



Nyári felújítások az oktatási intézményekben

A szokásos épület-karbantartási munkálatok mellett értéknövelő fejlesztések is helyet kaptak az önkormányzat idei nyári intézményfelújítási programjában. Mozgássérült-felvonó épül az Arany János, ökokert lesz a Tamási Áron iskolában, valamint korszerűsítik a tornatermet a Fekete Istvánban. Nagyméretű, az uniós előírásoknak megfelelő játszórészt alakítanak ki a tavaly átadott Mesevár Óvodában.



Ökokertet alakítanak ki a Tamási Áron iskolában

Hegyvidék önkormányzata kiemelt figyelmet fordít a kerületi fenntartású oktatási intézmények állapotára. Ennek ellenére, hogy az elmúlt két kormányzati ciklusban folyamatosan csökkentek a központi támogatások, a szükséges karbantartási feladatokat minden évben elvégeztette.

A kiegyensúlyozott gazdálkodásnak köszönhetően jutott pénz a fejlesztésekre is, a Tamási Áron iskola tornacsarnokának megépítése mellett valamennyi iskolában történtek különböző értéknövelő beruházások – tájékoztatta lapunkat Kovács Lajos

Attila. A városüzemeltetési iroda vezetője elmondta, hogy a nyári időszakban elsősorban az épületek állagmegóvására helyezik a hangsúlyt.

A balesetveszély elhárítása, illetve a heves esőzések után jelentkező beázások megszüntetése adja a legtöbb munkát a Városmajori Gimnáziumban. Kifestik a tanárít és további tíz tantermet, korszerűsítik az elektromos hálózatot, valamint kicserélik az irodák padlóburkolatának egy részét. Felújításra vár a balesetveszélyes udvari lépcsősor, valamint az iskolához tartozó, rendkívül rossz állapotú kerti tároló.

A nagy viharok idején több helyen beázott az épület, ezért szükségessé vált a tetőszerkezet átvizsgálása és a hiányzó szigetelés pótlása. Valószínűleg szintén valamelyik viharban megrepedt a kupola üvegteteje, a sérült elemeket napokon belül megjavítják. Az intézmény tisztaságának megőrzése érdekében tizenöt szemetest vásároltak, az esztétikus kivitelű hulladékgyűjtőket a központi kerengőben szerelik fel. A Városmajori Gimnázium egyébként is az élen jár a környe-



A Városmajori Gimnázium tetőszerkezetét tüzetesen átvizsgálják a nyáron

zetbarát megoldások bevezetésében, hiszen évek óta két szelektív gyűjtőpontot működtet az épületben. Kicserélik az elhasznált székeltet is, a tervek szerint negyven új típusú tanuló palástszékletet kap az iskola.

Felújítják a vizesblokkokat, kicserélik a konyha burkolatait, valamint új mellékhelyiséget alakítanak ki mozgássérültek számára az Arany János iskolában. Mivel az intézmény központi vizsgahelyként is működik, az

épület földszintjét teljesen akadálymentessé teszik. Korábban már elkészült a bejárati rámpa, a nyár folyamán a labor és a főépület közötti lépcsősorokra mozgássérült-liftet építenek.

(Folytatás a 2. oldalon)

Másfélszeres túljelentkezés az óvodákba

Továbbra is nagy népszerűségnek örvendenek a kerületi óvodák. A menet közben megnövelt kapacitásnak, valamint az előjegyzési rendszernek köszönhetően végül csupán tizenegy gyermek felvételét kellett elutasítani.

A májusi beiratkozási időszakban 697 felvételi kérelem érkezett a kilenc önkormányzati óvodába – tájékoztatta lapunkat Bak Ferenc, a polgármesteri hivatal oktatási irodájának vezetője. A valós helyzet ennél némileg kedvezőbb, ugyanis a jelentkezők közül hatvankilencen több helyre is beadták a felvételi kérelmet, így összességében 628 gyermek elhelyezését kellett megoldani.

Köszönhetően az elmúlt év fejlesztéseinek, a Mesevár Óvoda, valamint a Csikó tagóvoda megnyitásával, az idén 411 férőhely áll rendelkezésre. További negyven gyermeket az óvodai csoportok átstrukturálásával sikerült

elhelyezni. Ennek lényege, hogy az intézmények az eredetileg tervezettnél több vegyes csoportot indíthattak.

Könnyebbséget jelentett az is, hogy a jelentkezők közül több mint százan voltak olyanok, akik október elseje után születtek, így ők várólistára kerültek. Amennyiben év közben bármely okból – költözés, kimaradás – üresedés történik, a felszabaduló helyeket a listán szereplők tölthetik be. Az előjegyzés másik előnye, hogy a rajta szereplők a következő évben nagy valószínűséggel felvételt nyernek valamelyik intézménybe. Végül 62-en fellebbeztek az elutasító határozattal szemben, ebből huszonhárom elfogadott az önkormányzat, huszonnégy esetben pedig másik intézményi helyet ajánlott fel.

Mindazt annyi jelent, hogy – a férőhelyek mintegy tízszázalékos bővítésének köszönhetően – a fellebbezéseket követően mindössze tizenegy gyermeknek nem tudott helyet biztosítani az önkormányzat. Bak Ferenc elmond-

ta, az utóbbi három évben tizenöt csoporttal növelték a kerületi óvodák kapacitását, ezzel újabb 375 gyermek elhelyezését tudták megoldani. Szeptembertől a Mesevár Óvoda fejlesztésének második ütemében további két csoport, valamint a Táltos Óvoda Csikó tagóvodájában egy csoport indul, ami hetvenöt férőhelyet jelent, jövőre pedig ötven nagy-ságrendű bővítésre lehet számítani. A születések várható alakulását figyelembe véve elmondható, hogy a jelentkezők döntő többségét az önkormányzat képes lesz elhelyezni a következő években.

Az irodavezető hangsúlyozta: a jelentkezők jelentős része nem lakik életvitelszerűen a XII. kerületben, csupán lakcímet létesített itt. Az önkormányzat azon dolgozik, hogy ezeket kiszűrje a rendszerből. Nehéz a bizonyítás, holott az óvónők és a szülők mellett a hivatal is tudja, melyik gyermek nem lakik a kerületben. Egyelőre tehát szembe kell nézni azzal a ténnyel, hogy a külső kerületekből, vagy az agglomerációból bejáró, de helyi lakcímmel rendelkező gyerekek miatt a valóban itt élők kimaradhatnak az ellátásból.

A helyzet megoldásában a lakosság segítségére is számítanak: Bak Ferenc arra kéri a polgárokat, hogy szívességből senkit se jelentsenek be lakásukba. Nemrégiben fordult elő, hogy egy kerületi lakos azért nem tudta eladni ingatlanát, mert az óvodai felvétel miatt bejelentett gyermekek szülei nem voltak hajlandók kijelenteni a lakásból.

mmm.

Sajóládi diákok a Hegyvidéken

Az egész ország megmozdult a borsodi árvízkarosultakért. Sok hegyvidéki polgár támogatta pénzzel, adományokkal a természeti katasztrófa sújtotta térség lakóit, a kerület oktatási intézményei közül pedig többen is vendégül látnak árvízkarosult gyerekeket. A Zugligeti Általános Iskola közössége harminc sajóládi kisdíákot hívott meg egy hétre, akiknek szülei még a vízkárok rendbetételén fáradoznak.

élelmiszerekkel és más adományokkal a rászorulókat, ezért a szervező javaslatára az iskolai közösség úgy döntött, néhány napra vendégül látja a sajóládi általános iskolába járó diákokat. Így felejtethetetlen élményt nyújthatnak olyan gyerekeknek, akiknek a családjukat nyomasztó súlyos anyagi problémák miatt nem lenne lehetőségük nyaralni. A kollégák, valamint a szülők gyorsan megkezdtek a szervezőmunkát, az ötletből rövid időn belül gazdag program formálódott. Miután július 5-én, hétfő délelőtt leszálltak a vonatról a sajóládi

strandján, az üzemeltető jóvoltából ingyenesen.

A vendégek legalább annyira élvezték az utazásokat, mint a programokat. A BKV egy hétre szülő felajánlását derekasan kihasználták: díjmentesen buszoztak, villamosoztak és – a gyerekek nagy öröme, elsősorban a mozgólépcsősők miatt – metróztak is bőven. Egy szülő felajánlása nyomán városnéző dunai hajókiránduláson vettek részt, sőt azt is sikerült elintézní, hogy kedvezményes áron bringahintózhassanak a Margitszigeten, és olcsóbban ülhessenek fel a Libegőre.



Az utazások külön élményt jelentettek a gyerekeknek

A Zugligeti Általános Iskola szabadidő-szervezője, Kelemen Péterné vetette fel először, hogy segíteni kellene az árvíz sújtotta Sajóládnak. A falu lakóinak keserves helyzetéről ugyanis személyes beszámolót kapott fiától, aki katonai főiskolásként részt vett az árvízvédekezésben, és látta, sokaknak hogyan válik semmivé egy élet munkája – a házuk, az otthonuk.

Mivel egyénileg sokan támogatták pénzzel, ruhákkal, tartós

gyerekek, életük talán legmozgalmasabb egy hete következett. Kirándultak a Hegyvidéken, jártak az Erzsébet-kilátónál, az Anna-réten és a Disznófőnél, sétáltak a budai Várban, a Tabánban, a Gellért-hegyen, a Millenárison, a Városligetben és az állatkertben, látták a Parlamentet és a Szent István-bazilikát. Megnéztek egy előadást a Fővárosi Nagycirkuszban, moziba mentek, és lubickoltak is egyet a Sportmax

Egy másik szülő különbuszt ajánlott fel – a Keleti pályaudvartól az iskoláig, majd vissza ezzel utazhattak a fiatalok. A MÁV is kedvezményt biztosított az iskolásoknak, amit nemcsak Sajólád és Budapest között a „nagy vasúton”, hanem a Széchenyi-hegy és Csillebérc között, a gyermekvasúton is igénybe vehettek – ezzel érkeztek ugyanis a csillebéri kalandparkba.

(Folytatás a 3. oldalon)



A hegyvidéki óvodák továbbra is népszerűek

Nyári felújítások az intézményekben

(Folytatás az 1. oldalról)

Kiseb festési és karbantartási munkák várhatók a Tamási Áron iskolában, ahol az idő jobbra fordulásával végre megkezdődhet az ökökert kialakítása. Az elképzelések szerint a tornacsarnok tején és az épület körül tanösvények, pihenőszigetek várják majd a diákokat.

Jelenleg a Mesevár Óvoda felső kertjét használják a gyerekek, azonban a szeptembertől induló kiscsoportoknak a korosztályok elkülönítése miatt új játszórészre van szüksége. Mivel a kicsiket a játszóházi csoporttal együtt az alsó szinten helyezik el, a nekik való játszószerkezetet a csoportszobákból közvetlenül elérhető udvarra telepítik.

Valamennyi eszköz fából készült, a rugós játékok, favonatok



Az Arany János iskolában is elkezdődött már a munka

és csúszdák megfelelnek a szigorú uniós előírásoknak. A balesetveszélyes felületeket ütéstompító gumitéglával burkolják, a kert többi részét befűvesítik, a gyerekek legnagyobb öröme pedig itt is lesz tocsogó. Szintén gumiborítású lesz az épület közvetlen környezete, valamint kicserélik a bejáratok feletti nagyméretű napernyőket.

Az éves karbantartás keretében folyamatosan 32 fokos vizet biztosító vízkverőket kap az intézmény, az ÁNTSZ előírása szerint újraburkolják a konyhát, illetve megszüntetik a heves viharok után megjelenő beázásokat. A szeptemberben induló két kiscsoport szobáiba vadonatúj bútorok, játékok és fejlesztőeszközök kerülnek.

mm.

Megkezdődött a szúnyogirtás

A Hegyvidéken is csapást mérnek a nedves időjárás miatt elszaporodott vérszívókra

Idén különösen sok szúnyog van Budapesten, aminek a nyár eleji árvíz és az intenzív esőzés az oka, továbbá az, hogy a rossz idő miatt hosszú ideig nem lehetett irtani. Az ÁNTSZ szerint a légi és földi irtások nyomán július végére érezhetően csökken majd a szúnyogok száma.

Az elmúlt hetek folyamatos esőzése és az árvizek miatt a budapesti, ligeterdős árterek megteltek szúnyoglárvákkal. Ezek a területeken, különösen a főváros északi és déli, Duna menti részén a levegőből történő irtás hatástalan vagy alacsony hatásfokú lett volna, mivel a fák lombkoronája felfogja a permetanyag jelentős részét. Ugyanakkor a felszíni lárvairtás sem indulhatott könnyen, hiszen nagyon nehéz volt megközelíteni az elöntött területeket.

A kifejezett, már repülő szúnyogok irtását a sok szeles és esős nap akadályozta, ilyen időben a ködszerű permetanyagot nem érdemes kiszórni, azt ugyanis elfújja a szél, illetve elmosná az eső. Várni kellett tehát a jó időre, amíg a földfelszínen és a levegőben elkezdhetik a permetszórás.

Az ÁNTSZ Közép-magyarországi Regionális Intézete által szervezett irtással a jelenlegi kö-

rülmények között mintegy két hét alatt elérhető, hogy több szúnyog pusztuljon el, mint amennyi láva kikel, azaz július végére csökkenhet számottevően a szúnyogok száma Budapesten. Az intézet tájékoztatása szerint légi szúnyogirtás legutóbb július 5-én zajlott a Duna menti területeken. A földi módszerrel folyamatosan irtják a csípőszúnyogokat, a szakemberek esténként a főváros egy-egy kijelölt területét szórják be permetanyaggal. Július 28-án itt, a Hegyvidéken is lesz földi irtás: a Városmajorban, a Szilágyi Erzsébet fasorban, a Szent János Kórház parkjában, valamint a Gesztenyés kertben mérnek csapást a szúnyograjokra.

A fővárosban döntően a gyötrőszúnyog (*Aedes vexans*) van jelen abból a mintegy 30-40 fajból, amely Magyarországon él; a Balatonnál és az Alföldön is más-más fajok dominálnak. Ma-napság a szúnyogok nem jelentenek járványügyi kockázatot. Hazánkban a teljes szúnyogpopuláció elenyésző töredékét teszik ki a maláriaszúnyogok, s a betegséget, amelyet terjesztenek, már az előző század ötvenes éveiben sikerült felszámolni az országban.

A szúnyogcsípés ritkán vált ki allergiás reakciót, az azonban előfordulhat, hogy egy elfertőződött csípés komoly gyulladást okoz. Ez általában a duzzanat vakarása miatt alakul ki, ilyenkor ugyanis a bőr felületéről baktériumok jutnak annak mélyebb rétegeibe, és ott megtapadva a kórokozók helyi gyulladást idézhetnek elő.

z.

■ *Hasznos tudnivalók a rovarest-pésekről a 12. oldalon!*



Levegőből is irtják

Helyükön az új kutyapiszokgyűjtők

A köztisztaság további javítása érdekében tizenöt fémből készült, fedeles kutyapiszokgyűjtőt helyeztek ki a kerület sűrűbben lakott, magas házas övezetében. Az új típusú, esztétikus kialakítású tárolókat zacskóadagolóval is felszerelték.

Bár a járdák takarítása és rendben tartása az ingatlan tulajdonosok feladata, a Hegyvidéki Önkormányzat igyekszik átvállalni a polgárok köztisztasággal kapcsolatos kötelezettségeinek egy részét. A kutyáürülék eltávolítására alkalmas járdaseprő gépek üzemeltetése, valamint a kutyafuttatók építése és fenntartása is ezt a célt szolgálja.

A közterületek tisztántartását



Ennek megfelelően a kutyapiszokgyűjtők döntő többsége a hegyvidéki városközpontba, illetve közvetlen környékére került. A kialakult szokásokat figyelembe véve a kutyafuttatóknak használt Gyógyfű utcába kettő, míg a Böszörményi útra és a Királyhágó utcába három-három tároló jutott. A hatályos kerületi rendelet értelmében a közterület-felügyelők megbüntetik azt a kutyatulajdonost, aki nem távolítja el kedvence ürülékét a közterületről. A szabályozás betartását a jövőben az eddiginél is szigorúbban ellenőrzik, különösen azokon a területeken, ahol van kutyapiszokgyűjtő.

(M.)

Kezdődnék a nyári útépítések

Továbbra is az előzetes tervek szerint zajlanak a kerületi útépítések. A nyári időszakban jelentős fejlesztésekbe kezdett az önkormányzat, alig két hónap alatt három rossz állapotú útszakaszon végeznek kopóréteg-, illetve szerkezetcsere-t. Az alapokig viszszerelik az út pályaszabványát az Ördög-szika közben, a munkálatok alatt az útszakaszt teljesen lezárják az autóforgalom elől, egyúttal a parkolást is megtiltják.

Szintén útzár lép életbe a Szoboszlai utcában, ahol teljes felületű kopórétegcsere-t végeznek. Csupán félpályás forgalomkorlátozást rendelnek el a Bíró és a Bartha utcában, mindkét szakaszon – az úttest újraszafalozása mellett – a járdát is felújítják.

A karbantartási munkák keretében új burkolatot kap a Lejtő út alsó része a villamosínek és a Stromfeld Aurél út között, valamint befejeződik a tavaly megkezdett útépítés a Kikelet utcában, a Magas út egy részén, valamint a Kikerics utcában. Az érintett útszakaszok az elmúlt évben zúzálékos mart aszfaltot

kaptak, mára a felület tömörsége elérte azt a szintet, hogy elbírja a szilárd aszfaltburkolatot. Folytatódik az utóbbi hetek viharai



A Bartha utca úttestje is javításra szorul

nagymértékben elkátyúsodott Magas út balesetmentesítése, és hamarosan sor kerül az Abos, valamint a Monda utca kátyúzására. A munkálatok előreláthatóan szeptember közepéig tartanak.

(m.)

Nyári ügyfélfogadás

Tájékoztatjuk a Budapest XII. kerületi lakcimmel rendelkező tisztelt ügyfeleinket, hogy a nyári időszakban jelentkező megnövekedett ügyfélforgalomra tekintettel és a hosszadalmas sorban állás elkerülése érdekében az önkormányzat **nyári ügyfélfogadási rendje 2010. június 15. és 2010. augusztus 31.** között az alábbiak szerint változik.

A jelenlegi ügyfélfogadási idő megtartása mellett a **csütörtöki napokon** délelőtt 8 és 12 óra között is lesz ügyfélfogadás. Az önkormányzati ügyintézés a hét minden napján **csak előre egyeztetett időpontban, kizárólag bejelentkezés alapján történik.** Ezzel a megoldással megszűnik a hosszú, néha többórás várakozási idő, és kiszámíthatóbb lesz az ügyintézésre fordított idő.

Az **önkormányzati ügyintézésre** a nyári ügyfélfogadási rend időtartama alatt **időpontot** az ügyfélszolgálati helyiségben tartózkodó önkormányzati munkatárstól **személyesen vagy telefonon (224-59-93) lehet kérni,** illetve interneten a **magyarorszag.hu** honlapon keresztül történik a XII. kerületi önkormányzatra a bejelentkezés.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy az előre egyeztetett időpont előtt legalább 10-15 perccel korábban szíveskedjenek megjelenni az önkormányzatban. Az időpont elmulasztása, illetve késés esetén az ügyintézés csak egy újabb, előre egyeztetett időpontban tudjuk teljesíteni, ezért megértésüket kérjük.

Az önkormányzat nyári ügyfélfogadási rendje:

Hétfő:	13.00–20.00.
Kedd:	08.00–12.00 és 12.30–16.00.
Szerda:	08.00–12.00 és 12.30–16.00.
Csütörtök:	08.00–12.00.
Péntek:	08.00–12.00.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉK ÖNKORMÁNYZATA

PÁLYÁZATI FELHÍVÁSA

Érdekel a történelem? Tanultál már az 1920. június 4-én aláírt trianoni békediktátum megkötéséről, amely a történelmi Magyarország szétszakítását jelentette? Ha XII. kerületi általános vagy középiskolában tanulsz, akkor neked sem szabad kimaradni! Pályázz!

A pályázat témája: Trianoni békeszerződés.

Adj hangot a véleményednek! Deríts ki mindent a körülményekről. Beszélj szüleid, tanáraid, a békeszerződésről. Szófózz a neten, kutass a könyvtárakban. Tedd közzé tudásodat és véleményed.

Pályázz, mert kíváncsiak vagyunk arra, hogy **te milyenek látnod** ezt a fontos történelmi eseményt.

Amivel pályázni lehet: bármilyen alkotással, műfaji megkötés nélkül. Ez az alkotás lehet egy film vagy montázs, novella, fotóhats, írhatsz cikket vagy verset is, szerezhetsz zenét. A fantáziád nincs korlátok közé szorítva, így bármivel nevezhetsz, lehet, hogy a legzséniálisabb alkotás csak neked jut eszedbe!

Jó, ha ismered a történelmi Magyarország felbomlásának előzményeit, eseményeit, következményeit. Szükséges lehet egy bizonyos általános tájékozottság a határon túl élő magyarok tájegységeiről, városairól, kultúráiról.

Terjedelmi megkötések: a pályázat nem lehet több két A/4-es oldalnál, illetve 5 perc terjedelemlenél.

A pályaműveket postán kérjük eljuttatni az alább található beküldési címre.

A pályázat értékelése. A beküldött pályaművek elbírálásakor a következő szempontok döntenek: kreativitás, művészi érték, technikai tudás, a témában való jártasság, egyéni látás- és kifejezőmód.

A pályázat díjazása:

1. helyezett: ipod Classic
 2. helyezett: mountain bike kerékpár
 3. helyezett: mp3-lejátszó
- A pályázatok beküldési határideje: **2010. augusztus 10.**
Eredményhirdetés: **2010. szeptember 1.**

Pályázati információk: <http://www.hegyvidek.eu/>, www.hegytortenet.hu

A borítékra írják rá, az e-mailben jelezzék a pályázó nevét, iskoláját, osztályát, a pályázatot kezelő tanár elérhetőségét és a pályázat kategóriáját.

A pályázatok beküldési címe: Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény, **info@hegytortenet.hu**, **1126 Budapest, Beethoven utca 1/b.** Telefon: 457-0501.

Új és megszűnt üzletek

Gyógyászati segédeszközöket, rehabilitációs eszközöket árusító MOM Park Bevásárlóközpont-üzlet nyílt a Szanatórium utca 19.-ben, illetve könyvet, újságot, napilapot és folyóiratokat vásárolhatunk a Városmajor utca 19. alatt. A közérzetjavító és étrendkiegészítő termékeket, illatszereket árusító egészségközpont a MOM Park Bevásárlóközpontból a Csörsz utca 14–16. alá (a Sportmaxba) költözött.

Megszűntette üzemelését a tejterméküzlet a Győri út 12.-ben, valamint a játékbolt az Alkotás utca 7/b-ben.

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma: 06-80/200-907

Törvényjavaslat a gyerekekért

A hegyvidéki példából országos gyakorlat válhat: Pokorni Zoltán, a kerület országgyűlési képviselője két képviselőtársával együtt megteremtén a törvényi hátterét annak, hogy minden magyarországi diák az iskolai osztálykirándulások keretében legalább egyszer eljusson határon túli magyar lakta területekre. Azt is kezdeményezik, hogy iskolai emléknap legyen június 4-e, a trianoni békeszerződés aláírásának napja.

en normatív módon finanszíroznak a programokat. Azt is szeretnék, ha a jövőben a kormány támogatná a cserekapcsolatokat is, azaz a határon túli oktatási intézmények magyarországi látogatásait. A Hegyvidék országgyűlési képviselője hozzátette, megfontolásra javasolja, hogy az iskolák pedagógiai programjába is bekerüljenek majd ezek az osztálykirándulások.

Pokorni Zoltán közlése szerint elsősorban az általános iskolák felső tagozatosai és a középiskolások számára szervezett határon túli látogatásokhoz nyújtanának segítséget. A Hegyvidéken 2007 óta működik a határon túli osztálykirándulási program azaz a céllal, hogy a fiatalok ne csak a tankönyvek lapjairól ismerjék meg az elszakított részek történelmi emlékhelyeit és kulturális örökségeit. Mindezt azaz támogatja a kerületi önkormányzat, hogy magára vállalja a határon túli magyar lakta területekre kiránduló osztályok útiköltségét, így a szülőknek csak a szállásért és az ellátásért kell fizetni.

A határozati javaslat részeként június 4-e, a trianoni békeszerződés aláírásának napja a Nemzeti Összetartozás Napja lenne az iskolákban. Az indítványban szerepel még a Magyarország Házának a létrehozása, amely segítséget nyújtana az osztálykirándulások, az iskolai emléknapok megszervezéséhez, előkészítéséhez. A tervek szerint a 2012. december végéig a Terror Háza mintájára felálló pedagógiai-közművelődési intézmény a Kárpát-medence magyarságának történetével, jelenével, sokféleségével, politikájával is foglalkozna.

z.



FOTÓ: SÓTI MÁRY

A hegyvidéki diákok régóta járnak a határon túli magyar vidékekre

Határon túli magyar osztálykirándulási programról nyújtott be országgyűlési határozati javaslatot a Fidesz három országgyűlési képviselője, Pokorni Zoltán, Kövér László és Révész Máriausz. Pokorni Zoltán, az Országgyűlés oktatási bizottságának elnöke sajtótájékoztatón jelentette be: 2013-ig pályázati támogatással valósulhatnak meg a határon túli magyar területekre szervezett osztálykirándulások, ezt követő-

Sajóladai diákok a Hegyvidéken

(Folytatás az 1. oldalról)

Az ottani pályára kedvezményes belépőt kaptak, ráadásul ennek összegét hegyvidéki iskolások adták össze: a Cinege úti Deutsche Schule Budapest 3. osztályos tanulói kézműves alkotásokat készítettek, amelyeket a szülők körében elárvereztek, így gyűlt össze a szükséges pénz.

A Borsodból érkező gyerekekkel és kísérőikkel a kalandparkban találkoztunk. Amíg a kisdíjak a fák koronáiban, a kötélpályákon egyensúlyozva, szakszerű biztosítás mellett kipróbálták ügyességüket, addig mi a szusszanásnyi időre megpihenő felnőttek közül az egyik sajlóladai pedagógust, Besenyi Róbertné faggattuk arról, mi történik közben otthon.

– Sajóladon a víz sok házba beszivárgott, és a kertek többségét elöntötte – mondta a biológia-földrajz szakos tanár. – Három családnak teljesen lakhatatlanná vált az otthona, őket ideiglenesen a falu más házaiban helyezték el. A legtöbb elöntött házba szerencsére vízszintesen költözni, ám ezekben a kazán, aminek cseréje, javítása többszáz ezer forintba kerül, ennyi pénzt pedig nem tud mindenki hirtelen előteremteni. A szülők most is dolgoznak a há-

zak rendbetételén, a kertekből még mindig szivattyúzni kell a belvizet – jellemezte a jelenlegi állapotokat a pedagógus.

Beszélgésünk közben a ta-

Hernád, a szülei és a falubeliekkel együtt ő is segített tölteni a homokzsákokat.

