



Változások a beiratkozás rendjében

Nemcsak az iskolák fenntartója változott meg ettől az évtől, de a beiskolázás rendje is – derült ki azon a tájékoztató rendezvényen, amelyet a Hunniareg Pedagógiai Intézet tartott a Városmajori Gimnáziumban. A szülőknek szervezett fórumon bemutatkozó Fodor Gábor, a hegyvidéki tankerület vezetője ismertette a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ működését és hatáskörét is.

Hatalmas érdeklődés – és minden szempontból feszült figyelem – kísérte a Városmajori Gimnáziumban megtartott Iskolanyitogató című rendezvényt. Ezen először Pokorni Zoltán polgármester beszélt arról, hogy az önkormányzatok iskolafenntartó szerepét január elsejével a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) vette át, így az önkormányzatokra egyfajta „gondnoki” szerep hárul, azaz főleg az épületek működtetésére szűkült a hatáskörük.

„Sok munkát fordítottunk a kerület oktatására, ennek eredményét a kompetenciamérések is igazolják – mondta a polgármester. – Magyarországon a tizenkettedik kerületi iskolák adják a

legtöbbet a gyerekek teljesítményéhez. Nagy szerepe van természetesen a motivált szülői háttérnek is, de meghatározó a pedagógiai érték. Reméljük, a mostani változások nem kockáztatják, hanem megvédik ezeket az eredményeket.”

Pokorni Zoltán arról is szólt, milyen szempontok szerint érdemes a szülőknek iskolát választaniuk: fontos, hogy a leendő tanító szimpatikus legyen, érdeklődik az iskolában az a harmónia, ami biztonságos légkört teremthet a gyerekeknek, illetve válasszák azt, amelyik a lakóhelyükhöz a legközelebb van.

„Mindenképpen a szülők válasszanak, ne a gyerek, és érzelmi- leg is azonosuljanak a döntéssel, mert a gyerek csak akkor fog megbízni az iskolájában, a pedagógusokban, ha szülein is ezt érzi” – figyelmeztetett a polgármester. Majd hozzátette: nem a szülők kényelme miatt érdemes a lakóhelyhez közeli iskolát választani, hanem azért, hogy amikor már nagyobb a diák, egyedül is visszamehessen a délutáni foglalkozá-



A polgármester reméli, a változások nem kockáztatják, hanem megvédik az eredményeket

sokra, a barátokhoz, a közösségi programokra, s ehhez ne kelljen kedvtel szegődni sokat utazgatni.

Fodor Gábor, a hegyvidéki tankerület igazgatója, mielőtt a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ szervezeti felépítéséről és működéséről, valamint az ideai, új felvételi rendről tájékoztatta a jelenlévőket, elárulta, hogy ő is hegyvidéki szülő, és megérti a gondjaikat, hiszen az ő családja is épp iskolaválasztás előtt áll.

A KLIK 2012 szeptemberében jött létre, s ettől az évtől egyedüli fenntartója az ország több mint kétezer intézményének, százhuszonhatezer munkavállalót foglalkoztatva, százkilencvenyolc tankerület munkáját felügyelve. „A tizenkettedik kerületben nagyon gördülékenyen zajlott az iskolák átadása-átvétele, köszönhetően polgármester úr és az önkormányzat segítő hozzáállásának – hangsúlyozta a tankerületi veze-

tő. – Ezen a fórumon is megígérhetem, amit az iskolaigazgatók értekezletén tettem, amikor a gimnázium igazgatója ezt kérte tőlem: »Gábor, egy kincset kaptál, vigyázz rá!« Ezt tartom szem előtt.”

Az idei beiratkozásról elmondta, hogy az április 8–9-én 8–18 óráig zajlik, április 10–12-én történik meg az intézményi összesítés, április 19-ig születik meg a fenntartói döntés az indítható osztályok számáról, és április 26-ig értesítik a szülőket a felvételtől. Újdonság, hogy immár nem az anyakönyvi kivonat alapján kell beírni a gyerekeket az iskolába, hanem személyi azonosítóval – ez az óvodákban használt azonosító, az iskolaérettségi szakvéleménnyel ezt is megkapják a szülők –, valamint a lakcímet igazoló hatósági igazolvánnyal.

„Az általános iskola köteles felvenni azt a tanköteles tanulót, akinek a lakóhelye a körzetében van – szögezte le Fodor Gábor, hozzátéve, hogy rajtuk kívül, ha van még hely, az igazgató vehet

fel olyan gyerekeket is, akik más körzetbe tartoznak. – Arról, hogy az ELTE általános iskolája körzetes lesz-e, február végén születik döntés a kormányhivatalban.”

A tankötelességre vonatkozó szülői aggályokat Pokorni Zoltán oszlatta el: „Az, hogy a 2007. augusztus 31. előtt született gyerek tanköteles korú, annyit jelent, hogy szülői mérlegelés alapján már mehet iskolába, de nem kötelezhető rá. Aki azonban 2006. augusztus 31-e előtt született, köteles iskolába járni.”

Az óvodákhoz hasonlóan a hegyvidéki iskolák is igen népszerűek, ezért a jogosultságért ideiglenesen a kerületbe bejelentkezők miatt előfordulhat, hogy a reálisnál több gyereket szeretnének itt járatni iskolába. „Mi nyilatkozatot kértünk a szülőktől arról, hogy életvitelszerűen a kerületben élnek – említette Pokorni Zoltán a korábbi évek tapasztalatait –, s ezt javasolom a tankerületnek is annak érdekében, hogy valóban a hegyvidéki gyerekek kerülhessenek be az iskoláinkba.”

A szülők kérdéseinek megválaszolására után Fodor Gábor tankerületi igazgató összegzésül kijelentette: „Alapelvünk, hogy kerületi gyerek ne maradjon ellátatlanul.”

nt.

Magyar ajkú színművészek dicsérete

Idén a pécsi színházi találkozón adják át a Kaszás Attila-díjat

Hatodik alkalommal veheti át idén nyáron az arra érdemesnek talált magyar ajkú színész a Kaszás Attila-díjat. A rangos elismerést 2013-ban a POSZT megnyitótűnepségén adják át – jelentette be Pécsen Pokorni Zoltán, a Hegyvidék polgármestere, a díj egyik alapítója.

masan fiatalon elhunyt színész emlékére Pokorni Zoltán a MOZAIK Művészegyesülettel közösen alapította 2008-ban. A polgármester elmondta, nagyon fontos szempont volt számukra, hogy ne egy zsűri, vagy egy kuratórium döntsön a díjazottokról, hanem a színészek maguk közül válasszák ki az általuk legalkalmasabbnak tartott kollégát.

Pokorni Zoltán hangsúlyozta,

A jelölés menetét Vasvári Csaba, a MOZAIK Művészegyesület alelnöke ismertette. A legjobbak kiválasztása a tavalyihoz hasonlóan történik: a társulatok által méltónak ítélt művészek saját maguk közül a második fordulóban három neveznek meg, majd a díj odaítéléséről a közönség internetes szavazással dönt a www.kaszasattiladij.hu honlapon.

A rendezvény házigazdája, dr. Páva Zsolt, Pécs polgármestere örömet fejezte ki, hogy a díjadó gála tovább emeli a pécsi színházi találkozó színvonalát. Hozzátette, a POSZT-on méltó helye van egy olyan kezdeményezésnek, amely a színészi teljesítmény mellett az emberséget is díjazza.

A pécsi sajtótájékoztatót a 2012-es díjazott, Bányai Kelemen Barna marosvásárhelyi színész szakmai elfoglaltságai miatt nem tudott jelen lenni, de egy levelet írt az alkalomra, amelyben méltatta a kitüntetés jelentőségét. Szerinte a szavazási eljárás összetettsége miatt számíthat meglepetésre, ugyanakkor alázatos munkára sarkalló elismerésnek a Kaszás Attila-díj.

A díjat Bányai Kelemen Barna előtt olyan kiváló színészek vehették át, mint Szarvas József (Nemzeti Színház), Nemes László (Sepsiszentgyörgyi Tamási Áron Színház), Mátray László (Sepsiszentgyörgyi Tamási Áron Színház) és Mucsi Zoltán (Bárka Színház).

BA



Vasvári Csaba, Páva Zsolt, Pokorni Zoltán, Hegedűs D. Géza a sajtótájékoztatót

Már keresik a magyarországi és határon túli, állandó társulattal rendelkező, magyar nyelven játszó kő- és alternatív színházakat, hogy nevezzék meg jelöltjeiket az idei Kaszás Attila-díjra – jelentette be Pokorni Zoltán hegyvidéki polgármester a díj odaítéléséről tartott sajtótájékoztatót a Pécsi Nemzeti Színházban. Azért a bányai megyeszékhelyen, mert ebben az évben a Pécsi Országos Színházi Találkozó (POSZT) megnyitótűnepségén, június 6-án adják át a rangos elismerést.

A Kaszás Attila-díjat a hat éve tragikus hirtelenséggel és fájdal-

masan fiatalon elhunyt színész emlékére Pokorni Zoltán a MOZAIK Művészegyesülettel közösen alapította 2008-ban. A polgármester elmondta, nagyon fontos szempont volt számukra, hogy ne egy zsűri, vagy egy kuratórium döntsön a díjazottokról, hanem a színészek maguk közül válasszák ki az általuk legalkalmasabbnak tartott kollégát.

Meghívó

2013. március 15.

A Hegyvidéki Önkormányzat tisztelettel meghívja
Önt és családját
az 1848/49-EŠ FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC
évfordulójának tiszteletére

2013. március 15-én 10 órakor
megrendezendő ünnepi megemlékezésre.

Helyszín: MOM Kulturális Központ színházterem
(Budapest XII., Csörsz utca 18.)

9:15 órától huszárbemutató a Sírály sétányon

A műsort követően ünnepi koszorúzás 12:15 órától a Gesztenyész kertben
az 1848-as obelisznél (megközelíthető a Jagelló úti parkoló felől).

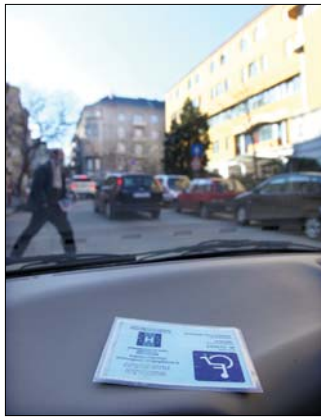
Kérjük, hogy koszorúzási szándékát
a Virányosi Közösségi Ház
200-8713-as telefonszámán
szíveskedjen március 9-ig
bejelenteni!

HEGYVIDÉKI
ÖNKORMÁNYZAT

www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek

Parkolás mozgássérült-engedéllyel

Több lakossági bejelentés érkezett a Hegyvidéki Közterület-felügyelethez a mozgáskorlátozott parkolási engedéllyel kapcsolatban. A panaszosok legtöbbször azt kifogásolták, hogy az engedély szabályos használata ellenére tilosban parkolás miatt kaptak bírságot.



Súlyos pénzbírságot fizet, aki jogtalanul használja a kártyát

A mozgáskorlátozott-kártyát kizárólag az engedély tulajdonosa vagy a jogosultat szállító személy használhatja. Amennyiben utóbbi szállításra hivatkozik, de a jogosult nincs a közelben, vagy éppen az ország másik felében tartózkodik, a kártyát jogszerűtlenül használó személy közokirat-hamisítás büntetett követi el – hívta fel a figyelmet a komoly következményre Dávid Gábor, a Hegyvidéki Közterület-felügyelet vezetője.

Az 1/1975. (II. 5.) KPM–BM együttes rendelet 51/A paragrafusa rendelkezik azokról az esetekről, amikor a mozgáskorlátozott-kártyát jogszerűen lehet használni – azaz a szélvédő mögött jól látható helyen kitenni az autóból. E szerint még mozgás-

korlátozott-igazolvánnyal sem szabad parkolni a megállni tilos tábla hatálya alatt, kapukijáróban, útkereszteződésben, illetve az annak metszéspontjától számított öt méteren belül, a járdán, amennyiben abból nem marad szabadon másfél méter, forgalomtól elzárt területen, gyalogátkelőhelyen, illetve öt méterrel az átkelőhely előtt.

Ugyanakkor mozgássérült-engedéllyel meg lehet állni a várakozni tilos tábla hatálya alá eső útszakaszon, illetve a járdán akkor is, ha azt tábla és útburkolati jel nem engedné. Utóbbi esetben a gyalogosközlekedés zavartalanítása érdekében legalább másfél méter szabadon kell hagyni.

A megállni tilos tábla figyelmen kívül hagyása miatt a helyszínen fix 10 ezer forintos bírságra számíthat a szabálytalankodó, amennyiben feljelentésre kerül

szor, a büntetési tétel 20 ezer forint. Mérlegelésre nincs lehetőség! Ennél is többet kell fizetni a kijelölt gyalogátkelőhely elfoglalása miatt, ez ugyanis helyszíni bírság esetén 25 ezer, szabálysértési eljárásban pedig már 50 ezer forinttal terheli meg a szabálytalankodó pénztárcáját – hangsúlyozta Dávid Gábor.

A XII. kerületben a legtöbb gondot a Kék Golyó és a Ráth György utca sarkán kijelölt időkorlátos rakodóhely használata okozza. A szemközti onkológiai intézetbe érkezők közül sokan itt parkolnak le, azonban hiába teszik ki a mozgássérült-engedélyüket, a közterület-felügyelők kénytelenek intézkedni, az áruszállító teherautók ugyanis nem tudnak máshol megállni. A teherautó-sofőrök ilyenkor jogosan tesznek panaszt a felügyeleten.

(-os)



Adófizetési határidő: március 15.

A gépjárműadó, a magánszemélyek kommunális adója, az építményadó és a telekadó I. félévi befizetési határideje: 2013. március 15. Aki március 10-ig nem kapja meg a befizetéshez szükséges csekket, az önkormányzat adóigazgatási irodáján jelezzék, és soron kívül küldenek neki. Az adóbefizetést átutalással is lehet teljesíteni: a közleményben fel kell tüntetni az önkormányzati azonosítószámot, ennek hiányában ugyanis nem tudják az adófizető számlájához könyvelni a befizetést.

Támfalomlás a múzeumnál

Feltehetően a heves esőzés is közrejátszott abban, hogy február 24-én egy közel húszméteres szakaszon minden látható előzmény nélkül leomlott a Bajor Gizi Színházmúzeum támfal. Mivel a nagy mennyiségű kő és törmelék a járdára zúdult, a kiterjedő tűzoltók a helyszínre hívták a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság keresőkutatószolgálatát is, amely szerencsére nem talált sérülteket.

Az előzetes szakértői vélemények szerint a több mint három méter magas, kerítésként is szolgáló, kőből készült támfal kötőanyagát az évek során kimosta a szivárgó víz, így már nem volt képes megtartani a többtönnányi földtömeget. A kárelhárítás lapzártánkorkor is zajlott, a törmelék elszállításáig, illetve a közvetlen veszélyhelyzet megszüntetéseig a Levendula utca és a múzeum bejárata közötti járdaszak-

aszt lezárták a gyalogosforgalom elől.

Bár az intézmény és a hozzá tartozó kert nem önkormányzati tulajdon, a kerület közreműködik a helyreállításban – nyilatkozta lapunknak Váci János. A hegyvidéki alpolgármester elmondta, hogy az önkormányzat szakértője, valamint a városgazdálkodási iroda munkatársai már másnap kora reggel megtették a szükséges intézkedéseket.

„A Hegyvidéki Önkormányzat három kötelezést adott ki a múzeum részére – fűzte hozzá –, ezekben az ideiglenes támfal kialakítása, az omlással érintett terület biztosítása, valamint a kert felőli rész vízelvezetésének megoldása szerepel.” Az alpolgármester kiemelte, hogy a helyzet gyors és megnyugtató rendezése érdekében minden segítséget megadnak a múzeumnak.

(m.)

Mammográfias szűrővizsgálat

Az idejében felismert melldagant gyógyítható! A XII. kerületben lakó, 45–65 éves nők, akiknek utolsó mammográfias vizsgálata óta eltelt két esztendő, levelet kapnak arról, hogy mikorra várják őket vizsgálatra a Szent

János Kórházban (XII., Diósárok 1., telefon: 458-4509). A szűrővizsgálat térítésmentes!

Információk: Budapest Főváros Kormányhivatala, Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve, 465-3823.

Lemosó permetezéssel védik a fákat

A XII. kerületben található fővárosi kezelési parkok és fasorok téli végi kártevő-mentesítését március első hetében végzi el a Főkert Nonprofit Zrt. A látási viszonyok miatt a lemosó permetezés a parkokban nappal, míg a fasorokban az éjszakai órákban zajlik, így a munkások nem zavarják a gyalogos és a közúti közlekedést.

A kertészeti vállalat tájékoztatása szerint az eljárásra a fák törzsén, vágásein és a kéregpedésekben áttelelő, baktériumos és gombás megbetegedéseket terjesztő atkák, levél- és pajzstetvek, az amerikai lepkekabócák, illetve a platán-csipkésposkák számának csökkentése miatt van szükség. Mivel a téli hónapok alatt

és kártevők ellen eseti jellegű beavatkozásokra van szükség.

Lényeges, hogy a lemosó permetezésre használt, paraffinolaj-tartalmú növényvédő szer emberre és kisállatokra egyaránt ártalmatlan, környezetbarát készítmény. Nem okoz kárt a parkoló autókban sem, a fényszóróra hulló permet könnyűszerrel lemosható.

A Főkert két hét alatt végzi el a kezelésben lévő több mint tízezer fa, többségében kőris, japánakác, juhar, platán, osterfa, valamint hárs növényvédelmét. A Hegyvidéken a Városmajorban és a Gesztenyes kertben várhatóan március 1-jén, az Alkotás utcában, a Böszörményi és a Mártonhegyi úton, valamint a

Alacsonypadlós villamosok a 61-es vonalán

Az előregedett fővárosi villamosjárműpark korszerűsítése érdekében a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) nyílt közbeszerzési eljárást írt ki 100%-ban alacsonypadlós villamosok szállítására. Harminchétféle energiahatékony (húszonöt 32-36 méter, valamint tizenkét 52-56 méter hosszú) járművet szereznek be, ezek a 61-es, illetve az 1-es, a 3-as és a 19-es vonalán közlekednek majd. Az új szerelvényekkel kiválthatják a BKV villamosflottájának legöregebb, negyven évnél idősebb tagjait.

