



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Találós kérdéssel nyílt meg a tizedik adventi vásár

„Ki tudja, mi az: hat faház és egy kölcsház?” – tette fel a találós kérdést Kovács Lajos alpolgármester advent első vasárnapján a Kiss János altábornagy utcában berendezett pavilonosornál. A válasz: ez volt az első adventi vásár a Hegyvidéken, 2003-ban.

Az első óta eltelt tíz esztendő, december elején immár a jubileumi, tizedik adventi vásár nyílt meg a polgármesteri hivatal mellett. „A szűkülő anyagi lehetőségek ellenére egyre többen hozzák el portékájukat, és az idén már nem csak hétvégén láthatók a népszerű kulturális programok” – emelt ki a tavalyihoz képest két nagy különbséget Kovács Lajos alpolgármester a megnyitón. A programok között ezúttal is fontos szerepet kap az adventi adakozás, illetve a tevékenységükhöz adományt gyűjtő szervezetek bemutatása, támogatása.

Az önkormányzat saját adománygyűjtő akciót is hirdetett, „a beérkezett ajándékokat szociálisan rászoruló hegyvidékieknek, valamint Kárpátjára továbbítjuk” –

mondta az alpolgármester. A részleteket az 5. oldalon olvashatják, az adományfogadó intézmények listája a www.hegyvidek.hu internetes oldalon található. „Az ilyen kezdeményezések mindig megmozgatják a kerületi polgárokat, bízunk benne, hogy nem lesz másként most sem” – osztotta meg reményét lapunkkal a megnyitón Kovács Lajos.

Az önkormányzat ebben az esztendőben is rajzversenyt hirdetett a gyerekeknek, ezúttal a tél csodái címmel. A pályázatra minden óvoda és iskola benevezett, a legjobb munkákért járó díjakat Fonti Krisztina alpolgármestertől és Sikota Krisztinától, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnökétől vették át a gyerekek.

„Örülünk, hogy ilyen sok rajz érkezett, a kiállított képek szépségit, gazdagítják a vásárt – fogalmazott Fonti Krisztina. – Örülök



az adventi vásárnak, nemcsak azért, mert nem kell szaladgálni az ajándékok beszerzése miatt, hiszen itt egy helyen rengeteg értékes, igényes ötletet találhatunk, hanem azért is, mert a vásár hangulata segít a várakozásban, a felkészülésben.”

A hangulatról pedig ezúttal is sok minden gondoskodik. Nem-

csak a programok – „ezeket elsősorban óvodásoknak és iskolásoknak szervezzük, ezzel is kényelmesebbé téve a családok hét-köznapjait”, mondta Fonti Krisztina –, hanem az illatozóan csalogató finomságok is.

Ebben az évben sem éri csodát az azokat, akik finom forralt borra, pálinkára, a régi ismerős-

ként üdvözölt erdélyi kürtöskalácsra, vagy az ugyancsak onnan származó bejglire, netán langalóra, vagy ahogy sokan ismerik, tóki pomposra vágnak, netán sült gesztenyét szeretnének enni, esetleg megkóstolnák az ordával töltött parenycát, vagy a vásárokból elmaradhatatlan török-mézet, aprósüteményeket. Akik

meleg irhabundát, kesztyűt, papucsot, erdélyi szőtteket, esetleg díszgyertyákat, adventi koszorút, kopogtatót vagy ablakdíszet, kerámia- vagy fából faragott tárgyakat szeretnének venni, ugyanúgy megtalálják ezeket, mint a kézzel varrt babákat, játékokat, ékszereket, lekvárokat, mézeket, bőrdíszmű tárgyakat. S amíg a nagyok vásárolnak, borozgatnak, a kicsik a jurtaban, a Szamos műhelyében (marcipán)gyurmázhatnak.

Így valóban minden adott ahhoz, hogy jó hangulatú, ünnepváró, szívmengető adventi napokat töltsünk a hegyvidéki vásárban. Hogy hiányzik-e még valami a teljességhez? Talán a nagy pelyhekben hulló fehér hó...

A. I.

■ Az adventi vásár megnyitójáról a Hegyvidék Televízió is beszámol.

Ismét tarolt a MOM Kulturális Központ

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara különdíját nyerte a MOM Kulturális Központ a Nemzetközi Ingatlan Szövetség – FIABCI – Magyar Tagozata és a Magyar Ingatlan Szövetség idén tizennegyedik alkalommal meghirdetett Magyar Ingatlanfejlesztési Nívó-díj pályázatán. A díjat december 4-én vehette át a Hegyvidék nevében Váczai János alpolgármester.

A különdíjat felajánló Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara elnöke, Koji László a Gerbeaud Házban tartott ünnepségen kiemelte: a vállalkozókat képviselő köztestület nagyra értékelte, hogy a MOM Kulturális Központ felújításával befejeződött a terület nívós rekonstrukciója, aminek köszönhetően a körülötte álló ingatlanok is felértékelődtek. „Köszönöm a kerületnek – mondta a kamarai vezető –, hogy a létesítmény ennyire együtt él a környezetével.”

Koji László szavaira is reagált a különdíjat átvevő Váczai János, amikor kiemelte, hogy a védett műemlék épület felújítása összekapcsolódott a környék teljes rehabilitációjának befejezésével. A kulturális központot is kiszolgáló épületgyűjtés jött létre család- és környezetbarát módon, megoldódtak a parkolási problémák, és rögzített, állandó épületgyűjtéssel egészült ki a biopiac, nem beszélve arról, hogy a Gesztenyés kert felé is nyitott a Larusszal a rekonstrukció során egy komplex szolgáltató szint jött létre. „Az úgynevezett Sztálin-barokk stílusú, védett műemlék épület felújítását tervező Csavarga Rózsa a MOM Kulturális Központ rekonstrukciójáért elnyerte az Év Belsőépítészé díjat is” – hangsúlyozta a különdíj átvevője a MOM Kulturális Központ alpolgármester.

A Nemzetközi Ingatlan Szö-



Váczai János alpolgármester vette át a díjat

vetség – FIABCI – Magyar Tagozata és a Magyar Ingatlan Szövetség tizennegyedik alkalommal meghirdetett nívódíj-pályázatának kiírása szerint a versengés célja a legjobb és legsikeresebb magyarországi ingatlanfejlesztések kiválasztása, bemutatása. Hazai ingatlanfejlesztési díjat már korábban is nyert el kerületi ingatlan, például a MOM Park, a Budapesti Sztrák Iskola és a Barabás Villa.

Mehrli Péter, a Magyar Ingatlan Szövetség főtitkára a díjátadó ünnepségen elmondta, hogy az 1997-ben először meghirdetett versengésen még alig volt jelentkező, ám a megemelt fontosságát mutatja, hogy évről évre egyre több pályamű érkezik a zsűri elé. Szaló Péter, a fővédnökséget vállaló Belügyminisztérium területrendezési, építésügyi és örökségvédelmi helyettes államtitkára köszöntőjében az ingatlanszakma összefogására hívta fel a figyelmet: „A díj azért is fontos, mert a létrehozott építmények társadalmi jelentőségét emelik ki, nagyon fontos a létesítmények építészeti minősége és gazdaságossága is. Hogy e szempontok összeegyeztethetők, az utóbbi évek díjazottainak példája mutatja” – jelentette ki a helyettes államtitkár.

A MOM Kulturális Központ különdíjának értékét tovább növeli az a népes mezőny, amelyben az intézmény rekonstrukciója az elismerést megkapta. Olyan intézmények versenyében érte el a sikert, mint mások mellett az újjalotai körzeti orvosi rendelő, a Mercedes kecskeméti autógyára, a XIII. kerületi Radnóti Miklós Kulturális Központ, a K&H Csoport székháza és bériróhadháza, a debreceni Kölcsey Központ, a Royal Tokaj Borászati Zrt. borászati együttese vagy például Kaposvár funkcióbővítő városrehabilitációja.

A FIABCI később megrendező nemzetközi versenyén a hazai versenyen győztes épületek indulhatnak.

(ant)

Új helyen az okmányiroda

Lapunk megjelenésével egy időben, december 4-én 12 órakor fejezi be működését a kerületi okmányiroda a polgármesteri hivatal Bösztörményi úti épületében. A költözés miatt december 10-ig szünetel az okmányügyintézés, illetve az okmánykiadás a Hegyvidéken.

Aki ez idő alatt szeretné intézni okmányügyeit, a lakcímbeljelentés kivételével bármilyen ügyben felkeresheti más kerületek

ügyfeleket. December végéig, amíg az önkormányzat működte az irodát, mindenképpen megmarad a jelenlegi nyitvatartási rend, illetve az ügyintézők telefonszámai, e-mail címei sem változnak. Januártól az okmányirodát a kormányhivatal alá tartozó, újonnan megalakuló kerületi járási hivatal üzemelteti – a későbbi esetleges változásokról már az új fenntartó tájékoztatja majd a lakosságot.



December 10-én nyit a Krisztina körüti új okmányiroda

Legközelebb az I. kerületben az Attila út 12., a II. kerületben a Margit körút 47–49. és a Mária-remetei út 37., a XI. kerületben pedig a Bocskai út 39–41., valamint a Rétköz utca 7. alatt működnek irodák.

A Hegyvidék új, a korábbinál tágasabb, korszerű okmányirodája december 10-én a Széll Kálmán téren, a Krisztina körút 2–4.-ben nyílik meg, ahol az eddig megszokott szolgáltatásokkal – így a többi között a csekkes és a bankkártyás fizetés lehetőségével – immár egy helyen várják az

A Széll Kálmán téri okmányiroda tömegközlekedési eszközökkel könnyen elérhető. Az önkormányzat természetesen gondolt az autóval érkezőkre is: az új iroda előtti területen parkolóhelyeket jelöltek ki az ügyfelek számára (egy helyet a mozgáskorlátozottaknak tartanak fenn). Emellett az Ignatus utcában olyan parkolóhelyet alakítanak ki, ahol maximum 60 percig lehet várakozni, ezzel is segítve azt, hogy az okmányirodába igyekvők ebben a közeli utcában is találjanak megállási lehetőséget.

sz.



A védett műemlék épület felújításával egy időben a környezete is megszépült

Fórum a Hegyvidék közbiztonságáról

Budapest rendőrfőkapitányának, illetve számos hegyvidéki intézmény vezetőjének részvételével közbiztonsági fórumot szervezett a kerületi kapitányság. A rendezvényen a bűnmegelőzés témájához kapcsolódva Váczai János alpolgármester elmondta: amennyiben engedik az anyagi lehetőségek, az önkormányzat jövőre megkezdheti a térfelügyelő kamerarendszer kiépítését a kerületben.

„Az itt élők a tiszta levegő és a csend mellett a jó közbiztonságot tartják a Hegyvidék egyik legfőbb értékének. Ennek megőrzéséért azonban tenni kell, egy-egy felmerülő probléma megoldásához közös fellépésre van szükség” – hangsúlyozta Váczai János alpolgármester a MOM-ban rendezett novemberi közbiztonsági fórumon. Mint fogalmazott, manapság, amikor elrepnek bennünket a bűnügyeket szenzációhajhász módon tálaló bulvár hírek, szükség van rá, hogy hiteles forrásból is tájékozódhassunk a közbiztonságot érintő kérdésekről.

„A kapcsolatunk a kerületi rendőrséggel és a polgárőrséggel, eredményes az eddigi együttműködés, de így is nagyon nehéz küzdelmet folytatunk a bűnelkövetőkkel szemben” – foglalta össze tapasztalatait Boros Ottó. A Szent János Kórház bűnmegelőzési szakreferense elmondta, hogy a tolvajok, ha tehetik, szinte mindent visznek: legutóbb a be-

teg gyerekeknek előkészített ételadagokat tüntették el, nemrégiben pedig az orvosi oxigént szállító részecskéket szerelték le. A kórházi lopások visszaszorítása érdekében tett erőfeszítéseket illetően Tóth Tamás rendőrfőkapitány kiemelte, hogy körzeti megbízottakat jelölték ki, akik kifejezetten az egészségügyi intézmények biztonságára ügyelnek.

után élőket a kemény téli minuszok idején megóvják a kihűléstől, s az ellátó intézményekbe irányítják őket, ahol ételt, ruhát és fűtött szállást tudnak biztosítani számukra.

Számos szórakozóhelyen, kocsmában a törvényi tiltás ellenére kiszolgálják alkohollal a 18 év alatti fiatalokat – hívta fel a rendőri vezetők figyelmét Hajnal

kárt okozva a bérlőknek – panaszkodott Tóth Sándor, az üzletközpont biztonsági szolgálatának vezetője. Hoffmann Kornél kerületi rendőrfőkapitány megerősítette azt az értesülést, miszerint az utolsó esetben egy biztonsági kamerával sikerült videofelvételt készíteni a telefonálóról (a gyanúsítottat a fórum után három nappal elfogták – a szerk.).

Tóth Sándor arról is beszélt, hogy egyre gyakrabban jelennek meg agresszívan viselkedő fiatalok a MOM Park környékén, akikkel szemben csak a központ saját területén belül tudnak fellépni, azon kívül már nem. Emiatt jó lenne, ha a környező utcákban működne térfelügyelő kamerák – tette hozzá.

„Amennyiben pénzügyi lehetőségeink engedik, jövőre elindítjuk a kerületi térfelügyelő rendszer kiépítését” – árulta el Váczai János. Elsőként a Böszörményi út környékét kameráznák be, majd később a MOM Park térségét is bevonják a rendszerbe. Arra is törekednek, hogy a városmajori park bekerítésére szánt összegből, amihez a főváros biztosít támogatást, kerítés építése helyett inkább a közbiztonságot fejlesszék, és kamerákat telepítsenek, illetve ezzel együtt lássanak hozzá a zöldterület rehabilitációjához.

sz.



Hoffmann Kornél, Bodó Bernadett, a BRFK hivatalvezetője, Tóth Tamás és Váczai János

A hajléktalanokkal kapcsolatos rendőri feladatokról érdeklődött Iring Zoltán, a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetője. Budapest rendőrfőkapitánya kijelentette, hogy a hajléktalankérdést mint társadalmi problémát a rendőrség nem tudja megoldani, de van tennivalójuk, különösen most, a téli beálltával. Mindent elkövetnek annak érdekében, hogy az

Gabriella, a Tamási Áron Általános Iskola és Német Kéttannyelvű Gimnázium igazgatója. Váczai János alpolgármester kijelentette: ha az önkormányzatot értesítik, hogy valahol a kerületben rendszeresen ilyesmi történik, abban az esetben megvonhatják az érintett egység működési engedélyét.

Az utóbbi időben megszaporodtak a bombariadók a MOM Park Bevásárlóközpontban, sok

Léptünk, hogy „ne lépünk bele”

Díjat nyert a kutyapiszoktól mentes Hegyvidék érdekében indított kampány, amelynek során száz új, egyedi gyűjtőkukát helyeztek ki a XII. kerületben. A több szakaszból álló, látványos elemeket tartalmazó akció kidol-

gozott hazai kommunikációs terveket és ügynökségeket jutalmazták. Idén minden eddiginél erősebb mezőny indult a díjakért, hatvanhat pályamunka közül a miénk lett az év legjobbjá, és a „Közintézmények PR-projektjei”

set megoldást a társadalmi szemléletformáláson keresztül.

– Van a díjnak egyéb hozadéka a dicsőségen kívül? – érdeklődünk Váczai János alpolgármestertől.

– A szemléletformálás. A kampány célja, hogy meggyőzzük a kutyatartókat: ne csak saját kedvencük iránt vállaljanak felelősséget, hanem közös környezetünk, közterein és embertársaink iránt is. A probléma kezelésére a kampányt megelőző közvélemény-kutatás szerint is erős társadalmi igény volt, és az, hogy a kreatív kommunikációs stratégiát kitaláló ACG Reklámügynökség megnyerte ezt a díjat, bizonyítja, sikerült jól megfogni a problémát. Ez a díj ismét ráirányítja a figyelmet a kampányra, és úgy gondolom, ha ennek következtében tíz kutyatartóból nem négy, hanem hat szedi fel kutyája után a piszkot, az alátámasztja a kezdeményezés jelentőségét és eredményességét.

– A sikeres kampány, az eddigi eredmények nem valósulhattak volna meg a egyszerű csapatmunka nélkül – kapcsolódott be a beszélgetésbe Szabó Krisztina,

az önkormányzat kommunikációs vezetője. – Az ACG Reklámügynökség kreatív, digitális és PR-szakemberei, valamint az önkormányzat kommunikációs csapata mellett a kampány sikeres megvalósítását segítette az elkötelezett szponzori kör. Az anyagi támogatáson túl nagy örömmel szolgált, hogy sikerült megnyernünk olyan ismert embereket, mint Árpá Attila, Bede-Fazekas Anna, Csiszár Jenő, Kolovratnik Krisztián, Monspart Sarolta, Nagy Judit, Németh Juci, Novák Péter és Taróczy Balázs, akik nemcsak nevüket adták a kezdeményezéshez, hanem aktív részt is vettek a megvalósításban. A kampány befejezése után az önkormányzat által készített közvélemény-kutatás is azt igazolja, az emberek szerint szükség volt arra, hogy lépünk a probléma megoldásáért. Ennek módját a megkérdezettek érdekesnek, jónak tartották, és szerették a kampány kommunikációs eszközeit, például a talpragacsokat, az ötletes plakátokat, a „kutyá-WC”-ajtókat és a kukák dizájnját is. Bár a kampány lezárult, tervezzük az üzenet folyamatos felfrissítését és a kutyapiszokgyűjtő kukák számának bővítését. Bizunk benne, hogy a díj elnyerése nem a végét jelenti a programnak, hanem a folytatását.

-li-



Ismert embereket sikerült megnyerni a kezdeményezéshez

gozására az önkormányzat az ACG Reklámügynökséget kérte fel, s most a Kreatív kommunikációs szaklap idei versenyén „Az év kampánya” lett, valamint elnyerte a „Prizma Kreatív PR díj 2012”-t.

– Mi ez a díj, és mivel sikerült kiérdemelni? – kérdeztük Blaskó Nikolettet, a cég ügyvezető igazgatóját.

– A minden évben megrendezett rangos szakmai versenyen a

kategóriában is megkapta az első helyezést. A „Lépünk, hogy ne lépünk bele!” kampányt kitalálni és megvalósítani igazi szakmai kihívás volt. Igyekeztünk valóban figyelemfelkeltő üzenetet megfogalmazni, és azt minél több kommunikációs eszközzel segítséggel eljuttatni a kerület lakóihoz. Fontos volt, hogy az itt élők is kifejezhessék véleményüket és javaslataikat. A kampány egy közérdekű problémára kere-

JÓTÉKONYSÁGI KARÁCSONYI HALLÉ VACSORA A SVÁBHEGYEN

2012. december 16-án, ezüstvasárnap délután 4 órától, amíg a hallé el nem fogy

helyszín | DIANA PARK, a Jókai agóra mellett

a hallé ára: helyszínen fogyasztva 600 Ft / adag elvitelkor 800 Ft / adag

Szervezők | Az Istenhegyi Szent László Plébánia és a Svábhegyi Református Missziói Egyházközség
Fő támogató | Hegyvidéki Önkormányzat, FH Gasztró Kft.
Támogatók | CBA Prima, Budacomsum Kft., László Pékség, KÉSZ, Istenhegyi Csoport, 426. Szent János Alapítvány, Cserkészcsapat (Budahegyvidék)
Médiatámogatók | Hegyvidék TV, Hegyvidék újság, Reformátusok Lapja, Órommondó

A bevétel a két egyházközség szegényei kapják.

Pályázati felhívás

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló, üres, nem lakás céljára szolgáló helyiség **tízéves időtartamra** szóló bérbeadására a **2012. november 27.–december 11. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlan címe:

Budapest XII., Böszörményi út 13. szám alatti, összesen 219 m² alapterületű üzlethelyiség.

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló, üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek **ötéves időtartamra** szóló bérbeadására a **2012. november 27.–december 11. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címei:

- 1.) Budapest XII., Kiss János altb. utca 46. szám alatti, 18 m² alapterületű üzlethelyiség
- 2.) Budapest XII., Alkotás utca 35. alagsor 4. szám alatti, 38 m² alapterületű egyéb helyiség
- 3.) Budapest XII., Márvány utca 48. szám alatti, 84 m² alapterületű üzlethelyiség
- 4.) Budapest XII., Márvány utca 48. szám alatti, 92 m² alapterületű üzlethelyiség
- 5.) Budapest XII., Városmajor utca 42. szám alatti, 160 m² alapterületű egyéb helyiség
- 6.) Budapest XII., Bán utca 1/b szám alatti, 24 m² alapterületű üzlethelyiség
- 7.) Budapest XII., Alkotás utca 13. szám alatti, 180 m² alapterületű üzlethelyiség
- 8.) Budapest XII., Avar utca 17. szám alatti, 126 m² alapterületű üzlethelyiség

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2012. december 11. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943-as telefonszámon.

Dr. Borsodi Klaudia
aljegyző

Pokorni Zoltán
polgármester

Tartsuk tisztán a járdákat!

A hamarosan beköszöntő havas időszak a lakóközösségeknek is munkát ad, hiszen a fővárosban a járdák többségének sikkosságmentesítése, valamint a hó eltakarítása a háztulajdonosok, ház- és lakáskezelők, illetve a házkezelők feladata. A hatályos fővárosi rendelet értelmében az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója) köteles gondoskodni az ingatlan előtti járda, valamint a járda és a kocsút közötti, kiépített vagy kiépítetlen terület hóeltakarításáról és sikkosságmentesítéséről.

Más a helyzet a burkolt közutak, az ingatlanokhoz nem csatlakozó burkolt járdák (közjárdák),

a kiemelt közcélú zöldterületek, továbbá az ezek körüli és az ezeken átvezető szilárd és burkolatlan gyalogjárók, sétányok, az aluljárókból kivezető lépcsők és rámpák, a közlépcsők, valamint a nem magántulajdonú ingatlan előtt futó kerékpárutak esetében – ezeket télen is a Fővárosi Közterület-fenntartó és a Főkert Zrt. takarítja.

A Hegyvidéki Közterület-felügyelet a gyalogosok biztonságáért érdeklődik a járdák téli tisztítását. Amennyiben hiányosságot tapasztal, írásban – a postáladába bedobott nyomtatványon – figyelmezteti a lakókat.

INTÉZZE EL EGY ÚTTAL A KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉST!



HEGYVIDÉK KÖZPONT
BEVÁSÁRLÓ- ÉS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

XII. ker., Apor Vilmos tér 11-12.
www.hegyvidekkozpont.hu



ELKÖLTÖZIK AZ OKMÁNYIRODA

A járásek kialakítása kapcsán 2013. januártól
**néhány feladat az önkormányzatoktól
visszakerül az államhoz,**

a kormányhivatalok irányítása alá. Ilyen feladatok többek között
az okmányirodai ügyek, valamint a gyámügyek.

Az Önök egyszerűbb kiszolgálása érdekében a jelenleg a
Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában megtalálható
**Okmányiroda új helyet kap a Széll Kálmán térnél,
a Krisztina krt. 2-4. alatt.**

A tömegközlekedéssel jobban megközelíthető forgalmas csomóponton
2012. december 10-től

nagyobb, tágasabb, felújított iroda várja a Hegyvidéken élőket
a megszokott szolgáltatási színvonalon.

Így mindenki egy helyen intézheti
okmányai cseréjére vonatkozó ügyeit,
átveheti az elkészült okmányokat, illetve
bonyolíthatja csekkes befizetéseit.

A költözés
2012. december 4-én 12 órától
december 7-ig zajlik,
ez idő alatt az Okmányiroda
zárva tart.

Az ügyintézés
2012. december 10-től (hétfő)
az új helyen, a Krisztina krt. 2-4. szám
alatt az eddig megszokott
nyitvatartási rend szerint zajlik.

További információkért kérjük, figyeljék a
Hegyvidék Újság, a Hegyvidék Televízió közleményeit,
valamint az önkormányzat honlapját (www.hegyvidek.hu).



www.facebook.com/
Hegyvidek
www.hegyvidek.hu

Telefonon a Hegyvidék - az alkalmazás letölthető:



A kerületi kisebbségek egy esztendeje (1.)

Aktív résztvevői a hegyvidéki társadalmi életnek az itt élő nemzetiségek, amelyek művészetük és hagyományaik bemutatásával, illetve életben tartásával nagyban hozzájárulnak a XII. kerület kulturális sokszínűségéhez. A kisebbségi önkormányzatok minden évben közmeghallgatáson számolnak be tevékenységükről – ezúttal a bolgárok, az örmények és a szlovákok idei esztendejét foglaljuk össze.

selői valamennyi magyar és bolgár nemzeti ünnepi megemlékezésen részt vettek, emellett ezúttal is kiemelten kezelték a bolgársággal kapcsolatos kutatások, valamint a bolgár művészek támogatását. Ennek részeként szervezték meg Nebo Balkanszki festőművész kiállítását a MOM Kulturális Központban.

A kisebbségi önkormányzat támogatta a Szent Naumról szóló tudományos konferencia anyagát összegző kiadvány megjelenését, amelyet a Magyar Kulturális Intézzel közösen mutattak be a

végi csoportos kiállításán. Bolgár alkotók is részt vettek azon az ösztönző fesztiválon, amelyet Kodály Zoltán születésének 130. évfordulója alkalmából szerveztek.

ÖRMÉNY KÖZMEGHALLGATÁS

Elkészült az emléktábla

A magyarországi örmények őseit I. Apafy Mihály fejedelem telepítette le Erdélyben a 17. század második felében. A magyar-örmények azóta őrzik származástudatukat, ápolják kultúrájukat és hagyományait magyar anyanyelvükön. Ezt a küldetést viszi tovább a hegyvidéki örmény kisebbségi önkormányzat is, amelynek tagjai az elmúlt évekhez hasonlóan idén is térítési díj nélkül végezték el feladataikat – hangsúlyozta a közmeghallgatáson dr. Kelemenné Csíkszentgyörgyi-Ficzus Margit, a kerületi örmény önkormányzat elnöke.

A Fővárosi Örmény Klub keretében a Magyarok Házában tartották meg a Karavánuton Örményországban 1830-ban című előadást, amely a magyarok őshazáját kereső Besse János utasait megörökítő útinaplót ismertette. Az örmény önkormányzat a szakasoknak megfelelően a Hegyvidéki Önkormányzattal közösen emlékezett meg a magyar nemzeti ünnepekről, képviselőik koszorúkat helyeztek el a Gesztenyés kertben március 15-én és október 23-án.

Támogatták az Országos Széchényi Könyvtárban 2013 márciusában megrendezett Örmény könyvkultúra a Kárpát-medencében című

nemzetközi kiállítás előmunkálatait, Kiss Ernő aradi vértanú nyughelyének felújítását, valamint a Fővárosi Örmény Klub aradi vértanúkra emlékező és karácsonyi ünnepeinek megszervezését. Idén is hozzájárultak az Orlay utcai Örmény Katolikus Templom fenntartási költségeihez, az ott található katolikus könyvtár és levéltár többnyelvű katalógizálásához, valamint pénzügyi segítséget nyújtottak Bőjte Csaba árváinak karácsonyi ajándékvásárlásához.

Mindemellett részben fedezték az EÖGYKE kulturális havilap és évkönyv, illetve Murádin Jenő Magyarörmény paletta című képzőművészeti lexikonja nyomdaköltségeit. Elkészült Hollósy Simon domborművel díszített emléktáblája, amelyet jövőre állítanak fel az erdélyi örmény származású festőművészről elnevezett XII. kerületi utcában.



Sziklay László irodalomtörténészre Márvány utcai otthonánál emlékeztek

SZLOVÁK KÖZMEGHALLGATÁS

Felállításra vár az Áchim-szobor

A szlovák-magyar kultúrkapcsolatokat ápoló Sziklay László irodalomtörténész születésének századik évfordulója alkalmából rendezett emléknappal a hegyvidéki szlovák önkormányzat idei nagyrendezvénye – emelte ki a közmeghallgatáson Hrivnák Mihály, a testület elnöke. Az emléknappal megkoszorúzták az irodalomtudós Márvány utcai emléktábláját, majd a Szlovák Intézetben tudományos emlékülésen foglalkoztak munkásságával. A nagy érdeklődés mellett zajló programot a fővárosi szlovák önkormányzattal közösen, szlovákiai pályázati támogatással valósították meg.

A tavaly rendezett Áchim L. András-konferencia előadásainak anyagából könyv készül egy alapítvány gondozásában, ennek előkészítésében szintén közreműködött idén az önkormányzat. A 2011-es Áchim-centenáriumra –

az 1911-ben elhunyt szlovák-magyar származású parasztpolitikus emlékére – a fővárosi szlovák önkormányzattal együttműködve elkészítették egy mellszobrot, amelynek tervét a Budapest Galéria is jóváhagyta, ám a kiválasztott helyen, a városligeti Vajdahunyadvár szoborkertjében engedély hiányában nem tudták felállítani. A remények szerint a közeljövőben sikerül megfelelő helyszínt találni az Áchim-szobornak, és a hatóságoktól megkapják a szükséges hozzájárulásokat.

„Egyre nehezebbek a feltételek, kevesebb a pénz, a pályázható forrás, ami behatárolja működésünket” – jelentette ki Hrivnák Mihály. Az elnök szerint nem csak a pénzügyi nehezíti helyzetüket. „Néha úgy érezzük, másoknak terhes a tevékenységünk” – fogalmazott. Azt is hangsúlyozta ugyanakkor, hogy amíg látják, van igény a munkájukra, addig minden tőlük telhetőt megtesznek.

m-z



Gendova Miroslava: Balett

BOLGÁR KÖZMEGHALLGATÁS

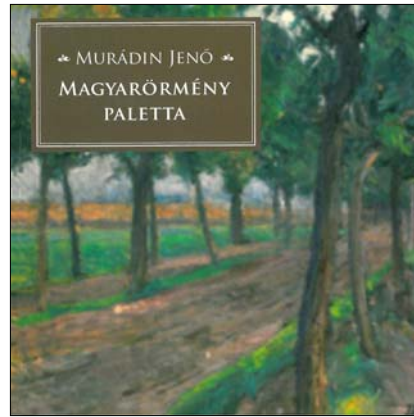
Kiállítás és konferencia

Folyóvizek címmel a hegyvidéki bolgár nemzetiségi önkormányzat közreműködésével kiállítást szerveztek a Bolgár Kulturális Intézetben. A látlat nagy sikert aratott, olyannyira, hogy egy hónappal később Miskolcon is bemutatkozhattak az alkotások – kezdte az idei év eseményeinek ismertetését Gendova Miroslava, a kerületi bolgár önkormányzat elnöke.

A hegyvidéki bolgárok képvé-

szífoiai egyetemen. Szintén hozzájárultak a nemzetiségi gazdasági és kulturális tevékenységek Magyarországon a 19. században és a 20. század első felében címmel a Bolgár Kulturális Intézetben megtartott konferencia költségeihez.

A helyi bolgárok képviselőiben első alkalommal csatlakozott a Hegyvidéki Önkormányzat szántódi művészklubhoz Gendova Miroslava, akinek a Balaton mellett készült festménye helyet kapott a Hegyvidék Galéria nyár-



Képzőművészeti lexikon készült



ADVENT A HEGYVIDÉKEN

DECEMBER 1-TŐL DECEMBER 24-IG.

