponttal. Mivel az anyanyelvi kompetencia tantárgyközi kompetencia, azaz egyetlen tantárgy sem tanulható e készség-képesség nélkül, ezért is különösen fontos, hogy a kerület iskoláiban a pedagógusok eredményesen fejlesztik tanítványaikat ezen a területen is. A diákokat sikeres középiskolai továbbtanulásukhoz nélkülözhetetlen kompetenciával vértette fel általános iskolájuk tantestülete.



4. ábra

A Városmajori Gimnázium 6 évfolyamos gimnáziumába járó nyolcadikosok matematikából 610, szövegértésből 625 pontot értek el. Ebbe az ún. kisgimnáziumba felvételi szűréssel kerülhetnek be a diákok. Egyrészt ez indokolja a magas pontszámokat, másfelől viszont az eredmények lényegesen magasabbak az országos és a környező kerületek hasonló képzési típusú intézményeinek átlagánál.

A kompetenciamérés írásakor a Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskola és a Városmajori Gimnázium még különálló intézmények voltak, ezért az értékelésnél is külön vizsgáljuk az iskolákat.

Az intézmények együttes jó szerepléséhez mind a nyolc (7 általános iskola + 1 gimnázium) iskola minőségi munkája hozzájárult az ismeretek, az alapképességek, képességek eredményes fejlesztésével.

Ezek után nézzünk meg néhány mutatót az egyes iskolák mérési eredményeiből!

Az **Arany János Általános Iskola és Gimnázium** hatodikosai matematikából 4 éve tartó egyenletes javulást mutatnak a mérésen. Szövegértésből a budapesti általános iskolák legjobbjai között vannak, tavalyi átlageredményükön 16 pontot javítottak.

A **Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola** 6. osztályosai matematikából nagyon magas képességszinttel (602 pont) a legjobbak között vannak, előző mérési eredményüket 25 ponttal múlták felül. Szövegértésből nincs náluk eredményesebb budapesti általános iskola, egyébként még 41 pontot javítottak is a tavalyihoz képest. Kiemelendő, hogy a nyolcadikosok hozzáadott pedagógiai értéke matematikából pozitív, illetve szövegértésből szinte mindenki elérte azt a képességszintet, ami a további ismeretszerzéshez elengedhetetlen. Itt említjük meg, hogy az intézmény (mint nemzetiségi iskola) 4. osztályos tanulói részt vettek a kisebbségi nyelvismeret alapozó mérésen, ahol 85%-os eredményt értek el (országos átlag 78%).

A **Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskola** hatodikosainál mindkét területen pozitív a hozzáadott pedagógiai érték. Szövegértésből kiemelkedő a teljesítményük: a tanulók 91%-a a két legmagasabb képességszintre jutott. A 8. osztályosok hozzáadott pedagógiai értéke szintén pozitív matematikából és szövegértésből is. Matematikai mérési eredményük alapján nincs náluk jobb budapesti általános iskola!

A **Németnyelvi Általános Iskolában** a normál osztályban mindkét vizsgált évfolyamon, mindkét kompetencia-területen szinte mindenki elérte azt a képességszintet (2. szint), ami a további ismeretek megszerzésének biztos alapját adja, ami az életben való boldoguláshoz szükséges.

A hatodikosok 42%-a a 2. szinten teljesített, míg 53%-a a két legmagasabb (3. és 4.) képességszintre jutott matematikából. Szövegértésből ennél is jobb az egyéni teljesítményük: 11% a 2. szinten, 89% a két legjobb szinten van. Mindkét tanulói teljesítménymegoszlás lényegesen jobb az országos és a budapesti általános iskolások eredményénél. Ráadásul mindkét teszten javítottak az előző évi méréshez képest.

A nyolcadikosoknál matematikából a tanulók 25%-a teljesített a 2. szinten és 75%-a a két legmagasabb szint valamelyikén. Szövegértésből a beszédes számok: 2. szint 33%, 3. szint 50% és 4. szint 17%. Ezek a százalékos megoszlások is határozottan jobbák az országos és a budapesti eredményeknél.

A **Tamási Áron Általános Iskola és Német Kéttannyelvű Gimnázium** hatodikosainak eredményessége leginkább abban mutatkozik meg, hogy mindkét mérési területen alacsony a gyengék aránya, és magas a jó képességeket mutatóké. Különösen szép a teljesítményük mindkét évfolyamon anyanyelvi kompetenciából.

A **Virányos Általános Iskola** hatodikosai matematikából a legjobbak között vannak, a hozzáadott pedagógiai értékük pozitív (+ 31), ami 19 pontnyi javulás az előző méréshez képest. Szövegértésből a diákok 80%-a a két legjobb képességszinten van, tartják az eddigi mérések magas teljesítményét. A 8. osztályosok eredményei a budapesti általános iskolák körében a felső harmadban vannak.

A **Zugligeti Általános Iskola** 6. osztálya mindkét kompetencia-területen kiemelkedőt nyújtott, a hozzáadott pedagógiai értékek pozitívak (+ 40 és + 48), sokat javítottak az előző évi értékeken. A nyolcadikosok különösen szövegértésből jók a budapesti eredményrendszerben, de matematikából is közel 50%-uk a két legmagasabb képességszint egyikére került jó teljesítményével.

A **Városmajori Gimnázium** 6 évfolyamos gimnáziumába járó nyolcadikosoknak matematikából közel 70%-a, szövegértésből 94%-a a két legjobb képességszinten teljesített.

Összességében megállapítható, hogy kerületünk 6. és 8. évfolyamai a 2009-es országos mérésen kiemelkedően jól teljesítettek nemcsak az országos és a budapesti átlagokhoz képest, de a szomszédos budai kerületek teljesítményeihez viszonyítva is.

Pályázati felhívás

„HEGYVIDÉKI RÉSZLETEK: ÉLETKEPEK, KILINCSEK, PADOK, ABLAKOK” címmel **fényképfotópályázat** hirdet a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat.

Teljes anyagot várunk a Hegyvidéki Önkormányzat 2011. évi éves naptára elkészítéséhez.

A pályázótól – elképzelése szerint – havi lebontású naptár esetén **12 + 1 darab**, heti naptár esetében **52 + 1 darab alkotást** kérünk.

Az egyénileg összeválogatott, megkomponált képeket, fotósorozatokot, fotómontázsokat kizárólag **digitális formában** (CD-n vagy DVD-n) **várjuk** az önkormányzat polgármesteri titkárságára (1126 Budapest, Bösztörmenyi út 23–25).

A **CD-re, DVD-re** írt képeket **jpg formátumban (legkevesebb 1024x1536 pixel)** kérjük leadni, **mellékelve a képszerzőjének nevét, elérhetőségét (e-mail cím, telefonszám) és aláírását.**

Valamennyi, a pályázatra beküldött képet **egy „nézőkép” elnevezésű mappában, maximum 1024*768 pixeles méretben is le kell adnia a pályázónak, a kép nevével együtt.**

A kép megnevezésében a fotó készítésének pontos helyszínét is fel kell tüntetni (pl.: Normafa vagy Csaba utca 9.).

Interneten vagy fotópapíron beküldött képeket nem fogadjuk el.

A pályázatra csak olyan képek nevezhetők, amelyeket a pályázó maga készített.

A pályázó szavatol azért, hogy az átadott fotók elkészítése, felhasználása vagy azok nyilvános bemutatása (kiállítása) semmilyen akadályba nem ütközik, a fotók, illetőleg felhasználásuk harmadik személyek felhasználási, kiadói, személyiségi jogát nem sértik. A pályázó a fentiekért teljes körű felelősséget vállal, és helytáll bármilyen utóbb felmerült jogdíjigényért vagy egyéb követelésért.

A pályázaton kizárólag azokat a fotókat bíráljuk el, amelyek a fenti követelményeknek megfelelnek, illetve amelyek Budapest XII. kerületében készültek.

Fentiekén túl a képekkel szemben semmiféle **szakmai megkötést nem támasztunk**, szabad asszociációk, képszerkesztési technikák megengedettek.

Amennyiben az adathordozón leadott pályázati anyagra a pályázónak a későbbiekben szüksége van, úgy egy megcímzett és felbélyegzett, a CD vagy DVD méretének megfelelő válaszborítékot kérünk a leadott anyag mellé csatolni.

A kiíró fenntartja annak jogát, hogy az önkormányzat 2011. évi heti vagy havi naptára elkészítése során a pályázó pályázatra beküldött képeiből egyet vagy többet felhasznál.

náljon más pályázó vagy pályázók egy vagy több képével együtt, ha a zsűri megítélése alapján a kiírásnak csak többben együttesen tesznek eleget. A Polgári Törvénykönyvről szóló 1959. évi IV. törvény (a továbbiakban: Ptk.) szerint, ha a megszabott követelménynek többben együttesen tettek eleget, a díjat közöttük közreműködésük arányában, ha pedig ezt nem lehet megállapítani, vagy a követelménynek többben külön-külön tettek eleget, egyenlő arányban kell megosztani.

Amennyiben a pályázati kiírásnak egyetlen pályázati anyag sem felel meg, vagy ha az önkormányzat úgy dönt, hogy a 2011. évre vonatkozóan naptárt nem készít, vagy azt más forrásból származó képekből készíti el, akkor díj kiosztására sem kerül sor. Ebben az esetben azonban a zsűri egyes képek vonatkozásában különdíjat oszthat ki.

A pályázó a pályázati anyaga beküldésével automatikusan elfogadja a pályázati feltételeket, és egyben hozzájárul, hogy a kiíró a pályázattal kapcsolatos publikációkban pályaművét ellenszolgáltatás nélkül, időbeli korlátozás nélkül változatlan formában felhasználhassa (az átméretezés nem minősül változtatásnak).

A pályázó kiírónak felhasználási joga nem kizárólagos, a pályázó a fotókat továbbra is szabadon felhasználhatja, és rendelkezhet velük. A kiíró nem jogosult a fotókra harmadik személynek felhasználási jogot adni. A felhasználási jog fentiek szerinti átadásáért a pályázót külön díjazás nem illeti meg.

A pályázó a zsűri esetleges kérésére köteles az eredeti file-t bemutatni.

A pályázó tudomásul veszi, hogy a Kiíró az általánosan elfogadott szakmai követelményeknek nem megfelelő, valamint a jogszabályba ütköző, a közizlést vagy a közérköcsöt sértő tartalmú képeket a versenytől kizárja.

A pályázó tudomásul veszi, hogy amennyiben a szakmai zsűri tudomására kerül bármilyen szabálytalanság elkövetése, úgy e körülmény az azonnali kizárást vonja maga után.

A kiíró fenntartja a jogot a pályázati feltételek megváltoztatására, amiről a módosítás a www.hegyvidek.eu honlapon történő közzétételével értesítik az érintetteket.

A pályázókat az eredményről legkorábban 2010 szeptemberének második felében, csak e-mailen keresztül értesítjük.

Fődíj: 200 000 Ft értékű műszaki utalvány.

II. díj: 100 000 Ft értékű műszaki utalvány.

III. díj: 50 000 Ft értékű műszaki utalvány.

A pályázati anyag leadási határideje: 2010. augusztus 18.

Ismét muskátliosztás a Hegyvidéken

A Föld Napja alkalmából ültessen virágot, amelyhez a Hegyvidéki Önkormányzat az idén is palántákkal járul hozzá.

**IDŐPONT:
2010. ÁPRILIS 17.,
SZOMBAT 8.30 ÓRÁTÓL**

A KERÜLET LAKOSAI AZ ALÁBBI HELYSZÍNEKEN VEHETIK ÁT A VIRÁGOKAT:

- CSABA U. 5. (A TEMPLOM MELLETT)
- LÓITATÓ (ISTENHEGYI ÚT- NÓGRÁDI ÚT SAROK)
- KISS J. ALTB. U. - BÖSZÖRMÉNYI ÚT SAROK (AZ ÖNKORMÁNYZATI OKMÁNYIRODA ELŐTT)
- PAGONY U. - FODOR U. SAROK (AZ ABC MELLETT)
- GESZTENYÉS KERT, BIO PIAC
- MINDSZENTY JÓZSEF BÍBOROS TÉR
- SZARVAS GÁBOR ÚT - ZALAI ÚT SAROK (AZ ABC MELLETT)
- SZÉPKILÁTÁS ÚT - MÁRTONHEGYI ÚT SAROK (A CUKRÁSZDA ELŐTT)

WWW.HEGYVIDÉK.EU

HEGYVIDÉKI
ÖNKORMÁNYZAT

Parkolási övezet a Galántai utca

A Hegyvidék előző számában írtunk a parkolási övezetbe utólag bevont kerületi utcákról. Azóta többen megkeresték szerkesztőségünket, hogy a Galántai utcát tévesen soroltuk ebbe a körbe, hiszen ott ma sem kell fizetni az autósoknak. Megkérdeztük az illetékes szakirodát, ahol megerősítették: a Galántai utca parkolási zóna része, azonban a Centrum Parkolási Kft. egyelőre nem helyezte ki a fizető automatákat.

Érdekes, de korántsem egyedi eset, hogy egy utcát díjköteles övezetbe sorol a főváros, azonban a területen ezt követően is ingyen parkolhatnak az autósok. Ennek oka, hogy a fizető automatákat csak bonyolult és ezért hosszú bürokratikus folyamat végén lehet kihelyezni, ráadásul a parkolási társaságok a várhatóan kisebb forgalmú utcákban kevésbé érdekeltek a fizetési kötelezettség gyakorlati bevezetésében.

A Galántai utcát – több más kerületi útszakasszal, például a Jagelló úttal együtt – a lakók, illetve a kerületi önkormányzat

kérésére még tavaly vonták be a fizetőövezetbe. A fővárosi rendelet kihirdetése után a kerület is megalkothatta saját rendeletét, ezt követően pedig néhány hete megkezdődött az ilyenkor szokásos forgalomtechnikai felülvizsgálat.

Ezután kerülhet sor a konkrét tervezésre és az építési engedélyek kiadására, amelyek birtokában a Centrum Parkolási Kft. megkezdheti az övezet jelölő táblák, valamint a parkoló-automaták telepítését. Erre várhatóan még a nyári időszakban sor kerül, addig azonban nem kell fizetni a parkolásért. A Galántai utcában élők egyelőre annyit érezhetnek a parkolási övezetbe sorolás előnyéből, hogy jogosulttá váltak az ingyenes lakossági várakozási engedélyre.

A környéken tapasztalható parkolási anomáliák enyhítése érdekében további fejlesztéseket határozott el az önkormányzat. Néhány héten belül a rongálásoknak ellenálló, csővázis hajlítót oszlopokat helyeznek ki a Galántai utca több pontjára, ezzel védve az utca és a járda közötti zöldfelületet a szabálytalanul parkoló autóktól.

(m)

Bírságok illegális közterület-használatért

Az utóbbi hetekben a kerület több pontján kezdtek engedély nélkül burkolatbontásokba a közművállalatok dolgozó kivitelezők. Az önkormányzat valamennyi esetben a március 20-tól hatályos útréndelet értelmében jár el, és jelentős bírságokat ró ki a szabályokat megszegőkkel szemben.

Alig néhány napon belül a Hegyvidék négy pontján építették újja transzformátorházakat az ELMŰ. Mivel a kivitelezést végző cégek nem kértek engedélyt az önkormányzattól a Fodor, a Náracs utcai és a Stromfeld Aurél úti munkavégzésekhez, az illegális közterület-használat után az egyébként fizetendő 333 forint/nap/négyzetméter használati díj tízszeresét kell leróniuk.

Hasonló mértékű díjkötelezettségre számíthat az a cég, amelyik az önkormányzat tudta nélkül bontotta fel a járdaburkolatot a Csörsz utcában. Mind a négy esetben további eljárás is várható az okozott károk helyreállításának elmulasztása miatt. A helyszínek bejárásakor ugyanis kide-

rült, hogy a munkagépek több helyen összetörték a járdát, illetve megrongálták a zöldfelületeket a transzformátorok közelében.

A legtöbbet minden bizonnyal a Zugligeti utat lezáró útépítő cégnek kel fizetnie. Mint lapunk megtudta, az érintett útszakaszt még az év végén bontotta fel hálózatfejlesztésre hivatkozva a vízművek. Az alkalmazott nyomvonalas helyreállítást a kerület nem fogadta el, ezért tárgyalásokat kezdeményezett a beruházóval, és elérte hogy a közművállalat teljes hosszában újraaszfaltozza a Zugligeti utat. Erre azonban az időközben hidegre forduló időjárásnak köszönhetően 2009-ben nem került sor.

Bár a területfoglalási és építési engedélykésztés azóta lejártak, a megbízott kivitelező az önkormányzat értesítése nélkül március 24-én mégis hozzákezdett az aszfaltburkolat felmarásához. Az engedély nélküli munkavégzés miatt a kerületi közterület-felügyelet még aznap megbírságolta a céget, amelyet az önkormányzat több mint kétszázszázezer forintos utólagos közterület-használati díj megfizetésére kötelezett.

(M)

1%

A KIMBI Óvoda Alapítvány – 1121 Budapest, Tállya utca 22. – köszöni mindazoknak, akik a 2008. évi adójuk 1%-át alapítványunknak ajánlották fel. A kapott 1 551 081 forintot céljainknak megfelelően képességfejlesztő szakkörök támogatására (szemléltető eszközök, könyvek, játékok, ének- és zenehallgatáshoz használati és felszerelési tárgyak stb.), kirándulások, színházlátogatások, kulturális programok szervezésére és sí-, úszó-, nyári táborok megvalósítására fordítjuk.

A KIMBI Óvoda Alapítvány kéri mindazokat, akik az óvodánkkal kapcsolatban voltak, vagy óvodáskorú gyermekek tehetőség gondozását, sportolását, táboroztatását támogatni szeretnék, személyi jövedelemadójuk 1%-át a következő számlaszámra ajánlják fel: KIMBI Óvoda Alapítvány, 1121 Budapest, Tállya utca 22. Adószám: 18075261-1-43.

Az Iskola 2001 Oktatási Nevelési Kulturális Szabadidős és Diák-sport Alapítvány számára (adószám: 19703701-2-43) a 2008–2009. évben 1%-os felajánlás 1 333 505 Ft érkezett. Felhasználás: osztálykirándulás – 541 650 Ft, rendezvények – 180 855 Ft, tantestületi továbbképzés – 611 000 Ft. Összesen: 1 333 505 Ft.

Mutasd a tányérod!

Szülői kóstolás a menzákon

Kóstoltatási akciót kezdeményezett az önkormányzat a saját fenntartású óvodáiban és iskoláiban annak érdekében, hogy tisztán képzet kapjon a menzai ellátás minőségéről.

– Azért tartottuk szükségesnek, mert bár a Fogyasztóvédelmi Főfelügyelőség szakembereivel évek óta ellenőriztetjük az ételek minőségét, mégis előfordult, hogy panasz érkezett hozzánk a szülőktől – magyarázta az önkormányzat új akciójának, a menzai ételek kóstolásának hátterét Bak Ferenc, a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájának vezetője. – Többen elmondták, hogy gyereük éhesen megy haza az óvodából, iskolából, és ezt a szülők igen rossz néven veszik. Ezért – a polgármester úr javaslatára – az a döntés született, hogy győződjünk meg személyesen az anyukák és apukák arról, mi is kerül gyermekük tányéjára.

■ *Milyen tapasztalatokról számoltak be a kóstoláson részt vevő szülők?*

– Szinte minden esetben igazolódott be, hogy nemcsak elegendő, de változatos és ízletes ebédet kapnak a gyerekek, és nem egy szülő így összegzett: „már látom, nem a menzában van a hiba, hanem a gyerekekben”. Mi azonban nem elégedtünk meg ezzel, hanem újabb kóstolást szerveztünk, immár szélesebb körben, és a tapasztalatokat írásban kértük be a szülőktől – néhány összegzés a honlapunkon is olvasható.

■ *Miért volt fontos mindez az önkormányzat számára?*

– Mert azt szeretnénk, hogy a gyerekek minden szempontból kifogástalan ellátást kapjanak, és

Kedves Szülők!

Az óvodai beiratás 2010. május 3-7-ig lesz Budapesten.

Budapest XII. kerületében az alábbi rend szerint történik a beiratás:

Hétfő:	8–12 óráig
Kedd:	14–17 óráig
Szerda:	8–12 óráig
Csütörtök:	14–17 óráig
Péntek:	8–12 óráig

Szeretettel várjuk a családokat!

Az Út – itthon

Magyar zarándoklat Esztergomtól Máriagyúdiig

A kegyelem és a megbocsátás, a megújulás és a tanúságtétel különleges ideje – így határozza meg XVI. Benedek pápa a 2010-es compostelai szentévet. December 31-én a Santiago de Compostela-i székesegyház szent kapujának megnyitásával kezdődött meg a jubileumi esztendő. A Magyar Zarándokút Egyesület ebben az évben kezdte el szervezni az El Caminóhoz hasonló első hazai zarándoklatot. Erről az egyesület elnöke, Rumi Imre, a részletes programról és a március 28-án kezdődött „munkazarándoklat” első tapasztalatairól pedig az egyesület tagja, Szabó-Kalmár Éva beszélt.

– A Magyar Zarándokutat az El Camino mintájára, hasonló rendszerben működtetve indítjuk útjára – tájékoztatta lapunkat Rumi Imre. – Az út fizikai megtestesítését a zarándokszállások mintegy huszonöt-harminc kilométerenkénti hálózata és a kijelölt, felfestett útvonal adja, amely hazai szent (különleges kisugárzású helyeket) érintve Esz-

terhelyeket, személyes tapasztalatokat, benyomásokat gyűjtünk.

■ *Milyenek az első tapasztalatok?*

– Az például rögtön kiderült, hogy a budapesti szakasz nagyon hosszú, az előzetesen tervezett huszonkilenc képest negyvenegy-negyvenkét kilométer. Noha az útvonal gyönyörű, azért itt is be kell iktatnunk egy pihenőt megfelelő szállással, valahol a huszonkettedik kerületben, a polgármesterrel már meg is kezdtük az egyeztetéseket.

■ *A program ismeretében nagyon vonzó a teljes útvonal, még ha manapság ez komoly kihívásnak számít is.*

– Akkor csatlakozzon hozzánk az utolsó napon, április tizedikén! Páva Zsolt polgármester indít minket Pécsről, a püspökség által szervezett zarándoklatához csatlakozva megyünk Máriagyúdra.

