



Informatikai fejlesztés a Korányi intézetben

Egészséges Budapest elnevezéssel 2017-ben indult el a főváros történetének legjelentősebb egészségügyi programja. A 700 milliárd forintos fejlesztés részeként 4 centrumkórház jön létre, emellett 13 társkórházban, 4 egyházi intézményben, 32 szakrendelőben és 11 országos gyógyintézetben történnek beruházások.

Utóbbiak közé tartozik a hazai tüdőgyógyászat központjaként 564 kórházi ágyon évente mintegy 15 ezer beteget ellátó Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, ahol több épület felújítását, valamint új gyógyító részek kialakítását követően ezúttal közel 46 millió forintos informatikai eszközvásárlás valósulhatott meg. Ez azt jelenti, hogy a meglévő számítógépek, monitorok felét újakra cserélték. A közeljövő tervei között szerepel további két nagy betegellátó épület rekonstrukciója és egy pavilon építése.

Az Egészséges Budapest Program (EBP) egy integrált koncepció mentén valósul meg, célkitűzése a korai betegségfelismerés és a hatékony gyógyítás elősegítése – hívta fel a figyelmet Horváth Ildikó, az egészségügyért felelős államtitkár. Mint mondta, a fejlesztések nem-

csak a közép-magyarországi régióban élőknek érintik közvetlenül, hanem az országos intézményeknek köszönhetően valójában mindenki élvezheti azok előnyeit. Elég

kiemelve, hogy a meglévő kórházakban ugyanazt a 21. századi egészségkultúrát kell biztosítani, mint a zöldmezős beruházásban felépülő Dél-budai Centrumkór-

40 milliárd, az előző évben 30 milliárd forintot biztosított a kormány az EBP megvalósítására, 2019-ben pedig 41,9 milliárd forintra nő a beruházások értéke.

létrejöhöz egy racionális ellátórendszer” – mondta a polgármester.

Összetett, sok erőt kívánó feladatról van szó, ami nem megy

melweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikája és az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet modernizációja. Az Egészséges Budapest Program sikeréhez az önkormányzat a hozzá tartozó szabályozási területeken tud hozzátenni, valamint azzal, hogy az elvárt minőségi szintre emeli az alapellátást – emelte ki a polgármester. Ez utóbbi nagyszabású halad, hiszen az év végére valamennyi háziorvosi rendelő felújítása, átépítése megtörténik a Hegyvidéken.

Végezetül Bogos Krisztina, a Korányi orvos-igazgatója arról beszélt, hogy napjainkban a hatékony betegellátás elképzelhetetlen digitális háttér nélkül. Szükség van rá a diagnosztikus eszközök kiszolgálásához, a betegadatok biztonságos tárolásához és továbbításához is – ennek hiányában nem lehetne zökkenőmentes az orvos, a szakellátó és a páciensek közötti információáramlás. Mindez növeli a gyógyítás színvonalát, és ahhoz is hozzájárul, hogy a jövő nemzedékei, a kórházakban, rendelőkben dolgozók lássák: jó irányba halad, és egyre erősödik a magyar egészségügy.

sm.



csak a négy centrumkórházra gondolni, amely éjjel-nappal a legmodernebb ellátást és legmagasabb színvonalú ellátást nyújtja majd.

„Egymillió lakosra jut egy mindent tudó kórházi központ, de ehhez az is kell, hogy a többi támogatóintézmény is megerősödjön” – utalt a Korányi intézet fejlesztésére az államtitkár, külön-

házban. Ehhez elengedhetetlen a digitalizáció és az ezt kiszolgáló informatikai háttér megléte.

Tavaly 2600 asztali számítógépet, 1400 nyomtatót, 70 tablettét és notebookot, továbbá számtalan multifunkciós eszközt vásároltak az intézmények, az idén 6500 számítógép, 1500 nyomtató és 21 nagy teljesítményű szerver beszerzése következhet. Két évvel ezelőtt



Pokorni Zoltán polgármester nagy ívű, az utóbbi időszak egyik legátfogóbb és legszerteágzóbb fejlesztéssorozatának nevezte az Egészséges Budapest Programot, majd arról is szólt, hogy a második Orbán-kormány idején ő maga személyesen támogatta az önkormányzati egészségügyi intézmények átadását az államnak. „Ez jó döntésnek bizonyult, hiszen így

egyik napról a másikra, az eredmények azonban már látszanak – fogalmazott Pokorni Zoltán. Mint elmondta, fontos előrelépés a hegyvidékiek számára, hogy a Szent János Kórház végül bekerült a centrumkórházak közé, ezzel a budai oldalon is kétpólusú lesz az ellátás. Legalább ennyire lényeges a XII. kerületben működő Országos Onkológiai Intézet, a Sem-

Megújul a Szendrő utca

Az év egyik legjelentősebb közterületi fejlesztését végzik a kivitelezők a Szendrő utcában: egy hosszabb szakaszon megújul az úttest, egy korábbi közműépítés helyén pedig kicserélik a pályaszerkezetet. További út- és lépcsőfelújításokra is számítani kell a nyáron, emellett zajlanak a közműépítések is a Hegyvidéken.

Több jelentős járda-, lépcső- és útépítést a nyári iskolai szünretdőzített a Hegyvidéki Önkormányzat, hogy minél kevesebb

szának botlásmentesítése. Folyik a munka a Normafánál, az Eötvös úti víz- és gázkiváltás után a csapadékvíz-csatorna kialakításán

megfelelő, idővel elkerülhetetlen a szerkezeti javítás.

A Szendrő utca mindkét oldala új szegélyt kap, valamint a járda is megszépül, 232 négyzetméteren aszfalt, 200 négyzetméteren térfőburkolat készül. Az útpályát augusztus végéig visszaadják a forgalomnak, az utómunkálatok várhatóan szeptember utolsó hetében fejeződnek be. Addig felpályás utlejárásokra, valamint a parkolási lehetőségek korlátozására kell számítani.

Zajlanak a közműépítések, a Kiss János altábornagy utca 27–31. közötti, valamint a Csörsz utca 14. (Gesztenyék kert) melletti járda szakaszon elektromos kábel fektetése várható az Észak-Budai Zrt. kivitelezésében. A Felső Svábhegyi úton, a Galgóczy utca és az Alsó Svábhegyi út közötti szakaszon – az NKM Földgáz-hálózati Kft. megbízásából – a Pulzus Plusz Kft. végez gázvezeték-rekonstrukciót, amelynek végzetével az útszakasz teljes felületű, új aszfalt kopórteget kap. A munka várhatóan befejezése július 18., a végleges helyreállítás a Lelesz utca alulról szátkatca maradt, a buszforgalmat a Lelesz utcától a Hadik András utca–Galgóczy utca útvonalon pótlóbuszok biztosítják.

Folytatódnak a kisebb járdabontásokkal járó távközlési hálózat-fejlesztések is. A következő hetekben a Fodor utca–Bürök utca–Németvölgyi út–Jagelló út–Böszörményi út–Istenhegyi út által határolt területen dolgoznak a Hál-Ép Kft. munkatársai.

MM.

Szavazás közterületek elnevezéséről

Számos javaslat érkezett az egykori Hotel Olimpia helyén létesülő park, valamint az Eötvös út felső szakaszának kiváltására építendő, a Távcso utcával párhuzamos új út elnevezésére a Hegyvidéki Önkormányzat idén májusban megjelenő felhívása nyomán. Most a Hegyvidéken élők dönthetik el szavazataikkal, hogy a három-három kiválasztott ötlet közül melyek legyenek a befutók.

út kialakítása kezdődött meg a Távcso utcával párhuzamosan, a lebontott egykori Hotel Olimpia vonalától a Konkoly-Thege Miklós útig.

A mostani szavazásnál az új útszakasz neve kapcsán az egyik választási lehetőség Detre László (1906–1974) csillagászé, aki 1943-tól haláláig a svábhegyi csillagvizsgáló igazgatója volt, és tudományos munkássága elismeré-

lagás nevét. Rajta kívül a Svábhegyen született Eötvös Loránd (1848–1919) fizikusra, politikusra, akadémikusra, egyetemi tanárra és hegymászóra is voksolhatunk, aki 1889–1905-ig a Magyar Tudományos Akadémia elnöke, 1894–95-ig Magyarország kultuszminisztere volt. A harmadik jelölt Glück Frigyes (1858–1931) szállodaiparos, az első pincérskola alapítója, várospolitikus, 1904 és



Várhatóan szeptember végére fejezik be a kivitelezők a Szendrő utca felújítását

embert érintsenek az ilyenkor óhatatlanul előforduló kényelmetlenségek. Már elkészült a Lejtő út 15–29. szám közötti járdaszakasz rekonstrukciója, ahol a kopott, régi kockaköveket – az útszakasz alsó részéhez hasonlóan – modern térfőkövekre cserélték a kivitelezők. Így nemcsak a csúszásveszélyt sikerült minimalisra csökkenteni, hanem jelentősen javult a 215 méter hosszú járda megjelenése is.

Megújult a Gím utcai lépcső, a hibás burkolóelemeket kicserélték és újrafugázták a munkások, míg a pihenőket feltörték és leaszfaltolták. Szintén elkészült a Diana utcai lépcső egy ötméteres szak-

dolgoznak a szakemberek. Jól halad a kátyúzási program is, júniusban közel 250 kisebb úthiba tűnt el, ami 2441 négyzetméter aszfaltfelületet jelent.

Az év egyik legjelentősebb közterületi fejlesztése kezdődött meg a Szendrő utcában, ahol mintegy 380 méter hosszúságban újul meg az úttest. A szőnyegezés során 2300 négyzetméteren aszfaltolnak, egy korábbi közműépítés helyén pedig a pályaszerkezetet is kicserélik a kivitelezők. Ez utóbbinak technológiai okai vannak, az utólagos bontás után ugyanis nehéz elérni a Hegyvidéken szükséges talajtömörséget. Ha ez nem



Detre László, Eötvös Loránd vagy Glück Frigyes park? A hegyvidékiek dönthetnek, mi legyen az új közterület neve

A Normafa rehabilitációja keretében – többéves előkészítő munka után – 2017 őszére befejeződött a Hotel Olimpia kisajátítási folyamata. Ezután következett a város legnépszerűbb és legszebb panorámájú kirándulóhelye mellett étkelendő, szebb napokat is megélt, menthetetlenül rossz állapotú szálló lebontása. Az épület helyén park létesül, amely várhatóan az idén őszre elkészül, a környéken élőkkel történt egyeztetések alapján.

A terület rehabilitációjának egy további fontos elemként lezárták az Eötvös út legfelső, közel 200 méteres szakaszát. Ezzel együtt új

sekként kisbolygót neveztek el róla. Erdős Pál (1913–1996), a huszadik század egyik legkiemelkedőbb matematikusa, valamint Klein Rozália (1811–1854) operanékesnő is szerepel a jelöltek között. A művészről volt az, aki 1840-ben a kor színészeinek népszerű budai kirándulóhelyén, az akkor Viharbükknék nevezett híres fánál elénkelt Bellini Normájának nagyáriáját – ennek emlékére lett később Normafa a neve az egykor ott álló öreg bükknek és környezetének.

A leendő park szavazásra bocsátott elnevezései között szintén megtalálhatjuk Detre László csil-

1910 között a Svábhegyi Egyesület elnöke, műgyűjtő és mecénás. Kezdeményezőként az ő nevéhez fűződik a János-hegyi Erzsébet-kilátó, valamint a Látó-hegyen lévő Árpád-kilátó kialakítása.

Az új út és park elnevezésére az önkormányzat honlapján, a www.hegyvidek.hu címen lehet szavazni augusztus 25-ig. A két legnépszerűbb névjavaslat a Hegyvidéki Önkormányzat képviselő-testület elé kerül, a végső döntést pedig az ügyben illetékes fővárosi közgyűlés hozza meg. Az új közterületeket a tervek szerint összeadja az önkormányzat.

sz.

Nemzetközi program ELTE-s diákokkal

A Plant for the Planet elnevezésű nemzetközi kezdeményezés néhány hónapja mutatkozott be a Hegyvidéki Kulturális Szalonban Sebestyén Zita és Bodányi Cecília jóvoltából. A természetvédelmi program a környezeti terhelés

állomáson a klímanagykövetek kortársainak mutatták be a programot, emellett szóba került a globális felmelegedés, a klímaváltozás és a hulladékkezelés is. Több mint háromszáz fagot ültettek el joghurtos poharakban; az elképzelt

Benedek megemlítette, hogy a kupakkal jól lehet gombfocizni, de akár egy egész házat is be tudnak burkolni velük. Ez utóbbi a foglalkozáson hangzott el, ahogyan az is, hogy milyen háztartási szemetet tilos a kukába dobni.

ban nemigen történt. Ezért is álltunk a Plant for the Planet mögé, amely a szemléltetésben hozhat eredményt – hívta fel a figyelmet Mesterházy Ferenc, az ELTE Gyertyánffy István Gyakorló Általános Iskola igazgatója. – Ha általános iskolás korban sikerül az érzékenyítés, a gyerekek felnőve is elkötelezettek lesznek a környezetvédelem ügye mellett. Nagyon fontos, hogy ne csak részterületeket érintsünk, hanem az összefüggéseket megmutatva komplexen kezeljük a kérdést. Pontosan ilyen a Plant for the Planettel közösen szervezett környezetvédelmi nap, amin az ember természetromboló tevékenységének több vetületére is felhívjuk a figyelmet. A fő motívum a széndioxid megkötése és az ehhez kapcsolódó faültetés. Szeretnénk megmutatni, hogyan lehet jó környezetvédelmi gyakorlatot létrehozni és működtetni. Ehhez mi adjuk a pedagógiai programot, a mozgalom hazai képviselői pedig a szakmai tudást.



csökkentése érdekében sok egyéb mellett azt a feladatot tűzte ki célul, hogy a gyerekek ültessenek el egybillió fát a világ minden pontján. Az alapötlet még 2007-ben egy német kisdíák, a kilencéves Felix Finkbeiner fejéből pattant ki, aki úgy gondolta, így módon lehetne a leghatékonyabban ellensúlyozni a káros szén-dioxid-kibocsátást.

