



Folytatni kell a megfontolt építkezést

Pokorni Zoltánt nagy többséggel ismét polgármesterré választották a hegyvidéki polgárok

A mostani nehéz gazdasági helyzetben hallatlan érték, hogy egy politikai családba tartozik a kormány, a főváros és a kerület, mert könnyebben szót értenek, hiszen azonos az értékrendjük és a politikai kultúrájuk – vallja interjúnkban Pokorni Zoltán, aki immáron második ciklusát kezdi meg hegyvidéki polgármestertként. A kerület újraválasztott vezetője ígéri: folytatódnak az új és intézményfelújítások, a MOM Kulturális Központ és a biopiac mellett a Gesztenyés kertet is megszüntetik, az egykori Fácán vendéglő területén pedig, amennyiben azt megkapják az államtól, művelődési házat alakítanak ki.

■ *A Hegyvidék egyéni választókerületeiben kivétel nélkül a Fidesz–KDNP képviselőjelöltjei kapták október 3-án a legtöbb szavazatot, ön pedig polgármesterjelöltként a fővárosban a harmadik legtöbb szavazatot, a voksok több mint kétharmadát szerezte meg.*

– Megköszönöm minden választónak a részvételt. Köszö-

nettel tartozom mindazoknak, akik bíztak bennem és rám voksoltak, de azoknak is, akik fontosnak tartották, hogy elmenjenek szavazni, véleményét nyilvánítsanak a kerület jövőjét illetően, még akkor is, ha nem bennem látták a legideálisabb polgármesterjelöltet. Örülök annak, hogy az egyéni körzetekben a polgárok bizalmából kivétel nélkül a Fidesz–KDNP jelöltjei szereztek mandátumot. Mivel a választókerületek növelésével együtt az egyéni képviselők száma négyre csökkent, ezért teendők bővültek, de biztos vagyok benne, hogy meg tudnak majd birkózni a nagyobb feladatmennyiséggel. Gratulálok az MSZP, az LMP és a Jobbik képviselőinek is, akik kompenzációs listáról kerültek be a testületbe, összesen öten. Remélem, ahogy az elmúlt négy évben, a következő ciklusban is indulatoktól, pártpolitikai civakodástól mentes munkát tudunk folytatni, a képviselők félre tudják tenni a szűkös pártpolitikai szempontjaikat, és az itt élők érdekeit helyezik előtérbe. Véleménykülönbségek természetesen voltak a különböző pártok képviselői között, de a kérdések túlnyomó többségében sikerült konszen-



zusra jutni; bízom benne, hogy ez most is így lesz.

■ *Budapestnek hatvanöt év után először van konzervatív főpolgármestere Tarlós István személyében. Milyen előnyökkel jár ez a kerület számára?*

– Ebben a nehéz gazdasági helyzetben hallatlan érték, hogy egy politikai családba tartozik a kormány, a főváros és a kerület, mert könnyebben szót tudunk érteni, hiszen azonos az értékrendünk és a politikai kultúránk. Ha

dúskálnánk a pénzben, ez talán kevésbé lenne fontos, de most nagyon sokat számít, hogy a politikai vetélkedés nem hátráltatja az ügyek menetét. Nagyon nehéz feladat vár Tarlós Istvánra és csapatára, hiszen Demszky Gábor irányítása alatt a főváros működése kaotikussá vált. Az ugyanakkor, hogy a főváros vezetését átvette a jobboldal, egész Budapest, így a Hegyvidék számára is új lehetőségeket nyit, hiszen nem a szembenállás, rivalizálás, hanem az együttműködés és a közös gondolkodás jellemezheti ezúttal a kerület és a főváros viszonyát. Hiányzott például a párbeszéd az önkormányzat és a fővárosi közműcégek között, ez is az oka annak, hogy a közművállalatok sokszor hibaelhárítás, vészhelyzet ürügyén, előzetes egyeztetés nélkül szétzúzták a drága pénzen felújított kerületi utakat. Közlekedésszervezési kérdésekben is szorosabb kapcsolatra van szükség. Ilyen egyebek között a fogaskelek meghosszabbításának ügye; amiatt ugyanis, hogy nem lehet a járással eljutni a Moszkva térig, ma meglehetősen kihasználhatatlanul közlekednek a szerelvények.

■ *Mire számíthat az önkormányzat a kormányval való szorosabb együttműködésben?*

– Állami pénzből finanszírozott nagyberuházásokra a polgári kormány által megörökölt gazdasági helyzetben nincs esély. Ezekre nincs forrás, mert az előző években elköltötték. 2011 és 2013 között minden évben 2500-3000 milliárd forint körüli összeget kell az államnak visszafizetnie a korábban felvett hitelek miatt. Uniós forrásokból is kevesebb van, mint az elmúlt években, hiszen a 2006–2013 közötti időszakra meghatározott támogatási keret 80%-át az előző kormány már felhasználta. Ami a jelenlegi kormány és az önkormányzatok kapcsolatát illeti, e tekintetben van remény arra, hogy a feladatmegosztások mai rendszerét újragondoljuk. Például az oktatásban nagyobb állami szerepvállalásra lenne szükség, hiszen az elmúlt nyolc évben reálértéken felére csökkent a központi finanszírozás. Az iskolák államosítása általánosságban nem lenne ideális, de jó megoldásnak tartanám, ha a béreket központilag garantálná a kormány. Magasabb bérekre és magasabb színvonalú oktatásra lenne szükség – ehhez azonban 200-250 milliárd forint pluszforrás kellene, amit csak többéves távlatban lehet előteremteni.

(Folytatás a 3. oldalon)

Köszönet az időseknek

Zenés műsorral kedveskedett az önkormányzat a hegyvidéki nyugdíjasoknak az idősek világnapján. A rendezvényre érkezett ajándéksomag is várta a CBA jóvoltából.

Köszönet illeti az időseket, hiszen ők azok, akik szülőként, nagyszülőként segítik a gyermekek, unokák életét – e szavakkal üdvözölte Pokorni Zoltán mindazokat, akik eljöttek az önkormányzat által szervezett idősnapi rendezvényre. A MOM Park mozijának nagytermében megtartott ünnepségen több száz résztvevő előtt a kerület polgármestere elmondta: fontos, hogy az idősek tudják, szükség van rájuk, s érezzék hasznosnak magukat, mert van dolguk, feladatuk, különösen a családban. A politikai emlékeztetést arra, hogy a kor relatív, hiszen idősen is lehet



aktív életet élni. Példaként hozta fel a magyar származású tőzsdegurut, André Kosztolányt, aki kilencvenévesen írt önéletrajzi regényében fogalmazott úgy: „ha elég fiatal lennék, mondjuk még csak 70 éves, akkor megalapítanám az optimisták iskoláját”.

Pokorni Zoltán elmondta, hogy a „Nem csak a húszéveseké a világháló” elnevezésű ingyenes számítástechnikai tanfolyamok szervezésétől kezdve a szociális utalványokon át a jelzőrendsze-

res házi segítségnyújtás fenntartásáig számtalan módon igyekszik támogatást nyújtani az önkormányzat a kerületi időseknek. Az eddigi ellátási formákat továbbra is szeretnék fenntartani, sőt, lehetőségeik szerint bővítenék ezeket – hangsúlyozta a polgármester.

Az október 1-jén, az idősek világnapja alkalmából megtartott műsorban Szabó Lőrinc és Szabó Magda versei hangzottak el Piros Ildikó tolmácsolásában, a Solti György Zeneiskola gordonka tanzakos növendékei Farkas Ferenc Régi magyar táncait adták elő, a Jókai Néptáncsoport pedig kalotaszegi táncokat mutatott be. Madarász Katalin magyar nótákkal és cigánydalokkal szórakoztatta a közönséget, Vadkerti Imre, a Társulat című televíziós produkcióban feltűnt énekes pedig népszerű rockopera-részletekkel aratott nagy sikert.

A kerületi nyugdíjasok a műsort követően vehették át ajándéksomagjaikat a gondozási központok munkatársaitól. Mindenkinél jutott egy-egy üveg bor és lekvár, amit a CBA ajánlott fel a Hegyvidék idős polgárainak. A legidősebb résztvevő, a 102. születésnapját ünneplő Szerényi Sándorné egy színpompás virágcsokrot is kapott Pokorni Zoltán polgármestertől (képeinken).

z.

1956

MEGHÍVÓ

A Hegyvidéki Önkormányzat tisztelettel meghívja Önt és családját az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére megrendezendő ünnepi megemlékezésre

2010. október 23-án 10 órakor a Barabás Villába
(Budapest Hegyvidék, Városmajor u. 44.).

Köszöntőt mond Pokorni Zoltán polgármester.

A műsorban közreműködik Szersén Gyula, az Angelica Leánykar, valamint sor kerül a kerületi kitüntetések és díszdiplomák átadására.

Ünnepi koszorúzás 12 órától a Gesztenyés kertben az '56-os emlékoszlopnál.

Kérjük, hogy koszorúzási szándékát előzetesen a Virányosi Községi Ház 200 8713-as, illetve a 06 70 334 4467-es telefonszámán jelentse be.

www.hegyvidek.eu

Önkormányzati és kisebbségi választások 2010

A Helyi Választási Iroda

KÖZLEMÉNYE

a 2010. évi helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választásának Budapest XII. kerületi eredményéről

Polgármester

Pokorni Zoltán FIDESZ–KDNP **16 908 szavazat**
Dr. Vincze Géza MSZP 5108 szavazat
Sipos Péter LMP 3104 szavazat

Önkormányzati képviselők választásának eredménye egyéni választókerületenként

1. evk.	2. evk.
Dr. Harnos Andrea FIDESZ–KDNP 1176 szavazat Dr. Vincze Géza MSZP 392 szavazat Datki Szabolcs LMP 229 szavazat Murányi Levente JOBBIK 163 szavazat	Bernyák Adrienn Márta FIDESZ–KDNP 1242 szavazat Tiner György MSZP 366 szavazat Püspöki Gábor LMP 282 szavazat Dr. Varga Péter JOBBIK 165 szavazat
Dr. Péczy Attila László FIDESZ–KDNP 1444 szavazat Szabó Róbert Károly MSZP 511 szavazat Boros Márton Miklós LMP 314 szavazat Lipcsei Attila JOBBIK 190 szavazat	Sikota Krisztina Anna FIDESZ–KDNP 1233 szavazat Tüttő Kata Zsuzsanna MSZP 509 szavazat Hajdu Mária LMP 292 szavazat Dr. Grundtner András Imre JOBBIK 205 szavazat
Menyhárt Éva Mónika FIDESZ–KDNP 1304 szavazat Dr. Halmai Katalin Éva MSZP 527 szavazat Fekete Éva Andrea LMP 268 szavazat Láng Péterné JOBBIK 150 szavazat	Mikó Gergely FIDESZ–KDNP 1338 szavazat Dr. Horváth-Czinger Annamária MSZP 507 szavazat Montvay Judit LMP 284 szavazat Alföldy Pál Csaba JOBBIK 171 szavazat

7. evk.	8. evk.
Fonti Krisztina FIDESZ–KDNP 1137 szavazat Kovács Ferenc MSZP 333 szavazat Szecsódy Elemér István LMP 239 szavazat Martinez Gábor JOBBIK 217 szavazat	Kovács Lajos FIDESZ–KDNP 1181 szavazat Dr. Kecsmár Ilona Mária MSZP 404 szavazat Lőrincz Éva Mária LMP 267 szavazat Sashegyi Judit JOBBIK 170 szavazat
Dr. Bácsy Zsolt Rezső FIDESZ–KDNP 1228 szavazat Turchányi Géza MSZP 447 szavazat Magda Eszter LMP 290 szavazat Czétényi György János JOBBIK 165 szavazat	Dr. Felső Gábor FIDESZ–KDNP 1181 szavazat Leventisz Jorgosz MSZP 416 szavazat Sipos Péter LMP 331 szavazat Dr. Virág József JOBBIK 163 szavazat
Péchy László Gábor FIDESZ–KDNP 991 szavazat Dr. Mika József Kálmán MSZP 397 szavazat Mangel Koppány LMP 301 szavazat Szabolcs Imre Sándor JOBBIK 171 szavazat	Váci János FIDESZ–KDNP 1305 szavazat Somfai Péter András MSZP 455 szavazat Szügyeczky Márton LMP 284 szavazat Bodor András Zoltán JOBBIK 168 szavazat

Kompensációs listán mandátumot szerzett

Dr. Vincze Géza MSZP
Papp Sándor István MSZP
Martinez Gábor JOBBIK
Sipos Péter LMP
Püspöki Gábor LMP

Dr. Tüsor Gabriella
a Helyi Választási Iroda Vezetője

Budapest Hegyvidék, 2010. október 4.

Az eredmények nem jogerősek, csak tájékoztató jellegűek.

A Helyi Választási Iroda

KÖZLEMÉNYE

a 2010. évi települési kisebbségi választás Budapest XII. kerületi eredményéről

BOLGÁR kisebbségi önkormányzati képviselők

Poppergijeva Zsuzsanna Sztojánova BOLGÁR KULTURÁLIS FÓRUM

Arató Györgyné BOLGÁR KULTURÁLIS FÓRUM
Papadopolosz Adriana BOLGÁR KULTURÁLIS FÓRUM
Gendova Panajotova Mirojluba BOLGÁR KULTURÁLIS FÓRUM

GÖRÖG kisebbségi önkormányzati képviselők:

Sulász Kosztásné MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLETE

Papageorgiu Szteliosz MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLETE

Parragh Lászlóné MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLETE

Kökény Konstantin MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLETE

HORVÁT kisebbségi önkormányzati képviselők:

Szabó Jenőné MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE
Hegedűsné Haklits Terézia MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE

Gyurity István MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE
Skrapits Lajos MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE

NÉMET kisebbségi önkormányzati képviselők:

Dicső Andrea NÉMET ÓVODA ÉS ISKOLAEGYESÜLET

Leitner Zsolt NÉMET ÓVODA ÉS ISKOLAEGYESÜLET

Kästner Rita NÉMET ÓVODA ÉS ISKOLAEGYESÜLET

Göncz Mária Magdolna NÉMET ÓVODA ÉS ISKOLAEGYESÜLET

ÖRMÉNY kisebbségi önkormányzati képviselők:

Ispánkiné Somlyai Katalin Borbála

ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET

Ligeti Edina

ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET

Borosnyay Klára Mária

ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET

Dr. Kelemen Csikszentgyörgyi-Ficzus Margit

ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET

SZERB kisebbségi önkormányzati képviselők:

Dr. Lásztityné Dr. Kiss Anna SRPSKI FORUM Egyesület

Dr. Lásztity Dömötör SRPSKI FORUM Egyesület

Tyositz Péter SRPSKI FORUM Egyesület

Dr. Lásztity Borivoj SRPSKI FORUM Egyesület

SZLOVÁK kisebbségi önkormányzati képviselők:

Hrivnák Mihály Magyarországi Szlovák Szervezetek Uniója

Dr. Zsolnai János Magyarországi Szlovák Szervezetek Uniója

Rosza János Sándor Magyarországi Szlovák Szervezetek Uniója

Klement Mátyás Magyarországi Szlovák Szervezetek Uniója

Dr. Tüsor Gabriella

a Helyi Választási Iroda Vezetője

Budapest Hegyvidék, 2010. október 4.

Az eredmények nem jogerősek, csak tájékoztató jellegűek.

Finisben az útfelújítások

Több fontos kerületi út rekonstrukciója fejeződött be az utóbbi hetekben. Önkormányzati beruházásban kicserélték a kopóréteget a Melinda úton, a Mártonvölgy utcában és az Alkony úton, míg a fenntartási munkák keretében megújult a Kikerics, az Ágnes és a Lejtő út egy-egy szakasza. Októberben újabb négy közutat adnak át a forgalomnak, év végéig összesen tizenhárom útszakasz felújítása fejeződik be.

Tizenhárom útszakasz burkolatfelújítását irányozta elő az idei évre az önkormányzat. A rekonstrukciók az előzetesen meghatározott ütemezésnek megfelelően haladnak, tavasszal, illetve a nyár első felében készült el a Kútvolgyi lejtő, az Agancs, a Bíró, a Kikelet, a Szanatórium és a Szoboszlai utca útpályájának kopórétegcseréje.

OKTÓBERRE VÉGEZNEK

A nagyfelületű útfelújítások ezzel nem értek véget, jelenleg négy helyszínen folynak a munkálatok, míg három útszakaszt nemrégiben adtak vissza a forgalomnak. A legnagyobb munkát a több mint kétszáz méter hosszú Melinda út átépítése jelentette: a korábban nehezen járható, ráadásul egyre nagyobb átmenő forgalmat elvezető közutun a szegélyek mellett az útalap egy részét is kicserélték, valamint járdaépítésre is sor került.

A kopóréteg felújítása és a víz-elvezető szegélyek javítása mellett az útalap jelentős részét is megerősítették az Alkony úton. Szintén jelentős fejlesztések történtek a Mártonvölgy utcában, ahol az útpálya újraaszfaltozásán és az alapok részleges cseréjén kívül mintegy kétszáz négyzetméteren térkővel fedték le a járdát.

A fenntartási munkák keretében aszfaltszönyeget kapott a Kikerics utca korábban burkolatlan, mintegy harminc méter hosszú szakasza, valamint a Lejtő úton, a villamospálya és a Stromfeld Aurél út között elkészült a tavalyi felújításból kimaradó alsó szakasz nagyfelületű kopórétegcseréje.

Megújult a János kórház parkolójához vezető, illetve az onnan induló bekötőút, és befejeződött az Ágnes út részleges átépítése: az Ágnes köz és a Denevér úti csomópont között felújították az útpályát, támfalat emeltek, valamint a gyalogos közlekedés biztosítása érdekében a megújuló Denevér út irányába járdát is építettek. Jelenleg is aszfaltoznak a Diós árok felső, Béla király úthoz közelebbi szakaszán, az Ördögcsikla közben, a Bartha utcában és a Denevér úton. A munkálatokkal várhatóan október első hetében végeznek.

KÉSZ A TEREPLÉPCSŐ

A Hegyvidéki Önkormányzat meghallgatta a környéken élők kérését, és felújította a Diós árkot

SZÉLESEBB LESZ A DIÓS ÁROK

Hamarosan befejeződik a Diós árok rekonstrukciójának befejező szakasza. Tavaly a környékbeli építkezések, valamint a vízelvezetés megoldatlansága miatt rendkívül rossz állapotú út alsó és középső részét újította fel az önkormányzat, jelenleg a Béla király út felőli oldalon folynak a munkálatok.

Már elkészült az útalap megerősítése, valamint helyükre kerültek a korábbinál magasabb, a csapadék elvezetésére is alkalmas szegélyek. Jelenleg a kopóréteg cseréje zajlik, jövőre pedig a tervek szerint a fekvőrendőriktől a helyükre kerülnek. A sebességszabályozó küszöbök kiépítésére azért van szükség, mert a tapasztalatok szerint a frissen felújított, jó minőségű burkolatot kapó hegyi utakon jelentősen megnő az áthaladó járművek átlagsebessége. Úgy tűnik, hogy az autósok egy része a sima, nagyobb tapadást biztosító aszfalton megelégedik a közlekedésbiztonság elemi szabályairól, és versenypályának használja még a legmeredekebb utakat is. Annak érdekében, hogy a túlzott magabiztosság ne okozzon tragédiát, az önkormányzat a rekonstrukciót követően fekvőrendőriktől telepít a nagyobb átmenő forgalmat elvezető, balesetveszélyes mellékutakon.

Könnyebb lesz a ki- és behajtás a Béla király út irányából, a környéken élők kérésére ugyanis az önkormányzat közvetlenül a keresztvezetés előtt a Diós árok részleges befedésével kiszélesíti az útpályát. A mintegy negyven méter hosszú szakasz lehetőséget ad arra, hogy szükség esetén a felfelé haladó autók félreálljanak, és ne kelljen visszatolatlátniuk.



A János kórházzal szemben lévő, Városmajor utcai járda is megújult

a fogaskerekű Orgonás megálló-jával összekötő gyalogutat, amelyet egyre többen használnak. A tereplépcsőkön, illetve a meredek erdei ösvényen az idősek különösen télen, illetve esős időben nehezen, bizonytalanul mozognak. Épp ezért nemrégiben kijavították a sérült lépcsőfokokat, megerősítették a lépcsőfokokat és a korlátokat. Megoldódott a vízelvezetés, így a víz a meredek szakaszokon nem folyik az ösvényre, illetve a lépcsőfokokra. A korábban burkolatlan ösvény helyén járda

épült, a lefektetett nagyméretű kőlapoknak köszönhetően most már mindenki biztonságosan használhatja a gyalogutat.

JÁRDAJAVÍTÁS

Több panasz érkezett az önkormányzathoz a Városmajor utcai járda állapota miatt. A bejelentők szerint a János kórházzal szembeni, rendkívül forgalmas szakaszon, a villamosforduló mellett felgyűrődött és összetöredezett az aszfalt. A hiányos burkolaton a kórházba igyekvő idős emberek egyre nehezebben tudtak közlekedni, a villamossal érkezők többsége kénytelen volt kerülővel eljutni a kórházhoz.

Jó hír, hogy a járdát a kerület a szokásos nyári karbantartás részeként felújította. Kijavították az útalap hibáit, a feltört aszfalton pedig térkőre cserélték. Szintén helyükre kerültek a korábban kidöntött, illetve megrongált parkolásgátló oszlopok.