■ *Csábító lehetőség... Éva, ön sem kezdő zarándok éppen...*

– Én is megjártam az El Caminót 2006-ban, mint ahogy a Magyar Zarándokút Egyesület alapító tagjainak többsége. Olyan élményt jelentett, amit néhány szóban nem is lehet összegezni; át kell élni, át kell érezni, csak útközben tapasztalható meg, kinek mit jelent valójában. Aki eljön,



Az Orbánhegyi Óvodában volt az első kóstolás

ez vonatkozik az étkeztetésükre is. Ezért már most elkezdjük az informatikai előkészítést annak, hogy – terveink szerint – szeptembertől az interneten regisztráló szülők az értékelőlap kitöltésével továbbra is véleményt mondhatnak az ellátásról.

A kísérleti jelleggel szervezett első kóstoltatást az Orbánhegyi Óvoda vállalta magára, még az elmúlt évben, ennek tapasztalataira épülve kezdődött el a rendszeres kóstoltatás, vagyis a minden hónapban egy héti tartó akció. Tóth Balázs óvodavezető arról számolt be, hogy a szülők nagyon örültek az asztalnál látottaknak: – Többen elmondták, milyen jó, hogy mindig kapnak levest is

a gyerekek, és hogy többféle zöldségből készült főteleket találunk egész héten. Nem mi főzzük az ebédet, évek óta a szerződéses partnerünkől szállítjuk a tízórait, ebédet és uzsonnát. Annak idején a konyha vezetőjével közösen állítottuk össze nemcsak az optimális menüt, de azt is, hogy milyen alapanyagokat és mennyiségeket várunk.

■ *Szeretik a gyerekek az ovis kosztot?*

– Már szülőigévé vált az a mondat, hogy „anya nem is tud olyan paradicsomlevest főzni, mint ami az óvodában van”. Örülünk, hogy most a szülők is meggyőződhetnek arról: ez tényleg így van.

Antal Ildikó



A Farkasvölgyi Úti Madonna kápolnánál

tatott, hogy nálunk miért nincs ilyen, hiszen itt is minden adottság megvan hozzá. A tizenkettedik kerületben az önkormányzat engem bízott meg a Magyar Zarándokút kialakításával kapcsolatos feladatok koordinálásával. Ez a munka különösen kedvemre való. Ugyanilyen lelkesedést tapasztaltam a többi érintett település önkormányzati vezetői és a feladattal megbízott személyek részéről.

A polgármesterek nagy figyelemmel kísérik, és fontosnak tartják az út kialakítását.

■ *A Zarándok Hírlevélben részletesen is olvashatunk az útról, és a teljes program is látható. Kemény, tizenhat napos túra, amelynek „bejárása” éppen most folyik.*

– Budapesten kerületünkben a Normafától Szigetszentmiklós, Dabas, Ráckeve, Dunavecse, Harta, Kalocsa, Fajs, Szekszárd, Bátaszék, Ófalu, Püspökszentlászló és Pécs érintésével jutunk el Máriagyúdra. Naponta huszonöt-harminc kilométer teszünk meg, és mindenütt a tervezett zarándok-szálláshelyet vesszük igénybe. Ezek önkormányzati, egyházi és magánfenntartású, puritán épületek fürdési és mosási lehetőséggel, amelyeket a jelentősebb hálózati alaponokon kiváltható zarándok-útlevelel lehet majd igénybe venni a 2011 márciusában hivatalosan is megnyíló zarándokúton.

■ *Hol vannak ilyen alaponok?*

– Az előbb felsorolt településeken, de reményeink szerint az úttal érintett többi település is hamar benépesül majd szállásokkal. A spanyolországi rendszerhez hasonlóan száz kilométernyi gyalogos zarándoklást követően zarándokoklevelet lehet kapni.

■ *Ha jól számolom, több mint négyszáz kilométer a teljes hossz. Ugye, nem országúton?*

– Természetesen nem! Elsősorban a turista-úthálózatra épül az út, amelyet előzetesen négyszáz kilométer hosszúnak

mértünk. A mostani munkazarándoklat során a Budapest–Máriagyúdi távolságot járjuk végig, bemérik az optimális útvonalat, mindenütt egyeztetünk az önkormányzatokkal is, segítségüket kérve a legkedvezőbb útvonal megtalálásában. Több polgármester is vállalkozott, hogy a települése közigazgatási határáról végigkíséri csapatunkat.

■ *Virágvasárnapon indult a munkazarándoklat. Mik az eddigi tapasztalatok?*

– A normafai indulásnál több mint harmincan ott voltak, közülük úgy húszan, köztük Pokorni Zoltán polgármester is, végmentek az egész kerületen. Az aznapi távot tizen jártuk végig, Szigetszentmiklósig, ahol már várt minket a település polgármestere. A Hegyvidék fontos állomása az útnak, mert várhatóan sokan innen indulnak majd, ezért úgy tervezzük, hogy itt egy közben-ső zarándokiroda is lesz. Az lehet majd a programban a legfantasztikusabb, hogy akik Esztergomból érkeznek a Hegyvidékre, nem is veszik észre, hogy beérnek Budapestre, hiszen turistaösvényen jönnek, a legfontosabb szakrális helyeket érintve. A Farkasvölgyi Úti Madonna kápolna például a vasárnap indult zarándoklat résztvevői számára is nagy élményt jelentett. A kerületből az önkormányzat előtt elhaladva a Márvány utcán át a Várig mentünk, onnan a Gellérthegyen át a Duna-parton egészen Szigetszentmiklósig.

■ *Még felsorolni is sok.*

– Negyvenkét kilométer volt.

■ *Izomláz?*

– Hm... Nincs. Jól bírtuk!

AI.



Indulás a Normafa Síháztól

tergomból Máriagyúdiig vezet. Tavaly ősszel felvázoltuk az útvonal tervét, most folyik a próbaút. A Budapest–Máriagyúdi szakaszt járjuk be, rögzítjük a térképen az útvonalat, megnézzük a szállás-

fantasztikus dologra vállalkozik. Noha az út különböző embereket most és mást jelent, hisszük, hogy morális és mentális tisztító-rendező hatása van. A spanyol zarándokút után sokáig foglalkoz-

Az önkormányzat képviselő-testületének 2010. március 18-i ülésén megalkotott és a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán 2010. március 23-án kifüggesztéssel kihirdetett önkormányzati rendeletek.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 9/2010. (III. 23.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLET VÁROSRENDEZÉSI ÉS ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 14/2005. (VIII. 10.) BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 7. §-a (3) bekezdésének c) pontjában, 14. §-ának (3) bekezdésében, valamint 14. §-a (4) bekezdésének c) pontjában, továbbá a Budapesti Városrendezési és Építési Keretszabályzatról szóló 47/1998. (X. 15.) Budapesti Fővárosi Közigazgatásról és Építési Keretszabályzatról szóló 47/1998. (X. 15.) Budapesti Fővárosi Közigazgatásról és Építési Keretszabályzatról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Hegyvidék XII. kerület Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 14/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete (a továbbiakban: KVSZ) övezeti tervlapot tartalmazó 1/A. számú mellékletének:

- a) Budapest XII. kerület Kútvölgyi út–Galgóczy utca–György Aladár utca–(10383/6), (10385/2), (10396/2) helyrajzi számú közterületek által határolt területre vonatkozó része helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép;
- b) Budapest XII. kerület Költő utca–Hangya lépcső–Hangya utca által határolt területre vonatkozó része helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.

2. §

(1) A KVSZ Budapest XII. kerület Hegyvidék Kerületi Szabályozási Tervét megállapító 1/B. számú mellékletének (a továbbiakban: KSZT):

- a) Budapest XII. kerület Kútvölgyi út–Galgóczy utca–György Aladár utca–(10383/6), (10385/2), (10396/2) helyrajzi számú közterületek által határolt területre vonatkozó része helyébe e rendelet 3. számú melléklete lép;
- b) Budapest XII. kerület Költő utca–Hangya lépcső–Hangya utca által határolt területre vonatkozó része helyébe e rendelet 4. számú melléklete lép.
- (2) A KSZT szabályozási és feltételhez kötött szabályozási vonalai, azok helyesbítése miatt, e rendelet 5-14. számú melléklete szerint módosulnak.

3. §

(1) A KVSZ 16. §-ának (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az (1), (2) bekezdésben és a 16/A.§-ban nem említett területen az utcai kerítés – a járda felső szintjétől mérten – átlagosan legfeljebb 0,8 m magasságig lehet tömör, az ezt meghaladó magasságban a kerítés áttört legyen. A lábazatot és pillérekkel köből vagy égetett téglából, vagy minimum 6 cm vastagságú kő, égetett téglából (mész-homoktégla) használata nem megengedett) burkolattal kell kialakítani. Vakolt lábazatú kerítés bővítésénél a meglévő anyaghasználat folytatása megengedett. A kerítésmezőknek legalább 60%-ban áttörtnek kell lenniük. A pillérek kialakítása legfeljebb 0,8 m szélességgel és legalább 1,5 m szélességű mezőközökkel valósítható meg. A kerítés áttörtségének számításánál a kerítéssel egybeépített hulladékártálytól távolon kívül hagyható. A hulladékártálytól távolon utcafronti szélessége, amennyiben az tömör kialakítású, nem haladhatja meg a 2 métert.”

4. §

A KVSZ a következő 16/A.§-al egészül ki:

„16/A. § (1) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 és az IZ-XII/A18 jelű építési övezetben utcafronton legfeljebb 2,0 m magas, áttört kerítés építhető, melynek kialakítása:

- a) fémपालca,
b) lécz,
c) növényvel futtatott fémपालca vagy lécz,
d) alacsony, vagy középmagas sövény,
e) középmagas cserje lehet.

(2) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 és az IZ-XII/A18 jelű építési övezetben utcafronton legfeljebb 0,8 m magas szárazon rakott terméskő, látszóbeton vagy legalább 8 cm vastagságú kővel burkolt lábazat építhető.

„10. sz. táblázat

Az építési övezet jelle	A telek					Az épület				
	legkisebb terület (m ²)	legnagyobb terület (m ²)	beépítési mérték (%)	szintterületi mutatója	terepszint alatti beépítettség	legkisebb megengedett szélessége (m)	legnagyobb megengedett mélysége (m)	zöldfelületi mértéke (%)	legkisebb megengedett építménymagassága (m)	legnagyobb megengedett építménymagassága (m)
IZ-XII/L1	2000	-	10	0,18 +(0,07)*	20	24	50	75	3,5	6,5
IZ-XII/L2	10 000	-	15	0,25 +(0,15)* +(0,05)**	30	20	40	70	3,5	6,5
IZ-XII/L3	4000	-	35	2,0	50	24	50	50	4,5	17,5
IZ-XII/L4	4000	-	10	0,1	10	40	50	85	3,5	4,5
IZ-XII/L5	10 000	-	10	0,13 +(0,07)*	20	20	100	80	4,0	7,5
IZ-XII/L6	2000	-	15	0,25 +(0,1)* +(0,05)**	35	20	30	75	3,5	6,5
IZ-XII/L7	1200	-	15	0,2 (0,35 +0,05**) TSZ	25	20	30	70	3,5	7,5
IZ-XII/L8	1200	-	15	0,2 (0,3 +0,1**) TSZ	25	20	30	70	3,5	6,5
IZ-XII/RE1	10 000	-	15	0,5	25	50	50	70	3,5	10,5
IZ-XII/RE2	2000	-	10	0,3	20	-	-	75	4,5	7,5
IZ-XII/RE3	15 000	-	10	0,15	20	-	-	75	4,5	10,5
IZ-XII/RE4	5000	-	35	2,4	50	-	-	50	4,5	17,5
IZ-XII/RE5	5000	-	25	0,75	25	-	-	60	3,5	10,5
IZ-XII/RE6	300 000	-	10	0,75	15	-	-	75	3,5	6,0
IZ-XII/RE7	30 000	-	10	0,1	10	-	-	85	3,5	4,5
IZ-XII/RE8	10 000	-	35	2,4	50	-	-	50	4,5	30,0
IZ-XII/RE9	5000	-	15	0,4	30	-	-	60	4,5	7,5
IZ-XII/KV	30 000	-	10	0,2	15	-	-	75	3,5	10,5
IZ-XII/A11	5000	-	10	0,3	20	30	50	75	3,5	7,5
IZ-XII/A12	5000	-	25	0,5	25	25	50	60	3,5	7,5
IZ-XII/A13	10 000	-	15	0,5	25	50	50	70	3,5	9,0
IZ-XII/A14	5000	-	10	0,3	20	30	50	75	3,5	10,5
IZ-XII/A15	5000	-	15	0,45	20	30	50	75	3,5	10,5
IZ-XII/A16	10 000	-	10	0,1	20	-	-	75	3,5	4,5
IZ-XII/A17	10 000	-	10	0,1	20	-	-	75	3,5	7,0
IZ-XII/A18	5000	-	25	0,5	50	30	40	3,5	9,0	9,0
IZ-XII/T1	5000	-	10	0,3	20	-	-	75	4,5	7,5
IZ-XII/T2	150 000	-	10	0,1	20	-	-	75	3,5	7,0

* Kizárólag tetőtérben (min. 35 fokos magas tető) felhasználható szintterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóterület szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szintterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

TSZ Kizárólag megkörtött településrendezési szerződés esetén alkalmazható beépítési paraméterek.”

(3) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 és az IZ-XII/A18 jelű építési övezetben a közbenső telekhatáron csak szárazon rakott tégla-, illetve kőfal, vagy sövénykerítés alakítható ki, melynek megengedett magassága a rendezett tereptől legfeljebb 0,8 m lehet.”

5. §

(1) A KVSZ 18. §-a a következő (4) bekezdéssel egészül ki:

„(4) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 és az IZ-XII/A18 jelű építési övezet területén a KSZT-ben „megtartandó faszor, fa” jelöléssel ellátott faállomány összterületének legalább 70%-át meg kell őrizni. Az így megmaradó faállomány tekintetében a 19.§ (1) bekezdés b) pontjában foglaltakat kell alkalmazni.”

6. §

(1) A KVSZ 10. számú táblázat helyébe a következő táblázat lép:

Lásd külön!!

(2) A KVSZ 49. §-ának (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Lakófunkció csak az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben helyezhető el. Meglévő lakás más IZ jelű övezetben is megtartható, de bővítése nem megengedett. Lakóépület terepszint feletti hossza új épület építése és meglévő épület bővítése esetén nem haladhatja meg a 25 m-t.”

(3) A KVSZ 49. §-a a következő (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) Önálló rendeltetési egység az alábbiak szerint létesíthető:

a) IZ-XII/L1 és IZ-XII/L6 építési övezetben minden teljes 500 m² telekméret után 1 önálló rendeltetési egység, de összesen épületenként legfeljebb 4 létesíthető;

b) IZ-XII/L2 jelű építési övezetben minden teljes 400 m² telekméret után 1 önálló rendeltetési egység, de összesen épületenként legfeljebb 4 létesíthető;

c) IZ-XII/L3 jelű építési övezetben a meglévő lakásszám nem növelhető;

d) IZ-XII/L5 jelű építési övezetben épületenként legfeljebb 6 önálló rendeltetési egység létesíthető;

e) IZ-XII/L7 jelű építési övezetben épületenként legfeljebb 4 önálló rendeltetési egység létesíthető;

f) IZ-XII/L8 jelű építési övezetben épületenként 1 önálló rendeltetési egység létesíthető.”

7. §

A KVSZ a következő 49/A. §-al egészül ki:

„49/A.§ (1) A IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben kialakított magánúthoz csatlakozó telkeken, a magánút felől minimum 10,0 m-es előkertet kell biztosítani. A magánút felőli telkek esetén, a magánút felőli előkertekben a kötelező fásítást a telken lévő épület használatbavételéig meg kell valósítani. A telken belüli kötelező fásítást legfeljebb 6,0 m tőtávolságban telepített, előnevelt, őshonos fákhoz és azonos fajhoz álló fasorleplest és a gyalogos közlekedő felületek, parkolók, vendégparkolók gyephezágazson kialakított szilárd burkolattal készüljenek.

(2) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben az eredeti terepszint csak az épület környezetében változtatható meg. Az épület külső falsíkjától, valamint a csatlakozó épületszerkezetek határától számított 2,0 m-en belül elhelyezkedő terület az épület környezetének minősül. A bolygatott területek végső kialakítását az építési engedélyezési dokumentáció részeként elkészített kertépítészeti terv alapján kell megvalósítani az épület használatbavételéig.

(3) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben az autós és a gyalogos közlekedő felületek, parkolók, vendégparkolók gyephezágazson kialakított szilárd burkolattal készüljenek.

(4) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben a lakásokhoz tartozó, kötelezően előírt parkoló férőhelyeket épületen belül kell biztosítani. Vendégparkoló épületen kívül is elhelyezhető.

(5) Az IZ-XII/L7, IZ-XII/L8 jelű építési övezetben csak lapostető alkalmazása megengedett.”

8. §

A KVSZ 2. számú melléklete a következő fogalommal egészül ki:

fogalom	magyarázat
Lapos tető:	olyan tető, amelynek lejtése a 10%-ot nem haladja meg

9. §

(1) Ez a rendelet 2010. április 1-jén lép hatályba.

(2) A rendelet rendelkezéseit a rendelet hatályba lépését követően induló építési hatóság járja végre.

(3) Ez a rendelet 2010. április 2-án hatályba veszi.

Dr. Gaál Szabolcs Barna sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Főépítési és Környezetvédelmi Irodáján tekinthetők meg.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 10/2010. (III. 23.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ SZOCIÁLIS ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 10/2005. (VIII. 10.) BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 92. §-ának (1)–(2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. §-ának (1) bekezdésében és 63. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátásokról szóló 10/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete (a továbbiakban: Ör.) 2. §-ának (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A személyes gondoskodás körébe tartozó szakosított ellátások közül az Önkormányzat a szenvedélybeteg átmenni otthonában, a pszichiátriai betegek átmenni otthonában és az idősek átmenni otthonában történő elhelyezést biztosítja.”

2. §

Az Ör. 4. §-ának (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az étkeztetés igénybevétele iránti kérelmet a Gondozási Központ vezetőjéhez kell benyújtani.”

3. §

Az Ör. 5. §-ának (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A házi segítségnyújtás iránti kérelmet a Gondozási Központ vezetőjéhez kell benyújtani. A kérelem alapján a Gondozási Központ vezetője kezdeményezi az igénylő gondozási szükségletének Szt. 63. §-ának (4)–(7) bekezdése szerinti vizsgálatát.”

4. §

Az Ör. 13. §-ának (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A Gondozási Központ az időskorú személyek nappali ellátása keretében napközbeni klubéletet, tisztálkodási, mosási lehetőséget, érdekvédelmet, kulturális programokat, szükség szerinti orvosi, mentálhigiénés ellátást, jogi tanácsadást biztosít.”

5. §

Az Ör.-nek az étkeztetés, a házi segítségnyújtás, az időskorú személyek nappali ellátása, a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, a fogyatékos személyek nappali ellátása és a pszichiátriai betegek nappali ellátása

a) intézményi térítési díját meghatározó 1. számú melléklete helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép;

b) személyi térítési díját meghatározó 2. számú melléklete helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.

6. §

Ez a rendelet 2010. április 1-jén lép hatályba, és a hatálybalépését követő napon hatályát veszti.

Dr. Gaál Szabolcs Barna sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

1. számú melléklet a 10/2010. (III. 23.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelethez

2. számú melléklet a 10/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelethez

Szociális ellátások	Szolgáltatási önköltség (Ft/nap, házi segítségnyújtás esetén Ft/óra)	Intézményi térítési díj
Étkeztetés	880	500
Házi segítségnyújtás	556	470
Időskorú személyek nappali ellátása	1549	10
Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás	517	60
Fogyatékos személyek nappali ellátása	5914	10
Étkeztetés a fogyatékos személyek nappali ellátása keretében	982	650
Pszichiátriai betegek nappali ellátása	1204	10

*A szociális étkeztetés intézményi térítési díját **100 Ft/nap** összeggel növelni kell, ha az ételt az ellátott lakására szállítják ki.”

2. számú melléklet a 10/2010. (III. 23.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelethez

3. számú melléklet a 10/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelethez

Étkeztetés esetén fizetendő személyi térítési díjak

A személyi térítési díj, ha az **ellátott családjában az egy főre jutó havi jövedelem**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 110%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 110–160%-a, az intézményi térítési díj 16%-a.

c) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 160–210%-a, az intézményi térítési díj 34%-a;

d) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 210–240%-a, az intézményi térítési díj 58%-a;

e) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 240–300%-a az intézményi térítési díj 78%-a;

f) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300–400%-a, az intézményi térítési díj 92%-a.

g) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 400%-át meghaladja, az intézményi térítési díjjal azonos.

Házi segítségnyújtás esetén fizetendő személyi térítési díjak

A személyi térítési díj, ha az **ellátott családjában az egy főre jutó havi jövedelem**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150–180%-a, az intézményi térítési díj 35%-a;

c) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 180–220%-a, az intézményi térítési díj 60%-a;

d) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 220–260%-a, az intézményi térítési díj 87%-a;

e) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 260–300%-a, az intézményi térítési díj 92%-a;

f) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300–380%-a, az intézményi térítési díj 96%-a;

g) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 380%-át meghaladja, az intézményi térítési díjjal azonos.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás esetén fizetendő személyi térítési díj

A személyi térítési díj, ha az **ellátott családjában az egy főre jutó havi jövedelem**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 150–300%-a, az intézményi térítési díj 60%-a;

c) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át meghaladja, az intézményi térítési díjjal azonos.

Időskorú személyek nappali ellátása esetén fizetendő személyi díj

Nappali ellátás esetén a személyi térítési díj, ha a **szolgáltatást igénybe vevő személy rendszeres havi jövedelme**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 650%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 650%-át meghaladja, az intézményi térítési díj 100%-a.

Fogyatékos személyek nappali ellátása esetén fizetendő személyi díj

Nappali ellátás esetén a személyi térítési díj, ha a **szolgáltatást igénybe vevő személy rendszeres havi jövedelme**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 650%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 650%-át meghaladja, az intézményi térítési díj 100%-a.

A fogyatékos személyek nappali ellátása keretében biztosított étkeztetés esetén a személyi térítési díj, ha a **szolgáltatást igénybe vevő személy rendszeres havi jövedelme**

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 100–110%-a, az intézményi térítési díj 15%-a;

c) az öregségi nyugdíj

Hajléktalantanyákat szüntettek meg



Ideje volt rendezni a környezetet

Az utóbbi időben egyre lehangolóbb látványt nyújtott a Kékgyöly utcából nyíló Gyógyfű utca. A fákkal körülvevett zsákutcát először a kutyások vették birtokukba, majd a hajléktalanok is „rátaláltak”. Előbbiek folyamatos jelenlétét a szaporodó kutyapíszok, utóbbiakét a házak kerítése mögötti részű tövében felvert két sátor és az óriási mennyiségű felhalmozott szemét jelezte.

