



Adósság nélkül gyarapodik a kerület vagyona

Az önkormányzat a korábbi évekhez képest az idén jóval többet költött az út- és járdafelújításokra, intézményfejlesztésekre – a szükséges keretösszegeket a most elfogadott költségvetési rendeletben rögzítette a képviselő-testület. A legutóbbi testületi ülésen a Hegyvidéki Közterület-felügyelet rendészeti szervvé alakításáról is döntés született.

„Takarékosan, fegyelmezetten gazdálkodunk, ezt igazolja, hogy a működésünk során megtakarított háromszázharmincötmillió forintot is az önkormányzati vagyongyarapításra tudjuk fordítani” – mondta el a polgármester a 2014. évi költségvetés főbb számai kapcsán az önkormányzati képviselő-testület legutóbbi ülésén. Pokorni Zoltán kiemelte, hogy út- és járdafelújításra az idén közel 700 millió forintot költenek, emellett az intézményfejlesztésekre is jelentős összegeket fordítanak. Az Arany János iskola tetőszerkezetének rekonstrukciójára 125 millió, a Tamási Áron iskola bővítésére 145 millió forintot különítenek el, és a hegyvidéki térfelügyelő kamerák számát is növelnék összesen 50 millió forintból.



Az önkormányzati képviselő-testület legutóbbi ülésén elfogadta az idei költségvetési rendeletet

A költségvetés vitájában Vincze Géza (MSZP) pozitívként említette a tervezett intézményfelújításokat, az iskolások sportolási lehetőségeinek támogatását, az időskorúaknak szóló programok szervezését, ugyanakkor úgy vélte, hogy a kormány részéről „tovább folytatódik az önkormányzatok elhanyagolása”, azaz kevesebb pénzt kapnak, mint amennyi a feladataik ellátásához szükséges, és ez a folyamat szerinte vagyonfelüléshez vezet. Sipos Péter (Párbeszéd Magyarországért) az íránt érdeklődött, mire kívánja felhasználni az önkormányzatot a Normafával kap-

csolatos 700 millió forintos állami forrást, a fejlesztés ugyanis az igények szerint addig nem kezdődik el, amíg arról népszavazáson nem döntenek az itt élők.

„Amikor az állam jelentős hitelállománytól szabadítja meg az önkormányzatokat, nem helytálló azok kivézetéséről beszélni” – jelentette ki a polgármester. Hangsúlyozta: nincs szó vagyonfelülésről, sőt ennek épp az ellenkezője történik, hiszen az idén 2 milliárd 245 millió forinttal nő az önkormányzat vagyona, úgy, hogy nem növekszik a helyi adók mértékét, és a lakbéréket sem kell emelni.

A Normafa rehabilitációjára szánt 80 plusz 620 millió összegű, tavalyról áthúzó, illetve 2014-re biztosított állami forrás kapcsán Pokorni Zoltán elmondta: ennek egy részét erdőfenntartásra, valamint a meglévő infrastruktúra javítására, például sétányok rendbetételére, játszótér-felújításra, illetve kialakítására fordítják. Emellett a terület egészségügyi rehabilitációjához szükséges környezetvédelmi és közlekedési hatásvizsgálatok elkészítését, majd ezek alapján a megvalósítási tanulmány és a tervek kidolgozását finanszírozzák,

hogy a hegyvidéki polgárok érdemi döntést hozhassanak a népszavazáson. A rehabilitáció megvalósítására szánt összegeket nem használják fel ebben az évben, hiszen a munkálatok leghamarabb 2015-ben kezdődhetnek meg, abban az esetben, ha a népszavazáson az itt élők támogatják a terveket.

A képviselő-testület a 2014-es költségvetési rendelet mellett az önkormányzat középtávú (2015–2017. évi) gazdálkodásának irányelveit is jóváhagyta a stabilitási törvény előírásai alapján. Ezek szerint az idén befejeződő adósságkonszolidáció eredményeként a múltban keletkezett tartozás a továbbiakban nem terheli az önkormányzatot, újabb adósságot keletkeztető ügyletet pedig nem terveznek – céljaikat saját bevételből, idegen forrás tartós igénybevétel nélkül kívánják megvalósítani.

Véleményezte az önkormányzat a főváros 2014–2020-as időszakára szóló Integrált Településfejlesztési Stratégiájának tervezetét. Az elképzelések szerint nagyobb projektek és az építési övezet megváltoztatása során településfejlesztési megállapodást kellene kötni a fővárossal, mert ilyenkor általában növelni kell a közszolgáltatások kapacitását. Ezzel egyetértve az önkormányzat úgy véli: az ilyen helyzetek kezelése érdekében diffe-

renciálabb, a kerületeket jobban bekapcsoló eljárás kialakítására van szükség. A stratégiában szereplő közlekedési célok kapcsán a fogaskerekű vasút fejlesztésének prioritását magasabb szintre emelné a kerület, míg az úgynevezett területi típusú projektek listájába a zugligeti Fácános területének rendbetételét is felvenné.

A Hegyvidéki Közterület-felügyelet 2014. április 1-jétől az önkormányzat rendészeti szerveként működik tovább, aminek oka, hogy a kerület rendészeti feladatai kibővülnek, összetettebbé válnak. Váci János alpolgármester az átalakulás szempontjai között említette az önkormányzati rendszert munkájával összehangolt „járőr-pár” újraindítását a rendőrséggel szoros együttműködésben, a bővülő térfelügyelő-hálózat felügyeletével kapcsolatos többletmunkát, a kerületi kezelésbe kerülő Normafa Park parkfelügyeleti munkáit, a természetvédelmi polgárőrség szorosabb integrációját, továbbá a fővárosi közterület-felügyelettel kötött megállapodást, ami alapján a fővárosi kezelési utakon is a kerületi felügyelet járhat el számos ügytípusban. Az alpolgármester elmondta, hogy a „rendészeti szerv” egyelőre csak „munkacím”, az új szervezeti egység elnevezésére ötletpályázatot írnak ki.

sz.

Felújítják a Németvölgyi utat

Összesen hatszázmillió forintot biztosít a kerületi költségvetés útfelújításokra az idén. Ebből a kátyúzások, valamint az aktuális út-, járda- és lépcsőfelújítások, javítások mellett egy százötvenmillió forintot nagyberuházás is megvalósul. A Hegyvidéki Útfejlesztési Testület döntése értelmében a nyár folyamán teljesen felújítják a Németvölgyi út önkormányzati fenntartású szakaszát.

Jelentős útfejlesztési programot indít a Hegyvidéki Önkormányzat. A költségvetésben rendelkezésre álló mintegy hatszázmillió forintból a kátyúzások és a javítási munkálatok mellett egy nagyberuházás elvégzésére is lehetőség nyílik. A kerületi szakemberek előzetesen a Határőr és a Németvölgyi út rekonstrukcióját tartották indokoltnak, a végleges döntés a kommunálisadó-bevételek felhasználására javaslatot tevő Hegyvidéki Útfejlesztési Testület (HÜT) rendkívüli ülésén született meg.

Az egyeztetésen Rimóczi János, a polgármesteri hivatal városüzemeltetési irodájának vezetője az előzményekről szólva elmondta, hogy olyan rossz állapotú, ugyanakkor forgalomtechnikai szempontból kitüntetett jelentőségű útszakaszra gondoltak, amelyen a közműszolgáltatók a közeljövőben nem terveznek burkolatbontással járó munkákat. Így maradt végül a „kalapban” a Németvölgyi és a Határőr út, ezek közül kellett választania a HÜT tagságának.

Borsodi László, a városüzemeltetési iroda munkatársa arról be-

sztelt, hogy a tapasztalatok szerint a lakóutcák tehermentesítéséhez a gyűjtőutak felújítására van szükség. A Határőr út tíz méter széles, és bár nem kifejezetten nagy az átmenő forgalma, sok autós használja, aki a Városmajor utcából érkezik, és parkolóhelyet keres.

Más karakterű a Németvölgyi út – a Bűrök utca és a Hegyalja út közötti, önkormányzati fenntartású, 900 méter hosszú szakasz felújításáról van szó –, amely lényegesen nagyobb terhelésnek van kitéve, különösen az agglomerációból érkezők miatt. Ezt bizonyítják a forgalomszámlálási adatok is, hiszen míg a Határőr úton reggel 6.50 és 8.20 között tízpercenként száz gépkocsi halad át, ugyanez a szám a Németvölgyi úton több mint kétszáz.

Ez utóbbi szakaszon valamivel rosszabb állapotú az útpálya minősége, ráadásul itt a csatorna fellett korábban egy második csatornaüreget találtak – ez okozza a rendszeresen jelentkező felületi deformításokat –, amit csak egy átfogó rekonstrukció során lehet végérvényesen megszüntetni. Szintén nehézséget okoz az eseti javítások során a kiskockakó alap, amihez az aszfalt nem tud megfelelően illeszkedni, így a végleges megoldás érdekében ezt is fel kell szedni, és teljesen újjáépíteni a szerkezetet.

Szálka Miklós, a HÜT elnöke mindehhez annyit fűzött hozzá, hogy a Németvölgyi út úgynevezett forgalmi út, a nagyobb városrészek összekötését biztosítja, miközben az agglomerációból érkező forgalmat is kénytelen elvezetni. A Határőr út az egyik végén a Városmajor utcából érhető el, míg a másik fele, az Abos

utcaba torkollva, az Istenhegyi útig vezet. Lakóutcák között is alacsonynak számít a forgalma, ha nem használnák parkolásra, még ennyi autó sem járna erre.

Az elnök szerint ezért a Határőr úton elegendő lenne egy határ és fél méter széles, aszfaltburkolatos útpálya, a fennmaradó részen pedig kockakó parkolósávot lehetne kialakítani. Szálka Miklós úgy látja, ez a fejlesztés egyelőre még várhat, a Németvölgyi utat viszont haladéktalanul át kell építeni. Hozzátette, az onnan kinyert kiskockakó nagy érték: díszítésre, vagy akár a Határőr úti, leendő parkolósáv kialakítására is kiválóan alkalmas lehet.

Mindezek után a Hegyvidéki Útfejlesztési Testület a Németvölgyi út felújítását mellett határozott. A beruházás az iskolakezdemény mindenképpen megvalósul. A szavazást követően aktuális kérdéseket vitattak meg a testület tagjai. A többi közt kiderült, hogy a főváros még az idén összel elkészíti a régóta várt körforgalmat a Stromfeld Aurél és a Németvölgyi út csomópontjában, a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. pedig kiépíti a közvilágítást a Gaál József út felső szakaszán.

Javaslat hangzott el azzal kapcsolatban, hogy létesüljön lámpás csomópont a Bűrök utca és a Németvölgyi út kereszteződésében. A kérés az önkormányzat továbbítja az ügyben illetékes főváros-hoz. Rimóczi János a Törökbálinti úton, az Edvi Illés utcánál hiányolt zebrával kapcsolatban elmondta, hogy a gyalogátkelő kijelölését láthatósági okokból nem engedélyezi a főváros, a megoldáson jelenleg is dolgoznak a kerületi szakemberek.

M.

Meghívó

Tisztelettel meghívjuk Önt és családját

**az 1848/49-es
forradalom és szabadságharc
évfordulójának tiszteletére**

**2014. március 15-én (szombaton) 10 órakor
a MOM Kulturális Központ színháztermében
(XII. ker., Csörsz u. 18.)
megrendezendő ünnepi megemlékezésre.**

Köszöntőt mond Pokorni Zoltán polgármester

Ünnepi program:

- A Normafa Óvoda nagycsoportosainak „Legények regimentje” című műsora
- A Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola, valamint a Villő Táncegyüttes „Március idusán” című műsora
- Díjátadások

Kapcsolódó programok:

- Kiállítás az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére kiírt óvodás és általános iskolás pályázat munkáiból
- 11:15-től „Szerem szabadság idején” óriásbábos előadás
- Ünnepi koszorúzás 12 órától a Gesztenyész kertben az 1848-as obelisznél (megközelíthető a Jagelló úti parkoló felől)

Kérjük, hogy koszorúzási szándékát március 7-ig a Virányosi Közösségi Ház 200-8713-as telefonszámán szíveskedjen bejelenteni!

További információk: www.momkult.hu



Független Kisgazdapárt

Bort! Búzá! Békességet!

Újra történelmi választásra készül a 106 éves Független Kisgazdapárt!

Dr. Németh Julianna

34 éve a XII. kerület lakosa vagyok. 1949-ben születtem, 2 gyermekem és 3 gyönyörű unokám van. Jogi egyetemem végeztém, találmányokkal, külkereskedelmi szakjoggal foglalkoztam, 1989 óta saját kisvállalkozásomat vezetem.

A FKGP képviseli azokat az értékeket, melyeket a vidéken felnövő szüleim tanítottak: a másik ember megbecsülését, a munka tisztességét és a család szentségét.

Az Isten, a Haza és a Család, azaz a hit, a szülőföld feltétel nélküli szeretete és a Család nemzetet, emberi életet megtartó ereje, ezek az FKGP etikai alapvetései változatlanul – 106 éve – a mai napig.

A gazdaság húzóágazata a vidék gazdasága, a mezőgazdaság, DE ez nem lehetséges a városi emberek megerősítése, megerősödése nélkül.

Az országos és a helyi érdekek képviseletét az FKGP etikai értékein nyugvó erőteljes, becsületos munkával kívánom szolgálni.

KÖZÖSSÉG A TÁRSADALMI IGAZSÁGOSSÁGÉRT



Szuna Ferenc vagyok, 46 éves tősgyökeres budapesti, a Közösség a Társadalmi Igazságosságért Párt Budapest 03. választókerület (XII. kerület) képviselőjelöltje.

Hiszem, hogy amíg hazánkban

- egyetlen nyugdíjas is létbizonytalanságban él
- egyetlen gyermek is éhesen fekszik le este aludni
- a gyermekvállalás elsősorban anyagi kérdés
- a vállalkozások sikerének elsődleges szempontja a politikai kapcsolat
- egyetlen tanult, dolgozó ember is megélhetési problémák miatt hagyja el az országot



addig nem lehet sikeres politikáról, sikeres kormányzatról beszélni.

Ha Ön is hisz ebben, kérem támogasson!
szunaferenc@mailbox.hu
www.facebook.com/szunaferenc

ADJON ESÉLYT AZ IGAZSÁGNAK!

ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁS
2014. ÁPRILIS 6.

MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT

Fónagy János
Budapest
3. választókerület

FIDESZ

Kiadó: Fidesz - Magyar Polgári Szövetség (1062 Budapest, Lendvay u. 28.)
Fotó: Kádár és Fehér szerkesztő: Kálmán Gábor poltfigazgató

2018

Sportos és Egészséges
Magyarországért

**Tegyél Te is a sportos és
egészséges Magyarorszáért!**
Támogasd jelöltünket,
Mile Melindát!

Sportos és Egészséges Magyarországért Párt

www.sem2018.hu

SEM ez az

MEGÉLHETÉST,
RENDET,
ELSZÁMOLTATÁST!

SZÁVAY ISTVÁN
a Jobbik képviselőjelöltje
Budapest 3. választókerület

JOBBIK

www.jobbik.hu
szavayistvan.hu
facebook.com/szavayistvan

Bartha Attila
Budapest 03. evk

VAN KIRE
SZAVAZNI

4

Hajdu
Mária

JÖVŐ
ZÖLD!

lmp
Magyarország zöld pártja

facebook.com/hajdumarialmp

Öt kérdés
Fónagy János államtitkárhoz,
a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjéhez

Tisztelt Fónagy Úr!

Nyilvános vitára hívtam ki Önt,
de nem vállalja, mert tart a vitától.
A vita pótlásaként felteszek Önnek
néhány kérdést.

1. **Jobban teljesít-e** Magyarország, ha 2010-ben a régió országai közt még a negyedik legfejlettebb volt Szlovénia, Csehország és Szlovákia után, 2014-re pedig már Észtország, Lengyelország és Litvánia is megelőz bennünket?
2. Miből lesz tisztességes nyugdíja annak a hárommillió embernek, akiknek magánpénztári **megtakarításait elvették**, és a pénz nem az állami nyugdíjalapba került?
3. Mi haszna volt annak, hogy az elvett megtakarítások közel egyharmadát privatizált vállalatok **visszavásárlására** költötték?
4. A **trafiktörvény** nyomán a dohányzás csökkent, vagy a piacot vették el az eddigi vállalkozóktól, s adták oda fideszeseknek?
5. Szabad-e úgy **új atomerőművet építeni**, ha az áram ára két-háromszorosa lesz a mainak és megoldatlan az atomhulladék elhelyezése?

BAUER TAMÁS
A KORMÁNYVÁLTÓK JELÖLTJE

mszp EGYÜTT DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ pm LIBERÁLISOK Magyar Liberális Párt

Szokatlan incidens a választási etikai kódex aláírásán

Az elmúlt tizenhat évben egyszer sem fordult elő a kerületben, hogy egy párt vagy jelöltje ne írta volna alá a választások előtti etikai kódexet. Most mégis ez történt: a Kormányváltás baloldali pártszövetség képviselőjelöltje, Bauer Tamás – egyebek mellett a választáson indulók közti esélyegyenlőség hiányára hivatkozva – nem csatlakozott az aláírókhoz.

A dokumentum aláírásával a többi szervezet jelöltjei vállalták, hogy a kampány időszakában nem rágalmazzák, nem sértegetik egymást, nem tépkezik le mások plakátjait, a választások után pedig eltávolítják hirdetéseiket. Különös ironiája a történetnek, hogy az etikai kódex aláírása



előre biztosítja Bauer Tamásnak a megjelenési lehetőséget. Ezek után őszinte döbbenettel tapasztaltuk, hogy míg a többi párt a lehetőséggel úgy élt, hogy a jelöltjét mutatja be, vagy legfontosabb üzenetét fogalmazza meg, addig Bauer Tamás kérdésekre csomagolt vádakot tesz közzé a számára biztosított felületen.

Lapzártánk előtt tudtuk meg: Pokorni Zoltán polgármester levélben értesítette Bauer Tamást, annak érdekében, hogy a kerületben ne sérüljön az esélyegyenlőség, és a kampányt ne a botránykeltés uralja el, mégis biztosít 42 helyet a Kormányváltás pártszövetség plakátjai számára.

előtt, egyeztetés nélkül egyedül Bauer Tamás plakátjai jelentek meg az önkormányzati hirdetőtáblákon. Majd a Kormányváltás baloldali pártszövetség – a jogszabályokat be nem tartva – saját készítésű hirdetőtáblákat helyezett el a kerület különböző pontjain.

A pártok képviselői a kódex megszavazása után arról döntöttek, hogy az eredetileg a Kormányváltás jelöltjének fenntartott hirdetőtáblák felületeit az etikai kódexet elfogadó pártok között sorsolják ki. Így minden párt 60 hirdetési helyet kapott.

A Hegyvidék újság a történetek

A 2014. április 6. napjára kitűzött országgyűlési képviselők általános választására létrehozott szavazatszámiláló bizottságok tagjai, póttagjai

Szavazókör száma	Szavazókör címe	Szavazatszámiláló bizottság tagjai		
1. VÁLASZTÓKERÜLET				
1.	Csaba utca 16. Pannonia Sacra Katolikus Ált. Iskola	Lányi Ágostonné	Pránder Katalin	Csanády Bernát
2.	Ráth György utca 18–20. Krisztinavárosi Bölcsőde	Kertészné Nagy Erika	Jávorkáné Horváth Zsuzsa	Pál László
14.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Tamás Ferencné	Fauszt Jánosné	Lukács Józsefné
15.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Török Sándor	Szabó Lászlóné	Katona Ilona
55.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Romhányi Tamás	Magyarné Czira Eszter	Lukács Andrea
2. VÁLASZTÓKERÜLET				
4.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Rozgonyiné Asztalos Piroksa	dr. Szemerjay Krisztián	Karip Gyula
5.	Csaba utca 16. Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Fazekas Miklós	Radnainé Kunsági Erzsébet	Bartha Miklós
6.	Csaba utca 16. Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Császár Kata	Rozgonyi Miklós	Szemerjay Dénesné
48.	Csaba utca 16. Pannonia Sacra Katolikus Általános Iskola	Szűcs Mária	Boussebaa Enikő	Varga Margit Ágnes
49.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Kun-Szabó Gézőné	Dr. Földi János	Ruppl Györgyné
3. VÁLASZTÓKERÜLET				
10.	Városmajor utca 59. VMG és Kós Károly Ének-zene Emelt szintű Általános Iskola	Alle Julianna	Göncz Mária Magdolna	Wittek Krisztina
11.	Diana utca 4. Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	Vörös Jánosné	Steiner László	Zelenai Nóra Judit
12.	Diana utca 35–37/a SOTE Gyakorló Iskola	Szász Pál	Nagyné Szauder Edit	Pásztói Mihály
13.	Fodor utca 2/c Háziorvosi rendelő	Kiss József	Bencze Béla	Paróczai Ádám
22.	Diana utca 35–37/a SOTE Gyakorló Iskola	Bilkov Zsuzsanna Katalin	Dr. Pálmai György	Zelenai Orsolya Krisztina
4. VÁLASZTÓKERÜLET				
3.	Orbánhegyi út 3/a Orbánhegyi Óvoda	Hernádiné Fazekas Cecília	Muhari Adrienne	Zórád Katalin Anna
7.	Kiss János alt. utca 31–33/a ELTE Gyakorló Iskola	Hús Gábor	Szöllősi Péter	Csizmár Dániel Ferenc
8.	Kiss János alt. utca 31–33/a ELTE Gyakorló Iskola	Kalmár Károly	Palkó Ágnes	Kovács László
18.	Beethoven utca 3. ELTE Gyakorló Iskola	Kun Tamásné	Gyetzai-Csöré Szilvia Mária	Cziglina Edit
19.	Beethoven utca 3. ELTE Gyakorló Iskola	Bavankiewicz Péter	dr. Tasnádi Eleonóra	Hernádi Márton
5. VÁLASZTÓKERÜLET				
9.	Orbánhegyi út 3/a Orbánhegyi Óvoda	Mozsik Imre Tiborné	Hidvégi Bence	Dénes Zsófia
16.	Orbánhegyi út 7. Fekete István Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola	Laczkó Zoltán	Turcsányi Béla	Horváth Ferencné
21.	Mártonhegyi út 34. Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimn.	Simon Attila	dr. Dienesné Lakner Judit	Jáky Gabriella
23.	Németvölgyi út 46. Németvölgyi Általános Iskola	Szegvári György	Simon Péter András Horváth Lászlóné	Bucsina Olivér Gábor dr. Bihari Alexandra
24.	Orbánhegyi út 7. Fekete István Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola	Csertői Tamara	Gyimóthy Szabolcs	Nemessányi Tamás
6. VÁLASZTÓKERÜLET				
20.	Mártonhegyi út 34. Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimn.	Halász Csabáné	Balázs Csaba	Dr. Csury István József
25.	Németvölgyi út 46. Németvölgyi Általános Iskola	Ternyák Sylla Éva Anna	Haidekker Ivánné	Vágóné Nyíró Edit
26.	Lejtő út 41. Táltos Óvoda	Sáreczki Anna	Szedlák Norbert Fülöp	Csaba Miklósné
27.	Mártonhegyi út 34. Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimn.	Greff Nándorné	Korom Ottó	Vágó Attila
37.	Mártonhegyi út 34. Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimn.	Csonka József Jánosné	Juhász Gergelyné	Korom Sándorné

Szavazókör száma	Szavazókör címe	Szavazatszámiláló bizottság tagjai		
7. VÁLASZTÓKERÜLET				
17.	Kiss János alt. utca 31–33/a ELTE Gyakorló Iskola	Veperdi Zoltán	Husné Fodor Zsuzsanna	Valentini Ildikó
28.	Kiss János alt. utca 31–33/a ELTE Gyakorló Iskola	Mátyusné Taródi Katalin	Lhéner Józsefné	Jakubek Dorottyia
31.	Alkotás utca 45. Budai Rajziskola	Kertész Gézőné	Pázmán Péter József	dr. Dunainé Kovács Anna Mária
32.	Alkotás utca 45. Budai Rajziskola	Lengyel Géza György	Jakubekné Budai Veronika	Marschalek Gábor
8. VÁLASZTÓKERÜLET				
29.	Kiss János alt. utca 33/b Hegyvidéki Gondozási Központ	Egyed Ferencné	Ferdinandy Sándor	Fonál Béla
30.	Kiss János alt. utca 34. Családszolgálati Központ	Elekes Péterné	Feltzi-Veress András	Tarnai András
33.	Alkotás utca 45. Budai Rajziskola	Tímár Márta Erzsébet	Bálintné Lucskai Éva	Rózsavölgyi Károly
34.	Hegyvidéki Gondozási Központ Kiss János alt. utca 33/b	Gáffy Klára	Feltzi-Veressné Magyar Erzsébet Teréz	Csizmadia Mihály
9. VÁLASZTÓKERÜLET				
35.	Lejtő út 41. Táltos Óvoda	Dr. Karsai Edina Mária	Túri Csilla Emőke	Téglásné Vitkóczy Edit
36.	Mártonhegyi út 34. Tamási Áron Ált. Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimn.	Dr. Vitan Gáborné	Bíró Eszter Dóra	Bartha Józsefné
38.	Rác Aladár út 5. Budapest XII. kerület Hegyvidéki Háziorvosi Rendelő	Szászi Katalin	Marosvölgyi Margit	Farkas Zsoltné
39.	Rác Aladár út 5. Budapest XII. kerület Hegyvidéki Háziorvosi Rendelő	Horváth Gyula	Nagy Judit Erika	dr. Csanádiné dr. Kiss Jolán Klára
10. VÁLASZTÓKERÜLET				
40.	Szarvas Gábor út 8/c Virányosi Gondozási Központ	Bániczky Márta Eszter	Sass Gáborné	Dr. Molnár Dániel
42.	Kütvölgyi út 16. Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza Nővérzár	Hajagos Jánosné	Simonffy Bálint	Csepregyhi Márta
43.	Kütvölgyi út 16. Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza Nővérzár	Kovács Levente	Zámbó Lajosné	dr. Pákozdi Ernő
50.	Kütvölgyi út 16. Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza Nővérzár	Nagy Angela	Tikos Emil	Hajduné Buzay Anna Mária
11. VÁLASZTÓKERÜLET				
44.	Hollós út 5. Jókai Klub	dr. Bogdány János	Gács Anna Katalin	Szép Ilona
45.	Diana utca 4. Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	id. Kovács Árpád	Béres Melinda Margit	Csuthy Szolnoki Klára Éva
46.	Diana utca 4. Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	Béres László Attila	Csuthy György	Frank Rudolfné
47.	Rác Aladár út 5. Budapest XII. kerület Hegyvidéki Háziorvosi Rendelő	Gácsi Sándorné	Béres Richárd Attila	Gizella Antalné
12. VÁLASZTÓKERÜLET				
41.	Virányos út 48. Virányos Általános Iskola	Csordás Imréné	Pap Krisztián	Tatár Ágoston
51.	Virányos út 48. Virányos Általános Iskola	Sturm Lászlóné	Endrédi István László	Eleőd Ádám Olivér
52.	Diana utca 4. Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola	dr. Simon Ágnes	Aradi Lajos	Hajnal Lajosné
53.	Zugligeri út 113. Zugligeri Általános Iskola	dr. Anda Erzsébet	Sütő-Nagy István Zoltán	Lagler Antalné
54.	Virányos út 48. Virányos Általános Iskola	Erdélyi Bendegúz	Szentes Lajosné	Bérczesné Takács Angéla Johanna
Nemzetiségi szavazókör				
Szavazókör száma	Szavazókör címe	Szavazatszámiláló bizottság tagjai		
800.	Böszörményi út 23–25. Polgármesteri hivatal	Fischer Ágnes	dr. Pogány Csaba	Tóth Judit
		Pege Lászlóné	dr. Endrédi Györgyina Éva	

Póttagok: 1. Ádámfi Tamás dr. 2. Alberti Réka Dóra. 3. Baki Mónika Beáta. 4. Bálint Károly Sándor. 5. Bereczky Pál. 6. Csanády Lőrinc. 7. Fejér Miklósné. 8. Gáspár Sándor. 9. Haefner Jenő Tamás. 10. Hege-dus Anna Judit. 11. Horváth Imre Zoltán. 12. József Judit Hildegard. 13. Károlyi Judit. 14. Kiss Irén. 15. Kövesdi Jánosné. 16. Kudász Ferenc. 17. Mátyás Dezső. 18. Molnár László. 19. Német Ákos dr. 20. Nyárádi Pálné. 21. Obendorfer Árpád. 22. Orosz József. 23. Reményi Mária Lujza dr. 24. Schljacho Zsuzsanna. 25. Schuchter Endre dr. 26. Simon Attiláné. 27. Thuránszky Miklós. 28. Tisza Csabáné. 29. Tóth Imre Miklósné. 30. Ulrich Anikó Veronika dr. 31. Vass Éva. 32. Wagnerné Róka Éva.

Adófizetési határidő: március 17.

A gépjárműadó, a magánszemélyek kommunális adója, az építményadó és a telekadó I. félévi befizetési határideje: 2014. március 17. Aki március 10-ig nem kapja meg a befizetéshez szükséges csekket, az önkormányzat adóigazgatási irodáján jelezzék, és soron kívül küldenek neki. Az adóbefizetést átutalással is lehet teljesíteni: a közleményben fel kell tüntetni az adózó nevét és az önkormányzati azonosítószámot, ennek hiányában ugyanis nem tudják az adófizető számlájához könyvelni a befizetést.

