



Korszerű és gyakorlatias környezetvédelmi program készült

Jóváhagyta az önkormányzat a XII. kerület környezetvédelmi programját, ami kiemelt figyelmet fordít a felelős zöldterület-gazdálkodásra, valamint a környezet-tudatos szemléletformálásra. A Hegyvidéki Szakrendelő tervezési feladatainak támogatásáról és egy közösségépítő pályázat meg-hirdetéséről is döntött legutóbbi ülésén a képviselő-testület.

„Modern, mai felfogásban közelít a környezetvédelem kérdéseire, és a Hegyvidék természeti értékeit ugyanúgy szem előtt tartja, mint az itt élők érdekeit” – mutatta be az önkormányzat új, 2022-ig szóló környezetvédelmi programját a júniusi képviselő-testületi ülésen az előterjesztő, Kovács Lajos alpolgármester. Hozzátette: a dokumentum nemcsak az elméletéről szól, hanem olyan „útjelző”, amiben a feladatok, akciótervek valós igényeket szolgálnak ki, továbbá könnyen átülthetők a gyakorlatba.

A programról – amelynek prioritásai közé tartozik a felelős zöldterület-gazdálkodás és -keze-

lés, valamint a környezettudatos szemléletformálás – elismerően nyilatkoztak a felszólaló képviselők. Tüttő Kata (MSZP) azt javasolta, hogy a szelektív hulladékgyűjtés kapcsán – bár a rendszer működtetése a főváros feladata – a kerület vállaljon nagyobb szerepet a szemléletformálásban, annak érdekében, hogy megfelelő módon történjen a hulladékok különválogatása, ezáltal tovább javuljon az újrahasznosításuk aránya. Gidófalvy Dénes (Fidesz-KDNP) az iránt érdeklődött, nem lehetne-e a források vizét parkok öntözéséhez használni, míg Komáromi Zoltán (Együtt) az elektromos autók töltési lehetőségeinek bővítésével kapcsolatban tett fel kérdést.

Mint Kovács Lajos alpolgármester elmondta, támogatja, hogy az önkormányzat a főváros-

sal együttműködve segítse a szelektív hulladékgyűjtéssel összefüggő ismeretek terjesztését. Ké-

nek lehetőségeit, ám szabályozási eszközökkel szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy minél többen tudják

vidéki Szakrendelő tervezési eljárásának meggyorsítása és a tervezési folyamatban való aktív ön-

zat civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására. A képviselő-testület által elfogadott kiírás szerint azok a XII. kerületben aktív egyesületek, alapítványok és civil társaságok, továbbá intézmények és magánszemélyek igényelhetnek anyagi segítséget, amelyek és akik helyi lakosok számára nyitott közösségi rendezvényeket, programokat szerveznek. Egy jelentkező minimum 50 ezer, maximum 1 millió forintot igényelhet. A pályázatok beadási határideje 2017. szeptember 30. (A részletes felhívást következő lapszámban olvashatják.)

A képviselők jóváhagyták a helyi esélyegyenlőségi program megvalósulásáról szóló beszámolót, továbbá hozzájárulásukat adták ahhoz, hogy az önkormányzat ellátási szerződést kössön az Értelmi Fogyatékosokkal Élők és Segítőik Közép-magyarországi Regionális Közhasznú Egyesületével. A szervezet munkatársai három fogyatékosgyárral élő fiataloknak és családjaiknak nyújtanak segítséget azzal, hogy egyes napokon vállalják az iskolába és a hazaszállítási feladatát.

(Folytatás a 3. oldalon)



szul a Hegyvidék forrásterképe, amelynek alapján a későbbiekben a felszín alatti vizek hasznosításának kérdésével is lehet foglalkozni. Az elektromos autózásról szólva Pokorni Zoltán polgármester kiemelte: az önkormányzat keresi a nyilvános töltőhálózat bővítésé-

re vonatkozó lehetőségeit, amennyiben az önkormányzat támogatja a töltőhálózat bővítését.

Az idei költségvetés bevételkiadási főösszege 301 millió forinttal növekszik. Ötvenmillió forint lett elkülönítve a Semmelweis Egyetem Kütvölgyi Klinikai Tömbjében kialakítandó Hegy-

kormányzati közreműködés érdekében – mondta a költségvetés módosulása kapcsán Pokorni Zoltán. (A témáról további részletek a 3. oldalon lévő cikkünkben olvashatók.)

Tízmillió forint keretösszeggel pályázatot hirdet az önkormány-

Hogyan lehet védekezni a trükkös lopások ellen?

A jellemzően az idősebb korosztály sérelmére elkövetett trükkös lopásokról, a leggyakrabban alkalmazott módszerekről és a megelőzésről esett szó a Hegyvidéki Kulturális Szalonban júniusban tartott rendőrségi tájékoztatón.

Ezért nagyon fontos, hogy idegeneknek soha senki ne beszéljen magáról, a családjáról, de még a szomszédjairól sem, mert a tolvajok felhasználhatják ezeket az információkat. Veszélyesek lehetnek a különféle internetes közösségi oldalak is, hiszen ugyanis kiírják, hogy mikor viszik el nyaralni a szülőket, nagyszülőket, ami szinte

kéri a nyugdíjszelvényt, vagy arra hivatkoznak, hogy nincs már náluk kisebb címlet, ezért szükség van visszajáróra. Ilyenkor a sértett tulajdonképpen saját maga mutatja meg, hol tartja a pénzt. Ezért fontos, hogy soha nem szabad idegent beengedni a lakásba, akkor sem, ha igazolványt mutat, vagy akár valamilyen egyenruhá-

zódásra. Könyvvásárlással is rendszeresen próbálkoznak a bűnözők. Ilyenkor a biztonság kedvéért érdemes kihívni a rendőrséget.

Az sem ritka, hogy az elkövetők kórház közelében szőlítják le az időseket, vagy a kutyát sétáltató idősekre vetik ki a hálójukat, sokszor eltartási szerződést kínálva. Kedvelt módszer, hogy „betegeknek gyűjtenek” készpénzt. Ekkor el kell kérni a számlaszámot, és ellenőrizni a segítséget igénylő szervezet valódiságát.

Megesik, hogy valakik drágának mondott termékeket árulnak autóból, vagy bádogos munkát vállalnak elsőre alacsonynak tűnő áron, az üzletkötés végére azonban megsokszorozódik a fizetendő összeg. Fontos tehát, hogy utacán, lakásban soha senki ne vegyen semmit, sőt határozottan küldje el azt, aki eladással próbálkozik.

Egyesek rendőrnek, település-őrnek, netán polgárőrnek adják ki magukat. Ha valaki így szeretne bejutni a lakásba, esetleg személyes adatokat kér, mindenképpen hívni kell a rendőrséget a 112-es számon, és érdeklődni a személyazonosságról, függetlenül attól, milyen igazolványt mutatott az illető. A rendőrnek meg kell mondania azt is, hogy melyik kapitányságról, milyen ügyben érkezett. Az igazolvány fontos ismeretőjele, hogy a jobb alsó részén csillag alakú hologramos matrica található, a hátoldalán pedig rajta van a lejárat dátuma.

Ha bárki ellen bűncselekményt követtek el, hívja az Áldozatvédelmi Szolgálatot, ahol jogi és anyagi segítséget is kaphat! Telefonszám: 06/80-225-225.

MM.

Nyilvános ivócsapok

Egyre gyakoribbak és hosszabb ideig tartanak a nyári hőhullámok, ami az egyik jele a klímaváltozásnak. A Hegyvidéki Önkormányzat már eddig is több olyan programot indított, ami helyi szinten csökkenti a szén-dioxid-terhelést, javítja az energiahatékonyságot, egyúttal hozzájárul a környezettudatosság népszerűsítéséhez.

Ebbe a sorba illeszkedik az Ivócsap Projekt: a nyilvános vízvételi helyé alakított tűzcsapok nem csupán a közterületeken járó emberek komfortérzetét javíthatják, hanem a klímaváltozással kapcsolatos figyelemfelkeltésre is alkalmasak. Az önkormányzat öt ivócsapot vásárolt, ezek forgalmas, ám ivókutakkal ellátatlan helyekre kerültek. Működésük egyszerű: a csapon lévő gomb egyszeri le-

gatója. Minden esetben olyan helyszíneket választanak, ahol sokan megfordulnak, és a nyári melegben indokolt az ingyenes vízvételi lehetőség biztosítása. Az átalakítás nem befolyásolja a tűzcsapok eredeti működését, a tűzoltók szükség esetén egy mozdulattal eltávolíthatják az ivócsapokat. Ez nem tart tovább, mint az eredeti lezáró kupak leszerelése, és ugyanazzal a célszámmal elvégezhető.

„Budán elsőként a Hegyvidéki Önkormányzat kérte fel a vízműveket ivócsapok telepítésére – mondta Kovács Lajos alpolgármester. – Azt szeretnénk, hogy a kutakkal kevésbé ellátott városrészekben is bármikor felfrissíthessék magukat a járókelők.”

A most felszerelt ivócsapok – Maros utca 2.; Szent Orbán tér-



Vukics Norbert kézi riasztókat adott át a rendőrségi tájékoztató résztvevőinek

felhívás az elkövetők számára. Sokan próbálkoznak telefonon információkat szerezni, például hivatalos személynek adják ki magukat. Ilyenkor nem szabad mondani semmit – a hivatalos szervek telefonon nem végeznek adatgyűjtést.

Tipikus elkövetési módszer a házhoz járó szolgáltatások kínálása; előfordult, hogy egy vandorköszörűs több százezer forintért élezzet meg késeket. Nem ritka, hogy sorsolásra hivatkozva jutnak be az elkövetők a lakásba: azt mondják, a sértett nyert valamit, s miközben a papírokat töltik ki, az „ügyintéző” társa igyekszik ellopni az értékeket.

Trükkös módszer az is, hogy ráveszik az áldozatot a vagyontárgyak átadására, vagy elérik, hogy megmutassa, hol tartja azokat. Ez utóbbinak gyakori módja, hogy pénzt visznek, az átadás előtt el-

nek tűnő ruhadarabot visel.

Természetesen előfordulhat, hogy valóban valamilyen közmű-cég szakembere végez ellenőrzést a házban. Ebben az esetben el kell kérni a munkatárs nevét és azonosító számát, megnézni a személyi igazolványát, majd felhívni az adott szolgáltatót. Különösen akkor helyes ez az eljárás, ha az ütemezett ellenőrzésekről nem érkezett előzetes tájékoztató, hiszen ezekről többnyire felhívást tesznek ki a ház kapualjában. Amennyiben valaki mégis idegent enged be magához, gondoskodjon arról, hogy ne legyen egyedül, a leggyorsabb, ha áthívja a szomszédot.

Előfordul, hogy lomtalanítás előtt a trükkös tolvajok vételi ajánlatot tesznek a lomokra, közben pedig megpróbálják elvinni a valódi értékeket, ezeket pedig – a sértett figyelmetlenségét kihasználva – ráírják az adásvételi szer-



Hőségben néha különösen jólesik felfrissülni az utcán

nyomásával 15 másodpercen keresztül folyik a friss, kiváló minőségű ivóvíz.

Eddig 43 ivócsapot szereltek fel Budapesten – mondta a Csörsz utcai Gellért Toronynál lévő, átalakított tűzcsapnál tartott bemutatón Csörnyei Géza, az ivócsapok üzemeltetését ellátó Fővárosi Vízművek Zrt. üzemeltetési igaz-

Fodor utca 1.; Alkotás utca-Csörsz utca sarka; Csörsz utca 37-40.; Gellért Torony; Jagelló út 30. – a fagyok beálltaig működnek. Jövőre további helyszínek bevonása is elképzelhető, az idei év tapasztalatai alapján születik döntés arról, hogy hová és mennyi csap kerüljön.

sm.

Díjakat kaptak a MOME hallgatóinak legjobb ötletei

Egy könyvtárépület közösségi központként való újragondolásának diplomaterve nyerte el az idén az önkormányzat Árkay-díját. Az Árkay-pályázaton – amin ezúttal egy Böszörményi úti, jelenleg üresen álló üzlethelyiség hasznosítására lehetett tervek készíteni – két hallgatói csapat kapott jutalmat.

„Kellenek a friss, bátor ötletek” – az Árkay-díj és az Árkay pályázati díjak átadása alkalmából rendezett ünnepségen Fonti Krisztina alpolgármester ezzel indokolta a Hegyvidéki Önkormányzat és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) közötti hosszú évek óta meglévő szoros munkakapcsolatot. A kiváló együttműködés példaként hozta fel a néhány éve kihelyezett speciális kutypiszokgyűjtő kukákat, valamint az idén új helyen megnyílt Hegyvidék Galéria belsőépítészeti és arculati



„Teleki TÉKA” – Bitay Máttyás Árkay-díjas diplomamunkája

megoldásait is, amiket mind az egyetem hallgatói terveztek. A 2003-ban alapított Árkay-díjjal az önkormányzat évről évre elismerésben részesíti a MOME Építészeti Intézetének végzősei által készített, kimagasló színvonalú diplomamunkákat. A 2013 óta meghirdetett Árkay-pályázaton pedig az egyetem mesterké-

zésében részt vevő hallgatók indulhatnak az önkormányzat által megadott témákban. Ebben az évben egy Böszörményi úti, üresen álló, önkormányzati tulajdonú üzlethelyiség hasznosítására tehetek javaslatokat a pályázók: olyan teret tervezhetnek, ahol a MOME jelenlegi és végzett diákjai kaphatnának lehetőséget a bemutatko-

helyiséget. Többen is foglalkoztak azzal, hogyan lehetne kapcsolatot teremteni a környék lakóival” – méltatta az építés-, formatervező- és grafikus hallgatókból álló csapatok pályaműveit Fonti Krisztina.

Az ötletpályázaton Lévai Levente, Varga Bence és Varga Eszter „Pontem co-working iroda” című terve nyert. Ennek erőnyei kapcsolatán a külső és a belső tér kapcsolatát, a természetességet, továbbá a visszafogott, mégis merész építészeti és grafikai megoldásokat emelte ki a szakmai zsűri.

A második helyezett Ferenczy Dóra, Libertiny Anna Borbála, Ollé Gellért és Szabó Áron mun-

Bitay Máttyás kapta meg az Árkay-díjat a „Telepi TÉKA” című diplomamunkájáért. Ez a kecskeméti, széchenyivárosi lakótelepen lévő fiókkönyvtár megújításával foglalkozik; egy olyan épületet hozna létre, aminek a közösségi terei kapcsolatban állnak a környező parkkal, felfelé haladva viszont egyre intímébb lesz. A funkcionálisan elkülönülő szintek között félszinttelolással, galériák és átriumok segítségével válna átláthatóvá az intézmény belső működése.

Az Árkay-pályázaton első helyre rangsorolt tervező 250 ezer, míg a második helyezett csapat



„Köztér” – részlet az Árkay-pályázaton második helyezést elérő tervből



„Pontem co-working iroda” – részlet az Árkay-pályázaton első helyezést elérő tervből

zásra, terveik, termékeik kiállítására, árusítására és a közös munkára.

„Nagyszerű tervek születtek. Nem csupán építészeti, grafikai gondolt munkákkal találkozhatunk, hanem olyan koncepciókkal is, amik részletesen vizsgálják, ki és milyen módon használhatná a Böszörményi úti

kája, a „Köztér” lett. A bírálóbizottság szerint a terv a feszes alaprajzi szerkeztés és a belső terek letisztultsága révén jól rendezte az eredeti, elnyert térstruktúrát, emellett arculati elemeivel harmóniát teremt az építészeti szándék és a funkció között.

A MOME Építészeti Intézetének végzős hallgatói közül az idén

tagjai összesen 200 ezer forint jutalmat kaptak, az Árkay-díjas diplomamunka alkotója pedig 150 ezer forint pénzjutalomban részesült. Az elismerésekkel együtt járó okleveleket Fonti Krisztina alpolgármester és Fülöp József, a MOME rektora adta át a hallgatóknak.

d.

Pályázati felhívás

számviteli ügyintéző munkakör betöltésére

A pályázatot meghirdető szerv: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal – 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

A munkavégzés helye: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal/Pénzügyi és Költségvetési Iroda – 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

Munkakör megnevezése: számviteli ügyintéző.

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony hat hónap próbaidő kikötésével.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkakörhöz tartozó főbb feladatok: az önkormányzat könyvelési, beszámolási és adóbevallási feladatainak ellátásában való közreműködés.

A kinevezés feltételei:

– magyar állampolgárság,

– cselekvőképesség,

– büntetlen előélet,

– az I. besorolási osztályban egyetemi vagy főiskolai szintű közgazdasági felsőoktatásban szerzett szakképzettség; egyetemi vagy főiskolai szintű katonai felsőoktatást folytató intézményben (jogelőd intézményben) **gazdálkodási** (gazdasági) szakon szerzett szakképzettség; főiskolai szintű államigazgatási és felsőfokú pénzügyi, számviteli szak-ügyintézői szakképesítés szükséges.

Pályázati felhívás

pénzügyi ügyintéző munkakör betöltésére

A pályázatot meghirdető szerv: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal – 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

A munkavégzés helye: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal/Pénzügyi és Költségvetési Iroda – 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

Munkakör megnevezése: pénzügyi ügyintéző

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozott idejű közszolgálati jogviszony hat hónap próbaidő kikötésével.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkakörhöz tartozó főbb feladatok: pénzügyi ügyintézés. Vevőszámlák kezelése, banki kivonatok beolvasása, folyószámla-kezelés, továbbá számlázás, pénzügyi jogkörök gyakorlása.

A kinevezés feltételei:

– magyar állampolgárság,

– cselekvőképesség,

– büntetlen előélet,

– az I. besorolási osztályban egyetemi vagy főiskolai szintű közgazdasági felsőoktatásban szerzett szakképzettség; egyetemi vagy főiskolai szintű katonai felsőoktatást folytató intézményben (jogelőd intézményben) **gazdálkodási** (gazdasági) szakon szerzett szakképzettség;

Az egyes vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettségekről szóló 2007. évi CLII. törvény rendelkezései alapján a munkakör betöltése vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettséggel jár.

A pályázatnál előnyt jelent: államháztartási mérlegképes könyvelő és adótanácsadó képesítés megléte, államháztartási gyakorlat, Forrás SQL integrált pénzügyi-számviteli program ismerete.

Illetmény és juttatások: az illetmény és juttatások a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvényben, a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal köztisztviselőinek közszolgálati jogviszonyával összefüggő kérdéseiről szóló 4/2014. (III. 4.) önkormányzati rendelet, valamint belső utasításokban foglaltak szerint kerül megállapításra, a 45 000 Ft-os helyi illetményalap alapján.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

– a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 1. mellékletében meghatározottak szerinti önéletrajz,

– iskolai végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolata.

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. július 14.

Munkakör betölthetőségének időpontja: a döntést követően azonnal.

A pályázat benyújtásának módja: a halmy.zsolt@hegyvidek.hu e-mail-címre.

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet: Halmy Zsoltnál, a pénzügyi és költségvetési iroda irodavezetőjénél. Telefon: 224-5970.

A pályázat elbírálásának rendje, határideje: a pályázat elbírálására a pályázat benyújtását követő 30 napon belül kerül sor. A pályázatokkal kapcsolatban a pénzügyi és költségvetési iroda irodavezetőjének javaslatára, a polgármester egyetértésével, az aljegyző dönt.

főiskolai szintű államigazgatási és felsőfokú pénzügyi, számviteli szak-ügyintézői szakképesítés szükséges.

Az egyes vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettségekről szóló 2007. évi CLII. törvény rendelkezései alapján a munkakör betöltése vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettséggel jár.

Illetmény és juttatások: az illetmény és juttatások a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvényben, a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal köztisztviselőinek közszolgálati jogviszonyával összefüggő kérdéseiről szóló 4/2014. (III. 4.) önkormányzati rendelet, valamint belső utasításokban foglaltak szerint kerül megállapításra, a 45 000 Ft-os helyi illetményalap alapján.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

– a 45/2012. (III. 20.) Korm. rendelet 1. mellékletében meghatározottak szerinti önéletrajz,

– iskolai végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolata,

Munkakör betölthetőségének időpontja: a döntést követően azonnal.

A pályázat benyújtásának határideje: 2017. július 14.

A pályázat benyújtásának módja: a halmy.zsolt@hegyvidek.hu e-mail-címre

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet: Halmy Zsoltnál, a pénzügyi és költségvetési iroda irodavezetőjénél. Telefon: 224-5970.

A pályázat elbírálásának rendje, határideje: a pályázat benyújtására a pályázat benyújtását követő 30 napon belül kerül sor. A pályázatokkal kapcsolatban a pénzügyi és költségvetési iroda vezetőjének javaslatára, a polgármester egyetértésével, az aljegyző dönt.

A pályázatnál előnyt jelent: államháztartási gyakorlat.

Nyugalom és Gondviselés

A Nyugalom és Gondviselés társaság tájékoztató fórumot tart **július 6-án 14.00 órától a Némethölgy Gondozási Központban** (XII., Kiss János altábornagy utca 33/b). A fórumon lesz a társaság tevékenységéről és életjáradéki programjáról, amely a magyar ingatlan alapú életjáradéki-szolgáltatás új formáját kínálja idős ügyfelei részére. A cél a magánszemélyek közötti életjáradéki szerződéskötés támogatása az első mozzanattól annak teljesüléséig. Ingyenesen hívható információs telefonszám: 06/80-80-4000.

Megújul a Csörsz park

A környéken élők és a Hegyvidéki Önkormányzat összefogásával 2016 elején sikerült jelentős mértékben átalakítani a Testnevelési Egyetem kampuszfejlesztési terveit. A közös fellépés egyik eredménye, hogy az egyetemi beruházások nem érintik a Csörsz parkot. A sokak által kedvelt zöld

fejlesztési célt jelölt meg. Ezek sorrendbe állításával pontosan kirajzolódott, milyen jellegű beavatkozásokat tart szükségesnek az érintett hegyvidékiek többsége.

„A legtöbb esetben a zöld terület megújítását rangsorolták az első helyre, amit fontossági sorrendben a játszótérfejlesztés, a közvilágítás



terület mérete nem csökken, sőt, hamarosan szebb és kényelmesebb lesz, mint eddig, az önkormányzat ugyanis vállalta a felújítást.

