



Hasznos tanácsok a leendő elsősök szüleinek

A tankötelezettségről, a jelentkezés módjáról és az iskolaérettiségről is beszéltek az előadók a Közép-Budai Tankerületi Központ által szervezett beiskolázási fórumon. A beiratkozással kapcsolatos tudnivalók mellett sok jó tanácsot is kaptak a leendő első osztályosok szülei arról, miként segítsék gyermekeiket életük meghatározó szakaszában.

„Ha a statisztikákat nézzük, valószínű, hogy nagyon jó iskolába kerül a gyermekük” – mondta a szülőknek Pokorni Zoltán polgármester a Városmajori Gimnáziumban megtartott beiskolázási fórumon. Kijelentésével arra utalt, hogy az országos kompetenciamérés eredményei alapján – ami a szövegértési és matematikai képességek mellett a hozzáadott pedagógiai értéket is vizsgálja – évről évre kimagasló teljesítményt nyújtanak a hegyvidéki oktatási intézmények. Hozzátette, már nem az önkormányzat, hanem az állam tartja fenn és üzemelteti a XII. kerületi iskolákat, az oktatás magas színvonalát azonban sikerült megőrizni.

A polgármester szerint jó, ha a nyílt napokra elvisszük gyermekeinket, ám az iskolaválasztás döntését nem lehet rájuk bízni, ez a

szülők felelőssége. Azt ajánlotta, hogy új, színes és izgalmas időszakként, ne pedig traumaként éljük meg az iskolakezdetet, a leendő tanító iránt pedig legyünk bizalommal, hiszen ha nincs meg a

fontosak a kiskamaszoknak, számukra elsősorban az iskola jelenti a szociális teret.

A beiskolázási fórum, amit egykor az önkormányzat indított el, immár huszonkét éve nyújt segít-

A tankerület szakmai igazgatóhelyettese, Kalina Katalin elmondta, hogy az új szabályok szerint alapesetben szeptember 1-jétől mindenkinek iskolába kell járnia, aki augusztus 31-ig betölti a 6. élet-

Az iskolai beiratkozás ebben az évben várhatóan április 23-án és 24-én lesz, a végleges dátumot a járási hivatal teszi közzé harminc nappal korábban. Az igazgatóhelyettes hangsúlyozta, hogy ha beiratkozáskor nem jelennek meg a szülők a választott iskolában, szabálysértési eljárás indulhat velük szemben.

Érdeemes tudni, hogy csak a szülők írathatják be gyermeküket, a nagymamának, nagypapának vagy a bábisitternek erre nincs lehetősége. Mindkét szülőnek egyetértően kell nyilatkoznia az iskolaválasztásról; ha nincs meg egyezés, a közzetes iskolában kap elhelyezést a gyermek. A személyazonosításra alkalmas okmányokat mindenképpen vinni kell beiratkozáskor. Arról, hogy a gyermek életvitelszerűen lakik a megadott lakcímen, büntetőjogi felelősségük tudatában nyilatkoznak a szülők.

Iskolaérettiségi igazolásra nincs szükség, csak a gyermek oktatási azonosítójára, amit az óvoda ad ki. A felvételi kérelmet elektronikusan is el lehet indítani április 1-jétől az egyintezes.e-kreta.hu oldalon, ám ebben az esetben is kötelező a személyes megjelenés a beiratkozási időszakban.

Kalina Katalin arról is szólt, hogy ha a választott iskola nem tudja felvenni a gyermeket, a kör-

zetes intézmény köteles ezt megtenni. Kivételt képez az ELTE gyakorlóiskolája, amely csak meghatározott létszám erejéig garantált felvételt a körzethez tartozóknak, e létszám felett a Németvölgyi iskola áll az érintettek rendelkezésére.

Felvételt egyik általános iskola sem tarthat, csak ének-zene és sporttagozat esetén szervezhet képességmérést. A Hegyvidéken a Kós Károly iskolában van ilyen felmérés azok számára, akik az ének-zenei osztályba jelentkeznek. A német nemzetiségi oktatást kérni kell, erre a Jókai, majd később, középiskolai szinten, a Tamási iskola biztosít lehetőséget. Logopédiai osztályt a Németvölgyi indít, a sajátos nevelési igényű tanulókat pedig a Fekete István és a Gennaro Verolino iskola várja. A tanulási vagy beilleszkedési problémákkal küzdő diákokat a Nyitott Világ Fejlesztő Iskola fogadja negyedik évfolyamtól.

Ahhoz, hogy a gyermek helyt tudjon állni az iskolában, fizikailag, szociálisan, érzelmileg és persze értelmileg is el kell jutnia egy meghatározott szintre – hangzott el a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XII. kerületi tagintézményét vezető Balogh-Simai Edit előadásában.

(Folytatás a 3. oldalon)



Színes, izgalmas időszakként, ne traumaként éljük meg a családok az iskolakezdetet – tanácsolta a polgármester

bizalom, a gyerek is hasonlóképpen érez majd.

Az iskolaválasztás kapcsán Pokorni Zoltán megjegyezte: megkönnyíti a családok életét, ha nem kell messzire vinni a gyermeket, aki a későbbiekben az intézmény által kínált szabadidős programokra is egyszerűen el tud jutni. A közösségi események hallatlanul

segít információkkal és tanácsokkal a hegyvidéki családoknak – emelte ki Hajnissné Anda Éva, a Közép-Budai Tankerületi Központ igazgatója. Felhívta a figyelmet a XII. kerületi iskolák sokszínűségére, egyúttal reményét fejezte ki, hogy a szülők megtalálják a gyermekük számára legmegfelelőbb intézményt.

évt. A szülők január 31-ig kérelmezhetik, hogy egyéni adottságai miatt gyermekük még egy évet tölthessen óvodában. A kérelmet a benyújtástól számított nyolc napon belül bírálta el, amennyiben viszont szakértő bevonása szükséges, hatvan napon belül hoz döntést a felmentést engedélyező szerv, az Oktatási Hivatal.

Kulturális fejlesztések a Böszörményi úton

Elfogadta a Hegyvidéki Önkormányzat ideai költségvetését a képviselő-testület a február végi ülésén. Emellett a közösségfejlesztő civil programokat támogató, valamint az idősek lakásainak akadálymentesítését segítő pályázatok kiírásáról is döntött. Valamennyi képviselő támogatta, hogy áttervezve és új elemekkel kiegészítve induljon el „A Hegyvidék főutcája” projekt.

A költségvetési tervezetről szóló előterjesztés volt a legutóbbi képviselő-testületi ülés legfontosabb napirendi pontja. Szűtsné Kiss Zsuzsanna, a polgármesteri hivatal költségvetési tervezésért felelős munkatársa elmondta, hogy a tavalyi évhez képest a legnagyobb

szített saját forrásaiból kívánja megvalósítani, ez utóbbiakat a következő években is a jelenlegi szinten szeretné tartani – derül ki a most elfogadott középtávú tervezési programból.

Pokorni Zoltán polgármester elmondta, hogy 48 ezerről 51 ezer

zati támogatás sem látható még az anyagban – ezekkel a tételekkel a támogatási szerződés aláírása után, a következő módosítás alkalmával egészül ki a rendelet.

A költségvetésről szóló vitában Kovács Gergely (MKKP) problémáknak nevezte a civil szervezetek támogatási rendszerét, szerinte nem jó, ha a közösségfejlesztő pályázati programra szánt 10 millió forintnál is nagyobb összegben támogat az önkormányzat a polgármesterhez benyújtott egyedi kérelmek alapján különféle – nagyrészt egyházi – szervezeteket. Úgy gondolja, minden támogatás-



összegű módosítás a Normafa-program kapcsán történt, a Hildvilla felújítására és a Normafa látogatóközpontjának kialakítására megítélt állami forrásoknak ugyanis csak a fele érkezett meg a múlt évben, a fennmaradó rész folyósítására az idén kerül sor.

Hitel felvétel sem 2020-ban, sem a következő három évben nem tervez az önkormányzat. Gazdálkodását, fejlesztési céljait a pályázati támogatásokkal kiegészítve

forintra növelik a köztisztviselői illetményalapot, továbbá a közalkalmazottak körében is történik béremelés, más konstrukcióban. Kitért rá, hogy az új költségvetési rendelet még nem tartalmazza azt a 300 millió forintot, amit a kormány és a főváros megállapodása alapján kap a XII. kerület az egészségügyi fejlesztésekre, valamint az Alkotás utcai közszolgálati apartmanház kialakítására megítélt 1,5 milliárd forint kormány-

ról nyílt pályázat keretében kellene dönteni, a kulturális bizottság vagy a képviselő-testület bevonásával. Fonti Krisztina alpolgármester válaszában elmondta, hogy tervezik a civil szervezetek támogatását szabályozó rendelet módosítását. Kovács Gergely felvetésére reagálva azt is hangsúlyozta, hogy jelenleg sem a polgármester, hanem a képviselő-testület dönt, és ez a döntés zajlik éppen.

(Folytatás a 3. oldalon)

A végéhez közeledik a rendelőfelújítási program

A hegyvidéki rendelőfelújítási program részeként, tizenegyediként a Kiss János altábornagy utca 38. szám alatti házi orvosi rendelőt is korszerűsítette a Hegyvidéki Önkormányzat. Hátravan még a Szilágyi Erzsébet fásori házi gyermekorvosi rendelő rendbetétele, ami a tervek szerint ebben az évben kezdődik meg, és jövőre fejeződhet be.

Teljes egészében megújult a Kiss János altábornagy utcai házi orvosi rendelő. Az átalakítás során az alaprajz racionalizálásával szellősebb, jobban kihasználható terek jöttek létre. Egy korábban itt működő, már megszűnt labor területét felhasználva újabb fektetőhelyiséget, valamint nagyobb raktárt alakított ki a kivitelező. A váró – ahová új padok, asztalok kerültek – szintén tágasabb lett, mert eltűnt a sok helyet foglaló pultrendszer.

A négy praxissal működő, 140 négyzetméteres házi orvosi rendelőben a szakemberek megújították a burkolatokat, újrafestették a falakat, átépítették a melléképítményeket. A fűtési, gépészeti rendszert, valamint az elektromos hálózatot is modernizálták. Az utcafronti ablakok cseréje már megtörtént a korábbi években, ezúttal az udvari oldalon lévő, korszerűtlen nyílászárókat cserélték újakra.

„Derűs, szép helyek lettek a hegyvidéki házi orvosi rendelők, amiket az elmúlt négy évben szisztematikusan felújított az ön-

kormányzat” – fogalmazott a Kiss János altábornagy utcai rendelő átadásán Pokorni Zoltán polgármester. Mint mondta, utolsóként a Szent János Kórház melletti, Szilágyi Erzsébet fásori

A szóban forgó rendelőépület felújítására már rendelkezésre áll a forrás: az a 300 millió forint, amit a főváros és a kormány megállapodása nyomán ebben az évben kap a XII. kerület az alapellá-



Négy praxissal működik a Kiss János altábornagy utcai orvosi rendelő, amelyet a Hegyvidéki Önkormányzat vezetői adtak át az ott dolgozóknak



házi gyermekorvosi rendelő épületét teszik rendbe kívül-belül, ami nem kis feladat, várhatóan az idén kezdődik el, és jövőre fejeződik be.

tás fejlesztésére. Ebből az összegből a járóbeteg-ellátást segítő diagnosztikai eszközöket is vásárol az önkormányzat.

Emléktábla a tenorénekessel

Száz éve született Kövecses Béla, az egykori kiváló tenorénekessel. Eből az alkalomból a Hegyvidéki Önkormányzat és a Magyar Állami Operaház emléktáblát állíttatott a Böszörményi út 38/b számú társasház falán.

Az avatóünnepségen előbb Kövecses Klára, a művész lánya emlékezett édesapjára. Elmondta, hogy szeretetet árasztó ember és szülő volt. Rendkívül jó apa-lánya kapcsolatot ápoltak, rendszeresen bevitték őt a kulisszák mögé, így személyesen is megismerhette a korszak legnagyobb operaszíntárait.

A Magyar Állami Operaház vezető és táblaállítást kezdeményező Ókovács Szilveszter a nagy szerepek sorát eljátszó magánénekessel életútját idézte fel. Egy anekdotával kezdte: a második világháború elől az Egyesült Államokba menekülő, később nemzetközi karriert befutó Carelli Gábor pályája elején arról panaszkodott Arturo Toscanininek, hogy csak kis feladatokat kap. Erre a világhírű karmester

megnyugtatta az éppen a Falstaffban éneklő tenort, hogy bár a szerepe valóban nem nagy, de a legfontosabb, hiszen övé az első strófa. A történet jól szemlélteti, hogy az operában nincsenek kis szerepek, minden énekes ugyanolyan fontos.

az orosz frontról is megerősödve tért haza. Kijárta a „kis szerepek iskoláját”, a tanulóévek pedig meghozták számára az áhított sikert. Több mint huszonöt évet tölthetett el a színpadon. Olyan pályafutás az övé, amit sok mai operaénekes megirigyelhet – fogalmazott Ókovács Szilveszter.

Kövecses Béla nevéhez stílusos fűzőrepek még ötvenéves kora után is jelentős felkéréseket kapott. Napjainkban kevés a tenorénekessel, ám akkoriban éppen ennek ellenkezője volt a helyzet. Talán ezért nem szerzett akkora ismertséget, hiszen sztárok vetették körül, elég csak Simándy Józsefre gondolni. A művészek korosztályokkal szeretették meg az operát, miközben évente sok száz előadásban szerepeltek. Összehasonlításként: ma ennek a felét játssza az operaház – szemléltette a két korszak közötti különbséget a főigazgató, aki arról is beszélt, hogy a pedagógus valódi tudását csak a tanítványai, míg az operaénekesét



az előadásokra járó közönség ismeri igazán.

„Ezért van nagy jelentősége Kövecses Béla emléktáblájának: azok is tudomást szereznek róla, akik nem hallották énekelni. Felhívja a figyelmet arra, hogy nemcsak néhány csillaga volt a magyar operának, hanem rajtuk kívül számos kiváló művész” – mondta a főigazgató. Szerinte Kövecses Béla használta és megsokszorozta a benne lévő tehetséget. Egész életében alázattal és tisztelettel viseltetett az opera iránt, amit jól példáz, hogy egyik első, kisebb szerepét, Normannót, az őrség parancsnokát a Lammermoori Luciából, pályája végén ugyanolyan lelkesedéssel énekelte.

Az ünnepség zárásaként Ókovács Szilveszter és Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester közösen leplezték le az operaénekes előtt tisztelgő emléktáblát.

-05



Ókovács Szilveszter, Kövecses Klára és Fonti Krisztina

Eleinte Kövecses Bélának is meg kellett elégednie részfeladatokkal, 1946 és 1949 között szinte csak egy-két mondatot kapott. De nem panaszkodott, helytállt, ahogyan súlyos kézlővése után

Egy hónapig nem jár a fogaskerekű

A BKV Zrt. folytatja a pályavivási munkákat, ezért március 9-től várhatóan április 9-ig nem jár a fogaskerekű – ezúttal a Városmajor és a Szent János Kórház között. A szakemberek cserélik, szabályozzák a pályasínt és a fogasleceket, hogy a szerelvények megbízhatóbban és csendesebben közlekedjenek.

Az egy hónapig tartó felújítás idején a Széll Kálmán tér és a Svábhegy között a 21-es és a 21A, a Királyhágó tér és a Svábhegy között pedig a 212-es autóbusszal lehet utazni. A felső szakaszon a 60-as pótlóbusz közlekedik, amely a Svábhegyről a 21-es autóbussz Normafa irányú megállójából indul, a Szechenyi-hegyen pedig a Golfpálya úton, a fogaskerekű végállomása mögött és a gyermekvasút végállomása előtt is megáll.

A fogaskerekű alsó szakaszán található megállóhelyek kedvezőbb kiszolgálása érdekében kiegészítő pótlóbuszjáratok is közle-

kednek hétfőtől szombatig. A 60A és 60B a Városmajor utcából, a 128-as busz Szent János Kórház megállója mögül indul. Onnan a

60A a Pethényi útig, a 60B pedig az Esze Tamás iskoláig (Rözse utca) jár.

A 60A és a 60B pótlóbusz munkanapokon 6.00–9.00, valamint 15.00–18.00 óráig az előre meghirdetett menetrend szerint indul. Hétköznap a többi napszakban, valamint szombaton egész nap igényvezérelt, Telebusz-rendszerben közlekedik, azaz csak akkor, ha erre az utasok részéről igény mutatkozik. (Vasárnap a 60A és a 60B pótlóbusz nem jár.)

Az utazási szándékot a +36-1/3-255-255-ös telefonszámon, az automata menüben a 3-as gombot választva lehet jelezni legkésőbb az indulási időpont előtt 30 perccel. Amennyiben nem telt meg regisztrált utasokkal az autóbusz, előzetes bejelentés nélkül is fel lehet rá szállni.

d.



Járdaépítések a hegyvidéki utakon

Ahogy melegszik az idő, a XII. kerület egyre több pontján kezdődnek közterületi felújítások. Külön figyelmet kapnak a rossz állapotú járdák, amelyek javítása folyamatosan zajlik.

Hamarosan befejeződik a botlásveszélyes járda felület cseréje a Tusnádi utcában, a Tusnádi köz és a Trencsényi utca közötti részen. A mindkét oldalt érintő újrászfaltozáson kívül az útépitők megoldották a vízelvezetést is, korábban ugyanis sok bosszúságot okozott a csatlakozó telkekre be-

jutó csapadékvíz. Annak érdekében, hogy emiatt a gépkocsibeállóknál ne legyen túlságosan meredek a behajtó, úgy alakították ki a lejtést, hogy az a csapadékot még a kocsitól fel terelje, ugyanakkor az autók alja ne érjen hozzá a járdához.

Legkésőbb április végéig elkészül a burkolat cseréje a Gaál József út 11–17. közötti teljes hosszán. Erre azért volt szükség, mert egy régebbi közműmunka nyomvonalát felett az aszfalt összetörte, balesetveszélyessé vált.

Szintén a járófelület fokozott elhasználódása miatt újítja fel az önkormányzat a Mátyás király út 35–49. közötti szakaszt. Nemcsak a burkolat újul meg, hanem kiemelt szegélyköveket is beépítettek a szakemberek a sérült vagy hiányzó elemek helyére.

Teljes szélességben újrászfaltozzák a Stromfeld Aurél úton a Levendula utca és a Nárcisz utca közötti járdát, a páros oldalon. Ezzel ismét könnyen és biztonságosan járható lesz ez a fontos rész. A nem megfelelő lejtési viszonyok

mm.



Hamarosan teljesen befejeződik a Tusnádi utcai újrászfaltozás



A Mátyás király út egy szakaszán is megújul a burkolat

Elmaradnak a március 15-i kerületi ünnepség programjai

A Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat és Polgármesteri Hivatal – az operatív törzs ajánlásához és a kormányzat központi ünnepségről hozott intézkedéséhez csatlakozva – a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében úgy döntött, elmaradnak a március 15-i kerületi ünnepi megemlékezés programjai a MOM Kulturális Központban és a Gesztenyés kertben.

Az emlékezés koszorúit és virágait a hétvége során mindenki egyenileg elhelyezheti a Gesztenyés kertben álló 1848–49-es emlékműnél.

A városvezetés ezúton is köszöni a tervezett műsorok fellépőinek a felkészülést.

Az önkormányzat a kerületi kitüntetések és díjakat a díjazottakkal egyeztetve egy későbbi időpontban adja át.



Tisztelt Ügyfeleink!

Bizonyára Önök is követik a híreket a koronavírus-járvánnyal kapcsolatban. Valamennyiünkben él az aggodalom a vírus terjedése és következményei kapcsán. Nem tudjuk, mennyire lesz súlyos a helyzet Magyarországon, de fel kell készülnünk minden eshetőségre.

A járvány terjedésének megelőzésében vagy megfékezésében az egyéneknek komoly szerepük van. Ezért tisztelettel kérjük ügyfeleinket, hogy a polgármesteri hivatal szakirodával kapcsolatos ügyeiket lehetőség szerint elsősorban az interneten vagy telefonon intézzék az elkövetkező időszakban.

Amennyiben a személyes ügyintézés elkerülhetetlen, munkatársaink természetesen készséggel állnak rendelkezésükre.

Az online intézhető ügyekről a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> weboldalunkon tájékozódhat. Amennyiben elektronikus levelet szeretne munkatársainknak küldeni, és nem ismeri az illetékes kolléga elérhetőségét, kérjük, az onkormanyzat@hegyvidek.hu e-mail-címre küldje el kérdését.

Köszönjük együttműködését!

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

Bölcsődei jelentkezési határidő

A 2020–2021-es nevelési évre vonatkozó bölcsődei felvételi kérelmeket **április 14-e és 20-a között** lehet benyújtani a polgármesteri hivatal népjóléti irodájára (1126 Budapest, Böszörményi út 20. II. emelet) az alábbi időpontokban:

Hétfő: 9.00–17.30
Kedd: 9.00–15.00
Szerda: 8.00–16.00
Csütörtök: 9.00–15.00
Péntek: 8.00–12.00

A jelentkezéshez a „Bölcsődei felvételi kérelem a 2020/2021-es nevelési évre” című formanyomtatvány szükséges, amely letölthető a www.hegyvidek.hu honlapról, vagy átvehető a polgármesteri hivatal népjóléti irodáján.

Meghívó

kerületi építési szabályzatok
felülvizsgálatának előzetes egyeztetésére

Tisztelt Hegyvidéki Polgárok, Érdekképviselői, Civil és Gazdálkodó Szervezetek!

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 6/2017. (II. 27.) önkormányzati rendeletnek megfelelően ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat előzetes partnerségi véleményezést kezdeményez a kerület területére, illetve egyes területreire új Kerületi Építési Szabályzat (a továbbiakban: KÉSZ) készítése ügyében.

Jelenleg 19 db KÉSZ van hatályban a kerületben, melyek a Hegyvidék területének kétharmadát fedik le, a többi területen még a Budapest Hegyvidék XII. kerület Városrendezési és Építési Szabályzatáról szóló 14/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendelete van érvényben. A tervezés során felülvizsgáljuk a jelenleg már hatályban lévő terveket is.

A széles körű társadalmi egyeztetés érdekében lakossági fórumot tartunk, melyre ezúton hívjuk Önöket. A

LAKOSSÁGI FÓRUM

időpontja: 2020. március 19. (csütörtök) 16 óra,
helyszíne: polgármesteri hivatal,

Budapest XII. kerület, Böszörményi út 23–25. alagsor I–II–III.

Előzetes javaslataikat és észrevételeiket 2020. április 30-ig várjuk írásban a következő címmel: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, Városrendezési és Építési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25., vagy a kszt@hegyvidek.hu e-mail-címre. További felvilágosítást a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Városrendezési és Építési Irodáján, a 224-5960-as telefonszámon kaphatnak, ahol az iroda munkatársai készséggel állnak a rendelkezésükre. Felhívjuk tisztelt figyelmüket, hogy az önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu) elérhető a kerület egyszere vonatkozó térinformatikai rendszer (Minerva).

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Szabó-Kalmár Éva
Városrendezési és főépítési iroda
irodavezető

Kulturális fejlesztések a Bösörmeényi úton

(Folytatás az 1. oldalról)

Élő Norbert (DK) több módosító indítványt is beterjesztett a költségvetéshez. Javasolta a többi között, hogy a MOM Sportot üzemeltető önkormányzati cégnél hagyott osztalék összege 30 millió helyett csak 20 millió forint legyen. Az egyházak támogatását szerinte 37-ről 27 millió forintra

egy interaktív digitális adatbázis fejlesztése, amely a környék épített és kulturális értékeit mutatja be. A látogatók séta közben, mobiltelefonnal, a társasházak falán elhelyezett QR-kódok segítségével érhetik majd el azokat az archív fényképeket, videókat, rövid szöveges leírásokat, amik révén megismerhetik az építészetileg értékes

dik az üzlethelyiségek értéke, ha viszont a magántulajdonosok eladják az üzletüket, az értéknövekedésből származó haszon nem az önkormányzatnál csapódik le. Pokorni Zoltán polgármester megfontolandónak tartotta a felvetést. Mint mondta, megvizsgálják annak lehetőségét, hogy az együttműködési megállapodások

terheli. A pályázatok benyújtásának határideje 2020. április 30. (A kiírás teljes szövege a 6. oldalon olvasható – a szerk.)

A civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására is kiírja pályázatát az önkormányzat, ennek keretösszege az elmúlt évekhez hasonlóan 10 millió forint. Egy pályázó minimum 50 ezer, maximum 1 millió forint támogatást igényelhet. A pályázatokat 2020. április 8-ig lehet beadni. (A pályázati felhívás a 18. oldalon olvasható – a szerk.)

Szülői kérésre egy újabb autista fiatal nappali ellátását biztosítja a Hegyvidéki Önkormányzat, az Újbudai Önkormányzattal együttműködve. A Tóth Lőrinc utcai Fejlesztő

Napközi Otthon szabad férőhely hiányában nem tudta fogadni az illetőt, a Kelenföldi Szociális Ház viszont vállalta az ellátást.

A fővárosi kormányhivatal átvette a kerülettől az építésügyi hatósági feladatokat, emiatt a polgármesteri hivatalban megszűnt az építésigazgatási iroda. Ezzel az intézkedéssel, valamint a feladatellátás racionalizálása érdekében tett szükséges átszervezésekkel összesen 28 munkakör szűnik meg a jelenleg 268 fős hivatalban. A változások miatt a képviselő-testület módosította a polgármesteri hivatal alapító okiratát.

Újraalkották a képviselők a Hegyvidéki Tervtanácsról szóló rendeletet, amit az országos jogszabályok jelentős mértékű változása indokolt. A Hegyvidék Közbiztonságáért díjjal járó pénzzalmondozó szegét 100 ezerrel 200 ezerre emelték, továbbá arról is döntöttek, hogy a XII. kerület diszpolgárának halála esetén az önkormányzat hozzájáruljon a temetés költségéhez.

A Hegyvidéki Önkormányzat kimagasló városfejlesztési tevékenységéért elnyert Hild János-emlékérem hamarosan egy térszobrász műve lesz látható a Városháza téren, a képviselő-testület hozzájárulásával. A Magyar Urbanisztikai Társaság által adományozott érem köztéri másolatát Buda István szobrászművész készítte el.

Jóváhagyták a képviselők, hogy nyilvános pályázaton pártok számára hirdessék meg a Schwartzer Ferenc utca 3. földszint 1. szám alatti helyiséget (ahol jelenleg a KDNP működik), a Kék Golyó utca 30. földszint 1. szám alatti lévő helyiséget pedig a Momentum Mozgalomnak adják bérbe – mindkettőt a nonprofit szervezeteknek

járó kedvezményes tarifával. Szintén kedvezményesen adnának ki egy 76 négyzetméteres, jelenleg a Hegyvidék Televízió által használt helyiséget a Hajnóczy József utca 2. szám alatt, közösségi médiaszolgáltatás céljára. A Csermely utca 12. szám alatti, 3694 négyzetméter alapterületű ingatlan elidegenítésére jelölték ki a területet.

Az egészségügyi és szociális, valamint a tulajdonosi és városfejlesztési bizottság elmúlt évi munkájáról szóló beszámolókat vita nélkül elfogadták a képviselők. Az összeírt ellenőrző bizottság 2019-es beszámolóját sem érte kritika, működésének értelmét viszont megkérdőjelezte annak új elnöke, Kovács Gergely. Szerinte felesleges egy

A polgármester kézzelfogható bizonyítékkal cáfolta azt a híresztelést, miszerint egy 20 centiméternél nagyobb törzsátmérőjű, egészséges fát is kivágtak a területen. Munkatársai ugyanis az ülésterembe hozták azt a fatörzset, amelyről egyes közösségi oldalakon megtévesztő módon csak a vágás felőli oldalról tettek közzé képet. A képviselők a saját szemükkel láthatták, hogy a fa a vágástól néhány arasznyira kettétört a korhadás miatt, azaz nem egy életerős, hanem egy beteg fát kellett eltávolítani a helyéről.

Hogyan áll a csillebérci üdülőttelep helyzetét rendező törvénytervezet? – tette fel kérdését a területen élő kutyapárti képviselő, Kovács Gergely. Pokorni Zoltán



kellene csökkenteni, az így felszabaduló 10 millió forintot pedig átcsoportosítaná az 50 lakásszám feletti társasházak támogatására. A tájékoztatói feladatokra fordított 133 millió forintot 100 millióra csökkentené, hogy a köztisztviselői illetményalapot 51 ezer helyett 54 ezer forintra lehessen emelni.

A DK-s politikus tolmácsolta a testületi ülésen önkormányzati képviselő nélkül lévő Momentum javaslatát is, amely szintén elvonna a MOM Sport osztalékából 10 millió forintot, ebből az összegből pedig az iskolai alapítványokat támogatná. (A Momentum képviselője, a kompenzációs listáról bejutó Matisz Károly István február 17-én lemondott mandátumáról, amelyet párttársa, Hajnal Miklós részére a mostani testületi ülést követően, február 28-án adott ki a helyi választási bizottság – a szerk.)