A XII. kerületi rendezvényen 37 általános iskolás, 3 tanárt és 2 óvodást ünnepélyes keretek között a Plant for the Planet célkitűzéseit népszerűsítő, a különböző projektek megvalósítását támogató klímanagyköveté avattak. Közülük volt az ELTE Gyertyánffy István Gyakorló Általános Iskola tizenkét diákja, akik tevékeny részt vállaltak az iskolájukban szervezett tanév végi környezetvédelmi nap lebonyolításában.

Csoportokba osztva négyszer negyven perces foglalkozásokon vettek részt a gyerekek. Az egyik



sek szerint a kihajtó növényeket a fiatalok – lehetőségeik szerint – a szabadban tovább nevelik.

A harmadikba járó Szofi szerint érdekes előadást hallottak az egészséges táplálkozásról és arról, miért tudják megtisztítani a növényeket a levegőt. „Legjobban a játék-készítés tetszett. A műanyag palackokból, kupakokból amőbát és Scrabble-t csináltunk” – mesélte.

Kiderült, hogy a tisztítószer-maradékok, a gyógyszert és más vegyi anyagokat szelektíven kell gyűjteni.

„Az elmúlt harminc évben folyamatosan napirenden van a környezeti nevelés kérdése, sokat beszélünk róla, de kevés a konkrét előrelépés. Jobban odafigyelünk az áramfogyasztásra és a hulladékgazdálkodásra, ennél több azon-

Nyári diákmunka az önkormányzatnál

A Hegyvidéki Önkormányzat az idén is csatlakozott a Pénzügyminisztérium által meghirdetett Nyári diákmunka programhoz. Ennek keretében július 1-je és augusztus 31-e között vállalhatnak munkát a 16 évnél idősebb középiskolások és a legfeljebb 25 éves, felsőoktatási intézménybe járó fiatalok.

Az eddigi jelentkezők többsége a polgármesteri hivatal irodáiban végzett kisegítő, adminisztratív jellegű munkát, ugyanakkor az önkormányzati intézmények is várják a diákokat: van, aki a Mátyás király úti napközis tábort választotta. A napi hatórás munkáért szak-képzettséget igénylő munkakör esetében havi bruttó 146 250 forint, szakképzettséget nem igénylő munkakör esetében pedig bruttó 111 750 forint fizetés jár.

A pénzkereset mellett a Nyári diákmunka program célja, hogy a fiatalok munkatapasztalathoz juszanak, továbbá megismerjék a helyi közigazgatás világát. Ezt az önkormányzat örömmel támogatja, ezért a polgármesteri hivatalban admi-

nisztratív feladatokat vállalók munkáját igyekeznek színessé tenni, például az anyakönyvi irodán dolgozók részt vehetnek a házasságkötéseken, állampolgársági eskükön, míg a városfejlesztési irodán háttér-munkát végzők terepre is elkísérhetik a hivatali kollégákat.

Természetesen a rövid időre – jellemzően három-öt hétre – érkező fiatalokat is szabályosan, bejelentett munkaviszony keretében foglalkoztatja az önkormányzat. Aki nyári munkát keres augusztusra, most még csatlakozhat a programhoz, aminek a feltétele a XII. kerületben lakhellyel rendelkezők esetében a IX. Kerületi Hivatal Foglalkoztatási Osztályán történő regisztráció. A munkalehetőségekről az onkormanyzat@hegyvidek.hu e-mail-címen lehet érdeklődni.

sz.

■ További információk a jelentkezési feltételeiről: www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest/jarasok/nyari-diakmunka

Megszűnnek a ruhagyűjtők

Bár a tapasztalatok szerint a hegyvidékiek előszeretettel használták a XII. kerületben lévő használatra-gyűjtő konténereket, és a szolgáltatással az önkormányzat is elégedett volt, az üzemeltető FCC Magyarország Kft. a megváltozott világgazdasági igényekre hivatkozva felszámolja a kiépített infrastruktúrát. Az első konténereket 2016 elején telepítették, azóta mindössze a Németség utcai és a Maros utcai kellett áthelyezni a nem rendeltetésszerű használatból adódó közterület-szennyezés miatt.

Mostanáig hat helyszínen, a HÁGÓ Kft. Bűrök utcai telepén, a Tamási Áron utca 68.-nál, a MOM Kulturális Központ udvarán, a Diana utca 15/a előtt, a BGSzC Budai Középiskolájában, valamint a Tamási Áron iskola területén működtek gyűjtőpontok. Ezek mindegyike várhatóan még augusztusig megszűnik, a konténereket pedig elszállítja az üzemeltető cég. Ez azt jelenti, hogy a használt ruhák szervezett leadására, legalábbis ebben a formában, a jövőben nem lesz lehetőség a Hegyvidéken.

M.

Szigorodhat a zajrendelet

Ahogy az ország számos részén és a fővárosban, a Hegyvidéken is egyre több az építkezés, épületfelújítás, emiatt a lakossági panaszok száma is megszorodott. Az itt élők közül sokan kifogásolják, hogy a munkagépek által okozott zaj miatt még hétféleg sem tudnak nyugodtan pihenni.

A környezeti zaj és rezgés elleni védelmet érintő, jelenleg hatályos jogszabályok kizárólag napnali (6.00–22.00 óra) és éjszakai (22.00–6.00 óra) zajkibocsátási határértékeket állapítanak meg, egyéb időbeli korlátozás nem vonatkozik az építkezésekre, bontásokra. A pihenőidőszakban végzett kivitelezési munka

ugyanakkor még az említett határértékek betartásával is rendkívül zavaró.

A Hegyvidéki Önkormányzat a lakók nyugalmanak megóvása érdekében szigorítaná a zajvédelem szabályozásáról szóló helyi rendeletet, hogy abba az építési tevékenységekre kiterjedő időbeli korlátozások is bekerüljenek. A tervek szerint bármilyen jelentős zajforrás üzemeltetésével járó építési munka teljes tiltás alá esne vasárnap és ünnepnapokon, munkanapokon pedig reggel 7.00 óra előtt és 20.00 óra után.

A szombati korlátozással kapcsolatban szavazáson kérte ki az önkormányzat a hegyvidékiek

véleményét. Június 20. és július 10. között több mint 3000-en adták le voksukat a www.hegyvidek.hu oldalon: a legtöbben azt támogatták, hogy szombatoként csak reggel 8.00 óra után, legfeljebb 17.00 óráig lehessen dolgozni a XII. kerületi építkezéseken.

A szavazás eredményét figyelembe véve készül el a rendeletmódosítási javaslat, amit a törvényi előírás alapján a területileg illetékes környezetvédelmi hatóság véleményez. A rendelet módosítását a zöldhatóság állásfoglalását követően, várhatóan augusztusban tárgyalja az önkormányzat képviselő-testülete.

sz.

Szállítási szolgáltatás időseknek

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 3/2019. (III. 5.) önkormányzati rendelete 2019. április 1-jétől új szolgáltatással bővítette a Hegyvidéki Szociális Központ által ellátott feladatok körét. Az egészségi állapotuk miatt tömegközlekedési eszköz használatára nem képes idős emberek utazásukhoz egy Ford Transit Custom típusú gépkocsit vehetnek igénybe, ha orvosi vizsgálatra kell menniük.

Az új szolgáltatás célja tehát elsősorban az állapotjavító és megőrző szolgáltatások elérésének, igénybevételének elősegítése Budapest közigazgatási határain belül, így különösen:

- előjegyzett vizsgálatokra, kontrollra eljuttatás;
- gyógyászati segédeszközök beszerzéséhez, mértvételhez, próbához szükséges személyes megjelenés elősegítése;
- rehabilitációs programokban (pl.: gyógytorna, fizioterápiák) való részvétel segítése;
- egyéb közszolgáltatások elérése, igénybevétele céljából történő szállítás.

A szállítást a **06/30-721-5087** mobilszámon lehet igényelni munkanapokon 8.00–16.00 óráig.

A szolgáltatás igénybevételéért a helyi rendeletben meghatározott térítési díjat kell fizetni, amit az alábbi táblázat tartalmaz:

Kerületen belül		Szomszédos kerületekbe		Nem szomszédos kerületekbe	
Egy irányba	Oda-vissza legfeljebb 30 perc várakozással	Egy irányba	Oda-vissza legfeljebb 30 perc várakozással	Egy irányba	Oda-vissza legfeljebb 30 perc várakozással
500 Ft	1500 Ft	1000 Ft	2500 Ft	2000 Ft	4000 Ft

Várakozási díj: 30 perc felett minden megkezdett 15 perc + 200 Ft.

HEGYVIDÉKI BARKÁCSMŰHELY

SZERETNÉ KÉZZEL KÉSZÍTETT AJÁNDÉKKAL MEGAJÁNDÉKOZNI SZERETTEIT?

Egy új polcot vagy tárolódobozt kellene készíteni, de nincs hozzá otthon megfelelő szerszám?

Nem szeretné családját bosszantani a barkácsolással járó piszokkal?

JÖJJÖN EL A HEGYVIDÉKI BARKÁCSMŰHELYBE, ahol biztosítjuk a helyet és a szükséges szerszámokat!

Cím: Bp. XII. ker. Márvány u. 44., bejárta a Hertelendy u. 8. számmal szemben

A műhelyben a helyiség és a gépek által adott mérethatáron belül fa, fém, műanyag és textil megmunkálására van lehetőség. Vágás, gyalulás, marás, csiszolás, ivhegesztés, fűrés, esztergálás, ragasztás, varrás, amelyek középteljesítményű kézi és gépi szerszámokkal elvégezhető. Tűzveszélyes anyagok (kivéve a faanyagot) - festék, lakk - használata nem megengedett.

A műhely csak magáncélra, hozott anyag felhasználásával vehető igénybe.

Hogyan lehet igénybe venni a barkácsolóműhelyt?

Ha Ön a XII. kerületben lakik, betöltötte a 18. életévét, regisztráljon, és foglaljon időpontot online az eugyintezes.hegyvidek.hu felületen vagy személyesen a Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán.

A barkácsolóműhely nyitvatartási ideje:

kedd: 15:00 - 20:00
csütörtök: 15:00 - 20:00
szombat: 09:00 - 14:00

Bővebb információ: hegyvidek.hu

A barkácsolóműhelyt a Hegyvidéki Önkormányzat intézménye, a Virányosi Községi Ház üzemelteti.

Vissza a jövőbe: régi-új vezető a megújuló János kórház élén

Míg a korábbi években a megszűnés fenyegette a Szent János Kórházat, mára eldőlt: marad, sőt centrumkórház lesz az intézmény, amelynek égése alatt egy korszerű szakrendelő-épület is működik majd a mindaddig egyetemi fenntartásban lévő Kútvolgyi-tömbben. Az átalakulás levezénylésére a Veszprém megyei Vaszaron született, felesége révén viszont már régóta a Hegyvidékhez kötődő orvos, dr. Takács Péter kapott megbízást, aki 2015-től két évig a János kórház járóbeteg-ellátási igazgatója volt, előtte és utána pedig az egészségügyi ellátórendszer irányításában vett részt különböző fontos pozíciókban. Az új főigazgató, mint mondta, nemcsak szakmai szempontból ismeri jól a gondjaira bízott kórházat, hiszen a több százéves budai és Buda környéki lakóhoz hasonlóan neki is bőven vannak személyes tapasztalatai az ellátásokról – leginkább négy gyermeke révén, akikkel rendszeresen „teszteli” az intézményt.

– „Inkompetencia és hullaszag”, „horrorfilmet lehetne itt forgatni”, „katasztrófa” – a kevés dicséret mellett sok ilyen és ehhez hasonló, nem túl biztató értékelés jelenik meg a

goztam, ahol másfél évig hozzáam tartozott az egészségpolitikai kommunikáció, az általam vezetett főosztály lektorálta, vagy adta a szakmai választ a sajtótájékoztatón.

get arra, hogy főigazgatóként kézbe vegye az évtizedek óta pusztuló Szent János Kórház megújítását. A már említett kommunikációs tapasztalatot túl kellően felkészülnek érzi magát erre a komplex feladatra?