KÉZMŰVES VÁSÁR, CSALÁDI RENDEZVÉNYEK, KULTURÁLIS PROGRAMOK

HELYSZÍN: A KISS JÁNOS ALTÁBORNAGY UTCA BÖSZÖRMÉNYI ÚT ÉS MARGARÉTA UTCA KÖZÖTTI SZAKASZA

DECEMBER 8. SZOMBAT

- 11.00 - 12.00 A Székiáltó együttes koncertje
- 14.30 - 15.00 A Britannica International School kórusa
- 15.00 - 16.00 A Bab Társulat bábelőadása
- 16.00 - 16.40 A Szivárvány Tánccsínház bemutatója
- 16.40 - 17.00 A Városmajori Jézus Szíve Plébánia ünnepi műsora
- 17.00 Gyertyagyújtás
- 11.00 - 13.00 Kézműves foglalkozás a jurta sátorban

DECEMBER 9. VASÁRNAP

- 11.00 - 11.30 A BábSzínTér bábelőadása
- 11.00 - 13.00 „Gyurmarci” marcipángyurmázás

DECEMBER 15. SZOMBAT

- 11.00 - 12.00 „Karácsonyi dalok” - Gryllus Vilmos koncertje
- 14.30 - 15.00 A 4 Akkord Show Kórus koncertje
- 15.00 - 15.30 A Solti György Zeneiskola Rézfúvós Együttesének koncertje
- 16.00 - 16.40 Dresch Mihály és vendégei
- 16.40 - 17.00 A Budahegyvidéki Evangélikus Egyházközség ünnepi műsora
- 17.00 Gyertyagyújtás
- 11.00 - 13.00 Kézműves foglalkozás a jurta sátorban

DECEMBER 16. VASÁRNAP

- 11.00 - 11.30 A Maszk Bábszínház előadása
- 11.00 - 13.00 „Gyurmarci” marcipángyurmázás

DECEMBER 22. SZOMBAT

- 11.00 - 11.30 A Nefelejcs Bábszínház előadása
- 15.00 - 15.30 A Helen Doron angol nyelviskola műsora
- 16.00 - 16.40 A Vivat Bacchus Énekegyüttes koncertje
- 16.40 - 17.00 Budahegyvidéki Református Egyházközség ünnepi műsora
- 17.00 Gyertyagyújtás
- 11.00 - 13.00 Kézműves foglalkozás a jurta sátorban

DECEMBER 23. VASÁRNAP

- 11.00 - 11.30 A Premier Fúvószenekar koncertje
- 12.00 - 12.30 A Szupernagy Népdkör előadása
- 11.00 - 13.00 „Gyurmarci” marcipánszobrászat

MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN GYEREKSZÍNPAD

DECEMBER 4. KEDD

- 16.30 Városmajori Óvodák
- 16.45 Hegyvidéki Mesevár Óvoda
- 17.00 Arany János Általános Iskola és Gimnázium

DECEMBER 6. CSÜTÖRTÖK

- 16.30 Táltos Óvoda

DECEMBER 11. KEDD

- 16.30 Süni Óvodák
- 17.00 Németvölgyi Általános Iskola

DECEMBER 13. CSÜTÖRTÖK

- 16.30 Mackós Óvoda
- 17.00 KIMBI Óvoda

DECEMBER 18. KEDD

- 16.30 Normafa Óvoda
- 17.00 Zugligeti Általános Iskola
- 17.30 Tamási Áron Általános Iskola

DECEMBER 20. CSÜTÖRTÖK

- 16.30 Zugligeti Óvoda
- 16.45 Orbánhegyi Óvoda
- 17.00 Fekete István Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola

Fő támogató a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat
Támogató: Szamos Csokoládé Műhely
Információ: Herczeg Józsefné, tel.: +36 30 386 5688
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
A programok ingyenesek.
www.jokaiklub.hu www.adventahegyvideken.hu



A gondozottak hozzátartozóinak is jár a parkolási kedvezmény

Módosította a képviselő-testület az önkormányzat parkolási rendeletét. A jövőre életbe lépő új szabályok szerint több zónahatár melletti hegyvidéki utcában is ingyen parkolhatnak az érintett zónában élő, várakozási hozzájárulással rendelkező autósok. Emellett ápolási várakozási hozzájárulást igényelhetnek mindazok, akik tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos hozzátartozójukat gondozzák.

A módosított parkolási rendelet értelmében az 1. számú zónára kiadott várakozási hozzájárulás hatálya 2013. januárjától a 2-es zónához tartozó Roskovics utca 10. előtti közterületre is kiterjed, míg a 2-es zónára kiadott engedéllyel az 1-es területén található Ignótus utcában, valamint a Szamos utcának az Ignótus utca és Szilágyi Erzsébet fasor közötti szakaszán is díjfizetés nélkül lehet megállni. A 3-as zónában élők a 4-es zónában lévő Törpe utcában, a Királyhágó téren, valamint a Kiss János altábornagy utca Böszörményi út és Németvölgyi út közti szakaszán parkolhatnak ingyen. Minderről novemberi ülésén döntött a képviselő-testület.

A parkolási rendelet módosításával azt is lehetővé tette az önkormányzat, hogy ápolási várakozási hozzájárulást adhasson ki az ápolásra szoruló tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos személyt gondozó hozzátartozó részére. Ez a hozzájárulás az ápoló személy lakóhelye szerinti zónában történő, díjfizetés és időtartam-korlátozás nélküli várakozásra jogosít.



A parkolás megkönnyítése érdekében jövő év januárjától néhány új szabály lép életbe

Szintén új elem a rendeletben, hogy a polgármester elengedheti a várakozási időtartam túllépése miatti pótdíjat, ha a megbírságot autós igazolja, hogy az időkeret túllépése a kerületi várakozási övezetben működő országos gyógyintézetben történő kezelés elhúzódása miatt került sor. További változás, hogy szolgálati várakozási engedély az Országgyűlés által elismert magyarországi egyházak képviselői részére is kiadható, amennyiben a kerületi várakozási övezet területén teljesítenek szolgálatot.

INTÉZMÉNYI TANÁCSOK

ALAKULNAK AZ ISKOLÁKBAN

A képviselő-testület a törvényi rendelkezésekhez igazodva nyilatkozott arról, hogy a 2013. január 1-jével állami irányítás alá kerülő iskolák épületeinek és eszközeinek működtetéséről, karbantartásáról az önkormányzat maga gondoskodik, emellett pedig a Márvány utca 48. alatt kijelölte azt a helyiségcsoportot, ahol a tankerület vezetése dolgozhat. Döntöttek az iskolákban létrehozandó intézményi tanácsokról is, amelyekbe a jogszab-

lyok szerint az önkormányzat, továbbá a szülők, a tanulók, a nevelőtestület, a történelmi egyházak, a helyi gazdasági kamarák és a fenntartó delegálhatnak tagokat. Mivel a tanács véleményét ki kell kérni valamennyi fontos, az intézmény működésével kapcsolatos kérdésben, ezért az önkormányzatnak a továbbiakban is rálátása lesz az iskolákban zajló folyamatokra.

Az iskolák állami kézbe vétele kapcsán több ellenzéki képviselő is jelezte, hogy ezzel a lépéssel veszélybe kerülhet a jelenlegi oktatási színvonal. Fonti Krisztina alpolgármester azt emelte ki, hogy az önkormányzat a lehetőségei szerint mindent megtesz a jelenlegi színvonal megőrzése érdekében – az intézményi tanácsokat is elsősorban ezzel a céllal hozzák létre az iskolákban.

A bölcsődei felvételi kérelmeket az elmúlt években május második felében kellett benyújtaniuk a szülőknek az önkormányzathoz. Mivel a kérelmet elutasító döntések elleni fellebbezéseket – tekintettel a képviselő-testület nyári szabadságára is – általában csak szeptemberben, már a nevelési év megkezdése után bírálták el, ezért most arról határozott a testület, hogy a teljes beíratási folyamat nyár előtti lezárása érdekében egy hónappal korábban tűzi ki a jelentkezés időszakát. A nevelési év kezdetével

történő bölcsődei ellátás iránti kérelmet tehát minden évben április 1–15-ig kell benyújtani.

A gyermekétkeztetésért fizetendő díj csökkentése iránti kérelmek elbírálásakor a jövedelem mellett a család vagyoni helyzetét is vizsgálja az önkormányzat, alacsony jövedelem, de a meghatározott szint feletti vagyon esetén eddig nem járt kedvezmény. Ezt a szabályozást most enyhítették: ha a meglévő vagyon (például a család tulajdonában egy balatoni nyaraló is található) ellenére a gyermek rossz körülmények kö-

zött él, akkor a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szakvéleménye, vagy az önkormányzat népjóléti irodája által lefolytatott környezettanulmány alapján megállapítható a támogatás.

MEGSZŰNIK A GARÁZSOK ADÓKEDVEZMÉNYE

A képviselők döntése alapján jövőre nem változik a kommunális adó és a telekadó mértéke. Az építményadó összege ugyanakkor az inflációt követve 1658 Ft/m²-ről 1720 Ft/m²-re emelkedik, a garázsokra vonatkozó 25%-os adókedvezmény pedig megszűnik.

Az önkormányzat hozzájárult ahhoz, hogy a Gesztenyés kertben felállítsák gróf Esterházy János szobrát. A kisebbségkért a második világháború idején is kiálló felvidéki magyar politikus szobrának elkészítését a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium támogatja, a kerület a környezet rendezésével segíti a kezdeményezés megvalósítását.

Hatályon kívül helyezte a testület a tiltott, közösséggel szembe forduló magatartásokról szóló rendeletet. Ennek oka, hogy az alkotmánybíróság megsemmisítette a helyi önkormányzatokról szóló törvénynek azt a pontját, amelyik felhatalmazást adott a rendelet megalkotására.

Jóváhagyták a képviselők a polgármesteri hivatal szervezeti átalakításával kapcsolatos intézkedési tervet. Az önkormányzati feladatok átadása, illetve a jelenlegi csökkenő bevételek miatt a működési költségeket is le kell faragni, ezért létszámszökkentést hajtanak végre, aminek mértékét 15%-ban maximalizálták.

z.

AZ ANGYALOK A FÖLDÖN JÁRNAK

KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŰJTÉS A HEGYVIDÉKEN

Csatlakozzon Ön is a Hegyvidéki Önkormányzat kezdeményezéséhez, ajándékozzon új vagy újszerű játékokat, mese- vagy ifjúsági könyvet, továbbá alsó tagozatos olvasókönyvet a kerületben élő rászoruló családok gyermekei, valamint a kárpátaljai magyar óvodások számára.

Ha pedig napi bevásárlását intézi, tegyen eggyel több tartós élelmiszert kosarába, hogy azt is eljuttathassuk a szűkös családoknak.

Kérjük, hogy az adományokat ne csomagolják be, mivel igyekszünk azokat úgy szétosztani, hogy a családok hasonló értékű és összetételű ajándékcsoportot kapjanak, valamint kérjük, hogy az élelmiszerek esetében ügyeljenek a lejáratra időre!

Az adománygyűjtés helye és ideje:

A XII. ker. Böszörményi út 23-25. **Hegyvidéki Önkormányzat Okmányirodája** előtti kis téren álló jurta sátorban 2012. december 7-én, 14 és 18, ill. december 8-án, 10 és 18 óra között,

valamint a kerületi oktatási, nevelési és szociális intézményekben 2012. november 12. és december 12. között hétköznapokon 8-tól 16-ig. (A gyűjtésben résztvevő intézmények listáját a www.hegyvidek.hu honlapon olvashatja.)

Legyen minden karácsonyfa alatt ajándék, számítnak az Ön segítségére is!

www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek

Pályázati felhívás

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet az alábbi, tulajdonában álló lakásingatlanok nyílt versenytárgyalás útján történő értékesítésére.

Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezése
Maros utca 10. as. 3.	6963/0/A/2	30	öröklakás
Mese utca 2. fszt. 1.	10757/27/A/1	42	lakás
Borbála lépcső 4. as. 1.	8865/16/A/1	57	lakás

A pályázati kiírás, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, 2012. december 4. napján 9.00-tól 2012. december 12. napján 12.00-ig megtekinthető az önkormányzat polgármesteri hivatalának 106. szobájában, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon, a Hivatal/Licithirdetések elérési útvonalon.

Az érdeklődők kérdéseire a Jaczkovics Ügyvédi Iroda munkatársa a +36-70-333-5110-es telefonszámon ad felvilágosítást.

Pokorni Zoltán polgármester

Adománygyűjtés Mindszenty-szoborra

A Kereszténydemokrata Néppárt és az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség XII. kerületi szervezete 2013 tavaszán szobor állításával tiszteleg a 120 éve született Mindszenty József emlékére. A szervezetek kérik, járuljon hozzá Ön is a Mindszenty téren felállítandó szobor megvalósításához!

Adományát a következő bankszámlára utalhatja:
A kedvezményezett neve:
Keresztény Konzervatív Egyesület.

A kedvezményezett számlaszáma:
OTP 11712004-20344292.

Megjegyzés:
Mindszenty József-szobor.

Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

AZ ALÁBBI INGATLANOKAT KÍNÁLJA NYILVÁNOS VERSENYEZTETÉS KERETÉBEN EGYFORDULÓS LICITES ÉRTÉKESÍTÉSRE:

Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezése	Megtekinthető
Dobsinai utca 7.	8527/5	1937	Kivett lakóház udvar	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontban
Felhő utca 3/c	9616/3	1890	Kivett iskola (átminősítést követően: kivett beépítetlen terület)	
Törökbalinti út 9/a	8830/108	1216	Kivett beépítetlen terület	
György Aladár utca 29.	10398/1	1001	Kivett beépítetlen terület	
Lejtő út 28.	8086	12005	Kivett sporttelep	

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot megvásárolni a **Jaczkovics Ügyvédi Iroda** munkatársánál lehet a +36-70-333-5110-es telefonszámon **2012. december 5. napja 9.00 órától 2012. december 12. napja 12.00 óráig.**

Az információs csomagnak a **licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Pokorni Zoltán polgármester

„Ködben vezetni nem jó”

Kerekasztal-beszélgetés a magán-, alapítványi és egyházi fenntartású iskolákról

Magán-, alapítványi és egyházi fenntartású iskolák helyzetéről folytatott kerekasztal-beszélgetésen vett részt Pokorni Zoltán polgármester, az Országgyűlés oktatási bizottságának elnöke. A Millenárison megrendezett „Van Másik Iskola – Iskolaválasztó” című kiállításához kapcsolódó eseményen a beszélgetőpartnerek – Horn György, az Alapítványi és Magániskolák Egyesületének elnöke, Radó Péter oktatási szakértő és Pokorni Zoltán – egyetértettek abban, hogy a címben szereplő „másik iskola” jelzője valamennyi oktatási intézményre igaz, hiszen mind egyedi sajátosságokkal rendelkező, önálló univerzum.

Pokorni Zoltán szerint azonban nem szabad megfélemlíteni arról, hogy minőségbiztosítás szempontjából akadnak közös pontok a „kis univerzumok” között. „Ellenőrzött minőségi kritériumok vannak, van egyfajta műveltségismerés is, ezt a tantervek rögzítik” – mondta, hozzátéve, hogy az intézményi önállóság kérdésén felül jelenleg mindenütt az a legégetőbb probléma, hogy januárban tudnak-e az iskolák bért fizetni.

A gyerekek teljesítménye közti különbséget vitatva a polgármester leszögezte, hogy az eltérés fő oka nem az intézményi finanszí-

rozás különbségében keresendő, hanem – amint erre már többször felhívta a figyelmet – a szülői háttérben, a családi környezet motiváltságában. A szabad iskolaválasztásban megnyilvánuló szülői döntésnek erős szegregációs hatása van, erősebb, mint az oktatási intézmények finanszírozása közötti eltérések.

A pedagógusi hivatás amortizálódása a kerekasztal-beszélgetés minden résztvevője szerint megoldást követel. „Erdemes komolyan megvizsgálni, mi az oka annak, hogy egyre kevesebben és egyre gyengébb eredményekkel jelentkeznek a pedagógus szakokra” – hangsúlyozta Pokorni Zoltán, aki szerint ez a jelenség évtizedek óta tendencia, és eddig senki sem tudta megállítani. Úgy véli, hogy a jól kidolgozott pedagógus pályamodell vonzóbbá teheti ezt a hivatást, ehhez azonban eszközök kellene, hogy legyenek kikből válogatni: például a pedagógusbérel megegyező ösztöndíj, diplomás átlagbérel megegyező pedagógusfizetés.



A résztvevők egyetértettek abban, hogy vonzóbbá kell tenni a pedagógus hivatást

Az alapítványi és magánintézmények finanszírozását firtató kérdésre válaszolva Pokorni Zoltán úgy fogalmazott, „nem jó, hogy ködben kell autót vezetni, nem helyénvaló, hogy november huszonharmadikán nem tudható, milyen módon finanszírozza a költségvetés ezeket az intézményeket”. Ezért azt javasolta, az érintettek adjanak hangot annak, hogy a meglévő elvektől eltérően kell kezelni a magán- és egyházi iskolákat.

Horn György kiemelte, hogy szerinte a nemzeti alaptanterv jobb szakmai színvonalú, mint az előző volt, de nem tartja elfogad-

hatónak, hogy kötelezővé tegyék. Radó Péter úgy látja, a rendszer-váltás óta egyetlen kormány sem tett ajánlatot a pedagógusoknak, az első Hoffmann Rózsától hangzott el, s arról szólt, hogy tökéletesen megszünteti az intézményi, pedagógusi autonómiát, leveszi a felelősséget, és ezért cserébe rendezi a fizetéseket, elindul a pedagógus életpálya. Utóbbiról azonban szerinte semmit nem lehet tudni. Amíg valaki nem nyeri meg magának a pedagógusokat – mondta az oktatási szakértő –, nem lehet semmilyen változtatást átvenni a rendszeren.

JE

Baba-mama klub – angolul

Azoknak az anyukáknak klub segíteni a Mums English Club, akik már óvodáskor előtt szeretnék angol nyelvi közegben biztosítani gyermekük számára. Az ingyenes klub szervezője, Szilajné Bárdos Mária gyógypedagógus szerint jó hatással van a gyerekek kétényelvű fejlődésére, ha anyanyelvük mellett egy idegen nyelvet is rendszeresen hallanak.

– Azért indítottuk el a klubunkat szeptemberben – mondta –, hogy létrehozunk egy szociális közegét, ahol az anyukák úgy le-

hetnek együtt, hogy közben nem kell idegenre bízniuk a gyerekeiket, és úgy kaphatnak segítséget, hogy azért egyetlen fillért sem kell fizetniük. Kezdetben a Kulturális Szalonban találkoztunk, mostanában már inkább egymás otthonába megyünk el.

■ *Nyelvtanfolyamként képzjük el a foglalkozásokat?*

– Semmiképpen! Beszélgetünk, azonban kizárólag angolul, és ezt hallják a kicsik. Festünk, rajzolunk, szerepjátékozunk, néha egy-egy dalt is eléneklünk,

de főleg beszélgetünk – bármiről. A gyerekek általában még óvodáskor alattiak, s ebben a korban az anyuka a legfőbb referenciaszemély. Vagyis amit és ahogyan ő tesz, azt másolja, lesi el a gyerek is. Én például már magzatkor óta kétényelvűen nevelem, vagyis amikor kettesben vagyunk, csak angolul szólok a kislányomhoz. Ő most egyéves, és már észrevehető, hogy az alapszavakat, amiket biztonsággal használ, magyarul és angolul is tudatosan mondja.

■ *Nem fél attól, hogy ez a fajta kétényelvűség lassítja a gyerekek beszédtanulását?*

– Sokan kételkednek a módszerben, de ma már tudományos szinten is többen támogatják a kétényelvű nevelést. A saját lányomon látom, hogy jól tesz neki.

■ *Hogy lehet csatlakozni a klubhoz?*

– A Facebookon Mumsenglishclub néven lehet bennünket megtalálni, és jelezni, hogy várják telefonon a jelentkezésüket.

JE

Bajnok lett az AranyA1N1

Részvételi csúcsot hozott az idei John Gold Cup, azaz az Arany János Általános Iskola és Gimnázium hagyományos labdarúgó-tornája. A 12 órás focigálán tízenyolc – köztük egy lányokból összeállított – csapat mérte össze tudását.

Újdonság volt, hogy a gárdák-

ban legfeljebb egy öregdiák húzhatott szerelést, és ezúttal nem szerepeltek vendégcsapatok. Az elmúlt években a szervezők azt tapasztalták, hogy a csoportmeccsek utolsó fordulója a tét hiánya miatt kevésbé voltak élvezetesek, ami a nézőszámban is megmutatkozott. Hogy ez az idén ne történjen meg, a csapatokat most először hat, egyenként hármas csoportba osztották, ahonnan az elsőket mellett végzők az első két legjobb második jutott be a nyolcas döntőbe. Ezzel sikerült elérni, hogy az utolsó összecsapásig mindenkinek volt esélye a továbblépésre, így a szurkolók mindvégig hajtós meccseket láthattak.



Nagy küzdelmet, élvezetes meccseket hozott a 12 órás focitorna

A legjobb nyolc között kettévált a mezőny, az újabb csoportküzdelmeket követően a helyezéseknél megfelelően keresztbejártak a csapatok, majd a győztesek egymás között döntötték el

a végős sorrendet. A John Gold Cup első helyezettje a kétszeres bajnok AranyA és a rendre jól szereplő H1N1 fúziójából létrejött AranyA1N1 lett.

(-ály)



Gyerekek, szülők együtt játszottak

Családi sportnap

A sport közösségépítő erejét kihasználva immár kilencedik alkalommal szerveztek családi sportnapot az Orbánhegyi Óvodában. Tóth Balázné óvodavezető elmondta, hogy a rendezvény ötlete a Buborék Úszóiskolát vezető és a gyermekein keresztül az óvodát jól ismerő Merkely Istvántól származik, aki a kezdetektől részt vesz a programok összeállításában.

Idén a Városmajori Gimnázium fedett foci pályája adott otthont az eseménynek, s a különböző sorversenyekbe, illetve az óvodában megszokott játékokba a családok is bekapcsolódtak. „A

sportnap kiváló alkalmat teremt arra, hogy a szülők testközelből tapasztalják meg az óvodában folyó foglalkozások minőségét és eredményességét. Másrészt hozzájárul ahhoz is, hogy még jobban megismerjék egymást a pedagógusokkal” – hívta fel a figyelmet Doba Csilla óvónő, aki szerint a kezdeményezés ismét bebizonyította, hogy a mozgás öröme képes összehozni az embereket. A megállapítás annál is inkább igaz, mivel a sportnapon a jelenlegi óvodások mellett az egykori és leendő orbánhegyisek is részt vettek.

(m.)

1%

A Városmajori Gimnázium Alapítványa (adószám: 19676683-1-43) 2011-ben az 1%-os adományokból 2 245 311 Ft-tal támogatta iskolánk kulturális rendezvényeit, kirándulásait, diáksejereprogramjait. Ezúton is köszönjük felajánlásait, és bízunk további támogatásukban!

A kuratórium

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma: 06-80/200-907

Őszi szavalóverseny

Kosztolányi Dezső, Áprily Lajos, valamint Tóth Árpád versei voltak a legnépszerűbbek a harmadik és negyedik osztályosok számára rendezett kerületi szavalóversenyen. A szakmai zsűrit Fonti Krisztina alpolgármester, Nánási Yvette, a Magyar Gyerekkönyvkiadók Egyesületének igazgatója, Kovács Katalin bábszínésznő és Fort Krisztina, a Színház- és Filmművészeti Egyetem beszédtechnika-tanára alkotta.

„Fontos volt a helyes hangsúlyozás, a tiszta, érthető beszéd, továbbá a vers hangulatának hiteles közvetítése. Szerencsére mindenki a korosztályának megfelelő költeményt választott, értették, miről szólnak a sorok” – foglalta össze az értékelés szempontjait és saját tapasztalatait Fonti Krisztina, a zsűri elnöke.

Az alpolgármester több versenyzőt is szemlére szabott tanácsokkal látott el. Elmondta, mit kellene másképp tenniük, hogyan viselkedjenek, ha közönség elé állnak. A versmondók többsége ügyesen bánt a prózai szünetekkel, a tempóval, szépen artikulált, az egyéniségével át-szöve adta elő a költeményeket. Ennek köszönhetően színes,

A versenynek a Fekete István Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola adott otthont. „Örömmel vállaltuk a szervezést. Remek lehetőséget nyújt az integrációhoz, hiszen ezen a területen a mi gyerekeink is tudnak teljesíteni” – hangsúlyozta Kalmár Katalin, az oktatási intézmény szakmai munkaközösségének vezetője.

A harmadikok között Sahin-Tóth Márton (Semmelweis) végzett az első, Szkurka Panna (Tamási) a második, Fazekas Dorotytya (Jókai) és Nagy Dávid (Arany)



Sahin-Tóth Márton Fonti Krisztinától vette át az első helyezettek járó oklevelét

pedig a megosztott harmadik helyen. „Hangosan kell beszélni, nem kell izgulni, és akkor jó lesz!” – avatott be minket győzelmünk titkása Sahin-Tóth Márton. A negyedikeseknél Kajdi Lili (Jókai) bizonyult a legjobbnak, őt Mangel Viola (Tamási) és Hábeter Hanna (Kós) követte.



Komoly eredmény, hogy ilyen sokan jelentkeztek a versenyre

hangulatos, élvezetes szavalatokat hallhattunk. Fort Krisztina elárulta, hogy igazán nagy hibaként csak a helytelen hangsúlyozást tudja felróni.

„Az a baj, hogy túlságosan izgultam, ezért nem tudtam úgy előadni a verset, ahogy kellett volna. Talán legközelebb...” – osztotta meg velünk bánatát a harmadikos Patrik.

A nyertesek a Magyar Gyerekkönyvkiadók Egyesülete jóvoltából könyvjutalmat vehettek át. „Komoly eredménynek számít, hogy ennyi gyerek eljött – mondta Nánási Yvette. – Az irodalom iránti szeretetet próza- és verseskötetekkel próbáljuk mélyíteni. Nagyon örülnék, ha tíz év múlva is ilyen sokan lennének!”

B. M.

Rendvédelmi nap gyerekeknek

Mi a teendő földregéskor? Hogyan kell ellátni a baleseti sérülteket? Tűz esetén milyen módon kerülhetjük el a füstmérgezést? A többi közt ezekre a kérdésekre is választ adott a Semmelweis Egyetem gyakorlóiskolájában megtartott rendvédelmi nap, amelyen nyolc állomás várta a felső évfolyamosokat és a gimnazistákat.

A szervezők igyekeztek izgalmassá tenni a programot, ezért a rövid elméleti képzéseket, illetve ismertetőket követően lehetőség nyílt a hallottak gyakorlására is. Az MH Ludovika Zászlóalj szakembereinek jóvoltából az érdeklődők kézbe vehették a honvédségnél rendszeresített különleges fegyvereket, a tűzoltók segítségével felvehették a lánglovagok védőfelszerelését, míg a katasztrófavédelem munkatársai azt is megmutatták, hogyan lehet elkerülni a füstmérgezést egy darab gáz és harsinra segítségével.

Fény derült arra is, mit takar a veszélyes hulladékot, például üzemanyagot szállító teherautók hátuljára szerelt narancssárga



Védőfelszerelés-bemutató

tablán szereplő kód. (Valójában egy úgynevezett UN-számról van szó, amit baleset esetén kell beolvasni a tűzoltóknak.) Hasznosnak bizonyult az Önkéntes Polgári Védelmi Egyesület bemutatója is, amelynek végén a gyerekek egymáson is kipróbálhatták az elsősegélynyújtás és az életmentés alapfogásait.

(ály)

A „bakaszórakozástól” a multiplexekig

Megnyílt a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény új kiállítása, amely a mozik világába kalauzolja a látogatókat. Az alábbi moztörténeti áttekintés remélhetőleg sokaknak kedvet ad ahhoz, hogy a Beethoven utca 1/b alatti tárlat felkeresésével bővítsék ismereteiket.

Magyarországon az első mozi működési engedélyét 1896. június 13-án adták ki, nem sokkal a Lumière fivérek híres bemutatóját követően. A jól ismert esemény jelentőségét nem az adja, hogy filmet vetítettek találmányukkal, a kinematográf, hanem hogy ez a bemutató széles közönség előtt zajlott. A mozi híhetetlen karriert futott be, rövid idő alatt meghódította az egész világot.

A millennium hangulatában izzó Budapest különösen alkalmasnak tűnt az újdonság bemutatására.

Sziklai Arnold magyar vállalkozó Párizsban ismerte meg a Lumière fivérek találmányát, s azonnal vásárolt egy vetítógépet és filmeket. Hazatérve az Andrásy út 41. alatt megnyitotta a főváros első vetítőhelyiségét.



Az Ugcosa 1999-ben zárt be végleg

A vállalkozás azonban kudarcot vallott, mivel rosszul választották meg a célközönséget és a helyszínt. Az Andrásy út elegáns negyedének arisztokratái megvetéssel tekintettek a mozgóképre, vásári mutatványnak, „bakaszórakozásnak” tartották azt. Mivel a látogatók elmaradtak, Sziklaiék egy hónap után bezártak.

Arnold testvérét, Sziklai Zsigmondot egy másik kudarc is arra

felvételeken lemaradt a király feje. El is dobta a filmszalagot, a vetítőhelyiséget pedig bezárta.

Jóval kedvezőbb fogadtatásra talált a mozi a Városligetben, ahol az alsóbb néprétegek (szabadnapos cselédlányok, katonák) kerestek szórakozást. Ekkor még nem volt megfelelő szó a szolgáltatás számára: kinematográf, kino, vagy mozgófénykép, mozgó néven emlegették. Ez utóbbi szóból fejlesztette ki Heltai Jenő a mozi szót, amely Bernát című, 1907-es darabjában jelenik meg: ebben hangzik el a Dal a moziról című betétszám.

Az évtized végére számos új mozi alapítottak, nemcsak a belvárosban, hanem a külvárosokban is. Az 1910-es szaksajtó szerint Budapest már nem a kávéházak, hanem a mozik városa. Az utolsó békeévben, 1913-ban 103 filmszínház működött itt. Többségük a külvárosokban létesült külön épületként. A belvárosban, ahol már nem voltak szabad telkek, bérházak földszintjén, több lakás összenyitásából, illetve válszfalak lebontásából alakították ki.

Egyes bérházakat eleve úgy építettek, hogy a földszint egyik részébe mozi terveztek. Ezek voltak az úgynevezett „csömozik”, mivel az épület szerkezetét adottságai nem tették lehetővé a bővítést. Ilyen volt az 1912-ben a kerületben elsőként létrehozott, a Déli pályaudvarral szemben, az Alkotás utca 11.-ben lévő Alkotás, amely átvészelte a század tör-

sarkallta, hogy felhagyjon a vállalkozással: 1896 őszén felvevő-gépével lefilmelte I. Ferenc Józsefet, amint a Városligetbe érkezik, és megtekinti Feszty Árpád körképét, ám annyira izgult, hogy rosszul tartotta a kamerát, és a

sarkallta, hogy felhagyjon a vállalkozással: 1896 őszén felvevő-gépével lefilmelte I. Ferenc Józsefet, amint a Városligetbe érkezik, és megtekinti Feszty Árpád körképét, ám annyira izgult, hogy rosszul tartotta a kamerát, és a

„Gyerünk a moziba be...”

„Olyan mint egy fordított film. A mozikban az emberek ülnek, és a kép pereg, a kiállításon pedig a téma áll, és a közönség mozog” – jellemezte a „Gyerünk a moziba be...” című új tárlatot Balázs Attila, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény igazgatója. Mint el-

mondta, nem volt könnyű tető alá hozni az anyagot, hiszen az országban nincs moztörténeti múzeum, ahonnan a relikviákat beszerezhetnék volna. Így meg kellett találni azokat a magánembereket, akik elhivatottságból, lelkesedésből eddig a pincék mélyén, a

padláson vagy a fiókokban őrizték ereklyéiket. „A hatvanas-hetvenes-nyolcvanas évek hangulatát idézi. A mozikultúra minden egyes tárgya az akkori finom, polgári lét maradványa” – értékelte a látottakat Lázár Kovács Ákos, a PPKE BTK Kommunikáció és Médiatudományi Intézetének vezetője. „Az első gyerekkori »csömoziélményem« a Pasaréti úton lévő egykori Ságvári Endre Művelődési Házhoz kapcsolódik. A bábuját és engem mint szomszédgyerekeket ingyen beengedtek a jegyszédő néni – idézte fel emlékeit Pokorni Zoltán polgármester. – Hozzák el ide gyerekeiket, és mesélnék nekik! Magyarazzák el, mi az a dianas cukor és a golyóragó!”

BM



Pokorni Zoltán és Balázs Attila a megnyitón



A kerület első filmszínháza, az Alkotás úgynevezett „csömozi” volt

ténelmét, és a kilencvenes évek végén zárt be.

