



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Hegyvidéki Napok – újrászótt közösségi szálak

Koncertek, játszótér, kutyás bemutató, borkóstoló, főzőverseny és sportmérkőzések is lesznek az idei Hegyvidéki Napokon, június első hétvégéjén, június 4-5-én. Az eseményeket a közösségépítés szándéka köti össze – hangsúlyozza Pokorni Zoltán polgármester, aki interjúnkban a hegyvidékiek figyelmébe ajánlotta a rendezvény-sorozat változatos programjait.

■ Az idei nyár kezdetén is nagyszabású fesztivállal rukkol elő az önkormányzat. Mi a céljuk a Hegyvidéki Napokkal?

– Az önkormányzat által szervezett közösségi programok célja, hogy azok a Hegyvidéken élő emberek, akik eddig elmentek egymás mellett, megismerhessék egymást valamilyen közös tevékenység során. Karácsony előtt a betlehemépítő közösségek munkája nem csak az alkotás öröme-ről, és a tavaszi kerülettakarítás sem kizárólag a környezetünket elcsúfító szemét eltüntetéséről szól. A Hegyvidéki Napokkal is azt szeretnénk elérni, hogy a programok – a kikapcsolódási

lehetőségen túl – összehozzák az embereket. Ne csak egymás mellett, hanem együtt éljünk! Hiszen mindenki tud otthon gulyáslevest vagy pörköltet főzni, lehet egyedül is sétálni a Gesztenyés kertben, de évente egyszer-egyszer jó, ha vannak olyan alkalmak, amikor a mindennapos tevékenységeink mellett találkozhatunk, beszélgethetünk. Akár még barátságok is szülehetnek, de új ismerősöket mindenképpen szerezhetünk. A koncertek, sportesemények, játékok, gasztronómiai programok, különféle bemutatók önmagukban is nagyon értékesek, de együtt azzal a reménnyel kecsegtetnek, hogy évről évre újrászótt és megerősítik azokat a szálakat, amelyek összekötnek bennünket.

■ A rendezvények központi helyszíne ezúttal is a Gesztenyés kert, amely a szomszédos MOM Kulturális Központtal együtt jelentős változáson esett át az elmúlt hónapokban. Az itt történt fejlesztések is a közösségépítésről szólnak?

– Bizonyos értelemben egy új épület, egy megszüpített park okozta öröm is összetartó szál lehet. Büszkeséggel tölthet el mindnyájunkat az újjávarázsolt MOM



Sok gyerek, tánc, nevetés – minden évben jellemző kép a Hegyvidéki Napokról

Kulturális Központ, amelynek műemlék épületében a kor igényeihez igazodva, Csavarga Rózsa belsőépítész tervei alapján átalakítottuk az összes közösségi teret, a klubhelyiségektől a színházteremig. Ez utóbbi a modern

színháztechnikai eszközök beépítésével komoly színházi produkciók befogadására is alkalmassá vált. Bálók, szalagavatók számára is ideális annak köszönhetően, hogy a nézőtér egy emelőszerkezet segítségével a színpaddal

azonos szintbe hozható, s így egy nagy, egybefüggő terem jön létre. Remélem, a MOM kertjében kialakított szabadterei színpad is jól működik majd, akárcsak a biopiac új pavilonsora. A közlekedés és a parkolás pedig egyszerűbbé válhat

azzal, hogy a sétálóutcává alakított Sírály utca alatt, a –3. és –2. szinten megépült a mélygarázs. A –1. szinten étterem és rendezvényhelyszín nyílt. A felette létrejövő izgalmas tér alkalmas szabadterei rendezvények lebonyolítására, vagy egyszerűen csak arra, hogy a környéken élők találkozóhelyévé váljon. Nagyon büszkék vagyunk a felújított kulturális központra és annak megszüpült környezetére, de azt is érezzük, nem csupán ez a lényeg, hanem az is, mennyire tudjuk megőrizni, megmenteni a hely eredeti közösségteremtő funkcióját.

■ A Gesztenyés kert Sírály utca felőli végét sokáig kordonok kerítették, parképitők dolgoztak. A szabadterei programok közönsége ezt a területet is birtokba veheti?

– Igen. A park megszüpült: fákat, bokrokat, virágokat ültetünk, rendbe tesszük a sétányokat, kicseréltük a padokat, megújult a világítóberendezés is. A Csörsz utca felőli oldalon a játszótérhez vezető új lépcsőt, rámpát alakítottak ki. Elkerített kutyafuttató épült, hogy békében megférjenek egymás mellett a kutyások és a többi parklógató.

(Folytatás a 2. oldalon)

Közösen a szebb környezetért

Közösségi programokkal igyekeznek felhívni a figyelmet a természetvédelem fontosságára a Hegyvidéki Önkormányzat. A hagyományos tavaszi kerülettakarításon több mint harmincöt köbméter szemét gyűlt össze. Nagy sikert aratott az idén először megrendezett „könyvért virágot” jótékonyági akció, a helyi polgárok mintegy százötven zsák könyvet adományoztak a határon túli magyar bibliotékák javára.



A polgármester és több helyi képviselő is segített a takarításban

A hagyományos tavaszi kerülettakarítás során öt helyszínen az önkormányzat, míg egy gyűjtőponton – a kerület kérésére – a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) helyezte ki hulladékgyűjtő konténereket. Az FKF soron kívül átmosta a kerületi főutakat. A takarításra váró területek kijelölésekor a lakossági kéréseket is figyelembe vették, így került konténer a Denevér és Szűnyog út találkozásához.

A kilencedik alkalommal megrendezett nagytakarítást hivatalosan megnyitotta Pokorni Zol-

tán kiemelte, jó látni, hogy évről évre egyre többen vesznek részt a programon. „A lakosság támogatása nélkül az önkormányzat minden erőfeszítése hasztalan lenne, hiszen közvetlen lakókörnyezetük rendjéért az ott élők tehetik a legtöbbet” – hangsúlyozta a polgármester, aki sikertörténetnek nevezte a tavaszi nagytakarításokat, amelyek rendre képesek összehozni a szomszédokat, is-

merősöket, a kisebb és nagyobb helyi közösségeket. Külön köszönetet mondott az akcióhoz idén is csatlakozó Nőszírom egyesületnek, valamint a Hegyvidéki Nagycsaládos Csoportnak.

A takarításra érkező nagycsaládosok képviselő Skorniyik Kinga elmondta, hogy a csoport februárban alakult ötven család részvételével. A tagok a plébániáról, játszótérről ismerik egymást, de olyanok is vannak, akiket vásárlás közben szölgörögtek meg. Egyik céljuk, hogy otthonosabbá, tisztábbá, még inkább gyermekbaráttá tegyék a Hegyvidéket – fűzte hozzá Skorniyik Kinga, aki egy kedves történetet is elmesélt: „A gyerekek azzal engedték útnak szüleiket, hogy munka közben biztosan sok kis állatot látnak majd az erdőszélen, mert az állatok hálásak azoknak az embereknek, akik

kitakarítják az otthonukat.” A végeredmény minden bizonnyal az erdő lakóinak is kedvére szolgált, hiszen a kijelölt hat helyszínen összesen mintegy harmincöt köbméter szemetet gyűjtöttek össze az önkéntesek.

Hasonlóan sikeresnek bizonyult a „könyvért virágot” akció is, amelyet lakossági kezdeményezésre (Kovács Tamás kertész ötletét továbbfejlesztve) hirdetett meg az önkormányzat. A polgármesteri hivatal előtti téren felállított átvevőponton minden csomag leadott kötetért – mennyiségétől függetlenül – egy tálcá muskátli vagy egynári növény járt.

„Műfaji megkötést nem tesszünk, csupán annyit kértünk, hogy aki segíteni szeretne, használható, jó állapotú könyveket hozzon” – mondta a lebonyolításban aktívan segédkező Fonti Krisztina alpolgármester. A könyveket a székelvudvarhelyi, valamint a környékbeli magyar könyvtárak kapják meg, a mennyiségétől függően Kárpátaljára is kerül a kötetekből. Végül több mint három tonna könyv gyűlt össze, amiért ötezer tő virágot adott az önkormányzat – tájékoztatta lapunkat Kovács Lajos alpolgármester. A kezdeményezés tehát elérte célját, a közös ügy összehozta a kerületi polgárokat.

knp.

■ A témával a Hegyvidék Televízió is részletesen foglalkozik.

Az önkormányzat az év bármely napján ingyenesen biztosítja a konténereket azoknak a közösségeknek, amelyek bárhol a kerületben össze akarják szedni az eldobált szemetet, a szétszórt sítet. A jelentkezéseket a 224-5961-es telefonszámon várják.

Mucsi Zoltán kapta a Kaszás Attila-díjat

Ebben az évben is a székesfehérvári Vörösmarty Színház adott otthont a Kaszás Attila-díj átadógálájának. Az idei díjazott Mucsi Zoltán, a Bárka Színház színművésze lett.

A Kaszás Attila-díjat a Hegyvidéki Önkormányzat és a Mozaik Művészegyesület alapította 2008-ban, a Magyar Kultúra Napja alkalmából, a Kaszás Attila Szellemi Hagyatékának Ápolásáért Közhasznú Alapítvány támogatásával. Az elismerést azok a – hazai

valójában egy díj értékét. Vajon az ember, akiről elnevezték, és egész életével hitelesíti azt? Vagy a szándék, hogy a kiváló színjátszó emléke előtt tisztelegjünk évről évre? Vagy azok, akik megkapják? Netán azok, akik adják, jelesül a határon innen és túl játszó magyar színművészek, akik megalapozva dönthetnek arról, ki érdemes az elismerésre?

„A Kaszás Attila-díj azért is fontos a számunkra – mondta kérdéseire megválaszolásként a házelnök –, mert a valódi közélet felé tett első lépést szimbolizálja. Minden szakmának meglesz a maga valóságos közegében az ér-



A színész felesége, Moldvai Kiss Andrea vette át a díjat

valójában egy díj értékét. Vajon az ember, akiről elnevezték, és egész életével hitelesíti azt? Vagy a szándék, hogy a kiváló színjátszó emléke előtt tisztelegjünk évről évre? Vagy azok, akik megkapják? Netán azok, akik adják, jelesül a határon innen és túl játszó magyar színművészek, akik megalapozva dönthetnek arról, ki érdemes az elismerésre?

A gálaest fővédnökeként Kövér László, az Országgyűlés elnöke köszöntőjében arra a kérdésre kereste a választ, mi is adja

ték elismerését szolgáló díja. Ha ilyen szakmai közléteket sokasága lesz a jellemző, az lesz majd az igazi közélet. Saját sorsunk a saját kezünkben van, s minél inkább felismerjük ezt, annál inkább visszakerül kezünkbe a döntés” – hangsúlyozta Kövér László. Végezetül tiszteletét, megbecsülését fejezte ki mindazoknak, akik a kultúrában, a színpadon, a színpalak mögött naponta meghozzák a maguk áldozatát.

(Folytatás a 2. oldalon)



Könyvvel érkeztek, virággal tértek haza – nagy sikert aratott az új akció

Hegyvidéki Napok – újraszótt közösségi szálak



A Közrendvédelmi Családi Nap látványos programot ígér

(Folytatás az 1. oldalról)

Amúgy a Hegyvidéki Napok egyik legérdekesebb része a Népszigeti Kutyaiskola látványos, zenés programja lesz, amely egy sajátos idomítási-nevelési technikán, az úgynevezett tükkörmódszeren alapul. Aki már átélte azt a kellemetlen élményt, hogy hiába könyörög vagy fenyegetődzik a füle botját se mozdító, önmagát süketnek teretető kedvencének, az jöjjön el, és nézze meg, hogyan lehet az állat természetes falkaszocializációját figyelembe vevő eszközökkel en-

gedelmes és a falkafőnök, azaz a gazda utasításait betartó kutyát nevelni. Én már láttam a népszigeti bemutatóját, és igazán lenyűgözött.

■ *Milyen más programokat ajánl a hegyvidékiek figyelmébe?*
– Először is a Hegyvidéki Napok egyik előrendezvényét, a Barangoló Hegyvidéket. Egy tizenöt kilométeres, helytörténeti érdekességeket érintő útvonalat járhatnak be a mozogni vágyók május 29-én a Márton Áron tértől a János-hegyi Erzsébet-kilátóig. Június 3-án este adjuk át a

Hegyvidék Díszpolgára kitüntető címet, amivel az idén is arra méltó személy munkáját ismerjük el. Az igazi programkavalkádra június 4-én és 5-én számíthatnak az érdeklődők. Szombaton foci-, úszó- és vízilabda-bajnokságokat szervezünk a Sportmaxban, ahol egészségügyi szűrések is lesznek – koleszterin- és vércukormérés, emelkedés és más vizsgálatok várják az egészségükre vigyázni kívánó hegyvidéki embereket. Vasárnap a kerületi rendőrkapitánysággal, valamint a polgári védelemmel közösen tartjuk a hagyományos

Közrendvédelmi Családi Napot, amely látványos programok, például lovas, kutyás és önvédelmi bemutatók, rendőrajmú-kiállítás, fiatalok részvételével zajló járóbajnokság keretében hozza közelebb a bűnmegelőzés és rendvédelem területén dolgozók munkáját. E programokkal egy időben foglalkozásokat szervezünk a gyerekeknek, arcfestés, kézműves és ügyességi játékok várják a legkisebbeket. A Hegyvidéki Napok hétvégi rendezvényei idején neves pincészetek borait kóstolhatják az érdeklődők, illetve főzőversenyre nevezhetnek be hegyvidéki társaságok – az önkormányzat csapatának tagjaként én is részt veszek vasárnap a versenyen. Végül, de nem utolsósorban hadd említssem meg a kiváló együttesek koncertjeit! A többi között fellép a Harcsa Veronika Quartet, a Hot Jazz Band, a Heaven Street Seven, továbbá a Budapest Bár, amely utolsó előadóként régi, vidám pesti dalokkal zárja az idei programsorozatot.

■ *A Hegyvidéki Napok részletes programját következő számunkban ismertetjük, valamint a www.hegyvidek.eu honlapon vagy a kulturális és sportintézményekben, illetve a polgármesteri hivatalban található programfüzetekben olvashatják.*

Nem zárják el a vizet Csillebércen

Mintegy kétszáz család maradhatott volna vezeték nélküli Csillebérci üdülőtelepen, ha a Hegyvidéki Önkormányzat nem nyújt időben segítséget. A belső hálózatból ugyanis nagy mennyiségben szivárogtatott víz, a vízművek a szolgáltatás szüneteltetését fontolgatta. A kerület vezetésével zajló egyeztetés után a cég szerencsére visszakozott; az önkormányzat ráadásul segítséget nyújt a lakóknak a hálózat újjáépítésében.



Tovább folyhat a víz

Évtizedek óta problémák forrása a csillebérci üdülőtelepen, hogy az ott épült több száz ház, valamint a hozzájuk vezető ösvények összesen öt helyrajzi számon, osztatlan közös tulajdonú ingatlanokon található. Közös tulajdonban van az elavult vízvezeték-

hálózat is, amelynek felújítására senki nem költött az elmúlt hatvan évben. A Fővárosi Vízművek ezért úgy döntött, amíg a környéken élők nem teszik rendbe a tulajdonukban lévő hálózatot, addig elzárja a főcsapot.

A mielőbbi rendezés érdekében

a Hegyvidéki Önkormányzat felajánlotta segítségét a csillebércieknek. Szabó-Kalmár Éva, a városrendezési és főépítési iroda vezetője elmondta, az önkormányzat igyekezett katalizátor szerepet betölteni a helyzet rendezése érdekében, hónapok óta szoros együttműködik az ott élőkkel, illetve az utóbbi hetekben több egyeztető tárgyalást folytatott a lakók és a vízművek között. Ennek eredményeképpen létrejött a megállapodás: a szolgáltató 2011. november 15-ig nem zárja el a vizet. Az időpont azonban senkit nem szabad, hogy megtévesszen, hiszen az elvégzendő munka tekintetében igen szoros a határidő. Ez idő alatt meg kell tervezetni, jóvá kell hagyni és ki kell építeni az új vízvezeték-hálózatot, ami a tulajdonosok koordinált és együttműködő magatartása nélkül nem lehetséges.

A hosszú távú cél az, hogy az osztatlan közös tulajdonú területen önálló telektestek jöjjenek létre, így minden telektulajdonos a vízművekkel (is) önállóan szerződhet. Ez a folyamat azonban a lakók pozitív hozzáállása esetén is még évekbe telhet, ezért jelenleg az a feladat, hogy a tulajdonosok közösen új vízhálózatot alakítsanak ki, és ezt a rendszert az átláthatóbb elszámolás érdekében több kisebb egységre bontsák, ennek megfelelően több mellék-

vízmérőórát szereljenek fel. Eddig ugyanis a teljes lakónegyed fogyasztását egyetlen fővízmérőóra mutatta, a belső elszámolás korábbi rendszere viszont csődöt mondott: a lakók által alapított egyesület, amely a vízművekkel szerződést kötött, feloszlott, mert kevesebben fizették a számlát, mint ahányan fogyasztottak, így mára mintegy tízmillió forintot köztartozás halmozódott fel.

A vízművekkel kialakítandó új elszámolási rendszer elindítását segíthetik azok a használati megállapodások, amiket dr. Zsilinszky Tibor ügyvéd – az önkormányzat által megbízott jogi képviselő – íratott alá a tulajdonosokkal az elmúlt egy év során. Az önkormányzat kifejezetten a csillebérci helyzet előremozdítása érdekében kérte őt, hogy segítse a tulajdonosok közötti tárgyalásokat, megkönnyítve ezzel az évek óta tartó helyzet rendezését. Az ügyvéd elmondta: a lakók közötti közvetítőszerpe mellett sikerült jelentős számú használati megállapodást kötnie a tulajdonosokkal. Azt kellene elérni, hogy az egész üdülőtelepen rögzítsék a használati helyzeteket, ami nagy előrelépést jelentene a kialakult állapot végleges megoldása felé, hiszen a megállapodás mellett egy térképes dokumentum alapján pontosan lehet tudni, hogy kik használják az osztatlan közös tulajdonú területen lévő telkeket. A rendszeres egyeztetés és közvetítés eredményeképpen az alábbi megállapodások száma folyamatosan nő, segítve ezzel a terület rendezését.

Folytatódik a virágosítás

Május első felében újabb zöldterületeket ültet be virágokkal a Hegyvidéki Önkormányzat, a tizenhét ágyszabványú palántákat helyeznek el. Új helyszín a Lejtő út és a Hegyalja út kereszteződése, valamint a Zugligeti út–Zalai út találkozásával szemben, a Virányos út másik oldalán kialakított virágos rész. Bár a főváros-hoz tartozik, idén is a kerület gondoskodik az Istenhegyi úti magas házaknál található buszmegálló környékének beültetéséről.

A közterületek virágosítása ezzel nem ér véget, hiszen ismét muskátlikkal díszítik fel a városközpont főútjait. A Böszörményi úton, a Csörsz utca és a Jagelló út felső szakaszán, a Németsvölgyi út egy részén, valamint az Apor Vil-

hivatal épületét is, amelynek ablakait szintén muskátlik ékesítik majd.

Szépülnek a fővárosi kezeltű hegyvidéki közterületek is. A Főkert Nonprofit Zrt. a Városmajorban, a honvéd-emlékműnél ötszáz, a templom előtt hétszázötven, a Magyar jakobinusok terén 2750, míg a Budapest Kongresszusi Központ körül 2650 két-nyári növényt ültetett tavasszal.

Lapunk megjelenésével egy időben kezdődik az egyházi virágok, több mint 11 ezer tő ültetése. A saját természetével előállított növények közül legnagyobb mennyiségben árvácskát használnak, s változatosságot jelentenek a fehér-piros színű szírszörzések, valamint az erősebb



mos téren összesen száz villanyoszlopra hatszáz futómuskátlikval teleltetett virágtartót telepítenek (képnéző). Virágokkal teszik barátságosabbá a polgármesteri

árnyaltú kék, sötét rózsaszín és fehér nefelejcsnek.

■ *A témával a Hegyvidék Televízió is foglalkozik.*

Tizenhét *Sophora japonica* fajtájú fát ültetett el a Ráth György utcában a Főkert Nonprofit Zrt. Az ott élőket, illetve az erre járókat így a korábbinál egységesebb fasor képe fogadja. A fiatal növények az első években különösen nagy figyelmet, kiemelt gondoskodást, öntözést igényelnek, amit a Főkert kertészei meghatározott munkarend szerint végeznek. A szakmai felügyelet mellett azonban az is szükséges, hogy a lakosság kellőképpen vigyázzon a fákra. Ezért arra kéri a polgárokat, hogy ne bántsák se a növényeket, se az azokat tartó támaszlopokat.

Járdatarakítás géppel

Az önkormányzat megkezdte a hegyvidéki városközpont járdáinak rendszeres gépi tisztítását. Bár az ingatlanok előtti járdaszakaszok és zöldsávok rendben tartása a lakók feladata lenne, a kerület részben elvégzi helyettük a munkát.

A nagy teljesítményű mosó- és takarítógép a Németsvölgyi út–Jagelló út–Alkotás utca–Hegyalja út–Avar utca–Győri út–Márvány utca által határolt területen hetente legalább egy alkalommal valamennyi utcába eljut, a frekvenciát, nagyobb forgalmú gyalogosrészeket pedig többször is megtisztítja. A berendezés nem

csak felsöpri, hanem nagy nyomású, vegyszermentes vízzel fel is mossa a járdákat. Ez különösen a nyári időszakban rendkívül kellemetlenül szálló por ellen tesz jó szolgálatot, hiszen a víz megkötö a szabad szemmel szinte láthatatlan, apró szemcséket.

A takarítógépet egy speciális porszívóval is felszerelték, a teleszkópos csővel a nagyobb, darabos szemetet és a kutyapiszkot is gond nélkül el lehet tüntetni. A hulladékok egy teljesen zárt rendszerű tartályba kerülnek, amelyet naponta több alkalommal is kiürítenek.

(m.)



Nemcsak felsöpri, hanem fel is mossa a járdákat

Mucsi Zoltán kapta a Kaszás Attila-díjat

(Folytatás az 1. oldalról)

Négy évvel ezelőtt Kaszás Attila elvesztésének fájdalma, hiánya indította el azt a kezdeményezést, amelynek eredménye a díj – mondta el a házelnöki köszöntőt követő gálaest végén Pokorni Zoltán. „A díj léte, fennmaradása önmagában, a szakmán múlik – fogalmazott a polgármester –, mert létezéséhez olyan belső összetartó erő kell, ami átsegít a gondokon. A saját

döntésük szükséges ahhoz, hogy az adott évben kiválasszák, önközül ki volt a legméltóbb a díjra. Szívvel kívánom, hogy a szakma emberi közösségként tudjon működni, ne csak foglalkozásként.”

Az idén a színészek Mucsi Zoltánt, a Bárka Színház színészt választották. A díjat és a vele járó félmillió forintot jutalmat férje távollétében – aki éppen fellépett saját színházában – a feleségének, Moldvai Kiss

Andrea színművésznőnek adta át Pokorni Zoltán. „Beszélgettünk a férjemmel, mit mondana, ha véletlenül ő kapná az elismerést – árulta el Moldvai Kiss Andrea. – Nos, azt mondaná, hogy az egyik szemem sír, a másik nevet. Sír, mert fájdalmas apropóból jött létre a díj, és azonnal sutba dobna, ha Kaszás Attila ma este is velünk lehetne. A másik szemem viszont nevet, mert nagy öröm a kollégák elismerése.”

A gálaesten a székesfehérvári Vörösmarty Színház társulata a Málnás Miska és a Godspell, a szolnoki Szigligeti Színház vendégművészei a Jézus Krisztus Szupersztár, a vespéremi Petőfi Színház tagjai pedig a Csókos asszony című előadásaikból mutattak be jeleneteket. A szervezők a teljes bevételt a Kaszás Attila szellemi hagyatékát ápoló alapítványnak ajánlják fel.

AI.

Értékvédelmi pályázat

Előnyt élveznek a helyi védettségű épületek

A Hegyvidéki Önkormányzat fontosnak tartja a kerület építészeti értékeinek megőrzését, ezért az elmúlt évekhez hasonlóan az idén is vissza nem térítendő támogatást nyújt a védett vagy védelemre javasolt magántulajdonú épületek felújítására. A rendelkezésre álló 15 millió forint a társasházak mellett az egy-négy lakosos épületek tulajdonosai is jogosultak.

Jó hír, hogy az értékvédelmi pályázaton részt vevők – a támogatás odaítélésétől függetlenül – az általános társasházi és vis major pályázatokon is elindulhatnak. A támogatás az épület egészének eredeti állapotban történő felújítására, valamint a védendő egyedi

értéket őrző díszítések, épületrészek pótlására, rekonstrukciójára vehető igénybe. Fontos tudnivaló, hogy a fővárosi rendeletben védett épületek, épületeryűttek, műemlékek, védelemre javasolt épületek csak épületrészek felújítására pályázhatnak.

A beadás határideje 2011. június 15., a szükséges jelentkezési lapokat és ismertetőket a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában személyesen lehet átvenni. A dokumentumok a kerület honlapjáról (www.hegyvidek.eu) is letölthetők. (Az értékvédelmi pályázatról következő számunkban részletesebb tájékoztatást olvashatnak.)

m.

Műszaki fejlesztések a kábelhálózaton

A FiberNet kerületi kábelhálózatának korszerűbb, csillagpontos rendszerét április 1-jén vette át a UPC. Az új szolgáltató tájékoztatása szerint a műszaki fejlesztések nyomán május 10-től már ezen a rendszeren is elérhető és akció kedvezményekkel megrendelhető a teljes szolgáltatáskínálatuk. Digitális televíziós szolgáltatásuk immár műsorrögzítőt, videótárat és HD-csatorkákat is tartalmaz, és igénybe vehető az akár 120 Mbit/sec sebességű, szupergyors internet, valamint a kábelhálózaton belül 0 forintos percdíjakat biztosító telefon.

A meglévő előfizetők az új internet- és telefonszolgáltatások igénybevételéhez díjmentesen új modemeket kapnak, amelyeket

postai úton juttatnak el az érintettekhez. Az előfizetőknek nincs más teendőjük, mint a készülékeket május 10-én a hozzájuk mellékelte ábráknak megfelelően az áram- és kábelhálózathoz, a számítógéphez, illetve az otthoni routerhez csatlakoztatni, majd az eszközöket áramtalanítással újraindítani.

A szolgáltatóváltással a számlaküldés időpontja is megváltozott: az új számlaciklus minden hónap 11-én kezdődik. A változásokkal kapcsolatos kérdésekről a www.upc.hu/fibernet weboldalon található részletes tájékoztatás, a UPC telefonos ügyfélszolgálat pedig a 1221-es telefonszámon érhető el.

z.

A törvény értelmében a helyi képviselő-testületeknek gazdasági programot kell elfogadniuk. A Hegyvidéki Önkormányzat az áprilisi üléseken eleget tett az előírásnak: a megszavazott program részletesen taglalja az önkormányzat gazdasági helyzetét, fejlesztési lehetőségeit, az adópolitika, a közteherviselés kérdéseit, illetve a közszolgáltatások biztosítására, színvonalának javítására vonatkozó megoldásokat, lehetőségeket.

A takarékosagra, a kiadások visszafogására épül a Hegyvidéki Önkormányzat új gazdasági programja – hívta fel a figyelmet Pokorni Zoltán polgármester az áprilisi képviselő-testületi ülésen. Több képviselő – Bácsy Zsolt, Papp Sándor, Sipos Péter, Vincze Géza – tett fel kérdéseket és fogalmazott meg igényeket a további részletekkel kapcsolatban. Válaszában Pokorni Zoltán elmondta, hogy a gazdasági program önmagában nem adhat választ minden részletkérdésre és jogos felvetésre. Az önkormányzati rendszer átalakulás előtt áll, e pillanatban nem tudni, hogy az egyes elképzelések miként valósulhatnak meg a jövőben, célszerű megvárni a részletes jogi szabályozást. A napirendi vitát követően a testület 12 „igen” és 4 ellenszavazat mellett elfogadta az önkormányzat gazdasági programját.