– Kétségtelenül szokatlan az egészségügyben, hogy még negyvenéves kor előtt kap valaki ilyen fajsúlyos feladatot, és vezethet egy ekkora intézményt. A korom ellenére elég sok tapasztalatot szereztem az ágazat különböző területein. 1998-ban, amikor bekerültem a Semmelweis Egyetemre, a hallgatói önkormányzat tagja lettem, amelynek négy évig a vezetője is voltam. Öt évig ül-

tem az egyetem szenátusában, majd ugyanennyi ideig – már végzett orvosként – az igazgatótanácsban. Két évig vezettem a Magyar Revidens Szövetséget, tíz évig pedig a Magyar Orvosi Kamara országos elnökségének munkájában vettem részt tagként. A mai Állami Egészségügyi Ellátó Központ elődjében, a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézetben 2012-től ellátásszervezéssel, a térségi ellátási modell kidolgozásával foglalkoztam, majd Buda, valamint Fejér és Komárom-Esztergom megye tizenegy kórházát, köztük a Szent János Kórház mű-

ködését felügyeltem mint megbízott térségi igazgató. 2015-ben kerültem a János kórház finanszírozási és módszertani osztályának élére, majd járóbeteg-igazgató lettem, és a kontrolling terület irányításának feladatát is megkaptam, egyfajta „mindenesként” elég jól megismertem az intézmény működését. 2017 júliusában az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségpolitikai Főosztályának vezetésével bízták meg. A főosztály feladatkörében az alapellátástól a mentőszolgálaton és a sürgősségi ellátáson át a közegészségügyig, továbbá egy évig, a teljes népegészségügyi portfóliót is beleértve, az egészségügy szinte teljes spektrumának minisztériumi koordinációját végezhettem a csapatommal. Ez év februárjában kértek fel arra, hogy az Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő vezetőjeként valósítsam meg azt a koncepciót, amit még 2017 elején, János kórházi dolgozóként, az Egészséges Budapest Program számára fogalmaztam meg a közép-budai egészségügyi ellátás fejlesztésére. Összességében úgy látom, ahhoz, hogy az ember valahol megállja a helyét, kellő alázattal és elkötelezettséggel kell hozzáállnia a rá bízott feladathoz.

– Nemrég még arról lehetett olvasni, hogy a Kútvolgyi Klinikai Tömb eddigi fenntartójával, a Semmelweis Egyetemen együttműköd-

ve újul meg a Szent János Kórház. Végül mégis az a kormánydöntés született, hogy az egyetem nélkül újuljon meg az intézmény, és a Kútvolgyit is önként működtessék, annak szakrendelőjével együtt. Miért előnyös ez a működési forma a hegyvidéki betegek számára?

– Régóta nyilvánvaló volt, hogy csak akkor lesz rendezett Közép-Buda egészségügyi ellátása, ha megszűnik az az áldatlan állapot, hogy két kórház két

különböző fenntartóval párhuzamos ellátásokat működtet egymás mellett. Ez egyik kórháznak és a betegeknek sem volt jó, de politikai döntés kellett ahhoz, hogy végre változás történjen. Szerintem jobb, hogy a közkórházi funkciók betöltő Szent János Kórház lett a fő szolgáltató, mert a magas progresszivitású ellátás, amit az egyetem világszínvonalon művel, a lakosság szempontjából itt annyira nem volt érezhető. Az egyetem ugyanis csak viszonylag kis portfólióját működtette a Kútvolgyiben, a tömeges ellátást eddig is mi biztosítottuk. Számítalan előnye van annak is, hogy a szakrendelések továbbra sem kerül-



Dr. Takács Péter főigazgató

delő-fejlesztés szakmai programjának kidolgozása a Hegyvidéki Önkormányzat segítségével megtörtént, így hamarosan kiírhatjuk a közbeszerzési a tervezésre. Az orvosi eszközök, bútorok megújítását is folytatni kívánjuk, ezek beszerzése akár meg is előzheti az épület teljes felújítását.

– Hogyan újítanak meg a fekvőbeteg-ellátó részlegeket?

– A fekvőbeteg-koncepcióinkban szerepel, hogy egy központi épületben helyezzük el azokat a szakmákat, amik a sürgősségi betegfogadáshoz szükségesek. Ilyen a traumatológia, a sebészet, a stroke miatt a neurológia, a kardiológia, valamint a nagy értékű képi diagnosztika, mint az MR és a DSA. Ez utóbbi, az éren belüli képalkotást és operációt lehetővé tévő technika várhatóan már novemberben működni fog a kórházban, helyének kialakítása jelenleg is zajlik a traumatológián. Szintén az új épületben kapna helyet a központi műtöbbszobák és az intenzívterápiás osztály. A pavilonépületek sem maradnak funkció nélkül. A belgyógyászati jellegű szakmák közül itt lesznek a rehabilitációs, krónikus és ápolási egységeink, valamint a kiszolgáló funkciók. Az országos szakmai program továbbra is hangsúlyosan jelenik meg a gyermekellátás megerősítésében. Medddóságkezelési centrumunk a legnagyobb költségvetésű szolgáltatót nyújtó, azaz térítésmentesen igénybe vehető ellátó az országban, ennek további bővítése már most megkezdődött. Mivel a tervezhető járóbeteg-ellátás a szakrendelőbe terelődik, csupán a fekvőbeteg-ellátásokhoz kapcsolódó ambulanciák, utókezelések maradnak az osztályokon, ezért azok jelentős forgalmi teherrel mentesülnek. Emellett július 1-jével elköltözött a Semmelweis Egyetem Pulmonológia Klinikája, jövő év január 1-jétől pedig a Kútvolgyi-tömb toronyszárnya is kiürül, így számos olyan területtel tudunk gazdálkodni, amire szükség lesz majd az építkezés alatti időszakban.

– Mikorra válhatnak valóra a nagy ívű tervek?

– A szakrendelő-fejlesztés tervezése akár már az ősszel lezárulhat, így a kivitelezés az idén év végén vagy a jövő év elején megkezdődhet. Itt a teljes munka két évet vehet igénybe. A János kórház régi részeinek átalakítása kapcsán várhatóan ősszel írhatjuk ki a tervezési közbeszerzést, ezt követően következhet a kivitelezési közbeszerzésnek lebonyolítása. Az ütemterv szerint 2021 végén vagy 2022 elején indulhat el az építkezés, ami várhatóan négy-öt évig tart majd.



közösségi médiában a Szent János Kórházról. A kórházak érthető okokból nem igazán népszerűek az emberek körében, ezzel együtt miért vált annyira rossz hírűvé ez az intézmény?

– Fontos megjegyezni: a közösségi média egyik sajátossága, hogy főként a negatív tapasztalatok után ragad klaviatúrát az ember, ha minden rendben zajlik, azt természetesnek tekintjük. Az elmúlt időszakban a kórház viszonylag ritkán szólalt meg a hírét ronó ügyekben, ezen a helyzeten pedig változtatni kell. Főigazgatói kinevezésem előtt az Emberi Erőforrások Minisztériumában dol-

sésekre. Így pontosan érzékelhettem, hogy ez ágazati szintű probléma. Minden reggel hallgattam a rádiót, és ha bármilyen egészségügyi kapcsolatos hír volt, tudtam, hogy nekem aznap dolgom kell azzal. Ezeket a tapasztalatokat itt bőven tudom kamatoztatni. Úgy vélem, önmagában a negatív hírekre való reagálás nem elégséges az intézmény jó hírének helyreállításához. Proaktív kommunikációra van szükség, hogy eljuttassuk betegeinkhez mindannak a hírét, ami példaértékűen működik kórházunkban.

– A szakmájában meglepően fiatalon, 39 évesen kapott lehetősé-

tem az egyetem szenátusában, majd ugyanennyi ideig – már végzett orvosként – az igazgatótanácsban. Két évig vezettem a Magyar Revidens Szövetséget, tíz évig pedig a Magyar Orvosi Kamara országos elnökségének munkájában vettem részt tagként. A mai Állami Egészségügyi Ellátó Központ elődjében, a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézetben 2012-től ellátásszervezéssel, a térségi ellátási modell kidolgozásával foglalkoztam, majd Buda, valamint Fejér és Komárom-Esztergom megye tizenegy kórházát, köztük a Szent János Kórház mű-



Kultúrkártya – a Hegyvidék kártya új funkciója

Kerületünk szerencsés elhelyezkedése és a budai régióban betöltött központi szerepe miatt az állandó lakosokon kívül sokan megfordulnak nálunk, itt dolgoznak, tanulnak, vásárolnak, vagy épp a színvonalas intézményeket látogatják. 2009 óta már azok is igényelhetnek Hegyvidék kártyát, és így igénybe vehetik az elfogadóhelyek által nyújtott kedvezményeket, akik nem kerületi lakosok, de életvitelükből adódóan sok időt töltenek a Hegyvidéken.

A Hegyvidék kártyát életre hívó és üzemeltető Hegyvidéki Önkormányzat ezen a gyakorlaton továbbra sem változtat, azonban van néhány olyan kiemelt, főleg kulturális program, amit saját erőforrásokból támogat, és amire szeretné kedvezményes bejutási lehetőséget biztosítani a hegyvidéki lakosoknak. Ezért, a nagyobb kerületi intézményekkel konzultálva, új funkciókat vezet be a Hegyvidék kártyának, amit kizárólag a XII. kerületben élőknél igényelhetnek: a Hegyvidéki Kultúrkártyát.

Mitől lesz „kulturális” a kártya?

Már most is vannak olyan kerületi kulturális rendezvények, amik mindössze egy regisztrációs díj megfizetésével és a Hegyvidék kártya sorszáma megadásával látogathatók. Ezeket a rendezvényeket a Hegyvidéki Önkormányzat vagy valamelyik intézménye finanszírozza, és ezt a

kedvezményes gyakorlatot a jövőben is szeretnék folytatni.

Ezt a kedvezményt azonban 2020 második felétől már csak azok a Hegyvidék kártyatulajdonosok tudják majd igénybe venni, akik XII. kerületi lakosok, regisztráltak a kerületi E-ügyintézési rendszerben, és ott a megfelelő helyen megadják Hegyvidék kártyájuk számát.

Az E-ügyintézési rendszerbe itt lehet belépni: <https://e.ugyintezes.hegyvidek.hu/>

Hogyan tud regisztrálni?

Új Hegyvidék kártyát igényelni online és személyesen is lehet. Személyes igénylésnél az ügyfélszolgálaton a munkatársak beregisztálják az igénylőt, és amennyiben a helyszínen beírják a kézhez kapott Hegyvidék kártya sorszáma és az E-ügyintézési rendszerbe.

A régi kártyáknál vagy az online igényelt kártyák kéz-

hezvételét követően az E-ügyintézésbe belépve lehet regisztrálni a Hegyvidék kártya sorszáma,

és amennyiben a regisztráló XII. kerületi lakcímmel rendelkezik, akkor érvényes lesz a Hegyvidéki

Kultúrkártya funkció is. Ha valakinek ez utóbbi gondot okoz, akkor ügyfélszolgálati időben az ügyfélszolgálat munkatársai is segítséget tudnak nyújtani.

Milyen kulturális programok lesznek?

Az eddig is széles és színvonalas választék a továbbiakban is megmarad, sőt a MOM Kulturális Központ, a Barabás Villa és a Hegyvidéki Kulturális Szalon rendezvényei mellett a felújított Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban is lesznek programok.

A Hegyvidéki Kultúrkártyával kedvezményesen látogatható eseményekről a Hegyvidék kártya Facebook-oldalán, a <https://12program.hu/> oldalon, valamint az intézmények saját oldalain az egyes rendezvényeknél található majd tájékoztatás.

Hegyvidék kártya + hegyvidéki kulturális programok = Hegyvidéki Kultúrkártya

Regisztrálja Hegyvidék kártyáját az E-ügyintézésben, hogy a jövőben is **INGYENESEN** vehessen részt lakóhelye, a XII. kerület egyes kulturális rendezvényein!

További részletek: www.hegyvidekkartya.hu www.hegylakomagazin.hu

*A rendezvényekre való regisztráció, a férőhelyek korlátozott száma miatt díjköteles.

Vezetett túrák az egészségért

Egy erdei séta az év bármely időszakában feltölti az embert, a nyári melegben pedig az árnyat adó lombok még inkább kellemessé teszik a természetben való tartózkodást. A Normafát, ahol a város központjához képest mindig egy kicsit hűvösebb van, ilyenkor is sokan felkeresik, hogy sétáljanak, sportoljanak, vagy akár azért, hogy felmérjék fizikai állapotukat.

Ez utóbbihoz a Budapesti Szent Ferenc Kórház által kitalált és a Hegyvidéki Önkormányzat által egy évvel ezelőtt megvalósított, szív alakú túrajelzéssel ellátott

Ez történhet manuálisan, azaz a csukló belső oldalán kitapintható ütőerünket megérintve, az érezhető lüktetések egységnyi idő alatt történő megszámlálásával, vagy pulzusmérő órával.

A pulzusértékeket a kiindulóponttól elvihető túralapra lehet feljegyezni, majd a kör végén egy zárt gyűjtőládába dobni. Az adatokat szakemberek értékelik ki a Budapesti Szent Ferenc Kórházban. Amennyiben olyan eltérést látnak, ami orvosi vizsgálatot vagy konzultációt igényel, a megadott telefonszámon, e-mail-címen felveszik a kapcsolatot az érintettel, és előjegyzik kardiológiai szakrendelésre. Az intézmény tapasztalatai alapján a vezetett túrákon megjelenők három százalékánál derül ki, hogy betegek, és invazív beavatkozásra – koszorúér-tágításra, szív-műtetre, pacemakerbeültetésre – van szükségük.