A gyerekek szerencsére vidáman, mosolyogva válaszol-

programot tartottak, volt kézműves-foglalkozás (nemezés, gyöngyfűzés, origami-készítés), táncház Timár Sándor leánya, Timár Sára vezetésével, estén-



A csillebérci kalandparkban és a Sportmax strandján (lenti kép) is vidáman telt az idő

nárnőhöz szaladt néhány alsó tagozatos diák, tőlük is megkérdeztük, mi történt velük azután, hogy jött az árvíz. Regina elmesélte, hogy négy testvérével és szüleiével együtt egy másik házba kellett költözniük, a régibe ugyanis nem mehettek vissza. Rolandékhoz szerencsére nem tört be a víz, mert a házuk egy kis dombon áll. De amikor áradt a

tak a kérdésekre. Az a színes programkavalkád, amit a Zugligeti Általános Iskola szervezett számukra, láthatóan feloldotta őket, és elfeledtette az otthoni gondokat, amelyekkel ugyan elsősorban a szüleinek kell megküzdeniük, de rájuk is nyomasztóan hatnak.

– Minden újra és szépre örömmel rácsodálkoznak, bármennyire is fáradtak – dicsérte a sajlóladai fiatalokat Vittek Andrea, a zugligeti iskola tanítója, aki Hidegkúthy Antónia igazgatóval, Kelemen Péterné szabadidő-szervezővel és Turák László túravezetővel közösen magára vállalta a szervezőmunka oroszlánrészét. Az alsó tagozatos tanító szerint a diákok lankadatlan lelkesedése igazolja, hogy érdemes volt belevágni ennek az egyhetes, sűrű programnak a megvalósításába, amelynek sikeréhez nagyon sok hozzájárultak.

A pedagógus elmondta, hogy iskolájukban – ahol a gyereket elszállásolták – a kollégák, szülők, volt és jelenlegi diákok közreműködésével sok közös

ként pedig jó hangulatú közös vacsorákat szerveztek.

A reggeli és az „estebéd” elkészítésében egyaránt segítettek az iskola önkéntesei, illetve három alkalommal az egyik szülő meleg ételt hozott a vendégeknek. Az utolsó este táborni mellett készült a vacsora, négy szülő pedig a tankonyhán sütötte az ízletes palacsintákat.

– Lényegében a teljes zugligeti iskolaközösség kivette részét a programok lebonyolításából. Ha nincs ekkora összefogás, nem tudunk volna ennyire élvezetes időtöltést kínálni – hangsúlyozta Vittek Andrea.

A sajlóladaiak az élmények sokasága mellett szép ajándékokkal térhettek haza egy hét után. Az iskolától egy-egy hátizsákot kaptak, amelybe belefértek a zugligeti diákok meglepetései is: többen saját kezűleg készítettek kis emléktárgyakat a gyerekeknek.

z.

■ A sajlóladai gyerekek látogatásával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.



FOTÓ: KALMAR LÁSZLÓ

Körbekerítik a városmajori parkot

Pokorni Zoltán polgármester kezdeményezésére tavaly döntött úgy a főváros, hogy évtizedes tétlenkedés után végre körbekeríti a városmajori parkot. A nemrégiben megkötött megállapodás értelmében az augusztusban kezdődő beruházást a Hegyvidéki Önkormányzat koordinálja, a szükséges forrásokat a főváros biztosítja.

Várhatóan már augusztusban megkezdődik a városmajori park körüli kerítés építése. A fejlesztésről Pokorni Zoltán polgármester indítványára még tavaly döntött a területet kezelő főváros. Eredetileg – a Parkvédő Kerítések Program keretében – a FŐKERT Nonprofit Zrt. lett volna a beruházás lebonyolítója, azonban végül a terület tulajdonosaként a kerület kapta meg a feladatot.

A főváros által rendelkezésre bocsátott százötvenmillió forintból az önkormányzat megépíti a park körüli végleges, mintegy ezerháromszáz méter hosszú kerítés első, hatszázhatvan méteres szakaszát, a hozzá tartozó bejárati kapukkal. Ez összességében az Acsádi Ignác utca–Szilágyi Erzsébet fasor–Szamos utca–Maros utca által határolt terület kerítésépítését jelenti. Technikai okokból a Szamos utcában, az

Ignotus utca és Maros utca közötti szakaszon a terület zárhatósága érdekében az első ütemben csupán ideiglenes kerítést létesítenek.

Beljebb kerül a kerítés a tényleges telekhatárhoz képest a Maros utcai oldalon, az Acsádi Ignác és a Temes utca között, így az ottani parkolók is megmaradnak, használhatóbbá válnak. A további kerítésépítés a Szamos utca–Ignotus utca–Csaba utca–Maros utca területen folytatódik oly módon, hogy a BSE területén keresztül, a plébániatemplom telkétől mint-

egy húsz méterre vezet a nyomvonal. Itt alakítják ki a középső sétányhoz csatlakozó főkaput, a templom környezetét azonban a későbbiekben valószínűleg körbekerítik.

A fővárossal kötött megegyezés szerint a kerület – mintegy hatvanmillió forintot ráfordítással – harminkét kamerából álló, éjjel-nappal működő térfigyelő rendszert telepít a parkba, valamint biztosítja a terület folyamatos őrzését. A park napkeltétől napnyugtáig látogatható lesz, éjszakára bezárják a tíz távműköd-

tetésű kaput. Természetesen a sőtétedés után valamilyen okból a kerítésen belül maradónak sem kell a szabad ég alatt éjszakázniuk, ennek elkerülése érdekében a kapuk belső oldalára jelzőberendezéseket szerelnek.

Az építkezéssel párhuzamosan újrafüvesítik a parkból kifelé vezető, kitaposott ösvényeket, amivel közel ezerötven négyzetméterrel nő a zöldfelület. A nyomvonal közvetlen környezetében negyvennégy fát távolítanak el, további huszonnyolc növényt rossz egészségi állapot, négyet az elkerülhetetlen rikkadások miatt kell kivágni. A növények más helyszínen történő pótlásáról ültetési időszakban gondoskodnak. A kerítés kiépítésének határideje 2010. december 31.

■ A műemléki védelmet élvező Városmajor Buda legrégebbi közparkja. Területét a Városház utca irányából a Diós árok, illetve az Ördög árok töltötte fel hordalékkal. A középkorban kaszálónak használták, majd a török kiverése után a katonaság fennhatósága alá került.

1772-ben Daun Henrik József várospa-

rancsnok a környéken elsőként majorságot és villát épített az időközben mezőgazdasági művelés alá vont területen. Buda városa ugyan visszavásárolta, de nem tudta megfelelően hasznosítani. Végül a Helytartótanács 1785-ben közparkká nyilvánította a Városmajort.

A kerttervet Tallher József készítette a kornak megfelelő francia barokk stílusban, a szükséges facemetéket, főleg hársot, nyárt és szilvát a dunabogdányi erdőkből hozták a majorba. Buda első közparkja 1787-ben készült el, a környék lakói pedig azonnal birtokba vették a gazdag növényzettel büszkélkedő pihenőhelyet.

A 19. század húszas éveiben megkezdődött a mutatványos bódék kihelyezése és az ezzel járó fokozatos állagromlás. Az áldatlan állapotokon a század második felében meginduló beépítés lett úrrá: elkészült a berlini vízgőztorna és svéd torna intézet, majd 1874-ben átadták a forgalomnak a világ harmadik fogaskerekű vasútját, amelynek pályája és kiszolgáló épületei jelentős részt vettek el a parkból.

A huszadik század fordulóján nagy fejlesztések kezdődtek a környéken, a lakóházak mellett ekkor épült meg a Városmajor utcai szanatórium és a ma is működő óvoda, valamint iskola. Ennek ellenére a parkot továbbra is elhanyagolták, koncepciózus

felújítására és az Ördög árok beboltozására csupán a század elején került sor.

Ezekben az években épült meg a kis szecessziós templom Árkay Aladár tervei alapján, bezárták a vurstlit, egyúttal játszótérrel alakították ki a majorban. A harmincas és negyvenes években új sétányokat építettek, felállították a Beethoven-szobrot és a Tábori Vadászok emlékművet, elkészült a modern plébániatemplom és harangtorony. A park ekkortájt virágkorát élte, a korabeli leírások szerint Buda egyik legszebb zöldfelülete volt.

Sajnos a második világháborúban rengeteg évszázados fa megsemmisült, elpusztultak a parkberendezések is. Tovább rontott a helyzeten az ostrom után itt működő szükségtemető és személtérakó. A hatvanas években készültek el a tenispályák, valamint a sportcsarnok, a szabadtéri színpad és egy másfél hektáros mintajászóter. Ebben az időszakban csapott le a növényzetre a szilfavész, ami miatt a park 1785 körül telepített sziljeinek többségét ki kellett vágni.

A közelmúlt eseménye a Városmajori Gimnázium megépítése a nyugati oldalon. A park egykori területe mára jelentősen lecsökkent: az eredeti 18 hektáros zöldfelület 11 hektárra zsugorodott.

(mm.)



A kerítés biztonságosabbá teheti Buda legrégebbi közparkját

FOTÓ: KALMAR LÁSZLÓ

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 14/2010. (VI. 28.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A BUDAPEST XII. KERÜLETI VÁRAKOZÁSI ÉS VÉDETT ÖVEZETEKRE, A VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁSOKRÓL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Budapest főváros közigazgatási területén a járművel várakozás rendjének egységes kialakításáról, a várakozás díjáról és az üzemképtelen járművek tárolásának szabályozásáról szóló 30/2010. (VI. 4.) Budapest Főváros Közigazgatásának önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Főv. r.) 4. § (2) bekezdésében, 10. § (5) bekezdésében, 11. § (4) bekezdésében, 13. § (2) bekezdésében, 25. § (4) bekezdésében, 27. § (1) bekezdésében és 40. §-ában kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 63. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

A rendelet hatálya

1. §

A rendelet hatálya kiterjed a Budapest XII. kerület közigazgatási területén lévő,

a) a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) tulajdonában álló, a Főv. r. 1. számú mellékletében kijelölt Budapest XII. kerületi várakozási övezetek területén lévő közterületekre, továbbá

b) a Főv. r. 3. számú mellékletében védett övezetként megjelölt Normafa környékére (a továbbiakban: védett övezet).

Várakozási övezetek

2. §

A Budapest XII. kerületi várakozási övezetek területét, a várakozás megengedett leghosszabb időtartamát, a várakozási övezetek Főv. r. 2. számú melléklete szerinti díjtételekre való besorolását, valamint a Főv. r. 9. §-a alapján óránként fizetendő várakozási díjakat a rendelet melléklete tartalmazza.

3. §

A Főv. r. 10. §-ának (2) bekezdésében felsorolt feltételek fennállása mellett a lakossági várakozási hozzájárulás kiadásának további feltétele az is, hogy a kérelem beadásának időpontjában a kérelmezőnek helyi adó vagy más jogcímen az Önkormányzattal szemben tartozása ne álljon fenn.

4. §

(1) A lakossági várakozási hozzájárulás (Főv. r. 10. §) a rendelet mellékletében meghatározott várakozási övezetek XII. kerületi és fővárosi önkormányzati tulajdonú közúti várakozóhelyein időtartam korlátozás nélküli várakozásra jogosít.

(2) A lakossági várakozási hozzájárulás éves várakozási díja az adott területen fizetendő egyrési várakozási díj kétszázötvenzserese (Főv. r. 10. § (5) bekezdése), amelyből a következő mértékű kedvezményeket kell biztosítani:

- lakosonként az első személygépkocsira kiadott hozzájárulás esetén a kedvezmény mértéke 100%;
- lakosonként a második személygépkocsira kiadott hozzájárulás esetén a kedvezmény mértéke
 - 30%, ha a kérelmezett gépjármű EURO 3 környezetvédelmi kategóriának megfelelő,
 - 50%, ha a kérelmezett gépjármű EURO 4 környezetvédelmi kategóriának megfelelő,
 - 70%, ha a kérelmezett gépjármű EURO 5 környezetvédelmi kategóriának megfelelő,
 - 100%, ha a kérelmezett gépjármű teljesen elektromos üzemű.

(3) Lakosonként legfeljebb 2 darab lakossági várakozási hozzájárulás adható ki (Főv. r. 10. § (3) bekezdés). Ha lakosonként több személygépkocsira kéri a várakozási hozzájárulás kiadását, a kérelmeknek az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához történő beérkezési sorrendje szerint kell elbírálni azt, hogy melyik személygépkocsira lehet elsőként, melyikre másodikként kiadni a várakozási hozzájárulást, és melyik személygépkocsi esetében kell a kérelmet elutasítani. A kérelmeknek ugyanazon a napon történő beérkezése esetén a kérelmezőknek írásban kell nyilatkozniuk arról, hogy melyik személygépkocsira kéri elsőként, melyikre másodikként a várakozási hozzájárulás kiadását. Egybehangzó írásbeli nyilatkozat hiányában várakozási hozzájárulás nem adható ki.

5. §

(1) A gazdálkodói várakozási hozzájárulás (Főv. r. 11. §) a rendelet mellékletében meghatározott várakozási övezetek XII. kerületi önkormányzati tulajdonú közúti várakozóhelyein, üzemidőn belül időtartam korlátozás nélküli várakozásra jogosít.

(2) A gazdálkodói várakozási hozzájárulás 30%-os díjkezdményre jogosít.

(3) Az egészségügyi várakozási hozzájárulás (Főv. r. 12. §) a Budapest XII. kerület közigazgatási területén lévő közúti várakozóhelyeken legfeljebb két óra időtartamú díjmentes nélküli várakozásra jogosít.

6. §

(1) A lakossági, a gazdálkodói, az egészségügyi várakozási hozzájárulás kiadásáért, a megrongálódott, elvesztett, ellopott, illetve megsemmisült hozzájárulás vagy a hozzájárulást tanúsító matrica cseréjéért, pótlásáért 2.000 forint költségtérítést kell fizetni.

(2) A lakossági, a gazdálkodói, valamint az egészségügyi várakozási hozzájárulást az Önkormányzat polgármestere adja ki.

Védett övezet

7. §

(1) A védett övezetbe behajtásra, valamint behajtásra és várakozásra jogosító

- lakossági behajtási hozzájárulást (Főv. r. 16. §),
- lakossági behajtási-várakozási hozzájárulást (Főv. r. 17. §),
- gazdálkodói behajtási-várakozási hozzájárulást (Főv. r. 19. §) és d) egészségügyi behajtási-várakozási hozzájárulást (Főv. r. 20. §) az Önkormányzat polgármestere adja ki. A hozzájárulás kiadásáért, a megrongálódott, elvesztett, ellopott, illetve megsemmisült hozzájárulás cseréjéért, pótlásáért 2000 forint költségtérítést kell fizetni.
- lakossági behajtási-várakozási hozzájárulás kiadása során a 3. §-ban és a 4. § (3) bekezdésében foglaltakat is alkalmazni kell;
- után fizetendő éves várakozás díjból a 4. § (2) bekezdésének a) és b) pontjában meghatározott mértékű kedvezményeket kell biztosítani.
- A gazdálkodói behajtási-várakozási hozzájárulás kiadása után a Főv. r. 25. §-a (3) bekezdésének b) pontja szerint számított éves várakozási díjat kell fizetni.
- A lakossági behajtási és az egészségügyi behajtási-várakozási hozzájárulás kiadása után éves várakozási díjat nem kell fizetni.

Kizárólagos használatú várakozóhelyek

8. §

A védett és várakozási övezetekben az Önkormányzat tulajdonában álló közterületeken, a Főv. r. 36–38. §-a szerinti kizárólagos használatú várakozási helyek létesítéséhez szükséges tulajdonosi egyetértési jogot az Önkormányzat polgármestere gyakorolja.

Közterület-felügyeleti várakozási hozzájárulása

9. §

(1) Az Önkormányzat által működtetett Hegyvidéki Közterület-felügyelet használatában lévő, megkülönböztető fény és hangjelzéssel fel nem szerelt személygépkocsira kiadott behajtási-várakozási hozzájárulás a Budapest XII. kerületi várakozási övezetekben díjmentes és időtartam korlátozás nélküli várakozásra, valamint a Budapest XII. kerületi védett övezetbe való behajtásra és ott időtartam korlátozás nélküli várakozásra jogosít.

(2) A Közterület-felügyelet behajtási és várakozási hozzájárulását az Önkormányzat polgármestere adja ki. A hozzájárulások száma legfeljebb 10 lehet. A hozzájárulás a kiadás napjától a kiadás évét követő év január 31-ig érvényes.

Eljárási szabályok

10. §

(1) A rendeletben megjelölt várakozási, behajtási és behajtási-várakozási hozzájárulások kiadása, cseréje, pótlása iránti kérelmet az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához kell benyújtani.

(2) A kérelemnek tartalmaznia kell:

- magánszemély esetében a kérelmező nevét, lakcímét (az emelet, ajtó megjelölésével), anyja nevét, születési helyét, idejét, elérhetőségét munkaidőben (telefonszámát),
- nem magánszemély esetében a kérelmező megnevezését, székhelyét, telephelyét, cégjegyzékszámát, nyilvántartási számát, a képviselő nevét és elérhetőségét,
- a gépjármű kategóriájának, gyártmányának, típusának megnevezését, forgalmi rendszámát, a jármű forgalmi engedélyének műszaki érvényességi határidejét,
- a kérelmezett hozzájárulás típusát és kiadásának indokait,
- a kérelmező nyilatkozatát a Főv. r. 10. §-ának (3) bekezdésében és e rendelet 4. §-ának (3) bekezdésében foglaltakkal kapcsolatban (a lakosonkénti személygépkocsik száma, a hozzájárulások kiadásának sorrendisége),
- a kérelmező hozzájáruló nyilatkozatát ahhoz, hogy a kérelemben közölt személyes adatainak ellenőrzése és az engedélyre jogosultság feltételének megállapítás céljából az Önkormányzat polgármestere a személyi adat- és lakcímnyilvántartásból, továbbá a gépjárműadó, a helyi adó nyilvántartásból adatot igényeljen, valamint az említett nyilvántartásokat és a kiadott hozzájárulások nyilvántartását összekapcsolhassa.
- A kérelemhez mellékelni kell
 - a költségtérítés megfizetését igazoló átutalási megbízást vagy annak másolatát,
 - az illetékes önkormányzat adóhatóság igazolását a gépjárműadó megfizetéséről vagy az adómentességről, továbbá a gépjármű forgalomba tarthatóságát igazoló okmány másolatát, ha a gépjárművel kapcsolatos adóztatási feladatokat nem a Budapest XII. kerületi önkormányzati adóhatóság látja el,
 - a munkáltatótól kizárólagos használatba kapott, a munkáltató által üzemben tartott, vagy lízingelt, vagy tartósan bérelt személygépkocsi esetén a munkáltatótól erről szóló igazolását.

11. §

(1) Várakozási övezet esetében a lakossági, a gazdálkodói, az egészségügyi várakozási hozzájárulás a polgármester hozzájárulásából és a hozzájárulást igazoló matricából áll.

(2) Védett övezet esetében a lakossági, a lakossági behajtási-várakozási, a gazdálkodói behajtási-várakozási, egészségügyi behajtási-várakozási hozzájárulás az annak kiadására jogosult polgármester hozzájárulásából áll.

(3) A kiadott hozzájárulás tartalmazza:

- az önkormányzat megnevezését, címerét, pecsétjének lenyomatát,
 - a hozzájárulás sorsszámát,
 - a hozzájárulás érvényességi idejét,
 - a gépjármű gyártmányát, forgalmi rendszámát.
- (4) A hozzájárulást vagy a hozzájárulást igazoló matricát a gépjármű első szelvédo üvege mögött kívülről jól látható és teljes egészében olvasható módon kell elhelyezni

12. §

A kiadott hozzájárulásokról nyilvántartást kell vezetni, amely tartalmazza:

- a) a 10. § (2) bekezdésének a)–c) pontjában és a 11. § (3) bekezdésének b)–d) pontjában meghatározott adatokat,
- a hozzájárulás pótlása, cseréje, visszavonása esetén ennek tényét.

13. §

Az e rendelet szerinti várakozási hozzájárulás kiadásának megtagadásáról az Önkormányzat polgármestere határozatot hoz. A polgármester határozata ellen – a határozat közlésétől számított 10 munkanapon belül – az Önkormányzat Képviselő-testületéhez lehet fellebbezést benyújtani.

Záró rendelkezések

14. §

Az e rendeletben nem szabályozott kérdésekben a Főv. r. rendelkezéseit kell alkalmazni.

15. §

- Ez a rendelet 2010. július 1-én lép hatályba.
- A rendelet hatályba lépésével egyidejűleg hatályát veszti a Budapest XII. kerületi várakozási és védett övezetekről, a várakozási hozzájárulásokról szóló 14/2009. (VI. 26.) Budapest XII. kerületi Hegyvidéki Önkormányzat rendelete és az azt módosító 24/2009. (XI. 20.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendeletének 7. §-a, valamint a 25/2009. (XI. 20.) és a 28/2009. (XII. 17.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete.
- E rendelet rendelkezései nem érintik a (2) bekezdésben említett rendeletek alapján kiadott várakozási hozzájárulások érvényességét.
- E rendelet a belső piaci szolgáltatásokról szóló az Európai Parlament és a Tanács 2006/123/EK irányelvnek való megfelelést szolgálja.

Dr. Tusor Gabriella sk.
aljegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

Melléklet a 14/2010. (VI. 28.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének rendeletéhez

A Budapest XII. kerületi várakozási övezetek, a várakozási megengedett leghosszabb időtartama, a fizetendő várakozási díjak

I.

Várakozási övezetek időtartam korlátozás szerinti felsorolása

1. 3 órás maximális várakozási idejű terület:

Diós árok 1. szám előtt közterület
Szendői árok (Németvölgyi út–Stromfeld Aurél út–Apor Vilmos tér által határolt terület)

2. 4 órás maximális várakozási idejű terület:

A Szilágyi Erzsébet fasor–Moszkva tér–Krisztina körút–Magyar jakobinusok tere–Alkotás utca–Márvány utca–Győri út–Avar utca–Hegyalja út–Fűrj utca–Lejtő út–Apor Vilmos tér–Stromfeld Aurél út–Szendői árok–Németvölgyi út–Muskátli utca–Nárcisz utca–Stromfeld Aurél út–Orbánhegyi út–Galántai utca–Székács utca–Goldmark Károly utca–Határőr út–Városmajor utca által határolt terület, beleértve – a Lejtő út, a Nárcisz utca, a Goldmark Károly utca (a Székács utca és Határőr út közötti szakasza), a Határőr út (a Goldmark Károly utca és az Acsády Ignác utca közötti szakasza) kivételével – a határoló utakat és tereteket és a Fogaskerekű utca (a Pethényi köz és a Sírly utca közötti szakasza), a Pethényi köz és a Sírly utca.

II.

Várakozási övezetek díjtétel szerinti felsorolása

1. 2. díjtételű terület:

A Krisztina körút, a Magyar jakobinusok tere és a Moszkva tér.

Az óránként fizetendő várakozási díj:

- személygépkocsi, a három- vagy négykerékű motorkerékpár, a három- vagy négykerékű segédmotoros kerékpár, a személygépkocsival vontatott pótvagy lakó-pótkocsi, és a 3500 kilogramm megengedett legnagyobb össztömeget meg nem haladó tehergépkocsi (a továbbiakban együtt: személygépkocsi) esetén: a BKV Zrt. egy utazásra érvényes vonaljegy árának megfelelő összeg 1,25-szörösre;

b) lakóautó, autóbussz, 3500 kilogramm megengedett össztömeget meghaladó tehergépkocsi, mezőgazdasági vontató, lassú jármű és az ezekkel vontatható pótvagy lakókocsi (a továbbiakban együtt: tehergépkocsi) esetén: az a) pont szerinti várakozási díj háromszorosa.

2. 3. díjtételű terület:

A Szilágyi Erzsébet fasor–Moszkva tér–Krisztina körút–Magyar jakobinusok tere–Alkotás utca–Márvány utca–Győri út–Avar utca–Hegyalja út–Jagelló út–Apor Vilmos tér–Böszörményi út–Istenhegyi út–Kék Golyó utca–Városmajor utca által határolt terület beleértve – a Moszkva tér, a Krisztina körút és a Magyar jakobinusok tere kivételével – a határoló utakat és tereteket.

A Diós árok 1. előtti közterület.

Az óránként fizetendő várakozási díj:

- személygépkocsi esetén: a BKV Zrt. egy utazásra érvényes vonaljegy árának megfelelő összeg;
- tehergépkocsi esetén: az a) pont szerinti várakozási díj háromszorosa.

3. 4. díjtételű terület:

A Városmajor utca–Kék Golyó utca–Istenhegyi út–Böszörményi út–Apor Vilmos tér–Jagelló út–Hegyalja út–Fűrj utca–Lejtő út–Apor Vilmos tér–Szendői árok–Muskátli utca–Nárcisz utca–Stromfeld Aurél út–Orbánhegyi út–Galántai utca–Székács utca–Goldmark Károly utca–Határőr út – által határolt terület, beleértve – a Városmajor utca, a Kék Golyó utca, az Istenhegyi út, a Böszörményi út, az Apor Vilmos tér, a Jagelló út, a Hegyalja út, a Nárcisz utca, a Goldmark Károly utca (a Székács utca és a Határőr utca közötti szakasza), a Határőr út (a Goldmark Károly utca és az Acsády Ignác utca közötti szakasza) kivételével – határoló utakat és tereteket és a Fogaskerekű utca (a Pethényi köz és a Fogaskerekű utca 12. közötti szakasza), a Pethényi köz és a Sírly utca.

Az óránként fizetendő várakozási díj:

- személygépkocsi esetén: a BKV Zrt. egy utazásra érvényes vonaljegy árának megfelelő összeg 0,75-szörösre
- tehergépkocsi esetén: az a) pont szerinti várakozási díj háromszorosa.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 15/2010. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2010. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 1992. évi XXXVIII. törvény 65. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatok és szerveik, a köztársasági megbízottak, valamint egyes centrális alárendeltségű szervek feladat- és hatásköréről szóló 1991. évi XX. törvény 138. §-a (1) bekezdésének d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2010. évi költségvetéséről szóló 2/2010. (II. 26.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-ának (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2010. évi költségvetésének

tárgyevi kiadások összegét	17 129 963 ezer forintban,
tárgyevi bevételek összegét	13 284 741 ezer forintban,
hiányát	3 845 222 ezer forintban,

állapítja meg. Az Önkormányzat 2010. évi költségvetésének bevételi főösszege 17 239 911 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező.

(2) Az Ör-nek az (1) bekezdés szerinti bevételi és kiadási főösszeg előirányzat csoportonkénti összeget meghatározó 1. és 2. számú melléklete helyébe e rendelet 1. és 2. számú melléklete lép.

(3) Az Ör. 1. §-ának (7) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(7) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány belső finanszírozását 55 170 ezer Ft előző évi pénzmaradvány működési célú felhasználásával, a költségvetési hiány belső finanszírozását meghaladó összegnek külső finanszírozását 109 948 ezer forint finanszírozási célú kiadás figyelembe vételével 3 900 000 ezer forint felhalmozási, befektetési célú kötvény kibocsátásával biztosítja.”

