



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Városháza tér, új tanösvény, kiegészítő lakbértámogatások

Nívós közösségi tér jöhetne létre a polgármesteri hivatal környékén, vagy akár a Zugligetben, az egykori Lóvasút-végállomásonál is, amennyiben támogatná a főváros a kerület legújabb városrehabilitációs terveit. A hegyvidéki képviselő-testület a pályázati programok mellett a lakbértámogatási rendszer kiterjesztésével, a parkolási rendelet módosításával, valamint a térfelügyelő kamerarendszer kiépítésével is foglalkozott júniusi ülésén.

„TÉR_KÖZ” címmel pályázatot írt ki a főpolgármesteri hivatal közösségi terek fejlesztését célzó programok támogatására: közterületek komplex megújítására, valamint közösségi célú városrehabilitációs projektekre. A Hegyvidéki Önkormányzat mindkét témában benyújtja pályázatát – erről döntöttek az önkormányzati képviselők júniusi ülésükön.

Az egyik program a Zugligeti úti egykori Lóvasút-végállomás épületéhez kapcsolódó szabadterei

terület közösségi célú fejlesztésére irányul. Itt közparkot alakítanának ki, amelynek legfőbb attrakciója egy lóvasútkocsi lenne. Ebben a vasút fejlődéstörténetét bemutató kiállítás várná a látogatókat. A Lóvasút-végállomástól a Libegőig kiépítenének egy tanösvényt, ahol a kirándulók a környék földrajzi, geológiai jellegzetességeivel ismerkedhetnek meg.

A másik, „Városháza tér” elnevezésű program támogatása esetén megújulna a hegyvidéki polgármesteri hivatal környezete, fejleszténe a Margaréta park játszótérét, illetve közösségi célra hasznosítanák a Törpe utca 2. alatti, önkormányzati tulajdonú, jelenleg használaton kívüli épületet, amelyet – a Kiss János altábornagy utca érintett szakaszának gyalogoszónává alakításával – összekapcsolnának a polgármesteri hivatal melletti kis térral.

Pokorni Zoltán a Törpe utca 2. alatti épület tervezett megnyitása kapcsán elmondta: az elképzelések szerint nem új intézményt hoznának létre a házban, hanem a Bösztörmenyi úton működő Kulturális Szalonot költöztetnék oda. A polgármester megjegy-



Városrehabilitációs pályázatok benyújtásáról is döntöttek a képviselők legutóbbi ülésükön

te: a tervek megvalósítása attól függ, mire kap támogatást a kerület. Akár az is elképzelhető, hogy a főváros csak egy program valamelyik elemének kivitelezéséhez nyújt majd anyagi segítséget.

A képviselő-testület egy „vis maior” pályázat benyújtásáról is

határozott: az önkormányzat a Belügyminisztériumtól kér támogatást a Tamási Áron utcában bekövetkezett támfalszerkezet-törés helyreállítására. A minisztérium maximálisan a költségek 70%-át fedezheti, a hiányzó 30%-ot, 20,6 millió forintot a kerületnek kell állnia.

Szintén döntöttek a képviselők a Városmajor utca 61. alatti, jelenleg a Főkert telephelyeként használt egykori Daun-féle nyaraló 1720-as években épült, megmaradt melléképületének védetté nyilvánításáról. Megszüntették ugyanakkor a Mártonfa utca 4. alatti ingatlan védettségét, ahol

már több mint tíz éve nem található épület, s arról dokumentáció sem áll rendelkezésre.

Az Alkotás utca 21. alatti ház homlokzatáról szintén lekerült a védettség, ugyanis a térfalak már annyira eklektikusak ezen a szakaszon, hogy a szakértők nem tartották indokoltnak a védelem további fenntartását. Püspöki Gábor (Párbeszéd Magyarországért Párt) hozzászólásában kiemelte, hogy a közel háromszáz éves városmajori épület védelmét Rácz Miklós építész-művészettörténész kezdeményezte, amiért köszönet illeti őket. Párttársa, Sipos Péter az építészeti értékek eltűnését tette szóvá, ami szerinte elkerülhető lett volna.

TÖBBNEK JÁR A KIEGÉSZÍTŐ LAKBÉRTÁMOGATÁS

A 2008-ban bevezetett kiegészítő lakbértámogatás eredeti célja azoknak az önkormányzati lakásokban élő, szociálisan rászoruló bérlőknek a pénzügyi támogatása, akik számára a már meglévő támogatási formák mellett is megélhetési problémákat okoznak a lakbér jellegű és a lakásfenntartási költségek.

(Folytatás a 3. oldalon)

Szürreális városi tájkép a közösségi tér falain



Kovács Lajos (balra) szerint is sikerült étellel megtölteni a két éve működő találkozóhelyet

Két éve működik a Hajnóczy József utcában az Ifjúsági Közösségi Tér, amely kötetlen módon, de biztonságot adva nyújt kikapcsolódási lehetőséget a fiataloknak. A hely látogatói vadonatúj falfestmények között ünnepelték a közösség második születésnapját: a látványos graffitikat, rajzokat tíz művész készítette önkéntes munkában, az ide járó fiatalok és a dolgozók közreműködésével.

„Az, hogy már a második születésnapját ünnepelheti az Ifjúsági Közösségi Tér, azt jelenti: él a közösség” – jelentette ki Kovács Lajos a Hajnóczy József utcai helyen rendezett családi hangulatú ünnepségen. Az alpolgármester úgy vélte, nem könnyű összetartó csapatot kialakítani, ezért örömteli, hogy nemcsak egy formálisan működő intézményegység jött létre, hanem az eredeti célki-

tűzésnek megfelelően sikerült étellel megtölteni a fiatalok számára megteremtett találkozóhelyet. Mint fogalmazott, a falakon látható, közös programokon készült csapatfotók is azt illusztrálják, mennyire élménygazdag az ide járó fiatalok élete.

Iring Zoltán, a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetője az összejövetelen felidézte: azért hozták létre két évvel ezelőtt az Ifjúsági Közösségi Teret, mert az intézményükben zajló szociális munkának nem volt meg az a színtere, ahol kifejezetten fiatalokkal foglalkozhattak volna. Olyan helyet

képztek el, ahová a tizenévesek szívesen bejönnek, s ha kell, meg tudják beszélni problémáikat a szakemberekkel. „A kezdetektől egy spontán formálódó közösség megteremtése volt a célunk” – hangsúlyozta az intézményvezető, aki szerint ennek fontos esz-köze, hogy a fiatalok irányíthatják a hely életét, ők lehetnek a „főszereplők”, oly módon, hogy mindeközben be kell tartaniuk néhány alapvető rendszabályt. „Szeretünk itt dolgozni!” – szögezte le minden munkatársának nevét Krolopp Györgyi. Az Ifjúsági Közösségi Tér vezetője elmondta, az idő múlásával egyre

szorosabb szálak fűzik egymáshoz az itt dolgozó felnőtteket és a gyerekeket. Ezek a kapcsolatok persze véget érnek a felnőtté válással, hiszen a hely a 13–18 éves kor közötti látogatókat várja, így néhány alapító tagtól már el kellett búcsúzni.

Szerencsére a környékről mindig jönnek újabb és újabb fiatalok, így a taglétszám folyamatosan bővül, a tagok közül pedig egyre többen vesznek részt aktívan a programok szervezésében. „Elkezdjük kiépíteni kapcsolatainkat a szomszédos kerületekben működő, hasonló profilú intézményekkel, például a Tisztással és az Erő(d)térrel. Nemrégiben rendeztük meg a közösségek közti első bajnokságot” – beszélt a legújabb fejleményekről Krolopp Györgyi.

Ugyancsak említésre méltó, hogy tíz önkéntes munkát végző alkotóművész segítségével megújultak az Ifjúsági Közösségi Tér belső terei. A Hajnóczy József utcában lakó Ferencz Dániel fotográfus és alkalmazott grafikus a művészbárátaival, a klubba járó gyerekek, illetve a dolgozók közreműködésével izgalmas graffitikkal, rajzokkal tették színesebbé a falfelületeket.

Az egyes kompozíciók merőben eltérnek karakterükben, hiszen mindegyik művész a saját képi világából merített, ám a modern freskókat összeköti a közös téma. A megadott vezérmotívum a városi táj volt, ami persze széles gyűjtőfogalom: a valóságos épületek (például a CO2 feliratú kéményével füstölő Budai Középsiskola), vagy a városban honos állatok (galambok) mellett szürreális tárgyak és lények is feltűnnek. Ez utóbbiak közül a legszórakoztatóbb az a városi dinoszaurusz, amely furcsa szokása szerint gördeszkával közlekedik a flasztéren.

Ingyenes UV-riasztás hegyvidékieknek

A mobiltelefonjukra küldött SMS figyelmezteti az egészségre káros UV-B szintre azokat a felhasználókat, akik csatlakoznak az önkormányzat ingyenes programjához. A NIVEA napvédő családot forgalmazó, kerületi illetőségű Beiersdorf Kft. támogatásával immár harmadik éve biztosított szolgáltatás aktiválásához mindössze egy gyors regisztrációra van szükség a www.hegyvidekuv.hu honlapon.

éppen a bőrrák miatti halálozások száma nő a leggyorsabban, az elváltozások kialakulásában ugyanis komoly szerepe van a nap egyre erősebb ultraibolyán túli sugárzásának. Ráadásul a bőr „emlékszik” valamennyi túlzásba vitt napozásra, a gyermekkori leégésekre, így sokszor csak évtizedekkel később alakul ki a melanoma, vagy más bőrendellenesség.

Pedig a betegségek kis odafigyeléssel megelőzhetőek. A legfontosabb, hogy használjunk megfelelő faktorszámú naptejet, illetve magas UV-B sugárzás idején ne



Vácsi János, Tantics Viktória és Pokorni Zoltán a műszer bemutatóján

Javában tombol a nyár, elkezdődött a vakáció, a következő két hónapban a gyerekek többsége és persze a rájuk vigyázó felnőttek is sokat tartózkodnak majd a szabadban. Ezért rendkívül fontos, hogy tudjuk, mikor és mennyi időt lehetünk a napon, hiszen az UV-B sugárzás ilyenkor egyre többször eléri az egészségre már ártalmas szintet.

Nem véletlen, hogy hazánkban a rosszindulatú daganatok közül

tartózkodjunk a napon! Ez utóbbiban segít a Hegyvidéki Önkormányzat, amely immár harmadik éve biztosít ingyenes UV-B sugármérő szolgáltatást a hegyvidékiek számára.

A polgármesteri hivatal tetején elhelyezett műszer folyamatosan méri az adatokat, ezek alapján a számítógépes rendszer hárompercenként kiszámítja az éppen aktuális értéket.

(Folytatás a 2. oldalon)

Ellenőrzik a behajtást a Normafánál

Minden bizonnyal elégedettek „találékonyaságukkal” azok az autósok, akik a Budakeszi úti dugókat a Normafa környékén keresztül kerülnek ki. Teszik ezt annak tudatában, hogy a Tündérhegyi és a Jánoshegyi útra a taxik, a Pílis Parkerdő, illetve a rendőrség gépjárművein kívül csak engedéllyel lehet behajtani, a korlátozásra jól látható helyen elhelyezett KRESZ-táblák figyelmeztetnek.



A közterület-felügyelőnek kötelessége intézkedni a szabálysértővel szemben

Az erdei útszakasza érvényes hozzájárulás kiadása a Budapesti Közlekedési Központ hatásköré, ebbe a kerületnek hivatalosan nincs beleszólása – hangsúlyozta Dávid Gábor, a Hegyvidéki Közterület-felügyelet vezetője. Ennek ellenére Pokorni Zoltán polgármester felkérte a BKK-t, küldje el az önkormányzat számára az engedéllyel rendelkezők névsorát, hogy közösen felülvizsgálhassák a kiadott hozzájárulások megalapozottságát.

Addig is a felügyelet emberei rendszeresen ellenőrzik az áthal-

dó autót a Budakeszi és az Eötvös utat összekötő szakaszon. Még hozzá meglehetősen hatékonyan, hiszen az utóbbi időszakban több mint ötvenen akadtak fenn a rostán.

„A felügyelő először meggyőződik arról, hogy az autós rendelkezik-e engedéllyel – beszélt az intézkedés menetéről Dávid Gábor. – Ehhez telefonon fel kell vennie a kapcsolatot a központi irodával, ahol online lekérdezik az adatokat. Sokan mindenféle kifogással próbálják meg elkerül-

ni a büntetést. Volt, aki arra hivatkozott, hogy a köd miatt nem látta a jelzést. Mások azt állítják, eltévedtek, vagy a GPS hozta őket erre. Az egyik autós pedig azzal állt elő, hogy a betegeskedő vidéki nagymamájának akarta megmutatni még utoljára a János-hegyet.”

Hiába azonban a „megható” történetek, a közterület-felügyelőnek intézkedési kötelezettsége van, tehát nem élhet a figyelmeztetés eszközével. Tudni kell, hogy az engedély nélküli behajtás sza-

bálysértésnek minősül, amiért öteztől ötvenezer forintig terjedő helyszíni bírság szabható ki, feljelentés esetén a felső határ százötvenezer forint.

A még hatékonyabb fellépés érdekében felmerült annak a lehetősége, hogy térfigyelő kamerákat helyeznek ki az érintett területen. Amíg ez megvalósul, Dávid Gábor arra kéri a lakosságot, hogy aki gépjárművel találkozik a Jánoshegyi, illetve a Tündérhegyi úton, a rendszám megadásával – érdemes akár mobiltelefonnal lefényképezni a vélhetően tilosban járó autót – tegyen bejelentést a felügyelet éjjel-nappal hívható 06/30-623-9973-as telefonszámán, vagy a kozterulet.felugyelet@hegyvidek.hu e-mail címen. Ennek segítségével utólag ellenőrizhető, hogy a kérdéses jármű jogszerűen vagy szabálytalanul hajtott be a tilalom alatt álló erdei útszakaszokra.

Ráadásul az áthajtási időpontok ismeretében egyszerűbbé válik a későbbi célzott ellenőrzés megszervezése, ami azért fontos, mert arra nincs lehetőség, hogy a felügyelők a nap huszonnégy órájában a helyszínen tartózkodjanak.

(ály)

KRESZ-változások a gyerekek védelmében

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium javaslatára májusban több KRESZ-módosítás lépett életbe, ami a gyerekek biztonságos közlekedését szolgálja. Ezek közül a legfontosabb, hogy a táblával jelölt útszakaszokon a külön kiegészítő táblán feltüntetett távolságon belül – amennyiben a közúti jelzésekből más nem következik – a megengedett legnagyobb sebesség 30 kilométer/óra csökken.

A háromszög alakú jelzőtáblát kizárólag azokban az utcákban alkalmazzák, ahol fokozottan lehet számítani a gyerekek úttestre lépésére. Ezért került ki a sebességkorlátozásra figyelmeztető tábla a kerület több pontjára, a többi között a Lejtő útra, valamint a Kiss János altábornagy utcába is, ahol a sza-



Táblák figyelmeztetnek a lassításra

bályok betartását rendszeres sebességméréssel ellenőrzi a rendőrség.

Szintén újdonság a gyermekszállító autóbusz fogalmának bevezetése. Ebbe a körbe tartoznak mérettől függetlenül azok a nem menetrend szerinti közlekedő buszok, amelyeken szabályosan elhelyezik a „Gyermekszállítás” feliratot.

A megkülönböztető jelzéssel el-

látott járművek mellett párhuzamos közlekedésre alkalmatlan úton a gépkocsik nem haladhatnak el a be- és kiszállás ideje alatt, míg a megállóhelyről való elindulásukat az autósoknak lassítással, megállással kell segíteniük. További előnyt jelent, hogy a gyermekek szállító autóbuszok megállhatnak a menetrend szerinti járatok számára kijelölt helyeken.

Érdemes komolyan venni az új szabályozást, ugyanis az előírások megszegő autósok 5 ezertől 150 ezer forintig terjedő pénzbírsággal sújthatók. Amennyiben személyi sérülést okoznak, az elkövetők a büntető törvénykönyv szerinti szankciókra számíthatnak.

Ugyancsak a kerületi közlekedésbiztonság javítását szolgálják azok a digitális sebességmérők, amelyeket az önkormányzat telepített a gyorsított szempontról leginkább veszélyeztetett útszakaszokra – mondta el lapunknak Dávid Gábor, a Hegyvidéki Közterület-

felügyelet vezetője. A berendezésekkel jelenleg a Németszőlyi úti iskola előtt, az Istenhegyi úton, a Lóitató felett, a 40 kilométer/órás korlátozó táblánál, valamint a Stromfeld Aurél úton találkozhatnak az autósok. Dávid Gábor szerint a kezdeményezés hatékony, hiszen a járművezetők többsége a sebességtülpelésre figyelmeztető jelzést látva azonnal lassít.

(mm)



Csovezetékcsere a Határőr úton

A Cédrus utcai átvágás után a park felőli oldalon, a zöldterületen, majd ezt követően a Felhő utca páratlan oldalának járdáján folytatódik a munka, emiatt a gyalogosok csak a szemközti ol-

sére áthelyezték a Kiss János altábornagy utcai csomóponthoz, a megemelt borda így mostantól biztonságos gyalogos-átkelőhelyként is szolgál.

(m.)