Rövid vitát követően hasonló szavazati aránnyal módosították a képviselők a 2011-es költségvetési rendeletet. Az év első hónapjaiban bekövetkező változások, pénzmozgások és átcsoportosítások a költségvetés bevételei-kiadásai főösszegét mintegy 300 millió forinttal megemelték, ezért vált szükségessé a rendeletmódosítás. Pokorni Zoltán kiemelte, hogy a jövőben az intézmények anyagilag is motiváltak lesznek az energiatakarékos működésben. (A rendeletek a 4. oldalon olvashatók – a szerk.)

A TANULMÁNYI EREDMÉNYEKTŐL FÜGG A TANDÍJ

Helyi rendelettel módosították a képviselők a térítési díj, illetőleg tandíj fizetése ellenében az oktatási intézményekben igénybe vehető szolgáltatások körét. A közoktatásról szóló törvény 2011. szeptember 1-jétől módosul, ehhez igazította a testület a helyi szabályozást, ami alapvetően a tanulmányi eredményekhez köti a díjfizetések mértékét.

Ahogy már előző számunkban megírtuk, módosulnak az avarégetés szabályai. A XII. kerületben eddig egy 1987-ben született tanácsi rendelet volt az irányadó, de 2010 márciusa óta a szabályalkotás a fővárosi közgyűlés jogkörébe került, így a régi szabályt hatályon kívül kellett helyezni – erről döntött most a képviselő-testület. A fővárosi rend szerint avar- és kerti hulladék nyílt téri égetése 2011. március 8. és november 30. között – ünnepnapok kivételével – kizárólag hétfőtől szombatig 10 és 15 óra között lehetséges. Közterületen, valamint egészségügyi, szociális, gyermek-, ifjúsági, nevelési és oktatási intézmények, nyitott sportlétesítmények, szabadidőközpontok és egyházi intézmények 100 méteres körzetében – azok működésének időtartama alatt – tilos égetni avar- és kerti hulladékot. December 1-jétől mindenütt tilos a nyílt téri égetés, csak komposztálásra, vagy

Takarékos gazdasági program

A kiadások visszafogására szavaztak a képviselők az önkormányzati ülésen

erre szolgáló zsákban történő elszállításra van lehetőség.

Helyi rendelettel módosította a testület a Budapest Hegyvidék XII. kerület Egészségügyi Ellátásáért, a Budapest Hegyvidék XII. kerület Szociális Ellátásáért, valamint a Budapest Hegyvidék XII. kerület Gyermekjóléti Alapellátásáért Díjak mellé járó pénzjutalom összegét. A díjazottak méltó elismerése érdekében a köztisztviselői illetményalap eddigi hatszoros mértékét nyolcszorosra emelték.

A rendelet egy új elismerési formát is bevezet: a „Polgármesteri elismerő oklevelet” évente egy-egy, az egészségügy, a szociális alapellátások és a gyermekjóléti alapellátás terén kiemelkedő munkát végző közalkalmazott, illetve munkavállaló kapja meg. A díjak odaítéléséről a beérkezett javaslatok alapján a polgármester dönt. Az ezzel járó pénzjutalom a köztisztviselői illetményalap öt és félszerese. A díjakat július 1-jén és november 12-én adják át.

Budapest Főváros Kormányhivatalának főigazgatója törvényességi észrevételt tett az egyik hegyvidéki rendelettel kapcsolatban. Kifogásolta, hogy a lakossági várakozási hozzájárulás (parkolási engedély) kiadását ahhoz köthette a kerület, hogy a polgárnak ne legyen sem helyi adó, sem más címen fennálló tartozása az önkormányzattal szemben. A témához szorosan kapcsolódik, hogy az ülést megelőző napon – éppen Pokorni Zoltán kezdeményezésére – a fővárosi közgyűlés rendeletet alkotott, amelyben kifejezetten lehetőséget biztosít a kerületi önkormányzatoknak arra, hogy feltételekhez kössék a

lakossági várakozási hozzájárulás kiadását. Ezt is figyelembe véve a képviselők határozatukban nem értékelték egyet a törvényességi észrevétellel.

EMLEKTÁBLÁT KAP BOROMISSZA TIBOR

A képviselő-testület jóváhagyta a 2010 októberében megalakult XII. kerületi bolgár, görög, horvát, német, örmény, szerb és szlovák kisebbségi önkormányzatokkal kötendő együttműködési megállapodások szövegét. Ez évben nem változott az előző ciklushoz képest.

Az önkormányzat emléktáblát állít Boromissza Tibor festőművész egykori lakóházán, a Nagysallói utca 4. alatt. Az alkotó a két világháború között élt itt, számos művét őrzi a Magyar Nemzeti Galéria, több vidéki és romániai múzeumban.

A képviselő-testület a korábbi, 2010. júniusi határozatát módosítva úgy döntött, hogy a MOM Kulturális Központ Nonprofit Kft. mint az önkormányzat „saját cége” működtesse majd a Sírly utcai alatti parkolót és vendéglátó-ipari egységet. Ennek arányában a kft. által az önkormányzatnak fizetendő bérleti díj is emelkedik.

A képviselői hozzászólások során Papp Sándor gyalogátkelőhely kialakítását sürgette a Csörly utcai bevásárlóközpontnál. Vincze Géza egy Márvány utcai, elhagyott üzlethelyiségre hívta fel a figyelmet, valamint elmondta, hogy véleménye szerint az önkormányzatnak kellene üzemeltetnie a Sportmaxot. Nehézményezte továbbá, hogy az ellenzék nem kap kellő hangúlyt a kerületi médiában.

A Hegyvidéki Önkormányzat felhívja kedves ügyfelei figyelmét, hogy a városüzemeltetési iroda új telefonszáma: 213-4270. A régi számon (224-5962) az iroda nem érhető el.

Sipos Péter információkat hiányolt az útfelújítási testület munkájáról, a Moszkva tér átnevezése kapcsán pedig a XII. kerületi álláspont iránt érdeklődött. Végül jelezte, hogy az Irhás árokban leálltak a munkálatok. Püspöki Gábor a Sportmax átvilágítását javasolta, valamint széles körű egyeztetést a városmajori park tervezett bekerítésével kapcsolatban, továbbá véleménye szerint egy kamerarendszer kiépítése javítana a közbiztonságon.

A felvetésekre a polgármester és az alpolgármesterek válaszoltak. Mint elhangzott, a gyalogátkelőhely igénylése állandóan napirenden van. A Sportmax fix bérleti díjat fizet, önkormányzati működtetése nehézkesebb lenne. Mivel magáncég, így az átvilágítása nem lehetséges. Váci János alpolgármester elmondta, hogy neki az elhangzottaktól eltérő tapasztalatai vannak az ellenzék médiabeli megjelenésével kapcsolatban, megjegyezte, hogy tapasztalatai szerint épp Vincze Géza az, aki más képviselőtársaihoz képest többször is szerepelt a Hegyvidéki Televízióban.

-jj-

■ Az önkormányzati ülésekről a *Hegyvidék Televízió* is részletesen beszámol.



Pályázati felhívások

A Budapest, XII. kerületi Rendőrkapitányság kerületi **kriminovella-pályázat**ot hirdet középiskolások számára.

A novellának az alábbi formai követelményeknek kell megfelelnie: terjedelme minimálisan 3 oldal, maximálisan 5 gépelt oldal. A novellát A/4-es papírlapon kell elkészíteni, egy oldalon minimum 28 gépelt sor, egy sorban 55-60 leütésnek kell lennie, 12-es betűmérettel, és Times New Roman betűtípust kell alkalmazni.

Beküldési határidő: **2011. május 13.**

Az elkészített kriminovellára, kérjük, hogy olvashatóan írják rá a pályázók **nevet, életkorát, címét és az oktatási intézmény nevét.**

A zsűri tagjai: Pósa Zoltán író, Bodzsár Istvánné pedagógus és dr. Farkas Csaba r. alezredes a BRFK XII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője.

A díjazottak értékes nyereményben részesülnek, amit **2011. június 5-én, a Hegyvidék Napok keretében** megrendezendő **Közrendvédelmi Családi Napon** vehetnek át, amelyre a Gesztenyés kertben kerül majd sor.

Azokat a díjazottakat, akik nem jelennek meg az eredményhirdetésen, postai úton értesítjük.

A kriminovella pályázati anyagait az alábbi címre szíveskedjenek eljuttatni:

BRFK XII. ker. Rendőrkapitányság
1122 Budapest, Maros u. 3-5.
Postacím: 1525 Budapest Pf. 61.

További információ: Nagy Edit r. főörzsőrmester, telefon: 457-5663.



A Budapest XII. kerületi Rendőrkapitányság kerületi **gyermekrajzpályázat**ot hirdet a 3-6, 7-10 és 10-14 éves korosztály számára,

„Milyen a jó rendőr?” elnevezéssel.

A rajzok témája: **a rendőrök munkája és a bűnüldözési tevékenység a gyermekek szemszögéből.**

A pályaművek mérete: **A/4 vagy A/3.**

Beküldési határidő: **2011. május 13.**

A pályaművek hátoldalára kérjük, hogy olvashatóan írják rá a **gyermek nevet, életkorát, címét és az oktatási intézmény nevét.**

A pályázati anyagokat dr. Farkas Csaba r. alezredes, a BRFK XII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője és az általa kijelölt szakmai zsűri bírálja el.

A díjazottak értékes nyereményben részesülnek, amit **2011. június 5-én, a Hegyvidék Napok keretében** megrendezendő **Közrendvédelmi Családi Napon** vehetnek át, amelyre a Gesztenyés kertben kerül majd sor.

Azokat a díjazottakat, akik nem jelennek meg az eredményhirdetésen, postai úton értesítjük.

A gyermekrajz-pályázati anyagokat az alábbi címre szíveskedjenek eljuttatni:

BRFK XII. ker. Rendőrkapitányság
1122 Budapest, Maros utca 3-5.
Postacím: 1525 Budapest Pf. 61.

További információ: Nagy Edit r. főörzsőrmester, telefon: 457-5663.

Dr. Farkas Csaba r. alezredes
rendőrségi tanácsos, kapitányságvezető

HEGYVIDÉKI NAPOK

2011. JÚNIUS 4-5.

sport • kultúra • szórakozás • gyerekprogramok



Egészségnap

Szűrővizsgálatok
Egészségügyi mérések, tanácsadás...



Rendőrnapi programok

Kommandós bemutató
Ősi japán önvédelem, kardvívás
Kutyás bemutatók...



Koncertek

BUDAPEST BAR
HEAVEN STREET SEVEN
HARCSEA VERONIKA QUARTET
...és még sokan mások



Sportesemények

Úszó diákolimpia
Labdarúgás
OB-1/B bajnoki vízilabda mérkőzés...



Gasztronómia

Bor- és sajtóköstölő
Lacikonkya...



Játéktár

Kézműves foglalkozások
Arcfestés
Kalandpark...

Helyszín

Június 4. GESZTENYÉS KERT, SPORTMAX
Június 5. GESZTENYÉS KERT

Részletes program a www.hegyvidek.eu honlapon, vagy keresse programfüzetünket kulturális és sportintézményeinkben, valamint a Polgármesteri Hivatalban.

www.hegyvidek.eu
www.facebook.com/Hegyvidek

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**9/2011. (V. 2.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE****AZ EGÉSZSÉGÜGYI, A SZOCIÁLIS ELLÁTÁS ÉS A GYERMEKJÓLÉTI ALAPELLÁTÁS TERÜLETÉN ADOMÁNYOZHATÓ KITÜNTETŐ DÍJAKRÓL SZÓLÓ 17/2004. (XI. 3.) BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL**

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 1. §-a (6) bekezdésének a) pontjában kapott felhatalmazás alapján, az Alkotmány 44/A. §-a (1) bekezdésének f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Az egészségügyi, a szociális ellátás és a gyermekjóléti alapellátás területén adományozható kitüntető díjakról szóló 17/2004. (XI. 3.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete (továbbiakban: Ör.) 2. §-ának (2) bekezdésében, 4. §-ának (2) bekezdésében és 6. §-ának (2) bekezdésében a „köztisztviselői illetményalap hatszorosának” szövegrész helyébe a „köztisztviselői illetményalap nyolcszorosának” szöveg lép.

2. §

Az Ör. a következő alcímmel és 7/A. §-sal egészül ki:

„Polgármesteri elismerő oklevél

7/A. § (1) Polgármesteri elismerő oklevél adható annak a közalkalmazottnak vagy munkavállalónak, aki Budapest XII. kerületben az egészségügyi, a szociális alapszolgáltatások és a gyermekjóléti alapellátás területén legalább öt éve tevékenykedik és

- munkáját tartósan kiemelkedő színvonalon végzi, vagy
- munkája során kiemelkedő eredményt ér el, illetve
- életműjének elismerése alkalmából.

(2) A Polgármesteri elismerő oklevélből az egészségügyi, a szociális alapszolgáltatások és a gyermekjóléti alapellátás területén évente egy-egy adható.

(3) Nem adható Polgármesteri elismerő oklevél annak, aki

- ebben az elismerésben korábban már részesült;
- fegyelmi büntetés hatálya alatt áll.

(4) A Polgármesteri elismerő oklevél odaítélését

a) az Önkormányzat egészségügyi alapellátásában közreműködő szolgáltatók képviselői, b) a szociális alapszolgáltatások, a gyermekjóléti alapellátás területén az Önkormányzat által fenntartott intézmények vezetői kezdeményezhetik a polgármesternél.

(5) A Polgármesteri elismerő oklevél odaítéléséről a polgármester dönt.

(6) Az elismerő oklevelet Semmelweis Ignác születése napja (július 1.), valamint a Szociális Munka Napja (november 12.) alkalmából a polgármester adja át.

(7) A Polgármesteri elismerő oklevéllel a tárgyév január 1-jén érvényes köztisztviselői illetményalap 5,5-szeresének megfelelő összegű pénzjutalom jár.

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba, és a hatálybalépését követő napon hatályát veszti.

Dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**10/2011. (V. 2.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE****A TÉRÍTÉSI DÍJ ÉS A TANDIJ MEGÁLLAPÍTÁSÁNAK SZABÁLYAIRÓL SZÓLÓ 9/1998. (VII. 15.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL**

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvény 124. §-a (21) bekezdésének a) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. §-ának (1) bekezdésében és 63. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A térítési díj és a tandíj megállapításának szabályairól szóló 9/1998. (VII. 15.) Budapest Főváros XII. kerületi Önkormányzat rendeletének (a továbbiakban: Ör.) 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„3. § A Kt. 115. §-a (1) bekezdésének a)–b) pontjában meghatározott esetekben a térítési díj az első félévben a szakmai feladatra – a tanévkezdéskor számított – folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának 20%-a. A második félévtől kezdődően, az előző félévi tanulmányi eredménytől függően, a térítési díj a szakmai feladatra – a tanévkezdéskor számított – folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának

- 20%-a, 3,51 tanulmányi átlag felett (első–negyedik évfolyamon a kiváló és a jó minősítés),
- 25%-a, 2–3,5 tanulmányi átlag között (első–negyedik évfolyamon a megfelelő minősítés),
- 30%-a, elégtelen tanulmányi eredmény esetében (első–negyedik évfolyamon a felzárkóztatásra szoruló minősítés).”

2. §

Az Ör. 4. §-ának (1)–(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az alapfokú művészetoktatási intézményben – a Kt. 115. §-a (1) bekezdésének c) pontjában meghatározott esetben – a tizenhét éves aluli tanuló térítési díja az első félévben a szakmai feladatra, a tanévkezdéskor számított, folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának 11%-a. A második és az azt követő félévekben, az előző félévi tanulmányi eredménytől függően, a térítési díj a szakmai feladatra – a tanévkezdéskor számított – folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának

- 10%-a, 5–4,5 tanulmányi átlag esetén,
- 11%-a 4,4–3,5 tanulmányi átlag,
- 12%-a 3,4–2,5 tanulmányi átlag esetén,
- 13%-a 2,5 alatti tanulmányi átlag esetén.

(2) Az alapfokú művészetoktatási intézményben – a Kt. 115. §-a (1) bekezdésének c) pontjában meghatározott esetben – a tizenhét éves felüli, de huszonegy éves aluli tanuló térítési díja az első félévben a szakmai feladatra, a tanévkezdéskor számított, folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának 23%-a. A második és az azt követő félévekben, az előző félévi tanulmányi eredménytől függően, a térítési díj a szakmai feladatra – a tanévkezdéskor számított – folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának

- 22%-a, 5–4,5 tanulmányi átlag esetén,
- 23%-a 4,4–3,5 tanulmányi átlag,
- 24%-a 3,4–2,5 tanulmányi átlag esetén,
- 25%-a 2,4–2 tanulmányi átlag esetén,
- 26%-a elégtelen tanulmányi eredmény esetén.”

3. §

Az Ör. 6. §-ának (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az alapfokú művészetoktatási intézményben – a Kt. 116. §-a (1) bekezdésének a) pontjában meghatározott esetben – a tandíj az első félévben a szakmai feladatra, a tanévkezdéskor számított folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának 50%-a. A második és az azt követő félévekben, az előző félévi tanulmányi eredménytől függően, a tandíj a szakmai feladatra – a tanévkezdéskor számított – folyó kiadások egy tanulóra jutó hányadának

- 35%-a, 5–4,5 tanulmányi átlag esetén,
- 50%-a 4,4–3,5 tanulmányi átlag esetén,
- 55%-a 3,4–2,5 tanulmányi átlag esetén,
- 60%-a 2,4–2 tanulmányi átlag esetén,
- 70%-a elégtelen tanulmányi eredmény esetén.”

4. §

Az Ör. 10. §-ában „A Kt. 110. §-ának (5) bekezdésében” szövegrész helyébe „A Kt. 110. §-ának (8) bekezdésében” szöveg lép.

5. §

Az Ör. 13. §-ában „az intézmény szervezeti és működési szabályzatban kell rendelkezni” szövegrész helyébe „az intézmény házi rendjében kell rendelkezni” szövegrész lép.

6. §

Ez a rendelet 2011. szeptember 1-jén lép hatályba és 2011. szeptember 2-án hatályát veszti.

Dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**11/2011. (V. 2.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE****AZ AVARÉGETÉSRŐL SZÓLÓ 2/1987. (IX. 15.)****BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLETI TANÁCSA RENDELETÉNEK HATÁLYON KÍVÜL HELYEZÉSÉRŐL**

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 16. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény 46. §-ának (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Hatályát veszti az avarégetésről szóló 2/1987. (IX. 15.) Budapest Főváros XII. kerületi Tanácsa rendelete.

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba és a hatályba lépését követő napon hatályát veszti.

Dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**12/2011. (V. 2.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE****A BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2011. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL**

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az államháztartásról szóló 1992. évi XXXVIII. törvény 65. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a helyi önkormányzatok és szerveik, a köztársasági megbíztottak, valamint egyes centrális alárendeltségű szervek feladat- és hatásköreiről szóló 1991. évi XX. törvény 138. §-a (1) bekezdésének d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2011. évi költségvetéséről szóló 5/2011. (II. 23.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-ának (1)–(3) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2011. évi költségvetési bevételek előirányzatait 12 873 852 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 14 923 725 ezer forintban határozza meg, melyeken belül a

működési kiadások összegét 10 194 894 ezer forintban, felhalmozási kiadások összegét 4 520 312 ezer forintban, működési bevételek összegét 10 601 203 ezer forintban, felhalmozási bevételek összegét 2 271 649 ezer forintban

állapítja meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteiként a 2011. évi költségvetési hiány összege 2 049 873 ezer forint. Az Önkormányzat 2011. évi költségvetésének bevételi főösszege belső és külső finanszírozási műveletekkel együtt 15 043 265 ezer forint, mely a kiadási főösszegegel egyező.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2011. évi működési költségvetésén belül a személyi juttatások 3 762 141 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat 957 359 ezer forintban dologi kiadásokat 4 833 493 ezer forintban ellátottak pénzbeli juttatásait 289 171 ezer Ft-ban egyéb működési célú kiadásokat 352 730 ezer forintban állapítja meg.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2011. évi felhalmozási költségvetésén belül a beruházások előirányzatát 1382 202 ezer forintban, felújítások előirányzatát 2 933 910 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 204 200 ezer forintban állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az (1) bekezdés szerinti bevételi és kiadási főösszeg előirányzat jogcím csoportonkénti összegeit meghatározó 1. és 2. melléklete helyébe a rendelet 1. és 2. melléklete lép.

2. §

Az Ör-nek

a) a költségvetés címrendjét meghatározó 4. melléklete helyébe a rendelet 3. melléklete lép;

b) a Polgármesteri Hivatal feladatai részletes előirányzatait meghatározó 5/a, 5/b, 5/c, 5/g, 5/h, 5/i melléklete helyébe a rendelet 4/a, 4/b, 4/c, 4/d, 4/e, 4/f melléklete lép;

c) az „önállóan gazdálkodó költségvetési intézmények” címein belül az Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálatára részére jóváhagyott bevételi és kiadási főösszegeken belül az önállóan működő költségvetési szervek költségvetését előirányzat csoportonként és kiemelt előirányzatokként meghatározó 6. melléklete helyébe a rendelet 5. melléklete lép;

d) a felhalmozási kiadásokat célonként meghatározó 7. melléklete helyébe a rendelet 6. melléklete lép;

e) a felújítási kiadásokat meghatározó 8. melléklete helyébe a rendelet 7. melléklete lép;

f) a helyi kisebbségi önkormányzatok 2011. évi költségvetését tartalmazó 11. melléklete helyébe a rendelet 8. melléklete lép;

g) az általános és céltartalékokat meghatározó 12. melléklete helyébe a rendelet 9. melléklete lép;

h) a működési és felhalmozási célú pénzeszköz átadásokat meghatározó 13. melléklete helyébe a rendelet 10. melléklete lép.

3. §

Az Ör. 4. §-ának (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az egyes címekhez kapcsolódó költségvetési létszám előirányzatot, amely a feladatok ellátását szolgáló álláshelyek számát jelenti, főfoglalkozású, teljes munkaidőjű foglalkoztatottra átszámítva, a 4. számú melléklet szerint valamennyi intézményre összesen 1449 főben határozza meg. Az Önkormányzat Képviselő-testülete a közfoglalkoztatottak létszám-előirányzatát 25 főben határozza meg.”

4. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy a rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezzessék és az abban foglaltakat végrehajtsák.

Dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Képviselői Csoportjánál tekinthetők meg.

Változások a forgalmi rendben

Az elmúlt időszakban a kerület több pontján történtek forgalomtechnikai változtatások. A munkálatokat a főváros megrendelésére – részben a kerületi önkormányzat javaslatára – elvégző FKF Zrt. akkor helyez ki új jelzéseket, ha azt a forgalombiztonság növelése, a forgalom változása indokolja.

A közelmúltban megvalósult forgalmirend-módosítások közül a legfontosabb, hogy a Moszkva téren – a Fény utcai piac felől érkező buszok Várfoke utca felé történő áthajtásának szabályossá tétele érdekében – átprogramozták a jelzőlámpát. Módosultak a jelzéseképek a jelzőfejben, valamint a „kötelező haladási irány”

Még az idén módosul a Kútvidéki úton, a György Aladár utca és Galgóczy utca közötti szakaszon a terepviszonyok kialakítása annak érdekében, hogy a felfelé menő oldalon szélesebb legyen a forgalmi sáv. Ennek köszönhetően lehetővé válik az útpályán történő várakozás.

Lakó-, pihenőövezet lesz a Beck Ö. Fülöp utca–Derkovits Gyula utca térsége (képközlő), mivel ezekben az utcákban nincs járda, a parkolás a telekhatáron történik, így az emberek a gépjárművekkel azonos helyen kénytelenek közlekedni. Az intézkedést a gyalogosok biztonsága indokolja.

„Kötelező haladási irány egyenesen” jelzőtáblát helyeznek el az Alkotás utcában, a MOM Park Bevásárlóközpont mélygarázsának kihajtójánál, a Déli pályaudvar irányába. A változtatásra azért



Folyamatosan helyezik ki az övezetjelző táblákat

jelzőtábla alá a menetrend szerinti buszjáratokra vonatkozó kiegészítő táblát helyeztek el. Folyamatosan cserélik a már nem működő belső átvilágítású jelzőtáblákat, ezek helyére energia-takarékos, nagy fényvisszaverő képességű fóliás táblák kerülnek.

van szükség, mert a záróvonal és az egyenes nyíl alakú burkolati jelek ellenére – a villamosvezetők jelzése alapján – többször előfordult, hogy a járművek a vágányokat keresztezve fordultak meg az Alkotás utcában.

mm.

Lomtalanítás – később

A gondos tervezés ellenére a lomtalanítás minden évben sok kényelmetlenséget okoz a Hegyvidéken élők számára. A kerületet ilyenkor valóságilag ellepik a guberálók, a szeméttel üzemeltetők teherautói már napokkal korábban szinte megszállják a közterületeket. Megindul az alkudozás a kacathalmok felett, a „tárgyalás” során gyakoriak a kiabálások, az erőszakos jelenetek.

Az FKF Zrt. ebben az esztendőben a szokásostól eltérő időpontban szervezi meg a lomtalanítást. Mint lapunk megtudta, a konkrét dátumot majd csak néhány nappal előtte közlik a polgárokkal. Az FKF tájékoztatása szerint ennek oka, hogy a nyilvánosságra hozott információk nemcsak a lakossághoz, hanem a

guberálókhöz is eljutnak. Annyit mindenesetre megtudtunk, hogy a soros EU-elnökség ideje alatt valószínűleg nem lesz lomtalanítás, a biztonságos lebonyolítás érdekében a végleges időpontot a rendőrséggel közösen jelölik ki.

Szó van arról, hogy az eddigi gyakorlattól eltérő módon szállítanak el az otthonokban felgyülemlett haszontalan holmikait, az idén azonban még biztosan nem változik a rendszer. Az FKF Zrt. hangsúlyozta: a közrendet megzavaró guberálókkal szemben a hatóságok jogkörrel felruházott szervezeteik (közterület-felügyelet, rendőrség, kerületi jegyzők) jogosultak fellépni, a közterület-fenntartónak erre nincs lehetősége.

M.

Új szabályok a fővárosi közterületeken

Új szabályok kerültek a fővárosi közterületek használatáról és rendjéről szóló rendeletbe. A fővárosi közgyűlés április végi ülésén arról határozott, hogy ezennél közterület-használati hozzájárulás kell a szórólaposztáshoz – más esetektől eltérően ezt nem a közterület használójának, hanem annak kell kérnie, akinek érdekében a szólólapot osztják. Engedélyt kell kérni mostantól a hangosító berendezés nélkül folytatott utcazenéléshez is.

A közterület életvitelszerű lakhatás céljára történő használatát, illetve ezzel együtt az „ingóságok tárolását” szabálysértéssé nyilvánították, ötvenezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható. A cél azonban nem a büntetés: Tarlós István főpolgármester szerint a rendelet azokkal szemben teremti meg a jogi fellépés lehetőségét, akik a számukra felajánlott segítség ellenére a közterületen maradnak.

z.

Kisdiák az olimpián

Ugyan nem az egész világ által nagy figyelemmel kísért ötkarikás játékokról van szó, hanem a MindLab Olimpiáról, de így is szép sikert ért el egy hegyvidéki diák, Patyi Sámuel az áprilisi országos válogatóversenyen. A quoridor játékban megszerzett második helyezést az jelenti, hogy a Tamási Áron iskola harmadikos tanulója egyéni versenyzőként képviselheti Magyarországot a VI. MindLab Nemzetközi Olimpián.

A MindLab egy olyan, a tudatos gondolkodást fejlesztő program, amely logikai társasjátékok széles skáláját használja a megismerés, a társas kapcsolatépítés, az érzelmi és az erkölcsi nevelés fejlesztéséhez. Erősíti a gyerekek szociális készségét, érzelmi intelligenciáját és problémamegoldó képességét. Segít abban, hogy ezeket hatékonyan alkalmazzák tanulás köz-

a feladatmegoldás lépéseit. Akkor is hasznos, ha a kudarcúró képességet vagy a bátorságot szeretnék erősíteni, hiszen a játékok során szerzett tapasztalat tudatosabb gondolkodásra, fegyelmesebb munkavégzésre ösztönöz. A tanult gondolkodási módszerek és stratégiák pedig átvihetők az élet egyéb területeire is.