2. §

Az Ör-nek

- a költségvetés címrendjét meghatározó 4. számú melléklete helyébe e rendelet 3. számú melléklete lép;
- a Polgármesteri Hivatal feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a, 5/b, 5/c, 5/f, 5/g, 5/h, 5/i számú melléklet helyébe e rendelet 4/a, 4/b, 4/c, 4/f, 4/g, 4/h, 4/i számú melléklete lép;
- az „önállóan gazdálkodó költségvetési intézmények” címen belül az Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálatára részére jóváhagyott bevételi és kiadási főösszegekben belül az önállóan működő költségvetési szervek költségvetését előirányzat csoportonként és kiemelt előirányzatokként meghatározó 6. számú melléklete helyébe e rendelet 5. számú melléklete lép;
- a felhalmozási kiadásokat célonként meghatározó 7. számú melléklete helyébe e rendelet 6. számú melléklete lép;
- a felújítási kiadásokat meghatározó 8. számú melléklete helyébe e rendelet 7. számú melléklete lép;
- a helyi kisebbségi önkormányzatok 2010. évi költségvetését tartalmazó 12. számú melléklete helyébe e rendelet 8. számú melléklete lép;
- a általános és céltartalékok meghatározó 13. számú melléklete helyébe e rendelet 9. számú melléklete lép;
- a működési és felhalmozási célú pénzeszköz átadásokat meghatározó 14. számú melléklete helyébe e rendelet 10. számú melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezzék és az abban foglaltakat végrehajtsák.

(3) Ez a rendelet 2010. július 31-én hatályát veszti.

Dr. Tusor Gabriella sk.
aljegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői Csoportjánál tekinthetők meg.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 16/2010. (VI. 30.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLET VÁROSRENDEZÉSI ÉS ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 14/2005. (VIII. 10.) BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 7. §-a (3) bekezdésének c) pontjában, 14. §-ának (3) bekezdésében, valamint 14. §-a (4) bekezdésének c) pontjában, továbbá

a Budapesti Városrendezési és Építési Keretszabályzatról szóló 47/1998. (X. 15.) Budapest Főváros Közigazgatásának önkormányzati rendeletének 1. §-a (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Hegyvidék XII. kerület Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 14/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete (a továbbiakban: KVSZ) övezeti tervlapot tartalmazó 1/A. számú mellékletének helyébe e rendelet 1. számú melléklete lép.

2. §

A KVSZ Budapest XII. kerület Hegyvidék Kerületi Szabályozási Tervét megállapító 1/B. számú mellékletének (a továbbiakban: KSZT) helyébe e rendelet 2. számú melléklete lép.

3. §

A KVSZ 4. §-ának (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az épület bruttó szinterterületébe – a BVKSZ 3. § (2) bekezdésének figyelembevételével – nem kell bele számítani

- az első pinceszintnek minősülő építményszint területének az egy lakáshoz tartozó tárolóhelyiség, L1, L2, L2/A jelű építési övezetekben 15 m²-t, egyéb építési övezetekben 30 m²-t nem meghaladó részét is, valamint
- a személy

11. §

KVSZ 1. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„1. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L1-XII/Z1	1000	4000	40	2,0 +(0,3)* +(0,6)**	80	-	-	40	12,5	13,5
L1-XII/Z2	1000	4000	45 75 S***	2,4 4,0 S*** +(0,35)* +(0,6)**	80	-	-	35 15 S***	12,5	20,0
L1-XII/Z3	1000	4000	40 75 S***	2,4 4,4 S*** +(0,3)* +(0,3)**	80	-	-	40 15 S***	12,5	17,0
L1-XII/Z4	1000	4000	25	0,75 +(0,6)**	80	-	-	55	12,5	13,5
L1-XII/Z5	1000	4000	60	3,6 +(0,8)**	100	-	-	20	12,5	20,0
L1-XII/Z6	1000	4000	60	2,7 +(0,8)**	100	-	-	20	12,5	17,0
L1-XII/Z7	450	4000	65	2,4 +(1,0)**	90	-	-	15	12,5	13,5
L1-XII/Z8	1000	8000	60	3,6 +(0,8)**	100	-	-	20	12,5	20,0
L1-XII/Z9	1000	4000	30	1,5 +(0,35)* +(0,6)**	80	-	-	35	12,5	13,5
L1-XII/Z10	600	4000	70	4,2 +(0,6)**	80	-	-	15	12,5	13,5
L1-XII/Z11	1000	4000	40	2,0 +(0,6)**	80	-	-	40	12,5	15,0

* Kizárólag új épület létesítése esetén a tetőterben felhasználható szinterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóférőhely szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szinterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

S*** Csak mindkét oldalon zártsorúan csatlakozó saroktelek esetén alkalmazható.

12. §

A KVSZ 2. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„2. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L2-XII/Z1	1000	3000	45 60 S***	2,4 3,0 S*** +(0,35)* +(0,6)**	65	-	-	35 20 S***	12,5	17,0
L2-XII/Z2	1000	3000	30 60 S***	1,6 3,0 S*** +(0,2)* +(0,5)**	65	-	-	50 20 S***	12,5	16,0
L2-XII/Z3	1000	3000	45	2,4 +(0,35)* +(0,6)**	65	-	-	35	12,5	20,0

* Kizárólag új épület létesítése esetén a tetőterben felhasználható szinterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóférőhely szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szinterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

S*** Csak mindkét oldalon zártsorúan csatlakozó saroktelek esetén alkalmazható.

13. §

A KVSZ 3. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„3. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L2/A-XII/Z1	1000	-	40	1,0 +(0,3)* +(0,5)**	65	-	-	40	6,5	7,5
L2/A-XII/Z2	1000	-	45	1,6 +(0,3)* +(0,6)**	65	-	-	35	11,5	12,5
L2/A-XII/Z3	1000	-	45	0,9 +(0,35)* +(0,6)**	65	-	-	35	6,5	7,5
L2/A-XII/Z4	1000	-	25	0,9 +(0,15)* +(0,4)**	65	-	-	55	11,5	12,5

* Kizárólag új épület létesítése esetén a tetőterben felhasználható szinterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóférőhely szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szinterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

14. §

A KVSZ 38. §-ának (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) Az építési övezetekben a telek minden teljes 200 m²-c után 1 önálló rendeltetési egység hozható létre, kivéve az L3-XII/Sz6 építési övezetet, ahol ez az érték 150 m².”

15. §

A KVSZ 4. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„4. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L3-XII/Z1	1000	-	20	0,5	40	12	-	65	5,5	6,5
L3-XII/Z2	1000	-	20	0,5 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	9,0
L3-XII/Sz1	1000	-	20	0,35 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	7,5

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L3-XII/Sz2	3000	-	20	0,3 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	6,5
L3-XII/Sz3	1000	-	20	0,5 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	9,0
L3-XII/Sz4	1000	-	20	0,3 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	6,5
L3-XII/Sz5	1000	-	20	0,5 +(0,15)* +(0,1)**	40	20	30	65	5,5	12,0
L3-XII/Sz6	2000	-	20	0,75	40	20	30	65	5,5	12,0
L3-XII/KSz	1000	-	20	0,5 +(0,15)* +(0,1)**	40	-	-	65	5,5	7,5
L3-XII/A11	1000	-	30	0,9 +(0,2)* +(0,1)**	40	-	-	55	5,5	10,5
L3-XII/A12	1000	-	25	0,5 +(0,2)* +(0,1)**	40	-	-	55	5,5	7,5
L3-XII/A13	1000	-	20	0,5 +(0,15)* +(0,1)**	30	-	-	65	5,5	7,5
L3-XII/A14	2000	-	40	1,5	65	-	-	35	3,5	9,0

* Kizárólag tetőterben (min. 35 fokos magas tető) felhasználható szinterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóférőhely szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szinterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

16. §

A KVSZ 40. §-a (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

(3) „Az L6-XII/KSz jelű építési övezet szabadonálló módon beépített, a helyi lakosságot közvetlenül kiszolgáló szolgáltató, kiskereskedelem valamint vendéglátó funkciók elhelyezésére szolgál. Ezeket a funkciókat épületen belül, a telek előtti közterület szintjéhez legközelebbi padlószint-magasságú épületszinten (amennyiben ez pincészt, akkor az e fölötti szinten) kell biztosítani.”

17. §

A KVSZ 5. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„5. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L6-XII/IK1	500	1000	15	0,25 +(0,1)* +(0,05)**	35	15	30	75	3,5	6,5
L6-XII/IK2	500	1000	15	0,2 +(0,1)* +(0,1)**	35	15	30	75	3,5	5,0
L6-XII/Sz1	1000	-	15	0,25 +(0,1)* +(0,05)**	35	20	30	75	3,5	6,5
L6-XII/Sz2	1000	-	15	0,2 +(0,1)* +(0,1)**	35	20	30	75	3,5	5,5
L6-XII/Sz3	1000	-	15	0,3 +(0,1)**	35	20	30	75	3,5	6,5
L6-XII/Sz4	3000	-	15	0,2 +(0,1)* +(0,1)**	35	20	30	75	4,5	6,0
L6-XII/Sz5	1000	-	15	0,15 +(0,1)* +(0,05)**	35	20	30	75	3,5	5,0
L6-XII/Sz6	2000	-	10	0,18 +(0,07)* +(0,05)**	35	24	50	80	3,5	6,5
L6-XII/Sz7	10000	-	10	0,1	35	20	30	75	3,5	5,5
L6-XII/E	1000	-	20	0,2 +(0,1)* +(0,1)**	35	20	30	65	3,0	4,5
L6-XII/KSz	1000	-	15	0,25 +(0,1)* +(0,05)**	35	20	30	75	4,5	6,5
L6-XII/Cs	4000	-	15	0,25 +(0,1)* +(0,05)**	35	30	50	75	3,5	6,5
L6-XII/A11	2000	-	25	0,5 +(0,2)*	35	20	30	60	5,5	7,0
L6-XII/A12	2000	-	20	0,4 +(0,2)*	35	20	30	65	5,5	6,5
L6-XII/A13	2000	-	15	0,3	25	20	30	75	3,5	6,0

* Kizárólag tetőterben (min. 35 fokos magas tető) felhasználható szinterület.

** Kizárólag a kötelező, számított parkolóférőhely szám feletti parkoló létesítésére valamint a rendeltetési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges közlekedő területek kialakítására felhasználható szinterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti terepszint alatt, ablak nélkül épül.

18. §

A KVSZ 6. számú táblázata helyébe a következő táblázat lép:

„6. sz. táblázat

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		legkisebb	legnagyobb	
	területe	mértéke	beépítési	szinterületi	terepszint alatti	szélessége	mélysége	zöldfelületi	megengedett	
			mértéke	mutatója	beépítettség					mértéke
(m ²)	(%)	(m ² /m ²)	(%)	(m)	(m)	(%)	(m)			
L6/A-XII/Sz1	2000	-	10	0,18 +(0,07)*	30	24	-	80	4,0	6,5
L6/A-XII/Sz2	4000	-	10	0,18 +(0,07)*	30	30	-	80	4,0	6,5
L6/A-XII/Sz3	4000	-	10	0,18 +(0,07)*	30	30	-	80	4,0	7,5
L6/A-XII/Sz4	3000	-	10	0,18 +(0,07)*	20	30	-	80	4,0	6,0

Az építési övezet jele	A telek							Az épület		
	terület	legkisebb	legnagyobb	legnagyobb megengedett			legkisebb megengedett		megengedett	
				beépítési mértéke	szintterületi mutatója	terepszint alatti beépítettség	szélessége	mélysége		zöldfelületi mértéke
L6/A-XII/E	2000	-	15	0,15 +(0,1)*	30	24	50	75	4,0	4,5
L6/A-XII/A11	2000	-	15	0,3 +(0,1)*	30	24	-	75	4,5	6,5
L6/A-XII/A12	2000	-	20	0,3 +(0,1)*	30	24	-	75	4,5	6,5

* Kizárólag tetőterben (min. 35 fokos magas tető) felhasználható szintterület.
** Kizárólag a kötelező, számított parkolóterület szám feletti parkoló létesítésére esetén valamint a rendelkezési egységekhez tartozó tárolók, gépészeti helyiségek és ezekhez szükséges kiegészítő területek kialakítására felhasználható szintterület, ha a helyiség teljes egészében az eredeti teresszint alatt, ablak nélkül épül.

19. §

A KVSZ 2. számú melléklete a következő fogalommal egészül ki:

Fogalom	
Irányadó építési vonal:	olyan vonal, amelyen az épület adott homlokzati hosszának minimum 70%-ának kell állnia úgy, hogy takarlaton tűzfal ne alakuljon ki.

20. §

- (1) Ez a rendelet 2010. július 15-én lép hatályba.
- (2) A rendelet rendelkezéseit a rendelet hatályba lépését követően induló építési hatóságoknál kell alkalmazni.
- (3) A rendelet hatályba lépésével egyidejűleg hatályát veszti a KVSZ 76. §-ának (2) és (3) bekezdése, valamint az 5. számú melléklete.
- (4) Ez a rendelet 2010. július 16-án hatályát veszti.

Dr. Tusor Gabriella sk.
aljegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Főépítési és Környezetvédelmi Irodáján, valamint az Önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.eu) tekinthetők meg.

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK

17/2010. (VI. 30.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE AZ ÉPÍTÉSI ENGEDÉLYVÁLLALÁS ELHELYEZÉSI KÖTELEZETTSÉGEINEK TELJESÍTÉSÉRŐL

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az országos településrendezési és építési követelményekről szóló 253/1997. (XII.20.) Korm. rendelet (továbbiakban: OTÉK) 42. §-ának (11) bekezdésében, valamint Budapesti Városrendezési és Építési Keretszabályzatról szóló 47/1998. (X. 15.) Budapest Főváros Közgyűlése rendeletének 6. §-ában kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Az OTÉK 4. számú mellékletében és a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat (továbbiakban: KVSZ) 76.§-a alapján meghatározott számú parkolóhely-letételezési kötelezettség a közterületi telekhatártól legfeljebb 500 méterrel belüli parkolóhelyben, mely-

garázsban, továbbá felszíni parkolóban is megvalósítható, ha a ki- és behajtás forgalomtechnikai okokból nem engedélyezhető, vagy a telken a már meglévő épület, a telek méretei, illetve egyéb műszaki adottságok a telken belüli parkolást nem teszik lehetővé.

2. §

(1) Ha a gépjármű elhelyezését parkolóházban, mélygarázsban, illetve felszíni parkolóban az Önkormányzat biztosítja, az építető és az Önkormányzat a parkolóhely-letételezési kötelezettségek átvállalásáról szerződést köt, amelyet az építési engedély vagy fennmaradási engedély iránti kérelemhez mellékelni kell.

(2) Önkormányzat által átvállalt parkolóhely-letételezési kötelezettség ellenértékét az építető megváltási díjként fizeti meg az alábbiakban részletezett funkciók szerint:

- lakás 1 500 000 Ft+ a mindenkor hatályos áfa/parkolóhely
- egyéb, nem lakás funkció 500 000 Ft+ a mindenkor hatályos áfa/parkolóhely

(3) A megváltási díj megfizetése a használatbavételi engedély megadásának feltétele.

(4) A (2) bekezdésben meghatározott megváltási díj megfizetése helyett az Önkormányzat szerződést köthet arra is, hogy az építető maga alakítja ki a szükséges számú parkoló helyet.

3. §

(1) Ha a gépjármű elhelyezését parkolóházban, mélygarázsban, illetve felszíni parkolóban nem az Önkormányzat biztosítja, az építető a parkolóház, mélygarázs, a felszíni parkoló tulajdonosával, üzemeltetőjével a gépjármű elhelyezés tárgyában szerződést köt, amelyet az építési engedély vagy fennmaradási engedély iránti kérelemhez mellékelni kell.

(2) Az építési engedély vagy fennmaradási engedély megadásának feltétele, hogy az építetőnek a parkolóház, mélygarázs, a felszíni parkoló tulajdonosával, üzemeltetőjével a gépjármű elhelyezés tárgyában hosszú távú, de legalább 20 éves bérleti szerződést kötött, vagy tulajdont szerzett a szükséges parkolóhelyszám mértékéig.

4. §

Tehergépjármű-rakodóhelyre vonatkozóan, a helyi ellátást szolgáló építmények esetében biztosítani lehet azonos rakodóhelyről több építmény kiszolgálását is.

5. §

- (1) Ez a rendelet 2010. július 15-én lép hatályba.
- (2) A rendelet rendelkezéseit a rendelet hatályba lépését követően induló építési hatóságoknál kell alkalmazni.

Budapest Hegyvidék, 2010. június 24.

Dr. Tusor Gabriella
aljegyző

Pokorni Zoltán
polgármester

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig, Kedd szünnap.

Tanulmányi versenyek eredményei

Tanuló neve	Osztály	Iskola neve	Helyezés	Felkészítő tanár
-------------	---------	-------------	----------	------------------

TITOK ORSZÁGOS NÉMET NYELVI TESZTVERSENY

LIPTÁK NOÉMI	5.	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	3.	Pétervári-Tomka Orsolya
SZATHMÁRY DOROTTYA	5.	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	3.	Pétervári-Tomka Orsolya

Tanuló neve	Osztály	Iskola neve	Helyezés	Felkészítő tanár
-------------	---------	-------------	----------	------------------

KERÜLETI FELSŐS NÉPDALVERSENY

HÁMORY ESZTER	6.	ELTE Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium	Kerületi: kiemelt arany minősítés Fővárosi forduló: bronz minősítés	Dobos Zsuzsa
TÁNCZOS FANNI	6.	Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskola	Kerületi: kiemelt arany Fővárosi forduló: ezüst	Hraschek Katalin
Nagycsoport GYÖNGYSZEMEK	6.	ELTE Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium	Kerületi: kiemelt arany Fővárosi forduló: ezüst	Dobos Zsuzsa
BUCSI SZABÓ-KINGA- SEIDL ANITA	8.	Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	Kerületi: kiemelt arany minősítés Fővárosi forduló: arany minősítés	Koppán Szilvia, Bettenbuk Krisztina
TRÁGER JANKA	8.	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Kerületi: kiemelt arany Fővárosi forduló: kiemelt arany minősítés Országos forduló: arany minősítés	Blazsek Andrea
Nagycsoport PANNONIA VIRÁGAI	7-8.	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Kerületi: kiemelt arany Fővárosi forduló: arany minősítés	Blazsek Andrea
VÁRALLYAY PETRA	10.	Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola	Kerületi: kiemelt arany Főváros: betegség miatt nem ment el	Tóth Zoltán

KERÜLETI ALSÓS NÉPDALVERSENY

Kiscsoport HERCZEG BIANKA- SZKURKA DÓRA- HORVÁTH KATA	2	Tamási Áron Német Két Tannyelvű Általános Iskola és Gimnázium	Kiemelt arany	Opánszki Dávid
Kiscsoport BABIÓCS BLANKA- MAJOR FANNI	3.	Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskola	Kiemelt arany	Mitók Mónika
Nagycsoport NEFELEJCS	3.	ELTE Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium	Kiemelt arany	Mihalovics Csilla
Kiscsoport RATKOVICZ KINGA- TÓTH SÁRA	4.	Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskola	Kiemelt arany	Mitók Mónika
Nagycsoport 4. B LEÁNYAI	4.	Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Kiemelt arany	Németh Ildikó



HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

Új műsorstruktúrával jelentkeznek a Hegyvidék Televízió!

Immáron 10 és 15 óra között korábbi, még aktuális, friss híreinket, magazinjainkat láthatják!

Új heti műsorstruktúránk:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
15.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ
19.30	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	APRAJA-NAGYJA	RÁKÉRDEZÜNK	ÍROTT HEGYVIDÉK	KÉK HÍREK	ALFA ÉS OMEGA	ALFA ÉS OMEGA
20.00	KULTÚRPONT	CSEREBERE	KULTÚRPONT	LÉLEKEMELŐ	HEGYVIDÉKI TRÉNER	DUETT / HEGYMENET	DUETT / HEGYMENET
21.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS

Hegyvidéki Magazin: Kommentár nélkül, Kultúrpoint, Hegyvidéki Tréner, Rákérdezzünk, Írott Hegyvidék, Egészségőr, Együtt, Hegymenet, Apraja-nagyja, Cserebere

KIEMELT MŰSORAINK:

07. 12. HEGYVIDÉKI MAGAZIN: NEMZETKÖZI REKLÁMDÍJAT KAPOTT A ZEBRAFEST BRÜSSZELBEN

07. 12. KULTÚRPONT: MOTTI ÁGNES VENDÉGE BÁN TEODÓRA, A VÁROSMajori SEGÉLYKONCERT SZERVEZŐJE

07. 13. APRAJA-NAGYJA: ÁRVÍZKÁROSULT GYERMEKEK TÁBOROZTAK A ZUGLIGETI ISKOLÁVAL

07. 14. KULTÚRPONT: JURIDA KÁROLY GRAFIKUSMŰVÉSZ EMLÉKKIÁLLÍTÁSA

07. 15. LÉLEKEMELŐ: BESZÉLGETÉS SZEDERKÉNYI KÁROLY ATYÁVAL

07. 17. DUETT: KRASSÓ LÁSZLÓ VENDÉGE DR. HORVÁTH BÉLA, A FÖLDTUDOMÁNYOK DOKTORA

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Koszorúzás az Erkel-emléktáblánál

Ha híres XIX. századi, svábhegyi lakosokra gondolunk, sokan Jókai Mór és Eötvös József jut az eszébe, pedig Erkel Ferenc is itt töltötte a nyarakat. A Jókai Mór iskolával szemközt, a Diana parkban áll egy villaépület, amelynek oldalán emléktáblán olvashatjuk, hogy ott hunyt el a kor egyik legnagyobb magyar zeneszerzője.

villában, amelyen ma emléktábla található (a Diana parkban). Ez akkoriban Placht hegedűkészítő mester tulajdonában volt.

Erkel 1893-ban egy tüdőgyulladásból felépülve, de legyengült állapotban érkezett meg Plachtékhoz. Sajnos, a svábhegyi jó levegő sem használt, a zeneszerző egy idő után már a kertbe sem tudott kimenni. Június 15-én reggel orvost kellett hívni hozzá, aki nem tudott mást ja-

Kétszáz esztendővel ezelőtt, 1810-ben Gyulán látta meg a napvilágot Erkel Ferenc. Fiatalkorában zongoraművészként és zenetanárként kereste kenyerét Kolozsváron, majd 1834-ben Pestre költözött. A kezdeti éveket követően a Nemzeti Színháznál kapott karmesteri pozíciót, amelyet három évtizeden keresztül töltött be. Már ekkor foglalkozott zeneszerzéssel, 1840-ben írta meg első operáját, a Báthory Máriát. Innen keltezhetjük együttműködését és barátságát Egressy Bénével, aki számos Erkel-opera szövegkönyvének szerzője volt.



FOTÓ: BALÁZS ATTILA

Erkel vezetésével alakult meg a Filharmoniai Társaság, és közreműködött a Zeneakadémia létrehozásában is, amelyet egy évtizedig irányított. 1884-ben a kapuit megnyitó Operaház igazgatója lett. Még fontosabb mozzanat azonban életrajzában, hogy 1844-ben megnyerte azt a pályázatot, amelyet Kölcsey Ferenc Himnuszának megzenésítésére írtak ki.

Számos kortársához hasonlóan Erkel is a Hegyvidék pihenető, zöld környezetében kapcsolódott ki. Élete utolsó két nyarát a Svábhegyen töltötte, abban a

vasolni, mint pihenést és ágyban fekvést. Azzal este fél tíz körül hunyt el Erkel Ferenc. Az Operaházban ravatalozták fel, temetésén több ezren rótták le kegyeletüket. Búcsúztatásán saját művei csendültek fel: részlet a Hunyadi Lászlóból, a Gyászdal, végezetül a Himnusz.

A Hegyvidéki Önkormányzat és a Solti György Zeneiskola júniusban koszorúzták meg Erkel Ferenc emléktábláját. A megemlékezésen, melynek során Dióssy Krisztina, az iskola igazgatója méltatta Erkel, több kerületi pedagógus és diák, valamint a Krén család is részt vett. Utóbbiak tulajdonosa jelenleg a villaépület.

B. A.

Emléktábla a tudósnek

Felavatták dr. Szabadvány Ferenc akadémikus emléktábláját egykori lakóháza falán, a Tartsay Vilmos utca 19-ben. A Széchenyi-díjas tudós húsz esztendőn át irányította az Országos Műszaki Múzeumot, és külföldön is öregbítette a hazai kutatók hírét.



Szabadvány Ferenc 1923-ban született Kőszegen, az ottani bencés gimnáziumban érettségizett. Továbbtanuláskor szülei javaslatára választotta a vegyészmérnöki szakot, hogy az iskola elvégzését követően átvehesse a család háztartási kozmetikai gyárának irányítását.

A világháború miatt 1944-ben a drezdai egyetemre került. Itt szerencsésen átvészelte a történelem egyik legpusztítóbb légitámadását, melynek során a szövetséges repülők a földdel tették egyenlővé a várost 1945. február 13. és 15.

között. Hazatérése után, 1946-ban kapta kézhez diplomáját, és a családi vállalkozásban dolgozott annak államosításáig.

A Budapesti Műszaki Egyetemre került 1948-ban, végigjárta a számárlétrát, végül 1971-ben egyetemi tanár lett. Ebben az évben szerezte meg a kémiai tudományok doktora fokozatot is. Kutatási szakterülete az analitikai kémia, valamint a tudomány-és technikatörténet volt.

Autodidakta módon lett kémia-történész. Olyan alaposággal és magas szakmai színvonalon dolgozott ezen a területen is, hogy 1972-ben kinevezték az Országos Műszaki Múzeum élére, amelyet húsz éven át vezetett. Könyveivel, tanulmányaival külföldön is öregbítette a magyar kutatók hírnevét. Az analitikai kémia története című kötetét öt nyelvre lefordították. Összesen húsz könyve és közel négyszáz tudományos közleménye jelent meg nyomtatásban, legutolsó munkája az 1998-ban kiadott A magyar kémia művelődéstörténete volt.

Életútjához hozzátartozik az is, hogy a rendszerváltást megelőzően minden elismerésért alaposan meg kellett küzdenie, mivel nemzeti származása és a család háborúit megelőző társadalmi pozíciója miatt sok esetben mellőzték, illetve kinevezését, elismerését hátráltatták. A Széchenyi-díjjal is kitüntetett Szabadvány Ferenc, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja 2006. május 21-én hunyt el.

A.

A zugligeti villamosról már számos cikk, tanulmány napvilágot látott, akár a témát felölelő önálló kiadvány is bizonyra érdeklődésre tarthatna számot. Az alábbiakban – a teljesség igénye nélkül – kevésbé ismert, vagy eddig nem publikált tényekről lesz szó.

Nemrég a kezembe került egy kincs: a zugligeti villamosvonal helyszínrajza a Rudolf (ma: Jászai Mari) tértől egészen a völgyi végállomásig. Több mint negyven megmagyarázó ez az 1928-ban készült, kitűnő minőségű dokumentum.

ZÁSZLÓK ÉS TÁRCSÁK

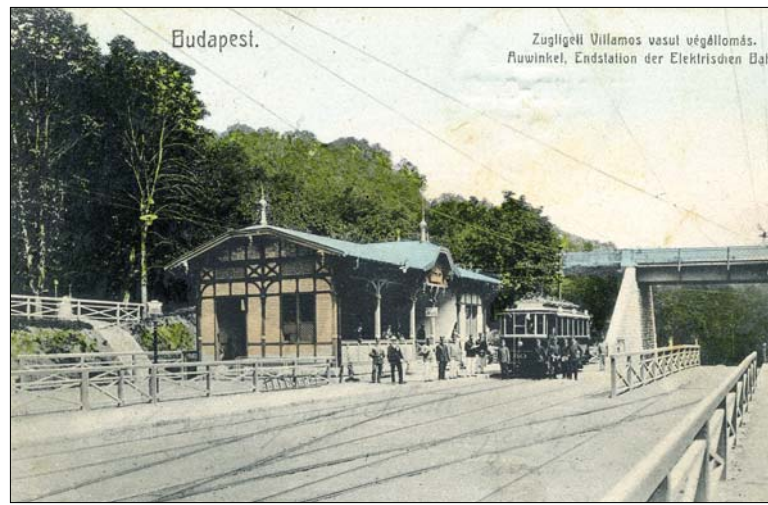
A mai Zugligeti út 64-es számú házig már 1868-ban megépült a lovasút, amelyet 1896. szeptember 15-én villamosítottak. Az első villamosok a Lipót körülről jártak kifelé, majd számos átszervezést hajtottak végre az útirányban. A legfontosabb változás az 1903-ban megnyitott új fejevállomás volt.