Az önkormányzat az elmúlt időszakban számos fejlesztést hajtott végre a János kórház környezetében. Tértők burkolat került az intézmény előtti járdára, újraaszfaltozták a parkolót és az oda vezető bekötőútakat. Szintén megújult a parkoló mellett vezető gyalogjárda, valamint a területet a Városmajor utcai buszmegállóval összekötő lépcső.

mm.

Közlemény

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Közrendvédelmi Közalapítvány – közhasznú – 2009. évi mérlegének főbb mutatói.

A közalapítvány 2009. december 31-i fordulónapi mérlegében: eszközeinek és forrásainak mérlegfőösszege: 3401 E Ft. Saját tőkéje: 1120 E Ft. Tárgyévi eredménye: 365 E Ft. Eredménykimutatás szerinti közhasznú tevékenység bevételei: 12 547 E Ft. Közhasznú tevékenység ráfordításai: 12 182 E Ft. Szja-1%-ból felajánlott összeg: 110 E Ft. Tájékoztatóul közöljük, hogy a mérleget, a közhasznúsági beszámolót és az összes mellékletet az alapítónál, a Hegyvidéki Önkormányzat képviselői irodájában letétbe helyeztük, előzetes bejelentésre megtekinthető.

Köszönjük támogatásukat, az szja-1%-ból felajánlott 110 E Ft-ot, amit, valamint a szponzorok által biztosított összegeket teljes egészében a XII. kerületi rendőrkapitányság támogatására – bűnmegelőzés, bűnüldözés, közrendvédelem céljára – használtunk fel. A közalapítvány kuratóriuma kéri Önöket, hogy továbbra is támogassák a közalapítványt! Segységüket köszönjük!

Név: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Közrendvédelmi Közalapítvány. Cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. Adószáma: 18007277-1-43.

Tisztelettel:

dr. Városi László, a közalapítvány elnöke

Új és megszűnt üzletek

Zöldbolt nyílt a Beethoven utca 2/a-ban, gyógyászati segédeszközöket vásárolhatunk a Városmajor utca 1/c-ben, bizsibolt kezdte meg működését a MOM Park Bevásárlóközpontban, rétesbolt nyílt a Győri út 12.-ben, söröző-kávézó a Greguss utca 3. alatt, míg virágbolt és pékáru-zaküzet a Németsölgyi út 38.-ban. Megszűntette üzemelését az ajándéküzlet a Városmajor utca 3/b-ban, valamint a virágbolt az Apor Vilmos tér 9–11. alatt.

Folytatni kell a megfontolt építkezést

Pokorni Zoltánt nagy többséggel ismét polgármesterré választották a hegyvidéki polgárok

(Folytatás az 1. oldalról)

■ Az ön által kezdeményezett országos iskolai programokra lesz fedezet?

– A kerületben az önkormányzat finanszírozásában kipróbáltunk néhány olyan szakmai programot, amelyekre büszkék lehetünk, és szeretném, ha országosan is elterjednének. Ilyen a mindennapos iskolai testnevelés, az önkéntes karitatív munka, valamint a valamennyi diák számára elérhető határon túli osztálykirándulás. Ez utóbbi program valósulhat meg a leghamarabb, a jövő héten szavaz a parlament arról, hogy egy kétmilliárd forintos keretre pályázhassanak a határon túli kirándulást szervező osztályok.

■ Az oktatás kiemelt terület a Hegyvidéken?

– Visszatekintve az elmúlt négy évre, sokat költöttünk ok-

tatási intézményeink fejlesztésére: rendbe tettük az Arany János iskola külső homlokzatát, a Tamásiban új tornatermet építettünk, két új óvodát nyitottunk, új bölcsődei csoportokat indítottunk – úgy, hogy eközben az országban sok helyen iskolákat és óvodákat kellett bezárni. Ezen az úton szeretnénk a továbbiakban is haladni, folytatni kell a megfontolt építkezést. Az elkövetkező években például újabb iskolai sportpályákat újítunk fel. A sportot továbbra is az országos átlagot meghaladó mértékben támogatjuk – a költségvetés több mint 2%-át fordítjuk erre a célra.

■ Négy évvel ezelőtti választási programjában első helyen szerepelt az utak rendbehozatala. Milyen eredménnyel teljesítették a feladatokat?

– Az elmúlt években 12 ezer kátyút tüntettünk el, és 49 utcát újítottunk fel 24 kilométer hosszúságban. Csak tavaly közel egymilliárd forintot fordítottunk útrekonstrukcióra. Folytatni kell ezt a munkát a továbbiakban is, hiszen még bőven van tennivaló. Köszönettel tartozom annak a felszáz kerületi polgárnak, aki társadalmi munkában, a Hegyvidéki Útfejlesztési Testület tagjaként, végigjárta a kerület útjait, és részt vett a felújítások előkészítésében, ütemezésében. Az ő lelkiismeretességüknek is köszönhető, hogy ma összehasonlíthatatlanul jobb állapotban vannak a hegyvidéki utak, mint néhány éve.

■ Mostani kampányában a biztonság, rend és nyugalom megteremtése kapott hangsúlyt. Mit tehet az önkormányzat ezek érdekében?

– Kiváló az együttműködésünk a helyi rendőrséggel, amit szeretnénk erősíteni. Igyekszünk növelni a járőrök számát, eszköz- és pénztámogatást adunk, továbbá rendőrlakás-támogatást biztosítunk. Szeretnénk a helyi civil szervezetekkel egyeztetve biztonságosabbá tenni a Városmajort: a főváros támogatásával bekerítetünk a parkot, ezzel együtt pedig kamerarendszert építenék ki a területen. A cél az, hogy a Városmajor valóban parkként, pihenőhelyként funkcionálhasson. Át kell majd gondolni azt is, mit lehetne kezdeni a Városmajori Szabadtéri Színpad mai lelakott, lepusztult épületével. Véleményem szerint



Máshol iskolákat zártak be, a Hegyvidéken bővült az oktatási intézmények hálózata (a Tamási Áron iskola új ökotornacsarnokának átadása)

olyan műszaki megoldással kellene felváltani a mostani elavult létesítményt, ami lehetővé tenné, hogy ne foglaljuk el az év nyolc hónapjában feleslegesen a park egy jelentős részét, de maximuman feleljen meg a szabadtéri színpadi elvárásoknak is.

■ A Gesztenyés kert rendbetételére mikor kerülhet sor?

– Változatlanul zajlik, és jövőre fejeződik be a MOM Kulturális Központ és a biopiac korszerűsítése, a Sirály utcai mélygarázs építése és felette egy sétálóutca kialakítása. Ezután következhet a Gesztenyés kert megújítása – a sétányok, a zöldfelület rendbeté-

tele, illetve az új '56-os emlékmű elkészítése. Hosszú távon visszaadnánk a parknak a Budapest Kongresszusi Központ előtti parkoló területét is, úgy, hogy e helyütt mélygarázs épülne, a tetején zöldfelülettel. Ennek megvalósítására – mivel az önkormányzat saját erőből nem tudja finanszírozni – korábban kiírtunk egy pályázatot, jelentkező azonban nem akadt. Bízom benne, hogy a környék fejlődése, illetve a gazdasági helyzet javulása révén néhány év múlva már találunk befektetőt.

■ A következő ciklusban más terület fejlesztése is elkezdődhet?

– Reményeink szerint végre megkapjuk az államtól a Zugligeti Általános Iskolával szemközti, évek óta üres BM-kiképzőhelyet, ahol egykor a híres Fácán vendéglő működött. A területen egy korszerű művelődési házat alakítanánk ki, amely kiválthatná a Jókai Klubot, ez ugyanis mára kinőtte jelenlegi épületét. Van további terveink, amelyek természetesen nagyban függenek a gazdasági környezettől, de a következő négy évben is azért dolgozunk, hogy valamennyi kerületi polgár azt érezze, jó élni a Hegyvidéken.

K. D.



Nem csak az utak újultak meg, a gyalogosok érdekében közlekedésbiztonsági program indult

Beléptető rendszer az Aranyban

Mágneskártyával működő beléptető alakították ki az Arany János iskolában. A fejlesztésnek köszönhetően idegenek kizárólag a porta érintésével, ellenőrzött körülmények között juthatnak be az épületbe. A rendszer segítségével a diákok mozgása is nyomon követhető az intézmény területén.

Szeptembertől kizárólag mágneskártyával léphetnek be az Arany János iskola főépületébe a diákok. A beléptető rendszer kiépítésére és ezzel egy időben a mellékbejáratok lezárására a gyerekek biztonsága érdekében került sor.

„Nem célunk a tanulók mozgásának korlátozása, azonban azt sem engedhetjük meg, hogy idegenek szabadon járkáljanak az épületben. Hatszázhatvan gyerek jár hozzánk, az ő biztonságuk mindennél előbbre való. Eddig semmiféle atrocitásra, lopásra nem került sor, azt szeretnénk, hogy ez a jövőben is így maradjon” – indokolta az intézkedést Patkó Lajos igazgató, aki hozzátette: az iskola hivatalos vizsgahely, valamint külsősöket is fogadó érettségi központ, ezért jelentős vendégforgalmat bonyolít. Eddig szinte lehetetlen volt kiszűrni, hogy ki jön valamilyen vizsgára, és ki az, aki hátsó szándékkal próbál bejutni az iskolába.

Gondot okozott az is, hogy a gyerekek a mellékbejáratokon keresztül szinte bármikor elhagyhatták az épületet. Kimehettek a kertbe, vagy akár az utcára is. Az

oldalajtók lezárásának, illetve a mágneskártyának köszönhetően most már nyomon lehet követni a diákok mozgását. A főbejárat-hoz telepített érzékelő ugyanis rögzíti, hogy ki és mikor távozott, illetve mikor tért vissza. A rendszer előnye, hogy számos funkcióval felruházható, jelenleg a beléptetés mellett a menzán ebédjegy helyett a kártya segítségével ellenőrzik, megtörtént-e a befizetés.

Patkó Lajos hangsúlyozta: a kártyákat az Arany-est bevételeiből vásárolták, a diákoknak nem kellett fizetni a kis plasztik lapokért. A számítógépes rendszert, valamint a beléptető és leolvasó berendezéseket az intézmény a saját költségvetéséből gazdálkodta ki. Az igazgató elmondta, hogy szeretnék tovább bővíteni a rendszert, de a tervek szerint a közeljövőben a könyvtári kölcsönzést is kártyájukkal intézhetnék a diákok. Szó van arról is, hogy



további kártyaleolvasókat telepítenek a kertkapuhoz, illetve a tornacsarnok bejáratához, ezzel megoldódna az intézmény teljes védelme.

mm.

Szeretet és bizalom

Egyetlen nagy családdá formálta a Farkasréten élőket a harmincéves Táltos Óvoda

Az egykori és mai óvodások ünnepi műsorral köszöntötték az 1980-ban alapított Táltos Óvodát. A Lejtő úton tavaly átadott Táltos Csikó tagóvodában megtartott születésnap rendezvényen mutatták be az intézmény történetét feldolgozó emlékkönyvet.

Az elmúlt három évtized legnagyobb eredménye, hogy a Táltos Óvoda képes volt közösséggé formálni a környéken élőket. Farkasrét ma már egyetlen nagy család, ahol minden házból, minden utcából ismerős arcok köszönnek vissza – emelte ki az intézményt megnyitása óta vezető Borszéki Klára azon az ünnepségen, amelyet az óvoda létrehozásának harmincéves évfordulója alkalmából rendeztek. Mint mondta, a kezdetektől igyekeztek kihasználni adottságaikat, ami nagy segítségükre volt az egészséges életmód, a sport, a mozgás megszerettetésében, valamint a természet értékeinek megővésében.

Ennek is köszönhető, hogy az óvodába évek óta többszörös a túljelentkezés, ezért tavaly az Arany János iskola kis épületében újabb néző férőhelyes tagóvodát alakított ki az önkormányzat. Az új helyen a Táltosban már megismert program alapján folyik a nevelőmunka, melynek során a játék és a gondoskodás a főszerep.

Azt az óvodát ünnepeljük, amely talán a legjobb a kerületben, még akkor is, ha nagyon nehéz, vagy inkább lehetetlen különbséget tenni az intézmények között, hiszen mindegyikben kiváló munkát végeznek. A hangsúly pedig éppen a munkán van, és azokon, akiknek ezt a teljesítményt köszönhetjük: az óvodapedagógus-



Ünnepi műsorral köszöntötték a gyerekek szeretett óvodájukat

soknak, a dadusoknak, az óvodai dolgozóknak. Ők azok, akik szeretettel töltik meg a falakat – mondta ünnepi köszöntőjében Pokorni Zoltán polgármester. Szerinte sokat beszélünk a nevelési programokról, amelyek persze fontosak, de csak addig, amíg képesek betölteni feladatukat, a gyerekek szolgálatát. Arról kell szólniuk, hogy megadják a kicsiknek azt, ami ebben az életkorban a legfontosabb: a bizalom érzését a felnőttek iránt.

A polgármester elmondta, hogy az ehhez vezető utat az óvodásoknak, dadusoknak és a gyerekeknek együtt kell bejárni. Az önkormányzat abban segíthet, hogy megteremtí a hatékony,

ugyanakkor szeretetteljes nevelőmunka tárgyi feltételeit. Ezért élvez előnyt a beruházások tervezésekor az oktatás, ezért épít a kerület inkább óvodákat, és újít fel kevesebb utat. A Csikó tagóvodára is a kerület polgárai adták össze a pénzt, nekik köszönhető, hogy valóban XXI. századi körülmények fogadják a gyerekeket. Pokorni Zoltán úgy látja, az oktatási intézménynek az jelenti a legnagyobb dicsőretet, ha a régiók visszajönnek, hogy rábázzák saját gyermekeiket egykori nevelőikre. Ez történik évről évre a Táltosban, és minden bizonnyal ez jellemzi majd a Csikó tagóvodát is. Szinte levétári pontosságú

munkát sikerült összeállítani – jellemezte a harmincadik születésnapra megjelent emlékfüzetet a szerkesztői, illetve kiadói feladatokat ellátó Kollega Tarsoly István. Komoly munkáról van szó, amit a felhasznált képek mégis vidámmá tesznek. A történeti áttekintés mellett a kiadványban helyet kaptak az óvodáról megjelent újságickek, írások is. A füzet minden egyes lapjából árad a szeretet, ami még a kívülállót is képes jó kedvre deríteni.

Minden gyermekkel foglalkozó intézmény számára fontos, hogy együtt tartsa a régi növendékeket. Nincs ez másként a Táltos Óvodában sem, nem véletlen, hogy az ünnepi műsorban a mostani ovisok mellett a régiók is szerepet vállaltak. A hivatalos köszöntők után a jelenlegi kék és narancs csoportos gyerekek mutatták meg, milyen énekeket, játékokat tanulnak az óvodában.

A szülők képviseletében Vincze Ágnes arról beszélt, hogy a felnőttek miért szeretik a Táltost, majd hárfamuzsika szórakoztatta a közönséget. Ezt követően a Végh család három lánygyermek, Erzsébet, Anna és Júlia XVI. századi zeneműveket adott elő, Gyuriss Zsuzsanna pedig, aki jelenleg pedagógusként dolgozik az intézményben, Az én óvodám címmel elvénítette fel emlékeit. Az ünnepi műsort az óvodapedagógusok kamarakórusának fellépése, valamint Nagyfügedi Gergely Nem felejték című verse zárta. Bár a születésnap ünnepség csupán néhány óráig tartott, az emlékfüzet, továbbá az alkalomra összeállított rajz- és fotókiállítás még sokáig megőrizi az óvoda elmúlt harminc esztendejének történetét.

ám.



Tisztelt látogatók! A MOM Kulturális Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találnak a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB

XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A

Mesematiné. Október 9. 10.00 Kis-meszt és a gézgézők.



Bilicsi-díj átadása október 9-én 17.00. A 2001-ben alapított Bilicsi-díjat évente annak a művésznek adományozzák, aki személyiséggel, munkájával mosolyt képes csinálni az emberek arcára. Az idei díjazott: Dunai Tamás színművész. A díjátadás után Dunai Tamás Szavak a fűvek című előadói estjét nézhetik meg az érdeklődők. A belépés díjtalan.

Nosztalgia társastánccélután október 10-én 16.00–19.00. Minden alkalommal táncbemutató nyugdíjas, amatőr táncosokkal. Nosztalgia táncdalok a 60-as, 70-es évek nagy íkerű slágereiből. Össztánc. A belépés díjtalan.



A nemzet születése. Bodrogi Gyula. Október 11. 19.00 Keleti Márton: Hatyúdál. A belépés díjtalan.

MOM Filmklub. Október 13. 19.00 Fonyó Gergely: Made in Hungária. Október 27. 19.00 Bacso Péter: Majdnem szűz. Jegyek: 200 Ft (diák), 350 Ft, (fel-nőt). Nyugdíjasoknak a belépés díjtalan. Diákoknak csoportos (5 fő feletti) jelentkezés esetén – előzetes regisztrációval – a részvétel ingyenes.

Zurgó Dió Gyermektáncháza október 15-én 18.00. Játékos, táncos foglalkozás moldvai csángó-magyar muzsikára. A talpalávalót a Zurgó együttes biztosítja. Betáncoló: 300 Ft.



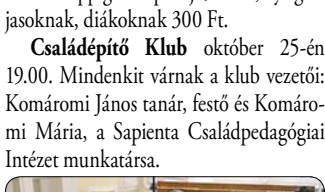
Társasjáték-találkozó október 16-án 11.00. A Magyar Társasjátékos Egyesület rendszeres játéklehetőséget biztosít azoknak, akik felnőtt fejjel is vallják: „Társasozni jó!”

Diáfilmek vetítése gyerekeknek, mesélővel. Október 17. 10.00 Mesebeli nyúlországban, Róka Rudi, a falu rossza, Tappancs, a szökevény.

Ósztánc október 17-én 16.00–19.00. Táncst nyugdíjasoknak, felnőtteknek, mindenkit várnak, aki szeret táncolni, zenét hallgatni. Istenes Emília vezetésével körtáncokat, karikázókat, vonaltáncokat tanulhatnak az érdeklődők. A belépés díjtalan.

Óvári Árpád vetítés előadás-sorozata. Október 20. 19.00 Az éjfél nap országában II. rész. Az Északi-sarkkörtől a Nordkappig. Belépődíj: 500 Ft, nyugdíjasoknak, diákoknak 300 Ft.

Családpítő Klub október 25-én 19.00. Mindenkit várnak a klub vezetői: Komáromi János tanár, festő és Komáromi Mária, a Sapientia Családpedagógiai Intézet munkatársa.



Baba-mama klub kedden, csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavitó torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.

Musztáng Akrobatikus Rock and Roll Sportegyesület hétfő délután. Vidám, pörgős tánc, ahol a jó társaság, a közös alkotás élménye egyszerre adatik meg. Információ: 06/30-483-3020.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola kedden, csütörtökön 16.00–18.30. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00).

Tücsök-zene 6 hónapostól 4 éves korig hétfő és péntek délelőtt. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.

Icéri-picéri táncház 1–4 éveseknek szerda délután és csütörtök délelőtt. Játékos néptáncok néptáncpedagógus vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.



Babamasszázs 3 hetes turnusokban keddenként 9.15. Mesterfogások elsajátítása, hogy a mamák és a babák még közelebb kerüljenek egymáshoz. A foglalkozást vezeti: Bajzath Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. A részvétel a XII. kerületben élő mamáknak ingyenes. Előzetes jelentkezés: 06/30-989-2427.

Drazsé Drámajátzó Stúdió vasárnaponként. Színjátékszótanfolyam középiskolásoknak. Vezető: Rudas Attila színész-rendező. Időpont-egyeztetés: 06/70-252-2737.

Nia csütörtökön 19.00–20.00. A Nia technika holisztikus fitneszírányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: Balázs Mari, 06/30-973-2331.

Jóga-stretching csütörtökön 20.00–21.00, minimum 3 főtől. Jóga- és táncalapokra épülő, az egész testet átmozgató, egyórás lazító-nyújtó-relaxáló tréning. Információ: Balázs Mari, 06/30-973-2331.

Nyugdíjas torna szerdán 8.30 és 9.30, pénteken 8.30. A gerinc melletti izmokat terhelő testhelyzetben nyújtó, erősítő, a törzs izmait fejlesztő torna. Elsősorban kerületi hölgyeknek. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges: 319-9854/202, 203, 212-es mellék.

A világ népeinek legszebb körtáncán minden páros hét keddjén 19.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Csipkeverők Baráti Köre minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00.

Szupernagyi Népdalkör kéthetenként csütörtök délután 13.30. A foglalkozást vezeti: Karcagi Éva. Információ: 356-5440.

Nyugdíjas Pedagógusok Klubja minden hónap negyedik szerdáján 14.00–16.00.

MOM-208 Bélyeggyűjtő Kör minden hónap első péntekén 13.00–16.30.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők minden hónap utolsó péntekén 14.00–16.00.

ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM XII., MEREDEK UTCA 1.

A világ népeinek legszebb körtáncán minden páratlan hét szerdáján 18.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőn, csütörtökön 15.30–19.00. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

Péter Tánciskolája. Kedd 18.30–20.00 latin-amerikai táncok – rumba, szamba, cha-cha, mambo, merengue; 20.00–21.30 bál táncok – bécsi keringő, angolkeringő, foxtrott, tangó, disco-hustle. Tandíj: 6000 Ft/hó (4x1,5 óra). Jelentkezés: 06/20-957-4050.

SVENT KERESZT-TEMLOM XII., TÁLTOS UTCA 16.