Az érintett vonalokon átépítik a megállókat. Az alacsonypadlós villamosok, illetve a magasított, huszonhat centiméteres peronok nemcsak a mozgásukban korlátozottak, hanem a babakocsis anyukák és az idősebbek számára is nagyban megkönnyítik a közlekedést.

A közbeszerzési eljárás alapján a későbbiekben lehetőség nyílik

újabb nyolcvanhét jármű megvásárlására. Ezzel biztosítható, hogy amennyiben további források állnak rendelkezésre, más vonalokon is megjelenhessenek azonos típusú és kialakítású villamosok.

A járműgyártók nyílt versenyében a BKK olyan európai referenciákkal rendelkező céget akar kiválasztani, amelyik bizonyítottan képes megbízható, a budapesti igényeknek megfelelő villamosokat leszállítani. Az ajánlati áron túl a műszaki és ergonomiai szempontokat is figyelembe veszik, így a többi között előnynek számít majd a kedvező energiafogyasztás, a jármű folyosójának minél nagyobb szélessége, valamint az ülőhelyek minél magasabb aránya is.

A járműgyártók ez év április 3-ig tehetik meg ajánlataikat, a szerződéskötés – a tender megfelelő lebonyolítása esetén – a nyár elején lehetséges. Az első jármű-



A régiek helyét új, energiahatékony járművek veszik át

vek így 2014 végén érkehetnek Budapestre, míg az utolsóként leszállított villamosok 2015 harmadik negyedévében állhatnak forgalomba. A járműveket a BKV üzemelteti majd.

A villamosbeszerzés része a „Budapesti villamos és trolibusz

járműfejlesztés I. ütem” projektnek, ami csekély, mindössze 0,67%-os önerő biztosításával, valamint 99,33%-os uniós támogatás felhasználásával, összesen 43 milliárd forint értékben valósulhat meg.

z.

Gyermekvasút: mozgalmas hónapok előtt



A szeptemberi nosztalgianapon egykori és jelenlegi kisvasutasok együtt teljesítenek majd szolgálatot

A tavalyihoz hasonló programozattal várja az érdeklődőket a MÁV Zrt. Széchenyi-hegyi Gyermekvasútja tavasztól az év végéig. A nyitány a szokásos március 15-i teljesítménytúra lesz, amelynek nyomvonalára húsz kilométer hosszú, és a vasút összes állomását érinti.

A gyermekvasút napját április 13-án tartják, ez egyben a kezdete a Kisvasutak napjai Magyarországon című rendezvénysorozatnak. Ebben valamennyi hazai (és néhány külföldi) keskenyvágá-

nyú vonalat megismerheti a nagyközönség, és az üzemi területek megnyílnak a látogatók előtt.

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy komoly az érdeklődés a vasút műszaki háttere iránt, még a legifjabb generáció képviselői is szívesen elmélyednek a mozdonyok, kocsik és gépek világában. Számukra lehet érdekes program az április 27-i és 28-i gépészeti nyílt nap.

Május 18-án a civilszervezetek által rendezett Széchenyi-emlék-

naphoz csatlakozik a kisvasút, míg május 26-án gyermeknap programokkal várják a legkisebbeket, a teljes forgalom fenntartása mellett több helyen különböző játékokkal. Az augusztus 19-i éjszakai teljesítménytúra szintén a vasút vonalára mentén kijelölt húsz kilométeres távot érinti. Augusztus 20-án ismét elindul a tűzijátékéző vonat, amely a Kis-Hárs-hegy oldalában lévő kilátóhelyre viszi utasait.

Szeptember második szombatján nosztalgianapra hívják az ér-

deklődőket, a szolgálatot a gyerekek mellett egykori kisvasutasok látják el. E hónap végén az autómentes nap rendezvényén vesz részt a gyermekvasút. Idén sem késnek a decemberi Mikulás-vonatok, amelyeken a kis utasok szokás szerint ajándékokat kapnak majd.

A gyermekvasúton új menetrendet vezetnek be. A tapasztalatok szerint télen minimális a forgalom, tavasszal és ősszel hétvégenként az átlagosnál jóval többen utaznak, a legutóbbi nyári időszak tanulsága, hogy kezd kiegyenlítődni a hétköznapi és a hétvégi forgalma. Mivel most már három felújított mozdony is rendelkezésre áll, ezért egész éven át ezek a környezetbarát, nagy teljesítményű gépek vezetik a szerelvényeket. Természetesen továbbra is lehetőség nyílik különvonatok biztosítására, amennyiben ez szükséges.

A gőz és dízel nosztalgiaevonatok a nyári iskolai szünetben nem közlekednek. A gőzvonatású szerelvény a többi hétvégi napon (a téli időszakban is) jár. A dízel motorvonat – más néven a lillafüredi szerelvény – március 15-től június 21-ig, valamint augusztus 17-től november 8-ig, szombaton, vasár- és ünnepnapon közlekedik. Még egy érdekesség: március 15-én, május 1-jén, május 19-én és augusztus 20-án este egy-egy vonatpár zakatol majd a jól ismert és kedvelt útvonalon.

Kertész István



A Gesztenyes kertben várhatóan március 1-jén permeteznek

legyengült kártevők közvetlenül a rügypattanást megelőzően bűntek el a bűvövelőkről, a permetezést ilyenkor érdemes elvégezni. Ugyanakkor az eljárás csak az áttelelő kártevők ellen hatásos, a vegetációs időszakban megjelenő, vagy felszaporodó kórokozók

Ráth György utcában és a Zugligeri úton pedig március 6-án permeteznek. A munkálatok idején nem kell számítani forgalomkorlátozásra, azonban a gyalogosoknak érdemes más útvonalat választaniuk.

(em.)

Karitatív diákmunka a Pető Intézetben

Minden évben öt napot töltenek el egy rászorulókkal foglalkozó intézményben az önkormányzati fenntartású hegyvidéki iskolák tizenegyedikéves diákjai. A Pokorni Zoltán polgármester kezdeményezésére életre hívott önkéntes program keretében legutóbb az Arany János iskola nyolcvan növendéke végzett szociális segítő munkát a Pető Intézet általános iskolai részlegében.

Egyre népszerűbb a diákok körében a 2010-ben az országban elsőként a Hegyvidéken meghirdetett szociális munka-program, amely lehetőséget biztosít a kerületi fenntartású középiskolák tizenegyedikéves tanulóinak arra, hogy iskolaidőben (öt napon át) tevékeny részesei legyenek egy rászorulókat segítő intézmény mindennapjainak. A hangsúly a tevékenységen van, a tizenhét-tizenkilenc éves diákok ugyanis valódi feladatokat kapnak, hiszen csak így tapasztalhatják meg, mennyire fontos a másokkal való törődés. Nemrégiben az Arany János

Általános Iskola és Gimnázium nyolcvan növendéke végzett segítő munkát a Nemzetközi Pető Intézet Villányi úti általános iskolai részlegében.

Bár a helyszín a mostani tizenegyedikévesek számára még ismeretlen volt, az iskola küldöttségét régi barátként üdvözölték az intézetben – mesélte a programot az Arany János iskola részéről irányító Aszódi Judit. Az igazgatóhelyettes elmondta, hogy a két intézmény együttműködése immár hároméves múltra tekint vissza, szervezett formában először 2010-ben jártak az Arany diákjai a Petőben.

„Első alkalommal májusban jöttünk segíteni, azonban a tapasztalatok alapján úgy döntöttünk, áttesszük január végére a programot. Ilyenkor a még főiskolára járó konduktorok a vizsgáikra készülnek, ezért a megszokottnál kevesebben vesznek részt az intézetben folyó munkában. Ez a megoldás a diákoknak is kedvezőbb, hiszen közvetlenül az első félév lezárása után az egyhetes hiányzás még nem jelent komoly kiesést, nem úgy, mint májusban, amikor többen előre hozott érettségít tesznek” – hangsúlyozta

Aszódi Judit, aki külön is kiemelte, hogy az idei programon már három osztály vett részt, méghozzá szinte teljes létszámban.

A pedagógus szerint ebben a hatékony kommunikációnak is komoly szerepe van, hiszen a ta-

ritatív munkát végző diákok ezáltal is közös osztályfőnöki órákon beszéltek tapasztalataikról az alsóbb évfolyamosoknak.

Az osztályok a szokásoknak megfelelően egy-egy hetet töltöttek az intézetben, a diákok há-

törködésben, illetve az értekezésben, játszottak és mesét olvastak a rájuk bízott mozgás- és látássérült gyerekeknek, a konduktorok irányításával bekapcsolódtak a mozgásfejlesztő foglalkozásokba, valamint közreműködtek a szabadidős tevékenységekben.

Patkó Lajos, az Arany iskola igazgatója szerint rengeteg tapasztalattal gyarapodtak tanulók, akik lélekben megerősödve tértek vissza iskolájukba, ráadásul a közérdeklődésben végzett önkéntes szolgálat tovább fejlesztette együttműködő, problémamegoldó és döntéshozó képességüket. Ennél is fontosabb, hogy sokan szereztek új barátokat egy olyan közegekből, amely eddig idegen volt számukra. Mindez az igazgató véleménye szerint jótékonyan befolyásolta a fiatalok érzelmi fejlődését.

Ezt a megállapítást erősítik a diákok is, akik egybehangozva életük egyik legmeghatározóbb élményének nevezték a Pető Intézetben eltöltött napokat. Egyikük, így foglalta össze tapasztalatait: „Van családom, nem éhezek, és szinte korlátlan lehetőségek állnak előttem. Tudok sportolni, zenélni, segítség nélkül járni,

vagy akár csak akadálytalanul kezembem tartani egy villát. Sokszor elfelejtünk ilyen apróságokat, ami valakinek az életet jelentené, mi pedig azzal vagyunk elfoglalva, hogy miink nincs, miért rossz minden, s közben mindenkit és mindent félrelökve próbálunk karriert építeni. Éppen ezért tartom őket normálisnak, normálisabbnak, mert ők tudnak örülni. Más az értékrendjük. Nincsenek »nagy arcúak«, mindenki tisztában van a hibáival, a többiek pedig elfogadják azokat. Náluk nincs rohanás, mindenki mindenkit támogat, mind fizikailag, mind szellemileg. És ez így lenne természetes. Nekünk is így kellene élnünk.”

És hogy bizony barátságok is kialakultak, arra a „petős” Ágoston gondolata a bizonyíték, aki így fogalmazott: „Igazán aranyos gyerekek jöttek az Arany János iskolából, sokat segítettek nekünk. De az volt a legjobb, hogy megoszthattuk velük a titkainkat. Azt hiszem, jó barátok lettünk. Amikor velük voltunk, úgy éreztük, mi is egészségesek vagyunk. Csak sajnós mi nem tudunk szaladni. Talán majd egyszer...”

MM.



A közösen töltött napok idején barátságok is születtek

nárook mellett a szülők is arra bátorítják a gyerekeket, hogy éljenek a lehetőséggel, és próbáljanak meg segíteni embertársaikon. Legalább ennyire fontos a példamutatás, éppen ezért a tavaly ka-

rom-négy fős csoportokban dolgoztak a 36 órás programon, ami azt jelentette, hogy a négyórás felkészítés után mindenkire harmincórás közösségi munka jutott. Ha kellett, segítettek az öl-

A Vitézi Rend

A Vitézi Rend létrehozásának gondolata az ezeréves magyar történelmi múltra épült, gyökerei visszanyúlnak nemzeti fejlődésünk legrégebbi korszakaiba. A vitézi tettek Magyarországot királyai Szent István óta nemességgel és földbirtokkal jutalmazták. István hűbéri rendszerében az adománybirtok célja a katonai szolgálat biztosítása volt, II. Endre megkezdte a kisbirtokos vitézi osztály kialakítását, míg IV. Béla igen sok érdemes harcost emelt vitézi rangra. Róbert Károly 1326-ban örven vitézzel megalapította a Szent György-lovagrendet, amely a király, a haza és az egyház védelmére jött létre.

Az első világháború ismét időszerűvé tette a vitézi magartartás jutalmazását. Vitéz nagybányai Horthy Miklós kormányzó, a hős magartatásis érelyére emlékeztetve, a Vitézi Rend megalapításával újjáélesztette a hagyományokat. Olyanokat avattak vitézzé, akik a harcokban és a nemzeti felkelések idején példaadó, személyes bátorsággal álltak meg a helyüket, magas kitüntetésben részesültek, vagy önfeláldozással párosuló nemzetszolgálatban tűntek ki. Az igénylőket vitézi telekkel is jutalmazták.

A szovjet megszállást követően a Vitézi Rend nem működhetett Magyarországon, tevékenységét 1945-ben betiltotta a kormány. Az újjászervezést 1953-ban vitéz Sónyi Hugó, az NSZK-ban élő nyugállományú vezérezredes, a honvédség volt főparancsnoka kezdeményezte, akit Horthy 1956. június 18-án – amikor a lengyelek megmozdulása felvetette a magyar forradalom kitörésének lehetőségét – megbízott a főkapitány-helyettesi teendőket ellátásával.

A kormányzóknak a forradalom leverése után bekövetkező halála, valamint Sónyi súlyos betegsége és halála új helyzetet teremtett. A rend nyugaton élő tagjai felkérték az 1921. augusztus 21-én elsőként avatott vitézt, Habsburg József királyi herceget, hogy hívja össze a nyugaton élő társakat.

A Vitézi Rend törvényhozó testülete, a Vitézi Szék megválasztását követően a rend újra megkezdte tevékenységét. A Vitézi Szék Habsburg József tábor-

nagyot választotta meg a rend főkapitányának. Az ő érdeme, hogy a Vitézi Rendet 1962-ben Edinburghban felvették a nemzetközi lovagrendek sorába. A Nemzetközi Genealógiai és Heraldikai Kongresszus, valamint a hatáskörébe tartozó Lovagrendek Nemzetközi Bizottsága 1964-ben ezt ki is hirdette a Register of Orders of Chivalry című kiadványában. A hivatalos elnevezés: The Knightly Order of Vitéz (A Vitézek Lovagrendje). Jogforrásul, illetve legfőbb védnökül a magyar Szent Koronát ismerte el.

A Vitézi Szék 1983. szeptember 17-én – a rend eredeti jellegének megtartása mellett – nemzetvédelmi tagozatot létesített. Ebbe kívánja felvenni mindazo-



kat a hazánkban vagy külföldön élő, a nemzet szempontjából értékes személyeket, akik áldozatos munkát végeznek a magyarsággal. A jogosultak jelentkezését ebben az esztendőben március 30-ig várják a sashegy22@indamail.hu e-mail címen.

A szovjet katonai jelenléti megszűnésével helyreállt hazánk függetlensége, így négy és fél évtizedes kényszerű szünetelés után lehetőség nyílt arra, hogy a Vitézi Rend újra működjön – jelenleg társadalmi szervezetként. A rendnek a Hegyvidéken is van területi csoportja, amely részt vesz a XII. kerületi közéletben. A szervezet célja, hogy helyi szinten is képviselje, közvetítse az olyan tradicionális értékeket, mint a magyar nemzethez, a hazához való hűség, a nemzeti érzés, a magyarságtudat, az erkölcsös életszemlélet, az európai szellem erősítése. Ezeknek az értékeknek a megőrzésével és megújításával az ország jelentős szellemi-morális erőforrásokkal gyarapodhat.

v. Almási Szabó Attila

Könyvet házhoz – akár angol nyelvűt is

Továbbra is ingyenesen vehetik igénybe a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár és a Hegyvidéki Egyesített Gondozási Központ „Könyvet házhoz” szolgáltatását azok az olvasni szerető kerületiek, akik egészségi állapotuk miatt önállóan már nem tudják felkeresni a könyvtárakat. A telefonon megrendelt köteteket, folyóiratokat, illetve az egyre többeket érdeklő hangskönyveket és hanghordozókat az Ugocsa utcai bibliotéka munkatársa, Porogi Gabriella hivatott egyszerű, személyesen viszi el az igénylők lakására.

Arra is lehetőség van, hogy előzetesen csak a szerzőt, vagy a témát beszéljék meg, ezek alapján pedig a könyvtáros maga választja ki a köteteket. A gondozási központ biztosít autót és sofőrt is, ennek köszönhetően a Normafa és a Napsugár Idősek Otthonába is vállalják a szállítást.

Tavaly összesen 2265 könyvet vittek házhoz a XII. kerületben, a szolgáltatást huszonegyen vették igénybe. A használók átlagéletko-

ra nyolcvanhét év, a legidősebb olvasó az idén ünnepli a századik születésnapját.

Nyolc esztendővel ezelőtt az első között csatlakozott a programhoz a 93 éves Panni néni. Mint lapunknak elmondta, világlátásban szeretett olvasni, amíg egészsége megengedte, rendszeresen eljárt az Ugocsa utcai könyvtárba.

„Számomra óriási segítség, hogy házhoz kapom a kedvenc olvasmányaimat, hiszen másképp nem jutnék hozzá a könyvekhez. Az utóbbi években sajnos a látásom is meggyengült, ezért most már hangskönyveket is egyre többször kérek. Egyébként nem vagyok válogatós, ha szépirodalomról van szó, mostanában például újra beleszerettem Szabó Magdába, de Márai Sándor kötetét, vagy Arany János balladáit is szívesen olvasgatom” – mesélte.

Panni néni idős kora ellenére az angol és amerikai szerzőket is eredetiben olvassa – kedvence



Panni néni számára nagy segítség a gondozási központ szolgáltatása

Oscar Wilde –, elmondása szerint szinte nincs olyan angol nyelvű kötet az Ugocsa utcai könyvtárban, amit ne vett volna már kezbe.

„Tizenkét éves koromban kezdtem tanulni idegen nyelvet, először a franciát, aztán a tanárom, Lili néni javaslatára áttértünk az angolra, mert azt mindketten jobban szerettük. Négy

évig jártam hozzá, utána már egyedül képeztem magam. Én vagyok a legjobb példa arra, hogy ha megvannak az alapok, önállóan is lehet fejleszteni a nyelvtudást” – mesélte a hegyvidéki nyugdíjas, aki egyébként éveken keresztül saját angol nyelvű beszélgetős klubot vezetett a Virányosi Közösségi Házban.

(M.)

Van megoldás a vitás ügyekben

Ingyenes, gyors és objektív – így foglalta össze a Budapesti Békéltető Testület szolgáltatásait a szervezet 2012-es eredményeit ismertető sajtótájékoztatón dr. Baranovszky György. A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara mellett működő testület elnöke elmondta, hogy a közreműködésükkel lezajlott vitarendezések harminc százalékában a panaszosok számára kedvező megegyezés született.

