



Nem épül síközpont a Normafánál

Nem lesz a Harangvölgyig érő versenypálya a sízők számára a Normafánál, és semmilyen új épületet nem akar elhelyezni az önkormányzat a területen. Az európai uniós természetvédelmi hatásvizsgálatra szánt időt meghosszabbították, emellett tovább folytatják a hónapok óta zajló egyeztetéseket az érdeelt szervezetekkel. Pokorni Zoltán polgármesterrel a közel 350 hektáros terület kezelésének átvétele kapcsán beszélgettünk.

Az országban egyedülálló módon a Hegyvidéki Önkormányzat megkapta egy állami tulajdonú, túlnyomórészt erdőterület, a Normafa vagyonezerjogi jogát. Ezzel összefüggésben milyen változásokra számíthatnak az itt élők?

– Büszkék vagyunk arra, hogy gazdái lehetünk a Normafának. Egy hallatlan szépségű, egyedül természeti kincsről van szó, aminek Budapestben nincs párja, de az országban sem nagyon találunk ilyen kivételes panorámájú, különlegesen kedvező elhelyezkedésű pihenőhelyet. Ez a köny-

nyen megközelíthető parkerdő sétálásra, kutyasétáltatásra, futásra, kerékpározásra, rollerezésre, görkorcsolyázásra, kirándulásra, szánkózásra vagy medítálásra egyaránt alkalmas. Túlságosan is vonzó – részben ezzel magyarázhatók a jelenlegi problémák. Nagy a felelősségünk, hiszen be kell bizonyítanunk, hogy gondos gazdái leszünk a területnek. Ha ki tudjuk alakítani az itt élőkkel és az érdekeltekkel, milyen legyen a megújult Normafa, akkor a költségeket a kormány a központi költségvetésből fedezi. Hamarosan eldőlhet, tudunk-e élni

ezzel a lehetőséggel, és sikerül-e zöld ágra vergődni a néha egymást kizáró használati igényekkel kapcsolatban.

■ *Tavaly óta zajlanak az egyeztetések az érdeklődő civilszervezetek, intézmények képviselőivel, amiről lapunk is rendszeresen hírt ad. Meddig folytatják a megbeszéléseket?*

– Az egyeztetéseket addig kell folytatnunk, amíg megtaláljuk azt az ösvényt, amin el tudunk indulni. Nem rohanunk, mert csak egy Normafánk van, és vigyáznunk kell rá; egyszóval jó döntéseket kell hoznunk. Egy év-

vel ezelőtt még naivan azt hittem, hogy a Normafával kapcsolatos munkák megkezdődhetnek az idén. De ahogyan elmélyedünk ebben az ügyben, úgy látjuk, hogy sokkal alaposabb végiggondolásra van szükség, sokkal több szereplővel kell összeillesztenünk mások elképzeléseit. Próbáljuk grammra kimérni a kerékpárosok és gyalogosok, kutyások és nagycsaládok, vagy épp a kivilágított útvonalra vágó futók és a fényszennyezés miatt aggódó természetvédők igényeit. Nagyon sok szempont, érdek, vágy merült fel az eddigi egyeztetések során,

ezeket összehangolni időnként lehetetlennek tűnik – ilyen esetekben dönteni kell majd, hogy melyik a fontosabb.

■ *Sok vitát kiváltó ügy a síszervezetek által szorgalmazott, meghosszabbított, versenyzésre is alkalmas pálya kialakításának terve. Ez hogyan egyeztethető össze a természetvédelmi szempontokkal?*

– Tiszteletre méltó a magyar és az európai sílőbbi törekvése, hogy itt egy akár nemzetközi versenyek lebonyolítására is alkalmas sípályát alakítsunk ki, de a möl-

(Folytatás a 4. oldalon)



„Próbáljuk grammra kimérni a kerékpárosok és gyalogosok, kutyások és nagycsaládok, vagy épp a kivilágított útvonalra vágó futók és a fényszennyezés miatt aggódó természetvédők igényeit”

Újabb mozgás a játszótéren

Négy év elteltével újraindította az önkormányzat Mozdulj! Játszóter! elnevezésű népszerű programját, amely a tervek szerint élményekben gazdag, sportos aktivitással gazdagítja majd a gyerekek játékidejét. Erről és a játszótérek várható megújításáról tartott sajtótájékoztatót Pokorni Zoltán polgármester Váczi János alpolgármesterrel a program egyik helyszínén, a MOM Kulturális Központ kertjében.