Óvóka szerdán és pénteken 9.00–12.00. A népművészet játékos megismerése 6 éven aluliaknak. Zenés-táncos, komplex, tematikus, kiscsoportos foglalkozássorozat folyamatos csatlakozási lehetőséggel. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

NÉMÉTÖLVGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA XII., NÉMÉTÖLVGYI ÚT 46.

Étkes joga csütörtök 17.30–19.00. Egészség-visszaszerző jógatorna. Belépő: 700 Ft/alkalom. A foglalkozást vezeti: Tóth Lívia. Információ: 321-2952.

Nyugdíjasok brizdsklubja hétfőn, csütörtökön 15.00.

GESZTENYÉS-TORONY XII., CSÖRSZ UTCA 43.

Tücsök-zene kedd délelőtt, csütörtök délután. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

Tücsök Zeneóvoda szerda délután. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

HÓVIRÁG KLUB XII., HÓVIRÁG ÚT 42.

Tündértánc 5–7 éves kislányoknak keddenként 17.00–18.00. Léleksimító, gátlásoldó, a kommunikáció különböző lehetőségeit kóstolató, empátiás készségeket fejlesztő táncos, érintős foglalkozás. A foglalkozások október közepétől kezdődnek, előzetes jelentkezés szükséges. Információ: Cseri Ágnes, 06/70-564-1911.

VIRÁNYOSI KÖZÖSSÉGI HÁZ XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C

Csillagszemű: magyar néptánc oktatása 3–7 éves korú gyerekeknek két csoportban, a „Timár-módszer” alapján, szerdán és pénteken 15.00–17.45. A foglalkozást vezeti: Mayer Orsolya. Információ: 06/20-381-5590.

BARABÁS-VILLA XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.

Nyugdíjas filmklub. Október 20. 14.00 Gárdos Péter: Szamárközhőség. A belépés díjtalan.

BUDAPEST KONGRESSZUSI KÖZPONT PARKOLÓJA XII., JAGELLÓ ÚT 1-3.

Biopiac szombatonként 6.00–12.00. **Szüret** október 9-én. Program: biotermék és borkóstoló a piacon árusított termékek mustjából és boraiból, bioételek kóstolójára, Rózsa Péter biogazda bioragut főz, biovásár: népi iparosok és iparművészek bemutatkozása. A jó hangulatú Molnár Miklós és népzenei bandája, valamint Gyönyörű Zsiga kislíró gondoskodik.

BÖSZÖRMÉNYI IRODAHáz 'B' FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 24.

A Hegyvidéki Trianon Társaság megemlékezése az aradi vértanúkról és az 1956-os forradalomról. Október 13-án 18.00 órakor várják az érdeklődőket megjelentetésükhöz.

KÖZPONTI FIZIKAI KUTATÓ INTÉZET XII., KONKOLY-THÉGE M. ÚT 29-33.

Rádióklub csütörtökönként 18.00–22.00. Klubvezető: Matzon Jenő, 246-8126.



GESZTENYÉS TORONY XII., CSÖRSZ UTCA 43.

WWW.KREATIVMOZGAS.HU
Új! English Gym&Fun kezdő csoport csütörtökönként 16.15–17.00. Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Új! Pocaklakó-daloló szombatonként (időszakosan, tanfolyam jelleggel). Egy új, kifejezetten várandósoknak szóló, 2x2 órás „tanfolyam”, ahol a kismamák megismerkedhetnek azokkal az énekesmondókkal játékokkal, amelyeket már magzati kortól énekelgethetnek, majd a megszületés pillanatától kezdve játszanak.

Előzetes időpont-egyeztetés: Melicher Cili, 06/20-527-8030.

Új! Biblioterápia iskolásoknak szerdánként 18.00. A gyermekirodalom-terápiás csoport lehetőség a pszichésen egészséges gyermekek részére iskolakortól, amelyben a csoport közösségé formálódik, a csoportkohéziót pedig az irodalmi mű közös megismerése és feldolgozása alapozza meg. Oldódhat a szorongás, türelmre, toleranciára, empátiára tanít. Nem utolsó szempont, hogy a foglalkozások során a gyerekek olyan irodalmi művekkel ismerkednek meg, amelyek nem az iskolai tananyag szerves részei, így újabb élményekkel gazdagodnak, és serkenti őket az olvasásra. Jelentkezés: Asztalos-Varga Csilla, 06/70-577-1019.

Új! IQ kuckó hétfőnként 15.30–16.30 és 16.30–17.15. Innovatív fejlesztő program, amely során 5–12 év közötti gyerekek egymásra épülő, tematikus foglalkozások keretében, világszínvonalú gondolkodásfejlesztő játékok széles skálájának segítségével ismerkednek gondolkodási folyamataikkal. Az alábbi készségeket, képességeket fejleszti: problémamegoldó gondolkodás, asszociatív gondolkodás, megértő gondolkodás (lényegkiemelés, rendszerezés, összefüggések feltárása), logika, memória, csoportosítás és sorrendbe állítás, térbeli gondolkodás, verbális és nonverbális kommunikáció, személyes felelősségvállalás, önfegyelm. Jelentkezés: Agatics Katalin, 06/70-708-4189.

Új! Totyogó torna csütörtökön 9.30–10.15. 1–3 éves gyerekek intenzív koordináció- és egyensúlyfejlesztése játékos formában a biztos mozgás elősegítésére, ami az értelmi és beszédfejlesztés alapja. Információ: 06/20-770-4327.

English Gym&Fun. Mozgásra épülő angol foglalkozás képzett angol tanár vezetésével. Piciknek hétfőnként 10.00 (2 éves kortól ajánlott), nagyoknak hétfőnként 17.30 (3–6 éveseknek). Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Tücsök-zene kedden 9.30–10.00 és 10.10–10.40, csütörtökön 17.15–17.45. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30–17.00 és 17.10–17.40. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Csiri-biri torna szerdán 9.30–10.15 és 10.15–11.00. Babatorna nagyon sok énekkal, mondókával, mozgásfejlesztő eszközökkel, örökmozgó lurkóknak 12 hónapos kortól. Jelentkezés: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ugrifüles torna. Játékos mozgásfejlesztő torna változatos eszközökkel és sok-sok játékkal. Kedden 17.00-tól és pénteken 17.30-tól. Tartásjavítás, lábmozgató erősítés, a gyerekek kondicionális képességének (erő, állóképesség, gyorsaság) és koordinációs képességének (szem-kéz-, szem-láb-koordináció) fejlesztése. Jelentkezés: Pocsaji Andrea, 06/30-384-7770.

Beszélő babakezek babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökön 10.30. Baba-mama-kommunikáció már a beszédfejlesztés előtt, amelyet 6–9 hónapos korban cél szerű elkezdeni. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829.

Kisbogyó klub pénteken 9.30-tól. Tervezett, szakszerűen felépített, kis létszámú, játékos formájú fejlesztő csoport, ahol a szülő is jelen lehet, nyomon követheti gyermeke fejlődését, megismerheti képességeit. Segít megérteni a gyermek gondolkodás összefüggéseit. 20 hónapos kortól. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.



1125 SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713,
TELEFON: 275-1394
WWW.VIRANYOSI.HU,
VIRANYOSI@T-ONLINE.HU

Virányosi Filmklub. Október 28. 13.00 Leckék az életről. A belépés ingyenes.

Egészségvédő Klub október 5-én 17.00. Antioxidáns. Az előadást ingyenes orvosi tanácsadás követi. Előadó: dr. Szántó Mónika háziorvos. A belépés ingyenes.

Rodalmi est október 8-án 19.00. A faun örök szerenádjá. Zenés költői est Erdődi Gábor verseiből Huzella Péter előadóművész zenei kíséretében, Zátori Andrea színművész előadásában. Belépő: 800 Ft.

Az építészeti és a fény dinamikája. Kiállítás Andrea Foanene és Filip Petcu temesvári képzőművészek műveiből. A kiállítást megnyitja október 9-én 16.00-kor: Szekernyés János művészeti író. Megtekinthető november 3-ig, telefonon történő egyeztetés után: 200-8713.

Gyerekszínház október 12-én 10.00. Vuk – a Fabula bábszínház előadása. Belépődíj: 800 Ft, iskolai, óvodai csoportoknak 700 Ft (kísérőknek ingyenes). Előzetes jelentkezés szükséges: 200-8713.

APS Stúdió október 15-én 18.30. Aktuális események megbeszélése. Klubvezető: Abonyi Maya.

Szabadság vándorai – természetjárók klubja október 20-án 18.30. A fekete hegyek országa. A klub 2010. július 2–11. közötti montenegrói túrája. A társaság képeiből készült összeállítást Rokolya Péter mutatja be. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.



Kertbarát Kör október 26-án 16.30. Téma: Felkészülés a télre a kiskertekben. Előadó: Ónodi Szabó Sándor kertész-tanár. Klubvezető: Bartók Sándor. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Időfék. Előadás a lyukkamerás fényképezésről október 26-án 18.30–20.30. Camera obscura. Mi is ez valójában, eszköz vagy jelenség? Miként alakult a fotográfia sorsa az egyszerű jelenség megfigyelésétől a leképezésig? Előadó: Hupján Attila fotográfus, vizuális oktató. Belépődíj: 500 Ft. www.tobbmintfotó.hu

Skandináv Klub október 29-én 18.30. A XX. századi skandináv irodalom. Előadó: Merkl Hilda egyetemi tanár. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes. Klubvezető: Szabó Péter.

Új! Camera Obscura – lyukkamerás fotótanfolyam október 30-án 16.00–19.00-ig és október 31-én 15.00–18.00-ig. Légy a saját kreativitásod hírneke! Lyukkamerakészítés, fotózás és a velük készült képek előhívása a hétévi tanfolyam keretében. Elkészíthetik a világ legolcsóbb fényképezőgépeit. Vezető: Hupján Attila fotográfus, vizuális oktató. Honlap: www.tobbmintfotó.hu. Részvételi díj: 3000 Ft, anyagköltség 2500 Ft.

Új! Csiri-biri torna szerdán 9.30-tól. A babatorna 3 éves korig várják a mári járnai tudó, izgómozgó kis tornászokat! Törpéből óriássá változhat, hajóra, vonatra, úrhajóra szállhat, versenyt mészhar társával, fejfel lefelé csodálkozhat rá a világra, hintalavacskaízhat, pöröghet tölcserben, billeghet rászhintán, simulhat nagy labdán. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Új! Női kondicionáló torna kezdők részére csütörtökön 8.00–8.45. Vezető: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. A foglalkozásokon testképző gimnasztikával a tudatos és nem utánzásos alapuló mozgás, a testtudat kialakítása, a helyes testtartás és izomegyensúly (izomerősítés, izomnyújtás) megteremtése a cél. Részvételi díj: szeptember 9-től október 31-ig (8 alkalom) 8000 Ft, november 4-től december 16-ig (7 alkalom) 7000 Ft. Jelentkezés és információ: 355-9477.

Új! Kezdő angol nyelv felnőtteknek hétfőn 18.15–19.45. Vezető: Endre Judit. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom, bérlettel 10 000 Ft/5 alkalom. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Új! Ovikalando a Bagolyvár Birodalom közreműködésével. Képességfejlesztő foglalkozások kicsiknek hétfőnként 2–6 éves korú gyerekeknek kínálnak tartalmas elfoglaltságot akár egész délelőttre. A szülők is résztvevői lehetnek

a játékoknak, amíg a gyerekek igénylik, akik majd a leválás után egyedül is vidáman boldogulnak, így az óvodai, illetve iskolai beszoktatás zökkenőmentes lesz. Az alábbi modulokat külön-külön, vagy akár az együtt is igénybe vehetik.

Sajtkukac játékos mozgásfejlesztő program 9.15–10.00. A mókás bemelegítés után igazi akadálypályán a fejlődésnek megfelelően egyre nehezebb mozgásmozgásokat és feladatokat tudnak majd végrehajtani a gyerekek. A játék után kellemes zenére történő levezetéssel zárul a modul. Díja: 1200 Ft/alkalom.

Mesebirodalom 10.05–10.50. A mesék és versek világa a fantázia birodalma, ahová bábkokkal kalandozhat el. Minden gyerek személyiséggel megismerkedik kapcsolódik be a közös játékba. Az itt megismert beszédfejlesztő játékok otthon is gyakorolhatóak. Díja: 1200 Ft/alkalom.

Barangolás a művészetekben 10.55–11.40. A képzőművészet anyagának, eszközeinek megismerése, a világ felfedezésének remek lehetősége. Kipróbálják a festést, gyurmázást, nyomdázást, tépést, nyírást, ragasztást. Természetesen az elkészült műveket hazavihetik az alkotók. A dalok, énekes kórjátékok és a ritmus hangszerek a zenei képességeket mozgatóják meg, a játékok során az együttjátszás örömeit is átéljük a gyerekek. Díja: 1200 Ft/alkalom.

Mindhárom fenti program igénybevétele esetén a részvételi díj: 3000 Ft. Bérlet 4 alkalomra: 10 000 Ft. Vezető: Körmenyi Csilla.

Új! Sajtkukac játékos mozgásfejlesztő program 3–6 éveseknek csütörtökön 16.30–17.15. Díja: 1200 Ft/alkalom, bérlet 4 alkalomra: 4000 Ft. Vezető: Körmenyi Csilla.

Tücsök-zene kedden 16.25–16.55 és 17.00–17.30. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével a legfogékonyabb időszakban, 6 hónapostól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Testvéreknak kedvezmény, kísérőknek ingyenes. Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom. Az első alkalom ingyenes!

Ringató pénteken 9.15–9.45 és 10.00–10.30. Vedd öle, ringasd, énekelj! A foglalkozásokon az óvodát megelőző korosztály zenei nevelésére kapnak mintát a szülők, a kodályi elvek alapján. A foglalkozásokat vezeti: Venczel Mónika. Információ: www.ringato.hu. Részvételi díj: 700 Ft/alkalom/család vagy 3000 Ft/5 alkalom/család. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel.

Fabrika 2 éves kortól kedden 10.00–11.00. Bábózás, éneklés, kézműves-foglalkozás. Vezető: Németh Luca és Fráter Anna. Részvételi díj: 5000 Ft/5 alkalom. Alkalmi belépő: 1200 Ft. Információ: 06/20-929-7904.



A Csillagszemű táncgyűttes foglalkozásai óvodaskortól a professzionális szintig szerdán és pénteken. 15.00–1

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc: vasárnap 14.00–15.00 (kezdő), 15.00–17.00 (haladó). Összevont standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó. www.harmoniatancklub.hu

Művészeti torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében, a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlat, zenei kísérettel. A foglalkozást vezeti: Mátyás Krisztina. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16.00–19.30, szerdán és pénteken 18.15–19.15. Elérhetőségek: 200-0138, 06/20-946-0848, irodad@omisk.hu, www.omisk.hu.

Üvegfestő tanfolyam minden hónap első és harmadik hetén 17.30–19.30. Kezdeknek indított kézműves tanfolyam, amelyen elsajátítható az üvegfestés alaptéchnikája. Előzetes rajztudás nem szükséges, mintagyűjtemény alapján dolgoznak. A tanfolyami eszközöket, alapanyagokat biztosítják. Az itt készített dísz tárgyak ingyenesen hazavihetők. Vezető: Süveges Julianna tanár, 06/30-393-6443. Részvételi díj: 15 000 Ft.

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása (gerinc-, csípőtorna, légző gyakorlatok). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász.

Sportjoga pénteken 18.00–19.30. Vezető: Ruff Annamari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom.



Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával (relax, légzőtechnika, vajudási helyzetek) és információval (praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász.



Hastáncok szombaton 11.00–12.30. Minden korosztályos – nyugdíjasoknak kedvezmény! Vezető: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek, 18.15–19.45 haladóknak. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom, 10 800 Ft/12 alkalom. Nyugdíjasoknak: 1000 Ft/alkalom, 2800 Ft/4 alkalom, 7800 Ft/12 alkalom. Vezető: Bucher Katalin.

Felnőtt társastánc. Kezdő: vasárnap 19.00–20.00, középhaladó: vasárnap 18.00–19.00, haladó: vasárnap 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. www.harmoniatancklub.hu

Rocki táncanfolyam. Swing, lindy-hop, jive, akrobatika, boogie, jitterbug,

jig szerdánként 20.00–21.00-ig. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila. www.harmoniatancklub.hu



Latin-amerikai táncok órája szerdán 20.00–21.00. **Salsa,** mambó, carioca, bachata, cha-cha-cha, calipso, bossanova, rumba, merengue, szamba. Bármilyen életkorral, bármilyen táncudással lehet jelentkezni. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila. www.harmoniatancklub.hu

Felnőtt művészeti torna hétfő-szerda-péntek 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik a szép és természetes mozgások útján szeretnék eljutni izomerőjük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesterező, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-9477.

Prima torna. A Prima torna korhatár nélkül, bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, a ritmusérzékét, az egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból, és felrészítik a szellemet. Információ: 275-1555. A foglalkozások időpontjai: hétfő 8.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.00, szerda 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, kedd, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, szombat, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.

Arctorna kedden és pénteken 9.00–10.00. Vezető: Kálmán Andrea (06/20-228-1164). A 24 órás tanfolyam díja: 24 000 Ft (részletfizetés lehetséges). Előzetes jelentkezés szükséges!



Ifjúsági sakkzakkör általános iskolások részére szerdán 16.30–18.00. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 3000/félf.

Alkotók klubja kreatív középkorúak részére. A klub havonta kétszer, minden második és negyedik hétfőn 17.30–19.30-ig működik. Szívesen látják azokat, akik szeretik a jó társaságot, a változatos programokat, szeretnek létrehozni valamit, és alkotásaikon keresztül megmutatni magukat. A programban üvegfestés, mozaikozás és egyéb technikák is szerepelnek. Információ: Süveges Julianna klubvezető, 06/30-393-6443. Tagsági díj: 1000 Ft/félf. A kézműves-foglalkozások anyagköltsége alkalmanként fizetendő.

Szülői klub minden pénteken 17.00–18.00. Ingyenes tanácsadás nevelési kérdésekben. Előzetes bejelentkezés mindig az adott hét keddjéig telefonon: 06/70-331-6367. Honlap: szuloklub.xlph.hu, e-mail: jeager@freestart.hu. Vezető: dr. Jeager Péter.

Baba-mama klub kedden és csütörtökön 9.30–10.30 (kivéve minden hónap második kedje). Várnak minden

kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Az edzés után teázás, beszélgetés. Vezető: Borbély Enikő fitneszoktató.

„NAMASTÉ” Asperger Kortárs Klub autizmussal élő fiatalok számára minden hónap második és negyedik vasárnapján 16.00–18.00. A klubot vezeti: Vadasné Tóth Mária (06/30-280-3779).

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–22.00. Vezető: Mészáros János.

Ruhavásár minden szombaton 9.00–12.00.

Színházjegy-árúsítás minden páros hét szerdáján 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.



Erzsébet királyné és kora. A vetélkedő részt vehetnek az általános iskolák és a har- illetve nyolcosztályos gimnáziumok 7–8. osztályos tanulói, 4 fős csapatokkal. Első forduló (internetes) leadási határidő: október 29. Második forduló (döntő): november 19. Az első forduló feladatai: szeptember 24-től letölthető kérdőív a www.jokaiklub.hu weboldalon, feladatlapok kitöltése, rejtvények és egyéb írásbeli feladatok (pl. tudósítás, tércp, tabló készítése). Második forduló: szóbeli döntő a nyertes 6 csapat részvételével november 19-én 14.00. Díjazás: a döntő résztvevői könyvjutalomban, az első három helyezett csapat tagjai könyvtalányban részesülnek. Jelentkezés: Jókai Klub, XII., Hollós út 5. E-mail: jokaiklub@jokaiklub.hu. Információ: Herczeg Eszter, 06/70-334-4468.

Angyalszárnyak – Stekly Zsuzsa tűzomán-kiallítása megtekinthető: november 2-ig.

Eclectica- & Irish Rovers-koncert október 9-én 20.00. Az ír zene kedvelőit várja egy fergeteges hangulatú este a két zenekar, amely régóta otthon van ebben a műfajban. Az Eclectica komolyabb, líraibb, míg ha létezne az „ír progresszív kocsmazené” meghatározás, biztosan az Irish Rovers fémjeléznék leginkább. Belépő: 1600 Ft.

Jazzation-koncert október 15-én 19.30. A Jazzation 2005-ben alakult hatagú a cappella együttes. Repertoárjuk a 20-as, 30-as évek amerikai bárzenéjétől az örökzöld jazzstandardokig terjedő, hangszeres kíséret nélküli, vokális előadással. Belépő: 1200 Ft, klubtagsággal 800 Ft. www.jazzation.hu

Most tércp e táj. Tércpeken és képeslapokon a Hegyvidék. A kiállítás megtekinthető: kedden, csütörtökön és pénteken 10.00–18.00. Információ: 457-0501, info@hegyortenet.hu, www.hegyortenet.hu. A belépés ingyenes. Csoporthoz előzetes bejelentkezés szükséges.

Helytörténeti esték. Október 26. 17.30 '56 a Svábhegyen – Sovák Jenő helytörténeti előadása. A részvétel ingyenes.