Ingyenes UV-riasztás hegyvidékieknek

(Folytatás az 1. oldalról)

Ezt a www.hegyvidekuv.hu honlapon lehet nyomon követni. Amennyiben az UV-index eléri a 6-os értéket, a program azonnali SMS-értesítést küld az erős sugárzásról.

Ilyenkor ugyanis ajánlatos árnyékba húzódní, lehetőség szerint sapkát és napszemüveget felvenni, ellenkező esetben 11 és 15 óra között már húsz perc elegendő a később akár nagyobb bajt okozó bőrpír megjelenéséhez. A következő riasztás az extrém sugárzásnak megfelelő 8-as szint elérésekor érkezik, ekkor már negyed óra is elég ahhoz, hogy megégyünk.

Erre hívta fel a figyelmet a sugárzásmérő, illetve SMS-küldő szolgáltatást bemutató Pokorni Zoltán, aki elmondta, hogy minden évben a nyári szünet kezdetéhez igazítják a program elindítását.

„A vakáció ideje alatt a gyerekek fokozottan ki vannak téve a nap ártalmainak, a szülők és a pedagógusok felelőssége, hogy ügyeljenek egészségük megőrzésére. Ebben segít az SMS-felügyelet, aminek köszönhetően mindenki pontosan nyomon követheti, mikor jön el az a pillanat,

amikor már nem tanácsos a napon tartózkodni” – mondta a polgármester, külön is kiemelve, hogy az SMS-ért nem kell fizetni, a költségeket az elmúlt évekhez hasonlóan idén is az önkormányzat és a NIVEA fedezi. A szolgáltatás igénybevétele rendkívül egyszerű, csak egy mobiltelefon-számra, illetve egy alig néhány másodpercig tartó ingyenes regisztrációra van szükség a www.



Folyamatosan méri az adatokat

hegyvidekuv.hu honlapon, és a rendszer máris küldi az aktuális adatokat.

A NIVEA-termékeket forgalmazó Beiersdorf Kft. mindig is fontosnak tartotta, hogy felhívja az emberek figyelmét a megfelelő

UV-védelem szükségességére – húzta alá a hegyvidéki székhelyű céget képviselő Tantics Viktória. Mint mondta, azzal általában mindenki tisztában van, hogy a déli időszakban nem ajánlatos a napon tartózkodni, azonban a határértéket meghaladó UV-sugárzás bármely napszakban, sőt akár felhős időben is előfordulhat.

Ezért példértékű a Hegyvidéki Önkormányzat kezdeményezése, mert a fényvédő krémek alkalmazásához hasonlóan a megelőzést szolgálja, lehetővé teszi, hogy időben védekezni tudjunk a bőr épségét veszélyeztető sugarak ellen. A programot a kezdetektől anyagilag támogató Beiersdorf Kft. az idén egy további felajánlást is tett: kifejezetten a gyerekek részére kifejlesztett száz darab napvédő krémmel ajándékozta meg a kerületi óvodásokat.

Vácsi János alpolgármester az elhangzottakat azzal egészítette ki, hogy tavaly több mint ezren regisztráltak a szolgáltatásra. Szerinte ez is azt mutatja, hogy a kerületben élők szívesen vesznek részt azokban a programokban, amelyek egészségük védelmét szolgálják.

(sm)

Ismét

UV-B sugárzásmérő a Hegyvidéken!

Ha regisztrálsz a honlapon, sms-ben értesítünk az egészségre káros UV-B sugárzásról.

www.hegyvidek.hu

NIVEA

A program támogatója a NIVEA Sun.

A szolgáltatás a Hegyvidéken élőknek ingyenes.

Városháza tér, új tanösvény, kiegészítő lakbértámogatások

(Folytatás az 1. oldalról)

Az elmúlt években a potenciális rászorulóknak csak egy részét kérte a támogatást, ezért az ellátást igénybe vevő kör szélesítése, illetve az ellátás hatékonyságának növelése érdekében az önkormányzat úgy döntött, lazít az igénybevétel feltételrendszerén.

A lakások és nem lakások céljára szolgáló helyiségek bérletéről, a lakások lakbérének mértékéről, valamint a lakbértámogatásról szóló 23/2007. (VI. 18.) számú rendelet módosításával a jövedelmi értékhatárt az öregségi nyugdíjminimum 200%-áról egységesen 250%-ra emelték, a jövedelmi és vagyoni kritériumokon kívül pedig a jogosultság további feltételeit – a más ellátásban való részvételt – eltörölték. A támogatások összegét átlagosan mintegy 10 százalékkal növelték.

További változás, hogy a támogatás folyósítása nem készpénzben történik, hanem a bérleti lakbérszámánál írnak jóvá. Ismételt kérelem már nemcsak a meglévő jogosultság lejártá után, hanem 30 nappal előtte is benyújtható, így a kiegészítő lakbértámogatások folyamatosága is biztosíthatóvá vált.

Az előbbieken említett lakásrendelet módosításával a képviselő-testület a gondnoki bérlakás kategóriáját is megteremtette. E szerint az önkormányzat szerveivel munkaviszonyban álló, gond-

noki feladatot ellátó személyek is kaphatnak bérlakást munkaviszonyuk fennállásának időtartama alatt.

Új, öt évre szóló esélyegyenlőségi programot fogadott el a testület, ami elemzi a hátrányos helyzetű társadalmi csoportok oktatási, lakhatási, foglalkoztatási, egészségügyi és szociális helyzetét, illetve intézkedési tervet határoz meg a helyzetelemzés során feltárt problémák komplex kezelésére. A program kiemelt céljai közé tartozik, hogy biztosított legyen az egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás feladatát 2013. július 1-jétől, az új törvényi előírások alapján, az önkormányzatok helyett az állam látja el. Az év második felében azonban még változatlan formában működik tovább az ellátás a kerületben, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság ugyanis a július 1-jétől december 31-ig tartó féléves időszakra feladatellátási szerződést köt az önkormányzattal, amely az eddigiekkel azonos feltételek szerint kap támogatást a jelenleg hatvan eszközzel működő rendszer fenntartásához.

ELENGEDHETIK A KÓRHÁZ BETEGEINEK PÓTDÍJÁT

A parkolási rendelet módosításával lehetővé vált, hogy orvosi igazolás bemutatásával elengedhesék a várakozási időtartam túllé-



Sikeres pályázat esetén a hegyvidéki polgármesteri hivatal környezete is megújulna

pése miatt kiszabott pótdíjat a Szent János Kórház gyógykezeléseire érkező autósoknál. Erre eddig csak a kerületben működő országos gyógyintézetek esetében volt lehetőség.

A képviselők megszavazták, hogy közbiztonsági célból térfigyelő kamerákat helyezzenek ki két kerületi parkban. A Városmajorban, fővárosi finanszírozással, a hamarosan induló parkfejlesztési munkálatok keretében huzsonhárom éjjel is látó kamerát helyeznek ki, míg a Gesztenyés kertben, kerületi forrásból, az új Esterházy-szobor közelében telepítenek majd egy készüléket. A rendszer üzemeltetését a Hegyvidéki Közterület-felügyeletre bízzák.

Értékesítésre kijelölték a Fülemile úti, volt napközi tábort területét, miután a Mátyás király úton új tábort alakítottak ki az iskolásoknak. A Pagony utca 29. alatti ingatlan, ahol Tesco élelmiszerüzlet működik, szintén meghirdetik eladásra. Jelenleg az ingatlan része az üzlet melletti játszótér, ezt azonban leválasztanák, hogy a park a jövőben is önkormányzati tulajdonban maradjon.

A Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt. az állam nevében ingyenesen átadott két kis értékű ingatlant az önkormányzat részére. Az egyik egy erdőterület a Rác Aladár köznél, a másik pedig egy földdarab az Ágnes út mellett, ahol a későbbiekben lakóövezetet kiszolgáló út alakítható ki.

Hozzájárult a képviselő-testület ahhoz, hogy az önkormányzat által alapított Hegyvidék Szabadidősport Kft. üzemeltetőként átvette a XII. kerületi Szabadidősport Központ ingatlanait és ingóságait, illetve néhány olyan

sportcélú területet, amit eddig a Fáber Kft. üzemeltetett. Vincze Géza (MSZP) az intézkedés kapcsán aggodalmát fejezte ki, hogy az új önkormányzati társaság nem tudja majd ellátni számtalan feladatát, a polgármester azonban megnyugtatta: csak a szervezeti forma változik, minden más az eddig megszokott módon, azonban hatékonyabban működik tovább.

MÓDOSÍTOTTÁK A KERÜLET VAGYONRENDELETÉT

Annak érdekében, hogy a vagyongazdálkodási joggal ruházott fel a Normafa környékének fejlesztését koordináló, az önkormányzat és az állam által létrehozandó közös céget, a képviselők módosították a kerületi vagyongazdálkodási rendeletet. Sipos Péter képviselő több változtatást is javasolt. Felvetette például, hogy a kezelésbe adott vagyon értékével arányban kérjenek biztosítékot, illetve versenyztetés nélkül köthessenek vagyongazdálkodási szerződést.

Borsodi Klaudia aljegyző elmondta, hogy törvény teszi lehetővé a versenyztetés nélküli szerződéskötést, ez azonban mind a célok, mind pedig a szerződők köre tekintetében rendkívül korlátozott keretek között lehetséges, hiszen kizárólag közfeladat ellátására és csakis az államhá-

tartáson belüli szerveket lehet megbízni. Magáncég nem működhet közre, ezért pénzügyi tartalék képzése indokolatlan – az önkormányzat számára leginkább az jelent biztosítékot, hogy rendkívüli felmondással elhet, amennyiben a vagyonkezelő nem tesz eleget a közfeladat ellátásával kapcsolatos kötelezettségeinek.

Jóváhagyta a testület a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal kötendő egyedi működtetési megállapodásterveket. Mint ismeretes, 2013. január 1-jétől állami fenntartásba kerültek a kerület köznevelési intézményei (általános iskolák, középiskolák, zeneiskola, nevelési tanácsadó), ugyanakkor továbbra is az önkormányzat biztosítja a feladatellátáshoz szükséges személyi (gazdasági, ügyviteli, műszaki, kisegítő, technikai személyzet) és tárgyi feltételeket.

A kerület számára előnyös módon szabták át a Magyar Zárándokút Önkormányzati Társulással kötött megállapodást. Az új, lakosságszámhoz kötött tagdíj-számítási módszer alapján a Hegyvidék éves hozzájárulása eddigi 1,2 milliárd forintot mintegy 700 ezer forintra csökkenti.

Hozzájárulásukat adták a képviselők Petress Zsuzsa színművész emléktáblájának elhelyezéséhez, ami a fővárosi önkormányzat közreműködésével kerülne a művésznek egykori lakóháza, a Kiss János altábornagy utca 41. alatti épület homlokzatára. Elfogadták a testületi ülésen a polgármesteri hivatal köztisztviselőinek új etikai kódexét, emellett arról is döntöttek, hogy az Államreform Operatív Program keretében nyújtsanak be pályázatot szervezete fejlesztési támogatásra. Ennek fő célja, hogy további lehetséges költségcsökkentési, hatékonyságnövelési megoldásokat dolgozzanak ki az önkormányzat számára.

Szintén pályáznak a Hegyvidéken működő, csecsemő- és gyermekkori fejlesztéssel, prevencióval és mozgásterápiával foglalkozó önkormányzati, állami és civilszervezetek, valamint egészségügyi vállalkozások szakmai együttműködésének erősítésére. A kerület konzorciumi partnereként a Dévény Anna Alapítvány venne részt a pályázati program megvalósításában.

sz.



A zugligeti Lóvasút-végállomásnál közparkot alakítanak ki

Bérlet és jegy egyben

Új, úgynevezett 5/30-as jegy kapható a Budapest Közlekedési Központ jegy- és bérletpénztáiraiban július 1-jétől. A jegytípus előnye, hogy harminc napon belül öt tetszőlegesen kiválasztott napon kínál kedvező áron utazási lehetőséget úgy, hogy tulajdonosa maga választhatja meg a felhasználás kezdő dátumát és időpontját. Ezeket az egyéb, például a 24 vagy 72 órás jegyekkel ellentétben az utazó írja rá a tömb szelvényeire, tehát nem kell a vásárláskor eldönteni, melyik lesz az az öt nap, amikor használni akarja.

Az egyes szelvények az utas által megjelölt kezdő időponttól (hónap, nap, óra, perc) számított 24 órán át jogosítanak utazásra, tehát nem 5 naptári nap, hanem 5 darab 24 órás intervallum a

jegy tartalma. A szelvények csak az utas által vásárláskor megadott, a pénztáros által a tömb borítóján feltüntetett 30 napos érvényességi időn belül használhatók fel. A gyűjtőjeggyel ellentétben a tömb napijegyszelvényei nem használhatók fel önállóan. Az új jegytípus ára 4550 forint/tömb. Ez lényegesen kedvezőbb, mint például 5 darab 24 órás jegy váltása, amihez képest 45%-os a kedvezmény mértéke. Az új termék tehát mindazok számára előnyös, akik egy hónapon belül csupán néhány napon használják a budapesti közösségi közlekedést, akkor azonban intenzíven, többszöri átszállással. MÁV és Volán-járatokra a napijegy-tömb nem érvényes.

sz.

VÁGÁNYFELÚJÍTÁS A NAGYKÖRÚTON

A nyári tanítási szünet ideje alatt két ütemben vágányfelújítási munkákat végeznek a 4-es, 6-os villamosok vonalán. Július 1-jétől 27-ig a Bérkocsis utca és az Oktogon, július 27-től augusztus 19-ig a Corvin-negyed és a dél-budai végállomások között újítják meg egyes szakaszokon az elhasznált vágányokat. A villamosokat nappal az érintett szakaszokon, éjjel pedig a teljes vonalon pótlóbuszok helyettesítik.

Tartsuk be a permetezés alapszabályait!

kerületben, az önkormányzati pályázatra jelentkező kertekben is ekkor látott munkához Poór Mihály.



A szakember szerint a laikusok körében több tévhit kering a gesztenyefa-permetezéssel kapcsolatban. Sokan úgy gondolják, a lepkéket kell elpusztítani, ám ez téves elképzelés: a permetezés során a fáknak nyújtanak védelmet. „A két megközelítés között ég és föld a különbség” – mondta.

Poór Mihály a hobbikertészek körében előforduló általános permetezési hibák kapcsán kiemelte, hogy a növényvédők szerek nem megfelelő alkalmazásából gyakran több kár származik, mint haszon. Alapvető probléma, hogy

egy-egy növényfajtát olyan helyre ültetnek, ahol a fejlődéshez nem biztosítottak a megfelelő körülmények, így hiába vegyszereznek, soha nem érik el a kívánt eredményt.

„A vegyszerek alkalmazása kapcsán a felhasználó gondolatlanlansága, a »nekem úgysem árt« típusú feleltetés hozzáállás a legnagyobb veszélyforrás” – hangsúlyozta a szakértő. Ha a termékeken olvasható biztonsági előírásokat nem tartják be, például nem veszik figyelembe a permetezési határidőket, továbbá szélben, vagy megfelelő védőruházat, védőszemüveg, lég-

zvédő, illetve kesztyű nélkül végzik a munkát, a felhasználók magukat és környezetüket is komoly veszélyeknek teszik ki, egyes szerek ugyanis súlyos mérgezéseket, maradandó szervei károsodásokat okozhatnak.

Sok későbbi kellemetenség elkerülhető, ha a kerti munkák során mindenki odafigyel a környezetre is. Fontos ügyelni arra, hogy a frissen permetezett területre ne mehessenek be gyerekek, vagy háziállatok, akár a sajátunk, akár másoké! Mindemellett a szomszédokat is figyelmeztetni illik, sőt, kell, amikor a kertjük mellett zajlik a munka, mert rájuk is veszélyt jelenthetnek a különféle növényvédők szerek.

sz.

FONTOS A VÁRAKOZÁSI IDŐ BETARTÁSA

A legtöbb rovarirtó használati utasításán feltüntetik az úgynevezett munkaegységű várakozási időt, ami azt jelenti, hogy a szer használatát követően meghatározott óráig vagy napig egészségügyi okokból nem lehet munkát végezni a kertben. Az élelmezés-egészségügyi várakozási idő betartása is rendkívül fontos: a mérgező elkerülése érdekében az adott vegszerrel kezelt gyümölcsöt, zöldséget a megadott perióduson belül még alapos mosást követően sem szabad értékesíteni, elfogyasztani.

Átadták a járdát

Ötvenmillió forintot költött a Hegyvidéki Önkormányzat és a szomszédos Újbuda az Irhás árok két évvel ezelőtti megkezdett gyalogosbarát fejlesztésére. Az összesen nyolcszáz méter hosszú, térkövel burkolt járda utolsó szakaszát ünnepélyes keretek között adták át a forgalomnak. A fejlesztésre azt követően kerülhetett sor, hogy a fő-

esett a majd' három méter mély, nyitott vízelvezető csatornába. A lakossági kéréseket meghallgatva ezért úgy határozott a XII. és a XI. kerületi önkormányzat, hogy a költségeket megosztva végleges járdát épít. A nyomvonal többnyire a lefedett árok felett vezet, a járdát a ráhajtások megelőzése érdekében parkolásgátló oszlopokkal, illetve kiemelt szegéllyel látták el.

