



„Egyedül nem megy” – konferencia az önkéntességről

Miért erősebb a másokon segítő emberek immunrendszere? Miért van gyógyító hatással ránk, ha mások baját akarjuk orvosolni? Milyen alapvető igényeinket élhetjük ki az önkéntesség által? A többi között ezekre a kérdésekre is választ kaptunk azon a konferencián, amit a Hegyvidék Önkormányzat szervezett.

„Hallatlan energia szunnyad az önkéntességben” – mondta az önkéntesség világnapján a MOM Kulturális Központban rendezett konferencián Pokorni Zoltán, az esemény védnöke. A polgármesternek nemcsak a Pető Intézetben és hajléktalanszállóban önkéntesként dolgozó fiai példáját látva vannak kellemes tapasztalatai az effajta munka erejéről, hanem a XII. kerület középiskoláiban elindított program kapcsán is.

Amikor néhány évvel ezelőtt próbaképpen meghirdették a diákok között, hogy önkéntes alapon jelentkezhetnek szociális munkára, a szülők egy része eleinte berzenkedett az úgynevezett „gyermekmunka” ellen. Majd telt-múlt az idő, és sorra érkeztek tőlük a visszajelzések: bár nem tudják pontosan, mit csinálnak a



Komoly szakmai ismeretekkel rendelkező előadók beszéltek az önkéntességről. Képiükön: Bagdy Emőke, Lévai Anikó, Novák Katalin, Singer Magdolna és Pokorni Zoltán

FOTÓ: SÁRKÖZY GYÖRGY

szolgálat során, de kamasz csemetéik otthon maguktól kezdtek segíteni a házimunkában, amit addig sosem tettek meg.

A polgármester biztatónak tartja a kerületi önkéntes programban elért eredményeket, mert bár hagyományos intézményi úton-módon nehéz lenne elérni a kerületben élő 14 ezer idős em-

bert, de az önkéntesség sokat segít ebben. Olyannyira, hogy tavaly a Nemzeti Önkéntes Tanács a XII. kerületnek ítélte oda az Idősbarát Önkormányzat Díjat – jegyezte meg a következő előadó, Novák Katalin, az Emberi Erőforrások Minisztériumának államtitkára, aki egyetértett Pokorni Zoltánnal abban, hogy már a

gyerekeket is meg kell tanítani a segítségnyújtásra, amely egyúttal a közösségi élet egyik alapvető pillére.

A Nemzeti Önkéntes Tanács mellett a kormány azért hozta létre az onkentes.gov.hu portált, hogy a honlap összehozza egymással a segíteni szándékozókat és a segítséget kérőket. Igaz, az

utóbbi években javuló tendenciát mutat hazánkban a szülések száma, de fel kell készülnünk arra, hogy a következő esztendőben egyre több lesz az idős ember, és időben ki kell építeni a feljükk irányuló önkéntes munka kultúráját.

Lévai Anikó, a huszonöt évvel ezelőtt protestáns egyházak

által alapított, mára nemzetközileg is elismert Ökumenikus Segélyszervezet jószolgálati nagykövete vetítéses előadást tartott arról, hogy az önkéntességnek hányféle módját lehet megélni. A segélyszervezet talán azért olyan eredményes, amilyen, mert nagyon erős közösség épült köré, és az összefogás erejével nyújt hatékony segítséget a nélkülözőknek, a bajbajutottaknak, nemre, nemzetiségre és vallási meggyőződésre való tekintet nélkül.

A szervezet munkáját évente átlagosan ezer önkéntes segíti. Olyan emberek, akik elkötelezettek, áldozatkészek, felelősek az elvégzett feladataikért és ígéreteikért. Cserébe az a jutalmuk, hogy önismeretre, sikerélményre, önbizalomra és új ismeretségekre, velük hasonlóan gondolkodó emberek közösségére tesznek szert, képzéseken vehetnek részt, hasznosan töltik az idejüket, teljesebbé, aktívabbá válik az életük. Igen sok formája van a segítségnyújtásnak: kérkezi munkák, figyelemfelhívó akciók, adománygyűjtések, kézművesség, rendezvényeken való tolmácsolás, szabadidős tevékenységekben, táborokban való kíséret, továbbá azonnali segítségnyújtás krízishelyzetben.

(Folytatás a 2. oldalon)

A szülőknek is tanulniuk kell az internetet

Milyen veszélyek leselkednek a gyerekekre az interneten, és hogyan tudnak védelmet nyújtani számukra a szülők? Az önkormányzat Hegyvidéki ONvédelem Programja keretében meghirdetett Szülői Akadémia első kerekasztal-beszélgetésén erről kérdezte Szily Nóra műsorvezető a résztvevőket, prof. dr. Kósa Éva pszichológust, egyetemi tanárt, dr. Tari Annamária pszichoterapeutát, pszichoanalitikust, dr. Parti Katalint, az Országos Kriminológiai Intézet tudományos főmunkatársát és Till Attila televíziós műsorvezetőt.

végzett kutatás eredményeiről prof. dr. Kósa Éva egyetemi tanár, pszichológus beszélt a MOM Kulturális Központban rendezett fórumon. A Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából készített kutatás egyik vezetőjeként felhívta a figyelmet, hogy a fiatalok nagyon sok időt töltenek a képernyő előtt, több mint 40 százalékuk hétfőig legalább négy órát „van fenn” a neten.

Sok esetben elég messze esik egymástól az, amit a gyermek tapasztal, átél, illetve amit a szülő mindezekről gondol – emelte ki Kósa Éva. Amíg a gyerekek 39%-a vallotta, hogy találkozott az interneten pornográf vagy szexuális tartalommal, addig a szülők mindössze 16%-a tartotta ezt

küldött már durva, zavaró üzeneteket. Ezzel szemben csak a szülők 21%-a gondolja azt, hogy gyermeke szenvedő alanya lehetett valamilyen internetes agresszióknak, és alig 3%-a véli úgy, hogy csemetéjük másokat zaklathatott online.

A kerületi kutatás eredményeit dr. Parti Katalin, az Országos Kriminológiai Intézet tudományos főmunkatársa azal egészítette ki, hogy egy európai vizsgálat is igazolta: az internethasználat veszélyeit máshogy értékelik a szülők és a gyerekek. Az európai felmérés szerint a szülők a pornográf tartalommal való akaratlan szembeeséstől féltik leginkább gyermekeiket, és az online zaklatást,



Till Attila, Kósa Éva, Tari Annamária, Parti Katalin és Szily Nóra a MOM Kulturális Központban rendezett fórumon

A hegyvidéki gyerekek az országos átlaghoz képest jobban ellátottak modern telekommunikációs eszközökkel, ami azonban azt is jelenti, hogy jobban ki vannak téve az internethasználat veszélyeinek. A XII. kerületi iskolások, tanárok és szülők körében

elképzeltetőnek. Szexuális tartalmú ajánlatot a fiatalok 15%-a (!) kapott már a neten, amit a szülők 2%-a feltételezett... A gyerekek 30%-a számolt be arról, hogy fenyegettek, zaklatták online közösségekben, 20%-uk pedig elismerte, hogy maga is

megfélemlített, kiközösített gondolják a legkevésbé veszélyesnek, míg a fiatalok számára épp ez utóbbiak jelentik a legnagyobb problémát, a pornográf tartalmakat tartják a legkevésbé ártalmasnak.

(Folytatás a 3. oldalon)

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 60. ÉVFORDULÓJÁNAK TISZTELETÉRE

2016. október 23-án (vasárnap)

a MOM Kulturális Központ színháztermében
(Budapest XII., Csörsz u. 18.)

KÖSZÖNTŐT MOND
POKORNI ZOLTÁN
polgármester

MEGHÍVÓ

1956

2016

OKTÓBER 23.

PROGRAM

10 ÓRÁTÓL Az „Ősz csillagai” címmel Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium ünnepi összeállítása, kerületi kitüntetések és díszdiplomák átadása

12 ÓRÁTÓL „A szabadság szárnyaló madara” Szmrecsányi Boldizsár 1956-os szobrának avatása, majd koszorúzás a Gesztenyés kertben

16 ÓRÁTÓL Goda Krisztina „Szabadság, szerelem” című filmjének vetítése

18 ÓRÁTÓL A Misztrál együttes „Megkopott harangszó” ünnepi koncertje



Kérjük, hogy koszorúzási szándékát előzetesen október 17-én 10 óráig a Virányosi Közösségi Ház 200-8713-as telefonszámán, vagy a viranyosikhi@gmail.com e-mail címén szíveskedjen bejelenteni!
www.hegyvidek.hu | www.facebook.com/Hegyvidek

„Egyedül nem megy” – konferencia az önkéntességről



Lévai Anikó

(Folytatás az 1. oldalról)

Ez utóbbi kapcsán említette meg Lévai Anikó, hogy gyakran jelentkeznek náluk önkéntes munkára olyanok, akik hajdanán a segélyszervezettől kaptak segítséget, például árvíz idején, és az is megesik, hogy a szervezet valamelyik átmeneti otthonában talpra álló család tagjai térnek vissza segíteni másokon. A jószolgálati nagykövet szerint az önkéntesség lényegét egyszerűen úgy lehet megfogalmazni, hogy „önkéntesnek lenni jó”.

„Egyedül nem megy, társas lények vagyunk, akik a másik ember iránti figyelemmel születtek”

– e gondolattal kezdte előadását Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus és pszichoterapeuta, aki több érzéletes példát hozott fel arra, hogy a gondoskodó magartás milyen sokat számít egészségünk szempontjából. Az egyik szerint egy francia kisvárosi idős otthonában arra lettek figyelmesek, hogy feltűnően magas az elhalálozások száma, míg a szomszédságában lévő javítóintézetben azon törte a fejét a pszichológus, mivel lehetne megzabolázni a problémás fiatalokat. Végül átment az idősök otthonába, és az „eterlek = szeretlek” ósi gesztus alapján arra kérte az ott élőket,

hogy kezdjenek el süteményeket sütni a náluk lézengő gyerekeknek. Az eredmény lenyűgöző volt: a személyes gondoskodásnak köszönhetően a fiatalok fél év alatt megszeliődtek, az idősök egyhangú, halált váró mindennapjai pedig megváltoztak azáltal, hogy megint volt kiért és miért élniük.

Ahogy Bagdy Emőke fogalmazott: az embert az tartja életben, ha szükség van rá, ha van életcélja és öröme. A másik ember iránti figyelem és segítőkészség (szaknyelven a genuin altruizmus) velünk született tulajdonság. Számtalan klinikai kísérlet igazolja, hogy a másik

érintése, ölése életerő-serkentő immunimpulzusokat generál az agyban, ezért van az is, hogy a másokon sokat segítő embereknek jóval erősebb az immunrendszerük.

Fel tudunk-e készülni szereteteink elvesztésére? Tanulható-e a gyász? Valóban el kell engednünk a halottainkat, vagy valami más lélektani feladatot kell megoldanunk a gyász folyamat során? Ezeket az érzékeny kérdéseket feszegette Singer Magdolna író és gyászterapeuta, míg a hatékony támogatás pszichológiai hátteréről dr. Domján Mihály szakpszichológus beszélt a konferencián.



Novák Katalin

Az aktív idősök megélésének lehetőségeiről szól Szokoli Erzsébet, a Hegyvidéki Szociális Központ intézményvezetője. Elmesélte, hogyan indította útjára az önkormányzat a Szépkorúakért a Hegyvidéken programot. Ennek része a „Könyvet házhoz” szolgáltatás, a nyugdíjasok üdülésének támogatása, vagy az, hogy képzett ön-



Bagdy Emőke

kéntesekre lehet számítani otthoni segítségnyújtásban.

„A KSH friss kutatásai szerint a magyar lakosság 34,3 százaléka végez valamilyen önkéntes tevékenységet, ám komoly eltérés tapasztalható az egyes korosztályok között” – mondta F. Tóth András, az Önkéntes Központ Alapítvány ügyvezető igazgatója, aki szerint bőven vannak még kiaknázatlan lehetőségek itthon.

A Hegyvidéki Kulturális Szalon által megszervezett, színes és sok elgondolkodtató kérdést felvető konferencia üzenete egyértelmű és világos: ragadjunk meg minden alkalmat arra, hogy önként vállalt munkával jót tegyünk magunkkal és másokkal egyaránt.

V. K.

■ A konferencia előadásainak anyaga a www.kulturalisszalon.hu weboldalon érhető el.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiségek 5 éves időtartamra szóló bérbeadására pályázatot hirdet a 2016. október 18. napjától 2016. november 2. napjáig terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címei:

1. Bp. XII., Krisztina körút 27. szám alatti, földszinti, 25 m² alapterületű irodahelyiség.
2. Bp. XII., Városmajor utca 33. szám alatti, utcai, földszinti és pincésinti, 104 m² alapterületű üzlethelyiség.
3. Bp. XII., Városmajor utca 33. szám alatti, udvari, földszinti, 118 m² alapterületű üzlethelyiség.
4. Bp. XII., Böszörményi út 24. szám alatti, I. emeleti, 251,75 m² alapterületű helyiségcsoport.
5. Bp. XII., Böszörményi út 19/c as. 4. és as. 5. szám alatti, földszinti, 30 és 25 m² alapterületű üzlethelyiség.
6. Bp. XII., Tartsay Vilmos utca 16. as. 1. és as. 3. szám alatti, földszinti, 36 és 32 m² alapterületű helyiségek.
7. Bp. XII., Németvölgyi út 12. szám alatti, földszinti, 29 m² alapterületű üzlethelyiség.
8. Bp. XII., Krisztina körút 25. szám alatti, pincésinti, 272 m² alapterületű üzlethelyiség.
9. Bp. XII., Maros utca 15. szám alatti, alagsori, 36 m² alapterületű műhely.
10. Bp. XII., Kék Golyó utca 2/c szám alatti, földszinti, 22 m² alapterületű garázs.
11. Bp. XII., Szarvas Gábor út 8/c szám alatti, Virányosi Községi Házban fekvő, 12 m² alapterületű büfé.
12. Bp. XII., Hollós út 5. szám alatti, Virányosi Községi Ház Jókai Klubban fekvő, 140,4 m² alapterületű + 38 m² terasz étteremként működő helyiségcsoport + terasz.
13. Bp. XII., Kiss János alabornagy utca 47. as. 3. szám alatti, utcai, 51 m² alapterületű műhely.
14. Bp. XII., Krisztina körút 2-4. szám alatti, földszinti, 270 m² alapterületű iroda.
15. Bp. V., Belgrád rakpart 26. szám alatti, földszinti, 25 m² alapterületű üzlethelyiség.

A pályázati hirdetmény, ami részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2016. november 2. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozóival készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5924-es telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester

Megújult a Mátyás király út

A Költő utca és a Csillagvölgyi út között megújult a Svábhegy jelentős forgalmat bonyolító útvonala, a Mátyás király út. A XII. kerület és a főváros összehangolt beruházását Pokorni Zoltán polgármester, Szenczey Balázs főpolgármester-helyettes és Dabóczi Kálmán, a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) vezérigazgatója közösen mutatta be.

„A Hegyvidék fontos közlekedési útvonala a Mátyás király út, amelynek rendbetétele régóta várt magára” – mondta el a felújított szakasz átadásán Pokorni Zoltán. Hozzátette: az önkormányzat addig nem kezdhetette meg a munkálatokat a Hollós út és a Csillagvölgyi út közötti részen, amíg a Fővárosi Vízművek nem végezte el a gerincvezeték cseréjét. Az útrekonstrukciót a vízvezetékcsere mellett a Digi fej-

lesztésével, valamint a fővárosi beruházásban zajló burkolatfelújítással is összehangolták – a BKK irányításával a Mátyás király út Költő utca és Hollós út közötti szakasza újult meg. A Mátyás király út további, a Csillagvölgyi út és az erdő közötti részének felújítása jövőre történik meg, a vízművek idei beruházása ugyanis lassabban haladt a vártnál.

A polgármester megjegyezte, hogy nemcsak ez a munka bizonyítja a Hegyvidéki és a Budapest Fővárosi Önkormányzat jó együttműködését: számos egyéb feladat mellett két jelentős program, a Böszörményi út fejlesztése és a fogaskerekű vasút korszerűsítése, meghosszabbítása kapcsán is együtt dolgoznak. Szenczey Balázs városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes ehhez kapcsolódva említést tett a Kút-

völgyi út–Kút-völgyi lejtő–Alsó Svábhegyi út találkozásánál nemrégiben átadott új körforgalomról. Szólt arról is, hogy a tervek szerint megújul a Hollós út, a Költő utca, a Tordai utca és a Kiss

resztvezetésben pedig megváltoztatták az útpálya ívét annak érdekében, hogy gördülékenyebbé és biztonságosabbá váljon a közlekedés.

A Mátyás király út XII. kerü-



Összehangolt munka eredménye a felújítás – hangzott el az átadáson

Áron utca, jövőre pedig megkezdődhet a Márton Áron tér rendbetétele is.

„A gigaberuházások mellett a párhuzamosan zajló kisebb fejlesztések sokasága teszi élhetőbbé és biztonságosabbá a várost” – hangsúlyozta Dabóczi Kálmán, a BKK vezérigazgatója. Mint mondta, a Mátyás király út fejlesztése során nemcsak az útburkolat újult meg, hanem több forgalomtechnikai beavatkozás is történt: átépítették a fogaskerekű vasút átjáróját, a Hollós úti ke-

leti kezelésben lévő szakaszán mintegy kilencszáz méterrel újult meg az útburkolat, a szegélyekkel együtt. A gyalogosok biztonságos közlekedése érdekében kijavították a járdákon található hibákat, közel háromszáz méterrel pedig új térkő, valamint aszfaltburkolatú járda épült. Mivel a tapasztalatok szerint az új burkolaton a gépjárművezetők növelni szokták a sebességet, ezért a forgalomcsillapítás érdekében öt „fekvőrendőr” lassítja a haladást.

z.



A biztonságos közlekedést „fekvőrendőrök” is segítik

Széllel szálltak a jókívánások

Ismét elültették a reményt jelképező nárciszok hagymáit, és szélnek eresztették sárga léggömbbe rejtett rajzos, szöveges jókívánásait a XII. kerületi gyerekek. A Hegyvidéki Önkormányzat és a Magyar Hospice Alapítvány által ötödik alkalommal megrendezett programra minden eddigienél nagyobb számban, több mint kétszázötvenen jöttek el a Királyhágó tére a környékbeli óvodákból és iskolákból.

Először a KIMBI óvodásai mutatták be műsorukat, majd iskolások osztották meg gondolataikat az idősök, betegek, rászorulókról iránti együttérzésükről. Az önkormányzat nevében Fonti Krisztina alpolgármester szólt a fiatalokhoz. Mint fogalmazott, a sárga nárciszok az életet szimbolizálják: növekedésnek indulnak, kiteljesednek, virágot bontanak, végül lassan elhervadnak, és itt hagyunk bennünket. Ezt

a természetes folyamatot érezhetik át a gyerekek, amikor óvodájuk, iskolájuk kertjében, vagy a Királyhágó téri ágyásban elültetik és gondozzák a virághagymákat.

„A Magyar Hospice Alapítvány által meghirdetett Nárcisz Program egyik legaktívabb résztvevője a Hegyvidék” – emelte ki Pataki Ágnes programszervező. Az alapítvány munkatársa szólott arról, hogy az őszi virágültetések mellett ez év tavaszán Nárcisz-futást rendeztek a kerületben, a segítségnyújtás fontosságát hirdető sporteseményre sok óvodás és kislány ment el. Szerencsére – tette hozzá – a hegyvidéki középiskolások közül is egyre többen érznek felelősséget a súlyos betegek iránt, és csatlakoznak önként, közösségi szolgálat keretében, az alapítvány karitatív munkájához.

k.



FOTÓ: SÁRKÓZSY GÖRGEY



Emlékezzünk!

A forradalom és szabadságharc elhunyt hősei és áldozatai előtt tisztelegve közös megemlékezésre hívunk mindenkit!

A megemlékezés helyszíne a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatala.

Időpont: 2016. november 4. péntek, 17.00 óra

Sikeresek aláírásgyűjtés

Tavasszal egy új, kétszintű csomópontot adott át a főváros az M1–M7 autópályák bevezető szakaszán, a 4-es metró beruházásához kapcsolódva. A létesítmény a Hegyvidéki Önkormányzat kérésére úgy készült el, hogy az agglomeráció felől érkezők ne kanyarodhassanak balra, a Beregszász útra, mert így forgalmi torlódás esetén a XII. kerület lakóövezeteire, elsősorban a Farkasrét és a Németszőlgy útjaira zúdulna a menekülő útvonalat kereső autók áradata.

„A főváros az agglomerációból érkezők nyomására a csomópont forgalomtechnikai felülvizsgálata készült. Mi azonban úgy látuk, a hegyvidéki lakóterület védelmében továbbra is indokolt, hogy a városközpont felé tartó autósok számára ezután se legyen biztosított a balra kanyarodás lehetősége” – magyarázta Pokorni Zoltán polgármester, miért döntött úgy júliusban a helyi képviselő-testület, hogy aláírásgyűjtést indít a XII. kerületben a kialakít-

tott forgalomtechnikai rendfenntartása érdekében.

A polgármester úgy véli, a nyáron és szeptember elején összegyűjtött több száz aláírás nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a Hegyvidék számára megnyugtató álláspontra helyezkedett az ügyben illetékes fővárosi társaság, a Budapest Közút Zrt. A cég vezérigazgatója, Almássy Kornél hivatalos levelében nemrég arról tájékoztatta az önkormányzatot, hogy az M1–M7 autópályák bevezető szakaszán a centrum irányába közlekedők előtt továbbra sem akarják megnyitni a Beregszász út felé történő balra kanyarodás lehetőségét.

„Köszönjük az aláíróknak, hogy kiálltak magukért!” – mondta Pokorni Zoltán, aki szerint az önkormányzat a képviselő-testületi kezdeményezéshez csatlakozó polgárok támogatása nélkül nem tudta volna ennyire hatékonyan képviselni a hegyvidékiek érdekeit.

sz.



Az új csomóponttól nem „menekülhetnek” a Hegyvidék felé az autósok

Kerületi közműfejlesztések

Közműépítések miatt a kerület több pontján kell időszakos útlezárásokra számítani a következő hetekben. Az Eötvös úton – a Füllemile útnál – vízvezeték-rekonstrukció zajlik, a munkálatok ideje alatt a Normafa felé vezető útpályát lezárja a kivitelező Közvízszolg Kft. A váltakozó irányú forgalmat jelzőlámpa irányítja.

Gázvezeték-felújítást végez a Ramico Kft. az Abos utcában, az Istenhegyi út és az Abos lépcső között. A beruházás zavartalan lebonyolítása érdekében az Istenhegyi útról nem lehet behajtani az Abos utcába, míg az Abos utca az Abos lépcsőtől az Istenhegyi út

felé ideiglenesen egyirányú. Vízvezeték-felújítás miatt a Frikober Kft. időszakosan és több ütemben lezárja a Németszőlgyi út szervízútját a Vas Gereben utca és a Lejtő út között.

Folytatódnak az egész kerületre kiterjedő távközlési hálózatfejlesztések. A Digi Távközlési és Szolgáltató Kft. és a Magyar Telekom Nyrt. megbízásából a Digi kft., a Hál-Ép Kft., a Key Telecom Kft. és a Best-Tel Kft. egy időben több helyszínen is dolgozik. Az érintett utcákban időszakosan változhatnak a közlekedés feltételei, korlátozhatják a parkolást és a gyalogosforgalmat.

m.

Milyen üzletek legyenek a Böszörményi úton?

Újabb szakaszába lépett a Böszörményi út megújításának előkészítése: a kerület megbízásából felmérés készül a környékbeliek vásárlói szokásairól. A vizsgálatot végző szakemberek azt szeretnék megtudni, milyen jellegű üzletekre tartanak igényt az itt lakók, hiszen az utca működőképességéhez, élővé tételéhez nemcsak vonzó környezetre, hanem változatos kínálatot nyújtó, jó boltokra is szükség van. A „Hegyvidék főutcája” program koncepciójáról és a most zajló felmérésről Hapszné Tarcsafalvi Eszter kerületi főépítéssel beszélgettünk.

■ *Régóta napirenden van már a Böszörményi út átalakításának terve, milyen lépések történtek eddig?*

– A fővárosi közgyűlés két évvel ezelőtt döntött arról, hogy megújítja a Böszörményi utat. Az előkészítési munkák lebonyolításával a Budapesti Közlekedési Központot bízta meg, amelynek képviselői a múlt év végén a hegyvidéki polgármesteri hivatalban rendezett lakossági fórumon mutatták be az átépítés terveit. A főváros és a kerület célja egyaránt az, hogy egészséges arcualattal, gyalogosbarát, akadálymentes kialakítással, a villamospálya korszerűsítésével és az autóforgalom csillapításával, a terület zöld jellegének erősítésével újulhasson meg a „Hegyvidék főutcája”, ahová a kerületben élők szívesen jönnek sétálni, vásárolni, valamint a kulturális, közösségi helyszínek, mint a Kulturális Szalon, vagy a Királyhágó térnél hamarosan megnyíló Hegyvidék Galéria révén a szabad idejüket eltölteni. Szeretnénk, ha a fejlesztés „faltól falig” történe a Böszörményi úton, ezért felvettük a kapcsolatot

az érintett társasházakkal annak érdekében, hogy a tulajdonukban lévő előkerteket is bevonhassuk a rekonstrukciós programba.

■ *Szerkesztőségünkbe érkeztek kritikák az elképzelésekkel kapcsolatban, és más fórumokon is hangot adtak kéréseiknek néhányan az érintett területen lakók közül. Milyen eredményre jutottak az előkertes társasházakkal folytatott egyeztetések?*

– A lakók jelentős részével sikerült megtalálni a közös hangot, az egyeztetések eredményeképpen több társasházzal is együttműkö-

zőségi megállapodást kötöttünk. Ezáltal megnyílt a lehetőség arra, hogy a Hollósy Simon utca és a Királyhágó tér közötti szakasz mindkét oldalán az előkertet – amik továbbra is megmaradnak a társasházak tulajdonában – a jelenlegi fasor sávjába helyezzzük át. Az így kialakítható széles gyalogössztény az épületek előtti területen az üzletek könnyebb, közvetlenebb megközelíthetőségét is biztosítani tudja majd. A Böszörményi út többi szakaszánál, ahol a társasházak nem járultak hozzá egységesen a tulajdonukban lévő előkertet áthelyezéséhez, természetesen nem változik a kertek

pozíciója, ott a közterületek minőségét kívánjuk javítani. A lakók igénye alapján ugyanakkor dolgozunk egy olyan pályázati konstrukción, ami lehetővé tenné, hogy a társasházak kis önrész mellett, a kerület és a főváros támogatásával, felújíthassák utcai homlokzataikat, és ezzel együtt az előkertjeiket is megszépíthessék, igazodva az összehangoltan megújuló zöld területek látványához.

■ *Az elmúlt napokban forgalomszámológok bukkantak fel a Böszörményi úton. Kik ők, és mihez gyűjtene adatokat?*



Ilyen volt..., milyen lesz?

vőkörrel kapcsolatos tapasztalatait szintén feltérképezzük, később pedig az eredmények értékelésére, megvitatására egyeztetési lehetőséget biztosítunk az üzlettulajdonosok és üzemeltetők, valamint helyi civil szervezetek részvételével. A kérdésben említett forgalomszámológok szintén a kereskedelmi felmérésben vesznek részt: az utcahasználatot és a vásárlóforgalmat vizsgálják helyszíni megfigyeléssel. A vizsgálatok eredményeit a későbbiekben szeretnénk bemutatni a nyilvánosságának.

■ *Hogyan tudja befollyásolni a felmérés a Böszörményi út későbbi működését?*

– Minél többen vesznek részt a felmérésben, és válaszolnak kérdésekre, annál hitelesebb képet tudunk adni a vásárlói igényekről és ezzel együtt a szükséges fejlesztési irányokról. Az érintett társasházakkal folytatott korábbi egyeztetéseken többször is megfogalmazódott a lakóknak az a félelme, hogy a környék az átalakulás nyomán zajos „bulinegyvedd” válhat, ám ezt az önkormányzat is szeretné elkerülni. A most zajló vizsgálatok célja éppen az, hogy hozzájáruljunk a meglévő, de fejlesztésre szoruló kiskereskedelmi hálózat erősítéséhez, összhangban az itt élők és a kereskedők szempontjaival.

sz.

