



Másokon segíteni a legnagyobb öröm

Sokszor egy kedves szó, mosoly, szívből jövő ajándék csodákra képes. Különösen igaz ez az ünnepek idején, amikor még nagyobb szükség van a jó cselekedetekre. Szerencsére ezekből nem volt hiány a Hegyvidéken, az iskolák és egyéb kerületi intézmények, cégek jóvoltából több jótékonyági program zajlott a múlt esztendő utolsó heteiben a XII. kerületben.

magyar gyerekek anyanyelvi oktatását teszi lehetővé.

A kollégium napi ötszöri étkezést, szállást, magas színvonalú oktatást, szabadidős és kulturális programokat, higiéniai és orvosi ellátást, tanszereket, ruházzkodást, utaztatást (pénteken hazaviszik,

tovább magyarul, ami a magyarság megmaradásának záloga. Számukra különösen fontos megerősítés, amit az Arany János iskola diákjaitól kapott ajándékok jelentenek.

Az iskolaalapítvány felhívására a hegyvidékiek több mint száz

könyvtára számára könyvadományokat is gyűjtöttek.

A hagyományokhoz hűen ismét jótékony célra fordította a Luca-napi vásár bevételét a **Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemze-**

Az érintettek, ajándékutalvány formájában, már hozzájutottak az összeg egy részéhez. Erről képes beszámolót is küldtek, így a tamásis gyerekek és tanárok közelebb kerülhettek azokhoz, akiket ismeretlenül támogattak. Mint az alapítvány képviselője



A MOM Sport „Angyalai”

Immár tizedszer szervezett „cipődobozos” karácsonyi ajándékgyűjtést a **Sashegyi Arany Iskolaalapítvány** az erdélyi Válaszúton működő magyar szórványkollégium 4–11 éves fiataljai ré-

szére. A helyet működtető, decemberben Prima Primissima díjat elnyerő Kallós Zoltán Alapítvány a Kolozs megye több mint harminc szórványtelepülésén nehéz körülmények között élő

vasárnap visszahozzák a gyerekeket) biztosít. Mindezt elsősorban adományokból, hiszen a román kormánytól nem kap támogatást.

A „Kallós-gyerekek” 5. osztálytól Szamosújváron tanulhatnak



Betlehemes játékkal ünnepeltek a gyerekek a Virányos Általános Iskolában

ajándéksomagot állítottak össze, és juttattak el Erdélybe. Mindegyikre ráírták, ki küldi, és hány éves lánynak vagy fiúnak szánja, így téve még személyesebbé a csomagot. A válaszüti kollégium

tiségi Gimnázium. Ezúttal a Magyar Hospice Alapítvány kapta meg a több mint egymillió adományt, amit a szervezet a beteg gyereket nevelő családok megsegítésére fordít.

elmondta, rendkívül jelentős felajánlásról van szó, ehhez fogható mértékűt iskolai közösségtől még soha nem kaptak.

(Folytatás a 2. oldalon)

Teljesen megújul a Tállya utcai park

Százmillió forint támogatást nyert el a Hegyvidéki Önkormányzat a fővárosi „TÉR_KÖZ 2018” pályázaton a Tállya utcai park közel 228 millió forintos megújítására. A fejlesztés részleteiről szavazáson mondhatták véleményét a környéken élők, akik lakossági fórumon kaptak tájékoztatást az eredményről.

„Az önkormányzat akkor tud jól, hasznosat alkotni, akkor lehet azt mondani, hogy a közösség érdekében valósul meg egy fejlesztés, ha előtte megkérdezzük az itt élők véleményét. Így történt ez most is, a beszámoló pedig arról szól, hogy mit kértek a lakók, és ebből mi valósulhat meg” – emelte ki bevezetőjében a KIMBI Óvodában tartott összejövetel résztvevőit köszöntő Gidófalvy Dénes. A körzet önkormányzati képviselője elmondta, hogy több száz észrevétel érkezett, ami azt mutatja, van igény a hasonló kezzeletésekre.

Több lakó kérte, hogy a meglévő sportpálya lelátója kisebb legyen, ezt egysoros padozattal oldják meg – beszélt a részletekről Pákozdi Réka tervező. A felnőtteket kiszolgáló köztéri fitneszgépek megmaradnak, és kérésre ping-pongasztal is telepítenek. Marad az ivókút is, változás viszont az eredeti javaslatokhoz képest, hogy az illemhelyet nem a terület közepén, hanem oldalt helyezik el, és erre a részre padokat, asztalokat is tesznek.

A legtöbb újdonság a játszótérrel érinti. Sokan szerettek volna homokozót, valamint azt is, hogy a tér legyen körbekerítve. Ezt egy viszonylag alacsony kerítéssel oldják meg a kivitelezők. Hinta, rugós játékok, egy nagyobb, mozgáskorlátozottaknak is megfelelő játszótérrel, hogy a szavazók többsége azt kérte, ne csökkenjen a park mérete. Ez viszont nem lenne tartható új parkolóhelyek



látban elmondta, hogy a szavazók többsége azt kérte, ne csökkenjen a park mérete. Ez viszont nem lenne tartható új parkolóhelyek

létesítésével. Ehhez ugyanis 3 méteres bevágásra van szükség, amivel csupán három pluszhely létesülne, tizennégy helyett tizenhat lenne. Mindez 100 milliós pluszköltséget jelentene, ráadásul több száz négyzetméterrel csökkenne a zöld terület mérete. A két végponton elképzelhető lehet némi bővítés, ezt a szakemberek megvizsgálják, valamint felméri a park teljes növényvilágát.

Hozzászólás érkezett a fórumon azzal kapcsolatban, hogy az alsó zsákutcát szélesíteni kellene, hogy könnyebben lehessen parkolni, biztonságosan közlekedni. Az ottani garázsokból most sokszor nem tudnak kihajtani a tulajdonosok, mert idegenek állnak oda.

Torma László, a polgármesteri hivatal városfejlesztési irodájának munkatársa jó hírrel szolgált: megígérte, hogy eltávolítják a bálványfákat. A parkolással kapcsolatos

látban elmondta, hogy a szavazók többsége azt kérte, ne csökkenjen a park mérete. Ez viszont nem lenne tartható új parkolóhelyek



létesítésével. Ehhez ugyanis 3 méteres bevágásra van szükség, amivel csupán három pluszhely létesülne, tizennégy helyett tizenhat lenne. Mindez 100 milliós pluszköltséget jelentene, ráadásul több száz négyzetméterrel csökkenne a zöld terület mérete. A két végponton elképzelhető lehet némi bővítés, ezt a szakemberek megvizsgálják, valamint felméri a park teljes növényvilágát.



lévélzetek, mint például a Normafán készültek a sétányok, az illemhely pedig olyan tájba illő, faburkolatú lesz, mint például az Anna-réti, vagy a Margaréta parki. A játszótéri részre napvitorlákat szerelnek fel, ezeken kívül pedig fákat is telepítenek. Többen javasolták, hogy a park alsó része maradjon szabad terület, a játszótér pedig maradjon felül.

Kérdésre válaszolva a szakember elmondta, az önkormányzat jelzi az illetékes Budapesti Közlekedési Központnak, hogy pótolja a hiányzó zsákutcát. A játszótér és a sportpálya zárható lesz, az illemhelyet naponta takarítják majd, nem kell attól tartani, hogy kellemetlen szag terjedhet a környékén. A kutyások a park többi részét használhatják, ráadásul a Tállya utca végén, a Fodor utcánál egy hivatalos kutyafuttató is működik.

A gyalogosutakat növényi kötőanyaggal stabilizált murvaburkolattal látják el, hasonlóan, mint ahogyan a Normafán készültek a sétányok, az illemhely pedig olyan tájba illő, faburkolatú lesz, mint például az Anna-réti, vagy a Margaréta parki. A játszótéri részre napvitorlákat szerelnek fel, ezeken kívül pedig fákat is telepítenek. Többen javasolták, hogy a park alsó része maradjon szabad terület, a játszótér pedig maradjon felül.

Gidófalvy Dénes végezetül még egyszer hangsúlyozta, hogy az önkormányzat arra törekszik, a pá-

lyázaton kapott összeget az itt élők javára, a véleményüket megkérdezve költse el. A munka áprilisban-májusban kezdődhet meg, és várhatóan augusztus végéig tart majd.

(mm.)

Nívódíj a Lóvasútnak

Műemlék-helyreállítás és rehabilitáció kategóriában a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont nyerte el a 2018-as Építőipari Nívódíjat. A díjjal járó okleveleket az alapító, az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetsége ünnepi közgyűlésén vehették át a beruházásban közreműködők képviselői.

Az egykori zugligeti lóvasút végállomás-épületének műemléki

Az 1885-ben készült, svájci villa típusú épület helyreállításán és a díszítőelemek megmentésén húsz különböző műemlékes és szakági kivitelező dolgozott egy éven át. A rekonstrukció részben az eredeti tetőzet és a homlokzati faszervezetek megtartásával, részben pedig a nyílászárók és a fadísztékek újragyártásával történt.



Kulturális és rendezvényközpont lett az egykori lóvasút-végállomásból

rekonstrukciója a Hegyvidéki Önkormányzat beruházásában, a magyar állam és az EGT Alap támogatásával, a Normafa-program keretében valósult meg. A fejlesztés terveit a ZDA-Zoboki Építészroda Kft. készítette, a generálkivitelező az Archibona Kft. volt. A szakmai zsűri értékelésében kiemelte, hogy a sokáig elhagyott, pusztuló épület eredeti karakterének és arculatának megfelelően, de a mai kor követelményei szerint építették újjá, kivételes építészeti értékeit helyezve előtérbe. Ennek szellemében állították vissza az eredetileg oldalról nyitott középső várócsarnokot, üvegfallal határolva, és az most attraktív rendezvényhelyszíneként funkcionál.

A hajdani indóház a térszint alatt, a pincészetben bővült, valamint a hegyoldalba süllyesztett új szárnyalattal egészült ki. Az épület együttes kulturális és rendezvényközponttal alakult, és itt kapott helyet a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény.

Az évtizedeken át pusztuló műemlék épület megmentése érdekében korábban több terv is született, végül az önkormányzat úgy döntött, hogy támogatásokat keresve maga végezteti el a helyreállítást. A több mint egymilliárd forint összköltségetű beruházáshoz a magyar állam biztosított mintegy hatszázmillió, az EGT Alap pedig háromszázmillió forintot.

z.

Másokon segíteni a legnagyobb öröm

(Folytatás az 1. oldalról)

A jótékonyági gyűjtés mellett – amiről előző lapszámunkban olvashattak – úgyszintén régi hagyomány, hogy a **Virányos Általános Iskola** alsósa egy kis „gyerekszivajjal”, házilag készült édességekkel és az ilyenkor elmaradhatatlan ünnepi műsorral lepik meg a közeli idősothon lakóit. Bár az intézmény fogadóhelyisége meglehetősen kicsi, a diákok ügyesen felalálták magukat, sikerült mosolyt csalniuk a nézők arcára.

Egy nappal később az iskolában a gyerekek karácsonyi pástortjátékot tartottak, a műsorban valamennyi évfolyam képviseltette magát. A szokásos népénekekkel, verssekkel, angyal- és pástortáncal, fuvalajátékkal színesített színpadi produkció részeként a szöveges előadást kiegészítő filmjelenetek, zongorajáték, továbbá az „angyali” csengettyűk bevonása számítottak újdonságnak. További meglepetésként a műsort záró kórusmű előadói közt a tanári kar tagjai is feltűntek.

Évek óta részt vesz a Rákóczi Szövetség adományozó programjában a **Zugligeti Általános Iskola**. A tanulók ezúttal is tartós élelmiszereket, édességet, mesekönyveket és játékokat hoztak, a felajánlásokat az előző évekhez hasonlóan határon túli magyar gyermekotthonok, iskolák, óvodák és közösségek kapták meg.

Korábban a többi között Bőjte Csaba Gálospetri Szentháromság Gyermekotthona és a Székelyhídi Napköziotthon, észak-partiumi magyar iskolák és óvodák Szilágycsehtől Nagykárolyig, a kárpátaljai ráti gyermekotthon, az ukrán határ közeli szórvány- és peremközösségek, valamint a délvidéki Lurkó Házak gyermekotthonai jutottak adományokhoz. Mivel a gyűjtést szervező Rákóczi Szövetség előre jelezte, mire lenne leginkább szükség, így szinte szemlére szóló csomagokat állítottak össze a fiatalok. A Zugligeti iskolában megtartották a szokásos karácsonyi kirakodóversenyt is, ennek bevételét az osztálykirándulások költségeire fordítják.

A Gyakorlóiskolák Iskolászövetségének felhívására a múlt évben is részt vett az **ELTE Gyertyánffy István Gyakorló Általános Iskola** a csángó magyar gyerekeket támogató jótékonyági programban. A diákok cipődobozokba gyűjtötték a meglepetéseket. A hagyományos Luca-napi vásárt összekötötték az „Állatok karácsonya” című saját szervezésű programjukkal, amelynek részeként tárgyi adományokat gyűjtöttek a kis kedvencek számára. A vásár bevételét a NOÉ Állatotthon Alapítvány javára ajánlották fel. Valamennyi portékát a gyerekek készítették, méghozzá többnyire újrahasznosított anyagokból. Csatlakoztak az Egy bögre segítség... felhíváshoz is, ennek keretében Budapesten és Pest megyében működő gyermekotthonok és hajléktalanszállók lakói részére gyűjtöttek adománybögréket.

A korábbi évekhez hasonlóan ismét közösen gyűjtött adomá-

Ferenc Gimnázium. Ezúttal 150 nagyméretű, akár 50 kilós súlyt is kibíró, úgynevezett cukroszsákokat töltöttek meg tartós élelmiszerekkel, ezeket járszági, nyírési és Győr környéki kistérségekben élő családok kapták meg. Külön gondoltak a gyerekekre, nekik személyre szóló játékokat küldtek.

Rajtuk kívül a járszági és a nyír-egyházi kistérségben két óvoda kapott könyveket és játékokat. Az összes csomagot vidám rajzokkal, kedves üzenetekkel tették barátságossá, még ünnepibbé. A dekorációkra most először szavazni is lehetett, a legtöbb voksot begyűjtő csomag készítői jutalmat kaptak.

A tankonyhában szükséges alapanyagok és karácsonyi édességek – ezt az adományt helyezte a **Gennaro Verolino iskola** karácsonyfája alá a Budaconsum Kft., amely a CBA-csoport tagja, s amely cég vegyes kiskereskedéseiben a vásárlók dönthették el, milyen termékek megvásárlásával szeretnék segíteni az itt tanuló diákokat.

jelképező karácsonyi csomagoknak. Ráadásul a vásárlóktól két hét alatt összegyűlt adományt a cég a végén megduplázta. Ammer-

kaptak, és természetesen a karácsonyi édességeknek is nagyon örültek a gyerekek.

Ajándékot nemcsak kapni, ha-

hetta a mostani karácsonyt. Egy másik állami gondozott családba fogadása folyamatban van. Azt hiszem, ez a kezdeményezésünk



Adománygyűjtők az Arany János iskolában...



...a BGSZC Budai Középiskolájában...

nyokat a **BGSZC Budai Középiskolája**, az OTP Fáy András Alapítvány, a budapesti és nyír-egyházi OK Oktatási Központ, az OTP Bank Marketing Igazgatósága, a Humanitas Szociális Alapítvány és a járszáki szállási Deák

né Nagymihály Emília, a Gennaro Verolino iskola igazgatónöje hálás szívvel köszönte meg, hogy a polgármester az ő iskolájukat ajánlotta, mint mondta, a tankonyhában valóban nagy hasznát veszik azoknak az alapanyagoknak, amiket

nem adni is jó, és a fiatalok a maguk módján akarták megköszönni, hogy gondoltak rájuk. A vendégek – Gyelán Emese, a kft. tulajdonosa és Soós Réka marketingigazgató – az általános iskola autista gyerekei által készített képeket, a háztartástanos diákok által főzött narancslekvárt és az idősebb tanulók szövött ajándéktárgyait kapták meg emlékként. Ahogyan az igazgatónő fogalmazott: ily módon az egész iskola háláját jelképezik az ajándékok.

Ezúttal közel negyven, a kerületben élő, állami gondozott gyerek álmait váltották valóra a **MOM Sport Angyalai** a karácsonyi kakaópartin.

„Hatodik alkalommal hirdettük meg a jótékonyági felhívást, ami arról szól, hogy a jelentkezők teljesítik a gyerekek kívánságait.

eddig legnagyobb eredménye” – mondta Buranits Ildikó.

Az ajándékok átadása után a szervezők mindenkit megvendégelt. A MOM Sport jóvoltából finomságokkal megrakott asztalok várták a gyerekeket.

Budapesten és Pest megyében működő gyermekotthonok, valamint hajléktalanszállók és fogyatékkal élő embereket ellátó intézmények számára szervezett adománygyűjtést a Hegyvidéken is aktívan jelen lévő **Rehab Force Nonprofit Kft.** A nemes kezdeményezést a Hegyvidéki Önkormányzat és a Virányosi Közösségi Ház is támogatta.

Az ünnepek előtt kérdezték meg a segítő szervezeteket, szükségük van-e néhány bögrére. Amikor kiderült, hogy van, méghozzá összesen több mint ezerre, egy



...és a Gennaro Verolino iskolában, ahol Pokorni Zoltán is jelen volt

Hagyományos hallévacsora a Svábhegyen



Karácsony előtt immár tizedik alkalommal hirdette meg a svábhegyi hallévacsorát az Istenhegyi Szent László Plébánia és a Svábhegyi Református Egyházközség. A Diana parkban felállított sátorban a Bajai Halászcárdából hozott ünnepi finomság mellett meleg teát és forralt bort is kínáltak a szervezők. Aki akarta, hazavihette az ételt, de – ez különösen fontos jellemzője a programnak – akár helyben, baráti társaságban is elfogyaszthatta.

Az ökömené jegyében megtartott vacsora egy régi hagyomány felelevenítése, amelyet Berta Zsolt református és Kocsis István kato-

likus lelkész, valamint Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester a kezdetektől támogat – beszél az előzményekről Béres L. Attila, a program ötletgazdája. A két világháború között és még a negyvenes évek végén is a mai Diana park területén karácsony előtt összegyűltek a környékbeli, hogy bográcsokban, nyílt tűzön, közösen készít-

sék el a halászlét szentestére.

„Az ételért, italért kapott adományokból a két egyházközség szegényeinek karácsonyt tészük szebbé, valamint a B o r s o d - A b a ú j - Zemplén megyében található Szendrő-lád Református Családi Napközjének vásárolunk ajándékokat. Ha marad étel, azt a Vakok Batthyány László Római Katolikus Gyermekotthoná-

nak adjuk” – mondta Béres L. Attila, hozzátéve, hogy az ünnepi program alkalmat ad a beszélgetésre, a közösség megerősítésére is. Erről is szólt az eseményt megnyitó Fonti Krisztina, aki szerint advent idején különösen fontos, hogy a nagy rohanásban megpihenjünk, megnyugodjunk kicsit, hiszen ennek az időszaknak éppen ez lenne a lényege. „Ezt adja meg nekünk ez a rendezvény: hogy összejövünk, beszélgessünk, együtt legyünk másokkal, ne csak boltokba futkossunk – fogalmazott az alpolgármester. – Nem szabad hagynunk, hogy a világ zaja tönkretegye az ünnepet!”

M.



Azt szeretnénk, hogy közülük minél többen átéljék a karácsony csodáját, még bensőségebb legyen számukra a szeretet ünnepe – beszél a kezdeményezésről Buranits Ildikó, a MOM Sport vezetője. – A hat-tizenkét éves gyerekek lerajzolták, vagy leírták, mi okozna nekik örömet. Hat év alatt közel háromszáz ajándékkal kedveskedtek az Angyalok, akik az idén negyven kívánságot teljesítettek. Felemelő és nagyszerű érzés részese lenni a programnak, és látni a mosolygós arcokat.”

Ezúttal is voltak, akik megőrizték az anonimitásukat, mások személyesen adták át csomagjaikat. Köztük ismert emberek: többek közt Szentpéteri Eszter műsorvezető, Baji Balázs világbajnoki ezüstérmes gátfutó, Gájer Bálint énekes, Kabát Péter volt válogatott labdarúgó és Kis Grófi is eljött a kakaópartira. Ott volt Bicskeiné Anna, az egykori szövetségi kapitány, Bicskei Bertalan özevgye, aki a kezdetek óta lelkes résztvevője a jótékonyági rendezvénynek.

„Támogatóink sok esetben továbbra is látogatják a gyerekeket, akik közül egy a programnak köszönhetően már családban tölt-

pillanatra elbizonytalanodtak, de nem adták fel, nekiláttak a gyűjtésnek – mesélt az előzményekről a polgármesteri hivatal előtt megtartott ünnepélyes „eredményhirdetésen” Szabó Péter. A megváltozott munkaképességűeket alkalmazó cég munkatársa elmondta, hogy nemcsak teljesítették a feladatot, hanem dupla annyit, összesen kétezer bögrét gyűjtöttek, ezeket húsz szervezet között osztják el. Az ajándékokból jut a többi között az Oltalom Karitatív Egyesület női és férfi-hajléktalanszállójának, az AGA Gyermekotthonnak, a Bolyai Gyermekotthonnak a Baptista Integrációs Központnak és az Údvahadseregnek.

Judákné Varga-Kovács Emese, a XII. kerületi polgármesteri hivatali népjóléti irodájának vezetője elmondta: a Rehab januárban nyitja meg a Hegyvidéki Kulturális Szalon volt épületében azt a pékséget, ahol megváltozott munkaképességű dolgozókat alkalmaz. A Kék Madár Alapítványhoz köthető, tavasszal induló Hegyvidéki Ízlelő családbarát étterem pedig a polgármesteri hivatal földszintjén várja majd a vendégeket.

MM-V. K.

Ünnepi ebéd nyugdíjasoknak

Adventi vendégségre hívta meg a XII. kerület nyugdíjasait a Hegyvidéki Önkormányzat a MOM Kulturális Központba. A zenés műsorban a 2015-ben alakult Voice Drops („Hangcseppek”) a cappella énekegyüttes adott elő angol és magyar karácsonyi dalokat. Pokorni Zoltán polgármester és Fonti Krisztina alpolgármester mellett Gulyás Gergely, a Minisz-

ter kezdte köszöntőbeszédét Gulyás Gergely. Mint elmondta, az önkormányzat tervezetten, átgondoltan és kiegyensúlyozottan igyekszik minél többet tenni az idős emberekért, úgy is, hogy élő kulturális és közösségi életet teremtsen méltó körülmények között, egyebek mellett a nemrégiben átadott Hegyvidéki Kulturális Szalon programjai által is.



Gulyás Gergely is köszöntötte a meghívottakat

terelnökséget vezető miniszter is részt vett az ünnepi rendezvényen.

„Első alkalommal van lehetőségem arra, hogy a tizenkettedik kerület országgyűlési képviselőjeként karácsony előtt találkozhassak önökkel. Ebben a kerületben a legmagasabb Budapestben az átlagéletkor, s itt él a legtöbb kilencven év feletti lakos. Ez is azt mutatja, hogy itt élhetőbb és nyugodtabb életre van lehetőség” –

Pokorni Zoltán arról beszélt: örül, hogy a miniszter úgy látja, a Hegyvidéki Önkormányzat igyekszik minél inkább javítani az idős emberek mindennapi életén, mert ez valóban így van. A polgármester megköszönte kollégái egész éves munkáját, azt, hogy oly sok mindenben segítik a kerület vezetőit – a többi közt ennek az adventi vendéglátásnak a létrejöttében is.

V. K.

Tűzvédelem Pompival

Évente több száz gyermeket visznek kórházba égési sérülésekkel, a legkisebbeknél a halálos kimenetelű balesetek között az égés áll a harmadik helyen. Ezért különösen fontos, hogy minél többen tisztában legyenek a tűz veszélyeivel. Ebben segít az a kétkötetes mesekönyv, amiből az önkormányzati intézményekben tűz- és munkavédelmi feladatokat ellátó Fireeng

Az ünnepélyes könyvátadón Fonti Krisztina alpolgármester elmondta, a tűzzel kapcsolatos ismereteket nem lehet elég korán elsajátítani, hiszen a kicsik bármikor olyan helyzetbe kerülhetnek, hogy hasznát vehetik tudásuknak. Elég arra gondolni, hogy akár csak egy felboruló gyertya is pillanatok alatt mekkora bajt okozhat.



A könyv írója maga is tűzoltóként dolgozott

Kft. száz példányt ajánlott fel a hegyvidéki óvodáknak.

Az oktatókönyv főszereplője Janka és Ottó, akik kalandjaik során folyton bajba kerülnek, de Pompi, a kis tűzoltómanó mindannyiszor ott terem, és megmenti őket. Közben a lány és a fiú mindent megtud a különböző tüzekről, az megelőzési lehetőségeiről, a tűzveszélyes eszközökről, például a gyufáról, a tűzhelyről vagy a csillagszóróról, továbbá arról is, mi a teendő, ha kigyullad valami a környezetünkben. Mindent játékos formában, színezéssel és különböző feladatok elvégzésével gyorsan megtanulhatják a gyerekek.

A könyveket megálmodó Csepregi Csilla majd két évtizeden át dolgozott hivatásos tűzoltóként és tűzvizsgálóként, ami garanciát jelent a történetek szakmai háttérére – mondta Decsi György, az adományozó cég munkatársa, aki szerint a mese elősegíti a tűzvédelmi tudatosság mielőbbi kialakulását. Jók a tapasztalatok, a gyerekek gyorsan megértik a történetek tanulságait, és ezeket alkalmazni is tudják.

A www.pompimese.hu honlapon további érdekességek, játékok, letölthető kifestők és egyéb meglepetések várják a fiatalokat, érdekes felkeresni az internetes oldalt.

m.

Díjat kapott a legjobb fodrászat

Harmincegy fodrászszalon vett részt az önkormányzat által meghirdetett „A Hegyvidék legjobbjai” elnevezésű program legutóbbi szavazásán, amelyen közel ezren adták le voksukat kedvenc üzletükre. Végül – 227 szavazattal – a Hajnóczy József utca 21. szám alatt működő Old Time Hair Fodrászat végzett az első helyen.

„A fodrászatok is közösségtartó helyek, amikhez érzelmi kapcsolatok is kötnek bennünket. Nemcsak a fodrász személyéhez köthetünk, hanem a többi vendéghez, egymáshoz. Az otthonos, barátságos hétköznapihoz ez is hozzátartozik” – mondta Pokorni Zoltán polgármester abból az alkalomból, hogy Száva Péternek, az Old Time Hair vezetőjének átadta a Legjobb Hegyvidéki Fodrászüzlet címmel járó oklevelet, valamint egy emblémát, ami a bejárati ajtón elhelyezve hirdetheti mostantól a kerületi szavazáson szerzett dicsőséget.

Száva Péter két évvel ezelőtt nyitotta meg saját üzletét a Haj-

nóczy József utcában. Korábban a város más részeiben dolgozott alkalmazottként, viszont sokáig itt, a Hegyvidéken élt.



A fodrászat vendégei kedvelik a klasszikus polgári lakásra emlékeztető miliőt

„Eredetileg asztalosnak tanultam, majd egy fodrászüzlet vezetőjének javaslatára végeztem el a fodrászképzést” – mesélt magáról az üzletvezető, aki már régóta fri-

zurákkal dolgozik, ám azért időnként az első szakmájában szerzett tapasztalatait is kamatoztatni tudja. Fodrászatát ugyanis az interne-

gei, akik egy fodrászpultként funkcionáló régi toalettsekény méretes tükrökben figyelhetik, hogyan készül a frizurájuk. Az otthonos hangulat nemcsak az idősebbeknek tetszik, fiatalok is szívesen térnek be a különleges helyre.

„Nagyon változatos a vendégkör, fiúk és lányok, férfiak és nők egyaránt jönnek, a legkisebbektől a legidősebbekig” – mondta Száva Péter. Hozzátette, hogy vannak „beeső” kuncsaftjai, az újak közül azonban a legtöbben mások ajánlására érkeznek, amit munkája legfontosabb elismerésének tart.

Ezért is rendkívül büszke a Hegyvidék Legjobb Fodrászüzlete címre, amely azt igazolja, hogy vendégei elégedetten távoznak tőle.

sz.

Jutalom a hegyvidéki rendőröknek

„Kiemelt cél volt 2018-ban a gépkocsifeltörések és -lopások, valamint a lakásbetörések számának csökkentése. Kollégáim áldozatkész munkájának köszönhetően a bűncselekménytípusok számát sikerült jelentősen visszacsorítani” – szövegezte a legfontosabb eredményekről Sztanyó István, a XII. kerületi rendőrkapitányság vezetője abból az alkalomból, hogy harmincegy munkatársa kiváló teljesítménye elismeréséül jutalomban részesült.

A rendőr alezredes elmondta, hogy az önkormányzat a Budapest Hegyvidék Közrendvédelmi Köz-

alapítvány közreműködésével rendszeresen támogatja munkájukat, így módon tudtak két új gép-

kocsit is üzembe helyezni egy évvel ezelőtt. Irodai és technikai eszközök beszerzésénél, továbbá a kapitányság dolgozóinak jutalmazásához is kaptak anyagi segítséget.

A Hegyvidéki Önkormányzat nevében Váci János alpolgármester mondott köszönetet a rendőröknek a XII. kerületi polgárok érdekében végzett erőfeszítéseikért és az itt élőket leginkább érintő bűncselekmény-kategóriákban elért eredményeikért. Beszélt arról is, hogy a rendőrkapitányság és a Hegyvidéki Rendészet együttműködése, továbbá az évről évre bővülő kamerahálózat ugyancsak növeli a hegyvidékiek biztonságát. A térfigyelő rendszer fejlesztése az idén folytatódik, a kamerák száma hamarosan a százat is eléri.

z.



Egyeztetés a Szilassy úti lakók képviselőivel

A Szilassy úti társasházakban élők a múlt év végén megrökönyödve tapasztalták, hogy a szomszédjukban található erdős, de magántulajdonú építési telken favágások kezdődtek. A lakók bejelentéseire – akik arra gyanakodtak, hogy a fákat jogsértő módon távolítják el – az önkormányzat munkatársaival több alkalommal is helyszíni ellenőrzést tartottak.

Az ellenőrzések során megállapították, hogy kizárólag cserjék, invazív növények, tíz centiméternél kisebb törzsátmérőjű fák, valamint gyümölcsfák eltávolítása történt, amihez a korábbi és a január 1-jétől hatályban levő új önkormányzati rendelet értelmében sem kell engedélyt kérni, tehát nem történt jogellenes fakivágás. Erről tájékoztatták is a bejelentőket, azonban a munkálatokkal és a telek jövőjével kapcsolatos féltelmek nem csillapodtak, ezért az önkormányzat egyeztetést kezdeményezett a lakók és az építési telek tulajdonosának képviselőivel.

A megbeszélésen a telektulajdonos képviselői elmondták, jelenleg a terület megtisztítása és felmérése zajlik a jogszabályi előírások betartásával, építési tervek azonban még nincsenek, arról, hogy beépítik a telket, nem született tulajdonosi döntés. A szomszédok nehezményezték, hogy előzetesen nem tájékoztatták őket a favágók megjelenéséről, ráadásul a kivágott fákat a helyszínen darálják le, ami nagy zajjal jár. Szerintük a legálisan eltávolítható fák esetében is felesleges a vágás mindaddig, amíg nincsenek konkrét építési tervek.

„A fakivágások és fapótlások szabályozása a XII. kerületben különösen szigorú, szemben más, hasonló környezeti adottságú kerületekkel, ahol sokszor semmilyen rendelet, szankció nem védi a zöld területeket” – mondta el a találkozóon Váci János alpolgármester. Hozzátette, hogy a fadarálás zajja miatt zajvédelmi szakembert küldtek a helyszínre, aki szerint a rendeletben foglalt előírások-

kat betartották; ezzel együtt ők is arra kérik a tulajdonost, hogy csak a legszükségesebb munkálatokat végezzék, és azokat is a lakóházaktól lehetőleg minél messzebb.

Az alpolgármester arról is beszélt, hogy az 1800-as évek vége óta létező, kiszabályozott telek lakóövezeti besorolásáról néhány évvel ezelőtt a főváros döntött, a Hegyvidéki Önkormányzatnak pedig ehhez kellett igazítania saját építési szabályzatát. Szabó-Kalmár Éva, a városrendezési és főépítési iroda vezetője kiemelte, hogy a telken sokkal kisebb beépítés lehetséges a mellette lévő lakótelep paramétereire képest: összesen két új épület helyezhető el, ezek alapterülete legfeljebb a telekméret 10%-a lehet, míg az épületmagasságot 6,5 méterben maximálták, holott a szomszédban 11-12 méter magas házak állnak.

Mivel a tulajdonos még nem döntött az ingatlan jövőjéről, az alpolgármester azt javasolta, hogy az építkezéssel összefüggő kérdé-

sekkel – például a lakótelep kiszolgáló út sorsával, a parkolással, a mélyépítési munkák kockázataival vagy a közművek kiépítésével – azután foglalkozzanak, hogy a tulajdonos hivatalos tervvel, engedélykérelemmel fordul a hivatalhoz. Ebben az esetben, a szomszédban élő közel száz család érdekeit szem előtt tartva, az önkormányzat nemcsak egyeztetésre hívja a lakók és a beruházó képviselőit, hanem a jogszabályban rögzített módon ügyféli jogállásukat is vizsgálja, és biztosítja azt a közvetlen érintett szomszédoknak.

A megbeszélés végén a lakók, az üres építési telek tulajdonosának képviselői és az önkormányzat megállapodtak abban, hogy részletes geodéziai felmérés készül az érintett telkek és a bekötőútként szolgáló közterület találkozásáról, valamint folyamatos egyeztetésben maradnak a lakók és a telektulajdonos, amelyben az önkormányzat érintett szakirodái képviselői is részt vesznek.

k.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiség 5 éves időtartamra szóló bérbeadására pályázatot hirdet a 2019. január 15. napjától 2019. január 29. napjáig terjedő időszakban.

A pályázható ingatlan címe:

Bp. XII. ker., Böszörményi út 20–22. szám alatti, „A” irodaház V. emeleti, 452,18 m² alapterületű és az I. emeleti, 621,55 m² alapterületű helyiségcsoport.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2019. január 29. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5900/5279-es telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester

Nemzetiségi közmeghallgatások (2.)

Fontos részei a Hegyvidék köz- és kulturális életének a XII. kerületi nemzetiségi önkormányzatok által szervezett programok. A 2018-as eseményekről és a 2019-re szóló tervekről a szokásoknak megfelelően év végi közmeghallgatások számoltak be a képviselők.

GÖRÖG KÖZMEGHALLGATÁS Tankönyv készül

„A saját programok szervezésére összpontosítottunk 2018-ban. Úgy érzem, jó munkát végeztünk, amit szeretnénk volna, kivétel nélkül



Papageorgiu Andrea görög festőművész a Hegyvidék Galériában

sikerült megvalósítani” – kezdte bevezetőjét Kókényi Konstantin a közmeghallgatáson. A Budapest XII. kerületi Görög Nemzetiségi Önkormányzat elnöke elmondta, hogy a képviselők vízkeresztkor részt vettek a hagyományos Dunaszentelésen, amely ősi keresztény szokás. Ennek részeként az ünneplők koszorút dobtak a folyóba.

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc évfordulóján rendezett megemlékezésen Kókényi Konstantin és Papageorgiu Szeles elnökhelyettes koszorúzott a Gesztenyész kert emlékműnél. Tíz nappal később, március 25-én a görög nemzeti ünnep alkalmából megtartott ünnepségen is képviselték a hegyvidéki görögöket. Az önkormányzat támogatásával március 27-én Papageorgiu Andrea festőművész mutatkozott be a Hegyvidék Galériában. A Virágzástól virágzásig című kiállítás megnyitóján fellépett Magyarország legjobb buzukiművésze, Sarantis Mantzourakis.

Májusban ellátogattak Beloianisz faluba, ahol részt vettek Szent Heléna és Szent Konstantin ünnepén. Az önkormányzat képviselői is megjelentek Sarantis Mantzourakis tavaszi koncertjén, valamint támogatták az előadás anyagából készülő lemez borítójának elkészítését. Több művészeti tábor szerveztek, a május 29. és június 10. között Sarantis Mantzourakisal közösen a Görög Házban megtartott kurzuson a görög zenét és hangszereket népszerűsítették.

Szintén nagy sikert aratott a Belgrad rakparti Dionysos Tavernában meghirdetett főzőtanfolyam, amit szeretnénk minden évben megrendezni, hiszen – ahogyan Kókényi Konstantin fogalmazott – a gasztronómia fontos része a görög kultúrának. Épp úgy, ahogy a tánc, amit tavaly táncházban tanulhattak az érdeklődők. A július 14-i nagyszabású programon az egyik legjobb hazai görög együttes és Sarantis Mantzourakis szolgáltatta a talpalátót. A július 20–22. közötti háromnapos rajztáborban a görög művészettörténet is szóba került, míg augusztusban egyhetes kézi szötes- és fazekastáborokat szerveztek.

Természetesen a görögök is elhelyezték koszorúikat a Hegyvidéki Önkormányzat október 23-i megemlékezésén, míg az év legna-

gyobb támogatási programját Beloianisz falu iskolájával valósították meg. Ennek lényege, hogy a hegyvidéki görög önkormányzat segítséget nyújt egy munkafüzet és egy oktató mesekönyv elkészítésében.

HORVÁT KÖZMEGHALLGATÁS A hagyományok ápolása

A hagyományos év végi Horvát Esttel kötötte össze közmeghallgatását a Budapest XII. kerületi Horvát Nemzetiségi Önkormányzat. Szabó Jenőné elnökhelyettes elmondta, hogy 2018 a Fővárosi Horvát Önkormányzattal karöltve megrendezett Horvát Bálal kezdő-

gusztusban a horvátok részt vettek a Pjesmarica fest In memoriam Stipan Pancic emlékkoncerten Hercegszántón.

Szeptemberben a XII. Országos Horvát Nemzetiségi Zarándoklaton jártak a képviselő-testület tagjai. Novemberben a Grand Radovin hangulatos ültetésben zajlott a Márton-napi legenda című rendezvény, amin Márai Sándor és Hamvas Béla idézetei hangoztak el horvát zenei aláfestéssel. Néhány nappal később Pécsen tartotta meg a Horvát Napot az Országos Horvát Önkormányzat, az eseményen a hegyvidéki horvátok is megjelentek.

Végezetül Szabó Jenőné kiemelte: a múlt év programjai is azt mutatják, hogy a XII. kerületi horvát önkormányzat jó úton jár. „Nagyszerű érzés a közösen megálmodott rendezvényeket lebonyolítani – mondta az elnökhelyettes. – Fényes bizonyítéka ennek a mai program, amelyen a horvátok találkoznak, beszélgetnek, esetleg énekelnek, táncolnak, de mindenképpen ápolják a hagyományainkat, úgy, ahogy azt régen is tették. Tudván, hogy ez a jövőnk megalapozása.”

ÖRMÉNY KÖZMEGHALLGATÁS Tábló híres örményekről

Rendkívül gazdag év áll az önkormányzat mögött, szinte min-

képviselők Vörsön, Zalaváron és Zalakaroson (az első két településen láthatók az ország legnagyobb betlehemei).

Várady Mária színművésznő közreműködésével Hollósy Simon festőművészről hangozott el előadás február 17-én a Budatétényi Polgári Körben. Március 28-án megtekintették a Málénkij Robot kiállítását, amelyen örmény gyökerűek kutatására lehetőség nyílt. Május 9-én az örmények nyomába eredtek, elmentek Örményesre, Örménykútra, Kenderesre és Mezőtúrra.

Május végén ünnepélyes keretek közt átadták a híres örmény gyökerekről Pál János kerületi festőművész segítségével készített, 52 nevet tartalmazó táblót az Orlay utcai Örmény Katolikus Lelkészségnek. Az alkotás a templomrészben látható.

A hegyvidéki főzőversenyen június 10-én az 5. helyet szerezte meg az örmény önkormányzat csapata, amely ezúttal Keszy-Harmath Enikővel egészült ki. Június 15–18-án, Világosító Szent Gergely-ünnepén részt vettek a szamosújvári búcsún. Röviddel ezután, a Magyar Emlékek a Világban Egyesület felkérésére, előadást is tartottak Szamosújvárról.

Június 28-án nyári sétára indultak a hegyvidéki örmények, hogy Horváth Zoltán vezetésével megismerkedjenek Pesterzsébet nevezettségével. Az Erdélyi Örmény Gyökerek Kulturális Egyesület klubjában Tompó László beszélt Ady Endre istenes költészetéről, az eseményt a XII. kerületi örmény önkormányzat szervezte. Július végén újabb nyári séta következett, ezúttal a nemzetiségekről szóló Kik vagyunk? kiállítást nézték meg az Országos Levéltárban.

Augusztus végén elmentek Szikszóra, Edelénybe, Boldvába, Szirmabesenyőre és Sajószentpéterre. Szeptember elején a szentföldi zarándoklaton az örmény pátriárka fogadta a hegyvidéki örmény önkormányzat tagjait, a hónap záróprogramján pedig dr. Issekutz Sarolta tartott előadást a délvideki örményekről. Az október 31-én a MOM Kulturális Központban rendezett örmény gálaműsorban fellépett Szalóczy Pál és a Group Duduk együttes, emellett Borosnyay Klára és Pál János festőművészek munkáit is megcsodálhatták az érdeklődők.

Ami 2019 elejét illeti: januárban Heim Pál tart előadást az örmény



A horvát nemzetiség ápolja hagyományait, ahogy régen is

A horvát képviselők jelen voltak a Hegyvidéki Önkormányzat rendezvényein, így a díszpolgárválaton, a március 15-i és az október 23-i ünnepségeken. Mint mindig, segítettek a magyarországi horvátság oktatási központjának, egyben kulturális bázisának alapjait, a május 29. és június 10. között zajlott a JelenLét Fesztivál, a magyarországi nemzetiségi színjátás seregszemléje, amelybe szervezőként a hegyvidéki horvátok is bekapcsolódtak. Április 10-én a Fővárosi és az Újbudai Horvát Önkormányzattal közösen tető alá hozták Sokcevićs Dénes Horvátország a 7. századtól napjainkig című, ezúttal horvátul kiadott könyvének bemutatóját.

Az eddiginél is szélesebb összefogással valósult meg az In memoriam Stipan Pančić labdarúgótorna, amelyen külföldi csapatok is indultak. Ehhez kapcsolódva au-

den hónapban sikerült saját programot szervezni – mondta a Budapest XII. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat karácsonyi műsorral egybekötött közmeghallgatásán Hegedüs Annamária Borbála elnök.



A Group Duduk együttes is fellépett az örmények gálaműsorában

Januárban Seremetyeff-Papp János tartott előadást a Mária-tisztelet kialakulásáról és örmény vonatkozásairól az Orlay utcai Örmény Katolikus Lelkészségen. Még ugyanabban a hónapban betlehemzőben jártak az örmény

liturgiáról, februárban a képviselők beszámoltak a szentföldi útról, márciusban pedig vonattal kirándultak Győrbe, ahol megtekintik az ottani örmény önkormányzat állandó kiállításait.

MM.

Tisztelt Ügyfelünk!



Szeretnénk felhívni a figyelmét, hogy a 2018. évben önkormányzatunk által kiadott **lakossági várakozási hozzájáruláshoz kapcsolódó engedély 2019. január 31-én lejár.** A 2019. évre szóló engedély igénylése az alábbi módokon történhet:

– Elektronikus ügyintézés keretében az egyintezes.hegyvidek.hu weboldalon.*

E-ÜGYINTÉZÉS

OTTHONRÓL, SORBAN ÁLLÁS NÉLKÜL, KÉNYELMESEN, KÖRNYEZETTUDATOSAN INTÉZHETŐ

2018. december 21. 20.00-tól.

– Hagományos ügyintézés keretében személyesen, vagy meghatalmazott útján a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán 2019. január 2. napjától. **

* Az ügyfél elektronikus ügyintézésre kizárólag a megjelölt weboldalon történt regisztrációja és a polgármesteri hivatalban történő, jogszabályi követelményeknek megfelelő személyes azonosítást követően jogosult (ez utóbbi a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán soron kívül intézhető). Amennyiben az ügyfél rendelkezik a magyarorszag.hu weboldalon történő ügyintézésre jogosító ügyfélkapuval, akkor ezen keresztül belépve a személyes azonosításra nincs szükség.

** Lehetőség van időpontot foglalni az egyintezes.hegyvidek.hu oldalon, regisztrációt követően.

Támogatás időskorúaknak

Az önkormányzat az idén márciusban is 12 000 forint összegű támogatással nyújt segítséget a rászoruló időskorú hegyvidéki polgároknak.

Az önkormányzat rendelete értelmében a támogatás automatikusan, tehát külön igénylés nélkül jár mindazoknak a február 28-ig 65. életévüket betöltő idősöknek, akik 2018. szeptember 1-je és 2019. február 28-a között rendkívüli települési támogatásban részesültek. (Rendkívüli települési támogatások: az esetenkénti támogatás, a krízistámogatás, a temetési támogatás, a rendkívüli gyermekvédelmi támogatás.)