A sokszor hosszadalmas és költséges bírósági perket válthatja ki az ingyenes békéltető eljárás, aminek során szakképzett mediátor segítségével juthatnak megegyezésre a felek. Ezt a feladatot látja el a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) mellett működő Budapesti Békéltető Testület, amely az elmúlt évben több mint háromezer

vitás ügy megoldásában vállalt szerepet.

Tavaly jelentősen megszaporodtak a parkolással és az autópályadíjakkal kapcsolatos panaszok – emelte ki a szervezet tevékenységét, valamint az általános tapasztalatokat sajtótájékoztatón ismertető dr. Baranovszky György, a békéltető testület elnöke. A fogyasztók szerint az ezek felgalkozó társaságok szinte közigazgatási szervként lépnek fel, nem veszik figyelembe a mentő körülményeket, bírságaik összege pedig aránytalanul magas.



Nyílászárócseré: amikor még minden rendben van

Továbbra is „slágertémának” számítanak a szavatossági és jótállási ügyek, valamint az ellárási jog érvényesítése. Jellemző panasz, hogy a visszavitt cipőkkel kapcsolatos minőségi kifogást az árut értékesítő cég saját mag vizsgálja ki. Tudni kell ugyanakkor, hogy a szavatosság érvényesítésének visszautasításakor a cégnek egyértelműen bizonyítania kell az előírásnak nem megfelelő használatot – hívta fel a figyelmet az elnök.

Szintén nagy számban fordultak elő nyílászárócserével kapcsolatos visszaélések, egyes vállalkozások az előleg átvétele után egyszerűen eltűntek, több céget felszámoltak. Ez utóbbi történt a Malév esetében is, a légitársaság sajnálatos csődje miatt több száz bejelentés érkezett a testülethez. Ezekben az ügyekben azonban nem lehetett eljárni, a felszámolás miatt ugyanis nincs mód a békéltetésre.

Állandó munkát jelentenek a termékbemutatókat szervező cégek, amelyek jelentős része ügy próbál meg kibújni a felelősség alól, hogy kiteleptül Szlovákiába. Így hiába élhetne a nyolcnapos elállással a vásárló, az immár külföldi érdekeltségű vállalkozó nem adja vissza a befizetett összeget.

Budapestten tavaly 3232 ügyet zárt le a békéltető testület, az esetek harminc százalékában az ügyfél számára kedvező megegyezés született. Ennél is fontosabb, hogy az ajánlások mintegy nyolcvan százalékát teljesítették a vállalkozások.

Ami a peres gyakorlatot illeti, tavaly húsz hatályon kívül helyezésre irányuló per indult, ezekből mindössze egyetlen ajánlást semmisített meg a bíróság. Mindez azt jelenti, hogy az úgyszám mellett tovább nőtt a békéltető eljárás hatékonysága, így a fogyasztóknak mindenképpen érdemes a testülethez fordulni.

mm.

■ További információk a szolgáltatásról: www.bekeltet.hu.

Néptáncmulatság csillagszeműekkel

Nagyszabású néptáncgálával búcsúztatták a farsangi időszakot az Arany János Általános Iskola és Gimnáziumban. A vidám családi programon a Csillagszemű Táncegyüttes oktatóinak irányításával táncot tanuló diákok mellett az iskolában működő világhírű Sashegyi Néptánc Együttes növendékei is felléptek.

Hetente egy alkalommal kötelező néptáncoktatáson vesznek részt az Arany János Általános Iskola és Gimnázium 1–5. évfolyamos diákjai. A mindennapos testnevelés keretében megtartott délelőtti tanórákat a XII. kerületben működő világhírű Csillagszemű Táncegyüttes művészei, Kardos Georgina és Mayer Orsolya irányítják.

Lehetőség van a továbblépésre is, hiszen a legjobbak az együttes egyik alapítója, Timár Böske közreműködésével a tehetségazonosítást végző Sashegyi Néptánc Együttesben mélyíthetik el tudásukat. Az iskolában folyó munkáról adnak számot a gyerekek minden évben a farsangi néptáncmulatságon, amelyen ezúttal is valamennyi „aranyos” táncos bemutatkozott.

Az iskolai osztályok a Tündök zenekar kíséretével egybekötött üveges, botos, dél-alföldi, somogyi táncokat adtak elő, míg a Sashegyi Néptánc Együttes



A néptáncnak most már a Nemzeti Alaptanterv szerint is helye van az iskolákban

szempléni és rábaközi, a csillagszeműek kalotaszegi, valamint tyukodi táncokkal szórakoztatták a tornacsarnokot zsúfolásig megtöltő közönséget.

A résztvevők nagy számát emelte ki a programot megnyitó Patkó Lajos iskolaigazgató, aki elmondta, hogy több mint száznyolcvan kisdíák – elsősöktől ötödikesekig – szerepelt a gálán. Különösen érdekes a legkisebbek fellépése, hiszen ők még csak fél éve táncolnak, de máris önálló produkciót mutattak be. Mint elhangzott, szeretnék felmerő rendszerben a felső tagozatokat

is bevonni a néptáncprogramba, amire minden remény megvan.

A jelenlévőket a szervező Sashegyi Arany Iskolaalapítvány nevében köszöntő Novák János arról beszélt, hogy a néptáncos könnyebben megérti saját kultúráját, megismeri mozgásművészetét, megismeri anyanyelvünket, amelyről Kallós Zoltán azt mondja: „Nem múzeumba való kacat.” Ezért örömteli, hogy ma már az új Nemzeti Alaptanterv szerint is helye van a néptáncnak az oktatási intézményekben – hangsúlyozta az alapítvány vezetője.

Végezetül mindenkit arra kért,

támogassa jövedelemadója egy százalékával a jelentős iskolai programokat szervező alapítvány munkáját, hiszen a gyerekek tehetsége és szorgalma, illetve tanáraik elhivatottsága mellett a szülők, családtagok adományaira is szükség van ahhoz, hogy hosszú távon biztosított legyen a magas színvonalú néptáncoktatás az Arany János iskolában.

(mm.)

■ Az 1%-os felajánlásokat a következő adószámra várják: Sashegyi Arany Iskolaalapítvány, 19657033-1-43.

Változnak az óvodai korhatárok

A 2014-es tanévtől hároméves kortól kötelező az óvodai nevelés, ám egyes esetekben ez alól kérhető felmentés. A XII. kerületi óvodák vezetőinek értekezletén szó esett a kiemelt figyelmet igénylő gyerekekről is.



Paszkosné Kulcsár Andrea főtanácsos tájékoztatta az óvodavezetőket

Tavaly decemberben lépett hatályba az a kormányrendelet, amelynek következtében megváltozott az Óvodai Alprogram. Újdonság az óvodai nevelés hát-

ránycsökkentő szerepe, a rendszeres testmozgás, a kiemelt figyelmet igénylő gyerekek fejlesztése és a nemzetiségi óvodai program – foglalta össze a leglényesebb változásokat Gilicz Zoltán, a Hegyvidéki Önkormányzat oktatási irodájának irányítója a kerületi óvodavezetőknek tartott februári értekezleten.

és az egyéni sajátosságok figyelembevételét a nevelés során” – mondta a rendezvény meghívott előadója, Paszkosné Kulcsár Andrea vezető főtanácsos, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Köznevelési Főosztályának Főosztályának óvodai szakreferense. Mint elhangzott, a „kiemelt figyelmet igénylő gyerekek” kategória jóval tágabb lesz, mint korábban volt, hiszen ide sorolandók a különleges bánásmódot igénylő, a sajátos nevelési igényű, a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézségekkel küzdő és a kiemelten tehetséges gyerekek is.

„A hátránycsökkentő szerep eddig még soha nem jelent meg elvárásaként az óvodai pedagógiában, és újdonság az óvó-védő, nevelő-személyiségfejlesztő funkció célként rögzítése is, csakúgy, mint az erkölcsi nevelés meghatározása” – hangsúlyozta az előadó, aki a to-

vábbiakban a jogszabályi és finanszírozási háttér, az óraelszámolás, valamint a vezetők számára praktikus és fontos egyéb információk mellett a korhatári változásokról is beszélt.

„A jövő évtől az a gyerek, aki augusztus 31-ig betölti a harmadik életévét, a nevelési év kezdő napjától, azaz szeptember 1-jétől napi négy órában köteles részt venni a nevelésben – mondta. – Ez alól legfeljebb öt éves korig adhatnak felmentést a szülő kérelmére, a gyereket gondozó védőnő egyetértésével és a jegyző engedélyével.”

Amennyiben az augusztus 31-ig hatodik életévét betöltő gyerek elérte az iskolaérettség fejlettségi szintjét – amit óvodai szakvélemény is alátámaszt –, az iskola első osztályának megkezdésére javasolható. Ha azonban nem érte el ezt a szintet, óvodai szakvélemény alapján folytatható az óvodai nevelés. „De semmiképpen sem kell hét-nyolc éves óvodások tömegére gondolni” – egészítette ki az elhangzottakat a főtanácsos.

ai

Zölderdei családi mulatság medvetáncsal

Fontos szerepet kap a néphagyományok ápolása a Zölderdő Óvodában. Egyebek közt minden évben tavaszváró mackóhetet rendeznek a gyerekeknek, ami lehetőséget ad arra, hogy a kicsik játékos formában ismerkedjenek meg a gyertyaszentelőhöz kapcsolódó népszokásokkal és babonákkal.

Idén az óvodások először az állatkertbe látogattak el, ahol azzal zsebesültek, hogy a medvék bizony már elhagyták a barlangjukat, és békésen sétálnak a kifutóban. Ez pedig a hagyomány szerint azt jelenti, hamarosan vége a télnek.

A Zölderdő lépcsőház-galériájában rendezett tárlaton Meilinger Zita illusztrátor, játékkészítő mutatta be kedvenc akril-

képeit, valamint különleges, öltöztethető textilmackóit. A kiállítást kézműves-foglalkozás egészítette ki, a gyerekek kifejezeten az óvoda számára összeállított, művészi igényű kifestőket színezhettek.

A programsorozatot a hagyományos mackónap zárta, amire a szülők és a testvérek is meghívást kaptak. A mulatság mackóeleddel, azaz erdei gyümölcs-kóstolással kezdődött, majd a gyerekek kipróbálhatták a mackóölés különböző fajtáit. Mindenki elkészíthette saját mackóbábját, sőt az óvodások arcfestéssel saját magukat is medvévé változtathatták – a nap végére vidáman futkosó bocsokkal telt meg az épület. A hangulatteremtés érdekében a kil-

csik több mint száz, a legkülönfélébb formájú, színű és méretű, orthonról hozott plüssjátékkal rendezték be a mackószobát.



Óvodások „mackóölésben”

FO

„Bár a program elsősorban a gondtalan szórakozást szolgálja, arra is alkalmas teremt, hogy a szülők testközelből megismerjék a nálunk zajló szakmai munkát – hívta fel a figyelmet Nagyvári Györgyné óvodavezető. – A mackónap egyben közösségépítő esemény is, ezért arra kértük a szülőket és a nagyszülőket, hogy mézes, gyümölcsös süteményekkel lepjék meg a résztvevőket. Ösztönzően hírdettünk, a legtöbbféle süteményt hozó óvodai csoport lett a győztes.”

A nap végére már csak az elmaradhatatlan medvetánc maradt, Ruzsás Judit vezetésével tekerőlt hangjára ropták a gyerekeket.

(m.)

Újoncként nyertek a Tamási floorballosai

A Tamási Áron iskola csapatai a negyedik és az ötödik korcsoportban is megnyerték az országos kispályás diákolimpia floorball-bajnokságát. Sikerük értékét növeli, hogy a fiatalok tanórai keretek között csupán egy éve foglalkoznak ezzel a sportággal.

A jégkorong és a gyeplabda szabályait ötvöző floorball az 1960-as években indult világhódító útjára Svédországból. A játék választási lehetőséget ad azoknak, akik érdeklődnek a hoki iránt, ám nem tudnak megfelelően korcsolyázni, vagy egyszerűen tartanak a sportág keménységétől.

Kezdetben elsősorban a gyerekek szórakozását jelentette, ma már azonban világszerte százezretől folyamatos sikerlémmel hódolnak a floorballnak, nemzetközi szövetsége Európa- és világbajnokságot szervez, sőt a tervek szerint a sportág szerepet kaphat a 2020-as nyári olimpián.

gos döntőben további öt győzelmet aratva végzett az első helyen.

A kiugró eredményt ráadásul úgy érték el, hogy az iskolában alig egy éve kezdődött meg a floorball oktatása. Jelenleg tanórai keretek között, illetve részben különórákon összesen húszan, lányok és fiúk vegyesen játszanak – mesélte az edzéseket vezető Varsányi Zsuzsa. A szintén a kerületben működő Phoenix Fireball SE-t irányító testnevelő elmondta, szeretnék bővíteni a létszámot, az lenne az ideális, ha minden évfolyamból legalább négy-öt tanuló jelentkezne.

„A Phoenix utánpótláscsapatának eredményeit látva Hajnal Gabriella igazgató javasolta, hogy próbáljuk meghonosítani a floorballt az iskolában. Olyan sportágról van szó, amely már kezdetől folyamatos sikerlémmel ajándékozza meg a játékosokat. Az útó helyes fogásának elsajátítása, a labda lekezelése, a passzok megfelelő kivitelezése és persze a góllövés egytől egyik hozzájárul, hogy a



A játék során fejlesztett képességek a tanulásban is hasznosíthatók

Magyarországon a különböző korosztályos bajnokságok mellett a minden évben több száz általános és középiskolás csapat részvételével megrendezett diákolimpia számít a legnépszerűbb versenynek.

Első alkalommal nevezett be az országos kispályás floorball-diákolimpiára a Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tanymű Nemzetiségi Gimnázium, amelynek újonc lánycsapatai nagy meglepetésre a negyedik és az ötödik korcsoportban is megnyerték a viadalt. Mégpedig rendkívül magabiztosan, mindkét csapat veretlenül, a budapesti fordulón három, míg az orszá-

gyerekek elégedettek legyenek a saját teljesítményükkel” – hangsúlyozta Varsányi Zsuzsa, aki úgy látja, mindez a tanulmányi eredményekben is visszaköszön.

„Bizonyított tény, hogy a floorball nem csupán a labdaérzék és az általános mozgáskoordinációt javítja, hanem egyúttal fejleszti a koncentrációképességet, valamint gyorsabb gondolkodásra ösztönöz” – sorolta a játék érezeit az edző. Ezeket a képességeket aztán nagyszerűen lehet kamatoztatni a tanulás során is, nem véletlen, hogy a floorballosok szinte kivétel nélkül magas játékintelligenciával rendelkeznek.

(em.)

Művésztanárok koncertje



Ismét érdemes volt ellátogatni a Solti György Zeneiskola művésztanári koncertjére, változatos műsor várta a klasszikus muzsikák kedvelőit. Reneszánsz táncok, Bach-, Haydn-, Loeillet-, Mozart-, Grieg-, Schubert- és Hacsaturján-művek egyaránt felcsendültek a fúvós, gitár, hegedű, cselló, ütő és zongora tanszak pedagógusaiból álló kamaragyüt-

tesek előadásában. A zongoratanári koncertjére, változatos műsor várta a klasszikus muzsikák kedvelőit. Reneszánsz táncok, Bach-, Haydn-, Loeillet-, Mozart-, Grieg-, Schubert- és Hacsaturján-művek egyaránt felcsendültek a fúvós, gitár, hegedű, cselló, ütő és zongora tanszak pedagógusaiból álló kamaragyüt-

z.

„Az iskolaigazgatók társaim a vezetésben”

Beszélgetés Fodor Gáborral, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest XII. Tankerülete igazgatójával

Kormányzati döntés következtében januártól átalakult az oktatás rendszere, és – az egyháziak és alapítványiak kivételével – az iskolák állami fenntartásba kerültek, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) irányítása alá. Lapunk is több alkalommal foglalkozott már e témával, értekezletekről, tájékoztatókról tudósítottunk. Ezúttal a KLIK Budapest XII. Tankerülete igazgatójával, Fodor Gáborral beszélgettünk új pozíciójáról, az átalakulás folyamatáról, valamint arról, érzékelnek-e majd változást az iskolások családjai.

Kapta vagy választotta a Hegyvidéket?

– Pokorni Zoltán kért fel erre a pozícióra. Régóta ismerjük egymást, dolgoztunk is együtt minisztersége idején, aztán a kerületben is dolgoztam pedagógiai szolgáltatásért felelős szakemberként, így ismertem már a legtöbb iskolát, több helyütt tájékoztatókat is tartottam az igazgatóknak. De azért is tettem könnyű szívvel eleget a polgármester úr kérésének, mert szülőként is jól ismerem a hegyvidéki köznevelés színvonalát, hiszen a nagyobbik lányom a Kós Károly iskolába jár, a kisebbik pedig, aki idén lesz elcsős, az Orbánhegyi Óvodába. Mindkét intézményt nagyon szeretjük, mindkettőben igen aktív a szülői közösség.

Milyennek látja a többi fővárosi kerülethez képest a Hegyvidéket?

– Azért könnyű kötődni, mert korábban ismertem az intézményeket, mint ahogy ezt a

feladatot megkaptam. A lányaim révén is látom, hogy nagyon jól szervezett oktatás-nevelés folyik itt, felkészült és elkötelezett pedagógusokkal, intézményvezetőkkel. Ahogyan Szebedy Tas iskolaigazgató mondta nemrég: „kincset kaptál, vigyázz rá!” Én is nagyon fontosnak tartom, hogy az itteni értékek ne vesszenek el.

Az érintettek inkább féltek az átalakulástól, semmint várták volna. Hogy látja, végül hogyan sikerült?

– Az átmenettel kapcsolatban a híreket és a félelmeket két csoportra érdemes osztani: a valódi átadás-átvételi aggodalmakra, illetve azokra a gondokra, amelyek amúgy is jelen vannak az iskolákban, de most hírtérkévvé váltak. Úgy látom, hogy aránytalan a problémákra fókuszáló médiafigyelem, miközben az eredmények kevesebb hangot kapnak. Nem elvárható, hogy egy ennyi intézményt és dolgozót foglalkoztató rendszer zökkenőmentesen alakuljon át, ráadásul nem volt protokoll sem arra, hogyan kell ezt csinálni. Ezért türelmet kérek a szülőktől és a pedagógusoktól, elfogadva az esetleges hibákból eredő kritikákat is. Minden problémával meg kell próbálni megállapodni és az intézmény és a tankerület között. Szerintem tehát zökkenőmentes volt az átadás-átvétel – köszönhetően az önkormányzat és az intézményvezetők hozzáállásának –, a napi problémákat pedig kezeljük.