A park rendbetételének módjáról tavaly májusban három koncepció közül választhattak a környékbeli lakók. A győztes terv kihirdetése után azonban sokan jeleztek, hogy hiányolják belőle a különféle fejlesztési elemeket, ezért az önkormányzat úgy döntött, ismét szavazást hirdet a témában. Másodjára nem kész koncepciókat tett közzé, hanem hétféle

bővítése és a Hegyalja út melletti zavjvédő fal kialakítása követett, így ezeket végezzük el rövidesen” – beszélt a napokban záruló, több száz lakó részvételével zajló második szavazás eredményéről Kovács Lajos alpolgármester.

A munkálatokra összesen 55 millió forint áll az önkormányzat rendelkezésére, aminek részbeni felhasználásával remélhetőleg már az idén megújulhat a zöld terület. A többi fejlesztés várhatóan jövőre valósulhat meg.

sz.

Augusztusra befejeződik a Határőr út átépítése

Az idei év egyik legjelentősebb útfejlesztése a Határőr út teljes szerkezetű átépítése a Gaál József út és a Ráth György utca között, mintegy 340 méteres szakaszon.

Annak érdekében, hogy az átmenő forgalom biztonságos legyen, és a munkálatok minél kevesebb kellemetlenséget okozzanak az ott élőknek, az építkezés több részletben zajlik.

Az első két ütem már befejeződött, a helyükre kerültek a burkolati jelzések, azonban a Határőr úton a kivitelezés ideje alatt továbbra is egyirányú marad a közlekedés. Ez azt jelenti, hogy a Ráth György utca és a Gaál József út felől is csak az Alma utca irányába lehet gépkocsival haladni, az Alma utca pedig kizárólag a Városmajor utca felé járható. Az építkezés befejezése után visszaáll a környéken korábban megszokott forgalmi rend.



Az ütemtervnek megfelelően halad a munka

Jelenleg a fejlesztés harmadik üteme zajlik, a szakemberek július első hetében végeznek az aszfaltozással. Ezt követően kezdődik meg a Ráth György utca és az Alma

adják a forgalomnak a megújult Határőr utat.

A parkolási rend nem változik, továbbra is párhuzamosan lehet megállni mindkét oldalon. A gépkocsibehajtók előtt, azok jelzésére, egyértelmű burkolati jeleket festenek fel. Korábban ugyanis sokszor előfordult, hogy az autók a garázsok, behajtók előtt parkoltak.

A nyárra tervezett nagyobb lépcsőrekonstrukciók közül már elkészült a Márfy utca kockaköves lépcsőjének korszerűsítése, továbbá az Álom utcát a Tusnádi utcával összekötő lépcső, valamint a Rózse utca és a fogaskerekű megállója közötti lépcső felújítása. Hátravan még a Csemegi lépcső teljes átépítése és a Csobolyó lépcső botlámentesítése – ezek a munkák iskolakezdésig biztosan befejeződnek.

–sm–

Környezetvédelmi program készült

(Folytatás az 1. oldalról)

Az anyakönyvi események engedélyezésének szabályairól szóló rendelet módosításával az önkormányzat lehetővé tette, hogy ezennel vasárnap is lehessen házasságot kötni. Módosult a várakozási hozzájárulásokat szabályozó rendelet is, így a Normafa védett övezetébe – az ott megtartandó programokkal összefüggésben – eseti jelleggel csoportos behajtási-várakozási engedélyt is ki lehet adni.

A hatékony érdekérvényesítési tevékenység hiánya miatt döntést született arról, hogy a XII. kerület lépjen ki a Magyar Önkormányzatok Szövetségéből. A Hegyvidéki Városfejlesztési Nonprofit Kft. jogutód nélküli megszüntetéséről is határozta a képviselők: a végelszámolás elrendelésének oka, hogy az önkormányzat a céget eredetileg a városrehabilitációval összefüggő európai uniós pályázatokon való eredményes részvétel elősegítése érdekében alapította, ám a társaság létrehozásakor megfogalmazott célok már nem aktuálisak.

Kisebbségi hibajavítások történtek a kerületi építési szabályzatokban, valamint a testület elfogadta a Virányos út és a Szilágyi Erzsébet fasor közti területre vonatkozó építési szabályzatot. A Virányos út 9. és a 3–7. szám alatti telkeket érintően, a főváros rendezési szabályzatával összhangban, csökkentek a beépítési paraméterek.

Eredménytelenül zárult a Beethoven utca 1/a szám alatti ingat-

lan értékesítésére kiírt korábbi pályázat, ezért azt módosított beépítési paraméterekkel újból eladásra hirdeti meg az önkormányzat. Az új feltételek szerint már az ott kialakítható épület földszintjén is lehetnek lakások, ezzel együtt viszont kisebb beépí-



tésre lesz mód. Két nagyméretű, egyenként mintegy 3000 négyzetméteres telket értékesítenének a Svábhegyen. Az egyik ingatlan a Bükkös út 4. szám alatt, míg a másik a Béla király úton található, a 9534/7 helyrajzi számon.

Ellenzéki képviselők méltatlansági eljárás indítását kezdeményezték zárt ülés keretében, kihasználva azt a hibát, hogy Sikota Krisztina képviselő (Fidesz-KDNP) bt.-je felszámolásakor 700 ezer forint köztartozás halmozódott fel.

Sikota Krisztina – saját kérésére nyílt ülés keretében – elmondta a képviselő-testület előtt, hogy a tartozást rendezni kívánja, a cégbírság határozata azonban érvénybe lépett, amely alapján öt évre eltiltották a cégvezetéstől, ezért lemondott a Hegyvidéki Sportcsarnok és Sportközpont Kft. felügyelőbizottsági elnöki posztjáról.

Dr. Szabó Zsófia Zsuzsanna aljegyző arról tájékoztatta a testületet, hogy Sikota Krisztina magánszemélyként a köztartozásmentes adózói adatbázisban szerepel, így a méltatlanság szabályai nem állnak fenn. Pokorni Zoltán polgármester úgy vélte: jelen esetben nem beszélhetünk a közbizalom megrendülésére alkalmas esetről, a bíróság nem mondta ki, hogy Sikota Krisztina nem áll helyt a tartozásért. Vágó István (DK), az összeférhetlenségi és vagyonyilkoztató-ellenőrző bizottság elnöke a testületi vita végén bejelentette: eláll a méltatlansági eljárás megindításától a képviselő asszonnyal szemben.

Emléktáblát avat az önkormányzat Romhányi József, az 1983-ban elhunyt író, költő, műfordító, humorista, forgatókönyvíró tiszteletére. A Mézga Géza, a Frédi és Béli, a Dr. Bubó, a Mekk mester című mesék bravúros nyelvi leleményeinek kiötlője a Mátyás király út 37. szám alatti épületben lakott, ennek falán kap majd helyet a tábla.

z.

Újranyit a farkasréti termelői piac

Újra megnyílik az önkormányzati szervezésű termelői piac a Farkasréti Mindenszentek Plébánia előtti téren. Az árusok júliustól minden pénteken 7–15 óráig várják friss zöldséggel, gyümölcscsel, tojással, sajttal és pékáruval a vásárlókat.

„A környékbeliek jelezték, hogy jó lenne, ha a termelők Farkasrétre is jönnének hetente legalább egyszer” – mondta el a körzeti önkormányzati képviselője, Gidófal-

vy Dénes, aki a lakossági igények alapján kezdeményezte a termelői piac újranyitását. Hozzátette, hogy a piac kísérleti jelleggel indul el ismét, és a következő hónapok tapasztalatai alapján születik döntés arról, szükség van-e bármilyen változtatásra a működtetésben.

Az önkormányzat cége, a Fáber Kft. felügyelete alatt jelenleg kedden és szombaton a Böszörményi úton, a polgármesteri hivatal előtti Városháza téren, szerdán a Pa-

gony utca és a Fodor utca találkozásánál, csütörtökön a Szent János Kórházzal szemközti villamosfordulónál, míg pénteken a svábhegyi Diana parkban, valamint most már a Farkasréti Mindenszentek Plébánia előtt is üzemel termelői piac. A Szövetség az Élő Tiszáért Egyesület tagjai a városmajori plébániatemplom mellett kínálják portékáikat minden hétfőn, szerdán és pénteken.

l.

Készül a Hegyvidéki Szakrendelő terve

A Hegyvidéki Szakrendelő tervezési eljárásának meggyorsítása és a tervezési folyamatban való aktív közreműködés érdekében ötvenmillió forintot különített el költségvetésében az önkormányzat. A fejlesztésre kilencmilliárd forintot szán a kormány.

„A Szent János Kórház és a Kútvolgyi szakrendeléseinek egy épületben, a Kútvolgyi Klinikai Tömbben történő integrált kialakítása sok szempontból előnyös”

– vélekedik Gilly Gyula, az önkormányzat egészségpolitikai tanácsadója. Szerinte a két intézmény szakrendeléseinek egységesítése a János kórházban – ahol most még keveredik egymással a járó- és a fekvőbeteg-ellátása – csökkenne a zsúfoltság, míg a Kútvolgyiben kihasználtabban működhette a járóbeteg-részt.

A járóbeteg-ellátás szempontjából fontos változás lenne, hogy a Kútvolgyiben egyetlen épületbe kerülne az összes szakrendelés, nem kellene azokat a nagy területű János kórház különböző pavilon-épületeiben keresgélni. A megújuló Kútvolgyi Klinikai Tömbben – a külön álló kórházi, valamint szakrendelői szárnyat összekapcsoló „G” épület jelentős átalakít-



Egy épületbe kerülne az összes szakrendelés, és az új diagnosztikai részleg a járóbeteg-ellátást is kiszolgáltatná

„Még tartanak az egyeztetések a budai egészségügyi ellátás rendszerének átalakításáról, ám azzal mindenki egyetért, hogy a János kórházban működő szakrendelések a Kútvolgyi Klinikai Tömbben kialakítandó Hegyvidéki Szakrendelőben kapjanak helyet. A kormány Egészséges Budapest Programjában is szerepel ez a koncepció, amelyet néhány hete, több más tervvel együtt, kiemelt jelentőségűvé nyilvánított” – mondta el lapunknak Pokorni Zoltán polgármester.

Annak érdekében, hogy minél gyorsabban megkezdődhessen a munka, a Hegyvidéki Önkormányzat 50 millió forinttal beszáll az előkészítés költségeibe, és elkészítette a koncepcionális terve-

letből, valamint a Zsámbéki-mendence településeiről is” – érzékeltette Gilly Gyula, milyen jelentős kört érintene a járóbeteg-ellátás körülményeinek javítása.

Az egészségpolitikai tanácsadó szerint kész tervek alapján másfél-két év alatt elkészülhetne az új Hegyvidéki Szakrendelő. Hozzátette, hogy a fejlesztéssel párhuzamosan, a szabad kapacitások figyelembevételével, akár az idén összeállhatna a Kútvolgyi-be hét-nyolc szakrendelés, amely jelenleg a János kórházban működik. Az urológiai rendelés már hónapok óta ott fogadja a beteget, a gyermekszéket át helyezésével kapcsolatban pedig előrehaladott tárgyalások zajlanak.

l.



Keressük a Hegyvidék legszebb, legkülönlegesebb FÁJÁT!

2017

Örömmel tölt el bennünket, és büszkék vagyunk arra, hogy a Hegyvidék a legzöldebb kerület a fővárosban. Nemcsak a Normafán, de magánkertekben, közterületen is számos rejtett vagy kevésbé ismert kincse van a természetnek. 2017-ben szeretnénk az itt élők segítségével megtalálni a kerület legszebb, legkülönlegesebb fáját.

Augusztus 30-ig várjuk e-mailen a zoldpont@hegyvidek.hu címre az Önök által legszebbnek, legkülönlegesebbnek tartott fáról (vagy fákról) készített képeket a helyszín megnevezésével.

Ezt követően a beérkezett jelölések alapján egy szakmai zsűri kiválasztja a jelölt fák közül a 6 legérdemesebbet, majd az itt élők Facebookon, illetve az Önkormányzat Ügyfélszolgálatán elhelyezett szavazólapok segítségével dönthetnek róla, hogy melyik fa legyen a végső győztes.



Kérdés esetén keressék a Zöld Iroda munkatársait a zoldpont@hegyvidek.hu e-mail címen vagy a **061/224-59-07**-es telefonszámon.

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



Nyolcvanöt éves a Mackós Óvoda

„Történelmi távlatokban a Mackós Óvoda nyolcvanöt esztendeje nem számít hosszú időszaknak, emberi léptékekkel mérve viszont annál inkább. Különösen azok számára, akik hosszabb-rövidebb ideig kapcsolatba kerültek az intézménnyel” – fogalmazott az önkormányzat oktatási és köznevelődési irodáját vezető Gilicze Zoltán azon a nagyszabású gálaműsoron, amelyen a jelenlegi és egykori Mackós-óvodások ünnepelték az óvoda megnyitásának 85. évfordulóját a MOM Kulturális Központban.

A megnyitóbeszéd szinte időutazással ért fel. Az irodavezető elmondta, hogy a Mackós krónikája összeforrt a szomszédos iskola történetével. Száz évvel ezelőtt az óvodának is otthont adó épület helyén, a Németvölgyi úton egy mély árok húzódott, amelynek az volt a feladata, hogy elvezesse a hegyről lefolyó csapadékot.

Még kevés lakóház állt, azonban hamarosan megindultak az építkezések, a környék egyre jobban benépesült, ezért gondoskodni kellett a gyerekek elhelyezéséről.

Ezt eleinte Márvány utcában oldották meg, majd az egyre növekvő igények miatt szükségessé

vált egy elemi népiskola és óvoda kialakítása a Németvölgyi úton. A munka 1930-ban kezdődött, Körmeny Nándor építész tervei alapján, és hamarosan elkészült a földszinti rész. A kivitelező Mikla és Árvai cég pénzzavarba került, ezért



épület, majd novemberben birtokba vehette az ottani lakásokat a vezető óvónő, a hivatalsegéd és a dajka. A következő év februárjában kapta meg az intézmény kulcsait Rátonyi Ferenc igazgató.

Az oktató- és nevelőmunka március 1-jén kezdődhetett meg az új, minden igényt kielégítő házban, ahol egy 55 férőhelyes diákszálló is helyet kapott. Az óvodai szárnyban, két csoportszobában, 76 gyermekkel 12 alkalmazott foglalkozott. Az 1934–35-ös nevelési évben készült el a Lányi Dezső szobrász alkotása, a „mackós” szobor, amelyről később az óvoda a nevet kapta.

Az épületbe 1940-ben az Élelmiszerjegy Központ költözött, a gyerekek csak egy évvel később térhettek vissza oda. Akkoriban Hóman Bálint volt a kultuszminiszter, aki különösen fontosnak tartotta az óvodai nevelést.

Az 1944–45-ös tanévben német katonai híradósoknak „adták át” helyüket az óvodások, akiket a háború után egy jelentősen megsérült épület látványa fogadott. A károk nyoma csak 1955-re tűnt el teljesen.

Az 1980-as években és 2006-ban újabb csoportszobák jöttek létre, míg 2009-ben új tornatermet kapott az óvoda, amely sokat köszönhet az intézményt hosszú időn át irányító Pósch Máriának. Ő alakította ki a Mackós mai arculatát, vezette be innováción alapuló, egyedi nevelési programját – mondta Gilicze Zoltán, aki azt is hozzátette, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat kiemelten fontosnak tartja az óvodai nevelést, hiszen az ott elvégzett munka alapozza meg az iskolás évek sikereit.

Az ünnepi programban először a legkisebbek, a kiscsoportosok mutatták meg, mit tanultak első óvodai évükben, majd a középsősök, a nagycsoportosok és az egykori Mackós-óvodások műsorámainak tapsolhatott a közönség. A végén megható percek következtek: a munkatársak a színpadon köszöntötték a Mackós Óvodát 1989-től, azaz huszonnyolc éven át irányító Pósch Máriát, aki átadta az intézmény kulcsát utódjának, a mostanáig vezetőhelyettesként dolgozó Budaházi Mártának.

Ezzel a gálaműsor a MOMkultban ugyan befejeződött, a program azonban még folytatódott: a Mackós Óvodában kötetlen múltidéző beszélgetésen vettek részt a régi óvodások és az érdeklődők.

mm.

Közös tanévzáró koncert

A szomszédos Budapesti Japán Iskolával közösen megtartott vidám koncerttel búcsúztatták a tanévet a Virányos Általános Iskola diákjai. Különleges aktualitást adott a programnak egy évforduló: ötven évvel ezelőtt halt meg Kodály Zoltán, a háromszoros Kossuth-díjas zeneszerző, népzenekutató, akadémikus, akit Japánban különösen nagyra tisztulnak.

„Bebizonyosodott, hogy az alapoktól elindulva kell megtalálni a kodályi elvek helyét a mai oktatásban. Ennek szellemében mindkét iskola a Kodály-módszerrel tanítja az éneket” – zárta szavait az igazgató.

Tóth Emese és Sakai Keiko irányításával tizenegy előadásnak tapsolhatott a Virányos iskola tornatermet megtöltő közönség. Kü-



Japán és magyar gyerekek együtt énekeltek a Virányos iskolában

Az idén világszerte Kodály-évet tartanak, amihez a Virányos és a Japán iskola is csatlakozott.

„Legyen a zene mindenkié!” – idézte Kodály örök érvényű gondolatát a koncertet megnyitó Szedahelyiné Jászberényi Ágnes. A Virányos iskola igazgatója elmondta, hogy Kodály nem akart mindenkiből zenészt faragni. A zenét a műveltség meghatározó elemének tartotta, hitt abban, hogy zene nélkül nem létezik teljes ember. Lelki tápláléknak, rajsemmi mással nem pótolható örömforrásnak tekintette a muzsikát. Meggyőződése volt, hogy csak az emberi hang, a közös éneklés lehet a széles körű zene-kultúra alapja.

lönösen nagy sikert aratott az utolsó három dal, a Kodomo no Szekai, a Hajnalozó és a Bodzavirág, amiket közösen adtak elő a gyerekek.

A virányosi diákok nem csupán az éneklésben jeleskedtek, az iskola ugyanis megnyerte „A szomszéd iskolája mindig zöldőbb?” címmel a Közép-Budai Tankerületi Központhoz tartozó oktatási intézmények részére kiírt plakátversenyt. Moring Endréné vezetésével a felsős rajszakkörösök festettek, rajzoltak és ragasztottak, így született meg a Mammut üzletközpont második emeletén kiállított tabló, amelyről egy pillantás alatt kiderül, miért is jó a Virányosba járni. (m.)



Nyárköszöntő juniális az Arany János iskolában

Változatos játékok, látványos bemutatók, vetélkedők, kézműves-foglalkozások, finom ételek – a Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium tanévzáró kerti partiján a legkisebbektől az „öregdiákokig” mindenki remekül érezte magát. A délutáni, sokszínű forgatógot nyereseményekben gazdag tombola koronázta meg, míg a napot zenés-táncos mulatság zárta.

és az ugrálóvár voltak a legnagyobb kedvencek, de sokan elemek fodrászhoz is... „Már régen szerettem volna egy különleges frizurát, amit most végre megcsináltak nekem. Még anyukámnak is tetszett!” – mutatta büszkén az új hajkoronáját Lilla, aki állítása szerint majdnem az összes kézműves-foglalkozáson részt vett. Ezek a többiek körében is népszerűnek bizonyultak, különösen azért, mert haza lehetett vinni a saját készítésű ajándékokat, csecsebecsüket.

Közben az Arany műfüves pá-

pedig látványos streetballmeccseket játszottak egymással a nézőteret megtöltő közönség harsány buzdítása közepette.

Aki még nagyobb izgalmakra vágyott, egymás után akár három szabadulószerzőt is végigjárhatott, ezek közül a régi alttemplomban berendezett különösen nagy sikert aratott. Ádám a testvéreivel együtt próbálta ki „menekülőtudományát” – ahogyan fogalmazott, az utolsó feladat „majdnem olyan nehéz volt, mintha a híres amerikai börtönből, az Alcatrazból kellett volna kijutni”. Csak első hal-

az étel- és italpultoknál kínált finomságokkal; a bevétel az iskolai Aranyélet Alapítványhoz került (az összes programért külön megvásárolható tallérokkal lehetett fizetni). A tervek szerint a következő tanévben a befolyt összegből valósulhat meg a folyosók és a keleti lépcsőház felújítása, meg hozzá közösségi munkában. Korábban ugyanígy újult meg az Arany-terem, az alsági folyosó és a teljes nyugati lépcsőház.

Immár második alkalommal hirdettek az iskolában sűteményversenyt, amire diákok, tanárok és szülők jelentkezhettek. Az édességeket az Augustus cukrászdát képviselő Augustus Arató Augustusra értékelte. A délutáni rendezvényeket záró, nyereseményekben rendkívül gazdag tombolán a támogatóknak köszönhetően sok-sok értékes ajándék talált gazdára.

Az esti zenés mulatságon fellépett Németh Balázs, alias Némó, aki az iskola történelmére szabta fergegetes stand up-műsorát. Őt követte az 1970-es évek legendás Arany-zenekarában, a Vakapádban dobolt Muszta István együttese, a Thomastic, majd a hátralevő időben egy másik volt diák, Silye Dániel szolgáltatva a talpalávalót.

mm.

Lelkes tanárok, szülők, jelenlegi és egykori diákok szervezőmunkája eredményeként ismét juniálissal búcsúztatta a tanévet és köszöntötte a nyarat a Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium közössége. A kerti partira a tanintézmény aprajánagyja hivatalos volt.

„Megengedtük, hogy beüljünk a tűzoltóautóba a kormány mögé, és megnézhettük a felszerelést is. Közben sok érdekes dolgot mondott el a tűzoltó” – mesélte lelkesen Marci, aki barátjával, Zolival együtt a rendőrségi járóautót is felfedezhette. Mint mondták, az igazi móka az volt, amikor bekapcsolták a szirénákat.

Az alsós diákok körében a „villogós autók” kívül az arcfestés

lyáján bemutatkoztak az iskolában működő sport- és táncgyűlések, egymást váltották a jobbnál jobb produkciók. A jelenlegi általános iskolások, gimnazisták, az „öregdiákok” és a tanárok csapatai

lásra tűnt könnyebbnek a tájfutólabirintus, de végül azért onnan is mindenki megtalálta a kivezető utat.