A MOM Sport osztalékára vonatkozó javaslat kapcsán Szűtsné Kiss Zsuzsanna elmondta, hogy az intézménynél hagyott nyereséget felújítási feladatokra fordítják vissza: az idei évre tervezett 30 millió forint nem tekinthető soknak az épület értékéhez képest, ami több mint ötmilliárd forint. Vincze Géza (MSZP) is amellett állt ki, hogy a tervezett osztalékösszeg maradjon a MOM Sportnál, szerinte bizalmat kell adni az intézmény új vezetőségének. A módosító indítványok nem kaptak többségi támogatást, a költségvetést viszont megszavazta a testület.

ÁTALAKULHAT A BÖSZÖRMEÉNYI ÚT

„A Hegyvidék főutcája” program az épített és kulturális értékek fejlesztését és bemutatását tűzi ki céljául a Bösörmeényi úton és annak közvetlen környezetében. A fejlesztések eredményeként növekszik a terület vonzereje, az ide látogatókat tartalmazó kikapcsolódási lehetőségek és egyedi kulturális élmények várják.

A családokat, kisgyermekkel sétálókat és a pihenni vágyók kikapcsolódását szolgálja a Hollósy Simon utcai, egyedi koncepciójú játszótér fejlesztése. Ennek egyik fő célkitűzése, hogy értékes, különleges vizuális és játékelményt nyújtson a gyerekek számára. A tervezés során elsőrendű szempont a tér közvetlen környezetében élők igényeinek figyelembevétele, így az érintettek lakossági fórumon ismerhetik majd meg az önkormányzat elképzeléseit. A projekt keretében igényes, közösségformáló gyerekprogramok is megvalósulnak a Margaréta játszótéren és a Városháza téren.

A Bösörmeényi úton sétálókat tartalmazó időtöltéséhez járul hozzá

épületeket, az itt élt művészek, tudósok, sportolók életútját és szellemi örökségét. A fejlesztés további célja a helyi értékek megőrzése, a lokálpatrióta identitás támogatása. A program része emellett térképek telepítése a helytörténeti érdekességek, valamint a környékbeli szolgáltatók bemutatására.

Az épített örökség megőrzése és fejlesztése, a Bösörmeényi út esztétikai vonzerejének növelése érdekében negyvenhét magán- vagy önkormányzati tulajdonú üzletportál,

ban feltételekhez kössék a programban való részvételt.

„OTTHON MEGŐREGEDNI” PÁLYÁZAT

A képviselő-testület jóváhagyásával az önkormányzat az idén is meghirdeti az „Otthon megőregedni” pályázatot, amelynek célja, hogy kisebb átalakításokkal biztonságosabbá váljanak az idősek lakásai. Az akadálymentesítést a XII. kerületben élő, 70 éven felüli

Új adóhatározatok érkeznek

Több fórumon is megkeresték a kerületben élők az önkormányzatot amiatt, hogy még nem kapták meg az adószámla-kivonatokat. A polgármesteri hivatal adóirodája a megváltozott összegű építmenyadóról, telekadóról és kommunális adóról szóló határozatokat folyamatosan, a napokban postázza mindenkinek. A kéresek oka, hogy az új országos központi adónyilvántartó program túlterheltsége időeltolódást okozott a 2020. évi adókról szóló tájékoztatók kiküldésében, így az adózók a korábbi évekhez képest később kapják meg a leveleket.

Azokban az esetekben, amikor új határozatot küld ki a hivatal, az adó befizetési határideje a levél kézhezvételétől számított 30 nap, ahol pedig nincs változás, maradt a március 15-i határidő. A szokásosnál későbbi kézbesítés miatti késedelmes fizetés nem jár semmilyen következménnyel.

A határozatokhoz és adószámla-kivonatokhoz postai csekket is mellékel az adóiroda. Az adókat ugyanakkor nemcsak postán lehet befizetni, azok utalással is rendezhetők, valamint a regisztrált ügyfelek az egyintézés.hegyvidek.hu címen elérhető elektronikus ügyintézési rendszeren keresztül bankkártya használatával is teljesíthetik kötelezettségüket.

valamint három társasházi kapu felújítását tervezi a Hegyvidéki Önkormányzat, 100%-os finanszírozással. A tervezést és a kivitelezést az önkormányzat végzi majd a magántulajdonosok engedélyével.

A magántulajdonú üzlethelyiségek portálfelújítása kapcsán Vágó István képviselő (DK) elmondta, egyetért azzal, hogy szép és egészséges legyen a Bösörmeényi út, szerinte azonban az üzlettulajdonosok is kivehetnek részüket a felújítások költségeiből. Hölzel Gábor projektvezető válaszában kiemelte, hogy a korábbi elképzelés szerint 25%-os önrészt kellett volna biztosítaniuk a tulajdonosoknak. Az önkormányzat számára azonban fontos, hogy a városrehabilitáció, a terület vonzerejének növelése érdekében a Bösörmeényi úton egységessé, a településképi előírásoknak megfelelővé váljon az utcakép, ezért szükséges 100%-ra növelni a támogatás arányát. Mivel a tervezés és a kivitelezés feladatait is átvállalja az önkormányzat, ez mostanában, a szűkös építőipari kapacitások időszakában szintén komoly segítséget jelent a magántulajdonosoknak.

Élő Norbert úgy vélte, a portálfelújításokkal jelentősen növeke-

emberek igényelhetik; 165 ezer forint egy főre jutó jövedelem alatt az önkormányzat ingyenesen végzi el az átalakítási munkákat, míg a 165 és 220 ezer forint közötti jövedelemsávban a munkák költségének 50%-át kell állnia a pályázónak. 220 ezer forint jövedelem felett csak a tervezés térítésmentes, a kivitelezés költsége a pályázót

Hasznos tanácsok a leendő elsősök szüleinek

(Folytatás az 1. oldalról)

A gyermeknek bírnia kell az iskola „terheit”, ami nem feltétlenül az iskolatáska cipelését jelenti, hanem sok más mellett azt, hogy végig tudjon ülni negyvenöt percet, korábban tudja tartani a szükségleteit. Fontos, hogy képes legyen alkalmazkodni társaihoz, a felnőttekhez és a szabályokhoz, elviselje a kudarcokat, és megfelelő módon kezelje sikerélményét. Türelemre, érzelmi kiegyensúlyozottságra szintén szüksége van, akárcsak arra, hogy érdeklődjön a kapott feladatok iránt.

A XII. kerületi szakszolgálat vezetője néhány hasznos tanáccsal



is segített az iskolába készülő óvodások szüleinek. Szerinte nem szabad nyomasztani a gyereket

azzal, hogy azt mondogatjuk neki, „majd meglátod, megtudod, mi lesz az iskolában”, de az idealizálás

sem jó módszer, hiszen az iskola nem egy „csodavilág”. Az iskolára hangolódást segítheti, ha közösen bejárjuk a leendő épületet, megismerjük az oda vezető utat, továbbá úgy alakítjuk ki a gyermek napirendjét, leginkább az esti lefekvés időpontját, hogy reggelente ne fáradtan ébredjen.

A tanulást nem érdemes siettetni otthon, szülőként nem kell átvennünk a pedagógus szerepét. Iskolai időszakban hagyjuk kibeszélni a gyermeket az élményeiről. Igyekezzünk érteni, figyelni, türelmes hallgatóság lenni, és ne csak arra legyünk kíváncsiak, mi volt aznap az ebéd.

Változások az építésügyi feladatok ellátásában

2020. március 1-jétől valamennyi építésügyi hatósági feladat átkerült a kerületi önkormányzatoktól Budapest Főváros Kormányhivatalához. Az ehhez kapcsolódó ügyeket (engedélyezési eljárások, ingatlan-nyilvántartási térképi adat átvezetési céljából kiállított hatósági bizonyítványok stb.) a **hegyvidéki polgárok a jövőben a 1012 Budapest, Logodói utca 38–40. szám alatt tudják intézni.**

Ügyfélfogadási rendjük:

hétfő: 13.00–16.00

szerda 8.00–16.00

péntek: 8.00–12.00

Az építésügyi hatósági feladatok közül néhány ügytípus az önkormányzat hatáskörében maradt. A fakivágással kapcsolatos ügyek a Hegyvidéki Zöld Iroda hatáskörébe kerültek, a 3,5 tonnás gépjárművek ügyében kiadott szakhatósági állásfoglalásokkal kapcsolatos ügyeket pedig a városrendezési és főépítési irodán tudják ügyfeleink intézni a Hegyvidéki Önkormányzat ügyfélfogadási idejében.

További információkat a www.hegyvidek.hu weboldalon olvashatnak.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

önálló bizottság fenntartása úgy, hogy nincs törvényi lehetőség a leadott vagyonynyilatkozatok valódiságátartalmának ellenőrzésére. Mint mondta, a következő testületi ülésen javasolja majd a grémium megszüntetését, oly módon, hogy annak kötelező feladatait a jogi bizottság lássa el.

KORHADI FA AZ ÜLÉSTEREMBE

A napirendi témák tárgyalását követően Pokorni Zoltán polgármester szava tette, hogy különböző internetes oldalakon hazugsággal vádolták meg a Konkoly-Thege Miklós úti parkoló építésével kapcsolatban, a fakivágások ügyében. Hangsúlyozta, a fakivágások ki-alkatása a szabályok betartásával zajlik: 220 fa kivágására volt engedélye az önkormányzatnak, ehhez képest a parkoló áttervezésének eredményeképpen végül csak 60-at kellett kivágni, azaz a fák 73 százaléka megmaradt.

z.

z.

Előzzük meg a felső légúti fertőzéseket!

Napról napra, sőt óráról órára változik a helyzet, újabb és újabb információk jelennek meg a koronavírusról. Érdemes figyelemmel követni a hivatalos helyről érkező tájékoztatásokat, a lehető legalaposabban felkészülni, és mindent megtenni az esetleges fertőzések megelőzése érdekében. Az alábbiakban néhány jó tanácsot gyűjtöttünk össze, amivel jó eséllyel elkerülhetők a felső légúti fertőzések.

1. Gyakran és alaposan mosson kezét vízzel és szappannal, vagy ha erre nincs lehetősége, használjon alkoholos kézfertőtlenítőt gélt. Tanítsa meg erre gyermekeit is!
2. Ne nyúljon a szeméhez, orrához, szájához, hiszen a kórokozók legtöbbször ezeken a „kapukon” jutnak be!
3. Egyszer használatos zsebkenőbe köhögjön, tüsszentsen, amelyet használatot követően dobjon ki!
4. Szó szerint legyen „távolságtartó” (kézfogás, udvariassági

gestusok kerülése) az emberekkel (1,5 méter)!

5. Kerülje a zsúfolt helyeket, összejöveteleket!

6. Rendszeresen tisztítsa, fertőtlenítsen személyes használati tárgyait, a mobiltelefonokat, billentyűzeteket és más gyakran érintett felületeket!

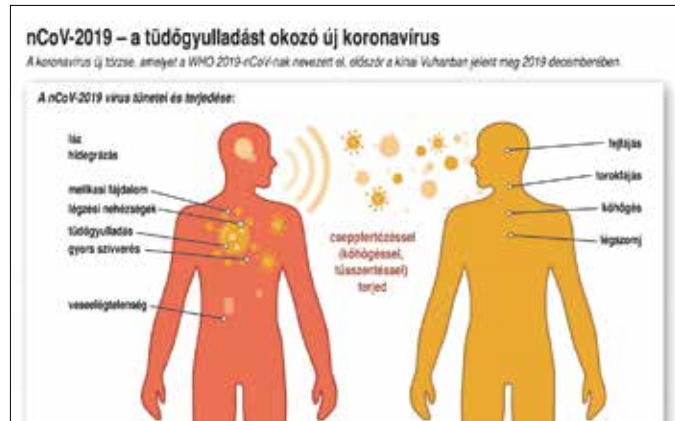
7. Sűrűn szellőztessen!

8. A vírusos fertőző betegség esetében a betegek már több nappal előtte, utána pedig még rövidebb-hosszabb ideig fertőzhetnek.

9. Lázás betegség kialakulása esetén maradjon otthon, telefonon vegye fel a kapcsolatot háziorvosával, utasításai és tanácsai alapján járjon el!

10. Az „egyszerű” sebészeti maszk minden köhögős, lázas beteg számára ajánlott. Az egészségügyi dolgozók speciális védőmaszkot használnak a fertőző betegek ellátásakor.

11. Kérdés esetén 0–24 óra között hívható zöldszámok: 06-80/277-455 vagy 06-80/277-456.



Forrás: MTI

ÁLLÁS. A Szent János Kórház műszaki osztálya **fűtésszerelő és vízvezeték-szerelő** munkatársat keres. Érdeklődni a 06-1/458-4585-ös telefonszámon vagy a muszak@janoskorhaz.hu e-mailcímen lehet.

Nyilvános pályázati felhívás

Az Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő (a továbbiakban: Kórház) (székhely: 1125 Budapest, Diós árok 1–3.) főigazgatójának döntése, valamint az állami vagyonról szóló 2007. évi CVI. törvény (a továbbiakban: Vtv.) és az állami vagyonnal való gazdálkodásról szóló 254/2007. (X. 4.) Kormányrendelet (továbbiakban: Vhr.) vonatkozó fejezetei, továbbá a Kórház vagyongazdálkodási szerződésének 4.3. pontja alapján

egyfordulós nyilvános pályázat

keretében (5 év) **határozott időre szóló bérleti szerződés útján történő hasznosításra** a Kórház meghirdeti a Magyar Állam tulajdonában és a Kórház vagyongazdálkodásában álló, Budapest, **7128/0/A/1 hrsz.** (45 m²); **7128/0/A/2 hrsz.** (66 m²); **7128/0/A/3 hrsz.** (253 m²) alatt nyilvántartott, természetben a **1012 Budapest, Logodi utca 3.** alatt található 3 db (2 db fszt.-i + 1 db I. emeleti) ingatlan összesen **364 m²** alapterületű helyiségeit együttes hasznosítás céljára (a továbbiakban: Bérlemény).

A Bérlemény főbb jellemzői:

Az ingatlan 1/1 arányban a Magyar Állam tulajdonában áll, mely felett a tulajdonosi joggyakorló az Állami Egészségügyi Ellátó Központ. Az ingatlan a Kórház vagyongazdálkodásában áll, művelési ág szerinti megnevezése orvosi rendelő.

Bérbe adandó ingatlanrész területe: 45 m² + 66 m² + 253 m², együttesen 364 m².

Elhelyezkedése: tömegközlekedéssel jól megközelíthető. Az épület földszintjét és első emeletét foglalja el a három ingatlan.

Az ajánlattételi határidő:

2020. április 20. napja 10 óra 00 perc.

A Kiíró által meghatározott minimális havi bérleti díj, amelynél kisebb összegű ajánlat nem tehető: 546 000 Ft/hó, azaz ötszáznegyvenhatezer forint/hó.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás Krivi Béla osztályvezetőtől kérhető (telefonszám: +36-1/458-4585, e-mail-cím: muszak@janoskorhaz.hu), továbbá az Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő honlapján a teljes pályázati kiírás megtekinthető.

Vashiány és nehézfémterhelés

Ha nincs elég vas a szervezetünkben, az oxigén nem tud eljutni a sejtekhez. Nem véletlen tehát, hogy a vashiány számos egészségügyi panaszt, sőt, akár életveszélyes állapotot is okozhat. Erről szolt az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem legutóbbi előadása, amelyben dr. Szolnoki Lajos háziorvos a nehézfémterhelés következményeiről is beszélt.

A vashiány nagyon gyakori állapot, gyengeséggel, fáékonysággal, ingerlékenységgel, álmatlansággal, látászavarral, fejfájással járhat. Szintén intő jel a gyakori afta, a vérszegénység, a bőrszín-sárga vagy a töredezett köröm.

Mivel ezek a tünetek rendszerint lassan alakulnak ki, az emberek többsége képe megszokni a panaszokat. Olyannyira, hogy akár súlyos állapotba is kerülhetnek – kezdte előadását dr. Szolnoki Lajos az Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem legutóbbi összejövetelén. A háziorvos elmondta, hogy éppen ezért nem egyszerű a diagnózis: ha a beteg nem jelzi a problémákat, a kezelőorvos nem mindig veszi észre időben ezeket.

A korai felismerést segíti az életmód és különösen az étkezési szokások ismerete. Rizikót jelent az egyoldalú táplálkozás, a vegetáriánus étrend, hiszen vasat elsősorban az állati eredetű élelmiszerek tartalmaznak. Nagyobb eséllyel alakulhat ki vashiány a laktózra, gluténra és tojásra érzékenyeknél, valamint azoknál, akik a „mindenmentes” diétákat követik. Ide tartoznak még a felszívódási zavarok – ilyen következménye lehet a Candida-fertőzésnek –, a krónikus bélyulladás, a megemelkedett sülyedéssel járó betegségek, az aranyér és egyes daganatos betegségek.

Mivel a vas esszenciális mikroelem, kizárólag kívülről lehet pótolni. Legjobb forrása a tojás, a hús

és a tej, ezeken kívül a spenót és a sóska fogyasztása javasolt. Jó tudni, hogy felszívódását jelentősen javítják a B-vitaminok, a C-vitamin, a cin és a réz. Ellenkező ha-



Dr. Szolnoki Lajos háziorvos előadására is megtelt a Hegyvidéki Kulturális Szalon terme

tást fejtenek ki a gabonák, a szója, a magok, a kalcium.

Jóbul is megárt a sok! A túlzott vasbevitel hányingert, hányást, emésztési zavarokat okozhat. Dr. Szolnoki Lajos felhívta a figyelmet a Humicin kapszulára, amit a keleten fedeztek fel és gyártanak. Azért előnyös, mert a huminsav-tartalma miatt nem kell nagy mennyiségű vasat bejuttatni ahhoz, hogy elegendő felszívódjon, azaz a terápiás hatás kis mennyiségben elérhető. Organikus formában tartalmazza a vasat, ami szintén nagyon fontos.

Míg a vasból a hiány okozhat egészségügyi panaszokat, a nehéz-

fémekből épp ellenkezőleg: a túl nagy mennyiség. Rendkívül veszélyes az ólommérgezés, ami hasfájást, gyengeséget, vérszegénységet, eszméletvesztést, idegrendszeri bémulásokat válthat ki. A króm a tüdőt, a vékonybelet, a vesét és a májat, a nikkel a vázizmot és a tüdőt, a kadmium az idegrendszert, a vöröscsontvelőt, a vesét, a tüdőt és az emésztőrendszert veszélyeztetheti (a dohányban kadmium és nikkel halmozódik fel,

megfigyelték, hogy sokszor hiányzik a króm, aminek célzott bevitelével kezelhető a gombás fertőzés. Esszenciális elem a cink, ami nélkül a máj és a pajzsmirigy nem tudna megfelelően működni, ez a két szerv „versenyzik” érte. Általában a máj a győztes, erre a prosztata hipertrófiával válaszol. Ez a cinkhiány következménye, amiből később daganat is kialakulhat.

Az előadó arra is felhívta a figyelmet, hogy 1940 előtt a budapesti épületekben nagyrészt olomból készült vízcsöveket használtak. Vegyük komolyan, és cseréljük le a rendszert, mert a régi vezetékek hozzájárulhatnak az ivóvíz szennyeződéséhez! Ingyenes bevizsgálást az Országos Környezetegészségügyi Intézet Vízhiányos Osztályán lehet kérni.

Lényeges, hogy az emberek megértsék a nehézfémekhez köthető veszélyeket, és ne seperjék ezeket a szőnyeg alá. Figyeljenek arra, mit isznak és esznek, milyen környezetben élnek, igyekezzenek elkerülni a felesleges terhelést.

Végezetül a háziorvos a Humicin kapszula egy további előnyéről beszélt, mégpedig arról, hogy a nehézfémek kivezetésében is segíthet. A Natúr Humicin képes a kevlárlátásra, magához lépkelja a káros elemeket, ezt követően a makro- és mikroanyagokat tartalmazó multimineral-készítmény visszapótolja a hiányokat.

sm.

A kávézacc hasznosítása

A kávéfogyasztás – és különösen a főzés – forradalmát éljük! A kotyogós kávéfőzőket formatervezett csodák váltják fel a konyhákban, amelyek nemcsak szépek, de egyre „okosabbak” is. Az viszont nem változott, hogy az illatos ital előállítás után a szerkezet mélyében hátramarad a látszólag értéktelen zacc. Mi legyen vele?

Kapszulával vagy nélküle, a kávézacc általában a szemétkerébe kerül. Egyre környezettudatosabb világunkban viszont már nem olyan „trendi” szembesülni azzal, hogy az egyébként hasznosítható anyag így elveszzen.

A tudatfórmálást a kávéfogyasztók is segítik azzal, hogy egyes – alumínium- – kapszulákat visszavesznek, sőt még egy jutalomkártyával is honorálják a fogyasztó környezettudatos viselkedését és fáradozását. (A kezdeményezés dicséretes, de még lehetne fejleszteni.) A számtalan műanyag kapszulába zárt zaccot vagy a daráló gépek tárolójában gyűlő örlémenyt viszont nem veszi vissza senki. Sebaj, ezeket a háztartásban is többféle módon hasznosíthatjuk – persze, az örlémenyt előbb ki kell szabadítani a használt kapszulákból!

A legegyszerűbb talán, ha a zaccot a többi zöldhulladékkal együtt kivisszük a kert végébe, és a XII. kerületi rendszeres komposztálókeret-osztások egyike alkalmával

hazaszállított és összerakott komposztálóba dobjuk. A kávézacc jótékonyan hat a komposztra, mert segíti és gyorsítja a rothadási folyamatokat, de ha egyben marad nagyobb mennyiség, akkor savanyítja is a készülő komposztot. Magas nitrogén- és ásványianyag-tartalma miatt az ilyen komposzt még a szokásosnál is tápanyagdúsabb lesz. A morzsalékos zacc pedig az optimális fizikai szerkezet kialakulásához is hozzájárul.

Ha nincs komposztáló, első lépésként érdemes megszáritani a zaccot, hogy ne penészedjen meg. Ehhez ki kell önteni a kapszulák

kimosódó tápanyagok gazdagítják a talajt, másrészt a talajfelszínen kialakuló réteg természetes akadályt képez a kártevőknek.



Mindenekelőtt ki kell szárítani a kapszulákban lévő kávézaccot

A csigák nem szívesen merésznek a savanyú, száraz porra, a hangyák és más rovarok is inkább visszakoznak a zacc aromái miatt, még a macskák is bizalmatlanul és kényesen kerülgetik a kávécsíkokat, mintsem hogy belegyalogoljanak. Ennél olcsóbb trágázással egybekötött növényvédelmet nehéz elképzelni!

Ha trágyaként alkalmazzuk a kávézaccot, akkor különösen a savas talajt kedvelő növények, azáleák, rododend-

ronok, páfrányfélék, hortenziák és társaik számára előnyös. A többi növény kedvéért a zaccot érdemes a kerti talajhoz keverni, hogy mérsékeljük a savanyító hatását. A konyhakertben a nitrogéntartalma miatt hasznos, például a ró-

zsák is meghálálja az ilyen „kávézaccot”.

A nagy mennyiségben gyűlt kávézacc problémájának legszerecsénebb megoldása a gyp trágyázása. A fű közé hintett kávé láthatatlanul eltűnik a csomók között, és tápanyagaival szolgálja a gyp egészséges növekedését. Ezzel a módszerrel könnyen, gyorsan és lelkiismeret-furdalás nélkül megszabadulhatunk az egész télen gyűjtögetett zaccotól.

Ha nincs kertünk, a kávézaccot pedig gyűlik a konyhában, akkor a szobanövényeink cserepébe is keverhetünk belőle. Persze, itt csak kisebb mennyiségekről lehet szó, de a nagyobb növények kifejezetten kedvelik, ha a kimerülő földjük évente egyszer-kétszer kap egy kis tápanyag-utánpótlást.

A lakásban, főleg a hűtőszekrényben a kávézacc „szagelszívó” hatását kihasználhatjuk, amivel a kellemetlen szagokat semlegesíti. Ezt a képességét legegyszerűbben főzésnél tesztelhetjük, ha hagymapucolás után alaposan bedörzsöljük vele a kezünket. A leglátványosabb szappannál is hatékonyabban semlegesíti a szagokat. Aki ennél is több kedvet érez a kísérletezésre, használhatja a zaccot volt tisztítószer, bútorpolásra, vagy akár természetes sűrűsítőként is kertben, konyhában. Ennyi lehetőség láttán önkéntelenül is adódik a kérdés: hogyan is lehetne egy ilyen sokoldalú és értékes anyagot egyszerűen a szemétkerébe dobni?

(Barta)

A konyhában még várunk a kikeletre

Március közepén járunk, testünk, lelkünk a szabadba, a tavaszi illatokra, színekre vágyik. Ám a konyhában még sokáig kell várunk a friss zöld-félék, az első primörök megjelenésére, amelyekre pedig izelölóimbóinknak és immunrendszerünknek már olyan nagy szüksége van. Annyit tehetünk, hogy bátrabban nyúlunk a rendelkezésre álló zöldségekhez, gyümölcsökhöz, a céklához, zellerhez, almához, hagymához, káposztához, tormához, és barátságot kötünk konyhánk első igazi „zöld” vendégével, a medvehagymával.

ZÖLDSÉGERŐLEVES GOMBAGALUSKÁVAL

Az erőlevest az ember jófajta húskból készítve képzelet el, de lám, lehet zöldségből is főzni! Ha azonban nincs rá érzésünk, bármilyen „erős” húsleves megteszi helyette. A gombagaluska, a gomba és az újhagyma betétként bármelyikben megállja a helyét.



Gombából is kitűnő erőleves főzhető

Hozzávalók

2 csomó (kb. 8 szál) sárgarépa
1 csomó (kb. 6) petrezselyemgyökér
1 csokor petrezselyem
1 vöröshagyma
2 ág kakukkfű
1 babérlevél
1 gerezd fokhagyma
2 evőkanál olaj
só
őrölt bors
1 kiskanál szójamártás
2-3 szál újhagyma
10 dkg csiperkegomba
A gombagaluskához
5 dkg csiperkegomba
5 dkg csirkemellfilé
1 tojás
1 zsemle
2 szályalevél (szárított is lehet)

A sárgarépát és a petrezselyemgyökereket megtisztítjuk, lereszeltjük. A petrezselyemzöldjéből 1 kiskanálnyi apróra vágunk, a

többi szárastól összekötözük a kakukkfűvel és a babérlevéllel. A hagymát meghámozzuk és felaprítjuk. Az így előkészített összes zöldséget a héjától megfosztott hagymával és fokhagymával együtt az olajon kevergetve megpirítjuk. Utána 1,5 liter vízzel felengedjük, megsózzuk, megborsozzuk, a szójamártással ízesítjük.

Kb. 40 percig kis lángon főzzük. Végül leszűrjük a levét, ez lesz az erőlevésünk.

Amíg a leves fő, a gombát megtisztítjuk, 10 dekát vékony szeletekre vágunk, a többi apróra. A nyers csirkemellfilét mixerrel pépesítjük, majd a tojással, az áztatott, kifacsart zsemelével és a gombavagdalékkal összegyúrjuk. Megsózzuk, megborsozzuk, és a felaprított zsályával fűszerezjük. A levest felforraljuk, a felszeletelt gombát és a feldarabolt újhagymát hozzáadjuk. Amint kis lánggal, de egyenletesen forr, két kiskanál segítségével a húsos, gombás masszából galuskát szaggatunk bele.



Üde ízű és színű saláta

6-8 percnyi főzés után a féltett petrezselyemmel megszórva tálalhatjuk is.

TIPPEK

- A leszűrt főtt zöldségből másnap krémlevest vagy vadás mártást készíthetünk.
- Még kiadósabb lesz a leve-sünk, ha valamilyen mutatótőstészta is főzünk bele.

ALMÁS, ZELLERES CÉKLASALÁTA

Ennek a salátának az üde íze, színe kellemes változatosságot jelent a megszokott téli savanyúságok sorában. Főleg szárnyasokhoz, pulyka-, csirkesülthez, párolt, sovány húskhoz illik, és akár a megszokott rizs-, burgonyaköretet is kiválthatja. Aki szereti az ecetes céklát, ezt is kedvelni fogja!

Hozzávalók

40 dkg cékla
30 dkg zeller gumó
1-2 alma
almaecet
só, porcukor

Tálalás előtt fél nappal a céklát és a meghámozott zellert külön-külön megfőzzük. Ha kissé kihűltek, a céklát is meghámozzuk, majd ezt is és a zellert is fél kisujnyi méretű hasábokra vágjuk. Almaecettel, sóval, porcukorral annyi salátalevet készítünk, hogy külön-külön mindkettőt ellepje. Tálalás előtt az almát meghámozzuk, hasonló méretű hasábokra vágjuk, és citrommal megöntözzük, nehogy megbarnuljon. A háromféle hozzávalót egy mély salátástálban óvatosan összekeverjük, majd a cékla és a zeller salátalevét összeöntjük, és annyira egé-sztjük ki, hogy az összes hozzávalót ellepje. Ha kell, utána ízesítjük, és a salátára öntjük.

TIPPEK

- Az almát mindig a tálalás előtt adjuk hozzá, hogy a színe és a friss íze érvényesüljön.
- A zeller és az alma mennyiségét ízlésünk szerint változtathatjuk, de az alap az ecetes cékla maradjon!