Szív alakú jelzés segíti a tájékozódást

kardioösvény nyújt segítséget. A speciális túraútvonal teljesítése elsősorban a szív- és érrendszeri betegséggel, magas vérnyomással élők, valamint cukorbetegnek számára ajánlott, de egészségeseknek is érdemes kipróbálniuk betegség-megelőzési céllal.

Mindenki a kondíciójától függően döntheti el, hogy a 3 és fél, a 4 vagy az 5 kilométeres útvonalat járja be – ez utóbbi a Normafánál lévő síházat köti össze a János-hegy csúcsával. Az ösvényen összesen négy pihenőhely van, ahol az információs táblák iránymutatókat követve lehet pulzust mérni.

A kardioösvényt a legtöbben önállóan járják végig (a nagy érdeklődésre utal, hogy már mintegy tízezer darab elfogyott a Normafánál kihelyezett információs füzetekből), ugyanakkor a kórház által szervezett, gyógytornászok, egészségügyi szakemberek által vezetett túrákra is sokan jelentkeznek. Ezek nyáron is rendszeresen indulnak.

d.

A vezetett túrákra az alábbi e-mail-címen lehet jelentkezni: normafatanosveny@szenctferenckorhaz.hu.

Sejtmentő készüléket kapott a gerincgyógyászati központ

A nagy vérvesztéssel járó műtéteknél a legjobb, ha a beteg saját vérével juttatják vissza a szervezetébe a szakemberek. Ezt teszi lehetővé az úgynevezett sejtmentő készülék, amelyet a TEST-VÉR Egészségpénztár adott át használatra az Országos Gerincgyógyászati Központnak.

„Gerincműtéteknél nagy mennyiségű vérről van szükségünk. Az idegen vér fogadása mindig kockázatot jelent, ezért a vérviszanyerő technikák alkalmazása a legelőnyösebb” – magyarázta dr. Varga Péter Pál, az Országos Gerincgyógyászati Központ alapító főigazgatója annak kapcsán, hogy a TEST-VÉR Egészségpénztárnak köszönhetően immár háromra bővült az intézmény autotranszfúziós készülékeinek száma. Hozzátette: a vérviszanyerő módszert közel harminc éve alkalmazza az intézet, és a most kapott eszköz a legkorszerűbb technikát képviseli.

Dr. Antal András, az aneszteziológiai és intenzív terápiás osztály vezetője arról beszélt, hogy a géppel a műtétkor elvesztett vért egy tartályba szívják, majd a szűréssel, centrifugálással történő tisztítását követően visszajuttatják a szervezetbe. Ezzel az eljárással az elvesztett vér 70-75%-át meg lehet menteni.

„A húsz évvel ezelőtt magánszemélyek által alapított, ma már több



A sejtmentő készüléket a TEST-VÉR Egészségpénztár adta át használatra a gerincgyógyászati központnak

mint tizennégyezer tagot számláló TEST-VÉR Egészségpénztár szolidaritási alapon, azaz tagdíjakból, állami támogatás nélkül működik” – mondta dr. Ruttkay M. Géza, a

pénztár igazgatótanácsának elnöke. Az egészségpénztár évente mintegy 150-200 pénztártag számára finanszíroz államilag nem támogatott orvosi műszereket,

készítményeket, és kórházaknak ad használatba nagy értékű gépeket.

A mintegy nyolcmillió forint értékű autotranszfúziós készüléket eddig kilenc kórháznak – az Országos Gerincgyógyászati Központ mellett például a Szent János Kórháznak, valamint a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikájának – adta oda állandó használatra, de alkalmanként más intézményeknek is eljuttatja. Az autotranszfúziós berendezésen kívül véralvadás-diagnosztikai műszereket is kihelyez kórházaknak, ez már közel húsz helyen megtörtént.

z.

Fejlesztések a gerincgyógyászatban

A nyáron elkészül a Budai Egészségközpont Kft. által üzemeltetett Országos Gerincgyógyászati Központ új, hatodik műtője, amivel mintegy 20%-kal növeli kapacitását az intézmény. Némrégiben adták át a központi épület teljes egészében felújított ötödik emeletét, míg a kórház területén lévő, korábban raktárként használt régi épület átalakítása hamarosan befejeződik: itt egy konferenciaközpont nyílik meg szeptemberben.

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe: www.hegyvidek.hu

Ínysorvadása van?

Megoldjuk a problémáját!



Szeretettel várom Önöket, 400 m² es Budai Magánrendelőmben a Déli Pályaudvar mellett. Ultramodern Fogászatunkon egyéni kezelési terv alapján megoldást nyújtunk minden fogászati problémára.

Cím: 1013, Budapest Krisztina körút 39/b
Telefon: 061 225 00 55
Email: info@imperialdental.hu
Web: www.imperialdental.hu



FIGYELEM!

Ideiglenes változás a Beethoven utca 8. szám alatti házi orvosi ellátásban!

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat folytatja a 2016-2019 között megvalósuló „Házi orvosi és Házi Gyermekorvosi Rendelők Felújítása” programot.

A felújításban következő a Budapest XII. kerület Beethoven utca 8. szám alatti házi orvosi rendelő, amely a felújítás ideje alatt **2019. július 22-től október 4-ig ideiglenes helyen, a Budapest XII. kerület Böszörményi út 42. szám alatt** (volt gyermekrendelő) várja betegeit.

Megközelíthető: az 59-es villamossal, 102-es, 212-es és 105 autóbusszokkal (Kiss János altábornagy utcai megálló).

A költözés napján **2019. július 22-23-án, valamint a visszaköltözés napján, 2019. október 3-4-én a betegek folyamatos ellátását a házi orvosok rendelési ideje alatt a Központi Házi orvosi Ügyelet fogja biztosítani a Budapest Városmajor utca 33. szám alatti ügyeleti rendelőben** (telefonszám: +36 (1) 212-6636)

Kérjük, amennyiben lehetséges az Ügyeletet, csak sürgős esetben vegyék igénybe ebben az időszakban.

Az ideiglenes orvosi rendelőben az érintett házi orvosok rendelési ideje és telefonszáma az alábbiak szerint változik.

1. Ideiglenes Házi orvosi Rendelő
2019. július 24-től 2019. október 2-ig

dr. Árkó Emőke házi orvos
telefon rendelési időben: +36 (30) 316-6628
Rendelési idő:
hétfő-szerda: 16.00-20.00
kedd-csütörtök: 8.00-12.00
péntek: változó

dr. Vajda Ágota házi orvos
telefon rendelési időben: +36 (30) 316-6628
Rendelési idő:
hétfő-szerda: 8.00-12.00
kedd-csütörtök: 16.00-20.00
péntek: változó

2. Ideiglenes Házi orvosi Rendelő
2019. július 24-től 2019. október 2-ig

dr. Balogh Andrea házi orvos
telefon rendelési időben: +36 (30) 316-3717
Rendelési idő:
hétfő-szerda: 16.00-19.00
kedd-csütörtök: 8.00-12.00
péntek: változó

dr. Síró István házi orvos
telefon rendelési időben: +36 (30) 316-3717
Rendelési idő:
hétfő-szerda: 8.00-12.00
kedd-csütörtök: 16.00-20.00
péntek: változó

Budapest Hegyvidék, 2019. május

www.hegyvidek.hu www.facebook.com/Hegyvidek





JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

**10 MILLIÓ FORINTOS BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST
KAPHATNAK A FIATAL HÁZASOK.**

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

.....
Családvédelmi Akcióterv



.....
Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



Megújult az egykori ÁVH-villa

Az 1908-as térképeken még nem szerepel az Eötvös út 48. alatti villa, az 1912-es kataszteri térképen viszont rajta van, azaz valamikor a két időpont között épült. A környékén csupán két másik épület állt akkor, az Eötvös út felső végén.

ták, vallomásokkal szembesítették vallatói, ám ő nem akart beszélni. Ekkor Kádár János belügyminiszter és Farkas Mihály honvédelmi miniszter igyekeztek meggyőzni őt, hogy valljon, s miután ez nem sikerült, brutálisan megverték. Az Eötvös úti épületből vitték el

Az 1956-os forradalom és szabadságharc idején Mikó József dokumentumfilm videót tudott készíteni a titkos börtönről. A felvételeken jól láthatók az embertelenül kicsi cellák. Az elmenekülő ÁVH-sok helyett egy gondnok maradt a házban, aki ijedten, fel-

tak ki, ahová belügyesek költöztek.

A rendszerváltást követően sokáig üresen állt az egykori villa, majd az önkormányzat új funkciót talált az erősen leromlott állagú háznak. A Norma-fa-rehabilitáció részeként a terület központi infor-



Egy éve még meglehetősen romos állapotban volt

A villa 1916-tól bizonyosan Förster Aurél klasszika-filológus professzoré volt, így valószínűleg ő építtette azt. A levéltári iratok szerint 1944-ig a tudós tulajdonában állt, ezután került az Államvédelmi Osztály – későbbi nevén Államvédelmi Hatóság (ÁVH) – kezébe az ingatlan.

Budapest Főváros Levéltárának iratai szerint 1947-ben már tartottak foglyot az épületben, Göre Grunfeld József 60 éves vendéglőst közokirat-hamisítás vádjával hallgatták ki ott. A legismertebb rab Rajk László volt, 1949 júniusában. A Rajk-per többi résztvevője is a házban töltötte fogságát.

Rajkot az első hetekben pszichikai módszerekkel próbálták megtörni, kifárasztották, kínoz-

kivégezni 1949. október 15-én. Miatta emlegetik ma is sokan a házat Rajk-villaként.

Bár az emberek zöme tudta, hogy az ÁVH-sok azért biztosra mentek. Fedőtevékenységként az udvaron, egy lampionos kerthelyiségben mulató üzemelt. A civil vendégek közelében tehát foglyokat kínoztak, szenvedésük hangjait pedig talán éppen a vidám zene nyomta el... A vallatásokat túlélő foglyok később a nyolcszögletű vallatószoza alapján tudták beazonosítani a helyszínt.



Embertelen körülmények uralkodtak a börtönpincékben



Egykor vállaltóhely volt, ma kilátótorony

emelt kézzel mutogatta az igazolványát, hogy ő semmi rosszat nem tett. Az is látszik, hogy a torony tetején lévő egykori kilátóterasz ekkor már zárt volt, pár ablakkal, de azokat is eltakarták a vallatósok idejére. Az ÁVH 1956-os megszüntetésével a titkos börtön-épület pincéit igyekeztek elfalazni, a villában lakásokat alakított-

mációs épülete lesz, az alsó szinten valószínűleg kiállítóhellyel és kávézóval. A kilátószintre bárki felsetálhat majd, a pincékben pedig megtekintheti a kis cellákat és a csupasz téglafalakat. A tereprendezés, majd a kert rendbetétele után teljesen bejárhatóvá válik a korábbi villaépület és környéke.

FG.

Visszatért a Hegyvidékre a Fájdalmas Krisztus

A városmajori Fájdalmas Krisztus történetéről lapunk 2019. május 7-i számában írtunk, megemlítve, hogy a szobor éppen restaurálás alatt áll. A munka elkészült, a műalkotás néhány napja visszakerült megszokott helyére, a Szilágyi Erzsébet fasorba.

Gheorghita Noémi Borbála tavaly szeptember óta foglalkozott a felújítással a Magyar Képzőművészeti Egyetem epreskeri műtermében. A munkálatoikat igen komoly felmérés és kutatás előzte meg. Levéltárból, különböző forrásokon keresztül járt utána minden információnak, ami csak fellelhető volt. Ezután fotótechnikai, labor- és mikroszkopikus vizsgálatok következtek, és a rendelkezésre álló régi papírképeket is végiglemezte a szakember.

Sok változtatásra nem volt szükség, mivel az 1995-ös felújításkor a szobron elvégzett kiegészítések időtállóknak bizonyultak. A leghíányosabb részek a Krisztus-alak orra és lábujjai voltak, de az archív fényképek nagy segítséget nyújtottak a restaurátoroknak, akinek ez volt a diplomamunkája.

A posztamens, annak fejezete (teteje), valamint lábazata is restauráláson esett át. Ezeket a hatalmas súlyú kövelemeket a helyszínen kellett újra összeilleszteni. Rozsdamentes acélrudak kerültek

a szobor és a posztamens belsejébe. Az alkotás olyan mészkből készült, ami ellenáll az időnek, de azért hamarosan egy hidrofobizáló bevonata is lesz, amely az eső ellen óvja majd. A talajmenti fagyoktól



Felújítás után újra a régi helyén áll a szobor

és a talajvíztől ugyancsak védetté vált, mert új alapozást kapott.

A négy darabból álló szobrot mestereivel, Szemerey-Kiss Balázs tanszékvezetővel és Káldi Richárd művésztanárral közösen helyezte vissza Gheorghita Noémi Borbála. Az 1725-ben elkészült mű 2018. szeptember 19-én „hagyta el” ideiglenesen a Városmajort, mostantól viszont régi helyén várja megszületésének közelgő háromszáz éves évfordulóját.

F. G.

Az első szanatórium a Svábhegyen

A hajdani Magyarország lubicolt a gyógy- és a „gyógyitalan” vizekben. Már a rómaiak is fürdőt fürdő után építettek, aztán a törökök nemcsak mecseteket, hanem sok-sok ékes fürdőházat is emeltek. Ugyancsak híres volt budai, óbudai, pesti vagy közel-távolsági vidéki gyógyvizeink hasznossága.

vány nagyon megviselte és megremítette a polgárokat, akik egyre inkább kezdtek megbárátkozni a svábhegyi nyaralás gondolatával. Előbb csak kirándulgattak, nyárra szobát béreltek, később pedig, aki tehetett, nyaralót épített itt. Megszaporodtak a vendéglők, és már a reformkor neves politikusi, írói, költői, színészei is szí-

dott, tudniillik egy doktor Szuhányi úr által ott felállított savógyógy-intézettel (Molkenkur)” (Rajzolatok, 1837. 05. 21.)

Ennél pontosabb közleményt találunk a Honművész 1837. májusi számában: „A május 7-én kinyomtatva kiadott hirdetés szerint: Szuhányi dr. egyesülve Krauss Károly úrral, Budán a Svábhegyen, közel a kúthoz, egy telket vásárolt, s azt gyógysavó intézettel alakította, hol egyszerűen tíz szoba van készen vendégek számára. A szomszédságban fekvő s nyári lakásokkal felkészült házakon kívül két fogadó is van közel, hol az e nyáron által savóitallt használni akaró betegek szállást vehetnek. Mell-fájásban, tüdőgyengeségben, hosszas köhögésben, tüdő és egyéb sorvadásban, szorulásokban szenvedők kedvező fogánattal használhatják a savó italt, s a nevezett intézetnek Buda legregényesebb s legegészségesebb fekvése is sokat tehet az említett betegek javulására, minél fogva e jótékony vállalatot nem lehet eléggé ajánlani az érdeklőt közönség figyelmébe.” (Honművész, 1837. 05. 25.)

A gyógyintézet 1837. május 7-én nyílt meg a Svábhegyen. Ez volt az első kísérlet szanatórium létrejöttére a környéken. A „savógyógymód”, amit Szuhányi doktor alkalmazott, egyszerű tejkúra volt, a friss levegő kitűnő hatásai-



Vízfordók a Városkútnál az 1860-as években, amikor már divatos nyaralóhely volt a Svábhegy és környéke

val párosítva. Kétségtelen, hogy a prospektusban felsorolt betegségekre jó lehetett a kúra, de az is vitathatatlan, hogy ez a túlságosan vad vidék nem volt alkalmas arra, hogy a sorvadásban szenvedők kellő ápolásban részesüljenek.

Idő előtti kísérletnek bizonyult tehát Szuhányi doktoré, és kevés volt a rá fordított összeg, de az is lehet, hogy egy óriási orkán okozta az első szanatórium vesztét. Ugyanis május 7-én nyílt meg a gyógy-savóintézet, ám pár hét múlva, pünkösdkor – amikor annyi ember ment fel a Svábhegyre,

mint soha azelőtt – olyan irtóztató felhőszakadás kerekedett, és nyomában az úttalan utakon akkora árvíz keletkezett, hogy az

emberek holmijukat eldobálva, szinte eszüket veszve menekültek, hanyatt-homlok rohanva a fákat tördelő és köveket görgető ár elől. Állítólag 37 kiránduló vesztette életét a viharban.

Ez a váratlan és kivédhetetlen természeti csapás megmutatta Szuhányiéknek – és a gyógykezelésre szorulóknak is –, hogy a tej, a bor és a levegő önmagában nem elegendő egy világhírű gyógy-üdülőhely létesítéséhez. Többet nem hallottunk az intézetről, így valószínűleg hamar megszűnt.

Egyébként nemcsak a természet, hanem a politika veszélyei is bénították akkoriban a fejlődésünket. Erre legjobban Kossuth Lajos elfogatása emlékeztet minket, ami 1837. május 4-én történt – szinte napra pontosan akkor, amikor megnyílt a rövid életű svábhegyi gyógy-savóintézet.

Földváry Gergely



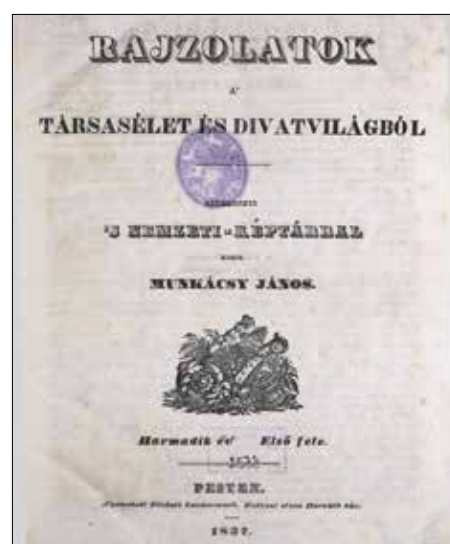
Kilátás a Svábhegyről

A Svábhegy különleges klímájának gyógyító ereje már a 19. században ismertté vált. Azt, hogy itt kellene létrehozni csábító nyaraló-gyógyintézetet, Szuhányi doktor vetette fel, és egy vállalkozóval összehozva a gyógy-savóintézetet létesített valahol a Városkút környékén. Merész, főként kockázatos vállalkozás volt ez 1837-ben, amikor a Svábhegy épp csak kezdett divatba jönni.

A százazres lakosú főváros irgalmatlanul rossz egészségügyi körülmények közt tengődött ekkoriban. Az 1831-es kolerajár-

vesen látogatták a Zugliget vadregényes völgyét, a Svábhegy még vadregényesebb gerincét.

A sok neves Svábhegy-rajongó közül Garay János a Rajzolatok című irodalmi divatlap főmunkatársa volt. Sűrűn cikkezett a helyről, és éppen ő adott hírt először a gyógy-savóintézetéről 1837-ben. „Országos hírre jutott Svábhegyünk Budán, mely mind gyönyörű, páratlan kilátásairól, mind egészséges levegőjéről híres, de legnevezetesebb a mulatni szerető Budapestiek nyári látogatásairól. Ez idén új nevezetességgel szaporod-



A Rajzolatok adott hírt először az intézetről



Brankovics Kukucska Éva: Önarckép

Sokan sokszor elmondták már, hogy a szeretett, örömmel végzett tevékenység éltet, gyógyít, fiatalon tart. Ezt igazolja Brankovics Kukucska Éva festőművész is, akinek életművéből kiállítás nyílt júliusban a Hegyvidék Galériában.

Megható pillanatoknak lehettek tanúi a kívülállóként jelen lévő Brankovics Kukucska Éva hegyvidéki kiállításának megnyitóján. Elsősorban ugyanis barátok, művésztszerek és ismerősök köszöntötték a 81 éves művésznőt, aki korát meghazudtoló frissességgel fogadta az elismerő szavakat, és mindenkiel váltott néhány közvetlen mondatot.

Brankovics Kukucska Éva képei színesek, szépek, a legtöbbjét derű lengi be, aktivitásról, élet szeretetről árulkodik. A portrétól a tájképen át a grafikai minden műfaj képviselteti magát a Hegyvidék Galériában. Elkészültek ideje is különböző, az egészen új alkotások mellett húsz-, har-



Csendélet narancsokkal

mincések is láthatók, és sok darab az életműből – hely hiányában – így sem került most falra.

Az alkotó sokszinű egyéniségét, ebből fakadó művészi gazdagságát méltatta megnyitóbeszédében Kádár János Miklós festőművész, Brankovics Éva több évtizedes barátja. Ajánlásából nem hiányzott a régi barátot megtisztelő humor és a pályatársi versengés sem, hiszen mint mondta, ő maga is foglalkozik grafikával, és a számára korábban csak festőként ismert művésznő most új, kiváló grafikus énjét is megmutatja.

Brankovics Kukucska Éva 1938-ban született Irsán (mai neve: Albertirsa). Neve mindkét szülőjét idézi. Elmondása szerint nagyon korán, már hároméves korában tudta, hogy festő szeretne lenni, és gyerekkorát végigkísérte a rajzolás, festés szeretete; sok szomorúságból, nehézségből kisegít-

ette ez a tevékenység. Középkorlasként már komoly művészembe- rekről tanulhatott, hiszen a Képző- és Iparművészeti Szakközépiskolába járt, ahol tanárain kívül társai munkái iránti érdeklődése és kíváncsisága is a fejlődését szolgálta. („Kukucska, vagyis kíváncsi vagyok” – mondja magáról mosolyogva.)

A „kisképzőből” azután egyenes út vezetett a Képzőművészeti Főiskolára, ahol Szőnyi István, Fónyi Géza, Kádár György, Papp Gyula, Pór Bertalan voltak a mesterei, meghatározói annak, milyen művésszé vált. Példakép, egyetlen utánzó nagy egyéniség nem volt az életében, sokaktól sokfélét tanult. A művészettel egyéni megnyilvánulásként tartja, amelyben mindenki úgy alkot, ahogy neki a legjobb, legmegfelelőbb.

Tanulóévei az '56-os forradalom és szabadságharc idejére, valamint az azt követő évekre estek, amikor nem volt könnyű fiatalnak lenni. Az akkori időszak mégis szép emlékként él benne; a (ma) Stefánia úti kollégiumban olyan színészi órással lakott együtt, mint Garas Dezső, és egykori barátai közül azóta is sokakkal közeli kapcsolatot ápol.

1961-ben végzett a Magyar Képzőművészeti Főiskolán, és még ugyan-

abban az esztendőben a Vásárhelyi Őszi Tárlaton mutatkozott be a nagyközönség előtt. A 70-es

évek elejétől egyéni kiállítások sorát rendezte, olaj- és akvarellképei megtalálhatók voltak az

mostani kiállításán is akad nem egy olyan festmény, amit szívesen kiakasztana az ember a nappalijá-



Niké szárnyak

akkor népszerű Képcsarnok üzleteiben, és hamarosan a külföldi művészetszeretőkhez is eljutottak. Egyedül és többesével is szerepelt németországi, hollandiai, francia és olasz tárlatokon, Európán kívül Amerikában és Japánban is vannak képei. Ma is szeretettel emlékszik azoknak a holland művészetrájonőknek a levelére, akik ismeretlenül is megköszönték az általuk megvásárolt festményét.

A közel húsz éve a XII. kerületben élő művésznő ma már nem ad el képeket. Költözésekor jó néhány munkáját ellopták, amit azóta is fájlal, s mivel úgy érzi, a művei olyanok, mint a saját gyermekei, nem szeretne megválni tőlük. Pedig a

derüt sugároznak (Matera, Niké szárnyak), a kékek, zöldek, lilák a tájképeken természetűek (Sárvá-



Angyika néni

Megkérdeztem, melyik a kedvenc képe. Az Angyika néni, A kis csónakos mellett egy újabb alkotására hívja fel a figyelmemet, a János Jelenések könyve című képe. A gomolygó felhőből kirajzolódó angyaloknak, ahogy fogalmaz, komoly feladata van. Ők azok, akik vigyáznak ránk, és biztosítják, hogy a Föld soha ne pusztulhasson el.

F. Nagy Ágnes

■ Brankovics Kukucska Éva kiállítását július 27-ig tekinthetik meg az érdeklődők a Hegyvidék Galériában (XII., Királyhágó tér 10.).

A nyár örömei

Ha valaki a következő hetekben akár csak kitikkadva egy limonáderá betér a Galéria 12 Kávézó és Borbárbá, a frissítő mellé egy más-

Ezt a sokféleséget taglalta Szakolczay Lajos művészettörténész is. (Esszéje a Présháztársaság honlapján olvasható.) A nyár kellemes évszak, minden művész örömmel hozzá tudja tenni a témához a magáét, akár vannak már idevaló képek, akár „friss erővel teszik papírra, vászonra erőteljes gondolataikat” – fogalmazott. A műveken konkrét és elvont, belső és külső látványvilágok jelennek meg.

A művészettörténész arra is rávilágított, hogyan lehet elérni a szépség ama fokát, amelyben „nemcsak a kiemelt évszak kelleme lakik, hanem az alkotó érzelmi arzenáljának főbb vonulata is”. Példának említette az elemek, a fény, a víz és a hő jelenlétét a műveken. Szél Ágnes Fényben című képén érzékeljük a borzoló sássuhogást, Németh Andrea Víz, szikla című alkotása által az organikus természetbe kirándulunk, míg Székács Zoltán Tűzföldje, amely volta-képpen egy szellem-



mel átrajzolt térkép, távoli tájakra hív. A válogatás legmeghökkenőbb, ugyanakkor leghumorosabb darabja Tóth József Füles munkája, aki Rubens (Három grácia) és Salvador Dali (Az emlékeztet állandósága) festményeit értelmezte át.

Angyal Júlia zöldben lebegő alakja, Végheő Klára vízparti csónakja, Kádár Katalin égszínké-



Kecskeméti Kálmán: Kiszvárosi geometria

vízűkre Szamos Iván Víz, víz, víz... , valamint Holló Katalin Aranypart című képe mind a gazdag szimbolikájú víz megjelenítésére fókuszál. Emlékeztet Víz László akvarellje, Azbej Kristóf digitális fényfestménye és Kecskeméti Kálmán Kiszvárosi geometriája is. A plasztikát Rainer Péter tárgyszobrászata és Borza Teréz porcelánszobra képviseli.

A tárlat nem kis értéke, hogy a különböző képzőművészeti műfajok – a textil, a fotó, a festmények, grafikák, plasztikák – harmonikus egészé állnak össze, a nyár ígéretében. A hangulatos megnyitón színtetizátoron közreműködött Károlyi András festőművész, akinek két képe, a Nyári bolondságok és a Szárnyalás úgyszintén megtekinthető a Galéria 12-ben.