Mint Váci János elmondta, a hegyvidéki utak teljes rekonstrukciója mintegy húszmillió forintba kerülne, ekkora összeget azonban még jó darabig nem tud előteremtani az önkormányzat. Éppen ezért a kerület a fokozatos elvégzést követi, ennek egyik példája az Irhás árok, ahol sikerült megnyugotóan rendezni a gyalogosok közlekedését.

A program ráadásul lakossági kérésre ment közben tovább bővült, így épülhetett meg a Kakukkhegyi

út feletti szakaszon a körbekerített, sportpályát is magában foglaló játszótér. A fejlesztések még nem fejeződtek be, hátravan a XI. kerület által megígért faterítkezés, ami legkésőbb jövő tavaszig lezajlik.

A beruházás eredményeképpen a Törökbálinti úttól a csillebérci erdőig kiépített járdán juthatnak el az itt élők és a kirándulók – egészítette ki az elhangzottakat Király Nóra XI. kerületi önkormányzati képviselő. Külön kiemelte Péchy László hegyvidéki képviselő munkáját, aki sokat tett az Irhás árok rekonstrukciójának sikeréért.



Végre biztonságos a gyalogság

város az Új Magyarország Fejlesztési Terv Regionális Fejlesztés Operatív Program keretében felújította és balesetmentesítette a vízelvezető árokrendszert, amely a Törökbálinti út és Kakukkhegyi út között zártszelvényes kialakítást kapott.

„Régi adósság volt a járda kiépítése, hiszen a gyalogosok mostanáig kényszerűségből nagyobb részt az úttesten, az autók között közlekedtek” – hívta fel a figyelmet Váci János alpolgármester, aki elmondta, hogy az emberek korábban az út szélén sem lettek teljes biztonságban. Előfordultak ugyanis balesetek, egy alkalommal valaki a sötétben bele-

Előző lapszámunkban a szünielő első felére meghirdetett kerületi táborozási lehetőségeket gyűjtöttük egybe. Ezúttal azok a napközi rendszerű, vagy bentlakásos sport-, illetve kulturális táborok következnek, amelyek a nyár második felében várják a gyerekeket.

KEMPO ÉS BOKSZ

Kempotáborba várja a nyolc év-nél idősebb gyerekeket a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia július 22–26-ig reggel 8 és délután 5 óra között. A rendelkezésre álló időben a résztvevők megismerkednek az egyik legészterettebb távol-keleti harcművészet alapjaival és szellemiségével. Mindennap három edzés szerepel a programban, az elméleti foglalkozásokon Lacza Ádám Illés segítségével a kempotörténelem mellett az elsősegélynyújtást, valamint a kisebb sérülések ellátását is megtanulják az érdeklődők.

Gondolnak a haladóakra is, számukra augusztus 5. és 10. kö-



(m.) A kempo egyre népszerűbb

Júliusi táborok gyerekeknek

zött Nagy „Csonttörő” János egykori profi boksztól szakmai irányításával kempotörténeti nemzetközi edzőtábor szerveznek. A hazaiakon kívül német, szlovák, erdélyi és ukrán sportolók jeleztek részvételi szándékukat, rajtuk kívül elképzelhető egy amerikai csapat érkezése is.

Itt már kemény edzésekre kell számítani, ezért a szervezők kifejezetten jó erőnléttel rendelkező, illetve a kempót vagy az ökölvívást ismerő fiatalokat várnak. További információk: www.hegyvidekharcosai.hu.

ZUMBA ÉS ANGOL

Táncolhatnak, kézműves-foglalkozásokon vehetnek részt, izgalmas játékokat játszhatnak, mindenképpen nyelvet is tanulhatnak azok a hat és tizenkét év közötti gyerekek, akik beiratkoznak Gallatz Rita iparművész és Németh Krisztina zumbaoktató, angoltanár hagyományos napközi táborainak egyikébe.

A Jókai Klubban, illetve a közeli Lívia-villában július 24–28. és augusztus 26–30. között mindennap kétszer zumba-foglalkozásokat tartanak, de lesz kincsvadászat, vízbombacsata, karaoké, karatebemutató, pignata, valamint sokféle vetélkedő, sorverseny. Az ebédet a szomszédos Bajai Halászcserda biztosítja.

Jelentkezés: krisztina@yahoo.com, 06/20-549-0893.

JAPÁN HARCMŰVÉSZET

Idén is sport- és karate tábor szervez gyerekeknek a Hegyvidék SE karateszakosztálya. Július 5-ig



FOTÓ: SÁRAZDY GÖRÖGY

A foci a nyári táborozók egyik kedvence

szüneteiben a résztvevők a sportközpont tornacsarnokát, illetve a mászófallal és ugrólóval felszerelt sportudvart is használhatják.

A táborok egész júliusban, mindig hétfőn indulnak, míg augusztusban 5. és 9., valamint 26. és 30. között fogadják a gyerekeket. Részletek a www.buborekspport.hu honlapon olvashatók.

KÉSZZSÉGFEJLESZTŐ TÁBOR

A jelmez, az öltözködés

A jelmez, az öltözködés és a viselettörténet köré épülő táborba hívja a 9–12 éves lányokat Földi Andrea jelmeztervező. A Bajor Gizi Színészmuzeum két turnusban, július 22–26-ig és augusztus 26–30-ig rajzolás, kollázs-, papír-, textilmunka és csoportos feladatok segítségével a résztvevők megismerkednek a főbb textilfajtákkal, vagy épp „világ körüli útra” indulnak, hogy személyre vegyék más földrészek, népek viseletét, furcsa öltözködési szokásait.

Elmenni egy képzeletbeli bálba, de előtte megnézik, mit hordtak eleink a 19. század báli ruhái alatt. A múzeumi tárlatoknak köszönhetően arra is lehetőség nyílik, hogy a bemutatott ruhákhoz a táborozók megfigyeljék a korabeli szövési, szabászati technikákat, hogy aztán együtt öltöztessenek fel egy papírba.

Ezenkívül velencei maszkot és kalapot készítenek, jelmezeket próbálnak fel.

Érdeklődni Földi Andreánál lehet: 06/20-351-5867. E-mail: jelmezitkok@gmail.com.

ÚSZÁS A BUBORÉKBAN

Egyebek közt úszással kombinált foci-, kaland-, pingpong-, tollas-, lovas-, valamint kifejezetten úszótáborokat indít óvodás- és iskoláskorú gyerekeknek a Városmajor utcai uszodában működő Buborék Úszóiskola. Az edzések

Friss információkkal megjelent az új Hegyvidék Kártya-katalógus

Elkészült az új Hegyvidék Kártya-katalógus, amelyben friss információkkal, kategorizáltan található meg a kedvezményeket kínáló üzletek, szolgáltatók. Érvényes kártya birtokában több száz elfogadón helyen lehet olcsóbban vásárolni.

Egészségmegőrzés, kultúra, sport, élelmszer, vendéglátás, lakásfelszerelés, műszaki cikk, ajándék, utazás... A Hegyvidék Kártya-elfogadóhelyek között szinte minden olyan kereskedelmi tevékenység és szolgáltatás megtalálható, amit rendszeresen igénybe veszünk mindennapjaink során. Bár a Hegyvidéki Önkormányzat által clindított kártya-program 2009 óta töretlenül, folyamatosan bővülő kínálattal működik, vannak, akik számára még mindig nem ismert pontosan, mire is jó ez a rendszer.

Nos, az itt élők, illetve a kerületben dolgozók, tanulók 1000 forintért válthatják ki az önkormányzat ügyfélszolgálatán, vagy a www.hegyvidekkartya.hu oldalon igényelve a Hegyvidék Kártyát, amellyel a Hegyvidék több mint kétszáz, országsszerte pedig ezernél is több EDC (Euro Discount Club) felirattal ellátott helyen lehet kedvezményrel vá-

sárolni. A kedvezmények mértéke változó, a legtöbb üzletben legalább 5%-ot adnak, de előfordul 50%-os engedmény is.

A nagyobb partnerintézmények közül a MOM Kulturális Központban, a MOM Sportban, a Városmajor utcai uszodában, a Lukács fürdőben, a Budakeszi Vadasparkban vagy a csillebérci szabadidőközpontban 10%-kal



FOTÓ: HEGYVIDÉKI LAPNÉVŐ

Kicsi, de erős – sokat spórolhatunk vele

olcsóbban váltható belépő, a Városmajori és a Margitszigeti Szabadtéri Színpad előadásaira 20%-os kedvezményrel lehet bejutni, míg a Magyar Színháznál a jegy árának 20-50%-a is megspórolható a kártya használatával. Érdemes tudni, hogy a Hegyvidék Kártyákat minden évben újra kell érvényesíteni, a díja 500 forint, ez az összeg azonban a használat során gyorsan megtér-

rül: például a MOM Sportban két felnőtt napijegy vásárlása után már hasznos termék.

Természetesen az elfogadóhelyek számára is előnyös a rendszer, hiszen a Hegyvidék Kártya segítségével újabb vásárlókra találhatnak rá a vállalkozók, akik a forgalombővülés révén növelhetik bevételeiket. A rendszerhez való csatlakozás díjmentes – a Hegyvidék Kártya kommunikációs felületei által így a kereskedők, szolgáltatók ingyenesen juthatnak értékesítésszöveghez. Az itt élő, dolgozó, tanuló emberek és a kerületi vállalkozók egymásra találása végső soron a Hegyvidék egészé számára előnyököt kínál, nemcsak anyagi okok miatt, hanem azért is, mert érvényesülhet a program alapvető célja: a helyi közösségépítés, a lokálpatriozmus erősítése.

A kártyahasználók számára nyújtott kedvezmények teljes listája lapunk 4. oldalán és a www.hegyvidekkartya.hu oldalon olvasható, illetve ugyanon leltethető a most megjelent Hegyvidék Kártya-katalógus. Az információs füzet a polgármesteri hivatal épületében az ügyfélszolgálaton és a portánál, továbbá a MOM Sportban, a MOM Kulturális Központban és a Városmajor utcai uszodában is megtalálható.

Nyári betétlekötési akció!

éves kamat 6,00%

1 és 3 hónapos új betét lekötés esetén

KÖRMENT ÉS VIDÉKE

TAKARÉKSZÖVETKEZET

Megbízható pénzügyi társ!

EBKM: 6,07%

0 Ft számlavezetési díj,
0 Ft zárlati költség,
0 Ft pénztári jutalék.

Az akció visszavonásig érvényes!

Érdeklődjön fiókjainkban:	Tel.:
Körmenti Fiók	9900 Körment, Rákóczi u. 32. Tel.: +36-94/592-531
Egyházsrádóci Fiók	9783 Egyházsrádóca, Kossuth u. 108. Tel.: +36-94/420-013
Zalaegerszegi Fiók	8900 Zalaegerszeg, Petőfi u. 20. Tel.: +36-92/597-311
Szombathelyi Fiók	9700 Szombathely, Thököly u. 36. Tel.: +36-94/504-110
Budapesti Fiók	1024 Budapest, Margit körút 43-45. III/6. Tel.: +36-1/690-0942
Nárii Fiók	9797 Nárai, Petőfi S. u. 39. Tel.: +36-94/312-380
Kecskeméti Fiók	6000 Kecskemét, Bocskai u. 9. Tel.: +36-30/359-5660
Budapesti Fiók II.	1181 Budapest, Üllői u. 433. Tel.: +36-1/297-0757
Szerenci Fiók	3900 Szerencs, Rákóczi Ferenc u. 73/2. Tel.: +36-30/562-5571
Debreceni Fiók	4025 Debrecen, Hatvan u. 58. Tel.: +36-52-249-243

Jelen hirdetés a Takarékszövetkezet részéről nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. Érdeklődjön a fiókjainkban, ahol megtekintheti a betéti szerződés részletes szabályait az üzletszabályzatban.

Németvölgyi diákok a jubiláló Nyárasdon

Tavaly testvériskolai megállapodást kötött egymással a Németvölgyi Általános Iskola és a nyárasdi, magyar tannyelvű alapiskola. Ennek keretében a mindenkor hetedikes diákok a tanév vége felé ellátogatnak a másik intézménybe. A találkozó fő célja a nemzeti összetartozás tudatának erősítése. A tanárok igyekeznek olyan programokat biztosítani, amelyek alkalmas teremtene arra, hogy az itthoni és a külföldi gyerekek megismerjék egymást, és kellemes emlékek maradjanak.

A Németvölgyi hetedikeseinek legutóbbi kirándulása különleges alkalomból történt, ugyanis legalább egy tucat felvidéki település – köztük Nyárasd is – az idén ünnepli fennállása 900. évfordulóját. A születésnapot egy Könyves Kálmán által 1113-ban kiadott okirattól számítják, amelyben először jelent meg e település neve. Az első írásos említés persze nem azt jelenti, hogy ezek nem léteztek korábban, erről éppen ez az okirat tanúskodik, mely szerint a birtokokat Szent István adományozta a zobori apátság-nak.)

A budapesti diákok a nyárasdi találkozó előtt megtekintették Rév-Komárom nevezetességét. Ács Katalin tanárnő kvízzjátékban mérte le, mennyire figyeltek szavaira a gyerekek.

A nyárasdi iskolában nagy szeretettel fogadták a vendégeket. Póda László ottani diák a következőket mondta: „Nem is olyan régen nálatok vendégeskedtünk. Bennünket eső kísért, és ti is felhők alatt érkeztek.

Bízunk abban, hogy most megkímél minket az ég. Iskolánk igyekszik viszonzni a budapesti, élményekben gazdag, beszélgetős-ismerkedős fogadtatásunkat. Reméljük, ha ismét találkozunk, már jó barátokként köszöntjük egymást.”

A nyárasdiak átadták az erre az alkalomra készített, a két iskola összetartozását szimbolizáló kitűzőt. Az eső szerencsére elmaradt, így miután a németvölgyi diákok körbejárták az épületet, semmi akadálya nem volt, hogy focimeccset vívjanak a helyiekkel az intézmény műfüves pályáján.



Főhajtás a nyárasdi Petőfi-szobornál

Takács Zsuzsa és Dohány András, a két iskola igazgatója, valamint Bacsó László nyárasdi polgármester nemzeti színi csokrot helyezett el a Petőfi-emlékműnél. A Pálffy grófok törvényhozó hatalmát jelképező pallosjelműknél a polgármester a falu történetéről beszélt. Az ünnepséget követően a két diákcsoport megtekintette a Czajlik-ranch lovardáját és állatkertjét, valamint a dunatökési vízimalmot, majd egy hangulatos, a Kis-Dunára néző étteremben ebédelt. A nap a nyárasdi termálfürdőben vidám fürdőzéssel és gulyáspartival zárult.

Kérész Gy.

Új táborhely, megszokott élmények

Ha vége a tanévnek, nyitnak a nyári táborok. A Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor immár a Mátyás király úton fogadja a gyerekeket, korszerű körülmények között, tágas területen. Az első hetet, azaz június utolsó napjait közel száz kisdíák töltötte el a szép környezetben, jó levegőn.

A tanév vége csak félig öröm a családokban. A gyerekek boldogok, hogy letehetik az iskolatászkát, a szülőknek azonban komoly gondot jelenthet, mire bízzák csemetéjüket, amíg ők dolgoznak. A nyári tábor mindig jó megoldást jelent, hiszen szakemberek felügyelete alatt tartalmasan, kellemesen és biztonságban tölthetik el az időt a fiatalok.

A Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Táborba 6–14 éves korú gyerekek jelentkezhetnek. Az elmúlt évekhez hasonlóan változatos, színvonalas programokkal várják őket a szervező pedagógusok, ám most már új helyszínen, a Mátyás király út 53/B alatt, szinte az erdő mélyén.

„A létszámtól függ, melyik héten mit csinálunk – meséli Mester Ilona táborvezető. – Rengeteg külsős és táboron belüli programmal készülünk. Megismerke-



dünk nemcsak a közvetlen környezetünkkel, de a főváros kerületen kívüli nevezetességeivel is. Az erdei kirándulás a helyszín miatt adott, élvezik is nagyon a gyerekek, tegnap már térképpel mentek, hogy be tudják azonosítani, melyik turistajel merre vezet. A tábor végén nemcsak rajzot készítenek az élményeikről, de többen arra készülnek, hogy majd a szüleiknek is megmutassák a kirándulásaink útvonalát.”

Miközben beszélgetünk, kissé megszeppenően jön oda hozzánk Encsi, mutatva, hogy véletlenül

lehorzsolta egy kicsit a lábát. „Azonnal visszajövök” – mondja a táborvezető, aztán gyorsan elkíséri a kislányt az állandó ügyelet tartó védőnőhöz. Az egészségre amúgy is nagyon odafigyelnek az augusztus 16-ig nyitva tartó táborban, hiszen nemcsak arról kell orvosi igazolást vinni, hogy a gyerekek nem betegek és közönségségbe mehetnek, de még az úszástudásukról is kötelező a szülői nyilatkozattétel.

„Százhusz centi mély a medence, ez könnyen veszélyes lehet a kevésbé jól úszóknak, így csak azokat engedjük be, akiknek a szülői jóváhagyják ezt. Bár ezen a héten nagyon mostoha volt hozzánk az időjárás, csak a medence szélén vágyakozhattunk a vízbe” – teszi hozzá Mester Ilona.