A pedagógus véleménye szerint a program szépsége, hogy egyszerre vehetnek részt benne azok, akik egy-egy területen fejlesztésre szorulnak, illetve azok is, akik tehetségük miatt részesülnek egyedi képzésben. A MindLab oktatásakor nincsenek korrepetálásra szoruló, mindenki olyan feladatot kap, ahol éppen tart.

A Tamási Áron iskolában folyó közös munka eredményességét jelzi, hogy alig több mint fél év után az egyik kisdiák máris kiugró sikert ért el: a harmadik osztályos Patyi Sámuel a MindLab Olimpia országos válogatóversenyén quoridorban – a



Patyi Sámuel (jobb) Portugáliában is bemutatja tudását

ben az iskolában és a mindennapi életben. Mindezt élményszerűen, az egyéni tapasztalatok felhasználásával, a játékon keresztül éri el, így mély nyomot hagy a gyerekek gondolkodásában.

A Tamási Áron iskolában Donkó Erika vezetésével tavaly október óta vehetnek részt MindLab-foglalkozáson a diákok, akik az órákon a stratégiai gondolkodást, a szabálytisztelést, a fair play viselkedést gyakorolhatják. A felhőtlen játék során komplex személyiségfejlesztés is zajlik. A több mint negyven táblajátékot magában foglaló MindLab legnagyobb előnye, hogy az egyéni képességektől függetlenül bárkinek ajánlható, aki szeret játszani – mondta Donkó Erika, aki szerint a játékok remek fejlesztési lehetőséget kínálnak azoknak a gyerekeknek, akik nehezen tudnak figyelni a tanórán, gyakran kapkodnak, nem gondolják végig

sakkra, illetve részben a dámára emlékeztető stratégiai játékokban – második helyezett lett. Ezzel elnyerte a jogot, hogy a csapat mellett egyéniben elindulhasson a júniusi, VI. MindLab Nemzetközi Olimpián, amelyet Portugáliában rendeznek.

A válogatóversenyen 10–13 éves gyerekek vettek részt. Hat fordulót kellett teljesíteni, Sámuel ötször nyert, egyszer – éppen a nála három évvel idősebb későbbi győztestől – kikapott. Bár elsősorban a játék örömeért indult el, mint mondta, most már nem éri be ennyivel: Portugáliában szeretne minél jobb eredményt elérni, a következő hazai válogatón pedig a magyar csapat keretébe is bekerülné.

mm.

■ Aki többet szeretne tudni a MindLabról, látogasson el a www.mindlab.hu honlapra.

Japán szónoklatok, virányosi sikerek

Jól szerepeltek a Virányos Általános Iskola ötödikes tanulói a Szent László Gimnáziumban rendezett 18. Japán Nyelvi Szónokversenyen. A diákok Bujdosné Hricisák Viktória felkészítő tanár vezetésével az előadó kategóriában indultak, s a közönség, valamint a zsűri tetszését is elnyerték.

Az idén is kiválóan helytálltak az országos japán nyelvi szónokversenyen a Virányos Általános Iskola diákjai. Az intézményből ezúttal négy ötödikes vett részt a megmérettetésén, a gyerekek az előadó kategóriában bizonyíthatták be nyelvtudásukat és országismeretüket. „A nyelvet tanuló gyerekek értő hallgatóság és anyanyelvi zsűri előtt japánul tartanak rövid beszédeket, ezáltal megbizonyosodhatnak eddigi ta-

nulmányaik eredményességéről” – foglalta össze a verseny menetét Bujdosné Hricisák Viktória. A virányosi diákok felkészítő tanára elmondta, hogy az előadói kategóriában összesen tíz perc állt a négy tanuló rendelkezésére, ennyi idő alatt kellett bemutatniuk saját ötleteik alapján összeállított jelenetsorukat.

„Japán és Magyarország – eltérő szokások” című előadásukat mindkét nyelven elmondták, az első részben a magyar szemmel furcsa japán szokásokra fókuszáltak, a jeleneteket szóban kommentálták. „Ha egy japán valamilyen kellemetlen dolgot művel, esetleg leejt valamit, akkor mosolyog, így próbálja leplezni zavarát. Amikor ajándékot kap, illik egy nagyobb ajándékkal viszonoznia. A forma nagyon fontos: különösen szépen kell becsomagolnia” – sorolta az érdekességeket a pedagógus. A jelenetekben

Emberségből, tisztességből és tartásból mutatott példát nemcsak saját korának, de a későbbi generációknak is az a házaspár, amelynek tiszteletére emléktáblát avatott fel a Hegyvidéki Önkormányzat. Zsindely Ferenc miniszter, valamint hitvese, Tüdös Klára textilművész a második világháború idején üldözötteket, eleinte gyerekeket, később felnőtteket is, családokat, köztük zsidókat bújtattak és mentették meg a haláltól.

Rendkívül fontos emlékeznünk azokra az emberekre, akik az életüket is kockára tették ismerős vagy ismeretlen honfitársaikért, szívük parancsát követve, áldozatoktól sem megriadva segítettek az üldözötteket – méltatta Fonti Krisztina alpolgármester azt a második világháborúban hőssé vált házaspárt, amelynek tiszteletére emléktáblát avatott az önkormányzat. Különösen Zsindelyné Tüdös Klára operaházi jelmeztervező, az Országos Református Nőszövetség elnöke járt élen a mentésben, a vészorkor idején a svéd misszió segítségével közel száz családnak nyújtott menedéket Istenhegyi úti villájukban – a textilművésznék ezért Izrael posztumusz elismerést adott 2001-ben. Zsindely Ferenc egykori kereskedelem- és közlekedésügyi miniszter, valamint Zsindelyné Tüdös Klára neve szerepel az Apor Vilmos téri Igazak Falán is, tisztelegve emberségük, hősiességük előtt. „Az utókor emlékezetébe kell vésni, kik voltak és mit tettek ezek a nagyszerű emberek” – mondta Fonti Krisztina.

A háború előtt ünnepelt – ma

Szent Család Napok

A család valamennyi tagját várják a Zugligeri Szent Család Plébánián (XII., Szarvas Gábor út 52.) május 20–22-én a Szent Család Napok rendezvényeire. Előtte Szentképek és a (szent)Család címmel kiállítás nyílik a templomban a szentekről és az egyházközösség tagjairól. Megnyitó: május 15-én, a 9 órai szentmise után. A háromnapos hétfői program 20-án 17 órakor szentmisével kezdődik, majd a férfiak Makkosmáriára zárandokolnak. Másnap reggel 9-től szentmise, előadások várják a vendégeket, este 7-től pedig bál lesz a templomkertben. A vasárnapi programok: szentmise reggel 9-kor, „Családi mozaik” forgószínpaddal, közös ebéd.

Emléktábla a bátor házaspárnak

úgy mondanánk: divatikon – munkásságát idézte fel Dizseri Eszter író, Tüdös Klára szellemi hagyatékának gondozója. A textilművész a jövedelmét, hasznát

jeként először a Hány János előadásán mutatkozott be később jellegzetessé vált ruhakölteményeivel, amelyek nem túlhangsúlyozva, csak egy-egy elemükben

hanem arra, hogy jól teremtsen: kezdetben az általa patronált első népi kollégium fiataljaira, később pedig az üldözöttek megmentésére – hogy aztán a háború után



„Az utókor emlékezetébe kell vésni, kik voltak és mit tettek” – mondta Fonti Krisztina (képünkön)

fordította később az üldözöttek megsegítésére. Az írói visszaemlékezésből egy olyan határozott, céltudatos, mégis szeretettel teli asszonyt ismerhettünk meg, aki sem a személyes, sem a társadal-

mindig visszatükrözték a magyar viselet alapjait. Később ezt a stílust vitte tovább, amikor Pántlika néven ruhaszalont nyitott, és a kor nagyszonyainak – köztük Horthy Miklós kormányzó neje-

mint kitelepített osztályidegének mindenüket elveszítsék. A Győrffy Kollégiumnak vásárolt ágyakat és ágyneműket – melyek később a menekülteket szolgálták – szétosztották a háborút átvészelő nincstelen üldözöttek között, és kiürített villájuk előtt várták, hogy új, balatonlellei otthonukba szállítsák őket.

A sors keserű fíntoraként egykori patronáltjaik közül többen olyan magas funkcióba kerültek az új hatalomban, hogy akár egy tollvonással „rehabilitálhatták” volna a száműzött házaspárt – derült ki Hántó Zsuzsa történész visszaemlékezéséből. Mégsem segítettek, hogy kisemmizett egykori megmentőik élete jobbra fordulhasson. Az Istenhegyi út 92. támfalán elhelyezett emléktábla ezért nem pusztán memento, de felkiáltójel is a mindenkori társadalmi lelkiismeret számára.

(Antal)



A Zsindely házaspár sokakat megmentett a biztos haláltól

mi tragédiák nyomása alatt nem veszítette el tartását.

Az operaház jelmeztervező-

nek – tervezett ruhákat.

Sikerei hozadékát azonban

nem talmi örömökre fordította,

Sikerekkel a diszkrimináció ellen!

Bízz roma ember-társaidban, hogy Ők is bízhatnak magukban!

Egyenlőek a jogaik. Legyenek egyenlőek az esélyeik is!

www.keja.hu

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

kn.



Tisztelt látogatók! A MOM Kulturális Központ programjai a felújítás alatt sem szünetelnek, a kerület több oktatási és kulturális intézményében folytatódnak. Az aktuális változásokról részletes tájékoztatást találnak a honlapon: www.csorsz.hu.

A MOM KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMJAINAK HELYSZÍNEI

MOM-KLUB
XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A
319-9854

Zurgó Dió Gyermektánccház május 13-án 18.00. Játékos, táncos foglalkozás moldvai csángó-magyar muzsikára. A talpalávalót a Zurgó együttes biztosítja. Betáncoló: 300 Ft.



Domi bábszínház. Május 15. 10.30 Kíváncsi kislefánt. Belépődíj: 800 Ft/fő, csoportos jegy (minimum 3 főtől) 600 Ft/fő. Jegyek kaphatók az előadás előtt a helyszínen.

Ósztánc május 15-én 16.00–19.00. Táncos nyugdíjasoknak, felnőtteknek. Mindenkit várnak, aki szeret táncolni, zenét hallgatni! Istenes Emília vezetésével kortáncokat, karikázásokat, vonaltáncokat tanulhatnak az érdeklődők. A belépés díjtalan.



Társasjáték-találkozó május 21-én 11.00. A Magyar Társasjátékos Egyesület rendszeres játéklehetőséget biztosít azoknak, akik felnőtt fejjel is vallják: „Társasozni jó!”

MOM Filmklub. Május 25. 19.00 Hajdú Szabolcs: Fehér tenyér. Jegyek: 200 Ft (diák), 350 Ft (felnőtt). Nyugdíjasoknak a belépés díjtalan. Diákoknak csoportos (5 fő feletti) jelentkezés esetén – előzetes regisztrációval – a részvétel ingyenes.

A tükör túldalán. Meseest felnőtteknek május 27-én 19.00. Író-mesélő: Rozsi Viktor Márk. Zenélő: Répászky Miklós Dániel. Énekel: Simon Erzsébet. Az est után minden résztvevőt várnak egy csésze teára. A belépés díjtalan.

Gyereknapi buli május 29-én 10.00. Kézműves-foglalkozás (gyöngyfüzés), diafilmvetítés (Bogyó és Babóca), arcfestés, tánccház. A belépés díjtalan.

Családpótló Klub május 30-án 19.00. Mindenkit várnak a klub vezetői:

Komáromi János tanár, festő és Komáromi Mária, a Sapienta Családpedagógiai Intézet munkatársa.

Iciri-piciri tánccház 1–4 éveseknek szerda délután és csütörtök délelőtt. Óvodásoknak szerda délután. Játékos néptáncok néptáncpedagógus vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.

Tücsök-zene 6 hónapostól 4 éves korig hétfő és péntek délelőtt. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével. Előzetes jelentkezés: 06/30-999-4945.

Baba-mama klub kedden, csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavító torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331.



Babamasszázs 3 hetes turnusokban keddenként 9.15. Mesterfogások elsajátítása, hogy a mamák és a babák még közelebb kerüljenek egymáshoz. A foglalkozást vezeti: Bajzáth Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. A részvételt a XII. kerületben élő mamáknak ingyenes. Előzetes jelentkezés: 06/30-989-2427.

Musztáng Akrobatikus Rock and Roll Sportegyesület hétfő délután. Vidám, pörgős tánc, ahol a jó társaság, a közös alkotás élménye egyszerre adatik meg. Információ: 06/30-483-3020.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola kedden, csütörtökön 16.15–18.45. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00).

Nia csütörtökön 19.00–20.30. A Nia technika holisztikus fitneszirányzat, amely segít elérni a fizikai, mentális, érzelmi és spirituális egészséget. Információ: 06/30-973-2331.

A világ népeinek legszebb kórtáncjai minden páros hét keddjén 19.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Csipekeverők Baráti Köre minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00.

Szupernagyi Népdalkör kéthetenként csütörtök délután 13.30. A foglalkozást vezeti: Karcagi Éva. Információ: 356-5440.

Nyugdíjas Pedagógusok Klubja minden hónap negyedik hétfőjén 14.30–15.30.

MOM-208 Bélyegyűjtő Kör minden hónap első péntekén 13.00–16.30.

Hegyvidéki Bélyegyűjtők minden hónap utolsó péntekén 14.00–16.00.

ARANY JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUM XII., MEREDEK UTCA 1.

A világ népeinek legszebb kórtáncjai minden páratlan hét szerdáján 18.00. Válogatás a világ népeinek legszebb zenéiből felnőttek számára. A foglalkozást vezeti:

Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőn, csütörtökön 15.30–19.00. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel, Berczik Sára módszere alapján. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848 (délelőtt 9.00–11.00 óráig).

Péter Tánciskolája. Kedden 18.30–20.00 latin-amerikai táncok – rumba, samba, cha-cha-cha, mambo, merengue; 20.00–21.30 bál táncok – bécsi keringő, angolkeringő, foxtrott, tangó, disco-hustle. Tandíj: 6000 Ft/hó (4x1,5 óra). Jelentkezés: 06/20-957-4050.

SENT KERESZT-TEMLŐM XII., TÁLTOS UTCA 16.

Óvóka hétfőn és pénteken 9.00–12.00. Hagyományörző játszóház 7 éves aluliaknak. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

Fakalinka. Fantázia, kreativitás, készség- és képességfejlesztő kézműves foglalkozássorozat 7 éves aluli korosztálynak. Foglalkozások csütörtökönként 17.30–18.30. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957.

Óvóka játszóházas tábor óvókasoknak, fakalinkásoknak, vakációzó óvodásoknak és kisiskolásoknak. Helyszín: Szent Kereszt-templom, hittanterem (XII., Táltos utca 16.) hétfőtől péntekig 8.00–16.00-ig. I. hét – színes hét: június 20–24. II. hét – mesehét: június 27.–július 1. Irodalom, ének, zene, tánc, képzőművészet, esztétikai ízlést formáló, készségfejlesztő komplex, nyári, játszóházas, napközis tábor. Megbeszélés: június 2. 18.00 órától a tábor helyszínén. Előzetes jelentkezés: május 31-ig. Érdeklődni, jelentkezni lehet Csizsér Jolán táborvezetőnél: csizer.jolan@freemail.hu, 06/20-594-4957.

NÉMETVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA XII., NÉMETVÖLGYI ÚT 46.

Etka jóga csütörtökön 17.30–19.00. Egészség-visszaszerző jógatorna. Belépő: 700 Ft/alkalom. A foglalkozást vezeti: Tóth Lívia. Információ: 321-2952.

Nyugdíjas bridszklub hétfőn, csütörtökön 15.00.

GESZTENYÉS-TORONY XII., CSÖRSZ UTCA 43.

Tücsök-zene kedd délelőtt, csütörtök délután. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

Tücsök Zeneóvoda szerda délután. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. www.tucsok-zene.hu

BARABÁS-VILLA XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.

Nyugdíjas filmklub. Május 18. 14.00 Gaál Béla: Pesti mese. A belépés díjtalan.

KÖZPONTI FIZIKAI KUTATÓ INTÉZET XII., KONKOLY-THÉGE M. ÚT 29-33.

Rádióklub csütörtökönként 18.00–22.00. Klubvezető: Matzon Jenő (246-8126).



GESZTENYÉS TORONY XII., CSÖRSZ UTCA 43.

WWW.KREATIVMOZGAS.HU

Gyerekjóga szakképzett jógaoktató vezetésével. Amikor a gyermek jógazik, a testi, a lelki és a szellemi élete is egységben van önmagával. Ezáltal építi saját jellemét. Állatokat és növényeket utánozva a jóga gyakorlása élvezetessé válik számukra. Amikor megtapasztalják saját testük irányítását és a feszültségoldás élményét, a gyakorlatok alkalmazása természetessé válik. Nagycsoport (iskolások): szerdán 18.00–18.45, kiscsoport (óvodások): pénteken 16.15–17.00. Érdeklődni lehet a 06/30-336-2919-es számon Bartha Áginnál.

English Gym&Fun kezdő csoport hétfőnként 16.30. Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Totyogó torna csütörtökön két csoportban 9.00 és 10.00-kor. 1–3 éves gyerekek intenzív koordináció- és egyensúlyfejlesztése játékos formában, a biztos mozgás elősegítésére, ami az értelmi és szellemi fejlődés alapja. Információ: 06/20-770-4327.

English Gym&Fun. Mozgásra épülő angol-foglalkozás képzett angol tanár vezetésével. Piciknek hétfőnként 10.30 (2 éves kortól ajánlott), nagyoknak hétfőnként 17.30 (3–6 éveseknek). Jelentkezés: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

Tücsök-zene kedden délelőtt és csütörtökön 17.15. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Tücsök Zeneóvoda szerdán 16.30–17.00 és 17.10–17.40. Ritmus-ének-zene 2 korcsoportban, 3–4 és 5–7 éveseknek. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945.

Csiri-biri torna szerdán 9.30 és 10.15. Babatorna nagyon sok énekekkel, mondókával, mozgásfejlesztő eszközökkel, öröközgető lurkóknak 12 hónapos kortól. Jelentkezés: Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500.

Ugrifüles torna. Játékos mozgásfejlesztő torna változatos eszközökkel és sok-sok játékkal. Kedden 17.00-tól és pénteken 17.30-tól. Tartásjavítás, lábboltozat erősítése, a gyerekek kondicionális képességének (erő, állóképesség, gyorsaság) és koordinációs készségének (szem-kéz-, szem-láb-koordináció) fejlesztése. Jelentkezés: Pocsaji Andrea, 06/30-384-7770.

Kisbogyó klub pénteken 9.30-tól. Tervezett, szakszerűen felépített, kis létszámú, játékos formájú fejlesztő csoport, ahol a szülő is jelen lehet, nyomon követheti gyermeke fejlődését, megismerheti képességeit. Segít megérteni a gyermeki gondolkodás összefüggéseit. 20 hónapos kortól. Jelentkezés: Héjja Edit pszichológus, 06/30-415-4533.

A HEGYVIDÉK LAP AZ INTERNETEN:
WWW.HEGYVIDEKUJZAG.EU

HEGYVIDÉKI ZENÉS PÉNTEK DÉLUTÁN

Helyszín: XII. kerületi polgármesteri hivatal melletti kis tér.

Cím: XII., Böszörményi út 23–25.

Időpontok: május 20., május 27., június 3., június 10. 16.00–19.00.

Folytatódik a Hegyvidéki Zenés Péntek Délután rendezvénysorozat, amelyre tizenegy éve minden tavasszal és ősszel várják a környék lakosait népzenei koncertekkel, táncbematokkal és tánccházal. A gyerekek kézműves-foglalkozásokon ismerkedhetnek meg a népi iparművészet technikáival, kéthetente pedig a „Gyurmarci” marcipángyurmázás fortélyáival. A marcipángyurmázás anyagköltsége: 450 Ft. A szervezők a Szamos Marcipán Budai Cukrászda jóvoltából a nyugdíjasokat minden alkalommal vendégül látják egy csésze kávéval!

Fellépő együttesek:

május 20. Hetedhét zenekar (moldvai népzene)

május 27. Gyöngyharmat Együttes (magyar népzene)

június 3. Csürentő együttes (moldvai-csángó népzene)

június 10. Fakutya zenekar (moldvai-csángó népzene)

A részvétel díjtalan!

Támogatók: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat és Szamos Marcipán Budai Cukrászda.

Szervező: Virányosi Közösségi Ház.

Információ: Nagyné Orvos Gabriella, 200-8713, 275-1394.

A műsorváltoztatás jogát a szervezők fenntartják!



1125, SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713,
TELEFON: 275-1394
WWW.VIRANYOSI.HU,
VIRANYOSI@T-ONLINE.HU



Liszt Ferenc születésének 200. évfordulója. Mester és tanítványa – physiologion. Előadás Liszt Ferenc és Juhász Aladár kapcsolatáról május 13-án 18.30. Antal Gábor zongoratanár: Juhász Aladár élete, munkássága, újításai és találmánya. Mók Mihály bölcsész, tanár: Liszt Ferenc zenepedagógiai tevékenysége. Az előadás, illetve az az kiegészítő diakepek segítségével megismerkedhetnek egy azóta elfeledett találmány, a physiologion keletkezésének történetével, amely annak idején az állva zongorázás technikai feltételeit biztosította. Belépődíj: 700 Ft.

Harmónia táncklub május 14-én 19.00–22.00. Belépődíj: 1000 Ft. Klubvezető: Székely Attila.

Napra-forgó családi tánccház május 15-én 10.00–12.00. Program: népi játékok, táncszok, mondókák, énekek, kanászénekek, közös éneklés a Dalárda vezetésével. Hagyományörző széki asszonyok, széki táncrend tanítása, kézműveskedés, akciófestészet, dekoráció készítése a Naphon vezetésével, fényfestés magyar motívumokkal. Szervező: Naphon Kulturális Egyesület. Táncot tanít: Kruczler Mónika és Virág Péter. Muzsika: Csoóri Sándor és barátai. Vetit: Naphon Illuminati – Fülöp Farkas. Állandó vendégek: asszonyok és urak Székéről. Belépődíj: 1000 Ft/fő, családi jegy 2000 Ft. Információ: Napra-forgó, 06/70-200-4294.

Szabadság Vándorai – természetjáró klubja május 18-án 18.30. Anatóliai

barangolások. Előadók: László Péter István, Sombor Judit. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

APS Stúdió május 20-án 18.00. Pályamunkák zsűrizése, klubfoglalkozás. Klubvezető: Abonyi Maya.

Virányosi Filmklub. Május 26. 13.00 A bakancslista. A belépés ingyenes.



Skandináv Klub május 27-én 18.30. **James Joyce:** Ulysses utazása. Előadó: Mók Mihály bölcsész tanár. Klubvezető: Szabó Péter. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Családi nap május 29-én 9.00–13.00-ig. Közös játék angolul 3–12 éves gyerekek és szüleik részére a XII. kerületi Helen Doron Nyelvi Központ tanárai vezetésével. 9.30 Fabrika. Németh Luca bábművész előadása 2–6 éveseknek. 10.00–12.00 Napra-forgó családi tánccház. Táncot tanít: Kruczler Mónika és Virág Péter. Muzsika: Csoóri Sándor és barátai. Egész délelőtt kézműves-foglalkozás, ügyességi játékok a Levendula Játszóház és Alkotó Műhely vezetésével. A belépés díjtalan.

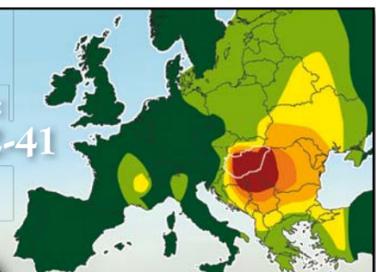
Angyal tanfolyamok. Angyal I. – Élet az Angyalokkal. Tanfolyami díj: 7700 Ft. Aktív Szellemgyógyászat I. Tanfolyami díj: 9000 Ft. Aktív Szellemgyógyászat II. (Előfeltétel: Aktív Szellemgyógyászat I.). Tanfolyami díj: 9000 Ft. Tanfolyamok megfelelő létszám esetén folyamatosan indulnak hétvégi napokon. Információ és jelentkezés: Nagyvidai Ildikó, 06/20-354-1580, ildikonagyvidai@gmail.com.

Vitalitás torna pénteken 8.30–9.30. Nem aerobik, nem fitnesz, nem pilates, hanem az egészséges életet és harmonikus mozgást segítő, a Dévény-módszer gyógytornaelemait is használó, tetőtől talpig átmozgató torna. Vezető: Pataki Rita. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom, 1500 Ft/alkalom. Az első alkalom ingyenes.

Csiri-biri torna szerdán 9.30–10.30. A babatornán 3 éves korig várják a mári járnai tudó, izgó-mozgó kis tornászokat! Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Orszáczky Ildikó (06/30-389-5500).



Adószámunk: 18125153-2-41



A parlagfű európai elterjedése.

alacsony magas
Pollenkoncentráció

1% lélegzetvételnélküli segítség a parlagfű-allergiától szenvedőknek

Van egy betegség, amely csaknem minden családot érint hazánkban. A 3 millió allergiás beteg közül minden második a parlagfűtől szenved. Európa parlagfű-fertőzöttségének epicentruma Magyarország. Az időzített pollenbomba itt ketegyrésztünkben. Hatástalanításához közös erőfeszítésre van szükség. Adója 1 százalékaival most Ön is segíthet az allergiától szenvedő betegeknek. Tegyük együtt a parlagfű ellen!

Tekintse meg internetes oldalunkat, tájékozódjon a veszélyekről és a védekezés lehetőségeiről: www.tegyaparlagfűellen.hu

Kérjük, támogassa alapítványunkat adója 1%-ával! Ne feledd: május 20-ig teheti meg ezt! Adószám: 18125153-2-41 „Tegy a parlagfű ellen!” Közhasznú Alapítvány

REGIOJÁTÉK

XI. Budapest Nándorfejérvári út 23-25.
Allee Üzletház XI. Budapest, Október 23. út 10. sz.

REGIO Játék (RENO UDVAR) XII. Budapest, Váci út 168.

Budaörs 2040 Budaörs, Malomkö u. 7. Budaörs (Tesco) 2040 Budaörs, Kézsi út 1-3.

Játékdzsungel (Pólus Center) XV. Budapest, Szentmihályi út 131.

Ahol minden nap Gyereknapi

Május 20 és 31 között, vásárlása értékétől függően, megajándékozunk önt a képen látható játékok egyikével.





www.regiojatek.hu

Ovikalandok. Képesfejlesztő foglalkozások kicsiknek hétfőnként 10.00–11.00. Sajtkukac játékos mozgásfejlesztő program 2 éves kortól. A torna után mini alkotóműhely, kézműves-foglalkozás várja a kicsiket. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 8000 Ft. Vezető: Körmendi Csilla (06/30-531-5577), bolcsbagoly@index.hu. Előzetes jelentkezés szükséges.

Tücsök-zene kedden 16.25–16.55 és 17.00–17.30. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével a legfokozottabb szinten, 6 hónapostól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Testvéreknek kedvezmény, kísérőknek ingyenes. Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom. Az első alkalom ingyenes.

Ringató pénteken 10.00–10.30. Vedd ölbé, ringasd, énekelj! A foglalkozásokon az óvodát megelőző korosztály zenei nevelésére kapnak mintát a szülők a kodályi elvek alapján. A foglalkozásokat vezeti: Venczel Mónika. Információ: www.ringato.hu. Részvételi díj: 700 Ft/alkalom/család vagy 3000 Ft/5 alkalom/család. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel.

Fabrika 2 éves kortól kedden 10.00–11.00. Bábózás, éneklés, kézműves-foglalkozás. Vezető: Németh Luca és Fráter Anna. Részvételi díj: 5000 Ft/5 alkalom. Alkalmi belépő: 1200 Ft. Információ: 06/20-929-7904.



