A XII. Kerületi Polgárok Lapja

HEGYVIDÉK

XLIV./11.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.EU • MEGJELENIK KÉTHETENTE • 2014. JÚNIUS 3.

Egy év alatt újjászületett a MOM Sport

Bő egy évvel ezelőtt vette át a Hegyvidéki Önkormányzat a MOM Sport üzemeltetését. A létesítmény ez idő alatt kívül-belül megújult, az utóbbi hetekben is számos fejlesztés történt. Ezeket Pokorni Zoltán polgármester és Váczi János alpolgármester közösen tekintette meg, lapunk pedig elkísérte őket.

„Amikor átadtuk a csarnokot, nagyon büszkék voltunk rá; azt követően az építészkamara is itt, ebben az épületben tartotta meg az éves kongresszusát” – elevenítette fel a hat esztendővel ezelőtt elkészült Csörsz utcai sportlétesítmény működésének biztató kezdeteit Pokorni Zoltán a MOM Sportban tett látogatása alkalmával. A polgármester szerint a gondok azután kezdődtek, hogy az üzemeltető cég, amelyet pályázaton választott ki az önkormányzat, egyre inkább elhanyagolta a szükséges karbantartási munkákat.

A legfrissebb elismerés

„Ahol elmarad a karbantartás, ott kezdődik a Balkán” – idézte egy ismerőse mondását Pokorni Zoltán. Hozzáfűzte, hogy ha nem takarítják a medencét, nem pótolják az öltöző letört csapját, vagy nem javítják meg a szauna rosszul záródó ajtaját, nem csoda, hogy a „lassú romlás üti fel a fejét”. A helyzet végül odáig fajult, hogy az önkormányzat és az üzemeltető cég útjai elváltak.

A polgármester elmondta: újra kellett gondolni az eddigi működtetést, és nagyon szigorú gazdasági szemlélettel kidolgozni egy új üzemeltetési stratégiát, amivel a kerülethez illő színvonalú, széles körű szolgáltatást nyújtó intézmény jön létre, amelyik eltartja magát. Az üzemeltetésre létrehozott önkormányzati tulajdonú társaság vezetésével Buranits Ildikót bízták meg. „Az önfenntartó működést az év második felében sikerült is megvalósítani, hiszen a februári költségvetés során az önkormányzatnak már nem kellett pénzt biztosítania az üzemeltetésre” – szólt Pokorni Zoltán a kedvező fejleményről.

Piaci alapon

„Rendkívül nehéz rentábilisan fenntartani, üzemeltetni egy ilyen létesítményt, a piaci ismeretek, a szakértelem hiánya rövid idő alatt akár százmilliós veszteséget is előidézhet” – fogalmazott Váczi János alpolgármester, aki szerint rossz példa bőven akad. Ilyen volt annak idején a pécsi Expo-csarnok, ahol az üzemeltető több százmillió forintos veszteséget okozott a városnak, de több más sportcsarnok is említhető.

Az új vezetés az önkormányzat elvárásait szem előtt tartva piaci alapon működteti a sportközpontot, hogy a kerületi polgárok pénzét ne kelljen a létesítmény fenntartására fordítani

„Ezzel szemben – folytatta Váczi János – a Hegyvidéki Önkormányzat egy év alatt önfenntartóvá tudta tenni a korábban a Sportmax üzemeltetésében vegetáló létesítményt; mindehhez persze nagy odafigyelés, rengeteg munka, megfelelő szakmai háttér kellett.” Az alpolgármester hangsúlyozta: a csarnokot üzemeltető cég jelenlegi, üzleti szférából érkező vezetése piaci alapon működteti a sportközpontot, szem előtt tartva az önkormányzat elvárásait, miszerint a kerületben élő adófizető polgárok pénzét ne kelljen a létesítmény fenntartására fordítani.

„Nagyon sok a vendég, tavaly az átvételt követő tíz hónapban több mint kétszázötvenezren keresték fel a MOM Sportot” – mondta Váczi János. Az alpolgármester úgy látja, rengeteg mindden változott az elmúlt bő egy év során. Kiemelte, hogy új, színvonalas szolgáltatásokat kínáló bérlők jelentek meg, továbbá sokkal tisztább, rendezettebb a létesítmény. „Látszik, hogy van gazdája a csarnoknak, odafigyelnek rá, próbálnak a látogatók kedvében járni, igyekeznek számukra a lehető legjobb szolgáltatást nyújtani” – méltatta az új vezetés munkáját.

A további elképzelések kapcsán Váczi János hangsúlyozta: lenne létjogosultsága a MOM Sportban egy harmadik, külső medencének, meg is vizsgálják, hogy a cégek által felajánlható társaságiadó-kedvezményből jövőre lehetne-e forrást biztosítani erre a célra. A következő években a csarnok sportpadlójának cseréjét is el kellene végezni, hogy a hely továbbra is vonzó legyen a nívós sportesemények rendezői számára.

(Folytatás a 20. oldalon)

A felújított játszótér a gyerekek kedvence

Kakaóztunk, hintáztunk, a boltban ásványvizet öntöttünk egy minőségi kabátra, ücsörögtünk a büfében, és még a szoláriumstúdióban is eltöltöttünk néhány kellemes percet. Mentségünkre szóljon: mindezt csak azért tettük, hogy hiteles beszámolót írhassunk arról, milyen az élet a MOM Sportban.

✧

A hegyvidéki sportcsarnokba már nem csak a mozgás kedvéért járnak a helyiek. Az újonnan nyílt üzleteknek, vendéglátóegységeknek köszönhetően az intézmény a kerület egyik legkedveltebb találkozóhelye lett. Eladók és vendégek meséltek nekünk arról, miért szeretik annyira a létesítményt.

Édes találkozások

Friss péksütemények, mennyei tejes italok, turmixok, gusztusos saláták és szendvicsek. Vétek lenne kihagyni a Csörsz utcai MOM Sport bejáratánál található, nemrégiben megnyílt Cserpes Tejivót. A különleges belsőépítészeti megoldásokat felvonultató, hangulatos üzlet azonnal belopta magát a hegyvidékiek szívébe.

A finom termékeket kínáló tejivó teraszán egy pohár habos kakaó társaságában találkoztunk Tündével, aki barátnőjével együtt edzés után tért be ide.

■ *Mi a véleménye a Cserpes Tejivóról?* – kérdeztük tőle.

– Már nagyon vártam a nyitást, azóta is ide járok. Voltam már itt a férjemmel és a gyerekemmel is. Az eladók udvariasak, a kínálat tökéletes.

■ *Van kedvence?*

– A túrós táska hihetetlenül jó! A tésztája a régi, házias ízeket idézi. A férjem a mangalicás szendvicsért van oda. Most sonkás molnárkát ettem, manapság nem mindenhol kap ilyet az ember. Ez egy régi, klasszikus étel. Ebből is látszik, hogy elmúltam tizennyolc…

■ *Látom, sporttáska van önöknél. Edzeni voltak?*

– Igen, ide járunk úszni, szaunázni, azután pedig rendszerint nassolunk egyet. Persze, teljesen nyugodtak vagyunk, elvégre ledolgoztuk a kalóriákat.

Bisztró és koktélbár

A büfé minden bizonnyal az egyik legforgalmasabb hely a MOM Sport épületében. Csonka Gábor üzletvezető egyebek közt azt is elárulta nekünk, hogy a vendéglátóegység étlapja rengeteg változáson ment keresztül, amióta átvette az üzemeltetést.

Míg korábban csak két-háromféle szendvics szerepelt a repertoárban, addig most nyolc közül választhatnak az éhes betérők, akiknek a frissen facsart narancslé a kedvenc italuk. Csonka Gábor elmondta, hogy hamarosan koktélbárt nyitnak a strandon, így a vendégek a víz mellett, napozás közben szieszt-tázhatnak egy finom ital társaságában.

„Bisztró is nyílik, ahol szintén kaphatók majd alkoholtartalmú italok, a futball-világbajnokságot pedig kivetítőről lehet nézni. Lesz majd egy nyitó bulink, ahová mindenkit sok szeretettel várunk!” – tette hozzá az üzletvezető, akinek bőséges tapasztalata van abban, hogy mivel lehet kedveskedni a vendégeknek, hiszen a Balatonon üzemeltetett vendéglátóegységet.

Szolárium és ruhabolt

A barnulni vágyókat az újonnan nyílt Chocolate Brown Szolárium Stúdió várja, ahol egyszerre nyolc vendéget tudnak fogadni. „Öt fekvő- és három fullos gépünk van. Bennük digitálisan szabályozható az arcbarnító, a ventilátor és a klíma. Kétfajta aromaillat közül lehet választani, illetve barnulás közben test- és arcpermettel tehetjük kellemesebbé a szolizást” – magyarázta Hajnal Szimóna. „Az embereknek olyan minőséget kell nyújtani, amit elvárnak” – tette hozzá Hajnal Csaba, az üzlet tulajdonosa.

Az Ultimate Athlete's Store a minőségi sportruházati termékek boltja

Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnok kajakozó a MOM Sportban nyitotta meg a The Ultimate Athlete's Store sportruházati boltot. Az üzletnek köszönhetően most már nemcsak online, hanem élőben is válogathatunk a prémium minőségű Under Armour-termékek közül. A külföldön és idehaza is közkedvelt amerikai márka elsősorban a sportolók igényeit elégíti ki, de a divatos és színes darabokat sokan már a hétköznapokon, az utcán is előszeretettel hordják.

Viktória, az üzlet munkatársa elmondta, mindegyik terméküknek van valamilyen technikai funkciója. „Kedvencünk ez a rózsaszín kabát” – mutatott a ruhadarabra az eladó, aki eközben a pult alól elővett egy üveg ásványvizet. Először azt gondoltuk, megszomjazott. Tévedtünk. „Most leöntöm a kabátot… Hiába borítom rá a vizet, lepereg róla, teljesen száraz marad” – mutatta be a divatos felső extra „tudását”, amit azonmód mi is teszteltünk. A ruhadarabnak három pozitívuma van: nem ázik el, nem izzadunk bele, és mosás után nem kell szárítóprogramra kapcsolnunk.

FOTÓK: SÁRKÖZY GYÖRGY

A hangulatos Cserpes Tejivó azonnal belopta magát a hegyvidékiek szívébe

A gyerekek kedvence

Utunk a MOM Sport nemrégiben felújított játszóterén ért véget. Itt találkoztunk a tizenhárom éves Lilivel, aki éppen hintázott – mi is csatlakoztunk hozzá.

■ *Gyakran jársz ide?*

– Igen, edzés előtt és után is itt szoktam találkozni a lányokkal. Most éppen rájuk várok. Nagyon szeretem ezt a játszóteret, a hintát és a mászókát!

■ *Mit sportolsz?*

– Szinkronúszást tanulok. Már voltam versenyen is. Az osztálytársam anyukája tartja az edzéseket, úgyhogy ő a főnök.

■ *Hogy tetszik a felújított MOM Sport?*

– Nagyon jól érzem magam. Itt minden olyan szép és jó.

Télen-nyáron használható a kivilágított városmajori futókör

Hiánypótló szolgáltatással gazdagodott a tavaly átépített városmajori park. A margitszigeti pálya mintájára újonnan kialakított, 585 méter hosszú, vízáteresztő burkolattal készült és előzősávval is ellátott futókör a közvilágításnak köszönhetően akár sötétedés után is használható.

A városmajori parkba nem csupán sétálni, pihenni járnak az emberek, sokan azért mennek oda, hogy a város közepén is jó levegőt biztosító természeti környezetben sportoljanak. Mivel a futás különösen népszerű, a Hegyvidéki Önkormányzat vezetői úgy gondolták, hogy a lakossági igényeket is figyelembe véve érdemes lenne a margitszigetihez hasonló, modern futókört kialakítani a parkban.

Így épült fel a részben a Szamos utca sétálórésze mellett elvezetett, több szempontból is különleges pálya, amelyet Pokorni Zoltán a Nike Futóklub társaságában adott át a nagyközönségnek. Mint a Hegyvidék polgármestere elmondta, az 585 méter hosszú és a még kényelmesebb edzés érdekében 1,4 méter szélességűre növelt futókör nyomvonalát úgy jelölték ki, hogy egyetlen fát vagy bokrot se kelljen kivágni, ráadásul a park zöldfelülete sem csökkent.

Ideális edzőhely: jó a levegő, szép a környezet, ízületkímélő a borítás

FOTÓK: SÁRKÖZY GYÖRGY

„Ezért került a futókör a meglévő sétány mellé, ráadásul ennek a megoldásnak van még egy előnye, a park lámpasora ugyanis megvilágítja a pályát. Ez azért lényeges, mert így a nyári estéken, vagy akár a sötét, téli délutánokon is zavartalanul lehet itt sportolni" – emelte ki Pokorni Zoltán. A kialakítással kapcsolatban a polgármester elmondta, hogy a vízáteresztő és rezgéscsillapító gumiburkolatnak köszönhetően a bátrabbak esőben, vagy akár közvetlenül vihar után is biztonságosan használhatják a pályát. A Sirály utcánál gumitéglákat is beépítettek, aminek az az oka, hogy a kertészeti munkákat végző teherautók miatt az öntött felület gyorsan tönkremenne.

„A margitszigeti futókör rendkívül leterhelt, ezért volt szükség egy jó minőségű futókörre Belbudán" – hangsúlyozta a polgármester, aki további jó hírrel is szolgált. Deutsch Tamás, az BSE-t beolvasztó MTK elnöke arról tájékoztatta az önkormányzatot, hogy heteken belül ismét megnyitják a futókör tőszomszédságában található teniszpályákat. Ezzel újabb sportolási lehetőség „tér viszsza" a Városmajorba.

Váczi János a futókör átadásán elmondta, hogy az önkormányzat a múlt év második felében mintegy 150 millió forintból tette rendbe a városmajori parkot. „Négy fejlesztési irányt jelöltünk ki, ennek megfelelően decemberre elkészült a park fogadórészének megújítása, átadtuk a régen várt kutyafuttatót, felújítottuk a játszóeszközöket és sportfelületeket, illetve kiépült a biztonsági kamerarendszer. Majd kaptunk egy lakossági levelet, amely arról szólt, hogy ha már ilyen szépen felújítottuk a parkot, miért nem csinálunk egy futókört" – sorolta az építkezés részleteit a sportért felelős alpolgármester, hozzátéve, hogy később egy másik levél is érkezett, amelyben a pálya kiszélesítését javasolta egy kerületi polgár.

Az önkormányzat pedig megfogadta a tanácsot, hiszen – ahogyan az alpolgármester kiemelte – a mintaként szolgáló margitszigeti pálya a tapasztalatok szerint nem elég széles, nehéz megelőzni a lassabban futókat, vagy éppen a gyaloglókat. Ezért kapott egy eltérő színű előzősávot a városmajori park futókőre, így nem okozhat gondot egymás kikerülése.

A kiszélesített pályán kényelmesebben lehet futni

Annak érdekében, hogy a FŐKERT Zrt. kezelésébe kerülő pálya sokáig szolgálja a sportolókat, szigorú szabályokat vezettek be. A futókört mindenki szabadon és ingyenesen használhatja, tilos azonban biciklivel, gördeszkával, rollerrel, görkorcsolyával, illetve bármilyen járművel és szöges cipővel rámenni a gumiborításra, továbbá a kutyákat is távol kell tartani. A használat rendjéről táblák segítségével tájékoztatják a futókat.

Az átadóünnepség zárásaként a kerületben élő és dolgozó Koós Erik avatta fel a pályát. A tavaly 4x200 méteres váltóban a Vasas SC színeiben felnőtt magyar bajnoki aranyérmet szerző atléta 1:36 perces, remek idővel – ez egyben a hivatalos körrekord – teljesítette az 585 méteres távot, majd átadta helyét a nagyközönséget képviselő Nike Futóklub tagjainak.

(mm.)

KOÓS ERIK HETVENÉVESEN IS VERSENYEZNE

A városmajori park futókörét hivatalosan felavató, egyúttal a „tiszteletbeli" pályacsúcsot tartó Koós Erik lapunknak elmondta, korábban rengeteget futott a Margitszigeten, mostantól viszont a hegyvidéki pályát használja. „Nyugodtan kijelenthetem, hogy a mi futókörünk sokkal jobb minőségű. A Margitszigeten sokszor előfordult, hogy inkább a pálya mellett futottam, annyira puha a gumiborítás, ami alaposan megterheli az ízületeket. A városmajori viszont éppen ideális, tökéletes edzőhely, ahol az amatőrök is jól érezhetik magukat" – foglalta össze tapasztalatait a gyermekotthonban felnövő atléta.

Koós Erik Pokorni Zoltán polgármester és Váczi János alpolgármester segítségének köszönhetően az idei tanévtől a Virányos Általános Iskola gondnokaként dolgozhat. „Óriási lehetőséget kaptam azzal, hogy amikor a korom miatt ki kellett költöznöm az Esze Tamás Gyermekotthonból, a Hegyvidéken maradhattam. Nem csupán munkát és szállást kaptam, hanem lehetőséget is a továbbtanulásra. Júniusban felvételizek az egyetemre, feltett szándékom ugyanis, hogy testnevelő és edző legyek, egyszer pedig a Virányos iskola diákjait is tanítsam – sorolta terveit a huszonhárom éves sportoló, aki a közeljövőről is beszélt. – Sajnos tavaly elkapott egy kellemetlen betegség, ráadásul megsérültem, ezért az idén nem tudtam versenyezni, inkább a formába hozásra helyeztem a hangsúlyt, illetve megpróbálom megdönteni a saját edzésrekordomat nyolcszáz és ezer méteren. Van még egy célom: szeretnék ott lenni szeptemberben a négyszer kétszázas országos váltóbajnokságon. Az esély megvan, hiszen öten küzdünk a csapatba kerülésért, remélem, én leszek az egyik szerencsés."

Az atléta hozzáfűzte, akkor sem keseredik el, ha nem sikerül újabb bajnoki címet szereznie. Sokkal fontosabb számára, hogy minél tovább hódolhasson szenvedélyének, a futásnak, és akár még hetvenévesen is versenyeken indulhasson.

Hamarosan megkezdődik a Németvölgyi út felújítása

A következő hetekben újabb hegyvidéki közterületek újulnak meg. Megkezdődik a Fészek és a Zólyomi lépcső rekonstrukciója, valamint befejeződik a Jánoshegyi Erzsébet-kilátó előtti rész kerítésének átépítése. Folyamatban van a Németvölgyi út rossz állapotú szakaszának felújítását megelőző műszaki előkészítés, a javítási munkálatok várhatóan az iskolaszünet első napjaiban indulhatnak el.

Teljesen megújul a Szépkilátás lépcső

A határidőket betartva zajlanak a kerületi járda- és lépcsőfelújítások, a közelmúltban megkezdett fejlesztések közül jelenleg is tart a Szépkilátás lépcső átfogó rekonstrukciója. A lépcsősort az alapokig visszabontották, majd az eredeti állapotnak megfelelően visszaépítették. A munka nagyobb részével már végeztek, a burkolatok és az újraöntött, korhű működő oszlopok a helyükre kerültek, és a két lépcsőkar közötti járdaszakasz felújítása is jól halad. Pótolták a hiányzó betonfolyókát, ennek köszönhetően a jövőben a csapadékvíz nem folyik rá a lépcsőre.

Az összetöredezett járda újraaszfaltozása mellett – a nehezen mozgók, valamint a babakocsis anyukák legnagyobb örömére – akadálymentessé tették a járdát a Tusnádi köz Istenhegyi út és Tusnádi utca közötti szakaszán. A csiszolással és a vízzáró impregnáló réteg felhordásával egységes megjelenést kapnak a János-hegyi Erzsébet-kilátó előtti teret szegélyező kerítés felújított működő oszlopai, és ugyanott kijavították, illetve pótolták a sérült korlátelemeket is.

Az Arató utcai járda az Arató köz és a Bazin utca között könnyen járható, sima kopóréteget kapott, míg a Vas Gereben lépcsőn kijavították a botlásveszélyes lépcsőfokokat, és kicserélték a megrongálódott kockaköveket. Szintén elhárították a Szanatórium utcai buszmegállóhoz vezető lépcső felületi hibáit.

A végéhez közeledik a Csaba lépcső alsó két lépcsőkarjának hibajavítása, ezzel a lépcső teljes hosszában megújul. Júniusban kezdődik a Fészek lépcső kockakő burkolatának felújítása és a Zólyomi lépcső rekonstrukciója. Az utóbbi magában foglalja a repedezett, kifagyott kövezet cseréjét, valamint a pihenők átépítését. A környéken élők kérését meghallgatva a Hegyvidéki Önkormányzat mintegy száz méter hosszú járdát építtet a Diana közben, a nagyszabású fejlesztés legkésőbb a hónap elején megkezdődik.

A következő időszak egyik legfontosabb beruházása a Németvölgyi út Bürök utca és temetőfőbejárat közötti szakaszának teljes átépítése. Jelenleg is folyik a műszaki előkészítés és a közbeszerzési eljárás, a tervek szerint a burkolatbontással járó építkezés a vakáció első heteiben indul. Az útpálya rekonstrukcióján kívül a Bürök utca és a Jagelló út között kiépítik a hiányzó vízelvezetést, kialakítják a víznyelőket. Ezzel biztosítható, hogy a megújult útszakaszon már nem áll meg a korábban rengeteg bosszúságot okozó csapadékvíz, ami jelentősen növeli a közlekedés biztonságát.

Több helyen megsüllyedt és balesetveszélyessé vált a Jókai Mór iskola előtti, díszkővel burkolt tér, amit a mindig sokakat vonzó Svábhegyi Pünkösdi Búcsúra tekintettel soron kívül helyreállíttat az önkormányzat. A munkálatok részeként kijavítják a töredezett burkolatot a szobor környékén, valamint a fák gyökere miatt megrongálódott folyókát is. A felújított park védelmében a Költő utcai bejáratnál az illetéktelen autóbehajtást megakadályozó parkolásgátló oszlopokat helyeznek ki, továbbá pótolják a hiányzó pollereket.

Júniusban sem szünetel a kátyúzás: a következő hetekben a többi között a Zalai út és a György Aladár utca, a Sion lépcső előtti terület, a Patkó köz, a Tusnádi utca, valamint a Budakeszi úttól a Korányi kórház bejáratáig vezető Pihenő út burkolathibáit tüntetik el a szakemberek.

(-ály)

Kijavították a töredezett díszburkolatot a Jókai Mór iskola előtti téren

FOTÓK: SÁRKÖZY GYÖRGY

Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor

Tisztelt Hegyvidéki Szülők! Tájékoztatom Önöket, hogy a Hegyvidéki Gyermek- és Ifjúsági Tábor helyszíne 2013. január 1-jétől megváltozott. Az új tábor zöldövezeti környezete kiváló levegőminőséget és aktív pihenési lehetőséget garantál a diákok számára.

Cím: 1125 Budapest, Mátyás király út 53/b. Telefon: 376-6091. Fax: 376-6092.

A zavartalan működés érdekében a tábor továbbra is 6–14 éves korig fogadja a gyermekeket. Az elmúlt évekhez hasonlóan a pedagógusok színes, változatos, színvonalas programokkal várják a táborozókat.

Időpont: 2014. június 23.–augusztus 15. (8 hét) **8.00–16.30-ig.** Ügyelet nincs!

Találkozási, gyülekezési hely: a Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola (1125 Budapest, Diana utca 4.) előtti parkban. A pedagógusok mellett közterület-felügyelők segítik a gyermekek balesetmentes közlekedését.

– Buszok indulása a táborba: **8.00, 8.20, 8.40.**

– Buszok indulása a táborból: **15.20, 15.40, 16.00.**

Táborvezető: Mester Ilona (Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola).

Gazdasági vezető: Prókai Éva (Hegyvidéki Szabadidősport Kft.).

A táborban napi háromszori étkezést biztosítunk. Az étkezési díj **725** Ft/nap, a napközis tábor programjaihoz való hozzájárulás összege **310** Ft/nap. A XII. kerületben működő nem önkormányzati intézménybe járó, de kerületi állandó lakóhellyel rendelkező tanulók is ezt a díjat fizetik. A nem önkormányzati intézménybe járó, nem kerületi lakóhelyű tanulóknak az étkezési díj **921** Ft/nap, továbbá táborhasználatért **880** Ft-ot kell fizetniük naponta. A táplálékallergiás ebéd minden esetben **874** Ft/nap.

További információk: Mester Ilona – 30-276-2980; Prókai Éva – 70-442-2133.

Pokorni Zoltán polgármester

BUDAI RAJZISKOLA

Ösztöndíjpályázat

A Budai Rajziskola pályázatot hirdet XII. kerületi, 7–19 éves diákok számára kedvezményes művészeti képzésben való részvételre a 2014–2015-ös tanévre. A pályázat célja: elősegíteni a kerületben lakó vagy tanuló tehetséges gyermekek és fiatalok művészeti foglalkozásokon való részvételét, támogatni képzőművészeti képzésüket, továbbképzésüket, pályaorientációjukat.

Választható képzési formák: rajz/festés, mintázás tanfolyamok (egy alkalom/hét); alapfokú művészeti képzés festészet tanszakon (egy-két alkalom/hét, életkortól függően).

A pályázatok beérkezési határideje: 2014. július 7. 17.00. A pályázat kiírása és a jelentkezési lap személyesen is átvehető az iskolában. Cím: XII., Alkotás utca 45. Információk: Dombi Tünde, 214-6241, 355-0341, dombi.tunde@budairajziskola.hu.

A pályázat eredményéről a jelentkezők augusztus 18-ig e-mailben kapnak értesítést. A nyertesek munkái az iskola archívumába kerülnek.

Fónagy János fogadóórája

Fónagy János, a XII. kerület országgyűlési képviselője első fogadóóráját június 26-án, csütörtökön 15.00–18.00 óráig tartja a helyi Fidesz-irodában. Cím: XII., Királyhágó tér 4. A fogadóórára nem kell bejelentkezni.

Mi újság a szomszédságban?

A lakóhelyükről, az otthonukhoz fűződő viszonyukról kérdezik a Böszörményi út–Nagyenyed utca–Alkotás utca– Márvány utca–Győri út–Avar utca–Csörsz utca által határolt terület idősödő és idős lakóit a Közösségfejlesztők Egyesülete munkatársai. A Szépkorúakért a Hegyvidéken – Szolidáris Szomszédság közösségfejlesztő alprogram keretében arra kíváncsiak, milyen is idős lakosként élni a kerületben, milyen meglátásaik, igényeik vannak az időseknek mindennapi életükkel és kiemelt szempontként a közösségi élettel kapcsolatban, milyen ötletüket, tervüket valósítanák meg szívesen, ha lehetőséget kapnának rá.

Az interjúk folyamatosan készülnek – várják mindazok jelentkezését, akik szívesen osztanák meg véleményüket. (A munkatársak előre egyeztetett időpontban és helyszínen, hivatalos ajánlólevéllel keresik meg a lakosokat.)

A Szolidáris Szomszédság közösségfejlesztő alprogram a Hegyvidéki Napokon is bemutatkozik – keresse a Szépkorúakért a Hegyvidéken sátornál!

További elérhetőségek:

– e-mail: 12.kerulet.kozosseg@kkapcsolat.hu;

– telefon: Almássy Tamás programasszisztens – 06/20-920-5181; Farkas Gabriella programvezető – 06/30-868 5909 vagy 201-5728 (napközben).

Alapítványi mérlegbeszámoló

A Budapest Hegyvidék Közrendvédelmi Közalapítvány – közhasznú – 2013. évi mérlegének főbb mutatói.

A közalapítvány 2013. december 31-i fordulónapi mérlegében: eszközeinek és forrásainak fő összege: 7 220 000 Ft. Saját tőkéje: 5 340 000 Ft. Tárgyévi eredménye: 2 169 000 Ft. Eredménykimutatás szerinti bevételei: 11 338 000 Ft. Közhasznú tevékenység ráfordításai: 9 169 000 Ft.

Tájékoztatásul közöljük, hogy a mérleget, a közhasznúsági beszámolót és az összes mellékletet az alapítónál – Hegyvidéki Önkormányzat –, a polgármesteri hivatal képviselői irodájában letétbe helyeztük, előzetes bejelentésre megtekinthető!

Köszönjük támogatásukat, amit teljes egészében a XII. kerületi rendőrkapitányság támogatására (bűnmegelőzés, bűnüldözés, közrendvédelem), valamint a kiemelkedő munkát végzők jutalmazására, szociális támogatásra (lakbértámogatásra) használtunk fel. A közalapítvány kuratóriuma kéri Önöket, hogy továbbra is támogassák a közalapítványt! Segítségüket köszönjük!

Név: Budapest Hegyvidék Közrendvédelmi Közalapítvány. Cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. Adószám: 18007277-1-43.

Dr. Városi László, a közalapítvány elnöke

Budapest egyik legszebb játszótere épül

Az idei nagyszabású játszótér-rekonstrukciós program részeként az önkormányzat a Margaréta utca és a Kiss János altábornagy utca sarkán található játszóteret is felújíttatja, ennek terveit ismerhették meg a környékbeli családok egy megbeszélésen. Az egyeztetésen Pokorni Zoltán polgármester is részt vett, aki támogatta a szülők javaslatát, hogy többféle sportfunkciót alakítsanak ki a területen.

Budapest egyik legszebb játszótere készül el a hegyvidéki polgármesteri hivatal mögötti területen a nyár folyamán: a Palatinium Group által kidolgozott tervek szerint egy színes, vidám, kreatív, ugyanakkor komfortos és biztonságos tér épül a kisebb és nagyobb gyerekeknek, egyedi játszóeszközökkel. Az önkormányzat által szervezett tervbemutatón, amelyen a hivatal munkatársai mellett a környéken élő családok tagjai – szülők, nagyszülők – is megjelentek, Szalay-Szakály Zsuzsanna tájépítészmérnök elmondta: olyan szép, új, vonzó játszóteret terveztek, amit jól tudnak használni a különböző korosztályú gyerekek. „Négygyermekes édesanyaként sok gyakorlati tapasztalatot szereztem a játszótéri igényekről" – tette hozzá a tervező.

Mint elhangzott, a játszóterületet gumival és műfűvel burkolnák, a gumiburkolatot fehér margarétamotívumokkal tarkítanák. A kicsiknek hintákat, egy- és kétszemélyes rugós játékokat helyeznének ki, valamint egy praktikusan kialakított homokozót hoznának létre, amelynek árnyékolását kifeszített ponyvával oldanák meg.

A 2–6 éves korosztálynak a játszótér központi részén egy kis „falut", azaz egy háromtornyú mászóvárat építenének, amin faragott állatfigurák jelennének meg díszítésként. A sportolni vágyó fiataloknak streetball- – egy palánkkal játszott kosárlabda- – pályát, a felnőttek számára pedig szabadtéri fitneszgépeket terveztek.

Új padokat és hulladékgyűjtőket helyeznek ki a játszótérre, ahol két ivókút és egy kerékpártároló is lesz, továbbá korszerű közvilágítási rendszert építenek ki, összesen nyolc kandeláberrel. Elbontják a terület egy részét jelenleg elfoglaló óvóhelybejárat betonépítményének felszín feletti darabját, így egy nagyobb, összefüggő terület alakulhat ki. Az előírásoknak megfelelően nagyobb lesz a zöldfelület is, tizenhat fát ültetnek, kettőt pedig eltávolítanak rossz állapotuk miatt. A tervek szerint egy későbbi kivitelezési ütemben illemhely is épül, ennek helyét a Margaréta utca felőli bejárat mellett jelölték ki.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Színes, vidám, kreatív, biztonságos tér készül a tervek alapján

Az egyeztetésen a szülők közül többen elmondták, jó lenne, ha a streetball céljára kijelölt területet futballozásra is alkalmassá tennék, a környékbeli parkokban ugyanis nem igazán van lehetőség focizni. Szintén elhangzott, hogy érdemes lenne kihelyezni egy pingpongasztalt, amelyen a szülők is szívesen játszanának. Pokorni Zoltán polgármester egyetértett a javaslatokkal: támogatja, hogy a sportpályán focizni is lehessen, és amellett foglalt állást, hogy vizsgálják meg a tervezők, lenne-e hely a terület sportcélú részén egy pingpongasztal számára is.

Váczi János alpolgármester elmondta, hogy komolyabb sportterület található a most felújított Városmajorban, ugyanakkor szeretnék máshol is bővíteni a sportolási lehetőségeket. Erre akár az önkormányzat játszótér-rekonstrukciós programja is lehetőséget adhat: a nyári hónapokban összesen tíz játszóteret újíttat meg az önkormányzat.

z.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 16/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 13/2013. (IV. 30.) BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 13/2013. (IV. 30.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: SZMSZ) 2. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az Önkormányzat alaptevékenységének kormányzati funkciók szerinti besorolását a 2. melléklet tartalmazza."