Gyűjtogatás az Erzsébet-kilátónál

Vandál módon égő anyaggal rongáltak meg ismeretlenek a János-hegyi Erzsébet-kilátó bejáratát. A károkról a helyszínen tájékozódott Pokorni Zoltán polgármester és Váci János alpolgármester, akik a helyreállítási munkában is részt vettek.

A fából készült kapu szerencsére nem kapott lángra, azonban a bejárat erősen bekormozódott, valamint leolvadt az ajtón lévő műanyag tájékoztató tábla. A helyreállítás során újra kell festeni az ajtó farészzeit és az acélpántokat, továbbá a bejárat környezetében le kell tisztítani a megfeketedett kőhomlokzatot. A javítási munkákban Pokorni Zoltán



A kapu nem kapott lángra, de komoly javításra szorul

Elsőként Váci János alpolgármester írta meg internetes blogjában, hogy február 25-én hajnalban Molotov-koktélt vagy valamilyen gyújtóbombát dobtak a János-hegyi Erzsébet-kilátó ajtajához. A vaczianas.blog.hu oldalon a térfelnyelő kamera felvétele is megtekinthető, ezen látszik, hogy az akció során meggyulladt az egyik elkövető kabátja. A tettesek (feltehetőleg két fiatal) motorral érkeztek a kilátóhoz.

polgármester és Váci János alpolgármester is részt vett. „Érthetetlen, ami történt” – mondta a polgármester, aki nem tartja valószínűnek, hogy a tettesek így akartak bejutni az épületbe, mert ott nincs olyan érték, ami miatt érdemes lenne betörni. Hozzátette: ezek után tervezik, hogy továbbfejlesztik a helyszíni térfelnyelő kamera-rendszert.

Pályázati felhívás

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában álló, üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek 5 éves időtartamra szóló bérbeadására a 2014. március 11.–március 24. napjáig terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címei:

- 1.) Bp. XII., Városmajor utca 42. alatti, földszinti, 160 m² alapterületű egyéb helyiség
- 2.) Bp. XII., Alkotás utca 15. alatti, 16 m² alapterületű üzlethelyiség
- 3.) Bp. XII., Kiss János alt. utca 46. alatti, alagsori, utcai, 18 m² alapterületű helyiség
- 4.) Bp. XII., Beethoven utca 7. alatti, földszinti, 245 m² alapterületű helyiség
- 5.) Bp. XII., Alkotás utca 13. alatti, földszinti, 180 m² alapterületű üzlethelyiség
- 6.) Bp. XII., Greguss utca 4. alatti, pincészetű utcai, alagsori, 77 m² alapterületű üzlethelyiség
- 7.) Bp. XII., Böszörményi út 13. alatti, utcai bejáratú üzlethelyiség, 219 m² alapterületű
- 8.) Bp. XII., Böszörményi út 44–46. alatti cukrászda, földszinti, 82 m² alapterületű

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2014. március 24. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943 telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester

Nagycsaládosok és teljesítménytúrázók a Normafáról

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének hegyvidéki csoportja, valamint a Magyar Túrasport és Terepfutó Szövetség képviselői is találkoztak Pokorni Zoltán polgármesterrel, hogy megosszák véleményüket, illetve feltegyék kérdéseiket a Normafa tervezett rehabilitációjával kapcsolatban.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének (NOE) kerületi tagszervezete, a Hegyvidéki Nagycsaládosok Csoport fórumot szervezett a Kulturális Szalonban, ahol a tagok a Normafa problémáinak rendezéséről beszélgettek a polgármesterrel. A találkozó elején Pokorni Zoltán bemutatta az eddig felmerült kérdéseket, javaslatokat, és megemlíttette azokat a főbb elképzeléseket, amelyek a Normafa rendbetételét szolgálják.

A Normafa-törvény kapcsán a polgármester kiemelte, hogy a hamis híresztelések ellenére a terület továbbra is természetvédelmi oltalom alatt áll, Natura 2000-es besorolás alá esik. Az egyik NOE-tag érdeklődésére elmondta: sem színterület, sem lakóparkot nem terveznek a területen.

A jelenlévők arra hívták fel a figyelmet, hogy a Normafánál megoldatlan a parkolás kérdése, telen a havas lejtőkön a szánkó-

sok és a síelők veszélyeztetik egymást, az év többi szakában pedig arra kellene megoldást találni, hogy a kerékpárosok ne a túrázók, sétálók, kisgyermekes családok között szaladmozzanak nagy sebességgel. Ugyanígy gondként említették, hogy a játszótérek nincsenek bekerítve, ezért nehezebb vigyázni a gyerekekre, valamint a kutyák is keresztül-kasul szaladgálnak a szülők és a gyerekek nem kis riadalmára, s gyakran előfordul az is, hogy az ebek belepiskáznak a homokozóba.

A polgármester válaszából kiderült: mivel a terület erdő besorolású, ezért a játszótérek elkerítése nehézségekbe ütközhet, de az önkormányzat keresi a megoldást, ami a családok számára megnyugtató, és a környezetvédelmi előírásoknak is megfelel. Élő sövény, illetve egy jelzészerrű, alacsony kerítés merült fel ötletként.

A nagycsaládosok jó néhány kérést megfogalmaztak a játszótérek fejlesztésével kapcsolatban, egyebek mellett azt, hogy jó lenne több játszótéri egység, amely különböző korosztályokat szolgálja ki, nem csak a legkisebeket. Javasolták a játszótérek „örökre fogadását”: a jelentkező önkéntesek rendszeresen tájékoztathatnák az önkormányzatot, ha valamilyen problémával találkoznak.

A NOE-tagok fontosnak tartják, hogy a játszótér közelében



Még hidegben is sokan kirándulnak egy-egy hétvégén a Normafánál, így közös érdek, hogy rend legyen

legyen kulturált illemhely, ivókút. Közbiztonsági szempontok miatt pedig azt ajánlották, hogy a Normafa rendjére járőrök vigyázzanak, és a frekvenciát helyeken épüljön ki közvilágítás.

Pokorni Zoltán elmondta, hogy az önkormányzat mindenképpen tervezi illemhelyek kialakítását, és a közbiztonság javítására is keresi az optimális megoldást – együttműködést alakít ki a kerületi rendőrkapitánysággal, a természetvédelmi polgárőrökkel, továbbá bővíti a közterület-felügyelet feladatkörét. A játszóté-

rek fejlesztésével kapcsolatban egyeztetések folynak a különböző elképzelések megvitatására: ezek között szerepel több korosztályos játszó- és sporteszköz kihelyezése.

A közvilágítás megoldása környezetvédelmi szempontok miatt átgondolást igényel. A káros mértékű fényszennyezés elkerülése érdekében javaslatként felmerült mozgásérzékelő lámpák kihelyezése.

A Magyar Túrasport és Terepfutó Szövetség (MTTSZ) képviselői, Szabó László elnök és Wehner Géza alelnök szintén találkoztak a napokban a polgármesterrel. Wehner Géza elmondta, hogy a túrasport egyik fő ága a teljesítménytúrázás, ami hatalmas népszerűségnek örvend Magyarországon, az idén körülbelül 450 teljesítménytúra lesz hazánkban. A Budapest területét érintő 75 teljesítménytúra közül legalább 25 a Normafától indul, vagy ott halad át, további 15 pedig a János-hegyet, valamint a Szépjuhásznét érinti.

Egy-egy a Normafát érintő teljesítménytúráról még rossz időben is több százan indulnak el, jó időben pedig akár 1000–1400 résztvevőre is számítani lehet. A sportág növekvő népszerűségére való tekintettel a szövetség azt javasolja, hogy a Normafánál legyen egy szimbolikus túraindító pont, ami lehet akár egy esőbeálló is, ahol érmenyomóval vagy pecsételével örökíthetnek meg az arra járók a túra, a hely emléket.

Az MTTSZ képviselői egyetértettek abban, hogy nem fenntarthatók a Normafánál jelenleg uralkodó rendezetlen állapotok. A sportszövetség képviselői hangsúlyozták, szívesen segítséget nyújtanak a túrajelzések felfrissítésében, valamint egy turista-illemlékek összeállításában. Felajánlották továbbá, hogy amennyiben az önkormányzat teljesítménytúra-programot ír ki gyerekeknek, vállalják annak lebonyolítását.

■ A Normafa-rehabilitációról további hírek, információk a www.normafa.info oldalon olvashatók.

Szabálytalan parkolás: nem mérlegelhet a hatóság

Mindig van, aki megpróbálja, pedig nem éri meg trükközni a parkolással. A Hegyvidéki Közterület-felügyelet ugyanis a törvényben foglaltaknak megfelelően mérlegelés nélkül megbírságolja a tilosban álló, sok esetben a parkolási díjat megúszni akaró autósokat.



Az autóknak csak a megjelölt helyeken szabad felállni a járdára

A hegyvidéki közterület-felügyelők tapasztalatai szerint továbbra is rendszeresen előfordul, hogy az autósok – részben a parkolási díj elkerülésének érdekében – a járdára, vagy más, felfestéssel, illetve (igaz, ritkábban) táblával védett helyre állnak. Szintén gyakori a mozgássérült-parkolóknak jogtalan elfoglalása.

Ami a járdára parkolást illeti, a szabályok szerint csak akkor van rá lehetőség, ha azt felfestés vagy külön jelzőtábla engedélyezi. A szabálytalan járdára parkolást tízezer forintos bírság jár, ez az összeg ötezer forinttal emelkedik, amennyiben az autós másfél méternél kisebb távolságot hagyott járműve és a járdát határoló épület (kerítés) között.

Szintén tízezer forintos bírságra számíthatnak, akik figyelmen kívül hagyják a megállási tilos táblát. Ennél is drágább a mozgássérültek számára fenntartott parkolóhelyek jogosulatlan hasz-

nálata, ez tízezer forintos helyszíni bírságot von maga után, ami feljelentés esetén megduplázódik – mégis sokan beállnak ezekre a helyekre.

A közterület-felügyelők nem mérlegelhetnek, a szabálysértés észlelését követően kötelesek kiszabni a bírságot. Szintén nincs lehetőség a büntetés utólagos mérséklésére, illetve részletfizetés biztosítására. Az autós távollété-

ben feljelentést tesznek, ilyenkor a jármű tulajdonosának, illetve üzemeltetőjének harminc napon belül kell kifizetnie a bírságot. Ennek elmulasztása esetén a rendőrség folytatja le a szabálysértési eljárást.

Sokan még mindig nincsenek tisztában azzal, hogy a járdaszegélyre festett jelzések kiegészítő tábla hiányában is kötelezők érvényesíteni. E szerint az úttest szélén vagy a járda szegélyén lévő folytonos vonal a megállási, míg a szaggatott vonal a várakozási tilalomra hívja fel a figyelmet.

Vitás helyzeteket okozhat a szűk utcákban parkolás. Pedig ezekben az esetekben is egyértelmű a szabályozás: ha a közúti jelzéstől más nem következik, az útmenetirány szerinti jobb oldalán engedélyezett a megállás, még hozzá úgy, hogy legalább három méter szélességben szabadon kell hagyni az útpályát.

Javaslatok a János-hegyi játszótér megújításához

A Normafa és környékének vagyonkezelését néhány héten belül az önkormányzat veszi át, ezáltal lehetősége nyílik az azonnali beavatkozást igénylő problémák kezelésére. Ezek közé tartozik a Libegő felső végállomásánál lévő, lepusztult játszótér felújítása, amelynek kapcsán több szervezet véleményét is kikérte az önkormányzat.

Az elhasználódott, több részén is balesetveszélyessé váló János-hegyi játszótér felújítása régóta égető kérdés. Most, hogy az önkormányzat heteken belül átveszi a terület vagyonkezelését, egyik elsődleges feladatának tartja a probléma megoldását. A felújításra az önkormányzat megbízásából előzetes tervvizlatokat készített a Data-Park Kft.

A koncepció bemutatására a polgármesteri hivatal tájékoztatása szerint meghívást kapott több a terület sorsáért aktívan érdeklődő szervezet, mások mellett a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Egyesület Tervezési Információs és Kutató Központja, a Levegő Munkacsoport, a Védegyelet, az LMP, a Nagycsaládosok Budapesti Egyesületének hegyvidéki csoportja, a Budakörnyéki Natúrparkegyesület, a CEEweb és a Biológiai Sokféleségért (a közép-kelet-európai régió természetvédelmelel fog-



lalkozó civilszervezeteinek hálózata), valamint a Magyar Természetvédők Szövetsége.

Lapunk érdeklődésére Rimóczi János, az önkormányzat városfejlesztési irodájának vezetője elmondta, hogy a megbeszélésen a Data-Park Kft. ismertette a játszótér újjáépítésével kapcsolatos elképzeléseit. A tervek készítése során a környezet megővése, a természetes anyagokból készült játékeszközök alkalmazása, az erdővel való harmónia, a kreativitás, valamint a költségkímélés volt a legfontosabb szempont. A cég munkatársai javasolták, hogy újítsák fel a kielégítő állapotú játszóeszközöket, továbbá bemutatott néhány példaműtűt, máshol megvalósított játszótér-rekonstrukciót.

Szabó-Kalmár Éva, a városrendezési és főépítési iroda vezetője kiemelte, hogy a tervekről

támogatón nyilatkozott a Védegyelet képviselője, aki azt is hangsúlyozta: a megvalósítás során mindvégig szem előtt kell tartani, itt nem egy hagyományos városi, hanem erdei játszótérrel van szó. Épp ezért meg kell őrizni a helyszínen található fákat, illetve nem szabad csökkenteni a füves területek méretét.

A mozgássérültek képviselője is üdvözölte a felújítás koncepcióját, és néhány javaslatot tett, hogyan lehetne a mozgássérültek számára könnyebben elérhetővé tenni az eszközöket. Felajánlotta továbbá a tervek kidolgozásához az egyesület Egyesület Tervezési Információs és Kutató Központja segítségét. A Budakörnyéki Natúrparkegyesület kiegészítésként felvetette: alakítsanak ki a természet megismerését segítő

tematikus pontokat az Anna-réti és a Libegő felső végállomásánál lévő játszótérek között. Szelektív hulladékgyűjtők elhelyezésére tett javaslatot a Levegő Munkacsoport a szülők, gyerekek környezettudatos gondolkodásának erősítése érdekében.

Szintén a környezetbarát hulladékkezelés fontosságára hívta fel a figyelmet az LMP képviselője, aki szerint el kellene érni, hogy az alkalmi árusok ne, vagy csak korlátozottan árusíthassanak eldobható, előrecsomagolt termékeket. A párt delegáltja pozitívan értékelte a természetes anyagok használatát, a meglévő játékok felhasználását, valamint azt is, hogy hazai játszóeszközpártókat is megkeres az önkormányzat, ami örvendetes mind a magyar ipar támogatása, mind pedig a költségkímélés szempontjából. Úgy vélte: egyfajta referencia-játszóter jöhetne itt létre, amely mintaként szolgálhatna a későbbi játszótér-felújításokhoz.

Az önkormányzat munkatársai elmondták, hogy figyelembe veszik a megbeszélésen elhangzott véleményeket, és a tervező céggel tovább finomítják a játszótér fejlesztéséhez kapcsolódó elképzeléseket.

kd.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

AZ ALÁBBI INGATLANOKAT KÍNÁLJA NYILVÁNOS VERSENYEZTETÉS KERETÉBEN EGYFORDULÓS LICITÉS ÉRTÉKESÍTÉSRE:

	Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezése	Megtekinthető
1.	Felhő utca 3/c	9616/3	1890	Kivett beépítetlen terület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontban
2.	György Aladár utca 29.	10398/1	1001	Kivett beépítetlen terület	
3.	Bükkös út 4. és 6.	9535/2 9536/2	3022 és 5060 m ² 1261/5061 tulajdoni hányada	Kivett beépítetlen terület	

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot megvásárolni a **Jaczkovics Ügyvédi Iroda** munkatársánál lehet (cím: 1126 Budapest, Bőszörményi út 23–25., I. emelet 108.; munkanapokon 9.00–18.00 között; telefonszám: +36-70-333-5110) **2014. március 12. napja 9.00 órától 2014. március 19. napja 12.00 óráig.**

Az információs csomagnak a **licitálási szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétellel és a megtekintés feltételével.

Pokorni Zoltán polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**3/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE**

A BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT TULAJDONÁBAN ÁLLÓ KÖZTERÜLETEK HASZNÁLATÁRÓL SZÓLÓ 10/2013. (III. 4.) BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 2. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 10/2013. (III. 4.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletének 2. melléklete az alábbi 17. és 18. ponttal egészül ki:

(A közterület-használati díj mértéke)

A díjtétel jelle	A közterület-használat célja	A díj (áfa nélkül)	
		„A” kategóriába tartozó közterületen	„B” kategóriába tartozó közterületen
17.	Közterületen jogszzerűen létesült kereskedelmi, vendéglátó-ipari, turisztikai hasznosítási épület		Ft/m ² /év 3600
18.	A közterület egyéb célú használata		Ft/m ² /év 700

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**4/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE**

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI POLGÁRMESTERI HIVATAL KÖZTISZTISZVISELŐINEK KÖZZSZOLGÁLATI JOGVISZONYÁVAL ÖSSZEFÜGGŐ EGYES KÉRDÉSEKRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 234. § (3)–(6) bekezdésében, 236. § (4) bekezdésében, 236. § (5) bekezdésének c) pontjában és 237. §-ában kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A rendelet hatálya a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatalban (a továbbiakban: Polgármesteri Hivatal) foglalkoztatott köztisztviselőkre terjed ki.

(2) Az 5. § hatálya a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) polgármesterére és alpolgármestereire, valamint a Polgármesteri Hivatal közszolgálati ügykezelőire is kiterjed.

2. §

(1) A Polgármesteri Hivatal munkamegosztás szempontjából elkülönült szervezeti egységeinek vezetésére irodavezetői, irodavezető-helyettesi, referensi, csoportvezetői kinevezések adhatók.

(2) A Polgármesteri Hivatalban

a) az irodavezetői kinevezés a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Kttv.) 129. § (1) bekezdése és 139. § b) pontja szerinti főosztályvezető-helyettesi,

b) az irodavezető-helyettesi, a referensi, a csoportvezetői kinevezés a Kttv. 129. § (1) bekezdése és a 139. § c) pontja szerinti osztályvezetői kinevezésnek felel meg.

3. §

A Polgármesteri Hivatal köztisztviselője

a) felsőfokú iskolai végzettség esetében alappilletménye 35%-ának,

b) középiskolai végzettség esetében alappilletménye 20%-ának megfelelő mértékű illetménykiegészítésre jogosult.

4. §

A Polgármesteri Hivatal vezetői kinevezéssel rendelkező köztisztviselője

a) irodavezető, főreferens esetében alappilletménye 15%-ának,

b) irodavezető-helyettes, referens, csoportvezető esetében alappilletménye 10%-ának megfelelő mértékű illetménypótléokra jogosult.

5. §

(1) A köztisztviselő részére

a) illetményelőleg,

b) képzési, továbbképzési, nyelvtanulási támogatás,

c) közeli hozzátartozója halála esetén temetési segély biztosítható.

(2) Az (1) bekezdésben felsorolt juttatások mértékét, feltételeit, az elbírálás és elszámolás rendjét, valamint a visszatérítés szabályait az Önkormányzat jegyzője állapítja meg.

6. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) A 3. § rendelkezéseit 2014. március 1-jétől kell alkalmazni.

(3) Hatályát veszti a Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala köztisztviselőinek közszolgálati jogviszonya egyes kérdéseiről szóló 19/2001. (X. 31.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete és az azt módosító 8/2002. (VI. 5.), 23/2003. (XII. 3.) és 8/2004. (VIII. 11.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

**Az önkormányzat
ingyenesen hívható zöldszáma:
06-80/200-907**

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**5/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE**

AZ ÁLLAMHÁZTARTÁSON KÍVÜLI FORRÁSOK (TÁMOGATÁSOK) ÁTADÁSÁNAK, ÁTVÉTELÉNEK RENDJÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 41. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya**1. §**

(1) A rendelet hatálya kiterjed mindazon természetes személyekre és az államháztartás körébe nem tartozó jogi személyekre, egyéb szervezetekre, intézményekre és civil szervezetekre, akik részére a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) a költségvetési előirányzata terhére vissza nem térítendő, céljellegű pénzügyi támogatást nyújt (a továbbiakban: Támogatott), vagy akitől pénzeszközt vesz át (a továbbiakban: Támogató).

(2) A rendelet hatálya nem terjed ki a magánszemélyeknek juttatott segélyekre, adományokra, ösztöndíjakra, közfeladat ellátására kötött megállapodás (közszolgáltatási szerződés) keretében átadott pénzeszközökre.

(3) Az Önkormányzat irányítása alá tartozó költségvetési szervek jóváhagyott költségvetésükből további támogatást nem nyújthatnak.

2. Az államháztartáson kívüli támogatások átadásának szabályai**2. §**

(1) A vissza nem térítendő, céljellegű támogatás lehet eseti jellegű, amely meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához nyújt anyagi hozzájárulást, vagy általános működési célú támogatás, ami a támogatott működéséhez biztosít pénzügyi támogatást.

(2) Az önkormányzati támogatás nyújtása kérelemre történik. A Támogatottnak a tárgyév január 20. napjáig a polgármesternek címzett írásbeli kérelmet kell benyújtania, amely tartalmazza a támogatni kívánt célt és a kérelmezett összeget. A kérelemhez nem természetes személyek esetében csatolni kell a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló nyilatkozatot.

(3) A polgármester a benyújtott kérelmek alapján előkészített támogatási javaslatát a tárgyév költségvetési rendelet-tervezetben támogatási cél és összeg megjelölésével döntéshozatalra a Képviselő-testület elé terjeszti.

(4) A tárgyév január 20. napja után beérkezett, nem alapítványi támogatási kérelmekkel kapcsolatosan az elfogadott költségvetési rendelet felhatalmazása alapján, az ott megjelölt értékhatarig a polgármester dönt, amely döntéséről a soron következő Képviselő-testületi ülésen a Testületet tájékoztatja, és gondoskodik a költségvetési előirányzatok módosításáról is. Az alapítványi támogatásokról a Képviselő-testület jogosult dönteni.

3. §

A társasházak, valamint a helyi jelentőségű építészeti értékek felújítására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a polgármester pályázatot ír ki. A pályázati feltételekről és az elbírálás rendjéről a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság véleményének kikérése mellett a polgármester dönt. A benyújtott pályázatokat a polgármester a kiírásban foglaltak szerint bírálja el, melyről a pályázatok elbírálását követő testületi ülésen tájékoztatja a Képviselő-testületet.

4. §

(1) A támogatás igénybevétele a társasházi és értékvédelmi pályázatok esetében utófinanszírozással, egyéb esetekben utólagos elszámolás melletti előfinanszírozás formájában történik. A támogatás folyósítása egy összegben történik.

(2) A polgármester a Támogatottal írásban támogatási szerződést köt, amelynek tartalmaznia kell a támogatás célját, összegét, a támogatás felhasználásának határidejét, az elszámolás határidejét, az elszámolás és az elszámolás ellenőrzésének módját, és a megállapodásban vállalt kötelezettségek nem teljesítésének következményeit.

(3) Nem fizethető ki a támogatás, illetve a megítélt támogatás kifizetését fel kell függeszteni, ha a Támogatott egy korábbi támogatási szerződéssel összefüggésben benyújtott és lejárt határidejű elszámolása még nem került elfogadásra, illetve elszámolási vagy visszafizetési késedelemben van.

(4) A támogatással kapcsolatos adatok közérdekű adatnak minősülnek, melynek értelmében az Önkormányzat az irányadó jogszabályokban előírt nyilvántartási és közzétételi kötelezettség terheli.

3. A támogatások felhasználása**5. §**

(1) A Támogatott a kapott támogatási összeget kizárólag a támogatási szerződésben megjelölt célra fordíthatja, és azt csak akkor adhatja tovább támogatásként más szervezet által lebonyolított feladat ellátásához, ha a támogatási szerződés erről kifejezetten rendelkezik. A továbbadás tilalom alól kivételt képeznek az Önkormányzat saját alapítású közalapítványai.

(2) A Támogatott köteles a számára juttatott közpénzeket hatékonyan, költségtakarékosan, felhasználni.

4. A támogatások elszámolása**6. §**

(1) A támogatás összegének felhasználásáról a Támogatottnak a támogatási cél – több cél esetén az utolsó cél – megvalósulását követő 30 napon belül elszámolást kell benyújtania az Önkormányzat felé. A támogatás elszámolását az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához kell benyújtani.

(2) A támogatás elszámolásának részletes szabályait a támogatási szerződés tartalmazza.

(3) A Támogatott különösen indokolt esetben kérheti az elszámolási határidő meghosszabbítását, vagy a célra fel nem használt támogatási összeg más célú hasznosítását. A kérelmet írásban kell benyújtani a polgármesternek címezve, legkésőbb az eredeti elszámolási határidő lejártáig. A határidő meghosszabbításáról a polgármester jogosult dönteni.

(4) A benyújtott elszámolásokat a Polgármesteri Hivatal ellenőrzi, ennek során vizsgálja azt is, hogy a felhasználás a célnak megfelelően és jogszűren történt-e. A tartalmi és számszaki ellenőrzés tényét és annak elfogadását a benyújtott elszámoláson, illetve a beszámolóon dokumentálni kell.

(5) Az elszámolás elfogadásáról vagy elutasításáról az Önkormányzat a Támogatottat írásban értesíti. Az elutasított vagy részben elfogadott elszámolás esetén az értesítésben a Támogatottat fel kell szólítani az el nem fogadott összegnek az Önkormányzat részére 15 napon belül történő visszafizetésére.

5. A támogatások Európai Uniói szabályozással való összhangjának biztosítása**7. §**

(1) Önkormányzati támogatás kizárólag a Bizottság Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló, 2013. december 18-i 1407/2013/EU rendeletével (a továbbiakban: EU rendelet) összhangban nyújtható.

(2) A csekély összegű támogatás megítélésének feltétele, hogy a Támogatott írásban vagy elektronikus úton nyilatkozik arról, hogy az EU rendelet 3. cikk (2) bekezdésében foglalt feltételeknek megfelel.

(3) Az EU rendelet 6. cikk (1) bekezdése által meghatározott tájékoztatás előkészítéséről az Önkormányzat Polgármesteri Hivatala gondoskodik.

6. Nyilvántartás és közzététel**8. §**

(1) A támogatásokról és a számadási kötelezettség teljesítéséről a Polgármesteri Hivatal nyilvántartást vezet. A nyilvántartásnak tartalmaznia kell a támogatott nevét, címét, a támogatás összegét és célját, az átutalás idejét, a támogatás célszerű felhasználása elszámolásának határidejét, az elszámolás időpontját, valamint az elszámolás fellelhetőségét, a bizonylat számát.

(2) Az Önkormányzat költségvetéséből nyújtott nem normatív, céljellegű, működési és fejlesztési támogatások kedvezményezettjeinek nevére, a támogatás céljára, összegére, továbbá a támogatási program megvalósítási helyére vonatkozó adatokat az Önkormányzat honlapján közzé kell tenni.

(3) A közzétételt a támogatásról szóló döntés meghozatalát követő hatvan napon belül kell megtenni.

7. Államháztartáson kívüli források átvételének szabályai**9. §**

(1) Az államháztartáson kívüli forrás végleges átvételéről – az alapítványi forrás kivételével – a polgármester dönt, melyről a költségvetési rendelet módosításai keretében utólagosan tájékoztatja a Képviselő-testületet.

(2) Az államháztartáson kívüli forrás átvételéről szóló megállapodást a polgármester köti meg.

8. Záró rendelkezések**10. §**

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK**6/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2013. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL**

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2013. évi költségvetéséről szóló 12/2013. (III. 5.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi költségvetési bevételek előirányzatait 13 176 105 ezer forintban, tárgyév költségvetési kiadások előirányzatait 13 442 790 ezer forintban határozza meg. A tárgyév költségvetési bevételek és kiadások különbözete tekintet a 2013. évi költségvetési hiány összege 266 685 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány belső finanszírozását 300 698 ezer Ft felhalmozási célú és 104 967 működési célú előző évi pénzmaradvány felhasználásával, külső finanszírozását 138 980 ezer Ft finanszírozási célú kiadás figyelembe vételével biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2013. évi költségvetésének bevételi főösszege belső és külső finanszírozási műveletekkel együtt 13 853 955 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező.”

2. §

(1) A Ör. 2. §-ának (1)–(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi működési költségvetésén belül a személyi juttatásokat 2 539 696 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 662 500 ezer forintban, dologi kiadásokat 5 901 989 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 1 238 993 ezer forintban állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2013. évi felhalmozási költségvetésén belül a beruházások előirányzatát 1 213 284 ezer forintban, felújítások előirányzatát 828 590 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 867 139 ezer forintban állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az 1. § (1) bekezdésében megjelölt kiadási és bevételi főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. és 2. melléklete helyébe e rendelet 1. és 2. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek

a) az 1. § (1) bekezdés szerinti bevételi-kiadási főösszegen belül az önállóan működő, az önállóan működő és gazdálkodó intézmények kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, a Polgármesteri Hivatal kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait és az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokat összesítő meghatározó 3. melléklete helyébe e rendelet 3. melléklete lép;

b) az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 4/a–4/c melléklete helyébe e rendelet 4/a–4/c melléklete lép;

c) a beruházási kiadásokat feladatonként meghatározó 5. melléklete helyébe e rendelet 5. melléklete lép;

d) a felújítási kiadásokat célonként meghatározó 6. melléklete helyébe e rendelet 6. melléklete lép;

e) működési és felhalmozási célú pénzeszköz átadását államháztartáson kívülre és a működési célú támogatás értékű kiadásokat meghatározó 7. melléklete helyébe e rendelet 7. melléklete lép;

f) az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 8. melléklete helyébe e rendelet 8. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék és az abban foglaltakat végrehajtsák.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján, közérdekű adatok című címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 7/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2014. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. Az Önkormányzat bevételei és kiadásai

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi költségvetési bevételek előirányzatait 11 686 512 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait

13 596 448 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözete a 2014. évi költségvetési hiány összege 1 909 936 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 1 795 968 ezer Ft felhalmozási célú és 113 968 ezer Ft működési célú előző évi pénzeszköz felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2014. évi költségvetésének bevételi főösszege belső és külső finanszírozási műveletekkel együtt 13 596 448 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyezik.

