



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Kezdődik a tanév – még több elsős a hegyvidéki iskolákban

Tavaly szeptemberhez képest közel tíz százalékkal nőtt az állami fenntartású kerületi általános iskolákba beiratkozott elsősök száma. Mint a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) tájékoztatójából kiderült, a legtöbb kisdíák a három osztályt indító Tamási Áron iskolában kezd meg tanulmányait. A gyerekek iskoláztatását az önkormányzat és az állam különböző támogatásokkal segíti.

Továbbra is népszerűek a hegyvidéki általános iskolák, ezt bizonyítja, hogy évről évre több kisdíák jelentkezik ide. Idén a KLIK-hez tartozó állami fenntartású intézményekbe 451 gyermek iratkozott be, ami tízszázalékos emelkedést jelent. A legtöbben, összesen kilencvenen az ismét három első osztályt indító Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnáziumban kezdik meg tanulmányait.

A normál és logopédiai mellett ismét elindul a sikeres an-

gol-termesztésbarát osztály a Németvölgyi Általános Iskolában, míg a tavalyi kettő után ezúttal már három első osztályt büszkélkedő Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskolában a hagyományos oktatáson kívül nemzetiségi és komplex művészeti képzésben is részesülhetnek a gyerekek.

Kétosztálynyi diák jelentkezett az Arany János Általános Iskola és Gimnáziumba, a Virányos Általános Iskolába, a Gennaro Verolino, valamint a Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskolába. Utóbbiban a normál tanterv mellett egy zenei osztály várja a tanulókat. Egy-egy osztályt kap helyet az első évfolyamon a Zugligeti Általános Iskolában, illetve a sajátos nevelési igényű gyerekeket fogadó Fekete István Általános Iskola és Szakiskolában.



Az állami fenntartású intézmények mellett az ELTE három, míg a Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola, valamint a Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium két-két első osztályt vág neki az idei tanévnek.

INGYEN TANKÖNYV

Az alaptankönyv csomagjainak árai évfolyamonként eltérnek, általában öt-tizenkétezer forintba kerülnek, a kötelező taneszköz megvásárlásával együtt azonban a szülők akár húsz-harmincezer forintot is költhetnek a

szeptemberi iskoláztatásra. Jó hír ugyanakkor, hogy az idei évtől kezdve az elsőtől a nyolcadik évfolyamig, továbbá a nemzeti- és nyelvoktatásban és a gyógypedagógiai nevelés-oktatásban az állam felmenő rendszerben biztosítja az ingyenes

tankönyvellátást valamennyi tanuló számára.

Ez azt jelenti, hogy a 2013–2014-es tanévben az első évfolyamot kezdő diákoknak nem kell fizetniük a tankönyvekért. Emellett az állam továbbra is fenntartja a rászorultság szerinti ingyenes tankönyvellátást, amit a központi költségvetés tanulónként 12 ezer forinttal támogat.

Családja jövedelmi és vagyoni helyzetétől függetlenül ingyenesre jogosult a nappali rendszerű iskolai oktatásban részt vevő minden olyan tanuló, aki tartósan beteg, sajátos nevelési igényű, három- vagy többgyermekes családban él – 25 éves koráig valamennyi nappali tagozatos tanuló gyermeknek tekintik –, nagykorú és saját jogán családi pótlékra jogosult, továbbá aki rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül.

A normatív támogatásra jogosult ingyen megkapja a tankönyveit, amelyek a tanuló tulajdonába kerülnek. Ez azt is jelenti, hogy az így kapott tankönyvet az iskola nem kérheti vissza sem a tanév végén, sem a tanulmányok befejezésekor.

(Folytatás az 5. oldalon)

Járdajavítások, lépcsőfelújítások kerületszerte

A lakossági kéréseket is figyelembe véve a nyár folyamán megkezdte a balesetveszélyes, illetve sérült burkolatú járdaszakaszok helyreállítását az önkormányzat. Folytatódtak a kátyúzások, az elmúlt hónapokban mintegy kétezer úthibát javítottak ki, és több kerületi lépcső is megújult.

Különösen az idősek, illetve a babakocsis anyukák közlekedését nehezítik a fák gyökerei miatt felpúposodó járdák. Emiatt az idén nyáron két helyen, a Stromfeld Aurél út 23. és a Pethényi út 15. előtt az önkormányzat újrászfaloztatta a gyalogjárók megrongálódott szakaszait.