2. §

(1) Az SZMSZ 1. mellékletének 2.1 pontjában a „198/2012. (X. 18.) Kt. határozat" szövegrész helyébe a „Képviselő-testület tárgy évi határozata alapján" szöveg lép.

(2) Az SZMSZ 1. mellékletének 4.1 pontjában a „Hegyvidék Kártya és weblapkarbantartás" szövegrész helyébe a „Hegyvidék Kártya program, weblapkarbantartás" szöveg lép.

(3) Az SZMSZ 1. mellékletének 6.5. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

6.5. Kaszás Attila-díj, Hegyvidék Közbiztonságáért Díj, Hegyvidéki Közösségépítő Díj	7/2008. (II. 9.), 34/2013.(XI. 19.), 2/2014. (II. 11.) Ök. rendeletek

3. §

Az SZMSZ 2. melléklete helyébe az 1. melléklet lép.

4. §

(1) Az SZMSZ 4. melléklete a következő 4.28. ponttal egészül ki:

(A Képviselő-testület által az Oktatási és Kulturális Bizottságra átruházott hatáskörök:)

„4.28. Véleményezi az állami intézményfenntartó központ döntése előtt, annak megkeresésére az Önkormányzat által működtetett köznevelési intézmény

a) megszüntetésével, átszervezésével, feladatának megváltoztatásával, nevének megállapításával, összefüggő döntés-tervezetet;

b) vezetőjének megbízásával és megbízásának visszavonásával összefüggő döntéstervezetet, ha az állami intézményfenntartó központ megkeresésében megjelölt határidőn belül a Képviselő-testület nem ülésezik. (2011. évi CXL. törvény 83. § (3)–(4) bekezdés)"

(2) Az SZMSZ 4. melléklete a következő 7.49. ponttal egészül ki:

„7.49. A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság egyedi döntéssel, piaci lakbér kikötésével a lakást bérbe adhatja, ha a lakás forgalmi értéke a Magyarország mindenkori költségvetési törvényében meghatározott versenyeztetési értékhatárt nem haladja meg (23/2007. (VI. 18.) Ök. rendelet 6. § (1) bekezdés)."

5. §

Az SZMSZ 6. melléklete a 2. melléklet szerint módosul.

6. §

Az SZMSZ 7. mellékletének 1.6. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„1.6. Hegyvidéki Rendészet"

7. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Hatályát veszti az SZMSZ 1. mellékletének 2.5. pontja.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

1. melléklet a 16/2014.(V. 20.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

„2. melléklet a 13/2013. (IV. 30.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

Az Önkormányzat alaptevékenységének kormányzati funkciók szerinti besorolása

011130	Önkormányzatok és önkormányzati hivatalok jogalkotó és általános igazgatási tevékenysége
011220	Adó-, vám- és jövedéki igazgatás
013350	Az önkormányzati vagyonnal való gazdálkodással kapcsolatos feladatok
031030	Közterület rendjének fenntartása
041140	Területfejlesztés igazgatása
041231	Rövid időtartamú közfoglalkoztatás
041232	Start-munka program – Téli közfoglalkoztatás
045120	Út, autópálya építése
045170	Parkoló, garázs üzemeltetése, fenntartása
047110	Kis- és nagykereskedelem igazgatása és támogatása
047310	Turizmus igazgatása és támogatása
066010	Zöldterület-kezelés
066020	Város-, községgazdálkodási egyéb szolgáltatások
076010	Egészségügy igazgatása
081010	Sportügyek igazgatása
082010	Kultúra igazgatása
082091	Közművelődés – közösségi és társadalmi részvétel fejlesztése
084010	Társadalmi tevékenységekkel, esélyegyenlőséggel, érdekképviselettel, nemzetiségekkel, egyházakkal összefüggő feladatok igazgatása és szabályozása
084070	A fiatalok társadalmi integrációját segítő struktúra, szakmai szolgáltatások fejlesztése, működtetése
098010	Oktatás igazgatása
106010	Lakóingatlan szociális célú bérbeadása, üzemeltetése
109010	Szociális szolgáltatások igazgatása

2. melléklet a 16/2014. (V. 20.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

1. Az SZMSZ 6. mellékletének a Képviselő-testület által a polgármesterre átruházott hatásköröket felsoroló I. pontjának (a továbbiakban: 6. melléklet I. pont) 2.4. alpontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„2.4. Budapest XII. kerület várakozási övezetében kiszabott várakozási pótdíjat önkormányzati rendeletben meghatározott feltételek fennállása esetében elengedi, illetve törli (14/2010. (VI. 28.) Ök. rendelet 6/F–6/H. §).

2. Az SZMSZ 6. melléklet I. pont 4.11. alpontjában a „6/2002. (VI. 5.) Ök. rendelet 17. § (1) bekezdés" szövegrész helyébe a „6/2002. (VI. 5.) Ök. rendelet 17. § (1) bekezdés, 7/2013. (III. 4.) 10/A. § (5) bekezdés" szöveg lép.

3. Az SZMSZ 6. melléklet I. pontjának 6.5. és 6.6. pontja helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„6.5. A tárgyév január 20. napja után beérkezett, nem alapítványi támogatási kérelmekkel kapcsolatosan az elfogadott költségvetési rendelet felhatalmazása alapján, az ott megjelölt értékhatárig a polgármester dönt, amely döntéséről a soron következő Képviselő-testületi ülésen a Testületet tájékoztatja, és gondoskodik a költségvetési előirányzatok módosításáról is. Az alapítványi támogatásokról a Képviselő-testület jogosult dönteni (5/2014. (III. 4.) Ök. rendelet 2. § (4) bekezdés).

6.6. A társasházak, valamint a helyi jelentőségű építészeti értékek felújítására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a polgármester pályázatot ír ki. A pályázati feltételekről és az elbírálás rendjéről a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság véleményének kikérése mellett a polgármester dönt. A benyújtott pályázatokat a polgármester a kiírásban foglaltak szerint bírálja el, melyről a pályázatok elbírálását követő testületi ülésen tájékoztatja a Képviselő-testületet (5/2014. (III. 4.) Ök. rendelet 3. §)."

4. Az SZMSZ 6. melléklet I. pontja a következő 6.10. és 6.11. ponttal egészül ki:

„6.10. Jóváhagyja az Önkormányzat irányítása alá tartozó költségvetési szerveknek az államháztartásról szóló törvény végrehajtására kiadott 368/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet 10. §-a szerinti munkamegosztási megállapodását. A jóváhagyásról a polgármester a Képviselő-testületet soron következő ülésén tájékoztatja.

6.11. Az államháztartáson kívüli forrás végleges átvételéről – az alapítványi forrás kivételével – a polgármester dönt, melyről a költségvetési rendelet módosításai keretében utólagosan tájékoztatja a Képviselő-testületet (5/2014. (III. 4.) Ök. rendelet 9. § (1) bekezdés)."

5. Az SZMSZ 6. melléklet I. pontja a következő 7.30–7.33. ponttal egészül ki:

„7.30. Ha a lakásbérleti szerződést a lakbér megfizetésének elmulasztása miatt mondták fel, a lakáshasználó kérelmére, a bérleti jogviszony megszűnését követően, a polgármester a bérleti jogviszony helyreállításának érdekében ismételten bérleti szerződést köthet a lakáshasználóval, amennyiben

a) a fennálló lakbér, illetve használati díj tartozását maradéktalanul kiegyenlítette, vagy

b) hitelt érdemlő módon igazolja, hogy a fennálló tartozás kiegyenlítésére alapítvány vagy egyéb jótékonysági szervezet által folyósított támogatásból sor kerül (23/2007. (VI. 18.) Ök. rendelet 19/A. § (1) bekezdés).

7.31. Az önkormányzat vagyonkezelésében álló vagyontárgyak felett a vagyonkezelőt megillető rendelkezési jogot

a) 150 millió forint egyedi értékhatárig a 7.32. pontban meghatározott kivétellel a polgármester a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság egyetértésével;

b) 150 millió forint egyedi értékhatár felett a Képviselő-testület gyakorolja (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12/E. § (1) bekezdés).

7.32. A polgármester gyakorolja 25 millió forint egyedi értékhatárig az önkormányzat vagyonkezelésében álló ingóságok felett a vagyonkezelőt megillető rendelkezési jogot (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12/E. § (2) bekezdés).

7.33. A polgármester jogosult az Önkormányzatot illető, nem hatósági eljárás keretében megállapított díjból/pótdíjból/díjhátralékból származó követelésről lemondani, amennyiben a kötelezettről feltételezhető, hogy vagyoni helyzete alapján annak megfizetése aránytalan terhet jelentene. Aránytalan terhet jelent a követelés megfizetése különösen, ha az a kötelezett vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozója (különösen kiskorú gyermeke) létfenntartását veszélyeztetné, illetőleg amennyiben azt a kötelezett egyedi élethelyzete indokolttá teszi (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/B. § (2a) bekezdés)."

6. Az SZMSZ 6. mellékletének a Képviselő-testület által a jegyzőre átruházott hatásköröket felsoroló II. pontja a következő 2. alponttal egészül ki:

„2. A közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartással összefüggő önkormányzati hatósági eljárás lefolytatására és a közigazgatási bírság kiszabására átruházott hatáskörben a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat jegyzője jogosult (13/2014. (III. 24.) Ök. rendelet 11. § (1) bekezdés)."

■

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 17/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2013. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK VÉGREHAJTÁSÁRÓL SZÓLÓ BESZÁMOLÓ (ZÁRSZÁMADÁS) ELFOGADÁSÁRÓL

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete a 2013. évi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadja.

2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi zárszámadásának bevételi főösszegét 13 878 088 ezer forintban, kiadási főösszegét 11 749 786 ezer forintban hagyja jóvá, melyeken belül a

a) költségvetési kiadások főösszege 11 354 729 ezer forint,

b) költségvetési bevételek főösszege 13 357 642 ezer forint,

c) a költségvetési egyenleg 2 002 913 ezer forint többlet,

d) finanszírozási célú pénzügyi műveletek kiadása 410 528 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi kiadásainak belső finanszírozását 101 871 ezer Ft előző évi pénzmaradvány, külső finanszírozását 502 819 ezer Ft likviditási hitel igénybevételével biztosította.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi működési költségvetésén belül a

a) személyi juttatásokat 2 491 634 ezer forintban,

b) munkaadókat terhelő járulékokat 619 351 ezer forintban,

c) dologi kiadásokat 5 526 655 ezer forintban,

d) ellátottak pénzbeli juttatásait 183 418 ezer forintban,

e) egyéb működési célú támogatásokat 377 381 ezer forintban

hagyja jóvá.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi felhalmozási költségvetésén belül a

a) beruházási kiadásokat 1 045 479 ezer forintban,

b) felújítási kiadásokat 691 832 ezer forintban,

c) egyéb felhalmozási célú kiadásokat 418 979 ezer forintban

hagyja jóvá.

(5) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi költségvetése teljesítésének költségvetési pénzmaradványát 2 225 405 ezer Ft-tal hagyja jóvá.

3. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2. § (1) bekezdés szerinti kiadási főösszeg előirányzat csoportonkénti teljesítési összegeit a rendelet 1. melléklete szerint fogadja el.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2. § (1) bekezdés szerinti bevételi főösszeg előirányzat csoportonkénti teljesítési összegeit a rendelet 2. melléklete szerint fogadja el.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az intézmények, a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat bevételeit és kiadásait címenként a rendelet 3. melléklete szerint hagyja jóvá.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal működési feladatainak részletes teljesítését a rendelet 4/a–4/c. mellékleteiben foglaltak szerint fogadja el.

(7) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat

a) beruházási kiadásait célonként a rendelet 5. melléklete szerint,

b) felújítási kiadásait feladatonként a rendelet 6. melléklete szerint,

c) a működési és felhalmozási célú támogatásokat a rendelet 7. melléklete szerint,

d) az általános és céltartalék felhasználását a rendelet 8. melléklete szerint

hagyja jóvá.

4. §

Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat

a) egyszerűsített pénzforgalmi kimutatását a rendelet 9. melléklete szerint,

b) egyszerűsített pénzmaradvány kimutatását a rendelet 10/a. melléklete szerint,

c) költségvetési pénzmaradványát intézményenként a rendelet 10/b. melléklete szerint

d) egyszerűsített mérlegét a rendelet 11. melléklete szerint

hagyja jóvá.

5. §

Az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2. § (5) bekezdésében meghatározott költségvetési pénzmaradvány 2013. évi felhasználását a rendelet 10/b. melléklete szerint, az intézmények esetében dologi kiadásokra, az önkormányzat esetében 1 900 597 ezer forint összegben felhalmozási kiadásokra, 113 968 ezer forint összegben dologi kiadások fedezetére hagyja jóvá.

6. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján, közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

■

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 18/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2014. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2014. évi költségvetéséről szóló 7/2014. (III. 4.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi költségvetési bevételek előirányzatait 11 859 110 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 13 769 046 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2014. évi költségvetési hiány összege 1 909 936 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 1 795 968 ezer Ft felhalmozási célú és 113 968 ezer Ft működési célú előző évi pénzmaradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2014. évi költségvetésének bevételi főösszege belső és külső finanszírozási műveletekkel együtt 13 996 861 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező."

2. §

(1) A Ör. 2. §-ának (1)–(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 2 750 936 ezer forintban,

munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 781 929 ezer forintban,

dologi kiadásokat 5 671 868 ezer forintban,

egyéb működési célú kiadásokat 638 963 ezer forintban

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 1 816 698 ezer forintban,

felújítások előirányzatát 1 684 798 ezer forintban,

egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 242 874 ezer forintban

állapítja meg."

(3)Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdése szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3. melléklete helyébe e rendelet 3. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.

(7)Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a–5/d. melléklete helyébe e rendelet 5/a–5/d. melléklete lép.

(8) Az Ör-nek

a) a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6. melléklete helyébe e rendelet 6/a–6/b. melléklete lép;

b) a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7. melléklete helyébe e rendelet 7. melléklete lép;

c) működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8. melléklete helyébe e rendelet 8/a–8/b. melléklete lép.

(9) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék és az abban foglaltakat végrehajtsák.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján, közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK
19/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT VAGYONA FELETTI TULAJDONOSI JOGOK GYAKORLÁSÁRÓL SZÓLÓ 4/1994. (III. 2.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 107. §-ában és az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 97. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Az Ör. 13/B. §-ának (2a) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2a) A polgármester jogosult az Önkormányzatot illető, nem hatósági eljárás keretében megállapított díjból/pótdíjból/díjhátralékból származó követelésről lemondani, amennyiben a kötelezettről feltételezhető, hogy vagyoni helyzete alapján annak megfizetése aránytalan terhet jelentene. Aránytalan terhet jelent a követelés megfizetése különösen, ha az a kötelezett vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozója (különösen kiskorú gyermeke) létfenntartását veszélyeztetné, illetőleg amennyiben azt a kötelezett egyedi élethelyzete indokolttá teszi."

2. §

E rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK
20/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A RENDÉSZETI SZERV LÉTREHOZÁSÁRÓL SZÓLÓ 8/2014. (III. 4.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvény 1. § (6) bekezdésében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 17. §-ában, 23. § (5) bekezdés 4. pontjában, az egyes rendészeti feladatokat ellátó személyek tevékenységéről, valamint egyes törvényeknek az iskolakerülés elleni fellépését biztosító módosításáról szóló 2012. évi CXX. törvény 3. §-ában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A rendészeti szerv létrehozásáról szóló 8/2014. (III. 4.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Hegyvidéki Önkormányzat) Képviselő-testülete Budapest XII. kerület közigazgatási területén működő önkormányzati rendészeti szervet hoz létre a Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának belső szervezeti egységeként, Hegyvidéki Rendészet elnevezéssel."

2. §

Az Ör. 2. § (1) bekezdésében „A rendészeti szerv ellátja" szövegrész helyébe „A Hegyvidéki Rendészet ellátja" szöveg lép.

3. §

Az Ör. 3. §-ában „A rendészeti szerv feladatai" szövegrész helyébe „A Hegyvidéki Rendészet feladatai" szöveg lép.

4. §

Az Ör. 4. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„4. § A Hegyvidéki Rendészet tagja egyenruháján a Hegyvidéki Önkormányzat címerét és a Hegyvidéki Rendészet feliratot karjelzésként viseli."

5. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.
(2) Hatályát veszti az Ör. 5. §-ának (2) bekezdése.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK
21/2014. (V. 20.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGTÓL FÜGGŐ PÉNZBELI ELLÁTÁSOKRÓL ÉS A TERMÉSZETBEN NYÚJTOTT SZOCIÁLIS ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 7/2013. (III. 4.) BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 26. §-ában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-a (5) bekezdésének 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A szociális rászorultságtól függő pénzbeli ellátásokról és a természetben nyújtott szociális ellátásokról szóló 7/2013. (III. 4.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete a következő 18. §-sal egészül ki:

„18. § (1) A polgármester évente egy alkalommal Biztonságos Otthon Pályázatot írhat ki az Önkormányzat tárgyévi költségvetési rendeletében e célra biztosított előirányzat keretei között.

(2) A pályázat kiírásának célja a kerületben élő, szociálisan rászoruló idősek biztonságának fokozása, a pályázat keretén belül az általuk lakott ingatlanban hevederzár felszerelése.

(3) A pályázatban az a Budapest XII. kerületi lakóhellyel rendelkező, 65. életévüket betöltött személy vehet részt, akinek a családjában a havi nettó jövedelem nem haladja meg az egy főre jutó 100 000 forintot.

(4) A pályázatot a kiírásban részletezett feltételek szerint és módon, az abban megjelölt határidőn belül az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához kell benyújtani.

(5) A hevederzárakat az Önkormányzat polgármestere által megbízott vállalkozó szereli fel. A hevederzár felszerelésének költségeit az Önkormányzat téríti meg a vállalkozó részére. A pályázat nyertese által az Önkormányzat részér fizetendő önrész összegét a pályázati felhívás határozza meg.

(6) A pályázatokat a polgármester bírálja el. Az elbírálás során – jövedelem szerinti rangsor felállításával – előnyt élveznek az alacsonyabb jövedelmű, az egyedül élő, valamint a 80. életévüket betöltött pályázók."

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

Pályázati pénzből tó a társasházba

Pályázati forrásból megújul a Városmajor utca 18. számú társasház belső udvara. Az Ökotárs Alapítvány támogatásra méltónak találta az épület pályázatát, így félmillió forinttal járul hozzá ahhoz, hogy megszépülhessen a korábban lehangoló képet mutató hely.

A belső udvar kövezetének felbontásával kezdődött a munka

Természetesen a lakóközösségnek önrészt is kellett vállalnia, azonban a kiírás érdekessége, hogy ez a lakók által befektetett munkával is „ledolgozható". A meghirdetett pályázatra tavaly figyelt fel a ház egyik kisgyermekes anyukája, Barabásné Nagy Judit. A többi lakóval történő közös megbeszéléseket követően úgy döntöttek, beadják a tervüket, mivel majdnem mindenki hajlandó volt áldozatot hozni azért, hogy megújulhasson az udvar.

Az Ökotárs Alapítványnak csupán egyetlen kikötése volt: a támogatás legalább húsz százalékát növények beszerzésére és ültetésére kellett fordítani. Ezt figyelembe véve még egy kis tavat is megálmodtak az udvarra a Városmajor utcai épületben élők.

A pályázat elnyerését követően, tavasszal kezdődtek meg a munkálatok. A lakók hétvégenként összegyűltek, és ki-ki tudásához, fizikai erőnlétéhez mérten dolgozott. Voltak, akik a burkoló keramitkövek felszedését és a betonréteg feltörését végezték, mások a kovácsoltvas kerítés rozsdamentesítésében segédkeztek. Valaki az interneten olvasott egy ötletet, hogyan lehet traktorgumiból kis kerti tavat létesíteni egyszerűen. A hatalmas használt abroncs már ott van a ház udvarán, és várja a beépítést.

A közösség tagjai igyekeznek mindent felhasználni, hogy spóroljanak a szállítási költségeken: a használható járóköveket újra lerakják, a betontörmelék pedig a tervezett sziklakert alapját képezi majd. Ha az időjárás nem szól közbe, július végére elkészülnek, ekkor kis ünnepség keretében szeretnék átadni a megújult udvart, ahová mindenkit várnak, akit érdekel munkájuk eredménye.

A pályázatot már évek óta kiírja a MOL által támogatott Ökotárs Alapítvány, azonban az idén nyert először XII. kerületi társasház. Sőt, mindjárt kettő is, mivel a Városmajor utca 18. mellett a Márvány utca 42. is kapott pénzt. A lehetőség ebben az esztendőben is adott minden ház számára. Nemcsak az esztétikai megújulás miatt érdemes belevágni, hanem azért is, mert a vágyak, ötletek tervbe öntése, majd az együttes erőfeszítéssel zajló megvalósítás még jobban összekovácsolhatja a lakóközösségeket.

B. A.

„Nyár végi" szociális üdültetés nyugdíjasoknak

Budapest XII. kerület Hegyvidék Önkormányzata 2014 szeptemberében ismét megszervezi a kerületben lakó nyugdíjasok kedvezményes üdültetését Szántódon az alábbi időpontban: **2014. szeptember 13–19.**

Elhelyezés: 2-5 ágyas faházakban, napi háromszori étkezéssel.

A szociális üdültetésben részt vevő, 65. életévét betöltött, kerületben élő – bejelentett lakcímmel rendelkező – nyugdíjas:

– a szállást és az étkeztetést térítésmentesen veheti igénybe, ha jövedelme nem haladja meg a 85 500 Ft-ot;

– a szállás és étkeztetés költségének 50%-át téríti meg, ha jövedelme meghaladja a 85 500 forintot, de nem éri el a 114 000 forintot.

Az a szociális üdültetést igénylő, 65. életévét betöltött nyugdíjas, akinek havi jövedelme meghaladja a 114 000 forintot, szabad férőhely esetén részt vehet az üdültetésben, azonban a szállás és étkeztetés teljes költségét köteles megtéríteni.

A **jelentkezési lap** átvehető a Hegyvidéki Egyesített Gondozási Központban (1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 33/b, telefon: 457-0648), illetve letölthető a www.budapesthegyvidek.hu vagy a hegyvidekigondozas.hu internetes oldalról. A jelentkezési laphoz csatolni kell a kérelmező jövedelméről szóló igazolást, valamint a háziorvos javaslatát.

A lapot a Hegyvidéki Egyesített Gondozási Központban Tichyné Lóránt Szilviának lehet leadni minden hétköznap 9–12 óráig.

Jelentkezési határidő: 2014. június 30.

A kérelem elbírálásának szempontjai: nyugdíj, rendszeres jövedelem mértéke; a háziorvos véleménye (a háziorvossal kitöltendő részt a jelentkezési lap tartalmazza) az egészségi állapotról; életkor, aktivitás, mobilitás; üdültetésben részesült-e már a kérelmező.

A szociális üdültetés iránti kérelemről – a gondozási központ vezetőjének javaslata alapján – a polgármester dönt. Az eredményről az érintettek postai úton kapnak értesítést.

Zöldszám a csatornafejlesztéshez

A kerület csatornahálózatának fejlesztése érdekében megvalósuló Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése elnevezésű projekt kapcsán a hegyvidékiek a következő zöldszámon tájékozódhatnak, illetve mondhatják el

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

véleményüket: 06/80-205-412. A telefonszámon Budapest Főváros Önkormányzata megbízásából ügyfélkapcsolati munkatársak állnak az érdeklődők rendelkezésére munkanapokon 8 és 18 óra között, ezen az időtartamon kívül pedig üzenetrögzítőn várják az észrevételeket.

A házi bekötővezetékkel kapcsolatban a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. ügyfélszolgálatának 455-4306-os telefonszámán vagy az ugyfelszolgalat@fcsm.hu e-mail címen lehet érdeklődni. A projektről további részletek a www.bpcsatornazas.hu honlapon olvashatók. A XII. kerületben zajló csatornázási felújítási munkálatok várhatóan ez év végéig befejeződnek.

SVÁBHEGYI PÜNKÖSDI BÚCSÚ
HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
DIANA-PARK, 2014. JÚNIUS 7 - 8 - 9.
CSALÁDI PROGRAMOK, KÉZMŰVES VÁSÁR, SRAMLIZENE, BÁBSZÍNHÁZ, TÁNC, SVÁB SPECIALITÁSOK, ITALOK

JÚNIUS 7. SZOMBAT
15.00 - 16.00 KALAMAJKA BÁBSZÍNHÁZ: A KISMALAC ÉS A FARKASOK
19.00 - 21.30 DIE ADLERSTEINER ZENEKAR
19.00 KOSZORÚZÁS AZ EÖTVÖS UTCA 32. ELŐTTI KERESZTNÉL

JÚNIUS 8. VASÁRNAP
10.00 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
10.00 - 13.00 KENDERKÓC NÉPI JÁTSZÓHÁZ
10.10 - 11.00 A NORMAFA ÓVODA, A JÓKAI MÓR ÉS A TAMÁSI ÁRON ÁLTALÁNOS ISKOLA NÉMET NEMZETISÉGI TAGOZATAINAK MŰSORA
11.00 - 12.00 PÜNKÖSD VASÁRNAPI MISE
11.00 - 12.00 VÁSÁRI BÁBCIRKUSZ A LÁDAFIA BÁBSZÍNHÁZZAL
12.00 - 13.00 A BUDAKESZI HAGYOMÁNYŐRZŐ KÖR KÓRUSA ÉS FÚVÓSZENEKARA
14.00 - 16.00 VECSÉSI FÚVÓSZENEKAR
16.00 - 17.00 MARCIPÁN TRIÓ
17.00 - 18.00 DIE ADLERSTEINER ZENEKAR
18.00 - 19.00 PÜNKÖSD VASÁRNAPI MISE
19.00 - 22.00 DIE ADLERSTEINER ZENEKAR

JÚNIUS 9. HÉTFŐ
10.00 - 13.00 KENDERKÓC NÉPI JÁTSZÓHÁZ
10.00 - 11.00 FABULA BÁBSZÍNHÁZ: VITÉZ LÁSZLÓ ÉS AZ ÖRDÖGÖK
11.00 - 12.15 SOROKSÁRI ASSZONYKÓRUS ÉS TÁNCCSOPORT
15.00 - 16.00 DIE SPATZEN ZENEKAR
16.00 - 17.00 SZENTMISE AZ ELHUNYT KATONÁKÉRT
17.00 - 17.30 MEGEMLÉKEZÉS A HŐSÖK EMLÉKMŰVÉNÉL
17.30 - 18.30 DIE SPATZEN ZENEKAR

www.jokaiklub.hu
Balogi HÚSÁRUHÁZ
MOZIGÉPÉSZ
A belépés díjtalan.
Információ: Jókai Klub, 06 1 395 8284
Virányosi Közösségi Ház, 06 1 200 8713

Szakmai nap az Öveges Laboratóriumban

Schrödinger macskája és az emelt szintű érettségi is szóba került azon a szakmai napon, amelyet az Arany János iskola nemrég átadott Öveges Laboratóriumában rendeztek. A részt vevő diákok izgalmas biológia-, kémia- és fizikakísérletek segítségével pallérozhatták tudásukat.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Lehetőség nyílik az órákon tanult elmélet gyakorlati igazolására

Az idén februárban adták át az Öveges Laboratóriumot a sas-hegyi Arany János Általános Iskola és Gimnáziumban. A 286 millió forintos fejlesztés annak köszönhetően valósulhatott meg, hogy az önkormányzat sikeresen vett részt „A természettudományos oktatás módszertanának és eszközrendszerének megújítása a közoktatásban (Öveges Program)" elnevezésű TÁMOP-pályázaton.

A minden igényt kielégítő, modern felszereléssel ellátott kísérleti laboratóriumot a 7. és 8. osztályos diákok használják. Az eddigi tapasztalatokról nyílt nap során tájékozódtak a fizika, kémia és biológia tantárgyak élménygazdag oktatására lehetőséget adó Öveges Program iránt érdeklődő gyöngyösi, újpesti, kispesti, miskolci és hajdúszoboszlói iskolák, valamint a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) Műszaki Fizikai és Anyagtudományi Intézet képviselői.

Patkó Lajos, az Arany János iskola igazgatója az előzményekről szólva elmondta, a Magyar Innovációs Szövetség, valamint az MTA és több cég anyagi támogatásával 2009-ben biológia, fizika és kémia szaktantermet adtak át az intézményben. Ehhez kapcsolódva, elsőként a kerületben, gimnáziumi reálosztály indult az Aranyban.

Az iskola törekvéseinek egyfajta elismerése az Öveges Laboratórium létrehozása. A kísérleti labor arra szolgál, hogy izgalmassá, élményszerűvé tegye a biológia, a fizika és a kémia tanulását – hangsúlyozta az igazgató, kiemelve, hogy az Arany és a programban részt vevő tizenkét partneriskola diákjainak itt lehetőség nyílik az órákon elsajátított elmélet gyakorlati igazolására és alkalmazására.

A szakmai napon a Városmajori Gimnáziumból érkező osztály biológia- és kémia-, míg a Tamási Áron Két Tannyelvű Német Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium tanulói fizikakísérletekben vettek részt. Dr. Márk Géza István Schrödinger macskájáról és a kvantumfőnixről, Kalmár Lajos a fehérjebiológia paradigmaváltásáról, Antal Erzsébet, Czeczei József és Berkó György az emelt szintű érettségiről beszélt, Tóth Bence pedig az Öveges Laboratóriumban felszerelt szavazórendszer működését mutatta be.

sm.

Teremkeresztelő és sztárparádé

Színpadi produkciók, sportbemutatók, kiállítások és különböző előadások mellett teremkeresztelő tette emlékezetessé a Semmelweis Egyetem gyakorlóiskolájának hagyományos Diana Fesztjét. Az oktatási intézmény néhány osztálytermét híres sportolókról nevezték el.

Az intézmény egykori és jelenlegi tanulói mellett sztárvendégek is felléptek a Semmelweis Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium, Sportiskola nyári szünet előtti utolsó nagy rendezvényén, a kétnapos Diana Feszten. Méltán aratott zajos sikert a hazai karateélet egyik alapítójaként számon tartott Adámy István küzdősport-bemutatója. A mester ismét bebizonyította, hogy a karate nem csupán harcművészet, hanem egyúttal életforma is. Az extrémebb sportok kedvelői figyelmét kötötte le a bungee trambulin (a bungee jumping kevésbé őrült változata) és Vladár Tamás látványos parkour show-ja, míg a világszerte ismert magyar Lords of Gravity kosárlabda-ugrócsoport fellépésén kiderült, hogy a zsákoláshoz nem feltétlenül kell kétméteresre nőni.

A kisebbeket Böde Peti vándormesélő, a Csodák Palotája fizikai kísérletei, az ESZME bábtársulat és Kabai Sándor matematikus szórakoztatták, valamint a számtalan amerikai sikerfilmben szereplő kaszkadőr, Piroch Gábor élménybeszámolóját is meghallgathatták. A sünimentőknek köszönhetően a szintén hegyvidéki lakosnak számító, szúrós, de annál kedvesebb rágcsálóval testközelből is megismerkedhettek a gyerekek.

Az iskola a 2012–2013-as tanévben csatlakozott az utánpótlás-nevelésben kulcsszerepet játszó, a Magyar Olimpiai Bizottság égisze alá tartozó országos sportiskolai rendszerhez. Azóta az általános iskolai első, valamint a gimnáziumi kilencedik évfolyamon felmenő rendszerben sportiskolai osztályok is indulnak. Ez adta az ötletet a Diana Feszten megtartott ünnepélyes „keresztelőhöz", amelyen az elsősök osztálytermét Dömölky Lídia vívóról, a kilencedikesekét a kajakos dinasztia Csipes családról – Csipes Tamara az iskola tanulója volt –, a tornacsarnokot pedig a magyar kosárlabdasport egyik legendás alakjáról, Greminger Jánosról nevezték el.

Teremkeresztelő Dömölky Lídiával *(alul)* és bábelőadás *(fent)*

A fesztivál második napja is bővelkedett eseményekben. A kisállat-simogató és a szépségfarm inkább az alsósokat kötötte le, a diákszínpad, a katonai mobil lőtér, az Eurest Mini séfklub, továbbá Szabó Naomi válogatott alkotásokból összeállított kiállítása – a tervek szerint a jövőben kéthavonta újabb tárlatokat rendeznének az aulában – viszont korosztálytól függetlenül népszerűnek bizonyult. A végére maradt az igazi nagy durranás: az idei Diana Fesztet a televíziós tehetségkutatókból már jól ismert Szécsi ikrek fergeteges koncertje zárta.

sm.