A támogatás megállapításához kérelmet kell benyújtania annak a személynek, aki a fenti ellátások egyikében sem részesült, február 28-ig betölti 65. életévét, nem rendelkezik tartós megtakarítással, és családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg

a 93 100 forintot. Az egyedül élő, valamint a 90. életévüket betöltőtek esetében a jövedelmi értékhatár 106 100 forint.

A kérelemnyomtatvány átvehető a népjóléti irodán ügyfélfogadási időben, továbbá letölthető a www.hegyvidek.hu honlapról, az Ügyintézés/Támogatás, gondoskodás oldalról.

A kérelemhez csatolni kell az igénylő jövedelmi viszonyait tanúsító igazolásokat.

A kitöltött kérelmet február 28-ig kell benyújtani a polgármesteri hivatal népjóléti irodájához:

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Népjóléti Iroda
1126 Budapest,
Böszörményi út 20. 2. emelet
Ügyfélfogadás: hétfőn 13.00–17.30, szerdán 8.00–16.00, pénteken 8.00–12.00 óráig.

Díszoklevél nyugdíjas pedagógusoknak

Tisztelt Hegyvidéki Pedagógusok! Önkormányzatunk hosszú évek óta lehetőséget nyújt az 50–60–65–70 éve tanítónként vagy óvónőként végzett pedagógusoknak, hogy díszoklevelüket lakóhelyükön, a XII. kerületben az önkormányzat október 23-i kerületi ünnepségen vehessék át. Ez évben is segíteni szeretnénk az ügyintézésben.

Akik élni kívánnak a lehetőséggel, az alábbi dokumentumokat nyújtásuk be:

1. aranydiploma esetén:

- az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél fénymásolata,
- a munkakönyv 9–12. oldalának fénymásolata vagy munkahelyi igazolás az eltöltött évekről (**minimum 30 évek kell lennie!**),
- rövid szakmai önéletrajz,
- személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, adószám, tájszám, bankszámlaszám, telefonszám).

2. gyémánt (60 év), vas (65 év) és rubin (70 év) oklevél esetén:

- a korábban kapott díszoklevél másolata,
- rövid szakmai önéletrajz,
- személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, adószám, tájszám, bankszámlaszám, telefonszám).

A fenti dokumentumok **2019. február 22-ig (péntek)** a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 28.) adhatók le.

Amennyiben további információra van szükségük, vagy időpontot szeretnének egyeztetni személyes találkozáshoz, kérem, forduljanak a téma felelőséhez, **Kulifai Sylviához.**

Telefonszám: 224-5940 vagy 06/70-938-9052.

E-mail: kulifai.sylvia@hegyvidek.hu

Csepreginé Volosinowszki Mária
irodavezető

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma:

06-80/200-907

Önkormányzati segítség ebek védőoltásához

A Hegyvidéki Önkormányzat a XII. kerületi idős, egyedülálló kutyatulajdonosoknak szeretne segítséget nyújtani a 2019. január 1-jétől bevezetésre kerülő új ellátásával, az ebek veszettség elleni védőoltásának költségeihez nyújtott hozzájárulással.

Támogatásra azok a 65. életévüket már betöltött vagy 2019-ben betöltő, XII. kerületben élő, egyedülálló kutyatartók jogosultak, akiknek havi jövedelme nem haladja meg a 122.000 forintot. A támogatás összege kérelmezőnként 5000 Ft.

A kérelemnyomtatvány átvehető a polgármesteri hivatal népjóléti irodáján ügyfélfogadási idő-

ben, vagy letölthető a www.hegyvidek.hu honlapról, az Ügyintézés/Támogatás, gondoskodás oldalról. A kérelemhez csatolni kell a támogatást kérő jövedelmi viszonyait tanúsító igazolásokat, továbbá a kisállat-egészségügyi könyv vagy állatútlevele másolatát.

A kitöltött kérelmet az oltást követő 60 napon belül kell benyújtani a népjóléti irodához:

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Népjóléti Iroda
(1126 Budapest,

Böszörményi út 20. 2. emelet).

Ügyfélfogadás: hétfőn 13.00–17.30, szerdán 8.00–16.00, pénteken 8.00–12.00 óráig.

Különleges mentőautót kapott a szívclinika

Akut, intenzív ellátáshoz szükséges eszközökkel és gyógyszerekkel felszerelt mentőautót adományozott a BM Heros Zrt. a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikájának. A járművel az intézmény falain kívül is lehet majd hasznosítani a mes-

Az ECMO (extracorporalis membrán oxigenátor) egy speciális szívmotor; a beteg combartériájába és vénájába vezetett két cső segítségével valósul meg a testen kívüli keringés. Akár öt-hat napig is pótolhatja a szívet, ennyi idő pedig elegendő a pontos diagnózis



A szívmotor segítségével 25%-kal növelhető a betegek túlélési esélye

teréses keringést biztosító, úgynevezett ECMO készüléket, ami azoknak segíthet, akiknél ugyanazonan megkezdik az újraélesztést vagy a keringés helyreállítását, ám ennek ellenére nem áll helyre a spontán keringés.

A mentőkocsi átadása alkalmából megtartott sajtótájékoztatón dr. Merkely Béla, a Semmelweis Egyetem rektora arról beszélt, hogy a statisztikák ugyan javulnak, évente mégis 25 ezren halnak meg Magyarországon hirtelen szívhalálban és heveny szívelégtelenségben. Céljuk, hogy olyan betegeken is segíteni tudjanak, akiket eddig nem lehetett, ezért a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán bevezetik a helyszíni ECMO programot.

Ennek lényege, hogy az egyetem orvosainak közreműködésével a helyszínen, vagy akár egy másik kórházban is kaphat esélyt a kezelhetetlen heveny szívelégtelenség vagy hirtelen szívhalálalt halt beteg. A helyszíni ECMO-val a rektor szerint 25 százalékkal növelhető a betegek túlélési esélye.

felállításához, a spontán szívműködés helyreállításához, vagy ahhoz, hogy a szakemberek akut szívtünetet végezzenek a betegen, esetleg tartós keringést biztosító műszert kapjon. A speciális szívmotort jelenleg is használják a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán súlyos állapotú, például szívinfarktusos, szívoperált pácienseinek ellátása során.

Dr. Merkely Béla elmondta, hogy a BM Heros Zrt. által felújított és a Semmelweis Egyetem számára felajánlott speciális gépkocsi egyrészt az induló ECMO program alapját képezi majd, továbbá a városmajori klinikán kezelt más súlyos, akár kritikus állapotú betegek esetleg szükséges szállítása is megvalósulhat a mozgó intenzív osztály segítségével. Az orvosi gárdát a klinika adja, aneszteziológus, szívsebész, kardiológus lesz a csapat tagja az intenzív terápiás szakasszisztensek mellett. A rektor hozzátette: a klinika saját forrásból egy másik hasonló mentőautót is beszerez a közeljövőben.

sz.

Fogyasztóvédelmi tanácsadás

Elromlott a garanciás telefon, levált a néhány hete vásárolt cipő talpa, de az eladó üzlet nem foglalkozik érdemben a panaszunkkal? Egyszerűen szerződést módosított számlavezető bankunk? A kereskedő nem hajlandó javítani, vagy cserélni a terméket, arra hivatkozva, hogy az akciós volt? Néhány ügy, amivel érdemes a békéltető testülethez fordulni. Arról, hogy pontosan milyen jogaink és lehetőségeink vannak, és mik a

kereskedők kötelezettségei, mostantól havonta egyszer a Hegyvidéki Kulturális Szalonban megtartott személyes tanácsadást hallhatnak a hegyvidékiek. Első alkalommal január 29-én 10–12 óráig válaszol a kérdésekre Dorogi András, a Budapesti Békéltető Testület tagja, aki a vállalkozásokkal szembeni fogyasztói problémák gyors és szakszerű megoldási lehetőségeiről ad tájékoztatást.

(m.)

Testmozgás, sportolás időskorban

Mennyit kell naponta mozogni ahhoz, hogy idősebb korban is egészségesek maradjunk? Erre a kérdésre is választ kaptak azok, akik meghallgatták az Idősek Egészségiskolája legutóbbi előadását. Jancsó Dóra, az Országos Gerincgyógyászati Központ gyógytornásza számos gyakorlati tanáccsal is ellátta az érdeklődőket.

A rendszeres testmozgás elkezdésének nincs felső korhatára. Amikor intenzíven mozgunk, a dopamin elkezdi termelődni, és arra ösztönöz, hogy újra és újra mozogjunk – beszélt a tulajdonképpen függőség kialakulásáról Jancsó Dóra, az Országos Gerincgyógyászati Központ gyógytornásza az Idősek Egészségiskolája legutóbbi előadásában a Hegyvidéki Kulturális Szalonban.

A szakember azt javasolta, hogy hetente öt napot, naponta 30 percet mozogjunk. A fél órát feloszthatjuk kisebb időszakra, például a 3x10 perc ideális megoldás. Aki rendszeresen mozog, kisebb valószínűséggel lesz beteg, és rövidülhet a betegségek, műtétek utáni rehabilitációja.

Jótékony hatása a mozgásnak az is, hogy hat a koleszterinszintre. Csökkenti az LDL (rossz) és növeli a HDL (jó) koleszterin szintjét. Segít megelőzni a cukorbetegséget, ugyanis növeli a sejtek inzulinérzékenységét. Akadályozza az elhízást, erősíti az izmokat, az ízületeket, a szívet és az érrendszert, lassítja a csonttrófia csökkenését, pihentetőbb alváshoz segít. Összességében tehát nagymértékben javítja az életminőséget.

Sokan mondják, hogy nem kell külön tornáznunk, mert fizikailag

aktívak – ez azonban nem feltétlenül szolgálja az egészséget. A korosodással csökken az állóképesség, az izomerő, koordinációs és egyensúlyzavarok léphetnek fel, megnő az elesés kockázata. Kialakulhat a szarkopénia, ami a korosodással járó izomtömeg-vesztés. Riasztó adat, hogy az ebben szenvedők háromszor nagyobb

találjuk a középhelyzetet. A medence legyen közel a háttámlához, a hátunkat tartsuk egyenesen. Szintén sokat segíthetnek a labdás gyakorlatok, amiket nagyméretű fitnesszlabdán ülve kell végezni. A dinamikus ülőpárna hasonló helyzetet hoz létre, az instabil felületen a tartásért felelős izmok elkezdnek dolgozni, megerősödnek. A

lehet majd hasonlítani a későbbi eredményekkel.

Elhízás esetén eleinte inkább hanyagoljuk az ugrással járó mozgásformákat, mindig bemelegítéssel kezdjük, és nyújtással fejezzük be a mozgást. Sétálni jó! – és nem csak azért, mert bárki megteheti. A séta ugyanis kisebb terhelést okoz, mint a legtöbb hétköznapi mozgásforma, legyen az a főzés, vagy a takarítás. Jótékony hatást gyakorol a krónikus és gyakori derékfájásra.

Hasznos mozgásfajta az úszás, a víz felhajtóereje tehermentesíti az ízületeket. Derékfájás esetén a mellúszás úgy nem szerencsés, ha közben folyamatosan kint tartjuk a fejünket a vízből, ez ugyanis feleslegesen terheli a gerincet.

Kifejezetten ajánlott az egyre népszerűbb nordic wal-

king, ami tehermentesíti az alsó végtagok ízületeit, erősíti a szívet, a tüdőt és a kezeket. Az alsó végtagok ciklikus mozgását biztosítja a kerékpározás. A biciklizés egyszerű fogyasztóeszköz, ami a szobabiciklire is igaz.

A pilates és a jóga kevésbé elterjedt, holott bőségesen tartalmaz tartáskorrekciós gyakorlatokat, amik ráadásul idővel automatikusá válnak. Előnyös a társastánc-terápia, ami oldja a feszültséget. A gyógytorna, szenior torna előnye, hogy személyre szabható. Végezetül Jancsó Dóra kiemelte: igyunk elegendő, és olyan mozgást válasszunk, amiben örömet is találunk.

sm.



A sportolásnak közösségépítő ereje is van

eséllyel esnek el, s ha ez még csonttritkulással is párosul, komoly bajokat okozhat.

Bevezető tünetei a fáradékonyosság, nehezítetté válik a lépcsőzés, a székéből való felállás. Ennek következményeként kialakulhatnak tartáshibák, a háti domborulat fokozódik, a csípőlapát és a bordáinak távolsága csökken, és a fej előredől – mindez jellemző a csonttrófia csökkenésére. Ilyenkor a csigolyatestek ék alakúvá válnak, mint egy fogaskerek, és a nyakban, a csípőben is káros elváltozások jelentkeznek.

Már azzal is sokat javíthatunk állapotunkon, ha megtanulunk helyesen ülni. A lényeg, hogy el-

mikromozgások miatt nagymértékben javul a porckorong anyagcseréje.

Hasznos a hengerpárna is, ami derékmagasságban a hátunk mögé rakva megerősíti az ideális gerincgömbületet, egyben pihentető ülés közben. Kiváló korrekciós gyakorlat, ha fálnak támaszkodva megpróbálunk beleoladni a felületbe úgy, mintha közben valaki felfelé húzna.

Csak a kezdet nehéz! – hangsúlyozta előadásában a szakember, aki mindenkit arra biztatott, hogy az intenzívebb testmozgás megkezdése előtt menjen el a háziorszához, és készíttessen laborvizsgálatot. Ez azért is jó, mert össze-

Növényeink téli nyugalmi időszaka

Minden növény élete hosszabb vagy rövidebb nyugalmi és növekedési időszakokból áll. Vannak, amelyeknek a nevelése során szinte lehetetlen meglátni a különbséget a kettő között, mások viszont látványosan mutatják, hogy életük épp melyik szakaszában tartanak. Az életfázisuk pedig gondozási igényükre is kiható.

Nincs hegyvidéki lakos, aki ne látna fákat az ablakából, és aki ne tudná megmondani, hogy a kerületi fák éppen növekedési szakaszban vannak, vagy nyugalmi időszakukat töltik. A levéltelen fák most például látványosan pihennek.

A mérsékelt övi lombhullatókra jellemzően a hegyvidék növényei is tavasszal kezdenek növekedni, és ősszel készülnek fel a nyugalmi időszakra. Ugyanezt a ritmust követik az örökzöldek is – csak sokkal kevésbé láthatóan. A fenyők, tiszafák és tuják egész évben zöldek (kivéve az ezüstfenyőt), de ez nem azt jelenti, hogy sohasem pihennek. Nyugalmi időszakok nélkül egyetlen növény sem tud fejlődni, még az ő szemponjtükből ideális (például üvegházi) körülmények között sem. Ekkor a következő növekedésre történő felkészülés történik.

Visszatérve az örökzöldekre, a fenyőfélék is nyugalmi állapotban vannak télen, hiszen bár viaszos (tű)leveleik jobban tűrik a hideget,

és kevesebb nedvességet párologtatnak el, azért arra ezek a növények sem képesek, hogy a fagyott földről nedvességet vegyenek fel, anélkül pedig végzetes lenne jelentősebb fotoszintézisbe kezdeni. Az örökzöldek levélváltását talán legjobban az autótulajdonosok érzékelik, ha tavasszal egy ilyen fa alatt parkolnak. Miközben új hajtások fejlődnek az ágak végén, a növényről néhány nap alatt bőséges levéltömeg hullhat le. Ezek az előrepeddett levelek ilyenkor – ha nem is elsárgulnak, de – megbarnulnak és lepotyognak.

A nyugalmi időszak azonban nem csak a szabadban élő növények kiváltsága vagy sorsa, szobanövényeink ugyanúgy megélik



Barnuló régi tujalevelek

ezeket az időszakokat. Ennek talán leglátványosabb jeleit épp mostanában lehet megfigyelni. Még tart a számunkra „undok és sötét” január, ám a növények már érzékelik, hogy december 21-e, a téli napforduló után elkezdtek hosszabbodni a nappalok. Így a karácsonykor nyolc óránál alig negyed órával hosszabb nappal január végére több mint egy órával megnyúlik.

Persze, ezt nehéz észrevenni, ha szürke hófelhők takarják a napot, de a növények azonnal reagálnak.

A teraszról behozott trópusi származású szobanövények addig inkább csak hullatták leveleiket, de most elkezdnek hajtani, pótolják



Öreg fenyőtűk

az elveszett lombot. Az orchideák jellemzően ilyenkor virágoznak. Rajtuk nehezebb tetten érni a nyugalmi időszakokat, mert vagy a gyökereik, vagy a leveleik, vagy a virágaik mintha mindig fejlőd-
nének.

Tovább bonyolítja a dolgot, hogy a felsívatagi környezethez szokott növények (kaktuszok, pozsgások) inkább a forró nyáron pihennek, amikor a szárazságban

mert ilyenkor érdemes visszafogni a tápoldatozást, mérsékelni az öntözést, vagy átmenetileg sötétebb helyre számítani a cserépet.

Látványos példa a rovarrevő Vénusz légyecsapója, amelyet – bár egész évben a lakásban tartjuk – télen nem szabad „etetni”, hogy legalább ily módon nyugalmába ringassuk. Persze, a szakönyvek sem mindig, a növények cserepébe szűrt apró információs táblácskák pedig egyáltalán nem térnek ki a gondozási elvárások mértéjére, ám ha vesszük a fáradságot, akkor megtalálhatjuk a szabályok mögött rejtőző nyugalmi és növekedési időszakokat.

Összefoglalva tehát: bár még tart a tél, és a kikelet távoli közeledtének jeleit mi csak akkor vesszük észre, ha nagyon figyelünk, szobanövényeink számára már megkezdődik az ébredés időszakát.



Télen nyílik a karácsonyi kaktusz

ka, amikor megindul növekedésük. Ez pedig reményt adhat, hogy nemsokára számunkra is itt a tavasz!

(Barta)

Önkormányzati rendeletek

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 52/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A MAROS UTCA – MAGYAR JAKOBINUSOK TERE – KÉKGOLYÓ UTCA – RÁTH GYÖRGY UTCA – ROSKOVICS UTCA – GYÓGYFŰ UTCA – CSABA UTCA ÁLTAL HATÁROLT TERÜLET KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

ELSŐ RÉSZ ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

1. Fejezet

ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

1. A rendelet területi hatálya

1. § (1) A rendelet hatálya Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék **Maros utca – Magyar jakobinusok tere – Kékgolyó utca – Ráth György utca – Roskovics utca – Gyógyfű utca – Csaba utca** által határolt területére terjed ki.

(2) A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet előírásait az e rendeletben foglalt kiegészítésekkel, az Országos Településrendezési és Építési Követelményekről szóló 253/1997. (XII. 20.) Korm. rendelet előírásait a rendeletben foglalt kiegészítésekkel és elérésekkel együtt kell alkalmazni.

(3) A rendeletet a településképi védelméről szóló Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 42/2017. (XI. 17.) önkormányzati rendeletével együtt kell alkalmazni.

2. Értelmező rendelkezések

2. § A rendelet alkalmazásában

- Eredeti építészeti állapot:* Releváns írott forrásokkal, térképekkel, tervekkel, fényképekkel vagy ábrázolásokkal igazolt állapot.
- Extenzív zöldtető:* Legalább 8 cm termőréteg vastagságú, pozsgás növényekkel borított tetőteret, amely a fenntartási munkák kivételével emberi tartózkodásra nem alkalmas.
- Gyalogos út:* A forgalomtechnikai rendjét tekintve gyalogos vagy gyalogos-kerekékpáros úrként, továbbá gyalogos vagy gyalogos-kerekékpáros zónaként kijelölt közlekedési terület.
- Gyepszinten zárdó növényállomány:* Talajtakaró-, gyeppótló növényzet, vagy gyeppel, illetve ezek együtteséből álló, legfeljebb 25 cm magas növényállomány.
- Kapubejárat:* A közterülettel határos ingatlan közvetlen gépjármű kiszolgálását biztosító kis forgalmú burkolat (szükség szerint hídszerkezet), mely a gyalogos járda síkjában épül.
- Kioszk:* A gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól szóló törvény szerinti sajtótermék kiskereskedelmi forgalmazására, vagy hideg, illetve meleg étel és ital árusítására, vagy virág, ajándék árusítására, illetve turisztikai funkciók biztosítására irányuló tevékenység folytatására szolgáló, nem mozgó, más üzletekről elkülönült, közterületen elhelyezett, önálló építmény, létesítmény.
- Közhasználat elől elzárás:* A közforgalom, magánút, szabad bejárás akadályozása a közbiztonsági okokból való bekerítés, őrzés és sőtétetés után zárva tartás kivételével.
- Meglévő beépítés:* Az építési telken azok az épületek, amelyek jogerős építési engedéllyel, használatbavételi engedéllyel vagy építésügyi hatósági bizonyítvánnyal rendelkeznek, vagy a használatbavételtől már 10 év eltelte.
- Szinterületi mutató (szm):* Az összes építhető bruttó szinterület és a telekterület hányadosa. Az összes építhető bruttó szinterület értéke általános szinterületi mutató értékéből (szmá) és kizárólag az épületen belül elhelyezhető parkoló – a kiszolgáló közlekedési területekkel együtt – épületen belüli elhelyezésére igénybe vehető parkolási szinterületi mutató értékéből (szmp) adódik össze (szm=szmá+szmp).
- Útsatlakozás:* A közterülettel határos ingatlan közvetlen gépjármű kiszolgálását biztosító nagy forgalmú burkolat (szükség szerint hídszerkezet), mely a közúti burkolat síkjában épül.
- Vendéglátó terasz:* Épület földszintjén található vendéglátási egységhez tartozó kültéri fogasz-tóter.
- Víz- és légáteresző burkolat:* A burkolat elemei között és/vagy anyagán keresztül a csapadékvíz talajba szivárgását, a talajban lévő nedvesség szabad kipárolgását, valamint a környezeti levegő talajpórusokkal való szabad kapcsolatát lehetővé tevő, emeles, szemcsés burkolat, mely alatt vízáró szerkezeti réteg – agyag, hagyományos beton alap – nem létesül. (műanyag gyeprács, takarékhézagcs beton (grünbeton), betonemeses térkő homokos kavics vagy bazalt-zúzalék ágyazaton hézagolva, fa-, köelemes tipegő homokos kavics ágyazaton, murva, kavics, homok stb.)

II. Fejezet FENNTARTHATÓSÁGOT SZOLGÁLÓ ELŐÍRÁSOK

3. Közterületi zöldfelületekre vonatkozó előírások

3. § Az *1. mellékleten* jelölt Közterület zöldfelületeként megartandó részének legfeljebb 30%-án létesíthető burkolt felület.

4. A terelapalkításra vonatkozó előírások

4. § (1) Ha az *1. melléklet* máshogyan nem jelöli, a telek természetes terepszintje tartós, végleges jelleggel

- a) a közterületi telekhatár menti 5,0 méteres teleksávban – kivéve terepszint alatti gépjármű tároló kialakítása esetén –, valamint az oldal- és hátsókeret legkisebb méretén belül felfelé nem, lefelé legfeljebb 1,0 méterrel,
- b) telek egyéb területén felfelé legfeljebb 1,0 méterrel és lefelé legfeljebb 2,0 méterrel változtatható meg a (2)-(4) bekezdések figyelembevételével.

(2) Az (1) bekezdés rendelkezései figyelembe kívüli hagyhatók az igazolt természetes, eredeti terepszint viszonyok visszaállításán esetén.

(3) Az (1) bekezdésben foglaltakat nem kell alkalmazni a telek gépjármű behajtás szolgáló legfeljebb 4,5 méteres sávjában, valamint a gyalogos bejárást szolgáló legfeljebb 1,0 méteres sávjában, ahol az építési telek természetes terepszintje tartós, végleges jelleggel

- a) lefelé legfeljebb 4,0 méterrel,
 - b) felfelé, amennyiben a telek úttól való lejtése több mint 10%, legfeljebb 2,0 méterrel változtatható meg.
- (4) A földmozgatás mértéke az (1) bekezdésben rögzítetteket meghaladhatja a KÖU és Kt jelű övezetekben – kizárólag közlekedési létesítmények megvalósíthatósága érdekében.
- (5) Angolkarna legfeljebb egy építményszint bevilágítására, szellőztetésére szolgálhat és a homlokzati síkra merőleges mérete 1,0 méternél nagyobb nem lehet.

5. A környezeti elemek védelme és a terhelő hatások csökkentése

5. § (1) A lakóterületek telkein az újonnan létesített burkolt felületek legalább 30%-át víz- és légáteresző burkolatként kell kialakítani.

(2) A telkek 12%-ot meghaladó területéről, nem burkolt részein az erózió elleni védelem miatt gepszinten zárdó, évszónként a talajt takaró növényállományt kell telepíteni.

(3) A területen veszélyes hulladék hasznosítását és ártalmatlanítását szolgáló új rendeltetést létesíteni nem lehet.

6. A táj és természeti környezet védelme

6. § (1) Az *1. mellékleten* jelölt Megartandó fa esetében a lombkorona vetületén belül magas és mélyépítés, illetve a felszín alatt 30 cm-nél mélyebb földmunka nem végezhető, és ott kizárólag víz- és légáteresző burkolat építhető, és a fa törzse körül 1 méteres távolságon belül semmilyen burkolat nem létesíthető.

(2) Az *1. mellékleten* jelölt Megartandó fa kivágása csak a külön kerületi rendeletben szabályozott módon történhet.

7. A zöldfelületek kialakítása

7. § (1) A telkek zöldfelületén a beépítéssel egyidejűleg annyi lombos fát kell telepíteni és fenntartani, hogy minden megkezdett 100 m²-re legalább egy fa jusson. Fátelépítés a külön kerületi rendeletben szabályozott módon történhet.

(2) Az újonnan kialakított parkolók összterületének 15%-án zöldfelületet kell létesíteni és fenntartani. Ezekben a növényanyagokban a parkolók létesítésénél a kötelezően előírt telepítendő fák is elhelyezhetők, ahol a fa töve körül legalább 2,25 m² víz- és légáteresző felületet kell biztosítani.

(3) Új lapos tetők létesítése és meglévő lapos tetők rekonstrukciója során – a védett épületek kivételével – az épület legfeljebb építményszint zárdófödémének 40 m²-t meghaladó és napkollektor vagy nappanel által igénybe nem vett részét legalább extenzív zöldtetőként kell kialakítani, kivéve, ha a meglévő épület szerkezete azt igazolt módon nem teszi lehetővé.

(4) A gépjármű ingatlan kiszolgálást biztosító kapu és a telken belüli várakozóhely, gépjármű tároló közötti, gépjármű közlekedésre szolgáló területet legalább 2,5 méter szélességben burkolt felületnek kell tekinteni.

(5) A telekre előírt zöldfelületbe természetes, vagy mesterséges vízfelület, szigetelés nélküli medderrel csak az előírt zöldfelület 10%-áig számítható be. Mesterséges vízfelület szigetelt medderrel a zöldfelületbe nem számítható be.

8. Közútvégekre vonatkozó általános előírások

8. § (1) Építési telken teljes közművesítettséget kell biztosítani a 9. § figyelembevételével.

(2) Építési telkek közműellátása csak önálló közműbekötésekkel valósítható meg.

(3) Meglévő közmű kiváltása vagy megszüntetése esetén a feleslegessé vált közmű műtárgyait el kell bontani, amennyiben a bontási munkálatok nem veszélyeztetik a meglévő faállományt. A bontási munkálatok után a területet helyre kell állítani.

9. § (1) Csatorna-közműpótló műtárgy létesítése és használata nem megengedett a szennyvizek befogadására alkalmas közcatornával ellátott területeken.

(2) Közcatornával ellátatlan területeken átmenetileg, a közcatorna megépítéséig, közműpótló berendezésként csak ellenőrizhetően kivitelezett, zárt, szivárgásmentes szennyvíztároló medencék létesíthetők.

(3) Szennyvizek szikkasztása tilos.

9. Csapadékvizek kezelésére vonatkozó előírások

10. § (1) A burkolatokról és az épületek tetőfelületeiről lefolyó csapadékvizeket telken belül, a más jogszabályokban meghatározott előírásoknak megfelelően kell elszikkasztani, kezelni, elhelyezni, felhasználni a közterületek kivételével és a (2)-(3) bekezdések figyelembevételével.

(2) A tehergépjárművek elhelyezését vagy a legalább 20 személygépjármű elhelyezését biztosító burkolt gépjárműparkoló felületekről összegyűjtött szennyzett csapadékvizeket csak tisztítás után lehet szikkasztani.

(3) Amennyiben a csapadékvizek tárolását, szikkasztását a telek beépítettsége, természeti adottságai nem vagy csak aránytalanul nagy ráfordítással teszik lehetővé, és a városi csapadékvíz-elvezető rendszer a többlet-mennyiség befogadására alkalmas, a csapadékvíz a közüzemi csapadékvíz-elvezető rendszerbe külön megállapodás alapján bevezethetőek. A csapadékvizek közcatornába, vízlevezető árokba vagy élő vízfolyásba csak késleltetett módon vezethetők be.

11. § (1) Új rendeltetési egység kialakításával járó bővítés esetén a telek burkolt illetve beépítettsége beszámítandó módon beépített részének minden megkezdett bruttó 50 m²-e után 1 m³ tárolókapacitású zárt csapadékvíz tároló tartályt (ciszterna) kell elhelyezni a (2)-(3) bekezdések figyelembe vételével.

(2) Intenzív telepítésű zöldtető megvalósítása esetén az előírt csapadékvíz tároló kapacitás számításához figyelembe vett telekrészről az intenzív telepítésű zöldtető alapterületét le lehet vonni.

(3) Csapadékvíz tároló tartály (ciszterna) helyett vagy mellett csapadékvíz szikkasztó kút létesíthető, amennyiben talajmechanikai szakvélemény megállapítja a talaj megfelelő szikkasztó-képességet, valamint azt, hogy a tervezett mértékű csapadékvíz-szikkasztás a telek, a szomszédos telkek és építmények állékonyágát és rendeltetészerű használatát nem veszélyezteti.

10. A beépítéssel kapcsolatos fenntarthatósági előírások

12. § (1) Új épület építése esetén a beépítés megengedett mértéke alapján számított beépíthető alapterület és az általános szinterületi mutató legnagyobb mértéke alapján kialakítható szinterület növelhető a 38 cm-es falvastagságot meghaladó, energiahatékonyságot szolgáló többlet falvastagság által elfoglalt alapterületen.

(2) Zöldtető kialakítása esetén a zöldtető kialakításához szükséges szerkezeti mérettel a megengedett legnagyobb beépítési magasság növelhető.

(3) Zárt csapadékvíz tároló tartály (ciszterna) kialakítása esetén a csapadékvíz tároló tartály alapterületével a terepszint alatti beépítés megengedett legnagyobb mértéke alapján számított terepszint alatt beépíthető alapterület növelhető, és a zöldfelület megengedett legkisebb mértéke alapján számított zöldfelület terület csökkenthető.

(4) Terepszint alatti építményeket úgy kell kialakítani, hogy azok a talajvíz mozgását ne akadályozzák, az érintett térség vízháztartását kedvezőtlenül ne befolyásolják.

(5) A *2. mellékletben* meghatározott szinterületi mutató alapján számított kialakítható szinterület a zártórán beépíthető területen lakásonként legfeljebb 15 m²-rel, a szabadonállóan vagy ikres beépítési móddal beépíthető területeken lakásonként legfeljebb 30 m²-rel növelhető gépészeti helyiség és tároló számára, ha az épületben a lakások fenntartható üzemeltetését segítő gépészeti berendezés kerül elhelyezésre.

11. Üzemanyagtöltő állomásokra és elektromos töltőállomásokra vonatkozó előírások

13. § Új önálló üzemanyagtöltő állomás a területen nem helyezhető el, kivéve az elektromos töltőállomást.

III. Fejezet

KÖZTERÜLET ALAKÍTÁSÁRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

12. Közterületen lévő építményekre vonatkozó előírások

14. § Közterületi, közhasználat céljára átadott járdákon kioszk, vagy egyéb építmény csak akkor létesíthető, ha a bejáratos szabad megközelítése biztosított, valamint

- a) a KÖU-3, KÖU-4 jelű övezetben a járdákon a kioszk, vagy egyéb építmény elhelyezésével visszamaradó gyalogos járdafelület szélessége nem kisebb a berendezési és biztonsági sávok keresztmetszetével csökkentett eredeti szélesség 75%-ánál és legalább 2,0 méter,
- b) egyéb járdákon a kioszk, vagy egyéb építmény elhelyezésével visszamaradó gyalogos járdafelület szélessége nem kisebb a berendezési és biztonsági sávok keresztmetszetével csökkentett eredeti szélesség felénél és legalább 1,5 méter.

15. § Közterületi, közhasználat céljára átadott járdákon vendéglátó terasz csak akkor létesíthető, ha a bejáratos szabad megközelítése biztosított, valamint

- a) a KÖU-3, KÖU-4 jelű övezetben a járdákon a vendéglátó terasz elhelyezésével visszamaradó gyalogos járdafelület szélessége nem kisebb a berendezési és biztonsági sávok keresztmetszetével csökkentett eredeti szélesség felénél és legalább 2,0 méter,
- b) egyéb járdákon a vendéglátó terasz elhelyezésével visszamaradó gyalogos járdafelület szélessége nem kisebb a berendezési és biztonsági sávok keresztmetszetével csökkentett eredeti szélesség felénél és legalább 1,0 méter.

IV. Fejezet

EGYES SAJÁTOS JOGINTÉZMÉNYEKSEL KAPCSOLATOS ELŐÍRÁSOK

13. Telekalakítás

16. § (1) Ha a telekhatár mellett teleknylvány van, akkor annak teljes szélessége beleszámít a teleknylvánnyal csökkentett telek oldalkeret méretébe. Ilyen esetben a teleknylvánnyal a teleknylvánnyal csökkentett telek melletti határa és a teleknylvánnyal csökkentett telken elhelyezett épület között 1,5 méternél kisebb távolság nem lehet.

(2) Kettőnél több szomszédos teleknylvány nem alakítható ki.

17. § (1) Amennyiben egy telek egy-nél több építési övezetbe, övezetbe tartozik, az eltérő építési övezetbe, övezetbe tartozó telekrészeken a beépítési paraméterek számításakor és a beépítési feltételek meghatározásakor az adott telekrészre vonatkozó építési övezeti, övezeti előírásokat kell figyelembe venni.

(2) Olyan telekalakítás nem megengedett, mely szerint egy telek két vagy több övezetbe, építési övezetbe tartozzon.

(3) Közterületek területe szakaszosan is kialakítható.

18. § (1) Meglévő telekterületben az egyes telkeket érintő szabályozás végrehajtása érdekében a telekalakítás akkor is megengedett, az egy új telek vagy telkek területnagysága, egyéb mérete legfeljebb 10%-kal eltér az építési övezetben, övezetben előírtaktól.

(2) Amennyiben közterületi szabályozás végrehajtása érdekében történő telekalakítás során csökken az építési telek területe, a megmaradó telekmegosztása akkor is végrehajtható, ha csak a csökkentés nélküli eredeti telek megosztása lenne végrehajtható az övezetben, építési övezetben meghatározott legkisebb telekméret követelménye alapján.

19. § A sajátos építményfajta számára az övezeti, építési előírásoktól eltérő, műszakilag szükséges méretű telek alakítható ki.

V. Fejezet

A KÖZLEKEDÉSRE ÉS A JÁRMŰVEK ELHELYEZÉSÉRE VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

14. Személygépjárművek elhelyezésére vonatkozó előírások

20. § (1) Új építmények, önálló rendeltetési egységek, területek rendeltetészerű használatához a szükséges személygépjármű elhelyezési kötelezettséget legalább a *3. melléklet* szerinti mennyiségben, a (2)–(5) bekezdések szerinti előírások figyelembe vételével kell biztosítani.

(2) Bővítés, átalakítás és rendeltetásmódosítás esetén a méretezés alapját a teljes ellátandó funkció képezi, de csak a keletkező többlet személygépjármű elhelyezési kötelezettséget kell biztosítani a meglévő gépjármű tároló helyiségek és felszíni várakozóhelyek megtartása mellett.

(3) Új épület építéskor, lakó rendeltetés esetén a rendeltetészerű használatból származó személygépjármű elhelyezési kötelezettséget telken belül, a főépületben kell teljesíteni, kivéve az alábbi eseteket:

- amennyiben a gépjármű ingatlan kiszolgálást biztosító közterület határára merőlegesen mért teresség meghaladja a 20%-ot, a parkolás telken belül önálló járműtároló épületben, parkoló lemezen vagy felszíni parkolóban is megoldható,
- amennyiben a gépjármű ingatlan kiszolgálást biztosító közterület határára merőlegesen mért teretemelkedés meghaladja a 20%-ot, a parkolás telken belül önálló járműtároló épületben vagy önálló terepszint alatti építményben is megoldható,
- A keletkező személygépjármű elhelyezési kötelezettség más telken az egyéb önkormányzati rendeletben meghatározott feltételek betartásával biztosítható, amennyiben fennáll az alábbi korlátozások valamelyike:

a) az építési telek számára ki- és behajtás a közút forgalomtechnikai adottságai miatt nem lehetséges,

b) az építési telek meglévő beépítése miatt személygépjármű ingatlan kiszolgálás nem biztosítható,

c) az építési telek közterületi szélessége nem éri el a 10 métert,

d) az építési telek területe nem éri el a 300 m²-t,

e) az építési telken lévő védett épület vagy az *1. mellékleten* jelölt Megartandó fa miatt telken belül gépjármű nem helyezhető el.

(5) Többszintes, zártórán beépítési módú építési telken a meglévő épület közterülethez csatlakozó szintjén kialakításra kerülő, együttesen legfeljebb 150 m² kereskedelmi-szolgáltató rendeltetés esetén személygépjármű elhelyezési kötelezettség nem keletkezik.

(6) Felszíni várakozóhely céljára csak burkolt felület vehető figyelembe.

15. Autóbuszok elhelyezésére vonatkozó előírások

21. § (1) Új építmények, önálló rendeltetési egységek és területek rendeltetészerű használatához 200 férőhelyenként kell autóbuszok rendszeres forgalma esetén elhelyezési kötelezettséget biztosítani telken belül. Rendszeres forgalomra kell számítani:

- 50 vendégzobát meghaladó szállás jellegű önálló rendeltetési egység esetén,
- 150 férőhelyet meghaladó kulturális és közösségi szórakoztató önálló rendeltetési egység esetén,
- 300 férőhelyet meghaladó lelátóval rendelkező sportlétesítmény esetén, több pálya esetén a mértékadó nagyságú lelátóra méretezve.

(2) Bővítés, átalakítás és rendeltetásmódosítás esetén csak a keletkező többlet autóbusz elhelyezési kötelezettséget kell biztosítani, a meglévő tároló helyiségek felszíni várakozóhelyek megtartása mellett.

16. Tehergépjárművek elhelyezésére vonatkozó előírások

22. § (1) Új építmények, önálló rendeltetési egységek, területek rendeltetészerű használatához a szükséges tehergépjármű elhelyezési kötelezettséget telken belül, egyedi méretezés alapján kell biztosítani.

(2) Bővítés, átalakítás és rendeltetásmódosítás esetén csak a keletkező többlet tehergépjármű elhelyezési kötelezettséget kell biztosítani a meglévő tároló helyiségek és felszíni várakozóhelyek megtartása mellett.

17. Kerekpárok elhelyezésére vonatkozó előírások

23. § Minden új építmény, önálló rendeltetési egység és terület rendeltetészerű használatához a kerekpárok számára telken belül elhelyezési kötelezettséget a *4. melléklet* szerint kell biztosítani, amennyiben más jogszabály nem rendelkezik ettől eltérően.

18. Magánutakra vonatkozó előírások

24. § Beépítésre zárt területek megközelítését, kiszolgálását biztosító magánút nem létesíthető.

19. Közhasználat céljára átadásra kerülő területek kialakítása

25. § (1) Ingatlan – az erre vonatkozó, az önkormányzat és a tulajdonos között kötött szerződés szerint – közhasználat céljára átadott területen a közlekedési funkció számára csak gyalogos és kerekpáros felületek, közcélú parkolók, ingatlan kiszolgálást biztosító felületek (kapubejárat, útsatlakozás) létesíthetők, üzemeltethetők.

(2) A közhasználat céljára átadott területeket az ingatlan-nyilvántartásba be kell jegyezni.

20. Gépjármű ingatlan kiszolgálás

26. § (1) Építési telek közötti vagy közforgalom számára megnyitott magánúti kapcsolatát a forgalmi szempontból megfelelő kialakítással (kapubejárat, útsatlakozás) minimálisan szükséges ki-bejáratral kell biztosítani, az alábbiak szerint:

- személygépjárművek esetén négyszáz férőhely parkoló kapacitással egy közös ki-bejárat elegendő,
- rendszeres teherforgalom esetén a személygépjárművek és a tehergépjárművek forgalma számára önálló kapcsolat létesíthető.
- Az építési telek közötti kapcsolatot – amennyiben az több úttól is biztosítható – az alacsonyabb hálózati szerep betöltőről kell biztosítani.
- Amennyiben az ingatlan gépjármű kiszolgálását biztosító kapubejárat, útsatlakozás lejtése meghaladná a 20%-ot, a kapubejárat, az útsatlakozás telken belül kialakítható:
 - jármű lift alkalmazásával,
 - legfeljebb 4,0 méter széles hídszerkezet építésével is.

21. Közlekedési létesítmények védőtávolsága

27. § A metró védelmi zónájába eső telkek beépítése során meg kell felelni a Fővárosi Tanács V.B. 125592-125593/74 és 120988/76 előírásában foglaltaknak.

22. A légiközlekedésre vonatkozó előírások

épület, épületrész nem építhető, kizárólag meglévő épület alapterülete bővíthető akadálymentesítés-re szolgáló legfeljebb 12 m² alapterületű építményrésszel. Amennyiben az *1. melléklet* előkeret határoz meg, a fenti 50%-on kívüli telekre mértéke az előkert méretével csökken.

(4) Zártorú beépítési mód esetében az épületek zárt sora helyenként, legalább 10 méteres épületközzel megszakadhat. Amennyiben az épületköz területe két telekre esik, abból legalább 3 méter széles résznél egy telekre kell esnie.

(5) Zártorú tömbökön belül a telkek alatt, telekhatárokon áthúzódó, szint alatti teremgarázs létesíthető.

40. § A 2. mellékletben előírt párkánymagasság legnagyobb értékétől el lehet térni, ha

- a) az adott ingatallal – ugyanazon közterület felől – közvetlenül szomszédos épületek valamelyikének párkánymagassága a megengedett értéknél legalább 3,0 méterrel nagyobb és
b) az adott közterület felől – a saroképület kivételével – az adott utcaszakaszon meglévő épületek többségének párkánymagassága a megengedett értéket meghaladja.

Ebben az esetben a párkánymagasság a b) pont szerinti épületek közül a megengedett értéket a legkisebb mértékben meghaladó épület párkánymagasságának értéke lehet.

41. § Belső udvarokban kizárólag térszín alatti új parkoló létesíthető, melynek megközelítése is csak fedett, hangszigetelt kivételben készülhet.

42. § Meglévő épület tetőterének, vagy lapostetős épület magastetős ráépítésének új, önálló rendeltetési egység kialakítása céljából tervezett beépítése esetén, a tetőtér bruttó alapterületének minden teljes 125 m²-e után egy rendeltetési egység létesíthető. Meglévő, 125 m²-nél kisebb bruttó alapterület esetén 1 db új rendeltetési egység hozható létre.

25. A szabadonálló beépítési módra vonatkozó előírások

43. § (1) A lakóterületeken az építési hely – a (2) bekezdés szerinti esetek kivételével – a telek mélységének utcafront felé eső 50%-a az elő- és oldalkertek nélkül.