Nem a növényzet, hanem a megsüllyedt járdaalap okozott gondot a Kiss János altábornagy

utca 24/a alatti társasháznál, ahol a botlásveszély megszüntetését követően ismét biztonságosan járhatnak a gyalogosok. Eltűntették a Goldmark Károly utcai járdabeszakadás nyomait, az alap javítása mellett a burkolatcsere is megtörtént.

Komolyabb beavatkozást igényelt az Alma utcai járda, amelyet egy nyolcméteres szakaszon rendszeresen elrepedt az esővíz. Ezért a felújítás során megemelték a burkolatot, így a jövőben a viharok idején sem kell számítani nagyobb töcsák kialakulására. A Maros utcában a 17-es számú ház előtti kockaköves favermet, míg a Pethényi úti játszótérnél a balesetveszélyes beton babakocsirampát építették át. Az utóbbi biztonságosan járható aszfaltburkolatot és erős korlátot kapott.

Több helyszínen folytatódott a kátyúzás, az augusztusban elvégzett munkákkal együtt tavasz óta mintegy kétezer úthibát javítottak ki. Különösen rossz állapotban volt a kocsitűt a Magas úton, ezért az itt található S-kanyart harminc méter hosszan vadonatúj aszfaltburkolattal és szegéllyel látták el. Ennek köszönhetően sikerült elejét venni a korábban rendszeresen előforduló és a közlekedést zavaró vízfolyásoknak.

Jól halad az Arnyas úti támfal építése. A régi, húszméteres, kőből kirakott falat már elbontották, megtörtént a közművek kiváltása és a rézsűrendezés, a vízelvezető drain csövek telepítése, valamint a helyükre kerültek a kifejezetten a helyszínre gyártott beton tartóelemek.

Az iskolakezdéshez kapcsol-



A Sion lépcsőt is rendbe hozták

lódva az önkormányzat szakirodója az intézmények környezetében is elrendelte a balesetmegelőzést szolgáló felújításokat. Ennek keretében a zebrák újrafestése mellett több kisebb javítást végeztek.

Szintén a gyalogosok biztonságáért érdeklődtek a több lépcsőn zajlott kisebb-nagyobb felújítás. Kijavították a járófelület hibáit a Fodor, a Kakukk, a Sólom és a Zeke lépcsőn, míg az Arany János iskola tanulóit által előszeretettel használt Sion lépcsőn rendbe hozták a korlátot és a teljes felső lépcsőkart, illetve gondoskodtak a csapadékvíz elvezetéséről.

Megerősítették a Libegő alatti Csiga lépcsőt szegélyező támfal megrongálódott részeit, az alsó és felső szakaszon megújították a rossz állapotú lépcsőfokokat. Új aszfaltburkolatot kapott a Svájci lépcső felső lépcsőkarja, ugyanitt csapadékvíz-elvezető folyókát is kialakítottak. Befejeződött a Széchenyi-emlékműhez vezető lépcső karbantartásának első fázisa, a munkák várhatóan az ősszel folytatódnak.

Em.

Újrifestik a piros zebrákat

A gyalogos-átkelőhelyek biztonságának növelését hosszú ideje kiemelt feladatként kezeli a Hegyvidéki Önkormányzat. ZebraFest címmel 2009-ben nagyszabású szemléletformáló kampányt indított: az akció keretében fiatalok által kipingált, látványos zebrafigurák tüntek fel a forgalmasabb kerületi csomópontokban.

Emellett az önkormányzat már évek óta fokozott figyelmet fordít arra, hogy az óvodák, iskolák környezetében található átkelőhelyeken biztonságban közlekedhessenek a gyerekek. Figyelemfelkeltő táblákat, védőkorlátokat helyeztek ki, továbbá fényvisszaverő prizmákkal és piros festékekkel emelte ki az oktatási intézmények megközelítését szolgáló zebrákat.

A piros festés a nagy forgalom miatt már több helyen megkopott, ezért a tanévkezdésig újrifestik a leginkább elhasznált részeket. Az óvodák, iskolák közelében lévő zebrák csíkjait – az önkormányzat kérésére – a fő- és tömegközlekedési úthálózat kezelője, a Budapesti Közlekedési Központ festi át augusztusban.