Kevesen tudják, de 1909 előtt nem számok, hanem színes zászlók, később színes tárcsák jeleztek – minden logika nélkül – az egyes lovasúti, majd villamosjáratokat. Például az 1895-ös jegyzék szerint a zugligeti lovasút



A zugligeti járat utolsó kocsi típusa belülről, a megszűnés évében

A legendás zugligeti 58-as



A végállomás egy régi képeslapon

Károly-kaszárnyához közlekedő kocsijainak sárga, míg a Lánchíd budai hídfőjéhez tartóknak piros-fehér zászló volt a megkülönböztető jelük. Az 1899-es villamos tárcsák fehér-sárga, illetve négy részre osztott fehér-sárga színt viseltek.

Az 1909-ben bevezetett számolás óta többször is változott a zugligeti viszonylatjelzés. A 43-as a Krisztina körút–Szabadság (egykor: Ferencz József) híd–Kiskörút–Margit híd útvonalon ért vissza a Retek utcához, míg a 45-ös éppen fordítva tette meg ezt az utat. Azért szervezték ilyen hosszúra a járatokat, hogy az akkor még több konkurens társaság

által üzemeltetett vonalak közül másira lehetőleg ne szálljon fel utas. Később, amikor egységesítették a budapesti villamosokat, már csak a Retek utcai hurokvágányhoz járt be a zugligeti, amely a 81-es számot kapta.

MÁIG SIRATJÁK

A trolibuszhálózat rohamos fejlődésével azonban a villamosokat át kellett számolni a 70-es számtartomány alá, ezért a zugligeti járat jelzése 1955-ben 58-asra változott, és a megszűntetéséig az is maradt. Amikor nemrég a fogaskerekű számjelzést kapott, először az 58-ast jelölték ki, ám a villamosok barátai, reménykedve egy későbbi kedvező változásban, kifejezetten kérték, hogy a legendás szám maradjon szabadon.

Még a második világháború előtt megépült az európai viszonylatban is igen jól elrendezett villamos-végállomás a Moszkva (Széll Kálmán) téren, aminek vágányföldszintjét akkor alakították át, amikor a 2-es metró 1972-ben átért Budára. Egy kicsit lecsúsztak a hurokfordulóból, s megszűntették azt a lehetőséget, hogy a zugligeti és a hűvösvölgyi villamos, ha szükséges volt, leelőzze egymást.

A zugligeti vonal belső végpontját nemsokára át is helyezték

a Budagyöngyéhez, ami igen rossz döntésnek bizonyult, mert így elvették a közvetlen metrókapcsolatot, az utasok több átszállásra kényszerültek. De ez már a végjáték volt, mert 1977-ben megszűnt a vonal. Azóta is sokan siratják.

1840 MÉTER HIÁNYZIK

A bevezetőben említett helyszínrajz a „balra tarts” korszakában készült, amikor minden „fordítva” közlekedett, mint ma. A János kórháznál lévő hurokvégállomásba is e szerint jártak be a villamosok, ezért áll most is azon az oldalon a forgalmi épület.

A zugligeti vonal szelvényezése több mint kétszáz méternyivel eltér oda és vissza irányban, mert a mai Nyugati tértől (Lipót körút) induló szerelvények a Margit hídról a Frankel Leó (Zsigmond) és a Bem (Királyhegyi) utcán át érték el a Margit körutot, míg a Zugligetből érkező kocsik végig a Margit körúton jártak, amelynek alsó szakaszán csak egy vágány volt. A Lipót körút torkolatától 7,6 kilométert, vissza pedig ezzel a kétszáz méterrel kevesebbet futottak a zugligeti villamosok.

A rajzon jól látható a Csiga utcai aluljáró, a végállomás háromvágányos és hatváltós rendszere és a Széplóna kocsiszín elágazó vágányhálózata is. A Széplónánál másik villamosjáratnak is volt végállomása.

A Retek utcai hurokvágány, illetve a Krisztina körüti összekötővágány pontos helyét is láthatjuk (egykor ez utóbbi volt a budai oldal szinte legfontosabb villamos-átszállóhelye). Az is világosan kitűnik, hogy összesen 1840 méter hiányzik az egykori zugligeti vonalból. Talán nem lehetetlen, hogy az egyik sínpár visszaépüljön.

Kertész István

A mosoly vonata jubileumi DVD-n

A kik szeretnek nosztalgizálni, illetve akik az általuk meg nem élt múlt egy apró szeletére kíváncsiak, egyaránt sok érdekeset láthatnak a kisvasút hűvösvölgyi múzeumában kapható jubileumi DVD-n. Az Úttörővasúttól a Gyermekvasútig című összeállítás a kedves erdei jármű múltját és jelenét bemutató filmből készült. Ebben szerepel A mosoly vonata, Kovács Miklós 1958-as, színes, mintegy 20 perces, tűrhető képminőségű kisfilmje, amelyet az Úttörővasút tízéves fennállása alkalmából forgattak.

Persze, hogy a kor „kirakata” ez a képeken is nagyon piros vasúti szerelvény, ám a filmeccsétől függetlenül megérdemli a

figyelmet. Segítségével a Széchenyi-hegytől a Hűvösvölgyig utazhatunk, közben megállva az egyes állomásokon, megismerkedve a vasút működésével, valamint a környék szépségeivel, érdekességeivel. De mit is láthat a kíváncsi szem?

A forgatás kora ősszel zajlott, ezért zárt kocsikkal halad a szerelvény. A gyerekek, mielőtt felszállnának a vonatra, egy valójában később megjelent, a Budai-hegységről készült térképet nézegetnek. Nyomtattak ugyanis egy „proto-példányt”, abba berajzolták az útvonalat, és íme, máris mutathatják az úttörők háta mögött nekünk, nézőknek, hogy merre haladunk majd.

A kor ideológiája szerint példásan feszes egyenruhába öltözött, fegyverezett kisvasutasok sűrűnek-forgognak mindenütt. Jó látni eredeti állapotukban az egyes állomásokat, vagy elmélni a mesés erdei útvonalakon. Sok helyütt a szakadékokból felvéve figyelhető a szerelvény haladása,



A kisvasút az ötvenes években

így szinte kézzelfoghatóvá válik a magyar ipar akkori büszkesége. Hiszen a motorkocsi a kor egyik legszínvonalasabb alkotása volt, ahogy a formailag hozzá igen hasonlós pótkocsik is. Az utóbbiak ma is naponta járnak a hegyi pályán, talán leginkább a két zárlámpa tűnik fel az időközben bekövetkezett apró változások közül.

A szerkesztők ügyesen oldották meg a Hárs-hegy állomás fejezetét, hiszen itt nem tudnának nagyon jellemző képeket mutatni a környékről, hát találkoztatták a „mi” vonatunkat egy másikkal. Mivel a narrátor szerint vasárnap van, ezért nehéz elképzelni, hogy az egész út során csak egyszer jön szembe szerelvény, így ez

nyilvánvaló dramaturgiai fogás, csakúgy, mint az öt-hat kis betéteket. Az egyikben a gyerekek vigyáznak a felnőttekre, a másikban egy idős utas nem találja a jegyét, majd egy kisserác türelmetlenkedik, mikor jön már az alagút, s mire odaér a vonat, sírva mondja, hogy nem látja. Mi sem látunk semmit néhány pillanatig, hiszen éppen átgurulunk a 198 méteres mütárgyon.

A mosoly vonata című kisfilm zenéjét Somló Sándor, a MÁV Szimfonikus Zenekar karnagya szerezte. Írói és szakértői Kun Dezső, dr. Udvarhelyi Dénes és Barki Jenő voltak, akik a témáról egy gazdagon illusztrált könyvet is készítettek.

(Kertész)



1948-ban indult első útjára



Tisztelt látogatók! A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Művelődési Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találnak a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A



Társasjáték-találkozó július 17-én és augusztus 21-én 11.00–21.00.

Baba-mama klub júliusban és augusztusban csütörtökönként 10.30. Alakjavító torna mamáknak, óvodói gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.

Nia csütörtökönként 19.00–20.00 (egész nyáron). A Nia technique holisztikus fitneszirányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: 06/30-973-2331.

MOM Klub minden csütörtökön 9.00–20.00.

BUDAPEST KONGRESSZUSI KÖZPONT PARKOLÓJA

XII., JAGELLÓ ÚT 1–3.
Biopic szombatoként 6.30–12.00.



GESZTENYÉS TORONY

XII., CSÖRSZ UTCA 43.
Pliccs-placcs tábor 4–7 éveseknek július 26–30-ig hétfőtől péntekig 9.00–13.00-ig. A táborban sokféle festéscsöközt és technikát próbálhatnak ki az érdeklődők, nyomdázhatnak, mázolhatnak, fröcskölhetnek, pötyözhetnek, de előkérik a gyurma, a színes papír, az olló és a ragasztó is. Közben játék, bábozás, mese, éneklés. Táborvezető: Bene Júlia, 06/70-317-5199. Részvételi díj: 15 000 Ft.

Szeptembertől mindenki sok szeretettel várnak a régi tanfolyamokon, programokon: English gym&fun, Csiri-biri torna, Tucsókeze, Pliccs-placcs, Ugrifüles torna, Kisbogyó klub, Beszélő babakezek, Pocaklakó-daloló, Játsszó improvizációs gyermekszínház, valamint az újonnan induló tanfolyamokon: biblioterápia (irodalomterápiás csoport) iskolásoknak, gyerekekjoga, torogyó torna mozgásfejlesztés 1–3 éveseknek.



Nyári nyitva tartás: július 23-ig hétköznapokon 9.00–17.00, illetve a programoktól függően. Július 26-tól augusztus 22-ig zárva!

Nyári tábor! Az Óbuda Mozgásművészeti Iskola művészeti nyári tábor hirdetés. Időpont: augusztus 23–27-ig 7–9 éves kislányoknak 9.00–12.00-ig, 10–14 éves lányoknak 14.00–17.00-ig.

A foglalkozást vezeti: Mády Krisztina. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.



Juhannus – Szent Iván-éj Finnországból. Csorba Károly amatőr fotós kiállítás. A természeti képek Tamperétől északra készültek, a Näsijärvi-tó partján. A portrék a Turkuban rendezett varázslatos középkori Juhannus, azaz Szent Iván-éj ünnepségen, a Vaaran Kuninkaan Karnevali forgatagában készültek.

Happy Torna Stúdió. A Prima torna korhatár nélkül, bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, a ritmusérzékét, az egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból és felfrissítik a szellemet. Információ: 275-1555. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom, 9600 Ft/24 alkalom.

Szülői klub minden pénteken 17.00–18.00. Ingyenes tanácsadás nevelési kérdésekben. Vezeti: dr. Jaeger Péter. Előzetes bejelentkezés mindig az adott hét keddjéig telefonon: 06/70-331-6367. Web: szuloklub.xlphp.hu, e-mail: jaeger@freestart.hu.



XII., BEETHOVEN UTCA 1/B



Most térkép e táj. Térképeken és képszelvényeken a Hegyvidék. A kiállítás megtekinthető: kedden, csütörtökön és pénteken 10.00–18.00. Információ: 457-0501, info@hegytortenet.hu, www.hegytortenet.hu. A belépés ingyenes. Csoportoknak előzetes bejelentkezés szükséges.



Jurida Károly grafikusművész emlékkiállítás megtekinthető: augusztus 25-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

GREGUSS GALÉRIA

XII., GREGUSS UTCA 10.
5 éves jubileumi kiállítás július 29-ig, csütörtökön 16.00–19.00, szombaton 11.00–14.00. A kiállító művészek: Balkay László, Borda Máttyás, B. Tóth Klára, Gondai Magdolna, Hódossy Ágnes, Horváth Zoltán, Kurdi Anita, Lévai Regina, Paár Ortilia Natália, Pölte Lívya, Taba Ági, Tarcsányi Ortilia, Tegze Judit, Vár-aljai Vivien, Völgyes Valéria.

GALÉRIA 12 EGYESÜLET

XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.
A Galéria 12 Kávézó ünnepélyes avatása és XII. kerületi alkotóművészek Nyár című kiállításának megnyitóját július 23-án 19.00. Köszöntőt mond: Pokorni Zoltán polgármester. A kiállítást megnyitja: P. Szabó Ernő művészettörténész.

SZABAD MŰTEREM

XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 13.
Üveg tanfolyam Kecskés Krisztina üvegtanfolyam iparművész vezetésével minden csütörtökön 17.00–20.00. Az üveg hideg és meleg alakítása, használati és dísz tárgyak készítése. Személyre szabott tanmenet, előképzettség nem szükséges! Helyszín: XII., Hajnóczy József utca 13., Szabad Műterem. Jelentkezés: szabadmutterem@gmail.com e-mail címen, vagy a helyszínen az adott időpontban. További információk: www.szabadmutterem.mlap.hu.

Szabás-varrás-szövés tanfolyam
Fóris Barbara textiltervező iparművész vezetésével minden kedden 13.00–16.00 és 17.00–20.00. A szabás, varrás és szövés alapjai, öltözképzés és készítés. Helyszín: XII., Hajnóczy József utca 13., Szabad Műterem. Jelentkezés: szabadmutterem@gmail.com e-mail címen, vagy a helyszínen az adott időpontokban. További információk: www.szabadmutterem.mlap.hu.

Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomának gyülekezeti termében (XII., Böszörményi út 28.) minden héten szerdán 10.00–10.30-ig. Információ: 06/70-265-4892, www.ringatohu. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól hároméves korig. Családi bérlet: 3000 Ft, a tanév végéig, heti egy alkalomra. Egy foglalkozás részvételi díja: 700 Ft/család. A részvételi díj azok számára is a fentiek szerint alakul, akik több saját gyermekkel érkeznek a foglalkozásokra.



Nyári programok a Budai Rajziskolában. Fialatoknak, gyerekeknek, felvételi előkészítő, festés, olajfestés, rajz, interaktív grafika, animáció, divattervezés, fotózás, ékszerkészítés, napközi. A teljes nyári program letölthető a www.budairajziskola.hu címről. Információ: 355-0341.

Menő Manó Torna. Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókákkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például maszólalagút, egyensúlyozó tölcser, trambulín, szivárványos hintáztató ejtőernyő, billenő rácsinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen órától sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdánként 9.30 (Mini csoport) és 10.05, 10.50 (Menő Manó csoportok). Cím: Sportmax Hegyvidék, XII., Csörsz utca 14–16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.

Kindermusik nemzetközi zenei program angol nyelven, 7 éves korig. A foglalkozások szerdánként 9.00-kor kezdődnek a Happy Kids Óvodában (Fodor utca 36.). Az első foglalkozás ingyenes. További információk, illetve próbára jelentkezés: www.kmzsusza.hu, www.happykids.hu, www.kindermusik.com, valamint 356-2440.

S.K. MŰHELY – kerámia „saját kezűleg”. Felnteknek kedden 10.00–13.00, szerdán 18.00–21.00. Kerámiaklub nyugdíjasoknak. „Aranykezü” gyermekeknek kreativitást és koncentrációt fejlesztő foglalkozások egész évben, szerdán 16.00–17.30, csütörtökön 16.00–17.00, pénteken 14.00–15.30 és 16.00–17.30. Nyári táborok gyerekeknek és felnőtteknek. Helyszín: XII., Sion lépcső 8. (az Arany János iskola kerámiaműhelyében). Információ: Ferencznye Saás Kinga, 06/20-986-8601, www.keramia-skmuhely.hu.

Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza angol anyanyelvű misszionáriusai ingyenes angolórát tartanak Budán, a XII. kerületben (is), heti rendszerességgel. Az órák mindenki számára nyitottak, nincs köztük valláshoz. Olyan témákról szólnak, amelyek hasznosak lehetnek a mindennapi beszélgetésekben. Három külön csoport van: kezdő, középfeladók és haladó. Csak saját füzetre és tollra van szükség. Időpont: csütörtökönként 18.00. Helyszín: XII., Hajnóczy József utca 14. Információ:

06/70-702-1631, www.angolora.info. Előzetes bejelentkezés/registráció nem szükséges, és bármikor (később is) lehet kapcsolódni a csoportokba.

Cinege Tábor. Természetismereti és kézműves napközi tábor 6–13 éves gyerekeknek. Helyszín: Jókai-kert (XII., Költő utca 21.). Programok: „állatjaj” bemutató, természetismereti csapatjátékok, terepi természetbúvárkodás a Szabadsághegyen, mesejáték, színjáték délután, fejtörő logikai vetélkedő, kézműves-foglalkozások (mesejelés, batikolás, papírajátékok, szövés és egyéb fonatechnikák, ujjbáb- és kítűzővarrás, kavicsfestés). Turnusok: augusztus 2–6-ig és augusztus 9–13-ig. Részvételi díj: 22 000 Ft/fő/hét. Napi háromszori étkezés, gluténmentes étkezés rendelhető (500 Ft/nap felárral). Jelentkezés: Szabó Fruzsina, 06/70-233-4514, fruszil37@gmail.com.



Szivárvány nyári ovis tábor. 3–7 éveseknek június 15-től augusztusig 9-ig, 1-4 hetes tábori turnusok teljes ellátással, mindennap 8.00 és 17.00 között. Júniusban kedvezményes helyfoglalással! Hegyvidék Kártya felmutatásával 7% kedvezmény! Helyszín: XII., Eötvös út 38/b, Normafánál. Programok: festő-, kézműves-, öko-, nemzetek kincsei, kiskukta-, mese-, zene-, ugri-bugri sport tábor. Információ: 214-4257, 06/20-546-6137, www.pingvinovoda.hu.

Csatlakozzon a Szakértő Szülők csoporthoz, ahol nyíltan beszélhet a mindennapokban felmerülő gyereknevelési gondokról a témában jártas nevelési és életvezetési tanácsadókkal, és megoszthatja problémáit a többi anyukával. A gyerekeket animátorok várják érdekes programokkal a helyszínen. Első alkalom: július 15. 15.30–17.30. Tizenkét alkalom, minden héten kedden és csütörtökön, 7700 Ft/alkalom. Az első csoporttalálkozón való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött a szakertő szulok@gmail.com e-mail címen. Helyszín: XII., Némervölgyi út 15.

Július 15–25. 14.00–18.00, Jókai tér: játékkölcsönző és zsonglorködés a Magyar Zsonglór Egyesület tagjaival. Bárki kipróbálhatja a zsonglorködés fő kellékeit, a zsonglórabdákat, karikákat, szalagokat, virágbotokat, buzogányokat és egyéb eszközöket. A kölcsönzés gyerekeknek, felnőtteknek ingyenes.

Július 15–25. 17.00, Jókai tér, Ferencsek utcája: interaktív utcaszínházi játékok, naponta más és más performance, akció vagy éppen játék várja a közönséget.

Július 17–18. Király utca, Ferencsek

PÉCS 2010



Cirkusz- és Utcaszínház Fesztivál július 9–25. Helyszín: Kossuth tér, Széchenyi tér, Barbakán, Cirkuszszátor a Boccazio parkolóban, Ferencsek utcája, Jókai tér. A szabadtéri programok ingyenesek. A rendezvényre július 23–25. között vonattal érkezőknek a MÁV-START Zrt. 50%-os alkalmi menettérti kedvezményt biztosít. További információ: www.cuf.hu, www.pecs2010.hu.

Július 14–19. napközben, belvárosi utcák, Jókai tér: Pavel Vangeli cseh báb- művész, színész varázslatos marionett-előadásai már bejárta a világot. Pécsre egy régi klasszikus és legújabb paravános bemutatóját hozza el.

Július 16–18. napközben, belvárosi utcák és terek: Adrian Schwarstein spanyol színész, utcaszínész, cirkuszi bohóc és színházigazgató, showman.

Július 15–25. 14.00–18.00, Jókai tér és környéke: Vándor Vurstli játékok – Magyarország legnagyobb alternatív utazó játékparkja tíz napra elborítja a pécsi belvárost tarka forgatagával, színes dob- bódéival, varázslatos szekrényjátékaival és furmányos masináival.

Július 15–25. 15.00–20.00, Jókai tér: KözPorond – tíz napon át felvonulnak Magyarországon bábozó, mutatványos kompániái, bűvészei, zsonglőrjei, utcazenészei, minden rendű-rangú mulatatói.

Július 15–25. 14.00–18.00, Jókai tér: játékkölcsönző és zsonglorködés a Magyar Zsonglór Egyesület tagjaival. Bárki kipróbálhatja a zsonglorködés fő kellékeit, a zsonglórabdákat, karikákat, szalagokat, virágbotokat, buzogányokat és egyéb eszközöket. A kölcsönzés gyerekeknek, felnőtteknek ingyenes.

Július 15–25. 17.00, Jókai tér, Ferencsek utcája: interaktív utcaszínházi játékok, naponta más és más performance, akció vagy éppen játék várja a közönséget.

Július 17–18. Király utca, Ferencsek

utcája: első magyar élőszobor-bajnokság, amelyre minden mozgásművész, előadó, lelkes amatőr benevezhet.

Július 23., 24. 14.00–19.00 és július 25. 16.00: Pinus Ploft Társulat (Brazília): Doboz-Nő – a színházi és cirkuszi nyelvet ötvöző előadás a dobozfejű asszony, Kunhá Patugua legendáját dolgozza fel. Kunhá Patugua ezer éve járja a világot, a fejébe egy doboz nyílásán keresztül kukkanthatunk bele.

Július 24–25., Jókai tér: Corodini Búvész Egyesület – Búvésznapok. Az egyesület tagjai trükkökkel kápráztatnak el, a lelkes próbálkozókat pedig akár egy-két fogásra is megtanítták.

Molnár Ferenc: A Pál utcai fiúk (színmű) – Pécsi Szabadtéri Játékok. Július 16., 17. (esőnap: 18.) 21.00. Helyszín: Anna-udvar. Az Eszéki Gyermekszínház és a Pécsi Horvát Színház horvát nyelvű produkciója (magyar nyelvű felirattal). Rendező: Szikora János. Az előadás a határokon átnyúló regionális művészeti együttműködés kiemelkedő példája.

Nemzetközi Klezmer Fesztivál – Pécsi Szabadtéri Játékok. Július 17. 19.00. Helyszín: Káptalan utcai Szabadtéri Színpad. Fellép a Max Klezmer Band (Krakkó), a Budapest Klezmer Band és a Klezmerata Fiorentina (I). Művészeti vezető: Jávor Fegyva (Budapest Klezmer Band).

ICWiP – Balkán Újrátöltve július 24–31. Helyszín: Sétátér. Az International Culture Week in Pécs – magyarul: Pécsi Nemzetközi Kulturális – színes, számos kultúrát és művészeti ágat felvonultató fesztivál, amely egy nemzetközi ifjúsági konferenciát is magában foglal. Elsősorban a 18 és 35 év közötti korosztálynak szól.

Pécs-Ruhr-vidék-Isztambul Zenekaraván az ICWiP Fesztiválon július 24-én. Helyszín: Sétátér.

Goran Bregović and his Wedding & Funeral Orchestra július 31. 19.30. Az ICWiP záró rendezvénye. A Balkán dallamait, azon belül is a menyegzők és a temetések zenei világát eleveníti fel a bosnyák és szerb szülők gyermekeinek született gitáros-énekes, akinek szerzeményeiben fontos szerepet játszik a balkáni cigányzene is.

FÜVEK NÉPE

MAGYARORSZÁG APRÓ CSODÁI

KÖZLEGI TÁBOR FOTÓKIÁLLÍTÁS

HELYSZÍN: XII. KER. HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
MEGTEKINTHETŐ: 2010 JÚLIUS 1-TŐL SZEPTEMBER 9-IG

ADS Stúdió NYITVATARTÁS: HÉTFŐ 13-17.30
Szerda 8-16
PÉNTEK 8-12

Hegyvidék fotókör

Finn Szent Iván-éj a Virányosban



Varázslatos tájakra kalauzolja a nézőket Csorba Károly fotókiállítása

Elő alkalommal szerveztek Juhannus ünnepséget a Virányosi Közösségi Házban. A Szent Iván éjjelét megidéző rendezvény résztvevői izelítőt kaphattak az év leg hosszabb napjához kapcsolódó európai hagyományokból.

Ahogy ilyenkor Finnországban szokás, a virányosi estén is a közösségi programok kapták a főszerepet: Seres Vera és Szabó Péter koncertje, majd a Závori Andrea és Huzella Péter tolmácsolásában elhangzó, különleges hangulatú Dylan Thomas-versek közelebb hozták egymáshoz a hallgatóságot.

A varázslatos finnországi fehér éjszakák világába kalauzolja a nézőt az első önálló kiállításával jelentkező Csorba Károly. Juhannus, a Szent Iván-éj az egyik legfontosabb ünnep a finnek számára. Nem véletlenül, hiszen a hosszú téli sötétséget felváltó éjjeli világosság magával hozza a természet újjászületését. A nap alig hagyja el a horizontot, ami a fotósok számára egészen rendkívüli fényhatásokat, árnyékokat és sziluetteket eredményez. Csorba Károly fotósorozata ezt a különleges, a kívülálló számára olykor megfoghatatlan hangulatot magától értetődő könnyedséggel adja vissza.

A képek az északi táj érintetlen szépségét örökítik meg: a Tamperétől északra található Näsijärvi vidékén őshonos gyönyörű nyírfák és fenyőerdőket, vagy éppen a Helsinkihez tartozó Seurasaari-sziget gazdag állatvilágát. Nem hiányozhatnak a finn

éjszakában ilyenkor mindenféle felfolbanó tábornokok sem, míg az ünnepségekről a Turkuban, Finnország legrégebb városában tartott, középkori hangulatot idéző Keskiajan Turku, illetve Medieval Turku rendezvényein, valamint a Vaaran Kuninkaan Karnevali forgatógában készített fotográfiák számolnak be.

A tárlathoz kapcsolódva a közönség rövid multimédiás összeállítását is megnézhet. Ebben videójelenetek és a kiállított képek láthatók, Sibelius zenéjével aláfestve, megidézve észak varázstát, illetve a bemutatott helyszíneket.

Csorba Károly rendhagyó módon a kiállítótér mellett „képregényt” készített a fényképekből, arra biztatva a jelenlévőket, hogy fejtsek meg az állatok beszédét, és gondolataikat írják bele a vendégkönyvbe. A vicces bejegyzések azóta is szépen gyűlnek, a művész reményei szerint talán egy másik kiállításra való is összejön belőlük.

A virányosi Juhannus ünnep zárásaként a közösségi ház kertjében meggyújtott Szent Iván-éji tűz mellett szabadtéri piknikre hívták a vendégeket. A szalonasítás közben élő zene szórakoztatta az egybegyűlteket, akiket Majoros Árpád gondolatsozrás személyre szóló, rövid bölcsességekkel ajándékozott meg. Mint elmondta, a morzsányi gondolatok, szikrák és apró kavicsok egyenként száz gondolatot örökítenek meg, amelyeket száz neves magyar színész szólaltat meg.