Hagyományőrző dal- és táncfesztivál

A Normafa Óvoda szervezte meg a tizedik Német Nemzetiségi Gyermekdalok és Gyermektáncok Fesztiválját, amelynek a fővédnöke Pokorni Zoltán polgármester volt. A MOM Kulturális Központban rendezett ünnepségen a német nemzetiségi óvodákba járó gyerekek német nyelvű dalokkal, mondókákkal és versekkel örvendeztették meg a közönséget és egymást.

A Normafa Óvoda kapta 2013-ban Pesterzsébeten a Német Nemzetiségi Gyermekdalok és Gyermektáncok Fesztiváljának vándortrófeáját, így a hegyvidéki intézmény szervezhette meg az idei, tizedik ünnepséget. „A cél az, hogy a gyerekek identitástudatát, a kétnyelvűséget erősítve átörökítsük a hagyományokat. Ezek a találkozások a közös öröm megéléséről szólnak" – mondta el a programról Purzsa Gáborné, a Normafa Óvoda vezetője.

A rendezvény résztvevői (mintegy 250 gyermek) Solymárról, Visegrádról, Csepelről, Pesterzsébetről és Zuglóból hozták el produkcióikat a MOM Kulturális Központba. Az óvodások német nyelven adtak elő vidám gyermekdalokat, körtáncokat és mondókákat.

„Az idősebbek moziban vagy televízióban láthatták a Hahó, Öcsi! című filmet, a még idősebbek pedig olvashatták Török Sándor Kököjszi és Bobojsza regényét, amiben a kisfiú megszületése előtt két törpe leszáll a földre – a tarsolyukban rengeteg énekkel, mondókával és verssel. Ezeket nagy munkával a kisgyereket váró család lakásának falaiba kaparják, a szőnyegekbe szövik, a parketta réseibe dugdossák, mindezt azért, hogy az érkező kisgyerek otthon érezze magát a lakásban és itt, a Földön" – mesélte a gyerekeknek az esemény fővédnöke, Pokorni Zoltán, aki úgy fogalmazott, büszke arra, hogy a Normafa Óvoda szervezte a fesztivált. „A mondókákat, énekeket, verseket az óvodákban tanuljuk meg, de sokkal messzebbről érkeznek – mondta. – Ezért is hallatlanul fontos az, amit a színpadon látunk, hallunk."

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Körtáncokat, gyermekdalokat, mondókákat adtak elő a gyerekek

Wolfart Jánosné, a Fővárosi Német Önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnöke szerint a zene, a tánc és a német nyelv használatának az öröme a leglényegesebb. Magyarországon kétszáznyolcvan óvoda biztosít német nemzetiségi oktatást, ennek köszönhetően a gyerekek a nyelven túl a kultúrát is játékosan sajátíthatják el. Az elnök külön megdicsérte a Normafa Óvoda pedagógusainak példamutató és lelkiismeretes munkáját: „Úgy gondolom, ez egyben a helyi hagyományok folytatása is, hiszen Budapest németségének jelentős része élt a Svábhegyen."

Fonti Krisztina alpolgármester is a találkozó jelentőségét hangsúlyozta: „Egyrészt a nemzetiségi hagyományok ápolása kulcsfontosságú terület a Normafa Óvodában, másrészt ez a rendezvény lehetőséget ad arra, hogy a gyerekek egymással is találkozzanak, és lássák, másoknak is fontos a hagyományok őrzése."

A különleges ünnepségen az óvodások láthatóan nemcsak a saját szereplésüknek, de a többiekének is nagyon örültek. A Normafa Óvodába járó Kristóf elmondta nekünk, hogy még nem tud olyan jól németül, de szépnek találja a nyelvet, és reméli, egyszer ugyanúgy beszéli majd, ahogyan a magyart. „Nagyon tetszik, hogy németül adunk elő körjátékokat, dalokat és verseket. Jó volt találkozni más ovisokkal is" – tette hozzá.

B. M.

Állatkerti látogatás sérült gyerekekkel

Közös kiránduláson vettek részt a Csemete Alapítvány szervezésében a Budapesti Német Iskola diákjai, valamint a Fővárosi Sztehlo Gábor Gyermekotthonok és Fogyatékosokat Befogadó Otthonokban élő sérült fiatalok. A gyerekek Gyúrón egy szabadtéri állatkertet látogattak meg, ahol mentett állatok élnek, valamint terápiás kutyák és lovak kiképzése zajlik. A felszabadult hangulatban a sérült és az egészséges fiatalok közelebb kerülhettek egymáshoz – régi tapasztalat, hogy az együtt töltött idő, a közös élmények nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy az egészséges gyermekek elfogadóvá váljanak beteg társaikkal szemben.

A vendégek vezethették a kiképzett kutyákat

A Német iskolának nem ez volt az első közös programja a gyermekotthonok lakóival. Szintén a Csemete Alapítvánnyal együttműködve karácsonykor és farsangkor találkozókat szerveztek, az őszi SPAR Budapest Maraton versenyen pedig a fogyatékkal élő gyerekek együtt szurkoltak az alapítvány csapatával induló iskolásoknak, akik részvételi díjuk egy hányadát sérült barátaik támogatására ajánlották fel. Az idei, októberi futásukat az eddigiekhez hasonlóan ismét jótékonykodással szeretnék összekötni a diákok és szüleik, valamint a pedagógusok.

„Fontosnak tartjuk, hogy az egészséges gyerekek érzékenyek legyenek nehezebb körülmények között élő társaik iránt. Szeretnénk, ha felnőtt életükre ezt a szellemiséget vinnék magukkal, ennek érdekében iskolánk minden korcsoport számára kidolgozott egy programot" – mondta el az otthonokkal való együttműködés hátteréről Szilágyi Zsuzsa, a Budapesti Német Iskola etikatanára.

„Beigazolódott, hogy a másság elfogadása csak nevelés kérdése" – méltatta a Csemete Alapítvány és a hegyvidéki oktatási intézmény együttműködésének eredményeit Papp Éva, a fogyatékosokat befogadó otthonok szakmai vezetője. Véleménye szerint a fogyatékos gyerekekkel megélt közös élmények hidat teremthetnek az egészségesek és a mással élők között.

sz.

Madárbarát iskolakert

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Itatókat is készítettek a diákok

Igazi madárparadicsommá változik a sas-hegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium kertje. Az intézmény két pedagógusa, Juhász Andrea és Varga Zsuzsanna kezdeményezésére, a Magyar Madártani Egyesület útmutatásai alapján, a diákok közreműködésével fokozatosan átalakul a zöld terület.

A munka még a téli időszakban kezdődött, amikor az általános iskolások a tanórákon, valamint a délutáni foglalkozásokon madáretetőket és odúkat készítettek – mondta el lapunknak Patkó Lajos igazgató. Az ötletes „madárbútorokat" a fészkelési időszak kezdetén tették ki a gyerekek. Még a nyári szünet előtt itatókat is kihelyeznek, hiszen a melegben különösen nagy szükségük lesz vízre a madaraknak.

„Szerencsés helyzetben vagyunk, mert az iskola kertjében bőven akadnak fák és bokrok, esetleg még néhány cserjét közösen elültetünk a gyerekekkel. A kicsiknek madármegfigyelést szervezünk, az odúk pedig a tervek szerint bekerülnek egy GPS-adatbázisba" – foglalta össze a közeljövő feladatait Patkó Lajos.

A kert végső kialakításához a Természet- és Környezetvédelmi Polgárőr Egyesület nyújt szakmai segítséget. Mint az igazgató kiemelte, az Arany már regisztrált a Magyar Madártani Egyesületnél, és megpályázta a „madárbarát iskolakert" címet, amit – ha minden jól alakul – még ebben az évben elnyerhet.

m.

A SZECESSZIÓ MESTEREI A HEGYVIDÉKEN 7.

A Krisztinaváros lakóházainak építészei

Sorozatunk befejezéseként tegyünk egy felfedező sétát a Déli pályaudvar felett, a Városmajor–Kék Golyó–Nagyenyed utca és a Krisztina körút által határolt területen, ahol száz évvel ezelőtti, míves épületek gazdagítják a zártsorú lakótömbök látványát! Legelőször a Román fivérek által tervezett Nagyenyed utca 11–13. és Kék Golyó utca 26–28. számú házak tűnnek fel.

Román Miklós 1879-ben született Budapesten, 1945-ben hunyt el ugyanitt. Oklevelét 1901-ben a Budapesti József nádor Műegyetemen kapta meg. Állami ösztöndíjjal olasz, német és franciaországi tanulmányutakat tett; 1903-ban nyitotta meg irodáját, rövid ideig Málnai Béla volt a társa.

Román Ernő 1883-ban született Budapesten, 1959-ben hunyt el szintén a fővárosban. Oklevelét 1905-ben ugyancsak a Budapesti József nádor Műegyetemen szerezte. Szakmai ismeretei gyarapítására járt Németországban, Hollandiában, Belgiumban és Olaszországban. 1905 és 1926 között bátyjával dolgozott együtt, a századforduló új stílusát alkalmazva. Közös munkájuk során körülbelül nyolcvan budapesti bérházat, villát és kisebb ipari üzemeket terveztek.

Külön említést érdemel Budapesten a Magyar Acetiléngyár Rt.-villa (Thököly út 57/a), a Bátori üzlet- és lakóház (Aranykéz utca 2.), valamint a Magyar Vacuum Cleaner üzlet- és raktárháza (Visegrádi utca 62.). Aszódon zsinagógát, Siófokon községházát építettek, amelyek sajnos elpusztultak. *(Forrás: Gerle János–Kovács Attila–Makovecz Imre: A századforduló magyar építészete, 1990.)*

A Nagyenyed és Kék Golyó utcai négy lakóházat 1913-ban tervezték a Hitel és Leszámítoló Bank részére. A tömbbelsőben az épületszárnyak között átvezető passzázs – a szintkülönbséget lépcsősorral áthidalva – köti össze a két utcát. A négyemeletes házak egységes alaprajzi szerkesztéssel készültek. A belső térrendszerre néző és az utcákra kiforduló, szimmetrikus homlokzatok szintén egységes stílusban épültek. Az emeleti ablakokat ritmikus kiosztásban függőleges téglasorok kötik össze, íves díszítéssel záródva.

Különösen szép a bejáratok körüli, dekoratív és az ablakokat szegélyező szecessziós növényi ornamentika, valamint a hangsúlyos, tagolt záró párkány. Sajnálatos, hogy napjainkban az ablakok alatt a homlokzati terven ábrázolt díszítések helyett a parapet konvektorok kivezetései láthatók. A Nagyenyed és Kék Golyó utcára átforduló homlokzatokat oromfalas, toronyszerű motívumok gazdagítják, a passzázs bejáratait hangsúlyozva.

Sétánkat folytatva a Kék Golyó utcáról forduljunk be a Greguss utcába! A 4-es számú épület bejárata melletti felirat szintén a Román fivéreket tünteti fel tervezőként. A háromemeletes, négyzetes udvarú, hajdani Gulden-ház 1912-ben épült. A homlokzat középső részén az emeleti ablakok lizénákkal összefogottak. Jellegzetes motívumok az ablakok közötti díszített betétek, valamint a konzolsorral alátámasztott, nagy kiülésű záró párkány.

Feljebb haladva, a Schwartzer Ferenc és az Alkotás utca kereszteződésében két szimmetrikus sarokház látható. Ezek az átalakítás után már alig emlékeztetnek a hajdani képeslapon még eredeti állapotban látható „tekintetes Sonnenberg Imre úr” bérpalotáinak gazdag homlokzataira.

A sarokházakat és a Schwartzer Ferenc utca 4. számú épületet a forrásként hivatkozott szakirodalom szerint Kőrössy Albert Kálmán tervezte 1904 és 1906 között. Kőrössy 1869-ben született Szegeden, 1955-ben hunyt el Budapesten. A Budapesti József nádor Műegyetemen kezdte tanulmányait, majd Párizsban folytatta, oklevelét 1891-ben Münchenben szerezte meg. Hazatérése után Hauszmann Alajos irodájában dolgozott, 1895-ben önállósította magát. 1901-től több tervet készített Lechner Ödönnel.

Kőrössy a magyar szellemű, a korra jellemző szecessziós építészetet követte. Belsőépítészeti terveket is készített, sokat szerepelt rajzaival a Műcsarnok tárlatain. Később elsősorban lakóházakat tervezett – amelyek közül csodálatos részleteivel kiemelkedik a Munkácsy Mihály utca 23. számú, úgynevezett Sonnenberg-ház –, de iskolaépítési munkássága is meghatározó.

1903-ban a Marosvásárhelyi Gimnázium építésére kiírt pályázatot, 1906-ban a VI. kerületi főgimnázium megtervezését nyerte el. Legkiemelkedőbb munkája az 1910–1911-ben megépült Könyves Kálmán körúti Széchenyi István Gimnázium, amely hosszabb időn át a Néprajzi Múzeum épületeként szolgált. Az első világháború után nem folytatta tovább építészeti tevékenységét. *(Forrás: Gerle János–Kovács Attila–Makovecz Imre: A századforduló magyar építészete, 1990; www.budapest100.hu; Baldavári Eszter: Kőrössy Albert Kálmán építész életműve, 2011.)*

Az Alkotás utcai, háromemeletes, belső udvaros házak levéltári homlokzati tervein az íves sarkok díszes oromfalak között toronnyal kiemeltek, a legfelső szint hullámzó párkánnyal zárul, az emeleti ablakok, földszinti portálok díszített keretekkel vannak összekapcsolva. A korabeli képeslap bizonyítja, hogy az épületek az eredeti tervek alapján épülhettek meg.

Valószínűleg a háborús károk utáni helyreállításkor tűntek el a saroktornyok, a gazdag szecessziós motívumok helyett szegényesebb homlokzatkialakítás készült jellegtelen földszinti portálokkal. A kapualj stukkódíszítéseit felújították. A lépcsőház és a függőfolyosó kovácsoltvas korlátai megmaradtak. Mindenképpen kívánatos és indokolt lenne a homlokzatok rekonstrukciója az eredeti állapot szerinti lendületes, dekoratív szecessziós stílusban, különös tekintettel a földszint kialakítására.

A Schwartzer Ferenc utca 4.–Kék Golyó utca 16/b számú, két belső udvaros, háromemeletes ház gazdag vakolatarchitektúrával díszített a kapuzatnál, az ablakokat összefogó keretezésnél és a hangsúlyos, íves párkánylezárásnál. Figyelemre méltó a lépcsőház és a függőfolyosó kovácsoltvas korlátja. (A három ismertetett épület Fővárosi Levéltárban található tervein Bíró Károly és Gyula építőmesterek aláírása és pecsétje van feltüntetve. Kőrössy Albert műépítész korábbi aláírása 1904. április 1-jei dátummal látható az Alkotás utca 7/b homlokzati tervlapján.)

✧

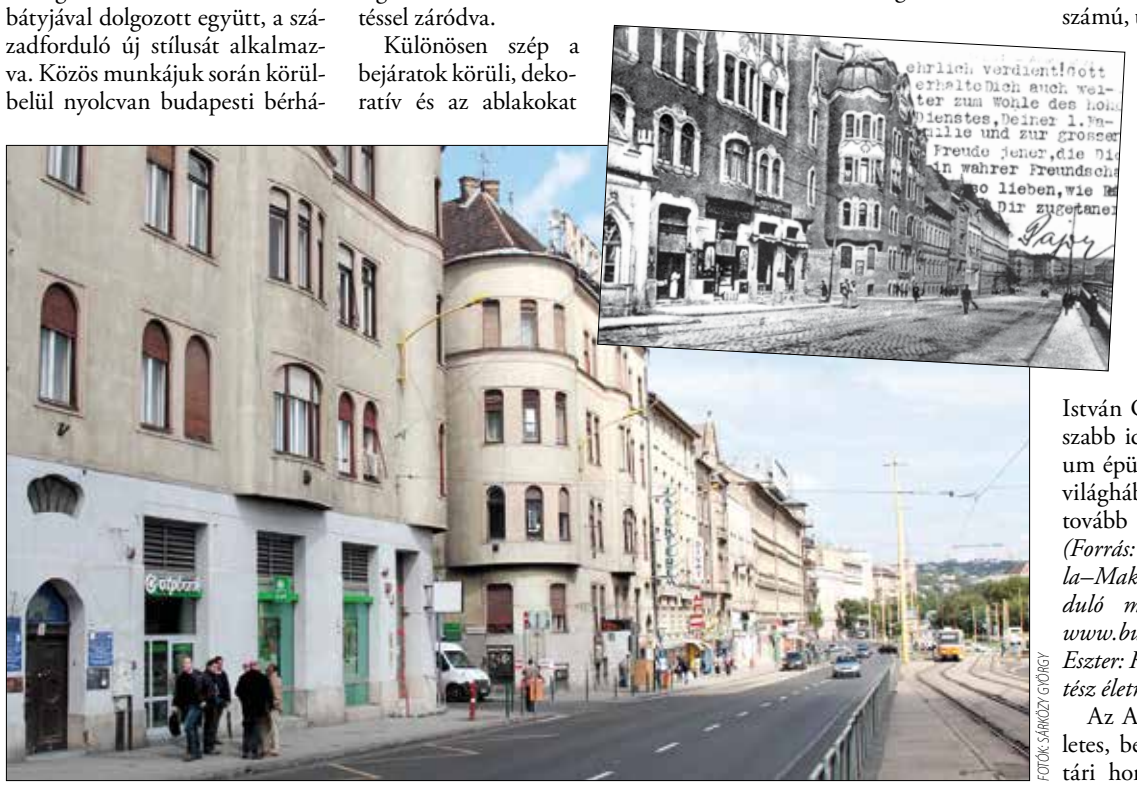
A Hegyvidék szecessziós korszakának visszafogott megfogalmazású épületeit úgy jellemezhetjük, hogy tömegformálásukban, finom arányaikkal, részletképzésükkel változatos kialakításúak. Az alkalmazott népművészeti motívumok a Kárpát-medence nemzeti hagyományaira épülnek. Nem maradnak el a főváros egyéb, 20. század elején épült, léptékében nagyobb, gazdagabban díszített épületeitől.

E varázslatos művészeti stílus bemutatott példái a miénk, hegyvidékieké. Óvjuk, ahol szükséges, állítsuk helyre azokat, legyünk büszkék rájuk!

Sorozatunkat a magyar népi szecesszió vezéralakja, Kós Károly bemutatásával kezdtük, zárásként őt idézzük: *„Mert össze kellene szednünk az ország minden részéről a széjjelszórt köveket, hogy azokkal a magunk képére építhessünk. És ehhez hit is kellene, és nagy fanatizmus is. És rettenetesen sok munka…”*

Beöthy Mária *építész*

Nagyenyed utca 11–13.



FOTÓK: SÁRKÖZY GYÖRGY

Az Alkotás utca 7/a–b ma és régen

Helytörténeti séták

A János-hegy nevezetességeit mutatja be az érdeklődőknek Balázs Attila, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria igazgatója június 7-én 10.00 órakor. Találkozó: a Normafa Síház előtt (XII., Eötvös út 59.). A részvétel ingyenes.

Régi korok emlékei

Tisztelt Olvasók! Tegyünk közösen azért, hogy a jövő generációi minél jobban megismerhessék szűkebb lakóhelyünk történetét! Amennyiben rendelkeznek a Hegyvidék múltjához kapcsolódó tárgyakkal, fotókkal, dokumentumokkal, régi újságokkal vagy bármi egyébbel, ami a régi korok emlékét idézi, és ezeket szívesen felajánlanák a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény részére, kérjük, jelentkezzenek a 457-0501-es telefonszámon.

A felajánlott tárgyakat szakszerűen megőrizzük az adományozó nevével együtt. Telefonos megbeszélés alapján a helytörténeti gyűjtemény munkatársai házhoz mennek, vagy várjuk Önöket a gyűjtemény épületében, a Beethoven utca 1/b alatt.

A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény munkatársai

A mártonhegyi repülős tábornok

Mártonhegyen, a Szent Mártonkápolna közelében áll a Háry-villa, egy tájba illő, földszintes ház. A környékbeliek már elfeledték az ottaniakat, az „őslakosokban” azonban még él vitéz Háry László és családjának emléke.

A Bürök utca 39. szám alatt álló épületet az 1940-es évek elején építtette Háry László vezérőrnagy, a Magyar Királyi Honvéd Légierő legendás parancsnoka. A Hegyvidék számos híresség, neves lakóval dicsekedhet, köztük illene számon tartanunk őt is.

Háry László 1891-ben született Nagyváradon, ott lépett katonai pályára. 1909-ben zászlósként a 11. hegyivadászezredhez került. Onnan kérésére áthelyezték a kerékpáros zászlóaljhoz. Az első világháborúban már századparancsnokként teljesített frontszolgálatot.

Elhivatottságot érzett a hadirepülés iránt, és hamarosan, sikeres pilótakiképzés után, az olasz fronton a 4. repülőszázadhoz került. Számos kitüntetést szerzett a légi harcokban, így lett a 42. vadászszázad parancsnoka. A Háry-század több mint háromszáz ütközetben állt helyt, és nagy elismertséget szerzett.

Az összeomláskor Háry mindent elkövetett, hogy hazahozza az értékes repülőgép-állományt, de Klagenfurtban a Szlovén Nemzeti Tanács erőszakkal lefoglalta az Albatros D.II típusú gépeket. Hazája védelmét mindenekelőtt kötelességének érezte, ezért nem tette le a fegyvert. 1919-ben, a román támadáskor repülőszázada Szolnoknál megállította az ellenséget. Az akkori Vörös Hadsereg vezetése mégis elégedetlen volt vele. Letartóztatták, és az Országház pincéjébe zárták.

Amikor bajtársai tudomást szereztek erről, küldöttséget alakítottak a kiszabadítására. Hefty, Kaszala és Risztics pilóták ultimátumban követelték Háry szabadon engedését – ellenkező esetben bombázni fogják a Parlamentet. Órákon belül Háry ismét bajtársai között lehetett a Mátyásföldi repülőtéren.

Sorsa Törökországba rendelte, ahol évekig irányította a repülős kiképzést. 1923-ban Szegeden a Repülő Meteorológiai Kirendeltség vezetője lett. Onnan Székesfehérvárra, a Repülő Kísérleti Állomás parancsnoki posztjára helyezték. 1930-tól repülődandár-parancsnokként szolgált. 1941-ben címzetes vezérőrnagyá nevezték ki mint a Magyar Királyi Honvéd Légierő parancsnokát.

Minden erőfeszítése arra irányult, hogy a magyar légierőt felzárkóztassa a kor technikai színvonalára, mind gépállományban, mind képzettségben. Mivel erre irányuló terveit és igényeit nem teljesítették, lemondott beosztásáról. Mégsem hagyta abba, a Magyar Aero Szövetség elnökeként segítette és irányította a repülősök előzetes kiképzését.

A háború után családja külföldre került, de ő itthon maradt mártonhegyi házában, magányosan. Egyszer engedélyért folyamodott Rákosi Mátyáshoz, hogy meglátogathassa a rokonait. Kérését megtagadták, arra hivatkozva, hogy ha kiutazik, kint marad. Rákosiék az 1919-es, románok elleni helytállásáért a kommunizmus védőjeként akarták őt népszerűsíteni mint a Tanácsköztársaság repülőparancsnokát. Háry becsületszavát adta, hogy visszajön külföldről, Rákosi pedig tisztában volt azzal, hogy vitéz Háry László gerinces ember, betartja a szavát.

Az engedélyt végül megkapta, vissza is tért, mégis letartóztatták. Kistarcsára internálták, ahol súlyos szívbetegségben, mostoha viszonyok között 1953-ban hunyt el. Síremléke a Rákoskeresztúri Köztemető 301-es parcellájában található.

A mártonhegyiek úgy emlékeznek rá, mint aki szívesen foglalkozott a még többségében beépítetlen területen játszó gyerekekkel. Közvetlenül a Háry-villa mellett akkor még hatalmas üres telek állt, ahol a környékbeli fiatalok rendszeresen összegyűltek. Az idős tábornok ilyenkor bekapcsolódott a játékukba, tanácsokat adott nekik a nádszálakkal merevített sokszögű sárkányok építéséhez.

Később vitorlázórepülőgépmodellek tervezésében is segített a gyerekeknek. Bátorította őket, ha kezdetleges példányaik összetörtek, rajzokat és korabeli repülős folyóiratokat adott számukra, megígérve, hogy ha ideje engedi, szívesen segít nekik.

B. A.

FOTÓK: HEGYVIDÉKI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Albatros D.II típusú első világháborús német vadászrepülőgép

Háry László

XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szabad(abb) polc június 15-én 10.00–20.00. Szabadtéri könyvcserebere még szabadabban! A Szabadpolc ezen a napon a Gesztenyés kertbe költözik, hogy a Hegyvidéki Napok fesztiválozói is elvihessék megunt, több példányban meglevő szépirodalmi, vagy ismeretterjesztő könyveiket, és becseréljék a Szabadpolcon található könyvek bármelyikére. A becserélhető könyvek száma maximum tíz darab. A szervezők kérik, hogy mindenki csak jó állapotban lévő könyvet vigyen.

MOM Klassz.kert. Klasszikus zenei koncertek nyárestéken a MOM szabadtéri színpadán. Közreműködnek magyar és külföldi zenekarok. Június 26. 19.00 Hegyvidéki Solti György Zenekar. Július 3. 19.00 Budavári Kamarazenekar. Július 17. 19.00 Anima Musicae Kamarazenekar. Július 22. 19.00 Berkshire Youth Orchestra. Augusztus 1. 19.00 Tokyo–Budapest Ensemble. A belépés díjtalan.

Szabadpolc és MOMlounge minden szerdán 17.00–21.00. Könyvcserebere szabadon a Sirály sétányon. Vigye el régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi, vagy ismeretterjesztő könyvét, és cserélje be a Szabadpolcon található könyvek bármelyikére! A könyvállomány folyamatosan cserélődik és újul a programban részt vevők arányától függően. A becserélhető könyvek száma maximum tíz darab. A szervezők kérik, hogy csak jó állapotban lévő könyveket vigyenek. MOMlounge: a látogatók kényelmes székeken, halk zeneszó vagy élő zene mellett olvasgathatnak, beszélgethetnek. Minden hónap utolsó szerdáján kézműves műhely. A belépés díjtalan.

MOM Mozikert. Szabadtéri filmvetítések június 18-tól augusztus 27-ig. Várnak minden érdeklődőt nyáresti kikapcsolódást kínáló filmvetítésekre a MOM belső kertjébe, hogy felidézzék a régi kertmozik hangulatát. Kedvezőtlen időjárás esetén a filmeket fedett helyszínen vetítik le. A kezdési időpont (21.00) a sötétedéstől függően néhány perccel későbbre tolódhat. Június 18. Párizs, szeretlek. Június 25. Bor, mámor, Provance. Július 2. Bakancslista. Július 9. Elveszett jelentés. Július 16. Egyszerűen bonyolult. Július 23. Csak szex és más semmi. Július 30. Holdfény királyság. Augusztus 6. Zorro álarca. Augusztus 13. Vicky, Christina, Barcelona. Augusztus 20. Vad Magyarország. A vizek birodalma. Augusztus 27. Fülenincs nyúl. A belépés díjtalan.

MOM Jazzkert. Augusztus 23. 17.30 Gereben Zita Quintet. Augusztus 30. 17.30 Pátkai Rozina. Szeptember 6. 17.30 Babos Gyula–Horváth Kornél Duó. Producer: Magyar Jazz Nonprofit Kft., MOM Kulturális Központ. Kedvezőtlen időjárás esetén a koncerteket a MOM-ban, fedett helyen tartják meg. A belépés díjtalan.

Nyári napközis néptánctábor 6–14 éveseknek június közepétől augusztus végéig, hetente. Napi program: 8.30 gyülekező, 9.00 tánc, gyerekjátékok, kézművesség, 12.00 ebéd, 13.00 csendes pihenő, 15.00 tánc, gyerekjátékok, kézművesség, 17.30 távozás; egyik nap kirándulás a szentendrei skanzenbe. További információk: www.facebook.com/HegyvidekTancakademia.

Beszélő Babakezek csütörtökön 9.30. Pillants bele babád gondolataiba! Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek köteléket. Előzetes jelentkezés szükséges: info@babakezek.hu, 06/20-479-2829. www.babakezek.hu,facebook.com/babakezek. Utolsó alkalom: június 10.

Csillagszemű kedden 16.00–17.00. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves korú gyermekeknek a Timár módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06/30-950- 9137. Utolsó alkalom: június 10.

Csipkeverők Baráti Köre minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00. Információ: Semsey Ágnes, 06/20-573-2775. Utolsó alkalom: június 28.

Iciri-Piciri táncház csütörtökön 10.10–10.40. Játékos néptánctanítás néptáncpedagógus vezetésével 1–4 év közöttieknek. Folyamatos csatlakozási lehetőség. A szervezők kérik, hogy mindenki vigyen váltócipőt. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu. Utolsó alkalom: június 13.

Labdás Tücsök Torna szerdán 10.00. Mozgás-masszázsterapeuta vezetésével, 6 hónapostól 4 éves korig. A korlátozott csoportlétszám miatt előzetes bejelentkezés szükséges. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu. Utolsó alkalom: június 13.

Tücsök-zene hétfőn 9.30 és 10.10, kedden 9.30, 10.10 és 17.00, pénteken 11.00. Személyiségfejlesztő ritmus–ének–zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu. Utolsó alkalom: június 13.

Szivárvány showtánc kedden 17.00–18.00, csütörtökön 16.00–17.00. Modern showtánc kategóriában (jazz, hiphop, funky, balett, társastáncok), 7 éves kortól. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Utolsó alkalom: június 12.

Grace Mozgásművészeti Stúdió hétfőn, kedden és pénteken 15.30–19.00. Korosztálynak megfelelő csoportbeosztás szerint. 3–4 éves korosztály: játékos táncelőkészítő gimnasztika, a helyes testtartás elsajátítása. 4–6 és 6–8 éves korosztály: klasszikus balett alapképzés, a helyes testtartás elsajátítása, arányos, szép izomzat kialakítása. 9–12 éves korosztály: klasszikus balett alapképzésre épülő modern és jazztánctechnika. Az oktatás kis létszámú csoportokban történik. Információ: Stubna Enikő, 06/30-994-3118, www.mmistudio.hu. Utolsó alkalom: június 10.

Nia kedden 19.30. Az amerikai születésű Nia táncalapú mozgás, örömforrás, terápia és alakformálás. Mindenki számára elérhető kortól és nemtől függetlenül. Vezeti: Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, modern koreográfus.

Baba-mama klub hétfőn, kedden és csütörtökön 10.30–11.30. A baba játszik, a mama tornázik. Alakformáló női torna gyerekfelügyelettel. Baba és mama közös helyszínen. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Belépő: 700 Ft/alkalom, bérlet 7000 Ft/11 alkalom. Információ: 06/30-973-2331. Utolsó alkalom: június 30.

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskolában hétfőn, kedden és csütörtökön 16.00–19.00, heti kétszer 45 vagy 60 percben. Testképző, mozgásfejlesztő gimnasztika kézi szerekkel, Berczik Sára módszere alapján, 4 éves kortól. www.omisk.hu. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu. Utolsó alkalom: június 12.

Sahaja jóga kedden 18.30–20.30. A tanfolyamon való részvétel ingyenes, de a terembérlethez önkéntes hozzájárulás lehetséges. Információ: Jinda Józsefné, 203-2496. Utolsó alkalom: június 29.

BÖSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ 'B' FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM
XII., BÖSZÖRMÉNYI ÚT 24.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja június 11-én 18.00. Dr. Pollmann Ferenc hadtörténész (Hadtörténeti Intézet és Múzeum): 1914–2014. A vészterhes XX. század és következményei. Első világháborús emlékhelyek a Kárpát-medencében. Proksza Gyöngyi festőművész, grafikus képeinek kiállítása.

XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713
TELEFON: 275-1394
www.viranyos.hu
viranyos@t-online.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

APS Stúdió. Június 7. 16.00 A hold ma oly kerek. 1944–2014. Emlékév. Fotóillusztrációk versek és gondolatok nyomán. Megnyitja: dr. Mann Judit. Közreműködik: Kövesdi László, Szabó Kati, Szalai Sándor.

Szabadság vándorai természetjárók klubja június 18-án 18.30. Törökországi műemlékek és természeti szépségek. Előadó: Stark Gáspár. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Szent Iván-éj – az APS Stúdió és a Skandináv Klub közös rendezvénye június 20-án 18.00.