Hosszú ideig kellett várniuk a hegyvidéki polgároknak, amíg újabb filmszínház nyílt a Hegyvidéken: az Ugcosa utca 10. lakóház földszintjén 1938. február 10-én kezdte meg működését az Astra. A diszklóádáson a Marika című magyar filmet játszották, a társadalom sok prominens tagját meghívták a bemutatóra.

A négyezer főt befogadni képes filmszínház ekkor a nyolcvan-kettedik mozi volt Budapesten. Az igazgatói tisztet 1948-ig Görgényi Miklós látta el. 1942-ben megváltoztatták a mozi nevét, és az utca után Ugcósára keresztelték át. A dokumentumok tanúsága szerint a második világháborút követően Görgényi tovább üzemeltethette, néhány évig Vörös Csillag néven szerepelt a programfüzetekben, majd 1948-ban államosították, Görgényit eltávolították állásából, és ettől kezdve a központi állami vállalat, a MOKÉP szállította a filmeket.

1996-ban egy rövid időszakra megújult az Ugcosa, és újra üzemelt, háromdimenziós filmeket vetítettek, de ez sem váltotta be a hozzá fűzött reményeket, és 1999 májusában végleg bezárt a hely.

Jelenleg a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár fiókintézménye működik az épületben.

A Rege mozi a Rege út 15. alatt várta a közönséget. Itt eredetileg a Gyopár Szálló működött, amely 1943-ban Szemlőhegyi Fischer József tervei alapján épült, Bauhaus stílusú üdülőszálló volt.

évig – 1999-ben – működő Tündérhegyi Kertmozi volt. A Tündér-szikla közelében, egy tisztáson zajlottak a vetítések, mindenki arra ült, amit vitt magával, volt, aki kempingszékeken nézte a filmeket, mások a fűre heveredtek le.

A régi mozik nem tudtak versenyben maradni a 90-es évek kö-



A Rege bejárata – ebben a moziban a látogatók iskolapadokból nézhették a filmeket

A világháború után államosították, SZOT Szabadság üdülőként üzemelt tovább, és többnyire KISZ-es, illetve úttörőrendezvényeknek adott otthont.

A 60-as évek elején egy épületrésszel bővítették, amely előadóteremként funkcionált, még a Rendőrtiszti Főiskoláról is jöttek ide hallgatók. Ebből a teremből alakították ki a Rege filmszínházat. Az épület egy ideig párhuzamosan

zépén elterjedő, amerikai szellemiségű és üzletpolitikájú, több teremből álló komplexumokkal. A Hegyvidéken élők azonban minden bizonnyal kellemes emlékeket őriznek az említett filmszínházokról, amelyek nemcsak a filmélményt adták a látogatóknak, hanem önálló hangulattal is rendelkeztek. A mai mozikról ugyanazt sajnos már nem mondható el.

B. A.

A HEGYVIDÉK RÉGI FÖLDMÉRÉSI JELEI (6.)

Ákár városi sétáink, akár erdei-mezői kirándulásaink során gyakran találkozhatunk a földmérők munkájának tárgyi jeleivel. Sokszor nem is sejtjük, mibe botlottunk bele, s gyakran azok sem tudják, mekkora várostörténeti értékek e tárgyak, akiknek feladatuk lenne, hogy ápolják és megvédjék ezeket. Sorozatunk ilyen földmérési jelekről szól.

Az értelmező szótár szerint a magasság valaminek valamely szinttől való függőleges távolsága. Attól függően, hogy ezt a bizonyos kiinduló szintet hol választjuk meg, ugyanannak a helynek többféle magassága is lehet.

Az építészeti terveken – bizonyosan sokan találkoztak már ilyennel – a tervező valamilyen közeli helynek, például a telek előtti csatornaakna fedlapjának a magasságát választja kiindulásul,

és arra azt mondja, hogy az $\pm 0,00$ méter magasságban van. A továbbiakban az épület egyes szintjeinek a magasságait vagy mélységeit ehhez az „építészeti nullához” viszonyítva adja meg.

A XIX. század második felében Pest-Budán általában a Duna szempontját tekintették a magasságmérések alapfelületének. Az előző írásunkban említett öntöttvas táblák felső peremének a magasságát is ehhez viszonyítva adták meg, természetesen akkor még láb és hüvelyk mértékegységben. De hol volt, mi is volt a Duna szempontja?

Alig egy évvel a Lánchíd megépülte és átadása után, 1850-ben egy vízmércét véstek fel a híd budai mederpillérének a part felőli oldalára. Ennek beosztása persze akkor még öl-rendszerben készült. A skála legkisebb osztásköze két hüvelyk, a számozás pedig lábanként (hatosztásonként) van felírva.

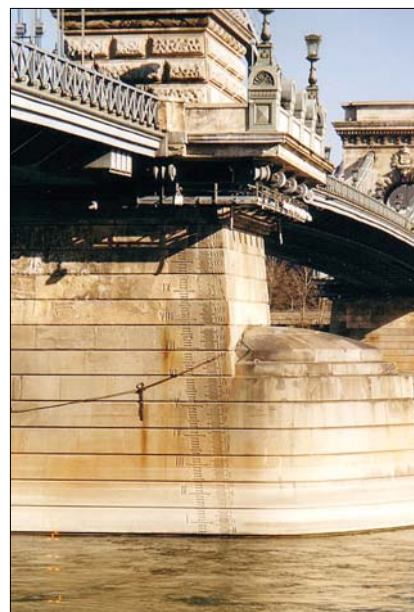
A méter mértékegység beveze-

Mihez viszonyítják a geodéták pontjaik magasságát?

tése után ettől az osztástól balra egy másik beosztást is készítenek, amelynek alapegysége tíz centiméter, s a számozások kezdővonalára a Duna addig mért legkisebb vízállásának magasságában helyezkedik el, s ebből következik a későbbi reformkor szokásai szerint magyarított elnevezés is: a pontnak, amelyhez a Duna zérus (semmi) magasságú vízállása köthető, „sempont” lett a neve. Ennek a beosztásvonalának 1938-ban a tengerszint feletti magasságát is meghatározták, és azt találták, hogy az az Adriai-tenger közepes szintje felett 96,585 méter magasságban van.

A XVII–XVIII. századi nagy vízrendezési-ármentesítési munkálatok során minden egyes folyó vízgyűjtőjén önálló magassági rendszerben végeztek a mérések. Ezek összekapcsolása esetenként nem kis gondot jelentett.

Hazánk egyik legnagyobb vízépítő mérnöke, Vásárhelyi Pál



A régi vízmércék a Lánchíd mederpillérének

már az 1840-es években átlátta, hogy ezt a szétagoltságot meg kell szüntetni, ugyanakkor az egész országra kiterjedő magas-

ságméréseket valamilyen egységes alapfelületre kell vonatkoztatni, az pedig ésszerűen csak a folyók vizeit befogadó tenger szintje lehet.

Amikor később (1873-ban) az első országos szintezés elkezdődött, annak kiinduló felületét valóban az Adriai-tenger közepes szintjét választották. Ezt a magasságot úgy határozták meg, hogy a triezsi kikötőben egy tengerszintíró berendezést helyeztek el, amely igen hosszú időn át folyamatosan rögzítette a vízszintet, és aztán ennek átlagos értékét vették 0,000-nak. Az eb-

ben a rendszerben meghatározott magasságokat a továbbiakban „Adria feletti magasságok”-nak nevezték.

Magyarország 1955-ben belépett a Varsói Szerződés tagállamainak sorába. A szerződés egyebek közt előírta azt is, hogy a csatlakozó államok geodéziai szolgálatainak át kell térniük a Szovjetunió által használt magassági alapszintre. Ezt az alapszintet valamikor a régi Oroszországnak a Balti-tengeren, a Finn-öbölben, a kronstadti haditengerészeti kikötőnél elhelyezett tengerszintíró berendezésével határozták meg.

Bármilyen hihetetlen is, a tengerszintje – a Föld alakja miatt – nem vízszintes, ezért az Adriai-tenger és a Balti-tenger szintje között 675 milliméter különbség van, mégpedig úgy, hogy az utóbbi ennivel magasabban fekszik.

Magyarország 1960-ban tért át a „Balti magasságok” használatára, és manapság is ezt a rendszert alkalmazza. (Folytatjuk)

Noé György

**MOM KULTURÁLIS KÖZPONT**

XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szabó Zoltán emlékezete.

Irodalmi csemegék III. december 5-én 18.00. Alakját özvegye, Szabó Zsuzsa, a költő-irodalomtörténész barát, András Sándor és Varga Katalin, a Petőfi Irodalmi Múzeum muzeológusa, a Szabó Zoltán-emlékkiállítás rendezője idézi fel. Műveiből Császár Angela olvas fel, és részleteket láthatnak Hollós László Szerelmes földrajz című filmjéből. A beszélgetést A. Szabó Magda vezeti. A belépés díjtalan.

Nosztalgia társastánc korhár nélkül december 9-én 16.00. Minden alkalommal táncbemutató nyugdíjas, amatőr táncosokkal: Haraszi Mária, Orsós János és változó táncosokkal és énekesekkel. Standard táncok (bécsi keringő, spanyol tangó, angolkeringő). Latin táncok (cha-cha-cha, swing, rock 'n' roll). Táncbemutatók között és után: ösztánc! A belépés díjtalan.

Beregszászi Olga játékonysági koncertje december 9-én 18.00. Adományait Száz emberért jelégére a Kárpátok Öröksége Alapítvány 10701180-46861003-51100005 számú bankszámlaszámára várják. Jegyár: 3000 Ft. A jegyek megvásárolhatók a MOM jegypénztárában, valamint a mom.jegy.hu honlapon.

Varidance: Montázs december 11-én 19.00. A Harangozó-díjjal kitüntetett Vári Bertalan a magyar néptánc elemeit montírozza össze ismert táncstílusokkal úgy, hogy a látvány az újdonság élményével és erejével ragadja meg a néző figyelmét. Jegyár: 1500 Ft, 2500 Ft, 3500 Ft. Jegyek kaphatók a mom.jegy.hu honlapon, valamint a MOM jegypénztárában mindennap 9.00–19.30-ig.

Bolyki Brothers december 13-án 19.00. Jegyár: 4990 Ft, 3990 Ft, 2990 Ft. Jegyek kaphatók a mom.jegy.hu honlapon, az interticket hálózaton, valamint a MOM jegypénztárában.

Szabodolc december 14-én 15.00–19.00. Könyvcserébe szabadon a Sirály sétányon. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvét cserélje be a Szabodolcra található könyvek bármelyikére. A könyvállomány folyamatosan cserélődik és megújul a programban részt vevők arányától függően. A becserélhető könyvek száma: maximum 10 darab. A szervezők kéri, hogy csak jó állapotban lévő könyveket vigyenek.

A világ körtáncai december 16-án 16.00. Körtánc tanítás felnőttek és férfiak számára. Istenes Emília vezetésével a résztvevők görög, balkáni, breton, izraeli, afrikai, ír, amerikai és a világ minden tájáról összegyűjtött autentikus néptáncok mellett szakrális és meditációs körtáncokkal is megismerkedhetnek. Partner és előképzettség nem szükséges. Minden alkalommal más összeállítás van,

és minden lépést együtt tanulnak meg. Kezdőknek és az idősebb korosztály számára is ajánlott. A belépés díjtalan.

Színház a Mozivásznon. December 17. 18.30 Hegedűs a háztetőn. Filmvetítés-sorozat kúriózumnak számító színházi előadások felvételeiből. A vetítések előtt Gajdó Tamás színháztörténész beszél az előadásokról. Az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet és a MOM Kulturális Központ közös szervezése. Jegyár: 500 Ft/fő, Hegyvidék Kártyával díjtalan.



Óvári Árpád előadása december 18-án 17.30: **Kassától** Eperjesig. A digitális feldolgozású vetített képekkel illusztrált sorozat végigvezet a történelmi Magyarország tájain, bemutatja természeti szépségeit, városait, történelmünk olyan emlékhelyeit, melyekkel az iskolában nem ismerkedhettünk meg. Bepillantást nyújt a határainkon kívül élő magyarság életébe. Várturák és magashegyi túrák keretében feltárul a Kárpátok csodálatos hegyvilága. Jegyár: 500 Ft/fő, Hegyvidék Kártyával díjtalan.

Abigail Galéria december 18-án 18.00. Harminckettedik festményárverés. Az árverésre kínált alkotások között egyaránt szerepelnek kis értékű és több tíz milliós művek, klasszikus és kortárs alkotások is.

Nyugdíjas filmklub és teaház. December 19. 14.00 Kaland. Jegyár: 500 Ft/fő, Hegyvidék Kártyával díjtalan.



Zséda december 21-én 19.00. Jegyár: 6990 Ft, 5990 Ft, 3990 Ft. Jegyek kaphatók a mom.jegy.hu honlapon, az interticket hálózaton, valamint a MOM jegypénztárában.

Szeretetlenelv. Irodalmi est a szerelemről december 22-én 19.00. A magyar és a világirodalom klasszikusainak és kortárs alkotó verseinek felhasználásával. Írta és szerkesztette: Miklya Luzsányi Mónika. Előadók: Kéri Kitty és Oberfrank Pál színművészek. Ötletgazda és terjesztő: a Szakrális Művészetek Hete Fesztivált szervező Ars Sacra Alapítvány (www.ars-sacra.hu). Az előadást követően a fellépő színművészek, az egyház képviselője és a műben szereplő művek költőinek kerekasztal-beszélgetését hallgathatják meg az érdeklődők a darabról, a szeretről, az ünnepi ráhangolódásról. Jegyár: 1500 Ft.

Kijevi City Balett: Diótörő. December 23-án 17.00, december 24-én 11.00, december 25-én 11.00, 17.00. A Diótörő igazi családi program, most a legjobb művészek tolmácsolásában! A közel kétszáz évvel ezelőtt megalakult Kijevi Állami Színház kiváló táncművészei évről évre kiemelkedő és profi produkcióval örvendeztetik meg a közönséget. A táncművészek szakmai tudását mi sem bizonyítja jobban, mint az a tény, hogy

Oroszország és Ukrajna legjobb mestereinek tanítványai alkotják a csapatot, akik igen komoly felvételi után lehetnek tagjai ennek a neves együttesnek. Jegyár: 6900 Ft, 5900 Ft, 4900 Ft. Jegyek kaphatók a jegy.hu honlapon, az interticket hálózaton, valamint a MOM jegypénztárában.

Vácsi Eszter december 28-án 19.00.

Holdviola december 29-én 19.00. Jegyár: 5900 Ft, 3900 Ft, 2900 Ft. Jegyek kaphatók a tex.hu honlapon, az Eventim hálózaton, valamint a MOM jegypénztárában.

Hot Jazz Band december 30-án 19.00. Előszilveszteri koncert. Vendég: Bolba Éva és Illényi Katica. Jegyár: 4800 Ft, 3800 Ft, 2800 Ft. Jegyek kaphatók a tex.hu honlapon, az Eventim hálózaton, valamint a MOM jegypénztárában.

Angel Dance Tánciskola péntekenként 19.00–20.00. Sajátítsa el a társastáncok alapjait Angyal András (Szombat Esti Láz) mesterdiplomás tánc tanár és többszörös latin- és standardtánc-bajnok segítségével! Az órákon használható tánc tudást szerezhet úgy, hogy közben kellemesen tölti el az idejét. Jelentkezés és információ: www.angyalandras.hu, angyalandras@yahoo.com, 06/20-662-5373.

A világ körtáncai szerdánként 18.30–20.30. Körtánc tanítás nők és férfiak számára. A résztvevők görög, balkáni, breton, izraeli, afrikai, ír, amerikai és a világ minden tájáról összegyűjtött autentikus néptáncok mellett szakrális és meditációs körtáncokkal is megismerkedhetnek. Partner és előképzettség nem szükséges. Minden alkalommal más összeállítás van, minden lépést együtt tanulnak meg a résztvevők. Kezdőknek és az idősebb korosztály számára is ajánlott. A foglalkozást vezeti: Istenes Emília. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Baba-mama klub hétfőn, kedden és csütörtökön 10.30–11.30. Alakjavitó torna mamáknak, óvónői gyermekfelügyelet a babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Belépő: 700 Ft/alkalom, bérlet 7000 Ft/11 alkalom. Információ: 06/30-973-2331.

Babamasszázs keddenként 10.00. A foglalkozást vezeti: Bajzáth Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. Előzetes jelentkezés szükséges: 06/30-989-2427.



Beszélő Babakezek babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökönként 9.30. Hathetes tanfolyam. Korai kommunikáció 6 hónapos–2,5 éves gyermekekkel. A babajelbeszéd lehetővé teszi, hogy hatékonyan kommunikáljanak a babákkal, jóval azelőtt, hogy beszélni tudnának. Megtudhatják, mire gondol a még beszélni nem tudó kisbaba, segíthetnek neki, hogy világosan közölhesse, mit akar, mire van szüksége. A jelelő babák nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak, kevesebbet sírnak. Hat-hét hónaposan elkezdhetnek jelekkel kommunikálni, hamarabb kezdenek el beszélni gazdagabb szókincsrel. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829, info@babakezek.hu, www.babakezek.hu, www.facebook.com/babakezek.

Csillagszemű keddenként 16.00–17.00. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves korú gyermekeknek a Timár-módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06/30-950-9137.



DEC.9. [V] 18:00
BEREGSZÁSZI OLGA
JÓTÉKONYSÁGI KONCERT



DEC.13. [CS] 19:00
BOLYKI
SOUL&GOSPEL



DEC.21. [P] 19:00
ZSÉDA | MÁS VILÁG
KARÁCSONYI KONCERT



DEC.29. [SZO] 20:00
HOLDVIOLA
KARÁCSONYI NAGYKONCERT



DEC.30. [V] 19:30
HOT JAZZ BAND
ELŐSZILVESZTERI KONCERT
VENDÉG | ILLÉNYI KATICA

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT www.momkult.hu



Csipkeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00. Információ: Semsey Ágnes, 06/20-573-2775.

Energiamasszázs szombatonként. Csakraharmónizálás. Előzetes jelentkezés szükséges. Információ: Legáth Péter, 06/30-644-4602, peterpraktikak@gmail.com.

English gym & fun. Játékos angol ovisoknak hétfőnként 16.30–17.15 (kezdő), 17.30–18.15 (haladó), szerdánként 10.30–11.15 (20 hónapos kortól). Dinamikus, beszédcentrikus angolórák rengeteg játékkal, zenével. Mozgás és beszéd összekapcsolása. Az óra meghatározó eleme az English gym & fun hanganyag, amely fülbemászó angol dalokat tartalmaz, igényes zenei alapokra helyezve. Az első óra ingyenes. Információ: Jászai Henriett, 06/20-966-7050.

English Jolly Phonics csütörtökönként 15.30. Alap angol írás-olvasás készségfejlesztés 5–8 évesek részére. Folyamatos szókincsfejlesztés kézműveskedéssel, ének, szópárok, színek és az adott hangokhoz kötődő szavak. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Információ: Mák-Latinyák Teréz, 06/30-911-5708.

Etka-jóga klub csütörtökönként 17.30. Etka anyó által kidolgozott jógatorna, ami karbantartja a gerincet, segít mozgásszervi megbetegedés esetén és segítséget ad a mindennapi életvitelhez. A

foglalkozást vezeti: Tóth Lívia (321-2952). Részvételi díj: 800 Ft/fő/alkalom.

Fakalinka csütörtökönként 17.30–18.30 3–7 éveseknek és kislányoknak. A komplex, kiscsoportos foglalkozások kézműves, képzőművészeti tevékenységek köré szerveződnek. Bábok, játékszerek készítése különböző technikával: kollázs, festés, gyurmázás, agyagozás, nemezelés, gyöngyfűzés, fonás, barkácsolás. A témához a keret az évszakokhoz, ünnepkörökhez kötődő mondókák, gyermekdalok, népdalok, bábjátékok adják. Kisebbségű a felnőtt kísérők is részt vesznek a foglalkozásokon. A készített darabokat a gyerekek hazavihetik. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957, csizser.jolan@freemail.hu.

Grace Mozgásművészeti Stúdió hétfőnként és péntekenként 15.30–20.00. Oktatás korosztályonként: 3–4 éves, 4–6 éves, 6–8 éves és 9–12 éves korosztály számára. Az oktatás kis létszámú csoportokban történik. A foglalkozást vezeti: Stubna Enikő táncpedagógus (06/30-994-3118, www.mmstudio.hu).

Tündértánc. Gyerektánc-terápia keddenként 15.30–16.30 és 17.00–18.00 5–7 éves óvodás kislányok részére (maximum 15 fő). Kiegyensúlyozott és nehézségekkel küzdő gyermekek számára egyaránt. A foglalkozások célja,

hogy a gyerekek kapcsolatba kerülhessenek belső önmagukkal és társaikkal, ezzel utat nyitva személyiségük fejlődéséhez és a hétköznapi életben való boldogulásukhoz. A részvétel előfeltétele az ismerkedő interjúval való részvétel, amelynek pontos időpontjáról telefonon kapnak felvilágosítást. Információ: Cseri Ágnes, 06/70-564-1911, 06/30-410-7696, www.tunder-tanc.blogspot.com, gyermektanctherapia.hu, agneskecske@gmail.com.

Helen Doron gyerekeangol BBS (4–28 hónapos gyerekeknek) keddenként 10.00–10.45 és 11.00–12.00, FEFAC (5–8 éves gyerekeknek) csütörtökönként 16.45–17.30 és 17.30–18.15. Az óra csak angol nyelven folyik. Információ: Endre Judit, 06/30-313-6822; Mátrai Zsuzsi, 06/20-367-7222.

Hiphop- és moderntánc-tanfolyam keddenként 18.15–19.15 (kezdő), 19.15–20.15 (haladó), csütörtökönként 18.15–19.15 (kezdő), 19.15–20.15 (haladó). A Hegyvidék SE Moderntánc Szakosztálya főképp hiphop, jazz és videoclip-dance stílusban tanítja, fejleszti növendékeit 6 évestől 18 éves korig. A gyermekeket rendszeresen viszik kerületi és kerületen kívüli fellépésekre. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Információ: Szöllősy Előd (szakosztályvezető), 06/30-989-4130, 06-70-612-9149.

Íciri-Piciri táncház szerdánként 17.00–17.30, csütörtökönként 9.30–10.00 és 10.10–



FOGLALJA LE MÁR MOST CÉGES, BARÁTI VAGY CSALÁDI RENDEZVÉNYÉT KARÁCSONYRA!

Kérjen részletes ajánlatot! www.trofeagrill.eu/margit

Ajándékozzon dolgozóinak, szeretteinek Trófea Grill étterem vendégekártyát!

1027 Budapest, Margit körút 2. (Margit híd budai hídfő)

Asztalfoglalás: 06-1-438-9090, 06-20-999-7708

10.40. Játékos néptáncoktatás néptáncpedagógus vezetésével, ahol az 1 és 4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánclepek elsajátításával, miközben átítatódhatnak a népzene, a néptánc hangulatával. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Váltócipő szükséges! További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

Kamaszhajó. Színházi alkotóműhely gyerekeknek péntekenként 16.00–17.00 (6–10 évesek), 17.00–18.00 (10–13 évesek), szombatonként 10.00–11.00 (6–10 évesek), 11.00–12.00 (10–13 évesek). Jelentkezés: 06/30-447-7986, kamaszhaj@indamail.hu. Bővebb információk: www.kamaszhajó.hu

Kikötő. Kreatív műhely gyerekeknek péntekenként 17.00–18.00 (10–14 éves korosztály). Több, mint színház. Önismeret, csapatjáték, konfliktuskezelés, készségfejlesztés. Ár: 4000 Ft/hó. Információ: Bánsági Kinga, 06/20-568-8559, bansagi@museum.hu.

Kis Fürkész természetismereti és fejlesztő foglalkozás csütörtökönként 10.00–20.00 hónapostól 4 éves korig. Játékos ismerkedés a természet szépségeivel és szereplőivel. Minden foglalkozáson közösen készítenek egy hazavihető kincset, gondolni, vagy megfigyelni való emléket, sok kézműveskedéssel, ültetéssel, termések használatával. Előzetes bejelentkezés szükséges, a csoportokhoz egész évben folyamatosan lehet csatlakozni. Belépő: bérlet 5 alkalomra 4500 Ft, 10 alkalomra 8500 Ft (szülőknél és kísérőknél ingyenes, testvéreknek 50% kedvezmény). Alkalmi belépő: 1000 Ft. Az első foglalkozás ingyenes. Információ, jelentkezés: Kunos Kinga, 06/30-505-1042, www.szivarvany.net, kinga.kunos@gmail.com.

Kölyök hiphop szerdánként 16.30–18.30 5 évesétől 8 éves korig. A hiphop műfaján belül különböző koreográfiák tanulása zajlik a 90 perces órákon. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Edző: Berkes Dóra (06/30-847-1030). Információ: Szöllősy Előd (szakosztályvezető), 06/30-989-4130, 06/70-612-9149.

Labdás Tücsök Torna szerdánként 10.00 6 hónapostól 4 éves korig. Minden gyerekeknek külön nagy labdát biztosítanak. A korlátozott csoportlétszám miatt előzetes bejelentkezés szükséges. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

MOM Rádióklub csütörtökönként 18.00–22.00. Elnök: Matzon Jenő (06/30-203-9368).

Nia keddenként 19.00–20.30, péntekenként 10.00–11.30 (minimium 5 fő esetén). A Nia technika (Neuromuscular Integrative Action – alapítói: Debbie és Carlos Rosas, USA) holisztikus fitneszrendszer, hozzásegít a test-szellem-lélek egészségének megteremtéséhez. A Nia lehetőség a belső kutatásra és felfedezésre, út, amely saját egyéniségünkön át a végtelen kreativitás területére vezet. Mindazok ajánlott, akik szeretnek zenére mozogni, nőknek és férfiaknak egyaránt. Nincsenek szigorú szabályok, a lényeg a feloldódás, az ősi erővel bíró tánc által kiváltott „transzállapot” megélése, a mozgás örömeinek megtapasztalása. Információ, jelentkezés: mari.maryss@gmail.com, 06/30-973-2331.

Nyugdíjastorna szerdánként 8.30–9.30 és 9.30–10.30, péntekenként 8.30–9.30 és 9.30–10.30. A gerinc mellett izmokat tehermentes testhelyzetben nyújtó, erősítő, a törzs izmait fejlesztő torna. Elsősorban kerületi hölgyeknek. Előzetes bejelentkezés szükséges. A foglalkozást vezeti: Rácz Péterné kerületi gyógytestnevelő. Belépő: 500 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak Hegyvidék Kártyával a részvétel ingyenes.

Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőnként 15.30–20.00, keddenként 15.30–20.00, csütörtökönként 15.30–20.00. Foglalkozások

heti 2 alkalommal, óvodásoknak 45 percen, iskolásoknak 60 percen. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Berczik Sára módszere alapján, iskolarendszerűen egymásra épülő korszerű csoportokban, kezdőtől a versenyszintig. Jelentkezni lehet 10 éves kortól. A foglalkozásokat vezeti: Benis Katalin ritmikugimnasztika-edző, Paulné Zoltán Zsuzsanna ritmikugimnasztika-edző, táncpedagógus. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Óvóka hétfőnként és szerdánként 9.00–12.00. A népművészet játékos megismerését szolgáló, zenés, táncos, népmeséket dramatizáló, néphagyományokat, népi mesterségeket felelevenítő, komplex, tematikus, kiscsoportos foglalkozássorozat. Folyamatos csatlakozással, a 7 éven aluli korosztálynak. Információ: Csiszér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957, csiszer.jolan@freemail.hu.

Rajz- és festőklub hétfőnként 19.00–21.00, csütörtökönként 18.00–20.00. Kezdőknek és haladóknak egyaránt. Amatőr képzőművészeknek és tanulóknak felvételi vizsgára való felkészítéssel is, folyamatos csatlakozási lehetőséggel. Információ: Fillett István, 06/30-925-4005, istvan@creatif.hu.

Rock and Magic Sportegyesület hétfőnként és szerdánként 16.00. Akrobatikus rock and roll és showtánc-tanfolyam gyerekeknek, 6–16 éves korig. A foglalkozást vezeti: Tóth Bence (06/30-483-3020), Szalma Lilla (06/70-586-6111).

Sahaja jóga keddenként 18.30–20.30. A tanfolyamon való részvétel ingyenes, de a teremárlathoz való önkéntes hozzájárulás lehetséges. Információ: Jinda Józsefné, 203-2496.

Szivarvány Showtánc keddenként 17.00–18.00, csütörtökönként 16.00–17.00. Modern showtánc kategóriában (jazz, hiphop, funky, balett, társastáncok), 7 éves kortól. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400).



Tortadekorációs tanfolyam vasárnaponként 10.00–17.00. Várják a háziasszonyokat, hobbicukrászokat, szakmabelieket. Előképzettség nem szükséges. A kezdő intenzív tanfolyam során habzsákos technika, marcipánvirágok készítése, tortabevonás és sok más egyedi, újszerű dekorációs technika sajátítható el. Információ: www.desszertmester.hu.

Tücsök-zene hétfőnként 10.00, keddenként 9.30, 10.10 és 17.00, péntekenként 11.00. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

Zumba fitness Angyal András keddenként 9.00–10.00. Jelentkezés és információ: www.angyalandras.hu, angyalandras@yahoo.com, 06/20-662-5373.



Biopiac szombaton 6.30–12.00.

BÖSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ 'B' FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 24.

A Hegyvidéki Trianon Társaság adventi estje december 12-én 18.00. Ferencz Éva (Magyar Örökség-díjas énekművész): El kell érniünk Betlehembé. Dráfi Mátyás (Jászai Mari-díjas, Erdemes művész, Révkomárom): Miért szép? A magyar beszéd szabálya, a versmondás művészete.



VIRÁNYOSI KÖZÖSSÉGI HÁZ XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C TELEFON/FAX: 200-8713 TELEFON: 275-1394 WWW.VIRANYOS.HU, VIRANYOS@T-ONLINE.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Egészségvédő klub minden hónap második szerdáján. December 12. 18.00 Valódi életere mindennapi táplálékainkban. Az étel és az étkezés a mentálenergiák tekintetében. Előadó: Balogh Olivér mentálenergiakutató. A belépés díjtalan.

Porcelánvásár Gombos Piroska porcelánjaiból. Készülődés karácsonyra. Porcelánok, asztaldíszek vására december 12-én, 14-én, 19-én és 21-én 15.00–18.00.

Az APS Stúdió és a Skandináv Klub közös évzáró rendezvénye december 14-én 18.00. Klubvezetők: Abonyi Maya fotóművész és Szabó Péter.

Virányosi gyermekruha- és játékbörze. Karácsonyi ajándékok vására december 15-én 9.00–13.00. Cserélhet vagy vásárolhat használaton kívüli, de jó minőségű ruhákat és megunt játékokat. Asztalfoglalás és információ: 275-1394.

Kertbarát Kör december 18-án 16.30. Az év értékelése és a jövő évi tervek megbeszélése ünnepi hangulatban. Klubvezető: Bartók Sándor.

Szabadság vándorai természetjárók klubja december 19-én 18.30. Kórséta Nagykarolytól Szatmárnémetiig Észak-Erdélyben. Előadó: dr. Gál József. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Harmónia Táncklub. Előszíveszter december 29-én 19.00–23.00. Klubvezető: Székely Attila. Belépődíj: 1200 Ft.

Üdvözlét Erdélyből! Molnár Róbert festőművész kézzel festett képeslapjainak kiállítása. Megtekinthető: december 21-ig, előzetes egyeztetés után (200-8713).

Csiri-biri torna szerdán 9.30–10.30. A babatornára 3 éves korig várják a már járti tudó, izgó-mozgó kis tornászokat. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom.

Tücsök-zene csütörtökön 17.00–17.30. Ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, 6 hónapos kortól 4 évesig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. 10 alkalom + 3 ajándék alkalom: 10 000 Ft/család, 5 alkalom + 2 ajándék alkalom: 6500 Ft/család. Érdeklődés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, www.tucsok-zene.hu.