A Hegyvidék négy játszótéren május elseje és június utolsó napja között összesen hatvanegy alkalommal várják ügyességi és logikai játékokkal, kézműves-foglalkozással a gyerekeket a Mozdulj! Játszóter! elnevezésű program animátorai. A MOM Kulturális Központ kertjében lévő, a Margáta utcai, a Pethényi út 22. előtti és a Szarvas Gábor úti Szent Család parkban található játszótéren délután négy és hét óra között számíthatnak a családok ezekre a foglalkozásokra,

amelyek a tervek szerint a nyaralási szezon után, augusztusban folytatódnak.

Az animátorok asztalánál a gyerekeknek lehetőségük nyílik, hogy kipróbálják kezűgyűsségüket, só-liszt gyurmával játszhatnak, színezhettek, rajzolhatnak, és a rendelkezésre álló játékokkal egyéb képességeiket is próbára tehetik. A részvételért pontot kapnak gyűjtőfüzetükbe, és minden hetedik pecsét után választhatnak maguknak egy ajándék játékot.

„Nemcsak külsejükben, de tartalmukban is szeretnénk megújítani a hegyvidéki játszótérek, ezért indítottuk újra a Mozdulj! Játszóter! programot, amivel a többi közt azt szeretnénk ösztönözni, hogy a szülők legyenek tevékeny részesei gyermekük elfoglaltságának. Üljenek le mellé, és a csúszdázás, homokozás, hirtázás után játszanak velük ügyességi játékokat is!” – mondta el Pokorni Zoltán a bemutató sajtótájékoztatóon a MOM Kulturális Központ kertjében.

A polgármester beszélt a várható felújításokról is. A hegyetön, azaz a Normafánál és a Libegő végállomásánál található ját-



szótérek a Normafa-program részeként, kormánytámogatással újulnak meg az év végéig, míg a többi játszótérré az önkormányzati keretből fordítanak.

„Fontosnak tartottuk, hogy ne csak a kisgyerekeknek nyújtsunk lehetőséget a kikapcsolódásra, hanem a náluk idősebbeknek is, akiknek az iskola kertjén, a tornatermen, a sportpályán kívül nem nagyon van terük a játékra. Ezért igyekezzünk kialakítani olyan, a kicsiktől elkülönített ré-

szeket, ahol – például egy kosárlabdapalánknál, pingpongasztalnál – egy kamasz is megtalálja a helyét” – fogalmazott Pokorni Zoltán.

Felszereltség tekintetében is jelentős változást tapasztalhatnak majd a látogatók. Az önkormányzat mögötti, Margáta utcai játszótér a tervek szerint már szeptemberre megújul, de változtatások várhatók a zugligeti Szent Család és a Csörös parkban lévő, az Avar utca és a Győri út sarkán, a Hollósy Simon téren, a Széchenyi-emlék úton, a Rege parkban, a Fodor utca és az Ágnes utca sarkán, a Tállya utcában, a Pethényi úton, a Diana parkban és a Mindszenty József bíboros téren található játszótéren is.

Pokorni Zoltán utalt arra, hogy a megújított városmajori parkban felállítottak olyan játékos sporteszközöket is, amelyeket kifejezetten felnőttek számára terveztek. Így a gyerekek levegőtetéséhez sportos elfoglaltságot is kapcsolhatnak azok a szülők, nagyszülők, akik a Városmajort választják sétájuk helyszínéül.

Jubász Zsófia

Megújul a János-hegyi Erzsébet-kilátó környezete

A terveknek megfelelően halad a kerületi lépcső- és járdafelújítási program. Nemrégiben elkészült a Tamási Áron utcai lépcsős járdákonstrakciója, valamint átadták a gyalogosoknak a Rözse utcát a Diós árokkal összekötő, átépített lépcsőt. A következő hetekben további lépcsőket és járdákat újítanak fel, valamint rendezik az Erzsébet-kilátó környezetét.

megkezdődött, így a helyreállítást az eredeti állapot megtartásával végezhetik el. Megújul a kilátó előtti teret körbefogó korlátsor is, ott – részben az értelmetlen vandalizmus miatt – kilencvenhet hibás oszlopot kell kicserélni. Mivel régi műkö oszlopkorról van szó, az önkormányzat szakcég segítségét is igénybe veszi a korhű megjelenés visszaállítására érdekében. A munkálatok részeként az oszlopokat vízvezérvárgást gátló bevonattal látják el.

Befejeződött a lépcsős járdá-



A kirándulók biztonsága érdekében rendezik a kilátó körüli területet

A közelgő turisztikai szezonra tekintettel az önkormányzat városfejlesztési irodájának munkatársai bejárást tartottak a János-hegyi Erzsébet-kilátó környezetében. Olyan hibákat kerestek, amelyek esetleg veszélyeztethetik a kirándulók biztonságát.