A rendezetlennek tűnő állapotokat az autósok is kihasználják, rendszeresen megrongálták, vagy egyszerűen leszerelték a különféle KRESZ-táblákat, így akadálytalanul hajthattak be az egyébként védett utcába. Tábla híján ráadásul a büntetéstől sem kellett tartaniuk, parkolási díjat pedig azért nem fizettek, mert az utca kívül esik a parkolási zónán.

Az áldatlan állapotok megszüntetése érdekében az önkormányzat a kerületkaritási akció keretében felszámolta a hajléktalantanyákat, egyúttal megtisztította a szeméttől a területet. Intézkedtek a fővárosnál a hiányzó közlekedési táblák

pótlásáról is – amint ezek újra a helyükre kerülnek, a kerületi közterület-felügyelet elkezdheti az ellenőrzéseket. Az engedély nélküli behajtás megakadályozására sorompó létesítését is tervezik az illetékesek. A higiénés állapotokat javíthatja, hogy hamarosan kutyapíszgyűjtő edényeket szerelnek fel az utca több pontján.

Kamocsa Marianától, az önkormányzat kertészeti szakemberétől megtudtuk, hogy a Gyógyfű utcában még a nyolcvanas években kijelölt kutyafuttató működött, amelyet hivatalosan már megszüntettek. Ennek ellenére a kutyások továbbra is szívesen járnak oda, ezért döntött úgy a szakiroda, hogy ha futtatót nem is létesít újra, a kulturált sétáltatáshoz új típusú, fedeles, fémbe készült gyűjtőedények kihelyezésével járul hozzá. Persze ahhoz, hogy a Gyógyfű utcában újra rend legyen, szükség van a lakosság együttműködésére is, például arra, hogy az eb tulajdonosok összeszedjék kedvenceik után a kutyapíszot.

mm.

Átépitik a Sirály utcát

Új állomásához érkezett a MOM-beruházás

A Sirály utca átépítésével folytatódik a MOM–Gesztenyés kert kulturális, sport- és szabadidőnegyed funkcióbővítő fejlesztése. A művelődési központ előtti sétátér alatt a többi között étterem, kiszolgáló létesítmények és kétszintes mélygarázs kapnak helyet. A munkálatokat egy markolóval jelképesen elkezdő Pokorni Zoltán szerint a Sirály utca Budapest legszebb korzója lesz.

A részben önkormányzati forrásból, illetve az Európai Uniótól elnyert 900 millió forintos támogatásból megvalósuló fejlesztésnek köszönhetően új kulturális, sport- és szabadidőnegyed jön

létre a Jagelló út, Sirály utca, Csörsz utca által határolt területen. Már tavaly megkezdődött a művelődési központ teljes körű rekonstrukciója, azonban a Sirály utca jelentős földmunkákkal járó átépítésével meg kellett várni a kedvezőbb időjárási körülményeket.

Az első külszíni munkagödör kiásását egy markoló segítségével megkezdő Pokorni Zoltán polgármester elmondta, a volt MOM-kultúrház átalakítása a tervek szerint zajlik. Az épület belső terein tegláiig leverték a vakolatot, kivették a



Elkezdődött a munka – remélhetőleg Budapest legszebb tere készül el nemsokára

Kedvezményes virágvásár és akkumulátorgyűjtés a Hegyvidéken

A Jánoskert Kertészet a XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat támogatásával kedvezményes muskátli- és egynyári palántavásárt szervez a polgármesteri hivatal okmányirodájának bejáratánál, a XII., Böszörményi út 23–25. alatt

2010. április 22.–május 3-ig.

Ezen idő alatt a helyszínen lehetőség van használt gépkocsi-akkumulátorok leadására.

A kertészet munkatársai minden egyes leadott akkumulátorért 3 darab egynyári virágpalántát adnak ajándékba.

A használhatatlanná vált gépkocsi-akkumulátor mind savtartalma, mind ólomtartalma miatt veszélyes hulladéknak minősül. A veszélyes hulladékokat a háztartási hulladéktól elkülönítve kell kezelni.

Kérjük, hogy ne dobja el használt akkumulátorát, hiszen annak szervezett formában történő leadásával, szakszerű ártalmatlanításával is hozzájárulhat környezetünk védelméhez!

mozdítható válaszfalakat, megerősítették a födém szerkezetet, és jól halad a színházterem alatti pincészet kialakítása is. Utóbbira azért van szükség, mert oda kerül a nézőteret a színpaddal egy szintre emelő szerkezet. Így az újjávarázsolt nagyteremben a színpadi előadások mellett akár szalagavató bálakat is rendezhetnek – hangsúlyozta a polgármester, aki hozzátette: a művelődési központ belsejét a műemléki köztársaság figyelembevételével, ugyanakkor a mai kor igényeinek megfelelően alakítják ki.

A külső fejlesztésekkel kapcsolatban a polgármester kiemelte: a forgalomtól elzárt, sétatérre alakított Sirály utca alá a Gesztenyés kertre nyíló, üvegfalú panoráma-étterem, előadó- és kiállítótér, valamint nyilvános illemhely, pelenkázó és a gyermekes szülőket kiszolgáló biciklikölcsönző kerül.

A további két szinten egy száztíz férőhelyes mélygarázs épül.

Az utcaszint korzó jellegét a tervek szerint utcabútorokkal, hangulatos világítótestekkel és szobrokkal teszik még hangsúlyosabbá. Szombatonként ott kap immár végleges elhelyezést Közép-Európa legnagyobb biopiac, ahol minden eddiginél jobb és kulturáltabb körülmények között vásárolhatnak az egészséges életmód mellett elkötelezett polgárok.

Az önkormányzat saját költségén a fővárosi kezelésű Gesztenyés kertben is jelentős fejlesztéseket hajrt végre. Egyebek közt felújítják a növényzetet, valamint ivókutakat telepítenek, hogy ezzel is hangulatosabbá tegyék a Sirály utca környezetét, amely ha elkészül, Pokorni Zoltán reményei szerint Budapest legszebb közösségi tere lesz.

M.

Új nemzetközi iskola indul a Hegyvidéken

A Britannica International School, a Magyarországon elsőként megalapított nemzetközi iskola szeptembertől a Hegyvidékre költözik, kinötte ugyanis a régi helyét. Az intézmény méltán népszerű a gyerekek és a szülők körében, a környezet ugyanis barátságos és családias, az angol nemzeti tantervet követő, színvonalas képzés révén pedig a világ legrangosabb egyetemén tanulhatnak tovább a diákok.



például: Imperial College (London), Edinburgh University, University of Chicago, Corvinus Egyetem, ELTE.

A Britannica persze nem csak amiatt kedvelt, mert kiváló felkészítést nyújt a továbbtanuláshoz. Az iskola barátságos, családias, biztonságos környezetében különleges hangsúlyt helyeznek az egyéni szükségletekre és az eltérő képességek fejlesztésére. Mivel minden tantárgyat angolul tanulnak a diákok, és többségüknek nem ez az anyanyelve, angolból szaktanár segíti a felzárkóztatást.

A Britannica International School több szempontból is különbözik más nemzetközi iskoláktól. Mindenekelőtt a tandíj mértékében, ami alacsonyabb más intézmények díjaihoz viszonyítva. A tulajdonos, Kevin McNeany hosszú távlatokban tervez, így nem célja befektetéseinek azonnali vagy rövid távú megtérülése. Olyan céllal vásárolta meg két évvel ezelőtt az iskolát, hogy magas színvonalú képzést nyújtson elérhető áron. Mindemellett fontos törekvése a tulajdonosnak, hogy intézményei a helyi környezethez igazodva működjenek. Így a Britannicában azok a tanulók, akik magyar anyanyelvüket is ápolni szeretnék, megtarthatják a magyar nyelv és irodalom, magyar történelem órák keretén belül.

(x)

Az Orbital Education cégcsoport a világ számos országában működtet oktatási intézményeket, és 2008 őse óta a magyarországi Britannica International School is a csoport tagja. A budapesti Britannicában évről évre többen szeretnének tanulni, bővíteni viszont nem tudták a XI. kerületi Aga utcában található központjukat, így egy nagyobb épületet kellett keresniük: a tulajdonos végül a XII. kerületben, a Kakukk út 1–3. szám alatt talált rá új otthonukra, ahol korábban az American International School működött. Az új, modern iskolaépület minden igényt kielégít: az otthonos és jól felszerelt tanterem mellett egy 300 fős színházterem, fedett uszoda, tenispálya, valamint gyönyörű zöld környezet várja a diákokat.

A Britannica legnagyobb vonzerjét az oktatás magas színvonalát jelenti, amit a rendszeres szakmai ellenőrzések garantálnak. A jól képzett, tapasztalt tanári kart elsősorban Nagy-Britanniából és más,

Szeptembertől már 5 éves kortól fogad gyerekeket az iskola, és aki április 30-ig jelentkezik, 10% kedvezményt kap a következő két év teljes tandíjából.

ELÉRHETŐSÉG:

1122 Budapest, Kakukk út 1–3. • Telefon: (+36 1) 466 9794 • www.britannicaschool.hu



BRITANNICA INTERNATIONAL SCHOOL

ÚJ MODERN NEMZETKÖZI ISKOLA
A XII. KERÜLETBEN!
(Kakukk út)

NYITÁS 2010. SZEPTEMBER

MAGAS SZÍNVONALÚ ANGOL NYELVŰ ÉS
TANTERVŰ ÁLTALÁNOS ÉS KÖZÉPISKOLAI
OKTATÁS ELÉRHETŐ ÁRON 5-18 ÉVES KORÚ
GYERMEKEK SZÁMÁRA

REGISZTRÁLJON MOST A
TANDÍJKEDVEZMÉNYÉRT!

Tel: 466-9794

contact@britannicaschool.hu
www.britannicaschool.hu



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
International Examinations
CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE

Ki tud többet a Hegyvidékről?

2. FORDULÓ

Tavaly indította útnak a „Ki tud többet a Hegyvidékről?” vetélkedőt a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény. A helytörténeti, helyismereti tudáspróba az idén háromfordulós lesz: két írásbeli és egy szóbeli fordulóból áll. A két írásbeli fordulóból az írásbeli fordulók legjobbjait is jutalmaztuk, ők helytörténeti témájú könyveket nyerhetnek.

Az írásbeli fordulók kérdéseit itt, a Hegyvidék újság hasábjain olvashatják majd, a helyes válaszokat írásban kell eljuttatni a helytörténeti gyűjtemény részére. A legjobb eredményt elérő beküldők kerülhetnek be a szóbeli döntőbe, amelyet a Hegyvidéki Napok programsorozat részeként május 15-én délután rendeznek.

A vetélkedő célja, hogy a XII. kerületben élők minél jobban megismerjék szűkebb lakóhelyüket, elgondolkodjanak környezetük történelmi és természeti értékein. A kérdéssorokat úgy állítjuk össze, hogy aki nyitott szemmel jár

a kerületben, meg tudja válaszolni azokat, ám ha valaki elakad a megoldásban, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény Beethoven utca 1/b alatti könyvtárában biztosan megtalálja a megoldást. Érdekes játszani fordulónként is, mivel az írásbeli fordulók legjobbjait is jutalmaztuk, ők helytörténeti témájú könyveket nyerhetnek.

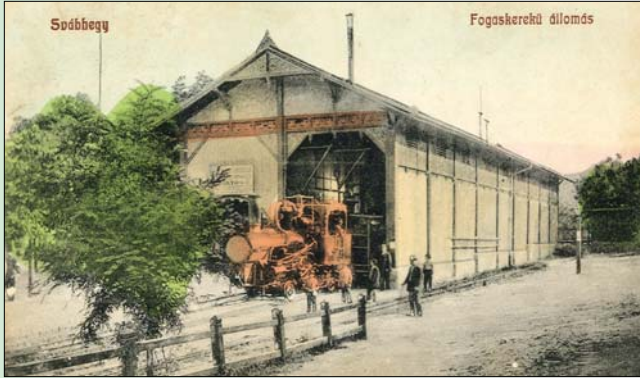
Az első helyezett jutalma egy digitális videokamera.

A második helyezett negyedik magával vacsorázhat a négy-csillagos Normafa Étteremben.

A bronzérmes a Kairosz Kiadó könyvcsomagjával gazdagodik.

A második forduló kérdéseire adott válaszokat postai vagy elektronikus úton kell eljuttatni a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteménybe (1126 Budapest, Beethoven utca 1/b, info@hegytortenet.hu) május 3-ig.

Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény



2. FORDULÓ

1. Melyik kerületi templomot nevezték el egy Árpád-házi szentről?
2. Mikor utazhatott először a nagyközönség a Libegőn?
3. Kinek a nevéhez fűződik a Városliget vízének a budai Várba vezetése?
4. Mely felekezethez van temploma a Kékgolyó utcában?
5. Minek a rövidítése a BBTE?
6. Hol volt a régi Szent János Kórház?
7. Volt-e valaha a XII. kerület része a Gellért-hegy?
8. Melyik egykori kerületi kávéház volt Ady Endre egyik törzshelye?
9. Található-e első világháborús emlékmű a kerületben?
10. Hol állt eredetileg a Széchenyi-kilátó?
11. A fogaskerekű indulásakor, 1874-ben mi volt a két végállomása?
12. Hol található a Magyar Optikai Művek emlékét őrző MOM Emlékszoba a kerületben?
13. Melyik XII. kerületi utcában állt egykor Rákosi Mátyás villája?
- +1. Ki a szerzője a 2006-ban megjelent Mártonhegy című monográfiának?

Veszíts el egy könyvet!

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár az idén is csatlakozott ahhoz az olvasást népszerűsítő nemzetközi játékhoz, amelynek részeként a város ötven pontján, a többi között a XII. kerületben is szépirodalmi könyveket rejtettek el, bízva abban, hogy a kötetek jó kezekbe kerülnek. A megtalálók feladata, hogy miután kiolvasták, egy új helyszínen ők is „elveszítsék” a köteteket. A játék március 25-én indult, azóta a könyvek nagyobb részét már többen megtalálták és újra elrejtették.

További információk a játék jelenlegi állásáról és az elveszithető könyvekről: <http://veszitsel.konyvtar.hu>.

Leveleken járni



A természet szépsége ihlette azokat a járólapokat, amelyeket Makovecz Anna hegyvidéki képzőművész készített. Több mint tíz évvel ezelőtt fogalmazódott meg benne az ötlet, amikor nagyobbik lányával várandós volt, és otthon kísérletképpen betont kanalizált töklevelekre. Ezekből születtek meg a mára letisztult, levél formájú járólapok elődei. A lépésálló betonból készült járólapokat azóta szabadalmaztatta is a művész.

A bartóki szellemiség őrizője

Tokody Ilona operaénekes Bartók-Pásztory-díjat kapott

Tokody Ilona operaénekes, Friedrich Ádám kürtművész, Serei Zsolt és Sugár Miklós zeneszerzők, a veszprémi Mendelssohn Kamarazenekar, illetve annak alapító-vezetője, Kovács Péter hegedűművész – ők kapták a Bartók-Pásztory-díjat 2010-ben. A Hegyvidéken élő Friedrich Ádám-mal előző számunkban beszélgettünk, ezúttal közeli szomszédjánál, Tokody Ilonánál vendégeskedtünk, aki elárulta: egy darabig azt hitte, ugratják.

Bartók Béla özvegye, Pásztory Ditta alapította azt a díjat, amelyet 1984 óta minden évben március 25-én, zeneszerzőnk születésnapján adnak át. Az elismerést azoknak ítélik oda, akik munkásságukkal jelentősen hozzájárultak a hazai zenei élet fejlődéséhez, a bartóki szellemiség megőrzéséhez. Az idén két hegyvidéki művész is átvette a rangos kitüntetést: Friedrich Ádám kürtművész, valamint Tokody Ilona operaénekes, akik egy utcában laknak a XII. kerületben.

– Éppen hazaérkeztem valahonnan – meséli hegyvidéki otthonában a művész –, amikor Friedrich Ádám toppant elém. Évek óta közel lakunk egymáshoz, noha nem is tudom, pontosan melyik házban él. Ha az utcán összefutunk, órák hosszat beszélgetünk a világ folyásáról, az élet fonákosságairól, a kör-

nyékbeliéről, ahogyan mások is teszik. Összeköt bennünket a közös szerelem, a zene. Ezúttal egy kis borítékot szorongatott a kezében. „Annnyira örülök” – kezdte. Minek? – kérdeztem tőle. „Hogy veled együtt vehetem át a Bartók-Pásztory-díjat.” Eltartott egy kis ideig, mire megértettem, miről is beszél. Úgy megörültem, mint egy gyerek, mert én minden díjnak nagyon örülök! Melyik is volt a legutóbbi...? Igen, a Székely Mihály-emlékplakett, Vass Lajos adta át, ami különösen megtisztelő volt. A Bartók-Pásztory-díj is szakmai elismerés, az ilyet még nehezebb megkapni, mint egy állami kitüntetést. Ezt ki kell érdemelni, itt az számít, amit a művész teljesít, megalkot! Alig fogtam fel az egészet; miután elváltunk az utcán, még mindig gyanakodtam, hátha csak beugratott...

■ *Mikor hitte el végleg az örömteli hírt?*

– Három nap múlva megérkezett a hivatalos értesítés. Megilletdve olvastam, hogy a díjat Batta András, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem rektora, a kuratórium elnöke nyújtja át. Másnap felhívtam Balassa Mariann, és megkértem, énekeljek az ünnepségen. Nagy örömmel vállaltam. Az a hagyomány, hogy a díjazottak kisebb koncerttel fejezik ki köszönetüket. Pogány Imolát kértem fel a zongorakíséretre, Bartók Nyolc magyar népdal című szépséges feldolgozásából énekeltem el kettőt. Az egyik balladai tömörségű, a másik kissé vidámabb hangvételű.

■ *Az alkalomban tökéletesen illő választások.*

– Sokszor énekeltem már ezekben a dalokban, főleg külföldön, például Japánban, ahol különösen nagy a zenénk kultusza. Az ottani Kodály-kórus tagjai hímtett magyar népviseletet öltöttek az irántunk érzett tiszteletből. Megható volt,

Vásáry Tamás, aki zongorázik majd, és Perényi Miklós, aki csellózik.

■ *Itt, a szobában, ahol ülünk, a fal mellett egy régi pianínó áll, kinyitva. Várakozik, hogy felcsendülhessen?*

– Az édesanyám és a nagyanyám egyévi napszámba járásal fizette vissza azt a kölcsönt,



ahogyan bizonygatták távoli közös rokonságunkat... Egyébként Kovács Péter, a Mendelssohn Kamarazenekar vezetője is kitüntetést kapott, velük az utóbbi öt esztendőben sokat szerepeltem Veszprémben. Júniusban ünneplik a huszonöt éves fennállásukat, engem is felkértek, hogy vegyek részt a jubileumi koncertjükön. Olyan művészekkel léphetek fel, mint

amiből megvásárolták ezt a zongorát. Soha nem válok meg tőle; időnként felhangoltatom. A jól szolgáló, hűséges hangszer nélkül nem jön létre a katarzisz. Én híd vagyok a szerző és a közönség között, és ezt a feladatomat csak akkor tudom hibátlanul teljesíteni, ha az egész életemet a zenének, az éneklésnek és a tanulásnak szenteltem.

JM.

Bolgár ikonok a Folyosógalérián

A XVIII. századi bolgár vallásos művészet ritkán látható darabjait felvonultató vándorkiállítás érkezett az önkormányzat épületébe. A Toma Visanov görögkeleti ikonjait és falfestményeit bemutató fotószorozatot a szentség egy tőlünk térben távoli, szellemiségében mégis ismerős értelmezése jelenik meg.



A polgármesteri hivatal Folyosógalériájában megnyílt tárlat csupán szűk keresztmetszete annak a sokrétű anyagnak, ami Toma Visanov és tanítványai munkáit tárja a nagyközönség elé. A magyarországi pravoszláv templomokban őrzött ikonok fotóreprodukciói dr. Nagy Márta, a Debreceni Egyetem docense és Dömötör Mihály szegedi fotóművész munkájának az eredménye – mondta el Papadopoulosz Adriana, a tárlatot szervező hegyvidéki bolgár kisebbségi önkormányzat elnöke a megnyitón. Az ikonok Magyarországon misztikus vallási megnyilvánulásnak tűnnek, holott ezeréves kapcsolatunk van a keleti kereszténységgel – emlékeztetett Kovács Lajos. Az alpolgármester hangsúlyozta, a kiállítás hiánypótló, hiszen izelítőt ad Európa vallási, egyben művészeti sokszínűségéből. A Folyosógalériát

pedig éppen azért hozta létre az önkormányzat, hogy helyet adjon olyan kiállításoknak, amelyek talán kevesebb nézőt vonzanak, ugyanakkor a hegyvidékiek számára fontos és megismerésre méltó értékeket hordoznak.

Petrova Miroljuba esztéta szerint a sorozat egyik érdekessége, hogy magán viseli azt a változatos és egyfajta fejlődést, ami Toma Visanov vándoréletútját jellemezte. A bemutatott művek színvonalát ugyanis korántsem azonos, megfigyelhetők rajtuk a különböző kultúrák és mesterek hatásai. Mégis, bizonyos stílusjegyek egyértelműen Visanovnak tulajdoníthatók. Ilyenek az arany fényvonalak, vagy a dinamikus megformált alakok. Munkássága ötvözi a barokk, a rokokó és a poszt-bizánci művészetet: a barokkos könnyedség felhők, a rokokóból átvett ornamentika és a bizánci művészet felidéz-

ző, bár nála már enyhül a merev pózok világosan mutatják a festő szándékát, a szellemiség hangsúlyozását mindenképp felett.

Bár munkásságának pontos meghatározását segíti, hogy a

kitartó és tehetséges művészeket sokszor nem fedezi fel az utókor. A kevés fennmaradt munka és a tárgyi emlékek hiánya arra enged következtetni, hogy a művészek sikerélményekben és megrendelésekben szűkösködtek. Ezért is fontos, hogy az utókor méltóképpen értékelje műveit, valamint kulturális és vallási törekvéseit.

Toma Visanov a magyarok és bolgárok közötti kapcsolatokat ápolásán kívül jelentős szerepet játszott a balkáni népek együttműködésének erősítésében is. Ebbéli tevékenységét kompozitív életmódja segítette, Bulgária mellett hosszabb-rövidebb ideig élt a szerémségi Karlócan, Pes-



FOTÓK: KAUJÁR LACOS

HOLESCH DÉNES CENTENÁRIUMI EMLÉKKIÁLLÍTÁSA

a Magyar Kultúra Alapítvány aulájában

(I., Szentháromság tér 6.)