Kiss Áron-emléknap június 26-án 15.00. A Pro Ludo Társaskör játékos emlékdélutánja. 15.00 Dr. Kiss Áron pedagógus, lelkész, játékkutató és közösségszervező emléktáblájának megkoszorúzása a Gálbory-villa kertjében (XII., Kiss Áron utca 2.). 15.30 Előadások a Virányosi Közösségi Házban (Szarvas Gábor út 8/c). 15.30–15.45 Fromann Richárd: Bemutatkozik a Játékos Lét Kutatóközpont. 15.50–16.05 Budavári István: Visszapillantó-tükör: Játékok, a Kis-Képző. 16.10–16.25 Majercsik Krisztina: Játékszerek Anno Gyűjtemény. 16.30–16.40 Pálffy László vezetésével: Közösségépítő nyereményjáték. 16.45–16.50 Zárszó: dr. Kriston Vízi József. Információk: kristonstern@gmail.com, 06/30-370-7978. www.homoludens.hu

Csiri-biri torna szerdán 9.30–10.30. A babatornára 3 éves korig várják a már járni tudó, izgő-mozgó kis tornászokat. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Információ: Országczky Ildikó, 30/389-5500. Vezeti: Mráz Kata.

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 15.30–20.30. Művészi torna a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Vezeti: Mády Krisztina. Telefon: 200-0138, 06/20-946-0848. E-mail: iroda@omisk.hu. www.omisk.hu

(Folytatás a 14. oldalon)

Egészségnap: fókuszban a gerincoszlop betegségei

Az idei **egészségnapon – június 14-én 10.00–15.00 óráig** a MOM Sport rendezvénycsarnokában – a gerincbetegségek szűrése áll majd a középpontban. A hegyvidéki polgárok számára valamennyi vizsgálat beutaló és előzetes regisztráció nélkül vehető igénybe.

Számos újdonsággal szolgálnak a Hegyvidéki Napok keretében immár tizenegyedik alkalommal sorra kerülő nyári egészségnap szervezői. A kerületi Gazdasági Ellátó Szolgálat, a Szent János Kórház, az Országos Gerincgyógyászati Központ, valamint most először a SOTE Kardiológiai Centrum jóvoltából több mint harminc orvosszakma képviselői várják a testi és szellemi egészségükért tenni akaró kerületi lakosokat.

A szokásoknak megfelelően mindenki ingyenesen, beutaló és regisztráció nélkül végeztetheti el a számára fontos vizsgálatokat, vehet részt az egészségmegőrzést, valamint a betegségek megelőzését szolgáló tanácsadásokon, állapotfelméréseken. Ezúttal is a legfontosabb szűrésekre koncentrálnak, s amennyiben az orvosok valamilyen elváltozást, hibás működést tapasztalnak, immár kórházi körülmények között újabb vizsgálatok elvégzését javasolják.

A megszokott szemészeti, allergia-, légzésfunkció-vizsgálat, alsóvégtagi érvizsgálat, EKG-, vérnyomásmérés, emlő-, reumatológiai, helicobakter- és anyajegyszűrés, fül-orr-gégészeti és hallásvizsgálat, koleszterin- és vércukormérés, urológiai szaktanácsadás és szükség esetén PSA-szűrés mellett ezúttal a gerincoszlop betegségeinek kimutatása kap kitüntetett szerepet az egészségnapon. Ezt a célt szolgálja az ODM készülékkel végzett csontritkulás- és mozgásszervi szűrés, továbbá az elsősorban magánrendeléseken igénybe vehető gerincdeformitás-vizsgálat, aminek során egy különleges ultrahangkészüléket (Spinal Mouse-t) alkalmaznak.

Újdonság, hogy a teljesen fájdalommentes gyermekgyógyászati szűréseket a Gesztenyés kertben felállított sátorban végzik el, ahol a Szent János Kórház gyermekellátásának munkájával is megismerkedhetnek az érdeklődők. Mindezeken kívül lesz alapfokú csecsemő- és gyermek-újraélesztési bemutató, és nem hiányozhat a rendkívül hasznos műszeres lúdtalpszűrés, valamint a gyermekkorban sem nélkülözhető dietetikai tanácsadás sem.

„Azzal kell álmodni, amit szeretsz”

Csöngess be hozzám, jó barát; Isztambul; Multimilliomos jazzdobos – **június 14-én 20.00 órakor Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar** hívja időutazásra a hegyvidékieket, akik a Gesztenyés kertben ismét átélhetik az ötvenes–hatvanas évek bulijainak hangulatát. Az együttes alapítójával, Novai Gáborral, a magyar zenei élet legnagyobb slágereinek egyik szülőatyjával beszélgettünk.

▶ *„Ha ezer kilométerrel keletre születek meg, talán éppen Ulanbatorba, ma éppen kumiszt erjesztenék valamelyik jurtában…” – írja magáról a zenekar honlapján. Elég nehéz így elképzelni Novai Gábort.*

– Minden zenész felteszi magának a kérdést: mi lett volna, ha ezer kilométerrel nyugatabbra születek? Angliában lehettem volna zenész? Lehettem volna olyan dalszerző, mint a Beatles, vagy a Rolling Stones együttes valamelyik tagja? Ugyanez a kérdés merül fel, ha ezer kilométerrel keletebbre születek. Hollandiában 1974-ben a Generál együttessel a slágerlistára kerültünk, volt tehát sikerünk nyugaton. Ahhoz, hogy a világnak azon a felén folytassuk a zenélést, ott kellett volna élnünk, ami akkoriban lehetetlen volt. Keleten, Lengyelország, NDK, Szovjetunió, Bulgária és Románia színpadain olyan sikeresek voltunk, mint egy nyugati banda nálunk. Mindent egybevetve örülök, hogy nem hagytam el a szülőhelyem, és itt zenéltem. Magyarországon értem el olyan sikereket, amiket a huszonnégy éves zongorista fiamnak és minden fiatal zenésznek őszintén kívánok. Ha nem lett volna lehetőségem zenélni, talán már nem is élnék.

▶ *Emlékszik még az első koncertjére?*

– Először 1960-ban léptem fel Csillaghegyen. Csak hogy érzékeltessem a viszonyokat: akkor még nem volt mindenhol bevezetve az áram. A szomszédom, későbbi gitártanárom, Kölcsényi Feri bácsi hívott el a lánya iskolai bulijára. „Zenélni fogunk. Te fogsz bőgőzni” – mondta. „Én még sohasem bőgőztem, bőgőm sincs” – feleltem. „Nem baj, zongorázni tanulsz, nem?” Nem értettem az összefüggést, mi köze a zongorának a bőgőhöz. Feri bácsi fúrt egy lyukat a háromajtós szekrényünkön, hozott egy madzagot, csomót kötött rá, kifeszítette egy hosszú lécdarabbal, és kész volt a bőgő. Ahogy feszült a madzag, úgy változott a hang magassága. Egész jó volt! Így mentünk a bulira, ott is átfúrtunk egy szekrényt. Feri bácsi gitározott, én bőgőztem, és énekeltünk. Meghatározó az élmény, ezután kezdtem el zenét tanulni.

▶ *Bye-bye Szása; Csöngess be hozzám, jó barát; Isztambul; Multimilliomos jazzdobos. Még a mai tizenévesek között sem nagyon találunk olyat, aki ne fújná kívülről ezeket a dalokat. Hogyan születnek a slágerek?*

– Azzal kell álmodni, amit szeretsz. Már fiatalkoromban bebizonyosodott, hogy egész jó dallamokat álmodok meg, és reggelre nem felejtem el azokat. Kellemetlen is tud lenni, hogy ha beszélek valakivel, akkor is ott motoszkál a fejemben valamilyen dallamfoszlány. Nem írtam sok dalt, olyan kétszázötven körül járok. De valóban, sok máig ismert, és aktuális bizonyos korosztályok számára.

▶ *A Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar 2003-ban igazi bombaként robbant be a magyar zenei életbe…*

– A dalok, amiket a Generálban, a Hungáriában, a Dolly Rollban írtam, Marót Vikivel éledtek újra. Úgy énekli ezeket a nótákat, ahogyan annak idején megálmodtam. Ő olyan, mintha a lányom lenne, genetikusan kódolva van erre a zenére.

▶ *A koncertjeik olyanok, mintha a közönséggel együtt beszállnának egy időkapszulába, és visszarepülnének az ötvenes–hatvanas évekbe.*

– A nézők nagy része még igényli, hogy a zene pozitív érzést váltson ki. Odavonzza valami a színpadhoz, és ott tartja másfél órán keresztül. Szeretjük a múltat úgy ábrázolni, mintha könnyű, szép és gondtalan lett volna. Jó ezen ábrándozni, a múlt megszépül.

▶ *Mennyire ismeri a Hegyvidéket?*

– A MOM-ban léptem fel 1967–68-ban a Soltész Rezső vezette Rangers együttessel. Rengeteg emlék, fiatalkorom gondtalansága, a hatvanas évek hangulata fűz ehhez a környékhez.

▶ *Június 14-én a Gesztenyés kert nagyszínpadán találkozhatunk a Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekarral. Mire számíthatnak a hegyvidékiek?*

– Minden koncert más. Mindig izgalmas az élő fellépés, mert helyben születik meg a varázslat. Reméljük, jól érezzük magunkat, és ami a legfontosabb, hogy a közönség is jól érzi majd magát velünk.

A Gesztenyés kertben kötnek ki a vízirendőrök

Kutyás és lovas, motoros és vízirendőrök egyaránt részt vesznek az idei **közrendvédelmi nap** programjain **június 14-én 10.00–15.00 óráig** a Gesztenyés kertben, ahová egy rendőrhajó is „kiköt”.

A Dunát még nem tudtuk eltelelni, de egy rendőrhajó már fel tud jönni a Hegyvidékre – mondta tréfásan a kerületi rendőrkapitányság vezetője, amikor arról kérdeztük, hogyan kerülnek a vízirendőrök a Hegyvidéki Napokra. Hoffmann Kornél rendőr őrnagy természetesen komolyabb magyarázattal is szolgált: minden évben igyekeznek előrukkolni valami újdonsággal, és az idén úgy döntöttek, hogy a Dunai Vízirendészeti Rendőrkapitányságot hívják meg vendégként, amely néhány munkatársa mellett egy hajóját is elhozza a közrendvédelmi napra.

Az érdeklődők, ha kedvük tartja, rendőrmotorokra pattanhatnak, valamint megismerkedhetnek a lovas járőrökkel, akik amúgy a Normafánál is feltűnnek időről időre. Minden évben rendkívül sikeresek a kutyás bemutatók: ezúttal a tűzoltóság speciálisan kiképzett kutyáival a gyülékony anyagok keresésének módszereit, míg a rendőrség egységével a különféle támadási-üldözési helyzeteket demonstrálják. A rendőrkapitány szerint izgalmasnak ígérkezik a harcművészeti bemutató is, aminek során a japán kardforgatás hagyományos technikáiból kifejlődő kendót ismerheti meg közelebbről a közönség.

Az előzetesen meghirdetett programtól eltérően a Zuglói Filharmonikusok helyett a Katasztrófavédelem Központi Zenekara lép majd fel műsorával. Előttük pedig azok az óvodások, iskolások állnak színpadra, akik díjakat kapnak a rendőrség rajzpályázatára beküldött alkotásaikért. Mint Hoffmann Kornél elmondta, a balesetmentes közlekedés témájában kiírt pályázatra sok rajz érkezett, ezek közül választja ki a zsűri a legkiválóbbakat.

Szíveknek kedves világzene

Szabó Balázs Bandája június 15-én 16.30-tól vezeti át a közönséget a vasárnap esti koncertek hangulatába. A többféle zenei műfajban otthonosan mozgó együttes sokoldalú névadójával, vezetőjével arról beszélgettünk, hogyan készülnek a fellépésre.

Szabó Balázs Püspökladányban született 1978-ban, mára több művészeti ág, műfaj avatott művelője: énekes, dalszerző, zeneszerző, multiinstrumentalista, bábszínész és mesemondó. A Püspökladány közelében fekvő Tetétlenben nőtt fel. Gyermekkora óta zenél, szülei otthonában mindennapos volt a muzsika, az ének és a tánc, tanult zongorázni, gitározni, hegedülni. Ütőhangszereken, kobozon, kavalon és furulyán is játszik, koncertjeire jellemző, hogy sűrűn váltogatja hangszereit az éneklés mellett.

Korán kötődni kezdett a népzenéhez, első ezzel kapcsolatos élményeit falusi lakodalmakban szerezte. Az ország több bábszínházi társulatánál dolgozott, miközben kiadta bemutatkozó lemezét, amely Faludy György erotikus verseire épült: egy színész kollégájával készítette el, Testek vonzásában a címe.

Kecskeméten megismerkedett Kőházy „FankaDeli” Ferenccel, akivel röviddel ezután megalapították a Suhancos nevű magyar underground zenekart. Két albumot készítettek: a 2007-es Üzenetrögzítőt és a 2009-es Jól tévedni ember dolog címűt, de Szabó Balázs időközben ül.dög. élek címmel egy szólólemezt is rögzített. A Suhancos 2009-ben feloszlott, és Balázs megalapította saját zenekarát, a Szabó Balázs Bandáját. Három stúdióalbumuk jelent meg: 2010-ben a Megcsalogató és 2011-ben az Átjárók című dupla album, valamint 2014 márciusában egy vadonatúj lemez, az Élet elvitelre.

▶ *Nagyon sok műfajban mozog otthonosan, mégis, hogyan határozná meg azt, hogy milyen zenét, milyen stílust játszanak?* – kérdeztük Szabó Balázst.

– Leginkább azt mondanám, hogy a lemezeinket a világzenei polcon lehet megtalálni. Szívünknek kedves, keverék zene ez, benne magyar népzenei szállal, a dzsessz, a funky, a pop, a rock elemeivel, magyar szövegekkel.

▶ *Be lehet határolni, hogy kiknek játszanak?*

– Nehéz meghatározni. Nem mondanám, hogy rétegzene, de nem is a televízióban népszerűsített műfaj. Bennünket főleg azok szeretnek, akik fogékonyak a szövegcentrikus, érzékeny zenére. Ugyanúgy játszunk középiskolásoknak, mint egyetemistáknak, vagy kisgyermekes szülőknek és a gyerekeiknek, mint éltes, korosodó embereknek – a koncertjeinken mindenféle korosztály megfordul. Egyre többen figyelnek fel ránk, és ez nagyon jó érzés.

▶ *Mivel készülnek a mostani fellépésre?*

– Főleg a nemrég megjelent, harmadik lemezünkről játszunk dalokat, de most is lesznek megzenésített versek, és természetesen a korábbi számainkból is előadunk néhányat.

▶ *Mennyire ismerik a hegyvidéki közönséget?*

– Még nem volt itt fellépésünk, ezért nagyon kíváncsiak vagyunk rájuk, arra, hogyan fogadnak bennünket, a műsorunkat. A tizenkettedik kerülethez egyelőre csak nekem volt egy kis közöm, tavaly decemberben részt vettem egy jótékonysági rendezvényen: a Fekete István Általános és Előkészítő Szakiskola diákjainak játszottam, s töltöttem el velük kis időt. Egyébként csak nemrég költöztem Budapestre, egy másik kerületben lakom, úgyhogy a hegyvidékiekkel a decemberi eseményen kívül nemigen volt szerencsém találkozni, remélem azonban, hogy a koncert után kedves ismerősökké válunk…

▶ *Kikből áll Szabó Balázs Bandája?*

– Öten muzsikálunk együtt. Acsády Soma a basszusgitárosunk, Ölveti Mátyás csellózik, Harangozó Sebestyén játszik szólógitáron, Ferencz Laci dobol, én pedig hegedülök, gitározom és énekelek.

▶ *Lassan „hivatalosan” is itt a nyár. Hogyan készülnek a szezonra?*

– A legtöbb zenekarhoz hasonlóan mi is felpakoljuk a „kis cirkuszunkat” a buszra, és járjuk a fesztiválokat, turnézunk, emellett készülünk egy videoklip-forgatásra is. Mozgalmas lesz a nyár, aztán az ősz is, ez már tisztán látszik.

Kimegyünk vasárnap az állatkertbe

Valószínűleg a legtöbben a világzene, az etnodzsessz hazai „keresztapjaként” ismerik a **Makám** együttest, amely azonban az idei Hegyvidéki Napokon gyermekműsorával varázsolja el a legkisebbeket **június 15-én 10.00 órától**. A Kimegyek holnap az állatkertbe című produkció rangos alapozója lesz a családi vasárnapnak.

A 1984-ben megalakult Makám együttes kompozícióiban, amelyekben az improvizációnak is fontos szerep jut, a kezdettől többféle kulturális hatás vegyül a kortárs zene elemeivel. Az európai hangszerek – oboa, gitár, bőgő – mellett az észak-indiai klasszikus zene reprezentáns ütőhangszere, a tabla, a Bulgáriában honos fúvós és vonós hangszer, a kaval és a gadulka, az afrikai marimba és udu különleges hangzása hamar népszerűvé tette az együttest. A melodikus-tematikus improvizatív és a repetitív, összetett struktúrákat, bartóki hangrendszert alkalmazó kamarazenei vonal kettőssége mellett a magyar népdalok a Makám sokszínű köntösében is hitelesen hangoznak.

▶ *Kettős jubileumot ünnepel az idén a Makám: harminc éve alakult, valamint negyven éve született az a dal, amit Petri György Már csak című szonettjére írt, s máig műsoron tartják a Robinzon Kruzóval. A zene mellett a költészet is ennyire fontos szerepet kap az életében?* – kérdeztük az együttes alapítóját, Krulik Zoltánt.

– A képzőművészet is sokáig rabul ejtett, de leginkább zongoráztam, ezzel értem el első sikereimet Tatabányán az ablakunk alatt ácsorgó lányok körében. Gimnazistaként a pannonhalmi bazilikában orgonálhattam is. Kifelé jövet Szigeti Kilián atya, akitől engedélyt kaptam a játékra, sokszor kérdezte: ugye, jól hallottam, fiúcska, hogy nem csak szent dallamokat játszott? Mellette festegettem, rajzoltam, verseket írtam. Persze, vertük a gitárt, zongorát a gimnázium alagsorában, a basszeros szájbőgőzött, a dobos papírdobozokból állította össze a szettjét. Huszonnyolc évesen döntöttem, s lettem hivatásos zenész.

▶ *Több együttest is megalapított, mire kialakult a mai Makám, amelyben nem kevés muzsikus fordult meg. Lassan forrt ki a stílus? Vagy más oka volt ennek?*

– Hűséges típus vagyok, ám egyben kísérletező is. Leginkább zenei-kreatív okokat említenék. Amikor az első formáció elkezdett fáradni, elhívtam Grencsó Istvánt fújni és Borlai Gergőt ütni, a dob mellett volt marimba, udu, gato drum. Gergő tizenhárom éves volt, és már zseniális, eleinte csókolommal köszönt. De a történetet leginkább a lányok írták, befutottak, férjhez mentek, babákat szültek, világgá mentek. Néha vitték a zenészeket is. A mostani formáció eddig a legtartósabb. Kilencedik éve vagyunk együtt.

▶ *Nemcsak a „szereplők”, a zenei paletta is sokat változott az évek folyamán. Miért?*

– A Makámnak jellemzően két nagy korszaka van, a kísérletezőbb, dzsesszes-repetitív, majd az énekes-dalközpontú, máig tartó szakasz. Az elmúlt három évtized pontosan feleződik hangszeres és vokális korszakra.

▶ *Közkedveltek a gyermekműsoraik is. Teljesen másképpen készülnek egy gyereklemez felvételére vagy gyerekeknek szóló koncertre, mint amikor felnőtteknek muzsikálnak?*

– Ha írok, nincsenek bennem fékek, gátak, görcsök, írom, ami jön, le is skribálom, sokszor éppen egy újság, vagy mozijegy szélére, ha nincs nálam más rögzítő eszköz. Így évről évre lassan összegyűlnek azok a dalok is, amiket nem csak felnőtteknek szánok. A koncertezés egészen más tészta. Hamar hátat fordítanak a kis lurkók, ha csak nyomod a számokat. Mesélni kell, játszani, elvarázsolni őket.

▶ *A Hegyvidéki Napokon mivel lépnek a gyerekek elé? Egyáltalán: ismerik a kerületet, az itteni közönséget?*

– A Kimegyek holnap az állatkertbe című interaktív gyermekcsaládi műsorunkat adjuk elő, amely, ahogy mondani szoktuk, háromtól kilencvenhárom éves korig ajánlott. Komoly rajongótáborunk van errefelé. Feleségem révén erős a kötődésem a környékhez, az egyik zenekartag, Keönch László pedig a kerület lakója.

Könnyű nyári dzsessz

Visszatérő vendégek koncertezznek **június 14-én 17.00 órától** a Gesztenyés kertben felállított nagyszínpadon. A hegyvidéki közönség által már nem egyszer visszatapsolt, nyolc énekesből álló, a cappella dzsesszt éneklő **Octovoice** éppen akkor lép fel, amikor a fröccsözős hangulat a tetőfokára hág. Ritka pillanat, ha a jó borok és a jó zenék találkoznak, márpedig ezen a délutánon már javában folyik majd a kóstolás a Borbazárban.

Nincs is kellemesebb annál, mint amikor egy tikkasztó nyári délutánon az ember a barátaival zöld lombok árnyékában hűsölve frissíti fel magát egy jól eltalált fröccsel. Ilyenkor megáll az idő, az addig jelentéktelennek tűnő részletek egyszerre fontosnak látszanak, hogy miután rácsodálkoztunk jelentőségükre, újra elfoglalják helyüket abban a harmonikus egészben, ami nem lenne kerek nélkülük.

Az Octovoice Énekegyüttes tökéletes összhangjában ilyenkor fedezi fel az ember az egyéni produkció súlyát. Azt, hogy az a capella előadott dzsesszslágerekben mind a nyolc énekhangnak megvan a maga elcserélhetetlen szerepe.

Az 1998-ban alapított együttes nem véletlenül ilyen profi. Tagjai valamennyien képzett zenészek, akik más felállásban, a klasszikus zene területén is bizonyítottak, bizonyítanak.

A harmincas évek klasszikus swingjétől a mai modern dzsesszig változatos zenei programot ígér Geiger Kinga, Sapszon Orsolya, Bódis Anikó, Pintér Mónika, valamint Geiger György, Kálmán Tamás, Selmeczi János és Pintér Dömötör. Koncertjükön felcsendülnek Nat King Cole és Rhonda Polay, Otis Redding és Billy Joel kompozíciói, de az együttes olyan előadókat is megidéz, mint Frank Sinatra, vagy a Beatles.

Vidám swingek a sárgamuskotályhoz, vérpezsdítő bluesok a furminthoz és andalító dzsesszdallamok a hárslevelűhöz. Hála a válogatottan jó zenéknek és az Octovoice profizmusának, az együttes előadásait jellemző könnyedség és jókedv várhatóan nem csak a fröccsözőkre terjed majd át.

Rockmeeting a Hegyvidéken

Érdemes elővenni a régi bőrdzsekit, a szakadt farmert és a western csizmát, de az sem baj, ha valaki öltönyben és nyakkendőben áll be csápolni: **június 14-én 18.30-kor** az **Üzl€tember$** a legnagyobb rocklegendák megidézésével hívja tombolni a közönséget. Cserép Györgyöt, a banda gitárosát kérdeztük.

▶ *Öltöny, napszemüveg és rockzene. Valójában kik az Üzl€tember$ tagjai?*

– Vannak köztünk igazi profi üzletemberek és igazi profi rockzenészek is. Hegedüs Tiborral együtt több mint huszonöt éve átváltottunk a rockzenei pályáról az üzleti életre. Ezután jött egy szikra, és újból belecsaptunk a húrokba, amihez olyan neves zenészek csatlakoztak, mint Pálmai Zoltán dobos, az egyetlen igazi „fekete bárány” – P. Mobil, Beatrice, Hobo Blues Band –, Zsoldos Tamás basszeros, aki Demjén Rózsit kísérte sokáig, illetve a Kormorán oszlopos tagja, az éneket pedig Kyru a P. Boxból garantálja.

▶ *Bachman–Turner Overdrive, Bad Company, ZZ Top, Led Zeppelin, Slade, Nazareth – a rock elkötelezett híveinek nem kell bemutatni ezeket a zenekarokat. Az Üzl€tember$ hogyan varázsolja színpadra a legendák mesterműveit?*

– Dübörögve, dinamikusan, zúzós hangulatban, amire a nagy öregek is büszkék lehetnek! Sok nagy magyar zenekar – Tátrai Band, Korál, Bikini, Deák Bill Blues Band és még sorolhatnám – vendégeiként biztosítottunk már igazi bulihangulatot, eddig nem volt ránk panasz.

▶ *Mi a véleménye a tributezenekarokról?*

– Mindenképpen szükség van rájuk. A mai negyvenes, hatvanas korosztálynak emléket jelentenek, a fiatalabbaknak pedig a hetvenes–nyolcvanas évek rockvilágának hangulatát mutatják be.

▶ *Sokan azt mondják, hogy a rockzene haldoklik, nincs igazi utánpótlás, a legnagyobbakat már nem lehet túlszárnyalni. Zenészként mi a véleménye erről?*

– A Tabánban az idén is rockzenét játszottak, és harmincezer ember jött el, tehát van rá igény. Természetesen csak a minőségire. A jó rockzene haldoklásának szerintem nem az iránta való igény csökkenése az oka, hanem az, hogy a média, valamint a fesztiválok főleg a kereskedelmi csatornák „celebjeit” propagálják.

▶ *Június 14-én a Gesztenyés kert nagyszínpadán csapnak a húrok közé. Mivel tüzelik majd fel a hegyvidékieket?*

– Ismeri Ritchie Blackmore, a híres gitáros és a Rainbow legendás számát? Long Live Rock ‘n” Roll – szerintem ennyi elég is!

Olaszrizling-illatú dalok

A népzene és a dzsessz műfaját ötvöző **Tárkány Művek** „nyári, kirobbanó hangulattal és mandulaízű villányi olaszrizling-illatú dalokkal” várja a közönséget **június 15-én 15.00 órától** a Gesztenyés kertben.

Villámkarriert futott be az alig két évvel ezelőtt alakult Tárkány Művek, amely egyéni hangzásvilágának köszönhetően gyorsan belopta magát a zeneértő közönség szívébe. A cimbalmon játszó Tárkány-Kovács Bálint komponista olyan tehetséges muzsikusokat keresett, akik egyaránt otthonosan mozognak a dzsessz, a népzene és a pop különböző műfajainak világában. Így lett a zenekar tagja a szaxofonos Kováts Gergő, a brácsán játszó Papp Endre, a nagybőgőt megszólaltató Bognár András, valamint Paár Julianna énekesnő.

A Junior Prima-díjas Tárkány Művek elsősorban a két világháború közötti sanzonok, a nemzetközi improvizatív dzsessz és a magyar népzene hagyományait ötvözi, megfűszerezve mindezt egy kis balkáni életérzéssel. Sajátságos kortárs zenei nyelv megteremtésén fáradozik, méghozzá sikerrel, amit az eddig megjelent három lemez kedvező fogadtatása is bizonyít.

„A dzsessz és a népzene házasításából mára önálló műfaj jött létre, amelyet egyre többen képviselnek. A mi zenénk leginkább abban különbözik a többiekétől, hogy a népzene felől közelít a dzsesszhez, nem pedig fordítva” – mondja Tárkány-Kovács Bálint.

A zenekarvezető szerint manapság már nem számít rendhagyónak, ha cimbalmon szólalnak meg dzsesszmotívumok. „A dzsessz már eddig is sok hangszert befogadott, így van ez a cimbalommal is, nem véletlen, hogy nem csupán Magyarországon, hanem Moldáviában, Romániában, vagy éppen Szlovákiában is egyre többen próbálkoznak ezzel a párosítással” – teszi hozzá.

Nemrégiben készült el a zenekar harmadik nagylemeze. Erről is elhangoznak majd dalok a Hegyvidéki Napokon adott koncerten, amelyen „nyári, kirobbanó hangulattal és mandulaízű villányi olaszrizling-illatú dalokkal várjuk a közönséget – fogalmazott Tárkány-Kovács Bálint. – A nevetést és a könnyeket egyszerre szeretnénk kicsalni a publikumból.”

Hórihorgas mulattatók

Síppal, dobbal, mesével, muzsikával csalogatják a látogatókat a Gesztenyés kertbe **június 14-én 14.00 órától** a **Langaléta Garabonciások**. A vásári komédiások legjobbjai legalább olyan magasságokba emelik majd a hangulatot, amilyen magasan ők maguk lesznek.

Ahol a négy gólyalábas Langaléta Garabonciás feltűnik, ott általában garantált a jó hangulat. Semmi másra nincs szükségük, mint napsütésre, egy kis játéktérre, lelkes közönségre és sok-sok gyerekre. Ez azonban távolról sem jelenti azt, hogy a felnőtteket ne varázsolnák el a hatalmas léptű garabonciások mutatványai és vidám szófacsarásai.

Hogy mi a titkuk, arról sokat elárul Gulyás László vallomása. „Csodálatos szerencsém van, mert Isten a mai napig gyermekként hordoz a tenyerén. Ennek köszönhetem, hogy napról napra ragyogó szempárok fényéből táplálkozhatom” – mondja a főkomédiás, aki ezen a szombaton sem hagyja majd otthon a hangszerét.

Trombitával, dobbal adják meg az alaphangot az utcai komédia nemes hagyományának folytatói, és interaktív előadásukból nem maradhatnak el a vidám tréfák sem. Produkcióiknak mindig szerves részei a nézők, akik csodával határos módon egy csapásra hatása alá kerülnek a langalétáknak, így még unszolni sem kell őket, amikor a gólyalábasok segítséget kérnek tőlük.

Az országot vándormuzsikusokként járó kiskunfélegyházi mutatványosok népszerű résztvevői a vásári sokadalmaknak. Rögtönzésektől sem mentes műsorukban természetes egyszerűséggel élnek a helyzetkomikumok adta lehetőségekkel, így produkciójuk fesztelen szórakozást biztosít minden korosztálynak.

Dübörgő és andalító rockabilly

Gyaníthatóan fergeteges bulival zárul az idei Hegyvidéki Napok. A **Mystery Gang**-koncerten **június 15-én 19.30-tól** talán még azoknak a lába is az ütemet dobolja majd, akik ezt ma még csak nem is sejtik. A pörgős rock and rollt, rockabillyt játszó trió bulija méltó befejezése lesz a három nap gazdag programjának.

A Mystery Gang 1998-ban alakult, a kezdeti egy-két évben olyan példaképek szerzeményeit játszotta, mint Carl Perkins, Johnny Cash vagy Buddy Holly. Műsoraik ma már Egri Péter énekes-gitáros szövegeire és dalaira épülnek.

Első három albumuk külföldi kiadó gondozásában jelent meg. Nemzetközi és hazai sikereik után, 2012-ben elérkezettnek látták az időt első magyar nyelvű kiadványuk, a Megőrülök érted című lemez megjelentetéséhez. Megalakulásuk óta itthon és külföldön több mint ezerötszáz koncertet adtak, köztük olyan jelentőseket is, mint például 2009 januárjában a Művészetek Palotája színpadán bemutatott Privát Buddy Holly Story. 2010-ben sikerrel szerepeltek a többi között Londonban, New Yorkban, Milánóban és Párizsban is.

▶ *Akik nem ismerik az együttes repertoárját, azok számára mi lenne a legfontosabb néhány mondat, amivel a zenekart jellemezné?* – kérdeztük Egri Pétert.

– Stílusunkat a huszadik századi popkultúra bölcsőjéből merítjük, jazzből, bluesból, vad rock and rollból. Ezeket a műfajokat gyúrjuk újjá a huszonegyedik században, így születik az a nagyon időtálló és értékálló dolog, amiben mindenki talál ismerős kapcsolódási pontot.

▶ *Mennyire rétegzene ma Magyarországon a muzsikájuk?*

– Kezdettől fogva mindenkihez szólunk, sosem éreztük a rétegműfaj hátrányait. Mi ennek a zenének és kultúrkörnek nemzetközi szinten is a zászlóvivői vagyunk.

▶ *Kik alkotják a közönségüket?*

– Mindenki. Érdekes, hogy az egészen kis gyerekek és az idősebbek, a nyugdíjas korosztály mellett a vagány fiatalok és családok kedvelt zenekara is vagyunk. Sokat játszunk családi rendezvényeken, ahol gyerekzenekarok mellett nagy sikerrel szerepelünk. Mi igazi humanisták vagyunk, nagyon szeretjük az embereket, gyerekeket, felnőtteket, időseket egyaránt, és ott vannak az egyetemisták, főiskolások is, akik már évek óta a közönség magját alkotják.