A Csillagszemű táncgyűjtés foglalkozásai óvodáskortól a professzionális szintig szerdán és pénteken. 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.00–17.00 kisiskolásoknak (kezdő csoport), 17.00–18.00 kisiskolásoknak (haladó csoport). Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami díjas, Érdemes művész, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszem.hu

Mozdulatművészet óvodások és kisiskolások részére, esztétikus táncgimnasztika, klasszikusbalett-alapok kedden és csütörtökön 15.50–16.50. A foglalkozást vezeti: Deveseri Veronika balettmester, koreográfus (06/70-338-0565).

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek. Helen Doron módszerrel, speciálisan képzett tanárokkal, középső- és nagy-csoportos óvodásoknak. Foglalkozások hétfőnként 16.15–17.00 és 17.05–17.50. Beszédcentrikus oktatás 4-8 fős csoportokban, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 9500 Ft/hó.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc: vasárnap 14.00–15.00 (kezdő), 15.00–17.00 (haladó). Összevont standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó. www.harmoniatanclub.hu

Művészeti torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében, a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. A foglalkozást vezeti: Mady Krisztina. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16.30–19.30, szerdán és pénteken 18.15–19.15. Elérhetőségek: 200-0138, 06/20-946-0848, ireda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00, haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc: vasárnap 14.00–15.00 (kezdő), 15.00–17.00 (haladó). Összevont

standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Részvételi díj: 5000 Ft/hó. www.harmoniatanclub.hu

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása (gerinc-, csípőtorna, légző gyakorlatok). Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász (06/20-960-6473).



Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Klubvezető: Krizsáné Bucsi Andrea gyógytornász (06/20-960-6473).

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. Vezető: Ruff Annamari (06/20-205-9918). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Hastánc szombaton 11.00–12.30. Minden korosztálynak – nyugdíjasoknak kedvezmény! Vezető: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek, 18.15–19.45 haladóknak. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom, 10 800 Ft/12 alkalom. Nyugdíjasoknak: 1000 Ft/alkalom, 2800 Ft/4 alkalom, 8000 Ft/10 alkalom. Vezető: Bucher Katalin (06/30-298-3147).

Felnőtt társastánc. Kezdő: vasárnap 19.00–20.00, középhaladó: vasárnap 18.00–19.00, haladó: vasárnap 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. www.harmoniatanclub.hu

Rocky táncanfolyam. Swing, lindy-hop, jive, akrobatika, boogie, jitterbug, jig szerdánként 20.00–21.00. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477). www.harmoniatanclub.hu

Felnőtt művészeti torna hétfő–szerda 8.00–9.00 és 9.00–10.00. Vezető: Tass Olga mestervedző, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-9477.

Happy torna stúdió. A Prima torna korhatár nélkül, bármikor elkezdhető tornacsoporthoz. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból, és felfrissítik a szellemet. Információ: 275-1555. A foglalkozások időpontjai: hétfő 8.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.00, szerda 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, kedd, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, 17.00, szombat, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.



Ifjúsági sakksakkör általános iskolások részére szerdán 16.30–18.00. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 3500/fél év.

Alkotók klubja kreatív középkorúak részére. A klub havonta kétszer, minden második és negyedik hétfőn 17.30–19.30-ig működik. Információ: Süveges Julianna klubvezető, 06/30-393-6443. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év. A kézműves-foglalkozások anyagköltsége alkalmanként fizetendő.

Szülői klub minden pénteken 17.00–18.00. Ingyenes tanácsadás nevelési kérdésekben. Előzetes bejelentkezés mindig az adott hét keddjéig telefonon: 06/70-331-6367. Honlap: szuloklub.xlphp.hu, e-mail: jeager@freestart.hu. Vezető: dr. Jaeger Péter.



Inspirációk. Kapolyi Márta textilművész kiállításának megnyitója május 13-án 18.30. Megnyitja: Horváth Péter Kornél belsőépítész. Köszöntőt mond: Sikota Krisztina, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnöke. A kiállítás megtekinthető: május 30-ig.

Jazzkoncert május 14-én 19.30. Új felállásban, a régi lendülettel és sok meglepetéssel várja a nagyérdeműt újra a Jókai színházban a magyar a cappella csillaga, a Jazzation! Belépődíj: 1200 Ft, tagsággal 800 Ft.

Hegyvidéki Egészségklub minden hónap utolsó csütörtökén 18.00. Május 26.: Hogyan őrizzük meg egészségünket? Június 30.: Vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek. A klub vezetője: dr. Szolnoki Lajos háziorvos. A részvétel díjmentes.

A rogerses diákok alkotóműhelyéből II. Május 27-én 18 órakor a Rogers Személyközpontú Iskola tanulói saját érdeklődési körükben talált „alapanyagból” műhelyfoglalkozásokon megformált munkáikat mutatják be az érdeklődőknek. A találkozón fény derülhet a személyes indítékokra, illetve arra, hogy a világ és önmagunk megértésére feltett kérdésekre a személyközpontú környezetben miként születnek meg válaszaik. Bővebb információ: Rogers Személyközpontú Középiskola, 274-5758, 06/30-569-0846, rogers.kozepiskola@gmail.com.



Tavaszi Borkóstoló május 27-én 19.00. Az esten öt kézműves borral ismerkedhetnek meg a résztvevők. A szervezők a borok mellé különböző ingyenes snackfalatokat kínálnak. A hangulatos élő gitárzene fozkossa. Részvételi díj: 3500/fő. Előzetes regisztráció szükséges. Jelentkezés: info@borrandi.hu.

Rituális transztánc élmény-est május 28-án és június 11-én 18.00. A transztáncestetek Wilbert Alix, a módszer kidolgozója által képzett Trance Dance-facilitátorok, Fekete Erika és Mondok Árpád tartják. Elérhetőség: saman.trance.dance@gmail.com, http://www.transztanc.hu. Telefon: 06/20-333-5588 (Mondok Árpád).

Áradjon a Fény – Gerzsó Zita mandalakiállítás. Spirituális festmények és mandalalarajzok. Megnyitja: június 3. 19.00. Megnyitja: Rídeg Veronika. Margit Neumann Thomsen idén spirituális festő és tanító magyarországi tanítványainak kiállítását. Megtekinthető: június 27-ig.

A Budapest Jazz Orchestra koncertje június 10-én 19.00. A koncert vendége ez alkalommal a hazánkban egyre nagyobb népszerűségnek örvendő Fábrián Juli énekesnő, aki magyarországi sikerei mellett amerikai és angliai jazzklubok, – fesztiválok visszatérő és keresett fellépője. Belépődíj: 2000 Ft, diákoknak 1200 Ft.

Varázscset nyári tábor hétköznaponként 9.00–16.00. Ár: 26 000 Ft/turnus. Kalózkalandjai: június 20–24. Karneváli szongás: június 27.– július 1. Felfedező hét: augusztus 22–26. Plusz egy fő, vagy következő turnus esetén 1000 Ft kedvezmény. Jelentkezés és információ: Gallatz Rita, 06/30-913-7850, Németh Krisztina, varazscset@indoscclera.com.

Mozdulatművészet-tábor június 20–24., július 4–8.

Tánc-tábor június 30.–július 3-ig a B.V.S.C. Jókai Táncklub szervezésében. Várják a tánc és a szép mozgás iránt érdeklődőket. Naponta intenzív mozgás, sok tánc tanulás, jó társaság és kellemes hangulat szép környezetben, légkondicionált teremben. Jelentkezési határidő: június 20. Információ: Juhász Vágyólyi Györgyi, 06/20-213-0604.

Lélektükör – ifj. Tóth András és Rábai Zsófia kiállítása. Kiállítás megnyitja: július 1. 18.00. Az alkotásokban a szokványos vizuális látásmódban fellelhető és az attól eltérő elemek keverednek. A néző számára ismert és ismeretlen dolgokat a művészek úgy próbálják keverni, hogy formát adjanak mindannak, ami különös és elgondolkodtató hatású lehet ebben a világban. A kiállítás megtekinthető: július 29-ig.

Egyiptomi hastánc hétfőnként 18.30–19.30-ig. Tizenkét éves kortól ajánlott, felső korhatár nélkül. Ár: 1500 Ft/alkalom, 10 000/10 alkalom. Vezető: Tóth Lilla hastáncművész és oktató (06/70-261-5522).

Gyógytestnevelés megfelelő számú jelentkező esetén, kedden és csütörtökön 18.30–19.30. Vezető: Tóth Gabriella (06/20-968-6581). A foglalkozások célja bizonyos ortopédiai rendellenességek, deformitások megelőzése, kezelése, romlásának lassítása, megállítása. Rendszeres tornával és tartásjavító, mobilizáló gyakorlatokkal a hétköznapi fájdalmak enyhíthetők. A gyógytestnevelés célja a mozgásszervi (aszteniózások, mellkasi, gerinc- és láb-) deformitásokkal és belgyógyászati (neurotikus szívbántalmak, szívbetegek, hipertónia, endokrin zavarok és egyéb) panaszokkal küszködők panaszainak csökkentése, a panaszok megszüntetése. Ár: 1500 Ft/1 óra, 7000 Ft/5 óra, 13 000 Ft/10 óra.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) hétfőn és szerdán 9.00–12.00 bölcsődéseknak, kedden 8.00–15.00 óvodásoknak. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flámand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@online.hu.

Jiu-jitsu gyerekeknek szerdán 16.30–18.00 és 18.30–20.00. Vezető: Derkényi László (06/20-617-5982). Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Bujutsu-Kai Keshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Vezető: Horváth Attila (06/20-945-3901). Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatosan jelentkezési lehetőség! **Klasszikus és jazzbalett.** Vezető: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314). Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak már óvodáskortól. Hétfőn és szerdán 16.15–17.00 és 17.00–18.00. Jazzbalettktatás iskoláskortól csütörtökön 16.30–17.30. Részvételi díj: 8800 Ft/8 alkalom (heti egy óra), 14 400 Ft/16 alkalom (heti két óra).

Apraja ropja néptánc és népi játék óvodásoknak és kisiskolásoknak hétfőn 17.00–18.00. Vezető: Harkai Viktória néptáncoktató (06/20-497-1739). Részvételi díj: 12 000 Ft/3 hónap.

Angolnyelv-oktatás, korai fejlesztés angolul és óvodás angol kedden 16.30, csütörtökön 13.30, 15.30 és 16.30 kezdő és haladó óvodás angol. Vezető: Endre Judit (06/30-313-6822). Babaangol csütörtökön 9.30–10.15 (22–36 hónapos korú gyermekek részére). Előjelentkezés szükséges! Részvételi díj: 9500 Ft/hó. www.helendoron.hu

Zumba fitness hétfőn és szerdán 11.00–12.00, csütörtökön 20.00–21.00. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és Zumba-oktató. Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom.

Kezdő angol nyelv felntötteknek pénteken 9.30–11.00. Vezető: Endre Judit nyelvtanár. Részvételi díj: 2400 Ft/alkalom, bérlet 10 000 Ft/5 alkalom.

ESZMEFUTTATÁS

Az Egyesület a Stroke Megelőzéséért (ESZME) május 22-én harmadik alkalommal rendez meg sport- és családi napját. Az egész napos rendezvény során a futóverseny mellett szabadidős és gyermekprogramok, színpadi szórakoztatóműsorok, torna Katus Attilával, Kállay Saunders András koncertje, Afro revü-show, gyermek-tánc csoportok, kutyabemutató, vetélkedők, valamint szűrővizsgálatok és egészségügyi tájékoztató előadások kínálnak kikapcsolódást a család minden tagjának. A résztvevők az ingyenes belépés mellett a tábor egész területén térítés nélkül vehetik igénybe a parkolási és öltözési lehetőségeket.

Helyszín: Csillebérci Szabadidős- és Ifjúsági Központ (XII., Konkoly-Thege Miklós út 21.).

A rendezvény fővédnöke: Csollány Szilveszter olimpiai, világ- és Európa-bajnok. A versennyel kapcsolatos információk és a nevezési részletek megtalálhatók a www.eszmezftattas.org weboldalon.

További tájékoztatás: eszmezftattas@vmkomm.hu, 270-2822.

Akrobatikus rock and roll pénteken 15.15–18.00. Kezdők 15.15–16.00, haladók 16.00–17.00, versenyzők 17.00–18.00. Vezető: Fekete Kinga tánc tanár (06/70-424-9423). Új kezdő csoport indul, ahová már 5 éves kortól várják a lányokat és fiúkat. Részvételi díj: 3800 Ft/hó.

Tücsök-zene hétfő délelőtt folyamatosan. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Testvéreknek kedvezmény, szülőknak, kísérőknek ingyenes. Részvételi díj: 8000 Ft/10 alkalom. www.tucsok-zene.hu

Etka jóga kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Vezető: Nyerges Margit rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 5500 Ft/5 alkalom (a bérlet 6 hétig érvényes).

Hatha jóga csütörtökön 18.30–20.00, pénteken 9.30–11.00. Vezető: Pazonyi Mónika jóga tanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom.

Csiri-biri torna pénteken 9.30-tól folyamatosan. Vezető: Orszáczky Ildikó (06/30-389-5500). A foglalkozásokon minden mozgásformát dalok, mondókák kíséretében hajtanak végre. A tornán 3 éves korig várják a már járn tudó, izgómozgó babákat. Testvérkedvezmény: 50%. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom (a bérlet 3 hónapig érvényes). www.csiri-biri.hu

Szivárvány Táncszínház hiphop-oktatás kedden 16.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 9000 Ft/hó.

Művészeti torna szombaton 9.30 és 16.30 között. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897). Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel mozgáskoordinációs- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika. Kezdő: óvodásoknak, kisiskolásoknak 4 éves kortól, középhaladó: alsó tagozatosoknak, haladó 1.: felső tagozatosoknak, haladó 2.: 15–20 éves korig. Zongorán kísér: Gabora Mária. Részvételi díj: 3400 Ft/hó, illetve 6000 Ft/hó. E-mail: patakiri@freemail.hu.

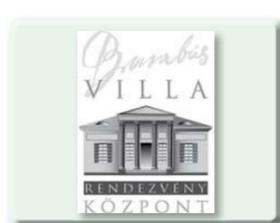
Esthetic movement class. Instruction in English. This is a kind of exercise for women with simple gymnastical and dance elements accompanied by classical piano improvisation. Energizing physical experience, enhances your posture, encourages graceful movement. Classes begin at 11.30 AM on Mondays–Wednesdays–Fridays. Price: 600 HUF per occasion or 4.000 HUF per ten occasions. For further information please call Zsuzsanna Lukin on 06/30-434-8204.

Nyugdíjasklub csütörtökön 14.00. Klubvezető: Herczeg Eszter (395-8284). Májusi klubnapok: 12-én filmklub, 19-én kirándulás a vácrátoti arborétumba, 26-án örökzöld dallamok. Júniusi klubnapok: 2-án házi vendégség, 9-én filmklub, 16-án kirándulás Ceglédre, 23-án kerti parti. Tagsági díj: 100 Ft/fél év.

B.V.S.C. Jókai Táncklub minden hétfőn és kedden 18.30–20.30. Klubvezető: Juhász Vágyólyi Györgyi szak-

osztályvezető, nívódíjas, Csokonai-díjas táncpedagógus. Az egyesület standard és latin, valamint formációs táncokkal foglalkozik. Vállalják esküvőre, szalagavatásra táncok betanítását. Információ: bvszokait@freemail.hu, www.jokait.uw.hu, 06/20-213-0604.

Bridzsklub szerdán 13.30–18.00. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). Tagsági díj: 2000 Ft/fél év.



XII., VÁROSMAJOR UTCA 44. TEL.: 457-0501, 06/30-952-0740 VAGY 06/20-984-5875

Nadas László iparművész kiállítása. Megnyitja május 17-én 18.00. Megnyitja: Feledy Balázs művészeti író. Megtekinthető: június 14-ig, hétköznap 9.00–18.00, szombaton 10.00–17.00.

Hölgy Kaszinó május 25-én 18.30. Lippai Andrea Harangozó Gyula-díjas táncművészlet Kondor Katalin újságíró beszélget. A belépés ingyenes. Információ: 06/30-952-0740.

Beszélő muzika. A Barabás Villa új sorozata kéthavonta. A kiindulópont minden alkalommal 1-1 zenemű, ami természetesen el is hangzik. Következő (harmadik) alkalom: június 1. 18.30 Bartók: Boldogasszony kegyelmében. Belépőjegyeket ingyenesen lehet igényelni: 06/20-318-6389, 216-3671, info@tutijegy.hu. A bűfé ingyenes. www.barthak.hu

Józsa T. Emmy selyemfestménykiállítás. Szakrális képek, csendéletek, életképek. A kiállítás június 6–18-ig, keddtől szombati, 10.00–18.00-ig tekinthető meg a Barabás Villa kávézóban. Információ: 06/30-952-0740.

Társastánc hétfőnként 19.00–20.30. 1000 Ft/fő/alkalom.

Újra „Jövőre: Szabadegyetem a fenntarthatóságért”. A tízrészes sorozat fővédnöke Fülöp Sándor, a Jövő Nemzedékek Országgyűlési Biztosa. Négyhetente szerdánként 17.00–22.00-ig a fiatalok válaszokat keresnek olyan kérdésekre, amelyek alapvetően érintik majd az életüket. Mottó: közösség, jövőképek, felelősség. www.jovore.org/jelentkezes



XII., BEETHOVEN UTCA 1/B TELEFON: 457-0501

Múzeumok Majálisa a Múzeumkertben május 21-én és 22-én. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény kiállítási anyaga ízelítőt ad a Hegyvidék történetéből, a sportéletéről, neves kútjairól, a kerület villáiról, a híres hegyvidéki vendéglátásról, a Magyar Optikai Művekről és kirándulóhelyeiről. (Folytatás a 8. oldalon, alul)



TAVASZ A TRÓFEA GRILL ÉTTEREMBEN (MARGIT HÍD BUDAI HÍDFŐ)

Szombat-vasárnap frissen facsart grapefruit és narancslé.

Minden nap fitness sarok (zöldségek, csirák, krémek, szósok). Minden este élőzene (bázzongoristák előadásában). Családi akció! Hétfőn és ünnepnap a gyermekeknek 12 éves korig ingyenes.

További akciók a www.trofeagrill.eu/margit oldalon.

1027 Budapest, Margit körút 2.

Asztalfoglalás: 06-1-438-9090, 06-20-999-7708

Száz éve értéket képvisel

Égész napos programmal ünnepelte jubileumát a Kós Károly iskola

Százévesztendő a Kós Károly Énekzenei Emeltszintű Általános Iskola épülete. A jubileum alkalmából valamennyi osztály műsort adott, időkapcsolat helyezett el az iskolában, bemutatták az évfordulóra készült könyvet, köszöntötték a korábbi vezetőket, és régi diákok találkoztak egymással.

Az akkori Budapest legmodernebb és legeredetibb oktatási intézménye volt a korábbi épület helyén éppen száz éve, 1911-ben – a névadó tervei alapján – létrehozott Kós Károly iskola. Bár az első világháború idején hadikórház működött benne, a második világháborúban pedig súlyosan megsérült, a később helyreállított épület e kiterők után is magas színvonalon látta el alapfunkcióját, az oktatást. „Az önkormányzat igyekszik mindent megtenni azért, hogy a nehéz gazdasági körülmények ellenére is a lehető legmagasabb szintű munka folyhasson az iskolában” – mondta az intézményt köszöntő Fonti Krisztina alpolgármester a jubileum alkalmából rendezett ünnepségen.

Nagy Tímea kétszeres olimpiai bajnok párbajtőrívó, az iskola egykori diákja, ma háromgyermekes családanya elmondta: annak idején, amikor idejárt,

gyakran gondolt arra, hogy majd megváltja a világot, vagy Nobel-díjas tudós lesz, de az soha nem jutott az eszébe, hogy a százéves jubileumi ünnepség fővédnöki tisztjét láthatja el. „A kerek évforduló mindig alkalmas arra, hogy mint egy határkőnél, megálljunk, és visszagondoljunk a mögöttünk hagyott idősakra, a jó és rossz emlékekre, hogy ezek tanulságait a jövő megalapozá-

Janka tavalyi fogalmazásfüzetét, egy iskolaújságot, a Majorkát, a jelenlegi diákok és tanárok teljes névsorát, valamint minden osztály jövőnek szánt üzenetét.

■ *Miket üzenetek az osztályok?*

– Nem tudjuk. Bár mindnyájan nagyon kíváncsiak voltunk, megálltuk, hogy ne olvassuk el, hanem „ötven évre titkosítsuk” azokat. Később majd ezt az időkapcsolat be is falazzuk.

száz esztendeje képvisel. A jövőről kérdezett, és arról is beszéltek, ha elmondom, az ezt követő időszakban is ezeket az értékeket kívánjuk képviselni, erősíteni. Ragaszkodunk a hagyományainkhoz – nemcsak az épületre oly jellemző kék-fehér színpárhoz, de ahhoz is, hogy minden évben elvívjuk tanulóinkat Erdélybe, Kós Károly szülőföldjére.

■ *Száz évvel ezelőtt kora legmodernebb iskoláját tervezte meg Kós Károly. Ma is igaz még ez a jelző?*

– Páratlan adottságai vannak az épületnek, hiszen rendkívüli az akusztikája, ami elengedhetetlen egy zenére szakosodott iskola számára. Telen jól fűthető, biztosan tartja a meleget, amikor pedig kint nagy a hőség, a falakon belül mindig kellemesen hűvös van. Csupán egyetlen elemében marad el a mai követelményektől: ez pedig a kellő méretű és számú tornaterem hiánya – egy olyan korban, amikor a mindennapi testnevelés a jelenleginél több lehetőséget kíván. Reméljük, ez nem a következő százéves jubileumra oldódik meg.

■ *Mit tartanak az iskola igazi értékeként?*

– Elkötelezett és magas szinten felkészült pedagógusaink nélkül az iskola csak üres épület lenne, ők teremtik meg azt az értéket, ami miatt a tanulóknál nincs elvárandó, ami miatt magas a gimnáziumi – és később egyetemi – továbbtanulás aránya, s ami miatt a szülők nemcsak elfogadják, de támogatják is munkánkat.

A. I.



Az ünnepi műsorban az iskola valamennyi osztálya szerepelt

sára fordítható” – összegzett a neves sportoló.

A jubileum ürügyén az ünnepségről és a jövőről kérdezték az iskola vezetőjét, a Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola tagintézmény-vezetőjét, Nagyné Pozsár Katalint.

■ *Mit tettek az iskolában elhelyezett időkapcsolatba?*

– Egy százforintos érmét a száz év jelképeként, a Hegyvidék március tizenötödiki számát, a negyedik osztályos Jalsovszky

■ *Milyennek képzelik el az intézmény jövőjét?*

– Az iskola száz éve mindig olyan értékeket képviselt, amiket a nagyszámú neves, volt tanítvány sikere is igazol. Évente megünnepeljük Kós Károly születésnapját, építészeti eredményeiről, erdélyi örökségéről is beszélgetünk – így minden generáció megismeri névadónk munkásságát. Ez azért fontos, mert a hagyományokhoz kötődés is azon alapvető erkölcsi értékek közé tartozik, amelyeket az iskola már

Különleges kiállítások az irodában

Alkalmanként kiállítóteremnek rendezi be üresen álló, Táltos utcai irodáját a Pepper Art Projects (PAP), amely elsősorban kortárs képzőművészeknek igyekszik bemutatkozási lehetőséget nyújtani. Először (decemberben–januárban) Filp Csaba, Kondor Attila, Makhult Gabriella, Pálfi Balázs, Pap Gitta és Sütő Róbert képzőművészek mutatkoztak be a Félidő című tárlaton, márciusban–áprilisban pedig Kiss Viktória festőművész kiállítása várta az érdeklődőket. Legutóbb a hatvanéves Sinkó

István köszöntötték barátai egy meglepetéstárlattal, erről lapunk is beszámolt.

A Pepper Art Projects civil kezdeményezésként jött létre, hogy támogassa azokat az elképzeléseket és ötleteket, amelyek lehetővé teszik a frissen diplomázott művészek bemutatkozását, pályakezdését, előmozdítják a művészek hazai és nemzetközi bemutatkozását – mondta el Molnár Mihály vezető. Segíti a fiatal művészettörténészek, művészeti írók, esztéták pályakezdését, lehetővé teszi olyan publiká-

ciók megjelenését, amelyek fontosak a hazai művészettörténet szempontjából, és gazdagítják a művészetkedvelők ismereteit, méltó módon megőrzik az utókor számára a már létrehozott anyagi és szellemi értékeket. Az elképzelések valóra váltásához a PAP keresi az együttműködést mindazokkal, akik részt kívánnak venni a különféle kezdeményezésekben.

„Nagyon örülök a mostani kiállításnak – mondta az áprilisi meglepetéstárlatról Molnár Mihály –, hiszen rendkívül értékes,

nívós alkotásokat hoztak a művészek, akik közt vannak Munkácsy-díjas alkotók, rajztanárok, tanítványok és kollégák is.” Minden bizonnyal a különlegessége vonzza majd a látogatókat a május kiállításra is, amikor két képzőművész Varró Dániel verseire készített – nem illusztráció jellegű – képsorozatát ismerhetik meg.

December, vagyis az első kiállítás óta nem sok idő telt el, de ha így folyik tovább az élet a Pepper Art Projects irodájában, bizvást sokat hallunk még felülük.

AI



Sok érdeklődőt vonzott a beharangozó rendezvény a Barabás Villában

(Folytatás a 7. oldalról)

Hegyvidék Galéria
1122 Budapest, Városmajor u. 16.
Tel./Fax: 201-6607
E-mail: info@hegyvidekgaleria.hu

Festőkurzus felnőtteknek. Jó hangulatban, jó társaságban, nagymesterek műveinek másolása közben megtanulhat akril festékekkel és színnel banni. Időpont: hétfőnként 17.00–19.30, 2000 Ft/alkalom, illetve 6500 Ft/4 alkalom. Információ: Makovecz Anna, 06/20-573-9339 vagy anna.makovecz@yahoo.com.

galéria12
XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 13.
Rajz, kézműves és művészetterápiás foglalkozások képző- és iparművészek vezetésével. *Kezdő rajztanfolyam* hétfőn és pénteken 17.00–20.00-ig. Jelentkezés Kecskes Krisztinánál: 06/30-400-50-24, szabadmutterem@gmail.com. *Haladó és felvételi előkészítő rajz* kedden és csütörtökön 16.00–19.00-ig. Jelentkezés Ezüst Gy. Zoltánál: 06/20-982-60-54, ezust.gy.zoltan@freemail.hu. *Kreatív kézműves-foglalkozás* szerdán 14.00–18.00-ig.

Jelentkezés Joláthy Krisztinánál: 06/30-915-20-26, jolathy@airdesign.hu. *Művészetterápia* szerdán 17.00–20.00-ig. Jelentkezés Pálos Annánál: 06/70-24-84-298, palosann@annart.hu. *Üvegfestés* csütörtökön 17.00–20.00-ig. Jelentkezés Süveges Juliannánál: 06/30-393-64-43. *Üvegtañfolyam* szerdán és csütörtökön 17.00–20.00-ig. Jelentkezés Kecskes Krisztinánál: 06/30-400-50-24, szabadmutterem@gmail.com. *Szabás-varrás* szerdán és csütörtökön 18.00–21.00-ig. Jelentkezés Fóris Barbaránál: 06/70-250-5663, barbrosdesign@gmail.com. *Játékkészítés* pénteken 17.00–20.00-ig. Jelentkezés Szikla Lászlónál: sziklalaszo@gmail.com. A tanfolyamokra folyamatosan lehet jelentkezni. Bővebb információk: www.szabadmutterem.mlap.hu.

Bun Zsófia és Dobó Bianka grafikusművészek kreatív szakkör tartanak alsó tagozatos gyerekeknek a Szabad Műterem Hajnóczy József utca 19. alatti műtermében hétfőn és pénteken 16.00–18.00-ig. Telefon: 06/30-617-6765, e-mail: rajz.hajnoczy@gmail.com.

Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomának gyülekezeti termében (XII., Böszörményi út 28.) minden hét szerdáján 9.30–10.00 és 10.15–10.45. Információ: Molnár Ágnes, 06/70-265-4892, www.ringato.hu. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hó-

napostól hároméves korig. Családi bérlet: 3000 Ft/5 alkalom. Egy foglalkozás részvételi díja: 700 Ft/család.

Menő Manó Torna. Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókatkkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például másszóalagút, egyensúlyozó tölcser, trambulín, szivárványos hintázató ejtőernyő, billenő ráschinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen óráról sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdánként 9.30 (Mini csoport) és 10.10 (Menő Manó csoportok). Cím: Sportmax Hegyvidék, XII., Csörsz utca 14–16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

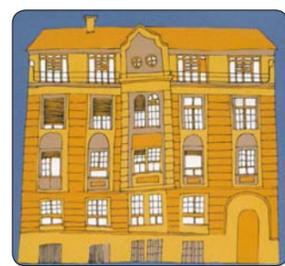
S. K. Műhely – kerámia „saját kezűleg”. Kézi és korongos agyagformálás, díszítés, mázázás, égetés, raku. Felnőtteknek kedden 10.00–13.00, szerdán 18.00–21.00, szombaton 10.00–13.00. Kerámiaklub nyugdíjasoknak. „Aranykezü” gyermekeknek kreativitást és koncentrációt fejlesztő foglalkozások egész évben, kedden, szerdán, csütörtökön 16.00–17.30, pénteken 14.00–15.30 és 16.00–17.30. Helyszín: XII., Sion lépcső 8. (az Arany János iskola kerámiaműhelyében). Információ: Ferenczyne Saás Kin-

ga, 06/20-986-8601, skmuhely@hotmail.com, www.keramia-skmuhely.hu.

Szakértő Szülők
Legyen a gyerekevelés gyerekjáték!

Csatlakozzon a Szakértő Szülők csoporthoz, ahol nyíltan beszélhet a mindennapokban felmerülő gyerekevelési gondokról a témában jártas nevelési és életvezetési tanácsadókkal, és megoszthatja problémáit a többi anyukával. A gyerekeket animátorok várják érdekes programokkal a helyszínen. Az első csoporttalálkozón a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: 06/20-777-1003. www.szakertoszulok.com

Kreatív festőklub a Városmajorban. Korhatár nélkül, családi környezetben, anyaghasználatlalt, Végheő Klára festőművész vezetésével. Óradíj: gyerekeknek 1000 Ft, felnőtteknek 1200 Ft. Telefon: 355-5605 vagy 06/20-823-0176, www.festoklub.blog.hu, www.vegheoseklara.hu



Érettségi utáni két éves, nappali rendszerű, művészeti szakképzés indul a Budai Rajziskolában grafika, ötvös és fotó szakon. A 2011–2012-es tanévre május 31-ig lehet jelentkezni. Továbbra is folyamatosan indulnak rajz-, festés-, mintázás- és felkészítő tanfolyamok a művészeti egyetem felvételi vizsgáira. Információ: 355-0341, www.budairajziskola.hu.



Shuhari Dojo Japán Kulturális és Harcművészeti Központ. Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, Iaido – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, Jóga, Manó tánc, Dance for Fun, kondi tréning. Egyéb programok, foglalkozások: Origami, Do-in önmasszázs tanfolyam,



Fonti Krisztina alpolgármester: „Segítenek megtalálni az örök értéket és igazságot”

Napjához kapcsolódik, amiben ezúttal is kiemelt szerepet kap a Templomok Éjszakája, immár egyre több helyszínen – újságolta Dragonits Márta, az Ars Sacra kuratóriumi elnöke. Újdonság, hogy a Hungarofest felkérésére az európai uniós soros elnökség június végi záró rendezvényén az Ars Sacra is megjelenik egy cigány identitású szentmise ösbemutatójával, valamint az egyházzakkal egyeztetve több templomot is kinyitnak és csatlakoznak a Múzeumok Éjszakájához.

„Mindenki a szándékai és lehetőségei szerint kapcsolódhat a Szakrális Művészetek Hetehez – fogalmazott Dragonits Márta –; ki-ki a munkájával vagy művészetével, illetve adománnyal segíthet, hogy ezúttal is gazdag, színvonalas kínálattal várhassuk az örök értékeket keresőket.”

A. I.

Élő Rózsafűzér Budapest körül

Öt helyszínről kilenc irányba indul el május 14-én a Budapestet körbeölelő Élő Rózsafűzér zarándoklat. A XII. kerületben Farkasrétről Nagytétény, illetve Máriaremete felé haladó gyalogos zarándokok Budapestért, valamint a fővárosi és a főváros körül élő hárommillió emberért imádkoznak.

Különleges lelki és közösségi élményt ígér az Élő Rózsafűzér zarándoklat, amelyet immár ötödik alkalommal rendeznek meg, és öt helyszínről indulva kilenc budapesti zarándokútvonalat egyesít. Egy egész napos szakasz 15-20 kilométer hosszú, azonban lehetőség van kisebb távok teljesítésére is. A lényeg a jó hangulat, a fővárosi külső ré-

lálkozhatnak a gyaloglók. Szellemi és fizikai felgyógyulást kínál, olyan együttétet, amiből kicsik és nagyok egyaránt erőt meríthetnek a hétköznapiakra. A szervezők a korábbi évek tapasztalatai alapján négy-öt ezer érdeklődőre számítanak, a kiindulópontokat a városközpontok közelében jelölték ki. Előzetes jelentkezésre nincs szükség, a rózsafűzér alakját követő zarándoklatokhoz a kijelölt plébániatemplomokban reggel hét és negyed nyolc között, illetve menet közben a találkozási pontokon lehet csatlakozni.

Figyelembe kell venni, hogy az útvonalak sok helyütt erdőben, földutakon vezetnek, éppen ezért ajánlatos túracipőt, sapkát, ha olyan az idő, esőkabátot vinni, ahogyan az élelemről és vízről is a zarándokok gondoskodnak. A Hegyvidéken két útvonal halad



Zarándokok a budaszentlőrinci pálos kolostor romjainál

szeinek és környékének rózsafűzér körbejárása, miközben a résztvevők közösen imádkoznak a városért és annak lakóiért.

Az ötlet Andreas Schätzle atyától származik, aki 2003-ban a városmisszió keretében elsőként szervezett Bécs körüli zarándoklatorsorozatot. Budapesten 2007 óta tartják meg az Élő Rózsafűzér. Az együtt éneklő és imádkozó menet a csatlakozó plébániák mellett kegyhelyeket is érint, az útvonalak öt végpontján este hálaadó szentmisét tartanak.

Nem csupán a hívőket várják, hiszen a zarándoklat akár kellemes kirándulásnak is beillik, amelyen számos kultúrtörténeti és természeti látványossággal ta-

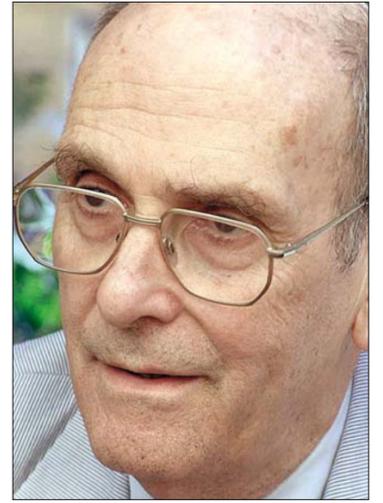
keresztül, a Farkasréti Minden-szentek Plébánia és Nagytétény közötti tizenkilenc kilométeres táv nagyrészt lakott területet érint, míg a Mindenszentek plébániát Máriaremetével összekötő zarándoklat elsősorban a természet szépségével ismeret meg. Az útvonal első része a Széchenyi-hegy oldalában vezet, onnan a Farkasréti temető, az Úti Madonna erdei kápolna, a Normafa, a makkosmáriai kegyhely, a budaszentlőrinci romkert és Hűvösvölgy érintésével jutnak el a zarándokok Máriaremetére.

Em.

■ **További információk:** www.eloroszafuzer.hu.

A Hegyvidéktől Genfig, majd vissza-vissza

Beszélgetés André Haynal professzorral



Nemzetközi hírű, Genfben élő magyar pszichoanalitikus professzor André Haynal, aki élete egyik legmeghatározóbb időszakát, kamasz- és ifjúkorát töltötte a Hegyvidéken. Az eredetileg Erdélyből származó Haynal család neve nem volt ismeretlen a háború előtti évek magyarországi orvostársadalmában, például édesapja írta az első magyar kardiológiai tanulmányát A szív és érrendszer betegségei címmel, s az ő nevét viselte a Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem, amely 2000 januárja óta a SOTE integrált része.

Haynal André – akkor még Endre – 1956-ban, huszonhat esztendősen hagyta el Magyarországot, azonban soha nem tépte el az országhoz fűző szálakat, az utóbbi évtizedekben rendszeresen hazajár. Ezekben tanított, napjainkban egyebek mellett egy róla készülő kötet szerkesztése kapcsán időzik gyakran itthon.

■ **Erdélyből származó családja hosszú ideje települt át Budapestre. Eleinte a pesti belvárosban, a Deák utcában laktak – édesapjának itt magánrendelője is volt, ahol gyakran megfordultak az ország vezető politikusai is, például Nagy Imre –, aztán mégis „átjöttek a Dunán”. Hogyan és mikor került a Hegyvidékre? Merrefelé laktak?**

– Az Orbánhegyen, a Solyom utcában éltem 1945-től. Aztán apám Kolozsvárra ment egyetemi tanárnak, mi pedig anyámmal az időközben felépített orbánhegyi kis házában éltünk,

mégpedig igen kellemesen. Nagyon kevésbé betelepült vidék volt ez ugyanis akkoriban, az egész utcában három ház volt, szemben velünk csupán egy családi ház két magam korú gyerekkel, nálunk is, nálunk is egy kutyával – szóval, bármilyen különös, vidéki élet volt ez Budapest közepén.

■ **Ha jól tudom, itt élte át a német megszállást és az oroszok bejövését. Végül is mikor és miért hagyta el Magyarországot?**

– Minden véget ér egyszer, minden a végére ér – így szólt egy gyerekkori sláger, és még a slágernek is igazuk van néha... „Látogatók” jöttek. Először a nagymamámék – szegény bele is halt –, aztán az erdélyi határ közelében, attól hét kilométerre élő rokonok, akik úgy hitték, hogy a vidéki elhagyatottság helyett a háború idején nagyobb biztonságban lesznek Budapesten. Ezután először jött a német megszállás 1944 tavaszán – igazából nem is volt tavasz –, hogy azután következzen a Horthy-féle átállási kísérlet és a nyilaskeresztesek uralomra jutása. Engem is elcipeltek volna, mert éppen abban a korban voltam, s mint levontát a Margitszigetre akartak vinni. De elég okos voltam, hogy nem mentem el oda, így megmaradtam a házában mindaddig, amíg újabb „látogatók” nem érkeztek: a szovjetek. Ők aztán teljesen kiürítették a lakást, hogy elhessegenek benne. Igaz, felszabadítottak, de néhány év múlva már újabb lidércnyomásban éltünk. Amikor tíz évvel később fellázad-

tunk mindezek ellen – 1956 októberéről beszéltek –, az események után nem vártam meg, hogy kitalálják, én mint egyetemi hallgató mit is tettem és nem tettem. Főleg hogy benne voltam a végzős orvostanhallgatók forradalmi bizottságában. Ekkor hagytam el Magyarországot.

■ **Svájcban a pszichoanalitika mellett kötelezte el magát. Van ezen belül szakterülete? Melyik?**

– Pályaválasztásomban valószínűleg szerepe volt a tulajdonképpen filozófiai

kérdésnek: miért is történnek a dolgok? A mások rosszindulata miatt? Miért vannak háborúk? Vagyis mindenféle ilyen kamaszkori kérdések dolgoztak bennem, és az orvostudományban az idegrendszer fejezet ígerte leginkább azt, hogy erre valamiféle feleletet találjak – persze nem találtam, de a tanulmányok nagyon érdekesek voltak. Pszichológiával kezdtem foglalkozni, neurológiával folytattam, még az agysebészethez is „beleütemtem az orromat”, hogy aztán végül a pszichoanalízisnél kössék ki. Ezen belül a depresszióval és a pszichoszomatikus, vagyis olyan betegségekkel foglalkoztam, amelyeknek szintén lelki okai vannak.

■ **Milyen a kapcsolata Magyarországgal, a Hegyvidékkel? Milyennek látja most a kerületet?**

– A Hegyvidék mindig viszárvát. Amint megváltozott az általános helyzet, és lehetővé vált, tíz esztendőn keresztül évente nyolcszor-tízszor jöttem szemináriumot tartani a fiataloknak, hogy átadjam mindazt, amit közben Magyarországtól messze megtanultam. Ma is van egy kuckóm a Hegyvidéken, egy kis egyszobás stúdiólakás, jó ide visszajárni. Nagyon szeretem a Gellért-hegyről Pestre nyíló kilátást, arról a Gellért-hegyről, amelynek aljában a gimnáziumot végeztem nyolc éven át. Néha-néha, amikor visszazérek a tövére, a gimnáziumra, látom magam fiatalon, és ez olyan jó!

Antal Ildikó

Jótekonysági est a Zölderdő Óvodáért

Esedékessé vált a Zölderdő Óvoda Szilágyi Erzsébet fasori épületének – százéves villájának – felújítása. A munkálatokhoz szükséges fedezetet pályázat révén szeretné előteremteni a fenntartó, a Zölderdő Óvoda Alapítvány, ehhez azonban nélkülözhetetlen bizonyos önrész megléte. Ennek összegyűjtését kezdték el azzal a jótekonysági koncerttel, amelyet május elején rendeztek a Barabás Villában.

Így tehát az intézmény sokak számára nélkülözhetetlen, ugyanakkor, mint a neves sportoló fogalmazott, „az óvoda léte múlik azon, hogy sikerül-e összegyűjteni a pályázati önrészt”. Ennek érdekében több hasonló rendezvényre várják majd a segíteni szándékozó és tudó közönséget, a május 4-én tartott, nagy sikerű koncert a jótekonysági sorozat első eseménye volt. „Engem az élet megtanított arra – mondta Nagy Tímea –, hogy ha végigcsináljuk, amit elkezdünk, az sikerre vezet.”

Mint az alpolgármester kiemelte, más alapítványok is gyűjtik össze az indulótöket, amelyet nemritkán az önkormányzat is kiegészít, hogy meglegyen az előírt alapösszeg. Így volt ez például a Mackós Óvoda sósóbájának létrehozásakor is. A Zölderdőt fenntartó alapítvány kuratóriumának nevében Nagy Péter egyebek mellett azt hangsúlyozta, hogy a következő nemzedékek képzése már az óvodában elkezdődik, ezért valamiképpen a jövőt építő befektetés a most nyújtott, nyújtandó támogatás.

Horváth Mónika illusztrátor kiállítását látható május közepétől, a madarak és fák napja tiszteletére. A Zöld Óvoda cím tulajdonosaként, a Madárbarát kert cím viselőjeként a Zölderdő mindig különös gonddal ünnepli az úgynevezett „zöld” ünnepeket. A természetvédő csoportokba járó gyerekek a Fülemléti úti gyermektáborban – Madártáborban – töltik a délelőtti órákat, ahol játékos, interaktív feladatokon keresztül ismerkednek az erdővel és annak szárnyas lakóival, valamint ma-

Visszatekintő Nap a Hold alatt



Csoma Gábor: Átmenyek a tereken – orfeuszi szerelem (2004)

A pontos fogalmazás nem maszatol. A teremtett festészet magasabb rendű a tanultnál. A teremtett festészet azonos önmagával, örökké időszzerű, aktuális, és a jelen mulandóságának halhatatlanságában él – fogalmazta

meg ars poeticáját Csoma Gábor festőművész. A Hegyvidéken élő alkotó a Fény Galériában rendezett kamarakiállítását megnyitóján elmondta: a képben rejlt összes lehetőséget, annak minden rétegét-rétegződését kibontja, sőt, tágítani is igyekszik a tradicionális festészet eszköztárára segítségével. Az egymásnak felelgető cizellált részek sokasága adja képei egységét, ami a végtelen lehetőségek sokszínűségéből tevődik össze. Fontos festészeti kérdés számára a mikro-, makro- és középformák, arányrendek egymáshoz való viszonya, találkozási pontok bonyolult lazur technikákkal. Válogatott rajzain és palettaképein színek, fények, meszeszerű tájak absztrakciói, elemények, belső érzések vetületei jelennek meg.

A Visszatekintő Nap a Hold alatt címmel nyílt kiállítása május 31-ig, hétköznapiakon 12–18 óráig tekinthető meg a Fény Galériában (II., Moszkva tér 3.).



Egy igen fontos feladatot betöltő intézmény kéri a szülők és a támogatók segítségét – hangsúlyozta köszöntőjében a jótekonysági rendezvény háziasszonya, Nagy Tímea kétszeres olimpiai bajnok párbajtőrívó. A Zölderdő Óvoda pedagógiaja ugyanis két fő irányt követ: a környezeti nevelést, valamint a logopédiai fejlesztést, ami a jó értelmi képességű, de megkésett beszédfejlődésű, beszédhibás, diszlexia-veszélyeztetett, írás-rajzolás-mozgásban ügyetlen gyerekek kifejezőképességét erősíti.

Fonti Krisztina alpolgármester arról beszélt, mostanában sajnos sokszor előfordul, hogy amikor egy intézmény felújításra, korszerűsítésre, bővítésre szorul, és ezek kivitelezéséhez nincs fedezete, pályázati megoldást, emellett segítséget keres a teljes indulótöke, vagy annak legalább egy része megtérítéséhez. A Zölderdő Óvoda fűtőköszorúsításra, hőszigetelésre és nyílászárók cseréjére igyekszik előteremteni a szükséges fedezetet az új Széchenyi-terv pályázata keretében, illetve a jótekonysági rendezvénysorozat révén.

A köszöntők után először a legérzékenyebbek, az ovisok mutatkoztak be néptáncműsorukkal a közönségnek. Utánuk ifjabb és ismertebb művészek mások mellett Schumann, Liszt Ferenc, Hubay Jenő, Mendelssohn, Schubert, Debussy, illetve Máté Péter, Zorán, Edith Piaf műveiből adtak elő részleteket (képeinken).

A jótekonysági rendezvények mellett a Zölderdő Óvoda számos gazdag, színes programmal élénkíti ezen a tavaszon a Hegyvidék kulturális életét. Az óvoda lépcsőházi galériájában például



FOTÓK: KAJMÉR LAJOS

darások segítségével a befogással, a gyűrűzéssel és a madarak szokásaival.

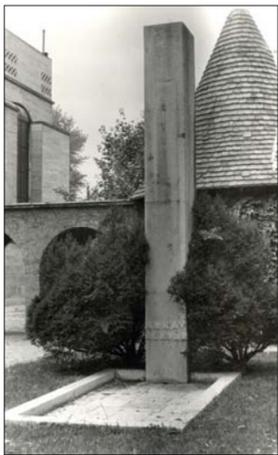
Három éve e hét egyik reprezentatív eseményévé vált, hogy egy kortárs illusztrátornak az ünnephez kapcsolódó képeit állítják ki az óvoda galériájában – idén ezzel a programmal pályáztak a budapesti Urbitalis Majális elnevezésű civil rendezvénysorozaton való részvételre. A megnyitójuk így, sok más rangos esemény mellett, része lett a budapesti urbanisztikai kiállításnak.

AI.

Száztíz éve született Árkay Bertalan

Árkay Bertalan több hegyvidéki épület tervezésében közreműködött, leghíresebb munkája talán a városmajori templom. A szakember, akinek az édesapja, Árkay Aladár is neves építész volt, a Városmajor utca 54. alatti villában született százötven esztendeje, 1901. április 11-én.

Az alma nem esett messze a fájától – idézhetjük az ismert mondást Árkay Bertalan esetében, akinek az édesapja a nemzetközi híru építész, Árkay Aladár volt. Nem meglepő tehát, hogy az ifjabbik Árkay, miután elvégezte a Budapesti Királyi József Nádor Műegyetemet, apja építészirodájában kezdett dolgozni. Ősztöndíjak segítségével Párizsban, majd Bécsben csiszolta tudását. Hazatérte után, 1937-



Oszlop Árkay Aladár emlékére

ben a Szépirodalmi és Művészeti Akadémia a tagjai közé választotta, 1941-től pedig a Fővárosi Közmunkák Tanácsában tevékenykedett.

A két világháború között az egyik legtöbbet foglalkoztatott családiház-tervező volt. A Hegyvidéken az ő munkáit találjuk az 1927-ben épült Alma utca 11/c, illetve a Törökbalinti út 16/b-c alatt (1932), továbbá az Árnas út 18.-ban és a Dániel út 9.-ben. Ezek mellett a fővárosban és vidéken is számos épület köszönhető neki, sokoldalúságára jellemző, hogy iskolákat, kórházat, erőművet és templomokat is megálmodott. A templomok tervezésekor sokszor Árkay Aladárral dolgozott együtt. Közösen kezdték el a mohácsi Fogadalmi templomot és a Városmajori Jézus Szíve Plébániatemplomot is, ám ezeket Aladár halála (1932) után Bertalan egyedül fejezte be.

A Jézus Szíve vasbeton szerkezetű, háromhajós csarnoktemplom, lapos tetejű, modern épület. Serédi Jusztinián bíboros hercegprímás szentelte fel 1933. június 4-én – ekkorra még nem készült el a díszítések egy része és a külső kőburkolat sem. Az 55 méter magas harangtorony, valamint az azt és a templomot összekötő árkádorsó 1936-ban került a helyére. A belső teret Zala György, Aba-Novák Vilmos, Molnár-C. Pál, Pátzay Pál, Feszty Masa, Kovács Margit, Sztehlo Lili (Árkay Bertalan felesége) munkái díszítik. Az átadás évében, 1933-ban a templom mellé Árkay kis medencével ellátott emlékoszlopot állíttatott édesapja emlékére. A második



Az Árkay család villája a Városmajor utcában az 1970-es években

világháborúban az épület bombatalálatot kapott, több kiemelkedő értékű művészeti alkotás is megsemmisült benne.

A háborút követően Árkay Bertalan főleg műemléki helyreállításokon dolgozott. Nevéhez fűződik a váci székesegyház altemplomának és a fővárosi Szépművészeti Múzeum épületének helyreállítása. 1949-től nyugdíjazásáig a Középépítésztervező Iroda dolgozója volt, 1956 után főként egyházi megbízásokat kapott.

Nem szabad elfeledkezni festői munkásságáról sem: képei rangos külföldi tárlatokon vettek részt, meghívták őt Olaszországba és Franciaországba, sőt az 1936-os, brüsszeli világiállításon is szerepelt.

A modern magyar építészeti egyik megeremlője 1971. november 23-án hunyt el. A Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra, családja jelenleg is a Hegyvidéken él.

Balázs Attila

Csepelről a Normafa útra

A 21-es autóbusz kanyargós története

A két világháború között Budapestben egyértelműen a villamos jelentette a fő közlekedési eszközt. A menetrend szerinti busz épp hogy csak bemutatkozott, máris az első világháborús üzemanyaghány áldozata lett. Komolyabb fejlődés az 1920-as évek második felétől indult el, kezdetben 1-től 19-ig számozott járatok közlekedtek, a 20-on felüli tartományt pedig az akkor tíz kerületből álló város határain túlfutó viszonylatok kapták.

Később a budai oldalon már a belső járatokat is – 28-as (Zugligetbe) és 29-es (Csatárkára) – el látták ilyen számokkal. A 21-es eredetileg a Boráros térről Csepelre közlekedett, majd amikor 1951 májusától megindult az ottani gyorsvasút, a számjelzés átkerült Budára. A Moszkva térről akkor már több 20-ossal kezdődő számú járat indult: a 22-es Budakeszire, a 28-as Zugligetbe, illetve még a második világháború előtt egy rövid ideig a 23-as Húvösvölgybe, Pesthidegkútra és Remetére.

A 21-es kezdetben (kb. 1953-tól) a Moszkva térről az

kolta, illetve az, hogy a Normafa úton valamivel kevesebb volt az emelkedő. Korabeli beszámolók szerint az utasok nagyon élvezték a felfelé vezető utat, mert az akkor még kevésbé beépített Normafa úton szinte végig erdős környezetben kapaszkodtak az autóbuszok.

A 21-es évtizedekig a megszokott Moszkva tér–Szabadság-hegy, fogaskerekű-állomás közötti útvonalon járt. Moszkva téri végállomása a Krisztina körút elején volt, nagyjából ott, ahol ma az 5-ös busz áll meg a város felé. Az akkori kisebb forgalomban a járművek könnyebben bevették a végállomás kanyarját. Vasár- és ünnepnapokon volt még 121-es jelzésű gyorsjárat is a pesti oldal és a János-hegy között, de az nem érintette a Moszkva teret.

Illusztrációként közölt, fekete-fehér képünkön kivehető, hogy az autóbusz színe eltér a megszokottól. Az alul világoskék, felül vajszínűre festett jármű, amelyen tolóablakok voltak, az Ikarusz-60-as exportból visszamaradt szériájának egyik darabja. Viszonylag rövid ideig a 22-esen és esetenként



Egyszerre három rekord

Nyolcvan éve repülte át először magyar páros az Atlanti-óceánt

Rekordidő alatt repülte át az Atlanti-óceánt Endresz György pilóta és Magyar Sándor navigátor 1931. július 15–16-án. Teljesítményük nagy tiszteletet vívott ki; már Endresz György halálának évében teret neveztek el róla kerületünkben, a mai Magyar jakobinusok tere 1953-ig az ő nevét viselte.

A nagy magyar repülő álom, az óceánrepülés kezdeményezője Magyar Sándor volt. Az Egyesült Állomokban élő emigrált magyarok körében ő kezdte a szervezői munkát, aminek az lett az eredménye, hogy Detroitban megalakult az „American-Hungarian Transatlantic Committee”. A szervezet egy dollárért árult képeslapokat, az így befolyó összegből akarta fedezni az óceánrepülést.

Nagy segítséget nyújtott az angol Daily Mail lapkiadó elnöke, Lord Rothmere, aki tízezer dollárt ajánlott fel annak a magyar pilótának, aki elsőként átkerül az Atlanti-óceánt New Yorktól Budapestig. A lord, együtt érezve a trianoni békediktátum tragédiájával, kezdeményezte, hogy a re-

pülőgépet „Justice for Hungary”, azaz Igazságot Magyarországnak névre kereszteljék.

üléses, egyfedélű alsószárnyas repülőgépet.

Ekkor írt levelet itthonról



Endresz György és Magyar Sándor

Sajnálatos módon nem gyűlt össze elegendő pénz a vállalkozás megindításához: Amerikában mintegy 5000, míg itthon mindössze 45 dollárt adakoztak erre a célra. Ekkor jelentkezett Szalay Emil, aki már régebb óta az Egyesült Államokban élt, és teljes mozgósítható vagyonát, mintegy 25 ezer dollárját az óceánrepülés céljára ajánlotta fel. Neki köszönhető, hogy megvásárolhatták a kiválasztott Lockheed Sirius 8A típusú, két-

Endresz György pilóta, és felajánlotta csatlakozását. Magyar Sándor örömmel fogadta, hogy egykori háborús bajtársa és oktatópilótája részt vállal az óceánrepülésben. Endresz az első világháborút követően a Magyar Aero Express, majd a német Junkersművek pilótája, később a Magyar Aero Szövetség oktatótisztje volt az érdi és a mátyásföldi repülőterén. A Lockheed Siriuson átalakításokat kellett elvégezni, hogy biztonságban végre lehessen hajtani a hosszú távú repülést. E munkákat a Magyarországról kiutazó Bánhidai Antal irányította, ő volt az, aki Endresszel közösen „bepilóta” a gépet.

A Justice for Hungary 1931. július 15-én emelkedett a levegőbe az újfundlandi Harbour Grace repülőteréről, fedélzetén Endresz György pilótával és Magyar Sándor navigátorral. A profi páros már a táv első felén rekordot döntött: 13 óra 50 perc alatt érte el az ír partokat, mindezt úgy, hogy a korszerű, földindukciós irányítú már indulás után

kevéssel felmondta a szolgálatot, és az óceán fölött sűrű köd akadályozta a tájékozódást.