■ *A Böszörményi út kereskedelmi hálózatával kapcsolatos véleményeket, igényeket a boszormenyi@hegyvidek.hu e-mail-címen jelezhetik az önkormányzatnak a civil szervezetek képviselői és a környéken lakók.*

A szülőknek is tanulniuk kell az internetet

(Folytatás az 1. oldalról)

Az internetről, különösen a videomegosztó oldalakról származó szexuális és agresszív tartalmak közül leginkább azok okoznak traumát a gyerekeknek, amelyek az áldozat védtelen gyermek vagy állat – mondta Kósa Éva. Úgy látja, a problémát alapvetően az jelenti, hogy olyan kempet kerülnek eléjük, amik nem születnének meg a saját képzeletükben. „Ha egyszer elolvastad, vagy megláttad, kitérőlheted a computeréből, de a fejedből nem” – idézte a pszichológus egy 15 éves lány gondolatát.

„Bármiben támaszt kapnak otthon a gyermekeim, nincs tabutéma, bármiről lehet beszélni” – jellemezte saját szülői gyakorlatát Till Attila televíziós műsorvezető, akinek három fiúgyermeke a kortársak túlnyomó többségéhez hasonlóan aktívan használja a digitális eszközöket. Az egymás

iránti bizalom meglétét és a kommunikáció fontosságát a többi résztvevő is hangsúlyozta. Parti Katalin szerint ha egy családban nem beszélgetnek rendszeresen, akkor a gyerekek az online elméneket sem osztják meg szüleikkel.

Dr. Tari Annamária pszichoterapeuta úgy vélte, érdemes az online térben is beszélgetéseket kezdeményezni a gyermekkel, ehhez pedig nem árt, ha tisztában vagyunk a digitális trendekkel. Kósa Éva egyetértett azzal, hogy a szülőknek is tanulniuk kell az internetet, de hozzátette: „nem lehet szülőiség helyett haverkodni”, mert így könnyen neveltségessé válhatunk. A pszichológus arról is beszélt, hogy a média és az internet képek által uralt világában a fiatalok nem igazán értik meg a szándékot, a látható viselkedés hátterét, ezért a szülőknek arra kell törekedniük,

hogy az online világot is „lefordítsák”, segítsenek értelmezni.

Kósa Éva az internethasználat hatásai kapcsán kitért arra is, hogy az anonimitás gátlástalanít: a gyerekek olyasmit is megtesznek az online közösségekben, amit az életben nem tennének. „A közösségi média használata öt perc után oldja az önkontrollt” – jegyezte meg Tari Annamária, majd arról beszélt, hogy a gyerekek ma már az online térben is szocializálódnak, kapcsolataik egy része ott alakul ki, formálódik, ami a való életben zajló tanulási folyamat rovására történik.

A közönség soraiból egy édesanya elmondta, hogy betekintett az általános iskolába járó negyedikes fia és osztálytársai által létrehozott viberes csoport munkájába, ahol megdöbbentő trágárságokkal, durvasággal találkozott. Azután pedig, hogy az osztálytársak megtudták, látta a

beszélgetéseiket, bosszúból kizárták a fiát az online közösségből, és szinte naponta újabb csoportot hoznak létre, hogy a szülők még véletlenül se tudják követni őket.

A felvetett probléma kapcsán Tari Annamária az összefogásban látja a megoldást. Szerinte az érintett szülőknek és az osztályfőnököknek közösen kellene átbeszélniük a kialakult helyzetet, ezt követően pedig a gyerekeket is bevonniuk az együttgondolkodásba. Parti Katalin kiemelte: külön kell választani azt, ami a szülőket, és azt, ami a gyerekeket zavarja, ugyanakkor a párbeszédet ő is rendkívül fontosnak tartja. Személyes tapasztalata, hogy azokban az iskolákban, ahol csoportos beszélgetésekkel indítják a napot, sokkal ritkábban fordulnak elő kiközösítések, és erősebben van jelen az egymás iránti empátia.

z.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

AZ ALÁBBI INGATLANT KÍNÁLJA NYILVÁNOS VERSENYEZTETÉS KERETÉBEN EGYFORDULÓS LICITES ÉRTÉKESÍTÉSRE:

	Cím	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	Megnevezése	Megtekinthető
1.	1124 Budapest, Lejtő út 28.	Budapest XII. kerület belterület, 8086 hrsz.	12 005 m ²	Művelési ágból kivett sporttelep	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontban
2.	1124 Budapest, Sashegyi út	Budapest XII. kerület belterület, 8026/4 hrsz.	1150 m ²	Művelési ágból kivett üzlet, udvar	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontban
3.	1121 Budapest, Költő utca 20.	Budapest XII. kerület belterület, 9600 hrsz.	1546 m ²	Művelési ágból kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontban

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot 50 000 Ft + áfa térítés díj ellenében megvásárolni a **Jaczkovics Ügyvédi Iroda** munkatársánál lehet (cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25., I. emelet 108.; munkanapokon 9.00–18.00 óra között; telefonszám: +36-70/333-5110) **2016. október 19. napja 9.00 óratól 2016. november 2. napja 12.00 óráig.**

Az információs csomagnak a **licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Pokorni Zoltán polgármester

BIZTONSÁGBAN A NETVILÁGBAN



2016.11.03.

18 óra

MOM KULT

Jókai terem

Bp, XII. Csörsz u. 18.

SZÜLŐI AKADÉMIA

DIGITÁLIS TOLVAJOK

Hogyan védhetjük meg gyermekeink adatait az interneten?
KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS AZ ADATVÉDELEMRŐL

A kerekasztal-beszélgetés résztvevői:

**Bujdosó
Bianka**

az ACG
Reklámügynökség
digitális divíziójának
vezetője

**Erdei
Zsolt**

világbajnok
boksoló

**Dr. Péterfalvi
Attila**

a Nemzeti Adatvédelmi
és Információszabadság
Hivatalának elnöke

**Prof. Dr.
Kósa Éva**

pszichológus,
egyetemi tanár

**Németh
Ágnes**

rend. ezredes,
az ORFK
Bűnügyi Osztályának
osztályvezetője

A részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a www.hop12.hu/regisztraljon oldalon lehet.



HEGYVIDÉKI
ÖNKORMÁNYZAT

WWW.HOP12.HU



HEGYVIDÉKI
VÉDELEM

Városmajori diákok a daganatos gyerekekért

Jótekonysági estet szerveznek a Városmajori Gimnázium végzős diákjai a Tüzoltó utcai gyermek-onkológiai intézet javára. A programról a főszerzőket, Szántói Zsófiát és Szolnoki-Vékás Olivíát kérdeztük.

■ **Először szerveznek jótekonysági estet a diákok a Városmajori Gimnáziumban. Mit kell tudni az előzményekről?**

Szántói Zsófia: Az osztályból jó páran orvosi pályára készülünk, és úgy gondoltuk, már most, orvosi diploma nélkül is sokat tudunk tenni az egészségügy fejlesztéséért. Az ötlet július közepén pattant ki a fejemből, és azonnal támogatókra talált. Osztályfőnökünk, Fráter Adrienne-től azóta is rengeteg segítséget kapunk. Dr. Szebedy Tas igazgató is áldását adta a kezdeményezésre, így elkezdhetjük a szervezést.

■ **Miért éppen a Tüzoltó utcai intézetre esett a választásuk?**

Sz. Zs.: A nyári szünetben nagyon szerettem volna önkéntesként dolgozni ott, sajnos erre végül különböző okok miatt nem volt lehetőségem. Nem hagyott

■ **Varnus Xavér a program legnevesebb vendége. Hogyan sikerült megnyerni a világhírű orgonaművészt?**

Sz-V. O.: Varnus Xavér az évfolyamtársunktól, Bärnkopf Balázstól tudta meg, hogy mire készülünk. Megtisztelő, hogy elvállalta a fellépést, és jelenlétével emeli az est színvonalát. Bach Máté passiójának első tételét Balázssal közösen adják elő két orgonán, és egy meglepetés is színesíti majd a műsort.

■ **Rehabilitációs eszközvásárlásra fordítják a bevételt. Van már konkrét elképzelésük, mit vesznek?**

Sz-V. O.: A gyermekrehabilitáció rendkívül eszközigényes. Mindenből sok kell, ráadásul gyors az amortizáció. Azok az eszközök, amik a gyerekek felépülését segítik, nekik és a rehabilitációs szakembereknek egyaránt nagyon fontosak. A súlyos betegségből talpra állni igazi csapatmunka, a kis betegek, a szülők, a barátok és persze az orvosok közös sikere. Modern környezetben egy új gyógyító részleg kialakítását tervezik az intézetben, ehhez szeretnénk hozzájárulni.



A két főszerző: Szolnoki-Vékás Olivía és Szántói Zsófia

azonban nyugodni, hogy valahogyan mégis hozzájáruljak a gyerekek gyógyulásához, így jutott eszembe a jótekonysági est megszervezése. Az iskola támogatásával felkerestem a II. számú Gyermekklinika klinikavezető főnővérét, és megbeszéltem a részleteket; nagyon kedvesen fogadták a felajánlást.

■ **Milyen műsorszámokkal készülnek, kik lépnek fel?**

Szolnoki-Vékás Olivía: Nagy örömünkre sokan jelentkeztek, ezért három előzetes meghallgatást is le kellett bonyolítanunk. Nehéz dolga volt a „válogató zsűrinek”, mert számos tehetség jár a gimnáziumunkba, de sajnos a rendezvény ideje nem korlátlan. Tanárok és diákok klasszikus és modern stílusú darabokkal, verses, prózai, hangszeres, énekes, zenekari és táncos produkciókkal készülnek. A próbák során megbizonyosodhatunk arról, hogy a szereplés most nem a versengésről szól, hanem az összefogás, az adományozás és a szeretet vezérli. Reméljük, ez a hangulat a rendezvényen is érzékelhető lesz.

■ **Gondolkoznak a folytatáson, a hagyományteremtésen?**

Sz-V. O.: Mindenképpen! A rendezvényre több évfolyamról jelentkeztek fellépők, magával ragadta őket a kezdeményezés. Biztosak vagyunk abban, hogy a hangulat, ami a közösséget most nálunk formálja, mások számára is felemelő és inspiráló. A rendezvényszervezéssel kapcsolatos összes információt, segédanyagot átadjuk, a követőink kitaposott úton haladhatnak. Úgy érezzük, így lesz ebből hagyomány. Soha nem gondoltuk volna, hogy egy ilyen nagyszabású rendezvényt képesek leszünk ennyire rövid idő alatt összehozni. Köszönetet szeretnénk mondani ezért tanárainknak, a szülőknek, osztálytársainknak a 12. c osztályból és a több mint száz diáktársunknak, akik segítenek a szervezésben, az est lebonyolításában. Hálalesszünk mindenkinek, aki eljön a rendezvényünkre; most a közönség lesz a főszerep, amely jelenlétével, adományaival lehetővé teszi a jótekonysági est sikerét.

M.

JÓTEKONYSÁGI EST A VÁROSMAJORI GIMNÁZIUMBAN

A jótekonysági est időpontja: október 21. 18.00.

Helye: az iskolaépület auliján.

Jegyvásárlás:

– elővételben kedvezménnyel a Városmajori Gimnázium (XII., Városmajor utca 71.) gazdasági irodájában (telefon: 356-5288);

– helyszínen: 2500 Ft/fő;

– családi jegy: 5000 Ft/család.

További adományokat az iskola Kálmán Gyula Alapítványán keresztül lehet eljuttatni. Az alapítvány számlaszáma: 11600006-00000000-61552609. A megjegyzés rovatba be kell írni: „Adomány a Gyermekklinikának 2016”.

Mesepedagógia és tehetséggondozás

A meseolvasás és -hallgatás gyerekekre gyakorolt jótékony hatásairól, valamint a tehetségek gondozásáról szólt az idei Budai Oktatási Napok részeként megrendezett szakmai konferencia két előadása. Mint elhangzott, mindkét területre óriási a pedagógusok szerepe és felelőssége.

„Gyermekközpontú nevelés a köznevelési intézményekben” címmel szervezett szakmai konferenciát a Hegyvidéki Önkormányzat oktatási és közművelődési irodája a tizenhatodik Budai Oktatási Napok keretében. Elsőként a rendezvénysorozat részeként a sajátos nevelési igényű gyerekekkel foglalkozó intézmények munkáját a helyszínen bemutató, valamint a konferenciát nyitó óvodásműsort betanító pedagógusokat köszöntötték. A Gennaro Verolino szakiskola képviselőjében Mándoki Noémi gyógypedagógus, Katona Gáborné igazgatóhelyettes, Ammerné Nagymihály Emília igazgató, a Vadaskert Alapítványtól Dotzi József irodavezető és Lévai Krisztina gazdasági vezető, míg a Városmajori Óvodákban Szabó Judit és Bándi Orsolya óvodapedagógusok, valamint Bálint Beáta óvodavezető vehették át az önkormányzat ajándékait.

Pokorni Zoltán polgármester köszöntőjében Vekerdy Tamás véleményét idézte, miszerint a gyerekeknek az előszóban elmondott mese való leginkább, mert ez illeszkedik a befogadók ritmusához. Fontos az ilyenkor lezajló belső képalkotás, ami csak akkor valósul meg, ha olvassák, vagy hallgatják a mesét. A folyamat gyógyító erejét, hozzásegíti a kicsiket ahhoz, hogy feldolgozzák félelmeiket, negatív élményeiket: például azzal, ha egy általuk nem kedvelt személyre vetítik a hétfői sárkány alakját.

A filmek és a videojátékok kétszen átadott, tökéletes képi látványra éppen ezt az élményt veszi el a

gyerekektől. Nehéz ugyanakkor megmondani, mitől jó a mese, mi indítja meg a fantáziát – folytatta a polgármester, aki arra kérte a pedagógusokat, közvetítsék a szülőknél a mesemondás szépségeit, hogy minél többen kihasználják azt a rövid időt, amikor mesélhetnek gyermekeiknek.

Pokorni Zoltán a konferencia másik előadására utalva kiemelte, az óvodai és iskolai tehetséggondo-

Van egy mongol mese, amiben egy 15 éves fiú lelke az alvilágba jut, de kiderül, hogy még nincs ott dolga, ezért választhat egy kincset azok közül, amik az embert emberré teszik. A fiú úgy dönt, a mesét viszi magával a felső világba, hogy megismertesse az összes emberrel.

Mesét mondani a fogantatás pillanatától érdemes, mert a magzat megérzi, hogy hozzá be-

saját szavaival, és hallgasson is mesét.

A Kós Károly Ének-zene Emeltszintű Általános Iskolában zajló tehetséggondozás folyamatát az ott régóta működő, emelt szintű matematikaoktatáson keresztül mutatta be Kovács Erzsébet tehetséggondozó koordinátor. Mint mondta, „az általános iskolák elsősorban a tehetségéreteteket karolhatják fel”: ők az átlagon felüli



Hegyvidéki óvodások műsorával kezdődött a Budai Oktatási Napok részeként megrendezett konferencia

zás az intézményi nevelés egyik fontos területe. Végezetül az oktatásban zajló változásokra is kitért, ahogyan fogalmazott, a mostani átmenet akkor működik megfelelően, ha ebből a szülők, a gyerekek és a pedagógusok semmit sem érzékelnek.

Bajzáth Mária, a Meseközpont Alapítvány szakmai vezetője „A mesepedagógia szerepe a gyermekközpontú nevelésben” című előadásában kifejtette: a mese és ezen belül a népmese minden gyermeknek, tehetségesnek és hátrányos helyzetűnek ugyanúgy jár. Szerinte a mese akkor működik, ha célba ér a történet, s ehhez az szükséges, hogy annak szóljon, aki hallgatja. Mert más mese való a csecsemőknek, a kisgyerekeknek és a kamaszoknak, vagy akár a felnőtteknek.

szélnék, a mese rituáléja pedig elősegíti a fejlődését – hangsúlyozta az alapítvány szakmai vezetője. Ma az a feladat, hogy a mobil és digitális világban mozgó Z-generáció megismerje a mesék világát, hogy ezek a gyerekek ne legyenek „képtelenek” csak azért, mert nagyrészt készen kapják a képeket – tette hozzá.

„A népmesének varázsereje van, nem intellektusfüggő, hiszen az érzelmekre hat, éppen ezért használható felzárkóztatásra és tehetséggondozásra. Minden egyes elmondott mese azt üzeni, hogy a világ gyönyörű, kitartással, szeretettel az élet minden helyzetből jóra fordítható” – mondta Bajzáth Mária, arra biztatva mindenkit, hogy amíg teheti, meséljen előszóban,

képességű, a feladat iránt kiemelkedően elkötelezett és magas szintű kreativitással rendelkező gyerekek.

A Kós Károly iskolában differenciált fejlesztéssel foglalkoznak, aminek lényege az egyéni sajátosságok figyelembevétele, a személyes oktatás támogatása. Ebben óriási a szerepe a pedagógusnak, akinek a tehetségek felismerése és támogatása is feladata. Karácsony Sándor szavaival élve a tanár nem lehet elkeseredett, megtorpant ember, mert egyetlen karizmája van: a jövőbe vetett hit optimizmusa.

Az elhangzottakat megerősítve a szakmai konferenciát a Hegyvidéki Sportegyesület sportban, mozgásban tehetséges növendékeinek látványos táncbemutatója zárta.

–os

Ketten írták a madárvarró kislány meséjét

Minden esztendőben meghirdeti 2004 óta a „Ketten írtuk” meseíró és illusztráló pályázatot az Ugocsa utcai könyvtár. Ezúttal az Aranyvackor-díjas Turbuly Lilla kezdte el A madárvarró kislány című mesét, amit a gyerekek kedvük szerint fejezhetnek be.

Egy ismert kortárs író kifejeztesen a hegyvidéki könyvtárnak készült meséjét fejezhetik be a gyerekek a „Ketten írtuk” meseíró és illusztráló pályázaton, amit Gerebenné Tóth Éva, az Ugocsa utcai könyvtár időközben nyugdíjba vonuló munkatársa hívott életre tizenkét évvel ezelőtt. A történet első felét mindig a pályázat kihirdetésekor teszik közzé, ezt kell továbbgondolniuk az ifjú irodalmároknak, de a szervezők azoknak a jelentkezését is várják, akik inkább rajz vagy más képzőművészeti alkotás segítségével idéznék meg a mesék csodálatos világát.

Első alkalommal Lázár Ervin fogadta el a felkérést, így született meg A kalapba zárt lány című kötet, ami két későbbi „ugocsás” meséhez, Bosnyák Viktória A szomorú kacagány és Finy Petra A nagyerejű napernyő című írásához hasonlóan nyomtatásban is megjelent. Rajtuk kívül az évek során Békés Pál, Tóth Krisztina, Lackfi János, Boldizsár Ildikó, Varró Dániel, Darvasi László, Berg Judit, Balázs Ágnes és Nőgrádi Gergely volt a könyvtár ven-

dége. Az idén a Talált szív című kötetért Aranyvackor-díjjal kitüntetett Turbuly Lilla írt mesét a pályázatra.

A felhívásra 162-en jelentkeztek, 106 mesét és 91 illusztrációt küldtek be. Az írások száma jelentősen meghaladja az előző évek termését – mondta el az ünnepélyes díjátadón Mátray Klementina gyermekkönyvtáros.

vé válunk az eseményeknek” – mondta az alpolgármester.

Turbuly Lilla szerint igen nehéz dolga volt a zsűrinek az értékelésnek, hiszen kivétel nélkül kiváló írások születtek. A madárvarró kislány egy napjainkban gyakorta előforduló élethelyzetből indul ki: a főszereplőnek ugyanis édesanyja külföldi munkavállalása miatt a nagyszüleihez

nak a történetekben” – összegzett az író.

Az értékelés után a gyerekek átvehették jól megérdemelt díjait: emléklap mindenkinek járt, míg a korcsoportonként legjobb három helyezést, valamint a dícséretben részesülők apró ajándékokat és könyveket is kaptak. Ezúttal egy különdíj is gazdára talált, a Farkasréti Általános Is-



Az ifjú meseírók és -illusztrátorok zsűfólaság megtöltötték a könyvtárt az eredményhirdetésre

Az olvasás csodájáról beszélt a gyerekeknek a pedagógus végzettségű Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester. Mint fogalmazott, könyvolvasás közben nem kapunk kézzelfogható képeket, hanem mi magunk képzeljük el a történetből kibontakozó világot, a szereplőket és a helyszíneket. „Írás közben a fantáziánkat használjuk, így mi is részesei-

kell költöznie, a vidéki élet pedig számos kihívást tartogat számára.

„A gyerekeknek az volt a feladata, hogy ebben a nehéznek tűnő helyzetben is megtalálják a szépet és a jót, megmutassák, hogyan lehet még szorosabb a kapcsolat unoka és nagyszülők között. Ez mindenkinek nagyszerűen sikerült, sokszor úgy éreztem, hogy saját élmények is felvillan-

kola második osztályos diákjai, Németh Lili Léna, Király Kátya és Lamos Rebeka a mese szereplőinek kézzel varrott figuráit érdemelték ki az elismerést.

A „Ketten írtuk” pályázat valamennyi meséjét archiválta az Ugocsa utcai könyvtár, ahol az érdeklődők elolvashatják a gyerekek történeteit.

mm.



**PONGRÁTZ
GERGELY**
(1932–2005)



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Hangutazás és Hangfürdő október 24-én, november 13-án és 28-án 18.00, 20.00. Tibeti, nepáli hangtálakkal és egzotikus keleti hangszerekkel zenél: Bársony Bálint, Jáger Dávid és Mihály Puskás Brigitta.

Szegény Dzsoni és Árnika – a Győri Balett előadása október 25-én 10.30 és 15.00.

Lyukasóra Klub – interaktív irodalmi est október 25-én 19.00. A Lyukasóra költőkből, színészekből, irodalmárokból álló, összeszokott baráti társaság, tagjai egymást és a nézőket kalauzolják a költészet izgalmas világába. Lazítás, sztorizás, játék, beugratás és szabadon választott versek.

Babakonzert október 26-án 10.30. Előadói a Duo dolcissimo tagjai, a Váci Szimfonikus Zenekar művészei: Kutor Noémi (hárfa), Gudor Judit (klarinét). Műsorukban a klasszikus zeneirodalom népszerű dallamai csendülnek fel.

A szerelem nem szegény – filmvetítés október 26-án 17.00. Száz évvel ezelőtt született Tolnay Klári, a kétszeres Kossuth-díjas, kiváló és érdemes művész. A vetítés előtt Gajdó Tamás színháztörténész, az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet tudományos munkatársa mond rövid bevezetőt. A belépés díjtalan.

Óvári Árpád digitális feldolgozású vetített képekkel illusztrált előadás-sorozata. Október 26. 17.30 Málta II. (Mediterrán tájakon sorozat.) A máltai üvegművészet központja, Ta Qali; az egykori főváros, Rabat; a sziget nyugati partvidékén a mészkősziklákba vésődött „titokzatos keréknyomok”, amelyek eredetét a régészeknek és geológusoknak a mai napig nem sikerült megfejteniük; az ország mai fővárosa, Valetta. November 9. 17.30 Bécs és magyar vonatkozású műemlékei, múkincsei II. A Kunst-historisches Museum épületének bemutatása (Munkácsy Mihály monumentális freskója, a nagyszentmiklósi és a szilágysomlyói kincslelet).

Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegetem. Október 27. 17.00 Bernáth-Lukács Zsuzsanna: A keringési betegségek megelőzése, a hegyvidéki program összességében – SZÍVSN Országos Beteg-egyesület. A belépés díjtalan.

Nyugdíjasklub október 28-án és november 11-én 14.00. Tartalmas kikapcsolódást kínáló program kététhetente a Hegyvidéken élő nyugdíjasoknak. A belépés díjtalan.

Zurgó Dió október 28-án, november 11-én és 25-én 18.00. Tánc ház gyerekeknek. Muzsikál: Zurgó együttes. Táncot tanít: Soós Réka. Közreműködnek: Soós Réka (ének), Benke Grátsy (dob), Erdei Tamás (koboz), Nagy Bercel (furu-lya, kaval, mese).

Zurgó október 28-án, november 11-én és 25-én 20.00. Moldvai csángó népzene, tánc tanítás, dal tanítás. Muzsikál: Zurgó együttes. 20.00–21.00 Tánc tanítás Fülöp Attilával. 21.00–22.00 Tánc ház. 22.00–22.20 Énektanulás, közös éneklet Soós Réka vezetésével. 22.20–22.30 Nagy Bercel mesél. 22.30–00.30 Tánc ház.

Az örök Kalotaszeg – Magyar Állami Népi Együttes előadása október 28-án 15.00 és 19.00. Jegyár: 1400 Ft (délutáni előadás), 2800 Ft, 2300 Ft, 1800 Ft (esti előadás). Jegyek kaphatók az Interticket hálózatában, a MOMkult jegypénztárában és a Hagyományok Háza jegypénztárában (I., Fő utca 6., jegy@hagyomanyokhaza.hu, 225-6056).

Rock Up and Sing! október 29-én 19.00. A Rock Up and Sing! egy

400 főből álló díjnyertes kórus az angliai Észak-Yorkshire-ből (ide 125-en érkeznek). Bárki a tagjává válhat, egyedüli feltétel az éneklet szeretete. A kórus a cappella előadásban és zenei kísérettel ad elő pop- és rockdalokat. A belépés díjtalan.

Star Wars Fantasy 5.1. Az ébredő hangerő – a Pomáz Wind Orchestra műsora október 30-án 19.00. A közel hatvanfős fúvószenekar a Star Wars filmsorozat im-máron hét epizódjának univerzumába repíti el a közönséget. A koncert folyamán meglevenednek a film ikonikus karakterei az est sztárvendégei, az 501-es Légio Magyarországi Helyőrségének közreműködésével. A hangversenyt 5.1-es Dolby Surround effektek kísérik. Bővebb információ: www.pomazifuvosok.com. 15.00–19.00 Ingyenes program: Star Wars-előadások, Simon Zoltán poszterkiállítása, jelmezes bemutatók, LEGO-kiállítás. A 15.00 óra-kor kezdődő programok díjtalanok. A 19.00 órakor kezdődő koncertre a jegyár: 3300 Ft.

Régi történet folytatása – kiállítás Farkas György képeiből október 31-ig a Reich Károly Galériában.

Hétköznapi geometria – kiállítás Lutz Dóra fotóiból a Reich Károly Lépcsőház Galériában november 1–30-ig. A tárlat a mindennap-jainkban megbújó egyszerű formákat és vonalakat állítja a közép-pontba. A tervezett és a fényárnyék játéka létező szimmetria és aszimmetria képi megfogalmazásai. A belépés díjtalan.

Párhuzamok kereszteződése – párhuzamos életművek a magyar irodalom és művészet történetéből november 3-án 18.00. Előadók: Széchenyi Ágnes irodalom-történész, az MTA főmunkatársa és Bellák Gábor művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria gyűjteményvezetője. Az előadás témája: Mikszáth Kálmán és Bihari Sándor. A belépés díjtalan, de regisztráció-hoz kötött.

Balance – Off Balance november 3-án 19.00. Huszonöt éves a Budapest Táncszínház. A darab vízió az emberről, aki Sziszüphosz-ként görgeti előre-hátra múltja egyensúlyvesztéseit. Az egyensúly és egyensúlyvesztés, a jó és a rossz erők, jin és jang ősi ellentét páriái körül kering az előadás. A tánc nem más, mint ritmus és harmónia, vagyis a balance-ra való állandó törekvés – melynek létét és szépségét éppen az off-balance léte igazolja.

Zürös szívügyek – dr. Csernus Imre pszichiáter előadása november 4-én 19.00.

Dr. Hevesi Kriszta előadása november 4-én 19.00. Mi a tartós kapcsolat titka, mik az emberi természet sajátosságai, hogyan védhető ki, hogy illúziók rabolják el a boldogságot?

Ha megismerem a lelkedet, megfestem a szemedet – a PR Evolution Dance Company előadása november 5-én 18.00.

A Cziffra Fesztivál Országos Zongoraversenyének ünnepélyes díjkiosztója és gálakonzertje november 5-én 19.00. Közreműködnek: a verseny díjazottjai, Balázs János Liszt Ferenc- és Junior Prima díjas zongoraművész. Jegyár: 1000 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárában.