A sörteől szaftos, omlós, nagyon jóízű lesz a csirkecomb

SÖRÖS CSIRKECOMBOK

Sörben sütni jó ötlet, különösen csirkecomb! A sörteől szaftos, omlós, puha és rendkívül jóízű lesz a hús, ráadásul hihetetlenül gyorsan elkészül. Ez az a fogás, amit nem lehet elrontani. Amolyan konyhai „jolly joker”, mert minden évszakban idényszerű, ha kell, savanyúsággal, ha kell, friss salátával, öreg burgonyából krumplipürével, nyár elején pirosra sült újkrumplival tálalhatjuk. De magában, puha kenyérral is kitűnő.

Hozzávalók

10-12 csirkealócomb
5 dl sör
3 erőleveskocka (biominőségű)
4-5 gerezd fokhagyma
1-1 csokor petrezselyem és kakukkfű (utóbbi szárított is lehet)

A csirkecombokat megmossuk, és egy peremes tepsibe szorosan egymás mellé fektetjük. Nem kell sem sózni, sem más módon fűszerezni. A leveskockákat közéjük morzsoljuk – nem rájuk! –, és annyi sörrel engedjük fel, hogy a húsdarabokat majdnem ellepje. Forró sütőben, lefedés nélkül 20 percig sütjük. Ezalatt a combok jól megpuhulnak, kissé meg is pirulnak, és a sör nagy része elfő. Mielőtt kivesszük a tepsi-ből, megszórjuk apróra vágott fokhagymával (aki nem szereti, el is hagyhatja, anélkül is nagyon finom), és az összes felaprított friss petrezse-

lyemmel meg kakukkfűvel. Még egyszer átfogatjuk, és a süttőt elzárva még 10 percig benne hagyjuk.

TIPPEK

- A csontok végére húzott papírsapkával (papillote) tálaljuk, hogy kézbe lehessen fogni!
- A sörös pecsenyelevet a köret (többnyire főtt burgonya) ízesítésére használjuk!

SAVANYÚ KÁPOSTÁS RAKOTTAS

Tudták-e, hogy a savanyú káposztát is a kínaiak találták fel? Ha ezt nem is, de azt tudni kell, hogy



A savanyú káposzta rendkívül egészséges

a megerjesztett káposztában jelen vannak a B12-vitamin felbecsülhetetlen értékű molekulái. Ez a vitamin felelős a szellemi és mentális frissességünkért, a stressztűrő képességünkért, a csontok, izmok erősítéséért. Savanyú káposztát enni tehát a tél végi napokon is ajánlatos.

Hozzávalók

60 dkg burgonya
só
70 dkg nem túl savanyú káposzta
1 nagy vöröshagyma
2 evőkanál olaj
5 babérlevél
őrölt bors
2-3 evőkanál enyhe fehérborecet
A mártáshoz
diónyi vaj
2 evőkanál liszt
5 dl tej
5 evőkanál frissen reszelt torma
20 dkg füstölt sonka
A tál kikenéséhez:
vaj vagy zsír



Nem kell farsang a fánk sütéshez!

A krumplit sós vízben héjában megfőzzük, majd meghámozzuk. Ha kissé kihűlt, 3 milliméter vastag karikákra szeleteljük. A savanyú káposztát kissé kinyomkodjuk. A megtisztított hagymát kis kockákra vágjuk, és az olajon megfuttatjuk. A káposztát hozzáadjuk, 1 babérlevelet beledobunk, megsózzuk, megborsozzuk, megkóstoljuk, majd a savanyúságától függően 2-3 evőkanál enyhe bor-

ecettel és 2,5 deci vízzel leöntve, fedő nélkül 30 percig pároljuk.

Közben elkészítjük a tormamártást: a vajat megolvasztjuk, a lisztet néhány másodpercig kevergetve sütjük rajta, majd a tejjel felforraljuk, és felforraljuk. (Azaz besá-melt, avagy fehér-mártást készítünk.) Ha sűrűsödni kezd, 3 evőkanál reszelt tormát keverünk bele, és megsózzuk. Nem kell túl sűrűnek lennie! Ezután a sonkát vékonyan felszeleteljük. Egy tepsit vagy peremes tűzálló tálat kiszí-rozunk, és hozzávalókkal megtöltjük úgy, hogy a krumplikarikákat és a felszeletelt sonkát ferdén egymásra csúsztatjuk, közéjük pedig savanyú káposztát tömöködjünk. A maradék babérleveleket beletűzködjük, a tormás mártással meglocsoljuk, és közepesen meleg sütőben (180 °C, légkeveréses sütőben: 165 °C) kb. 30-40 percig sütjük. A maradék frissen reszelt tormával megszórva tálaljuk.

GYORS TÚRÓFÁNK

Ha van fánk, ami biztosan sikerül, és sikert arat, az csak a mi családi túrófánkunk lehet! Nem olcsó, de gyors és nagyon finom, s nem kell farsangnak lennie ahhoz, hogy megsüssük.

Hozzávalók

50 dkg túró
6 tojás
12 evőkanál finomliszt
4 evőkanál cukor
2 csomag vaníliás cukor
késhegynyi szódabikarbóna
A sütéshez: olaj
A tetejére: porcukor

A túrót szitán át-törjük, hogy szép krémes állagú legyen, majd kevergetve először a tojásokat adjuk hozzá, azután a lisztet, a cukrot, a vaníliás cukrot és a szódabikarbónát is beledolgozzuk. Egy mély serpenyőben olajat melegítünk, de ügyeljünk rá, ne legyen túl forró! A sűrű túros masszából az olajba – egy belemártogatott kiskanállal – fánkocskákat szagga-

Medvehagyma, a tavaszi csodaszer

A kora tavasz első ajándéka asztalunkra a vadon termő medvehagyma, ami általában nedves erdők alján, folyók partján nő. Nálunk a Mecsek alján terjedt el leginkább. Liliomszerű, harsány zöld leveleiről és enyhe fokhagyma-illatáról ismerhető fel. Ez az, ami megkülönbözteti a gyöngyvirág levélétől, amire megtévesztésig hasonlít, és ami ugyanazokat a termőhelyeket kedveli, ám súlyosan mérgező. Botanikai elnevezése – *Allium orsinum*, azaz „medve fokhagyma” – is az illatára utal, és arra a megfigyelésre, hogy a téli álomból felébredő mackók nagy mennyiségben fogyasztják, hogy gyorsan új erőre kapjanak.

Annak, aki szívesen megkóstolná, nem kell elvándorolnia a Mecsek lankáira, hogy saját kezűvel leszedje (aki így tenne, jó, ha tudja: az arasznyinál kisebb leveleit érdemes leszedni, és jól meg kell mosni). Medvehagymát ma már

mindenütt kapni, úton-útfélen nagy csokorba köve árulják. Apróra vágva remek fűszer, mindenbe illik, amibe metélő- vagy fokhagyma jár. Friss ízt ad a túrónak, sajtkrémnek, joghurtnak, tejföl-



nek, de salátákba, szendvicsekbe is kitűnő. Üdítő díszje a leveseknek, mártásoknak.

A medvehagyma hatékony házi szer pontosan azt „tudja”, amire a legtöbbünknek igazán szüksége van: helyrekeríti az emésztésünket, véd a magas vérnyomás, az emlékező- és koncentrációképesség öregedéssel járó csökkenése ellen,

megóv a kórokozótól, szebbé teszi a bőrünket, jót tesz a szí-vünknek. Nem beszélve értékes C-, A- és B3-vitamin-tartalmáról. Nagy mennyiségben tartalmaz ásványi sókat, antioxidáns összetevőket, köztük az értékes flavonoidokat, s mindeközben a konyhában is jó hasznát vehetjük.

Sajnos nagyon rövid ideig juthatunk hozzá frissen, ezért érdemes tartósítani. A legegyszerűbb eltevési forma, ha a leveleket akár egészben, akár felaprítva megszáritjuk, vagy lefagyaszthatjuk. Készíthetünk belőle krémet is, amiből kiolvastás után krémleves, szendvicskrém születhet.

Olívaolajban is tartósíthatjuk: 1 csokor medvehagymához kb. 1-1,5 dl olívaolaj elegendő. A megmosott leveleket keverjük össze az olívaolajjal, adjunk hozzá egy kávéskanál sót, majd turmixoljuk össze. Kifertőtlenített üvegekben, fénytől védett, nem

túl meleg helyen tárolva sokáig áll. Szendvicsekre, vagy főtt ételekhez adva is nagyszerű, de bármikor felhasználható például egy jófajta teljes kiőrlésű lisztrel gyúrt pogácsába.

MEDVEHAGYMÁS TÚRÓS POGÁCSA

20-20 deka teljes kiőrlésű és finom búzalisztet összedolgozunk 3 kiskanál sóval és 1 deci hidegen sajtolt olajjal. Ezután hozzáadunk 25 deka tehéntúrót, 1 egész tojást és fél deci langyos vízbe morzsoló, feloldott, 2 dekányi élesztőt. Végül egy félmaroknyi megmosott, durván feldarabolt medvehagymát is belekeverünk. Ezután 1 deci tejjel az edény falától elváló tésztává gyúrjuk össze, amit ha kell, tejjel még lágyíthatunk. 20 percnyi kelesztés után beliszteztet deszkán 1,5-2 centi vastagra nyújtjuk, a tetejét bevagdossuk, és pogácsaszaggatóval kiszúrjuk. A pogácsák tetejét felvert egész tojással megkenjük. 200 °C-ra előmelegített sütőben (légkeveréses sütőben: 185 °C) 15 perc alatt pirosra sütjük. A háziasszony gyorsaságától függően szűk egy óra alatt elkészíthető.

Pákozdi Judit

TIPPEK

- Közvetlenül a tálalás előtt süssük meg, mert frissen az igazi.
- Kínálhatunk hozzá meleg sárgabarackdzsemet, édes felfőtt vagy vaníliakrémeket is.


MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

 XII., CSÖRSZ UTCA 18.
 319-9854/202, 203, 204, 207, 212
 WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Wisdom Within – Tanulások
Afrikából – Romics Katalin kiállítása. Romics Katalin fotográfus egy humanitárius szervezet munkatársaként évek óta Afrika és Dél-Amerika országában él és dolgozik. Célja a vizuális történetbeszélés: fotókon keresztül érzékeltetni térségek, népcsoportok, kultúrák szépségeit, a bennük rejlő erőt és értékeket. A fotókiállítás képei olyan történetekbe engednek betekintést, amikben a kontinens hagyományai, ősi bölcsessége és varázslatai a sokszor embert próbáló körülmények között is aktuális értékeket teremtenek, követendő példát állítva elének. Megtekinthető: március 31-ig.

Budapest Bár-koncert március 15-én 20.00. A Budapest Bár 2020 tavaszára új lemezzel készül, amelynek témája a szerelem és ennek minden minősége: boldog, szomorú, elkeseredett, csaldótt, játékos, régi és új. A lemezre felkerülnek régebbi kedvencek, a koncert műsora azonban elsősorban az új dalokból áll össze. Fellép: Behumi Dóri, Németh Juci, Rutkai Bori, Frenk, Keleti András, Kollár-Klemencz László, Lovasi András, Mező Misi, Szűcs Krisztián és Tóth Vera. Vezető: Farkas Róbert. Jegyárak: 5900 Ft, 6900 Ft, 7900 Ft.

Bach Mindenkinnek Fesztivál – Sokoldalú zseni – március 16-án 18.00. Németh Pál fuvaloművész, karmester a Savaria Barokk Zenekar alapítója, vezetője, a magyarországi régi zenei irányzat egyik úttörője. Fő célkitűzése a zeneirodalom remekműveinek előadása mellett a zenei múlt elfelejtett értékeinek felkutatása. A Budapesti Kamaraperaival közös céljuk a zeneirodalom remekműveinek színpadi előadása és az ifjúság értékes zenére való nevelése. Közreműködők: Savaria Barokk Zenekar, Pápai Erika színművész, Ducza Nóra

(szoprán), Jekl László (basszus), Vitárius Piroška (hegedű), Karasszon Dénes (gordonka). Művészeti vezető: Németh Pál. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Bach Mindenkinnek Fesztivál – Bachianas Latinas – március 17-én 19.00. Csáki András, Miskolczi Anita, Manuel B. Camino és Bojta Zsuzsanna a latin zene iránt érzett szenvedélyes szerelmüknek és az eddigi közös munkának köszönhetően alapították a Volver La Vida nevű latin együttest 2018-ban. Zenéjük felöleli a latin népek zenéjét Dél-Amerikától Spanyolországig, a mexikói daloktól a forró tangókig. Közreműködők: Volver La Vida együttes, Csáki András Junior Prima díjas gitárűvész, Miskolczi Anita csellóművész, Manuel B. Camino (basszbariton), Bojta Zsuzsanna (mezzoszoprán). A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Az illúzió mesterei – 2020. Időpontok: március 18. 19.00, március 19. 19.00, március 20. 16.00, 20.00, március 21. 15.00, 20.00, március 22. 10.30, 14.30, 18.30, március 23. 19.00, március 24. 19.00, március 25. 19.00, március 26. 19.00, március 27. 16.00, 20.00, március 28. 15.00, 20.00, március 29. 10.30, 14.30, 18.30. Világhírű bűvészek és az ország legjobb illuzionistái együtt egy vadonatúj műsorban, új fellépőkkel, sosem látott műsorszámokkal térnek vissza. Lenyűgöző kézügyesség, meghökkenítő gondolatolvasás és sok más az egész estés, humorban gazdag előadásban. Jegyárak: 4900 Ft, 6900 Ft, 9900 Ft, 12900 Ft, 15900 Ft, 19900 Ft.

Berecz András estje március 19-én 19.00. Berecz András az első dalokat édesanyjától tanulta, aki a híres kunhegyesi táncos, nótafa – Tanka Gábor – lányaként sok ilyet tudott. A volt rakodó segédmunkás, erdőművelő, útkarbantartó embertársai örömet keresgélő énekes, mesemondó lett. Moldvában, Felvidéken és Somogyban gyűjtött dalokat, történeteket és tréfákat, meséi a honát kereső szerelmes ember hallomásai, látomásai. Jegyár: 3000 Ft.

Hugydíjasklub március 20-án 14.00. **Hegyvidéki Smooth Jazz Klub** március 20-án 19.30. Az együttes reper-

toárja saját dalokból és ismert jazzörökzöldekből áll. Műsorában latin, funky- és soulelemek is megjelennek, az egyedi hangzást a dalok saját hangszerelése adja. Tagok: Gáspár Szilvia – ének, Horváth Balázs – zongora, Miklós Milán – basszusgitár, Szilágyi Márton – dob. Jegyár: 1500 Ft.

Nemzetek Zenéi Három Gitáron – latin est március 21-én 18.00. A Venti Chiavi Gitártrío hangversenysorozata a klasszikus zenét népszerűsíti elsősorban a fiatal közönség körében, az egyre populárisabb klasszikus gitárt és a kamarazene előnyeit felhasználva. A második est célja, hogy bemutassa a klasszikus gitár „anyanyelvét”. A gitárnak kétségtelenül leginkább előnyös zenei világ a spanyol, dél-amerikai és olasz klasszikus zene, ami jellemzően vonzó a fiatalok számára, ráadásul a trió leggyakrabban kért koncertprogramjai közé tartozik. A műsorban felcsendülnek Astor Piazzolla, Gioachino Rossini, Manuel De Falla, Isaac Albéniz, Antonio Vivaldi és Anton Diabelli művei. Tagok: Ritter Zsófia, Kormos Balázs, Tóth Álmos. Jegyárak: diákoknak 200 Ft, felnőtteknek 500 Ft.

A két bátor nyúl – Domi bábjátéka március 22-én 10.30.

Bach Mindenkinnek Fesztivál – Thüringiai Virtus – március 22-én 18.00. Az ifjú Bach fejlődésében jelentős szerepet töltött be a kor híres billentyűs szerzői műveinek tanulmányozása. Saját önálló kompozícióihoz ezek a művek szolgáltatták a mintát és sok esetben az inspirációt is. A koncerten az 1714-es thüringiai csembaló pontos másolatán szólalnak meg Bach kezdeti szárnypróbálgatásaira nagy hatással lévő szerzők művei. A régi billentyűshangszer-specialista és karmester, Tóth-Vajna Zsom-

bor a fiatal magyar zenészgeneráció kiemelkedő alakja. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Hitel-est március 25-én 18.00.

A világ körtáncai március 25-én 18.15. Válogatás a világ népeinek legszébb körtáncából. Balkáni, breton, ir, izraeli, hazai és a világ minden tájáról származó néptáncok, valamint szakrális és meditációs táncok, mindig más öszeállításban. Női csoport – partner és előképzettség nem szükséges. Minden lépést együtt tanulnak meg a résztvevők. Örömteli együttlét, egészségmegőrző mozgás. Idősebbeknek is ajánlott. Barmikor lehet csatlakozni. A táncot vezeti: Istenes Emilia festőművész. Jegyár: 1500 Ft.

Zurgó táncház március 27-én 20.00. Moldvai csángó népzene, táncitanítás, daltanítás a Zurgó Együttes moldvai csángó-magyar táncházában. Jegyárak: diákoknak 300 Ft, felnőtteknek 500 Ft.

Müller Péter-est március 30-án 19.00. Lélekemelés, a nő misztériuma. Hogyan lehet az életet művészi fokra fejleszteni, megérteni önmagunkat és a világot? A mindnyájunkat egyformán érintő kérdésekre próbál válaszokat keresni Müller Péter, a magyar ezoterikus irodalom mestere, aki előadásain értékes gondolatokkal ajándékozza meg a közönséget, és lényével sajátos közösségi élményt teremt. Beszél az emberi sorsról, a boldogságról és az élet nagy kérdéseiről. Jegyárak: 3290 Ft, 3790 Ft, 4500 Ft.

Csányi Sándor színházi estje: Hogyan értsük félre a nőket? – március 31-én 18.00 és 20.30. „Mi a teendő, ha az ember a szülőszoba ajtajában döbben rá, hogy nemcsak a gyerekekkel nem tud banni, de a nőkel sem?” Az előadás az együttélés nehézségeit és

szépségeit boncolgatja. Jegyárak: 4900 Ft, 5900 Ft.

Anyatorna gyerekefelügyelettel hétfőn, csütörtökön 10.30. Alakformáló torna mamáknak, óvónői gyerekefelügyelettel a babáknak. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari táncművész. Információ: 06-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Beszélgő Babakezek. Pillants bele babád gondolataiba! Ingyenes bemutató a babajelbeszédéről és a Beszélgő Babakezek programról. Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötetleket. Előzetes jelentkezés: info@babakezek.hu, 06-20/479-2829, www.babakezek.hu, www.facebook/babakezek.

Csilagszemű kedden 16.00. Magyar néptánc oktatása 3-7 éves gyerekeknek a Timár-módszer alapján. Információ: Timár Böske, 06-30/950-9137.

Gyermekbalett-tanfolyamok hétfőn 16.15, kedden 16.00. Korosztálynak megfelelő csoportbeosztás szerint, kis létszámú csoportokban. A foglalkozást vezeti: Stubna Enikő táncpedagógus. Információ: 06-30/994-3118, info@mmstudio.hu, www.mmstudio.hu.

Iciri-Piciri Tücsöktánc kedden 17.15, csütörtökön 11.00. Játékos néptáncitanítás folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Az 1-4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a táncleptések elsajátításával, miközben átítatódnak a népzene, a néptánc hangulatával. További információk: http://www.tucsok-zene.hu, tucsoktanc@gmail.com, László-Pergel Tamara, 06-30/989-6040. Facebook: Tücsök-zene.

Nia kedden 19.30. A Nia holisztikus fitneszírnyzat, hozzásegít a test-szellem-lélek egészségének megteremtéséhez. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06-30/973-2331).

Ritmikus gimnasztika hétfőn 16.30, csütörtökön 16.30. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órákon a

szakemberek elsősorban az alapok elsajátítására és a sportág megszeretetésére koncentrálnak, de a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kézi szereivel is megismertetik a gyerekeket. Célcsoport: 4-7 éves kislányok. Jelentkezés: Mochlár Emese, 06-30/241-8352; Wágner Orsolya, 06-20/390-4839.

Tücsök Zene hétfőn 10.00, 10.40, kedden 11.00. Ritmus-, ének-, zenefoglalkozás zenetanár vezetésével. Közös mondókázás, énekelgetés, zenélés. Célcsoport: 6 hónaptól 4 évesig. További információk: http://www.tucsok-zene.hu, tucsoktanc@gmail.com, László-Pergel Tamara, 06-30/989-6040. Facebook: Tücsök-zene.

Modern tánc hétfőn 16.30, pénteken 16.00. A modern tánc a klasszikus balett elemeit ötvözi a kortárs és modern technikákkal. Ez a kurzus csak 12 éves kortól ajánlott, de előkészítő csoport indul 6 éves kortól. A foglalkozásokat vezeti: Csöngői Barbara moderntánc-pedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06-20/946-0848, 200-0138.

Művészi torna hétfőn 15.30, kedden 16.00, csütörtökön 15.30. Az Óbuda Mozgásművészeti Iskola negyedik évszázada foglalkozik gyerekek esztétikus test- és mozgásfejlesztő képzésével. Alaptanfolyama a művészi torna, aminek kezdőanyagát Berczik Sára óvodáskorú gyerekekre dolgozta ki. A foglalkozásokat vezeti: Benis Katalin Berczik Sára-díjas művészitorna-edző, Paulné Zoltán Zsuzsanna művészitorna-edző és moderntánc-pedagógus. Információ: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06-20/946-0848, 200-0138.

Mozdulatművészet hétfőn 18.00, csütörtökön 18.00. A kurzuson az esztétikus testképzés mozgásanyagára építve, azt a klasszikus balett és modern tánctechnikák elemeivel kiegészítve hoznak létre táncoreográfiákat a résztvevők. Bővebben: www.omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06-20/946-0848, 200-0138.

Klasszikus balett hétfőn 16.30, pénteken 16.00. A balett a tánc alapvető akadémikus formanyelve. A műfaj csak 7 éves kortól ajánlott. Bővebben: www.

Elmarad a március 15-i megemlékezés Kovács J. honvéd sírjánál

Ráday Mihály és családja harminckettedik alkalommal szervezett ünnepséget március 15-ére Kovács J. honvéd sírjénél a Pethényi út lépcsőjénél. A koronavírus terjedésének megelőzése érdekében azonban úgy döntöttek, hogy a program elmarad.

BIZTONSÁGBAN A NETVILÁGBAN



WWW.HOP12.HU

 HEGYVIDÉKI
VÉDELEM


A HEGYVIDÉKI SZOCIÁLIS KÖZPONT ÖNKÉNTES SEGÍTŐK

 JELENTKEZÉSÉT VÁRJA AZ IDŐS EMBEREK ELLÁTÁSÁBAN VALÓ KÖZREMŰKÖDÉSHEZ
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2020. MÁJUS 29.


Részletes felvilágosítás és jelentkezés a következő elérhetőségeken:

Telefon: 06-1-200-8712

E-mail: onkentes@hszk.hu

Személyesen, az irodában: Böszörményi út 20. VI. emelet (előzetes bejelentkezés szükséges)

omisk.hu, iroda@omisk.hu, 06-20/946-0848, 200-0138.

Gyermektáncterápia (Tündértánc) kedden 16.30. „Lélekcsináló”, gátlásoldó, a kapcsolatteremtés különböző lehetőségeit köstölgető, empátiás készséget és testtudatosságot fejlesztő, táncos, mozgásos, beszélgetős foglalkozás. A foglalkozások célja, hogy a gyerekek kapcsolatba kerülhessenek belső önmagukkal és társaikkal, ezzel utat nyitva személyiségük fejlődéséhez és a hétköznapi életben való boldogulásukhoz. Célcsoport: 5–10 évesek. Óvodás lányoknak 5 éves kortól, alsó tagozatos lányoknak 1–3. osztályig. Információ és jelentkezés: Cseri Ági, 06-70/564-1911, Vetier Panni, panniv@gmail.com.

Csipkeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján. Információ: Semsey Ágnes, 06-20/573-2775.

Válogatás a világ népeinek legszébb kórtáncáiból. Balkáni, breton, ír, izraeli, hazai és a világ minden tájáról származó néptáncok, valamint szakrális és meditációs táncok, mindig más összeállításban. Női csoport, partner és előképzettség nem szükséges. Örömteli együttélés, egészségmegőrző mozgás. Bármikor lehet csatlakozni! A táncot vezeti: Istenes Emília festőművész. Információ: 319-6145, 06-20/579-5035, http://www.istenesemilia.hu.

Óvóka hétfőn 9.00. A népművészet játékos megismerését szolgáló, zenés, táncos, népmeséket dramatizáló, néphagyományokat, népi mesterségeket felelevenítő, komplex, tematikus, kis csoportos foglalkozássorozat. Óvodaelőkészítő a kis közösségbe való beilleszkedéssel (szocializáció, tolerancia). Célcsoport: 7 éves aluliak, akik keresik a játszótársat, akik óvodába készülnek. Jelentkezés: Csizsér Jolán, 06-20/594-4957, csizser.jolan@gmail.com.

**Az önkormányzat
ingyenesen hívható
zöldszáma:
06-80/200-907**

barabás.villa VÁROSMÁJOR

XII., VÁROSMÁJOR UTCA 44.
TELEFON: 319-9854/222
WWW.BARABASVILLA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Ami méheink. A méhek és a környezet kapcsolata – a méhek tavaszi élete. Előadás és beszélgetés a méhek és a környezetünk kapcsolatáról, a méhek és az ökoszisztéma összefüggéseiről, a városi méhészet gyakorlatának lehetőségeiről március 16-án 18.00. Vendég előadó: Mák Csaba Budapest közelében élő méhészt, a városi méhészet képviselője. Házigazdák: Alfons Wirth természetes méhészt és Radics Helga pedagógus, oktatásszervező, az Iskola-méhészt kezdeményezés tagjai. Jegyár: 500 Ft. Hegyvidék kártyával kedvezményes jegy: 300 Ft. Jegyek kaphatók a barabásvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban. Kedvezményes jegy kizárólag személyesen váltható.

Zöldövezet műhely – környezetbarát háztartás workshop március 24-én 18.00. Manapság többet hallunk a vegyszerek káros hatásairól és annak fontosságáról, hogy otthonunkban környezetbarát, szelíd szereket használjunk. Otthonunk tisztán tartása könnyen kivitelezhető pár – már nagymamánk által is ismert – veszélytelen és ártalmatlan alapanyagokkal. Az interaktív workshop résztvevői átbeszéljük a legfontosabb tudnivalókat a zöld háztartásvezetéssel kapcsolatban, és elkészítünk két egyszerű receptet – egy mosogatószeret és egy a ház körül nagyon sokoldalúan felhasználható felülettisztító sprayt. A beszélgetést és műhelyt vezeti: Tóth-Zerényi Kata. Jegyár: 3500 Ft. Jegyek kaphatók a barabásvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban.

Párbaj – filmvetítés március 26-án 19.00. Rendező: Steven Spielberg. A film megtekintése 12 éven aluliaknak nem ajánlott. A belépés díjtalan.

Villa.séta március 29-én 11.00. A látogatók Barabás Miklós nyomába eredhetnek a Budapest túravezetőjével. Bejárhatják a festőművész egykori kert-

Rajzpályázat gyerekeknek

A BRFK XII. kerületi Rendőrkapitányság gyermekrajzpályázatot hirdet a Budapest XII. kerületi oktatási-nevelési intézményekbe járó gyermekek, a 3–6, 7–10 és 10–14 éves korosztály számára, az alábbi témában:

„Rendőrokk munkában”

A címben jelzett témához kapcsolódó alkotásokat várja a kiíró, amelyekben megjelennek az alkotók szabad fantáziájának alkotásai a gyermekek szemszögéből.

A pályaművek mérete: A/4 vagy A/3.

Beküldési határidő: 2020. április 20.

A pályázati anyagokat Sztanyó István r. alezredes, a Budapesti Rendőr-főkapitányság XII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője és az általa kijelölt munkatársak bírálják el.

A pályaművek hátoldalára olvashatóan írják rá a gyermek nevét, életkorát, címét és az oktatási intézmény nevét.

Az eredményhirdetésre a Budapest XII. kerületi MOM Kulturális Központ udvarán lévő színpadon, a „Biztonságban a Hegyvidéken” rendőrségi és katasztrófavédelmi nap keretében kerül **2020. május 17-én.** A pontos időpontról értesítik a díjazottakat.

A gyermekrajzpályázati anyagokat az alábbi címre lehet eljuttatni:

**BRFK XII. kerületi Rendőrkapitányság
1122 Budapest, Maros utca 3–5.
Postacím: 1525 Budapest, Pf.: 61.**

További információval **Terjék László hivatalvezető** (telefonszám: 457-5665) szolgál az érdeklődők számára.

jét, villáját, miközben érdekességeket tudhatnak meg a művészről, a helyről, valamint a környékről. A séta időtartama kb. 60 perc, és kedvezőtlen időjárás esetén sem marad el. Jegyár: 800 Ft. Hegyvidék kártyával kedvezményes jegy: 500 Ft. Jegyek kaphatók a barabásvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban. Kedvezményes jegy kizárólag személyesen váltható.

Villa.berek. Március 29. 15.00 Cseresznyevirág – a Battyú Színház bábelőadása. Mi lesz, ha az ecset megpördül az ujjaink között? A papírt elhagyva életre kel minden, amire gondolunk. A mesében így lesz a dacos flamingó zöld színű, így kap pettyeket a párdumacsuskulyók, és így találkozik Cseresznyevirág

királylány a bátor Bodzavirág királyfiával. A program a 4–12 éves korosztálynak ajánlott. Jegyár: elővetelben március 15-ig 800 Ft, március 16-tól 1200 Ft. Jegyek kaphatók a barabásvilla.hu oldalon és a MOMkult jegypénztárban.

