



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Minden, amit az iskolai beiratkozásról tudni kell

Szülői fórumra invitálta az iskolaválasztás előtt álló családokat a Hegyvidéki Önkormányzat és a Hunniareg Budai Módszertani Központ. A Városmajori Gimnáziumban megrendezett hagyományos Iskolakóstolótól a szülők személyesen találkozhattak a kerületi általános iskolák vezetőivel, illetve a szeptemberben induló első évfolyamok leendő osztályfőnökeivel és a kicsiket tanító pedagógusokkal. Mindemellett a fórumon hasznos tanácsok hangzottak el az iskolaérettségel, valamint az áprilisi beiratkozással kapcsolatban.



Az Iskolakóstolótól a szülők személyesen tehetik fel kérdéseiket az oktatási intézmények képviselőinek

Milyen szocializációs, szellemi és fizikai feltételei vannak az iskolai beiratkozásnak? Mennyi időskorban mehet iskolába a gyermek? Hányféle igazolást kell leadni a beiratkozáskor? Mi történik akkor, ha valaki nem a körzeti intézménybe szeretné járatni gyermekét? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre adott választ az idei Iskolakóstolótól rendezvény,

amelyen a szokásoknak megfelelően a Hegyvidék valamennyi önkormányzati fenntartású, illetve körzeti gyerekeket fogadó általános iskolája képviseltette magát.

„A szülői fórum szeretné megismertetni az óvodából kikerülő gyerekek családjával a kerületi iskolák ajánlatait, egyúttal megadja mindazon információkat,

amelyek segítségével a szülők legjobb tudásuk szerint, felelősségteljes döntést hozva választhatják ki a gyermekük számára leginkább megfelelő intézményt” – hívta fel a jelenlévők figyelmét Szontagh Kinga, a rendezvényt szervező Hunniareg Budai Módszertani Központ vezetője.

Mint mondta, az iskolaválasztás rendkívül fontos, hiszen alap-

jaiban meghatározza a gyermek tanuláshoz fűződő viszonyát. Ha a kisdíák jól érzik magukat az első osztályban, az későbbi tanulmányi eredményeiben is megmutatkozik. Sajnos, ez fordítva is igaz, a korai rossz élmények ugyanis megakadályozhatják a fejlődését, visszafoghatják teljesítményét. „Éppen ezért mindannyiunk, szülők, pedagógusok és az okta-

tás területén dolgozók kötelessége, hogy a legjobb oktatást biztosítsuk a kerületi gyerekeknek – emelte ki Szontagh Kinga. – Ebben a szülői fórum mellett az Iskolások leszünk című kiadvány is segít, amely bemutatja a kerületi intézményeket, hasznos tanácsokat ad, illetve ismerteti az iskolai nyílt napok helyét és időpontját is.”

A KERÜLETI ISKOLÁK
A LEGJOBBAK KÖZÖTT VANNAK

„Örömteli, hogy ilyen sokan eljöttek a szülői fórumra, hiszen ez azt jelenti, a hegyvidéki szülők szívükön viselik gyermekük sorsát. Fontosnak tartják, hogy első kézből kapjanak tájékoztatást arról, melyik iskola milyen pedagógiai programmal, szellemiséggel, szolgáltatásokkal várja a beiratkozókat” – kezdte köszöntőjét Pokorni Zoltán polgármester, aki szerint az Iskolakóstolótól legnagyobb erénye, hogy a szülők személyesen tehetik fel kérdéseiket a számukra érdekes intézmény képviselőinek.

„A Hegyvidéki Önkormányzat egyik, ha nem a legfontosabb feladata az oktatási intézményrendszer fenntartása, amelyre méltán lehetünk büszkék. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy a kerületi iskolák ott vannak az ország legjobbjai között, nem véletlen, hogy sokan szeretnék más kerületekből, környező településekről a Hegyvidékre hozni gyermeküket” – mondta a polgármester.

(Folytatás a 4. oldalon)

Hegyvidéki Zöld Napok – két nap a holnapért!

A környezettudatos gondolkodást népszerűsítő rendezvényt tartanak a Sportmaxban

Családi programokkal színesített, a környezettudatos gondolkodást népszerűsítő, kétnapos, ingyenes rendezvényt szervez március utolsó hétvégéjén az önkormányzat A Hegyvidéki Zöld Napokon ismeretterjesztő és szakmai előadások, bemutatók, autóművek, interaktív játékok, gyermekeknek szóló versenyek, valamint megkezdésükre várják a környezettudatos gondolkodást érző budapestieket.

Hagyományteremtő céllal március 25–26-án a Csörsz utcai Sportmaxban rendezik meg a Hegyvidéki Zöld Napokat. A környezettudatos gondolkodást népszerűsítő esemény a szakemberek és a nagyközönség, a felnőttek és a gyerekek számára egyaránt tartalmas időtöltést ígér.

„A Hegyvidéki Zöld Napokkal olyan rendezvényt szeretünk volna életre hívni, amely a szakmai közönség és a lakosság számára is hasznos, érdekes formában mutatja be a legújabb, környezettudatos életmódot támogató technológiákat. A látogatók megismerhetik számos, a mindennapokban alkalmazható környezetbarát megoldást, különböző energiahatékonyságot növelő megoldásokat, továbbá megnézhetik egy életnagyságú autonóm

ház működését is” – tájékoztatta lapunkat Kovács Lajos alpolgármester.

A XII. kerület eddig is élen járt a környezetet kímélő, a fosszilis energiafelhasználást csökkentő beruházások megvalósításában. Ilyen fejlesztés például a zugligeti

Szintúgy a természet védelmét célozza az önkormányzat komposztáló programja, amelynek keretében a kerületiek önköltségen juthatnak komposztládákhoz. Szerencsére a Hegyvidéken élők partnerek a környezetbarát megoldások alkalmazásában, ezt

zöld neves előadók sok más mellett a megújuló erőforrásokkal és az energiatakarékos kapcsolatos legfrissebb eredményekről, valamint a már elérhető eszközökről és technológiákról adnak tájékoztatást.

A szakmai előadások szabadon



A MOM és környéke átalakítása során is kiemelt szerepet kapnak a környezetvédelmi szempontok

bölcsőde és óvoda tetején hamarosan elkészülő, ötven kilowatt teljesítményű napelemlétes rendszer. A közintézményekben folyamatosan megvalósuló nyílászárócseré-progam, vagy a MOM Kulturális Központ környezetbarát hűtő- és fűtőrendszere is e sorba illeszkedik.

bizonyítja egyebek között az is, hogy a társasházak számára szó helyett biztosított síkosságmentesítő kvarchomok minden évben az utolsó zsáig elfogy.

„Az első Hegyvidéki Zöld Napok rendezvény nemcsak a kerület, de Budapest valamennyi környezettudatos polgárához szólni kíván. Legfőbb célunk, hogy bemutatassuk azokat az új, ötletes megoldásokat, technológiai újításokat, amelyek használatával tovább csökkenthető a környezeti terhelés” – hangsúlyozta Kovács Lajos. Az első nap a szakmáé, a kormányzattól és a szakkivitelaktól érke-

látogathatók, ahogyan a második napon megtartott családi programok is. Az ismeretterjesztő előadások mellett a gyerekeknek versenyeket szerveznek, a kuka-festés és a vászonbevásárlótársak-tervezés eredményhirdetésén értékes jutalmakat nyerhetnek az ifjú művészek, akik a nap végén szüleikkel együtt Caramel és Vastag Csaba első hegyvidéki koncertjét is meghallgathatják. A Hegyvidéki Zöld Napok részletes programja elérhető a folyamatosan bővülő www.hegyvidekizoldnapok.hu honlapon.

mm.

Napelemek az óvoda tetején

Megkezdődött a napelemek telepítésének előkészítése a Zugligeti Óvoda és a Zugligeti Bölcsőde épületében. Magyarország második legnagyobb teljesítményű, úgynevezett fotovoltaikus rendszere a két intézmény áramfelhasználásának 97 százalékát fedezi.

A Hegyvidéken épül Magyarország második legnagyobb napelemlétes óvoda és bölcsőde. A Zugligeti Óvodának és a Zugligeti Bölcsődének otthont adó épületegyüttes (képzőközpont) tetejére az összeg költség hatvan százalékát kitevő uniós támogatás felhasználásával egy ötven kilowattos fotovoltaikus rendszert telepítenek. A teljesen környezetbarát technológiának köszönhetően a két intézmény éves áramszámlája várhatóan 2,7 millió forinttal csökken.

A gyakorlatban mindez azt jelenti, hogy 227 polikristályos napelemlétes modul termeli meg a bölcsőde és óvoda energiaszükségletének 97 százalékát, mintegy 60 ezer kWh-t. Napos időben a rendszer által megtermelt energiamegnyiség-felesleget betáplálják az ELMŰ elektromos rendszerébe, az így átadott villanyáramot sötétedés után, illetve

a téli időszakban tulajdonképpen visszakapja a két intézmény. A fejlesztés célja a költségmegtakarítás mellett a megújuló energiaforrások felhasználásának növelése, ami együtt jár a fosszilis energiahordozók használatának visszaszorításával. A környezeti terhelést csökkentő napelemekkel az előzetes számítások szerint a Hegyvidéken évente ötvenhat tonnával lesz kisebb a széndioxid-kibocsátás, ami a rendszer teljes tervezett élettartamára vetítve eléri a 2500 tonnát.

A beruházás tervezésekor kiemelt szempont volt a szemléletformálás, a környezettudatos gondolkodást népszerűsítése a kerületi polgárok körében. Olyan beruházás valósul meg a kerületben, amely minden bizonnyal azok figyelmét is ráirányítja a környezetvédelem fontosságára, akik egyébként kevesebb figyelmet fordítanak az energiatakarékos megoldások, illetve a megújuló energiák otthoni alkalmazására.

(mm.)

■ A KMOP-3.3.3-09-2010-0016 pályázati projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg, a munkálatok befejezése 2011 második negyedévében várható.



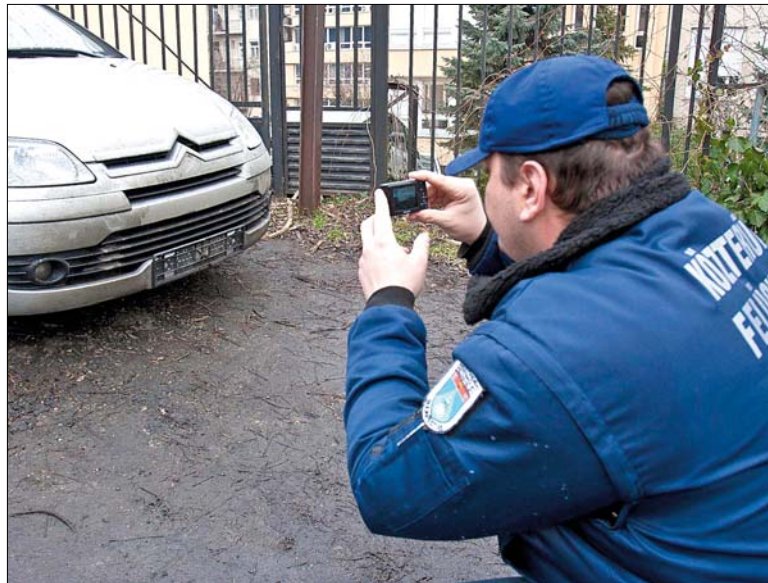
FOTO: KALMAR LÁDÁS

KEDVEZMÉNY A KERÜLETI VÁLLALKOZÓKNAK

A szervezők korlátozott számban még elfogadják a Zöld Napokon megjelenni kívánó, környezetvédelemmel, illetve energiatakarékos eszközök és rendszerek forgalmazásával, kiépítésével foglalkozó cégek és vállalkozók jelentkezését. A kerületi illetőségű vállalkozások kiemelt kedvezményben részesülnek. További információk: www.hegyvidekizoldnapok.hu.

Nincs több trükk a rendszámmal

A törvényben meghatározott határidő lejártát követően az önkormányzat megbízást adott az elszállított roncsautók utáni kintlévőségek ügyvédi behajtására. Az értesítéseket, illetve fizetési meghagyásokat figyelmen kívül hagyó tulajdonosok fejenként 245 ezer forintot tartozást halmoztak fel. A rendszám levételével trükközök is számíthatnak autójuk elszállítására.



A főbb útvonalakon rendszám nélküli autót azonnal elszállítják

Tavaly április óta tizennyolc rendszám vagy érvényes vizsga nélkül parkoló járművet szállított el a kerület útjairól a Hegyvidéki Közterület-felügyelet. Hat esetben már lejárt a törvényben rögzített kötelező tárolási idő, így az önkormányzat ügyvédi segítséggel megkezdte az autókért 245 ezer forintos kintlévőségek behajtását – tájékoztatta lapunkat Dávid Gábor, a Hegyvidéki Közterület-felügyelet vezetője. Szerinte sikeres a „roncsautó-akció”, hiszen az utóbbi hónapokban jel-

lemzően már az első matricás figyelemztetést követően eltűnik az autó a közterületről.

A tizennyolc elszállított autó közül az intézkedésről készített jegyzőkönyv kézbesítése után öt esetben jelentkezett a tulajdonos, és kiváltotta a járművét. A kocsik egy része kerületi illetőségű, de

vannak közöttük az ország másik végében nyilvántartásba vett autók, illetve külföldi rendszámúak is. „Külföldi autók esetében az adott ország nagykövetségével vesszük fel a kapcsolatot, egy esetben jelentkezett a tulajdonos, és kiváltotta a járművét. A kocsik egy része kerületi illetőségű, de

megelőzően elvitetni a közterületről” – mondta Dávid Gábor.

Minden eddiginél szigorúbban lépnek fel azokkal az ügyeskedőkkel szemben is, akik a parkolási díj megfizetését a rendszám levételével akarják megúsni. Az érvényes rendelkezések szerint a fő- és tömegközlekedési útvonalakon rendszám nélkül álló járműveket a közterület-felügyelet azonnal elszállíthatja. Ebben az esetben az engedély nélküli közterület-használatért kirótt tízszeres bírságot, az elszállítás és az esetleges tárolás költségeit, valamint a parkolási cégnek a parkolási bírságot is meg kell fizetnie az autósoknak. Újdonság, hogy a kerékbilincselést követő 48 óra leteltével a közterület-felügyelet köteles elszállítani a járművet, amelyet így csak komoly összeg megfizetésével lehet kiváltani.

(m.)

Összefonódnak-e a budai villamosok?

A budai villamoshálózat átalakítása a tervek szerint közvetlen kapcsolatot teremtené Észak- és Dél-Buda között. Ehhez mindezekelőtt a területileg illetékes II. kerületnek március 31-ig ki kell adnia a szükséges építési engedélyeket, hogy ne vesszen el az erre a célra elkülönített, igen jelentős uniós támogatás. A legfontosabb lépés, hogy végre elkezdődjön a

ki a Margit körútra. Így a Bécsi út és a Vörösvári út sarkán lévő végállomásra három járat, a 19-es, a 41-es és a 61-es szerelvények közlekednének, a 17-es pedig értelemszerűen megszűnne.

A Moszkva tértől a Hűvösvölgybe ismét kétféle villamos járna: a meghosszabbított 18-as és a mai 61-es, amely visszkapná megszokott 56-os jelzését. Az át-

az 59/A villamosokat nem érintené ez az átszervezés.

A fonódó kiépítése mindenképpen előnyös lenne a XII. kerületi polgárok számára – hívta fel a figyelmet Dörner Lajos. A VEKE elnöke lapunk kérdésére elmondta, a budai villamoshálózat átalakításának lényege, hogy megszűnik, vagy legalábbis jelentősen csökken az átszállási kény-

dó projekt” – hangsúlyozta Dörner Lajos, aki konkrét példával is alátámasztotta a villamosok összekötésének előnyeit: „Az Alkotás utca felől észak felé tömegközlekedők jelenleg legalább két alkalommal biztosan átszállnak, először a Moszkva téren, majd a Margit hídnál. A fonódóval erre már nem lesz szükség, ami a már említett kényelmi előnyök mellett a menetidőt is jelentősen lerövidíti.”

A fonódóhoz hasonló, igaz, buszokat érintő hálózatfejlesztést már korábban is végrehajtottak Budapesten. A VEKE javaslatára a többi között a részben hegyvidéki járatnak is felfogható 5-ös buszt alakították át úgynevezett átmenős járatra, aminek lényege, hogy a két távoli végállomás között folyamatosan közlekednek a járművek. Az elképzelés sikerét mutatja, hogy az intézkedést követően az 5-ös busz kihasználtsága közel harminc százalékkal nőtt.

Hasonló eredményt tud felmutatni a 41-es villamos, amelynek vonalát szintén a VEKE javaslatára hosszabbították meg a Batthyány térig. Ezzel a járat nem csupán megmenekült az egyébként tervezett megszüntetéstől, hanem alapja lehet a budai fonódó hálózatnak.

Többen szorgalmazták a 6-os villamos teljes körjáratát alakítását. Ennek megvalósítása jelenleg nincs napirenden, mert nem lenne gazdaságos. Egy Combino méretű villamos a jelenlegi járatsűrűség mellett kihasználatlan lenne a budai körúton. Hosszabb távon azonban az utasaim elmelkedésével gazdaságossá válhat az elgondolás, aminek egyébként egyik technikai feltétele éppen a fonódó hálózat tervezett kiépítése.

KI–mm.



FOTO: KALMAR LÁDÁS

Bem rakparton – a Batthyány tér és a Margit híd között – az új villamospálya kiépítése, amivel a jelenlegi 17-es vonala összefonódna a 19-es és a 41-es villamosával. Erre utal a projekt hivatalos neve: „Budai fonódó villamoshálózat”.

A 61-es a Moszkva tértől a 4-es és a 6-os villamos végányain a Frankel Leó utcáig haladna, majd balra bekanyarodva rákapcsolódna a mai 17-es vonalára. Ellenkező irányban a szerelvények a Török utcán át jutnának

alakítással a Villányi út–Alkotás utca útvonalon, a Krisztina körúton és a hűvösvölgyi vonalszakaszon is hasonló maradna a menetsűrűség, míg a Margit körúton az új vonalvezetésű 61-es révén óránként hét-nyolc szerelvényvel bővílné a kínálat.

Sűrűn közlekednének a villamosok óbuda irányba, hiszen a korábbi egy helyett három vonal szolgálná az erre utazókat, továbbá megszűnne az átszállási kény-

szer a járat által érintett kerületekben, így a Hegyvidéken is.

„Olyan hálózat kiépítése és működtetése a cél, amely gyorsaságával, kényelmével igazi alternatívát jelent az autós közlekedéssel szemben. Felmérések szerint a tömegközlekedők legjobban az átszállást utálják, ha felszállnak egy járműre, azt szeretnék, hogy az a lehető legközelebb vigye el őket úti céljukhoz. Ebben segít a város északi és déli területeinek összekapcsolásával a budai fonódó hálózatnak.”

Kijavítják a balesetveszélyes kereszteződések

Biztonságtechnikai vizsgálatnak vetette alá azt a huszonnégy budapesti kereszteződést az FKF Zrt., amelyekben a forgalomnagysághoz képest sok a személyi sérülés, illetve a súlyos, halálos kimenetelű baleset. A felmérést elvégző Pro Urbe Kft. a legtöbb csomópontnál valamilyen átalakítást javasolt, néhány helyen komolyabb, építési igényű beavatkozásokra is szükség van.

A várhatóan heteken belül elkezdődő javítások a kerületben az Alkotás utca–Csörsz utca és az Alkotás utca–MOM Park kereszteződését, valamint a Márton Áron teret érintik. Egyebek között számítani lehet a rossz állapotú oszlopok, közlekedési táblák, fedlapok cseréjére, továbbá jelzőfény-átvezetésre. Jó hír az autósoknak, hogy az új jelzőlámpás program hosszabb zöldhullámot biztosít majd a reggeli és délutáni

órákban a főúton közlekedőknek.

Mindezek mellett az Alkotás utcában forgalommérők elhelyezése is a tervek között szerepel, a Márton Áron téren változhat a sávkiosztás, illetve középtávon körforgalmú csomópont kialakítása is elképzelhető. Lesznek építési engedélyhez kötött átalakítások is, ilyenek a szegélykorrekciók, amelyekhez a jó idő beálltával kezdenek hozzá.

A jelzőlámpás csomópontok ellenőrzése idén is folytatódik, jelenleg a címlista összeállításán dolgozik az FKF Zrt.

(m.)

■ A balesetveszélyes hegyvidéki csomópontokról az FKF Zrt.-nél tehetnek bejelentést a kerületben élők. Telefon: 06-40-353-353 (06-40-FKF-FKF), 459-6700. Fax: 459-6860. E-mail: fkfzrt@fkf.hu.

ÜGYINTÉZŐ

Fővárosi díjkompenzáció

Idén is díjkompenzációval járul hozzá a szociálisan rászoruló budapestiek lakhatási költségeihez a fővárosi önkormányzat. Újdonság az előző évekhez képest, hogy erre egy lakásban kizárólag egy személy jogosult, míg a tárgyévben továbbra is csak egyfajta kompenzációra adható be kérelem. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy vagy távhő-szolgáltatási díjkompenzációt, vagy víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációt vehet igénybe a kérelmező.

Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzációt vehet igénybe a Fővárosi Vízművek Zrt., FCSM Zrt., FKF Zrt szolgáltatásai után közvetlenül vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett budapesti lakos, aki megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét, és családjában van olyan személy, akinek az illetékes kerületi önkormányzat vagy más szerv a kérelem benyújtásának időpontjáig időskorúak járadékát, rendszeres szociális segélyt, rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt, rendkívüli gyermekvédelmi támogatást vagy munkanélküli személyeknek járó egyéb rendszeres pénzbeli ellátást állapított meg, illetve közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik, vagy igazoltan közhasznú, közérdeklő munkát végez. Ezek hiányában támogatáshoz juthat az is, akinek családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a 65 000 forint/fő összeget, gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő vagy egyedül élő esetében a 70 000 forintot.

A díjkompenzáció összege víz-

és csatornaszolgáltatás esetében 725-725, szemétszállításnál 550 forint. A támogatás az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban 2011 márciusától 2012. februárig jár. Téli fővárosi kiegészítő lakásrezi támogatást kap külön kérelem benyújtása nélkül az, aki közüzemi díjkompenzációra jogosult, és azt igénybe vette 2010. december 31-ig. Ennek évi egyszeri összege egyéb fűtés esetén 12 000 forint. Nem igényelhetik a téli fővárosi kiegészítő lakásrezi-támogatást olyanok, akiknek a velük egy háztartásban élő családtagjaik körében van nyugellátásban, vagy három, illetve több gyermek után családi pótlékban részesülő személy.

Segítségére csak azok számíthatnak, akik időben kifizetik a díjkompenzációval csökkentett összegű számlákat. Kilencven napot meghaladó késedelemkor az adott hónapra nem jár díjkompenzáció, és visszavonják a támogatást. A határidő százhusz napra emelkedik, amennyiben a jogosult önkormányzati adósságkezelési szolgáltatásban vesz részt. A Hálózat Alapítvány hátralekies egyenlítő támogatását a családsegítő szolgáltatótól kapott kérelem kizárásával lehet igényelni.

A kitöltött kérelmeket 2011. december 31-ig lehet benyújtani a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, a szükséges nyomtatványok ugyanitt átvethetők, illetve letölthetők a www.budapest.hu honlapról. További információ a víz-, csatorna-, szemétszállítással, valamint egyéb fűtéssel kapcsolatban a Díjbeszedő Holding Zrt. támogatáskezelési csoportjánál kérhető személyesen a XI., Vahot utca 8. alatti irodában, vagy a 3828-712, 3828-713, 3828-700/608-as telefonszámokon.

(mm.)

Füstmentes BKV-megálló

Ákár ötvenezer forintos büntetést kockáztat, aki február 6-a után rágyújt valamelyik BKV-megállóban, vagy a végállomások utasváróiban. A Tarlós István főpolgármester kezdeményezésére még decemberben elfogadott új fővárosi rendelet betartatásáról a közterület-felügyelet gondoskodik, a tiltásról a városzerte kihelyezett mintegy ötezer figyelmeztető tábla ad tájékoztatást.

A füstmentesség az autóbusz-, a fogaskerekű-, a HÉV-, a Libegő-, a Sikló-, a villamos- és a trolibusz-megálló teljes területére, illetve az utasok által fel- és leszálláskor használt járdaszakaszokra vonatkozik. Ahol a megálló kiterjedése nem határozható meg egyértelműen, a dohányzási tilalom az adott jármű teljes hosszán, a járdaszegélytől mért két méteren belüli területen érvényes. Autóbusznál és trolinál tizenkét, csuklós járműveknél tizennyolc, kettős megállóban harminchat méter hosszú területről van szó. A



FOTO: KALMAR LÁDÁS

tilosban dohányzót akár ötvenezer forintra is megbüntetheti a szabálysértési hatóság.

dám.

A VÁROSMAJORNÁL IS MEGÁLL A 22-ES

Teljesült az utasok régi óhaja, és a 22-es, valamint a 222-es autóbusz végre mindkét irányban megáll a Városmajor megállóban, a fogaskerekű alsó végállomása közelében. Így a várost átszelő 5-ös busz és a két budakeszi járat között közvetlen átszállási kapcsolat jött létre. Ugyanitt továbbra is megáll a 91-es, a 155-ös és a 156-os busz is.

**Az önkormányzat ingyenesen hívható
zöldszáma: 06-80/200-907**

Facebookon a Hegyvidék

A Facebookon létrejött a „Hegyvidék – több, mint kerület” csoport, ahol hasznos információkat és programjavaslatokat találhatnak az érdeklődők. Kérjük, csatlakozzon!

Díszoklevél nyugdíjas pedagógusoknak

Tisztelt Hegyvidéki Pedagógusok! Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat hosszú évek óta lehetőséget teremt ahhoz, hogy az 50–60–65–70 éve óvodapedagógusként vagy tanítóként végzett kerületi pedagógusoknak díszoklevelet nyújtson át az önkormányzat október 23-i ünnepségének keretében. Ez évben is segíteni szeretnénk az ügymintezésben.

Akik élni kívánnak a lehetőséggel, az alábbi dokumentumokat nyújtják be.

1. Aranydiploma esetén:

- az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél fénymásolatát,
- a munkakönyv 9–12. oldalának fénymásolatát vagy munkahelyi igazolást az eltöltött évekről (minimum 30 évnek kell lennie!),
- rövid szakmai önéletrajzot,
- személyi adatokat (név – leánykori név, lakcím, adószám, taj-szám, bank-számlaszám, telefonszám).