Az időjárás a továbbiakban sem volt kegyes a magyarokhoz, Európa felett viharzónákat kellett kikerülniük. A kedvezőtlen körülmények miatt meghíusult a mátyásföldi landolás is, ahol pedig érdeklődők hada várta Endreszt és Magyar. Győr fölött járhattak, amikor észlelték, hogy akad az a motor üzemanyag-ellátása, végül le is állt a gép, így siklórepülésben értek földet Bicske közelében, Felcsút község határában, egy kukoricaföldön. Az 1931. július 16-án délutáni kényszerleszállásig 5770 kilométert tettek meg 230 kilométeres átlagsebességgel, 25 órát és 20 percet töltöttek a levegőben, s teljesítményükkel egyszerre három rekordot is felállítottak: ők lettek az első magyar óceánrepülők, a megtett utat gyorsabban teljesítették, mint korábban bárki, továbbá az óceánrepülők közül ők hatoltak legtávolabb Európa belsejébe.

A rekorderek számára díszes ünnepséget szerveztek a Hősök tere július 20-án. Magyar Sándor és Szalay Emil még abban az évben visszautazott Amerikába, Endresz György pedig tovább folytatta munkáját pilótaként. Egy évvel később meghívót kapott Rómába, ahol május 22-én tartották az óceánrepülők világtalálkozását. Endresz és Magyar, Bitai Gyula 1932. május 21-én 15 órakor ért Róma Littorio repülőterére, ahol leszállás közben a gép átpördült, lezuhant, és mindkét férfi életét veszítette. Napjainkban emlékmű őrzi az első magyar óceánrepülés emlékét Bicske határában, ahol a történelmi leszállás történt.

BA



A Justice for Hungary Szalay Emil segítségével tudták megvásárolni

Orbánhegyi út és a Fodor utca érintésével a Mártonhegyi útig közlekedett. Néhány év múlva a Lékai János (ma Apor Vilmos) téri járatot a 21-es busz vette át a Szabadság-hegyig haladt, és egy ideig 21/A jelzéssel betétjárata is volt (a Moszkva tértől a Nógrádi utcáig).

A csillebérci KFKI megnyitása után 21/A jelzéssel a Szabadság-hegytől odáig közlekedett, míg munkaszüneti napokon 21/B-vel a homlokán a János-hegyig is járt az autóbusz. Ezeket a felső vonalakat csakhamar 90-esre és N jelzésűre, utóbbit később 90/Y-ra számozták át.

Egy ideig a buszok a Normafa úton jártak fel, míg a város felé az Eötvös úton jöttek le. Ezt a kettős utat az utak keskenysége indo-

a 21-esen szolgált, majd vidéki városok (a többi között Győr) kapták meg, mivel a hirtelen megnövekvő fővárosi igényekhez képest az Ikarusz nem tudott elegendő számú kocsit gyártani. Mindezek alapján fotónk 1959–60 körül készült lehet, a hátul (ahol a kalauz ült) fellepő asszony valószínűleg a szabadság-hegyi egészségügyi intézmények egyikébe ment látogatni. Az akkor sokkal drágább buszt ugyanis aligha veszi igénybe egy olyan szakaszon, amelyet a jóval olcsóbb villamossal is megtehetett volna.

A legutóbbi időben a 21-est a 90-es szám váltotta fel, hiszen a Paraméterkönyv szerint villamos busz vagy trolis nem viselheti ugyanazt a jelzést. Friss hír azonban, hogy a 90-es buszcsalád a nappali járatokra visszakapta a 21-es számot.

Kertész István

Barangoló Hegyvidék

2011. május 29., vasárnap

Tavaly főleg az erdőben lehetett barangolni a Hegyvidéken, idén azonban városi és erdei ellenőrzőpontokkal is találkozhatnak a résztvevők. A 2011-es barangolás startja az 59-es villamos végállomásánál lévő Márton Áron tere, a püspök mellszobránál lesz. Nevezni reggel 8 és 9 óra között lehet. A starthely és a célállomás (Erzsébet-kilátó) között további ellenőrzőpontokat kell érinteni, az ott megszerzett pecsétekkel lehet igazolni a táv teljesítését.

Az út során érdemes a helytörténeti érdekességekre is nyitott szemmel járni, hiszen aki a célba érkezést követően hibátlanul tölti ki az útvonal nevezetességeihez, érdekességeihez kapcsolódó kérdőív, megduplázza esélyét a sorsoláson, amelynek fődíja egy GPS készülék.

A táv kb. 15 kilométer a követ-

kező útvonalon: Márton Áron tér–Ördög-szószték–Úti Madonnakápolna–gyermekvasút–Széchenyi-kilátó–végállomás–Széchenyi-kilátó–Jókai Mór iskola–Városmajor–Béla király kútja–Normafa–Disznófő–Tündér-szikla–budapesti történelmi park kolostor–kisvasút, Vadaspark időszi megálló–Erzsébet-kilátó.

A részvételi díj 500 Ft/fő, kerületi lakosoknak ingyenes (régitípusú személyi igazolvány vagy lakcímkártya szükséges). Az első száz induló a startnál emlékműtől pólót, a célban meleg ételt kap. A távot sikeresen teljesítők kítűzővel és emléklappal gazdagodnak.

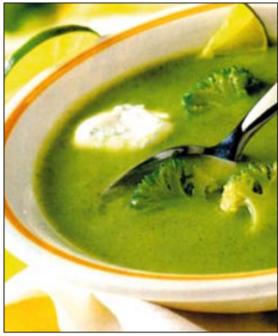
További információ: Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény, 1126 Budapest, Beethoven utca 1/b. Telefon: 457-0501. Internet: www.hegytortenet.hu.

Jönnek a primőrök!

„Az igazi tavasz végül mégiscsak mindig eljön, ha előbb nem, hát május elsejére. Vele és nyomában jönnek azok a szabadban meg melegágyban érett, változatos, könnyed és kellemes növényi termékek, melyek a tálakon és tányérokra foglalnak helyet, s melyeket általános szokás szerint primőröknek nevezünk...” (Magyar Elek: Az Ínyesmester szakácskönyve). Ezúttal egy valódi májusi álommenüt javasolunk a fentiek szellemében: könnyedet és kellemeset, ráadásul nem túl bonyolultat. Jó étvágyat hozzá!

KAKUKKFÜVES BROKKOLIKRÉMLEVES

Meghámazunk és vékonyan felszeletelünk 2 szem közepes burgonyát, és kevés sós vízben 15 perc alatt puhára főzzük. A főzolevet leöntjük róla, és félretesszük. Megtisztítunk 4 szál újhagymát, felkarikázzuk, és egy evőkanál olajon megüvegesítjük, a burgonyát belekeverjük, és felöntjük a félretett főzővízzel.



Ezután 50 deka friss vagy 25 deka mélyhűtött brokkolit rózsáira bontunk, amennyiben frissest használunk, 4-5 kisebb, de ép brokkolirózsát félretesszünk. A többit egy pároló-edényben a rácson vagy a szűrőn 10 perc alatt megpároljuk. Ha ez nincs, akkor kevés sós vízben, kis lángon félpuhára főzzük. Erőből is azonnal leöntjük a főzolevet, de lefedve melegen tartjuk. Összekeverünk 3 evőkanál főzőtejszínt és 2 evőkanál tejfölt, beleszórjuk 1 citrom lereszelt héját, majd ízesítjük 1 evőkanál frissen facsart citromlével, 1 kiskanál szárított kakukkfűvel és 1 mokkáskanálnyi őrölt szerecsendióval.

A hagymás-burgonyás-brokkolis levest leturmixeljük, vagy botmixerrel pépesítjük, ha kell, még utána fűszerezjük, a félretett brokkolirózsákat a tetejére tesszük, és újból felmelegítjük. Tálaláskor 1-1 kiskanál kakukkfűes tejfőllel díszíthetjük.

KARALÁBEBUNDÁS CSIRKEMELL

Kicsontozunk egy természetesebb csirkemellet (kb. 60 dekásat), lehúzzuk a bőrét, kiemeljük a csontját, amelyet felteszünk főni 5 deci vízben, 1 kiskanál ételíze-



sítő porral fűszerezve. Ez lesz a mártás alapja. Közben elkészül a hús: a félbevágott csirkemellet lapjában újból kettészélezzük, sózzuk, borsozzuk, félretesszük.

Egy nagyobb, kb. 30 dekás karalábé zsebébe leveleit leszedjük, a mártáshoz adjuk, a karalábét meghámozzuk, és lereszeljük a reszelő durva fokán.

Habosra felveszünk 2 tojást 5 evőkanál finomliszttel, összeforgatjuk a reszelt karalábéval és 1 evőkanál tejfőllel. Sózzuk, borsozzuk, fél csokor finomra vágott metélőhagymával és 1 szál újhagymával fűszerezük. A hússzeleteket először 3-4 evőkanál lisztbe, majd a karalábés masszába forgatjuk, és 2 ujjnyi közepesen meleg olajban oldalanként kb. 4-4 percig sütjük. Végül szalvétára kiemelve lecsöpögtetjük.

A mártáshoz felolvasztunk 4 deka vaját, ebben megfuttatunk 1 evőkanál finomlisztet, azután kevergetve felengedjük 4 deci mellszontos alaplével. Gazdagítjuk 1 deci tejszínnel, majd a félretett zsege karalábélevelekkel és 1 szál finomra vágott újhagymával ízesítjük. Végül 2-3 perc alatt sűrűre főzzük. Megkóstoljuk, ha kell, sózzuk, borsozzuk.

A frissen kisült bundás húst körülöntjük a mártással, és párolt rizzsel tálaljuk. Száraz fehérbor illik hozzá, 14 Celsius-fokra lehűtve.

TÚRÓKRÉMES EPERTORTA

Először a tésztahoz fogunk hozzá: 5 tojássárgáját habosra keverünk 4 evőkanál kristálycukorral. A tojásfehérjéket elektromos habverővel kemény habbá verjük, és a vége felé apránként hozzáadunk 2 evőkanál kristálycukrot. A hab egyharmadát rákanalazzuk a cukros tojássárgájára, de egyelőre ne forgassuk össze. Rásztalunk 3 púpozott evőkanál finomlisztet, így nem lesz csomós, amikor összekeverjük. Végül óvatosan összekeverjük a masszát, majd kivajazott, belisztezt vagy sütőpapírral kibélelt, 24 centis átmérőjű tortaforma simítva, épp csak közepes lángon, 30-35 percig sütjük. Amint a forma kezd elválni



a tortaforma oldalától, akkor sült át. Rácsra vagy deszkára borítva megvárjuk, amíg kihűl, és lapjában kettévágjuk.

Közben készítsük el a töltelékét. Törjük át 50 deka tehéntúrót, keverjük össze 5 evőkanál porcukorral és 2 csomag vaníliás cukorral. Keverjük el 2 deci langyos tejben 1 csomag (2,5 deka) zselatinport, hogy feloldódjon, majd amint egy kissé kihűlt, 3 deci tejszínből felvert habbal lazán forgassuk össze.

A kettévágott torta lapok egyik-egyik oldalát kenjük meg 3-3 evőkanál eperlekvárral. Az egyiket a lekváros oldalával felfelé tegyük vissza a tortaformába. Erre simítsuk rá a túrókrém felét, majd nyomkodjunk bele kb. 15 deka kicsumázott, félbevágott epret. Terítsük szét rajta a maradék túrókrémet, és a másik tortalappal, a lekváros felével lefelé fordítva, fedjük be a félkész tortát.

Hűtőszekrényben néhány órán át deresszük. Csak tálalás előtt vegyük le róla a tortaformát. Szórjuk meg porcukorral, és vágjuk cikkekre meleg vízbe mártott késsel. Egy pohárka tokaji édes szamorodni jól kiemeli a tejszínes epres ízt.

J. M.

Táplálkozási alapelv, hogy napi étkezésünk legalább kétharmad részben nyers gyümölcsből, zöldségből álljon. Mivel étkeink jelentős részét mégsem lehet főzés, párolás, sütés nélkül megenni, felmerül a kérdés: mindenáron törekedjünk-e a nyers ételek fogyasztására? Erről a dietetikusok véleménye is megoszlik.

A nyersen elfogyasztott étel többnyire egészségesebb; az volna az ideális, ha naponta 30-40 dekányi friss zöldséget és gyümölcsöt ennének. A nyers ételek további előnye, hogy meg kell rágni, igénybe véve az ínyt, megdolgoztatva a fogakat.

Nem elhanyagolható, hogy egy étkezéskor mennyit és naponta hányszor fogyasztunk a különféle nyers élelmekből. A bevált napi öt étkezést figyelembe véve a dietetikusok javaslata egybehangzóan az, hogy a tízórai és az uzsonna álljon gyümölcsből, salátából. De ezeket is egyénre szabottan, szezonális szempont szerint kell összeválogatni. Az sem mindegy, melyik évszakban milyen nyers ételt veszünk magunkhoz, nincsenek-e emésztési panaszaink, nem vagyunk-e túlsúlyosak, mivel ezek döntően befolyásolják táplálkozásunkat, jó közérzetünket.

A tavaszi primőrök, bármennyire csábítóan üdék, zömmel melegágyban, fólia alatt nevelkedtek, jelentős a nitrát- és egyéb vegyianyag-tartalmuk, de szükölködnek vitaminban. Várjuk türelmesen, amíg a szabadföldi természetűek piacra kerülnek – ezek ugyan nem olyan zsengek, de jóval több vitamint és ásványi sót tartalmaznak. Ezért kora tavasszal sokkal hatásosabb, ha savanyú káposztát, hagymát, almát, déli gyümölcsöt eszünk.

Nyáron könnyebb, akkor bőkezű a természet, érnek a gyümölcsök, vég nélkül tömhetjük magunkba a salátákat, zöldségeket. Nem javasoljuk azonban a teljes mértékben nyers kosztot alapul táplálkozásnál! Mindenki tartson legalább heti egy „gyümölcsnapot”, mellette egy „nyersnapot” is. Nézzük meg, mennyire friss a gyümölcs, a zöldség, ami az asztalunkra kerül. Akinek van kertje, jól tudja, milyen páratlan az íze a frissen, földből kiásvott,

Nyersen vagy főve?

fáról szedett terméseknek, ám akadnak olyan zöldségek, amelyek nem fogyaszthatók nyersen.

Vajon csak az étel élvezhetősége miatt főzzük meg nyers ételmeinket? Részint igen. Ha valaki álldogált már életében a lassan gyöngyöző húslevesnél, és megérezte, milyen a főtt sárgarépa illata, vagy magába szívta a vajon párolt spárga zamatát, a puha, omlós rizs gőzét, tudja, mi a különbség. Másrészt az emésztés is könnyebb, bizonyos enzimek jobban boldogulnak a főtt ételben, értékes anyagaikat könnyebben építik be szervezetünkbe.

Arra viszont törekednünk kell, hogy minél kevesebb ideig tartson a főzés, melynek során a zöldségek vitamintartalma 50, sütésnél 25, míg párolásnál körülbelül 10 százalékkal csökken. A hevítés az ásványi anyagokat (például a káliumot vagy a magnéziumot) nem károsítja, nagy részük azonban a főzővízbe vándorol. A párolás a legkevesebb romboló hatású, és erre a célra a modern konyhatéchnak köszönhetően már rendkívül sokféle eszközt használhatunk.

KERTÉSZLÁNY SALÁTÁJA

Sütőben, a rácson megsütünk 1 cső nyers zöldséget, kicsumazzuk, a bőrét lehúzzuk, a



A Kertészlány salátája ízehez az ásványvíz illik kísérőnek

húsát csíkokra vágjuk. Ezután megtisztítunk 15 deka csiperkegombát, vékonyan felszeljük, és citromot csöpögtetünk rá, nehogy megbarnuljon. Kimetszük 3 szem keményebb paradicsom kocsányát, és cikkekre vágjuk, fél cukkinit vagy kígyóborkát 3 milliméteres karikákra, 1 fej meghámozott vörshagymát és egy csomó retket valamivel vékonyabb szeletekre szelünk. Majd 2 szál meghámozott sárgarépát a reszelő vastag lyukán lereszeljük, egy fél fej salátát leveleire bontva, megmosva, féltényrnyi darabokra tépünk.

Az így előkészített zöldségeket

összeforgatjuk egy jókora salátástálban, és a következő öntettel locsoljuk meg: 1-1 mokkáskanálnyi sót és őrölt fekete borsot 2 evőkanálnyi tárkonyecetben kevergetve feloldunk, cseppenként beledolgozunk 6 evőkanál hidegen sajtolt olajt, végül meghintjük néhány felaprított bazsalikommal. Ásványvizet igyunk hozzá!

ZSENGE TÖKSALÁTA

Amikor még egészen friss az ideitök, akkor a legjobb ez a salátája. Hámozunk meg hatvan deka tököt, és finomra gyaluljuk le. Adjunk hozzá jócskán metélőhagymát és 2 csokor friss kaprot, mi több, hogy még „reformosabb”, rostban gazdagabb legyen, csíráztatott lenmagot vagy mustártmagot, továbbá 1,5 deci kefir.

Keverjük hozzá egy kevés sót és 1-2 kékgyöngyű csemege pipapaprikát. Lazítsunk a salátán 1-1 kiskanál szójaolajjal és mézzel. Az egészet forgassuk össze, kóstoljuk meg, ha kell, citromlével ízesítsük pikánsabbra. A gyalult tököt azonban csak fél órával a tálalás előtt forgassuk bele.

Gazdagíthatjuk 1-2 szem hámozott, durvára reszelt almával vagy kórtéval, de aki jobban kedveli a markánsabb ízeket, vékonyra szelt lilahagymát és kígyóborkát is adhat hozzá.

Járay Mari

A kis csípős dracunculus

ecetben eltelve ételek ízesítésére használjuk. Szárított örleményként is bevált fűszer.

FINES HERBES

Salátákhoz, mártásokhoz, ízesítőszerkehez, főként mustárokhoz, pácelevekhez, savanyúságok

között kiemeli más fűszerek aromáját.

A klasszikus francia *fines herbes* fűszerkeverék egyik összetevője a petrezselyem, a metélőhagyma és a zamatos turbolya társaságában. Íze leginkább frissen érvényesül, különösen az omlতেkben, rán-



A fines herbes sajátos zamatot kölcsönöz a húsnak

készítéséhez, marinádokhoz használjuk a leggyakrabban ezt a fűszerkeveréket. Sajátos zamatot kölcsönöz a bárány-, ürü-, borjú-, továbbá vad- és szárnyas húsból készült ételeknek. A zöldbabos fogások is egyéni ízt kapnak tőle. Előnyös tulajdonsága, hogy fo-

tottában, tejszínes krém- és becsinált levesekben, de friss sajtok és túrófélék, vajak fűszerezésére is bevált, jól használható. Sok neves szász, mint a bearni, a tartár- és a remuládmártás lényeges alkotója. Mustárokat is ízesítenek vele. Franciaországból terjedt el

az enyhe tárkonyos mustár, amit párolt halak, zöldsaláták mellé ajánlanak.

TÁRKONYECET

Ugyancsak a franciák, illetve az erdélyiek gyakran használt ízesítője a tárkonyecet. Mindössze néhány szál friss tárkonyhajtást dugnak egy 7 decis, fertőtlenített flakskába, és ugyanennyi fehérbor-ecetet forralnak fel, majd töltenek rá a tárkonyágakra. Légmentesen lezárják, és napfényes helyen érlelik legalább három hétig. Nincs nála különbség salátábólondító! Bornemissza Anna erdélyi fejedelemszassy szakácskönyvében önálló receptként is szerepel: „Csinálj tészta tyúkmonnyal s lisztel, mártás tárkonyfüvet belé, rántsd vajban...” Akár ma is kipróbálhatjuk, csak ne sajnáljuk a tészta-ból a „tyúkmonnyt”, vagyis a tojást.

Levélenek és virágzatának forrázatából készült teája hatásos vesetisztító, veseműködés-serkentő, epehajtó, étvágyfokozó hatású. A népi gyógyászat hurutos megbetegedésekre és a magas vérnyomás ellenszereként alkalmazza.

(Járay)

A kullancsok állatkedvenceinket is veszélyeztetik

Újabb mind többet lehet hallani a kullancscsípések következtében kialakuló emberi megbetegedésekről, azt azonban talán kevesebben tudják, hogy az élővilág e parányi vámpírjai a kedvtelésből tartott állataink (elsősorban kutyák) számára is veszélyforrást jelenthetnek. Az alábbiakban a veszélyforrással kapcsolatosan szeretnénk néhány hasznos információval szolgálni a terület állatbarátainak.



Sétáltatás után mindig alaposan át kell vizsgálni a kutyák testfelületét

A kullancsok vért szívó külső élősködők, a világon széles körben elterjedtek. A mi éghajlati viszonyaink között tavasztól kora őszig kell nagyobb számú előfordulásukkal számolni, de erősebb felmelegedéskor akár a téli idő-

Miután a kullancs befúrta magát a gazdaállatba, napokon át csüng rajta, miközben saját súlyának kétszázszorosát kitevő vérmennyiséget is képes kiszívni, és ezalatt a pár milliméteres nagyságról akár babnyira is megnőni. De hogyan is akadnak rá állatainkra? A bokrok, bozótok, aljnövényzet levelein megtapadva, mintegy lesben állva várják a prédát, amelynek közeledtét megérezve ráéjtik magukat annak testére. Tehát a bokrok aljában előszerezzel csörtött kutyák fokozott veszélynek vannak kitéve!

A kullancscsípés káros hatása többféle. A szúrás helye később égő, viszkető, ami az állatot idegesíti, a terület vakarására, dörzsölésére készíti. Ennek (vagy a rosszul eltávolított, beszakadt szájszerv) következtében gyulladásos göbök alakulhatnak ki kutyán és macskán egyaránt, amelyek később elfertőződhetnek.

Ennél veszélyesebb következményekkel járhat, ha a vérszívó súlyos betegséget okozó, mikroszkopikus nagyságú kórokozókat

juttat be a szúrás alkalmával kutyánkba. Idetartozik a vérszínű vizelést okozó véglény, amelyet elsősorban víz közeli területeken élő kullancsok hordozhatnak (de az utóbbi években már a fővárosban is megjelentek), valamint a Lyme-kór okozója, amely az emberben is hasonló megbetegedést okoz, és amellyel az egész országban előforduló kullancsok fertőzöttek lehetnek. Ez utóbbi esetben a láz és a nagyfokú elcsúszás mellett elsősorban ízületi elváltozások és szív-működési zavarok a jellemzők. Mindkét megbetegedés halálos kimenetelű is lehet, amennyiben nem érkezik időben az orvosi segítség.

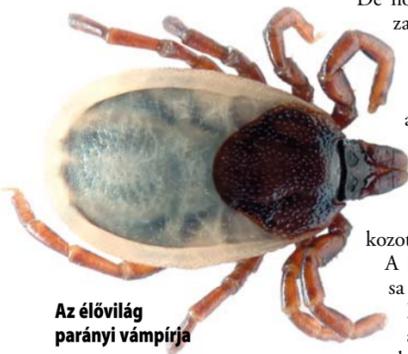
A kullancsok és az általuk terjesztett betegségek elleni hatékony védekezés többfrontos küzdelmet jelent. A két fő út a négy lábunkba bejutó kullancsok számának csökkentése, illetve az általuk terjesztett betegségek elleni védelem. Az előbbihez tartoznak a különböző kullancsirtó és riasztószerek (nyakörvek, spray-k, cseppek, ultrahangos távoltartó stb.), míg a csípéssel terjesztett betegségek elleni megelőzés szempontjából védőoltások

és más injekciós készítmények állnak rendelkezésre. Ezek pontos alkalmazási körülményeit az állatorvossal kell megbeszélni.

Fontos feladata a gazdinak minden sétáltatás után a kutya testfelületének gondos átvizsgálása, valamint a kijárás macskák időnkénti „bogarászása” is, elsősorban a fejen, nyakon és hastájékon. Az így fellelt vérszívót mielőbb távolítsuk el egészből, a bőrhöz minél közelebb megragadva, például egy szemöldökszíppal, vagy akár a körmeinkkel is egy óvatos, csavaró mozdulattal, de újabb kaphatók már e célra speciális kis eszközök is. Az esetlegesen beszakadt fejrész később rendszerint magától kilöködik, annak eltávolítása orvosi feladat. Végül megemlítendő a humán-egészségügyi vonzata is állataink kullancsosságának, mivel a zöldterületek összegyűjtve szinte házhöz szállítják azokat a gazdi otthonába.

A témával kapcsolatos további kérdésekben is szívesen állunk a kedvenceikért aggódó állattartók rendelkezésére.

Dr. Jubász Péter
önkormányzati állatorvos
(XII., Városmajor utca 1.)



Az élővilág parányi vámpírja

szakban is megjelenhetnek. Jellegetességük az apró fűrészként használható, fogazott szájszerv, amelynek segítségével mélyen beáshatják magukat áldozatuk bőrébe. E félelmetes támadó fegyverzet része még egy speciális nyálösszetevő is, amelynek érzéstelenítő hatása révén a behatolás észrevétlen marad.

Megkezdődött a bálványfairtás

Erdeinkben az őshonos állományokat gyorsan terjedő, betelepült fajok veszélyeztetik. Ezek közül az egyik leggyorsabban szaporodó növény a bálványfa, amelynek irtása a Hegyvidéken is megkezdődött.

A kerületi erdőkben inkább a bálványfa terjedése okoz gondot, amely rendkívül gyors – évi másfél-két méteres – növekedésre is képes, messze meghaladva az őshonos fajok növekedési ütemét. Emiatt ahol megjelenik, hamar elfoglalja a rendelkezésre álló teret, és extrém növekedésével elnyomja a többi

fajt. A Pilisi Parkerdő erdeiben jelenleg még sehol nincs jelen nagyobb állományként, azonban a veszélyeztetett területeken elkerülhetetlen a következetes és folyamatos visszaszorítása. A fa környezetében kialakuló flóra és fauna az őshonos fajoknál megsokszorozódott képest jelentősen szertekebb, így a bálványfaegyedek

így tennének, csak azt idéznék elő, hogy a fák még intenzívebben kezdenének sarjadni. Az egyetlen bevált módszer a vegyszeres kezelés.

Ennek módjáról Lomniczi Gergely, a Pilisi Parkerdő Zrt. kommunikációs vezetője elmondta: a vegyszeres sohasem permetezik, nem a levegőből juttatják a kismemelt növényekre, hanem esetes kenéssel juttatják a fák szövetébe. Tíz-tizenkét centiméter átmérőig a bálványfa kérgét kenik le, míg a vastagabb egyedeknél a kérget a törzsön egy 10-15 centiméteres sávban süjtőkessel lehántják, és a csupaszra tett felületre viszik fel a szert, hogy a hatóanyag beszívódhasson.

A művelet csak száraz időben, húsz fok alatti hőmérsékleten – nyári kánikula idején kizárólag hajnalban – végezhető el. A siker érdekében évente háromszor, tavasszal, nyár elején és nyár végén kenik végig a megjelölt fákat. Itt, a Hegyvidéken az első, tavaszi körrel már végeztek; öt ember két-három napig dolgozott a nyolctized hektáros területen.

A lakott területek közelében lévő erdők fertőzöttség aránya jelentősen javulna, ha radikálisan csökkentenénk a kertekbe telepített, rendkívül gyorsan nagyméretű, látványos díszfák terebélyesedő bálványfaegyedek számát – beszélt arról Lomniczi Gergely, hogy mindenki tehetne az erdők megmentéséért. Amíg e területek egyedei folyamatosan ontják magukból a továbbterjedést lehetővé tevő magokat, a környező erdők változatlanul a fokozottan veszélyeztetett területek közé tartoznak.



A lehántott kéreg helyére kenik a vegyszert

A Pilisi Parkerdő Zrt. európai uniós támogatással, a „Parkerdő természetesen” elnevezésű akcióprogramja keretében újabb területeket tisztít meg az invazív fajoktól; 2010 és 2012 között összesen tizenhárom települést érintve, 79 hektáron zajlik az irtás. A beavatkozás legfőbb oka, hogy az észak-amerikai eredetű akác és a távol-keletről származó bálványfa az utóbbi években olyan mértékben elterjedt, hogy térdhódításuk már az őshonos állományokat veszélyezteti.