Az egészség az étkezéseknél is fontos szempont. „Változatos és egészséges ételeket adunk, ami nem újdonság a gyerekeknek, mert az iskolákat is az FHGASZTRO látja el. Reggelire ma szalámis kenyér volt, máskor búrkifli, vagy gabonapehely tejjel szerezepel a menüben, az ebédet is nagyon sokfélék, és ami újdonság, s kifejezetten örülök neki, hogy a szokásos úgynevezett ivóvíz helyett leves az első fogás. Az is

jó dolog, hogy a desszert soha nem csoki vagy sütemény, hanem müzliszelet vagy gyümölcs. Uzsonnára pedig sok zöldséget kapnak a táborozók.”

A Hegyvidék kilenc iskolájából járnak fel ide gyerekek. A létszám naponta változik, átlagban százán mindig vannak, négyen más kerületből érkeztek. „A »külösök« nem a hegyvidékieknek kedvező, 4885 forintos heti díjat fizetik, hanem többet. Ebben az összegben egyébként minden benne van: a napi háromszori étkezés, a gyerekek szállítása, a belépőjegyek, a kézműves-foglalkozások alapanyagainak költségei.”

A beszélgetés végére kiderül, az idei kezdés szinte minden elkészült, két dolgot kivéve. „Nincs még logója és saját neve a táborban. Ezeket majd a gyerekek találják ki, és ők is szavazzák meg, melyiket használjuk a továbbiakban.”

S hogy mennyire jól érzik magukat a résztvevők a Mátyás király úti erdő mélyén, mi sem mutatja jobban: a beszélgetésünk idején készülő következő heti beszámolóban szinte csak ismétlődő nevek szerepelnek. Aki teheti, visszatér a táborba.

AI

Középiskolai „Ködvelők” különdíjai

Egymás után harmadszor nyerte meg az Országos Diákszínházi Találkozó regionális fordulóját a Budai Középiskola „Ködvelők” színtársulata. A hegyvidéki diákok kiválóan szerepeltek a Pápán rendezett döntőben is, ahonnan öt különdíjjal tértek haza.

Öt évvel ezelőtt alakult meg a Budai Középiskola „Ködvelők” színtársulata, amelyben elsősorban a 10–13. évfolyamos tanulók vesznek részt. Hetente egyszer tartanak (háromórás) foglalkozásokat, emellett az iskola segítségével hétvégi táborokba is eljárnak. Általában tíz fő dolgozik együtt, sok öregdiák is visszajár, közülük kerülnek ki a zenészek, illetve a dramaturg.

„A kezdetektől változatlan lelkesedéssel folyik a munka, igyekezünk minden téren fejlődni – mesél a kis közösségről a gyerekeket felkészítő Somfai Barbara. – Tavaly a Zugszínházzal közösen megnyertünk egy pályázatot, amelynek az volt a fődíja, hogy Sorbán Csaba, a Szegedi Nemzeti Színház tagja eljött egy foglalkozásunkra.”

A „Ködvelők” útja szép sikerrel kikövezett. Az elmúlt években „A Gyuri?” című darabbal felléptek egybeként a Múziumok Éjszakáján, a Marczibá-

A Városmajori Gimnázium diákjai a kezdetektől részt vesznek az országban elsőként a Hegyvidéken meghirdetett önkéntes szociális munka-programban. Idén minden eddiginél többen, közel százán töltötték el egy-egy hetet az általuk kiválasztott, rászorulókon segítő intézményben.

Pokorni Zoltán polgármester javaslatára három évvel ezelőtt indult el a Hegyvidéken a szociális munka-program, amelynek keretében a kerületi középiskolák 11. évfolyamos diákjai rászorulókon segítő élethez nyerhetnek bepillantást, ráadásul tevékeny résztvevőként. A lelkesedésre nem lehet panasz, az iskolák érintett évfolyamai ma már szinte teljes létszámban képviseltetik magukat. Igaz a megállapítás a Városmajori Gimnáziumra is, ahonnan évről évre mind többen jelentkeznek a sokak számára sorsfordító élményt jelentő munkára.

„Első alkalommal huszonnyolcan voltak, tavaly hetvennyolcan, idén pedig már egy híján száz diákunk csatlakozott a felhíváshoz, holott a részvétel továbbra is önkéntes alapon történik. Jót tett viszont az elektronikus jelentkezések bevezetése, ami a visszajelzések szerint hozzájárult ahhoz, hogy még többeket tudjunk megszólítani” – árulta el a részleteket a szervezésben orszá-
lánrészt vállaló Kas Géza.

Életre szóló élmény a szociális munka

Mint a Városmajori Gimnázium pedagógusa elmondta, az iskola tizenegyedikesei az idén is a Bárczi Gusztáv Szakközépiskolába, a San Marco utcai Csalogány iskolába, a Budapest Fővárosi Önkormányzat Kútúthelyi utcai és a Kálvin János Református Idősek Otthonába, a Gaudiopolis Evangélikus Szeretetházba, a Tóth Lőrinc utcai Fejlesztő Napközi Otthonba, a Pető Intézet óvodájába, valamint a

rás, és meglátják azokat az értékeket, amelyek a hátrányos helyzetű, beteg emberek sajátjai. Ez pedig a gyerekek pályaválasztását is befolyásolja, hiszen a szociális munka hatására minden évben akadnak olyanok, akik a Pető Intézet főiskoláján, illetve az ELTE gyógypedagógusi képzésén tanulnak tovább. Talán ennél is nagyobb dolog, hogy nem egy tanuló, visszatérve az iskolába, azt mondta: ezek

a kis óvodások pillanatok alatt közel engedték magukhoz a számukra idegen „nagyokat” – emlékeztek vissza a városmajori tanulók, akik ígéretet tettek arra, hogy jövőre is visszamennek segíteni a Pető óvodájába.

A Cházár András utcai, viselkedéskérdésekkel küszködő gyerekekkel foglalkozó Gyermekház Általános Iskolában vállalt munkát Szabó Ágota és Herczeg Szabina, akik társaikkal együtt egy projekthez kellő közepébe csöppentek. Ennek megfelelően bőven akadt feladatuk, segítettek a leckeírásban, részt vettek az ilyenkor szokásos vetélkedők, az egészségnap és az akadályverseny lebonyolításában, sőt az állatkertbe is elkísérték a rájuk bízott nebulókat.

A mozgalmos hét alatt megtapasztalhatták, hogy a látszólag szeleburdi, szófogadatlanság, néha bizony furcsán viselkedő gyerekek valójában alig különböznek tőlük. Nem véletlen, hogy gyorsan összebarkácsolkoztak velük – a Gyermekház pedagógusai pedig, ezt látva, visszavárják a segítőt.

„Ami egyébként nem egyedi példa – fűzte hozzá Kas Géza. – Valamennyi fogadó intézmény szeretne hosszabb távú együttműködési megállapodást kötni a Városmajori Gimnáziummal.”

MM.



Sokan választották a Pető Intézet óvodáját

Vakok intézetébe kaptak meghívást. Új helyszín volt a napközis működőtérő Gyermekház Általános Iskola, ahová a Pető Intézet mellett a legtöbben jelentkeztek.

„Nagy tanulság, hogy a mai fiatalok jóval nyitottabbak a rászorulókkal szemben, sokkal több bennük a segítő szándék, mint azt gondolnánk – mesél a program tapasztalatairól Kas Géza. – Ismét kiderült, hogy csak a kezdő lökés, a lehetőség felajánlása hiányzik, ha ezt megkapják, a diákokban gyorsan feléled az önzetlen tenni aka-

voltak élete legszebb napjai.”
A pedagógus szavaira rímel a diákok véleménye is. A Pető Intézet óvodájának munkájába belekóstoló Rósa Réka Rebeka és Ferencz Fanny szerint a rendelkezésre álló egy hét is elég volt ahhoz, hogy átérték a életüket.

Furcsa volt számukra, hogy ezúttal másokért is felelősséget kellett vállalniuk, ráadásul olyan gyerekekről, akik közül többen, értelmi képességeik miatt, csak kevésbé tudták felfogni saját helyzetüket. Ezért is volt rendkívüli érzés, hogy

Nyolcvanéves a Városmajori Jézus Szíve Plébánia

Nyolcvan esztendeje, 1933. június 4-én szentelték fel a Városmajori Jézus Szíve Plébániát. Az évforduló tiszteletére a plébánia közössége jubileumi hetet szervezett, az ünnepségek részeként dr. Erdő Péter bíboros celebrált szentmisét a híveknek.

Saládi programokkal, nyílt nappal, körmenettel, előadásokkal és kiállítással ünnepelte meg a városmajori plébánia közössége templomuk felszentelésének nyolcvanadik évfordulóját. A jeles eseményen dr. Erdő Péter bíboros szentmisét tartott, amelyen a Jézus Szíve-hagyományt elevenítette fel.

Elmondta, hogy napjainkban különösen aktuális a Jézus Szív-tisztelet, mert életünket sokszor nem a józan ész és a szeretet irányítja. Ma az emberiség kicsit olyan, mint a hatalmát kordában tartani képtelen varázsló-

dr. Erdő Péter, aki szerint a Jézus Szív-tisztelet azt jelképezi, hogy az élet nem értelmetlen, van, aki vigyáz ránk, és minden botladozásunk ellenére szeret minket.

Nyolcvan esztendő figyelemre méltó az ember életében, egy templom esetében azonban ennél lényegesen nagyobb időtávokban gondolkozhatunk – emlékeztetett Lambert Zoltán, aki immár negyvenöt éve folytatja áldozatos lelképásztori szolgálatát a Városmajorban.

Mint kiemelte, amikor felépült a templom, korántsem aratott osztatlan elismerést a hívek körében, sőt kifejezetten nagy volt az ellenállás a formai megoldásokkal szemben. Persze, ezen nem volt mit csodálkozni, hiszen a nyersbeton, festetlen, szürke falak, a fekete padló akkortájt meglehetősen újszerűnek számítottak Magyarországon.

Aztán a helyiek szép lassan megszerették az épületet, ma már kifejezetten büszkék az első bu-

Mert dolog ma is akad bőven, pótlásra várnak a hiányzó üvegablakok, befejezésre az orgona, amely a háborús időkben csak félig épült meg. Hozzá kellene nyúlni a padokhoz, ahogyan a beázások miatt Aba-Novák freskóira is ráférne a restaurálás. Mégsem ez a legfontosabb, hanem az, hogy a templom népszerűsége évtizedek óta töretlen: sokan járnak ide, köztük olyanok is, akik egyébként más plébániához tartoznak.

„Az egyházúldözés évtizedei- ben többen jöttek, pedig napirenden voltak a kemény megtorlások. Figyelték, ki jár templomba, sok hívót emiatt távolítottak el a munkahelyéről” – mondta Lambert atya, a Hegyvidék díszpolgára, hozzátéve, hogy a közösség minden korban össze tudott fog- ni.

Ezt jelzi a Városmajori Katolikus Egyesület megalakulása, amely főleg a sokgyermekes családokat és a fiatalokat tömöríti. Táborokat, kirándulásokat, ünnepségeket szerveznek, részt vettek a nyolcvanéves évforduló megünneplésében is, amelyre dr. Grynaeus András szerkesztésében végre megjelent a plébánia, a templom és a városmajori közösség történetét feldolgozó kötet.

Ebből egyebek mellett kiderül, hogy a kisebb, Árkay Aladár tervei alapján és felügyelete mellett 1923-ban elkészült és két évvel később felszentelt erdélyi-népies szecessziós stílusú templomot gyorsan kinőtték a városmajoriak. Ezért Kriesk-Au Emil plébános úgy döntött, hogy egy nagyobb építést, a feladattal pedig ezúttal is Árkay Aladárt bízta meg. A tervezés 1927-ben indult, az építés 1932-ben bekövetkezett halála miatt azonban a munkát Árkay Bertalan fejezte be.

Először egy görög kereszt alakú, kupolás templom szerepelt a papírokon, ez azonban nem való-



A hívek ellenérzéssel fogadták a modern külsejű nagytemplomot, de aztán hamar megszokták és megszerették

sult meg, a bírálókat hatására még Árkay Aladár át rajzolta a terveket, amelyeket fia tovább finomított. Bár az eredmény nem nyerte el Serédi Jusztinián érsek tetszését, XI. Pius pápa elfogadta Kriesk-Au Emil fellebbezését, és megadta a jóváhagyást a vasbeton szerkezetű templom felépítésére. 1932 nyarán kezdte meg vitéz Kapuváry Gusztáv a kivitelezést, amely hihetetlenül gyorsan, alig egy év alatt befejeződött. A templom felszentelésére 1933. június 4-én, pünkösdi vasárnapján került sor. A torony két évvel később, az összekötő árkádor 1936-ban épült fel, a harangok szintén ekkor kerültek a helyükre.

Ami a formavilág újodásáigait illeti, a legfontosabb a látszóbeton felületek alkalmazása és a szecessziós, historizáló jegyek el-

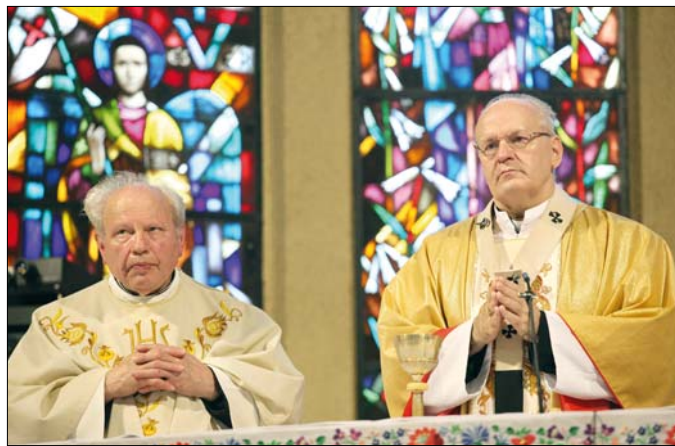
hagyása, amire akkoriban kevés példa akadt. Öt évvel később a homlokzatot travertin lapokkal borították, a belső teret pedig levakolták, így némileg megváltozott a templom megjelenése. A belső díszítést Árkay és felesége, Sztéhló Lili felügyelte, elsősorban azokat a művészeket kérték fel a munkákra, akikkel 1928–30 között a Római Magyar Akadémián már együtt dolgoztak.

Egyedinek számítanak Páztay Pál apostoli, Ohmann Béla és Kopp Judit faszobrai, Kovács Margit mázas kerámia burkolatai, Peáry István népies szönyegek, illetve Sztéhló Lili üvegablakai. Aba-Novák Vilmos nevéhez fűződik az állam- és egyházalapító Szent István alumíniumlapokra festett faliképei, illetve az expresszionista mennyezeti freskó, amely a teremtest eleveníti

meg. Ennek érdekessége – a monumentális kézzelrajzolás mellett –, hogy a harmadik és a negyedik nap fordított sorrendben szerepel. A mellékzattékban négy apostol és négy evangélista kapott helyet, közülük Jánosban többen Aba-Novákokat vélik felfedezni.

Az 1942. szeptember 4-én éjjel indított légitámadás során négy szovjet bomba a harangtorony és a templom közé zuhant. A légnyomás ugyan hat üvegablakot összetört, károkat okozott a pannókban, illetve a sekrestyében, a templom és a negyvenkét méter magas harangtorony szerencsésen megmenekült. A bombatölcsér helyén, melynek alján az Ördög árok is láthatóvá vált, a hívek egy Mária-szobrot állítottak.

(-os)



Lambert Zoltán és Erdő Péter az ünnepi szentmisén

inas, néha úgy tűnik, nem tudjuk, hogyan lehetne saját jövőnk nem feladva működtetni a világot. A remény azonban nem veszett el, hiszen az ember képes az összefogásra – hangsúlyozta

dapesti modern vasbeton templomra. Nagylelkűségük abban is megmutatkozik, hogy rendszeresen adakoznak további szépítésére, karbantartására – mesélte büszkén az atya.

Éjszaka a helytörténeti gyűjteményben

„Ez a legklasszabb kerület!” – mondta Tahí Tóth László, miközben gyerekkori emlémeiről mesélt a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény Beethoven utcai kertjében. Az intézmény az idén is csatlakozott a Múzeumok Éjszakájához, és hajnalig várta az érdeklődőket a „Gyerünk a moziba be...” című kiállítással, vacsorával, koncerttel és szabadtéri vetítéssel.

Megannyi film született már arról, éjszaka milyen rejtélyes dolgok történnek a múzeumokban: a képekből kilépnek a szereplők, a múmiák feltámadnak, a dinoszauruszok pedig élelem után kajtatnak. Talán ez a titokzatosság (is) az oka annak, hogy ekkora sikere van a Múzeumok Éjszakájának.

A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény immár ötödik alkalommal szervezte a népszerű programhoz, és hajnalig várta az érdeklődőket a „Gyerünk a moziba be...” című kiállítással, illetve egyéb izgalmaival. „Annak nem értelme, ha a múzeumra nem mint egy szentélyre, vagy poros kiállítóteremre tekintenek az emberek. Élettel, beszélgetésekkel, filmvetítésekkel, ételkóstolókkal kell megtölteni, csak így lehet igazán megismerni egy-egy helyet, kiállítást!” – mondta Balázs Attila intézményvezető, aki kifejezetten örült annak, hogy a galéria ezen az estén-éjszakai nevetéstől volt hangos, a levegőben pedig frissen főtt leves illata szállt.