Mivel a tapasztalatok szerint a vakációt követő hetekben különösen figyelmen kívül hagyják a gyerekek,

a balesetek elkerülése érdekében a korábbi esztendőkhöz hasonlóan idén is megjelennek a legforgalmasabb gyalogátkelőhelyeken a kerületi rendőrök, valamint a munkájukat segítő polgárőrök és a hegyvidéki közterület-felügyelők. A tervek szerint szeptember végéig hétköznapokon a reggeli és a délutáni órákban egyszerre öt-hat iskola előtt teljesítenek majd szolgálatot.

A BKK Közút munkatársai közel hatvan kerületi helyszínen festik át az elkopott útburkolati jelzéseket ezekben a hetekben. Összesen huszonegy teljes, illetve részcsomópont, valamint tizen-négy gyalogátkelőhely válik így biztonságosabbá. Több szakaszon az elhalványult sávellásvető vonalakat, irányjelző nyilakat tesz láthatóvá, továbbá közlekedésbiztonsági okok miatt új piketogramokat, felfestéseket is kialakítanak. A munkát a legtöbb esetben úgynevezett termoplastik anyaggal végzik, amely a hagyományos festéssel szemben jobban bírja a nagy forgalmi terhelést, illetve – üvegyönggyel szórva – a sötétben is könnyen észrevehető teszi az útburkolati jelzéseket.

d.



A Városmajor utcában is piros zebra óvja a gyalogosokat

FOTO: SÁRKÓZSY GYÖRGY



Az érintett járdaszakaszok felbontásával és a csatlakozó utcák átvágásával járó munkálatok a Szarvas Gábor út–Zalai út–György Aladár út–Béla király út–Laura út–Normafa út–Alkony út–Fülemlé út–Kázmér út–Sötétvágás út–Konkoly-Thege Miklós út vonalat érintik. A több lépésben megvalósuló fejlesztés ideje alatt útszűkületre és sebességkorlátozásokra, valamint a parkolási lehetőségek korlátozására kell számítani, az ingatlanok elérését a kivitelező mindvégig biztosítja.

A Susogó utca Galgóczy utca és Diós árok közötti szakaszán burkolatbontással járó gázvezeték-rekonstrukciót végez a Multi Kft. A várhatóan augusztus végéig tartó vezetékekfektetés miatt összeszűkülő útpályán megállási tilalom van érvényben, a forgalmat a munkafázisoknak megfelelően időszakosan korlátozhatják.

10 kV-os elektromoskábel-csere zajlik az Acsódy Ignác utca Városmajor utca és Határőr út közötti szakaszán. A munkálatok miatt az Észak-Budai Zrt. a SOTE-klinika oldalán felbontotta a járdát, amelyet lezártak a gyalogosforgalom előtt. Ugyanitt időszakosan parkolási tilalmat is elrendelhetnek.

(m.)

Ajándék inkubátor a János kórháznak

Egy idős hölgy nagylelkű támogatásával a Katolikus Karitás inkubátort adományozott a Szent János Kórház gyermekosztálynak. Nagy segítség ez a részleg számára, ahol évente 250-300 koraszülöttet gondoznak.

„A jöttetek további jöttetek szülnék” – jelentette ki Écsy Gábor atya, a Katolikus Karitás országos igazgatója azon az adományozó ünnepségen, amelyet a

most ismét hozzájutott egy új, korszerű gyermekmentő eszközhöz.

Écsy Gábor elmondta, hogy a névtelenséget kérő, 80 év körüli hölgy a megtakarított pénzét ajánlotta fel az életmentő inkubátort megvásárlásához. A modern készüléket hőmérséklet-, páratartalom- és oxigénszabályozóval látták el, valamint olyan funkciókkal, amelyek megkönnyítik a koraszülöttek és újszülöttek helyben történő vizsgálatát.



Nagy szükség van az új készülékre a kórházban

Szent János Kórházban tartottak augusztus elején.

A Katolikus Karitás 2012-ben tizennégy kórház újszülöttosztályának vásárolt inkubátort, hogy elősegítse a koraszülött, valamint az egészségi problémával küzdő kisbabák minél magasabb színvonalú ellátását. A tavalyi program keretében a János kórház gyermekosztálya is kapott egy készüléket, az intézmény azonban egy nagylelkű idős asszonynak köszönhetően

Dr. Madarasi Anna, a gyermekosztály vezetője kiemelte: nagy szükségük van a koraszülöttek ellátása során nélkülözhetetlen, korszerű inkubátorokra, mert a gépparkjuk jelentős része elöregedett, megérett a cserére. A koraszülöttek országos aránya körülbelül 8%, azaz évente nagyjából nyolcezer baba születik idő előtt. A Szent János Kórház gyermekosztályán egy-egy évben 250-300 koraszülött gyermeket gondoznak.