▶ *Milyen műsort láthatunk a Hegyvidéki Napokon? Várhatók-e olyan közismert dallamok, amelyek bizton a színpadhoz csalogatják a rendezvény látogatóit?*

– Hú, extra műsorral készülünk! Benne lesznek a legsikeresebb angol nyelvű dalaink, amelyek révén az Egyesült Államokban bekerültünk a Rock-a-billy Hall of Fame-be – mint a Woodoo Doll, Gang Up!, Rockabilly Star. Emellett eljátsszuk az áprilisban megjelent Hello, Hello! című lemezünk magyar nyelvű, a közönség által nagyon szeretett számait. A Megőrülök érted, az eurovíziós verseny hazai műsorában megismert és a nézők által továbbjuttatott Játssz még, jazzgitár! mellett felcsendülnek a Mystery Gang legjobb lírái, mint a Végtelen nyár, a Kínzó vágy vagy az Utolsó blues. Sőt, a Magyar Kultúra Napjára írott legújabb szerzeményünk is hallható lesz. Azért a dalok nagy része a Mystery Gang jól ismert szórakoztató, táncos repertoárjából származik.

▶ *Mennyire ismerik a hegyvidéki közönséget?*

– Én is hegyvidéki vagyok, az első és a tizenkettedik kerület határán élek, úgyhogy a barátaimnak, ismerőseimnek, mondhatni, a szomszédjaimnak játszok majd.

▶ *Mire készülnek mostanában?*

– Szeptemberben, a közmédia napján az MTVA által rendezett MR2 Szimfonik koncerten veszünk részt a Millenárison, ahol a Mystery Gang dögös rockabilly zenéjét a Magyar Rádió szimfonikus zenekara egészíti ki. Ez szakmai életünk egyik legkiemelkedőbb pontja. Emellett nagyon készülünk egy francia fesztiválra, ahol az angol nyelvű műsorunkkal Magyarországot és Közép-Európát képviseljük. Egész nyáron folyamatosan koncertezünk, ott leszünk mindenhol. Sokat utazunk, de mindig nagyon jó hazajönni ide, Budára.

Kísérletezzünk, mint Öveges professzor!

Óriásbuborékot és palackrakétát is készíthetnek a gyerekek a **Furfangos csodavilág** helyszínén: **június 15-én 10.00–18.00 óráig** a Gesztenyés kertben Kozsup Rita várja a családokat mókás fizikai kísérletekkel, valamint különféle ügyességi játékokkal.

A fizika nem unalmas – Öveges József professzor nyomdokain Gyenes János is bebizonyította, hogy izgalmas kísérletekkel azoknak az érdeklődését is fel lehet kelteni a fizika tudománya iránt, akiket ezzel a tárggyal nem igazán sikerült lázba hozni az iskolában. Gyenes János felesége és munkatársa, Kozsup Rita elmesélte, a katasztrófavédelemnél dolgozó férje harminc éve gyűjti a fizikával kapcsolatos kísérleteket. Nyolc esztendővel ezelőtt így született meg egy felkérés nyomán a Játékos tudomány elnevezésű kiállítása, amelyen a gyerekek interaktív, könnyen érthető módon ismerkedhetnek meg a tankönyvekben is szereplő fizikai jelenségekkel.

A sikeres, folyamatosan fejlődő tárlathoz kapcsolódóan Gyenes János egy szabadtéri programcsomagot is összeállított, ennek elemeivel találkozhatnak majd a látogatók a Gesztenyés kertben. A „Furfangos csodavilág” foglalkozásait vezető Kozsup Rita – aki korábban tanítónőként nehezen nevelhető diákokkal dolgozott, így kiválóan ért a nyelvükön – elmondta: több egyszerű, de élvezetes kísérletet kíván bemutatni a látogatóknak.

Egy kis házikóban a camera obscura, azaz a lyukkamera működési elvét figyelhetik meg a gyerekek, akik magyarázatot kapnak arra, miért látják a park fordított képét a fénytől védett helyiség egyik falán. A vállalkozó kedvűek kipróbálhatják, hogyan lehet tüzet gyújtani egy óriás vízcsepp segítségével, és azt is elleshetik, miképpen építhető rakéta egy pumpa és egy palack felhasználásával. Óriásbuborékot is készíthetnek – aki elsajátítja ennek fortélyát, akár hárommméteres gömböket is tud majd lebegtetni a föld felett.

A kísérletek mellett ügyességi játékokon is részt vehetnek a családok. A türelemjátékokat szeretők ördöglakatok nyitásával próbálkozhatnak, míg a zsonglőrködés iránt kedvet érzők a tányérpörgetésre, vagy a diabolóbűvölésre tehetnek kísérletet. Lesz még plüssegér- és erőmérő verseny is; ez utóbbi a gyerekek és a felnőttek számára egyaránt

tanulságos lehet, hiszen kortól függetlenül minden versenyző szembesülhet azzal a fizikai törvényszerűséggel, miszerint minél hosszabb rúddal, azaz erőkarral kell felemelni akár csak egy kis súlyt, annál nagyobb erő kifejtésére van szükség.

Cimbalom rock ‘n’ roll

A világzene szerelmeseire is gondoltak a Hegyvidéki Napok szervezői: **június 15-én 18.00 órától** a **Cimbaliband** muzsikájától lesz hangos a Gesztenyés kert. A jamaikai skát a dunántúli ugróssal a világ legtermészetesebb módján ötvöző zenekar nem először vidítja fel a hegyvidéki fesztiválozókat. Az igazi magyar akusztikus keverőpult mögül eddig még mindig sikerült bulihangulatot teremtenie az együttes frontemberének, Unger Balázsnak, aki a közelgő koncert részleteiről és a zenekar életének főbb aktualitásairól is beszélt.

Az őszi, Gesztenyés kertbeli koncertjén is nagy sikert arató Cimbaliband ezúttal egészen új zenével érkezik hozzánk – kezdi Unger Balázs, az együttes névadó hangszerének mestere. „A Fonó Budai Zeneház gondozásában frissen megjelent Vidámpark című lemezünk abban különbözik az eddigiektől, hogy kizárólag saját számokat tartalmaz. Ez a könnyed hangvételű album kifejezetten a fiatalabb korosztály számára íródott” – mondja a cimbalmos, aki az együttes többi tagjához hasonlóan a népzene területéről indult.

Unger Balázs zenészkarrierje hamar lendületet vett. A Galga zenekar után a Magyar Állami Népi Együttes zenésze lett, majd következtek a könnyebb stílus felé való kalandozások. A Dresch Quartet mellett zenélt a Kárpátiában és a Zurgóban, állandó vendégművésze a Fonó, tagja a Szalonna és bandája zenekarnak. A Népművészet Ifjú Mestere mindemellett ének-zene és népzenetanár szűkebb pátriájában, Turán és Jászfényszarun.

„A Vidámpark albumon bátran ötvözzük a műfajokat, a saját szerzeményekben is szép számmal fellelhetők a népzenei töredékek, a domináns hangszer természetesen ezúttal is a cimbalom” – folytatja Unger Balázs, aki öccsével, Gergővel, a gitárossal közösen jegyzi a számok szövegét és zenéjét.

Az MR2 Petőfi Rádió által a tavalyi év felfedezett zenekarának választott Cimbaliband tagjai új lemezükkel a megszűnt Vidámpark örömeit szeretnék visszacsempészni a fővárosba, és a jelek szerint ez sikerül is nekik. A közelmúltban forgatták legújabb videoklipjüket a Hullámvasút című számhoz. Ez szintén szerepel a Budapest Folk Fest alkalmából a Kubuci Kertben bemutatott nagylemezen, amely egyébként a hetedik a sorban.

„A mi bandánk abban különbözik a többi világzenét játszó együttestől, hogy tagjai valamenynyien népzenészek voltak, és a mai napig hűek a gyökerekhez” – büszkélkedik Unger Balázs. Az együttes fele turai illetőségű, de valamennyien más-más színt hoznak a Cimbaliband zenéjébe, a szerb származású harmonikás, Agatics Krunoszláv például a gyerekkorától fogva magába szívta a balkáni népzenét.

A prímás, Boda Gellért jelenleg is a Nyíregyházi Főiskola népzene szakának hallgatója. A magyar és a balkáni hegedűsök különlegesen virtuóz játékstílusát ellesve 2009-ben előkelő, harmadik helyezést ért el a Hagyományok Háza Kecskeméti Országos Prímásversenyén.

A nagybőgősre, Lázár Gyulára a basszusgitár mögött is lehet számítani, a sváb-magyar cimbalmos és gitáros Unger fivérek mellett pedig ott van még Szita Eszter énekes, valamint a hazai dzsessz-szféra kiválóságainak zenésztársaként is bizonyító Horváth Dániel, aki klasszikus és dzsessz alapokkal gazdagítja a Cimbaliband hangzását.

A „multikulti” zenekar az elmúlt években igen jelentős presztízsre tett szert a magyar könnyű- és világzenei életben, nem véletlen, hogy számos slágerüket rendszeresen játsszák a rádiók. Videoklipjeik is egyre szaporodnak, a Hétfő, a Balatoni nyaraló és az Úton vagyunk mellett ott találjuk a turai Schossberger-kastélyban forgatott Napom, napom kezdetű dalt is, amely egy Lajtha László által gyűjtött szentegyházasfalui lakodalmas csárdásra készült.

A tavalyi hegyvidéki fellépésükön Sebestyén Márta és Szirtes Edina Mókus volt az együttes vendége, a közelmúltban rendezett lemezbemutatón a Belmondo frontembere, Czutor Zoltán lepte meg a közönséget – mindebből kiindulva az sincs kizárva, hogy a mostani koncertre is készül meglepetés. Egy biztos: a Cimbaliband elhivatott, tehetséges zenészeinek cimbalom rock ‘n’ rollja várhatóan most is igazi bulihangulatot teremt majd a Gesztenyés kertben.

Hopp-Parádé és egész napos sportkavalkád

Ahogy azt a kerület lakói megszokhatták, a sport sem hiányozhat a Hegyvidéki Napok kínálatából. A Sirály sétányon **június 13-án** ismét megrendezik a **Hopp-Parádét**, amelyen igazi világsztár, a 2011-es világbajnok rúdugró, a kubai Lázaro Borges kísérli megdönteni az 560 centiméteres versenycsúcsot. Másnap, **június 14-én** válogatott **sportprogramok** várják az érdeklődőket a MOM Sportban.

Két évvel ezelőtt végleges otthonra talált a Hegyvidéken a Hopp-Parádé, amely a különböző atlétikai ugrószámokat a stadion feszes környezetéből „kiviszi" az utcára, és mindenki számára elérhetővé teszi. Az idei program június 13-án 10 órakor a kerületi óvodások atlétikai bemutatójával kezdődik, majd a serdülő lányok felavatják a profi távolugrópályát a Sirály sétányon.

Ezt követően már „fokozódik a helyzet", hiszen a Magyar Atlétikai Szövetség szuperliga-sorozatának keretében a legjobb magyar női és férfi távolugrók lépnek színre. A Hopp-Parádé rúdugrással zárul, ami két szempontból is különleges. Egyrészt utcai rúdugróversenyt most rendeznek először a Hegyvidéken, ráadásul a sztárok – köztük a 2011-ben Daeguban világbajnoki címet szerző, kétszeres középamerikai bajnok, Lázaro Borges – szó szerint karnyújtásnyira lesznek a közönségtől, ami egészen különleges élményt ígér. A hegyvidéki nézők megszokott lelkes szurkolása a remények szerint az ugrókat is doppingolja majd, így könnyen elképzelhető, hogy megdől az ukrán Maxim Mazurik 560 centiméteres versenycsúcsa.

Amíg a Sirály sétányon az élsportolók adnak egymásnak randevút, másnap a MOM Sportban az utánpótláskorú versenyzők és az amatőrök játsszák a főszerepet. Mindenképpen érdemes ellátogatni a Csörsz utcai létesítménybe, ahol június 14-én sokszínű és izgalmasnak ígérkező versenyek, valamint ingyenes fitneszfoglalkozások várják az érdeklődőket. A Hegyvidék Kártya tulajdonosai 10 és 14 óra között ingyenesen használhatják a MOM Sport uszodáját.

A versenyek sora reggel az Uniqa Team Újbuda SE által szervezett duatlonbajnoksággal veszi kezdetét. Délelőtt 10 órakor szállnak a 33 méteres medencébe a Hegyvidék Kupa utánpótlás vízilabdatorna résztvevői, míg ugyanebben az időben a kültéri műfüves pályán az ifjú focistatehetségek csapnak össze.

Szintén 10-kor kezdődik és délután 3-ig tart a CrossFit verseny, amelyen várhatóan több mint száz diák indul majd, a jelentkezéseket az info@hungariancrosschallenge.hu címen fogadják. A program különlegessége, hogy CrossKid (általános iskola felső tagozat) és CrossTraining (középiskola) kategóriákban a hegyvidékit megelőzően csupán néhány versenyt szerveztek.

Az F&M Fitness And More jóvoltából szabadtéri csoportos órák keretében egyebek közt a cross traininget, a spinninget, a zumbát és a funkcionális köredzést próbálhatják ki az érdeklődők, a foglalkozások 10 órától mindenki számára elérhetők. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával ingyenesen használható a fitneszterem – a más kerületekből érkezők ötven százalék kedvezményt kapnak –, míg a jégszaunák egységesen fél áron látogathatók. A pontos órarendet a www.fandm.hu honlapon lehet nyomon követni. Mindezek mellett 10 órától 3-ig, ötvenperces turnusokban, a Kulturális Szalonból ismert meridián torna kipróbálására is lehetőség nyílik az F&M Fitness And More termeiben.

Hegyvidéki Napok – programok

JÚNIUS 13., PÉNTEK

X. HOPP-PARÁDÉ
10.00–19.00 Sirály sétány
10.00 Kölyök atlétikai program – bemutató verseny
13.00 Női távolugrás
15.00 Férfi távolugrás
17.00 Nemzetközi férfi rúdugrás
További információk: www.hopp-parade.hu

JÚNIUS 14., SZOMBAT

KÖZRENDVÉDELMI NAP
10.00–15.00 Gesztenyés kert
10.30 Tűzoltósági keresőkutyás bemutató
10.45 Rendőrségi kutyás bemutató
11.15 „Balesetmentes közlekedés gyerekszemmel" – rendőrségi rajzpályázat eredményhirdetése
11.45 A Katasztrófavédelem Központi Zenekara rendőrségi és katonai indulókat játszik
12.00 Kendóbemutató

HEGYVIDÉKI EGÉSZSÉGNAP
10.00–15.00 MOM Sport – csarnok
A Hegyvidéki Egészségnap orvosok, védőnők és más egészségügyi szakemberek, valamint egészségügyi szolgáltatók részvételével kínál a családok számára ingyenesen látogatható, hasznos programokat. Tanácsadással, szűrővizsgálatokkal, kiállításokkal, kóstolókkal kívánnak segítséget, mintát adni a hegyvidékieknek egészségük megőrzése és a betegségek megelőzése érdekében, az egészséges életmód kialakításához.

SPORTPROGRAMOK
10.00–19.00 MOM Sport
Szabadtér
8.30–13.30 Duatlonverseny az Uniqa Team Újbuda SE szervezésében
10.00–15.00 Hegyvidék Kupa – utánpótlás vízilabdatorna
10.00–16.00 Utánpótlás labdarúgótorna
10.00–15.00 CrossFit verseny
F&M – nagyterem
9.00–9.45 Gerinctorna
10.00–10.45 TRX and more
11.00–11.45 Gerinctorna
14.00–14.30 Meridián torna
14.45–15.30 Funkcionális köredzés
15.45–16.15 Meridián torna
F&M – kisterem
10.00–10.45 Jóga
11.00–11.45 Pilates
14.30–15.15 Nagyitorna
15.30–16.15 Nagyitorna

KONCERTEK
Gesztenyés kert
10.00 Mesegyár zenekar
11.45 Fúvószenekar
15.30 Palio Buzuki együttes
17.00 Octovoice
18.30 Üzletembers
20.00 Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar

CSALÁDI PROGRAMOK
14.00 Langaléta Garabonciások vásári tréfái
Folyamatosan:
Kalandpark: a felfújható családi játszópark (óriáscsocsó, négyállomásos kalandpark) lehetővé teszi, hogy a szülők és gyermekeik együtt játszhassanak. „Mosolyorientált", szakképzett animátorok segítik a vendégek önfeledt játékát.
NOÉ Állatotthon: a NOÉ Alapítvány önkéntesei az állatotthon védenceivel érkeznek. A NOÉ állatsimogatóban lesz apró vadmalac, nyuszi, kiscsibe és kiskacsa, bárány, kecske, kutya, sőt még egy róka is. Az alapítvány önkéntesei szívesen állnak mindenki rendelkezésére felvilágosító információkkal az állatokról, az állatok védelméről, a felelős állattartásról.

MOMLOUNGE
10.00–22.00 Gesztenyés kert
A Gesztenyés kert közepén várja a látogatókat a MOMlounge. Amolyan ülős-lazulós zug, ahol jóleső árnyékban, könnyű záportól védetten lehet pihenni, beszélgetni, nézelődni.

BORBAZÁR
10.00–23.00 Gesztenyés kert
Kóstolja meg hazai borvidékeink zamatos borait neves magyarországi pincészetek kínálatából! A Hegyvidéki Napok bormustrájában az idén is fehér-, vörös- és rozéborokat kóstolhatnak tizenegy borvidék pincészetétől. A kínálatot ebben az évben is a Bolyhos pálinkaműhely gyümölcspárlatai színesítik, az ínyenc borkedvelőknek a Delizia Gourmet üzlet kínálja a sajt- és sonkafalatkákat, a MOM Café pedig friss rétessel és pogácsával várja a vendégeket. A borok kóstolásához talpas poharat biztosítanak 200 forintos betétdíj ellenében az Információs pavilonban. A betétdíjat az ép pohár leadása, valamint a befizetett összegről szóló nyugta ellenében visszafizetik.
A pincészetek: Borbély Családi Pincészet – Badacsony; Ikon Pincészet – Balatonlelle; Monarchia Pincészet – Eger; Nyakas Pince – Etyek-Buda; Pannon Tokaj – Tolcsva; Pántlika Pincészet – Dörgicse; Planina Borház – Mohács; Pontica Pince – Mór; Sauska – Villány; Szent Gaál – Szekszárd; Tornai Pincészet – Somló.
A kürtöskalácsot most is a kerületi rendezvényekről már jól ismert székelyudvarhelyiek készítik.

JÚNIUS 15., VASÁRNAP

BARANGOLÓ HEGYVIDÉK
Az idén is várják a sportolni vágyókat a Barangoló Hegyvidék túrán, melynek során városi és erdei ellenőrzőpontok érintésével ismerkedhetnek meg a kerület értékeivel. A barangolás kezdőpontja a Barabás Villa (Városmajor utca 44.). Nevezni reggel 8.00 és 9.00 óra között lehet. A célállomásnál (a budaszentlőrinci pálos kolostor romjai a Szépjuhásznénál) veszik át a barangolók pecsétgyűjtő füzetét, amivel a táv teljesítését igazolják. A célnál a túrázók egy helytörténeti kérdőívet tölthetnek ki. A játékban részt vevők könyveket nyerhetnek, a fődíj egy GPS-készülék.
A túra útvonala: Barabás-villa (zöld sáv), Kissvábhegy, Orbán-hegy, Széchenyi-hegy, Normafa, Szent Anna-kápolna (sárga kereszt), Virágvölgy vasútállomás, Erzsébet-térdeplő (kék kör), Erzsébet-kilátó (piros sáv), gyermekvasút Vadaspark időszaki megállója (piros sáv, sárga kereszt, sárga sáv), budaszentlőrinci pálos kolostor romjai (sárga sáv)
A részvételi díj 500 Ft/fő, kerületi lakosoknak ingyenes. (Régi típusú személyi igazolvány vagy lakcímkártya szükséges!) Az első száz indulót a célban meleg étellel várják. A távot sikeresen teljesítők kitűzőt és emléklapot kapnak.
További információk: Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény, 1126 Budapest, Beethoven utca 1/b. Telefon: 457-0501. E-mail: info@hegytortenet.hu. Internet: www.hegytortenet.hu.

HEGYVIDÉKI FŐZŐVERSENY – TÉSZTA A BOGRÁCSBAN
Ha Gesztenyés kert, bogrács, napsütés, tűzrakás, jó hangulat, ínyencfalatok és díjak, akkor főzőverseny! A hagyomány folytatódik – az idei kihívás: ínycsiklandó tésztás finomságok bográcsban. Az esemény sztárvendége és a zsűri elnöke: Buday Péter mesterszakács.

KONCERTEK
Gesztenyés kert
10.00 Makám
13.00 Weszely Ernő
14.00 Munkácsy Eszter Quartet
15.00 Tárkány Művek
16.30 Szabó Balázs Bandája
18.00 Cimbaliband
19.30 Mystery Gang
21.00 Répászky Miklós Dániel (bárzongorázás)

CSALÁDI PROGRAMOK
Gesztenyés kert
10.00–13.00 KRESZ – közlekedj okosan! A rendőrkapitányság közreműködésével lehetőség nyílik életkornak megfelelő KRESZ-tesztlapok kitöltésére, majd kerékpáros ügyességi feladat végrehajtására
11.00 Pokorni Zoltán polgármester köszöntője; a Hegyvidék – régen és most című fotópályázat, valamint a Tiszta udvar, rendes ház felhívás eredményhirdetése
11.30 NIA-bemutató
11.45 BAB Társulat: Jelenetek egy házasságból, avagy a három kívánság. A társulat különleges előadással kedveskedik kicsiknek-nagyoknak egyaránt. Játékukban a vásári mutatványos elemeket ötvözik bábos elemekkel, miközben élő zene szól. Az általuk használt óriási bábok a magyar népmesék ismert alakjait mintázzák, tanúi lehetünk izgalmas állati viadaloknak, a furfangos malac megvívja párharcát a farkassal, de láthatunk lovas magasugrási rekordkísérletet, és a medvetánc sem marad el
13.00–16.00 Szalonka Horgolók: horgolni kedvelő hölgyek hozzáláttak, hogy „ruhát készítsenek" a Gesztenyés kert fáinak… A Szalonka Horgolók várják az érdeklődőket sátrukban, ahol mindenki kedvére horgolhat – akár virágot a Gesztenyés kert fáinak ruháira, akár saját magának ajándéktárgyat
Folyamatosan:
Szabadpolc: könyvcserebere szabadon a Gesztenyés kertben. Vigye el régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi, vagy ismeretterjesztő könyvét, és cserélje be a Szabadpolcon található könyvek bármelyikére! A könyvállomány folyamatosan cserélődik, újul. A becserélhető könyvek száma: maximum tíz darab. A szervezők kérik, hogy csak jó állapotban lévő könyveket vigyenek!
Kosaras körhinta: a Ládafia bábszínház körhintáján a gyermekek kosarakban ülve röppenhetnek.
Furfangos csodavilág: mókás fizika, ügyeskedő, régi játékok, furfangos feladványok, kísérletek show-ja konyhai eszközökből, ördögi lakatok, zsonglőrködő, legkisebbek szeglete.

BORBAZÁR
10.00–23.00 Gesztenyés kert

CSALÁDI PROGRAMOK MINDKÉT NAPON
Gesztenyés kert
Világ-Tér-Kép Közhasznú Egyesület: jól ismert játékok új kihívásokkal. Az egyesület fő célja a látássérültek életminőségének javítása és társadalmi beilleszkedésük elősegítése. A szemléletformáló játékok izgalmas szórakozást nyújtanak kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A sportkedvelők paralimpiai totóval bővíthetik ismereteiket. A társasjátékoknál egyaránt szükség van a szerencsére, ügyességre, taktikára, hallásra és tapintásra.
Kirakodóvásár: elsősorban a hazai kézművesség természetes alapanyagú, egyedi portékái találhatók meg az esztétikus, egységes arculatú pavilonokban. A vásár évről évre bővülő kézműves és iparművészeti termékkínálat mellett kovácsbemutatóval várja a látogatókat.
Bébipark: a speciális, légvárral bővített bébiparkban rengeteg érdekesség várja a legkisebbeket.
Szórakoztató kémia: különböző látványos kémiai kísérletek. Sav-bázis és csapadékos kísérletek, durranós kísérletek, lángfestések, gázzal felfújt dolgok, nem-newtoni viselkedés, gázfejlesztéses/fejlődéses kísérletek.
További programok: „professzorfotózás", lombikpecázás, ismeretterjesztő plakátok és kvízek, kémikusos memóriakártya, bürettából önthető szörp ivása kémcsőből, szagról felismerés.
Recycling/ökokézműves-foglalkozás: egy kis fantáziával, kreativitással új játék, új használati vagy dizájntárgy készíthető hulladékanyagokból.
Arcfestés: az arcfestés öröm a gyerekeknek, hiszen végre belebújhatnak kedvencük bőrébe.
Csocsó: a rendezvény idejére felállított csocsóasztalokkal az információs pavilonban 100 forintos áron váltott tantuszokkal lehet játszani.

„CIVIL" KERT
A Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a MOM Kulturális Központ által kiírt „Mutasd meg magad" elnevezésű pályázat eredményeként civilszervezetek mutatkozhatnak be a Hegyvidéki Napokon. A „Közigazgatási partnerségi kapcsolatok erősítése" című pályázat kapcsán a kerületben ténylegesen működő civilszervezetek megjelenési lehetőséget kapnak. Profi reklámszakemberek által tervezett és a pályázat keretén belül készített plakátok kiállítása is látható lesz.

INFORMÁCIÓS PAVILON
A pavilonban a szervezők mindkét napon 10.00–23.00 óráig folyamatosan a látogatók rendelkezésére állnak.
Gyerekkarszalag: az információs pavilonnál gyermekek számára biztosítanak karszalagot, amelyre a gyerek nevét és hozzátartozójának telefonszámát lehet ráírni.

(A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!)

Csapó négy: Kovács Ákos és A nagy szépség

Kovács Ákos volt Lévai Balázs házigazda vendége „Az én filmem" negyedik estéjén, amelyen a Kossuth-díjas dalszerző, zeneszerző kedvenc filmjét, A nagy szépséget hozta el a MOM Kulturális Központba. A nyári szünet után, szeptemberben a közkedvelt kulturális programsorozatnak köszönhetően Pokorni Zoltán polgármestert ismerhetjük meg új szerepben.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Lévai Balázs és Kovács Ákos

Kovács Ákos filmrendező szeretne lenni. Igen, még mindig. Kossuth-díjas dalszerzőként, zeneszerzőként is. Tartott már joghallgatóknak filmkurzust, de elmondása szerint nem aratott akkora sikert, mint a koncertjein. Jane Campion Zongoralecke című cannes-i nagydíjas alkotását mutatta be, majd a vetítés végén megkérdezte az egyetemistáktól, hogy miről szólt a film.

„Soha nem felejtem el, csak néztek rám. Az egyik srác azt mondta: én felhőket láttam a képen. Akkor jöttem rá, hogy nem mindenkinek jelenti ugyanazt a film" – mondta a zenész, aki az egyik gyerekkori élményét is elmesélte Lévai Balázs házigazdának.

Tízéves korában az esti filmet akkor nézhette meg, amikor a nála négy évvel fiatalabb öccse elaludt. Az édesapjával volt egy jelrendszere: egy madzagot húzott az ágyához, amit megrántott, hogy mehet-e. A visszahúzás igent jelentett. Az egyik ilyen alkalommal történt, hogy a Psychót adták a televízióban; a szülei sem sejtették, mit takar valójában a cím. „Egy helyből, mindenféle bemelegítés és előkészítés nélkül, mintegy három és fél métert ugrottam a Teleki tér 10. hatodik emelet kettő szám alatti bérleményben. Azóta sem merem megnézni" – emlékezett vissza az egyik jelenetre Kovács Ákos, aki „Az én filmem" negyedik estéjére egyik kedvencét, Paolo Sorrentino Oscar-díjjal is elismert alkotását, A nagy szépséget hozta el a MOM Kulturális Központba.

A történet főhőse, Jep Gambardella (Toni Servillo) negyven évvel ezelőtt írt egy könyvet, amivel akkora sikert aratott, hogy azóta is abból él. A római felső tízezer társaságának a része: féktelen bulik, nők és a többi. Jep 65 évesen döbben rá, hogy mindennek semmi értelme.

A nagy szépség, ahogy Kovács Ákos fogalmazott, nem egy „Spiderman-sztori", a főhős nem lő ki hálót, a nőt nem rabolják el, és még megbosszulni való gaztett sincs a történetben. „Ez egy olyan mű, ami nem a szokásos élményeket tartalmazza. Epizódok láncolata, nincs benne linearitás. Olyan, mintha Fellini kikelt volna a sírból, és megcsinálta volna a filmet" – tette hozzá.

Az én filmem programsorozat következő estéjén, szeptemberben Pokorni Zoltán polgármestert ismerhetjük meg új szerepben. A nyári szünet alatt sem áll le a vetítőgép: a MOM Mozikert ismét kellemes, nyár esti szórakozásra invitálja a filmszerető hegyvidékieket.

Boussebaa Mimi

Ötszáz év hegyvidéki legendái

Az elmúlt években számtalan érdekességet ismerhettek meg a kerület történelme iránt érdeklődők azokon az időszaki tárlatokon, amikkel a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény munkatársai örvendeztették meg a látogatókat. Volt már iskolatörténeti válogatás, máskor térképeken mutatták be a Hegyvidék kialakulását, legutóbb pedig a helyi moziknak állítottak emléket. Június 25-én új helytörténeti kiállítás nyílik Hegyvidéki legendák címmel.

Mátyás király korától, a reneszánsztól a 20. század hetvenes éveinek szocialista érájáig ötszáz év történelmét öleli fel a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény új tárlata, a Hegyvidéki legendák, amely érdekes, rejtélyes történeteket mutat be. A legkorábbi ezek közül a Városkút története: a kutat Mátyás király építtette ki, hogy föld alatti vezetéken friss ivóvizet juttasson fel a budai várba. A Svábhegy gyomrába nyúló gótikus folyosó (amelyben a forrásvíz csordogál) bemutatása mellett alaprajzok, régészeti felmérések, valamint a Városkút vízvezetékrendszerének eredeti, régészek által feltárt darabjai segítik az ismeretszerzést.

Több téma a 19. századba repíti vissza a látogatókat, akik megismerhetik annak az országos botránynak a történetét, amit Kossuth Lajos zugligeti letartóztatása kavart. Érdekesség, hogy először látható kiállításon az az eredeti miseruha, amelyet Erzsébet királyné adományozott 1860-ban az istenhegyi Szent László-plébániának, a kerület legrégebbi templomának. Erzsébet királyné amúgy is sokat „szerepel" a kiállítóhelyiségben: láthatók mindazok a helyek, amelyeket Ferenc József hitvese meglátogatott, és azok is, amelyeket róla neveztek el, mint például az Erzsébet kórház, az Erzsébet Szanatórium vagy a János-hegyi Erzsébet-kilátó.

A tárlat rendezői igyekeznek tisztázni a budai hegyek legismertebb kirándulóhelye, a Normafa néveredetét. Kiderül, mit jelentett a „norma-nap", vagy hogy mi köze Bellini olasz zeneszerző operájának a híres növényhez.

A 20. századi legendák iránt érdeklődők sem maradnak információk nélkül. Kevéssé feldolgozott terület a Hegyvidék második világháborús múltja, erre tesz kísérletet a tárlatnak az a része, ahol ostrom utáni fotókat, eredeti tárgyakat, valamint óvóhelyalaprajzokat mutatnak be. A többi között megismerhetők a Farkasréti temetőben, vagy a Krisztinavárosban zajló harci események, és az is, hogyan hullamzott a front szinte óráról órára változva ezeken a helyeken, illetve hová menekült a civil lakosság az ostrom idején (egy jól kiépített, az Ördög-orom sziklájának oldalába vájt, mérnökök tervezte bunkerbe, valamint a helyi lakosság által épített föld alatti járatrendszerbe a Denevér út vonalában).

Közvetlenül a háború után a Budakeszi út mellett alapította meg Sztehlo Gábor evangélikus lelkész a Gaudiopolisz elnevezésű gyermekotthont, ahol az üldözött gyerekeket bújtatta: a német megszállás alatt a zsidókat, a kommunisták hatalomátvétele után pedig a polgári és nemesi származásúakat. Korabeli gyermekjátékok, valamint Sztehlo eredeti használati tárgyai segítségével elevenedik meg ez az időszak.

A kiállítás létrehozói az Államvédelmi Hatóság (ÁVH) kerületi működését is górcső alá vették. Bemutatják Rákosi Mátyás Lóránt utcai villáját, továbbá az ÁVH által vallatásokhoz használt Eötvös úti épületet. A különféle „legendákat" több esetben filmbejátszások színesítik.