Kismalacok és a Farkas – Domi bábjátéka november 6-án 10.30.

Nosztalgia társastánc november 6-án 16.00. Tánc nosztalgikus dallamokra. Minden alkalommal táncbemutató nyugdíjas, amatőr táncosokkal. Standard táncok, latin táncok, swing, rock 'n' roll. Táncbemutatók között és után: ösztánc! A belépés díjtalan.

Charlie-konzert november 6-án 19.00. Vendég: Tóth Vera.

Victor Wooten – Supergroup november 8-án 20.00. Az ötszörös Grammy-díjas Victor Wooten a vi-

lág egyik legjobb basszusgitárosa. A Flecktones tagjaként, Mike Stern, Richard Bona, Marcus Miller és mások társaként egyaránt zseniális. A hagyományos pengetési stílus es-küdt ellensége, tapping- és slapping-technikája (a húrok mindenféle kézzel történő ütése-vágása) lélegzetelállító.

Utazom – Boggie-konzert november 9-én 19.00.

Gájer Bálint lemezbemutató koncertje november 11-én 19.00. Színes és nagyon szvinges új nagylemezének dalai mellett Gájer Bálint korábbi slágerei is hallhatók lesznek. Közreműködik: Gájer Bálint zenekara és a Budapest Táncművészeti Stúdió.

Lúdas Matyi. Ba-Lu Eufórikusok – Bonbon Matiné november 12-én 9.30. A BonBon Matiné célja a zenei ismeretterjesztés, megismer-teti a gyerekekkel a klasszikus és a könnyűzene varázsát, a különböző hangszereket, a klasszikus és kortárs kultúra értékeit, valamint a koncert- és színháztermek viselkedéskultúráját. A matiné négyéves kortól ajánlott.

Oláh Gergő: Roma Soul november 12-én 19.00. A formáció teljesen egyedülálló stílust képvisel, az ősi autentikus roma zenét ötvözi a legmodernebb hangzással. Roma és nem roma, autentikus és modern zenészek játszanak és alkotnak együtt valami újat és korszerűt, a klasszikus cigány zenét ötvözik a kifejezetten trendi, mai alapokkal, groove-okkal és effektekkel.

Masi-konzert november 12-én 19.00. Magyarok a nagyvilágban. A műsor híres magyarokról szól, akik művészetükkel meghódították a világot. Az esten közismert filmz-e-nék hangoznak el. Énekel: Masi, a Kanadában élő magyar szan-on-ekes. Zongorán közreműködik: Szakcsi Lakatos Béla Kossuth-és Liszt Ferenc-díjas zongoramű-vész, zeneszerző, a Nemzet Mű-ve-sze. Fellépnek a Magyar Köztársasági Érdemkereszttel kitüntetett Rajkó zenekar tagjai. Jegyár: 950 Ft, Hegyvidék Kártyával 300 Ft. Helyfoglalás érkezési sorrendben.

A zongora – Balázs János Liszt Ferenc- és Junior Prima díjas zongoraművész hangszerbemutató koncertje november 13-án 10.00-kor 3–6 éves, 11.30-kor 7–14 éves gyerekeknek. A belépés díjtalan, de regisztrálni szükséges a hangszerevilága@gmail.com e-mail-címen.

Carl Knif Company: Red – Finnagora Fesztivál november 14-én 19.00. Carl Knif szólótánc, a Red egy belső vészjelzéssel küzdő ember intim portréja. Carl Knif az egyik letehetősebb finn táncos. Több mint tíz évig táncos-ként és szabadúszó koreográfus-ként dolgozott, majd 2012-ben megalapította saját társulatát. A Hologram Walls, a Claude glass és a Mother tongue című előadások során a közönség megismerhette Knif szürrealis, álomszerű, ugyan-akkor humoros stílusát.

Requiem – Feledi János előadása november 15-én 18.00. Az előadás az élet és halál közti lebe-gés állapotát ragadja meg letisz-tultán, áhítatosan. A halál küszö-bén álló ember szemszögéből lát-juk az előadást, aki a halálra mint egy új korszak kezdetére való fel-készülésként visszatekint életére.

Hitel-est november 16-án 18.00. Csóri Sándor-émlék. A belépés díjtalan.

Émlék est Papp László 90. szü-letésnapja alkalmából november 17-én 19.00. A koncert díjtalan, de regisztráció szükséges a momkult.jegy.hu oldalon vagy a MOMkult pénztárában.

Chameleon Jazz Band november 17-én 19.00. A különleges at-moszférájú, kör alakú kupolater-mben ezúttal izgalmas hangsze-relűs akusztikus műsor, új lát-ványvilág és sok-sok meglepetés várja a zenerajongókat.

Szabadpolc szerdán 15.00–19.00. Könyvcserébe szabadon

Nyílt nap a reaktorban

Ismeretlen és izgalmas világba pillanthatnak be egy nap erejéig mindazok, akik elmennek az Izotóp Intézetbe november 5-én délelőtt. A látogatók szakértőktől kapnak választ felmerülő kérdéseikre, így minden bizonnyal tartalmas, egyszerre szórakoztató és ismeretszerzésre is alkalmas program várja őket.

A Magyar Tudományos Akadémia csillebérci telephelyén – az Energetikai Kutatóközpont építménye alatt – egy reaktor működik, amelyet főként anyagszerkezeti kutatásokra, radiográfiái elemzésekhez (különböző berendezések röntgenszerű átvilágítására), továbbá biológiai és analitikai, például régészeti munkához szükséges vizsgálatokhoz használnak. A reaktorban izotópgyártás is zajlik, amiből a szomszédban működő Izotóp Intézet Kft. készíti különböző termékeket ipari, valamint egészségügyi felhasználásra – az itt előállított radiogólyaszerek nélkülözhetetlenek számos betegség, különösen egyes daganatos megbetegedések gyógyítása során.

Azok számára, akik pusztán kíváncsiságból, szakmai érdeklődéstől hajtva vagy akár pályaválasztási célból szívesen megismerkednének a kutatóközpont, a reaktor és az Izotóp Intézet laboratóriumának munkájával, kiváló alkalmat kínál a nyílt nap. A részvétel feltétele a betöltött 16. életév, továbbá személyazonosságát igazoló okiratot (személyi igazolványt, jogosítványt vagy útlevélt) is be kell majd mutatni.

Biztonsági okokból előzetes regisztrációra van szükség: a jelentkezéseket telefonon (391-0802) vagy e-mailben (izotop@izotop.hu, izotopnyiltnap2016@gmail.com) várják a szervezők. A jelentkezési határidő: november 3. éjféli.



FOTÓ: KÉPESZTÁR

d.

a Sirály sétányon. Ha elviszi régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvét, becsereíheti a Szabadpolcon található könyvek bármelyikére. A könyvállomány folyamatosan cserélődik, újul. A jó állapotban lévő, becsereíhető könyvek száma maximum tíz darab. A belépés díjtalan.

Anyatorna gyerekefelügyelet hétfőn, kedden, csütörtökön 10.30. Alakformáló torna mamák-

nak, óvónői gyermekfelügyelet a babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Beszélő Babakezek. Babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökön 9.30. A babajelbeszéd lehetővé teszi, hogy hatékonyan kommunikáljunk a babákkal, jóval azelőtt, hogy ők beszélni tudnának. Célcsoport: 6–36 hónaposak. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829, info@babakezek.hu.

Babamasszázs kedden 10.00. A foglalkozáson részt vevők mesterszolgátok sajátíthatnak el ahhoz, hogyan kerülhetnek egymással még közelebbi, még bensőségebb viszonyba a mamák és a babák. Célcsoport: 1 éves kor alatt. A foglalkozást vezeti: Bajzath Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. Jelentkezés: 06/30-989-2427.

Csillagszemű kedden 16.00. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves gyerekeknek a Timár-módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06/30-950-9137.

Fakalinka csütörtökön 17.00. Fantázia-, kreativitás-, készség- és képességfejlesztő kézművesfoglalkozás-sorozat 2–7 éveseknek és kisiskolásoknak. Kisebbségű felnevelők is részt vesznek a foglalkozásokon. A készített darabokat a gyerekek hazavihetik. Információ: Csizsér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957, csizser.jolan@gmail.com.

Gyermek balett-tanfolyamok hétfőn 16.00, kedden 16.00, szerdán 15.30. Korosztályon megfelelő csoportbeosztás szerint, kis létszámú csoportokban. A foglalkozást vezeti: Stubna Enikő táncpedagógus. Információ: 06/30-994-3118, info@mmistudio.hu, www.mmistudio.hu.

Iciri-Piciri táncház szerdán 17.00, csütörtökön 10.10. Játékos néptáncoktatás folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Az 1 és 4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a táncleírások elsajátításával, miközben átítatodnak a népzene, a néptánc hangulatával. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, tucsock.zene@indamail.hu. www.tucsock.zene.hu.

Labdás Tücsöktorna szerdán 10.00. Babás torna óriáslabdákon mozgás-masszázs-terapeuta vezetésével. Minden gyermeknek külön nagy labdát biztosítanak a sok-sok apró labda mellett. Célcsoport: 6 hónapos és 4 éves kor közötti

gyerekek és szülei. Folyamatos csatlakozási lehetőség. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsock.zene@indamail.hu.

Nia kedden 19.30. A Nia holisztikus fitnessrészlet, hozzásegít a test-szellem-lélek egészségének megteremtéséhez. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06/30-973-2331).

Óvóka hétfőn és szerdán 9.00. A népművészet játékos megismerését szolgáló, zenés, táncos, népmeséket dramatizáló, néphagyományokat, népi mesterségeket felelevenítő, komplex, tematikus, kis csoportos foglalkozássorozat. Óvoda-előkészítő a kis közösségbe való beilleszkedéssel (szocializáció, tolerancia). Célcsoport: 7 éven aluliak, akik keresik a játszótársat, akik óvodába készülnek. Jelentkezés: Csizsér Jolán, 06/20-594-4957, csizser.jolan@gmail.com.

Rock and Magic szerdán 16.15, pénteken 15.00. Ismerkedés a tánc alapjaival, mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztés. Esztétikus táncok szabályainak elsajátítása, különböző koreográfiák, komplex táncok, amiket a tanítványok fellépéseken, a legügyesebbek pedig versenyeken mutatnak be. Célcsoport: 6 éves kortól. A foglalkozást vezeti: Szalma Lilla (06/70-586-6111).

Ritmikus gimnasztika hétfőn 17.00, csütörtökön 17.15. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órákon a szakemberek elsősorban az alapok elsajátítására és a sportág megszerettetésére koncentrálnak, de a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kézi szereivel is megismertetik a gyerekeket. Célcsoport: 4–7 éves kislányok. Jelentkezés: Mochlár Emese, 06/30-241-8352; Wágner Orsolya, 06/20-390-4839.

Szívárvány Showtánc kedden 16.00, csütörtökön 16.00. A Szívárvány Táncszínház foglalkozásai jó hangulatban nevelnek egészséges életmódra, fejlesztik a koordinációs és egyensúlykészséget. Célcsoport: 7 éves kortól. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus. Információ: 06/30-409-2400.

Tücsök Zene hétfőn 9.30, 10.10, kedden 9.30, 10.10, 17.00, pénteken 11.00. Ritmus-, ének-, zenefoglalkozás zenetanár vezetésével. Közös mondókázás, énekelgetés, zenélés. Célcsoport: 6 hónapos 5 éves kortól. További információk: www.tucsock-zene.hu. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsock.zene@indamail.hu.

Modern tánc hétfőn 18.00, pénteken 17.00. A modern tánc a klasszikus balett elemeit ötvözi a kortárs és modern technikákkal. Ezt a kurzust csak 12 éves kortól ajánlják, de előkészítő csoportot indítanak 6 éves kortól. A foglalkozásokat vezeti: Csöngéi Barbara moderntánc-pedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Művészi torna hétfőn 15.30, kedden 16.00, csütörtökön 15.30. Az Óbuda Mozgásművészeti Iskola negyedik évszázada foglalkozik gyerekek esztétikus test- és mozgásfejlesztő képzésével. Alapanyagok a művészi torna, aminek kezdőanyagát Berczik Sára óvodáskorú gyerekekre dolgozta ki. A foglalkozásokat vezeti: Benis Katalin Berczik Sára-díjas művészitorna-edző, Paulné Zoltán Zsuzsanna művészitorna-edző és moderntánc-pedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Mozdulatművészet hétfőn 18.00, csütörtökön 18.00. A kurzuson az esztétikus testképzés mozgásanyagára építve, azt a klasszikus balett és modern tánctechnikák elemeivel kiegészítve hoznak létre tánc-koreográfiákat. Bővebben: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Klasszikus balett hétfőn 18.00, pénteken 16.00. A balett a tánc

alapvető akadémikus formanyelvével. A műfaj csak 7 éves kortól ajánlott. Bővebben: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Gyermektánc-terápia (túndértánc). Lélekcsináló, gátlásoldó, a kapcsolatteremtés különböző lehetőségeit kóstolató, empátiás készséget és testtudatosságot fejlesztő, táncos, mozgásos, beszélgetős foglalkozások. Célcsoport: 5–10 évesek. Óvodás lányoknak 5 éves kortól: kedden 15.30. Alsó tagozatos lányoknak (1–3. osztályig): kedden 17.00. Információ és jelentkezés: Cseri Ágnes, 06/70-564-1911; Veiter Panni, panniv@gmail.com. www.gyermektanctherapia.hu.

A világ körtáncai szerdán 18.15–19.45. Balkáni, breton, ír, izraeli, hazai és a világ minden tájáról származó néptáncok, valamint szakraális és meditációs táncok mindig más összeállításban. Női csoport – partner és előképzettesség nem szükséges. Idősebbeknek is ajánlott. Bármikor lehet csatlakozni. Az első alkalom kedvezményes. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom. A táncot vezeti: Istenes Emília festőművész (06/20-579-5035, www.istenesemilia.hu).

Csipkeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján. Információ: Semsey Ágnes, 06/20-573-2775.

HEGYVIDÉKI TRIANON TÁRSASÁG
KDNP XII. KERÜLETI IRODÁJA
1123 BUDAPEST,
KÉK GÖLYŐ UTCA 16/A
(SCHWARTZER FERENC UTCA SÁRKÁN)

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja november 8-án 18.00. 1956-os forradalmunk, szabadságharcunk 60. évfordulója. Wittner Mária 1956-os szabadságharcos, volt országgyűlési képviselő: 1956-os szabadságharcunk hatása, emléke 60 év után a mai magyar társadalomra.

(Folytatás a 8. oldalon)

Megérkezett az interaktív televíziózás új korszaka a Hegyvidékre

A Telekom hálózatfejlesztésének köszönhetően, új, szupergyors technológia használatával, az év végéig 17 ezer hegyvidéki háztartás minden eddiginél felhőteliből élvezheti a digitális világ adta lehetőségeit. A nagyobb adatátviteli sebességen és a korábbinál gyorsabb interneten túl az interaktív tv-szolgáltatás minden eddiginél jobb, tartalmasabb tévé nézést és szórakozást nyújt – ennek előnyeiről beszélgettünk hegyvidéki lakosokkal.

Elsőként Katalint, a 34 éves, kétgyermekes anyukát kérdeztük, aki főként az egy gombnyomással rögzíthető műsorokat tartja az egész család számára legörvendetesebb újításnak. „A felvétel funkcióknak köszönhetően már nem a műsor, hanem a szabad időnk alapján szabhatjuk meg, mikor ülünk le a készülék elé. A felvétel opció tökéletes eszköz arra, hogy akkor és azt a műsort nézzük, amikor és amelyiket csak szeretnénk. Mostantól nem maradunk le semmiről, bármikor visszajátszhatjuk, amit felvettünk – mondta Katalin. – Rögzíthetem a gyere-

rekek meséit, a kedvenc sorozatainkat, bármelyik filmet, vagy tévé műsort, amiről nem szeretnék lemaradni, ráadásul a nekünk megfelelő időpontban nézhetjük meg ezeket. Fontos számomra, hogy szabályozni tudom, mit néznek a gyerekeim, és mikor, a bennük félelmet keltő hatású televíziós műsorokat így kiküszöbölhetem, ráadásul a reklámokat is áttekerhetjük.”

Bálint, a 40 éves logisztikus a több képernyőn is elérhető online videotéka előnyeit taglalta: „Saját mozi varázsolhatok a nappalimba. Ha épp nem találok kedvemre való műsort, akkor a tévéképernyőn keresztül kölcsönözhetek filmeket, válogathatok a több száz mozifilm tartalmazó videotéka kínálatából, akár premier filmek közül is.”

Szerinte kényelmes a televízió keresztül kölcsönözni, nem kell időponthoz igazodni, választható régi és új film is, ami bármikor megállítható és többször is megnézhető. „A kiválasztott filmet 48 órán belül akár hányszor megnézhetem, ha elalszom közben, az sem baj, újra kezdhetem, vagy folytathatom később is. A kölcsönzési díj egy mozijegy árának a töredéke. A nagy felbontású, HD képminőségű tévéadatok pedig felejthetetlen élményt nyújtanak a mozikat



idéző hanghatalommal” – beszél a hálózatfejlesztés számára legfontosabb előnyéről.

Péter, a 23 éves egyetemista szerint a televízió képernyőjén elérhető változatos online alkalmazzással mostantól kényelmesen, nagyobb képernyőn élvezhetők a kedvenc alkalmazásaink és a digitális tartalmak, amelyeket eddig csak az okostelefonján és a számítógépén használhatott, úgymint a webrádió, a híradal vagy az időjárás-jelentés.

„A Telekom TV-előfizetésem csatornáinak műsorait és a videotéka-filmeket már a neten is elértem a TV GO-val. Így nemcsak otthon, a tévékészülékem, hanem már laptopon, tableten és okostelefonon is nézhetem az élő tévé műsort, vagy kölcsönözhetek filmeket. Ha elfelejtettem otthon beállítani a felvételt, megtehetem a műsorúság oldalán, vagy mobilról, a műsorúság alkalmazás segítségével” – fejtette ki.

Az 56 éves Magdi szerint a

megállítható és visszatekerhető élő adás a fejlesztés legnagyobb előnye. „Ha a kedvenc műsorom közben telefonál valaki, vagy halaszthatatlan dolgom támad, csak megállítom, és ugyanott folytathatom, nem maradok le semmiről, sőt vissza is tekerhetem. A másik előny számomra, hogy rögzíthetem az egyik műsort, mialatt nézem a másikat. Ha egyszerre megy a kedvenc filmem és másik csatornán a kedvenc sorozatom, egyikről

sem maradok le” – magyarázta.

Zsófi, a 45 éves, többgyermekes anyuka az üzletasszony szerint a sokféle újítással mostantól jóval rugalmasabban tévézhetünk a mozgalmasabb nyári napokon és az otthonülősebb téleken egyaránt. „Hideg időben nehezebben mozdulunk ki – mesélte –, ilyenkor a szélesebb csatornaválaszték és filmkínálat saját mozi varázsol a nappalimba, bepótolhatjuk az időhiány miatt kihagyott filmeket, sorozatokat, családi filmeket, meséket. Az interneten keresztül notebookon, táblagépen, okostelefonon a család tagjai egyszerre több készüléken is nézhetik a műsorokat, filmeket, ki-ki a saját kedvencét, nem lesz többé vita, mit nézzünk. A szupergyors internet pedig biztosítja, hogy mindez zökkenőmentesen működjön.”

A Telekom tehát, lépést tartva a folyamatos digitalizálódással, mindenki számára tartogat előnyöket. A korszerűsített hálózatokon keresztül ezentúl a hegyvidékiek is kényelmesen hozzáférnek az interaktív tv-szolgáltatáshoz, ami minden eddiginél jobb és tartalmasabb tévé nézést és szórakozást nyújt, ezzel új szakot nyitva a televíziózásban.

(x)

(Folytatás a 7. oldalról)

**VIRANYOSI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C

TELEFON/FAX: 200-8713

TELEFON: 275-1394

WWW.VIRANYOS.HU

VIRANYOS@T-ONLINE.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fény és én – Sivák Enikő grafikus kiállítását megtekinthető: november 2-ig, telefonon történő egyeztetés után (200-8713).

Lelkünk titkai – mentálhigiénés előadás-sorozat minden hónap első hétfőjén. A nyolc alkalomból álló előadás-sorozat az élet fontosabb, nehezebb területeit és problémáit járja körbe, feltárva az okokat és a lehetséges megoldásokat. Az előadások végén az előadó a résztvevők kérdéseire válaszol, majd a személyes problémák megbeszélésére és további segítség kérésére is lehetőség lesz.

November 7.: A depresszió vajon legyőzhető? December 5.: Az epigenetika, avagy a gondolataink és az életmódunk által miként tudjuk befolyásolni az örökölt génjeink működését az egészség vagy a betegség irányában? Január 9. (második hétfő): Boldogsághormonjaink. Mit tesz velünk a hiányuk? Február 6.: A meg nem megbocsátás, a harag, a düh fizikailag meg tud bennünket betegíteni? Március 6.: A gondolataink által lehetséges daganatos betegséget okozni önmagunknak? Április 3.: Vajon a szavaink által is lehet ölni? Május 8. (második hétfő): Az érzelmi intelligencia hiánya hova vezet? Előadó: Kecskeméti János lelkes, mentálhigiénés előadó. Belépődíj: 500 Ft/előadás, 3000 Ft/8 előadás.

Kertbarát kör. Október 25. 16.30 Endoterápia (favédelem).

Előadó: Posnyák Klára kertész-mérnök. Klubvezető: Bartók Sándor (06/30-360-2414). Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Szabadság vándorai természetjárók klubja. November 16. 18.30 Nyugati-Tátra. Előadó: Kopányi Zsuzsa. Klubvezető: Sütő-Nagy István. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak ingyenes.

Kerekítő tippentő hétfőn 10.00–10.40. A foglalkozásokra pár hónapos kortól óvodáskorig várják a babákat, kisgyerekeket szüleikkel, nagyszüleikkel. A magyar néphagyományból merített ölbeli játékok, mondókák és dalok közt kalandozhatnak a kisgyerekek, és kötetlen módon izelgethetik a magyar néptánc alapjait. Círókázás, lovagoltatás, hintáztatás, népdalokkal, sétáltatókkal, táncszínesítve. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus.

Csillagszemű táncgyűttes. Néptáncoktatás szerdán és pénteken 15.00–16.00 óvodásoknak, 16.15–17.45 kiskisiskolásoknak. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami-díjas, Kossuth-díjas, érdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára és Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek csütörtökön 16.00–17.45. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 10 200 Ft/hó.

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 15.20–20.30. Művészi torna a Berczik-módszerrel, iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Vezeti: Mády Krisztina (200-0138, 06/20-946-0848).

Társastánc. Kezdő tánciskola vasárnap 15.00–16.00. Résztvételi díj: 12 000 Ft/fő/10 alkalom. Verseny-tánc-előkészítő vasárnap 16.00–17.00. Résztvételi díj: 6000 Ft/fő/hó. Klubvezető: Székely Attila (titti@mail.datanet.hu). www.harmoniatancklub.hu

Hangszervarázs Zenetanoda – Rosales Zeneóvoda. Kedden 13.15–16.00 Dúr-moll, 16.20–17.05 Moderato, 17.20–18.05 Allegro. Játéknak megélt iskolai előkészítő és fejlesztő módszer harminc alkalomra kidolgozott tematikával, furulyahasználattal, egyedi zenei és érzékszervi játékgyűjteménnyel, feladat- és kottafüzetekkel. Kis csoportos zenei fejlesztés a hangszerrel irányelvein alapuló egyedi pedagógiai és fejlesztő módszerrel. Információ: Nagy Teréz kulturális menedzser, 06/30-936-1713. Vezető: Nagy Mária, a Magyar Állami Operaház zenekari művésze és gyerekprogramok játékmestere (06/30-936-2040, hangszervarazs@gmail.com). www.hangszervarazs.hu

Ífjúsági sakszakkör 6 éves kortól minden szerdán 16.30–18.00. Vezető: Rollinger Károly. Résztvételi díj: 500 Ft/alkalom, 1600 Ft/hó, 4800 Ft/fél év.

Csillagszemű táncgyűttes. Néptáncoktatás felnőtteknek szerdán és pénteken 18.00–20.00. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami-díjas, Kossuth-díjas, érdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára és Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Preventív gerinctréning szerdán 11.00–12.00. Célja: a helyes testtartás megérettetése, ennek megtartása. A résztvevők helyes testtartásban izomerősítő gyakorlatokat végeznek zenére. A gyakorlatok rendszeres végzésével elkerülhető a porckorongsérv, az ízületi kopás, a csonttritkulás. Heti két-három alkalom csodát tesz. Minden korosztály számára ajánlott. Résztvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 13 000 Ft/10 alkalom. Vezeti: Borbély Enikő.

Égésésgyógyászat pénteken 18.00–19.30. A hatha jóga az ászanák gyakorlásával megtanít arra, hogyan legyünk egészségesek, a természet erőit tudatosan felhasználva, testünkben és lelkünkben, fokról fokra fejlesztve akaraterőnket. Vezető: Ruff Annamari (06/20-205-9918). Résztvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3500 Ft/4 alkalom.

Felnőtt művészi torna hétfőn, szerdán és pénteken 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozás ajánlott mindazoknak, akik szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerőjük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk

formálásához. Vezeti: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés és információ: 355-9477.

Karantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása, hogy mindennap frissen ébredhessünk. Gerinc-, csípő-, vénás torna, légző gyakorlatok. Vezető: Krizsánné Bucsu Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.

Bless you gym. Időpontok: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombaton és vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Résztvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11 900 Ft/24 alkalom.

Felnőtt társastánc. Haladó: vasárnap 17.00–18.00, kezdő: vasárnap 18.00–19.00. Résztvételi díj: 2000 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477, titi@mail.datanet.hu). www.harmoniatancklub.hu

Rock and roll táncanfolyam szerdán 20.00–21.00. Résztvételi díj: havi tagdíjjal 500 Ft, illetve 2000 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (06/30-952-9477, titi@mail.datanet.hu). www.harmoniatancklub.hu

Szépkorúakért a Hegyvidéken

Egészségmegőrző erdőjárás nyugdíjasoknak és hozzátartozóiknak szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. Találkozó: Széjpuhaszné, 22-es busz megállója (megközelíthető a Széll Kálmán térről vagy a Szent János Kórháztól). Előzetes megbeszélés: 06/70-57-67-253 (T. Magdi).

Önképzőkör páros hetek szerdán 14.00–16.00-ig a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben (XII., Beethoven utca 1/b). Vezető: Elekés Irén.

Helytörténet-kutató klub új időpontban: páratlan hetek csütörtökjein (októberben még 27-én) 14.00–16.00-ig a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben (XII., Beethoven utca 1/b). Vezető: Wolf Magda.

„Rozi-szalon” (beszélgetés, kézműves alkotás) páratlan hetek szerdán. Október 26-án már új helyszínen és hosszabb időben: 14.00–17.00-ig a Hegyvidék Galériában (XII., Városmajor utca 16.). Vezető: Fazekas Rozália.

Hegyvidéki Helyi Nyilvánosság: <https://koppkopp12kerulet.wordpress.com>

Székúrákért a Hegyvidéken – Szolidáris szomszedság közösségfejlesztő alprogram

Telefon: 06/70-361-8307 • E-mail: 12.kerulet.kozosseg@gmail.com

Rajztanoda csütörtökön 18.00–20.00. Felvételi előkészítés, festészeti technikák: portré, csendélet, mozdulatvázlatok és rajz oktatása. Vezető: Z. Szabó Zoltán festőművész (06/30-314-4638). Résztvételi díj: 11 000 Ft/hó.

Baba-mama torna kedden és csütörtökön 9.00–10.00 (kivételesen minden hó második keddeje). Várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Vezető: Borbély Enikő fitnessoktató. Résztvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom.

Foltos MaMoK – Magyar Modern Patchwork Klub minden hónap negyedik szerdáján 18.30–20.30. A foltvarrás modern stílusú ágának magyarországi művelői létrehozta egy virtuális szakmai műhelyt, a Foltos MaMoK csoportot, és egy állandó klub is alakult, amelyben a foltmunkák szerelmesei havonta egy alkalommal közös varrással hódolhatnak szenvedélyüknek. Tagsági díj: 2000 Ft/év. Alkalmi látogatókat is várnak 500 Ft/klubnap áron.