A felmérés során kiderült, hogy a kilátó alatti kiszolgálóépületet körülvevő kerítésoszlopok erősen korrodáltak, ezért cserére szorulnak – mondta el a lapunknak Rimóczi János irodavezető. Az oszlopok újrátöltése már

vitása a Tamási Áron utcában, a Thomán István és a Hangya utca közötti szakaszon. Szintén elkészült a Diós árok 16. és a Rözse utca közötti lépcsősor rekonstrukciója, aminek során új korlátot is építettek.

Folyamatban van a Szépkilátás utcát a Tücsök utcával összekötő lépcső teljes felújítása. A régi, közel húszméteres, elhasznált lépcsősort elbontják, majd az alapoktól újjáépítik, a munka a nyár elejéig elkészül.

(Folytatás a 3. oldalon)



A MOM Kulturális Központ kertjében lévő játszótér kedvelt helye a családoknak, sokan járnak oda



FOTÓK: SÁRKÓZSY GYÖRGY



Dr. Morvai Krisztina
Európai parlamenti listavezető

JOBBIK
MAGYARORSZÁGÉRT
MOZGALOM

**MAGYAR GAZDASÁGOT,
Május 25. ✕ EURÓPAI JÖVEDELMEZ!**



**MAGYAROK
VAGYUNK, ÉS
EURÓPAIAK.
ÉS TE?**

EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁS:
7-ES LISTA - MÁJUS 25.

EGYÜTT **pm**



DK
DEMOKRATIKUS
KOALÍCIÓ

**Európai parlamenti
választás
2014. május 25.**

**Válassza Európát!
Szavazzon a
Demokratikus Koalícióra!**



AZ MSZP AZ ELSŐ!
Az MSZP listáját a szavazólap első helyén találja!

Áprilisban a baloldali ellenzék több szavazatot kapott, mint a FIDESZ. Május 25-én újra szavazunk. Támogassa az MSZP európai parlamenti képviselőjelöltjeit!

SZÁMÍTUNK ÖNRE! **mszp**
Budapest



Csiba Katalin
EP lista második
facebook.com/csikakatalin

Meszerics Tamás
Listavezető európai parlamenti képviselőjelölt
facebook.com/MeszericsTamasLMP

Heltai László
EP lista harmadik
facebook.com/heltailaszlolmp

Legyen Más Európa! **lmp** lehet más a politika



EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁSOK
MÁJUS 25.

ÜZENJÜNK BRÜSSZELNEK:

**TISZTELETET
A MAGYAROKNAK!**

KDNP **FIDESZ**



**AZ EURÓPAI PARLAMENTI
VÁLASZTÁS IDŐPONTJA:**

**2014. MÁJUS 25.,
VASÁRNAP**

Zene, tánc és művészet a színpadon

A MOM Kulturális Központ színháztermében tartotta meg idei gálaműsorát a Zugligeti Általános Iskola: a szokásokhoz híven a mostani, 22. Zugligeti Esten is színes és élvezetes műsort mutatnak be a diákok. Felléptek a zongorán, hegedűn, fuvolán és fuvolán tanuló növendékek, továbbá az intézmény kórusa, amely a Zugligeti Iskola Alapítvány pályázatán győztesként kihirdetett új „iskolaindulót” is elénekelt.

A műsorszámok között volt fényjáték, színjáték és bűvészkedés, valamint számos mozgás-színházi produkciót láthattunk a Pálffy Zsolt által felkészített gyerekek néptáncától az akrobatikus rock and rollon át a női művészetig. Ez utóbbi műfaj víz nélküli, rendkívül szórakoztató színpadi változatával – a hetedikes fiúk közreműködésével – Anus László testnevelő tanár kiváló koreografálásában ismerkedhetett meg a közönség.

Nagy sikert aratott a „cupsong” elnevezésű, poharakat alkalmazó zenés előadás, amiben kicsik és nagyok egyaránt részt vettek. Komporday Réka tanárnő több mint hatvan 2–7. osztályos diákot hozott össze a közös produkció érdekében.



A tánc örökzöld program

„Egy ilyen program jó alkalmat teremt az összetartozás, az egymás és az iskola iránti kötődés erősítésére – mondta el a Zugligeti Esten dr. Bernyák Adrienn igazgató, aki arra is kitért, hogy mindennapi munkájuk során kiemelt figyelmet fordítanak a gyerekek önbizalmának növelésére, amit szintén elősegít az iskola közössége előtti szereplés. – Büszkék lehetünk, hogy segítőkész, tehetséges, okos diákjaink vannak, és egyre többen gondolják azt, hogy szeretnének nálunk tanulni.”

