



Kimagaslóan aktívák voltak a hegyvidéki választópolgárok

Hivatalos eredmény még nincs, de az eddigi adatok szerint Gulyás Gergely, a Fidesz-KDNP jelöltje kapta a legtöbb szavazatot az áprilisi 8-i országgyűlési választáson, így a következő parlamenti ciklusban várhatóan ő képviseli majd a Hegyvidéken élőket. A részvételi arány még a négy évvel ezelőtthez képest is magasabb volt: a választásra jogosultak 80,95%-a jelent meg a szavazókörökben.

„A hegyvidéki polgárok mindig is kitűntek rendkívül tudatos hozzáállással, az ideai választáson való kiugróan magas részvétel is jól jelzi ezt. Okkal lehetünk rá büszkéek, hogy itt az emberek elkötelezettek a közügyek iránt, és az egymással versengő politikuskok számára sem mindegy, hogy nem a közönnnyel, hanem egymással kell megküzdeniük” – összegezte a választással kapcsolatos tapasztalatait Pokorni Zoltán polgármester. Elmondta, hogy a fővárosban a Fidesz-KDNP jelöltjei közül a választókerületünkben induló Gulyás Gergely érte el a legma-

gasabb támogatottságot, amire a kampányában dolgozók különösen büszkéek lehetnek.

A polgármester szerint sokat köszönhet a kerület az eddigi országgyűlési képviselőjének, Fónagy Jánosnak. Meggyőződése, hogy a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium parlamenti államtitkárához hasonlóan szorgalmas képviselő lesz Gulyás Gergely is, aki a kormánypart frakcióvezetői munkáját végzi, így tekintélyes, nagy súllyal rendelkező politikusként képviselheti majd a XII. kerület ügyeit.

„Nem voltak atrocitások, botrányok, megbecsülés illeti valamennyi képviselőjelöltet, akik

tiszteletben tartották egymást, nem folytattak a másik méltóságát sértő akciókat. Külön köszönettel tartozom nekik, hogy a kerület polgári hírnevét erősítették, és nem csorbították” – értékelte Pokorni Zoltán a kampányidőszakot.

A választás zökkenőmentes lebonyolítása intenzív szervezőmunkát igényelt. Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző elmondta, hogy a polgármesteri hivatal dolgozóinak mintegy 80%-a vett részt a választással kapcsolatos feladatokban. Az idén komoly többletfeladatot jelentett a nagyszámú, közel négyezer átjelentkező szavazatával összefüggő admi-

nisztráció és munkaszervezés, valamint a mozgóurnás szavazás lebonyolítása, amit csak az át-

A jelenlegi adatok, tehát a 98,75%-os feldolgozottság szerint Gulyás Gergely, a Fidesz-KDNP

Fónagy János, aki az elmúlt négy évben volt a Hegyvidék egyéni országgyűlési képviselője, a Fidesz-KDNP országos listájáról bejutva folytathatja parlamenti munkáját.

A választópolgárok a II. és a XII. kerületben voltak a legaktívabbak. Míg országos átlagban a szavazásra jogosultak 69,5%-a járult az urnához, a 03. számú választókerület 80,95%-os részvételi aránnyal büszkélkedhet: ez az eredmény még a négy évvel ezelőtthez képest is kiemelkedően magas részvételt is több mint negyven százalékkal felülmúlja.

Az átjelentkezettek névjegyzékében szereplő polgárok szinte mind elmentek szavazni a Hegyvidéken, ők 95,48%-os arányban jelentek meg a Németvölgyi Általános Iskolában lévő 023. számú szavazókörben. Főként itt alakult ki nagyobb sor, ám a szavazás ezen a helyen is időben véget ért, 19 óra után pár perccel már mindegyik hegyvidéki szavazókör bezárt.

sz.

■ *A hivatalos végeredményt követő lapzártáskor közöljük. Abban a számban olvashatják interjúkat Gulyás Gergellyel is.*



Eredményre várva

jelentkezettek szavazókörében mintegy ötszáz választópolgár igényelt.

Lapzártánkig a XII. kerület egészét, valamint a II. kerület egyes részeit magában foglaló 03. számú egyéni választókerületben leadott szavazatok 98,75%-át dolgozták fel, így hivatalosan még nem lehet eredményt hirdetni. Az átjelentkezettek, valamint a külképviseleti névjegyzékben szereplők voksainak számlálására április 14-én, szombaton kerül sor.

jelöltje a szavazatok 42,89%-át szerezte meg, így a következő ciklusban várhatóan ő képviselheti kerületünket a parlamentben. Bauer Tamás (DK) 39,04, Hajdu Mária (LMP) 6,93, Gyöngyösi Márton (Jobbik) 5,74, Kovács Gergely (MKKP) 2,78, míg Kádár Barnabás (Momentum) 2,62 százalékos eredménnyel végzett a voksoláson. Az utóbbi jelöltek közül a jobbikos Gyöngyösi Márton szerezhet képviselői mandátumot országos pártlistáról.



Eredményhirdetés után

Pályázatok társasházi lakóközösségeknek

Vissza nem térítendő támogatással segíti a társasházi lakóközösségeket a Hegyvidéki Önkormányzat. Az erre az évre rendelkezésre álló 30 millió forintra külön pályázhatnak a legalább ötven albetétes és az ennél kisebb házak. További 10 millió forintot a vis maior helyzetek kezelésére különítették el.

Előre tervezhető felújításokra, javításokra és fejlesztésekre összesen 20 millió forint áll a 4–49 lakásos társasházak (lakóközösségek, tár-

tő, talajvíz elleni szigetelés, utólagos falszigetelés támogatása, amivel jelentősen javítható a szigetetlen házakban lakók életminősége.

Ezenkívül pályázni lehet gyűjtőkémények modernizálására (ventilátor felszerelése, bélelés), tető, bádogozás, kémények, lépcsőház, lépcsők, földemek, függőfolyosók, folyosói korlátok, erkélyek és épületszerkezetek felújítására, lépcsők balesetmentesítésére, hatósági kötelezvény vagy szakértői javaslat alapján statikai megerősítésre. Szintén része a társasházi pályázatnak a gépészeti alap-

vagy városrendezési és főépítési irodájával. Fontos tudnivaló, hogy a támogatás összege költségutánpótlás esetén sem emelhető, a műszaki tartalom utólag nem módosítható. Alacsonyabb bekerülési eseten, ha a különbözet más célú felhasználására a ház nem nyújt be kérelmet, az önkormányzatnak lehetősége van a megítélt összeg arányos csökkentésére.

A 10 millió forintos vis maior pályázattal a rendkívüli káresemények elhárításához járul hozzá az önkormányzat. A támogatásra a káresemény (idetartoznak az előre nem látható közmfelújítások, valamint az épületszerkezetek gyors romlását okozó hibák) igazolását követően, a pénzügyi keret kimerüléséig, egészen november 30-ig folyamatosan lehet pályázni.

Eredményes társasházi pályázat egy alkalommal módosítható vis maior támogatásra. A támogatás mértéke 4–8 lakásig 55 ezer, 9–12 lakásig 50 ezer, 13–20 lakásig 45 ezer forint, 20–49 lakásig 40 ezer forint lakásonként, de nem haladhatja meg a felújítás összköltségének 30 százalékát vagy az 1,5 millió forintot. Húsz százalékkal növelhető az összeg a graffitivédelem elvégzését is magában foglaló homlokzatfelújításnál.

A támogatás elnyerésének feltétele, hogy a társasháznak nem lehet fennálló tartozása és peres ügye az önkormányzattal szemben, a munkák ellenőrzéséhez szakirányú végzettséggel rendelkező műszaki ellenőrt alkalmaz, valamint a lakások legalább 85 százalékában megtörtént az esedékes kéményellenőrzés, ami nem talál életveszélyes hibát. Óriásplakát kihelyezésére a támogatás ideje alatt nincs lehetőség, homlokzatfelújításra beadott pályázatban pedig vállalni kell, hogy a graffitivédelem elvégzése és az antigraffitivédelem (Folytatás a 3. oldalon)



Városképi szempontból fontosak a homlokzati rekonstrukciók

sasházzá nem alakult épületek) rendelkezésére. Több épületből álló társasház esetén az önálló épület külön is jelentkezhet a Hegyvidéki Önkormányzat ideai, társasházi lakóközösségeket segítő pályázatára.

Az elbírálás során továbbra is előnyt élveznek a városképi szempontból is fontos homlokzati rekonstrukciók. Amennyiben az utcai homlokzat zárt, előkert nélküli, a felújítással egy időben kötelező háromméteres magasságig antigraffitivédelemmel ellátni. Újdonság a vízszigetelést megszünte-

vezetékek (gáz, víz, csatorna) és az ingatlanon belüli méretlen gépészeti, valamint elektromos vezetékek cseréje, a felvonók részleges vagy teljes felújítása, az akadálymentesítés, valamint a falfranka elleni védelem és a graffitivédelem elvégzése. Az elnyert támogatás a járulékos költségekre – például a kéményseprői szakvéleményre – is felhasználható.

Előfordulhat, hogy a tervezett munka engedély- vagy bejelentésköteles, ezért a pályázat beadása előtt érdemes egyeztetni a polgármesteri hivatal építésigazgatási

Tavaszi útépítések

Végre megérkezett a jó idő, ami azt is jelenti, hogy a XII. kerület több pontján megkezdődhetnek a közterületi fejlesztések. A kivitelezők teljesen elbontották a rossz állapotú Napos utcai lépcsőt, amit újjáépítenek. Biztonsági korlát készült, és az igények figyelembevételével megváltoztatott kialakításnak, valamint az ízléses térköri burkolatnak köszönhetően a járda könnyebben járható lesz majd, továbbá megoldódik a vízelvezetés is. A munkálatok idején a gyalogosok ideiglenesen falépcsőn közlekedhetnek. A megújult lépcsőt várhatóan május végétől használhatja a nagyközönség.

Részben átépül a Szendrő és a Fodor utcát összekötő, több tagból álló lépcső. Az alsó és a felső szakasz jó állapotú, azonban a középső, pihenőkelletett részre ráfér a generálfelújítás, ami még ebben a hónapban elkészülhet.

Folyamatosan zajlanak a kátyúzások. Az úthibákat az észlelés sorrendjében javítják ki a szakem-

nagyobb méretű beszakadások is történtek az utakon. A Gyimes utcai, közel három négyzetméteres süllyedés megszüntetéséhez

négyzetméternyi burkolat újulhat meg.

A közműszolgáltatók is dolgoznak a XII. kerületi utakon. A Vá-



Ideiglenes falépcső segíti a közlekedést a Napos utcában

talajcserére volt szükség. Hasonló problémát észleltek az úteljárók a Monda utcában és a Fülemile úton is, ezek kijavítása hamarosan

roskúti úton, a 18/b és a Béla király út közötti szakaszon az Észak-Budai Zrt. végez elektromoskábelrekonstrukciót. A munkálatok idején jelzőörös forgalomirányítás mellett halad a váltakozó irányú forgalom. A Kléh István utcában a Pulzus Plusz Kft. gázvezeték-felújítása miatt felpályás útlezárással és a parkolási lehetőségek korlátozására kell számítani.

Folytatódnak a járdabontásokkal járó távközlési hálózat-fejlesztések is. A Nagy TV Kft. a Kiss János altábornagy, az Ugocsa, a Beck Ö. Fülöp, a Törpe, a Derkovits utcában és a Böszörményi úton, a Hál-Ép Kft. a Hajnóczy József, a Csaba, a Maros, a Szamos, a Városmajor, a Gyógyfű, a Bírós, a Ráth György utcában, a Határőr úton, a Goldmark Károly, a Roskovics, a Csemegi, a Karap, a Székács, a Tóth Lőrinc és a Kék Golyó utcában fektet vezetéket. A munkálatok korlátozhatják a parkolási lehetőségeket és a gyalogosforgalmat.

M.



Útsüllyedést kell megszüntetni a Monda utcában

berek, a balesetveszélyes helyszínekre legkésőbb 72 órán belül eljutnak. A meglehetősen szélsőséges tél végi időjárás hatására

san befejeződik. Nemsokára megkezdődnek a nagyfelületű útépítések, a tervek szerint a tavaszi és nyári időszakban több ezer

„Megjöttek? Akkor itt a tavasz!”

Mint az első fecskék, vagy gólyák, úgy jelennek meg tavasszal. Ők azok a vidéki őstermelők, akik késő őszi járnak fel a városokba, hogy egyenesen a saját földjeikről érkező hazai terményekkel, házi készítményekkel lássák el a városlakókat. A Hegyvidéken árusítóknak visszatérő vásárlók közül sokakkal baráttá, szinte családiasá vált a viszonyuk. Ilyen légkör alakulhat ki az április 20-tól a Németvölgyi út 130. szám alatt megnyíló újabb hegyvidéki termelői piacon is.

Friss zöldség és tojás, házi tej és kézműves sajt, méz és pékáru, házi füstölésű kolbász és szalonna – ezekből lehet bőven bevásárolni a Szent János Kórháznál lévő villamosmegálló melletti parkban. A gusztusos sajthoz akkor is kedve támad az embernek, ha eredetileg nem készült rá, a méz itt biztosan nem hamisított, mint ahogy az illatos paradicsom is valóban magyar. Már szemre is látni, hogy ezek a termények nem sok ezer kilométerrel importáltak darabok.

Az egyik sokfajta zöldséggel megrakott pultnál a Tiszakécskéről érkező Bognár Józseffel elegyedünk szóba. Mint kiderül, a széles a választék oka egy szép összefogás eredménye.

zsef. – Tapogassa meg a paprikánkat! Látja?! Ennek a paprikának van súlya, vastag a héja. Ez magyar paprika – külön hangsúlyozza a magyar szót. – Tiszakécske

amelynek vetőmagját a keszthelyi Burgonyakutatói Központból vásárolják, és betakarításkor egyenként, kézzel válogatják. „Sajnos a nem termelői piacokon azt látjuk,

Minél többet beszélgetünk Józseffel, annál inkább érthető, miért járnak vissza hozzá rendszeresen törzsvásárlók, és hogyan történhet meg az, hogy a „téli



A hegyvidéki termelői piacokon kapható gyümölcsök, zöldségek mind magyar termékek

környékén több társammal vízvezeték keresztlél, termálvízrel fűtünk a fóliában, a gyógyvíz párája pedig plusz ásványi anyagokat juttat a növényekre. Tudja, a legtöbb gazda úgy viselkedik a terményével, mint a gyerekével, és úgy is gondoskodik róla, amikor

szünetben” csak azért felhívják őt Budapestre, hogy megkérdezzék, hogy van. „Megjöttek? Akkor itt a tavasz!” – mondják az emberek.

„Sokáig kellett küzdenünk azért, hogy megértsék a kedves vásárlók: igaz, hogy drágábbak a termékeink a szokásos piaci áraknál, de jobbak is, természetesebbek is, és sok munka van mögöttük. Eljutottunk odáig, hogy a vevők többsége megérti ezt, és tiszteletben tartja” – zárja beszélgetésünket József.

Azt már e cikk szerzője teszi hozzá: aki magyar termelőtől vásárol magyar terméket, nemcsak a hazai termelő munkáját tartja életben, de a környezet védelméhez is hozzátesz valamit. Kisebb kárral jár a földi életben, ha 120 kilométerrel, autóval hozzák elénk a tányérba valót, mintha jóval messzebből, idegen földről szállítanák ide, nem kevés kerozint, benzint felhasználva. Egyfajta környezettudatosság az is, ha hazai őstermelőktől vásárolunk.

Amit a Hegyvidék lakói kedden és szombaton a Böszörményi úti Városháza téren, szerdán a Pagony és Fodor utca sarkán, csütörtökön a Szent János Kórház melletti parkban, pénteken a svábhegyi Diana parkban, április 20-tól pedig szombatig pénteken immár a Németvölgyi út 130. szám alatt, a Farkasréti temetővel szemben is megtehetnek.

Azt már e cikk szerzője teszi hozzá: aki magyar termelőtől vásárol magyar terméket, nemcsak a hazai termelő munkáját tartja életben, de a környezet védelméhez is hozzátesz valamit. Kisebb kárral jár a földi életben, ha 120 kilométerrel, autóval hozzák elénk a tányérba valót, mintha jóval messzebből, idegen földről szállítanák ide, nem kevés kerozint, benzint felhasználva. Egyfajta környezettudatosság az is, ha hazai őstermelőktől vásárolunk.

Amit a Hegyvidék lakói kedden és szombaton a Böszörményi úti Városháza téren, szerdán a Pagony és Fodor utca sarkán, csütörtökön a Szent János Kórház melletti parkban, pénteken a svábhegyi Diana parkban, április 20-tól pedig szombatig pénteken immár a Németvölgyi út 130. szám alatt, a Farkasréti temetővel szemben is megtehetnek.

V. K.



„Nem minden zöldség az én fóliám alól való. Több társammal együtt egy olyan közösséget alkotunk, amiben egymást segítjük, egymás termékeit is elvisszük a különböző piacokra – meséli Jó-

naponta többször nézi, méri a fólia alatti hőmérsékletet, és ha csak egy fokot alább esik a hőfok, rögtön befűt.”

Így van ez a Balatoni Rózsa nevű, magyar fajtájú krumplival is,

alá, amely elpusztítja azokat a kártevőket, amik valahogy mégis betévednek. Permetezőszert csak minimális mennyiségben és olyat használnak, ami három-négy napon belül „kifolyik” a növényből.

Pénzt, ékszert kért a csaló

elő, hogy egymillió forint kellene neki.

Miután kiderült, hogy az „édesanyjánál” nincs ennyi pénz, már félmillió forinttal vagy arany ékszerekkel is megelégedett volna. A hölgy értenkedni kezdett, miért kell ilyen nagy összeg a hazajutáshoz, ám ekkor hirtelen megszakadt a vonal.