Hangszervarázs zenetanoda. Játékos zenei nevelés óvodásoknak. A foglalkozások csoportjai minimum 6, maximum 12 fővel működnek. A foglalkozás időtartama: 45 perc. Vezetője: Nagy Mária, az Operaház zenekari művésze, az Operaház gyerekműsorainak játékmestere. Zeneóvodák: Largo 3–4 éveseknek, zenei játékok és furulya használata kedden 16.00–16.45. Moderató 4–5 éveseknek, saját módszerű kotta és játékeladatok, furulyaismeretek kedden 16.00–17.30. Dúr-moll 5–7 éveseknek, iskola-előkészítő kedden 13.00–16.00. Érdeklődés, jelentkezés: Nagy Mária, 06/30-936-2040, www.hangszervarazs.com, hangszervarazs@gmail.com; Nagy Teréz, 06/30-936-1713.

Művészeti torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 15.20–20.00. Művészeti torna a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő, korszerű csoportokban, 4 éves kortól.

Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Vezető: Mátyás Krisztina. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848, www.omisk.hu, iroda@omisk.hu.

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek hétfőnként 16.15–17.00 és 17.05–17.50, csütörtökönként 16.00–16.45. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagy csoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 9500 Ft/hó.



Csillagszemű táncgyűttes. Néptáncoktatás óvodásoknak, kisiskolásoknak szerdán és pénteken. 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.15–17.45 kisiskolásoknak. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami-díjas, Erdemes művész, a Hegyvidék diszpolgára és Timár Böske táncművész. Információ: www.csillagszemu.hu.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00. Haladó: szombaton 15.00–16.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Verseny-tánc, kezdő: vasárnap 14.00–15.00. Versenytánc, haladó: vasárnap 15.00–17.00. Összevont standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila. Részvételi díj: 6000 Ft/hó.

Élj 100 évet egészségesen 3-1-2 meridián-gyakorlatokkal hétfőn 18.00 és szerdán 10.30. A tornát dr. Eöry Ajándok tanítványa, Szigeti Magdolna vezeti. Bővebb információk: www.312.hu. A torna ingyenes, a teremárlathoz hozzájárulás 300 Ft/fő.

Advent a Hegyvidék Központban

Az év végén karácsonyi hangulat és családbarát programok várják a Hegyvidék Központba látogatókat. A XII. kerület új családias bevásárlóközpontjában a karácsonyi előkészületeket is könnyedén meg lehet oldani, akár az ünnepi asztalra szánt finomságokról, akár a fa alá tervezett kisebb, nagyobb ajándékokról van szó.

Az októberben megnyitott Hegyvidék Központ, amely Budapest egyetlen újonnan nyitott bevásárlóközpontja, nagy népszerűségnek örvend. Különösen kedvelt a gasztró kínálat, ahol egy helyen megtalálható az ország legjobb



Ifjúsági sakkszakör 6 éves kortól minden szerdán 16.30–18.00. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 1000 Ft/hó, 3600 Ft/fél év.

Zumba kedden és csütörtökön 10.00–11.00, kivétel minden hónap második keddi napja. Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitness, latin alaptánclepekkel. Táncúadás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlják. Vezető: Borbély Enikő. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom.

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek és 18.15–19.45 haladóknak. A jóga gyakorlása segíti a testi, lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. Vezető: Bucher Katalin (06/30-298-3147). Részvételi díj: nyugdíjasoknak 1100 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom, 9000 Ft/10 alkalom. Kezdőknek és haladóknak 1400 Ft/alkalom, 4400 Ft/4 alkalom, 12 000 Ft/10 alkalom.

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. A jóga testudatos torna, edzésrendszer, szellemi gyakorlat, a test fizikai szintjén fejleszti szervezetünk és idegrendszerünk egészségi állapotát. A légzéssel összekapcsolt nyújtó és lazító testhelyzetek, gyakorlatok erősítik izmainkat. Bármikor elkezdhető. Vezető: Ruff Annamari (06/20-205-9918). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom.

Felnőtt-társastánc. Kezdő: vasárnap 18.00–19.00. Középhaladó: vasárnap 17.00–18.00. Haladó: vasárnap 18.00–19.00. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Információ: www.harmoniatanc-klub.hu.

Rock and roll táncanfolyam szerdán 20.00–21.00. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477). Információ: www.harmoniatancklub.hu.

Felnőtt művészi torna hétfőn, szerdán és pénteken 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik szép és természetes mozgások útján szeretnék eljutni izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-9477.

Karantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. Vezető: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.



Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával, relaxáció, légzéstechnika, vajúdsági helyzetek elsajátítása, praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz. Vezető: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.

Happy Torna Stúdió. Prima torna korhatár nélkül. Bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, a ritmusérzéklet, az egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból és felfrissítik a szellemet. Időpontok: hétfőn 8.00, 9.00, 16.00, 17.00, 18.00, kedden 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, szerdán 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, 19.00, pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00. (Folytatás a 12. oldalon)



hentes Gál Józsi, a Vörös Homár prémium halkereskedés, a Delizia Gourmet delikát és biobolt, a Bortársaság, a La Praline az ország legjobb makaronjának készítője, a Szervusz Bisztró, prémium csokoládék a Swiss Selection és a Za-

mos jóvoltából és még sok más. A bevásárlóközpontban máshol nem elérhető divatmárkák is megtalálhatóak, úgy mint például a Stefanel, Emanuel Berg, Olsen, a Jacadi gyermekruha üzlet vagy a férfiak eleganciájáról is gondoskodik Vathy's Corner.

A meglévő boltokon túl folyamatosan bővül a kínálat, a napokban nyitott két új szolgáltató üzlet. A Tiszta Kék tisztítószalon egyénre szabott szolgáltatásokkal, expressz kiszolgálással várja a látogatókat, illetve 24 órás határidővel vállalnak cipőjavítást is. A Harmony& Beauty szépségszalonban pedig fodrászat, kozmetika, manikűrpedikűr és masszázs fogadja a szépülni vágyókat.

Az itt eltöltött idő miatt sem kell aggodni, mivel az adventi ünnepek alatt a bevásárlóközpont hosszabbított nyitvatartással várja a látogatóit, az új parkolási rend szerint pedig a parkolás hét-köznap az első két órában, hétvégén pedig egész nap ingyenes.

Az advent alatt a Hegyvidék Központ hangsúlyozottan odafigyel a gyerekek családjára. Minden hétvégén ünnepváró kézművesház és gyerekműsorok várják a vásárolni érkezőket.

www.hegyvidekkozpont.hu
XII. Apor V. tér 11-12.

Hajnal/fény – új szobor a Gesztenyésben

A Hit éve alkalmából készült el az a szobor, amelyet november végén avattak fel a Gesztenyés kertben. A Hajnal/fény című alkotás Borza Teréz Ferenczy Noémi-díjas porcelánművész munkája. A carrarai márványból készült, sütői mészko oszlopon álló művet Pokorni Zoltán polgármester és professor emeritus Fekete György, a Magyar Művészeti Akadémia elnöke avatta fel.

Borza Teréz lelkes szervezője a hegyvidéki képzőművészeti életnek, s míg 1993 és 2000 között a Fiala Iparművészek Stúdiójának elnöke volt, nagymértékben hozzájárult a magyar iparművészet külföldi elismertségéhez; jelenleg a Galéria 12 Egyesület elnöke. A Galéria 12 kávézóban havonta változó tematikájú kiállítások, illetve az évenkénti karácsonyi vásárok szervezésével sokat segített a hegyvidéki alkotóművészek eladási lehetőségeinek bővítésében.

„Borza Teréznek ez az első kültéri alkotása, és örülünk, hogy itthon, a kerületben látha-



tó, nem külföldön, ahol ugyancsak jól ismerik a munkáit, például Japánban, Egyiptomban és Olaszországban is” – mondta köszöntőjében Pokorni Zoltán, aki bejelentette, hogy a közelben állítják fel Esterházy János szobrát is. (A magyarságról mártírorsot vállaló politikusról mintázott művet, Nagy János felvidéki szobrászművész alkotását tavasszal avatják fel a Gesztenyés kertben.)

Fekete György a szobor címének alakulására is utalva elmondta, neki nem is egy, hanem mindjárt öt-hat cím az eszébe jut róla, mint például Kéz, vagy Madár. „Éppen az mutatja az értékét, hogy a nézőkre bízható, ki mit

lát benne. Gondolatébresztő, aszociációt keltő” – fogalmazott.

A szobor megmintázásához alapot adó eredeti porcelánművet 2009-ben már láthatta a nagyközönség a Hegyvidék Galériában megrendezett Hit-öröm kiállításon, a Feltámadás fénye címmel. „Miként az eddigi porcelánmunkáim, ez is az isteni fény áthatásaira hívja fel a figyelmet – mondta az ünnepség után lapunknak Borza Teréz. – Az útmutató fény felé tekintést, a bizakodást, a jövőbe vetett hitet, a reményt, a felfelé szálló fohászt, a lebegő lelket jelképezi.”

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásából készült márvány szoborrész Borza Teréz és a készítésben közreműködő Kontur András szobrászművész közös ajándéka a XII. kerületnek. A felállítás és a mészko oszlop költségeit a Hegyvidéki Önkormányzat biztosította.

-tal

■ A szoboravatásról a Hegyvidék Televízió is beszámol.

A Hit éve

A második vatikáni zsinat évfordulója alkalmából a 2012. október 11. és 2013. november 24. közötti időszakot XVI. Benedek pápa a Hit évének nyilvánította. Az új evangelizációt a szeretet jegyében meghirdető tematikus év a szándékok szerint hozzájárul a keresztény szellemiség megerősítéséhez.

Ezt szolgálta a Hegyvidéki Önkormányzat szervezésében, a kerületi egyházközségek részvételével a MOM Kulturális Központban megrendezett programsorozat is, amelyen az érdeklődők egybeként ismeretterjesztő előadásokon, koncerteken, filmvetítéseken, valamint hangversenyeken tapasztalhatták meg a mindnyájunkban ott szunnyadó hit erejét.

Erről az Istentől kapott adománnyal beszélt a püspöki kerekasztalt megnyitó Fonti Krisztina alpolgármester is, aki köszöntőjében „A hit kapuja” kezdetű apostoli levelet idézte. Ebben a pápa arra hívja fel a figyelmet, hogy újra fel kell fedoznünk a hit útját, mert így tudjuk megmutatni „a Krisztussal való találkozás örömet és mindig megújuló életrejt”. Hiszen „nem fogadhatjuk el, hogy a só ízét veszítse, sem azt, hogy véka alá rejtjük a világosságát”.

Az alpolgármester szerint mindez azt is jelenti, hogy most még inkább el tudjuk mélyíteni és élővé tenni hitünket, ami hozzásegít az Istennel való találko-

záshoz. Miközben a hit életünk egyik legszemélyesebb része, lényeges, hogy a hívek a közösség tagjaként bátran tegyenek erről tanúságot szóban és tettekben egyaránt.

A püspöki kerekasztalnál dr. Fabiny Tamás, a Magyarországi Evangélikus Egyház Északi Kerületének püspöke, Kocsis Fülöp, a Hajdúdorogi Egyházmegye



Betlehemes játék a MOM-ban

megyéspüspöke, dr. Szabó István, a Dunamelléki Református Egyházközség püspöke és dr. Székely János, az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke beszélgetett Novotny Zoltán újságíróval a hit aktuális kérdéseiről. Az egyházi méltóságok a hit lehetséges értelmezése mellett az István a király című rockoperában elhangzó mondat – „hit nélkül sem alkotni, sem élni nem lehet” – valóságértármáról vitakoztak. Végül meggyőzték abban, hogy az ember esendőségén túlmutató alkotást csak olyanok hozhatnak létre, akiknek cselekedeteit a hit mozgatja.

(-os)

Egyéves a Kulturális Szalon

Nagy érdeklődés mellett ünnepelte megalakulása első évfordulóját a Kulturális Szalon. Az idei advent első rendezvényén az elmúlt évi eseményeket idézte fel Menyhart Éva, a kulturális intézmény vezetője, majd jótékonysági adventi vásár kezdődött. Az eladásra kínált portékák árából befolyó bevétel a Fejlesztő Napközi Otthont támogatja.

A rendezvényt Vácsi János alpolgármester köszöntötte, aki az

évforduló alkalmából egy jelképes mini tortával kedveskedett. „Ahogy telnek az évek, úgy lesz egyre nagyobb a torta, vagy lesz rajta több gyertya – mondta. – Közel ezer programnak adott helyet egy év alatt a Kulturális Szalon, a ma megnyíló pedig az idei első adventi vásár a kerületben. Ezek a rendezvények teszik izgalmassá a decembert, a közösségi programok és a készülődés az advent nagyon fontos részei.”

Az ünnepséget a Fejlesztő Napközi Otthon műsora nyitotta meg, a kedvesen dülöngélős medvetánc mindenkinél mosolyt csalt az arcára. Ezután a közönség megnézte a Hegyvidék Tv rövidfilmjét a nyitást óta megrendezett eseményekről. Felvillant a Kulturális Szalont megnyitó rendezvény, egy-egy kiállítás köszöntése, a különféle klubfoglalkozások, előadások, illetve a Szalon Egyetem néhány pillanata. A progra-

mot a Mare Temporis Történelmi Hagyományokért Alapítvány táncosainak olasz és francia reneszánsz táncbemutatója zárta.

A két napig tartó adventi vásáron egybeként a Tiffany-technikával készült ivergyárgyak, gyöngy ékszerek, diszgyertyák, kézzel varrott játékok, bábok, mécsesek, vitaminok, kütűzők és medálók között válogathattak a vásárlók.

(a.)

Példát mutatott emberségével

Vígh Tamás tiszteletére emléktáblát avattak a Hegyvidék Galériánál, a neves művész itt, a Városmajor utca 16.-ban élt és alkotott haláláig. A táblát özvegye kezdeményezésére az önkormányzat, illetve a Magyar Művészeti Akadémia állította, amelynek alapító tagja volt az alkotó.

Életének legtermékenyebb részét töltötte a Hegyvidéken, ekkor alkotta meg legjelentősebb műveit – mondta Vígh Tamás kerületi kötődése kapcsán Fonti Krisztina a művész egykori lakóházánál rendezett emléktábláavató ünnepségen. A kerületi alpolgármester felelevenítette, hogy a hegyvidéki alkotó számtalan kiemelkedő kvalitású ér-



Emléktáblát avattak egykori otthonánál

met, portrét és köztéri szobrot tervezett. Legutolsó köztéri alkotása, a Deák téren 2009-ben felavatott Sztého Gábor-szobor témájában a Hegyvidékek kapcsolódik, hiszen az evangélikus lelkész a második világháború alatt a kerületben végzett gyermekmentő szolgálatot.

„Sokszor ültünk együtt a Fészek Klubban, keseregünk, örülünk, tervezgettünk, egyrészt az egyesület jövőjéről, másrészt a magyar művészetről, amit törés nélkül, az értékek eltemetése, illetve a rossz értéksorrendek felállítása nélkül szeretnénk volna átmenteni egy másik, új világba” – idézte fel a Vígh Tamással közös beszélgetések emlékére Fekete György, a Magyar Művészeti Akadémia elnöke, aki a rendszerváltás előtti években a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségében, majd az 1992-ben létrehozott művészeti akadémiában dolgozott együtt barátjával.

Fekete György kiemelte: Vígh Tamás egyike azon vezető magyar művészeknek, akik fantasztikus büvészmutatvánnyal parírozták ki a szocializmus közéleti megbízásait. Amikor egy munkást ábrázolt, az nem a párt hőse volt, hanem a mindenkori dolgozó ember, a hős, aki független társadalmi rendszertől és filozófiától. „Ezért lehet a szobrai, érmei, kispasztikáit ugyanúgy nézni most, mint harminc vagy negyven évvel ezelőtt” – mondta az elnök.

Az élet nagy ajándékának nevezte Winkler Barnabás építészt, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia tagja, hogy személyesen is megismerkedhetett Vígh Tamással. „Korának meghatározó szobrászművésze volt, de mint pedagógus is felejthetetlen – hangsúlyozta. – A képzőművész-

zeti főiskolán adta át tudását, de tanított mindenkit, mindenhol, tisztán megfogalmazott gondolatainak és véleményének átadásán keresztül is. Példát mutatott művészi szemléletével, a minket körülvevő világ megítélésével és emberségével.”

Vígh Tamás 1926-ban született Csillaghegyen. A Képzőművészeti Főiskolán Ferenczy Béni tanítványa volt. 1945 és 1946 között gyári munkásként dolgozott. 1975-től 1986-ig a Képzőművészeti Főiskolán tanított, 1986–1990-ig a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségének elnöki tisztét töltötte be. 1992-től a Magyar Művészeti Akadémia, 1998-tól a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia tagja volt.

A szobrász az 1960-as években alakította ki saját, enyhén kubisztikus, a pop art által is megérintett, a gyűrt, behorpadt lemez és lemezből készült szobrainak stílusát. Éremművésze is jelentős, plakettjeit szinte körplasztikává teszik a hangsúlyos, kiemelt felületek. A várakozások egész életét végigkísérték; Vásárhelyi Pál és a Tisza-szabályozás emlékművének megvalósítására például negyven évet kellett várnia.

1964-től haláláig, 2010-ig élt és alkotott a Városmajor utca 16. alatt – ott, ahol a Hegyvidéki Galéria működik. A kiállítóhelyen több alkalommal is bemutatott munkáit, tavaly pedig Vizsolyi János szobrászművész közreműködésével rendeztek tárlatot a tiszteletére.

z.

Az ember tragédiája – amerikai méltatás

Magyarország legismertebb élő animációsaként és a magyar Walt Disney-ként is említtették a Kossuth- és Balázs Béla-díjas rajzfilmrendezőt, Jankovics Marcellt a New York Times hasábjain. A hosszan méltatott, idehaza grafikusként, könyvillusztrátorként, kultúrtörténészként, íróként is jól ismert alkotó filmje hazai és külföldi fogadtatásáról, valamint terveiről kérdeztük.

■ Milyen érzés volt az amerikai méltatást olvasni?

– Nem akarom túlbecsülni. Ha az Egyesült Államokban valamiről jól írnak, azt ünneplik itthon. Abban, hogy ez a cikk egyáltalán megszülethetett, komoly szerepe volt a kiváló forgalmazónak is, aki felhívta a filmre az újságíró figyelmét. Az pedig a zurnalisztát dicséri, hogy nem csak a közel háromórás filmet nézte – és figyelte – végig, hanem nyilvánvalóan az alapművet is elolvasta. Tudja, ha nincs hazulról erős nyomás, kezdeményezés a támogatás sikerre, biztos, hogy kívülről nem kapják fel a fejüket.

■ Mi a véleménye a cikkben emlegetett Walt Disney-párhuzamról?

– Ott ő a legismertebb név a nagyközönség számára, ezért ez szerintem inkább csak az amerikai nézőknek szánt összehasonlítási alap. Én semmilyen párhuzamot nem érzek. A filmnek pedig az alapmű miatt nincs párja a világon.

Jankovics Marcell Az ember tragédiája című animációs filmje nyerte meg a jereváni Reanimania Filmfesztivál fődíját. A rendezvény az örmény rendezők munkáinak bemutatása mellett a világ legkiemelkedőbb animációinak megjelenítését is fontosnak tekinti – adta hírló a közelmúltban a Magyar Rajzfilm Kft. közleménye.

■ Néhány hónapja a Barabás Villában azt mondta: „Eddig még soha nem derült ki Madách humora sem, pedig ez a műve valójában egy szatíra. A világban mindenütt így közelítenek hozzá, csak itthon vágja magát mindenki vityázzba, mintha a Himnuszról lenne szó. Nemzeti kincs ez úgy is, ha valójában, az igazi művet értékeljük.”

– A filmben nem hangsúlyoztam a szellemes, humoros részeket, de tudatosan lett olyan, ami a szakmabelieket is meglepett.



Filmjelenet a VII. színből

■ A tavaly decemberi bemutató után nagyon jó kritikák születtek, de akadt olyan is, amelyek kicsit értetlen volt, sokallott a három óraba sűrített tartalom és képi mondanivaló. Ami persze óhatatlan, hiszen maga a Madách-mű sem mondható éppen könnyen emészthetőnek.

– Nem is az. De fontos, hogy a kritikusoknak, a nézőknek legyen reakciójuk. A magyarországi elismeréseknek nagyon örültem, az amerikai pedig mindennek a betetőzése. Ezt a filmet én

eve videóra, azaz meg-megállíthatóra, visszazéhetőre szántam. Hiszen a mű is lassú, értelmező olvasással fogható fel igazán.

■ A bemutató után országos körútra indultak a filmmel. Hogyan fogadta a közönség?

– Már decemberben elkezdődött járnunk az országot, nagyobb hazai városokban és a határon túl is több vetítésre alkalmas helyszínen jártunk. Mindenütt nyolcvan-száz ember jött el megnézni, és a fele a vetítés utáni beszélgetésekre is ott maradt. Jók voltak ezek a találkozások, még ha az utazás kissé fárasztó is.

■ Valahol azt nyilatkozta, hogy ez az utolsó animációs filmje, aztán meg arról olvashattunk, hogy a Biblia hasonló feldolgozására készül... – A magyar animációra most összesen százmillió forint jut. Ez az összeg egy epizódra sem lenne elég, nem hogy teljes sorozatra.

És ne feledjük, ez a pénz a teljes keret, amit a pályázók között meg szét is apróznak! Egészen másképp készül: a magyar szenteket bemutató ismeretterjesztő sorozatra.

■ Animációs filmet?

– Nem. Különböző helyszíneken forgatott filmekben beszéltek róluk. Az első részt az általam magyarnak tartott Szent Márton bemutatásával kezdtem volna, de ezt a tervemet elutasították, most a Szent István-film első részéről várom a döntést. Ha évente megkapnám a támogatást, az huszonhat évi munka lenne, szentenként kétszer huszonhat perccel. Ki remélheti hetvenkét esztendősen, hogy még huszonhat évig él és dolgozik?!

AI

„Még a növendékeimtől is tanultam”

A napokban ünnepelte hetvenötödik születésnapját a Hegyvidéken élő Berkes Balázs dzsesszenész, zenetanár, a Creativ Art Trio tagja. A muzikus több mint másfél évtizede minden hétfőn mostani beszélgetésünk helyszínén, a Csaba és a Maros utca sarkán lévő Mezzo étteremben zenél Vukán Györggyel – az épület falára épp a napokban került fel az óriásportréjuk.

■ Más ez a születésnap, mint a többi?

– Igen, valamennyire. A hetvenötödik fordulópontnak érzem – apámat is már tizenhat évvel túléltem... Közélebb kerültem életem végéhez, és úgy érzem, bizonyos dolgokat talán komolyabban kellene értékelnem, visszamenőleg, jobban odafigyelve, hogy hálás legyek a lényegesebbekért, amiket megértem.

■ Sok mindent kellett átélnie, ami ma már történelem.

Berkes Balázs 1937-ben született; nagybögős, zenetanár. 1960 óta folyamatosan különböző dzsesszegyüttesekben játszik a hazai dzsesszélet meghatározó egyéniségeivel, külföldi partnerekkel, sztárokkal. 1962 és '78 között a Magyar Rádió és Televízió Tánczenekarában, majd a Stúdió 11-ben zenélt. 1980–90-ig a Super Trio, 1990 óta a Creativ Art Trio tagja; 1965-től a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola bölgőtanára; 1992–2007-ben a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola dzsessztanszékén tanított, 1994-től egyetemi docens. 1968-ban megkapta Montreux-ben a kritikuskok és újságírók díját, 1985-ben Kiváló Munkáért elismerést, 1987-ben eMeRton-díjat, 1998-ban Szabó Gábor-díjat kapott, 1999-ben a Magyar Felsőoktatásért kitüntetés, 2002-ben a Magyar Köztársaság Érdemrend Tiszti Keresztjét vehette át. 2007-ben a Magyar Zene- és Táncművészet Kiemelkedő Előadóművésze lett, ugyanabban az évben az Artisjus Zenei Alapítvány díját kapta meg a zenei oktatásban végzett kiemelkedő munkájáért.

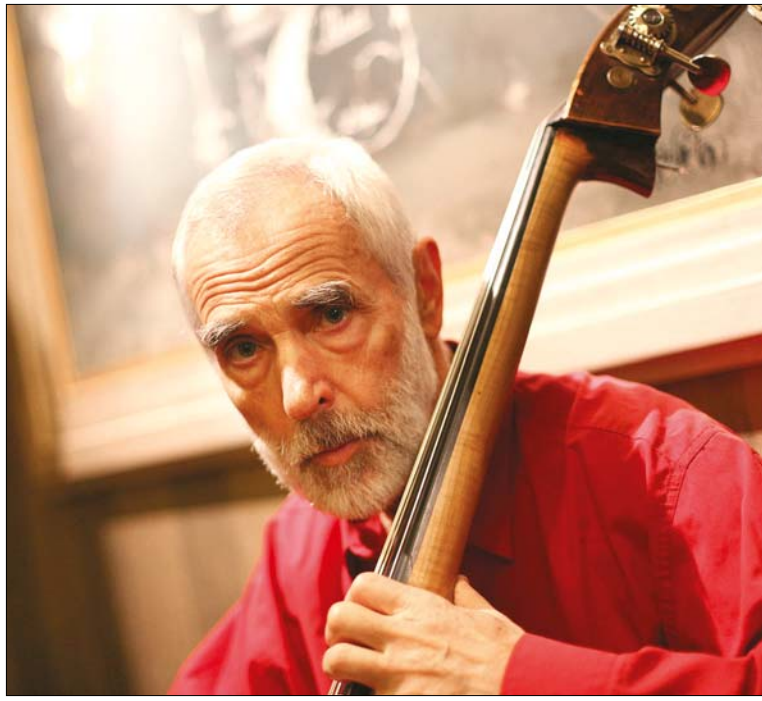
– A második világháború alatt voltam gyerek, '56-ban már fiatal felnőtt...

■ Milyen emlékei vannak azokról az októberi napokról?

– Sok helyszínen ott voltam a városban, de egyetlen hőstett sem fűződik a nevemhez. Részt vettem a Mórlic Zsigmond körte barikád építésében, anyám aggodalma ellenére mindig az utcán voltam – csak a szerencsén múltott, hogy a mellettem is elszívott golyók egyike sem talált el. De a legjobban mégis az eufória érzésére emlékszem, ami mindnyájunkat átjár. Ilyen lehet, amikor valaki bőrtönből szabadul. Ezért is nem tudtam mit kezdeni azzal az apáttal, ami november negyedike után szakadt ránk, amikor visszasiűpedtünk a rabságba. Ma már persze tudom, hogy abban, ahogy most élhetünk, nagy szerepe volt a forradalomnak is, de akkor, tizenkilenc évesen csak azt éreztem, hogy ismét elvesztett a szabadság.

■ Volt ennek valami köze ahhoz, hogy a dzsesszhez kezdett vonzódni?

– Valamelyest igen. Az akkor érzett elkeseredést, rossz érzést csak a dzsessz tudta némileg oldani bennem. Vigasztalásképpen éltem meg a muzsikálás szabadságát. Bár már 1956 előtt is kedveltem mindent, ami kicsit dzsessz-szerű volt.



Berkes Balázs és a nagybögő elválaszthatatlanok egymástól

– Miért épp a nagybögőt választotta?

– Hogy választottam, az nem pontos. Édesanyám munkahelyén, egy rendezvényen, a kulisz-szák mögött találtam egy bögőt, s próbáltam megpengetni, mert azt hittem, nem hallatszik be a színpadra. Tévedtem. Meghallották a zenészek, tetszett nekik, ahogy fül után játszottam, és a hangszerrel együtt bevitték maguk

közé. Testvéreimmel klasszikus zenét tanultunk, eleinte csellón játszottam, a basszshalláshoz volt némi készségem. Nagyon tetszett a bögő dallamokat és akkordokat megtámasztó funkciója. A hangszer alapvető, kísérő szerepét megtartva kezdettől fogva szívesen játszom szólót is. Az évek során sokat tanultam a kollegáktól, de még a növendékeimtől is.

– Ön szerint miért örízhetette meg a dzsessz ma is azt a szerepét, ami a kezdetektől jellemzi? Mitől nem öregedett meg ez a műfaj? Attól, hogy az improvizáció miatt mindig él, mindig változó?

– És attól is, hogy az összes könnyűzenei irányzat alapja lett.

■ Valóban könnyű?

– Korábban oda sorolták, azóta kivívta magának, hogy komolyabb műfajként értékeljék. Én azt szeretem benne, hogy lehetőséget ad az egyéni megnyilvánulásra. Azt szoktuk mondani, hogy a dzsessz olyan, mint az eszperantó, csak ez a zenében működik is. Vagyis a világ bármely tájáról összeállhat öt-hat zenész, akik egymás nyelvet nem értik, de a műfaj alapszabályaival tisztában vannak, pillanatok alatt olyat muzsikálhatnak, hogy érezhetően mind egy nyelvet beszélnek. A dzsessz kommunikálnak.

■ Közel hat évtizede muzsikál. Bizonyára voltak feledhetetlen pillanatai.

– Ismét '56 jut az eszembe: fiatal dzsesszistaként annyira akartunk próbálni, hogy a kijárási tilalom ellenére is elmentünk egymáshoz gyakorolni – a nagyméretű hangszeremmel kapualjtól kapualjig lopakodtam, talán fel sem mértem, mekkora kockázatot vállalva. Amúgy is, abban az időben rendszerellenes, gyanúsán kozmopolita dolognak számított ez az épp csak megtört műfaj. Félték attól a szabadságtól, amiről – ők is tudták – szólt.

– Aztán néhány évvel később már a hatalom is nyitni kezdett, az emlékezetes Dália Klubbal, ahol megismerkedett

Vukán Györggyel, és azóta töretlen nemcsak a barátságuk, a zenei együttműködésük is. Aztán sűrű évtizedek következtek, rádió, tanítás, koncertek, külföldi fesztiválok, filmzenék, tévészereplések, együttesek, legtöbbször például a Creativ Art Trio. A rádiót 1978-ban hagyta ott, összegegyeztetetlenné vált a sok feladat, miközben a dzsessz, a bőgővel és persze a családjával is szeretett volna több időt tölteni, a tanítást pedig öt éve fejezte be. Nem hiányzik ez a pörgés?

– A tanítás egy darabig még hiányzott, de a pörgés nem szűnt meg. Fellépéseink, koncertjeink, felkéréseink ma is vannak szép számmal, és hétfő estenként Gyurival muzsikálunk a Mezzóban.

■ Van törzsközönségük?

– Van, de sok a visszatérő vendég is. Egy hölgy például évek óta mindig itt ünnepli a születésnapját a fiaival, mindig ide ülnek, közel hozzánk.

– Balázs és Gyuri olyanok nálunk, mint a családtagok – kapcsolódik be a beszélgetésbe az étterem üzletvezetője, Rátónyi Tibor, aki azért jött az asztalunkhoz, hogy megkérdezze, Berkes Balázs mit szól az őket ábrázoló festményekhez, amelyek épp a napokban kerültek ki az étterem falára.

– Alaposabban meg kell még néznem – válaszolta a művész. – Meddig maradnak kint? A halálunk után is?

– Olyan sokáig nem biztos, hogy kitaratana a festék – válaszolta burkoló jókívánsággal az üzletvezető.

Antal Ildikó

Mit kíván a magyar nyelv?

A magyar nyelv napja alkalmából interaktív beszélgető estet rendeztek a MOM Kulturális Központban. Górcső alá kerültek a kamaszok pár karakteres SMS-ei, a beszédhibás hírolvasók, valamint a rosszul fogalmazó újságírók is.

Számtalan jóslat született már anyanyelvünk kihalásáról. Herder a XVIII. század végén azt állította, néhány száz év múlva a nyomait sem lehet majd felfedezni. Ennek ellenére 1844. november 13-án az országgyűlés hivatalos államnnyelvvé nyilvánította a magyart. Kosztolányinak Antoine Meillet-vel gyűlt meg a baja, aki botrányos könyvében

pen „thx” (az angol thanks szóból), vagy „kösz”.