2. Gyémánt (60 év), vas (65 év) és rubin (70 év) oklevél esetén:

- a korábban kapott díszoklevél másolatát,
- rövid szakmai önéletrajzot,
- személyi adatokat (név – leánykori név, lakcím, adószám, taj-szám, bank-számlaszám, telefonszám).

A fenti dokumentumokat 2011. február 25-ig a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Oktatási és Közművelődési Irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 28.) szíveskedjen leadni.

Amennyiben további információra lenne szüksége, vagy időpontot szeretne egyeztetni személyes találkozóra, kérem, forduljon a téma felelőséhez, Doór Ágneshez. Telefon: 224-59-42. E-mail: door.agnes@bp12ker.hu.

Gilicze Zoltán
irodavezető

Felkészültek az árvízre az önkéntesek

Árvízvédelmi szakfelkészítést tartott önkénteseink a Közép-budai Önkéntes Polgári Védelmi Egyesület. Az egész napos képzés foglalkozásain az önkéntesek megismerték a hazai árvíz kialakulásának jellemző okait, a védekezés irányításának rendszerét, a védekezésben részt vevő szervezetek feladatait, valamint a különböző árvízi jelenségek, például a buzárok, csurgások természetét és a lehetséges védekezési módokat. Az önkéntesek gyakorlati foglalkozásokon sajátították el a homokzsákok megtöltésének, szállításának, a nyúlógát-építés, a töltésmegtámasztás, valamint a buzárfelfogó medence építésének fortélyait.

A közép-budai önkéntesek nem véletlenül fektetnek ekkora hangsúlyt a szervezet árvízvédel-

mi képességének kialakítására és rendszeres megújítására, hiszen az elmúlt években Budapesten és vidéken több alkalommal kérték segítségüket ilyen helyzetekben. A szervezet járőrei is kivették részüket a tavalyi borsodi árvízvel kapcsolatos védekezési, mentési munkákból, de az önkéntes polgári védelem gondolata is épp egy árvízi védekezés közben született meg 2002 nyarán a XXII. kerületben.

Ha valakit érdekel a katasztrófaelhárítás, a polgári védelem, szabadidejében szívesen felkészülne és egy katasztrófa fel-számolásakor segítene a bajbajutottakon, csatlakozhat a szervezet munkájához. A jelentkezők üzeneteit az onkentes @opve.hu e-mail címen várják.

z.

Szövetség a társasházakkal

Sikernek bizonyult az ötvenlakásosnál nagyobb társasházakkal először 2005-ben megkötött, öt évre szóló önkormányzati felújítás támogatási program. A pályázat keretében a lakóközösségek mintegy kétszázmillió forintból gazdálkodhattak. Sorozatunkban a kerület segítségével megújuló társasházakat mutatjuk be.

Az elsők között, 2005-ben csatlakozott a „Szövetség a nagyobb társasházakkal és lakásszervezetekkel” támogatási rendszerhez a Kékgyögy út 1/a–b–c társasház. A pályázaton elnyert vissza nem térítendő támogatást az épületek liftheinek, illetve a kémények felújítására fordították.

A társasház közössége kiemelt figyelmet fordít az épületek karbantartására, a korábbi években a gáz-alapvezeték cseréjét, illetve az elektromos rendszer teljes felújítását saját forrásból fedezte – mondta el lapunknak Deáki

Ágnes közös képviselő. Szintén a lakók áldozatvállalásának köszönhetően cserélték ki a kazánt és vezették be az egyedi fűtőmérést. A közös képviselő szerint a radiátorokra szerelt mérőórák megvásárlása jó döntésnek bizonyult, ugyanis az egyéni elszámolás már rövid távon jelentősen csökkentette az épület gázfogyasztását. Megszűnt a pazarlás, a lakók jobban figyelnek arra, hogy ne fűtsék túl a lakásukat, és nagy hidegben csak a szükséges ideig szellőztessenek.

Az öt évre szóló szövetségi pályázat keretében megvalósult a gyűjtőkémények bérelése, illetve a társasház két liftheinek modernizációja. A munkálatok 18 millió forintos költségéhez az önkormányzat 4,1 millió forinttal járult hozzá, a fennmaradó összeget az elmúlt esztendő célzott befizetései fedezték. A társasház-közösség terveit a fejlesztések a továbbiakban sem állnak le, idén a lassan ötvenéves épület homlokzatát szeretnék felújítani.

mm.

Tisztelgés a hősök bátorsága előtt

Hatvanhat évvel ezelőtt, 1945. február 13-án ért véget Budapest ostroma. A hegyvidéki Turul-emlékműnél civil szervezetek emlékeztek a hősi halált halt katonákra és a civil áldozatokra.

Ötvennapos ostrom után, 1945. február 11-én kísérelték meg a kitörést a körbezárt Budapestre, az eredetileg 70 ezres véderő létszáma akkor már alig érte el a 43 ezret, az elkeseredett vállalkozásban mintegy 34 ezren vettek részt. Közülük kevesebb, mint nyolcszáz katonának sikerült elérnie a német vonalakat, a többiek elestek, vagy meghaltak. Rájuk és Budapest ostromának valamennyi áldozatára

emlékezett a hegyvidéki Turul-emlékműnél a KDNP XII. kerületi szervezete, a Hegyvidéki Trianon Társaság és A Nemzet Emlékezés Harangja Alapítvány.

„Fejet hajtunk mindazok előtt, akik esküjüket betartva utolsó csepp véréig védelmezték hazájukat, miközben emlékezünk az ostrom és a háború valamennyi áldozatára” – mondta dr. Gaál Katalin Mária. A KDNP XII. kerületi elnöke szerint a 2005-ben felállított, oly sok viszontagságot megélt, 1200 hősi halott nevét magán viselő hegyvidéki turulszobor méltó kulisszát ad a megemlékezésnek.

„Kötelességünknek tartották, hogy adott szavukat meg ne szegjék, és esküjükhöz híven életüket is feláldozták a nemzetért” – emlékezett az Egyetemi Rohamszólóalj tagjaként a hatvanhat évvel ez-



FOTO: KALMAR LAJOS

előtti eseményeket személyesen megélt Lányi Zsolt. Hozzátette: a magyar katonák nem voltak nyilasok, nem Hitlerért, Szálasiért, hanem a hazáért, honfitársaikért küzdöttek.

Csuka Tamás református püspök a Bibliát idézve azt emelte ki, hogy a hősökben a legnagyobb emberi szeretet munkált, hiszen

életüket sem sajnálták feláldozni hazájukért. Hasonlóképpen vélekedett Balási László unitárius püspök-helyettes, aki a háború borzalmaival, az erdélyi harcokat felélevenítve annak a meggyőződésének adott hangot, hogy nekünk, magyaroknak, igenis dolgunk van a Kárpát-medencében.

(m.)

Ajándék firkamentesítés



FOTO: BERGI ZOLTÁN

A különleges tisztítási feladatokra specializálódott Szárazjég Kft. nemrégiben felajánlotta a kerületnek, hogy saját költségén rendbe tesz két helyszínt. Az önkormányzat javaslatára végül a Böszörményi út 40.-hez, valamint a Gesztenyés kertben található 1956-os emlékműhöz vonultak fel a cég szakemberei.

A Böszörményi úti ház utcai homlokzatán először egy speciális,

környezetkímélő vegyszerrel feloldották a graffitikat, majd magas nyomású meleg vízzel lemosták azokat, végül pedig egy újabb festékreteggel kijavították a hibákat. A Gesztenyés kertben az időjárás viszontagságai miatt elszíneződött gránitoszlop „kifényesítése” volt a

feladat. Ez szárazjéggel történt: a cseppfolyós szén-dioxid gázból készített, kristályszerű anyagot magas, 10 bar nyomáson a kőre szórta, hogy a lehető leghatékonyabban fellazítsák és eltávolítsák a lerakódott szennyeződést.

A cég összességében körülbelül 300 ezer forint értékű munkával járult hozzá a kerület szebbé tételéhez.

z.

Pályázati felhívás

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló lakások nyílt versenytárgyalás útján történő értékesítésére.

Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezése
1. Alkotás utca 37. II. lh. fszt. 2/a	7679/0/A/17	84	lakás
2. Gaál József út 12/b fszt. 1.	9940/12/A/1	62	lakás
3. Greguss utca 4. fszt. 5.	7038/0/A/6	54	lakás
4. Greguss utca 10. fszt. 6.	7041/0/A/10	30	lakás
5. Hegyalja út 134. fszt. 2.	8066/6/A/2	23	lakás
6. Györi út 2/c fszt. 2.	7809/0/A/4	58	lakás
7. Borbála lépcső 4. as. 1.	8865/16/A/1	57	lakás
8. Városmajor utca 49. as. 3.	6855/2/A/4	28	lakás
9. Városmajor utca 49. as. 4.	6855/2/A/5	29	lakás
10. Mese utca 2. fszt. 2.	10757/27/A/1	42	lakás
11. Maros utca 7. I. em. 19.	6936/0/A/18	31	lakás

A pályázati kiírás, amely részletesen tartalmazza a lakások további adatait és a pályázati feltételeket, 2011. február 16. napján 9.00-tól 2011. február 23. napján 12.00-ig megtekinthető az önkormányzat polgármesteri hivatalának 106. szobájában, valamint a www.hegyvidek.eu internetes oldalon, a Közúgyeink/Hirdetmények/Licithirdetések elérési útvonalon.

Az érdeklődők kérdéseire dr. Tomó Andrea készséggel ad felvilágosítást a 06-20/530-1177-es telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester

Pályázati felhívás

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek öt éves időtartamra szóló bérbeadására a 2011. február 15.–február 28. napjáig terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címei:

- 1.) Budapest XII., Maros utca 27. alatti, 43 m² alapterületű műhely
- 2.) Budapest XII., Tartsay Vilmos utca 24. alatti, 45 m² alapterületű üzlethelyiség (kivéve vendéglátás)
- 3.) Budapest XII., Kléh István utca 9. alatti, 34 m² alapterületű üzlethelyiség
- 4.) Budapest XII., Alkotás utca 35. alatti, 71 m² alapterületű műhely
- 5.) Budapest XII., Hajnóczy József utca 20. alatti, 38 m² alapterületű raktár
- 6.) Budapest XII., Greguss utca 8. alatti, 121 m² alapterületű műhely
- 7.) Budapest XII., Hollósy Simon utca 7. alatti, 23 m² alapterületű üzlethelyiség
- 8.) Budapest XII., Csörsz utca 9. alatti, 28 m² alapterületű üzlethelyiség
- 9.) Budapest XII., Kiss János altábornagy utca 47. alatti, 51 m² alapterületű műhely
- 10.) Budapest XII., Greguss utca 4. alatti, 77 m² alapterületű üzlethelyiség/műhely
- 11.) Budapest XII., Alkotás utca 13. alatti üzlethelyiség 7 m² alapterületű külön bejáratú része

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt tekinthető meg a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.eu internetes oldalon.

A pályázati ajánlatok 2011. február 28. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943-as telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester

Új országos önkormányzati portál

nagyközönség számára. Ezt ismer fel a magyar tulajdonú, elsősorban szavazatszám-láló és konferenciaeszközöket gyártó GLOBOMAX Kft. – a jelentősebb önkormányzatok 95 százalékánál e cég berendezései működnek –, amikor létrehozta az önkormányzati döntéshozatal hang- és képanyagának rögzítésére, online (akár televíziós) közve-

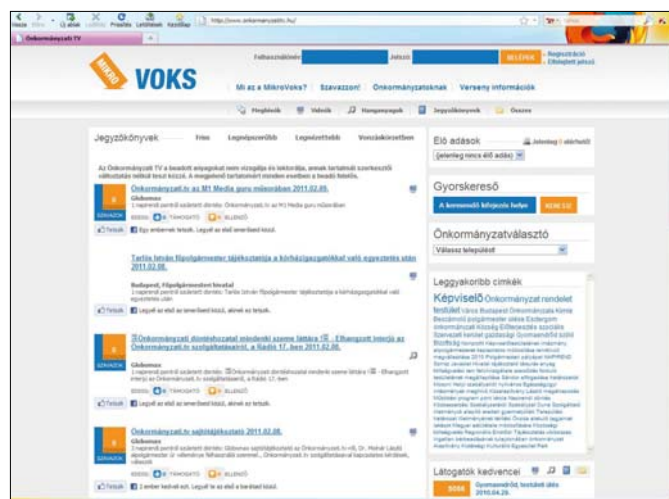
títésére és archiválásra is alkalmas rendszerét.

A teljes egészében magyar fejlesztésű, fixen telepített MikroKam robotkamerák egyszerűen és olcsón üzemeltethetők, a kép- és hangfelvételen, illetve -továbbításán kívül alkalmasak a szavazási eredmények helyszíni kivetítésére, illetve automatikus feliratozásra is. Lehetőség van a

felvett digitális jel átadására a helyi televíziók számára, amelyek így külön technikai személyzet igénybevétele nélkül, valós időben közvetíthetik az eseményeket. Az online adás a www.onkormanyzati.tv weboldalon nyomon követhető, a honlapra a testületi ülések jegyzőkönyveit, a sajtótájékoztatókat, illetve két évre visszamenően a korábbi ülések anyagait is feltöltik. A felhasználókat felületet bárki igénybe veheti. Az extra szolgáltatások közül a legérdekesebb a keresőmotor, amely képes arra, hogy egy adott szót a video- vagy hanganyagban is megtaláljon.

Tavaly október óta a rendszerhez csatlakozó önkormányzatok, köztük a fővárosi közgyűlés, százharminc dokumentumot töltöttek fel az oldalra. Az eddigi adatok alapján a kezdeményezés sikeresnek mondható, hiszen a bevezetési időszakban a portál több mint 11 ezer látogatója 21 ezer oldalátöltést kezdeményezett.

(m.)



Minden, amit az iskolai beiratkozásról tudni kell

(Folytatás az 1. oldalról)

Pokorni Zoltán úgy látja, ennek magyarázata – az irigylésre méltó környezeti adottságok és az intézmények felszereltsége mellett – elsősorban az iskolákban végzett magas színvonalú munkában keresendő. Mint kiemelte, mindannyiunk érdeke, hogy ezt a minőséget hosszú távon fenntartsuk, ezért az idej, egyébként meglehetősen szűkös költségvetésben egyedül az oktatás kapott pluszforrásokat.

„Az önkormányzat a kiemelt támogatásért cserébe csupán egyetlen feltételt szabott. Azt kértük az intézményektől, hogy továbbra se egy csoport részeként, hanem egyéniségeként kezeljék a gyerekeket. Arra kell törekedni,

ni. A gyerekeket hagyni kell, hogy saját tempójukban érjék el a következő szintet, éppen ezért személyre szabott bánásmódot várunk az iskoláktól, ha valaki kiugró eredményeket ér el, de akkor is, ha valamilyen területen nehézségei vannak” – foglalta össze az önkormányzat elvárásait Pokorni Zoltán.

Hozzátette, a sikerhez meg kell teremteni a párbeszédet az érintett felnőttek és az intézmény, illetve legalább az egy osztályba járó gyerekek szülei között. Bár lehet és kell is kérdezni a pedagógusoktól, akiknek egy nagy előnye biztosan van a szülőkkel szemben: minden évben megtapasztalják azokat a viselkedésbeli változásokat, amelyeket a család-

annál is inkább, mert bármit tehetnek a szülők és a pedagógusok, végeredményben a kortárs csoport szocializációs ereje a legnagyobb. Egyszerűbben fogalmazva a gyerekek vannak leginkább hatással egymásra. Éppen ezért az önkormányzat igyekszik minél több olyan közösségi programot szervezni a gyerekek számára, ahol együtt, egymást segítve érhetnek el eredményeket, szerezhetnek életre szóló élményeket.

„A cél minden esetben az, hogy megelőzzük a már igen kis korban is egyre gyakoribb elmagányosodást, ami a mai magyar társadalom talán legnagyobb rákfenéje. Az önkormányzat mindent elkövet annak érdekében, hogy a Hegyvidéken ez ne így legyen.

Ezért támogatjuk a határon túli kirándulókat, ezért vezettük be a mindennapos testnevelést az általános iskolák alsó tagozataiban, és ezért szervezzük meg évek óta a diákolimpia versenyeket. Azon leszünk, hogy ezeket az értékes programokat megtartva még több együttlétre okot adó eseményt szervezzünk a kerületi diákoknak” – ígérte Pokorni Zoltán.

AZ ISKOLAÉRETTSÉG FELTÉTELEI

Három feltételrendszernek kell megfelelni az iskolai beiratkozásnál, ezek: a testi-fizikai kritériumok, a szociális érettség és a készségstruktúra megléte – tájékoztatta a jelenlévőket a Nevelési Tanácsadó vezető

Vári Zsuzsa. A testi jellemzők spontán módon, mindenkinél más időpontban alakulnak ki éppen ezért nagyok lehetnek az eltérések. Nem kell tehát attól tartani, hogy egy gyereket csupán a testméretei miatt nem vesznek fel az iskolába, azonban bizonyos minimális fejlettségi szintet fizikálisan is el kell érni. Természetes elvárás, hogy a gyermek elbírja az iskolatáskát, illetve képes legyen fegyelmzetten végigülni az órákat.

Az érettség jelei közül a legszembevetőbb a fogváltás, a kis- és nagymozgások összehangoltsága, a kezesség-oidaldominancia kialakulása (azaz hogy a gyerek eldöntse, melyik kezével fog írni), a szenzomotoros integráció megléte (ami azt jelenti, hogy a fejben elgondolt mozgást képes megvalósítani), valamint az érzékek, hallás, látás megfelelő készenléte. Vári Zsuzsa mindenkit megnyugtatóan: akkor sincs nagy baj, ha ezek közül egyes elemek kiesnek, például attól még iskolás lehet a gyerek, hogy nem dőlt el, melyik kezével ír.

Sokkal fontosabb a szociális érettség megfelelő szintje, e nélkül ugyanis az iskola kinszenvedés a kicsi számára. Ennek kritériumai az új helyzethez való alkalmazkodás képessége, a feszültség és kudarc tűrése, a vágykielégítés készsége, a szabálytudat, kötelességérzet, valamint a játék és feladat különbségének

megértése. Amikor iskolába küldjük gyermekünket, számolnunk kell azzal, hogy az óvoda



Pokorni Zoltán polgármester:
„Az oktatás pluszforrásokat kapott”

viszonylag védett világból egy teljesítményorientált közegbe kerül, ahol sokkal élesebben jelentkeznek a belső konfliktusok. A szociális érettségre ezek kezeléséhez van szükség, ha ez megvan, akkor az óhatatlanul előforduló kudarcélmények száma is jelentősen csökkenthető.

Szintén a szociális érettség fokmérője a neveltségi szint, a szokásrendszerek ismerete, illetve az együttműködés képessége. Mindemellett a gyerekek tudnia kell alkalmazni ismereteit, képességeit, ismernie kell a mennyiségi fogalmakat és az ok-okozati összefüggéseket. Vári Zsuzsa nyomatékosította: ne legyen presztízkérdés, hogy a gyerek határozottan iskolába járjon. Arra kell hangsúlyt helyezni, hogy a lehető legjobb pozícióból induljanak az iskolásévei, hiszen többé-kevésbé ezen áll vagy bukik későbbi sikeressége. Csak

azt a gyereket szabad beírni, aki készen áll a feladatra, őt viszont nem szabad visszatartani, mert az legalább annyira ártalmas, mint az idő előtti iskolába küldés.

PRAKTIKUS TANÁCSOK BEIRATKOZÁS ELŐTT

A törvény értelmében tankötelessége kezdetén minden gyermeket be kell írni az iskolába – mondta el a fórumon Fonti Krisztina alpolgármester. Tanköteles az a gyermek, aki május 31-ig betöltötte hatodik életévét, és elérte a szükséges fejlettségi szintet.

A meghirdetett időpontban a szülő köteles gyermekét beírni a lakóhelye szerinti körzeti vagy a választott iskolába. Ennek elmulasztása esetén a jegyző elrendeli a kötelesség teljesítését. A gyermeket elsősorban a körzeti iskolába kell felvenni; amennyiben a szülő más intézménybe szeretné átíratni gyermekét, azt befogadó nyilatkozattal kell bejelentenie a körzeti iskolában. Ugyancsak tudatni kell a körzeti iskolával, ha a kicsi külföldön kezdi meg a tanulmányait.

Idén április 14–15-én lehet beiratkozni az iskolákba, a felvételtől az óvoda, illetve ennek hiányában a nevelési tanácsadó, sajátos nevelési igényű gyerekek esetében szakértői és rehabilitációs bizottság véleménye alapján az igazgató dönt. Érdemes minél közelebbi iskolát választani, hiszen így elkerülhető a hosszantartó napi utazás. Ráadásul a felsőbb osztályokba lépő gyereket a szülő is könnyebben engedi el egyedül, ha az iskola gyalog, vagy akár átszállás nélkül elérhető.

MM.



Bátran lehet és kell is kérdezni a pedagógusoktól

hogy a diákok szívesen járjanak iskolába, ne bántsuk meg a lelkiüket azzal, hogy olyan követelményeket támasztunk, amelyeket nem tudnak adott időre teljesí-

teni. Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Talán ennél is fontosabb az osztály közösségé Kovácsolása,

de csak akkor ismernek meg, amikor gyerekek eléri az adott életkort.

Szórakozva is lehet tanulni

Tíz-tíz korszerű hordozható számítógépet kapott tesztelésre a Németh László, valamint a Kós Károly iskola. A gépeken az alsó tagozatosok számára kifejlesztett oktatási segédanyagok találhatóak, amelyekkel szórakozva tanulhatnak a gyerekek.

Németh László és a Kós Károly iskolában használhatják a diákok néhány hétig a gépeket. A cégek mindössze annyit kérnek, hogy a gyerekek és a pedagógusok osszák meg velük véleményüket, tapasztalataikat, mert így támpontokat kaphatnak a további fejlesztések irányához.

„A gyerekek ezekkel az eszközökkel játszva tanulhatnak” –



A gyerekek nagy örömmel bontogatták a dobozokat ...

Az Egyszervolt.hu a magyar gyermekkultúra letéteményese, amely az elmúlt tíz évben a legnagyobb hazai internetes gyermek-tartalom-szolgáltatóvá nőtte ki magát – olyanra, hogy az oldalsoport ma már szinte mindegyik kisgyermekes szülő ismeri. A kicsiknek szóló minőségi tartalmak, játékok, versek, dalok, filmek megjelentetését zászlajára tűző portál a hazai digitális oktatási segédanyagok fejlesztésében is aktív részt vesz. E tevékenységének egyik mérföldköve volt, hogy – a legnagyobb hazai hardvergyártó, az Albacomp Zrt. közreműködésével – tavaly több mint nyolcezer magyar alsó tagozatoshoz eljuttathatták hordozható számítógépeken az általános is-

mondta Sikota Krisztina, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnöke, aki Fonti Krisztina alpolgármesterrel, valamint az érintett iskolák vezetőivel és a felajánlást tevő cégek képviselőivel közösen adta át a laptopokat a diákoknak. A bizottsági elnök kiemelte, az iskolások a számítógépeken az olvasás, írás, matematika és vizuális nevelés tárgyakhoz köthető játékokkal találkozhatnak, amelyek segítenek elmélyíteni a tanórán szerzett ismereteket.

Belényesi Pál, az Egyszervolt.hu igazgatója Sikota Krisztinához hasonlóan a szórakoztatva tanítás fontosságát hangsúlyozta, hiszen a gyerekek leginkább a játék kedvéért, saját kíváncsiságuk kielégítésé-



... és azonnal ki is próbálták a korszerű gépeket

kolák alsó tagozatosai számára kidolgozott oktatási programot. A laptopokat európai uniós forrásból finanszírozott pályázatok keretében kapták meg az általános iskolák, főként vidéki intézmények. Mivel a pályázatokon a buda-

érdekben sajtóadják el az ismereteket. Az igazgató megemlítette, hogy az 1–4. évfolyamosoknak készített feladatok mindegyike tartalmaz a gyerekek számára egy „súgót”, illetve a pedagógusoknak is adnak felhasználási ja-

KÖZÖNSÉGDÍJAS AZ EGYSZERVOLT.HU

A Biztonságos Internet Naphoz kapcsolódóan Magyar Kiváló Online Gyermektartalom Díjat kapott az Egyszervolt.hu, amelyet az Európai Kiváló Online Gyermektartalom címre is jelölt a Magyar Tartalomipari Szövetség. A hazai versenyen a szakmai zsűri mellett a Facebookon szavazó közönség legnagyobb része is az Egyszervolt.hu mellett tette le voksát, így a portál szerkesztősége – amely itt, a Hegyvidéken, az Apor Vilmos téren dolgozik – a közönségdíjat is megkapta.

pesti iskolák nagy része nem tudott indulni, az Egyszervolt.hu és az Albacomp Zrt. úgy döntött, fővárosi intézményekben is lehetővé teszik, hogy a gyerekek kipróbálhassák az élvezetes oktatási segédanyagokat a korszerű számítógépeken. Elsőként a Hegyvidéken, a

vaslatokat. Az anyagok a nemzeti alaptantervbe illeszkednek, elkészítésükben gyakorló tanárok közreműködtek.

■ A témával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.

Nyitott kapuk a Lauderban

Nyílt napot tartanak a Lauder Javne Zsidó Közösségi Iskola elemi és középiskolai tagozatán március 3-án 8 órától. Azokat a szülőket várják, akik gyermeküknek olyan iskolát keresnek, ahol a tanulás természetes tevékenység és örömforrás, ahol a gyerekek biztonságban érezhetik magukat, értékelik munkájukat, a tisztességet, a teljesítményt, korszerű, alkalmazás-képes tudást szerezhetnek stresszmentes, multikulturális környezetben.

Részletes információ: www.lauder.hu, 275-2241. Cím: 1121 Budapest, Budakeszi út 48.

„Jókais diáknak és tanárnak lenni rang”

Németh László-díjat kapott a százötvenhárom esztendősk iskola igazgatója

Magas állami kitüntetést adományozott Réthelyi Miklós miniszter és Hoffmann Rózsa államtitkár Hellnerné Nádor Ildikónak. A Jókai Mór Általános és Német Nemzeti Iskola igazgatója a gyermekek harmonikus személyiségformálásában végzett kiemelkedő tevékenységéért Németh László-díjat vehetett át a Magyar Kultúra Napja alkalmából az Iparművészeti Múzeumban megtartott ünnepségen.