Mária ezután felhívta a fiát, hogy megtudja, elindult-e már hazafelé. Ekkor derült ki, hogy a fia egész éjszaka otthon tartózkodott, nem járt sehhol, nincs semmi baja, és egy szélhámós volt az, aki hozzá akart jutni a nő értékeihez. A család rövid időn belül értesítette a rendőrséget.

„Amikor azt hallja valaki, hogy a gyermeke vagy az unokája bajba került, érthető, hogy azonnal segíteni próbál. Am még ilyen helyzetben is érdemes meggyőződni arról, ki a telefonáló, és ha bármilyen kétség, gyanú merül fel az illető személyével kapcsolatban, azonnal

hívja a 112-t, a központi segélyhívószámot!” – tanácsolta mindenkinek Sztanyó István rendőr alezredes, a XII. kerületi rendőrkapitányság vezetője.

A trükkös elkövetők egyik tipikus módszere időseket felhívni azzal az ürüggyel, hogy szeretteik bajba kerültek, például egy balesetben összetört az autójuk, vagy egy tartozás miatt bűnözők fenyegetik őket, és ezért sok pénzre van szükségük. Ilyenkor a legjobb, ha az érintettek a rendőrségre fordulnak segítségért – még akkor is, ha bizonytalanok benne, valós-e a telefonáló által előadott történet, vagy sem.

Sztanyó István elmondta, hogy időről időre felbukkannak magukat a közműszolgáltatók munkatársainak kiadó átvillany-, gáz- és vízszerezők, továbbá mérőóra-ellenőrzésre, vagy a túlfizetés miatti pénzvisszatérítésre hivatkozó bűnelkövetők is azzal a céllal, hogy bejussanak idős emberek lakásai-

ba. A piacon, a boltok előtt hasonló szándékkal szólítják le a nyugdíjasokat a magukat ismerősnek beállító ismeretlenek is, akik a bevásárlás után szívesen segítenek a szatyrok hazacipelésében. A trükkös tolvajok, miután bejutottak a lakásba, az ott lakó figyelmének elterelésével – például vizet kérve, vagy egy nagy címletű bankjegy felváltását igényelve – csak a megfelelő alkalmat keresik ahhoz, hogy zsebre tegyék a könnyen mozdítható értékeket.

„Ismeretleneket lehetőleg ne fogadjunk egyedül a lakásban, vagy ha kell, hívjuk át a szomszédunkat. Folyamatosan tartsuk szemmel a lakásunkban megforduló személyeket!” – hívta fel Sztanyó István rendőrkapitány az idős lakók figyelmét, hozzátéve még azt is, hogy mindig kérjék meg a közműszolgáltatók munkatársait, mutassák be igazolványukat.

Az idén is többet tehet, mint gondolná!

A MOL Multipont és a Hegyvidék kártya segítségével 2014 óta Ön is támogathat egy XII. kerületi nemes célt. A „Többet tehet, mint gondolná!” program keretében a Hegyvidéki Önkormányzat megjelöl néhány olyan intézményt, közösségi programot, eseményt, amelyek közül a Hegyvidék kártya-tulajdonosok választhatják ki, melyik nemes célt kívánják támogatni.

Mostanáig három ilyen cél eléréséhez nyújtottunk támogatást:

1. Ritmushangszerek vásárlásunk a Fekete István Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola fogatárakkal élő tanulóinak zenei neveléséhez.

2. A Hegyvidéki Mesevár Óvodában az udvar egy olyan részén, ami esős időben különösen sárosá tudott válni, speciális gumitéglával alakítottunk ki játszótérhelyet.

3. A Gennaro Verolino Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Kollégium

ben helyezkedik el, de a területén kialakított teraszos játszótérületek az évek során a talajmozgás miatt egyenetlenné, balesetveszélyessé váltak. Az udvari játszótér gumilappal történő teljes burkolása a meglévő mozgásegységekkel jobb, változatosabb, intenzívebb és biztonságosabb mozgáshetőséget biztosítana az óvodásoknak.

B. Rege park játszótér. Sok érdekes játék található a három elkülönült játszótéren. A kötélpálya a gyerekek kedvence. Az ő biztonságukat szem előtt tartva a játszótérre fenylőkéreg borítással látták el. Igazi erdei hangulatú tér, madárcsicsergéssel. A népszerűségéből adódó intenzív használat és az időjárási viszontagságok miatt szükségessé vált több fából készült játék cseréje, és az igényekhez alkalmazkodva a támogatásból kombinált mászókat, valamint rugós játékokat is felszerelnénk.

C. Ifjúsági Közösségi Tér. Az Ifjúsági Közösségi Teret elsősorban olyan fiatalok használják,



képességefejlesztő, valamint infokommunikációs eszközöket vásárolt. Ezekkel a tanulóknak kommunikációs készségét és olyan szociális képességeit lehet hatékonyabban fejleszteni, amelyek jelentősen megkönnyítik társadalmi integrációjukat, mindennapi életüket.

Az idén két alkalommal is lehetőséget nyílik szavazni a hegyvidékieknek, hogy melyik célt tartják a leginkább támogatandónak, és a legtöbb voksot elérő kezdeményezést mindkét alkalommal 1000000 forint támogatásban részesül majd. Elsőként április 15-ig szavazhatnak a következő három kezdeményezés egyikére.

A. Normafa Óvoda. Az óvoda csodálatos természeti környezet-

akiknek nehéz körülményeik, hátrányosabb helyzetük révén az átlagosnál terheltebb a serdülőkoruk. Az Ifjúsági Közösségi Tér egyik legfontosabb célja képessé tenni őket arra, hogy „megmászák” életkezdésük problémáit – ehhez igyekeznünk számos, többségében alternatív eszközös biztosítási számukra. Egy kisebb méretű, kb. 3x2 méteres mászófal már régi vágya a közösségnek, mivel a falmászás nemcsak a testet, hanem a lelket is edzi.

Szavazni mindenképpen a Hegyvidék kártyája alapján, valamint a nevének és e-mail-címének megadásával tud az alábbi linken: <https://hegyvidekkartya.hu/szavazas>

Hegyvidéki Önkormányzat

Rajzpályázat gyerekeknek

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XII. kerületi Rendőrkapitányság kerületi gyermekrajzpályázatot hirdet a 3–6, 7–10 és 10–14 éves korosztály számára az alábbi témákban:

3–6 éveseknek: „A RENDŐRÖK SEGÍTENEK”.

7–10 éveseknek: „A HŐS RENDŐR”.

11–14 éveseknek: „AZ INTERNET VESZÉLYEI”.

A címben jelzett témához kapcsolódó pályaműveket várunk, amelyekben megjelenik az alkotó szabad fantáziája.

A pályaművek mérete: A/4 vagy A/3.

Beküldési határidő: 2018. május 15.

A pályázati anyagokat Sztanyó István r. alezredes, a Budapesti Rendőr-főkapitányság XII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője és az általa kijelölt munkatársak bírálják el.

A pályaművek hátoldalára, kérjük, olvashatóan írják rá a gyermek nevét, életkorát, címét és az oktatási intézmény nevét. Az eredményhirdetésre a Gesztenyés kertben 2018. június 9-én, a Hegyvidék Napok keretében kerül sor. A pontos időpont-ról értesítjük a díjazottakat.

A gyermekrajzpályázati anyagokat az alábbi címre szíveskedjenek eljuttatni:

BRFK XII. kerületi Rendőrkapitányság
1122 Budapest, Maros utca 3–5.
Postacím: 1525 Budapest, Pf.: 61.

További információval **Terjék László hivatkozott** (telefon: 457-5665) szolgál a kedves érdeklődők számára.

Sztanyó István r. alezredes
rendőrségi tanácsos
kapitányságvezető



Képünk illusztráció

A Hegyvidéki Kulturális Szalon egyik törzsvendége, a 75 éves Mária mesélte el lapunknak történetét, amely tanulsággal szolgálhat minden hozzá hasonló helyzetben lévő idős embernek a XII. kerületben. Az egyedül élő asszonyt pár nappal korábban, az éjszaka közepén egy telefonhívás riasztotta fel álmából. „Én vagyok az, segíts...” – hallotta a vonal túlsó végéről, és azt hitte, hogy a fia került bajba.

A telefonáló azt állította, rosszul lett a városban, nem tud hazajutni, ezért pénzre van szüksége. Mária azt mondta, hívjon mentőt, ekkor azonban a fiatalember azzal állt

Társasházi pályázatok

(Folytatás az I. oldalról)

kialakítása után két évig az újabb falfrakkat 168 órán belül eltávolítja a lakóközösség.

A beadáshoz szükséges nyomtatványok és ismertetők beszerezhetők a polgármesteri hivatal



Megújult épületbelső a Greguss utcában

szm.

ügyfélszolgálatán, vagy letölthető a www.hegyvidek.hu honlapon. Beadási határidő: május 15. (kedd) 14.00 óra, vis maior pályázat esetén a rendkívüli eseményt követő 60. nap. Ez utóbbit az a társasház is igényelheti, amely 2017. szeptember 30-át követően az önkormányzatnál bejelentette a kéreseményt.

A legalább 50 albetétes társasházzal két éves támogatási szerződést köt a Hegyvidéki Önkormányzat. Az idén 10 millió forintba pályázhatnak a lakóközösségek a kisebb házakhoz hasonló feltételekkel. A pályázatokat május 17-én (csütörtök) 14.00 óráig fogadják. Az önkormányzat tulajdonosi és városfejlesztési bizottsága július 5-én határozza meg a támogatási összegekről.

Zúgjon Zugligetbe!

Akik a XII. kerület múltja és jelene, a helyi érdekességek iránt érdeklődnek, semmiképpen se hagyják ki a Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodájának „Zúgjon Zugligetbe!” elnevezésű sétáját! A Városi Zöldövezetek program keretében a hegyvidéki városrész történetével, közösségeivel és legizgalmasabb helyszíneivel ismerkedhetnek meg.

A Hegyvidék a főváros legzöldebb kerülete, a helyi önkormányzat pedig mindent megtesz a természeti környezet megőrzéséért, a zöld területek fejlesztéséért. Erre szolgálnak a parkok folyamatos szelvényezése, a fasorok ápolása, a kerttulajdonosokat segítő komposztálási program és a Normafán elvégzett beruházások is.



A kis csapat a Zugligeti Szent Család Plébániatemplom előtt

Ide tartozik a kerület vezetésével megvalósuló Városi Zöldövezetek (UGB – Urban Green Belts) európai uniós kezdeményezés is, aminek a célja a zöldfelület-menedzsment új alapokra helyezése. Ennek része a közösségi területek alternatív használatát elősegítő Zöldfelület Gondnoksági Program és a márciusban elindított zugligeti tematikus sétasorozat is. Ez utóbbin, első alkalommal, az UGB projekthez csatlakozó lengyel és szlovén városok képviselői is részt vettek.

Mint a sétán elhangzott, az egykori Nyék falu mellett terült el a magyar királyok vadaskertje. Ehhez a mintegy négy kilométer átmérőjű, bekerített erdős területhez tartozott a Hunyad-ormot körülölelő Zugliget. Többször megfordult itt Mátyás király is. A hírneves szépség, Kunc ispán lánya (egy forrás szerint a felesége) után

rendkívül fényes, válogatott kör táncolt itt hetenként”.

Zugliget emblematikus épületei a nagyközönség előtt megnyitott, Budakeszi úti Ybl-villa és az ugyanott álló Hild-kúria, amelyet 2013 októberében az állam a Magyar Művészeti Akadémiának adományozott.

Az önkormányzat további négy ingyenes sétát tervez a közeljövőben, ezekre a www.budastep.hu oldalon lehet regisztrálni. Az időpontok: április 14. 16.00, május 12. 10.00, június 16. 16.00, július 7. 10.00 óra. Találkozó minden esetben a Szép Ilona-ház előtt (Budakeszi út 3.), a másfél órás kirándulás végpontja a gyönyörűen felújított Lóvasút épülete, ahonnan párperces sétával elérhető a Libegő alsó állomása. Így akinek kedve van, akár a Normafához is elmehet.

MM.

Megújult a Fodor utcai háziiorvosi rendelő

A Hegyvidéki Rendelőfelújítási Program részeként a Fodor utca 2/c szám alatti háziiorvosi rendelőt is korszerűsítette a helyi önkormányzat. Mivel a korábban ott működő Otthoni Szakápolási Szolgálat átköltözött a tavaly megújított Rácz Aladár úti rendelőbe, nagyobb terület áll az érintett háziiorvosok rendelkezésére.

„Eddig két rendelő jutott három orvosra, most mindegyikük külön rendelőben dolgozhat. Sőt, az adminisztráció és a vizsgálat is külön helyiségben történhet, így a beteg négy szemközt találkozhat az orvosával” – szövegezte a legfontosabb változásokról Pokorni Zoltán polgármester. Hozzátette,

hogy a korábbi rendelőfelújításokhoz hasonlóan itt is bevonták az orvosokat a tervezési folyamatba, az ő javaslataik figyelembevételével zajlottak az átalakítások.

„Az önkormányzat elképzelései találkoztak a vágyainkkal” – foglalta össze röviden az egyeztetések eredményét dr. Szolnoki Lajos. A háziiorvos, aki dr. Büky Verával és dr. Lehel Istvánnal dolgozik együtt a megújított rendelőben, jelentős



A tervezési folyamatokba az orvosokat is bevonták



A felújítás után minden orvos külön rendelőben dolgozhat

előrelépésnek tartja, hogy az adminisztrációtól elkülönítetten sikerült kialakítani egy olyan szobát, ahol az orvos egyedül tud lenni betegével, így ugyanis közvetlenebbé válhat a konzultációk légköre.

A Fodor utcai rendelő szinte teljesen átalakult. A kivitelezők falakat helyeztek át, kicserélték a burkolatokat, megújult az elektromos hálózat és a fűtési rendszer. Korszerűsítették a vizesblokkokat, akadálymentes illemhelyet létesítettek. Az orvosi szobák hangszigetelt ajtókat kaptak, továbbá a korábbi nyílászárócserékből kimaradó régi ablakok helyére újak kerültek. Új várótermi padokat,

asztalokat helyeztek ki, valamint átépítették a bejárati lépcsőt és rámpát. Az utcafronti homlokzat szintén megújult.

A tavaly kezdődő Hegyvidéki Rendelőfelújítási Program első beruházása az új gyermekrendelő volt a Böszörményi úton, utána a Rácz Aladár úti felnőtt-, majd gyermekorvosi rendelő, továbbá a védőnői szolgálat helyiségének rekonstrukciója következett. Nemrégiben adták át a háziiorvosi ügyelet új központját a Városmajor utcában, a Fodor utca után pedig hamarosan az Ugocsa utcában épülhet újjá a háziiorvosi rendelő.

sz.

Színvonalas szállás a kórházi nővéreknek

Hosszú időn át csak nyomasztóan lepusztult körülmények között tudott szállást biztosítani a Szent János Kórház a szakdolgozóinak, ám ez az állapot végre a múlté. Kormányzati és európai uniós támogatással megszépült és a korábbiakhoz képest összehasonlíthatatlanul komfortosabb lett a XII. kerületi egészségügyi intézmény Kútvölgyi úti nővérszállója.

„Kulcsfontosságú, hogy megfelelő körülmények között dolgozhassanak és pihenhessenek azok, akik az ápolási munka nehézségeit vállalják” – mondta Gulyás Gergely országgyűlési képviselő a nővérszálló átadásán. Beszélt arról is, hogy a kormány elküldte a János kórház újjáépítése, valamint a Kútvölgyi úti szakrendelő felújítása mellett – ez utóbbi megvalósítására már át is utalt 9,3 milliárd forintot.

A politikus szerint a következő négy évnél az egészségügyi fejlesztések jegyében kell tennie a fővárosnak, ezekhez pedig az Egészséges Budapest Program adhatja meg az irányokat. Kitért arra is, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat tavaly indította el a rendelőfelújítási programját, aminek keretében megújult a gyerekek és felnőtteket ellátó összes XII. kerületi háziiorvosi rendelő.

„A cél az, hogy az alapellátástól a járó- és fekvőbeteg-ellátásig megfelelő infrastruktúrát, modern intézményeket álljanak rendelkezésre” – hangsúlyozta. Szintén a betegek érdeke – tette hozzá

sát a kormány 350 millió forinttal támogatta. Az energetikai korszerűsítésre fordított európai uniós forrásokkal együtt összesen 486 millió forintból valósult meg a beruházás.

lontós beruházás, ami azt igazolja, hogy a János kórház a megújulás útjára állt” – jelentette ki Pokorni Zoltán a nővérszálló rendbetétele kapcsán. Mint a polgármester elmondta, rendkívül lepusztult állapotban volt az épület, ahol mostantól színvonalas elhelyezést kaphatnak a Szent János Kórház szakdolgozói. Úgy látja, hogy a nővérházi miatt nagy szükség van a szálláshelyre, amely első sorban a vidéken élők számára teremti meg annak lehetőségét, hogy munkát tudjanak vállalni az egészségügyi intézményben.

A felújítás során épületszerkezetig visszabontott szállóban, ahol korábban csak kétágyas elhelyezésre volt lehetőség, most száztíz egyágyas szobát alakítottak ki – szövegezte a változásokról Hanusz Ákos, a Szent János Kórház műszaki osztályvezetője. Új bútorok és műszaki berendezések vannak minden szobában, a lakók ingyenesen vehetik igénybe a tévé- és internetszolgáltatást. A helyiségekben egyedileg szabályozható, mennyezeti hűtő-fűtő paneleket szereltek fel, a környezetkímélő és gazdaságos energiafelhasználás érdekében pedig levegő-víz hőszivattyút, valamint napellenes rendszert telepítettek a tetőre.

sz.