ÁPRILIS 11-IG NAPONTA 10.00-18.00.

Holesch Dénes – a világban szétszórtan hagyott – életművét civil erőből, hivatalos támogatás nélkül, sokéves munkával sikerült Magyarországra hozni.

A kiállítás így egyfajta világpremier.

Soha, sehol nem látott képeiben is gyönyörködhetnek

a magyar festészet rajongói.

A belépés díjmentes. www.holesch.net

korszak bolgár ikonfestői közül egyedül Toma Visanov és fia, Dimitar Molerov dolgozott olajos vegyületen alapuló vegyes technikával, mégsem kizárt, hogy egyes neki tulajdonított alkotásokat a követői festettek, esetleg vele együttműködő kisebb csoportok. Petrova Miroljuba hangsúlyozta: Visanov életútjában még mindig sok a fehér folt, ami megerősíti a tényt, hogy az igazán tevékeny,

ten, Budakalászon, Bécsben és a görögországi Szereszben. Munkásságát fia és unokája, Szimeon folytatta, akik az ikon- és falfestészet terén is kimagasló színvonalú munkákat készítettek.

mm.

■ *A kiállítás április 29-ig tart nyitva, májustól pedig a szófiai Alekszander Nevszkij-templom kriptájában látható.*



Tisztelt látogatók! A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Művelődési Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találnak a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB
XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 34/A



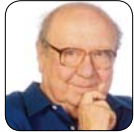
Óvári Árpád vetítése előadás-sorozatának utolsó része április 7-én 19.00. A fáraók öröksége III. rész: **Nilusi hajótűz.** Belépődíj: 500 Ft, nyugdíjasoknak, diákoknak 300 Ft.

Zurgó Dió gyermektánccház április 9-én 18.00. Játékos, táncos foglalkozás moldvai csángó-magyar muzsikára. A talpalávalót a Zurgó együttes biztosítja. Betáncoló: 300 Ft.



Mesematiné április 10-én 10.00. Vack, az erdő hőse. A belépés ingyenes.

Diáfilmek vetítése gyerekeknek, mesélővel április 11-én 10.00. Program: A csillagszemű juhász; Mese a halászlóról és a kishalról; Vadhatyúk (I-II. rész). A belépés díjtalan.



A nemzet színésze: Kállai Ferenc. Filmvetítés április 12-én 19.00. Markos Miklós: A dunai hajós. Szereplők: Kállai Ferenc, Koncz Gábor, Agárdy Gábor. A belépés díjtalan.

A magyar művészet története. Ludmann Mihály művészettörténeti előadás-sorozata: A nemzeti romantika. Április 13-án 19.00.

MOM-filmklub április 14-én 19.00. Keményffy Tamás: Mázli. Belépődíj: 350 Ft, diákoknak 200 Ft, nyugdíjasoknak ingyenes.



Társasjáték-találkozó április 17-én 11.00. A Magyar Társasjátékos Egyesület rendszeres játékterületét biztosít azoknak, akik felnőtt fejjel is vallják: „Társasozni jó!”



Domi bábszínház április 18-án 10.30. A kíváncsi kislefánt. Domanos Béla bábművész előadása. Belépődíj: 800 Ft/fő, csoportos jegy (minimum 3 főtől) 600 Ft/fő. Jegyek kaphatók az előadás előtt a helyszínen.

Óz-tánc április 18-án 16.00–19.00. Táncs négydíjasoknak, felnőtt résztvevőknek. Istenes Emília vezetésével kortánccokat, karikázókat, vonaltáncokat tanulhatnak az érdeklődők. A belépés díjtalan.

Barát Tamás kiállításának megnyitóját április 23-án 19.00. A belépés díjtalan.

Iciri-piciri tánccház szerdán 16.30 és 17.00, csütörtökön 10.00. Játékos néptáncoktatás néptáncpedagógus vezetésével. Az 1 és 4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánc lépések elsajátításában.

Tücsök-zene hétfőn és pénteken 10.00. Személyiségfejlesztő ritmus-énekzene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.



Baba-mama klub kedden és csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavitó torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.

Babamasszázs 3 hetes turnusokban, keddenként 9.00. Mesterfogások elsajátítása, hogy a mamák és a babák még közelebb kerüljenek egymáshoz. A foglalkozást vezeti: Bajzáth Erzsébet csecsemőmasszázs-oktató. A részvétel a XII. kerületben élő mamáknak ingyenes. Előzetes jelentkezés: 06/30-989-2427.

Drazse Drámajátzó Stúdió vasárnaponként 10.00 vagy 13.00. Színházi tanfolyam középiskolásoknak. Időpont-egyeztetés és információ: 06/70-252-2737.

Muzstang Akrobatikus Rock and Roll Sportegyesület táncanfolyamai 5–15 éveseknek hétfő délután. Információ: Horváth Veronika, 06/70-378-5473, Tóth Bence 06/30-483-3020, www.muzstangse.hu.

Nyugdíjasok tornája szerdánként 8.30 és 9.30, pénteken 8.30. A gerinc melletti izmokat tehermentes testhelyzetben nyújtó, erősítő, a törzs izmait fejlesztő torna. Elsősorban kerületi hölgyeknek. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges: 319-1954/202, 203, 212-es mellék.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola kedden, csütörtökön 16.00–18.30. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

Jóga-stretching csütörtökönként 20.00–21.00. Jóga- és táncalapokra épülő, az egész testet átmozgató, egyórás lazító-nyújtó-relaxáló tréning. Információ: 06/30-973-2331.

Nia csütörtökönként 19.00–20.00. A Nia technika holisztikus fitneszírányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: 06/30-973-2331.



Csipkeverők baráti köre minden páros hét szombatján 10.00-tól. Információ: 355-1945.

Szupernagyi Népdalkör kéthetenként csütörtökön 13.30. A mindennapok pesszimizmusa és kedvetlensége ellen, a szeretet jegyében népdalutáns, karikázó. A foglalkozást vezeti: Bucsaik Anikó énektanár. Információ: Karcagi Éva, 356-5440.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők minden hónap utolsó péntekén 14.00–16.00.

MOM-208 Bélyeggyűjtő Kör minden hónap első péntekén 13.00–16.30.

Nyugdíjas Pedagógusok Klubja havonta egy szerdán 14.00–16.00.

GESZTENYÉS TORONY XII., CSŐRSZ UTCA 43.

Tücsök-zene kedden 9.00, csütörtökön 16.45. Személyiségfejlesztő ritmus-énekzene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30. Ritmus-énekzene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

NÉMETVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA XII., NÉMETVÖLGYI ÚT 46.

Természetvédők Turista Egyesülete csütörtökön 16.00–18.00.

Sahaja jóga szerdán 18.30–20.30. A meditáció új dimenziót nyit a tudatosságunkban, önmagunk megismerésében és a bennünk lévő akadályok leküzdésében.

Etka-jóga pénteken 17.00. Egészség-visszaszerző jogátorna. Belépő: 700 Ft/alkalom. Információ: 321-2952.

Nyugdíjasok bridgetklubja hétfőn, csütörtökön 15.00.

SVENT KERESZT-TEMLŐM XII., TÁLTOS UTCA 16.

Óvóka szerdán és pénteken 9.00–12.00. A népművészet játékos megismerése 6 éven aluliaknak. Zenés-táncos, komplex, tematikus, kiscsoportos foglalkozássorozat folyamatos csatlakozási lehetőséggel. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM XII., MEREDEK UTCA 1.

Péter tánciskola. Kedden 18.30–21.30. 18.30–20.00 Latin-amerikai táncok (szamba, mambó, rumba, cha-cha-cha, merengue). 20.00–21.30 Bál táncok (bécsi keringő, angol keringő, foxtro, tangó, disco-hustle). Tandíj: 6000 Ft/hó. Táncolás jó társaságban, egészséges mozgás, kikapcsolódás új barátok között, szórakozás, életöröm, sikerélmény! Információ: 385-8067, 06/20-427-9313, 06/20-957-4050.



A világ népeinek legszebb kórtáncai kéthetenként szerdán 18.00–20.00. Válogatás a világ népeinek zenéiből, hagyományos és ünnepi táncából, valamint mozgásmeditációból felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőn, csütörtökön 15.30–19.00. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

KÖZPONTI FIZIKAI KUTATÓ INTÉZET XII., KONKOLY-THÉGE M. ÚT 29-33.

Rádióklub kedden és csütörtökön 16.00–21.00.

BARABÁS-VILLA XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.

Nyugdíjasok filmklubja. Április 7. 14.00 Üvöltő szelek. Április 21. 14.00 Észak és dél I. A belépés díjtalan.

HEGYVIDÉK GALÉRIA XII., VÁROSMAJOR UTCA 16.

MOM Nyugdíjasok hétfőnként 14.00. Információ: 323-5312.

BUDAPEST KONGRESSZUSI KÖZPONT PARKOLÓJA XII., JAGELLÓ ÚT 1-3.

Biopiac szombatonként 6.30–12.00.

BŐSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ „B” XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 24. (FÖLDZINTI TANÁCSTEREM)

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja április 14-én 18.00. Előadók: Mándoki Andor (külfelkerekedelmű közigazdász); A trianoni 90 év; Pozsgay Imre (egyetemi tanár); Helyzetértékelés két választási forduló között; Kopp Kriszta (elnök); Magyar fiatalok határ nélkül.



GESZTENYÉS TORONY XII., CSŐRSZ UTCA 43.

English Gym&fun: mozgásra épülő angol foglalkozás képzett angol tanár vezetésével. Kicsiknek hétfőn 10.00 (2 éves kortól ajánlott), nagyoknak hétfőn 17.30 (3–6 éveseknek). Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Tücsök-zene kedden 9.30–10.10 és csütörtökön 16.45. Személyiségfejlesztő ritmus-énekzene foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30 és 17.10. Ritmus-énekzene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Csiri-biri torna szerdán 9.30 és 10.15. Babatorna Haumann Petrával, nagyon sok énekel, mondókával, mozgásfejlesztő eszközökkel, örökmozgó lurkóknak 12 hónapos kortól. Jelentkezés: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ugrifüles torna: játékos mozgásfejlesztő torna változatos eszközökkel és sok-sok játékkal szerdán 17.45 és pénteken 17.30. Tartásjavítás, lábmozgató erősítése, a gyerekek kondicionális képességének (erő, állóképesség, gyorsaság) és koordinációs (koordináció) fejlesztése. Jelentkezés: Pocsaji Andrea, 06/30-384-7770.

Plics-placcs érzékelésfejlesztő csoport piciknek februártól kedden 16.30. A gyerekek kötetlen formában ismerkedhetnek az anyaggal, a színekkel, az anyag közvetítő elemeivel (festőecset, festőgúruga, szivacsok minden méretben, dugók, zöldárgyenyomatok). Húsz hónapos kortól ajánlott. Jelentkezés: Bene Juli, 06/70-317-5199.

Plics-placcs festőcsoport óvodásoknak kedden 17.30. A gyerekek kötetlen formában ismerkedhetnek a különböző kreatív festőtechnikákkal, mindig egy adott témakörhöz kapcsolódva. Jelentkezés: Bene Juli, 06/70-317-5199.

Kisbogyó klub pénteken 9.30. Egy tervezett, szakszerűen felépített, kis létszámú, játékos formájú fejlesztő csoport, ahol a szülő is jelen lehet, nyomon követheti gyermeke fejlődését, megismerheti képességeit. Segít megérteni a gyermeki gondolkodás összefüggéseit. Ajánlott: 20 hónapos kortól. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.

Iskola-előkészítő csütörtökön 17.30. Részletes felmérés után a rendszeres foglalkozásokon fejlesztik az iskolai teljesítményhez elengedhetetlenül fontos képességeket: számfogalom, hallási figyelem, analízis-szintézis, tanulási stratégia, emlékezet, képzelet, fantázia, vizuális differenciálás, finommotoros képesség, verbalitás. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.

Beszélő Babakezek: babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökön 10.30. Baba-mama-kommunikáció már a beszédfejlődés előtt, amelyet 6–9 hónapos korban célszerű elkezdeni. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829.



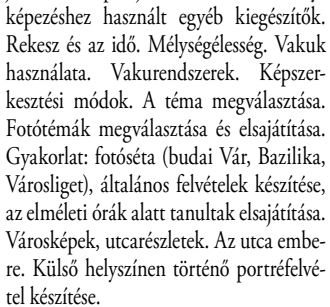
Szabadság vándorai. Természetjárók klubja április 21-én 18.30. A **Börsönytől** a Himalájáig. Életút képekben, diavetítéssel. Szendrői Szabolcs előadása. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft. A klub tagjai számára ingyenes (klubtagság 1000 Ft/év).

Virányosi filmklub. Április 29. 13.00 Anya, lánya, unokája. A belépés ingyenes. **Skandinávia Társaság:** dán-magyar kapcsolatok. Előadás Stunder János Jakab festőművész magyarországi tevékenységéről április 30-án 18.00. Előadó: dr. Matits Ferenc művészettörténész. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak díjtalan. Klubtagsági díj: 1000 Ft/év.

Új Zenemanók műhelye. Komplex művészeti nevelés vidáman, játékosan. A zene és a kézművesség együttes személységfejlesztő hatása 5–7 éves korú gyerekek számára. Zenei képességfejlesztés népi játékokkal, hangszerekkel, kifestőkönyvvel. A zenei „írás-olvasás” könnyed megismertetése játékos formában, amihez kapcsolódó kézműves tevékenységek teszik változatosabbá és hatékonyabbá az együtt töltött időt. Vezető: Frunyhó Katalin óvodapedagógus, zenepedagógus (06/30-472-3557) és Raulók Zsuzsa óvodapedagógus (06/20-968-9379). A foglalkozások áprilisban kezdődnek, csütörtökönként 16.00–17.30. Előzetes jelentkezés szükséges.

Angol költészet és próza. A romantikától a szürrealizmusig – két nyelvű előadás-sorozat keddenként 18.00–19.30. Kurzus azoknak, akik érdeklődnek az angol irodalom iránt, és a nyelvet is gyakorolni szeretnék. Ajánlott egyetemi felvételi előtt lévőknek és azoknak, akik művelődéstörténeti ismereteket és szókincsüket is gyarapítani szeretnék. Vezető: Erdődi Gábor tanár, költő, műfordító. Belépődíj 6 alkalomra: 6000 Ft. Információ: Erdődi Gábor, 200-0753; Virányosi Községi Ház, 200-8713.

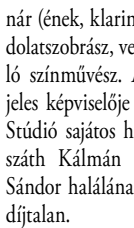
Alapfokú digitális fotótanfolyam. Elméleti foglalkozások szerdánként 18.30–20.30, gyakorlati foglalkozások szombatonként 10.00–12.00. Első foglalkozás: április 7-én 18.00. A képzés időtartama: 10 óra. Oktató: Balázs Róbert (R'bert Bob) fotográfus. Elmélet: analog és digitális gépek részei, működésük. Objektív csoportjai, használatuk. Fényképezéshez használt egyéb kiegészítők. Rekesz és az idő. Mélységélesség. Vakuk használata. Vakurendszerek. Képszerkesztési módok. A téma megvalósítása. Fotótemák megválasztása és elsajátítása. Gyakorlat: fotóséta (budai Vár, Bazilika, Városliget), általános felvételek készítése, az elméleti órák alatt tanultak elsajátítása. Városképek, utcárcsüzetek. Az utca emberre. Külső helyszínen történő portréfelvétel készítése.



Húsvéti Matiné április 6-án 11.00. Csiri-biri. Tizenhét megjelent lemez után először készült koncertfilm a gyerekek és a felnőttek nagy kedvencéről, **Halász Juditról.** A belépés díjtalan!



Költészet napja. Fotókiállítás és irodalmi est április 10-én 17.00. Megnyitja: dr. Endrődi Gábor költő, műfordító. Közreműködik: Kovalik Erika zenetanár (ének, klarinét), Majoros Árpád gondolatszábrász, verset mond Kövesdi László színművész. A magyar irodalom két jeles képviselője adja az apropót az APS Stúdió sajátos hangulatú estjének: Mikszáth Kálmán születésének és Weöres Sándor halálának évfordulója. A belépés díjtalan.



Angoloktatás: ingyenes nyílt este április 12-én, április 19-én és április 26-án 19.00–20.30. www.vegreangolul.hu

Gyerekszínház április 13-án 10.00. A zenélő doboz. A Fabula bábszínház előadása. Belépődíj: 800 Ft, iskolai, óvodai csoportoknak: 700 Ft (kísérőknek ingyenes).

Fakutya Klub április 17-én 20.00. Moldvai csángó koncert és tánccház. A szünetben énektanítás és animációs filmvetítés. Belépődíj: 500 Ft

Újra! Üvegfestő tanfolyam április 19-én 18.30–20.30. Minden hónap első és harmadik hétfőjén a kezdőknek szánt kézműves tanfolyamon elsajátítható az üvegfestés alaptéchnikája. Előzetes rajztudás nem szükséges, mintagyűjtemény alapján dolgoznak. A tanfolyami eszközöket, alapanyagokat a szervezők biztosítják, az elkészített dísz tárgyak ingyenesen hazavihetők. Jelentkezés: Süveges Julianna, 06/30-393-6443. Jelentkezési határidő: április 12. Tanfolyami díj: 5 + 1 alkalomra 11 000 Ft, amelyet a tanfolyam kezdetekor kell befizetni.



Latin-amerikai táncok órája szerdán 20.00–21.00. Salsa, mambó, cariocha, bachata, cha-cha-cha, calipso, bossanova, rumba, merengue, szamba. Bármilyen életkorral, bármilyen tánc tudással lehet jelentkezni. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Klubvezető: Székely Attila. www.harmoniatanclub.hu

Mozdulatművészet kedden és csütörtökön 16.00–16.50. Óvodások és kisiskolások részére esztétikus gimnasztika, klasszikus balett, akrobatika és modern alapozása. Művészeti vezető: Szöllösi Ágnes balettmester.

Izfűsági sakkzakkör általános iskolások részére szerdán 16.30–18.00. Részvételi díj: 3000 Ft/fél év.

Rajztanoda csütörtökön 18.30–20.30. Felvételi előkészítés, festészeti technikák (portré, csendélet, mozdulatvázlatok) rajz oktatása. Vezető: Z. Szabó Zoltán festőművész. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Felnőtt társastánc. Kezdő: vasárnap 19.00–20.00, középfaladó: vasárnap 18.00–19.00, haladó: vasárnap 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. www.harmoniatanclub.hu

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek, 18.15–19.45 haladóknak. A jóga gyakorlása segíti a testi-lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom, 10 800 Ft/12 alkalom. Nyugdíjasoknak: 1000 Ft/alkalom, 2800 Ft/4 alkalom, 7800 Ft/13 alkalom. Klubvezető: Bucher Katalin.

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. A jóga testtudatos torna, edzés módszer, szellemi gyakorlat. A sportjóga a test fizikai szintjén fejleszti szervezetünk és idegrendszerünk egészségi állapotát. Bár mikor elkezdhető. Vezető: Ruff Annamária. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom.

Felnőtt művészi torna hétfő-szerda-péntek 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik a szép és természetes mozgások útján szeretnék elérni az izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesterszövő, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-94-77.

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A

Angolnyelv-oktatás babáknak: hétfőn 10.00–11.00 22 hónapostól 3 éves korig. A jelentkezés folyamatos: Endre Judit, 06/30-313-6822. Részvételi díj: 8940 Ft/hó. Ingyenes bemutató óra. Előzetes jelentkezés szükséges!

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek: hétfőn 16.15–17.00 és 17.00–17.50 középső és nagycsoportos óvodásoknak. Beszédcentrikus oktatás 4-8 fős csoportokban, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal. A jelentkezés folyamatos: Endre Judit, 06/30-313-6822. Részvételi díj: 8940 Ft/hó. Ingyenes bemutató óra. Előzetes jelentkezés szükséges!



A Csillagszemű Táncgyűttes foglalkozásai óvodástól a professzionális szintig énektanítás és animációs filmvetítés. Belépődíj: 500 Ft

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc-előkészítő vasárnap 14.00–15.00, összevont standard szombaton 16.00–17.00, összevont latin: szombaton 17.00–18.00, kezdő: vasárnap 14.00–15.00, haladó: vasárnap 15.00–17.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó. www.harmoniatanclub.hu

Latin-amerikai táncok órája szerdán 20.00–21.00. Salsa, mambó, cariocha, bachata, cha-cha-cha, calipso, bossanova, rumba, merengue, szamba. Bármilyen életkorral, bármilyen tánc tudással lehet jelentkezni. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Klubvezető: Székely Attila. www.harmoniatanclub.hu

Mozdulatművészet kedden és csütörtökön 16.00–16.50. Óvodások és kisiskolások részére esztétikus gimnasztika, klasszikus balett, akrobatika és modern alapozása. Művészeti vezető: Szöllösi Ágnes balettmester.

Izfűsági sakkzakkör általános iskolások részére szerdán 16.30–18.00. Részvételi díj: 3000 Ft/fél

test teljes átmozgatása (gerinc-, csípő-, légző gyakorlatok). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, bérlettel 800 Ft/alkalom.



Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával (relax, légzőtechnika, vajudási helyzetek) és információval (praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 4000 Ft/fél hónap, 6000 Ft/hónap.

Színházjegy-árúsítás minden páros héten szerdán 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.



Nyugdíjasklub csütörtök 14.00. Klubvezető: Herczeg Eszter (395-82-84). Klubnapok: április 8-án filmklub (D. Boyle: Gettómilliomos), április 15-én kirándulás, április 22-én zenehallgatás, április 29-én örökzöld dallamok Komlós Andrásal. Tagsági díj: 100 Ft/év.



Jazzation-koncert április 9-én 19.30. A Jazzation 2005-ben alakult hattagú a cappella együttes. Repertoárjuk a 20-as, 30-as évek amerikai bárzenéjétől az örökzöld jazzstandardokig terjedő, hangszeres kíséret nélküli, vokális előadásmód. Belépődíj: 1200 Ft, klubtagsággal 800 Ft. www.jazzation.hu

Költészet napi szavalóverseny április 14-én 14.00. Jelenkezési határidő: április 10. A költészet napja alkalmából szavalóversenyt hirdet a Jókai Klub általános iskolák alsó tagozatos tanulóinak. Két szabadon választott verset várnak, melyek nem hosszabbak 4-4 percnél. A versenyzők választhatják ki kedvenc versüket. A nyertesek könyvjutalomban részesülnek.