Mit jelent pontosan ebben a szöveggörnyezetben a fenntartó és a működtető kifejezés?

– Kormányzati döntés következtében a közoktatási intézmények – kivéve az egyházi és alapítványi iskolákat – állami fenntartásúak lettek, vagyis az összes pedagógus állami alkalmazott, közös munkáltatójuk a KLIK, a munkát különböző intézményekben végzik. Az ő bérüket és az iskolában folyó szakmai munkát finanszírozza az állam a költségvetésből. Azoknak az önkormányzatoknak, amelyek nem adták át a működtetést is, az a feladatuk, hogy az épületek működtetéséért feleljenek, ingyenes használatba adják azokat a KLIK-nek. Ennek alapján kötik a



Fodor Gábor

használatbavételi szerződéseket, ezek rögzítik majd, hogy pontosan ki mit finanszírozza.

■ *Az inémt a médiafigyelmet említette: számára kapott a hír, hogy áprilisban átvilágítják az iskolákat. Miért van erre szükség, illetve pontosan mit jelent ez?*

– Átvilágítást nem mondanék. Az intézmények alaplökumentumait vizsgáljuk át a fenntartóvaltás miatt, valamint a két megújult jogszabály, a Nemzeti Alap-tanterv és a Kerettanterv megjelenése miatt a pedagógiai programokat és a tantárgyi felosztást is meg kell vizsgálni. Egyébként ezt

az ellenőrzést az eddigi fenntartó is rendszeresen elvégezte.

Várható-e, hogy folytatódnak a megszokott és kedvelt iskolán kívüli programok, amelyeket eddig az önkormányzat biztosított a tanulóknak számára?

– Az átadás-átvétel kapcsán kialakult feladatmegosztás elve szerint ami benne van az iskola pedagógiai programjában, mint például az úszásoktatás, ott a KLIK fizeti a pedagógus bérét, az utazáshoz szükséges buszt és az uszodahasználatot pedig az önkormányzat biztosítja. A határon túli kirándulások finanszírozásáról a KLIK megállapodást kötött a Rákóczi Szövetséggel, vagyis ha ez is kérdés, akkor igen, folytatódik.

A nyári napközis táborokat és a Hegyvidéki Olimpia megrendezését pedig az önkormányzat finanszírozza.

Kikkel dolgozik együtt?

– A tankerületi igazgató munkáját egy titkársági asszisztens, két tanügy-igazgatási referens, egy gazdasági ügyintéző és két személyzeti ügyekkel foglalkozó, ma úgy mondjuk, HR-es munkatárs segíti majd. Részben sikerült is már kiválasztani a kollégákat, van pozíció, amelyet később töltünk be. Az önkormányzat oktatási irodájáról átjött hozzánk két referens, ők ott is ezt a munkát végezték, nagy segítséget jelent nekem a helyismeretük, a felkészültségük.

Oviparádé segít az óvodaválasztásban

Még bő két hónapjuk maradt a szülőknél arra, hogy eldöntsék, szeptembertől hová járjon gyermekük óvodába. Akik szeretnék megismerni a nem önkormányzati fenntartású intézmények kínálatát, azoknak az Oviparádé nyújt kiváló lehetőséget a tájékozódásra.

A tavalyi sorozatindító rendezvény után az idén több mint 1200 négyzetméteres területen várja a szülőket az Oviparádé, amelyen Budapest legjelentősebb alapítványi és magánóvodái mutatkoznak be. Közel negyven óvoda és fejlesztő-szolgáltató munkatársaival találkozhatnak az érdeklődők, a tanácsadói pon-

tokon pedig a szakemberek egyéni nevelési tanácsadással várnak mindenkit a Millenáris „D” csarnokában március 2-án 9–18 óráig. Az óvoda- és iskolaválasztási szempontokkal, fejlesztési lehetőségekkel, jogszabályi változásokkal kapcsolatos kérdésekről egyaránt tájékoztatást nyújtanak a közreműködő szakértők.

A Hegyvidéken a tagóvodákkal együtt jelenleg összesen harmincegy óvoda működik, ezek közül húsz céges, alapítványi vagy egyházi fenntartású – választott kérdéseinkre Gilicze Zoltán, a kerületi polgármesteri hivatal oktatási és köznevelési irodájának vezetője. Mint elmondta, a változatos nevelési programmal, kiváló pedagógusokkal dolgozó önkormányzati óvodák nagyon népsze-

rűek, általános a túljelentkezés – ez is az egyik oka annak, hogy közel 450 kerületi gyermek jár magánóvodákba.

„Természetesen nem ez az egyetlen szempont, ami miatt sok szülő valamelyik nem önkormányzati fenntartású óvoda mellett teszi le a voksát” – füzte hozzát, több magánintézmény a teher- és gondviselés, különösen a sport terén nyújt számos pluszlehetőséget a kicsiknek, más helyeken pedig a különleges figyelmet igénylő gyerekek speciális fejlesztéséhez tudnak egyedi eszközöket és szakutadást biztosítani.

sz.

■ *További információk: www.oviparade.hu.*

Iskolaérettség a pedagógus szemével

Az iskolaérettség olyan téma, amely minden tavasszal a szakmai és szülői érdeklődés előterébe kerül, hiszen közeledik az iskolai beiratkozás.

A téma igen érzékenyen érinti a szülőket. Ez nagyon is érthető, hiszen a család életében az iskoláskorral igen fontos, új életszakasz kezdődik. Járatlan úton indulnak el, tele reményekkel, kételyekkel, kérdésekkel. Van azonban két fontos kérdés, amelyek megválaszolását semmiképp sem kerülhetik meg, és amelyek megválaszolásával minőségileg meghatározhatják a beköszönő új korszakot. Érett-e szemük fénye az iskolai életmódra vagy még időre lenne az édesanyjának és édesapjának előzetes tapasztalatok hiányában és viszonylag rövid idő alatt kell megtalálniuk a választ.

Hogyan is kezdjük hozzá? Legfontosabb talán felismerni, hogy az e témában íródott cikkek az „átlagos gyermekről” szólnak. Az Ön gyermeke sem „átlagos”! A testi, lelki, szellemi érettség szerteágazó tényezői minden gyermek esetében másképp, máskor rendeződnek szerves egységé.

Fontos tudnunk, hogy az iskolaérettség egyrészt valóban érettségi szintet jelent: 6-7 évesen a testi, érzelmi és értelmi fejlődésben is fordulat következik be, mely feltétele az iskolában való megfelelésnek. A csontok fejlődését, testarányok változását nem tudjuk befolyásolni. Azonban sok apró jel árulkodhat arról, mi az, ami a megváltozott helyzethez való alkalmazkodást jelzi, és amiben segítséget nyújthatunk csemeténknek a sikeres iskolakezdéshez.

Mit figyeljünk akkor?

A test jeleit. Egyensúlyérzékelésének biztonságát, mozgásának tudatosságát. A két agyfélteke összerendezettségének állapotát. Meg kell figyelni, mely oldala a domináns: a bal vagy a jobb kezét, lábát, szemét, fülét használja-e elsősorban tájékozódásra, saját testének a térben való elhelyezésére. Nem keveri-e, váltja-e a két oldalt túl gyakran, hiszen ez min-

denképp bizonytalanságerzetet növeli, és megnehezíti az írás, olvasás megtanulását. Fontos megtudnunk, vajon leépült-e már az összes csecsemőreflexe. Ha ezek közül fennmaradt még néhány, az figyelmi, koncentrációs nehézségeket okozhat az iskolai munkában. El kell gondolkodnunk azon is, hogy fizikai adottságai: súlya, érzékszervi épsége, idegrendszeri érettsége, alkalmassá teszik-e őt az iskolai életmód megnevezett terheinek elviselésére.

Az értelmi fejlettség jeleit. Milyen biztonsággal használja a gondolkodás alapműveleteit. Emlékezete, felidézési képessége, és főként mintakövetése meghatározó. Azonosságokat és különbözőségeket kell tudnia felfedezni, összehasonlításaiából következtetéseket kell tudnia levonni ahhoz, hogy biztosak legyenek alapfogalmi és külső világából eléje kerülő dolgokban. Jó, ha az egyes fogalmi alapkategóriák közös jellemzőit biztonságosan ismeri. Célszerű megtudnunk azt is, hogy képes-e elemelni az elé kerülő problémákat, tudja-e a birtokában lévő ismereteket a megoldás érdekében újrendezni. Biztosnak kell lenniük abban is, hogy tökéletesen megérti majd a feladatokat, és amikor nem, akkor kérdéseit, problémáit érthetően el tudja majd mondani tanárainak. Azonban fontos tudnunk, hogy a legtöbb gyermek értelmileg hamarabb áll készen az iskolára, mint viselkedésében, lelke érettségében!

A lelki fejlettség jeleit. Ki kell puhatolnunk, milyen az iskolai munkához való hozzáállása. Talán ez az egyik legfontosabb tényező. Nem elég, ha kíváncsiságát maga irányítja azokra a dolgokra, amik figyelmét megragadják. Az is nagyon lényeges, hogy a kívülről kapott feladatokat is elfogadja és habozás nélkül időben teljesítse. Tudjon 10-15 percig koncentrálni, és visszafogni érzelmi reakcióit! Figyelmének tartóssága, terjedelme megfelelő szinten van-e ahhoz, hogy a rendszeresen visszatérő tanulási, számonkérési helyzetekben képességeinek megfelelően teljesíthessen. Ha csak vonakodva, kellenlenül teljesíti a feladatok által rá rótt kötelességeit, indulatai elsodorják, akkor hiá-



CSEPEREDŐ ÓVODA
www.cseperedoovoda.hu | +36 30/856-8658

ba vannak kiváló testi, szellemi adottságai, igényli még az utolsó, lelket érlelő óvodai töredést.

Igen ám, de mivel a szülő is ember, nem valószínű, hogy képes az összes, felsorolt szempontot racionálisan mérlegelni saját gyermekénél. Ezért vagyunk mi, a szakemberek, akik segítünk meghozni a döntést. Ennek egyik formája a Nevelési Tanácsadóban elvégzett iskolaérettségi vizsgálat, ahol egyéni és csoportos helyzetekben, egy több órán át tartó vizsgálatfolyamon felméri az összes részterületet, és döntést születik a folytatásról. Ez a hivatalos út. Sokan azonban még vállalnak megismerkedni, és bizonytalankodni, mi lenne a legjobb gyermeküknek. Nekik ajánljuk fel az alábbi lehetőséget.

Óvodánkban 2013. március 23-án (szombaton) reggel 10-től este 6-ig ingyenes iskolaérettségi felmérést tartunk csoportos és egyéni formában gyermekprogramokkal (kézműves foglalkozás, színjátás, kerti játékok) egybekötve, ahol képzett szakemberek rövid, játékos tesztek elvégzésével felméri a gyermekek képességeit. Ez alapján tanácsot adnak a szülőknél a döntéshez, és jól hasznosítható ötleteket adnak a további fejlesztésekhez. Ha valaki úgy érzi, több idő szükséges a döntéshez, az együtt gondolkodás más időpontban folytatható.

A program egész napos, de a vizsgálatban való részvételhez előzetes jelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségeken:

Csillebéri Cseperedő Óvodában
Szemán Erikánál
1121 Budapest, Konkoly-Thege út 21.
(volt Csillebéri Úttörőtábor területén)
e-mailben: erika@cseperedoovoda.hu
telefon: Varju Beáta óvodatitkár
0630/948-3378
Mindenkit sok szeretettel várunk! (x)

Pirosba öltöztek a KIMBI-sek

A Szemén Fénye Alapítvány felhívására országsszerte több mint 130 munkahely, klub, egyesület és oktatási intézmény közössége öltözött pirosba, hogy ezzel fejezze ki szolidaritását a súlyosan beteg gyerekek iránt. A kezdeményezéshez a KIMBI Óvoda is csatlakozott, az apróságok és az óvónők egy napot piros ruhákba bújva töltöttek, és szeretetük jeléül szívformájú térbeli alkotásokat készítettek. Az intézmény nemcsak jelképesen, hanem pénzbeli adományokkal is kifejezte együttérzését. Az akció szervező alapítvány kérésére a szülők és az óvoda dolgozói mindnyájan hozzájárultak legalább 200 forinttal a pécsi Dóri Ház, hazánk első gyermekhospice házának működéséhez.



Nyitás:

**MÁRCIUS 1.
REGGEL 6 ÓRA!**

40 **Új** édesség

Megújult kínálat,
1000 Új
termék

40 **Új** pékáru
a Pékségünkben

Új prémium
áruválasztékkal
várjuk!

200 **Új** friss
tejtermék

TESCO
expressz
PAGONY UTCA

Fotókiállítás és diplomaátadó

Nem a hallgatói részére szervezte a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) a kezdő fotográfusok tanfolyamát, ám a Barabás Villa februári kiállítása bizonyítja: az intézmény oktatói a külsősök közt is ki tudják bontakoztatni a tehetséget. A megnyitón köszöntőt mondó Sikota Krisztina, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának

gráfia, illetve a textiltervező tanszék végzős diákjai, illetve az egyetem Snitt Fashion Backstage ruha- és textiltervező tanfolyamának végzősei is – minden alkalommal magas színvonalú alkotásokkal megörvendtetve a hegyvidéki polgárokat.

Az említett együttműködés máskor is eredményesnek bizonyult. A MOME biztosította például



A Barabás Villában már hagyománnyá váltak a MOME-s bemutatók

elnöke szerint a tárlat fontos állomása a MOME és a Hegyvidéki Önkormányzat immár tizenkét éves együttműködésének.

Az egyetem hallgatói évente többször jutnak bemutatkozási lehetőséghez a kerületi kulturális intézményekben – mondta. – Januárban a Jókai Klubban láthatuk munkáikat, és a Barabás Villában is hagyománnyá váltak a MOME-s kiállítások. Az évek során szerepeltek már itt a foto-

dál a Brüsszelben díjat nyert ZebraFest kampány szakmai háttérét, illetve a kerületszerte népszerű kutyapiszokgyűjtő edények is a hallgatók tervezői tehetőségét dicsérik – emlékeztetett Sikota Krisztina. A megnyitótán a tanfolyam vezetői, Szalontai Ábel és Oravecz István, a MOME adjunktusai átadták a hallgatóknak a kurzus sikeres befejezéséről szóló diplomákat.

(JE)

(K)öltözz fel!

Farsangi jelmeztárlat ruhapróbával

Kevés ember nem akar legálább egyszer életében más bőrre bújni. Sokakat már gyermekkorban, van, akit csak később, álmában, titkos vágyaiban foglalkoztat a „mi lenne, ha ez vagy az lennék...” gondolata. Van, aki aztán meg is mutatja országának-világnak, kivé-mivé válhat boszorkánytól tündékirálynőig, János vitéztől a Pökemberig – ez a vágy (is) a színészet kulcsa.

szonyok Moór Marianna által viselt borvörös reneszánsz ruhája fogadja a látogatót. Közéről szemügyre vehetjük a korábbi Új Színház előadásában játszó Pokorny Lia, Eperjes Károly és mások öltözeteit, kellékeiket, fejdíszet, tollakkal, cipőkkel együtt. Bubik István születésnapja és halála emlékére külön sarkot kapott egy összeállítás az ő jelmezeiből és életnagyságú fotóiból.

A szórólapon szerepel egy „bűvös” szó: a jelmeztárlat. A kiállított öltözékek egy része ugyanis (kizárólag előzetes bejelentkezés után) nemcsak megtekinthető, hanem fel is próbálható! A múzeum legnagyobb szobájának benyílójában áll egy paraván, e mögött zajlik az öltözködés. Simándi Katalin, az OSZMI múzeumpedagógusa segítségével vehetik fel az érdeklődők a sziporkázó túll-, a mókás bohóc-, avagy éppen a daliás huszársjelmezt, csizmástól, kacagányostól.

Ott jártunkkor épp egy nagyapa érkezett az unokáival, a paraván körül már vagy harminc gyerek nyüzsgött. Amíg ők egymással versengve bújtak a fogason sorakozó öltözékekbe, a kísérő sem volt rest, egy bárójelmezt húzott fel, amelyben aztán anynyira jól érezte magát, hogy nem is akart megválni tőle, abban járkált a huszárruhában rohagáló apróságok között.

Március közepéig bárki részeseülhet hasonló élményben, és kipróbálhatja, milyen érzés jelmezt próbálni a Bajor Gizi Színházmúzeum patinás épületében. Emellett a rendhagyó tárlatvezetéstől a busóalarcok készítéséig több ötletes program is várja a családokat.



A főszerepben: ruhák és fotók

Február közepén farsangi jelmeztárlat nyílt a Bajor Gizi Színházmúzeumban: Balla Ildikó jelmeztárlat híres színpadi ruháiból, valamint az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézet (OSZMI) jelmez- és kelléktárából válogat a bemutató. A mintegy huszonöt jelmez három szobát tölt meg, próbababán, fogason és fotón a leghíresebb, több százszor eljátszott színdarabok fő- és egyéb szereplőinek ruháit láthatjuk. A kiállítás kurátora Turnai Tímea, az OSZMI főmuzeológusa.

Mindjárt belépéskor a Várszínházban – a tárlat megnyitóján részt vevő Vidnyánszky Attila rendezésében – évekig játszott Veszedelmes vi-

A kő makacs munkatársa a szobrásznak

Nemrégiben páratlanul gazdag kiállításon találkozhatott a közönség a Barabás Villában Nagy István János szobrászművész alkotásaival. A hetvenötödik évét március közepén betöltő, évtizedek óta a kerületben élő szobrásszal hegyvidéki otthonában beszélgettünk művészetéről, életéről.