2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi működési költségvetésén belül a személyi juttatásokat 2 723 585 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 774 463 ezer forintban, dologi kiadásokat 5 716 593 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 604 632 ezer forintban állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2014. évi felhalmozási költségvetésén belül a beruházások előirányzatát 1 759 273 ezer forintban, felújítások előirányzatát 1 573 988 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 267 934 ezer forintban állapítja meg.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1. § (3) bekezdés szerinti kiadási főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 1. melléklete szerint határozza meg.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1. § (3) bekezdés szerinti bevételi főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 2. melléklete szerint határozza meg.

(5) Az 1. § (3) bekezdés szerinti bevételi-kiadási főösszeget belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve a rendelet 3. melléklete tartalmazza.

(6) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait a rendelet 4. melléklete szerint határozza meg.

(7) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait a rendelet 5/a–5/d mellékleteiben foglaltak szerint határozza meg.

(8) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat összes kiadásai:

a) beruházási kiadásait célonként a rendelet 6. melléklete, b) felújítási kiadásait feladatonként a rendelet 7. melléklete, c) működési és felhalmozási célú támogatásokat a rendelet 8. melléklete szerint határozza meg.

(9) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait a rendelet 9. melléklete szerint határozza meg.

2. Az önkormányzat költségvetési szervek működésének, gazdálkodásának általános szabályai

3. §

(1) Az önkormányzati költségvetési szervek (a továbbiakban: intézmények) elemi költségvetéseiket az e rendeletben meghatározott költségvetési előirányzatoknak megfelelően – a költségvetési rendelet hatályba lépésétől számított 5 napon belül – elkészítik.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza az intézményeket a saját költségvetésükben előírt bevételek beszedésére és a jóváhagyott kiadási előirányzatokon belül a kiadások teljesítésére. A költségvetési gazdálkodás a bevételi előirányzatok teljesítésének kötelezettségét és a kiadási előirányzatok felhasználásának jogosultságát jelenti. A kiadási előirányzat nem jár felhasználási kötelezettséggel.

4. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az egyes intézményekhez kapcsolódó költségvetési létszám előirányzatot, amely a feladatok ellátását szolgáló álláshelyek számát jelenti, főfoglalkozású, teljes munkaidőjű foglalkoztatottakra átszámítva, a 3. melléklet szerinti intézmények esetében 637,25 főben, a Polgármesteri Hivatal esetében 238 főben állapítja meg. Az Önkormányzat által foglalkoztatott közfoglalkoztatottak létszáma 35 fő.

(2) Az intézmények költségvetésében jóváhagyott létszám-előirányzatok kizárólag az Önkormányzat Képviselő-testülete által, a költségvetési rendelet módosításával változtathatók meg.

(3) Az Önkormányzat intézményeinél – kivéve a Polgármesteri Hivaltalt – bármilyen okból megüresedő álláshely költségvetési előirányzata a megüresedéssel zárolásra kerül. A zárolás feloldásáról a polgármester dönt. Az üres álláshelyen lévő előirányzat a zárolás feloldása után használható fel.

5. §

(1) Az Önkormányzat az intézmények részére jóváhagyott, működési kiadások fedezetére szolgáló támogatást a tényleges kiadások felmerülésekor és annak fedezete mértékéig folyósítja. Az ehhez szükséges egy hónapos időtartamra szóló előirányzat-felhasználási (likviditási) tervet az intézmények a tárgy hónapot megelőző hónap 25-ig megküldik a Polgármesteri Hivatalnak. Kötelezettséget vállalni kizárólag a visszaigazolt likviditási terv alapján és mértékéig lehet.

(2) Az Önkormányzat intézményei térítési díjat kizárólag alapfeladataikkal összefüggésben, a jogszabályok alapján és az azokban meghatározottak szerint szedhetnek be.

6. §

Az Önkormányzat intézményei kiadásait az alábbi esetekben teljesítetik készpénzben:

a) készlet- és kis értékű tárgyi eszköz beszerzések, kiküldetési, reprezentációs, valamint egyes kisösszegű szolgáltatási kiadások az intézmény pénzkészlet szabályzatában meghatározottak szerint;

b) az ellátottak pénzbeli juttatásainak készpénzben kifizetendő összege.

7. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy a költségvetési gazdálkodás biztonsága és egyensúlyának megtartása érdekében évközben kiadási előirányzatokat átmenetileg zároljon.

(2) Az (1) bekezdés szerinti előirányzat zárolásáról a polgármester a Képviselő-testület annak soron következő ülésén tájékoztatja.

3. Előirányzatok módosítása és átcsoportosítása az önkormányzati intézményeknél és a Polgármesteri Hivatalnál

8. §

Az Önkormányzat intézményei a jóváhagyott költségvetésükben megtervezett, az eredeti előirányzatot meghaladó és a térítési díjon felüli saját többletbevételüket a bevétel megszerzése érdekében felmerült költségek levonása után – amennyiben a kiadási előirányzatokon egyidejűleg túllépés nem mutatkozik – használhatják fel, amennyiben a többletbevétel nem haladja meg az 5 000 ezer Ft-ot. A befolyt tényleges többletbevételről – az előirányzatok módosítása céljából – negyedévente, a tárgy negyedévet követő hó 15-ig tájékoztatást kell adni a Polgármesteri Hivatal részére. A saját gazdasági szervezettel rendelkező intézmények közvetlenül, a saját gazdasági szervezettel nem rendelkező intézmények a GESZ-en keresztül teljesítik a Polgármesteri Hivatal felé az adatszolgáltatást. Az 5 000 ezer Ft-ot meghaladó többletbevétel csak a Képviselő-testület által jóváhagyott előirányzat-módosítás után használható fel.

4. Előirányzat-átcsoportosítás a polgármester hatáskörében

9. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy a feladatok hatékony ellátása érdekében az önkormányzat kiemelt feladatainak előirányzatai között, továbbá az Önkormányzat intézményei, valamint az intézmények feladatainak előirányzatai között esetenként legfeljebb 15 millió Ft összegben átcsoportosítást hajtson végre.

(2) A polgármester a Képviselő-testületet a következő ülésén tájékoztatja az átruházott átcsoportosítási jogkörében meghozott intézkedéseiről.

5. Az általános és céltartalékkal kapcsolatos szabályok

10. §

(1) A költségvetésben elkülönített általános tartalék felhasználásáról esetenként 25 millió forint erejéig a polgármester dönt. A polgármester a Képviselő-testületet a következő ülésén tájékoztatja az felhasználásról meghozott intézkedéseiről. Az általános tartalék 25 millió forint egyedi értéket meghaladó felhasználásáról a Képviselő-testület dönt.

(2) Az Önkormányzat év közben képződött, nem tervezett többletbevételével az általános tartalékot kell növelni.

11. §

Az Önkormányzat a rendelet 9. mellékletében részletezett kiadások fedezetére céltartalékokat képez. A céltartalékok közül az intézményvezetők kereset kiegészítése céltartalék jóváhagyott teljes összegének felhasználásáról a költségvetés elfogadását követően a polgármester dönt. Az egyéb céltartalék felhasználására év közben a feladatok függvényében kerülhet sor, a polgármester döntése alapján. A bel- és külföldi táborozások, intézményi évfordulók céltartalék felhasználáshoz a polgármester az Oktatási Bizottság véleményét is kikéri. A céltartalék felhasználásáról a polgármesternek a Képviselő-testületet a soron következő ülésén tájékoztatnia kell.

6. Egyéb rendelkezések

12. §

(1) A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a rendelet 8. mellékletében nem szereplő civil szervezetek, egyházak, egyéb szervezetek – az alapítványok kivételével – 1 millió Ft egyedi összeget meg nem haladó évközi támogatásáról döntsön, és az ehhez kapcsolódó támogatási szerződést megkötse.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy pályázatot nyújtson be az önkormányzatok fejlesztési, és egyéb célú támogatására kiírt pályázataira, ha a pályázat önrésze nem haladja meg a 150 millió forintot, és az önrész fedezete a tárgyévi költségvetésben biztosított.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy az átmenetileg szabad pénzeszközöket betétként lekötse, vagy azoknak rövid lejáratú – kizárólag állampapírokból történő – lekötéséről döntsön.

(4) Az (1)–(3) bekezdés szerinti döntéseiről, intézkedéseiről a polgármester a Képviselő-testületet soron következő ülésén tájékoztatja.

7. Záró rendelkezés

13. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) E rendelet rendelkezéseit az Önkormányzat 2014. évi költségvetésének

végrehajtása során, valamint az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 25. § (3) bekezdésében meghatározott esetben kell alkalmazni.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján, közérdekű adatok című címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 8/2014. (III. 4.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE A RENDESZETI SZERV LÉTREHOZÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvény 1. § (6) bekezdésében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 17. §-ában, 23. § (5) bekezdés 4. pontjában, az egyes rendészeti feladatokat ellátó személyek tevékenységéről, valamint egyes törvényeknek az iskolakerülés elleni fellépését biztosító módosításáról szóló 2012. évi CXX. törvény 3. §-ában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Hegyvidéki Önkormányzat) Képviselő-testülete a Budapest XII. kerület közigazgatási területén működő önkormányzati rendészeti szervet hoz létre a Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának belső szervezeti egységként.

2. §

(1) A rendészeti szerv ellátja a Hegyvidéki Önkormányzat közterület-felügyeletről szóló törvényben és más jogszabályokban meghatározott közterület-felügyeleti feladatokat, valamint a Hegyvidéki Önkormányzat által a Fővárosi Önkormányzattal megállapodásban átvállalt fővárosi önkormányzati közterület-felügyeleti feladatokat.

(2) Az (1) bekezdés alapján a rendészeti szerv közterület-felügyeleti feladatai különösen:

a) a közterületek jogszerű használatának, a közterületen folytatott engedélyhez, útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenység szabályszerűségének ellenőrzése;

b) a közterület rendjére és tisztaságára vonatkozó jogszabályok által tiltott tevékenység megelőzése, megakadályozása, megszakítása, megszüntetése, illetve szankcionálása;

c) a jogellenes állapot jelzése, intézkedés kezdeményezése, ha a szükséges eljárás más hatóság (szerv) hatáskörébe tartozik (közterületen jogosulatlanul, jogszabályellenesen elhelyezett építmények, tárgyak eltávolításának kezdeményezése);

d) közreműködés a fővárosi közbiztonságáról szóló önkormányzati rendelet végrehajtásának ellenőrzésében;

e) közreműködés a közrend, a közbiztonság, az önkormányzati vagyon védelmében;

f) közreműködés a közterület, az épített és természeti környezet védelmében;

g) közreműködés az állategészségügyi és ebrendészeti feladatok ellátásában, az 1998. évi XXVIII. törvény 48/A. § (3) bekezdésében meghatározott kóbor állatok befogásával és elhelyezésével kapcsolatos feladatok kivételével;

h) kerékbilincs alkalmazása;

i) a rendőrhatalom értesítése mellett – a közúti közlekedés szabályairól szóló jogszabályban foglalt esetekben és felhatalmazás alapján – a közút kezelőjének megbízásából a járművek közterületről való eltávolítása iránti intézkedés;

j) a közút kezelőjének megbízása alapján, a közterületen tárolt üzemképtelen járművek eltávolítása iránti intézkedés;

k) a dohányzási tilalomra vonatkozó jogszabályi rendelkezések betartásának ellenőrzése;

l) a Fővárosi Közgyűlés által rendeletben meghatározott védett övezetekben közlekedő, illetve várakozó járművek behajtási- és behajtási-várakozási hozzájárulásának, valamint a mozgásában korlátozott személyek parkolási igazolványainak ellenőrzése, visszaélés esetén külön jogszabályban meghatározottak szerinti szankcionálás, a hozzájárulás kiadójának értesítése;

m) a Fővárosi Közgyűlés által rendeletben meghatározott várakozási övezetekben várakozó gépjárművek várakozási hozzájárulásának, valamint a mozgásában korlátozott személyek parkolási igazolványainak ellenőrzése, visszaélés esetén külön jogszabályban meghatározottak szerinti szankcionálás, a hozzájárulás kiadójának értesítése;

n) közbiztonsági, illetve bűnmegelőzési célból közterületen térfelügyelő (képfelügyelő) rendszer üzemeltetése és kezelése.

3. §

A rendészeti szerv feladatai ellátása körében együttműködik:

a) a rendőrség, a vám- és pénzügyőrség fővárosban működő szerveivel, egyéb állami ellenőrző szervek – különösen a NAV és a Fogyasztóvédelmi Főfelügyelőség – fővárosi szerveivel;

b) a Katasztrófavédelem fővárosi szerveivel;

c) a Főpolgármesteri Hivattal, a kerületi polgármesteri hivatalokkal, valamint a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatósággal, a kerületi közterület-felügyeletekkel, rendészeti szervekkel;

d) az ÁNTSZ-szel, állategészségügyi és környezetvédelmi fővárosi szervekkel;

e) a XII. kerületi Járási Hivattal;

f) intézményekkel, társulásokkal, társadalmi és egyéb szervezetekkel;

g) XII. kerületi polgárőr szervezetekkel.

4. §

A rendészeti szerv tagja az egyenruháján a Hegyvidéki Önkormányzat címerét karjelzőként viseli.

5. §

(1) Ez a rendelet 2014. április 1-jén lép hatályba.

(2) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 13/2013. (IV. 30.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete 7. melléklet 1.6. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„1.6. rendészeti szerv”

(3) Hatályát veszti a Hegyvidéki Közterület-felügyeletről szóló 15/2009. (VI. 26.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete, és az azt módosító 23/2013. (VI. 24.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete.

Gottfriedné dr. Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

A város a társadalom arcát tükrözi

Nyugdíjba vonult a kerület főépítész, dr. Somogyi Botond, akivel pályafutásáról, valamint a Hegyvidéken végzett értékvédelmi és városfejlesztési munkájáról beszélgettünk. A mai építészeti problémákról is szó esett, a többi között arról, mi akadályozza az egységesebb városkép kialakulását.

■ *Hogyan ismerkedett meg az építészetekkel?*

– Már gyerekként is „egyetemre jártam”, apám ugyanis a műszaki egyetem vízépítészeti laboratóriumában dolgozott, és gyakran bementem hozzá – így később is otthonosan mozogtam a műszaki oktatás világában. Az, hogy a műszaki területen belül az építész fogott meg leginkább, talán annak köszönhető, hogy még középiskolás koromban rendszeresen eljártam segíteni egy belsőépítésznek dolgozó család ismerősünknél, és megtapasztalhattam az építészeti feladatokat izgalmas, összetettnek.

1965–70-ig jártam a műszaki egyetemre, de ezután sem szakadtam el az intézménytől: demonstratorként, majd tanársegédként dolgoztam a Rajz és Formaismereti Tanszéken, tizennégy évig főállásban, a nyugdíjazásomig mellékállásban. 1984-ben kerültem át az Oktatási Minisztérium Felsőoktatási Főosztályára, ahol az építő-építész szakokért felelős munkatársként az ország felsőoktatási intézményeiben zajló képzések összehangolásával foglalkoztam. A rendszerváltás után közreműködtem annak a programnak a lebonyolításában, amelynek során volt szovjet lakanyák, valamint pártingatlanokat alakíthattunk át kollégiumokká, oktatási intézményekké. Az iskolák egyházi tulajdonba történő visszaadását szintén a mi főosztályunk koordinálta. 1992-ben kapcsolódtam be az egyik legnagyobb hazai, csúnyán elbukott programba, a világkiállítás megvalósításába, amelynek egyetlen „terméke” a látványos egyetemi kampusz kialakítása volt. 1993-tól, miután kineveztek a beruházási főosztály élére, szin-



Somogyi Botond, az önkormányzat nyugdíjba vonuló főépítész

te az összes állami oktatási és kulturális beruházás koordinálásában részt vettem. 2010-ben nyugdíjba vonultam, 2011 elején azonban a Hegyvidéki Önkormányzat vezetése, amely ismerte a minisztériumban végzett munkámat, felkért kerületi főépítészeknek.

■ *Miképpen tudta kamatoztatni korábbi tapasztalatait?*

– Sok új szakmai feladatot tartogatott számomra a főépítési munka, de jól tudtam hasznosítani az államigazgatási, a beruházásokkal kapcsolatos pénzügyi, vagy épp az oktatóként szerzett pedagógiai tapasztalataimat. A pedagógiai gyakorlat például jól jött azokon a megbeszéléseken, amikor az építetőkkel arról kellett megbeszélni, hogy egy alapos felújításra szoruló, régi, de értékes épületet érdemes megtartani, nem kell feltétlenül új épületet gondolkodni. Fontosnak tartottam, hogy ne erővel kelljen érvényesíteni a szakmai és közösségi érdekeket. Így ha egy tervnek hiányosságai voltak, az építésszervezők közreműködésével működő tervtanácsban nem akartunk

másfajta stílust, minőséget erőltetni a tervezőre, inkább segítséget nyújtottunk ahhoz, hogy saját maga jobb, időt állóbb választásokat adjon a felmerült építészeti kérdésekre. A főépítési munka nem magányosan végzett tevékenység. Egy nagyon jól felkészült szakembereket segített, amiről köszönettel tartozom nekik. Különösen izgalmas volt naponta használni azt a fantasztikus számítástechnikai háttérrel, amelyet egyedülálló módon a kerületben kialakítottak.

■ *Mi a legnagyobb gond ma az építéssel, felújításokkal?*

– Sajnos, gyakori probléma, hogy hiába születik egy jó terv, ha a kivitelezés során rossz minőségű anyagokat használnak a spórolás miatt – ez a hozzáállás nagyban rontja az épületek összképét és tartósságát. A felújításokkal kapcsolatban leginkább az a gond, hogy sok tevékenység kikerült az építési engedély-köteles körből, így az önkormányzat és a lakóközösségek kontrollja is csökkent.

■ *Milyen sikereket, eredményeket lát a főépítészként?*

– Jelentős eredménynek tartom, hogy az értékvédelmi munkánkat sikerült „társadalmasítani”: pontos leltárt készítettünk a védett épületekről, majd az érintett lakókat is tájékoztattuk arról, milyen értékek találhatók az ingatlanukon. A tájékoztatás lényeges feladat, hiszen nem mindenki tudja, miért képvisel egyedi értéket az a ház, amelyben él. A városfejlesztési elképzelések részletes koncepcióvá formálása is fontos és izgalmas munka volt számomra. Idetartozik a legutóbbiak közül a Normafa tervezett rehabilitációja, a fogaskerekű vasút vonalának meghosszabbítása, az önkormányzat melletti tér átalakítása, vagy épp a zugligeti lóvasút-végállomás műemlék épületének hasznosítása – mindazok az elképzelések, amelyek megvalósításához valamilyen forrást remél, vagy tud biztosítani az önkormányzat.

■ *Hogyan változott az elmúlt években a Hegyvidék építészeti arculata?*

– Az építészeti arculat a társadalom arcát tükrözi. Ha a társadalom gazdasági szempontból és értékfelfogás tekintetében erősen heterogén, akkor a város arca is ilyen lesz. Emiatt úgy gondolom, leginkább a komoly társadalmi egyenlőtlenségek tehetik tönkre a városképet. Sok más kerülethez, településhez képest a Hegyvidék talán egységesebb képet mutat, de sajnos az itt megvalósuló tervek esetében is tetten érhető időről időre a környezeti illeszkedésben való gondolkodás hiánya.

■ *A főépítési munkától való búsult után mivel szeretné tölteni az idejét?*

– Nyugdíjas voltam, amikor elválltam a főépítési munkát; ezután azonban megfogadtam, nem keresek újabb szakmai kihívást, inkább kihasználom, hogy végre ismét többet foglalkozhatok a családommal, az unokáimmal. A hobbijaimra, az utazásra, kirándulásra, éremgyűjtésre, olvasásra is több időt fordítanék, s tervezem, hogy újból előveszem az ecsetjeimet és a rajztollamat. Köztestviselőként a festésre, rajzolásra nem jutott időm, ezért most, hogy másodszor már valóban nyugdíjas lettem, szeretnék ismét komolyabban foglalkozni a művészettel.

K. D.

Folytatódnak a csatorna-építés előkészületei

Nagyszabású közműfejlesztést végeznek a XII. kerületben a Budapest-Budaörs Szennyvízelvezetési Beruházó Önkormányzati Társulás beruházásában. Jelenleg tizenhét hegyvidéki utcában zajlik kutatóárok kialakítása, a jelentősebb forgalomkorlátozással járó építési munkálatok várhatóan áprilisban kezdődnek.

Az Európai Unió támogatásával átfogó csatornahálózat-fejlesztésbe kezdett a fővárosi önkormányzat. A „Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése” program célja a lakosságszáma vetített 98, illetve a későbbiekben 99,1 százalékos csatornázottság megvalósítása.

kon bővítik a meglévő hálózat kapacitását. A KEOP pályázat elnyeréséhez szükséges önrész biztosításához a Hegyvidéki Önkormányzat is hozzájárult.

Első lépésben a közműfeltárásokat segítő kisebb kutatóárokakat létesíti a Pulzus Plusz Kft. A munkálatok jelenleg a Hörcsög, a Sün, a Zsolna, a Szamóca, a Pinty, a Fodor, a Hajnalka, a Szamóca, a Galgóczy, a Hadik András, a Patkó és a Trencsényi utca, a Felső Svábhegyi, a Csipke, a Sáropatak, a Rácz Aladár és a Remete út, a Rácz Aladár köz, valamint a Sion lépcső kijelölt szakaszain zajlanak.

Áprilisban kezdődhet a több kilométernyi új csatorna kiépítése, ami már jelentősebb forgalomkorlátozással jár. A részletekről a kivitelező legalább egy hét-



Munkálatok a Csipke úton

A beruházás a Hegyvidéket is érinti, a XII. kerületben a következő hónapokban több helyen építenek átmeleltetőket és ezekhez csatlakozó gravitációs szennyvízcsatornákat, míg a gyűjtőpon-

tel a munkakezdés előtt írásban tájékoztatja az érintett utcában élőket, a beruházás menetéről lapunk is folyamatosan tájékoztatást ad.

M.

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

Pályázati felhívás

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat nyílt pályázatot ír ki a Normafa Park kommunikációs arculatának megtervezésére. A részletes pályázati felhívás megjelenik a kreativ.hu, a maksz.hu, a reklamipar.hu, a mediapiac.com, az addict.blog.hu internetes oldalakon, valamint az önkormányzat honlapján (hegyvidek.hu).

Építésszek rakták le a Magyar Zarándokút alapjait

Három évvel ezelőtt nyílt meg a Hegyvidéket is keresztléző Magyar Zarándokút egy főként építészektől álló közösség aktív szervezőmunkájának köszönhetően. Az értékőrző és -teremtő csapatot nemrégiben Kós Károly-díjjal jutalmazta a belügyminiszter. Az eddigi eredményekről Rumi Imrével, a Magyar Zarándokút Egyesület elnökével beszélgettünk.

■ *Akik már hallottak a Magyar Zarándokútról, azok sem biztos, hogy tudják, a kezdeményezés hátterében álló csapat többsége építész. Hogyan álltak össze a szokatlan feladat kapcsán a kollégák?*

– Az egész történet úgy indult, hogy 2008-ban végigjártam a híres spanyolországi zarándokutat, az El Caminót, ami után megfogalmazódott bennem a gondolat: itt, Magyarországon is ki lehetne alakítani egy hasonló, szent helyeket érintő, régi hagyományokat felelevenítő zarándokútvonalat. Főépítészként dolgozom a budafoki önkormányzatnál, ezért első körben közvetlen kollégáimat, dr. Barnáné Károsi Klárát, Békés Katalint és Szesztai

Györgyöt sikerült az ügy mellé állítanom. Rajtuk kívül Szabó Kalmár Éva, a XII. kerület városrendezési és főépítési irodájának vezetője, férje, az építészeti dolgozó Szabó László, valamint építész végzettségű fiam, Rumi Zsolt vállalta a kezdetektől a közreműködést. Az aktív szervezőmunka 2009-ben kezdődött, amihez szakmabeli barátaimon kívül mások is csatlakoztak, így ma már több mint harminc tagja van a Magyar Zarándokút Egyesületnek. Munkánknak óriási lendületet adott, hogy a katolikus egyház elvi támogatásáról biztosított minket, illetve számos érintett település részvételével 2010-ben létrejött a Magyar Zarándokút Önkormányzati Társulás, amelynek a Hegyvidéki Önkormányzat is tevékeny tagja.

■ *Egyesületük építészcsapata az építészeti örökségünk védelme, őrzése terén elért kimagasló eredményeiért néhány hete Kós Károly-díjat vehetett át a Belügyminisztériumban. Munkájukban hogyan nyilvánul meg az értékőrzés?*

– A Magyar Zarándokút kiépítésével együtt közösségi terek újulnak meg, funkciójukat veszített, üres épületek kelnek életre. A településekkel összefogva fejlesztési terveket készítettünk,

amelyekkel több pályázaton is részt vettünk. Eddigi legnagyobb eredményünk az a 206 kilométeres szakaszt érintő, Bács-Kiskun megyei fejlesztés, amelyhez egy európai uniós finanszírozású turisztikai pályázaton 751 millió



Rumi Imre (jobbra) minden évben végiggyalogol a zarándokúton

forint támogatást nyert tizenhárom önkormányzat. Ebből közterületeket tettek rendbe, tematikus parkokat alakítottak ki, bővítették a zarándokszállások hálózatát, s van, ahol templomot újjáépítettek. Az útvonal jelölésére mérföldköveket helyeztünk el,

valamint kilátók, pihenőhelyek létesültek. Szeliden felépült egy úti kápolna is, Dunavescén pedig a városközpontban felállítottunk egy kagylósobrot, utalva az El Camino, a Szent Jakab-zarándokút jelképeire. A Bács-Kiskun

– önkormányzat közösen benyújtott terve. A zarándokút így, ahogy eredetileg is terveztük, nemzetközivé válik, hiszen a jelenlegi déli végpont Máriagyűd-ről átkerül a horvátországi Neszicébe. A távlati cél a híres boszniai zarándokhely, Medjugorje elérése, illetve az, hogy a Magyar Zarándokút csatlakozhasson az El Caminóhoz.

■ *A Hegyvidékekkel kapcsolatban is vannak fejlesztési terveik?*

– Természetesen. A tizenkettedik kerületet is érintő északi szakasz fejlesztésére a szlovák-magyar együttműködési program keretében pályáztunk, sajnos azonban nem sikerült támogatást nyernünk. Ettől függetlenül saját forrásból szeretnénk még az idei nyitó zarándoklat előtt elhelyezni néhány új, az egységes Magyar Zarándokút-arculathoz igazodó útjelzőt a Hegyvidéken, így áprilisig itt is megjelennek a mérföldköveink, tábláink, valamint szimbólumunk, a kettős kereszttel kombinált nyíl egy-egy járdafelületen.

K. D.

Vitázik a világ ifjúsága

A „Jugend debattiert international”, azaz „Vitázik a világ ifjúsága” országos és nemzetközi verseny célja, hogy a fiatalok meggyőzően és megalapozottan tudják képviselni véleményüket német nyelven. „Igyekszünk aktuális, releváns társadalmi, politikai, főként emberi jogokat érintő témákat választani. A vita a demokrácia egyik eszköze. A verseny által nemcsak a fiatalok világlátása, hanem a némettudásuk is gazdagodik” – mondta el lapunknak Salakta Tünde, a projekt magyarországi koordinátora.

A pró és kontra harc ideje, iskolák közötti válogatóján a hegyvidéki Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium, a pécsi Valéria Koch Iskolacentrum, a bajai Magyarországi Németek

a választójog korhatárát tizenhat évre? Legyen-e törvény arra, hogy a szórakozóhelyeken nők és férfiak ugyanannyit fizessenek a belépőjegyért? Még magyar nyelven is komoly kihívást jelent érveket felsorakoztatni e vitakérdések mellett és ellen.

„Ahhoz, hogy valaki szavazhasson, tisztában kell lennie az alapvető politikai fogalmakkal. A vetélkedő előtt készítettünk egy felmérést, és sokan nem tudták megmondani, mi az államfő feladata, jogköre. A legnagyobb probléma az, hogy egy fiatalok számára még a történelemórán sem kapja meg azokat az információkat, amelyek szükségesek ahhoz, hogy dönten tudjon, tessen azt, liberális vagy konzervatív pártra szavazzon. A francia felvilágosodásról is csak a gimnázium utolsó



Jól felkészült diákok vitáztak a Goethe Intézet versenyén

Oktatási Központja, valamint az ELTE Trefort Ágoston Gimnázium diákjai mérték össze retorikai tudásukat. A nívós vetélkedőn a Budapesti Német Önkormányzat képviselőjében Wolfart-Stang Mária, az oktatási bizottság elnöke és a Svábhegyi Hagományörző Egyesület alelnöke, Gaál Tímea is megjelent.

„Diákjaink szívesen vesznek részt ezen a megméretésen. Mindazon túl, hogy a nyelvet gyakorolhatják, a vitakultúrájuk is fejlődik” – jelentette ki Meskó Gyula, a Tamási igazgatóhelyettese.

Csökkenés Magyarországon

évfolyamain tanulunk” – érvelt a Tamási iskola versenyzője, Marci, akit ellenfelei azzal próbálták a sarokba szorítani, hogy a tizenhat éves fiataloknak is lehet önálló véleményük, illetve a propaganda és a demagógia ugyanúgy befolyásolhatja őket, mint a felnőtteket.

„Idegen nyelven vitakozni nem könnyű feladat, de úgy gondolom, nagyon jól felkészítettek minket” – vélte a tamásis Pócze Júlia, akinek sikerült a legjobb 16 közé jutnia, így ott lehet az április 11-i országos kvalifikációs fordulóban.

B. M.

Virányosi szavalóverseny rendhagyó végeredménnyel

Az idén is a Virányos Általános Iskolában találkoztak a Hegyvidék legjobb 3–4. osztályos versmondói, akik a szokásoknak megfelelően szabadon választott versekkel érkeztek a kerületi szavalóversenyre. Egyetlen kikötés volt csupán, a szervezők azt kérték a gyerekektől, hogy a költemények vagy prózai művek valamilyen módon kapcsolódjanak a négy fő elemhez, a tűzhez, a vízhez, a földhöz vagy a levegőhöz.

A magyar irodalom jeles képviselőitől szólaltattak meg műveket a gyerekek, akik közül többen – ahogy a Rák Kati és a Balázsovits Edit színművészeket is sorában tudó zsűri nevében a szavalókat köszöntő Sikota Krisztina örömmel megállapította – már tavaly részt vettek a versenyen. Az önkormányzat kulturális és oktatási bizottságának elnöke szerint tiszteletre méltó, hogy a diákok évről évre közönség előtt is bemutatják tudásukat.

Talán a tapasztalat is közrejátszott abban, hogy az idei viadal színvonala minden előzetes várakozást felülmúlt. Rák Kati külön kiemelte a versek nehézségét, mint mondta, némelyik elhangzott szöveg még a rutinos színészek is kifog, a gyerekek azonban ezeket is hibátlanul mondták el.

Nem véletlen, hogy a harmadikok versenyében két különdíjat és két harmadik helyet is kiosztottak, így senki sem ment haza üres kézzel. A győzelmet a virányosi Török Luca Kata szerezte meg.

Ennél is nehezebben született meg a döntés a negyedikesek vetélkedőjében. Itt egy különdíj mellett rendhagyó módon – ehhez hasonló még nem fordult elő a virányosi verseny történetében – két induló, a Jókai iskolába járó Pauer Pál és a Semelewska iskola tanulója, Sahin-Tóth Márton is első díjat kapott.

(-os)



A győztesek és a zsűri

Segítő munkát vállaltak az Arany-diákok

Az idén is a Pető Intézetben dolgoztak önkéntesként a sas-hegyi iskola tizenegyedikesei

Minden évben önkéntes szociális munkát vállalnak az önkormányzati fenntartású iskolák tizenegyedikesei. A 2010-ben Pokorni Zoltán kezdeményezésére elindított program lehetőséget teremt arra, hogy a diákok – ha csak néhány napra is – részesei legyenek egy rászorulókat segítő intézmény dolgos hétköznapjainak. Így közvetlenül megtapasztalják, mennyire fontos a támogatásra szorulóknak számára, hogy van, akire számíthatnak a bajban.

A sas-hegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium tizenegyedikesei visszajáró vendégei a Nemzetközi Pető Intézet Általános Iskola Intézményegységének, ahol a különböző fejlesztőcsoportokba járó 5–16 éves gyerekeknek segítenek.

„Első alkalommal májusban mentünk az intézetbe, tavaly azonban áttettük az időpontot a második félév elejére, így nem kell attól tartani, hogy az önkéntes munka miatt tanulónk lemaradnak a tananyaggal –



A tizenegyedikesek segítettek a petős gyerekek napi ellátásában

mondta Patkó Lajos, az Arany János iskola igazgatója. – Ilyenkor ráadásul nagyobb az igény a külső segítségre, hiszen ezekben a hetekben a konduktorgyakorlatok többnyire még a vizsgáikkal vannak elfoglalva, és más iskolából sem jönnek diákok.”

A rendelkezésre álló két és fél hétben minden osztály öt napot töltött el az intézetben, a diákok a négyórás felkészítést követően harminc óra közösségi munkát végeztek. Részt vettek a mozgás- és látássérült, valamint

gyengén látó gyerekek napi ellátásában, gondozásában. Ebben a meseolvasáson és a közös játékokon kívül az etetés, öltöztetés, önellátási-önkiszolgálási teendők is beletartoztak. Mindezek mellett – a konduktorok felügyeletével – segítettek a mozgásfejlesztő foglalkozásokon is.

„Az első napokban az intézetbe járók öntöttek lelket a diákjainkba, a kezdeti nehézségeket követően viszont már minden ment a maga útján. Túlzás nélkül kijelenthető, hogy nagyon

jó kapcsolat, kölcsönös ragaszkodás és szeretet alakult ki a gyerekek között” – mesélte a program szervezésében országlánrészt vállaló Aszódi Judit igazgatóhelyettes. Mint hozzátette, a saját osztályából kilencen további három napot töltöttek az intézetben, ahová azóta is visszajárnak. Külön kiemelte, hogy a tizenegyedikes évfolyam szinte teljes létszámban jelen volt a Petőben.

Az idén is sokakban megfogalmazódott a gondolat, hogy szociális, illetve egészségügyi munkára felkészítő iskolában, esetleg konduktornak, vagy orvosnak tanul tovább – egészítette ki kollégáját Patkó Lajos. Többen már most megígérték, hogy segídenek a petős gyerekek tavaszi kirándulásakor is. Még fontosabb azonban, hogy a diákok megértették, miért van szükség a gyengébbek, esetleg támogatására.

Tonoz Dóra a következőképpen foglalta össze a szociális munka során szerzett tapasztalatait: „Szerintem többit is kapunk, mint adunk. Megtanítottak arra, hogy ők éppen olyanok, mint a többi gyerek. Ugyanúgy nevetnek, örülnek, csak lehet, hogy nem olyan fürgék. Mi tartozunk nekik köszönettel!”

mm.

Bölcsődei felvételi április első két hetében

Április 1. és 15. között lehet beadni a jelentkezéseket az önkormányzati fenntartású bölcsődékbe.

Nem változik a jogosultság megállapítása, a szociálisan rászorulóknak továbbra is előnyt élveznek az elbíráláskor.

A fejlesztéseknek köszönhetően 180-ról 303-ra emelkedett az önkormányzati bölcsődébe elhelyezhető gyermekek száma. A Zugligeti Bölcsődében negyven, az OMSZI Kht.-val kötött megállapodás értelmében a Bíró utcai Óvoda és Bölcsődében tíz új férőhelyet hoztak létre, ezenkívül a három kerületi fenntartású

intézményben – a jogszabályváltozásokat kihasználva – lezajlott a húszszázalékos kapacitásbővítés.

E folyamat része a Krisztinavárosi Bölcsőde tavaly nyáron európai uniós forrás bevonásával megvalósuló fejlesztése. A 183 millió forintos beruházás során két csoportszobát alakítottak ki, felújították az épület elektromos rendszerét, részlegesen kicserélték a nyílászárókat, valamint megtörtént a szükséges akadálymentesítés.

Mindez hozzájárult ahhoz, hogy az utóbbi években valamennyi szociálisan rászoruló jelentkezőt felvették, szinte egyáltalán nem utasítottak el senkit, az önkormányzat még a jobb körülmények között élőknek is tudott bölcsődei elhelyezést biztosítani. Ez pedig komoly eredmény, hiszen a bölcsőde szociális intézmény, éppen ezért nem jár alanyi jogon a felvétel, az elbíráláskor elsősorban az életkörülményeket veszik figyelembe.

Előnyt élveznek azok a jelentkezők, akik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultak, törvényes képviselőjük pedig igazoltan rendelkezik munkaviszonnyal. Szintén nagyobb eséllyel juthatnak be valamelyik önkormányzati bölcsődébe azok, akiket egyedülálló vagy időskorú személy nevel, családjukban legalább három kiskorú gyermek él, illetve a család egy főre jutó havi jövedelme kevesebb, mint 85 500

forint, míg egyedülálló szülő esetében nem éri el a 99 750 forintot. A felvételi eljárás során jövedelem- és vagyonbevallást kér az önkormányzat, és szükség esetén környezettanulmányt is végez.

A tapasztalatok szerint a határozott szabályozási környezet miatt és a férőhelybővítéseknek köszönhetően az elmúlt néhány évben egyetlen szociálisan rászoruló gyermeket sem kellett elutasítani. Amennyiben a rendelkezésre álló 170-180 férőhely a születések számát figyelembe véve fedezi az igényeket, akkor a kevesebb rászoruló családok is számíthatnak arra, hogy gyermeküket elhelyezze bölcsődében az önkormányzat.

(em.)

Mesés napok a Mesevár óvodában

Manók, tündérek és jól ismert fabulahősök költöztek a Hegyvidéki Mesevár Óvodába, ahol az izgalmas játékok mellett a gyerekek moizáltak, zenéltek, táncoltak, hamuban sült pogácsát készítettek, és lakodalmi vacsorát rendeztek az idei Mesevár-hét alkalmából.

„Óvodánkat 2009-ben alapította a Hegyvidéki Önkormányzat, ugyanebben az évben rendeztük meg az első Mesevár-napot, ami rengeteg további ötlettel ihlette meg a pedagógusokat. Úgy gondoltuk, hogy érdemes kibővíteni a tartalmas programot egy teljes hetet átölelő projektté” – mondta Hámosi Mária óvodavezető.

A Mesevár-hét játékos feladatai nemcsak szórakoztatóak, de fejlesztik az óvodások készségeit is. Ennek köszönhetően szinte észrevétlenül sajátítják el a matematikát, a vizuális kultúrát, a zenét, a helyes nyelvművelést, a környezetismeretet és a testmozgást. „A gyerekek szabadon dönthetnek arról, hogy éppen melyik játékban szeretnének részt venni” – tette hozzá Hámosi Mária.

Az óvodavezetők munkakö-



Meseország térképét is megrajzolták a gyerekek

zösségének javaslatára a kerületi pedagógusok rendszeresen figyelemmel kísérik egymás óvodáit, a Mesevár-hét alkalmából hegyvidéki óvónók látogattak el az intézménybe tapasztalatszerzés és ötletgyűjtés céljából. A programot bemutató szakmai előadás után mindenki elmondta, milyen játékok, aktivitások serkentő feladatokkal teszi izgalmasabbá csoportja mindennapjait. A beszélgetés során szóba kerül-

tek a modern mesék is, az óvónók pedig kivétel nélkül egyetértettek abban, hogy nevelés szempontjából még mindig a kreatív játékok és a régi fabulák tudnak pozitív hatást gyakorolni a gyerekekre.

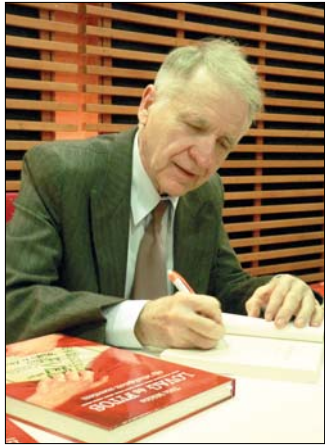
Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az óvodások műveit bemutató tárlat, amely a Mesevár-hét emlékeztető pillanatait örökíti meg. A kiállított jelmezek, rajzok és festmények között található

Meseország térképe, a nagycsoportosok fantáziájának lenyomata is. Találkoztak tündérekkel, kedves manókkal, megmászta a hatalmas Üveghegyet (bordásfal) és az óriásgombákat (zsámoly), betértek a Gyémántpatotba, átkeltek az Aranyhídon, sőt még a mocsáron (barna matrac) is sikerült átküzdeniük magukat.

„Testnevelés-foglalkozáson jártunk Meseországban. Másabb, mint itt, manók és tündérek lakják. Sok volt az akadály, de szerencsére mindenkinek sikerült túljutni rajtuk” – mesélte Réka, aki megkérte csoporttársát, Johannát, hogy beszéljen lapunknak a Varázsforrásról: „Ez az élet vize. Amikor megfürdünk benne, valamit megváltoztathatunk magunkban, azt kívánunk, amit akarunk. Én tündérré változtam! Szerintem még visszamegyünk, mert nagyon jól éreztük ott magunkat!”

B. M.

Egy lehallgatott szerelem története



„Lovag”, azaz Tóth Miklós dedikál

Nosztalgia és döbbenet vett erőt a Lovag és Fitos című könyv szerzőjén és főhősén, Tóth Miklóson, amikor negyven év távlatából azzal szembesült, hogy koffernyi dokumentum született ifjúkori szerelméről. A szerelmespárra ráállított hatalmas apparátus több mint hatszáz oldalnyi jelentésből és személyes kommentárokból állt össze az a regény, amelynek bemaatottján Kovér László, az Országgyűlés elnöke mondott köszöntőt a kommunizmus áldozatainak emléknepján a Barabás Villában.

„Így éltünk. Fiatalok voltunk, szerelmesek, új utakat kerestünk, és gyakran – tudunkon kívül – beleütköztünk a rendszert fenntartó szervekbe, amelyek számára az egész ország, a hétköznapi élet ellenséges terület volt – fogalmazott Kovér László, aki szerint csak az ember szenvedéseit bemutató igaz történeteken keresztül lehet befogadhatóvá tenni a szocializmus diktatúrájának működési struktúráját a maiak számára. – El kell mondanunk ezeket a történeteket, harag és részrehajlás nélkül, a történelemtu-

domány, a film és az irodalom eszközeivel.”

Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester betegsége miatt levélben köszöntötte az egybegyűlteket. Mint írta, az önkormányzat évek óta számos könyv kiadásával, bemutatóival és konferenciák szervezésével igyekszik hozzájárulni ahhoz, hogy napvilágra kerülhessenek a múlt elfeledett, vagy szándékosan eltitkolni igyekezett sötét foltjai.

Tóth Miklós műegyetemi hallgató – aki Lovag fedőnéven szerepel a jelentésekben – 1968-ban ismerkedett meg a Fitos névre átkeresztelt Alexandrával, az angol követségen dolgozó titkár-nővel. Éppen negyven esztendővel szerelmük fellobbanása után, 2008-ban egy barátja unszolására ment el a Központi Levéltárba kikérni a róla szóló jelentéseket. Egy év múlva, 2009 kora tavaszán értesítették, hogy mehet az anyagokért, de nagy táskát vigyen magával.

„Amikor átlapoztam a hatszáz oldalnyi dokumentumot, az volt a legfurcsább, hogy a legközelebbi »barátaim« jelentettek rólunk a legtöbbet. Megpróbáltam időrendbe rakni a lapokat, és legnagyobb meglepetésemre az így összeállt anyag tökéletesen elmesélte a történetünket” – mondta el a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria igazgatója, Balázs Attila kérdésére Tóth Miklós, aki felismerte, ebben a történetben minden együtt van, ami egy jó regényhez kell: szerelem, börtön, intrika.

Kissé szarkasztikus stílusban megírta hát a dokumentumokat összekötő szövegeket, és összeállt a könyv, amelyet a barátai kézzel a kézre adtak, amíg végül a Pytheas Könyvkiadó igazgatójához, Kelemen Eörszökhöz került.

„Beolvastam, és rögtön megragadtam a téma, Miklós egyszerű, szenvedélytelen hozzáállása” – mesélte Kelemen Eörs, aki két különböző kiadás mellett döntött. Az egyik a fiataloknak szóló szép szerelmi történet, amihez ki-kí hozzákeresheti a dokumentumokat a szövegben jelölt internetes weblapok, a másik pedig a jelentések kiegészített dokumentumregény.

„A »puha diktatúra« szövegszerűen egyszerű és mindenkorra el kell

Alexandra diplomáciai karrierjét, nekem nem adtak többé útlevelet, és meghíusult az oszágból való ki- szöktetésem is – emlékezett vissza a szerző. – Mindezért némi elégteltelt jelentett számomra, amikor a többek közt Biszku Bélának tett összefoglaló jelentésben leírják, hogy a bűneink után való hajszá alaptalan és hiábavaló volt. Az a szomorú, hogy az abban az időben öt hozzáam legközelebb álló emberből három jelentett rólam, ami sokat elmond a korszakról.”

Tóth Miklós, miután szembe-sült a besúgók kiletével, felkereste a történet résztvevőit: legközelebbi barátját, Rudit, aki fizetést kapott jelentéséért, másodunokatestvérét, akit megszaroltak, ezért jelentett, valamint a német



Kóvér László szerint el kell mondani minden hasonló történetet

felejtünk” – mondta a beszélgetésben részt vevő Hantó Zsuzsa. A történész szerint Kádár rendszerre ugyanolyan kemény volt, mint Rákosié, a puhasága csak arra vonatkozott, hogy ez a rendszer jobban körülbástyázta magát.

„Olyan helyzetbe akartak hozni minket, hogy információkat csalhassanak ki tőlünk. Kettétörték

Rüdigert, aki egy évet ült azért, mert át akarta vinni a határon.

„A jelentések olvasói közül talán csak a Lovas nevű elhárító tiszt él még – tette hozzá az egykori megfigyelt. – Azt tudom róla, hogy alezredesként szerelt le. Vele még benne lennék egy találkozásban.”

Juhász Zsófia

Szerelem linómetszeteken

Lunczer Anikó és Németh András még iskoláskorukban ismerték meg egymást. Azóta örök hűséget fogadtak, családot alapítottak, és közösen hódolnak szenvedélyüknek, a képzőművészetnek. A Jókai Klubban nyílt tárlatukon az elmúlt huszonöt-harmenc év munkáit mutatják be a szépség- és harmóniakedvelő látogatóknak.

ken keresztül másnak is át tudom adni az érzést, akkor már megérte – mondta Anikó, aki nemcsak növények, de épületek lenyomatait is szívesen keretbe foglalja a különleges sokszorosítótechnika segítségével. – A budai várat lerajzoltam, és a nyomtatásnál vettem észre, hogy fordítva van!” – mesélte, hozzátéve, hogy a fametszethez hasonló sokszorosító eljárás



Lunczer Anikó épületek lenyomatait is szívesen keretbe foglalja

„A mindennapok látványa, a természet élménye, a törvényszerűségek megfigyelése, az apró részletek szépségei adják a kiállítás témáját, ami színes linómetszeteken jelenik meg. Megalapozott műveltséggel és következetesen megszerzett szakmai tudással alkották meg életművüket. Munkáikban egy harmonikus látásmód, a szemlélődő ember az érzékelhető világ szépségeire való rácsodálkozásait érezzük. Munkásságuk döntő részét képezik a linómetszetek. Amit itt láthatunk a falakon, az reprezentálja a műfaj sajátosságait, létrehozva egy magas művészi színvonalat” – értékelt köszöntőjében Vagyóczky Károly grafikusművész, a házaspár barátja, egykori iskolatársa.

Lunczer Anikó műveiben élmények és emlékek lenyomatait figyelhetjük meg. „Az ember sértál a természetben. Néha lehorgasztott fejjel, fájó foggal. De amikor megsüti a nap a gazokat, hirtelen felfigyelünk. Ha a képe-

rás őshazájában, Japánban egy idős kalligráfus is rácsodálkozott műveire, technikájára. Mint mondta, számára ez nagyobb elismerés, mint egy művészeti nagydíj.

„A feleségem bitang jól rajzol, én meg sem közelítem őt! Szeretek másolni. Ahogy most itt nézem magam, szívem szerint már rajzolnék” – mondta Németh András, akinek a Jókai Klubban két, a többitől egészen eltérő képe látható. Az egyikken piros, háromszög alakú közlekedési tábla, közepén egy rémisztő koponyával. Az alkotás az Emberveszély címet kapta, mint kiderült, azért, mert a legnagyobb veszélyt mi, emberek, magunkra jelentjük. A Message (Üzenet) metszet lényege, hogy egy apró kép is üzenhet tragédiát.

A szerelmesek soha nem pi-hennek, járják a világot, kiállítják műveiket. Házasságukkal kapcsolatban András csak ennyit mondott: egy ember, egy szó.

BM

Dokumentumfilm-ősbemutató a „málenkij robotról”

A Békés megyéből Szovjetunióba deportáltak megrázó történetei alapján mutatja be a második világháború utáni „málenkij robot” embertelenségét Sáhgy Gyula új dokumentumfilmje, amelyet több száz néző tekintett meg a MOM Kulturális Központ színháztermében.

„Kerületünk polgára, Sáhgy Gyula több mint két évtizede készíti a kommunizmus áldozatainak emléket állító dokumentumfilmjeit. Büszkék vagyunk arra, hogy többet is itt, a MOM-ban mutatott be először” – mondta Pokorni Zoltán az alkotás premi-erjén. A polgármester kijelentette: fontos, hogy az áldozatok, túlélők történeteit a hozzátartozókon kívül a mi korosztályunk, gyermekeink is megismerjék, mindnyájan emlékeztünkbe vessük a diktatúra gaztetteit.

„A Szovjetunióba jóvátétel miatt elhurcolt embereket mutatom be személyes vallomások alapján, Málenkij robot címmel képes történelmi könyv is készül diákok és pedagógusok számára. A Békés megyei deportáltak, avagy a málenkij robot című,

kétszer 50 perces dokumentumfilmben több mint harminc túlélő, valamint hozzátartozó idézi fel az elhurcolás döbbenetes körülményeit. A megszólalók visszaemlékezéseiből kiderül, a szovjetek a svábok begyűjtésére kaptak parancsot, ám vitték mindenkit, akinek németes hangzású neve volt. Sőt, sok esetben a nével sem törődtek, ha nem volt meg az elvárt létszám, az utcán szedték össze az embereket. Főként a fiatal férfiakat vitték, de nőket, sőt gyerekeket is elhurcoltak. A filmből egy 13 éves fiú tragikus történetét is megismerhetjük.



Sáhgy Gyula rendező

azaz kis munkáról beszéltek), valójában azonban a Szovjetunióba szállították őket, és nem néhány hétre vagy hónapra, hanem több évre. Ráadásul kemény fizikai munkát kellett végezniük ember-telen körülmények között – a megpróbáltatásokat sokan nem éltek túl.

A dokumentumfilmben megszólalt egy idős, gyomai asszony, aki elmesélte, a völgyégyével együtt vitték el a szovjetek. Úgy tudták, hogy a Tiszahídra mennek két hétre, végül azonban a Szovjetunióba kerültek, három hétig utaztak a táborukig. Ő nőként egy bányában dolgozott, s bár egy bal-esetben majdnem ottmaradt, végül öt év után hazakerült. Völgyégye azonban nem volt ilyen szerencsés, ács munkák közben baltával elvágta a lábán az ütőerét, és két hónappal később belehalt a szövődeményekbe. Holttestét jeltelen sírba temették, azóta sem tudni pontosan, hogy hol nyugszik.

sz.

Tuba Tóbiás ismét eljön hozzánk

Szóljon a vidám „um-pa, um-pa”, Tuba Tóbiás március 29-én ellátogat a MOM-ba! Nyugalom, minden maradt a régiben, aki eljön, szórakozhat egy jó ügy érdekében! A jegybevétel a Bőjte Csaba által vezetett Dévai Szent Ferenc Alapítvány kapja, így a rászorulókat szórakozva támogathatja. Lukácsházi Győző, Tóbi egyik szülőatyja elmondja, miről marad le, aki a produkciót kihagyja.

■ Rég találkoztunk Tuba Tóbiással. Merre barangolt eddig?

– Balogh Sándorral 2002-ben elhatároztuk, hogy szeretnénk egy olyan játékot írni a gyerekeknek, ami bemutatja a szimfonikus zenekarok hangszereit. Így született meg Tuba Tóbiás, aki 2003-ban lépett fel először az IBS színpadán, és a Hegyvidékre is többször ellátogatott.

■ Tóbiás ugyanúgy szól majd a gyerekekhez, mint tizenkét évvel ezelőtt?

– A darabom nem érdemes változott, mert sikerült elörsőre jól megírni. A meglepetés talán anynyi, hogy ezúttal Gryllus Vilmos is megjelenik a színpadon, a hangszerek pedig a kiváló Szegedi Szimfonikus Zenekar tagjai lesznek szerzőtársam, Balogh Sándor vezényletével. A szolisták azonosak a tizenkét évvel ezelőtti csapattal. Úgy gondolom, ha ügyesen találjuk a gyerekeknek ezt a minőségi kultúrát, akkor ugyanazt a hatást kell kiváltania, mint először. Természetesen a világ változik. A technikai robbanás miatt a fiatalok inkább a számítógép előtt ücsörögnek, vagy a

telefonjaikkal szórakoznak, de erre én azt mondom, muszáj kiszakítani őket ebből a világból. Tuba Tóbiás zenéje, mondanivalója és játéka ma is aktuális.

■ Ez a siker titka?

– A Szegedi Szimfonikus Zenekar – amelynek egyébként tizenkettedik kerületi lakosként az igazgatója vagyok – elsőrendű feladatai közé tartozik az ifjúság nevelése. A tagok nagyszerű művészek, mindenféle feladatnak meg tudnak felelni. A gyerekeket akarjuk szórakoztatni úgy, hogy közben tartalmas programokat

meg tudnak felelni. A gyerekeket akarjuk szórakoztatni úgy, hogy közben tartalmas programokat

■ Tuba Tóbiással március huszonkilencedikén a MOM Kulturális Központban találkozhatunk. A nagy visszatérés egyik különlegessége, hogy a jegybevéttel a Bőjte Csaba által vezetett Dévai Szent Ferenc Alapítványt támogatják. Hogyan ajánlaná az előadást azoknak, akik még nem találkoztak Tóbiával?

– Egy óra tökéletes kikapcsolódás vár a kicsikre és a felnőttekre is. Az erdélyi gyerekek számára



Lukácsházi Győző (balra) minőségi kultúrával szórakoztatja a gyerekeket

nyújtunk. Az általuk alkotott közönség a legérzékenyebb. Azonnal megérezzük, ha valamit nem őszintén csinálunk a színpadon.

■ Miért pont Tuba Tóbiás a főszereplő, nem pedig „Brácsa Marcsa”?

– Tubásként végeztem annak idején a Zeneakadémián, tehát nem véletlen, hogy Tuba Tóbiás szemüvegén keresztül ismerhető meg az összes többi hangszer – de a tubát csak picivel szeretem jobban, mint a többi zeneszerszámot. Mindnek nagy rajongója

ez egy nagyon jó ügy, a miénknek pedig izgalmas találkozás, hiszen egy kisebb csapat érkezik Déváról. Az első perctől láthatja majd mindenki, hogy a zenészek mennyire élvezik a játékot. Ha a színpadon álló művész – legyen az zenész, mesemondó vagy színész – élvezi, amit csinál, akkor a közönségét megfogta ezzel!

Boussebaa Mimi

■ A március 29-i előadásra jegyet a MOM Kulturális Központban vásárolhatnak az érdeklődők.

Drukkoljunk a Csercselnek!

Az MTVA „Fölszállott a páva 2014” című vetélkedőjének elődöntőjében szerepel március 22-én a Csercsel, amelynek egyik tagja a Hegyvidéken élő Konkoly Borbála. A 2013 áprilisában megalakuló négyes – Annus Réka, Konkoly Borbála, Nádasdy Fanni és Tari Dorottya – szeretné megmutatni, hogy a népi éneklés, a népzene nem áll távol a mai urbánus világ mo-

dern emberétől. A hagyomány őrzése számukra már a hétköznapi élet része. A Csercsellel a televíziós vetélkedő után egy héttel, március 29-én az Országos Táncháztalálkozó és Kirakodóvásáron, a Papp László Budapest Sportarénában találkozhatunk. Erre az eseményre jelenik meg a „Táncháztalálkozó 2014” lemez, amelyen az együttes is hallható lesz.



A „Fölszállott a páva” március 22-i elődöntőjében láthatjuk őket

Hétköznapi műalkotásai

Borcímek, logók, komplett arculati tervek láthatók a Hegyvidék Galéria új tárlatán. A Magyar Képzőművészeti Egyetem adjunktusa, Auth Attila és tervezőgrafika szakos tanítványaiknak Jeles! című kiállítása megnyitójára zsűfoglalás megtelt a bemutatótér.

Az egybegyűlteket a galéria vezetője, Balázs Attila köszöntötte, aki az eseményre készülve maga is meglepődött, amikor azal szembesült, milyen nagy múltra tekint vissza az alkalmazott grafika mind hazánkban, mind határainkon túl.

„A szakma első lépéseit Magyarországon az 1500-as évekre tehetjük, de számomra a legérde-

nemcsak felértékelni a hozzá kapcsolódó tárgyat, eseményt, de az életünk részévé is válik. Éppen ezért nagy lehetőség, de nagy felelősség is ez a munka, hiszen a korral együtt lüktető alkotó egy jól eltalált vizuális megoldással akár új választás eredményét is megfordíthatja” – tette hozzá.

A kiállított anyagot szemlélve rácsodálkozhatunk, mennyi ismerős márkajelzés született a jelesre értékelt tanítványok és az általuk érezhetően körülrajongott mester keze alatt. Auth Attila nevéhez fűződik a többi között a 2-es metró, az Opera, a Budapest Airport és a Budapesti Fesztiválenkar logójának tervezése, míg Baráth Dávid munkái kö-



Több szempontból is jeles munkák láthatók a Hegyvidék Galériában



FOTÓ: SÁNDOR GÖRGEY

kebb felfedezés mégis az volt, hogy a Hírel című folyóirat a mai napig a tizenhetedik század világ-hírü nyomdája, a grúz és kínai megrendelőkkel is bíró Misztófalusi Kis Miklós által kidolgozott karakterkészítéssel jelenik meg. Az itt kiállított ötletek fiatal tehetségek – jelekből dolgozó jelesek – fejből pattantak ki” – mondta a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria igazgatója.

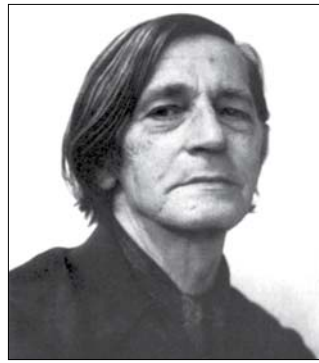
Ez egy szubjektív-objektív, objektív-szubjektív, Auth-féle változás – fogalmazott Szurcsik József Munkácsy-díjas képzőművész, az MMA levelező tagja, aki felhívta a figyelmet arra, hogy a tervezőgrafika a hétköznapi művészete, ami „útját állja a slamosodásnak és az eligénytelenedésnek. A jó grafikai dizájn

zött találkozhatunk a Hegyvidék kedvelt családi éttermének és pékségének emblémájával is. Szőke Gergely az Anker szórakozóhelynek készített logójával szerepel, és kiderül, hogy a Libri márkajelzése is egy tanítvány, Rekeczki Roland alkotása.

A kiállításon egy napjainkban méltatlanul elhanyagolt műfaj is képviselteti magát Csordás Zoltán Örkény István Színháznak alkotott plakátjával. Mindezek mellett Szabó Márton, a tavalyi Budapesti Tavasz Fesztivál arculatának tervezője a Képzőművészeti Egyetem 140. tanévére készített emblémája is megtekinthető a friss, fiatal energiákkal teli tárlaton március 25-ig, kedden, csütörtökön és pénteken 10–18 óráig.

J. Zs.

Honfoglaló magyar festmények



Az utolsó fotó Holesch Dénesről

A nagyvilágban elért szakmai sikerei, hazaszeretete és magyarságtudata a hazai festészet nagyjai közé sorolja Holesch Dénest. A fél évszázados emigrációból 1983-ban a teljes ismeretlenségbe hazatérő művész rövid ideig élvezhette az itthonlétet, művei azonban mára kitörölhetetlenül képzőművészetünk gazdag hagyatékát gyarapítják. Munkássága előtt tiszteleg A szabadság rabságában című film, amelyet április 3-án láthat a közönség a MOM-ban. A filmbemutatóhoz kapcsolódik a festő képeiből rendezett kamarakiállítás a belvárosi Abigail Galériában, ami két napig belépőjegy nélkül látogatható.

Komoly érdeklődésre tarthat számot az a Holesch Dénesről készült portréfilm, amelyet a MOM Kulturális Központban mutatnak be április 3-án. Fekete Klári egykori maneken, a Hegyvidék régi lakója, A szabadság rabságában című film forgatókönyvének írója és producere nagy lelkesedéssel beszélt lapunknak a Holesch-sztorival való véletlen találkozásáról. A divatszakma révén tett utazásai során Moszkvában, Párizsban, Londonban, a bemutatás utáni múzeumlátogatásokon került kapcsolatba a festéssel. Később egy utazási irodában dolgozott, amikor Holesch özvegye és fia elmesélték neki a kezdetben fiatal mesének tűnő, fél évszázados vándorlásukat.

Fekete Klárit először a festő minden augszurgói magyarságtudata érintette meg, majd megismerte a világban elért sikereit, ezért szánt tíz évet – önként, honorárium nélkül – Holesch Dénes életútjának kutatására és művészetének hazai megismertetésére. Mint mondta, leírhatatlan sikerélmény, szüntelen örömforsrás volt számára ez a tevékenység, amihez az évek folyamán sikerült

lelkes, szintén önként közreműködő csapatot verbuválnia. A portréfilm teljes mértékben dokumentumok, főképp a festő csodával határos módon meglelt levelezése alapján, többszöri kísérlet után készült el. Mára az életmű jelentős részét is sikerült Magyarországra hozatni. „Hazatért végre a világ festője, ahová mindig is vágyott vándorlása során” – mondta boldogan Fekete Klári. Mindezeket a történeteket és Holesch Dénes festészetét megismerhetik a nézők az áprilisi filmbemutatóon. Anélkül, hogy meglepetéseket árulnánk el, lássuk, mit tudunk a főszereplőről!

A külföldön Denes de Holesch néven ismert művész 1910-ben született Besztercebányán, felvidéki nemesi családban, rangos építészdinasztia gyermekeként. Korán elkötelezte magát a festészet felé, diplomáját a Budapesti Képzőművészeti Egyetemen szerezte meg.

Az 1930-as évek nagy vándorlása hulláma – és a becsvágy – elragadta a felvidéki értelmiség legjobbjait, így Holescht is: elindult szerencsét próbálni. Nagy utazásának első állomása, Sanghaj művészetének meghatározója lett, nagybányai alapokra épült, főiskolán elsajátított stílusát erősen átítja a Kelet művészete. Szenzibilis portréival, a kínai élet zsánereivel jelentős sikereket ért el, az ottani sajtó nagy elismeréssel méltatta kiállításait. Hongkong, Japán érintésével bejárta a Fülöp-szigeteket, ahol a fejedelmek között élt, Bali szigetén saját

kézüleg építette fel élete első – egyben utolsó – saját házat.

Az ausztrál kormány meghívását elfogadva expedícióra indult, az őslakosokat, az aborigineket festette és fényképezte. Sydneyben ismerte meg feleségét, az akkor ünneplő zongoraművészt. A róla készült festményével nyerte el később a New York-i Portréfestők Díjat. Szakmai sikerei ellenére elhagyták Ausztráliát; New Yorkban folytatódott a karriere, elsősorban hírességekről festett portréival szerzett elismerést. Ugyanekkor kezdte festeni különleges, senkiéval össze nem tévesztendő expresszionista stílusban a mindig mozgásban lévő, egekbe törő lovakat.

Az életéből hátramaradt dokumentumokból feltárul örökös nyugtalanságának, vándorlásának magyarázata. Holesch mélyen elfojtott, egyre erősödő honvágy rabja lett, nem találta, nem élhette meg sehol azt a művészi és emberi szabadságot, amelynek

Tizenöt államban élt és dolgozott, mire 1983-ban – ötven év távollét után – Magyarországra jött, a végleges letelepedés tervével... Három hét múlva azonban ismeretlen emigráns festőként rákban meghalt egy budapesti kórházban.

Özvegye és fia megpróbálta hazahozatni, begyűjteni a világban szétszórtn, galériákban eladásra hagyott, hihetetlenül gazdag életművet. Hamar világhossá vált azonban, hogy ehhez nem kapnak hivatalos állami támogatást. Magyarország nem érezte magának Holesch festészetét, mert nem ismerte sikereit, és a művészettörténészek nem kutatták bizonyolult, homályos élettörténetét.

Önkéntes, kitartó civilek, művésztároló amatőrök végezték el ezt az érdekes, időigényes tényfeltárási munkát, valamint az életmű jelentős hányadának hazahozatását. Fekete Klári és a többiek fáradhatatlanságának köszönhetően Holesch Dénes mára végérvényesen elfogadott lett Magyarorszá-



Expresszionista stílusban festett lovai összetéveszthetetlenek

bűvöletében gyakor nekivágott a nagyvilágnak. Ezzel magyarázható visszatérése Európába: újabb ragyogó sikerek Franciaországban, ahol megismeri festőművészi példaképét, Picassót, majd a vándorlás újabb állomásai, Anglia, Olaszország, Németország.

gon. A küzdelmekben és sikereiben gazdag élettörténetét bemutató dokumentumfilm (rendezte: Katona Szabolcs, fényképezte: Körtési Béla és Mohi Sándor) minden bizonnyal izgalmas és tanulságos élmény lesz nézői számára.

Antal Ildikó

Benkó Jazzsuli – ráadás a MOM-ban

Családi programra invitál Benkó Sándor és a Benkó Dixieland Band március 30-án a MOM Művelődési Központba. A délelőtti 11-kor kezdődő Benkó Jazzsuli a nagy sikerű, élő zenével illusztrált előadás felújított változata a dzsessz történetéről kicsiknek és nagyoknak.

„A Benkó Dixieland Band és én körülbelül negyven éve foglalkozunk azzal, hogy ismereteket adunk át a dzsessz világról – kezdi az elejéről Benkó Sándor, akinek a Filharmónia által is közvetített előadások továbbfejlesztésében annak idején jó barátja, Leonard Bernstein volt segítségére.

– A közösen kidolgozott programot először egy New York-i fekete iskolában próbáltuk ki. Az előadás aztán a Zeneakadémián futott nagy sikerrel Kudlik Júlia és Antal Imre vezetésével, most pedig a Művészetek Palotája jelezte, hogy felújítaná. Áprilisa ki is tűztünk két időpontot oda, de ezekre már novemberben elfogyott minden jegy. Ezért döntöttem úgy, hogy még egy előadást rendezünk, a MOM Művelődési Központba pedig azért esett a választásom, mert közeli,

második kerületi lakosként ismerős és kedves számomra ez a környék.”

A Benkó Dixieland Band több mint öt évtizedes zenei pályafutása alatt minden létező szakmai és állami elismerést megkapott. Az 1957-ben alakult zenekar világmegfőnyően belüli országokban, talán ennek is köszönhető, hogy a hetvenes évektől már nyugaton is koncertezhetett.

A Montreux-i Jazzfesztivál megnyerésével 1971-ben indult nyugati sikeresorozatuk. A legjelentősebb amerikai és angol

dzsesszfesztiválok nagydíjai, fődíjai, „év zenekara” és „stars of the year” címei tartkítják a sort, míg 1987-ben Ronald Reagan részben ismertető elismerésében megköszönve, hogy az amerikai dzsessz a legmagasabb szinten képviselik a világon.

A mindeközben a Budapesti Műszaki Egyetemen oktató és doktori címet szerző Benkó Sándor itthon is minden létező kitüntetéssel megkapott egyénileg és együttesével közösen. A valódi sikert a számos szakmai elismerés mellett a hihetetlen népszerűség

igazolja a legjobban. Nem fér kétség tehát ahhoz, hogy a dzsessz elméletéről, történetéről és gyakorlatáról Benkóék előadásában hallhatják a leghitelesebb információkat a gyerekek és családtagjaik.

Beszélgésünkben Benkó Sándor biztosított arról, hogy bár a hivatalosan megjelölt alsó korhatár 6 év, már a 3 éves gyerekek is értékelni szokták a műsort. „Ez egy igazi családi program – mondja. – Olyan, amire az unokák nagyszülőkkel, szülőkkel együtt érkezhettek, és a tapasztalat azt mutatja, hogy senkinek nem okozunk csalódást. A zenekar élöben illusztrálja az improvizációról szóló előadást, beszélünk nagy számokról és az elmúlt százhusz év nagy zenészeiről, bemutatjuk a hangszereket, és nem esünk kétségbe, ha a kisgyerekek zajt csapnak, vagy futkosni kezdenek.”

A programmal egyébként sokan találkozhattak már korábban, hiszen a Benkó Jazzsuliból huszonnégy részes tévéfilm készült, amelyet a közszolgálati egyes csatorna és a Duna Televízió is levetített.

Juhász Zsófia



A Benkó Dixieland Band több mint ötven éve zenél a legmagasabb színvonalon

FOTÓ: WWW.BENKO-DIXIEHU



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szabadpolc és Momlounge minden hónap utolsó péntekjén 15.00–19.00. Könyvcserére szabadon a Sirály sétányon. Vigye el régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvét, és cserélje be a Szabadpolcon található könyvek bármelyikére! A könyvállomány folyamatosan cserélődik és újul a programban részt vevők arányától függően. A beszerezhető könyvek száma maximum tíz darab. A szervezők kéri, hogy csak jó állapotban lévő könyveket vigyenek. Momlounge: a látogatók kényelmes székeken, halk zene mellett olvashatnak, beszélgethetnek.

Nyugdíjasklub március 12-én és 26-án 14.00. A kéthetente jelentkező program tartalmaz kikapcsolódást kínál a Hegyvidéken élő nyugdíjasoknak. Március 12. A megmozdult szótár. A „Weöres Sándor 100 éves” kiállítás látogatása tárlatvezetéssel a Petőfi Irodalmi Múzeumban. A program díjtalan, előzetes regisztráció szükséges a MOM információs pultjánál. Kizárólag a Hegyvidék Kártyával rendelkezők vehetnek részt rajta! Találkozó 14.00-kor a MOM-nál vagy 14.45-kor a Petőfi Irodalmi Múzeumnál. Március 26-án a klub második részében kézműves műhely. A belépés díjtalan.

Beszélő Babakezek. Előadás a babajelbeszédéről március 13-án 10.00. Pillants bele babád gondolataiba! Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötődést. Ingyenes előadás a babajelbeszédéről és a Beszélő Babakezek programról. Előzetes jelentkezés: info@babakezek.hu, 06/20-479-2829, www.babakezek.hu, www.facebook.com/babakezek.

Társasjáték-találkozó március 15-én 11.00. A Magyar Társasjátékos Egyesület rendszeres játéklehetőséget biztosít azoknak, akik felnőtt fejjel is vallják: társasozni jól! Az asztalokon ismerős és ismeretlen társasjátékok táblái, kártyák és figurák. A belépés díjtalan.



Domi Bábjátéka. Március 16. 10.30 Béka király. Március 23. 10.30 Három kismalac. Klasszikus bábok, klasszikus mesék. Belépő váltható az előadás előtt a helyszínen. Jegyár: 800 Ft/fő, csoportos jegy (minimum 3 főtől) 600 Ft/fő.



Budapest Bár: Tavaszköszöntő március 19-én 19.00. Rövid pihenő után az immár hetedik évbe lépő Budapest Bár újult erővel kezdi a tavaszt a MOM-ban. A zenekar a megszokott repertoáron kívül újdonságokkal készül erre a koncertre, és áprilisban megjelenő új lemezéből ad ízelítőt. Fellépnek: Farkas Róbert, Farkas Mihály, Ökrös Károly, Farkas Richárd, Kisvári Ferenc, Behumi Dóri, Németh Juci, Rutkai Bori, Frenk, Keleti András, Kollár-Klemencz László. Jegyárak: 2900 Ft, 3900 Ft, 4900 Ft. Jegyek kaphatók a mom.jegy.hu oldalon, valamint a MOM jegypénztárban.



Zurgó Dió és Táncház március 21-én 18.00 és 20.00. Moldvai csángó népzene, táncitanítás, dal-tanítás. Muzsikál: Zurgó együttes. Táncot tanít: Soós Réka és Fülöp Attila. Betáncoló: gyerekenként 300 Ft. Jegyárak: 500 Ft, 300 Ft (diákjegy). Jegyek a helyszínen kaphatók. www.zurgo.hu

A víz világnapja március 21-én 18.00. A víz világnapja alkalmából Jankovics Marcell, a Hegyvidék díszpolgára, Kossuth-díjas rendező, kultúrtörténész tart előadást a vízről mint a négy jelképes elem egyikéről, különös tekintettel annak európai, keresztény vonatkozásaira. Változik-e attól valami, hogy a Halak korszakából a Vízöntőjébe lép(t)ünk? Az előadás után forrásvízkezelés. Az előadás díjtalan regisztrációs jeggyel látogatható. Regisztrációs jegy váltható a MOM jegypénztárban.

Lyukasóra Klub március 25-én 19.00. Mi az a Lyukasóra? Költőkből, színészekből, irodalmárokból álló összeszokott baráti társaság tagjai kalauzolják egymást és a nézőket a költészet izgalmas világába. Lazítanak, sztoriznak, játszanak, és szabadon választott versekkel próbálják meg beugratni egymást. Vidám és bájos anekdoták, no meg remek versek elevenednek meg a pódiumon. Játsszótárs a közönség is, hiszen itt aki mer (és tud), az nyert! Online klub: facebook.com/lyukasoraklub. Elő előadás! Jegyár: 1200 Ft, 600 Ft (diák, nyugdíjas). Hegyvidék Kártyával díjtalan. Jegyek kaphatók a mom.jegy.hu oldalon, valamint a MOM jegypénztárban. A kedvezmény online nem érvényesíthető.

Hitelest március 26-án 18.00. A belépés díjtalan.

Babakonzert március 27-én 10.30. Előadói a Duo Dolcissimo tagjai, a Váci Szimfonikus Zenekar művészei: Kutor Noémi (hárfa), Gudor Judit (klarinét). Műsorukban a klasszikus zeneirodalom népszerű dallamait sorakoztatják fel. Jegyár: 800 Ft/gyerek, 200 Ft/kísérő. Hegyvidék Kártyával 500 Ft/gyerek, 100 Ft/kísérő. Jegyek kaphatók a MOM jegypénztárban, valamint a mom.jegy.hu oldalon.

Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem. Március 27. 17.00 Magas kockázati tényezők II. Szív- és érrendszeri betegségek (korai szívhalál). A belépés díjtalan. www.egeszseghegyvidek.hu

SZIFON. Kommunikáció szavak nélkül március 28-án 18.00. Olvasás (am) vagy nézz(em). Olvasóvá nevelés a digitális korban. Olvasás, értő olvasás, olvasásértés, szövegértés, tanulási készség – az iskoláskorú gyerekek szülei körében talán a legfontosabb témák egyike. Az olvasáshoz, könyvekhez fűződő viszonyunk azonban nem az iskolában alakul ki, hanem sokkal korábban. Hatalmas felelőssége van ebben a szülőnek, a bölcsődének és az óvodának is. A program ahhoz kíván segítséget nyújtani, tippeket adni, hogyan lehet egész kicsi gyerekeket bevezetni az olvasás világába, milyen történetekkel tudják megszólítani az olvasókat, és hogyan tudják elcsábítani az eddig nem olvasó kisiskolásokot egy-egy izgalmas történettel. Előadó: Fodor Zsuzsanna, a Rainbow Könyvközösség megalapítója és alapítója. További információk a programról: www.facebook.com/ASZIFON. Jegyár: 500 Ft. Jegyek kaphatók a MOM jegypénztárban, valamint a www.mom.jegy.hu oldalon.

A szabadság rabságában – portréfilm Holesch Dénesről és a hozzá kapcsolódó kiállítás megnyitója április 3-án 18.00. Közönyt mond: Fekete Klári, a film írója és producere. A kiállítást megnyitja: prof. Gömör Béla egyetemi tanár. Megtekinthető: április 3–5-ig 10.00–18.00.

MOMhangadó – Orosz Zoltán Csakjáték című lemezbemutató koncertje április 12-én 19.00. Virtuóz zenei párbeszéd, önfeledt, szenvedélyes előadásmód, különleges zenei stílusok az argentin tangótól a Balkán zenei világán át. Jegyárak: 4500 Ft, 3500 Ft, 2900 Ft. Jegyek kaphatók a MOM jegypénztárban, valamint a mom.jegy.hu oldalon.



Beszélő Babakezek csütörtökön 9.30. Pillants bele babád gondolataiba! Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötődést. Előzetes jelentkezés szükséges: info@babakezek.hu, 06/20-479-2829. www.babakezek.hu, facebook.com/babakezek.

Csillagszemű kedden 16.00–17.00. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves korú gyermekeknek a Timár-módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06/30-950-9137.

Csipeverők Baráti Kör minden páratlan hét szombatján 10.00–13.00. Információ: Semsey Ágnes, 06/20-573-2775.

Íciri-Piciri táncház szerdán 17.00–17.30, csütörtökön 10.10–10.40. Játékos néptáncitanítás néptáncpedagógus vezetésével 1–4 év közöttieknek. Folyamatos csatlakozási lehetőség. A szervezők kéri, hogy mindenki vigyen váltócipőt. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

Labdás Tücsök Torna szerdán 10.00. Mozgás-masszázsterapeuta

MOMhangadó
KÉLEMEN BARNABÁS és KOKAS KATALIN
HUBAY Jenő | Franz SCHUBERT | Jean-Marie LECLAIR | Ludwig van BEETHOVEN
2014. ÁPRILIS 5. SZOMBAT 18:00
MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
www.momkult.hu

vezetésével, 6 hónaptól 4 éves korig. A korlátozott csoportlétszám miatt előzetes bejelentkezés szükséges. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

Tücsök-zene hétfőn 9.30 és 10.10, kedden 9.30, 10.10 és 17.00, pénteken 11.00. Személyiségfejlesztő ritmus-ének-zene-foglalkozás zenetanár vezetésével, már 6 hónapos kortól 4 éves korig. Folyamatos csatlakozási lehetőség. További információk: www.tucsok-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

A világ körtáncai szerdán 18.30–20.30. Válogatás a világ népeinek legszebb körtáncáiból. Női csoport. A résztvevők görög, balkáni, breton, izraeli, afrikai, ir, amerikai és a világ minden tájáról összegyűjtött autentikus néptáncok mellett szakrális és meditációs körtáncokkal is megismerkedhetnek. Minden alkalommal más összeállítás van, így a tánckészítéssel rendelkezők bármikor csatlakozhatnak. Információ: 319-6145, 06/20-579-5035, www.festomuvesz.hu/istenes.

Hiphop-táncanfolyam. Kedden, csütörtökön 18.00–19.00: kezdő, középfeladók 12–16 éves korig. Kedden, csütörtökön 19.00–20.00: kezdő hiphopalapok, break 14 éves kor felett. Szerdán 16.30–18.00: kölyökhiphop. Információ: Szöllősy Előd, 06/70-390-5713, 06/30-989-4130, 06/70-612-9149, elod@moderntanc.hu.

Szivárvány showtánc kedden 17.00–18.00, csütörtökön 16.00–17.00. Modern showtánc kategóriában (jazz, hiphop, funky, balett, társastáncok), 7 éves kortól. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400).

Grace Mozgásművészeti Stúdió hétfőn, kedden és pénteken 15.00–19.00. Korosztálynak megfelelő csoportbeosztás szerint. 3–4 éves korosztály: játékos táncelőkéztető gimnasztika, a helyes testtartás elsajátítása. 4–6 és 6–8 éves korosztály: klasszikus balett alapképzés, a helyes testtartás elsajátítása, arányos, szép izomzat kialakítása.

9–12 éves korosztály: klasszikus balett alapképzésre épülő modern és jazztánctechnika. Az oktatás kis létszámú csoportokban történik. Információ: Stubna Enikő, 06/30-994-3118, www.mmistudio.hu.

Nia kedden 19.30. Az amerikai születésű Nia táncalapú mozgás, örömförrás, terápia és alakformálás. Mindenki számára elérhető kortól és nemtől függetlenül. Vezető: Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, modern koreográfus.



Baba-mama klub hétfőn, kedden és csütörtökön 10.30–11.30. A baba játszik, a mama tornázik. Alakformáló női torna gyerekfelügyelettel. Baba és mama közös helyszínen. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Belépő: 700 Ft/alkalom, bérlet 7000 Ft/11 alkalom. Információ: 06/30-973-2331.

Rock and Magic hétfőn és szerdán 16.00–17.00. A Rock and Magic Sportegyesület felvételt hirdet kezdő tanfolyamra minden táncolni vágyó fiatalnak, aki szívesen kipróbálná a rock and roll alapjait. Jelentkezni lehet az órákon folyamatosan, vagy telefonon Szalma Lillánál, a 06/70-586-6111-es telefonszámon.

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskolában hétfőn, kedden és csütörtökön 16.00–19.00, heti kétszer 45 vagy 60 percen. Testképző, mozgásfejlesztő gimnasztika kézi szerekekkel, Bercsik Sára módszere alapján, 4 éves kortól. www.omisk.hu. Információ: 200-0138, 06/20-946-0848, iroda@omisk.hu.

Óvóka hétfőn és szerdán 9.00–12.00. A népművészet játékos megismerését szolgáló, zene, tánc, népmeséket dramatizáló, néphagyományokat, népi mesterségeket felelevenítő, komplex, tematikus, kiscsoportos foglalkozássorozat. Folyamatos csatlakozással a 7 éven aluli korosztálynak. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957, csizser.jolan@freemail.hu.

Sahaja jóga kedden 18.30–20.30. A tanfolyamon való részvétel ingyenes, de a terembérléshez önkéntes hozzájárulás lehetséges. Információ: Jinda Józsefné, 203-2496.

Tortadekorációs tanfolyam vasárnap 10.00–17.00. Kezdő, intenzív tanfolyam. Információ: www.desszertmester.hu.

BŐSZÖRMÉNYI IRODAHÁZ 'B' FÖLDSZINTI TANÁCSTEREM XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 24.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja március 12-én 18.00. Dr. Bakay Kornél (nyugalma-zott múzeumigazgató, egyetemi tanár): Szent László nemese vagyok-e még?

Dr. Benkó Sándor ismeretterjesztő előadása élő zenével

Dixieland kicsiknek és nagyoknak

MOM Kulturális Központ
(1124 Budapest, Csörsz u. 18.)

BENKÓ DIXIELAND BAND
2014. március 30.
vasárnap délelőtt 11 óra

Ismertető koncert kicsiknek és nagyoknak, élő dixieland zenével illusztrálva. Dr. Benkó Sándor Kossuth-díjas előadóművész Leonard Bernstein útmutatásával már a 60-as években kidolgozta előadását, amelyben a jazz születéséről, hangszereiről, az improvizáció alapjairól és a műfaj legnépszerűbb számairól tartott ismertetőt 6–18 éves fiataloknak. Az előadás elhangzott már a Zeneakadémián és az ország különböző városaiban, gyerekközönség előtt.

www.benko-dixie.hu

Jegyek kaphatók a www.mom.jegy.hu oldalon, valamint a MOM Kulturális Központban. A jegyek ára 1900 Ft / 2500 Ft



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON/FAX: 200-8713
TELEFON: 275-1394
WWW.VIRANYOS.HU
VIRANYOS@T-ONLINE.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Tisztelt Látogatóink! Kérjük, hogy adjuk 1%-ával támogatásuk a Virányosi Közösségi Ház rendezvényeit! **Adószámunk: 15512129-2-43.** Segítségüket köszönjük!

Virágének - kiállítás Bere Róza festményeiből. Megtekinthető: március 31-ig, előzetes bejelentkezést követően (200-8713).



Szabadság vándorai terméskészítők klubja március 19-én 18.30. **Bajorország.** Előadó: Koppány Zsuzsa. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Megújult! Ruhabörze március 22-én 9.00-12.00. Meguntad, kinőttesd, nem tetszik? Add el, és találg magadnak másikat! Használaton kívüli, de jó minőségű baba-, gyermek- és felnőtt ruhákkal, kiegészítőkkel, játékokkal várják az érdeklődőket. Asztalfoglalás és bővebb információ e-mailben: viranyosikh@gmail.com, www.viranyos.hu.

Virányosi Társasjáték Klub március 22-én 13.00-20.00. A Magyar Társasjátékos Egyesülettel közösen szervezett klubba várnak minden játszani vágyó és szerető érdeklődőt általános iskolás korosztálytól a nyugdíjasokig. A belépés díjtalan.

Kertbarát Kör március 25-én 16.30. Gyümölcsfák szemzése, metszése. Előadó: Magyar Lajos. Klubvezető: Bartók Sándor. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.



Virányosi Filmklub március 27-én 13.00. Emlékezés **Bacsó Péterre:** Hamvadó cigaretta. A belépés díjtalan.

Skandináv Klub március 28-án 18.30. Marco Polo és a mesés kelet. Előadó: P. Szabó József. Klubvezető: Szabó Péter. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Kriston Intim Torna tanfolyam március 29-30. 9.00-14.00. Kortól függetlenül, nem csak probléma esetén, idősek, fiatalok, nők, férfiak, kismamák részére. Az alhas izmait, kötőszöveteket, szerveit védő egészségnevelő program megelőzési és szövetgyengésből, illetve más funkciózavarból származó tünetek megszüntetésére, mérséklésére való törekvéssel. A résztvevők lépésről lépésre sajátítják el a rejtett izmok tréningjét önbizalomtól, ügyességtől, életkortól függetlenül. A tréning végén minden hallgató egyéni programot kap problémájától függően. Vezető: Áldott Katalin (06/20-927-0199). Résztvételi díj: 23 000 Ft.



Kezdő virágkötő tanfolyam indul április 2-án 18.30-20.30. Aki szereti a virágot, és még egy kis kezűgyességgel is megáldotta a sors, annak itt a helye! A tanfolyamon elkészített munkákat mindenki hazaviheti. A nyolc alkalomból álló tanfolyam tematikája: a vágott virágok keze-

lése, 3-5-7-10 szálas csokor megköltése, drótozási technikák, virágtál készítése élő virágból, sok virágból csokorkötés gyakorlása, kerek csokor, ajtódíszkészítés, ajándékcsomagolás és -díszítés, masnikötés, egy csereper virág feldíszítése, adventi koszorú készítése, girland készítése, szárazvirág-kompozíció. A tanfolyam díja: 40 000 Ft/8 alkalom, anyaggal együtt. A részvételi díj két részletben fizethető. Előzetes jelentkezés szükséges, a tanfolyam megfelelő létszám esetén indul! Információ: Steer Éva virágkötő, 06/30-465-2840, 276-9049.

Porcelánbemutató és -vásár április 11-én és 16-án 15.00-18.00 Gombos Piroska porcelánfestő munkáiból.

Kerekítő Tippető hétfőn 10.00-10.40. A Kerekítő Tippető-foglalkozásokra pár hónapos kortól óvodáskorig várják a babákat, kisgyerekeket szüleikkel, nagyszüleikkel. A 40 perces foglalkozásokon néphagyományunkból merített ölbeli játékok, mondókák és dalok közt kalandoznak, kótetlen módon izlelgetik a magyar néptánc alapjait. Círókázás, lovogoltatás, hintáztatás, népdalokkal, sé táltatókkal, táncal színesítve. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus.

Hangszerevés zenetanoda. Dúr-moll ovi. Iskola-előkészítő 6-7 éveseknek kedden 13.00-15.45. Komplex, 3 órás foglalkozás. Moderato zeneovi 4-5 éves középiskolásoknak kedden 16.00-16.45. A gyermekek megtanulják a furulya és a kottaolvasás alapjait, mely folyamatot saját módszertani kottázási játékkészítéssel teszik érdekessé és egyszerűvé. Zenével fejlesztik a logikai gondolkodásukat, a beszédképet, a koordinált mozgásukat. Allegro zeneovi 5-7 éveseknek (a Moderato folytatása) kedden 16.55-17.40. A kicsik elmélyítik tudásukat a kottaolvasásban és a furulyázásban. Ebben az évben két

kottafüzetrel és három játékkészítéssel ismerkednek meg. A foglalkozást vezeti: Nagy Izabella. Információ: Kiss Cecília, 06/30-936-1711; Nagy Mária, 06/30-936-2040, info@hangszervarazs.hu, www.hangszervarazs.hu.

Csiri-biri torna szerdán 9.30-10.30. A babatornára 3 éves korig várják a már járti tudó, izgó-mozgó kis tornászokat. Résztvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 10 000 Ft/10 alkalom. Információ: Orszáczky Ildikó, 30/389-5500. Vezető: Mráz Kata.

Málna Móka - Bilibo Babatorna csütörtökön 10.00. Játékos foglalkozás, amelyen mondókat, dalcskákat keresztül ismertetik meg újfajta mozgásformákkal a gyerekeket. Labdákat és egy olyan különleges, kreatív eszközt használnak, mint a Bilibo. A foglalkozáson a kicsiknek játszva fejlődik az egyensúlyérzékük, és ügyesedik a mozgásuk, ezek pedig pozitívan hatnak a beszédféjlődésre is. Játékszerekkel, a formákkal, és van mindig olyan játék is, ami az évszakok változásához, vagy az aktuális ünnepekhez kapcsolódik. A mókás foglalkozások egy kis játékkal, vagy bábbal kísért mesével végződnek, amibe a gyerekek is kedvük szerint bekapcsolódhatnak. Olyan kisgyerekeket várunk szüleikkel, akik már stabilan tudnak járni, és szívesen játszanak közösségekben. A további alkalmak árai: 1200 Ft (egy alkalomra), a fiatalabb testvéreknek díjmentes. Bérlet: 6000 Ft (hat alkalomra, a váltástól számított négy hónapig érvényes). Vezető: Andó Sára Noémi. 06/70-224-5242. www.malnaszorp.hu

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 15.30-20.30. Művészi torna a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Vezető: Mády Krisztina.

Csillagszemű Táncgyűttes. Néptáncintézés szerdán és pénteken 15.00-16.00 óvodásoknak, 16.15-17.45 kisiskolásoknak. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami-díjas, Erdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára, valamint Timár Böske táncművész. Információ: www.csillagszemu.hu.

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek hétfőn 17.05-17.50, csü-

törtökön 16.00-16.45 és 16.45-17.30. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 10 000 Ft/hó.

Társastánc. Kezdő: szombaton 14.00-15.00. Résztvételi díj: 12 000 Ft/10 alkalom. Versenytánc, előkészítő: vasárnap 14.00-15.00, haladó: vasárnap 15.00-17.00. Összevont standard: szombaton 16.00-17.00. Összevont latin: szombaton 17.00-18.00. Klubvezető: Székely Attila (titti@mail.datanet.hu, www.harmoniatancklub.hu). Résztvételi díj: 6000 Ft/hó.

(Folytatás a 14. oldalon)

Kedves Budai Lakosok!

Dr. Baráth Gábor fogszakorvos vagyok, fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom.

A Déli pályaudvarnál található rendelőmben, az Imperial Dental Fogászaton fogadom pácienseimet.



imperial
DENTAL

Porcelán korona AKCIÓ:
28 500 Ft

Azonnali fix fogak titán implantátumokra!
Altatás szakképzett aneszteziológiai háttérrel.
Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és árajánlat-készítés!

ELÉRHETŐSÉGEK:

Mobil:
06 30 924-4087
Telefon:
06 1 225-0055
E-mail:
info@imperialdental.hu
Cím:
1013 Budapest,
Krisztina körút 39/B

www.imperialdental.hu

FEDEZD FEL,
HOGYAN LEHET
MÁSKÉNT LÁTN
A VILÁGOT!



8990 Ft helyett most
7990 Ft

Próbáld ki Te is a Biotrue® ONEday napi kontaktlencsét 100%-os pénzvisszafizetési garanciával, vesztenivaló nélkül!

Optiris Optika
Mammut Bevásárló- és Szórakoztató Központ I., 1.emelet
1022 Budapest, Lövőház utca 2-10., Telefon: +36 1 345 8179, Mobil: +36 30 388 0365

* A 100%-os pénzvisszafizetési garancia kizárólag a Biotrue® ONEday kontaktlencsére vonatkozik, és csak olyan megbontott doboz esetén é, melyet az Optiris optikában vásároltak. További részletek az üzletben. Az akció időtartama: 2014.03.10 - 04.30.
© 2013 Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ are trademarks of Bausch & Lomb Incorporated or its affiliates.

Biotrue® ONEday
100%-OS
pénzvisszafizetési
GARANCIA

BAUSCH + LOMB
See better. Live better.

A Hegyvidéki Trianon Társaság estje március 18-án 18.00.

Idősek Egészség Iskolája a Budai Egészségközpont és az Országos Gerincgyógyászati Központ közreműködésével március 19-én 14.00. Időskori életválság – dr. Császár-Nagy Noémi klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta előadása.

Királynőképző március 19-én 18.00. Inspirációk és gondolatok olyan nőknek és férfiaknak, akik merik elfogadni az élettel a koronát. Stabilitás és önbizalom a szülőszerephez. Hogyan lehet a gyermekek megküzdését a családi kríziseknél támogatni? Dr. Domján Mihály tanácsadó szakpszichológus és családterapeuta.

Léleképítő könyvek baráti köre. Beszélgetés Rüdiger Dahlke A lélek nyelve a betegség című könyve alapján március 21-én 14.00. Klubvezető: Szép Ilona.

Tarka-barka varrókлуб március 24-én 10.00 Mihálkoviczné Judit vezetésével (a részvétel ingyenes, előzetes jelentkezést kérnek).

A hét csakra titka. Konta Fanni előadása a csakrák gyógyító erejéről március 24-én 14.00.

Dél-India, a keleti fűszerek hazája. Vetítéssel egybekötött úti beszámoló március 25-én 18.00.

Fiatalkor-barát Klub március 26-án 18.00. A Rákbetegség Országos Szövetségének programja.

Érthetetlen régészet. Pászli István társalgókör. Beszélgetés március 27-én 14.00.

Családepítő klub foglalkozása március 27-én 19.00.

Hegyvidéki Bélyeggyűjtők és MOM-208 bélyeggyűjtők találkozója március 28-án 13.00.

Kár lenne, ha rák lenne! március 31-én 13.30. Előadó: Prof. Dr. Simon Tamás, a Magyar Rákellenes Liga elnöke.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián tornával hétfőn 9.00. A tornát vezeti: Haide Éva. A részvétel díjmentes.

Nyugdíjastorna páros héten

hétfőn 16.00, páratlan héten hétfőn 8.00. A részvétel díjtalan.

Alakformáló női torna márciustól keddenként 8.00–8.40 (a részvétel kerületi lakosoknak ingyenes).

Intim torna márciustól keddenként 8.45–9.15 (a részvétel kerületi lakosoknak ingyenes).

Nagyi-torna Valival kedden 9.30. Információ: 06/30-306-0760.

Baba-mama klub angolul (MEC) kedden 10.30. A MEC olyan klub, ahol édesanyák gyermekükkel együtt (körülöttük) cseveghetnek angolul. A részvétel díjtalan.

MOM-nyugdíjasok klubja kedden 13.00. Részvétel csak tagoknak. Jelentkezés és érdeklődés: Fisher Péterné, 466-4973, 06/20-394-5473.

Nia szerdán 8.30. Balázs Mari modern koreográfus, Blu Belt Nia-otkötő vezetésével.

Gerinctorna szerdán 10.45 és 11.30. Érdeklődés: Glatz Zsuzsa, 06/30-295-1833.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 8.30. Előzetes jelentkezés szükséges. A részvétel ingyenes.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 10.00.

Szupernagyi népdalkör kéthetente csütörtökön 13.30 (csak páros héten). Énektanár: Bucsi Anikó. Alapító: Karcagi Éva.

Tánc a Szalonban csütörtökön 16.00. Táncanár: Bojtó Marika. A részvétel ingyenes.

Népek táncai csütörtökön 17.00 Bojtó Marika táncanár vezetésével.

Tánclelésről tánclelésre pénteken 9.00. Táncanár: Bojtó Marika.

Gerinctorna pénteken 10.00. Érdeklődés: Glatz Zsuzsa, 06/30-295-1833.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián tornával pénteken 11.00. A tornát vezeti: Pál-Szabó Gabriella. A részvétel díjtalan.

Kölyökpolc pénteken 16.00. Kiskakukk Játsszoház kiskisikolásoknak Kakuk Andrea vezetésével. A részvétel ingyenes.

Numerológiai (számisztika) tanfolyam április 4-ig minden pénteken 18.00–20.00. Ár: 2500 Ft/alkalom. Információ: Ibránszki Bea, 06/30-970-8336, bea@ibranszki.hu, www.regeneral.hu.

Málnás Móka – Bilibó Torna kicsiknek szombaton 10.00 és 11.00. Játékos mozgás és egyensúlyfejlesztés 1–3 éveseknek. Érdeklődés a helyszínen.

Meditációs jóga szombaton 15.00 és 17.00. Érdeklődés a helyszínen.

Alkotóműhely vasárnap délután. Itt mindent megtanulhat a festéssel műhelytitkairól a képzőművészektől a szintanon át a különböző technikai fogásokig. Elajánthatja a tusfestés, akvarellézés, tempera, akrilfestés és olajfestés módszereit. A kreatív műhelyben a résztvevők alkalomról alkalomra kincseket alkotnak. Nemezelnek magyar termékek gyapjújából, védik a környezetet, újrahasznosítják a papírt, a fát, a fémeket, újjászövik régi textileket, festenek, mintáznak. A foglalkozásokat vezeti: Tóth Anna festőművész. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

KOMOD SZÍNHÁZ

XII., KIRÁLYHÁGÓ UTCA 5/B
TELEFON: 06/30-487-4409
(MINDEN NAP 17.00 ÉS 19.00 KÖZÖTT)
WWW.KOMODSZINHÁZ.HU
KAPCSOLAT@KOMODSZINHÁZ.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kampec március 13-án 19.00.
PszichAn(n)alízis március 20-án és 27-én 19.00.

Szeretők – az érzékek titkos ösvényein március 21-én 19.00.

NevelésEST március 26-án 19.00.

A Gammasugarak hatása a százsorszepekre március 28-án 19.00.



XII., APOR VILMOS TÉR 11-12.
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
Ismét Dumaszínház a Hegyvidék Bevásárlóközpontban. Március 26-án 18 órától Hajdú Balázs szórakoztatja az érdeklődőket. A belépés ingyenes. További információk: www.hegyvidekkozpont.hu.

MOM Emlékszoba. Látogatható telefonon történő előzetes időpont-egyeztetéssel: 06/30-231-8951, 06/30-908-8375, 06/70-212-3930. Cím: XII., Maros utca 1.

A szegény birodalma című, globalizációval foglalkozó könyv ismertetése a városmajori könyvtárban. Utolsó alkalom: március 23. 16.00–18.00. Cím: XII., Csaba utca 5. (a torony földszinti terme).

A Magyar Vöröskereszt szociális ruhavásárt szervez a rászoruló lakosok számára március 31-én 8.00–18.00. Az akció során kedvezményesen árban vásárolhatnak használt ruhaneműt, gyermek-, női, férfiruhatatot és játékokat. Az akció helye: Széll Kálmán tér 3. II. emelet. Telefon: 212-2783, 212-2811. A szociális vásárra elsősorban gyermeküket egyedül nevelő szülőket, kismagókat és kiskeresetű lakosokat várunk.

Hozzáértő csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Félisziget Klubházában. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése olyan egyéni, házi, határos viszonyulások átadása, amelyeket ki próbáltak, ami az egyes családokban bevált. Az aktuálisan megoldatlan helyzetekre közösen keresnek megoldást. Helyszín: Félisziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Időpont: kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. Csoportvezetők: Hanisch Erzsébet szakmai vezető (06/30-760-2422), Farkas Dalma klubházvezető (212-9650). A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichiai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ lakáscsereklubja várja az érdeklődőket minden páros hét keddjén 16.00–17.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

Napközi Plusz. A Svábhegyen működő Napközi Plusz tanulószobája 2014-ben is díjmentesen várja a tanulási problémákkal, olvasási, számolási, szövegértési gondokkal küzdő általános iskolás tanulókat. Tévékenységük az Istenhegyi Szent László Plébánia keretei között zajlik. Jelentkezés, felvilágosítás: Horváth László, 06/20-985-5137, vagy a napkozijplusz@fw.hu e-mail címen. A Napközi Plusz szervezésében angol és német nyelvi játékos gyermek társalgókör indul német anyanyelvű gyerekek segítségével. A részvétel díjmentes.

MEGEMLÉKEZÉS KOVÁCS J. SÍRJÁNÁL

Az idén huszonötödik alkalommal ünneplik meg március 15-ét a kissvábhegyiek, istenhagyiek és vendégeik a szokásos időpontban, 15.00 órától. Ráday Mihály és családja Kovács J. sírjához hívja azokat, akik a Pethényi út és Sárospatak út találkozásánál velük együtt köszöntenek az ünnepet. Az ünnepi beszédet Hermann Róbert történész mondja. Háromi Ildikó és Mácsai Pál színművészek szavalnak, Szirtes Edina „Mókus” hegedül. Közreműködnek: Földessy Margit tanítványai és a Kós Károly iskola növendékei.



Ringató foglalkozás

a Budahegyvidéki Református Egyház közszégyulek templomának gyülekezeti termében (XII., Böszörményi út 28.) minden hét péntekjén 9.30–10.00 és 10.15–10.55. Információ: Hazay Annamária, 06/30-377-2693. A foglalkozások az óvoda előtti korosztálynak szólnak, néhány hónapostól 3 éves korig. Családi bérlet: 4000 Ft/5 alkalom. Egy foglalkozás részvételi díja: 1000 Ft/család. Vedd ölbe, ringasd, énekelj! www.ringato.hu, www.hazay.hu



Menő Manó Torna.

Zenés-tornás foglalkozás gyerekeknek 6 hónapostól 4 éves korig, élő hangszerjatekkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókkal. A nagymozgások és az egyensúlyérzék fejlesztését speciális mozgásfejlesztő eszközökkel (például mászóalagút, egyensúlyozó tölcser, trambulín, szívárványos hintáztató ejtőernyő, billenő rácsbinta, libikóka) segítik elő, és persze egyetlen óráról sem hiányozhat a száz színes labda! Időpontok: szerdán 9.30 (Mini csoport) és 10.10 (Menő Manó Torna csoport). Cím: MOM Sport, XII., Csórsz utca 14-16. Ingyenes parkolás! Telefon: 06/20-392-1833. www.menomanotorna.hu

Kreatív festőklub a Városmajorban. Korhatár nélkül, családi környezetben, anyaghasználat, Végheő Klára festőművész vezetésével. Óradíj: gyerekeknek 1000 Ft, felnőtteknek 1200 Ft. Telefon: 355-5605 vagy 06/20-823-0176. www.festoklub.blog.hu, www.veghseoklara.hu

Lendülj formában! Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 hölgyeknek és uraknak, 19.00–20.00 uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



HEGYVIDÉK HARCOSAI KÜZDŐSPORT AKADÉMIA
XII., CSABA UTCA 7/A
TELEFON: 06/20-333-5599
WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU

Ütős sportok: boks, kempo, judo, MMA, brazil ju-jitsu, női önvédelem, kettlebell, krav maga, Aikikai aikido. A Facebookon is lehet jelentkezni!

Kölyökjudo minden kedden és csütörtökön 16.00–17.00 (kis csoport), 17.00–18.30 (nagy csoport). Játékos judoedzések 6–12 éveseknek és lányoknak. Az edzések során a gyerekek játékos formában sajátítják el a judo alapttechnikáit és esztechnikáit, jelentősen fejlesztve fegyelmzettőségüket és mozgáskoordinációs képességüket. Tagdíjak: 8000 Ft/hó. További információk: Rajcsányi Gergő, 06/30-221-9992, grajcsany@hotmail.com.



Gyermek showtánc-tanfolyam szombaton. Tanár: Murgács

Beatrix. Elsősorban 6 és 14 év közötti gyermekek számára. A tanfolyamra jelentkezni a 06/20-339-8019-es telefonszámon, vagy személyesen a Csaba utca 7/a alatt lehet.



Shuhari Dojo Japán Kulturális és Harcművészeti Központ. Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, laido – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, Jóga, Manó tánc, Dance for Fun, konditréning. Egyéb programok, foglalkozások: Origami, Do-in önmasszázs-tanfolyam, szerdánként Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5-7. Telefon: 06/70-338-2277 és 06/70-245-1341. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Mozgásfejlesztő, testtartást javító tornaórák 50 év feletti hölgyeknek gyógytornász vezetésével csütörtökönként 10.00–11.00 és 11.00–12.00 a MOM Sport földszinti különtermében (XII., Csórsz utca 14-16.) 2014. június végéig. Részvételi díj: Hegyvidék Kártyával rendelkezők részére 2000 Ft/hó, Hegyvidék Kártyával nem rendelkezők részére 2400 Ft/hó. További kedvezmény 3 havi díj befizetése esetén. Az első óra ingyenes. Információ és jelentkezés: meszaroslasz@t-online.hu, 06/30-306-0760.

Játékos fejlesztés kicsiknek és nagyobbaknak (0–10 év) a mozgás, a finommozgás, a beszéd- és a részképességek időarányos fejlődése érdekében. Korai fejlesztés, felkészülés az iskolára, részképesség-fejlesztés, mozgásfejlesztés óvodásoknak és iskolásoknak a Bukfenc Fejlesztő Kuckóban. www.bukfencfejlesztokucko.hu

Jóga a Mindennapi Életben tanfolyamok a hét minden napján, minden korosztálynak, a Maros utcában. Érdeklődés: jogabuda@gmail.com, 06/20-315-8857.



CsaládÜnnep Magyarországgal a Millenárison március 22-én 10.00–19.00. A Millenárison március 22-én több helyszínen várják az érdeklődőket a családhaló.hu szervezésében. Többek között a Kolompós együttes, a Muzsikás és Szalóki Ági koncertjét hallhatják, és a Magyar Népmese Színház előadását nézhetik meg. Szécsényi mini cirkusz, kézművesek utcája, valamint a hagyományos magyar konyhaművészet remekeit is élvezhetik. A babákat a Csigabiga Palota, a nagyobbakat pedig a Magyar Mesék Kertje várja, de a rendezvényen tájékozódhatnak gyermekgondozási és testi-lelki egészséget érintő témákban is. A program belépődíj nélkül látogatható! További információk: www.csaladhalo.hu.

NOVÁK PÉTER
BEMUTATJA:
MEGÁLL AZ IDŐ

"AZ EN FILMEM"
MÁRCIUS 20. 19 ÓRA

A MOM Kulturális Központ és a Hegyvidéki Önkormányzat kulturális programsorozatában

Novák Péter
előadóművész, „kultúrmunkás”

elhozza önnek egyik kedvenc filmjét, és elmeséli, miért ezt választotta, miért kedveli, vagy éppen mivel tett rá nagy benyomást. Világhírű rendezők, színészek filmjei, vagy éppen kevésbé ismert, de különleges mondanivalóval bíró filmek közül válogatnak ismert emberek, hogy megosszák önrel a mozi varázslatos élményét. Házigazda: Lévai Balázs

A belépés díjtalan, a rendezvény regisztrációs jeggyel látogatható.
Online jegyváltás: www.mom.jegy.hu

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

A vetítésorozat helyszíne: MOM Kulturális Központ (Bp., XII. ker., Csórsz u. 18.)
www.momkult.hu

ISMERT ARCOK ÚJ SZEREPBEN

Pályázati kiírás graffitidíszítés tervére

A Hegyvidéki Önkormányzat nyílt, kerületi pályázatot ír ki a városmajori park ún. „teniszfala” graffitidíszítésének tervére.

A pályázat célja: a városmajori park felújítása az elmúlt időben a XII. kerület egyik kiemelkedő fejlesztése volt. A parkban található egy olyan kihasználatlan falfelület, amelyet szeretnénk megújítani. Célunk, hogy a kerület diákjai részt vegyenek e projektben ötleteikkel, terveikkel. A pályázó személyektől vagy csoportoktól olyan graffititerveket várunk, amelyek esztétikusabbá teszik a falfelületet, ezáltal szebbé, hangulatosabbá a városmajori parkot.

A pályázat jellege: kerületi, nyilvános.

Védnök: Pokorni Zoltán polgármester.

A pályázók köre: a kiíró a XII. kerületben tanuló jogviszonnyal rendelkező, 7-8. osztályos és középiskolás diákok pályaműveit várja egyénekenként vagy csoportban. A pályázóknek igazolniuk kell, hogy megfelelnek a kiírásnak.

Témamegjelölés: a pályázók tartalmi megkötések nélkül készíthetik el terveiket, azonban a közérdeklőséget sértő, kirekesztő, vallási vagy politikai témájú műveket a bírálóbizottság azonnal kizárja.

Pályázati útmutatás: a kiíró a terveket maximum A3 méretben vagy minimum 2480x3500px – A4 300 dpi felbontásban várja. A kivitelező a fal méretével arányosan nagyíthatja fel a tervet, vagy annak egy részletét. A graffitipályázatra kiírt falfelület mérete: 9,1 méterszer 2,2 méter (magasság/hosszúság). A fal önállóan megtekinthető a városmajori parkban, a Szamos utca és a Temes utca által határolt park területén.

A pályázattal kapcsolatos információk: a pályázók felvilágosítást kapnak a Hegyvidéki Önkormányzat oktatási és közművelődési irodáján (telefon: 224-5990, mobil: 06/30-619-2126) Gonda Attilától (gonda.attila@hegyvidek.hu) és Praimajer Máriaától (praimajer.maria@hegyvidek.hu). A pályázati felhívást közzéteszük az önkormányzat honlapján és a Hegyvidék Televízióban is.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a pályázók nevét, lakcímét, telefonszámát, e-mail címét;
- a pályázók iskolájának nevét;
- a diákok felkészítőjének/tanárának nevét (amennyiben volt ilyen);
- igazolást a tanulói jogviszonyról;
- a meghatározott formátumú tervet.

A pályaművek beadásának helye és ideje: a pályázatokat a Budapest Főváros XII. kerület Hegy-

vidéki Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodájára (fszt. 29. szoba) kell személyesen eljuttatni.

Beadási határidő: 2014. április 11.

Cím: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Oktatási és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23-25. (fszt. 29.).

A kiíró a pályaművek átvételéről elismervényt ad ki.

A pályaművek beadásának szempontjai: egy pályamű csak egy megoldást tartalmazhat. A pályázaton egy alkotó csak egy pályaművel vehet részt.

A pályaművek elbírálása: a beérkezett pályaműveket 3 fős bírálóbizottság zsűrizi. A pályázók pályaművük benyújtásával vállalják, hogy alávetik magukat a bírálóbizottság döntésének. A pályázó személy vagy csoport pályamunkája beadásával hozzájárul, hogy pozitív elbírálás esetén megvalósítsák tervét.

A pályaművek díjazása: a pályaművek közül a legjobb tervet (terveket) a Hegyvidéki Önkormányzat kivitelező segítségével megvalósítja. A kiíró az első helyezettet értékes nyereményben részesíti. A kiválasztott pályamű további felhasználási joga az önkormányzatot illeti meg. A pályázaton részt vevők nem tarthatnak igényt költségtérítésre.

A pályázat eredményének kihirdetése és hasznosítása: a kiíró a pályázók a hivatalos eredményhirdetés során értesíti az eredményről. A kiíró fenntartja a jogot több pályázó azonos díjazására és holtverseny kialakítására. A kiíró a nyertes terveket egészben vagy részben felhasználhatja a városmajori park falfelületére. A díjazásban nem részesített pályaműveket a kiíró – igazolás ellenében – visszatéríti a pályázóknak. Az át nem vett pályaműveket a kiíró az értesítés kiküldését követően legfeljebb 30 napig őrzi meg.

A bírálóbizottság előterjesztése alapján a kiíró eredménytelennek minősítheti a pályázatot, ha egyetlen érvényes pályázat sem érkezik, vagy egyetlen pályaművet sem talál megvalósításra alkalmasnak. Ebben az esetben a kiíró javaslatot tehet a pályázat megismétlésére és a lebonyolítás módjára.

A falfelület kivitelezésének és átadásának határideje: 2014. május.

Erdményhirdetés: 2014. április 18.

Pokorni Zoltán polgármester

Intézzé ügyeit kényelmesen,
1 helyen.

HEGYVIDÉK
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU

2 óra
ingyenes parkolás!

KORMÁNYABLAK
Kormányablak a Hegyvidék Központban
teljes körű okmányirodai ügyintéssel
Tel.: 795-8501, 795-8102,
795-8103, 795-8104
Nyitva tartás: H-P: 8:00-20:00
Postai ügyintézés
H-P: 8:00-20:00
sz.: 8:00-13:00

Magyar Posta

Amíg esetleg ügyei intézésénél várakoznia kell, elintézheti bevásárlását, meghat egy csésze finom kávét. Március közepétől már gyógyszerár is működik a bevásárlóközpontban.

Egyszerű megközelíthetőség:
tömegközlekedéssel (59-es villamos Zolyomi lépcső megálló, 102, 112, 105-ös autóbuszok, Apor Vilmos tér megálló) autóval – **2 óra ingyenes parkolás** a bevásárlóközpont mélygarázsában

1124 Budapest, Apor Vilmos tér 11-12.

Akadálymentesített épület

HIRDESSZEN A HEGYVIDÉKBEN!



Patika nyílik a Hegyvidék Bevásárlóközpontban március közepén

Interjú Vincze Edittel, az új patikát üzemeltető cég vezetőjével

Mikor nyitják meg gyógyszerárukat a Hegyvidék Bevásárlóközpontban? Milyen nyitvatartási idővel dolgoznak majd?

Egy igazán különleges rendezvénnyel várunk minden kedves érdeklődőt megnyitónkon, 2014. március 21-én, pénteken. Valami olyasmivel készülünk, amire Magyarországon eddig még nem nagyon volt példa. A nyitva tartásunk alkalmazkodik a bevásárlóközpont nyitva tartásához, tehát hétfőtől szombatig reggel 10-től este 20 óráig leszünk nyitva, vasárnaponként pedig 10-16 óra között.

Miben különbözik a többi gyógyszerártól? Miért ajánlaná patikájukat?

Nem túlzás, ha azt mondom, hogy a Hegyvidék Bevásárlóközpont világszínvonalú környezetet biztosít minden egyes üzletnek. Gyógyszerárunk is minőséget képvisel, és szeretnénk elérni, hogy majdani vásárlóink velünk együtt tudjanak azonosulni a bevásárlóközpont mottójával, vagyis különleges találásban találkoznánk.

Patikánkat magas színvonalú termékkínálattal fogjuk üze-

melteni, amelyből minden páciens megtalálja majd a számára szükséges terméket a gyógyszerek, vitaminok és dermokozmetikumok tekintetében is.

Vannak jellegzetes termékeik, egyedi gyógyszertmennyek?

Természetesen vannak. Választjuk az egyedi receptúrájú vények elkészítését, és tervezzük saját kozmetikai készítményeink bevezetését, értékesítését is. Termékportfóliónkban megtalálhatók olyan különleges kozmetikai termékek, gyógyhatású készítmények és táplálékkiegészítők, melyek értékesítését és a hozzá kötődő szaktanácsadást egyedi gyártói szerződések alapján végezzük.

Berendezését tekintve hogyan jellemezné a gyógyszerárt?

Patikánk minimalista stílust képvisel, berendezését tekintve áttekinthetőségre, letisztult vonalvezetésre törekedtünk. Reméljük, hogy jövőbeni vásárlóink örömmel térnek majd be hozzánk, és a távozásig jól érzik majd magukat társaságunkban, gyógyszerárunkban.

Hány embert foglalkoztatnak?

Összesen tíz jól képzett szakember, barátságos kolléga áll majd vásárlóink rendelkezésére teljes körű szakmai tanácsadással és magas színvonalú, egyénre szabott kiszolgálással.

Mik a terveik a jövőre nézve?

Legfontosabb elhatározásunk, hogy minden egyes vásárlónk elégedett legyen patikánk színvonalával. A folyamatos fejlődés hívei vagyunk, szolgáltatásainkat és termékportfóliónkat a vevői visszajelzések alapján szeretnénk folyamatosan finomítani, optimalizálni. A gyógyszeripar fejlődésének állandó figyelemmel követése hozzásegít minket ahhoz, hogy naprakészek legyünk, és elérhetővé tegyük a legújabb, legkorszerűbb termékeket és gyógyszerkészítményeket.

(x)

HEGYVIDÉK
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
1124 BUDAPEST, APOR VILMOS TÉR 11-12.



Dumaszínház
különleges találásban

Stand-up comedy est Hajdú Balázssal, a Hegyvidék Bevásárlóközpontban
Időpont: 2014. március 26. 18 óra
Helyszín: bevásárlóközpont - földszint
A belépés ingyenes

HEGYVIDÉK
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
1124 BUDAPEST, APOR VILMOS TÉR 11-12.

Tavaszi szél rügyet áraszt!

Szerencsére nem kellett ádáz harcot vívunk a téllal, csapatunkat és a szánkóinkat is a padláson hagyhatuk... Tavasz Tündér magától értetődön és mindenekelőtt átvette a hatalmat, varázspálcájával kicsit sem kellett hadonászni, lágy „jó reggelt”-csókot lehelt a természetre, és az erdő azonnal megmozdult.



a mezei nyulak kicsinyei is mostanában kezdik el tanulni a tapsifüllesség első mozdulatait. A Budakeszi Vadaspark Parasztudvarát igazából átnevezhetnénk Háztáji Ovinak, mert lassan több az állatkölyök, gida és bárány, mint a felnőtt...

Bár még csak a tavasz elején járunk, nem meglepő ez a korai szaporulat a háziállatoknál. A vadvilágban viszonylag később érkezik a „kölyökaldás”, a kutyaféléket (róka, sakál) mostanában részegíti meg a szerelem, és a biológiai órájuknak eleget téve aktívan és lelkesen dolgoznak az utódok létrehozásán, amit a szaknyelv „koslatásnak” hív. A macskafélék – vadmacska, hiúz – „pacsmagolnak”, a menyétfélék is nászra kelnek, hogy jó néhány hét múlva emberi szívet összetörő, cukifaktor-mutatót kiakasztó fizimiskával megszülessenek a maréknyi, sípóló szörmebogolyok. A magunk részéről szeretettel várjuk a legkisebb (erdő)lakókat!

Jaloveczky Viktória (Budakeszi Vadaspark)



Ha valakit nem győzött volna meg a mámorítóan friss, föld-illatú levegő, vagy az erdő madarainak ordító trillázása, füttyögése és csivitelése, a pattanásig feszülő rügyeket is csak a véletlen, és nem a tavasz művének tudja be, az vessen egy pillantást az idei év legzsengőbb „ma született” állatkáira.

Vaddisznóéknál már megszülettek a csíkos hátú, korongorrú malacok, a kis borzok a napokban dugják ki az orrukat először a kotorékból (borzvár), és

Árvácskával jön a tavasz

A fővárosi fenntartású parkokban az idén több mint 170 ezer darab árvácskával és 15 ezer hagymás virággal, főként tulipánokkal teszi még szelesebbé a tavaszt a Főkert Nonprofit Zrt. A vibráló színű virágokat március első két hetében ülteti ki a kertészeti társaság.

Bár a kedvező téli időjárásnak köszönhetően kevesebb növény

fagyott el az ősszel kialakított ágyásokban, a szétaposóból és egyéb rongálásokból adódó kár ezúttal is jelentős, ezért szükség szerint pótolják a virágokat. A tavaszi kiültetések helyszínei között számos fővárosi park található; a Városmajorba és a Gesztenyés kertbe összesen közel hatezer darab színpompás árvácska kerül.

sz.

Télen és nyáron nyíló levélkaktuszok

A kaktusz szó hallatán a kietlen pusztaságon a perzselő nappal és az élettelen homokkal dacoló, szúrós növények jutnak az eszünkbe. A levélkaktuszok azonban nem itt, hanem a párás, nedves trópusi dzsungelban élnek, ahol bőséges a nedvesség, a napsugarakért viszont néma küzdelem folyik a növények között.

Hogyan képes akkor itt megélni egy forróságra és hatékony víztárolásra berendezkedett kaktusz? Úgy, hogy az árnyékba boruló talajról felköltözik a legfelső lombkoronaszintbe, ahol neki is jut egy kevés az éltető fényből. A növények fejlődése során a kaktuszoknak nem egyetlen csoportja telepedett fel a fákra, hanem több helyen, párhuzamosan zajlottak le ezek a folyamatok, amelyek eredményeképpen új környezethez alkalmazkodhattak, és kiterjeszthették élőhelyüket a száraz vidékeken túlra is.

A terjeszkedés hatására a növények – bár különböző származásúak – egymással hasonlóan kinézetet vettek fel. Így alakult ki a

levélkaktuszok csoportja, amelyben a közös vonás a levélszerűen ellaposodó, gyengén tövises, zöld szár.

A rendszertanában azért szeretgázó csoport a külsején kívül



Virága kifejezetten nagy méretű

még valamiben egységes: ez pedig a nevelés. Mivel a trópusi erdőkből származnak, igénylik a rendszeres öntözést, elengedhetetlen számukra a pára, és sivatagi rokonaiktól eltérően a tápoldatot sem vetik meg. Gyökereik ugyanis nemcsak rögzítik őket az ágvilágban, hanem tápanyagokat is felvesznek az ott összegyűlő, bomló moharétegekből és levelekből.

Virágzási idejük alapján a szobában is nevelt levélkaktuszokat alapvetően két csoportba sorolhatjuk: nyáron nyílóba és télen nyílóba. A kettő között a teleletési igényekben mutatkozik különbség.

Amíg a nyáron nyíló télen nyugodalomban vannak, beérik kevesebb öntözéssel és hűvösebb telelőhellyel, addig a télen nyíló



A vastagbélrák gyakori daganat, azonban az időben felismert esetek jól kezelhetők, gyógyíthatók. Mivel szűrés révén nagy biztonsággal megállapítható a tumor jelenléte, a megelőzés szempontjából a tünetmentes felismerésre kell törekedni – hívta fel a figyelmet az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem februári előadásán dr. Sike Róbert, a Budai Egészségközpont gasztroenterológusa, aki a betegség kezelésének lehetőségeiről is beszélt.

Egy sokak számára rettegett betegségről, a végbélrákról tartott előadást dr. Sike Róbert az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem legutóbbi előadásán a MOM kupolateremt megtrólt közönségnek. A Budai Egészségközpont gasztroenterológusa a rendkívül gyakori daganatos elváltozással kapcsolatban a szűrések fontosságát hangsúlyozta, mint mondta, a még tünetmentes vastagbélrák jó eséllyel kezelhető.

A szakember a vastagbél anatómiájának bemutatásával kezdte ismertetőjét. A vastagbél (colon) az emésztő- (vagy gyomor-bél-) traktus utolsó szakaszát képezi. Tágabb értelemben magában foglalja a végbélet (rektum) is, körülbelül 130-150 centiméter hosszú, átlagos átmérője 6 centiméter. Fordított U-alakban helyezkedik el a hasüregben.

Kezdeti szakaszán, a jobb alsó hasfélben foglal helyet a vakbél. Érdekeség, hogy a vakbélgyulladás valószínűleg az itt található, kisujnyi vastag, 10-12 milliméter hosszú féregnyúlványt érinti.

Előzzük meg a vastagbélrákot!

Az iparilag fejlett országokban a természetes halálozási okok között a második helyen állnak a daganatos megbetegedések, ezeken belül a vastagbélrák (colorectalis carcinoma – CRC) a második leggyakoribb. Szomorú tény, hogy egy húsz európai országra kiterjedő felmérés szerint Magyarországon a legmagasabb a

mutat, de nincs génszintű kapcsolat, míg 3-4 százalékban örökletes. Amennyiben egy elsőfokú rokon érintett a vastagbélrákban, a betegség megjelenésének rizikója duplázódik, ha 50 év alatti vagy több rokon érintett, akkor többszöröződik a kockázat.

Jó tudni, hogy a helyes étrend nem előzi meg teljesen a vastag-

transzformációjának következményei. Ötvenéves korban az emberek harmadában megtalálható a polipok, később ezek száma jelentősen megnő, ami azért lényeges, mert a vastagbélrákos esetek túlnyomó többsége innen indul ki.

A folyamat lassú, mintegy tíztizenöt év alatt zajlik le, a mutáció lehet öröklött, vagy az élet során szerzett. A vastagbélrákot általában akkor ismerik fel, ha már panaszokat okoz. Ilyenek az érszerűlések, a bélszűkülés, a kitapinthatóság, a széklet rendjének megváltozása, az elégtelen kiürülés érzés, a hasi fájdalom, a görcsök és a hasi puffadás, a széklettel távozó vér, ami lehet látható, de akár mikroszkopikus is. Általános tünet az étvágytalanság, a fogyás és a hányinger, a lényeg azonban az, hogy szinte mindig két-három tünet jelentkezik egyszerre.

Ebben az esetben haladéktalanul orvoshoz kell fordulni. Sajnos, az invazív rák kezelésében elkerülhetetlen a tumor sebészeti eltávolítása, aminek célja a bélműködés biztosítása, a bélzáródás és más életveszélyes szövődmények megelőzése. A műtét során az orvos arra törekszik, hogy elkerülje a stomakészítést, erre viszont nem mindig van lehetőség.

Általánosságban elmondható, hogy 45 év felett mindenkinek, míg fokozott rizikó esetén már 40 éves kortól érdemes elvégeztetni a daganat kimutatására alkalmas vizsgálatokat!

(-os)



Dr. Sike Róbert tartott előadást a sokak számára rettegett betegségről

megbetegedés incidenciája (egy adott időtartam alatt újonnan keletkező esetek gyakorisága), és a vastagbélrák okozta halálozási arány az Európai Unió országai közül hazánkban a legmagasabb, kétszer akkora, mint az uniós átlag.

Döntően az idősebb korosztály betegsége, az összes eset 90 százaléka az 50 év felettieket, az előfordulás csúcsa a 65-70 év felettieket érinti. Férfiaknál a nőkhöz képest mintegy öt-tíz évvel korábban jelentkezik.

A betegség 70-75 százaléka véletlenszerűen alakul ki, 20-25 százaléka családi halmozottságot

bélrák kialakulását, azonban mérsékli ennek valószínűségét. Kockáztnövelő a vörös húсок, az alkohol, valamint a telített zsírok fogyasztása, a magas kalóriabevitel, az elhízás, a dohányzás és a cukorbetegség. Előnyös a zöldségben és gyümölcsben gazdag étrend, az aktív életmód, a diétás rostok, a kalcium, a folsav, a szelén és a legújabb kutatások szerint az aszpirin bevétele.

Fokozott rizikót jelentenek a gyulladásoos bélbetegségek, valamint a bélben az évek során kialakuló polipok, amelyek a normális hámszövetek hisztopatológiai és molekuláris hatásokra történő

Fogyás és fokozott hajhullás is jelezhet pajzsmirigybetegséget

A pajzsmirigy a nyak elülső részén, az ádámcsutka alatt helyezkedik el. A mirigy által termelt jódtartalmú hormonok – a tiroxin (T4) és a trijód-tironin (T3) – a szervezet anyagcsere-működésének, energiaforgalmának szabályozásában vesznek részt. A mirigy működését az agyalapi mirigy szabályozza, a pajzsmirigy-stimuláló hormon révén (TSH = thyroidea stimuláló hormon), ami a T3 és T4 termelését serkenti.

A pajzsmirigy betegségei döntően három tünetcsoportba sorolhatók: a morfológiai eltérések, a túlműködés (hipertireózis) és az alulműködés (hipotireózis).

Kóros körülmények között a pajzsmirigy egyenletesen (diffúzan) vagy göbös formában meggyöngyösködhet, amit strúmának, vagy golyvának nevezünk. A strúma társulhat túl- vagy alulműködéssel, de normális hormontermeléssel is járhat. A meggyöngyösködést a betegvizsgálat során tapinthatjuk. A nagy strúma – a mirigy elhelyezkedése folytán – nyomhatja, esetleg szűkítheti a légcsövet, okozhat nyelési nehezítettséget is. A morfológiai elváltozások másik formája a pajzsmirigy



Dr. Katona Evelin belgyógyász, endokrinológus szakorvos

göbös betegsége. Az életkorral nő a göbök előfordulása. Nőknél ötször gyakoribb, mint férfiaknál. A pajzsmirigy nagyságának, szerkezeti elváltozásainak megítélésére az ultrahangvizsgálat ad lehetőséget.

A pajzsmirigy túlműködésekor túlzott mennyiségben választ el pajzsmirigyhormont. Ez legtöbbször a mirigy változó mértékű meggyöngyösködésével jár. A túlműködést olyan általános tünetek jelezhetik, amelyek gyakran – különösen az enyhébb esetekben – nem igazán jellegzetesek, különösen nem utalnak egyértelműen

a betegségre: szapora szívdobogás, jó étvágy mellett fogyás, izzadákonyság, ingerlékenység, remegés, hasmenésre való hajlam, fokozott hajhullás, szabálytalan menstruáció. Fiaalkorban a túlműködés hátterében leggyakrabban egy autoimmun betegség, a Basedow-kór áll. Az immunrendszer tévesen a saját pajzsmirigy ellen indít támadást, gyulladást idéz elő, de közben túlműködést okoz. Idősebb korban gyakoribb a hormontermelő pajzsmirigy-göbök okozta túlműködés, ami többnyire lassan alakul ki, kevés tünettel (fogyás, szívritmuszavar) jár, ezért sokáig nem ismerik fel.

Alulműködésben a szervezet működési lelassulnak, fáradékonyság, aluszékonyság, feledékenység lehet jellemző. A betegek fázékonyak, hízásra, székrekedésre hajlamosak, a bőr száraz, a körmök töredezettké válnak. Ez az állapot is járhat szabálytalan menstruációval, a teherbeesés nehezítettségével. Az alulműködés hátterében állhat pajzsmirigygyulladás (többnyire autoimmun eredetű), jódhiány, de kialakulhat pajzsmirigyműtétet, radiojód kezelést követően is.

Magyarország területének 80%-a enyhén-közepesen jódhiányos, ami fokozza a pajzsmirigybetegségek kialakulásának kockázatát, ezért fontos a megfelelő jódfogyasztás. A már kialakult pajzsmirigybetegségek egy részében azonban a fokozott jódbevitel veszélyes is lehet, ezért ilyenkor ajánlatos szakember véleményét kérni.

(x)



A szár veszi át a levelek funkcióját

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó, rosetta készítése, javítása garanciával. 06/30-964-8876.

ÜVEGEZÉSI Kiszállással, takarítással, garanciával, kötetlen munkaidőben. Fa-ablakok utólagos szigetelése. 06/20-337-7135.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönyműanyag-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

ABLAKJAVÍTÁS, www.ajtoablak-doktor.hu 20 éve vállalom igényesen, becstelenszenen fa- és műanyag ablakok, ajtókat javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos Tel.: 06/70-550-0269.

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06/30-357-2798.

REDŐNY-RELUXA, napellenző, szalagfüggöny, aluredőny, motoros is, szúnyogháló, rosetta, harmonikaajtó, 6 légkamrás műanyag ablak 7 munkanap alatt. Garanciával. Kiss Zoltán, 06/20-957-5038, 06/1-362-41-12. Honlap: www.kissz.hu

LAKATOS: ajtó-, ablakzárak cseréje, szigetelése. Rácsok készítése. Tel.: 06/20-945-0316.

ZÁRÁK szerelése, javítása 0-24 óráig. Megbízható mérnök. 06/30-863-7680.

ASZTALMUNKÁK

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06/30-368-1354.

ASZTALOS vállalkozás: ajtó-, ablakjavítás, zárszerelés, szigetelés, káprázás, fal- és mennyezetjavítás, gépkocsijavítás, falfűrés, pántok, szánerok cseréje, bútorjavítás, szekrények, polcok készítését beszereléssel. Kiszállítás díjtalan. T.: 251-9483, 06/20-381-6703.

ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

ELTARTÁS, GONDOZÁS

OTTHONÁPOLÁS, idősgondozás, házevezetés 24 órában. Szentanna otthonápolási szolgálat. T.: 06/30-238-9003.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-videó szerviz, mikroütő- és háztartási kisgépjavítás. Telefon: 249-3678, 06/20-961-4400.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 37 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhidi, tel: 250-0921, 06/20-972-5032.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugázmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, helyszínen, garanciával! 06/20-471-8871.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és MinDig Tv rendszerek telepítése, beállítása. Készülékhangolások, szerviz. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

COMPUTERKLINIKA: Számítógépjavítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Ugcsoa u. 5. 213-8927.

HASZNÁLT varrógépek kedvező áron, garanciával eladó. XII., Ugcsoa u. 5. 202-6157, 06/30-540-2009.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, bozótirtás helygazdálkodással, szállítással, 1983 óta, vidéken is. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsonna-tisztítás hegymászótechnikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

FAKIVÁGÁS. Versélyes fák ágankénti lebontással való kivágása. Koronaalakítás, száraz, beteg részek eltávolítása. Igény szerinti ágak darálása, szállítása. 06/20-485-6547, Kovács Sándor.

KERTGONDOZÁST, metszést, permetezést vállalok vidéken is. 06/30-682-4431.

METSZÉST, ásást, kapálást, gazolást, lombseprést, sövényvágást, fűnyírást vállalkozok. Metz Máté. 06/20-349-5395.

KERT-TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kertészeti, kőművesmunkák vállalása realis áron. Tel.: 06/1-781-4021. Mob.: 06/70-547-2584.

KERTÉPÍTÉS, gondozás, metszés, fákivágás, szállítás. 06/30-445-9437.

KERTÉPÍTÉS, kertgondozás, metszés, permetezés, fákivágás, szállítás, öreg kertek ifjítása. 06/20-970-7506.

FÁK szakosított kivágása, gallyazása köztértechnikával és zöldhulladék-elszállítás. Ingyenes felmérés. T.: 06/30-907-5948. www.greenarbor.hu

DÍSZNÖVÉNYKERTÉSZ kertészeti valamint öntözrendszer telepítési, karbantartási munkát vállal realis áron. 06/30-278-8304.

KERTGONDOZÁST vállalkozó foglalkoztatja botanikus. 06/30-464-1171.

OLCSÓ: fákivágás, kerti munkák, takarítás lélekkel. +36/30-418-6663, gold333@freemail.hu

MEGBÍZHATÓ nyugalmas teljes körű kerti, karbantartási munkákat vállal referenciával. 06/30-976-0357.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS **KÖLTÖZTETÉS,** lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelmérés. Csomagolás, bútorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltoztes.hu, 417-1975.

LOMTALANÍTÁST vállalkozó a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 419-3341.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! 10%-os HÉTVÉGI KEDVEZMÉNY. T.: 06/70-214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS

KÖNYVELÉS, adózás. Tel.: 06/20-823-0207, 202-1165. Fax: 700-1950. www.elektronikusbevallas.hu

KÖMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsonna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolás, tapétázást, csempézést gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villany-szerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, alc-alpínistát, kőművesmunkát vállalkozunk. 06/20-998-2369.

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempéjavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítés, járdák készítése. 06/30-341-3423.

INGATLANFELJÚTÁS. Családi házak, társasházak teljes körű felújítása, kőműves-, burkolás, festés, térkövezés, kerítésépítés, szigetelési munkák! Tel.: 06/1-781-4021. Mob.: 06/70-547-2584.

FÜRDŐSZOBA-FELJÚTÁS anyagbeszereléssel, garanciával! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény, villanycsatlakozás, új építést vállalkozunk garanciával, rövid határidőre. Senczi Attila 06/20-316-1600.

TETŐSZERKEZETEK szórthab szigetelése. 06/70-235-0886 vagy 06/70-510-7868.

LAKÁSSZERVIZ

DUGULÁSELHÁRÍTÁSI Kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás bontás nélkül azonnal, garanciával. Tel.: 06/20-398-2881.

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtétök. Bádogos-, tetőfedő, ács munkák ipari alpínistá technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozótól. 06/30-900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKÁSFELJÚTÁSI Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -csiszolás, -javítás, csempézés, kőműves- és asztalosmunkák, ajtó-, ablakcseré, villanycsatlakozás, vízszelvény garanciával. 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLATI Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-299-1211.

KÖMŰVESMUNKÁK, szobafestést-mázolást, felújítást vállalkozó (kisebbit is!) anyagbeszereléssel, szállítással, elérhető áron. Cégünk alanyi áfamentességet élvez! 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitók automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel./fax: 214-7442, 06/20-978-7429, frimari53@gmail.com.

TETŐTŐL a pincéig! Lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Épszter Kft. 226-4539, 06/20-946-7557.

FESTŐMESTER vállalkozó szobafestést, mázolás, tapétázást, penészes falak szakszerű rendbetételét garanciával. Tel.: 285-2882, 06/30-878-8977.

PARKETTÁZÁST, csiszolást, javítást, festést, tapétázást garanciával. 06/20-564-3807.

BÁDOGOSZERKEZETEK, cserélpalattákat, tetőszigeteléseket javítja 1986 óta, kerületi kisiparostól. 249-2664, 06/20-944-9015.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elvezetése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Kőműves- és festőmunkák kivételével. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPÍNIATA munkáit: homlokzatfelújítás, lefolyók és ereszcsonnák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyók felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

FAVÉDELEMI Családi és társasházak, nyaralók fadísztó elemek, homlok- és ereszedekzatarának festése és mázolása alpinechnikával is. 273-1857, 06/20-471-1870.

KÉMÉNYBEÉLÉS, kéményjárda, szerelt kémény, gyűjtőkémény. METAL KÉMÉNY KFT. 06/30-688-3683, 06/70-518-1451.

EZERMESTER SZOLGÁLATI Falfúrás, munkalapcsere, bútorszerelés... www.999mester.hu Bármi más! 06/30-960-4525.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltkerakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

LAPOSTETŐK, teraszok csapadékvíz elvezetésének felújítása, javítása a csatlakozó kőműves- és bádogos munkákkal, tetők, pincéfödémek, homlokzatok hőszigetelése referenciákkal, garanciával. 204-6793, 06/20-934-6993.

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLATI Hibaelhárítás, villanybojlerjavítás, háztartási készülékek bekarbantartása. EPH, érintésvédelmi vizsgálatok. Tel.: 06/20-976-0005.

BÁDOGOS-, tetőfedőmunkák, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

LAKÁSOK, HÁZAK átalakítását, felújítását vállalkozó építészeti, belsőépítészeti tervezéssel. +36/30-274-5297. www.vorosarchitect.hu

SZOBAFESTÉST vállalkozó! Precíz, megbízható munka. 06/70-510-7677.

TÁRSASHÁZAK **LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS,** -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselőt, közös képviselőt, referenciákkal. 274-6135, 06/70-561-1174, e-mail: foththometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZAK közös képviselőt, kezeltetést vállalkozó. Tel.: 06/20-392-6368.

LÉPCSŐHÁZ-TAKARÍTÁST vállalkozó. Metz Máté. 06/20-349-5395.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS vállalkozó referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

TETŐ ÉS TERASZ hő- és vízszigetelése, homlokzatfelújítás hőszigeteléssel. VIA-ÉPSZAKKER KFT. 1022 Bp. II., Törökvesz u. 16./b Tel.:326-5312.

KÖZÖS KÉPVISELET – társasházkezelés! Ingatlannal kapcsolatos problémák megoldása megbízható, bejegyzett szakemberektől. T.: 06/20-934-1318.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁSI XII. kerületi gyorsszolgálat! Fürdőszobai lefolyók, mosogatók, főcsatornák, udvari csatornák minden típusának falbontás nélküli, gépi tisztítása azonnal, garanciával, hétvégén is! 228-6193, 06/30-921-0948.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázsók csőtorcsék megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

VÍZ-, fűtőszelvény, burkolás. Teljes felújítás, ázsók megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

TISZTELTE Hölgyem, Uram! Megbízható, korrekt szerelő vállalkozó víz-, fűtőszelvény, gáz-, és vízszelvény javítás, duguláshárítás! Már 13 éve az Önök szolgálatában. Most 30%-os akció! 402-0627, 06/20-433-1628.

VILLANYSZERELŐ. Kisebbit munkákat is vállalok. Pálfi Zoltán, 06/30-947-6036. 12 éve a kerületben. Lakás, társasház, üzlet.

GÁZ-, víz-, fűtőszelvény. Gázvezetékek javítása, cseréje. 06/30-944-6513. Web: www.nl-gaz.hu. E-mail: info@nl-gaz.hu.

VÍZSZERELÉS gyorsszolgálat. Csőrepedés műszeres keresése-javítása. Kameracsatornavizsgálat, duguláshárítás. Kerti csap vízvezetékcsere ássással. 06/30-914-3588.

S.O.S. VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT duguláshárítás, csatornakerakás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teti elzárók szerelése ássással. Hétvégén is. Gabona Róbert. 06/30-200-9905.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítás a teljes felújításig. Pétrás József villanyzerelő mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, vízóraszzerelés! Mosogatók, mosogatógépek bekarbantartása, mosdók, csapok, kádák, radiátorok cseréje! Vízóraszervezés ügyintézés! 06-30-954-9554

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

ELEKTROMOS cserepállya építése, villanybojler-, villanyzerelés, mérőhely-kiépítés EPH (érintésvédelem, tűzvédelem, javítások vállalkozó), www.elektromoscserepalya.hu. T.: 06/20-530-0344.

KONTÉNERES szállítás. Sódér, homok, murva, zöldhulladék, termőföld. 06/20-464-6233.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRELÉNY

KERESŐNK-KÍNÁLNOK ELADÁSRA-BÉRELÉRE budai, zöldövezeti lakásokat, házakat. **UNITERRA Bt.** Telefon: 246-43-47, 06-30-311-8950, 06-20-982-8055. E-mail: milianeova@t-online.hu

„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillingner.

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 1998 óta a budai ingatlanok specialistája. Empátia, diszkreció, referenciák. Külföldi-, belső ügyfélkör. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. www.budapestliving.com, www.immoteka.hu

ÁFA NÉLKÜL vállalkozó ingatlanok eladását-kiadását az I., II., XII. kerületekben. Eged Zsuzsa ingatlanközvetítő. 201-9475, 06/70-237-9030.

XI., NAGYIDA köznél 220 nm-es, 4 + 2 felszobás, luxus íkerfű 500 nm-es, DNy-i, intim kerttel eladó. LÁ: 79,9 M Ft. ingatlan.com/20488843. Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

KERESEK eladó, zöldövezeti, csendes, 2,5-5 szobás lakás XII., XI., II. kerületben. Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

II., SZÉHER úton, villáépületben, 94 nm-es, frissen felújított, 2,5 szobás, kertkapcsolatos lakás, 2000 nm-es kertben, 34,9 M Ft-ért eladó. ingatlan.com/20570273. Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

XII., ÓRA úton, felújított villában, full panorámas, 76 nm-es, 1 + 2 szobás lakás 34,9 M Ft-ért eladó. Tel.: 201-9475, 06/70-237-9030.

BRANYISZKO utcában 110 nm-es, garázsos sorház eladó. 06/30-944-9335.

XI., AGA utcánál 100 nm-es, alapíncézett ház eladó. 06/30-944-9335.

PAGONY utcai, 100 nm-es, 2 szintes, felújított sorház eladó. 06/30-944-9335.

VIII., TISZTISVÉLŐTELEPEN 380 nm-es villaház eladó. 06/20-414-2342.

SENTERKIRÁLY utcai, 105 nm-es, polgári lakás eladó. 06/20-414-2342.

75 NM-ES, fűt.-, felújított lakás Szerb Antal utcában eladó. 06/30-944-9335.

PANORÁMAS, Eszter utcai, 113 nm-es, polgári lakás eladó. 06/20-414-2342.

PANORÁMAS, 2 szobás, Herman Ottó utcai lakás eladó. 06/30-944-9335.

POLGÁRI, 145 nm-es lakás Móróc Zsigmond téren eladó. 06/20-414-2342.

SEMELWEIS utcai, 165 nm-es, felújított lakás eladó. 06/20-414-2342.

HOLDVILÁG utcai, 2 szobás lakás eladó. 06/20-414-2342.

VERES Pálné utcai, 50 nm-es lakás eladó. 06/20-414-2342.

KAPLÁR utcai, 81 nm-es, polgári lakás eladó. 06/30-944-9335.

100% morogygarancia
Vitalitás
FOGÁSZATI KÖZPONT PÁSARET

VITALITÁS FOGÁSZATI KÖZPONT

Professionális Implant és Kozmetikai Fogászat

NYÍLT NAP új páciensek számára 2014. március 28-29.

INGYENESEN igénybe vehető szolgáltatásaink ezen a két napon:

- Szakorvoosi konzultáció
- Dentálhigiénias tanácsadás
- Szájüregi rák szűrés
- Digitális panoráma röntgen

Fogászati ajándécsomag az első 100 jelentkezőnek

20% kedvezmény a nyílt napon megállapodott kezelésekre

Ne maradjon le, foglaljon időpontot már ma!

1026 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 105.
 Telefon: 06 1 225-3121, 06 70 415-4422

www.vitalitasfogaszat.hu

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLATI Hibaelhárítás, villanybojlerjavítás, háztartási készülékek bekarbantartása. EPH, érintésvédelmi vizsgálatok. Tel.: 06/20-976-0005.

BÁDOGOS-, tetőfedőmunkák, javítások, felújítások. 06/20-391-5982, 607-0722.

LAKÁSOK, HÁZAK átalakítását, felújítását vállalkozó építészeti, belsőépítészeti tervezéssel. +36/30-274-5297. www.vorosarchitect.hu

SZOBAFESTÉST vállalkozó! Precíz, megbízható munka. 06/70-510-7677.