Hang.villa – a Vena Piano Trio koncertje március 30-án 19.00. A 2015-ös évi alakuló trió országos és nemzetközi zenei versenyeken díjazott művészek alkotják: Andrea Fernandez – zongora, Kamila Slodkowska – cselló, Hutás Erzsébet – hegedű. A hazai színpadok mellett a világ legkülönfélébb koncerttermeiben is bizonyítottak már, szólístákként és kamarazenészekként egyaránt. A magyar, lengyel és portugál-indiai nemzetiségű, fiatal művészek jelenleg

Magyarország nívós zenekaraiban játszanak (Nemzeti Filharmonikus Zenekar, Magyar Állami Operaház, Budafoki Dohnányi Szimfonikus Zenekar). A koncertre a belépés díjtalan.

Vég Kata: A tudat fenekén – metafotókiállítás. „Olyan látásmódban fotózom, amiben nem igazán azt jelenítem meg, ami kívül van, hanem ami belül, illetve a látvány mögött vagy azon túl. Gondolattartalmakat, érzelmi állapotokat, akár a tudat fenekén rejtőzködő érzéseket vizualizálok. Az én saját értelmezésem – amire a képek címei utalnak – csak felütés, inspiráció a konkrétól való szabad elrugaszkodásra, mindenki a saját mögöttes énjét vetíti a képbe” (Vég Kata). A kiállítás megtekinthető: március 30-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00–19.00, vasárnap 9.00–13.00 óráig, valamint a Barabás Villa programjához igazodóan. A kiállítás látogatása díjtalan.

3-1-2 meridiántorna szerdán 9.00–10.00. Az érdeklődők heti rendszerességgel ismerkedhetnek meg a dr. Eöry Ajándok által kidolgozott egészségvédő tornával. A belépés díjtalan.

Festőiskola hétfőn 17.00–19.30. Nagy mesterek műveinek másolása során, főleg az impresszionizmus korából, a résztvevők megtanulhatnak színnel rajzolni és akrillal festeni. Később lehetőség nyílik csendéleteket is festeni. Információ és jelentkezés: Makovecz Anna, 06-20/573-9339. Egy alkalom: 150 perc. Résztvételi díj: 3000 Ft. Fizetési lehetőség a helyszínen, a festőiskola vezetőjénél.

Jóga 2 az 1-ben sulijóga (nagyterem) és hatha jóga (kisterem) kedden 15.30–16.30. Egy időben, de két teremben: gyerekeknek sulijóga 6 éves kortól (nagyterem), felnőtteknek klaszszikus hatha jóga (kisterem), hogy a kísérő felnőtteknek is hasznosan teljen a gyermek edzésideje. Részt lehet venni külön-külön is, csak a gyerek-vagy csak a felnőttórán. Hozzájárulás: gyerekeknek, nyugdíjasoknak 1600 Ft/alkalom, felnőtteknek 1800 Ft/alkalom. Bérlet (8 alkalomra): gyerekeknek, nyugdíjasoknak 11 000 Ft, felnőtteknek 13 000 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható, befizetésre a helyszínen van lehetőség. További információk: 06-30/406-0835,

facebook.com/lassuvizjogamuhely vagy lassuvizmuhely@gmail.com, Fülöp Detty és Podma Anikó.


Jóga 55+ (nagyterem) és hatha jóga (kisterem) csütörtökön 8.30–9.30. Egy időben, de két teremben, a Lassú Víz Jógaműhely szervezésében. Miért jógázunk? Kisgyerekként testünk még tökéletes, de a folyamatos ülés, kutyülés és a sok inger hamar elkezd erodálni ezt a tökéletes rendszert. A jóga egy folyamat, mindenki alkataból és állapotából a legjobbat hozza ki: javítja a tartást, erősíti az immunrendszert, és kiegyensúlyozottabbá tesz. Hozzájárulás: nyugdíjasoknak 1600 Ft/alkalom, felnőtteknek 1800 Ft/alkalom. Bérlet (8 alkalomra): nyugdíjasoknak 11 000 Ft, felnőtteknek 13 000 Ft. A bérlet bármely jógaórán felhasználható, befizetésre a helyszínen van lehetőség. További információk: 06-30/406-0835, facebook.com/lassuvizjogamuhely vagy lassuvizmuhely@gmail.com, Fülöp Detty és Podma Anikó.





XII., KIRÁLYHÁGÓ TÉR 10.
TELEFON: 225-7160
INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fehér László festőművész kiállításának megnyitóját: március 17. 18.00. A kiállítás Fehér László legújabb műveire, azokon belül is két műcsoportra, az Emléknymatok című festménysorozatra és a művész új papírmunkáira fókuszál. Az Emléknymatok festményein viszatér a művész korábbi periódusaiban más-más kontextusokban megjelenő rózsaszín. A kiállítás megtekinthető: április 9-ig. A belépés díjtalan.


ARTmozi.galéria. Március 25. 18.00. Pollock (amerikai élettrajzi dráma, 122 perc). Szereplők: Ed Harris, Marcia Gay Harden. Rendező: Ed Harris. Havonta egyszer, szerda esteként filmvetítésre várják a szervezők az érdeklődőket. A (Folytatás a 12. oldalon)



**TÖBB MINT
RENDEZVÉNYHELYSZÍN**

www.momsport.hu





**BMF Bach
Mindenkinék
Fesztivál 2020**

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

03. 17. 16:00
Zene-Fere Klub
Becze Szilvia és Kovács Zalán László beszélgetése közreműködik: Budapesti Fesztiválzenekar és Óbudai Danubia Zenekar kürtoktettje

03. 20. 18:00
Concerto Budapest Szimfonikus Zenekar hegedűművészeinek szólókoncertje

03. 21. 18:00
Budapesti Énekes Iskola és a Szent Efrém Férfikar

LÓVASÚT

03. 16. 19:00
Dobozy Borbála csembalókoncertje

03. 17. 19:00
ContraTon együttes koncertje

MOMkult

03. 16. 18:00
Savaria Barokk Zenekar és Pápai Erika színművész

03. 17. 19:00
Volver la Vida latin Bach estje

03. 22. 19:00
Tóth-Vajna Zsombor csembalókoncertje

BUDAHEGYVIDÉKI EVANGÉLIKUS TEMPLOM

03. 19. 18:00
Weiner Konzervatórium orgona tanzaka

SOLTI GYÖRGY ZENEISKOLA

03. 18. 18:00
Növendék-tanár hangversenye

ORSZÁGOS REHABILITÁCIÓS INTÉZET

03. 16. 15:00
Tímár Judit és Barta-Vörös Ildikó fuvola-, és Kanyar Adrienn zongorakoncertje

www.bachmindenkinék.hu

Janny Gyula és a „minden magyar ember szívét megszaggató” baleset

A magyar orvostudomány számos kiváló sebészorvossal büszkélkedhet, akinek a nevét Európa kimagasló szakemberei között emlegetik. Ilyen volt dr. Janny Gyula is, a világhírű sebész, Theodor Billroth magyar tanítványa. Ő vezette be és honosította meg Budapesten az akkori legkorszerűbb európai sebészeti iskola eljárásait, módszereit. Nevéhez fűződik a Vöröskereszt Erzsébet Kórházának létrehozása és magas szintre emelése is. Egy alkalommal azonban minden tudása ellenére sem tudott segíteni híres betegének.

Janny Gyula 1842-ben született Székesfehérváron, édesapja, Janny József tanító volt. 1860-tól orvosnak tanult a bécsi egyetemen, 1867-ben előbb szülészeti oklevelet kapott, majd ugyanabban az évben sebészorvossá avatták. Egy ösztöndíj révén a híres sebész, Theodor Billroth mellé került két évre, utána európai tanulmányútra indult.

Budapestre költözött 1871-ben, ahol először a Rókus kórházban kapott állást, később az Ankerbiztosító orvosszakértője lett. Egyike volt azoknak, akik a Vöröskereszt egyetemi Erzsébet Kórház megteremtésén fáradoztak, aminek elismeréséül 1884-ben az egészségügyi intézmény igazgatójává választották.

Janny felismerte a háborús betegellátás fontosságát és a szakképzett ápolószemélyzet jelentőségét. Így mire a Magyar Országos Segélyező Nőegylet és a Vöröskereszt Egylet egyesüléséből 1881. május 16-án létrejött a Magyar Szent Korona Országai Vöröskereszt



A Janny család Lóránt úti villája

lia is járt hozzá, mint a Batthyány, a Széchenyi vagy a Podmaniczky család tagjai. Betegei közt volt Görgei Artúr, Pöltenberg Ernő és Falk Miksa is.

A magánrendelésből 1891-ben már üdülési célokot szolgáló befektetésre is futotta. Apósa, Zlamál Vilmos és felesége halála

amikor 1895 szeptemberében súlyos vadászbaleset történt Habsburg-Lotaringiai László főherceggel, a nádori ág feje, József főherceg öt kérésére sebesült fia orvoslására, még úgy is, hogy tudta, Janny éppen akkor 250 kilométerre, svábhgyei villájában tartózkodik. A balesetről a Székely Nemzet és a Pesti Napló újságok számoltak be részletesen:

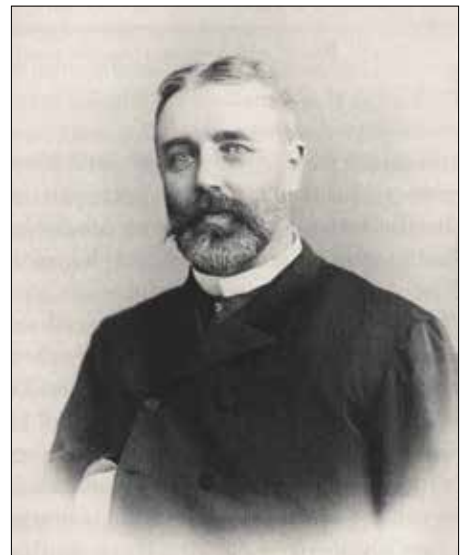
„Megrendítő hírt hoztak a lapok pár nappal ezelőtt s a hír minden magyar ember szívét megszaggatta. László főherceget, a daliás ifjú hadnagyot, József főherceg családjának szemefényét végetes baleset érte az ágyai erdőben a kisenői vadászaton 1895 szeptemberében. [...] Magát a balesetet így beszélték el József főhercegnek a sebesült László vadásztársai: László főherceg hét-főn délután vaddisznóra vadászott az ágyai erdőben. Puskájának balcsőve sörrettel, a jobbik pedig golyóval volt megtöltve. Libits Adolf, jószágigazgató balra állott tőle mintegy száz lépésnyire, míg az erdész, aki fegyvert töltögette, a háta mögött foglalt állást. Háromnegyed négy órakor egy pompásan megteremt vadmacska került a főherceg elé. Rálőtt a sörrettel s

meg is sebezte. Hogy jobban lássa a leterített vadat, puskája csövét jobbra nyomta a föléje boruló sűrű ágakat, miközben a puskacső felé pattant s visszafordulva, el is sült. A főherceg el tudott még vánszorogni a közel eső tisztásra. – Meglöttem a lábamat, meglöttem, meglöttem! – kiáltotta társainak. A vadászok azt hitték eleintén, hogy a főherceg egy vadkannak lötte meg a lábát. Amikor Libits jószágigazgató felé sietett, már a ruhája is égett a zsebében meggyúlt patronoktól, jobb combja pedig csuromvér volt. A jószágigazgató lefektette a sebesültet a puha gyöpre s az erdőszéllel együtt legelőbb is égő ruháját kezdte oltani, azután pedig tépessel csillapította véréjét. Felóra múlva kiemelték az erdőn a kisenői orvosok s hazaszállították a főherceget a kastélyba. [...] Dr. Janny Gyula egyetemi professzor este nyolc órakor zavarták föl a baleset hírével svábhgyei villájában. Ráült azonnal a fogaskerekű vasútra, aztán pedig lóhalálában hajtott át a Keleti pályaudvarra, ahol már türelmetlenül várta Himmel alezredez, László főherceg katonai nevelője. [...] A hírt azonnal megkapta József főherceg is, aki az éjszakai személyvonat egy bérelt szakaszában utazott oda Klotild főherceggasszonnyal. Mindketten nagyon izgatottak voltak az egész után. A békéscsabai állomáson kiszállott néhány pillanatra a főherceg s szóltanul fogadta a peronra kirendelt csendőr jelentését. A nagyobb állomásokon egy-egy kisenői távirat is várta a fenséges szülőket, s valamennyi azzal a hírrel vigasztalta

őket, hogy féltett betegük óráról-órára jobban érzi magát. [...] Janny Gyula a kisenői kastélyban a beteg körül találta Parecz Gyula és Vass Jenő aradi orvosokat, Vékony Albert kisenői járásorvost és Huby uradalmi orvost. Nyomban megvizsgálta a sebesültet, s mivel a kötése túlságosan erős volt, újra bepölyázta a lábát. Konstatálta is egyúttal, hogy az elszabadult golyó lapos oldalával fúródott a főherceg combjába. Mialatt Janny professzor kicserélte a kötést, László főherceg cigarettára gyújtott s így várta szüleit is, hogy megnyugtassa őket. A főherceggasszony sírva borult a fiára, s József főherceg is mód nélkül meg volt indulva. Himmellezredez előterjesztette a konzilium jegyzőkönyvét s a főherceg kijelentette, hogy teljesen aláveti magát az orvosok akaratának. Szabadkozás nélkül

tünetei mutatkoztak s ekkor már minden reményem oda volt. Hajnalban az üszkösödés oly rohamosan és annyira szemlátomást harapódzott tova, hogy életemben ritkán láttam ehhez hasonló káresetet. A mi más halandónál esetleg hetek múlva áll be, az nála néhány óra alatt bekövetkezett. A feloszlás, az üszkösödés még halála után is folytatja munkáját. Kénytelen voltam a szegény főherceg temetését megsürgetni. Halála előtt rövid idővel eszméletén volt. Tudta biztos végét és sorsának hőiesen adta meg magát. Katona vittebbül nem halhat meg csataterén, mint ahogy László főherceg halt meg ma itt az I. számú pavilonban.”

Az eset után az újságok megtámadták Jannyt, az ő hibájának



Janny Gyula 47 évesen, 1889-ben

a csatatereken számtalan ily eseteknek szomorú végét láthatni. Ott pedig készen állanak minden lépten a segélyeszközök. Csak az nyugtatott meg egy pillanatnyi remény sugrával, hogy Önt ott találtam. [...] Beállt az isteni gondviselés határozata, mely ellen e világ összes orvosai sem bírnak a gyöngye emberi tudománnyal működni. Dicsérem a jó Istent, aki jobb létre hívta azt, akiben legszébb reményeim összpontosultak, és hálát adok Önnek, aki a legbensőbb részvétellel és az orvosi tudomány végkimerítésével oly áldozatteljesen ápolta kedves fiamat. Mint atya vérez, tört szívvel, de őszinte kebelből köszönöm Tanár Úrnak ezen ritka rokonszenves eljárását. Isten fogja ezért megáldani. En örökké maradok legészintébb háladatos tisztelője.

József főherceg” (Karasszon-Sternegg-Zlinszky: Billroth műtőjétől az Erzsébet Kórház igazgatói székéig, 2004., 185. o.)

Vécsey Sándor főudvarmester is írt levelet Janny Gyulának,



A Vöröskereszt Erzsébet Kórház orvosi kara 1900 körül (a bal oldalon ül Janny Gyula)

egyezett bele abba is, hogy még ma este elszállítsák a fővárosba a Vöröskereszt Erzsébet Kórházba.”

Janny Gyula beszámolója az elszállítás után így szól: „A Vöröskereszt kórházban négy ápolónő

tulajdonították a főherceg halálát. József főherceg azonban mindig is kiállt a sebész mellett, amiről több levél is tanúskodik. Fia halála után, 1895. szeptember 11-én így írt Janny Gyulának:



Janny Gyula, felesége, Zlamál Gizella és leányuk, Gizella a svábhgyei villa előtt (1915)

Egylete, már – a nőegylet egészségügyi tanácsosaként – készen állt a javaslata az egyetemi kórház felépítésére és az ápolónőképzésre, amelyet az alakuló ülés el is fogadott. Mialatt a Vöröskereszt Erzsébet Kórháza

épült, Janny gondoskodott arról is, hogy tapasztalt ápolószemélyzet álljon rendelkezésre. Az ápolónők első csapata Bécsben, Billroth ottani klinikáján tanult. A megnyitáskor 9 „vincés” apáca és 11 vöröskeresztes ápolónő látta el a betegápolási feladatokat. A kezdeti lelkesedés ellenére eltartott egy ideig, amíg a Vöröskereszt Erzsébet Kórháza kivívta magának az öt megillető helyet. Igazgatói teendői mellett Janny Gyula elkezdte magánpraxisát, amiből hamar meggazdagodott. Páciensei között a főhercegi-nádori családon túl ott találjuk az ország kiemelkedő vezetőit, Tisza Kálmánt, gróf Tisza Istvánt, ifjabb gróf Andrássy Gyulát, Wekerle Sándort, Darányi Ignácot, Széll Kálmánt, Vaszary Kolos és Chernoch János hercegprímásokat. Több jeles arisztokrata famí-

után az örökösök eladták a Svábhgyei lévő Lóránt út 5. alatti, 1846-ban épült Zlamál-villát, de a mellette lévő Lóránt út 3. alatti kerti házat nem tudták elosztani, és Janny Gyula megvette azt fele-



Kórházi híradás László főherceg haláláról

ségének, Zlamál Gizellának. Az épület kedves tartózkodási helyévé vált a családnak tavasztól késő őszig, amiről fényképfelvételek is árulkodnak.

Janny Gyula tekintélye baleseti sebészként olyan nagy volt, hogy



A Vöröskereszt Erzsébet Kórház felvételi épülete

és kívülem négy orvos volt körülötte folytonosan. Tegnap este beállott a rosszabbodás stádiuma. Megszűnt a beteg étvágya, és lába ijesztően dagadni kezdett. Éjjel csupa levegő volt a lába. A gázbomlás első

„Kedves tanár Uram! Mielőtt folyó hó (ti. szeptember) 3-án szeretett boldogult fiam beteg-ágya mellé léptem, ámbár orvos nem vagyok, még is reménytelennek véltem állapotát, mert volt alkalmam



Janny Gyula sebészorvosi zsebműszerkészlete

amelyben úgy fogalmaz, hogy az aljas sajtótámadások ellen nyugodtan használja fel József főherceg imént idézett levelét, hogy megvédhesse igazát. Jannyt nagyon megviselte az eset, hosszú idő kellett, amíg kiheverte a történetek.

Munkásságáért 1903-ban, fehérvári előnévvel, nemesi címet kapott a királytól, majd 1909-ben a Magyar Szent Korona Országai Vöröskereszt Egylete Erzsébet Kórházának fejlesztése körül szerzett érdemei elismeréséül átvehette a királyi udvari tanácsosi címet is. Keresztény hitét – két testvére is pap volt – mindvégig hűségesen megőrizte. Hétvenégy évesen halt meg, 1916-ban. A főváros díszsírhelyet adományozott neki, a Kerepesi temetőben helyezték őt örök nyugalomba.

Földváry Gergely

Világpremier és meglepetések az ötödik GetCloser jazzfesztiválon

Az ötödik GetCloser Jazz Fest a „kis jubileum” tiszteletére öt egymást követő estén biztosított kiemelkedő élményt a műfaj rajongóinak. Kezdetnek azonnal világpremier színhelye volt a MOM Kulturális Központ kupolaterme: a fiatal osztrák dobos, Peter Lenz Lithium Quartetje mutatta be

Together zárta a vastappsal jutalmazott koncertet.

A jazzbarátok által nagyon várt Lukács Miklós triójának lemezbemutatója következett. A Cimbalom Unlimitedben a hungarikumként számon tartott hangszer mesterét két afroamerikai művész, Reuben Rogers bőgős és Gerald

megállta a helyét, mert lehet, hogy az utána fellépő négyes nagyobb hangerővel és látványosabban adta elő dalait, ám Barabás Miles Davisre emlékeztető hangzásvilága, valamint társai, Cséry Zoltán billentyűs, Herr Attila basszusgitáros és Mihalik Ábel dobos játéka bárkit meggyőzhetett arról,

szerek nemzetközi híré mestere, Mogyoró Kornél – az egyetlen, aki eddig mind az öt GetCloser Jazz Fesztent részt vett – régi „fegyvertársával”, a külföldről nemrég hazatelepülő Papesch Péter basszusgitárossal duóban adott olyan műsort, ami hangzásában felért egy zenekaréval. Az elektronikát jócskán igénybe véve néhány számát one man show formában, egyedül adta elő, és sorra bevetette összes „zajkeltó” eszközét: a dallamhangszerként is funkcionáló afrikai kalimbát (hüvelykzongora), a karibi steelpant (acéldob) vagy az ufo kinézetű dallamdobot, amelynek elnevezése, a „hang” nem a magyar szóból ered.

A minden értelemben „ütős” programban Papesch basszusgitárja kellemes hangszínnel támasztotta alá a ritmusketeréket, amelyek között megemlítendő a bongódobok, a különféle csörgők és az afroperui cajón is. Ez utóbbi egy faláda, amit rajta ülvé kell ütni. A szünni nem akaró tapsorkánt követően a közönség aktív részvételével a Viva la percussion (azaz: „Éljen az ütözés”) egyszerű dallamát énekelve búcsúztunk el a nem mindennapi teljesítményt produkáló kettőtől.

Az „afrikai Sting”, Richard Bona úgyszintén vizsztatéró vendég nálunk. A GetCloser rendezőiroda az első, 2016-os jazzfesztiválra is meghívta őt, majd két éve sztárvendége volt a Quincy Jones 85. születésnapját ünneplő grandiózus koncertnek. Akkor megcsodálhattuk Bona új felfedeztetje, Alfredo Rodriguez kubai zongorista elképesztően dinamikus játékát, virtuóz technikáját is. Újabban vele járja a világot a nyughatatlan kísérletező művész, és a hatalmas ütőszerezzel dolgozó másik latin zenész, Pedrito Martínez játéka fokozza a zene sodró lendületét.

A kameruni származású énekes-basszusgitáros most sem mulasztotta el egy-két dal erejéig afrikai szülőföldje megidézését az egzotikus hangzású doula nyelven. A magyar rajongóit igazán kedvelő zenész ezúttal sem hagyta ki, hogy megénekeltesse a közönséget a Kis kece lányom...-mal. A vérpezsdítő kubai és flamencodalok trióban történő interpretáció-



Nagy ováció fogadta Erik Truffaz, a csodatrombitás játékát

ja mellett volt fantasztikus zongoraszóló, duó a két kubaitól, és Martine is szólózott a kongáin.

Ahogy az a nagyobb fesztiválok esetében olykor előfordul, a miénket is elérte a kivédhetetlen „vis maior”: a svéd bőgős, Anders Jormin egy göteborgi karanténba került a koronavírus-járvány miatt. Szerencsére a Kossuth- és Liszt-díjas Snétberger Ferenc rutinos szólókoncert-előadó, számos alkalommal megtöltötte már a

sztárvendége, Richard Bona és Snétberger Ferenc kettesben minikoncertet „jammeltek”. Itt is előkerült a Kis kece lányom... – Snétberger tolmácsolásában, Bona basszusgitárossal és doula nyelvű (!) énekével.

A fesztivált Sárík Péter triója zárta, mégpedig legutóbbi, nagy sikerrel fogadott Bartók-projektjével. A zenekarvezető minden szerzeményt néhány mondatos szellemes konferálással vezetett fel. Sok



Világpremier a MOMkult-ban: Peter Lenz Lithium Quartetje itt mutatta be második lemezét

második lemezét. A nemzetközi felállású együttesben az amerikai Chris Speed játszott tenorszaxofonon és klarinét, a Brooklynban élő német-japán Keisuke Matsuno gitározott, a holland Stefan Lievestro bőgőzött. Az album összes dala elhangzott, sőt néhányat a debütálásról is eljuttattak. Apró érdekesség, hogy a számcímek mind E betűvel kezdődnek (Escape, Enough, Enclouded, Exhael, Emerge), még az egyetlen „kakukktójás”, a Beatles Eleanor Rigby című slágere is. Remek modern kortárs jazzt hallottunk, csipetnyi jazz-rock és avantgárd beütéssel, finom elektronikával.

A második estétől kezdve mindennap két zenekar játszott, immáron a MOMkult színházteremében. A hatalmas képernyőn a távolabbi sorok nézői is jól láthatták a színpadon zajló eseményeket, figyelhették a zenészek játékát, a különleges hangszerek kezelését.

Harcas Veronika több formációban is énekel, de talán az a duó a legismertebb, amelyik ez alkalommal szórakoztatta a nagydémüt. Gyémánt Bálint gitáros és komponista nemcsak a koncerteken partnere neki, hanem több közös albumuk is született az elmúlt évekből, ezekből adtak ízelítőt. Ezúttal is előkerült a „jó öreg” Beatles, a ráadásban Lennon és McCartney örökzöldje, a Come

Cleaver dobos kísérte. Lukács Miklós szerzeményei a magyar és a balkáni népzeneből, kortárs klasszikus zenei hatásokból és a jazz eszköztárából jönnek létre. Lenyűgöző volt hallani az olyan balladákban, mint a Somewhere és a Hajnali szél, Lukács lírai címbalompjátékát és a bőgős ugyan csak dallamhangszerre nemesedő interpretációit az olykor barokkos díszítésekkel.



Bona és Snétberger jammelése a fesztivál egyik fénypontja volt

A hazai színpadokon viszonylag ritkán tűnik fel a trombita, így nagy örömet jelentett, hogy a harmadik napon mindkét fellépő zenekar remek jazz-rockkal örvendeztette meg a publikumot. A Barabás Lőrinc Quartet még az utólagos összehasonlításban is

hogyan ebben a stílusban is az élen járunk.

Nagy várakozás előzte meg és ennek megfelelő ováció fogadta a svájci-francia csodatrombitás, Erik Truffaz négyesét. Régi ismerősei ők a hazai közönségnek, már a második GetCloser jazzfesztiválon zajos sikert arattak. A jazz és az instrumentális pop határán mozgó kvartett ezúttal is a töle megszokott modern, pszichedeli-

kus, elektronikával fűszerezett zenei világot tárta elénk. A technikai bravúrokkal egy nagyzenekar benyomását keltette, „zúzós” számainak hangereje pedig lekörözte akár egy rockkoncertét is.

A szombat esti lázat az ütősök szereplése hozta el. Az ütőhang-



A fesztivált a Sárík Péter Trió zárta nagy sikerű Bartók-projektjével

legnagyobb koncerttermetek is egy szál gitárral a kezében. A két évtizede Berlinben élő művész játékában a szépség esztétikája érvényesül, meleg tónusú gitárhanga szinte elbűvöli a hallgatót. Mély érzelmekkel teli dallamvilága, senkivel össze nem téveszthető játéktípusa ismét frenetikus sikert aratott. A magyaros hangzásvilág, a roma zenei elemek mellett indiai szítárjátéka emlékeztető hangzások, a brazil bossa nova, a flamenco és perze az amerikai jazzstenderdek is megjelentek remekül felépített produkciójában.

Az előre beharangozott meglepetés olyan különlegességet hozott, ami szintén csak fesztiválok szokott adódni. Az előző este

kevésbé, de még több jól ismert dallam hangzott el, így az Allegro Barbaro, a Hej, páva, az Este a székekelyknél, a Csillagok, csillagok és a Ne hagyj itt című kórusmű átirata is. A két utóbbit a zongorista biztatására lelkesen énekelte a közönség. A lírai, klasszikusokat idéző, máskor jazzes, perkusszív zongorajátékot Fonay Tibor bőgőn, Gálfi Attila dobon kísérte.

A GetCloser Jazz Fest mérlege: 9 koncert, 26 művész, fele-fele arányban hazaiak és külföldiek. Ahogy a rendezvényiroda elnevezése is „megígérté”, ezen a tavaszi jazzünnepen valóban közel kerültek egymáshoz a nézők és az előadók.

Márton Attila

„Az eltűnt idő nyomában” – vándorkiállítás a hegyvidéki építészeti értékekről

Az utóbbi időben több jelentős műemlék-helyreállítás történt a Hegyvidéken. Ilyen volt például a zugligeti lóvasút-végállomás épületének rendbetétele, vagy a Fácán vendéglő átépítésével a Zugligeti Általános Iskola bővítése. E pozitív példák bemutatása mellett az elhanyagolt, jobb sorsra érdemes építészeti emlékekre is szeretné felhívni a figyelmet „Az eltűnt idő nyomában” című vándorkiállítás.

A XII. kerület építészeti értékeiről rendez vándorkiállítást a Budapesti Városvédő Egyesület (BVE) és XII. kerületi csoportja a Hegyvidéki Önkormányzattal közösen március 25-től április 15-ig. A több helyszínen költöző tárlat létrehozói elsősorban a hegyvidékiek figyelmét szeretnék felhívni a sikeresen felújított épületekre, vala-

mint a megmentésre érdemes, pusztuló vagy gazdátlan értékeinkre. Az elhanyagolt műemlékek sorsával való törődés természetesen a fiatalok felé jelent nyitást, nem titkolt cél továbbá a hegyvidéki lokálpatriotizmus és a közösségépítés erősítése.