Sérlít Fialok Fesztiválja. A kiállítás anyagát mozgás-, látás- és hallássérült gyerekek festményeiből, grafikáiból és iparművészeti alkotásaiból válogatták. Megtekinthető: április 14-ig.

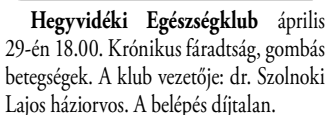
150 éves a Szent László Plébánia. Kiállítás az Istenhegyi Szent László Plébánia régi emlékeiből. Megnyitja: április 16-án 18.00.

Bran-koncert és táncszínház április 17-én 17.00. A Bran együttes a magyarországi írói zenei élet egyik fontos résztvevője, rangos népzenei rendezvények és fesztiválok állandó szereplője. Belépődíj: 1000 Ft, gyerekjegy: 600 Ft. www.bran.hu



Gryllus Vilmos koncertje április 22-én 10.00. Tavasz dalok. Jegy: 800 Ft. Előzetes jelentkezés szükséges.

Rituis transztánc-élményt április 24-én 18.00. A transztánc rituáléval az ősi szertartások ereje válik a ma embere számára hozzáférhetővé. A transztánc-tereket Wilbert Alix, a módszer kidolgozója által képzett Trance Dance-facilitátorok, Fekete Erika és Mondok Árpád tartják. Elérhetőség: saman.trance.dance@gmail.com, telefon: 06/20-333-5588 (Mondok Árpád).



Hegyvidéki Egészségklub április 29-én 18.00. Krónikus fáradtság, gombás betegségek. A klub vezetője: dr. Szolnoki Lajos háziorvos. A belépés díjtalan.

Újra! Kézműves műhely gyerekeknek. Vezető: Kun Gabriella (06/20-230-4431). Hétfőn és szerdán 15.30–18.30, szombaton 9.30–13.00. Origami, decoupage, patchwork, képeslap és üdvözlőkártya, faldísz, sőgyurma, képerket, scrapbook, makramé, bábkészítés, üvegfestés és sok más. Belépődíj nincs, anyagköltség változó.

SzemFüles Tréning szerdán 10.00–11.00. Érzékszervi kalandok, mesék, mondókák, dalok, bábozás, ölbéli játék, kézműveskedés, ismerkedés a zene klasszikusaival. Érzékszervek fejlesztése: hallás, látás, szaglás, tapintás, koordináció, térérzékelés.



Ismerkedés a számítógéppel időseknek hétfőn és szerdán 10.00–11.00, 12.00–13.00 kezdő, 11.00–12.00 haladó. A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztály tagjait a számítógép használatára, elsősorban az internet elérésére. A hallgatók hat alkalommal, esetenként két-két órában sajátítják el az alapokat, melyek segítségével képesek lesznek használni és érdekes információkat önállóan megkeresni, illetve távoli ismerőseikkel e-mailben kapcsolatot tartani. A foglalkozások kis csoportokban (5-6 fő) folynak. A tanfolyamot végzeteknek egy klubot is szerveznek, ahol lehetőség van a tanult gyakorlására és újabb ismeretek szerzésére. Részvételi díj: 3000 Ft/tanfolyam.



Jiu-jitsu szerdán 16.30–18.00. Vezető: Derkényi László (06/20-617-5982). Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Művészi torna szombaton 9.30 és 16.30 között. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897). Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel. Mozgáskoordináció és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika. Kezdő: óvodásoknak, kisiskolásoknak 4 éves kortól; középhaladó: alsó tagozatosoknak; haladó 1.: felső tagozatosoknak; haladó 2.: 15–20 éves korig. Zongorán kísér: Gabora Mária. Részvételi díj: 3400 Ft/hó, illetve 6000 Ft/hó. Testvéreknek, valamint félve tandíj egyösszegű befizetése esetén kedvezmény. E-mail: patakiri@freemail.hu.

Apraja ropja néptánc és népi játékok óvodásoknak és kisiskolásoknak hétfőn 17.00–18.00. Vezető: Harkai Viktória néptáncoktató (06/20-497-1739). A gyerekek a magyar néphagyományok mellett kis-magyarországi és erdélyi táncokkal, népdalokkal ismerkednek meg. Játékosan sajátítják el az autentikus magyar népdal és néptánc alapelemeit. Részvételi díj: 12 000 Ft/3 hónap.



NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) bölcsődéseknak hétfőn és szerdán 9.00–12.00, óvodásoknak keddenként 9.00–15.00. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@t-online.hu.

Szívárvány Táncszínház hiphop-oktatás kedden 17.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 9000 Ft/hó.

Angolnyelv-oktatás. Korai fejlesztés angolul és óvodás angol. Kedden 16.30–17.30, csütörtökön 13.30–14.30, 15.30–16.30 és 16.30–17.30 kezdő és haladó óvodás angol. Vezető: Endre Judit (06/30-313-6822). Babaangol: csütörtökön 9.30–10.15 (22–36 hónapos korú gyerekek részére). Előjelentkezés szükséges! Részvételi díj: 8940 Ft/hó. www.helendron.hu

Bujutsu-kai, Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Vezető: Horváth Attila (06/20-945-3901). Jelentkezni személyesen, edzésnapokon lehet. Az edzéseken 14 éves kor alatt nem lehet részt venni!

Orientalis tánc szerdán 19.00–20.30. Vezető: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Az orientális tánc (hastánc) a tánc ősi gyökereire nyúl vissza, az élet és a női lét elvontabb kérdéseit fejezi ki művészi formában. Minden korosztály jelentkezését várják! Részvételi díj: 1900 Ft/alkalom, 8800 Ft/5 alkalom.

Esthetic Movement Class – Instruction in English. This is a type of exercise for women with simple gymnastics and dance elements accompanied by classical piano improvisation. Energizing physical experience, enhances your posture, encourages graceful movement. Classes begin at 11.30 am on Mondays–Wednesdays–Fridays. 500 HUF per occasion or 4000 HUF per ten occasions. Further information at Jókai Klub office (395-8284) or call Zsuzsanna Lukin on 06/30-434-8204.

Etka-jóga I. kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Vezető: Nyerges Margit rekreációs sportoktató. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom (a bérlet hat hétig érvényes).

Etka-jóga II. kedden 18.00. Új csoport indul Vida Éva oktató vezetésével. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom.

Hatha jóga minden csütörtökön 18.30–20.30. Vezető: Pazoni Mónika jóga tanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom.

Kezdő angol felnőtteknek péntekenként 9.30–11.00. Vezető: Endre Judit nyelvtanár. Heti egy óra alapfokú nyelvtanulás az angolt tökéletesen beszélő nyelvtanár segítségével. A program megfelelő számú jelentkező esetén indul. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom. Bérlet: 5000 Ft/5 alkalom.

B.V.S.C. Jókai Táncklub minden hétfőn és kedden 18.00–21.00. Klubvezető: Juhászné Vágólygyi Györgyi szakosztályvezető, Nívó- és Csokonai-díjas táncpedagógus (06/20-213-0604). Részvételi díj: 7000 Ft/hó. E-mail: bvsckaitk@freemail.hu. www.jokaitk.uw.hu

Bridzsklub szerdánként 14.00–18.00. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). A játékot már ismerők jelentkezését várják! Tagsági díj: 2000 Ft/fél év.

Gilde – Öregcserekesz Klubja minden hónap második péntekén 16.00.

Színházjegy-árúsítás minden páratlan héten szerdán 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.



A Hegyvidéki Klubok Művész Szalonjának rendezvényén Varga Imre szobrászművész beszélgetőestje: Kratochwill Mimi művészettörténész. Időpont: április 7. 17.00. Visszajelzés, érdeklődés: postmaster@barabasklub.t-online.hu, 06/30-663-0088.

„Imé elő felhőkkel”: Karátsón Gábor akvarellje a Jelenések Könyvéhez. Megtekinthető: április 14-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

Barabás Miklós emlékezete. A Magyar Vízfestők Társasága tagjainak kiállítása Barabás Miklós születésének 200. évfordulója alkalmából. Megnyitja: április 21-én 18.00. A kiállítást megnyitja: Barabás Márton festőművész. Megtekinthető: május 27-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

Most térkép e táj. Térképeken és képeslapokon a Hegyvidék. A kiállítást megtekinthető: kedden, csütörtökön és pénteken 10.00–18.00. Információ: 457-0501, info@hegyortnet.hu, www.hegyortnet.hu. A belépés ingyenes.



HEGYVIDÉKI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY ÉS GALÉRIA



Csoportoknak előzetes bejelentkezés szükséges.

Helytörténeti Esték április 27-én 17.30. Lengyel Zoltán volt Budai Cserkészkerületi elnök előadása: A cserkészlet egykor és most. Vendég: a 426. Szent István Molnár Albert Cserkészcsapat. Minden érdeklődőt szeretettel várunk, a részvétel ingyenes.



Helytörténeti séta április 10-én. Helyszín: Norma-fa–Zugliget. A sétát vezeti: Salamin András. Találkozó: április 10-én 10.00 Norma-fa, 90A busz végállomása. A résztvevők egyedi kitzütöt kapnak emlékül, a részvétel ingyenes.



Quo vadis...? Károlyi András festőművész kiállítása. Megnyitja: április 8-án 18.00. Megnyitja: Tökécsy László történész, egyetemi tanár. Megtekinthető május 7-ig, kedden, csütörtökön, pénteken 10.00–18.00.

GALÉRIA 12 XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.



Korpusz – hegyvidéki alkotóművészek csoportos kiállítása. Megtekinthető: április 6-ig, hétköznap 16–20 óráig, szombaton 10–14 óráig.

GREGUSS GALÉRIA XII., GREGUSS UTCA 10.

Pingálós. Húsvéti kiállítás és vásár. A kiállítás megtekinthető április 15-ig, csütörtökönként 16.00–19.00 és szombatonként 11.00–14.00.

Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomának gyülekezeti termében (XII., Bőszörményi út 28.) minden héten szerdán 10.00–10.30-ig. Információ: 06/70-265-4892, www.ringato.hu. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól hároméves korig. Családi bérlet: 3000 Ft, a tanév végéig, heti egy alkalomra. Egy foglalkozás részvételi díja: 700 Ft/család. A részvételi díj azok számára is a fentiek szerint alakul, akik több saját gyermekkel érkeznek a foglalkozásokra.

Menő Manó Torna. Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerezzel, ismert és rég hallott dalokkal, mondókkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például mászóalagút, egyensúlyozó tölcser, trambulín, szivárványos hintázató ejtőernyő, billenő rácsinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen óráról sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdánként 9.30 (Mini csoport) és 10.05, 10.50 (Menő Manó csoportok). Cím: Sportmax-Hegyvidék, XII., Csörög utca 14–16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.

Kindermusik: nemzetközi zenei program angol nyelven, gyerekeknek, 7 éves korig. A foglalkozások szerdánként 9.00-kor kezdődnek a Happy Kids Óvodában (XII., Fodor utca 36.). Az első foglalkozás ingyenes! További információk, illetve próbára jelentkezés: www.kmzsusza.hu.

www.happykids.hu, www.kindermusik.com, 356-2440-es telefonszám.

TF-esték: Tavaszvárás. A TF-esték rendezvénye április 8-án 18.00. Vendégek: Jókai Anna, Császár Angela, Kobzos Kiss Tamás, Takács Bence. Helyszín: TF-aula (XII., Alkotás utca 44.). A belépés díjtalan.

„Határon túli magyarságért, ÖSZSZETARTOZUNK” Alapítvány jótékony célú koncertje április 9-én 18.00-kor a Gazdagréti Szent Angyalok Templomban (XI., Gazdagréti út 14.). Közreműködik: Kertesi Ingrid, Megyesi Schwartz Lúcia, Stirbu Viktória, Szerekován János, Rezsnyák Róbert, Kovács Kólos operaténészek, Maros Éva hárfaművész. Kísér: Dallos Erika. Az est háziasszonya: Halász Zsuzsa. Védnök: Mádl Dalma Asszony. A műsorban Bach, Caccini, C. Franck, Gounod, Mozart, Pergolesi, Rossini, Saint Saëns, Schubert művei szerepelnek. Jegyek elővételben a Székita Könyvesboltban (XII., Bőszörményi út 19/a), a MOM Klubban (XII., Bőszörményi út 34/a), valamint a helyszínen kaphatók 1000 Ft/db egységáron, valamint megrendelhető e-mailben is: osszetartozunk@mail.tvnet.hu. A bevétel és az adományokat határon túli magyarok segítségére fordítják (diákok tandíja, magyar iskolák támogatása, kulturális rendezvények és gyermekklubok segítése, gyógykezelési költség stb.) Honlap: www.osszetartozunk.hu. Az összeg az alapítvány számlájára is utalható, a jegyek az előadás előtt a helyszínen átvethető. (A közleményben a nevet és a kért jegyek darabszámát fel kell tüntetni.)

A Történelmi Vitézi Rend április 10-én 15.00-kor Boldog Apor Vilmosra emlékezik, akit 2005-ben egyházi engedéllyel posztumusz vitézzé avattak. A koszorúzás helyszíne Boldog Apor Vilmos-szobor, XII., Apor Vilmos tér.

Hallgassatok Koppány vezért! A László Gyula születésének 100. évfordulójára rendezett rajzverseny díjkiosztó ünnepsége április 16-án 18.00. Helyszín: XII., Bőszörményi út 34/a sz. A szervezők várják a rajzversenyre jelentkező alkotókat szüleikkel, a felkészítő pedagógusokat és minden érdeklődőt.



HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
(06-1) 201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

MŰSORAJÁNLÓ

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
10.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
14.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ
19.30	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	EGYÜTT	KULTÚRPONT	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	ALFA ÉS OMEGA	ALFA ÉS OMEGA
20.00	EGÉSZSÉGŐR	CSEREBERE	HEGYVIDÉKI TRÉNER	LÉLEKEMELŐ	KÉK HÍREK	HEGYMENET	ISMÉTLÉS
21.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS

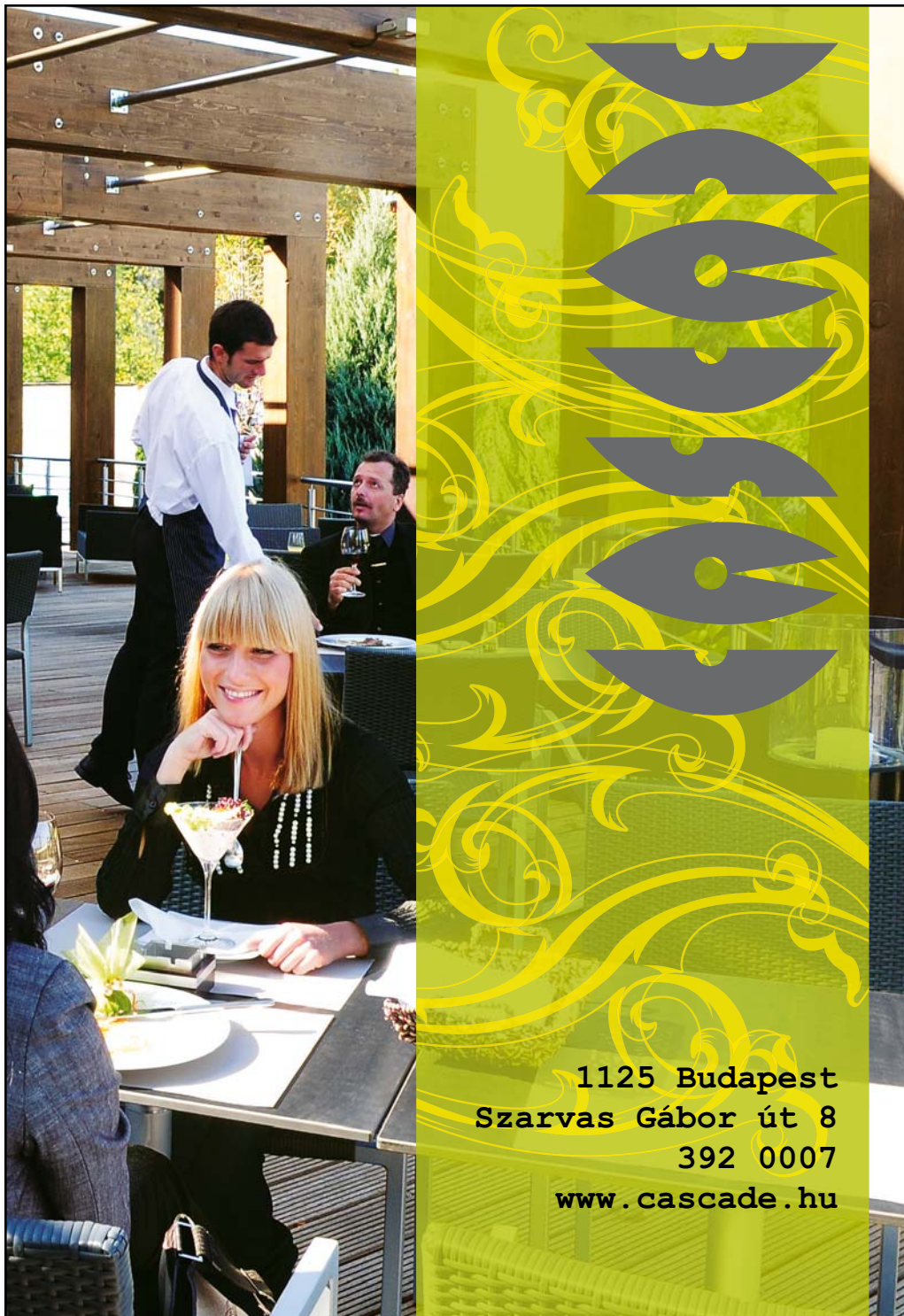
Hegyvidéki Magazin: Kommentár nélkül, Kultúrpoint, Hegyvidéki Tréner, Rákérdezzünk, Írott Hegyvidék, Egészségőr, Együtt, Hegyiment, Cserebere

KIEMELT MŰSORAINK:

LÉLEKEMELŐ: MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN 20.00-TÓL ÉLŐ, TELEFONOS VALLÁSI MŰSOR SZEDERKÉNYI KÁROLY ATYÁVAL
04.06. EGYÜTT: H. BODÓ JÓZSEF: A HÁRSEA VIRÁGA CÍMŰ KÖNYVÉNEK ZENÉS-VERSEK IRODALMI ESTJE
04.08–09. A HEGYVIDÉKI MAGAZINBAN: VÁLASZTÁS 2010.
04.10. HEGYMENT: VENDÉGÜNK BIRÓ ICA, EGYKORI MODELL, ÉNEKES
04.13. EGÉSZSÉGŐR: VENDÉGÜNK DR. KATONA JÓZSEF FŐORVOS, FÜL-ORR-GÉGÉSZ, SZENT JÁNOS KÖRHÁZ

Részletes műsorajánlónkat a www.hegyvidektv.hu honlapon találják!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



1125 Budapest
Szarvas Gábor út 8
392 0007
www.cascade.hu

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig, Kedd szünnap.

Védjük meg erdeinket!

A felelőtlenül hagyott tábor tüzek veszélyeztetik a hegyvidéki növényzetet

Mintegy húsz hektárnyi erdőterület égett le tavaly tavasszal a főváros környékén. A növényzetben és esetenként az állatállományban is komoly károkat okozó tüzek legtöbbször az emberi felelőtlenesség számlájára írhatók.

A Budapest környéki parkerdőkben a tavaszi időszakban történik a legtöbb tüzeset, holott nagyobb odafigyeléssel és néhány egyszerű óvintézkedés betartásával ezek döntő többsége elkerülhető lenne. Bár a jellemzően avarszinten pusztító tüzek viszonylag kis anyagi kárt okoznak, ugyanakkor a lágyszárú növények, a fiatal csemeték, valamint a gerinctelen fauna megsemmisülése az erdők jövőjét veszélyezteti. Talán még ennél is nagyobb veszteség, hogy a tűzben nehezen, vagy egyáltalán nem pótolható védett növények is elpusztulhatnak. További gondot jelent, hogy a tűzveszélyes állományokban – például fenyvesekben – ezek az avartüzek pillanatok alatt koronátüzzé alakulhatnak.

Lomniczi Gergely, a Pili Parkerdő Zrt. szóvivője hangsúlyozta: nehezen kezelhető problémát jelentenek az erdőterületeken tanyázó hajléktalanok, akik esetenként komoly tüzeket okoznak, miközben melegedni, vagy főzni próbálnak. Jó példa erre a 2007-es újjalotai tűz, amikor közel hatvan hektár erdő égett le, de a XII. kerületben is előfordulnak károkat okozó – esetek.

A Pili Parkerdő Zrt. kezelésében lévő erdőben évente közel tízmillió kiránduló fordul meg, akiknek ha csak egy-két százaléka nem tartja be a tűzgyújtás sza-

bályait, már akkor is komoly veszélyforrással kell szembenézni. A főváros környékén több mint húsz hektár erdőterület égett le a tavaly tavaszi időszakban. A tüzek néhány kivételtől eltekintve tábor tüzekből alakultak ki: a felelőtlenül otthagyt parázsból – főleg szeles időben – hamar pusztító erdőtüz jöhet létre. A parkerdő kezeléséért felelős cég területén mintegy száznyolcvan, míg a Budapesti Erdészeti és Gyermekét kiépített tűzrakóhely ta-

csolják a tűzrakóhelyet. Ha ennyi víz nem áll rendelkezésre, használjanak nedves földet. A hangulát a nedvesség van, ugyanis a száraz föld alatt könnyen megmaradhat a parázs, amely a felszínre kerülve lángra lobbanthatja a környező növényzetet.

Időnként előfordul, hogy a kerti avar égetése közben a tűz átterjed az erdőbe. A nagyobb vízszinttel megelőzése érdekében ezért ajánlamos megfogadni néhány gyakorlati tanácsot. A legfontosabb,



FOTO: WWW.PARKERDO.HU

lálható, nagyobb részük grillezésre is alkalmas, fedett létesítmény. Ennek ellenére számos tisztáson, erdőszélen, kilátóponton találnak illegális, nem megfelelően kialakított, ezért fokozottan veszélyes tűzrakóhelyet.

Erdőink védelme érdekében muszáj betartani a tűzgyújtás és különösen az oltás szabályait. Tábor tüzet csak az arra kijelölt helyen rakjanak a kirándulók, a nyílt lángot soha ne hagyják felügyelet nélkül, és mindig gondoskodjanak a parázsmentesítésről. Ennek leghatékonyabb módja, ha legalább kétfoldnyi bő vízzel fello-

hogy az égést nem szabad siettetni, mindenki akkora tüzet rakjon, amekkorát még képes kontrollálni. Szélsőséges időben a túlrakott tűzből felszabaduló hő helyi légkörvényt okozhat, az így szétterülő parázs pedig több tíz méteres távolságban is tüzet okozhat.