■ *A januári tárlatot megnyitó Feledy Balázs úgy fogalmazott, hogy nyilvánosságot kerülő, már-már bujkáló művész, mert alig lép kiállításokkal a nyilvánosság elé. Nem túlzás ez? Bár valóban nem hallani annyit a nevére, mint ahány alkotása látható szerte a világban.*

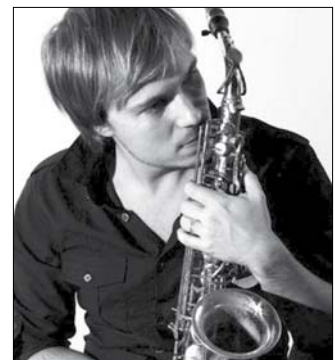
– Több ismerősöm szavát tettem az önkéntes lapjában is idézett retorikai fordulatot, de bujkálásról szó sincs. Egyszerűen csak nem foglalkoztam azzal, hogy reflektorfényben legyek. Egy szobrász óriási előnyben van más művészekkel szemben, mert maradandó anyaggal dolgozik – kivéve persze, ha azt beolvastják... Egyebek mellett emiatt is kell nagyon tisztelni a terrakottát, mert azért nem harcol senki, azt nem lehet újrashasznosítani. Legfeljebb eltörlik, a régészek majd megpró-



bálgják összeragasztani, de ennyi. A bronzot pedig, mint már a hírekben is hallhatjuk, hozzá nem értők kilóra is eladhatják fémhulladékként...

■ *Terrakottaműveket is látni az otthonában, mégis inkább kővel és fémvel dolgozik. Ki volt mindebben a mestere?*

– Az első mesterem Somogyi József, akitől sokat tanultam. Bár ő soha nem foglalkozott kővel, és azt hittem, én sem fogok, mégis fokozatosan beleszerettem ebbe az anyagba. A kő szigorú, nem hagy magából akármit csinálni. Ez óriási szerencse, és egyben szabadság is. Bár a kor szelleme is beszól sok mindenbe, mégis:



Jász András

Fergeteges jazzkoncerttel búcsúztatta a farsangot a fiatal szaxofonos és fuvolistája saját formációjában Sebastyén Áron billentyűs hangszereken, Hock Ernő basszusgitáron játszott, a doboknál pedig Szabó Tamás foglalt helyet. A remek funky hangzásvilágot a vendégművész, Barta Zsolt gitárjátéka erősítette. Az öttagú együttes Lulu a mozi című első albuma koncert utáni héten jelent meg. Természetesen ezt a zenéi anyagot hallgathattuk meg a Jókai Klubban is, bár a deklarált lemezbemutató koncertet hat nappal később a Keleti Károly utcai Társalgó Galériában tartották.

Kiderült, hogy Jász András nemcsak hangszerének mestere, de az előadott dalok is kivétel nélkül az ő kompozíciói. Lényegre



Nagy István János szobrászművész

ahány szobrász, annyiféle kő. A vörös márvány például nagyon kemény, bár igazából nem is márvány, hanem vas-oxidtól pirosra színeződött mészkő, és faragni is más-ként kell, mint a márványt, máshogy viselkedik.

■ *Úgy beszél a kőről, mint valami élőlényről, mintha párbeszéd lenne önközött.*

– Annak is tekinthetjük, mert az adott kő „természete” nagyban befolyásolja, mit és hogyan alkotok belőle. De vannak olyanok, amelyek még mondatnak, reagálnak is. Itt van például ez a szürke színű szobor. Amikor faragtam, nagyon meglepődtem, milyen átható záptojászárog árad belőle, ahogy egy-egy darabot leválasztottam róla.

■ *Az meg hogy lehet?*

– Látja benne a csíkokat? Ez mutatja, hogy üledékes kőzet, vagyis az idők folyamán az egymásra rakódott rétegek között a tengeri üledék bezáródott, és a faragás során gázok szabadulnak ki, ilyen jellegzetes szaggal. Vagy tudta például, hogy a kibányászott kő jó ideig nedves? Ekkor könnyebb is bánni vele, ezért az ilyen kőveket sokáig vizes ruhákkal takarták be, hogy lassabban száradjanak ki, mert utána már nagyon nehéz megfaragni... Egy-két mondat erejéig még térjünk

vissza a „bujdosásomra”! Amíg annak idején a hatalom rá nem jött, hogy kapcsolatban állok a ciszterciekkel, minden évben kaptam állami megbízást, aztán többet már nem. Ekkor kezdtem az érmékkel foglalkozni, és hamar kiderült, hogy abból jól meg lehet élni. Emellett persze továbbra is dolgoztam a cisztercieknek, de attól kezdve nem törődtem azzal, hogy kiállítások, ezt értették félre sokan, s gondolták úgy, hogy bujkálok. De nem bánom. Régen, amikor a nagy megbízások miatt időnként be kellett mennem a minisztériumba, mindig ugyanazokat a művészeket láttam a fo-



lyosón. Mintha ott laktak volna. Nekem ez soha nem hiányzott.

■ *Mégis mindennap láthatjuk a műveit.*

– A szobrász azért nagyon szerencsés, így én is, mert szanaszét az országban és a világban több

helyütt vannak szobrai, azok kiállításától függetlenül folyamatosan láthatók, miközben például egy zenész, vagy színész hiába nyújt fergeteges alakítást, művésze az elhangzás pillanatában van csak jelen.

■ *Kiállítását nézve többen mondták, hogy azért szépek a szobrai, mert azok, amiknek látszanak: valós, felismerhető alakok. Az absztrakt soha nem vonzotta?*

– Az első pályaművem még nonfiguratív volt. Elmentem egy bányába, kiválasztottam két alkalmas követ, abban faragtam különböző formákat. Később is készültek még nonfiguratív munkáim.

■ *Rengeteg érmét látni a szobrában mindenütt, de a leghíresebb talán mind közül a korona. A „szent”, illetve „magyar”...*

– Az 1978-as hazahozatal alkalmából gondoltam azt, hogy a koronának, ennek a szakralitásán túl valóban páratlan műkincsnek a hazatérése előtt tisztelni kell. Felkerestem az ötlettel a Képcsarnok Vállalatot, mivel azonban bizonytalan volt, lesz-e rá igény, mindössze ötven darabot rendeltem meg. Az első érmén még ez állt: „A szent korona hazatérte emlékére 1978. I. 6.” Azóta több mint kétezret kellett elkészítenem, de már a szent helyett a magyar jelzőt használva. Még a Vatikánba is a magyar korona feliratú érme jutott el. Nem habórogtam emiatt, hisz’ úgyis mindenki tudja, hogy a magyar korona szent.

■ *És ez a sok kereszt a falon?*

– Valójában azok is érmék, mert ugyanazzal a technológiával készülnek, megrendelésre, apát-ságokba, ünnepek alkalmára.

■ *Mostanában min dolgozik?*

– Az érméket folyamatosan készítem, amikor a nagyobb

Őserejű funkyfarsang

A Ghymes és a Kéknyúl zenekarokban is szereplő kitűnő alt-szaxofonos és fuvolista saját formációjában Sebastyén Áron billentyűs hangszereken, Hock Ernő basszusgitáron játszott, a doboknál pedig Szabó Tamás foglalt helyet. A remek funky hangzásvilágot a vendégművész, Barta Zsolt gitárjátéka erősítette. Az öttagú együttes Lulu a mozi című első albuma koncert utáni héten jelent meg. Természetesen ezt a zenéi anyagot hallgathattuk meg a Jókai Klubban is, bár a deklarált lemezbemutató koncertet hat nappal később a Keleti Károly utcai Társalgó Galériában tartották.

Kiderült, hogy Jász András nemcsak hangszerének mestere, de az előadott dalok is kivétel nélkül az ő kompozíciói. Lényegre

törő, egyszerűen, de hatásosan kifejtett mondanivalója a műfaj alapértékét képviseli. Társaival együtt megmutatta, milyen az igazi funky, hiszen az utóbbi években a stílusirányzat értelmezése elfordult valami diszkós, fliterezés világ felé. Ezek a zenészek visszahozták az őserőt, a naturális, kökemény funky lényegét, a hűvös profizmus helyett a vitalitást töltötte be a termet.

A bemelegítést az Autós üldözés című bravúros dal jelentette, amit Steven Spielberg kultuszfilmje, a Párhaj ihletett. Egymást követték a táncra ingerlő számok, már a címek is tükrözték a könyved, oldott zenei világ hangulatát: A tavirózsaák támadása, Kafferbivaly, Kultúrfunk, Lulu a mozi. Utóbbi ritmus- és tempóváltásaival, levegős szaxofon-

szólóival kápráztatta el a nagyrészt.

Persze néhány szép ballada is andalította a hallgatóságot, mint a Together Forever (Örökké együtt), vagy a Meglepetés. A Hazafelé című dalban a szaxofon és a gitár uniszónó-játéka, valamint a billentyűs briliáns szólója volt emlékeztető. Jász András rutinosan kommunikált a közönséggel, a számok születésével kapcsolatos műhelytitkokról, a zenekar történetének érdekes epizódjairól beszélt, és nem maradt el a hallgatóság bevonása a zenefolyamba legalább az ütemes taps erejéig.

A kitűnő koncert után azzal a jóleső érzéssel indultunk haza, hogy ismét érdemes volt a Sváb-hegyre látogatni jó jazzt hallgatni!

Márton Attila

(Folytatás a 8. oldalról)

Szivárvány Táncszínház showtánc- és hiphopoktatás kedden 17.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Tücsök-zene hétfőn 10.10. Információ: Gál Gabriella, 06/30-999-4945. Személyiségfejlesztő foglalkozás zenetanár vezetésével, a legfogékonyabb időszakban, 6 hónapos kortól 4 évesig. Folyamatos csatlakozási lehetőség előzetes jelentkezéssel. Testvéreknek kedvezmény, szülőknek, kísérőknek ingyenes. www.tucsok-zene.hu

Zumba fitness gyerekek számára. Zumbatomic: kifejezetten gyerekekre szabott játékos-táncos foglalkozás többségében latin zenére. Célja, hogy a gyermekek közösségben együtt élvezzék a zenét, a táncot, átéljék a mozgás és az egészséges életmód örömeit. A foglalkozások által nő önbizalmuk, fejlődik motorikus koordinációs, koncentrációs, valamint kifejezőkészségük. Időpont: kedd 16.00–16.45. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: 6000 Ft/hó.

Zumba fitness tiniknek. Kifejezetten tini résztvevőkre szabott zumba fitnessórák. Nagyszerű csapattal és pörgős, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, 12 éves kortól. Edzések: hétfő, csütörtök 15.30–16.30. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: heti 1 alkalom 5000 Ft/hó, heti 2 alkalom 10 000 Ft/hó.

Bujutsu-Kai Kenschin-ryu szerdán 18.30–20.30. Vezető: Horváth Attila (06/20-945-3901). Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos jelentkezési lehetőség!

Egyiptomi hastánc hétfőn 18.30–19.30. Tizenkét éves kortól ajánlott, felső korhatár nélkül. Jó hatással van az emésztőrendszerre, elősegíti a méregtelenítést, hozzájárul a szép bőr és alak létrehozásához, annak megőrzéséhez, valamint a nőies izomzat kialakításához. Ár: 1600 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Tóth Lilla hastáncművész és oktató (06/70-261-5522).

Etka erőgyújtó módszer kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Vezető: Nyerges Margit rekreációs sportoktató. Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom (a bérlet 6 hétig érvényes).

Hatha jóga pénteken 9.30–11.00, csütörtökön 18.30–20.00. Vezető: Pazonyi Mónika jógotanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom.

Zumba fitness hétfő, szerda és péntek 11.00–12.00, kedden és csütörtökön 20.00–21.00. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893). Részvételi díj: 1100 Ft/alkalom.

B.A.C. Jócai Táncklub hétfőn 18.30–20.30. Klubvezető: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztályvezető, nívódíjas, Csokonai-díjas táncpedagógus. A tánc-egyesület fiatal, lelkes tagjait a versenyekre készülés, a tánc szerete, összetartó, jó hangulatú közösséggé formálta. A versenytáncosok évek óta kiemelkedő eredményeket érnek el hazai és külföldi versenyeken. Az egyesület foglalkozik standard és latin, valamint formációs táncokkal. Vállalják esküvőre, szalagavatókra táncok betanítását.

Nyugdíjasklub csütörtökönként 14.00. Várják a kerületi nyugdíjasokat! Március 7.: házi vendégség. Tagsági díj: 100 Ft/fél év.

Színházjegy-árúsítás minden páratlan hét szerdáján 15.00–18.00-ig Bódi Évánál (06/20-213-0479).

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A

TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Gondolatok a Képtárban. Az APS Stúdió fotókiállítás. Megnyitő: március 2-án 16.00. Megnyitja: Baán Katalin fotóművész. Vendégművész: Lövey Végh Amália termésművész. Közreműködnek: Szabó Péter (vers-zene), Majoros Árpád gondolatszobrász (bölcsességek), Koleszár Viktória és Varga Sándor versenytáncosok. Megtekinthető: április 28-ig.

Ahol a madár se jár. Mesemondó est a Lívia-villában március 21-én és április 18-án 19.00. Ez egy olyan este, ahol látszólag semmi különös nem történik. Aztán meg is. Felöltött emberek összeülnek, mesélnek egymásnak, hallgatják és alakítják a mesét, nevetnek, szomorúkodnak közösen. Belépő: 3000 Ft.

XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYTORTENET.HU

„Gyerünk a moziba be...” A XII. kerület moztörténete. A kiállítás az egykori „csómozik” hangulatát, atmoszféráját idézi.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.

TELEFON: 201-6607

INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU,

KLUBOK@BARABASVILLA.EU

WWW.BARABASVILLA.EU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Bayer Zsolt filmklubja március 6-án 18.30. A klubvezető minden alkalomra meghív egy vendéget, aki elhozza egyik kedvenc filmjét. A filmvetítést követően a filmről és az élet egyéb dolgairól beszélgetnek. A márciusi vendég: Szabó Sipos Barnabás. A vetített film: Egy jobb világ. Belépő 500 Ft, Hegyvidék Kártyával 400 Ft. Információ: 06/30-952-0740.

Ismeretlen ismerősök március 13-án 18.30. Kondor Katalin vendége: Császár Angéla színésznő és Ablonczy László író. Információ: 06/30-952-0740.

Antal László iparművész kiállítása március 16-ig látható.

Teadélután március 20-án 18.30. Molnár Emese pszichológus előadásának címe: A stressz. Információ: 06/30-952-0740.

Szabad egy táncra? Tiborcz Zsuzsa társastáncanfolyama. Körtánc hétfőnként 17.45. Kezddő hétfőnként 18.45–19.45 és haladóknak hétfőnként 19.45–20.45. Információ: 06/30-952-0740.

3-1-2 meridián torna szerdánként 9.30. Információ: 06/30-952-0740.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 16.

TELEFON: 201-6607

INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU

Baumgartner Dubravko festőművész kiállítása. Megnyitő: március 7-én 18.00. Nyitva: március 26-ig.

Festőkurzus felnőtteknek hétfőnként 17.00–19.30. Jó hangulatban, jó társaságban, nagymesterek műveinek másolása közben a résztvevők megtanulhatnak akrilfestéssel és szénrel bánni. Ár: alkalmanként 2000 Ft, négy alkalom 6500 Ft. Érdeklődés: Makovecz Anna, 06/20-573-9339, anna.makovecz@yahoo.com.



GALÉRIA 12

XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.

TELEFON: 395-0336

BORZA@JOBECHEK.HU

Szellemképek. Válogatás Kóviny Frigyes festőművész 2010–

2013 között készült acrekonstrukciós munkáiból. Nyitva tartás: március 2-ig, vasárnap kivételével naponta 10.00–20.00.

Kecskés Ágnes gobelinművész önálló kiállítása március 5–23-ig. Nyitva tartás: vasárnap kivételével naponta 10.00–20.00.



XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 34/A

TELEFON: 202-2509

KULTURALIS.SZALON@GMAIL.COM

Családépítő klub foglalkozása február 28-án 19.00.

Üvegfestő-foglalkozás Süveges Julianna vezetésével március 2-án és 9-én 10.00–12.00. A foglalkozáson való részvétel díja: 2500 Ft/alkalom. Az elkészült terméket a készítő haza viheti.

Az öregedés művészete az irodalom tükrében. Konta Fanni előadása március 4-én 14.00.

A gyász. Molnár Emese pszichológus önismereti csoportfoglalkozásának előadása március 6-án 14.00.

Numerológiai tanfolyam március 8-án 17.30–20.30. Vezető: Ibránszki Bea numerológus. A tanfolyam díja: 4000 Ft/alkalom.

Kézimunka-varrőkör március 11-én 13.00 Moczó Éva varrónő vezetésével.

Tamás László szlovákiai festőművész munkáiból rendezett kiállítás megnyitója március 11-én 15.00.

Irodatorna ülő foglalkozásúaknak keddenként 18.00. Jelentkezés és információ: 06/30-306-0760.

Mazsola Muzsika minden csütörtökön 10.30. Barangolás a zene birodalmában a legkisebbekkel (6 hónapostól 3 éves korig). Érdeklődni a helyszínen vagy a 06/30-205-5703-as telefonszámon Bogdán Dóránál lehet. www.mazsola-muzsika.hu

MOM-nyugdíjasok találkozója minden kedden 14.00–18.00. Részvétel tagoknak. Érdeklődni lehet telefonon: Fisher Péterné, 466-4973, 06/20-394-5473; Tarsoly Imréné, 323-5312, 06/70-455-5684.

Teaházi terefe hétfőnként 10.00–12.00. Beszélgetés egy csésze tea mellett. A beszélgetés háziasszonya: Várkonyi Dalma.

Élj 100 évet egészségesen! 3-1-2 meridián torna minden hétfőn 9.00–10.00 (tartja: Haide Éva) és csütörtökön 11.30–12.30 (tartja: Pál-Szabó Gabriella). Csak kényelmes ruházat, cipő szükséges! Ingyenes.

Nyugdíjastorna páros héten hétfőnként 16.00, páratlan héten hétfőnként 8.00. Jelentkezés, érdeklődés a helyszínen. Ingyenes.

Ugrifüles torna hétfőnként 17.00. Gyógytestnevelés óvodásoknak. Jelentkezés, érdeklődés: Pocsaji Andrea, 30/384-7770.



Zumba Gold 60 éven felülieknek szerdánként 9.00. Széken ülve végezhető, táncos torna. Tartja: Ferencz Szilvia táncanár. A részvétel ingyenes.

Nagyitorna Valival keddenként 9.30. Tornatanár: Mészárosné Vali gyógytornász, 06/30-306-0760.

Baba-mama angol klub keddenként 10.30. Ingyenes.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökönként 8.45. Előzetes jelentkezés szükséges. A részvétel ingyenes.