„Az eltűnt idő nyomában” című vándorkiállítás nagyméretű, kétoldalas tablói a védett épületek történetét, fénykorát mutatják be, továbbá azt, hogy hol tart jelenleg a helyreállítás. A példásan felújított épületek mellett a megmentésre váró, védett épületeket is láthatják az érdeklődők, akik a kiállításon szerzett élmények nyomán minden bizonnyal kedvet kapnak ahhoz is, hogy sétákat szervezzenek a helyszínekre.

A vándorkiállítást Pokorni Zoltán polgármester nyitja meg a hegyvidéki polgármesteri hivatal földszinti folyosógalériáján (XII., Böszörményi út 23–25.) március 25-én 17.00 órakor (megtekinthe-



Az egykor országserte híres, sokak által látogatott Svábhegyi Nagyszálló épülete is komoly érték

tő: március 31-ig.). Ezt követően az alábbi helyszíneken mutatják be:

- Hegyvidék Galéria (XII., Királyhágó tér 10.) – április 1. 18.00–20.00 óráig;
- Városmajori Gimnázium (XII., Városmajor utca 71.) – április 2. 15.00–18.00 óráig (április 5-ig látogatható);
- Lívia-villa (XII., Költő utca 1/a) – április 6. 15.00–18.00 óráig;
- volt Fácán vendéglő, ma Zugligeti Általános Iskola (XII., Zugligeti út 113.) – április 7. 15.00–18.00 óráig;
- Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, gyűjteményi épület (XII., Zugligeti út 64.) – április 8. 15.00–18.00 óráig (április 15-ig látogatható).

Minden érdeklődőt vár a Budapesti Városvédő Egyesület nevében Ráday Mihály örökös tiszteletbeli elnök, Surányi András elnök és a BVE XII. csoport nevében Beöthy Mária.

szd

(Folytatás a 9. oldalról)

sorozat a filmművészet alkotásain keresztül mutatja be a képzőművészet teljes képviselőit. A filmek nemcsak a művészek életútját kísérik végig, hanem az alkotás folyamatán keresztül közelebb visznek bennünket belső világukhoz, teljesebb képet adva a műalkotások megszületéséről. Jackson Pollock önbizalomhiánnyal és alkoholproblémákkal küszködő, feltörekvő festőművész megismerkedik egy tehetséges New York-i művésznővel, Lee Krasnerrel. A nő feláldozza saját karrierjét, hogy segíthesse tehetségesebbnek tartott szerelmét, Pollock előremenetelét. A férfi egyre népszerűbb lesz, a New York-i művészvilág elismeri és szereti. A nyüzsgő nagyvárosi élet elől vidékre menekülnek, ahol Pollock végül rátalál sajátos, egyedi művész stílusára. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrációs díj: 200 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon, a MOMkult jegypénztárában (XII., Csörzs utca 18.) és a Hegyvidék Galériában.

Műteremjáró séták. Ismerje meg a Hegyvidék művészeit! Március 28. 11.00 Osgyányi Sára festőművész és Bence-Kovács György fotós műterme. A Hegyvidéken nevelkedő Osgyányi Sára és Bence-Kovács György 2010-től mint házaspár és alkotótársak élnek és dolgoznak együtt egy fotós és festőműteremként használt városi lakásban. Osgyányi Sára a szülőföld, a haza, Magyarország és az otthon témáinak hátterében személyes hitvallását rajzolja fel. Alkotói forrása a látható jelenségeken túlmutató magasabb rendről, jóról való tapasztalat, harmónia és egyensúly. Festményein több formában szerepel a közlekedés: pályaudvaroknak és budapesti utcáknak eget földre tükröző sinjei, vagy nyüzsgő autótűk, hidak, vizek és a víz útjain közlekedő vitorlások. Bence-Kovács György témáit közvetlen környezetéből válogatja, stílusában gyakran a dokumentarizmus felé hajlik. Saját alkotói tevékenysége mellett fő hivatása a fotós szakmán belül a kulturális értékmegőrzés területén. Helyszín: VI., Vörösmarty utca 58/a. A műterem befogadóképessége miatt (70 fő) a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. A

regisztrációs jegy ára: 200 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon, a MOMkult jegypénztárában (XII., Csörzs utca 18.) és a Hegyvidék Galériában.



XII., TÖRPE UTCA 2.
TELEFON: 202-2509
INFO@KULTURALISSZALON.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Művészetterápiás önismereti csoport március 14-én 10.00. A foglalkozások segítik a külső környezethez való kapcsolódást, valamint a belső pszichés szabályozást. Vezető: Zalotnai Zoltán szocioterapeuta. Jelentkezés: effiroda12@gmail.com, 06-30/490-1128. A Szent János Kórház Egészségfejlesztési Iroda rendezvénye.

Családi kreatív délelőtt március 14-én. 10.00–12.00 Kézműveskedés kisgyerekeknek. Kokárda-, szélforgó-, huzsárcsákó-, pártakészítés. Nagyobbaknak és felnőtteknek gyöngyfakészítés. Jegyár: 500 Ft/fő. 10.00 Mondókás Móka (0–3 évig). Jegyár: 2000 Ft/család (erre az alkalomra a Kerekítő bérletek nem érvényesek). 10.45 Bábos Torna (1–3 évig). Jegyár: 2000 Ft/család (erre az alkalomra a Kerekítő bérletek nem érvényesek). 11.30 Bábos Torna (1–3 év). Jegyár: 2000 Ft/család (erre az alkalomra a Kerekítő bérletek nem érvényesek). 11.00–12.00 Élményfestés, kreatív, mesés kézműves foglalkozás 5–12 éves gyerekeknek. Jegyár: 1500 Ft/fő, ami tartalmazza az anyagköltséget.

A Keresztülők a Moldvai Csángómagyarokért Egyesület és az A Moldvai Magyar Oktatásért Alapítvány klubdelületán március 15-én 14.00. Információ: 06-20/564-7055, devai.eva@ecke.hu.

Bach Mindenkinék Fesztivál. Március 17. 16.00 Zene-fere klub: beszélgetés Kovács Zalán László tubaművészzel. A beszélgetést vezeti: Becze Szilvia, a

Bartók Rádió kiemelt szerkesztő-műsorvezetője, a Bach Mindenkinék Fesztivál arca.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja március 17-én 18.00. Benza György (a Kárpátalja Szövetség elnöke): Sanyarú magyar sors 100 éve, Trianon gyalázatában. Moys Zoltán író-rendező, Kenyeres Oszkár és Jakab Sándor: A hazajárók. Műsorvezető: Szőnyi Kinga, a Magyar Asszonyok Érdekszövetségének elnöke. A rendezvény szerkesztője: dr. Galla János.

Kalandkönyvek – előadás-sorozat. Március 17. 18.00 Csatangolások Balogh Tomi túravezetővel. Körutazás Mexikóban egy hónapig egy hátizsákkal. Előadó: Balogh Tamás hidrogeológus-közgazdász-túravezető. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Jókai Nővény- és Kertbarát Klub. Március 18. 15.00 Téli teendők újabb vetéseivel, jó térről-alkatításokkal és füvésztéssel. Szaktanácsadás, kóstoló, ajándék szakfolyóirat (a készlet erejéig). Regisztráció: noveny.kertbarat@gmail.com. Klubvezető: dr. Komiszár Lajos nyugalmazott egyetemi főtanácsos. Házigazda: Márkon Erzsébet.

Segítő kéz a családban – dr. Domján Mihály szakpszichológus, családterapeuta előadás-sorozata. Március 18. 18.00 Test, lélek, egyensúly. Melyek a gyógyulás erőforrásai? Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Zöld falujárás – kirándulássorozat. Március 19. 8.30 Séta Zebegényben. Találkozás: a Nyugati pályaudvar főbejáránál 8.30-kor. Menetidő: 50 perc. Jegyár: 2240 Ft/retúr/65 év alatt. Túravezető: Balogh Tamás hidrogeológus-közgazdász-túravezető. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jelentkezés a szalonban.

Tárlatvezetés a Petőfi Irodalmi Múzeum Jókai Emlékszobájában március 19-én 10.30. Jókai Mór és Labborfalvi Róza 1853-ban egy elvadult, gazos telket vásárolt a Svábhegyen. A vidék természeti adottságait figyelembe véve alakították át a birtokot, amelyből néhány év múlva virágzó gazdaság lett. Egykori prészákukban

ma a Petőfi Irodalmi Múzeum kiállítása látható, válogatva az író hagyatékából, visszaidézve a 19. századi svábhegyi élet hangulatát. Teljes árú jegy: 700 Ft/fő, kedvezményes (diákoknak, 62–70 év közötti nyugdíjasoknak): 450 Ft/fő, 70 év felettieknek: 200 Ft/fő. A csoport minimum 20 fő jelentkezése esetén indul. Jelentkezés: a szalon információs pultjánál vagy a info@kulturalisszalon.hu e-mail-címen. Fizetés a helyszínen: Jókai-kert (XII., Költő utca 21.). További időpontok: április 16., május 21.

Szalon Egészségklub. Március 19. 16.00 A vas anyagcsere-vonatkozásai. Előadó: dr. Krivanek László belgyógyász, diabetológus, sportorvos.

Életútvetítés a Börzsönytől a Himalájáig március 19-én 18.00. Előadó: Szendrői Szabolcs hegymászó. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött.

Bach Mindenkinék Fesztivál. Március 20. 18.00 Bach-szonáták és partiták szólóhegedűre. Előadó: Concerto Budapest Szimfonikus Zenekar. Március 21. 18.00 Budapesti Énekes Iskola és Szent Efrém Férfikar: Virágvasárnapi kantáta, korál és lelki énekek.

Gyalogoljunk együtt! március 23-án 9.30. Szecessziós épületek a Városligeti fasorban és környékén. Találkozó: 9.30-kor a Lövölde tér és a Városligeti fasor sarkán. Megközelíthető: a Kosuth térről induló 70-es, 78-as trolibusz Lövölde téri megállójától 100 méter a Városliget felé. A gyaloglást vezeti: Sz. Molnár Éva, a Hegyvidéki Nyilvannóság Műhely önkéntese.

Budapesttől Johannesburgig. Borberek Kovács Zoltán szobrász kalandos munkássága – előadás március 23-án 14.00. Előadó: Juhász Bálint művészettörténész. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Hegyvidéki Tudósklub. Március 24. 17.00 Hány tenger hullámzott a Svábhegyen? Előadó: Tóthné Makk Ágnes. A klub vezetője: dr. Ráduy Zoltán mérnök-közgazdász.

Szalonegyetem. Március 25. 14.00 A drámai realizmus forradalmár festője: Caravaggio. Előadó: dr. Novákné Gál

Zsuzsanna műtárgybecsüs. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Lehajlás a Földért – B. Tóth Klári kiállításának megnyitója március 25-én 17.00. Megnyitja: dr. Adamik Tamás klasszika-filológus professzor emeritus (ELTE). B. Tóth Klári verseit előadja: Baka Györgyi költő-előadó.

Impresszió – Kósa Dániel kiállításának megnyitója március 25-én 18.00. Megnyitja: dr. Fehér Arnold. Zenél: Hídvégi Sándor.

Óvári Árpád előadás-sorozata. Március 25. 17.30 Madeira. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Hegyvidéki Családepítő Klub. Március 25. 19.00 Testvér a családban. Előadó: Hortobágyi Ágnes pszichológus. Klubvezető, alapító: Komáromi Mária tanár, 6 gyermekes édesanya, 20 unokás nagymama.

A Hegyvidéki Osteoporosis Klub előadása március 26-án 13.30. Időskorban a csontjaink könnyebben törnek, izmaink gyengülnek. Hogyan segítünk ebben? Előadó: Mészáros Lászlóné gyógytornász, MGYFT Geniátriai Munkacsoport-vezető.

Egészségesen a Hegyvidéken – Szabadegyetem. Március 26. 17.00 Sohasem késő! Minőségi élet minden életkorban. Előadó: dr. Török Katalin. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

A stressz hatása a szervezetünkre. Stressz az élet sója, vagy inkább a 21. század népbetegsége? Hogyan hat szervezetünkre, és mit tehetünk ellene? Dr. Bíró Gizella gasztroenterológus főorvos előadása március 27-én 15.00. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött.

A PC Magister Alapítvány és a Kovács Imre Társaság találkozója. Március 27. 18.00 A Monarchia – Közép-Európa aranykora. Előadó: Arday Lajos történész, az MTA doktora.

Szabodpolc március 27-én 10.00–15.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyveket lehet

cserélni a Szabodpolcon megtalálható kötetekre. A jó állapotban lévő szépirodalmi vagy ismeretterjesztő becserélhető könyvek száma maximum 10 darab.

Konta Fanni előadás-sorozata. Március 30. 14.00 Alfons Mucha: Szláv eposz. Előadó: Konta Fanni, a II. Rákóczi Ferenc Gimnázium volt tanára. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Jegyár: 500 Ft regisztrációs díj. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Zarándokúton járn, avagy gyakorlati tapasztalatok az El Caminóról és a Magyar Zarándokútról – előadás március 30-án 18.00. Előadók: Szabó-Kalmár Éva és Szabó László településmérnök, építész házaspár, a Magyar Zarándokút Egyesület alapító tagjai.

Diabetes mester – közhírtetően a cukorbetegségről március 31-én 15.00. Előadó: dr. Lengyel Zoltán PhD, osztályvezető főorvos. A Szent János Kórház Egészségfejlesztési Iroda rendezvénye.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék kártyával vagy XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt. A foglalkozásokról előző lapszámainkban olvashattak, vagy a Hegyvidéki Kulturális Szalonban adnak felvilágosítást.



XII., ZUGLIGETI ÚT 64.
INFO@HEGYTORTENET.HU
WWW.HEGYTORTENETIGYUJTEMENY.HU
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Zugliget története – a helytörténeti kiállítás újra látogatható! A kiállítás a több száz éve Zugliget néven ismert városrészt történetét mutatja be régi képek és dokumentumok segítségével, amelyeken keresztül a régmúlt idők hangulatát és történetét a lehető legjobb megismerhetik és átélhetik a látogatók. A tárlat három nagy téma szerint mesél a Zugliget múltjáról. Az első rész a közlekedés történetéről és ehhez kapcsolódóan a Lóvasút épültéről szól, a második a helyi vendéglátás múltját mutatja be, a harmadik pedig ál-

„Egészségesen a Hegyvidéken” Szabadegyetem

2020. évi program

Az előadások témáit a korábbi Szabadegyetemen résztvevők javaslatai alapján állítottuk össze. A szakterületükön ismert és elismert előadókat szakmai együttműködő partnereink biztosítják. A rendezvénysorozat az idei évben is a betegség korai felismerése mellett a megelőzést célozza meg, és része az „Egészséges Hegyvidék Programnak”.

Az előadások témái:

2020. január 30., 17 óra
Puffadás és ami mögötte van
előadó: Dr. Szilvács Ágnes
2020. február 27., 17 óra
Vashiány és nehézfémterhelés
előadó: Dr. Szolnoki Lajos
2020. március 26., 17 óra
Sohasem késő! (Minőségi élet minden életkorban.)
előadó: Dr. Török Katalin
2020. április 30., 17 óra
Az agyi érkatasztrófa (stroke) tüneteinek felismerése és megelőzésének lehetőségei
Új utakon a lakossági ismeretterjesztés
előadó: Dr. Folyovich András
2020. május 28., 17 óra
Szíves történetek a Városmajorból.
előadó: Bernáth-Lukács Zsuzsanna

Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon, Tamási Áron terem 1124 Budapest, Törpe u. 2.

A programon való részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció a Kulturális Szalon elérhetőségein: tel.: +36(1)202 2509, info@kulturalisszalon.hu Személyesen az információs pultnál: H-P 10:00–18:00-ig Jegyinformatió: 500 Ft regisztrációs díj Hegyvidéki lakosoknak ingyenes



www.egeszsegeshegyvidek.hu

RENDSZERES SZŰRŐVIZSGÁLATOK A HEGYVIDÉKEN

PREVENCIÓS SZŰRŐSZOMBATOK



2020. március 28., 10–14 óráig

Nőgyógyászati szűrés (fizikális vizsgálat, menopausa tanácsadás, rákszűrés),
helye: Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő, Budapest, Diós árok 1-3.
Jelentkezés az előjegyzési telefonon: 06-30-849-2211

2020. április 25., 10–14 óráig

Neurológiai szűrés (stroke megelőző állapotok szűrése, carotis doppler/nyaki erek ultrahang vizsgálata, tanácsadás),
helye: Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő, Budapest, Diós árok 1-3.
Jelentkezés az előjegyzési telefonon: 06-30-849-2211

2020. május 16., 10–15 óráig

Nyári Egészségnap rendezvény
helye: MOM Kulturális Központ, Budapest, Csörzs u. 18.
Jelentkezés a helyszínen érkezői sorrendben.

2020. június 27., 10–14 óráig

Bőr- és nemibeteg szűrés (dermatoszkóp vizsgálat, insolációs ártalom, tanácsadás),
helye: Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő, Budapest, Diós árok 1-3.
Jelentkezés az előjegyzési telefonon: 06-30-849-2211

2020. szeptember 26., 10–15 óráig

Őszi Egészségnap rendezvény
helye: MOM Kulturális Központ, Budapest, Csörzs u. 18.
Jelentkezés a helyszínen érkezői sorrendben.

2020. október 31., 10–14 óráig

Kardiológia szűrés (EKG, szükség szerint echokardiográfia, tanácsadás), helye: Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő, Budapest, Diós árok 1-3.
Jelentkezés az előjegyzési telefonon: 06-30-849-2211

2020. november 28., 10–14 óráig

Diabetológiai (anyagcsere) szűrés (10 éven belüli diabetes kockázat FINDRISK kérdőív vizsgálata, test-tömeg index mérés/meghatározása, vércukor és koleszterin- szűrés, bioimpedancia készülékkel a test zsírt% meghatározása, étrendi terv készítése)
helye: Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő, Budapest, Diós árok 1-3.
Jelentkezés az előjegyzési telefonon: 06-30-849-2211

A szűrésre bejelentkezni az aktuális hónap első munkanapjától lehetséges (kivéve Hegyvidéki Napok, Hegyvidéki Ősz rendezvényeken). A vizsgálatokra a bejelentkezéskor kapott időpontban, a helyszínen történő megjelenés sorrendben kerül sor. Csak az előzetesen, a szűrészombatra bejelentkezett személyek tartózkodhatnak szombati napon a Szent János Kórház szakrendelésén.

További információ: gallai.dolores@hegyvidek.hu (Hegyvidéki Önkormányzat, egészségügyi referens)

GONDOSKODÁS - MEGELŐZÉS - EGÉSZSÉGES ÉLET

Csak huszárosan!

 2020.03.15. vasárnap 10:00 | LVST

Forradalmi családi délelőtti vadvirág-evéssel, elektromos citerával és kézművességgel

Zugliget, erdő, kirándulás, finomságok

1 éves az EBER Desszert 

díjtalan programok
vadvirág-evésre regisztráció: lovasut.jegy.hu

 LVST
lovasut.hu

talános képet ad Zugligetről. Az egykori sportélet, a természetjárás, az 50 éves működését ünneplő Libegő, vagy a hajdani oktatás és a Zugligethez kapcsolódó írók és költők munkáin keresztül megismerhető az egykori kulturális élet színes palettája. A vendégek komplett képet kaphatnak a Zugliget sokszínű múltjáról a középkori kezdetektől a 20. század végéig. A kiállítás díjmentesen látogatható szerdától vasárnapig 10.00–18.00. Szervezett csoportok, előzetes bejelentkezés után, szakszerű, életkori sajátosságok szerint differenciált látárvezetést kapnak. A foglalkozásokon a csoportok megismerkedhetnek a Hegyvidék érdekességeivel és a lóvasút történetével. Tárarvezetés kérése, információ: info@hegytortenet.hu, tuske.tamas@hegytortenet.hu, +36-70/426-9807.

Családi alkotóműhely – múzeum-pedagógiai foglalkozás március 22-én 10.00. Minden hónapban egy vasárnapon az érdeklődők kreatív foglalkozás keretében ismerkedhetnek meg a Hegyvidék izgalmas történetével, híres alakjaival, nevezetességeivel és más érdekességeivel. Az idén ünnepli 50. születésnapját a zugligeti Libegő. A foglalkozáson a gyerekek és a családok a Libegőhöz kapcsolódóan alkothatnak, elkészíthetik saját makettjüket, miközben érdekességeket tanulhatnak erről a különleges közlekedési eszközről, amely a XII. kerület egyik szimbóluma. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Érdeklődés, jelentkezés: tuske.tamas@hegytortenet.hu, +36-70/426-9807.

tamas@hegytortenet.hu, +36-70/426-9807.

A könyvtár a nyitvatartási időben várja a látogatókat. Tudományos munkához szükséges kutatási lehetőség biztosított a több száz darabos könyvtári állomány segítségével, helyben olvasással.



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
TELEFON: 200-8713
VIRANYOSIKH@GMAIL.COM
WWW.VIRANYOS.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szöszmötölő – családi kézműves foglalkozás. A vadonatúj programozatban mindenki kipróbálhatja, milyen vászonra festeni, kerámiázni vagy kerámiát festeni, kosarat fenni, milyen hangszert kézben tartani, vagy éppen séggyel újságot szerkeszteni szakképzett animátorok, irodalmárok, képzőművészek vezetésével. Szülők és gyerekek, nagyszülők és unokák közösen alkothatnak. Március 16. és 30. 17.00–19.00 Kerámiázás Benedek Olga keramikusművésszel. Az első két foglalkozáson a korongozott formákból kávéscsészét és hozzá való csészealjzat készítenek a résztvevők. Egyedi domborművekkel díszítik a tárgyakat, amelyeket a második alkalommal színesre festenek. A foglalkozások után az elkészített tárgyakat a művésznek kiégeti, így azok alkalmasak válnak a mindennapos használatra. Részvételi díj: 4000 Ft/család. Jelentkezés e-mailben: viranyos@viranyos.hu (a tárgyba be kell írni: szöszmötölő). A regisztráció a visszajelzéstől számít. Limitált férőhely (8 család)!

Diafilmkuckó március 21-én 10.00–13.00. A kisgyermekes családok az alábbi meséket nézhetik meg együtt: Marék Veronika: Boribon autózik, Zek Zoltán: A három nyúl, Móra Ferenc: A nagyhatalmú sündisznócska, Grimm testvérek:

Hamupipóke. A közös mesénél előtt, után és alatt kézműveskedésre is lesz lehetőség. A program a Diafilmgyártó Kft. támogatásával jön létre. A belépés díjtalan.

Lélek, életmód, irodalom: Minden test szép – március 23-án 18.00. Házigazda: Gerle Éva tanár, újságíró, blogger. Hogyan tekintünk a testünkre? Ki mondja meg, mi a szép, mi az egészséges? Hogyan változott a szép test ideálja a történelem során, és milyen tényezők alakíthatták, alakíthatják ma is? Van-e különbség a férfiak és a nők megítélésében? Miért alakulhatnak ki testképzavarok? Mit jelent a testszégyenítés? Mi az, amin változtatni tudunk, és mi az, amin nem? Közös gondolkodás és válaszkeresés a Csak az olvasza blog szerzőjével. A belépés díjtalan.

APS Klub március 20-án 18.15. Felkészülés a költészet napi kiállításra, digitális képbírálat, vetítés. Klubvezető: Abonyi Maya fotóművész. Belépődíj: 500 Ft, klubtagoknak díjtalan.

Kerekítő mondókás moka hétfőn 10.00–10.30. Mondókás baba-mama foglalkozás 3 éves korig, népdalokkal, sétáltatókkal színesítve. Fél óra hűcögés, gőcögés, kacagás, fél óra jókedvű népi mondókáknak, ölbeli játékoknak és népdaloknak köszönhetően. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tanc- és drámapedagógus.

Kerekítő tippentő hétfőn 10.45–11.30. A foglalkozásokra pár hónapos kortól óvodáskorig várják a szervezők a kicsiket és családjaikat. A résztvevők néphagyományunkból merített ölbeli játékok, mondókák és dalok közt kalandoznak, kötetlen módon izlelgetik a magyar néptánc alapjait. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tanc- és drámapedagógus.

Csillagszemű Táncgyűttes – néptáncok kiskisiklásoknak szerdán és pénteken 16.30–17.45, felnőtteknek szerdán és pénteken 18.00–21.00. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami díjas, Kossuth-díjas, érdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek csütörtökön 17.00–17.45. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerrel, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06-30/313-6822. A tanfolyam díja: 12 000 Ft/hó.

Művészi torna az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében kedden és csütörtökön 16.30–19.00. Torna a Berczik-módszerrel: iskolarendszerűen egymásra épülő, korosztályos csoportokban, 4 éves kortól. Testképző és mozgásfejlesztő gimnasztika sok tartásjavító gyakorlattal, zenei kísérettel. Információ: Mikusik Márta, 200-0138, 06-20/946-0848. www.omisk.hu

Társastánc. Kezdő tánciskola: vasárnap 13.30–14.30, részvételi díj: 15 000 Ft/fő/10 alkalom. Haladó tánciskola: vasárnap 14.30–15.30, részvételi díj: 15 000 Ft/fő/10 alkalom. Versenytánc: vasárnap 15.30–16.30, havi tagdíj: 7 000 Ft.

Felnőtt-társastánc. Felnőtteknek haladó tánciskola: vasárnap 18.00–19.00, részvételi díj: 2 500 Ft/fő/alkalom. Felnőtteknek kezdő tánciskola: vasárnap 19.00–20.00, részvételi díj: 2 500 Ft/fő/alkalom. Klubvezető: Székely Attila (szekelya67@gmail.com). www.harmoniatancklub.hu

Hangszervarázs Zenetanoda – Rosales Zeneóvoda. Kedden 13.15–16.00 Dúr-moll, 16.20–17.05 Moderato, 17.20–18.05 Allegro. Játéknak megélt iskola-előkészítő és fejlesztő módszer 30 alkalomra kidolgozott tematikával, furulyahasználattal, egyedi zenei és érzékszervi játékgyűjteménnyel, feladat- és kottafüzetekkel. Információ: Nagy Teréz kulturális menedzser, 06-30/936-1713. Vezető: Nagy Mária, a Magyar Állami Operaház zenekari művésze és gyerekprogramok játékmestere (06-30/936-2040, hangszervarazs@gmail.com). www.hangszervarazs.hu

Ifjúsági sakksakkör 6 éves kortól szerdán 17.00–18.30. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 2 000 Ft/hó, 7 000 Ft/fél év.

Preventív gerinctréning hétfőn, szerdán és pénteken 11.00–12.00, csütörtökön 19.30–20.30. A gerinctréning segít megelőzni, megszüntetni a hátfájást, miközben kitűnően kikapcsol. A gyógyító-, fejlesztőgyakorlatok tetőtől talpig átmozgatnak mindenkit. Erősít, karcsúsít, javítja az egyensúlyt, fejleszti a koordinációt. Minden korosztály számára ajánlott. Részvételi díj: 1 500 Ft/alkalom, 13 000 Ft/10 alkalom. Vezető: Péntek Réka (06-20/513-4443, pentekreka85@gmail.com). Előzetes jelentkezés szükséges.

Élj 100 évet egészségesen! 3-12 meridiángyakorlatokkal – kedden 9.00. Egyszerű, eszközmentes, életkorhoz nem kötött, frissítő-összehangoló, egészségjavító és -fenntartó mozgássor. A tornát vezeti: Szigeti Magdolna. Bővebb információ: www.321.hu. A torna ingyenes. Terembérleti hozzájárulás: 300 Ft/fő.

Zumba kedden és csütörtökön 10.00–11.00 (kivétel: minden hónap második keddjéje). Egy óra teljes kikapcsolódás. Kardiofitnesz latin alaptánc lépésekkel. Táncudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlott. Vezető: Meinhard Nikolett. Részvételi díj: 1 300 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom.

Karbantartó torna kedden és pénteken 10.00–11.00 és 11.00–12.00. A test teljes átmozgatása, gerinc-, csípő-, vénás torna, légzőgyakorlatok. Vezető: Krizsánné Bucsu Andrea gyógytornász. Információ: 06-20/960-6473.


Baba-mama torna kedden és csütörtökön 9.00–10.00 (kivétel: minden hónap második keddjéje). A szervezők várnak minden kisgyermekes édesanyát, aki kikapcsolódásra, baráti kapcsolatokra, testmozgásra vágyik. Amíg a mamák tornáznak, addig a gyerekek felügyelet mellett játszanak. Vezető: Péntek Réka (06-20/513-4443, pentekreka85@gmail.com). Részvételi díj: 1 300 Ft/alkalom, 11 000 Ft/10 alkalom. Előzetes jelentkezés szükséges.

Jóga hétfőn 16.30–18.00, 18.15–19.45. A jóga gyakorlása segíti a testi, lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. A tanfolyam felépítése lehetővé teszi, hogy a kezdő és haladó csoportba is bármikor be lehet kapcsolódni. Vezető: Bucher Katalin (06-30/298-3147).