(m.)

Sionos találkozó az Aranyban

Ezúttal is ellátogattak egykori iskolájukba a háború előtt itt tanuló Sion-növendékek. A ma már Arany János nevét viselő Mérédek utcai intézményben huszonötven vettek részt az ilyenkor szokásos ünnepi szentmisén.

Először 2001-ben, az intézmény fennállásának hetvenedik évfordulóján gyűltek össze a díszteremben az egykori Sioniskola diákjai, azóta pedig minden esztendőben újra találkoznak. Sajnos, egyre kevesebben tudnak eljönni, eleinte még több mint százán érkeztek, idén a hagyományos szentmisét követően már csak huszonöt emlékeztek közösen a régi időkre – mondta el lapunknak Patkó Lajos, az Arany János Általános Iskola és Gimnázium igazgatója. Hozzátette: ezúttal kis meglepetéssel várták az érkezőket, ugyanis a lépcsőházban újra kiállították az iskola történetét bemutató, eddig a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben látható tablót.

Itt volt a világban található

Sion-gyökertű, illetve jelenleg is a rend tulajdonában álló intézményeket összefogó Milicsinszky Éva bécsi rendfőnök is, aki sokat tesz az Arany János iskola nemzetközi kapcsolatainak felélesztése érdekében. Egyebek között neki köszönhető, hogy tavaly az Arany meghívást kapott az első alkalommal megrendezett Sion-világtalálkozóra, amelynek célja éppen az iskolák közötti együttműködés erősítése volt. Ennek máris megvannak az első eredményei, hiszen sikerült megállapodni a strasbourgi Sion-iskolával egy nyelvtanulást célzó gyerekcsera-programról. Az ősszel tizennégy francia diák jön Magyarországra, a látogatást tavasszal viszonzazzák az itteniek.

Patkó Lajos hangsúlyozta: igyekeznek méltók lenni a Sion-rend szellemiségéhez, ahhoz a pedagógiai állásfoglaláshoz, ami a tudás átadásának fontosságában nyilvánul meg. A tanári kar arra törekszik, hogy a gyerekek megismerjék az iskola eredetét, és magukévá tegyék a Sion-rend előéletmentes, vallási hovatartozástól független, haladó oktatási és nevelési elveit.

(m.)

Egy grafikus vallomásai

Jurida Károly hegyvidéki grafikusművész emléke előtt tisztelgő kiállítás nyílt a Barabás Villában. Az utolsó éveiben visszavonultan élő, nemzetközileg is elismert alkotó legszebb munkáiból látható válogatás.

Régi adósságát törlesztette a kerület, hiszen Jurida Károly 2009-ben bekövetkezett haláláig több mint negyven éven keresztül a Hegyvidéken élt, mégis a mostani az első önálló tárlata szűkebb pátriájában – hívta fel a figyelmet Lovas Pál alpolgármester a Barabás Villa új emlékkiállításának megnyitóján. Hozzátette: fontos állomás ez a villa életében is, mivel egy nemzetközileg elismert kerületi művésznek állíthat emléket. A tervek szerint ezt jövőre egy katalógus követi, amelyben Jurida Károly gazdag



Színes önarcképe nem nélkülözi az iróniát

művészi hagyatékra kap helyet. Az alpolgármester hangsúlyozta, az önkormányzat kötelességének érzi, hogy kiállítások szervezésével, illetve emlékalbumok kiadásával minél szélesebb körben megismertesse a hegyvidéki alkotókat.

Feledy Balázs művészettörténész szerint Jurida Károly a létezés mindkét végállapotát úgy élte át, ahogyan azt Vörösmarty a Csongor és Tündében írja: „Az élni nem tudónak baj, hogy él, A halhatatlannak baj, hogy halni kell”. Igazán már nem tudott élni, miközben műveit csodálva látjuk, hogy még életében átlépte a halhatatlanság küszöbét.

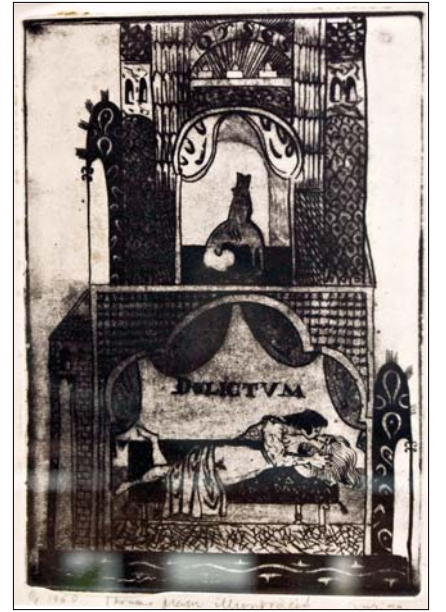
Munkássága a nehéz gyermekkor ellenére biztatón indult, a tatabányai iskolás évek után felvette a budapesti Képzőművészeti Gimnáziumba. Kiváló osztálytársai voltak, együtt végzett Gerő Andrással, Mór Tamással, Stein Annával és későbbi feleségével, a

textilművészettel foglalkozó Balázs Klárával. 1956-ban bekerült a Képzőművészeti Főiskola képgrafika szakára, majd részt vett a Fiala Képzőművészek Stúdiója sokszorosító grafikai műhelyének vezetésében. Nem csupán kiválóan rajzolt, szinte valamennyi grafikai technikát elsajátította.

Már fiatalon számos kiállításra meghívták, a többi között 32 évesen részt vett a IV. Miskolci Országos Grafikai Biennálén.

Helyet kapott az 1967-ben megjelent Mai magyar rajzművészet című reprezentatív kiadványban, a következő évben pedig elnyerte a Derkovits-ösztöndíjat. Széles technikai alkalmazókészségét mutatja, hogy az elkövetkező biennálékon fametszeteket, linókat és színes, valamint monokrom rézkarcokat állított ki. Ekkoriban több külföldi tárlaton is részt vett, a legfontosabb a Velencei Biennálé alkalmából megrendezett nemzetközi grafikai kiállítás, ahol Picasso, Vasarely és Giacomo Manzoni mellett Jurida Károly munkáit is bemutatták.

Eleget tett könyvillusztrációs megbízásoknak is. Egyedi rajzokat készített Szép Ernő Mátyás király tréfái című kötetéhez, illetve linómetszeteket a Kanteletar finn népköltészeti gyűjtemény kiadásához. Egyaránt otthon volt egy érzelmi, indulati elemeket magában foglaló grafikai világ megteremtésében és a precíz na-



Valamennyi grafikai technikában jártas volt

turális ábrázolásban. Utóbbi fel fogás érhető tetten a Budapestről és vidéki településekről készített városképein, vagy tudós és művész portréoroztatán.

Az idő múlásával, mire kialakult szuverén formanyelve, megcsappanni látszott önbizalma. Nem rendezett több önálló kiállítást, és egyre inkább távol maradt kollektív bemutatóktól is. A Barabás Villában sok más mellett az – ahogy Feledy Balázs nevezte – „Szivárványfestő” ironikusan kedves önarcképe is látható, amely olyannyira visszaadja szeretetre méltó személyiségét, ám Jurida Károly hasonló színességgel mélyült el a grafika művészetében, ami így már nem a pillanatát, hanem az örökkévalóságát.

mm.

■ A témával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.

Harmóniában tánccal, élelletel

Virányos, Harmónia Táncklub, Székely Attila – a három név húsz év alatt szinte összeforrt. Székely Attila 1987-ben alapította meg klubját, amely a Virányosi Közösségi Ház megnyitása óta ebben a kellemes, családias művelődési intézményben várja a táncolni vágyókat. Az alábbiakból kiderül, hogy Erzsébet jó szemén kívül mi minden kellett még egy eddig szépen alakuló életpálya beindulásához.

Ahány tánc, annyi világ. Az angolkerülő hűvös elegancia és visszafogottság, a bécsi keringő romantikus lelkület és lendület, a tangó vezéres szenvedély. Minden társastánc más ember, más stílus. Jó mindig más bőrébe bújni – e gondolatokat válaszként kapom Székely Attilától, a Harmónia Táncklub tanáráról arra a kérdésre: „Mi a vonzó egy kamasznak a társastáncban?”

– Kőbányán laktunk – emlékezik vissza az első lépésekre –, és édesanyám meglátott egy táncanfolyamról szóló hirdetést a Pataky Művelődési Központban. „Van kedved hozzá?” – kérdezte. Esmembe jutott a nyolcadikos záróbuli, az a fergetegesen rockyzó srác. Hú, ha én így...! Naná, hogy elkezdtem tánciskolába járni. A Patakyban akkor Szántóné Romhányi Erzsébet tanította a kezdőket és a haladókat. Ő lett az etalon, a példakép. Soha nem helyezte magát az előtérbe, remek közösséget teremtett.

Minden együtt volt tehát: zene, tánc, lányok, társaság. Tizennégy éves korban mi másra vágyhat egy kamasz?

– Kimondhatatlanul jól éreztem magam köztük. Alig vártam a

vasárnap délutánokat. Egy napon Erzsébet néni azt mondta: „Fiam, te tehetséges vagy, próbáld meg a versenytáncot, kerítünk neked egy lányt párnak!” A dolog beindult.

Erzsébet néni jó szemű volt, Attila szívét-lelkét beleadta a táncba. Ideális táncos alkat, gyors mozgású, vékony, kitarító.

– Hat-hét évig tartott az amatőr versenytáncos életem, jó ered-

ban, Londonban. Akkor hagytuk abba – 2003-ban –, amikor Olívia elvette a jogot, és állást kapott Stuttgartban.

■ *Miért Harmónia lett a táncklubja neve?*

– A nevében benne van a cél: feléleszteni a harmonikus polgári hagyományokat. 1987-ben alapítottam, és kifejezetten büszke vagyok, hogy a Virányosi Kö-

amelyeket télen Csillebércen, nyáron változó helyszíneken tartunk. Elvem, hogy meg kell ismerni Magyarországot. Az idén Balatonzemes az úti cél.

Attila szerint a társastánc során jó alkalom nyílik olyan ismeretek elsajátítására, amelyeket – hacsak otthon nem – nincs hol megtanulniuk a fiataloknak. Ilyen például az illem. Ha jókor, jó helyen mondja el az ő nyelvükön, szinte észrevétlenül a magukévá teszik a tudnivalókat. Ha nem, akkor nagyon nehéz elfogadtatni velük.

Amikor a terveiről kérdelem, alig győzi sorolni.

– Igazi, nagy versenyeket kellene rendezni Budapesten; szeretnék valamikor táncanárként dolgozni a Hegyvidéken; jó lenne egy fővárosi tánciskolának szóló munkaregglit tartani itt, Virányoson...

■ *Apropó, Virányos! Húsz éve elváltaszthatatlanok.*

– Szeretem a Virányosi Közösségi Házat, ahogy az ablakon átsüt a nap, a kertből behallatszik a madárcsicsergés. Idilli hely, pályám bölcsője. A szívemhez nőtt a környék.

■ *Mi a tánc tanítás titka? Ha van egyáltalán.*

– Egy életre megtanultam, hogy a titok nem a feltételezett ritmusérzékben, hanem a türelemben rejlik. A darabosan mozgó, gátlásos ifjoncból is ki lehet hozni a felszabadult, jókedvű táncszerepőt. A türelem, az ismétlés és a humor segíti át a nehézségeken.

Járay Mari



Székely Attila szerint a tánc tanítás titka a türelem

ményeket értünk el a párommal. Bejutottunk a legfelsőbb, az úgynevezett Sonder Classe osztályba.

■ *Mitől más egy profi versenytáncos?*

– Ott már más régiókban, más szinten zajlik az egész. A jó partner azonban ugyanúgy nélkülözhetetlen. Egy gimnáziumi tanítványom, Kondorossy Olívia kért meg, hogy legyek a társa az iskolája tízéves jubileumi ünnepségén. Ügyes táncos volt, utána éveken át együtt dolgoztunk. Eljutottunk a tánc-vb-re, Hong Kongba, felléptünk Ausztriá-

zösségi Ház megnyitása óta ott működünk, közkedveltségnek örvendünk. Hozzánk járt többek között Oroszlán Szonja, Stumpf István, Csillag István, a Göncz unokák, Gyulai Balázs.

Székely Attilának nem esik nehezére bevallani: az élete a tánc.

– Nem a művészi mondanivaló, az alkotás a lényeg, hanem hogy el nélkül el sem tudom képzelni a napi teendőimet. Legalább ilyen fontos, hogy résztartsam a Harmónia társaságát, hogy színvonalasan szórakozzunk. Ezért elevenítettem fel a tánc táborokat,

Még tart a nyár(s)!

A nyárson sütés – de nem a nyár! – utözöngéjeként ajánljuk az alábbi két könnyű és olcsónak mondható ételt. Ezeket részben a kezdő grillezők, részben a soványabb pénztárcájú, de jó étvágyú sütögetők gyomrának szánjuk. Rossz időben persze térjünk vissza kényelmes konyhánkba: másik két fogásunk a biztos tető alatt elkészíthető nyári finomság.

CSEVAPCSICA

Azt a 40 deka darált sertés- és ugyanannyi darált marhacombot, amit erre a felejtetetlennek ígérkező alkalomra vásárolunk, alaposan dolgozzuk össze 1 fej közepes, de lereszelt vöröshagymával, 1 kiskanál szódbabikarbnával és 1 kiskanál fokhagymás grill fűszerkeverékkel. Takarjuk le, és toljuk a hűtőszekrénybe legalább egy óra hosszára, hogy az ízek összeérjenek.



Csevapcsica

A kellő érlelési idő után formáljunk kisujnyi kolbászkat a húsos masszából, a rostélyt pedig kenjük meg jóféle szalonnával – arra fektetve, egy kevés olajjal locsolgatva, meg-megforgatva kb. 10 perc alatt megsüthetjük a csevapcsicát. A legjobb, ha felkarikázott, új, de már fejes lilahagymát kínálunk mellé, valamint cikkre vágott paradicsomot. Tizennégy Celsius-fokra behűtött, száraz vörösbort, mondjuk, négyéves cabernet sauvignont igyunk hozzá.

TÖRÖK HÚSGOMBÓC NYÁRSRA HÚZVA

Ehhez 50 deka fiatal birkacombot kell vásárolni, amit még ki is kell csontozni, a hátyait eltávolítani. A húst felkockázzuk, és egy jókora szelet korpás kenyérral, 3 gerezd fokhagymával együtt egy viszonylag kis lyukú tárcsán le-daráljuk. Hozzáadunk 1 egész tojást, amivel összetartjuk, és megfűszerezük 1 kiskanálnyi grillezett, borsos, pikáns fűszerkeverékkel (készen kapható). Bele-

verünk még 1 csokor frissen finomra vágott petrezselymzöldet és 1 apróra vágott chilipaprikát.

A masszából nedves tenyérral pingponglabdányi gombócokat gömbölygetünk, majd 1-1 kimagozott olajbogyóval, váltakozva (összesen kb. 10 dekára lesz szükségünk), megolajozott nyársakra húzzuk. Amikor a nyársakat elkészítettük, a húsokat is megolajozzuk, majd közepes parázs fölött a rostélyon 12-15 percig forgatva ropogós pirosra sütjük.

Friss idényalátát és zúzott fokhagymával ízesített, jól behűtött joghurtot kínálunk mellé. E nyárshoz a jolly joker, azaz a száraz rosé illik.

CSERESZNYÉS KACSA

Egy kisebb, konyhakész pecsenyekacsát vágunk fel tizenkét részre: először hosszában hasítsuk ketté, majd a mellét, a combjait és a szárnyait – az utóbbit a forgókkal együtt – vágjuk el. A kacsadarabokat alaposan sózzuk be, tegyük félre.



Cseresznyés kacska

zöldségeket futtassuk meg rajta. Fektesük rá a kacsahúst, és azt is pirítsuk le. Közben adjunk hozzá 1 púpozott evőkanál sűrített paradicsompürét, jól keverjük össze.

A besűrűsödőben lévő zöldséges kacsát öntsük fel 2,5 deci száraz vörösborttal és egy kevés vízzel, fedjük le, és kis lángon kb. 1 óra alatt pároljuk puhára. Időnként pillantsunk a fedő alá, és pótoljuk a vizet. Amikor a vaj puhára párolódott, a húst szedjük át egy másik lábasba vagy tálba, mintegy 10 percig pihentessük, ekkor a zsírja feljön a tetejére, ezt öntsük le róla, mivel a későbbi mártásban a sok zsíradék kicsapódna.

Közben 3 evőkanál olajon 1 evőkanál lisztet pirítsunk barnára, adjunk hozzá 2 evőkanál cukrot, és öntsük rá a kacsapárolólévt. Kevergetve forraljuk össze, ha netán túl sűrű lenne, egy kevés borral hígíthatjuk. Fűszerezük meg 1-1 csipetnyi örölt fahéjjal, szegfűszeggel és fél citrom lereszelt héjával.

Magozzunk ki 50 deka cseresznyét, és szórjuk a fűszeres masszába a magozáskor keletkezett lével együtt. Az egészet öntsük a kacsára, 2-3 percig



Török húsgombóc

forraljuk, majd sült burgonyával tálaljuk.

A sütésnél használt száraz vörösbort ajánljuk kísérő italként, például egy tihanyi cabernet france-t, 16-17 fokra lehűtve.

TÚRÓS-SONKÁS RAKOTT CUKKINI

Hámozzunk meg 1 kiló zsemege cukkinit, és hosszában vágjuk ketté mindegyiket. Kaparjuk ki a magjait, majd szeleteljük fel kisujnyi vastagon. Tisztítsunk meg és aprítsunk fel 1 fej közepes vöröshagymát, és 4 deka vajon pároljuk üvegre, adjuk hozzá a cukkinihez, sózzuk, borsozzuk, és 1 csipetnyi cukorral édesítjük. Lefedve 10 percig kis lángon pároljuk.

Ezután vágunk fel kisebb hasábokra 30 deka főtt, füstölt sonkát, és aprítsunk finomra 1 csokor friss kaporot. A sonkát és a fele kaporot keverjük össze a párolt cukkinivel. Majd keverjük ki 3 tojássárgáját 4 deka vajjal, 40 deka áttört tehéntúróval, 2,5 deci tejjel, 12,5 deka búzadarával és 1 kiskanál sütőporral. Ebbe a masszába reszeljük bele 10 deka juhsajtot, aztán 2 gerezd zúzott fokhagymával és a maradék kaporral fűszerez-zük, sózzuk, borsozzuk. Végül verjük kemény habbá a tojások fehérjéit, és azt is forgassuk bele a masszába.

Egy tűzálló tálat (kb. 25x15 centisét) kivajazzunk, morzsával meghintjük. A túrós massa egyharmadát belesimítjuk, erre rákosgatjuk a sonkás cukkini felét, majd újból a túrós massa kétharmadát, és előmelegített sütőben, a közepesnél egy kicsit nagyobb lángon, kb. 200 fokon 45 percig sütjük. Sülés után 100 percig pihentetjük, majd cikkre vágva tálaljuk.

Könnyű száraz fehérbort ajánlunk mellé: egy tavalyi etyeki chardonnay 16 Celsius-fokra lehűtve igazi litalát, de egy pohár hús világos sör sem utolsó.

Járay Mari

A ravasz stréber mint püré-leves

Egy asztalnál Mikszáth Kálmánnal

Az idén száz esztendeje hunyt el Mikszáth Kálmán, aki nagy tisztelője volt a magyar konyhának. Egyik legismertebb e témáról szóló írását így kezdi: „Állj meg, Pegazus! Idekötlek a fűzfához. S magam betekintek a tepsik, lábasok és bögrék közé a konyhába.” Történt ez 1889 decemberében.

De nemcsak becsülte, védte is a hazait: „Pusztuljon a vármegye, pusztuljon a dzsentri, a szűzdhány, de az őseitek maradjanak! Azokat ne engedjük!” Alátámasztásul már sorolta is a levelensült finom lepényt, hiányolta erdeinkből az illatos kürtőskalácsot.

Mi több, olyan étkeket is említett, amelyeket ma már a konyhanyelv is csak szörmentén ismer. Ki tudja például, mi az a karaboly? Egy ernyős virágzatú növény, amelynek a gyökerét ették. Mikszáth idejére már csak a fölöslegesen díszített, „idegen pamacsok” próbálják meghódítani a sznob inyeneket, amelyeknek „se íze, se buze, se sava, se bors”. Többre tartotta a jó fagyos szalonnát a betolakodó kávénál, és nem értette, hogyan kucoroghatnak hátul az étlapon a rostélyosok és a borjúszeletek.

Tisztában volt a vendéglős fortélyokkal is, hiszen bőven töltött annyi időt köztük, hogy



után célját éri a ravasz stréber, mint püré-leves.”

Mikszáth szerint a magyar gasztronómia – nem úgy, mint a francia – „masszív alaposságot” mutat. Ahogy írja, százados alap-törvények vannak, például „a töltött káposzta az ételek királya (Le a kalappal ő felsége előtt!) mit kíván: «Egy sor füle, egy sor orrja, egy sor kövére, egy sor töltelel». [...] A magyar konyha a maga biztos vágányából egy vonalnyival se térhet ki.”

Ha nem is tartozott a fakanalat ragadó, híresen jól főző férfiem-berek közé, a kulináris örömek megjelentek szepírói munkásságában. Nála is megtalálható a párolgó, aranylós húsleves és a főtt marhahús sóskamártással tálalva (A fekete folt című novellájában). Ugyanakkor a „nagy palóc”

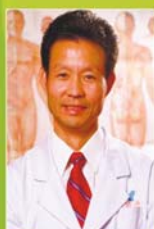


A palóclevest Mikszáth kedvéért találta ki Gundel János

tudja, hányszor, hányféleképpen lehet felhasználni a maradékot maradéktalanul: „Első föllépésénél, mint marhahús egészen szintén viseli magát. «Marhahús czékálával.» Hiszen elég szép, tisztességes titulus ez! [...] De ha el nem fogyott, másnap már mint gőzön sült rostélyos figurál az étlapon. Ha így sem akad szerencséje, harmadnap fölvgalva, savanyú sauce-ban «vadász-szelet»-nek áll ki a piacra. Végre negyednapra, annyi viszontagság

egyetlen írása sem szól magáról az evés gyönyörűségéről. Megmaradt az asztal örömeinél, a palócleves – amelyet csakis az ő kedvéért talált ki Gundel János –, töltött káposzta, haluska hármánál. A közhiedelem mégis a legendás gurmandok között tartja számon őt, amihez persze nagyban hozzájárul a külleme: a zömök termet, a méretes pocak, a helyre, pödört bajusz és az elmaradhatatlan pipa.

JAM



Dr. Yu

Jó hír!

Gyógyulás mellékhatások nélkül!

A professzor és munkatársai akupunktúrával, akupresszúrával, gyógymasszázzsal, köpöly- és moxaterápiával gyógyítanak.

Belgyógyászati, idegrendszeri, légzőszervi betegségek, nőgyógyászati panaszok, hangulatzavarok, gyermekbetegségek, immunrendszeri problémák, mozgásszervi problémák, reumatológiai betegségek, fájdalomcsillapítás, fogyókúra.

Cím: 1025 Bp., Pasaréti út 1., I. em. 1. (a Körszálló mellett)

Tel.: 201-1116, (06 30) 933-7858

www.akupunktura-prof.hu



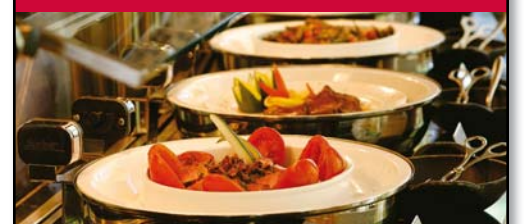
Diametrus
Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

VASÁRNAPI BÜFÉEBÉD
A RUBIN HOTEL
FELÚJÍTOTT ÉTTERMÉBEN
3.300,-

VASÁRNAPI BÜFÉEBÉD
WELLNESS HASZNÁLATTAL
4.500,-



RUBIN WELLNESS & CONFERENCE HOTEL
1118 BUDAPEST, DAYKA G. U. 3.
1-505-3600 | WWW.HOTELRUBIN.COM

Hol szökök az energia?

Interaktív babaház az Ugocsa könyvtárban

Játékos formában hívja fel a gyerekek figyelmét az otthoni energiatakarékosság fontosságára az Ugocsa utcai könyvtár. A Magyarországon egyedülálló interaktív babaház megmutatja, hogy a lakás melyik részében szököhet el az energia.

szükségtelen energiafogyasztást. Ilyen az üres lakásban égve hagyott világítás mellett a csepegő vízcsap, vagy éppen a senki által nem nézett, háttérben szóló televízió is.

Bár a kicsik elsősorban játéknak tekintik a babaházat, a tapasztalatok azt mutatják, hogy a foglalkozások után kérés nélkül elkezdik alkalmazni a tanultakat,

Nyár van, és bár már túl vagyunk a napfordulón, még sokáig hívogató lesz egy-egy szép este. A kerti összejövetelek elmaradhatatlan kelléke a grillező, sütő, legyen bármilyen méretű vagy kivitelű. Melegével, fényével hozzájárul a hangulathoz, miközben zárt konyhában utánózatlan ízeket varázsol az asztalra.

Egy-két évtizeddel ezelőtt a kerti sütögetés gyakorlatilag egyet jelentett a szalonnasütéssel. A kövekkel kirakott kerek tűzrakó sok kertnek része volt, bár használni inkább a gyerekek szerették. Aztán a kertkultúra fejlődésével megjelentek a hordozható grill-sütők, amelyek eleinte képletesen és ténylegesen is elég gyenge lábakon álltak. Ahogy elterjedt a barbecue kifejezés, úgy a szükséges faszén tüzelésű alkalmosságok is mind könnyebben és olcsóbban beszerezhetőkké váltak a hozzájuk használatos zsákos faszénrel együtt.



(m.)

Kerti tűzrakók, sütögetők

A következő „evolúciós” lépés az épített sütögetők megjelenése és elterjedése volt. Ma már az újonnan épülő kertek szinte mindegyikében találunk térkövel kirakott területet a kerti bútorok számára, illetve kis kéménnyel felszerelt tűzrakót, ahol már nemcsak a legfiatalabb korosztály, hanem mindenki kényelmesen élvezheti a frissensülteket. Hogy mennyire általános az igény, mi sem mutatja jobban, mint a kerteszeti cikkeket kínáló áruházak egyre gyarapodó választéka.

A fejlődés további lehetséges irányát a kerteszeti kiállítások mutatják. Bizonyosnak tekinthető, hogy a sütögetés mellett – és részben helyett – a kerti kiegészítők építésében teret kap a borfogasztás támogatása. Egyre több bortartó, kerti borhűtő látható, ami tovább bővíti a kerti étkezések lehetőségét, és újabb oldalát emeli ki a kert használatának.

A legegyszerűbb épített sütögetők gyakorlatilag a hagyományos szalonnasütők továbbfejlesztett változatai. Ezekben a tűz az általában kerek palást belsejében, szabadon ég, leülni pedig a stílusban hozzá passzoló ülőkékre, padokra lehet. Fontos, hogy az ülő alkalmosságok áthelyezhető legyenek a tűz nagysága és a részvevők száma szerint.

Bonyolultabb, de még mindig egyfunkciós szerkezet az épített lábán álló grill. Itt a tűz már egy három oldalról zárt térben ég, a sütésre szolgáló rács alatt. Hogy kényelmesebb legyen, a tűztér alatt fatárolót vagy funkció nélküli rekeszt



alakítanak ki, így nem kell lehajolni a tűzrakáshoz és a hűsők forgatásához.