Szd

■ A „Nyár örömei” című kiállítás augusztus 24-ig látható, naponta 16–22 óráig (vasárnap zárva). Cím: Galéria 12 Kávézó és Borbár, XII., Hajnóczy József utca 21.

Történelmi jövőképek

„A tragikusan fiatalon elhunyt szerző e könyvéből nem pusztán egy, a világban nyitott szemmel járó fiatal ember tapasztalásait, hanem a tényeket tudományos, elméleti, olykor filozófiai alapon tovább gondolni tudó és merő egyén sokrétű, de egyirányba mutató végkövetkeztetéseit ismerhetjük meg” – fogalmaz dr. Szabó Balázs Bárczi Zoltán Új korszak hajnalán című könyvének hátoldalán.

Bárczi Zoltán 1968-ban született Budapesten, a XII. kerületi Németvölgyi Általános Iskolába járt, majd a Táncsics Mihály Gimnáziumban érettségizett, és az ELTE jogi karán diplomázott. A különböző országok és kultúrák közötti széles látókörét sok utazásának és számos ösztöndíjának köszönheti. Tanult a többi között Pennsylvaniaiban, dolgozott a New York-i Magyar ENSZ Misszióval, és Brüsszelben is vállalt munkát. Felívelő pályáját 2002-ben bekövetkező, tragikus hirtelenségű halála akasztotta meg.

Szülei révén 2003-ban már megjelent egy posztumusz könyve, Félállással a Jövőben címmel. A szintúgy posztumusz kiadású Új korszak hajnalán a mostani világ méretű tendenciákat figyelve is aktuális lehet. A könyv alcíme – Gondolatok a történelem törvényszerűségeiről – jelzi, hogy a leírt jövőképek többek szimpla jóslatoknál.

Az első fejezet olyan témákat taglal, amiknek a mondanivalója igencsak időszerű: ilyen például a földi környezetet további károsodá-

sának megakadályozása, az ezzel kapcsolatos konfliktusok kezelése vagy a vallások elemzése különböző szempontokból. Kína világhatalmi tényezővé válását is megpendíti már az író; a második fejezetben kifejti, hogy a történelmi fókuszpont Európáról az Egyesült Államokra helyeződik át, majd



onnan keletre mutat, leginkább Kínára. Az utolsó rész címe a Virtuális birodalmak, ebben a civilizációk alapján osztja keleti és nyugati részre a világot. Ugyancsak mai probléma a könyv végén említett, úgynevezett „új háború” is, ami a terrorizmus veszélyeire hívja fel a figyelmet.

Érdekes végigolvasni a 239 oldal mindazoknak, akiket érdekelnek a 21. század lehetséges történelmi jövőképei, és szívesen gondolkodnak is minderről.

FG

Közelebb hozni egymáshoz az előadókat és a közönséget

Az utóbbi években egyre több színvonalas koncertet élvezhetünk a korábban ebből a szempontból kicsit elhanyagolt Hegyvidéken. A GetCloser produkciós irodának köszönhetően számos kiemelkedő program várja a zenekedvelőket a XII. kerület legfontosabb kulturális intézményeiben, mindenekelőtt a MOM Kulturális Központban és a MOM Sportban. A GetCloser alapítójával, Kleb Attilával beszélgettünk.

Kleb Attila az MTI fotóriportereként kezdte pályáját 1986-ban. Fiatal munkatársként őt küldték a nálunk fellépő rock- és jazzelőadókoncertjeire, ami jó iskolának bizonyult számára. Megismerte ezt a világot, gyűjtötte a lemezeket, sőt évekig egy hanglemzbolt tulajdonosa is volt.

Aztán a GetCloser produkciós iroda megalapítása után, 2014-től belevágott a rendezvényszervezésbe, és ami igazi kihívást jelentett,

megrendezett GetCloser Jazzfest-nek, amely jövőre kisebb jubileumot ünnepel, ötödik alkalommal hozza el a jazz legnagyobbjait.

– *Mit jelent a GetCloser elnevezés, és miért épp ezt választotta?* – kérdeztem Kleb Attilát.

– Azt fejezi ki, hogy célunk az előadóművészek és a közönség közelebb hozása egymáshoz. Ez a műfaj igényli a zenészek és a hallgatóság szorosabb kapcsolatát, bizonyos mértékű együttműködé-

zött. Emellett a közönséget ahhoz szoktatták, hogy csak a jól bevált stílusokat és előadókat értékelje, holott a jövő ifjú zenésztárcái már itt kopogtatnak az ajtón. Vasvári Pál basszusgitáros barátom mesélte, hogy a világhírű jazzzenész, Joe Zawinul hívta fel a figyelmét Omar Sosa kubai zongoristára. Nos, ő már négyszer volt a vendégünk különféle formációkban, és mindannyiszor frenetikus sikert aratott.

– *Mi köti önt a Hegyvidékhez?*

– A Szent János Kórházban születtem 1965-ben, és a Királyhágó utcában, majd a Kissvábhegyen nőttem fel. A Németvölgyi úti „Mackós” iskolába jártam, a nagyobb iskolai ünnepek a MOM Művelődési Központban voltak. Mindig imádtam a Hegy-

kaptam egy kis gépet, és megtanultam a szakma minden csínját-bínját. Később magam hívtam elő a filmeket, és én is nagytottem. Zenész ugyan nem volt a családban, de szüleim olyannyira szeretik a zenét, hogy hetvenötön és nyolcvan fölött sem hiányoznak az általunk rendezett koncertekről. Az MTI kulturális rovatánál az én feladatom volt, hogy fotókat készítsék a nagytottem jazz- és rockikonok előadásain. Felejtethetetlen például, hogy másfél éven belül kétszer is jelen lehettem Miles Davis koncertjein, sőt a második alkalommal a plakáton már az én Davis-fotóm szerepelt. Módomban állt az itt készített fotókkal megajándékozni a nagy jazzgurut, aki dedikálta is a képeket, sőt egy kis rajzát is nekem adta. Az ilyen élmények nagyban hozzájárultak ahhoz az ambícióhoz, hogy én is koncertszervező legyek. 2014 óta rendezek jazzkoncerteket a MOMkult-ban, az első fellépőink között volt a Kenny Garrett Quartet és az Oregon is. A különböző szólókoncertek mellett 2016-ban elindult a tavaszi GetCloser fesztivál. Hagyományá vált, hogy a háromnapos koncertsorozat minden rendezvényén egy hazai és egy külföldi együttes lép fel. A magyar jazzelit képviselői mellett az eddigi négy alkalommal olyan kiváló zenészeket láthatott a nagydírmű, mint Billy Cobham, Richard Bona, John Scofield, Erik Truffaz, Nicholas Payton, Lizz Wright, Patricia Barber vagy az említett Omar Sosa.

– *Lehet-e már tudni valamit az ötödik GetCloser Jazzfestről?*

– Jövő március első hetében ezúttal már öt napon át szól majd a jazz két helyszínen! Az első koncert az Opus Jazz Clubban, a további négy a MOMkult-ban lesz. Nagy szerepet szánunk a hazai jazz legjobbainak, a külföldi résztvevők pedig természetesen a műfaj világsztárjai közül kerülnek ki. Gőzerővel folynak a tárgyalások, de pillanatnyilag még nem nevezhetek meg előadókat. Az is a terveink közt szerepel, hogy minden este legyen öröme a közreműködő művészek részvételével.

– *Azért már most ősszel sem maradunk zene nélkül...*

– Valóban, nagyon gazdag kínálatlaltal sabítjuk a közönséget. Szeptember és december közepe között hat világszínvonalú koncerttel jelentkezzünk a MOM Kulturális Központban: négy énekesnő és két instrumentális formáció lép pódiumra. Gaby Moreno és Lizz Wright már voltak vendégeink, de bizonyosan most is telt házat vonzanak majd. Cristina Branco portugál fadoénekesnő ennek a különleges zenei irányzatnak a legfontosabb képviselője, és fellép a világhírű Davina is,



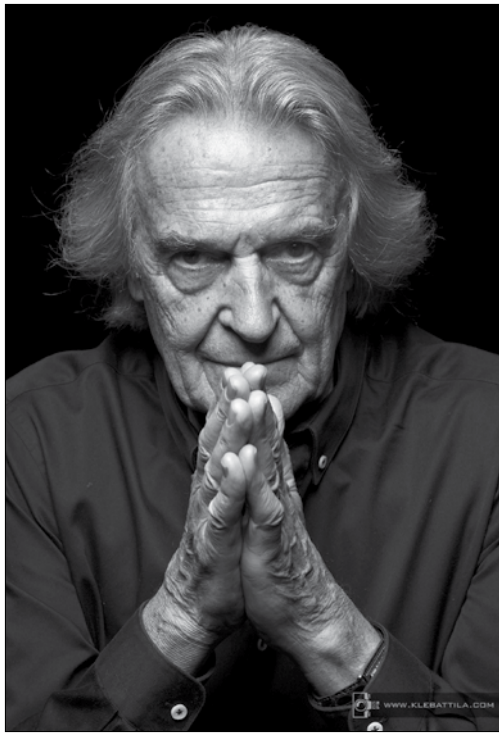
Kleb Attila 2014 óta szervezi a jobbnál jobb koncerteket a Hegyvidékre

Vagabonds nevű együttesével. A hangszeres jazzt az LBC Quintet, azaz a Dave Liebman, Randy Brecker, Marc Copland névvel fémjelzett formáció, valamint a Cross Currents Trio – Dave Holland, Zakir Hussein és Chris Potter – képviseli, amely a tradicionális indiai zene találkozása a jazzel.

– *Másik nagy szerelmével, a fotózással kapcsolatban is vannak tervei?*

– Mind a fesztiválokon, mind a szólókoncerteken már hihetetlen mennyiségű kép született, és az „akciófotók” mellett régi szenvedélyemet is sikerült megvalósítani: a portrékészítést. Mivel ezeket a világhírű zenészeket nem lehet stúdióba hívni, ezért a helyszínre kitélepített minisztúdióban fotózom őket, így aztán csak néhány percig kell igénybe venni a türelmüket. Ők gyakran használják promóciós célokra is a villámportrékat. Az a tervem, hogy a jövő évi fesztivál idején bemutatom ezeket a közönségnek a Hegyvidék valamelyik kiállítótermében.

Márton Attila



A koncertszervező régi szenvedélye a portréfotó-készítés. Balra: John McLaughlin, jobbra: Omara Portuondo



igyekezett fellendíteni a budai oldal zenei életét is. Persze, a GetCloser által szervezett koncerteknek a főváros más helyszínei is otthont biztosítottak, a Papp László Sportarénától a Budapest Music Centerig, a RAM Colosseumtól az Opus Jazz Clubig. Visszatérve a Hegyvidékre: ma már komoly hagyománya van az évenként itt

sét. Az utóbbi időszakban azt tapasztaltuk, hogy az az élénk koncertélet, ami a nyolcvanas évek végét, a kilencvenes évek elejét jellemezte, nagyon visszaesett. Akkoriban még tízezrek mentek el a Sportcsarnokba, a Kisstadionba Pat Metheny, Santana kedvéért, bensőséges kapcsolat alakult ki a művészek és a rajongók kö-

vidéket, és ez így van ma is. Tevékenységünkben támogat az önkormányzat és a MOMkult vezetősége is. Örömmel tölt el, hogy a Hegyvidék ismét rákerült a főváros kulturális térképére.

– *Honnan ered a fotózás és a jazz iránti szenvedélyes érdeklődés?*

– A fotózást gyerekkoromban kezdtem, amikor édesapámtól

Jazz-zenevel a világ sötét oldala ellen

A nagy amerikai jazzzenészek közül bizonyára Chick Corea játékos legelőször magyar színpadon. A világhírű zongoraművész zeneszerzővel kapcsolatban megkérhettük már, hogy minden alkalommal más-más formáció élén lép fel, és folytonos megújulási törekvéseiből adódóan mindig más programmal hódítja meg a közönséget.

Tavaly a Műpában találkoztunk vele, két éve pedig a MOM

Sportban adott emlékezetes koncertet klasszikus felállású zongoratriójával, amelyben Eddie Gomez bőgőzött, Brian Blade dobolt. Most ismét a Hegyvidék vendége volt a 78 éves, de fiatalosan aktív Chick Corea. Hét európai országot érintő, 16 koncertből álló lemezbemutató turnéja második állomásán, a zsúfolásig megtelt Budapesti Kongresszusi Központban Antidote (Ellenszer) című albumának zenei anyagát

ismerhettük meg. Ahogyan egy interjúban elmondta, ezzel a címmel arra utal, hogy a világ sötét oldalával szemben csak a zene, a művészet képes ellenszert nyújtani.

Legújabb „projektjében” ismét a flamenco- és latin ritmusoké lett a főszerep, negyvenhárom évvel a Paco de Lucía hatására született, spanyol zenei indíttatású My Spanish Heart című lemeze után. A Spanish

Heart Band három fúvóssal, Nino Josele flamencogitárossal, a venezuelai Luisito Quintero ütőssel állt fel, Chick Corea billentyűzött, a kubai Carlitos del Puerto bőgőzött és basszusgitározott, míg Marcus Gilmore dobolt. A produkciót Nino de los Rayes flamencotáncos szereplése egészítette ki.