(Folytatás a 14. oldalon)



Fotó: Tom Hussey

 Életmódklub
Gerle Éva
bloggerrel

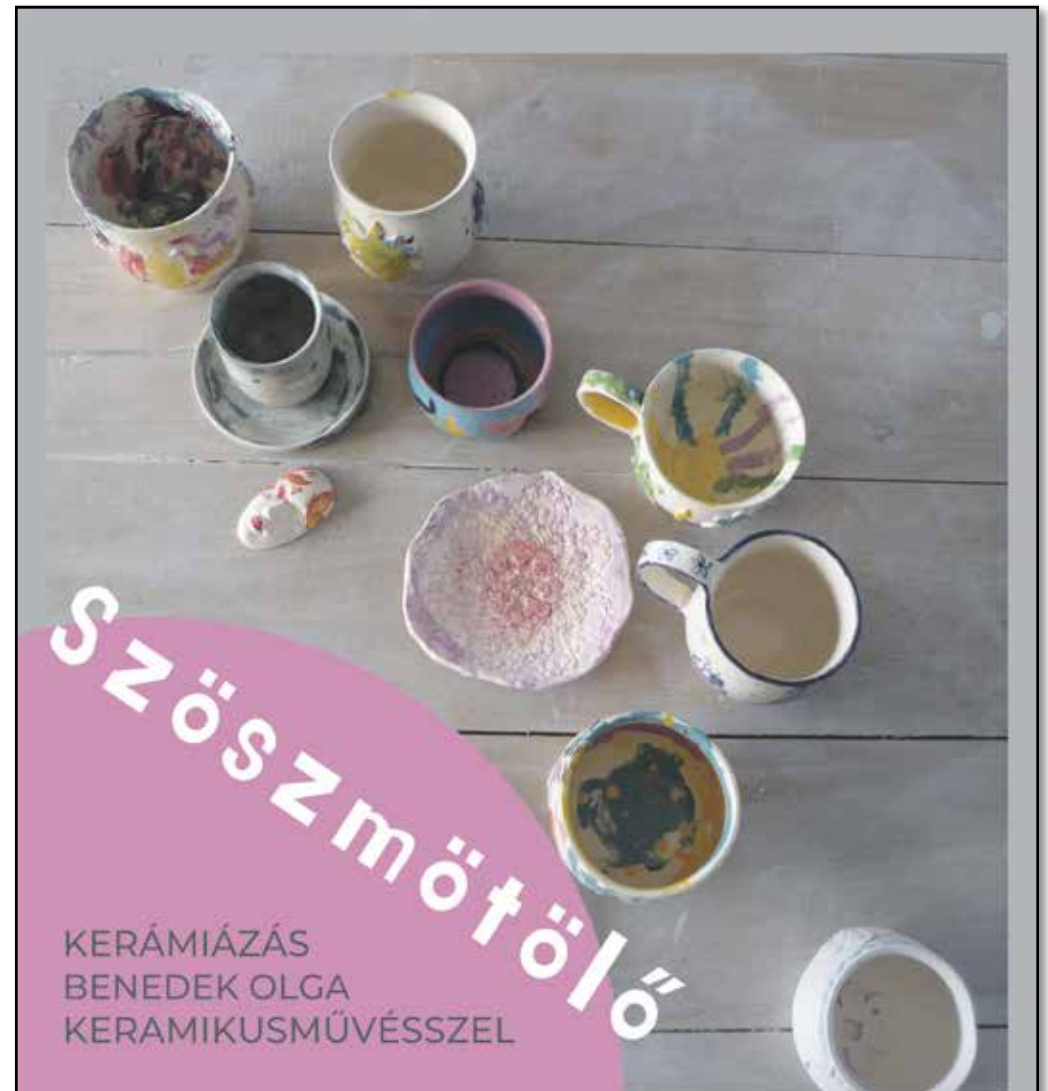
Lélek – Életmód – Irodalom:

Minden test szép

Hogyan tekintünk a testünkre? Hogyan változott a szép test ideálja a történelem során, és milyen tényezők alakíthatták, alakíthatják ma is? Van-e különbség a férfiak és a nők megítélésében? Miért alakulhatnak ki testképzavarok? Mi az, amin változtatni tudunk, és mi az, amin nem?

2020. március 23. hétfő, 18.00 óra

Virányosi Közösségi Ház,
1125 Budapest, Szarvas Gábor út 8/c.
A belépés díjtalan.



Szöszmötölő

KERÁMIÁZÁS
BENEDEK OLGA
KERAMIKUSMŰVÉSSZEL

MÁRCIUS 16. HÉTFŐ, 17.00 ÓRÁTÓL: FORMÁZÁS

MÁRCIUS 30. HÉTFŐ, 17.00 ÓRÁTÓL: MÁZFESTÉS

Várjuk családok jelentkezését!

Részvételi díj: 4 000 Ft/család/alkalom

Jelentkezés: viranyos@viranyos.hu

Limitált férőhely (max. 8 család)

Helyszín: Virányosi Közösségi Ház, 1125 Bp., Szarvas Gábor út 8/c.



(Folytatás a 13. oldalról)

Művészeti torna felnőtteknek hétfőn, szerdán és pénteken 8.00–9.00 és 9.00–10.00. A foglalkozás mindazoknak ajánlott, akik szép és természetes mozgások útján szeretnék eljutni izomerjük, állóképességük, hajlékonyságuk fejlesztéséhez, testük fizikai karbantartásához, alakjuk formálásához. Vezető: Tass Olga mesteredző, olimpiai bajnok. Jelentkezés és információ: 355-9477.

Egészségjoga pénteken 18.00–19.30. A hatha jóga az ászánák gyakorlásával megtanít arra, hogyan legyünk egészségesek testünkben és lelkünkben, a természet erőt tudatosan felhasználva, fokról fokra fejlesztve akaratunkat. Vezető: Ruff Annamari (06-20/205-9918). Előzetes jelentkezés szükséges.

Bless you gym. Időpontok: hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, pénteken 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombaton és vasárnap 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Résztvételi díj: 1500 Ft/alkalom, 12500 Ft/24 alkalom.

Téry Ödön Turista Baráti Társaság kedden 18.30–21.00. Vezető: Mészáros János.

Asperger Kortárs Klub autizmussal élő fiataloknak minden hónap második vasárnapján 16.00–18.00. A klub változatos programokkal várja a fiatalokat: kézművészet, drámajáték, színház- és kiállításlátogatás, túrák. Segítségét nyújt a munkavállalásban, a világ dolgaiban való eligazodásban. Vezető: Vadasné Tóth Mária (06-30/280-3779). Tagsági díj: 1000 Ft/fél év.

Színházjegy-árúsítás havonta egy szerdán 16.00–18.00. Információ: Bódi Éva, 06-20/213-0479. Következő alkalom: március 18.

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A
TELEFON: 395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Manci néni – Bácsfai Gábor fotókiállításának megnyitóját március 12-én 18.00 (Budapest FotóFesztivál). Bácsfai Gábor különböző időszakokon keresztül egyidejűleg jeleníti meg a 95

éves Manci néni életének állomásait a két világháború közötti időszakot napjainkig. Élő „kollázstechnikájának” köszönhetően a szemünk előtt elevenedik meg egy majd százéves családi történet, amelyben néhány pillanatra ezt a többidejűséget alanya számára is megteremtette a helyszínen, ahol életének több mint kilencven évét élte. A mai napig. Amikor is elhagyja otthonát, és új helyen, egy idősek otthonában találja meg azt. A kiállítás megtekinthető: március 26-ig, szerdán, csütörtökön és pénteken 14.00–19.00.



XII., HOLLÓS ÚT 5.
TELEFON/FAX: 395-8284
WWW.JOKAIKLUB.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Rituális transztáncélményest március 14-én 18.30. A transztáncrituáléban bekötött szemmel, a ritmusok változásához igazodva, a test önkéntelen mozdulatai felerősítik azokat az eltemetett érzéseket, gátakat, amelyeket magunkkal hordozunk. Olyan megváltozott tudatállapot jöhet létre, amin át könnyebbé válik szembesülni, átélni lényünk egészét. Miközben a rituálé eredete a természetközeli népek tapasztalatához nyúlik vissza, a ma emberének kérdéseire segít választ találni. A kurzusokat Magyarországon egy évtizede Fekete Erika és Mondok Árpád Gestalt-terapeuta vezeti a Jókai Klubban. Információ: saman.trance.dance@gmail.com, http://www.transztanc.hu, 06-20/333-5588 (Mondok Árpád).

Művészettörténeti előadás diavetítéssel. Március 19. 18.30 Leonardo – Gimesy Péter művészettörténész előadása. A művészettörténeti előadás-sorozat egy-egy közkezdelt képzőművész életművét mutatja be közérthetően. Az előadást gazdag, diavetítéses képanyag

Babaszínház
UTAZZ VELÜNK MESEFALVÁRA!
A Manócska Társulat előadása 1-3 éves korig
március 20. péntek 11.00

Belépődíj babáknak és mamáknak: 800 Ft

Jókai Klub
1121 Budapest, Hollós út 5.

kíséri. Leonardo da Vinci (1452–1519) a mai napig az a festő, akinek a nevét a legtöbbben ismerik a világban. De ki is volt ő? Tudós, feltaláló, mérnök, művész? Mindez elmondható róla, és még ennél sokkal több is. Alig húsz festménye ismert; az előadás során mindegyiket bemutatja az előadó. A program 12 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.

Babaszínház 1–3 éves gyerekeknek. Március 20. 11.00 Manócska Társulat: Utazz velünk MeseFalvára! A babaszínházi előadás célja, hogy a legkisebbek megismerkedjenek a színház világával. A gyerekek szőnyegekben ülnek, a szülei öleiben, az előadás a legkisebbeknek szól, az 1 éves babáktól a kis ovisokig. Az előadásban sok ismert gyerekdal, népdal és mondóka elevenedik meg bábok segítségével. Egy csodás reg-

gelen ébrednek a tanyá, s támad egy remek ötletünk, utazzunk el a MeseFalvi vásárra! Kalandos utunk során rendkívül izgalmas feladatok is várnak ránk, ráadásul közben megismerjük és felfedezzük, hogy milyen állatok laknak a tanyán vagy az erdőben. Az interaktív bemutatója az előadó. A program 12 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.

Végtelen opera. Forradalom, hősök és árulók – március 20-án 18.30. Az opera az élet tükré? A zenés színház drámai építőkövei. Ismerjük meg az opera műfajának határtalan és korlátlan érzelmi, indulati skáláját! Meddig lehet feszíteni

a húrokat a hangszereken? Mekkora indulatot lehet szítani a közönségben? Ösztönösen vagy tudatosan játszanak az operák alkotóművészei a közönség érzelmeivel? Sok zenés példával folytatódik Ambrus Ákos audiovizuális előadás-sorozata. Az Opera Nagykövetei program az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott és a Magyar Állami Operaház által megvalósított szolgálat, amelynek célja az operakultúra népszerűsítése. A belépés díjtalan.

Szimonidesz Hajnalka illusztrációi – kiállítás április 18-ig. Szimonidesz Hajnalka saját elmondása szerint gyerekkora óta folyamatosan rajzol – bár szobrász szeretett volna lenni –, végül a festésben és a meseillusztrálásban találta meg legjobban önmagát. Sok mesekönyve jelent már meg, és animációs filmkészítésben is kipróbálta magát. A rajzolásról, az illusztrációról így vall egy interjúban: „...a jó illusztráció fénye a szövegnek, egymást erősítik, egy jó szöveg jó rajzokkal sokkal több lesz, mint egy jó könyv. A jó rajz előhívja a szövegből azt is, ami a sorok mögött van, ami pusztán olvasásra nem hívódna elő. Egy jó rajz, meggyőződésem szerint, gyógyír, olyan, mint egy barát. Elkísér, beszél hozzám, suttog a fülembe, felzaklat, vagy megnyugtat, sokat ér.” A kiállításra a belépés díjtalan.

Ismerekedés a számítógéppel idősebbeknek kedden 9.00–11.00 kezdőknek, 11.00–13.00 haladóknak. A hallgatók három alkalommal, esetenként két-két órában sajátítják el az alapokat, amelyek segítségével képesek lesznek hasznos és érdekes információkat önállóan megkeresni, és távoli ismerőseikkel e-mailben kapcsolatban tartani. A tanfolyamot vezeti: Szentiványi Imre villamosmérnök, számítástechnika-oktató. A létszám korlátozott, a tanfolyamokra előzetes jelentkezés szükséges. Érdeklődni a 395-8284-es telefonszámon lehet. A következő tanfolyam március 24-én indul. Ára: 3500 Ft.

Budapest Musical Iskola. Hétfőn 16.00–17.00 Kezdő tánc: Kiss Veronika táncpedagógus. Hétfőn 17.00–18.30 Haladó tánc: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus. Hétfőn 16.00–17.00 Ének: Foki Veronika – man-

zárd. Kedden 16.00–17.00 Kezdő tánc: Kiss Veronika táncpedagógus. Szerdán 16.00–17.00 Haladó tánc: Finta Gábor. Csütörtökön 16.00–17.30 Kezdő tánc: Haraszti-Zwiep Adrienn táncpedagógus. Pénteken 16.00–18.00 Dráma (haladó): 16.00–17.30, kezdő: 17.30–19.00): Hollai-Heiser Anna drámapedagógus. A szervezők olyan diákok jelentkezését várják, akik szeretnek táncolni és/vagy énekelni, és szívesen részt vennének profi színvonalú gyermekmusical-produkciók létrehozásában. A növendékek heti kétszer két órában alapos táncképzésben részesülnek, megismerkednek a balettel, az akrobatika és a különböző táncstílusok alapjaival. Rendszeres ének-, színjátszási és beszédtechnikai tréninget kapnak. A tantárgyak külön-külön is felvehetők. Jelentkezés online: bpmusicaliskola@gmail.com, www.musicaliskola.hu. Telefonszám: 06-20/549-0893.

Zumba gyerekeknek hétfőn 16.00–17.00 és pénteken 15.00–16.00. Tini Zumba pénteken 16.00–17.00. A Zumba Kids kifejezetten gyerekek számára készült, játékos, táncos foglalkozás, többségében latin zenére. Célja, hogy a gyerekek közösségben élvezzék a zenét, a táncot, átéljék a mozgás és az egészséges életmód örömeit. A foglalkozások által nő az önbizalmuk, fejlődik a motorikus koordinációs, koncentrációs és kifejezőkészségük. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Ára: 6000 Ft/hó/heti egy alkalom. Telefonszám: 06-20/549-0893. www.krisztinanemeth.zumba.com

Felnőttbalett hétfőn 18.30–19.30. Ára: 2000 Ft/alkalom. Mester: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus.

Szivárvány Táncszínház – formációs tánc, show-tánc és hiphop oktatása 7 éves kortól kedden 17.00–19.00, csütörtökön 16.30–18.30. Fiúk jelentkezését is várják a szervezők. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus (06-30/409-2400). Ára: 13000 Ft/hó.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.00–12.00, csütörtökön 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand

Végre itt a tavasz és újra indulnak a XII. kerületi Futóklubok.

Start!

Profí edzőkkel, változatos terepen (erdőben, futópályán, aszfalton) futhatsz. Különböző futótávok, gyönyörű környezet, kiváló sportprogram.

Információ:
(70) 56 10 264

Két helyszínen várunk minden sportolni vágyót:

Normafa Futóklub
Kezdés: április 23.
Időpontok: minden csütörtökön
Találkozó: 18 órától
Start: 18.30
Helyszín: Normafa - buszvégállomás

Városmajori Futóklub
Kezdés: március 24.
Időpontok: minden kedden
Találkozó: 18 órától
Start: 18.30
Helyszín: a futókör Szamos utcai oldalán

HEGYVIDÉKI SPORT

Az első számú teherhordó verseny Magyarországon!

sheerpa sprint

2020.04.04. János-hegy

útvonal Libegő alsó épület - Erzsébet-kilátó | táv 1,9 km | szintkülönbség 318 m

kategóriák gyermekek 0 kg, nők 20 kg, férfiak 20, 40 és 60 kg

helyszíni nevezés 9-10 óra között | rajtok 10:30-tól

www.sheerparally.hu

Köszönjük támogatóinknak:

SPORT-KAMERA.HU

és holland anyanyelvű családok részére. Felügyeleti szerv: Holland Oktatási Minisztérium. Vezető, információ: Bori Martina, 06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu.

Klasszikus balett szerdán 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodás kortól. Vezető: Kiss Stefánia balettművész (06-20/269-2314).

Művészi torna szombaton 9.30–13.00. Mozgáskoordináció és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Kezdő: 12.00–13.00 (óvodásoknak, 4 éves kortól). Kishaladó: 11.00–12.00 (kisiskolásoknak). Felső (haladó): 9.30–11.00. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06-30/483-1897, patakiri@gmail.com).

Csiri-biri torna hétfőn 10.00–10.45. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, dalolás, mondókázás, irányított foglalkozás, amin a gyermek a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiri-biri.hu. Alkalmi jegy ára: 1700 Ft. Tíz alkalomra szóló bérlet: 15000 Ft (12 hónapon belül használható fel). Testvérdíjazás: 50%.

Zumbafitness kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozgásokkal és fülbemészó ritmusokkal. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató (06-20/549-0893). Ára: 2000 Ft/alkalom. Bérlet: 16000 Ft/10 alkalom.

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn és szerdán 9.00–10.00. Ízletkimélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezető: Barta Sylvia zumbafitness, Zumba Gold, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Ára: 2000 Ft/alkalom. Bérlet: 16000 Ft/10 alkalom.

Beauty body hétfőn és szerdán 10.00–11.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprog-

ram. Vezető: Barta Sylvia zumbafitness, Zumba Gold-, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Ára: 1800 Ft/alkalom. Bérlet: 14500 Ft/10 alkalom.

Fit-ball gerinctorna pénteken 8.30–10.00. A Fit-ball segítségével harmonikusan fejleszthető a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájdások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezető: Barta Sylvia okleveles aerobikoktató és Zumba Basic, Zumba Gold-instruktor (06-30/625-6065). Ára: 2000 Ft/alkalom (90 perc). Beauty body-bérlettel: 16000 Ft/10 alkalom.

Meridiántorna kedden 16.00–17.00. Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 meridiángyakorlatokkal! Egészségvédelem az évezredes kínai tapasztalatok alapján. A torna a meridiánokból áramló energia-egyensúly helyreállításával a szervezet immunrendszerét erősíti. Nincsenek mellékhatásai, bármikor, bárhol gyakorolható. A tornán való részvétel ingyenes. Vezető: Hóka Ildikó (06-70/546-6498).

Ju-jitsu hétfőn 17.30–19.00, szerdán 16.30–18.30 és 19.00–20.00. A ju-jitsu rugalmas küzdősport, a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat és rúgásokat előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Vezető: Derkényi László (06-20/323-8160).

Bujutsu-Kai Kenshin-ryu szerdán 18.30–20.30. Egy ősi szamuráj család hagyatéka, célja és feladata a személyiség fejlesztése a harcművészet útján. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 2. danos mester (06-20/945-3901). www.jokaiklubdojo.hu

Etka-jóga erőgyújtó módszer kedden és csütörtökön 9.30–11.00. Hogyan szerezzük vissza gyermekkori rugalmasságunkat, frissességünket, velünk született légző- és mozgáskészségünket, tartásunkat, energiaszintünket? Erre bárki képes lehet, nemtől, kortól, egészségi állapottól függetlenül. Ve-

zeti: Nyerges Margit, az Etka-jóga Erőgyújtó Módszer oktatója (06-30/354-4399). Ára: 1600 Ft/alkalom, 7000 Ft/5 alkalom (a bérlet 2 hónapig érvényes).

Hatha jóga hétfőn (hatha jóga flow) 19.30–21.00 és csütörtökön 18.30–20.00. A hatha jóga rendkívüli hatással van a testre és a lélekre egyaránt. A jóga az egészségvédelem és betegségmegelőzés mindennapos eszköze. A szervezők várnak mindenkit, 14–100 éves korig, jó hangulattal, kis csoportokba. Kényelmes ruha és törülköző szükséges, minden mást adnak. Vezető: Pazonyi Mónika jógaoktató, rekreációs sportoktató (06-20/952-4685). Ára: 2000 Ft/alkalom, 9000 Ft/5 alkalom (a bérlet 2 hónapig érvényes). Újjonnan érkezőknek az első alkalom ingyenes.

Tücsök-zene csütörtökön 11.00. Az első zenebölcsi Magyarországon, 1999 óta. A foglalkozások zenetanár vezetésével történnek a legfogékonyabb időszakban: már 0 hónapos kortól 4 éves korig. Ritmus-ének-zene, háromfajta hangszert használata. Amire minden kisgyermeknek szüksége van: a biztonságot jelentő szülői háttér mellett kerülni be egy közösségbe. Amire mindenki számára van: nyomon követni gyermeke nyitott, barátságos, kezdeményezővé válását. És amire mindenkinek szüksége van: együtt örülni! Tücsök-tánc: 1-1,5 éves kortól kb. 6 éves korig ajánlott (két bontásban működik, kicsi csoport és az óvis korosztály elkülönítve), (nép)tánc tanár vezetésével, gyerekdalok, mondókák, körtáncok. Információ: László-Pergel Tamara, 06-30/989-6040.

Nyugdíjasklub. A vitések és a programok csütörtökön 13.30-kor kezdődnek. Március 12.: Kirándulás Ráckevére. Március 19.: Belgium, Hollandia – Hamvai Zsuzsa előadása. Múzeumlátogatás, kirándulások a csoport előre egyeztetett helyszíneken és időpontban találkozik.

Bridzklub szerdán 13.30–18.00. A csoport tagjai a játékot ismerő profi bridzsjátékosok. Klubvezető: dr. Kis Géza (395-8907). Tagsági díj: 2000 Ft/fél év.

Színházjegy-árúsítás Bódi Évánál (06-20/213-0479).



XII., HAJNÓCZY J. UTCA 21.

TELEFON: 395-0336

BORZA@JOBEC.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Aknay Tibor fotóművész, költő kiállítása megtekinthető: április 4-ig, naponta 16.00–22.00 óráig (vasárnap zárva).



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZÉUM

XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.

TELEFON: 225-3161, 375-2184

WWW.SZINHAZIINTEZET.HU,

WWW.OSZMI.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Bábszínház Világnap március 20-án. Ötvenéves az OSZMI Bábgyművészeti központ. Megemlékezés. 12.00–14.00 Tárgyjátékos workshop előadó-művészeti képzésben részt vevő hallgatóknak. Workshopvezető: Végvári Viktória. 15.00–16.00 Fabók Mancsi Bábszínház: A széky menyecske meg az ördög (bábelőadás). 16.15–17.00 Mese Szaltán cárról (filmvetítés 1966-ból, rendező: Rényi Tamás, tervező: Kós Lajos, előadják: a Bóbita Bábgyművészeti tagjai). 17.15–18.30 Bababozóadás – a rövidfilm levetítése, beszélgetés az alkotókkal és meghívott szakértőkkel a felnőttbábszínház kapcsán. Résztevők: Berczi Ágnes (szer-

kesztő-riporter), Farkas Barbara (rendező), Kiss Ágnes (szereplő, Barboncás Egyesület), valamint Gáspár Anna (Manna Kulturális Egyesület), Hoffer Károly (bábszínész, rendező, látványtervező). 18.45–19.45 Kegyetlen játékok (bábelőadás, előadják: Hoffer Károly, Végvári Viktória). 20.00–21.00 Bemutatkoznak a Színház- és Filmművészeti Egyetem Bábszínházi rendező és bábszínész szakirány hallgatói. Tervezett előadás: Punch and Judy (rendező: Gardenő Klaudia, látvány: Kun Barnabás, előadják: Bartos Ági és Bartha Bendegúz). Belépő: 1000 Ft/fő (Hegyvidék kártyával: 500 Ft/fő).

Színésztársalgó. Március 26. 15.00 Emlékezés Kalocsay Miklósról. Vendégek: Kolti Helga, Kaszás Géza. Az új sorozatban a magyar színház történet legendás alakjainak pályáját elevenítik fel meghívott vendégekkel, családtagokkal, egykori művésztársakkal. Belépő: 500 Ft (Hegyvidék kártyával: 250 Ft).

MAKOVECZ KÖZPONT

ÉS ARCHIVUM

XII., VÁROSKÜTI ÚT 2.

TELEFON: 269-8690, 06-30/314-4879

OFFICE@MAKOVECZ.HU

WWW.MAKOVECZ.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Ég és Föld között III. – előadás-sorozat. „Immár harmadik alkalommal a kozmoszból közeledünk a kiskert felé, érintve a tájat, az embert és e kettő együttesét. Makovecz Imre számára ez evidencia volt, amiben az ember mint összekötő kapocs létezik. Ez a tudat, hogy élő kapcsolatunk van az Éggel, megmutatkozik épületeiben és írásainak is.” Április 2. 18.00 Herczeg Ágnes tájépeztés: Nagyszonyok kertjei. Május 13. 18.00 Ambrus Lajos gyümölcsész, író: Gyümölcsöző sokféleség. Június 11. 18.00 Lechner Judit kertész: Rendhagyó rendszertan. Június 13.: Látogatás Lechner Judit kertjében Budaörsön.



XII., KISS JÁNOS ALTÁBORNAGY

UTCA 26.

FB: KÖZ-ÉP-PONT

WWW.KOZEPPONT.

JOAKARATAVILAGBAN.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Vinyasza Flow jóga március 18-án 18.00. Vezető: Szentgyörgyi Hanna.

Csicsergő táncház és kézműves műhely (vendég program) március 20-án 17.00.

Kerületünk kincsei – Barangolások a KÖZÉP PONT körül március 21-én 14.00. Vezető: Lukács Krisztina.

Kötő-Jel – Elhagyott emlékek. Alzheimer-kórban és demenciában szenvedő betegek hozzátartozóinak klubja március 23-án 16.00. Házigazda: Szabadfalvi Éva és Sáfáry Zsuzsa.

Órész, gyűjtés, óvás, érték – eszmecsere szbi-vel. Tárgy: a tárgyak megtárgyalása – fotónyelvtan március 25-én 18.00. Házigazda: Szabó Béla István (szbi) régész-muzeológus.

Szülők iskolája. Kütyük vonzásában, mikortól nem ártalmas gyerek kezébe adni a kütyüket? – dr. Lénárd András egyetemi docens, tanszékvezető előadása a Hegyvidéki Izzelő étteremben (XII., Böszörményi út 23.) március 19-én 17.00.

Bach Mindenkinék Fesztivál a Szent János Kórházban. Március 20. 11.00 Zenével a gyógyulásért. Közreműködik: Király Boldizsár (harsona). A belépés ingyenes. Cím: XII., Diós árok 1–3.

Egészségklub március 27-én 10.00–12.00 a Magyar Vöröskereszt I–II–XII. kerületek területi szervezeteinek irodájában (II., Széll Kálmán tér 3.). Téma: életmód-tanácsadás, táplálkozási tanácsadás, tartáskorrekciós tornabemutató. A 3x30 perces előadások után lehetőség van kérdéseket feltenni az orvos, dietetikus, gyógytornász – előadóknak. A részvétel ingyenes.

Hasznosítsuk helyben, amit lehet!

Lakossági ágaprítási program

2020. március 1-jétől lehet jelentkezni a Hegyvidéki Zöld Iroda lakossági akciójára, az ingyenes ágaprítási programra. Az akció keretében a Hegyvidéki Zöld Iroda által megbízott vállalkozó a helyszínen felaprítja a kerti munkálatok során keletkezett ágakat, gallyakat. Az apríték a darálást követően helyben marad, így helyben felhasználható, hasznosítható (talajtakarás, komposztálás).

A szolgáltatás a kerületi lakosok számára ingyenes az alábbi feltételekkel:

- előzetes regisztrációhoz kötött,
- egy címen egy regisztráció adható le,
- regisztrált címenként **maximum 10 m³** zöldhulladék aprítása biztosított.



Az ágak, gallyak előkészítése:

- frissen (egy évnél nem régebben) vágott, maximum 20 cm átmérőjű, szennyeződéstől mentes gallyak és ágak készíthetők össze,
- a levágott ágakat és gallyakat a vastagabb végükkel egy irányba rendezve kell előkészíteni,
- hosszában nem kell a gallyakat elvágni, darabolni (a nagyobb, egyben lévő ágakat könnyebb az aprító gépbe helyezni),
- az egyberendezett ágakat és gallyakat nem kell összekötni,

- az összekészített ágakat és gallyakat az előzetesen egyeztetett időpontban a vállalkozó részére át kell adni (azokat nem lehet kihelyezni közterületre),
- amennyiben az aprítás nem az ingatlan területén történik, az aprítékot a darálást követően mihamarabb be kell hordani a közterületről a magánterületre.

Az apríték felhasználásának lehetőségei és előnyei:

- komposztálható, körülbelül fél éven belül humusz keletkezik belőle,
- talajtakarásra használható – nem engedi kiszáradni a talajt, gátolja a gyomnövények elszaporodását, bomlás során tápanyaggal látja el a növényeket.

A jelentkezés módja:

- online a <https://egyintezes.hegyvidek.hu> honlapon, a Regisztrációt/Bejelentkezést követően a Zöld Iroda fül alatt vagy
- személyesen a Hegyvidéki Önkormányzat ügyfélszolgálatán (XII., Böszörményi út 23–25.) és a Hegyvidéki Zöld Irodában (XII., Kiss János altábornagy utca 43–45., földszinti iroda) **április 30-ig lehet jelentkezni**, regisztrálni.