Az igazgató egy jó hírt is megosztott velünk: szeptemberben két első osztályt indíthatnak, amire az elmúlt tizenöt évben nem volt példa.

d.



A víz nélküli színpadi művészet roppant szórakoztató „sportág”

Háromszázán kánonban

Négy iskola hat kórusa, összesen mintegy háromszáz gyermek vett részt a Városmajori Gimnázium aulájában rendezett Dalostalálkozón. Az idei műsort az Éneklő Ifjúság mozgalom létrejöttének 80. évfordulója, valamint Szőnyi Erzsébet zeneszerző 90. születésnapja tiszteletére állították össze a kórusvezetők.

A hegyvidéki Dalostalálkozó minden évben kiváló alkalmat kínál arra, hogy az iskolai kórusok megismerhessék egymás eredményeit, valamint együtt is énekelhessenek, egy óriási gyermekkart alkotva. A páratlan élményt nyújtó közös muzsikálás most sem maradt el: a gyerekek, összesen mintegy háromszázán, népdalcsokrot, valamint az „En a hegyre, te a völgybe” című, Szőnyi Erzsébet által feldolgozott lengyel dalt adták elő, továbbá elénekeltek a „Gloria szálljon a mennybe fel!” kezdetű Gebhardi-kántont. Ez volt egykor az Éneklő Ifjúság emblemikus műsorszám: 1934-ben az első koncertet, majd évtizedeken át a későbbi fellépéseket e dallal zárta az összkar Bárdos Lajos vezényletével.

A kerületi iskolák kórusai önállóan is színpadra álltak produkcióikkal. Első alkalommal lépett fel az ELTE Gyakorló Általános Iskola kara, amely egy népdalfeldolgozással mutatkozott be, Molnárné Mádi Beáta vezényletével. A Tamási Áron iskola a 3-osokból álló, Opánszki Dávid vezette Kicsinyek kórusával, valamint a 4–6. osztályos, Börgöndi Viktória által felkészített felsős kórusral állt a közönség elé, Péter József, Terényi Ede és Steiner Béla műveivel.

Szintén két kórusral volt jelen a Kós Károly iskola: a Mitók Monika vezetésével működő Kós Kicsinyek Kórusa Kocsár Miklós és Vásárhelyi Zoltán alkotásai

mellett Szőnyi Erzsébet Négy biciniművet hangját lélegzetvisszafojtva hallgatta a főként gyerekekből és szüleikből álló közönség. Brigitta, aki nem először nyugőzi le hallgatóságát, néhány héttel ezelőtt Arany minősítést ért el a „Tiszán innen, Dunán túl” elnevezésű országos népdalversenyen.

„Ez nem egy verseny. A több évtizedes múltra visszatekintő Dalostalálkozó célja, hogy az iskolai kórusok hallják egymást, valamint együtt énekeljenek” – mondta Hraschek Katalin, a program főszervezője. A karnagy hozzátette: nem rangsorolják a fellépőket, ugyanakkor nívós szakmai zsűri értékeli munkájukat. Ezúttal dr. Márkusné Natter-Nád Klára zenei író, a Magyar Kodály Társaság és a KÓTA – Magyar Kórusok, Zene-

A Pannonia Sacra 5–6. osztályosából álló kamarakórusa Blazsek Andrea karnaggal – tekintettel az említett évfordulóra –

Zámbó Brigitta csodálatos, kristálytisza hangját lélegzetvisszafojtva hallgatta a főként gyerekekből és szüleikből álló közönség. Brigitta, aki nem először nyugőzi le hallgatóságát, néhány héttel ezelőtt Arany minősítést ért el a „Tiszán innen, Dunán túl” elnevezésű országos népdalversenyen.

„Ez nem egy verseny. A több évtizedes múltra visszatekintő Dalostalálkozó célja, hogy az iskolai kórusok hallják egymást, valamint együtt énekeljenek” – mondta Hraschek Katalin, a program főszervezője. A karnagy hozzátette: nem rangsorolják a fellépőket, ugyanakkor nívós szakmai zsűri értékeli munkájukat. Ezúttal dr. Márkusné Natter-Nád Klára zenei író, a Magyar Kodály Társaság és a KÓTA – Magyar Kórusok, Zene-