A sok mozgás közben elégetett energiát gyorsan pótolni lehetett



Könnyebben elsajátíthatják a kerékpáros közlekedés szabályait

mánygyűjtő virágvásárt rendeztünk, ennek bevételéből vásároltuk a bicikliket. Nálunk maradtak az eladott palánták is, ezeket a szülőkkel közösen elültettük a kertben” – foglalta össze az előzményeket Doba Csilla óvodavezető.

Mint elmondta, azért esett a választásuk a futóbiciklire, mert az egyébként népszerű és sokak által használt műanyag „motorokkal” szemben egyáltalán nem terheli meg az ízületeket, kíméli a bokát és a térdet. Bizonyított, hogy hozzájárul a gyerekek egészségesebb fejlődéséhez, használata javítja a mozgáskoordinációt, a tértájékozódást és az egyensúlyérzetet, és a biztonságos kerékpáros közlekedés szabályait is könnyeb-

Persze, játékra mindig jut idő, erre pedig a futóbicikli különösen alkalmas. A gyors „közvéleménykutatás” során kiderült, hogy Olivér a gyorsasága miatt szereti, no meg azért, mert ezzel a biciklivel „nagyon nehéz elesni”. A lejtős gurulás a kedvence Gábornak, Máté viszont azt is élvezte, ha dombra kell felmenni. Erik azt mondta, hogy a futóbicikli után könnyebb megtanulni kerékpározni, Bence a gyorsaságot tartja a legfontosabbnak, míg Lóri a fékezésért rajong, mert olyankor „nagyokat lehet farolni”. Abban pedig mindnyájan egyetértettek, hogy fogócskázni, kergetőzni futóbiciklivel a legjobb móka.

(-ály)

Köznevelési intézmények nyári ügyeleti rendje

A Közép-Budai Tankerületi Központ fenntartásában működő XII. kerületi köznevelési intézmények nyári ügyeleti rendje:

2017. július 19. (szerda) 9.00–13.00
2017. augusztus 2. (szerda) 9.00–13.00
2017. augusztus 16. (szerda) 9.00–13.00

Intézmények elérhetőségei:

Intézmény	Telefonszáma	E-mail-cím
Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium	319-33-80 319-33-78	aranyj12ker@gmail.com
Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tan nyelvű Nemzetiségi Gimnázium	202-47-76 457-07-18	tamasi@tamasi.sulinet.hu
Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola	356-16-98	titkarsag@vmg.sulinet.hu
Jókai Mór Német Nemzetiségi Általános Iskola	395-81-67	jokai@jokaiiskola.hu
Németvölgyi Általános Iskola	356-00-46	iroda@nemetvolgyi-bp.sulinet.hu
Virányos Általános Iskola	394-50-15	viraltisk@t-online.hu
Zugligeti Általános Iskola	200-87-21	zugligetisuli2@gmail.com
Fekete István Általános Iskola és Speciális Szakiskola	355-07-36	info@bp12feketei.hu
Solti György Zenei Alapfokú Művészeti Iskola	225-08-25	info@soltizeneiskola.hu
Nyitott Világ Fejlesztő Iskola	214-10-00	nyitottvilag@gmail.com
Gennaro Verolino Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Készségfejlesztő Szakiskola és Kollégium	275-42-97	titkarsag@gennaroiskola.hu

A Közép-Budai Tankerületi Központ (1027 Budapest, Fő utca 80., telefonszám: 795-8225) a nyár folyamán folyamatosan nyitva tart. Ügyfélfogadási rendje: hétfőtől csütörtökig 10.00–15.00 óráig.

Hajjnsné Anda Éva
tankerületi igazgató

„A matekot inkább játéknak tekintem”

Évek óta kiválóan szerepel a különböző matematikaversenyeken Főrizs Borbála. A Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium ötödikese eddigi legjobb eredményét a közelmúltban érte el, amikor megnyerte az általános iskolások Budapesti Matematikaversenyét.

– *Már kisebb korodban is szeretél számolni?*

– Mindig is kedveltem a logikai játékokat. A matematikához való vonzódást édesapámtól és anyai nagypapámtól örököltem. Apa mérnök, nagypapám orvos, de nagyon sokáig matematikus akart lenni. Ezt az örökséget az alsós tanítóm, Gyurkóné Kovács Beatrix „hozta ki” belőlem. Ő tanított meg arra, hogy minden feladatot gondoljak végig, értelmezsem, és utána kezdjem el megoldani. Nagy hangsúlyt helyeztet arra is, hogy milyen taktikával menjek végig a feladatsorokon. Melyik feladattal kezdjem, ha elakadok, mit csináljak, hogyan osszam be az időmet.

– *Sokat gyakorolsz?*

– Vannak olyan nehéz feladatok, amiket otthon, családi körben szoktunk megoldani. A bátyám, Boti is rendszeresen elindul matematikaversenyeken, és szép eredményeket ér el. Mindig megbeszéljük a megoldásokat, sokat segítünk egymásnak.

– *A matematikán kívül mivel foglalkozol a legszívesebben?*

– Szeretek számolni, de nem ez tölti ki az életem. Különösen büszke vagyok arra, hogy az országos fit-kid bajnokságon ezüstérmes

lettem dance kategóriában. A fit-kid az akrobatikus talajtornához hasonlít, csak kiegészül táncos elemekkel. A Korona fit-kid egyesületbe járok, az edzéseket nálunk, a Sashegyi Arany János Általános Iskolában tartják. Szerencsés vagyok, mert a néptánc is helyben van, a Sashegyi Néptánc-együttesben Timár Misi bácsi tanít minket. A tánc igazi kikapcsolódás számomra, sokszor megyünk fellépni, ezeket is nagyon szeretem.

– *Milyen egyéb hegyvidéki kötődéseid vannak?*

– Az első osztálytól kezdve az Arany diákja vagyok; egy pillanatig sem volt kérdés, hogy ide jövök tanulni, mert a szüleim tizenkét évig szintén ide jártak, itt érettségiztek. Nagyon szeretem a kerületet, főleg az erdős részeket. Van egy vizslánk, Marcipán, akivel gyakran megyünk sétálni, az Ördög-szikla feletti katlan a kedvenc helyünk.

– *Rendszeresen indulsz matematikaversenyeken?*

– Elég sok versenyen indultam. A Gárdonyi Géza Országos Logikaversenyen második lettem, tavaly megnyertem a Zrínyi matematikaverseny körzeti fordulóját, a Bolyai Csapatversenyen szintén első helyen végeztünk a barátnőimmel, Boróval és Pannival. Ezek mellett, csapattársaim-

mal együtt, megnyertük a Bolyai magyarverseny területi fordulóját is.

– *Most viszont egyedül állhattál fel a képzeletbeli dobogó tetejére. Hogyan jutottál el az általános is-*

olyan példa, amivel meggyűlt a bajod?

– Csak azután gondoltam, hogy jól sikerült a verseny, amikor apukámmal átbeszéltük a feladatokat. Egy példa volt, amin nagyon sokat gondolkodtam, de végül rájöttem a megoldásra, apa mondta is, hogy ezen múlik majd a verseny. Igaza lett. Mindig nagyon örülök a győzelemnek, jutalomnak érzem, de akkor sem kesergek, ha egy versenyen nem kerülök be a legjobbak közé.

– *Ha röviden népszerűsíteni kellene korosztályodban a matematikát, mit mondanál?*

– Én a matekot inkább játéknak tekintem, ha vannak is nehezebb példák, nagyon jó érzés rájönni a megoldásra. Szerintem az élet minden területén hasznát lehet venni a matematikatudásnak. Szoktam sütitetni és mindenféle használati tárgyat készíteni – olyankor is sokat kell mérgetni, számolgatni.

– *Ez azt is jelenti, hogy el tudod magad képzelni felnőttként matematikusként, vagy akár mérnökként?*

– Még nem tudom pontosan, milyen irányba tanulok tovább, mert nagyon sok minden érdekel. A cukrászat, a tanítás; de lehet, hogy gyogytornász leszek, mint anyá.

sm.



Főrizs Borbála első lett a fővárosi matematikaversenyen

kolások Budapesti Matematikaversenyének döntőjébe?

– Először minden iskolából évfolyamonként kiválasztottak két-két diákot, aki a kerületi fordulóban indulhatott. Onnan az első két helyezett jutott a fővárosi döntőbe. Ezt sikerült megnyernem. Sokat készültem rá matematikatanárral, Szabóné Demeter Györgyvel. Minden pénteken matekszakúróink volt, ezen versenyfeladatokat oldottunk meg. Otthonra is kaptam feladatokat, amiket utána együtt átbeszélünk.

– *Már menet közben érezted, hogy jó eredményt érsz el, vagy volt*

Különleges képzés diákoknak

Egyedülálló oktatási központ költözött a Hegyvidék Bevásárlóközpontba

Európában egyedülálló és világszínvonalon is különlegesnek számító magánoktatási intézmény költözött a Hegyvidék Bevásárlóközpontba. Az Open Mind Oktatási Központ egyéni képzés keretében, személyre szabott ütemterv alapján, angol és magyar nyelven segíti a diákok tantárgyi ismereteinek elmélyítését, a magyar és az IB (International Baccalaureate) nemzetközi érettségire való felkészülést, továbbá azt, hogy a fiatalok sikere-

A komplex program alapja a tárgyi anyag elsajátítását és a tudás elmélyítését szolgáló egyéni oktatás, aminek a hatékonyságát a folyamatos monitorozás, az előrelépés mérhetősége garantálja. A diákok rendszerint jóval gyorsabban haladnak, mint az iskolában – egyikük, például, két hónap alatt sajátította el fél év anyagát. Az oktatás része a tanulási készségfejlesztés is, ami a figyelem-összpontosító készség, az elemző és a kreatív gondolkodás javítását,

Nagyjából 40–60%-os a magyarok és a külföldiek aránya; angol, amerikai, német, olasz, spanyol, orosz, kínai, japán és egyiptomi fiatal is jár az Open Mind Oktatási Központba. A tanári gárda szintén nemzetközi, angolul vagy igény szerint magyarul oktat a többi között matematikát, történelmet, fizikát, biológiát, kémiát és gazdaságtant.

A négy éve alakult oktatási központ eddig a Maros utcában működött, nemrégiben költözött az Apor Vilmos téri bevásárlóközpont első emeletére, ahol elegáns, tágas térben fogadhatja a hallgatókat. Ahhoz azonban, hogy valaki részt vegyen az oktatásban, nem feltétlenül kell személyesen megjelenie: tanár és diák interneten, Skype-pal is tarthatja egymással a kapcsolatot. Ezt a lehetőséget főként a külföldiek használják ki, akik időnként Sanghajból, New Yorkból és a világ más nagyvárosaiból jelentkeznek be.

Az Open Mind Oktatási Központ nyitva tart az iskolai szünet idején is. A nyári foglalkozásokon lehetőség nyílik a tantárgyi felzárkózásra annak érdekében, hogy szeptemberben már felkészülten lehessen kezdeni az új tanévet. Azokat is várják a központba, akik most kezdik az angol tanulást, esetleg a közép- vagy felsőfokú angol nyelvvizsgájukra készülnek.

sz.

Feledhetetlen erdélyi körút

A magyar–magyar kapcsolatokat építést szolgálja a Határtalanul! program: az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő pályázat útján járul hozzá az általános iskolások kárpat-medencei osztálykirándulásának finanszírozásához. Ennek

mát nyújtó Madarasi-Hargita csúcsát, ahol számos érdekességet hallhattak az idegenvezetőtől az ottani turizmusbizottságtól, a kopjafáról és a Kárpátok vonulatáról. A délután a „csürkalandpark” felfedezésével telt, este pedig a

kastélyként ismert varázslatos épületet.

Brassóban a Cenk hegytömből gyönyörködtek a hegyekkel körülvett város látképében, majd megnézték a főtér és környékét, utána pedig Pürkerence utaztak, ahol



A nagyváradi templom előtt

köszönhetően vehettek részt egyhetes erdélyi körúton a Virányos Általános Iskola hetedikesei, akik a Csillagösvény utazási iroda szervezésében Székelyföld és Szászföld nevezettségével is megismerkedtek.

A kirándulás Nagyváradon kezdődött, a püspöki palota és a római katolikus székesegyház megtekintése után a gyerekek végigjárták a Kanonok-soron. A tordai sóbányában kipróbálták a visszhangtermet, majd ellátogattak Farkaslakára, ahol megkoszorúzták Tamási Áron sírját.

Másnap Szentegyházán megcsodálták a gyönyörű székely kapukat, és hogy a sportolás se maradjon ki a programból, izgalmas focimérkőzést vívtak a helyi iskola hetedikesei diákjaival. Ezután megmászta a lenyűgöző panorá-

szentegyházi gyerekekkel együtt, hegedűkísérettel, népdalokat énekeltek.

A Csíksomlyói nyereg meghódítása és a kegytemplom felkeresése után a diákok Mádéfalván megkoszorúzták az emlékművet, majd Marosfőn megkóstolták a helyi ételkülönlegességeket. Gyergyószentmiklóson az ott élő ezermester mesélte el az őrmény templom történetét. Onnan a Gyilkos-tóhoz, aztán a Békás-szoroshoz vezetett a virányosiak útja. A Mohos-tözeplápon végigsétálva a környék növény- és állatvilágáról hallgattak meg egy előadást, míg az árközi néprajzi múzeumban a helyi folklórral, hagyományokkal ismerkedtek. A prázsmári erőd-templom bebarangolása után még izgalmasabb program következett: Töröcsváron bejárhatták a Drakula-

hétfalusi csángó borica táncesten vettek részt. Az utolsó napon Nagyszében érdekességeivel ismerkedtek, majd Aradon megkoszorúzták a tizenhárom vértanú emlékére állított Szabadság-szobrot, és közösen énekeltek a Himnuszt.

„Rengetégy csodálatos várost, falut, épületet, természeti szépséget láttunk, érdekes történeteket hallottunk, feledhetetlen emlékekkel, kalandokkal gazdagodtunk” – foglalta össze röviden élményeit Brázdilik Orsolya, aki Möring Endréné, Wynne-Hughes Mária és Völflí Ádám pedagógusokkal együtt gondoskodott a diákok biztonságos és tartalmas utazásáról. A tanárnő külön is köszönetet mondott Bálinth Zoltán idegenvezetőnek a lelkiismeretes munkájáért.

-05



A diákokat személyre szabott ütemterv alapján tanítják a központ oktatói

sen folytathassák tanulmányaikat a legjobb hazai és külföldi egyetemeken.

„Hiszünk abban, hogy minden tanulóban megvan a lehetőség teljesítményének maximumának elérésére. Mi arra ösztönözzük őket, hogy a tanulmányaik során kitűzött céljaikat meg is valósítsák” – beszélt az Open Mind Oktatási Központ filozófijáról Szilágyi Katalin ügyvezető igazgató.

valamint a vizsgázási rutin kialakítását szolgálja.

„Elsősorban a nemzetközi iskolákban zajló képzést egészítjük ki, hiszen diákjaink többsége onnan érkezik. De magántanulókkal is foglalkozunk; van, aki az összes tantárgyat nálunk tanulja” – mondta Szilágyi Katalin.

A diákok túlnyomórészt középiskolások, ugyanakkor általános iskolások is járnak az intézménybe, már 10 éves kortól.

MOMKULT

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szabadpolic szerdán 17.00–21.00. Könyvcserébe szabadon a Sirály sétányon. Ha elviszi régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvét, becsereletheti a Szabadpolicon található könyvek bármelyikére. A könyvválomány folyamatosan cserélődik, újul. A jó állapotban lévő, becserelethető könyvek száma maximum tíz darab. A belépés díjtalan.

Bakelit.Placc július 6-án, 13-án, 27-én, augusztus 3-án, 10-én, 17-én, 24-én és 31-én 16.00–20.00 a Sirály sétányon. Gyerek-, klasszikus, jazz-, rockzene bakelitlemezek (LP-ken). Csütörtök délutánként egy valódi lemezjátszón szólnak meg ismert és kevésbé ismert felvételek régi „fekete lemezek”. A program nem titkolt célja, hogy a kezdeményezés nyomán újra előkerüljenek a klasszikus bakelitok, a mai gyerekek is megtapasztalhassák a recsegős-ropogós mese- és zenehallgatás élményét. A szervezők kéri, hogy aki szeretné a nagyközönséggel is megosztani otthoni lemezgyűjteményének egy-egy darabját az alábbi stílusok valamelyikében, jelezze a bakelit@momkult.hu e-mail-címen: gyerek-lemez (mese, zene), klasszikus zene, jazz, rock. A belépés díjtalan.

Klassz.Kert. Július 6. 16.30 Caulfield Grammar School Chamber Strings & Caulfield Grammar School Kreisler Strings. A Caulfield Grammar School Chamber Strings a Caulfield Grammar iskola két kampuszának középiskolásaiból alakult együttes. A zenekar tagjai rendszeres fellépői olyan koncerttermeknek, mint a Melbourne Concert Hall, a Melbourne Recital Centre és a Melbourne-i St. Paul's Cathedral. A

Caulfield Grammar School Kreisler Strings a Caulfield Grammar iskola három vonóegyüttesének egyike. Az iskolához kötődő számos eseményen fellépnek: koncerteken, rendezvényeken, közösségi programokon. Az ausztrál vonózenekarokat Jason Leinkauf és David Summerton vezényli. A belépés díjtalan.

Sirály.Gitár. Július 6. 20.00 Oti Acoustic. Egy hang és egy basszusgitár – az Oti Voice & Bass formáció mindössze ezen a két „hangszeren” szolgáltatja meg popfeldolgozásait saját felfogásban, improvizációs, jazz, szólisztikus elemekkel díszítve. Tagjai: Horváth Ottília – ének, Kóvári Péter – gitár. Július 13. 20.00 Barna Margit énekes-dalszerző fiatal kora óta foglalkozik zenéléssel. Koncertezni 2009-ben kezdett, először egyjüttesel, 2014 óta pedig szólóban. 2015 nyarán elnyerte a Veszprémi Utcazene Fesztivál szakmai díját. Augusztus 3. 20.00 Hangácsi Márton a magyar egyszemélyes előadóok élvonalát erősíti. Koncertrepertoárját saját dalok és feldolgozások (Black Keys, Asaf Avidan, Passenger, Coldplay) egyaránt jellemzik. Első kislemeze 2012 novemberében jelent meg, ugyanabban az évben, amikor neki ítélték a Veszprémi Utcazene Fesztivál szakmai díját. Augusztus 17. 20.00 Twentees Acoustic. A belépés minden koncertre díjtalan.

Mom Klassz.Bent. Július 11. 19.00 Unisson Kórus. Karl Jenkins The Armed Man/Mise a Békéért című műve. Augusztus 8. 19.00 Orquesta Tipica Budapest. A pesti tangózenekar az argentin tangózenekarok hagyományos felállásával – bandoneon(ok), vonós(ok), zongora és nagybőgő – a tangózene fénykorát eleveníti fel. A repertoár azonban nem szűkül le a kezdeti időszakok dalaira, az 1920-as évek nagy klasszikusaitól Carlos Gardel slágerein át egészen a tangó nagy reformere, Astor Piazzolla táncolható darabjaiig mindenre nyitottak a zenészek. Műsorvezető: Lukácsné Győző. A koncertekre a belépés díjtalan.

„Szépkorúakért a Hegyvidéken”

SZOLIDÁRIS SZOMSZÉDSÁG KÖZÖSSÉGFELÉLTŐ ALPROGRAM
TELEFON: 06/30-522-5634
E-MAIL: 12.KERULET.KOZOSSEG@GMAIL.COM

Egészségmegőrző erdőjárás nyugdíjasoknak és hozzátartozóiknak szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. Találkozó: Szépkorúakért, 22-es busz megállója (megközelíthető a Széll Kálmán térről vagy a Szent János Kórháztól). Előzetes megbeszélés: T. Magdi, 06/70-57-67-253.

„Rozi-szalón” (beszélgetés, kézműveskedés) a páratlan hetek szerdáján (legközelebb: július 19-én) 14.00–17.00 óráig a Hegyvidéki Szociális Központ Németvölgyi klubjában (XII., Kiss János altábornagy utca 33/b). Vezető: Fazekas Rozália. További információk: 06/30-570-9730, r.fazekas@citromail.hu.

Kopp-kopp a Hegyvidéki Kulturális Szalonban – a Hegyvidéki Helyi Nyilvánosság Műhely estjei minden hónap első péntekjén 18.00 órától. Július 7.: Verses köszöntő a hónap ünnepeitől, helyismereti játékok. Szalon-beszélgetés. Nyáresti könnyedség, tánc és mókázás. Vendég és táncba hívó: Riba Katalin tanár, hajdani „Csillagszemű”, néptáncpedagógus és -oktató. Jókendvételezők: dr. Varga Mária és dr. Német Ákos.

Kopp-kopp 12. kerület – a Hegyvidéki Helyi Nyilvánosság Műhely honlapja: <https://koppkopp12kerulet.wordpress.com>. Szerkesztőségi összejövetelek minden csütörtökön 9.00–12.00 óráig a Hegyvidéki Szociális Központ Németvölgyi klubjában (XII., Kiss János altábornagy utca 33/b).



Klassz.Lépcső. Augusztus 13. 19.00 Szalai Éva. Főleg a 18–19. században volt nagy divatja a polgári családokban és főúri szalonokban zajló, beszélgetésekkel és borozgatásokkal egybekötött zenei eseményeknek, amelyeken többnyire a zongora vált főszereplővé – a hangszert két, sőt gyakran négy kéz szólaltatta meg. Ezt a házimuzsika-hangulatot szeretnék megteremteni a szervezők a MOM Kulturális Központ előtt, a szabad ég alatt, és megmutatni, mi volt a közös Mozartban, Brahmsban és Gershwinben: ha más nem is, az mindenképpen, hogy mind örök érvényű zenét hagytak az utókorra. A zenés utazásban kiváló fiatal muzsikusok segítenek majd: a több nemzetközi versenyen is remekül szereplő Szalai Éva zongoraművész, aki felsőfokú ta-

nulmányait Budapesten, Madridban és Hágában végezte, valamint a zeneakadémiai koncertek műsorvezetőjeként ismert zenetörténész-publista, Tóth Endre, aki ezúttal nem csak konferál. Augusztus 27. 19.00 Babel Klára hárfaművész koncertje. A koncertekre a belépés díjtalan.