Szűrőkamion az egészségmegőrzésért

A legnagyobb hazai humanitárius egészségvédelmi program keretében járja az országot az a szűrőkamion, amely augusztus elején egy napig a Jagelló úti parkolóban várta a hegyvidéki embereket. Az általános vizsgálatok mellett a lakosság 85%-kát érintő vénás betegségek feltárására is különösen nagy hangsúlyt helyeztek a szervezők.

„A magyar népesség megbetegedési és halálzási viszonyai az elmúlt évtizedekben nem mutatnak számottevő javulást, sőt bizonyos betegségtípusok előfordulási gyakorisága folyamatosan növekszik. A krónikus nem fertőző megbetegedések súlyosa meghatározó az elkerülhető, az idő előtti halálozásban és megbetegedésekben” – derül ki az Emberi Erőforrások Minisztériumának egészségügyért felelős államtitkára, dr. Szócska Miklós közleményéből.

A társadalom egészségét fenyegető káros jelenségek, mint a dohányzás, az alkohol, a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozás és az elhízás olyan tényezők, amelyek igen fontos



A legmodernebb eszközökkel felszerelt járműben egyszerre harminc vizsgálatot tudnak elvégezni

szerepet játszanak az idő előtti halálozásban. Lapunknak egy másik megdöbbentő adatot árult el Szlávik Péter, a Servier gyógyszergyár külkapcsolati és kommunikációs vezetője: „Nehézláb-érzés, feszülő láb – sokan nem is tudják, hogy ezek a panaszok visszérbetegségre utalhatnak. Felmérések szerint Magyarországon a lakosság nyolcvanöt százaléka érintett a vénás betegségekben.”

A többi között ezért indult útjára az a szűrőkamion, amely a

„Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010–2020” címmel meghirdetett hazai humanitárius egészségvédelmi program keretében járja az országot, és augusztusban ért a Hegyvidékre. A legfőbb cél az egészségmegőrzés, a betegségek megelőzése, az egészségi állapot javítása, a lakosság egészségügyi állapotának folyamatos megfigyelése.

A legmodernebb eszközökkel felszerelt járműben egy időben harminc vizsgálatot végezhetnek el. Az egyébként 40 000 forintot kóstoló komplex szolgáltatást mindenki ingyen veheti igénybe, és a szakmai protokollok alapján született hiteles eredménynek köszönhetően valós képet kaphat egészsége állapotáról.

„Az országjáró szűrőprogram szervezői Budapesten a mi kerületünket keresték meg, pontosan azért, mert hallottak róla, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat kiemelt figyelmet fordít az egészségügyi gondolkodás és az egészségmegőrzést szolgáló kez-

deményezések népszerűsítésére” – avatott be minket a háttérbe Gallai Dolores, az önkormányzat egészségügyi referense.

A szervezők az általános vizsgálatok mellett a vénás betegségek feltárására is különösen nagy hangsúlyt helyeztek. Hogy mekkora veszéllyel járhat egy későn felfedezett, kezeletlen vénás betegség, arról dr. Meskó Éva belgyógyász–kardiológus–angiológus főorvos beszélt.

„A mai adatok szerint a lakosság egy százalékának van súlyos lábszárfekélye, ami akár a végtag elvesztéséhez is vezethet – mondta. – Ha ezt időben felfedezzük, megelőzhetjük a kialakulását, és megszüntethetjük az egész életvitelt negatívan befolyásoló tünetcsoporthoz. Ezek a kórképek időben gyógyíthatók!”

A szűrőkamion egy napig parkolt a Jagelló úton, majd Kemenecé felé vette az irányt, hogy folytassa misszióját, és felhívja a magyarok figyelmét az egészség fontosságára.

Felhívás

A Budapesti Szent Ferenc Kórház (1021 Budapest, Széher út 73.) alapműködését lehetővé tevő ultrahangkészülék, amely tizenkét évig szolgálta betegeink vizsgálatát, végleg meghibásodott. Egy új gép ára kb. 18 millió forint, amit kórházunk működéséhez sürgősen be kell szerezniük.

Ezúton tisztelettel kérjük a kedves olvasók nagylelkű támogatását, mivel a fenti összeg jelenleg nem áll rendelkezésünkre.