A TAMÁSI KONCERTJE A HEGYVIDÉK KÖZPONTBAN

A Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium két kórusa Börgöndi Viktória szervezésében, a Hegyvidék Központ jóvoltából, széles közönség előtt is bemutathatta a Dalostalálkozóra összeállított műsorát. A 3-osokból, valamint a 4–6. osztályosokból álló énekkarok a szülők és az Apor Vilmos téri bevásárlóközpont látogatóinak jelenlétében adták elő a vidám kórusműveket. A koncerten a bámulatos tehetségű zongoristánövendék, a 6. osztályos Koudela Olivér is fellépett, aki Liszt d-moll etűdjével és Villa-Lobos A bohóc című művével kápráztatta el a közönséget.

lák közül jelenleg egyedül a Kósban működik ének-zene tagozat a 8. osztályig, ezért különösen örövendetes, hogy ebben az évben négy intézményből hat gyermek



A Dalostalálkozó elmaradhatatlan része a kórusok közös éneklése

Szőnyi-műveket (Három biciniművet és egy Bárdos-népdalfeldolgozást (Hej, igazítsad!) is beillesztett a sokszínű, Kodály Zoltán és Karai József szerzeményeit ugyancsak felvonultató műsorába.

Egy szólóprodukció is része volt a Dalostalálkozásnak: a Kósban az idén végző 8. osztályos

karok és Népzenei Együttesek Szövetsége elnökségi tagja, a Bárdos Lajos Társaság főtáncára, valamint dr. Kismartony Katalin, az ELTE-tanítóképző ének-zenei tanszékének főiskolai docense mérte fel az indulók teljesítményét. Hraschek Katalin hangsúlyozta, hogy a kerületi általános isko-

kar is részt tudott venni a rendezvényen. Ez nagy teljesítmény, hiszen – ahogy a karnagy fogalmazott – „a nem zenetagozatos iskolák pedagógusai heti egy énekóra mellett, heroikus küzdelemmel tartják egyben és működtetik kórusaikat”.

z.

Virányosi takarítás

A hagyományokhoz híven az idén is nagytakarítással köszöntötték a tavaszt a Virányos Általános Iskola diákjai és tanárai. Általában egy hétvégi délelőtti szának az intézmény udvarának szépítésére, azonban a hirtelen beköszöntő viharos időjárás miatt az egyik szombat délelőtti tervezett program végül elmaradt.

Helyette a tanórák szünetében, iskolaidő után, valamint a délutáni napközis foglalkozásokon szabadították meg az intézmény kertjét és az épület környékét a zöldhulladéktól, levelektől, avarától és száraz ágaktól. A gyerekek eltüntették a gyomokat, míg a bokrok nyírása inkább a felnőttek feladata volt.

„Azt tapasztaljuk, hogy a tanulók szívesen részt vesznek a tavaszi udvarszépítésben, soha nincs hiány jelentkezőből” – mondta Szerdahelyi Jászberényi Ágnes. Az igazgató kiemelte, hogy a takarítás egyrészt kiváló közösségi program, ami még inkább összekovácsolja az osztályokat, másrészt nagyszerűen illeszkedik az iskola nevelési elveihez.

A Virányos Általános Iskola vezetői fontosnak tartják a környezettudatos gondolkodás népszerűsítését. „Azon dolgozunk, hogy a hozzánk járó tanulók számára a természet szeretete és védelme életük elválaszthatatlan



Hamar megteltek a konténerek

része legyen – folytatta Szerdahelyi. – Az udvartakarítás során a gyerekek megtapasztalhatják a növények és a körülöttünk élő állatok érdekében elvégzett munka örömeit.”

Az igazgató szerint ezúttal is remek munkát végeztek a diákok és a felnőttek, hiszen néhány nap alatt két teljes konténernyi zöldhulladékot gyűjtöttek össze. (m.)



Nem kell őket noszogatni, szívesen tesznek azért, hogy szebb, tisztább legyen a környezetük

Kertészkedő diákok

Öko- és diák-önkormányzati nap az Arany János iskolában

Kétnapos rendezvénysorozattal köszöntötték a tavaszt az Arany János Általános Iskola és Gimnázium diákjai. Bár a tapasztalatok szerint a hagyományos ökonapok elsősorban az általános iskolások mozgatója, a közösségi munkából általában a gimnazisták is kivesszik a részüket.

Nem volt ez másképp az idén sem, a nagyok az intézmény zöldudvarát takarították ki – mesélte Varga Zsuzsa. A szervezésből orozlárszert válláló pedagógus elmondta, hogy a gyomlálást és a zöldhulladék összeszedését követően kezdődhetett el a veteményezés, ami már az alsóok feladata volt.