Jazz.Kert. Augusztus 18. 19.00 Bence Alma Quartet. A zenekar repertoárjában egyedileg meghangsúlyozott átdolgozások szerepelnek. A számokat igyekeznek nemcsak a zenén keresztül, hanem a dalszövegek figyelembevételével is értelmezni. Augusztus 26. 19.00 Joe Fritz Band. A Joe Fritz Band alapítója, Joe Fritz jazzklarinétos az utóbbi húsz évben, az Egyesült Államokban és Ausztráliában is eltöltött éveivel együtt, eddig összesen 51 lemezen játszott, három

világversenyen ért el dobogós helyet, és 2010-ben 5000 jazzklarinét-rajongó szavazata alapján bekerült a világ 30 legjobbja közé a fiatalok mezőnyében. Tavaly két új produkciója is született: egy poposabb hangzású műsor Jaksity Kata közreműködésével, aki Adele, Norah Jones és Judy Garland dalait rakta egy csokorba, valamint egy jazz-show, amiben a nagy amerikai jazzénekesek előtt tiszteleg Szulák Andrea a Joe Fritz Band kíséretével. A koncertekre a belépés díjtalan.

Nia kedden 19.30. A Nia holisztikus fitnesztervezés, hozzásegít a test, szellem és lélek egészségének megteremtéséhez. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06/30-973-2331). Utolsó foglalkozás: július 11. Első foglalkozás: augusztus 8.



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON: 200-8713
WWW.VIRANYOS.HU
VIRANYOSIKH@GMAIL.COM
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Nyári nyitvatartás: július 31-ig hét-köznapokon 9.00–17.00, valamint a programoktól függően. Augusztus 21–31-ig hétköznapokon 9.00–17.00. Augusztus 1–20-ig a Virányosi Közösségi Ház felújítási munkák miatt zárva tart! A tornaszalon a nyári nyitvatartás szerint üzemel.

Preventív gerinctréning szerdán 10.00–11.00. Célja: a helyes testtartás megőrzése, megtartása. A résztvevők izomerősítő gyakorlatokat végeznek zenére. Ezzel elkerülhető a porckorongsérv, az ízületi kopás, a csonttritkulás. Heti két-három alkalom csodát tesz! Minden korosztály számára ajánlott. Résztvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 13 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Borbély Enikő. Utolsó foglalkozás: július 12.

Zumba kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitnesz latin alaptánc lépésekkel. Tánc tudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlott. Vezető: Borbély Enikő. Résztvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom. Utolsó foglalkozás: július 13.

Bless you gym. Időpontok: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombaton és vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Résztvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11 900 Ft/24 alkalom. A nyári nyitvatartásról a 06/30-768-9111-es telefonszámon lehet érdeklődni.



XII., HOLLÓS ÚT 5.
TEL./FAX: 395-8284
WWW.JOKAIKLUB.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Színjátékos- és táncbör augusztus 22–25. Foglalkozások: mindennap 10.00–16.00 óráig, egy nap bentlakással. Klasszikus és modern tánc tréning, színjátékos workshopok – drámajátékok, beszédtechnika, önismereti játékok, ének. Művészeti vezető: Finta Gábor táncművész, táncpedagógus. Ár: 30 000 Ft, előleg 10 000 Ft. Információ: Németh Krisztina, 06/20-549-0893, bpmusicaliskola@gmail.com, facebook.com/musicaliskola.

Zumba fitness kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatok és fülbemászó ritmusok. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06/20-549-0893). Ár: 1800 Ft/alkalom, bérlet 14 000 Ft/10 alkalom. Az augusztusi foglalkozások időpontjai: augusztus 22., 24., 29., 31.

BIZTONSÁGBAN A NETVILÁGBAN



WWW.HOP12.HU

HEGYVIDÉKI VÉDELEM



MOMSPORT



TÖBB MINT RENDEZVÉNYHELYSZÍN

www.momsport.hu



barabás.villa

VÁROSMAJOR

XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.
TELEFON: 319-9854/222
WWW.BARABASVILLA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Hang.villa július 11-én 20.00. A hang.villa koncerteken fiatal tehetségek mutatkoznak be és nyújtanak komolyzenei élményt a Barabás Villa kertjében. Razvaljajeva Anasztázia (hárfa) Kertész Mónika mezzoszoprán énekes a századfordulóról válogattak francia műveket Gabriel Faure, Camille Saint-Saëns, Eric Satie és Reynaldo Hahn zenei hagyatékából. A koncertet kedvezőtlen időjárás esetén fedett helyszínen rendezik meg. A belépés díjtalan.

Kettős látás kertmozi – Casablanca július 13-án 21.00. A filmet kedvezőtlen időjárás esetén fedett helyszínen vetítik le. Megtekintése 12 éven aluliaknak nem ajánlott. A belépés díjtalan.

Villa.séta július 16-án 15.00. A látogatók Barabás Miklós nyomába eredhetnek a Budapest túravezetőivel. Bejárhatják a festőművész egykori kertjét, villáját, miközben érdekességeket tudhatnak meg a művészről és a helyről. A program díjtalan.

Rófusz Ferenc rajzfilmrendező életmű-kiállítása megtekinthető: július 31-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00–18.00, vasárnap 9.00–13.00 óráig, valamint a Barabás Villa programjához igazodóan. A belépés díjtalan.



XII., BEETHOVEN UTCA 1/B
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYTORTENET.HU
MOM Emlékszo. Telefonon történő előzetes időpont-egyeztetéssel látogatható: 06/30-908-8375, 06/70-212-3930. Cím: XII., Maros utca 1.



XII., BŐSZÖRMÉNYI ÚT 13-15.
TELEFON: 457-0501
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU
Munkácsy-díj 2017. A 2017-ben Munkácsy-díjjal kitüntetett képzőművészek kiállítása augusztus 18-ig látható. Kiállító művészek: „BOLDI” szobrászművész, Csurka Eszter képzőművész, Kéri László festőművész, Nemere Réka festőművész, Nemessányi Klára festőművész, restaurátor, Szakáll Ágnes festőművész, Verebes György festőművész.



Horgold magad! – horgolás haladóknak Ambrusek Ilonával. Előzetes jelentkezés szükséges. A foglalkozás ingyenes. Az igény szerinti anyagszükséglet önköltséges. Időpontok: július 7., 14., 24.

Kíváncsiskodók Klubja. Július 10. 14.00 Amazónia esőerdejének titkai. Klubvezető: Nagy Katalin.

Varázslók teadélutánja. Július 11. 14.00 Útban az öröklét, örök élet felé. Nyári testi-lelki töltődések, szórakozás vagy alkotás? Előadó és a program háziasszonya: Görög Erika.

Vietnam – a felszálló sárkány országa július 12-én 14.00. Előadó: Kapitányfy Krisztina, a Kelet felől hajnalodik című könyv írója.

Pászli István társalgóköre. Július 12. 15.45–16.50 A virágnyelv és az európai világ közmondásai.

Kártyakör július 13-án 9.00–11.00. A részvétel ingyenes. Előzetes jelentkezés szükséges a Hegyvidéki Kulturális Szalonban.

Hegyvidéki Osteoporosis Klub. Július 13. 13.30 Testtartást javító gyakorlatok. Előadó, klubvezető: Mészáros Lászlóné gyógytornász, rekreációs programvezető.

A világ legkülönlegesebb helyeinek titkai – II. rész július 17-én 14.00. Előadó: Konta Fanni, a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium volt tanára.

Az öngyógyítás forradalma július 18-án 14.00. Előadó: Göncz József, aki felfedezte, hogy a bőr, izom és csont fűszerepet játszik a súlyos betegségek kialakulásában és gyógyításában.

Bibliaolvasási félóra Bibliát nem olvasóknak július 19-én 15.00. Vezető: Benedek Zsuzsanna történelem szakos tanár.

Könyvajánló Klub. Július 19. 16.00 Petr Ludwig: Vége a halogatásnak. Miért halogatunk? Hogyan változtassunk? Klubvezető: Szép Ilona.

A kimonó története – divattörténeti előadás-sorozat. Július 20. 14.00 A nyugati divat hatása a mai japán öltözködésre. Szépség-ideálok, viselettörténet, ruhák, kiegészítők, szépségápolás. Előadó: Nagy Katalin.

Kortárs Alkotó Kör záróelőadása július 21-én 13.30. A foglalkozást vezeti: dr. Schmidt-Szilágyi Éva (Piroska) festőművész, művésztanár (Berlin–Budapest) és Schmidt Eddi.

Társasjáték Klub minden korosztálynak július 25-én 16.00. A programot vezeti: Fürediné Lauf Nóra.

Harmónia Életmód Klub 60 év felettieknek. Július 26. 14.00 Vércsoportdiéta táplálkozási útmutatóval, Beatrice Wagner–Dr. Med. Frank Liebke könyve alapján. Klubvezető: Szép Ilona.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék Kártyával, illetve XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt. A fizetős tornákon az első alkalom ingyenes.

Pilates Szávai Andreával hétfőn 6.45–7.45. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, bérlet esetén kedvezmény. A program egész nyáron fogadja a tornázni vágyókat, előzetes egyeztetéssel. Információ: 06/70-328-8039, andi@pilateszona.hu

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal – hétfőn 8.30–9.15. Az egészségmegőrző gyakorlatok a meridiánokban áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Vezető: Haide Éva. A foglalkozáson való részvétel ingyenes. Utolsó foglalkozás: július 24.

Hegyvidéki Osteoporosis Klub tornája Valival idősebbeknek hétfőn 9.30–10.15. Testtartást javító gyakorlatok Mészáros Lászlóné gyógytornász vezetésével. A foglalkozás ingyenes. Utolsó foglalkozás: július 24.

DO-IN hétfőn 10.30–11.30. Vezető: Borsányi Klára. Ingyenes foglalkozás július 24-ig.

Keleti tánc nőknek hétfőn 17.00–18.15. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, bérlet esetén 4x1000 Ft. Utolsó foglalkozás: július 24.

Pilates Szávai Andreával hétfőn 20.00–21.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, bérlet esetén kedvezmény. A program egész nyáron fogadja a tornázni vágyókat, előzetes egyeztetéssel. Információ: 06/70-328-8039, andi@pilateszona.hu.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal – kedden 8.15–8.45. Vezető: Péter Ilkó. A foglalkozáson való részvétel ingyenes. Utolsó foglalkozás: július 25.

Torna Nórával kedden 11.15–12.00. Készségfejlesztő gyakorlatok nyugdíjasoknak. A részvétel ingyenes. Vezető: Fürediné Lauf Nóra. Utolsó foglalkozás: július 25.

Urak tornája kedden 12.00–12.45. A részvétel ingyenes. Vezető: Fürediné Lauf Nóra. Utolsó foglalkozás: július 25.

Pilates Szávai Andreával szerdán 6.45–7.45. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, bérlet esetén kedvezmény. A program egész nyáron fogadja a tornázni vágyókat, előzetes egyez-

tetéssel. Információ: 06/70-328-8039, andi@pilateszona.hu.

Új! Pilates egész nyáron minden szerdán 19.00–20.00 óra között is. Előzetes bejelentkezés szükséges! Információ: 06/70-328-8039, andi@pilateszona.hu

Szeniórtorna Balázs Marival szerdán 8.45–9.30. A foglalkozás ingyenes. Utolsó foglalkozás: július 26.

Nia Tánc szerdán 9.30–10.30. Vezető: Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, koreográfus. Részvételi díj: 1000 Ft. Utolsó foglalkozás: július 12.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal! – csütörtökön 11.00–11.45. Vezető: Pál-Szabó Gabriella. A foglalkozáson való részvétel ingyenes. Utolsó foglalkozás: július 27.

Nyugdíjastorna Latin Anikóval csütörtökön 11.45–12.30. A részvétel ingyenes, előzetes jelentkezés szükséges. A jelentkezők két hónapra kapnak lehetőséget a tornán való részvételre, utána újra kell jelentkezni! Utolsó foglalkozás: július 27., majd legközelebb szeptemberben lehet jelentkezni.

Pilates csütörtökön 19.00–20.00. Vezető: Szávai Andrea. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet esetén kedvezmény. A program egész nyáron fogadja a tornázni vágyókat, előzetes egyeztetéssel. Információ: 06/70-328-8039, andi@pilateszona.hu.

Nyugdíjastorna Latin Anikóval pénteken 9.45–10.30. A részvétel ingyenes, előzetes jelentkezés szükséges. Utolsó foglalkozás: július 28., majd legközelebb szeptemberben lehet jelentkezni.

Keleti tánc nőknek vasárnap 9.00–10.15. Részvételi díj: 1200 Ft/alkalom, bérlet 4x1000 Ft. Utolsó foglalkozás: július 30.



XII., HAJNÓCZY J. UTCA 21.
TELEFON: 395-0336
BORZA@JOBEC.HU

Nyár, víz, zene, tánc – alkotóművészeti kiállítás. Megtekinthető: szeptember 9-ig, hétfőtől szombattig 16.00–22.00.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.
TELEFON: 225-3161, 375-1184
WWW.SZINHAZIHINTEZET.HU,
WWW.OSZMI.HU

Szivárvány Európa felett. Egy magyar bábművész Párizsban. A kiállítás megtekinthető: október 15-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.

Színészdal – kiállítás a száz éve született Szörényi Éva emlékére. A jubileumi kamarakiállítás nemcsak a magyarországi karrier állomását mutatja be, beszámol Szörényi Éva emigrációban töltött éveiről, művészi feladatairól és közéleti szerepéről is. Megtekinthető: december 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.



UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁR
XII., UGOCSA UTCA 10.
TELEFON: 225-1228

Nyári nyitvatartás augusztus 27-ig: hétfőn, szerdán és csütörtökön 13.00–19.00, kedden és pénteken 9.00–14.00. Szombaton zárva!

Végpéntek – nyári kézműves-foglalkozás augusztus 25-ig, péntekenként 10.00–12.00.

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország sokkal
többet tartogat annál,
mint amennyi
a fotókba belefér.

Indulj el, fedezd fel,
légy ott és éld át!

vivienmadai
Egerszalók
Jun 20. 14:04

5394 kedvelés

vivienmadai #egerszalok #fedezdfel #hellohungary

MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR.

EGERSZALÓK
FEDEZDFEL.ITHON.HU

A 19. századi Pest-Buda arculatának meghatározó alakítója

Százötven éve halt meg Hild József, a magyar klasszicista építészet kiemelkedő alakja. Sok lakóháza, főúri palotája még ma is a pesti belváros Dunához közeli utcáit ékesíti, és számos gyönyörű villája épült fel a budai hegyvidéken is a 19. században.

Hild József már a családi környezetben magába szívhatta a szakma rejtelmeit, mivel apja, Hild János az Újépület tervezője és építészvezetője volt. A fiú a piarista gimnázium után a Bécsi Művészeti Akadémián folytatta tanulmányait.



A II. kerületi "Csendilla" nincs túl jó állapotban

Az Eszterházy család alkalmazottjaként a burgenlandi Kismartonban és Bécsben kezdett a szakmában dolgozni, majd apja építkezéseinek volt művezetője. Hild János halála után az építómesteri engedély megszerzéséhez itáliai tanulmányútra ment Firenzébe, Rómába, Milánóba, ott ismerkedett meg a reneszánsz hagyományokkal.

Magyarországon 1820-tól alkotott, bár az építómesteri címet csak 1844-ben kapta meg. Főleg az 1838-as, nagy pesti árvíz után jutott sok megbízáshoz, közel 900 épület terveit készítette el. Szomoru, hogy ezekből több (Lloyd-palota, pesti városháza, Duna-parti lakóház- és szállodasor) áldozatul esett a város 20. század elején történő gyors átépítésének.

Hild Józsefet Pest díszpolgárává választották 1842-ben, 1854-ben pedig elnyerte a „Pest város architektor-építészé” címet. Budai, a Svábhegyen és a Budakeszi út mentén lévő villái is szép sikert arattak, máig a legértékesebb műemlék épületeiként tartjuk számon ezeket.

Házai, sajnos, nem minden esetben kapják meg az értéküket megillető megbecsülést, elég csak az 1845-ből származó, Diana utca 17/c alatti Karcag-villa elhanyagoltságára gondolni. A II., Budakeszi út 73. alatti, 1844-ben tervezett „Csendilla” sincs túl jó állapotban.

De hogy ne csak negatív példákat említsünk: az elmúlt hónapokban fejeződött be a II., Budakeszi út 38. alatt található (szintén 1844-es) villa felújítása, a több évtizedig lakatlan épületet most a Magyar Művészeti Akadémia használja. Szépen karbantartják az 1841 és 1844 között emelt Császár-fürdőt is (II., Frankel Leó út

utca 12.; Nádor utca 30.; az Ullmann-ház a Nádor utca 18. alatt (1833-ból).

A József nádor téren egykor öt lakóháza is állt, ezek helyén a múlt században nagyobb középületeket, bérházakat emeltek (például a Magyar Általános Hitelbank épülete most a Pénzügyminisztériumé). Mára csak a korábbi Postabank háza maradt meg a József nádor tér és József Attila utca sarkán, amelyet Hild 1824-ben tervezett, még Rosenfeld-palotaként.

Tovább haladva a Belvárosban, a Zrínyi utca és Méréleg utca sarkán, a Kossuth Lajos utca és Szép utca sarkán lévő (ennek emeletráépítése Ybl Miklóstól származik), az Akadémia utca 3., a Hild tér 2., a Váci utca 9.–Aranykéz utca 5., a Petőfi Sándor utca 3. (1833-ból), a Rákóczi út 13. és 15. (a mai Szlovák Intézet) alatti házak mind-mind Hild József munkái. Hosszan sorolhatnánk még számtalan lakóépületet a Városház utcában, az Arany János utcában, az Aranykéz utcában, a Dorotya utcában, a Dob utcában, a Károly körúton, az Apáczai Csere János utcában, a Sas utcában.

31–33.), vagy a Mátyás király út 14. alatti, 1846-ban épített egykori Libasinszky-villát, amely ma követségi épület.

Hild fő művei többségében Pesten és vidéken valósultak meg. A Belvárosban járva szinte minden utcában jellegzetes hildi homlokzatarchitektúra hívja fel magára a figyelmet. Bár lakóházhomlokzatainak ritkán figyelhetünk meg díszítő motívumokat, majd' mindegyikre jellemző a mérték-tartó, egyéni kialakítás. Csak felsorolászerűen néhány pesti főúri palota és lakóház: a Derraház a József Attila utca és Október 6. utca sarkán (1838-ból); az egykori Tigris szálló – Wagner-ház a Nádor utca 5. alatt; Nádor



A Budakeszi út 38. alatti felújított villát most a Magyar Művészeti Akadémia használja

Hild alkotói tevékenysége kiterjedt az egyházi épületekre is. A Szent István-bazilika épületét az ő tervei szerint kezdték építeni, de 1867-ben bekövetkező halála miatt végül Ybl Miklós fejezte be. Hildnek köszönhetjük a Deák téri evangélikus templom főhomlokzatának kialakítását (1856), mellette az Evangélikus Múzeum és az Evangélikus Gimnázium épületét (1854), valamint a Kálvin téri református templom timpanonos előcsarnokát és az oldalkarzatokat (1845). Az ő neve köthető Esztergomban a bazilikához (1843), a helyi Takarékpénztár épületéhez,

a Főszékesegyházi Könyvtárhoz és az Érseki Papnevelő Intézethez (1865) is.

Hild tervezte a lovasberényi Sárlos Boldogasszony templomot 1834-ben, Cziráki Antal megbízásából. Az országot járók előtt talán nem ismeretlen a csodálatos táji adottságú, rendkívül tiszta harmóniájú református körtemploma Szilvásváradon (1839). Egyszerű, oszlopsoros megjelenésű a bajai Kálvária-kápolnája (1838). Rajta hagyta keze nyomát az egri főszékesegyházon (1837), valamint a kunhegyesi és a ceglédi református templomokon is (1834, 1839).

Ő tervezte a Reáltanoda utcai Főgimnáziumot, a mai Eötvös József Gimnáziumot 1857-ben. Itt kezdték meg középiskolai tanulmányait a késő historizmus legnagyobb építészei.

Nagyméretű és jellegzetes gyár-épülete, a „Valero” selyemgyár a Markó utca és Honvéd utca találkozásánál épült 1836-ban. Ma irodaházként használják. Talán sokan nem tudják, hogy az Üllői úti Mária Terézia laktanyát, azaz az 1956-os forradalom központjában számító Kilián laktanyát szintén Hild tervezte 1848-ban. Nem hiányzik az életműből néhány gyönyörű vidéki kastély sem: a dénesfai Cziráki-kastély, vagy a bajnai Sándor–Metternich-kastély, Sándor Móric gyönyörű, timpanonos, oszlopsoros épülete 1834-ből.

Sajnos a pesti városházát tornyával, a párkánnyal ültő szoborral ma már nem csodálhatjuk meg, mivel az Erzsébet híd építése miatt lebontották. Ugyancsak lebontott reprezentatív épülete, a Lloyd-palota helyén ma nagy szállodatömb emelkedik (Zalavári Lajos tervei alapján).

Büszkék lehetünk arra, hogy ennek a hihetetlenül termékeny, kiváló építésznek az életművéből szép, emblemikus alkotások maradtak ránk, arra viszont kevésbé, ahogyan bánunk némelyikkel. Ha rövidesen nem változtatunk ezen, akkor nemhogy unokáinknak, de még fiainknak sem lesz szerencsésük látni ezeket.

Rosch Gábor építészmérnök



Az 1846-ban épített egykori Libasinszky-villa ma szépen karbantartott követségi épület

Hegyvidéki rejtélyek, rejtvények

Továbbra is várjuk a helytörténet iránt érdeklődő, jó emlékezőtehetséggel megáldott olvasók jelentkezését! Kérjük, amennyiben bármiféle információval rendelkeznek a lapunkban bemutatott felvételtől, ami a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény archívumából származik, keressék a gyűjtemény munkatársait.

A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény címe: 1126 Budapest, Beethoven utca 1/b. Telefonszáma: 457-0501. E-mail-címe: info@hegytortenet.hu.



Három honvéd közös sírja a Normafánál

Az ismeretlen katonára az önzetlen hazaszeretet jelképe. Az azonosítatlan honvéd előtt tisztelegve az összes elesett harcosra emlékezhetünk. Magyarország legismertebb ismeretlen katonája a pesti Hősök terén nyugszik, azonban Budának is van hasonló sírhelye.

A budai vár területén rekedt magyar, német katonák és civil lakosok 1945. február 11-én kitértek a mai Ostrom utcánál, ami hamarosan kétségbeesett meneküléssé vált, keresztül a Széna téren, hogy kijussanak a városból. Több irányban haladtak, köztük a Svábhegy felé is.