Ugyanennek a felépítésnek létezik bográcsos változata is. Ebben az esetben a megemelt tűztér fölött nem hűssütő rács, hanem egy tartókaron lógó bogrács helyezhető el. Ez a konstrukció tökéletesen működőképes, bár nagyobb bogrács esetén könnyebb a keverés, ha alacsonyabban lóg az edény.

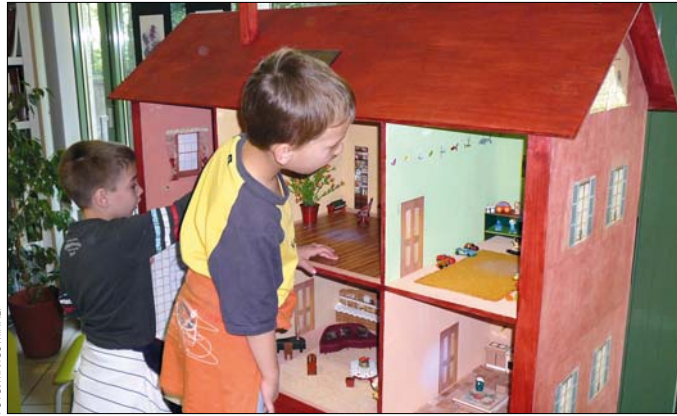
A használati értéket kevésbé befolyásolja, inkább esztétikai szempontból különbözteti meg a grilleket a kémény. Sok hűssütő fölött zárt kürtő emelkedik, amely a füstöt hivatott elvezetni. Haszná a gyakorlatban kevésbé a csekély mennyiségű füst magasra vezetése, a lényege sokkal inkább az, hogy jobban védi a tüzet. Hasznosabb kiegészítő a munkalap, amely lehet az építmény része, vagy stílusban azonos, külön megvásárolható toldaléka. A job-

bak a tűztértől elszigetelten adnak bőséges lehetőséget a tányérok, fűszerek, egyéb eszközök elhelyezésére.

Az összetett sütögetők több lehetőséget kínálnak körét. Az emelt tűztérűek esetében szintén a grillrács és az eltávolítható bográcsstartó használható, ha nem is egyszerre, de egymást váltva.

A felépítmény méretét tekintve a minimális szükségessé egészen a szobányi, több oldalon fallal körülvett, valóságos nyári konyhákig terjed a kínálat. A saját tetővel rendelkező több fogás egyszerre történő elkészítését lehetővé tevő épületek már inkább a vendéglátás területéhez tartoznak, mint a kerti berendezésekhez. A kisebb épített, vagy mobil alkalmosságok azonban felértékelhetik a kertet családi, társasági találkozóhelyként is.

(Barta)



FOTÓ: WAKOS/MPHÁLY

Környezetvédelmi programot hirdetett a kerületi óvodások számára az Ugocsa utcai könyvtár. A gyerekek egy különleges, Magyarországon eddig nem alkalmazott módszer segítségével tanulhatják meg, hogyan lehet csökkenteni az otthoni energiaszámlát.

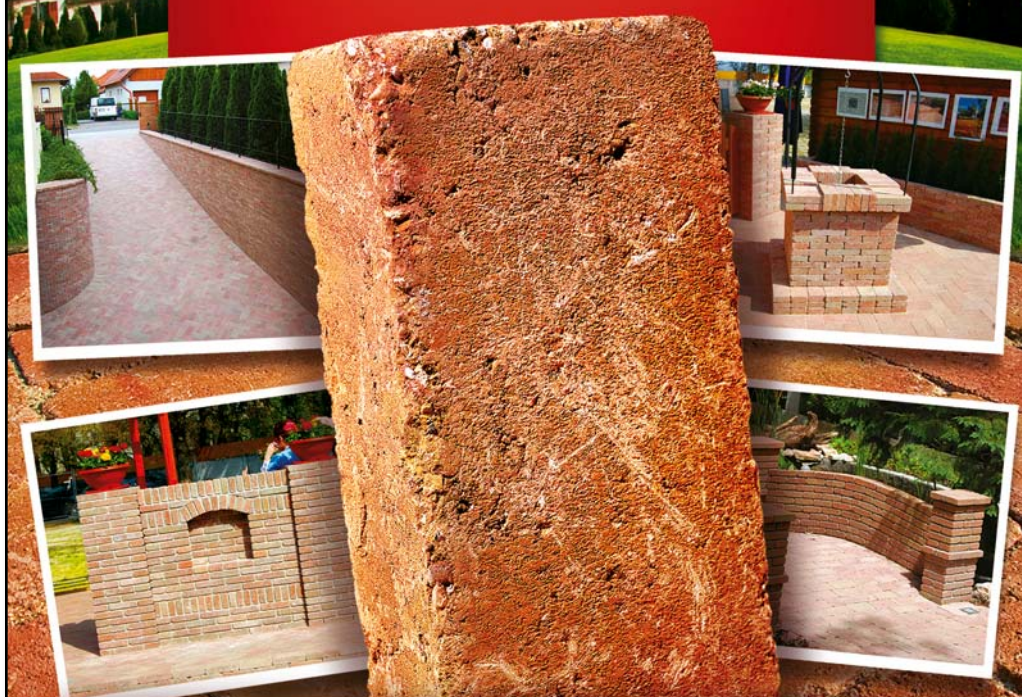
A Dagály utcai könyvtártól kölcsönkaptak interaktív babaház a legkisebbek számára is érthető módon mutatja meg az energiafelhasználás csökkentésének lehetőségeit. Olyan ötleteket ad, amelyeket az óvodások a mindennapok során sikerrel felhasználhatnak. A babaház szobáiban elhelyezett lámpák jelzik a feleslegesen működő háztartási berendezéseket: az a feladat, hogy a gyerekek valamennyi lámpát lekapcsolják, azaz megszüntessék a

sőt erre szüleiket is figyelmeztetik – mondta el lapunknak Gereben-né Tóth Éva gyerekkönyvtáros. Mint hangsúlyozta, a program remekül kiegészíti a kerületi óvodákban folyó munkát, hiszen a környezetvédelmet összekapcsolja a gyerekek mindennapi életével. Olyan közeget teremt, amelyben otthonosan mozognak, ezért nem idegenek számukra a feladatok, ugyanakkor hiba esetén nem kell tartaniuk attól, hogy véletlenül elrontanak valamit. A próbálkozások száma nincs korlátozva, így a sikerélmény mindenki számára garantált.

Az interaktív babaház a tervek szerint legközelebb szeptemberben várja a gyerekeket a könyvtárban.

Varázsoljon házából igazi otthont!
Most eláruljuk Önnek a varázslat titkát!

BARABÁS TÉGLAKŐ



Mint egy igazi, klasszikus téglakő boldog békeidőkből, csak épp fagyálló és kopásálló. Évtizedeken át mindent kibír. A fagyot kineveti. Fittyet hány a terhelésnek. Kerítés, homlokzati díszítés, lépcső, pergola, virágágyás-szegély, növénytámasz, lugas, grillsütő, járda, térburkolat, gépkocsi beálló, vagy akár belső falburkolat, kandalló:

Mind arra vár, hogy vágyait váltsa valóra Téglakőből!

Új gyártási eljárás. Új árképzés. Új magyar termék Magyarországon.

Shállítás távolság függően

2990,- Ft/m²-től

Termékeinket megvásárolhatja a Barabás Szakkereskedőknél.

www.teglako.hu



Víz – aranyárban

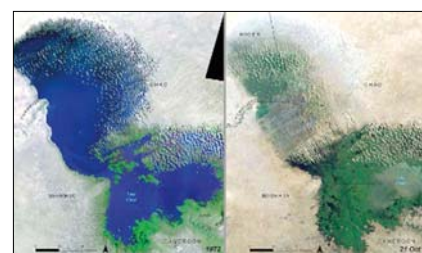
Noha mostanában rációfóli igyekszik a természet, ettől még tény: az általános felmelegedés és a folyamatosan végbemenő talajvízcsökkenés világméretű vízhiányhoz vezet. A várható környezeti tragédiával a XXI. század emberének kell megküzdenie.

A tavasszal lezúdult hatalmas, özvívviszerű esőzések, az ezek nyomán pusztító árvizek hiába próbálták „fedtetni”, a klímaváltozás felborítja a Föld vízháztartását. Kínában, Indiában az utóbbi harminc évben nyolcvan méter süllyedt a talajvíz szintje. Afrikában már szinte kontinensnyi méretet öltött a vízhiány.

Az asztronauták a világűrben mindig az afrikai Csád-tavat keresik tájékozódási pontként – nos, ez az állóvíz napjainkban már alig észrevehető pont a világűrben, mivel felülete 95%-kal kisebb, mint 1960-ban volt. A tavat környező országok, Csád, Nigéria és Niger a folyamatosan csökkenő vízkészletük miatt csaknem lakhatatlanok. De a más földrészen elterülő tavak sincsenek jobb helyzetben, akár az Aral Oroszor-

szágban, vagy éppen a kaliforniai Mono Lake. A vízben oly gazdag állatok is, mint Magyarország, vízhiánnyal számolhatnak a jövőben, függetlenül attól, hogy időnként hirtelen áradások borítják el a folyók mentét.

A vízfelhasználás 70%-át a mezőgazdaság igényli, a fennmaradó húszat az ipar, a maradék tizedet a háztartások használják el.



A Csád-tó 1972-ben és 2001-ben

Az agráriumban az élelmiszer-előállítás fogyasztja a legtöbb vizet, elsősorban a monokultúrára épülő, vegyszeres kukorica- és búza-váltógazdálkodást folytató, hagyományos földművelés. Ezért e területeken fokozottan előnyös a biogazdálkodás: a megfelelő növénytársítás, a talajtakarás számottevően kevesebb vizet igényel.

A növekvő vízhiány éhínséghez vezethet. Régi igazság: víz

nélkül nincs élet. Egy hetvennapos éhségstrájkot túl lehet élni, három napot szomjan már nem. A túléléshez naponta 3 liter víz, a napi élelemmennyiség előteremtéséhez viszont 2000 liter szükséges, azaz 660-szor annyi, mint amennyit megiszunk!

Az előzetes számítások szerint a vízhiány gyakorlatilag megszűnteti Észak-Kína gabonatermelését.

Ennek következtében a népesség a városokba kényszerül. Főleg az ivóvíz kerül veszélybe, amely Kína többmillió városából kilencben máris súlyosan szennyezett. A dél-indiai Tamul Nadiban a kutak 95%-a kiszáradt, az emberiség ősi kultúrájának egyik bölcsőjénél, a Tigris és Eufrátesz mentén élők nemcsak a háborús állapotok, hanem a vízhiány miatt is szenvednek.

A szolidaritás szellemében takarékosabban, jobb beosztással kellene ésszerűsíteni saját vízfogyasztásunkat. Egy átlag magyar napi 120 liter vizet használ el, ebből hatvanat feleslegesen! A fennmaradó 60 literből tisztességesen lehetne élni.

–járay –

Első Magyar
Társasházkezelő Kft.
elmata.hu
tel.: +36 30 206 62 26
mail: info@elmata.hu

10 percre a városközponttól,
zöldövezeti családi panzió
várja egész évben vendégeit!
www.heliospanzio.hu
Tel/Fax: 003612464658
Zártparkoló, Internet hozzáférés

Az egynapos víz a legegészségesebb

Az élő szervezetek többsége, ahogyan maga a földfelszín is, nagyjából vízből épül fel. Nincs ez másképp az ember esetében sem, azonban a testszövetek éltető és fiatalon tartó víztartalma az öregedéssel párhuzamosan folyamatosan csökken. A víz jelenlétének hiánya számos betegség forrása lehet.

Az újszülöttek testének 75-80, a felnőttekének mintegy 60-70 százalékát víz teszi ki. Egy nyolcvankilós felnőtt szervezet körülbelül ötven liter vizet tartalmaz. Az agy 78 százalékát, a vér 86 százalékát, a szív 77 százalékát, míg az izmok 70 százalékát teszi ki. Negyvenévesen még kétharmad a víz aránya, harminc évvel később csupán 55-60 százalék. Amikor ötven százalék alá csökken, beáll a halál – mondta el Zentai Rudolf a Virányosi Egészségklubban megtartott előadásán.

A Paramed Alapítvány kuratóriumi elnöke emlékeztetett: a sejtekben végbemenő átlagosan hétezer kémiai folyamat megfelelő mennyiségű vizet feltételez, ennek hiányában nem működhetnek az alapvető életfunkciók. Gondot jelent, hogy ötven év felett sokkal kisebb a szomjúságérzet, az ember egyszerűen elfelejt inni. Ezért fontos a rendszeres folyadékbevitel, ami megakadályozza a test vízháztartásának felborulását. Amennyiben ez mégis bekövetkezik, a szervezet ellenálló képessége meggyengül, és kialakulhatnak a betegségek.

Bizonyított, hogy a víz arányának kóros változása hozzájárul a daganatok megjelenéséhez. De a víz nem csupán életet ad, hanem maga is élő, a külvilág hatásaira

reagáló anyag. Legalábbis ezt állítja Masaru Emoto japán vízkutató, aki tudományos vizsgálataiban közben meghökkentő, ugyanakkor bizonyított megállapításokra jutott. Leírta, hogy a víz bárhol is származzék, gleccserből, az alföldi folyókból vagy a tengerből, fagyott állapotban mindig ugyanazt a hatszög alakot veszi fel. A hatszög alakzat eltorzul, ha a víz szennyezett, ugyanakkor képes átvenni az erős pozitív szel-

hatágú csillaghoz hasonló, fém- vagy alufóliával burkolt alakzatot, amelyre huszonnégy óráig rá kell tenni a kifolytatott csapvizet. Ennek hatására a letakart edényben tárolt víz szerkezete átveszi a közvetítő felület formáját.

Zentai Rudolf szerint különösen az emésztőrendszernek teszünk jót azzal, ha ilyen vizet iszunk, ugyanis a gyomor és a belek számára a rendezett struktúrájú víz számít ideálisnak. A szétört

Ennél is nagyobb bajt okozhat az elégtelen folyadékbevitel miatt kialakuló sejtműködési zavarok. Amennyiben a programozott sejtjel rendje felborul, és marad a szokásos szaporodási folyamat, a kevés és többnyire strukturálatlan, információkat nem közvetítő víz miatt amorf sejtek jönnek létre. Az információkövetítésre alkalmatlan sejtekből pedig nagyon könnyen rák alakulhat ki.

Az, hogy valaki keveset iszik, leginkább a bőr állapotából derül ki, a ráncos, vékony hámréteg a folyadékhiány biztos jele. Nem mindegy azonban, milyen vizet iszunk. A legjobb a szénműtrón átfolytatott, hatágú fém alakzattal stabilizált és huszonnégy órán keresztül pihentetett víz. Fontos, hogy a dehidratáló, azaz vizet elvonó élelmiszerek és italok, mint az alkohol és a kávé fogyasztása után mindenképpen pótoljuk a kivont folyadékot.

A szénsavas italok, a nagy mennyiségű bor, a kávé és a tartósítószeres savasítanak, a citrom viszont éppen ellenkezőleg, segít elérni a szervezet számára ideális 7,3-7,4 PH-értékű lúgos környezetet. A narancslé az egyik legrosszabb szomjoltó, ugyanis pontosan annyi folyadékot köt le, mint amennyit tartalmaz. Hasznos szolgálatot tehet ugyanakkor a szervezet mértegetelenítésében a répa és az alma héja, ugyanis az ezekben található barna, illetve sárga foltokban nagy mennyiségű béta-glükán található.

(MM)



FOTO: KALMÁR LÁDÁS

lemi kisugárzást, és visszatér rendezett formájába. Egy igencsak szennyezett japán tó vizének kristályszerkezetét a parton imádkozó szerzetesek szellemi energiája bizonyítottan átalakította.

Emoto kutatásaiból kiderült, hogy a folyamat az ellenkező irányban is igaz: egy üvegcsére negatív kifejezést írt, a víz struktúrája ennek hatására összeomlott, és mérgeanyagként viselkedett. A csapvíz általában nem képes felvenni a hatágú struktúrát, ugyanakkor egyszerű módszerekkel rendezni lehet a kristályszerkezetét. Elég egy házilág is elkészíthető, a

kristályszerkezetű víz ugyanis a rákos sejtekhez hasonlóan nem képes információt közvetíteni. Ezért fontos, hogy étkezéskor minél tovább tartsuk szánkban az ételt: a nyelv receptorai ilyenkor veszik át a táplálék információit, majd továbbítják az emésztő- és kiválasztó rendszerek felé. Ha tehát lassan eszünk, a szervezet képes felkészülni a bevitt tápanyagok fogadására. A hirtelen lenyelt ételt a szükséges élettani információk hiányában nehezebb feldolgozni, így annak jelentős része nem hasznosul, lerakódik az erek falán, illetve zsírszövetet képez.

Égető rovarbajok

Nyáron ugrásszerűen megnő a rovarcsípések száma. Az ezek nyomán keletkező duzzanat, fájdalom vagy viszkető érzés nem más, mint a rovar nyálával vagy mérgeivel szembeni allergiás reakció. Mindenféle megtörténhet az apró baleset, tehát nem árt, ha ilyenkor tudjuk, mit tegyünk. Összeállításunkban a leggyakoribb veszélyforrásokra hívjuk fel a figyelmet.

görcsök, szédülés, ájulás, elvétel hirtelen halál is előfordulhatnak. Feltétlenül hívjunk mentőt, ha a rovarcsípés szájon vagy orron történt, hogy elkerüljük a fulladást! Amennyiben a megcsípött személy nem túlérzékeny, elegendő a fullánk eltávolítása, a seblemosás és a bőrfelület hűtése a viszketés ellen.

Magyarországon természetes körülmények között nem él olyan pókfaj, amelynek harapása mérgező lenne. A bűvárpókban ugyan kimutatták mérgező termelődését, viszont ez a faj nem harap. A leg-

hoz kedvező helyet keres a testen. Szájszervével kis sebet vág a bőrön, rögzíti magát, és vért szív. Ez a rögzült, táplálkozó ételszaksz napokig is eltart, majd a kullancs elhagyja áldozatát, és rejtekhelyet keres.

A legtöbb kullancs nem hordoz emberi kórokozókat, néha azonban súlyos következményekkel járó fertőzéseket terjeszt. A bélrendszerében agyvelő- vagy agyhártyagyulladás okozó vírus és a Lyme-kórt okozó borrelia élőskeződhet, amely a csípés során jut a szervezetbe.

A Lyme-kór legelső tünete a csípés körül megjelenő, legalább öt centiméteresre megnövő, ovális alakú bőrpír. Lappangási ideje egy naptól egy hónapig terjed, néhány hetes antibiotikum-kezeléssel gyógyítható. Az agyvelő- és agyhártyagyulladás ellen védőoltással védekezhetünk.

A kullancs eltávolítására használjunk direkt e célra kialakított csipeszt, de alternatív megoldásként erős cernával is próbálkozhatunk. Eltávolításakor beszakadhat a feje, ettől azonban nem kell megijedni. Ilyenkor a kullancs már nem fertőz, a beszakadt rész pedig idegen testként pár napon belül kilökődik a bőrből. A hátramardt sebet viszont fertőtlenítsük le jódval. A hangyák csípései inkább kellemetlenek, semmint súlyosak. A hazai hangyafajták, az erdei vörshangya, a gyepi hangya és a fáraóhangya teljesen veszélytelenek.

Természetesen nem mindig tudjuk elkerülni a csípéseket, ezért érdemes tisztában lennünk az alapvető tennivalókkal. A kellemetlenségek elkerülésére a legbiztosabb módszer persze az, ha már a csípésre sem kerül sor.

mm



Hazánkban a kimutatott mintegy negyven szúnyogfaj közül csak néhány, például a gyöttrő- és a mocsári szúnyog szívja az emlődök vért, azonban fertőzések ezek sem terjesztenek. Csípésük közepe fehér, tömött, körülötte vörös, csalánkiütésszerű udvar keletkezik. Érzékeny bőriűknél a szúnyogcsípés csalánkiütést, hólyagos gyulladást is okozhat, ám ez igen ritka.

Bizonyára mindenki tapasztalta már, hogy a szúnyogcsípés erősen viszket, viszont ez az érzés néhány óra alatt elmúlik. Megéri tehát megállni a vakarást, mert az elkapt csípés maradandó heggel gyógyul, ráadásul felül is fertőződhet.

Veszélyesebbek lehetnek a méh- és darázstámadások, mert egyes fajaik csípése mérgező, de a mérget nem tartalmazó csípésekre is sokan allergiásak. Szúrásuk általában heves fájdalommal jár, gyorsan kialakuló, élénk vörös duzzanat kíséri, ami napokig megmaradhat. Egyetlen csípés rendszerint nem okoz általános tüneteket, de több szúrás és a bekerülő nagyobb mennyiségű mérge hatására hasi panaszok,

Felépülésem

Óriási traumát okozhat a családban egy gyermek drogfüggősége, mégis ritkán merünk nyíltan beszélni erről a témáról. Az őszinte párbeszéd elősegítése érdekében szeretném ráirányítani olvasóink figyelmét a probléma súlyosságára, tanulságos egyéni sorsokat mutatunk be cikksorozatunkban. Ezúttal egy fiatalember gondolatait idézzük, akinek hosszas szenvedés árán sikerült eltávolodnia a drogtól, és ma, saját tapasztalataiból merítve, a drogproblémákkal küzdő fiataloknak ad tanácsokat életmódjuk megváltoztatásához.

„Tizenkét éves koromban próbáltam ki először a tudatmódosító szereket. Akkoriban gyakran költöztünk a családommal, mert nem volt saját lakásunk. Nehezen tudtam új közösségekbe beilleszkedni, kívülállónak éreztem magam. A szüleimnek kevés idejük volt rám, mivel állandóan dolgoztak, hogy el tudjanak tartani engem és a húgomat. A tanulmányi eredményeim leromlottak, nem akartam megfelelni sem a családomnak, sem az iskola követelményeinek. Lázadtam. Olyan sráccal barátkoztam, akik hozzám hasonlóan kívülállónak érezték magukat.

Ebben az időszakban kezdtem el dohányozni, alkoholt fogyasztani, szerves oldószereket inhalálni és végül a gyógyszereket kombinálni az alkohollal. Tizennégy évesen kerültem először kórházba alkohol- és gyógyszermérgezéssel. Tizenöt éves koromban voltam először drogambulancián egy rendőrnő hatására, aki segíteni próbált nekem. Nem jártam sokáig, mivel akkor

és a felépülésre; nem tudtam az életem drogok nélkül elképzelni. Másfél hónapig bírtam az első kezelést, aztán önkényesen megszakítottam. Amint Budapestre érkeztem, azonnal találkoztam a díleremmel, úgyhogy már aznap túladagoltam magam, és a toxikológián tértem magamhoz.

A sikertelen kezelés után még mélyebbre süllyedtem, még inkább szenvedtem. Fél év után intenzíven jelentkeztek fizikai elvonási tüneteim, és újra befeküdtem a pszichiátriára, ahol már ismertek. Ezt újabb zsigbriki «turné» követte, amely már nem haladta meg a három hetet sem.

Nagyon kilátástalan volt az életem, hiszen akkor már nem akartam szenvedni, heroint használni, bűnözni és mindenkinek hazudozni, de egyszerűen nem láttam más megoldást. Időközben a drogos barátaim nagy része a túlvilágra költözött, és én sejtettem, hogy előbb-utóbb nekem is ez lesz a sorsom. Évek teltek el azzal, hogy vagy szabadlábbon drogoztam, vagy kórházi kezelésben voltam.

2000-ben vettem részt életem leghatékonyabb drogrterápiás kezelésén a ráckeresztúri, szintén keresztény szemléletű Kallódó Ifjúságot Mentő Misszióban, ahol – számomra megdöbbentő módon – a munkatársak nem beszéltek, hanem cselekedetekben nyilvánították ki a gondoskodást, törődést, szeretetet. Itt már láttam és tudtam, hogy mi a jó az életben, de még mindig képtelen voltam lépni – így ezt a terápiát is megszakítottam tíz hónap után.

2003-ban annyira megelégettem ezt az életvitelt, hogy országot váltottam. A hivatalos szervenél menekülve, és azért, hogy akik szeretnek, ne lássák, hogyan teszem tönkre magam, Rómába kerültem. Ott egy nyomortelepen éltem koldulásból, a kapott pénzt pedig alkohorra és drogokra költöttem. Az volt a célom, hogy fokozatosan halálra iszom és drogozom magam, amíg végül megtalálják a holttestem egy sikátorban. Fél év után azonban ezt az állapotot is megelégettem, gondolván, hogy az élet még tartogathat számomra szép pillanatokot, és hazautaztam. Újra elmentem a



FOTO: KALMÁR LÁDÁS

még a drogok pozitív hatásait élveztem.

Fokozatosan kipróbáltam az összes legális és illegális tudatmódosító szert, a marihuánától a diszkódrogokon át az opiátokig. Tizenhét évesen lettem heroinfüggő. Hosszú időre nagyon megromlott a viszonyom a családommal, de igazából nem foglalkoztatott a dolog, mivel akkoriban a drogos barátaim jelentették az igazi családot.

Idővel egyre súlyosabb és komolyabb bűncselekményeket kellett elkövetnem, hogy csillapíthassam növekvő heroínéhségem. Az első komolyabb elvonási tünetek váratlanul jelentkeztek, nem is gondoltam volna, hogy ekkora fájdalmat, remegést és álmatlanságot tud okozni a szer hiánya. Addigra már számtalan rendőrségi büntetőeljárás lebegett fölöttem, ezért befeküdtem kezelésre a helyi pszichiátriára, mert tudtam, hogy ott nem keres a rendőrség, és úgy véltem, megszüntetik a függőségemet, ha fizikálisan lehozhat a heroinról.

A kórházi kezelést követően a zsigbriki drogrterápiás intézetbe kerültem. Otthonos, családias, keresztény közösség volt, húsz lakóval. Én ekkor még csak 21 éves voltam, éretlen a terápiára

zsigbriki drogrterápiás intézetbe, ahol végre elsajátítottam a képességet, hogy feldolgozzam a kudarcélményeimet, és változtatni tudjak az életvitelemben.

A kezelés befejezése után a Magyar Református Egyház Választott Missziójában kezdtem el dolgozni önkéntesként, mivel az ottani munkatársakat már régebb óta ismertem. Mindig éreztemek velem, hogy szívesen látnak, és mivel nem voltak barátaim, kapcsolataim, ez volt az egyetlen hely, ahol jól tudtam magam érezni, és védett környezetben voltam. Időközben a családommal is rendeződött a viszonyom, mivel látták rajtam a változtatás szándékát. A misszió vezetője később felajánlott egy státuszt az intézményben, ott dolgozom immár négy esztendője.

Közel hat éve vagyok józan, drogtól és alkoholtól mentes, és mindig nagy örömmel szolgál, ha csupán ezzel a ténnyel egy kis reményt tudok csepegtetni a hozzám forduló, szenvedő sráccokba. Nem győzöm hangsúlyozni, hogy mindig lehet változtatni, de – ahogyan az én esetem is mutatja, hiszen jómagam is tizenöt évig éltem drogokkal – óriási kitartás szükséges hozzá.”