A gyerekek különböző magokat vetettek, palántáztak – a többi között epret, paradicsomot és paprikát – telepítettek a kertben kialakított, friss termőfölddel feltöltött ágyásokba. Minden osztály és a tanulószobák saját parcellát kaptak, így mostantól a diákok dolga, hogy gondozzák a konyhakerti növényeket, amelyek fejlődését folyamatosan nyomon követik majd.

Patkó Lajos iskolaigazgató szerint az órákon elsajátított elméleti tudás gyakorlati alkalmazása, valamint az ismeretek ellenőrzése hozzájárul ahhoz, hogy

az Arany tanulói még harmonikusabb viszonyba kerüljenek a természettel. Ez pedig rendkívül fontos, hiszen az iskola nagy hangsúlyt helyez a természettudatos gondolkodás népszerűsítésére.

Pihenésképpen ökobüfé várta a gyerekeket, akik otthonról vitt, saját készítésű egészséges finomságok közül válogathattak. A zöldprogramok sorát diák-önkormányzati nap zárta változatos



Magokat vetettek, palántáztak a friss termőfölddel feltöltött ágyásokban

– emelte ki az igazgató, hozzátéve, hogy olyan diákokat szeretnének kiengedni az iskolapadból, akik tisztelik és védik az élővilágot.

A kertészkedés mellett a játéka is jutott idő. Nagy sikert aratott a kiállításal egybekötött hulladékiszobor-készítés, valamint az aszfaltrajzverseny, amelynek témáját a Föld napja adta. Természetesen a legjobbak jutalmakat kaptak, ahogyan a környezetvédelmi totó helyes megfejtői is apró ajándékokra számíthattak.

sport- és zenei programokkal, pódiumbeszélgetésekkel.

Fellépett az Arany diákjaiból verbuválódtott Spoon zenekar, a Négy Muskétás Fashion Dance táncsoport, valamint koncertet adtak a televíziós tehetségkutatók révén országos ismertségre szert tett Szécsi ikrek. A tornacsarnokban röplabda-, míg a műfüves pályán focibajnokság zajlott. Janicsák Veca, a népszerű énekes és Szellő István televíziós műsorvezető a fiatalok kérdéseire is választott interaktív beszélgetésük során.

–os



HEGYVIDÉKI NAPOK

2014

június 13-15.



JÚNIUS 13.

X. HOPP-PARÁDÉ

Távol- és rúdugró verseny hazai és nemzetközi sportolókkal



JÚNIUS 14.

MARÓT VIKI ÉS A NOVA KULTÚR ZENEKAR



JÚNIUS 15.

MYSTERY GANG, SZABÓ BALÁZS BANDÁJA

- Közrendvédelmi bemutatók
- Egészségügyi szűrések
- Sport-, kulturális programok
- Kalandpark és gyermekprogramok kicsiknek
- Szabad polc+
- Borkóstolás, gasztronómiai ínyencségek
- Főzőverseny Buday Péter mesterszakáccsal

■ HELYSZÍNEK:

június 13. Sirály sétány

június 14. MOM Sport és Gesztenyés kert

június 15. Gesztenyés kert



Részletes program a www.hegyvidek.hu honlapon és a **Hegyvidék Újság** június 4-i számában, valamint a kulturális és sportintézményeinkben és a XII. ker. Polgármesteri Hivatalban található **programfüzetben**.



Hulladékgyűjtő akció: a tévé volt a „sláger”

Több mint két tonna újrahasznosítható hulladék gyűlt össze az önkormányzat felhívására. Sokan vittek leselejtezett számítógépet, és még többet régi tévékészüléket.

Ha a kidobásra ítélt elektronikai eszközök, akkumulátorok egyszerűen a szemeteskébe kerülnek, nincs mód a bennük található veszélyes anyagok biztonságos eltávolítására és az újrahasznosítható

polgárokat, akik ismét éltek a lehetőséggel, így gyorsan megteltek a Feparec Kft. teherautói. A „sláger” ezúttal a régi televízió volt, de nagy mennyiség gyűlt össze számítógépekből és konyhai kisgépekből is.

Papírból némileg kevesebbet vittek, aminek az lehet az oka, hogy egyre többen veszik igénybe a házhoz járó szelektív gyűjtést. A Takács házaspár tagjai elmondták, hogy mindössze tíz kiló kötegelte újsággal érkeztek, a többi papírhulladékot, elsősorban a csomagoló



Az újságpapírokból, szórólapokból újra papír készül majd

alkatrészek, összetevők kinyerésére. Az önkormányzat épp ezért, a Feparec Kft.-vel karöltve, több mint egy évtizeddel ezelőtt életre hívta az azóta minden esztendőben tavasszal és ősszel meghirdetett papír- és elektronikai hulladék-, valamint akkumulátorgyűjtő akciót – beszélt lapunknak a környezetvédelmi program létrejöttéről Kovács Lajos polgármester.