További információk:

- előzetes érdeklődés a 06-70/938-8474-es telefonszámon.
- regisztrációt követően a 06-30/544-8778-as telefonszámon.

A jelentkezők a jelentkezési és a regisztrációs űrlap kitöltését követően részletes tájékoztatást kapnak.

A Hegyvidéki Zöld Iroda a szolgáltatást a jelentkezés sorrendjében, a rendelkezésre álló költségkeret kimerüléséig tudja biztosítani.



WIDEX®

A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



INGYENES SZAKORVOSI- ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK!

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 325 1100, 06 (30) 622 1661

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, XII. kerület

Kútvölgyi út 4.

Az akció 2020. 04. 10-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Önkormányzati rendeletek

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 1/2020. (II. 27.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A HEGYVIDÉK KÖZBIZTONSÁGÁÉRT DÍJ ALAPÍTÁSÁRÓL ÉS ADOMÁNYOZÁSÁNAK RENDJÉRŐL SZÓLÓ 34/2013. (XI. 19.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország címerének és zászlójának használatáról, valamint állami kitüntetéséről szóló 2011. évi CCII. törvény 24. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország Alaptörvényének 32. cikk (1) bekezdés i) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Hegyvidék Közbiztonságáért díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 34/2013. (XI. 19.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 2. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A Hegyvidék Közbiztonságáért díjból évente kettő adományozható. A díjjal oklevél és nettó 200.000 forint jutalom jár.”

2. §

Az Ör. 3. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A kezdeményezések alapján a díj adományozására – az Önkormányzat Képviselő-testületének Közbiztonsági és Közlekedési Bizottsága előzetes véleményének kikérése mellett – a polgármester tesz javaslatot a Képviselő-testületnek. A díj adományozásáról az Önkormányzat Képviselő-testülete dönt.”

3. §

Az Ör. 2. § (1) bekezdésének d) pontjában a „Közterület-felügyelet” szövegrész helyébe a „Rendészet” szöveg lép.

4. §

Ez a rendelet 2020. február 27. napján 10.00 órakor lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 2/2020. (II. 27.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2019. évi költségvetéséről szóló 60/2018. (XII. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi költségvetési bevételek előirányzatait 21 242 835 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 28 112 529 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteinek a 2019. évi költségvetési hiány összege 6 869 694 ezer Ft.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 6 826 433 ezer Ft maradvány, és 43 261 ezer Ft államháztartási megelőlegezés felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2019. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási műveletekkel együtt 28 140 497 ezer forint, mely a kiadási főösszegegel egyezõ.”

2. §

(1) Az Ör. 2. §-ának (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 4 083 130 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 845 721 ezer forintban, dologi kiadásokat 8 437 812 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 1 712 606 ezer forintban állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 9 674 290 ezer forintban, felújítások előirányzatát 2 939 743 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 281 283 ezer forintban állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdés szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3/a-3/b. melléklete helyébe e rendelet 3/a-3/b. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a, 5/b, 5/c, 5/d, 5/d. melléklete helyébe e rendelet 5/a, 5/b, 5/c, 5/d. melléklete lép.

(7) Az Ör-nek

a) a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6/a-6/b. melléklete helyébe e rendelet 6/a-6/b. melléklete lép;

b) a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7/a-7/b. melléklete helyébe e rendelet 7/a-7/b. melléklete lép;

c) működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8/a-8/b. melléklete helyébe e rendelet 8/a-8/b. melléklete lép, és új mellékletként kiegészül a 8/c. melléklettel.

(8) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvesszék.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői Csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 3/2020. (II. 27.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2020. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. Az Önkormányzat bevételi és kiadási

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi költségvetési bevételek előirányzatait 22 115 155 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 26 027 368 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteinek a 2020. évi költségvetési hiány összege 3 912 213 ezer forint.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 3 912 213 ezer Ft maradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2020. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási műveletekkel együtt 26 098 597 ezer forint, mely a kiadási főösszegegel egyezõ.

2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 4 246 547 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 834 242 ezer forintban, dologi kiadásokat 7 055 454 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 1 289 814 ezer forintban állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 5 003 662 ezer forintban, felújítások előirányzatát 7 218 966 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 236 323 ezer forintban állapítja meg.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1. § (3) bekezdés szerinti kiadási főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 1. melléklete szerint határozza meg.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az 1. § (3) bekezdés szerinti bevételi főösszeg előirányzat-csoportok, kiemelt előirányzatok szerinti összegeit a rendelet 2. melléklete szerint határozza meg.

(5) Az 1. § (3) bekezdés szerinti bevételi-kiadási főösszegeken belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve a rendelet 3/a-3/b. melléklete tartalmazza.

(6) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait a rendelet 4/a-4/b. melléklete szerint határozza meg.

(7) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait a rendelet 5/a-5/d. mellékleteiben foglaltak szerint határozza meg.

(8) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat összes kiadásait:

a) beruházási kiadásait célonként a rendelet 6/a-6/b. melléklete, b) felújítási kiadásait feladatonként a rendelet 7/a-7/b. melléklete, c) működési és felhalmozási célú támogatásokat a rendelet 8/a-8/b. melléklete

szerint határozza meg.

(9) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait a rendelet 9. melléklete szerint határozza meg.

2. A Hegyvidéki Polgármesteri Hivatalban foglalkoztatott köztisztviselők 2020. évi illetményalapjának és bérén kívüli juttatásának megállapítása

3. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatalnál foglalkoztatott köztisztviselők illetményalapját 2020. március 1-jétől 51.000 forintban állapítja meg. A magasabb illetményalap szerint megállapított havi illetmény megállapításakor tekintettel kell lenni a Magyarország 2020. évi központi költségvetéséről szóló 2019. évi LXXI. törvény 58. § (6) bekezdésében foglaltakra.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a Polgármesteri Hivatalnál foglalkoztatott köztisztviselők bérén kívüli juttatásainak (Cafeteria) éves keretösszegét bruttó 200 000 Ft/fő (év összegben) állapítja meg.

3. Az önkormányzati költségvetési szervek működésének, gazdálkodásának általános szabályai

4. §

(1) Az önkormányzati költségvetési szervek (a továbbiakban: intézmények) elemi költségvetéseiket az e rendeletben meghatározott költségvetési előirányzatoknak megfelelően a 368/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet 33. § (2) bekezdésében foglalt határidő betartásával elkészítik.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza az intézményeket a saját költségvetésükben előírt bevételek beszedésére és a jóváhagyott kiadási előirányzatokon belül a kiadások teljesítésére. A költségvetési gazdálkodás a bevételi előirányzatok teljesítésének kötelezettségét és a kiadási előirányzatok felhasználásának jogosultságát jelenti. A kiadási előirányzat nem jár felhasználási kötelezettséggel.

(3) Az intézményeknél a tervezett bevételek elmaradása nem vonja maga után az önkormányzati támogatás növekedését. A kiadási előirányzatok a tervezett bevételek időarányos teljesülése alapján teljesíthetők.

(4) Az intézmények kiadásait az alábbi esetekben teljesíthetik készpénzben a készpénz kímélő fizetési módok előnyben részesítésének követelményét szem előtt tartva:

- készlet- és kis értékű tárgyi eszköz beszerzések, kiküldetési, reprezentációs, valamint egyes kisösszegű szolgáltatási kiadások az intézmény pénzügyi szabályzatában meghatározottak szerint;
- az ellátottak pénzbeli juttatásainak készpénzben kifizetendő összege.

(5) Az intézmények „Személyi juttatások” kiemelt előirányzatán belül „Normatív jutalmak” és „Céljuttatás, projektpremium” tervezhetők, ezek együttes összege nem haladhatja meg az intézmény „Személyi juttatások” kiemelt előirányzatán belül tervezett „Törvény szerinti illetmények, munkabérek” előirányzatának 12%-át.

(6) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a fenntartásában lévő intézményekben foglalkoztatott közalkalmazottak részére bérben kívüli juttatás formájában bruttó 170 000 Ft/fő/év keretösszeget felhasználását engedélyezi.

4. Az intézmények önkormányzati támogatásainak foyósítása

5. §

Az Önkormányzat az intézmények részére jóváhagyott, működési kiadások fedezetére szolgáló támogatást az év I-III. negyedében havi egyenlő részletekben utalja az intézmények bankszámlájára, a költségvetési év utolsó negyedében a pénzellátás egy hónap időtartama szóló előirányzat-felhasználási (likviditási) terv alapján – amelyet a tárgyhónapot megelőző hónap 25-ig a Polgármesteri Hivatalnak meg kell küldeniük – történik.

5. Előirányzatok módosítása és átcsoportosítása az önkormányzati intézményeknél

6. §

(1) Az Önkormányzat intézménye bevételi és kiadási előirányzatait az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Áht) 34. § (3) bekezdésben foglaltak szerint saját hatáskörben módosíthatja, a kiadási előirányzatait egymás között átcsoportosíthatja.

(2) Az Önkormányzat intézménye a jóváhagyott költségvetésében megtervezett, az eredeti előirányzatot meghaladó és a térítési díjon felüli, esetenkénti saját többletbevétel a bevétel megszerzése érdekében felmerült költségek levonása után felhasználhatja, ha

- a kiadási előirányzatokon egyidejűleg túllépés nem mutatkozik, és b) többletbevétel nem haladja meg az 5 000 ezer Ft-ot.

Az 5 000 ezer Ft-ot meghaladó többletbevétel csak a Képviselő-testület által jóváhagyott előirányzat-módosítás után használható fel.

(3) Az (1)-(2) bekezdésben meghozott intézkedésekről az intézmény a Gazdasági Ellátó Szolgálaton keresztül a Polgármesteri Hivatalt a tárgyhónapot követő hónap 5-ig írásban tájékoztatja.

6. Előirányzat átcsoportosítás a polgármester hatáskörében

7. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy az Önkormányzat címeinek kiemelt feladatai előirányzatai között, esetenként legfeljebb 25 millió Ft összegben átcsoportosítást hajtsanak végre.

(2) A polgármester az átruházott átcsoportosítási jogkörében meghozott intézkedéseiről a Képviselő-testület a következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatja.

7. Az általános és céltartalékkal kapcsolatos szabályok

8. §

(1) A költségvetésben elkülönített általános tartalék felhasználásáról esetenként 30 millió forint erejéig a polgármester dönt. A polgármester a Képviselő-testületet következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatja a felhasználásról meghozott intézkedéseiről. Az általános tartalék 30 millió forint egyedi értéket meghaladó felhasználásáról a Képviselő-testület dönt.

(2) Az Önkormányzat év közben képződött, nem tervezett, felhasználási célhoz nem kötött többletbevételével az általános tartalékokat kell növelni.

9. §

Az Önkormányzat a rendelet 9. mellékletében részletezett kiadások fedezetére céltartalékokat képez. A céltartalék felhasználására év közben a feladatok függvényében kerülhet sor, a polgármester döntése alapján, kivéve a céltartalékok közötti átcsoportosítást. A céltartalék felhasználásáról a polgármesternek a Képviselő-testületet a soron következő ülésén írásban, tételesen tájékoztatnia kell.

8. Évközi beszámoló a költségvetés végrehajtásáról

10. §

A polgármester a költségvetés végrehajtásának 2020. július 31-ei állapot szerinti helyzetéről 2020. szeptember 30-ig beszámoló a Képviselő-testületnek.

9. Egyéb rendelkezések

11. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy civil szervezetek, egyházak, egyéb szervezetek – az alapítványok kivételével – 2 millió Ft egyedi összeget meg nem haladó évközi támogatásáról döntsön, és az ehhez kapcsolódó támogatási szerződést megkötse.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy pályázatot nyújtson be az önkormányzatok fejlesztési, és egyéb célú támogatására kiírt pályázataira, ha a pályázat önrésze nem haladja meg a 150 millió forintot, és az önrész fedezete a tárgyévi költségvetésben biztosított.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy az ármenetileg szabad pénzeszközöket betétként lekötse, vagy azoknak rövid lejáratú – kizárólag állampapírokban történő – lekötéséről döntsön.

(4) Az (1)-(2) bekezdés szerinti döntéseiről, intézkedéseiről a polgármester a Képviselő-testületet soron következő ülésén tájékoztatja.

10. Záró rendelkezés

12. §

(1) Ez a rendelet 2020. március 1-jén lép hatályba.

(2) E rendelet rendelkezéseit az Önkormányzat 2020. évi költségvetésének végrehajtása során, valamint az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 25. § (3) bekezdésében meghatározott esetben kell alkalmazni.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői Csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 4/2020. (II. 28.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A HEGYVIDÉKI TERVTANÁCSRÓL

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 62. § (6) bekezdés 4. pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 5. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

Általános rendelkezések

1. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete helyi építészeti-műszaki tervtanácsot hoz létre Hegyvidéki Tervtanács elnevezéssel.

(2) A Hegyvidéki Tervtanács szakmai tanácsadó, véleményező testület.

2. §

A Hegyvidéki Tervtanács működésének részletes szabályait a Hegyvidéki Tervtanács Ügyrendje (a továbbiakban: ügyrend) határozza meg.

A tervtanács feladata

3. §

(1) A Hegyvidéki Tervtanács feladatai:

- véleményezi a polgármesterhez településképi véleményezésre benyújtott építészeti-műszaki dokumentációt;
- tervtanács konzultáció során véleményezi
- a) a településképi rendeletben meghatározott építészeti-műszaki terveket,
- bb) a településképi véleményezéshez kötött építészeti-műszaki dokumentáció előzetes vázlatát,
- bc) az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 30/A § (2) bekezdés szerinti telepítési tanulmánytervet;
- bd) az Önkormányzat polgármesterének kezdeményezésére
 - önkormányzati beruházást előkészítő építészeti-műszaki dokumentációt,
 - valamint közterületi szobor, emlékmű, emlékhely elhelyezésére vonatkozó terveket,
- be) az Önkormányzat főépítésének kezdeményezésére egyéb építészeti-műszaki terveket a településképi illeszkedés vizsgálata céljából.

(2) Az Önkormányzat főépítésze feladatkörében – szakmai álláspontjának kialakításához – a Hegyvidéki Tervtanács közreműködését igénybe veheti.

A tervtanács összetétele

4. §

(1) A Hegyvidéki Tervtanács elnökből és legalább tíz, legfeljebb húsz tervtanács tagból (a továbbiakban együtt: tagok) áll, akik a tervtanács tagjaként szavazati joggal rendelkeznek.

(2) A Hegyvidéki Tervtanács elterő összetételben, legalább három taggal ülésezik. A Hegyvidéki Tervtanács elnöke (a továbbiakban: elnök) az Önkormányzat főépítésze.

(3) Az elnök javas

A tervtanácsai eljárás rendje**9. §**

(1) A tervtanácsai eljárás részletes szabályairól az Ügyrend rendelkezik.

(2) Ugyanazon ténybeli állapot mellett azonos építészeti megoldást tartalmazó építészeti-műszaki dokumentáció ismételt nem bírálható el.

10. §

A településképi véleményezési eljárás rendjét a településképi rendelet határozza meg.

A tervtanácsai konzultációs eljárás**11. §**

(1) A tervtanácsai konzultációs eljárás kérelemre indul.

(2) Az 1. melléklet szerinti tervtanácsai konzultációs kérelmet és a mellékletet képező építészeti-műszaki dokumentációt papír alapon a Hegyvidéki Tervtanács ülése előtt legkésőbb 8 nappal az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának ügyfélszolgálatán kell benyújtani. Ezzel egyidejűleg az építészeti-műszaki dokumentációt a tervtanacs@hegyvidek.hu e-mail címre elektronikusan meg kell küldeni vagy digitális formában be kell nyújtani.

(3) Az építészeti-műszaki dokumentációt a kérelem tárgyának megfelelően kell összeállítani, olyan tartalommal, hogy arról egyértelmű vélemény legyen alkotható.

(4) A tervtanácsai konzultációról emlékeztető készül. A tervtanácsai konzultációs eljárás ügyintézési határideje 30 nap.

A tervtanácsai vélemény**12. §**

(1) A Hegyvidéki Tervtanács szakmai véleménye lehet

- tervtanácsai állásfoglalás, vagy
- tervtanácsai konzultációs vélemény

(2) A Hegyvidéki Tervtanács szakmai véleményét a Korm. rendeletben, valamint a településképi rendeletben meghatározott minősítési szempontok alapján alakítja ki.

(3) Helyi védett építmény esetén az építészeti értékvizsgálat eredményét figyelembe kell venni a Hegyvidéki Tervtanács szakmai véleményének kialakítása során.

13. §

(1) A tervtanácsai állásfoglalás a Hegyvidéki Tervtanács azon szakmai álláspontja, amelyre a településképi véleményezési eljárás során az Önkormányzat polgármesterre véleményét alapozza.

(2) A Hegyvidéki Tervtanács állásfoglalását a Korm. rendeletben foglaltaknak megfelelően alakítja ki, amelyben a tervdokumentációt az Önkormányzat polgármesterének engedélyezésére

- ajánlja vagy
- nem ajánlja.

14. §

(1) A tervtanácsai konzultációs vélemény a Hegyvidéki Tervtanács azon szakmai véleménye, amelyet a tervtanácsai konzultációs eljárás során alakít ki.

(2) A tervtanácsai konzultációs vélemény nem minősül a Korm. rendelet 16. §-a szerinti szakmai véleménynek.

(3) A Hegyvidéki Tervtanács a konzultációs véleményében a tervdokumentációt

- támogatja,
- javasolt átdolgozás után támogatja,
- nem támogatja.

Jegyzőkönyv**15. §**

(1) A tervtanácsai tárgyalásról hangfelvétel, az elhangzott lényeges megállapításokról jegyzőkönyv készül. A jegyzőkönyv mellékletét képezi a hangfelvétel és a bírálat.

(2) A jegyzőkönyv tartalmáról és kezeléséről az Ügyrend rendelkezik.

Finanszírozás**16. §**

(1) A tervtanácsai eljárás díj- és illetékmentes.

(2) A Hegyvidéki Tervtanács működési költségeit, a tagok és a bírálók tiszteletdíját az Önkormányzat a tárgyévi költségvetésében biztosítja. A Hegyvidéki Tervtanács működéséhez szükséges technikai és adminisztrációs feltételek biztosításáról az Önkormányzat jegyzője – az Önkormányzat Polgármesteri Hivatala útján – gondoskodik.

(3) A Hegyvidéki Tervtanács tagjait mindazon tervtanácsai ülés után, amelyen részt vett, továbbá a bírálót a megbízásának teljesítésékor tiszteletdíj illeti meg. A tiszteletdíj összegét az Ügyrend határozza meg oly módon, hogy a tiszteletdíj összege ülésenként, illetve megbízásonként nem haladhatja meg a Magyar Építész Kamara által évenként, „irányító vezető tervezőkre” meghatározott mértéknél magasabb (vállalkozói óradíj) nyolcszorosát.

(4) A 7. § szerinti meghívott személyt a tervtanácsai ülésen való részvételért/közreműködésért tiszteletdíj nem illeti meg.

Záró rendelkezések**17. §**

(1) Ez a rendelet a kihirdetést követő nap lép hatályba.

(2) Hatályát veszti a Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Tervtanácsáról szóló 2/2013. (II. 4.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete.

(3) Hatályát veszti a településképi védelméről szóló 42/2017. (XI. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletének 37. § (2) bekezdése és 41. §-a.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 5/2020. (II. 28.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉK DÍSZPOLGÁRA KITÜNTETŐ CÍM ALAPÍTÁSÁRÓL ÉS ADO MÁNYOZÁSÁNAK RENDJÉRŐL SZÓLÓ 44/2018. (IX. 26.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország címerének és zászlajának használatáról, valamint állami kitüntetéséről szóló 2011. évi CCII. törvény 24. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország Alaptörvényének 32. cikk (1) bekezdés i) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Díszpolgára kitüntető cím alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 44/2018. (IX. 26.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„A Díszpolgár

- ajánlja vagy
 - nem ajánlja.
- a) jogosult a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidék Díszpolgára kitüntető cím viselésére;
 - b) jogosult a díszpolgári címet aláírásánál feltüntetni;
 - c) meghívandó az Önkormányzat ünnepségeire vagy egyéb kiemelt rendezvényeire;
 - d) jogosult ingyenesen látogatni az Önkormányzat közművelődési, sport intézményeit;
 - e) jogosult a várakozási és védett övezetekről, a várakozási hozzájárulásokról szóló önkormányzati rendeletben szabályozott XII. kerületi várakozási övezetekben díjfizetés és időtartam korlátozás nélküli várakozásra jogosító hozzájárulás igénylésére;
 - f) halála esetén az Önkormányzat a temetés költségeihez hozzájárulhat, a hozzájárulás mértékéről a polgármester dönt.”

2. §

Az Ör. 2. § (1) bekezdésének második mondatában a „posthumus” szövegrész helyébe a „posztumusz” szöveg lép.”

3. §

Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

1. melléklet a 4/2020. (II. 28.) rendelethez

Érkeztesés			
Vonalkód		Ikterítés	

TERVTANÁCSAI KONZULTÁCIÓS KÉRELEM

A Hegyvidéki Tervtanács konzultációs eljárásához

ÉPÍTETŐ ADATAI			
neve:			
értékesítési címe: (irányítószámmal együtt)			
telefonszáma:			
e-mail címe:			
FELELŐS TERVEZŐ ADATAI (Felelős tervező, vagy társtervező az a személy lehet, aki a kérelmezett (tárgyban megjelölt) építési tevékenységre vonatkozóan tervezési jogosultsággal bír.)			
neve:			
jogosultságának száma:			
értékesítési címe: (irányítószámmal együtt)			
telefonszáma:			
e-mail címe:			
munkatárs neve:			
A TERVEZETT ÉPÍTÉSI TEVÉKENYSÉG			
helye (utca, házszám, helyrajzi szám):			
rövid leírása (pl.: homlokatszínézés):			
rendeltetés meghatározása:			
összes hasznos alapterület, amennyiben az épület rendelkezése lakóépület:m ²		
ELŐZMÉNYEK			
tervel kapcsolatos előzmények (pl.: tervtanácsai vélemény, hatósági engedély, stb.):			
SZERZŐI JOG			
ha érinti, korábbi tervező neve:	nem*	igen*	tervező neve:

KÉRELMÉZŐ ALÁÍRÁSA

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 6/2020. (II. 28.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 39/2018. (IX. 26.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) és d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX. 26.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: SZMSZ) 6. § (3) bekezdésének d) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az előterjesztést a tárgykör szerinti illetékes szakbizottságon kívül előzetesen véleményezésre meg kell küldeni:”

„d) a Tulajdonosi és Városfejlesztési, valamint a Zöld Bizottságnak is, ha a döntési javaslat elfogadása esetén rendezési terv vagy építési szabályzat készítése, módosítása válik szükségessé.”

2. §

A SZMSZ 4. mellékletének 7. pontja helyébe az 1. melléklet lép.

3. §

Az SZMSZ 5. mellékletének 7. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(A Képviselő-testület által a polgármesterre átruházott hatáskörök 7. Vagyongazdálkodási)

„7.1. A lakások és helyiségek elidegenítésével kapcsolatos tulajdonosi jogokat az Önkormányzat Képviselő-testülete, a Képviselő-testület Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottsága, az Önkormányzat polgármestere, valamint az Önkormányzat jegyzője gyakorolja a rendeletben foglaltak szerint. (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 2. § (1) bekezdése)”

4. §

Az SZMSZ 6. melléklete helyébe a 2. melléklet lép.

5. §

Az SZMSZ 7. mellékletének 1. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(A Polgármesteri Hivatal belső szervezeti tagozódása, munkarendje, valamint ügyfelfogadási rendje)

„1. A Polgármesteri Hivatal belső szervezeti tagozódása

- Polgármesteri és Jegyzői Törzsakar, ezen belül helyezkedik el:
 - Titkárság,
 - Belső Ellenőrzési Csoport,
 - Képviselői Csoport,
 - Fenntartási Csoport,
 - referensek.
- Adóigazgatási Iroda, ezen belül helyezkedik el:
 - Adóellenőrzési Csoport,
 - Adókövetési Csoport,
 - Behajtási Csoport.
- Anyakönyvi és Ügyfélszolgálati Iroda, ezen belül helyezkedik el:
 - Anyakönyvi Csoport,
 - Ügyfélszolgálati és Ügyviteli Csoport.
- Hatósági Iroda
- Hegyvidéki Rendészet, ezen belül helyezkedik el a Közterületi Szolgálati Csoport.
- Népjelölti Iroda
- Oktatási és Közművelődési Iroda
- Pénzügyi és Költségvetési Iroda, ezen belül helyezkedik el:
 - Pénzügyi Csoport,
 - Számviteli Csoport.
- Vagyongazdálkodási Iroda, ezen belül helyezkedik el a Vagyonhasznosítási Koordinációs Csoport.
- Városfejlesztési Iroda, ezen belül helyezkedik el:
 - Kivitelezés-koordináló Műszaki Csoport,
 - Mélyépítési kivitelezés-koordináló Műszaki Csoport.
- Városrendezési és Főépítési Iroda, ezen belül helyezkedik el:
 - Hatósági Csoport,
 - Főépítési Csoport,
 - Városrendezési Csoport.
- Zöld Iroda
- A Polgármesteri Hivatal létszáma: 240 fő.”

6. §

(1) Ez a rendelet 2020. március 1-jén lép hatályba.

(2) Hatályát veszti az SZMSZ 4. melléklet 6. pontjának 6.9. alpontja és 5. mellékletének 5. pontja.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk.
jegyző

Pokorni Zoltán sk.
polgármester

1. melléklet a 6/2020. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

A Képviselő-testület állandó bizottságainak feladatköre és a Képviselő-testület által a bizottságokra átruházott hatáskörök**„7. Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság**

A Bizottság feladatköre:

- Véleményezi
 - az Önkormányzat gazdasági programjait, költségvetési tervezetét, a költségvetés módosításait, a zárszámadást;
 - az Önkormányzat közép- és hosszú távú vagyongazdálkodási tervét, figyelemmel kíséri azok megvalósulását.
- Javaslatokat dolgoz ki az Önkormányzat saját bevételei növelésének lehetőségeire.
- Véleményezi a gazdasági, pénzügyi kihatású előterjesztéseket.
- Véleményezi az Önkormányzatot érintő vállalkozásfejlesztési elképzeléseket.
- Előkészíti az Önkormányzat gazdasági társaságban való részvételére irányuló előterjesztéseket, és javaslatot tesz a társaságban az Önkormányzatot képviselő személyre.
- Kezdeményezi a polgármesternél a felügyelő bizottsági tag visszahívására irányuló képviselő-testületi előterjesztés benyújtását, amennyiben az Önkormányzat kizárólagos tulajdonában álló gazdasági társaság felügyelő bizottságának tagja a szabályszerűen, előzetesen egyeztetett időpontban összehívott felügyelő bizottsági ülésen egymást követő két alkalommal nem vesz részt, úgy, hogy előzetesen méltányolható okra hivatkozással nem kezdeményezte az ülés más időpontban történő megtartását.
- Értékeli gazdaságilag, pénzügyileg az Önkormányzat gazdasági társaságban való részvételét.

7.8. Véleményezi önkormányzati intézmény, gazdasági társaság, intézményirányító társulási létrehozását, vagy javaslatot tehet ilyen döntés meghozatalára.

7.9. Javaslatot tesz a privatizáció, valamint vállalkozásba adható vagyoni kör kijelölésére.

7.10. Javaslatot tesz az önkormányzati vagyon kezelésével, működtetésével foglalkozó szervezet kialakítására.

7.11. Javaslatot dolgoz ki az Önkormányzat bérbeadás útján hasznosítható vagyontárgyai bérleti díjaira.

7.12. Javaslatot dolgoz ki az Önkormányzatot megillető tulajdonosi jogok gyakorlására, kötelezettségek teljesítésére.

7.13. Véleményezi az önkormányzati tulajdonú telkek eladását, vállalkozásba vitelét, megosztását, bérbeadását.

7.14. Javaslatot tehet önkormányzati tulajdonú területek hasznosítására, felhasználására.

7.15. Véleményezi az önkormányzati törzsvagyon részét képező helyi közutak és műtárgyak, továbbá a helyi közművek működtetési jogának átengedéséről szóló concessziós szerződést.

7.16. Véleményezi a lakás- és helyiséggazdálkodást érintő előterjesztéseket.

7.17. Ellenőrzi és koordinálja a településfejlesztéssel és településrendezéssel, továbbá a környezet épített és természeti elemeinek védelmével – kivéve a műemlékvédelem hatósági és egyéb jogszabályban meghatározott feladatait –, összehangolásával kapcsolatos feladatokat.

7.18. Kezdeményezi a településképi arculati kézikönyv, a településképi rendelet, a településfejlesztési koncepció, az integrált településfejlesztési stratégia, illetve a településrendezési eszköz kidolgozását, illetve véleményezi azokat, valamint figyelemmel kíséri érvényesülését, szükség esetén kezdeményezi a módosításukat.

7.19. Kezdeményezi a településrendezési feladatok megvalósulását biztosító sajátos jogintézmények alkalmazását, illetve véleményezi az ezzel kapcsolatos előterjesztéseket.