(2) Az (1) bekezdés szerinti építési helytől el lehet térni

1. melléklet: Szabályozási terv

2. melléklet: Építési övezetek és övezetek szabályozási határértékei

1. Nagyvárosias, jellemzően zártorú, keretes beépítésű lakóterület (Ln-2)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1.	Építési övezet jele	Telek kialakítható legkisebb területe (m ²)	Telek kialakítható legkisebb szélessége (m)	Telek kialakítható legkisebb mélysége (m)	Beépítési mód	Beépítettség megengedett legnagyobb mértéke (%)	Zöldfelület megengedett legkisebb mértéke (%)	Terepszint alatti beépítés megengedett legnagyobb mértéke (%)	Általános szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Parkolási szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Párkány-magasság megengedett legkisebb mértéke (m)	Párkány-magasság megengedett legnagyobb mértéke (m)
2.	Ln-2/XVII-1	450	-	-	Z	65	15	90	2,40	1,00	12,5	13,5
3.	Ln-2/XVII-2	1000	-	-	Z	40 (75°)	40 (15°)	80	2,40 (4,40°) + (0,30°)	1,00	12,5	17,0
3.	Ln-2/XVII-3	1000	-	-	Z	60	20	100	3,60	1,2	12,5	20,0
4.	Ln-2/XVII-4	1000	-	-	Z	45 (75°)	35 (15°)	80	2,40 (4,00°) + (0,35°)	1,00	12,5	20,0
5.	Ln-2/XVII-5	1000	-	-	Z	80	10	100	2,70	1,00	12,5	17,0

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1.	Építési övezet jele	Telek kialakítható legkisebb területe (m ²)	Telek kialakítható legkisebb szélessége (m)	Telek kialakítható legkisebb mélysége (m)	Beépítési mód	Beépítettség megengedett legnagyobb mértéke (%)	Zöldfelület megengedett legkisebb mértéke (%)	Terepszint alatti beépítés megengedett legnagyobb mértéke (%)	Általános szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Parkolási szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Épület-magasság megengedett legkisebb mértéke (m)	Épület-magasság megengedett legnagyobb mértéke (m)
2.	Ln-2/XVII-6	1000	20	30	SZ	20	60	40	0,5	0,4	5,5*	7,5*
3.	Ln-2/XVII-7	1000	20	30	SZ	20	60	40	0,65	0,4	5,5*	9,0*
4.	Ln-2/XVII-1	10 000	-	-	SZ	10	60	20	0,35	0,4	7,5*	10,5*

⁵ Saroktelek esetén alkalmazható

[†] Tetőtér beépítés esetén – az egyéb szinteken kialakított szinterterülettől függetlenül – alkalmazható bónuszérték.

* ... számú OTÉK-tól való eltérési engedély alapján

2. Egészségügyi terület (K-Eü)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1.	Építési övezet jele	Telek kialakítható legkisebb területe (m ²)	Telek kialakítható legkisebb szélessége (m)	Telek kialakítható legkisebb mélysége (m)	Beépítési mód	Beépítettség megengedett legnagyobb mértéke (%)	Zöldfelület megengedett legkisebb mértéke (%)	Terepszint alatti beépítés megengedett legnagyobb mértéke (%)	Általános szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Parkolási szinterterületi mutató megengedett legnagyobb mértéke (m ² /m ²)	Épület-magasság megengedett legkisebb mértéke (m)	Épület-magasság megengedett legnagyobb mértéke (m)
5.	K-EÜ-XVII	10 000	-	-	SZ	35	40	60	1,25	0,50	4,5	15,0

3. melléklet: Az építmények, önálló rendeltetési egységek, területek rendeltetészerű használatához szükséges, elhelyezendő személygépkocsi számának megállapítása

Egy személygépkocsi elhelyezését kell biztosítani:

	A
1.	minden lakás és üdülő önálló rendeltetési egység megkezdett 200 m ² bruttó szinterterülete után
2.	kereskedelmi, szolgáltató önálló rendeltetési egység 100 m ² bruttó szinterterületig minden megkezdett 20 m ² -e után
3.	kereskedelmi, szolgáltató önálló rendeltetési egység 100 – 1000 m ² bruttó szinterterület közötti területének minden megkezdett 40 m ² -e után ¹
4.	kereskedelmi, szolgáltató önálló rendeltetési egység 1000 m ² bruttó szinterterület feletti területének minden megkezdett 40 m ² -e után ¹
5.	szállás jellegű önálló rendeltetési egység (kivéve hajléktalanszálló és idősek otthona, diákszálló, diákotthon) minden 2 vendégoszobája után
6.	fő- és gyűjtőút melletti vendéglátó önálló rendeltetési egység esetén minden megkezdett 10 m ² fogasztótér után, terasz és a zárt fogasztótér közül a nagyobbra méretezve
7.	kiszolgáló út melletti vendéglátó önálló rendeltetési egység esetén minden megkezdett 10 m ² fogasztótér után, terasz és a zárt fogasztótér közül a nagyobbra méretezve
8.	bölcsőde, alap- és középokú nevelési, oktatási önálló rendeltetési egység minden foglalkoztatója és/vagy tanterme 40 m ² nettó alapterülete után
9.	felsőfokú nevelési, oktatási és kutatási önálló rendeltetési egység oktatási és kutatási helyiségeinek minden megkezdett 40 m ² nettó alapterülete után
10.	kulturális és közösségi szórakoztató önálló rendeltetési egység esetén – ahol a férőhelyszám értelmezhető – minden 10 férőhely után
11.	kulturális és közösségi szórakoztató önálló rendeltetési egység esetén – ahol a férőhelyszám nem értelmezhető – minden megkezdett 100 m ² nettó alapterülete után
12.	lelátóval nem rendelkező sportolás, strandolás célját szolgáló önálló rendeltetési egységek minden 10 férőhely után
13.	lelátóval rendelkező sportolás célját szolgáló önálló rendeltetési egységek minden 30 férőhely után
14.	igazgatási, nem fekvőbeteg-ellátó egészségügyi önálló rendeltetési egységek minden megkezdett 20 m ² nettó alapterülete után
15.	fekvőbeteg-ellátó egészségügyi önálló rendeltetési egység minden 8 betegágya után
16.	ipari önálló rendeltetési egység minden megkezdett 200 m ² -e után
17.	raktározási önálló rendeltetési egység minden megkezdett 1.500 m ² -e után
18.	közforgalmi személyközlekedés célját szolgáló egységek esetén nincsen parkoló létesítési kötelezettség
19.	iroda és egyéb önálló rendeltetési egységek minden megkezdett 40 m ² nettó alapterülete után
20.	jelentős zöldfelületet igénylő közösségi kulturális önálló rendeltetési egység és közhasználatú park minden megkezdett 1.000 m ² -e után
21.	kollegium, diákotthon, diákszálló, idősek otthona minden 20 férőhely után
22.	hajléktalanszálló, szállás jellegű önálló rendeltetési egység irodai helyiségeinek minden megkezdett 40 m ² nettó alapterülete után

¹: a 253/1997 (XII.20.) Korm. rendelet 42. § (10) függelmebe vételével

4. melléklet: Építmények rendeltetészerű használatához szükséges, elhelyezendő kerékpárok számának megállapítása

s.sz.	Funkció	A
1.	Lakás, üdülőegység	Minden lakás és üdülő egység után 1 db
2. a.	Kereskedelmi egység 0-1000 m ² -ig	Az árusítótér minden megkezdett 150 m ² alapterülete után 2 db
2. b.	Kereskedelmi egység 1000 m ² felett	Az árusítótér minden megkezdett 500 m ² alapterülete után 2 db
3.	Szálláshely szolgáltató egység	Minden megkezdett 15 vendégoszoba egysége után 2 db
4.	Vendéglátó egység	A fogasztótér minden megkezdett 75 m ² alapterülete után 2 db
5.	Alsó- és középfokú nevelési- oktatási egység	A foglalkoztató és/vagy tanterem 50 m ² alapterülete után/2 db kerékpár
6.	Felsőfokú oktatási egység	Oktatási és kutatási helyiségek 50 m ² alapterülete után 2 db
7.	Egyéb közösségi szórakoztató kulturális egység (színház, bábszínház, filmszínház, stb.)	Minden megkezdett 50 férőhely után 5 db
8.	Egyéb művelődési egység (múzeum, művészeti galéria, levéltár stb.)	A kiállítótér vagy kutatótér minden megkezdett 500 m ² alapterülete után 5 db, de legfeljebb 50 db
9.	Sportolás, strand célját szolgáló egység	Minden megkezdett 20 férőhely után 2 db
10.	Igazgatási, ellátó, szolgáltató, nem fekvőbeteg-ellátó egység	Az iroda- vagy ellátó terület minden megkezdett 100 m ² alapterülete után 1 db
11.	Fekvőbeteg-ellátó gyógykezelő egység	Minden megkezdett 50 ágy után 1 db
12.	Ipari egység	Minden megkezdett 10 munkahely után 1 db
13.	Raktározási, logisztikai egység	A raktárterület minden megkezdett 10.000 m ² alapterülete után 1 db

1. függelék: Más jogszabály által érvényesülő művi és természeti értékvédelmi elemek

Műemlék: 6984

Helyi – fővárosi – egyedi védett épület: 6992, 6993, 6987/4, 6998/13

Helyi – kerületi – egyedi védelem: 6966/3, 6965/1, 6963, 6954, 6987/1, 6987/3, 6996

Helyi – kerületi – elővédelmi jegyzék: 6957/3, 6986/8

a) az *1. melléklet*en jelölt építési helyek esetében,

b) az eredeti építési állapot rekonstrukciója esetén,

c) átmenő, sarok, nyúlványos telek esetén,

d) megtartandó fás növényállománnyal érintett, vagy jelentős fás növényzettel fedett telek esetén,

e) több épület elhelyezése esetén,

f) amennyiben a telek méreteiből, geometriájából adódóan az építési övezetben meghatározott paraméterek nem kihasználhatóak,

g) amennyiben a telek legnagyobb mélysége nem éri el a 40 métert,

h) amennyiben a telek lejtése meghaladja a 15%-ot,

i) meglévő épület bővítése esetén,

j) amennyiben a területen a kialakult állapot ettől eltérő.

(3) Lakóterületeken az épület egyik oromfalának hossza sem lehet nagyobb, mint az összes homlokzat vetített hosszának 20%-a.

(4) Az oldalkert legkisebb szélessége az építési telekre előírt legnagyobb épületmagasság fele, amennyiben az *1. melléklet*en ettől eltérő építési hely nincs jelölve.

26. Mellékepipmények elhelyezése

44. § (1) A beépítésre szánt területeken az alábbi mellékepipmények helyezhetők el:

a) közmű-becsatlakozási műtárgy,

b) hulladékártály tároló,

c) 20 m² összestített vízszintes vetületet meg nem haladó kerti építmény,

d) zászlótartó oszlop.

(2) A beépítésre nem szánt területeken az alábbi mellékepipmények helyezhetők el:

a) közmű-becsatlakozási műtárgy,

b) hulladékártály tároló,

c) kerti építmény,

d) komposztáló,

e) zászlótartó oszlop.

(3) Lakó rendeltetésű lehetővé tevő építési övezetben telkenként, a telek közterületi telekhatára hosszának minden megkezdett 40 métere után egy hulladékártály tároló helyezhető el, épületként legfeljebb 8,0 m² alapterülettel, melynek az utcai kerítéssel együtt építettek és ahhoz anyagában is illeszkedőnek kell lennie. Kivételt képez a nyeles telkek, ahol az oldal- és hátsókert betartása mellett önálló mellékepipményként létesíthető.

VII. Fejezet

AZ EGYES ÉPÍTMÉNYFAJTÁK ELHELYEZÉSÉNEK SZABÁLYAI

27. Állattartó építmények elhelyezésének feltételei

45. § Sport- és haszonállat tartására szolgáló ól, állatkifutó nem helyezhető el.

28. Parkolóházak, mélygarázsok elhelyezésének szabályai

46. § (1) A terület rendeltetészerű használatának biztosításától független parkolóház vagy mélygarázs nem helyezhető el.

(2) A parkolóházak és mélygarázsok minden megkezdett 400 parkoló férőhelye után legalább egy ki- és bejárator kell biztosítani.

(3) Önálló, közhasználatú építményként kialakított mélygarázs létesíthető különböző övezetek alatt átnyúlóan is.

MÁSODIK RÉSZ

BEÉPÍTÉSRE SZÁNT TERÜLETEK RÉSZLETES ÉPÍTÉSI ÖVEZETI ELŐÍRÁSAI

VIII. Fejezet

LAKÓTERÜLETEK

29. Nagyvárosias, jellemzően zártorú, keretes beépítésű lakóterületekre vonatkozó előírások (Ln-2)

47. § (1) Az építési övezetekben az előírt legkisebb telekméretet meghaladó telken a védett ingatlanok kivételével telkenként anyyi épület helyezhető el, ahányszor a telek területe meghaladja az építési övezetben meghatározott legkisebb telekterületet.

(2) Amennyiben egy telken a meglévő épületek száma meghaladja a (1) bekezdés szerinti, az épületek bővítése, beépítési paramétereket érintő átalakítása csak akkor lehetséges, ha a beépítési paraméterek a telken lévő összes épületre együttesen is teljesülnek.

(3) Az építési övezetekben telkenként csak egy önálló járműtároló épület helyezhető el a 20. § (3) bekezdés figyelembe vételével. Az önálló járműtároló épületet a (1) bekezdésben foglaltak alkalmazása során nem kell figyelembe venni.

(4) A főépítményt kiszolgáló egyéb önálló épület a (3) bekezdésben foglaltak kivételével nem helyezhető el.

48. § Az építési övezet területén zártorú beépítésű tömböknel az épületek közterülethez kapcsolódó szintjein csak közösségi, helyi lakosságot közvetlenül kiszolgáló szolgáltató, valamint kiskereskedelem rendeltetések helyezhetők el.

49. § Az építési övezet területén elhelyezhető épületben a lakó rendeltetésen kívül

a) kereskedelmi, szolgáltató,

b) hitéleti, nevelési, oktatási, egészségügyi, szociális,

c) kulturális, közösségi szórakoztató,

d) szállás jellegű,

e) igazgatási, iroda

f) sport

rendeltetés helyezhető el.

50. § Az Ln-2/XVII-1, Ln-2/XVII-2, Ln-2/XVII-3, Ln-2/XVII-4 és Ln-2/XVII-5 jelű építési övezetekben egy önálló rendeltetési egység létesíthető az általános szinterterületi mutató (szmá) alapján építhető szinterterület minden 80 m²-e után.

51. § (1) Az Ln-2/XVII-6 és Ln-2/XVII-7 jelű építési övezetek területén elhelyezhető épületekben a lakó rendeltetésen kívül

a) igazgatási, iroda

b) kereskedelmi, szolgáltató,

c) szállás

helyezhető el.

(2) Az Ln-2/XVII-6 és Ln-2/XVII-7 jelű építési övezetekben egy önálló rendeltetési egység létesíthető az általános szinterterületi mutató (szmá) alapján építhető szinterterület minden 100 m²-e után.

52. § (1) Az Ln-2/XVII-6 és Ln-2/XVII-7 jelű építési övezetben legfeljebb 2000 m² bruttó szinterterületű kereskedelmi célú épület helyezhető el.

(2) Az Ln-2/XVII-1 jelű építési övezetek területén

a) lakó

b) igazgatási,

c) nevelési, oktatási,

d) egészségügyi, szociális,

e) hitéleti,

f) kereskedelmi, szolgáltató, szállás,

g) kulturális, közösségi szórakoztató,

h) iroda,

i) sport

rendeltetés helyezhető el.

(3) Lakás az építési övezetek területén elhelyezhető, de nem haladhatja meg az épületek szintterületi mutatójának 35%-át.

53. § Az Ln-2 jelű építési övezetekre vonatkozó szabályozási határértékeket a 2. melléklet 1. pontja tartalmazza.

IX. Fejezet

KÜLÖNLEGES TERÜLET

30. Egészségügyi területre vonatkozó általános előírások (K-Eü)

54. § Az építési övezet területe jelentős egészségügyi létesítmények, kórházak, szanatóriumok elhelyezésére szolgál.

55. § A K-Eü jelű építési övezetre vonatkozó szabályozási határértékeket a 2. melléklet 2. pontja tartalmazza.

HARMADIK RÉSZ

62. § Hatályát veszti a Városmajor utca – Csaba utca – Maros utca – Magyar jakobinusok tere által határolt terület Kerületi Építési Szabályzatról szóló 8/2018. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 53/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

AZ ÉSZAK-HEGYVIDÉK KIEMELT JELENTŐSÉGŰ TERÜLETEK KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 6/2018. (II. 28.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Az Észak-Hegyvidék kiemelt jelentőségű területek Kerületi Építési Szabályzatról szóló 6/2018. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete 1. melléklete helyébe a rendelet melléklete lép.

2. §

Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

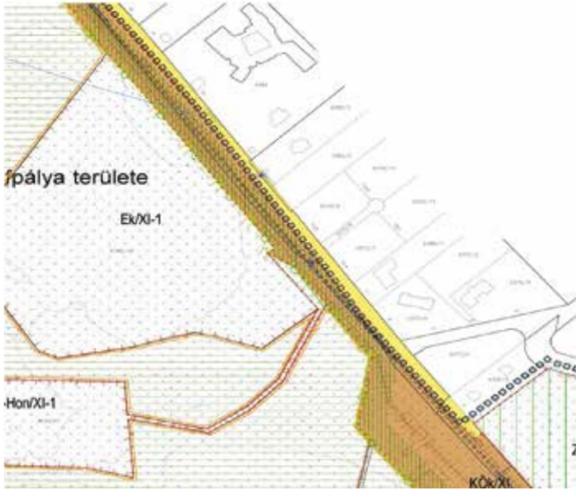
Pokorni Zoltán sk.
polgármester

1. melléklet

Javasolt KSZT kivonat M=1:2000



Javasolt KSZT kivonat M=1:2000



BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 54/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A KÚTVÖLGY KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 28/2018. (IX. 24.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 6. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 6. pontjában és az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 13. § (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Kútvolgy Kerületi Építési Szabályzatról szóló 28/2018. (IX. 24.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete 39. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az Lk-2/XIX-1, Lk-2/XIX-2, Lk-2/XIX-3 és Lk-2/XIX-4 jelű építési övezetekben egy önálló rendeltetési egység létesíthető az általános szinterterületi mutató (szmá) alapján építhető szinterterület minden 115 m²-e után.”

2. §

Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 55/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ GYERMEKJÓLTI ALAPELLÁTÁSOKRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. XXXI. törvény 29. §-ának (1)-(2) bekezdésében és 131. §-ának (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól

szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-ának (5) bekezdésének 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya

1. §

- (1) A rendelet hatálya a Budapest XII. kerületi lakóhellyel rendelkező
- magyar állampolgárságú,
 - ha nemzetközi szerződés másként nem rendelkezik – a letelepedett, bevándorolt, illetve befogadott jogállású, továbbá
 - a magyar hatóságok által menekültként, oltalmazotként, illetve hontalanként elismert gyermekekre, fiatal felnőttekre és szüleiére terjed ki, ha a gyermekek védelméről és a gyámsági igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény (a továbbiakban: Gyvt.) másképpen nem rendelkezik.

(2) A rendelet hatálya kiterjed

- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény (a továbbiakban: Szmvtv.) szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyre, amennyiben az ellátás igénylésének időpontjában az Szmvtv.-ben meghatározottak szerint a szabad mozgás és a három hónapot meghaladó tartózkodási jogát Magyarország területén gyakorolja, és a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásáról szóló törvény szerint Budapest XII. kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkezik;
- a Gyvt. 4. §-ának c) pontja szerinti, a Budapest XII. kerület közigazgatási területén tartózkodó személyre.

2. Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat által biztosított személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások formái

2. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) által biztosított, személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások formái:

- a gyermekjóléti szolgáltatás (Családsegítő és Gyermekjóléti Központ),
- a gyermekek napközbeni ellátása (bölcsődék),
- a gyermekek átmeneti gondozása (családok átmeneti otthona, gyermekek átmeneti otthona).

3. Gyermekjóléti szolgáltatás

3. §

(1) A gyermekjóléti szolgáltatás Gyvt. 39-40/A. §-aiban meghatározott feladatait az Önkormányzat által fenntartott Családsegítő és Gyermekjóléti Központ látja el.

(2) A gyermekjóléti szolgáltatás igénybevétele iránti kérelmet a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetőjéhez kell benyújtani. Az ellátás igénybeviteléről a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetője dönt.

4. A gyermekek napközbeni ellátása

4. §

(1) Az Önkormányzat a gyermekek napközbeni ellátását az általa fenntartott bölcsődékben a Gyvt.-ben, és a 18. § b)-c) pontjában felsorolt jogszabályokban foglaltak szerint biztosítja.

(2) A bölcsődei ellátás iránti kérelmek elbírálása során előnyt élvez az a gyermek, akinek a családjában

- az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének háromszorosát, egyedülálló szülő esetén három és félszeresét, és
- a vagyon értéke nem haladja meg a Gyvt. 19. § (7) bekezdésében meghatározott vagyon értéket.

(3) Az Önkormányzat által fenntartott bölcsődében az ellátási területen kívül lakóhellyel, annak hiányában tartózkodási hellyel rendelkező gyermek a Gyvt. 94. § (5a) bekezdésében meghatározott feltételek fennállása esetén vehető fel.

(4) A bölcsődei ellátás iránti kérelmet

- a nevelési év kezdetével történő igénybevitel iránti kérelem esetében minden év április hónapjában az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának hirdetőtábláján, az Önkormányzat honlapján, a „Hegyvidék” újságban és az Önkormányzat által fenntartott XII. kerületi bölcsődékben közzétett hirdetésben megjelölt napokon,
- egyéb esetekben az ellátás megkezdésének kérelmében megjelölt időpontja előtt legfeljebb két hónappal kell benyújtani a Polgármesteri Hivatal Népjóléti Irodájához. A kérelem elbírálásához szükséges a bölcsőde vezetőjének javaslata, indokolt esetben környezettanulmány is végezhető.

(5) A február 1-je és március 31-e között benyújtott kérelmek elbírálása során vizsgálni kell azt is, hogy a nevelési év kezdetétől a szükséges férőhely rendelkezésre áll.

(6) A bölcsődei ellátás igénybeviteléről az Önkormányzat polgármestere dönt. A bölcsődei ellátás igénybevitelének megkezdése előtt az intézményvezető a kérelmezővel, illetve törvényes képviselőjével – a Gyvt. 32. § (7) bekezdésében foglaltak szerint – írásban megállapodást köt.

(7) Az önkormányzat polgármestere az ellátást megszünteti, ha

- a bölcsődei felvételtől rendelkező határozatban megjelölt időponttól számított 30 napon belül a bölcsődei ellátást – a gyermeket nevelő szülőnek felróható okból – nem veszik igénybe;
- a nevelési év során a gyermek folyamatosan, 30 napot meghaladóan hiányzik a bölcsődéből és a gyermeket nevelő szülő a távolléradást alapos indokkal nem tudja kimenteni.

(8) A bölcsődék nyári nyitvatartási rendjét az Önkormányzat polgármestere hagyja jóvá. Az Önkormányzat polgármestere a bölcsődei szünet idejére a szülő kérésére gondoskodik a gyermek intézményi gondozásának megszervezéséről.

5. §

(1) A bölcsődék – az alapellátás biztosítása mellett – térítésköteles szolgáltatásként, a szülő elfoglaltságának idejére, időszakos gyermekfelügyeletet biztosíthatnak a Budapest XII. kerület közigazgatási területén élő, 6. életévüket be nem töltött gyermekek részére.

(2) Az időszakos gyermekfelügyelet igénybevitelére irányuló kérelmet a bölcsőde vezetőjénél kell előterjeszteni. A kérelemhez mellékelni kell:

- a szülők és a gyermek személyes adatait tartalmazó adatlapot,
- orvosi igazolást, amely szerint a gyermek egészséges, közösségben gondozható,
- a gyermek kötelező védőoltásairól szóló igazolást.

(3) Az igénybevitelre irányuló kérelemről az érintett bölcsőde vezetője dönt az igények beérkezésének sorrendjében. A bölcsőde vezetője a szolgáltatás megkezdésekor az ellátást igénybe vevő gyermek szülőjével, illetve törvényes képviselőjével megállapodást köt az ellátás biztosításának feltételeiről.

(4) Az időszakos gyermekfelügyelet térítési díja a gondozásért az első órától a negyedik óráig terjedő időszakban 450,- Ft/óra, az ötödik órától 300,- Ft/óra gyermekenként. A bölcsőde a szolgáltatás idejére a szülő kérésére étkeztést biztosít. A személyi térítési díj megegyezik a bölcsőde gyermek-étkeztetési intézményi térítési díjával.

5. A bölcsődei gondozás intézményi és személyi térítési díja

6. §

(1) A bölcsődei ellátás keretében nyújtott gondozás, nevelés, nappali felügyelet és a gyermekkel történő foglalkozás (a továbbiakban: gondozás) intézményi térítési díja 1.400 Ft/nap, XII. kerületi lakcímmel nem rendelkező gyermek esetében 2.800 Ft/nap.

(2) A bölcsődei ellátás keretében nyújtott gondozás személyi térítési díja, ha a gyermek családjában az egy főre jutó havi jövedelem

- nem haladja meg a 99.750 forintot, személyi térítési díjat nem kell fizetni;
- 99.751–156.750 forint, az intézményi térítési díj 27%-a;
- 156.751–213.750 forint, az intézményi térítési díj 54%-a;
- 213.751–342.000 forint, az intézményi térítési díj 77%-a;
- meghaladja a 342.000 forintot, az intézményi térítési díjjal azonos.

(3) A XII. kerületi lakcímmel nem rendelkező gyermek esetében a bölcsődei ellátás keretében nyújtott gondozás személyi térítési díja, ha a gyermek családjában az egy főre jutó havi jövedelem a) nem haladja meg a 71.250 forintot, személyi térítési díjat nem kell fizetni;

- 71.251–99.750 forint, az intézményi térítési díj 15%-a;
- 99.751–156.750 forint, az intézményi térítési díj 27%-a;
- 156.751–213.750 forint, az intézményi térítési díj 54%-a;
- 213.751–342.000 forint, az intézményi térítési díj 77%-a;
- meghaladja a 342.000 forintot, az intézményi térítési díjjal azonos.

(4) A személyi térítési díjat az intézményvezető a Gyvt. 148. és 150. §-ában foglaltak szerint állapítja meg.

(5) Ha a kötelezett a gondozásért fizetendő, a bölcsőde intézményvezetője által megállapított személyi térítési díjat a fizetésre kötelezett kérelmére csökkentheti, illetve elengedheti, ha azt a fizetésre kötelezett körülményei (jövedelmi és vagyoni helyzete, családi körülményei, életkora, egészségi állapota) indokolják.

(6) A bölcsődei ellátás keretében nyújtott gondozás személyi térítési díját egy havi időtartamra előre kell megfizetni.

7. §

Az Önkormányzat polgármestere a bölcsődei ellátás keretében nyújtott gondozásért fizetendő személyi térítési díjat a fizetésre kötelezett kérelmére csökkentheti, illetve elengedheti, ha azt a fizetésre kötelezett körülményei (jövedelmi és vagyoni helyzete, családi körülményei, életkora, egészségi állapota) indokolják.

6. A gyermekétkeztetés intézményi és személyi térítési díja

8. §

(1) A bölcsődében, óvodában és a Budapest XII. kerületben az állami intézményfenntartó központ által fenntartott nevelési-oktatási intézményben biztosított étkeztetés, valamint a 10. § szerinti kedvezményes szüneti gyermekétkeztetés (a továbbiakban: gyermekétkeztetés) intézményi térítési díját a rendelet 1. melléklete határozza meg.

(2) A gyermekétkeztetésért fizetendő személyi térítési díjat bölcsőde, óvoda esetében az intézmény vezetője, az állami intézményfenntartó központ által fenntartott XII. kerületi általános iskola és középiskola esetében az Önkormányzat gyermekétkeztetést biztosító intézményének vezetője a Gyvt. 151. §-ában foglaltak szerint állapítja meg.

(3) Ha a kötelezett a gyermekétkeztetésért fizetendő személyi térítési díjat vitatja, a személyi térítési díjról szóló intézményvezetői értesítés kézhezvételétől számított 8 napon belül az Önkormányzat polgármesteréhez fordulhat. Ilyen esetben az Önkormányzat polgármestere dönt a személyi térítési díj összegéről.

(4) A gyermekétkeztetés személyi térítési díját egy havi időtartamra előre kell megfizetni.

9. §

(1) Az Önkormányzat polgármestere a gyermekétkeztetésért a Gyvt. 151. §-a szerint fizetendő személyi térítési díjat a fizetésre kötelezett kérelmére csökkentheti, ha a gyermeket gondozó családban (Gyvt. 19. § (4) bekezdés) az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének kétszeresét, és a gyermeket gondozó család nem rendelkezik a Gyvt. 19. § (7) bekezdése szerinti vagyonnal.

(2) Az (1) bekezdésben meghatározott személyi térítési díjat a polgármester akkor is csökkentheti, ha a gyermeket gondozó család a Gyvt. 19. § (7) bekezdésében meghatározott vagyonnal rendelkezik, azonban a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ javaslata vagy az Önkormányzat Polgármesteri Hivatala által elvégzett környezettanulmány megállapítása szerint a díjsökkentés a gyermek anyagi okból fennálló veszélyeztetettségét mérsékli.

(3) Ha a gyermek táplálékallergiás étkeztetésben részesül, az (1) bekezdésben meghatározott feltételek fennállása esetén a normál és a táplálékallergiás térítési díj különbözete az Önkormányzat 100%-os támogatást nyújt. Ez esetben a (2) bekezdésben meghatározott csökkentés alapja a rendelet 1. számú melléklete szerinti normál étkeztetésre megállapított térítési díj.

(4) A csökkentés mértéke, ha a családban az egy főre jutó havi jövedelem az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét

- a) nem haladja meg, a személyi térítési díj 90%-a;
- b) meghaladja, a személyi térítési díj 50%-a.

(5) A gyermekétkeztetés személyi térítési díjának csökkentése iránti kérelmet minden év augusztus 15-e és szeptember 30-a között kell benyújtani és a csökkentés szeptember 1-jétől a következő év augusztus 31-ig állapítható meg. Ha a kérelmet szeptember 30-át követően nyújtják be, a csökkentés a kérelem benyújtását követő hónap első napjától, a kérelem benyújtását követő augusztus 31-ig állapítható meg.

(6) A személyi térítési díj csökkentése iránti kérelmet a Polgármesteri Hivatal Népjóléti Irodájához kell benyújtani és ahhoz mellékelni kell a kérelmezőnek a gyermeket gondozó család jövedelmi, vagyoni viszonyairól szóló nyilatkozatát, a megfelelő igazolásokkal együtt, valamint az intézmény vezetőjének javaslatát.

(7) A (2) és (3) bekezdés szerinti csökkentés összegét a Polgármesteri Hivatal az intézmény részére – az intézmény gyermekenkénti tételek elszámolását tartalmazó igénybejelentése alapján – havonta utalja át.

(8) A gyermekétkeztetésért a Gyvt. 151. §-a szerint fizetendő személyi térítési díj csökkentésére az (1)-(5) bekezdésben foglalt rendelkezéseket kell alkalmazni azokban az esetekben is, amikor a bölcsőde, óvoda, iskola fenntartója nem az Önkormányzat, illetve nem az Önkormányzat közigazgatási területén működik.

10. §

- Az Önkormányzat kedvezményes szüneti gyermekétkeztetés keretén belül déli meleg főétkeztést biztosít a tanév rendjéről szóló miniszteri rendeletben meghatározott őszi, téli, tavaszi és nyári tanítási szünet (a továbbiakban: tanítási szünet) időtartama alatti munkanapokon, ha a gyermek a rendszeres gyermekvédelmi vagy a 9. § alapján étkeztetési kedvezményre jogosult, és
- Budapest XII. kerület közigazgatási területén bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkezik és e lakcímén életvitelszerűen él, valamint
- általános iskolában, középiskolában nappali tagozaton tanul, továbbá
- d) az a) pontban meghatározott jogosultság a tanítási szünet megkezdését megelőző 30. napon fennáll.

(2) A gyermek kedvezményes szüneti étkeztetés jogosságának fennállásáról az Önkormányzat jegyzője a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény vagy a 9. § szerinti étkeztetési kedvezmény megállapításával egyidejűleg tájékoztatja a jogosultat. A jogosultak igénybejelentését követően a jegyző továbbítja az igénylők névsorát a gyermekétkeztetést biztosító intézmény vezetőjének, aki felhívja a jogosultak figyelmét a szüneti étkeztetés időtartamára, igénylésének és az étkezési díj megfizetésének módjára, határidőjére, a csomagolt élelmiszer helyszínére, időpontjára.

(3) Ha a gyermek nem jogosult a kedvezményes szüneti gyermekétkeztetésre, erről írásban az étkeztetést igénylő szülő, más törvényes képviselő az Önkormányzat jegyzője értesíti.

7. Gyermekek átmeneti gondozása

11. §

(1) A gyermekek átmeneti gondozásáról (Gyvt. 45-51. §) az Önkormányzat a családok, valamint a gyermekek átmeneti otthonában történő elhelyezéséről látja el.

(2) A családok és a gyermekek átmeneti otthonban történő elhelyezését az Önkormányzat más szervekkel (Gyvt. 97. §) kötött ellátási szerződés útján biztosítja.

12. §

(1) A családok, valamint a gyermek átmeneti otthonában történő elhelyezés iránti kérelmet a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetőjéhez kell benyújtani. Az ellátás igénybeviteléről a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ vezetője intézkedik.

(2) A családok, valamint a gyermekek átmeneti otthonában fizetendő személyi térítési díjat az Önkormányzattal ellátási szerződést kötő nem állami szerv állapítja meg.

8. Érdekvédelem

13. §

(1) Az ellátásban részesülők érdekvédelme Gyvt. 35-36. §-ában meghatározott feladatait az Önkormányzat által fenntartott bölcsődék érdekvédelmi fórum működtetésével biztosítja.

(2) Az érdekvédelmi fórum szavazati jogú tagjai

- a választás alapján, az ellátásban részesülő gyermekek szülei vagy más törvényes képviselői közül bölcsődei csoportonként 1 fő;
- választás alapján, az intézmény dolgozói közül egy fő;
- az Önkormányzat Képviselő-testülete által választott, a fenntartót képviselő egy fő.

(3) Az érdekvédelmi fórum évente legalább két alkalommal ülészik. A fórum tagjai önmaguk közül elnökök választanak. A fórum határozatképességéhez a tagok több mint felének jelenléte, a határozati javaslat elfogadásához a jelenlévő tagok több mint a felének „igen” szavazata szükséges.

(4) Az érdekvédelmi fórum működtetésének részletes szabályait – a Gyvt. és a rendelet előírásainak keretei között – a bölcsődék házirendjében kell meghatározni.

9. Eljárási szabályok

14. §

(1) A bölcsődei ellátás iránti kérelmet a rendelet 2. melléklete szerinti nyomtatványon kell benyújtani.

(2) A gyermekétkeztetésért fizetendő személyi térítési díj csökkentése iránti kérelem esetén (9. §) a kérelmező és családja jövedelmi viszonyait tartalmazó nyilatkozatot a rendelet 2. mellékletének B. pontja szerinti jövedelemnyilatkozattal kell megtenni.

(3) A kérelmező és családja egy főre jutó átlagos havi jövedelmének számításánál irányadó időszak – ha a Gyvt. másként nem rendelkezik – a havonta mérhető jövedelmeknél a kérelem benyújtását megelőző hónap, egyéb jövedelmeknél a kérelem benyújtását megelőző tizenkét hónap.

15. §

Ha a kérelmező, illetve törvényes képviselője az intézményvezetőnek a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátás igénybevitelével kapcsolatos döntését (3. § (2) bekezdés, 11. § (1) bekezdés) vitatja, az arról szóló értesítés kézhezvételétől számított nyolc napon belül az Önkormányzat polgármesteréhez fordulhat. Ezekben az esetekben az Önkormányzat polgármestere határozattal dönt.

16. §

Az e rendelet alapján biztosított személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátás Gyvt. 133. §-a szerinti jogosulatlan igénybevétele esetén az Önkormányzat polgármestere szünteti meg az ellátást és rendeli el a rosszhiszeműen igénybe vett ellátás megtérítését.

17. §

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti ellátás igénylő, illetve az ellátásban részesülő az Önkormányzat polgármesterének döntése ellen – az erről szóló határozat közlésétől számított tizenöt napon belül – fellebbezéssel élhet. A fellebbezésről az Önkormányzat Képviselő-testülete dönt.

18. §

E rendeletben nem szabályozott kérdésekben:

- a) a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény,
 b) a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapelátások és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és az igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet,
 c) a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV.30.) NM rendelet rendelkezéseit kell alkalmazni.

10. Záró rendelkezések

19. §

(1) Ez a rendelet 2019. január 1-jén lép hatályba.

(2) Hatályát veszti a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapelátásokról szóló 7/2012. (III. 6.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

1. melléklet az 55/2018. (XII. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendletéhez

A gyermekétkeztetés intézményi térítési díja (normál és táplálékallergiás ellátás esetén)

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat által fenntartott bölcsődék, óvodák és a Budapest XII. kerületben az állami intézményfenntartó központ által fenntartott nevelési-oktatási intézmények	Egyszeri étkeztetés (ebéd) Ft/nap	Kétszeri étkeztetés (tízórai, ebéd) Ft/nap	Háromszori étkeztetés (tízórai, ebéd, uzsonna) Ft/nap
BÖLCSŐDEK	-	-	460
ÓVODÁK			
Hegyvidéki Mesevár	310	380	450
KIMBI	310	380	450
Mackós	310	380	450
Normafa	310	380	450
Orbánhegyi	310	380	450
Süni	310	380	450
Táltos	310	380	450
Városmajori	310	380	450
Zugliget	310	375	460
ISKOLÁK			
Svábhegyi Jókai Mór Általános Iskola és Német Nemzetiségi Általános Iskola	400	490	585
Városmajori Gimnázium és Kós Károly Általános Iskola	400	490	585
Virányos Általános Iskola	400	490	585
Némervölgyi Általános Iskola	400	490	585
Fekete István Általános Iskola és Előképzőt Szakiskola	400	490	585
Zugligeti Általános Iskola	400	490	585
Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium	400	490	585
Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium	400	490	585
NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR	445	535	615
KEDVEZMÉNYES SZÜNIDEI GYERMEKÉTKEZTETÉS	205	-	-

2. melléklet az 55/2018. (XII. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendletéhez



Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal

Népjóléti Iroda

1126 Budapest, Bösözrémnyi út 20. II. emelet
 1535 Budapest, Pf. 925.

Tárgy: bölcsődei felvételi kérelem

Alulírott _____ (szülő/gyám neve) kérem _____ nevű gyermekem bölcsődébe történő felvételét a következő időponttól: _____

Az alábbiakban lehetsége van sorrendet felállítani a bölcsődék között, azonban ennek figyelembevételére csak rendelkezésre álló szabad férőhelyek esetén van lehetőség. *(Számozással jelölheti a sorrendet.)*

- a) Krisztinavárosi Bölcsőde
 b) Zugligeti Bölcsőde
 c) Svábhegyi Bölcsőde
 d) Bíró utcai Bölcsőde¹

A bölcsődei elhelyezési kérelem indoka: *(Ha a szülő munkába állása miatt kéri, kérjük a napi munkaidőt feltüntetni):* _____

A) Személyi adatok

1. A kérelmezett gyermek adatai

Neve: _____
 Születési helye, ideje: _____
 Anyja neve: _____
 Lakóhelye (bejelentett): _____
 Tartózkodási helye (bejelentett): _____
Aláhúzással jelölje, ahol életvitelszerűen lakik!
 Egyéb elérhetőség (cím, telefon): _____
 Jelenlegi nappali felügyelete az alábbi módon megoldott *(Kérjük a megfelelő aláhúzni, illetve a hiányzó adatokat pótolni!):* – Gyes-en / Gyed-en lévő anyával.
 – Bölcsődébe, egyéb intézménybe jár. Neve, címe: _____
 – Egyéb: _____

2. Törvényes képviselő adatai

Adatok	Kérelmező szülő/gyám	szülő/gyám
Név		
Születési hely, idő		
Családi állapot		
Foglalkozás		
Munkahely		
Lakóhely (bejelentett)		
Tartózkodási hely (bejelentett)		
Egyéb elérhetőség (telefon, e-mail)		

Aláhúzással jelölje, ahol életvitelszerűen lakik!

Alulírott kijelentjük, hogy *(Kérjük a megfelelő aláhúzni, illetve a hiányzó adatot pótolni!)* _____ együtt élünk. _____ nem élünk együtt _____ óta.

3. A közös háztartásban élő testvérek adatai:

Név	Anyja neve	Születési hely, idő	Hol van elhelyezve (bölcsőde, óvoda, iskola neve, címe)

4. Közös háztartásban élő közeli hozzátartozók adatai:

Név	Anyja neve	Születési hely, idő	Rokoni kapcsolat

B) Jövedelmi adatok

A táblázat kitöltése kötelező; a jövedelmekről – a családtámogatási törvény szerint folyósított családtámogatási ellátás, vagy a fogyatékosági támogatás kivételével – mellékelni kell a kérelemhez a jövedelem típusának megfelelő iratot vagy annak másolatát!
 A családban a kérelem benyújtásának időpontjában a kérelmezővel közös háztartásban élő közeli hozzátartozók száma: _____

(Közös háztartásban élő közeli hozzátartozó fogalma a Tájékoztató részben található)

A jövedelem típusa	A kérelmező jövedelme	A kérelmezővel közös háztartásban élő közeli hozzátartozók jövedelme			
		Házastárs) élettárs)	gyermek:	gyermek:	egyéb személy:
1. Munkaviszonyból és más foglalkoztatási jogviszonyból származó jövedelem					
2. Társas és egyéni vállalkozásból, östermelői, szellemi és más önálló tevékenységből származó jövedelem					
3. Táppénz, gyermekgondozási támogatások					
4. Munkaügyi szerv, járási hivatal által folyósított ellátások					
5. Nyugellátás és egyéb nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások					
6. Egyéb (pl. ingatlan-, föld bérbeadásból származó jöv., ösztöndíj, értékpapírból származó jöv., minden egyéb jöv.)					
Összes nettó jövedelem					
7. Összes nettó jövedelmet csökkentő tényezők (pl. fizetett tartásdíj összege)					

Egy főre jutó havi nettó jövedelem **(ügytintező tölti ki):** _____ Ft/hó

C) A kérelmező és a közös háztartásban élő közeli hozzátartozók vagyona

1. Ingatlanok

Ingatlan becslült forgalmi értékeként az ingatlanok a településen szokásos forgalmi értékét kell feltüntetni.

1. Lakástulajdon és lakótelek-tulajdon (vagy állandó, illetve tartós használat):

címe: _____ város/község, _____ út/utca, _____ hsz, alapterülete: _____ m², szerzés ideje: _____ év, becslült forgalmi érték: _____ Ft, tulajdonos neve: _____, tulajdoni hányad: _____.
 Haszonélvezeti joggal terhelt *(Kérjük, a megfelelőt húzza alá!):* igen nem

2. Üdülőtulajdon és üdülőtelek-tulajdon (vagy állandó, illetve tartós használat):

címe: _____ város/község, _____ út/utca, _____ hsz, alapterülete: _____ m², szerzés ideje: _____ év, becslült forgalmi érték: _____ Ft, tulajdonos neve: _____, tulajdoni hányad: _____.
 Haszonélvezeti joggal terhelt *(Kérjük, a megfelelőt húzza alá!):* igen nem

3. Egyéb, nem lakás céljára szolgáló épület/épületrész tulajdon (vagy állandó használat):

Megnevezése *(Kérjük, a megfelelőt húzza alá!):* zártkerti építmény, műhely, üzlet, műterem, rendező, garázs, egyéb: _____

címe: _____ város/község, _____ út/utca, _____ hsz, alapterülete: _____ m², szerzés ideje: _____ év, becslült forgalmi érték: _____ Ft, tulajdonos neve: _____, tulajdoni hányad: _____.
 Haszonélvezeti joggal terhelt *(Kérjük, a megfelelőt húzza alá!):* igen nem

4. Termőföldtulajdon (vagy állandó használat): Megnevezése: _____

címe: _____ város/község, _____ út/utca, _____ hsz, alapterülete: _____ m², szerzés ideje: _____ év, becslült forgalmi érték: _____ Ft, tulajdonos neve: _____, tulajdoni hányad: _____.
 Haszonélvezeti joggal terhelt *(Kérjük, a megfelelőt húzza alá!):* igen nem

2. Egyéb vagyontárgyak

Jármű becslült forgalmi értékeként a jármű kora és állapota szerinti értékét kell feltüntetni.

Gépjármű:

a) személygépkocsi: _____ típus _____ rendszám a szerzés ideje: _____ a gyártás éve: _____
 Becslült forgalmi érték: _____ Ft, tulajdonos neve: _____
 b) tehergépjármű, autóbusz, motorkerékpár, vízi- vagy egyéb jármű: _____ típus _____ rendszám, a szerzés ideje: _____ a gyártás éve: _____ Becslült forgalmi érték: _____ Ft

3. Összes vagyontárgy

Összes vagyon becslült forgalmi értéke (A+B): _____ Ft.

Az ügytintező tölti ki: egy főre jutó forgalmi érték: _____ Ft/fő

Megjegyzés:

Ha a kérelmező vagy a családtagok bármely vagyontárgyból egyénnel rendelkeznek, akkor a vagyonyilatkozat megfelelő pontját a vagyontárgyak számával egyezően kell kitölteni. Amennyiben a vagyonyilatkozatban feltüntetett vagyon nem Magyarország területén van, a forgalmi értéket a vagyon helye szerinti állam hivatalos pénzmemében is fel kell tüntetni.

D) NYILATKOZAT A TÉRÍTÉSI DÍJ MEGÁLLAPÍTÁSÁHOZ

Amennyiben a gyermek felvételre kerül a bölcsődébe, az intézményvezető a család jövedelme alapján térítési díjat állapít meg. A szülőnek itt arról kell nyilatkoznia, hogy hozzájárul-e a B) pont szerinti jövedelemnyilatkozat intézményvezető részére történő átadásához.