A szokásoknak megfelelően ezúttal is a polgármesteri hivatal mellett parkolóban, valamint a Fodor utca–Págony utca kereszteződésében kialakított gyűjtőponton várták a környezettudatos

lányokat a lakóhelyükön kihelyezett konténerbe dobták. Egy televíziót hozott Mihály Róbert nyugdíjas, aki komoly segítségnek nevezte a kezdeményezést, hiszen pincerekesz hiányában nem tudott volna másképpen megszabadulni a már nem működő, csak a helyet foglaló készüléktől.

A Feparec Kft. a leadott elektronikai hulladékot az uniós előírások szerint kialakított saját bontóüzemében dolgozza fel. A kartondobozokból, újságokból és szórólapokból újra papír készül, a még megmenthető akkumulátorokat pedig felújítják.

A XII. kerület határától néhány megállónyira, a 22-es busz utolsó „városi” megállójától rövid sétányi távolságban terül el a Budakeszi Vadaspark, amely egész évben várja a látogatókat. Nyáron napközis tábor szerveznek azoknak az általános iskolásoknak, akik szeretnének egy kicsit jobban megismerkedni a park lakóival, szívesen részt vennének az állatok gondozásában, és nyitottak az érdekes, tanulságos erdei kalandokra.

Miközben a Budakeszi Vadaspark legszebb májusi arcát mutatja, friss, zöld lombot öltöttek a fák, és az állatok is látható elégedettséggel napfürdőznek, szorgos munka folyik a háttérben. A szokásos tennivalókon kívül a park munkatársai már készülnek az idei napközis táborokra. A július 7-i kezdés után augusztus közepéig hat turnusban várják a természetet kedvelő gyerekeket.

A számtalan érdekes program célja, hogy a fiatalok jó levegőn,



Állattetés: mindkét fél kedveli

szabadban töltsék a szünidő egy részét, játszva tanuljanak, és olyan élményekkel gazdagodjanak, amelyek felkeltik érdeklődésüket. Nem titok, hogy nyitottá válnak a természet védelme, az erdő tisztelete iránt. Mindenki megtalálhatja a kedvére való elfoglaltságot, és a tábor után tovább is mélyítheti ismereteit az adott területen. Hogy közben a táborozók kicsit a vadaspark bennfenteséivé váljanak, lehetőségük lesz bepillantani az ottani napi munkába. Mindezt pedig gyönyörű környezetben tehetik, szakavatott zoopedagógusok irányítása és felügyelete mellett.

A táborozók részletesen kidolgozott napirendjében a közös reggeli után a délelőtti általában az állatokkal való ismerkedés és a gondozásukba, etetésükbe való bekapcsolódás tölti ki. Alkalom nyílik a dämvadakkal, muflonokkal barátságot kötni, eledelüket előkészíteni. Az országban egyedülálló, hogy a látogatók számára is nyitott simogatóban nem házi-, hanem vadállatok laknak. A vadaspark muflonjai és dämvadjai megszokták és meg is kedvelték az emberek jelenlétét, elfogadják kézről is a lucernás tápot, és a gyerekeket is szelíden veszik körbe, újabb finomságban reménykedve.

A parasztudvarban háziállatok élnek, ott is a napi ápolásban vehetnek részt a táborozók. Almozhatnak, etethetnek, takaríthatnak, ahogyan egy gazdaszonyhoz vagy gazduramhoz illik. A farkasok és



Gyönyörű környezetben ismerkedhetnek a gyerekek a természet szépségeivel

medvék etetését viszont csak biztonságos távolságból szemlélhetik a gyerekek, akik további programként madárodút készíthetnek, és segédkezhetnek a befogott madarak gyűrzésében is.

Az egyik délelőtti az állatok utánzása és a hegymászásnál hasznos tudományok elzése lesz a cél: a szomszédos kalandpark pályáin lehet kipróbálni, ami egy mókusnak, vagy nyestnek erőlködés nélkül, elegánsan megy. Ebéd után kirándulások, kézműves-foglalkozások következnek. A nyomolvasás és nyomkészítés mellett a kürtöskalács sütésének fortélyai is beavatást nyernek a táborozók, akik emellett görényeket sétáltathatnak, és lovas kocsis erdei élménytúrán vehetnek részt. Azt pedig, hogy mit jelent a túzrajzolás, nem is áruljuk el – hadd legyen meglepetés!