Hellnerné Nádor Ildikó tíz éve irányítja a Jókai Mór Általános és Német Nemzeti Iskola, kapcsolata az intézménnyel azonban ennél lényegesen hosszabb múltra tekint vissza. Pedagógusi pályája egybeforr a Svábhegy legrégebbi, 1858-ban alapított iskolájával, hiszen ez az első munkahelye.

– Bár szüleim nem az oktatás területén dolgoztak, keresztmám hatására, aki maga is pedagógus volt, már óvodáskoromban eldöntöttem, hogy tanár leszek – kezdte a bemutatkozást a Németh László-díjjal kitüntetett igazgató.

■ *Diákéktől egy pillanatra sem gondolta meg magát?*

– Kitartottam az elhatározásom mellett, így aztán a Kós Károly Általános Iskola – akkori nevén Városmajori Általános Iskola – és a Táncsics Mihály Gimnázium – ma Budai Középiskola – elvégzését követően az ELTE Tanárképző Főiskolai Karán folytattam tanulmányaimat, biológia-földrajz szakon.

■ *Alap- és középfokú tanulmányain, valamint a munkahelyén*

kívül más kötődése is van a Hegyvidékhez?

– Kisgyerekként itt nőttem fel, itt éltem a Maros, a Kékgyöly utcában, majd a Zugligerben. Pár éve Budakeszire költöztem a családommal, de a kerület élete, légköre a hétköznapjaim és a szabadidőm minden percét a mai napig meghatározza.

■ *Hogyan került a Jókai iskolába?*

– Sokat köszönhetek a nyolcvanas évek igazgatójának, Zoltai Jenőnek. Ő olyan pályakezdő kollégát keresett, aki az itt eltöltött szakmai gyakorlatát követően hosszú távon csatlakozna a tantestülethez. Így kerültem főiskolai hallgatóként a svábhegyi iskolához, amelyhez azóta is hű vagyok. Huszonöt évvel ezelőtt Zoltai Jenő a főnököm volt, ma pedig nagyszülőként köszönhetem, hiszen egyik kislányunk az ő unokája.

■ *Milyen feladatokat kapott az évek során?*

– Biológia-földrajz szakos tanárként kezdtem, többször lehettem osztályfőnök, vezetem délutáni napközi foglalkozásokat, szerveztem szabadidős iskolai programokat, irányítottam a természetudományos munkaközösséget, majd egy évig igazgatóhelyettesi teendőket is elláttam. Tíz évvel ezelőtt vettem át a stafétát Békés Tiborné címzetes igazgató asszonytól.

■ *Tudatosan készült az iskola vezetésére?*

– Tizenöt év közös munka után kaptam meg a bizalmat a tantesztületől. A feladatkör kihívást je-

lentett, de a kollégáim támogatása nélkül biztosan nem vállalkoztam volna intézményvezetésre. Hiszem, hogy egy iskola csak akkor lehet sikeres, ha az igazgató és a tanári kar azonos elvek és értékek mentén képes együtt dolgozni. Ez nálunk, a Jókaiiban a kezdetektől így van, ennek köszönhető, hogy jókais diáknak és tanárnak lenni még mindig rangot jelent.

■ *Igazgatóként milyen célokat tűzött ki maga elé?*

– A Jókai Buda egyik legnagyobb múltú polgári iskolája, talán már a százötvenharmadik tanévünket kezdtük meg. Ez a



Hellnerné Nádor Ildikó

másfél évszázados hagyomány jelenti azt a szilárd alapot, amelyre ráépíthetjük a mai kor kihívásaira válaszolni képes pedagógiai programunkat. Fontos, hogy a gyerekek és a pedagógusok egyaránt jól érezzék magukat az iskolában, hiszen csak így érhetünk el igazi eredményeket. Hiszem, hogy ha a tanár képes megvalósítani önmagát, akkor a gyerekek és velük az egész közösség is kiteljesedik. Arra törekszem, hogy ez az alkotó szellem jellemezze az iskolát, amiben

A Budai Középiskola a jövő században járt

A gimnázium és a szakközépiskola 2004-es összevonása óta a Budai Középiskola évről évre megrendezi diákjainak, diákjaival a Budai Estet. A program egyszerre jelent tehergondozást és önfeledt kikapcsolódást. Az idei rendezvényen a „jövő századba” is ellátogattunk.

– Iskolánkban hagyomány – mondta Sárváry Mariann igazgatóhelyettes, akit a Budai Est kellemes közepén faggattunk –, hogy évente évfordulós iskolai pályázatot hirdetünk meg. József Attilával kezdjük, őt Vörösmarty, Kosztolányi, Karinthy Frigyes, Radnóti és Márai követte. Idén Tóth Árpád születésének százhuszonötödik és Liszt Ferenc születésének kétszázadik évfordulójára emlékezünk. A pályázatot képzőművészeti, irodalmi, fotó és film kategóriában hirdettük meg. A képzőművészeti és a fotópályázat győztes munkái a folyosón rendezett kiállításon láthatók, az irodalmi kategória nyertes pályázatait, Tóth Árpád néhány versének műfordítása a délutáni díjkiosztón hangzott el.

■ *Mekkora volt a gyerekek érdeklődése?*

– Szerencsére most is aktívak voltak a diákjaink. A képzőművészeti pályázatra legalább száz versenymunka érkezett, közülük választotta ki a legjobbkat a szaktanárokból álló zsűri. De született huszonöt műfordítás, több filmetűd és egy fotomontázs is. A jövő század témáját tizenötven dolgozták fel. A legjobbak oklevelet és könyvtulajánst kaptak jutalmul.

■ *Mit jelent a programban a*

kilencedik osztályok jövő század kilencedik osztályok jövő század versenyé?

– Összesen tizenegy kilencedik osztályunk van, mindegyik összeállított egy utópia-történetet a jövő századról, és ezek előadásához igazítottuk az esti rendezvény helyszínét, az ebédelt is.

■ *Igen, van itt minden, ami a jövőből jöhet, űrhajók, űfók, még üstökösök is, sőt, ha minden igaz, megkóstolható a „Jövő század pástétoma” is. Ez utóbbi mégis kicsoda?*

– Valójában kacsamájpástétom, csak ez lett a fantázianeve. A konyhán rendeltük, ahonnan az ebédet is szállítjuk, a többi étel – hidegtalakat, salátákat, süteményeket, gyümölcsfalakat – a gyerekek állították össze, persze tanári felügyelet mellett.

■ *Szórakoztató programok, Elvis-dalokat éneklő tanár úr, finom falatok, alkoholmentes koktélok, különleges teák – olyan ez az est, mint egy farsangi rendezvény volt a mi iskoláskorunkban?*

– Nem hasonlítanám ahhoz. Sokkal inkább a tehetség gondozást hangsúlyoznám, és azt, hogy ez egy találkozási lehetőség min-



den évben. Szeretnénk a gyerekek szereplésénél a szülőket is mind jobban becsábítani az iskolába, emellett a régi kollégák is szívesen visszajönnek ilyenkor.

■ *Az egykori diákok is?*

– Ők inkább a szalagavatóra és a ballagásra szoktak eljönni. Korábban mi is a farsang köré próbáltuk szervezni a műsort, de anynyira kevés gyerek vállalkozott például a jelmezbe öltözésre, hogy végül azt az elképzelést elvetettük.

Mára tehát a Budai Est leginkább a tehetséges tanulók ünnepe lett. Egyikük, Kota Sára neve filmetűdjei révén jelent meg leg-

Michelet 1780-ban leírt gondolata is megerősít: „Embereket neveljétek, s rendben lesz a világ”.

■ *Az oktatás terén miben nyújt más a Jókai a többi kerületi iskolánál?*

– Tizenöt évvel ezelőtt a hegyvidéki német kisebbségi önkormányzat támogatásával indult el a német nemzetiségi oktatás az iskolában. A svábhegyi hagyományokat felelevenítve nem csupán a nyelvet tanítjuk meg, hanem a német nemzetiség szokásaival is megismertetjük a diákokat. Ebben segít a hamarosan elkészülő, eredeti bútorokkal, eszközökkel felszerelt sváb tankonyha, ahol kultúrtörténeti és gasztronómiai ismeretekkel gazdagodhatnak diákjaink. Másik specialitásunk a komplex művészeti oktatás, ebben a kézművesség és a színjátszás mellett a néptánc kap főszerepet. Jövőre lesz húszéves a Bettenbuk Krisztina művészeti vezető irányításával működő Jókai Néptánc csoport, amely az egész kerületből fogadja a gyerekeket.

■ *Ha visszagondol az elmúlt évtizedre, mire a legbüszkébb?*

– Büszke vagyok arra, hogy sikerült egy olyan közösséget kialakítani, amelyben gyerekek és felnőttek szeretettel, empátiával fordulnak egymás felé, kölcsönösen tisztelik egymást, hagyományainkat, múltunk értékeit. Erre az összetartó erőre építettük fel a három évvel ezelőtti, jubileumi, százötvenedik tanév valamennyi programját, amelyek bebizonyították, hogy jó úton járunk. Az eltelt másfél évszázadot megjelenítő kiadványaink, kiállításaink, gálaestünk olyan kohéziós energiát szabadítottak fel, ami elég erős ad az elkövetkező százötven évre.

knp.



FOTÓ: KALMAR LÁDÓ

AI.



Tisztelt látogatók! A MOM Kulturális Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találunk a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB

XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A MOM Filmklub. Február 16. 19.00 Timár Péter: Csínibaba. Jegyek: 200 Ft (diák), 350 Ft (felnőtt). Nyugdíjasoknak a belépés díjtalan. Diákoknak csoportos (5 fő feletti) jelentkezés esetén – előzetes regisztrációval – a részvétel ingyenes.



Társasjáték-találkozó február 19-én 11.00. A Magyar Társasjátékos Egyesület rendszeres játékterületét biztosít azoknak, akik felnőtt fejjel is vallják: „Társasozni jó!”

Zurgó Dió Gyermektáncháza február 18-án 18.00. Játékos, táncos foglalkozás moldvai csángó-magyar muzsikára. A talpalávalót a Zurgó együttes biztosítja. Betáncoló: 300 Ft.

Domi bábszínháza február 20-án 10.30. Az állatok nyelvében tudó juhász. Belépődíj: 800 Ft/fő, csoportos jegy (minimum 3 fővel) 600 Ft/fő. Jegyek kaphatók az előadás előtt a helyszínen.

Ósztánc február 20-án 16.00–19.00. Táncos nyugdíjasoknak, felnőtteknek. Mindenkit várnak, aki szeret táncolni, zenét hallgatni! Istenes Emília vezetésével körtáncokat, karikázókat, vonaltáncokat tanulhatnak az érdeklődők. A belépés díjtalan.

Irodalmi teaház február 23-án 19.00. Vendég: Freud Tamás neurobiológus, világhírű agykutató, gyermeki tanár, az MTA rendes tagja. Moderátor: Mezei Károly szerkesztő-riporter. A beszélgetés után egy csésze teára várnak mindenkit. A belépés díjtalan.

Családepítő Klub február 28-án 19.00. Mindenkit várnak a klub vezetői: Komáromi János tanár, festő és Komáromi Mária, a Sapientia Családpedagógiai Intézet munkatársa.

Óvári Árpád vetítés előadás-sorozata. Mozgóképes vetítés március 9-én 19.00-kor. Az istenek és a mennydörgések szigete: Bali III. rész és Hongkong I. rész. Belépődíj: 500 Ft, nyugdíjasoknak, diákoknak 300 Ft.

Baba-mama klub kedden, csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavitó torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.

Musztáng Akrobatikus Rock and Roll Sportegyesület hétfő délután. Vidám, pörgős tánc, ahol a jó társaság, a közös alkotás élménye egyszerre adatik meg. Információ: 06/30-483-3020.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola kedden, csütörtökön 16.15–18.45. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00).

Tücsök-zene 6 hónapostól 4 éves korig hétfő és péntek délelőtt. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.

Iciri-piciri tánc 1–4 éveseknek szerda délután és csütörtök délelőtt. Óvodásoknak szerda délután. Játékos néptáncok néptáncpedagógus vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.



Babamasszázs 3 hetes turnusokban keddenként 9.15. Mesterfogások elsajátítása, hogy a mamák és a babák még közelebb kerüljenek egymáshoz. A foglalkozást vezeti: Bajzath Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. A részvétel a XII. kerületben élő mamáknak ingyenes. Előzetes jelentkezés: 06/30-989-2427.

Drazse Drámajátzó Stúdió vasárnaponként. Színházszótanfolyam középsokkolásoknak. Vezető: Rudas Attila színész-rendező. Időpont-egyeztetés: 06/30-450-6449.

Nia csütörtökön 19.00–20.30. A Nia technique holisztikus fitneszírányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: Balázs Mari, 06/30-973-2331.

A világ népeinek legszebb körtáncai minden páros hét kedddén 19.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Csipkeverők Baráti Köre minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00.

Szupernagyi Népdalkör kéthetenként csütörtök délután 13.30. A foglalkozást vezeti: Karcagi Éva. Információ: 356-5440.

Nyugdíjas Pedagógusok Klubja minden hónap negyedik szerdáján 14.00–16.00.

MOM-208 Bélyeggyűjtő Kör minden hónap első péntekén 13.00–16.30.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők minden hónap utolsó péntekén 14.00–16.00.

Színházjegy-árúsítás minden kedden 16.00–18.00. Bódi Éva szervező, 06/20-213-0479.

ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM

XII., MEREDÉK UTCA 1.

A világ népeinek legszebb körtáncai minden páratlan hét szerdáján 18.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőn, csütörtökön 15.30–19.00. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

Péter Tánciskolája. Kedden 18.30–20.00 latin-amerikai táncok – rumba, samba, cha-cha-cha, mambo, merengue; 20.00–21.30 bál táncok – bécsi keringő, angolkeringő, foxtrott, tangó, disco-hustle. Tandíj: 6000 Ft/hó (4x1,5 óra). Jelentkezés: 06/20-957-4050.

SZENT KERESZT-TEMPLOM

XII., TÁLTOS UTCA 16.

Óvóka hétfőn és szerdán 9.00. A népművészet játékos megismerése 6 éven aluliaknak. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

Fakalinka. Fantázia, kreativitás, egészség- és képességfejlesztő kézműves foglalkozássorozat 7 éven aluli korosztálynak. Foglalkozások csütörtökönként 17.30–18.30 között. A komplex, kiscsoportos foglalkozások kézműves, képzőművészeti tevékenységek köré szerveződnek. A keretet az évszakhoz, ünnepkörökhöz kötődő mondókák, gyermekdalok, népdalok, furulyajáték, féldobban bábjáték adják. A felnőtt kísérők is részt vesznek a foglalkozáson. Az elkészített darabokat a gyerekek hazavihetik. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

NÉMETVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA

XII., NÉMETVÖLGYI ÚT 46.

Étka jóga csütörtök 17.30–19.00. Egészség-visszaszerző jogátorna. Belépő: 700 Ft/alkalom. A foglalkozást vezeti: Tóth Livia. Információ: 321-2952.

Nyugdíjas bridszklub hétfőn, csütörtökön 15.00.

GESZTENYÉS-TORONY

XII., CSÖRSZ UTCA 43.

Tücsök-zene kedd délelőtt, csütörtök délután. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

Tücsök Zeneóvoda szerda délután. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

BARABÁS-VILLA

XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.

Nyugdíjas filmklub. Február 23. 14.00. Bán Frigyes: Egy éjszaka Erdélyben. A belépés díjtalan.

KÖZPONTI FIZIKAI KUTATÓ INTÉZET

XII., KONKOLY-THEGE M. ÚT 29–33.

Rádióklub csütörtökönként 18.00–22.00. Klubvezető: Matzon Jenő, 246-8126.

BÖSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ 'B' FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM

XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 24.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja március 9-én 18.00-kor az 1848–49-es, dicsőséges magyar forradalom és szabadságharc ünnepe alkalmából. Vendégek: dr. Hende Csaba (a Magyar Köztársaság honvédelmi minisztere): A 163. évi megalakult Magyar Honvédség jelene és jövője. Dr. Gramvölgyi György Ph.D. (a Schöpf-Merei Ágost kórház korábbi főigazgatója): Emlékezés dr. Schöpf-Merei Ágost halálának 153. évfordulóján az orvosra, a szabadságharc katonájára és a róla elnevezett nagyhírű intézményre. Dr. Ferenczy Gábor (ny. honvéd alezredes): Östörténetünk mai magyar szemmel.



GESZTENYÉS TORONY

XII., CSÖRSZ UTCA 43.

WWW.KREATIVMOZGAS.HU

English Gym&Fun kezdő csoport csütörtökönként 16.15. Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Totyogó torna csütörtökön 9.30. 1–3 éves gyerekek intenzív koordináció- és egyensúlyfejlesztése játékos formában, a biztos mozgás elősegítésére, ami az értelem- és beszédfejlődés alapja. Információ: 06/20-770-4327.

English Gym&Fun. Mozgásra épülő angol foglalkozás képzett angol tanár vezetésével. Piciknek hétfőnként 10.30 (2 éves kortól ajánlott), nagyoknak hétfőnként 17.30 (3–6 éveseknek). Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Tücsök-zene kedden délelőtt és csütörtökön 17.15. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30–17.00 és 17.10–17.40. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Csiri-biri torna szerdán 9.30 és 10.15. Babatorna nagyon sok énekekkel, mondókával, mozgásfejlesztő eszközökkel, örökmozgó lurkóknak 12 hónapos kortól. Jelentkezés: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ugrifüles torna. Játékos mozgásfejlesztő torna változatos eszközökkel és sok-sok játékkal. Kedden és pénteken 17.00-tól. Tartásjavítás, lábballtozat erősítése, a gyerekek kondicionális képességének (erő, állóképesség, gyorsaság) és koordinációs készségének (szem-kéz, szem-láb-koordináció) fejlesztése. Jelentkezés: Pocsaji Andrea, 06/30-384-7770.

Kisbagoly klub pénteken 9.30-tól. Tervezett, szakszerűen felépített, kis létszámú, játékos formájú fejlesztő csoport, ahol a szülő is jelen lehet, nyomon követheti gyermeke fejlődését, megismerheti képességeit. Segít megérteni a gyermeki gondolkodás összefüggéseit. 20 hónapos kortól. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.



1125 SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713,
TELEFON: 275-1394
WWW.VIRANYS.HU,
VIRANYS@T-ONLINE.HU

Szabadság vándorai – természetjárók klubja február 16-án 18.30. Ismerkedés a csángó gyerekek életével. Előadó: Gál Csanád. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

APS Stúdió. Február 18. 18.00 Előkészület a Költészet Napjára. A kiállítás képeinek zsűrizése. Kosztolányi-versek elemzése Erdődi Gábor tanár, műfordítóval. Klubvezető: Abonyi Maya.

Harmónia ifjúsági farsang február 19-én 19.00–23.00. Belépődíj: 1200 Ft. Klubvezető: Székely Attila.

Kertbarát Kör február 22-én 16.30. Téma: növényvédelem tervezése a kiskertekben. Előadó: Zsigó György növényvédelmi szakmérnök. Klubvezető: Bartók Sándor. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Virányosi Filmklub. Február 24. 13.00 Távol Afrikától. A belépés ingyenes.



Skandináv Klub. Február 25. 18.30 Göteborg. Klubvezető: Szabó Péter. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Foltművészkedés – patchwork. Petes Endréné Pulay Ágnes kiállítás. A kiállítás megtekinthető február végéig, telefonon történő egyeztetés után (200-8713).

Egészségvédő Klub. Március 1. 17.00 A táplálék-kiegészítők alkalmazása a megelőzésben és a gyógyításban. Előadó: Zachár Ágnes. A belépés díjtalan.

Üvegfestő tanfolyam hétfőnként 17.30–19.30. Kezddőknek indított kézműves tanfolyam, amelyen elsajátítható az üvegfestés alape technikája. Előzetes rajztudás nem szükséges, mintagyűjtemény alapján dolgoznak. A tanfolyami eszközöket, alapanyagokat biztosítják. Az itt készített dísz tárgyak ingyenesen hazavihetőek. Vezető: Süvegs Julianna, 06/30-393-6443. Részvételi díj: 15 000 Ft/6 alkalom.

Vitalitás torna pénteken 8.30–9.30. Nem aerobik, nem fitness, nem pilates, hanem az egészséges életet és harmonikus mozgást segítő, a Dévény-módszer gyógytornaemetit is használó, tetőtől talpig átmozgató torna. Vezető: Pataki Rita. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom, 1500 Ft/alkalom. Az első alkalom ingyenes.

Csiri-biri torna szerdán 9.30–10.30. A babatornán 3 éves korig várják a már járt tudó, izgató-mozgó kis tornászokat! Törpéből óriássá változhat, hajóra, vonatra, úrhajóra szállhat, versenyt mászhat társaival, fejfelé csodálkozhat rá a világra, hintalovacskazáhat, pöröghet tölcsériben, billeghet ráschintán, simulhat nagy labdán. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ovikalandok. Képességfejlesztő foglalkozások kicsiknek hétfőnként 10.00–11.00. Sajtkukac játékos mozgásfejlesztő program 2 éves kortól. A torna után mini alkotóműhely, kézműves-foglalkozás várja a kicsiket. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 8000 Ft. Vezető: Körmendi Csilla, 06/30-531-5577, bolsbagoly@index.hu. Előzetes jelentkezés szükséges.

Tücsök-zene kedden 16.25–16.55 és 17.00–17.30. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével a legfogékonyabb időszakban, 6 hónapostól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Testvéreknek kedvezmény, kísérőknek ingyenes. Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom. Az első alkalom ingyenes.

Ringató pénteken 10.00–10.30. Vedd ölbé, ringasd, énekelj! A foglalkozásokon az óvodát megelőző korosztály zenei nevelésére kapnak mintát a szülők a kodályi elvek alapján. A foglalkozásokat vezeti: Venczel Mónika. Információ: www.ringato.hu. Részvételi díj: 700 Ft/alkalom/család vagy 3000 Ft/5 alkalom/család. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel.

Fabrika 2 éves kortól kedden 10.00–11.00. Bábózás, éneklés, kézműves-foglalkozás. Vezető: Németh Luca és Fráter Anna. Részvételi díj: 5000 Ft/5 alkalom. Alkalmi belépő: 1200 Ft. Információ: 06/20-929-7904.



A Csillagszemű táncgyűttes foglalkozásai óvodás kortól a professzionális szintig szerdán és pénteken. 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.00–17.00 kisiskolásoknak (kezdő csoport), 17.00–18.00 kisiskolásoknak (haladó csoport). Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami Díjas, Érdemes művész, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Mozdulatművészet óvodások és kisiskolások részére, esztétikus táncgimnasztika, klasszikusbalett-alapok kedden és csütörtökön 15.50–16.50. A foglalkozást vezeti: Devecseri Veronika balettmester, koreográfus (06/70-338-0565).

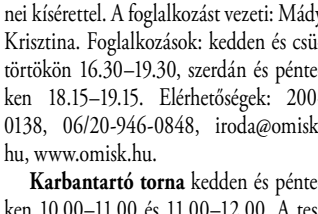
Rajztanoda csütörtökön 18.00–20.00. Felvételi előkészítés, festészeti technikák (portré, csendélet, mozdulatvázlatok), rajz oktatása. Vezető: Z. Szabó Zoltán festőművész, 06/30-314-4638. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek. Helen Doron módszerrel, speciálisan képzett tanárokkal, középső- és nagycsoportos óvodásoknak. Foglalkozások hétfőnként 16.15–17.00 és 17.05–17.50. Beszédcentrikus oktatás 4–8 fős csoportokban, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 9500 Ft/hó.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc: vasárnap 14.00–15.00 (kezdő), 15.00–17.00 (haladó). Összevont standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó. www.harmoniatanclub.hu

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében, a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. A foglalkozást vezeti: Mady Krisztina. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16.30–19.30, szerdán és pénteken 18.15–19.15. Elérhetőségek: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Karantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása (gerinc, csípőtorna, légző gyakorlatok). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász, 06/20-960-6473.



Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával (relax, légzés technika, vajúdi helyzetek) és információval (praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász, 06/20-960-6473.

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. Vezető: Ruff Annamari, 06/20-205-9918. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Hastánc szombaton 11.00–12.30. Minden korosztálynak – nyugdíjasoknak kedvezmény! Vezető: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek, 18.15–19.45 haladóknak. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom, 10

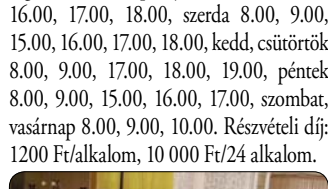
800 Ft/12 alkalom. Nyugdíjasoknak: 1000 Ft/alkalom, 2800 Ft/4 alkalom, 8000 Ft/10 alkalom. Vezető: Bucher Katalin, 06/30-298-3147.

Felnőtt társastánc. Kezdő: szombaton 18.00–19.00, középfaladó: vasárnap 18.00–19.00, haladó: vasárnap 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila, 06/30-952-9477. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. www.harmoniatanclub.hu

Rocky táncanfolyam. Swing, lindy-hop, jive, akrobatika, boogie, jitterbug, jig szerdánként 20.00–21.00. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila, 06/30-952-9477. www.harmoniatanclub.hu

Felnőtt művészi torna hétfő-szerda 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik a szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerjük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesterező, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-9477.

Happy torna stúdió. A Prima torna korhatár nélkül, bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, a ritmusérzékét, az egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kapcsolódik a mindennapokból, és felrészíti a szellemet. Információ: 275-1555. A foglalkozások időpontjai: hétfő 8.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.00, szerda 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, kedd, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, szombat, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.



Rajztanoda csütörtökön 18.00–20.00. Felvételi előkészítés, festészeti technikák (portré, csendélet, mozdulatvázlatok), rajz oktatása. Vezető: Z. Szabó Zoltán festőművész, 06/30-314-4638. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek. Helen Doron módszerrel, speciálisan képzett tanárokkal, középső- és nagycsoportos óvodásoknak. Foglalkozások hétfőnként 16.15–17.00 és 17.05–17.50. Beszédcentrikus oktatás 4–8 fős csoportokban, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 9500 Ft/hó.



FOTO: KALMÁR LÁZOS

Hó, jég, háború

Németh József centenáriumi fotókiállítása

tett asztalt is ő tervezte” – mondta a számtalan nosztalgikus történet egyikét felelevenítve a régi barát. „A kiállításnak rendkívül drámai címe van – tette hozzá –, de ha megnézzük, Németh képein még szinte a háború is megszépül.”

Németh Andrea, a művész lánya, aki szintén fotós, egész éves kiállításorozatot szervezett édesapja munkáiból. Ebből az alkalmából kérdeztük a Hegyvidék olvasói előtt is már jól ismert művészt édesapjáról, a családi hagyományokról és az idei Németh József-kiállításokról.