A nővérszálló végre méltó körülményeket biztosít az ott lakóknak

–, hogy akik ápolják őket, rendezett körülmények között élhessenek. Ezt szolgálja a Szent János Kórház nővérszállójának felújítása, valamint az is, hogy az ápolói bérek 51 százalékkal nőttek az elmúlt kormányzati ciklusban.

Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter kiemelte, hogy a nehéz munkát végző egészségügyi dolgozókhöz méltatlan állapotban volt a Szent János Kórház nővérszállója, amelynek felújítá-

A tárcavezető megemlítette, hogy az Egészséges Budapest Program szinte mindegyik egészségügyi intézményt érinti a környéken. Látnyosan javulhat a betegellátás színvonala a Szent János Kórház mellett a Szent Ferenc Kórházban, az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben, valamint a Budai Irigalmasrendi Kórházban is.

„Hosszú idő óta ez az első olyan igazán kézzelfogható, je-

Üdülési lehetőség nyugdíjasoknak



Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Önkormányzata 2018. évben is meghirdeti a kerületben lakó nyugdíjasok kedvezményes üdültetését Szántódón.

Időpont: 2018. május 28.–június 3. (6 éjszaka, 7 nap).

Elhelyezés: 2–5 ágyas faházakban, napi háromszori étkezéssel.

Az üdülésen való részvételhez az alábbi dokumentumok benyújtása szükséges:

- Jelentkezési lap.
- Orvosi javaslat (háziiorvos tölti ki!).
- Jövedelemigazolás.

A jelentkezési lap, valamint az orvosi igazolás személyesen átvehető:

1. Németvölgy Gondozási Központ (1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 33/b). Telefon: 457-0648.

2. Normafa Gondozási Központ (1121 Budapest, Normafa út 1.). Telefon: 395-8176.

3. Virányos Gondozási Központ (1125 Budapest, Szarvas Gábor út 8/c). Telefon: 200-4841.

Letölthető a www.hegyvidek.hu, a www.hegyvidekigondozas.hu vagy a www.szepekoruekert.hu internetes oldalról is.

Jelentkezési lap leadása: munkanapokon 9–15 óra között a fenti három címen.

Jelentkezési határidő: 2018. május 8.

A kedvezményes üdülés térítési díja:

A szociális üdültetésben részt vevő nyugdíjas

– a szállást és az étkeztetést térítésmentesen veheti igénybe, ha jövedelme a 131 000 Ft-ot nem haladja meg;

– a szállás és étkeztetés költségének 50%-át téríti meg, ha jövedelme a 131 000 Ft-ot meg-

haladja, de nem éri el a 174 500 Ft-ot.

– Az a szociális üdülést igénylő nyugdíjas, akinek havi jövedelme a 174 500 Ft-ot meghaladja, szabad férőhely esetén részt vehet az üdültetésben, azonban a szállás és étkeztetés teljes költségét köteles megtéríteni.

A kérelem elbírálásának szempontjai: rendszeres havi jövedelem összege, korábbi alkalommal részesült-e már üdültetésben a kérelmező, háziiorvos véleménye és javaslata az egészségi állapotáról és a mozgásban való akadályozottságról.

A szociális üdültetés iránti kérelemről – a Hegyvidéki Szociális Központ vezetőjének javaslata alapján – a polgármester dönt.

Az eredményről az érintettek postai úton vagy a kérelmükben megjelölt elektronikus levelezési címen kapnak értesítést.



Az én világom, Japponisztán

Az emberek többsége az Eső-ember, vagy A kód neve: Merkúr című hollywoodi filmekből tudja valamelyest, hogy betegsége ellenére milyen magas IQ-val rendelkezik jó pár autista – ez a Fekete István iskola egész napos konferenciáján is kiderült. Mint ahogy az is, mennyi munka, türelem, a hétköznapi tapasztalatokból kikerekedő újítások, felismerések mentén igyekeznek segíteni tanárok és szakemberek a betegségben érintetteknek. A világ egyik legnagyobb kisebbségi csoportjának.

Színes falak fogadják a Fekete István Általános Iskola, Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménybe betérőket. Kartonpapírra ragasztott fotókon egy-egy gyermek élete, hétköznapijai, „Az én világom” felirattal. Fotósorozat az iskola uszodai óráiról, focibajnokságáról vagy azokról a táncóráról és évente két-három alkalommal megrendezett „Péntek Partykról”, amikre a régi diákok is vissza-visszajárnak.

Emitt egy plakát a „Madárbarát gazdálkodásról”, amott egy másik a globális éghajlatváltozásról, képes magyarázni a földi élet fenntarthatóságáról. Ugyanazon témájú rajzminták egymás mellett, de más-más stílusban és színekkel, ami sokat elárul egy-egy gyermek belső világáról. Ahogy egy ott dolgozó munkatárs meséli: az iskolában igazi közösséget alkotnak a gyerekek, a tanárok és a szülők.

A Közép-Budai Tankerületben működő Fekete Iskola nemrég egész napos konferenciát szervezett, hogy bemutassa, mennyiféleképpen, milyen módszerekkel gondoskodnak az autizmussal élő gyerekek fejlesztéséről. A 2017. szeptember 1-jétől működő utazó gyógypedagógiai hálózat az óvodákban és iskolákban integrált gyerekekkel, a gyógypedagógiai

iskola az autizmusban súlyosabban érintett tanulókkal foglalkozik.

Tanárok, szakemberek és az autizmusban érintettek, fiatalok, szülők, családtagok foglalták el a tornatermet, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, tanuljanak egymástól, különböző módszerekről, megközelítésekről. Elkel egymás segítése, hiszen az autizmusban érintett emberek többsége egyedi eset, és egyedi megközelítést kíván.

Például az a gyermek, akiről az egyik tanár mesélt a megjelentek-

különböztetéstől, és attól, hogy nem érti, mi van vele.

Pedig éppen ez a példaként felhozott kisfiú olyan IQ-val rendelkezik, hogy egy alkalommal a tanára szemé láttára pár perc alatt megrajzolt egy – a keresztretjvénnyekből is ismert – labirintust úgy, hogy az valóban megoldható volt. A fiúnak van egy különleges világa, amelyet úgy hív, hogy „Japponisztán”.

Az iskolai konferencia délelőtti szekciójában a 3–10. osztályokba járó gyerekek mutatták be tudásukat, a Pom Pom meséitől kezdve

„Megismerhető autizmus generációnk” címmel Oravec Lizanka és Fekete Gy. Viktor autista érdeklődők tartottak előadást az autizmusukkal való együttélésekről, érzékletessé téve azokat a helyzeteket, amelyek naponta próbára teszik őket. A két fiatal a Mensa Hungaria, a legmagasabb intelligenciájú emberek magyarországi klubjának tagja, egyikük informatikus, a másik grafikus. Mégis problémát jelenthet számukra akár egy olyan hétköznapi dolog is, mint a tömegközlekedési eszközökön való utazás.



Az autizmusban érintett emberek többsége egyedi eset

nek. A dühöngő kishúrú kiderült, hogy remekül rajzol. Amikor erre rájött a tanár, ceruzát és rajzlapot adott a fiú kezébe, aki így most már le tudja vezetni a feszültségét. Az egyik rajzról, amin egy csatornában járkáló robotok voltak láthatók, a tanár rájött, hogy az a kishúrú fejében lévő idegpályát ábrázolja.

Mesélt a tanár arról a – sajnos nem egyedi – példáról is, hogy a szülők nem hajlandók elfogadni a tényt, gyermekük milyen problémával él. A nevelőknek ilyenkor meg van kötve a kezük, ha a szülők sem a gyereket nem szembesítik azzal, hogy ő „más, mint a többi”, sem azt nem engedik, hogy az osztálytársak tudomást szerezzenek erről. A végeredmény: társai „kinézik” a kishúrú, aki szenved a meg-

gyerekdalokon át slágerek elének-léséig. Ekkor tartott előadást az egyik érintett szülő is „Kétségbeeséstől a megoldásokig – avagy mi hogyan éljük túl az autizmust” címmel.

Később a szakemberek vették át a szót. Előadásaik címei önmagukért beszélnek: „Élmény és fejlesztés négy lábú barátok segítségével autizmussal élő gyerekeknek”; Végjátékok – autizmus spektrumzavarral a gyermekkor alkonyán”; „Az utazó gyógypedagógiai hálózat működése az integráló intézményekben”; „Egy mentálhigiénés támogató szülőcsoportról”; „Autizmus spektrumzavar az iskolában – interaktív témafeldolgozás röviden”; „Eszközök az autizmussal élő tanulók oktatásában”.

Az autizmusról azt szokták mondani, hogy nehéz, de különleges világ, benne rengeteg még feltáratlan területtel. A Fekete Iskola konferenciáján a kívülálló azzal szembesülhetett, hogy vannak áldozatkész tanárok, akik saját zsebükből, munkán túl szerveznek szakértő csoportokat az előrehaladás érdekében, és már az is nagy támogatást jelentene számukra, ha egy projektorhoz hozzájuthatnának. Nemcsak az autista felnőttek és gyerekek világáról tudunk keveset, hanem azokról is, akik naponta „a világ legnagyobb kisebbségi csoportjait”, az autista embereként dolgoznak, és igyekeznek minél szélesebb körben társakra lelteni újabb módszereket és megoldásokat megtalálásában.

VK.

A jövő kihívásai kötik össze Európa diákjait

Greifswald egy bájós kis egyetemváros a németországi Mecklenburg-Elő-Pomeránia tartományban, a Balti-tenger partján. Oda érkezett Magyarország képviselőiben a Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium 11. és 12. évfolyamos diákjainak egy csoportja, hogy lengyel, litván, szlovák, dél-tiroli és német fiatalokkal együtt, a Deutsche Nationalstiftung (Német Nemzeti Alapítvány) és a Robert Bosch Stiftung (Robert Bosch Alapítvány) által támogatott SchulBrücke Europa program keretében közösen gondolkodjanak kontinensünk kérdéseiről.

„Magyarországról kizárólag a Tamási iskola vesz részt a programban, immár negyedik éve” – mondta el lapunknak Varga Gergely történelemtanár, aki felkészítőként kísértette el nyolc német nemzetiségi tagozatos tanulókat a találkozóra. A különböző nemzetiségű diákokból összeállított csapatok másfél-másfél napot kaptak a történelmi témájú feladatokra, továbbá a jövő

kérdéseire választ kínáló utópiák kidolgozására.

„Gazdaság, politika, oktatás, fenntarthatóság” – sorolták a tamási diákok azokat a területe-

nák, amelyekhez a digitális világ legújabb vívmányait, köztük az úgynevezett blokklánc-technológiát vennék igénybe. Ezen túlmenően bővítenék a politikuskok el-

levéllel jelentkeztek az európai diákok. Az egyik szervező a Tamásiban tavaly érettségiző Kondor Klaudia volt, aki először résztvevőként, majd kísérőként követte nyomon a projektet, aztán pedig a SchulBrücke programot irányító EJBW (Europäische Jugendbildungs- und Jugendbegegnungstätte Weimar – Európai Ifjúsági Továbbképző- és Találkozóhely, Weimar) gyakorlatként és szemináriumvezetőjeként kapcsolódott be a szervezőmunkába.

„Úgy érzem, nagyon jól sikerült az idei program, kiváló volt a csoportokon belüli együttműködés – foglalta össze tapasztalatait Kondor Klaudia. – A projekt szervezői elégedettek voltak a Tamásiból érkező tanulókat biztos német nyelvtudásával, és külön kiemelték azt is, mennyire lelkesen, elmélyült érdeklődéssel vettek részt a magyarok a közös feladatokban.”

A diákok motiváltságát jelzi, hogy túlnyomó többségük a későbbiekben is szeretne közreműködni a SchulBrücke „öregdiákoknak” szóló projektjeiben és hasonló jellegű európai programokban. Válaszaikból kiderült, hogy a továbbtanulás során is hasznosítanák németnyelvtudásukat: vannak, akik az európai uniós Erasmus program keretében tanulnának egy ideig Németországban vagy Ausztriában, míg mások itthon jelentkeznének két tannyelvű egyetemi képzésekre.



A SchulBrücke programban részt vevő tamási diákok

számoltathatóságának lehetőségeit, valamint tudatos politikai neveléssel erősítenék a demokratikus döntéshozatali folyamatokban való részvételi hajlandóságát.

A német nyelven zajló nemzetközi találkozóra egy pályázat keretében, életrajzzal és motivációs

A Svábhegyi Bölcsőde kapacitásának bővítése

Tisztelt Szülők! Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat 376 360 000 forint összegű európai uniós támogatást nyert a Svábhegyi Bölcsőde kapacitásbővítésére.

A pályázat keretén belül sor kerül a bölcsőde épületének bővítésére, négy új csoportszoba, valamint az ezekhez tartozó játszóudvarok kialakítására, amivel további 48 gyermek elhelyezésére nyílik majd lehetőség. Az építési munkák idejére a bölcsőde egész területe építési terület lesz, így április közepétől a gyermekek az önkormányzat által fenntartott másik két – Krisztinavárosi és Zugligeti – Bölcsődében kapnak elhelyezést.

Az építési munkák 2018 májusában kezdődnek, és várhatóan 2019 első negyedévében fejeződnek be.

Mindezek miatt a 2018–2019-es nevelési évre két időszakban történik a gyermekek felvétele:

– Az áprilisi felvétel során a Krisztinavárosi, a Zugligeti és a Svábhegyi Bölcsőde férőhelyei kerülnek feltöltésre, szeptemberi felvétellel. A Svábhegyi Bölcsődébe felvett gyerekek a bölcsőde bővítésének időtartama alatt az előző két intézményben kapnak elhelyezést. A szeptemberi férőhely-biztosításra vonatkozó bölcsődei felvételi kérelmeket április 16-ig kell benyújtani a polgármesteri hivatal népjóléti irodájára.

– A Svábhegyi Bölcsőde újonnan kialakítandó férőhelyeinek betöltésére a munkálatok befejezése után kerül sor.

Kérjük, hogy áprilisban csak akkor nyújtsanak be felvételi kérelmet, ha családi, szociális, munkavállalási vagy egyéb ok miatt mindenképpen szükséges a gyermek nappali felügyeletének biztosítása szeptembertől.

Hegyvidéki Önkormányzat

Óriásportré a költőóriásról

Tavaly ünnepeltük Arany János születésének kétszázadik évfordulóját. Az Országgyűlés és a Magyar Tudományos Akadémia ennek alkalmából hirdette meg az Arany-émlékvet, amelynek keretében országsszerte számos program igyekezett bemutatni a magyar irodalom egyik legnagyobb klasszikusát. Az idei évre is átnyúló sorozat egyik záróese-

mint a Petőfi Irodalmi Múzeum által meghirdetett balladafeldolgozó versenyen való részvétellel emlékeztek a költőre születése kétszázadik évfordulóján, továbbá a digitális témához kapcsolódóan a diákok megterveztek Arany János Facebook-oldalát. Ez utóbbi annyira sikeres lett a fiatalok körében, hogy más iskolákban is felhasználták a tanórákon.



Barabás Miklós 1856-os portréja alapján készült a falkép Arany Jánosról

ményeként a Petőfi Irodalmi Múzeum megbízásából a Neopaint Works óriásportrét festett a költőóriásról a Budai Középiskola falára.

„Az emlékévé segített rávilágítani arra, hogy az a kicsit borongós, melankolikus, egykedvű személyiség, amit a többségünk a költőről benyomásként szerez a közoktatásban, valójában mennyire színes, sokoldalú és sokféle üzenettel bír” – mondta el az arckép átadásán Pröhle Gergely, a Petőfi Irodalmi Múzeum főigazgatója. Hozzátette: a programsorozat során mindvégig arra törekedtek, hogy fiatalokat is megszólítani képes eszközökkel mutassák be Arany János munkásságát, és a különleges tűzfalfestmény is ebben a szellemben készült el.

„A kívülről szürke, belülről viszont rendkívül színes épületünknek most már kívül is lett egy színe” – fogalmazott Banusné Molnár Zsuzsanna, a Budai Középiskola igazgatója. Kitért rá, hogy számos programmal, egybe-

A Neopaint Works vezetője, Jankovits Barnabás elmondta, hogy csoportjuk már több mint harminc nagy falfestményt készített Budapesten, ezek közül jó néhány múltunk jelentős alkotóinak eredményeit idézi fel. Az Arany Jánost ábrázoló portré régóta a terveik közt szerepelt. Az öt emelet magas kép nagyjából egy hét alatt készült el, munkájukat némileg hátráltatta a váratlan hideg és a hóesés.

A tizenkilencszáz hat méteres kompozíciónak a litográfiának a felmagyított mása látható, amelyet Barabás Miklós készített a költőről 1856-ban. Az apró pontokból és vékony vonalakkal összeálló klasszikus portré alatt az Őszikék kéziratának részletei tűnnek fel modern elrendezésben, míg legalul, egy táblán a Gondolatok a béke-kongresszus felől című vers utolsó strofájának sorai olvashatók. A kivitelező szerint a festmény tíz-tizenöt évig marad meg kopás, fakulás nélkül a házfalon.

sz.

A társasházakban is lehet cél a „nulla hulladék”

Hatékonyabban is szelektálhatnánk a háztartásunkban keletkező hulladékot, ám még jobb lenne, ha megpróbálnánk minél kevesebb szemetet termelni. Ebből az alapgondolatból indult ki a Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája által szervezett foglalkozás, amelyen a társasházi lakóközösségek képviselői kaptak hasznos tanácsokat a szelektív gyűjtés, az újrahasznosítás és az újrahasználat lehetőségeiről.