„Az angol nyelv úthengere alatt fekszünk – mondta dr. Mezei Károly, a Magyar Katolikus Rádió szerkesztője, aki Acél Anna tévéműsorával, Császár Angela színművésznővel és H. Tóth Tibor nyelvvel beszélgetett a MOM Kulturális Központban a magyar nyelvben történt drasztikus változásokról. – A mai programba nemcsak a mozgóképernyő használatával vontuk be a közönséget, hanem érzelmi is. Ehhez olyan téma kellett, amellyel mindennapi kapcsolatunk van. Ez pedig nem más, mint a rádió, a televízió, illetve az utca, ahol a kirakatok feliratait látjuk.”

hangsúlyt kellene helyezni a beszédoktatásra, és már az óvónői képzésben is kötelezővé tenni azt. Hernádi Sándor beszédtechnika-oktató úgy véli, túl gyorsan közeljövő gondolatunkat. „Nekem volt időm megérteni a mondanómat, a másíknak is időt kell hagyni a megértésre – fogalmazott. – Aki nem így viselkedik, az udvariatlan és neveletlen, nem tiszteli azt, akivel beszél.”

A humorral fűszerezett est során a helytelen nyelvhasználat ellenpéldáit a MOM Kulturális Központ magyar nyelv napja alkalmából meghirdetett versíróversenyének győztes művei szolgálták. „Arra készültem, hogy az ilyenkor megszokott amatőr poemákkal találkozom, ám meglehetősen magas volt a színvonal. Elsősorban a formakészítést, az egyedi nyelvhasználatot és a belső ritmuserőket próbáltam honóralni” – mondta a zsűri elnöke, Pósa Zoltán József Attila-díjas költő, író, aki Mezey Károlyval, Teslár Ákos íróval és Simon Erzsébettel, a MOM közművelődési előadóival értékelte a beérkezett műveket. A Kosztolányi Dezső által legszelbnebbnek ítélt tíz magyar szó – láng, gyöngy, anya, ősz,

szív, kard, csók, vér, szív, sír – felhasználásával készült költemények erős kontrasztot jelentettek az est folyamán elhangzottakkal. Nyelvünk tehát most is él, változik. Kazinczy Ferenc gondolatát idézve: „Szókat kell csinálnunk. Újságok által ugyan igen megbántják a fület, de a fül hozzá szokik az új szókhoz, s nyertünk általa.”

Boussebaa Mimi

A „fánk-ujjú asszony” és az almaárus szerkesztő

Történelem, irodalomtörténet és a jelen közötti kapocs Sárközi Márta ifjúsági író, műfordító, a Válasz című folyóirat utolsó szerkesztője, a magyar irodalom egykori önzetlen mecénása. Életére és sajátos egyéniségére emlékeztek nemrég a MOM-ban.

A máig legendás Sárközi Márta alakját Lator László irodalomtörténész, R. Várkonyi Ágnes történész, valamint fia, Sárközi Mátyás író, szerkesztő elevenítette fel a MOM Kulturális Központ Irodalmi Csemegék című sorozatának második estjén.

A polgári, klasszikus értékek őrzője, az önzetlen barát, az éles eszű irodalomszervező, azaz Sárközi Márta Nyúl utcai villájá, majd a háború után zugligeri kis háza a visszaemlékezők szerint maga volt a békesség szigete, irodalmi körök találkozóhelye, évekig amolyan második otthona – egészen addig, amíg a ház a politikai figyelem középpontjába nem került. Ez pedig nem volt véletlen, hiszen a különböző irodalmi körök képviselőiben rendszeresen megfordultak ott az Eötvös Kollégium fiataljai éppúgy, mint a népi, illetve urbánus írók. „Márta távollétében is be lehetett menni, a kulcs a lábtörő alatt volt. Egyáltalán nem akadt fenn azon, hogy amikor ő hazament, az otthona nyitva áll, és esetleg hárman-négyen bent ülnek...” – emlékezett vissza R. Várkonyi Ágnes.

Barátok pedig jöttek szép számban, többen ott mutatták meg először legújabb kéziratukat, mert a rendkívül művelt – igen éles nyelvű – asszony ítéletében feltétel nélkül megbíztak. Mint elhangzott, „szabad, kritikus gondolkodás, komoly és megvesztegethetetlen magatartás jellemezte” a mindig mindenkiel segítőkész Sárközi Mártát.



Sárközi Márta igazi jelenség volt

Nemcsak vendéglátója és vitapartnerre volt mások mellett például Domokos Mátyásnak, Lator Lászlónak, Piliinszky Jánosnak, Ruttkay Kálmánnak, Niederhauser Emilnek, Illyés Gyulának, Bibó Istvánnak, Keresztury Dezsőnek, Mészöly Miklósnak, Szabó Lőrincnek vagy korábban Mórlic Zsigmondnak, Márai Sándornak – felsorolni is hosszú lenne –, de segített is, akinek kellett. A barátok emlékezte szerint rendszeresen látogatta, sőt ápolta a már nagyon beteg Babitsot, vagy például amikor Bibó Istvánt 1957-ben életfogytiglani börtönre és teljes vagyonekborásra ítélték, s bútorait egy bizományi áruház kezdte árusítani, Sárközi Márta másnap megvette, és az egészet visszaszállította Bibóékhoz.

A „fánk-ujjú asszony” – ahogyan Kormos István gyönyörű versében megénekelte – születésénél fogva predestinálódott az irodalomszervező nagyaszonny szerepére, hiszen Molnár Ferenc és Vészi Margit lányaként igen korán sokat utazott, Európa több országában járt iskolába, négy nyelven beszélt, s hamar közel került a művészetekhez – méltatta

öt az est vendégeit köszöntő Fonti Krisztina alpoglármester. Élete utolsó éveiben igen szűkös anyagi körülmények között élt, gyakran kivitte eladni a Fény utcai piacra a kertjében megtermelt almát. Az írók közül többen – tisztelve büszkeségét – csak óvatosan mertek, vagy próbáltak segíteni neki. Miként Kormos István is, aki Pestről villamosozott át azért, hogy öt kiló almát vásároljon a „kofától”. Nem meglepő, hogy Sárközi Márta egyetlen fillért sem fogadott el barátjától, így az író cipelhetette haza a gyümölcsöket...

A program során felidéztek Sárközi Márta életének meghatározó állomásait, a közönség részleteket hallgathatott meg írásiból és fiával folytatott levelezéséből, élvezve hol pikírt, hol tömören szellemes mondatait. A beszélgetés alatt a kivetítőn újra és újra feltűnt különböző életkorai a „Zugligeti Szépasszony”. Akár a helyes, okos kislányt, akár a csinos, elgondolkodó fiatal nőt vagy a fűrészű tekintetű, ősz hajú hölgyet nézte a közönség, láthatta: Sárközi Márta valóban jelenség volt.

A. I.



A nyelvünkben zajló változásokról beszélgettek az est vendégei

úgy vélekedett, anyanyelvünknek nincs sem gyökere, sem jövője. Aztán most, 2012-ben – hivatalosan tavaly óta – mégis van egy nap, amikor a nyelvünket ünnepljük.

Szakértők szerint jelenleg a legnagyobb veszélyt a multimédia jelenti. A tévé, az internet, a rohanás csonkítja szavainkat. Így lett a vagyok „vok”, a Jó éjt kívánok „Jóé”, a köszönöm szé-

A diskurzus folyamán különböző példákkal mutatták be a nyelvünkben történő változásokat. Szóba kerültek a beszédhibás tévések és rádiósok, a kamaszok pár karakteres SMS-ei, valamint az újságírók helytelen megfogalmazásai. „Michael Jackson az utolsó fellépésén még energetikus (!) volt” – írta például egy zsurnaliszta.

Acél Anna szerint nagyobb

(Folytatás a 9. oldalról)
17.00, szombaton 8.00, 9.00, 10.00, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.



Hastanc szerdán 19.00–20.30. Minden korosztálynak, nyugdíjasoknak kedvezmény! Vezetői: Hódiné Fodor Mária (06/30-950-7468). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Rajztanoda csütörtökön 18.00–20.00. Felvételi előkészítés, festészeti technikák: portré, csendélet, mozdulatvázlatok és rajz oktatása. Vezetői: Z. Szabó Zoltán festőművész. Információ: 06/30-314-4638. Részvételi díj: 11 000 Ft/hó.



Baba-mama klub kedden és csütörtökön 9.00–10.00, kivétel minden hónap második keddi napja. Várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Az edzés után teázás, beszélgetés. Vezetői: Borbély Enikő fitnessoktató. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 9000 Ft/10 alkalom.

Namasté – Asperger kortárs klub autizmussal élő fiatalok számára minden hónap második és negyedik vasárnapján 16.00–18.00. Változatos programokkal várják a fiatalokat: kézművesség, drámajáték, színház- és kiállítástárogatás, tőrak. Segítségnyújtás a munkavállalásban, a világ dolgaiban való eligazodásban. Vezetői: Vadásné Tóth Mária (06/30-280-3779). Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–21.00. Vezetői: Mészáros János. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Gilde – öregcserkész klubja minden hónap második péntekén 16.30. Elnök: Elsholtz Lászlóné. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Alkotó klubja kéthetente hétfőn 17.30–19.30. Szívesen látják azokat, akik szeretik a jó társaságot, a változatos programokat, szeretnek létrehozni valamit, és alkotásaikon keresztül megmutatni magukat. A programban üvegfestés, mozaikozás és sok más technika is szerepel. Információ, jelentkezés: Süveges Juliane

na klubvezető, 06/30-393-6443, www.suvegesmuhely.gportal.hu. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év. A kézműves-foglalkozások anyagköltsége alkalmanként fizetendő!



Színházjegy-árusítás minden páros hét szerdáján 15.00–18.00. Bódi Éva, 06/20-213-0479.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Képes mesék a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem grafikus-hallgatóinak gyermekkönyv-illustrációiból. Megnyitói: december 7-én 18.30. A bolognai gyermek- és ifjúsági könyvkiállítás évenként meghirdetett illusztrációs pályázatára rendszeresen kerül ki a tanszék diákjainak munkáit. Most a fikciós, azaz irodalmi alapú kategóriára küldött munkákból válogattak. A kiállítást Pálfi György László, a MOME tanára és Sándor Csilla, a Csodaceruza gyermekirodalmi és művészeti folyóirat főszerkesztője nyitja meg. Megtekinthető: 2013. január 10-ig.

4 Akkord Show Kórus december 28-án 19.00. A 4 Akkord Show Kórust budapesti fiatalok alapították 2010 januárjában Réti Katalin művészeti vezetésével. A kórus főként pop- és rockfeldolgozásokat, muscslágereket ad elő élő zenekari kísérettel és színpadi tánckoreográfiákkal.

Bran-koncert és táncház december 29-én. 17.00 Táncház. Ír táncok kezdőknek és haladóknak, tanítással. 19.00 Kedvenc képeink. Diaképes előadás. 20.00 Bran-koncert. Belépődíj: 1000 Ft, gyerekjegy 600 Ft. www.bran.hu



Ismerkedés a számítógéppel idősebbeknek szerdánként 9.00 (haladó), 10.00 kezdő. A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztályt a számítógép, illetve a világháló használatára. A tanfolyam résztvevői hat alkalommal, egy-egy órában sajátítják el az alapvető ismereteket. A foglalkozások 10 fős csoportokban zajlanak, mindenki külön számítógépet előtölthet. Saját laptop is használható. Részvételi díj: 3000 Ft/tanfolyam.

Akrobatikus rock and roll pénteken 16.15–18.30. Vezetői: Fekete Kinga akrobatikus rock and roll

edző (06/70-424-9423). Magic Kid Dance: 16.15–17.00 (3–6 éves korig), Magic Stars versenyző rocky: 17.00–18.30. Folyamatos csatlakozási lehetőség, az első óra ingyenes! Részvételi díj: 3800 Ft/hó.

Angolnyelv-oktatás, korai fejlesztés angolul és óvodás-angol. Kezdő és haladó óvodás-angol: kedden 16.30, csütörtökön 15.30 és 16.30. Vezetői: Endre Judit (06/30-313-6822). Babaangol: csütörtökön 8.00–11.00 (22–36 hónapos korú gyermekek részére). Előjelentkezés szükséges! Részvételi díj: 9500 Ft/hó. www.helendoron.hu

Csiri-biri torna pénteken 9.30–10.15. Vezetői: Orszáczky Ildikó. A foglalkozásokon minden mozgásformát dalok, mondókák kíséretében hajtanak végre. A Csiri-biri tornán 3 éves korig várják a már járn tudó, izgó-mozgó babákat. Testvérdokozás: 50%. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom (a bérlet három hónapig érvényes). www.csiri-biri.hu



Ju-jitsu szerdán 16.30–18.00 és 18.30–20.00. Vezetői: Derkényi László (06/20-617-5982). A ju-jitsu egy rugalmas küzdősport, ami a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Klasszikus balett hétfőn és szerdán 16.15–17.00 és 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodaskortól. Vezetői: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314).

Jazzbalett iskoláskortól csütörtökön 16.30–17.30. Részvételi díj heti egy óra részvétellel 8800 Ft (8 alkalom), heti két óra részvétellel 14 400 Ft (16 alkalom).

Művészi torna szombaton 9.00–17.00. Vezetői: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897). Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel. Mozgáskoordínáció- és ritmusérzékel-fejlesztő gimnasztika. Kezdő: óvodásoknak, kisiskolásoknak 4 éves kortól. Középfaladók: alsó tagozatosoknak. Haladó 1.: felső tagozatosoknak. Haladó 2.: 15–20 éves korig. E-mail: patakiri@freemail.hu. Zongorán kísér: Gabor Mária. Részvételi díj: 3400 Ft/hó, illetve 6000 Ft/hó. Testvéreknek, valamint féléves tandíj kedvezmény.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda). Hétfőn és szerdán 9.00–12.00 bölcsődéseknek, kedden 8.00–15.00 óvodásoknak. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesborries@t-online.hu.

Szívárvány Táncszínház showtánc- és hiphopoktatás kedden 17.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezetői: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Tücsök-zene hétfőn 10.10. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével, a legfontosabb időszakban, 6 hónapos kortól 4 évesig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Testvéreknek kedvezmény, szülőknak, kíséreknek ingyenes. www.tucsok-zene.hu

Társastáncanfolyam minden korosztálynak vasárnaponként 06.30–12.00. Részvételi díj: 1000 Ft/hó, www.jokaitk.uw.hu.

Zumbatomic: kifejezetten gyerekek számára szabott játékos-táncos foglalkozás többségében latin

zenére. Célja, hogy a gyermekek közösségben együtt élvezzék a zenét, a táncot, átéljék a mozgás és az egészséges életmód örömeit. A foglalkozások által nő önbecsülésük, és fejlődik motorikus koordinációjuk, koncentrációjuk, valamint kifejezőképességük. Időpont: kedd 16.00–16.45. A foglalkozásokat vezet: Németh Krisztina okelevéles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: 6000 Ft/hó.

Zumba fitness tiniknek. Kifejezetten tini résztvevőkre szabott zumba fitness-órak. Nagyszerű csapattal és pörgős, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, 12 éves kortól. Edzések: hétfő, csütörtök 15.30–16.30. A foglalkozásokat vezet: Németh Krisztina okelevéles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: heti 1 alkalom 5000 Ft/hó, heti 2 alkalom 10 000 Ft/hó.

Pitypalatty Játsozcsoport hétfőn 16.30–18.30. A Pitypalatty tematikus játsozcsoport a svájci, német, osztrák Spielgruppe mintájára indult el Magyarországon 2011-ben. Elsősorban bölcsődés korú kisgyermek számára, akiknek természetes igénye a közösséghez való alkalmzkodás szabályait. A program korlátozott létszámmal indul (maximum 12 fő), így előzetes bejelentkezés szükséges. Oktató: Dechertné Gelencsér Anna, Kristó Zsófia (06/30-385-1282, dechertpanni@gmail.com).

Bujutsu-Kai Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Vezetői: Horváth Attila (06/20-945-3901). Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éves felüliek részére folyamatos jelentkezési lehetőség!

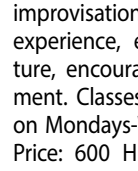
Egyiptomi hastánc hétfőn 18.30–19.30. 12 éves kortól ajánlott, felső korhatár nélkül. Jó hatással van az emésztőrendszerre, elősegíti a méregtelenítést, hozzájárul a szép bőr és alak létrehozásához, annak megőrzéséhez, valamint a nőies izomzat kialakításához. Ár: 1600 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom. Vezetői: Tóth Lilla hastáncművész és oktató (06/70-261-5522).

Etka erőgyújtó módszer kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Vezetői: Nyerges Margit rekreációs sportoktató. Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom (a bérlet 6 hétig érvényes).

Esthetic movement class – instruction in English. This is a kind of exercise for women with simple gymnastical and dance elements accompanied by classical piano improvisation. Energizing physical experience, enhances your posture, encourages graceful movement. Classes begin at 12.00 AM on Mondays-Wednesdays-Fridays. Price: 600 HUF per occasion or 4.000 HUF per ten occasions. For further information please call Zsuzsanna Lukin on +36/30-434-8204.

Gombászsakkör kedden 18.00. A gombásoknyvekből sok ismeretet szerezhetünk a gombákkal kapcsolatban, de gyakorlat nélkül az étkezési céllal gyűjtött gomba meghatározására csak egy tanfolyam elvégzése után válhatunk felkészültekké. Fakultatív vizsgalehetőség. A sorozat 8 előadásból és 5 kirándulásból áll. Részvételi díj: 16 000 Ft. Vezetői: Auer Péter és Lukács Zoltán

Hatha jóga pénteken 9.30–11.00, csütörtökön 18.30–20.00. Vezetői: Pazoni Mónika jogatanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44. TELEFON: 201-6607 E-MAIL: INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU, KLUBOK@BARABASVILLA.EU WWW.BARABASVILLA.EU A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Karácsony felé. Beszélő Muzsika december 5-én 18.30. Bartha Katalin zenei sorozata.

Monori Sebestyén szobrászművész kiállítása. Megnyitói: december 6-án 18.00. Megtekinthető: 2013. január 4-ig, hétköznap 10.00–18.00, szombaton 10.00–12.00.

„Harang csendül, ének zenédül...” – adventi hangverseny december 17-én 18.30. Közremű-

Zumba fitness hétfőn 9.00–10.00, szerdán és pénteken 11.00–12.00, kedden és csütörtökön 20.00–21.00. A foglalkozásokat vezet: Németh Krisztina okelevéles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893). Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom.

Nyugdíjasklub csütörtökön 14.00. December 6. házi vendég-ség. December 13. filmvetítés. December 20. karácsonyi ünnepség. Várják a kerületi nyugdíjasokat! Tagsági díj: 100 Ft/fél év.

B. A.C. Jókai Táncklub minden hétfőn 18.30–20.30. Klubvezető: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztályvezető, nívódíjas, Csokonai-díjas táncpedagógus. Információ: jokaitanclub@gmail.com, bvscjokaitk@freemail.hu, www.jokaitk.uw.hu, 06/20-213-0604.

Senior Táncklub. A Jókai Táncklub szervezésében hétfői napokon 18.30. A már táncolni tudó, vagy a tánc tanulás iránt érdeklődő felnőtt jelentkezőket várják egy baráti hangvételű, kellemes estére. A későbbiekben az igazán elszánt táncosoknak versenyzésre is lesz lehetősége. Információ: Juhászné Vágvölgyi Györgyi, 06/20-213-0604, www.jokaitk.uw.hu.

Színházjegy-árusítás minden páratlan hét szerdáján 15.00–18.00-ig Bódi Évánál (06/20-213-0479).

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A
TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Ahol a madár se jár. Mesemondó estek a Lívia-villában december 20-án 19.00. Ez egy olyan este, ahol látványos semmi különös nem történik. Aztán mégis. Felnőtt emberek összeülnek, mesélnek egymásnak, hallgatják és alakítják a mesét, nevetnek, szomorkodnak közösen.

A Virányosi Rajztanoda kiállítás. Megtekinthető csak előzetes bejelentkezés alapján.

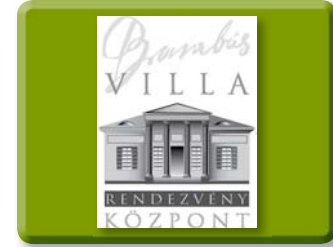


XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501

E-MAIL: INFO@HEGYTORTENET.HU



„Gyerünk a moziba be...” A XII. kerület mozitörténete. A kiállítás az egykori „csöszmozik” hangulatát, atmoszféráját idézi.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.
TELEFON: 201-6607

E-MAIL: INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU, KLUBOK@BARABASVILLA.EU WWW.BARABASVILLA.EU A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Karácsony felé. Beszélő Muzsika december 5-én 18.30. Bartha Katalin zenei sorozata.

Monori Sebestyén szobrászművész kiállítása. Megnyitói: december 6-án 18.00. Megtekinthető: 2013. január 4-ig, hétköznap 10.00–18.00, szombaton 10.00–12.00.

„Harang csendül, ének zenédül...” – adventi hangverseny december 17-én 18.30. Közremű-

ködnek a Solti György Zeneiskola Vonószenekei. Vezetői: Balázs L. Egon és Bolla Milán.

Mítosz és hagyomány december 19-én 18.00. Szemelvények a Bekezdések sorozatból, a kortárs zene jegyében, Tóth Armand és művészbárta társaságában.

Öregedés, magány, egyedül-lét. Teadélután december 19-én 17.00. Molnár Emese pszichológus sorozatának folytatása.

Szabad egy táncra? Tiborc Zsuzsa társastáncanfolyama kezdőknek és haladóknak hétfőnként 19.00–21.00. Információ: 06/30-952-0740.

3-1-2 meridián torna szerdánként 9.30. Információ: 06/30-952-0740.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 16.
TELEFON: 201-6607

E-MAIL: INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU

Az Almásy család kiállítása. Megnyitói: december 11-én 18.00. Megtekinthető: 2013. január 11-ig, kedden, csütörtökön és pénteken 10.00–18.00.

Festőkurzus felnőtteknek hétfőnként 17.00–19.30. Jó hangulatban, jó társaságban, nagymesterek műveinek másolása közben a résztvevők megtanulhatnak akrilfestéssel és szennel bánni. Ár: alkalmanként 2000 Ft, négy alkalom 6500 Ft. Érdeklődés: Makovecz Anna, 06/20-573-9339, anna.makovecz@yahoo.com.



XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.
TELEFON: 395-0336

E-MAIL: BORZA@JOBECK.HU

Fekete-Fehér – a Galéria 12 Egyesület tagjainak fotókiállítása. Megtekinthető: december 8-ig, hétfőtől szombati 10.00–20.00.

Angyalok küldik az értéket. Alkotóművészeti kiállítás. Megnyitói: december 11-én 19.00. Közszönyt mond: Sikota Krisztina, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnöke. A kiállítás megnyitja: Kratochwill Mimi művészettörténész. Megtekinthető: december 30-ig, vasárnap kivételével naponta 10.00–20.00.

Szabad műterem a Városma-jornál. Rajz, festés korhatár nélkül. Felvételi előkészítő művészeti egyetemre, grafika, fotó, videó, animáció szakokra készülőknek. Kreatív tervezési feladatok, számítógépes programismeretek. Személyes, szakosított konzultáció, portfólió-összeállítás. A hét minden napján 14.00–20.00. Cím: XII., Hajnóczy József utca 13. Információ: Bun Zsófia, 06/30-617-6765; Jánosi Anna, 06/30-316-1311.

A Galéria 12 nyitott műhely minden szerdán 15.00–17.00-ig rajz-foglalkozást tart tértérsmentesen a XII. kerület iskolásainak a Hajnóczy József utca 13. alatt dolgozó művészek vezetésével. Csoportos jelentkezést várnak, előzetes telefonos egyeztetés szükséges: Bun Zsófia, 06/30-617-6765. A felszerelést a jelentkezőknek kell biztosítaniuk.



XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 34/A
TELEFON: 202-2509

E-MAIL: KULTURALIS.SZALON@GMAIL.COM
MOM-208 Bélyeggyűjtők találkozója december 7-én 13.00.

Ruhabörze december 10-én 10.00–14.00. A Nagycsaládosok Hegyvidéki Csoportjával közösen

A Zugligeti Szent Család Schola és a Hegyvidéki Solti György Zenekar közös
Adventi hangverseny
Zugligeti Szent Család Plébániatemplom
2012. december 16. vasárnap 19 óra

J. S. Bach: d-moll versenymű két hegedűre és zenekarra BWV 1043 közreműködik: Bolla Milán, Surján Péter

S. Rachmaninov: Bogorogyice Gyevó
Bárdos L.: O sanctissima
Deák-Bárdos Gy.: Mostan kinyílt szőlő énekel: Földváry Kinga
Nádasdy K.: Hadd zengjen énekszó
Kodály Z.: Adventi ének
vezényel: Havas Katalin és Nagy Ákos

A. Vivaldi: Glória
szólisták: Soós Kinga, Szőnyi Zsófia (szoprán), Haraszi Rita (alt)
vezényel: Bolyky Zoltán
A belépés díjmentes.

KARÁCSONYI ÁSVÁNY- ÉS ÉKSZERVÁSÁR A MILLENÁRISON



MILLENÁRIS FOGADÓ 1024 Budapest, Fény u. 20-22.
2012. december 14-15-16. Belépés: INGYENES!!!
Nyitva: P: 14.00-19.00, SZ: 10.00-19.00, V: 10.00-18.00

Ásványok, ősmaradványok, drágakövek, meteoritok, ill. ezekből készült dísz tárgyak és ékszerek kiállítása és vására.

Játszóház – Kigyósimogató – Bonsai Kiállítás • Ezoterikus szolgáltatások (aurafotó, írszidiagnosztika, sorselemzés, stb.) • Egészség-sziget

Telefon: 06-70/3407471 • Web: www.asvanyborze.eu

cserebere ruhavásár. Felnőtt- és gyermekruhákat, cipőket, játékokat várnak, amelyekből a börzén mindenki díjmentesen válogathat. A megmaradtakat rászorulóknak szívesen juttatják el.

A megbecsülés. Molnár Emese pszichológus önismereti csoportfoglalkozása december 12-én 14.00.

Budai Lisztérzékenyek találkozója december 12-én 17.00.

Mérhető az egészség? Egészségünk színskálája a biofotonikus szkenner segítségével. Bíró Emese és Pocsaji Andrea előadása december 14-én 14.00.

Alkotóművészek karácsonyi vására december 15-én 10.00–19.00 és december 16-án 10.00–17.00.

Adventi hangulat irodalomban és zenében december 17-én 14.00. Konta Fanni előadása, Wéber István Női Kar: karácsonyi énekek.

Adventi dalok Varga Máté előadásában december 18-án 14.00.

Együtt külön utakon. Bidnay Csaba és Simon Brigitta könyvbemutatója. Vetítés beszámoló az El Camino spanyolországi záródokutról december 18-án 18.00.

Adventi kiállítás és vásár a Fejlesztő Napközi Otthon gondozásában

zottainak munkáiból december folyamán (a készlet erejéig).

Mazsola Muzsika minden pénteken 10.30. Barangolás a zene birodalmában a legkisebbekkel (6 hónaposától 3 éves korig). Érdeklődni a helyszínen vagy a 06/30-205-5703-as telefonszámon Bogdán Dóránál lehet. www.mazsola-muzsika.hu

MOM-nyugdíjasok találkozója minden kedden 14.00–18.00. Részvétel tagoknak. Érdeklődni lehet telefonon: Fisher Péterné, 466-4973, 06/20-394-5473; Tarsoly Imréné, 323-5312, 06/70-455-5684.

Teaházi terefere hétfőnként 10.00–12.00. Beszélgetés egy csésze tea mellett. A beszélgetés háziasszonya: Várkonyi Dalma. December 17. Adventi készülődés.

Élj 100 évet egészségesen! 3-1-2 meridián torna minden hétfőn 9.00–10.00 (tartja: Haide Éva) és csütörtökön 11.15–12.15 (tartja: Pál-Szabó Gabriella). Csak kényelmes ruházat, cipő szükséges!

Nyugdíjastorna páros héten hétfőnként 16.00, páratlan héten hétfőnként 8.00. Jelentkezés, érdeklődés a helyszínen.

Ugrifüles torna hétfőnként 17.00. Preventív mozgásfejlesztés óvodásoknak. Jelentkezés, érdeklődés: Pocsaji Andrea, 30/384-7770.

Zumba Gold 60 éven felülieknek szerdánként 9.00. Széken ülve végezhető, táncos torna. Tartja: Ferencz Szilvia tánc tanár.

Numerológiai tanfolyam, avagy önismereti tréning számok segítségével szerdán 13.00. Jelentkezés és érdeklődés: Ibránszki Bea numerológus, 06/30-970-8336. A tanfolyam díja: 4000 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: december 19.

Nagyitorna Valival keddenként 10.00–11.00. Tornatanár: Mészárosné Vali gyógytornász.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökönként 8.30 és 9.45. Előzetes jelentkezés szükséges.

Tánc a szalonban kéthetente csütörtökönként 15.00. Tánc tanár: Bojtor Marika. A részvétel ingyenes.

Szupernagy népdalkör csütörtökönként 13.30–15.30. Énektanár: Bucsa Anikó. Alapítók: Karcagi Éva.

Gerinctorna minden pénteken 9.30–10.15. Jelentkezés és érdeklődés Glatz Zsuzsánál: 06/30-295-1833.

Kézműves-foglalkozás sok játékkal kisgyermekeknek a Kiskukuk Játszóházban minden pénteken 16.00–18.00. A foglalkozásokat tartja: Kakuk Andrea.

BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZEUM XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16. TELEFON: 356-42-94 WWW.SZINHAAZIINTEZET.HU

Jeles napok a Bajor Gizi Színészműzeumban. Adventi készülődés december 9-én 15.00–18.00. Lucázás. Vendégek: a Farkasréti Általános Iskola hagyományörző diákjai. Kézműves-foglalkozások: bábtáncoltató betlehem, madárelésig tobozból és magokból, adventi koszorú vagy ajtódísz csipkebogyóval és a kopárnak tűnő természet egyéb kincseivel, karácsonyi lámpások. Forrált bor, piros alma,ogyoró. Következő program: Háromkirályok 2013. január 6-án. Belépő: 800 Ft/fő (felnőtt), 600 Ft/fő (gyermek), 6 év alatt ingyenes.

Családi jegy (legalább 2 felnőtt, 2 gyerek): 500 Ft/fő. További információk: Szébenyi Ágnes, 375-1184/105; Simándi Katalin 06/20-991-6197, 375-1184/128, szebenyi.agnes@szinhaziintezet.hu, www.szinhaziintezet.hu.

Színház a parkban. December 13. Ziráni Színház: Betlehemi Csillag. Misztériumjáték Hottóról. Január 10. Majoros Ági Bábszínház: Szászorszép Bóbiska. Mesejáték harangokkal és gyönyörű bábokkal. Belépő: 800 Ft. További információk: Simándi Katalin múzeum-pedagógus, 375-1184/128.

Hangverseny Barnabás Zoltán emlékére a Solti György Zenekörrel, a Solti-teremben december 8-án 16.00. Cím: XII., Maros utca 54/b.

Beszélgetés az anyatej és a szoptatás fontosságáról, valamint az ezekkel kapcsolatos problémákról december 12-én 10.00–12.00. Ingyenes előadás meghívott szakértővel. Várandós kismamákra is számítanak! Helyszín: Fidesz-iroda, XII., Királyhágó tér 4. Bővebb információ: Jákó Ildikó, 375-7411, 06/20-539-9330.

Hagyományörző kézműves játszóház. A Ssemelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium hagyományörző kézműves játszóházi foglalkozásokat szervez. A különböző ünnepkörök, évszakokhoz kapcsolódó kézműves-foglalkozások mellett sportversenyekkel és néptáncal várják az érdeklődő kisdíjakat, a leendő elsősöket és szüleiket. A játszóházak ingyenesek, időpontjuk: december 15., 2013. február 9. és március 23., minden alkalommal 9.00–12.00 óráig.

Fórum az új választási rendszerről. A MSZP XII. kerületi szervezete „Szabad választások 2014?” címmel fórumot tart december 19-én 16.00-kor a Kiss János altábornagy utca 42–44. alatti MSZP-székházban. Felkért előadó: dr. Vastagh Pál egyetemi tanár, alkotmányjogász, volt igazságügy-miniszter.