A tárlatot június 25-én 18 órakor nyitja meg Pokorni Zoltán polgármester. A Hegyvidéki legendák helytörténeti kiállítás ingyenesen megtekinthető a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény nyitvatartási idejében: kedden, csütörtökön és pénteken 10–18 óráig. Cím: XII., Beethoven utca 1/b.

B. A.

A kerület egyik leghíresebb lakója, Jókai Mór a Svábhegyen termesztett szőlőt

Béla király kútja (a falában XII. századból származó faragott kövekkel)

Vándorcirkusz a Királyhágó téren

FOTÓK: HEGYVIDÉKI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

Gyerekek Gaudiopoliszból

Virányosi Filmklub: Az ember tragédiája

A Madách Imre főművéből készült animációs film, Az ember tragédiája forgatókönyvét 1983-ban írta Jankovics Marcell. A film, amelynek gyártása 1988-ban kezdődött meg és 2010-ig tartott, csak nagy nehézségek árán nyerte el végleges formáját. Érdekessége, hogy Jankovics Marcell mind a tizenöt színt más-más stílusban készítette el.

Az ember tragédiáját a Virányosi Filmklub keretében június 19-én 13 órától két részletben vetítik le. A tízperces szünetben az érdeklődők vendégek egy csésze teára vagy kávéra. A vetítést követően Thuróczy Gergely, a Petőfi Irodalmi Múzeum irodalmi muzeológusa beszélget a Kossuth-díjas filmrendezővel az alkotásról és a forgatás kulisszatitkairól. A belépés díjtalan.

A Virányosi Közösségi Ház címe: XII., Szarvas Gábor út 8/c. Telefon: 200-8713. Internet: www.viranyos.hu.

A bujkáló illusztrátor visszatér

Gyermeknap alkalmából Szecskó Péter grafikusművész munkáiból rendezett tárlatot a Hegyvidéki Helytörténeti Múzeum és Galéria a Barabás Villában. A jelenleg Kiskunfélegyházán élő alkotónak ez az első kiállítása a fővárosban.

„Előfordul, hogy a gyerekeinkre fordított időt tárgyak formájában próbáljuk nekik ajándékozni, de ha eljövünk velük erre a kiállításra, úgy valódi közös élményben lehet részünk. Ezeken a képeken keresztül a mi egykori olvasmányélményeinket oszthatjuk meg velük – mondta köszöntőjében Sikota Krisztina, az önkormányzat oktatási és kulturális bizottságának elnöke, aki emlékeztetett: a gyermeknapot az ENSZ kezdeményezésére 1954 óta ünnepeljük világszerte. – A szervezet ezzel a nappal kívánta felhívni a figyelmet a világ gyermekeinek testvériségére és a jólétük érdekében kifejtett közreműködés fontosságára."

A Városmajori Óvoda Zöld csoportosainak szívderítő előadása után Feledy Balázs méltatta a képeket. „Kivételes technikai tudásról tesznek tanúbizonyságot Szecskó Péter ceruzarajzai és pasztellképei" – emelte ki a művészettörténész, aki a biedermeier, a romantika folytatójának nevezte a grafikust.

A kortárs illusztráció egyik klasszikusa közel félszáz könyvet illusztrált, ezek közül néhányat a Barabás Villa Galériában is láthatunk. Az állatábrázolás iránti vonzalma korán egyértelművé vált, édesapja és mestere, a szintén illusztrátor Szecskó Tamás felügyelete alatt már gyerekkorában leginkább állatokat rajzolt. „A rá jellemző erős képzelőerőnek és az állatanatómia beható ismeretének köszönhetően finom, naturalisztikus képi világ jellemzi" – mondta az alkotóról Feledy Balázs, aki hozzátette: a mostani kiállítást nyugodtan tekinthetjük egyfajta missziónak, a „bujkáló művész" visszatérésének a szülőföldre.

A ceruzarajzok és pasztellek különleges világba röpítik a gyerekeket, akik szép számmal jelentkeztek a kapcsolódó múzeumpedagógiai foglalkozásokra. Az óvodáskorúak játékosan, kisebb feladatokat megoldva ismerkedhetnek meg a kiállítás képeivel és ezáltal Szecskó Péter művészetével.

J. Zs.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Szecskó Péter grafikái különleges világba repítenek

(Folytatás a 8. oldalról)

Málna Móka – Bilibo Babatorna csütörtökön 10.00. Játékos foglalkozás, amelyen mondókákon, dalocskákon keresztül ismertetik meg újfajta mozgásformákkal a gyerekeket. Labdákat és egy olyan különleges, kreatív eszközt használnak, mint a Bilibo. A foglalkozáson a kicsiknek játszva fejlődik az egyensúlyérzékük, és ügyesedik a mozgásuk, ezek pedig pozitívan hatnak a beszédfejlődésre is. Játszanak a színekkel, a formákkal, és van mindig olyan játék is, ami az évszakok változásához, vagy az aktuális ünnepekhez kapcsolódik. A mókás foglalkozások egy kis játékkal, vagy bábbal kísért mesével végződnek, amibe a gyerekek is kedvük szerint bekapcsolódhatnak. Olyan kisgyermekeket várnak szüleikkel, akik már stabilan tudnak járni, és szívesen játszanak közösségben. A további alkalmak árai: 1200 Ft (egy alkalomra), a fiatalabb testvéreknek díjmentes. Bérlet: 6000 Ft (hat alkalomra, a váltástól számított négy hónapig érvényes). Vezeti: Andó Sára Noémi (06/70-224-5242). www.malnaszorp.hu

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek hétfőn 17.05–17.50, csütörtökön 16.00–16.45 és 16.45–17.30. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 10 000 Ft/hó.

Csillagszemű Táncegyüttes. Néptánctanítás szerdán és pénteken 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.15–17.45 kisiskolásoknak. Művészeti vezetők: Timár Sándor Kossuth- és Állami-díjas, Érdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára, valamint Timár Böske táncművész. Információ: www.csillagszemu.hu.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00–15.00. Részvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc, előkészítő: vasárnap 14.00–15.00, haladó: vasárnap 15.00–17.00. Összevont standard: szombaton 16.00–17.00. Összevont latin: szombaton 17.00–18.00. Klubvezető: Székely Attila (titti@mail.datanet.hu, www.harmoniatancklub.hu). Részvételi díj: 6000 Ft/hó.

Élj 100 évet egészségesen 3-1-2 meridián gyakorlatokkal szerdán 10.30. A tornát dr. Eőry Ajándok tanítványa, Szigeti Magdolna vezeti. Bővebb információ: www.312.hu. A torna ingyenes, a terembérleti hozzájárulás 300 Ft/fő.

Zumba kedden és csütörtökön 10.00–11.00, kivétel minden hónap második keddi napja. Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitnesz latin alaptánclépésekkel. Tánctudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlják. Vezeti: Borbély Enikő (06/30-984-0100). Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom.

Jóga hétfőn 16.30–18.00 kezdőknek és 18.15–19.45 haladóknak. A jóga gyakorlása segíti a testi, lelki, szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. Vezeti: Bucher Katalin (06/30-298-3147). Részvételi díj: nyugdíjasoknak 1100 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom, 9000 Ft/10 alkalom. Kezdőknek és haladóknak 1400 Ft/alkalom, 4400 Ft/4 alkalom, 12 000 Ft/10 alkalom.

Sportjóga pénteken 18.00–19.30. A jóga testtudatos torna, edzésmódszer, szellemi gyakorlat, a test fizikai szintjén fejleszti szervezetünk és idegrendszerünk egészségi állapotát. A légzéssel összekapcsolt nyújtó és lazító testhelyzetek, gyakorlatok erősítik izmainkat. Bármikor elkezdhető. Vezeti: Ruff Annamari (06/20-205-9918). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3200 Ft/4 alkalom.

Felnőtt-társastánc. Középhaladó: vasárnap 17.00–18.00. Haladó: vasárnap 18.00–19.00. Kezdő: vasárnap 19.00–20.00. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477, titti@mail.datanet.hu). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Információ: www.harmoniatancklub.hu.

Latin-amerikai tánctanfolyam szerdán 20.00–21.00. Részvételi díj: 1500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477, www.harmoniatancklub.hu).

Felnőtt művészi torna hétfőn, szerdán és pénteken 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozásokat mindazoknak ajánlják, akik szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezeti: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés, információ: 355-9477.

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. Vezeti: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.

Kismamatorna kedden és pénteken 12.00–13.00. Felkészülés a szülésre tornával, relaxáció, légzéstechnika, vajúdási helyzetek elsajátítása, praktikus tanácsok szüléshez és csecsemőgondozáshoz. Vezeti: Krizsánné Bucsú Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.

Bless you gym. Női, speciális, zenés torna korhatár nélkül. Bármikor elkezdhető. Javítja a tartást, ritmusérzéket, egyensúlyt, formálja a testet. A nőies mozdulatok, az élvezetes koreográfia kikapcsolnak a mindennapokból, felfrissítik a szellemet. Időpontok: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00; pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00; szombaton, vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 10 000 Ft/24 alkalom.

Baba-mama klub kedden és csütörtökön 9.00–10.00, kivétel minden hónap második keddje. Várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Az edzés után teázás, beszélgetés. Vezeti: Borbély Enikő fitneszoktató. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 9000 Ft/10 alkalom.

Namasté – Asperger kortárs klub autizmussal élő fiatalok számára minden hónap második és negyedik vasárnapján 16.00–18.00. Változatos programokkal várják a fiatalokat: kézművesség, drámajáték, színház- és kiállításlátogatás, túrák. Segítséget nyújtanak a munkavállalásban, a világ dolgaiban való eligazodásban. Vezeti: Vadasné Tóth Mária (06/30-280-3779). Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–21.00. Vezeti: Mészáros János. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Gilde – Öregcserkészek Klubja minden hónap második pénteken 16.30. Elnök: Elsholtz Lászlóné.

JÓKAI KLUB
1121 Budapest
HOLLÓS ÚT 5.
t/f.: 395-8284
www.jokaiklub.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Harkányi Rita kiállítása. Harkányi Rita a különféle technikákkal készült képeket olajjal festi fára, vászonra, mindig aktuális érzelmi hangulata tükröződik rajtuk. Legújabb művei a zene és a színek szárnyán készültek, amelyeken az olajfestést keveri a paverpol technikával (textilszobrászat). Célja, hogy meleg, barátságos légkört teremtsen, így képei mások otthonában is kellemes nyugalmat, harmóniát árasztanak. A kiállítás megtekinthető: június 26-ig.

Művészetterápiás önismereti csoport azoknak, akik önmaguk vagy környezetük mélyebb megismerésére törekszenek. Csoportvezető: Saródy Vera pszichológus. Következő időpont: minden hónap második és negyedik hétfője 18.30–20.00. Részvételi díj: 1600 Ft/alkalom. Bérlet 6000 Ft/5 alkalom (négy hónapig érvényes). Nincs szükség rajztudásra: foltok–színek–papírok, zene és szavak, mandala, gipsz, agyag, a témához igazodva. Bővebb információ: www.artrelax.hu, www.felismeres.hu. Minden második alkalmat a pedagógus hivatásra szánnak.

Rituális transztánc-élményest június 7-én 18.00. A transztánc rituáléval az ősi szertartások ereje válik hozzáférhetővé a ma embere számára. Egyesíti a gyógyító hangokat, dinamikus ütős ritmusokat, légzési technikákat, amelyek együttesen segítenek meghívni egy megváltozott tudatállapotot, amelyből kialakulhat a spirituális ébredés, a mentális tisztánlátás, az érzelmi egyensúly és a testi egészség. A transztáncesteket Wilbert Alix, a módszer kidolgozója által képzett transztánc-facilitátorok, Fekete Erika és Mondok Árpád tartják. Elérhetőség: saman.trance.dance@gmail.com. Web: http://www.transztanc.hu/ Telefon: 06/20-333-5588 (Mondok Árpád).

Ismerkedés a számítógéppel idősebbeknek. A következő tanfolyam szeptember 2-án indul, a létszám korlátozott, a tanfolyamra előzetes jelentkezés szükséges a 395-8284-es telefonszámon. Kezdő: kedden 9.00–11.00. Haladó: kedden 11.00–13.00. A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztály tagjait a számítógép használatára, elsősorban az internet elérésére. A hallgatók három alkalommal, esetenként két-két órában sajátítják el az alapokat, amelyek segítségével képesek lesznek hasznos és érdekes információkat önállóan megkeresni, illetve távoli ismerőseikkel e-mailben kapcsolatot tartani. A foglalkozások kis csoportokban folynak, mindenki külön számítógép előtt ül. Részvételi díj: 3000 Ft/fő/kurzus. Vezeti: Szentiványi Imre villamosmérnök, számítástechnikai oktató.

ÚJ! **Maminbaba** hétfőn 11.00. Te is kisbabás anyuka vagy? Szeretnél mozogni, de a babádtól nem tudsz elszakadni? A kimerítő tornákat nem neked találták ki? Itt a helyed! Próbáld ki most! Gyógytornász-hordozási tanácsadó ajánlásával. Tüzes latin ritmusok, jókedv, aktív mozgás a babáddal együtt, díjmentes hordozókölcsönzéssel. Információ: Zátonyi Kinga, 06/70-454-6116, www.maminbaba.hu, www.facebook.com/Hordozoslatinfitness.

Akrobatikus rock and roll pénteken 16.15–18.30. Vezeti: Fekete Kinga tánctanár (06/70-424-9423). Magic Kid Dance: 16.15–17.00 (3–6 éves korig). Magic Stars versenyző rocky: 17.00–18.30. Folyamatos csatlakozási lehetőség, az első óra ingyenes.

Angolnyelv-oktatás, korai fejlesztés angolul és óvodásangol. Óvodás- és kisiskolás angol csütörtökön 17.00–18.00. Vezeti: Endre Judit (06/30-313-6822). Babaangol csütörtökön 8.00–10.00 (22–36 hónapos korú gyermekek részére). Előjelentkezés szükséges! Részvételi díj: 10 000 Ft/hó. www.helendoron.hu

Csiri-biri torna pénteken 9.30–10.15. Vezeti: Országczky Ildikó. A foglalkozásokon minden mozgásformát dalok, mondókák kíséretében hajtanak végre. A Csiri-biri tornán 3 éves korig várják a már járni tudó, izgő-mozgó babákat. Testvérkedvezmény: 50%. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom (a bérlet három hónapig érvényes). www.csiri-biri.hu

Klasszikus balett hétfőn 17.00–18.00, szerdán 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodáskortól. Vezeti: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314). Részvételi díj: heti egy óra részvétellel 8800 Ft/8 alkalom, heti két óra 14 400 Ft/16 alkalom.

Ju-jitsu szerdán 16.30–18.00 és 18.30–20.00. Vezeti: Derkényi László (06/20-323-8160). A ju-jitsu egy rugalmas küzdősport, ami a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Jazzbalett iskoláskortól csütörtökön 16.30–17.30. Részvételi díj: heti egy óra részvétellel 8800 Ft/8 alkalom, heti két óra részvétellel 14 400 Ft/16 alkalom.

Művészi torna szombaton 9.30–15.00. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897). Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika. Kezdő: óvodásoknak, kisiskolásoknak 4 éves kortól. Középhaladó: alsó tagozatosoknak. Haladó 1.: felső tagozatosoknak. Haladó 2.: 15–20 éves korig. E-mail: patakiri@freemail.hu. Zongorán kísér: Gabora Mária. Részvételi díj: 3400 Ft/hó, illetve 6000 Ft/hó. Testvéreknek, valamint féléves tandíj egyösszegű befizetése esetén kedvezmény.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) kedden 8.30–12.00 (óvodásoknak), szerdán 8.30–12.30 (bölcsődéseknek). Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@t-online.hu.

Szivárvány Táncszínház showtánc- és hiphopoktatás kedden 17.00–18.00, csütörtökön 17.30–18.30. Vezeti: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Tücsök-zene. A foglalkozás szeptemberig szünetel! www.tucsok-zene.hu

Zumba fitnesz gyerekeknek kedden 16.00–16.45. Zumbatomic: kifejezetten gyerekekre szabott játékos-táncos foglalkozás többségében latin zenére. Célja, hogy a gyermekek közösségben együtt élvezzék a zenét, a táncot, átéljék a mozgás és az egészséges életmód örömét. A foglalkozások által nő önbizalmuk, fejlődik motorikus koordinációs, koncentrációs, valamint kifejezőkészségük. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: 6000 Ft/hó.

Zumba tiniknek. Kifejezetten tini résztvevőkre szabott zumba fitneszórák. Nagyszerű csapattal és pörgős, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, 12 éves kortól. Edzések: hétfőn 15.15–16.15, csütörtökön 15.30–16.30. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.hu). Ár: 6000 Ft/hó (heti 1 alkalom).

Tánctanfolyam. Kezdő társastánctanfolyam gyermekeknek és fiataloknak vasárnap 10.00 órától. Várják a táncra, a szép mozgásra vágyó érdeklődőket jó hangulatú, kellemes órákra. A résztvevők a későbbiekben kellő szorgalommal és kitartással az egyesület tagjaként versenyzők is lehetnek. Információ: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztályvezető edző, 06/20-213-0604, jokaitancklub@gmail.com.

Kölyök Zumba napközis tábor június 16–20. Zumba mindennap, kiegészítve angol- és kézműves-foglalkozásokkal, 6–12 éves gyerekek részére. Ha nem akar lemaradni, jelentkezzen most! Ár: 27 000 Ft. krisztinanemeth.zumba.com/zumbatomic-camp, krisztinan@yahoo.com

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn 8.45–9.45, szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. A foglalkozásokat vezeti: Barta Sylvia okleveles zumbaoktató. Ár: 1500 Ft/alkalom, bérlet 12 000 Ft/10 alkalom. Információ: 06/30-625-6065.

Meridián torna kedden 16.00–17.00. Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián gyakorlatokkal! Egészségvédelem az évezredes kínai tapasztalatok alapján. A 3-1-2 meridián torna a meridiánokból áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Nincsenek mellékhatásai, bármikor, bárhol gyakorolható. Vezeti: Hóka Ildikó (06/70-301-6788). A tornán való részvétel ingyenes.

Angolnyelv-oktatás kezdők, újrakezdők és fontolva haladók részére saját tempóban, kis csoportban szerdán 10.00–11.00. Tandíj: alkalmanként 2000 Ft, havonta 8000 Ft. Oktató: Rigó Judit nyelvtanár (06/70-553-9357).

Nyugdíjasklub csütörtökön 14.00. Június 5.: Látogatás a Füvészkertbe. Június 12.: Szezonzáró rendezvény Komlós Andrással. Várják a kerületi nyugdíjasokat! Tagsági díj: 100 Ft/fél év.

B.A.C. Jókai Táncklub hétfőn 18.30–20.30. Klubvezető: Juhászné Vágvölgyi Györgyi szakosztályvezető, nívódíjas, Csokonai-díjas táncpedagógus. A táncegyesület fiatal, lelkes tagjait a versenyekre készülés, a tánc szeretete összetartó, jó hangulatú közösséggé formálta. A versenytáncosok évek óta kiemelkedő eredményeket érnek el hazai és külföldi versenyeken. E-mail: jokaitancklub@gmail.com, www.jokaitk.uw.hu, 06/20-213-0604.

A további állandó programokról a Jókai Klubban adnak felvilágosítást az érdeklődőknek.

LÍVIA-VILLA
XII., KÖLTŐ UTCA 1/A
TELEFON: 395-8284
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Ybl Miklós-fotókiállítás. Megtekinthető: június 20-ig, hétköznapokon, telefonon történő előzetes bejelentkezést követően (200-8713).

Ahol a madár se jár – mesemondó est a Lívia-villában június 19-én 19.00. Ez egy olyan este, ahol látszólag semmi különös nem történik. Aztán mégis. Felnőtt emberek összeülnek, mesélnek egymásnak, hallgatják és alakítják a mesét, nevetnek, szomorkodnak közösen. Belépődíj: 300 Ft.

Téged is vár a MaMa. A Magyar Matematika Baráti Köre Matematikai Csodák Villája kedden 10.00–16.00. Az ELTE munkatársai a Csodák Palotája mintájára rendhagyó matematikafoglalkozások keretében mutatják be a matematika, a művészetek és a technika kapcsolatát. A többi között kézműves jellegű barkácsmatek-foglalkozást, műhelyt, illetve szakkört szerveznek. 7–77 éves korig várják az érdeklődőket. A csoportos foglalkozásokra a hoszafe@gmail.com címen lehet jelentkezni.

XII
HEGYVIDÉKI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY ÉS GALÉRIA

XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYTORTENET.HU

Ismerd meg a Hegyvidéket! Folytatódnak a Helytörténeti séták. A János-hegy nevezetességeit mutatja be az érdeklődőknek Balázs Attila igazgató június 7-én 10.00 órakor. Találkozó: a Normafa Síház előtt (XII., Eötvös út 59.). A részvétel ingyenes.

Diametrus
Diametrus
Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.
Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Gázkészülék csere, komplett fűtéskorszerűsítés. Ingyenes helyszíni felmérés.
www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

Megjelent Borlóyné Selmeczi Hédi **Gúny-özön** című, humoros, szórakoztató, de kíméletlen iróniájú könyve.
!
Érdeklődni lehet **2464-516** telefonszámon **10-12 óráig.**

Új, egyéves időszaki kiállítás! A Hegyvidéki legendák a Mátyás király által használt Városkúttól a Libegő megnyitásáig 500 év izgalmas történeteit, helyszíneit mutatja be. Megnyitó: június 25. 18.00. Megnyitja: Pokorni Zoltán polgármester.

MOM Emlékszoba. Látogatható telefonon történő előzetes időpont-egyeztetéssel: 06/30-908-8375, 06/70-212-3930. Cím: XII., Maros utca 1.

BARABÁS VILLA
XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.
TELEFON: 201-6607
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU
WWW.BARABASVILLA.EU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Csipes Antal képzőművész könyvbemutatóval egybekötött kiállítása június 26-tól július 11-ig. Információ: 201-6607.

Bor és kultúra. Egész napos buszos kirándulás Csopakra június 7-én. Információ: 06/30-952-0740.

Villaséta június 22-én 11.00. Bemutatják a Barabás Villát. A belépés ingyenes. Információ: 06/30-952-0740.

Ismeretlen ismerősök június 25-én 18.30. Kondor Katalin vendége Józsa Judit kerámiaművész. A belépés ingyenes. Információ: 06/30-952-0740.

Iskolán kívüli tanóra diákoknak szerdán. Információ: 06/30-952-0740.

Vad horgolók klubja szerdán 15.00–17.00. Információ: 06/30-952-0740.

3-1-2 meridián torna szerdán 9.00–10.00. Információ: 06/30-952-0740.

HEGYVIDÉK GALÉRIA
XII., VÁROSMAJOR UTCA 16.
TELEFON: 201-6607
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU

Fekete György kiállítása június 17-től július 15-ig. A Kossuth-díjas és Munkácsy Mihály-díjas művész, az MMA elnöke legújabb műveit mutatja be.

Makovecz Anna festőiskolája várja az alkotni vágyókat minden hétfőn 18.00–20.00 óráig.

GALÉRIA 12
XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.
TELEFON: 395-0336
BORZA@JOBECK.HU

Nyár – bor – szerelem – csoportos alkotóművészeti kiállítás június 3-tól augusztus 23-ig. Nyitva: naponta 14.00–22.00, vasárnap zárva.

Pászli István társalgóköre. Június 5. 14.00 Űr Ősök – Messiások (kozmikus kultúrák). Június 19. 14.00 Titanic és a Titán (Robertson regénye). Beszélgetés tudományokról, kultúráról, érdekességekről.

Betyárbukfenc gyerektáncház június 6-án és 20-án 18.00. Minden páratlan pénteken ringatók, népi mondókák, körjátékok tanítása óvodásoknak. 18.30-tól ének- és tánctanítás kisiskolásoknak. A belépés díjtalan.

Nyersen, egészségesen – előadás és ételkóstoló Lénárt Gitta vezetésével június 11-én 14.00.

Barabási László: Az emberiség története – a négykötetes könyvsorozat bemutatója június 11-én 18.00. Bemutatja: dr. Aradi Éva indológus, Kelet-kutató. Közreműködik: Juhász Réka népdalénekes. A szerzőt méltatja: Baranyi Krisztina, a Frig könyvkiadó vezetője.

Répa retek receptklub június 13-án 13.00.

Léleképítő könyvek baráti köre június 13-án 14.00. Meditáció, relaxáció, koncentrációtechnika a boldogsághoz? A beszélgetést vezeti: dr. Balogh Róza.

Molnár Emese önismereti csoportfoglalkozása június 16-án 10.00. Az erőszakmentes és tiszta kommunikáció: sakál-nyelv és zsiráf-nyelv.

Szalonegyetem – tanévzáró ünnepség, a „szalondiplomák" átadása június 16-án 14.00. Köszöntőt mond: Pokorni Zoltán polgármester.

A Hegyvidéki Trianon Társaság estje június 17-én 18.00.

Ókori divat Egyiptomban – Konta Fanni és Nagy Katalin előadása június 18-án 14.00.

Segítő kéz a családnak. A múlt elengedése, dobozolni, elfogadni, túllépni – dr. Domján Mihály tanácsadó szakpszichológus és családterapeuta előadása június 18-án 18.00.

Séta a Jókai-kertben június 19-én. Találkozó 10.00 órakor a kert bejárata előtt. A sétát vezeti és a kertet bemutatja: Balázs Attila.

Kézműves-foglalkozás Virág Szilvia vezetésével június 23-án 10.00. Az anyagszükséglet miatt előzetes jelentkezést kérnek.

Kíváncsiskodók Klubja június 23-án 14.00. Híres és érdekes szökőkutak a nagyvilágban és itthon. Klubvezető: Nagy Katalin.

Fiatal Rák-barát klub június 25-én 18.00. A Rákbetegek Országos Szövetségének programja.

Tarka-barka varróklub június 30-án 10.00 Mihálkovicsné Judit vezetésével. A részvétel ingyenes, előzetes jelentkezést kérnek.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők és MOM-208 bélyeggyűjtők találkozója június 27-én 13.00.

3-1-2 meridián torna hétfőn 9.00–9.45. A tornát vezeti: Haide Éva. A részvétel díjmentes. Utolsó alkalom: július 14.

Nyugdíjastorna páros héten hétfőn 16.00–16.45, páratlan héten hétfőn 8.00–8.45. A részvétel díjtalan. Utolsó alkalom: július 7.

Alakformáló torna kedden 8.00–8.40. A részvétel kerületi lakosoknak ingyenes. Utolsó alkalom: június 27.

Intim torna kedden 8.45–9.15. A részvétel kerületi lakosoknak ingyenes. Utolsó alkalom: július 8.

Nagyi-torna Valival kedden 9.30–10.15. Információ: 06/30-306-0760. Részvételi díj: Hegyvidék Kártyával 500 Ft, kártya nélkül 600 Ft. Utolsó alkalom: június 24.

Baba-mama angol klub kedden 10.30–12.00. A MEC olyan klub, ahol édesanyák gyermekükkel együtt (körülöttük) cseveghetnek angolul. A részvétel díjtalan. Utolsó alkalom: július 16.

MOM-nyugdíjasok találkozója kedden 13.00–17.30. Jelentkezés és érdeklődés: Fisher Péterné, 466-4973, 06/20-394-5473. Utolsó alkalom: június 24.

Nia szerdán 8.30–9.30 Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, koreográfus vezetésével. Részvételi díj: 1000 Ft. Utolsó alkalom: július 16.

Maminbaba hordozós latin fitnesz szerdán 9.45–10.30. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: július 16.

Gerinctorna szerdán 11.00. Érdeklődés: Glatz Zsuzsa, 06/30-295-1833. Részvételi díj: 600 Ft. Utolsó alkalom: június 25.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 9.45–10.45 és 11.00–12.00. Részvételi díj: 900 Ft. Utolsó alkalom: június 26.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 8.15–9.15. Ingyenes, előzetes bejelentkezés szükséges. Utolsó alkalom: június 26.

Szupernagyi népdalkör páros héten csütörtökön 13.30–15.30. Énektanár: Bucsai Anikó. Alapító: Karcagi Éva. Utolsó alkalom: június 12.

Tánc a Szalonban csütörtökön 16.00–16.45. Tánctanár: Bojtor Marika. A részvétel ingyenes. Utolsó alkalom: június 26.

Népek táncai csütörtökön 17.00–18.00 Bojtor Marika tánctanár vezetésével. Részvételi díj: 500 Ft. Utolsó alkalom: június 26.

Alakformáló torna pénteken 8.00–8.45. A részvétel ingyenes. Utolsó alkalom: június 27.

Tánclépésről tánclépésre pénteken 9.00–9.45. Tánctanár: Bojtor Marika. Részvételi díj: 500 Ft. Utolsó alkalom: június 27.

Gerinctorna pénteken 10.00–10.45. Érdeklődés: Glatz Zsuzsa, 06/30-295-1833. Részvételi díj: 600 Ft. Utolsó alkalom: június 13.

3-1-2 meridián torna pénteken 11.00–11.45. A tornát vezeti: Pál-Szabó Gabriella. A részvétel díjtalan. Utolsó alkalom: június 13.

Kölyökpolc pénteken 16.00–17.30. Kiskakukk Játszóház kisiskolásoknak Kakuk Andrea vezetésével. A részvétel ingyenes. Utolsó alkalom: június 7.

Betyárbukfenc gyerektáncház páratlan héten 18.00–20.00. A részvétel ingyenes. Utolsó alkalom: július 18.

Alkotóműhely kicsiknek és nagyoknak vasárnap délelőtt 10.00–12.00. Itt mindent megtanulhat a festészet műhelytitkairól a képszerkesztéstől a színtanon át a különböző technikai fogásokig. Elsajátíthatja a tusfestés, akvarellezés, tempera-, akrilfestés és olajfestés módszereit. A kreatív műhelyben a résztvevők alkalomról alkalomra kincseket alkotnak. Nemezelnek magyar termelők gyapjújából, védik a környezetet, újrahasznosítják a papírt, a fát, a fémeket, újjászőnek régi textileket, festenek, mintáznak. A foglalkozásokat vezeti: Tóth Anna festőművész. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: július 20.

BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.
TELEFON: 356-4294
WWW.SZINHAZIINTEZET.HU

Díva, Színész, Nő – Lukács Margit, Mészáros Ági, Tolnay Klári 100 című kiállítás. Megtekinthető: augusztus 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00. Információ: 375-1184, www.szinhaziintezet.hu.

A szenvedélyek szikrája, a valószerű csábításai. A színpadon a karakterfestészet jelmezei, kellékei. A kiállítás megtekinthető: augusztus 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00. Információ: 375-1184, www.szinhaziintezet.hu.

HEGYVIDÉK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
XII., APOR VILMOS TÉR 11–12.
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU

Az Ünnepi Könyvhét alkalmából június 11-én 18.00 órától a kerületben élő Térey János költőíró Átkelés Budapesten című új kötetét, valamint Harmath Artemisz irodalomtörténész és kritikus Szüntelen jóvátétel – Újraolvasni Weörest című tanulmánykötetét dedikálja a Líra Könyváruházban, a földszinten. Tartalmas beszélgetés egy pohár bor kíséretében.

BUDAI RAJZISKOLA
XII., ALKOTÁS UTCA 45.
TELEFON: 355-0341
WWW.BUDAIRAJZISKOLA.HU
WWW.FACEBOOK.COM/BUDAIRAJZ
BUDAIRAJZISKOLA@T-ONLINE.HU

Június–július hónapban és augusztus utolsó hetében színes programokkal várnak minden érdeklődőt. Kreatív egész napos tábor kisiskolásoknak délelőtti kirándulásokkal, rajzos foglalkozásokkal és naponta úszással. Felvételi előkészítők művészeti egyetemekre: rajz–festés–mintázás, textil, szabadtéri és olajfestés, rajzolás látvány után, fotótábor, ékszerkészítés gyerekeknek és felnőtteknek, stop-motion animációkészítés, pillanatképek, kalandozás keleten, divatvilág, divatinspirációk, divattervezés, képregénykészítés és vizuális portfólió-szerkesztés.

Ingyenes jogi tanácsadás a KDNP XII. kerületi irodájában minden pénteken 17.00–18.00-ig dr. Egyed István ügyvéd vezetésével. Cím: XII., Schwartzer Ferenc utca 3. (bejárat a Kék Golyó utca felől).

Az MSZP XII. kerületi szervezete jogi tanácsadást tart hétfőnként 17.00–19.00-ig. Előzetes bejelentkezés: 356-5728, 06/20-466-8364, bp12@mszp.hu.