- a) Hozzájárulok, hogy a B) pont szerinti jövedelemnyilatkozatomat térítési díj megállapítása céljából átadják a bölcsőde vezetőjének.
 b) Nem járulok hozzá, hogy a B) pont szerinti jövedelemnyilatkozatomat a bölcsőde vezetőjének átadják. Térítési díj megállapítása céljából ismét jövedelemnyilatkozatot teszek.
 c) Vállalom a legmagasabb térítési díj megfizetését, ezért nem kérem, hogy a bölcsődei térítési díj megállapítása céljából az intézményvezető a jövedelmemet vizsgálja. *A felvételi kérelem elbírálásához ebben az esetben is kötelező a B) pont szerinti jövedelemnyilatkozat megtétele és igazolások benyújtása!*

E) Nyilatkozatok

Kijelentem, hogy a családban élő közeli hozzátartozóként feltüntetett személyek életvitelszerűen az enyémmel megegyező lakcímén élnek.
 Kijelentem, hogy az ellátásra való jogosultság feltételeit érintő lényeges tények, körülmények megváltozásáról 15 napon belül értesítem az ellátást megállapító szervet.

Felelősségem tudatában kijelentem, hogy a közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Tudomásul veszem, hogy a kérelemben közölt jövedelmi adatok valóságát a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 131. § (5) bekezdése alapján a szociális hatáskört gyakorló szerv – az állami adóhatóság útján – ellenőrizheti. Hozzájárulok a kérelemben szereplő adatoknak a gyermekvédelmi eljárás során történő felhasználásához.

Dátum: _____

 Szülő/más törvényes képviselő aláírása

 Szülő/más törvényes képviselő aláírása

BÖLCSŐDEVEZETŐ IGAZOLÁSA

Igazolom, hogy _____ nevű gyermek törvényes képviselője a mai napon az intézményben látogatást tett.

Megjegyzés *(nem kötelező kitölteni):* _____

Budapest, _____ év _____ hónap _____ nap

 Bölcsődevezető aláírása

VÉDŐNŐ IGAZOLÁSA

(Kérjük nyomtatott betűvel kitölteni!)

A védőnői igazolás célja annak megállapítása, hogy a gyermek normál bölcsődei csoportban gondozható-e, illetve, hogy ott különös bánásmódot igényel-e. A védőnői igazolás – bölcsődei felvétel esetén – a bölcsődevezetőnek átadásra kerül.

A kérelmezett gyermek adatai

Neve: _____
 Anyja neve: _____
 Lakcím (gondozási cím): _____

Kérjük, az alábbi kérdésekre a megfelelő választ aláhúzással jelölni, illetve a hiányzó adatokat kitölteni!

A gyermek fejlettsége korának megfelelő:

- igen
- nem, indokolás: _____

Gyógyszerérzékenység

- fennáll:
- nem áll fenn:

Különös bánásmódot

- igényel:
- nem igényel:

Speciális étrendet

- igényel:
- nem igényel:

Veszélyeztetettség ok

- nincs:
- van:

Egyéb megjegyzés a gyermekre vonatkozóan: _____

Budapest, _____ év _____ hónap _____ nap

 Védőnő aláírása

Tájékoztató a kérelem kitöltéséhez

A kérelem nyomtatványt a mellékelt igazolásokkal együtt kell benyújtani! Felhívjuk figyelmét, hogy a mellékelt dokumentumról az ügyhöz nem tartozó adatok kitarthatók, törölhetők!

A bölcsődei felvételi kérelmet az ellátás megkezdésének kérelemben megjelölt időpontja előtt legfeljebb két hónappal lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Népjóléti Irodájához.

A nevelési év kezdetével történő igénybevétel iránti kérelem benyújtásának napjai (április hónapban), az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján, a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján, a Hegyvidék újságban és az Önkormányzat által fenntartott XII. kerületi bölcsődékben, hirdetményben kerül közzétételre.

A bölcsőde igénybevétele térítési díjköteles. A Zugligeti-, a Svábhegyi- és a Krisztinavárosi Bölcsődeben térítési díjat kell fizetni. A Bíró utcai Bölcsődeben a fenntartó (OMSZI Nonprofit Kft.) által megállapított díjat kell fizetni, amelyet – XII. kerületi lakóhellyel rendelkezők esetében – az Önkormányzat havonta 15.000 forinttal támogat.

A) Személyi adatok

Közös háztartásban élő közeli hozzátartozók (gondozó család):

- az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező – szülő, a szülő házastársa vagy élettársa (szülő alatt a családbafogadó gyámot kell érteni, ha a családbafogadó gyám a gyámsága alá helyezett gyermek tartására köteles),
- 20 évesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező gyermek,
- 23 évesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező, a nappali oktatás munkarendje szerint tanulmányokat folytató gyermek,
- 25 évesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező, felsőoktatási intézmény nappali tagozatán tanulmányokat folytató gyermek,
- korhatárra való tekintet nélkül a tartósan beteg és a fogyatékos gyermek,
- az előzőeknek kívül a Ptk. családjogra irányadó szabályai alapján a szülő vagy házastársa által eltartott rokon.

Egyedülálló: az a személy, aki hajadon, nőtlen, özvegy, elvált vagy házastársától külön el, kivéve, ha élettársa van.

B) Jövedelmi adatok

A havi jövedelem kiszámításakor irányadó időszak:

- rendszeres jövedelem esetén a kérelem benyújtását megelőző hónap,
- nem rendszeres jövedelem, illetve vállalkozásból, östermelésből származó jövedelem esetén a kérelem benyújtását megelőző tizenkét hónap alatt kapott összeg egyhavi átlagát kell figyelembe venni, azaz, hogy azon hónapoknál, amelyek adóbevallással már lezárt időszakra esnek, a jövedelmet a beallott éves jövedelemnek e hónapokkal arányos összegében kell beszámítani.

Jövedelem az elismert költségekkel és a befizetési kötelezettséggel csökkentett, a személyi jövedelemadóról szóló törvény (Szjtv) szerint meghatározott, belsőföldről vagy külföldről származó – megszerzett – vagyoni érték (bevétel), ideértve a Szjtv 27. § (1) bekezdés b) pontjában meghatározott bevételt, valamint a Szjtv I. számú melléklete szerinti adómentes bevételt, és azon bevételt, amely után az egyszerűsített vállalkozói adóról szóló törvény, a kisadózó vállalkozások tételes adójáról és a kisvállalati adóról szóló törvény vagy az egyszerűsített közteherviselési hozzájárulárról szóló törvény szerint adót, illetve hozzájárulást kell fizetni.

A jövedelmi adatok alatt havi nettó jövedelmet kell érteni. A nettó jövedelem kiszámításánál a bevételt az elismert költségekkel és a befizetési kötelezettséggel csökkentett összegben kell feltüntetni.

Elismert költségnek minősül az Szjtv.-ben elismert költség, valamint a fizetett tartásdíj.

Befizetési kötelezettségnek minősül a személyi jövedelemadó, az egyszerűsített vállalkozási adó, a magánszemély terhelő egyszerűsített közteherviselési hozzájárulás, egészségbiztosítási hozzájárulás és járulék, egészségügyi szolgáltatási járulék, nyugdíjjárulék, nyugdíjbiztosítási járulék, magánnyugdíjpénztári tagdíj és munkavállalói járulék.

A család tagjainak jövedelmét külön-külön kell feltüntetni. A családi pótlékot, az árvaellátást és a tartásdíj címén kapott összeget annak a személynek a jövedelmeként kell figyelembe venni, akire tekintettel azt folyósítják.

Jövedelem típusai:

Munkaviszonyból és más foglalkoztatási viszonyból származó jövedelem: különösen a munkaviszonyban, közalkalmazotti, közszolgálati, kormányzati szolgálati, állami szolgálati jogviszonyban, bírósági, ügyészségi, igazságügyi szolgálati jogviszonyban, honvédség, rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos és szerződéses szolgálati jogviszonyában folytatott munkavégzésre irányuló tevékenységből, továbbá szövetségek tagjaként folytatott – személyes közreműködést igénylő – tevékenységből származó jövedelem.

Társas és egyéni vállalkozásból, östermelői, illetve szellemi és más önálló tevékenységből származó jövedelem: itt kell feltüntetni a jogdíjat, továbbá a bérbeadó, a választott könyvvizsgáló tevékenységből származó jövedelmet, a gazdasági társaság magánszemély tagja által külön szerződés szerint teljesített mellékszolgáltatást.

Táppénz, gyermekgondozási támogatások: táppénz, terhelességi-gyermekágyi segély, csecsemő-gondozási díj, gyermekgondozási díj, gyermekgondozást segítő ellátás, gyermekgondozási segély, gyermeknevelési támogatás, családi pótlék, gyermektartásdíj.

Nyugellátás és egyéb nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások: öregségi nyugdíj, özvegyi és szülői nyugdíj, árvaellátás és baleseti hozzátartozói nyugellátások; korhatár előtti ellátás, szolgálati járandóság, táncművészeti életjáradék, átmeneti bányászjáradék, rokkantsági ellátás, rehabilitációs ellátás, rokkantsági járadék, rehabilitációs járadék, politikai rehabilitációs ellátások, házastársi pótlék, házastárs után járó jövedelem pótlék, közszolgálati járadék.

Kormányhivatal által folyósított ellátások: különösen az idősorkorúak járadéka, az egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás, a foglalkoztatást helyettesítő támogatás, az ápolási díj, a munkanélküli járadék, álláskeresői járadék, álláskeresői segély, képzési támogatásként folyósított keresetpótló juttatás.

Egyéb jövedelem: például az ösztöndíj, szakképzéssel összefüggő pénzügyi juttatások, felzárkóztatás elősegítő megélhetési támogatás, végkielégítés és állampapírból származó jövedelem, ingatlan és ingó tárgyak értékesítéséből, vagyoni értékű jog átruházásából származó jövedelem, életjáradékból, föld és más ingatlan bérbeadásából származó jövedelem, illetve minden olyan jövedelem, amely az előző sorokban nem került feltüntetésre.

A kérelemhez szükséges mellékletek

16. életévet betöltött gyermek esetén az oktatási intézmény igazolása a nappali oktatás munkarendje szerint fennálló tanulói vagy hallgatói jogviszonyról

- egyetemi, főiskolai hallgató esetén az oktatási intézmény igazolása a hallgatói jogviszonyról és az ösztöndíj összegéről
- egyedülálló, különélő szülő esetén:
 - o az egyedülállóság tényére vonatkozó nyilatkozat (egyedülálló aki: hajadon, nőtlen, özvegy, elvált, házastársától külön él és nincs élettársa). Az egyedülállóság tényét a magasabb összegű családi pótlék folyósításáról szóló igazolás is tanúsítja, amelyet nem szükséges benyújtani, mert a Magyar Államkincstár elektronikus nyilvántartásából az önkormányzat kéri le.
 - o a gyermek elhelyezésére, ideiglenes hatályú elhelyezésre vonatkozó bírósági, illetve gyámhatósági döntés; a gyámrendelés tárgyában hozott gyámhatósági határozat; a gyermek elhelyezésére és a szülői felügyelet gyakorlására vonatkozó gyámhivatali jegyzőkönyv.
 - o a gyermektartásdíj megállapításáról rendelkező vagy az egészséget jóváhagyó bírósági ítélet, vagy végzés másolata, ennek hiányában a szülők közös nyilatkozata, valamint a
 - o gyermektartásdíj utolsó havi összegének igazolása (bankszámlakivonat, postaszelvény, árvevő szülő nyilatkozata).
 - o Ha tartásdíjat nem kap: a tartásdíj megállapítása iránti bírósági kereset másolata, vagy a tartásdíj bírói úton történő végrehajtása iránti kérelem igazolása, vagy az állam általi megelőlegezését kezdeményező iratok másolata.
- munkanélküli esetében:
 - o álláskeresői ellátásban részesülő esetén a megállapító határozat másolata és postaszelvény/bankszámla-értesítő az utolsó havi kifizetett ellátásról
 - o jövedelem nélküli munkanélküli esetén a munkanélküli személy erre vonatkozó írásbeli nyilatkozata.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 56/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGTÓL FÜGGŐ PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 2/2015. (II. 27.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 10. §-ának (1) bekezdésében, 25. §-ának (3) bekezdésének b) pontjában, 26. §-ában, 32. §-ának (1) bekezdésének b) pontjában, 32. §-ának (3) bekezdésében, 45. §-ában, 132. §-a (4) bekezdésének g) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-a (5) bekezdésének 11.a. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

- §

A szociális rászorultságtól függő pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló 2/2015. (II. 27.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 2. § (1) bekezdés a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(E rendelet alkalmazásában)

„a) jogosultsági összeghatár: 93.100 forint;”

- §

Az Ör. 2. § (1) bekezdés b) pontja a következő bi) alponttal egészül ki:
(E rendelet alkalmazásában fókuszottan rászoruló kérelmező)

„bi) akinek családjában olyan nagykorú fogyatékos személy él, aki saját jogán részeseül magasabb összegű családi pótlékban, fogyatékosági támogatásban vagy egyéb rendszeres szociális ellátásban.”

- §

Az Ör. 36. § a következő (4) és (5) bekezdéssel egészül ki:

„(4) Amennyiben a szociális ellátást kérelmező személy jövedelemmel nem rendelkezik, a hatóság a kérelemhez mellékelteként előírhatja az állami foglalkoztatási szerv által kiadott 30 napnál nem régebbi dokumentumot arról, hogy szerepel az álláskereső nyilvántartásában.

(5) Amennyiben a szociális ellátást kérelmező személy családjában vagy háztartásában nagykorú jövedelem nélküli személy él, a (4) bekezdés rendelkezéseit rá is megfelelően alkalmazni kell.”

- §

Ez a rendelet 2019. január 1-jén lép hatályba.

<i>Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.</i>	<i>Pokorni Zoltán sk.</i>
jegyző	polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 57/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A GYERMEKEK VÉDELMI BIZTOSÍTÓ PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 40/2015. (XII. 22.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 18. §-ának (2) bekezdésében és 131. §-ának (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-a (5) bekezdésének 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

- §

A gyermekek védelmét biztosító pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló 40/2015. (XII. 22.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 2. § (1) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(E rendelet alkalmazásában)

„b) jogosultsági összeghatár: 93.100 forint;”

- §

(1) Az Ör. 2. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Fokozottan rászoruló kérelmező, akinek családjában olyan nagykorú fogyatékos személy él, aki saját jogán részeseül magasabb összegű családi pótlékban, fogyatékosági támogatásban vagy egyéb rendszeres szociális ellátásban.

(2) Az Ör. 2. §-a a következő (4) bekezdéssel egészül ki:

(4) A jogosultsági összeghatár a rendelet szerinti százalékos hányadát száz forintra kerekítve kell megállapítani. „

- §

Az Ör. 11. §-a a következő (5) és (6) bekezdéssel egészül ki:

„(5) Amennyiben a szociális ellátást kérelmező személy jövedelemmel nem rendelkezik, a kérelemhez mellélni kell az állami foglalkoztatási szerv által kiadott 30 napnál nem régebbi dokumentumot arról, hogy szerepel az álláskereső nyilvántartásában.

(6) Amennyiben a szociális ellátást kérelmező személy családjában vagy háztartásában nagykorú jövedelem nélküli személy él, az (5) bekezdés rendelkezéseit rá is megfelelően alkalmazni kell.”

- §

Ez a rendelet 2019. január 1-jén lép hatályba.

<i>Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.</i>	<i>Pokorni Zoltán sk.</i>
jegyző	polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 58/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A FÁS SZÁRÚ NÖVÉNYEK VÉDELMÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény 48. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, valamint a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

RENDELETEK

I. Fejezet

Általános és értelmező rendelkezések

1. A rendelet célja

- §

E rendelet célja a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék területén fás szárú növények védelme és megőrzése, valamint rongálásának és pusztításának megakadályozása, vagy a bekövetkezett károsodás csökkentése.

2. Értelmező rendelkezések

- §

E rendelet alkalmazásában:
1. Cserje: alapvetően rövid törzsűből, vagy töből elágazó fás szárú növény
2. Cserjepótlási egységár: az előző naptári évben, közterületen elültetett cserjefelület 1 m²-re eső, ültetési költséggel együtt számított átlagára
3. Cserjepótlási díj: egységár a szükséges pótlás m²-ével
4. Előnevelt fa: többször iskolázott, legalább 5 cm törzsátmérőjű lombos fa, vagy legalább 3 cm törzsátmérőjű fává növő örökzöld
5. Fa: egy vagy több törzsű fás szárú növény, egyértelmű csúcsdominanciájával rendelkező központi hajtásából nőnek ki a fő ágak (lombhullató és örökzöld fa, bokorfa)
6. Fakivágás: a fa végleges eltávolítása
7. Fakivágási tev: szakértői nyilvántartásban szereplő, illetve tervezési jogosultsággal rendelkező szaktervező által készített szöveges és rajzi munkarészből álló dokumentum. A rajzi munkarész tartalmazza a hivatalos helyszínrajzon a kivágandó, illetve a védelmet igénylő fa pontos elhelyezkedését, indokolt esetben a szomszédos növényzet (fák, cserjék) ábrázolását. A szöveges munkarész tartalmazza a műszaki leírást a kivágandó, illetve védelemre szoruló fák értékeléséről, a kivágás indokoltságáról (fafaj, méret egészségi állapot, termőhelyi viszonyok), valamint a védelem módjáról (kalodázás fajtája stb.) és időtartamáról.
8. Fapótlási egységár: az előző naptári évben, közterületen elültetett fák ültetési költséggel együtt számított átlagára

9. Fapótlási díj: az egységár és a szükséges fapótlás darabszámának szorzata
10. Fás szárú növény: fa és cserje együttes megnevezése
11. Gyümölcsfa: emberi fogyasztásra vagy egyéb hasznosításra kerülő, alapvetően gyümölcséért termesztett és gondozott fa, a 4. számú mellékletben megjelölt lista szerint
12. Jelentős méretű metszés és rongálás: a fa bármely részének (lombkorona, törzs, gyökéret) olyan mértékű visszavágása, metszése vagy rongálása, amely a fa további növekedését visszafordíthatatlanul megakadályozza, vagy ellehetetleníti a fajra jellemző habitus kialakulását, illetve a fa pusztulásához vezet

13. Közterület: állami vagy helyi önkormányzati tulajdonban álló, közhasználatra szolgáló földterület és/vagy amelyet az ingatlan-nyilvántartás ekként tart nyilván
14. Kertépítészeti tev (fapótlás alátámasztása): tervezési jogosultsággal rendelkező szaktervező által készített szöveges és rajzi munkarészből álló, 1:200 vagy 1:250 méretarányban készülő terv, amelynek tartalmi követelményei az alábbiak: a) a felület és a fapótlás mértékének meghatározásához, javaslat a pótlás megvalósításához (ajánlott telepítési hely, fajfa), valamint a tervezett növényzet térbeli elrendezéséhez kertzenezési javaslat, amely bemutatja a kerti tereket és azok épített és természeti elemeit.

15. Kertészeti szakvélemény: faápoló és favizsgáló szakmérnök, vagy minősített favizsgáló által elkészített dokumentum, mely kiterjed a vizsgált fák korára, méretére, fajára, térbeli elhelyezkedésére, részletes egészségi állapotára, emellett a javaslatot tartalmaz a fa fenntartásával, megővásával vagy kivágásával kapcsolatban, mindezt fotókkal dokumentálva, alátámasztva.
16. Kiszáradt fa: a fa a vegetációs időszak során nem rendelkezik élő lombzattal
17. Magánterület: minden olyan ingatlan, amely nem közterület
18. Megtartandó fásor, fa: az 1. számú mellékletben megjelölt fásorok és faegyedek
19. Örökzöld fa: nagy lombkoronát növelő, fatemetű növény (e rendelet alkalmazásában nem minősül örökzöld fának: a thuja, hamisciprus, boróka, leyland-ciprus fajok, oszlopos növekedésű egyedek)

20. Össztörzsátmérő: az egyedek törzsátmérőjének összege
21. Törzsátmérő: a fatörzs földfelszínről számított 1 m magasságban mért átmérője centiméterben számolva (bokorfa, többtörzses fa tekintetében az össztörzsátmérő számít)
22. Tőátmérő: a fatörzs talajszint közelében mért átmérője
23. Vegetációs időszak: az április 1-jétől október 31-éig terjedő időszak
24. Víz- és légtereszto burkolat: A burkolat elemei között és/vagy anyagán keresztül a csapadékvíz talajba szivárgását, a talajban lévő nedvesség szabad kipárolgását, valamint a környezeti levegő talajpórusokkal való szabad kapcsolatát lehetővé tévő, elemes, szemcsés burkolat, mely alatt vízzáró szerkezeti réteg – agyag, hagyományos beton alap – nem létesül (pl: gyeprács, grűnbeton, betonlemez térkő homokos kavics vagy bazaltzúzalék ágyazaton hézagolva, fa-, köleemes tipegő homokos kavics ágyazaton, murva, kavics, homok stb.).
25. Zöldfelület: a telek azon növényzettel borított területe (legkisebb zöldfelülete), ahol a termőtalaj és az eredeti altalaj, illetve talajképző kőzet között nincs egyéb más réteg

3. A rendelet hatálya

- §

(1) A rendelet hatálya kiterjed – a (2) bekezdésben foglalt kivételekkel – a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék közigazgatási határan belül található magánterületek teljes faállományára és a közterületek fás szárú növényállományára.
(2) E rendelet hatálya nem terjed ki
a) az európai közösségi jelentőségű természetvédelmi rendeltetésű területekről szóló jogszabály hatálya alá tartozó területekre (pl. Natura 2000 területek),
b) az energetikai célból termesztett, fás szárú növényekből álló, külön jogszabály szerint létesített ültvényekre,
c) külön törvény hatálya alá tartozó fákra.

4. Hatásköri rendelkezések

- §

A fás szárú növények kivágását és pótlását a jegyző engedélyezi.

5. Általános rendelkezések

- §

(1) A fás szárú növények védelme, megőrzése, fenntartása és ápolása az ingatlan mindenkori hasznátlójának kötelessége.

(2) Fapótlásként nem telephetők oszlopos örökzöldek (thuja, hamisciprus, boróka, leyland-ciprus fajok), inváziós fajú fák, valamint közterületen gyümölcsfa.

(3) A fapótlás pénzbli megváltásából befolyt összeg a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Környezetvédelmi Alapjának bevétele, melyet jellemzően a közterületi faültetésre, a közterületi zöldfelületek fejlesztésére és rekonstrukciójára, valamint a megtartandó fák fenntartására kell felhasználni.

(4) Fa jelentős mértékű metszése és rongálása az adott fa engedély nélküli kivágásával egyenértékű tevékenységnek minősül.

II. Fejezet

Szabályok magánterületi ingatlanok esetében

6. Fák kivágásának engedélyezése

- §

(1) Fakivágás kizárólag kérelem alapján megadott és véglegessé vált engedély birtokában, meghatározott pótlási kötelezettség teljesítése mellett, indokolt esetben, különösen növény-egészségügyi, élet- és vagyonivédelmi okból, illetve építési tevékenység vagy speciális funkciójú építmények működésének biztosítása céljából végezhető. Engedély nélkül kivágható a gyümölcsfa, kiszáradt fa és inváziós fafajfű fa, valamint a 10 cm-nél kisebb törzsátmérőjű diszfa.

(2) A fakivágási engedély iránti kérelmet a 2. számú melléklet szerinti nyomtatványon kell benyújtani a jegyzőhöz.

(3) A fakivágási engedély a véglegessé válásától számított egy évig, vagy az építési tevékenység befejezéséig jogosít a kivágásra.

(4) Az élet- és vagyonibiztonságot veszélyeztető fa kivágását – amennyiben más lehetőség nincs a veszély elhárítására – a használó köteles haladéktalanul elvégezni. A veszély elhárítása érdekében elvégzett munkát 15 napon belül, írásban a 3. számú melléklet szerinti nyomtatványon be kell jeleníteni a jegyzőnek.

(5) A jegyző az ingatlan használóját a (4) bekezdés szerinti kötelezettségének teljesítésére felszólítja.

(6) A kiszáradt fát a használó köteles a kivágás megkezdése előtt legalább 15 nappal a jegyzőnek bejelenteni, a 3. számú melléklet szerinti nyomtatványon. Az előzetes bejelentés nélkül végzett kivágás, engedély nélküli fakivágásnak minősül.

(7) Megtartandó fa esetében a fa lombkorona vetületének 1 méterrel megnövelt területén belül magas és mélyépités nem végezhető.

(8) Megtartandó fát kivágni, kivágását engedélyezni kizárólag abban az esetben lehet, ha a fa – állapota miatt – olyan veszélyeztetet okoz, amely a fa kivágása nélkül nem hárítható el, illetve a fa bármely okból életképtelenné vált és megtartása nem lehetséges, vagy a kivágás célja az ingatlan közterületi kapcsolatának biztosítása. A kérelem indokoltságát kertzetszi szakvéleménnyel kell igazolni.

HEGYVIDÉK

6. Fák kivágásának engedélyezése

(9) Amennyiben a (4) bekezdés szerinti bejelentésben valótlán adatokat közöltek és szükséges lett volna a fa kivágása iránti kérelem benyújtása, a fa kivágása nem volt megalapozott, vagy a fa kivágását nem jelentették be, a munkákat engedély nélküli kivágásnak minősül.

7. Fák pótlása

- §

(1) A kivágott, 10 cm-nél nagyobb törzsátmérőjű fák pótlásáról ugyanazon az ingatlanon kell gondoskodni úgy, hogy a pótlást kizárólag előnevelt fákból kell teljesíteni. A telepítés során úgy kell eljárni, hogy a telek zöldfelületének minden megkezdett 100 m²-re legalább egy, legfeljebb három fa jusson.

(2) A fapótlás mértéke:
a) gyümölcsfák, kiszáradt, vagy inváziós fajú fa, valamint növény-egészségügyi, vagy élet-és vagyonivédelmi okból kivágandó fa esetén a telek zöldfelületének minden megkezdett 100 m²-re legalább egy fa jusson,
b) egyéb esetben a kivágandó fa törzsátmérőjének 100%-a.

(3) Engedély nélküli fakivágás esetén a pótlás mértéke a kivágott fa tőátmérőjének 200%-a. Amennyiben az engedély nélkül kivágott fa darabszáma vagy törzsátmérője utólag nem állapítható meg, akkor a rendelkezésre álló adatokból kikövetkeztethető egyszámot és egyenként 30 centiméteres törzsátmérőt kell vélelmezni.

(4) Megtartandó fa engedély nélküli kivágása esetén a pótlás mértéke a kivágott fa tőátmérőjének 300%-a.

(5) A fapótlást a fakivágást követő egy éven belül vagy az építési tevékenység befejezéséig kell teljesíteni.

(6) A pótlás mértéke meghatározható a fakivágást megelőző 5 évben, az érintett ingatlanon elültetett fák össztorzsátmérőjének figyelembevételével, amennyiben a beszámítható fák legfeljebb Ø10 cm törzsátmérőjűek.

(7) A telepítési kötelezettség nem tekintendő teljesítettnek, ha a telepített fa az ültetést követő vegetációs időszak kezdetén nem hajt ki. Ebben az esetben a kötelezett köteles a telepítést megismételni vagy külön kérelem alapján pénzben megváltani.

(8) Amennyiben a fapótlás vagy annak egy része a terület adottságai (mérete, domborzati viszonyai stb.) miatt az adott telken belül nem teljesíthető, a pótlást fapótlási díj megfizetésével kell előírni.

III. Fejezet

Szabályok közterületi ingatlanok esetében

8. A fás szárú növények kivágása

- §

(1) A fás szárú növény kivágásának és pótlásának szabályait a fás szárú növények védelméről szóló 346/2008. (XII.30.) Korm. rendelet. 6-8. §-ai határozzák meg, a fás szárú növény kivágási engedélyre irányuló kérelem nyomtatványra a 2. sz. mellékletben található.

(2) Kérlemt kell benyújtani a jegyzőhöz, a Kr-ben meghatározottak szerint:

a) a természetes módon beerdősült faállomány (sarj, magonc) esetén 1 m magasságban mért 10 cm-nél nagyobb törzsátmérőjű fa kivágásához, telepített fásor esetén törzsátmérőtől függetlenül,
b) cserje kivágásához.

(3) Fás szárú növényt kivágni csak a jegyző által kiadott véglegessé vált engedéllyel és megalapozott indokkal lehet, melyek az alábbiak lehetnek:
a) közterületi kapcsolat létesítése, mely máshová nem helyezhető,
b) építési tevékenység esetén, mely a közterületi fás szárú növény megtartásával nem megoldható.

(4) (2) bekezdés előírásait zöldterületek és közlekedési területek esetében nem kell alkalmazni abban az esetben, ha a tulajdonos, kezelő fenntartási munkát végez.

9. A fás szárú növények telepítése

- §

Közterületen fás szárú növényt ültetni kizárólag az ingatlan tulajdonosának hozzájárulásával lehet.

10. A fás szárú növények pótlása

- §

(1) A kivágott fás szárú növény pótlásáról elsősorban ugyanazon az ingatlanon kell gondoskodni. A pótlást kizárólag előnevelt fából kell teljesíteni.

(2) Amennyiben a közterületen kivágott fás szárú növény pótlása a Kr. 8. § (4) bekezdésének megfelelően telepítéssel nem teljesíthető, akkor kompenzációs intézkedésként a pótlást – gyümölcs, kiszáradt és inváziós fajú fák kivételével – fapótlási díj befizetését kell előírni.

(3) A pótlás mértéke közterületi fás szárú növény engedélyezett kivágása esetén:
a) gyümölcsfák, kiszáradt, vagy inváziós fajú fa, valamint növény-egészségügyi, élet- és vagyonivédelmi okból, kivágandó fa esetén a kivágandó fa darabszáma,
b) egyéb esetben a kivágandó fa törzsátmérőjének 100%-a,
c) cserje esetében legalább azonos területű borítást kell biztosítani.

(4) Amennyiben a közterületen kivágott cserje pótlása a Kr. 8. § (4) bekezdésének megfelelően telepítéssel nem teljesíthető, akkor cserjepótlási díj megfizetését kell előírni.

(5) A telepítési kötelezettség nem tekintendő teljesítettnek, ha a telepített fás szárú növény az ültetést követő vegetációs időszak kezdetén nem hajt ki. Ebben az esetben a kötelezett köteles a telepítést megismételni vagy külön kérelem alapján pénzben megváltani.

(6) Fás szárú növény engedély nélküli kivágása esetén a pótlás mértéke a kivágott fa törzsátmérőjének, illetve a cserje területének 200%-a.

(7) Amennyiben az engedély nélkül kivágott fás szárú növény darabszáma vagy törzsátmérője utólag nem állapítható meg, akkor a rendelkezésre álló adatokból kikövetkeztethető egyszámot és egyenként 30 centiméteres törzsátmérőt kell vélelmezni. Amennyiben az engedély nélkül kivágott fa fásort alkotott, úgy a vélelmezett törzsátmérő meghatározásánál a fásort alkotó fák átlagos törzsátmérőjét is figyelembe kell venni.

(8) Megtartandó fa, vagy fásor egyedeinek engedély nélküli kivágása esetén a pótlás mértéke a kivágott fa törzsátmérőjének 300%-a.

IV. Fejezet

Záró rendelkezések

- §

(1) Ez a rendelet 2019. január 1-jén lép hatályba.

- Hatályát veszti
- a) fapótlási kötelezettség előírásairól szóló 18/2018. (IV. 27.) Budapest Főváros XII. kerületi Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete;
b) a Budapest XII. kerületi zöldfelületek védelméről szóló 4/2010. (II. 26.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendelete;
c) Budapest Hegyvidék XII. kerület Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 14/2005. (VIII.

m) a Tóth Lőrinc utca – Ráth György utca – Kékgolyó utca – K-V-ke területfelhasználási egység által határolt terület Kerületi Építési Szabályzatáról szóló 10/2018. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletének 5.§ (1) bekezdése;

n) a Bűrök utca – Farkasréti temető Kerületi Építési Szabályzatáról szóló 20/2017. (V. 22.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletének 6.§ (2) bekezdése.

Budapest Hegyvidék, 2018. december 13.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

1. melléklet az 58/2018. (XII. 17.) önkormányzati rendelethez

A rendelet 1. melléklete (Megtartandó faszor, fa) a Polgármesteri Hivatal Zöld Irodáján, valamint az Önkormányzat honlapján (http://minerva.bp12ker.hu/minerva/bp12ker/internet.php) tekinthető meg.

2. melléklet az 58/2018. (XII. 17.) önkormányzati rendelethez

FAKIVÁGÁSI ENGEDÉLY KÉRELEM

Közterületen/Magánterületen

(a megfelelő rész aláhúzendő)

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének a fás szárú növények védelméről szóló 58/2018. (XII. 17.) önkormányzati rendelete alapján.

Kérelmező neve: ILLETÉK: a hatályos illetéktörvény alapján
Cím:
Telefon:
E-mail cím:
Jogosultsága: tulajdonos/közös képviselő/meghatalmazott) egyéb:

(a megfelelő rész aláhúzendő)

A kérelem tárgyát képező fás szárú növény:

Faj	Jelleg (élő/száraz)	Törzsméret (cm-ben, 1 m magasságban)	Darabszám

A fás szárú növény kivágásának helye (cím, hrsz):

A kivágás indoka:

A kivágás tervezett időpontja:

Melléklet:

- jogosultságot igazoló dokumentum másolata,
- ingatlan helyszínrajza, amelyen be kell jelölni a kivágandó és a megmaradó fák helyét,
- magánterület esetén kertészeti szakvélemény,
- tulajdonosi hozzájárulás,
- társasház esetén közgyűlési határozat a fa kivágásáról,
- kivágandó fáról készült fényképfelvétel,
- építési tevékenység esetén fakivágási terv,
- építési tevékenység esetén fapótlási terv.

Budapest,

.....
kérelmező aláírása

3. melléklet az 58/2018. (XII. 17.) önkormányzati rendelethez

BEJELENTÉS

Magánterületen álló, élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető fa/kiszáradt fa kivágása (a megfelelő rész aláhúzendő)

A bejelentő

Neve:

Címe:

Telefon:

E-mail cím:

A fa kivágására vonatkozó adatok

A fa kivágásának indoka:

Az érintett ingatlan címe és helyrajzi száma:

Kivágás dátuma:

A kivágott fák felsorolása

Fa faja	Törzsméret (cm-ben, 1 m magasságban)	Darabszám

Teleken meglévő fák darabszáma:

A bejelentéshez kötelezően csatolni kell az alábbi dokumentumokat:

- kertészeti szakvélemény, vagy egyéb hiteles érdemlő módon igazolni kell a fakivágás szükségességét,
- ingatlan helyszínrajza, amelyen be kell jelölni a kivágott és a megmaradó fák helyét, és részletes fotódokumentáció a kivágott fárol.

Budapest,

.....
bejelentő aláírása

4. sz. melléklet az 58/2018. (XII. 17.) önkormányzati rendelethez

Gyümölcsfák

<i>Magyar név</i>	<i>Latin név</i>
alma	Malus sp.
birs	Cydonia oblonga
cseresznye	Cerasus avium
cseresznyeszilva	Prunus cerasifera
fehér eperfa	Morus alba
fekete berkenye	Aronia melanocarpa
fekete eperfa	Morus nigra
fügefa	Ficus carica
kajszí	Prunus armeniaca
körte	Pyrus sp.
közönséges dió	Juglans regia
közönséges mandula	Amygdalus communis
meggy	Prunus cerasus
naspolya	Mespilus germanica
őszibarack	Prunus persica
sajmeggy	Prunus mahaleb
szilva	Prunus domestica
vadalma	Malus sylvestris
vadkörte	Pyrus pyraster

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 59/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2018. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2018. évi költségvetéséről szóló 46/2017. (XII. 20.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1.§ (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2018. évi költségvetési bevételek előirányzatait 21 093 283 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 23 445 207 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2018. évi költségvetési hiány összege 2 351 924 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 2 351 924 ezer Ft maradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2018. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási művelettel együtt 23 445 207 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező.”

2. §

(1) A Ör. 2. §-ának (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2018. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 3 618 058 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 779 988 ezer forintban, dologi kiadásokat 6 548 751 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 1 323 940 ezer forintban

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2018. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 7 377 420 ezer forintban, felújítások előirányzatát 3 276 224 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 368 575 ezer forintban

állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdése szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3/a-3/b. melléklete helyébe e rendelet 3/a-3/b. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a, 5/b, 5/c, 5/d. melléklete helyébe e rendelet 5/a, 5/b, 5/c, 5/d. melléklete lép.

(7) Az Ör-nek a) a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6/a-6/b. melléklete helyébe e rendelet 6/a-6/b. melléklete lép;

b) a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7/a-7/b. melléklete helyébe e rendelet 7/a-7/b. melléklete lép;

c) működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8/a-8/c. melléklete helyébe e rendelet 8/a-8/c. melléklete lép.

(8) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék és az abban foglaltakat végrehajtsák.

Budapest Hegyvidék, 2018.december 13.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 60/2018. (XII. 17.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. Az Önkormányzat bevételi és kiadásai

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi költségvetési bevételek előirányzatait 21 367 945 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 27 256 593 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2019. évi költségvetési hiány összege 5 888 648 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 5 888 648 ezer Ft maradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2019. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási művelettel együtt 27 256 593 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező.

2.§

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 3 910 562 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 813 355 ezer forintban, dologi kiadásokat 6 343 053 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 1 273 040 ezer forintban

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 6 284 919 ezer forintban, felújítások előirányzatát 8 252 557 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 241 163 ezer forintban

állapítja meg.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1.§ (3) bekezdés szerinti kiadási főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 1. melléklete szerint határozza meg.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1.§ (3) bekezdés szerinti bevételi főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 2. melléklete szerint határozza meg.

(5) Az 1.§ (3) bekezdés szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve a rendelet 3/a-3/b. melléklete tartalmazza.

(6) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait a rendelet 4. melléklete szerint határozza meg.

(7) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait a rendelet 5/a- 5/d. mellékleteiben foglaltak szerint határozza meg.

(8) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat összes kiadásai:

- beruházási kiadásait célonként a rendelet 6/a- 6/b. melléklete,
- felújítási kiadásait feladatonként a rendelet 7/a- 7/b. melléklete,
- működési és felhalmozási célú támogatásokat a rendelet 8/a- 8/b. melléklete szerint határozza meg.

(9) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait a rendelet 9. melléklete szerint határozza meg.

2. A Hegyvidéki Polgármesteri Hivatalban foglalkoztatott köztisztviselők 2019. évi illetményalapjának megállapítása

3.§

Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatalnál foglalkoztatott köztisztviselők illetményalapját 2019. január 1-jétől 48.000 forintban állapítja meg. A magasabb illetményalap szerint megállapított havi illetmény megállapításakor tekintettel kell lenni a Magyarország 2019. évi központi költségvetéséről szóló 2018. évi L. törvény 60.§ (6) bekezdésében foglaltakra.

3. Az önkormányzati költségvetési szervek működésének, gazdálkodásának általános szabályai

4. §

(1) Az önkormányzati költségvetési szervek (a továbbiakban: intézmények) elemi költségvetéseiket az e rendeletben meghatározott költségvetési előirányzatoknak megfelelően – a költségvetési rendelet hatályba lépésétől számított 60 napon belül – elkészítik.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza az intézményeket a saját költségvetésükben előírt bevételek beszedésére és a jóváhagyott kiadási előirányzatokon belül a kiadások teljesítésére. A költségvetési gazdálkodás a bevételi előirányzatok teljesítésének kötelezettségét és a kiadási előirányzatok felhasználásának jogosultságát jelenti. A kiadási előirányzat nem jár felhasználási kötelezettséggel.

(3) Az intézményeknél a tervezett bevételek elmaradása nem vonja maga után az önkormányzati támogatás növekedését. A kiadási előirányzatok a tervezett bevételek időarányos teljesülése alapján teljesíthetők.

(4) Az intézmények kiadásait az alábbi esetekben teljesíthetik készpénzben a készpénz kímélő fizetési módok előnyben részesítésének követelményét szem előtt tartva:

- készlet-és kis értékű tárgyi eszköz beszerzések, kiküldetési, reprezentációs, valamint egyes kisösszegű szolgáltatási kiadások az intézmény pénzkészlet szabályzatában meghatározottak szerint;
- az ellátottak pénzbeli juttatásainak készpénzben kifizetendő összege.

(5) Az intézmények „Személyi juttatások” kiemelt előirányzatán belül „Normatív jutalmak” és „Céljutatás, projektpremium” tervezhetők, ezek együttes összege nem haladhatja meg az intézmény „Személyi juttatások” kiemelt előirányzatán belül tervezett „Törvény szerinti illetmények, munkabérek” előirányzatának 12%-át.

(6) Az Önkormányzat intézményeinél foglalkoztatott közalkalmazottak részére béren kívüli juttatásként 170 000 Ft/fő/év összeghatárig helyi közlekedési bérlet vagy Szép kártya biztosítható, a személyi jövedelemadó hatályos szabályai szerint.

4. Az Intézmények önkormányzati támogatásainak folyósítása

5. §

Az Önkormányzat az intézmények részére jóváhagyott, működési kiadások fedezetére szolgáló támogatást a tényleges kiadások felmerülésekor és annak fedezete mértékéig folyósítja. A dologi kiadások fedezetét az é V-III. negyedévében havi egyenlő részletekben utalja az intézmények bankszámlájára, a költségvetési év utolsó negyedévében egy hónap időtartamra szóló előirányzat-felhasználási (likviditási) terv alapján, amelyet a tárgyhónapot megelőző hónap 25-ig a Polgármesteri Hivatalnak meg kell küldeniük.

5. Előirányzatok módosítása és átcsoportosítása az önkormányzati intézményeknél

6. §

(1) Az Önkormányzat intézménye bevételi és kiadási előirányzatait az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Áht) 34. § (3) bekezdésben foglaltak szerint saját hatáskörben módosíthatja, a kiadási előirányzatait egymás között átcsoportosíthatja.

(2) Az Önkormányzat intézménye a jóváhagyott költségvetésében megtervezett, az eredeti előirányzatot meghaladó és a térítési díjon felüli, esetenkénti saját többletbevételét a bevétel megszerzése érdekében felmerült költségek levonása után felhasználhatja, ha

- a kiadási előirányzatokon egyidejűleg túllépés nem mutatkozik, és
- többletbevétel nem haladja meg az 5 000 ezer Ft-ot.

Az 5 000 ezer Ft-ot meghaladó többletbevétel csak a Képviselő-testület által jóváhagyott előirányzat-módosítás után használható fel.

(3) Az (1)-(2) bekezdésben meghozott intézkedésekről az intézmény a Gazdasági Ellátó Szolgálaton keresztül a Polgármesteri Hivatalt a tárgyhónapot követő hónap 5-éig írásban tájékoztatja.

6. Előirányzat átcsoportosítás a polgármester hatáskörében

7. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy az Önkormányzat címének kiemelt feladatai előirányzatai között, esetenként legfeljebb 25 millió Ft összegben átcsoportosítást hajtson végre.

(2) A polgármester az átruházott átcsoportosítási jogkörében meghozott intézkedéseiről a Képviselő-testületet a következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatja.

7. Az általános és céltartalékkal kapcsolatos szabályok

8. §

(1) A költségvetésben elkülönített általános tartalék felhasználásáról esetenként 30 millió forint erejéig a polgármester dönt. A polgármester a Képviselő-testületet következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatja a felhasználásról meghozott intézkedéseiről. Az általános tartalék 30 millió forint egyedi értéket meghaladó felhasználásáról a Képviselő-testület dönt.

(2) Az Önkormányzat év közben képződött, nem tervezett, felhasználási célhoz nem kötött többletbevételével az általános tartalékokat kell növelni.

9. §

Az Önkormányzat a rendelet 9. mellékletében részletezett kiadások fedezetére céltartalékokat képez. A céltartalék felhasználására év közben a feladatok függvényében kerülhet sor, a polgármester döntése alapján, kivéve a céltartalékok közötti átcsoportosítást. A céltartalék felhasználásáról a polgármesternek a Képviselő-testületet a soron következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatnia kell.

8. Évközi beszámoló a költségvetés végrehajtásáról

10.§

A polgármester a költségvetés végrehajtásának 2019. július 31-ei állapot szerinti helyzetéről 2019. szeptember 30-ig beszámoló a Képviselő-testületnek.

9. Egyéb rendelkezések

11. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy civil szervezetek, egyházak, egyéb szervezetek – az alapítványok kivételével – 2 millió Ft egyedi összeget meg nem haladó évközi támogatásáról döntsön, és az ehhez kapcsolódó támogatási szerződést megkötse.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy pályázatot nyújtson be az önkormányzatok fejlesztési, és egyéb célú támogatására kiírt pályázataira, ha a pályázat önrésze nem haladja meg a 150 millió forintot, és az önrész fedezete a tárgyévi költségvetésben biztosított.