Csináld magad! Készüljenek együtt az ünnepekre Ferenczy Anikó kézműves-foglalkozatóval! December 20. 16.30–19.00 Egyedi készítésű karácsonyi ajándéktasak és kísérőkártya készítése. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Az alapanyagokat biztosítják, de lehet vinni az otthoni elfekvő kincsekből, csomagolópapírokból. Helyszín: Zöld Bolt, XII., Kiss János altábornagy utca 35. A szervezők előzetes jelentkezést kérnek: Ferenczy Anikó, 06/20-480-4834, fean07@gmail.com.

Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyház közösségi templomán a közösségi térben (XII., Böszörményi út 28.) minden héten pénteken 9.30–10.00. Információ: Hazay Annamária, 06/30-377-2693. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól 3 éves korig. Családi bérlet: 3500 Ft/5 alkalom. Egy foglalkozás részvételi díja: 800 Ft/család. Vedd ölbe, ringasd, énekelj! www.ringatohu

Menő Manó Torna. Zenes-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónaposától 4 éves korig, élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókákkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például mászóalagút, egyensúlyozó tölcse, trambulin, szivárványos hintáztató ejtőernyő, billenő rács, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen órától sem hiányozhat a száz négyes labda! Időpontok: szerdán 9.30 (Mini csoport) és 10.10 (Menő Manó Torna csoport). Cím: Sportmax Hegyvidék, XII., Csörsz utca 14–16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

S. K. Műhely – kerámia „saját kezűleg”. Kézi és korongos agyagformálás, díszítés, mázázás, égetés, raku. Felnőtteknek kedden 10.00–13.00, szerdán 18.00–21.00, szombaton 10.00–13.00. Kerámia-klub nyugdíjasoknak. „Aranykezű” gyermekeknek kreativitást és koncentrációt fejlesztő foglalkozások egész évben, kedden, szerdán, csütörtökön 16.00–17.30, pénteken 14.00–15.30 és 16.00–17.30. Helyszín: XII., Sion lépcső 8. (az Arany János iskola kerámiaműhelyében). Információ: Ferenczy Kinga, 06/20-986-8601, skmuhely@hotmail.com, www.keramia-skmuhely.hu.

Csatlakozzon a Szakértő Szülők csoporthoz, ahol nyíltan beszélhet a mindennapokban felmerülő gyerekevelési gondokról a témában jártas nevelési és életvezetési tanácsadókkal, és megoszthatja problémáit a többi anyukával. A gyerekeket animátorok várják érdekes programokkal a helyszínen. Az első csoporttalálkozón a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: 06/20-777-1003. www.szakertoszulok.com

SZOCIOFÓNIA

Nem egy új keletű betegségről, hanem a fényképezés legújabb irányáról szeretnék írni. Többéves tükrreflexes gyakorlatom miatt gyanakodva vettem kezembe a Samsung Galaxy Camera nevű kütyüt. Kütyü, mert hátulról (okos) telefon, előlről egy kompakt kamera, és még mindig nem tudom, hogy igazán minnek nevezem, de azt tudom, megszerettem!

1839. január 7-én mutatta be Joseph Nicéphore Niépce és Louis Daguerre találmányát, a dagerrotípiát a Francia Akadémián. Azóta hosszú fejlődésen ment keresztül az élet állóképeként való megörökítésének tudománya, de nagy vonalakban elmondhatjuk, hogy az első nagy lépést, a celluloid alapú analóg fotózást szép lassan kiszorította az amatőr, majd a professzionális szinteken is a digitális fotózás a 2000-es évek elejére, és az után már csak 12 évet kellett várni, hogy elérkezzen a fejlődés harmadik lépcsője a Samsung Galaxy Camerával.



Amikor megtudtam, hogy írnom kell erről a kameráról, elkezdtem végigbongészni a cikkeket, miért is több ez egy kompakt kameránál – vagy egy okostelefonnál. Az, hogy régen előhívtak a fotókat pár nap alatt, később az, hogy „rádugtuk” a számítógépre vagy tévére a kamerát, már szinte múlt idő, hiszen wifis kamerák is léteznek. De az, hogy barátainkkal azonnal megoszunk nagy felbontású fotókat az interneten keresztül, eddig ebben a formában nem létezett. A Samsung Galaxy Camera a maga 16,3 megapixeles felbontásával több mint elegendő az amatőr fotósok számára, sőt a beépített szolgáltatások tekintetében akár a fotótechnika és videotechnika iránt komolyan érdeklődők számára is értékes lépcsőfok lesz a teljes függés irányába.

Ha csak az internetes megosztást kínálná, én sem venném komolyan, de azon kaptam magam, hogy a kézbe simuló eszközt egy-egy érdekes témát megpillantva előbb kaptam elő, mint az évek óta használt tükrreflexes gépeimet. Mert a hosszú expozíció – avagy bemozdulás – képektől a tüéles makrofotóig, ahol egy elrugaszzkodó tücsköt sikerült elcsipnem, a slowmotion felvételektől, ahol a kamera nem egyszerűen csak lassan játssza le a videót, de másodpercenként 120 képkockát rögzít 720 pontos HD minőségben, a beépített videovágó szoftverig, amin akár menet közben ízléses kisfilmeket csinálhatunk az akár FullHD minőségű felvételeinkből, szinte mindenre alkalmas. Mivel kétkézzel vettem a kezembe, igyekeztem a legkomolyabb próbatételek elé állítani, így mondhatom, hogy megizsáztottam a vasat.

ÉJSZAKAI FOTÓZÁS A PROFIVAL

Egy szintén kütyűfüggő, fotós barátommal és egy törekeny nővel vágtam bele a tesztelésbe, hogy minél több benyomást összegyűjthessek. A nagy férfikéztől az apró női kacsóig mindegyikben jól áll, kényelmes a fogása. Az



anyagválasztás kifejezetten jó, mert az én izzadó kezemben sem csúszkált hosszú idő után sem. Mivel az exponáló, a zoom és a vaku bekapcsoló gombján kívül mindent a hatalmas, 122,2 milliméteres (4,55”) kijelzőn kell állítani, mindenkinek kényelmes volt a kezelése. Az intelligens beállítások között 15 előre beállított fényképezési mód van, ebből kettő (éjszakai, fényávok) kifejezetten sötétben való fotózásra lett kitalálva – de persze mi a többivel is játszottunk. Mindenképpen ajánlott állvány használata az éjszakai, vaku nélküli fotózáshoz.

A lencse mérete és a kamera kompakt kategóriája miatt nem számítottunk tökéletesen zajmentes képekre, de a kompakt kategórián belül elvárható minőséget magasan teljesítette. Mivel a kamera rendelkezik teljesen manuális üzemmóddal is, és volt velünk egy profi fényképész, kipróbáltuk, mire képes.

Mint kiderült, elég negatívan állt a kompakt géphez, de amikor az első „Naaa!” kiszaladt, éreztem, hogy ezt a fordulót a Galaxy Camera megnyerte.

Manuális üzemmódban az ISO érzékenységet 100–3200 értékek között, az EV (fényerő korrekciót) -2,0–+2,0 a rekesztérteket f2.8–f8.0 között, a záridőt 1/2000–16mp között lehet állítani, 21x-es optikai zoomra képes. A megfelelő tudással a kamera nagyon kezes, nagy felbontású tévé is szinte teljesen torzításmentes képet tud produkálni!

BULI A LÁNYOKKAL

A kamera, mint írtam, szociálisan a legerősebb. Valamint tökéletes csajmágnes még az én kezemben is, de biztos, hogy a kütyümániások is azonnal kiszúrik azt a nőt, akinek a kezében meglátják. Ezek után kötelezőnek éreztem, hogy a szombati buliba elvigyem magammal, és le teszteljem, mit tud a valódi közegben. Mindenki kézbe akarta kapni, mindenkit lenyűgözött a kijelző élénksége, mindenki azonnal elkezdte nyomkodni, és a legelvetemültebb humán szakos is két perc alatt profin kezelte.

A telefon két hiú embereknek is szimpatikus szolgáltatóval van felvértezve. Az egyik, ami hangvezérléssel is bekapcsolható – erről majd később –, a „szép arc”, melyet a társaság csak instant photoshopnak nevezett el, lényegében az arcfelismerést kombinálja a hibajavítással. A ráncos, pattanásos, hibás bőrfelületet tünteti el, akár éveket fiatalítva a hiú hölgyek arcán – aznap este nem egy új facebookos profilkép készült. A másik funkció, az ideális csoportképkészítő „legjobb arc” öt képet készít gyors egymás után, majd az arcok egyenként csereberélhetők az öt kép bármelyikéről, így nem lesz több csúskott szem, fura mosoly a képeken.

Amitől teljes lett az este, hogy bár féltém a nagyméretű, erős fényű kijelző

miatt, végül az egész estét végig tudtuk fotózni az akkumulátorral.

Az akár hanggal exponált képek egy gombnyomással megoszthatók az összes nagyobb szociális hálózaton, vagy feltölthetők a kamera mellé járó Dropbox-fiókba. Hangvezérléssel pedig a következő funkciók érhetőek el (zárójelben a parancsok):

- Exponálás (smile, cheese, capture, shoot)
- Videó rögzítése (record video)
- 10 mp-es késleltetett exponálás (timer)
- Automatikus mód (autosettings)
- Szép arc mód (beautyface)
- Nagyítás vezérlése (zoom in, zoom out)
- Vaku vezérlése (flashon, flashoff)
- Képgaléria megnyitása (gallery)

SÉTA EBÉDIDŐBEN

Mielőtt visszaadnám, gondoltam, tesztünk még egy utolsó sétát a téli Budahegyvidéki parkban. A pár nap alatt nagyon megszerettem a kamerát. Amire tervezték, tökéletesen alkalmas, sőt az elvárásaimat is magasan felülmúlta. Nem vagyok profi fotós, így csak azt tudtam megítélni, amit láttam, de azzal nagyon elégedett voltam. Több korszónyi vizet töltöttem ki a slowmotion felvételek készítése miatt – egyszerűen gyönyörű vissza-



nézni lassítva –, sok kép készült az éjszakai Láncföld, illetve a hídon áthaladó autók elmosódó fényéről, és egy nagyon kellemes estét végig csupa jó fotóval koronáztunk meg. A beépített videovágó szoftverrel, a rengeteg videó és fotós effektivel igényes videó készíteni sem nagy ördögösség, és akkor az android software-boltjában kapható egyéb célalkalmazásokban még el sem merültünk. Aki csak egy kamerát akar venni, aki ennél többre vágyik, egyaránt megtalálja majd a számítást a készületekben. Én pedig visszatérek a tükrreflexes kamera bonyolult beállításaihoz és a hosszas utómunkákhoz. Igen, hiányozni fog kicsit, hogy minden olyan könnyen lett hibátlan – és kicsit dühit is, hogy ma már bárki lehet jó fotós. (x)

NYEREMÉNYJÁTÉK

Fotózza le a XII. kerület valamely nevezetes, szép pontját! Digitális fotóval, fotómontázzsal vagy kollázssal lehet pályázni, 1–2 Megabyte méretben.
Beküldési határidő: 2013. január 7.
Beküldési cím: hegyvid@mail.datanet.hu.
Nyeremény: 5 db 8 Gb-os microSD memóriakártya.
A zsűrizést fotóriporterek végzik. Eredményhirdetés a 2013. január 15-i Hegyvidék-lapszámban.
Pályázónként maximum 5 pályamunkát fogadunk el! A pályaműveket a pályázónként maximum 5 pályamunkát fogadunk el! A pályaműveket a pályázónként maximum 5 pályamunkát fogadunk el! A pályaműveket a pályázónként maximum 5 pályamunkát fogadunk el! A pályaműveket a pályázónként maximum 5 pályamunkát fogadunk el!

Nem mindegy, hol van az ajtórács!

Szigorúan ellenőrzik az illetékes hatóságok a lakóépületek közös használatú tereire vonatkozó tűzvédelmi rendelkezések betartását. Már egy rossz helyre felszerelt ajtórács miatt is komoly pénzt kell fizetniük a lakóközösségeknek, az egyes szabálytalanságok után járó büntetés ugyanis akár a százezer forintot is elérheti.

A lakóépületek közös használatú tereinek, a folyosók, lépcsőházak vagy éppen a különböző tárolók használatával kapcsolatos tűzvédelmi szabálytalanságokért a lakók – adott esetben a társasház – közösen felelnek. Éppen ezért nagyon fontos, hogy a közösség ismerje a hatályos rendelkezéseket. Érdemes pontosan tájékozódni, mert a legújabb előírások a korábbiakhoz képest jóval szigorúbban büntetik azokat a kihágásokat, amelyeket sokan természetesen tekintenek.

Ilyen a menekülési útvonalnak számító folyosók, lépcsők, lépcsőpihenők, átjárók és közlekedők elzárása, vagy leszűkítése különböző tárgyakkal. A 28/2011. (IX. 6.) BM rendelettel kiadott Országos Tűzvédelmi Szabályzat 575. § (4) bekezdése értelmében lakóépületek közlekedőin, lépcsőházaiban éghető anyag akkor tárolható, éghető burkolat akkor helyezhető el, ha azt a tűzvédelmi hatóság engedélyezte.

Nincs mód a menekülési útvonal leszűkítésére, amennyiben emiatt nem biztosítható a szükséges átbocsátóképesség, illetve az elhelyezni kívánt tárgy tüzet idézhet elő (ilyen a hűtőszekrény), vagy nehezíti a tűzvédel-

mi berendezések, kezelőszerkezetek észlelését, működtetését, elmozdulása akadályozná a kiűritést, a tűzoltói beavatkozást. Azokon a folyosókon, lépcsőszakaszkokon, közlekedőkön, amelyek nem menekülési útvonalak, növény, babakocsi, kerékpár,

lépcsőkarrá, illetve a lépcsőpihenőre.

A szabályok megszegése miatt – előzetes figyelmeztetés nélkül! – tűzvédelmi bírságot szabhatnak ki. Ennek összege a menekülőajtó, vészkijárat leszűkítése esetén 60-100 ezer forint kijáraton-



Érdemes betartani a tűzvédelmi előírásokat a nagyobb bajok megelőzése érdekében

ezekhez hasonló nem éghető tárgy, lakásbejárat előtt lábtörő, a menekülési útvonal padlósíkjától mérve legalább 1,95 méter magasságban lévő növény a tűzvédelmi hatóság engedélye nélkül elhelyezhető, amennyiben nem nehezíti a tűzvédelmi berendezések működtetését és látthatóságát.

Közlekedő lezárása akkor nem elfogadható, ha a tűzvédelmi berendezés, mentésre, füstelvezetésre szolgáló nyílászáró elérését akadályozza. Szabálytalan a rácsos ajtó beépítése akkor is, ha nyitott állapotában zavarja a közlekedést, a liftajtó, vagy más bejárati ajtó kinyitását, esetleg rálóg a

ként. Amennyiben a menekülésre számításba vett kijáratot úgy szűkítik le, hogy a menekülő az akadályt nem tudja önerőből azonnal megszüntetni, a bírság 200 ezertől 300 ezer forintig terjed.

A menekülő utakon a tűzvédelmi hatóság engedélye nélkül elhelyezett éghető anyagok után közlekedőként 60-100 ezer forintot kell fizetni. Több szabálytalanság egyidejű fennállása esetén a bírságok összeadódnak, ráadásul az eljáró hatóságnak nincs módja a mérlegelésre.

Padláson csak akkor helyezhető el éghető anyag, ha az nem akadályozza a tetőszerkezet és a

kémények elérését, illetve szükség esetén könnyen elmozdítható. Tűzgátló, azaz önálló szellőztetéssel rendelkező és tűzmentes ajtóval ellátott előtérben, valamint menekülésre alkalmas füstmentes lépcsőházban tilos a tárolás. Nagyon fontos, hogy tetőtérben, szuterénben és pincében egyáltalán nem szabad elhelyezni „A” és „B” tűzveszélyességi osztályba tartozó anyagot – oldószeres festéket, lakkot, benzint és éghető gázokat –, míg garázsban és gépjárműtárolóban éghető folyadékot és gázt.

Személygépkocsival, 50 köbcentiméter feletti motorkerékpárral tilos az épület kapujában parkolni. Udvarba is csak úgy lehet beállni, hogy az autó vagy a motor legalább két méterre legyen a menekítési szolgáló falnyílások – ablak, ajtó – függőleges vetületétől. Lakóépületen belül gépjárművek, beleértve az 50 köbcenti feletti motorkerékpárt is, kizárólag garázsban tarthatók.

Az I., II., III., XII. kerület területén tűzvédelmi hatósági ügyekben a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség (1035 Budapest, Vihar utca 3.) jár el. A hatóság tájékoztatása szerint november 1-jéig hetvenhárom lakóépületben tartottak ellenőrzést, tizenhárom esetben tűzvédelmi kötelezést adtak ki, tizenkét esetben bírságot szabtak ki. A bírságok összege több mint hárommillió forint volt.

Em.

Előzzük meg a karácsonyi tüzeket!

A tapasztalatok szerint decemberben és januárban megnő a lakástüzek száma, különösen a karácsony előtti hetekben, illetve szilveszterkor. A legtöbb bajt éppen az ünnep kedves kellékei, az adventi koszorúk, a karácsonyfákra akasztott gyertyák és a fényfüzerek okozzák.

A megelőzés szempontjából a legfontosabb, hogy szerezzünk be tűzjelző készüléket. Ez az „okos”, alig néhány ezer forintos berendezés éles sípolással figyelmeztet a veszélyre. Lényeges, hogy legyen otthon, lehetőleg a hálószobában, illetve a konyhában porral oltó készülék. Érdemes akár többet is vásárolni, így a kisebb tüzeket, például a felgyulladó karácsonyfát azonnal el lehet oltani.

soha ne hagyjuk felügyelet nélkül a koszorút! Ugyanez vonatkozik a karácsonyfára is, a tűlevelek mellett ugyanis a fán lévő díszek is könnyen lángra lobbanhatnak.

Veszélyt jelenthetnek az elektromos égők – kizárólag magyar nyelvű leírással rendelkező és állandó üzletben árusított terméket vegyünk –, ezért ha elmelegünk otthonról, vagy aludni térünk, soha ne hagyjuk bekapcsolva a fénystort! Érdemes kiküszöbölni a hosszabbító használatát, ezért ajánlatos a fát a konnektor közepében, éghető anyagoktól – ilyenek a könyvek, a ruhásszekrények – távolabb felállítani. Ne használjunk a szobában kültérre szánt fűtőt, mert az gyorsabban túlmelegszik.



Az elektromos égők is veszélyt jelenthetnek

Különösen a konyhai olajos, valamint elektromos tüzek megfékezésében tesz jó szolgálatot a készülék, hiszen ilyen esetekben tilos vizet használni.

Figyeljünk arra, hogy a hetek múlásával az adventi koszorú egyre szárazabb lesz, ráadásul a gyertyák is folyamatosan rövidülnek, így ha meggyújtjuk őket,

Kiseb tüz esetén porral oltóval, pokróccal vagy áramtalanítást követően vízzel kísérjük meg a lángok továbbterjedésének megakadályozását. Ha ez nem sikerül, értesítsük a tűoltóságot a 105-ös segélykérő telefonszámon, majd a helyiségek ajtaját bezárva hagyjuk el a lakást.

Em.

www.erstebank.hu Erste TeleBank: 06 40 222 222

Munkabér jóváírása az Erste Banknál akár 100 000 Ft-ot ér! És Ön kinél bankol?



Számít, kit választ!

További részletekről érdeklődjön Istenhegyi bankfiókunkban: **1125 Budapest, Nógrádi utca 39.** (CBA fölött)

Az Erste Bank Hungary Zrt. az Erste Kedvezmény Program keretében munkabér- vagy nyugdíjjóváíráshoz és különböző banki, befektetési, biztosítási és lakástakarékpénztári szolgáltatások igénybevételéhez kapcsolódóan kedvezményeket hirdet meg lakossági ügyfelei számára. A fenti kedvezményekre abban az esetben jogosult, ha Ön biztosítja a munkabér/nyugdíj jóváírás és az adott kedvezményhez kapcsolódó szolgáltatás igénybevételéhez szükséges feltételeket is.

A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Az Erste Kedvezmény Program 2012. augusztus 6-tól visszavonásig érvényes. Az Erste Kedvezmény Program további részleteit a Lakossági Bankszámla és Betéti Kamat Hirdetmény 13. számú melléklete tartalmazza, amely elérhető bankfiókjainkban, a www.erstebank.hu honlapunkon, további információért pedig érdeklődhet munkatársainktól a 06 40 222 222 telefonszámon. Kuponjainkat keresse fiókjainkban vagy töltsse le a honlapunkról!

ERSTE BANK
Nálunk Ön az első.

A színtelen-szagtalan halálhozó

Megfelelő odafigyeléssel megelőzhető a szén-monoxid-mérgezés

Több mint száz szén-monoxid-mérgezéses esethez kellett kivonulniuk a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság tűzoltóinak ebben az évben november 10-ig. Az adatok szerint négyen vesztették életüket, összesen 53 felnőtt és 22 gyermek szenvedett mérgezést. A tragédiák kis odafigyeléssel könnyedén megelőzhetők!

A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset, legtöbbször a nem megfelelő műszaki állapotú, vagy a helytelenül használt tüzelőberendezés, kémény, kályha, kandalló, gázsütő, gázszártó, gázkazán, gáz vízmelegítő vagy vegyes tüzelésű kazán okozza. A szénvegyületek tökéletes égése során képződő színtelen, szagtalan gáz valamely rendellenesség miatt a lakótérbe kerül, és megmérgezi az ott tartózkodókat.

A szén-monoxid rendkívül agresszív, mérges gáz. Belélegezve a tüdőn át a vérbe kerül, ahol két-százötvenszer intenzívebben kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén, vagyis megakadályozza az oxigénfelvételt. A tragédiák és balesetek azonban odafigyeléssel, öngondoskodással megelőzhetők!

A legfontosabb, hogy a lakók minden fűtési szezon előtt ellenőriztessék a tüzelő- és fűtőberendezések, illetve a kémények műszaki állapotát – ezzel máris fontos lépést tesznek saját biztonságuk érdekében. Az ellenőrzést szakemberre kell bízni, aki a műszaki biztonsági felülvizsgálat elvégzésére is jogosult.

Fontos az is, hogy azokat a helyiségeket, amelyekben a tüzelőberendezések találhatók, rendszeresen szellőztessék, így is megakadályozható a mérgező gázok felhalmozódása. A szellőzőnyílásokat nem szabad eltömni, elzárni, és időszakonként ellenőrizni kell szabad keresztmetszetüket!

A szén-monoxid már rendkívül alacsony koncentrációban mérgező: ha ez a levegőben eléri az egy százaléket, gyakorlatilag másodpercek alatt bekövetkezik az eszméletvesztés, majd a halál. A védekezés egyik legfontosabb biztosítéka a szén-monoxid-érzékelő. A levegőnél szinte alig könnyebb, nem irritáló gázt nem érzí az ember, de egy pár ezer forintos

LEGFONTOSABB TANÁCSOK

* Rendszeresen ellenőriztesse a kéményeket, a kazánokat, kályhákat, ezeket szakemberrel szereltesse be, vizsgáltsa felül!

* Szerezzen be szén-monoxid-érzékelő jelzőkészüléket, amely a mérgezés veszélyére figyelmezteti!

* Ügyeljen arra, hogy a szellőzőnyílások mindig szabadon maradjanak!

noxid-mérgezésre lehet gyanakodni. Ilyenkor azonnal el kell zárni a gázkészüléket, és ki kell szellőztetni a lakást. Tiszta levegőn a vérben lekötött szén-monoxidnak mintegy fele egy óra alatt távozik. Vagyis ha a mérgezést szenvedő elhagyja a szén-monoxid-dal telített helyiséget, enyhülnek a tünetek.

Gázüzemű, vagy vegyes tüzelésű fűtési technikák esetén fokozott figyelmet kell fordítani arra, hogy az új típusú nyílászárók megfelelő szellőzőnyílással legyenek ellátva. Fontos, hogy a szellőzőnyílásokat szakember szerelje be. Régebbi típusú nyílászárók esetén felülvizsgálatot, ellenőrzést érdemes végeztetni. Ez különösen fontos azoknál az ingatlanoknál, ahol konyhai elszívó berendezés működik, az ugyanis képes „visszaszívni” az égéstermék a kéményből a lakótérbe. Ha viszont szabadok a szellőzőnyílások, ez nem következhet be.

(fk)



A jelzőkészülék hangosan riaszt, ha baj van

Másfél tonna papír gyűlt össze

Évente két alkalommal, tavasszal és ősszel a Hegyvidéki Önkormányzat gyűjtést szervez a háztartásokban felhalmozódó papír, valamint az elektronikai hulladékok, elemek és akkumulátorok

kerületi polgárok. Ezúttal a konyhai kisgépek mellett a régi televízió volt a „sláger”, számítástechnikai eszközökből viszont a szokásosnál kevesebb került fel a teherautókra.



Gyorsan megteltek a teherautók

leadására. A Feparec Kft.-vel közösen életre hívott program létjogosultságát bizonyítja a novemberi akció sikere is, hiszen a polgármesteri hivatal előtt, illetve a Fodor utcában felállított gyűjtőpontokra összesen több mint másfél tonna papírt és tizenegy köbméter rossz, vagy megunt elektromos berendezést, elemet és autóakkumulátort vittek el a

Az elektronikai hulladékot a Feparec Kft. szakemberei szétszerelik a cég bontóüzemében, majd – az újrahasznosítható összetevők kinyerése után – kohászati felhasználásra ledarálják a megmaradt alkatrészeket és burkolatokat. A kidobott kartonokból, újságokból újrapapír készül, míg az akkumulátorokat felújítják.

(m.)

Prevenációs szűrőszombat: bőr- és nemibeteg-szűrés

Az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem legközelebbi programját januárban rendezik. Az előadás témájához kapcsolódó bőr- és nemibeteg-szűrésre, amelyet január 26-án 10.00–14.00 óráig tartanak a Szent János Kórházban, Balázs Magdolnánál lehet jelentkezni január első munkanapjától. Telefon: 458-4500/4394-es mellék.

A vakság elkerülhető

Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem a szembetegségekről

A születéskor várható élettartam emelkedésével arányosan növekszik az időskorban kialakuló betegségek száma. Ilyen a szem elváltozásainak jelentős része, amelyek közül több akár vaksághoz is vezethet.

Megdöbbenő adat, hogy Magyarországon évente hatszázalékkal emelkednek meg a cukorbetegség szövődményeként. A látás elvesztésének oka elsősorban a cukorbetegség miatt kialakuló retinákárosodás, a szürke és zöld hályog, illetve a látóideg-sorvadás.

Nem ritka az éles látást befolyásoló, azonban vakságot nem okozó makula- (a retina centrális látásért felelős része) degeneráció. Ennek előfordulási gyakorisága 65 éves kor felett 20, míg a 85 év-nél idősebbek körében 35 százaléka. A dohányzás a háromszorosára növeli a betegség kialakulásának esélyét, az örökletesség pedig a betegek 60 százalékánál figyelhető meg – minderről dr. Gombos Katalin, a Szent János Kórház főorvosa beszélt az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem novemberi előadásán.

A makuladegenerációnak két típusa létezik. A száraz forma nagyon lassan alakul ki, viszont helyes táplálkozással, odafigyeléssel a folyamat erősen lassítható. Egyelőre nem lehet gyógyítani, bár az összejutatók reménykedésre adnak okot.

A másik típus a nedves forma, ami az erek elváltozására vezethető vissza. Ennek létezik injekciós kezelése, ami eltünteti az ödémát a

szemfenékről. Bár ez sem gyógyítja a betegséget, jelentősen csökkentheti a nem látó folt méretét.

Akkor kell makuladegenerációra gondolni, ha torzulva látjuk a betűket, esetleg hullámosnak a ház egyébként egyenes tetejét – ilyen esetekben azonnal forduljunk szemorvoshoz! Kialakulását gátolja a C- és E-vitamin, a cink,



Nagyon fontos a rendszeres szűrés!

a béta-karotin, a szelén és a réz, valamint a lutein és a zeaxanthin bejuttatása a szervezetbe – utóbbiak a spenótban és a kukoricában is megtalálhatók.

Könnyen vaksághoz vezethetnek a cukorbetegség miatt jelentkező retinaelváltozások. Ezek megelőzéséhez hozzájárul a cukorszint és a vérnyomás beállítása, illetve a lézerkezelés alkalmazása. Nagyon fontos a szűrés, a cukorbetegség látását minden évben ajánlatos ellenőrizni, így időben elvégezhető a látásmentő beavatkozás.

A vakság harmadik oka lehet a tíz feletti dioptriás rövidlátás. Különösen a koraszülöttek veszélyeztetettek, míg ha mindkét szülő rövidlátó, az örökletesség eléri az 50 százalékot. Szemhossz-növekedést, azaz rövidlátást

A fehér virágú vadgesztenye legnagyobb ellensége az aknázómoly, az apró bogár ugyanis szétrágja a leveleket, amelyek így már a nyár közepére megsárgulnak, majd elszáradnak. Bár a permetezés, illetve az injektálás is hatékony lehet – a Hegyvidéki Önkormányzat minden évben támogatja a magánkertek ismételt permetezését –, az igazi megoldás az ősszel lehulló lomb összegyűjtése és elszállítása. Ezzel ugyanis megelőzhető, hogy a moly lárvái átteleljenek a biztonságot nyújtó levelekre, illetve az avar között, majd tavasszal kikelve újra megtámadják az akkor még permetezés előtt álló, védtelen fákat.

Gerstl József, a Novotel Hotel főkertésze az idén már tizenkilencedik alkalommal hívta össze a Gesztenyés kertért aggódó önkénteseket – a legtöbben a Mechatronikai Szakközépiskolából

érkeztek –, hogy közösen tisztítsák meg a kártevőktől a fák környezetét. A legelső környezetvédelmi akcióra a családtagokon kívül alig ment el valaki, most viszont már száznál is többen dolgoztak.

Szerencsére egyre kevesebb az aknázómoly, az utóbbi majd két évtized kitaró munkájának eredményeképpen ugyanis jelentősen csökkent a fertőzöttség – mondta el lapunknak a szakember, aki joggal lehet büszke, hiszen ma már szinte nincs olyan gesztenyefa a parkban, amely idejekorán veszítené el leveleit. Ennek ellenére a fásor megérett a cserére, a növények előregedtek, nem véletlen, hogy az utóbbi években több fa kidőlt – legutóbb nyáron a Zenepavilon előtt tört derékba egy évszázados példány.

Gerstl József éppen ezért sze-



Az aknázómoly elleni leghatékonyabb védekezés az avar összegyűjtése

retné teljesen kicserélni a veszélyessé váló egyedeket. Azt tervezi, hogy szponzorok bevonásával először a Gesztenyés kert alsó, a Novotelhez tartozó részén ültet el három-négy méter magas, több-

szőr iskolázott, azaz már lombot hozó amerikai gesztenyét. Ez a fajta nem csupán városdíró, hanem az aknázómoly támadásának is ellenáll.

em.

Egészségesebben élni bioélelmiszerekkel

Tudományos napot tartott a Magyar Biokultúra Szövetség a MOM kupolatermében, ám a rendezvény iránt korántsem csak a szakmabeliek mutattak érdeklődést: a telt ház előadásokon sok „civil” is megjelent, olyanok, akik kíváncsiak, hogyan tudnának egészségesebben élni.

Előadások hangzottak el egybe-közt a nem ökológiai természetből származó élelmiszerek fogyasztásának következményeiről, a bionövény-termesztés élelmiszerbiztonsági követelményeiről, a minőségi és mennyiségi szemléletű állattenyésztés különbségeiről,



FOTO: SÁRKÁZSY GÖRGEY

továbbá a biotermék-alapú közélet-közéleti lehetőségeiről. „A rák ellen, az emberért, a holnapért” Társadalmi Alapítvány munkatársai az egészséges bioélelmiszerek rákmegelőző hatásairól beszéltek. Lőrincné Táborfi Julianna dietetikus, az alapítvány vezetője el-

mondta: az Országos Onkológiai Intézet az első és tudomása szerint mindmáig az egyetlen hazai intézmény, ahol sikerült bevonnai a közéletbe a biotermékeket.