Foltos MaMoK – Magyar Modern Patchwork Klub minden hónap negyedik szerdáján 18.30–20.30. A foltvarrás modern stílusú ágának magyarországi művelői létrehozta egy virtuális szakmai műhelyt, a Foltos MaMoK csoportot, és egy állandó klub is alakult, amelyben a foltmunkák szerelmesei havonta egy alkalommal közös varrással hódolhatnak szenvedélyüknek. Tagsági díj: 2000 Ft/év. Alkalmi látogatókat is várnak 500 Ft/klubnap áron.

Foltos MaMoK – Magyar Modern Patchwork Klub minden hónap negyedik szerdáján 18.30–20.30. A foltvarrás modern stílusú ágának magyarországi művelői létrehozta egy virtuális szakmai műhelyt, a Foltos MaMoK csoportot, és egy állandó klub is alakult, amelyben a foltmunkák szerelmesei havonta egy alkalommal közös varrással hódolhatnak szenvedélyüknek. Tagsági díj: 2000 Ft/év. Alkalmi látogatókat is várnak 500 Ft/klubnap áron.

(Folytatás a 12. oldalon)

HEGYVIDÉKEN IS

MÉG GYORSABB INTERNET, MÉG JOBB TV SZOLGÁLTATÁS A TELEKOMTÓL

HÁLÓZATOT FEJLESZTÜNK ITT IS

Keress a Telekom minőségi otthoni szolgáltatásait, együtt még kedvezőbb áron.

Telekom üzletek:
MOM, Budagyöngye, Mammut bevásárlóközpontok



**MOST
RENDKÍVÜLI
AJÁNLATOK**

TELEKOM.HU/HEGYVIDEK

EGYÜTT. VELED

Százéves katonasírok a Farkasréti temetőben

Kilenc évvel a Farkasréti temető megnyitása után, 1903-ban hozták létre annak déli szegletében, a többitől el nem különített parcellában, a Németvölgyi és az Erdi út mentén az egykori katonatemetőt. Eredetileg – a boldog békeidőknek megfelelően – nyugállományban vagy balcsesben elhunyt katonák, főleg tisztak nyughelyeül szánták.

Az első világháború kitörését követően hősi halottak is kerültek a Farkasréti temetőbe, annak ellenére, hogy erre a célra főként a rákoskeresztúri Hősök temetőjét alakították ki. A sírok között azonban található olyan sír-

köveket, amelyeken a „hősi halált halt” felirat olvasható. Az ide temetettek között van olyan, aki az első világháborúban a galíciai, a szerb, a román vagy az isonzo-i fronton sebesült meg, és Budapesten halt meg valamelyik hadikórházban, de akad olyan is, akinek holttestét a családja hozatta haza a hadműveleti területéről. Közkeletű számukra a farkasréti temetés posztumusz elismeréssel, kitüntetéssel ért fel. A hősi halottak mellett a katonasírok másik nagy csoportját azok a magas rangú tisztak, katonai vezetők nyughelyei alkotják, akik – életkoruknál fogva –

épp ebben az időszakban hunytak el.

A második világháború után egy darabig még megmaradt a temetőrészt katonai jellege, de az 1960-as évek elejétől már megkezdődtek a rátemetések a megváltoztatott sírhelyekre, és a parcellákat „VK” betűkkel jelölték. Ez nem a „vezérkari” előtag rövidítése, hanem a furcsán hangzó „volt katonai” jelzőt takarja.

Az ezt követő évtizedekben a hősi temetőket vagy szándékosan felszámolták, vagy tudatosan növelték az itteni polgári temetkezések számát. A honvédség 1993-ban egy új, nagyobb temetkezési

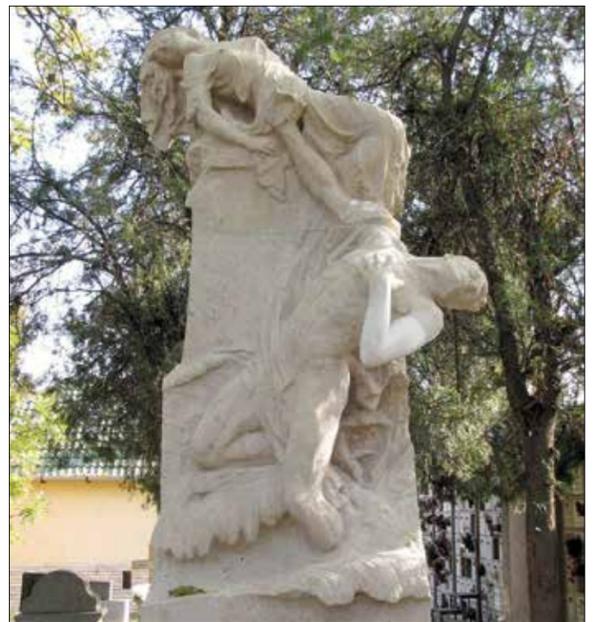
helyet rendező területért, a temető északi sarkában elhelyezkedő 4. parcella fejében, végleg lemondott a régi katonai parcellákról. Kivételes esetekben még napjainkban is történnek temetések a parcellában.

A „VK” 4-es, más néven 54-es parcellában az első világháborús hősi nyughelyek száma a legnagyobb. Mivel egyes sírokba családok több generációját temették, néha meglepően tragikus család-történetekre bukkanhatunk: nem egy sírban több az első vagy a második világháborúban életét áldozó személy nyugszik.

Az itt nyugvó hősi halottak sírjai sokáig elhanyagolt állapotban voltak. A Honvédelmi Minisztérium Katonai Hagyományörző és Hadisírgondozó Osztálya 2012-ben tizenegy hősi halott felújított sírját avatta fel a Magyar Hősök Emlékünnepé alkalmából, katonai tiszteletadás mellett, s kezdetét vette a farkasréti katonatemető hősi sírjainak rendbetétele, ami azóta is folyamatosan tart. Az egykori gazdag díszítésekkel sikerült helyreállítani több sírnak a múlt század elejére jellemző, archaikus kialakítását.

Talán az egyik legérdekesebb történet az 1927-ben életmentés közben elhunyt Hanzély Pál főhadnagyot ábrázoló, a közelmúltig romokban heverő, monumentális alkotáshoz köthető. Hanzély Pál Szolnok mellett egy befagyott tavon szerencsétlenül járó korcsolyázó fiatal jegypárt mentett ki a beszakadt jég alól. A főhadnagy utolsó erejével a lányt segítette ki, ő maga azonban elmerült, és életét veszítette. Az ezt megörökítő szobornak – szándékos rongálás következtében – hiányoztak a végtagjai, az arca. Csupán néhány évvel ezelőtt sikerült helyreállítani.

Az egyik ugyancsak rendbe hozott sírhely báró Apor Sámuel



Hanzély Pál főhadnagy életmentő tettét szobor örökíti meg

altábornagyé, aki az első világháborúban a harctéren szerzett betegségben halt meg, ahogy a korszakban nevezték, „harctéri fádalmak” következtében. Kiváló hadvezér volt, kiemelkedő teljesítménye elismeréseként 1900-tól 1904-ig az uralkodó szárnysegédjeként szolgált. Az első világháború kitörése után hadosztályával vonult ki a galíciai frontra, és 1914 augusztusától az orosz arcvonalon harcolt. Leghősiesebb ütközetét Gorodoknál vívta 1914. augusztus 17-én. A számos hazai és külföldi kitüntetéssel büszkélkedő Apor Sámuel a román harctéren szerzett betegsége következtében hunyt el 1917. augusztus 18-án a budapesti Liget Szanatóriumban (VI., Benczúr utca 47.).

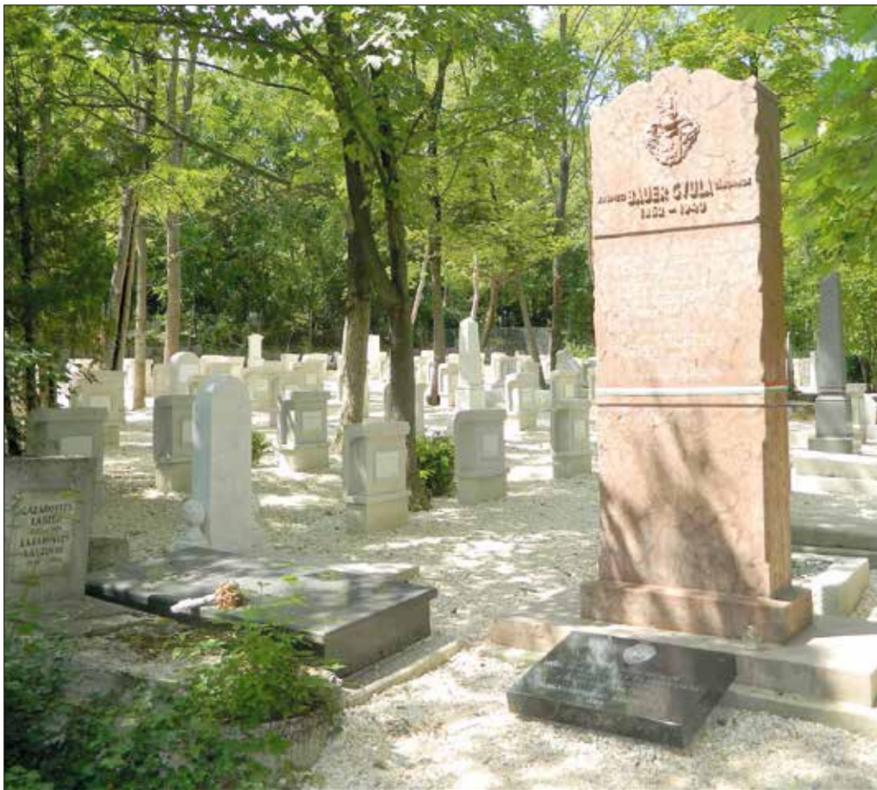
Egy évvel a Farkasréti temető létrejötté után, 1895-ben

létesült a Farkasréti izraelita temető, ami a Denevér út mellett található. Ennek végében van a katonatemető, ahol több első világháborúban harcoló, vagy akkor elhunyt katona (Pro Patria feliratú) hősi sírja látható.

Egy monumentális oszlop emelkedik ki egyedülként a többi közül: amelyik Bauer Gyula tábornoknak, a híres 44. „rossebgyalogezred” parancsnokának végső nyughelyét jelzi. A legendás gyalogezred katonái sajátos szavajárásukról, „rossebezésük-ről” kapták nevüket.

Bauer Gyula 1915-től irányította, a piavei front 1918. őszi összeomlása után pedig egyben tartotta az ezredet. Érdemeit később is elismerték: az 1919-ben nyugállományba helyezett tiszt 1921-ben tábornoki rangot kapott.

Balázs Attila



Bauer Gyula, a legendás 44. „rossebgyalogezred” parancsnokának nyughelye

Fery Margit, a negyedik mártír

Fery Oszkár (1860–1919) altábornagy, csendőrségi felügyelő munkája során sokat utazott, az első világháború kitörése is külföldön érte. 1916-ban felajánlották neki Szerbia kormányzóságát, de a csendőrség megreformálását fontosabbnak tartotta a politikai pályánál.

Saját ingatlana sem volt, ez 1918. szeptember 29-én írt végrendeletéből is kiderül. (Nem szerepel a „Budapesti cím és lakásjegyzékben” és a háztulajdonosok jegyzékében sem. Csak a lakcíme a hivatalos iratokon Dísz tér 16., a saroképület a Nagyvárad Egyházmegyei Jótékonyági Szent Szív Alapítvány tulajdonában állt.)

Fery a testamentuma első passzusában azokat az egyesületi sorsjegyeket és kötvényeket sorolta fel, amelyekbe hatvan ezer ko-

rona megtakarítását fektette. A második pontban ingóságairól rendelkezett:

„Vagyonom áll [...] lakásomon lévő iróasztalomban fekvő csekély arany és ezüstpénzekből, 1-2000 korona papírpénzből, fehéreneműimből, ruháimból, fegyvereimből, könyvtáramból, saját pénzeimből szerzett szőnyegeimből s némely bútoraimból s némely lakásberendezési tárgyaimból.

Összes vagyonom gyermekeimre hagyom, mivel nőm saját vagyonnal s főleg utánam élvezendő tennes nyugdíjjal bírand s ez elegendő tisztességes ellátására. Gyermekeim között pedig az elosztást a következőképpen rendelem:

Mindenekelőtt az értékpapirokból 10.000 (tízezer) korona névértékű 6%-os hadikölcsön kötvény Margit leányomé legyen, mert az a Gresham intézetnél megkötve volt

biztosítóm összege s neki számvá eleitől kifizetésére. Az ezután fennmaradó értékpapírok egyformán egyharmad részben illetik Oszkár s Tibor fiaimat és Margit leányomat. Ugyanígy osztandók el három gyermekem között az iróasztalomban és egybeült előtárlalt arany, ezüst s papírpénzek, valamint ékszerek értéke is. [...]

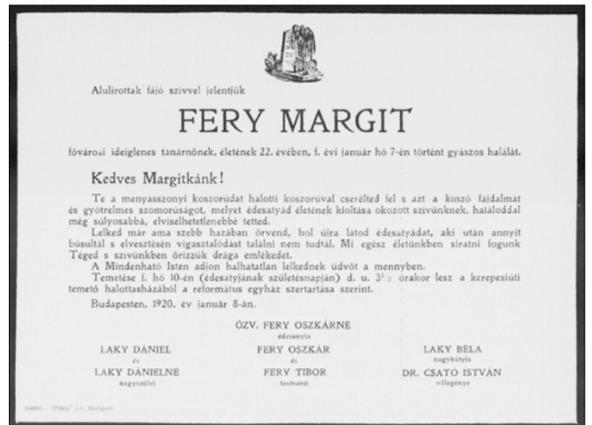
Ha balesetben elpusztulnék, úgy a 100.000 korona biztosítási összeg három gyermekemet egyforma arányban illeti.”

A csendőrtiszt azonban arra az eshetőségre is gondolt, ha szerettei előbb halnának meg: „Ha egy gyermekem sem maradna, akkor [...] vagyonom összes értékei egy csendőrségi alap céljaira a m. kir. honvédelmi miniszternek adandó át, kit kérek arra, hogy abból »Fery Oszkár altábornagy csendőrségi felügyelő« nevű alapot léte-

sítsen ténylegesen szolgáló, a közbiztonsági szolgálatban magukat jelesen viselt, kizárólag magyar királyi – magyar szolgálati nyelvű – csendőrségi legénységi egyének számára.”

A végrendelet megírása után egy hónappal az öszirózsás forradalommal hatalomra jutó Károlyi Mihály az összes tábornokot, köztük Fery Oszkár is nyugdíjazta, akit fájdalommal töltött el, hogy látnia kellett a csendőrség módszeres szétzüllését. Annak ellenére, hogy visszavonultan élt, 1919. június 7-én letartóztatták, majd kihallgatása után elengedték.

Másodjára a tanácskommün diktatúrájának utolsó hónapjában, július 18-án hurcolták el államellenes összeesküvés vádjával. A Cserny-különítmény (a „Lenin-fiúk”) rekvirált laktanyájába,



Gyászjelentés Fery Oszkár lánya, Fery Margit haláláról

a Budai Állami Tanítóképző Főiskola Mozdony (ma: Kiss János altábornagy) utcai épületébe vittek, ahol társaival, Borhy Sándor és Menkina János alezredessel együtt három nap múlva felakasztották, holttestét pedig a Dunába dobták.

Tibor fia szerint „csak azért, mert hazafi és keresztény volt, sokak bizalmát és reményét bírta. Nem a személyét akarták megölni, de azt az erőt, [...] azt a lelkesedést, melyet képviselt, s azt a törhetetlen bizalmat, mely egyéniségében összpontosult.”

Lánya teljesen összeroppant édesapja meggyilkolása után, akit még eltemetni sem tudtak. Fery Margit fővárosi ideiglenes tanítónő 1920. január 7-én végső elkeseredésében öngyilkos lett, mindössze huszonegy évet élt. Jegyese, dr. Csáth István a következőket írta gyászjelentésére:

„Elment az édes Apja után, a mártírsághoz, mert nagyon szeretett! Szemfedéllel cserélte fel az annyira vágyott menyasszonyi fáty-

lat, itt hagyva forrón szeretett völgényét, családját, mert nem élhetett tovább a nagy halott árváinak megüjlő emlékektől keserves sorát. Fiatal, sokat szenvedett életének gyönyörű vigaszát lelje a túlvilágon, hol egymásra találnak a jók és az igazak, s találkozzon azzal a lélekkel, kit lángoló tehetőségért pótolhatatlannak tartott. Aldottak legyenek porai, s nyugodjon oly békevel, amely áldatlan keserűséggel teltek atyja utáni vágyakozásban utolsó hetei.”

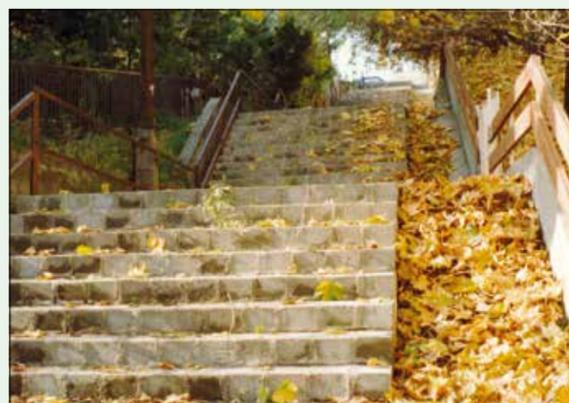
Fery Oszkár végakarátát az I–III. kerületi királyi járásbíróság 1920. június 2-án hirdette ki, és csak azután jegyezték be hivatalosan is a IV. kerületi (!) halotti anyakönyvbe elhunytát, ismeretlen időponttal. Fiúgyermekéi közül Tibor (1900–1988) belügyminiszteri tanácsos lett, Oszkár (1895–1945) mint tartalékos főhadnagy Budapest ostromakor halt hősi halált. Fery özvegyét, Laky Szerénát szintén a háború utolsó évében érte a halál.

Verrasztó Gábor

Hegyvidéki rejtélyek és rejtvények

Továbbra is várjuk a helytörténet iránt érdeklődő, jó emlékezőtehetséggel megáldott olvasók jelentkezését! Kérjük, amennyiben bármiféle információval rendelkeznek a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény archívumból itt bemutatott felvételekről, keressék a gyűjtemény munkatársait.

Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 1/b
Telefon: 457-0501 •
E-mail: info@hegytortenet.hu



Amit nem lehet elfelejteni



Feledy Balázs, Borza Teréz és Kovács Lajos a kiállítás megnyitóján

„Emlékezzünk” címmel nyílt kiállítás a Galéria 12 kávézóban, ahol a Galéria 12 Egyesület művészei tisztelnek az 1956-os forradalom és szabadságharc hősei, áldozatai előtt.

Mi történt volna, ha hatvan évvel ezelőtt ugyanazok az alkotások kerülnek a nyilvánosság elé, amelyek most, 2016-ban a Galéria 12 kávézóban? Vörös csillag szögesdrótból, „Hol zsarnokság van, ott zsarnokság van” feliratot viselő kezek, halál idéző fényképek, a félelem tényét ábrázoló festmények. Különös érzés keríti hatalmába a látogatót, akinek ma nem kell a háta mögé néznie, és persze a művészt is, aki szabadon öntheti formákba és vonalakba a véleményét, a gondolatait.

A Galéria 12 Egyesület tagjai kiállítással emlékeznek meg az 1956-os forradalom és szabadságharcról, az elnyomásról és mindarról,

ami a magyar nemzetnek hatvan év elteltével sem sikerült teljesen kihevernie. A művészek közül többen is átérték '56-ot. Szamos Iván csak tizenhárom éves volt, ám még mindig fel tudja idézni az akkor történeteket. Emléktöredékek című munkája a sokat tapasztalt művész gyermeki énjét fedi fel.

– Mit érzett, miközben készítette a művét? – kérdeztem őt.

– Minden előtört belőlem. Ötvenhat nyomait sosem lehet kitörölni. Koromnál fogva én is ott voltam, nagyon sok mindent láttam. A hetedik kerületben éltem a családommal – abban a negyedben, amit Chicagónak hívtak. Durva környék volt a miénk.

– Milyen emlékképeket jelenít meg?

– A szétesést, a megmaradt apró részletek újrendeződését. A Bethlen téren heverő temetetlen holttesteket, a kilótt gázlámpát, a házakra célzó tankokat, a pillanatot, amikor kenyérért álltunk sorba, és hirtelen löni kezdtek. S persze a folyamatos rettegést, a pincében töltött napokat, amiket a kétség és a bizonytalanság tett igazán félelmetessé.

– Mindezt gyerekként kellett átélnie...

– Fiúk voltunk, rohangáltunk a gangos házakban – játékból. Talán nem is fogtam fel igazán a történeteket. Sokáig nem járhattunk iskolába, amikor ismét elindult az oktatás, sok mindenre rácsodálkoztunk. Ilyen volt egybek mellett az is, hogy oroszot tanultunk, aztán hirtelen németet. Mi, diákok, csomagokat kaptunk Svájcból – svájci csokoládé és dán vajkrém volt bennük. Akkor láttunk először ilyet. Mindenféle jelzőt lehetne használni, de ez a kiállítás kifejezi a lényegét: a rombolást, a szörnyűségeket, az elnyomást.

„Képzőművészeti értelemben feleleveníteni ötvenhatot látszólag rutinfeladat. Kataritikus, eredeti módon emlékezni már nem könnyű. Ezek az alkotások nagy hatással

vannak rám – méltó emléket állítanak a forradalom eseményeinek” – méltatta a Galéria 12 Egyesület művészeit és munkáikat Feledy Balázs művészeti író.

„Nehéz ilyenkor szavakat találni – fogalmazott Kovács Lajos alpolgármester. – Hatvan év telt el, és mi most nemcsak az alkotások miatt vagyunk itt, hanem azért is, amiért ezek létrejöttek. Sokan már nem élnek velünk. Az akkori művészek nagyon jól tud-



Arendás József 1956-2016

ták, hogy egy-egy festményért, rézkarcért akár börtön is járhatott. A saját őseinkről nekünk is meg kell emlékeznünk. Nekik köszönhetjük, hogy ebben az országban élhetünk, hogy ma itt lehetünk.”

Boussebaa Mimi

■ A kiállítás november 5-ig megtekinthető a Galéria 12 kávézóban (XII., Hajnóczy József utca 21.). A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény anyagából látható válogatás „Emlékezzünk 1956-ra! A forradalom és szabadságharc eseményei a fővárosban” címmel a polgármesteri hivatal II. emeleti vitrinjeiben (XII., Bösztörményi út 23-25.).

Beszélő a mindenség rácsain át

Egyfajta diskurzus látható apa és fia között a Barabás Villa új kiállításán. A két éve elhunyt Oláh Tamás kárpitművész festményeire Oláh Máté tervezőgrafikus, fotóművész „reagál” a képeivel.

Oláh Tamás (1949–2014) eleinte nagyméretű, hagyományos technikával készült gobelineket szőtt, az 1980-as évektől pop-ar-

Képzőművészeti Egyetem tervezőgrafika szakán. Autodidakta módon kezdett fotózni, tárgy- és enteriorképek, portrék és riportfelvételek kerülnek ki a keze alól. Külön világot képviselnek utcafotói, elkapott pillanatok kallódó, vagy épp önfelelt emberekről. A Magyar Sajtófotó Pályázaton portré kategóriában második helyezést ért el 2015-ben.

bi vízióimat kapcsoltam össze az övével.”

Arról, hogy milyen volt köztük a szakmai és az apa-fiú kapcsolat, így vallott: „Természetesen esett szó köztünk szakmai dolgokról. Nem mondhatni, hogy konfliktusmentes lett volna az apa-fiú viszony, ő erős egyéniség volt, ami bennem lázadást szított. Remélem, a képek között létrejövő párbeszéd felfedi a kettőnk beállítottága közötti feszültséget – ez sajnos már csak egy félig nyitott párbeszéd.”

Bagi Zsolt filozófus, egyetemi tanár kisgyerekkora óta az Oláh család barátja, ám a festményeket csak most látta először. „Generációs okokból közel áll hozzám az a nézőpont, ahogyan Máté »beszélget« az apjával – mondta a megnyitón. – Ahol Tamás ironikus, ott Máté csak figyelmes. Tamás Szabványosítás című képe az organikus formának a szabványossal való ellentétére épít, Máté fotója azt mutatja, hogy a szabványos is feloldódhat a változatoságban. Ahol Tamás belülről jövően patetikus, ott Máté visszafogott és tárgyilagos. Az 1956-os megtorlást idéző In Memoriam sarló és kalapács-mintás oltárkeretben ábrázolja a bitófákat, Máténál erre az ír Kilmainham hírhedt börtönének sivar kőfala és egyetlen vaskereszt felel.”

Baky Péter festőművész méltatásán átsütött az Oláh Tamás iránti mély baráti szeretet: „Fantasztikus művész volt, sziporkázó kreativitással. Megérezte, tudta,



Oláh Tamás: In Memoriam

ha a színeknek kell dominálniuk, ha alig kell megszólalniuk, ha a konstrukció a lényeg, vagy éppen légies könnyedséggel úszatta a formákat, foltokat, alakította a művet az adott témának megfelelően. Tamás művészete ötvözi az intellektust, a szatírt, művei egy bonyolult lélek bonyolult lenyomatai. Máté munkáiból a nagyvonalú, precíz komponálásra való törekvésen túl árad a visszafogottság, a csendes szemléletesség – ebben inkább édesanyjára ütött –, remekül kiegészítve az apa csak itt-ott mértéletes harsányságát.”

(Balajthy)

■ Az „Árbeszélés” című kiállítás október végéig megtekinthető a Barabás Villában (XII., Városmajor utca 44.).



Oláh Máté: Kilmainham

tos témákkal jelentkezett, később fonal helyett átlátszó fémszállal dolgozott. Szinte minden munkáját közösen alkotta feleségével, Nyerges Évával. Több szakmai díj után 2002-ben mindkettőjüket Ferenczy Noémi-díjjal tüntették ki. A mostani tárlat a közönség számára ismeretlen, élete utolsó éveiben készített festményeit mutatja be.

Oláh Máté 1983-ban született, 2001-ben diplomázott a Magyar

„Megkértem édesanyámat, válasszon ki néhány munkát édesapám munkásságából, én ezekre a festményekre reagáltam formai, hangulati vagy a téma által előhívott módon – beszélt Oláh Máté a kiállítás koncepciójáról. – Egy-egy képet megnézve, bár több ezer negatívum van, azonnal beugrott, melyik felvételemet válasszam. A fotók nagy része hamarabb készült, mint édesapám festményei, inkább a saját koráb-

A fényképezőgép a játékszere

Szél Ágnes építészként kezdte pályáját. Azt mondja, hiába a sok szám és mérés, az épületek megtervezése sokkal inkább humán, mint reáltudomány. A ma már ismert és elismert művész 1984-ben lett a fotózás szerelmese, ekkor fogott először fényképezőgépet a kezében. Azóta missziójának tekintti az apró részletek szépségének megörökítését, a világ tisztaságának hírlú adását.

A Hegyvidék Galéria „Múteremjáró séták” elnevezésű sorozatának köszönhetően legutóbb Szél Ágnes kulisszatitkaiba nyerhettünk bepillantást. A többórás, kötetlen beszélgetés során egybek közt elhangzott, mennyi előkészületet igényel egy kiállítás megtervezése, mikor milyen objektívet tanácsos használni, valamint az is, hogy egy jól megválasztott lencse hogyan hangsúlyozhatja ki az örökké rejtőzködő természet gyönyörűségeit.

A különleges művész–szemlélődő-találkozás azonban nem csak a szakmai fortélyokról szólt, az asztalnál ülve megismerhettük kicsit az alkotót is. „Nem bánom, hogy építészként diplomáztam. Sokan

mondták már nekem, a képeim varázsa pont abban rejlik, hogy a szakmát tapasztalat útján sajátítottam el. És valóban: én játszva alkotok. A fényképezőgép a játékszerelem” – mondta Szél Ágnes, aki azt is hozzátette, hogy a fotózásra sohasem munkaként tekintett.