Évente országos átlagban 385 kilogramm, azaz mindennap több mint egy kiló hulladékot termelünk fejünként, ám ennek a mennyiségnek mindössze a negyedikét gyűjtjük szelektíven. Pedig a kukában landoló anyagok túlnyomó többsége részt vehetne a „hulladékkörforgásban”: a szerves hulladék (ami átlagosan 31%-os arányban kerül a szemetesekbe) akár házilag is komposztálható, míg a papír (18%), a műanyag (13%), az üveg (5%) és a fém (4%) anyagában hasznosítható újra.

Az egyéb hulladékoknak (29%) sem feltétlenül a szemétkosárba kell a helyük. A kombinált anyagok egy része, köztük az italoskartonok szelektíven gyűjthetők, és a feleslegessé váló tárgyakból, például a használt ruháktól, bútortól, elektronikai eszközöktől sem a kommunális hulladékkal együtt kellene megszabadulnunk, ha azok még javíthatók, vagy mások számára felajánlhatók.

A szemetesekbe kerülő újrahasznosítható hulladékok és a még tovább használható tárgyak megdöbbentően magas arányára Merza Péter, a Humusz Szövetség alelnöke hívta fel a figyelmet a

„Szelektálj kreatívan!” címmel megrendezett közös képviselői tréningen. A civil szervezet oktatási programvezetője úgy véli, hogy a szelektív gyűjtéssel, az újrahasznosítással és az újrahasználattal gyakorlatilag elkerülhető a szemétkosárba kerülés. Persze, a háztartások teljes szemétkosármentesítését nehéz lenne egyik napról a másikra megvalósítani, amit az előadó sem tart reálisnak: szerinte is az hoz hosszú távú eredményt, ha apránként haladunk a végső cél, azaz a „nulla hulladék” állapotának elérése felé.

Merza Péter néhány hasznos tippet adott hallgatóságának annak érdekében, hogy csökkenteni lehessen a hulladéktermelést. Azt ajánlta, hogy mindenki listával menjen vásárolni – így elkerülhető, hogy felesleges árukat vegyen –, részesítse előnyben a helyi árukat kínáló piacokat, boltokat, továbbá keresse a visszaváltható csomagolású, valamint az

tulsokcucc.hu oldalak is segíthetnek –, emellett, a szomszédokkal együttműködve, kölcsönzés is jó megoldás, amelyhez szükség esetén a miutank.hu kezdeményezés nyújthat segítséget.

A bevezető után a társasházi közös képviselők vették át a szót, akik a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos tapasztalataikat ismertették. Voltak, akik arra panaszkodtak, hogy túl gyorsan megtelnek a házakhoz kihelyezett hulladékgyűjtő edények, míg mások azt nehezményezték, hogy sokkal kevesebb lett az utcai gyűjtősziget, ahol az üveghulladékot el lehet helyezni. Elhangzott az is, hogy a zsákokban kikészített zöldhulladékot nem mindig viszik el időben. A társasházban élők egy részének érdektelensége úgyszintén komoly problémát jelent: a felszólalók közül többen is éreztették, nehézséggé válik az összes lakót rávenni, hogy szabályosan gyűjtse a különböző hulladékfajtákat.

telnek, ha nem lapítják össze megfelelően a hulladékokat, ezért érdemes például egy PET-palackprést beszerezniük a társasházak

A Hegyvidéki Önkormányzat évről évre meghirdeti a helyiek számára ingyenes komposztálási programját – hívta fel a figyelmet

kat a társasházakban kifüggeszhető, figyelemfelhívó plakátokat és ismeretterjesztő füzeteket, amik szintén a „Szelektálj kreatí-



Társasházi közös képviselők nagy számban vettek részt a tréningen

nak. A szállítás gyakoriságán nem tudnak változtatni, ugyanakkor indokolt esetben van mód arra, hogy pluszgyűjtőket helyezzenek ki. A társasházaknak az erre vonatkozó igényt az FKF Zrt. ügyfélszolgálatán, az fkfzrt@fkf.hu e-mail-címen kell jelezniük.

A közterületeken lévő gyűjtőszigetek számát valóban csökkenteni kellett, elsősorban a környezetünkben élők panaszai miatt, azokat ugyanis sokan illegális hulladéklerakónak használták, emellett a vandalizmus és a tartályok borogatása is sok gondot jelentett. A kerti zöldhulladék elszállítására Kőrös Gábor hangsúlyozta, hogy azt csak az FKF-emblémával ellátott, erre a célra kapható zsákokban viszik el a kijelölt időszakban, amíg a vegetációs időszak tart (március elejétől november végéig).

Péter Mihály, az önkormányzat zöld irodájának munkatársa. Minden ősszel komposztládákhoz, továbbá egy képzés révén a komposztkészítéshez szükséges alapismeretekhez juthatnak a kertesházakban élők.

Szintén ingyenesen vehetik igénybe a XII. kerületi lakosok az önkormányzat ágapritási szolgáltatását. A levágott ágakat, gallyakat a szakemberek ledarálják, hogy aztán az aprítékot helyben felhasználhassák a lakók talajtakaróként, vagy komposztálással humuszt készíthessenek belőle. Az ágapritási programra a www.komposztmester.hu oldalon és személyesen a zöld irodában (XII., Kiss János altábornagy utca 43–45.) lehet jelentkezni május 20-ig.

A közös képviselői tréning végén a megjelentek átvehették azo-

van!” című, a Földművelésügyi Minisztérium pályázati támogatásával megvalósuló program részeként készült el. A plakátokon látható rajzokat a Gennaro Verolino és a Nyitott Világ iskola azon diákjai készítették, akik első helyezést értek el a 10–14 éves iskolások számára meghirdetett tematikus alkotópályázaton.

Az ismeretterjesztő füzet, a zöld iroda által összeállított „Hegyvidéki hulladék kisokos” című kiadvány hasznos tudnivalókat, a hétköznapi vonatkozóan is gyakorlatias tippeket ad a hulladék keletkezésének megelőzésére, valamint a szelektív hulladékgyűjtés témakörében. A kiadvány letölthető a www.hegyvidek.hu/zoldiroda honlapon, de akár személyesen is átvehető az irodában.

d.



A keletkező hulladéknak még mindig csak a negyedikét gyűjtjük szelektíven

újrahasznosított vagy használt termékeket. Érdemes megjavítani, vagy eladományozni, amit csak lehet – ebben akár a Humusz Szövetség által létrehozott javítomuhelyek.humuszu.hu és a

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.-t érintő felvetésekre Kőrös Gábor, a társaság szelektív hulladékgyűjtéssel foglalkozó szakembere adott válaszokat. Mint mondta, a gyűjtőedények hamar meg-

GYERTEK KI A RÉTRE!

ÜNNEPELJÜK EGYÜTT A FÖLD NAPJÁT!

NORMAFA ANNA-RÉT, 2018. ÁPRILIS 22. 10:00-17:00

EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK

ÖKO-labirintusba rejtett játékok | ÖKO-háztartás | Papírsárkány készítés | Természetvédelmi játékok | Madárismereti játékok | A méhészet titkai és a Normafa méze | A világ erdei | Parkfenntartó géppark | Varázsfű | Arcfestés

SÉTÁK

Növényismereti séták: 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00
Madárodú felfedező séták: 11:00 és 15:00

KÍSÉRŐPROGRAMOK

Tekergő Meseösvény: 11:00, 12:00, 13:00 és 14:00
Erdei fotótúra: 11:00, 13:00, 15:00
Regisztráció a www.hegyvidek.hu/zoldiroda honlapon található linken!

SZERVEZŐ

Hegyvidéki Önkormányzat Zöld Iroda

KÖZREMŰKÖDNEK

Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság, Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület, Nemzetközi Dendrológiai Alapítvány, Normafa Park Fenntartó és Üzemeltető Intézmény, Természet- és Környezetvédelmi Polgárőr Egyesület, Magyar Biológiai Társaság Botanikai Szakosztály, Brunner méhészet

RÉSZLETES INFORMÁCIÓ

www.hegyvidek.hu/zoldiroda

HEGYVIDÉKI ZÖLD IRODA

Pályázat

a vadgesztenyelevél-aknázómoly elleni védekezéshez (permetezéssel vagy fainjektálással)

A pályázat célja. A Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája a XII. kerületi lakosok részére a vadgesztenyefákra veszélyes kártevők visszaszorítását segítő – pályázat során elnyerhető – támogatást nyújt. A kertekben található vadgesztenyefák kártevő-mentesítése azért fontos, mert a levélkárosodása miatt a fa legyengül, és akár el is pusztulhat. A vadgesztenyefa-levelet házilag nem lehet megfelelően komposztálni, mert a kártevő bábja a száraz levelekben, illetve azokból a talajba jutva telel át. A tapasztalatok szerint ahol – hagyományos módon – a fák körüli avart összeszedik és elszállítják, ott csökken a károsodás mértéke. Az aknázómoly elleni védekezés időpontja a lepkék kirajzásához igazodik, amit szakértők csapadézási módszerrel állapítanak meg.

Permetezés. Az első rajzra általában áprilisban kerül sor, míg a második nyár közepén várható, ezért a megfelelő hatékonyság érdekében legalább két alkalommal célszerű elvégezni a fák permetezését, kártevő-mentesítését. A legfontosabb az első permetezés (április vége-május közepe) elvégzése.

Fainjektálás. Az idén lehetőség van az injektációs technológia igénybevételére is az aknázómolyok elleni védekezésben, a jelentke-

zők beérkezésének sorrendje alapján, a rendelkezésre álló keret kimerüléséig. A fainjektálást is az első rajzás előtt kell elvégezni. Az injektálás a vadgesztenyefák 2. éven keresztül lesznek védettek az aknázómolyok kártétele ellen. A fainjektálás inkább azoknál a fákknál javasolható, amelyek nehezen megközelíthető helyen állnak, vagy nagyon magasak, így a permetezés nem éri a teljes lombot. A kezelés április 20. és május 15. között optimális.

A pályázat feltételei

1. Budapest XII. kerületi, magántulajdonú vagy gazdasági társaság kezelésében lévő társas- vagy családi lakóházak lakói pályázhatnak.

2. A mellékelt jelentkezési lapot kivágva és olvashatóan kitöltve **2018. április 20. 14.00 óráig** személyesen vagy postai úton kell visszajuttatni a Bp. Főv. XII. ker. Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Zöld Irodájához (1126 Bp., Kiss János altábornagy utca 43–45.). A jelentkezési lap a www.hegyvidek.hu honlapon is letölthető és elektronikus úton is elküldhető a vadgesztenye@hegyvidek.hu e-mail-címmre.

3. A támogatás az idei évben a **második rajzási időszakban esedékes permetezésre** igényelhető, ennek megfelelően a vállalkozó azt

díjmentesen végzi el. **Az első permetezés költsége a támogatást igénybe vevő felet terheli.** Az első permetezés megvalósítása a második permetezésre vonatkozó támogatás elnyerésének feltétele. **Az első és a második permetezést ugyanaz a vállalkozó végzi.**

4. **Az injektálás költsége 20 000 Ft/gesztenyefa.** A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át az önkormányzat átvállalja, így a **támogatást igénybe vevő félnek 10 000 Ft-ot kell megfizetnie faegyedént a vállalkozó felé.** A fák 2 éves védettséget kapnak.

5. A tulajdonos/közös képviselő a vállalkozónál található címlista aláírásával igazolja a munka elvégzését a második – támogatott – permetezés alkalmával és ugyanígy a fainjektálás esetében is.

A 2018. április 20. 14.00 óra után beérkező jelentkezéseket nem áll módunkban elfogadni!

A támogatás a rendelkezésre álló keret kimerüléséig, fainjektálás esetében a jelentkezés sorrendje alapján adható.

További tájékoztatást a 224-5961-es telefonszámon nyújtunk.

A jelentkezési lap azonos méretű másolatban sokszorosítható!

Jelentkezési lap

Címzett: Bp. Főv. XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Zöld Iroda, 1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 43–45.

Alulírott, megrendelem

a vadgesztenyefák **aknázómoly elleni permetezését** (két alkalom, csak az első alkalmat kell fizetnem) **aknázómoly elleni kármentesítését injektációs technológiával** (egy alkalom, a kezelés költségének 50%-át kell fizetnem) (A megfelelő rész aláhúzendő!)

Pályázó: Lakcím:

Telefonszám:

A telken található vadgesztenyefák (permetezési magasság: 20 m)

száma magassága

A felhatalmazott kapcsolattartó személy elérhetősége, akit értesíteni lehet, és aki beengedi a növényvédelmi munkatársat a permetezés/injektálás időpontjában, amely időpontot a permetező/injektáló munkatárs előzetesen jelez.

Név: Telefonszám:

Budapest, 2018.

Közös képviselő vagy a házban lakó meghatalmazott / tulajdonos

.....
név (nyomatott nagybetűvel)

.....
aláírás



Napfényben fürdő kertek és balkonok

A természet örök körforgásának engedve végül csak hátat fordított nekünk a tél! Így végre kinyithatunk ajtókat, ablakokat, és beengedhetjük a jótékony napfényt, hogy élhető energiával buzdítsa növekedésre fűszerkerünk friss hajtásait. A januárban palántaföldbe nyomkodott citrommagok már harsány, zöld levelekkel ágaskodnak, a kakukkfű lustán nyújtózkodik a hosszú téli álom után, s most pár nap alatt egyszerre minden fa zöldbe borul. Élvezzük az újjáledést, és mérítsünk belőle mi is energiát!

SMOOTHIE - MADÁRLÁTTA SZEDERBŐL

Eljött a tavasz, itt az ideje a nagytakarításnak, és annak is, hogy helyet csináljunk a mélyhűtőben a friss zöldségeknek, gyümölcsöknek! A rendrakás közben nagy örömmel fedeztem fel egy zacskó tavalyi szedret, és nem sokat vacakoltam, beledaráltam ebbe a finom reggeli italba.

Hozzávalók

1 nagy, érett banán
½ pohár szeder
¾ csésze kókusztej
½ evőkanál lenmag
1 csipet őrölt fahéj
méz, ízlés szerint
mandula



Ízletes reggeli ital

A banánt lefagyasztjuk (a szeder amúgy is fagyott), és a kókusztejet is jól lehűtjük. Minden hozzávalót összeöntünk, majd krémesre turmixoljuk. Az ital tetejére halmozhatunk kókuszforgácsot vagy mandulát, de díszítés nélkül is leguríthatjuk!

GAZPACHO

A legjobb friss paradicsommal elkészíteni a spanyolok kedvelt levesét, de ilyentájt megteszi a jó



Friss zöldséggel a legjobb elkészíteni

minőségű konzervzöldség is. Aki szeretné, le is fagyaszthatja kisebb adagokban, így elég a fogyasztás előtti este elővenni és a hűtőben kiengedni hagyni.

Hozzávalók

3 gerezd fokhagyma
2 hagyma

6 dkg uborka
7,5 dkg paprika (piros)
1 kg paradicsom (konzerves)
1,2 l csirkealaplé
6 ek olívaolaj
2 ek sherryecet
1 ek majonéz
3 dkg fehér kenyér
12 dkg kruton

Préseljük meg kissé a fokhagymagerezdeket egy széles kés lapjával, tisztítsuk meg, és vágjuk őket hosszában ketté, majd emeljük ki a közepükből az

apró, zöld hajtást. Tegyük egy kis lábos hideg vízbe, majd forraljuk fel a vizet. Amikor forni kezd, emeljük ki a fokhagymákat, és mártsuk hideg vízbe.

Hámozzuk meg az uborkát, vágjuk nagyobb darabokra, csumázzuk ki a paprikát, és azt is daraboljuk fel. Tegyük ezeket egy nagy lábosba, adjuk hozzájuk a paradicsomot, a darabokra tépkedett kenyeret, és öntsük rájuk az alapléit. Tegyük hozzájuk a majonézt, az ecetet és az olívaolajat, sózzuk, borsozzuk, és botmixerrel pürésítsük. Tálalás előtt jól hűtsük be, olívaolajjal és krutonnal kínáljuk.

STÍRIAI METÉLT, KICSIT MÁSKÉNT

Azt hiszem, mind egyetérthetünk abban: nincs jobb a házi metéltnél! Kenyeret, tésztát készíteni otthon ráadásul valamifajta pluszértémet is ad a háziasszonynak. Van benne egy csipetnyi a teremtés misztériumából. Ez a metélt némi átdolgozással mákimádó kisfiám öröme születt, és igencsak nagy sikert aratott. De a recept mák nélkül is bátran használható, igazi klasszikus, jól bevált arányokkal.

Hozzávalók a tésztához

50 dkg túró
2 egész tojás
2 ek tejföl
1 ek cukor
liszt, amennyit felvesz
só

Hozzávalók a mártáshoz

7 dkg vaj
1,5 dl tejföl
1,5 ek porcukor
3 tojás
10 dkg darált mák
1 citrom reszelt héja



Mákkal, mák nélkül is finom tészta

minél rusztikusabb, hiszen ez is csak arra emlékeztet minket, hogy a saját kezünk munkája, amit a család fogyaszt.

Forrásban lévő vízben körülbelül három perc alatt kifőzzük,

alá, így egy hétig is kifogástalanul megőrzi friss ízét, és jól kenhető marad. Juhtúrót, krémsajtot és minden kiszáradásra hajlamos kencét mély tálkába vagy csészébe nyomjunk bele, alatta ne maradjon semmi levegő, úgy takarjuk le. Ez meghosszabbítja az élettartamát.

Tudvalevő, hogy a hús romlása mindig a csontoknál kezdődik el, ezért az olyan húst, amit csak pár nap múlva akarunk feldolgozni, feltétlenül ki kell csontozni. A kifőzött csontok levét leves vagy főzelék felelesztésére használhatjuk fel.