Tánc a szalonban páratlan héten csütörtökön 15.00, páros héten csütörtökön 15.30. Táncanár: Bojtó Marika. A részvétel ingyenes.

Szupernagyi népdalkör minden páros héten csütörtökönként 13.30–15.30. Énektanár: Bucsa Anikó. Alapító: Karcagi Éva.

Gerinctorna minden pénteken 10.00 és 10.45. Jelentkezés és érdeklődés Glatz Zsuzsánál: 06/30-295-1833.

Do-in önmasszázs. Öt tibeti gyakorlat, 5-5 alkalom keddenként 8.30. A részvétel ingyenes.

Táncleptéről táncleptésre Bojtó Marika vezetésével péntekenként 8.00.

Intím torna szerdánként 8.00. Ingyenes.

Hatha jóga segédeszközökkel szerdánként 8.45 (ingyenes csoport, előzetes jelentkezés szükséges) és 10.00.

Népek tánc vasárnaponként 16.00. Táncanár: Bojtó Marika.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM

XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.

TELEFON: 356-42-94

WWW.SZINHAZINTEZET.HU

(K)öltözz be! Bemutatkozik az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézet Jelmez- és Kelléktára. A kiállítás március 14-ig tekinthető meg. Tárlatvezetés, jelmezpróba és kézműves-foglalkozások nem csak gyerekeknek. Belépők: tárlatveze-

tés 400 Ft/fő, tárlatvezetés + kísérő-foglalkozás 600 Ft/fő. Előzetes jelentkezés szükséges: Simándi Katalin, 375-1184/128, 06/20-991-6197, simandi.katalin@szinhaziintezet.hu.

Balla Ildikó jelmeztervező kiállítása. Megtekinthető: március 17-ig.

Betegoktató előadás-sorozat a cukorbetegségről. Március 18.

16.30 A cukorbetegség szövődésmé-nyei. Előadó: dr. Berkes Klára főorvos. Lábápolási tanácsok cukorbeteg-eknek. Előadó: Peti Elisabeta diabetes educator. Hogyan készül a cukorbeteg-gyógygypó? Előadó: Kórnóczy János ortopéd-cipész, az LBT munkatársa. Minden előadás végén játékos vetélkedőt tartanak, amelynek során vércukormérőket sorsolnak ki. Helyszín: Szent Ferenc Kórház, előadóterem (II., Széher út 71-73). További információk: www.szentferencorhaz.hu, 392-8246, titkarsag@szentferencorhaz.hu.

HEGYVIDÉK KÖZPONT BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
XII., APOR VILMOS TÉR 11-12.
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
LISZT FERENC ZENEMŰVÉSZETI EGYTEM

Kamarakeretek minden hónap első hétfőjén a Hegyvidék Bevásárlóközpontban. A kamarairodalom legszebb darabjaiból, Bach, Mozart, Chopin és más szerzők műveiből a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem növendékei adnak koncertet. Közreműködnek: Kiss Ágota (fuvola) és Orbán Kornélia (hárfa). A belépés díjtalan. Időpont: március 2. szombat 11.00. Helyszín: földszinti aula.

Hagyományörző kézműves játszóház. A Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium hagyományörző kézműves játszóházi foglalkozást rendez március 23-án 9.00–12.00. Sportversenyekkel és néptáncal is várják az érdeklődő kisdíjakokat, a leendő elsőket és szüleiket. A részvétel díjtalan.

Ingyenes jogi tanácsadás a KDNP XII. kerületi irodájában min-

A Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató nevelőszülőket keres Budapesten.

Ha szeretné vállalni gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekek nevelését, és képes szeretetet, biztonságot nyújtani a rászoruló gyermekeknek, akkor jelentkezését várjuk a budapestneveloszulo@gmail.com email címen.

További információt az alábbi telefonszámokon kaphat:
20/946-0101
20/2844727
20/669-0875
30/670-9227

Elhivatottság Szeretet Bizalom

Igazolványkép, fotókönyv, naptár, vászonkép készítése, fotókidolgozás akár azonnal is.

PUSKÁS FOTÓ

A Mammut I. alsó földszintjén.
Telefon: 315-1418
Email: mammut1@puskasfoto.hu
online rendelés: puskasfoto.hu

DUNA HOUSE

Az Ön ingatlanosa

30/914-7786

gyonos.andras@dh.hu www.dh.hu

Nyílt nap a SEK-ben!

2013. március 7. 8:30-12:00

Bemutató órák angol, spanyol és magyar nyelven

Játékos foglalkozások az óvodában

SEK Budapest, Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 131.
Tel: 3942968 fax: 2006615
Web: www.budapest.iesedu.com
e-mail: contact.sekbudapest@iesmail.com

JÖNNEK A LEGJOBB IFJÚSÁGI GÓJÁTÉKOSOK

A két évvel ezelőtti X. Field Számszeriás Európa-bajnokság és a januári korfball Európa-kupa-döntőt követően újabb világvversenynek ad otthont a Hegyvidék. Március 7. és 10. között a Jánoshegyi úti Budai Sport Hotel lesz a házigazdája a 18. Ifjúsági Gó Európa-bajnokságnak. Az esemény fővédnöke Váci János sportért felelős hegyvidéki alpolgármester. A versenyen várhatóan több mint kétszázan vesznek majd részt, a jelentkezéseket folyamatosan fogadják. A gó a világ egyik legnépszerűbb táblajátéka, szabályai olyan egyszerűek, hogy akár egy öt éves gyerek is könnyen megérti. Ennek ellenére ma még nem létezik olyan számítógépes góprogram, amely akár a gyengébb mesterek szintjét is elérné. Ugyanis a játék lényege a stratégiai szemléletben, az intuícióban rejlik, ezt pedig a gép pusztán számolással nem képes modellezni. Ezért érdekesek és látványosak a gópartik, amelyekből most a hegyvidékiek is izelítőt kapnak. További magyar nyelvű információk: <http://eycg2013.com>.

den pénteken 17.00–18.00 óráig dr. Egyed István ügyvéd vezetésével. Cím: XII., Schwartz Ferenc utca 3. (bejárat a Kék Golyó utca felől).

Civil Karaván – Határok Nélkül

A Nők a Magyar Nemzetért Közhasznú Egyesület jótékony célú rendezvénye a Budai Vigadó Hagyományok Házában (I., Corvin tér 8.) március 2-án 18.00. Az est bevételéből a Minden Gyerek Lakjon Jól Alapítványt és az erdélyi Csibész Alapítványt támogatják. A rendezvény látogatása ingyenes, a részvételi szándékot előre kell jelezni! Regisztráció: civilkaravan@gmail.com. Telefon: 782-7725. További információk: www.nokamagyar nemzetert.hu.

Közeleti Klub.

Az MSZP XII. kerületi szervezete március 12-én 17.00-kor a Kiss János altábornagy utca 42-44. alatti MSZP-székházban tartja a klub következő programját. Vendég: Avar János újságíró. Téma: Élőben az Újságíróklubból. Ugyanitt jogi tanácsadás minden hétfőn 17.00–19.00. Bejelentkezés: 356-5728, 06/20-466-8364, bp12@mszp.hu.

Beszélgések az anyatej és a szoptatás fontosságáról, valamint az ezekkel kapcsolatos prob-

lémákról minden hónap második szerdáján 10.00–12.00. Ingyenes előadások meghívott szakértőkkel. Várandós kismamákra is számíthatunk! Időpontok: március 13., április 10., május 8., június 12. Helyszín: Fidesz-iroda, XII., Királyhágó tér 4. Bővebb információ: Jáky Ildikó, 375-7411, 06/20-539-9330.

Hozzátartozói csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Félisziget Klubházában. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése olyan egyéni, házi, határos viszonyulások átadása, amelyeket kipróbáltak, ami az egyes családokban bevált. Az aktuálisan megoldatlan helyzetekre közösen keresnek megoldást. Helyszín: Félisziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Időpont: kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. Csoportvezetők: Hanisch Erzsébet szakmai vezető (06/30-760-2422), Farkas Dalma klubházevezető (212-9650). A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, vagy baráti körében pszichiátriai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ lakócsereklubja várja az érdeklődőket minden páros hét keddjén 16.00–17.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.



Ringató foglalkozás a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomán a gyülekezeti termében (XII., Böszörményi út 28.) minden héten pénteken 9.30–10.00. Információ: Hazay Annamária, 06/30-377-2693. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól 3 éves korig. Családi bérlet: 3500 Ft/5 alkalom. Egy foglalkozás részvételi díja: 800 Ft/család. Vedd ölbe, ringasd, énekelj! www.ringato.hu



Menő Manó Torna. Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például mászóalagút, egyensúlyozó tölcser, trambulín, szivárványos hintáztató ejtőernyő, billenő rúchinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen órától sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdán 9.30 (Mini csoport) és 10.10 (Menő Manó Torna csoport). Cím: Sportmax Hegyvidék, XII., Csörz utca 14-16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

Kindermusik nemzetközi zenei program angol nyelven, 7 éves korig. A foglalkozások szerdán 9.00-kor kezdődnek a Happy Kids Óvodában (XII., Fodor utca 36.). Az első foglalkozás ingyenes. További információk, illetve próbára jelentkezés: www.kmzsuzsa.hu, www.happykids.hu, www.kindermusik.com, valamint 356-2440.

S. K. Műhely – kerámia „saját kezűleg”. Kézi és korongos agyagformálás, díszítés, mázázás, égetés, raku. Felnőtteknek kedden 10.00–13.00, szerdán 18.00–21.00, szombaton 10.00–13.00. Kerámia-klub nyugdíjasoknak „Aranykezü” gyermekeknek kreativitást és koncentrációt fejlesztő foglalkozások egész évben, kedden, szerdán, csütörtökön 16.00–17.30, pénteken 14.00–15.30 és 16.00–17.30. Helyszín: XII., Sion lépcső 8. (az Arany János iskola kerámiaműhelyében). Információ: Ferenczyné Saás Kinga, 06/20-986-8601, skmuhely@hotmail.com, www.keramia-skmuhely.hu.



Csatlakozzon a Szakértő Szülők csoporthoz, ahol nyíltan beszélhet a mindennapokban felmerülő gyereknevelési gondokról a témában jártas nevelési és életvezetési tanácsadókkal, és megoszthatja problémáit a többi anyukával. A gyerekeket animátorok várják érdekes programokkal a helyszínen. Az első csoporttalálkozón a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött: 06/20-777-1003. www.szakertoszulok.com

Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza angol anyanyelvű misszionáriusai ingyenes angolórát tartanak Budán, a XII. kerületben (is), heti rendszerességgel (XII., Hajnóczy József utca 14.). Az órák mindenki számára

nyitottak, nincs köztük valláshoz. Olyan témákról szólnak, amelyek hasznosak lehetnek a mindennapi beszélgetésekben. Három külön csoport van: kezdő, középfaladó és haladó. Csak saját füzetre és tollra van szükség. Időpont: csütörtök 18.00, szombat 11.00. Információ: 06/70-702-1635, www.angolora.info. Előzetes bejelentkezés, regisztráció nem szükséges, bármikor be lehet kapcsolódni a csoportokba.

Autogén tréning. Helyszín: XII., Böszörményi út 34/b. Kapcsolat: relaxalas@gmail.com, 06/30-331-4884. Időpont: egyéni formában megbeszélés szerint, csoportos tanfolyam keretében szombaton 14.00, szerdán 9.30. Tanfolyam időtartama: 12 hét. Ár: 4500 Ft/alkalom (egyéni), 3000 Ft/alkalom (csoportos).

Kreatív festőklub a Városmajornban. Korhatár nélkül, családi környezetben, anyaghasználattal, Végheő Klára festőművész vezetésével. Óradíj: gyerekeknek 1000 Ft, felnőtteknek 1200 Ft. Telefon: 355-5605 vagy 06/20-823-0176. www.festoklub.blog.hu, www.veghseoklara.hu

Bentlakásos drogterápiás otthon Budapesttől 35 km-re. Azok számára, akik szabadulni szeretnének drogfüggőségükből. www.drogterapia.hu

Drog- és alkoholproblémával küzdőknek és hozzátartozóiknak nyújt segítséget a Választó Misszió Budapesten. Telefon: 224-0122. Cím: XII., Csaba utca 3. Web: www.valaszutiroda.hu, valaszutiroda@freemail.hu.

Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak.

Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



Shuhari Dojo Japán Kulturális és Harcművészeti Központ. Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, laido – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, Jóga, Manó tánc, Dance for Fun, kondi tréning. Egyéb programok, foglalkozások: Origami, Do-in önmasszázs tanfolyam, szerdánként Nikken egészségnap, Japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5-7. Telefon: 06/70-338-2277 és 06/70-245-1341. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Mozgásfejlesztő, testtartást javító tornaórák 50 év feletti hölgyeknek gyógytornász vezetésével csütörtökönként 10.00–11.00 és 11.00–12.00 a Sportmax Hegyvidék földszinti külteremében (XII., Csörz utca 14-16.). Részvételi díj: Hegyvidék Kártyával rendelkezők részére 2000 Ft/hó, Hegyvidék Kártyával nem rendelkezők részére 2400 Ft/hó. További kedvezmény 3 havi díj befizetése esetén. Az első óra ingyenes. Információ és jelentkezés: meszaroslaszlonet-online.hu, 06/30-306-0760.

Kölyökjudo a Sportmax Hegyvidékben. Minden hétfőn és szerdán 18.00–19.00-ig játékos judoedzések 6–12 éves fiúknak és lányoknak. Az edzések során játékos formában sajátítják el a judo alaptéchnikáit és eséstechnikáit, jelentősen fejlesztve a gyerekek figyelemzettségét és mozgáskoordinációs képességeit. Tagdíjak: 5000 Ft/hó/4 edzés, 8000 Ft/hó/8 edzés. További információk: rajcsanyi.gergo, 06/30-221-9992, rajcsanyi@hotmail.com.

A Hegyvidék Bevásárlóközpont a művészetek otthona is

Interjú Csonka Andrással, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem kulturális igazgatójával

– Az előző koncertről mik voltak a tapasztalataik? Nem zavarta a zenészeket a rendhagyó közeg?

Egyáltalán nem, sőt kihívásként fogták fel azt, hogy egy másfajta térben is kipróbálhatták a tudásukat. Az, hogy az üzletközpont készségesen lekapcsolta a folyosókon játszott háttérzenét, megkönnyítette a dolgukat, és megadta a komolyzene élvezetéhez szükséges nyugalmat és hangulatot. Arról nem is beszélve, hogy a kiválasztott helyszín akusztikai szempontból is nagyszerűnek bizonyult. Az előkészületeknek és a híradásnak köszönhetően a végül összegyűlt közel száz fő felemár kifejezetten az előadásra érkezett, hozzájuk csatlakozott a vásárlóközönség azon része, akiket a felhangzó muzsika csábított az előadásra.



– A közönségnek látványosan tetszett a minikoncert. Mi volt a darabválogatás elve ebben a közegben?

A darabok kiválasztásánál fontos szempont az előadók ízlése, az a stílus, amin keresztül művészileg a leghitelesebben tudják magukat kifejezni. Természetesen a könnyebben befogadható, rövid és népszerű művek előnyt élveznek egy ilyen koncertprogram összeállításakor. A közeg legfeljebb a hangszerek kiválasztásánál

jelenthet korlátozó tényezőt, a halkabb hangszerek, mint például a csembaló nehezen érvényesülhet egy bevásárló központban. Fontos a koncert hosszának megválasztása is, háromnegyed órára a komolyzene befogadására nem feltétlenül felkészülő vásárlóközönség figyelme is könnyen leköthető.

– Mennyit változott az elmúlt évtizedekben a klasszikus zene elitjellege, ha változott egyáltalán?

Az elitjelleg nem olyan módon létezik, ahogyan sokan elképzelik. Valóban kialakult egy olyan befogadói réteg, amely ragaszkodik az évszázados hagyományhoz és reper-toárhoz, a „klasszikus szertartáshoz”. Őket azonban nem a társadalmi helyzetük, hanem az elvárásaik és zenei jártasságuk különbözteti meg. Emiatt

a folyamatosan újratemelő elit miatt mindenképp van létjogosultsága és jövője a hagyományos koncertszervezésnek.

– Milyen új irányzatok vannak az úgynevezett komolyzene megmutatásának populárisabb helyeken, szituációkban?

A művészek és a Liszt Akadémia elemi érdeke az, hogy a fent említett hagyományos koncertéleten túl is meg tudjuk szólítani az embereket, és új közönséget toborozunk a klasszikus zenének. Ennek egyik legfőbb eszköze az, amikor a zenét kivisszük az intézmény falain kívülre, ahogyan a Hegyvidék Bevásárlóközpontban is tettük. Számos hazai és nemzetközi példa mutatja, hogyan lehet a helyszín, vagy épp a körülmények megváltoztatásával új területeken áttörést elérni.

HEGYVIDÉK
KÖZPONT
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

– Mikor és mivel várják legközelebb a zeneakadémiások a Hegyvidék Bevásárlóközpont közönségét?

Március másodikán,

J. S. Bach: C-dúr szonáta BWV 1033

W. A. Mozart: C-dúr Andante KV 315

J. Ibert: Entr'acte

E. Grieg: Solveig dala

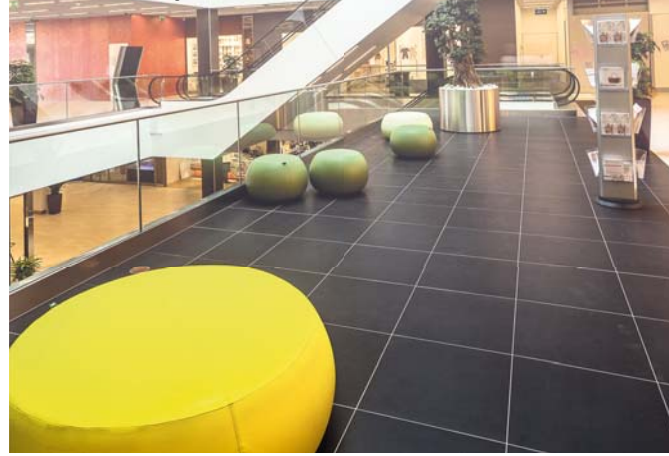
F. Chopin: Variációk egy Rossini témára

C. Saint-Saëns: A hattyú

J. Mouquet: Pán szonáta I. és II. tétel

Közreműködik: Kiss Ágota (fuvola), Orbán Kornélia (hárfa).