Adományait a következő számlaszámra várjuk: 1100908-18919659-37000004. Érdeklődni lehet Lucetta nővérnél (+36/30-494-8976).

Előre is köszönjük nagylelkűségüket, és kérjük a jóságos Úr áldását életükre!

Assisi Szent Ferenc Leányai Kongregáció Nővérei

Vidámabb lett az uszoda

A korábbi évekhez hasonlóan az idén nyáron is két hétre bezárt az önkormányzat Városmajor utcai uszodája. Az ilyenkor szokásos karbantartásra és az aktuális fej-

lesztések elvégzésére egyaránt alkalmas adó üzemszünetet követően a régi és új vendégeket számos meglepetéssel várja a létesítmény.

Szembetűnő változás, hogy a korábbinál vidámabb színekkel kapott az aula, valamint áthelyezték és modernizálták a recepciót, emellett megújult a bejárati rész is. Az újonnan kialakított szórakoztatósarokban a gyerekeknek lehetőségük nyílik játék közben megnézni kedvenc mesefigurákat, sőt, a mosható falfelületeknek köszönhetően akár le is rajzolhatják őket. Gondoltak a nagyobbakra is: a számítógépes fejlesztésnek köszönhetően korlátozás nélkül használható az intézmény wi-fi-hálózata.

Az uszoda hétköznapokon 6.00–7.30-ig és 16.45–21.30-ig, hétvégén 8.00–18.30-ig tart nyitva. Cím: XII., Városmajor utca 29/b.

(em.)



A szórakoztatósarok a gyerekek kedvenc helye lesz

Csúcs a parlagfűszezon

Az ÁNTSZ Aerobiológiai Hálózatának adatai szerint a pollenkoncentráció az ország középső és keleti területein már augusztus első hetében elérte az első fokú, „piros” riasztási szintet. A következő héten tovább nőtt a terhelés, hazánk legnagyobb részére kiterjesztették az első, illetve másodfokú riasztást. Az előrejelzések szerint az idei parlagfűszezon csúcspontja augusztus utolsó két hetére esik, ezért az allergiások számára a legjobbat az, ha ezt az időszakot tengerpart, magas hegyesség közelében töltik, illetve hazánkban az erdős tájakat, vízpartokat keresik fel.

De mit tehetnek azok, akik ezekben a napokban nem tudnak a hegyekbe, netán a vízpartra menekülni? Amíg a parlagfű pollenje

magas koncentrációban van jelen a levegőben, jobb, ha a lakásban inkább zárva tartják az ablakokat. A szellőztetést ne reggel 5 és 10 óra közé időzítsék, a pollenkoncentráció ugyanis ebben az időszakban a legmagasabb. Érdemes légkondicionálót használni a szellőztetéshez és a lakás levegőjének hűtéséhez, azonban mindig ügyelni kell a tisztítási előírások betartására, a megtelepedő penészgomba és por ugyanis számos egyéb kellemetlen tünetet idézhet elő.

Autóban szintén javasolt a légkondicionáló használata, a berendezés rendszeres tisztítása mellett. Aki tömegközlekedési eszközzel utazik, üljön hátra a menetiránynak, hogy a huzat ne az arcába csapja a polleneket.

Allergiások számára ajánlott az estéknél hajmosás, így megelőzhető, hogy a hajról a párnára tapadt polleneket belelegezzék, ezzel is nehezítve a nyugodt alvást.

A szabadtéri sportolás magas pollenkoncentráció mellett rohamot válthat ki. Allergiás asztma esetén különösen jóhatású lehet a rendszeres úszás, melynek segítségével nemcsak az állóképesség, de a nyugalmi légzésfunkció is javítható. Asztmás, allergiás megbetegedésben szenvedők számára megkönnyebbülést jelenthet a sósobáknál kúraszerű használata, mivel a sóoldattal telített levegő serkenti a légzőszervek aktivitását, a hörgők öntisztulását.

z.

FOGSORRÖGZÍTÉS 2013

Rögzítse fogsorát
MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!

A Mini Dental Implant (MDI) több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogprotézisek rögzítésére:

- minimális és egyszeri beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogsor
- akár a régi protézis felhasználásával is
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja 20+ év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum



VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLOGHAZ ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása:

Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért:

Tel: 239 20 83 • mobil: 20/929 0701

www.fogsorrogzites.hu

www.drfuluhelyi.com



3M ESPE

TELJESKÖRŰ FOGORVOSI ELLÁTÁS

www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ