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

KOROMPAI utcai, 100 nm-es lakás eladó. 06/30-944-9335.

PUSZTASZERI úton 56 nm-es, 2 szobás lakás kockaházban eladó. 06/20-414-2342.

SZENDRŐ utcában garázsos, felújított, 64 nm-es lakás 8 nm-es erkéllyel eladó. 06/20-414-2342.

KIADÓ és eladó lakásokat és házakat keres osztrák, tengerentúli és magyar ügyfélkörrel 19. éve a XII. kerületre specializálódott Apartman M Ingatlaniroda. Áfa nincs. Hegyvidék kártyával 10% kedvezmény! 398-1501, www.berbead.ingatlan.com.

PARTINGFON Bt., Dezső bási ingatlanközvetítő 20 éve az önkormányzatnál. Áfa nincs. 214-5473, 06/30-973-0113. partingfontb@gmail.com

INGATLANOK eladását vállaljuk a kerületben, többéves tapasztalattal. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu, Schmidt Péter.

MESZÁROS utcában 45 nm-es, cirkós, liftes lakás, vári kilátással, 13,2 Ft. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

NYÚL utcában 115 nm-es lakás, 80 nm-es, körpanorámás terrasszal, lift, kocsibeálló, cirkó, 69 000 000 Ft. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

TIGRIS utcában, Naphegyen, 157 nm-es, első emeleti, panorámás, nagy teraszos, Bauhaus lakás 75 000 000 Ft + garázs. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

XI., GAZDAGRÉT mellett, a Rétkerülő utcában, parkkal szemben, 1127 nm-es, panorámás, összközműves építési telek 46 millióért eladó. 06/20-509-2281.

FEKTESSE pénzt építési övezetben lévő, de még közművesítés előtt álló telek ingatlanba. XI., Madárhegyen, Kakuk-hegyen, Rupphegyen. 12 500 Ft/nm-től. Madárhegyi Ingatlaniroda. 249-3006, 06/70-275-9064.

XI., MADÁRHEGYEN, Gazdagréten, Rupphegyen összközműves építési telek (min. 1000 nm) 32 M Ft-tól eladó. Madárhegyi Ingatlaniroda. Tel.: 249-3006, 06/70-275-9064.

XII., VÉRCSE utcában 35 nm-es, panorámás, felújított, mszt.-i, garzonlakás eladó 13,6 M Ft-ért. Tel: 06/30-960-8862.

XII., GOLDMARK Károly utcában 53 nm-es, fszt.-i, 2 szobás, felújítandó lakás garázzsal eladó 21 M Ft-ért. Tel: 06/20-935-0018.

XII., ISTENHEGYI úton felújított villa 1. emeleti, 160 nm-es, panorámás lakása eladó 129,9 M Ft-ért. Tel: 06/30-960-8862.

XII., ALSÓ Svábhegyi úton 965 nm-es, összközműves telek bontandó házzal eladó 59 M Ft-ért. Tel: 06/20-935-0018.

XII., KÜTVÖLGYI úton 230 nm-es, panorámás, kétkétszintes, felújított ikerház, 500 nm-es kertben, eladó 89 M Ft-ért. Tel: 06/30-960-8862.

RAKTÁRHELYISÉGEK kiadók az Alkotás u. 23-25-ben, 30-40 nm-es, három darab. Parkolási lehetőséggel. 06/30-911-9576.

VEZSEK Hegyvidéken, másfél-két szobás, emeleti, erkélyes, téglalapítvány, csendes, zöldövezeti, kis lakást tárolóval. 06/30-234-2560.

CSERE REKLÁMÁRON. Kérek: 50-60 nm-es téglalakást a XII. kerületben, központi fűtés előny. Adok: egy 1994-ben épült, 2 szintes, 161 nm-es villaházat, 2 terrasszal, csodálatos örök panorámával a pillisi hegyekre, kerttel, garázzsal, lakott területen, ózondús levegő és csend. 06/70-230-3705.

VÉRMEZŐNÉL garzon eladó! Ár: 8,7 M Ft. 06/31-330-5077.

ELCSERELEM, minimális ráfizetést vállalok. Hajnóczy József utcai (Városmajor-nál), 50 nm-es, 1,5 szobás (külön bejárattal), határozatlan idejű önkormányzati bér-lakásom. 06/70-931-0559.

XII., BARTHA utcában, 2 + 2 fél szobás, 100 nm-es, kétszintes, panorámás, duplakomfortos, sorház jellegű lakás eladó. Nem fszt.-i. Irányár: 41,9 M Ft. ingatlan.com/20424004 T.: 06/20-328-2888.

SZÉPILONÁNÁL saját, felújítandó másfél szobásim árulom. Vennék nagyobb utyannit magánszemélytől. 06/30-447-9545.

VÉRMEZŐRE, Várna néző, negyedik emeleti, 54 nm-es lakás a Krisztina körúton eladó. 06/70-200-9948.

ÓBUDÁN, négyemeletes, cseréptető ház 4. emeletén, másfél szobás, étkezős, 48 nm-es lakás 11,5 millió forintért eladó. 06/30-501-0932.

WWW.PIRAMISINGATLAN.HU 06/1-335-5965, 1025 Verecke út 8. Húsz év tapasztalattal. Hívjon! Segtünk!

XII., MÁRTONHEGY, Tornalja úton 74 nm + 9 nm-es, 2,5 (külön bejárattal) szobás, étkezős, magasszobrás, felújított lakás tulajdonostól megvehető. Irányár: 35,9 M Ft. Mátyás-templomra, kertre, néző, óvoda, iskola, üzletek közel. BAH-comópont 10 perc. Bent, és mégis kint. Mobil: 06/20-825-9590.

KERESEK saját részre 2 szobás, emeleti, téglalapítvány, csendes lakást II., III., XI., XII. ker. zöldövezetben. Csak magánszemélyektől. otand68@gmail.com

KÜTVÖLGYI úton 2,5 szobás, napfényes, panorámás, teraszos, nagy konyhás, 3. emeleti lakás tulajdonostól eladó 29,9 M Ft + 2 M Ft garázs. Tel: 06/30-867-2538.

BUDAPEST XII. kerület, Irhás árokban panorámás, közműves, 1264 nm-es építési telek eladó. Irányár: 39 M Ft. Érdeklődni: 06/30-914-5101, 06/20-928-2450.

SÍOFOKON, a Balatonnál, második soron, 317 □-öl telek nyaralóval, 2 helyrajzi számon, egészben vagy felerészben eladó. Tel: 06/20-945-9320.

SVÁBHEGYEN 62 nm-es, 2,5 szobás, első emeleti, napos, csendes, panorámás örök lakás 10 nm-es terrasszal, kocsibeállóval, tulajdonostól 29,9 M Ft-ért eladó. 06/30-942-9965.

GARÁZS

GARÁZSBEÁLLÓ eladó az Orbán tér-nél. Tel.: 06/30-201-3430.

OKTATÁS

LATINT, HELYSÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. SNI. Tel.: 202-4651.

ANGOL nyelvvizsgára felkészítés a MOM Parknál. Tel.: 06/20-392-6368.

MATEKTANULÁS felelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorolt pedagógussal a Budagyöngyénél. 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com, www.francia-matek-tanitas.hu

FRANCIATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus a Budagyöngyénél. 06/20-571-7554. francia.matek@gmail.com, www.francia-matek-tanitas.hu

MATEMATIKA, fizika-, számítástechnika-, kémia tanítás általánostól felsőfokig. ÉRETTSÉGI szaktanártól. www.nemcsak-matek.hu, 06/30-709-2362.

ANGOLBÓL, MATEMATIKÁBÓL szaktanár egyénileg korrepetál, vizsgákra felkészít 25 éves gyakorlattal. 06/30-749-2507.

MATEMATIKAOKTATÁS szaktanártól, referenciákkal. Vizsgafelkészítés, felzárkóztatás valamennyi korosztálynak. 06/70-645-8366.

MATEMATIKA, fizikatanítás Önnél! 06/20-959-0134.

ANGOLTANÍTÁS, nyelvvizsgára felkészítés Gazdagréten, nyelvtanár. 246-8246, 06/30-386-2480.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, pénz, kitüntetés, papírrégiség. Vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

ÚJ ÉLET, rend, tisztaság. Tavasz rendrakás. Régi tárgyait megvásárolnánk: bútorok, festmények, porcelánok, órák, bizsuk, könyvek, régi kintűtetés, gyerekjáték, gramofon, rádió és nem használt egyéb holmi! A riadás ingyenes lomtalánítás, elszállítás, takarítás! Ujítsa fel lakását! Aradi Lászlóné 06/30-991-8719, 285-4808.

RÉGISÉG

DÍJTALAN LAKÁSKÜRÍTÉSSEL vásárolok mindenféle régi dolgot, könyv- és spejzartozékokat, festményt, bútor, ezüstöt. 291-3101, 06/30-347-7713. Szellő János.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÚS vásárolok régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

RÉGI tárgyakat, ékszert, bizsut, hagyatékot vásárolunk. Üzlet: Régi Bolt, Csörsz utca 15. A TF-pályával szemben. 06/30-545-1346, 06/20-553-0980.

AZONNALI KÉSZPÉNZ! Almássy Katalin vásárol készpénzért! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, könyveket, hangszereket, csillárokat, szőrméket, cipőket, bizsukat, írógépet, kintűtetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással! 06/30-308-9148.

ARANY-EZÜST vétele a legjobb napi áron! Herendi porcelánt, hagyatékot készpénzért vásárolok. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651. Kérem, tekintse meg honlapunkat: louisgaléria.hu, vagy jöjjen el hozzánk!

DÁNIEL BECSÚS azonnali készpénzért felvásárolná feleslegessé vált és megunt tárgyait, festményeket, bútorokat, dísz tárgyakat, hangszereket, órákat, porcelánokat, szobrokat, csillárokat, kintűtetést, bizsukat, borostyánt, könyveket, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06/20-554-0027.

MAGAS ÁRON vásárolunk mindenféle régi tárgyat, varrógépet, könyveket, hanglemezeket, bútorokat, órákat, rez-, kerámia-, ezüstneműket, porcelánokat, borostyánokat, festményeket, gyűjteményeket, hagyatékot, stb. Díjtalan kiszállítás, értékesítés. Jakab Dorina. 06/20-365-1042.

ingatlanROBOT.hu ingyenes hirdető portál
KIMAGASLÓ áron vásárolunk antik bútorokat, festményeket, régi órákat, herendi szobrokat, étkészleteket, körpecsés Zsolnay-tárgyakat, Galle-vázákat, ezüst cukor-dobozokat, gyertyatartókat, ipari ezüstöt, brilles ékszereket, hagyatékot, aranyat. 06/30/944-8539. szondigaleria@freemail.hu, Teréz krt. 10.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyásztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, üzemi vizsgálatok. Arcevitálizálás biomasszázzsal. Tel.: 368-6349, 06/20-968-6886.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhöz megyünk! Hétfői ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06/30-222-3016.

EGYÉNI LÚDTALPBETÉT ÉS TALPMASSZÁZS központ. Kezeléseink: állapotfelmérés, talp- és testmasszázs, fülgyertyázás, mágneses biozononcia kezelés, nyirokmasszázs és visszterápiák, allergia bémérés és kezelés. Vivien Talpai orvos-teremtőgyógyász rendelő, II., Fil-lér u. 10/A. Tel.: 316-2596. www.vivientalpai.hu

GYÓGYMASSZÁZS: 06/20-515-3370.

CSONTKOVÁCS-akupresszór Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-izsás megszüntetése. Térdblokkok, gerincservek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

GYÓGYPEDIKŰR, **KOZMETIKA** (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arc-masszázs) otthonában. Hétfégen is. Tel.: 06/30-206-4801.

GERINCBELEGESRE Persolvo Gyógy-szalom. Nyújtás, erősítés, fájdalomcsillapítás, masszázs. Krisztina krt. 2. Tel.: 06/30-357-2798.

DEPRESSZIÓ, pánik, párkapcsolati konfliktus kezelése pszichoterápiával és tanácsadással a Királyhídig téren. T.: 06/30-492-6858.

MASSZÁZS, talpmasszázs, izomfájdalmak kezelése, infrasauna, testkezelés a Budakeszi útnál. 06/70-514-4430. www.drgarzo-studio.hu

REHABILITÁCIÓS terápia otthonában! Stroke, műtét utáni utógondozást, depressziós és demenciás idősök terápiáját vállalja egészségügyi gyakorlattal rendelkező, mentálhigiénés szakember. 06/30-739-6326.

ÁLLÁS

XII. KERÜLETI, Márvány utcai Duna House ingatlanirodánkba ingatlanértékelő munkatársakat keresünk. Pályakez-dők jelentkezését is várjuk! Fényképes önéletrajzokat a mezes.peter@dh.hu cím-re várjuk.

IDŐSEK és betegek otthoni gondozását és ápolását vállalja I. ker.-ben lakó, szakkép-zett nővér. T.: 06/20-365-2455.

54 ÉVES asszony takarítási munkát keres gyakorlattal. Tel.: 06/70-654-3790.

KÖNYV

VÁROSFAL ANTIKVÁRIUM vásárol készpénzért könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, DVD-t, vitrintárgyakat, plakátot, apró nyomtatványt, hagyatékot. Díjtalan kiszállítás. Tel.: 332-0243, 06/20-922-0001.

MEGUNT, kidobásra szánt könyvet boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20-956-4084.

HIRDESSZEN A HEGYVIDÉKBEN!

IDŐSEK EGÉSZSÉG ISKOLÁJA A HEGYVIDÉKEN

ISMERJE MEG AZ AKTÍV, EGÉSZSÉGES IDŐSKOR RECEPTJÉT

ELŐADÁSSOROZAT A KULTURÁLIS SZALONBAN AZ ORSZÁGOS GERINC-GYÓGYÁSZATI KÖZPONT ÉS A BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL.

PROGRAMOK:

- Március 19. (szerda) 14 óra: **Időskori életválság**
előadó: Dr. Császár-Nagy Noémi – klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
- Április 16. (szerda) 14 óra: **Szív- és érrendszeri betegségek időskorban (érelmeszesedés)**
előadó: Dr. Fehér Anna – belgyógyász, kardiológus szakorvos
- Május 21. (szerda) 14 óra: **Klimax**
előadó: Dr. Nagy László Zoltán – szülés-nőgyógyász szakorvos

VÁLJÉK EGÉSZSÉGÉRE!

Kulturális Szalon
1126 Bp., Böszörményi út 34/A.
Telefon: (+36-1) 202-2509
info@kulturalisszalon.hu
www.kulturalisszalon.hu

BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT
Élet. Minőség.

ORSZÁGOS GERINC-GYÓGYÁSZATI KÖZPONT
A Budai Egészségközpont Szakkórháza

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

FOGSORRÖGZÍTÉS 2014

Rögzíttesse fogorát **MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!**

A Mini Dental Implant (MDI) több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogprotézisek rögzítésére:

- minimális és egyszeri beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogor
- akár a régi protézis felhasználásával is
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja 20+ év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum

VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLYOGHAT ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása:
Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért:
Tel: 239 20 83 • mobil: 20/929 0701
www.fogsorrogzites.hu

www.drfuluhelyi.com
TELJESKÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁS

3M ESPE
www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ

HIRDETÉSFELVÉTEL A SZERKESZTŐSÉGBEN: H-SZ-CS: 9.00-16.00, P: 9.00-12.00. KEDD SZÜNNAP!

AKTÍV TAVASZI PROGRAMOK HEGYVIDÉK

ÚSZÁS
Vasárnap 8.00–12.30.
 Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).
 Belépés 12.30-ig, csak XII. kerületi lakcímkártyával! Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

AEROBIK
 Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). **19.30–20.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **Szerda 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **18.30–19.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola** (XII., Meredek utca 1.).

KÍMÉLŐ TORNA
 Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!
Hétfő 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.30–19.30 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **Kedd 18.00–19.00 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **18.00–19.00 Zugligeri Általános iskola** (XII., Zugligeri út 113.). **Szerda 17.30–18.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.). **Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola** (XII., Meredek utca 1.).

SÍOKTATÁS
Vasárnap 13.00–14.00.
 Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

NORDIC WALKING
Vasárnap 14.00–15.00.
 Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

„LÉPÉSELŐNY” FUTÓKLUB
Vasárnap 15.00–16.00.
 Fogarasi Síiskola (Piarista sporttelep – XII., Költő utca 38.). Futás, illetve kocogás szakavatott edző segítségével, tanácsadással. Edzési állapota felmérése, személyes edzésterv készítése. Előzetes bejelentkezés: Fogarasi Orsolya, 06/30-931-06-15.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Március 16.: Pilis-hegység. Túrávezető: dr. Arday Lajosné. **Találkozó:** 7:45 Baththyán tér, HÉV-pénztár. **Indulás:** 7:55-kor Szentendrénél, jegyet Pomázig kell venni, onnan autóbusszal. **Útvonal:** Két-bükffa-nyereg–Dobogókő–Szabó-nyereg–Hosszú-hegy oldala–Pilismarót. **Táv-szint:** 13 km, +200, –500 m. **Érkezés:** 17:00 körül Budapestre. **Költség:** 1700 Ft. **Túrávezetők:** Sütő-Nagy István (202-7849, 06/30-934-6968), Arday Lajosné (356-0073). **Szakosztályi klubest:** minden hónap harmadik szerdáján 18.30-kor a Virányos Közösségi Házban. **Figyelem!** A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

KERÉKPÁROS TÚRÁK
 A pontos útvonalról és időpontról Pál László ad felvilágosítást. Az adott hétvége programjáról csütörtöktől érdemes érdeklődni. Jelentkezés, további információk: 06/70-212-5555, pallaszlo@freemail.hu.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN
Szerda 16.30–17.30, péntek 17.30–18.30.
 Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30-961-7731.

MOZGÁS EGYETEME
 Különböző típusú fitness-, aerobikórák.
Kedd 20.00–21.00.
 Testnevelési Egyetem – atlétikacsarnok (XII., Alkotás utca 44.).
 Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője.
 Oktatók: a torna–rg–tánc–aerobik tanszék oktatói és a TFSE edzői, versenyzői.
 Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

SÍELÉS
Nanook Síiskola
Minden páros hét szerdáján 19.00–20.00.
MOM Sport (XII., Csörzs utca 14–16.).
 Előzetes bejelentkezés szükséges: Pásztor Zsófia, 06/20-626-6654.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek. Részletes program: www.hegyvideksport.hu. További információk: Hegyvidéki Szabadidősport Kft., XII., Városmajor utca 29. Lódy Katalin sportszervező, programfelelős: 06/70-442-2135. E-mail: lody.katalin@hegyvideksport.hu.

Generációk találkozása a focipályán



A LÁSS csapata (pirosban) egyre eredményesebb

A Látássérültek Szabadidős Sportegyesülete barátságos labdarúgó-mérkőzésre hívta a MALÉV-Old Boys öregfiúcsapatát. A MOM Sportban megrendezett, jó hangulatú összecsapáson egy góllal a vakfocisták győztek, bebizonyítva, hogy a sport képes eltüntetni az emberek közötti különbségeket.

Magyarország első és eddig egyetlen vakfocicsapata éveken keresztül talált végleges otthonra a MOM Sportban, ahol hetente egyszer kiváló körülmények között gyakorolhat. A helyszín ebben a sportágban különösen fontos, hiszen a műfüves pályának minden szempontból alkalmasnak kell lennie a mérkőzések lebonyolítására.

Egyebek közt ezert is jött a Látássérültek Szabadidős Sportegyesület (LÁSS) csapata a Csörzs utcai sportkomplexumba, és szervezi immár évek óta a

Hegyvidékről a hazai vakfociéletet. Mэгhózzá egyre eredményesebben, mert bár vakfocicsapat továbbra is csak egy van az országban, a játékoskeretet sikerült stabilizálni, ráadásul egyre több nemzetközi és barátságos meccsen bizonyítják be, hogy focizni, passzolni, cselezni

és persze gólt löni akkor is lehet – nem is akárhogy! –, ha az ember nem látja, csupán hallja a labdát. Legutóbb a szintén a MOM Sportban játszó MALÉV-Old Boys játékosai tapasztalták meg, hogy a hegyvidéki vakfocisták jó barátságban vannak a játé-

szerral. A „Generációk találkozása” címmel – az elnevezés az idősebb malévosokra és a fiatal vakfocisokra utal – meghirdetett barátságos mérkőzésen természetesen bekötött szemmel játszó repülősök ugyan 1–0-ás vereséget szenvedtek, mégsem voltak elkeseredve, mivel szerintük az eredmény még számukra hízelgő.

„Néha azt sem tudtuk, hol vagyunk, merre van a kapu, a labdát pedig szó szerint csak nyomoztuk. Ráadásul fél füllel azt hallottuk, hogy hagytak minket boldogulni, elképzelni sem tudom, mi lett volna az eredmény, ha mindent belead az ellenfél – mondta félig viccesen Chovan László. – A nézők és a kapusunk szerint is gyönyörű találat született, kár, hogy mi ezt nem láthatuk.”

Mindéhez a vakfoci ügyét felkaroló MOM Sportot irányító Buranits Ildikó annyit tett hozzá, hogy a LÁSS a sportközpont egyik legaktívabb közössége. Ta-

valy összemérték erejüket az egykori válogatott játékosokat, a ferencvárosi Vincze Ottót és Hajdu Attilát is felvonultató sztárválogatottal, hírverő meccsüket játszottak, valamint megszerverték az első magyarországi nemzetközi vakfocikupát – emlékeztetett az igazgató.

A közeljövő terveit ismertette Szelei Emília, az egyesület képviselője, aki kiemelte, szeretnének ismét nemzetközi tornát rendezni a Csörzs utcában, ezt megelőzően azonban még egy komoly, de annál örömtelibb feladat vár a hegyvidéki játékosokra. A nemzetközi szövetség ugyanis meghívta a LÁSS-t Prágába, ahol júliusban minibajnoksággal egybekötött edzőtábor tartanak cseh, román, moldáv, lengyel és belga résztvevőkkel. Bár az előjelek kedvezők, hiszen a csehek tavaly idehaza sikerült legyőzni, a csapat elsősorban tanulni utazik ki. Persze, azért a minél jobb helyezése eléréséről sem mond le.

-ily

Fat No More: bárki csatlakozhat az életmódprogramhoz

Több tucat jelentkezőből az internetező és a „felvételiztető” szakmai zsűri döntése alapján hárman kaptak lehetőséget arra, hogy részt vegyenek a MOM Sport Uszoda és Sportközpont, a létesítmény területén működő Fájdalom Ambulancia és az F&M fitness and more fitness terem különleges életmód- és testformáló programjában. Csilla, Szilvia és András átalakulása március 4-e óta zajlik és tizenkét héten át tart a Facebook nyilvánossága előtt, így bárki végigcsinálhatja velük a programot.

Kiválasztották az ingyenes Fat No More életmód- és testformáló programban részt vevőket: a három szerencsés jelentkező, Csilla, Szilvia és András a MOM Sport Uszoda és Sportközpont, a hegyvidéki Fájdalom Ambulancia, valamint az F&M fitness and more edzőterem segítségével március 4-én megkezdte a nagy átalakulást. A szervezők megta-

nítják nekik, illetve mindazoknak, akik az interneten követik az eseményeket, hogy életmódváltással a korábbiál teljesebb életet élhetnek.

Ha a tanultakat alkalmazzák a mindennapjaikban, egészségesebbek és fittebbek lesznek, és nem mellesleg testsúlyuk bizonyos százalékától is megszabadulnak, sokkal jobban érzik majd magukat a bőrükben, amit a környezetük is észrevesz. A programmal remélhetőleg kedvet csinálnak az átalakuláshoz más fogyni, változni vágyók számára is, akik eddig nem tudták, hogyan induljanak el ezen az úton.

Az F&M fitness and more, valamint a MOM Sport Uszoda és Sportközpont Facebook-oldalán a három résztvevő és a két intézmény folyamatosan közzéteszi majd az élményeit, tapasztalatait, edzéstervét és étrendjét, amit bárki nyomon követhet. Ehhez az érdeklődők segítséget is kaphatnak, lehetőség van ugyanis személyes állapotfelmérésre, és akár együtt is edzhetnek Csillával, Szilviával és Andrással.

A szervezők a programba csat-

lakozni kívánók részére kedvezményes, 12 hetes, kombinált csomagot biztosítanak. Mindenképpen érdemes megfogadni a tanácsokat, amelyek nem csupán a testúly és a háskörfogat alakulását befolyásolják jótékonyan, hanem csökkentik a mozgásszervi, a szív- és érrendszeri, vagy épp a cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

A programot segítő szakemberek szerint az életmódváltás első lépése, hogy megtudjuk, mi az, amit rosszul csinálunk eddig, és milyen állapotban van a testünk. Így az első nap általános orvosi vizsgálattal, testösszetétel-méréssel, táplálkozási tanácsadással, valamint járás-, Technobody Postural Line- és Easy Torque-vizsgálattal kezdődött. Mindezek alapján a szakemberek összeállították a személyre szabott étrendet és edzéstervet.

A Best Body Nutrition jóvoltá-



A három szerencsés „átalakuló”

ból a három jelentkező minőségi táplálékkiegészítőket is kapott, amelyek hozzájárulnak a még jobb eredmény eléréséhez, valamint ajándékba egy-egy MOM Sport Fitdress szettet (egy kapucnis felsőt, egy szabadidőnadrágot és egy pólót), amelyben kényelmesen tudnak edzeni.

A 48 esztendő Csilla elmondta, hogy hosszú ideig versenyszere-

lően kézilabdázott. Most két évet adott magának arra, hogy visszanyerje régi formáját, részben a Fat No More program segítségével. Ezzel szeretne példát mutatni hasonló cipőben járó barátnőinek.

Szilviának (31) a párja hívta fel a figyelmét a lehetőségre, mert tudta, hogy lapos hasat szeretne. András helyzete talán a legérdekesebb, hiszen az egykori kick-boxos egy nappal a program befejezése előtt tölti be 30. életévét, így számára a remélt eredmény – egykori versenysúlya elérése – egyben születésnap ajándék is lesz.

Mindennap jelentkezünk majd, igyekezzünk megosztani az érdeklődőkkel a történéseket, az étrendet, edzéseket. Aki pedig szeretne csatlakozni, ne habozzon! – biztat mindenkit a változásra Csilla.

sm.

Vívósztrók a Hegyvidéken



A legjobbak léptek pástra

Először, de remélhetőleg nem utoljára adott otthont a MOM Sport csarnok a Gerevich–Kovács–Kárpáti férfi kard Grand Prix selejtezőinek, valamint a 64-es tábla küzdelmeinek. A legnagyobb hagyományokkal rendelkező magyarországi vívónagydíjon – a név kötelez, hiszen Gerevich Aladár, Kovács Pál és Kárpáti Rudolf összesen tizenkilenc olimpiai aranyérmert nyert – a világranglista első tizenhat helyezettjéből tizenöt lépett pástra.

A hegyvidéki helyszín, úgy tűnik, szerencsét hozott a magyaroknak. A kiemelt Szilágyi Áron és Gémesi Csanád mellett további három hazai kardozónak, Decsi Tamásnak, Gáll Csabának és Szatmári Andrásnak sikerült beverekednie magát a főtáblára.

Nem véletlen, hogy a versenyigazgatói teendőket ellátó László Dezső vérbeli vívóhelyszínnek nevezte a sportcsarnokot, ahol reményei szerint hamarosan újabb nemzetközi versenyeket rendezhetnek. Hasonlóképpen bizakodó a MOM Sportot vezető Buranits Ildikó, aki elmondta, jelenleg is azon dolgoznak, hogy az őszi, kiemelt viadalokat a Hegyvidéken rendezzék.

A nagydíj nyolcas döntőjére a vívók átköltöztek a WestEnd bevásárlóközpontba. Az egyetlen magyar érdeklőt, Szilágyi Áron olimpiai bajnok végül bravúros vívással az ezüstérmert szerezte meg.

sm.

Különleges úszóverseny

Egy délután erejéig értelmi fogyatékos és halmozottan hátrányos helyzetű, felnőtt és gyermekkorú sportolók vették birtokba a MOM Sport uszodáját. A Magyar Speciális Olimpia Szövetség első hegyvidéki regionális úszóbajnokságán több mint százhuszan vettek részt.

A verseny – ahogy a szövetség vezetője fogalmazott – nagyszerűen szolgálta a magyar csapat felkészülését a szeptember közepén Belgiumban rendezendő Európa Játékokra. Mint Lengyel Lajos elmondta, a viadal alkalmat adott arra, hogy az edzők éles helyzetben mérjék fel, hol tartanak tanítványaik, milyen változtatásokra van még szükség. Az elnök elismerően szólt a MOM Sport szolgáltatásairól, amelyekkel anynyira elégedettek, hogy

már most elkezdtek a megbeszéléseket a kapcsolat szorosabbra fűzéséről.

A Magyar Speciális Olimpia Szövetség huszonegy sportágban évente nyolcvan-száz versenyt szervez, s ezek egy részét szívesen elhozná a XII. kerületbe. Annál is inkább, mivel a Hegyvidéken már jó tapasztalatokat szereztek: régóta kapcsolatban állnak a Budai Középsiskolával, rendszeresen fogadnak onnan önkéntes segítőköt, akik hozzájárulnak a sporteseményeik sikeresebb lebonyolításához. A MOM Sportot irányító Buranits Ildikó nem csupán megerősítette az elhangzottakat, hanem azt is hozzátette, hogy a tervek szerint az idei Fitparádé helyet ad a Magyar Speciális Olimpia Szövetség országos úszóbajnokságának.

-os