A hal két-három napon át is eláll, ha beszóva ecettel átítatott kendőbe csavarjuk. A hal eltartóssága nem volt mindig evidencia. Condé herceg 1671. április 24-én XIV. Lajost és több ezer fő kiséretét látta vendégül hallakomára, csak hogy a feltálatni szánt hús nem érkezett meg a megbeszélt időre. Mme de Sévigné április 26-i levelében részletesen beszámol a rémes esetről. A herceg udvarmester-konyhafőnöke, Francois Vatel (a Creme Chantilly feltalálója) ugyanis rémületében váratlanul öngyilkos lett a helyszínén. A levél szerint épp akkor találták meg a holttestét, amikor a hal megérkezését vitték neki hírül. Ennyit ért régen az adott szó, a becsület.

(Kövesdy)



Aki idegenkedik a sós karamell gondolatától, elég, ha csak egy csipettel hint bele

majd kihalásszuk és lecsurgatjuk a tésztát. Közben begyűjtjük a süttőt 230 fokra. A mártáshoz a tojások sárgáját felverjük a vajjal és a porcukorral, hozzáadjuk a tejfölt és a reszelt citromhéjat, végül a mákot is. A fehérjékből kemény habot készítünk, ezt is beleforgatjuk, majd a metéltet egy nagyobb tepsibe tesszük, és egyenesen elosztjuk rajta a mákos mártást. Körülbelül fél óra alatt pirosra sül.

SÓS KAREMELLÁS CSOKOLÁDÉTORTÁCSKÁK

Ez a recept eredetileg hagyományos tortának készült, de rájöttem, ahhoz túl tömény, hogy egy-egy egész szeletnyit kelljen elfogyasztania belőle a vendégeknek, így jött a minitortácskák ötlete. A falatnyi, karamellás-csokoládés csodák viszont osztatlan sikert arattak. Aki idegenkedik a sós karamell gondolatától, bátran készítse el úgy, hogy csak egy csipettel hint bele, de annyi mindenképpen jót tesz az édes, nyúlós karamellnek, hiszen így jön ki igazán az íze.

Hozzávalók a tésztához

17 dkg liszt
3,4 dkg mandula
3,4 dkg kakaó
3,4 dkg cukor
11 dkg vaj
1 tojás
kevés víz, hogy a tészta összeálljon

Hozzávalók a sós karamellkrémhez

16 dkg cukor
1 dl víz
1,2 dl tejszín
7 dkg vaj
1 rúd vanília kikapart magjai

Hozzávalók a csokoládés ganache-hoz

1,2 dl tejszín
12 dkg jó minőségű étcsokoládé

Először a tésztát készítjük el. Ehhez a hidegen felkockázott vajjat gyors mozdulatokkal összegyűjtjük a többi hozzávalóval, majd vastag tallért formázunk belőle, és légmentesen lezárt dobozban fél órára hűtőbe tesszük.

A karamellkrémhez üres serpenyőbe szórjuk a cukrot a vízzel, a sóval és a vanília kikapart magjával, majd alagyújtunk, és szép fokozatosan aranszínűre karamellizáljuk. Ha elnyerte a kívánt színt, felöntjük a hideg tejszínnel, csomómentesre oldjuk benne, majd hozzáadjuk a hideg vajat is, és sűrűre főzzük. Akkor jó, ha már nyúlós. Ezt úgy tudjuk a legegyszerűbben ellenőrizni, hogy a fakanállal vonalat húzunk a serpenyő aljára. Ha nem folyik rá azonnal két oldalról a karamell, akkor jól dolgoztunk. A karamellkrémet hagyjuk hűlni.

A kis formákba vékonyan belemozdítjuk a tésztát. A fölösleget egy kés élével levágjuk, hogy a tetejük egyenes legyen. Ha minden forma megtelt, mehetnek még egy fél órára a hűtőbe! Ezalatt beemelegítjük a süttőt 180 fokra, és elkészítjük az étcsokis ganache-t. Ehhez nem kell mást tennünk, mint felforralni a tejszínt, majd ráönteni a csokipasztillákra, amik könnyedén felolvadnak a hőtől. Ezt is hagyjuk kissé hűlni.

A tortaalapok viszonylag hamar, 10-12 perc alatt készre sülnék. Ha kihűltek, borítsuk ki őket a formákból, és töltsük fel a habzsákba kanalazott karamellkrémmel. Negyed órás hűtős pihenés után jöhet rájuk a csokiganache! Jól behűtve, aranyló, darabokra tört karamellel és sókristályokkal tálaljuk.

KÓKUSZOS FLAN

Ez az illatos, kókuszos deszszerkülönlegesség nagyon egyszerűen elkészíthető, csak egy fontos szempontot érdemes szem előtt tartanunk: legalább egyéjszakás pihenőre van szüksége a hűtőszekrényben, mielőtt feltálaljuk.

Hozzávalók a karamellhez

4 tk víz
6 dkg cukor

Hozzávalók a flanhoz

4 tojás
5 dl kókusztej
3 dkg kókuszreszelék
5 dkg cukor

Tegyük fel egy serpenyőben a cukrot a vízzel, és főzzük belőle aranyló karamellt. Ezt öntsük át



Egyszerűen elkészíthető kókuszos desszert

a forma aljára, amelyben sütjük a flant, úgy, hogy vékony réteget képezzen az alján. A tojásokat keverjük össze a cukrot a kókuszreszelékkel, majd öntsük fel a kókusztejjel. Végül vegyítsük össze a tojásokkal, öntsük a formá(k)ba, és fedjük le alufóliával.

Melegítsük elő a süttőt 180 fokra. Egy nagy tepsit töltsünk fel forró vízzel úgy, hogy az a beleállított formá(k) csak félig lepedjen el. Így helyezzük be a crémecaramelt a sütőbe, és 30 perc alatt süssük készre. (Ha több kisebb formát használunk, a sütési idő értelemszerűen csökken.)

Amint megszilárdult, hűtsük le, tegyük hűtőszekrénybe. Tálalás előtt lazítsuk fel a forma mentén a szeleket, hogy könnyedén ki tudjuk borítani a desszertet. Legyünk óvatosak, használjunk mélyebb tálat, mert a karamell egy része folyékony állapotban csorog majd le a flant oldalán!

Könnyítő tippek sütéshez-főzéshez

Gyorsan elmúlt a húsvét, ilyenkor hasznos hamar leírni magunknak a tanulságait. A hagymahajas tojásfestők szembesülnek, például, azzal a bosszantó ténnyel, hogy ilyentájt a hagyma megereszkedik, puhulni, csírázni kezd. Ezt megakadályozhatjuk, ha időben egyenként becsomagoljuk őket újságpapírba.

Apró trükk az újhagyma vásárlásánál, hogy figyeljünk oda, ne legyen a fehér végén vastag „szakáll”! Ez ugyanis arról árulkodik, hogy valójában nem újhagymát kínálnak nekünk, hanem öreg hagyma közepét...

Még valami: ha nem akarjuk „elsíratni” a hagymát, akkor folyó víz alatt érdemes hámozni, és a gyökere végét vágjuk le utoljára. Félbevágott hagymával kitűnően tisztíthatunk képkereteket, a leve pedig nagyon jó rovarcsapések enyhítésére.

Néhány további gyorsító, könnyítő tipp következzen most! Ha kevés az időnk, az élesztőt nem szükséges előre felfuttatni. A langyos tejjel vagy vízzel elkevert tészta akkor is szépen megkel, ha szárazon morzsoljuk az élesztőt a liszt közé. Ebben az esetben azonban többet kell használni. A friss élesztőgombák ugyanis akkor is elcukrosítják a sűrű tésztamassza keményítőtartalmát, ha ezt a folyamatot nem a hígabb kovászból kezdték meg.

Gyorsan kel a tészta, ha valamivel több (5-6 deka) élesztőt teszünk bele, ami a kész tészta, kalács ízén semmit sem változtat. Az élesztőgombák sütés közben felbomlanak, és jellegzetes szaguk is megsemmisül. Nem így a sütőpornál! Abból soha ne te-



Ha kevés az időnk, az élesztőt egyenesen belemorzsolhatjuk a tésztába

gyünk az előírtnál többet a tésztába, mert a süteményen érezhető az erős íze.

A friss kenyér vagy tészta forró vízbe mártott késsel vágható szép, sima szeletekre. A késen maradt göznyomok ugyanis megakadályozzák, hogy a tészta a pengéhez ragadjon.

Ha zsírban, olajban sütünk, ügyeljünk arra, hogy a zsíradékot ne forrósítsuk túl. Mindjárt tegyük bele a sütnivalót, amint fel-

melegedett, így kívül-belül egyformán sül át. A túlforrósított zsírban, olajban megégett anyagok nemcsak kellemetlen szagot árasztanak, hanem az egészségre is károsak.

Illatosabb lesz a tea, ha a teavízbe csöpönyi sót teszünk. A só ki-

választja azokat az aromákat biztosító illóolajokat is, amelyek egyébként nem oldódnak vízben. A tej a nagy melegben sem savanyodik meg, ha egy csipet cukorral forraljuk fel. Ha másnapra is meg akarjuk őrízni, újabb cukor hozzáadásával ismét forraljuk fel. (Én a több napra készített húlleves is mindennap felforralom, biztos, ami biztos.)

A vajat szorosan lenyomkodva, tartójával együtt süllyesszük víz-

be, hogy a sütés során a víz

Bölcsődékben, óvodákban takarékoskodnak a vízzel

Jelentéktelen apróságoknak tűnnek, környezetvédelmi és takarékosági szempontból mégis kiemelkedő szerepük van azoknak a kisméretű, csapba, zuhanyfejbe szerelhető sugárszabályozóknak, valamint a WC-tartályok öblítési idejét befolyásoló speciális súlyoknak, amikkel drasztikusan csökkenthető a vízfogyasztás. Ezeknek az apró eszközöknek a legkorszerűbb változatait szereli fel a Hegyvidéki Önkormányzat az összes általa fenntartott bölcsődében és óvodában.

„A víztakarékosságot szolgáló közel ötszáz eszközt telepítünk tízenegy óvodában és három böl-

addig az „intelligens nyomásszabályozó” alkalmazásával percenként mindössze másfél liter vízre van szükség, ami több mint 90%-os megtakarítást jelent.

Bár ilyen rendkívüli mértékű fogyasztáscsökkenés nem érhető el minden kifolyónál, Palotás Zoltán tapasztalatai szerint egy-egy óvoda vagy bölcsőde átlagosan 30-40%-kal tudja csökkenteni a vízfogyasztását, ezáltal a víz- és csatornadíját. A Vízinnovációs Kft. képviselője arról is beszélt, hogy a manapság használatban lévő csapok túlnyomó többségében már megtalálható valamilyen perlátor, ám az általuk



Már a kisgyerekek is megértik, miért kell elzárni a vízcsapot

csődében. A program összköltsége 1,8 millió forint, ám a számítások szerint nagyjából fél év alatt megtérül a beruházás” – mondta el Rózsa Zoltán, az önkormányzat zöld irodájának vezetője a Krisztinavárosi Bölcsődében a víz világnapja alkalmából megtartott bemutatóon. A fejlesztésnek szemléltető szerepe is van – tette hozzá –, hiszen már a legkisebbekben is érdemes tudatosítani azt, hogy felesélen kell bánni korlátos erőforrásainkkal.

A különleges sugárszabályozók által elérhető megtakarítást az oktatási-nevelési intézmények komplex felmérését és az eszközök telepítését végző Vízinnovációs Kft. munkatársa, Palotás Zoltán szemléltette. Egyszerű módon, egy mérőtasak egységnyi idő alatt történő megtöltésével mutatta be, hogy amíg a gyerekek által használt csapokból alaphelyzetben 18 liter víz folyik el egy perc alatt,

alkalmazott eszközök az átlagosnál jóval kevesebb víz felhasználásával is optimális érzetet biztosítanak a kézmosáshoz, továbbá bármilyen hálózati nyomás esetén tartani tudják a kalibrált vízmennyiséget.

„Már bölcsődés korban el lehet kezdeni a környezettudatos nevelést” – nyomatékosította Heindlné Sárközy Zsuzsanna, a Krisztinavárosi Bölcsőde intézményvezető-helyettese, aki szerint a kisgyerekeknek már meg lehet tanítani, hogy zárják el a csapot kézmosás után, és azt is el lehet nekik magyarázni, miért van erre szükség. A bölcsődeépületükben a gyerekek számára kialakított öt fűrdőszobai blokk, több felnőttmosdó, valamint főzőkonyha is található, ezért sok vizet használnak – az önkormányzat beruházásával azonban jelentősen csökkenhet a vízfogyasztásuk.

d.

A faapríték komposztálása

Mit kezdünk az ágaprítás során keletkező faaprítékkal? Röviden azt válaszolhatjuk: komposztáljuk! De hogyan? Komposztálni sokféleképpen lehet. Egyik legegyszerűbb módja a felületi komposztálás.

Ha a bokrok alatt, fák árnyékában szétterítjük, talajtakarásra használjuk a faaprítékokat, akkor már tulajdonképpen felületi komposztálást végzünk. A szétterített aprítékok a talaj felszínén és a talajban élő mikroorganizmusok lassan lebontják, aminek során friss humusz jön létre. Ebben a rétegben jól érzik magukat a hasznos élőlények, menedéket biztosít számukra, a giliszták például kifejezetten kedvelik, szíves-örömmel elvégzik a föld szellőztetését.

A talaj felszínén szétterített aprítékokat sok szempontból védi a talajt:

- hőszigetelő hatása van: lassabban melegszik fel és hűl ki a talaj. A lassú felmelegedés tavasszal késlelteti a növények kihajtását, és ez bizony jól jöhet a késő tavaszi fagyok károsító hatásának kivédésénél. Véd a tűző naptól, csökkentti a hőingadozást.
- Szabályozza a talaj nedvességtartalmát: csökkenti a talaj párolgását, a föld jobban megtart-

ja a nedvességet, kevesebbet kell öntözni. Késlelteti a kiszáradást, megfelelő vastagságban terítve meg is akadályozza. Felszívja a felesleges csapadékot, és azt fokozatosan adja át a talajnak, a talajban lévő élőlényeknek és a növényeknek. Csökkenti az öntözési veszteséget.

- Elynomja a nemkívánatos növényeket, ezzel megkönnyíti a kerti munkát, csökken a gyomlálásra fordított idő.
- Tápanyagot ad át a talajnak, lebontásakor hasznos mikro- és makroelemek szabadulnak fel, amiket a növények és a talajban élő szervezetek egyaránt hasznosítanak.
- Dekoratív eleme a kertnek. Persze, ehhez az kell, hogy izlése- sen használjuk.

Ennek az egyszerű módszernek rengeteg előnye van, és könnyen kivitelezhető. Használjuk ki a kertünkben kínálkozó lehetőségeket!

Eleőd-Faludy Gabriella

■ Az önkormányzat zöld irodájának ingyenes ágaprítási programjára május 20-ig lehet jelentkezni a www.komposztmester.hu honlapon vagy személyesen az irodában (Kiss János altábornagy utca 43–45., földszint).

Ha egy terhes nő dohányzik, azzal az unokáinak is árt. A háborúk idején született emberek utódai számos betegsége fogékonyabbak. Ezeket az összefüggéseket vizsgálja az epigenetika, amelyről az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem legutóbbi előadásában esett szó.

Darwin szerint azok a fajok maradnak fenn, amelyek jobban tudnak alkalmazkodni a környezeti változásokhoz. Az epigenetika arra keres bizonyítékokat, hogy a környezeti faktor ennél is közvetlenebbül befolyásolja a biológiánkat, a külső ingerekre adott válaszokat továbbörökítjük – foglalta össze ennek az új tudományágak a lényegét Szolnoki-Vékás Olivia és Sőtér Dániel az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem „Hogyan leszünk azok, akik jelenleg vagyunk? Safe Laser használata a családban” című előadásában.

Érdekes az anyai hatás fogalma, amely általános jelenség a biológiában. Ilyen a csigaház tekeredése, vagy az, hogy az ösvéreknel az egyed mindig az anyaállatra hasonlít. Az epigenetika tárgykörébe tartozik, hogy a fonálfégekben hisztonmódosítással, tehát a DNS békén hagyásával egymás utáni négy generációban sikerült meghosszabbítani az élettartamot. Egereknél, ha az anya nem gondoskodik kellően az utódjáról, nagyobb eséllyel alakul ki mellékvese-működési zavar, immungyengeség és cukorbetegség, ahogyan a gyerekeknel is epigenetikai módosulást okozhat, ha csecsemőkorukban érzelmileg elhanyagolják őket. Mindez egyértelműen

bizonyítja az anyaszerep fontosságát az utódok egészségi állapotának alakulásában.

Ennek ellenkezője is igaz: a Semmelweis Egyetem megfigyelése szerint a gyógyíthatatlan gyerekeket gondozó anyáknál telomer

akció generációkon keresztül megmaradt.

Lényeges a szociális helyzet is. A hátrányos helyzetű szülők leszármazottai rosszabb egészségi állapotú mutatókkal rendelkeznek. Házasságon kívül született férfiak



A makacs ízületi gyulladás is rendbe tehető a Safe Laserrel

lerövidülés következik be, felgyorsul az öregedésük, rövidebb ideig élnek az aggodalom miatt. Az epigenetikai öröklődés másik példája az a kísérlet, amiben egereknek egy adott illat kíséretében adtak áramütést. Az illatot érző egyedek még négy generációval később is stresszes állapotba kerültek.

A nélkülözés következményei is generációkat kísérnek végig. Az 1944–45-ös hollandiai éhezést magzati korban átélő nők leszármazottjainak 1,8-szor több egészségügyi problémával kellett megküzdniük, míg a fiúgyermek leszármazottainak magasabb volt a testtömegindexe. Az epigenetikai mintázat hatására a válaszre-

és leszármazottaik általában gyakrabban szenvednek keringési betegségekből.