Megszépül a főbejárat

Korhűen helyreállítják a Szent János Kórház főbejáratát. A 12,3 millió forint összártékú rekonstrukciós munka során kifestik, újraburkolják a fedett főbejárat szakaszt, azaz az egykori kocsi-bejáratot, korszerűsítik a díszkivilágítást, továbbá áthelyezik Szent János szobrát. Új információs pultot és tájékoztató táblákat is

kihelyeznek, hogy segítsék a betegek, látogatók tájékozódását. A főbejárat bal oldalán visszaállítják a háború után befalazott gyalogos díszkaput, és a meglévő kovacsoltvas kapukat is restaurálják. A műemlékvédelmi előírások betartásával elvégzik a megromlott tetőszerkezet és a parkányok javítását is.



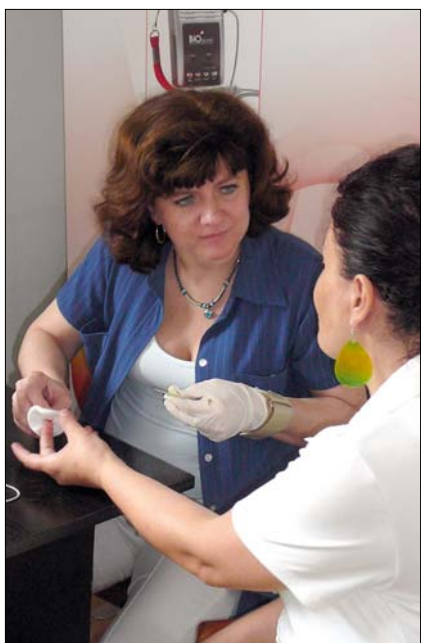
FOTÓ: PEREGI ZSOLT

SEMMEIWEIS-GYŰRŰ A LEGJOBB ORVOSOKNAK

Tizenötödik alkalommal szavazott a Szent János Kórház főorvosi kara az intézmény által alapított Semmelweis-gyűrű adományozásáról. A díjat minden évben egy vagy két kiemelt teljesítményt nyújtó főorvosnak ítéli oda a kollégák titkos szavazata alapján. Ebben az évben a gyűrűt dr. Boros Veronika, a gyermekgyógyászati osztály vezető főorvosa és dr. Demeter Jolán, az Emlőszűrő Centrum vezető főorvosa kapta. Az idén is – immár másodszor – átadták a főigazgató által alapított Szent János Kórházért Emlékdiplomát, amelyet sok évtizedes áldozatos munkájáért ezúttal dr. Salamon Ferenc professzor vehetett át.

Gyógyítás hagyományos gyógyszerek nélkül

„Hogy vigyázzak rám” címmel kétnapos természetgyógyászatalkozót szervezett a Paramed Alapítvány a Virányosi Községi Házban. A rendezvényen vásárral, ismeretterjesztő előadásokkal, bemutatókkal és ingyenes állapotfelméréssel, valamint kezelésekkel várták az érdeklődőket.



FOTÓ: MAROSI MARIÁNY

Az akupunktúrát is sokan kipróbálták

A különböző testi és lelki betegségek hagyományos gyógyszerkezelés nélküli kezelése, a természetgyógyászat által kínált, ma már mindenki számára elérhető megoldások népszerűsítése kapott főszerepet az első ízben megrendezett kétnapos Paramed Fesztiválon. A Virányosi Községi Házban természetgyógyászok és orvosok számoltak be az alternatív medicina hatásairól, a több ezer éves gyógyítási módokról, valamint a legújabb kutatási eredményekről.

Szó esett a tudatalatti gyógyító erejéről, a bőr sérüléseire, csipé-

sekre alkalmazható homeopátiás szerekekről, a nyári szív-kímélő fogásról és alakformálásról, illetve a táplálkozási szokások megváltoztatásának fontosságáról. Előadások hangzottak el a többi között a szabadgyökök szerepéről, a sóterápia és az öregedésgátló kozmetikumok jótékony hatásáról, valamint a kínai orvoslás szemléletváltást kívánó, emberközeli módszereiről.

A bátrabbak a helyszínen maguk is meggyőződhetnek a keleti manuálterápia hatékonyságáról, ugyanis az ingyenes kezeléseket, illetve bemutatók között a kínai masszázs is helyet kapott. Népszerűnek bizonyult a POP gyógylámpás és lágylézeres kezelés, az akupunktúra, illetve a szintén térítési díj megfizetése nélkül igénybe vehető állapotfelmérések.

A fesztiválhoz kapcsolódva gyógyhatású selyemképekből nyílt kiállítás a művelődési házban. A természetes anyagokra festett mandalák látványának a tapasztalatok szerint nem csupán

nyugtató, hanem bizonyítottan gyógyító ereje van. Sikeresnek bizonyult a természetgyógyászati termékeket kínáló vásár, ahol a már megszokott gyógyhatású és biokészítmények mellett számos különleges ajánlattal találkozhattak az érdeklődők. Ilyen a lakóházak és intézmények káros sugárzásait ellensúlyozó magyar világszabadalom, amely egy rezonátoros térharmonizációs átalakító berendezéssel kellemes, energizáló és ami még fontosabb, a betegségek megelőzését segítő lakóteret hoz létre.

(mm)

Mikropontok védik a kórház értékeit

A Szent János Kórház kedvelt célpontja a tolvajoknak, akik nemcsak a betegek pénztárcáira, mobiltelefonjaira, hanem a kórház tulajdonaira is rendszeresen vadásznak. A gyógyításhoz nélkülözhetetlen, értékes műszerek, számítógépek védelmére egy vállalkozó különleges biztonsági azonosítási rendszert ajánlott fel az intézménynek.

Mindennaposak a lopások a kórházakban, amelyek ugyan próbálják védeni értékeiket, mégsem tudnak igazán gátat szabni az egyre gátlástalanabbá váló tolvajok tevékenységének. Az Artep Kft. ügyvezetője, Kovács Miklós állítja, lehetne hatékonyabban is védeni a kórház berendezéseket, ha a cége által forgalmazott, úgynevezett mikropontos jelölési rendszert alkalmaznák – ennek bizonyítására a Szent János Kórház részére felajánlott egy ingyenes mikropont-csomagot, amellyel közel ezer berendezést lehet egyidejűleg megjelölni.

De mik is azok a mikropontok? Mint az ügyvezetőtől megtudtuk, olyan apró, 1 milliméter átmérőjű – vagy akár ennél is kisebb – műanyag korongocskák, amelyekre egyedi azonosító kódokat gravíroznak lézerrel. A homokszemcsénél alig nagyobb pon-

tokat egy speciális ragasztószerszettel számtalanféle felületre, a legeldugottabb helyekre is fel lehet vinni, így gyakorlatilag észrevehetetlenek. Bár kicsi rá az esély, ha a tolvajok mégis fellelnék az összes elhelyezett azonosítót, akkor sem tudnák azokat a tárgy felületéről roncsolásmentesen eltávolítani.

A mikropontos védelmi rendszer működési elve az, hogy a profi tolvajok nem szeretnek ellopni azonosítható tulajdont, ez ugyanis jelentősen megnöveli a lebukás kockázatát. Ausztráliában, ahol először indult a piaci forgalmazás, mostanra valamennyi új járművön elhelyeznek a gyártók mikropontokat. Ennek eredményeképpen több mint 80%-kal csökkent a gépjárműlopások száma.

A mikropontok alkalmazásával gyakorlatilag bármilyen értékű tárgyat egyedi azonosítóval láthatóvá lehet tenni, a gépkocsitól az értékes elektronikus eszközökig, a festményekig, a ruháig. Az azonosíthatóság feltétele természetesen az, hogy a tulajdonos vezessen egy adatbázist, jegyzéket a megjelölt tárgyairól és az azokon szereplő azonosító számokról, hiszen csak így lehet hitelesen bizonyítani, honnan is származik az ellopott eszköz. A mikropontokon lévő kód egyébként UV-fényforrással megvilágítva, speciális mikroszkóppal tehető láthatóvá, amit aztán össze lehet vetni a nyilván-

egy mikropont felnyitva

tartással. z. – Bízunk benne, hogy csökkeni fog az intézmény kárára elkövetett lopások száma, illetve a rendőrség felderítőmunkáját is nagyban segíti a fővárosi kórházak között nálunk elsőként alkalmazott új biztonsági azonosítási rendszer – mondta el lapunknak Boros Ottó, a Szent János Kórház büntetőeljárás szakreferense.

KERESIK A KÓRHÁZI TOLVAJT



A BRFK II. kerületi Rendőrkapitánysága keresi azt a férfit, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy 2010. május 16-án kora délután a Szent János Kórház Urológiai Sebészeti Osztály II. emeletén lévő főnövéri iroda ajtaját kifeszítette, ott két szekrényt felnyitott, és egy lemezkezetéből kivett két kulcsot, amelyekkel bejutott a szomszédos orvosi szobákba. Ezek egyikéből eltulajdonított egy LCD-monitort, amit azonban hamar észleltek a kórházi dolgozók, így a készüléket az egyik alkalmazottnak sikerült a helyszín közelében visszaszereznie.

Az elkövető kilétét eddig nem tudták megállapítani, a nyomozás során azonban kiderült, hogy 2009. október 23-án a Semmelweis Egyetem Üllői út 26. alatti épületében történt lopás szintén az ő számlájára írható (távozását a biztonsági kamera rögzítette). A férfi a személyleírás szerint körülbelül 180 centiméter magas, vékony testalkatú, csontos arcú, beesett szemű; a legutóbbi esetben fekete bőrdzsekit, kopotott farmert, valamint fekete baseballsapkát viselt.

A II. kerületi rendőrkapitányság büntetői osztálya várja azok jelentkezését, akik a képeken látható személyről érdemi információval tudnak szolgálni. Az ügy előadója Sztréghárszki Attila rendőr főosztályvezető, telefonszáma: 346-1800/204-es mellék.

Az idén már nyolcadik alkalommal loptak el az intézményből számítógépet, monitort. Legutóbb

egy műtőszegédnek sikerült visszaszereznie egy elemelt LCD-monitort. Egészen az 59-es villamos végállomásáig üldözte a tolvajt, aki ott megvált terhes zsákmányától, és kerekelt oldott. Az intézmény főigazgatója dicséretben és pénzjutalomban részesítette az éber kórházi dolgozót. Az elkövetőt még keresi a rendőrség. (A II. kerületi rendőrkapitányság felhívása keretes írásműben olvasható – a szerk.)

z.

Felelős döntés: befektetési lehetőségek az MKB Banktól

Az MKB Bank befektetési lehetőségek széles tárházát kínálja azoknak, akik megtakarításaikat hosszú távon és felelős módon kívánják kamatoztatni. Számukra tartogatnak kedvező lehetőségeket az MKB Trezor Tartós Számlák.

zően is – a megtakarítási időtartam függvényében – igen kedvezően alakul. Ügyfeleink szabadon megválaszthatják, hogy lekötött betétekben szeretnék kamatoztatni a megtakarításaikat az MKB Trezor Tartós Megtakarítási Számlán, avagy ehelyett, illetőleg emellett – kockázatvállalási hajlandóságuknak megfelelően – eltérő időtávú és különböző kockázatú befek-

A hathavi BUBOR (Budapesti Bankközi Forint Hitel Kamatláb) felett – az MKB Tartós Kamatelőny 2013 Kötvény esetében 0,80%, az MKB Tartós Kamatelőny 2015 Kötvény esetében pedig 0,90%-os – kamatfelárat nyújtó kötvények lejáratára igazodik a 2010-ben nyitott MKB Trezor Számlák kedvezményes adózást nyújtó időtartamaihoz. Ezáltal a konstrukciók



Az idei év pénzügyi újdonságaként jelent meg a pénzügyi szolgáltatók között a tartós befektetési szerződés, amellyel a megtakarításaikat hosszabb távon nélkülözni tudók már középtávon jelentős adóelőnyt érhetnek el. Az MKB Trezor Számlák elsődleges vonzerejét az adja, hogy a számlákon elért kamatjövedelem, valamint a pénzügyi eszközök hozamának adója az ötéves lekötési időszak utolsó napján 0 százalék, illetve már azt megelő-

zőkbe kívánják azokat elhelyezni az MKB Trezor Tartós Befektetési Számlán.

Az MKB Bank által kibocsátott legújabb kötvénysorozat, az MKB Tartós Kamatelőny Kötvények 2013-ban és 2015-ben lejáratú sorozatai változó kamatozású, biztonságos befektetési lehetőséget jelentenek, kamatozásuk a mindenkor piaci kamatokhoz igazodik, és a félévente esedékes kamatuk rendszeres jövedelmet biztosít.

kényelmes és jövedelmező befektetési lehetőséget kínálnak a tartós befektetési szerződés adóelőnyeit kihasználó kíváncsi befektetőinknek.

Személyes pénzügyi tanácsadóink minden érdeklődőnek segítenek az MKB Bank MOM Park fiókjában. A konstrukciókról további részletek találhatóak a www.mkb.hu honlapon.

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-video szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat! Minden típusú csatornák, fürdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétféig is! Csatornaszerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhídi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ, cirkók, gázbojlerok, konvektorok javítása, villanybojler vízközlélenként, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

FAKIVÁGÁS, gallyazás hegyműszertechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

MOSÓGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, automata mosógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétféig is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

HŰTŐGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, hűtőgépek, fagyasztók, helyszíni javítása 4 órán belül, hétféig is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

MIKROHULLÁM SŰTŐ javítása és sugárzásmérés, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegy út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatornatisztítás hegyműszertechnikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500.

HEGYMŰSZERTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500.

ZÁRSZERELÉS-LAKATOS-ALPINISTA. Tetőjavítás, csatornájavítás, üvegmunkák, kaputelefon, kapumotor, kömüvmunkák. 06/30-900-4238, www.durnipal.hu.

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beázások, csőtorések elhárítása garanciával. Tel.: 378-4649, 06/30-933-2115.

KÖLTÖZTETÉS 50%-kal olcsóbban! Ingyenes dobozokkal! Hétféig is! 06/30-944-3717, www.bauerteh.hu.

TELEVÍZIO, LCD, plazma-tv. Gyors szerviz. 06/30-246-5049. Mindennap.

VÍZ-, fűtőszelések, burkolás. Teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készületek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépszerviz. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELJÁRÁS! Szobafestést, mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással, parkettelakást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonozást, csempézést, villanszerelést vállalunk garanciával, azonnal is. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rászkészítés, lakatosmunkák. 06/30-961-3794.

RESTAURÁTOR régi bútorok felújítását, faragások pótlását, aranyozást, ebédleasztauk készítését, képek, tükrök javítását vállalja. Pálos: 06/20-357-7397.

KISEBB-nagyobb, külső-belső kömüvmunkák, burkolást, szobafestést, mázolás, teljeskörű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszereléssel, szállítással is, elérhető áron. Cégünk áfamentességét élvez. 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitók automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítés. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

ANTENNASZERELÉS: HDTV, UPC Direct, MinDig Tv telepítése, Digi Tv javítása, szétosztások, erősítések, árvezetések. 383-5679, 06/30-933-1433.

VÍZ-fűtőszelések, gázkészülék-javítás, duguláshárítás A-Z-ig. 402-0627, 06/20-433-1628.

ÜVEGEZÉS! Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Faablakok utólagos szigetelése. 06/70-259-4642.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, színyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 213-2033, 06/30-964-8876.

CSEMPE, padló, vakolat, beton javítása, felújítása szakmunkással. Tel.: 06/30-328-2871.

TELEVÍZIO-, MOSÓGÉPJAVÍTÁS, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekt áron. 275-6211, 06/30-942-4666.

VILLANSZERELÉS, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszereléssel, garanciával. 310-4018, 06/20-915-2678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Ne bontson, hívjon! Minden nemű dugulás, házban belül, kívül, azonnal. Nyugdíjaskedvelő! Mindennap. 06/20-342-9064, 239-6470.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és földi digitális (MinDig Tv) rendszerek telepítése, beállítás. Duna, M2 átállítási garanciával. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

FESTÉS, mázolás, tapétázás, takarítás, nyagtakarítás. 201-2489, 06/70-245-7388.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

KONTÉNERES szittszállítás. Sóder, homok, termőföld. 06/20-464-6233.

TETŐTŐL A PINCEIG! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Építész Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást, hosszú távu garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, színyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ-, víz-, fűtőszelések. Gázkészületek javítása, cseréje, gázvezeték tervezése, gáz-mű engedélyezése. Nagy László: 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁS, csiszolás, javítást, festést, tapétázást, garanciával. 06/20-564-3807.

TÁRSASHÁZAK kötelező ellenőrzését és könyvelést vállalja Sasfók kft. Előzetes bejelentkezés: 06/20-823-0207, 202-1165 tel./fax. (Böszörményi út)

AJTÓ-, ABLAKDOKTOR, Horváth Ákos. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukó, nyíló ablakokat és készárnyú ablak zárszerkezetének cseréjét is), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06/70-550-0269.

VÍZ-FŰTŐSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, kamerás csatornavizsgáló, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés. Hétféig is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSZOLGÁLAT, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, téli elzárók szerelése ással. Hétféig is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

KÜLSŐ, belső kömüvmunkát, tetőjavítást, bádógozást, lapostető-szigetelést és lakatosmunkát garanciával vállalunk. T.: 06/30-319-1124.

KERÜLETI gyorsszolgálat! Gázkészületek teljes körű javítása; vízszelések, vízárok kiépítése; villany-, fűtőszelések; gépi duguláshárítás, garanciával, 0-24 óráig, a hét minden napján. 321-8082, 06/30-269-0001.

BÁDOGOSSZERKEZETEK, cseréj-, palatetői, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kispapostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelésének felújítása, javítása. Homlokzatok, tetők, pincefedelmek utólagos hőszigetelése, kömüves, bádógos-, tetőfedő munkák garanciával, referenciákkal. 204-6793, 06/20-934-6793.

TETŐ víz- és hőszigetelést, épületfelújítást hőszigeteléssel vállal a 20 éve működő VIA-ÉPSZAKKER Kft. II., Törökvesz út 16/b. 326-5312.

S.O.S. DUGULÁS- és csatornatisztítás! Gépesített ipari technológiával, falbontás nélkül, a hét minden napján, a nap 24 órájában, garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. 321-8082, 06/30-269-0001.

ZÁRSZERELÉS. Zárok szerelése, javítása 0-24-ig, hétféig is. Megbízható mérnök. 06/30-863-7680.

ASZTALOS-, lakatosmunkák készítésétől a legkisebb munkáig. 06/20-411-4349, 789-3958.

ANTIALKOHOLISTA brigád: szobafestést, mázolás, tapétázást, gipszkartonozást, színyoghálózat, csempézést, vízszelést, villanszerelést, kömüvmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ASZTALOS vállal: ajtó-, ablakjavítást, zárszerelést, szigetelést, küszöbökészítést, mázolás, fallúrát, pántok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszereléssel. Galéria- és kerítéskészítés. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pétrás József villanszerelő-mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

FESTŐMESTER (kerületi) mindennemű festést vállal! 06/20-265-6824, 06/30-924-9781.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrészes-árusítás. 1126 Ugocsa utca 5. 213-8927.

KERÜLETI GYORSZERVIZ: duguláshárítás, víz-, villany-, gáz- és teljes körű gázkészülék javítás. Anyagbeszereléssel, garanciával, 0-24-ig, hétféig is, ünnepnapokon is. T.: 292-1990, 06/20-989-9156.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

ELHANYAGOLT kertek rendbetétele, elszállítás fakivágás, gallyazás, sövényvágás, motoros kaszálás, permetezés, fűvesítés, rendszeres fűnyírás. 06/30-274-1368.

KERTGONDOSZT, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalok szakértelemmel, léleklátás. 06/30-418-6663, gold333@freemail.hu.

KERTGONDOSZT vállalkozás rendszeresen. T.: 06/20-412-2238.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

MŰBÚTORASZTALOS 40 éves gyakorlattal vállalja antik-stílus bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kárpitosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

KERTÉPÍTÉS, fenntartás, kerttervezés, térburkolat, automataöntözés, magas fák vegyszeres növényvédelme, fakivágás, metszés és egyéb kertészeti munkák vállalása. Tel.: 06/30-961-7729.

LAPOSTETŐ-szigetelés és felújítás garanciával. Kömüves-, tetőfedő és bádógosmunkák. Homlokzatfelújítás és teljes körű alpinotechnikai szolgáltatások. Géczy Imre: 06/20-471-1870, 273-1857.

KONTÉNERES szitt-, szemét-, zöldhulladék-szállítás, 4-6-7-8 m3-es konténerekkel. Termőföldrendelés. Erdi Konténer: 06/30-944-1106.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelmérés. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

CSERÉPKÁLYHA, kandelabó. 249-3119, 06/30-961-8397.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, fürdőszobafelújítás, javítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

BÁDOGOSMUNKÁK, felújítások, tetőjavítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

FAKIVÁGÁS. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20-485-6547.

KOVI költöztetés, szállítás. Iroda, lakás, vidékre is. Munkafelméréssel, ingyen dobozokkal. 376-5119, 06/20-971-8215.

KÉMÉNYJÁRDA, KÉMÉNYBEÉLÉS alumínium, acél, furánfém technológiával, legelőmőlt-szereléssel, kéményspór-ügyintéssel. METAL-VILL Kft. Tel.: 06/30-688-3683.

MŰKÖKÉSZÍTÉS helyszínen és előregyártva. Szegegyék, fedkövek, ablakpárkányok, lépcsők, járdák készítése, felújítása, árcsiszolása. Kömüvmunkák, javítások. Tel.: 06/30-387-2894.

GUMISZERVIZ-AUTÓSZERVIZ, műszaki vizsgáztatás, olajcseré az I. kerületben, Márvány u. 16. A hirdetés felmutatójának 15% kedvezményt biztosítunk. Tel.: 06/20-565-2105.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kömüvmunkák, vízszelések. Anyagbeszereléssel, garanciával. 06/20-961-6153, www.luxabau.hu.

KÖMÜVES-, burkoló-, villanszerelő, víz-, fűtőszelési munkákat, teljes körű lakásfelújítást, átépítést, lakásközvetítő minőségű kivitelben vállal építőipari cégek. 06/30-280-7257.

KÖZÖS képviselők - társasházkezelés korrektek, megbízható módon. Flott-Home Bt. 06/70-940-3865, 274-6135. E-mail: czakosilvia@gmail.com.

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, törkövzés, kerítés, járda készítése, javítása, egyéb kertészeti és kömüves munkák. Tel.: 06/70-422-9445, 786-5872.

PC-, laptop-szerviz azonnal! INGYENES kiszállítás Budapesten. 06/20-998-0928, www.fmrkft.hu.

HŐSZIGETELÉS (Dryvit) szezonnyitó akció! Családi és társasházak hőszigetelése, tartós, esztétikus munkavégzés 5 év garanciával. Ingyenes árajánlat! Műanyag ablakok cseréje. 06/20-283-2378.

TÁRSASHÁZAK, magánszemélyek, figyelem! Dryvit hőszigetelés, ablakcsere és ablak-szigetelés pályázatírással, teljes körű lakásfelújítás. 06/20-283-2378, 06/70-510-7868.

FIGYELEM! Szigetelés Center! Kedvezményes Dryvit hőszigetelés és ablakok utólagos hőszigetelése pályázatírással. 06/70-510-7868.

CSEMPEZÉS, padlóburkolás, javítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítés, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

KERTÉPÍTÉS, kertápolás, metszés, permetezés, favágás. 06/20-970-7506.

CSEMPEZÉST, burkolást, kisebb kömüves javításokat, valamint építési műkövezést kedvezményes áron vállalok. Érd.: 363-0402, 06/30-293-2210.

KILAKKÉSZÜLÉKEK vegyszeres tisztítása, karbantartása, telepítése. 06/30-596-7791.

ÁSÁST, kapálást, gazolást, fűnyírást, lombseprést, sövényvágást vállalok. 2-4 emeletes lépcsőházi takarítást is elvégzem. 06/20-349-5395, metz.matc75@gmail.com.

REDŐNY, relaxa stb. szerelése legelőszobában! Gurtinacere-akció! Tel.: 06/70-341-9489, 06/30-941-0043.

KERTÉPÍTÉS, öntözőrendszer telepítés, térburkolás, kertfenntartás (társasházaknak is) a legkedvezőbb áron. Referenciákért hívjon: 06/20-972-4124.

KERTGONDOSZÁS tervezés, ingyenes árajánlat. Szócs Miklós: 06/20-374-9442.

KERTÁPOLÁS, kertépítés, térburkolás, öntözőrendszer, fakivágás. 06/70-526-9535.

VÁLLALJUK társasházak lépcsőházaiknak nyagtakarítását, napi, heti, havi takarítást, referenciákkal, Budapest területén. Vállaljuk még: fűnyírást, sövényvágást, falevelek összegyűjtését. 06/70-324-3608.

KAPU, korlát, rács, lépcső, kerítés, előtét, egyéb vasipari javítások, redőny, rovarháló, napellenző, más árnyékolók készítése. Tel.: 06/70-278-1818.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRELEMÉNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRELTETRE budai, zöldvezetési lakásokat, házakat. **UNITERA Bt.**

Telefon: 246-43-47, 06-30-311-8950, 06-30-982-8055, Fax: 247-0686. E-mail: csonka-j@bu.inter.net

XIII., ÜJPESTI rakparton, Szent István parknál, rendezett házban I. em., 65 nm-es, kétszobás, egyedi fűtéses lakás 26,5 M Ft-ért eladó. 06/20-982-8055, 06-30-311-8950.

XIII., GOGUL utcában, West Endhez közel, rendezett ház I. emeletén 60 nm-es, kétszobás, cirkofűtéses lakás 15,5 M-ért eladó. 06/20-982-8055, 06-30-311-8950.

„BUDAVÁR” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zöllinger.

XII. KER., Melinda úti, 27 nm-es lakás óriási erkéllyel, csodálatos panorámával, befektetésként, lakottan eladó. Érdeklődni: 06/70-425-8447.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 12 éve a budai, minőségi ingatlanok specialistája. Jelentős külföldi ügyfélkör, empátia, diszkréció, referenciák. Várjuk megismerő hívását. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. E-mail: info@immoteka.hu. Ajánlatok: www.immoteka.hu, www.budapestliving.com.

VÁSÁROLNÉK tulajdonostól saját részre, azonnali készpénzfizetéssel, budai zöldvezetben 50 nm körüli, emeleti, erkélyes lakás. Tel.: 06/20-344-3179.

XII., SZENDRŐ u., 125 nm, 3 szintes, szelősorház 20 nm kerttel, 12 nm terasszal, 30 nm garázzsal, 52 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., SZOLYA u., I. em., 79 nm + 6 nm erkély, 2,5 szobás, cirkós, D-Ny-i tájolással, igényes lakás, 1250 nm-es kertben, 42,9 M-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

BEFEKTETŐK figyelem! XII., Zsolna u., 1981-ben épült, 190 nm, ötszobás, sorház jellegű, 3 szintes, felújítandó lakás, két generáció részére is alkalmas, 80 nm saját kerttel és garázzsal eladó. Lár: 55 M Ft. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., SZILASSY úton, vadregényes erdei környezetben 56 nm, kétszobás, cirkós, K-Ny-i tájolással, felújított lakás garázzsal eladó. Lár: 27,4 M Ft. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., FODOR u., II. em., 50 nm + 4 nm loggia, kétszobás, étkezőkonyhával, cirkós, vízáros, Ny felvessű lakás kocsibeállóval eladó. Lár: 23,7 M Ft. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., TUSNÁDI u., 4 lakásos, hőszigetelt társasházban fűlelelmeti, 78,5 nm, 2,5 szobás, D felvessű, igényesen és teljes körűen felújított lakás garázzsal, 46 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., TUSNÁDI u., 45 nm + 10 nm terasz, 1,5 szobás, jó elosztású, D felvessű, vízáros, kertkapcsolatos lakás kertes használati lehetőséggel eladó. Lár: 20 M Ft. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., ORBÁN-HEGY csendes zsákutcájában, 1000 nm

MATEMATIKATANÍTÁS háznál. Tel.: 201-7028.