– Nagyon jó családba születtem, a szüleim hat évtizedes kiassága mindvégig boldog és kiegyensúlyozott volt – mesélte. –

ben. Akkoriban nagy divatja volt annak, hogy az eredetileg fekete-fehérben készült reklámfotókat utólag kiszínezték.

■ *Magától értetődően követte a szülői példát?*

– Soha nem volt kérdéses a pályaválasztásom, hiszen ebbe nőttem bele, otthon szinte mindent megtanultam. A főiskola elvégzése után, persze, megvolt nekem is a magam lázadó korszaka, amikor úgy véltem, az a jó és modern, ahogy én gondolom.

■ *Így is volt?*

– Igen is, nem is. Ma már látom, apámnak mennyivel nehezebb dolga volt az akkori gépekkel, az élességállításával, vagy azazal, hogy a negatív tökéletes tónusú legyen. Az ő idejében még minden a fotós figyelmén múlott. Egyre jobban látom, milyen fantasztikus a munkássága, a képek megkomponálása pedig egyene-

Összekapcsolódott valamilyen ponton kettejük munkája?

– Nem, bár van, aki azt mondja, hogy apám a bátyja igazgatta Nemzeti fotósa volt. Pedig ez nem igaz! Mindketten a maguk útját járták. Nagybátyám nagy-szerű rendező volt, híres darabok kapcsolódnak a nevéhez, a Tragédiát például többféle felfogásban is színre vitte, és elsősorban a magyar szerzetnek megnyitni egy tárlatot – mondta Feledy Balázs művészettörténész –, amelyen olyan képek láthatók, amelyeket poézis hat át. Nos, ez az óhajom, sajnos vagy nem sajnos, most megvalósult. Kudász Emese alig pár hete ment el közülünk, s mennyire másképp nézünk ezt a kiállítást! A lírai képek drámaisággal telítődnek. Elkezdünk minősíteni: torzóban maradt-e az életmű, vagy lezárt egész? Úgy gondolom, az életmű teljes, bár tíz vagy húsz évvel ezelőtt is az volt. Ezt a stabil értékközponúság magyarázza.”

■ *A háború után miért nem ment vissza a Nemzetibe?*

– Mert Major nem engedte a színpadnak még a közelébe sem. Ezután hosszú ideig szinte nyomorgott, majd vidéken kapott munkát, 1968-ban bekövetkezett haláláig több társulatnál is dolgozott.

■ *A Kóka Ferenc Művészeti Alapítvány áprilisban rendezi meg a Rokonok című kiállítását. Jól sejtem, hogy ezen az édesapja mellett több családtag is szerepet kap?*

– Igen. Itt mutatjuk be együtt nemcsak apám, de nagybátyám munkásságát is, és a tárlathoz én is csatlakozom néhány fotómmal.

■ *A Hó, jég, háború címmel megnyílt kiállítás március 4-ig látható a polgármesteri hivatalban. Hol és mikor lesz a többi?*

– A Duna Galériában éppen holnap (február 2-án – a szerk.) nyílik a Hommage á Németh József, amely február 20-ig látható, ezt követi az említett Rokonok áprilisban, májusban a MÚOSZ nagytermében lesz egy életmű-kiállítás, július 23-án pedig a dörögcsői OL Galériában nyílik a Színes Balon című tárlat. Remélem, általuk minél több emberrel tudom megismertetni és megszerettetni édesapám valóban rendkívüli szellemiségét.

Antal Ildikó



A budai Duna-part

Szerető, meleg otthonban nőttem fel, csak jó szívvvel tudok visszaemlékezni rájuk és a gyerekkoromra.

■ *Mennyire volt meghatározó szerepe mindennapjaikban a művészetnek?*

– Természetes része volt. Például, miközben a szüleim szilveszterkor a rádiót hallgatták, közben is dolgoztak.

■ *Édesanyja is művész volt?*

– Nem, de segített a képek retusálásában és az utószínezésük-

sen lenyűgöz. Itt van például a kiállításon ez a háborús kép a Dunánál. Észrevette, hogy a kiégett villamosba bújik be, és onnan felvett, hogy még tökéletesebb legyen a tartalmi kifejezés? Nem véletlenül szokták apámra azt mondani, hogy rendező is volt.

■ *Nem egyedülként a családban, hiszen bátyja, Németh Antal is rendező volt, csak hogy ő a Nemzeti Színház direktoraként dolgozott 1935 és '44 között.*

Idén lenne százszentdős a Hegyvidék egyik leghíresebb alkotója, Németh József fotóművész. Emléke és munkássága előtt tisztelegve jubileumi kiállítás nyílt a hónap első napján a polgármesteri hivatal földszinti folyosógalériáján.

Németh József nemcsak végigélte, de végig is fényképezte csaknem az egész huszadik századot – mondta a kiállítást megnyitó Fonti Krisztina alpolgármester –, hiszen gyerekkorában kapta első fényképezőgépét. A háború előtt főleg tájképeket, később reklámfotókat készített, legismertebbé pedig aktjai révén vált. A rendkívül gazdag és színes életutat bejáró hegyvidéki művész munkássága előtt tiszteleg az önkormányzat ezzel a tárlattal, amelynek még a címválasztása sem véletlen: a hó, a jég és a háború szorosan kapcsolódik a februárhoz, nemcsak a tél miatt, de azért is, mert Budapest ostroma is ebben a hónapban zajlott – tette hozzá az alpolgármester.

A barátjára, mesterére, pályatársára emlékező Tóth Füles József (első képkönyv) szerint Németh József igazi reneszánsz emberként nemcsak kiváló fotós volt, de nagyszerűen rajzolt is, a grafika és a fotó egyesítésével páratlan szintet vitt különösen a reklámfotózásba. „Emlékszem, az asztala felett gyönyörű kerámiamaszkok voltak. Megkérdeztem, hogy hol vette azokat. – Ezeket? Én csináltam – válaszolta magától értetődően. Persze az sem volt meglepő, hogy még ezt az emlí-

Drámai líraiság

Kudász Emese-émlékiállítás a Galéria 12-ben



A tavaly novemberben tragikus hirtelenséggel elhunyt Kudász Emese festőművész (képkönyv) születésnapján, február elsején nyílt kiállítás az akvarelljeiből a Galéria 12 kávézóban. „Régóta szeretnék megnyitni egy tárlatot – mondta Feledy Balázs művészettörténész –, amelyen olyan képek láthatók, amelyeket poézis hat át. Nos, ez az óhajom, sajnos vagy nem sajnos, most megvalósult. Kudász Emese alig pár hete ment el közülünk, s mennyire másképp nézünk ezt a kiállítást! A lírai képek drámaisággal telítődnek. Elkezdünk minősíteni: torzóban maradt-e az életmű, vagy lezárt egész? Úgy gondolom, az életmű teljes, bár tíz vagy húsz évvel ezelőtt is az volt. Ezt a stabil értékközponúság magyarázza.”

Az 1972-ben Derkovits-ösztöndíjat kapó Kudász Emese korán megteremtette szuverén nyelvezetét – magyarázta a művészettörténész. Nem a fordulatok, a hangoskodás festője volt. Képei belső izgalmakat fejeznek ki. Majdnem minden festőben ott bujkál a világmegváltás szándéka, benne talán nem rejtett ilyen ambíció. Zárkózott, szemlélődő alkat volt.

A Galéria 12-ben kiállított tizenkét akvarell mély érzéseket fogalmaz meg, nem közhelyeket. Ő is tagja volt annak az 1966 utáni indult festőnő-generációnak, amely újszerű, emocionális beállítottságot hozott meg. Képein mindig egyszerre jelenik meg a táj és az ember, a város nem

érdekelte. Tájai azonban nem konkrét, hanem idilli tájak. Figurái bár olykor nevesíthető személyek, valójában metaforák: nem uralni akarják a természetet, hanem felolvadnak benne, a létezés jellemezik. Munkái nem annyira filozofikusak, de gondolatiak. Kudász Emese jól példázta, hogy a stílus maga az ember. Van okunk a gyászra, de az öröme is: létrejött egy jelentős életmű – fogalmazott Feledy Balázs.

A megnyitón zsűfólaság telt a galéria a művésznő kortársaival, tisztelőivel és rokonaival. Fia, Kudász Gábor Arion elmondta, hogy édesanyja termékeny akvarellista volt. Szinte „folytak” a kezei közül e csak látszólag könnyed, valójában nagyon is szomorú témájú képek, amelyekben választott magányát dolgozta fel. Ellenben egyes olajfestményeit éveken át készítette, nyaranta elővette, és változtatott rajtuk. Némelyik vásznán négy-öt téma is lehet egymás alatt, a kép végső állapota ezek szintézise. Festményeinek ragyogása e rejtélyes többrétegűségéből és a váratlan, de gondosan kiválasztott színharmóniákból ered. Pécsen élő nővére szerint testvére kézimunka-rajz tanár édesanyjuktól örökölhette a művészi vénát. Édesapjuk, dr. Kudász József neves szívsebész volt.

Kérés Gyula

■ *A kiállítás február 20-ig, naponta 10–22 óráig látogatható a Galéria 12 kávézóban (XII., Hajnóczy József utca 21.).*

Szakraális fejedelem, trónus nélkül

Száz éve született Püski Sándor könyvkiadó. A népi mozgalom íróinak támogatójára farkasréti nyughelyénél, valamint a Testnevelési Egyetemen tartott konferencián emlékeztek családtagjai, barátai és tisztelői.

A Farkasréti temetőben lévő kopjafájánál emlékeztek Püski Sándorra születése századik évfordulóján. Gedai István, a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság elnökhelyettese kiemelte: Püski neve még életében fogalommmá vált. A nehéz időkben a Püski család igazi menedék-



FOTO: KALMÁR LÁZOS

Sokan emlékeztek Püski Sándorra farkasréti sírjánál

volt mindazok számára, akik lehetőségek nélkül maradtak itthon. „Püski Sándort hazájába és Istenbe vetett hite segítette min-

den cselekedetében” – jelentette ki az elnökhelyettes.

Somodi István, a Szárszói Baráti Kör elnöke arról beszélt, hogy Püski mindent megtegyt a népi mozgalom legjelesebb íróinak támogatásáért, műveik megjelentetéséért, ám az államhatáron nem nézte tétlenül törekvéseit: előbb kiadóját államosították, később hamis vádakkal bebörtönözték. Miután családjával 1970-ben emigrált az Egyesült Államokba, minden egyes dollárt arra fordított, hogy lehetőséget teremtsen a magyaroknak. Hazatérve pedig „kicsiny összegyűjtött tőkét abba fektette bele, hogy a demokratikussá váló nemzetben a magyar irodalom végre tényleg elindulhasson felfe-

lé” – hangzott el a megemlékezésen.

A temetői koszorúzást követően a Testnevelési Egyetem aulájában rendeztek konferenciát „Magyar gondolat – 100 éve született Püski Sándor” címmel. A programot Püski Sándor fia, Püski István nyitotta meg, aki hangsúlyozta, az édesapja által alapított kiadó szerzői a nemzet sorskérdéseire választ kereső, felelős magyar értelmiségiek. A Püski Kiadó ma is családi vállalkozás, az alapító fiai, unokái követik az apa-nagyapa példáját, mert úgy vélik, hogy az általa képviselt értékek nem változnak.

„Szakraális fejedelem, trónus nélkül” – így jellemezte Püski Sándort Kocsis István író, aki szerint kiadóként fáradhatatlanul küzdött a nemzet felemelkedéséért és az egészséges magyarságtudat helyreállításáért. Medvigy Endre irodalomkutató úgy fogalmazott, hogy „Sándor bácsinak” nemcsak olvasóközönsége, hanem népe is van – erre példa Püski Sándor szülővárosa, Békés, ahol szeretettel emlékeznek rá, egy évvel ezelőtt róla neveztek el a helyi könyvtárat. A konferencián előadást tartott Pozsgay Imre is, aki az állampárt kulturális miniszterként 1982-ben New Yorkban találkozott először a nagyra tartott könyvkiadóval.

PÜSKI SÁNDOR 1911. február 4-én született Békésen. 1930-ban iratkozott be a budapesti Pázmány Péter Tudományegyetem jogi karára, ahol 1935-ben avatták jogi doktorrá. 1938-ban nyitotta meg könyvesboltját. Egy évvel később alapította meg a Magyar Élet Könyvkiadót, amely főként népi írók műveinek megjelentetésével foglalkozott. A kiadót 1950-ben államosították, Püski Sándort pedig 1962-ben hamis vádakkal bebörtönözték, egy esztendő elteltével szabadult. 1966-ban kapott útlevelet, majd feleségével 1970-ben az Egyesült Államokba emigrált. Kitelepülésük után kezdetleges körülmények között, a lakásukról terjesztettek. Később előadókortukat szerveztek Magyarországról meghívott művészekkel. Püski 1974-ben vásárolta meg az igen elhanyagolt állapotban lévő Corvin nevű kis könyvesboltot New York magyar negyedében. A Püski-Corvin Magyar Könyvesház – amely néhány évvel később nagyobb helyre költözött – a Nyugaton élő magyarság szellemi központjává vált. 1975-ben hozták létre a Püski Kiadót, amely az egykori Magyar Élet szerzőgárdáján kívül az akkori Magyarországon politikai okokból közlési lehetőséghez nem jutó szerzők munkáit adta közre. Püski 1989-ben tért vissza Budapestre. A Krisztina körúton lévő könyvesháza a népi irodalom szellemi örökösének gyűjtőhelyévé vált. Püski Sándor 98 éves korában, 2009. augusztus 2-án hunyt el.



CENTENÁRIUMI BÉLYEG

A Magyar Posta Zrt. alkalmi bélyeggel, borítékkal és bélyegzővel köszönti Püski Sándor születésének 100. évfordulóját. A centenáriumi évforduló alkalmából kiadott, Kara György tervezte, 270 forint névértékű bélyegen könyvek láthatók, amelyek gerincén Püski Sándor portréja tűnik elő. Az egyik kötet borítóján a Püski Kiadó emblémája és a „100 éve született Püski Sándor” felirat szerepel. Az alkalmi borítékon szintén könyvek sorakoznak, rajtuk a „Püski Sándor 1911–2009” felirat olvasható. Az alkalmi bélyegzőt a Püski Kiadó emblémájának stílusát rajza díszíti.

A Püski Sándor által képviselt „harmadik utas” politikával, a népi mozgalommal, valamint az általa szervezett 1943-as első szárszói találkozó – a világháború utáni teendőket számba vevő programadó politikai tanácskozás – hatásával több előadó (Balogh Gábor, Bíró Zoltán, Görömbei András, Kiss Gy. Csaba, Salamon Konrad, Somodi István) is foglalkozott. A le-

gendás találkozó jelentőségét Somodi István foglalta össze találon: szerinte ez az esemény a magyar társadalomnak egy olyan demonstrációja volt, amely hitet tett a demokrácia, a szabadság, a nemzeti függetlenség eszménye mellett, s bátorsággal, köntörfalazás nélkül tárta fel az ország problémáit és a változás igényét.

z.

Jókais „Jókezek”

A képregényektől a képzeletbeli lényekig sok fantáziadús alkotás látható a Jókai Klub legújabb tárlatán. Az alkotók a Jókai iskola diákjai, akik rajzórakon, szakkörökön készítették munkáikat.

Jókezek – ezzel az ötletes címmel rendezett kiállítást a Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola a Jókai Klubban. A cím azokra a tehetséges jókais gyerekekre utal, akiknek kezei közül megszámlálhatatlanul sok eredeti alkotás kerül ki egy-egy tanév során. Hogy ezeket a kiváló műveket ne csak a rajztanárról és otthon a családban, hanem mások is láthassák, immár harmadik alkalommal szervezett tárlatot az iskola.

„A gyerekek ebben a fagyos, téli időben szívárványt, fényt, napot, meleget varázsolnak a szívükbe” – dicsérte a diákok munkáit az iskola igazgatója a kiállítás megnyitóján. Hellerné Nádor Ildikó elmondta, hogy főként felsősök állították ki rajzaikat, kerámiákat, amelyek rajzórakon, valamint a kézműves szakkörben készültek. Az igazgató köszönetét fejezte ki Szalma Ágnes művésztanárnak,



Koppán Szilviának, a kiállítás szervezőjének, valamint a helyszínt biztosító Jókai Klub munkatársainak, amiért lehetőséget teremtettek a legügyesebb alkotók bemutatkozásához.

A kiállításon látható témák és technikák igencsak változatosak, tüffel és tussal készült képregények, fonalgrafikák, metszrajzok, titkosírások, valamint festett monogramok egyaránt megtalálhatók. Rendkívül eredetiek azok a fekete alakra helyezett, kivágott festmények is, amelyek különféle tarka fantázialényeket ábrázolnak (képeinken).

„Az iskola nagyon jó feltételeket biztosít az alkotómunkához” – emelte ki Szalma Ágnes rajztanár, akitől megtudtuk: az intézmény támogatásával a kerámiázáson kívül hamarosan textilzhetnek és bőrizhetnek is a szintén általa vezetett kézműves-foglalkozásokon. A pedagógus szerint nagyon sok tehetséges gyerek jár az iskolába, neki lényegében csak annyi a feladata, hogy megmozgassa a fantáziájukat.

■ A Jókai Klubban (XII., Hollós u. 5.) nyílt kiállítás március 1-jéig tekinthető meg.

Hónapok a könyvtárban

Képzőművészeti tárlat várja a vendégeket az Ugocsa utcai könyvtárban, amely arra törekszik, hogy a könyvkultúra bemutatása és népszerűsítése mellett helyet adjon a társadalmi témáknak is. Az elmúlt években számos kiállítás, színelőadás és koncert színesítette az intézmény programját.

Konda Szilvia textilművész alkotásainak érdekessége, hogy mesék is születtek róluk, a kedves történeteket a szerző, Balogh Ildikó saját mesedélutánján hallhatják a könyvtárba érkező gyerekek – mondta el a megnyitón Gerebenné Tóth Éva könyvtáros. „Ahogyan sorra veszi az évet, az elkészült képfűzést megpróbál biztos támpontot adni a szétesni látszó világban” – értékelte a látottakat Haász Mónika művészeti menedzser. A hónapokat bemutató képeken feltűnő nőalakok, a sejtelmes, néhol ködszerű

ábrázolás, a vallási és profán utalások egyedivé teszik a műveket.

Fontos szerepet kapnak a kísértő állatok, a különböző attribútumok, amelyek önmagukban is értelmezhetővé, önálló entitássá teszik az egyes alkotásokat, miközben együtt még nagyobb erőket képesek felszabadítani. Megjelenítik az archaikus isteneket, a mesék világát, a népi hiedelmeket – olyan meditatív alkotások, amelyek a kollektív tudatalattiból táplálkoznak. A vizuális kifejezőeszközök mellett az alkotó a képcímeket is a mű részévé teszi: a hónapok népi elnevezései inspiráló interaktív kölcsönhatásban állnak az ábrázolással és az általa keltett emóciókkal. Haász Mónika szerint a képek harmóniát sugároznak, elhosszák a nyugalmat és a remény fényességét.

■ A kiállítás február 28-ig látható. Cím: XII., Ugocsa utca 10.



Aki üvegbe formázza a fényt

Japán vendéglőadó a MOME katedráján

Az üveg hideg és törékeny anyag, ugyanakkor forró és plasztikus. Örökké változó és illuzórikus természetű gondolatokat ébreszt, lélekről árulkodik. Aki megmüveli, az szerelemről, fájdalomról, örömről, reményről és álmokról mesélhet nekünk. A világhírű üvegművésszel, Kazushi Nakada professzorral beszélgettünk, aki a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Targyakoló Intézeti Tanszékén vezet üvegműhely-gyakorlatokat ebben a szemeszterben.

■ Az üvegipar, az üvegek kultúra őshazája Európa. Meglepő, hogy ön a Távol-Keletről érkezve az „öreg kontinens” egyetemén tanít üvegművészetet.

– A globális kereskedelem jóvoltából megállíthatatlan folyamat az üvegek kultúra terjedése kelet felé. Napjainkban már az egész világon sokféle változatban és szinten együtt él a modern művészet a tradicionálissal, az analóg tervezés a digitálissal, az ösztönös ihlet a kőkemény designnal.

■ Miért éppen az üveg érdekli önt?

– Az édesapám kerámiaművész. A nyomdokaiba akartam lépni, de más, kifejezőbb, érzékenyebb anyagot kerestem. Az üveg nagyobb kihívást jelent, mint az agyag. Nem csupán művészi szemléletet, de technológiai tudást, kémiai és fizikai ismereteket is feltételez, a kézügyesség és a tervezni tudás elengedhetetlen. Az üvegnek lelke, filozófiája van.

■ Úgy tudom, kalandos út vezetett a diplomáig...

– Az 1980-as évek derekán Japánban egyetlen üvegszak működtött, a Tokiói Egyetem, amely főiskolai diplomát ajánlott. Az oktatás színvonala gyenge volt ahhoz, hogy egy művész elismert legyen professzionális körökben. Kerestem egy magánintézményt, ahol egyetemi szinten tanulhattam. A patinás „Kawasaki” Művészeti Iskola nyújtotta az általam elképzelt színvonalú üvegoktatást. A diploma megszerzése után Dániában, egy üvegművészeti stúdióban lettem gyakorlónak. Mialatt mások a portfólióikat bővítették, addig én rára, a „söprögetést” és hasonló gyakorlati munkákat bízták. Meg kellett szereznem a doktori fokozatot ahhoz, hogy Európában, az üvegművészet hazájában megbecsüljenek. A londoni Royal College of Art üvegtervezésén töltöttem doktóránduszi éveimet. Témavezető tanárom, David Hamilton tanácsára fogadtam el egy Helsinkiből érkező tanári ajánlatot. Az Aalto, teljes nevén a Helsink

Képző- és Iparművészeti Egyetem üvegművészeti tanszékén vagyok szénior professzor.

■ A skandináv népek nem ismernek viccet a munka terén.

– Apám sokszor megfordult Finnországban, ismeri a helyi művészeket, így felkésztett az ottani életstílusra. A finn tanszék vezető professzorom hamar felismerte, éppen úgy értek a „forró” munkához, az üvegfúváshoz, mint a „hideg” műveletekhez, a csiszoláshoz és fényezéshez. Hála dániai időmnek, otthonosan mozogtam a laboratóriumi munkák terén is. Kiemelt – így lettem a legfiatalabb előadó professzor.

rektora, dr. Kopeck Gábor – aki tisztában van az Aalto nemzetközi tekintélyével – felkért, hogy tanácsadói minőségben segítsen felmérni és tovább fejleszteni az idén százharminc éves budapesti egyetem új, átalakult struktúrájában az üvegoktatás szintjét.

■ Miből áll a munkája?

– A múlt évben megfigyelőként vettem részt az egyetem életében. Összegyűjtöttem az információkat a Design Intézet és az azon belül működő intézeti tanszék működéséről, felmértem az oktatási szisztémát, majd megformáltam a véleményemet, és tanácsot adtam a rektor úrnak. Ez év



Kazushi Nakada professzor

szont maga végzi el az egész folyamatot a tervezéstől a kész alkotásig, úgy is mondhatnánk, ő egy komponista.

■ A sokoldalúság tehat alapkövetelmény?

– Igen. Ez az alapja a modern oktatási programnak Helsinkiben, a MOME-ban és más egyetemeken, amelyeket ismerek. „Generalistákat”, vagyis tehetséges művészeket képezünk, akik sok mindenhez értenek, széles a látókörük. Az egyénre van bízva, később mely területen „merül mélyebbre”.

■ Tanítási módszerében van, ami speciálisnak tekinthető?

– Osztályaimban megkövetelem, hogy mindenki vezessen munkanaplót, vagyis írjon le mindent, amit választott hivatásáról tud, gondol, hall, elképzelt. Az írás láthatóvá, elfogadhatóvá vagy vitathatóvá teszi mindazt, ami máskülönben megfoghatatlan lenne nemcsak a kívülálló, de maga a hallgató számára is. Az alkotás és gondolkodás alapja a szókincs gazdagsága.

■ Minek nevezné saját munkáit?

– Környezetem üvegbe fagyott pillanatainak. Képekben látom a világot magam körül, melyek az örök változás reflexiói, a végtelenből merülnek fel, és a végtelenbe tűnnek el.

■ Akárcsak egy tükörszoba faláról visszaverődő képek sorozata?

– Pontosan. A művészet az a tudomány, amely az emberi érzeteket integrálja az élet folyamába. A tanítványaimmal vitatkozunk, de az érvek nem elválasztanak bennünket, hanem megérintik a művészműhely közösségét, és képesek leszünk az újraalkotásra. Sokan mondják a nagyvilágban, „hej, Kazushi, emberek vagyunk, mi nem tudunk változtatni a dolgok menetén”. Ám ha megvan bennünk a vágy a változásra, és van hozzá elég akaraterő, akkor bele tudunk szólni a világ folyásába. S így van ez a művészetben is. Magunkba kell szívni a tradíciót, művészi örökségünket, ugyanakkor hozzá kell tennünk a magunkét is, hogy jelezzük, itt voltunk és alkottunk mi is, még ha csupán egy küllőnyt forgatunk művészeti ágazatunk keretében.

Somogyvári D. György



Nakada-kompozíció

■ Megfordult a kocka, ön tanítja az európai hallgatókat az üvegművészet kialakulásának bölcsőjében, Európában!

– Úgy érzem, mindent megtanultam, amit a kontinens nyújthat a hozzám hasonlóknak. Ezt a tudást, keverve némi távol-keleti ízzel és misztikummal, most fel tudom ajánlani a fiatalabb művészek aspiránsoknak. A művészet nemzetközivé vált, és az alkotóról az alkotásra terelődött a hangsúly. Nézzem körül a földkerekség jelentősebb egyetemén! A kép egyre tarkább, a nemzetek keveredése elfogadott tény.

■ Milyen került kapcsolatba a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Targyakoló Intézeti Tanszékével?

– Finn professzorom elindított egy szakmai projektet, s rá bízta annak gyakorlati kivitelezését. A téma sikere hallatán a MOME

januárjától művészeti felügyelőként közvetlenül is kapcsolatba kerülök a hallgatókkal.

■ Mennyi ideig marad nálunk?

– A szerződésem tíz látogatásra szól. Ez azt jelenti, hogy hat hetenként iderepülök Helsinkiből, és tíz-tizenöt napot töltök el a MOME tanszékén. Gyakorlatilag a nappali munka befejeztével az esteimet mindkét helyen a másik ország egyetemének dolgaival töltöm, laptop mellett.