Bran-koncert és táncház október 16-án 17.00. A Bran együttes a magyarországi ír zenei élet egyik fontos résztvevője, rangos népzenei rendezvények és fesztiválok állandó szereplője. Belépődíj: 1000 Ft, gyerekekéj 600 Ft. www.bran.hu

Makám-koncert gyerekeknek október 21-én 10.30. Kimondottan gyerekeknek szóló műsorral várja a piciket és persze a szülőket is a az ezerarcú Makám együttes, hazánk egyik legpatinásabb etno-zenei csapata. A koncerten a zene szerves részét képezik az állathangok, amit nem is mindig a zenészek szólaltatnak meg.

Rituális transztánc élmény-est október 22-én 18.00. A transztánc rituáléval az ősi szertartások ereje válik hozzáférhetővé a ma ember számára. Egyesíti a gyógyító hangokat, dinamikus ütős ritmusokat, légzési technikákat, melyek együttesen segítenek meghívni egy megváltozott tudatállapotot, amelyből kialakulhat a spirituális ébredés, a mentális tisztán látás, az érzelmi egyensúly és a testi egészség. A transztáncokat Wilbert Alix, a módszer kidolgozója által képzett Trance Dance-facilitátorok, Fekete Erika és Mondok Árpád tartják. Elérhetőség: saman.trance.dance@gmail.com, http://www.transztanc.hu. Telefon: 06/20-333-5588 (Mondok Árpád).

Makovecz Imre: Templomok és szakrális építmények. Válogatás egy könyv képeiből. Máté Gábor fotográfus számos nagytájkát. Megnyitó: november 6-án 18.00.

Bridzklub szerda 13.30–18.00. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). A csoport tagjai a játékok ismerő, profi bridszjátékosok. Tagsági díj: 2000 Ft/év.

Színházjegy-árúsítás minden páratlan hét szerdáján 15.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.

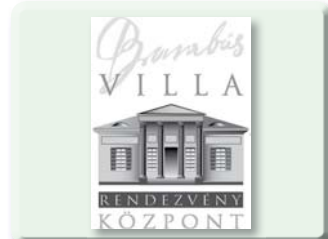


Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény

XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
Helytörténeti séta. Helyszín: Farkasréti temető. A sétát vezeti: Szilágyi Rita temető-idegenvezető. Találkozó: október 16-án 10.00-kor a főbejáratnál (Németvölgyi út 99.). A résztvevők egyedi kítűzőt kapnak emléklül, a részvétel ingyenes.



SZABAD MŰTEREM
XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 13.
Üvegtervező Kecskés Krisztina üvegtervező iparművész vezetésével minden csütörtökön 17.00–20.00. Az üveg hideg és meleg alakítása, használati és dísz tárgyak készítése. Személyre szabott tanmenet, előképzettség nem szükséges! Helyszín: XII., Hajnóczy József utca 13., Szabad Műterem. Jelentkezés: szabadmutterem@gmail.com e-mail címen, vagy a 06/30-400-5024-es telefonszámon, vagy a helyszínen az adott időpontban. Tanfolyam ára: 4500 Ft (heti egy alkalom, 3 óra). Az ár tartalmazza



XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.

Építészet plusz. Megnyitó: október 9. 18.00. Megtekinthető: október 30-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

Bon-bon matiné. Őszi muzsikusbérlétnagyviseknek és kisiskolásoknak. Bérlet ára: 2800 Ft/fő. Jegy foglalás: gyluk@ibs-b.hu, 06/30-977-0292. Október 13. 9.30 Varázsfuvola – a BA-LU Társulat zenejátéka. November 10. 9.30 Állati zenék, a dongótól a macskáig – az Air Corde Trió előadása. December 8. 9.30 Kőzetánc együttes. Andrától karácsonyig. Népszokások az advent szakaszában. Műsorvezető: Lukácsné Győző.

Folytatódik a táncklub. Klasszikus táncok hétfőnként 8.00–9.30.

Újra! „Jövőre: Szabadegyetem a fenntarthatóságért”. A tízrészes sorozat fővédnöke Fülöp Sándor, a Jövő Nemzedékek Országgyűlési Biztosa. Négyhetente szerdánként 17.00–22.00-ig fiatalok válaszokat keresnek olyan kérdésekre, amelyek alapvetően érintik majd az életüket. Mottó: közösség, jövőkép, felelősség. www.jovore.org/jelentes



XII., VÁROSMAJOR UTCA 16.

Három generáció. Buczkó Géza, Buczkó György és Buczkó Bence kiállítása megtekinthető: november 2-ig, kedden, csütörtökön, pénteken 10.00–18.00.

Kirakat-tárlat. Október 19-től a Fesztézet Napja alkalmából kirakat-tárlat nyílik a Városmajor utcai üzletek kirakataiban.



XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.

Szakrális jelképek. Képzőművészeti kiállítás a Galéria 12 Egyesület szervezésében a XII. kerület alkotóművészeinek munkáiból. Megtekinthető: október 17-ig 10.00–20.00-ig. A belépés ingyenes.

S. K. MŰHELY – kerámia „saját kezűleg”. Kézi és korongos agyagformálás, díszítés, mázazás, égetés, raku. Felnőtteknek kedden 10.00–13.00, szerdán 18.00–21.00, szombaton 10.00–13.00. Kerámiaklub nyugdíjasoknak. „Aranykezu” gyermekeknek kreativitást és konyegy alkalom, 3 óra). Az ár tartalmazza

Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.

Kindermusik nemzetközi zenei program angol nyelven, 7 éves korig. A foglalkozások szerdán 9.00-kor kezdődnek a Happy Kids Óvodában (Fodor utca 36.). Az első foglalkozás ingyenes. További információk, illetve próbára jelentkezés: www.kmzsuzsa.hu, www.happykids.hu, www.kindermusik.com, valamint 356-2440.

Zenés irodalmi délután a Svábhegy XII. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat közösségi házában.

Jönnek értékes idők!

Zenés irodalmi délután a Svábhegy XII. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat közösségi házában.

Időpont:

2010. október 16. 15.00.

Helyszín:

XII., Költő utca 1/a.

Szereplők:

Császár Angela színművésznő,
Petrás Mária énekes, keramikus,
Szersén Gyula színművész,
Szeghalmi Elemér irodalomtörténész,
Döbrentei Kornél költő,
Elmer István író.

ELC English Learning Centre

Gyerekek olvasni, írni, beszélni tanítása angol nyelven

- Gyermek beszél angolul, de az iskola, ahova jár, nem kínál elég erős angol programot?
- Oktatás képzett, tapasztalt, anyanyelvi tanárokkal az angol tantervet követve.
- Oktatás délutánonként a Hűvösvölgyi út elején, az IBS-ben.
- Csoportlétszám maximum 10 fő.

info@englishschool.hu • Tel: +36 209 204373
www.englishschool.hu

Oktatás indul 2010. szeptemberben

IRODÁK KIADÓK AZ IRENE IRODAHÁZBAN

a Krisztina körúton, a Vérmező közelében
90-400 m2 közötti alapterülettel

AKCIÓS PARKOLÁSI DÍJ: 1 EUR / HÓ*

Információ
Gyűgyi Zsuzsanna
30 699 0074
www.ireneoffices.hu

*Minimum 200 m2 alapterületű iroda, minimum 3 éves bérlete esetén a bérleti időszak első 6 hónapjában 1 bérleményhez 5 parkoló igényelhető akciós díjon

Jönnek értékes idők!

Zenés irodalmi délután a Svábhegy XII. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat közösségi házában.

Időpont:
2010. október 16. 15.00.

Helyszín:
XII., Költő utca 1/a.

Szereplők:
Császár Angela színművésznő,
Petrás Mária énekes, keramikus,
Szersén Gyula színművész,
Szeghalmi Elemér irodalomtörténész,
Döbrentei Kornél költő,
Elmer István író.

(Folytatás az 5. oldalról)

centrációt fejlesztő foglalkozások egész évben, kedden, szerdán, csütörtökön 16.00–17.30, pénteken 14.00–15.30 és 16.00–17.30. Helyszín: XII., Sion lépcső 8. (az Arany János iskola kerámiaműhelyében). Információ: Ferenczyné Saás Kinga, 06/20-986-8601, skmuhely@hotmail.com, www.keramia-skmuhely.hu.

Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza angol anyanyelvű misszionáriusai ingyenes angolórát tartanak Budán, a XII. kerületben (is), heti rendszerességgel. Az órák mindenki számára nyitottak, nincs köztük vallásos. Olyan témákról szólnak, amelyek hasznosak lehetnek a mindennapi beszélgetésekben. Három külön csoport van: kezdő, középfelhaladó és haladó. Csak saját füzetre és tollra van szükség. Időpont: csütörtökönként 18.00. Helyszín: XII., Hajnóczy József utca 14. Információ: 06/70-702-1631, www.angolora.info. Előzetes bejelentkezés/regisztráció nem szükséges, és bármikor be lehet kapcsolódni a csoportokba.



Legyen a gyerekevelés gyerekjáték!

Csatlakozzon a Szakértő Szülők csoporthoz, ahol nyíltan beszélhet a mindennapokban felmerülő gyerekevelési gondokról a témában jártas nevelési és életvezetési tanácsadókkal, és megoszthatja problémáit a többi anyukával. A gyerekeket animátorok várják érdekes programokkal a helyszínen. Az első csoporttalálkozón a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: 06/20-777-1003. www.szakertoszulok.com

„utazni jó, de nem csak...” Kazinczy Gyöngyvér építészmérnök fotográfiái kiállítása. Megnyitó: október 7. 18.00. A kiállítást megnyitja: Pásztor Erika Katalina.

Helyszín: XII., Kiss János altábornagy utca 35. A kiállítás megtekinthető: október 29-ig, minden hétköznap 12.00–18.00. www.zoldbolt.hu



Pöttyös Suli. Képesfejlesztő program-sorozat 5–6–7 éves gyermekeknek, hogy az iskolakezdés valóban könnyed legyen! Helyszín: 1121 Budapest, Eötvös út 38/b, Tudás terem. Időpont: október 7-től csütörtökönként 15.30–16.15. Az első alkalommal játékos felmérés. Előzetes bejelentkezés szükséges. Maximum 16 fő részére 1500 Ft/óra vagy 4000 Ft/hónap. Telefon: 214-4257, mobil: 06/20-546-6137. E-mail: pingvinovi@tvnetwork.hu.

TF Esték október 8-án 18.00-kor a TF-aulában (XII., Alkotás utca 44.). Nemzeti kultúra – nemzetpolitika. Előadó: Bíró Zoltán egyetemi tanár, irodalomtörténész. Közreműködik: Császár Angela színművész. A belépés díjtalan.



A Shuhari Dojo Japán Kulturális és Harcművészeti Központ október 9–10-én ingyenes nyílt napot tart. Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, Iaido – a szamuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, Joga, Manó tánc, Dance for Fun, kondi tréning. Egyéb programok, foglalkozások: origami, Do-in önmasszázs tanfolyam, szerdánként Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. XII., Győri út 5–7. Telefon: 06/70-338-2277 és 06/70-245-1341. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Nem titok az egészség. Táplálkozástudományi és életmód-előadások kétéhetente szerdánként 18 órától a SOTE Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) dísztermében (XII., Alkotás utca 44.) Október 13.: Fogyasztók az élelmiszeripar csapáiban. Mit vegyünk az üzletekben, és mit ne? A gyorséttermektől

az otthoni ételkészítésig. Október 27.: Olcsóbb vagy drágább az egészséges életmód? Akadály-e a pénztelenség? A gazdaságos „nyolc alapelv”. Az előadásokat Tóth Gábor okl. élelmiszer-ipari mérnök és dr. Reisinger János irodalomtörténész tartják közösen. A sorozatot szervezi és támogatja: Oltalom Alapítvány, Életpont Nonprofit Közhasznú Kft., Új Életmód egészségmagazin. Az előadások után beszélgetést tartanak, terembéleti hozzájárulásként 200 Ft-ot elfogadnak. Információ: 06/20-225-5063.

Művészportrék 10. Németh Andrea kiállítása a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Folyosó Galériájában (Böszörményi út 23–25. fszt.). A kiállítás megtekinthető: ügyfélfogadási időben október 15-ig, hétfőn 13.00–17.30, szerdán 8.00–16.30, pénteken 8.00–12.00.

Animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzés. 10 hónapos tanfolyam heti 2 alkalommal. Választhat a délelőtti vagy az esti csoport között, melyeken rajzfilmrendezők oktatnak. Beiratkozás előtt nyílt nap keretén belül az érdeklődők betekintheznek a most folyó képzésbe. Felvételizőknek is ajánlott! Telefon: 250-1355, 250-0432. Cím: Óbuda, Kerék utca 80. E-mail: clarus-tax@t-online.hu, www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatás.html.

PÉCS2010

November 12. Cézanne és Matisse bővületében – a Nyolcask centenáriumi kiállítása az EKF egyik kulcsprojektjében, a Nagy Kiállítóteremben.

December eleje: a Zsolnay Kulturális Negyed új, 1000 négyzetméteres kiállítótermének avatása – Pinczehelyi Sándor életmű-kiállítása.

December 9. Maxim Vengerov és Ránky Dezső koncertje az új koncert- és konferenciateremben.

Betlehem

ÉPÍTÜNK KÖZÖSEN BETLEHEMET!

Tisztelt Hegyvidéki Polgárok!

A karácsony ünnepének régi szép hagyománya a betlehem készítés. A tavalyi betlehem készítés mintájára idén is olyan, nem szervezeten működőközösségek jelentkezését (például lakóközösségek, baráti társaságok) várjuk, akik vállalják, hogy az alábbi közterületek egyikén az Önkormányzat anyagi támogatása mellett saját erőből létrehozhatnak egy betlehemi jelenet ábrázoló térbeli alkotást.

Helyszínek: Királyhágó tér, Diana park, Városmajor park (Kistemplom előtt), Virányosi Községi Ház, Eötvös park, Városmajor utca (János Kórház), Szent Család park, Mindenszentek tere, Ráth György utca - Kékgolyó utca sarok, Szent Orbán tér, Kiss János altbgy. utca (Tanítóképző Főiskola), Böszörményi út 34., Pagony utca - Fodor utca sarok, Apor Vilmos tér, Mindszenty tér, Bűrök utca - Ormódi utca sarok, Lejtő utca - Hegyalja út sarok, Zugligeti út - Virányos út sarok, Némervölgyi út 46., Győri út - Csörz utca sarok, Normafa, Márton Áron tér, Kékgolyó utca - Istenhegyi út sarok, Magyar Jakobinusok tere, igény esetén egyéb helyszíneket is tudunk biztosítani.

Az alkotás mérete nem haladhatja meg a 2 x 2 m alapterületet. Az elkészült munkának időjárásállóknak kell lennie. A jelentkező csoportok maximális létszáma 30 fő, az általuk készített munkák december 14-től január 06-ig láthatóak lesznek a közterületeken a készítőik neveinek feltüntetésével.

Jelentkezési határidő: 2010. november 5. **Elkészítési határidő:** 2010. december 13.

Az elkészült munkákra interneten szavazni lehet, a legjobbnak talált betlehem készítőit megajándékozzuk.

- Jelentkezni lehet, valamint további információk:** Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény 1126 Budapest, Beethoven 1/b. Telefon: 457-0501. E-mail: info@hegytortenet.hu
- Jelentkezéshez szükséges:** csapatnév, csapattagok névsora, kapcsolattartó személy megnevezése, telefon és e-mail elérhetőség.

Dr. Lengyel Zoltán, az I. Budai Cserkészkerület volt elnöke

Angyal Júlia, festőművész

Méreg egy kis barátomnak segítettem Betlehemet készíteni. Meglepetésnek készült, ezért a szülőket kiküldtük a szobából. Papírból hajtogatott a figurákat és fehér papírból kivágott csillagokat raktunk a pástörök köré. Mikor kész lett minden, a gyerek sebtében leoltotta az összes villanyt és hívta a felnőtteket.

- Ebben a teljes sötétségben hogy fognak látni? - kérdeztem.
- Hát a csillagok világítanak! - felelte.
- „Ki méltó látni a csodát, az a csodát magában hordja”
- Kezdődjön az ünnep mibennünk!

www.hegyvidek.eu

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig, Kedd szünnap.

HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

Új műsorstruktúrával jelentkezik a Hegyvidék Televízió! Immáron 10 és 15 óra között korábbi, még aktuális, friss híreinket, magazinjainkat láthatják!

Új heti műsorstruktúránk:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS	ÚTIFORM IDŐJÁRÁS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
15.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ
19.30	KOMMENTÁR NÉLKÜL	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	RÁKÉRDEZÜNK	KÉK HÍREK	ALFA ÉS OMEGA	ALFA ÉS OMEGA
20.00	EGÉSZSÉGŐR	CSEREBERA	KULTÚRPONT	LÉLEKEMELŐ	KULTÚRPONT	DUETT HEGYVIDÉKI ESTÉK	DUETT HEGYVIDÉKI ESTÉK
21.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS

Hegyvidéki Magazin: Kommentár nélkül, Kultúrpoint, Hegyvidéki Tréner, Rákérdezünk, Írott Hegyvidék, Egészségőr, Együtt, Hegymenet, Apraja-nagyja, Cserebere

KIEMELT MŰSORAINK:

10. 11. EGÉSZSÉGŐR: DR. SZALAI LÁSZLÓ FŐORVOSSAL A SZEMÉSZETI SZŰRÉSEK FONTOSSÁGÁRÓL BESZÉLGET MOTTI ÁGNES

10. 13. ARAJA-NAGYJA: A TÁLTOS ÓVODA 30 ÉVES JUBILEUMÁT ÜNNEPELTE

10. 15. KULTÚRPONT: ORSZÁGOS CSALÁDI KÖNYVTÁRI NAPOK AZ UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁRBAN

10. 17. ALFA ÉS OMEGA: A GAZDAGRÉTI KATOLIKUS TEMPLOM HARANGAVATÓ MISÉJE

A műsorváltogatás jogát fenntartjuk!

FELHÍVÁS!

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2010. évben is megrendezi az

“Advent a Hegyvidéken”

karácsonyi vásárt és kulturális programsorozatot. Várjuk kézműves- és iparművészeti termékeket árusítók jelentkezését!

Jelentkezési határidő: 2010. október 20.

A vásár időpontja:
2010. december 4. - december 23.

A vásár helyszíne:
a XII. kerület Kiss János altb. utca - Böszörményi út-Margaréta utca által határolt terület.

Jelentkezni lehet Nóvé Katalinnál:
tel.: +36 30 386 5660
e-mail: novek@gesz12.hu

Titkos útkeresés

Kiállítás a Galéria 12-ben

Csoportos kiállítással kapcsolódott a Szakrális Művészetek Hete programsorozathoz a Galéria 12 Egyesület tagjai. A Szakrális jelképeink című tárlaton a legkülönbözőbb kifejezési formák, kisplasztikák, festmények, grafikák és textilmunkák idézik meg a bennünk élő természetfelettit.

Az idei a második alkalom, hogy a kerület hivatalosan is csatlakozik a négy évvel ezelőtt életre hívott Szakrális Művészetek Hete programsorozathoz. A kiállítások, koncertek, kulturális események sorában kitüntetett szerep jutott a Galéria 12-nek, ahová hagyományosan kizárólag a Hegyvidéken élő művészek hozzák el munkáikat – hívta fel a figyelmet köszöntőjében a tárlatot megnyitó Sikota Krisztina.

Az önkormányzat kulturális bizottságának elnöke emlékez-

kozhatunk itt – hangsúlyozta Dvorszky Hedvig művészettörténész. A bemutatott alkotások úgy nyújtanak kimagasló esztétikai élményt, hogy közben képesek kinyilvánítani a bennük és a témában rejlő mély mondanivalót. Beavatnak a művészek titkos útkeresésébe, a földi és égi kapcsolat megélésébe vágyába, ami nélkül nem szülehet műalkotás. Kereszt, kehely, ostya, a genezis képei jelennek meg a művekben, olykor egyéni értelmezésben, máskor a jól ismert allegóriákat felhasználva.

Ezt az eredendő szabadságot, ugyanakkor felelősséget fogalmazta meg II. János Pál pápa a művészekhez írt levelében: „A világnak, melyben élünk, szüksége van a szépségre, hogy kétségbeesésbe ne sodródjék. A szépség, éppúgy, mint az igazság, örömet olt az emberi szívbe, és drága gyümölcs, mely ellenáll a mulandóságnak, nemzedékeket köt össze, és kapcsolatot teremt a csodálatban. [...] Meghívlak



retett: a galéria életében a Szakrális Művészetek Hete különös jelentőséggel bír, hiszen két évvel ezelőtt éppen az e programsorozat keretében megtartott tárlattal mutatkozott be a nagyközönség előtt a Hajnóczy József utcai kiállítóter. Akkor nem csupán egy új galériát köszönthettünk, hanem egyúttal annak a folyamatnak a legelső állomását, amelynek végén a remények szerint kialakul a Hegyvidék első, galériákkal, alkotóműhelyekkel, műtermekkel szegélyezett művészutcája. Sikota Krisztina szerint a mostani kiállítás nem csupán szépérzékünknek, hanem lelkiünknek is kedves, hiszen általa képekben, szobrokban, jelképekben is megtapasztalhatjuk az evangélium üzenetét.

A hozzánk legközelebb álló európai keresztény kultúra jelképeinek egyéni értelmezéseivel, feldolgozásaival, vagy éppen realiztikus ábrázolásával talál-

benneteket, hogy fedeztétek föl újra a szellemi és vallási dimenzió azon mélységeit, melyek a művészetet legnemesebb kifejezési formáiban mindig jellemezték. Ebben a tárlatban szólok hozzátok, az írott és mondott szó művészei, a színház és muzsika művészei, a képzőművészet és a kommunikáció modern eszközeinek művészei. [...] Művészetetek legyen hozzájárulás az igazi szépség ábrázolásához, ami Isten Lelkének tükröződéseként változtassa át az anyagot, és nyissa meg az emberek bensőjét az Örökkévaló érzékelésére.” A Szentatya szavait követik a Galéria 12 alkotói – emelte ki Dvorszky Hedvig –, amikor a szakrális mellett egyben a transzcendens, a természetfeletti irányába fordulnak alkotásaikkal.