A várból harcoló mintegy 30 ezer magyar katonából mindössze néhány száznak sikerült keresztülküzdenie magát nyugat felé a szovjet vonalakon. Kisebbség részük fogságba esett, a többség azonban a budai hegyekben, vagy a Zsámbéki-medencében vesztette életét. Az elesetteknek a civil lakosság igyekezett megadni a végtiszteletet, így a legkülönbözőbb helyeken – még a Pilis-

ben is – találhatunk katonasírokat.

Ha a Normafától a Csácsi-rét felé elindulunk a sárga turistajelzővel jelölt úton, majd egy elágazást követően rátérünk a zöld kereszt jelzésre, körülbelül tízperces sétával elérhetjük annak a három ismeretlen magyar honvédnek a nyughelyét, aki az 1945. februári kitérés során vesztette életét. A sír a gyermekvasút sínpárjától mintegy háromszáz méterre fekszik. Minden bizonnyal azon a helyen estek el, ahol eltemették őket. Egy kör alapú kőhalom és kereszt jelzi az emlékhelyet.

A különböző honvédsírok későbbi sorsa igen eltérő. A XII. kerületi hármass sírt 1986 óta gondozza vitéz Körösi Kálmán a Történelmi Vitézi Rend képviselőjében. A rend rendszeresen mé-



Történelmi jelentőségű kegyeleti hely

csessel, virággal, koszorúval emlékezik meg az ott nyugvókról, és kopjafát is állított a tiszteletükre.

Valakik 2014-ben eltávolították az eredeti, „Itt nyugszik három ismeretlen magyar honvéd 1945” feliratú sírtáblát, a helyére „Há-

rom katoná” feliratot festettek, valamint magyar-német nyelvű résztablát erősítettek fel. (A felállított kopjafa is eltűnt.) Lehet, hogy jó szándék vezérelte őket, azonban illetlen volna figyelembe venniük, hogy ezeket a történelmi jelentőségű kegyeleti helyszíneket az eredeti állapotukban kellene megőrizni és ápolni, nem pedig – bármilyen indíttatásból is – átalakítani.

A történet azonban jó véget ért, 2016-ban az erdőben véletlenül rábukkantak az eredeti feliratra, azóta Körösi Kálmán visszahelyezte a sírra. A gondoskodásnak hála, sikerült felkutatni a gyérülő érdeklődést a katonasírokról iránt, és sokan felkeresik ezt a helyet is, hogy megemlékezzenek az elesettekről.

B. A.

„A szobornak az a lényege, hogy tapintható legyen”

A XII. kerületben több helyen is megcsodálhatjuk munkáit, tavaly ősz óta például az Gesztenyés kertben látható A szabadság szárnyaló madara című szobra. Boldi, azaz Szmrecsányi Boldizsár azonban nem csak városrészi szobornak, lakhelyének jól ismert képzőművésze. Alkotásaival a világ számos helyen találkozhatunk, munkásságát rangos nemzetközi elismerések dícsérik. Az idén tavasszal Munkácsy Mihály-díjjal kitüntetett szobrászművésszel beszélgettünk.

– Meglepte, hogy Munkácsy Mihály-díjat kapott? Mit jelent ez a pályáján?

– Természetesen jó érzés az elismerés. Mégis azt kell mondanom, nem ezért dolgozik az ember. Viszont minden díjnak van egy óriási hozadéka, legalábbis én így vagyok vele: arra köteleznek, hogy még többet, még jobban dolgozzak.

– Alkotásai, a Boldi-művek messziről felismerhetők, hiszen márványból, gránitból, kőből megmunkált, gömbölyű, tiszta felületek jellemzik szinte mindegyik munkáját. Mikor kötelezte el magát a nemes kő alapanyagok mellett?

– A budapesti egyetem előtt Bécsben tanultam szobrászot, az ottani szobrász tanszék vezetője a nagy tehetségű görög művész, a néhány évvel ezelőtt elhunyt Joannis Avramidis volt. A kövel való ismerkedésem nála kezdődött, az ő műtermében találkoztam életemben először a kőnek, acélnak a legmagasabb szinten

való megművelésével. Avramidis számára, mint egy igazi görög művésznek, a márvány állt az első helyen. Engem magával ragadott a művészete, de akkor még inkább „féltem az anyagtól”.

– Nem érezte magát elég felkészültnak a márvány megmunkálásához?

– Így is fogalmazhatnék. Nem művészeti középiskolába jártam, de kisgyerekkoromtól rajzoltam, a

estig dolgoztunk, először portrékat mintáztunk, majd az aktok következtek. Két és fél évig, a haláláig jártam hozzá. S bár nem kísérte végig a tanulmányaimat, felbecsülhetetlen értékű rutinra tettem szert mellette. Bencsik István szobrászművész vette át a mester tanítványait, az ő hívására mentem el Villányba, az ottani mesteriskolába. Ott kezdődött a kövel való mulhatatlan szerelmem.

– Emlékszik arra, amikor először járt a carrarai márványbányában?

– Igen, fantasztikus élmény volt! Főiskolás voltam, és az egyik szobrász barátunk szervezett oda egy utazást. Akkor született a nagy álom: „Itt szeretnék dolgozni!”

– Ami aztán valóra is vált. Sőt, nem is egyszer tölthetett el ott hosszabb-rövidebb időt.

– Rendeteg kösönhetek annak az ösztöndíjrendszernek, ami diákkoromban működött. Még a diploma megszerzése után is háromszor-négyszer tudtam pályázni, így többször is eljuthattam Carrarába. Ugyan szerényen élve, de lehetőségem volt a munkára, és ami kis pénzem összejött, márványra költhettem. Kemény tanulás volt, de csodálatos időszak.

– Befolyásolta-e a művészi pálya választásában, hogy egy többgenerációs művészcsaládban nőtt fel, és olyan ösökekkel büszkélkedhet, mint a Lechner-dinasztia?

– A pályaválasztásban nem játszott szerepet a felmenőim öröksége. Azzal együtt, hogy három testvéremmel együtt olyan nevelést kaptunk a szüleimtől, hogy tudtuk, kik voltak, mit alkottak. Számomra, aki egyedülként a négy testvér közül képzőművész lettem, inkább erős motivációt jelentett a „nagyot”, maradandót alkotásra. Aztán, hogy ez sikerül-e, az utókor majd eldönti.

– Lechner Ödön kora egyik legérdekesebb, újító építész volt. Mit érez, ha elmegy egy-egy épülete mellett?

– Végtelen sajnálattal tölt el, mennyire elhanyagolták, milyen méltatlanul bántak évtizedekig az épületeivel. Számomra Európában két igazán nagy jelentőségű építész van: Gaudi és Lechner Ödön. De míg Gaudiból világszenzáció tudtak csinálni, addig itthon odáig romlott, például, az Iparművészeti

elindult valami, és remélhetőleg méltó helyre kerül a művészi emlékezetben.

– Folytatódik a családi hagyomány? A gyerekei közül hívott-e valamelyik a művészi pályára?

– Talán a középső lányom, aki szépen fest, erre indul majd, de ez az ő választása lesz. Tizenévesek a gyerekeim, a két lányom és a fiam is kreatív, nagyszerű kezűgyűgyességgel megáldott, ugyanolyan lelkesedéssel sportolnak, mint rajzolnak. Egyelőre ennyit tudok, aztán meglátjuk.

– A sport az ön életében is fontos szerepet játszik.

– Igen, hetente háromszor-négyszer teniszezem, fiatalkorom óta hozzátartozik az életemhez.

– A Hegyvidék Galériában, ahol most beszélgetünk, két gyönyörűen csiszolt, sima felületű szobra arra csábít, hogy megismerje az ember, a fehér márvány hűsítő ígérete szinte ellenállhatatlan.

– Úgy gondolom, a szobornak az a lényege, hogy tapintható legyen. Velem is sokszor előfordul kiállításokon, múzeumban, hogy olyan művekkel találkozom, amik

szinte ösztönöznek a megérintésükre. De sajnos a legtöbb esetben ez nem lehetséges. Az én szobraim meg lehet simogatni, sőt a köztéri szobraim legtöbbje olyan, hogy az emberek akár rájuk is tudnak mászni.



Szmrecsányi Boldizsár Boldi

– Ez úgy hangzik, mint egyfajta művészi hitvallás.

– Azért tudni kell rólam, hogy a szobraim elsősorban magamnak készítem. A köztéri műveket is úgy tervezem, mintha a saját parkomba vagy kertembe készíteném őket. Azt valom, hogy van egy utam, amin megyek, vannak terveim, vázlataim, amit általában azonnal anyagban szeretnék látni. És ami éppen megérik bennem, abból lesz szobor. Végül elengedem és a saját életükre bocsátom őket.

– Túrelmes ember?

– Ha türelmetlen lennék, akkor nem ilyen jellegű szobrokat készítenék. Arról nem is beszélve, milyen hosszú időt kell várni egy-egy márványtömbre. Ehhez a munkához hihetetlen türelem kell, és nagyon sok kitartás. Sőt, azzal is meg kell birkóznai, hogy amikor elkészült a szobor, utána mindig még jobbat szeretnék.

F. Nagy Ágnes



Fekete Genezis

gimnázium második osztályára pedig már meg is fogalmazódott bennem, hogy a művészi pályát választom. Tudtam, hogy sokat kell még tanulnom. Fontos volt, hogy bekerüljek a Budapesti Képzőművészeti Egyetemre, meghozta Somogyi József mesterhez, akinek ismertem az oktatási módszereit, és akitől tanulni szerettem volna. Így, mivel a bécsi eredményemet nem vette át a magyar egyetem, felvételiztem, és második nekifutásra be is kerültem a mesterhez.

– Akinek ma is számtalan köztéri szobrát láthatjuk országsszerte.

– Így van, és tőle valóban megtanultam a mintázás alapjait. A legtöbbem reggeltől délutánig,



Genezis

ti Múzeum állapota, hogy minden kőve felújításra szorult. Japánban ugyanúgy tekintenek Lechnerre, mint a Kodály-módszerre. A hihetetlenül tiszta gondolkodásmódját, a stílusát világszerte csodálják. Az utóbbi években talán nálunk is

Világháborús emlékiratok

A történelmi visszaemlékezések iránt érdeklődők számára tartogatott izgalmas estét a Hegyvidéki Kulturális Szalonban június végén rendezett könyvbemutató. Az „Éreztem az események fontosságát” című kötet Balla Károly első világháborús emlékiratait tartalmazza.

A kiadványt a családtól hozzá került dokumentum alapján Kovács Eleonóra, a Magyar Nemzeti Levéltár főlevéltárosa szerkesztette. A Tarsoly Kiadó vezetője, dr. Kollega Tarsoly István törté-

logezredbe. Kadéti, majd hadnagyi rangot kapott.

1916. július 21-én sebesülten orosz hadifogságba esett, éveket töltött ott, közben kezdte papírra vetni emlékeit. A világháborúban tanúsított helytállásáért 1938-ban vittezzé avatták.

Vidám, művelt, társaságkedvelő ember volt, tudott németül és latinul, csellózott, kórusokban énekelt. 1945-ben, mint vitézi címmel rendelkezőt, internálótáborba vitték, csak 1950-ben jöhetett vissza. „Papíron” éjjeliórként



Balla Károly könyvével és életútjával ismerkedhettek a vendégek

nész a könyv bemutatására – Kovács Eleonóra mellett – Pintér Tamást, az internetes Nagy Háború blog szerkesztőjét kérte fel, aki részletesen beszélt a szerző életútjáról és az emlékiratba foglalt két esztendő (1914. június 28.–1916. július 21.) háborús eseményeiről.

Balla Károly 1893. szeptember 14-én született Ozorán, négygyermekes családban. Két idősebb fiútestvére már a háború első napjaiban hősi halált halt. Balla a Műegyetem harmadéves gépészmérnök hallgatója volt, amikor 1914 augusztusában önkéntesként bevonult Kaposváron a 44-es gya-

dolgozott egy építőipari vállalatnál, valójában bérelszámoló munkát végzett. 1952 áprilisában hunyt el.

„A naplók, magánlevelek, önéletrajzok, memoárók, az oral history forrásai, a személyes emlékezet dokumentumaiként, sajátos módon, az egyének szemszögéből ábrázolnak tényeket. Komoly kiemelési, értelmezési a közokiratokból származó adatoknak – mondta Kovács Eleonóra. – Az egyes ember sorsának megismerése sokat hozzátesz a történelem nagy eseményeinek teljesebb feltérképezéséhez.”

Balajthy Anna

Családias, meghitt múltidézés

Akár a történelem iránti rajongás, akár a játék lehetősége, vagy a koncert és az ételkóstoló miatt látogatót el bárki is a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény épületébe a Múzeumok Éjszakáján, egy kellemes este emlékével távozott. A Beethoven utcai kiállítóhely immár kilencedik alkalommal csatlakozott az országos rendezvény-sorozathoz.

Ilyenkor este 6 órától éjjel 1-ig nyitva tart az épület és a kert, s olyan programokkal várják az érdeklődőket, amik kapcsolódnak az intézmény éppen aktuális kiállításához, miközben kihasználják a varázslatos nyári este nyújtotta lehetőségeket: szabadtéri koncert az árnyas fák alatt, családi falatozás a kerti asztaloknál, a táncoló fáklyalángok mellett pedig ráerős baráti beszélgetések lehetősége várja a vendégeket.

Így volt ez az idén is. Kora este nemcsak a kisgyermekes családok élvezték a Hegyvidék fotóiból készített kirakós- és memóriajátékokat, a felnőttek is játszhattak: egyre nehezebben észrevehető különbségeket kereshettek a régi fényképeken, múlt századi képeslapot küldhettek, amelyeket nekik

csak a bejáratnál elhelyezett „postafiókba” kellett bedobniuk (az igazi feladást a gyűjtemény munkatársai intézik), vagy éppen elmélyülhettek annak a kvíznek a kiállításában, amelyet a Széll Kálmán tér történetéről állítottak össze a szervezők.

Míg tavaly a kerület egykori híres lakójának, Jókai Mórnak a kedvenc babbeszédét kóstolhatták meg a látogatók, ezúttal Mátyás király vadászatainak hangulatát hozta el a kertbe a feltálat vad-disznópörkölt. A részben kerületi kötődésű Venti Chiavi Guitar Trio, amelynek egyik tagja, Kormos Balázs a Solti György Zeneiskola tanára, olyan népszerű zenedarabok gitárátváltásaival szerezett örömteli pillanatokot, mint Vivaldi Négy évszakaiból a Tavasz három tétele, vagy Weiner Leó Rókatánca. Nem maradt ki az előadásból az argentin Astor

Piazzolla csodálatos Libertangója sem.

A koncert után a magyar bortermeletről, azon belül is a budai bortermeletről hallhattunk előadást Ungváry Krisztián törté-

tőségnek, amikor édesapja, Beöthy Zs. László huszár ezredesre emlékezett, aki maga is részt vett az első világháborúban, majd Nincs szebb, mint a huszár című könyvében emléket is állított elesett bajtársainak.



Kirakós- és memóriajáték a kertben

nész, borásztól, majd első ízben ízelhetette meg a közönség az újrapelített svábhgyei szőlőkből készült 2016-os bort. A szakember „könyved, barátságos” italnok nevezte a kellemesen gyümölcsözamatú vörösbort, amely véleménye szerint „az oportó–kadarka vonalba simul”.

Közben az intézmény kiállítóterében egy fiatal csapat – sorsoláson nyert – szabadulós játékon vett részt. Az utóbbi években városzerterte divattá vált program itt a Hegyvidék a „Nagy Háború” idején című kiállításához kapcsolódik. Emese, Kata, Anna és András „szabadulásának” feltétele egy kincsesláda megnyitása volt, amiről azon kívül, hogy nehéz feladat volt, sajnos nem árultak el többet.

Sokat érdekeltek az éjszakai rendezvény tárlatvezetés, amelyen a gyűjtemény történetének előadása mellett Beöthy Mária építész szerzett megható pillanatokot a hallga-

A „Nagy Háborúról” szólt az éjszakai mozi is, Kovács István Szürke senkik című 2016-os játékfilmjének kockái perogtak az épület hátsó falán, amelyeket jóval éjjel utánig néztek a legkitartóbbak.

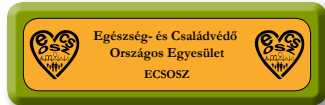
A Múzeumok Éjszakájának programja az egyik leglátogatottabb rendezvénye a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteménynek – mondta el Balázs Attila igazgató. Az este egyúttal a több mint egy éve látható, június 30-án záró első világháborús kiállítás utolsó hétvégéje is volt. De nemcsak ettől a tárlattól búcsúzott a gyűjtemény, hanem a Beethoven utcától is.

„Költözés előtt állunk – árulta el az igazgató –, a kerület egyik legszébb műemlékében, a Libegő térszomszédságában álló, felújított Lóvasút-épületben kap új otthona a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény. Következő kiállításunkra már oda várjuk a látogatókat!”

F. N. Á.



A Hegyvidék a „Nagy Háború” idején című kiállítás utolsó látogatói



(KÖZHASZNÚ, NONPROFIT, CIVIL SZERVEZET)
ECSOSZ.HU@GMAIL.COM
WWW.ECSOSZ.HU
WWW.FACEBOOK.COM/
ECSOSZHU

A programok ingyenesek!

Nordic walking kedden 16.30–17.30-ig a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre (I., Vérmező út 70–72.). Sporteszközt a szervezők ingyen biztosítanak.

Torna a szabadban. Kedden 17.30–18.30: a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre (I., Vérmező út 70–72.). Csütörtökön 17.00–18.00: a Deveszeri parkban, a Svábhegyen.

Nordic walking-kirándulások. Részletek az egyesület honlapján.

MOM Sport & Art Galéria. Hoffmann Adrienn, Wusching Ibolya és Piti Nóra közös kiállítása július végéig megtekinthető a MOM Sport aulájában nyitvatartási időben.

A Budapest XII. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat kirándulást szervez augusztus 26-án. Útvonal, program: Tápé-Szőreg-Kiszombor-Dombegyház. Tápé: templom gótikus szentélyel, freskókkal. Szőreg: Árpád-kori templomrom. Kiszombor: örmény típusú templom (10–11. század). Dombegyház: Hollósy Kornélia nyomában. Indulás 7.00 órakor a Blaha Lujza térről (a Corvin áruház elől). Jelentkezés: ormeny12@freemail.hu, 06/30-222-7437.

A Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat minden hónap utolsó vasárnapján megszervezi azoknak az idős embereknek a lengyel templomba szállítást, akiknél ez család

di segítséggel nem megoldható. Jelentkezni a Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnökénél, Nyitrai Zoltánnál lehet minden hónap 20. napjáig, a 06/30-335-4720-as telefonszámon.

A Mozgássérültek Budapesti Egyesületének hegyvidéki szervezete minden hónap harmadik szerdáján 15.00 órától várja az érdeklődőket klubnapra a Németvölgy Gondozási Központban. Téma: a mozgássérült embereket érintő információk nyújtása, közös séták, beszélgetések, kirándulások, akadálymentes helyszínek beazonosítása a kerületben. Érdeklődés: Fejérmé Anna, 06/30-743-8475.

Németh László-émlékszoba a Németvölgyi út 18.-ban. Németh Ágnes előzetes egyeztetést követően kedden 10.00–12.00, csütörtökön 16.00–18.00 óráig fogadja a látogatókat. Bejelentkezés: legálább huszonnégy órával korábban a 200-1593-as telefonszámon.

Hozzátartozói csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Félisziget Klubházában kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése. Az aktuális helyzetekre a résztvevők közösen keresnek megoldást. A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichológiai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes. Helyszín: Félisziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-9650.

A Félisziget Klubház pszichés problémákkal élőknek ad lehetőséget arra, hogy barátokat találjanak, kapcsolatokat alakítsanak ki, és minél teljesebb életet élhessenek. Közösségi gondozói személyes támogatást nyújtanak, akár lakókörnyezetben is, a következő területeken: ügyintézés, kríziske-



zelés, segítő beszélgetés, tanácsadás, készségfejlesztés, mentálpszichológiai gondozás. Akiket várnak: budapesti lakosok, akik 18 éven felüliek, pszichés problémával élnek, és nem adták fel. Cím: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Nyitvatartás: hétfőn, szerdán, csütörtökön, pénteken 12.00–18.00, kedden 10.00–16.00. Telefon: 212-9650. A klubház szolgáltatásai térítésmentesek.

Félisziget Klubház Önszolgáltató Csoport. A csoport célja, hogy a tagok elfogadó légkörben bátorítsák, támogassák egymást problémáik feltárásában és megoldásában. A kéthetente tartott találkozások során a résztvevők segítenek egymásnak saját erőforrásaik felisme-

résében és mobilizálásában. Akiket várnak: pszichológiai problémával élő budapesti érdeklődők. Találkozások: kéthetente keddenként 16.15–17.45. A jelentkezést követően egy csoporttag fogadja a jelentkezőt beszélgetésre, ezután látogatható a csoport. Helyszín: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-96-50, 06/30-579-1772. E-mail: felszigetklubhaz@gmail.com.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7-9. II. emelet. Telefon: 319-9299.



A Napközi Plusz Svábhegyi Tanulószoba díjmentes integrált foglalkozásokat tart a Szent László Plébánia közösségi termében (XII., Diana utca 15/a) hétfő délutánonként. Előzetes egyeztetés után szülői tanácsadás a tanulási, viselkedési nehézségekkel küzdő gyerekek szüleinek. Információ: Horváth-Jóvány Tünde tanító, Horváth László tanár, Napközi Plusz Tehetséggondozó és Képességfejlesztő Központ, XII., Szépkilátás út 3., 06/20-985-5137, talent@t-online.hu. www.tanuloszoba.uw.hu

Lendüli formába! Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (XII., Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.00–16.50 és 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 és 19.00–20.00 hölgyeknek és uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



HEGYVIDÉK HARCOSAI KÉZVÍVŐSPORT AKADÉMIA XII., CSABA UTCA 7/A TELEFON: 06/20-333-5599 INFO@HEGYVIDEKHARCOSAI.HU WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU **Ökölvívás** (edzők: Nagy „Csontró” János, Régi Dániel). Junior, felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 15.30–17.00. Felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00, kedden, csütörtökön 17.00–18.30. Felnőtt-vegyes: kedden, csütörtökön 19.00–20.30.