■ Mi a különbség egy üveggel dolgozó iparművész és egy üvegművész között?

– Az előbbi egy technológiai munkosor része. Van, aki tervez, van, aki az olvasztás technikáján dolgozik, egy másik elkészíti a sablont, és ismét egy másik a végleges finomítási munkálatokkal fejezi be a feladatot. Az iparművész

Csillagszeműek az Aranyban

Különörök keretében tanulhatják a néptáncot az Arany János Általános Iskola és Gimnázium legtehetségesebb növendékei szeptember óta. A Csillagszemű Gyermektáncgyűjtessel sikert sikerre halmozó Timár Böske vezetésével megalakult Sashegyi Néptánc Együttes munkájában jelenleg a II–IV. évfolyamos kisdiákok vesznek részt.

Az Arany János iskola hagyományosan kiemelt figyelmet fordít a diákok magyarságtudatának erősítésére, a nemzeti értékek ápolására. Ezt a célt szolgálja az intézményes keretek között hét évvel ezelőtt elindított néptáncoktatás, amelyet eleinte szakköri foglalkozásként, később már a tanterv részeként vehettek

igénybe az alsós gyerekek – tudtuk meg Patkó Lajos igazgatótól, aki szerint ennek a kitartó munkának köszönhető, hogy Timár Böske közreműködésével sikerült megalakítaniuk saját néptáncgyűjtésüket.

„Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy művészeti vezetőként részt vállalt a Sashegyi Néptánc Együttes működtetésében. Az ő személye garanciát jelent arra, hogy olyan alkotó közegbe kerülnek a legtehetségesebb tanácsoink, ami további munkára inspirálja őket” – hangsúlyozta Patkó Lajos. Hozzátette: az elmúlt években bebizonyosodott, hogy az iskolai néptánc erősíti a gyerekek állóképességét és koncentrációját, ezáltal jótékonyan

befolyásolja tanulmányi eredményüket.

A néptánc közösségformáló szerepét emelte ki az együttes életre hívásában elvülhetetlen érdemeket szerző Novák János. A Sashegyi Arany Iskola alapítvány elnöke szerint az iskola néptáncgyűjtése még inkább ráirányítja a gyerekek figyelmét a magyar kultúra és hagyomány megőrzésének, egyúttal az egészséges azonosság tudat kialakulásának fontosságára.

„Azt szeretnénk, hogy a Sashegyi Néptánc Együttes igazi sikertörténetté váljon – foglalta



A Csillagszemű Gyermektáncgyűjtés mindenhol nagy sikerrel lép fel

össze egy mondatban a terveket Novák János –, és a következő években az iskola valamennyi évfolyama bekapcsolódjon a munkába.”

m.

Ahol a mellbajos is elfelejtett köhögni

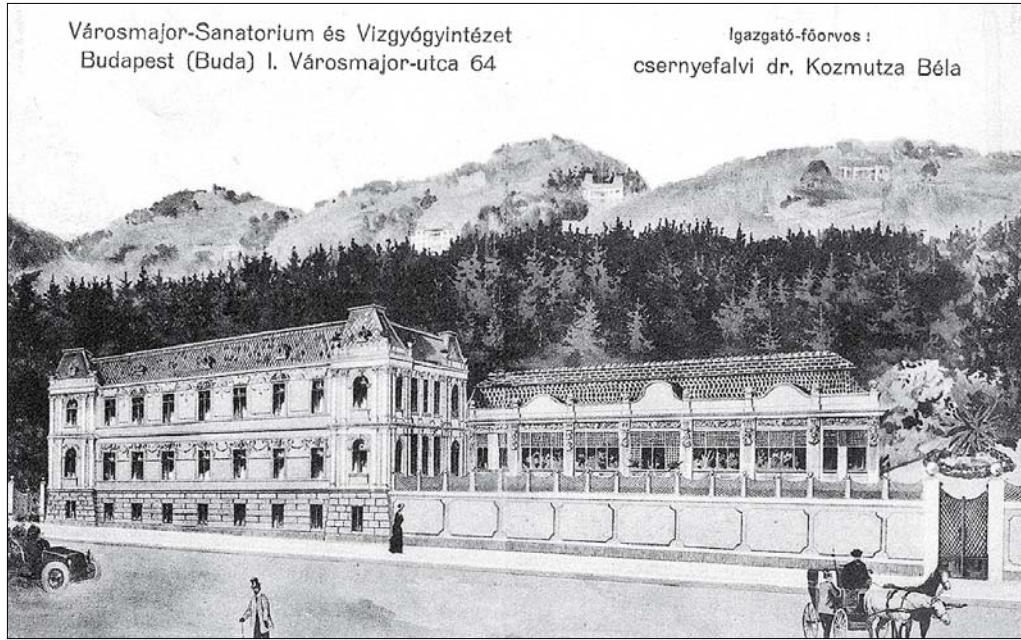
A városmajori Vaskovits-féle Vízyógyintézetet még a nyaralni vágyók is kedvelték

A XIX. században bővizű forrás fakadt a városmajori park szélén, a Kíssvábhegy lábánál. Korabeli beszámolók szerint az 1849-es szabadságharcot követően az elgazosodott Városmajor rendbetételére létrejövő Városmajori Intéző Bizottság egyik fő feladatának tekintette a forrás kitisztítását és környékének rendbetételét.

A bővizű forrás adta az ötletet Siklós Károly orvosnak, hogy 1853-ban vízyógyintézetet létesítsen ezen a helyen. A XIX. században igen felkoppott orvoslási, gyógykezelési mód volt a vízyógyászat. Ezekben az intézetekben a hideg- és melegvízes kezelés mellett a dörzsölés, a tusolás, a „lótás-futás”, a természetes életmód és a paraszti étrend egyaránt a kúra része volt.

A Városmajor jó választásnak bizonyult Siklós részéről: a park csendes, nyugodt környéken feküdt, ahol friss levegőn sétálhattak, pihenhettek a gyógyulni vágyók, és hamar be lehetett érni onnan a fővárosba. A kitűnő adottságok ellenére a vállalkozás nehézkesen indult, és nem is tudott kibontakozni. Feltehetőleg azért, mert Siklós Károly nem rendelkezett elegendő tőkével. Szegényes pavilonja nem elégítette ki a módosabb polgárság igényeit, hiányoztak belőle a rafinált szerkezetek, a „szénsavas birizgálók”, amelyekkel be lehetett volna csábítani a pénzes nagyközönséget.

A vízyógyintézetet 1860-ban Vaskovits János vette át, aki szintén orvosként dolgozott, ám neki kellő üzleti érzéke is volt a gyógyhely felvirágoztatásához. Olyannyira sikeres lett, hogy nem sokára, 1883-ban megnyitotta fiókintézetét a Svábhegyen is. Vaskovits megvásárolta és kibővítette a Siklós-féle épületet: gondozásba vette a forrást, a parkot, sétányokat, pihenőket létesített. Beszer-



Városmajor Szanatórium és Vízyógyintézet – a Vaskovits-féle létesítmény utódja

zett minden elképzelhető fűrdőeszközt, kádat, felső-, alsó-, oldalzuhanyt, körfürdőt, hőlégtámlát, gőzszekrényt. Előírta a hideg-, langyos- és meleg fürdőt, gőzfürdőt, lemosást, tusozást, dörzsölést, pakolást, bevezetett ötféle diétát, háromféle sétát (tipegés, andalgás, szokdelés), légzőgyakorlatokat, reggeli tornát, ebéd utáni szieszát, esti légtúrát.

A szigorú házirend betartását ápoló- és fűrdőszemélyzet figyelte. Vaskovits doktor maga is mindennap kétszer vizitelt. Természetesen a forrás vizét nemcsak fürdésre használták, hanem ivókúrára is. Bevizsgáltatták ugyanis, és a vegytani elemzés kimutatta, hogy a víz a legkülönfélébb betegségek „csodás gyógyszere”.

A tulajdonos minderről saját kiadású könyvecskéjében számolt be, amely 1882-ben jelent meg, és frappáns címe volt: „A budai vízyógyintézet, annak leírása, klimatikus viszonyai, társadalmi jellege, alapszabályai és házirend-

je, továbbá a vízyógymód javallatai százege köreset által megvilágítva”. A kiadvány lapjairól megtudhatjuk, hogy maga Vaskovits is gyógyíthatatlannak tűnő mellbetegségben szenvedett, és eredménytelenül bolyongott a világban szanatóriumról szanatóriumba.

Szomorúan tért haza meghalni, ám rátalált a városmajori forrásra, amely egy pillanat alatt kikúrálta. Azonnal megvásárolta a létesítményt, és semmiféle áldozatról nem riadt vissza, hogy szenvedő embertársait is gyógyuláshoz segítse. A bentlakás alapdíja 4 korona 50 krajcár volt, amibe a gyógyszer, a fürdőzés és a vizsgálatok különdíjai nem tartoztak bele. Módosabb páciensek magukkal vihették az inasait is, akik a kiszolgálásukról gondoskodtak – természetesen az orvosok előírásai alapján.

A könyvből kiderül az is, milyen típusú emberek látogatták a vízyógyintézetet: „a soványak

meghíztak, a kövérek lefogytak, az étvágytalank megéheztek, a sápkórosok kipirultak, a mellbajosok köhögni is elfeledtek”. Vaskovits azonban kiemelte, nem szükséges betegnek lenni, hogy az intézet áldásait élvezni lehessen. A nyaralni vágyó közönség is megtalálta mindent, mit szem-szaj kívánhat, hiszen mindenkinek jól esik egy séta a Zugligetben, vagy a városmajori parkban.

A Vaskovits-féle Vízyógyintézet sorsáról, illetve Vaskovits Jánosról többet sajnos nem tudunk, annyi azonban bizonyos, hogy a létesítmény 1910-ben már Városmajor Szanatórium és Vízyógyintézet néven üzemelt, Kozmutza Béla irányítása alatt, a Városmajor utca 64–66.-ban. 1920-ban ismét tulajdonosváltás történt, ettől kezdve a Bíró Dániel Kórház működött itt. Ma társasházak állnak a helyén, és a terület beépítésével a csend és a forrás is eltűnt a Városmajorból.

B. A.

A kerület XIX. századi festményeken

A hangulatos hegyvidéki tájak már a XIX. században ámulatba ejtették, megörökítésre ihlették a festőművészeket. Napjainkban is sokan választják témájuknak a XII. kerületet, például a Hegyvidéki Nemzetközi Művésztelep alkotói évről évre megemlékeznek egy-egy munkájukkal az itteni tájakról.

Az 1800-as években a művészek más-más területét tették halhatatlanná kerületünknek: egyesek a Krisztinavárost, mások a Zugligetet, megint mások a Svábhegyet festették meg. A Krisztinavároszhoz leginkább Alt Rudolf neve kapcsolható, aki a városrészt két irányból is ábrázolta. Az egyik északkelet felől láthatjuk, háttérben a Gellért-heggyel, a másik – számunkra fontosabb – képen pedig délkeletről. Ennek előterében a Vérmező, háttérben

sokról vagy utcákról készített képek, amelyek illusztrációként szolgáltak könyvekhez, térképekhez. Ezekre szép példát találhatunk a neves térképész, Vasquez 1837-ben készített Buda-térképének keretében, amelyben a város különböző nevezetességeit jeleníti meg színes rajzokon. Helyet kapott közöttük a Szépjuhászné és Zugliget is.

A Hegyvidékről a XIX. században készült látványos túlnyomó többségén a vadregényesnek számító Zugliget és környéke látható. Kitejtetőbb helyet kapott, mint a Rózsadomb, vagy a Gellért-hegy. A Zugliget festői közül a legnevesebbek közé Than Mór és Keleti Gusztáv tartozott, akik festményeiken a Svábhegyre is tettek kitérőt. Fáy Albert egy képen pedig délkeletről. Ennek előterében a Vérmező, háttérben



Barabás Miklós: Városmajori részlet (1850-es évek)

pedig a Városmajor, a Svábhegy és a János-hegy látható. Ezek a festmények 1845-ben készültek.

Ugyanebben az időszakban festette meg Barabás Miklós a Városmajor, ami nem eshetett nehezebbre, hiszen szerette a környéket: a mai Városmajor utca 44. alatt vásárolt magának villát is szőlőt.

Külön említést érdemelnek a veduták, azok a kisméretű, váro-

meister-villa környékét tárja elénk. A Brodszky Sándor által jegyzett ceruzarajok a Fácán vendéglőt és környékét ábrázolják. Keleti az 1860-as években az Eötvös családnál dolgozott nevelőként, így volt alkalma megörökíteni az azóta már lebontott Eötvös-villát (amely a mai Eötvös út 10. szám alatt állt), de festett képet a Normafáról is.

B. A.

Százhuszonöt éve nyílt meg a Mayer Ferenc Fiúárvaaház

Pest első árvaaháza, a Josephinum 1843-ban létesült a József nádor felgyógyulásának örömeire létrehozott alapítványból. Itt mintegy 180 árváról gondoskodtak, vállalva iskoláztatásuk költségeit is. Hasonló intézetet képzelt el Mayer Ferenc tábornok, aki 1853-as végrendeletében jelentős összeget különített el egy budai fiúárvaaház megalapítására és működtetésére. A közjogi, politikai viszonyok azonban nem kedveztek a kezdeményezésnek. A hagyatékot Buda városa kezelte, és csak a székesfőváros megalakulása után tértek vissza az árvaaház létesítésének tervéhez, amely 125 esztendője valósult meg.

Mayer Ferenc 1776. február 29-én Csehországban született, a Szudéta-vidéki Kaplitzban (ma: Kaplice), német polgári családban. Mérnöknek tanult, majd katonának állt, a napóleoni háborúk idején már századosi rangban szolgált, 1830-tól ezredesnek nevezték ki. Folyamatosan ívelt felfelé a pályája, 1836-tól vezérőrnagy és vitézrendfőnöki igazgató volt Budán. 1844-ben vonult nyugalmába, altábornaggyá léptették elő, Buda városa pedig díszpolgárává választotta. A forradalmat Budán élte át.

1848 júliusában Hrabovszky János altábornagyot nevezték ki budai, azaz országos főhad-

parancsnokká, aki azonban csak szeptember 6-án tudott Péterváradról ideutazni. Ezért Mayer Ferenc egy időre újra szolgálatba állt, ő helyettesítette Hrabovszkyt. Az októberi-novemberi szakítást követően is beosztásban maradt, de nem követte a Debrecebe menekülő kormányt, hanem január elején jelentkezett a fővárost elfoglaló Windischgrätznel, aki letartóztatta, és Bécsbe szállította.

A császári hadbíróóság 1849. június 28-án megfosztotta rangjától, szeptember 25-én nyugdíjra is. Csak 1852-től kapott némi kegydíjat. 1853. július 30-án írta meg végrendeletét, amelyben a rokonságról való gondoskodás mellett jelentős összeget hagyományozott egy budai fiúárvaaház létesítésére. Mayer Ferenc 1857. szeptember 18-án hunyt el Budán, a Bécsi tér 89. alatti lakásában. A Kútvolgyi út melletti Ví-



Mayer Ferenc mellszobra

zvárosi polgári temetőben helyezték örök nyugalomra.

A főváros 1874-es költségvetésében már szerepel a Mayer-féle árvaaház: mintegy 180 000 forint állt a felépítendő gyermekmenhely rendelkezésére. A telket a Városmajor szomszédságában jelölték ki. A látványos előkészületek ellenére egy évtizedet kellett várni, végül 1885-re készült el a főváros egyik legjobb levegőjű városrészében, a Krisztinavárosban. Az alagsorral, magasföldszinttel rendelkező, egyszintes épület 698,4 négyzetméter területen húzódtott, s ma is ugyanott áll, a Városmajor utca és a Csaba utca sarkán. Tágas udvara volt, és terjedelmes kertje, részben gyümölcsös, részben veteményes.

Egy évvel a felépülése után, 1886. szeptember 1-jén nyílt meg a Fővárosi Mayer-árvaaház. Ház- és háztartási rendjét október 14-én, alapítványi okiratát pedig 1887. május 4-én fogadta el a főváros közgyűlése 184 995 forint 53 krajcár értékben – ennyi maradt az építkezés után a kamatokból és a további adományokból.

Az árvaaház az első évben még 24, öt esztendő múltán már 74 árváról gondoskodott. Az alapító végakarata szerint kizárólag budai származású, teljes vagy félteljes fiúgyermeket vehettek fel, vallásfelekezetre és törvényes vagy törvénytelen születésre való tekintet nélkül. Általában 14 éves korukig maradhattak, kivéve, ha a továbbtanulásuk ezt szükségesé tette. Az árvaaházban működő elemi iskolát elvégzők a szintén



Az árvaaház épülete 1920 körül

ott lévő tanműhelyekben megfelelő képzést kaptak. Az intézetnek sikeres zenekara is volt.

1905-ban Czike Imre lett az árvaaház igazgatója. A háború, a forradalmak és Trianon átforgalmazta a körülményeket. A pénz elértéktelenedése nagy áldozatot kívánt a fenntartó székesfővárosi tanácsától. Az árvák felvételi lehetőségét kiterjesztették a főváros egész területére. A növendékek látogathatták az elemi, a polgári, a reáliskolákat, a gimnáziumokat és a felsőkereskedelmi iskolákat, a tanító- és tanárképző intézeteket, továbbá a közgazdasági, a tudomány- vagy a műgyémetet is. Voltak tanoncnövendékek, akik teljes ellátásban részesültek. Az egykori lakók az évek folya-

mán hatékonyan támogatták hajdani intézetüket.

Az árvaaház 1929-től Réthy Tivadar irányította. A székesfőváros ebben az időszakban nyaralótelepeket létesített az árvaaházi gyerekeknek a Balaton mellett, a fiúknak a Bétalepen. A Mayer-féle árvaaház 1940-ig 818 árvát nevelt fel. Növendékei számát 1941-ben 68-ról 100 főre emelték. Egy évvel később, amikor már Mosonyi Ferenc volt az igazgató, a háborús takarékosági intézkedések az intézetet is érintették, átmenetileg csökkentették a kenyérfejadagokat. Az ostrom alatt megsérült az épület.

Az árvaaház nevét 1945-ben Táncsics Mihály Nevelőotthonra változtatták. 1947-ben még 59

növendéknek adott helyet, majd megszűnt. Épületében 1954-től általános iskola működött. 1968-ban újra felállították Mayer Ferenc – 1945-ben a pincébe száműzött – szobrát, Szécsi Antal szobrászművész alkotását. Az épületben 1997 szeptemberétől a Pannónia Sacra Katolikus Általános Iskola működik.

Az alapító sírja a Vízivárosi temető felszámolását követően a Németség kertjébe (ma: Gesztenyés kert) került, majd amikor ezt a sírkertet is bezárták, a Kerepesi temetőben helyezték remélhetőleg immár végső nyugalomba. Sírja a 17/1. parcella 1. sorának 41. számú sírhelyén található.

Balázs Attila

Finom fánkok farsangra

Csokonai Vitéz Mihály a Dorotytya, vagyis a dámák diadalma a farságon vitézi verszetében felidéri a hajdani farsangi bálók vidám hangulatát, nem csekély iróniával a pártában maradtakról. Ebben olvashatunk egyebek között a kráfliról, azaz a Krapfenről is, ami németül farsangi fánkot jelent. Mint annyi más édességet, ezt is az osztrák-német konyhából lestük el. Szenteljenek e munkás, ám annál finomabb csemegének egy borongós téli vásárnapot, meglátják, érdemes bibelődni vele! A klasszikus farsangi fánk mellé két másik változatot ajánlunk az új ízek kedvelőinek.

SZALAGOS FARSANGI FÁNK

Ezúttal 6 személyre számítottuk ki a mennyiségeket, hiszen abból soha nincs baj, ha kicsit több fánk sült ki. Szítaljunk át 60 deka



finomlisztet, így nemcsak levegőssé válik, hanem a kelt tészta-nál oly fontos szobahőmérsékletet is könnyedén eléri.

Ezután készítjük el a fánk, s egyúttal minden valamirevaló kelt tészta „lelkét”, a kovászt: egy mélyebb tálba töltött, langyos, 1 kiskanálnyi cukorral ízesített 1 deci tejbe morzsoljunk bele 3,5 deka élesztőt, 4 evőkanálnyi lisztet, majd 15 percig hagyjuk letakarva, hadd „érelődjön”. Ezalatt éppen enyhén meglángyosíthatjuk a rumot, és feloldhatunk benne, kiskanállal kevergetve, 3 és fél evőkanálnyi cukrot.

A többi lisztet öntsük egy öblös, akár dagasztótálnak is beillő edénybe, és egy kis fészket mélyítsünk a közepébe. Ebbe üssünk 4 tojássárgáját, az eddigre kissé felhabosodott kovászt, 1 mokkáskanál sőt, 1 citrom lereszelt héját és utoljára a kissé cukros rumot. Kezdjük keverni egy jókora fakanállal, dolgozzunk bele először 3 deci langyos tejet, majd apránként 7 deka megolvastott vaját. A dagasztás 8-10 percig is eltarthat, mire a tészta meglágyul, és végre felhólyagosodik. Konyharuhával fedjük le, langyos helyen, 45 perc alatt éppen kétszeresére megkel.

Ekkor gyengéden gyúrjuk át a tésztát, majd borítsuk ki enyhén megolvastott gyúródeszkára. Egyenletesen, másfél ujjnyi vastagságúra nyújtjuk ki, és szaggassuk ki nagy, kb. 8 centis átmérő-

jű, olajba mártott pogácsa-, illetve fánkszagattóval – ha nincs ilyen, egy nagyobb pohár is megteszi. A leeső tésztából, összegyúrva, újabb fánkokat szaggathatunk. Sorakoztassuk valamennyit a lisztezett gyúródeszkára, borítsunk rá egy konyharuhát, és kelessük még egy félóráig.

Amikor nekifogunk a fánksütésnek, a tészta egyik felét közepén kissé nyomjuk be, ez kerüljön alulra a közepesen forró olajban. Sohase tegyünk 3-4 darabnál többet az edénybe, hadd legyen helyük terebélyesedni. Fedjük le a fánkokat, és kb. másfél percig így süssük az egyik felét. Utána emeljük le a fedőt, fordítsuk meg, és a másik felüket süssük, immár fedő nélkül, ugyancsak másfél percig. Így születik meg a fánk szalagja: a sütéskor keletkező gőz elillan, felmagasodnak a piruló fánkok, s lám csak, a derekukat világossárga öv veszi körül! Szalvétára szedve csöpögtessük le a frissen sült, pehelykönnyű süteményt, hintsük meg vaníliás porcukorral, és melegen, 1 kupica barackpálinkával hígított lekvárral kínáljuk.

A farsangi fánk nem tartozik a gyorsan elkészülő sütemények közé, mire a sütéssel végzünk,

legalább két óra eltelik a kelesztéssel együtt. Nem szeretnénk ünneprontók lenni, de az sem titok, hogy a jóféle lekváros fánk nem a fogyókúrás étkek közül való.

Többnyire úgy illik, hogy azt az italt ajánljuk hozzá, amelyet a készítésekor használtunk, mégis, a barackpálinka további kóstolagatása helyett jobb választás az



édes fehérbor, talán a 14 Celsius-fokos, kétféle hárslevelű.

TÚRÓFÁNK

Villával törjünk át 25 deka tehéntúrot, adjunk hozzá 3 tojássárgáját, 3 evőkanál kristálycukrot, majd jól keverjük ki. Ezután jól dolgozzuk össze 6 evőkanál finomlisztel, 1 mokkáskanálnyi szódabikarbónával és 1 csipetnyi sóval. A tojások fehérjét verjük fel kemény habbá, a vége felé apránként szórjunk bele 3 evőkanál cukrot, majd a habot lazán for-

gassuk bele a túrós masszába. Takarjuk le, és 30 percig pihentessük a hűtőszekrényben.

Ekkor egy olajos evőkanállal szaggassuk bele közepesen forró, bő olajba, és süssük oldalanként 2-2 percig. Ügyeljünk arra, hogy az olaj ne legyen túl forró, mert akkor a fánkok kívül megégnék, belül nyersnek maradnak. Szalvétára szedve csöpögtessük le, tálaláskor hintsük meg vaníliás cukorral. Kínálhatunk mellé borhabot vagy csokoládéöntetet.

A borhabhoz félliternyi fehérborba dobjunk 1 darabka fahéjat, néhány szem szegfűszeget, 1 darabka citromhéjat. A fűszeres bort forraljuk fel, hűtsük langyosra, majd keverjük ki 4 tojássárgáját 4 evőkanál kristálycukorral, egészen a kifehéredésig. Dolgozzunk bele apránként 1 csapott evőkanál finomlisztet. Szűrjük rá a bort, kevergetve. Tegyük vissza a tűzre, tovább keverve forraljuk fel. Ezalatt kellően besűrűsödik. A tojások fehérjét verjük habbá, és még azon forrón forgassuk a borbába. Nyomban tálaljuk, nehogy összeessen. Az a legjobb, ha pont akkorra készül el, amikor a fánk is az asztalon van.

SAJTOS FÁNK

Forraljunk fel egy lábasban 2 deci tejet 5 deka vajjal, és adjunk hoz-



zá 8 deka reszelt sajtot. Sózzuk, 1-1 csipetnyi reszelt szerecsendióval és örölt fekete borssal fűszerezzük. Amint a sajt elolvadt a forró tejben, folyamatosan keverve szórjunk bele 15 deka finomlisztet. Csak addig kavargatjuk, amíg a massa elválik az edény falától, ekkor húzzuk le a tűzről, és 3 tojást egyenként, apránként dolgozzunk bele.

Ezután széles, magas falú serpenyőben hevítsünk közepesen forróra kb. 4 deci olajt. Az izes masszából olajba mártott evőkanállal szaggassunk csinos kis fánkokat. Többször forgassuk meg, és 3-4 perc elteltével süssük aranybarnára. Szalvétára szedve csöpögtessük le, és nyomban tálaljuk.

Kiegészítésként kínálhatunk mellé – a gyerekek nagyon szeretik – hideg, zöldfűszeres tejfölt és még egy halom reszelt sajtot. Ha felnőtteknek készítjük, behűtött, száraz, könnyű rosé vagy fehérbor illik hozzá, de forrált borral is kellemes.