(m.)

■ A tűzrakás szabályairól és az életbe lépő tűzgyújtási tilalmakról a www.parkerdo.hu honlapon tájékozódhatnak a kirándulók. Európai erdőtüz-veszélyességi előrejelzés: <http://effis.jrc.ec.europa.eu/current-situation>.

SZIGETELÉS-VÍZSZIGETELÉS-SZIGETELÉS-VÍZSZIGETELÉS-SZIGETELÉS

Az embernek laknia kell valahol, de nem mindegy, hol és milyen körülmények között. Az elképesztő mennyiségben épülő lakóparkok, új társasházak beruházóit, építőit elsősorban üzleti szempontok vezérik, a műszaki igényesség főleg a külsőre terjed ki.

Egy tavalyi ügyfelem új épületben lévő lakást vásárolt fél éve. Panaszolta, hogy a lakása elviselhetetlen, mert szinte minden külső térrel határos falon megjelent a penész. Gyerekei már asztmatikus panaszokkal küszködnek. A társasházi épület kivitelezője csődöt jelentett, a beruházó elzárkózik a javítástól, de a javítás értékét sem hajlandó visszafizetni.

Másik ügyfelem ez év elején vásárolt egy földszinti lakást a XII. kerületben, egy 30 éves házban. A festők megkezdtek a felújítást, de az első nap megakadtak, mert olyan hibajelenséget tapasztaltak, aminek megoldásához szakértő mérnök segítségére volt szükség.

Míg az előbbiekben említett lakásban a hibás tervezés és a hanyag kivitelezés okozta a gondokat, addig ebben a lakásban a probléma okának megfejtése sokkal távolabbi vezet az időben: az épület blokkos rendszerű, a 80-as években elfogadott, akkor újításnak számító egyszemcsés beton blokkokból épült.

Az oldalfalakat több helyen – feltárás után – megvizsgálva egyértelműen megállapítható, hogy a blokkok belső oldalán mintegy 5 cm-es légréssel gipszkarton burkolat készült. Ez az újítás sajátja volt, mivel úgy gondolták, hogy az egyszemcsés beton kavicsainak közeiben és a légréssben jelen lévő levegő fokozza a falazat hőszigetelő képességét.

A külső felületképzés azonban közel 30 év alatt már nem alkalmas a falazat védelmére, a hajszálrepedéseken át a csapadékvíz bejuthat, a fagy ezeken keresztül eróziós folyamatot indít be, a légzárás megszűnik: a falon átfúj a szél.

Ehhez társul, hogy a földszinti lakás alatti pince főfala hőszigetetlen monolit vb. fal, amin az ugyancsak vb. födém nyugszik, amiről a földszinti egyszemcsés beton blokk indul. Mindez azt jelenti, hogy törvényszerűen bekövetkezik a vonalmenti lehűlés a belső padlóvonal közelében, ami a harmatponti hőmérséklet kialakulása miatt páralecsapódáshoz vezet.

Ennek a fizikai jelenségnek a következménye a penész megjelenése, valamint a gipszkarton burkolat, a tapéta és a parketta károsodása.

Mindkét lakás javítására van megoldás, vajon hol kapcsolódik össze a két lakást vásárló sorsa?

A válasz: **ha lakást vásárolunk, mielőtt a szerződést aláíránk, és kifizetnénk a vételárat, ne csak az eladóval járjuk be a lakást a félföldben, mikor már az utolsó villanykörtét is kicsavarta, hanem kérjük ki hozzáértő mérnök véleményét a lakás és egyben az épület műszaki állapotát illetően.**

Így megszabadulhatunk álmatlan éjszakáinktól, a nemkívánatos perекtől és a fölösleges kiadásoktól is.



Héra Gábor
Mélyépít. ü. mérnök
Szigetelő szakmérnök
Műszaki ellenőr
06/209-746226

SZIGETELÉS-VÍZSZIGETELÉS-SZIGETELÉS-VÍZSZIGETELÉS-SZIGETELÉS



Adószámunk:
18125153-1-41



1% lélegzetvételi segítség a parlagfű-allergiától szenvedőknek

Van egy betegség, amely csaknem minden családot érint hazánkban. A 3 millió allergiás beteg közül minden második a parlagfűtől szenved. Európa parlagfű-fertőzöttségének epicentruma Magyarország. Az időzített pollenbomba itt ketyeg térségünkben. Hatástalanításához közös erőfeszítésre van szükség. Adója 1 százalékaival most Ön is segíthet az allergiától szenvedő betegeknek. Tegyük együtt a parlagfű ellen!

Tekintse meg internetes oldalunkat, tájékozódjon a veszélyekről és a védekezés lehetőségeiről: www.tegyaparlafuellen.hu

Kérjük, támogassa alapítványunkat adója 1%-ával! Ne feledje: május 20-ig teheti meg ezt! Adószám: 18125153-1-41 „Tegy a parlagfű ellen!” Közhatalmi Alapítvány



Jó hír!

Gyógyulás mellékhatások nélkül!

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrás gyógymasszázzsal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak.

Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)
Tel.: 201-1116, (06 30) 933-7858
www.akupunktura-prof.hu



A tápanyagigényes medvehagyma

A tavasz kezdetén mindig előkerül a „medvehagyma-kérdés”, ahogy a növények előbújnak a földből, a lapokban és a közbeszédben is felbukkan a téma. Mennyire egészséges, milyen finom? Ráadásul „gazként” borítja az erdők alját. Ezúttal nem gasztronómiai vagy dietetikai, hanem ökológiai és botanikai szempontból vesszük górcső alá a medvehagymát.

A néphit szerint a medvék, miután felbredtek téli álmukból, az értékes és gyógyító hagymaleveleket legelték, innen kapta nevét a medvehagyma, ez az egyszikű, évelő növény, amely egyike a spárgavirágúak hagymát nevelő fajainak. Erdők alján jelenik meg általában két, arasznyi lándzsás levele, amely fényes, sötétzöld. Ezek között fejlődik a kiemelkedő virágszár, tetején az ernyős virágzatba rendeződő sárgás- vagy zöldes fehér, apró virágokká.

A virágzás ideje április, május. A borsszem méretű, fekete magok toktermésben érnek be nyár végére. A talajban hosszúság, fehér hagymák nevel, ezek telnek át. A hagymák melletti sarj-hagymák miatt leggyakrabban kis csoportokban látható.

Kedveli a tápanyagban és nedvességben gazdag talajokat. Elterjedését nem befolyásolja a beárnyékoltság és a tengerszint feletti magasság. Tölgyesekben, gyertyános tölgyesekben, bükkösökben gyakori faj. Előfordulása a Dunántúlon jellemzőbb, nagy állományai találhatók a Mecsekben és a Dunántúli-középhegység erdeiben is.

Gyógynövényként a rokon fokhagymához hasonló: vérnyomáscsökkentő, jótékonyan hat

a koleszterinszintre, segít a gyomor-bántalmakon, nyugtató, fertőtlenítő, antibiotikus hatású. A virágzás előtt leszedett levelek fogyasztását ajánlják, ezek azonban fűszerként, idényzöldekkel pedig friss salátaként is élvezetesek. A sóskához hasonlóan főzeléknek, vagy levesnek, mártásnak is elkészíthető, de aprítva tavaszias vajkrémbe is ízletes. A friss leveleket nem érdemes szárítani, mert gyorsan csökken gyógyhatásuk.

A kigyóhagymának, vadfokhagymának, poroszahagymának



A SZERZŐ FÉNYE

is ismert növény megjelenése és élőhelye alapján összetéveszthető a gyöngyvirággal, amelynek virág nélküli töve rendszerint ugyancsak két lándzsás – bár nem hagymaillatú – levélből áll. Mivel a gyöngyvirág mérgező, ezért ha kétségünk van, biztosabb, ha nem fogyasztjuk el a leveleket.

Az utóbbi években egyre gyakrabban látni a hóvirághoz hasonlóan kis csokrokban kínált medvehagyma-leveleket. A kerüllet több pontján is árulják, de a biopiacion is feltűnik. Az egyre általánosabb jelenség hatására persze a természetvédők is megmoz-

dultak; bár a növény nem védett, a tömeges gyűjtés, különösen a hagymák kiásása az állományok gyors összeomlásához vezethet – mondják, és igazuk van.

Sajnos, sok esetben nincs mód arra, hogy meggyőződhessünk a növény származásáról vásárlás előtt. A kertészetekben és piacokon azonban cserepes medvehagymát is lehet kapni, amit a kertbe kiültetve megalapozhatjuk a saját gyógynövényállományunkat. Nevelése nem okoz nehézséget, bár a Hegyvidék talajadottságai, mikroklímája nem mindenütt kedvez a tápanyagigényes növénynek.

A hazai növények közül nem sok dicsekedhet azzal, hogy az interneten több saját honlapja is van. Ezeket a receptek és általános ismertetőik mellett meg is lehet rendelni levél, magját, akár fagyaszta, szóva is. Jelentősebb területen történő termesztése nehéz, mert az erdők alján kialakuló körülményeket nem egyszerű mesterségesen létrehozni. Ilyen feltételek mellett képességeinél sokkal gyérebb állományt alkot. A levelek gyűjtése a védett területeken (nemzeti park, természetvédelmi terület stb.) legfeljebb korlátozottan, engedélyhez kötve lehetséges, a nem védett területeken viszont csak az etika szab határt. Sajnos, egyes könnyen megközelíthető és településekhez közeli termőhelyeken komoly pusztítás nyomaira lehet bukanni.

A piacokon lehet biomedvehagymával is találkozni, azonban ritka a tényleges tanúsítvánnyal rendelkező, ellenőrzött bio minősítésű. Gyakoribb, hogy az eladó – mivel meglátása és ismerete szerint nem permetezett helyen gyűjtötte – bioként értékesíti portékáját.

Barta István

Az uborka és a tök gyermeke

A cukkini fiatal növény, alig néhány évtizede ismerjük. A náriumon kívül nem jelentős a vitamin- és az ásványianyag-tartalma, ám mégis hasznos eleme lehet étrendünknek – fogyókúrázóknak kifejezetten ajánlják.

Az általunk ismert cukkinit az Észak-Amerika déli részén vadon termő *Cucurbita taxanaból* nemesítették, és az indiánok már ösdiók óta ismerték, termesztették. A sötétzöld, 15-35 centiméter hosszú zöltség az uborka és a tök házaságából született. Külsőre hasonlít is ezekhez, sőt, még a környezeti igényeik is megegyeznek. Erőteljes növekedésű, gyümölcse nyúlánk, hengeres, zöld héjú, de újabban ismerünk fehér és sárga héjúakat is. Felülete sima, ellentétben az uborkával.

Kolumbusz után a hazatérő hajósok hozták el a kontinensre. Európában a mediterrán országokban használják, de nálunk is egyre inkább elterjedt, igaz, nincs „államilag” elismert magyar cukkinifajta, külföldről behozott fajtákat termesztünk. Fiaalkorúnak számít, a huszonöt-harminc évvel ezelőtti szakkönyvek még meg sem említik.

A cukkini melegkedvelő, és akár jó időjós is válhatna belőle, mivel érzékeny a májusi és a kora őszi fagyokra. Vízható hatását, jót tesz a vese- és bélműködésnek. Nátriumban gazdag, különösen a héja, ezért ha nem muszáj, ne hámozzuk meg. Ennek nagy a jelentősége: a helytelen táplálkozás ugyanis tönkretesz a májat, a szerves nátrium elhasználásával a szervezetben csökken a lúgos hatás, ezért a máj méregtelenítésére, nátriumban gazdag étrendre kell törekedni, amihez a cukkini ideális zöltség.

Gyökereivel a vizet még a száraz talajból is felszívja. Az öntözést főként a fejlődése idején igényli. Sem vitamin-, sem ásványianyag-tartalma – az említett nátriumot kivéve – nem jelentős.

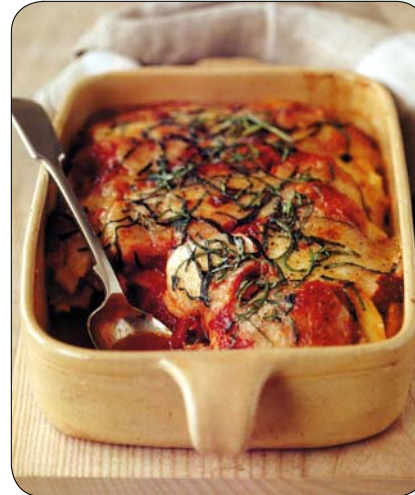
Kora nyártól késő ősziig megtalálható a piacok és a zöltségek pultjain, de törekedjünk a szabadföldi, vegyszermentes fajták megvásárlására, elfogadható áron. Az íze semleges, szinte kínálja magát, hogy kedvünkre kipróbáljuk, hogyan „viselkedik” különféle fűszerekkel és más zöltségekkel.

A cukkini igen sokoldalú, nyersen salátáknak, párolva, grillézve, sütvé, főzve, lerakva, de még kovászolva, savanyítva is kiváló étel. Talán az egyik legfigyelemremél-

őbb előnye, hogy két közeli rokonához hasonlóan kalóriaszegény, fogyókúrához kimondottan ajánlott zöldséfé.

Járay Mari

PÁRMAI CUKKINI RAKOTTAS



Az eredeti olasz fogás elkészítéséhez kellő idő szükséges: másfél óra, amíg összerakjuk, és 25 perc a sütés. Ha sikerült 3 zöld és 3 sárga cukkinit vásárolnunk, nyert ügyünk van, ám egyféle színűből is ugyanolyan kitűnő – csak éppen így szebb látványt nyújt.

Ferdén szeleteljük fel a cukkiniket, így kissé nagyobb felületű szeleteket kapunk. A zöldet és a sárgát hagyjuk külön-külön. Gyengén sózzuk be, szórjunk rá 2 szál

felaprított korianderlevelet (ha nincs, a petrezselyemzöld is megteszi), és legalább 30 percig hagyjuk állni, hogy átvegye a só és a fűszer ízét.

Addig éppen annyi időnk marad, hogy elkészítsük a paradicsommártást: 3 evőkanál olívaolajt melegítsünk fel nem túl forróra. Pároljunk meg 1 fej megtisztított, felaprított vöröshagymát 2 gerezd vékonyra szelt fokhagymával együtt, óvatosan, nehogy megbarnuljon! Vegyük le a tűzről, keverjük hozzá 1 kilónyi (!) olasz, apróra vágott paradicsomkonzervet (ez nagyobb élelmiszer-áruházakban kapható, általában 40 dekás üvegekben), valamint 4 evőkanál sűrített paradicsompürét. Adjunk hozzá 2 mokkáskanal cukrot, dobjunk rá 1-2 babérlevelet. Amikor mindezt alaposan összekevertük, tegyük vissza a tűzre, kis lángra, és lefedve pároljuk 30-40 percig. Az utolsó 10 percben vegyük le a fedőt, hogy a mártás összesűrűsödjön. Ízesítsük meg egy kevés sóval, örlött fekete borssal és kukorral.

Üssünk fel egy nem túl mély edényben 2 tojást 1 evőkanál vízzel, néhány csepp bazsamesecettel, majd verjük fel, ahogy a bundázásnál szokás. Egy másik tálba szórjunk 3-4 evőkanálnyi lisztet, s fűszerezzük 1 kiskanál majoránnával és 1 evőkanál főlapított bazsalikomlevéllel. Melegítsünk egy serpenyőben 3-4 evőkanálnyi olívaolajt, egyúttal melegítsük elő a sütőt 180 Celsius-fokra. Minden cukkiniszeletet mártunk meg a lisztben és a felvert tojásban, majd újból a lisztben, és a forró olajban kb. 2-2 percig süssük, amíg enyhén aranybarna lesz. A sült cukkiniket emeljük ki az olajból, és szedjük szűrőpapírra, hogy lecsöpögghessenek.

A zöldség cukkiniket egy tűzálló tál alján sorakoztassuk fel egy rétegben. Utána takarjuk be a paradicsommártás felével, majd egy réteg kb. 25 deka mozzarellával, hintsük meg 1-1 mokkáskanal felaprított bazsalikomlevéllel és majoránnával. Erre tegyünk egy réteg sárga cukkinit, fedjük be a maradék paradicsomszósszal, újból 25 deka mozzarellával és ugyanannyi fűszerrel, mint az első sornál. Locsoljuk meg 2-3 evőkanálnyi olajjal, majd toljuk be a sütőbe 20-25 percre, amíg a sajt fel nem olvad.

Nyomban forrón, friss salátával tálaljuk! Tizennégy fokosra lehűtött száraz fehér bort ajánlunk hozzá: egy pohár Mócsényi Chardonnay-t.

HA MÉG NEM TUDNÁ...

- ✓ Ha otthon szeretnénk tárolni a cukkinit, akkor csöpögtesünk gyertyát a kocsányos végére. Száraz, hűvös helyen, például pincében egész télen eláll.
- ✓ A frissen vásárolt cukkinit a hűtőben nyolc napig lehet minőségi romlás nélkül tartani.
- ✓ Mélyhűtve is eltehetjük későbbi felhasználásra, ebben az esetben kockázzuk vagy szeleteljük fel, esetleg reszeljük le. Amikor kivesszük a mélyhűtőből, ne várjuk meg, amíg felenged, félíg fagyottan kezdjük hozzá a felhasználásához.
- ✓ A legjobb ízűek a zseme példányok, amelyek 15-20 centi hosszúak, súlyuk alig több 20 dekanál. Még nyersen is használhatók, könnyű salátákat készíthetünk belőlük, társítva más zöltségekkel, sonkával, sajttal. A virágjait se dobjuk el, hiszen ki lehet rántani.

Ünnep után még jobb!

Ritka az a háziasszony, aki ki tudja számítani, mennyi sonkát vegyen, főzzön, tálaljon húsvétkor. Amikor eltel az ünnep, a maradékot úgy kell felhasználni, mint újdonságot, mintha el sem tudnánk más képzelné a család asztalára. Íme, egy ötlet, amelyben a cukkini is szerephez jut!

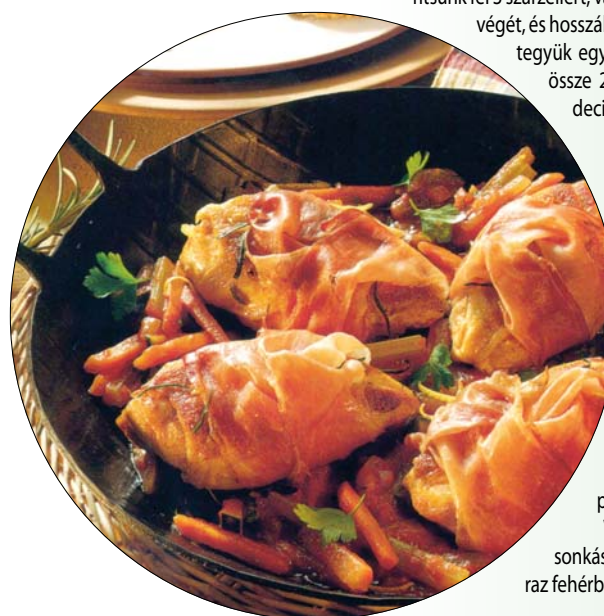
CSIRKEMELL SONKÁBAN

Mossunk meg, szárogassunk le papírtörölvél 4 darab filézett, lapjában felszeletelt, beszórt csirkemellet (kb. 8-10 szelet), majd süssük ropogósra 4 evőkanál felforrósított olajban. Emeljük ki az olajból, csöpögtesünk le, fűszerezük 1-1 kiskanál szárított rozsmaringgal és örlött csipős paprikával. Mindegyik filézett szeletet göngyöljük bele nyers füstölt sonkába, és tegyük félre.

Hámozzunk meg 1 fej közepes vöröshagymát és 2 gerezd fokhagymát, majd ezeket is tegyük félre. Tisztítsunk meg 3 szál közepes sárgarépát, karikázzunk, aprítsunk fel 3 százzellert, valamint 2 kisebb cukkinit, amelynek csapjuk le a két végét, és hosszában vágjuk fel vékony csíkokra. Az összes zöltséget tegyük egy mélyebb tálba, és az egészet alaposan keverjük össze 2 evőkanál sűrített paradicsompürével, illetve 1,5 deci száraz fehérborral.

Ezután pároljuk üvegre a félretett kétféle hagymát 2 evőkanál felforrósított olajban, adjuk hozzá a zöltségeket, a paradicsomos-boros masszát, sózzuk, ízesítsük paprikával, és néhány percig együtt pirítsuk. Egy jókora tepsi vagy tűzálló edényt kenjünk ki diónyi vajjal vagy margarinnal, és a boros párolt zöltségeket kanalazzuk át az edénybe. A sonkaszeleteket bugyolált csirkemellekkel fedjük a zöltségekre, és fedő alatt 15 percig pároljuk. A filéket tegyük előmelegített tányérra, és tartssuk melegen. A zöltségekhez adjuk hozzá fél citrom reszelt héját és fél csokor frissen felaprított petrezselyemzöldet.

Végül tálaláskor rakjuk a párolt zöltségre a sonkás filék köré. Kísérőként 14 Celsius-fokra lehűtött száraz fehér bort vagy egyéves száraz rosét adjunk.



azt hitted, magas? pedig éppen, hogy alacsony!

alacsony törlesztőrészlettel THM: 8,78-14,44%

K&H ingatlanfedezetű hitelek

forintban és euró alapon
rejtett költségek nélkül
2010. március 1. és április 30. között díjelengedési akcióval, az ajánlatnak feltételei vannak

XII. kerület, Magyar Jakobinusok tere 1. telefon: (06 1) 489 4650
XII. kerület, Csörsz utca 43. telefon: (06 1) 489 3070

→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355
→ www.kh.hu → bank@kh.hu
→ gyors ügyek sávja → hiteltanácsadás → befektetéstervezés → biztosítások

Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek. A kondíciók módosításának jogát a Bank fenntartja. Az akció pontos feltételeiről és részleteiről érdeklődjön a bankfiókáinkban vagy a www.kh.hu internetes oldalon. A termékek részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződések, Általános szerződési feltételek, a K&H Bank Üzletszabályzata, valamint az aktuális hirdetőanyag tartalmazza, melyek megtekinthetők a bankfiókákban és a www.kh.hu internetes oldalon. A THM értékek a 2010. március 1-én érvényes Hirdetőanyag alapján kerültek meghatározásra. Nem akciós THM: 8,99-14,74%.