Az epigenetika és a betegségek tehát közvetlen kapcsolatban állnak egymással. Ezt mutatja az ikrek példája, hiszen ők ugyanazzal a génállománnyal születnek, mégis másképp reagálnak betegségekre, attól függően, hogyan nőnek fel, milyen életmódot követnek. Dohányzó kismama három generáción keresztül fokozhatja az asztmára való hajlamot, a pubertáskor előtt dohányzó férfiak leszármazottai nagyobb testűllyal fognak élni, sőt, még a dohányzó nagymama is befolyásolja az utódok egészségét.

sm.

Tavaszi kertészkedés – kezdőknek

Szinte hallani, ahogy ébrednek a természet; nő a fű, csivitelnek a madarak. Ilyenkor azoknak is eszébe jut, hogy van kert a ház körül, akik egyébként nem szívesen lépnek le a járdáról. Mi hasznos lehet tenni odakint néhány óra alatt, ha valaki nem gyakorlott hobbikertész? Adunk néhány gyakorlati ötletet, amivel nem lehet bajt csinálni, viszont jóleső szabadtéri elfoglaltságot biztosít, ráadásul semmiféle szakértelmet nem igényel.

ÁLTALÁNOS TISZTOGATÁS

Nem tartozik a legkedveltebb kerti munkák közé, pedig nagyon látványos és nem kevésbé fontos: a gereblyezés. A bokrok alatt és az éppen nyíló hagymások körül felhalmozódó száraz leveleket finomra összegyűjtve percekben belül sokkal rendezettebb lesz a kép.



Télen összeért a zöldhulladék

Szinte mondani sem kell, de a szeles tavaszi napokon a kertekbe beszökő szemét összeszedése is látványos eredménnyel kecsegtet.

Ha ezzel megvagyunk, következhet a tavalyi virágok után maradó száraz levelek és száraz eltávolítása. Már hajtának a különböző liliomok és íriszek. A tövüknél

könnyű meglátni a tavalyi levelek elszáradt maradványait, amiket ilyenkor már nehézség nélkül le lehet szedni.

Az öszirózások és más magas fészkesvirágúak után csupaszon meredező, száraz száruk maradtak tavalyról. Ezeket ollóval vágjuk le a tövüknél, hogy a már cseperedő friss hajtások szabadon növekedhessenek. Ha nem is emlékszünk pontosan, hogy tavaly hol milyen virág nyílt, nem kell aggodnunk addig, amíg a levágott száruk szárazak és törékenyek. Ha a vágási felületük zöld és nedves, akkor inkább hagyjuk őket, mert még kihajthatnak.

METSZÉS

Bár a metszés az egyik legkényesebb kertészeti szakmunka, azért nem kell visszariadnia a metszőollótól annak sem, aki még nem érez benne gyakorlatot. A XII. kerületben egyre gyakoribb levendula metszésével például nem lehet bajt csinálni. A szürkés hajtásokat bátran megrövidíthetjük, és levághatjuk a tavalyi virágok szárát is.

Ha a szárazon megfigyeljük, hogy hol fejlődnek az oldalhajtások, akkor rövid szemlélődés után már kedvünk szerint, biztos kézzel alakíthatjuk a növényt. A kiválasztott hajtások felett lenyelve a szárat akár egyszerű fégömbformára is vághatjuk a bokrot.

A rózsák metszése már nehezebb ügy, de ez sem megoldhatatlan két egyszerű szabály betartásával. Figyeljük meg, hogy hol vannak a rügyek vagy friss hajtások az öregebb ágakon. Az ág kezdetétől (a törzsből történő elágazástól) számoljunk három-négy rügyet felfelé, és felette vágjuk le az ágat. Mindig válasszunk olyan rügyet, amelyik a rózsától közepétől kifelé néz, így elkerülhetjük, hogy a ró-

zánk befelé sűrűsödjön. Apró jó tanács: a metszést kicsit rézsútosan végezzük, hogy a nedvesség lefolyjon a metszlapról, így a friss sebnél nem fertőződik a növény.

Ha már kézben a metszőolló, akkor könnyűszerrel kivághatjuk

biztosan megtelek az elmúlt évben. Télen arra is volt idő (és nedvesség), hogy a zöldhulladék összeferjen és komposztálódjon.

Nincs más dolgunk, mint a kertet léceit sorban eltávolítani, majd a felső, még éretlen rétegeket lela-



Levendulametszésnél nem tudunk hibázni

a kertbe beszivárgó gyomokat is. A Hegyvidéken nagyon gyakran telepszik a kertbe bodza, ami gyorsan (és nem megfelelő helyen) növekedve elnyomja a dísznövényeket, ráadásul a levéltrétek kedvelt anyanövénye is. A belül szivacsos bodzavesszőket könnyen viszi a metszőolló. Vágjuk minél mélyebben a földfelszín közelében, hogy elvegyük a kedvét az újabb kihajtástól.

A kerítésen át érkező másik kéretlen növény a szeder lehet, amely szinte minden kertben feltűnik. A bodzánál említett módon ennek is töben levághatjuk a messze futó hajtásait, de vigyázzunk, mert szúr – vegyünk kesztyűt a művelhez!

KOMPOSZTARATÁS

Ha a – véletlenül sem lebecsülendő – metszésnél komolyabb kihívásra vagyunk, vár a komposztáló! A Hegyvidéki Önkormányzat által kiosztott fakerekek

pátolni. Ahogy elérjük az öregebb rétegeket, megjelöljük a finom, morzsálékos, egyöntetű komposztot. Ezt elteríthetjük a bokrok alatt, vagy a virágágyásokban.

Ha esetleg oda nem illó anyagok (például véletlenül kidobott ezüst kiskanál), faágak, tobozok vannak benne, azokat érdemes kiszedni elterítés előtt. Ha a kereset fenekére néztünk, lapátoljuk vissza a félretett, további érlelést igénylő felső réteget, és építsük vissza sorban a léceket. Most már biztosan elfér a következő évi zöldhulladék.

Végül mossuk meg alaposan a kezünket, roskadjunk le egy karosszékre, s miközben felfedezzük a tüskéket és töviseket okozta múltó sérüléseket és vízholtyagokat, büszkén állapítsuk meg, milyen szép lett a kert, és mennyire jólesően elfáradtunk a szabad levegőn végzett munkában!

(Barta)



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
XII., CSÖRSZ UTCA 18.
319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Édes kettes – humoros színpadi sütő-show Liptai Claudia és Pataki Ádám könyve alapján április 14-én 19.00. Közreműködők: Hajós András és Bochor Gábor. Sajátos humorok és előadásmódjuk garantált szórakozást ígér.

Loveshake. Az élet összeráz – színházi duett Rezes Judit és Szabó Győző igaz története alapján április 16-án 20.00. A formabontó darab egyfajta párkapcsolati játék, amelyben az előadók közismert dalok és izgalmas koreográfiák segítségével mutatják be egy kapcsolat ívét, annak csodáit és nehézségeit.

A Snétberger Központ diákjainak évzáró koncertje április 17-én 19.00. „A Snétberger Iskola Hangja” az elhivatott diákok hangja: egyéni produkciókban, zenekarokban és kamaragyűjtésekben.

Hellas I. Thessalonikától a Meteora-kolostorokig – Óvári Árpád előadás-sorozatának következő része április 18-án 17.30. A résztvevők képzeletben a Chalkidiki-félsziget fővárosába, Thessalonikába látogatnak, majd balkáni tájakon átutazva Meteora vadregényes sziklavilágában az évszázados kolostorokkal és az ott élő szerzetesek nehéz életével ismerkedhetnek meg. Digitális feldolgozású vetített képekkel illusztrált előadás-sorozat.

XXII. Hegyvidéki Néptánctalálkozó április 18-án 18.00. Az esemény régi hagyományok számát a Hegyvidék kulturális életében. Bemutatók lehetőséget ad azoknak a gyerekeknek, fiataloknak, akik iskolájukban különböző néptáncsorokban tanulják az autentikus magyar táncokat. Itt

találkozunk minden évben a magyar néptánckultúrát, népzenei szerető és ápoló pedagógusokkal és tanítványaikkal, valamint a budapesti és a kerületi népdalverseny helyezettjeivel. Fellépők: Csillagszemű Táncgyűttes, Timár Együttes, ELTE Gyertyánffy István Gyakorló Általános Iskola, Fekete István Általános Iskola, Szakiskola és EGYMI, Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium. Meghívott fellépők: Nádasy Fanni énekes, Újbudai Babuszám Táncgyűttes. Zenél: Tündök Zenekar. A belépés díjtalan.

Kellemes húsvéti ünnepek! – előadás április 19-én 19.00.

Kék rapszódia április 20-án 19.00. Gershwin és Bernstein Amerikában. A mindig egyedi zenei témákat feldolgozó Horgas Eszter rendre bizonyítja, hogy a fuvoljátéknak nincsenek határai. Ezúttal is műfaji korlátok nélkül, szabadon szárnyalva hozott létre egy komplex előadást, további zeneművészek bevonásával. A produkcióban a film és a korabeli képi világ is segíti a két zeneszerző zseni, Gershwin és Bernstein múlt századi Amerikájának hangulatát megidézni. A korszalkalkotó zeneművek, világslágerek és azok feldolgozásainak virtuóz előadásában szerepet kap a klasszikus, a jazz, a ragtime, a pop és az opera műfaja. A koncerten közreműködik Falusi Mariann és a ClassJazz Band.

Domi bábszínháza. Április 22. 10.30 A kisleopárd és a kizsírfa barátság.

Budapest Show Kórus április 22-én 19.00. Tízéves a Budapest Show Kórus. Jubileumi koncertjére – az elmúlt tíz év legjobb számai mellett – vadonatúj kedvencekkel is készül, egy minden eddiginél látványosabb show-val, minden eddiginél nagyobb helyszínen. Két új dal, fergeteges táncok, rengeteg meglepetés!

Privátvilág 60 – Kárpáti Dódi születésnapi projekt április 23-án 20.00 (Get Closer Concerts). A Quimby

trombitásaként és trollhangú énekeseként ismert örökifjú Kárpáti Dódi születésnapi koncertjén fellépnek zenésztársai, akikkel az elmúlt évtizedekben együtt muzsikált: a Quimby és legutóbbi saját formációja, a Privát Projekt is (Kőszegi Imre, Szaniszló Richárd és Vasvári Márton). A 2017-es Get Closer Jazz Feszten a világhírű francia trombitás, Erik Truffaz invitálta meg Dódit egy dal erejéig közös zenélésre, most ezt viszonzva Erik Truffaz lesz az egyik sztárvendég. Rajtuk kívül csupa fantasztikus muzsikás érkezik, akivel eddig még sosem lépett egy színpadra, így a lengyel zongoravirtuóz, Paweł Kaczmarczyk, az albán-magyar énekesnő, Alba Hyseni, az egyik legnépszerűbb trombitás, Barabás Lőrinc, valamint Frankie Lato hegedűs.

Lyukasóra április 24-én 19.00. A Lyukasóra költőkből, színészekből, irodalmárokból álló, összeszokott baráti társaság, tagjai egymást és a nézőket kalauzolják a költészet izgalmas világába. Vidám és bánatos anekdoták, remek versek elevenednek meg a pódiumon.

Korea fantasy – tradicionális zenés-táncos koreai est április 24-én 19.30. A Koreai Kulturális Központ és Dajeon Város Yeonjeong Hagyományos Zenei Központja közösen programja. A magyar nézők egyszerre találkozhatnak a koreai tradicionális kultúra különböző szegmenseivel, legyen az népzene, énekes történetmesélés (phánzsori/pansori) vagy tánc, például elvarázsolja őket a zenekar által játszott lenyűgöző királyi udvari zene.

Szabaddal április 25-én 15.00. Könyvcserébe szabadon a Sirály sétányon. Ha elviszi régi, megunt, esetleg több példányban meglévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvét, becsérélheti a Szabaddal köteteknél kötetek bármelyikére. A jó állapotban lévő, becsérélhető kötetek száma maximum tíz darab. A belépés díjtalan.

Fairplay – Sportóriások legendája – a Coincidence Táncszínház előadása április 25-én 19.00. Amikor béke van, és a jóléti társadalom fogalma értelmet nyer a hétköznapi életben, amikor az élet nem a túlélésről szól, hanem tényezőit képez a mindennapok minősége is, az ember törvényszerűen feszegeti határait. Keresi a többet, az újat, a mást: az élet katarzisa a megmozgás és a nyugalom kipárnázott ösvényén. Éhezünk a katarzisa és az eufóriára – ezért nyerhet teret magának újra és újra a művészet és a sport. Számítatlan különböző módon élhető ez meg, az élmény azonban ugyanabból a vágyból fakad, és ugyanahhoz az állapothoz vezet. Sport és művészet – a katarzisa, a mindent elsöprő, túlszorduló létélmény két diadalittas vezére, amelyek életünket többé, színesebbé, valószínűbbé teszik.

Babakonzert április 26-án 10.30. A műsorban a klasszikus zeneirodalom népszerű dallamai csendülnek fel. Előadók a Duo Clarino tagjai: Nagy Míra (zongora), Gudor Judit (klarinét).

Nyugdíjasklub április 27-én 14.00. A kéthetente jelentkező program tartalmas kikapcsolódást kínál a Hegyvidéken élő nyugdíjasok számára. A belépés díjtalan.

Hagyományok Háza – Naplegenda április 27-én 19.00. A Magyar Állami Népi Együttes alkotóinak régi álma valósult meg, amikor Nikola Parov friss hangzású, dinamikus, ősi motívumokat görgető populáris zenéjével találkozott. A zeneszerző különleges, szaxofont, dobort és rézfúvósokat is felvonultató etnozenét mellé a magyar néptánc legdinamikusabb, legerőteljesebb mozdulatait, valóságos táncvihar állították színpadra.

Somos együttes – felnőtt-tánc-ház április 27-én 20.00. A 2002-ben alakult együttes tagjai tisztelettel közelítik meg a moldvai és gyimesi csángó-magyar muzsikát. A tiszta forrás megőrzésére ügyelve a régi

muzsikát elevenítik fel, és játsszák a mai ember igényeinek megfelelően táncszínházban, fesztiválokban, rendezvényeken. Zenejükben megjelenik a furulya, kaval, tilinkó, hegedű mint prímhangszer, a koboz, dob, gardony és doromb mint kísérő hangszer.

Jazz játszóter – interaktív-improvizatív gyerekműsor a Dés András Trióval április 29-én 10.30. Egy gyerek számára a világ még játéktér, és amikor játszik, képes teljesen elmerülni a saját univerzumában. Minden, ami körülötte van, a játék eszközeivé válik, és elveszti addigi jelentését. A jazz-zenészek, amikor zenélnék, valami hasonlót tesznek harmóniakkal, ritmussal, dallammal. Folyamatosan megpróbálják újraértelmezni az addig felhalmozott tudásanyagot, és játszanak, vagyis improvizálnak. A gyerekekkel való közös játék, improvizálás arról szól, hogy a jazz-zenészek és a gyerekek kölcsönösen adjanak egymásnak valamit.

Nosztalgia társastánc április 29-én 16.00. Tánc nosztalgikus dallamokra. Minden alkalommal táncbemutató nyugdíjas, amatőr táncosokkal. Standard táncok, latin táncok, swing, rock 'n' roll. Táncbemutatók között és után: ösztánc. A belépés díjtalan.

Anyatorna gyereklégyélet hétfőn, kedden és csütörtökön 10.30. Alakformáló torna mamáknak, óvónői gyereklégyélet a babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Beszélgő Babakezek. Babajelbeszéd-tanfolyam csütörtökön 9.30. A babajelbeszéd lehetővé teszi, hogy hatékonyan kommunikáljunk a babákkal jóval azelőtt, hogy ők beszélni tudnának. Célcsoport: 6–36 hónaposak. Jelentkezés: Zentai Katalin, 06/20-479-2829, info@babakezek.hu.

Babamasszázs kedden 10.00. A foglalkozásban részt vevők mesterszolgákat sajátíthatnak el ahhoz,

hogyan kerülhetnek egymással még közelebbi, még bensőségebb viszonyba a mamák és a babák. Célcsoport: 1 éves kor alatt. Vezető: Bajzath Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. Jelentkezés: 06/30-989-2427.

Csillagszemű kedden 16.00. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves gyerekeknek a Timár-módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06/30-950-9137.

Fakalinka szombaton 10.00. Fantázia-, kreativitás-, készség- és képességfejlesztő kézművesfoglalkozás-sorozat 2–7 éveseknek és kisiskolásoknak. Kisebbségi és felnőtt kísérők is részt vesznek a foglalkozásokon. A készített darabokat a gyerekek hazavihetik. Információ: Csiszér Jolán óvodapedagógus, 06/20-594-4957, csiszer.jolan@gmail.com.

Gyermekbalett-tanfolyamok hétfőn és kedden 16.00, szerdán 17.30. Korosztálynak megfelelő csoportbeosztás szerint, kis létszámú csoportokban. A foglalkozást vezeti: Stubna Enikő táncpedagógus. Információ: 06/30-994-3118, info@mmstudio.hu, www.mmstudio.hu.

Licri-Piciri táncház szerdán 17.00, csütörtökön 10.10. Játékos néptáncoktatás folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Az 1–4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánc lépések elsajátításával, miközben átítatódhatnak a népzene, a néptánc hangulatával. Jelentkezés: Gál Gabriella, 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu. www.tucsok-zene.hu

Labdás Tücsöktorna szerdán 10.00. Babás torna óriáslabdák mozgás-masszázs-terapeuta vezetésével. A szervezők minden gyermeknek külön nagy labdát biztosítanak a sok-sok apró labda mellett. Célcsoport: 6 hónapos és 4 éves kor közötti gyerekek és szüleik. Foglalkozás csatlakozási lehetőség. Jelentkezés: 06/30-999-4945, tucsok.zene@indamail.hu.