Brüsszeli díj egy Hegyvidéken készült fotóért

Harmadik helyezést ért el egy magyar fotó a Brüsszelben meghirdetett fotópályázaton. A felvétel a Hegyvidéken készült a MOM Kulturális Központ előtt álló könyves szekérről.

„Az én szociális városom” – tizenegy éve ezzel a címmel hirdeti meg fotópályázatát a Régiók Európai Bizottságának PES-csoportja. A pályázaton bárki részt vehet az Európai Unió országai közül, ki-ki olyan fotóval, amit a városában vagy településén készített, és szociális témát vagy társadalmi kapcsolatokat ábrázol. A 2018-as pályázatra 868 felvétel érkezett, és szép magyar sikernek örülhetünk: egy hazai amatőr fotós, Klein Edina harmadik helyezést ért el.

„Júniusban fogtam először félprofi kamerát a kezembe, hogy hobbiszinten megtanuljak fényképezni – meséli. – A párom évek óta hivatásos fotós, láttam, hogyan dolgozik. Mindig is érdekelt a fényképezés, csak sosem volt rá lehetőségem. Annyira szeretem a fotókat, hogy képes vagyok hosszú órákon át csak képeket nézegetni. Végül júniusban feliratkoztam egy tizenkét hetes online tanfolyamra, hogy megtanuljam a fotózás alapjait.”

A képzésen minden héten más-más témában kellett képeket készíteni. Amikor az utcai fotózást kapták feladatként, Edina életében először vitt magával kamerát, s keresett célirányosan az utcán megörökíthető, jellegzetes pillanatok. Úgy tervezte, hogy a hegyvidéki, szombati biopiacon talál számára megfelelő témát. És akkor megpillantotta a könyves szekert.

„Leragadtam előtte, mert korábban még sosem láttam ilyen egyedi kivitelezésű elképzelést, és mert szeretem a könyveket – emlékezik vissza. – A párom szólott, hogy a zöldségesstandok fotózása miatt jöttünk, de én azt mondtam, egy ilyen témát az újságban is szívesen látnék, annyira jólesik a szemnek.”

Edina tíz éven át dolgozott a gyógyszeriparban. Londonban is élt, ahol egy európai gyógyszer-ügynökség munkatársa volt, érdeklődik az európai uniós hírek. Az angol nyelv szerelmeként sokat olvasgat az interneten – így bukkant rá a fotópályázatra is. Nem is figyelt fel arra, hogy pályázatról van szó, csak azt látta, hogy városi életképeket lehet feltölteni az oldalra.

Két percébe került, hogy feltegye a könyves szekérről készült felvételét az alábbi magyarazattal: „A fotó egy könyveszekert ábrázol.

Egy új könyvértékesítési kezdeményezés keretében (2014 óta) sok ilyen mozgó könyvesbolt van a városban, melyek szolgáltatást nyújtanak és

arról értesítették, hogy nyert a pályázaton. Először el sem akarta hinni, hogy róla van szó. Egy hónappal később pedig már – a nye-

te az állását, az egészet egy valószínűtlen élményként élte meg.

„Furcsa érzés volt. Tíz évet töltöttem a gyógyszeriparban, mind

megerősítés számomra. Jó élettapasztalat volt” – vallja Edina, aki a díjátadón 500 eurónyi értékű fotós ajándékot vehetett át. Interjút adott, köszöntőt mondott, s mivel előtte nem tudta magáról, hogy ennyire kommunikatív, ez is felkerült a sikerélményei listájára.

Annak is örült, amikor kiderült, hogy a közel 900 fotó előválogatása során úgy került a legjobb 150 közé, majd lett harmadik helyezett, hogy a médiában dolgozó zsűritagok sem tudták, honnan származik az alkotás.

„Úgy mutattam be a fotómat, mint egy nagyon jó kezdeményezést, mert fontosnak tartom azt, amit a könyvek nyújtanak. Nem egy gazdag családból jövök, emlékszem, gyerekkoromban mennyire könyörögtem mesekönyvekért. Sokan azt mondják, hogy egyszerűbb könyvtárba menni, de nem így van. Igen, ott a tablet meg az internet, de egy könyvet tartani a kezében, érezni az illatát, az egészen más érzés! Olyan ember vagyok, aki szeret ajándékozni, és nem csak karácsonykor. Ha valamire már nincs szükségem, akkor azt továbbadom. Így vagyok a könyvekkel is. Csak azokat tartom a polcon, amiket többször forgatok, a többit odaadom másoknak. Abban a reményben, hogy az nekik is élményt nyújt majd.”

V. K.



Klein Edina díjnyertes felvétele a MOM Kulturális Központ előtt álló könyves szekérről

esélyegyenlőséget teremtenek, mivel mindenki számára elérhetővé teszik a minőségi és megfizethető árú könyveket.”

Október első hetében váratlan telefonhívást kapott, amelyben

remény részeként – egy háromnapos, kétszemélyes brüsszeli útra készülődött. Ennek során aztán bejárhatta a várost, a múzeumokat. Mivel az élet közben úgy hozta, hogy szeptemberben elveszítet-

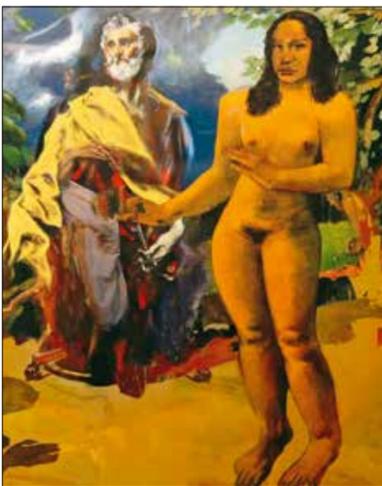
a mai napig úgy tartom, ahhoz értek a legjobban, abban van a legtöbb tapasztalatom. De most először életem meg, hogy valahol valaki értékelt az, amit csináltam. A lehető legjobbkor jött ez a

Virtuális utazás digitális képekkel

Ázbej Kristóf képző- és projekttervező művész Cím nélkül című kiállításával nyitotta az új évet a Galéria 12 Kávézó és Borbár. Egy világot látott hegyvidéki művész most szűkebb pátriájában mutatja be ismét az alkotásait – ajánlotta a látogatók figyelmébe a tárlatot Fonti Krisztina alpolgármester a megnyitón.

Ízig-veéig hegyvidéki művészt köszöntött: családja már az 1930-as években itt élt, ő maga itt született, itt végezte az általános iskolát, és most is itt lakik. Fontos előzmény, hogy Algériában és Franciaországban végezte tanulmányait, majd 1981-ben családjával a Párizs környéki Bagneux-be költözött, ahol 1984-ben létrehozta a műteremként is működő Musée X-Point-Zéro lakásgalériáját, amelynek falaira

álló, digitális technikákkal készült festménysorozatával új művészeti formanyelvet, a fúzióizmus irányzatát alakította ki. Harminc-



öt év után költözött haza, 2008 óta állít ki itthon.

Szakmai megnyitójában Kallós Judit művészettörténész elmondta, hogy Ázbej Kristóf nyolc éve a fúziófestészet körébe tartozó mű-

mintákkal dolgozik, hogy azután ezek fúziójából egy teljesen újszerű festészeti valóság születhessen. A festészet megújulásában a modern digitális eljárások alkalmazása, az úgynevezett digitális festészet jelenthet alternatívát, ahol a festmények digitalizált részletei képezik a festő palettáját, és a digitális úton létrehozott alkotásokból vászonra vagy speciális művészpapírra zárt sorozatú, egyedi számozású, kiadói tanúsítvánnyal ellátott művésznyomatok készülnek.

A képeket megfigyelve egyfajta virtuális utazáson vehetünk részt, ugyanis különböző korok, kultúrák és stílusok keverednek egy-egy művön belül. A néző próbára teheti lexikális és művészettörténeti tudását, felfedezheti, mely híres alkotások részletei képeznek egy új képi valóságot.

Ázbej Kristóf hagyományörző és újító művész is egyben. Eleinte portrékon alkalmazta az új formanyelvet, de az egész alakos ábrázolások, a tájképsorozatok, valamint a kétalakos kompozíciók, férfi-nő kettőse, anya gyermekével is érdeklődésének középpontjába ke-

Sztárénekes a MOM Sport színpadán

Mint azt Gregory Porter novemberi koncertjéről szóló beszámolómban is megállapítottuk, a gyengébb nemet többen képvisel-

tán a tündérmese folytatódott, 20 éves korában azonnal a Billboard magazin jazzlistájának élére került a debütáló albuma, mégpedig legfiatalabbnak ebben a vonatkozásban. Ezután a New York-i Carnegie Hall és Lincoln Center, a londoni Queen Elisabeth Hall és a párizsi Olympia, majd a Montreux-i jazzfesztivál következett. A múlt év végén pedig végre eljutott Budapestre is.



Peter Cincotti

lik az énekesek világában. Ezúttal mégis úgy alakult, hogy egy hónap leforgása alatt két amerikai férfi világsztárt is láthattunk a MOM Sport színpadán.

Ahogy a nevéből is sejthető, Peter Cincotti olasz-amerikai családban született, és folytatta azt a végtelen hosszú sort, amelyet az Újvilágban fényes karriert befutó énekesek neve fémjelmez: Frank Sinatrától Tony Bennettig, Louis Primától Dean Martinig. Családja egy Cervinara nevű kis olasz városból származik, amely természetesen díszpolgárává választotta híres „földijét”.

Mindössze 35 éves énekes-zongorista-dalszerző igazi csodagyerekként indult, háromévesen, majd középiskolásként is rendszeresen játszott New York belvárosában, Manhattanben. Az-

Cincotti művésze a jazzben gyökerezik, de nyitott a legkülönbözőbb műfajok irányába, így saját szerzeményekben (amelyeknek veretes szövegeit is többnyire ő írja) ötvözi a jazzt pop- és rockelemekkel, a soul- és a funkzenével is. Olykor popos ízzel interpretálja a jazzszunderdeket, majd egy közkedvelt slágert a jazz eszköztárával

szólatlat meg. Sokoldalúságára jellemző, hogy a budapesti koncert után két nappal ősei hazájában, Olaszországban vendégszerepelt, mégpedig Foggiaiban, ahol a katedrálisban adott szólószingorakoncertet.

Nemcsak komponált, de szerepelt is olyan sorozatokban, mint a Spiderman 2, a Beyond The Sea vagy a House Of Cards, s további fél tucat mozifilmhez és színházi darabhoz készített betétdalokat. Nővérével, Pia Cincottival 2012-ben egész estét betöltő musicalt szerzett How Deep Is The Ocean? címmel. A zenét és a dalszövegeket Peter, a szövegkönyvet pedig a testvére írta.

A karizmatikus művész igazán oldott légkört teremtett a MOM Sportban, kötetlenül kommunikált a mintegy kétezres létszámú közönséggel. A dalokat maga kísérté zongorán, de társai megérdemlik, hogy megjegyezzük nevüket: a ritmusedandem tagjai a New Yorkban élő és keresett cseh basszusgitáros, Michael Krásny és egy másik olasz-amerikai, Joe Nero dobos voltak.

A sok saját szerzemény mellett felhangzó Sway című régi jazzszunderdet a hazai közönség is ismeri és kedveli évtizedek óta, hiszen magyar szöveggel – „Szól a mexikói karnevál...” – már az 1960-as években mindenki dúdolta. Ez is jól mutatja, hogy a jazzben nem a mi, hanem a hogyan a lényeg...

A Get Closer koncertiroda az idén sem adja alább, a „könnyű műfaj” olyan ikonikus figurát figyelhetjük majd itthon játék közben, mint Kenny Garrett, Patricia Barber vagy Chick Corea. Közülük többen is a Hegyvidéken lépnek majd fel.

Márton Attila



Ázbej Kristóf, Kallós Judit és Fonti Krisztina a kiállítás megnyitóján

1982–96 között egy egybefüggő időkapuzola típusú óriáskollázs készített. Ez a kollázs 2014-ben az NKA és az EMMI támogatásával hazakerült Magyarországra, és 1:1 arányban felépített mását 2016-ban a Műcsarnokban lehetett megtekinteni.

Más művészeti projektek fejlesztésén is dolgozott Ázbej Kristóf. A ma már több száz portréból

veket sorát alkotja, a fúziós művészet alapgondolatait 2011-ben a Gyözelmi stratégia című, angol nyelven megjelent kiadványában rögzítette. A módszer lényege, hogy a művész digitális eszközökkel olyan műveket hoz létre, amik kizárólag festészettörténeti idézetekből épülnek fel, letűnt korok és kortárs alkotók ismert és kevésbé ismert műveiből vett kész anyag-

rúlkak. Sokszor groteszk, szurreális motívumpárosításokkal is találkozhatunk, amelyek nem nélkülözik a humort sem.

szd

■ A kiállítás megtekinthető február 2-ig, hétfőtől szombatiig 16.00–20.00 óráig (vasárnap zárva). Cím: Galéria 12 Kávézó és Borbár, XII., Hajnóczy József utca 21.



Michael Krásny



Joe Nero

Dallamokban gazdag új esztendő-t kívánt a Solti zeneiskola

Telt ház és szünni nem akaró tapsvihár – megszokott „kísérő-jelenségei” ezek a Solti György Zeneiskola koncertjeinek. A MOM Kulturális Központban ezúttal azért álltak színpadra a tanárok és a növendékek, hogy dallamokban gazdag új esztendő-t kívánjanak a zeneszerető embereknek.

Minden ott folytatódott, ahol abamaradt. Alig telt el néhány hét a legutóbbi, jubileumi hangverseny óta, a Solti György Zeneiskola tanárai és növendékei máris újabb telt házas fellépés főszereplői voltak. Az idei iskolaév minden eddiginél különlegesebb, hiszen éppen ötven esztendeje, az 1968–1969-es tanévben nyitotta meg kapuit az intézmény, amelyet akkoriban XII. kerületi Zeneiskolá-

nak hívtak. Az 1998 óta Solti György világhírű karmester nevét büszkén viselő iskola sikerét jól példázza, hogy napjainkban tizen-nyolcféle zenei képzést kínál mintegy ezer növendékének.

„A hagyományos Újévi Gála-hangversenyünk is szervesen kapcsolódik az ötvenéves jubileumi tanévhez. Akik rendszeres látogatói ennek a programnak, már tudják, hogy ezen a napon mi, növendékek

és tanárok, kilépünk a megszokott tantervi keretektől, és a könnyedebb zenei műfajok felé evezünk” – mesélte Dióssy Krisztina, a Solti György Zeneiskola Bárczy István-, Németh László- és Pro Urbe Budapest díjas intézményvezetője, aki külön kiemelte, hogy mint minden előadásukat, a mostanit is sok vidám és emlékezetes próba előzte meg.

Az est során Strauss művei mellett a mai fiatalok által kedvelt dalok is felcsendültek, a többi mellett az Anasztázia, vagy a Harry Potter című film zenéi. „Ez a koncertünk is jól példázza zeneiskolánk egyik hitvallását, ami így szól: a jövő számára zeneértő és zeneszerető, valamint koncertlátogató közönséget nevelünk!” – mondta Dióssy Krisztina.

A fellépések után az öltözőben találkoztunk a fiatal fuvolistákkal, akik nem sokkal azelőtt a MOM Kulturális Központ zsúfolásig telt színháztermében játszottak. A kulisszák mögötti vidám társal-



gást hamar komoly stratégiai megbeszélés váltotta fel, miután rövid interjút kértünk valamelyikükkel. Végül Sólyom Kamilla bizonyult a legbátrabbnak, ő lett a zenekar szóvivője.

– Nagyon szeretem a társaságot, a próbák mindig jó hangulatúak. Mindnyájan Harry Potter-rajongók vagyunk, így nem volt kérdés, hogy ebből a filmből hozunk valamit. Örülök, hogy a közönségnek ennyire tetszett az előadásunk! Szerintem ez volt az

eddig legjobb fellépésünk... – mondta.

– Mondd el, hogy megyünk majd versenyre is! – sügta közben valaki a háttérben.

– Szóval, igen, megyünk majd versenyre is. Nagyon várjuk már, és büszkék vagyunk arra, hogy a Solti György Zeneiskola tagjai lehetünk! – fogalmazott Kamilla, akinek „szóvivői munkájához” hangos brávókkal és tapsal gratuláltak társai.

Boussebaa Mimi

A villamos „átfut, mint villámló gondolat”

Takács Zsuzsa Kossuth-díjas költő, műfordító, a magyar irodalom élő klasszikusa nemrégiben ünnepelte kerek születésnapját. A jubileum és A Vak Remény című gyűjteményes kötete megjelenése alkalmából beszélgettünk vele.

– Fő témánk a hely szelleme. A Németvölgyi úton él és alkot 1980 óta. Előzetes levelezésünk során említettük a „költőien lakozás” gondolatát. Mit jelent ez az ön számára?

– A költőien lakozás Lévinas francia filozófus szavai, szép, emelt kifejezés. Ez a költőien lakozás mindnyájunkkal megtörténik, amikor erősen elgondolkodunk valamin, gondolatban másutt és más időben járunk. Például, én látszólag a Németvölgyi úton a Böszörményi út felé tartok, felszállok a villamosra, mint bármelyik utas, valójában azonban másutt vagyok jelen. A vers-, az esszé- vagy a novellairás mellett egy időben sokat műfordítottam. Egyetemi óráimra menet ilyenkor többnyire velem volt az eredeti szöveg, mondjuk, a portugál Pessoa egy-egy verse. Mivel Pessoa jobbára Lisszabonban élt, elképzeltem, hogy Lisszabon utcáin járok én is. Játék volt, persze, de komoly játék. Mondanom sem kell, hogy azért metróra szálltam, s megérkeztem annak rendje és módja szerint a Közgazdasági Egyetemre. Közben azonban sikerült néhány sort lefordítanom, és megtalálom a megfelelő rímeket. A saját verseimmel természetesen sokkal bensőségesebb, beszélő viszonyban vagyok. Intenzív írás idején, ha összetalálkozom egy ismerőssel, egy idegen álarcát öltöm magamra. Ez, persze, módfelelt zavar, s ha ráadásul az ismerős közel áll hozzám, és őszintén érdekel, amit mond, csakhamar visszaváltozom a köznapni énemé. Ritka szerencse, ha gondolataim fonalát nem veszem el közben, és a találkozásunk után ott tudom folytatni a szöveget, ahol abbahagytam. Ha el kell mennem otthonról, és megszakítom az írást, kedvetlenül öltözöm fel, akárha egy idegen ruháját húznám

magamra. 2000-ben abbahagytam a tanítást, úgy éreztem magamat, mint aki végre hazatalált. Azóta vagyok főfoglalkozású író. Tizennyolc év alatt megírtam három prózakötetet: novellákat, esszéket és három évvel ezelőtt tárcanovellákat, az Élet és Irodalomban megjelent tárcákból egy újabb prózakötetet, a Sóbálványt. Tavaly a könyvhéten megjelent a Magvetőnél A Vak Remény, az eddig teljes költői életműkötetem. Különösen sokat köszönhetek két szerkesztőmnak, Szalagyi Csillának és Schmal Alexának. Nélkük biztosan nem született volna meg a könyv. Persze, a számok mit sem mondanak. Egyetlen kötet is lehet súlyosabb, mint könyvtárnyi irodalom.

– Az 59-es villamos több versnek ikonikus helyszíne. Miért?

– Amikor negyven éve ideköltöttünk, hajnaltájban mindig felriadtam a csikorgására. Aztán megszoktam, azzal vigasztaltam magamat, hogy legalább nem szennyezi a levegőt, szép a színe, szép a formája – és lassan, észrevétlenül megszerettem. Egy téli estén kinéztem az ablakon, miközben gondolkodtam valamin, nyilván egy versen, és mint villámló gondolat átfutott a színen egy szerelvénnyel. Az 59-es tapintatosan szoktat hozzá Budapest zajához, szennyéhez. Persze, attól függ, merre veszem az utamat. Többnyire leszállok a Széll Kálmán téren. Aztán a városban, beljebb már vadabb tájak fogadnak. Gyerekkorom még a legkeményebb diktatúrák idején is tiszta Kossuth Lajos utcája helyén, s tovább a Rákóczi úton, piszok, zaj és nyüzsgés, be-deszakázott kirakatok. Oda már nem is megy az 59-es villamos, annál jobb ízlése van.

– A zöld dzseki című vers egy tizenkettedik kerületi koldusfigurát örökít meg...

– A SPAR előtt hosszú éveken át koldult egy öregember. Néha azt mondta, nem is pénzt kér, csak azt, hogy beszélgessenek vele. Egyszer ellopták a cipőjét, megígértem neki, hogy szerzek egy 42-es méretű lábbelit. Nem volt könnyű feladat, nem is sikerült megoldanom, végül egy posztópapuccsal tértem vissza hozzá, de

addigra valaki más vitt neki egy pár cipőt. Ismertem egy másik koldust is, aki vasárnaponként az Apor Vilmos téri templom bejárta előtt állt, és megáldotta a misére igyekvőket. Egy kicsit hibbant volt már, de ki nem lenne hibbant, ha arra kényszerül, hogy az utcán éljen? Gyakran látok arrafelé egy szép, középkorú nőt is, aki műanyag ételdobozban minden vasárnap ebédet visz egy hajléktalan asszonynak, gondolom, ez a hatodik adag, mert ő maga a férjével és három gyermekével szokott ott járni.

– A Vak Remény – összegyűjtött és új versek, 590 oldal. A nyáron mindenesti olvásmányom volt, és

nem az ormótlan, sáros műanyag cipőket látja körülöttünk, hanem angyalok lépteit hallja, ahogyan a vízen járnak, és felismeri a szárnyuk suhanását. Gyakran elbizonytalanodom, hogy vajon mi, akik látunk, akik reményvesztettek vagyunk, nem vesztegetjük-e el életünk boldog pillanatait. A Vak Remény alakja először Csokonainál jelent meg a magyar irodalomban. Az én szereplőmnél nincs is más köze Csokonaihoz, de a nevének köszönhetem.

– „Küldj egy jelet” címmel a Litera irodalmi portálon fut egy játék, olvasók írják arról, megkapó személyességgel, hogyan találkoztak a Vak Reménnyel.



elmondhatom, ahogy sokan fogalmaznak: lesújtó és felemelő élmény. Miért lett ez a címe?

– A Vak Remény verseim viszsztatérő, allegorikus figurája. Először az Üdvözlégy, utazás! című 2004-es kötetemben bukkant fel. Nem élő személy tehát, képzelt alak. Életünk titokzatos kísérője. Néha testet ölt, emberi formát vesz magára. Mondjuk, ülök egy kávézóban, a körút utcára kitett, billegő asztalnál, és beszélgetek vele. Én azt látom, hogy az autók kerekere a járdára fröcsköl a sarat, hallom, hogy a fejünk fölül feszített ponyván reménytelenül kopog az eső. Allegorikus alakom

– Nekem is öröm volt olvasni ezeket az üzeneteket. Két csodálatos, számomra ismeretlen olvasóm is beszámol egy-egy találkozásról. Egyikük egy öregasszonnyal találkozott egy lottószelvényben, aki arra kérte, hogy töltsd ki neki a lottószelvényét, mert alig lát. Válaszomban arról írok neki, hogy a kötetem megjelenése óta nem találkoztam a Vak Reménnyel, és mekkora öröm, hogy hírt ad a létezéséről. Ismerek egyebéknél néhány olyan embert, aki jelenlétével, viselkedésével visszaadja az életbe vetett bizalmamat. Érdekes módon legalább kettő közülük az 59-es villamos veze-

tője, mindketten nők. Az egyiket Marikának, a másikat Violetának hívják. Először arra figyeltem fel, hogy ha ők ülnek a vezetőfülkében, megvárják a nehezen közlekedőket, a botal bicézőket, átengedik maguk előtt a figyelmetlen utast, integetnek a környéken lakó idős embereknek. Az agresszív autósokat, az ügyetlenül parkolókat nem hangos káromkodással, hanem csengőcsilingeléssel figyelmeztetik. Marikának csodálójá is akad, egy tizenkét éves kisfiú, ha ő utazik a villamoson, Marika kinyitja a vezetőfülké kisablakát, és neki magyaráz, melyik kapcsológomb és ki tudja, milyen furfangos szerkezet, mire szolgál. Kérdeztem is tőle, hogy rokon kisfiú-e. Nem, felelte, egy ismeretlen gyerek, akit a többi vezető elhesseget, pedig a fiú villamosvezető akar lenni. Violeta, másik kedves ismerősöm azelőtt fizikát tanított egy szakiskolában, egy szép napon felmondta az állását, és megvalósította kislánykori álmát: jelentkezett a BKV-nál. Mindig is ezt akarta. Másik „jelet küldő” olvasóm a győzelem, a szabadság, a sebesség antik istenábrázolását: egy mára már szárnyát veszített Nikét ábrázoló képeslapot küldött. A lap hátoldalán arról az élményről írt, arról a változásról beszél, amit A Vak Remény kötet elolvasása jelentett számára.

– Gyakran álomból is születnek versei. Ez hogyan történik?

– Mindig is sokat álmodtam, de voltak a szokásosnál is intenzívebb álomkorszakok az életemben. Az ágyam mellett mindig ott volt a toll és a papír. Reggel odaültem a géphez, és elolvastam az álomban fogant szövegeket. Nem tudtam és nem is akartam volna szabadulni a borzongató és/vagy boldogító álommonológoktól. Hogy megfékezzem parttalan

áradásukat, négyszakosos álmszettekbe vagy ártérzésekbe szorítottam őket. Így született a Viszonyok könnye című szerelmes verseket tartalmazó verseskötetem csaknem minden darabja. Egy idő után az álmaim is módosultak, kis túlzással tizenkét-tizennégy soros verseket álmodtam. Egy alkalommal öt vers született így. Gépbe írtam őket, és rögtön elküldtem a Holminak. Aztán annak rendje és módja szerint elfogott a pánik. A szerkesztő azonban és elragadtatottan válaszolt, és a következő szám élén valóban ott volt az öt vers. Sok-sok év múlva, három évvel ezelőtt, amikor Grecsó Krisztián felkérésére tárcanovellák írásába fogtam, hasonlóan intenzív álomkorszakomat éltem. Álmaim színhelye gyakran a tizenkettedik kerület volt. Két ilyen esetet említek. Az egyik a Liptó utca, amelyen a 8-as buszról leszállva hazafelé tartok. Csak-hogy az épületek helyén földhányás tátong, gödrökön, deszkákon kell haladnom, s végül elfogy az a keskeny kis földszál is, amin úgy, ahogy elvergődtem. A leglidércesebb, egyben legmulatságosabb színhely pedig a János kórház baleseti ügyelete volt. Gondolom, többen ismerjük az azóta átépített, emberibb folyosós szakaszt. Nem vagyok azonban biztos abban, hogy nem kell-e hosszú, reménytelen órákat várniuk még mindig az ügyeletre érkezőknek.

– Örömmel láttam, hogy a karácsonyi Élet és Irodalomban megjelent egy új verse. Tehát ír!

– Igen, ezt és talán három-négy verset írtam már a kötet megjelenése óta. Az említett és a születésnap katonabéli estemen – Mácsai Pál előadásában elhangzó – Velünk, innen, el című verset azóta írtam. Ez talán azt jelzi, hogy fogok még verset írni. Most azonban inkább prózát fogalmazok. Életem fontos szereplőiről, a szüleimről, gimnáziumi barátomról, a szerelmemről, halott íróbarátaimról. Úgy tervezem, hogy szövegeim illusztrációjaként ott szerepeljenek majd a fotók, a nekem írt levelekből kiválasztott, irodalomtörténeti érdekességű részletek.

Szepesi Dóra

Mátyás király nem csak vadászni járt a Hegyvidékre

Születésének 575. és trónra lépésének 560. évfordulója alkalmából Mátyás király XII. kerületi kötődéseit feldolgozó szakmai konferenciát szervezett a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és az önkormányzat. Történészek, régészek, muzeológusok tartottak előadásokat a Hegyvidék Galériában Mátyás és a kerület szoros kapcsolatáról. Sok egyéb mellett olyan témákat dolgoztak fel, mint a korabeli vadászatok, vagy az udvari élet, és természetesen szóba került a szépjuhászné is.

„Nekünk, hegyvidékieknek, fontos Mátyás király, akinek személyét és uralkodását számos kerületi emlékhely, épület őrzi. Elég a Város-kútra, a Fácánosra vagy a Szépjuhásznéra gondolni. Nem véletlen, hogy a kerület első neve Mátyás király város volt” – emlékeztette a jelenlévőket Fonti Krisztina alpolgármester a VIII. Hegy-történeti konferencia megnyitóján.



A városháza épületében lévő festmény képe egy 1940-es filmhíradóban

„A jelen értékeit csak akkor tudjuk igazán megbecsülni, ha ismerjük a történelmünket, tisztában vagyunk a múltunkkal, tudjuk azt, hogy közvetlen környezetünkben,

hazánkban és Európában mi minden történt” – tette hozzá.

Mátyás király idejében a mai XII. kerület területe nem tartozott Budához, nagy része erdőség volt, és jelentősnek számított a szőlőművelés – elevenítette fel Mátyás és a Hegyvidék kapcsolatát Földváry Gergely, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény történetésze. Részben itt helyezkedett el

Mátyás vadaskertje, amely magában foglalta Zugligetet és Budakeszierdőt. 1470-ben kezdődött meg a svábhegyi forrásoktól a várig vezető vízvezetékrendszer



Korabeli kódex

megépítése, amire a Város-kút felső kútháza emlékeztet.

Mátyáshoz köthető a Disznófó-forrás, amit Döbrentey Gábor 1847-ben Mátyás-csurgónak nevezett el, a király fácánoskertjére utaló Fácános vagy az egyik „kalandját” felidéző Szépjuhászné vendéglő is. Utóbbit színpadra is vitték, a zugligeti szépjuhászné című romantikus operett főszerepét Blaha Lujza is eljátszotta.

A budaszentlőrinci pálos kolostort többször meglátogatta az uralkodó, akinek nevét a Hollós Mátyás Társaság 1938-ban indítványozott javaslatára vette fel a kerület. Ekkor kezdődött az 1940. június 28-án átadott mai városháza építése. Az első előjáró Garancsy László volt.

Az új városháza működésének kezdetén egy szép Mátyás-festmény volt az épületben, amiről azonban sajnos csak egy filmhíradóban maradt fenn kép, a további sorsáról nem tudunk. Az is

felvetődött, hogy a Felső-krisztinavárosi plébániatemplom neve Mátyás király plébániatemplom legyen, de ezt végül elvetették a döntéshozók.

A névfelvetelről szóló előterjesztés így fogalmazott: „Mátyás király udvari történetirója: Bonfini, továbbá a következő század esztergomi érseke: Oláh Miklós írásai egyaránt megemlékeznek arról, hogy Mátyás király a budai hegyekben erdős hegyoldalon, csörgedező patak mellett, nagyszerű vadaskertekkel pompás nyárlakot építtetett magának. [...] Budapest székesfőváros közönsége valóban úgy öröközheti meg méltóan a hatalmas nemzeti uralkodó emléket, ha azt a városrészt, amelynek erdői még regélnék legendás alakjáról, Mátyás király városnak nevezi el.”

A svábhegyi Golf Szállót, a Mátyás király városra és a közeli, budakeszi Nyéki-palotára reflektálva, vadászastélyszerűen építették meg 1939-ben. Ezt ez érzetet kelti a középkort idéző belső kialakítás, valamint az étteremben elhelyezett Molnár-C. Pál-festmény is, amelyek a többi között a vadászó és a vadászatról hazatérő királyt ábrázolják.

Az 1938-tól hivatalos Mátyás király város elnevezés csak papíron létezett, nem került be a köztudatba, 1940-ben a budai újságok is Hegyvidékről írtak. Ennek ellenére 2000-ben emléktáblát állítottak a Mátyás király város tiszteletére, míg két évvel később

di Mátyás Király Múzeum igazgatója a Mátyás-kori Visegrádról mesélt. Fedeles Tamástól, a Pécsi Tudományegyetem docensétől a korabeli hölgyekről hallhattak érdekességeket a jelenlévők.

A Város-kútról és rendszeréről Magyar Károly régész, a Buda-



Az egykori Golf Szálló étterme, a falon Molnár-C. Pál festményével

a polgármesteri hivatal melletti téren Hunyadi Mátyás-szobrot avatott fel az önkormányzat.

C. Tóth Norbert, a Magyar Tudományos Akadémia doktora előadásában szó esett Szilágyi Erzsébet budai lakhelyéről, Bencke Zoltán, a Vármúzeum régésze a budaszentlőrinci pálos kolostorról, míg Buzás Gergely, a visegrá-

környéki vadászatról Kovács István régész beszélt. Végezetül Kanyó Ferenc, a Károli Református Egyetem munkatársa a Mátyás halála körüli gyanús tényeket vette sorra. A konferenciát Janek György jóvoltából kölcsönadott Mátyás-kori műtárgyak másolatai tették még színesebbé.

-os

Az Istenszeme villa hiteles története (2.)

Az Istenszeme villa történetének kezdetét 2018. október 30-i lapszámunkban írtuk meg. Most onnan folytatjuk, hogy 1884–85 között megépült az új Hagenmacher-villa, amely 1885-ben kapta meg a lakhatási engedélyt.



Az Istenszeme villa gyermekotthonként 1968 telén

Hagenmacher Károly azonban azért is vette meg a zugligeti területet, mert kicsit vissza akart húzódni a világtól. 1873 óta sorozatosan beadott találmányaival, végül a világhírűvé vált síkszítával hatalmas vagyont tett szert. Egyenes ági örökös hiányában a jótékonyt és a mecénási tevékenységet tűzte ki élete céljául.

Legjelentősebb magyarországi adományai az 1880-as évek elején a Budapesti Német Református Leányegyház részére telekvásárlásra juttatott 20000 korona volt, amit 1887-ben újabb 50000 koronával toldott meg, hogy Bethánia néven árvaház létesülhessen. Mecénáskodása eredményeképpen felbecsülhetetlen értékű, 53 darabból álló, 18. századbéli, svájci, különleges kályhacsempéből álló gyűjteményt vásárolt 1885-ben Adolf Scheuchzer

híres bázeli műgyűjtőtől az Iparművészeti Múzeum részére.

Sajnálatos módon Hagenmacher Károly időskorában már nem szemlélhette a maga teremtette gyönyörű környezetet, mert elvesztette látását. Ez lehetett az

dapesti lakos hagyatéka ügyében”. Ennek 5. oldalán olvasható a következő: „...megállapítatik, hogy örökösök a Budapesten 1916. december 3-án alkotott és későbbi végrendeleteiben is joghatályban fenntartott pótvégrende-

lel. 2) néhai Hagenmacher Róbert jogán: a) Hagenmacher Ottó 5/70-ed b) Hagenmacher Sándor 5/70-ed

3) Hagenmacher Oszkár 10/70-ed

4) Özv. Oettler Wolframné sz. Hagenmacher Melánia 10/70-ed

5) Oettler Árminné sz. Hagenmacher Irma 10/70-ed

6) Dréber Jenőné sz. Hagenmacher Lili (Hagenmacher Berta Luísa) 10/70-ed

7) néhai Saxlehner Árpádné sz. Hagenmacher Frida gyermekei:

a) Saxlehner Tibor 5/70-ed

b) Oettler Frigyesné sz. Saxlehner Margit 5/70-ed”

Tehát Dréber Jenőné csak 10/70-ed részben lett tulajdonosa az örökölt ingatlanoknak, így ő egyedül nem rendelkezhetett vele. Hol-
tig tartó hasznélvezet illetve Hagenmacher Károly feleségét, Szalay Gizellát. Mint tudjuk, ő 1929-ben halt meg. Az örökösök azonnal áruknak kezdték a villát, 1 170 000 pengőért ajánlották eladásra az ingatlanokat a székesfővárosnak, ám az üzlet sokáig nem valósult meg.

1937-ben még mindig probléma volt abból, hogy a nagy zugligeti és virányosi területeket – amiket nem igazán tudtak felhasználni a család tagjai – nem akarta megvenni a főváros. Így eshetett meg 1937 karácsonyán a lapunk 2018. december 14-i számában megírt történet, miszerint a család bekerítette a birtok területét, amit addig a város sielés szerelmeseinek színter ingyen bocsátotta a rendelkezésére. A szóban forgó részre esett a sügrócsán is, amiért a Magyar Sí Szövetség sokat zargatta a fővárost.

tében akként intézkedett, hogy a Budapesten a Zugligetben fekvő ingatlana, a »Disznófői« épületek és »Isten Szeme« nevű villa Henrik fivérének, illetve leszármazóinak jusson olyképp, hogy a villa és villatelek holtiglani hasznélvezete feleségét, született Szalay Gizellát illesse, aki jogosult az ezen ingatlanon lévő erdőből évente hatvan-60-köbméter keményfát a hagyományosoktól igényelni, de a letarolás, felvágás és házhoz szállítás költsége is őt terheli.”

A jegyzőkönyvben megnevezett „hagyományosok” azaz „Henrik fivérének leszármazói” a következők:

„1) néhai ifj. Hagenmacher Henrik gyermekei:

a) Saxlehner Kálmáné sz. Hagenmacher Emma 2/70-ed

b) Dr. Szebló Aladárné sz. Hagenmacher Márta 2/70-ed

c) Dr. Frigyesi Józsefné sz. Hagenmacher Edith 2/70-ed

d) Hagenmacher Henrik 2/70-ed

e) kkoru Hagenmacher Marianna 2/70-ed

2) néhai Hagenmacher Róbert jogán:

a) Hagenmacher Ottó 5/70-ed

b) Hagenmacher Sándor 5/70-ed

3) Hagenmacher Oszkár 10/70-ed

4) Özv. Oettler Wolframné sz. Hagenmacher Melánia 10/70-ed

5) Oettler Árminné sz. Hagenmacher Irma 10/70-ed

6) Dréber Jenőné sz. Hagenmacher Lili (Hagenmacher Berta Luísa) 10/70-ed

7) néhai Saxlehner Árpádné sz. Hagenmacher Frida gyermekei:

a) Saxlehner Tibor 5/70-ed

b) Oettler Frigyesné sz. Saxlehner Margit 5/70-ed”

Tehát Dréber Jenőné csak 10/70-ed részben lett tulajdonosa az örökölt ingatlanoknak, így ő egyedül nem rendelkezhetett vele. Hol-
tig tartó hasznélvezet illetve Hagenmacher Károly feleségét, Szalay Gizellát. Mint tudjuk, ő 1929-ben halt meg. Az örökösök azonnal áruknak kezdték a villát, 1 170 000 pengőért ajánlották eladásra az ingatlanokat a székesfővárosnak, ám az üzlet sokáig nem valósult meg.

1937-ben még mindig probléma volt abból, hogy a nagy zugligeti és virányosi területeket – amiket nem igazán tudtak felhasználni a család tagjai – nem akarta megvenni a főváros. Így eshetett meg 1937 karácsonyán a lapunk 2018. december 14-i számában megírt történet, miszerint a család bekerítette a birtok területét, amit addig a város sielés szerelmeseinek színter ingyen bocsátotta a rendelkezésére. A szóban forgó részre esett a sügrócsán is, amiért a Magyar Sí Szövetség sokat zargatta a fővárost.

Lehet, hogy ennek is köze volt ahhoz, hogy egy év múlva, 1938-ban 1 360 000 pengőért, azaz még drágábban árulták a telket és az ingatlanokat, mint 1929-ben. Végül az 1940-es Fővárosi Közlöny október 4-i számában olvashatjuk az előterjesztést „a Hagenmacher Ottó és társai tulajdonában lévő s az I. ker., Zugligetben lévő 10503., 10505. és 10524/1. hr. számú ingatlanoknak csereszerződés megkötése útján való megszerzése ügyében”.

Az ingatlanokat a rajta lévő felépítményekkel együtt beépítésre alkalmas székesfővárosi telkekért 942 500 pengő becsértékben akarták elcserélni. A legújabb ajánlat szerint tehát nem készpénz, hanem csereingatlanokat kértek a tulajdonosok, így a pénzügyi fedezet előteremtésének nehézsége elhárult a főváros elől. A Hagenmacher családdal folytatott tárgyalások során a X. kerületben

tehat telekpolitikai és erdőgazdasági szempontok is indokolják az ingatlanok megszerzését. Télien a Magyar Síszövetség és a nagyközönség ez a területet – mint a székesfőváros közvetlen környékén erre legjobban alkalmas terepet – a sísport céljaira használja.” Ezután a pénzügyi bizottság megtárgyalta az előterjesztést, és 55 igen, 1 nem szavazattal elfogadta. A döntés érvényében 1941. október 24-én kerültek az ingatlanok és a területek a fővárosi önkormányzat tulajdonába, csere jogcímén.

Ahogy tehát a dokumentumok alátámasztják, a család nem elajándékozta, hanem elcserélte a telket, és nem volt semmilyen feltétele, hogy mire használhatja a főváros az ingatlan. A villaépület 2001-ben műemléki védelem alá került, környéke pedig kiemelten védetté vált a Hegyvidék természetvédelmi övezetén belül. Sajnos

Lehet, hogy ennek is köze volt ahhoz, hogy egy év múlva, 1938-ban 1 360 000 pengőért, azaz még drágábban árulták a telket és az ingatlanokat, mint 1929-ben. Végül az 1940-es Fővárosi Közlöny október 4-i számában olvashatjuk az előterjesztést „a Hagenmacher Ottó és társai tulajdonában lévő s az I. ker., Zugligetben lévő 10503., 10505. és 10524/1. hr. számú ingatlanoknak csereszerződés megkötése útján való megszerzése ügyében”.

Az ingatlanokat a rajta lévő felépítményekkel együtt beépítésre alkalmas székesfővárosi telkekért 942 500 pengő becsértékben akarták elcserélni. A legújabb ajánlat szerint tehát nem készpénz, hanem csereingatlanokat kértek a tulajdonosok, így a pénzügyi fedezet előteremtésének nehézsége elhárult a főváros elől. A Hagenmacher családdal folytatott tárgyalások során a X. kerületben

tehat telekpolitikai és erdőgazdasági szempontok is indokolják az ingatlanok megszerzését. Télien a Magyar Síszövetség és a nagyközönség ez a területet – mint a székesfőváros közvetlen környékén erre legjobban alkalmas terepet – a sísport céljaira használja.” Ezután a pénzügyi bizottság megtárgyalta az előterjesztést, és 55 igen, 1 nem szavazattal elfogadta. A döntés érvényében 1941. október 24-én kerültek az ingatlanok és a területek a fővárosi önkormányzat tulajdonába, csere jogcímén.

Ahogy tehát a dokumentumok alátámasztják, a család nem elajándékozta, hanem elcserélte a telket, és nem volt semmilyen feltétele, hogy mire használhatja a főváros az ingatlan. A villaépület 2001-ben műemléki védelem alá került, környéke pedig kiemelten védetté vált a Hegyvidék természetvédelmi övezetén belül. Sajnos

Lehet, hogy ennek is köze volt ahhoz, hogy egy év múlva, 1938-ban 1 360 000 pengőért, azaz még drágábban árulták a telket és az ingatlanokat, mint 1929-ben. Végül az 1940-es Fővárosi Közlöny október 4-i számában olvashatjuk az előterjesztést „a Hagenmacher Ottó és társai tulajdonában lévő s az I. ker., Zugligetben lévő 10503., 10505. és 10524/1. hr. számú ingatlanoknak csereszerződés megkötése útján való megszerzése ügyében”.

Az ingatlanokat a rajta lévő felépítményekkel együtt beépítésre alkalmas székesfővárosi telkekért 942 500 pengő becsértékben akarták elcserélni. A legújabb ajánlat szerint tehát nem készpénz, hanem csereingatlanokat kértek a tulajdonosok, így a pénzügyi fedezet előteremtésének nehézsége elhárult a főváros elől. A Hagenmacher családdal folytatott tárgyalások során a X. kerületben

tehat telekpolitikai és erdőgazdasági szempontok is indokolják az ingatlanok megszerzését. Télien a Magyar Síszövetség és a nagyközönség ez a területet – mint a székesfőváros közvetlen környékén erre legjobban alkalmas terepet – a sísport céljaira használja.” Ezután a pénzügyi bizottság megtárgyalta az előterjesztést, és 55 igen, 1 nem szavazattal elfogadta. A döntés érvényében 1941. október 24-én kerültek az ingatlanok és a területek a fővárosi önkormányzat tulajdonába, csere jogcímén.

Ahogy tehát a dokumentumok alátámasztják, a család nem elajándékozta, hanem elcserélte a telket, és nem volt semmilyen feltétele, hogy mire használhatja a főváros az ingatlan. A villaépület 2001-ben műemléki védelem alá került, környéke pedig kiemelten védetté vált a Hegyvidék természetvédelmi övezetén belül. Sajnos

Lehet, hogy ennek is köze volt ahhoz, hogy egy év múlva, 1938-ban 1 360 000 pengőért, azaz még drágábban árulták a telket és az ingatlanokat, mint 1929-ben. Végül az 1940-es Fővárosi Közlöny október 4-i számában olvashatjuk az előterjesztést „a Hagenmacher Ottó és társai tulajdonában lévő s az I. ker., Zugligetben lévő 10503., 10505. és 10524/1. hr. számú ingatlanoknak csereszerződés megkötése útján való megszerzése ügyében”.