Hozzátartozói csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Félsziget Klubházában. Az aktuálisan megoldatlan helyzetekre közösen keresnek megoldást. Helyszín: Félsziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Időpont: kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. Csoportvezetők: Hanisch Erzsébet szakmai vezető (06/30-760-2422), Farkas Dalma klubházvezető (212-9650). A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichiátriai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ lakáscsereklubja várja az érdeklődőket minden páros hét keddjén 16.00–17.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7–9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7–9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

A Magyar Vöröskereszt szociális ruhavásárt szervez rászorulók számára június 23-án 8.00–17.00. Az akció során kedvezményes áron lehet vásárolni használt ruhaneműt, gyermek-, női, férfiruházatot és játékokat. Az akció helye: II., Széll Kálmán tér 3. II. emelet. Telefon: 212-2783, 212-2811. A szociális vásárra elsősorban gyermeküket egyedül nevelő szülőket, kisnyugdíjasokat és kiskeresetű lakosokat várnak.

Napközi Plusz. A Svábhegyen működő Napközi Plusz tanulószobája 2014-ben is díjmentesen várja a tanulási problémákkal, olvasási, számolási, szövegértési gondokkal küzdő általános iskolás tanulókat. Tevékenységük az Istenhegyi Szent László Plébánia keretei között zajlik. Jelentkezés, felvilágosítás: Horváth László, 06/20-985-5137, vagy a napkoziplusz@fw.hu e-mail címen. A Napközi Plusz szervezésében angol és német nyelvi játékos gyermek-társalkodókör indul német anyanyelvű gyerekek segítségével. A részvétel díjmentes.

EGYENSÚLY BABA-MAMA KÖZPONT
(XII., Fodor utca 120.)
Minden edzés alatt vigyáznak a gyerekekre, az árak a gyermekmegőrzés díját is tartalmazzák! Jelentkezés ingyenes próbaórára: www.babamamakozpont.hu, +36/20/913 1332.

Tematikus nyári napközis táborok 2–8 éveseknek június 16-tól minden héten. Táborok: Játék az ízekkel; Mesterségek világa; Világjáró; Judo- és sport; Baba-mama. További információk a fenti elérhetőségeken.

Babás Pilates (együtt a babákkal) szerdán 10.00–11.00. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 12 500 Ft.

Pilates kedden 10.00–11.00, csütörtökön 15.30–16.30. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 12 500 Ft.

Kismama Pilates kedden 11.00–12.00, csütörtökön 14.00–15.00. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 11 000 Ft.

Jóga kedden 13.45–15.15, csütörtökön 17.30–19.00, pénteken 9.30–11.00. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 12 500 Ft.

Kismamajóga szerdán 12.00–13.30. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 11 000 Ft.

TRX. Edzés felfüggesztéses hevederrendszerrel, saját súllyal, edzői felügyelettel. Az öt alkalomra szóló bérlet ára: 12 500 Ft.

Gyerekdzsúdóedzés a Ledényi Judo Team oktatóival, 3,5–8 éves korig, kedden és csütörtökön 16.30–17.30. A havibérlet ára: 7200 Ft.

Shiatsu masszázs – bejelentkezés időpontra a fenti telefonszámon. Ára: 8000 Ft/50 perc.

Baba-mama foglalkozások. Gömbölygető: ölbeli játékok 6 hónapos kortól, pénteken 9.30. Maszatvilág: kreatív, feszültségoldó foglalkozás mesékkel és sok-sok festékkel, 1,5 éves kortól, hétfőn 10.00. Ficergők a nagyvilágban: zenés foglalkozás 1,5 éves kortól, szerdán 15.30.

Ünnepi húsétel és tortacsoda pünkösdre

Úgy tartják, aki pünkösd hajnalán jön világra, egész életében szerencsés lesz. Aki hajnalban merített kútvízben mosdik, egy évre elűzi a betegségeket, de még a keléseket is! A teheneket régen nyírfaággal veregették, hogy jól tejeljenek. Másutt kenyérhéjat égettek, és hamuját a gabonaföldre szórták, amitől jó termést, gazdag aratást vártak.

Ilyenkor a parasztcsaládoknál is ünnepi ételek kerültek az asztalra. Húst egyébként ritkábban ettek, de a juhtartó vidékeken nemcsak húsvétkor, hanem pünkösd napján is fogyasztottak bárányt, birkapörköltet. Máshol inkább marhahús, baromfi volt a menü. A tojásrántottát mágikus hatásának tekintették, mivel a tojás termékenységszimbólum.

Többnyire valamilyen édes kalácsot is sütöttek: fonottat, mákost, netán túrós lepényt. Sárközben azonban sós kalácsot kínáltak, amit tejföllel, borssal kentek meg. A bodza leveléből és virágából főzött szörpnek, teának minden betegséget gyógyító hatást tulajdonítottak.

✧

A következő ünnepi húsételnek az a legnagyobb előnye, hogy könnyen elkészíthető, és hidegen is megállja a helyét egy kora esti vacsorára.

A rakott pulykamell akár hideg vacsoraként is megállja a helyét

RAKOTT, SAJTOS PULYKAMELL

Négy egyforma szeletre vágunk lapjában 50 deka pulykamellet, és enyhén kiverjük. Sózzuk, 1-1 kiskanál őrölt fehér borssal és őrölt szerecsendióval hintjük meg. Diónyi vajjal kikenünk egy tűzálló tálat, és az aljára egy szelet pulykamellet fektetünk, amit beborítunk 20 deka ementáli sajtból néhány vékony szelettel, és egy kevés vajat is rámorzsolunk. Ezt a rétegezést addig folytatjuk, amíg a hozzávalók tartanak. A rakottas tetejét sajtszeletekkel zárjuk le, és 1 csapott kiskanál csemege pirospaprikát hintünk rá.

A hús alá 2 deci száraz fehérbort öntünk, alufóliával fedjük be a tálat, és közepes hőmérsékletűre (180 Celsius-fokosra) előmelegített sütőben 35-40 percig sütjük. Levesszük a tálról a fóliát, és mindössze annyi időre tesszük vissza a sütőbe, amíg a tetején lévő sajt megpirul.

Burgonyapürével vagy gombás rizzsel tálaljuk, de jól illik hozzá a különféle savanykás kompót is. Azzal a száraz fehérborral kínáljuk, amit a sütésnél használtunk; 2013-as villányi olaszrizlinget ajánlunk hozzá, 12 fokosra lehűtve.

✧

Eljött a szabadtéri sütögetések ideje: próbálkozzunk egy olyan töltött csirkemellel, ami akkor sem hagy cserben, ha a májusi eső elmossa a roston sütés kellemes szórakozását!

CSIRKEMELL FASZÉNPARÁZSON

Először megtisztítunk 10 deka csiperkegombát, apróra vágunk 10 deka gépsonkát, hozzájuk adunk 1 szál finomra vágott újhagymát. Mindhármat összekeverjük egy tálban, sózzuk, borsozzuk. Végül 1 tojást is beleütünk, ami összetartja a tölteléket.

Ezután 4 fél csirkemellet (kb. 60 dekát) lapjában felszúrunk, majd az üreget ujjal kimélyítjük, és grill fűszerkeverékkel kívül-belül bedörzsöljük. Mind a négy csirkemellet megtöltjük a sonkásgombás masszával, és 2-2 (összesen 8 vékony) szelet húsos császárszalonnával (sliced baconnel) tekerjük körbe, majd egy hústűvel vagy fogvájóval rögzítjük.

A szabadban sütött hús íze még csodásabb

Faszénparázs fölött, rostélyon, többször megforgatva, 10-12 perc alatt megsütjük. Esős, hűvös idő esetén akár serpenyőben vagy tepsiben is közepes lángon ugyanúgy megsüthetjük, csak éppen egy kevés olajt (3-4 evőkanálnyit) vagy zsírt (7-8 dekát) tegyünk alá. Mindkét változathoz fóliában sült burgonya illik.

Fóliában sült burgonya: 6-8 szem közepes nagyságú burgonyát folyóvíz alatt kefével alaposan megmosunk, és szárazra törlünk. A burgonyákat egyenként alufóliába csomagoljuk, és a faszénparázs szélére rakjuk. Megsüthetjük grillrácson vagy flekkensütő lapon is, mindkét alkalmatosság a sütőbe tolható.

✧

Noha a népszokások ilyenkor fonott kalács, vagy túrós lepény sütésére ösztönöznek, vétek lenne kihagyni az eper és a ribiszke májusban élvezhető ízeit. Egy „talpig" gyümölcsös kompozícióval lehetetlen kudarcot vallani.

GYORS, GYÜMÖLCSÖS TORTACSODA

Felengedünk két csomag fagyasztott leveles tésztát, majd lisztezett deszkán 3 milliméter vastagságúra nyújtjuk ki. Egyenként 5 darab, kb. 15 centis, kerek lapot szúrunk ki belőle, ám egyet 6-8 cikkre szabunk, az lesz majd a torta teteje.

Tetőtől talpig gyümölcsös torta

Valamennyi kerek lapot sütőpapírral bélelt tepsibe sorakoztatjuk, 1,5 deci tejszín és 1 tojás keverékével lekenjük, 5 csapott kiskanál kristálycukorral meghintjük, és közepesen forró sütőben kb. 15 percig sütjük.

Hideg vízbe áztatunk 6 lap zselatint, kissé kinyomkodva 1,5 deci tojáslikőrben meglangyosítjuk, feloldjuk. Ezután 3,5 deci tejszínt kemény habbá verünk, 2 csomag vaníliás cukorral ízesítjük, és a likőrbe forgatjuk. Egyenletesen a tésztákra halmozzuk, és 15-15 deka megtisztított, leszemezett, felszeletelt eperrel és ribiszkével szórjuk meg.

A gyümölccsel megrakott tésztalapokat egymásra illesztjük, végül a felcikkezett tetejét is ráfektetjük, majd ennek mentén szeleteljük fel. Érdemes egy pohárka 2012-es évjáratú, 10-11 fokosra hűtött, félédes tokaji furminttal megkoronázni ezt a pompás csemegét.

Járay Mari

SZEGA market
Emmentáli NAPOK
Ajánlatunk 2014. június 2-8-ig érvényes!
Kóstolt már 80 kg-os sajtot? Most megteheti!
Eredeti francia emmentáli
~~6505 Ft/kg~~ 2990 Ft/kg

FRANCIA EMMENTÁLI
Nyers tehéntejből készül, érlelési ideje min. 4 hónap. Íze édeskés, mogyorós, jellegzetesen krémes. Az emmentáli nagy lyukai érlelés során keletkeznek. Sokoldalúan használható: melegszendvicsbe, fondü sajtként, krémlevesekbe. Önmagában és gyümölccsel is kiváló csemege.
Budagyöngye Bevásárlóközpont, -I. szint
1026 Budapest, Szilágyi Erzsébet Fasor 121. • Tel/Fax:.+36-1-200-6777
Nyitva tartás: H-P 9-19, Sz 8-15, V 9-15

Frissítő tea a kertből

Már lehet szedni azokat a növényeket, amelyek a kertben, vagy akár egy erkélyládában is megélnek, és nagyszerű házi tea készíthető belőlük. Ha odafigyelünk nevelésükre, akkor a közelgő nyár forró napjain mi is kortyolgathatjuk a citromfűből és a mentából készült frissítő italokat.

A citromfüvet (névről legalábbis) mindenki ismeri, mégsem látjuk gyakran a kertekben. Pedig nevelése semmilyen előképzettséget nem igényel, ellenálló és a termőhelyével szemben sem igényes. Évelő növény, tavasszal gyors fejlődésnek indul. Az ajakosokra jellemző szögletes hajtásokat nevel, amelyeken páronként állnak a világoszöld, laza szövetű, csipkés szegélyű levelek.

A Hegyvidéken jellemző meszes talajt kifejezetten kedveli, megfelelő öntözés mellett egy hónap alatt terebélyes bokrot nevel. A gyors növekedésnek a virágzás kezdete vet véget a nyár elején. A levelek tövében örvösen fejlődő, apró, fehér virágok vonzzák a méheket. Innen ered a mézfű, méhfű társnév, és innen eredeztethető a női névként is elterjedt tudományos neve, a Melissa, ami görögül méhet jelent.

A virágokból fejlődő fekete magokról a növény tovább szaporodik. Amennyiben a hajtásokat virágzás előtt levágtuk, akkor a föld alatt futó gyöktörzsek segítségével a citromfű gondoskodik utódairól. Néhány év alatt a megerősödő bokor körül több kisebb is megkezdi fejlődését, és ha napos helyet választottunk, s rendszeresen öntözzük, egy évtized alatt kimérthetetlen méretűvé terjed a csoport.

Tea készítéséhez legegyszerűbb a friss hajtásokat levágni és azonnal forró vízbe áztatni. A kész teát melegen és hidegen is érdemes megkóstolni, különösen a forró nyári napokon, amikor a visszafogottan citromos íz különösen frissítő hatású. Ha elég sok citromfüvet termesztettünk, akkor a levágott hajtásokat szellős, napfénytől védett helyen szárítsuk meg. A száraz leveleket legjobb a merev szárakról leszedve tárolni. A citromfű íze jól

A citromfű citrompótlónak is jó

A menta nyugtató hatású

érvényesül a nátha ellen készített teakeverékekben az őszi-téli időszakban, és élvezhetővé teszi sok más, jótékony hatású, de kellemetlen ízű gyógynövény teáját is.

Nyugtató hatása miatt feszültségoldásra és gyenge altatóként is kiváló. Az ínyencek „citrompótlóként" alkalmazzák a konyhában húsok, édességek ízesítésére.

✧

A mediterrán növények között nem meglepő módon a menta neve is a görög mitológiából származik. Mentha egy csinos nimfa volt, akin megakadt az alvilág istenének, Hádésznak a szeme. A legenda többféleképpen ismert: az egyik szerint maga Hádész változtatta illatos gyógynövénnyé a nimfát, hogy elkerülje a bonyodalmakat, míg egy másik változatban Perszephoné, Hádész féltékeny felesége tette ugyanezt a helyzet elegáns megoldásaként.

A menta nevelése sok szempontból megegyezik az azonos növényrendszertani rokonságba tartozó citromfűével. A legszembetűnőbb különbség talán, hogy a menta eredetileg az üde réteket, vízpartokat és mocsarakat kedveli, így a száraz, köves talajban inkább csak szenved.

Készítsünk számára magas tápanyagtartalmú, nehezen kiszáradó, tőzeges talajt, és öntözzük gyakrabban, mint a citromfüvet! Ideális körülmények között is lassabban fejlődik, mert vastagabb, sötétzöld leveleket nevel. Nem bokrosodik, hanem az egymás mellett fejlődő, felálló, de el nem ágazó hajtásokból képez nagyobb állományt. Virága lilás, a hajtások csúcsán fejlődő füzérben nyílik.

A növény ízét senkinek sem kell hosszasan magyarázni. Teája a gyógyhatások mellett a sivatagi népek legjobb frissítője. A letört mentaágat egyszerűen forró vízbe teszik, és néhány perc elteltével sok cukorral megisszák. A hűs szobából nézve furcsa szokás ez, pedig a rekkenő hőségben tényleg működik, a menta frissítő hatása mellett a forró ital is hűsít. A gyógyászatban gyakran használt növény segíti az emésztést, nyugtat, külsőleg pedig sebek fertőtlenítésére alkalmas.

(Barta)

Központban az erdő

Erdőt a bevásárlóközpontba? Szokatlan, de nem lehetetlen ötlet: gyermeknap alkalmából a Pilisi Parkerdő Zrt. Hármashatár-hegyi Erdei Iskolájának munkatársai igyekeztek minél többet átadni az erdei környezet varázsából a Hegyvidék Központba látogató családoknak.

Szabó Miklós okleveles erdőmérnök, mérnöktanár, a május elején megnyílt Hármashatár-hegyi Erdei Iskola vezetője dolgozta ki az Erdő ajándéka című nevelési programot, amelynek célja, hogy élményszerűen tudatosítsa a gyerekekben, milyen sok értéket nyújt számukra a természet. A szakember a látásra, tapintásra, ízlelésre, szaglásra, ritmusérzékre, kreativitásra egyaránt építő programja számos elemét becsempészte a Hegyvidék Központ gyermeknapi rendezvényére, így igazán izgalmas, minden érzékszervet próbára tevő kalandban vehettek részt a kicsik.

FOTÓK: KERTÉSZ DÁNIEL

Mezítláb az „ösvényen”

A gyerekek az ízlelésüket vadon termő gyümölcsök kóstolásával, szaglásukat pedig illatpárnás felismeréssel tehették próbára. A „növény-puzzle”, vagyis az egymáshoz tartozó növényi részek játékos összepárosítása az erdei ismeretek mellett logikai készséget igényelt, míg a kreativitásukat, rajzkészségüket a fatáblafestés során kamatoztathatták – ez utóbbi foglalkozáson erdei növények színezőanyagával festhettek egy közös képet a vállalkozó kedvűek.

Az ügyességi próbák sem maradhattak ki a kalandok sorából, a felfedezőket célbadobós és diótörő várta. Nagy élményt jelentett az apróságok számára a „mezítlábas ösvény”: aki cipő nélkül végigsétált a kaviccsal szórt, valamint falevéllel, mohával bélelt részeken, érezhette, mennyivel kellemesebb a talpának annál, mintha betonon járna.

A zenélésre is jutott idő

A legkisebbek a legtöbb időt a hangszerek mellett töltötték: Erdélyi Attila zenész, Waldorf-zenepedagógus vezetésével kipróbálták, hogyan szól az akácból, hársból, juharból készített combfa, miképpen alakítható ütőhangszerré két kavics, illetve mivel lehet utánozni az eső, vagy a kuruttyoló békák hangját. A zenei fejlesztés Palya Bea énekes közreműködésével ért véget, aki dedikálással egybekötött koncerttel zárta a Hegyvidék Központ gyermeknapi rendezvényét.

k.

Az idősebbeket is érinti a változókor

EGÉSZSÉGES HEGYVIDÉK

Az Idősek Egészség Iskolája nyári szünet előtti utolsó előadásán egy sokakat érintő természetes állapot, a változókor volt a téma. Dr. Nagy László, a Budai Egészségközpont szülész-nőgyógyásza elmondta, a nők életük egyharmadát úgy élik le, hogy valamilyen formában hatnak rájuk a menopauza tünetei.

Az orvosi meghatározás szerint menopauzán azt a petefészkek által vezérelt utolsó havi vérzés utáni időszakot értjük, amit hat hónapon belül nem követ újabb menzesz – kezdte a változókorról szóló ismertetőjét dr. Nagy László az Idősek Egészség Iskolája májusi előadásán.

A Budai Egészségközpont szülész-nőgyógyász szakembere kiemelte, hogy a változókor beköszönte erősen egyénfüggő: befolyásolja a szülések száma, a fogamzásgátló szedése, a szociális helyzet és az életmód. Az Európai Unióban átlagosan 49 éves korban jelentkezik, ha negyven év alatt következik be, mindenképpen orvoshoz kell fordulni.

A változókor a 42-43 éves korban jelentkező premenopauzával kezdődik, ilyenkor még működik a petefészek, de egyre kevesebb petesejt érik meg. Míg huszonéves korban 100 menstruációs ciklus alatt 98 esetben van peteérés, a premenopauza alatt ez a szám 80-ra is visszaeshet. Ezt követi a perimenopauza (49–52 év), amivel a menstruáció elmaradása körüli időszakot jelölik, majd a postmenopauza (52 év felett), amikor a klasszikus panaszokat felváltják a szív- és érrendszeri megbetegedések, a csontritkulás.

A premenopauza jellemző tünete a rendellenes ciklus és a hormonegyensúly felborulása. Ha nincs peteérés, csökken az ösztrogén és a progeszteron mennyisége, az utóbbi ráadásul jobban, aminek az a következménye, hogy bizonyos szervekben fokozódik a sejtosztódás – elsősorban a méhben, vagy a mellekben. Mivel gyorsabb a sejtosztódás, megtük viszont megkezdődik a csontállomány jelentős mértékű csökkenése. A csontsűrűség 22-24 éves korig növekedik, majd lassan kezd visszaépülni. Hogy milyen szintről indul el a leépülés, abban a genetikai örökség mellett legalább akkora szerepe van az életmódnak, a táplálkozásnak és annak, hogy fiatalon mennyi időt szántunk a testmozgásra. A rendszeres sportolás és a helyes étrend ugyanis növeli a csontsűrűséget.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

Az Idősek Egészség Iskolája előadásaira rendszeresen megtelik a Kulturális Szalon

A posztmenopauza során az állománycsökkenés felgyorsul, ami könnyen kompressziós töréshez vezethet, ugyanakkor gyógytornával és étrendváltással még ebben az időszakban is sokat tehetünk csontjaink biztonsága és egészsége érdekében. Megváltozik a vérzsírok eloszlása is a szervezetben, ezért sokkal nagyobb lesz a lerakódások miatt kialakuló szív- és érrendszeri betegségek kockázata. Ez különösen azért veszélyes, mert a menopauza előtt a nők védettebbek az ilyen típusú betegségekkel szemben, így nincsenek hozzászokva ahhoz, hogy szűrésekre, kivizsgálásokra járjanak.

Mindezek ismeretében joggal merülhet fel a kérdés, mit lehet tenni a változókorban jelentkező kellemetlen tünetek megelőzése, enyhítése érdekében. A premenopauza alatt a vérzészavarok kivizsgálása, valamint szükség szerint szövettani mintavétel, a perimenopauzában a vérzészavarok diagnosztizálása, a klasszikus tünetek csökkentése és az ezeket követő tünetek megelőzése az elsőrendű feladat.

Bár egyre népszerűbb, a hormonpótlás erősen megfontolandó: nagyon fontos, hogy a kezelést mindig WHI-vizsgálat eredménye alapján, szigorú ellenőrzés mellett és egyénre szabva kell elvégezni. Rengeteg előnye van, azt azonban tudni kell, hogy akár harminc százalékkal megnövelheti a mellrák relatív kockázatát (tehát nem a betegség kialakulásának esélyét növeli harminc százalékkal!). Azt is figyelembe kell ugyanakkor venni, hogy a hormonpótlás miatt rendszeresen nőgyógyászhoz járó melldaganatos nők túlélési aránya százszázalékos.

A posztmenopauza éveiben a csontállomány rendszeres ellenőrzésére kell figyelmet fordítani, valamint törekedni az osteoporosis enyhítésére megfelelő étrenddel, rendszeres mozgással, vagy akár gyógyszeres terápiával.

(-os)

L-Louis GYORSÉTTEREM
1026 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 121.
l-louis@l-louis.com
+36/70-466-0059

EGYÉL, FOTÓZZ, GYŰJTS SOK LIKE-OT,
ÉS BULIZZ A SZIGET-EN!

SZERETNÉL SZIGET BÉRLETET NYERNI?
Gyere hozzánk **2014. június 12. és július 31. között, készíts egy selfie-t** bármelyik L-Louis hamburgerrel a kezedben, **töltsd fel** az L-Louis facebook oldalára és **gyűjts sok like-ot!**

A legtöbb like-ot gyűjtő
L-LOUIS RAJONGÓ SZIGET FESZTIVÁL BÉRLETET NYER!

NEM HASZNÁLSZ FACEBOOKOT, DE SZERETNÉL SZIGET BÉRLETET NYERNI?
Akkor **nézd nálunk** a 2014-es labdarúgó-világbajnokság mérkőzéseit, és **játssz velünk** a helyszínen!

TOVÁBBI RÉSZLETEK:
https://www.facebook.com/louisetterem, és a helyszínen.

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), reluxa (alu, fa), szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 06/30-964-8876.

ÜVEGEZÉS! Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Faablakok utólagos szigetelése. 06/20-337-7135.

REDŐNY-, reluxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

ABLAKJAVÍTÁS, www.ajtoablakdoktor.hu 20 éve vállalom igényesen, becsületesen fa- és műanyag ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos Tel.: 06/70-550-0269.

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06/30-357-2798.

REDŐNY–RELUXA, napellenző, szalagfüggöny, aluredőny, motoros is, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó. 6 légkamrás műanyag ablak 7 munkanap alatt. Garanciával. Kiss Zoltán, 06/20-957-5038, 06/1-362-41-12. Honlap: www.kissz.hu

LAKATOS: ajtó-, ablakzárak cseréje, szigetelése. Rácsok készítése. Tel.: 06/20-945-0316.

ZÁRAK szerelése, javítása 0–24 óráig. Megbízható mérnök. 06/30-863-7680.

ASZTALOSMUNKÁK

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06/30-368-1354.

ASZTALOS vállal: ajtó-, ablakjavítást, zárszerelést, szigetelést, küszöbkészítést, falfúrást, pántok, zsanérok cseréjét, bútorjavítást, szekrények, polcok készítését beszereléssel. Kiszállás díjtalan. Szigeti László. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

ELTARTÁS, GONDOZÁS

OTTHONÁPOLÁS, idősgondozás, házvezetés 24 órában. Szentanna otthonápolási szolgálat. T.: 06/30-238-9003.

IDŐSOTTHONI elhelyezéseket kínálunk Budapesten és környékén, számos színvonalas szolgáltatással, esetleges ingatlanbeszámítással. T.: 06/30-330-7784.

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne szakképzett ápolónő. 285-4808, 06/30-991-8719.

ÉLETJÁRADÉKI, eltartási szerződést kötne megbízható fiatalember sütni tudó személlyel. 06/20-629-0916. Kertészeti, egyéb munkát vállalok.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-videó szerviz, mikrosütő- és háztartási kisgépjavítás. Telefon: 249-3678, 06/20-961-4400.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhidi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

HEGYVIDÉK SZERVIZ
Háztartási, elektromos készülékek javítása, árusítása.
www.hegyvidekszerviz.com
06/30-942-2946, 06/1-421-5959

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT! Hűtőgépek, mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, főzőlapok-sütők helyszíni javítása, hétvégén is. Javításkor a kiszállás díjtalan. www.hegyvidekszerviz.com, 06/30-942-2946, 06/1-421-5959

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és MinDig Tv rendszerek telepítése, beállítása. Készülékhangolások, szerviz. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Ugocsa u. 5. 213-8927.

HASZNÁLT varrógépek kedvező áron, garanciával eladók. XII., Ugocsa u. 5. 202-6157, 06/30-540-2009.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06/30-222-0968.

MOSÓGÉPJAVÍTÁS, minden típus, hétvégén is. 06/20-230-1443.

STOP SHOP GSM Telefonüzlet. Telefonok és számítógépek szervizelése, akár egyetlen nap alatt, kiegészítők árusítása. Hátlapok, kijelző fóliák, tokok, akkumulátorok, töltők, kábelek, elemek stb. STOP SHOP bevásárlóközpont. 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 138. Nyitva tartás: H–P: 9–19.30-ig, SZ: 9–16-ig, V: zárva.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, bozótirtás hegymászótechnikával, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatornatisztítás hegymászótechnikával, reális áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

FAKIVÁGÁS. Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaalakítás, száraz, beteg részek eltávolítása. Igény szerint ágak darálása, szállítása. 06/20-485-6547, Kovács Sándor.

KERTGONDOZÁST, metszést, permetezést vállalok vidéken is. 06/30-682-4431.

KERTÉPÍTÉS, gondozás, metszés, fakivágás, szállítás. 06/30-445-9437.

KERTÉPÍTÉS, kertgondozás, metszés, permetezés, fakivágás, szállítás, öreg kertek ifjítása. 06/20-970-7506.

VESZÉLYES fák kivágása szállítással, telkek kitakarítása, kertépítés. 06/30-852-3349.

FŰNYÍRÁS, fakivágás, irtás szállítással, permetezés. 06/30-784-6452.

FÁK szakszerű kivágása, gallyazása kötéltechnikával és zöldhulladék-elszállítás. Ingyenes felmérés. Kerületi vállalkozástól. T.: 06/30-907-5948. www.greenarbor.hu

OLCSÓ: fakivágás, kerti munkák, takarítás lélekkel. +36/30-418-6663, gold333@freemail.hu

FAVÁGÁST, gallyazást vállalok alpintechnikával, rövid határidővel, olcsóbban. Tel.: 06/70-580-7394, 06/70-431-2085.

HEGYVIDÉKEN lakó, családi ház körüli segítséget keresek: fűnyírás, hóeltakarítás, kisebb szerelések esetleg. 06/30-921-0823.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

METSZÉS, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezési, betonozási munkák. Tel: 06/1-781-4021, 06/70-547-2584.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelméréssel. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztetes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézéssel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! 10%-os HÉTVÉGI KEDVEZMÉNY. T.: 06/70-214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS

KÖNYVELÉS, adózás. Tel.: 06/20-823-0207, 202-1165. Fax: 700-1950. www.elektronikusbevallas.hu

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolást, tapétázást, csempézést gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács-alpinista-, kőművesmunkát vállal. delabt@vipmail.hu, 06/20-998-2369.

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempejavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423.

FÜRDŐSZOBA-FELÚJÍTÁS anyagbeszerzéssel, garanciával! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés, villanyszerelés! 06/20-961-6153. www.mesterur.hu

LAKÁSSZERVIZ

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás bontás nélkül, azonnal, garanciával. Tel.: 06/20-398-2881.

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtetők. Bádogos-, tetőfedő, ácsmunkák ipari alpinista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozótól. 06/30-900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettalerakás, -csiszolás, -javítás, csempézés, kőműves- és asztalosmunkák, ajtó-, ablakcsere, villanyszerelés, vízszerelés garanciával. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-299-1211.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbet is!) anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Cégünk alanyi áfamentességet élvez! 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429, frimari53@gmail.com.

TETŐTŐL a pincéig! Lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Épszer Kft. 226-4539, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállal szobafestést, mázolást, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbetételét garanciával. Tel.: 285-2882, 06/30-878-8977.

BÁDOGOSSZERKEZETEK, cserép-, palatetők, tetőszigetelések javítása 1986 óta, kerületi kisiparostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Kőműves- és festőmunkák kivitelezése. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

FAVÉDELEM! Családi és társasházak, nyaralók fadíszítő elemeinek, homlok- és ereszdeszkázatának festése és mázolása alpintechnikával is. 273-1857, 06/20-471-1870.

TETŐFEDÉS–bádogozás, pala- és cseréptetők javítása, új tetők készítése. Zsindelyezés és ácsmunkák. 273-1857, 06/20-471-1870.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló, kémény. 06/30-961-8397.

KÉMÉNYBÉLELÉS, kéményjárda, szerelt kémény, gyűjtőkémény. METAL KÉMÉNY KFT. 06/30-688-3683, 06/70-518-1451.

EZERMESTER SZOLGÁLAT! Falfúrás, munkalapcsere, bútorszerelés… www.999mester.hu Bármi más! 06/30-960-4525.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, laminálterakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

BÁDOGOS-, tetőfedőmunkák, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

LAKÁSOK, HÁZAK átalakítását, felújítását vállaljuk építészeti, belsőépítészeti tervezéssel. +36/30-274-5297. www.voros-architect.hu

FESTÉS 300 Ft/nm-től. Parkettacsiszolás, fém-, fakerítések, kapuk, széldeszkák restaurálása, mázolása. 06/20-945-5473.

KLÍMASZERELÉS 0–24-ig, ingyenes kiszállással. Gázfeltöltés, tisztítás, javítás, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. 06/30-215-9160.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

WC-TARTÁLY-, csap-, radiátorszerelés. 06) 70 -642 -7526.

TAKARÍTÁS

ERDÉLYI asszony lakásfelújítás utáni és rendszeres takarítást vállal. 202-2785, 06/30-492-0315.

TAKARÍTÁST vállalok igényes helyen, profin. Telefon: 06/20-385-4153.

MUNKÁJÁRA és környezetére igényes, intelligens hölgy takarítást vállal. 06/30-363-6444.

TÁRSASHÁZAK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselet korrekt, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06/70-561-1174, e-mail: flotthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelo-budapest.hu

TÁRSASHÁZAK közös képviseletét, kezelését vállalom. Tel.: 06/20-392-6368.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

TETŐ ÉS TERASZ hő- és vízszigetelése, homlokzatfelújítás hőszigeteléssel. VIA-ÉPSZAKKER KFT. 1022 Bp. II., Törökvész u. 16./b Tel.:326-5312.

TÁRSASHÁZKEZELÉS www.aktivhazkezelo.hu Mobil: 06/30-990-7694.

KÖZÖS KÉPVISELET – társasházkezelés! Megbízható, bejegyzett szakemberektől. T.: 06/20-934-1318.