Corea billentyűszenáljában az akusztikus zongora mellett két szintetizátor torony szolgálta a különleges hangzásvilágot, ezeken felváltva játszott, olykor két klaviatúrát is használva. Annak idején Paco de Lucía zenekarában muzsikált Jorge Pardo, akinek nemcsak a saxofonjátéka, de gyönyörű fuvolaszólói is feledhetetlenek. A gitár mestere, Nino Josele is de Lucía zenésztársa volt, ő autentikus flamencójátékával az est egyik kiemelkedő élményét adta. A három New York-i muzsikust, Michael Rodriguez trombitást, Steve Davis harmonás és Marcus Gilmore a kortárs amerikai jazz írá-

nyából közelítették a latin zenéhez. Mindenki terjedelmes szöveggel mutatta meg tudását, a kétórás zenefolyam mindössze öt

A vastappsal visszahívott zenészek legalább negyed órára ráadásul búcsúztak: Rodrigo híres Concierto de Aranjuezének Ada-



Chick Corea ennyi év után is jelenség a színpadon

szerepményből állt, amelyek mindegyike szvitszerűen épült fel, azaz a hosszú improvizációk önálló tételekként hangoztak el.

Elsőként az új album címadó dalát, az Antidote-ot hallhattuk – húszperces változatban! A Duende, a My Spanish Heart és az Armando's Rhumba egyvelege, valamint az Admiración képviselték Corea szerzeményeit, Paco de Lucía emlékére pedig az ő egyik legfontosabb számát, a Zyryabot adta elő a zenekar.

gio tétele vezette fel Corea legnépszerűbb szerzeményét, a Spaint. Ekkor már az egész nézőtér állva, sőt táncolva ünnepelte, miközben Chick Corea perceken át a mindenkori számára ismert zenei frázisok eljátszásával énekelte meg a boldog jelenlévőket.

A sűrű magyarországi viszontlátásokból kiindulva bizonyára nem hiú remény: jó lenne hamarosan újból élőben hallani a zseniális zenei varázslót.

M. A.



A „spanyol szívu banda” nevéhez méltó latinos, vérpezsdítő zenével varázsolta el magyar rajongóit


MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

 XII., CSÖRSZ UTCA 18.
 319-9854/202, 203, 204, 207, 212
 WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Barabás Miklós akvarelljeinek nemes másolatai – kiállítás augusztus 31-ig a Reich Károly Galériában. A belépés díjtalan.

Mozi.kert
Július 31. 21.00 Ízek, imák, szerelmek.

Augusztus 7. 21.00 Zootropolis – Állati nagy balhé.

Augusztus 14. 21.00 A kezdő.

Augusztus 21. 21.00 Afrikai macskák – A bátorság birodalma.

Augusztus 28. 21.00 A szív hidjai.

A vetítések regisztrációs jeggyel látogathatók, amelynek díja 200 Ft. Regisztrációs jegy váltható a momkult.jegy.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárában. A megváltott jeggyel a belső kertben található padokon, székeken, párnákon és a fűben foglalhatnak helyet a nézők. Rossz idő esetén a vetítés a színházteremben lesz. A jegyek nem válthatók vissza.

Klassz.lépcső
Július 28. 19.00 Budapest Helyőrség Zenekar. A Magyar Honvédség Budapest Helyőrség Zenekara létszámát tekintve az ország második legnagyobb katonazenekara. Zenészei a többi között részt vesznek a Parlament előtt a magyar lobogó protokolláris fel-, illetve levonásában, a Sándorpalota zenés őrsváltásaiban, valamint hétvégenként Budapest több pontján térzenékként népszerűsítik a honvédséget. A zenekar 1974-es felállása óta számos külföldi meghívást kapott szerte Európában, és méltó módon képviselte a magyar katonai hagyományokat, az ország kulturális értékeit. A zenekar karmestere: Baczkó István őrnagy. A rendezvény ingyenesen látogatható.

Augusztus 25. 19.00 Készenléti Rendőrség Zenekara. Kilenc évtizedes múltja tekint vissza a rendőrszenekar története. Az ötvenes és hatvanas években hol szimfonikus zenekarként, hol fúvószenekarként működött, majd az 1978-as átszervezés után megalakult az önálló fúvószenekar. A Készenléti Rendőrség Zenekara elsősorban Zeneművészeti Főiskolát, Zeneakadémiát végző előadóművészekből áll, akik egyenruhás muzsikusi pályájuk mellett a civil zenei élet ismert és elismert szereplői is. A rendőrszenekar állandó szereplője a Belügyminisztérium, a rendőrség, önkormányzatok és civil szervezetek rendezvényeinek. Repertoárja a klasszikus fúvós muzsikától a jazz- és könnyűzenei feldolgozásokig terjed. Feladata ma is ugyanaz, mint az elmúlt kilenc évtizedben: az egyetemes zenekultúra terjesztése. A zenekar karmesterei: Szalóky Béla, Kelemen Tamás, dr. Koppányi Zsolt, Stein Ferenc. A rendezvény ingyenesen látogatható.

Louis Spohr: Die Letzten Dinge – oratórium augusztus 11-én 17.00. A Sola Scriptura Teológiai Főiskola ének- és zenekara több évtizede tartjátékjátékos hangversenyeket árvaházak, gyermekotthonok megsegítésére. Idei támogatója az erdélyi Havadtői Árvaház, amely a Küküllő és Nyárad folyók menti térségből való, árva vagy nehéz sorsú gyerekek otthona immár tizennyolc éve. Louis Spohr (1784–1859) német romantikus zeneszerző operákat, szimfóniákat, hegedűversenyeket és oratóriumokat is komponált. Ez utóbbiak közül legjelentősebb műve a Die Letzten Dinge (A végső események) címet viseli. A hazánkban kevésbé ismert, grandiózus oratórium ezúttal magyar nyelven hangzik fel. A belépés ingyenes. Adományok a helyszínen adhatók át.

XXIII. Hegyvidéki Nemzetközi Művésztelep augusztus 20–29-ig. Az érdeklődők beleshetnek a kilencnapos műhelymunkába, majd ősszel az idén huszonharmadik alkalommal megrendezett művésztelepen készült alkotásokból szervezett kiállítást is

megtekinthetik a Hegyvidék Galériában. A műhelymunkába való betekintés ingyenes.

barabás.villa
 VÁROSMAJOR

 XII., VÁROSMAJOR UTCA 44.
 TELEFON: 319-9854/222
 WWW.BARABASVILLA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Hangosfilm kertmozi. Július 25. 21.00 Flashdance. Augusztus 22. 20.00 Hajlakk. A filmek megtekintése 12 éven aluliaknak nem ajánlott. A filmeket kedvezőtlen időjárás esetén fedett helyszínen vetítik le. A belépés díjtalan, helyfoglalás érkezési sorrendben.

Villa.séta augusztus 11-én 11.00. A látogatók Barabás Miklós nyomába eredhetnek a Budapest túravezetőjével. Bejárhatják a festőművész egykori kertjét, villáját, miközben érdekességeket tudhatnak meg a művészről, a helyről, valamint a környékről. A sétát kedvezőtlen időjárás esetén is megtartja a vezető: Csillag Zsófia. Időtartama: kb. 60 perc. Jegyár: 800 Ft, Hegyvidék kártyával kedvezményes jegy 500 Ft. Jegyek kaphatók a barabasvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárában. Kedvezményes jegy kizárólag személyesen váltható.

Irodalmi kertelő augusztus 25-én 17.00. A kert költői növényeinek megismerése Gadó György Pál erdőmérnök, természetfilmes vezetésével. A séta során kiderül, hogy a kertben található növényfajokról nagyszerű verseket írtak hazai és külföldi költők. A havonta megrendezett séták résztvevői mindig azokkal a növényekkel ismerkedhetnek meg, amelyek abban a hónapban éppen leglátványosabb arcukat mutatják. Augusztus végén már pirosodik a hűsös som termése, és napról napra látványosabb a cserszőmörce. A séta időtartama: kb. 90 perc. Jegyár: 800 Ft. Hegyvidék kártyával kedvezményes jegy: 500 Ft. Jegyek kaphatók a barabasvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárában. Kedvezményes jegy kizárólag személyesen váltható.

HORRORfelolvasSHOW a kertben augusztus 29-én 21.00. A rémcsemegekben bővelkedő irodalmi hullámvasút mindig új témával és időről időre új színészekkel örvendezteti meg a borzongani vágyó közönséget. Kellemesen bizarr utazásnak lehet résztvevője minden néző – nyáron a villa kertjében. Jegyár: 1000 Ft, elővételeben augusztus 1-jéig 600 Ft. Jegyek kaphatók a barabasvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárában. Az előadás kedvezőtlen időjárás esetén fedett helyszínen lesz.

Világok közt – Szidor N. Gábor fotókiállítása megtekinthető: szeptember 1-jéig, hétfőtől csütörtökig 9.00–19.00, vasárnap 9.00–13.00 óra között, valamint a Barabás Villa programjához igazodóan. A kiállítás látogatása díjtalan.


XII., KIRÁLYHÁGÓ TÉR 10.

TELEFON: 225-7160

INFO@HEGYVIDEKALERIA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Brankovics Éva Kukucska festőművész kiállítása megtekinthető: július 27-ig. „Brankovics Éva 1961-ben végzett a Magyar Képzőművészeti Főiskolán, ahol Főnyí Géza, Kádár György, Papp Gyula, Pór Bertalan és Szőnyi István voltak a mesterei. Több nyugat-európai országban (Franciaország, Svájc, Anglia, Olaszország, Hollandia, NSZK) járt tanulmányúton. Az 1961. évi Vásárhelyi Őszi Tárlaton mutatkozott be, majd a 70-es évek elejétől egyéni kiállítások sorát rendezte. Valóságihletésű festészetét a látottak konstruktív szellemű tömörítése és a színek dekoratív erejének kiaknázása jellemzi; nem marad meg az egyszerű közlés szintjén, hanem egy e fölötti költői világ megfogalmazására törekszik” (Tasnádi András). A belépés díjtalan. (A kiállításról bővebben a 8. oldalon olvashatnak.)


XII., TÖRPE UTCA 2.

TELEFON: 202-2509

KULTURALIS.SZALON@GMAIL.COM

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Konta Fanni előadás-sorozata.

Július 22. 14.00 Földünk titokzatos barlangjai. Előadó: Konta Fanni, a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium volt tanára.

Szabadpolc július 26-án és augusztus 30-án 10.00–16.00. A MOMkult közkedvelt könyvcseréprogramja a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő köteteket lehet cserélni a Szabadpolcon megtalálható könyvekre. A jó állapotban lévő, szépirodalmi vagy ismeretterjesztő becserélhető kötetek száma maximum 10 darab.

Zenés borkóstoló július 26-án 18.00. Vezető: Frittmann István borász. Közreműködik: Molnár Noémi hegedűművész és Rózsa Richárd csellóművész. Jegyár: 3000 Ft.

Klassz.kamaralépcső augusztus 11-én 18.00. Megfűjűk a nyarat! Helyszín: a Hegyvidéki Kulturális Szalon lépcsője. Közreműködik: Cantores Ecclesiae Rézfúvós Együttes. Tagjai: Kovács Zalán László – tuba, művészeti vezető, Ambrus Szabolcs – trombita, Vass István – trombita, Kasza Mónika – kürt, Alföldy-Boruss Márk – harsona.

A Budai Családközpontú Lelki Egészségcentrum programja.

Augusztus 28. 10.00 Bezzeg anyák és bezzeg gyerekek, avagy másoknak mindig könnyebb? – interaktív előadás. Előadó: Hortobágyi Ágnes pszichológus. A BCSLC alapítója: prof. dr. Kurimay Tamás pszichiáter, család-pszichoterapeuta, addiktológus. A beszélgetés idején gyermekfelügyeletet biztosít az Otthon Segítünk Alapítvány.

Kóstoljuk meg a Hegyvidék borát! augusztus 29-én 16.30. A sétát vezető és a Hegyvidék boráról mesél:

dr. Buza Péter művelődéstörténész, főkadarnagy. Jegyár: 2000 Ft.

Zenés borkóstoló augusztus 30-án 18.00. Vezető: Istvándi Tamás borász. Közreműködik: Ellas Duó (Csiki Ágnes – gitár, Tóth Bernát Réka – ének). Jegyár: 3000 Ft.

Kulisszák mögött – színháztörténeti előadások. Szeptember 2. 14.00 Vass Éva kétszeres Jászai Mari-díjas színésznő. Előadó: Szebényi Ágnes színháztörténész, múzeumpedagógus.

Memóriatorna 60 felettieknek szeptember 2-án 14.00. Jegyzetfüzetet és íróeszközt vinni kell! A foglalkozást vezeti: Szép Ilona önkéntes. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött.

Derűs percek Dolnával – Mihalekné Kádár Magdolna zenei sorozata. Szeptember 3. 14.00 Vendég: Csonka Zsuzsanna, az Opera Nagykövete. Dalok: Kálmán Imre, Huszka Jenő, Lehár Ferenc művei. Daltanulás: Gyűjtött gyertyák című magyar népdal.

Reformáció 5.2 (a változások kora) – előadás szeptember 4-én 14.00. Előadó: dr. Szabó János történész, pszichológus, lelkész.

Alzheimer Café. Szeptember 4. 16.00 Egészséges öregedés – öregedési folyamatok korszerű szemlélete (2. rész). Előadó: dr. Kapócs Gábor neurológus. Háziasszony: Kocsis Judit szociálpolitikus, önkéntes.