Szél Ágnes: Vázlat

A végén még arra is fény derült, hogy mire háklis a mindig kedves művész. A találkozót zárásaként az érdeklődők egy emléklapot kaptak, amelyet Szél Ágnes személyesen szignált a szárazpecsétjével – ekkor vallowta be, bárkinek megengedi, hogy azt a kezébe vegye, de lenyomatot csak ő készíthet vele. Így vált teljessé a kép a művésztről, aki mindig a tökéletes pillanatot kapja lencsevégre.

BM

Mézédes élet

A mézeskalács, a kürtöskalács és a lekvár édes illata az idén is tökéletes kelleke volt a Hegyvidék minden bizonnyal egyik legkedveltebb családi mulatságának, a Virányosi Méz- és Lekvárfesztiválnak. Ragyogó napsütés várta a látogatókat, a gyerekek legnagyobb öröme a színes ugrálóvár is teljes pompájában rázkódott fáradhatatlan pattogásuktól. Itt találkoztam a hatéves Mónival, akin jól látszódtak a lekvármajszolás nyomai...

– Vigyázz a csatodra, nehogy elbagyd! – szoltam a kislánynak, akinek a szökkenésektől összekócolódott a hajkoronája.

– Kösz! Megfogod, amíg ugrolok? Megmutatom, milyen magasra bírok repülni! – alig fejezte be a mondatot, máris vízszahuppant a várba. Apró bemelegítő szökdecelések után a következő pillanatban már legalább métfél méter magasból integetett felém – Na, látod? Látod? Ezt majd ird le az újságba! – adta ki az ukázt.

Koncertek, bűvészelőadás, játékszínház, mézeskalácssütés, báb-színház – felsorolni is nehéz lenne a két nap összes programját. A szokásokhoz híven most is kihírdették az alkalomra kiírt rajzpályázat nyertesait; a témát ezúttal Macskássy Gyula A telhetetlen méhecske című meséje adta. Több mint 260 alkotás született, ezek közül harmincat a Virányosi Közösségi Házban lehet megte-

kinteni. A kis művészek mindegyike ajándékot kapott, amelyet Kovács Lajos alpolgármester adott át nekik.

Nem meglepő, hogy a különleges méz- és lekvárkínálat osztatlan sikert aratott. Az árusok közt sok régi ismerőst köszönthettünk. Kutasi Tamás hegyvidéki méhészművész immár negyedik éve hozza el ide portékáit.

– Ennek két oka van: egyrészt nagyon jól érezzük magunkat, hiszen rengeteg visszajáró vásárlónk van, másrészt kerületi lakosként egyértelmű számomra, hogy részt vegyek ezen a fantasztikus rendezvényen – magyarázta Tamás, aki azt is elmondta, hogy most a galagonya- és a krémmezőnek volt a legnagyobb keletje.

– A kétnapos fesztivál kifejezetten családias jellegű. Elsősorban az őstermelőknek szertünk volna teret adni termékeik bemutatására, a természetes élelmiszerek népszerűsítésére. A Virányosi Méz- és Lekvárfesztivál legfontosabb üzenete – speciális tartalmi része mellett – az egészséges életmód, az egészséges táplálkozás propagálása – fogalmazta meg a programsorozat mottóját Nagyné Orvos Gabriella, a Virányosi Közösségi Ház igazgatóhelyettese, aki csapatával együtt minden évben sokat tesz azért, hogy a hegyvidékieknek megmutassák: mézesen szép az élet!

BM



A két nap egyik legnépszerűbb programja a bábszínház volt

„Átérezem, hogy teremtett ember vagyok, ez vezérel”

„Gazdag volt az életem. A közjóért végzett munkába belevetettem magam, mert a teremtett ember, s én annak hiszem magam, tudja, hogy társas lény” – vallja magáról a Hegyvidék új díszpolgára. Báthory Katalin vegyész-mérnökkel életútjáról, elhivatottságáról, hegyvidéki kötődéséről beszélgettünk.

Élegáns, mosolygó tekintetű hölgy nyit ajtót. Kedvesen rá parancsol, hogy szólítsam Kató néninek, mint a jó ismerősei. Gyengülő látása dacára fűgén mozog mártonhegyi otthonában.

„Nagyon szeretek itt lakni – mondja –, ez a város egyik legszebb kerülete, ötven éve élek benne. Büszke vagyok rá, hogy tehettem valamit a Hegyvidékért” – utal arra, amikor statikai okokra hivatkozva le akarták rombolni a János-hegyi Erzsébet-kilátót, szabadulni akarván a le-tűnt Habsburg-korszak egyik látványos emlékművétől. Műegyetemi szakértő kollégáival együtt Báthory Katalinnak sikerült bebizonyítania, hogy igenis biztonságos az építmény, s így megmentették az utókor számára. „Örülök, hogy a díszpolgári oklevélen is látni” – mosolyog.

Bár fizikai állapota még megengedné, szeme miatt már inkább lakása ablakából élvezte a környék adottságait: „Sajnos már nem bírok túl sokat sétálni, de egy gyönyörű meggyfa van a balkonom előtt, azt csodálom, amikor tavasszal virágba borul.”

Nem akármilyen család sarja a gyémánt-diplomás vegyész-mérnök: a történelmi Báthory család somlyai ágának leszármazottjaként látta meg a napvilágot. „Az én életéletemből is több regényre futná – mutat

körül az éppen rendezésre váró irathalmokon. – Őrizzük az ágas-bogas Báthory család legendáriumát, és annak örülnék igazán, ha a történészek rehabilitálnák Báthory Erzsébetet a hamis vádak alól.”*

Báthory Katalin a kárpátaljai Eszenyben született 1927. január 22-én. „Azon a télen akkora havazások voltak, hogy csak hat hónapos koromban kereszteltek meg – kezdte a visszaemlékezést szép gyermekkorára. – Szüleim természet közeli szabadságban neveltek bennünket, húgommal együtt. Nagypámnak öt testvére élt a faluban, tágas, kerttel övezett udvarházban. Apám a család megmaradt földjein kertészgazdaságot alakított ki, Prágából, Pozsonyból jöttek a hosszú, gumikerekű kocsi a fűrtönként, darabként selyempapírba csomagolt finom szőlőért és más gyümölcsért. Az államosított grófi birtokokra intézőket neveztek ki, édesapám is állást kapott, így hét



Nagyon szeret itt élni, és büszke rá, hogy egykor megmentette a lerombolástól a János-hegyi Erzsébet-kilátót

falú gazdaságát irányította. Elvállalta a falufelújítási munkákat is; a szép, oszlopos tornácú házak előtt, némelyik még 1710 körül épült, szakszerűen kiköveztette a fűtőcsatlót. Aztán amikor már nem volt maradás, az akkori Csehszlovákiából 1945-ben a zöldhátáron átmenekültem Magyarországra, így a beregszászi gimnáziumban megkezdtem tanulmányaimat egy sátoralajúhelyi érettségi-vel fejeztem be, majd Debrecenben három évet végeztem az Orvosi Egyetemen. Közben férjhez mentem, és 1947-ben megszületett a fiunk, László, akit rövidesen már özvegy édesanyaként kellett felnevelnem.”

Sok tragédia érte élete során Báthory Katalint, mind közül azonban a legjobban

talán azt fájjalja, hogy már a fiát is elvesztette, mégpedig utód nélkül.

Később az orvosi helyett a műszaki pályát választotta. Mielőtt felvette volna a Budapesti Műszaki Egyetemre, a kötelező gyakorlati idejét a Belkereskedelmi Minőségellenőrző Intézetnél teljesítette vegyi laboránsként, így az egyetem vegyész-mérnöki karára került.

„Harmadéves koromban, 1950-ben a kémia tanszékre hívtak tudományos segédmunkatársnak. Jeles tanuló voltam, és úgy tűnik, képesnek tartottak a fejelemmel kutatásomra. A Magyar Tudományos Akadémiára osztottak be, feladatom az akkoriban szokásos technikai és kézi vizsgálatok hibahatárainak meghatározása volt. Azt tapasztaltam, hogy egy adott berendezés alkalmazásakor a hibahatár elsősorban az anyag minőségétől függ. Később az anyagok korrodálásával kezdtem foglalkozni, és 1954-ben átkértek a Telefonyár

Vegyi Laboratóriumába, ahol a felületvédelem területén az igazságszolgálat mérőállomás feladatait láttuk el.”

Később gazdaságmérnöki végzettséget is szerzett, majd át-helyezték a Kohó és Gépipari Minisztériumba a Korrozíós Szabványosítási Központ vezetőjének, „annak ellenére, hogy mint párton kívülinek, a kádert-laponon az állt, csoportvezető-nél magasabb pozíció nem tölthetek be” – emlékezik vissza derűsen. Aztán a Magyar Szabványügyi Hivatalba került, ahol a környezetvédelmi részleg vezetője lett műszaki tanácsosi rangban. Az akkori kettőszázötven mérnök közül csak hárman viselhették ezt a címet.

„Szerettem a munkámat, a mi szabványügyi javaslatunk alapján sorolták és árazták be a termékeket. Szűkebb szakterületem a környezet minősítése volt, dolgoztam az OMF-től több bizottsá-gának környezetvédelmi munkájában, rendszeresen részt vettem

a KGST állandó bizottságainak szekció-munkájában és a környezettel kapcsolatos szabványosítás nemzetközi szervezeteinek bizottságaiban is – sorolja rendkívül gazdag szakmai múltjának főbb állomásait nem leplezett, jogos büszkeséggel. – Hiába voltunk kicsi és viszonylag szegény ország, azért a műszaki területen elég sok investíció történt. Mi, szakmabeliek, azon igyekeztünk, hogy a fejlesztések lehetőleg szakszerűen és összehangoltan folyjanak.”

A nyolcvanas évek elején ment nyugdíjba, ám esetében a nyugdíj-lomány nem a létszám, a jól megérdemelt pihenést jelentette. Báthory Katalin a nagyszámú tudományos és civil szervezeti tagsága mellett az 1993-ban alapított Kárpátaljai Szövetség főtít-kára volt, a Magyarok Világszövetségében is őket képviselte. Egyéb rangos kitüntetései mellett 1997-ben Beregszász díszpolgárává avatták. A Százak Tanácsa 2015-ben a „Haza Embere” címben részesítette.

A kérdésre, mi táplálja benne a közösségért való igen komoly felelősségérzetet, az egész életében jónak és felelősen gondolkodó ember leghitelesebb választ adja: „Az erős református hitem. Átérezem, hogy teremtett ember vagyok, ez vezérel.”

A.

* A vérgyőfnő legendája évszázadokon át terjedt, ám a kutatások szerint Báthory Erzsébet sohasem követte el a neki tulajdonított rémtetteket. Koholt vádak alapján indított vizsgálatot ellene onkatesterére, Thurzó gróf, hogy megszerezze a férje halála után Báthory Erzsébetre szálló Nádasdy-vagyont. (http://www.ofakht.hu/erdekes/3-bathory-erzsebet-legendaja)



Dr. Báthory Katalin, a Hegyvidék díszpolgára

Idősek inspiráló kiállítása

„A léleknek jó-e, vagy önmegvalósító funkciót tölt be, nem tudom, de mindenképpen szemem gyönyörködte” –

szik az idősek hétköznapjait. Ha az ember valamit alkot, ami más, mint amivel a hétköznapjait tölti, az kikapcsolódást nyújt számára,



A huszonöt alkotó emléklapot és ajándékot kapott

jellemezte Menyhárt Éva, a Kulturális Szalon vezetője új, október 28-ig megtekinthető kiállítás anyagát a megnyitón. A tárlat a Hegyvidéken élő szépkorúak munkáit mutatja be, az idősek világnapjához kapcsolódva.

„Mi itt, a Hegyvidéken nem egy napig, nem egy hónapig, hanem egész évben gondolunk az idősekre – mondta Fonti Krisztina alpolgármester. – Ennek legszebb példája a Kulturális Szalon működése – ahonnan persze a fiatalabbak sincsenek kizárva –, ahol folyamatosan számtalan program várja a látogatókat. Ezek mind gazdagabbá, színesebbé te-

lehetőséget ad arra, hogy kifejezze önmagát. Ez a kiállítás örömet okoz a nézőközönségnek, és talán arra tud inspirálni másokat, hogy vegyék a bátorságot, és kezdjenek hasonló tevékenységbe.”

Menyhárt Éva és Fonti Krisztina emléklappal és ajándékkal köszönte meg a bemutatkozó huszonöt alkotó munkáját. Emellett „pluszajándékként” Mága Jennifer ötven belépőjegyet ajánlott fel a koncertjére. Az idősek világnapjához kapcsolódó programsorozat egy bensőséges hangulatú irodalmi és zenei teadélutánnal folytatódott a Kulturális Szalonban október 17-én.

(B. Anna)

Margaréta, a tér – Németh Andrea fotóin

A Margaréta játszótérrel készült tarka képek csálnak mosolyt az arra elhaladó arcára a XII. kerületi polgármesteri hivatal folyógalériájában a következő hetekben. Hintázó, bicikliző, mászóknál egyensúlyozó gyerekek, beszélgető anyukák a teret díszítő margaréták között – életképek a Hegyvidékről.

„Ötéves koromtól a kerületben lakom, a Margaréta tér egyik házába jártam óvodába. Mostanában egy rokon fiúcskával többször lementünk a játszótérre, így támadt az ötletem, hogy megörökítem az ottani életet” – meséli Németh Andrea fotóművész.

Németh Andrea a Magyar Iparművészeti Főiskola grafika tanszakán diplomázott 1970-ben. A fotóművészet szakmai ismereteit édesapjától tanulta, Németh József (1911–2006) a 20. századi magyar fotóművészet kiemelkedő személyisége, reklámfotós volt. Németh Andrea reklámfotókat, plakátokat, prospektusokat, naptárakat, emblémákat, könyveket tervez.

Fotóival rendszeresen részt vesz csoportos kiállításokon, egyebek közt a Galéria 12-ben is. Huszonhárom egyéni kiállítása volt már, tizenkét alkalommal művészek portréfotóit mutatta be, kilenc könyvhöz készített fo-



tóillusztrációkat. Két közös kötet jelent meg Gyurkovics Tibor költővel portrékból, az ezekhez írt kis epigrammákkal (FÉNYÉNÉK művészekről, 2004; FÉNYKÉPEK művészekről, 2005). Újságíróként is dolgozik, emellett édesapja hagyatékát kezelte, kiállításokat rendez képeiből. Háromszor kapott nívódíjat. Munkái megtalálhatók a Magyar Fotográfiai Múzeumban, Kecskeméten, az Országos Széchényi Könyvtárban, a Budapesti Történeli Múzeumban és magángyűjteményekben.

Bér Rudino festőművész a kiállítás megnyitón kiemelte: „Németh Andrea tősgyökerez

hegyvidéki, a kerület minden zugát ismeri, és le is fotózta, emellett nagy utazó is. Képein drámai katarzis helyett inkább nyugalom és szemlélődés tükröződik.” A bemutatott felvételeket a fotográfus kollégája, Tóth József is megdicsérte: „Nagyon jól komponált, korszerű képek.”

Stílusos volt, hogy a megnyitón ünnepségen a játszótéri fotók főszereplői, a gyerekek térdmagaságban szaladgáltak a felnőttek között, és időnként hangosan kifejezték véleményüket.

(B. Anna)

■ A kiállítás megtekinthető: november 4-ig, ügyfélfogadási időben.

ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

POSTA SZEMÉLYI KÖLCSÖN EXTRA AKCIÓBAN IS:

• POSTA BANKSZÁMLÁVAL

• AKÁR 1 HAVI AJÁNDÉK TÖRLESZTŐRÉSSEL

THM:
10,55-23,77%

POSTA PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOK

A THM (teljes hitelidőmutató) meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabály figyelembevételével, Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélkül konstrukció esetén 500 ezer forint hitelösszeg és 3 éves futamidő feltételezésével, Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén 2 millió Ft hitelösszeg és 5 éves futamidő feltételezésével, a 2016. szeptember 6. napján érvényes kondíciók alapján történt. Továbbá Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció esetén a THM meghatározása az **egyhavi törlesztőrészlet visszatérítést feltételezve** történt, az alábbi járulékos szolgáltatások figyelembevételével: Posta Bankszámlához tartozó számlavezetési díj, törlesztés beszédésének díja.

Reprezentatív példa: Posta Személyi Kölcsön Extra akció/Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra.

Hitelösszeg (hitel teljes összege): 2 millió Ft; futamidő: 5 év; hitelkamat: 9,99%; hitelkamat típusa: rögzített, a teljes futamidő alatt fix; folyósítási jutalék: 20 000 Ft; bankszámlavezetés díja: 249 Ft/hó; törlesztés beszédésének díja: 128 Ft; havi törlesztőrészlet: 42 623 Ft; a hitel teljes díja: 557 432 Ft; visszafizetendő teljes összeg: 2 557 432 Ft. THM: 10,55% Az egyhavi törlesztőrészlet visszatérítésének feltétele: Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció/ Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció/ Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra konstrukció választása, a teljes szerződéses összeg folyósítását követő 6 havi esedékesség tekintetében a konstrukció feltételeinek teljesítése, és az esedékességek napján a teljes törlesztőrészlet megfizetése. A 2. havi törlesztőrészlettel megegyező összegű visszatérítés a törlesztés 7. esedékessége hónapjának végéig, az Ügyfél Banknál vezetett Posta Számlacsomagjára kerül jóváírásra.

Az Ügyfél által választott törlesztési nap függvényében az első törlesztőrészlet magasabb lehet.

Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás vállalása és Posta Személyi Kölcsön Hitelkiváltásra jövedelemátutalás vállalása mellett konstrukció alapfeltétele a rendszeres, legalább havi 80 000 Ft jövedelem átutalásának vállalása/fenntartása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Posta Személyi Kölcsön Extra és Posta Személyi Kölcsön Extra akció Hitelkiváltásra akciós konstrukció igénylésének feltétele minden hónapban nettó 200 ezer forintot elérő jövedelem megléte, és a teljes jövedelem átutalásának vállalása a Postahelyen nyitott lakossági bankszámlára. Amennyiben a feltétel(ek) nem teljesülnek, abban az esetben a következő esedékességi időponttól a kölcsön a futamidő végéig átárazásra kerül a Posta Személyi Kölcsön jövedelemátutalás nélküli konstrukció – szerződéskötéskor érvényes - kondícióira.

A tájékoztatás nem teljes körű, a részletes információkat a Posta Személyi Kölcsön Hirdetmény és a Posta Személyi Kölcsön Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák.

A Posta Személyi Kölcsön az FHB Bank Zrt. szolgáltatása, melyet a Magyar Posta Zrt. mint közvetítő értékesít.

Az ajánlat a 2016. szeptember 6. napjától visszavonásig, de legkésőbb a 2016. október 31. napjáig befogadott Posta Személyi Kölcsön igénylésekre vonatkozik. A Bank a bírálat jogát fenntartja.

www.posta.hu



(Folytatás a 8. oldalról)

Namasté – Asperger kortárs klub autizmussal élő fiatalok számára minden hónap második vasárnapján 16.00–18.00. A klub változatos programokkal várja a fiatalokat: kézművesség, drámajáték, színház- és kiállításlátogatás, túrák. Segítségnyújt a munkavállalásban, a világ dolgaiban való eligazodásban. Vezető: Vadasné Tóth Mária (06/30-280-3779). Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–21.00. Vezető: Mészáros János. Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Csillagfény – kiállítás Rippl Renáta grafikus Balázs Panna könyvéhez készült illusztrációiból és egyéni munkáiból. Megtekinthető: október 31-ig.

Budapest Musical- és Tánciskola hétfőn 16.00–18.00, kedden 16.00–18.00, pénteken 17.00–19.00. Vezető tanár: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus. Olyan kiskisiskolások jelentkezését várják, akik szeretnek táncolni és/vagy énekelni, és szívesen részt vennének profi színvonalú gyermekmusical-produkciók létrehozásában. Jelentkezés online: bpmusicaliskola@gmail.com, musicaliskola.hu vagy telefonon: 06/20-549-0893.

Életfa Játéktér. Személyiség-, önismeret- és kreativitásfejlesztő foglalkozások szombaton és vasárnap 10.00–12.00. Az Életfa Játéktér olyan világba hívja a gyerekeket, ahol a fantázia ereje, a mesék gyógyító hatása, az alkotás öröme lehetőséget ad belső világuk felfedezésére, érzelmeik kifejezésére, társas kapcsolataik megerősítésére. A foglalkozásokat 3–8 éveseknek ajánlják. A foglalkozásokat tartja: Lengyel Mónika gyógyterapeuta, pszichopedagógus és Zsembery Levente okleveles drámapedagógus, színész. A játéktérbe a 06/31-782-7102-es telefonszámon lehet jelentkezni. A kétórás foglalkozások alkalmankénti ára: 6000 Ft.

Fit-Teen Program hétfőn 18.00–19.30, csütörtökön 16.00–17.30. A tinédzser korosztály számára kidolgozott komplex, táncos edzésprogram ötvözi a zumba, a balett és a jóga elemeit. További információk: Németh Krisztina, 06/20-549-0893; Barta Sylvia, 06/30-626-6065. Ára: 14 000 Ft/hó.

Robotépítő szakkör szerdán 16.30–18.00. Megtanulhat, hogyan lesz a fejben megszülető ötletből működő robot. Az oktatás 2-4 fős csoportokban zajlik, minden eszköz biztosítva van. Érdeklődni munkanapokon 9.00–16.00 óráig a 06/20-921-1000-es mobilszámra lehet. A szakkör díja: 9900 Ft/4 alkalom.

Akrobatikus rock and roll pénteken 16.15–17.00 óvodásoknak és kiskisiskolásoknak, 15.30–16.30 kiskisiskolások haladó csoportjának. Jó hangulatú foglalkozások 4–6 éveseknek. Vezető: Fekete Kinga táncos (06/70-424-9423).

Angolnyelv-oktatás, korai fejlesztés angolul. Csütörtökön 8.00–10.00 babaangol (22–36 hónapos gyerekeknek), 16.00–17.00 óvodás, 17.00–18.00 kiskisiskolás angol. A Helen Doron Early English az angolnyelv-tanulás egyedülálló, könnyű és természetes módja, amely a gyermek anyanyelvétől függetlenül a világ minden országában alkalmazható. Előjelentkezés szükséges: Endre Judit, 06/30-313-6822. Részvételi díj: 11 000 Ft/hó. www.helendoron.hu

Csiri-biri torna hétfőn 10.00.

A Csiri-biri tornán 3 éves korig várják a már járt tudó, izgó-mozgó babákat. Folyamatos csatlakozási lehetőség, előzetes jelentkezés nem szükséges. Alkalmi jegy ára: 1500 Ft, 10 alkalomra szóló bérlet ára: 12 000 Ft. Információk: info@csiribiri.hu vagy Orszáczky Ildikó, 06/30-389-5500. Testvéredvezmény: 50%. www.csiribiri.hu.

Ju jitsu szerdán 16.30–18.00 és 18.30–20.00. Vezető: Derkényi László (06/20-323-8160). A ju jitsu rugalmas küzdősport, a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Részvételi díj: 5500 Ft/hó.

Klasszikus balett hétfőn 17.00–18.00. Vezető: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314). Klasszikus balettoktatás kezdőknek és haladóknak már óvodáskortól. Részvételi díj: heti egy óra részvétellel 9000 Ft/8 alkalom, heti 2 óra 14 000 Ft/16 alkalom.

Művészi torna szombaton 9.30–15.00. Mozgáskoordinációs- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján, zongorakísérettel. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897), pataki@free-mail.hu. Zongorán kísér: Gabora Mária.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) kedden 8.00–15.00 óvodásoknak. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@t-online.hu.

Szivárvány Táncszínház showtánc- és hiphopoktatás kedden 17.00, csütörtökön 17.30. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Formációs tánc, showtánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Részvételi díj: 10 000 Ft/hó.

Zumba fitness gyerekeknek hétfőn 15.15–16.15, kedden 18.00–19.00, szerdán 16.00–17.00. A Zumbakids kifejezetten gyerekeknek szabott játékos, táncos foglalkozás többségében latin zenére. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893, www.krisztinanemeth.zumba.com). Ár: heti 1 alkalom 6000 Ft/hó.

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn és szerdán 9.00–10.00. Izületkímélő táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Ár: 1800 Ft/alkalom, bérlet 14 000 Ft/10 alkalom.

Beauty body. Heti egészségmegőrző, alakformáló preventív edzésprogram hétfőn, szerdán 10.00–11.00, pénteken 9.30–10.30. Ár: 1500 Ft/alkalom, bérlet 12 000 Ft/10 alkalom.

Fit-Ball gerinctorna hétfőn 19.30–20.30, pénteken 8.30–9.30. A foglalkozásokat Barta Sylvia okleveles aerobikoktató és Zumba Basic, Zumba Gold, Zumba Kids és Zumba Kids Junior-instruktor tartja. Ár: 1500 Ft/alkalom vagy Beauty body-bérlettel 12 000 Ft/10 alkalom. Információ: 06/30-625-6065.

Meridián torna kedden 16.00–17.00. Él 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián gyakorlatokkal! Egészségvédelem az évezredek kínai tapasztalatok alapján. Vezető: Hóka Ildikó (06/70-546-6498). A tornán való részvétel ingyenes.

Angolnyelv-oktatás kezdőknek, újrakezdőknek és fontolva haladóknak saját tempóban, kis csoportban szerdán 10.00–11.00. Tandíj: 2000 Ft/alkalom, 8000 Ft/hó. Oktató: Rigó Judit nyelvtanár (06/70-553-9357).

Bujutsu-Kai Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Egy ősi szamuráj család hagyatéka, célja és feladata a személyiség fejlesztése a harc-

művészet útján. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 1 danos mester (06/20-945-3901). www.jokaiklubdojo.hu

Etka-jóga Erőgyújtó Módszer kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Ismerje meg, próbálja ki, hogyan lehet ön is egészségesebb, derűsebb, hogyan mozdulhat újra fájdalom nélkül. Vezető: Nyerges Margit, az Etka-jóga Erőgyújtó Módszer oktatója (06/30-354-4399). Részvételi díj: 1400 Ft/alkalom, 6000 Ft/5 alkalom (a bérlet 6 hétig érvényes).

Hatha jóga csütörtökön 18.30–20.00, pénteken 9.30–11.00. A hatha jóga test-, légzés-, relaxációs és meditációs gyakorlatai kitűnő egészségmegőrző hatásúak, emellett a jóga hatékony útja az önmegismerésnek is. Vezető: Pazonyi Mónika jógatanár, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Részvételi díj: 1600 Ft/alkalom, 7000 Ft/5 alkalom. Az első óra ingyenes.

Zumba fitness kedden és csütörtökön 20.00, hétfőn és szerdán 11.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatok, fülbeágzó ritmusok. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom (60 perc), 14 000 Ft/10 alkalom. A foglalkozásokat vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893) és Taracky Judit (06/30-474-8428).

Gombászsakkör kedden 18.00. A könyvekből sok ismeretet szerezhetünk a gombákról, de a gyakorlat nélkül, étkészési céllal gyűjtött gomba meghatározására csak egy tanfolyam elvégzése után vállalkozhatunk. Fakultatív vizsgálathoz. A sorozat 8 előadásból és 5 kirándulásból áll. Részvételi díj: 18 000 Ft. Vezető: Auer Péter (06/30-536-2576) és Lukács Zoltán.

Nyugdíjklub csütörtökön 13.30. Október 27.: Komlós András zenés-táncos delutánja.

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A

TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

➤ A Virányosi Községi Ház programja

'56-os emlékhelyeink – Abonyi Maja, Király Erika és Szita László alkotók fotókiállítás. Megtekinthető: november 9-ig, telefonon egyeztetés után (200-8713).

barabás.villa

VÁROSMÁJOR

XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.

TELEFON: 319-9854/222

WWW.BARABASVILLA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kettős látás filmklub. Október 20. 19.00 A Nő (amerikai film). A belépés díjtalan.

A barokk szenvedélyes művészete – stílusikonok október 25-én 18.00. A sorozat második részében a reneszánsz művészet következményeként is felfogható barokk művészetéről hallhatunk ismertetőt a résztvevők. Kiderül, mik a fő különbségek és ellentétek a reneszánsz és a barokk között, valamint az is, hogy mi okozhatta a totális szemléletváltást. A belépés díjtalan.