Várunk mindenkit szeretettel a Hegyvidék Bevásárlóközpontba!



Jégbontóból Kikeletbe

A meteorológusok télutónak, vagy tavaszelnök nevezik a februárból márciusba forduló heteket. Régi magyar naptárakban ez az időszak a börtel, mivel a hűvöt előtti börtel időszak februárban veszi kezdetét, és Börtelmás havának említik a márciust, a börtel második, hosszabbik szakaszát, ami eltart húsvétkig.



Gombás burgonyaleves

A székely-magyar naptár szerint február a Jégbontó hava, még korábban eleink Szarvastor havaként emlegették. Az év harmadik hónapja Marsról kapta a nevét, de Kikelet vagy Fák havának is hívják.

Annak idején nagyanyáink a szerény, tél végi élelmiszerből azt választották, amit a természet adott, lehetőleg volt is otthon, s az lett belőle, amit a találmányosságuk teremtett. Az alább felsorakoztatott ételek a télutói-tavaszelői zöldségekből, gyümölcsökből összeáll, egyszerű, de nagyszerű fogások, kinek-kinek a szája íze szerint.

GOMBÁS BURGONYALEVES

Mondhatnánk, csaknem börtel ez a leves, holott keményítő, C-vitamin és hús helyett növényi fehérje gazdagítja.

Megpirítunk 2 evőkanál olívaolajon 2 evőkanál réteslisztet, lehúzzuk a tűzről, és szép halványsárgára pirult színét még fokozzuk 1 mokkáskanálnyi nem csípős pirospaprikával. Felengedjük fél liter hideg vízzel, és csomómentesen keverjük.

Közben megghámozunk negyed kiló burgonyát, megmos-

suk, felkockázzuk, és beletesszük a levesbe. Lefedve félig puhára főzzük. Addig megtisztítjuk, levágjuk 25 deka apróbb csiperkegomba homokos talpát, egészben vagy félbevágva beleszórjuk a lassan gyöngyöző levesbe. Annyi vízzel pótoljuk ki az elfőtt levet, hogy összesen kb. másfél liter legyen. Kedvünkre sózzuk, és megfűszerezük 1-1 kiskanál őrölt, szárított tárkonyal és majoránával.

Amint a krumpli megpuhult, 1 közepes fej vöröshagymát megtisztítunk, felaprítunk, és belekeverjük a levesbe, épp csak egyet forralva rajta. Tálalás előtt még apróra vágott friss zellerzöldet szórunk a leves tetejére.

SERTÉSBORDA HOLSTEIN MÓDRÁ

Csont nélkül 60 deka legyen az a sertés rövidkaraj, amit 4 nagyobb vagy 8 kisebb szeletre felvágunk, kiverünk, enyhén sózzuk, borsozzuk, a szeleit bevágjuk – így sütéskor nem ugrik össze –, és félretesszük.



Mandarinból és sajtból kitűnő saláta készíthető

Közben elkészíthetjük a hozzá illő köretet. Egy kisebb fazékban annyi vizet teszünk fel forni, amennyiben kifőzhetünk 12,5 deka előgőzölt gyorsrizst. Egy serpenyőben 4 evőkanál olajt forrasztunk burgonyasütéshez, és beleszórunk 30 deka fagyaszott hasábburgonyát. Egy másik serpenyőben megforrasztunk 4 evő-

kanál olajt, és a lisztbe forgatott hússzeleteket oldalanként 3-3 percig sütjük. Lecsöpögtetve papírtörölvél bélelt tátra emeljük, és lefedve melegen tartjuk. A maradék olajon annyi tükörtojást sütünk, ahány szelet karajunk van.

Az időközben ropogósra sült krumplit szűrőlapáttal kiszedjük egy másik konyhai papírtörölvél bélelt tányérra. Közben már megfőtt a rizs is, leszűrjük, és egy-egy kis merőkanálnival teszünk minden tányérra. Tálalásakor valamennyi hússzeletre egy-egy tükörtojást csúsztatunk, és egy-egy darabka ringlivel, vagyis ajókgagyúruval díszítjük. (Ez akár el is maradhat.)

Friss salátát is adunk mellé, amit 1 felszeletelt kígyóborkárból, 2 szem friss paradicsomból és 1 fej lilahagymából állítunk össze. Egy csapott kiskanál sóval és borssal, 1 kiskanál ecettel és 2-3 evőkanál olajjal összeforgatva tálalásig a hűtőben tartjuk.

Száraz fehérborot ajánlunk hozzá, jól behűtve (10-12 Celsius-fokra). A kétéves szigligeti Zeus például kiváló kísérője a sertéshúsból készült ételnek.



Most van a déligyümölcsök ideje, C-vitaminban dús citrusok várakoznak mindenféle, hogy ötletesen keverve kamránk kincseivel bekebelezzük egy télies ebéd előtt vagy után.

MANDARINOS SAJTKOKTÉL

Egy mélyebb tálba 12 deka sűrített majonéz kanalazunk, hozzáadunk fél deci tejszínt, 1 mokkáskanál sót, 1 kiskanál porcukrot, és jól összekeverjük. Ezután kisebb kockákra vágunk 15 deka natúr göcsöji csemegeajót és 2 meghámozott almát. Megtisztítunk 2 szem mandarint, gerezdjeire szedjük, majd a majonézes öntetbe forgatjuk. Megmosunk fél fej salátát, a leveleit szélesebb csikokra metéljük, és elosztjuk négy fagylaltkehely alján. Ráhalmoz-



A Holstein módrá elkészített sertésborda egyszerű, de nagyszerű étel, és friss salátával még ízletesebb

zuk az elkészített majonézes-sajtos-gyümölcsös salátát, és a tejejre, elosztva, 5 deka ementáli sajtot reszelünk, majd 1-1 mandaringerezddel díszítjük.

GYÖMBÉRES BARACKSALÁTA

Ez az üdítő saláta 6 személyre elegendő mennyiségekből áll. Lereszelünk egy kisebb, kb. 20 grammos gyömbért egy mélyebb tálba. Két zöldcitrom (lime) közül az egyiket olyan vékonyan szeleteljük fel, amennyire csak tudjuk. A másiknak óvatosan csak a héját reszeljük le, és a levét kifacsarjuk.

Kompót, konzerv, esetleg fagyaszott őszibarackból 6 szem cikkekke vágunk. Magasabb falú serpenyőbe vagy lábasba beleszórunk 5 deka cukrot, ráöntünk 2 deci vizet, és kis lángon addig melegítjük, amíg a cukor felolvad. Épp csak forralunk egyet rajta, és beletesszük a barackokat. Ha mélyhűtőt használunk, akkor 1-2 percig forraljuk, hogy kellően megpuhuljon. Ha konzerv- vagy kompóbarackkal készítjük el a salátát, elég, ha csak beletesszük néhány percre a meleg szirupba,

hiszen azok már puhák. Ám ebben az esetben felhasználhatjuk az eredeti levüket, amelyben elkészültek, csak meg kell langyosítani.

Egy tálba kanalazzuk a gyümölcsöket, a levüket vagy a megfőzött szirupot pedig a serpenyőben hagyjuk. A reszelt gyömbért és a zöldcitromlevet beleöntjük a szirupba, 1 percig összefőzzük, majd ráöntjük a barackokra. Hozzáadjuk a lime lereszelt héját és a felszeletelt másikat. A salátát óvatosan összeforgatjuk, és hagyjuk kihűlni. Tálalásig lefedve a hűtőben tartjuk, natúr joghurttal kínáljuk.



A baracksaláta üdítő élmény

CSILIS CSOKOLÁDES KEKSZ

Összekeverünk 20 deka finomlisztet 10 deka darált dióval, 1 kiskanál sütőporral és 1 csipetnyi sóval. Fűszerkereskedésben, zöldségesnél megvásárolhatunk egy

csokor apró csilipaprikát, de ezúttal csak 2 kis pirosra lesz szükségünk: félbevágjuk, a magjait kikaparjuk, a paprikákat egy mozsárba tesszük, és egészen finomra, már-már porrá törjük. Arra ügyeljünk, nehogy maradjanak benne nagyobb darabkák, mert megesik, hogy ezektől a kekszek méregerősek lesznek, és nem ez a cél, hanem a kellemes, pikáns csípősség!

Habosra keverünk 15 deka puha vaját 20 deka barnacukorral és 2 csomag vaníliás cukorral. Ezután egyenként beledolgozunk 2 tojást, és hozzáadjuk a lisztes-diós keveréket a csiliporral, végül 10 deka nagyon jó minőségű, apró darabkákra vágott, vagy a reszelő durva fokán lereszelt étcsokoládét.

Egy nagy tepsit kibélelünk sütőpapírral, és a masszából 4 centis átmérőjű halmocskákat sorakoztatunk fel. Kissé távolabb rakjuk egymástól a halmokat, mert sülés közben ellapulnak. Előmelegített sütőben, közepes lánggal 15 percig sütjük. Kiveszszük, s hagyjuk kihűlni a tepsiá. Amint kihűlt, ropogóssá válik.

Járay Mari

Páfrányok: vonzó és érdekes társaság

A páfrányoknak nincs látványos virága, mégis kedvelt szobanövények. Lombjuk változatos felépítésű lehet, de mindig laza, légies jelleget kölcsönöz nekik. A páfrányok népszerűségét növeli, hogy olyan helységekben is megélnek, ahol a legtöbb dísznövénynek már túl sötét van.



A szobapáfrány jól tűri az árnyékos helyeket

Amikor a páfrány szót kimondjuk, az árnyas erdők alján élő erdei pajzsika képe jelenik meg előttünk, pedig a páfrányok osztálya ősi és nagyon változatos megjelenésű társaság. A páfrány-

félék virágkorukat – már ha egy virágatlan növény esetében lehet illet mondani – a földtörténet korábbi szakaszában élték. Hatalmas fává növe példányai kiterjedt erdőségeket képeztek, amelyek élelemmel látták el a legelső dinoszaurusz-hordákat, és az általuk megtermelt hatalmas mennyiségű szerves anyag felhalmozásával hozzájárultak a kőolajkészletek kialakulásához.

Az tán az evolúció során a páfrányokat is magukban foglaló harasztok visszaszorultak, és a magas, virágos növények vették át az uralmat. Fennmaradt közel 9000 fajuk, ma már csak a letűnt

dicsőség emlékét őrzik, de ebben a szerepben is vonzó és érdekes társaságot alkotnak a növények világában.

SZOBAPÁFRÁNY

A nálunk szobai körülmények között nevelhető páfrányok legismertebbje az erdőben vadon is előforduló pajzsikákra nagyon hasonló szobapáfrány (*Nephrolepisaxalata*). A szláv eredetű páfrány szó gyakran minden további jelző nélkül is erre a növényre utal.

A növény ívesen meghajló, félméteres levelek alkotta lombzatból áll, ami egyszerre kelt laza és egyszerűségében nemes hatást. Jól tűri az árnyékos, közvetlen napsütéstől védett helyeket, így akár a fürdőszobában, vagy az ablakoktól távoli sarokban is szépen fejlődik.

A vizes helyiségekben meghálálja a levegő magasabb páratartalmát, és még szebb lesz. A pára azonban nem pótolja vagy helyettesíti a rendszeres öntözést, amit a vízigényes páfrányok elvárnak. Mivel a meszes környezetet nem viseli el, ezért lágy vízzel öntözzük őket, amit vagy esővíz gyűjtésével, vagy a csapvíz forralásával és lehűtésével nyerhetünk! Tavasztól őszig az öntözővízbe tápoldatot is tehetünk, ettől még szebben fejlődnek.

Átültetni a tavaszi időszakban lehet, abban az esetben, ha gyökerei kinőtték a korábbi cserépet. Az ültetéshez laza, tőzeges, enyhén savanyú földkeveréket használjunk!

A növény – a harasztokhoz hasonlóan – a levelek fonákján erő spórákkal szaporodik, ám orthoni körülmények között a spórák felnevelése szinte megoldhatatlan feladatot jelent. Az idősebb tövek körül gyökereket eresztő sarjak leválasztásával azonban könnyen szaporítható. A kertészetekben és a virágboltokban is beszerezhető, bár az alapváltozat helyett gyakran valamelyik nagyobb igényeket támasztó, de tetszetősebb változatot lehet megvásárolni.



„Madárfészék” levelekből



A vénuszfodorka külsőleg meglehetősen különbözik a rokonaitól

MADÁRFÉSZÉK PÁFRÁNY

Ez a növény (*Aspleniumnidus*) annyiban tér el az előbb ismertetett páfránytól, hogy levélnyelén nem apró levélkék, hanem egybefüggő lemezek fejlődnek. A töből kihajló levelek így valóban fészekre emlékeztető koszorút alkotnak. A madárfészék páfrány nevelésre és elhelyezésre vonatkozó igényei nagyon hasonlóak a szobapáfrányéhoz, így akár egymás szomszédságában is megél a két faj.

VÉNUSZHAJ PÁFRÁNY

A vénuszfodorka néven is ismert páfrány megjelenése jelentősen különbözik rokonaitól. A fekete, vékony levéllel körömmnyi, világoszöld levélkék tartanak. A növény ezeknek a finom, fekete

hajszálszerű levélleleknek köszönheti a nevét.

A főleg Dél-Amerikában elterjedt *Adiantum* nemzetségnek mintegy 200 faja ismert, ezek közül kerülnek ki a szobanövények is. Előfordul, hogy elvadulva a természetben is megél, pedig nem tartozik a hazai őshonos növények közé.

Trópusi származására utal, hogy kedveli a meleg talajt, ezért szobában nehézséget okozhat az elhelyezése. A kertészetekben több faja és fajtája is előfordul, bár az egyes vénuszfodorkák nem tartoznak a szobanövények közé. Nevelése nem problémás, a páfrányokra jellemző igényeket támaszt.

(Barta)

Óvatosan az erdőben!

A felmelegedés meglepetéseket tartogathat

Bár a városban már kezdjük elfelejteni a telet, a magasabban fekvő budai területeken, így a népszerű kirándulóhelynek számító Normafánál és környékén, illetve a János-hegy térségében még bőven akadnak havas, lefagyott útvonalak. A február végén, március elején rendszeresen előforduló hirtelen lehűlés szintén gondot okozhat, épp ezért a Buda környéki erdőket kezelő Pilisi Parkerdő Zrt. fokozott óvatosságra inti a túrázókat – tájékoztatta lapunkat Lomniczi Gergely.

A szóvivő elmondta, hogy a legfontosabb a megfelelő öltözék kiválasztása, hiszen hiába van jó idő és szikrázó napsütés a Széll Kálmán téren, a Normafánál legalább 5-6 fokkal hidegebbre és télies körülményekre kell számítani. Ráadásul az ilyenkor még meglehetősen rapszodikus időjá-

dulni. Arról se feledkezzünk meg, hogy még mindig korán sötétedik, ezért legyen nálunk elemlámpa és persze működő telefon, hogy szükség esetén segítséget tudjunk hívni! – sorolta a legfontosabbakat Lomniczi Gergely, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy a leggyakrabban használt sétautakon – így a Normafánál is – a kirándulók alaposan letaposták a havat az elmúlt hetekben. Az így kialakult jégpáncél nagyon nehezen olvad fel, hétélig tartó állandó pluszfokoknak kell lenni ahhoz, hogy megszűnjön a síkosságvesztély.

A lassan mögöttünk hagyott télen leestett nagy mennyiségű csapadék jót tett az erdőnek, a talaj kelően megtelt nedvességgel, ezért remény van arra, hogy különösen szép tavaszi lombfakadásban gyönyörködhesünk. Erre utal, hogy



FOTÓ: SÁRKÁZSY GYÖRGY

Csak gyönyörködünk bennük! – egyetlen szál letépése is tilos

rás további meglepetésekkel is szolgálhat.

„Könnyen előfordulhat, hogy a reggeli, enyhe idő délutánra elromlik, hirtelen esni kezd a hó, ami az erdőben gyorsan megfagy. Ezért kell rétegesen öltözködni, és vízhatlan cipőben túrára in-

már megjelentek a hóvirágok, ezeket azonban – a Budai-hegység területén előforduló valamennyi vadvirághoz hasonlóan – tilos leszedni. A növény ugyanis védett, egyetlen szál letépéséért tízezer forintos bírság jár.

(ály)

Csokipapírokkal jótékonykodhatunk

Az Amerikában élő, magyar származású Tom Szaky által alapított TerraCycle Magyarországon is megkezdte speciális hulladék-újrahasznosító tevékenységét: elsőként elindított programjuk keretében műanyag alapanyagú édességsomagolásokat lehet gyűjteni, amelyekből újabb hasznos tárgyak készülnek. A gyűjtésben részt vevő csapatok jótékonyági célra fordítható forintokat kapnak munkájukért.

Tom Szaky 1982-ben született Budapesten, négyéves volt, amikor családjával (Kelet-Németország és Hollandia érintésével) Kanadába költözött. Mindkét szülője orvos, mégsem követte őket: fiatal korától kezdve üzleti elképzeléseinek megvalósításán tölte a fejét. Mindössze 14 éves volt, amikor megalapította első cégét, egy webdesignnal foglalkozó vállalkozást. Elsőéves egyetemista kora óta – 2001-ben a Princeton Egyetem pszichológia és közgazdaságtan szakán kezdte meg tanulmányait – foglalkozik a hulladék-újrahasznosításban rejlő üzleti lehetőségekkel.

Ökövállalkozásának alapötletét az adta, hogy találkozott egy ismerőssel, aki otthon a növényeit gilisztatürellel táplálta, a gilisztákat pedig konyhai hulladékkal etette. Tom rájött, hogy a komposztálható hulladéknak ezt a fajta újrahasznosítási módját széles körben is lehetne alkalmazni, ezért spórolt pénzből és kölcsönökből vett egy gilisztatürelt feldolgozására alkalmas gépet, az állatok etetéséhez pedig éttermek hátsó udvaráról lapátolta össze az

ételmaradékokat. A terméket, azaz a folyékony gilisztatrágyát használt italos palackokba töltötték, a szórófejeket kiürült dezodorokból szerelték be, a csomagolás pedig más cégek által kidobott hibás kartonokból készült.

tését indította el a TerraCycle. A Kraft Foods-zal együttműködve elsőként ivólétasakok visszagyűjtését szervezték meg, s a program olyannyira sikeres lett, hogy 2010-re már 50 millió tasakot dolgoztak fel.

zel 340 pontján gyűjtik nagyobb csoportok, köztük számos óvoda és iskola a csomagolóanyagokat – a Hegyvidéken is több csapat bekapcsolódott már a programba.