A délutáni búcsúzás előtt közös uzsonnázás során lehet felidézni a nap élményeit. A főhadiszállás a kör alakú erdei lakban lesz, ahol

mindig van lehetőség egy kis szusszanásra. A csupa üveg terem már most sem üres, sok simogatót remélve várja benne a gyerekeket Nóra és Nóri, a két kis patkánylány. Az erdei lak alkalmas arra is, hogy esős időben be lehessen húzódni oda. A szervezők persze rossz idő esetére is készülnek érdekes programokkal.

A fiatalok minden bizonnyal maradandó emlékekkel távoznak majd, ráadásul a táborra emlékeztető ajándékokat is kapnak: a Budakeszi Vadaspark logójával díszített pólót, hátizsákot, kulacsot, esőkabátot, egy emlékfotót és egy féléves bérletet, amellyel akár hányiszor visszatérhetnek, és találkozhatnak az ott megismert kedvencekkel.

(Barta)

■ Részletes információkat a táborról, a jelentkezési feltételekről a www.vadaspark-budakeszi.hu weboldalon találnak az érdeklődők.

HOZD MAGAD FORMÁBA!

ALAKFORMÁLÁS ÉS REKREÁCIÓ

SZEMÉLYRE SZABOTT EMS-EDZÉSEK

A HAGYOMÁNYOS EMS-EDZÉSSEL ELLENTÉTBEN A MIHA BODYTEC EMS RENDSZERE EGYIDEJÜLEG STIMULÁLJA AZ ÖSSZEHÚZÓDÓ ÉS A SZEMBEN LÉVŐ, OPPONÁLÓ IZMOKAT, ÉS A MÉLYEN FEKVŐ IZOMCSOPORTOKAT EGYARÁNT. EGYÉNRE SZABOTT DÓZISBAN STIMULÁLJA AZ IZOMCSOPORTOKAT - AZ EDZÉS ÉS A TÖBBI PROGRAM IS MIND PASSZÍVAN, FEKVŐ HELYZETBEN, MIND AKTÍVAN, KIEGÉSZÍTŐ GYAKORLATOKKAL, VALAMINT KOMPLEX MOZGÁSSAL DINAMIKUSAN IS ELVÉGEZHETŐ.

MIÉRT JÓ EZ NEKED?

- ALAKFORMÁLÁS
- ZSÍRÉGETÉS
- IZOMTÖMEG NÖVELÉS
- CELLULITKEZELÉS
- VÉRKERINGÉS JAVÍTÁS
- GERINC-ÉS HÁTPROBLÉMÁK ENYHÍTÉSE
- MÉLYIZMOK FEJLESZTÉSE
- INKONTINENCIA-PROBLÉMA KEZELÉS

SW



BUDAPEST, XII. KERÜLET
MÁTÁS KIRÁLY ÚT 42./C

WWW.SPEEDWORKOUT.HU

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS KÖTELEZETTSÉGEK NÉLKÜL!

PRÓBÁLD KI INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉSÜNKET ÉS TUDD MEG MI A JÓ NEKED! MUNKATÁRSUNK SZAKVÉLEMÉNYE SEGÍT UTAT MUTATNI A HELYES EDZÉSPROGRAM KIALAKÍTÁSÁBAN, VAGY AKÁR A HELYES TÁPLÁLKOZÁS ÚTVESZTŐJÉBEN! MINDEZT A KÉPESSEGEIDHEZ ÉS A FIZIKAI ÁLLAPOTODHOZ MÉRTEN! NINCS VESZÍTENIVALÓD!

0 FT



10 ALKALOM

MIT KAPSZ EZÉRT?

- ZUHANYZÓ HASZNÁLAT TÖRÖLKÖZŐVEL
- EDZÉS ELŐTTI IZOTÓNIAI ITALT
- SZEMÉLYRE SZÓLÓ TANÁCSADÁST
- AZ EDZÉSPROGRAM ÖSSZEÁLLÍTÁST
- EDZÉS UTÁNI SHAKE-ET

ÉS EGY ÚJ ÉLETFORMÁT

35 000 FT

5 ALKALOM

MIT KAPSZ EZÉRT?

- ZUHANYZÓ HASZNÁLAT TÖRÖLKÖZŐVEL
- EDZÉS ELŐTTI IZOTÓNIAI ITALT
- SZEMÉLYRE SZÓLÓ TANÁCSADÁST
- AZ EDZÉSPROGRAM ÖSSZEÁLLÍTÁST
- EDZÉS UTÁNI SHAKE-ET

ÉS EGY ÚJ ÉLETFORMÁT

20 000 FT

SW



0630 972 2612



Kövess minket facebookon: www.facebook.com/Speedworkout