A hazai ökológiai gazdálkodás fejlesztési lehetőségeiről szóló Czeller Gábor, a Magyar Biokultúra Szövetség elnöke. A szervezet stratégiai javaslatai kapcsán kiemelte, hogy javítanak a biotermelés ellenőrzésének hatékonyságát, szigorúbban megkövetelnék a származási ország feltüntetését, a termelők szakmai támogatására szaktanácsadó-hálózatot hozná-

nak létre, nem utolsósorban pedig szeretnék elérni, hogy az állam kampányokkal segítse a magyar biotermékek fogyasztását.

A médiában már most is vannak olyanok, akik meggyőződéssel hívják fel az emberek figyelmét a bioélelmiszerek egészségmegőrző hatására. Közéjük tartozik Borbás Marcsi műsorvezető, akit a bionapon Média a biokultúráért-díjjal jutalmaztak. Emellett Pro Biokultúra-díjat adtak át azoknak, akik kiemelkedő munkát végeztek szakmájukban, továbbá az „Év bioterméke” címmel tüntették ki a legjobb élelmiszerek gyártóit.

sz.

■ A programról a Hegyvidék Televízió is beszámol.

Budapest, 1065 Hajós u. 1. • Tel.: 06-1-341-3229
Nyitva: H-P.: 10h-18h, Sz.: 10h-14h
www.agas.hu

AGA'S
Perzsaszőnyegek

30-50%-os Karácsonyi akció!

Ünnepi akciónk keretén belül most a textiliákat, ágytakarókat, díszpárnákat és ajándéktárgyakat **50%-os** kedvezménnyel, a szőnyegeteket és a kelimeket **30%-os** kedvezménnyel kínáljuk!

Szolgáltatásaink: szaktanácsadás, ingyenes bepróbálási lehetőség, csomózott szőnyegek és kelimek szakszerű tisztítása és javítása.

SZOLGÁLTATÁS

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-vidéo szerviz. Telefon: 249-3678.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS XII. kerületi gyorsszolgálat! Minden típusú csatornák, fürdőszobai lefolyók, mosogatók falbonítás nélküli, korszerű gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! Csatorna-szerviz! 228-6193, 06/30-921-0948.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Haza, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhídi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

FÉG-GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ, ciklók, gázbojler, konvektorok javítása, villanybojler vízkötelvény, csapok javítása. 359-5033, 06/30-924-8010.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, bozótirtás hegy-mászótechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

FAKIVÁGÁS. Vesélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaalakítás, száraz, beteg részek eltávolítása. Igény szerinti ág darálása, szállítása. 06/20-485-6547. Kovács Sándor

MOSÓGÉP-HŰTŐGÉPI Hegyvidéki Gyorsszolgálat. Hűtőgépek, automata mosógépek, villanybojler helyszíni javítása garanciával. A kiszállási díjtalán! Samsung, LG, Electrolux, Zanussi szak-szerviz. Tel.: 286-1796, mobil: 06/30-496-3938.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugármérés, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiv.hu.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegy-mászótechnikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiv.hu.

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövetés, vakolás, festés, tető-, csatornájavitás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiv.hu.

BÁDOGOS-lakatos mester. Csatornájavitás, bádogozás, tetőjavítás, vakolatjavítás, fakivágás, alpinista munkák. 06/30-900-4238, www.alpinmunka.hu

VÍZ, fűtészerezés, burkolás. Teljes felújítás, ázasok megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

LAKÁSFELJÁRÁS Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, parkettacsiszolás, parkettajavitás, csempézés, kőműves, asztalos, villanyezés, vízszerezés garanciával. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-299-1211.

KISEBB-nagyobb, külső-belső kőművesmunkát, burkolást, szobafestést, mázolás, teljes körű lakásfelújítást vállalunk anyagbeszerzéssel, szállítással is, elérhető áron. Cégünk áfamentességet élvez. 06/20-941-4200.

GARAZS- és bejárati kapuk, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429, frimari53@gmail.com.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

BÁDOGOS-, tetőfedő-, vízvezeték-szerelési munkák, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

TISZTELT Hölgyem, Uram! Megbízható, korrekt szerelő vállalkozás. fűtészerezést, gáz-készülék-javítást, duguláshárítást! Már 13 éve az Önök szolgálatában. Most 30%-os akció! 402-0627, 06/20-433-1628.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Nordmende, Grundig, Vestel, Panasonic, Samsung, Schneider. 06/20-471-8871.

ÜVEGEZÉSI Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Fablakok utólagos szigetelése. 06/20-337-7135.

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó, roletta készítés, javítása garanciával. 06/30-964-8876.

JAVÍT, felújít csempeburkolatot, vakolatot, betont. Korrekt szakmunkás. Tel.: 06/30-328-2871.

TELEVÍZIO-, **MOSÓGÉPJAVÍTÁS**, Sony, Samsung, Panasonic, Orion és minden egyéb tv, valamint mosógépek javítása garanciával, korrekt áron. 06/30-982-4666, 275-6211.

ANTIALKOHOLISTA brigád: szobafestés, mázolás, tapétázást, gipszkartonozást, szőnyegpadlózat, csempézést, vízszerezést, villanyezés, kőművesmunkákat vállalunk. 365-2662, 06/20-998-2369.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és földi digitális (MinDig Tv) rendszerek telepítése, beállítása. Duna-M2-átállítás garanciával. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

TAKARÍTÁS, nagytakarítás: társasházak, lakások, irodák. 201-2489, 06/70-245-7388.

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretek gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 06/30-368-1354.

KONTÉNERES szállítás. Söder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20-464-6233.

TETŐTŐL a pincéig! Lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Építész Kft. 226-4539, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállalkozás szobafestést, mázolás, tapétázást hosszú távú garanciával. Tel.: 06/30-878-8977, 285-2882.

VILLANYSZERELŐ. Kisebb munkákat is vállalok. Pálfi Zoltán. 06/30-947-6036. 12 éve a kerületben. Lakás, társasház, üzlet.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szunyogháló-, függönykarnis-javítás, -késztés. 356-4840, 06/30-954-4894.

GÁZ-, víz-, fűtészerezés. Gázkészülékek javítása, cseréje. 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapétázást garanciával. 06/20-564-3807.

KÖNYVELÉS, adózás. Tel.: 06/20-823-0207, 202-1165. www.elektronikusbevallas.hu

AJTÓ-, **ABLAKDOKTOR**. Fa- és műanyag ajtó, ablakok javítását, illesztését, átalakítását, zárok cseréjét (pl.: kétszárnyú ablakok zárszerkezetének cseréjét), szigetelését vállalunk garanciával. A felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70-550-0269.

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés műszeres keresése-javítása, duguláshárítás, kamerás csatornázást, csapok cseréje, javítása. Teljes vezetékre lakásban és udvaron, földmunkával. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláshárítás, csatornakerakás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teli érzékelő szerelése ássával. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

ZÁRSZERELÉS. Zárok szerelése, javítása 0-24-ig, hétvégén is. Megbízható mérnök. 06/30-863-7680.

ASZTALOS-, lakatosmunkák készítésétől a legkisebb javításig. Mindenre van megoldás. 06/20-411-4349, 249-0329.

ASZTALOS vállalkozás: ajtó-, ablakjavítás, mázolás, zárszerelés, szigetelés, küszöbök, falúrat, pántok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszereléssel. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő-mester. 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árúvás. XII., Ungocsa utca 5. 213-8927.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS vállalkozás referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

HÁZTAKARÍTÁS, **KERTGONDZÁST**, fűnyírást, sövényvágást, fakivágást vállalkozás szakértelmű, lélekkel, nyugdíj-jának kedvezményrel. +36/30-418-6663. gold333@freemail.hu

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcosok, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

MŰBÜTORASZTALOS 40 éves gyakorlattal vállalja antik-styl bútor restaurálását, egyedi bútor készítését. Kárpitosmunkával is. Telefon: 06/30-944-2206.

LAPOSTETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Kőműves- és festőmunkák kivételével. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyók felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

CSALÁDI és társasházak, nyaralók fűtés- és melegvíz-berendezésének, homlok- és ereszcsatornák festése és mázálása alpinechnikával is. 273-1857, 06/20-471-1870.

TETŐFEDÉS-bádogozás, pala- és cseréptetők javítása, új tetők készítése. Zsindelezés és ácsmunkák. 273-1857, 06/20-471-1870.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafel-mérés. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

KÉMÉNY-KANDALLÓ, cserépkályha. 06/30-961-8397.

KÉMÉNYBEÉLÉS, kéményjárda acél-, FuranFlex technológiával, ügyinté-zéssel. METAL-VILL KFT. 06/30-688-3683, 06/70-518-1451.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempéjavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423, 367-2869.

TÁRSASHÁZAK takarítását vállalom. 06/30-215-8590.

KONTÉNERES szállítás, zöldhulladék-, szemétszállítás 1-12 m³-ig. Termőföld, építvány. 06/20-372-7164.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltkerakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festeszaktapetazas.hu

ABLAKTISZTÍTÁST vállalunk. Metz Máté, 06/20-349-5395.

HŐELTAKARÍTÁST, lépcsőház takarítás (2-5 emelet), vállalunk! Metz Máté, 06/20-349-5395.

LOMBSEPRÉST, sövényvágást, fűnyírást, gazolást, metszést, ásatást, kapálást, vállalunk. Metz Máté, 06/20-349-5395.

REDŐNY, relaxa, szunyogháló stb. készítése garanciával! Kerületi redőnyös. Tel.: 06/70-341-9489, 06/20-341-0043.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázasok, csőtorések megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

ENERGIATANÚSÍTÁSI Hőszigetelési tanácsok. Belsőépítész. Tel.: 06/30-517-7120. www.fapito.hu

ÉPÍTÉSZ-, belsőépítész-tervezés, építőmérnöki tervezés, szakértés, műszaki ellenőrzés, tervelő, grafikai munkák, kiadványok, folyóiratok szerkesztése. PREFLEX' 2008 Kft. 1121 Evete út 2. Tel./fax: +36/1-391-7074/75, mobil: +36/30-921-1796. prefix@e-mail.hu

KÖLTÖZTETÉS, FUVAROZÁSI Gyors ügyintéssel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! +10%-OS HÉTVEGI KEDVEZMÉNY! T.: 06/70-214-4235, T.: 280-2542.

ENERGIATANÚSÍTÁST, műszaki ellenőrzést, beruházáslebonnyolást vállal kerületbeli építésmérnök. +36/30-901-9013. ballasabela@chello.hu

FAKIVÁGÁS, gallyazás biztonságos kötéletechnikával. 06/30-907-5948. www.greenarbor.hu

KERTÉPÍTÉS, kertgondozás, automata öntözőrendszer-telepítés, javítás, fakivágás. 06/30-200-6114.

TÁRSASHÁZAK közös képviseletét, kez- zelését vállalom. Tel.: 06/20-392-6368.

FAKIVÁGÁS bontással, kosaras daruval. 06/26-301-860, 06/30-576-6679.

KÖNYVELÉS - ADÓTANACSADÁS a Hegyvidéken. XII. ker., Zugligeri út. 06/20-964-8048.

BIZZA szakemberrel! Festés-mázolás-ta- pátázás. Buvári László, 06/30-913-8245.

ENERGIATANÚSÍTVÁNY készítése. www.mplusz.hu, 06/20-938-0891.

TÁRSASHÁZKEZELÉS. Honlap: www.aktivhazkezeles.hu, mob: +36/30-990-7694. (A hirdető kérése, hogy a honlap cím egy sorban legyen!)

ELMŰ által regisztrált villanyyszerelő vég- gez méreten fővezetéken mérőóra-áthelye- zést, bővítést. Komplet ház, lépcsőház vil- lanyyszerelést, felújítást, digitális kaputelefon szerelést, automata kapunyitót rendszert stb. QualiTron Bt. Mobil: 06/30-336-9958. E-mail: qualitron.b@upcmail.hu

ÉPÍTÉSI és építészeti tanácsadás 40 éves gyakorlatú okleveles építésmérnök. Mobil: 06/30-981-6160.

ABLAKOK és ajtók zárjavítása, zárcseré- je. T.: 06/20-344-4999, 06/1-303-2447.

VILLANYSZERELÉS, javítás precíz- zen, garanciával. 200-9393, 06/30-333-6363.

ZONGORAJAVÍTÁST, hangolást vál- lal szakember, közületeknek is. Telefon: 06/30-211-2094.

REDŐNY, relaxa készítése, javítása ga- ranciával. 06/30-509-5938, 216-8072. www.redony-frick.atw.hu

KÖLTÖZTETÉS, hangszerszállítás, lomtalanítás szakszerűen. www.koltoztetes1.com 06/20-923-6197, 06/1-258-7205.

KÁLYHA, kandalló beüzemelés, tisztítá- sa, építész szakembertől. Tel.: 06/70-581-4075. www.kalyhamuhely.hu

SZOBAFESTÉS, díszlámpaszákas ked- vezményes téli árral, szinkátyról, inge- nyen felméréssel. T.: 06/20-454-2579.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLEMÉNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRLETRE UNITERRA Bt. Telefon: 246-43-47, 06-30-311-8950, 06-20-982-8055, E-mail: milaneva@online.hu

„BUDAVAR” Ingatlanközvetítő Ma- gániroda! 201-7719, Zwilling.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda a minősé- gi, eladó-kiaadó, budai ingatlanok specia- listájá 1998 óta. Külföldi, belső ügyfél- kör, empátia, referenciák. Tel.: 201-1821, Kárpáti Klára, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. www.immoteka. hu, www.budapestliving.com

ÁFA NÉLKÜL ingatlanok eladását-ki- adását vállalom az I., II., XII., XI. kerüle- tekben. Eged Zsuzsa ingatlanközvetítő. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., PAGONY u.-ban 1998-ban épült családi ház fele, melyben 2 egyenként 75 nm-es, igényes lakás található, 2 garázzsal, telekterülettel 98 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

ORBÁN-HEGYEN csendes, déli fekvésű, fszt.-i, 53 nm + 9 nm erkély, 1 + 2 felszobás, amerikai konyha, teljesen és igényesen fel- újított lakás, beállóval, 22,7 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., KISS JÁNOS alb. u.-ban 77 nm-es, II. em.-i (liftes), jó állapotú, 2 szoba-hallos, étkezőkonyha, napfényes lakás 24,9 M Ft-ért eladó. 201-9475, 06/70-237-9030.

VAS GEREBEN utcai, 100 nm-es, új lu- xuslakás 77 milliós irányáron eladó. 06/30-944-9335.

81 NM-ES, Káplár utcai lakás eladó. 06/30-944-9335.

II., RUTHÉN utcai, 153 nm-es hárszék eladó. 06/30-944-9335.

VIII., TISZVITELÉTELEPEN 380 nm-es ház lakásnak, irodának, rendelőknek eladó. 06/20-414-2342.

KLÉH utcában 93 nm-es, felújítandó, pol- gári lakás eladó. 06/20-414-2342.

LIDERC utcában az Ágnes utcában 130 nm-es sorházak eladók. 06/30-944-9335.

ISKOLA utcai, 166 nm-es, felújítandó, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

SZOLVA utcai, felújítandó lakás eladó. 06/30-944-9335.

III., TÍMÁR utcai, újszerű, 88 nm-es la- kás garázzsal eladó. 06/20-414-2342.

VÁROSMAJORBAN 88 nm-es, polgári lakás eladó. 06/20-414-2342.

XI., AGA utcánál 100 nm-es, felújítandó ház eladó. 06/30-944-9335.

NÉMETH VÖLGYIN felújítandó, 69 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

MAGASÚTI lejtőnél 2000 nm-es telek bontandó házzal eladó. 06/30-944-9335.

LIGETNÉL 89 nm-es, polgári lakás 16,9 millióért eladó. 06/20-414-2342.

18 ÉVE FOLYAMATOSAN keresünk- kínálunk elsősorban XII-II-XI. kerületi és belvárosi ingatlanokat. Amadex-92 Ingatlaniroda. 315-0031, 06/70-944-0088, amadex@amadex.hu, www.amadex.hu

KIADÓ lakásokat és házakat keres- osztrák, tengerentúli és magyar ügyfél- körtl 17 éve a XII. kerületre specializál- dott Apartman M Ingatlaniroda. 398-1501, www.berbead.ingatlan.com

19 ÉVE keresünk-kínálunk ingatlanokat. T./f.: 214-5473, 06/30-973-0113, Dezős bá- csi. partingfont@gmail.com

PASARÉTEN 125 nm-es, 3,5 szoba-hal- los, 2 erkélyes, jó állapotú lakás 46 M Ft irányáron eladó. 06/30-922-9053.

INGATLANOK eladását vállaljuk a ke- rületben, többéves tapasztalattal. 06/70-523-1969. Schmidt Péter. www.budaihegyek.hu Boldog Kará- csonyi!

KÜTVÖLGYEN 120 nm-es, háromhá- los, nagy teraszos, cirkós lakás, garázzsal, 43 000 000-ért eladó. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu Boldog Kará- csonyi!

TULAJDONOSTÓL eladó a Pagony ut- cában 72 nm-es, felújított, cirkós, csendes lakás, 26,9 M Ft + 3 M Ft garázs. 06/70-545-0623. www.budaihegyek.hu Boldog Kará- csonyi!

VÁRODALBAN kertre néző, erkélyes

ÉRMELEKI utcában, Bauhaus házban, 57 nm-es, cirkós lakás eladó. 19 900 000 Ft. 06/70-523-1969.

www.budaihegyek.hu Boldog Kará-csonyt!

BIMBÓ út tetején négyzetes, panorá-más, napos, felújított, 83 nm-es lakás 35,5 + 3,5 M Ft garázzsal. 06/70-523-1969.

www.budaihegyek.hu Boldog Kará-csonyt!

XI., MADÁRHEGYEN. 760 nm-es, panorámás telek nyaralóval, gondozott kerttel 15,5 M Ft-ért eladó. 06/70-275-9064.

XI., MADÁRHEGYEN, összközműves építési telkek 32 M Ft-ért eladók. 06/70-275-9064.

BEFEKTETÉSRE kiválóan alkalmas, panorámás telkek 10 millió Ft-tól XI., Madárhegyen, Rupphegyen, Spanyolrét. Madárhegyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006, 06/70-275-9064.

MAROS utcában terén napfényes, panorámás, erkélyes, kétszobás, étkezőkonyhás lakás 227 E Ft/nm (!) irányáron eladó. 06/70-949-4013.

RÓZSADOMBON, a Zöldmáli lejtőn eladó egy téglalapú, 4 lakásos társasház kertrésszel, teraszos, 69 nm-es, saját tulajdonú, egyedi fűtési (junkers), felújított, riasztós lakása. Elektromos rászkó, vezetékes telefon, internet, saját garázs, garázból a lakóterbe jutással, gardróbzsobás, új nyílászárók, szűnyogháló mindenhol, fűdőszobában külön zuhanyzó, bidé, a garázsrészen a mosoda és a cirkó, szigetelt ház, a lakás vezérlérendszere új. Ár: 34 millió. Mobil: 06/30-540-6883, Wágnér Éva. Mail: wevajuudit@online.hu. Az ingatlanról képek itt találhatóak: <http://evajuuditkepgaleria.blogspot.com/2011/06/elado.html>

XII., TARTSAY Vilmos u.-i, 72 nm-es, irodavá alakított lakás kiadó, termékenk is. Tel.: 06/30-630-6063.

XII., ZUGLIGETBEN intim, ősfás, több generációnak is alkalmas családi ház, panorámás telken, eladó! Az árba lakásokat beszámítok, vételár: 129 millió Ft. Tulajdonos: +36/30-297-7417.

KB. 45-50 NM-ES, budai lakásra cserél-ném Ercsiben lévő, 2009-ben épült, korsor-rú házamat, 300 négyzetméteres telekkel. 06/25-493-073.

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁNY készí-tése kedvező áron. Tel.: 06/30-703-4882.

XII., JÁRÓR utcában 2 szintes, panorá-más lakás saját kerttel, garázzsal eladó. La-kás: bruttó 130 nm, plusz teraszok, 60 négy-zetméteres kert, irányár 56 M Ft. Kétállásos garázs és tároló 9 M Ft. Érd.: 06/30-399-5726.

VÁRJA Önt kategóriateremtő, új ot-hona Budapest II. kerületének belső ré-szén, a Völgy Liget 5600 nm-es, ősfás villaparkjában. Tel.: +36/30-571-0000. www.volgyliget.hu

TULAJDONOSTÓL eladó Böszörmé-nyei úti, 72 nm-es, 2,5 szoba-hallos, V. emeleti, felújítandó lakás. Irányár: 20 900 000 Ft. Tel.: 06/30-712-6270.

BUDA GOLD GROUP ügyfelei részére keres-kínál kiadó és eladó lakásokat, há-zakat, telkeket és irodákat. T.: 06/20-381-3917. www.budagold.hu

XII., VAS GEREKEN utcában tulajdo-nostól eladó 56 nm-es, fiatalos, erkélyes, Gellért-hegyre panorámás, amerikai konyhás nappali és hálószoba, teljes körű-en felújított, cirkós, világos, igényes tár-sasházi lakás. Irányár: 25 M Ft. Tel.: 06/30-914-0074.

ELADÓ egy 63 nm-es, 2,5 szobás, 6. emeleti lakás az Alkotás u. 25. III épület-en. Gázfűtés, alacsony rezszi. 06/20-452-7895.

TUSNÁDI utcában, fiatalos, félpanorá-más, nagy erkélyes kislakás eladó. Ár: 19,9 M Ft + garázs. 201-2728, 06/30-356-5898.

ÖRÖKÖSÖDÉSI szerződést kötne ügy-védcsalád lakásért, ottlakás nélkül (kerületi lakos), készpénzért. 06/30-305-9596.

IRODÁNAK is alkalmas, padlófűtéses, 13 nm-es, alagsori helyiség kiadó a Böször-ményi úton, parkolással. 06/30-911-9576.

RÓZSADOMBI, I. em.-i, 1 + 2 fészobás, igényes lakás, keleti fekvésű, tároló-val 20,5 M Ft irányáron eladó. 06/30-473-4265. Közvetítők kíméljenek!

MOSÓKONYHA, 9 nm-es, raktárként kiadó. Tel.: 06/20-981-2536.

GARÁZS

SZABADSÁG-HEGYEN, a Mátyás ki-rály út elején garázs hosszú távra kiadó, 15 000 Ft/hó. 06/20-458-0209, 395-1681.

GARÁZS kiadó! Zugligeri út 28. Tel.: 275-1732. Mobil: 06/30-579-7385.

BÍRÓ utcában garázs hosszú távra kiadó. Tel.: 06/70-236-4864.

OKTATÁS

LATINT, HELYSÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. Tel.: 202-4651.

ANGOLNYELV-VIZSGÁRA felkészítés a MOM Parknál. Tel.: 06/20-392-6368.

MATEMATIKATANÍTÁS házánál. Tel.: 201-7028.

MATEKATANULÁS felémek nélkül, örömmel, kisiskolásoknak, gyakorlott peda-gógussal a Budapesti Könyvtárban. Tel.: 394-5341, 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com www.francia-matek-tanitas.hu

FRANCIATANÍTÁS vállal tapasztalt pedagógus a Budapesti Könyvtárban. Tel.: 394-5341, 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com www.francia-matek-tanitas.hu

MATEMATIKA, fizika, számítástechnika, kémiatanítás általánosított felsőfokig. ÉRETTSÉGI szaktanártól, web-programo-zás. 06/30-709-2362.

NÉMET diplomás nyelvtanártól! T.: 214-2420, 06/20-244-6565.

MATEMATIKA, fizikatanítás, közép-szintű és emelt szintű érettségire, főiskolá-ra, egyetemre felkészítés. Több mint húszéves gyakorlat. Telefon: 213-7747, 06/20-518-2808.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06/30-749-2507.

MATEMATIKAOKTATÁS, alapok ren-dezése, vizsgafelkészítés szaktanárral, egy-nileg: 06/30-749-2507.

SEGÍTEKI Számítástechnikai oktatás! Kérésére felkeresem, a saját gépen tanul-hatnak. ECDL vizsgafelkészítést, csoport-os oktatást is vállalok. T.: 214-4917. M.: 06/30-347-9479.

MATEMATIKAOKTATÁS szaktanártól, referenciákkal. Vizsgafelkészítés, felzárkóz-tatás valamennyi korosztálynak. 06/70-645-8366.

DAJKA, gyermekfelügyelő-, kisgyer-mekgondozó-, gyógypedagógiai asszisztens-képzés. Kasza Győző. Tel.: 276-5918. Ny.: 01-006404.

NÉMET nyelvtanítás, korrepetálás gyakorlott nyelvtanárnál, Skype-on is. Tel.: 06/30-602-0094.

MATEMATIKA gyakorlott szaktanár se-gítségével. 204-5510, 06/30-566-9288.

BIOLÓGIA, kémiatanítás, közép- és emelt szintű érettségire, egyetemre felkés-zítés. Telefon: 06/20-267-3665.

SZAKKÉPZETT pedagógus korrepetá-lást, felkészítést vállal alsó tagozatosoknak. Házhoz megyek. T.: 06/30-429-2618.

ANGOLTANÍTÁS kezdő szinttől nyel-vizsgáig. Gazdagréti Templomnál. 06/30-386-2480, 246-8246.

MŰHELYEMBEN kerámiaoktatást és kor-rongolást tartok a kerületben, minden kor-osztály részére. Telefon: 06/70-666-2311.

KEDVES, türelmes olasztanárnő házhoz megy és magánórát ad rugalmas időbe-osztással, személyre szabottan kisgyermekes szülőknél, diákoknak, nagyszülőknél, mindenkinek, aki lelkesen fogja hozzá most. 06/20-779-9754.

ANGOL beszédcentrikus oktatás otthonában! Magántanár gyakorlattal és sokéves, nyelvtanítási szerzett tapasztalattal tanít kezdő és középfeladók szin-ten. Teljesen kezdőknek, újratekintőknek, középfeladókknak, külföldi utazásra ké-szülőknek. Ingyenes próbaóra! 06/70-941-8822.

2012-TŐL NYUGDÍJAS óvodai (óvodai szakértő) iskolára való felkészítést, gyer-mekfelügyeletet vállal. Tel.: 06/30-260-4485.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, régi használt levélboríték, papírregiség vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagy-enyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályau-dvarnál.

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne XII. kerületi lakos idős személlyel meg-egyezés szerint. 06/20-447-6204.

ÉLETJÁRADÉKI vagy eltartási szerző-dést kötne megbízható, családos, 40-es férfi budapesti ingatlanért. 06/20-349-1470.

ERŐSEN használt, törött marógép és esz-tergpad eladó. Haszonvasként is. Levélcím: ELAK Bt. 1126 Budapest, Németvölgyi út 28/b.

BIOPTRON kézi lámpához állvány eladó 11 000 Ft-ért. Tel.: 355-4612.

REGISÉG

DÍJTALAN lakáskiürítéssel vásárolok bútort, képet, keretet, játékok, cserép-edényt, vasfogásokat, lámpákat, spejz-és konyhai tartozékokat. Szellő János. 291-3101, 06/30-347-7713.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBE-CSÚS vásárol régi keleti szőnyegeket és mű-tárgyakat sérült állapotban is. Kiszállás díj-talan. Tel.: 06/30-456-3938.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyaté-kot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörsz utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

JOZEF ANTIKIVITÁS: Moszkva téri 3. sz. alatti üzletembe készpénzért vásárolok antik bútorokat, festményeket, órákat, csil-lárokat, ezüst- és bronz- porcelán dísztárgya-kat, ezüst- és bronz- porcelán dísztárgya-kat, ezüst- és bronz- porcelán dísztárgya-kat, ezüst- és bronz- porcelán dísztárgya-kat. Kiszállítás díjtalan. 315-1582, 06/20-324-2703.

VÁSÁROLNÉK kínai bélyegeket, papír-tekerceket, porcelánokat, egyéb régisége-ket. 06/20-324-2999.

DIPLOMATALAKÁS berendezéséhez Kádár, Rippel-Rónai-, Czöbel-, Berény-festményt vásárolnánk. 06/30-949-2900.

KÉSZPÉNZÉRT vásárolunk! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festménye-ker, órákat. Arany: 6800-10 000 Ft. Ezüst: 150-300 Ft. VII., Wesseliényi u. 19. Tel.: 317-9938. XIII., Hollán E. u. 4. Tel.: 350-4308. II., Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Tekintse meg interneten a Lou-is Galériát!

KIRÁLYHÁGÓ TÉR 5, szám alatti an-tik galériába készpénzért vásárolok a mai legmagasabb áron arany-, ezüsttár-gyakat, antik és modern festményeket. Herendi, Zsolnay porcelánokat, fal, asz-tali órákat, teljes hagyatékokat, díjtalan ki-zzással. 06/20-447-6204.

TÁBORNOKI, tisztí egyenruhát, kitűn-tetést, komplett hagyatékokat vásárol magán-múzeum. www.nephadsereg.hu 06/30-477-4363. Visszahívjuk!

EGÉSZSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, aku-punktúra, fogyás, szénaántha, gerincfer-dülés, csontritkulás, csípő- és térdkopas-zeles, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, územorvosi vizsgálatok. Arcrevascularizálás biomaszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

GERINCFAJDAK, nyaki, háti, de-rékpanaszok, gerincserv, kar- és lábfajdá-lom, zsibbadás, fejfájás, migrén gyógyítás orvos-termetztógyógyász rendelésben. XII., Kékgolyó u. 15/b. Bejelentkezés: 06/20-464-1145, 212-2078, üzenetregítő is. www.gerincorvos.hu

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfelférítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz me-gyünk! Hétfélig ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fog-technikusi mester. 1013 Budapest, Krisztí-na krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06/30-222-3016.

CSONTKOVÁCS-akupresszőr Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbago-izsias megszünte-tése. Térdblokkok, gerincservék, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fül-akupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

GYÓGYMASSZÁZS 06/20-515-3370.

GYÓGYPEDIKÚR, kozmetika (szemilá-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmásza-zás), Ön otthonában. Hétfélig is. Tel.: 06/30-206-4801.

OTTHONÁPOLÁS, idősgondozás, ház-vezetés 24 órában. Szentanna otthonápolási szolgálat. T.: 06/30-238-9003.

JAVÍTSON egészségén, közérzetén a Platan Masszázs Stúdióban, szakember segítségével! Alakformálás, masszáz, manuálterápia: mozgásszervi problémák-ra. Dóczy-Nagy László, 06/30-355-0022, 06/20-204-0770. www.facebook.com/PlatanStudio

VÁROM kedves vendégeimet pedikűr-, manikűrszolgáltatásaimra a Budaszepe Szépségzalonban a Kiss János altábornagy u. 54.-ben, illetve kimegyek otthonába a XII. ker. területén. Horváth Zsuzsanna, 06/30-499-0703.

ÁLLÁS

CSALÁDOKHOZ ajánlunk és keres-sünk megbízható, lelkiismeretes idősgon-dozókat, babszittereket, takarítókat. „Empátia”, 06/1-336-1094, 06/70-380-5522, 06/20-465-8458.

XII. KERÜLETI, Márvány utcai Duna House ingatlanirodánkba ingatlanértékesít-ő munkatársakat keresünk. Pályakezdek-dő jelentkezését is várjuk! Fényképes önéletraj-zokat a mezes.peter@dh.hu címre várjuk.

IDŐSEK és betegek otthoni gondozását és ápolását vállalja I. ker.-ben lakó, szakkép-zett nővér. T.: 06/20-365-2455.

BÉBISZITTER: fiatal, képzett, vidám édesanya bébiszitterkedést vállal. +36/30-942-3276. ordasagi@t-email.hu

TAKARÍTÁST vállal pedáns és megbíz-ható hölgy. Tel.: 06/30-578-3602.

INGATLANÉRTÉKESÍTŐKET keresünk budapesti irodánkba. Az első 2 hónapban fix jövedelem, adminisztrációt és céges telefont biztosítunk. Jó helyismeret és számítógépes alapismeret szükséges, a többi megtanítjuk! Jelentkezés: csic@csic.hu www.csic.hu

Hirdessen a
HEGYVIDÉK
újságban!