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-vidéo szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat! Minden típusú csatornák, fűrdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! Csatornaszerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhídi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLEKSZERVIZ, cirkók, gázbojlerok, konvektorok javítása, villanybojler vízközlétele, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

FAKIVAGÁS, gallyazás hegyásztechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

MOSÓGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, automata mosógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

HŰTŐGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, hűtőgépek, fagyasztók, helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500.

FAKIVAGÁS, gallyazás, ereszcsatornatisztítás hegyásztechnikával, realis áron, referenciáinkkal. 426-5000, 06/30-942-6500.

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: mikóvezés, vakolás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500.

ZÁRSZERELŐ-LAKATOS-ALPINISTA. Tetőjavítás, csatornájavítás, üvegszmunkák, kaputelefon, kapumotor, kőművesmunkák. 06/30-900-4238, www.durnipal.hu.

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beázások, csőtörések elhárítása garanciával. Tel.: 378-4649, 06/30-933-2115.

KÖLTÖZTETÉS 50%-kal olcsóbban! Ingyenes dobozokkal! Hétvégén is! 06/30-944-3717, www.bauerreher.hu.

ELMŰ minősítéssel villanyyszerelést, mérőhely-kiépítést, cserépkályha, hőtárolós kályha, villanybojler, Gáz EPH, érintésvédelmi javításokat vállalok. 06/20-530-0344. http://cserépkalyha-kandalló.webs.com.

TELEVÍZIÓ, LCD, plazma-tv. Gyorsszerviz. 06/70-246-5049. Mindennap.

VÍZ, fűtőszelvény, burkolás. Teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János építéstechnikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELJÁRÁS! Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettalera-kaszt, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkarton-szerelést, csempezést, villany-szerelést vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSZOLGÁLATI Zárnyitást, zárszerelést, hevederzár-szerelést, rácskészítést, lakatosmunkák. 06/30-961-3794.

RESTAURÁTOR régi bútorok felújítását, faragások pótlását, arányoztatását, ebédlozsalok készítését, képek, tükörök javítását vállalja. Pálos: 06/20-357-7397.

KISEBB-nagyobb, külső-belső kőművesmunkák, burkolás, szobafestést, mázolás, teljeskörű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszerzéssel, szállítással is, elérhető áron. Cégnk áfamentességet élvez. 06/20-941-4200.

TÁRSASHÁZAK lépcsőházainak takarítását vállaljuk, referenciáinkkal rendelkezünk, cégünk alanyi áfamentességet élvez! Tel.: 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitók automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

ANTENNASZERELÉS: HDTV, UPC Direct, MinDig Tv telepítése, Digi Tv javítása, szétosztások, erősítések, átvetések. 383-5679, 06/30-933-1433.

VÍZ-fűtőszelvény, gázkészülék-javítás, duguláshárítás A-Z-ig. 402-0627, 06/20-433-1628.

ÜVEGEZÉS! Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Faablakok utólagos szigetelése. 06/70-259-4642.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relax (alu, fa), szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikajátó, roletta készítés, javítása garanciával. 213-2033, 06/30-964-8876.

HÁZ, KERT rendbetétel, kerti munkák, vakolatok, betonszerkezetek karbantartása. Felújítás, átalakítás, realis áron. Tel.: 200-8897, 06/20-942-5714.

TELEVÍZIÓ, **MOSÓGÉPJAVÍTÁS**, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekt áron. 275-6211, 06/30-982-4666.

VILLANYSZERELÉS, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 310-4018, 06/20-915-2678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Ne bontson, hívjon! Minden nemű dugulás, házon belül, kívül, azonnal. Nyugdíjaskedvezmény! Mindennap. 06/20-342-9064, 239-6470.

ANTENNASZERELÉS, -javítás. UPC Direct. M2 digitális átállítás. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

TELJES körű lakásfelújítás. Kőművesmunka, burkolás, festés, gipszkartonozás, laminált parketázás. Olesón, garanciával! 06/70-293-1469.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretere gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 376-8485, 06/30-368-1354.

KONTÉNERES sítszállítás. Sóder, homok, termőföld. 06/20-464-6233.

TÉLI KEDVEZMÉNY! Tetőtől a pincéig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezddéssel. Tétény-Építész Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállalkozó szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távú garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

REDŐNY, relax-, harmonikajátó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szűnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ, víz-, fűtőszelvény. Gázkészülékek javítása, cseréje, gázvezeték tervezése, gázmű engedélyezése. Nagy László: 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapétázást, garanciával. 06/20-564-3807.

ADÓBEVALLÁS, KÖNYVELÉS
Böszörményi út elején kft.-nél
Bejelentkezés:
06/20-823-0207, 202-11-65
Web:
www.elektronikusbevallas.hu

AJTÓ, **ABLAKDOKTOR**, Horváth Ákos. Mindenféle ajtók, ablakok illesztés, javítását, átalakítását (bukó, nyíló ablakokat és kétszárnyú ablak zárszerkezetének cseréjét is), szigetelését, zárak cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06/70-550-0269.

VÍZ-FŰTŐSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés. Hétvégén is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSZOLGÁLAT, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teti elzárók szerelése ással. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

KÜLSŐ, belső kőművesmunkák, tetőjavítás, bádógozást, lapostető-szigetelést és lakatosmunkát garanciával vállalunk. T.: 06/30-319-1124.

BUDAI GYORSZERVIZ. Gázszelvények, cirkók, konvektorok, vízmelegítő javítása, karbantartása, fűtőkorszerűsítés, kivetelezés, szaktanácsadás 0-24-ig. Hétvégén is, garanciával. 321-3174, 06/20-342-5556 ügyeleti mobil.

BUDAI GYORSZERVIZ: Duguláshárítás, víz-, villanyyszerelés, javítás, vízórák kiépítése 0-24-ig. Hétvégén is, garanciával. 321-3174, 06/20-342-5556.

KERÜLETI gyorsszolgálat! Gázkészülékek teljes körű javítása; vízszelvény, vízórák kiépítése; villany-, fűtőszelvény; gépi duguláshárítás, garanciával, 0-24 óráig, a hét minden napján. 321-8082, 06/30-269-0001.

BÁDÓGOSSZERKEZETEK, cserépr., palatető, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kisiparostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelésének felújítása, javítása. Homlokzatok, tetők, pinceföldemek utólagos hőszigetelése, kőműves, bádógos, tetőfedő munkák garanciával, referenciákkal. 204-6793, 06/20-934-6993.

TETŐ víz- és hőszigetelést, építéstechnikai hőszigeteléssel vállal a 20 éve működő VIA-ÉPSZAKKER Kft. II., Törökvesz út 16/b. 326-5312.

VILLANYSZERELÉSI munkák szakzertu, gyors szerelése. Bojlerok karbantartása, javítása, cseréje. Hőtárolós kályhák, lépcsőházi világítás, antik csillárak javítása. Korszerű fűtőszelvények (infrapanel) szerelése. 284-6143, 06/20-374-3768.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, fűtés-, villanyyszerelés, hétvégén is. 06/20-975-5528, 306-5973.

S.O.S. DUGULÁS- és csatornatisztítás! Gépesített ipari technológiával, falbontás nélkül, a hét minden napján, a nap 24 órájában, garanciával a lakosság és közlekedés szolgálatában. 321-8082, 06/30-269-0001.

ZÁRSZERELÉS, Tóth és Társa Kft. Zárak szerelése, javítása 0-24-ig. 06/30-863-7680.

ASZTALOS, lakatosmunkák készítésétől a legkisebb munkáig. 06/20-411-4349, 789-3958.

ANTIALKOHOLISTA brigád: szobafestést, mázolás, tapétázást, gipszkartonozást, anyagpadlózat, csempezést, vízszelvést, villany-szerelést, kőművesmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ASZTALOS vállalkozó: ajtó-, ablakjavítás, zárszerelést, szigetelést, küszöbkiegészítést, falfürást, pántok, zsánérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszereléssel. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pétrás József villany-szerelő-mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

FESTŐMESTER (kerületi) mindennemű festést vállal! 06/20-265-6824, 06/30-924-9781.

KERÜLETI GYORSZERVIZ: duguláshárítás, víz-, villany-, gáz- és teljes körű gáz-készülék javítás. Anyagbeszerzéssel, garanciával, 0-24-ig, hétvégén is, ünnepnapokon is. T.: 292-1990, 06/20-989-9156.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalunk referenciával, 10 év garanciával, stabil garánciával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

ELHANYAGOLT kertek rendbetétele, elszállítás fakivágás, gallyazás, sövényvágás, motoros kaszálás, permetezés, fűvesítés, rendszeres fűnyírás. 06/30-274-1368.

KERTGONDOZÁS, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalok szakértelmelemmel, lélekkel. 06/30-418-6663, gold333@freemail.hu.

ÉPÜLETFELJÁRÁS. Tetőfedés, szigetelés, bádógozás, kőműves, hőszigetelő-, festő-, burkoló-, műkőmunkák. Veszélytelenítés, vakolásváltoztatás, felújítás, szűnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

KERTGONDOZÁST vállalok rendszeresen. T.: 06/20-412-2238.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu.

LAKBERENDEZÉSI tanácsadást, komplett lakás megtervezést, beszerzési helyek ajánlásával, látványtervekkel, baráti áron vállalok. Tel.: 06/30-540-3636. E-mail: vasko.andrea@kuckodasign.hu.

MŰBÚTORASZTAL 40 éves gyakorlattal vállalja antik-stílusú bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kárpitosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

KERTÉPÍTÉS, fenntartás, kerttervezés, térburkolat, automatizálás, magas fák vegyszeres növényvédelme, fakivágás, metszés és egyéb kertészeti munkák vállalása. Tel.: 06/30-961-7729.

TÁRSASHÁZAK közös képviselést szakképesítéssel, gyakorlattal, referenciákkal vállaljuk. Érdeklődni: 06/30-977-6612.

LAPOSTETŐ-szigetelés és felújítás garanciával. Kőműves, tetőfedő és bádógosmunkák. Homlokzafelújítás és teljes körű alpinechnikai szolgáltatások. Gécz Imre: 06/20-471-1870, 273-1857.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelmérés. Csomagolás, bútorszerelés, házszerelés. Érdeklődni: 06/30-977-6612.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalantas.com, 419-3341.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló. 249-3119, 06/30-961-8397.

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS otthonában. Komplett számítógépek és részegységek beszerzése. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06/20-988-5147. www.benyosoft.hu.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, fűrdőszobafelújítás, javítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

BÁDÓGOSMUNKÁK, felújítások, tetőjavítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

FAKIVAGÁS. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20-485-6547.

KÖLTÖZTETÉS, nehézgép-szállítás, lomtalánítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206.

KÉMÉNYJÁRDA, KÉMÉNYBEÉLÉS alumínium, acél, furánflex technológiával, legböemló-szereléssel, kéményspórt-ügyintézés. METAL-VILL Kft. Tel.: 06/30-688-3683.

MŰKÖKÉSZÍTÉS helyszínen és előregyártva. Szegélyek, fedkövek, ablakpárkányok, lépcsők, járdák készítése, felújítása, átciszolása. Kőművesmunkák, javítások. Tel.: 06/30-387-2894.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

GUMISZERVIZ-AUTÓSZERVIZ, műszaki vizsgáztatás, olajcsere az I. kerületben, Márvány u. 16. A hirdetés felmutatójának 15% kedvezményt biztosítunk. Tel.: 06/20-565-2105.

FŰRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény. Anyagbeszerzéssel, garanciával. 06/20-961-6153. www.luxaba.hu.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosókák, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! 06/30-954-9554.

KÖZÖS képviselést – társasházkezelés korrekcióját, megbízható módon. Flot-Home Bt. 06/70-940-3865, 274-6135. E-mail: czakozsli@gmail.com.

KERT, **TELEKRENDEZÉS.** Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térfelújítás, kerítés, járda készítése, javítása, egyéb kertészeti és kőműves munkák. Tel.: 06/70-422-9445, 786-5872.

TAKARÍTÁS. Társasházak, irodák, intézmények, lakások teljes körű takarítása. Ablak-, szőnyeg-, kárpittisztítás. Tel.: 06/70-422-9445, 786-5872.

SZÁMÍTÓGÉPEIT otthonában javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés. Internet-beállítás, ügyintézés, szoftver-, hardverhibák javítása. Hívjon bizalommal! 06/20-998-0798. http://www.fmrkft.hu.

TÁRSASHÁZAK, magánszemélyek, figyelem! Dryvit hőszigetelés, ablakcsere és ablakszigetelés pályázatirás, teljes körű lakásfelújítás. 06/20-283-2378, 06/70-510-7868.

FIGYELEM! Szigetelés Center! Kedvezményes Dryvit hőszigetelés és ablakok utólagos hőszigetelése pályázatirás. 06/70-510-7868.

FŰRDŐSZOBÁ-felújítás, víz-, fűtés-, burkolás kőművesmunkával, anyagbeszerzéssel. Tel.: 06/30-306-3337.

VILLANYSZERELÉS rövid határidővel, garanciával. Jakab József villany-szerelő mestertől. 06/30-940-6162.

CSEMPEZÉS, padlóburkolás, javítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

TÁRSASHÁZI közös képviselést biztos alapon. Cégünk teljes jogi és műszaki háttérrel, valamint többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik. www.kozoskepviselo.hu, 302-3257, 06/70-426-4420.

HÁROMFŐS kertészernök brigád kertépítést, kertfenntartást vállal. Tel.: 06/70-222-3418.

FAKIVAGÁS, gallyazás, elszállítással is. 06/20-217-1155.

TÁRSASHÁZAK teljes körű kezelést, közös képviselést vállalom szakképesítéssel, többéves gyakorlattal, referenciával, nettó 1000 Ft (albetét) óról. Kérjen ingyenes konzultációt, árajánlatot. Hívjon bizalommal. 06/20-206-6990.

KERTÉPÍTÉS, kertpótlás, metszés, permetezés, favágás. 06/20-970-7506.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselést a budai kerületekben. Precízen, átláthatóan. Tel.: 06/20-946-8461. www.tarsashazkezelesek.hu, info@tarsashazkezelesek.hu.

VESZÉLYES fák kivágása kosaras daruval. 06/30-576-6679.

MINŐSÉGI ház körüli munkák hívjon bizalommal minket (lakatos, kert-, káliskarbantartás). Megbízható referenciákkal rendelkezünk. Elérhetőségünk: 06/20-373-3665, 06/70-458-2125, epuletakatos.kert@gmail.com.

GÁZ-, víz-, fűtőszelvény. Gázkészülék javítása, fűrdőszoba-felújítás, csőtörés javítása. 06/20-955-4768.

KERTRENDEZÉS, TEREPRENDÉZÉS, fűvesítés, sziklakertek, növénytelepítés, bozótirtás, fakivágás, bontási és építőmunkák. Kerítésépítés. 06/30-974-0159.

TÖBB szakmával rendelkező frissnyugdíjas vállalkozás, nagyobb festés, lakatos-, asztalosmunkák, ügyintézés és minden mást. 06/30-955-5206.

DISZNÖVÉNYKERTÉSZ kertészeti (öntözőrendszer, metszés, fűvesítés stb.) és kertfenntartási munkát vállal. 06/30-278-8304, robertszep@invtel.hu.

CSEMPEZÉST, burkolást, kisebb kőműves javításokat, valamint építési műkövetést kedvezményes áron vállalok. Érd.: 363-0402, 06/30-293-2210.

IN HOUSE
Társasházkezelő Zrt.
Társasházak közös képviselétét
Professionális szakmai háttérrel vállaljuk.
Kérje ingyenes ajánlatunkat!
Telefon: 451-0100,
e-mail: info@inhouse.hu

FŰNYÍRÁS, rendszeres fűnyírás, kertpótlás. Megbízható, igényes munka, realis áron. 06/70-946-4286

ALKOTÁS utcai bejáratnál 80 nm, földszinti ingatlan igény szerint kialakítható bérbeadó. Nagy belmagasságú, világos, rugalmasan alakítható belső terek. 200 nm-es pince csatlakoztatható. Szirmay Zoltán, 06/30-990-8205, szirmay.zoli@gmail.com.

XII., SVÁBHÉGY, Mátyás király úton, 6 lakásos házban eladó 101 nm, 3 szobás, kertkapcsolatos, igényes lakás. www.remmax.hu/430591012-21. Tel.: 06/30-334-5455.

XII., MOM Park közelében, modern, tiszta házban II. emeleti, liftes, erkélyes, belső kertre néző, világos garzon eladó vagy kiadó. Érd.: 06/30-346-6336.

APOR Vilmos térnél egymás mellett egy 30 nm-es és egy 66 nm-es lakás külön és egyben is eladó. 06/20-911-8689.

ALLEE bevasárlóközpontnál 1,5 szobás lakás, liftes házban, eladó. 06/20-911-8689.

HERCEGHALOM lakóparkban ikerház mindkét része eladó. Panorámás, déli fekvésű. Ár: egyben: 40 000 000 Ft, külön 27 000 000 és 18 000 000 Ft. Tel.: 06/30-262-6173.

ÖSSZEKÖLTÖZŐKNEK, nagycsaládnak kétgenerációs, kertkapcsolatos lakás-ház Budafokon tulajdonostól, kertes, családi ikerház mindkét része eladó. 06/20-911-8689.

ŐSZEKÖLTÖZŐKNEK, nagycsaládnak kétgenerációs, kertkapcsolatos lakás-ház Budafokon tulajdonostól, kertes, családi ikerház mindkét része eladó. Panorámás, déli fekvésű. Ár: egyben: 40 000 000 Ft, külön 27 000 000 és 18 000 000 Ft. Tel.: 06/30-262-6173.

BÖSZÖRMÉNYI úti társasházban 30 nm-es, kerti bejáratú, közműves helyiség zaj- és szagmentes tevékenységre felújítottan kiadó. 06/20-317-4700, katalin.n@upcmail.hu.

GARÁZS

ELADÓ egy garázs a Zsolna utcánál. Érd.: 06/30-436-0414.

ELADÓ a XII. kerület, Gaál J. út 2. sz. alatt lévő, 12,5 nm-es garázs, automata kapunyitóval és riasztóval ellátva, három és fél millió Ft-ért. 06/30-250-5351.

FODOR u. 59. teremgarázs kiadó. 06/30-964-1101.

BEETHOVEN utcai garázs kiadó. T.: 06/20-914-6500.

GARÁZS kiadó Határőr út-Zeke utca-sarok. Automata nyitás, 17 nm. 06/20-947-4978.

PAGONY utca elején automata ajtó, három beállásos garázsban egy gépkocsihely 15 ezer forintért kiadó. T.: 200-1593, 06/20-243-3471.

OKTATÁS

HEGYVIDÉK NYELVISKOLA
XII., Terézváros u. 26.
ANGOL, NÉMET, SPANYOL, FRANCIA, OLASZ, OROSZ.
Külföldieknek MAGYAR nyelvoktatás. Felkészítünk érettségire, felvételre, nyelvvizsgára. *Külföldieknek érettségire, felvételre, nyelvvizsgára. Tanfolyamaink végzői érettségijüket ingyen tudhatják felvételre.*
Csoportlétszám: MAX. 3 FŐ.
www.hegyvideknyelviskola.webs.com
Tel.: 375-1639.

ANGOLFORDÍTÁS, nyelvvizsgára felkészítés a MOM Parknál. Tel.: 356-2503.

MATEMATIKATANÍTÁS házánál. Tel.: 201-7288.

JOGOSÍTVÁNYT a Szilágyi Autóiskolától. www.autosiskolaszilagyihy.hu, 355-9274, 06/20-966-4341.

MATEMATIKATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus általános iskolások, középiskolákba felvételizők számára, egész évben. 394-5341, 06/20-571-7554.

FRANCIATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus kezdők, haladók, érettségizők, nyelvvizsgázók számára, egész évben. 394-5341, 06/20-571-7554.

ANGOLTANÍTÁST, korrepetálást, érettségire, nyelvvizsgára felkészítést vállalkozó többéves tapasztalattal a Moszkva tértől 15 percre. 06/70-529-7708.

MATEMATIKA- és biológiakorrepetálást vállal egyetemista lány a Budagyöngyénél. Tel.: 06/70-588-9018.

MATEMATIKA-, fizika-, számítástechnika-, kémia tanítás általános iskolások. 06/20-946-7553.

FEJES TANODA vállal matematika- és fizika- oktatást, alapoktól szigorlatig. www.fejestanoda.atw.hu. 06/70-366-6445, 250-2003.

MATEMATIKA-, fizika tanítás. Középszintű és emelt szintű érettségire, főiskolára, egyetemre felkészítés. Több mint 20 éves gyakorlat. Telefon: 213-7747, 06/20-518-2808.

LATINT, történelmet, irodalmat, helyesírást tanítok. Tel.: 202-4651.

NÉMETOKTATÁS – beszédcentrum! Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés, társalgás, reggel-től estig. 06/30-914-7003.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít. Tel.: 06/30-343-8351.

NÉMETTANÍTÁS, korrepetálás, nyelvvizsgára, érettségire felkészítés egyénileg, csoportosan. 06/30-226-4165.

SZÁMÍTÁSTECHNIKAI oktatás az alapoktól. Kérésre felkeresem, saját gépén tanulhatunk. ECDL vizsgafelkészítést, csoportos oktatást is vállalok. Hívjon, segítsek! T.: 214-4917, 06/30-347-9479.

MATEMATIKAFELKÉSZÍTÉST vállal minden korosztály számára szaktanár, hosszú távú gyakorlattal. 06/70-647-2058.

ANGOLTANÍTÁS, fordítás, nyelvvizsgafelkészítés. T.: 06/70-317-5229.

OLASZTANÍTÁS, vizsgára felkészítés, fordítás, hitelesítéssel is. 06/30-970-5164.

TAPASZTALT magántanár angol tanítást, korrepetálást vállal. 06/20-496-1500 vagy 214-0959.

GYERMEKSZERETŐ házaspár gyors eredménnyel korrepetál humán és reál tárgyakat egyaránt. 06/20-580-8979.

MAGÁNÓRÁK matematikából a Mártonhegyi úton egy segítőkész magántanárnál. T.: 06/20-427-5778.

DIPLOMÁS tanár angol és spanyol nyelvet tanítással vállal, nyelvvizsgára felkészít. 06/30-662-7288.

ANGOL nyelvtanulás Floridában. Kizárólag magyar dákok kedvezményes nyelvtanulási lehetősége Sarasotán. Érdeklődni: www.nyelvtanulasfloridaban.hupont.hu, tel.: 06/30-964-2326.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt leveleboríték, papírregiség vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

SZOCIALISTA kiutazásokat, forgalomból kivont papír- és fémpénzeket, régi képeslapokat, szocialista relikviákat vásárolok. Gyűjtő. Telefon: 201-7769.