Mindkét fajra igaz, hogy viszonylag jól tűri a környezeti ártalmakat, évről évre bőséges magtermést hoz, és sarjadó képessége is kiváló. A hazai klímában korlátlan szaporodásra képesek, ezért a városok elhanyagolt helyei mellett az elmúlt évtizedekben az erdőszegélyeken, erdei utak és nyiladékok mentén, sőt az erdőszéleken is megjelentek. Gyors növekedésük miatt az élőhely természetes fajával szemben eleve előnyben vannak, ezért egyre inkább szükségessé válik a visszaszorításuk.

Reumatológiai betegségek

Magyarországon a reumatikus elváltozások népbetegségnek számítanak, a lakosság többsége szenved valamilyen ízületi fájdalommal. A Hegyvidéki Egészségklub előadásán a házigazda, dr. Szolnoki Lajos háziorvos a reuma okait és gyógyításának lehetséges módjait foglalta össze.

A reuma görög eredetű szó (*rheo*: folyik), nagy általánosságban a támasztó- és mozgatórendszer hasogató, folyamatos fájdalmát jelenti. Megkülönböztetünk gyulladásos és kopásos eredetű elváltozásokat, mindkét esetben az ízületeket, a gerincet, valamint az úgynevezett lágyrészeket (inakt, izomzatot és kötőszövetet), továbbá általánosan a csontozatot érintő megbetegedéseket különítünk el.

A reumatoid artritisz a szervezet idült gyulladáson megbeszélés, elsősorban az ízülete-

kötőszövetes vagy csontos ízületi merevség alakul ki. Jellemzőes a reggel több mint egy óráig fennálló ízületi merevség. Kezelését nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerekkel, illetve citotoxikus és immunrendszer-gyengítő szerekkel végzik, illetve súlyos, torzító elváltozások esetén ortopédiai műtét is alkalmazható.

Szintén ismeretlen az oka a Bechterew-kórnak, amely a gerinc kisízületeinek és szalagjainak gyulladást jelent, végső soron pedig a gerinc teljes merevségével járhat. A betegség általában 20-24 éves korban kezdődik, rendszerint a keresztcsonti ízületekben, kisebb deréktáji fájdalom formájában. Terjedését a derék elmerevedése, fokozott hátfájdalom, esetleg a nyakmozgások zavarra jelezheti. A kezelés szempontjából fontos, hogy a gerinc ne merevedjen el púpos helyzetben, ezért ajánlott a lapos, kemény, rugalmas ág használata. Emellett mindennap legalább kétszer



Minden esetben fontos a gondos kezelés

ket érinti. Az ízület belhártyája megvastagszik, és akadályozza a normális működést, az ízület és az ízület körüli képletek fokozatosan elpusztulnak. Oka ismeretlen, az orvosok öröklött tényezők szerepét feltételezik. Kialakulásakor a szervezet a saját kötőszöveti elemeit idegenként ismeri fel, és gyulladásos reakcióval védekezik. A népesség kb. 1%-ában jelentkezik, nőknél két-háromszor gyakoribb, mint férfiaknál.

Eleinte rossz közérzettel, lázzal, testsúlycsökkenéssel jár, gyulladásosan megvastagodik az ízület belhártyája, valamint felszaporodik az ízületi folyadék. Ezek akadályozzák az ízületi mozgást, az izmokban görcs jelentkeznek, később állandóan az ízület behajlított állapota. Közben ínhüvelygyulladás, a bőrben reumás csomók és csontelváltozások keletkezhetnek. Az érintett ízületek torzulnak, fájdalmas

30 percet hason kell fekdnie a betegnek.

Az egyik leggyakoribb ortopédiai betegség a teniszkönyök, tünete a könyökfájdalom, amely kisugározhat a kézbe is. Gyakori mozgásszervi probléma a hátfájás: a rossz tartás és a folytonos fájdalom akár fejfájást, tompaságot, kedvetlenséget is okozhat.

Kopásos (degeneratív) gerinc- és ízületi betegség a porckorongkopás okozta idegfájdalom, illetve az ideggyulladás a felső vagy alsó végtagokon (idegszába, isiász). Az időskorban mindennapos térdfájdalmak akkor kórosak, ha a térd érintésre érzékeny, duzzadt, az ízületben mozgáskor vagy megfeszítéskor kattogás, pattogás vagy ropogás hallható. Szintén nagyobb bajra kell gyanakodni, ha a térd és a láb stabilitása nem megfelelő, a lábujjak hűvösek, sápadtak, vagy kékesen elszíneződtek, a láb alsó része vagy a lábfej zsibbadt.

knp.

Ingyenes napszemüveg-vizsgálat

Országszerte közel kétszáz helyszínen néhány másodperc alatt ingyenesen bemérik a napszemüveg UV-szűrőképességét. A Magyar Látászász Szövetség és a Magyar Optikus Ipartestület közös akciójának célja, hogy széles körben tudatosítsa az UV-védelem fontosságát. Sokan ugyanis még mindig nem veszik komolyan a napból érkező sugarak egészségkárosító hatását, a napszemüveget felesleges divatcikknek tekintik. Gondot okoznak a hamisítványok, amelyek gyakran egyáltalán nem szűrik a sugárakat, ugyanakkor a tapasztalatok szerint az olcsó, de bevizsgált szemüvegek sokszor nagyobb vé-

delmet biztosítanak, mint a méregdrága modellek.

Az Országos UV Teszt elnevezésű kampányban arra is felhívják a figyelmet, hogy egyre inkább előtérbe kerül az optikai hibákat korrigáló dioptriával rendelkező szemüvegek és kontaktlencsék UV-szűrésének megfelelő biztosítása. Annál is inkább, mert az általános klímaváltozás hozzájárul számos szembetegség kialakulásához, ami különösen a még fejlődésben lévő gyerekek számára jelent veszélyt.

További információk és a kampányban részt vevő üzletek listája: www.uvteszt.hu.

knp.

Védjük a vadakat!

Kutyát csak pórázon szabad vezetni az erdőben

Május és június a Budapest körüli erdőben is az újjáéledés időszaka, ilyenkor születik a gidák és malacok többsége. Bár a vadászoktól nem kell tartaniuk, a fiatal állatok még sincsenek teljes biztonságban: az óvatlanul elengedett kutyák miatt évente több százán pusztulnak el értelemmentül.

A Pilis Parkerdő Zrt. arra kéri

lások többsége éppen ilyen kutyák üldözések következménye.

Nem járnak jobban az újszülöttek sem, akiknek vesztét általában a kirándulók „jó szíve” okozza. A kicsinyek megbújnának az aljnövényzetben, és amikor az ebek rájuk találnak, ha nem is ölik meg őket, ugatással jeleznek.

Sokan azt hiszik, hogy az állatok

VEZETTSÉG ELLENI VÉDŐOLTÁS KUTYÁKNAK

Tájékoztatjuk az ebtartókat, hogy a kutyák veszettség elleni védőoltása és féregtelenítése évente kötelező, ezért ezt az előző évi oltástól számított 365 napon belül az idén is el kell végezteni. Ennek elmulasztása szabálysértési eljárást von maga után. A határidő elmulasztása állategészségügyi bírság kirovásával jár. Az oltás alól elvont kutyát „veszettség szempontjából aggályosnak” kell tekinteni, ami azt jelenti, hogy az állatot kéthetes állatorvosi megfigyelésnek kell alávetni, azonosító chippel ellátni és veszettség ellen beoltani. Az oltást bármely erre engedéllyel rendelkező állatorvos elvégezheti. A veszettség emberre is veszélyes, orvosi ellátás hiányában gyógyíthatatlan. Az ebek oltásával az embereket is védjük, így közegészségügyi szempontból is fontos feladat a szabályok pontos betartása. Amennyiben kutyája embert mart, harapott, minden esetben haladéktalanul jelezze ezt a kerületi ÁNTSZ-nek, illetve állatorvosnak. További információk: önkormányzati állatorvosi rendelő, XII., Városmajor utca 1., 3-553-764.

Jubász Péter

a kutyasétáltatókat, hogy kedvencüket tartsák pórázon az erdőben – mondta el lapunknak Lomniczi Gergely. A szóvivő szerint sajnos még mindig sokan úgy gondolják, hogy kutyájuk nem bántja a vadon élő állatokat. Pedig naponta tucatjával fordul elő, hogy a szabadon engedett eb vidám csaholások közepette beszalad az erdőbe, ahol üldözőbe vesz egy vemhes vagy már szoptató anyaállatot. A gazda az esetek többségében észre sem veszi az őzet, vaddisznót, annyit lát csupán, hogy kutyája önfeledten futkározik. Ennek azonban tragikus következményei lehetnek, a napjában többször meghajszolt anyaállat ugyanis már kevésbé elővigyázatos, kifut a közútra, ahol könnyen az autók alá kerülhet. A Budakeszi úton történt vadgázo-

elhagyta az anyja – amit éppen az ő kutyája hajtott el... –, és megsimogatja, ölbe veszi a védtelen jószágot. Ennek az a következménye, hogy a visszatérő anyaállat megérzi rajta az emberszagot és nem táplálja többé.

Szintén gyakori, hogy az így „talált” állatokat beviszik a Budakeszi Vadasparkba. Sajnos, ezzel sem segítenek rajtuk, ugyanis a még szoptó, fiatal vadakat nem lehet megfelelően táplálni mesterségesen, kilencven százalékuk az értő gondozás ellenére elpusztul. A kutyatulajdonosoknak tehát muszáj betartani a szabályokat, és pórázon sétáltatni kedvencüket, hiszen mindnyájan azt akarjuk, hogy ne csökkenjen erdeink vadállománya.

Ám.

Tavaszi kerti munkák

Ahogy megindul a természet zsongása, a kertbarátok is leküzdhetetlen vágyat éreznek a kertészkedésre. Nincs ez máshogy a Hegyvidéken sem. Egyre több helyen látni, hogy a lakók takarítják, szépítik környezetüket – és szerencsére mind gyakrabban nem csak a kerítés belső oldalán.

A természet idén legalább két héttel előrébb tart, mint egy átlagos évben, így a kerti munkáknak is sokkal korábban neki lehetett állni, mint máskor. A szokásos tavaszi munkák a tél utáni rendrakással kezdődnek, majd az ültetéssel, metszéssel folytatódnak. A metszések elvégzésénél több szempontot is szükséges figyelembe venni: el kell távolítani a télen visszafagyott, elszáradt ágakat, a növény alakjának befolyásolására pedig le kell vágni a túlnőtt, lehajló vagy rossz irányba növekedő ágakat. A gyümölcsfák esetében a termés mennyiségét és minőségét is befolyásolhatjuk metszéssel.

HAGYMÁSOK, ORGONÁK

A hagymás növények, mint a jácint, a tulipán vagy a nárcisz, ekkorra lassan mind elvirítanak. A töveket azonban tovább kell ápolni, különben jövőre nem számíthatunk újabb virágzásra.

A jácint esetében a magtöveket érdemes levágni, hogy a növény ne a – dísznövénykertész szempontjából felesleges – magtermés nevelésére fordítsa erőforrásait. A hagymások leveleit övni

kell egészen addig, amíg maguktól visszahúzódnak. Ilyenkor a növény feltölti a hagymájában tárolt készleteit és felkészül a következő tavaszi virágzásra. Ennek során legvégül a leveleiből is lassan kivonja az értékes anyagokat és nyár derekára nyugalomba vonul, hogy tetszalott állapotban várja a következő kikeletet.

A tavasz legszebb hetei, amikor a Hegyvidéken virágba borulnak az orgonabokrok, ezernyi kertben nyílnak a lila és fehér virágok, illatuk betölti a szélszendes estéket. Mindez azonban nemcsak a méheket részegíti meg, hanem embertársaink egy részét is, akik – nem jó, csak jobb esetben a közterületekről – csokorba szedik a virágokat.

A pusztítást a leszaggatott ágak sebhelyei jelzik a bokron. A nagy felületű, tépett sebek csúnyák, nehezen gyógyulnak, s nemcsak a virág elvesztése útján károsítják az orgonabokrot, hanem fertőzések melegágyai is. Ha tehát min-

adásul a szobában sajnos sokkal hamarabb elhervadnak, mintha a bokron hagynánk.

GYOMIRTÁS, ÜLTETÉS

A tavasz a dísz- és haszonnövények mellett a gyomok gyors növekedésének időszaka is. Ilyenkor hajlamosak vagyunk elnézők lenni a gyeper szép virágokkal elborított százszorszépekkel, vagy a sárga virágokat bontó pitypanggal. Pedig ha sikerül már ilyenkor megtrágyálni a gyomállományt, akkor kevesebb magot érlelnek, és ezekből később – az év folyamán, vagy a következő szezonban

– kevesebb gyomnövény hajt ki.

Ebben az időszakban jelenik meg a tyúkúr és a vérehulló fecskefű is. Az előbbi irtásával nem érdemes vesződni, mert néhány hét alatt visszaszorul és szinte eltűnik a kertből, a fecskefüvet viszont érdemes tövestül kihúzni. Egy-egy példányt azért meghagyhatunk: a megtörő hajtásokból kicsorduló narancssárgás nedv a bőrre kenve szemölcsök elmulasztására használható.

A tavasz a növényállomány gyarapításának egyik legfontosabb időszaka is. A kertészeti árudák, kiállítások és a virágboltok rengeteg palántát kínálnak, amelyeket hazatérve edénybe vagy a szabad földbe kell átültetni. A piacokon ilyen-



Hegyvidéki lila akác

kor lehet beszerezni a zöldség- és fűszernövény-palántákat is, amelyek akár egy nagyobb cserépben, erkélyládában is elférnek és „termésükkel” hozzájárulnak ételünk szebbé, ízletesebbé tételéhez.

GYERMEKEINK FÁI

A kerti munkák mellett fontos, hogy a kerület számos pontjára kiültetett fára is odafigyeljünk. Akik az elmúlt években gyermeküknek fát ültettek, legalább most látogassák meg a növényt, tisztítsák meg környezetét.

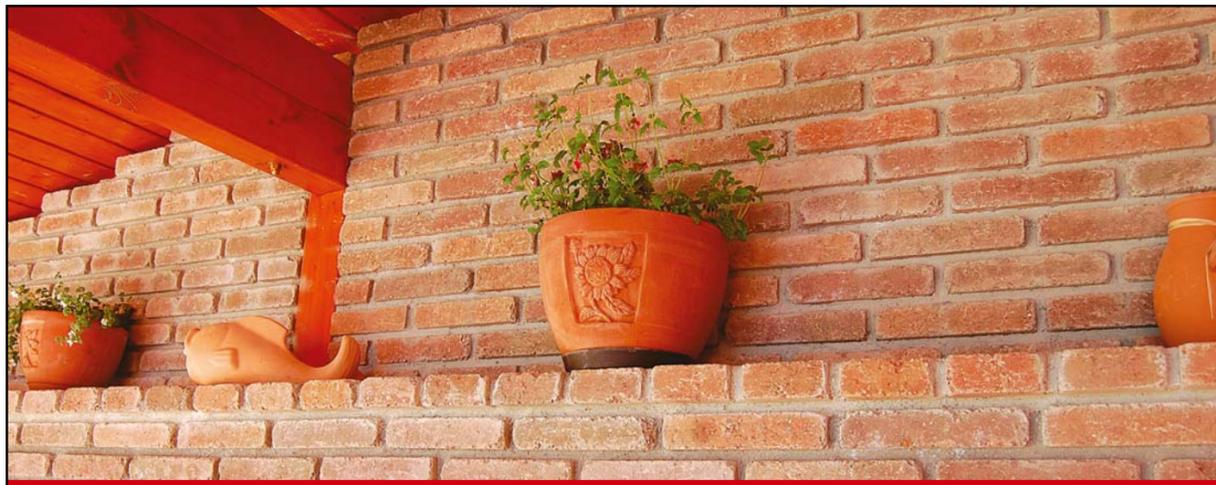
Sajnos több helyen látni, hogy a fák részben vagy egészben kiszáradtak, támasztékuk kilazult, táblájuk kidőlt, elkallódott. Fontos lenne, hogy ezek a fiatal példányok legalább ebben az időszakban rendszeres öntözést kapjanak, és ideje növekedésük zavarátalanul megindulhasson.

Barta István



A tulipán töveit elvirágzás után is ápolni kell

denképpen vázába akarjuk szedni az orgona virágát, akkor – a saját kertünkben – ollóval vágjuk le az ágakat. A levágásra szánt virágok kiválasztásánál figyeljünk a bokorra is, ne csak a készülő csokorra – amelynek virágai rá-



ISMERŐSNEK TŰNIK? MÉGIS, VALAMI EGÉSZEN MÁS...

Otthonos Magyarország

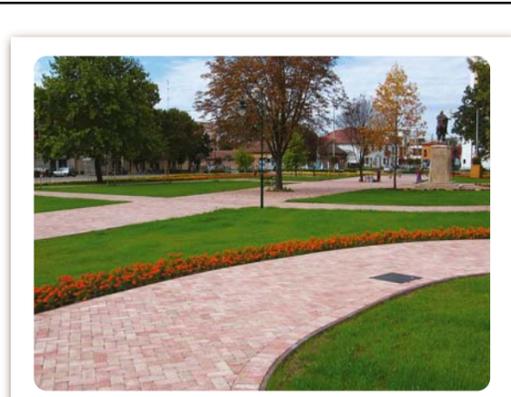
Az ötlet, a siker tényleg az utcán hever, csak fel kell emelni onnan. A Téglakő térburkoló és falazóelem egy betonból készült, patinás külsejű téglá. Roppant egyszerűnek tűnik, mégsem jutott senki eszébe! Illetve egyvalakinek mégis. Barabás Árpád – még fiatal kőművesként, húsz évvel ezelőtt – olyan tégláról álmodott, amely beépíthető az udvar-, és a járdaburkolatba, ellenáll a sónak, az esőnek, a hónak és a mechanikai koptatásnak is, de később könnyedén bontható, javítható. Aztán – már sikeres építőanyag-gyártóként – hosszú esztendőkön át kísérletezett, amíg megtalálta, majd tökéletesítette találmányát.

Az üzleti sikereken túl azonban magasabb és emberibb cél is kell: ez pedig az otthonos Magyarország, amely sok apró lépéssel érhető el. Ezek sorában az egyik, hogy észrevesszük a minőségi magyar termékeket. A kerteken és udvarokon kívül ebből az építőanyagból épülhet templomkert és bicikliút, közpark és sétány, iskolaudvar, vagy akár főtér is. Mindezzel közben a békeidők illatát, a régi jó téglát varázsolhatjuk vissza, csak már a XXI. századi követelményeknek megfelelően.

Ha van hozzá kedve, a Téglakő térburkoló és falazóelemmel könnyedén és gyorsan, életre szólóan megváltoztathatja az Ön és környezete hangulatát. Nyissuk ki a kaput és építsünk! Mit? Járdát, teraszt, gépkocsi-beállót, kerítést, falazatot, lábazatot, szegélyt, padot, virágágyást, növénytámaszt, oszlopot, lépcsőt, támfalat, kerti csapot, grillsütőt. Mindezekhez a Téglakő térburkoló és falazóelem kéznél van. Itt a tavasz, itt az idő az építésre! Kezdhetjük? A városi útépitésben az aszfalt ideje lejárt, a Téglakő térburkoló és falazóelemé a jövő. Ha így történik, a sok kis barátságos, emberi világból egy nap összeáll az otthonos Magyarország.

Barabás Téglakő Kft. • www.teglako.hu

BARABÁS **TÉGLAKŐ**™
TÉRBURKOLÓ ÉS FALAZÓELEM



TELKEK adásvételnek közvetítése XI., Madárhegyen, Spanyolréten, Rupphegyen, Madárhegyi Ingatlanroda. Tel.: 249-3006, 06/70-275-9064.

XI., MADÁRHEGYEN eladó 750 nm-es telek 14 millióért, 1095 nm-es, összközvetéses telek 39,9 millióért. Madárhegyi Ingatlanroda. Tel.: 249-3006, 06/70-275-9064.

XI., SASADI úton 55 nm-es, erkélyes, felújított lakás gépkocsibeállással, 22,3 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

MÁRTONHEGYI új csendes mellékutcájában 120 nm-es, felújított, kereskerház 68 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

II., BUDALIGETEN, 24 éves, önálló, felújított családi ház 34,8 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

XII., KISS J. alth. utcában 62 nm-es, kétszobás, erkélyes, emeleti lakás 19,8 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

XII., DENEVÉR úton, négylakásos társasházban 79, 108, 120, 119 nm-es lakások jelentős árengedménnyel, tulajdonostól eladó. 06/20-965-1737.

ATTILA úti, 2,5 szoba hálós, kéterkélyes, világos, cirkós, 94 nm-es lakás, Vármezőtől egy percre, tulajdonostól, 23,5 millióért. Panorámákép: www.krisztina.tk, 06/20-933-9271.

RÓZSADOMBON, Zöldlomb-Pityang-sarkon 55 nm-es, kétszobás, II. emeleti, Dk-i, erkélyes, panorámás lakás, gondozott parkban, játszótérrel, tulajdonostól eladó, jó közlekedéssel, 16 980 000 Ft-ért. 06/20-525-4019.

ZSOLNA utcában 40 nm-es, 1 + fél szobás, emeleti, erkélyes lakás 15,9 M. 06/20-729-7546.

ELADÓ lakást keresek, készpénzzel rendelkezem. 06/20-729-7546.

TAMÁSI Áron utcában 45 nm, 1 + fél szobás, emeleti lakás 14,9 M Ft. 06/20-729-7546.

ÁRCSÖKKEPÉSI Németvölgyi úton, a Margaráta-saroknál, 40 nm-es, 2. emeleti (lift van), panorámás, újszerű lakás, karbantartott, örzött, keres társasházban eladó. 18,9 M Ft. 06/20-447-9813. Ingatlanügynökök kíméljenek!

PESTHIDEKGÜTÖN 2200 nm, külterületi telek eladó. Tel.: 06/34-300-901.

XII., RÁTH György utca felső részén 53 nm-es, 2 és fél szobás, magasszintes, loggás, felújított lakás (cirkó, gépésített konyha, riasztó) tulajdonostól eladó. 06/30-990-2830.

VÁSÁROLNÉK tulajdonostól saját részre ingatlan, banki hitel átvállalásával, azonnali készpénzfizetéssel. Tel.: 06/30-519-6255, trendestate@freemail.hu.

FODOR utcában eladó felújított, 52 nm-es, 1. emeleti, erkélyes lakás. Amerikai konyhás nappali, 2 fél szoba, fürdő, WC, műanyag ablakok, pince, alacsony rezsi. Irár: 24 M Ft. Érd.: 06/20-390-5009.

MÁRTONHEGYI úton egyenesen felújított, 77 nm-es, erkélyes lakás eladó. Amerikai konyha, 3 szoba, fürdő, WC, pincehelyiség, kertben kocsibeálló, igény szerinti garázs. Ára: 38,9 millió forint. Érdeklődni: 06/30-624-0459.

ELADÓ XII., villanegyed, 4 lakásos társasházban fszt.-i, hátsó kertkapcsolat, 33 nm. Jelszó: „Jancsi és Juliska”. 06/30-253-6919.

XII. KERÜLET, Maros utcában nagypolgári lakás eladó. 135 nm, duplakomorforos, 4 és fél szoba (galériás), hall. 2008-ban teljes körűen felújított, modern, gépésített konyha, extrák. 43,2 M Ft. 06/70-361-8262.

XII., SIRÁLY utcában kétkétszobás villa földszintje tulajdonostól eladó. 100 nm lakóter, 3 szoba, nagy terasz, saját kert, pince, padlás, gyönyörűen felújítva. 49,9 M Ft. 06/20-260-0284.

XII., FODOR u., 2 szobás, frissen felújított lakás saját kertessel, kocsibeállással eladó. Lár: 22,5 M Ft. 06/70-371-5291.

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne segítőkész, ezermester fiatal ember budai lakásra, háza, ortlakás nélkül. 06/20-349-1470.

DOBÓGÓMAJORI apartmanbetegség miatt sürgősen, áron alul eladnánk. 43. hét és 48. hét. Mob.: 06/30-544-4078.

RÁTH György utcában eladó egy 44 nm + 6 nm galériás, jelenleg 1 szobás (igény szerint 2 szobássá alakítható), III. emeleti, világos, csendes, tehermentes lakás. Irányár: 12,9 millió Ft. Tel.: 06/20-482-1100.

REGÉ úton eladó egy 29 nm + 6 nm, teraszos, II. emeleti, 4 éve felújított, napfényes, ósfas telken lévő lakás. Ár: 11,4 M Ft. 06/20-807-7097.

MAGÁNSZEMÉLY azonnali készpénzfizetéssel vásárol lakást! Kérem, hívjon, legyen szíves, ha eladó lakása van, előre is köszönöm. 06/30-991-0533.

HERMINA Életjárdék, a gondatlan nyugdíjas évek kulcsa! Éljen anyagi biztonságban nyugdíjasként is! Hívjon bennünket, tudunk segíteni. 422-0988. www.herminaeletjardek.hu

FELJÚJÍTOTT, 85 nm, zöldvezetési villalásos irodának, ingyenes parkolási lehetőséggel kiadó. 7 eur/nm. T.: 06/30-966-2949.

2000 NM-ES, építési, közműves, szép fekvésű telek Budakeszin eladó. 06/70-945-4979.

XII., MÁRVÁNY utcában kétszobás, cirkofűtéses, liftes, emeleti lakás a legjobb ajánlattevőnek eladó. Irányár: 22,5 M. Tel.: 06/30-582-0027.

ÉRD PARKVÁROS, M7 től, csendes övezetben 160 nm-es, 4 szobás, 10 éves ház, 906 nm, parkosított telken, garázzsal, 29 900 000 Ft-ért eladó. Tel.: 06/20-962-2510, 06/20-911-8634.

KÖSZEGEN, a Szuilán-hegyen, déli fekvésű, városra panorámás, 1800 nm telek kis faházzal eladó. 06/20-349-1470.

ZUGLIGETBEN, Szilassy úton tulajdonostól eladó 56 nm-es, 2 szobás, gépészetileg felújított, társasházi örökösöké. 23,7 M. 18 nm garázs + 3 M. 06/30-941-8354.

I. KER., Donáti u.-ban lévő, II. emeleti, világos, 33 nm-es önkormányzati lakásom örökösökétől eladó. Érd.: 06/30-394-6923.

KIADÓ 100 nm, felújított villalásos az Osztrák Iskola közelében, jó közlekedés, szép környezet, panoráma, kertkapcsolat, irodának is. 06/30-507-2243.

VÁROSKÜTŰNÁL, Csapke úton, csendes örökzöldben, 40 nm-es, jó állapotú, 84-ben épült lakás eladó tulajdonostól, tehermentesen. Buszvégállomás 2 perc a Moszkva tőrről. 2 külön bejárattal szobával, cirkofűtéssel. Irányár: 20,7 M. T.: 06/30-972-1066.

XII. KERÜLETBEN, Acssy I. u.-ban 2 szobás, 50 nm-es lakás, csendes környezetben eladó. Lár: 25 M Ft, garázzsal. 06/30-249-6860.

ELADÓ XII., Dániel úton, ósfas lakóparkban 53 nm-es, 2 külön bejárattal szobás, erkélyes, magasszintes, felújított, alakítható, kertkapcsolatossá tehető örökösöké. Kocsibeállási lehetőség. 21,5 M. Este: 784-7599. Mobil: 06/70-259-9769.

GELLÉRTHEGYEN, Ménesi úton 53 nm, 2 szobás, erkélyes, felújított, csendes lakás eladó. Körtré 3 percre! Irányár: 24,8 M Ft. Tel.: 06/20-549-1785.

MARGARÉTA, Beethoven, Hollósy utcákban kb. 40 nm lakást vennék. 06/30-410-4028.

GARÁZS

ELADÓ garázshely zárt mélygarázsban, a Kiss. János alth. utcában. Ár: 2 750 000 Ft. T.: 06/30-598-1477, 336-1235.