A Kakas étterem séfje, Varga László Jókai Mór receptje alapján készítette el az író világhírű babgulyását. „Ez a második tányér. Repetáznék, de gondolnom kell a többiekre is. Nagyon finom!” – értékelte az ételt az egyik látogató, Lajos, miközben jóízűen lakmározott.

„Most eltértünk a szokásos menütlől nem óz- vagy szarvas-

viseli ennek a rendezvénynek a sorsát.

A vacsora után Takács Bence beszélgetett a kiállítást egyik szereplőjével, Tahí Tóth Lászlóval, aki a Kiss János altábornagy utca 34.-ben nőtt fel, és egész életében hűséges maradt a Hegyvidékhez. „Ez a legklasszabb kerület! Tele van zölddel. Csodálatos!” – mondta, miközben a gyerekkori élmé-

dezte: Gondoltál te már arra, hogy neked egész életedben lesz-e kedved játszani? Még mindig van kedvem!” – adott választ ennyi év távlatából Tahí Tóth László, aki őszintén mesélt arról a szeretetről is, amit Ruttkai Éva és Várkonyi Zoltán iránt érzett.

A meghitt beszélgetés után Kovács Linda és barátai zenéltek. Mivel a helytörténeti gyűjtemény



Tahí Tóth László gyerekkori emlémeiről is mesélt a meghitt hangulatú beszélgetésen

pörkölt, hanem egy jófajta csülkös bablevés készült, desszertként pedig háromfajta bukták szervíroztunk” – avatott be miniket a menü részleteibe Szrogh László, az étterem és a kávézó tulajdonosa, aki elárulta, szívén

nyeit idézte fel. – Emlékszem még a kézilabdapályára, a teniszpályára és a grundra, ahol olyan sokat verekedtünk.”

A színész pályafutása kezdeteiről is beszélt: „Amikor felvettek a színművészetire, apám ezt kér-

te az idén negyvenéves, a szabadtéri moziban 1973 két legnépszerűbb filmjét, a Régi idők fociját és a János vitézt vetítették le. Az éjszaka leple alatt ismét átélhettük a régi idők csömozájainak hangulatát.

Boussebaa Mimi

Emléktábla a tudósnek

Talán nincs is olyan tudományág, amelynek történetét ne kutatta volna a négy éve elhunyt tudóstanári, író, könyvtáros, Vekerdi László. A polihisztor lakóházán, a Határőr út 27/a falán nemrég emléktáblát avattak a család, szomszédok, barátok és tisztelők részvételével.

Az önkormányzat közreműködésével felállított tábla leleplezését megelőzően Kovács Lajos alpolgármester arról beszélt köszöntőjében, hogy egy tábla-avatás mindig nagy esemény. „A kerület neves polgáira emlékező, emlékeztető táblák szép rendszerré állnak össze, kicsit úgy, mint ahogy a tudományos kutatások egyes eredményei épülnek egymásra” – utalt az alpolgármester Vekerdi László tudományos munkásságára, majd úgy fogalmazott, hogy azok a művek, amelyekkel Vekerdi bennünket gazdagított, az utánunk jövő nemzedékek gondolkodására is megteremtő hatással lesznek. Támpont lehet ehhez tizenhat könyve, tizenöt könyvfordítása és megszámlálhatatlan írása, tanulmánya, ami felmérhetően nagy szellemi hagyatékként maradt utána.

„A humán és természettudományos kultúra egységesítője volt. Sokoldalúsága, munkaszeretete és hűsége legyen példa számunkra!” – emelte ki a tábla állítását szorgalmazó Bethlen Gábor Alapítvány kurátora, Bakos István.



Vekerdi László Hódmezővásárhelyen született 1924-ben. Az épp akkor újonnan megépült Határőr úti házba 1967-ben költözött, munkássága is az ott található hetven négyzetméteren bontakozott ki. A Szechenyi-díjas magyar irodalom-, tudomány- és művelődéstörténész, könyvtáros, közíró, polihisztor sokoldalúságát jelzi, hogy munkái a következő tudományterületekhez köthetők: orvostudomány (és története), matematikátörténet, fizikátörténet, kémia-történet, csillagásztörténet, biológiai-gondolkodásra is megteremtő hatással lesznek. Támpont lehet ehhez tizenhat könyve, tizenöt könyvfordítása és megszámlálhatatlan írása, tanulmánya, ami felmérhetően nagy szellemi hagyatékként maradt utána.

JE

„Nincs könnyű vagy kemény drog”

A címben idézett meglepő kijelentést Zacher Gábor tette a Barabás Villa Ismeretlen ismerősök című pódiumbeszélgetésén, Kondor Katalin kérdésére válaszolva. Leszögezte: bármilyen szerhez nyúl az ember, az azonnal változást indít el a szervezetében.

A Péterfy Sándor utcai kórház klinikai toxikológiai osztályának vezető főorvosa úgy véli, a drogok fogyasztását nem lehet elretentő példákkal, sokkoló hírekkel mérsékelni, így a tiltást is hiábavalónak tartja: „Értéket kell átadni – fogalmazott. – Ha a gyerek a jó példát látja az apjától, ő is a szerint fog élni. Ha például

zett kis csábításoknak” – hangsúlyozta. Az is elgondolkodtat, hogy – a statisztikák alapján – ma Magyarországon egy szülő naponta mindössze hét percet foglalkozik a gyerekekkel, „ez alatt nem sok mindent lehet megoldani, ezért nélkülözhetetlen a példaadás”.

A pályaválasztását firtató kérdésre Zacher Gábor elmondta, hogy Magyarországon egy szülő orvosi hivatás választása. Az azonban, hogy ő maga éppen toxikológus lett, a véletlen műve. Mentőorvosként és baleseti sebészként dolgozott hosszú ideig, ám gumiallergiája lett, nem hasz-



Zacher Gábor és Kondor Katalin

én az ötvenes tiltó táblánál hatvanal, hetvennel megyek, és a gyermekem is az autóban ül, nem jöhetnek meg, hogy ha majd jogosítványa lesz, ő is ezt teszi.”

Az anyáknak és a nagymamáknak, sajnos, fogalmuk sincs arról, hogy a drogterjesztésben mi folyik Magyarországon – mondta Kondor Katalin –, így azt sem tudják, hogyan ismerjék fel a gyereken, ha kábítószerrel foglalkoztat. A szakember szerint sokáig nem is fogják tudni. Mint mondta, neki is tizenhét éves a fia, ő sincs tisztában vele, mint ahogy annak idején a saját szülei sem tudták, hogy mit ivott, vagy szívott a gyerek a buliban.

„De nem is erre kell rájönni – jelentette ki. – Ennek a korosztálynak a szülei laikusok ebben a témában, mert amikor ők voltak tizenkilenc-húsz évesek, Magyarországon nem volt drog.” Zacher Gábor szerint egyetlen mód van a megelőzésre: ha a saját példánkkal arra tanítjuk a gyerekeinket, hogy tudjunk nemet mondani.

„Csak az a szer nem változtat meg, amit nem használók. És ez ismét az értékrend kérdése: nem mondom a pohár borra vezetés előtt, nem engedek úgyneve-

nálhatta többé az orvosi kesztyűt. „Nem akartam kutató lenni, mindenképpen továbbra is betegség mellett akartam dolgozni. Így kerültem a toxikológiára, s azon kevesek közé tartozom, akiknek szerencsés volt a váltás.” Ennek immár tizenhat éve.

A mindenképp érdeklő és aggasztó kérdésre visszatérve a beszélgetés végén Zacher Gábor még elmondta: valóban nem lehet fajsúlyozni a drogok között, és arra sem lehet hivatkozni, hogy rossz társaságba kerül valaki. „Hogy lehet rossz társaságba keveredni? Úgy, hogy elfogadom a társaság értékrendjét, követem a szabályait. A lényeg, hogy tanuljunk meg alkalmazkodni szülőként is a felgyorsult világhoz, a megváltozott körülményekhez, mert csak így tudunk valamelyest lépést tartani a gyerekeinkkel.”

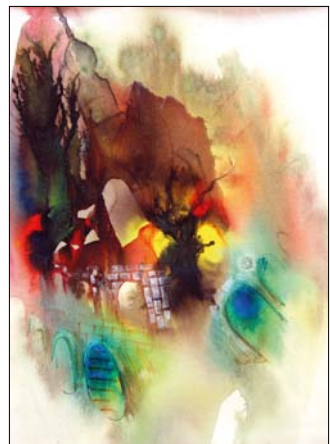
Arra a kérdésre pedig, hogy a sok rossz példa hatása-e, hogy egyáltalán nem iszik alkoholt, a doktor a rá jellemző pikírt stílusban elmondta: „Bármikor csörögget a telefonom, az olyan, mint a hasmenés, vagy a halál – ha menni kell, hát menni kell.”

A. I.

Játékos titokzatosság

Kevés az olyan kiállítás, amelynek nincs címe. Persze, olyannal is ritkán találkozunk, hogy a bemutatott művek alatt ne lenne valamilyen segítség, információ, ami elárulja, mit ábrázolnak. Várkonyi Lajos festőművész akvarellképei a Barabás Villában mindent a fantáziánkra bízunk.

„Ez a kis titokzatosság szellemi és vizuális feladat a néző számára. A művész felértékel minket, mert nem ad verbális fogódzókat. A képnek önmagában kell vizuális értékeket sugározni. Ilyen értelemben próbára tesz minket a festő. Tudunk-e haladni vele, amikor rápillantunk a képre, pusztán a képi információ – ez divatos szó –, vagy a képi jelzések, motívumok, formák alapján?” – tette fel a kérdést Feledy Balázs művészeti író a megnyitón.



Várkonyi Lajos egyik akvarellje

A címnélküliség többeket elgondolkodtatott. „Alapvetően derűs, harmonikus és szép világ. Manapság mindez nem jellemző a kiállításokra, mert általában a rútat, a szomorú ábrázolják. Ezek itt megnyugtató hangulatot kelte-

E sorok szerzőjeként még mindig bizonytalan vagyok, hogy Moletz Nándorné, művésznevén M. Kass Judit valóban nem számolta-e el az életkorát: a most kilencvenéves festőtől az is túlzásként hatna, ha hetvennek vallaná magát. A rendkívül fiatalos egykori rajztanárt természetesen arról is kifogattuk, mi lehet a titka örök fiatalságának, de beszélt lapunknak a művészethez és a kerülethez fűződő erős kötelékéről is.

■ *Idejövot megnéztük a Flamenca Hotelban rendezett kiállítását, és azok a képek is inkább a fiatalos lendületet, üdéséget sugallják. Hogy sikerült így kibabrálnia a múltal idővel?*

– Erre talán az a vers válaszolhat a legjobban, amit a hetvenötödik születésnapomra kaptam a családomtól. Ebben nagyon pontosan leírták, milyennek látanak – mondja M. Kass Judit, miközben megállás nélkül tüsténkedik körülöttünk, hozzá a hideg, igazi szódavízét évtizedek óta sehol másutt nem látott szifonból, s olyan kedvesen kínálja, hogy tőle még a nem kért kávé is kifejezetten jólesik.

■ *Látom, nem szívesen tenné, ezért én idézek a versből: „Kérlek, lassíts egy kicsit, / nem késem még le semmit. / Vidám vagy és fiatalos / gondolkodtam rajta, / Mi lehet e frissességnek / félve örvölt titka. / Bridzselés és scrabblezés / opera, agytorna / elképesztő nyitottság / minden szépre, jóra.” Nemcsak kedves, de láthatóan találó mondatok is ezek.*

– Valóban szeretem frissen tartani magam, szívesen fejtek igazán nehéz rejtvényeket, sokat bridzselek, gyakran hallgatok klasszikus zenét, és nagyon szeretek sportolni is. Ma már kis részben a jóga maradt meg, és a meridián torna, ezeket itthon is gyakorolhatom.

■ *Nehéz elhinni, hogy tényleg betöltötte a kilencvenet, mégis igaz, hiszen még emléklapot is kapott az alkalomból.*

– Magyarországon kormánya nevében a gyönyörű csokor mellett az önkormányzattól kaptam emléklapot. Nagy ebédrel köszöntött a családom is, énekel, verssel készültek megint, a legnagyobb unokám pedig elkészít-

nek a játékoságukkal” – mondta Klári, aki barátnőjével együtt szemlélte a színes akvarelleket. „Számomra érdekes, hogy egy férfi ilyen álomszerű, leheletfinom képeket tud alkotni. Sokáig lehet nézegetni ezeket, gondolatokat ébresztenek” – fűzte hozzá Róza.

A hölgyek arra a kérdésre, hogy milyen címet adnának a kiállításnak, egyszerre ezt felelték: „Mesevilág! Ez egy szép mesevilág!”

„Akár ez is lehetne – mondta mosolyogva az alkotó. – Az volt a célom, hogy a néző adjon címet a képeknek, a tárlatnak.” Várkonyi Lajos a hétköznapiokon egy négy-csalagos szálloda éttermének az üzletvezetője, amikor pedig az íróasztal helyett a festőállvány mögé ül, ecsettel fest mesevilágot – amely most éppen a Barabás Villában látható július 13-ig. *BM*

Örökifjún – kilencvenévesen

tette nekem azt a tortát, amit kilencven marcipánrózsa díszített. Én a hotelban rendezett kis kiállítással viszonztam a kedvességüket, a négy elem témájában készült képeimből válogattam a tárlatra.

■ *Sokáig rajzot tanított az Arany János Gimnáziumban, de közben is mindig fontos volt az ön számára a festészet. Mi inspirálta?*

– A tanári diplomámat 1946-ban szereztem a Képzőművészeti Főiskolán, a mestereim között Rudnay Gyula és Bernáth Aurél neves festőművészeket említhetem meg, mindketten nagy hatással voltak rám. Csak tíz évvel később kezdtem tanítani, hiszen időközben megszületett a három gyerekünk. Rövid zuglói kitérő után a házukhoz közeli Arany János iskolában kezdtem dolgozni. Itt nagyon jó hangulatú tanári kar tagjaként sok tehetséges, ma is jól ismert növendéket oktattam, emellett fontosnak tartottam saját festői képességem továbbfejlesztését is. Így egy időben a Fáklya Klubban rajzoltam, és részt vettem nyári alkotótáborokban is. Tizenöt éve beléptem a Művészetbarátok Egyesületébe, amelynek mind a mai napig vezetőségi tagja vagyok. A kollektív

tárlatok mellett önálló, zsűrizett kiállításaim is vannak, a mostani a tizennyolcadik. S hogy mi inspirál a festészet-re? Nemcsak a táj szépsége, de a műzeumok kincsei, az épületek nagyszerűsége is mindig lenyűgöz.

■ *Még egy pillanatra kanyarodjunk vissza a tanításhoz! Egyik tanítványa, az ismert szobrászművész, Madarassy István hívta fel nagy-nagy szeretettel a figyelmünket arra, hogy egykori kedves rajztanára idén tölti be a kilencvenedik életévét. Őr már lapunk olvasóinak is bemutatottuk. Sok tehetséges tanítványa volt még?*

– Istit a mai napig nagyon szeretem, ő is mindig figyel rám. Rajta kívül is sokan lettek sikeresek, különféle területeken. Hogy csak néhányukat említssem, Schiff András kiváló zenész, zongorista, vagy Geszti Péter, aztán Básti Juli, Lux Ádám, Haumann Petra színészek, de például jó nevű közgazdász lett Csaba László, ismert néptáncos-népzenező Éry Péter és kiváló festő Csáky Maronyák Éva. A tanítás, szerencsére, sok év után visszatért az életembe, bár más formában. Három éve vagyok a vezetője a Szőnyi István Képzőművészeti Körnek. Felnőtt festőkből és rajzosokból álló kis csoportunk hetente három órát együtt tölt, modell után rajzolunk – meséli lelkesen Judit, miközben kiállítási



Moletz Nándorné, azaz M. Kass Judit

naplókat, régi fotókat, életének tárgyi tanúit mutatja nekünk.

A fiatal fény, a derű csak akkor homályosul el a szemében néhány pillanatra, amikor férje elvesztése kerül szóba, de aztán hamar újra a gyerekekre, unokákra, dédunokákra tereli a beszélgetést. Mióta a legkisebbek is megvannak, a családból legtöbben Jumának szólítják. A nagymama vagy a dédmama lehangolóan öreges, a Juma a legjobb mindenkinek – mondja arcára hazatalált kedves mosolyával.

Antal Ildikó

Weöres Sándorra emlékeztek

Születése századik évfordulója alkalmából emlékező ünnepséget tartott Weöres Sándor farkasréti sírjánál a Nemzeti Örökség Intézete, a Magyar Írószövetség és a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság. A sírkert kilencedik parcellájának első sorában található vörös márvány sír a Weöres család tagjai, pályatársak, barátok és tisztelők vették körül.

Zsigmond Attila, a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság tagja az élet végén című, 1969-ben írt Weöres-vers elszavalása után kiemelte: „Ebben a sírkertben nyugszik hazánkban a legtöbb olyan jeles személyiség, elsősorban tudós, művész, sportoló, aki életművével méltán kiérdemelte nyughelyének védeltségét. 2002 óta Weöres Sándor Baumgarten, Kossuth-díjas költő sírja is a sírkert része. A korábbi évekhez hasonlóan a Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság az idén is számos méltatlanná vált állapotú sírt újít fel – köztük elsőként állíttatta helyre Weöres Sándor sírkövét.”