PIANINÓK fizetési könnyítéssel. Hangolás, javítás. 06/20-912-4845, 209-3247. www.klavirzongora.hu

HASOGATOTT, száraz kandalló-fértekesítő. www.kandallofa.hu

RÉGISÉG

FIGYELEM! Budai üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, pénzérméket, zongorákat, magyar és külföldi festményeket, Zsolnay tárgyakat, órákat, bútorokat, szőnyegeket és mindenféle antik műtárgyat. A kiszállás díjtalan! Cím: Kolosy tér 1/B, Vezetékes tel.: 233-3444. Mobil: 06/20-319-0292.

DÍJTALAN lakásújírtással több szazezertért vásárolok régi bútor, porcelán, cserépedényt, festményt, csillárt, régi játékok, bizsút, hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7713, Szellő János.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárolni régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

ARANYFELVÁSÁRLÁS napi legmagasabb áron (2800 Ft-tól 3600 Ft-ig), valamint tört ezüst és dísz tárgyak vétele. Üzlet: XII. ker., Alkotás utca 7/a. Tel.: 202-5584.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsút, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörz utca 15. A TF-pályával szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyítás, uzenemóvosi vizsgálatok. Arcevitálasz biomaszszal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDALMAK, nyaki, háti, derekpanaszok, gerincnérv, kar- és lábfajdalom, zibbadás, fejfájás, migrén gyógyítása orvosi-tervezőgyógyász rendelésben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfői ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikai mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgyertyázás, thai lábmasszázs (saját fejlesztésű módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki. „Vivien talpai” orvosi-tervezőgyógyász rendelés, II., Filler u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FÁJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápiával: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szennvedélybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvosi-tervezőgyógyász rendelés. 316-25-96, www.vivientalpai.hu.

PSZICHIÁTRIAI, PSZICHOERÁPIÁS magánrendelés Pasaréten. Átmeneti élethelyzeti, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismerteti igény. Egyéni valamint csoportterápiás lehetőségek. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, pszichoterapeuta. 06/30-400-6490.

CSONTKOVÁCS-akupresször Hűvösvölgyi út 54. alatt. Idegbeicipődések, izületi blokkok, lumbágó-izási megszüntetése. Térdblokkok, gerincérvék, szédülések műtét nélküli eredményes gyógyítása. Filakpunkktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

VÉRZIK az inye? A fogynyorvadás megelőzhető, jól kezelhető. Rendeljen a Nyugatnál várja Önt. T.: 332-3782.

GONDJAI VANNAK GYERMEKÉVEL? Párkapcsolati problémáit nem tudja megoldani? Jöjjen egyen családlátásra. B. Tüske Ágnes szakpszichológus. Hívjon a 06/30-216-9104-es telefonszámon, vagy írjon: tuske.agnes@t-email.hu.

BŐRGYÓGYÁSZATI, onkológiai magánrendelés: anyajegyek, bőrdaganatok szűrővizsgálata, kezelése. Általános és gyermekbőrgyógyász, kozmetológia. XI., Bartók Béla út 57. Bejelentkezés: 466-8328, dr. Bánfalvi.

GYÓGYPEDIKŰR, kozmetika (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs), akár az Ön otthonában. Tel.: 06/30-206-4801.

BELGYÓGYÁSZATI és kardiológiai szakrendelés a MOM Park Medical Centerben. (fszt. Oxivit rendelés, dr. Seidner Judit) Kedd: 8-11, csütörtök: 15-18 óra között. Bejelentkezés: 06/30-932-3800, 887-4333.

IDŐSEK és betegek otthoni szakápolását vállalja I. kerületben lakó, 45 éves, szakképzett ápolónő. Sokéves tapasztalattal. 24 órás felügyelet is megoldható. Tel.: 06/20-365-2455.

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI SZÜRÖVIZSGÁLAT, mellyel korai szakaszban kimutatható az érlemezésedés! Pontos – gyors – fájdalommentes. Azonnali orvosi elemzés, egészségügyi, életmód tanácsadás. www.josvizvel.hu. Tel.: 06/30-954-0886.

TESTTÖMEGSÖKÖNTŐ verseny! 12 + 1 hetes kurzus, táplálkozási szakemberek segítségével. Az első 3 helyezett kiemelt nyeregben részesül. Faragó Andrea életmód tréner tel.: 06/20-377-0807, www.fogyimami.hu.

LÉLEKMÁSSZÁSI! Távolsági családja? Elvezítette barátait? Társaságra vágyik? Segíthetnek Önnek valamiben? Hívjon bizalommal, velem örömben telnek majd napjai. Az ismerkedés ingyenes. Róza Judit életmód-vezető: 06/70-406-5835.

VÁLTSON bérletet az Alak-Forma Stúdióba baráti áron. Hatékony kezelés (akne, heg, arc, nyak, mell, has, fenék, comb) a legmodernebb eszközökkel. Németvölgyi út 132. Bejelentkezés telefonon: 319-1807, H-P: 10-18 h.

ALLÁS

CSALÁDOKHOZ megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, babysittereket, takarítókat díjmentesen közvetítünk. „Empátia”, 06/1-336-1094, 06/20-465-8458, 06/70-380-5620.

CSALÁDOKHOZ keresünk és ajánlunk leinformálható bébisittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-575-7435.

ERDÉLYI hölgy vállal betegápolást vagy gyermekfelügyeletet ortlakással. Tel.: 06/20-235-7535.

TAKARÍTÁST, gyermekfelügyeletet vállalkoz. 06/70-339-6757.

PÉNZPIAC-KÖZVETÍTŐI elemzői tevékenységhez keresek érettségizett munkatársakat fő- vagy mellékállásban, kitűnő képzés és anyagi lehetőségek. Tel.: 06/20-249-5621.

A TAMÁSI Áron iskola (1124 Bp., Mártonhegyi út 34.) pályázatot hirdet könyvelői munkakör betöltésére, határozatlan időre, közalkalmazotti jogviszony szerint. Feltételek: mérlegképes könyvelői szakszigma, költségvetési gyakorlat, számítástechnikai ismeretek. Jelentkezés önéletrajz beküldésével Váradi József gazdasági vezető részére. Tel.: 202-4776.

TÁRSKERESŐ

MAGYARORSZÁG legnagyobb társkereső hálózata. Nagy ügyfélkör, nagy esély a találásra! R. Zsuzsanna, 06/30-602-0094.

A TÁRSKERESÉS leghatékonyabb formájával, fényképes, nagy létszámú adatbázissal, személyiségközpontú módszerrel várjuk iróinkban. 1015 Budapest, Hattyú utca. Előzetes időpont egyeztetés. CRONOS. 06/20-291-3739, varhogy.ctk@gmail.com, http://varkerulet.ctk.hu.

VÁRAKOZÁS és véletlenek helyett: PuncsHáz Társzközvetítő! Magas érzelmi intelligenciájúknak. A hirdetés felmutatásával az éves regisztráció fél áron. Időpontfoglalás: 06/70-423-8747.

KÖNYV

OPERA ANTIKVIÁRIUM (VI., Hajós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kéziratokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyat. Ingyenes kiszállás, készpénzfizetés. Telefon: 332-0243, 06/20-922-0001.

KÖNYVET, teljes könyvtárat, újságot, folyóiratot, térképet vásárol gyűjtő. Hához megyek, kp. fizetek. T.: 06/30-949-0055.

MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20-956-4084.

SZABADIDŐ

IZLAND, júliusban „0 Ft-tól” 159 000 Ft-ig + repülőjegy. Skandinávia Társaság, 265-0518, sarakohgyei@r-online.hu.

Diametrus Diametrus Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

NEMCSAK A 90/60/90 NŐIES!
Egyedi elképzelésű ruhatervezés és kivitelezés a Müller & Sohn Akadémia (München) módszerével.

Ruhamodell készítés külföldi divatházak modelljei, szak és divatlapok, fotók alapján.

További információ:
www.claramathey.com
CLARA MATHEY
Divat Modellező Stúdió
Bejelentkezés: +36 20 500 9987
Email: info@claramathey.com

BioLabor®
BioLabor Biofizikai- és Laboratóriumi Szolg. Kft.
XII. ker. Királyhágó u. 4/a, www.gyogyszermentesen.hu

- **Laboratóriumi vizsgálatok**
vér- vizelet- kenet- tumormarker- candida- pajzsmirigy- prosztata- gomba- HPV. (Lajos u. 74.)
- **Állapotfelmérés digitálisan, átfogóan**
Orvosi, átfogó vizsgálat egy viziten belül, kiértékeléssel, független konzultációval! 15eFt
- **Modern, gyógyszermentes kezelések**
öngyógyulást segítő, biofeedback kezelések, saját technológiával: pszichoszomatikus betegségek ellen, depresszió, tartós stressz, kedélyzavar, IBS, allergia, reflux, aranyér, vizelettartás, lethargia, fáradtság. 5.000Ft/alk.

0-24 ügyfélszolgálat: 06 30 33 13 517

ZÁRKIRÁLY® BT.
ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT
II., Margit krt. 54. T.: 201-3928
XI., Fehérvári út 24. T.: 466-5654
H-P: 9-18 Sz: 9-14 www.zarkiraly.hu

+ SZOLGÁLTATÁSAINK:

- KULCSMÁSOLÁS: lakás, autó, immobilizeres, speciális, mágnes
- ZÁRBETÉTEK ÁTKÖDÖLÉSE
- EGYFORMA ZÁRLATÚ, és FŐKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: egyedi méret is
- ÚJ! ZÁRAK, ZÁRBETÉTEK, HEVEDERZÁRBETÉTEK CSERÉJE

SZOMBATI -10%

HEGYVIDÉK
10 percre a városközponttól, zöldövezeti családi házban várja egész évben vendégeit!

www.heliospanzio.hu
Tel/Fax: 003612464658
Zárt parkoló, Internet hozzáférés

Budai Látkép
A HetiVálasz havi melléklete
Keresse az **április 15-i** számban!

HetiVálasz
Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

Hirdetői kedvezmények
Hegyvidék kártya elfogadó partnerek számára a Hegyvidék újságban!

Visszaadjuk Önnek Hegyvidék kártya felhasználóinak kínált kedvezményét!

XII. kerületi elfogadó partnerek számára:
15% hirdetői kedvezmény,

XII. kerületen kívüli elfogadó partnerek számára:
10% hirdetői kedvezmény.

*A Hegyvidék kártya elfogadó partnereknek kínált kedvezmény alkalmanként nem haladhatja meg a 35% hirdetői kedvezményt. Az általános médiaajánlatban foglalt kedvezmények nem vonhatóak össze a Hegyvidék kártya kedvezménnyel. Az ajánlat visszavonásig érvényes. Az ajánlat az apróhirdetésekre nem vonatkozik.

Elérhetőségek:
Kovács Balázs
+36 30 337-9962
kovacs.balazs@ypsylonmedia.hu

HEGYVIDÉK
Célegyesben az intézményfelújítások

HIRDESSEN NÁLUNK!

Segítségnyújtás egyetlen gombnyomásra
Falfrák-mentesítő-ületben

SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉKÁPRILISI
PROGRAMOK

CHI-KUNG

Keleti egészségmegőrző, fiatalító, energizáló mozgássor 9-től 99 éves korig.
Mindennapsoda Alapítvány (XII., Nagyenyed utca 5.).

• Szombat 9.00–11.00. Érdeklődni lehet: Bakati Miklós, 06-30-362-81-23.



ÚSZÁS

Testnevelési Egyetem – uszoda, Alkotás utca 44.

2010. április 18., 25., május: 2., 9., 16., 30., június 6., 13.

• Vasárnap 9.00–13.00. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig.

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ
EDZŐTERMI, SÚLYZÁS,
ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással.
12 Fitnesscenter, Jókai Mór iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).

• Vasárnap 17.00–19.00. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.



AEROBIC

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.

Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4.

18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.

18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.



KÍMÉLŐ TORNA

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.

Hétfő 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.

18.30–19.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Kedd 17.30–18.30 Zugligeri Általános Iskola, Zugligeri út 113. • Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.



SÍOKTATÁS

Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, Költő utca 38.).

• Szombat 15.00–16.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.



NORDIC WALKING

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombat 9.00–10.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.



„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.

Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombat 10.00–11.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.



TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Április 17.: Börzsöny-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. Találkozó: 7.45 Nyugati pályaudvar, pénztárcsarnok. Indulás: 8.07-kor Szobra, jegy: Nógrád. Útvonal: Nógrád (vár is)–Felsőmájor–Nagy-Kőhegy–Magyarkút–Verőce. Táv-szint: 15 km, ±400 m. Érkezés: 17.00 körül Budapestre. Költség: 1700 Ft.

Április 30.–május 2.: Mecsek-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. Szállítás: Hosszúhetény–Püspökszentlászló, Életrendezés háza. Találkozó: 10.00 a szállásnál. Utazás: egyéni. Program: túrák a nyugati Mecsekben, városnézés Pécsen. Táv: naponta 12–16 km. Érkezés: 18.00 körül Budapestre. Költség: kb. 8000 Ft + utazás.



KERÉKPÁROS TÚRÁK

A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. (Az adott hétvégére vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni.) Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pallaszlo@freemail.hu.

Sakkozók Erkel nyomában

Sakkozni hívta a kerületi iskolásokat és felnőtteket a Virányosi Közösségi Ház. A XII. kerületi Szabadidősport Központtal közösen megrendezett Erkel Ferenc Sakk Emlékverseny változatlanul nagy népszerűségnek örvend a gyerekek körében.



FOTO: ROLLINGER

Tizenhét évvel ezelőtt azzal a céllal indult útjára az Erkel Ferenc Sakk Emlékverseny, hogy a játék népszerűsítése mellett lehetőséget adjon a kerület amatőr sakkozójának éles helyzetben kipróbálni tudását. Az elvárásoknak azóta is megfelel, hiszen a villámtorna évről évre átlagosan százánál is több embert ültet asztalhoz.

Sikeresnek bizonyult a sportág elterjesztése érdekében kifejtett úttörőmunka is, hiszen az elmúlt majd' két évtizedben, részben a versenynek köszönhetően, a hegyvidéki iskolák döntő többségében elindult valamilyen szintű sakkoktatás. Így ma már komoly konkurenciával kell szembenéznie az Erkel-emlékversenynek, hiszen az iskolai házbajnokságok mellett a Hegyvidéki Diákolimpián egyéniben és csapatban is szerveznek bajnokságokat. Mindezzel együtt a Virányosi Közösségi Ház rendezvényének sikere töretlen, különösen a gyerekek vesznek részt szívesen az idén tizennyolcadik alkalommal megrendezett versenyen.

Pedig az időpontválasztás ezúttal nem bizonyult túl szerencsésnek, ugyanis egy nappal korábban zajlott az iskolások Budapest-bajnoksága. A szokásosnál kisebb létszám ellenére azonban nem lehetett panasz a hangulatra, főleg a kicsik vívtak ádáz csatákat egymással. Nekik nem is kellett sakkóra, az alsók ugyanis soha nem remiznek – mondta el lapunknak a verseny szervezésében is közreműködő Rollinger Károly. A Virányosi Közösségi Házban működő sakkszakör vezetője kiemel-

te, a hagyományoknak megfelelően ezúttal is a Zugligeri Általános Iskola küldte a legtöbb gyereket, de a jókaiak is szép számban képviselték intézményüket. A verseny szabályai szerint a korcsoportonként és nemeként az első három helyezett érmet kapott, míg a legtöbb pontot gyűjtő iskola egy serleget is hazavihetett. Nem szomorkodtak a többiek sem, hiszen a Zugligeri iskola jóvoltából mindenkinek járt egy szelet csokoládé.

EM

TORNATEREM BÉRELHETŐ. A XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Szabadidősport Központjában kedvezményes, bruttó 8000 Ft/óra tornaterembérlésre nyílik lehetőség szombaton-vasárnap 8.00–12.00-ig. A terem alkalmas labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, röplabda, floorball stb. sportágak üzésére! **Érdeklődés és bérlés:** XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Szabadidősport Központ, 1122 Budapest, Városmajor utca 29/b. Telefon: + 36-30-558-8947. E-mail: titkarsag@hegyvidekспорт.hu

Karate-edzőközpont nyílt

Autentikus japán kulturális és harcművészeti központ nyitotta meg kapuit a Győri úton. A Shuhari Dojo egyszerre edzőterem és szellemi találkozóhely, ahol valamennyi japán harcművészeti stílus otthonra lel.



FOTO: MARCS IMÁNYI

Éveken keresztül működött kényeszerű albrétben a Hegyvidék SE Shuhari karate-szakosztálya, amelynek elődjét huszonegy évvel ezelőtt Turák Péter és Kápolnás Márton alapította. 1999-ben más sportágak képviselőivel létrehozták a Hegyvidék Sportegyesületet, az edzők helyszínei azonban nem változtak: a Budai Középis-

kola maradt a központ, a szellemi műhely, tanfolyamaikat pedig továbbra is kerületi iskolák tornatermeiben tartották.

Néhány évvel ezelőtt az önkormányzat jóvoltából a Győri út 5–7. alatti pinchelyiségben kaptak helyet. Az akkoriban még romos állapotú területet tavaly kezdték el felújítani, s bár még korántsem készült el minden, az alapfunkciók már rendelkezésre állnak. Megszületett tehát a kerület egyetlen japán kulturális és harcművészeti központja, a Shuhari Dojo, ahol a testezés mellett a lélek épülésére is hangsúlyt fektetnek. A távol-keleti építészeti vonásokat magán viselő komplexum büszkesége a nagyméretű tükrös edzőterem (képünkön), amelyben a versenyzők felkészítése mellett gyerekekkel és amatőrökkel is foglalkoznak. Mindenkit várnak, aki akár hobbiszinten is érdeklődik a keleti küzdősportok és a japán kultúra iránt.

(em.)

■ Nyílt nap: április 24–25.

A feljutás a cél
a női labdarúgóknál


Egy esztendővel ezelőtt a vezetőség nem vállalta az élvonalban való szereplést, azonban mostanra változott a helyzet: ez az első számú cél a hegyvidéki női labdarúgócsapatnál. A férfiak is remekül szerepeltek eddig, ám ők nem álmodoznak a feljebb lépésről.

Már az első osztályban játszhatna a Hegyvidék SE női labdarúgócsapata, hiszen a 2008–2009-es másodosztályú kiírást a második, feljutó helyen zárták a hölgyek. A szakosztály vezetése azonban nem élt a lehetőséggel, mert az illetékesek úgy vélték, a játékoskeret nem elég erős az NB I-es szerepléshez.

Ezért a klub inkább újra a másodosztályba nevezett, igazolt néhány tehetséges fiatalot, hogy a mostani szezon végére a tavalyinál erősebb csapatot építsen. Nos, úgy néz ki, ez sikerült, hiszen már fél távnál vezetete a tabellán a kerületi egyesület. A gárda azóta is veretlen, és jelenleg a veszített pontok tekintetében kettővel előzi meg a Szegedi AK-Boszorkányokat.

– A nyári kereterősítés után is a csapategység a legfontosabb – nyilatkozta Dénes András edző. – Ennek köszönhetjük, hogy így állunk most. A feljutás mellett azonban egy másik cél is lebeg a szemünk előtt, szeretnénk stabil háttérű női szakosztályt kialakítani.

Ck.






ÚSSZUNK együtt a beteg gyerekek álmaiért!

Jóteköny célú úszónapra hívjuk a XII. kerületi óvodásokat, iskolásokat és szüleiket május 8-án szombaton 8-15 óra között a Városmajor utcai uszodába. (Városmajor utca 29/b.)

A Csodalámpa Alapítvány a Hegyvidéki Önkormányzat Szabadidősport Központ és a Buborék Úszóiskola támogatásával jóteköny rendezvényt szervez, ahol az egészséges gyerekek és szüleik nevezési díj ellenében úszhatnak életveszélyesen beteg gyerekek álmaiért. A Csodalámpa Alapítvány eddig 1200 súlyos betegségben szenvedő gyerek egy-egy kívánságát teljesítette: játékot, számítástechnikai eszközöket kaphattak, elmehettek számukra korábban elképzelhetetlen helyekre, találkozhattak kedvenc hírességükkel. Ahhoz kérjük a segítséget, hogy minél többször tudjanak a csodalámpások a rászoruló gyermekeknek segíteni. Meggyőződésünk, hiszen ezerszer is láttuk már, ha valakinek megvalósul a csodának hitt kívánsága, az élményből nagyon sok erőt meríthet, hogy szembeszálljon betegségével, és le is győzze azt.

Ha szeretnél segíteni és TUDSZ MÉLYVÍZBEN BIZTONSÁGOSAN ÚSZNI, szeretettel várunk egy játékos úszóversenyre, ahova április 20-ig jelentkezhetsz az óvodában, iskolában megjelölt személynél. A váltócipő használata mindenkinek kötelező!

További információ: Felkai Mártánál (06-20-519-1652), az alapítvány kommunikációs vezetőjénél.

www.csodalampa.hu

KEDVEZŐ TENISZPÁLYABÉRLÉS A NYÁRI SZEZONRA
a BSE megújult tenispályáin a Városmajorban.
Egyéni és csoportos oktatás, tanfolyamok.
Telefon:
+36-30-341-7377

ELŐZD MEG A GYERMEKVASUTAT!

A gyermekvasút napjához kapcsolódva az idén is megrendezi hagyományos erdei sportversenyait a Zöldgömb Sport Klub. Az április 10-én tizenhatodik alkalommal sorra kerülő versenyen a futók, kerékpárosok és biciklisek különböző távokon és kategóriákban indulhatnak. A legizgalmasabbnak ezúttal is a 7,5 kilométeres futószám ígérkezik, amelyen a versenyzőknek nem csupán egymással, hanem a Széchenyi-hegy állomásról 13,45-kor induló, menetrend szerint közlekedő gyermekvasúttal is meg kell küzdeniük. Részletes programkiírás: www.zoldgomb.hu. A legalább háromfős családok a nevezési díjas távokon ingyen indulhatnak!

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:

H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőségi titkár: BOZSOKI JÚLIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujtag.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. <http://www.comp-press.hu> Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelészerkesztő: SZABÓ KÁROLY • Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató • www.hknyomda.hu • Hirdetértel: 328-0316, kovacs.balazs@ypsylonmedia.hu • APRÓHIRDETŐNKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk! • Terjeszti: Max & Future Kft., 06-20-444-1660 • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! •