JOGSÍTVÁNYT a Szilágyi Autóiskolától. www.autosiskolaszilagyihu, 355-9274, 06/20-966-4341.

MATEMATIKATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus általános iskolások, középiskolák felvételiző számára, egész évben, pótvizsgára felkészítést is. 394-5341, 06/20-571-7554.

FRANCIATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus kezdők, haladók, érettségizők, nyelvvizsgázók számára, egész évben, pótvizsgára felkészítést is. 394-5341, 06/20-571-7554.

ANGOLTANÍTÁST, korrepetálást, érettségire, nyelvvizsgára felkészítést vállalok többéves tapasztalattal a Moszkva tértől 15 percre. 06/70-529-7708.

MATEMATIKA- ÉS BIOLÓGIKORREPETÁLÁST, pótvizsgára felkészítést vállal egyetemista lány a Budagyöngyénél. Tel.: 06/70-588-9018.

MATEMATIKA-, fizika-, számítástechnika-, statika-, kémia tanítás általános iskolás felőlig. Videófilm-készítés. 06/30-709-2362.

MATEMATIKA-, fizikafelkészítést vállalok. Nagy gyakorlattal, referenciákkal, akár pótvizsgára is. 06/70-366-6445, 250-2003.

MATEMATIKA-, fizikatanítás. Pótvizsgára, osztályvizsgára, pórtérségre felkészítést. Több, mint 20 éves gyakorlat. Telefon: 213-7747. Mobil: 06/20-518-2808.

LATINT, történelmet, irodalmat, helyesírást tanítok. Tel.: 202-4651.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít. Tel.: 06/30-343-8351.

NÉMETTANÍTÁS nyelvvizsgáztató nyelvtanárnőnél (TELC) egyénileg, csoportosan. 06/30-226-4165.

MATEMATIKAFELKÉSZÍTÉST vállal minden korosztály számára szaktanár, hosszú távú gyakorlattal. 06/70-647-2058.

HOBBY-FESTŐK klubja szervez minden korosztálynak nyári foglalkozásokat a szabadban, Végheő Klára festőművész vezetésével. 355-5605, 06/20-823-0176, www.vegheoklara.hu.

ANGOL nyelvtanítás, vizsgára felkészítés tapasztalt, diplomás tanárnál. 06/70-310-2310.

NÉMET nyelvtanítás, fordítás és tolmácsolás diplomás nyelvtanártól, fordítótól. Tel.: 06/70-291-6792.

TANULJ alapszintű újraélesztést! Kimagaslóan magas szintű oktatás, biztos tudás. Tanfolyam díja: 10 000 Ft + ÁFA. Csoportos kedvezmény. 06/20-207-6789.

TENISZOKTATÁS, Gulyás István Tenisz Iskola. Gyermek, felnőtt, kezdő, haladó, ovitenisz, sulitenisz. Pályabérlet. Nyári tábor: tenisz, animáció, divattervezés, filmzés, grafika, fotózás, tánc. Bp. XII., Zugligeti út 9-25. 06/20-926-5321. www.momc.hu/tenisz, baseline.sport@gmail.com.

JAPÁN és angol nyelv oktatását vállalja diplomás, fiatal nő kedvező áron, akár kezdő szinttől. Tel.: 06/30-304-3999.

ANYANYELVI angol tanár többéves tapasztalattal nyelvtanítással minden szinten Budagyöngye közelében. 06/30-433-5568.

ALSÓKOR korrepetálást vállalja tapasztalt tanítónő. 06/70-944-4797.

NÉMET beszéd- és íráskészség-fejlesztés, társalgás – akár perfekt nyelvtudásának szinten tartására. Gyors tanulás, fejlődés. T.: 201-5595, 06/20-969-3882.

MATEMATIKA-, fizika-, kémia tanítás. Első óra ingyenes! 06/70-647-2243.

GYEREKKEK németfoglalkozás egyénileg! 06/30-952-1738.

ILLIK-NEM ILLIK? Viselkedéskultúra oktatás, tanácsadás karrierépítőknek és gyerekeknek egyénileg. 06/30-952-1738.

VEGYES

AKÁC tűzfű házhozzáállítás! 06/20-928-4611.

FIATAL hölgy eltartási szerződést kötne idős hölgyvel/úrral. Érd.: 06/70-296-8564.

ÉLETJÁRADÉKI vagy eltartási szerződést kötne segítőkész, kisgyermekes házaspár. Telefon 17 órától: 06/20-349-1470.

CSALÁDFA- és nemességkutatót vállal levéltáros. Dr. Kéring Mária: 06/30-400-2251. maria_keringer@hotmail.com

RÉGISÉG

FIGYELEM! Budai üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeket, pénzérméket, zongorákat, magyar és külföldi festményeket, Zsolnay tárgyakat, órákat, bútorokat, szőnyegeket és mindenféle antik műtárgyakat. A kiszállítás díjtalan! Cím: Kossy tér 1/B. Zvezdecske tel.: 233-3444. Mobil: 06/20-319-0292.

GELLÉRT GALÉRIA készpénzért vásárol: régi képeket, könyveket, órákat, festményeket, bútorokat, szőnyegeket, porcelánokat, ékszereket, ezüst tárgyakat, stb., teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás és értékelés. 35 év szakmai tapasztalat. Üzlet: XI., Bartók Béla 10-12. Nyíra H-P: 10-18-ig. 466-4761, 06/20-452-4471.

DIZÁJN CENTER vásárol régi bútort, porcelánt, cserépedényt, festményt, régi játékokat, lakáskürtitessel hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7113, Szellő János.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörös utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

HAGYATÉK-, gyűjtemény- (pénc, bélyeg, képeket stb.), régiségfelvásárlás, hérvégén is, magányújtó. 06/20-947-3928.

KARIKA SZUSZANNA lakberendező műgyűjtő **készpénzért vásárol** mindenféle bútorokat, festményeket, porcelánokat, órákat, csillárokat, szőnyegeket, könyveket, hagyatékot, gyűjteményeket. *Kiszállítás, értékelés díjtalan!* **06/30-610-1350, 06/20-522-4731.**

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogászati, szénanátha, gerincferdülés, csonttrikulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, uzenmorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomaszszázzal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDAIMAK, nyaki, háti, derekpanaszok, gerincérv, kar- és lábfej fájdalom, zsibbadás, fejfájás, migrén gyógyítása orvostermészetgyógyászat rendszerben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfői ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Húvós Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszr. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgyertyázás, thai lábmasszázs (saját fejlesztési módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, fejmasszázs, migrén gyógyítása orvostermészetgyógyászat rendszerben. XII., Kékgolyó u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FÁJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápiával: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szendelybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvostermészetgyógyászat rendel. 316-25-96, www.vivientalpai.hu.

PSZICHIÁTRIAI, PSZICHTERÁPIÁS magánrendelés Pasaréten. Átmeneti élethelyzeti, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismerteti igény. Egyéni valamint csoportterápiás lehetőségek. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, pszichoterapeuta. 06/30-400-6490.

CSONTKOVÁCS-akupresszór Húvósvölgyi út 54. alatt. Idegcsipődések, ízületi blokkok, lumbágó-izási megszüntetése. Térdblokkok, gerincérvvek, szédülések műtét nélküli eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.dgarzo.segitok.hu

VÉRZIK az inye? A fogynisorvadás megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugati-nál akciós fogfehérítéssel várja Önt. T.: 332-3782, 06/20-216-5329.

GONDJAI VANNAK GYERMEKÉVEL? Párkapcsolati problémáit nem tudja megoldani? Jöjjön egyéni családállításra. B. Tüske Ágnes szakpszichológus. Hívjon a 06/30-216-9104-es telefonszámon, vagy írjon: tuske.agnes@email.hu.

BŐRGYÓGYÁSZATI, onkológiai magánrendelés: anyajegyek, bőrdaganatok szűrővizsgálata, kezelése. Általános és gyermekbőrgyógyászat, kozmetológia. XI., Bartók Béla út 57. Bejelentkezés: 466-8328, dr. Bánfalvi.

GYÓGYPEDIKÚR, kozmetika (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs), akár az Ön otthonában. Tel.: 06/30-206-4801.

VÁLTSON bérletet az Alak-Forma Stúdióba baráti áron. Hatékony kezelés (akne, heg, arc, nyak, mell, has, fenék, comb) a legmodernebb eszközzel. Németségvi út 132. Bejelentkezés telefonon: 319-1807, H-P: 10-18 h.

FÁJ a lába, háta, válla, dereka? Visszeresek a lábai? Akkor használjon Ló balzsamot reuma, ízületi problémáira. Hívjon: 06/70-511-2844.

CUKORBETEGEK, fogókúrázókat figyelmeztetjük! Nyírfacukor fogyasztása megoldja gondjait! Megrendelhető: 06/70-511-2844.

PIKKELSZÖMÖR, ekcéma, hajhullás, problémás száraz bőr esetén hívjon! Hatékony kezelést ajánlok. 06/70-511-2844.

GYÓGYTORNAPRAXIS.HU – mozgásterápiás magánrendelő a Városmajorban. Bejelentkezés: 06/30-386-6667.

PSZICHIÁTRIAI és pszichoterápiás magánrendelés! Szorongás, depresszió, pánik zavar kezelése. Élethelyzeti, kapcsolati nehézség esetén életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó: 06/30-213-8052.

ETKA-JÓGA, Aviva módszer a nőességért és férfiasággért. Inkontinencia, szülés utáni torna, ingyenes meditációs és nyílt napok. Bp. XI., Villányi út 105/a. 06/20-953-5405, www.csehne.hu.

A BOLCSÓDONTÉS

NYÁRI AKCIÓ a Hegyvidék újságban!

Kedvezményeink előre lekötött hirdetésekre:

- 2 alkalomra **15%** kedvezmény
- 3 alkalomra **20%** kedvezmény
- 5 alkalomra **25%** kedvezmény

* Akció ideje: 2010. június 1. – 2010. augusztus 24. Árkedvezményeink az apróhirdetésekre nem vonatkoznak!

Kovács Balázs
Ypsilon Média
tel: +36-1-328-0316
mobil: +36-30-337-9962
e-mail: kovacs.balazs@ypsilonmedia.hu

YPHYLON MÉDIA

ZÁRKIRÁLY® BT.
ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT

II., Margit krt. 54. T.: 201-3928
XI., Fehérvári út 24. T.: 466-5654
H-P: 9-18 Sz: 9-14 www.zarkiraly.hu

± SZOLGÁLTATÁSAINK:

- KULCSMÁSOLÁS: lakás, autó, immobilizeres, speciális, mágnes
- ZÁRBETÉTEK ÁTKODOLÁSA
- EGYFORMA ZÁRLATÚ, és FŐKULCS RENDSZEREK
- HEVEDERZÁRAK SZERELÉSE: egyedi méret is
- ÚJ! ZÁRAK, ZÁRBETÉTEK, HEVEDERZÁRBETÉTEK CSERÉJE

SZOMBATI -10%

A Böszörményi úti Irodaházakban
(Böszörményi út 20-22. és 24/B)

20 m²-től 400 m²-ig irodaterület bérelhető.

Várjuk érdeklődését!
Üzemeltető: FÁBER Kft.
Telefonszám: 355 6859.
e-mail: faber@faberkft.hu

20 ÉVE
EGYÜTT FEJLŐDÜNK

INFORMÁCIÓ³ + SZAKÉRTELEM² =
PIAC (HUN) 20 (ÉV)

EHM 9,25%*

QUAESTOR

A képlet egyszerű
Akár kamatadó nélkül**

EHM 9,25%*
Modern Megtakarítási Formák

Budapest, II. Mammút I. Főbejárati (1) 345 83 52

*A QUAESTOR FINANCIAL HRURIRA Kft. által kibocsátott fix kamatozású, QFF111028A09 Kötvény elérhető, 2010.06.21. napján meghatározott hozama. A Kötvényprogram PSZÁF engedélyezési száma: EN-III/KK-9/2009 A Kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a kötvény forgalomba hozatala a szokásostól eltérő kockázattal. Jelen hirdetés nem minősül nyilvános ajánlattételnek. A Kötvényprogramhoz kapcsolódó, valamint az ügyfelek általános és részletes MIFID tájékoztatását biztosító dokumentumok megtekinthetők a QUAESTOR pontokban, valamint a www.quaestor.hu internetes oldalon.
**Tartós befektetési számla nyitása esetén. A tájékoztatás nem teljeskörű, és nem minősül befektetési tanácsadásnak. A megfelelő befektetési döntés meghozatala érdekében tanulmányozza át a személyi jövedelem-adóról szóló 1995. évi CXVII. törvényt, valamint a QUAESTOR Értékpapír Nyrt. Utasítást.

penzügyek ingatlan utazás telekom

www.qcsoport.hu

Budai Látkép

A **HetiVálasz** havi melléklete

HetiVálasz

Az összefogás lapja
Óbudától
Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

Keresse a július 15-i számban!

A svábhegyi SZAMOS CUKRÁSZDA júliusi és augusztusi programja

Minden csütörtökön 20.30h -kor Kertmozi
A belépés ingyenes.

JÚLIUS 15. **A FOLYÓ SZELI KETTÉ**
R: Redford

JÚLIUS 22. **A MISSISSIPI SZIRÉNJE**
R: F. Truffaut

JÚLIUS 29. **EGÉSZSÉGBES EROTIKA**
R: Timár Péter

AUGUSZTUS 5. **ÉN, PÁN PÉTER**
R: M. Forster

AUGUSZTUS 12. **NEVEM SAM**
R: J. Nelson

AUGUSZTUS 19. **CSAK EGY KIS PÁNIK**
R: R. Hamis

AUGUSZTUS 26. **IGEN, AKAROM**
R: E. Lartigau

Várjuk és szívesen látjuk Önöket a Szépkilátás Cukrászdában.

A Szamos Marcipán Szépkilátás Cukrászda nyitva tartása: 9h-20h

A FOGASKEREKŰ VASÚT SVÁBHEGYI MEGÁLLÓJÁNÁL, BUDAPEST, XII. SZÉPKILÁTÁS U. 1.
Telefonszám: 06-1-391-7740; e-mail: szepkilatas.fajhej@t-online.hu

SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉKNYÁRI
PROGRAMOKTESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ
EDZŐTERMI, SÜLYZÓS,
ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással.

T2 Fitness terem, Jókai Mór iskola (Diána utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).

• **Vasárnap 17.00–19.00.** Szükséges felszerelés: váltótápcipő, sportruházat.



TENISZOKTATÁS

Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, Költő utca 38.)

• **Szerda: 15.00–16.00 (július 31-ig)** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06/30-931-06-15-ös telefonszámon.



NORDIC WALKING

Új időpont! (július 31-ig)
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.)

• **Hétfő 17.30–18.30.** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.



„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB

Új időpont! (július 31-ig)

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzési állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.

Fogarasi Síiskola (Piarista Sporttelep, XII., Költő utca 38.)

• **Szerda 17.30–18.30.** Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál, a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.



KERÉKPÁROS TÚRÁK

Nyári kerékpáros tábor július 19–25. között a Tiszakécskéhez tartozó Kerekdombi-fürdő és kemping területén. Szállás: saját sátorban. Minden reggel úszás. Kerékpáros túrák napközben (kb. 40-70 km). A jelentkezéssel a tábor előtt, július 15-ig kerékpáros túrákat szerveznek az állóképesség felmérése. A táborban mindenki saját felszerelésével vehet részt. A KRESZ ismerete, valamint közlekedésre alkalmas kerékpár szükséges. A tervezett költség: 17 000 Ft/fő (szállás, étkezés). Jelentkezés, információ: pallaszlo@freemail.hu vagy 06/70-212-5555.

A Hegyvidék kerékpáros csoport **pontszerző kerékpártúrákat** szervez kerületi általános és középiskolások tanulóinak. Bárki csatlakozhat, akár egyénileg, akár csoportosan. A pontozás a meghirdetett rendezvényeken 2 pont/10 km/fő, a kredit rendszerű túrákon 1 pont/10 km/fő. Hétfőként, ha az időjárás engedi, túrákat szerveznek. Indulás 9 órakor a XII. kerületi Szabadidősport Központ elől (Városmajor utca 29/b). A legtöbb pontot szerző csapat szállásdíját (maximum 20 fő részére) átvállalják a 2010-es Nagykőrösi Túrákerékpáros Találkozón. Az egyéni első három helyezett tárgyjutalomban részesül.

További információk: Pál László (az adott hétfőre vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni), pallaszlo@freemail.hu, 06-70-212-5555.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN

Szerda 17.30–18.30

Találkozóhely: a BSE kosárlabdacsarnokának parkolójában. Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, kényelmes sportcipő gyalogláshoz. A botokat a szervezők biztosítják.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára **ingyenesek**, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat viseli. A részletes programot keressék a www.budapesthegyvidek.hu honlapon és a hirdetőkön.

További információk: XII. kerületi Szabadidősport Központ, Csörsz utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92, e-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvidekujsg.eu, Lódy Katalin sportszervező – 06/30-860-3470.

HEGYVIDÉK

KÖZÉLET
KULTÚRA
EGÉSZSÉG
SPORT

Önöknek
írjuk!

Forma1 a Sportmaxban

Egy hónapra a Hegyvidékre költöztek a száguldó cirkusz legendás autói. A Csörsz utcai Sportmax nagycsarnokában megrendezett Forma1-kiállításon egyedülálló relikviák és filmfelvételek mellett nyolc eredeti versenygépet is megcsodálhatnak az érdeklődők. A bemutatott gyűjtemény összértéke meghaladja a hétszázmillió forintot, a kollekciónak legértékesebb darabja egy egymillió forint értékű Lotus 18 sportkocsi.

Máshol nem látható filmritkaságokat, tárgyakat, alkatrészeket és a futamok kellekeit mutatja be a „Formula One™ – Versenyben a technológiával” című tárlat, amely az LG jóvoltából most először látható a közép-kelet-európai régióban – mégpedig a hegyvidéki Sportmaxban. A nyolc ikonikus versenyautót felvonultató kiállítás megrendezését a Hegyvidéki Önkormányzat is támogatta.



Száz évvel ezelőtt indult el a Grand Prix-sorozat, amelyet később három kategóriára, Formula 1-re, 2-re és 3-ra bontottak. Alig fél évszázaddal később, az 50-es évek végére a Formula One már az autósport csúcsát jelentette. Ebbe a különleges világba enged bepillantást Tom Wheatcroft 1973-ban létrehozott Donington Grand Prix Collection versenyautó-gyűjteménye. A világ legtöbb Grand



Prix-versenyautóját egyszerre bemutató kollekciónak az 1950 és 2006 közötti időszak egyes modelljei – a londoni Design Museum jóvoltából – több országba eljutottak.

A Forma1-kiállítás azonban több, mint egyszerű autóshow: a

versenyképes, sőt nemrégiben még rallyfutamon is elindult a különleges futóművel szerelt, farmotoros, 1961-es Lotus 18, amelynek értéke meghaladja a háromszázötven millió forintot.

A kiállításon látható a Jackie Stewart-féle British Racing Motors BRM P83 modell, a McLaren csapat első futamgyőzelmét szállító McLaren M7A és egy BRM P160-as, amely az 1971-es Monzai Nagydíjon elsőként ért célba. A közelmúlt izgalmaid idézi fel az Alain Prost és Ayrton Senna által vezetett, szinte verhetetlen McLaren MP4/4 versenyautó és a Nigel Mansellel világbajnoki címet szerző Williams FW14B. Nyolcadik

autóként a tükörpódiumra került a 2006-ban épített McLaren MP4-21 pontos, motor nélküli mása. Az egyedi elhelyezésnek köszönhetően az autó felépítését alulnézetből is tanulmányozhatjuk.

(Em.)

■ **Nyitva tartás: július 3.–augusztus 1., mindennap 10.00–18.00. A témával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.**

Éjszakai fitnessmaraton

Harmadik alkalommal szerveztek rendhagyó éjszakai fitness-aerobik-edzést a Sportmax Hegyvidékben. A Lite Fitness Night több száz résztvevőjét alaposan megizzasztották a különleges mozgásformákat felvonultató speciális gyakorlatok.

Éjszakai edzésre hívta a fitness szerelmeseit a Csörsz utcai Sportmaxban működő Lite Wellness Club. A harmadik alkalommal megrendezett Lite Fitness Night minden eddiginél gazdagabb programokkal várta a sportbarátokat.

A Lite Wellness olyan rendezvényt szeretne meghonosítani a Hegyvidéken, amely a mozgás és a szórakozással összekapcsolva kínál tartalmas elfoglaltságot. Mindenki számára nyitottá tették a rendezvényt, így a fitness rendszeresen művelők mellett a mozgásformával még csak most barátkozó kezdőket is szívesen fogadták. Éppen ezért nem a kiugró sportteljesítmények el-

érése volt a cél, hanem az, hogy az éjszakai, kültéri és beltéri edzésmaraton végén mindenki kellemesen felüdülve térjen haza.



Ennek megfelelően állították össze a programot, amely egyaránt szolgálta a test és a lélek frissülését.

Nagy sikert aratott a felszabadító mozgással teli, kertben megtartott bodyART foglalkozás, az immár hagyományos fátyol spinning, a Boot Camp és

a funkcionális TRX tréning. Jó szolgálatot tett a kivilágított kerti nagymedence, ahol hűsítő fürdés várta a résztvevőket.

Az edzéseket az est házigazdájának szerepét elvállaló Szabó Győző is szorgalmasan látogatta, mint mondta, különösen a BootCamp és a spinning (képzünkön) nyerte el a tetszését. Az éjszakát egy squashupa, valamint az éjféltombolatorsolás tette teljessé.

(em.)

Felhívás

Tisztelt Kerületi Lakosok!
Tegyük közösen azért, hogy minél jobban megismerhessük szűkebb lakóhelyünk történetét.
A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény ezúton szeretné az Önök segítségét kérni az egykori

SZÉCHENYI-HEGYI GOLFPÁLYA

tárgyi emlékeinek felkutatásában. A sportlétesítményhez kapcsolódó tárgyakkal, fotókkal, dokumentumokkal, régi újságokkal, score kártyákkal, alaprajzokkal nagyban hozzájárulnának múltunk ezen szeletének megőrzéséhez. Már az is nagy segítség, ha csupán jelzik a birtokukban lévő emlékek létezését.

Kérjük, amennyiben szívesen tennének a golfpálya történetének megőrzéséért, jelentkezzenek a 457-0501-es telefonszámon.
Telefonos megbeszélés alapján a gyűjtemény munkatársai házhöz mennek, vagy várják Önöket a gyűjtemény épületében, a Beethoven utca 1/b alatt.



Megfogyva, de törve nem

Jó szeont zártak a Hegyvidék SE labdarúgói

A hetedik helyen végzett a Budapest I. osztályú labdarúgó-bajnokság 2009–2010-es idényében a Hegyvidék SE csapata. A gárda tréner szerint a jelenlegi körülmények között megfelelő ez az eredmény.

Bajzik József edző az őszi szezon után elégedetten nyilatkozott lapunknak a Hegyvidék SE (HSE) akkor éppen ötödik helyen tanyázó labdarúgócsapatáról, ám most sincs hiányérzete, dacára annak, hogy végül két pozíciót rontottak „fiai”. Még akkor sincs, ha első látásra úgy tűnik – pusztán a hetedik helyet figyelembe véve jogosan –, hogy a tavasszal visszaesett az együttes.

– Valóban, többet is elérhetünk volna ebben a szezonban – kezdi az idényértékelést a HSE labdarúgójának mestere. – Ezt jelzi az is, hogy az előtűnk végző Unió és Kelen csapatait kétszer-kétszer megvertük. Sajnos végül nagyon sok sérültünk volt, aki összel vált harcképtelenné, tavasszal is egészségügyi problémákkal küszködött, ráadásul a bajnokság második felében újabb játékosok estek ki a sorból. Kevesen vagyunk, és ha akad is a pótlásra megfelelő ember, akkor sem biztos, hogy ugyanazzal a játékudással rendelkezünk, mint akinek a helyén lehetőséget kap a bizonyításra. Azonban, hogy pozitívumot is említsék, sikerült beépíteni egy fiatal az utánpótláscsapatból.

Apropó, utánpótlás! Bajzik József megerősítette: a klubnak továbbra is az a célja, hogy játéklehetőséget biztosítson mind azoknak a gyerekeknek és fiataloknak, akikből valószínűleg nem válik profi labdarúgó.

– Szeretném, ha az ifjú focisták folyamatosan és zökkenőmentesen tudnának beilleszkedni a felnőttek közé, ám a legtehetségesebbek többnyire

már utánpótláskorukban eligazolnak tőlünk – vázolja a tréner a csapafépítés egyik legnagyobb nehézségét. – Így is akadnak olyan játékosok, akikkel lehet számolni a jövőben. Nálunk ugyanis kiváló szakmai munka folyik, Gerecs Zoltánék az utánpótlás-szakosztálynál nagyon tudatosan készítik fel a fiatalokat.

Mielőtt megnyugodhatnánk, hogy minden rendben a csapat háza táján, kiderül, egyre kisebb a merítési lehetőség. A Hegyvidék SE labdarúgó-szakosztálya teljesebben amatőr alakokon működik, a játékosok nem kapnak meccspénzt, tagdíjat fizetnek a sportolásért.

– Többen távoztak a keretből. Az elmúlt egy esztendőben tíztizenkét olyan futballista volt, aki úgy döntött, máshol, jobb körülmények között folytatja pályafutását, míg akadt, aki abbahagyta a rendszeres játékot. Ezért egyre kevesebb a bevezethető ember. Sokan edzésre járás nélkül szeretnének pályára lépni, amit nálam nem lehet megtenni. Nem azért tartok hetente három tréninget, hogy azok játsszanak a bajnokban, akiket nem látok dolgozni! Mások pedig valamilyen juttatásra számítanak, de azt nem adunk. Így aztán meglehetősen szűk körből tudunk válogatni.

Ezután természetesen felvetődik a kérdés: mi lehet a cél a következő bajnokságban? Vajon képes lesz-e felvenni a versenyt a Hegyvidék SE a középmezőny többi tagjával?

– Anyagilag nem állunk túl jól, ezért bízunk abban, előbb-utóbb lesz támogató, aki mellénk áll. Akármilyen kis segítségnek örülünk. Ami a jövő szezonot illeti, még nem tudom, kik érkehetnek a távozók helyére, mivel az átigazolási időszak augusztus elsejéig tart. De ha a jelenlegi körülmények ismeretében kell jóslanom, a realitás azt mutatja: a biztos bennmaradásért küzdünk majd.

Ck.

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:

H-SZ- CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőség titkár: BOZSOKI JÚLIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsg.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. <http://www.comp-press.hu> Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY • Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató • www.hknyomda.hu • Hirdetésfelvétel: 328-0316, kovacs.balazs@psylonmedia.hu • **APRÓHIRDETŐNKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk!** • Terjeszti: Max & Future Kft., 06-20-444-1660 • **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!**