Em.

■ A kiállítás megtekinthető: október 17-ig.

A családbarát médiaért

Média a Családtér elnevezéssel alapítványt hozott létre 2007-ben a Képmás Családmagazin, hogy inspirálja a média képviselőit: írásaikban a család mint értéket jelenítsék meg. Az alapítvány által életre hívott díjat – egy társadalmi zsűri égisze alatt – olyan, az írott vagy elektronikus sajtóban megjelent, illetve rádióban, tévében elhangzott munkákért adják át, amelyek a gyermekvállalás szépségét, a család védő szerepét, a többgenerációs együttélésben rejlő lehetőségeket mutatják be, vagy ezek minél teljesebb megéléséhez és a felmerülő nehézségek, problémák megoldásához nyújtanak segítséget.

A díjat havonta ítélik oda az arra érdemes szerzőnek. Szeptemberben a Barabás Villa biztositott helyet a ceremóniának, ez alkalommal az elmúlt három hónap nyertes pályamunkáit dí-

jazzták, az elismerő okleveleket, valamint a díjat és a vele járó pénzjutalmat (50 ezer forintot) nyújtották át. A júniusi díjazott Arany Horváth Zsuzsa, a Zalai Hírlap munkatársa lett a Dupla munka másokért írásáért. A júliusi kiválasztott a Class FM stábjában a Gyermekvállalás, népeségfogyás című műsorért, míg az augusztusi Géczy Mária, akinek az MR1 Kossuth Rádió 180 perc című reggeli magazinjában elhangzott riportját ismerték el ily módon.

A díjakat Beer Miklós váci püspök adta át, aki az egyik legönzetlenebb támogatója a családok megbecsüléséért munkálkodó alapítványnak. Ezt követően dr. Hoffmann Rózsa, az oktatásért felelős államtitkár tartott előadást a hazai oktatás jelenlegi helyzetéről és a jövő feladatairól.

JM

A legszebb „budai” színház

hogy csak néhányat említek a gyönyörűen hosszú listáról.

■ *A direktori munka nem megy a színészi karrierje rovására?*

– Nem. Talán nem. Nem hiszem. Igaz, hogy általában „csak” beugróként lépek színpadra, amikor egy szerepet nem tudunk kire osztani, de ez most egy ilyen időszak. Vállalkoztam valamire, elsősorban annak kell megfelelnem.

■ *Bár nagyon sok színházi szerep – például Darcy Austen Bűszkeség és balítéletében, Lennie Steinbeck Egerek és emberekében vagy José a Carmenben – és film – Hamvadó cigarettavég, De kik azok a Lummitzer nővérek?, vagy akár a Majdnem szűz – van már a háta mögött, tényleg csak szűken szemezgetve a hosszú sorból, a hazai nagyközönség mégis elsősorban a reklámokból ismerte meg. A sármos állatorvos és az elbűvölő duci asszisztens nő párosa hosszú időre emlékezetes lett. Önnek végül is színészként, igazgatóként segít vagy sem ez a fajta ismertség? Embléma lett a „Doki”, vagy címke?*

– Szerintem sem ez, sem az. Adat, tény, ami immár hozzám tartozik. Bár egy intézmény vezetőjeként valamelyest még profitálok is ebből az időszakból. Olyan ismertségre tettem szert, amit haszonnal tudok a színház javára fordítani.

■ *És örül ennek a színház? Azaz hogy önnek? Konkrétabban: hogyan fogadták a társulatnál, hogy pályázott az igazgatói poszttra?*

– Vegyesen. Egy színházigaz-

gató-váltás körül mindig viharok dúlnak. Nézze, az természetes folyamat, hogy indulatok élednek mindenfajta vezetőváltáskor. Természetes, hogy amikor jön egy pályázati időszak, és annak az igazgatónak az állása változik, akitől eddig a dolgozók munkája, bére függött, akkor sokan félnek. Elutasítás és várakozás egyaránt

öt perc alatt érek el a munkahegyemig. Háromnegyed óra szinte ajtótól ajtóig. Mondjon még egy olyan színházat a közelben, ahová a fővárosi dugóban ennyi idő alatt el lehet érni! Nem is csoda, hogy a közvetlen szomszédjaim erre az évadra éppen hozzánk, a székesfehérvári előadásokra váltottak színházberletet. Ezt szerintem hamarosan több hegyvidéki is észre fogja venni. Ráadásul, mint mondtam, évente tizenkét bemutatónk van, kiváló társulatunk, felújított, korszerű a színházunk, és még parkolási gondjaink sincsenek.

■ *Milyen tervei vannak, rövid, illetve hosszabb távon?*

– Rövid távon a legfontosabb, hogy időben odaérjek a kisfiamért az iskolába. Ami pedig a távolabbi illeti: úgy gondolom, Szűcs Gábor művészeti vezetővel jó évadot készítettünk elő, szeretnénk megvalósítani az elképzeléseinket, és végső soron jó színházat csinálni.

■ *Annak apropóján beszélgetünk most, hogy az imént adták át – Spányi Antal püspökkel és Pokorni Zoltán polgármesterrel közösen – azt az adományt, amely a Kaszás Attila-díj ünnepélyes gálaestje bevételeiből befolyt. Ismerte személyesen Kaszás Attilát? Dolgoztak együtt?*

– Sajnos közös munkánk nem volt, de szerencsére ismertem. Tényleg nem túlzás, amit közeli ismerősei, barátai mondanak róla: Kaszás Attila valóban nagyon-nagyon kedves ember... Nem volt, hisz amíg emlékszünk rá, addig Attila él.

Antal Ildikó



Vasvári Csaba

fogad minden új vezetőt, így volt ez nálunk is. Mostanra szerencsére sok várakozás teljesült, és az ellenállások is leépültek egy idő után. Amikor az emberek azt látják, hogy a félelmek nem igazolódnak, megnyugszanak, és onnan kezdve igazán jól lehet együtt dolgozni.

■ *Nem csábítja a főváros? Nem szeretne például budapesti színházat igazgatni?*

– Mondhatni, most is ezt teszem...

■ *???*

– A székesfehérvári a legszebb környezetben lévő, legkomolyabb repertoárral rendelkező budai színház. Csodálkozok, hogy ezt mondom? Innen, a tizenkettedik kerületből, ahol lakom, negyven-

Az álmvilág határán a Krisztina Palace-ban

Egyéni hangvételű, meglepetéssel teli kortárs tárlatnak ad otthont a Nagyenyed utcai Krisztina Palace. A Lombok és szögek című kiállításon Konkoly Gyula és Szabó Tamás munkáival találkozhat a művészetpártoló közönség.

Először alkalommal jelent meg közös tárlaton Konkoly Gyula és Szabó Tamás a Krisztina Palace irodaház földszinti galériájában. A varázslatos hangulatú, az anyag tulajdonságait mint kifejezőeszközt is felhasználó munkák a realitás és az álmvilág határára vezetnek el a nézőt.

Konkoly Gyula nagyméretű festményeit a megszerkesztettség, a szabad kifejezés, a beszédes szinkrononálás és a szigorú formaiság egysége jellemzi. Impres-



FOTO: KALMÁR LÁDÁS

zionistaként fordul fő témája, a táj felé, alkotásaiban a művész és a természet bensőséges viszonyával foglalkozik. A látvány leképezése mellett a technikai megvaló-

sítás változatai is foglalkoztatják, ahogyan az expresszív színháznál nem idegen tőle. Alkotásain a természet organikus egészebe tartozó emberalakok is megjelennek, átadva a nézőnek a hazatérés élményét. Bátran nyúl újfajta eszközökhöz: az erős színekkel bevont purhab látszólag rendszertelen, háromdimenziós felülete valójában a lombok hálózata jelöli.

Konkoly Gyula harmóniakeresése Szabó Tamás szobrain diszharmonikus konzonanciává alakul. Anyaghasználat is erre utal: a hideg fémlapok, a mindenhol megjelenő szögek és szegecskék távolságot tartanak az emberi környezettől.

Közös éneklés a zene világnapján



FOTO: KALMÁR LÁDÁS

Dalos délelőtrre hívta a kerületi iskolákat a Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola október 1-jén, a zene világnapja alkalmából. A hagyományos kórustalálkozón hét kerületi iskola mellett idén először a Városmajori Óvodák is részt vettek. Hraschek Katalin karnagy az évfordulók jegyében állította össze a műsort, így a már megszokott népdalok, Praetoris- és Bárdos Lajos-művek mellett Erkel, illetve Schumann egy-egy darabja is helyet kapott a programban.

(m.)

■ A kiállítás megnyitójáról a Hegyvidék Televízió is részletesen beszámolt.

ám

Hegyvidéki Ősz – állatbarátság, lovagi torna, egészségnap

Borongós időjárás köszöntötte szeptember utolsó hétvégéjét, ám a Barabás-villában összegyűlt gyereksereg fittyet hányt a zavaró körülményekre. Mindannyian önfeledten vetették bele magukat a számukra összeállított programokba a Hegyvidéki Ősz gyereknapján. Előző lapszámunkban röviden beszámoltunk az eseményekről, azonban nem szóltunk például a Jókai Klubban tető alá hozott egészségnapról, holott fontos része volt a kétnapos rendezvénynek. Íme, ami akkor kimaradt.

A Hegyvidéki Ősz felfedezettjei kétségtelenül a Zabszalma együttes muzikusai voltak. A zenekar lelke egy házaspár, maguk is gyakorló szülők, 9 és 10 éves gyerekek. Kanta Judit irigylésre méltó biztonsággal énekelte a méltatlanul elfelejtett felvidéki költő, Simkó Tibor nyelvporgető sorait férje, Nyakas Péter hangszerelésében. Péter egyébként a zenekar vezetője, gitáron és ütőhangszereken játszik. De ne feledjük a többieket sem: Jandovics Viktória (ének, fuvola, furulya), Magyar Réka (hegedű, bongó dob), Salamon Atila (gitár) és Kozma Ádám (basszusgitár).

Az együttes legnagyobb titka a ritmus. Annyira átható, magával ragadó, hogy még azoknak a csöppségeknek is megmozdult a lába, akiknek halvány fogalmuk sem lehetett a szövegek értelméről. A kicsit idősebbek viszont

és beleolvasott, a versek maguktól kezdtek zenélni neki. Otthon csupán hangszerelnem kellett őket.

S hogy ez mennyire így van, hadd idézzek egy-két sort – ami egyben legyen szerény emlékműve egy tíz éve elhunyt, határon túli magyar irodalmárnak: „*Kezrelem vasa ráz, szekerem citeráz, / fire-fura fuvar ura, batyudért kotorássz, / hajdina-hajdina-holláuk!*” (Tyuhajos). „*Litty-lotty, litty-lotty, fekete sárba' mind a járda, / litty-lotty, litty-lotty, ragad a sárga kis cipő.*” (Tavasváró). Végül egy igazi nyelvgyanulós: „*Ki kukk, be kukk, Habakuk/ki-be kukk, ki-bekukkant a kakukk./Ki kukk, be-kukk, Habakuk/kakukkolj csak, Habakuk!*” (Kakukk).

NYERTES A SZÉK ALATT

Tüske papa, a bohóc megjelenése a nap fénypontja volt. Nemcsak azért, mert spontán rögtönzéssel valóban mosolyt csal az arcokra, hanem mert mikrofonnal a kezében minden rendezvény legnépszerűbb részét, a tombolát vezette le.

Az előadótérben apró kezek szorongattak kék és piros jegyeket, sok esetben akár fél tucatot is. Ekképpen történetet meg, hogy egy kislányt háromszor is a terem közepére invitált a bohóc, habár az utolsó alkalommal a szerencse apró kegyeltje zavarában a székek alá bújt...

A főnyeremény húszáza előtt Tüske papa – aki inkognitóban a Csák György nevet viseli – megantotta nekünk a „nem nyertes” mosolyt, aminek a száj sarkából

körül bonyolódott: nem érdemes egymást megenni, gyerekek! Az igazi barátság mindennél többet ér. Domi – Papp Orsolya bábművész segítségével – ezt el is tudta hitetni közönségével. Nem hiába ugrottak talpra és drukkoltak minden állatnak az apróságok. Zsiráf, rókák, leopárdok, még a nagyszájú krokodilnak is.

– Amikor megírok egy bábjátékot, s benne egy szerepet magamnak, olyan komolyan veszem, hogy magam is elhiszem, én vagyok az a csetlő-botló, állatbékítő, lepkegyűjtő figura – mondta az előadás után Domonkos Béla. – Hogy mi a siker titka? Nem a szöveg a fontos, hanem az átváltozás csodája. Ősellenségek-ből barátok lesznek. Ezt értékeli a gyerekek.

LOVAGIAS VÉGKIFEJLET

A Hegyvidéki Ősz krónikásaként valamiről majdnem megfeledkeztem. Ugyanis őszülő fejjel, többemagammal lovagi oklevelet kaptam. Mit kellett ezért tenni? Mindennapi történet: egy óriási malomkereket oda-vissza görgetni a Barabás verandáján, megkeresni a varázsköveket a Kobolderdőben, felkutatni és kiváltani velük a gonosz koboldok által elvarázsolt tündérrájlányt a Szivárványvölgyben, végül meggyőzni a Kigyók királyát a megmentett hölgy ártatlanságáról a Kigyóbirodalomban. Díszes kiállítású oklevél bizonyítja, „hogy a fent említett bátor vitéz kiállta az erőt, ügyesség és ész próbáját”.

Hozzá kell tenni, hogy akik ott voltak, mind lovagi rangot érdemelnek, hiszen zokszó nélkül kiállták az időjárás próbátételeit. Tüske papát idézve: „Az eső el akart zavarani bennünket innen. De mi nem hagytuk magunkat!” Legyen ez a gyerekek nap végéig.
S. D. Gy.

CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

A betegségek megelőzése, valamint az egészséges életmód népszerűsítése kapott főszerepet a tizenegyedik alkalommal megrendezett családi egészségnapon, amelyen az érdeklődők szakemberek segítségével mérhették fel szervezetük pillanatnyi állapotát. A rendezvény mára a hegyvidéki polgárok egészségtudatosságának védjegyévé vált, amit a szűrések való egyre intenzívebb részvétel is jelez.

Országos összehasonlításban is példaértékű a kezdeményezés, hiszen hasonló önkormányzati programmal csak nagyon kevés település büszkélkedhet. Az évi két, tavaszi és őszi egészségnap célja, hogy tudatosítsa a kerület lakóiban a prevenció és az egészségmegőrzés fontosságát. Ezt szolgálják az önkormányzat és az együttműködő egészségügyi intézmények, kórházak jóvoltából ilyenkor ingyenesen és beutaló nélkül igénybe vehető szűrések, vizsgálatok és tanácsadások. Éppen ezért töretlen az egészségnapok népszerűsége, hiszen szinte sorban állás nélkül, egy helyen elvégezhető a megelőzés szempontjából legfontosabb vizsgálatok.

A kedvező tapasztalatok birtokában újabb egészségügyi programot indított a kerületi lakosok számára az önkormányzat. A Hegyvidéki Prevenció Szűrőszobát keretében jövő májusig minden hónap utolsó szombatján egy-egy betegségcsoport ingyenes szűrését végzik el a Szent János Kórházban. Az előlészűrésre,



Domibábszínház mesét varázsolt a szemekbe

valamint a csontritkulás-vizsgálatra a Hegyvidéki Ősz egészségnapján került sor. Szintén a családi nap eseményei között kapott helyet a gyerekeknek szóló, Egészséges Hegyvidék címmel kiírt pályázat eredményhirdetése, amelyen az óvodásoktól az iskolásokig több kategóriában díjazták a résztvevőket.

BIZTATÓ ADATOK

Aki odafigyel a melleire, más testrészeit is karbantartja ezért fontos, hogy a lányok már a gimnáziumban megtanulják a tapintásos vizsgálatot – hívta fel a figyelmet az emlővizsgálatot végző Demeter Jolán. A János kórházban dolgozó szakember úgy látja, e téren a Hegyvidéken a budapesti átlagnál lényegesen jobb a helyzet, a kerületben élő nők körében már kialakult a megfelelő egészségkultúra. Ezáltal komolyabb rendellenességgel szerencsére nem találkozott, azonban többek figyelmét felhívta arra, hogy ne mulasszák el az évenkénti mamográfiai szűrést. Tapasztalatai szerint még mindig vannak olyanok, akik azért nem mennek el a vizsgálatra, mert félnek egy esetleges kedvezőtlen eredménytől. Ez természetesen nagyon rossz hozzáállás, hiszen a még időben felismert emlődaganat jó eséllyel gyógyítható.

Kedvező tapasztalatokról számolt be a tüdővel kapcsolatos elváltozások szűrésével kapcsolatban Rojko Livia. Az előző évekhez képest szembetűnő különbség, hogy a vizsgálaton megjelenetek között csak elvétve találkozott dohányossal. Sok fiatal vett részt a légzésvizsgálatokon, ami azt mutatja, hogy ez a korosztály

fájás népbetegségnek számít, míg a migrén a második leggyakoribb tünetegyüttes. Amennyiben havonta legalább háromszor jelentkezik, intervallumkezelésre van szükség, amivel csökkenthető a fejfájások száma.

Elsősorban visszatérő betegek vették igénybe a csontritkulás-vizsgálatot, ami jelzi, hogy az idősebbek is gondot fordítanak egészségügyi állapotuk változásának nyomon követésére. Biztató adat, hogy mindössze az esetek húsz százalékában kellett további vizsgálatokra küldeni a pácienseket.

VÉRUCUKORSZINT: RENDBEN

Az allergiát tilos szűrni, csak akkor szabad elvégezni a vizsgálatot, ha konkrét tünet jelentkezik – hívta fel a figyelmet Nagy Adrienne. A Heim Pál kórház orvosához ezúttal légúti panaszokkal fordulhattak a betegek. Érdemes odafigyelni az allergiás reakciókra, kevesen tudják, hogy a kezeletlen szénanátha könnyen átalakulhat asztmává. Ha például parlagfűszezon idején valaki egyéb ok nélkül rendszeresen köhög, felmerül az asztma lehetősége. Nem kell azonban megijedni, a légúti allergia ugyanis célozott oki terápiával megszüntethető. Ennek lényege, hogy a szervezet allergiás túlreakcióját toleranciává alakítja. Alkalmazható parlagfű-allergiára is, ebben az esetben három szezon alatt alakul ki a tünetmentesség. Nagy Adrienne az anagydr@t-online.hu e-mail címen szívesen nyújt további felvilágosítást a terápiáról.

Vércukor- és koleszterinméréssel várta az érdeklődőket az otthoni szakápolási szolgálat. Többességben voltak azok, akik korábbi

babamasszázs bizonyult a legnépszerűbbnek a Védőnői Szolgálat szervezésében megtartott tanácsadáson. Dezső Tünde kiemelte, hogy szinte mindenkit személyesen ismertek, hiszen a kerület védőnői valamennyi kisgyermekes anyukát rendszeresen felkeresik. Elsősorban családtervezéssel, fogamzásgátlással kapcsolatos tanácsokat adtak a Családvédelmi Szolgálat munkatársai, akik úgy látják, egyre többeket érdekelnek a nem tablettás fogamzásgátló eszközök.

A szemüveg viselése nem betegség jele, mégis sokan ódzkodnak tőle – mondta Bodrogi Petra, aki szerint negyven év felett szinte mindenkinek elkél az olvasószemüveg. Ebben a korban már évente javasolt a szűrések látogatása, mert így biztosan időben fény derül olyan betegségekre, mint a hályog, vagy az időskori makula.

KÁRTÉKONY SZOLÁRIUM

Az egészségnap tapasztalatai azt mutatták, hogy bár szinte mindenki gondot fordít fogai fordulatára, sokan csak akkor fordulnak szakemberhez, ha már nagy a baj. Pedig ezt már az első invyézésnél, vagy meglazuló tömésnél meg kellene tenni.

Szintén a rendszeres ellenőrzés fontosságát emelte ki Borbola Kinga, aki azt javasolja, hogy évente egyszer nezzünk meg szakemberrel a testünkön található anyajegyeket, bőrelváltozásokat. Az Országos Onkológiai Intézet orvosa az anyajegyszűréssel kapcsolatban kiemelte, hogy a bőrrák kockázata nagyban csökkenthető magas faktorú fényvédő készítmények használatával. A legtöbbet azonban akkor teszünk a megelőzés érdekében, ha 11 és délután 3 óra között egyáltalán nem megyünk ki a tűző napra. Kártékony a szolárium is, a legfrissebb kutatások szerint a be rendezések által gerjesztett UV-A sugarak is rákot okozhatnak.

A betegségmegelőzés hagyományos módszerei mellett alternatív megoldásokat is kínál az egészségnap. A természetgyógyász-tanácsadás mellett egyebek közt a mágnes-terápiával és különböző módokon kezelt vízzel is megismerkedhettek az érdeklődők. Nagy sikert aratott az Alexander-technika, amelynek elsajátítása a derékfájásoknak, illetve gerincbetegségekkel küzdőknek jelenthet könnyebbéget. Pálós Csilla Alexander tanár tájékoztatása szerint a technika segítségével a betegek megtanulnak helyesen ülni, állni, használni gerincüket oly módon, hogy ezzel megszüntetik korábbi fájdalmaikat is.