RUHATISZTÍTÁSI AKCIÓ!
Nadrág, zakó, szoknya 990 Ft/db
Szövet és ballon kabát 990 Ft/db
Ing mosása, vasalása 390 Ft/db
(4 db-tól)
Mammut II. üzletház -1 szint
a Gyógyszertár mellett

Diametris Diametris
Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.
**Kéménybélelés
FuranFlex technológiával,
bontás nélkül,
elhúzásos kéményekben is.
Gyűjtőkémények bélelésére is
a legalkalmasabb.
Zárt égésterű
készülékek kéményét is
elkészítjük.
Ingyenes helyszíni
felmérés.**
www.diametris.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

Pest-budai **Látkép**
A **HetiVálasz** havi melléklete
Keresse a **december 13-i** számban!
HetiVálasz
Az összefogás lapja
a Duna két partján

Minőségi körutazások
Chemol Travel
Weco-Travel CEE Group tagja
Körutazás Kubában
üdüléssel Varaderón 549 000 Ft-tól
jan. 17-30., febr. 14-27., márc. 14-27.
Az azték Mexikó –
acapulcoi üdüléssel 339 000 Ft-tól
febr. 20-28.
Mexikói körutazás –
üdüléssel Cancúnban 599 000 Ft-tól
márc. 8-21.
Akciós hajóutak a mediterrán térségben és a Karib-tengeren
kérjük érdeklődjön irodánkban és honlapunkon!
Részletes információk és foglalás: www.chemoltravel.hu
Bp. Mammut Üzlet, III. em. Tel.: 325-7903 • Bp. Rózsákert
Bevásárlók, I. em. Tel.: 200-4747 és országosra vizszonle-
adónknál (Reg.0095) • facebook.com/chemoltravel
A részvételi díjaka repülőtér- és kikötői illetéket, vízumdíjat nem tartalmazik.

Várjuk szeretettel
újonnan nyíló hallókészülék üzletünkbe,
INGYENES
hallásvizsgálattal,
szakember tanácsadással
audiológus és orvos közreműködésével.
Régi és új hallókészülék viselők számára
AJÁNDÉK CSOMAGGAL
és **AKCIÓKKAL** kedveskedünk.
Időpont egyeztetéssel
nincs várakozási idő!
H-Ear Kft.
cím: **1126 Böszörményi út 11/B**
TEL: **202-37-82**
NYITVA TARTÁS:
H-K-Cs-P: 8.30-15.30-ig
Szerda: 10-17-ig

WS
Teleshop
BUDAI MINTABOLT
a déli pályaudvarnál
Nyitva:
hétköznap 10⁰⁰-18⁰⁰, hétvégén 10⁰⁰-14⁰⁰
AKCIÓK, KEDVEZMÉNYEK
SZEMÉLYESSÉ TESSZÜK A VÁSÁRLÁST!
XII. Nagyenyed utca 11.
06 70 367-8048
facebook.com/WS-Teleshop Buda
A TV-ből jól ismert termékek!

Luca-napi jó falatok

Az adventi időszakhoz tartozó jeles napokhoz számos ismert, érdekes népi hiedelem fűződik. A régi Gergely-naptár szerint december 13-a volt az év legrövidebb napja. Ha ekkor, azaz Luca napján tizenkét egyforma cédlutát dobunk egy kancsóba, és mindennap egyet kibontatlanul elhajítunk, karácsonyra megtudjuk, ki lesz az életre szóló választottunk.

Luca-napon tilos volt fenni, sütni, mosni. Nem volt tanácsos kölcsönadni sem, mert az elkért tárgyak boszorkányok kezére kerülhettek. E napon a család minden tagjának sütnék egy lucapogácsát, és az egyikbe pénzdarabot rejtenek el. Aki ráharap, szerencsés lesz.

A szerencséhez pogácsa helyett vagy mellé az alábbi ételsort ajánljuk!

PULYKAHÚSSAL TÖLTÖTT ALMA

Húslevesben főtt huszonöt-harminc deka pulykahúst vékony csíkokra vágunk, és félretesszük. Egy kis lábasban, 3 deka felolvastott vajon megfuttatunk 1 púpozott evőkanál lisztet bő 1 perc alatt, majd apránként hozzáöntünk 3 deci tejet. Állandóan kevergetve 4-5 perc alatt sűrű besamelmártással főzzük. Lehúzzuk a tűzről, sózzuk, fél mokkáskanál őrölt fehér borsal fűszerezünk, majd 5 deka reszelt trappista sajtot és a félretett pulykahúst is beleforgatjuk a besamelbe.

Meghámozunk 4 szép, nagyobb almát, a magházukat karalábévájával kifúrjuk. A gyümölcs húsát, hasonlóan a töltött karalábéhoz, kivájjuk, óvatosan, hogy egyben maradjon, de az üreg elég nagy legyen. Az almákat egy

percre forrásban lévő vízbe dobjuk, és leszűrjük. A kivájt almaforgácsot kisebb darabokra vágva a sajtos-húsos besamelmártáshoz keverjük, és az almák üregébe töltögetjük. Tűzálló tábla sorakoz-



Édes teher a csokis tekercs elkészítése

rajtuk, megszórjuk eltördelt 3 deka vajjal, végül forró sütőben 5 percig, a sajt megolvadásáig és az alma átfőrsodásáig sütjük.

STYRIAI FÁCÁN

Igazi ünnepi fogásnak ígérkezik egy másfél-két kilós konyhakész fácán, amelyet nyomban besózzunk, ha felengedett, a hasüregét alaposan bedörzsöljük őrölt fekete borsal és majoránnával.

Félretesszük, és máris a töltékhez fogunk: 20 deka hosszúmetéltet enyhén sós, lobogva forró vízben kifőzünk, hideg vízzel leöblítve, lecsöpögtetve összekeverjük 1 deci tejföllel és 2 tojássárgájával. Sózzuk, majd megfűszerezünk 1 csokor frissen felaprított petrezselyemmel, 1 kiskanál őrölt majoránnával, 1 mokkáskanál őrölt fekete borsal, 1-1 csipetnyi őrölt rozsmaringgal és kakukkfűvel.

Az ízes hosszúmetéltet az elő-

készített fácán hasüregébe töltjük, és a vadszárnyast olajjal megkent alufóliába csomagoljuk. Tepsibe fektetjük, majd sütőben, közepes lángon kb. 1 óra hosszat, kibontva a fóliából pedig további 45 percig sütjük. Akkor kész, ha belül omlás, puha, kívül megropogósa pirult.

Kiemeljük a sütőből, negyedórát pihentetjük, majd felszeleteljük. Különböző gyümölcsbefőttekkel kínálhatjuk. Kiválóan illik hozzá a gyümölcsös, üde ízvilágú idei villányi portugieser (korábban kékoportó), 15 fokosra behűtve.

CSOKOLÁDÉS-NARANCOS TEKERCS

Ez a csemege is azok közé tartozik, amelyeket egy-két nappal az ünnep előtt elkészíthetünk. A

tészához 4 tojássárgáját sűrű habbá verünk 4 evőkanál vízzel, 13 deka cukorral, 1 csipetnyi sóval és 1 csomag vanília cukorral. Hozzáadjuk a tojásfehérjék keményre vert habját.

Öt deka lisztbe belekeverünk 1 kiskanál sütőport, 5 deka étkezési keményítőt, 2 evőkanál keserű kakaóport, majd az egészet rászítjuk a tojásos masszára, és óvatosan összeforgatjuk. A piskótátésztát egy sütőpapírral kibélelt tepsibe simítjuk, majd előmelegített sütőben, közepesen kissé erősebb lángon 12 percig sütjük. A kisült piskótátésztát cukorral megszórta konyharuhára borítjuk, lehúzzuk, és hagyjuk kihűlni.

Addig van időnk a tölték el-



A húsos alma igazi inycség

készítésére: 1 csomag főzni való vanília pudingport simára keverünk 1,5 deci tejjel és 2 tojássárgájával. Három és fél deci tejet 5 deka cukorral, 2 kiskanál reszelt narancshéjjal felforraltunk, és lehűtjük. Hozzáadjuk a tejes pudingport, mindkettőt újból összeforgatjuk, és hagyjuk, hadd hűljön ki.

Közben habosra keverünk 20 deka margarint, hozzáadjuk a kihűlt, kész pudingot, és a konyharuhából kitekert piskótára kenjük a krém kétharmad részét. A krémes piskótát ismét feltekerjük, kívülről rákenjük a maradék krémet, végül a tekercset megszórjuk 4 evőkanál reszelt écsokoládéval.

Járay Mari

Mikulás-váró ételsor

teti meg velünk. (A mártás nálunk is beszerezhető az ázsiai fűszer- és élelmiszerüzletekben, valamint az Aldiban.) Az erőteljesen fűszeres szósz kiváló a pácolásra.

Az étel mélyhűtött tengeri halfiléből készülhet; kb. 70 dekányit válasszunk bármilyen nagy, fehér húsú halféléből. Amint felengedett, fektessük egymás mellé, egy tábla a szeleteket, és keverjük össze a pácot: 3 evőkanál teriyakiszószhoz adjunk hozzá 1 kiskanál mézet, 1 evőkanál száraz cherryt, 1 kiskanál frissen reszelt gyömbért és 1 gerezd zúzott fokhagymát. A halnak legalább 2-3 óra hosszat kell állnia ebben a pácban. Közben mogoróbarára

vagy a sütő grillfokozatán 3-4 perc alatt átsütjük a hús mindkét oldalát. Sütés közben még locsolgathatjuk az ízes páclével.

Tálaláskor a szeletekre kanalazzuk a maradék szaftot, és meghintjük a pirított szezámmaggal. Néhány szál bármilyen zöldsáttal (a képen madársalátával) díszíthetjük. Száraz, könnyű, gyümölcsös karakterű villányi vagy szekszárdi rozéborot ajánlunk hozzá, 11 fokosra behűtve.

MIKULÁS-SZELET

A tészához 5 deka lisztet elmorzsolunk 15 deka sütőmargarinnal, majd összedolgozzuk 10 deka porcukorral, 1 tojással és kb. 0,5 deci langyos tejben elkevert szalakkálival. A tésztát 4 résszé osztjuk, és egyenként tepsi nagyságúra nyújtjuk, de nem a tepsiében, hanem annak hátoldalán sütjük meg, amire előzőleg sütőpapírt fektetünk. A sütőben közepes lángon 15 perc alatt sül meg mogoróbarára.

Közben elkészítjük a krémet: 5 deci tejel csomómentesre keverünk 1 csomag főzni való vanília pudingport, miközben takaréklángon meglangyosítjuk, majd pár perc alatt sűrűre főzzük, aztán hagyjuk lehűlni. Habosra keverünk 20 deka puha marga-

rint és 20 deka porcukrot. Hozzáadjuk 15 deka mélyhűtött gesztenyemasszát, amit felengedünk szobahőmérsékletre, villá-



val áttörjük, és ízesítjük 0,5 deci rummal. Végül a rumos gesztenyemasszát és a porcukros margarinkrémet simára keverjük a vaniliapudingos töltékkel.

A tészalapokat megtöltjük a dús krémmel, majd egymásra fektetjük, de ügyeljünk, hogy a tetejére is jusson a töltelék! Ám a tetejére egy másik 15-20 dekás, felengedett gesztenyemasszát reszelünk, és a süteményt 7x7 centis kockákra vágjuk. Díszíthetjük egy kis halom tejszínhabbal, aminek a közepébe 1 szem kimagozott meggyet illesztünk meggykomptóbból, de ezt helyettesíthetjük más befőtt- vagy cukrozott gyümölcsdarabkával is.

JM.



Kiváló ünnepi fogás a töltött fácán



SAJTAL TÖLTÖTT DATOLYA

Előételnek ajánljuk ezt a gyorsan elkészíthető, könnyű harapnivalót. Tizenöt deka margarint vagy vaját habosra keverünk 1 deka reszelt füstölt sajttal, 1-1 késhegynyi sóval és borsal, fűszerezünk 1 mokkáskanál frissen reszelt szerencsedióval. A krémet habzsákba töltjük.

Négy személyre 4 szem datolyát számíthatunk, így a 16 szem aszalt gyümölcsöt hosszában bevágjuk a magjukig – ha van, eltávolítjuk –, majd a habzsákból kinyomva megtöltjük az ízes sajtkrémmel. Tálalásig hűtőben tartjuk, de mielőtt aszaltára tennénk, megszórjuk egy kevés reszelt sajttal, és apró mentalevelekkel díszítjük.

TENGERI HAL TERIYAKIS PÁCBAN

Ez a fogás az ázsiai ízvillám egyik jeles mártását, a teriyakit kedvel-



pirított 2 kiskanál szezámmagot egy serpenyőben, zsiradék nélkül, közepes lángon.

A kellő pácolási idő eltelte után egy szűrőben lecsöpögtetjük a páclevet a halakról, majd grillsütőben

Ünnepi díszek asztalra, falra, karácsonyfa alá

Karácsony közeledtével környezetünk is egyre feltűnőbb, egyre szebb díszbe öltözik. Az ünnepvárás évezredes hagyomány, és régen is, ma is elengedhetetlen velejárója a gyakran növényekből készült koszorúk, díszek megjelenése.



ADVENTI KOSZORÚ

A karácsony előtti időszak elmaradhatatlan díszje az adventi koszorú. A magába visszatérő koszorú évezredes jelképe beépült az ünnepvárás szimbolikájába.

Az ezt alkotó élő növények a természet közelgő újízületésé-

nek reményét sugallják, a gyertyák pedig fényt visznek az év legsötétebb, legbarátságatlanabb időszakába. A hagyomány szerint a gyertyák követik a karácsonyi liturgia lila színét, kivéve a harmadikat, amelyik rózsaszín. Ezt szokás meggyújtani advent harmadik vasárnapján, az öröm vasárnapján, amikor az ünnepvárás visszafogott, magába néző időszakát egy napra a Megváltó eljövételének közeledte feletti vidámság váltja fel.

A koszorú alapja rendszerint a virágkereskedésekben, kertészetekben megvásárolható kötözött szalma- vagy mohakoszorú. Erre kerülnek a fenyő-, vagy más örökzöld ágak. Legegyszerűbben vékony, de merev drótból hajlított U-alakú tűkkel rögzíthetjük őket.

Lehetőleg alacsony, nem cspegő gyertyákat válasszunk rájuk! Alulról szúrjuk a viaszba a felmelegített, egyenes drótdarabokat, a viasz megkötése után ezekkel könnyen rögzíthetjük a

gyertyákat. Hagyományosan a gyertyák egymástól azonos távolságra kerülnek, de újabban gyakran látni párosával elhelyezteteket is (csak arra vigyázzunk, hogy ne olvassák el egymást).

Az utolsó feladat a díszítés. Ízlésünknek megfelelően gyakorlatilag korlátlanok a lehetőségek; használhatunk előre gyártott díszeket, növényi anyagokat (tobozokat, fűszereket, terméseket, ágakat, leveleket stb.), természetes színben vagy festve, és persze szalagokat.

ADVENTI KALENDÁRIUM

Főleg a gyerekeknek okoz örömet apró ajándékokkal kiegészíteni az ünnepvárást. Ezt kínálja a Nyugat-Európában rendkívül népszerű adventi kalendárium, amely december elsejétől minden napra rejteget valami apróságot, édeséget.

A „gyári” naptárakban kis ablakok mögött bújjuk meg a meglepetés. Aki azonban kedvet érez hozzá, saját maga is

elkészítheti kalendáriumát. A nagyobb ügyességet igénylő és évről évre használható megoldások mellett szép díszre lehet a lakásnak az ágakból és arra aggatott papírtölcsérekéből, borítékokból vagy tasakokból álló naptár is.

Használhatunk boggyókkal berakódott – és tűskéitől megfosztott – csipkeágot, de a gyümölcsfák lassan kihajító ágai is szépek. A legegyszerűbb örökzöldeket választani, amelyek hangulatukban jól kapcsolódnak az ünnephez, és általában kibírják négy hetet a lakásban.

A tasakokat készíthetjük színes csomagolópapírból, vagy egyszerű és elegáns fehérből. A méretnél gondoljunk a beléjük kerülő ap-



mert, lassan készülő boszorkánykereső széken kívül – rengeteg népszokás kötődik. Ekkor vetettek cserépbé búzát, ami karácsonyra hajtott ki. Bár a termésre már nem következtettek belőle, ma is sokan tartják a szokást, és szépen díszített cserépben teszik a fa alá a gyönyörű, friss búzát.

Régen faluhelyen ettől a naptól karácsonyig az időjárás is figyelte. Minden nap a következő év egy hónapjának felelt meg. Ha szép idő volt aznap, akkor az adott hónapban is kegyes időjárásban lehetett bízni.

A saját magunk készítette díszek az esztétikai élmény mellett abban is segítenek, hogy a hétköznapi tolatkodó ügyei között gondolatainkban helyet szorítsunk a közelgő ünnepnek.

(Barta)

Sportkitüntetés a Hegyvidéki Önkormányzatnak

A Sportlétesítmények Magyarországi Szövetsége minden évben kitüntetéssel ismeri el a sportcélú intézmények fejlesztésében és üzemeltetésében kiemelkedő eredményt elérő önkormányzatok munkáját. Idén a Sportlétesítményekért Emlékdíjat a Hegyvidéki Önkormányzat nevében Váci János alpolgármester vehette át.

A verseny- és tömegsport sikerességének egyik alapfeltétele, hogy minél több jó minőségű pálya, uszoda és szabadidős sportolási lehetőség álljon a versenyzők, illetve a lakosság rendelkezésére.



FOTÓ: SÁRKÓZI GYÖRGY

Ennek érdekében az állam és a vállalkozások mellett a települési önkormányzatok tehetik a leg-többet.

A Sportlétesítmények Magyarországi Szövetsége 2005 óta minden évben annak az önkormányzatnak ítéli oda a Sportlétesítményekért Emlékdíjat, amely a lehetőségeihez mérten a legtöbbet teszi sportcélú intézményei fejlesztéséért, a mozgás és az egészséges életmód népszerűsítéséért – mondta el a vendégeknél a Pusztás Ferenc Stadionban megrendezett ünnepségen Tompa Andor, a szövetség elnöke.

A Hegyvidéki Önkormányzat munkáját méltató Schneider Béla, a kitüntetés bizottság vezetője kiemelte, hogy ha létezne verseny az önkormányzatok között a „legsportosabb” címért, a Hegyvidék minden bizonnyal a legelőkelőbb helyek valamelyikén végezne. Elég csak arra gondolni, hogy az önkormányzat költségvetése 2,13 százalékát költi a diák- és tömegsport támogatására. A kerületi sportpálya mellett a multifunkcionális sport- és rendezvénycsarnok is. Újabb beruházásokat is tervez az önkormányzat. A KFKI-pályán kialakítandó, több célra hasznosítható labdarúgó-központ mellett a Csaba utcában jelenleg is zajlik egy utánpótlás- és küzdősportcentrum építése.

Ami az infrastrukturális fej-



Váci János alpolgármester (balra) vette át az emléklapot

lesztéseket illeti, az utóbbi években közel 40 millió forintot költött a kerület a nagy népszerűségnek örvendő Városmajor utcai uszoda és sportcentrumra, valamint sikeresen működik a Sportmax Hegyvidék multifunkcionális sport- és rendezvénycsarnok is. Újabb beruházásokat is tervez az önkormányzat. A KFKI-pályán kialakítandó, több célra hasznosítható labdarúgó-központ mellett a Csaba utcában jelenleg is zajlik egy utánpótlás- és küzdősportcentrum építése.

Mindkét fejlesztés a remények szerint fontos szerepet játszhat a mindennapos testnevelés kiterjesztésében, hiszen a tanulók az egyesületi sportrendszerbe belépve heti két edzésüket beszámíthatják a programba. „Mindebből egyértelműen leszűrhető, hogy a Hegyvidék önkormányzata részlegesen is járul hozzá a diáksport népszerűsítéséhez.” – összegzett Schneider Béla.

Hatvanézer hegyvidéki polgár nevében köszönte meg az elismerő szavakat Váci János alpolgármester, aki arra hívta fel a figyel-

met, hogy a XII. kerületben a sport stratégiai ágazatnak számít. „Két kiváló létesítménnyel büszkélkedhetünk, a Városmajor utcai sportközponttal, valamint a tizenháromezer ezer négyzetméteres Sportmax Hegyvidékkel, amelyet mindenfajta külső támogatás nélkül, saját erőből épített fel az önkormányzat” – hangsúlyozta.

Az alpolgármester is kiemelte a több ezer gyermeket megmozgató diákolimpia-sorozatot, valamint a különböző tömegsport- és szabadidős programokat, amelyek közül az Előzd meg a fogasgerékűt! az évek során Budapest egyik legnépszerűbb futó- és kerékpáros versenyévé nőtte ki magát. Mint hozzátette, ennél is fontosabb, hogy az önkormányzat igyekszik megszerettetni a sportolást gyerekekkel, arra törekszik, hogy a következő generáció számára természetes legyen a rendszeres mozgás.

Ezt a célt szolgálja a mindennapos testnevelés, amelyet az országban az elsők között a Hegyvidéken vezettek be. A rendszer szeptembertől az állami programmal párhuzamosan működik, ami azt jelenti, hogy az önkormányzati fenntartású iskolákban hat évfolyamon heti öt órában mozognak a gyerekek.

M. M.

SPORTOS, EDZETT HEGYVIDÉK

ŐSZI PROGRAMOK

USZÁS
Vasárnap 9.00-12.30.
Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).
 Belépés 12.30-ig, csak XII. kerületi lakcímkártyával! Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!



TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI SZÜLŐS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS
Csütörtök 17.00-19.00.
T2 Fitness terem, Jókai iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).
 Kellemes körülmények között, új kardiógépek, edzői segítséggel, tanácsadással. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.



AEROBIC
 Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 17.30-18.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). **18.30-19.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.).
Szerda 18.30-19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.00-19.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **19.00-20.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.).
Péntek 17.00-18.00 Arany János iskola (XII., Mező utca 1.).



KIMÉLŐ TORNA
 Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 17.30-18.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.30-19.30 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.).
Kedd 17.45-18.45 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.00-19.00 Zugligeti Általános Iskola** (XII., Zugligeti út 113.).
Szerda 17.30-18.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
Péntek 16.00-17.00 Arany János iskola (XII., Mező utca 1.).



NORDIC WALKING
Szombat 11.30-12.30.
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
 Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB
Szombat 10.00-11.00.
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
 Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.
 Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



SÍOKTATÁS
Szombat 13.00-14.00.
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
 Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
December 15.: budai hegyek. Túravezető: dr. Arday Lajosné. **Találkozó:** 8.30 Hűvösvölgy, a 63-as autóbussz végállomása. **Útvonal:** Nagykovácsi, Fehér út-jelzelen út-József-ígert-Dísznőfő-Pilis-szentiván. **Táv-szint:** 13 km, ±250 m. **Érkezés:** 15.00 körül. **Költség:** 500 Ft.
Túravezető: Sütő-Nagy István (202-7849, 06-30-934-6968), Arday Lajosné (356-0073).
 Evezés: a szakosztály tagjainak 2 db kiel-boot áll rendelkezésére a Ferencvárosi Evezős Klub telephelyén (XX., Vizisport utca 24.). Telefonon igényelhető. **Szakosztályi klubest:** minden hónap harmadik szerdáján 18.30-kor a Virányos Közösségi Házban. **Figyelem!** A menetekend változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!



KERÉKPÁROS TÚRÁK
 A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvége programjáról csütörtökön érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információk: 06-70-212-5555, pallasz@freemail.hu.



NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN
Szerda, péntek 16.30-17.30.
 Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-7731.

MOZGÁS EGYTEME
Különböző típusú fitneszaerobik-órák
Kedd 20.00-21.00.
Testnevelési Egyetem (XII., Alkotás utca 44.), atlétikacsarnok.
 Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője.
 Oktatók: a torna-rg-tánc-aerobik tanszék oktatói, illetve a TFSE edzői, versenyzői.
 Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

ÚJ LEHETŐSÉGI NANOOK SÍISKOLA
Minden hónap második és utolsó szombtaján 16.00-17.00.
Sportmax Hegyvidék (XII., Csörög utca 14-16.).
 Előzetes bejelentkezés szükséges: Pásztor Zsófia, 06/20-626-6654.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat fedezi. A részletes programot keressék a www.hegyvideksport.hu honlapon és a hirdetőtáblán. **További információk:** XII. kerületi Szabadidősport Központ, XII., Csörög utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu. Lódy Katalin sportszervező: 06-30-860-34-70.

Zugligeti siker az Erkel sakkversenyen

Erkel Ferenc korának remek sakkjátékosa volt, névhez fűződik egyebek közt a játékkal foglalkozó első magyarországi egyesület, a Pesti Sakk-kör létrehozása. A Virányosi Közösségi Házban immár huszonegyedik alkalommal megrendezett Erkel Ferenc Sakk Emlékverseny (ami annak idején Kahlich Endre kezdeményezésére indult el) a szervező hegyvidéki kötődéseire is felhívja a figyelmet. Kevésbé közismert ugyanis, hogy Erkel közel tíz évig volt az akkoriban még az I. kerülethez tartozó városrészi polgár.

A Hegyvidék pedig méltó az erkei örökséghez, elég csak arra gondolni, hogy az itteni iskolák többségében a sakk ma már a tanórákon és a választható foglalkozásokon is helyet kapott. Ennek köszönhető, hogy az emlékversenyen a felnőttek mellett rendre sok gyerek is asztalhoz ül, hogy bemutassa tudását. Így volt ez az idén is, a helyi sakkzakkört vezető Rollinger Károly felhívására több mint ötvenen jelentkeztek.



Nyolc iskolából érkeztek sakkosok

A sakkör játékosain kívül nyolc iskolából érkeztek diákok, a legtöbben a Zugligeti Általános Iskolát képviselték. A gyorsabb lebonyolítás érdekében a gyerekek 15 perces, óra nélküli, míg a felnőttek kétszer 10 perces, azaz kibővített schnell partikat játszottak – az esélyegyenlőség érdekében korszakok szerint. Az egyéni versenyzők eredményei alapján alakult ki a csapatverseny sorrendje, amelyet az elmúlt évekhez hasonlóan ismét nagy fölénnyel nyert meg a Zugligeti Általános Iskola.

(mm.)



A győztes iskola csapata

Olimpiai bajnok a Németvölgyben

Szilágyi Áron volt a Németvölgyi Általános Iskola Tereferre-sorozatának legutóbbi vendége. London kardvívó olimpiai bajnoka Berczelyi Adrienn (Berczelyi Tibor háromszoros olimpiai bajnok vívó lánya) hívására látogatott el a Hegyvidékre, hogy kitalálástól, áldozatvállalásról, vereségről és győzelemről beszéljen a gyerekeknek.

„Háromféle ember létezik: aki már abbahagyta a vívást, aki jelenleg is vív, és aki a jövőben vívni fog” – osztotta meg a vívókörökben közkeletű vélekedést az iskola könyvtárhelyiségét zsúfolásig megtöltő németvölgyi diákokkal Szilágyi Áron kardvívó, London olimpiai bajnoka, aki kiskisakálként számtalan sportágban kipróbálta magát, míg végül a vívásban kötött ki.

„Ez tudatos döntés volt, olyan sportágban akartam megmutatni magam, amelyben az erőnek és az érzéknek is komoly szerepe van. Akkor még azt hittem, gyorsan megtanulok vívni, de fél év kellett ahhoz, hogy első edzőm, Gerevich György segítségével egyáltalán megértsem a szabályokat” – emlékezett vissza a kezdetekre az olimpikon, aki szerint a vívást folyamatosan tanulni kell, máshogyan nem lehet eredményeket elérni.

Szilágyi Áron a tehetsége mellett ennek a kitalálásnak, a sport iránti alázatának köszönhetette, hogy mindjárt az első versenyében – gyermek kategóriában – országos bajnok lett. Sorban jöttek a sikerek, tizenhat esztendősen a húszévesek között megnyerte a junior Európa-bajnokságot, 2007-ben bekerült a felnőttválogatott keretébe, majd beug-

róként Szentpétersváron csapatvilágbajnoki címet szerzett.

„Ezt követően kiharcoltam a pekingi indulást, és bár az olimpia nem sikerült túl jól, sokat tanultam ott – folytatta a sportolót. – Ennek is köszönhettem, hogy Londonban – egyedülül – a magyar kardvívás képviselőjeként, ami hatalmas megtiszteltetés, egyben ugyanakkor terhet is jelentett, hiszen nem voltak csapattársak, akik a nehéz pillanatokban lelket öntöttek volna

13–8-as hátrányból feljött egálra, végül mégis a magyar vívó vitte be az utolsó két találatot. Következett a korábban a legjobbnak tartott német versenyzőt legyőző Nyikolaj Kovaljov, majd a döntőben az olasz Diego Occhiuzzi.

„14–8-nál úgy döntöttem, az íratlan szabályok ellenére nem tervezem meg az utolsó tust, hanem lesz, ami lesz, valahogy beviszem a találatot. Az olasz fiú adott egy tempónyi előnyt, én pedig kihasználтам a lehetősé-



Szilágyi Áron londoni győzelme körülményeiről is mesélt a diákoknak

belém. Szerencsére az edzőm, Somlai Béla velem jöhetett, az ő támogatása, tanácsai átsegítettek a nehézségeken.”

Rosszul indult számára az olimpia, ugyanis a versenyt megelőző napon kiderült, hogy egy apró hiba miatt a bírók nem hitték el a győzelmét, és a döntőt az oroszok ellen kellett játszani. Elsőként egy maláj vívóval került szembe, majd a legjobb 16 között a címvédő kínai Csung Mant is sikerült legyőznie, ami megadta az ilyenkor elengedhetetlen önbizalmat.

Ez segítette át a holtpontra a német Max Hartung ellen, aki

get, és egy vágással befejeztem a csörtét. Utána én sem tudom, mi történt, lehetetlen elmondani azt az érzést, ami a hatalmába kerített. Arra emlékszem, hogy felrobbant a csarnok, és zúgott a ríri-ríri-Hungária” – emlékezett vissza a győzelem pillanataira London első magyar aranyérmese.

Kérdésekre válaszolva Szilágyi Áron elmondta, hogy vívás közben semmi és senki más nem érdeklő, csak az ellenfél, ilyenkor megszűnik körülötte a világ. Rengeteget gyakorol, általában heti kilenc-tíz kétórás edzéssel készül a versenyekre. Hogy megéri, azt ezen a nyáron mindenki láthatta.

mm.

INTÉZZE EL EGY ÚTTAL A KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉST!



ADVENTI PROGRAMOK:

MIKULÁS HÉTVEGE

December 8.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

December 9.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

16⁰⁰ Mikulás a Hegyvidéken,

Mikulás varázskönyve című gyermekműsor

BETLEHEMES HÉTVEGE

December 15.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

16⁰⁰-20⁰⁰ 5 állomásos interaktív gyerekjátsszó, ajándékokért

December 16.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

18⁰⁰ Betlehemes zenés bábjáték

KISKARÁCSONY HÉTVEGE

December 22.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

10:00-18:00 Angyalok ajándéka: szaloncukor, mézeskalács, lufi

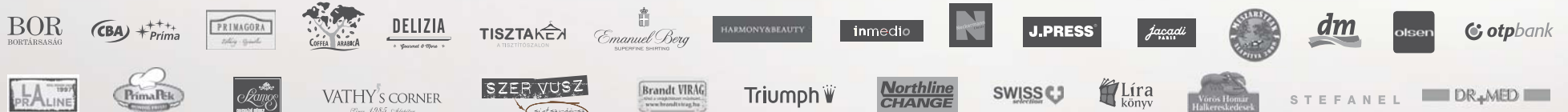
December 23.

10⁰⁰-14⁰⁰ és 15⁰⁰-19⁰⁰ Ünnepváro kézműves ház

18⁰⁰ Gyerekszínház, Brémai muzsikások című előadás

**HEGYVIDÉK
KÖZPONT**

XII. ker., Apor Vilmos tér 11-12.
www.hegyvidekkozpont.hu



További üzletnyitások az év végéig.