Kempo (edző: Lacza Ádám Ilés). Haladó: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00. Kezdő, gyerek: kedden, csütörtökön 16.00–17.30. Kezdő, felnőtt: kedden, csütörtökön 17.30–19.00.

Vale Tudo MMA (edző: Halmi Viktor): kedden, csütörtökön 19.00–21.00.

Brazil ju-jitsu (edző: Varga Lvente). Gyerek: kedden, csütörtökön 15.00–16.00.

Goju Ryu Karate (edző: Páger Pál): hétfőn 20.30–21.40, csütörtökön 20.40–21.50.

Kettlebell (edző: Rajcsányi Gergő): hétfőn, szerdán 7.00–8.00, 19.00–20.00, pénteken 19.00–20.00.

Krav Maga (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán 20.00–21.30. Privát edzések előre egyeztetett időpontokra lefoglalhatók!

Hegyvidék Judo Klub. (Edzőterem: Tandem Gimnázium, I., Krisztina körút 59/b.) Klubvezető: Rajcsányi Gergő (06/30-221-9992, rajcsanyi.gergo@hegyvidekjudo.hu). Edző: Herédi Ákos (06/30-363-3361, heredi.akos@hegyvidekjudo.hu). Ovis és felnőtt judo-, valamint kettlebell edzések. Judoutánpótlás-nevelés. Havi tagdíj: heti 1 edzés 5000 Ft, heti 2 edzés 8000 Ft. www.hegyvidekjudo.hu



Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, Iaido – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, jóga, Manó tánc, Dance for Fun, konditréning. Egyéb programok, foglalkozások: origami, Do-in önmasszázstanfolyam, szerdán Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5-7. Telefon: 06/70-779-5577. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma: 06-80/200-907

3 LÉPÉS NEM NAGY DOLOG



1. BECSOMAGOLNI 2. BECSÚSZTATNI 3. BEDOBNI

MÁR 200 KUTYAPISZOKGYŰJTŐ SZEMETESZEDÉNY, A TISZTÁBB HEGYVIDÉKÉRT.

2012-ben több mint 12 000 hegyvidéki polgár már megtette az első lépést, és támogatta kampányunkat a kutyapiszokmentes kerületért.

A Hegyvidéki Önkormányzat azóta 200 speciális kutyapiszokgyűjtő szemeteszedényt helyezett ki a leginkább problémás területekre.

Kérünk minden gazdit, hogy – bár rendszeresen feltöltjük a zacskóadagolókat – minden sétáltatáshoz vigyenek magukkal zacskót otthonról is, hiszen a felelős kutyatartáshoz ez is hozzátartozik.

LEGYEN TISZTÁBB, KUTYAPISZOKMENTES A HEGYVIDÉK!

A 200 szemeteszedény helyéről tájékozódjon a www.lepjunk12.hu és a www.hegyvidek.hu weboldalon.



Támogatók:



STORE ONLINE MOBILE

MOM PARK -1. Piazza szint

LEGÚJABB NIKE CIPŐK
CSAK A MOM PARKBAN!

VÁLOGASSON EXKLUZÍV
NIKE KÍNÁLATAINKBÓL!

Fej-nyaki daganatszűrés a Szent János Kórházban

Ma már a legtöbben tisztában vannak azzal, hogy a betegségeket legjobban megelőzni, de legalább az előrehaladásukat megakadályozni. Ez különösen fontos a daganatos megbetegedések esetében, amelyek kezdetben nem mutatkoznak meg látványos vagy fájdalmas tünetekben. Szűrővizsgálat során azonban felfedezhetők a kis eltérések is, és ekkor még sokat lehet tenni a teljes gyógyulásért.

A fej és a nyak szervei rendkívül sokféle szövettípusból épülnek fel, s ezek mindegyikéből kiindulhatnak tumorok. Érintett szerv lehet például az orrnyereg, a szájüreg, a garat, az orca, a gége, a pajzsmirigy. Szűrővel nagyon gyorsan fontos információhoz juthat az ember.

Mi kell a szűréshez?

Elsősorban Ön, aki elhatározza, hogy némi időt szán a vizsgálatra.

Másodsorban az orvos, aki – szintén időt szánva rá – elvégzi a vizsgálatot.

Harmadsorban hely, ahol Ön találkozhat az orvossal.

A Szent János Kórház fül-orr-gégész és szájszész szakorvosai – csatlakozva a Fej-nyaki Onkológiai Társaságok Nemzetközi Föderációjához – júliusban, a fej-nyaki daganatok világnapja alkalmából, két napot arra szánunk, hogy Önt **ingyenesen megvizsgálják**, és szükség esetén tanácsot adjanak, vagy terápiát javasoljanak.

Menjen el **július 7-én 8.30 és 13.00 óra között** a Szent János Kórházba egy fájdalommentes vizsgálatra!

Bejelentkezés (9.00–14.00 óráig): 458-4500/4242-es vagy 4243-as mellék.

Helyszín: fül-, orr-, gége- és szájszészeti osztály (17. épület), földszinti szakambulancia.

Júliustól parlagfűbűrség

Megkezdődött a parlagfű-mentesítés ellenőrzése. Azok a tulajdonosok, akik június 30-ig nem iratták ki ingatlanuk az allergén gyomnövényt, a terület nagyságától függően akár ötmillió forint bírságot is kaphatnak – áll a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih) közleményében.

Az irrtási kötelezettség a belterületi kertekre, építési telkekre is vonatkozik, az előírás betartását szigorúan ellenőrzik. A <http://pbr.nebih.gov.hu> internetes oldalon július 1-jétől működik a parlagfű-bejelentő rendszer, ami számítógépen és okostelefonon is elérhető. Az internetes felülethez társítható

a Google Earth térkép, ennek köszönhetően egyszerűen megadhatók a bejelentés helyének pontos GPS-koordinátái. A rendszer különlegessége, hogy a bejelentések közvetlenül az ellenőrzésre jogosult illetékes hatóságokhoz jutnak el. A megtett intézkedésekről kérsre tájékoztatást nyújtanak e-mailben vagy SMS-ben.

Szakemberek szerint a parlagfű elleni legjobb védekezés a gyomlálás, valamint a rendszeres fűnyírás, kaszálás. Fontos megelőzni a virágzást, de legalább a magképződést, mert akkor a parlagfű nem tud szaporodni.

-os

Ártatlan, de hűséges százsorszép

Han egy virág, amellyel minden hegyvidéki kerttulajdonos rendszeresen „találkozik”, mégis észrevétlen marad. A gyepek között virágzó százsorszép már-már olyan közönséges, hogy senki rá sem néz, csak érzékeli létezését. Pedig ha valaki veszi a fáradságot, és lehajol hozzá, apró csodát láthat.

Ha már nemrég a lótszról írtunk, akkor nem illik megelégedni arról, hogy nekünk is van egy virágunk, amely az ártatlanság jelképe: ez pedig nem más, mint a közönséges százsorszép. A közönséges jelző nem a növény szépségének értékelése, hanem széles elterjedésére utal. Mert a százsorszép ott van a XII. kerületben, és a kerttulajdonosok akarata nélkül – sőt, időnként kicsit ellenére – „beteszi a lábát” szinte minden zöld területre.

Tavasszal a legfeljebb, amikor még fogékonyak vagyunk a természet megújulásának minden apró bizonyítékára. Ekkor szembeötlő az ébredő gyepek borító, finom virágokból álló, fehér szőnyeg. De a százsorszép itt van, sőt, még kiteljesedett, a szépségében van itt a nyári hónapokban is.

A kedves virágú növény a szoros értelmében letette névjegyet a növényrendszerben asztalára, hiszen az angol nyelvben a fészkes virágzatú növények általános gyűjtőnévét (*daisy*) a százsorszép régi angol nevéből (*daes eage*) eredeztetik. A név jelentése egyébként „a

Nap szemé” volt, ami arra utal, hogy a százsorszép reggel bontja szirmai és nyitja sárga szemét a fényre, este pedig bezáródnak fehér virágai.

A tudományos *Bellis* nemzetség név latin „szép, csinos” szóból ered, a *perennis* fajnév pedig az örökkévalóságra, vagyis növények esetében az évelő jellegre utal. Ha mindezek mellett ízlelgetjük egy kicsit a sokat sejtető százsorszép nevet, továbbá a megszámlálhatatlan népi társneve közül, például, a csibevirág, a gombostűvirág, a szikrázó rózsácska, a százfórint vagy a tavaszhozófü elnevezéseket, akkor szinte már mindent tudunk is róla.

A kertben terjedő vad százsorszép világoszöld, lapát formájú, enyhén fűrészes szélű levelei alig emelkednek a nyírt gyepek szintje fölé, ezért a kétszikű növények



A vad százsorszép kerti fejlődését nem veti vissza a fűnyírás

többségével ellentétben a rendszeres fűnyírás nem veti vissza a fejlődését. Ha a forgó kések le is vágják a virágokat, a levélrózsa megmarad, és gyorsan pótolja a veszteséget. Ha csak nem hagyunk meg egy kis százsorszép foltot, amit elkerülünk a fűnyíróval, magtermése nem számíthatunk.

Szaporítása nemcsak a fényben csírázó és eléggé nehezen gyűjt-



Telt virágú százsorszép

tő magok útján lehetséges, hanem töosztással is. Elegendő kiánni egy-két életerős tövet, és új helyre ültetni. Ha ezt nem tesszük meg, elvégzi helyettünk a természet. A növény olyan jól érzi magát a Hegyvidéken mindenféle céltudatos gondozás nélkül is, hogy vidáman terjed és szaporodik, ahol legalább részben napsütötte gyepek talál, legyenek az akár a kerítés belső, akár a külső oldalán.

A vad, kerti százsorszépnek léteznek nemesített változatai. Ezeket a kertészetekben lehet beszerezni, és általában virágládában, vagy alacsony ágyásokban érvényesülnek a legjobban.

A nemesítés hatására megjelentek a telt virágú változatok és a rózsaszín, vörös, bordó árnyalatok is. Ahogyan az a nemesítésnél történő szokott, miközben a virágok egyre nagyobbak, szebbek, érdekesebbek lesznek, maguk a növények észrevétlenül mind igénye-

sebbé válnak. A nemes százsorszép például nagyon érzékeny a kiegyensúlyozott vízellátottságra; ha egy meleg, nyári napon nem öntözzük meg reggel, akkor már délutánra egy elkésztően lógó, zöld csomót találunk a korábban pergetni kezdő virágait. Jó hír viszont, hogy a gyors és életmentő locsolás után a növény elég jól regenerálódik, másnapra kiheveri a hógutát.

Ha hosszabb és gazdagabb virágzásra szeretnénk bírni, érdemes től kicsipni elnyíló és szirmai pergetni kezdő virágait. Ezzel a tövet újabb és újabb virágok nevelésére ösztönözzük, így a virágzási idő akár a nyár végéig is kitolható. A százsorszép név arra is utal, hogy a virághoz nem társulnak negatív képzetek. Nem mérgező, így étkezési célokra is használható. Frissen szedett, kesernyés leveleit tavasszal salátába szokták tenni.

Bár nem közismert gyógynövény, homeopátiás szerekben azért előfordul. Am aki csak a megnyugtató és mosolygásra készítő látvány miatt ülteti, az sem panaszkodhat – a százsorszép mindent tud, ami a nevéből sejtethető!

(Barta)

VIKTÓRIA
GYÓGYSZERTÁR

Hosszabb nyitva tartással
várjuk Önöket!

Hétköznapokon 8-20 óráig!

A Királyhágó tértől 80 m-re,
a Márvány u. és Ugocsa u. sarkán!

Egyedi akciók:
2017. június 5 – július 31-ig.

Aspirin protect
bevont tableta 98X



Régi ár: 2419 Ft
Új ár: **1898 Ft**
Egységár: 19,36 Ft/db

-21%

Bebish törőlkendő
72X



Régi ár: 415 Ft
Új ár: **198 Ft**
Egységár: 2,75 Ft/db

-52%

Detralex 500mg
60X filtableta



Régi ár: 5890 Ft
Új ár: **4999 Ft**
Egységár: 83,34 Ft/db

-15%

Glukozamin Pharma
NORD 400mg kemény kapszula
270X



Régi ár: 11047 Ft
Új ár: **7998 Ft**
Egységár: 29,62 Ft/db

28%
megtakarítás

Béres csepp extra
belsőleges cseppek 4X30ml



Régi ár: 4590 Ft
Új ár: **3590 Ft**
Egységár: 29,92 Ft/db

-22%

Béres Mg + B6
filtableta 2*60 db



Régi ár: 3276 Ft
Új ár: **2698 Ft**
Egységár: 24,48 Ft/db

-18%

Fenistil gél
1 mg/g gél 50g



Régi ár: 2298 Ft
Új ár: **1825 Ft**
Egységár: 36,5 Ft/db

-21%

A gyógyszertárunkban 5% kedvezményt biztosítunk a Hegyvidék Kártya felmutatásával, minden társadalombiztosítási kedvezménnyel nem rendelkező gyógyszer, egyéb termék, és más akcióban nem szereplő termék árából. Részletekről tájékozódjon a patikában!

1126. Bp. Márvány u. 50.

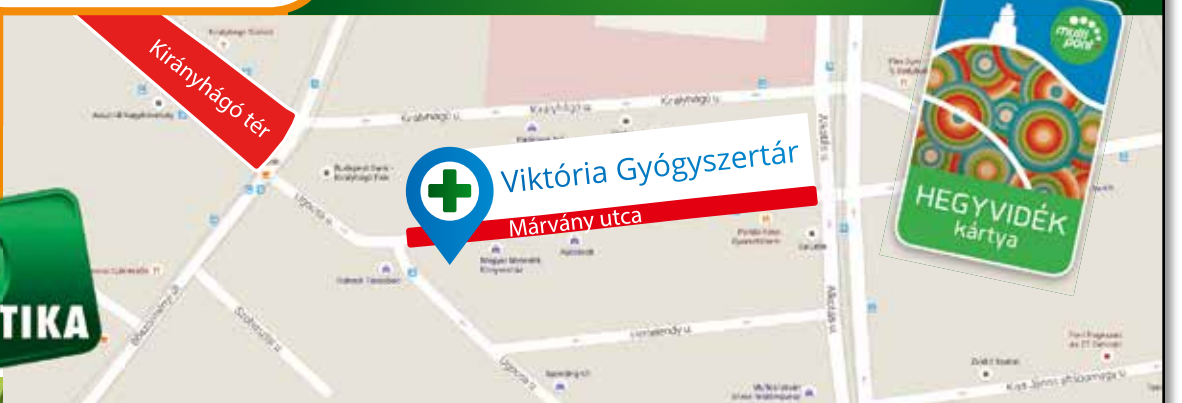
Tel: 06-1-214-8948

Nyitva tartás: H-P: 8-20 Szo.: 8-13

viktoriapatikabudapest@gmail.com

Szimpatika akciók is elérhetők!

SYMPTATIKA



PostaSzemünkfénye

Életbiztosítás és megtakarítás



ISMERJE MEG PÉNZÜGYI OLDALUNKAT IS!

Gondoskodjon Ön is gyermeke, unokája jövőjéről, anyagilag biztonságosabb életkezdéséről a **PostaSzemünkfénye** megtakarítással egybekötött életbiztosítással!

- Élethelyzethez alkalmazkodó, rugalmasan módosítható díjfizetés.
- A folyamatos díjas megtakarítás a 10. év után kamatadómentes a mindenkori adójogszabályok szerint.
- Ha a haláleseti biztosítási esemény időpontjában a Biztosított 3 évnél fiatalabb gyermek szülője, a biztosító az alapbiztosítás haláleseti kifizetését 50%-kal megnöveli.

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a www.posta.hu és a www.postabiztosito.hu honlapokon és a postákon. A biztosítási szolgáltatást a Magyar Posta Életbiztosító Zrt. nyújtja, a szolgáltatás közvetítésében a Magyar Posta Zrt. függő közvetítőként vesz részt.



www.posta.hu

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY
REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szünnyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása garanciával. 06/30-964-8876.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szünnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

ABLAKJAVÍTÁS! www. ajtoablakdoktor.hu 23 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését, 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos, 06/70-550-0269.

ZÁRSZERVIZ vállalom asztalosmunkát, ajtókat, ablakokat, szekrényeket illesztését, zárcseréjét, kúszók, pántok, zsanérok cseréjét, szigetelését. Szűgyei László, 251-9483, 06/20-381-6703.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázólaszt, tapétázást, csempézést gipszkartonozást, szönyegpadlózatot, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács-alpínistát, kőművesmunkát vállalom. delabt@vipmail.hu, 06/20-998-2369

REDŐNYÖK (fa, műanyag, alumínium), szünnyoghálók (mobil, fix), roletták, relaxák, napellenzők, szalagfüggönyök (tisztítás is) javítása, készítése, cseréje garanciával! 06/30-393-1946. szamorex@freemail.hu

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOS MUNKÁK
ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcok, kiegészítők, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETKÉREDEK
ELTARTÁS szerződést kötnek idősek, egyedülálló hölgyvel vagy úrral, ott lakás nélkül. 06/70-773-2213.

IDŐSEK házi gondozását, kórház utáni utógondozást, ápolást vállalom szakképzett, gyakorlott, leinformálható ápolónő. Érd.: 06/30-414-0217.

TULAJDONJOGOT vásárolok, használati joggal 06/70-601-0580.

ingatlan**ROBOT**.hu
ingyenes hirdető portál

KÖZÉPKORÚ, egyedülálló nő életjárdéki, illetve eltartási szerződést kötne idő hölgyvel vagy úrral egyaránt. Tel.: 06/20-505-6495.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA
TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-, videoszerviz, mikrosütő és háztartási kisgépek javítása. Telefon: 249-3678, 06/20-961-4400.

HÜTŐGÉPSZERVIZ a kerületben! Hazai, külföldi hűtőgépek javítása 39 év. Kiszállási díj nélkül. Várhíd, tel.: 250-0921, 06/20-972-5032.

HÜTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállítás 3 órán belül! Hétfőig is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06/30-222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugázmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istvánhegyi út 27/b. 355-6377, 06/30-260-9995.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és MinDig Tv rendszerek telepítése, beállítása. Készülékhangolások, szerviz. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, bérbeadás, eladás, alkatrész-árusítás. XII., Ugozca u. 5. 213-8927.

KERT, FAKIVÁGÁS
FAKIVÁGÁS-gallyazás hegemaszótechnikaival, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06/30-977-1745.

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegemaszótechnikaival, reális áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu

FAK szakszerű kivágása, gallyazása kötélteléktechnikával és zöldhulladék-elszállítás, tuszkómarás. Ingyenes felmérés. Kerületi vállalkozástól. T.: 06/30-907-5948. www.greenarbor.hu

KERTÁPOLÁS, zöldterület-kezelés, zöldhulladék-elszállítás kerületi vállalkozástól, ingyenes felméréssel. www.greenarbor.hu, t.: 06/30-907-5948.

KERTÉPÍTÉS, kertgondozás, metszés, permetezés, fakivágás, szállítás, öreg kertek ifjítása. Szilágyi Csaba, 06/20-970-7506.

FÜKASZÁLÁST, kertészkedést, személyszállítás, rakodást vállalom. Budapestben, vidéken. 06/20-349-1470.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, FUVARÓZÁS
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

SZEMÉLYGÉPKOCSIVAL szállítást vállalom. 06/20-629-0916.

KÖNYVELÉS/FORDÍTÁS
HEGYVIDÉKI könyvelőiroda vállalom könyvelést, bérszámfejtést, adatrgóztitást kft.-k, bt.-k, társasházak részére, parkolózonán kívül. Tel.: 06/20-318-9335.

KŐMŰVESMUNKÁK
HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövetés, vakolás, festés, tető-, csatornarendezés, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodive.hu

CSEMPÉZÉS, padlóburkolás, csempejavítások, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06/30-341-3423.

LAKÁSSZERVIZ
DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Kerületi gyorsszolgálat. Lefolyótisztítás, csatornatisztítás, azonnal garanciával. Tel.: 06/20-398-2881.

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtetők. Bádogos, tetőfedő, ácsmunkák ipari alpinista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozástól. 06/30-900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárcseré, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, féltető, üsző- és tolokajtó gyártása, ajtóbehúzó cseréje, épületlakatos munkák. 06/20-380-8988.

LAKÁSFELJÚTÁSI Szobafestés, tapétázás, parkettakerakás, -javítás, -csiszolás, csempézés, kőműves-, lakatos- és asztalosmunkák, ajtó-, ablakcsere, villanyszerelés, vízszelzés garanciával. Halász Tibor, 202-2505, 06/30-251-3800.

ZÁRLAKATOS-GYORSSZOLGÁLATI Zárnyitás, zárszerelés, hevederzár-szerelés, rácskészítés, lakatosmunkák. 06/30-299-1211.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést–mázolóást, felújítást vállalom (kisebbit is!), anyagbeszeréssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06/20-941-4200.

GÁRZÁS- és bejárati kapuk, kapunyitót automatikákkal, zárszerelés, lakatosmunkák, kerítések. Urbánék. Tel.: 214-7442, 06/20-978-7429. frimari53@gmail.com

TETŐTŐL a pincéig! Lakás-, ház-, irodafelújítás minden szakmában, magyar, megbízható szakemberekkel, ingyenes árajánlattal, gyors kezdéssel. Tétény-Epser Kft. 226-4539, 06/20-946-7557.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Kőműves- és festőmunkák kivételével. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyások felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

FAVÉDELEMI Családi és társasházak, nyaralók fadiszító elemeinek, homlok- és ereszdéskazátának festése és mázolása alpinechnikával is. 273-1857, 06/20-471-1870.

TETŐFEDÉS-BÁDAGOZÁS, pala- és cseréptetők javítása, új tetők készítése. Zsindelezés és ácsmunkák. 273-1857, 06/20-471-1870.

KÉMÉNYBÉLELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, kéményjárda, nyitott és zárt égésterű készülékek kéménybélése. METAL KÉMÉNY KFT. 06/30-688-3683, 06/70-518-1451.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázólas, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festestapetatas.hu

BÁDOGOS, tetőfedő munkák, javítások, felújítások, vízvezeték-szerelés. 06/20-391-5982, 607-0722.

FESTÉS-MÁZÓLÁS-TAPÉTÁZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06/30-568-6255, Kovács Gergely.