(mm.)

■ Az egészségnapról a Hegyvidék Televízió is részletesen beszámolt.



Ügyességi próba

értékelni tudták a zene és a szövegvilág ötvözetét, ami róluk, nekik szólt. A dalokban visszatükröződik a zenekar tagjainak múltja, a dallamokban itt-ott felbukkannak a reggae, a soul, a blues, a swing-jazz, illetve a balkáni népzene elemei.

– A zenéjük csupa muzsika, varázslat, szín – mondta egy anyuka, „civilben” óvónő.

ZAP MAMA – ZABSZALMA

A Zabszalma 2007-ben alakult Zalaegerszegen azzal a céllal, hogy játékos, interaktív módon közel hozza a magyar költészetet a tíz éven aluliak számára. Hangszerelésük akusztikus, csupán külső mikrofonokat használnak, minden előre felvett „gépzene” nélkül. De honnan jött a Zabszalma név?

– A gyerekekkel hallgattuk egy belga együttes, a Zap Mama lemezeit, amelyen hasonlóan ritmikus dalokat adnak elő – magyarázta Judit. – Amikor saját felállásunkhoz kerestünk nevet, önként jött az asszociáció: Zap Mama – Zabszalma.

– Hogyan bukkantak Simkó Tibor verseire?

– Juditnak egy antikvárium-ban akadt meg a zeme a könyv címén: Tikirikitakarok – vette át a szót Péter. – Amikor kinyitotta

AZ ÁTVÁLTOZÁS CSODÁJA

Domí, azaz Domonkos Béla bábszínész gondoskodott arról, hogy hasonló remek hangulatban érjen véget a családias légkörű gyereknap. Elsőre kicsit semmitmondónak tűnő díszleteivel, a kopottas bőröndből előkerülő élettelen bábfiguráival pillanatok alatt mesét varázsolt a gyerekek szemébe. Közvetlenül a paraván elé ültette a legapóbbakat, és a függönyt szétlebentve olykor maga is közzéjük csöppent az ügyefogyott afrikai lepkevadász jelmezében.

A mese fonalát egyszerű igazság



Valamennyi orvos a rendszeres ellenőrzés fontosságát emelte ki

is egyre inkább fontosnak tartja egészségje védelmét.

A neurológiai szűrésen neuropátiás esettel nem találkozott a szakorvos, aki arról számolt be, hogy ezzel szemben sok fiatal panaszkodott migrénre és visszatérő fejfájásra. Halász Judit elmondta, hogy a frontokkal kapcsolatba hozható tenziós fej-

vizsgálati eredményeiket akarták ellenőrizni, ami jó hír, hiszen feltételezi az önmagunkra odafigyelést – emelte ki Varga Ilona szolgálatvezető. Ezt mutatják a kapott eredmények is, hiszen a vércukorszint mindenkinél rendben volt, míg a koleszterinnél is csak kis eltérésekkel találkoztak. A vérnyomásmérés mellett a

Kutatók Éjszakája: a legkisebb részecskétől a globális gondokig

Haranggörcsbeszerűen fejlődő tudományok

Kerületünkben a Barabás Villa adott otthont szeptember 24-én a Kutatók Éjszakája rendezvénynek, így annak az előadás-sorozatnak is, amelyen neves kutatók számoltak be szakterületük legújabb eredményeiről, illetve tudományáguk feladatairól.

A fiatalok kevéssé érdeklődnek a természettudományok iránt – adott hangot szomorú tapasztalatának Gyulai József professzor, a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) Műszaki Osztályának vezetője a Bölcsek köve és a nanotechnológia? című előadásában. „Remélem, hogy a korszerű technológiákkal – mobiltelefonnal, chipekkel, miniatűr lejtájszókkal – leginkább találkozó korosztály érdeklődését felkelti ezeknek az eszközöknek a működése” – tette hozzá.

A nanotudomány a néhány atomnyi méretű mesterséges szerkezetek tulajdonságait és gyártási módját kutatja. Az emberiség mindig is látni vágyta a nem láthatót, az okokat, valójában ez indította el a mikro- és az annál ezerszer kisebb méretű nanovilág vizsgálatát, az ahhoz szükséges eszközök megalkotását. „A tudás dolga – hangoztatta a professzor –, hogy megmutassa, létezik-e olyan életforma, amelynél egymás elpusztítása nélküli, normális életformában is megmaradhat a Földön az egyre népesebb emberiség.”

Richard Buckminster Fuller 1969-ben megjelent, Használati utasítás a Föld nevű űrhajóhoz című könyvére hivatkozva az előadó elmondta, a nanotechnológia számára is az egyensúly megteremtése a legfontosabb. Fuller ugyanis egyebek mellett azt fejtette ki könyvében, hogy a Nap körül keringő bolygónk épp annyi energiát sugároz vissza a világűrbe, mint amennyit a központi égitestől felvesz, vagyis ha egyensúlyban akarunk élni, az érkező napenergiát a lehető leghamarabb hasznosítanunk kell, még mielőtt az távozna tőlünk az űrbe. A nanotechnológia remélt előnyei között ezért szerepel kiemelt helyen az energiatakarékosság.

A tudományok haranggörcsbeszerűen fejlődnek – mondta Gyulai József –, a meredek felszálló ág azt az – úttörő – időszakot jelzi, amíg azt reméljük és

hisszük, hogy az új tudományág mindenre jó. Ezt követi az a viszonylag rövid szakasz – a harang teteje –, amíg felismerjük az egyes mellékhatásokat, majd a harang leszálló ága következik, amikor kiderül, hogy az úgynevezett mellékhatásoknak is lehet igazi haszna, mint például az alkímia a kémia – utalt előadásának címéből a „bölcsek kövére” Gyulai professzor.

Biró László Péter professzor, az MTA Nanoszerkezetek Osztályának vezetője, visszautalva a Gyulai József által harangszzerűnek jellemzett görbére, elmondta, hogy a nanotudomány jelenleg a felszálló ág felénél tart. Előadásában elsősorban a magyar vonatkozású, kimagasló eredményekről számolt be. Ezek egyike a szénatomcsövek kutatása. Érdekességként említette, hogy a XVII. századi damaszkuszi acélpengében is szénatomcsöveket

egyre nagyobb, ez előbb-utóbb szükségességhez, ebből adódóan ingerlékenységhez, türelmetlenséghez vezet. Ennek kapcsán ismertette az úgynevezett természeti tőke indexet, vagyis azt az arányt, amit az élőhelyek mennyisége és minősége határoz meg.

A kutatások azt mutatják, hangoztatta Zlinszky, hogy egyre több ország kerül ökológiai deficitbe, vagyis már a természeti tőkét emészt fel, drasztikusan csökken a Földön az erdők aránya, apadnak az energiakészletek. A tudományág legfőbb feladatát egy kérdésben összegezte az előadó: „Az ökológiai lábnyom csökken-e a technológia fejlődésével?”

E kérdés megválaszolásához csatlakozott a konferencia negyedik előadója, Náray-Szabó Gábor professzor, az MTA Kémiai Tudományok Osztályának főigazgatója is. Véleménye szerint napjainkra már nem fenntartható,

Szórakoztató módon is közelebb lehet kerülni a tudományokhoz – különösen úgy, ha ebben egy humorista is segítségünkre van. A Kutatók Éjszakáján Fábry Sándor, az ország első számú showmestere egy különleges divatbemutató moderátorként vezette be a közönséget a régi nagy tudósok, illetve a kortárs kutatók világába.

A kutató és a divat című műsorban a showman elsőként az „egérgyilkos” orvos-biológust, Tóth András konferálta fel, aki korhű öltözetben az ókori görög csillagászt, Ptolemaioszt formálta meg távcsövel a kezében, majd dr. Kardon Tamás biokémikust invitálta a színpadra: ő reneszánsz ruhájában Leonardo da Vincit idézte fel. Fábry Sándor ironikusan megjegyezte, hogy a modellen látható honvédségi surranó nem épp autentikus reneszánsz viselet, ugyanakkor méltatta az ügyes kiegészítőt, az ujjak közt elegánsan tartott kis popellert, ami ötlelesen szimbolizálja Leonardo aviatika iránti érdeklődését.

A gyors átváltozásra képes Zolotnik Sándor plazmafizikus a biedermeier divatja szerint öltözködő Buckland Vilmos őslénykutatót, majd pedig a sétatálcás Charles Darwin angol természettudóst mutatta be. Fábry elmesélte, hogy ő is járt „Darwin nyomában” a Galapagos-szigeteken, ahol régen azért irították ki szinte teljesen a teknőállományt, mert ideális táplálék volt a hajósoknak – az élő állatok sokáig kibírták étlen-szomjan a hajóutakat.

A divatbemutatón láhattuk szerzetesi csuhában a XVII. századi francia jezsuita matematikust, Martin Mersenne-t is, Sarkadi Balázs orvostanhallgató



Fábry Sándor „Marie és Pierre Curie”-vel

által megszemélyesítve, valamint féhér köpenyben XX. századi radiokémikusokat, Otto Hahnt és Lise Meitnert Tóth András orvos, valamint Oláh Andrea rádiós újságíró közreműködésével. A radioaktivitást kutatta a szintén bemutatott házaspár, Pierre (dr. Kardon Tamás) és Marie Curie (dr. Dolgos Judit orvos) is. A humorista érdekességként megemlítette: a férfiakat megelőzve Marie volt az első, aki – a fizika és a kémia területén végzett munkájáért – két Nobel-díjat kapott.

Ugyancsak felvonultak a divatshow-n a jelen kor kutatóinak karakterei – egy kémikus (Hegedűs Tamás biológia-kémia tanár) és egy sejtkutató (dr. Kóczah Judit fogorvos) –, továbbá a jövő tudósai. A futurisztikus ruhák egyikében dr. Görög Ág-

nes mikropaleontológus lépett színpadra, akiről kiderült, kis őslényekkel foglalkozik az ELTE lágymányosi campusában – ott, ahol a Kutatók Éjszakáján minden évben számtalan tudományos program fogadja az érdeklődőket.

Fonti Krisztina képviselő, a Hegyvidéki Önkormányzat oktatási bizottságának elnöke is azt emelte ki, hogy a természettudományok és különösen a természettudományos kutatások egyre kevésbé érdeklik a gyerekeket. Méltatta a Kutatók Éjszakája célkitűzését: azt, hogy keltse fel a fiatalok érdeklődését a tudományok iránt. Mint mondta, külön öröm az önkormányzat számára, hogy a Barabás Villában biztosíthatnak helyet az esemény programjainak.



FOTÓ: VALÁRI LÁSZLÓ

fedeztek fel, ezek is hozzájárulnak azóta is utánozhatatlan hajlékonyságához.

A világon egyedülálló magyar felfedezés a grafén (egyetlen atomvastag lemez) manipulálása, az atomi pontosságú élek létrehozása grafénban. Biró professzor emelt beszélt a nanoarchitektúráról (például a lepkeszárny felépítésében), és a fotonikus chipekről (amelyek gyorsabbak lesznek a ma használtaknál, nem zavarják majd egymást, sőt nem is melegegnek). Lapunk hasábjain sajnos nincs elegendő hely mindezek ismertetésére, de a www.nanotechnology.hu oldalon bárki tájékozódhat a legújabb kutatásokról.

A továbbiakban az atomi méreteket a globális, világméretű jelenségek, gondok és feladatok váltották fel. Zlinszky János, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Környezetjogi és Versenyjogi Tanszékének docense az úgynevezett ökológiai lábnyomról beszélt. Mint mondta, a környezetünkben igénybe vett terület

sokkal inkább fenntarthatatlan fejlődésről lehet beszélni. Mint mondta, Hermann Daly – mára általánosan elfogadott definícióvá vált – megfogalmazása szerint „a fenntartható fejlődés a folytonos társadalmi jólét megvalósítása anélkül, hogy a környezet eltartó képességét veszélyeztetnénk”. Ezzel szemben rendkívül egyenlőtlen a fejlődés, hiszen a világ népességének öt százaléka fogyasztja a javak kilencvenhat százalékát (mi is az öt százalékba tartozunk!), csökkennek a készleteink, különösen a megújuló és meg nem újuló energiaforrások, a tengeri halállomány harmegyedét már lehalaszták, és a fajok negyede veszélyben van. Mind világméretben, mind idehaza sürgős és elodázhatatlan lépések szükségesek – még akkor is, ha hazánkban szerencsére jelentős geotermikus és víztartalékaik vannak.

A. I.

■ A témával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.

Új fejlesztések, megújuló hagyományok és színes programok az International School of Budapest-ben

Az idei tanév a számítástechnikai fejlesztések és a hagyományos iskolai projektek megújításának jegyében kezdődött az International School of Budapest nemzetközi és angol-magyar két tanítási nyelvű általános iskolában.



A nyáron megvalósult informatikai beruházás eredményeként az iskolába lépő gyerekek és szülők az aulában elhelyezett kivetítőről tájékozódhatnak az aktuális programokról, a napi menüről, a délutáni szakkörökről, s itt láthatják a kirándulásokról készült legfrissebb képeket is. A második számítógépterem kialakításának tanárok, diákok egyaránt örülnek, hiszen így jóval könnyebbé vált számukra a világhálón könnyen hozzáférhető információk felhasználása, nem is beszélve arról, hogy mennyivel többen tudnak majd ennek segítségével bekapcsolódni a Matematikai Világnap rendkívül népszerű gyorsasági számolóversenyébe. A félév során az osztálytermek egymás után válnak alkalmassá az interaktív tananyagok bevonására, ez a fejlesztés különösen megörvendeztette az iskola angol nyelven oktató tanárait, hiszen így hozzáférhetővé lesz a csoportoknak a rendkívül gazdag angol nyelvű internetes szemléltető anyagok tárháza.

A nagy előadóterem hangosító rendszerének kiépítése új dimenziókat nyit az ISB-re

eddig is jellemző igényes színpadi előadások számára. Ennek kapcsán merült fel annak a terve, hogy az olvasásra buzdító hagyományos Könyvhét keretében színdarabot rendezzenek a legfiatalabb korosztály körében, rövid angol mesék bemutatásával. A mesékhez, s az iskola másik, régóta hagyománygyá vált rendezvénysorozatához, a Nemzetközi Héthez kötődik majd a tavaszi félévben az a rajzpályázat is, melyre a kerület kisiskoláit és óvodáit várják. A nagyobbak számára az idei tanévben először kiírandó angol–magyar helyesírási/nyelvtani vetélkedő jelenthet kihívást, reményeik szerint ebben összemérhetik tudásukat más két tannyelvű iskolák tanulóival. Az iskola focicsapata is nagy izgalommal készül a nemzetközi iskolák lengyelországi kupájára.

A programokban gazdag tanév a felsősöknek két élménydús, angol nyelvtudásuk alkalmazására kitűnő lehetőséget nyújtó angliai és berlini utazással fejeződik be júniusban.



INTERNATIONAL SCHOOL
of BUDAPEST

NYÍLT NAP az ISB-ben
2010. OKTÓBER 12. kedd

8:30 – 11:30

1121 Budapest, Konkoly-Thege u. 21.
tel.: 395-6543, email: contact@isb.hu

www.isb.hu



DÍJAZTÁK A GYEREKEK PLAKÁTERVEIT

A Barabás Villában kiállították azokat a díjazott plakátterveket, amelyeket iskolások készítettek a 2011-es Kutatók Éjszakája hirdetéseként. A díjazottak nevét Fábry Sándor jelentette be a villában rendezett műsor keretében: a legkisebbek között a legjobb rajzot Tóth Evelin készítette, a 10–14 évesek kategóriájában Jordán Kamilla érdemelt ki első díjat, a 14–18 évesek közül pedig Tóth Annabellát hirdették ki győztesként. A versenyt szervező Bay Zoltán Alkalmazott Kutatási Közalapítvány és a Tempus Közalapítvány jóvoltából értékes műszaki cikkeket és könyveket kaptak a legötletesebb rajzok alkotói.

Első Magyar
Társasházkezelő Kft.

tel.: +36 30 206 62 26
mail: info@elmata.hu

**FÉRFI ÉS GYERMEK-
FODRÁSZAT**
20% kedvezmény
KUPON!
Bejelentkezés nélkül is állunk rendelkezésére!
XII. kerület, Alkotás u. 1.
+36-1-355-5565
Hozza magával üzletünkbe!

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Táv-irányító-javítás. Tv-vidéo szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS XII. kerületi gyors-szolgálat! Minden típusú csatornák, fürdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégen is! Csatornaszerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kertületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhídi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ, cirkók, gáz-bojler, konvektorok javítása, villanybojler vízkötéseltesítés, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

FAKIVÁGÁS, gallyazás hegyásztechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

MOSOGÉPJAVÍTÓ kerületi gyors-szolgálat, automata mosógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégen is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

HŰTŐGÉPJAVÍTÓ kerületi gyors-szolgálat, hűtőgépek, fagyaszók, helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégen is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugárzás-mérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9955.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fénnyezés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegyásztechnikával, realis áron, referencia-munkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500.

HEGYMŰSZERTECHNIKÁVAL: műkövés, vakolás, festés, tető-, csatornájavitás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500.

ZÁRSZERELŐ-LAKATOS-ALPINISTA. Tetőjavítás, csatornájavitás, üvegmunkák, kapurefón, kaputorok, kőművmunkák. 06/30-900-4238, www.durnipal.hu.

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beüzemelés, csőtorok elhárítása garanciával. Tel.: 378-4649, 06/30-933-2115.

KÖLTÖZTETÉS 50%-kal olcsóbban! Ingyen dobozok! Hétvégen is! 06/30-944-3717, www.bauertecher.hu.

TELEVÍZIO, LCD, plazma-tv. Gyors-szerviz. 06/70-246-5049. Mindennap.

VÍZ, fűtészerelés, burkolás. Teljes felújítás, ázsók megszüntetése, kátszűrés, vízvezeték, csereje garanciával. Balázs János építépgépszerviz. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELÚJÍTÁS Szobafestést, mázolás, tapetázást, ingyenes takarítással, parkettakerárást, parkettacsiszolást, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonozást, csempezést, villanyzerelést vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyítás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-961-3794.

RESTAURÁTOR régi bútorok felújítását, faragások pótlását, aranyozást, ébédleaszatok készítését, képek, tükörök javítását vállalja. Pálos 06/20-357-7397.

KISEBB-nagyobb, külső-belső kőművmunkákat, burkolást, szobafestést, mázolás, teljeskörű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszereléssel, szállítással is, elérhető áron. Cégünk áfamentességet élvez. 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitók automatizálás, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbancs. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bitószállítás, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

VÍZ-fűtészerelés, gázvezeték-javítás, duguláshárítás A-Z-ig. 402-0627, 06/20-433-1628.

ÜVEGÉSZI Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidővel. Faablakok utólagos szigetelése. 06/70-259-4642.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikajót, roletta készítése, javítása garanciával. 213-2033, 06/30-964-8876.

CSEMPE, padló, vakolat, beton javítása, felújítása szakmunkással. Tel.: 06/30-328-2871.

TELEVÍZIO-, MOSOGÉPJAVÍTÁS, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekte áron. 275-6211, 06/30-982-4666.

VILLANYSZERELÉS, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszereléssel, garanciával. 310-4018, 06/20-915-2678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS. Ne bontson, hívjon! Minden nem dugulás, házon belül, kívül, azonnal. Nyugdíjaskedvezmény! Mindennap. 06/20-342-9064, 239-6470.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és földi digitális (MinDig TV) rendszerek telepítése, beállítás. Duna, M2 ártéri garanciával. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok mérege gyártásra legközelebb. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 376-8485, 06/30-368-1354.

KONTÉNERES szállítás. Sóder, homok, termőföld. 06/20-464-6233.

TETŐTŐL A PINCEIG! Rézleves és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyará, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlatot, gyors kézzel. Tétény-Építész Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapetázást, hosszú távú garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

VILLANYSZERELŐ, Kisebb munkák (2 órán belül) 7500 Ft egységáron. 06/30-947-6036.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikajót-, szalagfüggöny-, napellenző-, szunyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ-, víz-, fűtészerelés. Gázvezeték javítása, csereje, gázvezeték tervezése, gázmű engedélyezése. Nagy László: 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapetázást, garanciával. 06/20-564-3807.

KERTI munkák, szőlő-, gyümölcsfajmetszést, permetezést vállalok vidéken is. 06/30-682-4431.

TÁRSASHÁZAK közelezi ellenőrzését és könyvelést vállalja Sasfók Kft. Előzetes bejelentkezés: 06/20-823-0207, 202-1165 tel./fax. (Böszörményi út)

AJTÓ-, ABLAKDOKTOR, Horváth Ákos. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukó, nyíló ablakokat és kérszárnyú ablak zár szerkezetének cseréjét is), szigetelését, zárrak cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjmentes! Tel.: 368-3604, 06/70-550-0269.

VÍZ-FŰTÉSZERELÉS gyors-szolgálat. Csőrepedés javítása, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés. Hétvégen is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláshárítás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teli elzárók szerelése ással. Hétvégen is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

KÜLSŐ, belső kőművmunkák, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést és lakatosmunkát garanciával vállalunk. T.: 06/30-319-1124.

VILLANYSZERELÉST, vaszerkezetek, kerítések javítását, festését, bontását, darabolását vállalom. Pálfi Zoltán. 06/30-947-6036.