Pályázati felhívás civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a 17/2018. (II. 22.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat képviselő-testületi határozatával elfogadott pályázati felhívás szerint civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására.

Forrás: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2018. évi költségvetésében biztosított.

TÁMOGATÁSI CÉL

Az önkormányzat Budapest XII. kerületében, a Hegyvidéken 2019. május 31-ig a kerületi lakosoknak szervezendő nyitott, **közösségteremtő, közösségfejlesztő tevékenységek**, programok támogatására hirdet pályázatot.

A PÁLYÁZÓK KÖRE

Pályázni lehet Budapest XII. kerületében **aktivitást mutató, illetve olyan civil szervezetek számára**, amelyekben a tagok többsége a XII. kerületben él. A pályázaton indulhatnak a XII. kerületben tevékenykedő civil szervezetek – egyesületek, alapítványok (a közalapítvány kivételével), civil társaságok –, valamint intézmények és magánszemélyek. Olyan magánszemélyeknek nyújtható támogatás, akik vállalják, hogy a rendezvény megvalósítása érdekében legkésőbb a rendezvény időpontjára egyesülettel alakulnak.

A MEGPÁLYÁZHATÓ ÖSSZEG

Összesen bruttó 10 millió Ft a pályázati keret. Egy pályázó minimum 50 ezer Ft, maximum 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet. A pályázati összeg felhasználható a támogatási szerződés aláírásának napjától 2019. május 31-ig megrendezendő közösségfejlesztő programok támogatására.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK MÓDJÁ

A pályázatot a pályázati adatlapon, a pályázati felhívásban megjelölt mellékletekkel Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Ön-

kormányzat polgármesteréhez címezve a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájára kell benyújtani (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 29. szoba).

A pályázati adatlap beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.), valamint letölthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapjáról (www.hegyvidek.hu).

KÖTELEZŐ MELLÉKLETEK

Szervezetek esetében

- a civil szervezetek bírósági nyilvántartásba vételéről szóló kivonat 30 napnál nem régebbi eredeti példánya;
- aláírási címpéldány közjegyző által vagy a számlavezető bank által hitelesített eredeti példánya;
- a civil szervezet hatályos létesítő okiratának vagy a működési egyéb alapszabályzatának a szervezet törvényes képviselője által hitelesített másolata (amennyiben a szervezet az előző években részesült támogatásban, melynek során a szükséges dokumentum(ka)t már benyújtotta, és az azóta eltelt időszakban változás nem történt, e dokumentum benyújtása – a pályázó írásbeli kérésére – mellőzhető);
- nyilatkozat a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összeférhetlenség, illetve érintettség fennállásáról, vagy hiányáról; közzétételi kérelem érintettség fennállása esetén;
- nyilatkozat köztartozás-mentességéről;
- nyilatkozat arról, hogy a megszüntetésére irányadó jogszabályban meghatározott eljárás ellene nincs folyamatban;
- nyilatkozat áfa-visszaigénylési jogosultságról;
- nyilatkozat csekély összegű támogatásokról;

Magánszemélyek esetében

- a magánszemélyek nyilatkozatát, amelyben vállalják, hogy a program megvalósítása érdekében egyesülettel alakulnak. Támogatás

részükre csak akkor folyósítható, ha a megalkulás hivatalos dokumentumait (lásd a szervezetek esetében benyújtandó kötelező mellékletek) a polgármesteri hivatal szakirodájának benyújtották.

A nyilatkozatokat kitöltve és a szervezet hivatalos képviselője által aláírva (aláírás, bélyegző) **egy eredeti példányban** kérjük benyújtani.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. április 30.

A PÁLYÁZAT ELBÍRÁLÁSA

A benyújtott pályázatokat egy háromtagú bizottság értékeli, amelynek egyik tagja az oktatási és kulturális bizottság elnöke, a másik két tagját a polgármester jelöli ki. **A bizottság tesz javaslatot az oktatási és kulturális bizottságnak a támogatás odaítélésére.** A támogatásról az önkormányzat képviselő-testülete dönt.

A pályázat eredményéről – a döntést követő 15 napon belül – a pályázók írásban értesítést kapnak. Amennyiben a pályázó támogatásban részesülhet, a döntéssel egyidejűleg tájékoztatást kap a támogatási szerződés megkötésének tervezett időpontjáról. A pályázó szervezetekkel kapcsolatos információkat a pályázat kiírója közérdekű adatnak tekinti, azokat a jogszabály által előírt módon nyilvánosságra hozza.

Az önkormányzat a benyújtott pályázatok ellenőrzését követően hiánypótlásra szólíthatja fel a pályázót. Ha a pályázó a felszólításnak a megadott határidőig nem tesz eleget, úgy pályázata a további eljárásban nem vesz részt. Az önkormányzat nem támogat olyan pályázatot, amelynek célja nem egyeztethető össze az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben (továbbiakban: Ectv.) foglaltakkal.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítja, amennyiben megfelelő pályázatok a beadási határidőig nem érkeznek be.

A CSEKÉLY ÖSSZEGŰ TÁMOGATÁSOKRÓL

A csekély összegű támogatás odaítélésének feltétele, hogy a pályázó nyilatkozik arról, hogy az Európai Unió költségvetéséből vagy más nemzetközi szervezettől az előző három pénzügyi évben általa igénybe vett csekély összegű támogatások támogatástartalma nem haladja meg a 200 000 eurónak megfelelő forintösszeget.

Minden egyes új csekély összegű támogatás odaítélésékor az adott pénzügyi évben, valamint az előző két pénzügyi év alatt odaítélt csekély összegű támogatás teljes összegét figyelembe kell venni.

A PÁLYÁZATI TÁMOGATÁS IGÉNYBEVÉTELE

A támogatásban részesített szervezettel az önkormányzat támogatási szerződést köt.

Csak az a szervezet részesülhet támogatásban, amely a 2017. évi civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására meghirdetett pályázatán elnyert támogatással elszámolt.

A támogatási szerződés megkötését követően a támogatás kedvezményezettjének neve, a támogatás összege és a támogatási cél az önkormányzat honlapján közzétételre kerül a támogatási szerződés aláírását követő 15 napon belül.

A PÁLYÁZATI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSÁNAK, ELSZÁMOLÁSÁNAK RENDJE

A támogatás kifizetésére a támogatási szerződésben meghatározottak az irányadók.

A támogatott a támogatás felhasználásáról szakmai és pénzügyi beszámolót készít a támogatási szerződésben meghatározott határidőig. A beszámolót a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájára kell benyújtani, amely a beszámolót a jogszabályi előírások alapján ellenőrzi. Az ellenőrzés eredményéről a támogatott írásban értesítést kap. *Pokorni Zoltán* polgármester

A háború hiábavalósága – a képzőművész szemével

Az első világháborúban harcoló hősökre, elesett áldozatokra emlékeznek a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény új kiállításán. A „Hősök a Nagy Háborúban – a front és a hátszág” című tárlaton az eredeti világháborús tárgyak kortárs művészeti értelmezést kaptak.

Immár négy éve zajlanak országsszerte az első világháborúra emlékező centenárium rendezvények. Könyvbemutatók, konferenciák, kiállítások követik egymást, amelyek a frontkatonák életét, a harci cselekményeket és a hátszág mindennapjait ismertetik meg az érdeklődőkkel.

A XII. kerületben is több rendezvény kapcsolódott a százéves évfordulóhoz. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűj-

mény tudományos konferenciát szervezett, valamint 2016-ban nyitotta meg a „Hegyvidék a Nagy Háború” idején című időszaki kiállítását, amely azt mutatja be, hogyan érintette a háború a fővárosnak ezt a szegletét.

A Lóvasút épületében március végén megnyílt új tárlat egy kicsit más: az alkotó szemével látja a háború tragédiáját, hiábavalósá-

gát. Prutkay Péter Munkácsy- és Mednyánszky-díjas képzőművész hosszú évtizedek óta gyűjt első világháborús relikviákat. Most kollekcója darabjait tablókká rendezte, művészi eszközeivel feltárva azt a többlettartalmat, amivel ezek rendelkeznek.

Az eredeti pilótasapkát a hozzá tartozó tárgyakkal együtt szemlélve a látogató könnyedén maga

elé idézheti, hogy a korabeli pilóták milyen lovagiasan, a 19. század párbajeti-kettjét használva harcoltak a levegőben – miközben bajtársaik a földön már harci gázzal, tankokkal ölték egymást. Egy másik vitrinben hadifoglyok emlékei tűnnek fel, amelyeket a katonák legtöbbször üres töltényhüvelyekből készítettek. A trianoni békeszerződést követően szabadulók többségének már nem volt meg a hazája, otthona, ahonnan évekkorábban hadba hívták.

A kiállítás megnyitót első világháborús katonanóta vezette fel, majd Balázs Attila gyűjteményvezető köszöntőszavait követően Wodianer-Nemessuri Zoltán író szolt a vendégekhez. Mint elmondta, „a háború okait a győztesek olykor kifejezetten meghamisítják. Természetesen a vesztesek kárára. E kiállítás alkotói



azonban a tisztességet hangsúlyozták. Kegyelettel emlékeznek a Nagy Háború magyar hőseire. Nem csupán a frontkatonákra, hanem a hátszág névtelenjeire, a hozzátartozókra, a családtagjainkat, barátait a templomokban és a temetőkben elszórtokra, azokra, akik mindent megtettek, hogy hazájuk, a Magyar Királyság, tággabb értelemben az Osztrák–Magyar Monarchia fennmaradjon.”

A látogatók Döbrentey Kornél és Kiss Benedek verseit is olvashat-

ják, amelyeket kimondottan ehhez a bemutatóhoz írtak, valamint Wodianer-Nemessuri Zoltán történelmi áttekintését, amiben a háború okait ismerteti, rávilágítva azokra az összefüggésekre, amik kimaradtak a tankönyvekből.

B. A.

■ A tárlat április 29-ig, szerdától vasárnapig 10–18 óra között látogatható a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény Zugligeri út 64. alatti kiállítótermében.

Művészsírok közt a Farkasréti temetőben

A Nemzetközi Színházi Intézet bécsi közgyűlése 1961-ben színházi világnappá nyilvánította március 27-ét. Később úgy határozott, hogy a világ valamennyi országában üzenettel köszöntésnek napot, amely tágabb értelemben nemcsak a színházművészet, hanem a kultúra előtt is tiszteleg.

Öt földrészt öt alkotóját kéri fel az üzenet megfogalmazására. Az idei világnap európai képviselője, Simon McBurney angol színész, író, rendező így kezdte sza-

vajon a helyiek ismerték-e a zenét, a válasza az volt: természetesen, mint minden emberi közösség.

Kétezer-négyszáz évvel ezelőtt az ifjabb Polükleitos úgy tervezte meg a nagy epidauroszi amfiteátrumot, hogy ha a színpad közepén meggyújtanak egy szál gyufát, annak sercenését 14 ezer néző hallja. A görög színházban a közönség, miközben a színészeket nézte, a tájat, a természetet is látta a háttérben, ami a közönséget befogadja. Ennek az egység-

Szilágyi Rita körül, aki a sétat vezette.

A Farkasréti temető „művészpárcellájában” vagy annak közelében nemcsak színészek nyugszanak, hanem énekesek, írók, költők, tudósok, híres sportolók is. Ha csak a magyar zenei élet óriásait említjük, itt lelt végső nyughelyre Bartók Béla (1881–1945) és Kodály Zoltán (1882–1967) is. Devecseri Gábor (1917–1971) költőnkre egy törött amforát formázó impozáns szoborral, Fekete Tamás alkotásával emlékezik az utókor.

A huszadik század történelmi viharai sok művészünket sem kímélték. Bajor Gizi (1893–1951) és férje tragikus sorsában része volt az ÁVH-tól való félelemnek is. Karády Katalint (1910–1990) 1944 áprilisában a szövetségeseknek való kémkedés vádjával tartóztatták le a Gestapo, és három hónapon át kínozták. A színésznő 1951-ben végleg elhagyta Magyarországot, New Yorkban kalapszalont vezetett. Amikor 70. születésnapja alkalmából hazahívták, stílszerűen csak egy kalapot küldött maga helyett. Hamvait halála után hozták haza.

Kabos Gyula (1887–1941), számtalan népszerű film, köztük a Hyppolit, a lakáj főszereplője 1939-ben az Egyesült Államokba emigrált, 1996-ban temették újra a Farkasréti temetőben. Szintén tengerentúli „kiterőt” tett 1946–1957-ig Jávora Pál (1902–1959), a két világháború között a hölgyek imádatának tárgya, akit 44-ben a németek Sopronkőhidára hurcoltak. Betegen tért vissza, de hűen önmagához: halála előtt a János kórházban cigányzenekar húzta neki legkedvesebb nótáit.

Perczel Zita (1918–1996) 1935 nyarától Nizzában lépett fel, élt az USA-ban, majd játszott Madridban és Rómában is. Utolsó szerepe 1994-ben Csiky Gergely Nagymamája volt Kecskeméten.

Krencsey Mariannra (1931–2016) nemzedékek emlékeznek a Szegény gazdagok, vagy A Noszty fiú esete Tóth Marival című

filmekből. Férjével 1966-ban emigrált a korabeli rendszer zaklatása elől. Nyugatra távozásuk miatt távollétükben szabadság-

(1911–1977), a 20. század egyik legszebben beszélő színésznéke köszönhetünk. Aki bár elutazott Londonba, de visszatért, s két

Rójkul le tiszteletünket Páger Antal (1899–1986), Tímár József (1902–1960), a fiatalon távozó Bubik István (1958–2004) előtt.



Kodály Zoltán síremléke



Bajor Gizi és családja síremléke

vait: „Libia északi vidékén, a kūrénéi partoktól alig fél mérföldnyire van egy hatalmas barlang. A helyiek nyelvén Haub Feah, legalább százézer éve folyamatosan itt az emberi jelenlét. A régészek több használati tárgy mellett egy csontfúrulyát is feltártak, melynek kora több mint negyvenezer év.” Az üzenet szerzőjének édesapja őskorkutató volt, ő végezte az első ásásokat Kūrénében. Fia kérdésére,

nek lélegzetelállító megfogalmazása Csontváry Kosztka Tivadar A taorminai görög színház romjai című festménye.

A színházi világnap alkalmából sétat hirdettek a Farkasréti temetőben, hogy így tisztelegessünk a már csak lelkünkben élő legnagyobb és legnépszerűbb magyar művészek előtt. A csípős délelőttön tucatnál több elszánt művészetrajongó gyülekezett



Bartók Béla síremléke

vesztésre ítélték őket, amit 1994-ben semmisített meg a bíróság. Végakarata szerint szülőhazájában helyezték őt örök nyugalomra. A művészpárcellában nyugszik az '56 után háttérbe szorított Mészáros Ági (1918–1989) is, aki 1948-ban már országosan kedvelt volt mint a Talpalatnyi föld női főszereplője.

A sor még hosszan folytatható. Emlékezzünk a lélekemelő drámai percekre, amiket Básti Lajosnak

munkaszolgálat között könyvkidással és írással foglalkozott.

Hajtsunk fejet Kálmán György (1925–1989), Márkus László (1927–1985), Gobbi Hilda (1913–1988) előtt. Gobbi jótékonyágáról is híres volt. Ő alapította a Bajor Gizi Színészmúzeumot, színinövényeknek kollégiumot, idős kollégái számára két színésztanót hozott létre. Síriján az őt ábrázoló szobor Búza Barna alkotása.

Áldozunk a nagy dívák emlékének, mint Tolnay Klári (1914–1998), Psota Irén (1929–2016) és az isteni Majmunka, Dajka Margit (1907–1986). Ruttkai Évától (1927–1986) még kisbolygó is elneveztek. Ne felejtsük az operett királynőjét, Honthy Hannát (1893–1978) sem.

Gondoljunk a nemrég elmentekre, akik az egész országnak felejthetetlen, komoly és vidám percekre szereztek, mint Sztankay István (1936–2014) – de ne csak szomorkodjunk, hanem táncoljunk is vele a szandi-mandit, ami, mint tudjuk, világszám.

Vagy számtalan darabban partnerére, Schütz Ilára (1944–2002), és idézzük fel magunkban fenomenális alakítását a Valami Amerika című generációs kultuszfilmben, amint a házibuli után ottfelejtett drogos sütitől torkoskodik.

Csodáljuk meg Varga Imre rozsdamentes acél alkotásait Básti Lajos, Kálmán György, Honthy Hanna síriján. Térjünk haza fáradtan, átfagyva, de lelkünkben teli a művészet, a színház, a film és kedvenceink iránti mély szeretettel.

Balajthy Anna



Az előtérben Karády Katalin, mellette Kálmán György sírja

Ajánlja fel
adója 1+1%-át!

ADÓBEVALLÁS ✓

**2018-BAN IS ELKÉSZÍTI SZJA BEVALLÁS TERVEZETÉT
ÖN HELYETT, HOGY FEJBEN IS OTT LEHESSEN UTAZÁSÁN.**

RÉSZLETEK: ESZJA.NAV.GOV.HU
KÉSZÜLT A NEMZETI ADÓ- ÉS VÁMHIVATAL MEGBÍZÁSÁBÓL.

e-SZJA  Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

70–72.). Sporteszközt a szervezők ingyen biztosítanak.

Nordic walking-kirándulások: részletek az egyesület honlapján.