CSERÉPKÁLYHA, kandalló, kémény. 06/30-961-8397.

FESTÉS: 1200 Ft-tól, tapétázás: 1500 Ft-tól, külső hőszigetelés: 3000 Ft-tól. Minőség, garancia! festoguru.weebly.com 06/70-250-9132.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Mosdó-kád: 9500 Ft-tól, WC: 12 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat: 14 000 Ft-tól. 06/70-250-9132.

KLIMATISZTÍTÁS felsőfokon! Tel.: 06/70-269-1518.

FESTÉS, mázólaszt, vakolást, laminált parkettalérakását, szennyvíz-csatorna kiépítését vállalom. 06/20-979-0521.

LAKÁSFELJÚTÁS minőségi kivitelezéssel! Tel.: 06/30-585-9450.

TAKARÍTÁS
VÁLLALOM lakások takarítását rendszeresen, ablaktisztítást. 06/30-617-0351. www.gyorstakaritas.atu.hu

ROBERTO TÁRSASHÁZAK TAKARÍTÁSA. 25 éves gyakorlat, heti-havi rendszerességgel kukák, szelektívedények ki-, behúzása. Hőlapátolás, termégerősítés, fűnyírás, sövénynyírás. Nagy Róbert, 06/30-939-2039.

PIPERETAKARÍTÁS vállalom 50 éves, megbízható nő, hétvégén is. 06/20-932-6561.

TÁRSASHÁZAK
LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -cseré, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselő korrekt, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06/70-561-1174. e-mail: florthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZAK közös képviselét, kezelést vállalom. Tel.: 06/20-392-6368.

LÉPCSŐHÁZ-TAKARÍTÁS vállalom. Metz Máté, 06/20-349-5395.

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉST vállalom referenciával, 10 év garanciával, stabil gárdával. 4 PILLÉR KFT. 405-4603 vagy 06/30-931-5495.

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásözvetkezők kezelése. Mob.: 06/30-990-7694. www.aktivhazkezo.hu

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázsók, csőtörések megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XII. kerületi gyorsszolgálat, korszerű gépi tisztítás, bontás nélkül, azonnal, garanciával. 228-6193, 06/30-921-0948.

TISZTELT Hölgyem, Uram! Víz-, fűtészerezés, duguláshárítást elérhető áron! Segíthetek? Tel.: 06/20-433-1628.

VÍZSZERELÉS-gyorsszolgálat. Csőrepedés műszeres keresés-javítása. Kameracsatornavizsgálat. Kerti csap vízvezetékcsere ással is. 06/30-914-3588.

VÍZSZERELÉS-gyorsszolgálat, vízcsatornacsere lakásban és udvaron, kerti-csap-cseré ással is. Csőfagyaszta. 06/70-544-4050.

S.O.S.VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT, duguláshárítás, csatornakerakás, műszeres csőrepedés-keresés, csőrepedés javítása, WC-k, csapok, téli elzárók szerelése ással. Hétfőig is. Gabona Róbert, 06/30-200-9905.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárításról a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester, 06/20-934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített vállalkozás.

EGYÉB
KONTÉNERES szállítás. Söder, homok, murva, zöldhulladék, termőföld. 06/20-464-6233.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRELEMÉNY
„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillingert.

BÖSZI-VET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ ÉS ÁLLATPÁTIKA
Kutyák, macskák és nyulak teljes körű ellátása
BÖSZÖRMÉNYI ÚT 3/B
Tel.: 950-69-15, 06/30-315-87-12
E-mail: boszivet@gmail.com
www.boszivet.wixsite.com/boszivet

TAVNYITO.hu
KapuTávnító Szaküzlet
500 féle távirányító!
L. Csalogány u. 40. +36 1 308 7305

Diametrus Diametrus Kutató, fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybéléssel FuranFlex technológiával, bontás nélkül, elhúzásos kéményekben is. Gyűjtőkémények bélelésére is a legalkalmasabb. Zárt égésterű készülékek kéményét is elkészítjük. Gázkészülék csere, komplett fűtést korszerűsítés. Ingyenes helyszíni felmérés.

www.diametrus.hu
tel: 464 5881, 464 5812
fax: 464 5882
Bp. XI., Budafoki út 183.

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET

IMMOTÉKA Ingatlaniroda 1998 óta a budai ingatlanok specialistája. Empátia, diszkrécia, referenciák. Külföldi, belföldi ügyfélkör. Kárpáti Klára, 201-1821, 06/30-202-1892, Kárpáti Péter, 06/30-921-9029. www.immoteka.hu, www.budapestliving.com

KIADÓ és eladó lakásokat és házakat keres osztrák, tengerentúli és magyar ügyfélkörrel 23. éve a XII. kerületre specializálódott Apartman M Ingatlaniroda. Afa nincs. Hegyvidék Kártyával 10% kedvezmény! 398-1502, 06/20-941-9419. www.berbead.ingatlan.com

FELBOLYDULT az ingatlanpiacon? Segíthetünk ingatlan eladásában? Tízéves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

HERMAN OTTÓ utcában 88 nm-es, nagy tereaszos villalakás 59 900 000 Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

BIMBÓ út elején 57 nm-es, kéthálós, emeleti, liftes, polgári lakás 32 900 000 Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

LÁNCIDNÁL Várta néző, 85 nm-es, emeleti lakás 59 900 000 Ft. 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

ZUGLIGETI úton 136 nm-es, emeleti lakás, kétlakásos házban, 65 900 000 Ft. Tel.: 06/70-523-1969. www.budaihegyek.hu

S.O.S. KERESÉK 3, 3,5 szobás, kiadó lakást gk.-beállási lehetőséggel. 06/70-949-4013.

PIRAMIS INGATLAN ÜGYNÖKSÉG, a budai családi házak és nívós lakások specialistája. www.piramisingatlan.hu, 06/1-335-5965.

ELADÓ, KIADÓ ingatlanok keresek. 06/20-288-4831.

ELADÓS KIADÓ ingatlanokat keresünk! Budapesti Ingatlanközvetítő Kft. 200-4972. www.bpk.hu. info@bpk.hu

FÖNIX IRODA 20 éves tapasztalattal és ügyfél-megelégedéssel a budai ingatlanok értékesítésében várja megismerő megbízását. Alacsony jutalék. Gondos ügyintézés. T.: +36/30-954-5797. Visszahívjuk.

KERESÉK 2-3 szobás vagy nagyobb öröklakást, házat fogorvos ügyfelem részére. Minden megoldás érdekel! Tel.: 06/30-585-9450.

RÉGI MOSOKONYHA 10 nm-es tárolásra kiadó a Hollósyban. Érdeklődni a 06/20-981-2536-os telefonszámon.

BELBUDÁN veszek, vagy bérelek egy szobahálófülkés lakást. Kicsi helyiséget bérelnék. Előre fizetéssel. Idősebb hölgy. 06/20-420-8547.

HÁROMSZOBÁSNA! nagyobb lakást vagy házat keresek megvételre tulajdonostól, felújítandót is! Tel.: 06/70-610-3500.

ERKÉLYES lakást vennék tulajdonostól! Tel.: 06/70-610-3500.

85 NM, exkluzív felújított, első emeleti, déli fekvésű polgári lakás eladó. Tel.: 06/70-610-3500.

ingatlanROBOT.hu ingyenes hirdető portál

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Bízva ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi vevők elérése. Hívjon: 06/20-960-0600.

ISTENHEGYI úton, a MOL-kút közelében 25 és 18 nm-es irodahelyiségek különállóan vagy egybe nyitva, akár bútorozottan, udvari parkolási lehetőséggel és más szolgáltatásokkal kiadó. Telefon: 06/20-935-3655.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL szaktanár egyénileg felkészít. Bel-Budán. 06/30-749-2507.

MATEKTANULÁS felelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Budagyöngyénél. Nyári felzárkóztatás, pótvizsgára felkészítés. 06/20-571-7554.

FRANCIATANÍTÁST vállal tapasztalt pedagógus a Budagyöngyénél. Nyári felzárkóztatás, pótvizsgára felkészítés. 06/20-571-7554.

MATEMATIKA jó hangulatban nyáron is. 06/20-599-6140.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal órákat vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelvvizsga-felkészítés, gazdasági nyelv. Házhoz is megyek. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06/30-602-0094. richterszuzsanna36@gmail.com

MATEMATIKAOKTATÁS szaktanártól, referenciákkal. Vizsgafelkészítés, felzárkóztatás valamilyen korosztálynak. 06/30-393-6513.

LATINT, HELYSÍRÁST, történelmet, irodalmat tanítok. SNI. Tel.: 202-4651.

GYERMEKPSZICHOLÓGIA. Figyelemzavar, magartásvizsgálat, beilleszkedési és nevelési problémák, tanulási zavarok kezelése. Tel.: 202-4651.

BESZÉDCENTRIKUS angoloktatás, óvodásoknak játékos módszerrel, nyáron is. Érd.: 06/20-954-2356.

ÁLTALÁNOS ÉS KÖZÉPISKOLÁSOK pótvizsgára felkészítése minden tárgyból, diplomamunkák segítése. Házhoz megyek! T.: 06/70-431-1336.

ANGOL amerikaitól. Beszédcentrikus. 06/70-242-2611.

VEGYES

Mindenemű hagyatékot, örökséget, ingatlant, adok-veszek kézpénzért. Életjáradékot, haszonélvezeti jogot kötök. Csak közjegyző ellenjegyzésével. Fő a bizalom. Biztos garancia. Szigei Krisztián 06/70-303-9388.

RÉGI TÖLTŐTOLLAT, töltőceruzát, egyéb írószerszámot keresek (töröttten is!). 06/30-590-2571.

RÉGISÉG

ARANY ÉKSZEREK felvásárlása. Törtarany ékszer: 7000-11 000 Ft, fazonarany: 8000-11 000 Ft. Továbbá régi búzsok, borostyán ékszer: 10 000 Ft-akár 300 000 Ft. Ezüsttárgyak: 150 Ft-600 Ft/g. Porcelánok, festmények, teljes hagyaték. Ingyenes kiszállással. Nyitvatartás: H-P: 10-17h. Alkotás utca 5., Lego üzlet mellett. 06/70-513-8381.

FIGYELEM! FIGYELEM! Arany, ezüst, régiség, óra, borostyán és brilles ékszer felvásárlása azonnal, kp.-ben. Cím: XIII. ker., Hollán Ernő u. 4. T.: 350-4308, 06/70-884-4084. Maximális diszkrécia!

PINCÉTŐL A PADLÁSIG mindenféle régi dolgot vásárolok. Pl.: zsíros bőrön, koffer, szódaűveg, képerket, festmény, porcelán, üvegpohár, bútor, ruhák. Szellő János. 291-3101, 06/30-347-7713.

PAPÍRRÉGISÉG, képeslapok, fotók, 1945 előtti könyvek, jelvény, kitérítések, numizmatika készpénzes felvásárlása, helyszíni kiszállással. Tel.: 06/70-609-9985. Üzlet: 1133 Bp., Gogol u. 23.

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelánt, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrassy út 16. H.-Sz.: 10-17h, Cs.: 10-19h, P.: zárva. Tel.: 317-4757.

KELETISZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06/30-456-3938.

MINDENEMŰ régiséget vásárolok díjtalan kiszállással: bútor, festményt, csillárt, bronz-, ezüst-, alpakkatárgyakat, kitérítést, jelvényt, porcelánt, kerámia, bizsut, borostyánt, órákat, híradástechnikát, hanglemezeket, képeslapot, szőnyeg, szerszámt, fényképezőgépeket. Pintér Nikolett. 466-8321, 06/30-973-4949. pinterregisegek@gmail.com

ANTIK BUDAPEST RÉGISÉGBOLT, BOSCOLO HOTEL Vásárolunk régiséget, hagyatékot. Erzsébet krt. 9-11. T.: 06/20-932-6495. antik@antikbudapest.hu

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyaszts, szénanátha, gerinccferdülés, csontirritálás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyás, uzermorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomasszázzsal. teleoldktor.hu, lumbagogygyelet.hu. 368-6349, 06/20-968-6886.

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül. Fogszabályozó, fogfémháló. Mozgáskorlátozottakhoz hához megyünk! Hévígyi ügyelet. Fogászati háttér biztosított. Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester. 1013 Budapest, Krisztina krt. 51., fszt. Mobiltelefon: 06/30-222-3016.

EGYÉNI LŐDTALP BETÉT ÉSTALPMASZ-SZÁZS központ. Kezeléseink: állapotfelmérés, talp- és testmasszázs, fülgyertyázás, mágneses biozonancia-kezelés, nyirokmaszázs és visszterápiája, allergiaberemérés és -kezelés. Vivien Talpai orvos-teremtésgyógyász rendelő, II., Filler u. 10/a. Tel.: 316-2596. www.vivientalpai.hu. Figyelje akcióinkat! Facebook: vivientalpai gyogycentruma

EGYEDŰLÁLLÓ állapotfelmérés a BICOM mágneses biozonancia műszer segítségével. Feltárjuk a terheltségi gócot, baktériumokat, vírusokat, nehézfémeket, gombákat, szervi funkciók problémákat, majd megfelelő terápiával stabilizáljuk az egészségi állapotot. Vivien talpai Gyógycentrum, www.vivientalpai.hu. Bp. II., Filler u. 10/a. Bejelentkezés: 06/1-316-2596.

GYÓGYMASSZÁZS: 06/20-515-3370.

CSONTKOVÁCS-akupresször Szilágyi Erzsébet faszor 51. alatt. Idegbeépődések, ízületi blokkok, lumbágó-izíás megszüntetése. Térdblokkok, gerincsrévek, szdülések műtér nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogykúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06/30-945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

HAJFESTÉS VÁLLALOK orthonában. 06/30-206-4801.

KÖRÖM ÖRÖM szalonban műkörömépítőknek asztal kiadó. Érd.: 06/30-974-3472.

HAJVÁGÁST, festést, dauert vállalat orthonában, igény szerint takarítást is. 06/70-282-6402.

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Fodrászat, manikűr, műköröm, gyogyepedkúr, testmasszázs, kozmetika, 3D szempilla, sminktovoálás és flabélos. 1126 Budapest, Beethoven utca 7. - az udvarban. Tel.: 06/30-372-4665, facebook.hu/malibuszalon.

ÁLLÁS

EGY-EGY napra vagy hétre segítséget keresek idős Édesanyám mellé friss nyugdíjas, kedves, vidám, megbízható hölgy személyében. 06/20-916-5051.

XII. KERÜLETI IDŐSEK OTTHONA felvez karbantartót. Előny: vízvezeték-szerelői képesítés. Bérezés megegyezés szerint. Jelentkezni e-mailben lehet fényképes szakmai önéletrajzzal. E-mail-cím: gondnoksag@kutvolgyiottthon.hu

XII. KERÜLETI IDŐSEK OTTHONA nagyüzemi konyhájára felvez élelmezési raktárost. Bérezés megegyezés szerint. Jelentkezni e-mailben lehet fényképes szakmai önéletrajzzal. E-mail-cím: gondnoksag@kutvolgyiottthon.hu

HEGYVIDÉKI oktatási intézmények portájára hétfőtől péntekig nappalos vagy onöröket keresünk. Nyugdíjasok és pályakezdők jelentkezését is várjuk! Képzésben segítünk. Érdeklődni: 06/20-272-8649.

ÁPOLÁS

IDŐSÁPOLÁS. Szakképzett nővér többéves gyakorlattal a hét minden napján ápolást vállal. 06/20-365-2455.

TÁRSKERESŐ

FEHÉR ORCHIDEA TÁRSKÖZVETÍTŐ várja jelentkezését. 2040 Budaörs, Templom tér 19. 06/30-974-1056, 06/20-487-6047.

KÖNYV

ANTIKVÁRIUMUNK kézpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, hanglemezeket, DVD-t. Tel.: 332-0243, 06/20-922-0001.

KÖNYVEKET, könyvtárakat antikváriumunk vásárol díjtalan kiszállással. Tel.: 06/20-625-6437.

A XII. KERÜLETI POLGÁROK LAPJA HEGYVIDÉK 2017. JÚNIUS 6. A Hegyvidék díszpolgára lett dr. Freund Tamás. HIRDESSZEN NÁLUNK! Dr. Freund Tamás bemutatása a Hegyvidék Televízió által készített kiállításban és a Via E. Szilveszter kiállításával kezdődött az idei díszpolgáravató ünnepség a MOM Kulturális Központban a Magyar Tudományos Akadémia Magyar Kultúra Igazgatójával, a Hegyvidék díszpolgára címért.

Minden idők legsikeresebb Nemzeti Konzultációja. KÖSZÖNJÜK! MAGYARORSZÁG ERŐS ÉS BÜSZKE EURÓPAI ORSZÁG. Készült Magyarország Kormánya megbízásából

Rajtunk múlik, mit kezdünk a nyár gyümölcseivel

Mostanában, amikor a meggy, a cseresznye és a ribizli egyszerre érik a sárgabarackkal, az őszibarackkal és a görögdiinnével, igencsak fel kell kötnünk a gatyánkat, ha a nyár minden ajándékát élvezni akarjuk. A felhasználáshoz és a tartósításhoz is hasznos tanácsokkal szolgál Saly Noémi frissen megjelent, Spájs című könyve, amelyet egy recept erejéig mi is megidézzük. Ezúttal egy olvasói desszertleírásnak is helyet szorítottunk az oldalon, amelyen igyekszünk új ötletekkel szolgálni és kedvet adni a főzéshez a forró napokon is.



A dinnyekoktél kitévő vendéglő a forró napokon

JEGES DINNYEKOKTÉL

Kevés kellemesebb vendéglő tudok elképzelni egy forró, nyári napon rendezett kerti ünnepségen, mint ezt az ütős, jeges koktél. Amellett, hogy hűt és szomjot olt, biztosan kedvez az általános hangulatnak is, mert bizony egy kicsit az ember fejébe száll.

Hozzávalók
1,5 pohár dinnye, leturmixolva
170 ml tequila
80 ml triple sec
80 ml zöld citromlé
80 ml citromlé
jégkocka, lime, só, dinnye a díszítéshez

Elkészítés

A poharak szélét nedvesítsük meg egy lime-szellettel, majd mártsuk őket sóba. Az összes hozzávalót öntsük shakerbe, rázzuk össze alaposan, és tegyük át a martinis poharakba. Díszítsük lime-karikákkal és dinnyével.

KÖNNYŰ RAGULEVES FRISS ZÖLDSÉGEKKEL

Ennek a tejszínes ragulevesnek az ötlete azon a viharos reggelen szü-



Tejszínes, könnyű raguleves némi marhahússal és sok-sok zöldséggel

letett meg, amikor a forró napok után kitévtem minden ablakot a lakásban, és kiültem a teraszra, hogy a sötét felhők látványától felüldülve ott várjam ki, míg a fel-feltámadó szél végre idehajtja az áhított esőt. Hogy közben se ténlenkedjek, az előző napon frissen vett zöldbabot kezdtem vagdosni. Gondoltam, főzelék lesz belőle, de időközben felébredtek a gyerekek, akik mindenáron segíteni akartak, így kihoztam az erkélyre a borsót is. Ritka üdítő reggelre sikeredett.

A kifejtett borsószemek – legalábbis azok, amelyek nem az alsó szomszéd teraszán landoltak – végül egy könnyű ragulevesben végeztek, némi marhahús, valamint a balkonládából szüretelt tárkony-, lestyán- és petrezselyemlevelek között.

Ha a hús félig megpuhult, felöntjük vízzel, és a lábosba szórjuk a felaprított zöldségeket. Amikor azok is megpuhultak, a tejfölt elkeverjük a tejszínnel, és csomómentesen elvegyítünk benne egy evőkanálnyi lisztet. Hőkiegyenlítővel elkeverjük a levesben az egyveleget, és egy percig forni hagyjuk. Ha kell, még egyszer megsózzuk, és tálalás előtt meghintjük friss petrezselyemmel.

CSIRKE TIKKA MASALA

Nagy kedvenceim az indiai ételek, bár időnként az az érzésem, hogy a szaftos húskészítések a szakács véletlenül beleborított egy pacsulis üveget a kondérba. Onnan tudom, hogy nincs így, hogy időnként otthon is elkészítek egyet-egyét belőlük. Ilyenkor nagyon figyelek, hogy ne legyen a közelben parfümös üvegese, a végeredmény mégis mindig ugyanaz: felfoghatatlanul dús illatokkal ellepett, csípős, buja ételhalom, amit leginkább indiai kenyérrrel, naannal esik jól kikanalazni a tálból.

Hozzávalók
60 dkg csirkemell
1 nagy fej hagyma
2 chilipaprika
2 ek friss gyömbér
3 gerezd fokhagyma
½ tk chilipor
1 tk kurkuma
2 tk garam masala
2 tk curry
1 ek cukor
só, bors
50 dkg paradicsom
1,5 dl natúr joghurt
1 marék korianderlevél
olaj

Elkészítés

Magozzuk ki és aprítsuk fel a chilit, hámozzuk meg és kocká-



A csípős, illatos indiai ételleket naannal esik jól kikanalazni a tányérból

zok fel a gyömbért és a fokhagymát. Hevítünk kevés olajat, és pároljuk meg rajta először az apróra vágott hagymát, majd borítjuk rá a paprikát, a gyömbért és a fokhagymát. Pár perc után jöhetnek a fűszerek: chilipor, garam masala, só, bors, curry, és hozzáadjuk a cukrot is.

Forraltunk vizet, és a forró vízbe mártva hámozzuk meg az érett paradicsomokat. Ha csak üvegházat tudnánk szerezni, eszünkbe ne jusson pénz kiadni érte, folyamodjunk a jól bevált konzervparadicsomhoz! A leturmixolt paradicsomot öntsük a fűszeres hagymára, és alaposan forraljuk össze vele.

Tisztítsuk meg az inaktól, börtől, és kockázzuk fel a csirkemelleket. Egy másik serpenyőben, kevés olajon pirítsuk meg kissé, majd öntsük össze a szósszal, és főzzük benne puhára a húst. A joghurtot csak a végén adjuk hozzá, és tálalás előtt szórjuk meg a

finomra metélt korianderlevéllel. Illatos rizszel és naannal tálaljuk.