KERÜLETI gyors-szolgálat! Gázvezeték teljes körű javítása: vízszelés, vízrák kiépítés; villany-, fűtészerelés; gépi duguláshárítás, garanciával, 0-24 óráig, a hét minden napján. 321-8082, 06/30-269-0001.

BÁDOGOSZERKEZETEK, cserép-, palatető, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kisiparosok. 249-2664, 06/20-944-9015.

S.O.S. DUGULÁS- és csatornatisztítás! Gépesített ipari technológiával, falbontás nélkül, a hét minden napján, a nap 24 órájában, garanciával a lakosság és közlekedési szolgálatban. 321-8082, 06/30-269-0001.

ZÁRSZERELÉS. Záras szerelése, javítása 0-24-ig, hétvégen is. Megbízható mérnök. 06/30-863-7680.

ASZTALOS-, lakatosmunkák készítőitől a legkisebb munkáig. 06/20-411-4349, 789-3958.

ANTIKAHOLISTA brigád: szobafestést, mázolás, tapetázást, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, csempezést, vízszelést, villanyzerelést, kőművmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ASZTALOS vállal: ajtó-, ablakjavítást, zárszerelést, szigetelést, küszöbcsiszolást, mázolás, falirást, pátok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények polcok készítését beszereléssel. Galeria- és kerítéskészítés. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő-mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

FESTŐMESTER (kerületi) mindennem festést vállal! 06/20-265-6824, 06/30-924-9781.

KERÜLETI GYORSSZERVIZ: duguláshárítás, víz-, villany-, gáz- és teljes körű gázvezeték javítás. Anyagbeszereléssel, garanciával, 0-24-ig, hétvégen is, ünnepnapokon is. T.: 292-1990, 06/20-989-9156.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbéadás, alkatrész-árusítás. 1126 Ugozca utca 5. 213-8927.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS vállalkunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉRKFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

KERTGONDÓZÁST, növényültetést, fűnyírást, fakivágást, sövényvágást vállalok szakértelemmel, lélekkel. 06/30-418-6663, gold333@freemail.hu.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcok, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu.

MŰBUTORASZTALOS 40 éves gyakorlattal vállalja antik-stílus bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kárpitosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

KERTÉPÍTÉS, fenntartás, kerttervezés, térburkolás, automataöntöző, magas fák vegyszeres növényvédelmec, fakivágás, metszés és egyéb kertészeti munkák vállalása. Tel.: 06/30-961-7729.

LAPOSTETŐ-szigetelés és felújítás garanciával. Kőműves, tetőfedő és bádogosmunkák. Homlokzatjavítás és teljes körű alpinechnikai szolgáltatások. Géczy Imre: 06/20-471-1870, 273-1857.

ALPINECHNIKA: homlokzat-felújítás, dryvit szigetelés, vakolás, veszélyelhárítás, festés és mázolás. 06/20-471-1870, 273-1857.

CSALÁDI és társasházak, nyaralók faszerkezetének és ereszdéskázat mázolása. 06/20-471-1870, 273-1857.

KONTÉNERES sirt-, szemét-, zöldhulladék-szállítás lenyitható, 4-6-7-8 m³-es konténerekkel. Termőföldrendelés. Erdei Konténer: 06/30-944-1106.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelmérés! Csomagolás, bitószállítás, hangszigetelés. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló. 249-3119, 06/30-961-8397.

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS otthonában. 55 900 Ft-tól számítógépek. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06/20-988-5147. www.benyssoft.hu.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, fűdőszober-felújítás, javítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

BÁDOGOSMUNKÁK, felújítások, tetőjavítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

FAKIVÁGÁS. Bármilyen nagyságú, veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20-485-6547.

KOVI költöztetés, szállítás. Iroda, lakás, vidékre is. Munkafelmérés, ingyen dobozokkal. 376-5119, 06/30-971-8215.

KÉMÉNYJÁRDÁ, KÉMÉNYBEÁLLÁS alumínium, acél, furánflex technológiával, légbeömlő-szereléssel, kéményesprő-ügyműveléssel. METAL-VILL Kft. Tel.: 06/30-688-3683.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

GYUMISZERELÉS-AUTÓSZERVIZ, műszaki vizsgáztatás, olajcsere az I. kerületben, Márvány u. 16. A hibrid és felmunkájának 15% kedvezményt biztosítunk. Tel.: 06/20-565-2105.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművmunkák, vízszelések. Anyagbeszereléssel, garanciával. 06/20-961-6153. www.luxaba.hu

VÍZVEZETÉKSZERELÉS nonstop! Mosogatók, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! 06/30-954-9554.

KŐMŰVES-, burkoló-, villanyzerelő, víz-, fűtészerelési munkákat, teljes körű lakásfelújítást, átépítést, lakásszerelést minőségi kivitelben vállalunk. 06/30-280-7257.

KÖZÖS képviselet – társasházkezelés korrekte, megbízható módon. Flott-Home Bt. 06/70-940-3865, 274-6135. E-mail: czakoszilvia@gmail.com.

PC-, laptop szerviz azonnal! INGENES kiszállítás Budapest. 06/20-998-0928. www.fmrkft.hu.

DRYVIT hőszigetelés kedvező áron, műanyag ablak cseré. Pályázattal! 06/20-283-2378.

ÉPÜLETEK felújítása, karbantartása, teljes generál kivitelzés. 06/20-427-7630.

FIGYELEM! Ablakszigetelés és csere kedvező áron! 06/70-511-2844.

VILLANYSZERELÉS rövid határidővel, garanciával. Jakab József villanyzerelő mestertől. 06/30-940-6162.

CSEMPEZÉS, padlóburkolás, javítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, elszállítással is. 06/20-217-1155.

TÁRSASHÁZAK teljes körű kezelést vállalja regisztrált közös képviselő szakemberekkel, többéves gyakorlattal, referenciával, nettó 1000 Ft-ól/alket/órá. Kérjen ingyenes konzultációt, árajánlatot. Hívjon bizalommal. 06/20-206-6990.

KERTÉPÍTÉS, kertápolás, metszés, permetezés, fagyás. 06/20-970-7506.

VEZÉLYES fák kivágása kosaras daruval. 06/30-576-6679, 06/26-301-860.

KERTGONDÓZÁS, -építés, kertkarbantartás, hőeltakarítás, ingyenes árajánlat. 06/20-374-9442.

MEGBÍZHATÓ szigetelés vállalkozás, fakivágást, kertépítést, öntözőrendszerek telepítését, térburkolást elfogadható áron. 06/70-526-9535.

VÁLLALJUK társasházak lépcsőházainak nagy-takarítását, napi, heti, havi takarítását, referenciákkal, Budapest területén. Vállalkozás még: fűnyírást, sövényvágást, favelek összeállítását. 06/70-324-3608.

KAPU, korlát, rács, lépcső, kerítés, előtér, egyéb vasipari javítások, redőny, rovarháló, napellenző, más árnyékolók készítése. Tel.: 06/70-278-1818.

TÁRSASHÁZAK teljes körű képviselést szakképzéssel, referenciákkal (24 h ingyenes gyors-szolgálat) vállaljuk. T.: 06/30-406-6117.

TAKARÍTÁSI Társasházak takarítását, nagy-takarítását vállalom. 06/20-375-1258. www.takaritasbudapest.hu.

SOLAREXP
CSERÉLJE KI RÉGI, GÁZFALÓ KAZÁNÁT KONDEZNACIÓ KAZÁNÁRA!
Energiahatékony fűtés kivitelzés,
30-40%-os megtakarítást!
Napkollektor-rendszer tervezése, kivitelzése.
Solarexpert Bt.
Telefon: 06/20-529-5517
info@solarexpert.hu, www.solarexpert.hu

ÁTEMELŐ szivattyúk javítása, szennyvízcsanak tisztítása, csőtörésvizsítás, duguláshárítás, villany-bojlerok tisztítása nonstop, 20 év szakmai múlttal rendelkező szakemberekkel. Tel.: 06/30-606-6067.

TÁRSASHÁZAK közös képviselést szakképzéssel, referenciával, műszaki háttérrel vállalom. Gál István: 06/30-961-2087.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, gázvezeték javítását, gépi duguláshárítást rövid határidővel, garanciával vállalkoz. Kovács Gyula: 210-6295, 06/20-338-7176. www.kovacsgyula.uw.hu.

BUDAPEST CONSULTING KFT
KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS, BÉRSZÁMFELJÉTES.
Szabályzatok készítése
német és angol nyelven is.
1126 Budapest, Tóth Lőrinc u. 31.
Tel.: 489-5810, fax: 201-6054
contact@budapestconsulting.hu

LEGJOBB áron! Teljes lakásfelújítás, festés, mázolás, tapetázás, kőműves- és burkolómunkák, gipszkarton szerelés. Tel.: 06/30-950-2152.

Márvány és műkö síremlékek tisztítása és javítása garanciával!
Konzerválás, hidrofobizálás restaurátor eljárással, anyagokkal.
Telefon: 06/70-295-0385.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRELEMNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRELETRE
budai, zöldövezeti lakásokat, házakat.
UNITERRA Bt.
Telefon: 246-43-47,
06-30-311-8950, 06-20-982-8055,
Fax: 247-0686.
E-mail: csonka-j@bu.inter.net

„BUDAVAR” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwilling.

XII. KER., Melinda úti, 27 nm-es lakás óriási erkélyel, csodálatos panorámával, befektetésnek, lakotlan eladó. Érdeklődni: 06/70-425-8447.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 12 éve a budai, minőségi ingatlanok specialista. Jelentős külföldi ügyfélkör, empátia, diszkréció, referenciák. Várjuk megismerését. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. E-mail: info@immoteka.hu. Ajánlatok: www.immoteka.hu, www.budapestliving.com.

VÁSÁROLNÉK tulajdonostól saját részre, azonnali készpénzfizetéssel, budai zöldövezeti lakás 45-60 nm körüli, emeleti, erkélyes lakást. Tel.: 06/20-344-3179.

XII., SZENDRŐ u., 125 nm, 3 szintes szélső sorház 20 nm kertetel, 12 nm terasszal, 30 nm garázzsal, 49,9 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., TUSNÁDI u., 4 lakásos, hőszigetelt társasházban fűtelmeti, 78,5 nm, 2,5 szobás, D fekvésű, igényesen és teljes körűen felújított lakás garázzsal, 46 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

ELADÓ, zöldövezeti, csendes luxuslakást keresek az I., II., XII. kerületben. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., ABOS u., 45 nm + 10 nm terasz, 1,5 sz

SZÉCHENYI-HEGYEN, a Rege úton eladó egy 35 nm-es, 2. emeleti, panorámás, felújított lakás. Irányár: 12,4 M Ft. 06/20-807-7097.

ORBÁNHEGY legcsendesebb részén, Kakukk úton eladó egy 52 nm-es, nagyon jól karbantartott házban lévő, első emeleti, panorámás, jó beosztású lakás. Irányár: 24,5 M Ft. Tel.: 06/20-922-0943.

ORBÁNHEGYEN, Kakukk úton eladó egy 210 nm alapterületű, háromszintes, panorámás ikerházfél, nagy teraszokkal, szeparált kerttel, két garázzsal. Irányár: 98 M Ft. Tel.: 06/20-922-0943.

86 NM + 50 nm körteraszos, panorámás, 3 szobás lakás, 6 lakásos, kertes társasházban, garázzsal, tárolóval eladó. Ár: 48 M Ft. 06/30-991-9098.

XI., SASADON sűrűn, áron alul eladó egy 734 nm-es építési telek, csendes utcában, kiváló közlekedésnél. Lár: 69 M Ft. T.: 06/20-318-7409.

VÁSÁROLNÉK idős személytől lakást, üdülőt piaci ár alatt, befektetés céljából. Használati jog Önénél marad. 06/20-925-2042.

II., FRANKEL Leó u., 65 nm-es, felújítandó lakás rendezett házban eladó. 179 M Ft. 06/30-515-5533.

XII., MOM Parkban 180 nm, panorámás, ötszobás penthouse lakás hosszú távra bérbeadó: 2000 Eur/hó. 06/30-515-5533.

II., RÓZSADOMBON 225 nm, panorámás, luxus penthouse lakás eladó. 223 M Ft. 06/30-515-5533.

XI., GELLÉRT-HEGYEN, háromlakásos társasházban igényes, 150 nm lakás dupla garázzsal 100 M Ft. 06/30-515-5533.

TANITÓFALUN, 1710 nm parkosított telken, 240 nm, kétagenerációs, igényes családi ház akcióban, 59,8 M Ft-ért eladó. 06/30-515-5533.

VÁSÁROLNÉK fogorvosi rendelőknek kialakítható lakást vagy házat készpénzzel Budán. 06/30-594-9160.

MARGARÉTA utcában 28 nm-es garzon 12,5 M Ft-ért eladó. 06/20-961-9815.

KIADÓ szuperpanorámás, nagy erkélyes, világos, 53 nm, olcsó béru lakás csendes helyen. 06/30-225-1987.

ELCSERÉLEM debreceni, 87 nm-es lakásom kicsi hegyvidéki lakásra. Ráfizetés lehetséges. 06/30-225-1987.

GARÁZS

GOLDMARK utcában szerelőknak, automata kapus, felújítandó, de használható garázs eladó. Felépítmény, ezért jelenleg nem tekkönyvezhető. Ár: 2,8 millió. 06/20-966-8600.

OKTATÁS

HEGYVIDÉK NYELVISKOLA
XII., Tartsay Vilmos u. 26.
ANGOL, NÉMET, SPANYOL, FRANCIA, OLASZ, OROSZ.
Külföldieknek MAGYAR nyelvtanítást. Felkészítünk: *zsebtörténet, felvételi, nyelvvizsgára.* Kihelyezett céges és egyéni tanfolyamok. Tanfolyamaink egész évben folyamatosan indulnak. Csoportlétszám: MAX. 3 FŐ.
Tel.: **375-1639**
www.hegyvideknyelviskola.webs.com

OKTATÁS-EGÉSZSÉG-SPORT. A Testnevelési Egyetem szeptemberben indítunk 10 hónapos sportoktató képzést. (aerobic) Dr. Jakabházy László: 06/70-425-8447.

NYELVVIZSGÁRA felkészítés és angolfordítás a MOM Parknál. Tel.: 356-2503.

MATEMATIKATANÍTÁS háznál. Tel.: 201-7028.

JOGOSÍTVÁNYT a Szilágyi Autóiskolától. www.autosikolaszilagy.hu, 355-9274, 06/20-966-4341.

MATEMATIKATANÍTÁS vállal tapasztalt pedagógus általános iskolások, középiskolába felvételizők számára, egész évben. 394-5341, 06/20-571-7554.

FRANCIATANÍTÁS vállal tapasztalt pedagógus kezdők, haladók, érettségizők, nyelvvizsgázók számára, egész évben. 394-5341, 06/20-571-7554.

ANGOLTANÍTÁS, korrepetálást, érettségire, nyelvvizsgára felkészítést vállalok többéves tapasztalattal a Moszkva tértől 15 percre. 06/70-529-7708.

MATEMATIKA- ÉS BIOLÓGIAPREPÍTŐLÁST vállal egyetemista lány a Budagyöngyénél. Tel.: 06/20-599-6140.

MATEMATIKA, fizika, számítástechnika, statikatanítás általánosítól felsőfokig. 06/30-709-2362. www.onlinelearning.com.se.com

NÉMET nyelvtanítást. T.: 214-2420, 06/20-244-6565.

MATEMATIKA, fizikatanítás, középszintű és emeltszintű érettségire, főiskolára, egyetemre felkészítés. Több, mint 20 éves gyakorlat. Telefon: 213-7747, 06/20-518-2808.

LATINT, történelmet, irodalmat, helyesírást tanítok. Tel.: 202-4651.

KUNGFU, CSIKUNG magánoktatás: gyors, hatékony önévélem, harcművészet, egészségjavítás. 06/20-920-3624.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít. Tel.: 06/30-343-8351.

NÉMETTANÍTÁS, korrepetálást, nyelvvizsgára felkészítést vállal nyelvvizsgázató tanárnő (TELC). 06/30-226-4165.

MATEMATIKAFELKÉSZÍTÉS vállal minden korosztály számára szaktanár, hosszú távú gyakorlat. 06/70-647-2058.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS középiskolásoknak. 466-4933.

ZONGORA, szolfézs-, énekotatás fiatal tanulóknak. Tel.: 06/30-241-3079.

MATEMATIKAÓRAK általános és középiskolásoknak, gyakorolt, diplomás tanárnál. Tel.: 06/20-427-5778.

ANGOL nyelvtanítás, vizsgára felkészítés tapasztalt, diplomás tanárnál. 06/70-310-2310.

OLASZ nyelvtanítás kezdőtől a felsőfokig, diplomás tanárnőnél. Ingyenes szintfelmérés. Tel.: 06/70-648-3494.

KORREPETÁLÁS, felkészítés felvételi és tagozatosoknak. Matematika, nyelvtan, szövegértés. T.: 06/30-429-2618.

MATEMATIKA, fizikakorrepetálást, érettségire, egyetemre felkészítést vállal nagy gyakorlatú mérnök, matematikus. Telefon: 395-2540.

GYÓGYPEDAGÓGUS fejlesztő felkészítést és otthoni napközis tevékenységet vállal. 06/30-633-1117.

BIOLÓGIA, kémiafelkészítést vállal közép- és emelt szinten felvételizőknek szaktanár. 356-2652.

MATEMATIKATANÍTÁS! Nagy gyakorlattal rendelkező tanár felvételi, érettségire való felkészítést, korrepetálást vállal. 5-12. évfolyamosokat várok a XII. kerületből. Tel.: 06/30-538-4044.

ZONGORA, szolfézsotatást és korrepetálást vállalok Bp. XI-XII. ker.-ben. Kezdek és haladók jelentkezését egyaránt várom. E-mail: zsokuska@freemail.hu. Tel.: 06/70-235-1138.

MATEMATIKAOKTATÁS és gyermekfelügyelet vállalkok. Tel.: 06/30-597-3999.

MOST itt a lehetőség mindenkinek, aki meg akar tanulni úszni! Óráim: H-12 h-ig vagy 13-15 h-ig. Sz: 13-16 h-ig vagy 19-20 h-ig. Hóvirág Klub. Tel.: 06/30-684-6922.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt levelezőlapok, papírregény vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

PIANINÓK adás-vétele. Hangolás, javítás. Előzetes telefonos bejelentkezés: 06/20-912-4845, 209-3247. www.klaviszongora.hu

KANDALLÓFA, hasagotott, 20 kg-os csomagolásban, házhozszállítással. www.kandallofa.hu

AKÁC tűzifa házhozszállítást! 06/20-928-4611.

RÉGISÉG

+ 50 000 FT, ha engem hiv elsőként! Üzletekkel rendelkező szakképzett becstis keres mindenféle régi tárgyat: bútort, festményt, órat, ezüstöt stb., teljes hagyatékot. Egyeztetés telefonon. Tegyem próbát! 06/20-415-1536.

FIGYELEM! Budai üzletünkbe készpénzért vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, pénzérméket, zongorákat, magyar és külföldi festményeket, Zsolnay-tárgyakat, órákat, bútorokat, szőnyegeket és mindenféle antik műtárgyat. A kiszállás díjtalan! Cím: Kolosy tér 1/b. Vezetékes tel.: 233-3444. Mobil: 06/20-319-0292.

GELLÉRT GALÉRIA készpénzért vásárol: régi képeslapokat, könyveket, órákat, festményeket, bútorokat, szőnyegeket, porcelánokat, ékszereket, ezüst tárgyakat stb., teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás és értékelés. 35 év szakmai tapasztalat. Üzlet: XI., Bartók Béla 10-12. Nyitva H-P: 10-18-ig. 466-4761, 06/20-452-4471.

DIZÁJN CENTER vásárol régi bútort, porcelánt, cserépedényt, festményt, régi játékok, zománccos edényeket, dugoházút, lakásújírtással hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7713, Szele János.

VÁSÁROLOK régi bútort, könyvet, hagyatékot, lomtanálással. Tel.: 06/30-413-5986.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

KASTÉLY BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, ezüst tárgyakat, Kovács Margit, Gorka, herendi, meiseni, Zsolnay porcelánokat, antik órákat, antik bútorokat (hibásat is), könyveket, teljes hagyatékot. Üzlet: 1015 Bartthyány u. 10. Tel.: 201-6188, 06/20-323-4104.

GYŰJTŐ vásárol magas áron készpénzért magyar festők műveit: Egyri J., Vaszary J., Gulácsy L., Berkes A., Hány Gy., Markó K., Mednyánszky L., Ába-Novák V., Márfy Ö., Ziffer S. stb., júdeai tárgyakat, teljes hagyatékot. Üzlet: 1015 Bartthyány u. 10. Tel.: 201-6188, 06/20-323-4104.

TÖRT arany-ezüst felvásárlása a napi legmagasabb áron, készpénzért. Margit krt. 51-53. (Régiességbolt). 316-3651.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörög utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

BODA ANTIKVITÁS (XI., Bercsényi u. 3.) keres megvételre vagy bizományba festményt, bútort, porcelánt, ékszert, órat, könyvet, bronz-, réztárgyat, ezüst-, üveg-, fém-, faszobrokat, szőnyegeket. Tel.: 06/20-519-0891. 2000@bodaantik.hu, www.bodaantik.hu.

HÁBORÚ előtti rádiókészüléket, zeneszekrényt vennék. 06/20-565-6748.