Járay Mari

Kézműves Magyar Ízek Vására

Sokan sokféleképpen próbálták már népszerűsíteni a magyar termékeket és ízeket, de akkora érdeklődés, mint a közelmúltban megrendezett Kézműves Magyar Ízek Vásárát, valószínűleg kevés kísérte. A rendezvény három napja alatt időről időre érdeklődők tömege sereglett össze a Millenáris Parkban megtartott vásáron, és ez bizvást azt mutatja, hogy talán még soha ekkora igény nem mutatkozott a biztos forrásból, hazai munkaerő által megtermelt vagy előállított magyar élelmiszerekre. S bár a rendezvény nem a Hegyvidéken, csupán annak peremén zajlott, hosszú távú jelentősége jóval túlmutat nemcsak a kerület vagy a város, de még az ország határain is, ezért tartjuk fontosnak, hogy olvasóinknak beszámoljunk a kezdeményezésről.

Ízek Kft. vezetője, Orosz Pál. – A magyar ízek fogalma természetesen kiterjed a határon túl készített magyar termékekre is, ezért a mostani rendezvényünk díszvendége Erdély, sőt, a vásár fő támogatója a csíkszentkirályi ásványvizet forgalmazó Hargita Gyöngye lett. Hagyományt, rendszeres bemutatkozási lehetőséget, valamint üzlethálózatot kívánunk teremteni a szervezők. A közeljövőben nyitják meg Debrecenben az első üzletet, amelyet a tervek szerint továbbiak követnek majd Budapesten és az ország nagyobb városaiban.

„A magyar vásárló az itt látható élelmiszertípusokra 550 milliárd forintot költ évente. Ha kezdeményezésünk következtében ennek legalább egy picit része a magyar termelők zsebében marad, már megérte a fáradozásunkat” – hangsúlyozta Orosz Pál. A kétemeletnyi területen ízek, illatok és látványos gazdag kavalkádja fogadta a látogatót, akinek komoly önfegyelmre volt szüksége ahhoz,

■ *Melyik boruk az a híres ritkaság, a Pintes nevű?*

– Igen, de nem a bornak, hanem a szőlőfajtának a neve ez. Azért ritkaság, mert ősi magyar fajtának számít, s mivel az országban másutt már nem termesztik, mi vagyunk a fajtafenntartók is.

■ *Mitől különleges?*

– Előszörban az élettani hatásai miatt. Ez a száraz, fűszeres fehérbor jótékonyan hat az egészségre. Látom, mosolyog, hiszen minden borra ezt mondják, de ez nem reklámszó, orvosok tesztelték betegeken a hatását.

■ *Miért ez a neve, és mitől biztos a hatása?*

– A Pintes név arra utal, hogy ez a fajta egyetlen hagyományos tőkén képes akkora mennyiséget érlelni, amennyiből egy pint, vagyis 1,6 liter bor készíthető. Miután többen jó tapasztalatokról számoltak be, orvosi biológiai vizsgálatok és klinikai tesztek kezdődtek; a badacsonyi kutatóintézet borászati kutatásokat végzett, és bekapcsolódott a munká-

zése szerint a Pintes szív- és érrendszeri problémák, valamint a stroke megelőzésére ajánlott. Ez a speciális, egyedi, a fehérborokra nem jellemző polifenol összetételének köszönhető.

FRANCIA NAGYDÍJAS MAGYAR PEZSGŐ

Ritkaság, hogy egy külföldi bor és pezsgő a saját hazájában verje meg a versenytársakat. Márpedig a Garamvári Szőlőbirtok két alkalommal „tette csúffá” a nemzeti kincseire és termékei minőségére méltán büszke franciákat: egy alkalommal a chardonnayvilágdíjat halásza el az orruk elől, egyszer pedig a pezsgőnagydíjat kapta meg champagne típusú italával.

„Csak az ellenőrzött minőséggel lehet sikert elérni – mondta a szőlőbirtok képviselőjében Boross György. – Tradicionális, palackban érlelt pezsgővel foglalkozunk. Ettől is kézműves az eljárás, hiszen a palackok forgatását sem lehet gépekre bízni. Balatonlelén működik a családi gazdaság, több mint hetven hektáron. Csak a saját termésű szőlőnket dolgozzuk fel, kivétel csupán az a különleges pezsgőnk, amelynek alapja a tokaji hárslevelű.”

Önállóan a vidéki kistermelők nehezen tudnak piacra jutni, így kemény munkájuk is csak alig térül meg. Ezért kistermelői érdekképviseletként segíti piacra jutásukat az Élő Tisza Tájtermék. A védjegy használatának feltétele, hogy ellenőrzött alapanyagokból, ellenőrzött technológiával készüljön az áru – sorolták a látogatók rohamától csak egy-egy pillanatra megszökni tudó termelők. Szigorú elvárásoknak kell megfelelnie annak, aki bírálóbizottság döntése nyomán megkaphatja a védjegyet. A legfontosabb szempont, hogy a megtermelt burgonya, paradicsom, hagyma, fokhagyma ne csak magyar, de tájtermék is legyen. Jelenleg hatvan kistermelő használhatja a védjegyet az említett zöldségek mellett gyümölcslel, lekvárok, mézku-



lönlegességek és aszalt termékek minőségének szavatolására.

KÉZMŰVES MAGYAR CSOKOLÁDÉ

Az utóbbi évek egyik örömteli újdonsága, hogy megjelent a piacon magyar kézműves csokoládé. Az új iparág egyik hazai képviselője Szántó Tibor. A fiatal csokoládékészítő elmondta: „Minden a kakaóbab minőségén múlik, én főleg a karibi térségből, Dél-Amerikából, Afrikából, illetve az ázsiai régióból szerezem be.”

Míg kezdetben egy-egy újdonság – mint például a chilis csokoládé – valóságos divatot teremtett, ma már kiemelten fontosabb a kereslet, aki kézműves csokoládét vásárol, inkább arra figyel, honnan származik az alapanyag, és a szerint választ. Szántó Tibor nemcsak csokoládét készít, de tanfolyamokat is tart e témában: „Fontosnak tartom, hogy tudatos vásárlóréteg alakuljon ki, amelyik nemcsak úgy tekint a csokoládéra, mint édességre, de látja azt is, hogy történelme, fogyasztásának igazi kultúrája van.”

A sok finom falat és ízletes bor, sőt, üdítő és palinka után – vagy ellenére – hosszú sor kígyózik a különleges kávé kínáló il Mio standja előtt. A tulajdonos, Szabó József tizenegy országból importált nyers kávé, melyet megfelelő

százalékban kever, majd megpörköl.

– Hiába adtunk először magyar nevet a kávéknak, senkit nem érdekelt, de amint ugyanazt olaszra fordítottuk, „az Enyém” azóta egyre kelendőbb – magyarázta az olaszosan csengő nevet. – Manufaktúrális módszerekkel,



a lehető legtöbb kézimunkával keverjük a kávéfajtákat, mert csak így tudjuk folyamatosan ellenőrizni a minőséget.

■ *Miért tartotta fontosnak, hogy jelen legyen ezen a vásáron?*

– Mert ma még hangoztatni kell a magyar termékek védelmét. Minden európai országban a hazai élelmiszereket árusítják, az idegent oda sem engedik, a saját termelőiket védik. Nekünk is meg kell ezt tanulnunk! Ezért óriási a jelentősége ennek a vásárnak, és ezért tartottam fontosnak, hogy itt legyünk mi is. Mutassuk meg, milyen jók vagyunk!

Antal Ildikó



„Az volt a legfontosabb célunk a vásár megszervezésével, hogy népszerűsítsük a kézműves technológiával, igényesen előállított, kiváló minőségű magyar termékeket – mondta a rendezvényt életre hívó Kézműves Magyar

hogy ne habzsoljon be minden finomságot, mit a magyar táj adott.

KLINIKAILAG TESZTELTE ŐSI MAGYAR BOR

A Zalai Borvidéken gazdálkodik a csáfordi Veress család.

ba a kertészeti egyetem is. A vizsgálatok kimutatták, hogy ez a szőlő tartalmaz például olyan hatóanyagot is, amelyet a svédek csak szintetikusán tudtak előállítani a madárinfluenza egyik ellenanyagaként. A kutatás összeg-

Keserű kilátások

Ha nem történik érdemi változás, egyre több lesz a cukorbeteg a gyerekek körében

A cukorbetegségeket érintő szív- és érbetegségek megelőzéséről esett szó a Hegyvidéki Egészségklubban. Az előadásból kiderült, hogy a legkönnyebben megelőzhető rizikófaktor az elhízás.

Egy amerikai felmérés szerint a halálozások legalább 15-18 százaléka megelőzhető lenne a dohányzás elhagyásával, illetve étrend- és életmódváltással. Főképpen érvényes ez a cukorbetegségekre, akikre bizonyos betegségek különösen veszélyesek az állapotuk, valamint az életmódjuk miatt – hívta fel a figyelmet dr. Krivanek László a Hegyvidéki Egészségklub előadásán. Éppen ezért rendkívül fontos a megelőzés, hiszen néhány egyszerű változtatással jelentősen javítható az életminőség, egyúttal növelhető a várható élettartam.

A szív- és érbetegségek megelőzése nagyrészt a koleszterinbetegség (szívinfarktus) és agyi történéseinek (gutautés) megelőzését jelenti. Hatékony eszköz a rendszeres összehasonlító szűrés, ami sok más mellett magában foglalja a testmagasság-, a testtömeg- és a háskörfogat-, valamint



6 mmol/l feletti értéknel feltétlenül orvoshoz kell fordulni!

a testösszetétel-mérést, a vércukorszint, a vérzsírok és a vérnyomás ellenőrzését, illetve a hasi ultrahangot. A tapasztalatok szerint ugyanis főként a fejlett ipari társadalmakban az elhízás, a magas vérnyomás, a kettes típusú cukorbetegség és a vérzsírok magas szintje, illetve az érelzáródásos szív- és érrendszeri betegségek gyakran együtt fordulnak elő.

Még rosszabbak a jövő nemzedékek kilátásai: ha nem történik érdemi változás, nagyon valószínű, hogy a mai gyerekek hamarabb halnak meg, mint szüleik. Megdöbbentő képet fest a gyere-

kekre vonatkozó cukorbetegség-előrejelzés: e szerint 2005 és 2020 között a 0–14 évesek körében hetven-, a 0–4 éves között százszázalékos emelkedés várható.

Magyarországon egy reprezentatív felmérésből az derült ki, hogy a felnőtt lakosság negyede metabolikus szindrómában, azaz elhízás, magas vérnyomás, magas vércukorszint és kóros vérzsírösszetétel együttes jelenlétében szenved. Ennek egyik látványos jele a hasi elhízás, amiről férfiaknál 94, nőknél 80 centiméter feletti beszélhetünk. További tényezők az 1,7 mmol/l feletti vérzsír-

szint, az alacsony HDL-koleszterinszint, a 130 mmHg-nél magasabb vérnyomás, és az 5,6 mmol/l feletti éhgyomri vércukor.

Tudni kell, hogy az elhízás idült, visszatérő betegség, amely az anyagcsere-folyamatok genetikai, központi idegrendszeri, endokrin és környezeti hatásokra létrejövő, az energiaháztartás egyensúlyának módosulását okozó zavara. Ez a folyamat a táplálékfelvétel növekedésében és/

vagy az energialeadás csökkenésében nyilvánul meg, majd fokozott zsírraktározást eredményez.

Éppen ezért a cukorbetegség konzervatív, gyógyszeres kezelése mellett a súlycsökkentés érdekében elengedhetetlen az életmódváltás, a rendszeres testmozgás és a táplálkozás átalakítása. A vérnyomás- és vércukorkontroll célja egyebek között az erek, a szív és a vese védelme. A nem megfelelően kezelt betegség ugyanis súlyos következményekkel jár, érkárosodáshoz, majd halálhoz vezethet.

Fejlesztések az onkológiai osztályon

Korszerűbb körülmények között zajlanak mostantól a klinikai vizsgálatok a Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza és Észak-budai Egyesített Kórházai Bécsi úti telephelyén, a Szent Margit Kórház onkológiai osztályán. Az Amgen Kft. 7 millió forint támogatásának köszönhetően a vizsgálati eszközök mellett (hordozható EKG, infúziós pumpa) vérminták kezelésére és tárolására alkalmas készülékeket (speciális hűtőszekrényeket, centrifugát) sikerült beszerezni, továbbá új irodatechnikai eszközök is segítik a kórházi munkát.

Az onkológiai osztályon a klini-

kai vizsgálatok során vagy új szerek, vagy a már törzskönyvezett gyógyszerek új indikációkban való alkalmazását tesztelik a betegek bevonásával. A betegek kivizsgálása és utánkövetése szigorú szabályok szerint történik, ami egyrészt a biztonságát jelent a résztvevők számára, másrészt a részletes vizsgálatok során olyan társbetegségekre derülhet fény, amelyek kiűzősítését lehetővé teszi a gyógyuláshoz. Ezek a vizsgálatok lehetőséget teremtenek arra is, hogy a folyamatos magas szintű továbbképzés mellett az orvosok és szakápolók a legkorszerűbb kutatásokban vegyenek részt.

A Szent Margit Kórház onkológiai osztályán a gyógyszerkísérletek tizenhat évvel ezelőtt kezdődtek, a klinikai vizsgálatoknak tehát régi hagyománya van. Az osztályon jelenleg nyolc olyan nemzetközi vizsgálat folyik, amelyben aktív kezelés történik, további nyolc esetben a betegek utánkövetése zajlik. Az osztály elsősorban olyan nemzetközi vizsgálatokhoz csatlakozik, amelyekben a magasabb előfordulási daganaatok kezelését célozzák, mint például az emlő-, vastag- és végbélrák terápiáját. Ezekben a betegek 5-10%-a vesz részt.



Piros Orr: csodaszerűk a nevetés

Jótekonysági rendezvényre készült fotókból nyílt kiállítás a Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány szervezésében a Szent János Kórház gyermekosztályán. A három fiatal művész, Lakner Kinga, Boczkó Tamás és Vincze Tamás tárlata ezentúl az osztály folyosóját színesíti majd.

„A kiállítás azért fontos, mert így a gyerekek és a szülők a hét minden napján élvezhetik a bohócki-sugárzás-terápiát, nem csak a szokásos heti egyszeri vizitek alkalmával” – hangsúlyozta a János kórházban rendezett tárlat megnyitóján Hajdú Ágnes bohócdoktor (aki e minőségében amúgy a dr. Kukucska névre hallgat).

Rékay Ágnes, a Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány ügyvezető igazgatója lapunknak elmondta, hogy nehéz terep a bohócdoktoroké, komoly felelősséggel jár, ezért a vidám, könnyed, önfeledten nevetető piros orrú mókázók komolyan felkészített szakemberek. „Nem úgy van, mint a filmekben, mi nem orvosok vagyunk. A mi bohócdoktoraink diplomás, végzett színészek, akik rendszeres képzéseken vesznek részt. Csapatunkba többfordulós válogatáson és hónapokig tartó pszichológiai, művészeti, szakmai tréningek után lehet csak bekerülni. Hét ország összefogásával működik egy központi pont Bécsben, a Nemzetközi Humor

Iskola, ahol Európaszerte elismert mestertreningek segítenek a legfontosabb ismeretek és képességek elsajátításában. Mert az kevés lenne, hogy vidámak vagyunk és viccelődünk. Pontosan kell tudnunk azt is, hogy az osztályokon kezelt gyerekeket milyen játékba lehet bevonni, s mit kell elkerülnünk. Kényes terület ez, mert vékony és sérülékeny az a határ, amelyen túl a rémült, szorongó vagy elkeseredett gyerek feloldódik, mosolyog, sőt kacag. Nekünk ezen a mezsgyén kell ügyesnek lennünk” – mondta az ügyvezető.

Jelenleg huszonhét bohócdoktor működik az országban. Tíz kórházban (hat budapesti mellett Miskolcon, Nyíregyházán, Pécsen és Győrben) valamint két idősek otthonában valennek meg rendszeresen piros bohócorrukkal, empátiájukkal, felkészültségükkel és nagy zsebes, a gyerekeknek játékokkal teletömött ruháikkal. Közhasznú alapítványként adományszervezéssel igyekeznek előteremteni a működéshez szükséges költségeket. Támogatásokból tartják fenn magukat, és nagyon számítanak az 1%-os hozzájárulásokra is. Az alapítvány 1996 óta működik, számos elismerés közt a Heim Pál-emlékérem birtokosa is. A Szent János Kórházban három éve „vizitelenek” rendszeresen.



A gyermekesbészeti és traumatológiai osztály vezetője, Pelényi Attila lapunknak elmondta, hogy nemcsak a gyerekek, de az ápolónők és az orvosok is várják a hetenkénti bohócvizitot. „Egy kórházban sajnos megszokott a csend vagy a sírás. Amikor azonban a gyerekek kacagását halljuk, tudjuk, hogy megjöttek a bohócdoktorok, és ilyenkor a mi munkánk is kicsit könnyebbé válik. Ha külnél az osztályokon, a kollégákon, láthatja, hogy lehetőleg elkerüljük a teljesen fehér öltözéket, mert nem szeretnénk, hogy az nyomasztóan hasson a gyerekekre, ezért is örülünk a bohócdoktoroknak, hiszen ők külön színesítik ezt a világot. Mert nem közhely, a vidámság valóban segít a gyógyulásban: aki nevetni tud, az nem elveszett ember” – mondta a főorvos.

A „dr. Tiptop” vezetésével kezdődő vizit egyáltalán nem hasonlít egyetlen kórházból ismert jelenetre sem. A nevetve, mókázva elinduló társaság csak akkor torpant meg egy pillanatra, amikor az egyik ápolónő szól, hogy a következő szobában még várjanak egy kicsit a vizittel: „Most végeztünk a műtétekkel, még nem ébredtek fel a gyerekek” – mondta. A megilletődött csendben tudatosult mindenkiben, hogy a vidámság dacára valójában mégiscsak egy kórházban vagyunk, ahol nagybeteg, vagy komoly sérülésen átesett gyerekek gyógyulnak. Hetente egyszer önfeledten mosolyogva.

(An)

■ A bohócdoktorokról további információk, illetve az adományozáshoz szükséges számlaszám a www.pirosorr.hu oldalon található.

Sikeresek a szűrőszombatok

Minden előzetes várakozást felülmúlva a tavaly szeptemberben elindított Hegyvidéki Prevenációs Szűrőszombatok népszerűsége. Az alkalmanként egy-egy gyakori betegségtípushoz, illetve tünetegyütteshez kapcsolódó vizsgálatokon a kerületi polgárok előzetes bejelentkezés alapján, ingyenesen és sorban állás nélkül vehetnek részt.

Több mint egy évtizede rendezi meg az önkormányzat évente két alkalommal, tavasszal és ősszel a Hegyvidéki Egészségnapot. A betegségek megelőzése, a kialakult hiányállapotok, diszfunkció-

ók felismerése szempontjából rendkívül fontos ingyenes szűrőseks és tanácsadások a kezdetektől nagy népszerűségnek örvendenek a kerületi polgárok körében.

A program sikerének titka, hogy hosszabb várakozási idő nélkül, és ami talán még fontosabb, egy helyen elérhető a legfontosabb vizsgálatok. A kedvező lakossági visszajelzések birtokában az önkormányzat vezetése úgy döntött, hogy – Gallai Dolores egészségügyi referens javaslatára – Hegyvidéki Prevenációs Szűrőszombat néven minden hónap utolsó szombatján tematikus egészségügyi felmérésekre hívja a helyi polgárokat. Októbertől májusig a Szent János Kórház ad helyet a programnak, a

szeptemberi nyitó és a júniusi záró rendezvényt a Hegyvidéki Egészségnapon tartották, illetve tartják meg.

Az eddigi tapasztalatok több mint biztatók, az előzetes várakozásokhoz képest lényegesen többben veszik igénybe az ingyenes szolgáltatást. A legutóbbi szűrőseken a nagy érdeklődés miatt két órával meg kellett hosszabbítani a rendelési időt, csak így lehetett biztosítani, hogy mindenki legalább húsz percet foglalkozzon a szakorvos. A szűrőseken nem csupán feltárják az esetleges betegségeket, hanem az orvos konkrét tanácsokat is ad, segít a megfelelő életmód kialakításában, illetve ha szükséges, további vizsgálatokra utalja a betegeket.

(em.)

Kambodzsa messze van – mégis közel

Ismét tetanuszellenes kampány indult az ázsiai ország babáiért és anyáiért

Harmadik alkalommal csatlakozott hazánk a Pampers és az UNICEF „1 csomag = 1 védőoltás” elnevezésű kampányához. Ennek lényege, hogy egy csomag termék megvásárlásából egy vakcina ára az UNICEF-hez jut el, a befolyt összegekből beszerzett védőoltások pedig a kambodzsai tetanuszellenes küzdelmet támogatják – hangzott el a január végi sajtótájékoztatón a Városmajorban.

Tetanusz elleni védőoltás több mint hetven éve létezik, és a világ országainak többségében a gyermekeket rutinszerűen beoltják, hazánkban 1942 óta kötelezően. Magyarországon az utolsó újszülött kori tetanuszmegebetegedést 1978-ban jelentették.

Az oltások révén idehaza sikerült annyira általánossá tenni a védettséget, hogy a közvélemény például egyáltalán nem tudja a virágok, zöldek tele vannak tetanuszbaktériummal – mondta Jelenik Zsuzsa, az Országos Epidemiológiai Központ Nemzetköz-

zi Oltóközpontjának vezetője a városmajori Tündérváros kávézóban tartott sajtótájékoztatón. – A fejlődő országokban azonban nincs védőoltásprogram, így ott nagy a tetanusz miatti halálozási arány.

– A vakcina ára nem magas, sőt szinte elenyésző, mégis rengeteg bábát és anyát fenyeget a betegség – tette hozzá Kecskeméti Edit, az UNICEF Magyar Bizottság igazgatója. – Ennek oka, hogy az infrastruktúra, amellyel ezeknek az országoknak a távoli falvaiba is eljuthat a propaganda, sokba kerül. A világ legnagyobb gyermekvédelmi szervezete ezért éveken keresztül célul tűzte ki a tetanusz elleni védőoltás elterjesztését. Az eddigi nemzetközi kampányoknak köszönhetően háromszázmillió adag ellenanyag jutott el a fejlődő országokba.

Szántó Dávid az UNICEF jószolgálati nagyköveteént a közelmúltban járt Kambodzsában. Élménybeszámolójában kiemelte, hogy a lakosság nagyon fogékony a segítségre. Örömmel járhatnak az emberek a támogatásból szervezett képzésekre, tájékoztatókra, presztízt jelent számuk-

ra a tanulás, szívesen viszik hírt a védőoltásnak, és már a legtávolabbi falvakba is eljuttatták az oltási könyvecskéket, egyre több gyerek élvezheti az oltás adta védettséget.

„Legmegrázóbb élményeim egyike az volt, amikor egy olyan kisgyerekekkel találkoztam, aki szerencsésen túlélte a tetanuszt. Az édesanyjának terhesség alatt beadott oltás révén már az ő szervezetében is volt némi védőanyag, így végül nem halt bele a születése után szerzett fertőzésbe, amit attól kapott, hogy nagyanyja, követve az ősi hagyományokat, hamut tett az újszülött köldökcsomkjára. Az emberek csodájára jártak a meggyógyult babának, én pedig arra gondoltam: lehet, hogy éppen egy Magyarországon vásárolt pelenka mentette meg az életét” – emlékezett vissza a közelmúltban szerzett tapasztalataira az ismert sportriporter.

Az „1 csomag = 1 védőoltás” kampány márciusig tart Magyarországon, de a logóval ellátott és később megvásárolt termékek után is megkapja az UNICEF 1-1 vakcina árát.

AI



Az év fája a tiszafa

A hazai erdőtársulásokban leginkább ritka elegyfaaként előforduló, de dísznövényként is ismert tiszafát választotta 2011-ben az év fájának az Országos Erdészeti Egyesület. Az örökzöld a hegyvidéki parkoknak, kerteknek is érdekes színfoltja, különösen ősz elején, amikor kifejlődnek élénkpiros, bogyóra emlékeztető magköpenyei.

tuskóját az 1885-ös budapesti kiállításra is mutatták. Életkora meghaladhatja az ezer évet is. Bár e példányok egy része több törzs összenövéséből keletkezett, mégis a leghosszabb életű hazai fafajánk közé sorolható.

A tiszafa mai elterjedési területét szétszórt, pontszerű előfordulásokról áll, északi határa Norvégia déli részénél fut. Közép-Európában hét olyan előfordulása ismert, ahol az egyedyszám jelentősebb, néhány törzs vagy facsoport feletti. Hazánkban a Déli-Ba-

lakóház gerendáját tiszafából faragták. A késmárki fatemplom oszlopai között is megtaláljuk a fafaj egykorvált egyedeinek feldolgozott törzsét.

A tiszafa törzs- és ágtrések, sebzések, fagykárak után elemi erővel és nagy számban hozza a törzsén, vastagabb ágain a hajtásokat, így lomboszatát hamar ki tudja egészíteni. Talán ez a tulajdonsága is magyarázza a kertvárosi övezetekben való elterjedtségét és kedveltségét. Részben mutáció, részben keresztezés útján számos kultúráltozata keletkezett, ezek főleg tűszín, tűállás és koronaalak tekintetében különböznek egymástól. Több mint kétszáz kertészeti változata ismert, közülük hazánkban mintegy tucatnyi fajtája kapható a díszfaiskolákban.

A hegyvidéki parkoknak, kerteknek is látványos díszei a sötétzöld, lándzsás levelű, ősz elején piros magköpenyt növesztő örökzöldek. Közülük több szép példány is kerületi védeltséget élvez: ilyen a Csillagvölgyi út 4., a Művész út 9–11., valamint a Széchenyi-emlék út 12. alatti védett kertben található idős tiszafák csoportja.

Az „Év fája” mozgalom 1996-ban indította el Magyarországon az Országos Erdészeti Egyesület, hogy minden évben kicsit közelebb hozzanak a szakemberekhez és a laikusokhoz egy-egy kevésbé ismert fajtát. Idén a tiszafára összpontosítanak nagyobb figyelmet a szakmai kutatások, az erdei iskolai foglalkozások, illetve az erdészeti ismeretterjesztő programok során.

z.

Vackor és Móric korai tavaszt jóslt

Hagyomány ide, tudomány oda, február első hétvégéjén kíváncsi városlakók százai látogattak el a Budakeszi Vadasparkba, hogy saját szemükkel győződjenek meg arról, vajon a „legjellesebbek”, Vackor és Móric, a két barnamedve jelezték-e már a tavasz közeledtét. Közben tucatnyi meglepetés, újdonság várta a látogatókat.