DESSZERT EGY OLVASÓNKTÓL

Kedves olvasónk küldte be az alábbi receptet, amely – mint írja – „egyszerű, könnyű készítmény”, s így, a nyár melegében hűtött állapotban javallja fogyasztását. Mivel a szerző inkognitóban szeretne maradni, de nagy örömet okozna számára, ha megjelenne desszertje a Hegyvidék menüjében, igyekszünk eleget tenni kérésének, ezért név, kép – és változtatás – nélkül közöljük az általa küldött leírást.

Hozzávalók
1 csomag háztartási keksz
3 dl tej
3 csomag vaníliás cukor
2 püpozott ek holland kakaó
3 ek porcukor
1,5 dl víz
1 tasak vaníliázú pudingpor
1 tasak csokoládézú pudingpor
darált dió a díszítéshez

Elkészítés

„Egy magas falú porcelántálba sorban letesszük a háztartási kekszet egymás mellé, majd még két-három sor kekszet rakunk. Ezután a tejet megmelegítjük, beletesszük a vaníliás cukrot, és ráöntjük a kekszre. (A tej a kekszet megpuhítja.) Ezután elkészítjük a kakaóporból, porcukorból, vízből a mázat, és rásimítjuk a tálban lévő, tejszenn megpuhult kekszre.

Következik a vaníliapuding elkészítése. Ebben is keverünk egy kis vaníliás cukrot, és ráöntjük a csokoládémáz tetejére. Ezután elkészítjük a csokoládépudingot, belekeverünk egy tasak vaníliás cukrot, és rásimítjuk a vaníliapudingra.

Szép simára elrendezzük, és tetszés szerint darált diót szórunk rendezetten a tetejére, díszítésnek. A kész desszertet a hűtőszekrénybe tesszük, hogy jól lehűljön. Hídegen tálaljuk!”

(Kövesdy)

Befőzés mesterfokon

elrejtünk a spájs polcán egy kis csípős hagymalekvárt. Saly Noémi chutney-jával ugyanis még a legszomorúbb húsételek is kívánatosá tethetők akkor, amikor már úgy érezzük, kész, „kifűjtünk”, a tél végére kifulladt bennünk a kreativitás.

A Magyar Konyha Spájs című rovatának szerzője az elmúlt években a magazinban publikált, kincset érő gyűjteményét tette közzé e kötetben, amely nemcsak azért érték, mert a nagy klasszikusok kezdőknek is biztos sikert ígérő receptjei mellett fantasztikus izklönlegességek leírásait is megtaláljuk benne, de azért is, mert még a legegyszerűbb leírások alatt is vannak ötletek arra, hogyan cífrázhatjuk tovább befőttjeinket, lekvárjainkat és a velük megbolondított fogásainkat.

Ez a kötet felszabadít, bátorságot önt belénk, és lassan reflexusok változtatja bennünk a hirtelen elfogyaszthatatlanul nagy mennyiségben bevásárolt, vagy ajándékba kapott, netán éppenséggel kerünkben megtermett zöldségek, gyümölcsök találékony feldolgozását, ami által nemcsak gazdaságosabb, de sokkal színesebb is lesz a háztartásunk. A spájs polcai legalábbis biztosan.

(Saly Noémi: Spájs. Magyar Konyha Magazin Kiadó Kft., 2017. Ára: 3300 Ft.)

ŐSZIBARACK-RIBIZLI KOMBÓ

(Saly Noémi receptje)
Ez a két finom gyümölcs egyszerűen kiegészíti egymást: az őszibarack selymes édességét a ribizli felrázza félálmból, ez utóbbi harsány, pimasz savanyúsága viszont sokat szelídül. A darabka vanília a barack aromáját erősíti, a lehetetnyi citrom pedig a ribizli-

ét. Egyszerűen így a jó, na. Türelmet a ribizlipucoláshoz! És ne felejtsük fölvenni a legócskább kötetnyt, mert a ribizli citrommal kijön, de az őszibarackfolt örök emlék marad a ruhán.

Hozzávalók
2 kg őszibarack
2 kg ribizli
1,8 kg cukor
20 dkg befőzőcukor
fél citrom leve
4-5 centis darabka vanília

Nekifohászodunk, és megtisztítjuk – vagy szeretneinkkel meg-

pár órát vagy akár egy éjszakát is állni hagyjuk, míg a cukor teljesen elolvad. Attöltjük a nagylábosba, forrástól számított 15-20 percig főzzük, akkor jön a befőzőcukor még egy percre, és kész. Beüvegezzük, fejre állítjuk, mehetnek a dunsztba.

Cífrázás?

Fehér őszibarackból jobb, de a sárga húsú darabosabb marad, amit szeretek. Persze keverhetjük is a kettőt, és tologathatjuk az arányokat. Ha van kéznél egy marék málna, az se kutya...

Felhasználása: pirítóssal, hajjal! De rácsos linzerre, túrórtortába



Az őszibarack és a ribizli jól kiegészítik egymást

tisztítatjuk – a ribizlit. Föltesszük főni (semmit nem kell beletenni), és amikor kipattogott, átpasszírozunk. A pépet egy nagy tálba töltjük. A barackok héját lehúzzuk, a gyümölcsöt kockára vágjuk. Hozzáadjuk a ribizlipéphez, rákaparjuk a vanília belsejét, jöhet a citrom, és végül rázúdítjuk a cukrot (a befőzőcukrot nem!). Jól átkeverjük, és

bagy bögrés mákoshoz is egészen kiváló. Ha pedig kellően bátrak vagyunk, akkor egy kis dijoni mustárral, sóval-borssal, gyömbérral, narancs- és citromhéjjal, reszelt sonkahagymával, pohárka portóival elkészíthetjük belőle a Cumberland-mártás házi változatát. És büszkén odatehetjük a bél-szín vagy a vaddisznósült mellé.

Príma

A minőség garanciája

Aktuális ajánlatunk 2017.
július 4. - 18.



Az Ön igénye a Mi szenvedélyünk!

Ismerős termékek engedményes áron!

<p>Bécsi virsli</p> <p>AJÁNLATUNK: 1090 Ft/kg</p>	<p>Ínyenc lecsókolbász</p> <p>AJÁNLATUNK: 699 Ft/kg</p>	<p>Ínyenc Fürdői Füstölt Sonka</p> <p>AJÁNLATUNK: 1990 Ft/kg</p>	<p>Magyar dobozos ESL hosszanfriss tej 2,8% 1l</p> <p>AJÁNLATUNK: 235 Ft</p>
<p>Magyar kefir és natúr joghurt 330g</p> <p>AJÁNLATUNK: 119 Ft</p>	<p>Magyar túró 450g</p> <p>AJÁNLATUNK: 390 Ft 866,66 Ft/kg</p>	<p>Félix ketchup 435-450g többféle</p> <p>AJÁNLATUNK: 349 Ft 775,55-802,29 Ft/kg</p>	<p>Univer Grillkrém 160g többféle</p> <p>AJÁNLATUNK: 149 Ft 931,25 Ft/kg</p>
<p>Kinder Joy Nyári Meglepetés 20g</p> <p>AJÁNLATUNK: 249 Ft</p>	<p>Filé de Lux sajttal vagy spenóttal töltött hal 220g</p> <p>AJÁNLATUNK: 449 Ft 2040,90 Ft/kg</p>	<p>Burn dobozos energiaital 0,25l</p> <p>AJÁNLATUNK: 199 Ft 796 Ft/l</p>	<p>Hel hazai kenyér 500g</p> <p>AJÁNLATUNK: 129 Ft 258 Ft/kg</p>

Az akcióban résztvevő üzleteink:

1125 Bp. Nógrádi u. 39., 1124 Bp. Apor V. tér 11. Hegyvidék Bevásárló Központ

1123 Bp. Csörsz u. 23-25**, 1121 Bp. Eötvös u. 6., 1121 Bp. Eötvös u. 38/B** CBA üzleteinkben is érvényes az akció

Az árengedmény százalékos mértéke a CBA Vörösvár Kft. üzleteinek eredeti fogyasztói árához viszonyítva van megadva.

* Az akciós újságban meghirdetett termékkategóriák fajtánként, illatokban és ízekben üzletenként eltérhetnek.

**Csak tálcás tokehúst-baromfiúst árusító üzleteink.

***Tökehúst-baromfiúst nem árusító üzletünk. Az akció a készlet erejéig érvényes, esetleges nyomdahibákért felelősséget nem vállalunk.



Cím: 1122 Budapest, Hajnóczy József utca 2.
Telefon: 781-1787, 06/20-501-98-28.
E-mail: htv@hegyvidektv.hu
Web: www.hegyvidektv.hu

KIEMELT MŰSORAINK:

BUDAI HÍRADÓVAL MINDENNAP 19 ÓRÁKOR JELENTKEZÜNK.

HÍREK CÍMŰ MŰSORUNKBAN MINDENNAP ÓRÁNKÉNT 3 PERCBEN TÁJÉKOZÓDhatnak A KERÜLET LEGFONTOSABB HÍREIRŐL, AZ ÖSSZEÁLLÍTÁS HONLAPUNKON IS ELÉRHETŐ.

MINŐSÉGI IDŐ: HOGYAN VÉSZELJÜK ÁT A VÁLTOZÓ KORT?

KULTÚRPONT: BEAVATÁS – ROZSDA ENDRE KIÁLLÍTÁSA A VÁRFOK GALÉRIÁBAN.

DUETT: KRASSÓ LÁSZLÓ VENDÉGE SPÁNYIK GÁBOR ÜGYVEZETŐ (MAHART).

HEGYVIDÉK TELEVÍZIO

„A helyi érték”

Már teljes Budapesten látható a Hegyvidék Televízió 24 órás adása a DIGI Tv hálózatának 410-es csatornahelyén. Továbbá Budapest I., II. és XII. kerületében a UPC digitális kábelének 505-ös csatornáján, analóg kábelének UHF 210,25 MHz-en, a TELEKOM IPTV-s hálózatának 226-os csatornáján, valamint az Invitel Zrt. kábelszolgáltató UHF 189,25 MHz-en.

Heti műsorstruktúránk:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
15.00	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG	KÉPÚJSÁG
19.00	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ
20.00	BUDAI MAGAZIN	MINŐSÉGI IDŐ	KULTÚRPONT	LÉLEKEMELŐ	PARAGRAFUS/ZICCCER	KOMMENTÁR NÉLKÜL/ DUETT	ALFA ÉS OMEGA
21.00	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ
23.00	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ	BUDAI HÍRADÓ

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

AKTÍV NYÁRI PROGRAMOK HEGYVIDÉK



VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Minden kedden
18.00 Gyülekező
18.30–19.30 Városmajori futópálya

NORMAFA FUTÓKLUB
Minden csütörtökön
18.00 Gyülekező
18.30–19.30 Norma-fa-parkoló



NORDIC WALKING
A VÁROSMAJORI PARKBAN
Szerdán 16.30–17.30
Pénteken 15.00–16.00
Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő
A botokat a szervezők biztosítják
További információk: Schwarz Mária, 06/30-961-7731



JÓGA 65 ÉV FELETT
Csütörtökön 9.00–10.30
Szatszang Jógaközpont (XII., Nagyenyed utca 16. I. em. 3.)
Előzetes bejelentkezés szükséges:
- jogabuda@gmail.com
- 06/20-315-8857
(A program a 65 év feletti lakosoknak szól)

■ A programok a hegyvidéki polgárok számára INGYENESKÉNT! Hegyvidéki Szabadidősport Non-profit Kft., 1122 Budapest, Városmajor utca 29. Lohm Angéla sportszervező: lohm.angela@hegyvideksport.hu, 06/70-442-2135.

Gerinctorna 50 év felettieknek a testtartás javítására, megtartására, gerincproblémák kezelésére és megelőzésére, aminek során figyelembe vesszük az egyéni adottságokat és a terhelhetőséget. Időpontok: hétfőn 11.00–12.00, csütörtökön 10.00–11.00 és 11.00–12.00. Helyszín: a MOM Sport Uszoda és Sportközpont (XII., Csörsz utca 14.) földszinti külterme. A foglalkozás vezetője: Mészáros Lászlóné Vali gyógytornász és rekreációs mozgásprogram-vezető. Jelentkezés és információk: meszaroslazlone@online.hu, 06/30-306-0760. Tíz alkalomra szóló bérlet: 8000 Ft. Az első részvétel ingyenes.

A diákolimpiától az „igazi” olimpiáig

Megnyerte a diákolimpia vívószakmának országos döntőjét, és a TF sportolójaként kitartóan dolgozik azért, hogy példaképe, Szilágyi Áron nyomdokaiba lépve egyszer az ötkarikás játékokon is képviselhesse Magyarországot. Vajda Oszkár, a Sashegyi Általános Iskola és Gimnázium ötödik osztályos tanulóval beszélgettünk.

– Mikor és miért kezdte el vívni?

– A TF-re jártam úszni, amikor feltűnt, hogy érdekes hangok szűrődnek ki az egyik ottani épületből. Anyukámat kérdeztem, mi lehet az, és ő azt mondta, valószínűleg vívni valahol. Jött a tél, a hideg miatt zárva tartották az ablakokat, így jó néhány hónap eltelt, mire újra hallottam azt a jellegzetes hangot. Addig kérleltem anyukámat, hogy nézzük meg, mi folyik ott, amíg 2014 tavaszán végre eljutottunk a vívóterembe. Néztam a gyerekeket, hogy mit csinálnak, nagy volt a hangzavar, csattogtak a kardok. Egyszer csak odahívtak az edző, Patócs Ákos, végigmért, majd tovább beszélgetett az anyukámmal. Kiderült, hogy még fiatal vagyok a sportághoz, viszont azt mondta, szívesen lát a következő tréningen, és majd meglátjuk, van-e értelme csatlakoznom. Így lett belőlem vívó.

– Ezzel családi hagyományt követ?

– Anyukám gyerekként párbajtőrözött, de inkább a nagypapám szereti a vívást. Szerinte ez olyan sport, amivel az ember biztosan jó társaságra kerül. Ő is szívesen vívott volna, de a háború és az utána következő időszak nem tette lehetővé.

– Melyik fegyvernemben versenyzel?

– Háromféle fegyverrel lehet vívni, párbajtőrrel, tőrrel és karddal. Mindegyiknek más szabályai vannak, és másként kell vívni ahhoz, hogy találatot adhasson az ellenfélnek. Párbajtőrrel és tőrrel csak szúrni lehet, mert a fegyver hegyén van egy érzékelő, ami a tust jelzi, a kardnál pedig leginkább vágással és szúrással érhető el találat. A TF-en kizárólag karddal vívunk, így kardversenyeken indulok.

– Mi az erősséged, miben kell még fejlődnöd?

– A páston hátrálva is tudok közbevágni, és úgy tust elérni. Fejlődnöm kellene viszont a vágásaimban – az edzőm mindig azt mondja, úgy vágok, mint egy hentes... Ez annyit jelent, hogy még nem vagyok elég precíz.

– Fiatal korod ellenére már vannak szép eredményeid. Melyikre vagy a legbüszkébb?



Vajda Oszkár országos döntőt nyert a diákolimpián

– Egyértelműen a diákolimpiai eredményemre! A versenyeken a nevezettek között, sajnos, általában én vagyok a legfiatalabb, a korosztályomon belül akár három év is lehet a különbség az indulók életkora között. Mivel 2006. júniusi születésű vagyok, nincs sok esélyem egy két évvel idősebb ellenféllel szemben, mert hiába vagyok magas, ő több tapasztalattal rendelkezik. A diákolimpián nem voltak ekkora korkülönbségek, ezért nagyobb esélyem volt az első

helyre, amit sikerült is megszerezni.

– Min múlik a győzelem vívásban?

– Természetesen a tudás a legfontosabb, sokszor mégsem az dönt, hogy ki mennyit edz, mennyire ügyes. Számít az is, hogyan bírja a versenyző a feszültséget, képes-e higgadt maradni, küzdeni a céljáiért. A gyerekek számára ez különösen nagy kihívás.

– Miért szereted ezt a sportágat?

– Szerintem nagyon fontos, hogy ki és milyen légkörben tartja az edzéseket. A TF-en ugyan igazolt versenyző vagyok, még sincs az a megterhelő nyomás az edzőm részéről, amit másoknál láttam a versenyeken. Senki sem mondja, hogy ha nem

nyerek, csalódást okozok az egyesületnek. Nincs az az érzés, hogy a TF hírnevéért kell vívnom – csakis magamért teszem, azért, hogy én elégedett legyek. Patócs Ákos mindig figyel ránk, rengeteget segít a felkészülésben és a versenyeken. Sosem csalódott, sosem oktat ki, sosem mérges, akkor sem, ha nem sikerülnek az asszóim. Biztat, segít, elmondja, mire figyeljek legközelebb, és vigasztal, ha szomorú vagyok, mert valami nem sikerült tökéletesen.

– Hogyan tudod összeegyeztetni a sportot a tanulással?

– Heti háromszor edzem este öt és hét óra között, így nem sok idő marad a tanulásra. Amit nem tudok befejezni edzés előtt, azt már csak utána pótolhatom. Hétvégén előre kell tanulnom a dolgozatokra, mert hét közben erre kevesebb idő jut.

– Milyen sportfeladatok várnak rád a közeljövőben?

– Most nyári szünet van a gyermekívásban is. Ilyenkor kevés a verseny, ezért is megyünk edzőtáborba Debrecenbe. Már várom, ott mindig nagyon jó a hangulat.

– A Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnáziumba jársz. Mit jelent számodra a Hegyvidéken tanulni, élni?

– Szüleim a Sashegyen nőttek fel, ők is az Arany diákjai voltak. Ebben a kerületben laknak a nagyszüleim, a barátaim, és szinte minden iskolán kívüli programom a Hegyvidékhez köt. A mai napig a TF-re járok úszni, az öcsém is itt szertornázik.

– Vannak terveid, álmaid a sportolással kapcsolatban?

– Nagyon örülnék, ha más versenyeken is sikerülne megismételni az országos diákolimpián elért eredményemet. Távlati álmom és célom természetesen az, hogy kijussak az „igazi” olimpiára. Ebben is példaképe Szilágyi Áron, emlémem, egyszer én is tudok majd olyan kitartóan küzdeni, mint ő.

–05

MOM SPORT
USZODA ÉS SPORTKÖZPONT
★★★★★

Téged is vár
a legzöldebb budai vizes tóbor!

Klimatizált pihenő, kerítéssel védett park,
naponta más programok, sztárvendégek,
hűsítő vízű medencék

FOCI-ÚSZÁS

ÚSZÁS

PINGPONG-ÚSZÁS

SZINKRONÚSZÁS

INTENZÍV ÚSZÁS

VÍZILABDA ELŐKÉSZÍTŐ

1123 Budapest, Csörsz u. 14. • Tel.: 06 70 371 0487
E-mail: tabor@momspport.hu • intenzivuszas@momspport.hu

Biliárdfoci és az esések iskolája

Hegyvidéki csapat is részt vett a Szépkorúak Sportfesztiválján

A Szépkorúakért a Hegyvidéken program szervezésében évente több alkalommal megtartott kerületi sportnap résztvevői úgy érezték, ideje országos szinten is megméretni magukat. Ezért bevezettek a ceglédi Gál József Sportszarnokban megrendezett Szépkorúak Sportfesztiválján mozgás- és életmódnappra, hogy ország-világ előtt bizonyítsák felkészültségüket.

A tizenhét fős csapat tagjai korosztályok szerint, egyénileg indultak a versenyeken. Több mint ötven versenyszám kipróbálására nyílt lehetőség, a többi között gólyaláb, tollaslabda, célba dobás karikába, darts, lengőteke, tánc és nordic walking szerepelt a feladatok között – ez utóbbi, a gerinctorna-hoz hasonlóan, a XII. kerületi idősök körében rendkívül népszerű. Aktív Hegyvidék programban is helyet kap, így ismerős volt a csapat tagjainak.

Újdonságnak számított viszont a biliárdfoci (snookball) és a vívás, ahogyan voltak kifejezetten az idősebbek mozgását, koordinációját javító foglalkozások is, mint például az esések iskolája, a 3-1-2 meridián torna és a különböző egyensúlygyakorlatok. Nem csak sportolás közben fedezhettek fel újdonságokat a versenyzők, hiszen a vitamínsátorban csupa egészsé-

ges étellel és itallal, igazi ízkavalkáddal kedveskedtek nekik.

„A kiírás szerint a feladatok teljesítéséért pecsétet kaptunk a regisztrációs füzetünkbe, a program végén az összegyűjtött pontok alapján díjazták a résztvevőket – mesélte Daróczy Krisztina, a Hegyvidéki Szociális Köz-

A XII. kerületi csapatból a legmagasabb pontszámmal végző Hervay Tamás önkéntes segítőként vett részt a sportrendezvényen. Több versenyszámban indult, a gólyadobásban, azaz a pétanque-ban különösen jó eredményt ért el, holott most először próbálta. A kosárra dobálás viszont



A nordic walking az Aktív Hegyvidék program miatt már ismerős volt a csapat tagjainak

programvezetője. – Bár mindenki kitért magáért, ez most nem volt elég a dobogó eléréséhez. Ennek ellenére senki sem búslakodott, hiszen jó hangulatú fesztivál részesei lehettünk, amelyen több száz ember tapasztalhatta meg, hogy mozogni, sportolni minden korosztály számára felüdülés és nagyszerű kikapcsolódás. Annak pedig különösen örültünk, hogy egyik csapattagunk ajándékcsomagot nyert a sorsoláson.”

ezúttal nem ment annyira jól neki, ezért ebben legközelebb biztosan többet kell majd nyújtania – vélte.

Szerinte hasonló programot akár a Hegyvidéken is érdemes lenne megrendezni egyszer, hiszen nagyszerű alkalom a közösségépítésre és az aktív életmód népszerűsítésére. Mindenesetre a csapat tagjai már most eldöntötték: jövőre ismét versenybe szállnak, és megcélazzák az első három hely valamelyikét.

sm.

HEGYVIDÉK
HIRDETÉSFELVÉTEL:
H-SZ-CS 9.00–16.00, P 9.00–12.00.

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőségi titkár: ARATÓ SZILVIA • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446, 355-2494. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsg.eu>. E-mail: hegyvid@mail.datanet.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előállítás: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., Lajosmizse (www.mhk.hu). Felelős vezető: KÖVES BÉLA ügyvezető igazgató • Apróhirdetés-felvétel: 356-3446, 355-2494. Apróhirdetéseinket továbbra is a szerkesztőségben várjuk, fizetés kizárólag készpénzben! Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek_ujsag – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. • Terjeszti: Jetpress Kft. (www.presslog.hu, telefon: 3360-435) • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!