Az indokok között szerepelt a többi között: „...A közegészségügyi, szociális szempontokon kívül

Weismahr Zsuzsanna-Földváry Gergely



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
XII., CSÖRSZ UTCA 18.

319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szerencsés János – a BonBon Matiné előadása a Grimm testvérek meséje alapján január 19-én 9.30. Közreműködők: Szerda Árpád (szájharmonika, gitár, billentyűk), Dobozy Ágoston (billentyűk), Lukácsházi Győző (műsorvezető, tuba). Az előadás 5 éves kortól ajánlott. Helyfoglalás érkező sorrendben. A négy alkalomra szóló bérlet ára: 6000 Ft. Az előadások alkalmankénti ára: 1500 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban.

A hegyi beszéd január 20-án 19.00 – előadás a magyar kultúra napja alkalmából. A hegyi beszéd Jézus első nagy beszéde, erkölcsi tanításainak összegzése, Máté evangéliumának 5-7. fejezete. A szerzők – Sumonyi Zoltán és Gryllus Dániel – tíz dalban dolgozták fel. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött. A regisztráció díja: 200 Ft. Regisztrálni a MOMkult jegypénztárban lehet.

„Mert én vagyok az alany és a tárgy...” – ars poetica, napló, önarckép január 23-án 18.00. Párhuzamos műfajok. A párbeszéd előadásokon szó esik történelemlől, szerelemről, ellentétekről, szegényekről és gazdagokról, a természet változó jelentéseiről és természetesen a művészi önmagáról alkotott képéről is. Naplók, eposzok, önarcképek, csendéletek, himnuszok és még sok minden más. Egy irodalomtörténet és egy művészettörténet beszélgetése sok-sok képpel, idézetekkel, érdekes történetekkel. Középpontban pedig a nagybetűs Művészet. Előadók: Széchenyi Ágnes irodalomtörténet, az MTA főmunkatársa és Bellák Gábor művészettörténet, a Magyar Nemzeti Galéria főmuzeológusa. A

belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Babakonzert január 24-én és február 14-én 10.30. A zenének, az éneklésnek, a ritmusnak meghatározó szerepe van a gyerekek személyiségfejlődésében. Az első éveketben történő zenei fejlesztés elősegíti a későbbi szabad zenei önkifejezést. A gyerekek zenei fejlesztése nemcsak zenei tehetségük kibontakoztatását szolgálja, hanem a két agyfélteke harmonikus fejlődését is, ami által érzékenyebb, kreatívabb, kitartóbb, felelősségteljes, intelligensebbé válnak, befogadóbbak lesznek az őket ért hatásokkal szemben. A műsorban a klasszikus zeneirodalom népszerű dallamai csendülnek fel. A Babakonzert előadói a Duo Clarino tagjai: Nagy Mira (zongora), Gudor Judit (klarinét). Jegyár: 800 Ft/gyerek, 200 Ft/kísérő. Hegyvidék Kártyával: 500 Ft, 100 Ft/kísérő. Jegyek kaphatók a MOMkult jegypénztárban.

Versek istenről, hazáról, szerelemről – Kunfi Kuncz László irodalmi estje Ady Endre születésének 100. évfordulójára alkalmából január 27-én 19.00. A belépés díjtalan.

Lyukasóra január 29-én és február 12-én 19.00. A Lyukasóra költőkből, színészekből, irodalmárokból álló, összeszokott baráti társaság, amelyek tagjai egymást és a nézőket kalauzolják a költészet izgalmas világába. Lazítás, sztorizás, játékok, beugratás és szabadon választott versek. Jegyár: 1200 Ft, 600 Ft (diák, nyugdíjas), Hegyvidék Kártyával díjtalan. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban. A kedvezmény online nem érvényesíthető.

Nyugdíjasklub február 1-jén 14.00. A kéthetente jelentkező program tartalmas kikapcsolódást kínál a Hegyvidéken élő nyugdíjasok számára. A belépés díjtalan.

Gyerekmom. Berg Judit-Strausz Tünde: Mesék a tejúton túlról – báb- és filmanimációra épülő előadás február 3-án 10.30. Képzeld el, hogy összeveszel egy barátoddal egy biciklin. Ez bármikor megtörténhet veled. Még az is, hogy dühödben ráncigálni



MOMKULT GYEREKSZÍNHÁZ - KIPKOPP BÉRLET ÖVODÁSOKNAK

Csoportos bérletvásárlás előzetes regisztráció alapján: monikamarko@momkult.hu
A bérlet ára 3500 Ft/3 előadás, bérleten kívül 1400 Ft/előadás
Helyfoglalás érkező sorrendben!

További információ: www.momkult.hu



kezded a járgányt. No, de mit szólnál ahhoz, ha ezek után a bicaj, se szó, se beszéd, elragadna mindkettőtöket, és kilőne veletek az úrbe? Tényleg, bringáztál már a Tejúton? A mese két hőseivel – Tücsökkel és Bojtival – pontosan ez történik. És ez csak a kezdet! Ki tudja, hová pottyannak? Talán a Tejút egyik elhagyott zsákutcájának még elhagyottabb bolygójára? Meglehet. Ha velük tartasz, mindre fény derül. Jegyárak: gyerekjegy 500 Ft, kísérőknek 300 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban.

Nosztalgia társastánc február 3-án 16.00. Tánc nosztalgikus dallamokra. Minden alkalommal táncbemutató nyugdíjas, amatőr táncosokkal. Standard táncok, latin táncok, swing, rock 'n' roll. Táncbemutatók között és után: ösztánc. A belépés díjtalan.

Roy és Ádám – 20 éves jubileumi koncert szimfonikus nagyzenekarral február 7-én 19.00. A dalok korábban még nem hallott hangszerelésben csendülnek fel, átfogó képet adva az elmúlt két évtizedről. Jegyár: 3900 Ft, 4900 Ft, 5900 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az

Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban.

Molnár Dixieland Band február 8-án 19.00. A szegedi együttes 1964-ben alakult, azóta folyamatosan koncertezik belföldön és külföldön egyaránt. Az idén lesz 55 éves, az alapító-zenekarvezető dr. Molnár Gyula pedig januárban ünnepli a 75. születésnapját. Az étellel teli, örömezt és vidámságot sugárzó stílusról ismert együttes két gála-koncerttel emlékezik meg a kettős jubileumról. Szegeden a Nemzeti Színházban január 21-én, Budapesten február 8-án. A koncert vendégművészei: Illényi Katica (hegedű), Berkó Tamás (ének), Lázár István (trombita). Jegyárak: 5900 Ft, 5100 Ft, 3900 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban.

Zurgó február 8-án 20.00. Moldvai csángó népzene, táncok, dalok, a Zurgó együttes táncszínházában. 20.00–21.00. Táncok Gyurka Fábiánnal. 21.00–22.00. Táncok. 22.00–22.20. Énektanulás, közös éneklés Soós Réka vezetésével. 22.20–22.30. Nagy Bercel mesél. 22.30–00.30. Táncok. Soós Réka (ének), Benke Grátsy (dob), Erdei Tamás (kobo), Nagy Ber-

cel (furu). Állandó vendég: Barna Gyuri (hegedű), Szabó Márton (furu). Táncot tanít: Fülöp Attila. Jegyárak: 500 Ft, diákjegy 300 Ft. Jegyek kaphatók a tánc ház előtt.

Melodika Cinematique – filmzenei koncert február 10-én 18.00. A Melodika Project legújabb műsorán klasszikussá vált filmzenék és filmzene név lett klasszikusok szerepelnek, a triótól megszokott egyedi hangszerelésben és feldolgozásban. A legkülönbözőbb zenei stílusokból alkotott fúzióban Fellini, Kusturica, Ridley Scott, Almodóvar filmjeinek jól ismert dallamai mellett Piazzolla, Vivaldi és Pachelbel művei is megszólalnak. A koncertet a zenék által ihletett videóanimáció vetítése teszi színesebbé. Jegyárak: diák/nyugdíjas 1500 Ft, felnőtt 2000 Ft. Jegyek kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban.

MOMkult Gyerekszínház. Februári előadások: A kiskakas gyémant felkrajárja – zenés mesejáték egy részben február 12-én 10.00. Holle anyó – népzenei téli mesejáték február 12-én 14.00. Jegyárak: 1400 Ft/előadás. A három-három előadást tartalmazó bérlet ára 3500 Ft. Jegyek

kaphatók a momkult.jegy.hu oldalon, az Interticket hálózatában és a MOMkult jegypénztárban. Bérletvásárlás: momkult.jegy.hu/seasonticket. Csoportos bérletvásárláshoz e-mailben kell regisztrálni: monikamarko@momkult.hu. Információ: Markó Mónika, 06/30-700-5318.

Boldogan élünk, míg meg nem halunk? – Kepes András estje február 14-én 19.00. Kepes András újságíró, író, egyetemi tanár, televíziós személyiség, aki hat gyerekkel és unokákkal körülveve komoly tapasztalatokkal rendelkezik családi téren. A vetítéssel színesített előadásban – saját család-történeteire és tudományos ismereteire is támaszkodva – olyan témák kerülnek szóba, mint a házasság és a boldogság kapcsolata, a hűség, féltékenység vagy a szórakoztató kamaszkor. Jegyár: 3000 Ft. Jegyek kaphatók a www.tixa.hu oldalon. Helyfoglalás érkező sorrendben. Információ: monikamarko@momkult.hu.

Anyatorna gyerekelőgyelettel hétfőn, csütörtökön 10.30. Alakformáló torna mamáknak, óvónői gyerekelőgyelet a babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06/30-973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Beszélő Babakezek. Pillants bele babád gondolataiba! Ingyenes bemutató a babajelbeszédéről és a Beszélő Babakezek programról. Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megjelenése előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötetelést. Előzetes jelentkezés: info@babakezek.hu, 06/20-479-2829, www.babakezek.hu, www.facebook/babakezek.

Babamasszázs kedden 10.00. A foglalkozáson részt vevők mesterfogásokat sajátíthatnak el ahhoz, hogyan kerülhetnek egymással még közelebbi, még bensőségebb viszonyba a mamák és a babák. Célcsoport: 1 éves kor alatt. A foglalkozást vezeti: Bajzath Erzsébet IAIM csecsemőmasszázs-oktató. Jelentkezés: 06/30-989-2427.

(Folytatás a 16. oldalon)

TÖBB MINT RENDEZVÉNYHELYSZÍN
www.momsporthu

FIGYELEM!

2019. februártól 1-től MEGVÁLTOZIK
a Böszörményi út 20. szám alatti háziorvosi és házi gyermekorvosi rendelőben

a HEGYVIDÉKI BETEGIRÁNYÍTÁSI PROGRAM INTERNETES ELŐJEGYZÉSRE TÖRTÉNŐ REGISZTRÁCIÓJA

A Hegyvidék Önkormányzat egyik kiemelt programja az ügyfeleknek nyújtott szolgáltatások fejlesztése, ezen belül is az **ONLINE ÜGYINTÉZÉS** bővítése a gyors, egyszerű, sorban állás nélküli és környezetkímélő ügyintézés érdekében. A parkolási ügyek, adóügyek, óvodai befizetések és számos más ügytípus mellett mostantól a **HÁZIORVOSI RENDELÉSEKHEZ KAPCSOLÓDÓ IDŐPONTKÉRÉS** is bekerült a Hegyvidék eÜgyintézési Rendszerébe.

Az új előjegyzési rendszer továbbra is a programban érintett nyolc orvossal, egészségügyi szakszeméllyel egyeztetve, a gyermekrendelésen, az egészséges gyermekek tanácsadásán, valamint a felnőtt lakosságot ellátó rendeléseken működik. A várótermekben sorszámhúzó automaták találhatóak. A monitorokon a páciensek nyomon követhetik a rendelésre behívó sorszámokat.

Az online időpontfoglalás regisztrációhoz kötött! A regisztrációra és az időpontfoglalásra a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> weboldalon van lehetőség. Amennyiben nem az interneten foglal időpontot a rendelésre, akkor azt a Betegirányítási Iroda (06-1) 224-0294-es telefonján megteheti, ahol az iroda szakszemélyzete nyújt tájékoztatást, illetve további információkat a helyszínen kihelyezett tájékoztatókban olvashatnak.

www.hegyvidek.hu | www.facebook.com/Hegyvidek

(Folytatás a 15. oldalról)

Gyermek balett-tanfolyamok hétfőn 16.00, kedden 16.00, szerdán 16.00. Korosztálynak megfelelő csoportbeosztás szerint, kis létszámú csoportokban. A foglalkozást vezeti: Stubna Enikő táncpedagógus. Információ: 06/30-994-3118, info@mmistudio.hu, www.mmistudio.hu.

Iciri-Piciri Tücsöktánc kedden 17.15, csütörtökön 11.00. Játékos néptáncintézés folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06/30-973-2331).

Ritmikus gimnasztika hétfőn 17.00, csütörtökön 17.15. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órákon a szakemberek elsősorban az alapok elsajátítására és a sportág megszerzésére koncentrálnak, emellett a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kézi szereivel is megismertetik a gyerekeket. Célcsoport: 4-7 éves kislányok. Jelentkezés: Mochlár Emese, 06/30-241-8352; Wágner Orsolya, 06/20-390-4839.

Tücsök Zene hétfőn 9.30, 10.10, kedden 11.00. Ritmus-, ének-, zene-foglalkozás zenetanár vezetésével. Közös mondókázás, énekelgetés, zenélés. Célcsoport: 6 hónapostól 4 évesig. Telefon: 06/30-989-6040, László-Pergel Tamara. E-mail-cím: tucsoktanc@gmail.com. Web: http://www.tucsok-zene.hu. Facebook-oldal: Tücsök-zene.

Modern tánc hétfőn 18.00, pénteken 17.00. A modern tánc a klasszikus balett elemeit ötvözi a kortárs és mo-

2019/02/12 (K) 14:00 PÓDIUM SZÍNHÁZ HOLLE ANYÓ 	2019/03/19 (K) 14:00 Bandart: ANN-DROID - EGY ROBOTLÁNY CSODÁLATOS KALANDJAI 	2019/04/26 (P) 14:00 BÓBITA BÁBSZÍNHÁZ ROBIN HOOD 
MOMKULT GYEREKSZÍNHÁZ - BÉRETLET KISISKOLÁSOKNAK Csoportos bérletvásárlás előzetes regisztráció alapján: monikamarko@momkult.hu A bérlet ára 3500 Ft/ 3 előadás, bérleten kívül 1400 Ft/ előadás Helyfoglalás érkezési sorrendben! További információ: www.momkult.hu		
		

den technikákkal. A kurzus 12 éves kortól ajánlott, de előkészítő csoport indul 6 éves kortól. A foglalkozásokat vezeti: Csöngéi Barbara moderntáncpedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Művészi torna hétfőn 15.30, kedden 16.00, csütörtökön 15.30. Az Óbuda Muzsikusművészeti Iskola negyed évszázada foglalkozik gyerekek esztétikus test- és mozgásfejlesztő képzésével. Alapanyagok a művészi torna, aminek kezdőanyagát Berczik Sára óvodáskorú gyerekekre dolgozta ki. A foglalkozásokat vezeti: Benis Katalin Berczik Sára-díjas művészitorna-edző, Paulné Zoltán Zsuzsanna művészitorna-edző és moderntáncpedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Mozdulatművészet hétfőn 18.00, csütörtökön 18.00. A kurzuson a résztvevők az esztétikus testképzés mozgásanyagára építve, azt a klasszikus balett és modern tánc technikák elemeivel kiegészítve hoznak létre tánc-koreográfiákat. Bővebben: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Klasszikus balett hétfőn 18.00, pénteken 16.00. A balett a tánc alap-

vető akadémikus formanyelve. A műfaj csak 7 éves kortól ajánlott. Bővebben: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06/20-946-0848, 200-0138.

Gyermektáncterápia (Tünder-tánc). Célcsoport: 5-10 évesek. Óvodás lányoknak (5 éves kortól): kedden 16.00-16.45. Alsó tagozatos lányoknak (1-3. osztályig): kedden 17.00-18.00. Léleksimító, gátlásoldó, a kapcsolatteremtés különböző lehetőségeit költölgat, empátiás készséget és testtudatosságot fejleszt, táncos, mozgásos, beszélgetős foglalkozás. Célja, hogy a gyerekek kapcsolatba kerülhessenek belső önmagukkal és társaikkal, ezzel utat nyitva személyiségük fejlődéséhez és a hétköznapi életben való boldogulásukhoz. Információ és jelentkezés: Cseri Ági, 06/70-564-1911; Vetier Panni, panniv@gmail.com.

Csipeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján. Információ: Semsey Ágnes, 06/20-573-2775.

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe:
www.hegyvidek.hu

ságíróútján készült hazánk és Európa érdekes városaiban, tájain. A kiállítás látogatása díjtalan. Megtekinthető: hétfőtől csütörtökig 9.00-18.00, vasárnap 9.00-13.00 óráig, valamint a Barabás Villa programjaihoz igazodóan.

Villa.berek. Január 27. 10.00 Farsangi buli a mesekuckóban. Farsang alkalmából aki csak tud, bújjon jelmezbe vagy álarc mögé, így a mese még színesebb, még interaktívabb lesz! Minden farsangoló gyerek és felnőtt, aki jegyet váltott, a szervezők vendége egy fánkra! (4-7 éves korosztálynak.) Jegyár: 500 Ft. Jegyek kaphatók a barabasvilla.jegy.hu oldalon és a MOMKULT jegypénztárban.

Képfestők - festés felnőtteknek. Művészek segítségével lépésről lépésre megtanulható, hogyan készül egy profi festmény. Nem szükséges semmilyen rajz- vagy festészeti tapasztalat, ráadásul a szervezők minden eszközt biztosítanak (vászon, ecsetek, festék stb.). Január 23. 18.00-21.00 Gustav Klimt: Életfa. Január 24. 18.00-21.00 Alfons Mucha: A hold. Ár: 9900 Ft/fő. Előzetes bejelentkezés, regisztráció szükséges. További információk és regisztráció: kepfestok01@gmail.com, 06/30-997-8273, Endrődy Orsolya és Kiss Mónika, facebook.com/kepfestok.

Festőiskola hétfőn 17.00-19.30. Egy alkalom 150 perc. Részvételi díj: 3000 Ft. Fizetési lehetőség a helyszínen, a festőiskola vezetőjénél. Bővebb információ és jelentkezés: Makovecz Anna, 06/20-573-9333.

Családi joga, 2 az 1-ben kedden 15.00-16.00. Családi jogász gyerekeknek és felnőttek kísérőjének egy helyen és egy időben, a Lassú Víz Jógaműhely szervezésében. Gyerekeknek sulijoga 6 éves kortól, felnőtteknek klasszikus hatha joga. Az órák 60 percesek. A gyerekjoga ára 1200 Ft/alkalom, a felnőtté 1600 Ft/alkalom. Nagycsaládos és testvérkedvezmény. Felnőtt-, gyermek- és családi bérlet. A részvételi díj befizetésére a helyszínen van lehetőség. További információk: www.facebook.com/lassuvizjogamuhely vagy e-mailben: lassuvizmuhely@gmail.com, Fülöp Detty és Podma Anikó.

Úton, útfélen Európában – Koczina Gyula kiállítása január 24.-február 24. Koczina Gyula mintha egy különös szemüvegen át tekintene a világra – az egészről sokszor apró, de jelentős, fontos részleteket örökít meg. Lokálpatriótaként közvetlen környezetének mutatja be fotóválogatását, amely az elmúlt negyven év munkájából szemezget. A kiállításon sok olyan kép köszön vissza, ami új-

3-1-2 meridiántorna szerdán 9.00-10.00. Az érdeklődők heti rendszerességgel ismerkedhetnek meg a dr. Eöry Ajándok által kidolgozott egészségvédő tornával. A belépés díjtalan.

Maszatoló foglalkozás szerdán 10.00. Anyukák és gyerekeik együtt tapasztalhatják meg a közös alkotás örömeit. A gyerekek új anyagokat és eszközöket ismerhetnek meg, ezzel egy időben fejlődnek finommotorikus készségeik, kitartásuk, esztétikai érzékük. Ajánlott a nem túl kényes ruházat vagy egy „festős póló” használata! (1,5-3 korosztálynak.) A foglalkozást vezeti: Hillier-Szalay Enikő. Bővebb információ: hilliereni@gmail.com Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, ami tartalmazza az anyag- és eszköz-igényt. Részvételi díj befizetésére a helyszínen van lehetőség, a foglalkozásvezetőnél.



XII., KIRÁLYHÁGÓ TÉR 10.
TELEFON: 225-7160
INFO@HEGYVIDEKALERIA.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Reflexiók a Magyar Képzőművészeti Egyetem grafika szakos hallgatóitól. A Magyar Képzőművészeti Egyetem könyvtári anyagának gyűjtése már 1871-ben, az intézmény alapításakor elkezdődött. A könyvtárban kisebb-nagyobb különgyűjtemények keletkeztek, amik nemcsak a rajztanítás, a képzőművészeti oktatás sajátos emlékei, hanem maguk is műtárgyak. A Magyar Képzőművészeti Egyetem grafika tanszékevel közösen a szervezők kiválasztottak a gyűjteményből hét különböző témájú és grafikai eljárással készült, a 20. század első felében született alkotást, amire a tanszék másod-, harmad- és negyedéves hallgatói reflektálnak mindenfajta technikai és tematikai megközelítés nélkül, tovább gondolva azok formai kérdéseit vagy



SZÜLŐI FÓRUM

Kedves Édesanyák, Édesapák!

A Hunniareg Pedagógiai Intézet Nonprofit Kft. szervezésében szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt az

„Óvodaköztölgató”

című rendezvényünkre.

Téma: Ismerkedés a kerület óvodáival, tájékoztatás a hegyvidéki óvodák beiratkozási lehetőségeiről, az óvodába lépés feltételeiről



Időpont: 2019. február 6. (szerda) 17 óra

Helyszín: Jókai Klub (1121 Budapest, Hollós út 5.)
(Megközelíthető: 21, 21A jelzésű busszal, fogaskerekűvel - Svábhegy megálló)



Gyalogló Klub

idősödők részére

Monspart Sarolta vezetésével

2019 I. félév

NORMAFA	MARGITSZIGET
Január 15., 29.	Január 22.
Február 12., 26.	Február 5., 19.
Március 12., 26.	Március 5., 19.
Április 9., 23.	Április 2., 16., 30.
Május 7., 21.	Május 14., 28.
Június 4., 18.	Június 11., 25.

Találkozó: kedd 9:00
A Siház előtti parkoló mellett. Megközelíthető a 21/A autóbusszal.

Találkozó: kedd 9:00
Margitszigeti Atlétikai Centrum (MAC), azaz a volt Úttörő-stadion. Megközelíthető a 4-es, 6-os villamosokkal. A Margitsziget megállótól gyalog, az Árpád-hídtól a 26-os autóbusszal.

A Hegyvidéki Kulturális Egyesület jóvoltából a XII. kerületi lakosoknak térítésmentesen biztosítunk Nordic túrabotokat.

tartalmi vonatkozásait. A kiállítás megtekinthető: január 22-ig. Január 17. 18.00 Szurcsik József képzőművész tárlatvezetése. A belépés díjtalan.

Életmű-keresztmetszet – Kecskeméti Kálmán képzőművész kiállítása január 29.–február 21. Megnyitő: január 29. 18.00.

Vetítéssel kísért előadás Munkácsy Mihály (1844–1900) festőművész születésének 175. évfordulója alkalmából február 7-én 18.00. A magyar művészettörténetben nincs még egy olyan széles körben ismert festéstechnikai kérdés, mint a Munkácsy-festmények sötétítésének problémája. A második világháborút követő időszak számos új technikai kutatási lehetőséget hozott, mégis, többszöri „nekirugzkodás” után sincs egységes képe sem a művészettörténeteknek, sem a restaurátoroknak, mi okozza a Munkácsy-képek elfeketedését. Vajon tényleg a bitumen a hibás? A nem klasszikus értelemben vett művészettörténeti előadás során ezt a kérdést járja körbe az előadó, Végvári Zsófia, a Festményvizsgálati Labor vezetője. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A részvételi szándékot a 225-7160-as telefonszámon vagy az info@hegyvidekgaleria.hu e-mail-címen kell jelezni.



XII., TÖRPE UTCA 2.
TELEFON: 202-2509
KULTURALIS.SZALON@GMAIL.COM
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Könyvajánló klub. Január 21. 14.00 A mentális öregedés kihívásai. Rajna Péter: Kopva fényesedni? című könyvét Szép Ilona ismerteti. Hogyan készülhetünk fel az egészséges időskorra? Milyen változások jellemzik a mentális aktivitást az időseknek? A szellemi hanyatlás kóros formáitól a mentális tesztekten át életviteli tanácsokkal

látja el az olvasót a nagy tapasztalátú ideggyógyász szerző. Klubvezető: Szép Ilona.

Zene-fere klub. Január 22. 14.00 Faragó Laura énekművész, népdalénekes, zenepedagógussal beszélget Kovács Zalán László tubaművész.

5000 éves Egységklub január 22-én 16.30. A Regeneráció Filozófiája, amelynek középpontjában az ember áll. A kínaiak saját egészségfelfogása szerint ha szervezetünket a megfelelő növények megfelelő kombinációjával tápláljuk és tisztítjuk, akkor annak működése egyensúlyba kerül. Az egészségklub célja megtanítani, hogyan tudjuk saját gyógyító energiáinkat mozgósítani egészségünk érdekében. Klubvezetők: dr. Barta József egyetemi magántanár és Barta Edina okleveles életmód-tanácsadó.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja január 22-én 18.00. Vendégek: Szőnyi Kinga, a Magyar Asszonyok Érdekszövetségének elnöke, műsorvezető és dr. Drábik János jogász, közíró, a Szabad Európa Rádió nyugdíjas vezetőszervezője. A rendezvény szervezője: dr. Galla János.

Dvorszky Hedvig: Evez a mélyre. Válogatott publikációk és interjúk című könyvének bemutatója január 23-án 14.00. Köszöntőt mond: Pokorni Zoltán polgármester. A szerzővel beszélget: Gerbei Anita, a Magyar Katolikus Rádió szerkesztője.

Varga Máté gitárestje január 23-án 17.00. Énekel: Sárkány Fanni.

Hogyan mondhatok nemet, illetve viget? Kiút a megfelelésekből – előadás január 23-án 18.00 (Segítő kéz a családban). Előadó: dr. Domján Mihály szakpszichológus, családterapeuta.

Seuso-kincsek megtekintése a Magyar Nemzeti Múzeumban január 24-én 11.00. Jelentkezés a Hegyvidéki Kulturális Szalon információs pultjánál, a látogatás díjának befizetésével. Jelentkezési határidő: január 20. A látogatást vezeti: Nagy Katalin.

Trio Estate – jazzest január 24-én 18.00. Gányi Miklós (zongora és melodika), Zonda Igor (gitár), Oláh Péter (bőgő). A Trio Estate zeneti felfogásával és repertoárjával segít közelebb

KÖNYVPROGRAM

2019 JAN 23 SZE 14:00

Dvorszky Hedvig
EVEZZ A MÉLYRE
Válogatott publikációk és interjúk

Dvorszky Hedvig EVEZZ A MÉLYRE Válogatott publikációk és interjúk című könyvének bemutatója
Köszöntőt mond: POKORNI ZOLTÁN, a Hegyvidék polgármestere
A szerzővel beszélget: GERBEI ANITA, a Magyar Katolikus Rádió szerkesztője
A bemutató után a könyv kedvezményesen megvásárolható.

Jegyinfo//A belépés díjtalan. Helyszín | Tamási Áron terem

hozni a népdalok világát és a kortárs népszerű popslágereket a jazzhez, azok egyéni, szabadabb improvizációra épülő jazzes interpretációjával. A folyamatosan változó repertoárban jazzörközők, swingek és latin bossa nova mellett felcsendülnek magyar népdalok, pop- és filmslágerek is.

Szabadpólc január 25-én 14.00. A MOM Kulturális Központ közkevelt könyvcsereprogramja januártól a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyveket cserélhet a Szabadpólccon megtalálható könyvekre. A jó állapotban lévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő becserélhető könyvek száma maximum 10 darab.

A PC Magister Alapítvány és a Kovács Imre Társaság találkozója január

25-én 18.00. Bor – irodalom – népi írók. Előadó: dr. Neszmélyi Károly címzetes egyetemi tanár.

Élményfestés játékműhely kisiskolásoknak, 5–12 éves korig január 26-án 10.00. Téma: Télhó – Fergeteg – Boldogasszony – Medvetor és Vízöntő hava. S ez mind egyetlen hónapra, a januárról szól! A foglalkozást vezeti: Bertók Zsuzsa. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, ami tartalmazza az anyagköltséget. Regisztráció: zsuzsi.jatekmuhely@gmail.com.

Konta Fanni előadás-sorozata. Január 28. 14.00 Wass Albert erdélyi író, költő. Előadó: Konta Fanni, a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium volt tanára.

Hegyvidéki Tudósklub január 29-én 14.00. A klímaváltozás hatása. Előadó: Szűcs Gábor. A klub vezetője: dr.

Ráduly Zoltán mérnök-közgazdász. A klub alapítója: Katona Árpád, a Hegyvidéki Szociális Központ munkatársa.

Budapesti Békéltető Testület – tanácsadás és tájékoztatás vállalkozásokkal szembeni fogyasztói problémák megoldásához az infopulnán január 29-én 14.00.

Szaloneyetem. Január 30. 14.00 A svájci hunok különös története Az utolsó honfoglalás című könyv alapján. Előadó: Salamin András író, kutató, mérnök.

Óvári Árpád előadás-sorozata. Január 30. 17.30 Paklenica Nemzeti Park, Plitvicei-tavak.

Hegyvidéki Családpítő Klub január 30-án 19.00. Klubvezető: Komáromi Mária tanár.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék Kártyával, illetve XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal hétfőn 8.30. Az egészségmegőrző gyakorlat-sorozat a meridiánokban áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Vezeti: Haide Éva. A részvétel ingyenes.

Hegyvidéki Osteoporosis Klub tornája Valival idősebbeknek hétfőn 9.30. Testtartást javító gyakorlatok Méz-szörös Lászlóné gyógytornász vezetésével. A foglalkozás ingyenes.

Öröm-körtánc Istenes Emília képzőművészettel hétfőn 10.30. A részvételi díja: 1000 Ft.

Gyógyító Nia Balázs Marival hétfőn 12.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Információ: 06/30-973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Angoltanfolyam – tiniangol 13+ hétfőn 15.30. Információ: Carrick Orsolya anyanyelvi tanár, 06/30-991-3668. Kezds: január 21-én.

Angoltanfolyam – tiniangol 16+ hétfőn 16.00. Információ: Carrick Orsolya anyanyelvi tanár, 06/30-991-3668. Kezds: január 21-én.

Gyaloglóklub Monspart Sarolta vezetésével a Normafánál január 29-én, a Margitszigeten január 22-én.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal – ked-

den 8.15. Vezeti: Péter Ildikó. A részvétel ingyenes.

Jóga az egészséges gerincért kedden 9.00. Jógaközpont: Ott Cecília. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 10 500 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható. Információ: 06/20-917-8127.

Hatha jóga segédeszközökkel kedden 10.15. Jógaközpont: Ott Cecília. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 10 500 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható. Információ: 06/20-917-8127.

Nyugdíjastorna Latin Anikóval kedden 10.00. A tornán való részvétel csak kerületi lakosoknak tudják biztosítani a szervezők. A foglalkozás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A regisztrációs jegyet január 28. és február 1. között, 9.00–16.00 óráig lehet igényelni. A jelentkezők egy hónapra kapnak lehetőséget a tornán való részvételre.

Baba-Mama Tücsök jóga Tóth Csillával kedden 11.20. Hathetes kortól 8 hónapos korig ajánlott. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom. Bérlet 5 alkalomra: 10 000 Ft. Bérlet 10 alkalomra: 18 000 Ft. Információ: László-Pergel Tamarával 06/30-989-6040.

Senior Örömtánc kedden 11.30. Táncanár: Tóth Krisztina. Részvételi díj: 800 Ft/alkalom, 4500 Ft/6 alkalom/2 hónap, 7000 Ft/10 alkalom/2 hónap. Információ: 06/70-775-8625.

MOM-nyugdíjasok találkozója kedden 13.30. Információ: Fischer Péterné, 466-4973, 06/20-394-5473.

Szivárvány show-tánc Balázs Mártával kedden 16.00. Információ: 06/30-409-2400.

Csillagszemű-táncóra kedden 16.00. Csillagszemű-táncoktatás gyerekeknek, 3–7 éves korig, a Timár-módszer szerint. Ébavezető tanár: Reményi Sára. Tandíj: 25 000 Ft/fél év.

Mozgásfejlesztő gyerekköze Földes Fannival kedden 16.15 (óvodásoknak) és 17.00 (kisiskolásoknak). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. A foglalkozásra előzetes bejelentkezés szükséges. Információ: fannifoldes@gmail.com, 06/30-426-6932.

(Folytatás a 18. oldalon)



Dr. Weiss Patika

DÉLI GYÓGYSZERTÁR

Budapest, Alkotás u.13.

Nyitvatartás: H-P: 8-20 óra, Szo: 8-13 óra
Tel.: +36 1/782-2669

JANUÁRI AJÁNLATUNK

Az ajánlat 2019. január 1-től 31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes a fenti gyógyszertárban.

Centrum® ENERGY A-tól Z-ig®
filmtabletta, 30 db
74,97 Ft/db

-20%

2 811 Ft
2 249 Ft
562 Ft kedvezmény

Komplex multivitamin készítmény. Étrend-kiegészítő felnőtteknek.

NUROFEN® RAPID FORTE 400 mg
lány kapszula, 20 db
84,95 Ft/db

-21%

2 159 Ft
1 699 Ft
460 Ft kedvezmény

Közepes és enyhe fájdalom tüneti enyhítésére.
Hatóanyag: ibuprofén.

speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer
LINEX® FORTE
élőflórát tartalmazó kapszula, 28 db
69,61 Ft/db

-37%

3 104 Ft
1 949 Ft
1 155 Ft kedvezmény

Bélfóra védelmére, antibiotikum kezelés kiegészítésére.

nicorette® Quickspray 1 mg/adag
szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray, 1 db
3 349 Ft/db

-25%

4 471 Ft
3 349 Ft
1 122 Ft kedvezmény

Segítség a dohányzás utáni vágy leküzdésében!
Hatóanyag: nikotin.

Herbion® izlandi zuzmó 6 mg/ml
szirup, 150 ml
8,66 Ft/ml

-24%

1 699 Ft
1 299 Ft
400 Ft kedvezmény

Száraz, irritáló köhögés csillapítására javallott készítmény.

FLUIMUCIL® FORTE 600 mg
pezsgőtabletta, 10 db
169,90 Ft/db

-20%

2 123 Ft
1 699 Ft
424 Ft kedvezmény

Hurutos köhögés esetén hatékonyan oldja fel a légutakban letapadt nyákot. Hatóanyag: acetilcisztein.

Dr. Weiss Ajánlat ①

Colgate SlimSoft fogkefe
extra vékony szálvegekkel, 1 db
399 Ft/db

-60%

999 Ft helyett
399 Ft
(600 Ft kedvezmény)

A kivágott és leadott Dr. Weiss ajánlat igénybe vétele nincs egyéb vásárláshoz kötve. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes és csak egy termék megvásárlására használható fel. A termék eltérhet a fotón ábrázolttól.

Érvényes a Dr. Weiss Patika Déli Gyógyszertárban 2019. január 1-től 31-ig.

Dr. Weiss Ajánlat ②

Malizia tusfürdő
300 ml, többféle
0,83 Ft/ml

-46%

459 Ft helyett
249 Ft
(210 Ft kedvezmény)

A kivágott és leadott Dr. Weiss ajánlat igénybe vétele nincs egyéb vásárláshoz kötve. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes és csak egy termék megvásárlására használható fel. A termék eltérhet a fotón ábrázolttól.

Érvényes a Dr. Weiss Patika Déli Gyógyszertárban 2019. január 1-től 31-ig.

● Vény nélkül kapható gyógyszer ● Gyógyszernek nem minősülő, egyéb készítmény ● Egészségpénztárak által támogatott készítmény ● Orvostechikái eszköz
A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban vagy keresse fel a www.drweisspatika.hu honlapot.

Az ajánlat nem a gyógyszerfogyasztás ösztönzését, hanem a részt vevő gyógyszertárak szolgáltatásainak népszerűsítését szolgálja! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti az egészséges életmódot és a vegyes táplálkozást. A feltüntetett eladási árak a 2008. évi III. tv. alapján szükséges kerekítésnek megfelelően kalkulált bruttó fogyasztói árak. Az ajánlatban szereplő termékek fotója eltérhet a valóságtól. Az esetleges nyomdai és szerkesztési hibáért felelősséget nem vállalunk!

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

(Folytatás a 17. oldalról)

Grace balett kedden 17.30. Információ: Stubna Enikő, 06/30/994-3118, info@mmstudio.hu.

Pilates Szávai Andreával kedden 19.00. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Bérlet 5 alkalomra: 8500 Ft/2 hónap. Bérlet 10 alkalomra: 16000 Ft/3 hónap. A bérlet bármely órán felhasználható. Információ: 06/70-323-8039, andi@pilateszona.hu.

Szenior torna Balázs Marival szerdán 8.30. A tornán csak kerületi lakosok vehetnek részt. A foglalkozás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A regisztrációs jegyet január 28. és február 1. között, 9.00–16.00 óráig lehet igényelni. A jelentkezés egy hónapra kapnak lehetőséget a tornán való részvételre.

Nia Tánc szerdán 9.30. Vezető: Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, koreográfus. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Információ: 06/30-973-2331, mari.mariss@gmail.com.

Kerekítő mondókás moka 0–3 éveseknek szerdán 9.30. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom/család, 6000 Ft/5 alkalom/család. A bérlet a tanév végéig érvényes. Vezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: 06/20-510-1868, www.kerekito.hu.

Kézmozgáskedés a Szalonban – Virág Szilvia kézműves-foglalkozása minden hónap második szerdáján 10.00. Előzetes jelentkezés a szalonban.

Kerekítő bábozás szerdán 10.15. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom/család, 7000 Ft/5 alkalom/család. A bérlet a tanév végéig érvényes. Vezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: 06/20-510-1868, www.kerekito.hu.

Gerinctorna szerdán 11.00. Vezető: Glatz Zsuzsa funkcionális és gerinc-terápiás edző. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Bérlet 6 alkalomra: 5400 Ft. Információ: 06/30-295-1833.

Vad horgolók klubja minden szerdán 15.00. A kézimunkaklub tagjai mindenkit várnak, azokat is, akiknek hobbija a horgolás, kötés, hímzés és egyéb kézimunka, és nagy örömmel fogadják azokat is, akik szeretnék

megtanulni a kézimunkázás valamelyik formáját, és élvezni annak örömet, jótékony hatását. Klubvezető: Lepényéné László Teréz.

Rock & Magic szerdán 16.15. Információ: Tóth Bence, 06/30-483-3020, bence.toth@gmail.com.

Kezdő hastánc felnőtteknek szerdán 19.00. Vezető: Rezes Molnár Eszter (06/20-944-9799). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 4 alkalomra: 5400 Ft/5 hét.

Készségfejlesztő torna Nórával csütörtökön 8.00. Vezető: Fürediné Lauf Nóra. A részvétel ingyenes.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 8.30. Jógaközpont: Ott Cecília. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 10500 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható. Információ: 06/20-917-8127.

Kopp-kopp 12. kerület! A helyi online magazin nyílt szerkesztőségi megbeszélése csütörtökön 9.00. Telefon: 06/30-504-2184, Márkon Erzsébet. E-mail: koppkopp12kerulet@gmail.com. Web: koppkopp12kerulet.wordpress.com.

Urak tornája csütörtökön 9.00. Vezető: Fürediné Lauf Nóra. A részvétel ingyenes.

Szenior Örmótánc csütörtökön 10.00. Táncanár: Tóth Krisztina. Részvételi díj: 800 Ft/alkalom, 4500 Ft/6 alkalom/2 hónap, 7000 Ft/10 alkalom/2 hónap. Információ: 06/70-775-8625.

Jóga az egészséges gerincért csütörtökön 10.00. Jógaközpont: Ott Cecília. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 8 alkalomra: 10500 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható. Információ: 06/20-917-8127.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal! – csütörtökön 11.00. Vezető: Pál-Szabó Gabriella. A részvétel ingyenes.

Zumba Gold csütörtökön 11.30. Vezető: Veronika Berger 7-licenszes zumbaoktató, mozgáspedagógiai terapeuta. Diplomák: ének, gitár. Elérhetőség: berger@veronikaberger.com. A részvétel ingyenes.

Szupernagy népdalkör minden páros hét csütörtökön 13.00. Alapító: Karcagi Éva. Énekvezető: Bucsa Anikó.

Rozi szalon minden hónap első és harmadik csütörtökön 13.00. Nyitott közösség. Kötetlen beszélgetés és/vagy kézműveskedés. Vezető: Fazekas Rozália. További információk: 06/30-570-9730.

Szívárvány show-tánc Balázs Mártával csütörtökön 16.00. Információ: 06/30-409-2400.

Angoltanfolyam – tiniangol 11+ csütörtökön 16.00. Információ: Carrick Orsolya anyanyelvi tanár, 06/30-991-3668.

Grace balett kisiskolásoknak csütörtökön 17.30. Információ és jelentkezés: Stubna Enikő, 06/30-994-3118, info@mmstudio.hu.

Emlékeztető Önszorongó csoport demenciával élők hozzátartozóinak minden hónap első és harmadik csütörtökön 17.30. A nyitott csoport vezetői: Kocsis Judit szociálpolitikus és Molnár Simon László mentálhigiénikus. Elérhetőség: demencia@rogersokozpont.hu.

Pilates Szávai Andreával csütörtökön 19.00. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Bérlet 5 alkalomra: 8500 Ft/2 hónap. Bérlet 10 alkalomra: 16000 Ft/3 hónap. A bérlet bármely jógaórán felhasználható. Információ: 06/70-323-8039, andi@pilateszona.hu.

Funkcionális gerinctorna Glatz Zsuzsával pénteken 8.45. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Bérlet 6 alkalomra: 5400 Ft. Információ: 06/30-295-1833.

Kerekítő mondókás moka 0–3 éveseknek pénteken 9.30. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom/család, 6000 Ft/5 alkalom/család. A bérlet a tanév végéig érvényes. Vezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: 06/20-510-1868, www.kerekito.hu.

Kerekítő bábozás pénteken 10.15. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom/család, 7000 Ft/5 alkalom/család. A bérlet a tanév végéig érvényes. Vezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: 06/20-510-1868, www.kerekito.hu.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal! – pénteken 9.15. Vezető: Besseney Johanna. A részvétel ingyenes.

Mozgásforma-kísérletek**Három előadás három szemszögből**

A Makovecz Központ és Archívum három előadásban mutatja be Makovecz Imre egyik legizgalmasabb tanulmányát, amely az építészettörténetben, korábban nem ismert módon, az emberi mozgást vizsgálva keresztezi az építészeti alapelemeit.

Január 17. 18.00 Keserü Katalin Munkácsy-díjas művészettörténész Mozgásformák című tanulmányáról.

Január 31. 18.00 Sáros László György Ybl-díjas építész: A Mozgásformák kísérletről egy szemtanú szemszögből.

Február 14. 18.00 Mihály Dóra euritmista: Az eurithmia és a tér kapcsolata. Előadás a mozgásművészet szemszögből nézve a Mozgásformák kísérletről és az eurithmia lényegéről.

„Az építészeti alapelemeit – hajlamomnak megfelelően antropomorfi irányban – keresve az emberi mozgást kezdtem vizsgálni, melyben test és lélek, tér és idő egyaránt benne foglaltatik. Gerle és Sáros segítségével mozgásanalógiákat eszeltem ki bizonyos alaphelyzetekre. Nem volt könnyű munka, mert magamat semmiképpen nem akartam becsapni...” – így fogalmaz Makovecz Imre a Mozgásformák című kísérlethez írt előszavában.

A három előadás három szemszögből közelíti meg a Mozgásformák kísérletről témáját. Az előadás-sorozat idején a Mozgásformák tanulmányáról kamarakiállítás tekinthető meg az érdeklődők.

Cím:

**Makovecz Központ és Archívum
XII., Városháza utca 2.**

Hegyvidéki Szomszédok – közösségfejlesztő önkéntesek csoportja minden páros hét péntekjén 9.30. Érdeklődés és csatlakozás: Elek Irén, neribor@gmail.com, 06/70-562-0462 és Wolf Magda, 06/30-996-0963.