Maszatoló foglalkozás szerdán 10.00. Anyukák és gyermekeik (1,5–3 évesek) együtt tapasztalhatják meg a közös alkotás örömét. Ajánlott a nem túl kényes ruházat vagy egy „festős póló” használata. A foglalkozást vezeti: Hillier-Szalay Enikő. Bővebb információ: hilliereni@gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, ami tartalmazza az anyag- és eszközigényt. A részvételi díj befizetésére a helyszínen van lehetőség a foglalkozásvezetőnél.

Kerekítő Mondókás Móka hétfőn 10.00. Hőcögés, kacagás a Kerekítő könyvsorozat népi mondókái, ölbeli játéka nyomán, dalokkal, hangszerjatekkal színesítve (3 éves korig). Játékvezető: Vajai Flóra színésznő, pszichológus. Bejelentkezés az aktuális hírekért, szüneti időpontokért: www.kerekito.hu. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, 5500 Ft/5 alkalomra szóló bérlet. A részvételi díj befizetésére a helyszínen van lehetőség a foglalkozásvezetőnél.

Tánc hétfőn 18.45 (kezdőknek), 19.45 (haladóknak). Jegyár: 1200 Ft, bérlet 3600 Ft/4 alkalom. További információk: Tiborcz Zsuzsanna, 06/30-970-1327, tiborcz.zs@gmail.com. Jegyek kaphatók a program kezdete előtt egy órával a helyszínen, a barabasvilla.jegy.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban. Bérlet online nem kapható.

3-1-2 meridián torna szerdán 9.00–10.00. A belépés díjtalan.

Vad horgolók klubja szerdán 15.00–17.00. A belépés díjtalan.



XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYTORTENET.HU

Hegyvidék a „Nagy Háború” idején. Az időszak kiállítás témája az első világháború és a Hegyvidék kapcsolata. A belépés díjtalan.

Műkincstolvajok – szabadulós játék. A Hegyvidék a „Nagy Háború” idején című időszak kiállítás állandó részeként a szervezők szabadulós játékot alakítottak ki a tárlat egy részéből. A jelentkezőknek bizonyos idő alatt logikai feladványokat megoldva kell teljesíteniük a kitűzött célt. A játékban 2–4 fő vehet részt,

e-mailben vagy telefonon történő előzetes regisztráció alapján, amit legalább egy nappal korábban be kell jelenteni (18 év alattiak csak felnőtt kísérővel játszhatnak). A játék ára: 1300 Ft/fő, XII. kerületi lakcímkártyával rendelkezőknek 800 Ft/fő. Nyitvatartás: kedden, csütörtökön, pénteken 10.00–18.00.

MOM Emlékszoba. Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetéssel látogatható: 06/30-908-8375, 06/70-212-3930. Cím: XII., Maros utca 1.



XII., VÁROSMAJOR UTCA 16.
TELEFON: 201-6607
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU

A mi '56-unk. Elvtársak és bajtársak – kiállítás október 20-tól november 25-ig még a Városmajor utcai kiállítóterben, hétfőtől péntekig 10.00–18.00.

Ismerje meg a Hegyvidék művészeit! A Hegyvidék Galéria műteremjáró programsorozatának következő állomásán Pálos Anna grafikusművész műtermébe látogathatnak el az érdeklődők november 6-án 10.00 órakor. A beszélgetés ezúttal is Feledy Balázs művészeti szakíró közreműködésével zajlik. A részvétel a műterem befogadóképessége miatt előzetes regisztrációhoz kötött. Akik szeretnének elmenni a programra, a 457-0501-es telefonszámon vagy az info@hegyvidekgaleria.hu címen jelezzék.

Festőiskola felnőtteknek hétfőn 17.30–19.30. Várnak mindenkit, aki mindig festeni szeretett volna, de nem volt ideje, vagy nem mert! A résztvevők nagymesterek műveinek másolásán keresztül ismerkednek különböző technikákkal. Információk: Makovecz Anna, 06/20-573-9339.



XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.
TELEFON: 395-0336
BORZA@JOBEC.KHU

Emlékezzünk – a Galéria 12 Egyesület alkotóművészeti kiállítása. Megtekinthető: november 5-ig, naponta 12.00–22.00, szombaton 16.00–22.00, vasárnap zárva.



XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 34/A
TELEFON: 202-2509
KULTURALIS.SZALON@GMAIL.COM

Kezdő bridszkurzus hétfőn 10.30. Vezet: Hoffmann Tamás. Jelentkezni Hoffmann Tamásnál (06/30-641-4254) és a szalonban lehet.

Kortárs Alkotó Kör október 21-én 13.30. A foglalkozást vezeti: dr. Schmidt-Szilágyi Éva (Piroska) festőművész, művésztanár (Berlin-Budapest) és Schmidt Edi.

Művésztanári eszmecsere október 21-én 14.30. Vezet: dr. Schmidt-Szilágyi Éva (Piroska).

Zene-Fere Klub október 24-én 10.30. Klubvezető: Kovács Zsuzsanna László tubaművész.

Bibliárolvasási félóra Bibliát nem olvasóknak október 25-én 18.00. Vezet: Benedek Zsuzsanna történelem szakos tanár.

Hegyvidéki Családepítők Klubja október 25-én 19.00. Vezet: Komáromi Mária és Komáromi János.

Szalon Egyetem. Október 26. 14.00 A katonai radarfejlesztésektől a Holdradar-kísérletekig. Előadó: dr. Hajdú Ferenc mk. alezredes, adjunktus, a Haditechnika fejlesztője.

Pászli István tudományos társalgókör. Október 26. 16.00 Babonák és hiedelmek.

Divatörténeti sorozat. Október 27. 14.00 A XIX. század végének vegyes stílusa a divatban. Szépségideálok, viselettörténet, ruhák, kiegészítők, szépségápolás.

A Hegyvidéki bélyeggyűjtők és a MOM-208 bélyeggyűjtők találkozója október 28-án 13.00.

Kézműves-foglalkozás Virág Szilviával október 28-án 13.00. Az anyagszükséglet miatt előzetes jelentkezés szükséges.

Kovács Imre Társaság – PC Magister Alapítvány programja október 28-án 18.00.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék Kártyával, illetve XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt. A fizetős tornákon az első alkalom ingyenes.

Pilates Szávai Andreával hétfőn 7.00–8.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, bérlet esetén kedvezmény.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián tornagyakorlatokkal! – hétfőn 8.30–9.15. A 3-1-2 meridián torna egy egészségmegőrző gyakorlat, a meridiánokban áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Vezet: Haide Éva. A foglalkozáson való részvétel ingyenes.

HOK-torna Valival idősebbeknek hétfőn 9.30–10.15. Testtartást javító gyakorlatok Mészáros Lászlóné gyógytornász vezetésével. A Hegyvidéki Osteoporosis Klub tornája. A foglalkozás ingyenes.

Keleti tánc nőknek hétfőn 17.00–18.15. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, bérlet esetén 4x1000 Ft.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián tornagyakorlatokkal! – kedden 8.30–9.15. Vezet: Péter Ildikó. A foglalkozáson való részvétel ingyenes.

Aerobik kedden 9.20–10.05. A foglalkozás ingyenes.

Baba-mama torna kedden 10.10–10.55. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Torna Nórával kedden 11.00–11.45. Készségfejlesztő gyakorlatok nyugdíjasoknak. A részvétel ingyenes.

Urak tornája kedden 11.45–12.30. A részvétel ingyenes.

MOM-nyugdíjasok találkozója kedden 13.00–17.30. Érdeklődés, jelentkezés: Fischer Péterné, 06/20-394-5473, 466-4973.

Pilates Szávai Andreával szerdán 7.00–8.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, bérlet esetén kedvezmény.

Reggeli torna idősebbeknek szerdán 8.00–8.40. A foglalkozás ingyenes.

Szeniortorna Balázs Marival szerdán 8.45–9.30. A foglalkozás ingyenes.

Nia Tánc szerdán 9.30–10.30. Vezet: Balázs Mari Blue Belt Nia-otktató, koreográfus. Részvételi díj: 1000 Ft.

Gerinctorna Glatz Zsuzsa vezetésével szerdán 10.45–11.30. Információ: 06/30-295-1833. Részvételi díj: 700 Ft.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 8.15–9.15, 9.45–10.45. Részvételi díj: 900 Ft.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián tornagyakorlatokkal! – csütörtökön 11.00–11.45. Vezet: Pál-Szabó Gabriella. A foglalkozáson való részvétel ingyenes.

Szupernagy népdalkör minden páros hét csütörtökön 13.00–15.30. Alapító: Karcagi Éva. Énektanár: Bucsei Anikó.

Népek táncai Bojtor Marikával csütörtökön 17.00–17.45. Részvételi díj: 800 Ft.

Tánc a Szalonban csütörtökön 18.00–18.45. Táncos: Bojtor Mária. A részvétel ingyenes.

Pilates csütörtökön 19.00–20.00. Vezet: Szávai Andrea. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet esetén kedvezmény.

Body Art-óra pénteken 8.00–9.30. Vezet: Csordás Izabella Body

Art-otktató, mentálhigiénés szakember. Októberben az órák látogatása ingyenes. Novembertől: 1200 Ft/alkalom, 5 alkalomra szóló bérlet: 5000 Ft. A résztvevőknek jógamatracot kell vinniük!

Nyugdíjastorna Latin Anikóval pénteken 9.45–10.30. A részvétel ingyenes.

Gerinctorna Glatz Zsuzsa vezetésével pénteken 10.45–11.30. Információ: 06/30-295-1833. Részvételi díj: 600 Ft.

Kiskakukk Játsszóház kisiskolásoknak pénteken 16.00–17.30. Vezet: Kakuk Andrea. A részvétel ingyenes.

Keleti tánc nőknek vasárnap 9.00–10.15. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, bérlet 4x1000 Ft.

UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁR

XII., UGOCSA UTCA 10.
TELEFON: 411-5000

Olimpia a forradalom árnyékában – Dobor Dezső, a Nemzetközi Sportújságíró Szövetség elnökségi tagjának, a Magyar Sportújságíró Szövetség alelnökének előadása november 2-án 17.00. Nem sokkal az '56-os forradalom után, november 22. és december 8. között rendezték meg a XVI. nyári olimpiai játékokat Melbourne-ben, amelyet így beárnyékolta a levert forradalom. Az előadásban természetesen szó lesz az azóta legendává érett magyar-szovjet vízilabda-mérkőzésről is. A program az '56-os Emlékbizottság „Sinkovits Imre” pályázata keretében valósul meg.

Hegyvidéki tekeremesek – diavetítés Nóra nénivel október 29-én és november 12-én 11.00–11.30.

Könyvtársas – társasjátékpartner-kereső gyerekeknek november 5-én és 19-én 10.00–12.00.

Kóstoló Tiszazugból – a Tiszaföldvári Képzőművészeti Alkotók Köre Egyesület kiállítása november végéig tekinthető meg a könyvtár nyitvatartási idejében.

(Folytatás a 14. oldalon)

FEDEZD FEL A BENNÜNK REJLŐ TERET!

A MOM Sport 140m²-es, tükrös különtermében megvalósíthatod elképzeléseidet, legyen szó csoportos vagy magánóráról. A terem alkalmas rendezvények VIP termének vagy catering helyiségének kialakítására, továbbá ideális helyszín sajtótájékoztatók számára is.

www.momsport.hu

- Ínysovadás kezelése
- Panoráma röntgen
- Esztétikai fogászat
- Gyermekfogászat
- Fogszabályozás
- Implantológia
- Cirkon fogak
- Szájsebészet
- Fix fogsor
- Altatás

-20%

*Az akció visszavonásig érvényes, kivételek előfordulhatnak, részletek a rendelésben.

Magyar Fogászati Turizmus Fejlesztési Program: Partner

A fogászat a Magyar Fogászati Turizmus Fejlesztési Program megvalósításának támogatásával történik.

XII. Kiss János altb. u. 52.
(Önkormányzat mellett)

+36 30 2222 777

www.afogorvos.hu

(Folytatás a 13. oldalról)



XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.
TELEFON: 225-3161, 375-1184
WWW.SZINHAIINTEZET.HU,
WWW.OSZMI.HU

Háromszázezer magas Cé – Simándy 100. A kiállítás látogatható: 2017. március 5-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.

A forradalom emlékezete – naplók, feljegyzések, memoárok. Beszélgetés november 16-án 16.00. Vendégek: Gyáni Gábor történész, Sándor Iván író, Lengyel Ferenc színművész. Moderátor: Gajdó Tamás. A belépés díjtalan.



(KÖZHASZNÚ, NONPROFIT, CIVIL SZERVEZET)
ECSOSZ.HU@GMAIL.COM
WWW.ECSOSZ.HU, WWW.
FACEBOOK.COM/ECSOSZHU
A programok ingyenesek!

Kondicionáló torna minden hétfőn és szerdán 20.00–21.00-ig a Testnevelési Egyetem (TF) barakképületében (XII., Alkotás utca 44.). Az órákat gyógytornászok tartják.

Nordic walking minden kedden 16.00–17.00-ig az I., Vérmező út 70–72. alatt, a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre.

Torna a szabadban. Kedden 17.00–18.00-ig az I., Vérmező út 70–72. alatt, a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre. Csütörtökön 16.30–17.30-ig a Devecseri parkban (az új „kondiparkban”), a Svábhegyen.



Szokmány Károly: A Szabad Európa Rádiója és a magyar forradalom – könyv a forradalom 60. évfordulójára. Bemutató: október 24-én 17.00 a Magyarok Házában (V., Semmelweis utca 1., I. emelet, Bartók-terem). Szokmány Károly 1951-ben került a Szabad Európa Rádiójának magyar osztályára, és 1957 nyaráig dolgozott ott mint újságíró, szindarabíró, költő, rádió-kommentátor. Kétkötetes, 888 oldalas könyvében a szemtanú hitelességével, megtörhetetlen igazmondásával, olvasmányos-regényes formában számol be a müncheni szerkesztőség életéről, az amerikai főnökség viselt dolgairól. Szerkesztő: a Hegyvidéken élő dr. Salamin András.

A 2016. évi olimpiáról... – a Keresztény Értelmiségi Fórum programja október 24-én 18.30. Novotny Zoltán sportriporter, a Magyar Rádió főszerkesztőjének előadása a Budahegyvidéki Evangélikus Egyházközség templomában (XII., Kék Golyó utca 17.).

Polar óra – bemutató és test október 29-én a Hervis MOM Parkban! Foglaljon időpontot a hm30-300.budapest@hervis.hu e-mail címen vagy személyesen a MOM Parkban levő Hervis üzletben. A regisztrált vendégeknek 15% kedvezményt biztosítanak a futással kapcsolatos termékek árából.

Könyvismertetés. Vay Sarolta Régi magyar társasélet című könyvét ismertetik beszélgetéssel egybekötve, folytatólagosan a városmajori templortorony földszintjén (XII., Csaba utca 5.) október 30-án és november 13-án 16.00–18.00 óráig.

A Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat minden hónap utolsó vasárnapján megszervezi azoknak az idős embereknek a lengyel templomba szállítását, akiknél ez család

di segítséggel nem megoldható. Jelentkezni a Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnökénél, Nyitrai Zoltánnál lehet minden hónap 20. napjáig, a 06/30-335-4720-as telefonszámon.

A Mozgássérültek Budapesti Egyesületének hegyvidéki szervezete minden hónap harmadik szerdáján 15.00 órától várja az érdeklődőket a Németvölgy Gondozási Központban klubnapra. Téma: a mozgássérült embereket érintő információk nyújtása, közös séták, beszélgetések, kirándulások, akadálymentes helyszínek beazonosítása a kerületben. Érdeklődés: Feljénné Anna, 06/30-743-8475.

Németh László-emlékszoba a Németvölgyi út 18.-ban. Németh Ágnes előzetes egyeztetést követően kedden 10.00–12.00, csütörtökön 16.00–18.00 óráig fogadja a látogatókat. Bejelentkezés: legálább huszonnégy órával korábban a 200-1593-as telefonszámon.

Hozzáértő csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Félisziget Klubházában kéthetenként csütörtökön 18.00–19.30. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése. Az aktuális helyzetekre a résztvevők közösen keresnek megoldást. A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichiai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes. Helyszín: Félisziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-9650.

A Félisziget Klubház pszichés problémákkal élőknek ad lehetőséget arra, hogy barátokat találjanak, kapcsolatokat alakítsanak ki, és hogy minél teljesebb életet élhessenek. Közösségi gondozói személyes támogatást nyújtanak,

akár lakókörnyezetben is, a következő területeken: ügyintézés, kríziskezelés, segítő beszélgetés, tanácsadás, készségfejlesztés, mentális-pszichológiai gondozás. Aki- ket várnak: budapesti lakosok, 18 évesek elmúltak, pszichés problémával élnek, és nem adták fel. Cím: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Nyitvatartás: hétfő, szerda, csütörtök, péntek 12.00–18.00, kedd 10.00–16.00. Telefon: 212-9650. A klubház szolgáltatásai térítésmentesek.

Félisziget Klubház Önszolgálati Csoport. A csoport célja, hogy a tagok elfogadják légkörben bátorítás, támogassák egymást problémáik feltárásában és megoldásában. A kéthetenkénti találkozások során a résztvevők segítenek egymásnak saját erőforrásaik felismerésében és mobilizálásában. Aki- ket várnak: pszichiai problémával élő budapesti érdeklődők. Találkozások: kéthetenként keddenként 16.15–17.45. A jelentkezést követően egy csoporttag fogadja a jelentkezőt beszélgetésre, ezután látogatható a csoport. Helyszín: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-96-50, 06/30-579-1772. E-mail: feliszigetklubhaz@gmail.com.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.

A Nappali Plusz Svábhegyi Tanulószoba díjmentes integrált foglalkozásokat tart a Szent László Plébánia közösségi termében (XII., Diana utca 15/a) hétfő délutánonként. Előzetes egyeztetés után szülői tanácsadás a tanulási, viselkedési nehézségekkel küzdő gyerekek szüleinek. Információ: Horváth-Jóvány Tünde

tanító, Horváth László tanár, Napközi Plusz Tehetséggondozó és Képességfejlesztő Központ, XII., Szépkilátás út 3., 06/20-985-5137, talent@t-online.hu. www.tanuloszoba.uw.hu

Egyéni problémákat is figyelembe vevő erő- és egyensúlyfejlesztés, könnyed mozgások zenére időseknek gyógytornász vezetésével hétfőn és csütörtökön 11.00–12.00 óráig a MOM Sport Uszoda és Sportközpont földszinti különterében (XII., Csörzs utca 14–16.). Részvételi díj: Hegyvidék Kártyával rendelkezők részére 2000 Ft/hó/4 óra, Hegyvidék Kártyával nem rendelkezők részére 2400 Ft/hó/4 óra. Az első óra ingyenes. Tovább információk és jelentkezés: meszaros-laszlone@t-online.hu, 06/30/30-60-760.

Lendülő formába! Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (XII., Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.00–16.50 és 16.50–17.40 óráig, 17.50–18.50 és 19.00–20.00 órákban és uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



HEGYVIDÉK HARCOSAI KŪDŌSPORT AKADÉMIA
XII., CSABA UTCA 7/A
TELEFON: 06/20-333-5599
INFO@HEGYVIDEKHARCOSAI.HU
WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU
Ökölvívás (edzők: Nagy „Csonttörő” János, Régi Dániel). Junior, felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 15.30–17.00. Felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00, kedden, csütörtökön 17.00–18.30. Felnőtt-vegyes: kedden, csütörtökön 19.00–20.30.

Kempo (edző: Lacza Ádám II. lé). Haladó: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00. Kezdő, gyerek: kedden, csütörtökön 16.00–17.30. Kezdő, felnőtt: kedden, csütörtökön 17.30–19.00.

Vale Tudo MMA (edző: Halmi Viktor): kedden, csütörtökön 19.00–21.00.

Brazil ju-jitsu (edző: Varga Lvente). Gyerek: kedden, csütörtökön 15.00–16.00.

Goju Ryu Karate (edző: Páger Pál): hétfőn 20.30–21.40, csütörtökön 20.40–21.50.

Kettlebell (edző: Rajcsányi Gergő): hétfőn, szerdán 7.00–8.00, 19.00–20.00, pénteken 19.00–20.00.

Krav Maga (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán 20.00–21.30. Privát edzések előre egyeztetett időpontokra lefoglalhatók!

Hegyvidék Judo Klub. (Edzőterem: Tandem Gimnázium, I., Krisztina körút 59/b.) Klubvezető: Rajcsányi Gergő (06/30-221-9992, rajcsany.gergo@hegyvidekjudo-klub.hu). Edző: Herédi Ákos (06/30-363-3361, heredi.akos@hegyvidekjudo-klub.hu). Ovis és felnőtt judo-, valamint kettlebelledzések. Judo utánpótlás-nevelés. Havi tagdíj: heti 1 edzés 5000 Ft, heti 2 edzés 8000 Ft. www.hegyvidekjudo-klub.hu



Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, laido – a szamuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, jóga, Manó tánc, Dance for Fun, konditréning. Egyéb programok, foglalkozások: origami, Do-in önmasszázstanfolyam, szerdán Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5-7. Telefon: 06/70-779-5577. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Úton a következő 25 évbe

Az Ivanics Kft. sikere, és ami mögötte van

Az Ivanics Kft. 25 éve látja el autókkel azokat, akik megbízható közlekedési eszközt szeretnének hosszútávra. E szép évforduló kapcsán beszélgettünk Ivanics Lajossal az elmúlt és az eljövendő 25 évről, valamint az autózás jövőjéről.

■ *Az Ivanics név több mint negyedszázad éve stabil pontot jelent a hazai járműkereskedelemben. Nem lehetett mindig könnyű. Van valami titok, vagy elég a pusztán elhivatottság?*

Számomra a jármű a mobilitás, a mozgás, az élet szimbóluma. Három évtizede, amikor kapcsolatba kerültem a járművekkel, ezek a közlekedési eszközök a szabadságot jelentették: az autók, motorok az embert elvitték oda, ahova menni akart, ami akkoriban nem kis dolog volt. Az Ivanics Csoport 25 éve töretlenül próbálja az emberek

mobilitási igényét kielégíteni – legyen szó gépjárműről vagy motorkerékpár- ról.

■ *Akkoriban azért nem volt könnyű csak úgy közlekedni, mint ahogy jár-*



műhez jutni sem volt mindenki kiváltsága. A világ azóta sokat változott: ma szinte minden autómárka megvásárolható a hazai szalonokban. Mi a mági- kus recept, amivel sikeres tudott mar- radni ennyi változás közepette?

A jármű nem csak használati tárgy, sokkal több annál! Munka- eszköz és megélhetés, a családi logisztika alapja, hobbi, sport vagy éppen státuszszimbólum. Meggyőző- désünk, hogy sikerünk alapja nem más, mint az állandó és folyamatos alkalmazkodás. Egyszerre kell tudnunk kiszolgálni eltérő igényeket Budapest és Székesfehérvár vonatkozásában éppúgy, mint egy svéd, koreai, amerikai vagy japán márká vonatkozásában. Mindeközben rezonálnunk kell a vevőink igényeire, akik szerencsére a magyar lakosság legszélesebb rétegeiből tevődnek össze: nálunk 1-2 milliós motorok éppúgy gazdára talál- nak, mint több tízmilliósi luxusautók, vagy éppen céges flották. Kevés családi

járműkereskedő cég mondhatja el, hogy saját flottakezelő és berautócege van.

■ *A cégtörténet egyik fontos mérföldkö- ve, hogy 2000-ben a Volvo ideiglenesen megvonta az újautó-értékesítési jogokat Önöktől, és csak úgy sikerült talpra áll- ni, hogy átnyergelték a Fordra. Mi- lyen tanulságot vonta le ebből az esetről?*

A Volvo iránt olyan erős volt az elkötelezettségünk, hogy ha az említett lépés nem történik meg, akkor valószínűleg soha nem vettünk volna fel másik márkát. Ebből a pofonból fel kellett állni, utána már minden időnköt a kötötte le, hogy érvényesülni tudjunk az új vonalon. Átértékeljük a munkánkat, s még

A Hyundai partnert kerest Székes- fehérváron. A feltörekvő új márká vá- sárlók igényeit hangsúlyosan figyelembe veszi, ami stratégiánkkal megegyezik, így szívesen vállaltuk a Hyundai székesfehérvári képviseletét. Ugyanakkor üzletileg úgy gondoltuk, hogy a Fordnak ez nem konkurenciája, mert jellemzően más az ügyfélkör. Ami pedig a két kerékre vál- tást illeti, az úgy alakult, hogy eredetileg egy motorkerékpár-üzletágot akartunk létrehozni egy éppen nyíló fehérvári szalon mellett 2007-ben, és mivel már évekkel ezelőtt beleszereltünk a Kawasaki- ba, a választás nem is eshetett más márkára.

■ *Az Ivanics csoport indulásakor jel- lemzően egy családi vállalkozás volt. Az is maradt?*



erősebben berendezkedtünk a vevők igényeinek megértésére és kiszolgálá- sára.

■ *Később a Hyundai márkával és a Kawasakival is bővült a portfólió. Ez előremenekülésnek tekinthető?*

Nálunk alapvetően fontos, hogy az egész család rendkívül aktívan részt vesz a napi üzletmenetben. A feleségem a pénzügyi vonal, a lányom, Zita jogász- ként a jogi ügyeket intézi, a fiam az in- formatikáért és a szervezeti naprakészség megteremtéséért felel, én pedig főleg a



cég stratégiai irányvonalait és a bevészol- gálatot felügyelem.

■ *Lesz újabb 25 év? Mit vár a jövőtől?*

Cégünk nemrég ünnepelte 25 éves fennállását a Vigadó épületében egy rendezvényvel, amelyen Miklósa Erika világhírű operaénekesnő is fellépett két virtuóz pártfogoltja kíséretében, továbbá ügyfeleinknek is készültünk egy meglepetéssel: 25 napig 25% kedvez- ményt adunk bizonyos extrák árából. De ez az ünnep inkább a jövőnek szól. Komoly kihívás az elmúlt évek gazda- sági földcsuszamlásai láttán hosszú távú terveket készíteni, de mivel siker- ült bevonnai a következő generációt is, optimista vagyok. Épül egy vadonatúj telephelyünk Budafokon, amely ha- zánk néhány kiválasztott Ford Store prémium kereskedési minőségűt is megkapta. Ebben a kiemelt Ford márkakereskedésben egyedi modellkínálat várja majd az ügyfeleinket prémium környezetben, magasabb szintű termé- k- és vásárlói élményeket kínálva. Tervezünk tehát, és elsőként a hazai kereskedések között minden autómár- kánknál kiemelt prioritásként kezeljük a fenntarthatóság jegyében a hibrid technológiát, ami meggyőződésem, hogy az autózás közép- és hosszú távú jövőjét jelenti.

Most virít az őszirozsa

Lassan őszi ruhába bújnak a hegyvidéki kertek. A virágok áradata elapad, helyettük a levelek színesednek. Ebben az átmeneti időszakban virágzik kitartóan és gazdagon az őszirozsa.

Az őszirozsa kedvelt, ismert kerti dísnövényünk. Népszerűségéből semennyit nem von le, hogy igazából se nem őszi, se nem rózsás. A megelőző ősszel, időben elvetett magokból kikelő kis növények már a nyár derekán virágba borulnak, így az őszi jelző félrevezető vagy korlátozó is lehet. Rózsának pedig végképp nem rózsás, nemcsak kinézete alapján, hanem botanikai besorolása szerint sem; a fészkesvirágzatúak közé tartozik, ennek a rendszertani egységnek az egyik névadó faja.

Ha már részleteztük, hogy mi nem az őszirozsa, ildomos arról is szólni, hogy mi igen: a *Callistephus* nemzetség egyetlen faja,



Mirigyes őszirozsa

A növényt sokáig az *Aster* nemzetségbe sorolták, így lehetett keresztülje a növényvilág egyik legszínesebb és legnépesebb csoportjának, az *Asterales* rendnek, azaz a fészkesvirágzatúaknak.

Ha már elidőztünk az őszirozsa pontos meghatározásánál, akkor indoklasként érdemes megemlíteni, hogy a köznyelv elég sok kerti virágot nevez így. Az ősszel virág-

angliae) kerül a *Callistephusok* mellé. E faj esetében ez nem is olyan nagy baj, hiszen kertészeti felhasználásuk, igényeik, megjelenésük hasonló, növénytanilag is rokon nemzetségekről van szó, és – valljuk be – a kertbarát szívét nem melengeti jobban egy szépen virágzó növény csak attól, hogy helyes névvel illeti.