TÁRSASHÁZI közös képviselet Budán. Egyszerűen, átláthatóan. Tel.: 06/30-890-9078. hazkezelo1@gmail.com

GACO COMMERCIAL GRADE
BEÁZIK A TETŐ?
Gyors megoldás professzionális anyagokkal.
Tel.: 06/70-518-3720
www.gaco.hu

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat! Fürdőszobai lefolyók, mosogatók, főcsatornák, udvari csatornák minden típusának falbontás nélküli, gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! 228-6193, 06/30-921-0948.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

VÍZ-, fűtésszerelés, burkolás. Teljes felújítás, ázások megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

TISZTELT Hölgyem, Uram! Megbízható, korrekt szerelő vállal víz-, fűtésszerelést, gázkészülék-javítást, duguláselhárítást! Már 13 éve az Önök szolgálatában. Most 30%-os akció! 402-0627, 06/20-433-1628.

VILLANYSZERELŐ. Kisebb munkákat is vállalok. Pálfi Zoltán, 06/30-947-6036. 12 éve a kerületben. Lakás, társasház, üzlet.

GÁZ-, víz-, fűtésszerelés. Gázkészülékek javítása, cseréje. 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

VÍZSZERELÉS-gyorsszolgálat. Csőrepedés műszeres keresése-javítása. Kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás. Kerti csap vízvezetékcsere ásással is. 06/30-914-3588.

S.O.S.VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláselhárítás, csatornakamerázás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, téli elzárók szerelése ásással. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, vízóraszerelés! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak, radiátorok cseréje! Vízóraszerelés ügyintézéssel! 06-30-954-9554

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

ELEKTROMOS cserépkályha építése, villanybojler-, villanyszerelés, mérőhely-kiépítés EPH (érintésvédelem, tűzvédelem, javításokat vállalok), www.elektromoscserepkalyha.hu. T.: 06/20-530-0344.

VÍZSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS 0–24-ig, ingyenes kiszállással, garanciával, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. 06/30-215-9160.

GÁZKÉSZÜLÉK
JUNKERS, VAILLANT, BOSCH
KARBANTARTÁSI AKCIÓ!
7000 + áfától jún. 20-ig,
8500 + áfától aug. 16-ig.
INGYENES KISZÁLLÁS.
Tel.: 239-6161, 06/70-318-6667,
www.cirko-plusz.hu
CIRKO-PLUSZ KFT. SZAKSZERVIZ

EGYÉB

KONTÉNERES sittszállítás. Sóder, homok, murva, zöldhulladék, termőföld. 06/20-464-6233.

CSERÉPKÁLYHA olcsón eladó, felépítve. 06/30-961-8397.

LENDÍTSE FEL VÁLLALKOZÁSÁT! Honlapját dobja fel egy profi videóval! Tel.: 06/30-403-8838.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

KERESÜNK-KÍNÁLUNK ELADÁSRA-BÉRLETRE
budai, zöldövezeti lakásokat, házakat.
UNITERRA Bt.
Telefon: 246-43-47,
06-30-311-8950, 06-20-982-8055,
E-mail: milianeva@t-online.hu

„BUDAVÁR '89" Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillinger.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 1998 óta a budai ingatlanok specialistája. Empátia, diszkréció, referenciák. Külföldi, belföldi ügyfélkör. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. www.budapestliving.com, www.immoteka.hu

ÁFA NÉLKÜL vállalom ingatlanának eladását-kiadását az I., II., XII. kerületekben. Eged Zsuzsa ingatlanközvetítő. 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., FODOR u. felső részén, 1996-ban épült, négylakásos házban DK-i, 1 + 2 szobás, kertkapcsolatos, 150 nm-es saját kerttel, pincével és 40 nm-es garázzsal rendelkező lakás eladó. Iá.: 59,9 M Ft. ingatlan.com/20640219 Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., ÓRA úton, felújított villában, full panorámás, 76 nm-es, 1 + 2 szobás lakás 30,9 M Ft-ért eladó. ingatlan.com/20591958 Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XI., NAGYIDA köznél 220 nm-es, 4 + 2 félszobás, luxus ikerfél 500 nm-es, DNy-i, intim kerttel eladó. Iá.: 79,9 M Ft. ingatlan.com/20488843. Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., GYÖRGY ALADÁR u., csendes zöldben, I. em., 1 + 2 félszobás, felújított, jó elosztású lakás eladó. Ár: 21,9 M Ft. ingatlan.com/20784603. T.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., SZENDRŐ u.-ban mfszt.-i, 92 nm-es, három szoba-étkezős, felújított, igényes lakás 12 nm-es terasszal, 25,5 nm-es garázzsal, tárolóval 44,9 M Ft-ért eladó. ingatlan.com/20779242. T.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XI., AGA utcánál 100 nm-es, alápincézett ház eladó. 06/30-944-9335.

PAGONY utcai, 100 nm-es, 2 szintes, felújítandó sorház eladó. 06/30-944-9335.

VIII., TISZTVISELŐTELEPEN 380 nm-es, 120 éves villaház eladó. 06/20-414-2342.

75 NM-ES, fszt.-i, felújított lakás Szerb Antal utcában eladó. 06/30-944-9335.

PANORÁMÁS, Eszter utcai, 113 nm-es, polgári lakás eladó. 06/20-414-2342.

HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

A helyi érték

UPC: 210.25 MHz, Fibernet: 196.25 MHz
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
781-17-87, htv@hegyvidektv.hu
www.hegyvidektv.hu

Heti műsorstruktúránk:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
15.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
19.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	KÉK HÍREK	HÉT
19.30	SPONTÁN	SPONTÁN	SPONTÁN	SPONTÁN	SPONTÁN	SPONTÁN	SPONTÁN
20.00	HEGYVIDÉKI MAGAZIN	MINŐSÉGI IDŐ	KULTÚRPONT	LÉLEKEMELŐ	DUETT/ ÜTKÖZŐ	KOMMENTÁR NÉLKÜL	ALFA ÉS OMEGA
21.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK
23.00	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK	HEGYVIDÉKI HÍREK

KIEMELT MŰSORAINK:

HEGYVIDÉKI HÍREKKEL MINDENNAP 19 ÓRAKOR JELENTKEZÜNK.

HÍREK CÍMŰ MŰSORUNKBAN MINDENNAP ÓRÁNKÉNT 3 PERCBEN TÁJÉKOZÓDHATNAK A KERÜLET LEGFONTOSABB HÍREIRŐL, AZ ÖSSZEÁLLÍTÁS MEGÚJULT HONLAPUNKON IS ELÉRHETŐ.

06. 04. KULTÚRPONT: Vendégünk Schneider Zoltán, a Kaszás Attila-díj egyik idei jelöltje.
06. 06. DUETT: Stúdiónk vendége Szakály Sándor, a VERITAS Történetkutató Intézet főigazgatója.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

8. Millenáris Ásványborze és Geológiai Napok

2014. június 13-14-15. (P-Szo-V)
MILLENÁRIS „D" ÉPÜLET
1024 Budapest, Fény utca 20-22. **Nyitva: 10.00-19.00**
Ásványok, ősmaradványok,drágakövek,meteoritok,
illetve ezekből készült dísztárgyak és ékszerek kiállítása és vására.
Aranymosás – Játszóházak – Kígyósimogató • „Egészség-sziget", szakmai előadások, Bonsai Kiállítás • Ezoterikus szolgáltatások, 3D vetítés barlangokról!
Geológiát bemutató interaktív programok az ELTE TTK Természetrajzi Múzeum szervezésében!
Belépő: felnőtt 500,– Ft gyerek 200,– Ft
Telefon: 06-70/3407471 • web: www.asvanyborze.com

Műanyag ablak és ajtó gyártása - beépítése

Bemutatóterem:
1011 Bp., Mária tér 1.
Tel.: +36 20/424 8676
Tel.: +36 30/932 4808
E-mail: fotonablak.buda@gmail.com
20 év referencia, 10 év garancia

Electrolux, AEG, Zanussi, Ariston, Hotpoint-Ariston, Indesit, Gorenje, Dometic háztartási gépek garanciális és garancián túli javítása.
RÁKÓCZI szerviz
Rákóczi Szerviz
Budapest XVII. Pesti u. 237
Home Center
06/1/257-93-27, 06/30-350-8166.
Garanciával, gyári alkatrészekkel, szakértő kollégákkal.

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

POLGÁRI, 145 nm-es lakás Móricz Zsigmond körtéren eladó. 06/20-414-2342.

SEMMELWEIS utcai, 165 nm-es, felújított lakás eladó. 06/20-414-2342.

HOLDVILÁG utcai, 2 szobás lakás eladó. 06/20-414-2342.

KOROMPAI utcai, 100 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

SZENDRŐ utcában garázsos, felújított, 64 nm-es lakás 29,9 M Ft-ért eladó. 06/20-414-2342.

KIADÓ és eladó lakásokat és házakat keres osztrák, tengerentúli és magyar ügyfélkörrel 19. éve a XII. kerületre specializálódott Apartman M Ingatlaniroda. Áfa nincs. Hegyvidék Kártyával 10% kedvezmény! 398-1501, www.berbead.ingatlan.com.

PARTINGFON Bt., Dezső bácsi ingatlanközvetítő 20 éve az önök szolgálatában. Áfa nincs. 214-5473, 06/30-973-0113. partingfonbt@gmail.com

INGATLANA eladását vállaljuk a kerületben, többéves tapasztalattal. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu, Schmidt Péter.

XI., GAZDAGRÉT mellett, a Rétkerülő utcában, parkkal szemben, 1127 nm-es, panorámás, összközműves építési telek 46 millióért eladó. 06/20-509-2281.

FEKTESSE pénzét építési övezetben lévő, de még közművesítés előtt álló telekingatlanba. XI., Madárhegyen, Kakukkhegyen, Rupphegyen. 12 500 Ft/nm-től. Madárhegyi Ingatlaniroda. 249-3006, 06/70-275-9064.

XI., MADÁRHEGYEN, Gazdagréten, Rupphegyen összközműves építési telkek (min. 1000 nm) 32 M Ft-tól eladók. Madárhegyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006, 06/70-275-9064.

XII., GOLDMARK Károly utcában 53 nm-es, fszt.-i, 2 szobás, felújítandó lakás garázzsal eladó 21 M Ft-ért. Tel.: 06/20-935-0018.

XII., ISTENHEGYI úton felújított villa 1. emeleti, 160 nm-es, panorámás lakása eladó 119,9 M Ft-ért. Tel.: 06/30-960-8862.

XII., ÁRNYAS úton 117 nm-es, 2 lakószintes, 4 szobás, sorházi lakás garázzsal eladó 69 M Ft-ért Tel.: 06/30-960-8862.

XII., SÁROSPATAK utcában, 900 nm-es, panorámás telken egy 200 nm-es, felújítandó családi ház sürgősen eladó 119 M Ft-ért. Tel.: 06/30-960-8862.

XII., ÁRNYAS úton 120 nm-es, 2 szintes, 3. emeleti, felújítandó, panorámás lakás garázzsal eladó 48 M Ft-ért. Tel: 30/960-8862.

KAMARAERDŐN, ZOMBORI utcában újszerű, 3 hálószobás, kertes ikerházfél garázzsal, tárolóval 32,5 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

GYÖRGY ALADÁR u.-ban 2 szobás, cirkós, erkélyes, panorámás, dupla garázzsal rendelkező, I. emeleti lakás 22 + 3 M Ft-ért eladó. 06/20-943-8063.

XI., SASADI úton 56 nm-es, kétszobás, kertre néző, erkélyes, igényesen felújított, földszinti lakás 23,6 M Ft irányáron eladó. 06/20-943-8063.

XII., BÖSZÖRMÉNYI úton 67 nm-es, I. emeleti, 2 + fél szobás, erkélyes, alacsony fenntartású, kellemes lakás 24,5 M Ft-ért eladó. 06/20-973-0711.

XII., BÖSZÖRMÉNYI úton 88 nm-es, elegáns, igényesen felújított (padlófűtés, klíma), 3 és fél szoba-hallos, magasföldszinti lakás 28,9 M Ft-ért eladó. 06/20-973-0711.

KERESEK jó állapotú, rendezett házban eladó lakást. 06/30-729-7546.

II., TROMBITÁS úton 56 nm-es, kettőszobás, teraszos lakás eladó. Irányár: 18.900 000 Ft. T.: 06/30-729-7546.

NORMAFÁNÁL 45 nm-es, erkélyes lakás eladó. Irányár: 14 900 000 Ft. T.: 06/30-729-7546.

HŰVÖSVÖLGYBEN 100 nm-es családi ház, 550 nm-es, gondozott telken eladó. Irányár: 39 900 000 Ft. T.: 06/30-729-7546.

XII., DIÓSÁROK úton 95 nm-es, belső kétszintes lakás garázzsal eladó. 34,5 M Ft. 325-6668, 06/30-913-2177.

WWW.PIRAMISINGATLAN.HU 06/1-335-5965, 1025 Verecke út 8. Húsz év tapasztalattal. Hívjon! Segítünk!

20 ÉVE MŰKÖDŐ ingatlaniroda keres ügyfelei részére eladó/kiadó ingatlanokat. Ingatlankosár Ingatlaniroda. Kossár Éva, +36/30-200-5195, +36/1-781-7119. 1126 Budapest, Beethoven u. 5/a. kossar202@gmail.com

XII. KERÜLET, BÁN utcában, modern házban, eladó kedvező adottságú, 58 nm-es, 2 szoba + étkezős, fiatalos lakás. 18,9 M Ft. 06/30-848-4824.

XII., NÁRCISZ u.-ban 1 + 1, 46 nm-es lakás eladó. 06/30-950-2850.

BUDAGYÖNGYE BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN bérbe adó egy 19 nm-es üzlethelyiség, a földszint frekventált részén. Tel.: 06/70-947-5710.

NAGYENYED utcai, 2,5 szobás, jó elrendezésű, 2. emeleti (liftes), polgári lakás rendelőnek, irodának, cégnek kiadó. Érd.: 06/30-241-5365.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

KIADÓ A LAKÁSA? Mi segítünk Önnek bérlőt találni! Hívja a 06/70-627-3436 számot, és segítünk gyorsan kiadni lakását. Ingyenes konzultáció, nem kizárólagos megbízás.

SASHEGYI, 60 nm-es, felújított lakásom eladó, vagy kisebbre cserélem. Iá.: 23 M Ft. 06/30-461-2140.

TULAJDONOSTÓL eladó jó állapotú, 60 nm-es, 2. emeleti saroklakás, Böszörményi úthoz közel. A helyiségek kertre néznek, az erkély utcai. Ingatlanosok ne hívjanak! Szeptemberben beköltözhető. Tel.: 06/30-466-3421.

GARÁZS

GARÁZS Kútvölgyi–György Aladár–Szepesinél bérbe adó 13 900 Ft/hó-ért. 06/30-365-5714.

OKTATÁS

LATINT, HELYESÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. SNI. Tel.: 202-4651.

ANGOL nyelvvizsgára felkészítés a MOM Parknál. Tel.: 06/20-392-6368.

MATEKTANULÁS félelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Budagyöngyénél. 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com, www.francia-matek-tanitas.hu

FRANCIATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus a Budagyöngyénél. 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com, www.francia-matek-tanitas.hu

ANGOLBÓL, MATEMATIKÁBÓL intenzív felkészítés egyénileg, gyakorlott szaktanárral, Bel-Budán. 06/30-749-2507.

SEGÍTEK! Számítástechnikai oktatás! Kérésére felkeresem, a saját gépén tanulhatunk. ECDL vizsgafelkészítést, csoportos oktatást is vállalok. T.: 214-4917. M.: 06/30-347-9479.

MATEMATIKAOKTATÁS szaktanártól, referenciákkal. Vizsgafelkészítés, felzárkóztatás valamennyi korosztálynak. 06/70-645-8366.

NÉMET nyelvoktatás, nyelvvizsga-felkészítés – németországi diplomával. Beszédcentrikus. Tel.: 06/30-914-7003.

MATEMATIKA-, FIZIKATANÍTÁS, pótvizsgára, osztályvizsgára, ismétlővizsgára, pótérettségire való intenzív felkészítés. Több mint húszéves gyakorlat. Telefon: 06/1-213-7747, 06/20-518-2808.

NÉMETKORREPETÁLÁST, társalgást kínálok anyanyelvi szinten. Tel.: 06/30-240-3153.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, pénz, kitüntetés, papírrégiség. Vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

ADJON EMLÉKET ajándékba! Családi videók szerkesztése és vágása. Tel.: 06/30-403-8838.

ÉLETJÁRADÉKRA, havi törlesztésre eladó egy 2 szobás lakás teljes ingósága, styl bútorok, porcelán, festmények, szőnyegek. 213-5816.

RÉGISÉG

DÍJTALAN LAKÁSKIÜRÍTÉSSEL vásárolok mindenféle régi dolgot, konyha- és spejztartozékokat, festményt, bútort, ezüstöt. Elromlott háztartási gépeit. Pl.: mosógép, centrifuga, hűtő. 291-3101, 06/30-347-7713. Szellő János.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörsz utca 15. A TF-pályákkal szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

JOZEF ANTIKVITÁS: Moszkva téri 3. sz. alatti üzletembe készpénzért vásárolok antik bútorokat, festményeket, órákat, csillárokat, ezüst–bronz–porcelán dísztárgyakat, eozinmázas Zsolnayt és teljes hagyatékot. Kiszállás díjtalan. 06/20-324-2703.

ARANY–EZÜST vétele a legjobb napi áron! Herendi porcelánt, hagyatékot készpénzért vásárolok. Margit krt. 51–53. Tel.: 316-3651. Kérem, tekintse meg honlapunkat: louisgaleria.hu, vagy jöjjön el hozzánk!

AZONNALI KÉSZPÉNZ! Almássy Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, tálalószekrényt, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, könyveket, hangszereket, csillárokat, szőrméket, csipkét, bizsukat, borostyánt, írógépet, kitüntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással! 06/30-308-9148.

MINDENNEMŰ régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. 06/30-973-4949.

FELHÍVÁS! MAGYARORSZÁGI KASTÉLYFELÚJÍTÁSI PROGRAM keretében keresünk kastélyokba nagyméretű és kisebb festményeket, felújítandót is, több százezer forint/db. Továbbá intarziás, elefántcsont berakásos, rézzel díszített, egyedi bútorokat, sokfiókos írószekretert és egyedi vagy különleges, kastélyokba illő régiségeket. Magánszemélyektől! Tel.: 06/70-345-0030.

NAGYMÉRETŰ FESTMÉNYEKET venne gyűjtő, továbbá régiséghagyatékot. Tel.: 06/70-661-7222.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyasztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomasszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétvégi ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06/30-222-3016.

EGYÉNI LÚDTALPBETÉT ÉS TALPMASSZÁZS központ. Kezeléseink: állapotfelmérés, talp- és testmasszázs, fülgyertyázás, mágneses biorezonancia kezelés, nyirokmasszázs és visszérterápia, allergia bemérés és kezelés. Vivien Talpai orvos-természetgyógyász rendelő, II., Fillér u. 10/A. Tel.: 316-2596. www.vivientalpai.hu

GYÓGYMASSZÁZS: 06/20-515-3370.

CSONTKOVÁCS-akupresszőr Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-isiász megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogyókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

GYÓGYPEDIKŰR, KOZMETIKA (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs) otthonában. Hétvégén is. Tel.: 06/30-206-4801.

ÁLLÁS

XII. KERÜLETI, Márvány utcai Duna House ingatlanirodánkba ingatlanértékesítő munkatársakat keresünk. Pályakezdők jelentkezését is várjuk! Fényképes önéletrajzokat a mezes.peter@dh.hu címre várjuk.

OROSZUL beszélő turisztikai kollégát keresünk, gépkocsival. E-mail: info@aquadanubius.hu

IDŐSEK és betegek otthoni gondozását és ápolását vállalja I. ker.-ben lakó, szakképzett nővér. T.: 06/20-365-2455.

BUDAI telefonüzlet szervizes-eladót keres akár részmunkaidős munkavégzésre. Bővebb tájékoztatás e-mailben kérhető. A fényképes önéletrajzokat az ugyintezo@gmail.com e-mail címre várjuk.

Bővülő ingatlanirodánk
ÉRTÉKESÍTŐ MUNKATÁRSAT
keres,
kiváló helyismerettel.
Jó megjelenés, kereskedői véna,
saját autó szükséges.
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
czibik.marta@csic.hu

TÁRSKERESŐ

KEDVES, gyöngéd, jó külsejű és ápolt, özvegy doktornő, 68/164/63, keresi kedves, gyöngéd, udvarias, egyedülálló társát és művelt férfit, 70-77 év között. 06/20-663-1380.

FEHÉR ORCHIDEA TÁRSKÖZVETÍTŐ. Komoly társra vágyik, hívjon minket bizalommal, vagy keresse fel irodánkat. T.: 06/70-420-3307, 06/30-974-1056. www.feherorchidea.hu, Budaörs, Templom tér 19.

70 ÉVES, 163 cm-es, szemüveges, őszes, özvegy férfi keresi kizárólag korban hozzá illő hölgyét. T.: 06/70-508-6006 vagy skype: miki.z1943 e-mail: miki.z1943@gmail.com

KÖNYV

VÁROSFAL ANTIKVÁRIUM vásárol készpénzért könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, DVD-t, vitrintárgyakat, plakátot, apró nyomtatványt, hagyatékot. Díjtalan kiszállás. Tel.: 332-0243, 06/20-922-0001.

MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20-956-4084.

HIRDESSEN A HEGYVIDÉKBEN!

ÉLŐ KÖZVETÍTÉSEK
ÓRIÁS LED FALON
A LARUS VB TERASZÁN

Labdarúgó Világbajnokság
2014. június 12 - július 13.

XII. kerület - Sirály sétány
(a MOM Kulturális Központ mellett)

32 csapat/ 25 mérkőzésnap / 64 mérkőzés
Street food ételek és VB italok

LARUS VB 2014 terasz

Jegyek elővételben vagy a helyszínen vásárolhatók:
vb@larusevent.hu / +36 1 799 2480

A jegy ára 2.000,- Ft, ami egy főételre és egy snackre váltható be a VB Teraszon!

(A jegy a kiválasztott mérkőzésnap közvetítéseire érvényes!)

Larus Étterem és Rendezvényközpont
1124 Budapest, Csörsz utca 18/B
Telefon: +36 1 799 2480 / info@larusevent.hu www.larusevent.hu/vbterasz2014

FOGSORRÖGZÍTÉS 2014

Rögzíttesse fogsorát
MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!

A **Mini Dental Implant (MDI)** több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogprotézisek rögzítésére:

- minimális és egyszeri beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogsor
- akár a régi protézis felhasználásával is
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja 20+ év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum

VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLYOGHAT ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása:
Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője
a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért:
Tel: 239 20 83 • mobil: 20/929 0701
www.fogsorrogzites.hu

www.drfaluhelyi.com
TELJESKÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁS

3M ESPE
www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ

HIRDETÉSFELVÉTEL A SZERKESZTŐSÉGBEN: H-SZ-CS: 9.00–16.00, P: 9.00–12.00. KEDD SZÜNNAP!

AKTÍV HEGYVIDÉK – TAVASZI PROGRAMOK

ÚSZÁS
***Vasárnap* 8.00–12.30.**
Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).
Belépés 12.30-ig, csak XII. kerületi lakcímkártyával! Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

AEROBIK
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
***Hétfő* 17.30–18.30 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **19.30–20.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). • ***Szerda* 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **18.30–19.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). • ***Péntek* 17.00–18.00 Arany János iskola** (XII., Meredek utca 1.).

KÍMÉLŐ TORNA
Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
***Hétfő* 18.30–19.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.30–19.30 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). • ***Kedd* 18.00–19.00 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.00–19.00 Zugligeti Általános Iskola** (XII., Zugligeti út 113.). • ***Szerda* 17.30–18.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). • ***Péntek* 16.00–17.00 Arany János iskola** (XII., Meredek utca 1.).

TENISZOKTATÁS
***Hétfő* 15.00–16.00.**
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

NORDIC WALKING
***Hétfő* 17.00–18.00.**
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

„LÉPÉSELŐNY" FUTÓKLUB
***Hétfő* 18.00–19.00.**
Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzettségi állapot felmérése, személyes edzésterv készítése. Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Június 14.: Börzsöny-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. **Találkozó:** 6.40 Nyugati pályaudvar, pénztár. **Indulás:** 6.57-kor Szobra, retúrjegyváltás Kismarosig, onnan autóbusz. **Útvonal:** Királyrét–Vasfazékvölgy–Magas-taxi turistaház–Nagy-Hideghegy–Rakodó–Újpest-forrás–Suta-berki nyiladék–Királyrét. **Táv–szint:** 15 km, ±610 m. **Érkezés:** 19.00 órára Budapestre. **Költség:** 2200 Ft.
Túravezetők: Sütő-Nagy István (202-7849, 06/30-934-6968), Arday Lajosné (356-0073).
Szakosztályi klubest: minden hónap harmadik szerdáján 18.30-kor a Virányos Közösségi Házban.
Figyelem! A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

KERÉKPÁROS TÚRÁK
A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvége programjáról csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információk: 06/70-212-5555, pallaszlo@freemail.hu.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN
***Szerda* 16.30–17.30, *péntek* 17.30–18.30.**
Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-7731.

MOZGÁS EGYETEME
Különböző típusú fitnesz-, aerobikórák.
***Kedd* 20.00–21.00.**
Testnevelési Egyetem – atlétikacsarnok (XII., Alkotás utca 44.).
Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője.
Oktatók: a torna–rg–tánc–aerobik tanszék oktatói és a TFSE edzői, versenyzői.
Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ***ingyenesek****. Részletes program: www.hegyvideksport.hu. További információk: Hegyvidéki Szabadidősport Kft., XII., Városmajor utca 29. Lődy Katalin sportszervező, programfelelős: 06/70-442-2135. E-mail: lody.katalin@hegyvideksport.hu.*

Egy év alatt újjászületett a MOM Sport

(Folytatás az 1. oldalról)

Családbarát fejlesztések

A karbantartás mellett elsősorban értéknövelő, valamint a vendégek még jobb kiszolgálását célzó beruházásokat akartak megvalósítani – mondta el a bejárás során Buranits Ildikó, az intézményt üzemeltető Hegyvidéki Sportcsarnok és Sportközpont Kft. vezetője.

Elkészült a fitneszrészleg légtechnikai rendszerének teljes átépítése. Az uszodatérben megújult az élményrészleg, még hatékonyabbá tették a környezetbarát és a klór mennyiségét jelentősen csökkentő UV-víztisztítót, továbbá felújították a rendkívül népszerű finn szaunát. Kicserélték a gőzszauna gépészeti rendszerét, és vízlágyítót szereltek be, ami megakadályozza a korábban folyamatosan gondot okozó vízkőlerakódást.

A legnagyobb változás az öltözőkben tapasztalható, a férfiak részét teljesen átépítették, és a női oldal rekonstrukciója is hamarosan befejeződik. A munkálatok során a régi belső falakat aquapanelre cserélték, a zuhanyzókat dupla vízzáró PVC-burkolattal látták el. Elkészültek a vadonatúj családi öltözők is – ezekre azért volt szükség, hogy a kisgyermekekkel érkezőknek adott esetben ne kelljen az ellenkező nemnek fenntartott helyiségben átöltöztetniük a kicsiket.

Új játszótér és Streetgym

Nagyszabású fejlesztések történtek a MOM Sport kertjében, ahol a kerítés áthelyezésével mintegy száz négyzetméterrel megnövelték az ötven napozóággyal, székekkel és asztalokkal még kényelmesebbé tett strandot. Befejeződött a meglévő játszótér bővítése, a régi játékokat felújították, valamint további EU-kompatibilis játszóeszközöket helyeztek ki. A gyerekek még nagyobb biztonságát szem előtt tartva a játszótér területét ütéscsillapító gumilapokkal burkolták.

Kitűnő létesítmény szolgálja a vízilabda-utánpótlás fejlődését

FOTÓK: SÁRKÖZY GYÖRGY
A gyerekeknek játszósarkot alakítottak ki

Május végére lezárult a Streetgym (a felnőtt játszótér) és a MOM Sport Kert kialakítása, míg a két épület közötti fogadórészen már láthatók az úgynevezett cartem lemezből készült új növényszigetek. Mindegyik közepén egy különleges lombozatú fa található, míg a közösségi pihenőpontnak szánt szigetek műfű borítást kaptak. A tervek szerint a fákat idővel kiültetik az intézmény kertjébe, a növényszigetekre pedig más fajú példányokat helyeznek el, így biztosítva a folyamatos megújulást és változatosságot.

Még nagyobb biztonság

Nyolc speciális, tűzre nyíló menekülőkapu beépítésével ezer fővel, 1400-ról 2400-ra nőtt a MOM Sport rendezvénycsarnokának befogadóképessége, míg a kamerarendszer üzembe helyezése még biztonságosabbá teszi az intézményt. Gondoltak a gyerekekre is, számukra az átépített recepció előtt játszósarkot alakítottak ki.

Az egész házban vezeték nélküli internet-hozzáférést (wifit) biztosítanak. Kis fogyasztású fényforrásokra cserélték a meglévő lámpákat, a korábbi balett-termet a jobb kihasználhatóság érdekében kibővítették és konferenciahelyiséggé alakították át, valamint új szellőzőgéppel, hang- és vetítéstechnikával látták el.

Váczi János alpolgármester a bejáráson külön kiemelte, hogy az elmúlt egy évben számos rangos sporteseményt sikerült a csarnokba csábítani. A Korfball Európa Kupa, a European Maximus Open kerekes székes rögbitorna és a Gerevich–Kovács–Kárpáti férfi kardvívó Grand Prix-selejtezői után ez év áprilisában a XI. IKF Kempo Világbajnokság és Világkupának is otthont adott a MOM Sport.

BM.–d.–m.

Ismét fellobbant az olimpiai láng

A hagyományoknak megfelelően görög tógába öltözött gyerekek felvonulásával vette kezdetét az ötödik Hegyvidéki Olimpia, amely szellemiségében és külsőségeiben egyaránt megidézi az ókori játékok hangulatát. A TF Dr. Koltai Jenő Sportközpontban megtartott nemes versengésre az általános iskolák ötödikesei saját maguk készítették el a sportolás közben viselt korhű ruházatukat, valamint annak a városállamnak a lobogóját, amelyet az olimpián képviseltek.

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY
Felvonulás a városállamok lobogóival

Ezúttal kilenc hegyvidéki iskola tizenöt csapata nevezett a versenyre, hogy Argosz, Athén, Chaliksz, Delphoi, Epheszosz, Ithaka, Korinthosz, Marathon, Megalopolisz, Megara, Milétosz, Mükéné, Spárta, Szirakúza és Théba színeiben megmérettesse magát a klasszikus olimpia számainak újkori, iskolai változataiban: 1500 és 100 méteres futásban, kislabdadobásban, távolugrásban és birkózásban.

A verseny értékeire hívta fel a figyelmet a diákokat köszöntő Buranits Ildikó. Az eseményt szervező Hegyvidéki Szabadidősport Kft. vezetője azt is kiemelte, hogy a Hegyvidéki Olimpia a kevés sportrendezvények egyike, amelyen valóban nem az eredmény, hanem a részvétel számít.

Az önkormányzat oktatási és közművelődési irodáját vezető Gilicze Zoltán elmondta, kiemelt figyelmet fordítanak a sport és a mozgás népszerűsítésére. A Hegyvidéki Olimpiára évről évre több száz diák érkezik, hogy önmagát legyőzve teljesítse a feladatokat. „Jó látni, hogy azok is lelkes résztvevői a játékoknak, akik egyébként nincsenek jó barátságban a sporttal" – fogalmazott az irodavezető.

A köszöntőket követően Mantzourakisz Nikolus és Chaidos Nauzika magyarul és görögül is felolvasta az olimpiai himnuszt, valamint az eskü szövegét, majd fellobbant a láng. Zárásként a szokásos lakoma és az idén először gyümölcsasztal várta a gyerekeket, akik kivétel nélkül megkapták az esemény tiszteletére készített emlékplakettet.

em.

HEGYVIDÉK
HIRDETÉSFELVÉTEL: H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.
Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó ✧
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: ARATÓ SZILVIA ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.eu. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előkészítés: Alfa Press Design Kft. Felelős vezető: IBOS FERENC ügyvezető igazgató. Tördelőszerkesztő: SZABÓ KÁROLY ✧ Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse (www.mhk.hu). Felelős vezető: MAJLÁTH ZSOLT ügyvezető igazgató ✧ **Keretes hirdetések felvétele: 06/30-378-0708, hegyvidekhirdetes@t-online.hu; 328-0316, kovacs.balazs@ypsylonmedia.hu. Apróhirdetés-felvétel: 356-3446, 355-2494. Apróhirdetőinket továbbra is a szerkesztőségben várjuk!** ✧ Terjeszti: Jetpressz Kft. (www.presslog.hu, telefon: 3360-435) ✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!** ✧