Mákos Tamás, a Magyar Írószövetség Weöres Sándor Szavazóversenyének első helyezettje a Töredék című költeményt mondta el, majd Kalász Márton Kossuth-díjas költő méltatta Weöres művészetét, életútját. Felidézte egybek mellett a kezdeti időket, amikor Pécsen, Csorba Győző

költő és Várkonyi Nándor tudóskönyvtáros hatásának is engedve, Weöres Sándor fél év után felismerte, hogy a joghallgatói tanulmányoknál fontosabbá váltak számára a versek. Nem sokkal ezután, 1934-ben meg is jelent első kötete Hideg van címmel, még Pécsen, a Kultúra Könyvnyomdai Műintézet kiadásában.

címmel, már a Nyugat bocsátotta útjára a következő verseskötetet Budapesten. „Weöres Sándor per sze nem lett hűtlen Pécshez, és a város sem hozzá. A Janus Pannónius Társaság több művét is megjelentette, és a kezdő baráti köréhez való hűsége demonstratíván élete végéig tartott” – fogalmazott a szónok.



A költő sírja a Farkasréti temetőben

„A magyar líratörténet szempontjából tanulmányozva ezeket az esztendőket, Babits, Kosztolányi, Illyés Gyula, Szabó Lőrinc kötetremekeit említhetjük – e légkörben indulni...” – mondta Kalász Márton, ezzel is hangsúlyozva Weöres páratlan tehetségét.

Rövidesen, A kő és az ember

(i.)



XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!



Domi bábjátéka. Július 7. 10.30 **Peti, a sün és a macskó.** Augusztus 25. 10.30 Miska, a királylány és a sárkány. Klasszikus bábok, klasszikus mesék. Belépő váltható az előadás előtt a helyszínen. Jegyár: 800 Ft/fő, csoportos jegy (minimum 3 főtől) 600 Ft/fő.

Mozikert és szabadpalc augusztus 28-ig. Július 10. I. Q. – A szerelem relativ. Július 17. Életrevalók. Július 24. Amerikai fogócska. Július 31. Tisztelettel ajánlat. Augusztus 7. Forrest Gump. Augusztus 14. Robin Hood. Augusztus 21. Isten hozta, őrnagy úr! Augusztus 28. Ének az esőben. A régi kertmozik hangulatát felidézve minden érdeklődőt várnak nyár esti, könnyed kikapcsolódást kínáló, ingyenes vetítésekre a MOM Kulturális Központ belső parkjában. Kedvezőtlen időjárás esetén a filmeket fedett helyszínen vetítik le. A filmek kezdési időpontja (21.00) a sötétedéshez képest későbbre tolódhat. A vetítések előtt a Sirály sétányon minden szerdán 17.00–21.00-ig Szabadpalc könyvcserebere és MOM Café hangulatos terasszal. A belépés díjtalan.

Zene MOM-piknik. A játszótér mellett zenés műsorral, kézműves-foglalkozással várják a gyerekeket vasárnap délelőttönként. Július 14. 10.30 Zene-bona, szanaszét. Huzella Péter gyermekmúsora. A belépés díjtalan.

Társasjáték-találkozó július 20-án 11.00 és augusztus 17-én 11.00. A belépés díjtalan.

Niajam július 26-án 18.00–19.30 (esőnap vasárnap) és augusztus 23-án 18.00–19.30 (nincs esőnap). Nia tánc a MOM-kertben! A szabadban táncolt Nia csodálatos élmény. A Nia által a résztvevők megtapasztalhatják a közös tánc és mozgás örömeit. A táncot vezeti: Balázs Mari, Brezina Kinga, Kánya Andi. A belépés díjtalan.

Évkör – Konda Szilvia kiállítása. Megnyitja: július 31-én 18.00. Megnyitja: Zámorszky Éva (tervező, lakberendező). Közreműködik: Tóth Virág fuvolán. Megtekinthető: augusztus 31-ig. A belépés díjtalan.



Bin-Jip augusztus 24-én 17.30 a MOM szabadtéri színpadán. A szokatlan hangzású név mögött három fiatal zenész rejtezik: Harcsa Veronika (ének), Gyémánt Bálint (gitár), Andrew J (ritmusok, hangminták, scratch). A belépés díjtalan.

THUNDER DUÓ augusztus 31-én 17.30 a MOM szabadtéri színpadán. A duó tagjai – Horváth Kornél (ütőhangszerek), Dörnyei Gábor (dob) – a koncert végén kötetlen beszélgetésre is meghívják a közönséget. A belépés díjtalan.

Az állandó programok júniusban befejeződtek, szeptemberben folytatódnak.

KIADÓ IRODÁK

a **Jókai Klubban**
(11 és 14 négyzetméteresek).
Érdeklődni a
06/30/386-5688-as
telefonszámon lehet.



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713
TELEFON: 275-1394
WWW.VIRANYOS.HU
VIRANYOS@T-ONLINE.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Nyári nyitva tartás: július 31-ig hétköznapokon 9.00–17.00, illetve a programoktól függően. Augusztus 1–20-ig zárva. Augusztus 21–31-ig hétköznapokon 9.00–17.00.

Élj 100 évet egészségesen 3-1-2 meridián-gyakorlatokkal szerdán 10.30. A tornát dr. Eöry Ajándok tanítványa, Szigeti Magdolna vezeti. Bővebb információk: www.312.hu. A torna ingyenes, a teremléti hozzájárulás 300 Ft/fő. Előzetes jelentkezés szükséges.



Zumba kedden és csütörtökön 10.00–11.00. Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitness latin alap-tánc lépésekkel. Táncstudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlják. Vezet: Borbély Enikő. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Happy Torna Stúdió. Prima-torna korhatár nélkül. Bármikor elkezdhető tömegsport. Javítja a tartást, ritmusérzékét, egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kapcsolnak a mindennapokból, és

felfrissítik a szellemet. Nyári nyitva tartás szeptember 15-ig: hétfő, kedd, szerda, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombat 8.00, 9.00. Információk: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.



Baba-mama klub kedden és csütörtökön 9.00–10.00, kivétel minden hónap második keddi napja. Várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Az edzés után teázás, beszélgetés. Vezet: Borbély Enikő fitnessoktató. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 9000 Ft/10 alkalom.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!



Családban maradj – Mihályfi Iván grafikus kiállítása. Megtekinthető: július 11-ig.

Rozetták – Bere Róza kiállítása. Megnyitja: július 16-án 18.00. Megnyitja: Lengyel Tóth Krisztina. A kiállítás július 30-ig tekinthető meg.

Remény ikonok. Kiss Andrea Emese táblafestmény-kiállítása. Megnyitja: augusztus 21-én 18.00. A kiállítás augusztus 31-ig tekinthető meg.

Kölyök Zumba tábor 6–12 éves korosztály számára 9.00–16.00. Mindennap zumba, kiegészítve angol- és kézműves-foglalkozásokkal. Második turnus: július 24–28., Bratz buli. Harmadik turnus: augusztus 26–30., Virág Világ. Részvételi díj: 27 000 Ft/turnus. Információ és jelentkezés: krisztinaemeth.zumba.com/zumbatomic-camp, krisztinan@yahoo.com. Telefon: Németh Krisztina, 06/20-549-0893; Gallatz Rita, 06/30-913-7850.



Gombászsakkör. Szeptembertől újra indul! Szeptember 17-én 18.00. A könyvek-



MOM
KULTURÁLIS
KÖZPONT

momkult.hu

MOM SZERDÁK

2013.06.28-tól nyár végéig minden szerdán

17:00–21:00

SZABADPOLC+MOMlounge

[könyv csere-bere a Sirály sétányon]

A Szabadpalcra látogatók kényelmes székeken, halk zeneszó mellett olvashatnak, beszélgethetnek, a nyári melegben a kihelyezett ballonból egy pohár hűs vízzel frissíthetik fel magukat.

21:00-tól

MOZIKERT

[díjtalan szabadtéri filmvetítések]

2013.07.03. | Egy csodálatos elme
2013.07.10. | I.Q. – A szerelem relativ
2013.07.17. | Életrevalók
2013.07.24. | Amerikai fogócska

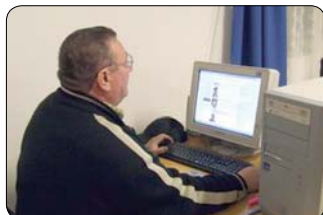
ZENÉS MOM PIKNIK

a játszótér mellett zenés műsorral, kézműves foglalkozással várjuk a gyerekeket vasárnap délelőtt



HUZELLA PÉTER
2013.07.14. [V] 10:30

ből sok ismeretet szerezhetünk a gombákkal kapcsolatban, de a gyakorlat nélkül, étkezési céllal gyűjtött gomba meghatározására csak egy tanfolyam elvégzése után vállalkozhatunk. Fakultatív vizsgalehetőség! A sorozat 8 előadásból és 5 kirándulásból áll. Részvételi díj: 16 000 Ft. Vezet: Auer Péter és Lukács Zoltán.



Ismerkedés a számítógéppel idősebbeknek. Szeptembertől újra indul! Első alkalom: szeptember 3. Kedden 9.00–11.00 kezdő, 11.00–13.00 haladó. A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztály tagjait a számítógép használatára, elsősorban az internet elérésére. A hallgatók hat alkalommal, esetenként egy-egy órában sajátítják el az alapokat, melyek segítségével képesek lesznek hasznos és érdekes információkat önállóan megkeresni, illetve távoli ismerőseikkel e-mailben kapcsolatot tartani. A foglalkozások kis csoportokban folynak, mindenki külön számítógép előtt ül. Részvételi díj: 3000 Ft/fő/kurzus. Vezet: Szentiványi Imre villamosmérnök, számítástechnikai oktató.

B.A.C. Jókai Táncklub hétfőn 18.30–20.30. Klubvezető: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztály-vezető, nívódíjas, Csokonai-díjas táncpedagógus. A táncgyeület fiatal, lelkes tagjait a versenyekre készülés, a tánc szerete ösztönöz, jó hangulatú közösséggé formálta. A versenytáncosok évek óta kiemelkedő eredményeket érnek el hazai és külföldi versenyeken. Az egyesület foglalkozik standard és latin, valamint formációs táncokkal. Vállalják esküvőre, szalagavatásra táncok betanítását.

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A
TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Téged is várnak a MaMa, a Magyar Matematika Baráti Köre. Matematikai Csodák Villája keddenként 10.00–16.00. Az ELTE munkatársai a Csodák Palotája mintájára rendezte matematikafoglalkozásokat mutatják be a matematika, a művészetek és a technika kapcsolatát. A többi között kézműves jellegű barkácsmatek-foglalkozás, műhely, illetve szakkört szerveznek. Mindenkit várnak 7–77 éves korig. Csoportos foglalkozásokra a hoszafe@gmail.com címen lehet jelentkezni.

Matematikai Műterem. Matelier kedden 10.00–16.00. Arány – funkció – szerkezet – kompozíció – méret – mérték – érték. Minden kedden és csütörtökön szórakozva tanulhat felnőtt, gyerekek, kiskisok és nyugdíjasok. Feladatok, problémák, üttesztők, megoldások, kiutak. Ötletek, felfedezések, alkotás, elemzések, következtetések.



XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYTORTENET.HU



„Gyerünk a moziba be...” A XII. kerület moztörténete. A kiállítás az egykori „csomozik” hangulatát, atmoszféráját idézi.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.
TELEFON: 201-6607
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU
KLUBOK@BARABASVILLA.EU
WWW.BARABASVILLA.EU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!



Várkonyi Lajos festőművész kiállítása július 13-ig.

Szabad egy táncra? Tiborc Zsuzsa társastáncanfolyama. Kezdő hétfőnként 18.45–19.45 és haladóknak hétfőnként 19.45–20.45. Belépő: 3600 Ft/4 alkalom. Információ: 06/30-952-0740.

3-1-2 meridián torna szerdánként 9.30. Információ: 06/30-952-0740. A belépés ingyenes.



XII., VÁROSMÁJOR UTCA 16.
TELEFON: 201-6607
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU
Oláh Mátyás László szobrászművész kiállítása július 30-ig.
Festőkurzus felnőtteknek hétfőnként 17.00–19.30. Jó hangulatban, jó társaságban, nagymesterek műveinek másolása közben a résztvevők megtanulhatnak akrilfestéssel és szennel bánni. Ár: alkalmanként 2000 Ft, négy alkalom 6500 Ft. Érdeklődés: Makovecz Anna, 06/20-573-9339, anna.makovecz@yahoo.com.

TERMELŐI PIAC
INDUL JÚNIUS 1-TŐL

kecsketej-termékek, sajtok, baromfi, pékáru, zöldség, méz, szörpök...

minden szombaton 8.00 - 13.00
Hegyoldal Nemzeti Klub, Greguss utca 9.

JOBBIK
HEGYVIDÉK

Reggeltől estig a szabadban...

...így lenne ideális, hiszen mégiscsak nyár van. Noha nem mindenki olyan szerencsés, hogy ezt folyton megteheti, bizonyára adódik olyan alkalom az elkövetkező hetekben-hónapokban, amikor akár egy egész napon át hús lombok árnyékában, simogató napsütésben, majd frissítő esti szellő mellett étkezhet. A napi me-nühöz máris szolgálunk néhány kiváló ötlettel.



Az almaleves igazi nyári finomság

Kezdjük a reggelivel, esetleg a tíz-óraival! Mi sem egészségesebb, mint a friss gyümölcs és a túró. Ha netán átaludtuk volna a két első étkezés idejét, sebaj, ebéd előtt elölelteként is elfogyaszthatjuk a következő finomságot.

ŐSZIBARACK, MENTÁS TÚRÓVAL TÖLTVE

Villával áttörünk 20 deka félszíros tehéntúrót, majd 10 deka margarinnal vagy vajjal simára keverjük. Fűszerezünk 3 szál friss, finomra vágott mentalevével, 1 mokkáskanálnyi őrölt szerecsendióval, aztán megsózzuk.

Közben meghámozunk 8 szem keményebb húsú őszibarackot, elfelezzük, a magjaikat kiemeljük. Annyi vízbe, amennyi egyujnyira ellepi a felezett gyümölcsöket, 1 evőkanál cukrot szórunk, beleszavartjuk fél citrom levét, és ebben a lében épp csak egyet forralunk a barackokon. Leszűrjük, leöblítjük, lecsöpögtetjük.

A krémet habzsákba töltjük, és csillagszövön keresztül az őszibarackokba töltögetjük. Mentalevével és idény szerinti gyümöl-

csökkel díszítjük, például megyével, málnával, de még egy fél aszalt szilva is kiegészíthet minket, ha épp nem akad más egyéb.

Tipp: érdemes egy körömszűzletet lemetszeni a felezett barackok alsó feléből, így biztosabban állnak a tányéron, és megtöltve sem borulnak fel.



Egy pillanatra sem vitatjuk a bográcsban főzés mindenhatóságát a nyári éjszakába hajló estén. Mégis, kánikulában, délidőben gondolni is rossz rá – egy jó hideg gyümölcsleves biztosan jobban esik. Ígérjük, estebédre megmentjük a bográcsoszás becsületét!

HIDEG ALMALEVES

Meghámozunk, kicsumázzuk és gerezdekre vágunk 1 kiló jóféle jonatánalmát (de használhatunk más, kevésbé bő levű nyári almát is). A gerezdeket megfuttatjuk 6-8 deka margarinnal vagy vajon, és meghintjük 1 evőkanál őrölt fahéjjal.

Az almákat felöntjük kb. 1,5 deci vízzel és 1 deci citromlével. Lassú tűzön felfőzzük, épp csak annyira, hogy egyet lobbanjon, és a gyümölcsök ne maradjanak nyersekk. A forrás pillanatában beleszórunk 4 evőkanál kristálycukrot és 1 evőkanál vaníliás cukrot.

Közben 1 evőkanál liszttel simára keverünk 2 deci tejszínt, és a levest lassan kavargatva behabbarjuk. Legalább 2-3 óra hosszat hűtőben pihentetjük.

Kemény habbá verünk 3 deci habtejszint, amit a leggyorsabban elektromos habverővel tehetünk meg. Tálaláskor minden leveses csészébe merünk a finom almalevesből. Habzsák, vagy csak egyszerűen egy jókora kanállal „megkoronázzuk” tejszínhabbal, és egy kis friss mentalevével, vagy citromfűvel is díszíthetjük. Citromos, behűtött, buborékmentes ásványvizet igyunk hozzá!



Az alábbi három fogásból tetszés szerint választhatunk egyet, mivel annyira fölségesek, hogy lehetetlen mindegyikből jól belakmározni.

Akkor tehát a bográcsoszás... A bográcsban rotyogó gulyás a klasszikus magyar konyha, a szabad tűzön főtt egytáltelek gyöngye. A gulyásnak hosszú a leve, ellentétben testvérével, a pörkölttel, amelynek rövid és sűrű.

BOGRÁCSGULYÁS

Megmosunk, lecsöpögtetünk, majd kisebb kockákra vágunk 60 deka marhalábszárát, mint a pörkölt. Egy jókora vörshagymát megtisztítunk, felaprítunk, és a tűz fölé akasztott bográcsban, 6 evőkanál olajon, vagy 2 púpozott evőkanál felolvasztott zsíron megüvegesítünk, meghintjük 1 evőkanál pirospaprikával, és gyorsan összekeverjük.