Már a tavaszt várja

Kezdjük a lényeggel! Vackor és Móric a Budakeszi Vadaspark személyzete szerint „nem ijedtek meg a saját árnyékuktól” február másodikán, amikor hosszas téli lustálkodás után kimásztak barlangjaikból, és körbeszimatoltak az akkor még tekintélyes hótakaró fölött. Egy tanult macskónak ilyenkor fel kell mérnie a nap erejét, és döntenie illik, kint marad-e az érkező tavasz reményében, vagy bújjon vissza rejtékére a folytatódó zord időjárás hidege elől. Az éppen akkor ott lévő gyermekcsoporthoz legnagyobb öröme a medvék vidám hancurozás közepette kergetődni kezdek.

Hétvégére a fehér lepel eltűnt ugyan a fák alól, de Vackor és Móric komolyan veszik meteorológiai szerepvállalásukat, és

kedves történeteket mesél róluk. Délután kettő felé jár az idő, amikor egy elcsigázott anyuka haza akarja csábítani háromévesforma leánykáját. „Maradunk!” – topant az apróság. Maradnak.

Kissé följebb, az egykori kisragadozó-házból kialakított melegedőben mozdulni sem lehet, olyannyira megtelt a kandalló ontotta melegben ingujjra vetkőzött emberekkel. Ki macskót barakcsol az ököcsigások által szállított természetes anyagokból, ki fagyos ujjait melegíti a forró teát vagy forralt bort tartalmazó bögreken, mások, többnyire szülők, a

tölti, ám fogságban ez a tendencia lassan megfordítható.

A múlt esztendő egyik fénypontja volt, amikor a park együttműködési szerződést kötött a Fővárosi Állat- és Növénykerttel.

– Igyekszünk maximálisan kihasználni az ottani gárda tudását – mondja az igazgató – Az egyik legfontosabb fejlemény a kapcsolat kiépítése az állatok és gondozói között. Az állat boldogabb, ha érzi, törődnek vele, azon túl, hogy élé teszik a takarmányt.

Más szempontból sem volt rossz év a tavalyi. A tulajdonos intézmény, a Pili Parkerdő Zrt. tízmillió forinttal járult hozzá a medvekitűző építéséhez.

– Vackor és Móric érkezése szenzáció volt, hiszen a vadasparkban soha nem voltak medvék – folytatja Bene Zsolt. A park sokat fejlődött egy év alatt, és az eredmény nem maradt el. A hazai állatkertek közül azon kevesek közé tartozik, amely 2010-ben növelni tudta látogatói számát.

– Az előző esztendőhöz képest húszszáz füllel többben, összesen százharmincötven kerestek fel bennünket – összegzi az igazgató.

– A növekedést az oktatáscentrikus, látogatóbarát programoknak, az új látványosságoknak és az alapvető kényelmi szolgáltatások kialakításának köszönhetjük.

Amikor a következő programról kérdezem, szinte mentegetőzve válaszol:

– Kivételesen nem állatokról lesz szó. A tavasz beálltával felhívjuk a figyelmet a növényvilág életritmusára. Mit tud manapság egy városi gyerek például egy fa beoltásáról? A visszametszésről? A facsemeték sarjztatásáról? Nem sokat. Hát, erről akarunk mesélni nekik.

Somogyvári D. György

A mérgező voltára való tekintettel korábban ördög- vagy halálfának is nevezett tiszafa a közvélekedéssel ellentétben nem a Tisza folyóról kapta nevét, a ma használatos megnevezés a faj szláv eredetű nevéből származik. Érdekes módon egyedül az élénkpiros színű magköpenye nem mérgező, a fa többi része egy taxin nevű alkaloidot tartalmaz, amely az emberre és a páratlan ujjú patásokra (például a lóra) veszélyes mérge, de a modern gyógyszerat a kivonatóból előállított taxolt a rák elleni hatékony gyógyszerként is alkalmazza.



Bogyói miatt érdekes színfolt a parkokban

A napjainkban jobbra csak 10-12 méteres magasságot elérő, lassú növekedésű fának a korábbi évszázadokból impozáns méretű példányai is ismertek. A történelmi Magyarország területén élő legnagyobb tiszafaegyed átmérője tőben 120 centi volt, ennek

konyban, Szentgál–Márkó–Bánd–Herend községek határában található mintegy 13 ezer törzset tartalmazó, sajnos egyre csökkenő állománya.

Sűrű szövetű fája régi alapanyag. Már honfoglaló eleink használták a visszacsapó íjak készítéséhez, de épületfának is kiváló, az erdészeti felsőoktatás bölcsőjét jelentő Selmechánán több

A kávézacc hasznai

Furcsa, szokatlan a cím, holott pontosan fedi a tartalmat, ami következik. A kávézacc nem tartozik az átlagos szobakertész kellékterárába, pedig sokrétűen használható anyag, amelynek nem a kukában van a helye.

Ugyanígy használható a zacc a műtrágyákhoz, vagy közvetlenül a kerti növények köré szórva. A szobanövényeknél a legjobb átültetésekor kávézaccot keverni a friss földbe.

Folyékony műtrágyaként is használható, amennyiben az öntözővízhez keverjük, és hagyjuk néhány órát állni, hogy az értékes

szétszórt zacc távol tartja a leveleket rágó csigákat, sőt – nagyobb mennyiségben szétszórva – a virágágak porhanyós földjét előszeretettel használó macskákat is. Egyesek a levelek trágyázására és lemosására is ajánlják a kávézaccot, immár nem élelmezési céllal készített második oldatát.

A kávéfőzőben maradó kifőtt, morzsás üledéket nem kell szemétként dobni, hiszen jó tulajdonságai háztartás más területein is felhasználhatók. A száraz zacc például nedvszívó és szagtalanító képességű, ezért légáteresztő csomagolásban szekrénybe, más zárt terekbe lehet elhelyezni, ahol semlegesíti az esetleges nemkívánatos szagokat, és megelőzi a dohosodást, penészképződést. A rovarokat elriasztó hatását a házi kedvencek tulajdonosai értékelhetik, hiszen kemikáliák és drága szerek nélkül szabadíthatják meg őket például a kirándulásokról, vagy a sétáról hazahozott bolháktól.

A kávézacc mellett a tea kifőtt maradéka is hasonlóan használható. Talán nem olyan gazdag tápanyagokban, viszont a két anyag keveréke kiegyensúlyozottabb hatást érhet el. És a „tea-zacc” gyűjtéséhez sem kell más, mint egy teatojás, szálás tea és némi odafigyelés. A természetes anyagból készült filterek akár a kompozitba is kerülhetnek, hiszen ott lassan lebomlanak. A fémkapocsral rögzített címkéket azonban érdemes eltávolítani komposztálás előtt.

A modern kávézási szokások nem kedveznek a kávézacc keletkezésének. Az instant kávé és a kapszulus főzők terjedésével egyre kevesebb háztartásban főznek hagyományos kávét, pedig a fekete ital élvezetén kívül értékes és sokrétűen használható mellékterméket is nyer, aki nem veti meg a főzéssel járó fáradozást.

Barta István



„Állattjő bemutató” Gögös Zsuzsával

egy rövid, ebéd utáni szundikálástól eltekintve egyedi mutatványokkal szórakoztatják a nézősereget, miközben öt farkas örökmozgó ringlispilként kereng körülöttük.

A macskókitűző azonban csak egy gyülekezési pont a sok közül ezen a vasárnapon. A kicsinyek számára a legnépszerűbb eseményt kétségtelenül Gögös Zsuzsa „Állattjő bemutatója” jelenti. A park zoológusa a Virágóra-terazon parkoló autójából egymás után varázsolja elő szelídített házi kedvenceit, az egértől a vadászgörényig, és a gyerekek gyűrűjében

bűfénél és az ajándéksarokban válogatnak a kínálatból.

Felkeresem a park legújabb lakóját, Hubertet, a hiúz, aki Nyíregyházáról érkezett nemrégiben. A fiatal kan józúen szunyókál a télutói nap langyában. Egy órával később ismét arra kerülök egy fotó reményében, de csak annyi a különbség, hogy ekkor a másik oldalra fekvő szuszog.

– A hiúz éjszakai állat, akkor indul vadászatra – világosít fel Bene Zsolt, a vadaspark ügyvezető igazgatója. – A természetben nappalait többnyire heverészéssel

ALEXANDER TECHNIKA



Az Alexander technika segítségével a lumbágó, a derék-, hát-, nyak- ill. fejfájások többsége megszüntethető.

Egyéni órák keretében megtanuljuk

- gerincünket erősfítés és fájdalom nélkül, helyesen használni
- egyenletesen terhelni a gerincet, megakadályozva egyes csigolyák túlterhelését
- megérezni és feloldani a testünkben észrevétlenül felhalmozódott feszültséget

Különösen ajánlott: ülfoglalkozásuk, zenészek, sportolók részére, ill. akiknek fontos a jó fellépés.

Pálos Csilla Alexander tanár
Bp. XII., Arató u. 11-13.
T: 309-0424 • 30 411 7054
www.paloscilla.hu

Idős emberek körében gyakran találkozom a jelenséggel, hogy a hagyományos kávéfőzőből kikerülő zaccot a nagyobb szobanövények cserepébe ürítették. Az eredmény egy gyorsan vastagodó réteg, amely nem beissza a locsolóvizet, hanem lepergeti azt. Sokáig nem gondoltam, hogy a módszernek igazolható eredményei vannak, még ha nem is ezzel az egészen közvetlen felhasználási eljárással.

A kávézacc megőrlésével keletkező anyag a pörkölés és a forró vizes átmosás után is jelentős mennyiségű tápanyagot tartalmaz. Kiemelkedő a nitrogén-, foszfor- és káliumtartalma, de nyomelemekből is sokfélével találunk benne. Ahhoz, hogy ez a növények számára értékes tápanyagegyüttes felvehető legyen, nem kell mást tenni, mint a keletkező zaccot – persze kihűlés után – a komposzthoz keverni.

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-video szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat! Minden típusú csatornák, fűdőszobai lefolyók, mosogatók falbontás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! Csatornaszerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HÜTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhíd, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ, cirkók, gázbojler, konvektorok javítása, villanybojler vizkövetlenése, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

FAKIVÁGÁS, gallyazás hegyásztechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

MOSÓGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, automata mosógépek helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

HÜTŐGÉPJAVÍTÓ kerületi gyorsszolgálat, hűtőgépek, fagyasztók, helyszíni javítása 4 órán belül, hétvégén is. Tel.: 421-5959, 06/30-942-2946.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fénnyedés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodivc.hu.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsonna-tisztítás hegyásztechnikával, reális árakon, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodivc.hu.

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövetés, vakolás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsonna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodivc.hu.

BÁDOGOS lakatos mester. Csatornájavítás, bádogozás, tetőjavítás, vakolatjavítás, fakivágás, alpinista munkák. 06/30-900-4238, www.alpinmunka.hu

VÍZSZERELÉS. Csapok javításától a teljes felújításig. Beázások, csőörések elhárítása garanciával. Tel.: 378-4649, 06/30-933-2115.

TELEVÍZIÓ, LCD, plazma-tv. Gyors-szerviz. 06/70-246-5049. Mindennap.

VÍZ-, fűtészerezés, burkolás. Teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülekek javítása, cseréje garanciával. Balázs János építésgépszerviz. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELJÁRÁS! Szobafestés, mázolás, tapétázás ingyenes takarítással, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést, csempézést, villanszerelést, kőműves-, asztalosmunkát vállal kisiparos garanciával. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitást, zárszerelést, hevederzár-szerelést, rácskészítést, lakatosmunkákat. 06/30-299-1211.

RESTAURÁTOR régi bútorok felújítását, faragások pótlását, aranyozását, ebédlőasztalok készítését, képek, tükörök javítását vállalja. Pálos: 06/20-357-7397.

KISEBB-nagyobb, külső-belső kőművesmunkát, burkolást, szobafestést, mázolás, teljes körű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszerzéssel, szállítással is, elérhető áron. Cégünk áfamentességet élvez. 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapu, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429, frimari@enternet.hu.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

ÜVEGEZÉSI Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Fabalakok utólagos szigetelése. 06/70-259-4642.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szünyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 213-2033, 06/30-964-8876.

TELEVÍZIÓ-, MOSÓGÉPJAVÍTÁS, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekciós áron. 275-6211, 06/30-982-4666.

VILLANSZERELÉS, bojlerok, villámhárítók szerelése, javítása. Anyagbeszeréssel, garanciával. 310-4018, 06/20-915-2678.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és földi digitális (MinDig Tv) rendszerek telepítése, beállítás. Duna, M2 átállítási garanciával. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

TÉLI KEDVEZMÉNY! Tetőtől a pincéig! Részleges és teljes lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény Épszer Kft. Tel.: 226-4539, 787-4882, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolás, tapétázást hosszú távú garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

VILLANSZERELŐ, kisebb munkákat is vállalok. 06/30-947-6036, www.zollerpraktik.5mp.eu

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szünyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ-, víz-, fűtészerezés. Gázkészülékek javítása, cseréje, gázvezeték tervezése, gázmű engedélyezése. Nagy László: 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapétázást garanciával. 06/20-564-3807.

KERTI munkák, szőlő-, gyümölcsfajmetszést, permetezést vállalkozunk vidéken is. 06/30-682-4431.

NAPRAKÉSZ könyvelés, pénzügyi tanácsadás frekvenciált helyen: 1126 Bözör-ményi út 19/a. Előzetes bejelentkezés: 06/20-823-0207, 202-1165.

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés javítása, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, műszeres csőrepedés-keresés. Hétvégén is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláselhárítás, csatornakeresés, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teli elzárók szerelése ássával. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS ELEKTRONIKUS BEVÁLLÁS, számszerűen, felelősségvállalással, társaságok, egyéni vállalkozók, társasházak részére kedvező áron. e-mail: iroda@mbalanz.hu XII. Kiss J. alb. u. 24/D, 201-9061

BÁDOGOSZERKEZETEK, cserép-, palatetők, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kisiparostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOSTETŐK, teraszok, csapadékvíz elleni szigetelésnek felújítása, javítása, a csatlakozó kőműves és bádogos munkákkal, tetők, pincéfödémek, homlokzatok hőszigetelése referenciákkal, garanciával. 204-6793, 06/20-934-6993.

ZÁRSZERELÉS. Zárak szerelése, javítása 0-24-ig, hétvégén is. Megbízható mernők. 06/30-863-7680.

ANTI-KOHLISTA brigád: szobafestés, mázolás, tapétázás, gipszkartonozás, szőnyegpadlózást, csempézést, vízszerezést, villanszerelést, kőművesmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ASZTALOS vállalkozó: ajtó-, ablakjavítás, zárszerelést, szigetelést, kizsűrészt, mázolás, fallúrást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszélgetés. Galéria- és kerítéskészítés. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő-mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalkozunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

MŰBÚTORASZTALOS 40 éves gyakorlattal vállalja antik-styl bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kártyosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelméréssel. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalkozunk a hét minden napján. www.lomtalanas.com, 419-3341.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló. 249-3119, 06/30-961-8397.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, fűdőszoba-felújítás, javítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

BÁDOGOSMUNKÁK, felújítások, tetőjavítások. 291-9239, 06/20-391-5982.

VEZÉLYES fák ágankénti lebontással való kivágása. 06/20-485-6547, Kovács Sándor.

KÉMÉNYJÁRDA, KÉMÉNYBEVÁLLÁS acél, furánflex technológiával, légbe-ömlő-szereléssel, kéményseprő-ügynökséggel. METAL-VILL Kft. Tel.: 06/30-688-3683.

COMPUTERKLINIKA: Számítógépjavítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

GUMISZERVIZ-AUTÓSZERVIZ, műszaki vizsgáztatás, olajcsere az I. kerületben, Márvány u. 16. A hirdetés felmutatójának 15% kedvezményt biztosítunk. Tel.: 06/20-565-2105.

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerezés. Anyagbeszeréssel, garanciával. 06/20-961-6153. www.luxaba.hu

VÍZVEZETÉKSZERELÉS nonstop! Mosogatók, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádák cseréje. Vizórszerelés ügyintézővel. 06/30-954-9554.

KÖZÖS képviselő-társasházkezelés keretében, megbízható módon. Flott-Home Bt. 06/70-940-3865, 274-6135. E-mail: cakozsilvia@gmail.com

TÁRSASHÁZAK, magánszemélyek figyelem! Szezonnyitói akció! Dryvit hőszigetelés kedvező áron, műanyagablak-csere. Pályázattal! 06/20-283-2378, 06/70-510-7868.

ÉPÜLETEK felújítása, karbantartása, teljes generál kivitelezés. 06/20-427-7630, 06/70-510-7868.

FIGYELEM! Ablakszigetelés és -csere kedvező áron! 06/70-511-2844.

FÜRDŐSZOBA-FELJÁRÁS, burkolás, vízszerezés kőművesmunkával, anyagbeszeréssel. 06/30-306-3337.

VILLANSZERELÉS rövid határidővel, garanciával, Jakab József villanszerelő mestertől. 06/30-940-6162.

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempejavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

TÁRSASHÁZAK, lépcsőházak takarítását, kertgondozását, télen síkosságmentesítést vállalunk kerületi referenciákkal. Kérjen ingyenes ajánlatot! Hívjon bizalommal! T.: 06/20-206-6990.

LAKÁSK generál felújítása garanciával. Műszaki ellenőrzések, műszaki vezetések, értékbérlés. Varga Tibor építőmérnök. 06/30-211-2799, www.avitek.hu.

TÁRSASHÁZAK takarítását vállalom. 06/30-215-8590.

KONTÉNERES síttszállítás, zöldhulladék, szemétszállítás 1-12 m³-ig. Termőföld, építőanyag. 06/20-372-7164.

KOZOSKÉPVISELO.HU. Társasházi közös képviselet profi szakmai háttérrel. Az Ön kerületében is 2011-től. www.kozoskepviso.hu, tel.: 302-3257.

FESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345.

MUNKÁJÁRA igényes, antialkoholista duó vállal festést, mázolás, tapétázást, dryvit szigetelést, laminált parkettázást. 06/30-263-8028.

RUHAJAVÍTÁS, ruhakészítés, függönyvarrás. Tel.: 06/70-253-4327.

SZÁMÍTÓGÉP, LAPTOP gyors, helyszíni javítása. Hétvégén is! 06/70-286-8789.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRLETRE budai, zöldvezetési lakásokat, házakat. **UNITERRA Bt.** Telefon: 246-43-47, 06-30-311-8950, 06-20-982-8055, Fax: 247-0686. E-mail: csonka-j@bu.inter.net

„BUDAVAR” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillingger.

XII. KER., Melinda úti, 27 nm-es lakás óriási erkéllyel, csodálatos panorámával, befektetésként, lakottan eladó. Érdeklődni: 06/70-425-8447.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 1998 óta a budai, Buda környéki, minőségi ingatlanok specialistája. Jelentős külföldi ügyfélkör, empátia, diszkréció, referenciák. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. E-mail: info@immoteka.hu. Ajánlatok: www.immoteka.hu, www.budapestliving.com.

VÁSÁROLNÉK tulajdonostól saját részre, azonnali készpénzfizetéssel, budai zöldvezetben 45-60 nm körüli, emeleti, erkélyes lakást. Tel.: 06/20-344-3179.

XII., JÁRÓR u., 1995-ben épült, 130 nm, kétszintes, 2 + 2 fél szobás, fullpanorámás sorház kerttel, dupla garázzsal, tárolóval, 64,9 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

ELADÓ -kiadó, zöldvezetű, jó állapotú, igényes lakásokat keresek készpénzes ügyfelem részére. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., SZENDRŐ u., félémeleti, 92 nm, 2,5 szoba-hallos, K-Ny tájolású, 12 + 5 nm loggiával, felújítandó lakás 38,9 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

ELADÓ-kiadó zöldvezetű, csendes luxuslakást keresek az I., II., XI., XII. kerületekben. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., ABOS u., 45 nm + 10 nm terasz, 1,5 szobás, jó állapotú, D fekvésű, kertkapcsolatos lakás 18,9 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

KERESEK eladó sorházat, ikerházat és családi házat az I., II., XI., XII. kerületekben. 201-9475, 06/70-237-9030.

IX., MESTER utcai, 34 nm-es, cirkós, V. emeleti lakás eladó. 06/20-414-2342.

PAGONY utcában 100 nm-es, felújítandó sorház eladó. 06/30-944-9335.

LABANC utcai, 120 nm-es, eredeti Bauhaus ház eladó. 06/20-414-2342.

PANORÁMÁS, Eszter utcai, 113 nm-es, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

TÖRÖKBÁLINT Tükörhegyen építési telkek eladók. 06/20-414-2342.

KARINTHY F. utcában 83 nm-es lakás 20,3 millióért eladó. 06/20-414-2342.

XI., TAKÁCS Menyhért utcai, 120 nm-es ház eladó. 06/20-414-2342.

DIÓSDI, 190 nm-es, 6 szobás ház eladó. 06/30-944-9335.

NÉMETVÖLGYI úti, 136 nm-es, teraszos, panorámás lakás garázzsal, 89 millióért eladó. 06/20-414-2342.

KERTRE néző, Alkotás utcai, 69 nm-es lakás eladó. 06/20-414-2342.

ANKER közben 34 nm-es lakás eladó. 06/20-414-2342.

75 NM-ES, felújítandó, földszinti lakás Buzend u. 38.-ban, garázzsal, 21 millióért eladó. 06/20-414-2342.

GALGÓCZY utcai, 54 nm-es lakás garázzsal eladó. 06/30-944-9335.

KERÜLETBEN megbízható kis iroda keresi ügyfelei részére ingatlanokat. www.ingatlan.com/brittek Kft. 06/30-944-9335.

SASHEGYI, panorámás, kertkapcsolatos, 90 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

II., VEND utcai, 66 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

ORBÁNHEGYI úton felújítandó vagy bontandó, 160 nm-es ház eladó. 06/30-944-9335.

MŰSZAKI Egyetemnél 138 nm-es, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

MOSZKVA térnél 111 nm-es és 131 nm-es lakások eladók. 06/20-414-2342.

182 NM-ES, felújítandó, belvárosi lakás eladó. 06/20-414-2342.

FILLÉR utca elején 170 nm-es, 2 szintes, tetőtéri lakás 45 millióért eladó. 06/30-944-9335.

LIDÉRC utcai sorház 51 millióért eladó. 06/30-944-9335.

MÁRVÁNY utcai, 93 nm-es, felújítandó lakás eladó. 06/30-944-9335.

KIADÓ lakásokat, házakat keresünk! Alberlétpont Ingatlaniroda. 351-9578, 06/70-383-5004. www.alberlétpont.hu

17 ÉVE FOLYAMATOSAN keresünk-kínálunk elsősorban XII-III-XI. kerületi és belvárosi ingatlanokat. Amadex-92 Ingatlaniroda. 315-0031, 06/70-944-0088, amadex@amadex.hu; www.amadex.hu.

KIADÓ lakásokat és házakat keresünk! Alberlétpont Ingatlaniroda. 351-9578, 06/70-383-5004. www.alberlétpont.hu

BANALP Ingatlaniroda keres-kínál eladó-kiaadó lakásokat, házakat, építési telkeket. 06/30-922-9053, www.banalp.ingatlan.com.

BUDAFOKON 2 lakásos ház építésére alkalmas, 1200 nm-es, nyelés telek eladó. 06/30-922-9053.

SASADON, 3 lakásos házban, 120 nm-es lakás garázzsal, tárolóval eladó. 06/30-922-9053.

BUDAFOKI úton 59 nm-es, másfél szoba-hallos, panorámás, V. emeleti lakás eladó. 06/30-922-9053.

ESZÉK utcában másfél szobás, erkélyes, jó állapotú, cirkós lakás eladó. 06/30-922-9053.

NAGYTÉNYBEN 827 nm-es telek 80 nm-es, felújítandó vagy bontandó házzal, 17,5 M Ft iránnyal eladó. 06/30-922-9053.

TISZTELT Tulajdonosok! EUROOHOMES Ingatlaniroda eladó, kiadó ingatlanokat keres, elsősorban német ügyfeleink. 06/30-667-6455.

KERESEK 3 szobás, gázfűtéses, eladó lakást mellékutcában. 06/30-922-9053.

ING

KISS János altábornagy utcában legfelső emeleti, 2 erkélyes, 118 nm-es örökös lakás 28 M Ft iránnyáron eladó. 06/70-949-4013.

BEETHOVEN utcában eladó egy 38 nm-es, 1,5 szobás, harmadik emeleti lakás, lift nélküli házban. Ár: 15,6 M. Tel.: 06/70-776-6712.

MAMMUTNÁL 26 nm-es, felújított garzonlakás 9,5 M Ft-ért, tulajdonostól eladó, metrőközelben. 06/20-525-4019.

RÓZSDOMBON, Zöldlomb úton 50 nm-es, kétszobás, II. emeleti lakás tulajdonostól, jó közlekedésnél, 16 980 000 Ft-ért eladó. 06/20-525-4019.

KIADÓ lakást keresek Budán, minimum 1 évre. T.: 06/30-729-7546.

XII., TAMÁSI Áron u., 45 nm-es + 10 nm-es erkély, 1 + fél szobás, emeleti lakás liftes házban eladó. Ár: 15,9 M. T.: 06/30-729-7546.

TÁLLYA utcában 4. emeleti, panorámás, 60 nm-es, összkomfortos, 2,5 szobás lakásom eladnám. Irányár: 30 millió. 06/20-925-9545.

PESTHIDEGKÚTON 2200 nm, külterületi telek eladó. Tel.: 06/34-300-901.

VÁSÁROLNÉK a XII. kerületben 1-2 szobás lakást. T.: 06/20-468-7469.

TULAJDONOSTÓL vennék saját részre lakást XI., XII., zöldövezeti, csendes részén vagy Bel-Budán. Min. 80 nm (3 szoba), cirkofűtés. Érd.: 06/20-435-0245.

ORBÁN ténél 3 lakásos ház dupla garázzsal, egyben vagy lakásonként, 199 millióért eladó. 06/30-422-5682.

ISTENHEGYI útnál kétszobás ház 45 millióért eladó. 06/30-422-5682.

ÉRDILIGETEN kétszobás, felújított ház 19,8 millióért eladó. 06/30-422-5682.

KIADÓ üzlethelyiség frissen felújítva. Termézetgyógyászatnak, bioboltnak, kozmetikának. (Fodrászat mellé.) T.: 06/30-654-6281.

DOLGOS utcában földszinti, 74 nm-es iroda kiadó. 06/20-934-4542.

ELADÓ Ecsere, szép, nyugodt környezetben kétszintes, 170 nm-es, kétegenerációs ház, 170 négyzetméter + 15 nm kert, kerti álló garzon, plusz garázs, kerti kút, kerti tó, rendezett, gyönyörű kert. Irányár: 25 M. Érdelklódni: 06/30-317-2287.