Az őszirozsa kinézetéről nem kell sokat beszélni, hiszen a parasztudvaroktól a közterületekig szinte mindenütt láthatjuk képviselőit. Inkább az lehet meglepő, hogy mennyire változatos ennek az egyetlen fajnak a megjelenése. Vannak alig arasznyi változatok, és nemesítettek már majd' egy méter magasra növekvő példányokat is.

A méret mellett színek tekintetében is nagy sokféleséget találhatunk, hiszen a majdnem fehér rózsaszíntől a sárgákon és a lila ezernyi árnyalatán keresztül a bordókig, vörösekig terjed a skála. A virágok lehetnek szimplák, a vad százsorszépekre emlékeztetően légiesek, és lehetnek pompásan telek is, ahol a fészkesvirágzat-jelleg a háttérbe szorul. Az újabb divatirányzatokat követve akadnak olyan változatok is, amiknél a virág peremén

ülő szirmok egészen csökevényesek. Mindenki talál az ízlésének megfelelő őszirozst ebből a kavalkádban, függetlenül attól, hogy magányosan egy erkélyládába szánja, vagy nagy csoportban egy kerti ágyásba.

Az őszirozsa nem tartozik az igényes növények közé. Nevelésének legsarkalatosabb pontja a szaporítás ideje. Persze, a legegyszerűbb kész palántákat vásárolni májusban, amiket csak ki kell ültetni napos vagy félárnyékos helyre, tápdús, laza talajba.

Ha ennél vállalkozóbb szelleműek vagyunk, akkor mi is elvégezhetjük az előnevelést. Visszafelé kell gondolkodnunk: ha nyár végén már virágzó töveket szeretnénk, a tavaszi fagyok után el kell vetnünk a magokat. Mivel ezek egészen aprók, a vetésnél ügyeljünk, nehogy egy-egy csoportba kerüljön az összes, nagy területet kopaszon hagyva. Könnyíthetjük helyzetünket, ha fehér papírlapról szórjuk őket, vagy homokkal keverjük a jobb eloszlás érdekében. A magok fényben csíráznak, így ne fedjük be földréteggel, csak óvatosan öntözzük meg a talajt vetés után. A kis növények rendszeres öntözés mellett szépen fejlődnek.

Az őszirozsa jól tűri az átültetést, így akár a már virágzó egyedeket is áthelyezhetjük. Kártevők ritkán támadják meg, de a gombás megbetegedések párás időben nem kímélik a leveleket, ami ellen leghatékonyabban az ellenálló fajták választásával védekezhetünk.

A sikeres előnevelés eredménye a szépen virágzó őszirozsabokor, ami nemcsak a kertben díszít, hanem – különösen a magas fajták – vázában is tartós. Színes virágaival vidámságot lop az egyre szürkébb és rövidebb késő őszi napokba.

(Barta)

Erdőismereti vetélkedő

„Fedezd fel az örökséged!” címmel új, kétfordulós erdőismereti vetélkedőt hirdet 9–12. osztályos megfelelő őszirozst ebből a kavalkádban, függetlenül attól, hogy magányosan egy erkélyládába szánja, vagy nagy csoportban egy kerti ágyásba.

Az őszirozsa nem tartozik az igényes növények közé. Nevelésének legsarkalatosabb pontja a szaporítás ideje. Persze, a legegyszerűbb kész palántákat vásárolni májusban, amiket csak ki kell ültetni napos vagy félárnyékos helyre, tápdús, laza talajba.

Ha ennél vállalkozóbb szelleműek vagyunk, akkor mi is elvégezhetjük az előnevelést. Visszafelé kell gondolkodnunk: ha nyár végén már virágzó töveket szeretnénk, a tavaszi fagyok után el kell vetnünk a magokat. Mivel ezek egészen aprók, a vetésnél ügyeljünk, nehogy egy-egy csoportba kerüljön az összes, nagy területet kopaszon hagyva. Könnyíthetjük helyzetünket, ha fehér papírlapról szórjuk őket, vagy homokkal keverjük a jobb eloszlás érdekében. A magok fényben csíráznak, így ne fedjük be földréteggel, csak óvatosan öntözzük meg a talajt vetés után. A kis növények rendszeres öntözés mellett szépen fejlődnek.

Az őszirozsa jól tűri az átültetést, így akár a már virágzó egyedeket is áthelyezhetjük. Kártevők ritkán támadják meg, de a gombás megbetegedések párás időben nem kímélik a leveleket, ami ellen leghatékonyabban az ellenálló fajták választásával védekezhetünk.

Az őszirozsa jól tűri az átültetést, így akár a már virágzó egyedeket is áthelyezhetjük. Kártevők ritkán támadják meg, de a gombás megbetegedések párás időben nem kímélik a leveleket, ami ellen leghatékonyabban az ellenálló fajták választásával védekezhetünk.

Az őszirozsa jól tűri az átültetést, így akár a már virágzó egyedeket is áthelyezhetjük. Kártevők ritkán támadják meg, de a gombás megbetegedések párás időben nem kímélik a leveleket, ami ellen leghatékonyabban az ellenálló fajták választásával védekezhetünk.

Az őszirozsa jól tűri az átültetést, így akár a már virágzó egyedeket is áthelyezhetjük. Kártevők ritkán támadják meg, de a gombás megbetegedések párás időben nem kímélik a leveleket, ami ellen leghatékonyabban az ellenálló fajták választásával védekezhetünk.

részvevők november elejétől hat alkalommal, heti rendszerességgel kapják meg e-mailben vagy közösségi oldalakon a feladatokat. December közepétől pedig az izgalmas és nagy kreativitást igénylő terepi megméretés következik.

d.

■ A középiskolások háromfős csapatai október 31-ig jelentkezhetnek a fedezdfel@oee.hu e-mail-címen. További információk a vetélkedő oee.hu oldalon olvashatók.

Túl sok a lepkekabóca

Új kártevő bukkant fel a hegyvidéki kertekben: az amerikai lepkekabóca. Az idegenhonos faj Észak-Amerikából származik, Európában először Olaszországban észlelték 1979-ben,

Magyarországon csak 2004-ben bukkant fel, budapesti parkokban és díszfákban. Valószínűleg a dísznövénytermesztés és -kereskedelem révén terjedt el a kontinensen.

A lepkekabóca sokféle szerves eredetű táplálékot fogyaszt, ezért parkokban, kertekben és erdőkben egyaránt találkozhatunk vele. A közterületre gyakran ültetett növényfajok közül gyakori az ostorfán, vadgesztenyén, juharon, hársón, kőrísen, akácra, platanon, eperfán. Házi kertekben szőlőn, őszibarackon, birsen is károsít.

Hazánkban július közepétől jelennek meg az imágók, és egészen nyár végéig a növények hajtásain táplálkoznak. Előfordulásukra

leggyakrabban a növények hajtásán, a levelek fonákján található fehér viaszváladék, valamint a növény felületén megjelenő, ragacsos, fénylő mézharmat hívja fel a figyelmet. A lepkekabóca kifejlett

egyedei csupán 5-8 milliméter nagyságúak. Testük szürkés-fehér viaszporral borított, ezüstös szárnyuk hegyességben zárodik. Zavarásra pattanva menekülnek.

A Nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hivatal azt ajánlja a kerttulajdonosoknak, hogy növényvédőszeres kezelés esetén kérjenek tanácsot növényorvostól, növényvédelmi szakembertől. A májustól megjelenő, fehér, viaszos telepeket a lárvákkal fertőzött hajtással együtt tanácsos levágni a növényről, és zsákban eltávolítani a kertből. Természetes ellenségként hatékonyan alkalmazható a legtöbb gazdaltalpon kapható *Neodryinus typhlocybae* fűrészdarázs.

sz.



Amerikai lepkekabóca



Krizantém

amelynek rengeteg nemesített változata terjedt el. Teljes tudományos neve *Callistephus chinensis*, ami egyszerű tükörfordításban „kínai gyönyörű-koronát” jelent.

zók krizantémok (róluk a következő számban lesz szó részletesebben) és több kis virágú fészkes dísnövény mellett leggyakrabban a mirigyes őszirozsa (*Aster novae-*

Mi az autóját szeretjük,
Ön az árainkat.



FOGLALJON
ONLINE
4000 FT
KEDVEZMÉNYELI

Teljeskörű szolgáltatás, rejtett költségek nélkül az 5 évnél idősebb Ford autókra.

 **Motorcraft** SZERVIZ

- 19 pontos biztonsági átvizsgálás
- Olaj és olajsűrű csere
- Légsűrű csere

Online bejelentkezés esetén
19 900 Ft



IVANICS 25
CSOPORT

1116 Budapest, Mészáros u. 2-4.
+36 1 7766-500

www.ivanics.hu

A Ford Motorcraft Szerviz online kedvezményes ajánlat 2016.12.31-ig történő foglalások esetén érvényes, egyszeri alkalommal, egy Ford személygépjárműre. További részletek és feltételek kapcsán érdeklődjön a márkakereskedésben, vagy látogasson el az ivanics.hu oldalra. Az ár bruttó fogyasztói ár. Az ajánlat visszavonásig érvényes.

Díjat kapott a vadaspark

A rangos elismerés fontos szakmai visszajelzés

Egy évig használhatja „Az év ökoturisztikai látogatóközpontja 2016” címet a Budakeszi Vadaspark. A Magyarországon őshonos és a Kárpát-medencébe betelepülő állatokat természetes élőhelyükön bemutató, évente mintegy 150 ezer látogatót fogadó park ugyanis harmadik helyezett lett a Földművelésügyi Minisztérium és a Magyar Turisztikai Ügynökség pályázatán.

A pályázat zsűrije értékelésben külön kiemelte a park tematikus előadásait és a közelmúltbeli fejlesztéseket, a többi között az Interaktív Tanösvényt, a Kalandpark Tanösvényt és a Makk kuckó játszótérét. Megítélése szerint az intézmény aktívan hozzájárul a környezetvédelmi és kulturális ismeretek terjesztéséhez, a környezet és az állatvilág iránt tanúsított felelősségteljes magatartás



A park egyik célja közelről bemutatni az állatokat a látogatóknak

„Nagy öröm és hatalmas megtiszteltetés ez a rangos elismerés, egyben fontos szakmai visszajelzés is, hogy a vadasparkban az elmúlt évek során véghezvitt munka nagyon jó irányba halad – mondta Szabó Péter, a Budakeszi Vadaspark igazgatója, aki a turizmus világnapján a XII. kerületi Larus Rendezvényközpontban vette át a díjat. – Kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy a vadasparki funkciókon túl valódi, szolgáltatásait és infrastruktúráját tekintve modern és vonzó családi kikapcsolódást nyújtó ökoturisztikai központ legyünk.”

kialakításához és természeti értékeink megőrzéséhez. „Az év ökoturisztikai létesítménye” pályázatra tizenkét pályamunka érkezett, ezeket a lebonyolításban közreműködő szervezetek delegáltjaiból álló szakmai munkacsoport tagjai bírálták el. A második fordulóba jutó pályázatokat helyszínbejárás során értékelték, látogató- és családbarát jellegű figyelembevétele alapján. A Budakeszi Vadasparkot a díjazottak rangsorában csak két intézmény előzte meg, a Tapolcai-tavasbarlang Látogatóközpont és a Pörbolyi Ökoturisztikai Központ.

Olimpikonok a szervátültetettekért

Nagyszabású sportprogramot rendezett a nemzetközi szervdonációs és transzplantációs világnap alkalmából a Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért. A szervátültetettek és a felhíváshoz csatlakozó sportbarátok úszóolimpikonokkal és válogatott labdarúgókkal mérhették össze tudásukat a MOM Sportban.

Az idén is családi sportnapot rendezett, egyszersmind így mondott köszönetet a szervdonoroknak és családtagjaiknak, valamint a transzplantációt és az utógondozást végző egészségügyi dolgozóknak a Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért. Az Európa Tanács kezdeményezésére először 1996-ban tartották meg a Szervdonáció és Transzplantáció Európa Napját, amelyet az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2005-ben nyilvánított a szervdonáció és transzplantáció világnapjává.

Az alapítványt vezető, huszonegy éve új vesével élő Szalamanov Zsuzsa a sportnap ünnepélyes megnyitóján elmondta, hogy az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott programot korábban a Ferencváros uszodájában rendezték. Onnan jöttek át három évvel ezelőtt a Hegyvidéki Önkormányzat segítségével a Csörzs utcai MOM Sport Uszoda és Sportközpontba, ahol kifogástalan körülmények várják a résztvevőket.



Gyógyult betegek, orvosok, ápolók és családtagok mellett olimpikonok is helyet kaptak az úszócsapatokban

Jelenleg mintegy 6000 szervátültetett ember tartanak nyilván Magyarországon, s tavaly

ta: a műtét utáni legjobb szellemi és testi rehabilitáció a sport, ami alkalmas arra, hogy a szervátültetésen átesettek megosszák egymással tapasztalataikat.

Ilyen közösségi esemény a világnapon megtartott – a Magyar Transzplantációs Társaság, a Magyar Szervátültetettek Szövetsége és az Országos Véréllátó Szolgálat – Szervkoordinációs Iroda közreműködésével megvalósuló – hegyvidéki sportrendezvény, amelyen a szokásoknak megfelelően az úszás és a labdarúgás kapta a főszerepet. Az uszodai váltóversenyen öt csapat indult, ezekben a gyógyult betegek, orvosok, ápolók, valamint családtagok mellett olimpikonok is helyet kaptak.

Güttler Károly szerint óriási dolog, hogy a szervátültetettek valódi sportteljesítményre képesek. „Jó látni, hogy fontos számukra a mindennapos mozgás, és ezért hajlandók akár áldozatokat is hozni” – foglalta össze tapasztalatait a világbajnok és kétszeres olimpiai ezüstérmes úszó. A többszörös Európa-bajnok Verrasztó Evelyn arról beszélt, hogy orvos édesapja révén talán egy kicsit jobban átérzi a betegek helyzetét, ezért vesz részt szívesen az egészséget és az egészséges életmódot népszerűsítő programokon.

A sportnap barátságos focival zárult. Az éveken át az alapítvány nagyköveteiként tevékenykedő egykori szövetségi kapitányról, Bicskei Bertalanról elnevezett kupán és az MLSZ csapatában számos volt válogatott labdarúgó, többek között Wukovics László és Telek András is pályára lépett.

–ály



Volt válogatottak is fociztak a gyerekekkel

megkezdődött a tüdő-transzplantáció is, így még többen kaphatnak esélyt az egészséges életre. Szalamanov Zsuzsa hangsúlyoz-

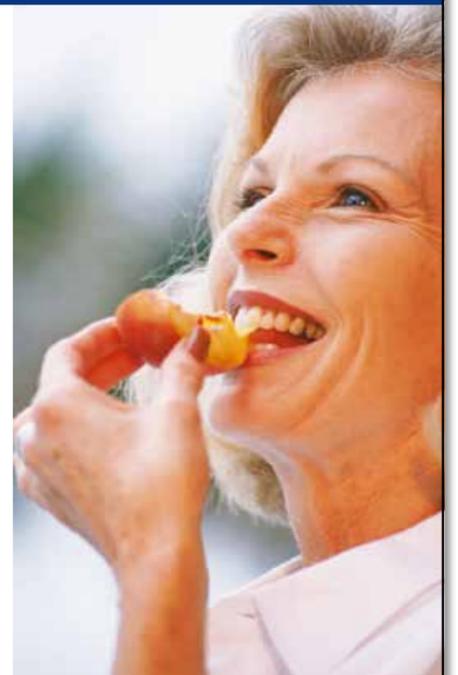
FOGSORRÖGZÍTÉS 2016

Rögzíttesse fogsorát

MINI IMPLANTÁTUMOKKAL!

A Mini Dental Implant (MDI) több évtizedes tapasztalattal rendelkező amerikai rendszer a fogprotézisek rögzítésére:

- minimális és egyszeri beavatkozás
- kedvező ár
- azonnali terhelhetőség
- stabilan ülő fogisor
- még sorvadt gerinc esetén is
- akár a régi protézis felhasználásával
- nem kell többé ragasztó
- bizonyítja 20+ év tapasztalat és >1 millió beültetett implantátum



VÉGRE NYUGODTAN BESZÉLHET, MOSOLOGYHAT ÉS EHETI KEDVENC ÉTELEIT!

Az Ön megoldása:

Dr. Faluhelyi Péter fogorvosi rendelője a Margit híd pesti hídfőjénél, a Pozsonyi út elején.

Bővebb információért:

Tel: 239 20 83 • Mobil: 20/929 0701

www.fogsorrogzites.hu

www.drfuluhelyi.com

TELESKÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁS



3M ESPE

www.mini-implantatum.hu

3M ESPE/DENT-EAST REFERENCIA RENDELŐ

STORE ONLINE MOBILE

LISTENS TO YOUR BODY

POLAR ÓRA BEMUTATÓ ÉS TESZT OKTÓBER 29-ÉN A HERVIS MOM PARKBAN

FOGLALJON IDŐPONTOT
A HM30-300.BUDAPEST@HERVIS.HU
EMAIL CÍMEN VAGY
SZEMÉLYESEN A MOM PARKBAN
LEVŐ HERVIS ÜZLETBEN.

A REGISZTRÁLT VENDÉGEKNEK
15% KEDVEZMÉNYT
BIZTOSÍTVUK A FUTÁSSAL
KAPCSOLATOS TERMÉKEK ÁRÁBÓL

MOM PARK
-1. Piazza szint

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 06/30-964-8876.

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörös u. 1. Tel.: 06/30-357-2798.

REDŐNY-relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szűnyogháló-, függönykarnis-javítás, -késztés. 356-4840, 06/30-954-4894.

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtókat javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelést, 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, 06/70-550-0269.

RELUXA, redőny, aluredőny – motoros, távirányítás. Napellenző, akár teljes automatikával, szalagfüggönyök, roletták, harmonikaajtók, szűnyogháló, műanyag ablak, akár bontás nélküli beépítéssel, garanciával. Kiss Zoltán. www.kissz.hu. Tel.: 06/1-362-4112, 06/20-957-5038.

ZÁRSZERVIZ vállalkozásunkat, ajtókat, ablakokat, szekrényeket illesztését, zárcseréjét, kúszók, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelést. Szigeti László, 251-9483, 06/20-381-6703.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolás, tapétázást, csempézést gipszkartonozást, szőnyegpadlózat, víz-, villanyzerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács-alpinista-, kőművesmunkát vállal. delabt@vipmail.hu, 06/20-998-2369.

ÚJ FA- ÉS MŰANYAG ABLAKOK, ajtókat beépítés! Régi típusú nyílászárók javítása, szigetelése. Hérvégi vállalkozás! Kiszállítás, felmérés díjtalan! Nyugdíjaskedvezmény 10%. www.ablakangyal.hu. Tel.: 06/30-522-3323.

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOS MUNKÁK
ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm. 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06/30-368-1354.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK
FIATAL, gyermektelen, értelmiségi pár (mérnök, bölcsész) életjárdéki vagy eltartási szerződést kötne kölcsönös szimpátia és bizalom esetén. Lovas Zsolt, 06/30-487-6169.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA
TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás, Tv-, videoszerviz, mikroütő és háztartási kisgépek javítása. Telefon: 249-3678, 06/20-961-4400.

HŰTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 39 éve. Kiszállási díj nélkül. Várhídi, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3 órán belül! Hérvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06/30-222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugármérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és MinDig Tv rendszerek telepítése, beállítása. Készülékhangolások, szerviz. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT. Mosógépek, hűtőgépek helyszíni javítása garanciával. Javítás kiszállási díj nélkül, hérvégén is. Whirlpool szakszerviz, más típusok javítása is. 1993 óta a kerület szolgálatában. Badó Ákos, 06/1-421-5959, 06/30-942-2946. www.hegyvidekszerviz.com

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS–gallyazás hegyásztechnikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

FAKIVÁGÁS gallyazás, ereszcsatornatisztítás hegyásztechnikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiver.hu.

SZŐLŐ-gyümölcsfaápolás, kertgondozás társasházaknál, magánszemélyeknél, vidéken is. 06/30-682-4431.

KERTÉPÍTÉS, kertgondozás, metszés, permetezés, fakivágás, szállítás, öreg kertek ifjítása. Szilágyi Csaba, 06/20-970-7506.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

KÖLTÖZTETÉS ingyenes munkafelméréssel. Csomagolás, bűtorszerelés, hangszerszállítás. www.diokoltozteses.hu, 06/20-910-8947.

LOMTALANÍTÁST vállalunk a hét minden napján. www.lomtalanitas.com, 06/20-910-8947.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintéssel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! 10%-os HÉTVEGI KEDVEZMÉNY. T.: 06/70-214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS

KÖNYVELÉS, adózás. Tel.: 06/20-823-0207, 202-1165. Fax: 700-1950. www.elektronikusbevallas.hu

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiver.hu

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempéjavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423.

FÜRDŐSZOBÁK-KONYHÁK felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény. Anyagbeszerzéssel, garanciával! www.mesterur.hu 06/20-961-6153.

LAKÁSSZERVIZ

DUGULÁSELHÁRÍTÁSI Kerületi gyors-szolgálat. Lefolyótisztítás, csatornatisztítás bontás nélkül, azonnal, garanciával. Tel.: 06/20-398-2881.

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtetők. Bádogos, tetőfedő, ács munkák ipari alpinista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozóként. 06/30-900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKÁSFELJÁRTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettalazás, -javítás, -csiszolás, csempézés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, ajtó-, ablakcsere, villanyzerelés, vízszelvény garanciával. Halász Tibor, 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-299-1211.

KŐMŰVESMUNKÁK, szobafestést-mázolás, felújítást vállalok (kisebbit is!) anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Cégünk alanyi áfamentességet élvez! 06/20-941-4200.

GARÁZS- és bejárati kapuk, kapunyitó automatikák, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbanek. Tel.: 214-7442, 06/20-978-7429. frimari53@gmail.com

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Kőműves- és festőmunkák kivitelezése. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatorna szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyók felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

FAVÉDELEM! Családi és társasházak, nyaralók fűdítő elemeinek, homlok- és ereszdeszkáztatás festése és mázolása alpinistáknál is. 273-1857, 06/20-471-1870.

TETŐFEDÉS–bádogozás, pala- és cseréptetők javítása, új tetők készítése. Zsíndelyezés és ács munkák. 273-1857, 06/20-471-1870.

KÉMÉNYBEÉLÉS, kéményjárda, szerelt kémény, gyújtókémény. METAL KÉMÉNY KFT. 06/30-688-3683, 06/70-518-1451.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

BÁDOGOS, tetőfedő munkák, javítások, felújítások, vízvezeték-szerelés. 06/20-391-5982, 607-0722.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06/30-568-6255, Kovács Gergely.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló, kémény. 06/30-961-8397.

BÁDOGOS SZERKEZETEK, cserép-, palatető, tetőszigetelések javítása. 1986 óta, kerületi kisiparos. 249-2664, 06/20-944-9015.

GENERÁLKIVITELEZÉS, lakásfelújítás, padlócsiszolás, tisztasági festés 350 Ft/nm-től. Burkolás, mázolás, tapétázás, márvány-, gránit-, betonpadló-csiszolás. Áránlat-készítés és felmérés díjmentesen. www.everhome.hu. E-mail: info@everhome.hu. Tel.: +36/30-298-4353.

EZERMESTER-LAKÁSSZERVIZ! Falfűtés, bűtorszerelés, vízszelvény, villanyzerelés! Mindennemű szerelés, javítás, takarítás! Lakáskarbantartás! www.999mester.hu, 06/30-960-4525.

SÍK PALATETŐK bontás nélküli felújítása. Lapostető-szigetelés, bádogos munkák. 06/30-227-7082. www.palatoetok.hu; Bodó Gábor.

ZÁRAK szerelése, javítása 0–24 óráig. Megbízható mérnök. 06/30-471-5727.

TAKARÍTÁS
TÁRSASHÁZI lépcsőházak takarítását és kertjük gondozását, lakások és közintézmények takarítását vállaljuk. Telefon: 06/30-453-2832.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál
NAGYTAKARÍTÁST – vegyszermentesen is – vállalok. 06/30-866-7381.

TÁRSASHÁZAK
LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500. a@prodiver.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselővel korrekt, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06/70-561-1174, e-mail: flothome-team@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZAK közös képviselőt, kezelést vállalunk. Tel.: 06/20-392-6368.

LÉPCSŐHÁZ-TAKARÍTÁST vállalunk. Metz Máté, 06/20-349-5395.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalunk referenciával, 10 év garanciával, stabil gárával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásszövetkezetek kezelése. Mob.: 06/30-990-7694. www.aktivhazkezo.hu

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál
MEGBÍZHATÓ budai közös képviselő. +36/70-519-9615.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁSI XII. kerületi gyors-szolgálat! Lefolyók, csatornák bontás nélküli, gépi tisztítása azonnal, garanciával, hérvégén is! 228-6193, 06/30-921-0948.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

VÍZ-, fűtésszerelés, burkolás. Teljes felújítás, ázások megszüntetése, készülékek javítása, cseréje garanciával. Balázs János épületgépész-technikus. Tel./fax: 362-4050, 06/20-917-0697.

TISZTELT Hölgyem, Uram! Víz-, fűtésszerelés, duguláselhárítást elérhető áron! Segíthetek? Tel.: 06/20-433-1628.

VÍZSZERELÉS-gyors-szolgálat. Csőrepedés műszeres keresése-javítása. Kamerás csatornavizsgáló, duguláselhárítás. Kerti csap vízvezetékcsere ással is. 06/30-914-3588.

S.O.S.VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláselhárítás, csatornakerámzés, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, teli elzárók szerelése ással. Hérvégén is. Gabona Róbert, 06/30-200-9905.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

VÍZSZERELÉSI Mosdók, csapok, kádák cseréje, mosógépek bekötése! Minden, ami víz-szerelés! Tel.: 06/30-954-9554.

REGISZTRÁLT víz-gáz-fűtésszerelő mester saját kezű, minőségi kivitelezéssel vállal. 314-1111, 06/30-343-3390.

KÉMÉNYZAKÜZLET NYÍLT a Maros utca 8. szám alatt. Kondenzációs, vegyes és gáztüzelésű kéményrendszerek. Füstesek, szén-monoxid-érzékeny, légbefvezető, tetőjárda. Munkafelvetel, tanácsadás, áránlat-készítés. Tel.: 06/30-254-2602.

EGYÉB
KONTÉNERES sírtszállítás. Söder, homok, murva, zöldhulladék, termőföld. 06/20-464-6233.

SZEMÉLYSZÁLLÍTÁST kisebb vagy nagyobb távolságra, ügyek intézését és kertészeti munkát vállal megbízható férf. 06/20-629-0916.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwilling.

KIADÓ és eladó lakásokat és házakat keresztrák, tengerentúli és magyar ügyfélkörrel 20. éve a XII. kerületre specializálódott Apartman M Ingatlaniroda. Áfa nincs. Hegyvidék Kártyával 10% kedvezmény! 398-1501, www.berbead.ingatlan.com.

FELBOLDYULT az ingatlanpiac? Segíthetek ingatlan eladásában? Tízéves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

SZÉHER úton, 1400 nm-es telken, panoráma, kétkétszobás, 280 nm-es ház 138 000 000 Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

TUSNÁDI utcában 54 nm-es, emeleti, felújítandó lakás, garázzsal, 34 000 000 Ft. Tel.: 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

TÁROGATÓ úton 86 nm-es, nagy teraszos, emeleti, felújított lakás, garázzsal, 58 900 000 Ft. Tel.: 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

SZÉHER úton 202 nm-es, kétszintes lakás, garázzsal, 80 000 000 Ft. Tel.: 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

ZUGLIGETI úton 136 nm-es, emeleti lakás, kétkétszobás házban, 65 900 000 Ft. Tel.: 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

II., FILLÉR utcában 7. emeleti, 65 nm-es, 1 + 2 háló lakás 15 nm-es terasszal, gépkocsi-beállóval eladó. Irányár: 41,9 M Ft. Tel.: 06/20-932-5005.