Egy kevés vízzel felengedjük, majd zsírjára pirítjuk. Ezután hozzáadjuk a húst, sózzuk, és fehéredésig sütjük. Fűszerezünk 1-1 kiskanál köménymaggal, pirospaprikakrémmel, 2 gerezd zúzott fokhagymával. Aláöntjük újból kb. 1,5 deci vizet, lefedjük, és kis lángon párolni kezdjük.

Amikor a hús már csaknem megpuhult, felforraltjuk. Hozzáadjuk 60 deka felkockázott burgonyát, 2 szem cikkre vágott paradicsomot és 2 cső kicsumázott, karikára vágott paprikát.

Ezután annyi vízzel (még jobb, ha csontlével) engedjük fel, amennyi bográcsgulyást szeretnénk, és addig főzzük, amíg a hús és a burgonya teljesen megpuhul. Tálalás előtt kezi csipetkét szagatunk bele, amint ezek megjelennek a leves felszínén, kész a gulyás. Egy-egy pohár kis fröccsel (2 deci száraz fehérbor és 1 deci szóda) tálalhatjuk.



A töltött őszibarack előételként is megállja a helyét

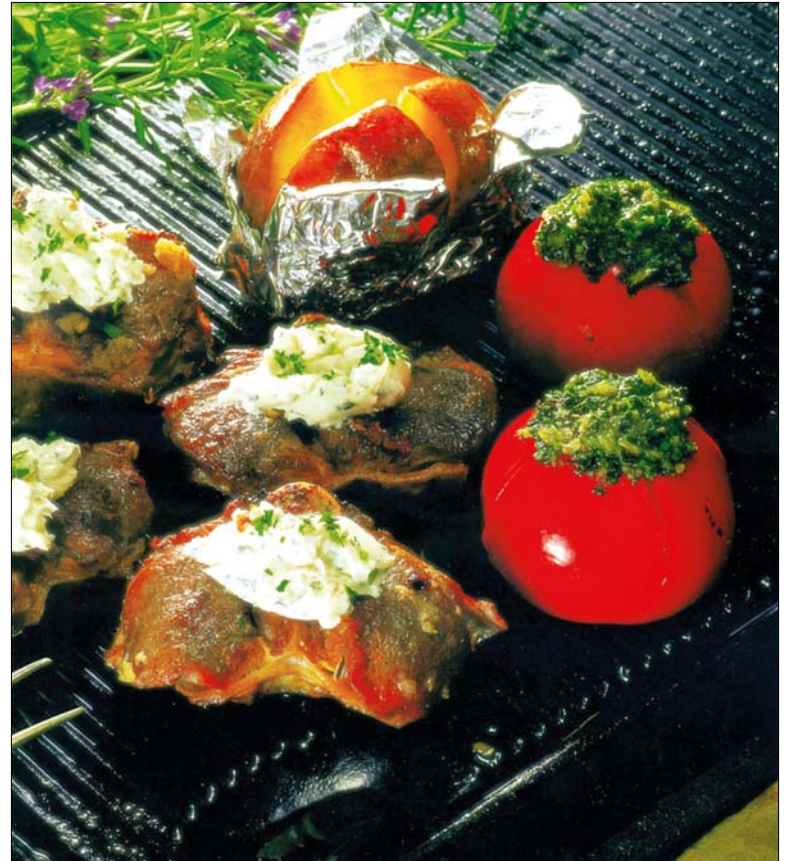
Tipp: a gulyás levét szalonnapirítással is megalapozhatjuk, csak a javára válik. Tizenöt-husz deka szalonnát apró kockákra vágva kisütünk, kiemeljük a pörköltet, és a zsírjára dobjuk rá a felaprított hagymát.

TÖLTÖTT HARCSA A DISZKOSZBAN

Ez a diszkosz, nem az! Bár a konyhai alkalmazhatóság emlékeztet a sporteszközre, nem ezért szeretjük, hanem mert kedvünkre sütögethetünk benne. Nevét a formájáról kapta, és parázs közé téve használjuk – ezáltal halsütésre.

A harcsa szinte szálka nélküli, ízes, húsos hal. Négy darab egyenként kb. 15 dekás harcsaszeletet vásárolunk, a vastagabb részén bevágjuk lapjában, és széthajtjuk. (Használhatunk afrikai harcsát is, hiszen már tenyésztik idehaza, az szálka nélküli, és kevésbé zsíros.) Két zsírpapírlap vagy háztartási fólia közé fektetve óvatosan kiverjük nagyjából téglalap alakúra. Sózzuk, borsozzuk, majd félretesszük, hogy az ízek jól átjárják.

Közben megtisztítunk 10 deka csiperkegombát és 1 fej vörshagymát. A gombát kis kockákra, a hagymát finomra vágjuk. Három evőkanál felforrósított olajon megfuttatjuk a hagymát, hozzáadjuk a gombát, meghintjük 1 kiskanál fűszersóval és 1



A báránybordához jóféle, testesebb vörösbor illik

tűtünk 3 tojást, villával felferve a gombás masszához keverjük, és addig hagyjuk a tűzön, amíg megkocsonyásodik.

Ezt a tojásos-tejes ikrás elegyet a kiterített halszeletek egyik felére halmozzuk, majd a hús másik felét ráhajtjuk, mint egy könyvet. Fogvájóval, esetleg hústűvel rögzítjük. Meglocsoljuk 3 evőkanál olajjal, és még 2 evőkanálnyi a diszkosz alsó felébe töltünk.

A töltött harcsákat a diszkoszba tesszük. Az edényre illesztjük a tetejét, és a parázsló faszén közé tesszük. Megmegrázogatjuk a diszkoszt, s mintegy 30 percig sütjük, de fontos, hogy félidőben forgassuk meg a töltött szeleteket, hogy kellően átsüljenek. Ehhez a pompás gombás-halás fogáshoz száraz fehérbor ajánlunk, meghozzá egyéves chardonnay-t, 12-13 fokosra lehűtve.

Tipp: borús, esős napon nem feltétlenül kell diszkoszban megsütötni, hagyományos módon, tűzálló edényben és sütőben is elkészíthetjük. A félidei forgatás akkor is szükséges, de közepesen meleg sütőben elég 25-30 perc is, hogy megsüljön!

BÁRÁNYBORDA FŰSZERES VAJJAL

Vásároljunk jókora, kb. 4 centi vastag, 15 dekás, csontos báránybordaszeleteket, szemé-lyenként egyet számolva! A húst

megmossuk, a nedvességet papírtörülkövel leitatjuk. Durvára törünk 2 kiskanál fekete borsot, majd összekeverjük 3 gerezd zúzott fokhagymával, 1 kiskanál sóval, 3 evőkanál olívaolajjal és 2 evőkanál citromlével. A húst ebbe a fűszeres-olajos pácba forgatjuk, letakarjuk, és legalább 2 óra hosszat hűtőszekrényben érleljük. Közben meg-megforgatjuk, hogy az ízük jól átjárják.

Közben tíz deka puha vajot simára keverünk 1 evőkanál citromlével és 15 szem friss, felaprított mentalevével. Lehetőnyit megsózzuk, és felhasználásig hűtőben tartjuk.

A báránybordákat kiemeljük a pácból, lecsöpögtetjük, és az időközben előmelegített, forró rostlapon oldalanként 5-6 percig sütjük, időnként mindkét oldalt megkengetjük a maradék páclével. Tálaláskor minden szelet húsrá 1 evőkanálnyi mentás vajot csúsztatunk.

Fóliában, héjastól sült burgonyával, mentával és petrezselyemzölddel koronázott sült paradicsommal körítjük. Jóféle, testesebb száraz vörösbor költsünk a báránypecsényéhez, mondjuk, egy pohár szekszárdi Cabernet Sauvignont, csak annyira lehűtve, hogy az íze jól elkísérje és kidomborítsa a hús fűszereit!

Járay Mari

A kertészkedés magasiskolája: magvetés másképp

A kertészkedés egyik legalapvetőbb művelete a magvetés szaporítás. Így teszünk, amikor tavasszal a kiskertben elvetjük a zöldségek, fűszerek magjait, de a gyerekek által vattában nevelt babbal is ugyanez történik. Ami a legtöbb növénynél egyszerű feladat, másoknál kifejezetten kihívást jelent a kertészek számára.



Pillangós mag csírázás közben

A magvetésnek van néhány általános alapszabálya. Például az, hogy legalább egy egész vékony földréteggel takarni kell a magokat (kivéve a fényben csírázókat), hogy ne mossa ki őket az

öntözővíz. Az átmérőjük másfél-kétszeres vastagságát elérő talajréteggel kell befedni ahhoz, hogy a bennük lévő tápanyag felhasználásával a csírák biztosan elérjék a felszínt. A vetést alapos öntözésnek kell követnie, hogy a csírázás mihamarabb meginduljon.

Az alapelvek betartása mellett azonban sok növény nem követi az általános szokásokat, és megoldoztatja a kertészt.

ÁZTATÁS

Vannak növények, amelyek magjai még a legnedvesebb talajban sem csíráznak ki, ha csak nem áztatjuk őket néhány napra vízbe, mielőtt a talajba kerülnek. Ezeknek a magoknak a külső védőrétege ellenáll a tartós szárazságnak, és csak akkor enged megindulni a csírá fejlődését, ha biztosan bőséges mennyiségű nedvesség áll rendelkezésre. Ezzel a módszerrel a növény megelőzheti, hogy a száraz időszakokban időnként leeső csapadék hatására

meginduljon a csírázás, és a növényke aztán kiszáradjon a következő esőig.

HŐKEZELÉS

Más növények fejlődése hőhatásra indul meg. Ausztráliában megfigyelhető, hogy az időnként felcsapó futó bozóttűzek után kezdődik el a magok csírázása. Ilyenkor ugyanis minden elpusztul, a talaj csupasz, nincsenek beárnyékoló vetélytársak, de a hamu miatt sok a tápanyag. Ideális a helyzet a fejlődéshez, ha a növény pontosan erre a pillanatra tudja időzíteni a csírázást. Viszont ha otthon próbálunk elvetni ilyen magot, akkor hőkezelés nélkül sosem csírázik ki. Ezeknél a sötétben történő néhány órás kezelést alkalmazzunk! Más fajoknak nincs szüksége ennyire jelentős hőhatásra, náluk elég a nyári forróságot utánozni egy meleg vizes fürdővel.

A hőhatás nemcsak meleg lehet, hanem hideg is. Ilyenkor a hűtőszekrény jelentheti a megoldást. Sok növény ugyanis csak alacsony hőmérsékleti sokk hatására kel életre, és kizárólag ilyen

kezelés után indul fejlődésnek. Ez azért fontos, mert a magok nem csíráznak ki egy kellemesen meleg ősszel, majd fagynak el a tél folyamán, hanem csak a tavaszi felmelegedéskor kezdenek fejlődni, amikor bőségesen van idejük megerősödni a következő tél előtt.

FIZIKAI BEHATÁSOK

A növények között vannak még „refináltabbak”, amelyek csak akkor csíráznak, ha fizikai sérülést szenvednek. A természetben ilyen károsodást okozhatnak rovarok, vagy rágszálók, de az is gyengítheti a mag védőburkát, ha egy állat emésztőrendszerén jut keresztül. A meggyengült burok indítja el a fejlődést, ami a tökéletes páncélzat alatt egyébként sosem következne be.

Az ilyen magokat vetés előtt nekünk kell megkarcolni, vagy a burkát reszelővel megsérteni a sikeres nevelés érdekében. A sérülést kereszttel víz jut a magba, ami megduzzasztja, ezért a már kezelt magokat áztatni is szükséges.

A kertészeti gyakorlatban ezeken kívül is számtalan kezelésen



Csírázó juhar

eshetnek át a magok. A hőhatást el lehet érni például füstöléssel, a fizikai behatásokat pedig helyettesítheti egy savas fürdő is.

Ezek a módszerek jótékonyak lehetnek például a csírázás biztonságára, vagy a magon lévő körkörös pusztítás miatt, de ott honi alkalmazásuk nem javasolható. Ha különleges magot szeretnénk csíráztatni, és nem rendelkezőnk pontos információkkal, akkor jobb, ha különböző hűfokokkal, áztatási idővel kísérletezünk, mert így növekszik az esélye annak, hogy valamelyik módszerünk sikerrel jár.

Ezek a speciális magvetési eljárások a kertészet magasiskoláját jelentik, amivel változatossá és izgalmasabbá tehető a növények nevelése. Bár a különleges magok egy részét nem könnyű beszerezni, de megéri utánajárni akár az internetes áruházakban, vagy az aukciós oldalakon, ahol szinte minden mag beszerezhető, és mivel ezek kifejezetten ellenállóak, a postázás viszonyait is jól tűrik. Egyedül egyes hidegre érzékeny trópusi magok veszíthetik el csíráképességüket a repülőterek rakterében, ahol utazás közben akár mínusz 50 Celsius-fok is lehet.

(Barta)

Megújul a Mészáros utcai fogorvosi rendelő

Az egészségmegőrzés fontos része a szájhigiéné. Az elhanyagolt fogak nem csupán esztétikai problémát jelentenek, hanem az esetlegesen kialakuló góccok miatt számos komolyabb betegség forrásai is lehetnek. Éppen ezért kapnak helyet a Hegyvidéki Egészségnapokon a fogászati és szájüregi szűrések, amelyek különösen népszerűek, hiszen a tapasztalatok szerint az emberek egyébként nem szívesen keresik fel fogorvosukat.

Az önkormányzat igyekszik még inkább barátságossá tenni a fenntartásában lévő fogászati rendelőket. Tavasszal megkezdődött a december végén az I. kerületől végérvényesen megvásárolt, közel harmincezer hegyvidéki felnőttet ellátó Mészáros utcai helyiségcsoport rekonstrukciója.

punknak Kovács Lajos alpolgármester. Az önkormányzati fejlesztéshez csatlakoznak a rendelőben dolgozó orvosok, akik saját költségükön teljes egészében felújítják a fogászati helyiségeket. A kényelmet szem előtt tartva kicserélik a bútorokat, néhány falat áthelyeznek, valamint többen új fogászati széklet is beszereznek.

Két orvos új digitális panorámaröntgént vásárolt, a belső hálózatfejlesztésnek köszönhetően az elkészült felvételek azonnal megjelennek valamennyi orvos számítógépén. Az ideális működés érdekében a berendezésnek külön helyiséget alakítottak ki, míg a fogászati egységek fölül speciális, nagy fényerejű lámpák kerültek.

További újdonság, hogy a fogorvosok immár szájhigiénikus szakember munkáját is igénybe

„Józan mértékkel élnek a hegyvidékiek”

Minden évben a Semmelweis-napi ünnepségen adják át a kerületi egészségügyben dolgozók önkormányzati elismeréseit. A képviselő-testület döntése értelmében a Hegyvidék Egészségügyi Ellátásért díjat idén dr. Andrez Erzsébet háziorvos kapta meg, vele beszélgettünk hivatásáról.

■ *Miért éppen az orvoslást választotta?*

– Amikor nyolc-tíz éves koromban megkérdezték tőlem, mi lesz, ha nagy leszek, habozás nélkül rávágtam, hogy orvos. Ezzel persze sokan vannak így, én viszont később sem változtattam az elhatározásomon, valahogy természetesnek tartottam, hogy ez lesz a munkám. Jó tanuló voltam, de ennél is fontosabb, hogy világleletemben segíteni akartam az embereknek, ehhez éreztem késztetést. Azt hiszem, ennek köszönhetően, hogy egyenes volt az utam, Biatorbágyon jártam általános iskolába, aztán a tizenegyedik kerületi József Attila Gimnáziumban folytattam a tanulmányaimat. Érettségi után elsőre felvettem az egyetemre, amit hat év alatt be is fejeztem, annak rendje és módja szerint.

■ *Hogyan indult a pályája?*

– Kezdő orvosként Csákváron, a megyei tüdőgyógyintézet belgyógyászati osztályán kaptam állást. Jó helyre kerültem, az ott eltöltött négy esztendő alatt rengeteget tanultam, különösen sokat köszönhetek akkori főnökömnek, Komáromi Józsefnek, aki önzetlenül támogatott szakmai fejlődésem. A következő állomáshelyem a Tétényi úti kórház volt, ahol a belgyógyászati osztályon és a szakrendelőben is dolgoztam. Közben folyamatosan képeztem magam, leter-

tem a belgyógyász, majd az üzemorvosi szakvizsgát. Üzemorvosként 1982-ben a MOM-ban helyezkedtem el, és már nem is hagytam el a Hegyvidéket. A MOM-ban egyébként a foglalkozás-egészségügy mellett a klasszikus körzeti orvosi feladatokat is el kellett látnunk.