Csatangolások itthon Balogh Tomi túravezetővel. Szeptember 6. 18.00 Csúcstámadó túrák a Magas-Tátrában. Előadó: Balogh Tamás hidrogeológus-közgazdász-túravezető.

Irodalmi szalon. Szeptember 6. 18.00 Dsida Jenő költészete. Versmondó: Hutter Franciska építésztechnikus. Az irodalmi szalont vezeti: Tamáska Jánosné magyartanár.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék Kártyával, illetve XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt.
Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiántorna-gyakorlatokkal! – hétfőn 8.30. Vezető: Haide Éva. A részvétel ingyenes.

Szeretettel várjuk a megújult Hagyományok Házában!



Magyar Állami Népi Együttes

ÉRTÉKET ŐRIZ. ÉRTÉKET TEREMT

Közel harminc előadás a következő évadban!

Válogasson bérleteink közül az autentikus előadásoktól a táncszínházig.



Nagy melegben hús falatokra vágyunk

Kánikulában sokszor enni sincs kedvünk, de ha megéhezünk, akkor is csak könnyű, finom, üdítő fogásokra gondolunk. Hideg levesekre, zöldségekre, salátákra, gyümölcsökre, fagyalatra, hideg krémekre, pikánsan savanykás italokra. Szerencsénkre a nyár ebben partnerünk, mert minden van, és könnyen elérhető, amire vágyunk. Ráadásul a legtöbb hidegen található étel előre elkészíthető, így délidőben nem kell a tűzhely mellé állnunk. Az alábbi fogások is ilyenek.

HIDEG, KAPROS ÚJKRUMPLILEVES

Újkrumpli szinte a nyár végéig kapható, ezért nem gond a kánikulai napokon üdítő, hideg levest főzni belőle. A kaporral fűszerezett és tejföllel, enyhe ecettel pikánsra ízesített étel méltó párja lehet a hús gyümölcsleveseknek.

Hozzávalók

40 dkg apró szemű újburgonya
só
diónyi vaj

TIPPEK

- Ez a leves csak újkrumpliból jó, mert nem szabad szétfőni benne a szemeknek
- A hideg, sós levesek mindig pikáns ízesítésűek, ezért nagy melegben hűsítenek, fokozzák az étvágyat

BROKKOLIS ZÖLDSÉGGOCSONYA

Bármilyen hihetetlen, léteznek kánikulai kocsonyák, de nem hússal, hanem friss, nyári zöldségekkel készülnek. A hozzávalókat kedvünk szerint válogathatjuk össze, és rajtuk múlik, miként tálaljuk. Leginkább előételnek valók, vagy vegyes összetételű hidegtalakra illenek, de grillezett halak, húsok kísérőjének is megfelelnek.

Hozzávalók (8 személyre)

80 dkg brokkoli
40 dkg gomba
só
1-1 csomó hónapos retek és újhagyma
8 dl húsleves (bioleveskockából is készíthető)
4 dkg zselatinpor
1 mokkáskanal paprikakrém

A zöldségeket megtisztítjuk. A brokkolit kisebb rózsákra szedjük

A retek csinos kis csíkokra vágjuk, az újhagymát felszeleteljük. A húsleveset meglangyosítjuk, beleszórjuk a zselatint, a paprikakrémmel ízesítjük, kissé megsózzuk, mert a zselatin tompítja az ízeket. Kevergetve 1 percre forraljuk, majd immár keverés nélkül még 3 percre főzzük. Megvárjuk, amíg langyosra hűl.

Egy jól behűtött őzgerincformát kibélelünk megnedvesített celofánnal, és egy kevés (kb. fél deci) zselatinos levet öntünk bele. Derméni hagyjuk, azután rétegezve vagy összekeverve beletöltjük a zöldségeket. Ráöntjük a maradék zselatinos levet, és hűtőszekrényben kocsonyásodni hagyjuk. Tálaláskor deszkára borítjuk, lehúzzuk róla a celofánt, majd forró vízbe mártott késsel felszeleteljük.



A szűztekercsek mellé kizárólag friss, nyers zöldségeket, salátákat fogyasszunk!

TIPPEK

- Ehhez a zöldségkocsonyához kedvünk szerint válogathatjuk össze a hozzávalókat
- Kísérőül különböző zöld salátákat, rukkolát, római vagy fejes salátát kínáljunk, citrommal, olívaolajjal meglocsolva

Hozzávalók

16-20 friss zsályalevél
20 dkg vékonyan felszeletelt, főtt, füstölt marhanyelv
1 kis üveg paprikával töltött olajbogyó
1 dl olívaolaj
1 fej fokhagyma

A szűzpecsenyét kisujjnyi vastagon felszeleteljük, kissé kiverjük, fűszersóval meghintjük, 10 percre állni hagyjuk. Ezután mindegyikre 1-1 zsályalevet, arra pedig 1-1 szelet főtt, füstölt nyelvet fektetünk. Egyesével feltekerjük, majd a lecsöpögtetett olajbogyóval együtt váltakozva nyársra húzzuk. Az olajat összekeverjük a zúzott fokhagymával, megkenjük vele a nyársakat, majd továbbra is locsolgatva, a grillállványra téve, parázs fölött 12-15 perc alatt szép pirosra sütjük.

TIPPEK

- A szűzpecsenye gyorsan megsül, ne hagyjuk sokáig a grillen
- Ha nincs módunkban szabad tűzőn sültetni, a húst grillserpenyőben is elkészíthetjük

GYÖMBÉRES ZÖLDALMAKEHELY

A zöldalma kitűnő nyári desszertalapanyag. Savanykás íze, amit a citrom még ki is hangosít, a frissen reszelt gyömbértől és a fahéjtól egészen különleges lesz. Olcsó, könnyű és gyors édesség. Igaz, frissen kell elkészíteni és elfogyasztani, de megéri kipróbálni, mert új ízzel gazdagíthatjuk nyári desszertjeink sorát.

Hozzávalók

4 szép zöldalma
1 kezeletlen citrom leve és lereszelt héja
5 dkg kristálycukor
késhegynyi frissen reszelt gyömbér
körömnnyi fahéj
só
9 g zselatinpor



Könnyen és gyorsan elkészíthető desszert

A tálaláshoz

2 zöldalma
8 dkg nagy szemű mazsola

Az almákat meghámozzuk, kettéhasítjuk, a magházukat kimentesszük. A fél almákat nagy lyukú reszelőn egy lábasba reszeljük, 1 deci vizet öntünk alá, meglocsoljuk a citromlével, rászórjuk a cukrot, a reszelt gyömbért, beledobjuk a fahéjdarabkát, leheletnyit meg is sózzuk, és puhára főzzük. Közben fél deci langyos vízben feloldjuk a zselatint.

A párolt almából kidobjuk a fahéjat, hozzáadjuk a feloldott zselatint, simára turmixoljuk. Mély formába töltjük, és hűtőszekrénybe téve dermedni hagyjuk. Tálaláskor fagyaltos vagy kiskanállal kelyhekbe adagoljuk, és frissen durvára reszelt almával, beáztatott, nagy szemű mazsolával megszórva azonnal kínáljuk.

TIPPEK

- Egy kis tejszínhabbal megkoronázva ünnepivé varázsolhatjuk ezt a desszertet
- Friss gyümölcszel keverve nem keményedik meg a zselatin,

mert a gyümölcsben található fehérjebontó enzim feloldja azt, ám ha a gyümölcsöt néhány percre forró vízben főzzük, a hő elpusztítja a fehérjebontó enzimet

KOVÁZSOS UBORKA CUKKINIVAL

Nincs jobb, mint kánikulában kovászos uborkát ropogtatni! Ez az élmény azonban csak ilyenkor élhető át, mert kell hozzá a nyári nap melege. Mégis kevesen tesznek el, ugyanis valami titkos tudást feltételeznek az elkészítéséhez. Pedig rutin sem szükséges hozzá, elég a bátorság – és egy nagy uborkásüveg. A kísérletező kedvűek az uborka felét szenge cukkinival is helyettesíthetik, kitűnő savanyúságot kapnak.

Hozzávalók

1 kg kovászolni való uborka
0,5 kg arasznyi szenge cukkini
1 csomó szárított kaporzár
1 csokor friss kapor
1 fej (5-6 gerezd fokhagyma)
só
1-2 szelet fehér kenyér

Az uborkákat és a cukkiniket alaposan megmossuk, legjobban, ha kis kefével meg is dörzsölgetjük, és folyóvízzel leöblítjük, nehogy szennyeződés maradjon a héjukon. A végeiket levágjuk, és a hosszanti oldalukat egészen az aljukig négy helyen függőlegesen bemetszük. A kaporzárat megmossuk, és egy jól kimosott, nagy uborkásüveg alá nyomkodjuk. Az uborkákat sorosan belerakjuk; szebb lesz, ha egymás mellé állítjuk, majd a meghámozott fokhagymagerezdeket közéjük dugdossuk.

Az üveget megtöltjük vízzel, megmérjük, mennyi fér bele, és minden literre 2 evőkanál sót számítva felforraljuk. A friss kaporot és a kenyeret az uborkák tetejére fektetjük, a meleg, sós vízzel leöntjük úgy, hogy a kenyeret is ellepje, majd kistányérral leborítva napra állítjuk. Három-négy napig érleljük, de közben megforgatjuk az üveget, hogy a

nap mindenütt egyenletesen érje. Ha megérett – a leve tejszíni és zavaros, kovászos ízü és illatú lett – kidobjuk a kenyeret a tetejéről, leöntjük a levét. A megkovászolt uborkákat és cukkiniket jól záródó edénybe vagy üvegekbe szedjük át, rászűrjük a levét, lezárjuk, és hideg helyre (legjobb, ha hűtőszekrénybe) állítjuk. Így több napig eltartható.



Igazi nyári csemege a kovászos uborka

TIPPEK

- Aki biztos akar lenni a dolgában, néhány nap elteltével bátran halásszon ki egy-egy példányt az üvegből, és kóstolja meg. Ha kellően savanykás, sós és jó ropogós, akkor kész
- A kovászos uborka csak hidegen élvezhető, és a leve is elfogyasztható



A hideg újkrumplileves hozzávalói

2 kiskanál liszt
1 csokor kapor
1 dl tejföl
1-2 evőkanál fehérborecet

Az újburgonyát jól megmossuk, a héját lekaparjuk, vagy gyökérkefével ledörzsöljük. Nem kell meghámozni! A kisebb szemeket egyben hagyjuk, a nagyobbakat feldaraboljuk, és 1,2 liter sós vízben puhára főzzük. A vajból és a lisztből világos rántást készítünk, hozzáadjuk az apróra vágott kapor felét, végül besűrítjük vele a levest. A tejfölt egy kevés meleg levessel simára keverjük, majd visszöntjük a lábosba.

Annyi ecetet csöpögtetünk bele óvatosan, hogy kellemesen savanykás legyen. Közben kóstolgassuk, úgy ízesítsük megfelelőre. Még egyszer felforraljuk, 5 percre főzzük, majd jól behűtjük. Díszítésül a tetejére szórjuk a maradék kaporot.

– a szárát eltesszük más étel készítéséhez –, a gombát nagyobb cikkekre vágjuk. A brokkolit enyhén sós vízben 4 percre forraljuk, majd hozzáadjuk a gombát, és még kb. 6 percre főzzük. Leszűrve hűlni hagyjuk.



Kánikulai kocsonya? Létezik!

Hozzávalók

80 dkg sertésszűzpecsenye
barbecuefűszersó

A szegények fagyaltja, avagy a színpompás jégkása

Tőlünk délebbre, és még azon is túl, például Sziciliában hallatlan népszerűségnek örvend a „szegények fagyaltja”, a granitá, azaz a jégkása. Természetesen a legzadagabbak éppúgy boldogan kóstolgatják, mint a szerény pénztárcájúak, és mára már nemcsak az olaszoknál, hanem a világ minden táján, kivált kánikulai idején.

A jégkása a földkerekség leggyorsabb hűsítője, nem kell hozzá más csak egyharmad-kétharmad arányban alaposan összekevert hideg víz és 100%-os – lehetőleg rostos – gyümölcsle. Ez lehet ananász, narancs, verna-rancs, málna, ribiszke (bár ez

utóbbit előbb illik átpasszírozni), citrom, de turmixolt görögdiinnye (ezt nem kell vízzel keverni, csak egyszerűen lefagyasztani), erős, kihűtött mentatea friss mentalevelekkel, hámozott kivíh is megteszi. És még hosszan sorolhatnánk.

A megfelelő arányban simára kevert levet lapos tálba vagy tepsibe öntjük, és jéggé fagyasztjuk.



Ezután jégvágóval, esetleg húskaalpáccsal nagyobb darabokra zúzzuk, és turmixgépbe töltve néhány másodpercig forgatjuk, de csak annyira, hogy kásásra törjön, ám ne váljék krémmé...

Egyszerűbb, de fizikailag fárasztóbb, ha egy nagyobb evőkanállal rétegenként kaparjuk fel a jégkását. Azonnal poharakba töltjük, s ha megtelt, kanalat és szívószálát szúrunk bele. Néhány szem friss gyümölcscel, mentalevével díszítve kínálhatjuk.

Szomjoltó, üdítő nassolnivaló, és ami nem mellékes: minimális a kalóriatartalma!

Az oldalt írta: Pákozdi Judit