GAÁL József út és Alma u. sarkán garázs bére adó. Tel.: 06/30-960-3103.

TEREMGARÁZSHELY hosszú távra Kiss János alth. úton u. 7. sz. alatt 15 000 Ft/hó. 06/20-933-9689.

OKTATÁS

NYELVVIZSGÁRA felkészítés és angol fordítás a MOM Parknál. Tel.: 356-2503.

MATEMATIKATANÍTÁS háznál. Tel.: 201-7028.

FRANCIA nyelvtanítás korrektor áron. 06/20-571-7554.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS, felkészítés középiskolába felvételizőknek. 06/20-571-7554.

MATEMATIKA - fizika, számítástechnika, kémia, statikatanítás általános felsőfokig. 06/30-709-2362. www.online-oktatas.com

LATINT, HELYSÉRTÉST, történelmet, irodalmat tanítok. Tel.: 202-4651.

EGYETEMI tanár angolvizsgákra felkészít. T.: 06/30-343-8351.

DAJKA, gyermekfelügyelő-, gyógypedagógiai asszisztens-képzés. Kasza Képző. Tel.: 276-5918. Ny: 01006404.

HATÉKONY és gyors tanulás minden tantárgyból egyetemisták, általános és középiskolások részére a MOM Parknál. Tel.: 06/20-777-5126.

AUTÓS, motoros képzés, motorbélés, Márvány u. 28. Tel.: 388-4393, 06/20-933-2238.

ANGOLTANÍTÁS, felkészítés érettségire, nyelvvisz-gára a körternél. 06/30-218-4990. http://angoltanar.prosign.hu/

NÉMETOKTATÁS személyre szólóan, beszéd- és íráskészség-fejlesztés, társalgás, akár perfekt nyelvtudásának szinten tartására. Tel.: 201-5595, 06/20-969-3882. Gyors tanulás, fejlődés.

ANGOLTANÍTÁS, nyelvvisz-gára, érettségire felkészítés a gazdagréti templom közelében, nyelvtanár-nál. 246-8246, 06/30-386-2480.

NÉMETOKTATÁS, korrepetálás, érettségire, nyelvvisz-gára felkészítés. Németországban nevelkedett, EL-TE-n végzett nyelvtanár. 06/30-941-8354.

ANGOL nyelvtanítást, korrepetálást, valamint angol-magyar nyelvű gépirás vállalkozó felsőfokú nyelvvisz-gával. Érd.: 06/20-489-5051.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt levélboríték, papírrégiség vétel-eladás. Marintz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

AKÁC tűzfűtő 06/20-453-8812.
CSALÁDFA- és nemességkutató vállalat leltárát. Dr. Kéring Mária: 06/30-400-2251. maria_keringer@hotmail.com.

RÉGISÉG

RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS!

Mindenfajta régi tárgyat, festményt, órát, szobrot, porcelánt, ezüst tárgyat, arany ékszert, könyvet, stb., teljes hagyatékot lakáskiürítéssel. Üzlettel rendelkezünk XI., XII., III. kerületben. Hívjon bizalommal! 06/20-415-1536

JÖJÖN az Aranybányába! Aranyért 4500 Ft/fg-től 8800 Ft/fg-ig adunk, az ezüstért 100 Ft/fg-től, a zálogpapírral is segítünk. XI. ker., Fehérvári út 21/A. Tel.: 786-8224, 06/20-478-7581.

DIZÁJN CENTER 29 vásárol régi bútort, porcelánt, cserépedényt, festményt, régi játékok, zomán-cos edényeket, dugóházot, öreg tászkákat, lakáskiürítéssel hagyatékot. 291-3101, 06/30-347-7713, Szello János.

ZS & M vásárol kp. régi bútorokat, könyveket, festményeket, hagyatékot, lomtalánítással is. Tel.: 06/70-600-1727.

KELETI SZÖNYEG-ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

KASTÉLY BEREDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, ezüst tárgyakat, Kovács Margit-, Gorka-, herendi, meissenai, Zsolnay-porcelánokat, antik órákat, antik bútorokat (hibásat is), könyveket, teljes hagyatékot első vonóként. Díjtalan kiszállás! Helyszínen készpénzzel fizetek! Üzlet: 1015 Baththyány u. 10. Tel.: 201-6188, 06/20-323-4104.

GYŰJTŐ vásárol magas áron készpénzzel magyar festők műveit: Egrý J., Vaszary J., Gulácsy L., Berkes A., Hány Gy., Markó K., Mednyánszky L., Aba-Novák V., Márfy Ö., Ziffer S. stb., judeai tárgyakat, teljes hagyatékot. Üzlet: 1015 Baththyány u. 10., 06/20-323-4104.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bútor, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörse utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

RÉGISÉGEK vétele: www.budakrisztina.hu. Vásárolok hagyatékot, bútorokat (koloniált is), órákat, festményeket, dísz tárgyakat, könyveket, zongorát stb. Díjtalan kiszállással hívható az ország területén. T.: 06/20-932-6495, e-mail: antik@dravanech

EGÉSZSÉG

LÉZTERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyszás, szénanátha, gerincfájdulás, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevalidációs biomasszázs. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDALMAK, nyaki, háti, derékpanaszok, gerincserv, kar- és lábájdalom, zsiabadás, fejfájás, migrén gyógyítása orvos-teremtőgyógyász rendelésben. XII., Kékgyöly u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetrögzítő is. www.gerincorvos.hu

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfűrítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfégyéltel. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Húvós Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06-30222-3016.

LESZOKTATJUK A DOHÁNYZÁSRÓL biorezonanciával (26 perc), 7000 Ft. Az Óbudai SZTK-ból átköltöztünk a Bécsi Udvarba (Bécsi út 67.). Ide bejelentkezés: 06/70-627-5533. Vagy Békásmegyeren: 06/70-271-9867. Cégekhez kiszállunk. Hétfégyén is kezelünk.

TALPMÁSSZÁZS, talpdiaagnosztika, fülgyógyászat, thai lábmasszázs (saját fejlesztésű módszer), hajdiagnosztika, testmasszázs, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, reiki, „Vivien talpai” orvos-teremtőgyógyász rendelő, II. Filér u. 10/a-b. Tel.: 316-2596, www.vivientalpai.hu.

FÁJDALMENTES allergia és gombák vizsgálata. Biorezonanciás terápiával: allergia és candida kioldása, bőrbetegségek, szendelybetegségek, légúti, emésztési, mozgásszervi problémák, fejfájások kezelése, stresszoldás. „Vivien talpai” orvos-teremtőgyógyász rendelő. 316-25-96, www.vivientalpai.hu.

PSZICHIÁTRIAI, PSZICHTERÁPIÁS magánrendelés Parásrén. Átmeneti élethelyzeti, életvezetési nehézségek, kapcsolati konfliktusok, szorongás, depresszió, pánikzavar, krízishelyzet. Önismereti igény. Egyéni valamint csoportterápiás lehetőségek. Dr. Erdélyi Kálmán pszichiáter, pszichoterapeuta. 06/30-400-6490.

CSONTKÖVÉSI-akupresszór Hűvösvölgyi út 54. alatt. Idegbecsapások, ízületi blokkok, lumbágó-izom-izom megszüntetése. Térdblokkok, gerincservék, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogycúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.drgarzo.segetek.hu

GYÓGYMASSZŐR

BŐRGYÓGYÁSZATI-ONKOLÓGIAI magánrendelés, anyajegyzűrés, bőrdaganatok ellátása. XI., Bartók B. 57. T.: 466-8328, dr. Bánfalvi.

GYÓGYPEDIKŰR, kozmetika (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs), akár az Ön otthonában. Hétfégyén is. Tel.: 06/30-206-4801.

ÍZÜLETI fájdalmakra használjon Ló Balszámot! 06/70-235-0886, 06/70-511-2844.

HATÁSOS potencianövelő gyógynövényekből megrendelő. 06/70-511-2844, 06/70-235-0886.

SZÍV- és érrendszeri szűrvizsgálat, melyel korai szakaszban kimutatható az érmezésedés! Pontos, gyors, fájdalommentes. Azonnali orvosi elemzés, egészségügyi, életmód tanácsadás. Tel.: 06/30-954-0886. www.josyviv.hu

ÉLETMÓDEGYENSÜLY a természet erejével. Egészség, erőnlét, fogycúra. Normaf: szerda este 18 ó, péntek reggel 7, Margitsziget: hétfő, csütörtök 18 ó. Tel.: 06/20-390-1668. www.eletmodegyensuly.hu

ELTARTÁS, idősgondozás közvetítést vállalom. Tel.: 06/30-582-0027.

ALLERGIÁVIZSGÁLAT és -kezelés magánorvosi rendelésben. 06/20-929-0988.

DOHÁNYZÁSRÓL leszoktatás magánorvosi rendelésben. 06/20-929-0988.

EGÉSZSÉGI állapot részletes felmérése, kezelési javaslat magánorvosi rendelésben. 06/20-929-0988.

CSIKUNG gyakorlásával visszahatja egészségét. 06/20-929-0988. www.csikung.hu

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ ajánlunk és keressünk megbízható, lelkiismeretes idősgondozókat, babysittereket, takarítónőket. „Empátia”, 06/70-380-5620, 06/1-336-1094, 06/20-465-8458.

700-1500 Ft/óradíjjal bébisittereket, idősgondozókat, házvezetőket keresünk Budapest és környékéről nívós családokhoz. T.: 243-8280, 205-8700, 06/20-528-4852.

PRÉCÍZ, leinformálható, gyakorlott, középkorú nő lakások kis- és nagytakarítását (bejárónői munkát), kertgondozást vállal. 06/20-443-0993.

IDŐSFELÜGYELETET, társalkodónői állást vállal 58 éves, diplomás nő. 06/20-320-7315.

MÉRLEGKÉPES könyvelő, adótanácsadó gazdasági társaságok részére teljes körű könyvelést vállal. T.: 06/30-486-6180.

GYAKORLOTT nyugdíjas nő lakás-, lépcsőház-takarítást vállal. 06/20-559-4302.

MEGBÍZHATÓ, szépen dolgozó, precíz, 30 éves nő takarítónői munkát vállal. Tel.: 06/20-312-2595.

TÁRSKERESŐ

TEGYE MEG az első lépést, hogy legyen párja! Társkeresés, házasságkötés szakértelmekkel. Sashegy Társkereső. R. Szussanna, 06/30-602-0094.

BUDAI Társkereső a Bözörményin: Mert kell egy Társ! Vélünk rátálhat! 06/30-555-8444.

KERESZTÉNY, diplomás társkereső. 06/30-254-0414. www.prokrisz.hu

50-ES HÖLGY 60-as, szípkézű úr jelentkezését várja (csevegjünk). Tel.: 06/20-594-1360.

KÖNYV

OPERA ANTIKVÁRIUM (VI., Hajós u. 7.) vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, kézirásokat, régi fényképeket, térképeket, plakátokat, festményeket, bármilyen régi reklámtárgyakat. Ingyenes kiszállítás, készpénzfizetés. Telefon: 332-0243, 06/20-922-0001.

SZABADIDŐ

AZ ÉV AJÁNLATAI! Négycsillagos wellnesshotel már 7990 Ft/nap. Svédasztalos reggelivel, vacsorával, kortélan wellnessszállattal. Balaton, Visegrád, Egerszálók. 06/70-770-9294.

NYÁRI TEKERGŐ napközis tábor június 20-24. és június 27-július 1-jég. Programok: időjárásról függően. Ára: 20 000 Ft/5 nap, mely tartalmazza a belépőket, programokat, 2x étkezést, fogycisztát. Részletek: 06/70-286-5111, 15-19 óráig. Jelentkezési határidő: május 31-ig.

BALATONI tábor 6-12 éves gyermekeknek július 4-8-ig Balatonmárián, 3 csillagos hotelben. Ár: 30 000 Ft (5x étkezés, szállás, programok, oda-utaköltségek). Jelentkezési határidő: június 15-ig. Érd.: 06/70-286-5111.

HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
201-22-04, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

Heti műsorstruktúránk:

SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉK

MÁJUS

USZÁS

Május 15., 22., 29.
Testnevelési Egyetem – uszoda (Alkotás utca 44.).
 Vasárnap 9.00–13.00. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával, 12.30-ig. Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban az uszodát nem használhatják!

TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI, SÜLYZÉS, ILLETVE KARDIÓGÉPES EDZÉS

Kellemes körülmények között, új kardiógépek, edzői segítséggel, tanácsadással.
T2 Fitnesscenter, Jókai Mór iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).
 • Csütörtök 17.00–19.00. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.

AEROBIK

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
 • Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola, Diana utca 4.
 • Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.
 • Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.
 • Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

KIMÉLŐTORNA

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolai szünetekben nem.
 • Hétfő 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.
 • Kedd 17.30–18.30 Zugligeti Általános Iskola, Zugligeti út 113.
 • Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola, Mártonhegyi út 34.
 • Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola, Meredek utca 1.

NORDIC WALKING

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő utca 38.).
 • Hétfő 17.00–18.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN

• Szerda 17.30–18.30, péntek 16.30–17.30. Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, kényelmes sportcipő gyalogláshoz. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-77-31.

„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő u. 38.).
 • Szerda 17.00–18.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TENISZOKTATÁS

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep, Költő u. 38.).
 • Szombat 15.00–16.00. Előzetes bejelentkezés szükséges Fogarasi Orsolyánál a 06-30-931-06-15-ös telefonszámon.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Érdeklődni lehet: Sütő-Nagy Istvánnál, 202-7849 vagy 30-934-6968.
Figyelem! A menetek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

Május 21.: Mátra-hegység. Tűravezető: dr. Arday Lajosné. Találkozó: 7.30 Stadionon autóbusz-pályaudvar. Indulás: 7.45 Parádra, jegyelővétel Mátraházaig. Útvonal: Mátraháza–Erdőrezervátum–Gabi halála–Sas-kő–Markazi kapu–Ilona-vízesés–Parád-fürdő. Táv-szint: 16 km, + 250, – 500 m. Erkezés: 19.30-kor Budapestre. Kéltés: 3500 Ft.
Szakosztályi klubest minden hónap harmadik szerdáján a Virányos Községi Házban 18.30-tól.

KERÉKPÁROS TÚRÁK

A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvégére vonatkozóan csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információ: 06-70-212-5555 vagy pal-laszlo@freemail.hu

ÚJ PROGRAMOKI

Egy fő egy napon csak egy órátpusra mehet be!

SENIOR PREVENTÍV GERINCTORNA

Célcsoport: 40 év feletti korosztály.
Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
 Szombat 16.00–17.00.

DANCE AEROBIK

Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
 • Szombat 17.00–18.00.

ZSÍRÉGETŐ TORNA

Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
 • Szombat 18.00–19.00.

SQUASH

Lite Wellness Club (Sportmax Hegyvidék, Csörsz utca 14-16.).
 • Szombat 10.00–11.00, 11.00–12.00: 2-2 pálya (4 fő). Vasárnap 10.00–11.00, 11.00–12.00: 2-2 pálya (4 fő).

A részvétel hegyvidéki lakcímkártya + fényképes igazolvány felmutatásával történik érkezési sorrendben a klub recepcióján. (Squashnál egy fő egy napon egy pályára és maximum 1 órára foglalhat helyet, illetve játszhat.)

MOZGÁS EGYETEME

Utolsó foglalkozás: május 17.
Különböző típusú fitness-aerobik-órák.
Testnevelési Egyetem – atlétikacsarnok (Alkotás utca 44.).
 • Kedd 20.00–21.00. Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője. Oktatók: a torna-ig-tánc-aerobik tanszék oktatói, a TFSE edzői, versenyzői. Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával!

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat viseli. A részletes programot keressék a www.budapesthegyvidek.hu honlapon és a hirdetőtáblán. További információ: XII. kerületi Hegyvidéki Szabadidősport Központ, 1123 Budapest, Csörsz utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92, Lódy Katalin sport szervező – 06-30-860-3470. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvidekport.hu.

Javul a vízminőség az uszodában

UV-lámpás víztisztító rendszert adott át az önkormányzat városmajori uszodájában. A környezetbarát technológiának köszönhetően a baktériumok, gombák kiszűréséhez a jövőben lényegesen kevesebb klóra van szükség, így jelentősen javul a medencévez és a levegő minősége.

Szó szerint a saját bőrükön tapasztalhatják meg a május elején felszerelt különleges, UV-lámpás víztisztító berendezés jótékony hatását a városmajori uszoda látogatói. A környezetbarát, vegyszermentes eljárás lényege, hogy a vízben található, az emberi szervezetet veszélyeztető baktériumokat, spórákat UV-fény pusztítja el, ezáltal a fertőtlenítéshez kevesebb klóra van szükség.



Az új berendezés ára két éven belül megtérül

A csíramentes, klórban szegény medencévíz lényegesen jobb minőségű, kevésbé irritálja a szemet és a bőrt, valamint kel-

lemesebb érzetű közeget biztosít az úszók számára. Legalább ennyire fontos, hogy a levegő klórgőztartalma is csökken. Ráadásul a 6,5 millió forintos beruházás jelentős, évi 3,5 millió forintos költségmegtakarítással jár, az ötven százalékkal kisebb klórgázszükséglet miatt a fejlesztés két éven belül megtérül.

A különleges, nagy teljesítményű, összesen kétféle millió forint értékű UV-lámpákat 12 ezer óránként kell cserélni, ami hozzávetőleg két és fél évnél folyamatos működést jelent. A berendezés hivatalos átadásán a klórterhelés minimalizálásának fontosságát emelte ki Pokorni Zoltán polgármester, aki elmondta, hogy apaként a gyermekeink is lemerhetne a klór víz kellemetlen hatásait. A vöröslő szemek, a néhány hónap alatt

kevesbé érezni a jellegzetes klór-szagot, ami egyúttal azt jelenti, hogy a levegő is megtisztult. Ez különösen a légúti megbetegedésekben szenvedők számára jelent könnyebbé, hiszen az asztmások egy része a klór levegő miatt nem tudta használni az uszodát – hívta fel a figyelmet Pokorni Zoltán, aki arra is emlékeztetett, hogy a városmajori uszodában évente 43 ezer vendég fordul meg. Nem csupán a felnőttek körében népszerű, délután és a hétvégeken rengeteg gyerek tölt el itt néhány órát. Hétköznap is nagyüzem van, a kötelező úszásoktatás keretében közel ötszáz másodikos kisdiák veszi birtokba a medencét, míg nyáron napközis táborok költöznek a Városmajor utcába. „Ezért volt fontos, hogy még tisztább, komfortosabb legyen az intézmény belső tere” – hangsúlyozta a polgármester.

Az uszodafejlesztés ezzel nem ér véget, az önkormányzat ugyanis az szeretné, hogy egy hasonló – még nagyobb teljesítményű – berendezés üzemeljen a Sportmaxban – tudtuk meg Réta Gáborától. A városmajori uszodát üzemeltető Hegyvidéki Szabadidősport Központ igazgatója elmondta, hogy az önkormányzat már beadta a pályázatot, amelynek segítségével kiépítenék a rendszert. „A fejlesztés egyik eleme a víztisztító beszerelése, a másik a Hegyvidék-YBL vízilabdacsapat edzőkörülményeinek javítását célozza – tette hozzá. – Jók az esélyeink, ha a májusi elbíráláson kedvező döntés születik, a pályázati támogatásból júniusban a Sportmaxban is elkezdődhetnek a munkálatok.”

mm.

Városmajori tarolás floorballban



Egyre többen szeretik ütőkkel kergetni az apró labdát

Évek óta folyamatosan nő a floorball népszerűsége a hegyvidéki diákok körében, ennek köszönhető, hogy az idei kerületi bajnokságon a felsős évfolyamok mellett már középiszkolás csapatok is elindultak. A diákolimpia keretében megrendezett versenyre az ötödik kerületi Xantus János Gimnázium és Szakközépiskola is benevezett, a belvárosi tanintézménynek a sátras foci után ez volt a második hegyvidéki kirándulása.

A küzdelmek három korosz-

tályban zajlottak, a fiú és lánycsapatok külön fordulókban léptek pályára. Összesítésben a mindkét középiszkolás kategóriát, valamint a negyedik korcsoportos fiúk bajnokságát megnyerő Városmajori Gimnázium bizonyult a legeredményesebbnek, míg az ELTE, a Virányos és a Zugliget egyaránt egy-egy aranyérmert szerzett. Jól szerepelt a vendégcsapat is, az V-VI. korcsoportos fiúk között elinduló Xantus iskola végül ezüstéremmel térhetett haza.

em.

Nyári tábor a BSE-ben

Nyári pingpongtábor szerveznek gyerekek számára a BSE-ben. Amatőrök és versenyzők is várnak! A foglalkozások szakképzett edzők irányításával zajlanak.

Program: heti 9 edzés, uszodával, ebédrel, kirándulással.

Turnusok: 2011. augusztus 1-5., 8-12., 15-19., 22-26. naponta 9.00-16.00, pénteken 9.00-12.00.

Részvételi díj: 20 000 Ft/hét/fő, testvéreknek 10% kedvezmény.

Helyszín: XII., Szamos utca 2/c, BSE-csarnok (a Moszkva tértől 5 perc gyaloglás a Városmajoron át, vagy villamossal egy megálló Hűvösvölgy irányában).

Információ: 20/417-6556, 30/493-9360, 70/204-8865.

Elkezdődött a nagy menetelés

Győzelemmel mutatkozott be a hegyvidéki vízilabdacsapat

Kétszáz lelkes szurkoló támogatásával a várakozásoknak megfelelően simán nyerte első hazai meccsét a Hegyvidék-YBL WPC vízilabdacsapata. Az OB 1-es tagságért küzdő kerületi gárda a Sportmax külső medencéjében hat góllal verte a tehetséges fiatalokat felvonultató Angyal-Vasas SE-t.

Újabb fontos lépést tett a vízilabda OB 1-be vezető úton a Hegyvidék-YBL WPC, amely a rájátszás első hazai mérkőzésén 10-4-re verte a jó erőkből álló Angyal-Vasas SE-t. Pedig kicsit nyögvenyúlóan indult a meccs, egészen a harmadik negyedig fej-fej mellett haladtak a csapatok, aztán 4-4 után varázslásra minden megváltozott: a hegyvidéki polósok, kihasználva fizikai és taktikai fölényüket, zsinórban hat gólt dobva bedarálták ellenfelüket. Az eredményesség ráadásul ekkor már látványos játékkal párosult, a hatalmas átlövések mellett két gyönyörű ejtést is láthatott a mintegy kétszáz fős közönség.

A vége tehát magabiztos hazai siker lett, ami bizakodásra adhat okot a hátralévő hat mérkőzésre, annál is inkább, mert egymás után ötször hazai pályán játszik a csapat. Jelenleg a harmadik helyen áll a Hegyvidék-YBL WPC, hátránya csupán három pont – azaz egy győzelem – a Kaposvárral szemben.

A mérkőzésen a kezdődobást elvégző Váci János alpolgármester lapunk kérdésére elmondta, hogy a játékok és a meccsre kilátogató családokat látva jó döntésnek bizonyult az YBL-WPC Hegyvidékre szabása. „Az önkormányzat évek óta jelentős forrásokat biztosít a tömeg- és diáksport támogatására, minden olyan kezdeményezést segítünk, ami a mozgás népszerűsítését szolgálja. A hegyvidéki profi vízilabdacsapat

olyan szellemi és fizikai képességekkel ruhazza fel a játékosokat, amit az élet minden területén kamatoztathatnak. Ehhez nem feltétlenül kell válogatottnak lenni, elég elsajátítani az alapokat. A Sportmaxban immár öt éve zajlik vízilabda-oktatás, aminek újabb lendületet adhat, hogy a gyerekek testközelből láthatják edzeni és játszani az első osztályba igyekvő nagycsapatot” – hangsúlyozta a Sportmax uszodaigazgatója.



Látványos játékkal szórakoztatta a közönséget a hazai csapat

hazai meccsei igazi családi programot jelentenek, nagyszerűen kiegészítve a szabadidős és diáksport-eseményeket. A színvonalas pólo egyúttal hozzájárul ahhoz, hogy még több helyi gyereket nyerjen meg a sport számára.”

A példamutató fontosságát emelte ki Székely Bulcsú olimpiai bajnok vízilabdázó is, aki úgy látja, a Hegyvidék-YBL WPC képes utat mutatni a fiataloknak. „A vízilabda fantasztikus sportág,

Azóta újabb mérkőzést játszott le a Hegyvidék-YBL WPC. A Tatabánya ellen 10-6-ra nyert a csapat, és a forduló után már csak egy pont választja el a feljutást jelentő pozíciótól. A következő hazai meccset május 14-én este hat órakor rendezik a Sportmax Hegyvidék szabadtéri medencéjében. Az ellenfél a Hírös Kecskemét lesz, a belépés az önkormányzat jóvoltából továbbra is díjtalan.

Am.

PÓLÓMECCSEK A SPORTMAXBAN

A Hegyvidék-YBL WPC vízilabdacsapata a következő ügy mérkőzését is hazai környezetben, a Sportmax Hegyvidék uszodájában játssza, remélhetőleg egyre növekvő nézősereg szurkolásától hajtva. A Kaposvár elleni rangadót június 11-én rendezik, de rendkívül izgalmasnak ígérkezik az egy héttel korábbi, KSI elleni mérkőzés is. A bajnokság utolsó fordulójában az Angyal-Vasasoz látogat a hegyvidéki gárda.

A hátralévő mérkőzések menetrendje:

Május 14. 18.00 Hegyvidék-YBL WPC-Hírös Kecskemét

Május 28. 18.00 Hegyvidék-YBL WPC-Szegedi Vízipólósuli

Június 4. 15.30 Hegyvidék-YBL WPC-KSI SE

Június 11. 18.00 Hegyvidék-YBL WPC-Kaposvári Vízilabda Klub

Június 18. 10.00 Angyal-Vasas SE-Hegyvidék-YBL WPC (Szőnyi út)

A Szabadság Vándorai nyári programja

KELET-SZLOVÁKIA-BESZKIDEK

Július 1. Kassai városnézés (Szent Erzsébet-székesegyház, Rákóczi-kripta, Orbán-torony, rodostói ház, Márai Sándor-emlékszoba, kassai aranykincs) és Szepes vára.

Július 2. Felsővízköz – II. világháborús emlékhely és múzeum, skanzen és pravoszláv fatemplomok (világörökség).

Július 3. Eperjes, Ólubló és Bárfa nevezetességei.

Július 4. Pieniny Nemzeti Park és Nedec vára.

Július 5. A lipicai és malopolskai faépítészeti emlékek Európa legszebb skanzenjében, a sanoki skanzenben (a fatemplomok szerepelnek az UNESCO világörökségi listáján).

Július 6. Egész napos kirándulás és túra az Alacsony-Beszkidékben, a nemzeti park része a Keleti-Kárpátok Bioszféra Rezervátumának.

Július 7. Városnéző séta Tarnoban, Bem József szülővárosában. Przemysl és az ottani erődrendszer (Európa harmadik legnagyobb erődműve) felkérésére.

Július 8. Egész napos kirándulás a Lengyel-Tátra fővárosában, Zakopanában.

Július 9. Utazás haza, megállás Szepessütörtökhelyen és Lőcsén.

Részvételi díj: 25-35 utasig 104 700 Ft/fő, 35 utas felett 96 900 Ft/fő.

Az árban benne van az utazás, a szállás 2 és 3 ágyas, zuhanyzó, WC-s szobákban, félpanzió (reggeli büfé és menüvacsora), magyar nyelvű csoportkísérés, BBP biztosítás.

Jelentkezés: Sütő-Nagy István – 202-7849, 30/934-6968.

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:

H-SZ- CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőség titkár: BOZSOKI JÚLIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsag.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előkészítés: COMP-Press Nyomdaipari és Számítástechnikai Kft. <http://www.comp-press.hu> Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY • Nyomdai előállítás: Magyar Közöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája. Felelős vezető: BURJÁN NORBERT igazgató • www.hknyomda.hu • Hirdetésfelvétel: 328-0316, kovacs.balazs@psysonmedia.hu • APRÓHIRDETŐNKET továbbra is szerkesztőségünkben várjuk! • Terjesztő: Gyorsposta Kft., 06/20-993-8666 • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! •