■ *Ezért lett később háziorvos?*

– Nem egészen, bár a munkakört valóban az itt eltöltött tíz év alatt szerettem meg. Amikor megszűnt a gyár, a háziorvosi rendelőket akkoriban működtető János kórház igazgatója, Huber László igyekezett mindenkiről gondoskodni. Ő ajánlott fel két háziorvosi státuszt a második, illetve a tizenkettedik kerületben. Az utóbbit választottam, ennek köszönhetően

tölthettem el húsz évet a Hóvirág úti rendelőben. A kezdetektől szeretettel fordultam a pácienseim felé, megpróbáltam jó kapcsolatot kialakítani velük. Ez a legfontosabb, hiszen bizalom nélkül nem lehet gyógyítani. Úgy érzem, a „szeretethullámok” célba értek, mert kamatostul visszakaptam a törődést. Szerencsére más szempontból is könnyű dolgom volt; az itteni emberek egészségkultúrája rendkívül fejlett, többségük sokat tesz a betegségek megelőzése érdekében. Nem véletlen, hogy ebben a kerületben országos összehasonlításban is kifejezetten magas az átlagéletkor. Két évvel ezelőtt én is készítettem egy felmérést, ebből kiderült, hogy a közel ezerhatszáz páciensből hetvennyolcan nyolcvanöt év felettiek, ami irigylésre méltó arány.

■ *Miben mutatkozik meg a hegyvidékiek egészségudatossága?*

– A körzetemhez tartozóknak szinte soha nem kell külön szólni, hogy jöjjenek el szűrésekre, ezt maguktól is megteszik. Figyelik saját egészségi állapotukat, azon-

tolják a személyes kapcsolatokat, azt a már említett bizalmi viszonyt, amit leginkább a háziorvossal lehet kialakítani. Örvendetes, hogy a szív- és érrendszeri betegségek száma csökkenést mutat, infarktusban és agyi katasztrófában lényegesen kevesebben halnak meg, ami kapcsolatba hozható a megelőzéssel, illetve az egészséges életmód térnyerésével, nem utolsósorban a szív- és érrendszer bámulatos betegségeknek inkább stagnálást látok. Pedig van lehetőség az előrelépésre, a szűrések életet menthetnek. Ez különösen igaz a vastagbélszűrésre, amit valamilyen elhanyagolnak a betegek.

■ *Ha röviden össze kellene foglalni, mit jelent az ön számára az orvosi hivatás?*

– Elsősorban törődést, azt, hogy gondoskodhatok az emberekről. Ez volt a gyermekkori vágyam, elégedett lehetek, hiszen sikerült megvalósítani. Több olyan családot ismerek, amelyben három generációt gyógyíthattam – más babóokra sohasem pályáztam. Ezért is volt meglepetés, hogy kitüntetésként kaptam, egyáltalán nem számítottam rá. Megtisztelő, hogy a kollégák felajánlottak díjat. Tulajdonképpen semmi különös nem csináltam, nincsenek kiugró érdemeim, csak teszem a dolgom. Nagy öröm, hogy a kerület elismerte az egyszerű, mindennapi, becsületes munkát, a szolgálatot, amelyet minden egyes egészségügyi dolgozó naponta elvégz. És ha már szóba került a szolgálat, sorsszerű, hogy gimnáziumi tanáromtól éppen egy erről szóló Tolsztoj-idézetet kaptam útravalóul: „Az ember élete akkor értelmes, ha szolgálatnak fogja fel” – egész pályám során igyekeztem ennek szellemében tevékenykedni.

Knp.



Nemsokára minden a helyére kerül

A munkálatok során felújították a belteri nyílászárókat, kicserélték a homlokzati ablakokat és a vizesblokkok szanitereit, kifestették a közös helyiségeket, valamint áthelyezték a lakókat zavaró kompresszort – mondta el la-

veszik, aki a többi között eltávolítja a fogíny alatti fogkövet. Ez fontos preventív beavatkozás, ugyanis hozzájárul a súlyosabb, akár fogvesztéshez vezető fogínybetegségek megelőzéséhez.

(m.)

Házhoz megy a szelektív gyűjtés

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a hegyvidéki lakóházakhoz is elkezdte kihelyezni a papír-, valamint a műanyag és fémhulladékok szelektív gyűjtésére szolgáló kék és sárga fedelű kukákat. A kerület összes címére 2014 végéig szállítják ki a gyűjtőedényeket. Ahol ezek még nincsenek, ott az átmeneti időben fenntartja szolgáltatását a Hegyvidéki Önkormányzat partnere, az ASCO.

A Hegyvidéki Önkormányzat és az ASCO Hungária Kft. együttműködésével 2011 őszén indult el a társasházi szelektív hulladékgyűjtő program, amelyhez több mint négyszáz társasház csatlakozott – lakosságszám-arányosan a kerületben élők körülbelül egyötödét sikerült elérni a kezdeményezéssel. A házhoz menő gyűjtés kiterjesztésével a Hegyvidéken jelentősen megnőtt a háztartásoknál keletkező hulladékok újrahasznosításának aránya, így a környezetterhelés is nagymértékben csökkent.

Azáltal, hogy a programhoz csatlakozó társasházaknál visszacsúszott a kommunális hulladék mennyisége, az érintett lakók költségei is mérséklődtek. Ahol egy szemeteskukával kevesebbet kell fenntartani, ott éves szinten átlagosan mintegy 60 ezer forintot spórolhat a lakóközösség.

„Az elmúlt közel két év tapasztalatai alapján elmondhatjuk, sikeres volt az ASCO-val közösen kialakított rendszer, beváltotta a hozzá fűzött reményeket” – mondta a kerület környezetvédelmi ügyekkel foglalkozó alpolgármestere. Kovács Lajos kiemelte, hogy a törvény ez évétől közszolgáltatói feladatként írja elő a lakossági szelektív hulladékgyűjtést, ezért egész Budapesten a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. végzi majd ezt.

A társaságnak körülbelül két évre van szüksége ahhoz, hogy

zökkenőmentes legyen az átállítás.

„Megállapodás született arról, hogy az FKF a legutolsó ütemben indítja be új szolgáltatását azokban a társasházakban, ahol az ASCO már bevezette a szelektív gyűjtést. Így érhető el ugyanis, hogy a kerület minden részén a lehető legrövidebb időn belül megkezdődjenek a házhoz menő gyűjtés rendszere” – beszélt a tárgyalások eredményéről Kovács Lajos. Az FKF az ígéretek szerint egyeztet az ASCO-val, ezáltal egy időpontban szállíthatják el a régi kukákat, és helyezhetik ki az újakat.

Az FKF Zrt. kommunikációs osztálya arról tájékoztatta lapunkat, hogy a Hegyvidék családi házas területeinek jelentős részét még az idén bevonják a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési rendszerbe, míg a társasházak területeket előreláthatóan 2014 közepétől. A fővárosi társaság – az önkormányzattal egyeztetve – a közeljövőben szelektív hulladékgyűjtő szigeteket szüntet meg azokon a területeken, ahol a házhoz menő gyűjtés bevezetése nyomán csökken a tartályok terhelése, illetve a tartályok elszállítását városképvédelmi szempontok indokolják. Teljes körű felszámolásukat azonban nem tervezik, már csak azért sem, mert az üvegyűjtés a szigetek maradványa – a házhoz menő rendszernek ez ugyanis nem része.

z.



Kétféle kukába kell dobni a hulladékot

teljes körűen kiépítse rendszerét, amely a XII. kerületben is csak fokozatosan jelenik meg. Ezért a Hegyvidéki Önkormányzat tárgyalásokat folytatott az FKF és az ASCO képviselőivel annak érdekében, hogy több száz társasházban, ahol jelenleg még az ASCO szolgálat,

FOGSORRÖGZÍTÉS 2013

Rögzíttesse fogsorát

MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!

A Mini Dental Implant (MDI) több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogprotézisek rögzítésére:

- minimális és egyszeri beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogsor
- akár a régi protézis felhasználásával is
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja 20+ év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum

VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLYOGHAT ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása:

Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért:

Tel: 239 20 83 • mobil: 20/929 0701

www.fogsorrogzites.hu

www.drfuluhelyi.com

TELJESKÖRŰ FOGORVOSI ELLÁTÁS

www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ



3M ESPE

**SPORTOS, EDZETT
HEGYVIDÉK****NYÁRI
PROGRAMOK****TESTÉPÍTÉS, ÁTMOZGATÓ EDZŐ-
TERMI SÚLYZÁS, ILLETVE
KARDIOGÉPES EDZÉS**

Csütörtök 17.00–19.00.

T2 Fitneszterem, Jókai iskola (Diana utca 4.), kis épület (bejárat a Felhő utca felől).

Kellemes körülmények között, új kardiogépeken, edzői segítséggel, tanácsadással. Szükséges felszerelés: váltócipő, sportruházat.

NORDIC WALKING

Hétfő 17.00–18.00.

Nyári szünet: július 30-tól október 1-éig!

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).

Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

**„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB**

Szerda 17.00–18.00.

Nyári szünet: július 30-tól október 1-éig!

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).

Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzetségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése, ajándék lépésszámláló.

Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

TENISZOKTATÁS

Szerda 15.00–16.00.

Nyári szünet: július 30-tól október 1-éig!

Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.).

Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

**KERÉKPÁROS TÚRÁK**

A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvége programjáról csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információk: 06/70-212-5555, pallaszlo@freemail.hu.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek, a költségeket a Hegyvidéki Önkormányzat fedezi. A részletes programot keressék a www.hegyvideksport.hu honlapon és a hirdetőn. További információk: XII. kerületi Szabadidősport Központ, XII., Csőrsz utca 2-4. Telefon/fax: 319-92-92. E-mail: sportcenter12@freemail.hu, titkarsag@hegyvideksport.hu. Lódy Katalin sportszervező: 06/30-860-34-70.

Hegyvidéki futódinasztia: hatan egy versenyen

■ *Nem volt nehéz átadni egymásnak a stafétabotot osztályról osztályra a Zugligeti iskolában?*

– Biztos vagyok benne, hogy ahány Varga, annyi benyomás, annyi különböző kép és emlék él az iskola tanáraiban a családunkról, ami együttesen egy nagy, szí-

geti számunkra örökre a nagybetűs iskola marad, egy gyönyörű környezetben fekvő, vörös téglás, barátságos épület kiváló pedagógusokkal, akik nemcsak a tananyagot, de a természet és a sport szeretetét, tisztelőt is megtanították nekünk. Mindig hálásak

ben dolgozó Kelemen Marika néniemnek. És persze sokat köszönhetünk megannyi egykori diáknak, aki a mai napig segíti a túrák szervezését, lebonyolítását, megörzöve a Zugligeti iskola sportos szellemét.

■ *Miért épp a futást választották?*

– Szülői előzményei nincsenek, de sokat jelentett az állandó biztatás és lelkesítés. Meg

persze az is, hogy a legidősebb bátyámnak, Zsolt megerősített a sportágat, mi pedig, a kisebbek, jártunk szurkolni a versenyekre. Ma már Zsolt gyermekei, a hatéves Eszti, illetve Marci bátyámnak két éves lánya, Luca is a nézők között van. Amikor Luca meglát minket a váltásoknál, lelkesen kiabálja, hogy „hajjá”, az utánpótlás tehát biztosított. A „tisztán” családi váltócsoport először a

K&H olimpiai maratonin valesult meg. Ez viszont olyan jól sikerült, hogy mind azt reméljük, mostantól a közös versenyzés hagyomány lesz a Varga családban.

■ *Tösgyökeres hegyvidékieként a helyi versenyeken is elindulnak?*

– Igen, úgy tűnik. Idén hatan álltunk rajthoz a váltóban, de tízünkön nyolcan amúgy is rendszeresen futunk, illetve már úton van az utánpótlás is. Előbb-utóbb az unokatestvérekkel együtt akár két-három csapatot is indíthatunk. (sm)

**Zsanna, Zsóka, Megyer, Miklós, Zsolt és Mihály**

nes mozaikot alkot, hol sötétebb, hol világosabb színekkel tarkítva. Megszakítás nélkül összesen huszonöt éven át járt Varga gyerek az intézménybe, és bár ismerünk más nagycsaládokat is, azt hiszem, ebben a „versenyben” aranyérmesek vagyunk. A Zugli-

leszünk a Zugligeti Diáksport Egyesület és egyben a zugligeti sportélet megalapítójának, idősebb Turák Lászlónak, valamint a ma is ott tanító fiának, ifjabb Turák Laci bácsinak, a kerékpárturák szervezőjének, aztán Anrus Lászlónak, továbbá a háttér-

**A kék sapkás hazaiak a harmadik helyen végeztek**

Titánok és Vágányok a vízben

Másnaposok és Vagány Vágányok is vízbe szálltak a Hegyvidék Központ első alkalommal megrendezett vízlabdatornáján. Az érdekes nevű csapatok között ott volt a házigazda Hegyvidéki Titánok is, amely végül a harmadik helyen végzett.

A strandvívlabda a magyar sikersportágnak számító hagyományos vízipóló egyszerűsített változata. Igazi közösségcsalagató, látványos játék, amely éppen

ezért világszerte egyre nagyobb népszerűségnek örvend.

A hegyvidéki közönség tavaly már megismerkedhetett a sportággal, akkor az országos kupa egyik fordulójának adott otthont a Csőrsz utcai sportközpont nyitott medencéje. A kedvező fogadtatást látva a Hegyvidék Központ illetékesei úgy döntöttek, a MOM Sporttal közösen saját meghívásos tornát szerveznek ugyanott.

A minibajnokságban öt csapat, a több OB I-es játékosal felálló Zuglói Vagány Vágányok, a Szolnoki Homárok, a

Másnaposok, a Corvinus és a Hegyvidék-YBL játékosai közül összeállt a Hegyvidéki Titánok vett részt. A nagy csaták mellett a sok strandoló amúgy is kiváló kedélyét DJ Mango és Busa Pista rapper műsora tovább javította.

Így aztán igazi fesztiválhangulatban zajlott az első hegyvidéki strandvívlabda-torna, amelyet végül a Zuglói Vagány Vágányok csapata nyert meg. A házigazda Hegyvidéki Titánok a Másnaposok mögött a harmadik helyet szerezte meg.

(em)

MOMSPORT
USZODA ÉS SPORTKÖZPONT

**NYÁRI
TÁBOROK
2013**

- úszás
- vízlabda
- szinkronúszás
- általános sporttábor
- vízlabda edzőtábor
- intenzív úszás tanfolyam

1123 Budapest, Csőrsz u. 14-16.
Tel: +36 1 248 2260
e-mail: tabor@momsport.hu, intenzivuszas@momsport.hu

Ritmikus gimnasztika – gáláztak a diákok

Több mint száz diák mutatta be tudását a harmadik alkalommal megrendezett Diana RG Gálán. A Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium évadzáró sportrendezvényén ismét bebizonyosodott, hogy iskolai körülmények között is lehet magas színvonalon művelni a ritmikus gimnasztikát.

Három évvel ezelőtt hívta életre a Diana RG Gálát Gálffy Andrea, a Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium testnevelője. A program nagy sikernek örvend a ritmikus gimnasztikával foglalkozó gyerekek körében, akik évéről évre megtöltik az intézmény tornacsarnokát.

Így volt ez az idei rendezvényen is, amelyen a házigazdák mellett a Jókai Mór és az Erdi úti Általános Iskola, valamint a XVII. kerületben Juhász Éva vezetésével működő ritmikusgimnasztika-csoport összesen több

mint száz sportolója szórakoztatva a teltházi közönséget.

A Madách Musical Táncsoport képviseletében a Semmelweis iskola két hetedik osztályos tanulója is a színpadra lépett, Steiner Csilla és partnere rendkívüli hajlékonyságot igénylő páros gyakorlatot mutatott be. Nagy taps zárta Váraljai Orsolya fellépését, az amatőr országos bajnokság győztese lengőkarika-gyakorlattal kápráztatta el a nézőket. A gálát St. Martin koncertje zárta,

a vérzésdító ritmusokra nemcsak a gyerekek perdültek táncra, hanem a közönség is.

„Ez a program elsősorban azoknak ad szereplési lehetőséget, akik nem versenyszerűen foglalkoznak a sportággal” –

hívta fel a figyelmet Gálffy Andrea. Az 1980-ban megrendezett ritmikus gimnasztika Európa-bajnokságon negyedik helyet szerző egykori kiváló versenyző szerepelt a fellépők ötletesei, olykor kifejezetten nehéz koreográfiákkal bizonyították, hogy az amatőr sportnak igény is van létjogosultsága. Az rg ráadásul a zene, a kézi szerek és a mozgás összhangja révén olyan tudással és készségekkel vérteli fel a gyerekeket, amelyek segítségével más sportágakban is sikereket érhetnek el.

**A fellépők ötletesei, olykor igen nehéz koreográfiákat mutattak be**

(-os)

HEGYVIDÉK

HIRDETÉSFELVÉTEL:

H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ♦ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ♦ Szerkesztési titkár: ARATÓ SZILVIA ♦ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujags.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu ♦ Eng. szám: 84-5965 ♦ Nyomdai előkészítés: Alfa Press Design Kft. Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY ♦ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse (www.mhk.hu). Felelős vezető: MAJLÁTH ZSOLT ügyvezető igazgató ♦ **Keretes hirdetések felvétele: 06/30-378-0708, hegyvidekhirdetes@t-online.hu; 328-0316, kovacs.balazs@pypylonmedia.hu. Apróhirdetés-felvétel: 356-3446, 355-2494. Apróhirdetőinket továbbra is a szerkesztőségben várjuk!** ♦ Terjesztő: Jetpressz Kft. (www.presslog.hu, telefon: 3360-435) ♦ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!** ♦