MOM Sport & Art Galéria. Gyuricza Gergely, Kosaras Renáta és Pagels-Tóth Anna festményei, grafikai láthatók a MOM Sport & Art Galéria ötödik tárlatán, a MOM Sport (XII., Csörsz utca 14.) aulájában nyitvatartási időben.

A Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat minden hónap utolsó vasárnapján megszervezi azoknak az idős embereknek a lengyel templomba szállítását, akiknél ez családi segítséggel nem megoldható. Jelentkezni a Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnökénél, Nyitrai Zoltánnál lehet minden hónap 20. napjáig, a 06/30-335-4720-as telefonszámon.

Németh László-émlékszoza a Németvölgyi út 18.-ban. Németh Ágnes előzetes egyeztetést követően kedden 10.00–12.00, csütörtökön 16.00–18.00 óráig fogadja a látogatókat. Bejelentkezés: legálább huszonnégy órával korábban a 200-1593-as telefonszámon.

A Mozgássérültek Budapesti Egyesületének hegyvidéki szervezete minden hónap harmadik szerdáján 15.00 órától várja az érdeklődőket klubnapra a Németvölgy Gondozási Központban. Téma: a mozgássérült embereket érintő információk, közös séták, beszélgetések, kirándulások, akadálymentes helyszínek beazonosítása a kerületben. Érdeklődés: Fejérmé Anna, 06/30-743-8475.

Hozzáértő csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ Felsősziget Klubházában kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése. Az aktuális helyzetekre a résztvevők közösen keresnek megoldást. A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichiátriai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A részvétel ingyenes. Helyszín: Felsősziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-9650.

A Felsősziget Klubház pszichés problémákkal élőknek ad lehetőséget arra, hogy barátokat találjanak, kapcsolatokat alakítsanak ki, és minél teljesebb életet élhessenek. Közösségi gondozói szemé-

lyes támogatást nyújtanak, akár lakókörnyezetben is, a következő területeken: ügyintézés, kríziskezelés, segítő beszélgetés, tanácsadás, készségfejlesztés, mentálpszichológiai gondozás. Akiket várnak: budapesti lakosok, akik 18 évben felüliek, pszichés problémával élnek, és nem adták fel. Cím: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Nyitvatartás: hétfőn, szerdán, csütörtökön, pénteken 12.00–18.00, kedden 10.00–16.00. Telefon: 212-9650. A klubház szolgáltatásai térítésmentesek.

Felsősziget Klubház Önszolgáltató Csoport. A csoport célja, hogy a tagok elfogadó légkörben bátorítsák, támogassák egymást problémáik feltárásában és megoldásában. A kéthetente tartott találkozások során a résztvevők segítenek egymásnak saját erőforrásaik felismerésében és mobilizálásában. Akiket várnak: pszichiátriai problémával élő budapesti érdeklődők. Találkozások: kéthetente keddenként 16.15–17.45. A jelentkezést követően egy csoporttag fogadja a jelentkezőt beszélgetésre, ezután látogatható a csoport. Helyszín: XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-96-50, 06/30-579-1772. E-mail: felszigetklubhaz@gmail.com.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7–9. II. emelet. Telefon: 319-9299.



A Napközi Plusz Svábhegyi Tanulószoza díjmentes integrált foglalkozásokat tart a Szent László Plébánia közösségi termében (XII., Diana utca 15/a) hétfő délutánonként. Előzetes egyeztetés után szülői tanácsadás a tanulási, viselkedési nehézségekkel küzdő gyerekek szüleinek. Információ:

Hetvenéves a gyermekvasút

Hetven évvel ezelőtt, 1948 áprilisában kezdődött el az Úttörővasút, mai nevén a Széchenyi-hegyi Gyermekvasút építése. Az első, 3 kilométeres szakaszt három hónapon belül már meg is nyitották a Széchenyihegy és Virágvölgy között. A Hűvösvölgyig kanyargó pálya két évvel később készült el. Így jött létre, a Guinness Rekordok Könyve által is hitelesítve, a világ leghosszabb olyan vasútvonala, amin gyerekek látják el a forgalmi és kereskedelmi szolgálatot.

A gyermekvasút születésnapja – egyúttal az egész éven át tartó kárpát-medencei kisvasúti napok nyitórendezvénye – korosztálytól függetlenül színes programokat kínál a vasútrajongóknak április 14-én. Széchenyihegy állomáson 10 órától tézene várja a látogatókat, 10.50-kor pedig ünnepi különvonat indul Hűvösvölgybe.

A hűvösvölgyi járműtelep ezen a napon 10 és 17 óra között díjmentesen látogatható. A nyílt nap alkalmából az érdeklődők megnézhetik a ritkábban forgalomba kerülő járműveket, a kézi hajtányt és egy LEGO-díszbe öltözött dízelmozdony rövid szerelvényét. A vasutasok hazánk egyetlen keskeny nyomközű fordítóköröngját is bemutatják munka közben a vendégeknek.

A gyermekvasút születésnapján nosztalgiauszok közlekednek Hűvösvölgy és az Óbudai Autóbuszgarázs között, a Széll Kálmán tér érintésével. A buszgarázsban az idén 50 éves BKV Zrt. szintén családi nyílt nappal várja az érdeklődőket.

■ A programokról további részletek a www.gyermekvasut.hu weboldalon olvashatók.

Horváth-Jovány Tünde tanító, Horváth László tanár, Napközi Plusz Tehetséggondozó és Készségfejlesztő Központ, XII., Szépkilátás út 3., 06/20-985-5137, talent@t-online.hu. www.tanuloszoza.uw.hu

Gerinctorna 50 év felettieknek. Torna a testtartás javítására, megtartására, gerincproblémák kezelésére és megelőzésére, aminek során figyelembe veszik az egyéni adottságokat és a terhelhetőséget. Időpontok: hétfőn 11.00–12.00, csütörtökön 10.00–11.00 és 11.00–12.00. Helyszín: a MOM Sport Uszoda és Sportközpont (XII., Csörsz utca 14.) földszinti különlőterme. A foglalkozás vezetője:

Mészáros Lászlóné Vali gyógytornász és rekreációs mozgásprogram-vezető. Jelentkezés és információ: meszaroslaszlone@t-online.hu, 06/30-306-0760. Tíz alkalomra szóló bérlet: 8000 Ft. Az első részvétel ingyenes.



Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, laidó – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, jōga, Manó tánc, DanceforFun, konditréning. Egyéb programok,

foglalkozások: origami, Do-in önmasszázstanfolyam, szerdán Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5–7. Telefon: 06/70-779-5577. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Lendüjl formába! Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (XII., Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.00–16.50 és 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 és 19.00–20.00 hölgyeknek és uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



HEGYVIDÉK HARCOSAI KÜZDŐSPORT AKADÉMIA XII., CSABA UTCA 7/A TELEFON: 06/20-333-5599 INFO@HEGYVIDEKHARCOSAI.HU WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU

Ökölvívás (edzők: Nagy „Csonttörő” János, Régi Dániel). Junior, felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 15.30–17.00. Felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00, kedden, csütörtökön 17.00–18.30. Felnőtt-vegyes: kedden, csütörtökön 19.00–20.30.

Kempo (edző: Lacza Ádám II. léls). Haladó: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00. Kezdő, gyerek: kedden, csütörtökön 16.00–17.30. Kezdő, felnőtt: kedden, csütörtökön 17.30–19.00.

Brazil jiu-jitsu (edző: Varga Levente). Gyerek: kedden, csütörtökön 15.00–16.00.

Kettlebell (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán, pénteken 19.00–20.00.

Krav Maga (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán 20.00–21.30.

Kick-box (edző: Görbics Gábor): kedden, csütörtökön 19.00–20.30.

RUHAJAVÍTÁS
GUTBÜRGERLICH
HAGYOMÁNYOS ÉRTÉKREND!
Ruhajavítás
Ruhatisztítás
Szőnyegtisztítás
Buda szívében!
..ahol a kézi munka, érték!
1122 Budapest, Maros utca 27.
Te.: +36 1 214 5375, +36 70 383 6784

Kapcsolja be a riasztás funkciót,
és kerülje el a sorozatos bírságokat!

További információ:
www.hu-go.hu



ELEKTRONIKUS
ÚTDÍJJEZÉSI
RENDSZER

MINDEN RÉSZLET SZÁMÍT!
Ügyeljen a fedélzeti eszköz
helyes használatára!



NEMZETI
ÚTDÍJJEZÉSI
SZOLGÁLTATÓ ZRT.

Arany-siker kézilabdában

Hagyományteremtő sportprogramnak adott otthont a Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium, ahol első alkalommal rendeztek tankerületi kézilabd

letti sportszervezők a díjakat. Valamennyi csapat oklevelet és érmet kapott, míg a győztesnek járó kupát az összes mérkőzését megnyerő Arany János iskola vehette át.



Az Arany János iskola csapata az összes meccsét megnyerte

dakupát. A házigaista mellett a második kerületi Szabó Lőrinc Két Tannyelvű Általános Iskola és Gimnázium, valamint a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium IV. és V. korcsoportos diákokból álló csapata vett részt.

A kerületi diáksportprogramokat szervező Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. biztosította a játékvezetőt, az asztalszemélyzetet és a helyszínt, míg a II. kerü-

A jó hangulatú minibajnoksággal nincs vége a sorozatnak, a tervek szerint a jövőben más sportágakban is rendeznek tankerületi versenyeket. Szóba került a streetball, de minden olyan sportág és korosztály is lehetőséget kaphat, amelyekben kerületi szinten nincs elegendő induló, közösen viszont színvonalas bajnokságokat lehetne lebonyolítani.

(sm.)

Speciális sportnap

Első alkalommal rendez sportnapot a Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. sajátos nevelési igényű, valamint beilleszkedési, tanulási és magatartási nehézséggel küzdő gyerekeknek. A cél az, hogy minél több diák aktív részese legyen a XII. kerület sokszínű sportéletének.

A Városmajor utcai sportközpont tornatermében április 14-én

négy hegyvidéki iskola és – az integráció jegyében – nem gyógy-pedagógiai intézmények diákjai mérhetik össze tudásukat. A résztvevők a változatos versenyfeladatok teljesítésén túl egy-egy parasportágat is megismerhetnek a rendezvényre meghívott professzionális sportolók segítségével.

M.

UEFA-kampányban a magyar vakfocicsapat

Minden idők legnagyobb hazai vakfocirendezvényének adott otthont a MOM Sport. A Közép-Európai Vakfoci Liga negyedik fordulójában a házigaista LÁSS Egyesület két-két lengyel és cseh élcsapattal mérte össze az erejét.

Felemásan indult a kétnapos torna a hazaiak számára, hiszen az első meccsen a bajnokság favoritjának számító Avoy MU Brno ellen ugyan a játékkal nem volt nagyobb gond, mégis a csehek nyertek kettő nullára. A második körben a liga második helyén álló, a magyarok előtt 12 ponttal vezető, a lengyel válogatott gerincét adó Krakóval elért gól nélküli döntetlen akár bravúrosnak is nevezhető.

Sajnos a Wroclaw kettő nullára nyert, ami azért különösen fájó, mert a forduló előtt a LÁSS a tabella harmadik helyén egy ponttal megelőzte a lengyeleket. Az utolsó meccsen hiába alakított ki számtalan helyzetet a magyar csapat, a végig védekező Prága végül kihúzta nulla nullával. Mindez azt jelentette, hogy a ligafordulót, ezzel a Budapest Kupát a Brno nyerte, a LÁSS-nak pedig meg kellett elégednie a negyedik hellyel.

Ennek ellenére senki sem bánkodik, ahogyan Szeli Emília fogalmazott, a csapat valamennyi mérkőzésén kulturáltan, jól játszott, látszik a folyamatos fejlődés. Persze, az eredmény sem másodlagos, éppen ezért az utolsó fordulóban mindent megtesz annak érdekében, hogy lefaragja három-

pontos hátrányát, és odaérjen az előkelő harmadik helyre. Ezt sikerként könyvelnék el, már csak azért is, mert tavaly az akkor még háromcsapatos ligában harmadikkok lettek, az idén pedig a negyedik helyet tűzték ki célul – tette hozzá a LÁSS Egyesület elnökségi tagja, aki egyúttal köszönetet mondott az eseményt támogató Zwack unikumnak, az MLSZ UEFA Grassroots programjának, a Fogyatékkal Élők Budapesti

a LÁSS Egyesület elnöke, aki azt is elmondta, mi a sikerük titka. – Kimagasló a csapategység, ez a valódi erősségünk, és persze az is, hogy szívesen tanulunk, élvezzük a játékot. A csapatjáték együtt fejlődik a játékosokkal, próbálkozunk új felállásokkal, új taktikai elemekkel.”

Forgács Szabolcs arról is beszélt, hogy leginkább az éles helyzetekből tanulhatnak, ezért is igyekeznek minél több meccset

és cseh csapatok ellen, meghívást kapott a belga válogatott egyik felkészülési tornájára, valamint a Látássérültek Nemzetközi Sportszövetsége (IBSA) szervezésében megvalósuló Challenge Cup válogatott-tornára.

Óriási megtiszteltetés, hogy tavaly tavasszal megkereste az egyesületet az UEFA, amely az új Respect kampányához keresett vakfocista szereplőt. Az #equalgame lényege, hogy a foci mindenkié, így lett a LÁSS csapatkapitánya, Szabó István az európai kampány egyik arca. A 2017–18-as szezonban minden UEFA-eseményen ő és a magyar csapat is látható – Messi, Cristiano Ronaldo, Pogba és a többi világsztár mellett.

Az egyesület folyamatosan várja azoknak a csapatoknak, baráti társaságoknak a jelentkezését, amelyek kipróbálnák a vakfocit, hiszen a LÁSS egyik kiemelt feladatának

tekinti a sportág népszerűsítését. Szívesen fogadja támogatók, szponzorok jelentkezését, és közhasznú szervezetként az adó 1 százalékaival is segíteni lehet a Látássérültek Szabadidős Sportegyesületét. Ehhez csupán a 18125232-1-42 adószámot kell beírni a nyilatkozat megfelelő rovatába. Még több információ olvasható az egyesületről a www.lassegyesulet.hu, a http://facebook.com/lassegyesulet és a http://facebook.com/vakfoci internetes oldalon.

mm.



A LÁSS Egyesület csapata (pirosban) bravúros döntetlent ért el a Krakó ellen

Sportszövetségének, a heti edzéslehetőséget is biztosító MOM Sportnak és a csapatot ismét „felöltöztető” Toti Sportnak.

A LÁSS elmúlt egy évét értékelő Forgács Szabolcs szerint sokat jelent a csapat számára, hogy részese lehet a Közép-Európai Vakfoci Ligának.

„Mivel Magyarországon még mindig a miénk az egyetlen vakfocicsapat, létfontosságú a fejlődéshez ez a bajnokság. Kell a játéklehetőség, a kihívás a focistáknak, ez motiválja őket igazán – szöve a liga nyújtotta előnyökről

játszani. Hogy jó az irány, azt mi sem bizonyítja jobban, mint a válogatottak világranglistáján elfoglalt 35. hely, aminek értékét növeli, hogy a magyarok többnyire csak klubcsapatokkal mérkőznek.

Az elmúlt egy évben a LÁSS a kezdeményezője volt a Közép-Európai Vakfoci Liga ötcsapatosra bővítésének, negyedik helyezést ért el a nyolc résztvevővel megrendezett Közép-Európai Városok Kupáján, amelyen az Európa-bajnok orosz, valamint az Eb-részvevő olasz csapattal is összemehette tudását. Pályára lépett német

HEGYVIDÉKI SPORTMIX

Szabadidős sportdélután kisiskolásoknak minden pénteken, a tanítási időszakban.

Változatos sportprogramokkal várjuk minden pénteken szeptembertől júniusig az 1-4. évfolyamos diákokat. **A program minden kerületi iskolás részére ingyenes.**

Izeltő a programjainkból: akadálypályák, számháború, sorverseny, tánc, zumba, aerobik, lábtoll-labda, darts, asztalitenisz, tenisz.

ÚJ

Április 20-án és május 25-én 15.30-tól várunk minden alsó tagozatos kerületi kisdíjakat aki a tenisz sportággal szeretne megismerkedni. Oktatóval, játékos formában, a program minden résztvevőnek ingyenes.

Gyülekező, találkozó: 1122 Városmajor u. 29.

Helyszín: Budai Tenisz Centrum, 1122 Szamos u. 2/c

Tenisz program

HEGYVIDÉKI SPORT
Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft.
1122 Budapest, Városmajor u. 29.
06 70 490 30 44
diaksport@hegyvideksport.hu
www.hegyvideksport.hu

BUDA TENISZ CENTRUM

FUSS A CSÚCSRA!

A nevezés ingyenes! Minden induló pólót és ajándéksomagot kap.

134 LÉPCSŐFOK

A verseny időpontja:
2018. április 21.
szombat 10-15 óráig.
Rajt: 10.00-tól
Helyszín: János-hegyi Erzsébet-kilátó

Előnevezés:
2018. április 17-ig
Helyszíni nevezés a verseny napján:
9-13 óráig

- A legjobb időt elért versenyző **40.000 Ft-os** sportszervásárlási utalványban részesül.
- A szintidőt teljesítők **5.000 Ft-os** sportszervásárlási utalványban részesülnek.

**Info: www.hegyvideksport.hu
facebook.com/sportkozpont
fussacsucsra@hegyvideksport.hu**

A verseny ideje alatt zenés, táncos fellépők és gyermekprogramok várják az érdeklődőket.

HEGYVIDÉKI SPORT
HEGYVIDÉKI ÖNKORMÉNYZET
RÓMÁFA PARK
HEGYVIDÉKI SPORT
SP • RT KÁRTYA
HELYSÍP • SZERVEZŐTÉR • PROGRAM
Helen Doron English