Nyugdíjastorna Latin Anikóval pénteken 10.00. A tornán csak kerületi lakosok vehetnek részt. A foglalkozás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A regisztrációs jegyet január 28. és február 1. között, 9.00–16.00 óráig lehet igényelni. A jelentkezés egy hónapra kapnak lehetőséget a tornán való részvételre.

Társalgó- és alkotóór a Modern Art művészeti kortárs szellemben minden hónap első és harmadik péntekjén 13.15. Kötetlen beszélgetés az

életéről, minden témáról. Vezető: dr. Schmidt Szilágyi Éva némettanár, dr. Schmidt Edgar (Berlin). A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a szalonban lehet.

Német társalgóór minden hónap második és negyedik péntekjén 13.15. Kötetlen beszélgetés az életéről, minden témáról. Vezető: dr. Schmidt Szilágyi Éva némettanár, dr. Schmidt Edgar (Berlin).

Angoltanfolyam – tiniangol 13+ pénteken 16.00. Érdeklődés: Carrick Orsolya anyanyelvi tanár, 06/30-991-3668.

Népek táncai Bojtó Marikával pénteken 16.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Információ: 06/30-237-4484.

Rock & Magic pénteken 16.30. Információ: Tóth Bence, 06/30-483-3020, bence.toth@gmail.com.

Csicsergő táncház és kézműves műhely óvodásoknak és kisiskolásoknak szombaton 10.00. Foglalkozásvezetők: Kovács Annamária népijátékszínház-vezető, kézműves és Márton Piroska néptáncos, óvodapedagógus, népijátékszínház-vezető, mozgásterapeuta. Részvételi díj: 700 Ft/fő. Információ: 06/20-220-8564, csicsergotanchaz@gmail.com.

Bridzstanfolyam kezdőknek szombaton 16.00. További információk: Hoffmann Tamás, hofical@gmail.com.

Kézműveskedés a Szalonban – horgolóklub Ambrusek Ilonával minden hónap első péntekjén 18.00. Előzetes jelentkezés a szalonban.

MOM-208 és Hegyvidéki Bélyeggyűjtők Klubja minden hónap utolsó péntekjén 13.00.

Kézműveskedés a Szalonban – papírfonás Szabó Icaival minden hónap harmadik péntekjén 14.00. Előzetes jelentkezés a szalonban.

Otthon segítünk alapítvány – segítő szolgálat kisgyermekes családoknak minden hónap harmadik péntekjén 15.00.

Angolklub anyanyelvi oktatókkal 11+ és 13+ korosztály részére havonta egy szombaton 10.00. Első alkalom: január 26. A klubfoglalkozások célja az élő, hétköznapi angolnyelv-használat ösztönzése. Érdekes témakörök, izgalmas játékok, projektmunkák angolul tanulni vágyó kamaszoknak. Információ: Carrick Orsolya anyanyelvi tanár, 06/30-991-3668.

Keleti tánc felső korhatár nélkül vasárnap 9.00. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Bérlet 4 alkalomra: 5400 Ft. Információ: 06/30-295-1833.

Égészmegőrző erdőjárás nyugdíjasoknak és hozzátartozóiknak szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. Találkozó: Szépiuhász, 22-es busz megállója (megközelíthető a Széll Kálmán térről vagy a Szent János Kórháztól). Előzetes megbeszélés: T. Magdi, 06/70-576-7253.

„Egészségesen a Hegyvidéken” Szabadegyetem**2019. évi program**

Az előadások témái a korábbi Szabadegyetemen résztvevők javaslatai alapján kerültek összeállításra. A szakterületükön ismert és elismert előadókat szakmai együttműködő partnereink biztosítják. A rendezvénysorozat az idei évben is a betegség korai felismerése mellett a megelőzést célozza meg, és része az „Egészséges Hegyvidék Programnak”.

Az előadások témái:

2019. január 31., 17 óra
Demens betegek ápolása a családban
2019. február 28., 17 óra
Az egészséges táplálkozás jelenlegi akadályai és ennek következményei
2019. március 28., 17 óra
Betegség-e a magas vérnyomás?

2019. április 25., 17 óra
A szenvedélybetegségek háttere
2019. május 30., 17 óra
Amit az antibiotikumokról tudni érdemes (vírusok, baktériumok közti különbség, rezisztencia, probiotikumok)

Helyszín:
Hegyvidéki Kulturális Szalon
1126 Budapest, Törpe utca 2.



BUDAPESTI EGÉRSÉGKÖZPONT
Élet. Minőség.

www.egeszsegeshegyvidek.hu

CSOBBANJ A VÍZBE VELÜNK!

Miért a MoM Sportban tanuljon gyermeke úszni?

Csoportos oktatások
hétköznap
16.00-19.00 óra
között

UV technológiával
előtisztított és
antibakterizált vízű
medencéinkben élmény
az úszás

Szakképzett oktatóink
mosolygósak és kedvesek

5 csillagos
uszodánkban 4 hetes
tumasokat indítunk

Képességük alapján
versenyúszó,
szinkronúszó,
vízilabda és triatlon
sportágakba delegáljuk a
gyerekeket

Magán oktatás időpont
egyeztetéssel

MOMSPORT
www.momsport.hu Superbrands



XII., ZUGLIGETI ÚT 64.

INFO@HEGYTORTENET.HU

WWW.HEGYTORTENETGYUJTEMENY.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Családi Alkotóműhely január 20-án 10.00. A résztvevők minden hónap harmadik vasárnapján kreatív foglalkozás keretében ismerkednek a Hegyvidék izgalmas történetével, híres alakjaival és érdekességeivel. A program az óvodás és általános iskolás korosztály számára ajánlott. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. További részletek, regisztráció: 06/70-429-9448, info@hegytortenet.hu.

Napsugaras tornyok építése – Sándy Gyula és a Hegyvidék. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és a Magyar Építészeti Múzeum és Műemlékvédelmi Dokumentációs Központ közös kiállítása. Nyitva: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

Könyvtár – tudományos munkához szükséges kutatási lehetőség a több száz darabos könyvtári állomány segítségével, helyben olvasással.



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C

TELEFON: 200-8713

VIRANYOSIKH@GMAIL.COM

WWW.VIRANYOS.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Otthon – Rofusz Kinga illusztrációs kiállításának megnyitóját január 19-én 16.00. Különleges kiállítás a magyar kultúra napja alkalmából: Rofusz Kinga Otthon című szöveg nélküli képeskönyvének eredeti illusztrációi.

Megnyitja: Sándor Csilla, a Csodaceruza gyermekirodalmi folyóirat alapító-főszerkesztője. Megtekinthető: február 10-ig, előre egyeztetett időpontban.

Kifli: Kiflihajó – lemezbemutató koncert január 26-án 16.00. Belépődíj: 1200 Ft/fő. Előzetes jelentkezés szükséges!

FoltModern január 23-án 18.00–20.30. A foltvarrás modern stílusú ágának magyarországi művelői létrehozta egy virtuális szakmai műhelyt, a Foltos MaMoK csoportot, amely FoltModern néven folytatja tovább tevékenységét. Az állandó klubban a foltmunkák szerelmesei havonta egy alkalommal közös varrással hódolhatnak szenvedélyüknek. Tagsági díj: 2000 Ft/év, alkalmi belépő 500 Ft/fő.

Angol társalgási klub a Washingtonban született Danny Bain vezetésével gyerekeknek hétfőn 16.00–17.00, felnőtteknek 17.00–18.00. A különböző témakörökhöz kapcsolódó, beszédcentrikus órákon lehetőség nyílik az angol anyanyelvű órávezetővel beszélgetni, megismerkedni, és a kérdéses nyelvtani részeket átbeszélni. Részvételi díj: 10000 Ft/bérlés (10 alkalomra). Előzetes jelentkezés szükséges! Telefon: 200-8713. E-mail: viranyosikh@gmail.com. A klub csak megfelelő létszám esetén indul.

Kerekítő tippentő hétfőn 10.00–10.40. A 40 perces foglalkozásokra pár hónapos kortól óvodáskorig várják a szervezők a babákat, kisgyerekeket. A gyerekek a magyar néphagyományból merített öbéli játékok, mondókák és dalok közt kalandozhatnak szüleikkel, nagyszüleikkel, és kötetlen módon izlelgethetik a magyar néptánc alapjait. Círókázás, lovagoltatás, hintáztatás, népdalokkal, sétáltatókkal, táncsal színesítve. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus.

Csillagszemű Táncgyűttes – néptáncoktatás kisiskolásoknak szerdán és pénteken 16.30–17.45, felnőtteknek szerdán 18.00–20.00 és pénteken 18.00–21.00. Művészeti vezető: Timár Sándor Állami díjas, Kossuth-díjas, érdemes művész, a Hegyvidék

díszpolgára, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszem.hu

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek csütörtökön 16.00–17.45. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06/30-313-6822. A tanfolyam díja: 12000 Ft/hó.

Művészeti torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 15.20–20.30. Torna a Berczik-módszerrel: iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Vezető: Mády Krisztina (200-0138, 06/20-946-0848).

Társastánc. Kezdő tánciskola: vasárnap 14.00–15.00. Haladó tánciskola: vasárnap 15.00–16.00. Részvételi díj: 12000 Ft/fő/10 alkalom. Versenyátnevelőképzés: vasárnap 16.00–18.00. Részvételi díj: 6000 Ft/fő/hó. Klubvezető: Székely Attila (szekelya67@gmail.com). www.harmoniatancklub.hu

Hangszervarás Zenetanoda, Rosales Zeneóvoda. 13.15–16.00 Dúr-moll. 16.20–17.05 Moderato. 17.20–18.05 Allegro. Játéknak megélt iskola-előkészítő és fejlesztő módszer 30 alkalomra kidolgozott tematikával, furulyahasználattal, egyedi zenei és érzékszervi játékgyűjteménnyel, feladat- és kottafüzetekkel. Információ: Nagy Teréz kulturális menedzser, 06/30-936-1713. Vezető: Nagy Mária, a Magyar Állami Operaház zenekari művésze és gyerekprogramok játékmestere (06/30-936-2040, hangszervarasz@gmail.com). www.hangszervarasz.hu

Ifjúsági sakkzakkör 6 éves kortól szerdán 17.00–18.30. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom, 1600 Ft/hó, 4800 Ft/fél év.

Preventív gerinctréningszert szerdán és pénteken 11.00–12.00. Célja: a helyes testtartás megőrzése, megtartása. A gyakorlatok rendszeres végzésével elkerülhető a porckorongsérv, az izületi kopás, a csonttrükkök.

Heti két-három alkalom csodát tesz. Minden korosztály számára ajánlott! Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 13000 Ft/10 alkalom. Vezető: Deák Enikő.

Élj 100 évet egészségesen 3-1-2 meridiángyakorlatokkal! – kedden 9.00. Egyszerű, eszköztelen, életkorhoz nem kötött, frissítő-összehangoló, egészségjavító és fenntartó mozgás-sor. A tornát vezeti: Szigeti Magdolna. Bővebb információ: www.321.hu. A torna ingyenes. Terembérleti hozzájárulás: 300 Ft/fő.

Zumba kedden és csütörtökön 10.00–11.00 (kivétel: minden hónap második keddje). Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitness latin alaptánc-léptéssel. Táncudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlott. Vezető: Borbély Enikő. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11000 Ft/10 alkalom.

Jóga hétfőn kezdőknek 16.30–18.00, haladóknak 18.15–19.45. A jóga gyakorlása segíti a testi, lelki és szellemi egészség és harmonia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. A tanfolyam felépítése lehetővé teszi, hogy a kezdő és haladó csoportba is bármikor be lehet kapcsolódni. Vezető: Bucher Katalin (06/30-298-3147).

Egészségjóra pénteken 18.00–19.30. A hatha jóga az ászánák gyakorlásával megtanít arra, hogyan legyünk egészségesekek testünkben és lelkünkben, a természet erőt tudatosan felhasználva, fokról fokra fejlesztve akaratunkat. Vezető: Ruff Annamari (06/20-205-9918). Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, 3500 Ft/4 alkalom.

Művészeti torna felnőtteknek hétfőn, szerdán és pénteken 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozás mindazoknak ajánlott, akik szép és természetes mozgások útján szeretnének eljutni izomerejük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés és információ: 355-9477.

Karantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása, gerinc-, csípő-, vénás torna, légzőgyakorlatok.

Vezető: Krizsánné Bucsu Andrea gyógytornász. Információ: 06/20-960-6473.

Bless you gym. Időpontok: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombaton és vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11900 Ft/24 alkalom.

Baba-mama torna kedden és csütörtökön 9.00–10.00 (kivétel: minden hónap második keddje). A szervezők várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Vezető: Borbély Enikő fitnessoktató. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom, 11000 Ft/10 alkalom.

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–21.00. Vezető: Mészáros János.

Asperger Kortárs Klub autizmussal élő fiataloknak minden hónap második vasárnapján 16.00–18.00. Változatos programok: kézművesség, drámajáték, színház- és kiállításlátogatás, túrák. Segítségnyújt a munkavállalásban, a „világ” dolgaiban való eligazodásban. Vezető: Vadasné Tóth Mária (06/30-280-3779). Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Színházjegy-árúsítás havonta egyszer szerdán 16.00–18.00. Következő alkalom: január 23. Információ: Bódi Éva, 06/20-213-0479.

LÍVIA-VILLA XII., KÖLTŐ UTCA 1/A TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A Virányosi Közösségi Ház programja

Ötödik évszak – Pinczés József kiállításának megnyitóját a magyar kultúra napján, január 22-én 18.00. A kontinentális éghajlat négy évszakának örök körforgásában az új évszakba lépést nagy várakozás és örömtelenség előzi meg. Pinczés ötödik évszaka nem riadnak vissza attól sem, hogy a modern könnyűzeneből vegyenek át számukra is fontos dalokat, amiket a saját ízlésükre formálnak. Jegyek a Jókai Klubban vásárolhatók nyitvatartási időben. Belépőjegy: elővetelben 1500 Ft, a helyszínen 2000 Ft.

képzőművészet transzparenciáját. Alkotásai egyértelműen a 21. század termékei, ám a romantika, vagy a szimbolizmus, sőt a szürrealizmus korának parafrázisáiként értelmezve az ötödik évszak látomásos jóslatként, vagy már létező, ám csak a beavatottak számára érzékelhető párhuzamos valóságként is felfogható. A kiállítás megtekinthető: február 5-ig, szerdán és pénteken 14.00–19.00, szombaton 11.00–17.00. A rendezvényt a Geönczeöl Pincészet támogatja.



XII., HOLLÓS ÚT 5.

TELEFON/FAX: 395-8284

WWW.JOKAIKLUB.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Walton Eszter: Hegyvidék régen és most – fotókiállítás. Walton (Reimholz) Eszter fotográfus több mint egy évtizede a XII. kerületben él. Most bemutatott helytörténeti anyagát 2014-ben készítette, átfogó munka a Városmajortól Zugligeten és a Svábhegyen át a Széchenyi-hegyig. A kiállítás megtekinthető: január 31-ig.

JazzPéntek a Jókai Klubban. Január 25. 19.30 Az Oti Voice & Bass koncertje. Tagok: Horváth Otília (ének), Kóvári Péter (basszusgitar).

Ígényes jazz, blues és pop műfajú dalok, basszus- és énekimprovizációkkal díszítve, saját stílusra formálva. Kettőjük energikus, könnyed, fiatalos energiája garantáltan serkentő hatású lesz a koncerthallgatókra. A művészek nem riadnak vissza attól sem, hogy a modern könnyűzeneből vegyenek át számukra is fontos dalokat, amiket a saját ízlésükre formálnak. Jegyek a Jókai Klubban vásárolhatók nyitvatartási időben. Belépőjegy: elővetelben 1500 Ft, a helyszínen 2000 Ft.

(Folytatás a 20. oldalon)



(Kép: Rofusz Kinga: Otthon. Vivandra Kiadó, 2018)

Rofusz Kinga Otthon című illusztrációs kiállításához kapcsolódóan silent book rajzpályázatot hirdet a Virányosi Közösségi Ház.

Mi a silent book?

Az angol „silent book” kifejezés (magyarul „csendes könyv”) olyan képeskönyvet jelent, ami úgy mesél el egy történetet, hogy nincs benne írott szöveg – képeket, illusztrációkat „olvasunk”.

KÉSZÍTS SILENT BOOKOT!

Pályázatunkra XII. kerületi általános iskolások munkáit várjuk.

Készíts silent bookot tetszőleges témában, tetszőleges méretben, tetszőleges technikával!

A könyved terjedelme 8 oldal legyen. Dolgozhattok csoportban is!

Beküldési határidő: 2019. február 4., hétfő.

Eredményhirdetés: 2019. február 8., péntek 14.00.

Zsúri: Ágoston Alexandra (Vivandra Kiadó), Sándor Csilla (Csodaceruza).

A pályázat első három helyezettje egy-egy értékes könyvsomagot nyer a legizgalmasabb Vivandra-könyvjúdonásokból!

Ha szeretnél többet megtudni a silent book készítéséről, gyere, egyeztess időpontot Rofusz Kinga kiállítására a Virányosi Közösségi Házban, és vegyél részt a silent book interaktív tárlatvezetésen!

Virányosi Közösségi Ház, 1125 Budapest, Szarvas Gábor út 8/c.

Telefon: +36 1 200 8713, e-mail: viranyos@viranyos.hu



Szórakoztat és tanít a Kifli

Lemezbemutató koncertet tart a Kifli zenekar a Virányosi Közösségi Házban január 26-án 16 óráról. A Kiflihajó című, a napokban megjelenő albumon többek között Zelk Zoltán, Kiss-Péterffy Márta és Földő Tamás versei szerepelnek, és a teljes lemezanyag elhangzik majd itt.

megmutatja színészi képességeit gyermek- és ifjúsági előadásokban; Maroevich Zsolt (brácsa, cselló, basszusgitar, vokál) – korábban a Magyar Állami Operaház zenekarában és az After Cryingban is megfordult, sőt a DJ-világ sem ismeretlen előtte; Szabó Tibor (pengetős hangszerek) – latin, jazz

neves zenészek, énekesek is szerepelnek. Augusztusban kerül a mozikba Bartos Erika Bogó és Babóca sorozatának újabb 17 epizódja, ennek zenei aláfestését, a korábbi részekhez hasonlóan, a Kifli zenészei készítik. Összel kimondottan téli tematikájú, ünnepi lemezt ad ki az együttes, míg



A Kifli 2018-ban jött létre, a tagok korábban hosszú évekig közösen zenéltek a gyerekek körében igen népszerű Alma együttesben. A zenészek gyökeresen eltérő zenei világból érkeztek, mégis összeszokott csapatát és barátokká váltak, s ezt immár a Kifliben igyekeznek bizonyítani. Kialakítottak egy olyan hangzásvilágot, ami kiválóan ötvözi a modern stílusokat a hagyományos hangszerekkel és a világszenei motívumokkal.

A zenekar tagjai: Körmendy Dávid (ének, beatbox, ütőhangszerek) – őt sokan az Anna and the Barbiesből ismerik, de rendre

és rock and roll műfajban is kipróbálta már magát, nemcsak kiváló zenész, hanem profi hangmérnök is, számos hazai előadó lemezeinek felvételeit jegyzi, közreműködőként is; Székely Zoltán (fúvós hangszerek) – erős népzenei és néptáncos háttérrel érkezett a zenekarba, népi fúvós hangszereket írt ad a különféle zenei stílusokban megszólaló összeállításoknak.

A bemutatkozó lemez elkészítése után az idén sem pihen a Kifli. Tavasszal Leslie-vel közösen Holvoltholnemsország címmel meselemezt jelentet meg, amelyen

2020 tavaszán újabb Kifli-album várható, amelyen a korábban már említett költők mellett Gazdag Erzi, Nemes-Nagy Ágnes, Petőcz András versei is feltűnnek majd.

A Kifli elsődleges célja a minőségi kultúra közvetítése. A zenekar ars poeticaja szerint igényes szövegvalóztatással és jó muzsikával egyszerre lehet szórakoztatni és tanítani. Minderről a hegyvidéki közönség is meggyőződhet nem-sokára.

A koncertre előzetes jelentkezés szükséges! Telefonszám: 200-8713. Cím: XII., Szarvas Gábor út 8/c. Belépődíj: 1200 Ft/fő.

(Folytatás a 19. oldalról)

Bran-koncert január 26-án 18.00. 1993-ban, a zenekar alakulásakor fantasztikus alternatív klubok és kocs-mák, az ír zenei divat magyarországi beszívása és a szinte mindenkire jellemző lelkesedés segítette a Bran ismertté válását. Koncertjein ezt a világot szeretné megidézni: itthoni, irországi és Bretagne-ban szerzett élményeket, a zenekart érő zenei és kulturális hatásokat, a zenében megfogalmazódó töretlen, bár árnyaltabb optimizmust. Képek, mesék, sok-sok zene, aki kedveli az ír-kelta kultúra világát, feltétlenül itt a helye! 18.00 Előadás vetítéssel. 19.00 Bran-koncert. Belépőjegy: 1200 Ft.

Fitt-ball-órák a Master Trainer, Antal Miklós vezetésével hétfőn, szerdán, pénteken 14.00–15.00, kedden, csütörtökön 19.00–20.00. Alakformáló, tartásjavító, stretching-, relaxációs, MIX és Senior órák. Korosztálytól függetlenül, kezdőknek és haladóknak egyaránt! Információ: 06/70-370-0015, info@fittball.hu.

LoveYourBelly hasizomfejlesztő és regeneráló tréning Rusznák Ágival. A módszer elsajátítása különösen ajánlott, ha szülés után 3-4 hónappal is még nagyon érzik a hasát, ha gyakran kérdezik meg, hogy „már jön is második/harmadik baba?”, a szétnyílt hasizommal küzdőknek, terhesség utáni mielőbbi regenerálódás érdekében, hát- és derékfájdalommal küzdőknek, azoknak, akik szeretnék felvenni a harcot a pluszkilókkal, s mindenkinek, aki szeretne egészségesebben élni, és szép lapos, izmos hasra vágyik. A tanfolyam csak megfelelő létszám esetén indul. Ár: 8000 Ft. Jelentkezés: 395-8284 (Jókai Klub) vagy 06/30-310-6994 (Rusznák Ági). Időpontok: január 19. 10.00–13.00, január 26. 10.00–13.00.

Budapest Musical Iskola hétfőn 16.00–19.30, kedden 18.00–19.00, szerdán 15.00–17.00, csütörtökön 16.00–17.30, pénteken 17.00–19.00. Mesterek: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus, Varga Rea drámapedagógus. A szervezők olyan diákok jelentkezését várják, akik

szereket táncolni és/vagy énekelni, és szívesen részt vennének profi színvonalú gyermekmusical-produkciók létrehozásában. A növendékek heti kétszer két órában alapos táncképzésben részesülnek, megismerkednek a balett, az akrobatika és a különböző táncstílusok alapjaival. Rendszeres ének-, színjátszási és beszédtechnikai tréninget kapnak. A tantárgyak külön-külön is felvehetőek. Jelentkezés online: bpmusicaliskola@gmail.com, www.musicaliskola.hu. Telefon: 06/20-549-0893.

Fit-Teen program kedden 16.00–17.00. A tinédzser korosztály számára kidolgozott komplex, táncos edzésprogram ötvözi a zumba, a balett és a jóga elemeit. Minden foglalkozás 90 perces: vidám, táncos kardiorészből, célzott alakformálásból és nyújtásból áll. Kiemelt hangsúlyt kap a helyes testtartás és a természetes nőies mozgás elsajátítása. Az edzések résztvevői különböző fitneszeszközöket is használnak. További információk: Németh Krisztina, 06/20-549-0893; Barta Sylvia, 06/30-626-6065. Ár: 6000 Ft/hó.

Zumba gyerekeknek hétfőn 16.00–17.00. A Zumbakids kifejezetten gyerekekre szabott, játékos, táncos foglalkozás, többségében latin zenére. Célja, hogy a gyerekek közösségben élvezzék a zenét, a táncot, átéljék a mozgás és az egészséges életmód örömeit. A foglalkozások által nő az önbizalmuk, fejlődik a motorikus koordinációs, koncentrációs és kifejezőkészségük. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Ár: 6000 Ft/hó/heti egy alkalom. Telefon: 06/20-549-0893. Web: www.krisztinanemeth.zumba.com.

Szivárvány Táncszínház. Show-tánc és hiphop oktatása kedden 17.00–19.00, csütörtökön 16.00–19.00. Formációs tánc, show-tánc és hiphop 7 éves kortól. Fiúk jelentkezését is várják. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06/30-409-2400). Ár: 13000 Ft/hó.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) húsz hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.00–12.00, csütörtökön 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalko-

zások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Vezető, információ: Bori Martina, 06/30-241-2546, lesbories@t-online.hu.

Klasszikus balett szerdán 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodáskortól. Vezető: Kiss Stefánia balettművész (06/20-269-2314).

Akrobatikus rock and roll pénteken 15.30–17.00. A jó hangulatú foglalkozásokon a 4–6 éves korosztály számára összeállított mozgásanyag fejleszti az alapvető koordinációs képességeket és a ritmusérzéklet, mind ezt játékos gyakorlatokon keresztül. A közösen, zenére végzett mozgások közben a gyerekek figyelme összpontosul, és képesek lesznek többfelé is figyelni. Vezető: Fekete Kinga akrobatikus rock and roll-szakember (06/70-424-9423).

Művészeti torna szombaton 9.30–13.30. Mozgáskoordináció- és ritmus-érzéklet fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Kezdő: 9.30–10.30 (óvodásoknak, kisiskolásoknak, 4 éves kortól). Kishaladó: 10.45–11.45 (alsó tagozatosoknak, 6 éves kortól). 8–10 éves alsós: 12.00–13.30. Felső: 13.45–15.00. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06/30-483-1897, patakiri@gmail.com).

Csiri-biri torna hétfőn 10.00–10.45. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, dalolás, mondókázós, irányított foglalkozás, amin a gyermek a hétköznapiól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges! Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiri-biri.hu. Alkalmi jegy: 1700 Ft. Tíz alkalomra szóló bérlet: 15000 Ft (12 hónapon belül használható fel). Testvérkedvezmény: 50%.

Zumba fitness kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal és fülbemászó ritmusokkal. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik-

és zumbaoktató (06/20-549-0893). Ár: 2000 Ft/alkalom. Bérlet: 16000 Ft/10 alkalom (februártól).

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn és szerdán 9.00–10.00. Izületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezető: Barta Sylvia Zumba fitness-, Zumba Gold-, Zumba Kid's-instruktor és aerobikoktató. Ár: 2000 Ft/alkalom. Bérlet: 16000 Ft/10 alkalom (februártól).

Beauty body hétfőn és szerdán 10.00–11.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezető: Barta Sylvia Zumba fitness-, Zumba Gold-, Zumba Kid's-instruktor és aerobikoktató. Ár: 1800 Ft/alkalom. Bérlet: 14500 Ft/10 alkalom.

Fit-Ball gerinctorna pénteken 8.30–10.00. A Fit-Ball segítségével harmonikusan fejleszthető a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a külföldi eredetű hát- és derékfájások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezető: Barta Sylvia okleveles aerobikoktató és Zumba Basic-, Zumba Gold-instruktor (06/30-625-6065). Ár: 2000 Ft/alkalom (90 perc). Beauty body-bérlettel: 16000 Ft/10 alkalom.

Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridián gyakorlatokkal! – kedden 16.00–17.00. Egészségvédelem az évezredek kínai tapasztalatai alapján. A torna a meridiánokból áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Nincsenek mellékhatásai, bármikor, bárhol gyakorolható. A tornán való részvétel ingyenes. Vezető: Hóka Ildikó (06/70-546-6498).

Ju-jitsu hétfőn 17.30–19.00 szerdán 16.30–18.30. A ju-jitsu rugalmas küzdősport, a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Vezető: Derkényi László (06/20-323-8160).

Bujutsu-Kai Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Egy ősi szamuráj család hagyatéka, célja és feladata a sze-

mélyiség fejlesztése a harcművészet útján. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 2 danos mester (06/20-945-3901). www.jokaiklubdojo.hu

Etka-jóga Erőgyújtó Módszer kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Hogyan szerezzük vissza gyermekkor rugalmasságunkat, frissességünket, velünk született légző- és mozgáskészségünket, tartásunkat, energiáinkat? Erre bárki képes lehet, nemtől, kortól, egészségi állapottól függetlenül. Erről szól az Etka-jóga Erőgyújtó Módszer. Vezető: Nyerges Margit, az Etka-jóga Erőgyújtó Módszer oktatója (06/30-354-4399). Ár: 1600 Ft/alkalom, 7000 Ft/5 alkalom (a bérlet 2 hónapig érvényes).

Hatha jóga hétfőn (hatha jóga flow) 19.30–21.00, csütörtökön 18.30–20.00, pénteken 9.30–11.00. A hatha jóga rendkívül hatással van a testre és a lélekre egyaránt. A jóga az egészségvédelem és a betegségmegelőzés mindennapos eszköze. A szervezők várnak mindenkit, 14–100 éves korig, jó hangulatú, kis csoportokba. Kényelmes ruha és törölköző szükséges, minden mást adnak. Vezető: Pazonyi Mónika jógaoktató, rekreációs sportoktató (06/20-952-4685). Ár: 2000 Ft/alkalom, 9000 Ft/5 alkalom (a bérlet 2 hónapig érvényes). Újonnan érkezőknek az első alkalom ingyenes!

Tücsök-zene csütörtökön 11.00. Az első zenebölcsi Magyarországon, 1999 óta. A foglalkozások zenetanár vezetésével történnek a legfogékonyabb időszakban: már 0 hónapos kortól 4 éves korig. Ritmus-éneke-zene, háromfajta hangszer használata. Amire minden kisgyermeknek szüksége van: a biztonságot jelentő szülői háttér mellett kerülni be egy közösségbe. Amire minden szülőnek szüksége van: nyomon követni gyermeke nyitottá, barátságossá, kezdeményezővé válását. És amire mindenkinek szüksége van: együtt örülni! Tücsök-tánc: 1-1,5 éves kortól ajánlott, kb. 6 éves korig (két bontásban működik, kicsi csoport és az óvis korosztály elkülönítve), (nép

tánc) tanár vezetésével gyerekekkel, mondókák, körtáncok. Információ: László-Pergel Tamara, 06/30-989-6040.

„Ismerkedés a számítógéppel” idősebbeknek kedden 9.00–11.00 (kezdő), 11.00–13.00 (haladó). A program célja, hogy megtanítsa az idősebb korosztály tagjait a számítógép használatára, elsősorban az internet elérésére. Előzetes jelentkezés szükséges a 395-8284-es telefonszámon! Vezető: Szentiványi Imre villamosmérnök, számítástechnika-oktató. Ár: 3500 Ft/fő/kurzus. A tanfolyam csak megfelelő számú jelentkező esetén indul.

Új tanfolyam! Ismerkedés a szövegszerkesztés és táblázatkezelés alapjaival idősebbeknek. Microsoft Office programok (Word és Excel) használata. A tanfolyamot a szervezők azoknak ajánlják, akik már túljutottak a Windows10 alapfokú ismeretén. A foglalkozásokon alkalmazásonként 6-6 óra jut a gyakorlásra. A képzés célja az azoknál magasabb szintű ismeretek megismerésén túl az alapvető szerkesztési műveletek és az elektronikus dokumentum kezelésének megismerése. A táblázatkezelés modul azoknak ajánlott, akik nem rendelkeznek rendszerezett ismerettel, vagy még nem dolgoztak az Excel programban, és szeretnék elsajátítani a táblázatkezelés alapjait. Ár: 4000 Ft/fő/kurzus. Érdeklődni a 395-8284-es telefonszámon lehet. A tanfolyamok csak megfelelő létszám esetén indulnak.

Gombásztanfolyam. A gombárról szóló könyvekből sok ismeret lehet szerezni, de gyakorlat nélkül az étkezési céllal gyűjtött gomba meghatározására csak egy tanfolyam elvégzése után vállalkozhatunk. Fakultatív vizsgalehetőség! A sorozat kéthetente 8 előadásból és 5 hétvégi kirándulásból áll. Vezető: Auer Péter (06/30-536-2576) és Lukács Zoltán. Ár: 18000 Ft.

Nyugdíjasklub csütörtökön 13.30. Január 17.: A Bartók Béla Emlékház megtekintése. Január 24.: Belgium és Hollandia – Hamvai Zsuzsa előadása. Múzeumlátogatások, kirándulások a csoport előre egyeztetett helyszínein és időpontban találkozik.

GYORS E-ÜGYINTÉZÉS KÉNYELMES a Hegyvidéken RUGALMAS KÖRNYEZETBARÁT

Intézzé ügyeit online! Regisztráljon!

<https://eugyintezes.hegyvidek.hu>

- ⚙️ Adóegyenleg lekérdezés, bankkártyás befizetés
- ⚙️ Adóbevallások benyújtása
- ⚙️ Időpontfoglalás Hivatali ügyintézéshez
- ⚙️ Parkolási engedély kiváltása, lemondása
- ⚙️ Óvodai jelentkezés benyújtása
- ⚙️ Kerületi bírság befizetés
- ⚙️ Irat benyújtása hivatalos kapcsolatfelvétel segítségével

A regisztráláshoz csupán egyetlen alkalommal kell a Polgármesteri Hivatallal kapcsolatba lépnie.

Ezt soron kívül megteheti személyesen az Ügyfélszolgálatunkon, illetve amennyiben rendelkezik ügyfélkapuval, akkor a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu> címen online is, ha a belépésnél a magyarorszag.hu lehetőséget választja.

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

3 LÉPÉS NEM NAGY DOLOG



1. BECSOMAGOLNI 2. BECSÚSZTATNI 3. BEDOBNI

Néhány éve több mint 12 000 hegyvidéki polgár támogatta kampányunkat a kutyapiszokmentes kerületért. **Ha Ön még nem cselekedett, kérjük, tegye meg! Lépjünk együtt, hogy ne lépjünk bele!**

A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT AZ ELMÚLT ÉVEKBEN MÁR TÖBB MINT 250 SPECIÁLIS KUTYAPISZOKGYŰJTŐ SZEMETESÉDÉNYT HELYEZETT KI A LEGINKÁBB PROBLÉMÁS TERÜLETEKRE, A LAKOSSÁGI IGÉNYEKET FIGYELEMBE VÉVE.

Kérünk minden gazdit, hogy – bár rendszeresen feltöltjük a zacskóadagolókat – minden sétáltatáshoz vigyenek magukkal zacskót otthonról is, hiszen a felelős kutyatartáshoz ez is hozzá tartozik.

LEGYEN TISZTÁBB, KUTYAPISZOKMENTES A HEGYVIDÉK!

A kutyapiszokgyűjtők helyéről a www.lepjunk12.hu weboldalon tájékozódhat.



Támogatók:



Bridzsklub szerdán 13.30–18.00. A csoport tagjai a játékot ismerő, profi bridzsjátékosok. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). Tagsági díj: 2000 Ft/fél év.

Színházjegy-árusítás minden páratlan hét szerdáján 16.00–18.00. Információ: Bódi Éva, 06/20-213-0479.



XII., HAJNÓCZY J. UTCA 21.
TELEFON: 06/30-210-4244
BORZA.TEREZ@GMAIL.COM
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Cím nélkül – Ázbej Kristóf képzőművész kiállítása. Megtekinthető: 2019. február 2-ig, mindennap 16.00–20.00. Vasárnap zárva. (A kiállításról a 12. oldalon olvashatnak részletesebben.)



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
XII., STROMFELD AURÉL UT 16.
TELEFON: 225-3161, 375-1184
WWW.SZINHAZIINTEZET.HU,
WWW.OSZMI.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kulisszák mögött. Január 19. 11.00
Előadás Garas Dezsőről, vetítéssel. Belépő: 500 Ft.

Villaséta Bajor Gizi egykori otthonában január 19-én és 25-én 18.00. Belépő: 2000 Ft/fő. Regisztráció szükséges: szebenyi.agnes@oszmi.hu.

Bubik 60 – beszélgetések január 24-én 16.00. Téma: Bubik – Dölle Színészgymnasium (mesterek és tanítványok a Fészek Klubban). Vendégek: Dölle Zsolt pantomimművész és egykori tanítványok. Belépő: 500 Ft.

Kortársunk, Csehov. A kiállítás megtekinthető: április 21-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.

Ritka magyar – Bubik István 60. A kiállítás megtekinthető: április 21-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.



UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁR
XII., UGOCSA UTCA 10.
TELEFON: 225-1228
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szücs Édua karikaturista, grafikus kiállítása megtekinthető: február 28-ig, a könyvtár nyitvatartási idejében.



(KÖZHASZNÚ, NONPROFIT, CIVIL SZERVEZET)
ECSOSZ.HU@GMAIL.COM
WWW.ECSOSZ.HU
WWW.FACEBOOK.COM/ECSOSZHU

A szervezők minden egészségügyi dolgozó ember – kortól, nemtől, edzetségi állapotától függetlenül – várnak a tömegsportprogramokra. A részvétel ingyenes.

Zenés torna szombaton 15.00–16.00 óráig a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre (I., Vérmező út 70–72.).

Kondicionáló torna kedden és csütörtökön 17.00–18.00. Kedden a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre (I., Vérmező út 70–72.). Csütörtökön a XII., Devecseri parkban. Megközelíthető a 21, 21A és 212 jelzésű buszokkal és fogaskerekűvel (Városcsútg megálló, onnan két-három perc).

Nordic walking kedden 18.00–19.00 óráig a Vagon étterem (moz-

dony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre (I., Vérmező út 70–72.). A résztvevők számára a szervezők térítésmentesen biztosítanak sporteszközöket.

Nordic walking-kirándulások a Normafánál. Részletek az egyesület honlapján.

Idegen nyelvű könyvek vására a városmajori kistemplomban január 19-én 15.00–18.00. Nyelvkönyvek ingyen! Cím: XII., Csaba utca 5.

Boldogság. Töredékes vagy egész? – Kondor Péter, a Déli Evangélikus Egyházkerület püspökének előadása a Keresztény Értelmiségi Fórum következő alkalmán január 28-án 18.30. Helyszín: Budahegyvidéki Evangélikus Templom, XII., Kék Golyó utca 17.

A Keresztény Értelmiségi Szövetsége Hegyvidéki Csoportjának programja február 5-én 18.00. Vendég: Maklár Ákos, a Keresztény Értelmiségi Szövetségének elnöke. Téma: A keresztény értelmiség feladatai és helyzete Magyarországon. Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon, Tamási Áron-terem, (XII., Törpe utca 2.).

A Budapest XII. kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat minden hónap utolsó vasárnapján megszervezi azoknak az idős embereknek a lengyel templomba szállítást, akiknél ez családi segítséggel

nem megoldható. Jelentkezni Nyitrai Zoltánnal lehet minden hónap 20. napjáig: 06/30-335-4720.

Németh László-émlékszoba a Némethölgyi út 18.-ban. Németh Ágnes előzetes egyeztetést követően kedden 10.00–12.00, csütörtökön 16.00–18.00 óráig fogadja a látogatókat. Bejelentkezés: legalább huszonegy órával korábban a 200-1593-as telefonszámon.

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Hegyvidéki Szervezetének klubdelutánja minden hónap harmadik szerdáján 14.00–16.00 a Normafa út 1. szám alatti gondozási központban. Téma: a mozgássérült embereket érintő információk, közös programok, színház-, operalátogatások, beszélgetések, akadálymentes helyszínek beazonosítása a kerületben. Információ: Veronika Berger Mezei mozgáspszichológia-terapeuta, 06/30-609-9369.

Hozzáértározói csoport a XII. kerületi Családsegítő és Gyermekevelő Központ Félisziget Klubházában kéthetente csütörtökön 18.00–19.30. A csoport célja a közös sors megélésén túl egymás segítése. Az aktuális helyzetekre a résztvevők közösen keresnek megoldást. A csoport tagja lehet bárki, akinek családjában, baráti körében pszichológiai problémában érintett ember él, és vele közvetlen, rendszeres kapcsolatban van. A rész-

vétel ingyenes. Helyszín: Félisziget Klubház, XII., Kiss János altábornagy utca 34. Telefon: 212-9650.

A XII. kerületi Családsegítő és Gyermekevelő Központ szabadidőklubja várja az érdeklődőket minden páros hét szerdáján 14.00–15.30. Helyszín: XII., Beethoven utca 7–9. II. emelet. Telefon: 319-9299.



A Napközi Plusz Svábhegyi Tanulószoza díjmentes integrált foglalkozásokat tart a Szent László Plébánia közösségi termében (XII., Diana utca 15/a) hétfő délutánonként. Előzetes egyeztetés után tanácsadás a tanulási, viselkedési nehézségekkel küzdő gyerekek szüleinek. Információ: Horváth-Jovány Tünde tanító, Horváth László tanár – Napközi Plusz Tehetséggondozó és Képességefejlesztő Központ, XII., Szépkilátás út 3., 06/20-985-5137, talent@t-online.hu. www.tanuloszoba.uw.hu

Gerinctorna 50 év felettieknek. Torna a testtartás javítására, megtartására, gerincproblémák kezelésére és megelőzésére, aminek során figyelembe veszik az egyéni adottságokat és a terhelhetőséget. Időpontok: hétfőn 11.00–12.00, csütörtökön 10.00–11.00 és 11.00–12.00. Helyszín: a MOM Sport Uszoda és Sportközpont (XII., Csörzs utca 14.) földszinti különterme. A foglalkozás vezetője: Mészáros Lászlóné Vali gyógytornász és rekreációs mozgásprogram-vezető. Jelentkezés és információ: meszaroslasz@t-online.hu, 06/30-306-0760. Tíz alkalomra szóló bérlet: 8000 Ft. Az első részvétel ingyenes.

Lendüjl formába! Életmód- és alakformáló edzések a Virányos Általános Iskola tornatermében (XII., Virányos út 48.) hétfőn és szerdán 16.00–16.50 és 16.50–17.40 hölgyeknek, 17.50–18.50 és 19.00–20.00 hölgyeknek és uraknak. Információ: 275-0669, 06/30-476-9132.



HEGYVIDÉK HARCOSAI KÜZDŐSPORT AKADÉMIA

XII., CSABA UTCA 7/A
TELEFON: 06/20-333-5599
INFO@HEGYVIDEKHARCOSAI.HU
WWW.HEGYVIDEKHARCOSAI.HU

Ökölvívás (edzők: Nagy „Csonttörő” János, Régi Dániel). Junior, felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 15.30–17.00. Felnőtt: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00, kedden, csütörtökön 17.00–18.30. Felnőtt–vegyes: kedden, csütörtökön 19.00–20.30.

Kempo (edző: Lacza Ádám Illés). Haladó: hétfőn, szerdán, pénteken 17.30–19.00. Kezdő, gyerek: kedden, csütörtökön 16.00–17.30. Kezdő, felnőtt: kedden, csütörtökön 17.30–19.00.

Brazil jiu-jitsu (edző: Varga Levente). Gyerek: kedden, csütörtökön 15.00–16.00.

Kettlebell (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán, pénteken 19.00–20.00.

Krav Maga (edző: Topánka Szilárd): hétfőn, szerdán 20.00–21.30.

Kick-box (edző: Görbics Gábor): kedden, csütörtökön 19.00–20.30.



Tanfolyamok: Karate-do harcművészet, Aikido, laidó – a samuráj kardforgatás ősi művészete, Shito-ryu karate, Shuhari karate, jóga, Manó tánc, DanceforFun, konditréning. Egyéb programok, foglalkozások: origami, Do-in önmasszázs tanfolyam, szerdán Nikken egészségnap, japán kulturális és vizuális tanfolyamok, Japán Klub. Cím: XII., Győri út 5–7. Telefon: 06/70-779-5577. Részletek a honlapon: www.shuharidojo.hu.

Lapunk
az interneten is
olvasható:
www.hegyvidekujsag.hu

HEGYVIDÉKI ÚSZÓISKOLA

2019

Úszótanfolyam
a Városmajori uszodában

Turnusok:

2019. 01. 03. – 2019. 01. 26.
2019. 01. 28. – 2019. 02. 23.
2019. 02. 25. – 2019. 03. 23.
2019. 03. 25. – 2019. 04. 20.
2019. 04. 22. – 2019. 05. 18.
2019. 05. 20. – 2019. 06. 15.

Tanfolyamok:

	Hétfő – szerda (15.00, 16.00, 17.00, 18.00)	8 alk.
Gyermek oktatás	Kedd – csütörtök (15.00, 16.00, 17.00, 18.00)	8 alk.
	Péntek (15.00, 16.00, 17.00, 18.00)	4 alk.
	Szombat (8.00, 9.00, 10.00)	4 alk.
Felnőtt úszás	Hétfő – péntek (19.00)	4 - 8 alk.
Aquafitness	Hétfő és szerda (19.00)	1 - 4 - 8 alk.

Bérlet árak:

	7.700 Ft (péntek vagy szombat)	4 alk.
Gyermek bérlet	13.500 Ft	8 alk.
	Testvérek kedvezmény -500 Ft/gyermek/turnus	4 - 8 alk.
Felnőtt bérlet	7.700 Ft - 13.500 Ft	4 - 8 alk.
Aquafitness	2.500 Ft - 7.700 Ft - 13.500 Ft	1 - 4 - 8 alk.