BUDAÖRS Kamaradon összközműves, 715 nm-es építési telek eladó. I. ár: 23 millió. 06/20-555-5387.

BANKI tartozás összegétől függetlenül vásárolni szándékozunk ingatlan. Tel.: 06/30-519-6255, trendestate@freemail.hu.

ELCSERÉLEM I. kerület, Donáti utcai, 2. emeleti, 33 nm önkormányzati lakásom örökös birtok jogát. (Egyéb megoldás is érdekel.) Érdelklódni: 06/30-597-5499.

ELADÓ, kiadó ingatlanja van? Nekünk regisztrált érdeklődőink, akik talán éppen ilyet keresnek. Ne hagyja ki a lehetőséget! Dr. Fülöp 06/30-639-8877.

ELADÓ a XII., Fülemlé úton mfszt.-i, kiváló állapotú lakás (64 nm + terasz 4 nm) és az alatta lévő garázs (17 nm). Telefon: 06/20-928-5084.

KIADÓ 30 nm-es garzon a Királyhágó tér mellett. Irodának, lakásnak egyaránt alkalmas. 06/30-455-1139.

FODOR utcában eladó felújított, 52 nm-es, I. emeleti, erkélyes lakás. Amerikai konyha, 2 fél szoba, fürdő, WC, műanyag ablakok, pince, alacsony rezsi, jó lakókörnyezet. Érdelklóds: 06/20-390-5009.

XII., MÁRTONHEGYI iskolánál 1483 nm-es, részpanorámás, nyeres építési telek eladó. Irányár: 155 M Ft. Tel.: 06/30-536-8810.

BÖSZÖRMÉNYI úton, az önkormányzattal szemben, egyedi fűtésű, 45 nm-es lakás kiadó hosszú távra, 2 havi kaucióval. 06/30-857-8935.

GAZDAGRÉTEN felújított, 2 szoba-hallos lakás azonnal költözhető eladó. I. ár: 13,5 M. 06/30-629-9549.

szentendre belvárosában, hangulatos kis utcában, társasházi örökös lakásom cirkofűtéssel, nagy terasszal, előkertet, zárt udvaron kocsibeállással, tárolóval, 20,5 M Ft-ért eladó. 06/30-515-6544.

KICSI-mini lakás (40 nm) keresi új gazdáját. Kissváhely. Közvetlen kertkapcsolat. 06/30-253-6919.

30 NM, nagy kirakatos üzlethelyiség hosszú távra kiadó. Cím: XI., Vásárhelyi P. 12. Tel.: 06/20-471-3712.

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne gyermekei részére leinformálható házaspár. Biztos bevétel, nyugodt élet. Tel.: 06/70-334-4663.

ELADÓ Böszörményi úton 44 nm-es, első emeleti, társasházi lakás 13,8 millió forintért. Érdelklódni szerdán, csütörtökön, vasárnap lehet a 291-8647-es telefonszámon, 18-22 óra között.

GARÁZS

KIADÓ vagy eladó egy garázs az Istenhegyi benzinkútnál, a Matyó utcában. 06/30-436-0414.

GARÁZS kiadó Székes utcában. SMS: 06/20-957-5477 (este).

ELADÓ garázshely zárt mélygarázsban a Kiss. János alb. utcában. T.: 06/30-598-1477, 336-1235.

GARÁZS kiadó a XII. kerületi Fodor utcában – a Fodor és a Mártonhegyi utca kereszteződésénél. Tel.: 06/20-953-5035.

BAH-csomópontnál garázs kiadó. 06/20-468-7469.

GARÁZS eladó a Goldmark Károly utcában, felújítandó. Tel.: 06/20-966-8600.

OKTATÁS

NYELVVIZSGÁRA felkészítés és angol fordítás a MOM Parknál. Tel.: 356-2503.

MATEMATIKATANÍTÁS háznál. Tel.: 201-7028.

FRANCIA nyelvtanítás korrekt áron. 06/20-571-7554.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS, felkészítés középiskolába felvételizőknél. 06/20-571-7554.

MATEMATIKA-, fizika-, számítástechnika-, kémia-, statikatanítás általánostól felsőfokig. 06/30-709-2362. www.online-oktatás.com

NÉMET nyelvtanártól. T.: 214-2420, 06/20-244-6565.

LATINT, HELYESÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. Tel.: 202-4651.

EGYETEMI tanár angol vizsgákra felkészít. T.: 06/30-343-8351.

ANGOLTANÍTÁS, felkészítés érettségire, közép- és felsőfokú nyelvvizsgára, társalgás. Tel.: 06/20-526-4495.

OLASZ nyelvtanítás kezdőtől a felsőfokig, diplomás tanárnőnél. Ingyenes szintfelmérés. Tel.: 06/70-648-3494.

HUNGARIAN language for foreigners. Magyar nyelv és irodalom, valamint francia nyelv oktatása szaktanártól. 06/30-484-6556, szapl@t-online.hu.

DAJKA-, gyermekfelügyelő-, gyógyterápiás asszisztens-képzés. Kasza Képzés. Tel.: 276-5918. Ny.: 010066404.

NÉMET- és franciatanítás minden korosztálynak magántanárnőnél. Nyugdíjas csoportot is vállalok. 06/30-520-4005.

HATÉKONY és gyors tanulás minden tantárgyból egyetemisták, általános és középiskolások részére a MOM Parknál. Tel.: 06/20-777-5126.

MATEMATIKATANÍTÁST vállalok, felsősök, középiskolások és főiskolások kereshetnek. Tel.: 06/20-323-0025.

NÉMET nyelvtanítást, vizsgára felkészítést, korrepetálást, csoportoknak is vállalok. 06/30-406-1966.

VARRÁSOKTATÁS minden korosztálynak! Tel.: 06/70-253-4327.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt levélboríték, papírrégiség vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

ÉRTÉKES ét-, teás-, kávékészletet venne magánzemély. 06/30-596-3465.

AKÁÉ tűzfű! 06/20-453-8812.

AUTOJÁT kp-ért megvásárolom, korrekt áron. Ingyenes értékbecslés, a Hegyvidéken házhoz megyek 10-18 óráig. Tel.: 06/70-362-2297.

RÉGI töltőtollakat vennék. (Parker, Osmia, Montblanc, Waterman stb.) 326-5619, 06/70-365-1268.

ÖN tudja, hogy családtagként évi 72 000 Ft állami támogatáshoz juthat, mely bármilyen lakás célra felhasználható? És ez még nem minden! Hívjon! 06/30-639-8877.

ERIKA írógép kifogástalan állapotban eladó. 355-0423.

ELTARTÁSI, életjáradéki szerződést kötne kedves, fiatal pár lakásért cserében. 06-30-257-6343, Deák Zsófia.

RÉGISÉG

50 000-2 000 000-IG keresek Zsolnay-porcelánt, az 1910-20-as évekből domború körpecsételt vagy más jelzéssel ellátott vázát, kaspót, tálat stb. Tel.: 06/20-478-7581.

JÖJJÖN az Aranybányába! Aranyért 4500 Ft/g-tól 8800 Ft/g-ig adunk, az ezüstért 100 Ft/g-tól, a zálogpapírban is segítünk. XI. ker., Fehérvári út 21/A. Tel.: 786-8224, 06/20-478-7581.

DIZÁJN CENTER 29 vásárol régi bútort, porcelánt, cserépedényt, festményt, régi játékok, zománcos edényeket, dugóhúzó, öreg táskákat, lakásújírtással hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7713, Szeleő János.

MAGYAR-történelem tanár, gyűjtő vásárol régi bútorokat, festményeket, könyveket, komplett hagyatékot és mindenfajta háború előtti dísz tárgyat. Lomtalanítást, restaurálást vállalunk. Díjtalan értékbecslés. Tel.: 06/30-597-5499, 06/30-364-8830.

KELETI SZÖNYEG-ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

KASTÉLY BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, ezüst tárgyakat, Kovács Margit, Gorka, herendi, meissen, Zsolnay-porcelánokat, antik órákat, antik bútorokat (hibásat is), könyveket, teljes hagyatékot első vevőként. Díjtalan kiszállítás! Helyszínen készpénzzel fizetek! Üzlet: 1015 Batthyány u. 10. Tel.: 201-6188, 06/20-323-4104.

GYŰJTŐ vásárol magas áron készpénzért magyar festők műveit: Egy J., Vaszary J., Gulácsy L., Berkes A., Hány Gy., Markó K., Mednyánszky L., Aba-Novák V., Márfy Ö., Ziffer S. stb., júdeai tárgyakat, teljes hagyatékot. Üzlet: 1015 Batthyány u. 10., 06/20-323-4104.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörsz utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

RÉGISÉGEK vétele: www.budaikrisztina.hu. Vásárolok hagyatékot, bútorokat (koloniált is), órákat, festményeket, dísz tárgyakat, könyveket, zongorát stb. Díjtalan kiszállással hívható az ország területén. T.: 06/20-932-6495, e-mail: antik@dravanet.hu

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogysztás, szénanátha, gerincferdülés, csonttrikulás, csipő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, uzenorvosi vizsgálatok. Arceverticalizálás biomasszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDALMAK, nyaki, háti, derékpanaszok, gerincsérv, kar- és lábfejdalom, zsibbadás, fejfájás, migrén gyógyítása orvos-termézetgyógyász rendelésben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétfégyi ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

TALPMASSZÁZS, talpdiagnosztika, fülgyertyázás, thai lábmasszázs (saját fejlesztésű módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki. „Vivien talpai” orvos-termézetgyógyász rendelés, II., Filler u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FAJDALOMMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápival: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szendélybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvos-termézetgyógyász rendelés. 316-2596, www.vivientalpai.hu.

PSZICHIÁTRIAI, PSZICHTERÁPIÁS magánrendelés Pasáretnen. Átmeneti élethelyzet, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismereti igény. Egyéni valamint csoportterápiás lehetőségek. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, pszichoterapeuta. 06/30-400-6490.

CSONTKOVÁCS-akupresször Hűvös-völgyi út 54. alatt. Idegbeépítődések, ízületi blokkok, lumbágó-izásiás megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitke.hu

GYÓGYMASSZŐR. 06/20-515-3370.

FÁJ a lába, háta, válla, dereka? Visszerek a lába? Akkor használjon Ló balzsamot reuma-, ízületi problémáira. Hívjon: 06/70-511-2844.

ÉRSZÖKÜLET gyógyítása, teljes érzékszervi tisztítás kardiológus vezetésével. Bp. III. ker., Szépvölgyi úti HÉV-megállónál. Tel.: 220-4641, 06/20-349-4277.

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, babysittereket, takarítókat díjmentesen közvetítünk. „Empátia”, 06/1-336-1094, 06/20-465-8458, 06/70-380-5620.

CSALÁDOKHOZ keresünk és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házzvetőket. Micimackó. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-528-4852.

MEGBÍZHATÓ hölgy takarítást vállal. 06/70-513-0154.

XII. KERÜLETI, Márvány utcai Duna House ingatlanirodánkba ingatlanértékelés, munkatársakat keresünk. Pályakezdtő jelentkezés is várjuk! Fényképes önéletrajzokat a mezos.peter@dh.hu címre várjuk.

OKLEVELES babysitter nagy gyakorlat, referenciákkal gyermekfelügyeletet vállal napi 8 órában, akár adminisztratív feladatokkal kombinálva is. Telefon: 06/20-201-6554.

HÉTKÖZNAPO, hétfégyen gyermekfelügyeletet vállal lelkiismeretes nagymama. 06/30-495-2284.

TÁRSKERESŐ

TEGYE MEG az első lépést, hogy legyen párja! Társkövetítés, házasságkötés, szakszakkal, Sashegy Társkereső. R. Zsuzsanna, 06/30-602-0094.

BUDAI Társkereső a Böszörményin: Komolyan gondolja? Velünk rátalálhat! Valós adatbázis garanciával. 06/30-555-8444.

POLGÁRI, diplomás társkereső. www.prokrisz.hu

TÁNCOLNI szerető nyugdíjas úriembereket keres barátai társaságunk. 06/30-975-5260.

KÖNYV

OPERA ANTIKVIÁRIUM (VI., Hájós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kéziratosokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyakat. Ingyenes kiszállítás, készpénzfizetés. Telefon: 332-0243, 06/20-922-0001.

GYŰJTŐ VÁSÁROL könyvet, teljes könyvtárat, újságot, folyóiratot, térképet, plakátot, képeslapot, papírrégiséget. Ingyenes kiszállítás, készpénzfizetés. Tel.: 06/30-949-0055.

KÖNYVELVÁSÁRLÁS. Antik és használt könyvek, könyvhagyatékot, magánkönyvtárakat, könyvgyűjteményeket azonnali, készpénzes fizetéssel, díjtalan szállítással. Érdelklódni lehet: László Attila, 06/70-946-3139, www.konyvelvasarlas.hu

SZABADIDŐ

KIEMELT kedvezmények! Visegrádi, balatoni, négycsillagos wellnesshotel 2 fű/3 nap + félpanzió: 29 900 Ft. 06/70-770-9294.



HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

Heti műsorstruktúránk:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
15.00	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG	KÉPÚSÁG
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ	HEGYVIDÉKI HÍRMONDÓ
19.30	KOMMENTÁR NÉLKÜL	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	RÁKÉRDEZÜNK	KÉK HÍREK	ALFA ÉS OMEGA	ALFA ÉS OMEGA
20.00	EGÉSZSÉGŐR	CSEREBERE	HEGYVIDÉKI KÖRKÉP	LÉLEKEMELŐ	KULTÚRPONT	DUETT / HEGYVIDÉKI ESTÉK	DUETT / HEGYVIDÉKI ESTÉK
21.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS

HEGYVIDÉKI MAGAZIN: Kommentár nélkül, Kultúrpoint, Hegyvidéki Tréner, Rákérdezzünk, Írott Hegyvidék, Egészségör, Együtt, Hegymenet, Apraja-nagyja, Cserebere.

KIEMELT MŰSORAINK:

02. 19. ÍROTT HEGYVIDÉK: dr. Váci János, alpolgármester, Vasvári Csaba, a székesfehérvári Vörösmarty Színház igazgatója, Takács Bence szerkesztő, Mottl Ágnes műsorvezető.

02. 17. HEGYVIDÉKI TRÉNER: Bemutatkoznak az U17-es squash bajnokok.

02. 16. HEGYVIDÉKI KÖRKÉP: Közéleti Magazin.

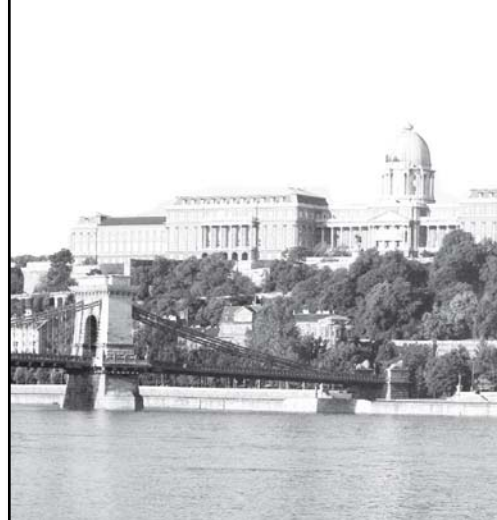
02. 21. KOMMENTÁR NÉLKÜL: Megemlékezés a XII. kerületi áldozatokra a Turul-emlékműnél.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hirdetésfelvétel: hétfőn, szerdán, csütörtökön 9-16 óráig, pénteken 9-12 óráig, Kedd szünnap.

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete



HetiVálasz

Az összefogás lapja

Óbudától Nagytétényig,

...mert Buda csak egy van.

SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉK

FEBRUÁR

ÚSZÁS

Testnevelési Egyetem – uszoda (Alkotás utca 44.).
• Február 20., 27., március 6. vasárnap 9.00-13.00. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig. Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban az uszodát nem használhatják!

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI, SÜLYZÉS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással.
T2 Fitnesscenter, Jókai Mór Iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).
• Csütörtök 17.00-19.00. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.

AEROBIK

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
• Hétfő 17.30-18.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4.
• 18.30-19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.
• Szerda 18.30-19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.00-19.00 és 19.00-20.00 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Péntek 17.00-18.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

KIMÉLŐ TORNA

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
• Hétfő 17.30-18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. 18.30-19.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4. • Kedd 17.30-18.30 Zugligeti Általános Iskola, Zugligeti út 113. • Szerda 17.30-18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34. • Péntek 16.00-17.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

NORDIC WALKING

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő u. 38.).
• Szombat 9.00-10.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN

• Szerda 17.30-18.30, péntek 16.30-17.30. Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, kényelmes sportcipő gyalogláshoz. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-77-31.

„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő u. 38.).
• Szombat 10.00-11.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

SIÓKTATÁS

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő u. 38.).
• Szombat 15.00-16.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Érdeklődni lehet: Sütő-Nagy Istvánnál, 202-7849 vagy 30-934-6968.
Március 5.: Pilis-hegység. Túrazvezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 745 Batthyány tér, HÉV-pénztár.
Indulás: 7.58 Pomázig, tovább busszal. Útvonal: Két-bükfa-nyereg-Felső-rét-Pilis-nyereg-Vörös út-Kopanyica-Piliscsév-Gyergyános-Piliscsaba, végállomás. Táv-szint: 13 km, +250, -700 m. Érkezés: kb. 17.00-kor Budapestre. Költség: 3000 Ft.
Szakosztályi klubest minden hónap harmadik szerdáján a Virányos Községi Házban 18.30-tól.

KERÉKPÁROS TÚRÁK

A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvégére vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pallaszlo@freemail.hu

ÚJPROGRAMOK!

DANCE AEROBIK
Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
• Szombat 17.00-18.00.

ZSÍRÉGETŐ TORNA

Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
• Szombat 18.00-19.00.

SQUASH

Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
• Szombat 10.00-11.00, 11.00-12.00: 2-2 pálya (4 fő). A részvétel hegyvidéki lakcímkártya + fényképes igazolvány felmutatásával történik érkezési sorrendben a klub recepcióján. (Squashnál egy fő egy napon egy pályára és maximum 1 órára foglalhat helyet, illetve játszhat.)

MOZGÁS EGYETEME

Különböző típusú fitness-aerobik-órák.
Testnevelési Egyetem – atlétikacsarnok (Alkotás utca 44.).
• Kedd 20.00-21.00. Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője. Oktatók: a torna-rg-tánc-aerobik táncok oktatói, a TFSE edzői, versenyzői. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával!

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat viseli. A részletes programot keressék a www.budapesthegyvidek.hu honlapon és a hirdetőkn. További információ: XII. kerületi Hegyvidéki Szabadidősport Központ, 1123 Budapest, Csörsz utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92, Lódy Katalin sportszervező – 06-30-860-3470. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu.

Környezetvédő vízilabdakapus

Kósz Zoltán olimpiai bajnok vízilabdázó a Modern Üzleti Tudományok Főiskolája sportnagyköveteiként az Arany János iskolában vendégeskedett. A sportoló az egészséges és környezettudatos életmód fontosságára hívta fel a diákok figyelmét.

Csapatban játszani felelősség, hiszen ha az egyén nem teljesíti a lehetőségeihez képest a legjobban, akkor az együttes teljesítményét is lerontja – hangsúlyozta Kósz Zoltán olimpiai bajnok vízilabdakapus az Arany János Általános Iskola és Gimnáziumban tartott előadásán. Mint mondta, ahogy a vízilabdacsapatban, egy nagyobb közösség tagjaként is hatással vagyunk mások életére, hiszen az egyének döntéseitől függ, hogy egy intézmény, egy település, vagy akár az ország fejlődik, netán visszafejlődik. Szerinte sokunk példamutatása szükséges ahhoz, hogy gyökeres szemléletváltozás történjen a társadalom környezethez való viszonyában, erősödjön a környezettudatos gondolkodás.

A sportoló lapunknak elárulta, hogy sohasem volt harcos „zöld” aktivista, de az utóbbi időben – különösen azóta, hogy megszülettek a gyermekei – sokkal jobban odafigyel a környezetvédelemre. Például szelektív gyűjtő a hulladékot, takarékoskodik a vízzel, a villannyal. Leányfalun, ahol a családjával él, a település fürdőjében

többek között az ő kezdeményezésére építették ki az uszoda termálhóvel történő fűtését, ami jócskán csökkenti a gázfogyasztást.

Kósz Zoltán három évvel ezelőtt hagyta abba az aktív játékot; két évig a női válogatott edzője volt, jelenleg az U20-as férfiválogatott kapusedzője. Két gyermeke sportol, de csak egyikük halad a nyomdokain: a 9 éves Márton vízilabdázik, míg a 13 éves Ál-

mos triatlonozik. „Mindketten jól tanulnak” – büszkélkedett az édesapja, kiemelve, hogy a sportolás nem rontja a tanulmányi eredményeket, sőt, a sport a tanuláshoz is erőt, frissességet, kitartást ad.

A vízilabdakapusból lett edző maga is tanul, ha teheti. Érettségi után még néhány évig csak a sporttal foglalkozott, ám később vízilabda-edzői diplomát szerzett a Testnevelési Egyetemen, majd ugyanitt beiratkozott a sportmenedzser-rekreátori szakra, most ennek mesterképzésére jár.

A tanulást ezután sem szeretné abbahagyni, létesítménymenedzseri képesítést kíván szerezni a Modern Üzleti Tudományok Főiskoláján. Az intézménnyel már szoros kapcsolatban áll, nemrégiben arra kérték fel, hogy „sportdiplomataként” népszerűsítse a főiskolát – e minőségében tartott előadást az Arany János iskola diákjainak.



Kósz Zoltán 17 évesen, 1984-ben kezdett el vízilabdázni a Vasasban. Első klubcsikere 1989-ben volt, amikor megnyerte a magyar bajnokságot, majd 1992-ben, 1994-ben és 1996-ban magyar kupagyőztes, 1995-ben pedig KEK-győztes lett. A válogatottal Európa-bajnoki bronzérmet és Világkupa-győzelmet szerzett. 1997-ben a horvát Mladost Zagrebhez szerződött, egy évvel később horvát kupagyőztes lett, majd a Ferencvároshoz igazolt, utolsó bajnoki címét itt szerezte 2000-ben. 2001-ben visszatért a Vasashoz, 2002-ben újabb hazai kupa- és KEK-győzelemmel gazdagította eredményes pályafutását. Levezetésekként a PVSK-Füzserben védett, 2008-ban hagyta abba az aktív játékot. A magyar válogatottban 19 évesen mutatkozott be, 1997-ben Eb-t, 1998-ban vb-ezüstérmet, 1999-ben Világkupát és ismét Eb-t nyert. A 2000-es sydneyi olimpiai játékokon a győztes csapat kapusa és kapitánya volt. Utolsó válogatottbeli sikereként 2001-ben bronzérmet nyert az Eb-n. 1995-ben és 1997-ben az év játékosává választották, 228-szoros válogatott.

Mattolt a Zugliget

Részvételi csúcs a kerületi sakk diákolimpián

Köztudott, hogy a hegyvidéki gyerekek szeretnek sakkozni, arra azonban eddig nem volt példa, hogy egy versenyre közel kétszázan nevezzenek. A sakk diákolimpia egyéni fordulójában 192 kerületi általános és középiskolás ült asztalhoz.



Biztosított az utánpótlás

Úgy látszik, most már minden évben új részvételi csúcs születik a hegyvidéki diákolimpia egyéni sakkbajnokságán, hiszen a tavaly rekordnak számító százhuszonhét után az idén 192 versenyző indult. Különösen a kicsik körében népszerű a viadal, csak az első korcsoportos fiúk mezonyében harmincheten ültek táblához, ami azt jelenti, hogy biztosított a hegyvidéki utánpótlás.

A hagyományosan a Zugligeti Általános Iskolában megrendezett sakkünnepeken az önkormányzati fenntartású iskolák mellett az ELTE, a Lauder, a

SOTE és az Osztrák Európa Iskola is képviseltette magát. A versenyt úgynevezett svájci rendszerben bonyolították – a kis létszám miatt egyedül a negyedik lányok játszottak körmérkőzésre –, ami azt jelentette, hogy a gyorsaság komoly szerepet kapott a végső sorrend kialakulásában. A rapid meccseken ugyanis mindössze tíz perc áll rendelkezésre, hogy a felek döntésre vigyék a partit.

Ez legtöbbször a zugligeti gyerekeknek sikerült, akik három korcsoportban bizonyultak a legjobbnak, megelőzve az egyaránt két elsőseget begyűjtő Laudert, SOTE-gyakorlót és Városmajorit, illetve az egy arannyal hazatérő Osztrák Európa Iskolát. Az egyéni győztesek számára a bajnokság még nem ért véget, ők ugyanis a budapesti fordulóban képviselhetik a hegyvidéki színéket.

■ A győztesek korcsoportonként, nemeként. I. korcsoport: Katzenbach Kristóf (Zugligeti), Kramer Viktória (SOTE), II. korcsoport: Boros Patrik (Osztrák), Máramaros Réka (Zugligeti), III. korcsoport: Laza Szabolcs (Lauder), Tevesz Judit (SOTE), IV. korcsoport: Sugár Bálint (Városmajori), Papp Alexandra (Zugligeti), V. korcsoport: Diós Dániel (Városmajori), VI. korcsoport: Németh Attila (Lauder).

III. Hegyvidéki

„Fitt leszel, ha itt leszel!”

2011. február 20.

- 9:00 Megnyitó
- 9:10 I-II. korcsoportos általános iskolák játékos sportversenye
- 11:00 Óvodások játékos sportversenye
- 12:00 4 for Dance koncert
- 12:30 Eredményhirdetés

SPORTMAX
Sport, szabadidő- és rendezvényközpont
Sportmax-Hegyvidék
XII. kerület, Csörsz u. 14-16.

Kiegészítő programok

9 órától a csarnok kerengőjén játszóház.

A kísérő szülők és vendégek az uszodát a verseny napján térítésmentesen használhatják.

www.hegyvideksport.hu
Email: titkarsag@hegyvideksport.hu
Telefon: 06 1 319 92 92

HEGYVIDÉKI
ÖNKORMÁNYZAT

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:

H-SZ-CS 9.00-16.00, P 9.00-12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőség titkár: BOZSOKI JÚLIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsag.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. <http://www.comp-press.hu> Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY • Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató • www.hknyomda.hu • Hirdetésefelvétel: 328-0316, kovacs.balazs@psyronmedia.hu • APRÓHIRDETŐNKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk! • Terjesztő: Gyorsposta Kft., 06/20-993-8666 • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! •