Eddig 130 ezernél is több édességsomagolást küldtek be a résztvevők, akik így már közel 300 ezer forint felett rendelkezhetnek: ezt a pénzt a csapatok egy általuk kiválasztott civilszervezetnek, például állatvédő egyesületeknek, vagy óvodai, iskolai alapítványoknak ajánlhatják fel. Egyszerre jótékonykodhatnak tehát, és kímélhetik környezetüket, az összegyűjtött hulladék ugyanis nem a szeméttelre, vagy az égetőműbe, hanem egy feldolgozóhelyre kerül, hogy később újabb hasznos műanyag termékek készülhessenek belőle.

„A csokipapír csak a kezdet” – jelentette ki a programigazgató, aki elmondta, hogy márciustól sós snack-hulladékakciót szerveznek, illetve a dohánygyárak szponzorálásával még az idén szeretnék elindítani egy cigarettacsikk-gyűjtő programot. Bármennyire is furcsának tűnik, a csikkeket is újra lehet hasznosítani: sterilizálás után a cigarettavéget gondosan feldarabolják, amiből a dohánykompozttba kerül, a filterben lévő cellulóz-acetátot pedig megolvastás után új termékek, például hamutartó előállítására használják fel. A csikkgyűjtés az Egyesült Államokban, Kanadában és Spanyolországban már beindult, és hamarosan több európai ország is csatlakozik a kezdeményezéshez.

sz.

■ A hulladékgyűjtő-akcióról további részletek a www.terracycle.hu oldalon olvashatók.



FOTÓ: SÁRKÁZSY GYÖRGY

Folyamatosan gyűlnek az újrahasznosítható édességsomagolások

A fiatal vállalkozó az ötletével 2003-ban megnyert egy egymillió dolláros díjazású üzleti versenyt, otthagyta a Princetont, és megalapította a TerraCycle nevű céget. Rövidesen megrendeléseket kapott a legnagyobb amerikai áruházláncoktól, így nagyüzemben beindulhatott a TerraCycle-növénytáp gyártása. 2006-ban már több mint egymillió dollárnyi, újrafelhasználható üdítő palackba csomagolt folyékony gilisztatürelket sikerült értékesíteni.

Egy évvel később, 2007-ben szponzorok segítségével újabb újrahasznosítható hulladékok gyűj-

A szponzorált gyűjtés és újrafelhasználás különféle programok keretében már a világ több mint húsz országában, húszmillió ember részvételével működik. Magyarországon tavaly jelent meg a TerraCycle, amely elsőként a műanyag alapú édességsomagolások begyűjtésére indított akciót.

„A Milka, illetve annak forgalmazója, a Kraft Foods támogatásával zajló akcióban bármilyen típusú csokoládécsomagolás gyűjthető” – tudtuk meg a TerraCycle magyarországi programvezetőjétől. German Dániel elmondta, jelenleg az ország kö-

Különleges tárlat a Hegyvidék Bevásárlóközpontban március 15-re

A Hegyvidék Bevásárlóközpont pályázatát hirdető kerületi általános iskolák alsó tagozatos diákjai részére az 1848-49-es forradalom és szabadságharc témájában. A kiállítás különlegesnek ígérkezik abban az értelemben, hogy reményeink szerint kisgyerekek benyomásait, képzettségüket mutatja majd be a magyarság egyik legfontosabb, sorsfordító történelmi eseménye kapcsán.

A kiírás szerint a beküldött munkák maximális mérete A3-as, a technika pedig szabadon választható.

A legjobb munkákból 2013. március 13-án kiállítást rendez a Hegyvidék Bevásárlóközpont Gyermekrajz Galériája, ahová a kerület összes lakóját szeretettel várja a Bevásárlóközpont és a kerület vezetősege.

A kiállítás megnyitására Pokorni Zoltánt, a Hegyvidék polgármesterét kértük fel.

A szervezők a kiállításon részt vevő munkák előválogatásába a jelentkező iskolák rajz, vizuális-kommunikáció szakos tanárait is szeretnék bevonni.

Az előválogatás határideje 2013. március 5.

A kiállításon a legjobb munkákkal részt vevők között egy első, két második és három harmadik díjat adnak át a szervezők. A szervezés részleteiről az iskolákkal a kiállítás kurátorra Mendelényi Zoárdné Tünde vette illetve veszi fel a kapcsolatot.

A Hegyvidék Bevásárlóközpont minden szolgáltatásával, programjával azt az eszmét kívánja szolgálni, hogy aki ide betér, ne csak vásárolni tudjon, de egyedi kulturális élményekkel is gazdagodjon. Látogatóink megtekinthetik például a világ legnagyobb, úgynevezett lenticuláris műalkotását, Várnai Gyula: Erdő a tisztáson című művét is. A 70 négyzetméter nagyságú mű a valaha készült legnagyobb műalkotás, amelyet ezzel a technikával alkottak. A lenticuláris nyomat sajátos lencsés felülettel rendelkezik, amelynek optikai hatást kelt, amelynek következtében a kétdimenziós képet nézője térbelinek érzékeli. Azaz: mintha csak magát a természetet látná, különféle nézőpontokból.



tének köszönhetően olyan optikai hatást kelt, amelynek következtében a kétdimenziós képet nézője térbelinek érzékeli. Azaz: mintha csak magát a természetet látná, különféle nézőpontokból.

De vásárlóközpontunk minden más tekintetben is úgymond kultúrahordozóként szeretne bemutatkozni, kezd-



ve a gasztronómiai kultúrától az öltözködési kultúrán át egészen a mindennapok bevásárlásainak örömeig.

Mivel nemzeti kultúránknak szerves része történelmi hagyományaink ápolása és átörökítése is, reméljük, hogy 1848-as gyermekrajz pályázatunk is sok érdeklődőt vonz majd abba a különleges közösségi térbe, amit Hegyvidék Bevásárlóközpontnak nevezünk.

Kívánjuk, hogy újabb rendezvényünk még több elkö-

lezett látogatót szerezzen a háznak, és hogy e rendezvény is megerősítse a Hegyvidék lakóit: a Hegyvidék Bevásárló-

központot felkeresni mindig érdekes. (x)

Információ: www.hegyvidekkozpont.hu

**HEGYVIDÉK
KÖZPONT
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT**



SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉKTÉLI
PROGRAMOK

ÜZSÁS
Vasárnap 9.00–12.30.
Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).
Belépés 12.30-ig, csak XII. kerületi lakcímkártyával! Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!



TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐTERMI SÜLYZÉS, ILLETVE KARDIOGÉPES EDZÉS
Csütörtök 17.00–19.00.
T2 Fitnesscenter, Jókai iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).
Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással. Szükséges felszerelés: váltótánc, sportruházat.



AEROBIC
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.), 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.), 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.).
Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola (XII., Mezőredek utca 1.).



KIMÉLŐ TORNA
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 17.30–18.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.), 18.30–19.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.).
Kedd 17.45–18.45 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.), 18.00–19.00 Zugligeti Általános Iskola (XII., Zugligeti út 113.).
Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola (XII., Mezőredek utca 1.).



NORDIC WALKING
Szombat 11.30–12.30.
Fogarasi Siiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB
Szombat: 10.00–11.00.
Fogarasi Siiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése.
Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



SÍOKTATÁS
Szombat 13.00–14.00.
Fogarasi Siiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).
Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.



TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Március 2.: Pilis-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 8.00 Batthyány tér, HÉV-pénztár. Indulás: 8.08-kor Csillaghegy. Útvonal: Csillaghegy–Pusztahegy–Ezüst-hegy–Nagy-Kévely–Téve-szika–Köves-bérc–Külső Bércsi út. Táv-szint: 12 km, +450, –430 m. Erkezéskor: kb. 15.00. Költség: 1 BKV-jegy.
Március 16.: Pilis-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. Találkozó: 7.45 Batthyány tér, HÉV-pénztár. Indulás: 7.58-kor Szentendrére, jegyet Pomázig kell venni. Útvonal: Két-bükfágyereg–Egett hárs–Felső-Ecset-hegy–Dobogó-Savó-küti-tisztás–Hídegléllős-kereszt–Búbánat-völgy. Táv-szint: 16 km, +200, –600 m. Erkezéskor: 18.00 körül Budapestre. Költség: 2500 Ft.
Túravezető: Sütő-Nagy István (202-7849, 06/30-934-6968), Arday Lajosné (356-0073).
Szakosztályi klubest: minden hónap harmadik szerdáján 18.30-kor a Virányos Közösségi Házban.
Figyelem! A menetek változnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!



KERÉKPÁROS TÚRÁK
A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétfőre programjairól csütörtökön érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információk: 06/70-212-5555, pallaszlo@freemail.hu.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN
Szerda 16.30–17.30, péntek 17.30–18.30.
Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06/30-961-7731.

MOZGÁS EGYETEME
Különböző típusú fitneszaerobik-órák
Kedd 20.00–21.00.
Testnevelési Egyetem (XII., Alkotás utca 44.), atlétikacsarnok.
Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője.
Oktatók: a torna-rg-tánc-aerobik táncok oktatói, illetve a TFSE edzői, versenyzői.
Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

NANOOK SÍISKOLA
Minden hónap második és utolsó szombatján 16.00–17.00.
Sportmax Hegyvidék (XII., Csörsz utca 14–16.).
Előzetes bejelentkezés szükséges: Pásztor Zsófia, 06/20-626-6654.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat fedezi. A részletes programot keressék a www.hegyvideksport.hu honlapon és a hirdetőknél.
További információk: XII. kerületi Szabadidősport Központ, XII., Csörsz utca 2–4. Telefon/fax: 319-92-92. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu. Lódy Katalin sportszervező: 06/30-860-34-70.

Sikeres sportmenedzser a MOM Sportcsarnok élén

Márciustól az önkormányzat saját tulajdonú cége üzemelteti a Csörsz utcai MOM Sportcsarnokot (a korábbi Sportmaxot). A Hegyvidéki Sportcsarnok és Sportközpont Kft. irányítására a számos sportrendezvényt sikerre vivő, a World Bodybuilding and Physique Sports Federation európai főtítokarának és a világszövetség női bizottságának elnökévé tevékenykedő Buranits Ildikó kapott megbízást. Őt kérdeztük a munkájáról, terveiről.

Magyarországon még mindig meglehetősen kevés a női sportmenedzser, ön viszont már közel két évtizede ezen a területen dolgozik. Miért éppen e hivatást választotta?

– Örülök, hogy ezt a kifejezést használta, hiszen valóban hivatásnak tekintem a sporttal való foglalkozást! Korábban versenyszerűen cselgáncsoztam, a válogatottságig vittem. Már szögere akasztottam ugyan a dzsúdóruhát, de a sportoktól sosem szakadtam el, és az sem kizárt, hogy tatamira lépek a masters mezőnyben.

Milyen sportmenedzseri múlttal rendelkezik?

– Sportrendezvények szervezésével foglalkozom, elsősorban az edzőtermi sportok, a fitnesz, a testépítés területén. Nemzetközi vásár, sörfesztivál, Európa-bajnokság, sportfesztivál szerepel a

portfóliómban. A legnagyobb multisportfesztiválokban vettem részt Amerikától Ázsiáig. A Képes Sport újságíróinak szavazatai alapján munkám elismeréseként 2011-ben az olimpiai sportágak képviselői előtt megkaptam az Év Sportpromótore díjat.

Innen már egyenes út vezetett a kifejezeten az ön nevéhez köthető Fitparádéhoz?

A nemzetközi sportéletben is letette a névjegyét,



Buranits Ildikó szeretné jobban bevonnai a gyerekeket a sportéletbe

– Valami teljesen újat akartam, egy olyan nagyszabású programot, ami méltó helyre emeli azokat a sportokat, amelyek állami támogatás nélkül is tömegeket vonzanak. Így született meg 2002-ben a Fitparádé. A világszövetség feltételeinek, illetve a saját elképzelésemnek a Fő-

nix Csarnok felett meg, ezért került a rendezvény Debrecenbe. Öt évvel később Pokorni Zoltán polgármester úr az új sportcsarnok, a Csörsz utcai Sportmax megnyitására hívta meg az akkor már jó hírű Fitparádét.

and Sports Federation vezetői arra, hogy Sebestyén Péterrel alapítsuk meg a szervezet magyar tagozatát. A következő évben európai főtítokar, 2012-ben a világszövetség női bizottságának elnökévé választottak. Erre rendkívül büszke vagyok, mert magyar női sportvezető ilyen magas pozícióra még nem töltött be az erősportok világában.

Hivatalosan márciustól látja el a MOM Sportcsarnok irányítását. Hogyan képzelel el az intézmény jövőjét?

– Azt szeretném, hogy pezsgjen az élet körülöttünk. A régi-új név sokat mond a hegyvidékieknek, hiszen korábban itt állt a Magyar Optikai Művek sporttelepe, a MOM Kulturális Központ pedig ma is kitűnően működik. Utóbbival erősíthetjük egymást, mert mindketten az önkormányzat új „márkáját” képviseljük, ami a logóknban is megmutatkozik. Azért dolgozunk, hogy a hegyvidéki „Rodeo Drive-on” található MOM Sportcsarnok olyan hely legyen, ahová örömmel jönnek a visszatérő vendégek. Az emberek ugyanis minőségi sportszolgáltatást keresnek, és azt a helyet választják, ahol élményt is kapnak a pénzükért, nem csak egy belépőjegyet. Talán csupán apró változtatásokra van szükség, de lehet, hogy mindent új alapokra kell helyezni.

Vannak már konkrét elképzelései?

– Fontos, hogy a környező iskolákat minél inkább bevonjuk a sportcsarnok életébe, már csak azért is, mert a kerületben négy éve működő mindennapos testnevelés program minél szélesebb körű kiaknázása óriási lehetőség a hegyvidéki diákok számára. Nálunk valamennyi feltétel adott ehhez, éppen ezért nem látom okát, miért ne lehetne a nap első, vagy éppen utolsó tornaóráját a sportközpontban megtartani.

Várhatóak változások a bérleti személyében?

– Akkor van esély a sikerre, ha hosszú távra gondolkodó, a saját területükön legjobbat nyújtó bérletet találunk. Biztató, hogy a kétezer-ötszáz négyzetméteres fitnessszélesre vannak érdeklődők. Pályázatot írunk ki a bérbeadásra, és arra törekszünk, hogy a lehető leggyorsabban megnyíljon a fitnessközpont. A fitnessszolgáltatások mellett az egyikük elképzelésében például egy óriási játszó- és élményház terve is szerepel. Használó a helyzet a jelenlegi orvosi szárny esetében, itt akár magánóvoda kialakítása sem elképzelhető. A hatékony működés érdekében a ház minden egyes szegletét életre kell kelteni, amihez a büfétől az uszodáig minőségi kínálatra van szükség. Azt tapasztalom, hogy a hegyvidéki emberek igényesek, csak a legjobbal elégednek meg – nekünk pedig annál is jobbat kell nyújtunkunk.

Knp.

Víz alatti természetjárás

Első hallásra talán furcsának tűnhet, mégis igaz: a TFSE jóvoltából a Hegyvidéken is bárki megtanulhat búvárkodni.

A búvárkodásnak több fajtája létezik. Lehet versenysport, munkavégzés, a legnépszerűbb változata azonban kétségtelenül a rekreációs, avagy hobbibúvárkodás, amit víz alatti természetjárásnak is neveznek.

A búvárkodás bármely más technikai sporthoz hasonlóan képzéshez kötött. Az utóbbi két

jon nyílt vízi merüléseket végrehajtani – avatott be minket a tősgyökeres hegyvidéki Szarka Géza búvároktató, aki a TFSE égíse alatt működő Buborék Búvárszakosztályt vezeti.

A szakosztály az SSI (Scuba Schools International) rendszer szerint tartja meg tanfolyamait, és a XII. kerületi lakosoknak többféle kedvezményt biztosít. Kedvcsinálólként először próbamerülést ajánl: rövid ismertető után az érdeklődők teljes felszerelésben, oktató kíséretében bukhathatnak a víz alá. Kerületi lakcímkártyával rendelkezőknek mind- ez 5000 forint, a hozzájárulást azonban levonják az alapfokú tanfolyam árából, aminek elvégzésével „Indoor” búvárminősítés jár. Aki tovább akar lépni, annak négy élővízi merülést kell végrehajtania. Ennek ideális helyszíne a Buborék-búvárok tengeri bázisa a horvátországi Krk szigeten.

További tanfolyamok elvégzését követően a szakosztály segítségével akár nemzetközi búvároktató, valamint OKJ-s búvársport-oktatói képzés is szerezhető. A programon 12 éves kortól lehet részt venni, azonban 14 év alattiak egészségügyi és biztonsági okokból kizárólag oktatóval, vagy búvárminősítéssel rendelkező szülővel, illetve gondviselővel együtt merülhetnek.

(os.)

További információk: www.buborek.hu.



A Hegyvidéken is lehet búvárkodni

Várunk szeretettel a hét minden napján, reggeltől estig!

HEGYVIDÉK HARCOSAI KÜZDŐSPORT AKADEMIA

MODERN,
JÓL FELSZERELT,
KLIMATIZÁLT
EDZŐTERMEK

HEGYVIDÉK HARCOSAI KÜZDŐSPORT AKADEMIA

ÖKÖLVÍVÁS / KEMPO / JUDO / THAI-BOX
KARATE / KICK-BOX / JU-JITSU / KETTLEBELL

BUDAPEST, XII. KERÜLET, CSABA UTCA 7/A
+3620-333-5599 / INFO@HEGYVIDEKHARCOSAI.HU
WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:
H-SZ- CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőségi titkár: ARATÓ SZILVIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: http://www.hegyvidekujsag.eu. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előkészítés: Alfa Press Design Kft. Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY • Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse (www.mhk.hu). Felelős vezető: MAJLÁTH ZSOLT ügyvezető igazgató • Keretes hirdetések felvétele: 06/30-378-0708, hegyvidekhirdetes@t-online.hu; 328-0316, kovacs.balazs@ypsilonmedia.hu. Apróhirdetés-felvétel: 356-3446, 355-2494. Apróhirdetőinket továbbra is a szerkesztőségben várjuk! • Terjesztő: Jetpressz Kft. (www.presslog.hu, telefon: 3360-435) • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! •