Kapcsolat és információ:
e-mail: info@hegyvidekuszoziskola.hu
www.hegyvidekuszoziskola.hu
www.facebook.com/hegyvidekuszoziskola

1122 Budapest, Városmajor u. 29.

Telefon: 06-70/490-3045
(hétfőtől - péntekig, 10-19 óra között.)



»Vertreibung«, Zeichnung von Josef de Ponte

Gedenken an die Vertreibung der Ungarndeutschen zum 73. Jahrestag

Kranzniederlegung und Heilige Messe

Koszorúzás és emlékmise a magyarországi németek kitelepítésének 73. évfordulója alkalmából

A Budapest-Hegyvidék XII. Kerület Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Svábhegyi Hagyományőrző Egyesület tisztelettel meghívja Önt a megemlékezésekre.

2019. január 20-án

9:00 Emlékmise az istenhegyi Szt. László Plébánia-templomban (Diana Park)

2019. január 21-én

13:00 Megemlékezés és koszorúzás a XII. kerület Eötvös úti **Német Keresztnél** (közel a svábhegyi műemlék Viztoronyhoz)



A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY (fém, műanyag, alumínium), relaxa (alu, fa), szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikajátó, roletta készítése, javítása garanciával. 06/30-964-8876.
ÜVEGEZÉS, Budapesti Üveges.hu, Budapest, Csörsz. u. 1. Tel.: 06/30-357-2798.

REDŐNY, relaxa-, harmonikajátó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szunyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06/30-954-4894.

RÉZ- és rozsdamentes kiegészítők beszereléssel, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtó, ablakok felújítása, szigetelése. Szigei László. 06/20-381-6703, 251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestés, mázolás, tapétázás, csempézést gipszkartonozást, szőnyegpadlózat, víz-, villanyerőellátást, nagytakarítást, parketázást, favágást, ács-alpínistát, kőművesmunkát vállal. delabt@vipmail.hu, 06/20-998-2369.

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOSMUNKÁK
ASZTALOS: 06/20-548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcosok, kiegészítők, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú konyhaszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretere gyártásra legelőszöb. Például konyhaszekrény: 228x80x28 cm, 13800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06/30-368-1354.

ÉLTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETTÁRÉK
ÉLETTÁRÉKOT fizetnek havonta idős személy részére. 06/20-629-0916.

ÉLTARTÁSI vagy élettáradi szerződést kötne ingatlanfejlesztő cég idős személy. 06/70-905-5065.

IDŐSGONDOZÁST vállalkoz, beviszárás, receptkiváltás, ügyintézés stb. Kérem, hívjon bizalommal! 06/70-623-7120.

TISZTESSÉGES fiatal ember eltartási szerződést kötne egyedülálló nyugdíjossal ortakás nélkül, ellátással. Tel.: 06/20-428-4493.

ÉLETTÁRÉKI Ragaszkodik megszokott életviteléhez? Nem szeretne kényszerből elköltözni? Élettáradi szerződéssel egy nagyobb összeg és rendszeres támogatás mellett stabil háttérrel biztosított. Hívjon bizalommal! 06/30-747-2588.

ingatlanROBOT.hu
Ingyenes hirdető portál

KISGYERMEKES család idős hölgyt/urat keres el-tartási, gondozási szerződés céljából elérhetőség: 06/20-214-0996.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

MEGFELELŐ anyagi háttérrel rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatal ember élettáradi kötne hosszú távú befejezés céljából, esetleg gondozását is vállalom. 06-70/492-6678.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-, videoszerviz, mikroonó és háztartási kisgép javítása. Telefon: 249-3678, 06/20-961-4400.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanuszi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szervize. Kiszállítás 3 órán belül! Hétfőigén! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06/30-222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugárásmérés, helyszínen is. Sági Pál, Istenehyi út 27/B. 355-6377, 06/30-260-9995.

ANTENNASZERELÉS, -javítás olcsón. Műholdas és MinDig Tv rendszerek telepítése, beállítása. Készülékhangolások, szerviz. Tel.: 201-5368, 06/20-537-6281.

COMPUTERKLINIKA: Számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06/30-857-2653.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Ugoeca u. 5. 213-8927.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászótechnikával, reális áron, referenciámunkákkal. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiv.hu

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSSZÁLLÍTÁS
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, biztonságos, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06/20-972-0347, 06/30-589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzés. Igény esetén kárrendezést biztosítunk! 10%-os HÉTVEGI KEDVEZÉNY. T.: 06/70-214-4235. T.: 280-2542.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06/30-942-6500, a@prodiv.hu

CSEMPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betonozás, kerítés, járdák készítése. 06/30-341-3423.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárszerelő, kerítés, korlátok, kapuk, előterek. Bádgos, tetőfedő, ács munkák ipari alpínista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozó. 06/30-900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárszerelő, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, féltető, üsző- és tolkupap gyártása, ajtóbeállítás, cseréje, aknafedések, épületlakatos-munkák. 06/20-380-8988.

LAKÁSFELJÁRTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszigetelés, villanyerőellátás, kőművesmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06/30-251-3800.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalkoz (kisebbit is), anyagbeszeréssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06/20-414-2200.

LAPOSTETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádgos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindeletők javítása és készítése. 273-1857, 06/20-471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatlépcsők, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, vezérléshárítás, függőfolyók felújítása, dróvt szigetelés. 273-1857, 06/20-471-1870.

KÉMÉNYBEÉLELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, kéményjárda, nyitott és zárt égésterű készülékek kéménybeélelése. METAL KÉMÉNY KFT. 06/30-688-3683, 06/30-518-1451.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, laminálterakás. Pap Gábor: 06/30-942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

BÁDGOSS, tetőfedő munkák, javítások, felújítások, vízvezeték-szerelés. 06/20-391-5982, 607-0722.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06/30-568-6255, Kovács Gergely.

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláshárítás. Minőség, garancia! festoguru.webly.com, 06/70-250-9132.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Mosdó-kád-WC: 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat: 25 000 Ft-tól, festés, tapétázás. 06/70-250-9132.

ZERNYI PATRIK. Festés, kartonozást, kisebb-nagyobb kőművesmunkákat vállalkoz. 06/70-552-2499.

TAKARÍTÁS

TAKARÍTÁST vállal leinformálható, középkorú nő, tízéves gyakorlattal. 06/30-916-9313.

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS! XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakoparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06/20-460-3740. nemetandrasne00@gmail.com

ingatlanROBOT.hu
Ingyenes hirdető portál

LÉPCSŐHÁZAK, irodák teljes körű takarítását vállaljuk hóeltakarítással. Csapatunk precíz, kifüg-gesztal munkájára 100%-os garanciát biztosítunk! +36/30-455-1522.

TÁRSASHÁZAK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06/30-942-6500. a@prodiv.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselőt korrekci, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06/70-561-1174, e-mail: flothometeam@gmail.com. www.tarsashazkezeleobudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásszövetkezetek kezelése. Mob.: 06/30-990-7694. www.aktivhazkezelelo.hu

KÖZÖS KÉPVISELET. Társasházkezelés. Dr. Bíró Anna, 06/70-505-9394, 06/70-383-5004. info@dbiroanna.hu

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázasok, csőtörések megszüntetése. 06/20-491-5089, 402-4330.

TISZTELT Hölgyem, Uram! Víz-, fűtés-szerelés, duguláshárítás elérhető áron! Segíthetek? Tel.: 06/20-433-1628.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villany-szerelő mester. Tel.: 246-9021, 06/20-934-4664. ELMŰ ügyintézés.

REGISZTRÁLT víz-, gáz-, fűtés-szerelő mester saját kezű kivitelezést, egyszerűsített gázkészülékcsere vállal. 06/30-343-3390, 06/1-314-1111.

VILLANYSZERELŐ. Hibaelhárítást vállalkoz! 06/30-947-6036.

VILLANYSZERELÉS. A kerületben vannak szak-szerű, garanciális villany-szerelő vállalkozók. Apróbb javításoktól a teljes felújításig. Hívjon bizalommal! 06/70-543-6181.

EGYÉB

ingatlanROBOT.hu
Ingyenes hirdető portál

HASZNÁLT AKKUMULÁTOR elszállítása bárhonnan bármikor. 06/20-214-0996.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRELMÉNY

„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwilling.

FELBOVULT az ingatlanpiac? Segíthetek ingatlana eladásában? Tízéves tapasztalat. Schmidt Péter. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06/70-523-1969.

PASARÉTEN 180 nm-es, felújított, polgári lakás, egy színtelen, emeleten, 178 millió Ft. www.budaihegyek.hu, 06/70-523-1969.

RÓMAIFÜRDŐ 70 nm-es, 2,5 szobás, emeleti lakás 43,9 M Ft. www.budaihegyek.hu, 06/70-523-1969.

MÉLYFÖLDSZINTI, földszinti, szuterén- stb. lakás, műhely keresek 18 M Ft-ig. 06/30-590-2571.

IRHÁS ÁROK (tón 540 nm-es üdülőtelek, 35 nm-es réghalazzal (felújítandó), 13,5 M Ft-os irányáron eladó. 06/70-949-4013.

KÜTVÖLGYI úton 46 nm-es, panorámás, 1 szoba + hálófülkés, bútorozott, nagy erkélyes lakás 120 E Ft + rezsiért kiadó. 06/70-949-4013.

KERESEK eladó lakást, vagy minimum egy évre bérelnék. 06/30-729-7546.

PILISVÖRÖSVÁRON, családi házas környezetben (jó közlekedéssel), 2016-ban teljes körűen felújított, nappali + ötszobás családi ház, beköltözhető állapotban, 85 000 000 Ft-ért várja igényes gazdáját. Részletek: www.ingatlan.com/27502746 06/30-559-5064.

ABIS-INGATLAN eladó, kiadó lakásokat keres ügyfelei számára. Kedvező közvetítői jutalék, személyre szabott kiszolgálás. 06/30-559-5064.

KIADÓ Székesfehérváron 90 nm-es raktárhelyiség. 06/20-629-0916.

DR. BÍRÓ ANNA. Ingatlanközvetítés, ingatlan-kezelés! 06/70-505-9394, 06/70-383-5004. info@dbiroanna.hu

ingatlanROBOT.hu
Ingyenes hirdető portál

INGATLANIRODÁNK eladó budapesti lakásokat és házakat keres! Bízunk a Mária körút ingatlantulajdonosok gyorsan hozni a vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, diplomás ügyvéd, külföldi vevők elérése. Ismerősnek lakása eladó? Hívjon. Ön is jutalékot kap! Laurus Ingatlan, 06/20-960-0600.

ELADÓ réglakás tulajdonostól. Bp. II. ker., Szécher út 51/a. teljes 1. em., 3 lakásos, kesztes házban, panorámás 3 szoba, 90 nm + 6 nm terasz, 90 M Ft + garázs tárolóval. Tel.: +36/70-544-3651.

ELADÓ réglakás, Budapest II. kerület, Áldás út, 3 + 1 szoba, 10 nm, teleg 500 nm, 89000000 forint. Tel.: +36/30-251-6516.

GARÁZS/ GÉPKOCSIBEÁLLÓ
SZABADSÁG-HEGYEN, a Mátyás király út elején garázs hosszú távra kiadó. 06/20-458-0209 vagy 395-1681.

KISS JÁNOS altábornagy u. 11. szám alatt teremgarázs-beállók hely hosszú távra kiadó. Tel.: 06/30-953-2731.

OKTATÁS
MATEMATIKATANÁR felkészít: 06/30-749-2507.
ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06/30-343-8351.

MATEKANULÁS felelmelek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középszintű felvételre. 06/20-571-7554.

FRANCIATANÁR vállalt tapasztalt pedagógus a Lauder iskolánál. 06/20-571-7554.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal órákat vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelv- vizsga-felkészítés, gazdasági nyelv, távoktatás. Házhoz is megyek. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06/30-602-0094. richterszuzsanna36@gmail.com

PÓTLÓD javítsd pár órában az alapokat (szőfűggyé- nyek, logaritmus stb.). Segítek! 06/30-384-8364.

VEGYES

BÉLYEG, régi képeslap, pénz, kitüntetés, papír- régiség. Vétel-eladás. Marnitz Bélyegüzlet. Bp. XII., Nagymező u. 9. Nyitva: H-P: 12-18h. Tel.: 213-9230, a Déli pályaudvarnál.

RÉGI pénz, érmét, plakettet, bélyeget, képeslapot vásárolok. 06/70-383-5004.

RÉGISÉG

SZELLŐ JÁNOS. Vásárolok régi bútor, képet, kereteket, konyhabútor, porcelán, ezüsttárgyakat, szőnyeget, ruhákat, vasfogásokat, konyhai eszközöket, hagyatékot. Első vevőként díjtalan lakásújírtással és takarítással! 06/30-347-7713, 291-3101.

ARANY ÉKSZEREK felvásárlása. Tört arany ékszer: 7000-11000 Ft, fazonarany: 8000-11000 Ft. Továbbá régi bizsuk, borostyán ékszerek: 10000 Ft-akár 300000 Ft. Ezüsttárgyak: 150 Ft-600 Ft/fg. Porcelánok, festmények, teljes hagyaték. Ingyenes ki- szállással. Nyitvatartás: H-P: 10-17h. Alkotás utca 5., Lego üzlet mellett. 06/70-513-8381.

BÉLYEGGYŰJTEMÉNY, régi pénzeket, képes- lapot, könyveket, papírrégiséget, porcelán, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. V.I., Andrásy út 16. H-Sz.: 10-17h, Cs.: 10-19h, P.: zárva. Tel.: 317-4757.

BÖSZÖRMÉNYI ARANYHÁZ. Kp.-es felvá- sárlás. Tört, fazonarany, ezüst- és mindenféle antik tárgyak, hagyaték. Böszörményi út 16/b. www.boszormenyiaranyhaz.hu 06/70-407-3898.

RÁDAY ANTIK Galéria vásárol készpénzért! Antik, modern festményeket, porcelánokat, kar- és zsebórákat, álló-, fali-, asztali órákat, numizmatikát, koronai kitün- tetéseket, ezüsttárgyakat, antik ékszereket, bútorokat stb. Ha nem szeretné elküldeni tárgyait! 1092 Bp., Ráday u. 6. (Ibis Hotel alatt), radayantik@gmail.com, www.radayantik.hu, 06/30-214-1151, 06/1-201-6188.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Új szolgáltatás: **hétfőnként nyírómasszázs**. Podrácz, manikűr, műköröm, győgyepedikúr, testmasszázs, kozmetika, 3D szempilla, sminktetőválás és flabélos. 1126 Budapest, Beethoven utca 7. - az udvarban. Tel.: 06/30-372-4665, facebook.hu/malibuszalon.

ANTIKVÁRIUMMUNK vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, zenei gyűjteményeket (hanglemez, CD, DVD), papírrégiségeket (plakát, képeslap, grafika), kisebb dísz tárgyakat (kerámia, porcelán stb.). Tel.: 06/20-922-0001, 06/1-266-3277.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK (kézi, gépi), talpmass- százs, fülgvertizálás, nyírók-, visszterápiát, magnészes bioresonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készí- tés, allergiabevizsgálás, -kezelés, győgymasszázs, győgy- torna, kinezió tape. Bejelentkezés: 06/20-254-4633, 06/1-316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Filler u. 10/a. Vivien Talpai Győgycentrum.

ÁLLÁS
ingatlanROBOT.hu
Ingyenes hirdető portál

INGATLANFORGALMAZÁSSAL, beruházással fog- lalkozó, 20 éves múltú cég budai ingatlanok keres ratermet kollégákat, életkori megkötés nélkül. Előny: ingatlanpiaci tapasztalat, kiemelkedő kommunikációs képesség. Ne egy ingatlanreferenciára állásra gondolj! 06/70-610-3500.

ÁPOLÁS

IDŐSÁPOLÁS. Szaknépeltő nővér többéves gyakor- lattal a hét minden napján állást vállal. 06/20-365-2455.

TÁRSKERESŐ

CRONOS a legjobb! Egyéni igényeket kiszolgáló, színvonalas társkeresési professzionális támogatással. Mándoki Gyöngyi, 06/30-630-1136. mandokigyongyi@gmail.com

79 ÉVES pesti, zene-, film-, tánc- kedvelő hölgy hasonló érdeklődésű társaságot keresi. 06/20-995-4339.

65-75 ÉVES független, nem dohányzó, zenét, művé- szeteket, szellemi sportot kedvelő, értelmiségű férfit, lelki társat keresek. Tel.: 06/20-386-7828.

KÖNYV

A Baár-Madas Református Gimnázium és Általános Iskola
felvételt hirdet elsősorban református vallású
gyerekek számára a 2019 őszén induló **általános iskolai
első osztályába**.

Az iskoláról és a felvétel részleteiről tájékoztatást adunk a **nyílt napon**, amelyet **2019. február 6-én**, szerdán **7.40** órai kezdet- tel tartunk a jelentkezők szüleinek. A jelentkezéshez szükséges adatlap letölthető az iskola honlapjáról, illetve beszerezhető az iskola portáján és a nagyobb budapesti és főváros környéki református gyülekezetek lelkesi hivatalában.

Az iskola címe:
1022 Budapest, Lorántffy Zsuzsanna u. 3.
Az adatlap beküldési határideje: **2019. február 18.**



HEGYVIDÉK TELEVÍZIÓ

„A helyi érték”

Már teljes Budapesten látható a Hegyvidék Televízió 24 órás adása a DIGI Tv hálózatának 410-es csatornahelyén. Továbbá Budapest I., II. és XII. kerületében a UPC digitális kábelének 505-ös csatornáján, analóg kábelének UHF 210,25 MHz-én, a TELEKOM IPTV-s hálózatának 226-os csatornáján, valamint az Invitel Zrt. kábelszolgáltató UHF 189,25 MHz-én.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7.00	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ÚTINFORM IDŐJÁRÁS	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS
10.00	ISMÉTLÉS	ISMÉTLÉS					

Hogyan heverjük ki az ünnepi lakomákat?

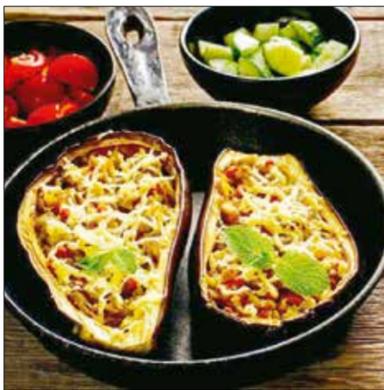
Túl a karácsonyi lakomákon és a szilveszteri vendégségeken sokan úgy érzik, meg kell húzniük a nadrágszíjat, vissza kell térniük a versenysúlyukhoz, vagy egyszerűen csak ki kell heverniük a súlyos ételek okozta túltelítettséget. Nos, akárhogyan is van, mi az új évet is jobbnál jobb recepttöltekekkel indítjuk. Válogasson belőlük mindenki kedvére!

TÖLTÖTT PADLIZSÁN

Minden zöldség közül talán a padlizsánt kedvelem a legjobban. Ez a csillogó, mélylila „tojásgyömlöcs” nem nevezhető túl vonzónak sült állapotában, ám húsának krémes állaga és gazdag ízvilága miatt pompás fogások alapjául szolgálhat.

Hozzávalók

25 dkg darált sertéshús
50 dkg padlizsán
1 csokor friss koriander
2 gerezd fokhagyma
1 hagyma
5 g római kömény
4 g vaj
10 dkg comté sajt (vagy más kemény, zsíros sajt)
20 ml olívaolaj
bors
só



A padlizsán kitűnő fogások alapja lehet

Melegítsük elő a sütőt 200 fokra. Mossuk meg a padlizsánokat, vágjuk le a végeket, és szeljük félbe őket hosszában. Távolítsuk el a zöldség húsának nagyobb részét, úgy, hogy hagyjunk egy réteget az alján.

Hámozzuk meg a hagymát, vágjuk félbe, majd szeleteljük fel. Távolítsuk el a fokhagyma burkolatát, és törjük össze. Melegítsünk fel egy nagy serpenyőt, és öntsünk



A szűzpecsenye az amerikaiak kedvence, de mi is nyugodtan megpróbálkozhatunk az elkészítésével

híntük meg apróra metélt, friss korianderrel.

FRANCIA HAGYMALEVES

A hideg téli időben elengedhetetlenek komfortérzetünkhöz a jó, forró levesek. Ez a háromféle hagymából készült változat némi gombával és ropogós sajtos krutonnal az igazi!

Hozzávalók

25 dkg barna csiperke
2 mogyoróhagyma
1 gerezd fokhagyma

4 vöröshagyma
4 szelet magvas kenyér
13 dkg ementáli sajt
30 ml olívaolaj
bors
só

Hámozzuk meg a vöröshagymát, vágjuk félbe, majd szeletekre. Szeljük csíkokra a gombafejeket, majd hevítsünk egy serpenyőben kevés olívaolajat, és 7-8 perc alatt süssük meg benne őket. Eközben kockázzuk fel a mogyoróhagymát, és szórjuk azt is a serpenyőbe. Főzzük alacsony hőmérsékleten körülbelül 10 percig, gyakran kevergetve.

Egy lábosban hevítsünk olívaolajat, törjük bele a fokhagymát és a felszeletelt vöröshagymát, majd ha megpirultak, öntsük fel körülbelül két liter vízzel. Főzzük 15-20 percig alacsony hőmérsékleten, anélkül, hogy forralnánk. Ízesítsük sóval és borssal.



A forró hagymaleves nagyon jólesik a hideg téli napokon

bele olívaolajat. Dobjuk bele a hagymaszeleteket, és pirítsuk meg őket, majd adjuk hozzá a padlizsán húsát. Ízesítsük sóval és borssal, s pároljuk jó tíz percen keresztül. Adjuk hozzá a darált húst és az összezúrt fokhagymát. Keverjük össze óvatosan, és 5-6 percig főzzük.

Vegyük le a tűzről, és keverjük hozzá a római köményt. Töltsük meg a padlizsán mindkét felét, egyformán elosztva bennük a hústöltelékkel. Szórjuk meg reszelt sajttal, és toljuk a sütőbe körülbelül 25-30 percre. Tálalás előtt

SZŰZPECSENYE AMERIKAI MÓDRA

Aki már elunta a kötelező karácsonyi menüsört, vagy elege volt a magyaros ízekből, az megpróbálkozhat az amerikaiak kedvencével...

Hozzávalók

60 dkg sertésszűzpecsenye
2 nagy fej vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
3 evőkanál olívaolaj
15 dkg sűrített paradicsom (vagy házi paradicsom-ivólé, annyi, hogy a húst majd ellepje)
2 evőkanál fehérborecet és méz
1 kávéskanál morzsolt kakukkfű
1,5-2 dl tyúkúhúsleves
2 evőkanál Worchester szósz
1 kávéskanál mustár
só, bors

A mártáshoz a finomra vágott hagymát megfonnyasztjuk forró olajon, utána hozzáadjuk az átnyomott fokhagymát, rövid ideig hevítjük, majd jön a paradicsomsűrítőmenny. Kevergetve forraljuk, beleöntjük az ecetet, a mézet, a kakukkfűvet, a húsleveset, a Worchester szószot, a mustárt, majd sóval, borssal ízesítjük, és kis lángon összeforraljuk.

A húst tűzálló tálba tesszük, ráöntjük a mártás felét, és 30 percig érleljük, majd egy órára a sütőbe tesszük, miután ráöntöttünk annyi mártást, amennyi befedi a húst. A maradék mártást félretesszük a tálaláshoz. Félidőben megfordítjuk a húst. Amikor kész van, vékony szeletekre vágjuk, héjában sült burgonyával és zöld salátával köríthetjük.

Mögöttünk a szilveszter, előttünk a farsang, a legvidámabb ünnepkör az évben. A hagyomány szerint ilyenkor kötelező fánkot sütni – de egyáltalán nem mindegy, milyen zsiradékban tesszük ezt. Semleges ízű, friss növényi olajat, kókuszszírt vagy speciális sütőzsiradékot használjunk? A legjobb, ha ebben is – mint sok másban – a rég bevált, ősi megoldást választjuk.

Az olajban sült fánkkal szemben a zsírban sülték könnyűek maradnak, nem szívják meg magukat. Talán annak köszönhető ez, hogy a sertézsír magasabb hőfokon dolgozik, mint az olaj.

A fánkot természetesen bő zsiradékban kell sütnünk, fontos, hogy az alja ne érjen le az edény aljára. Az ideális hőfok a 160-170 fok. Ha nincs ételhőmérőnk, a legjobb, ha egy csipet tesztá bedobásával győződjünk meg arról, elérte-e a kívánt hőfokot a zsiradék. Ha apró buborékokat vet, és felveti a tesztát a felszínre, kezdhetjük a süttést. Ha netán túl hamar barnul le a tesztá, hideg zsír hozzáadásával korrigálhatunk a hőmérsékletén. A fánk esetében ez valóban kényes kérdés, hiszen el-

SAJTOS-MÁKOS PÁLCIKÁK

Bármilyen krémes mártogatós-hoz nagyszerűek ezek a mákos pálcikák, de önmagukban is boldogan el szokták őket ropogtatni a vendégek, amíg a vacsorára vannak. A mustárpor és a paprika bőkezűbb adagolásával pedig egész pikánsá tehetők.



Mártogatva és önmagában is kiváló

Hozzávalók

23 dkg vaj
23 dkg liszt
2 tk angol mustárpor
17 dkg cheddar sajt
1 + 1 tojás
2-4 ek hideg víz
só, fűszerpaprika
töretlen mák a tetejére

Egy nagy tálban keverjük össze a száraz hozzávalókat: a lisztet, a mustárport, a sót és a fűszerpaprikát. Kockázzuk bele a hideg vajot, és az ujjbegyünkkel dolgozzuk bele, míg kezd össze-

állni a tészta. Adjuk hozzá az egyik tojást is, majd a reszelt sajtot, és kevés vízzel gyúrunk belőle homogén tésztát. Amikor már nem ragad az edény falához, sem a tenyerünkhöz, tegyük légmentesen lezárt dobozba, és hagyjuk egy órát a hűtőszekrényben pihenni.

Ezután beliszteztet deszkán nyújtunk félujnyira, kenjük meg a tetejét tojással, majd szeljük belőle hosszú, vékony csíkokat. A tojásos felület mártjuk egész mák-szemekbe, és sorakoztassuk őket egy sütőlapra. Előmelegített sütőben, 200 fokon körülbelül tíz perc alatt kisülnek.

MANGALICA-SONKÁS-KÉKSAJTOS HAJTOVÁNY

Ha nincs időnk a konyhai babrálásra, és sok vendéget szeretnénk jóllakolni, biztos siker, ha ehhez a recepthez nyúlunk. A puha, burgonyás kelt tészta melegen közönségszolgálatra is alkalmas.

Hozzávalók a kelt tésztához

1 kg liszt
20 dkg főtt burgonya
kb. 3 dl langyos tej
2 tojás sárgája
80 ml olaj
2 ek só
1 tk cukor
5 dkg élesztő

Hozzávalók a töltelékhez

15 dkg félkemény sajt (gouda vagy edami)
13 dkg kéksajt
15 dkg füstölt mangalicasonka
2-3 ek natúr joghurt
1 tojás
só, bors
reszelt sajt és szezámmag a tetejére

A tésztához megfőzzük a burgonyát, még melegen összetörjük, majd minden hozzávalót a dagasztótálba halmozunk, és annyi langyos tejjel, amennyit felvesz, ruganyos kelt tésztát dagasztunk belőle. Hogy mennyi az annyi, nehéz pontosan meghatározni, hiszen ez, ahogy általában a burgonyás tészták esetében, függ a krumpli és a liszt minőségétől is. A lényeg, hogy a tészta

állaga a dagasztás második fázisában általában lágyabbá válik, így jól tesszük, ha kezdetben csak óvatosan adagoljuk a langyos tejet.

Ha a tésztánk már se nem kemény, se nem ragacsos, és szépen elválik a dagasztótól oldalától, befejezhetjük a gyúrását. Fedjük le a tálal tiszta konyharuhával, és hagyjuk pihenni jó egy órán át, hogy szépen a duplájára keljen.



A hajtovány melegen az igazi!

Ezalatt bekeverhetjük a töltelékkel. Ehhez egy tálba reszeljük a képpenészes sajtot. Rátörünk egy friss tojást, meghintjük sóval, borssal, majd hozzáadjuk a reszelt félkemény sajt felét is, és annyi natúr joghurtot, amennyivel sűrű, de jól kenhető masszát kapunk. A füstölt mangalicasonkát felszeleteljük, és a szeleteket egészen vékony, gyufaszál méretű csíkokra vágjuk.

Ha a tészta megkelt, két részre szedjük, mivel az egészet csak akkor tudnánk megfelelően vékonyra nyújtani, ha hatalmas gyűrődésszálló lenne. Azért fontos, hogy a lehető legvékonyabbra nyújtsuk, mert csak így kapunk a végén szép, sokrétegű tekerceket. Ha kinyújtottuk, megkenjük a habosra kevert sajtos krémmel, megszórjuk a sonkacsíkokkal, és szorosan feltekerjük. A hosszú kígyót trapéz alakú darabokra vagdoszuk, és sütőpapírral bélelt sütőlapra tesszük egymástól tisztes távolságra. Itt is kelni hagyjuk még egy fél órán át.

Ezalatt a sütő felmelegszik 200 fokra. Mielőtt betolnánk a tekerceket, megkenjük őket egész tojással, és só, reszelt sajtot, szezámmagot hintünk a tetejükre. Frissen sült, még melegen a legfinomabb.

Hasznos tanácsok fánksütéshez

készítéskor a legnagyobb veszély éppen az, hogy kívülről megsül, belül nyers marad a tészta.

A legfontosabb trükk azonban csak most következik. A kiszaggatott, kelni hagyott fánkokat a felső felükkel lefelé dobjuk a zsírba, és azonnal tegyük rá a fedőt az

tudhatjuk biztosan, hogy szinte teljesen megszűnik körülöttük a sercegés és a buborékozás.

Ezután két húslapáttal vagy kanállal megfordítjuk őket, és fedő nélkül megsütjük a másik oldalukat is, ez további 2 percet vesz majd igénybe. Szűrőkanállal



Közeleg a farsang, ilyenkor szinte „kötelező” fánkot sütni

edényre! Így a hirtelen keletkező gőzben a fánkok szép magasa nőnek, ettől lesznek „szalagosak”. Nagyságuktól függően 1,5-2 perc múlva vehetjük a fedőt. Azt, hogy megsült az alsó felük, onnan

többszörösen összehajtogatott papírkendőre szedjük őket, hogy minél kevesebb zsiradék maradjon a tésztán.

Sokáig nem tudtam, miért habzik sütés közben az olaj. Kiderült,

hogy azért, mert túl sok tésztát tettem bele egyszerre, ezért hirtelen lehűlt a zsiradék. Ezen úgy lehet segíteni, hogy gyorsan kiszedegetjük a fánkokat, és ezt követően újra felforrósítjuk az olajat.

Azt sem tudja mindenki, hogy miért is kell a tésztába rum. Ennek már tudományos magyarázata van. A magas alkoholtartalommal fogva a rum sülés közben hirtelen erősen felfújja a tésztát, ezért tudnak a fánkok bájosan üszni-lebegni a zsiradék felszínén. Ilyenkor pórusaik gyorsan bezáródnak, így kevésbé szívják meg magukat az olajjal, és a tészta is finomabb lesz tőle.

Még egy hasznos tipp: tudjuk jól, hogy nincs izletesebb a frissen sült langyos fánknál, amely azonban csak a sütés napján élvezetes igazán. Ha nem fogy el, rakosgassuk a kihűlt fánkokat egy tálcára, és tegyük be két órára a fagyaszótékba, aztán zárjuk őket nejlon-tasakokba, és tároljuk a mélyhűtőben. Bármilyen hihetetlen, három hónapig biztosan eltarthatók. Fogyasztás előtt szobahőmérsékleten hagyjuk felengedni, majd forrósítuk át előmelegített sütőben.

(Kövesdy)

AKTÍV TÉLI PROGRAMOK HEGYVIDÉK

GESZTYÉNYS KERT FUTÓKLUB

Kedd 18.30–19.30.

Gyülekező: a MOM Sport főbejáratánál.

AEROBIK

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.00–19.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.), 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).

Kedd 18.00–19.00 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).

Szerda 18.00–19.00 és 19.00–20.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.), 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).

Péntek 17.00–18.00 Sashegyi Arany Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).

KIMÉLŐ TORNA

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.), 19.00–20.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.).

Kedd 18.30–19.30 Zugligeti Általános Iskola (XII., Zugligeti út 113.).

Szerda 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).

Péntek 16.00–17.00 Sashegyi Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).

ZUMBA

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.30–19.30.

XII., Városmajor utca 29.

USZÁS

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Vasárnap 8.00–12.30.

Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).

Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Február 2.: budai hegyek. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 8.30 Széll Kálmán tér, a 17-es villamos megállójánál. Útvonal: Katinyi mártírok parkja–Kiscelli Kálvária–Remete-hegy–Árpád-kilátó–Görgényi utca–Homok-hegy–Vadaskerti-nyereg–Hüvösvölgy. Táv-szint: 10 km, + 460 m, – 360 m. Vége: 13.00–14.00 óra között. Költség: nincs.

A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak! A programok és az esetleges változások a szabadasvanguardor.fw.hu honlapon jelennek meg.

Túravezetők: Sütő-Nagy István (202-7849, 06/30-934-6968), dr. Árdy Lajosné (356-0073).

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORI PARKBAN

Szerda 16.30–17.30.

Péntek 15.00–16.00.

Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06/30-961-7731.

MOZGÁS EGYTEME

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Kedd 20.00–21.00.

Testnevelési Egyetem – barakképület (XII., Alkotás utca 44.).

Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE Aerobik Szakosztály vezetője. Oktatók: a Torna-rg-tánc-aerobik tanszék oktatói, a TFSE edzői, versenyzői.

Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

SPORTMIX

Szabadidős sportdelután alsó tagozatos diákoknak.

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Péntek 15.30–16.30.

XII., Városmajor utca 29.

INTEGRAL YOGA

Szerda 19.45–20.45.

XII., Kiss János altábornagy utca 31–33.

MUDITAYOGA

Foglalkozásokat csak iskolai tanulmányi időszakban tartanak, iskolaszünetekben nem!

Kedd 17.30–19.00.

Péntek 16.30–18.00.

XII., Győri út 2/b.

Előzetes bejelentkezés szükséges: info@muditayoga.hu.

NIA

Szerda 18.00–19.00.

Németvölgyi Általános Iskola

(XII., Németvölgyi út 42–46.).

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek!

Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft., 1122 Budapest, Városmajor utca 29.

Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06/70-442-2135.

Bajnok lett a hegyvidéki bokszo

Azzal a céllal indult el 2013-ban az ökölvívás oktatása a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémián, hogy belátható időn belül versenyzőket és akár bajnokokat neveljen az első budai bokszegyesület. Az utánpótlás már eddig is szép eredményeket ért el, az igazi áttörés azonban a múlt évben történt: Tóth Szilviának köszönhetően alig néhány hete megszületett az első felnőtt magyar bajnoki arany, a hegyvidéki ökölvívók pedig összesen öt érmet szereztek. Tóth Szilviával és a szakmai munkát irányító Nagy „Csonttörő” Jánossal beszélgettünk.

– Hogyan emlékszik vissza a bajnoki cím megszerzésére?

– Decemberben rendezték meg Budapesten a magyar bajnokságot, aminek már úgy vágtam neki, hogy meglehet az első hely – meséli Tóth Szilvia. – A 48 kilósok között a döntőben a címvédővel kerültem össze, aminek örültem, ugyanis májusban, igaz, egy nagyon nehéz meccsen, sikerült öt legyőznom. Egészséges önbizalommal léptem a ringbe, ez is kellett ahhoz, hogy maradéktalanul megvalósítsam a taktikát, a sok elmozgás, a beharcok kerülése pedig meghozta az eredményt. A három menet után egyhangú pontozással sikerült elhódítani a magyar bajnoki címet, amivel egy álom vált valóra.

– Még hozzá meglehetősen gyorsan, hiszen alig két éve foglalkozik a sportággal. Hogyan lett ökölvívó?

– Mindig is tetszettek a küzdősportok, tizenhat évesen ezért kezdtem el kick-box-edzésekre járni. Ez még inkább csak hobbi volt, bár rengeteget edztem, nem

versenyeztem, de később sokat segített az ökölvívásban. Két évvel később ugyanis egy barátnóm hívott a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémiára, hogy próbáljam ki a bokszt. Lejöttem, megtetszett, és itt ragadtam. Ehhez persze az is kellett, hogy Nagy János már a második edzésen azt mondta, van bennem fantázia, foglalkozzam komolyabban az ökölvívással, mert bajnok lehetek. A kick-box-tudás sokat számított, hiszen az alapok hasonlóak, a stílusban viszont vannak különbségek, azon rengeteget kellett dolgozni.

– Mennyi munka van a bajnoki címben?

– Átlagban hetente nyolc-tíz edzés, nyáron mindennap kettő,

ami napi három órát jelent. Dél előtt az erőnlétem fejlesztjük, sokat futok és erősítek. Ilyenkor előkerül az ugrókötél, ami az egyik legjobb módszer az erőnlét és a gyorsaság fejlesztésére, javítja a kéz- és lábkoordinációt. Néha fél perc ugrókötélre is bele lehet halni, de megéri, tényleg nagy segítség. Délután a technikát csiszoljuk, árnyékolunk, zsákon dolgozunk,

gimnáziumba jártam, úgyhogy otthon vagyok a kerületben. Jelenleg a SOTE gyógytornász szakán tanulok, ami elég sok időmet elveszi, de eddig sikerült összeegyeztetni az elfoglaltságaimat. Remélem, ez az idén sem lesz másképp.

– Milyen célokkal vágtott neki az új évnek?

– Szeretnék minél többet versenyezni, nemzetközi szinten is

hely mellett ráadásul további öt érmet szerezünk. Árpás Laura, Ódor Lili és Szabó Domonkos a juniorok között ezüstérmet, a felnőttek között induló Nagy Szabó Juli, aki egyébként edzőként is dolgozik nálunk, bronzot hozott haza a magyar bajnokságról. Fel van adva a lecke erre az évre, jó lenne, ha még egy ezüst „arannyá változna”.

– Hány versenyzővel dolgoznak, lebet még találakozni a csapatba?

– Mindig szívesen fogadjuk a jelentkezőket, azt pedig az idő dönti el, hogy kiből lesz versenyző. Jelenleg harminc fiatalal dolgozunk, hatan járnak rendszeresen versenyekre. Csak azokat indítjuk el, akiket látjuk, hogy helyt állhatnak – az nem baj, ha nem yernek, vagy a dobogóra sem férnek fel. Persze, azért az eredményes ségre is próbálunk odafigyelni. Tóth Szilvia a legjobb példa arra, hogy sok munkával, alázattal milyen messzire lehet jutni. Neki a tudása, tehetsége is megvan ahhoz, hogy válogatottnak legyen, remélem, az idén sikerül bemutatkoznia a nemzeti csapatban.

sm.



A sikeres csapat és edzőik

iskolázunk, és persze küzdelem is van a többiekkel.

– Hogy tudja mindezt összeegyeztetni a napi feladataival?

– Szerencsére nem kell sokat utaznom, hiszen itt élek a Hegyvidéken. Először a Zugligeti Általános Iskolába, majd a Kós Károly iskolába, utána pedig a Tamási

megmértem magam. És persze jó lenne megvédeni a bajnoki címet!

– Amikor hat évvel ezelőtt nekiláttunk felépíteni a hegyvidéki ökölvívást, a fokozatos fejlődést tüztük ki célul magunk elé – veszi át a szót Nagy „Csonttörő” János.

– Tavaly a magyar bajnoki címmel nagyot léptünk előre, az első

Hegyvidéki versenyzőé az év tájfutó-teljesítménye

Gárdonyi Csilla, a Hegyvidék SE MOM tájfutója tavaly megnyerte a Bulgáriában rendezett junior-Európa-bajnokság sprintszámát, majd alig tíz nappal később Kecskeméten megszerezte Magyarország első női junior-világbajnoki címét. Akkor lapunknak egyebek mellett arról is beszélt, hogy nagyon büszke a győzelemre, hiszen már kiskora óta világbajnok akart lenni. Valóra vált tehát az álma, amit szeretne minél többször megismételni – egyelőre az ifúsági és junior-világversenyeken, aztán később talán a felnőttek között is.



Gárdonyi Csilla (középen) Magyarország első junior-világbajnoki aranyát nyerte tavaly

A hegyvidéki sportoló eredményeire külföldön is felfigyeltek, nem véletlen, hogy a WorldofO „Az Év Tájfutó-teljesítménye” szavazásán is történelmet írt. A nemzetközi tájfutószaklap által meghirdetett voksoláson ugyanis a magyarok közül elsőként került be a legjobb nyolc jelölt közé, sőt, meg is nyerte a díjat. Még hozzá imponáns

arányban: a 60 országból érkező több mint 5500 szavazat 23 százalékát kapta meg.

Gárdonyi Csilla igazi sztárokat utasított maga mögé, a második a Franciaország első női világbajnoki érmét szerző Isia Basset, míg a harmadik a svéd világbajnok, Tove Alexandersson lett. A férfiak között a török Ahmet Kazmac győzött, a sprintszám junior-világbajnoka, a német Colin Kolbe a második, az Új-Zéland első világbajnoki érmével büszkélkedő Tim Robertson pedig a harmadik helyen végzett.

m.

Telt ház a nézőtéren és a medencében is

Teljesen megtelt a tribün a MOM Sport úszótanfolyamaira járó gyerekeknek meghirdetett évszázados versenyen, közel ötszázan szurkoltak az úszópalántáknak. Nemcsak a nézők, hanem a résztvevők száma is a csúcstól ostromolta, majdnem kétszázán teljesítették a különböző távokat. A nagyobbak a 25 méteres medencében, míg a kicsik a kincskereső játék során mutatták be, milyen jól barátságban vannak a vízzel.

A futamokon a 25 méteres táv mellett 50 méteren is versenyeztek a gyerekek, a sportággal csak rövidebb ideje foglalkozók hát- és gyors-, a haladók mell- és pillangóúszásban is rajthoz álltak. Különösen nagy sikert aratott az óvodások hason és háton bemutatott lábtémpos úszása, valamint az ilyenkor elmaradhatatlan váltó, amiben az oktatók és a szülők is szerepet kaptak. Csorba Gyöngyvér oktató, a program egyik szervezője elmondta, hogy ebben a sorrendben tanítják a gyerekeket, így a verseny egyfajta

felmérése a pillanatnyi tudásszintnek.

„Ilyenkor mindig jó a hangulat, s bár mindenki szeretne győzni, még sincs eredménykényszer, a fiatalok felszabadultan úszhatnak. Az edzők és a szülők pedig pontos képet kapnak arról, hol is tartanak a gyerekek” – tette hozzá. A versenyen a teljesítményt díjazták a szervezők, ezért mindenkinek járt az ajándécsomag, míg számonként és korcsoportonként az első három helyezett érmet is kapott.

A MOM Sportban, a Buborék Úszóiskolában délelőtt az óvodai és iskolai csoportokat, valamint a kötelező oktatásra érkező második évfolyamosokat fogadják, délután pedig a MOM Sport szervezésé-

ben az összes tudásszinten zajlanak a foglalkozások. Ebben a babaúszástól a felnőtteknek szóló tanfolyamokig az úszásoktatás teljes

Bencze András arról beszélt, hogy valamennyi tudásszinten elkezdhetők a tanfolyamok. Lehetőség van versenyezni is, jelenleg



Kincskeresés a vízben

palettája beletartozik. Januárban ismét megkezdődtek a foglalkozások, hétköznap 16–19 óráig, szombaton és vasárnap délelőtt lehet úszni tanulni.

országos szinten a 150 egyesületből a MOM Sporté a legjobb 50 között van.

„Tavaly hét úszónk a saját korosztályában bekerült a legjobb öt

közé az országos ranglistán, versenyzőink az év folyamán közel száz érmet szereztek. Egy új úszóiskolától, mint a MOM Sport, ez igazán kiváló teljesítmény” – emelte ki a vízilabdásokat is edző tréner, aki elmondta, hogy növénydekeik közül többen már az él-sportra felkészítő Jövő SC-ben bontogatják szárnyaikat.

Egyre jobb eredmények születnek vízilabdában is, a felsőházban érdekel a MOM Sport Ybl 2007-es korosztályú csapata a múlt évben a többi között begyűjtötte a Fradi és a Honvéd skalpját is. Merkely István irányításával a Budapesti Baby Bajnokságban vitézkedik a MOM Sport–SOTE utánpótlás-csapata. Bár az eredményesség másodlagos, az mindenképpen említésre méltó, hogy a 2008-as korosztály nemrégiben legyőzte a Honvédot. Az utánpótlásműhely folyamatosan várja a 2009–2010-es születésű gyerekeket, akik ösztön akár bajnoki meccseket is játszhatnak.

(-ily)