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogsztás, szénanátha, gerincferdülés, csonttrikulálás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, uzenemórvosi vizsgálatok. Arcrevalidálás biomasszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDALMAK, nyaki, háti, derekpanaszok, gerincműtét, kar- és lábfejadalom, zsidbas, fejfájás, migrén gyógyítása orvostermészetgyógyász rendelőben. XII., Kékgyöly u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetregítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfchérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhöz megyünk! Hétfégy ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Húvós Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgerytyzás, thai lábmasszázs (saját fejlesztésű módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki. „Vivien talpai” orvostermészetgyógyász rendelő, II., Filler u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FÁJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápia: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szendélybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvostermészetgyógyász rendelő. 316-2596, www.vivientalpai.hu.

CSONTKOVÁCS akupresször Húvósölygyi út 54. alatt. Idegbeccspödések, izületi blokkok, lumbágó-izás megszüntése. Térdblokkok, gerincservek, szendélyes műtét nélküli eredményes gyógyítása. Fülakupunktúráz fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász: 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitok.hu

BÖRGYÓGYÁSZATI, onkológiai magánrendelés: anyajegyek, bórdaaganatok szűrővizsgálata, kezelése. Általános és gyermekbörgyógyászat, kozmetológia. XI., Bartók Béla út 57. Bejelentkezés: 466-8328, dr. Bánfalvi.

FÁJ a lába, háta, válla, dereka? Visszeresek a lábait? Akkor használjon Ló balzsamot reuma-, izületi problémáira. Hívjon: 06/70-511-2844.

PIKELYSÖMÖR, ekcéma, hajhullás, problémás száraz bőr esetén hívjon! Hatékony kezelést ajánlok. 06/70-511-2844.

GYÓGYTORNAPRAXIS.HU – mozgásterápiás magánrendelő a Városmajorban. Dorn-terápia, baleset és műtét utáni rehabilitáció, gyermekgyógytorna. Bejelentkezés: 06/30-386-6667.

PILATES személyi edzés. www.solymsopilates.hu. 06/30-299-9808.

FOGYJUNK EGYÜTT EGÉSZSÉGESEN program az Orbán téri Napcentrumban októbertől! Ingyenes állapotfelmérés, étrendelmezés. Személyre szabott programok. T.: 212-9995, www.napcentrum.hu.

ÁLLÁS

CSALÁDKOZHÓZ megbízható, lelkiismeretes idős gondozókat, babszittereket, takarítónöket díjmentesen követtünk. „Empátia”, 06/1-336-1094, 06/20-465-8458, 06/70-380-5620.

CSALÁDKOZHÓZ keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idős gondozókat, házvezetőket. Múimackó. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-528-4852.

INTELLIGENS, precíz, megbízható, leinformálható középkorú nő nagykaritást, bejárónői munkát, beteggondozást, gyermekfelügyeletet vállalna. 06/20-443-0993.

SOK szabadidővel rendelkező középkorú nő német nyelvtudással társalkodónő, utaskísérő, esetenként idegvezetői állást vállal. Erd.: 06/20-349-4224.

KERTÉSZ gondnoki állást vállalkoz. Kertésztechnika. 06/20-805-1859.

GYERMEKGONDOZÁSban, tanulásban, háztartásban segítők. Középkorú, vidéki pedagógus. Hétfőől pentekig. Ottrakás hétközben szükséges. 06/30-409-7455.

TÁRSKERESŐ

MAGYARORSZÁG legnagyobb hagyományos társkereső hálózata. Nagy ügyfélkör, nagy esély a társtalálásra! R. Zsuzsanna, 06/30-602-0094.

CSAK HA KOMOLYAN GONDOLJA! Budai Társkereső a Bözörményin, országos adatbázissal. 06/30-555-8444.

GARANTÁLT randevúlehetőségek! Exkluzív ismerkedő diplomásoknak! Duals Társkereső, Bús Tímea, 06/21-2526, www.duals.hu.

TÁRSAT, TÁRSASÁGOT KERES? Hogyan tudja elérni, hogy ne maradjon egyedül? 10 éve hatékonyan működő társkereső Budapest. Tel.: 787-8088, 06/70-555-8034. www.koronaklub.snp.hu

KÖNYV

OPERA ANTIKVÁRIUM (VI., Hájós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kéziratosokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyat. Ingyenes kiszállítás, készpénzfizetés. Telefon: 06/30-555-8444.

KÖNYVET, teljes könyvtárat, újságot, folyóiratot, térképet, plakátot, régi képeslapot vásárol gyűjtő. Házhoz megyek, kp. fizetek. T.: 06/30-949-0055.

SZABADIDŐ

KIEMELT kedvezmény! Visegrádi, balatoni, négycsillagos wellnesshotel félpanziónal, 2 fős/3 nap 29 900 Ft. 06/70-770-9294.

CSABAI kolbászfesztivál! Békéscsaba-Gyula, autóbussos kirándulás októ. 30-31-én. Tel.: 787-8088.

A Bözörményi úti Irodaházakban
(Bözörményi út 20-22. és 24/B)
20 m²-től 400 m²-ig
irodaterület bérelhető.

Várjuk érdeklődését!
Üzemeltető: **FÁBER Kft.**
Telefonszám: 355 6859.
E-mail: faber@faberkft.hu

ZÁRKIRÁLY® BT.
ZÁR, KILINCS, LAKAT, VASALAT
II., Margit krt. 54. T.: 201-3928
XI., Fehérvári út 24. T.: 466-5654
H-P: 9-18 Sz: 9-14 www.zarkiraly.hu

+ SZOLGÁLTATÁSAINK:

- KULCSMÁSOLÁS: lakás, autó, immobilizeres, speciális, mágnes
- ZÁRBETÉTEK ÁTKÖDÖLÉSE
- EGYFORMA ZÁRLATÚ, és FŐKULCSOS RENDSZEREK
- HEVEDEZÁRAK SZERELÉSE:
- egyedi méret is
- ZÁRAK, ZÁRBETÉTEK, HEVEDEZÁRBETÉTEK CSERÉJE

SZOMBATI -10%

Várja Önöket
az **Árnyas Gyógyszertár**
a **Zugligeti út 58-60.-ban**,
a **Háziorvosi Rendelő**
épületében
8:00-tól este 20:00 óráig.
Tel.: **391-0136.**

Kapunyitogató
Szeptember végén a XII. kerület
Fogaskerekű u. 10. szám alatt
új, egészsznapos
Waldorf Óvoda nyílik.
Jelentkezés **Frombach Évánál**:
tel: 06-30-4363-321
e-mail: patakocska@freemail.hu

amitamegvehetsz.hu

Prémium minőségű műanyag nyílászárók elérhető áron!

- Redőnyök, szűnyoghálók
- Ablakszervíz
- Erkélybeépítés, télikert
- Ingyenes felmérés!

Tel: 30/211-2439, Fax: 1/258-1511
e-mail: info@amitamegvehetsz.hu

VASÁRNAPI BÜFÉEBÉD
A RUBIN HOTEL
FELJÚTOTT ÉTTERMÉBEN
3.300,-

VASÁRNAPI BÜFÉEBÉD
WELLNESS HASZNÁLATTAL
4.500,-

RUBIN WELLNESS & CONFERENCE HOTEL
1118 BUDAPEST, DAYKA G. U. 3.
1-505-3600 | WWW.HOTELRUBIN.COM

Diametris Diametris Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybéléssel FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélése is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametris.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

ÚJ SZOLGÁLTATÁS A MISTER MINT ÜZLETBEN!
DÉLI PÁLYAUDVAR TOPCLEAN RUHATISZTÍTÓ
1013 Budapest, Krisztina körút 37.
Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 8.30 - 17.00
Szombat: 8.30 - 12.00
Telefon: 06-1-201-8290

Lugas

„Kellems hangulat, otthonos ízek”

CSALÁDIAS HANGULATBAN, MAGYAROS ÍZEKKEL VÁRJUK MINDEN KEDVES VENDÉGÜNKET A MEGSÉPÜLT LUGAS KERTVENDÉGLÖBEN.

AZ ÖNÖK IGÉNYEIHEZ ALAKÍJTJUK CSALÁDI ÉS CÉGES RENDEZVÉNYEINKET.

NYITVA A HÉT MINDEN NAPJÁN 12-24 ÓRÁIG!

Keressen minket bizalommal!

BUDAPEST II., SZILÁGYI ERZSÉBET FASOR 77.
ASZTALFOGLALÁS: (1) 787-3471, (30) 9316-016
INFO@LUGASSETTER.COM
WWW.LUGASSETTER.COM

OTHONTEREMTŐKNEK AJÁNLJUK...

KONYHABÚTOROK
GARDROBOK
GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI BÚTOROK
NAPALI ÉS HÁLÓSZOBABÚTOROK
FÜRDŐ ÉS ELŐSZOBABÚTOROK
kivitelezése

Vegye igénybe díjtalan szolgáltatásainkat

- Felmérés
- tervezés
- árajánlat

Versenyképes árrakkal várja
a 15 éves
MÉRETTRE KÉSZÜLŐ BÚTOROK BOLTA

SPORTOS, EDZETT HEGYVIDÉK OKTÓBER

ÚSZÁS

Testnevelési Egyetem – uszoda (Alkotás utca 44.).

Oktober 10., 17., november 7., 14., 21., 28., december 5., 12., 19.

• Vasárnap 9.00–13.00. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig. Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban az uszodát nem használhatják!

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI, SÚLYZÓS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadás-sal.

72 Fitnesscenter, Jókai Mór iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).

• Vasárnap 17.00–19.00. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.

AEROBIK

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.

Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

KIMÉLŐ TORNA

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.

Hétfő 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.30–19.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. Kedd 17.30–18.30 Zugligeti Általános Iskola, Zugligeti út 113. Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

NORDIC WALKING

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombaton 9.00–10.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN

• Szerdán 17.30–18.30, pénteken 16.30–17.30. Találkozóhely: a BSE kosárlabdacsarnokának parkolójában. Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, kényelmes sportcipő gyalogláshoz. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-77-31.

„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzési állapot felmérése, személyes edzésprogram készítése, ajándék lépésszámláló.

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombaton 10.00–11.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

SIÓKTATÁS

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, XII., Költő utca 38.).

• Szombaton 15.00–16.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Oktober 16.: Alcsútdobói arborétum. Túravezető: dr. Arday Lajosné. Találkozó: 8.00 Déli pályaudvar, pénztárcsarnok. Indulás: 8.25-kor Tatabánya felé, jegyet Bicskőig kell venni. Útvonal: arborétum–Cédrus-, jegenyesor a parkon kívül. Táv-szint: max. 10 km, + 50 m. Érkezés: 17.00 körül Budapestre. Költség: 1200 Ft.

Szakosztályi klubest minden hónap harmadik szerdáján a Virányos Községi Házban 18.30-kor. Október 20.: Montenegroban jár-tunk.

KERÉKPÁROS TÚRÁK

A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvégre vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pallaszlo@freemail.hu

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat viseli. A részletes programot keressék a www.budapesthegyvidek.hu honlapon és a hirdető-közlönyben. További információ: XII. kerületi Szabadidő-sport Központ, 1123 Budapest, Csörsz utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92, Lódy Katalin sportszervező – 06-30-860-3470. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu.

Tizedszer is legyőzték a fogaskerekűt



A pálya rövidsége miatt szinte végig teljes erőbedobással kell futni

A nagy esőzés miatt az eredeti időponthoz képest két héttel később rendezték meg a tizedik Előzd meg a fogaskerekűt! teljesítménytúra-, kerékpáros és futóversenyt. Bár az időjárás ezúttal sem fogadta kegyeibe a résztvevőket, a „leghegyvidékiebb” sportrendezvényen mintegy ezeröttszázan teljesítették a kijelölt tavokat.

Közönségikert aratott a tizedik alkalommal megrendezett Előzd meg a fogaskerekűt! verseny. A népes, közel ezer főt számláló túrázó mezőny – köztük több száz kerületi iskolás – a Városmajori Gimnáziumtól a Zeke utca, Álom utca, Lóitató, Jókai-kert, Széchenyi-emlék út, Farkasvölgyi út érintésével jutott el a fogaskerekű végállomáshoz. Bár többségük elsősorban a társaság, illetve a hegyvidéki környezet kedvéért tette meg az öt kilométeres távot, sokan igazán erőpróbának fogták fel a versenyt.

Míg a túrázóknak csak a tereppel és a stopperórával kellett megküzdeni, a biciklisekre és a

futókra még egy feladat várt: a teljes siker érdekében – igaz, a túrázóknál rövidebb útvonalon – meg kellett előzniük a menetrend szerint járó fogaskerekűt. Ez végül tizenhét kerékesnek sikerült, ami azért is számít megüveglendő eredménynek, mert a fogaskerekű valószínűleg minden idők legrövidebb, alig valamivel több mint 15 perces menetidejét éppen a biciklisekkel szemben produkálta.

A felnőtt férfiak között a dobogó legfelső fokára egy régi ismerős, 2008 első helyezettje, Kusztor Péter állhatott fel. Az Atlas Personal

Team 11 perc 34 másodperces időt elérő versenyzője elmondta, hogy az Előzd meg a fogaskerekűt! a kerékpárosok világában ma már rangos eseménynek számít.

A férfi futók mezőnyében az etióp Ashenafi Erkolo bizonyult a legjobbnak. A három éve Magyarországon élő maratonfutó szerint a pálya rövidsége jelenti az igazi nehézséget, hiszen szinte végig teljes erővel kell futni. Ez egyáltalán nem könnyű feladat, a 4,5 kilométeres távon ugyanis 325 méter szintkülönbséget is le kell győznie a versenyzőknek.

Első győzelmét ünnepelhette a 18 év alattiak mezőnyében induló Jenes Soma, a Városmajori Gimnázium tizenöt éves diákja, aki már harmadszor állhatott fel a dobogóra, 2008-ban harmadik lett, a következő évben második.

A korántsem ideális hideg idő alaposan megnehezítette a versenyzők dolgát. Minden bizonyosan ennek köszönhető, hogy az előző évinél eggyel kevesebben, összesen ötven bizonyultak gyorsabbnak a 17 perces menetidőt ezúttal betartó fogasnál.

A viadal közel ezeröttszáz ember, nő, férfit és gyereket, profi és amatőrt mozgatót meg. A fáradalnak kipihenésekként a Rege parkban családi napot rendeztek, változatos programok várták a versenyzőket és kísérőiket.

– A verseny nem az élsportról, hanem az együttlétről, a közös testedzés örömeiről szól – mondta Pokorni Zoltán polgármester, aki átadta a legjobbnak járó érmeiket és ajándékokat. – Szeretnénk, ha minél többen csatlakoznának a helyi tömegsport-rendezvényekhez, de azt is tudjuk, hogy ehhez kell egy kis jó értelemben vett „nyomás”. Ezért hívunk ismert sportolókat is a versenyekre, ezért kap minden célba érő kerületi emlékpólót és apró ajándékokat. Abban bízunk, hogy ezek az ereklyék kedvet csinálnak a mozgáshoz, emlékeztetnek arra, hogy milyen jó érzés magunkat legyőzve befutni a célba.

(M.)

Fitten jobb Önkormányzati programok a Fitparádén

A harmadik Fitparádét rendezik meg október 16–17-én a Sportmax Hegyvidékben. Az önkormányzat sport- és szabadidős programokkal – köztük számos újdonsággal – kapcsolódik az eseményhez. Előzetes regisztráció alapján vasárnap a kerületek az uszodát is ingyen használhatják.

Minden eddiginél látványosabb programokkal várja az érdeklődőket a harmadik Hegyvidéki Fitparádén október 16–17-én. A testedzés, testépítés és a szabadidősport legkülönfélébb változataival ismerkedhetnek meg az érdeklődők a Csörsz utcai Sportmax Hegyvidékben, ahol a hagyományokhoz híven a XII. kerületi Szabadidősport Központ szervezésében egészségügyi szűrések, színpadi produkciók és a diákolimpia úszóversenyei színezik a kétnapos programot. Az önkormányzatnak köszönhetően kerületi lakcímkártyával, illetve Hegyvidék Kártyával a rendezvény ingyenesen látogatható. Újdonság, hogy a kerületi rendőrkapitányság közlekedésbiztonsági és rendvédelmi bemutatókkal vesz részt az eseményen.

A családokat szeretnék megmozgatni a szervezők a rendezvény első napján. Ennek érdekében az idén először megnyitják a Lite Wellness kapuit a Fitparádéra érkezők előtt, akik külön belépőjegy megváltása nélkül látogathatják – természetesen a kerület lakóinak itt sem kell fizetni – az éjszakába nyúló nyílt nap programjait, illetve kipróbálhatják a különleges alakformáló gépeket.

A délelőtt a diáksporté, az önkormányzat szervezésében a fedett műfüves labdarúgópályán a középiskolásoknak kiírt focitornán, míg az uszodában a II. korcsoportos kerületi iskolások úszóversenyein izgulhatnak a nézők. Ezzel még koránt sincs vége a „vizes” programoknak, a diákolimpiát követően ugyanis búváruzások, valamint vízilab-

dacsapatok veszik birtokba a medencét, hogy a gyerekeket bevezessék a sportágak rejtelmeibe. Pihenésképpen a Fitparádé színpadán a kerületi művelődési intézmények, iskolák és a Hegyvidék SE szakosztályainak műsora szórakoztatja a közönséget.

Az önkormányzati rendezvények mellett a sportcsarnokban a FitModel World bemutatón a nemzetközi fitnessélet kiemelkedő alakja, Eva Majorova, Happy Dance Day, PowerZone, Kettlebell – szakításverseny, Fit Expo egészségügyi szűrések és Speedfitness bemutatók váltják egymást. A szabadtéri pályákon TRX és Bootcamp edzésre lehet jelentkezni, de lesz akrobatikus kosárlabda, valamint Hungarian Highland Games Fitparádé Kupa.

Vasárnap Hegyvidéki Barangoló rendez a XII. kerületi Szabadidősport Központ. A feladat összetett, egyrészt végig kell menni a kijelölt útvonalon, majd válaszolni az ellenőrző pontokkal, illetve a kerület nevezetességeivel kapcsolatos kérdésekre. Jelentkezni a Sportmax bejáratánál 9 és 10 óra között lehet, a családi csapatokat és egyéni versenyzőket tíz órától folyamatosan indítják.

Tavaly volt először aquasakk-bajnokság a Fitparádén, és a nagy sikerre való tekintettel az egyedülálló hegyvidéki versenyt ezúttal is megrendezik a wellnessmedencében. Szintén az uszodai programokat gazdagítják a kerületiek számára ingyenes aqua-fitness órák, valamint a kajakpólo-bemutató, amelyen a vállalkozó kedvűek a hajókat is kipróbálhatják. Az előzetesen regisztráló, Hegyvidéken élő polgárok egész nap ingyen használhatják a nagymedencét, illetve kóstolót kaphatnak az uszoda szolgáltatásaiból. Jelentkezni október 11. és 17. között lehet a 319-9292-es telefonszámon, valamint a baumann.gizella@hegyvideksport.hu e-mail címen. Természetesen ezen a napon is folytatódnak a Fitparádé központi programjai.

(Em.)

HEGYVIDÉKI FITPARÁDÉ®

2010. október 16-17.

Hegyvidéki Sportmax Csarnok XII. Budapest, Csörsz u. 14-16.

Sztárvendégek:
Timea Majorova, Rehan Jalali

SZOMBAT: FITNESS - WELLNESS - BEAUTY DAY

Sportcsarnok: <ul style="list-style-type: none"> Timea Majorova FitModel World Happy Dance Day: IFBB gyerek ritmus- és táncverseny Activlab Mozgásszínpad Pulzus Zóna: Pump & Run Speedfitness Kangoo Küzdősport bemutatók FITEXPO egészségügyi szűrésekkel 	Kültéri programok: <ul style="list-style-type: none"> Rendőrnep Közlekedésbiztonsági- és önvédelmi bemutatók TRX edzés BOOTCAMP edzés Hungarian Highland Games Fitparádé Kupa Face Team, akrobatikus kosárlabda show Középkisokai Foci Kupa 	Uszoda: <ul style="list-style-type: none"> Úszó Diákolimpia Búváruzás Vízilabda VIP party
--	---	--

LITE Wellness Club:

- Lite Nyílt Nap: Fitness és aerobik programok
- Lite Fitness Night 17:30-23 h-ig: „Örültes edzések éjszakája” éjszakai fitness és aerobik programok

HOZZ SPORTRUHÁT ÉS MOZOGJ VELÜNK!

VASÁRNAP: POWER DAY

Sportcsarnok: <ul style="list-style-type: none"> Louie Koncz Classic Mr Uniformis Pulzus Zóna: Fekvenyomó Bajnokság Push-Pull Lifting Bajnokság Erdemelő Bajnokság Speedfitness 	Kültéri programok: <ul style="list-style-type: none"> Kangoo Kettlebell VII. Judgement Day Darázs Adám & Kathi Béla Classic Fitparádé GP - strongestman show FITEXPO egészségügyi szűrésekkel 	Uszoda: <ul style="list-style-type: none"> Aquasakk Aquafitness Hegyvidéki lakosoknak ingyenes uszoda használat
---	---	---

Ingyenes: Hegyvidék Kártyával és XII. kerületi lakosoknak, 14 év alatt és nyugdíjasoknak.
Napijegy: 1.500 Ft. - LITE Fitness Night jegyinfó: www.litewellness.hu

info@fitparade.hu www.fitparade.hu

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT Raiffeisen BANK Home PUMP.FIEX HORIZONT FIBER OSC publimont