XII., MUSKÁTLI utcában, 3 lakásos villában, I. emeleti, 151 nm-es lakás gépkocsi-beállóval, nagy tárolóval eladó. Irányár: 95 M Ft. Tel.: 06/30-960-8862.

II., BEM JÓZSEF utcában 35 nm-es, erkélyes, bútorozott lakás 7 ezer Ft/hó-ért kiadó. 06/70-949-4013.

3 SZOBÁS, emeleti, szép állapotú eladó lakás keresek. 06/70-949-4013.

SZTERÉNLAKÁST keresek 16 M Ft-ig. Az sem baj, ha világos. 06/70-949-4013.

BÉRBEVÉTELRE keresek hosszú távra lakást. 06/30-729-7546.

KÉSPÉNZMÉGFIZETÉSSEL lakást vásárolok. 06/30-729-7546.

ERDEN, a Budafoki úton, autópálya közelében eladó egy 100 nm-es iroda műhellyel, 1233 nm-es telken. Jól alakítható helyiségek, rengeteg parkolási lehetőség. Besorolás: GKSZ-2. 06/20-911-8689.

DOBOGÓKN eladó egy 4931 nm-es telek 15% beépíthetőséggel (740 nm). Víz, villany a telken. 06/20-911-8689.

II/A., GÉZA fejedelem útján kiadó egy 340 nm-es, 6 szobás, dupla komfortos, luxus családiház. 06/20-491-9693.

CSAPDIBAN, Bicskétől 6 km-re eladó egy 30 nm-es prészház, 2 szobával, szerszámok kamrával, 12 nm-es pincével, 1139 nm-es telken, 360 szőlőtökével, amikor 1982-ben telepítettek, gondosan művelve. 06/20-911-8689.

HERCEGHALMON eladó egy 160 nm-es, amerikai konyha + nappali, 4 szobás, dupla komfortos családi ház, 1185 nm-es telken. 06/20-491-9693.

II., MARGIT krt.-on kiadó egy 120 nm-es, 3 és fél szoba + háló, 5. emeleti lakás. 06/20-911-8689.

XI., FACSEMETE u.-ban eladó egy 150 nm-es, 3 szobás ház extrákkal. 06/20-911-8689.

Az ország legnagyobb Toyota márkakereskedése
AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ
munkakörbe keres kezdő, vagy gyakorlattal rendelkező kollégát budapesti és halásztelki telephelyére.

Cégünk a Reálszisztéma Autókereskedelmi Kft. Halásztelken 1998-tól Toyota, 2002-től Budapesten Toyota és Lexus gépjárművek márkakereskedéssel és szervizelésével foglalkozik. Fő tevékenységi körünk, személy és kis használatú gépjárművek teljes körű karbantartása, karosszéria javítása, fényezése műszaki vizsgáztatása. Flotta partnerek gépjárműveinek kezelése.

Elvárások:

- Szakirányú végzettség
- Erős felhasználó szintű számítógépes ismeretek
- Erkölcsi bizonyítvány
- Empatikus, ügyfélbarát hozzáállás
- Kiemelkedő problémamegoldó készség, terhelhetőség
- Megbízható, önálló munkavégzés
- „B” kategóriás jogosítvány

Előny:

- Toyota típusok alapos ismerete, STEP vizsga
- Angol nyelvismeret

Amit kínálunk:

- Jó munkakörülmények, Kulturált munkakörnyezet
- Kiszámítható, hosszú távú munkahely
- Biztos, versenyképes jövedelem
- Továbbképzések, tréningek
- Sikeres csapatmunkában való részvétel
- 210.000-250.000 Ft

Munkavégzés helye:

Budapest XI. kerület és/vagy Halásztelk

Az ország legnagyobb Toyota márkakereskedése
GÉPKOCSI MOSÓ-POLÍROZÓ, AUTÓÁPOLÓ
munkatársat keres budapesti és halásztelki telephelyeire.

Elvárások:

- B kategóriás jogosítvány.
- Önállóság, precizitás.
- Felhasználó szintű számítógépes ismeretek.

Amit kínálunk:

- Jó munkakörülmények, kiszámítható, munkahely.
- Teljesítmény arányos bérezés 140-160.000 Ft

Munkavégzés helye:

Budapest XI., Budaörsi út
Halásztelk

Magyarország legnagyobb Toyota márkakereskedése
keres kezdő, vagy gyakorlattal rendelkező

KAROSSZÉRIA LAKATOS SZAKMUNKÁST
budapesti és halásztelki telephelyére.

Elvárások:

- Szakirányú végzettség
- Önállóság, precizitás
- Erős felhasználó szintű számítógépes ismeretek
- B kategóriás jogosítvány
- Erkölcsi bizonyítvány

Előny:

- Toyota típusok ismerete
- Angol nyelvismer

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

KERESÜNK KIADÓ, ELADÓ felújított, igényes házat, ikerházat, sorházat és lakások diplomata és külföldi ügyfeleink és családjaik részére, hosszú távra. BakosLak Ingatlan, 326-0618, 06/20-974-0571. zszanna.bakos@t-online.hu

KERESEK nagyméretű öröklakást vagy családi házat ügyfelem részére. Tel.: 06/30-585-9450.

KERESEK építési telket társasház építésére ügyfelem részére. Tel.: 06/30-585-9450.

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY készítését vállaljuk gyorsan, kedvező áron. www.energetikatanustas.com, 06/30-703-4882.

LEINFORMÁLHATÓ, megbízható család lakotlan lakást vásárol. Azoknak a tulajdonosoknak a jelentkezését várjuk, akik a lakásukban, anyagi biztonságban, gondtalanul szeretnének lakni. Várjuk szíves hívásukat. 06/20-925-2042.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

LEHET, megérné eladni lakását? Eladjuk, jutalék 3%, hívja ingatlanrodánkat: 06/20-960-0600. Külföldi vevők, befektetők elérése, aktív vevőkeresés, ügyvéd ingyenesen.

ingatlan.com
A legelső ingatlan egy helyen.

ELADÓ Bp. XII., Kútvolgyben, téglaépítésű, 56 nm-es, 2 szobás, felújított lakás kocsibeállással, tárolóval. I.á.: 37,9 M Ft + garázs. +36/30-605-4926. www.ingatlan.com/22678397

GARÁZS

ELSŐSORBAN MOM PARK környékén keresek kiadó garázst. 06/20-336-6310.

TÁMFALGARÁZS, 15 nm-es, eladó a XII. ker., Óra út elején. Érd.: 06/20-578-8155.

OKTATÁS

ANGOLBÓL, MATEMATIKÁBÓL vizsgafelkészítés, felzárkóztatás egyénileg, gyakorolt szaktanárral Bel-Budán. 06/30-749-2507.

MATEKATANULÁS félelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorolt pedagógiával a Budagyöngyénél. Felkészítés középiskolai felvételre. Nyáron felzárkóztatás, pótvizsgára felkészítés. 06/20-571-7554.

FRANCIATANÚSÍTÁS vállal tapasztalt pedagógus a Budagyöngyénél. 06/20-571-7554.

MATEMATIKAOKTATÁS szaktanárral, referenciákkal. Vizsgafelkészítés, felzárkóztatás valamennyi korosztálynak. 06/70-645-8366.

MATEMATIKA-, fizikatanítás Önnél! 06/20-959-0134.

GYAKORLÓTT magántanár vállal korrepetálást, érettségire felkészítést matematikából. Igény esetén hához is megyek. 06/20-573-2581.

SIKERES NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal órát vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelvvizsga-felkészítés, gazdasági nyelv. Hához is megyek. Ingyen próbára, kedvező árak. Tel.: 06/30-602-0094.

LATINT, HELYSÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. SNI. Tel.: 202-4651.

GYERMEKPSZICHOLÓGIA. Figyelemzavar, magatartászavar, beilleszkedési és nevelési problémák, tanulási zavarok kezelése. Tel.: 202-4651.

ANGOLTANÍTÁS alapoktól nyelvvizsgáig. Gazdagréten. 06/30-386-2480.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, pénz, kitüntetés, papírrégiség. Vétel-eladás. Marnitz bélyegüzlet. Bp. XII., Nagyenyed u. 9. Nyitva: H-P: 12-18. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

RÉGI damaszt abroszt, terítőt és értékes étkezőeszközöket, készpénzért, magánzemély. 06/30-822-8050.

RÉGISÉG

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBESZŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

TARTSAY VILMOS U. 16. Felvásárlás! Azonnali készpénzért vásárol! Aranyat, ezüstöt, dísztárgyakat. Briliáns ékszereket kimagasló felárral! Borostyán és korallt aranyban megveszünk. Minőségéről függően! 350-4308, 06/30-893-9944.

ANTIK GALÉRIA vásárol: festményeket, órákat, ékszereket, bútort, porcelánokat stb. Üzlet: XI. ker., Bartók Béla út 46. Tel.: 06/20-451-8270.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolunk antik bútort, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobrokat, porcelánokat, régi álló-, fal-, asztali, díszórákat (hibásakat is), ezüstöket, régi katonai kitüntetéseket tárgyait stb. Teljes hagyatékot. Első vevőként a legmagasabb árat fizetem. 06/20-280-0151. herendi77@gmail.com

ANTIK BUDAPEST RÉGISÉGBOLT. Külföldi partnereink részére vásárolunk régiségeket, hagyatékot, gyűjteményeket, herendi, Zsolnay dísztárgyakat stb. Üzletcím: 1073 Erzsébet krt. 9-11. Boscolo Hotel utcafrontja. T.: 06/20-932-6495. E-mail: antik@antikbudapest.hu. Web: www.antikbudapest.hu

DIZÁJN CENTER vásárol régi bútort, képet, keretet, porcelánt. Cserépvázakat, bizsukat, szódásüveget, csatos üveget, zsirosbűdönöket, befőttesüveget. Vaslámpákat, csillárt, régi, romos székeket. Hagyatékot. Díjtalan lakás kiürítéssel. 291-3101, 06/30-347-7713. Szellő János.

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán-, korallékszerek aranyon. Mindenféle régiséget, dísztárgyakat, porcelánt, kerámiát, órákat. Teljes hagyatékot. Régi pénzt, érméket, kitüntetést, képeslapokat, stb. V., Szent István krt. 25. 06/70-608-6082.

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, bélyeg, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. V.I., Andrassy út 16. 266-4154. Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19.

KÁRPÁTI VIKTÓRIA kastélyok, színházak részére is készpénzért vásárol könyveket, bútort, festményeket, dísztárgyakat, ezüstműt, órákat, ruhaneműt, teljes hagyatékot, és hétvégén is hívható. 06/70-651-1028.

POLGÁR MÓNKA szakbecsű kiemelt áron vásárol mindennemű régi lakberendezési tárgyakat, bútort, festményeket, órákat, csillárt, szőnyegeket, könyvtárat, dísztárgyakat, gyűjteményeket, hagyatékot. Kiszállítás, szakbecsű díjtalan (hétvégén is). Tel.: 06/30-419-2713.

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK antik és modern festményeket, bútort, ezüsttárgyakat, kerámiákat, Gorka Géza, Kovács Margit. Keleti tárgyakat, borostyánokat, katonai kitüntetéseket, porcelánokat, herendi, Zsolnay, meissen. Teljes hagyatékot. Képeslap, könyv. XIV., Vezér út 148-150. 06/70-398-8851, 06/20-807-2906.

BIZTONSÁG-KÉSZPÉNZ. Ha Ön biztonságban és készpénzért szeretné értékesíteni könyveit, régiségeit, kérem, jöjjen el hozzánk! Vásárolunk: régi könyveket, képeslapokat, bélyegeket, kitüntetéseket, pénzérméket, zongorákat, magyar és külföldi festményeket, Zsolnay tárgyakat, porcelánokat, órákat és mindenféle antik műtárgyakat. I., Alagút u. 4. (Artilla út és Alagút u. sarka). Tel.: 06/1-201-5607, 06/20-319-0992.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

A HÍR IGAZ! Ha régi, sárgás, golyós borostyánja van, akár több száz ezer forintot is ér! Szívesen megvásároljuk! Üzletcím: Bp. VII., Erzsébet krt. 29. 06/30-957-2206.

PLATINA készpénzes felvásárlás! Akár huzal, tegegy, ipari, ezüst, arany, fog, bármí, ami nemestém! Üzletcím: Bp. VII., Erzsébet krt. 29. 06/30-789-3034.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyás, szénanátha, gerincferdülés, csonttrikulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájás, lumbágó, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás, biomaszszázzsal. teledoktor.hu, 368-6349, 06/20-968-6886.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hétfégyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Húvós Katalin fogtechnikus mest. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06/30-222-3016.

GYÓGYMASSZÁZS: 06/20-515-3370.

CSONTKOVÁCS-akupresször Szilágyi Erzsébet faszor 51. alatt. Idegbeépítések, ízületi blokkok, lumbágó-izás megszüntetése. Térdblokkok, gerincérvék, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúra fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitke.hu

GYÓGYPEDIKÚR, KOZMETIKA (szem-pilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs) otthonában. Hétfégyén is. Tel.: 06/30-206-4801.

IDŐS EMBEREK mindennapi életének szervezésében (orvoslatogatás, bevásárlás, séta, takarítás) segítenek. Ha szükségét szenved törődésben, segítségre szorul a mindennapi életvitelben, szeretettel várom hívását. Bori-Szabó Orsolya, 06/30-600-5530.

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Fodrászat, manikűr, műköröm, gyógypedikűr, testmasszázs, kozmetika, 3D szempilla, sminkretoválás és flabélos. 1126 Budapest, Beethoven utca 7. - az udvarban. Tel.: 06/30-372-4665, facebook.hu/malibuszalon.

VERVÉTEL lakásán, teljes körű szolgáltatás. időpontkérés, vérévétel stb. Kiszállási díj: 4500 Ft. www.vervetel.hu. Tel.: 06/20-423-9708.

ÁLLÁS

INGATLANKÖZVETÍTŐ munkatársat keres. Tel.: 06/30-585-9450.

BŐSZÖRMÉNYI úton működő ajándék-édeségbolt családi okok miatt részletfizetéssel átadó. Érd.: 06/30-933-8905.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

A SEMMELWEIS EGYETEM Városmajori Klinika azonnali belépéssel közalkalmazotti jogviszonyba recepcióst keres 24/72 óras munkarendben. Bérezés a Kjt. alapján megegyezés szerint. Érdeklődni lehet: Veréb Csaba, +36/20-663-2685.

KÖNYV

ANTIKVÁRIUMUNK készpénzért vásárol könyveket, könyvtárat, képeslapokat, metszeteket, térképeket, vitrintárgyakat, hanglemezeket, DVD-t díjtalan kiszállással. Tel.: 332-0243, 06/20-922-0001.

KÖNYVFELVÁSÁRLÁS! A Németséggyi Antikvárium egész évben könyveket és teljes hagyatékot vásárol készpénzért. Ingyenes értékelés, és akár a helyszínen is minden könyvét elszállítjuk! 1122 Bp., Városmajor u. 15. Tel.: 308-7140, 06/70-222-4294, 06/20-231-0725.

ANTIKVÁRIUM új és használt, magyar nyelvű könyveket vásárol díjtalan kiszállással. 06/20-477-4118.

ingatlanROBOT.hu
ingyenes hirdető portál

KÖNYVEKET, könyvtárat vásárolunk. Ingyenes kiszállítás, azonnali készpénzes fizetés. Tel.: 06/20-387-4140.

SZABADIDŐ

ERDEI sétatársaságunkat bővítenénk. Ha van körültekintően jelentkezését várjuk. vihar.madalena@t-online.hu

ALBA NATURA
EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG TERMÉSZETESEN

Hatékony, átfogó testsúlycsökkentő kezelések az ALBA NATURA Egészségközpontban.

Zsírégetés, lapos has, feszes bőr, bomba alak természetes módon!
Garantált 2 ruhaméret csökkenés rövid időn belül, éhezés nélkül.

AMIT NYÚJTUNK:
Folyamatos orvosi kontroll -Elhivatott szakmai team -Empatikus, emberközpontú bánásmód -Nívós, színvonalas, barátságos környezet
Várjuk jelentkezését, bizalma rendkívüli érték számunkra!

Cím: 1126 Bp. Tartsay Vilmos u. 14. IV.em. (a MOM Park mellett)
Telefon: +36 1 769 0711, +36 70 430 4082
E-mail: info@albanatura.hu www.albanatura.hu

BŐSZI-VET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ ÉS ÁLLATPATIKA
Kutyák, macskák és nyulak teljes körű ellátása
BŐSZÖRMÉNYI ÚT 3/B
Tel.: 950-69-15,
06/30-315-87-12
E-mail: boszivet@gmail.com
www.boszivet.wixsite.com/boszivet

city sun
Szacharum stúdió
Ergoline SZOLÁRIUM

ERGOLINE ÚJ, PRÉMIUM KATEGÓRIÁS GÉPEK

Ergoline és csoki EU szabványos csövek

4 fekvőgép 2 álló gép

Nyitva tartás: 7:00 - 23:00
Cím: Budapest XII. Márvány u. 40
Telefonszám: +36-20-232-7202

TAVNYITO.hu
KapuTávnító Szaküzlet
500 féle távirányító!

I. Csalogány u. 40. +36 1 308 7305

Diametrus Diametrus Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Gázkészülék csere, komplett fitéskorszerelés. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881
464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

imperial DENTAL

Kedves Budai Lakosok!

Dr. Baráth Gábor fogszakorvos vagyok, fogászati implantátumok beültetésével foglalkozom.

A Déli pályaudvarnál található rendelőmben, az Imperial Dental Fogászaton fogadom pácienseimet.

AZONNALI FIX FOGAK TITÁN IMPLANTÁTUMOKRA!
Altatás szakképzett aneszteziológiai háttérrel.
Ingyenes állapotfelmérés, kezelési terv és árajánlat készítés!

Elérhetőségek
Mobil: 06 30 924 4087
Telefon: 06 1 225 0055
E-mail: info@imperialdental.hu
Cím: 1013 Budapest, Krisztina körút 39/B.
www.imperialdental.hu

A BUDAPESTI TEMETKEZÉSI INTÉZET ZRT.
TÁJÉKOZTATJA A TISZTELT HOZZÁTARTOZÓKAT,
HOGY KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNK
A FIUMEI ÚTI SÍRKERTBŐL

ELKÖLTÖZÖTT!

Új címünk: **1134 Bp., VÁCI ÚT 23-27.**
(Bejárat az OTP fiók mellett a Dózsa György út felől)
AZ IRODA NYITVA TARTÁSÁRÓL HONLAPUNKON,
A **WWW.BTIRT.HU** NYITVATARTAS CÍMEN TALÁL INFORMÁCIÓT!

TÖVÁBBRA IS ÁLLUNK RENDELKEZÉSÜNKRE ÚJ KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁNKBAN, VALAMINT BUDAPEST ÖSSZES KÖZTEMETŐJÉNEK IRODÁJÁBAN.

BTI BUDAPESTI TEMETKEZÉSI INTÉZET ZRT.
BUDAPESTI ÉRŐVOSZÁGZÁS ZRT. TAGJA

06 80 200 611
www.btirt.hu
info@btirt.hu

AKTÍV ŐSZI PROGRAMOK HEGYVIDÉK



AEROBIK

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!

- Hétfő 17.30–18.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
- Szerda 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
- Péntek 17.00–18.00 Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).



KIMÉLŐTORNA

Foglalkozásokat csak iskolaidőben tartanak, iskolaszünetekben nem!

- Hétfő 18.30–19.30 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
- Kedd 18.00–19.00 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.) 18.30–19.30 Zugligeti Általános Iskola (XII., Zugligeti út 113.).
- Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
- Péntek 16.00–17.00 Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).



ÚSZÁS

- Vasárnap 8.00–12.30 (kivéve: október 23. és 30.)

Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).

Belépés: 12.30-ig, csak XII. kerületi lakcímkártyával! Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!



ZUMBA

- Hétfő 18.00–19.00.

Hegyvidéki Sportközpont tornaterme (XII., Városmajor utca 29/b).

A foglalkozásokat Mezei Anikó tartja. További információk: www.veronikabergermezei.zumba.com, www.veronikabergermezei.zumba.com.



TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

November 5.: Kamararőd. Túrazvezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 8.30 Móríz Zsigmond körtér, 41-es villamos megállója.

Útvonal: Hosszúréti-patak–Vöröskúti határsor–Vadász-hegy–Kamararédei tanösvény–Mementó Szoborpark (látogatás).

Táv-szint: 8 km, + 180 m, – 110 m. Érkezés: 13.00 óra körül. Költség: nyugdíjasnak 600 Ft, aktívoknak 1000 Ft.

Figyelem! A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak.



NORDIC WALKING

A VÁROSMAJORI PARKBAN

- Szerda, péntek 16.30–17.30.

Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06/30-961-7731.



MOZGÁS EGYETEME

- Kedd 20.00–21.00.

Testnevelési Egyetem – barakképület (XII., Alkotás utca 44.).

Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE aerobik-szakosztályának vezetője.

Oktatók: a torna-rg-tánc-aerobik tanszék oktatói és a TFSE edzői, versenyzői.

Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!



KARMAYOGA

- Péntek 15.30–17.00.

Karmayoga Stúdió (XII., Böszörményi út 44–46. II. emelet).

A jógaórákon alkalmanként 15 főt fogadnak, ezért minden esetben előzetes bejelentkezés szükséges: info@karmayoga.hu.

MUDITAYOGA

- Kedd 17.30–19.00.
- Péntek 16.30–18.00.

Előzetes bejelentkezés: info@muditayoga.hu.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára INGYENESEK!

Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft., 1122 Budapest, Városmajor utca 29. Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06/70-442-2135.

Hegyvidéki Fitparádé: a sport ünnepe



Jól szolgálta a sportfesztivál a mozgás népszerűsítését, szinte állandóan telt ház volt a csarnokban

Hatvan sportág, kétezer versenyző, kilenc helyszín a sorrendben tizenegyedik Hegyvidéki Fitparádén, amelynek immár kilencedik alkalommal adott otthont a MOM Sport Uszoda és Sportközpont – a számok nyelvén így lehet összefoglalni a kétnapos sportfesztivált. Fontosabb azonban, hogy ismét igazi családi rendezvény jött létre, ami nagyszerűen szolgálta a mozgás és az egészséges életmód népszerűsítését.

Mintegy kétezer amatőr és profi sportoló nevezett az idei Hegyvidéki Fitparádé különböző bajnokságaira és bemutatásra. A látogatók számára sem lehetett panasz, a közönség folyamatosan érkezett a különböző programokra. „Így szinte állandóan telt ház volt” – mondta Buranits Ildikó, a rendezvénynek helyet biztosító MOM Sport Uszoda és Sportközpont vezetője. Hozzátette, a kétnapos sportfesztivál kínálatát úgy alakították ki, hogy a legkisebbektől az idősekig min-

95 és 110 kilogrammos országos döntőjében pedig több tonnányi súlyt mozgattak meg a versenyzők. Az utánpótlásra talán nem lesz gondjuk, az 5 éves Dietrich Máté ugyanis elárulta nekünk, hogy ha megnő, legalább ezer ki-

Sacra Katolikus Általános Iskola csapata bizonyult a leggyorsabbnak.

A nagycsarnokban lányok és fiúk mérték össze ügyességüket a rúdátversenyen, bemutatkoztak az erőemelők, továbbá a szkanderesek, akik ezúttal is világgupa-helyezésekért harcoltak. A karbirközúthoz fűződik a Hegyvidéki Fitparádé legújabb sportszakmai sikere, hiszen jelentős részben a mostani tapasztalatai alapján döntötte el a nemzetközi szövetség, hogy jövőre Magyarországra, azon belül a MOM Sport adhat otthont a szkander-világbajnokságnak.

Látványos bemutatókkal várta az érdeklődőket a csarnokban kialakított dojo, ahol mások mellett a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia és a Hegyvidék SE kötelékébe tartozó Győri úti Shuhari Dojo növendékei adtak ízelítőt a távolkeleti harcművészetekből. A kidolgozott testeknek jutott főszerep a Louie Koncz Classic International sport- és szabadidős nyílt galán is, amelyen akár ötven év feletti emberek is indulhattak a különböző kategóriákban.

A programok sorát a sportmelleknek szóló férfi FitModel World zárta. Az évekkel ezelőtti Fitparádén debütáló verseny tavalyi győztese, Magyar Gergő azóta megnyerte a világbajnokságot, s a mostani első, Széplaki Dávid szeretné megismételni ezt a sikert.

A szombati rendezvények első sorban a testi erő, a férfias izmok és a küzdősportok köré szerveződtek, míg a másnapi inkább a női sportok és a könnyedebb mozgásformák, a csoportos edzések világába kalauzolták az érdeklődőket. A foci pályán minibajnokságot, az uszodában diák- és – az YBL Waterpolo Club részvételével – ob I/B-s vízilabdameccseket rendeztek, miközben a kertben bárki kipróbálhatta a speciális nyílvesszőkkel játszható Softbow-t.

Nagy sikert aratott a dobverőket használó POUND, a Core Training és a síelés élményét biztosító Pro Ski Training, Rubint Réka pedig bebizonyította, hogy egy pörgős edzéssel akár százakat is meg lehet mozgatni egy időben. Együtt végezte a gyakorlato-



Ilyenkor számtalan kedvelt és kevésbé ismert sportágat ki lehet próbálni

denki jól érezhesse magát. „Elégedettek lehetünk, hiszen minőség és mennyiség tekintetében is előreléprünk” – jelentette ki a Hegyvidéki Fitparádé ötletgazdája és főszervezője.

Az első nap az erős emberek volt, és természetesen a jól megszokott diáksportrendezvények sem maradtak el. A MOM Beachen a Hungarian Street Workout Challenge résztvevői kápráztatták el gyakorlataikkal a nézőket, a HSMA Erős Emberek

lót akar felemelni, addig is mindennap edz a LEGO-ból összerakott „súlyzóival”.

Miközben a kertben a kilók „röpködtek”, a műfüves pályán kitarotán pattogott a labda. A középsikolák labdarúgó tornáját a Városmajori Gimnázium csapata nyerte meg a lányok és a fiúk között egyaránt. Szintén a Hegyvidéki Diákolympia keretében a II. korcsoportos kisiskolások egyéni és váltóúszásban küzdöttek meg egymással. Váltóban a Pannonia



A kertben is zajlott az élet, „repültek” a súlyok a levegőben

Hagyományteremtő, vidám sportnap időseknek



A Hegyvidéki Szociális Központ által rendezett verseny a közösségépítést is segítette

A rendszeres testmozgás az idősek életében is fontos szerepet tölt be, hiszen segíti fizikai erőnlétük és szellemi frissességük megtartását. Ezt igyekszik tudatosítani az itt élők körében a Hegyvidéki Szociális Központ, amely immár harmadik alkalommal szervezett sportnapot a Hegyvidéki Sportközpont közreműködésével.

Az őszi rendezvényt a kerületi gondozási központokban, a Kulturális Szalonban, valamint a házi segítségnyújtásban részt vevő önkéntesek között hirdették meg. A jelentkezők hat-hét fős csapatokban mérhették össze tudásukat, ügyességüket a Városmajor utcai sportközpont tornatermében. A szórakoztató versenyszámok sok derűtség forrásai voltak: egyszer összegabalyított fonalat fejtettek le egymásról a csapatok, mások lufikat

kellett minél tovább a levegőben tartaniuk. Az sem jelentett mindennapi látványt, amikor táncoló párok lábára kötött léggömbök-

ből kellett az ellenfeleknek minél többet kidurrantaniuk.

„Minden napom azzal kezdődik, hogy tizenöt-húsz percet tor-

donye fiatalabb korában aktívan kézilabdázott, vezetett, úszott, és később sem volt hajlandó lemondani a mozgás örömeiről; mint mondta, ha teheti, mostanában is inkább a gyaloglást választja a tömegközlekedés helyett.

A csapatépítő verseny lebonyolításához ezúttal is nélkülözhetetlen segítséget nyújtott a Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. és annak vezetője, Móczán Mónika, aki örömmel állt az időskori aktivitás megőrzését célzó kezdeményezés mellé – emelte ki Csuka Istvánné, a Hegyvidéki Szociális Központ intézményvezető-helyettese. „Szeretnénk hagyományt teremteni – tette hozzá –, s a Szépkorúakért a Hegyvidéken program részeként minden tavasszal és ősszel sportnapot hirdetni időseknek.”