7.20. Kezdeményezi és véleményezi a védett területek, épületek támogatását.

7.21. Javaslatot tesz a városrendezési, műemlékvédelmi szempontok szerint el nem idegeníthető ingatlanokra.

7.22. Intézkedéseket kezdeményez az esztétikai környezetszennyezés fokozatos felszámolására.

7.23. Elemzi a kerület átmenő- és tömegközlekedési helyzetét.

7.24. Ellenőrzi a közlekedési létesítmények üzemeltetését.

7.25. Kezdeményezi és felügyeli gyalogút és gyalogos felállóhely, a kiemelt szegélyen vagy padkán kívüli gyalogos biztonsági berendezések létesítését, fenntartását és a kijelölt gyalogosátkelőhelyek megvilágítását.

7.26. Összehangolja a területi idegenforgalom érdekeit az országos érdekekkel és gondoskodik propagálásáról.

7.27. Vélemény nyilvánít a kiemelt üdülőkörzetek fejlesztési koncepciójáról, összehangolja az idegenforgalom helyi fejlesztését.

7.28. Javaslatot tesz utcák elnevezésére.

7.29. Véleményezi a közterület-alakítási tervről szóló előterjesztést.

7.30. Véleményezi a településképi bejelentési eljárás során hozott első fokú önkormányzati hatósági határozatok ellen benyújtott fellebbezések tárgyában hozott képviselő-testületi előterjesztéseket.

A Képviselő-testület által a Bizottságra átruházott hatáskörök:

- A forgalomképtelen önkormányzati vagyon bérbe-, használatba adás útján hasznosítható. Ha önkormányzati rendelet eltérően nem rendelkezik, a hasznosításról a jogszabályok keretei között 150 millió Ft egyedi értékhatár meg nem haladó forgalomképtelen önkormányzati vagyontárgy esetében a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 8. § (2) bekezdés b) pont).
- A vagyonrendelet 4. §-ban meghatározott korlátozottan forgalomképes önkormányzati vagyon szerzéséről, bérbeadásáról, elidegenítéséről, megterheléséről és gazdasági társaságba való beviteléről – az Nrvv. és az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzatok tulajdonába adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény vonatkozó rendelkezéseinek keretei között – 50 millió forint egyedi értékhatárig a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 9. §).
- A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt az üzleti vagyon körébe tartozó 150 millió forint egyedi értékhatár meg nem haladó önkormányzati vagyontárgy szerzéséről, elidegenítéséről, megterheléséről, bérbeadásáról, használatba adásáról és gazdasági társaságba való beviteléről (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (2) bekezdés).
- A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt az üzleti terv, a számviteli törvény szerinti beszámoló jóváhagyásáról, valamint a vezető tisztségviselők részére juttatás megállapításáról (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (5) bekezdés).
- Az Önkormányzatot megillető elővásárlási jog gyakorlásáról 15 millió forintot meghaladó, de 150 millió forint egyedi értékhatár meg nem haladó esetben a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult lemondani (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (7) bekezdés b) pont).

7.34. A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt az üzleti terv, a számviteli törvény szerinti beszámoló jóváhagyásáról, valamint a vezető tisztségviselők részére juttatás megállapításáról (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (5) bekezdés).

7.35. Az Önkormányzatot megillető elővásárlási jog gyakorlásáról 15 millió forintot meghaladó, de 150 millió forint egyedi értékhatár meg nem haladó esetben a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult lemondani (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (7) bekezdés b) pont).

7.36. Az Önkormányzat vagyonkezelésében álló vagyontárgyak felett a vagyonkezelőt megillető rendelkezési jogot – a (2) bekezdésben meghatározott kivétellel 150 millió forint egyedi értékhatárig a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság gyakorolja (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12/E. § (1) bekezdés a) pont).

7.37. Az Önkormányzatot illető behajthatatlannak nem minősülő követelésről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá a tulajdonosi jogok gyakorlása során egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével Magyarország mindenkorai költségvetési törvényében meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-nél nagyobb, de a versenyzetési értékhatár meg nem haladó versenyzetési értékhatárig a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/B. § (2) – (3) bekezdés).

7.38. Az Önkormányzat tényleges vagy várományi vagyonát (vagyoni értékű követelést és igényt) érintő, folyamatban lévő peres eljárás során perbeli vagy peren kívüli egyezség megkötésére 15 millió forintot meghaladó, de 150 millió forint perértéket meg nem haladó esetben a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/C. §).

7.39. Ha a rendelet a bérbeadói jogok gyakorlójaként a Képviselő-testület jelöli meg, és a lakás (helyiség) forgalmi értéke a százötvenmillió forintot nem haladja meg, úgy a bérbeadói jogokat a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság gyakorolja (

tartós távollét okának és idejének megfelelő igazolása. A hozzájárulásban ki kell kötni, hogy amennyiben a használatra átengedés időtartama alatt a bérleti szerződés bármilyen oknál fogva megszűnik, a lakást a használó minden elhelyezési igény nélkül köteles elhagyni (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 20. § (2)-(3) bekezdés).

7.42. Az üres helyiségekre vonatkozóan a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság egyedi szempontrendszerek figyelembevételével speciális feltételeket tartalmazó pályázati kiírásról (a továbbiakban: speciális pályázat) dönthet. A határozatban rendelkezni kell a Bíráló Bizottság felállításáról, valamint személyi összetételéről is (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 58. § (2a) bekezdés).

7.43. Ha az előírt határidőben csak egy érvényes pályázati ajánlatot nyújtanak be, a pályázatot a Bizottság eredménytelennek nyilváníthatja, vagy a helyiség bérebeadásáról a pályázati eljárás folytatása nélkül dönt. Erről a pályázatot írásban értesíteni kell. Eredménytelen pályázat esetén a Bizottság dönthet a pályázat megismétléséről (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 61. § (2) és (3) bekezdés)

7.44. Ha a speciális pályázatra az előírt határidőben csak egy érvényes pályázati ajánlatot nyújtanak

be, a pályázatot a Bizottság eredménytelennek nyilváníthatja, vagy a helyiség bérebeadásáról a Bíráló

Bizottság javaslata alapján dönt. Erről a pályázatot írásban értesíteni kell. Eredménytelen pályázat esetén a Bizottság dönthet a pályázat megismétléséről (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 61. § (2a) és (3) bekezdés).

7.45. Speciális pályázat alapján annak kell a helyiséget bérebe adni, aki a pályázati feltételeknek megfelel és a szempontrendszerek alapján összességében a legelőnyösebb ajánlatot tette. Speciális pályázat esetén pályázati tárgyalás megtartására nem kerül sor. A nyertes pályázó személyére a Bíráló Bizottság tesz javaslatot, melynek alapján a bérebeadásról a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 62. § (1a) bekezdés).

7.46. Az Önkormányzatot bérleti, illetve bármely használati jogviszony alapján megillető, behajthatatlannak nem minősülő követeléséről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá a bérebeadói (egyéb használati jogviszonyok esetén a tulajdonosi) jogok gyakorlása során egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével, a Magyarország mindenkorai költségvetési törvényben meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-nél nagyobb, de a versenyzetési értékhatárt meg nem haladó versenyzetési értékhatárig a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 79. § (2) és (3) bekezdés).

7.47. Az Önkormányzatot tényleges vagy várományi vagyonát (vagyon értékű követelését és igényét) érintő, lakás- és helyiség bérleti, illetve használati jogviszonyokkal kapcsolatos, folyamatban lévő peres eljárás során perbeli vagy peren kívüli egyezség megkötésére 15 millió forintot meghaladó, de 150 millió forint perértéket meg nem haladó esetben a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 80. §)

7.48. A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jelöli ki elidegenítésre azokat a lakásokat és helyiségeket, amelyek forgalmi értéke a 150 millió forint egyedi értékhatárt nem haladja meg (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 8. § (3) bekezdés).

7.49. Az Önkormányzatot lakás-, illetve helyiség elidegenítéséhez kapcsolódóan megillető, behajthatatlannak nem minősülő követelésről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá

lakás-, illetve helyiség elidegenítéséhez kapcsolódóan egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével, a Magyarország mindenkorai költségvetési törvényben meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-nél nagyobb, de a versenyzetési ér-

tékhatárt meg nem haladó versenyzetési értékhatárig a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 26/A. § (2) bekezdés és (3) bekezdés b) pontja).

7.50. Az Önkormányzatot tényleges vagy várományi vagyonát (vagyon értékű követelését és igényét) érintő, önkormányzati lakás, illetve helyiség elidegenítésével kapcsolatos, folyamatban lévő peres eljárás során perbeli vagy peren kívüli egyezség megkötésére 15 millió forintot meghaladó, de 150 millió forint perértéket meg nem haladó esetben a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság jogosult (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 26/B. §).

7.51. A Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság dönt a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet szerinti településrendezési eszközök tervezetével kapcsolatban beérkezett vélemények elfogadásáról vagy el nem fogadásáról. A vélemény, észrevétel el nem fogadása esetén a Bizottságnak a döntést indokolnia kell."

2. melléklet a 6/2020. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

„A Képviselő-testület által a jegyzőre átruházott hatáskörök

1. Gyakorolja a Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában és kezelésében lévő helyi közutak tekintetében a közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvény 3. § (2) bekezdésében, 14. § (1) bekezdés a) pontjában, 34. § (3) bekezdésében, 36. § (1), (3) bekezdésében, 37. § (2)-(3) bekezdésében, 41. § (2) bekezdésében, 42. § (3) bekezdésében, 42/A. § (1) bekezdésében és 43. §

(1) bekezdésében meghatározott közútközlekedési hatásköröket (8/2010. (II. 26.) Ök. rendelet 2. § 21. pont).

2. A közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartással összefüggő önkormányzati hatósági eljárás lefolytatására és a közigazgatási bírság kiszabására átruházott hatáskörben a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat jegyzője jogosult (13/2014. (III. 24.) Ök. rendelet 11. § (1) bekezdés).

3. Kiadja a védett övezetbe behajtásra, valamint behajtásra és várakozásra jogosító hozzájárulásokat. (14/2010. (VI.28.) Ök. rendelet 7. § és 7/A. §)

4. Dönt az áruszállítási behajtási-várakozási hozzájárulás és közhasznú áruszállítási behajtási-várakozási hozzájárulás, a szervizszolgáltatási behajtási-várakozási hozzájárulás, az eseti behajtási-várakozási hozzájárulás várakozási díja mérsékléséről. (14/2010. (VI.28.) Ök. rendelet 7/A. § (2) bekezdés)

5. Kiírja a helyiségekre vonatkozó pályázatot a Képviselő-testület által meghatározott helyiségek figyelembevételével. A pályázati felhívást a pályázatok benyújtására meghatározott időpontig vonhatja vissza (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 58. § (2) és 59. § (6) bekezdés).

6. A bérebeadó a cserhelyiség biztosítása helyett pénzbeli térítés megfizetésére is ajánlatot tehet a bérlelnek. A pénzbeli térítés mértéke ebben az esetben, a helyiség beköltözhető forgalmi értékének 60%-a. Különösen jó adottságú, jó műszaki állapotú helyiség esetén ez az összeg – hozzájárulás mellett – további 20%-kal megemelhető (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 74. § (1)-(3) bekezdés).

7. Az általa megbízott személy vezeti a helyiségbérletre vonatkozó pályázati tárgyalást (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 4. melléklet 4. pont).

8. Megbízást adhat a lakbér mértékének közlésére az ingatlankezelési feladatokat ellátó szervnek (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 40. § (2) bekezdés).

9. Ha a lakásbérleti szerződést a lakbér megfizetésének elmulasztása miatt mondták fel, a lakáshasználó kérelmére, a bérleti jogviszony megszüntetését követően, a bérleti jogviszony helyreállításának érdekében ismételt bérleti szerződést köthet a lakáshasználóval, amennyiben

a) a fennálló lakbér, illetve használati díj tartozását maradéktalanul kiegyenlítette, vagy
b) hitelértéknél módon igazolja, hogy a fennálló tartozás kiegyenlítésére alapítvány vagy egyéb jótékonyági szervezet által folyósított támogatásból sor került (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 18. § (1) bekezdés).

10. Dönt a lakbértámogatásról, illetőleg lakbértámogatás mértékéről – a rendelet keretei között azzal, hogy a támogatás összege nem lehet kevesebb 2.500 forintnál. Döntése ellen – a határozat közlésétől számított 15 napon belül – a Képviselő-testülethez lehet fellebbezést benyújtani (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 47. § (1) bekezdés).

11. Dönt a kiegészítő lakbértámogatásról, illetőleg a kiegészítő támogatás mértékéről a rendelet keretei között. Döntése ellen – a határozat közlésétől számított 15 napon belül – a Képviselő-testülethez lehet fellebbezést benyújtani (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 52. § (1) bekezdés).

12. Ha a lakást költségteljes lakbér megállapításával adták bérebe – kivéve a 17. § alapján és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület részére biztosított bérleti jelölési jog kivételével a 9. § alapján bérebe adott lakásokat – és a bérlo igazolja, hogy megfelel a 44-47. §-ban meghatározott feltételeknek, írásbeli kérelmére szociális lakbér állapít meg (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 37. § (7) bekezdés).

13. Dönt a lakások, illetve a helyiségek alkalmi, 90 napot meg nem haladó hasznosításáról (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 2. § (3) bekezdés).

14. A Képviselő-testület a bérebeadói jogok és kötelezettségek gyakorlását a lakásrendelvényben szabályozott kivételekkel a jegyzőre ruházza. A jegyző a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek üzemeltetésével összefüggő feladatait az erre a célra létrehozott szervezet útján látja el (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 2. § (1) bekezdés).

15. Jogosult az Önkormányzatot illető, nem hatósági eljárás keretében megállapított díjból/pótdíjból, díjhátralékból származó követelésről lemondani, amennyiben a kötelezettől feltételezhető, hogy vagyoni helyzete alapján annak megfizetése aránytalan terhet jelentene. Aránytalan terhet jelent a követelés megfizetése különösen, ha az a kötelezett vagy a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozója (különösen kiskorú gyermeke) létfenntartását veszélyeztetné, illetőleg amennyiben azt a kötelezett egyedi élethelyzete indokolta teszi (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/B. § (2a) bekezdés).

16. Dönt az Önkormányzat vagyonkezelésében álló ingatlan 30 napot meg nem haladó, bérebe, (használatba) adásáról (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12/E. § (2) bekezdés b) pontja).

17. Gyakorolja 25 millió forint egyedi értékhatárig az önkormányzat vagyonkezelésében álló ingóságok felett a vagyonkezelőt megillető rendelkezési jogot (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12/E. § (2) bekezdés a) pont).

18. Ellenőrzi a vagyonkezelőt megillető jogok gyakorlását, annak szabályszerűségét, célszerűségét, a kötelezettségek teljesítését (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/D. §).

19. Gyakorolja a vagyonrendelet 9. és 10. §-ban nem szabályozott esetekben a korlátozottan forgalomképes önkormányzati vagyon feletti rendelkezési jogot (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 11. §).

20. Az intézmény és a Hivatal a használatban lévő korlátozottan forgalomképes önkormányzati vagyon – a vagyonot használó intézmény, hivatal alapfeladatainak sérelme nélkül, az Nvtv. rendelkezéseinek keretei között – bérebeadás útján hasznosíthatja. Ingatlan egy évet meghaladó bérebeadásáról az illetékes képviselő-testületi bizottság véleményének kikérése mellett dönt (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 10. § (1) bekezdés).

21. Dönt július 1-je és szeptember 15-e között az üzleti vagyon körébe tartozó vagyonterg szerzéséről. Döntéseiről a Képviselő-testület szeptember 15. napját követő első ülésén tájékoztatást ad a Képviselő-testület részére (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (8) bekezdés).

22. Gyakorolja a vagyonrendelet 12. § (1) és (2) bekezdésben nem szabályozott esetekben a rendelkezési jogot, továbbá dönt az önkormány-

zati vagyon alkalmi célú (90 napot meg nem haladó) hasznosításáról. A hasznosítással kapcsolatos döntéseiről a jegyző köteles a Képviselő-testületet a soron következő ülésen tájékoztatni (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (3) bekezdés).

23. Jogosult az Önkormányzatot megillető elővásárlási jog gyakorlásáról lemondani 15 millió forint egyedi értékhatárig (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (7) bekezdés a) pontja).

24. Gyakorolja a gazdasági társaságokban meglévő önkormányzati tulajdonú tőkezesedéshez kapcsolódó tagsági jogokat – a vagyonrendelet 12. § (4) és az (5) bekezdésben foglaltak kivételével (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 12. § (6) bekezdés).

25. Az Önkormányzatot illető behajthatatlannak nem minősülő követelésről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá a tulajdonosi jogok gyakorlása során egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével Magyarország mindenkorai költségvetési törvényben meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-ének összegéig a jegyző jogosult (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/B. § (2) bekezdés és (3) bekezdés a) pontja).

26. A lakások és helyiségek elidegenítésével kapcsolatos tulajdonosi jogokat az Önkormányzat Képviselő-testülete, a Képviselő-testület Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottsága, az Önkormányzat polgármestere, valamint az Önkormányzat jegyzője gyakorolja a rendeletben foglaltak szerint. Ha a rendelet külön nem jelöli meg az elidegenítésével kapcsolatos tulajdonosi jogok gyakorlóját, azt a jegyző gyakorolja (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 2. § (1) bekezdés).

27. Az épülethez (lakáshoz, helyiséghez) tartozó telket az elidegenítés előtt fel kell osztani, ha az az építésiügyi jogszabályokban előírt telekméretet meghaladja és abból a felszólalt új telek alakítható ki. A telekfelosztási eljárást a jegyző kezdeményezi az illetékes hatóságoknál (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 7. § (1) bekezdés).

28. Ha az ajánlat címzettje az Önkormányzat ajánlatában foglaltakat nem fogadja el, az ajánlat kézhezvételétől számított 30 napon belül kérheti a jegyzőtől annak felülvizsgálatát. Dönt az ajánlat felülvizsgálata iránti kérelemről 30 napon belül (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 11. § (3) bekezdés).

29. A számviteli törvény, valamint az államháztartás számviteléről szóló kormányrendelet szerinti behajthatatlan követelések számviteli jogszabályok, valamint az Önkormányzat számviteli politikája szerinti leírásáról a jegyző gondoskodik. (4/1994. (III. 2.) Ök. rendelet 13/B. § (1) bekezdés, 21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 7. § (1) bekezdés, 34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 79. § (1) bekezdés).

30. Az Önkormányzatot lakás-, illetve helyiség elidegenítéséhez kapcsolódóan megillető, behajthatatlannak nem minősülő követelésről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá lakás-, illetve helyiség elidegenítéséhez kapcsolódóan egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével Magyarország mindenkorai költségvetési törvényben meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-ének összegéig a jegyző jogosult (21/2001. (X. 31.) Ök. rendelet 26/A. § (2) bekezdés és (3) bekezdés a) pontja).

31. Az Önkormányzatot bérleti, illetve bármely használati jogviszony alapján megillető, behajthatatlannak nem minősülő követeléséről való teljes vagy részbeni lemondásra, továbbá a bérebeadói (egyéb használati jogviszonyok esetén a tulajdonosi) jogok gyakorlása során egyéb kedvezmény nyújtására kivételesen, kizárólag abban az esetben van lehetőség, ha az az egyéb várható előny miatt az Önkormányzat érdekében áll. A nyilatkozat megtételére a követelés lemondáskori értéke figyelembe vételével Magyarország mindenkorai költségvetési törvényben meghatározott versenyzetési értékhatár 1/5-ének összegéig a jegyző jogosult (34/2017. (IX. 27.) Ök. rendelet 79. § (2) bekezdés és (3) bekezdés a) pontja)."

Pályázati felhívás a civil szervezetek 2020. évi közösségfejlesztő programjainak támogatására

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a 27/2020. (II. 27.) képviselő-testületi határozatával elfogadott pályázati felhívás szerint civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására.

Forrás: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2020. évi költségvetésében biztosított.

Támogatási cél

Az önkormányzat Budapest XII. kerületében, a Hegyvidéken 2021. április 15-ig a kerületi lakosoknak szervezendő nyitott, közösségteremtő, közösségfejlesztő tevékenységek, programok támogatására hirdet pályázatot.

A pályázók köre

Pályázni lehet Budapest XII. kerületben aktivitást mutató, tevékenykedő, illetve olyan személyeknek és szervezeteknek, amelyekben a tagok többsége a XII. kerületben él. A pályázaton indulhatnak a XII. kerületben tevékenykedő civil szervezetek közül a civil társaságok kivételével az egyesületek és alapítványok; intézmények és olyan természetes személyek, akik vállalják, hogy a rendezvény megvalósítása érdekében legkésőbb a rendezvény időpontjáig egyesületté vagy alapítvánnyá alakulnak. A támogatási szerződés kizárólag a megalakult egyesülettel vagy alapítvánnyal kerülhet megkötésre.

A pályázatban nem vehetnek részt azok a személyek, illetve szervezetek, akik a közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerint nem indulhatnak pályázóként, és nem részesülhetnek támogatásban, valamint akik az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény alapján nem lehetnek a támogatási jogviszonyban kedvezményezettek.

A megpályázható összeg

Összesen bruttó 10 millió Ft a pályázati keret. Egy pályázó minimum 50 ezer Ft, maximum 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

A pályázati összeg felhasználható a támogatási szerződés aláírásának napjától 2021. április 15-ig megrendezett közösségfejlesztő programok támogatására.

A pályázat benyújtásának módja

A pályázatot a pályázati adatlapon, a pályázati felhívásban megjelölt mellékletekkel Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat polgármesteréhez címezve a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájára kell benyújtani (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 29. szoba).

A pályázati adatlap beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.), valamint letölthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapjáról (www.hegyvidek.hu).

Kötelező mellékletek

Szervezetek esetében:

- az aláírási címpéldány közjegyző által vagy a számlavezető bank által hitelesített eredeti példánya, valamint a szervezet **hatályos létesítő okiratának** vagy a működési egyéb alaplokumentumának a szervezet törvényes képviselője által hitelesített másolata (amennyiben a szervezet az előző években részesült támogatásban, melynek során a szükséges dokumentumokat már benyújtotta, és az azóta eltelt időszakban változás nem történt, e dokumentumok benyújtása – a pályázó írásbeli kérésére, mentességi nyilatkozat csatolásával – mellőzhető);

- **nyilatkozat** a közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti **összeférhetetlenség**, illetve **érintettség fennállásáról**, vagy hiányáról; közzétételi kérelem érintettség fennállása esetén;

- **nyilatkozat köztartozás-mentességéről**;

- **nyilatkozat** arról, hogy a megszüntetésére irányadó jogszabályban meghatározott **eljárás ellene nincs folyamatban**;

- nyilatkozat **áfa-visszaigénylési** jogosultságról;

- nyilatkozat **csékely összegű támogatásokról**.

A nyilatkozatokat kitöltve és a szervezet törvényes képviselője által aláírva (aláírás, bélyegző) **egy eredeti példányban** kérjük benyújtani.

Természetes személyek esetében:

- a **természetes személyek nyilatkozatát**, amelyben vállalják, hogy a program megvalósítása érdekében azt megelőzően egyesületté vagy alapítvánnyá alakulnak. Természetes személyek pályázatának pozitív elbírálása esetében támogatási szerződés csak abban az esetben köthető és a támogatás csak abban az esetben folyósítható, ha a megalakulást igazoló hivatalos dokumentumokat és a szervezetek esetében a pályázathoz benyújtandó kötelező mellékleteket a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájának benyújtották.

A nyilatkozatot a természetes személyek vagy képviselőjük által, tanúk közreműködésével aláírva **egy eredeti példányban** kérjük benyújtani.

- A pályázatot benyújtó magánszemélyekre vonatkozó **nyilatkozat** a közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti **összeférhetetlenség**, illetve **érintettség fennállásáról**, vagy hiányáról; közzétételi kérelem érintettség fennállása esetén. A nyilatkozat valamennyi pályázó természetes személy vonatkozásában kitöltendő és csatolandó **egy eredeti példányban**.

A pályázat benyújtásának határideje:

2020. április 8.

A pályázat elbírálása

A benyújtott pályázatokat egy háromtagú bizottság értékeli, amelynek egyik tagja az oktatási és kulturális bizottság elnöke és a polgármester által kijelölt két személy. A támogatásról az önkormányzat képviselő-testülete az oktatási és kulturális bizottság javaslata alapján dönt.

A pályázat eredményéről – a döntést követő 15 napon belül – a pályázók írásban értesítést kapnak. Amennyiben a pályázó támogatásban részesülhet, a döntéssel egyidejűleg tájékoztatást kap a támogatási szerződés megkötésének tervezett időpontjáról. A pályázó szervezetekkel kapcsolatos információkat a pályázat kiírója közérdekű adatnak tekinti, azokat a jogszabály által előírt módon nyilvánosságra hozza.

Az önkormányzat a benyújtott pályázatok ellenőrzését követően hiánypótlásra szólíthatja fel a pályázót. Ha a pályázó a felszólításnak a megadott határidőig nem tesz eleget, úgy pályázata érvénytelen, a további eljárásban nem vesz részt.

Az önkormányzat nem támogat olyan pályázatot, amelynek célja nem egyeztethető össze az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben foglaltakkal vagy pályázó létesítő okiratában meghatározott céljában foglaltakkal.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben megfelelő pályázatok a beadási határidőig nem érkeznek be.

A csékely összegű támogatásokról

A támogatás odaítélésének feltétele, hogy az az Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csékely összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló, az Európai Bizottság 1407/2013/EU rendeletével (2013. december 18.) összhangban történjen. Ennek érdekében a pályázónak nyilatkoznia kell arról,

hogy a rendelet 3. cikk (2) bekezdésében foglalt feltételeknek megfelel, tehát az egy és ugyanazon vállalkozás részére odaítélt csékely összegű támogatás összege az előző három pénzügyi évben együttesen nem haladja meg a 200 000 EUR-t.

A pályázati támogatás igénybevétele

A támogatottal az önkormányzat támogatási szerződést köt.

Csak az a szervezet részesülhet támogatásban, amely az előző években a civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására meghirdetett pályázatokon elnyert támogatással a támogatási szerződésben foglaltak szerint az elszámolást teljesítette.

A támogatási szerződés megkötését követően a támogatás kedvezményezettjének neve, a támogatás összege és a támogatási cél az önkormányzat honlapján közzétételre kerül a támogatási szerződés aláírását követő 15 napon belül.

A pályázati támogatás felhasználásának, elszámolásának rendje

A támogatás kifizetésére, felhasználására és elszámolására a támogatási szerződésben meghatározottak az irányadók.

A támogatott a támogatás felhasználásáról szakmai és pénzügyi beszámolót készít a támogatási szerződésben meghatározott határidőig. A beszámolót a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájára kell benyújtani, amely a beszámoló a jogszabályi előírások alapján ellenőrzi. Az ellenőrzés eredményéről a támogatott írásban értesítést kap.

Jelen pályázati felhívás melléklete: pályázati adatlap, amely a szükséges pályázati mellékletek formanyomtatványát is tartalmazza.

A pályázatra és támogatásra vonatkozó egyéb szabályokat a hatályos magyar jogszabályok, így különösen – Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 5/2014. (III. 4.) önkormányzati rendelete az államháztartáson kívüli források (támogatások) átadásának, átvételének rendjéről, – a közpénzből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény, – az államháztartásról szóló

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30-357-2798.

REDŐNY, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny, napellenző-, szűnyogháló-, függönykarnisjavítás, -késztés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolás, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, fűtést, ács-alpinstát, kőművesmunkát vállal. delab@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ABLAKCSERE és ablakfelújítás megrendelhető. 06-70/560-3857.

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcok, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorok.hu

IKÉA típusú konyhaszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok mérete gyártása legolcsóbban. Például konyhaszekrény: 228x80x28 cm, 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÜTÖRKÁRPITOS: Márkó, 06-70/406-0061, 06-1/201-8780.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETLÁRADÉK

ÉLETLÁRADÉKI szerződés kötné idősebb személlyel, havi jövedelmet biztosít az Ön számára ingatlanért cserébe. Akár teljes ellátást is vállalok. Hívjon bizalommal! Kowal Gáborné, 06-70/601-0580.

ÖRÖKÖSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötné idősebb személy lakását ügyvéd család gyermeke részére, ott lakás nélkül. Fizeset készpénzben. 06-30/822-8050.

PEDIKÜRS HÖLGY, EZERMESTER ÚR, egy központi, becsületes házaspár életjáradéki szerződést körne. Tel.: 06-30/309-7942.

ÉLETLÁRADÉK/GONDOZÁS fejében Horvátországban tengerparti apartman kínálok. Tel.: 06-70/319-8920.

CSALÁDOKHOZ AJÁNLUNK megbízható hölgyeket idősgondozásra, takarításra, gyermekfelügyeletre! 06-1/336-1094, 06-70/380-5650. Nyírvartás: 9-14 óráig, www.empatias.hu

APRÓHIRDETÉS

EGYEDÜLLŐ, megbízható hölgy életjáradéki vagy eltartási szerződést körne. 06-20/546-3863.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

ÉLETLÁRADÉKOT FIZETNE érdeklőségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97.

ÉLETLÁRADÉKOT FIZETNE érdeklőségi. Svájcban dolgozó fiatalbör ingatlan öröklése fejében, ott lakás nélkül. Bodzsoni Ártilla, 06-30/862-5444.

ÉLETLÁRADÉKI VAGYI ELTARTÁSI szerződést kötné egyedülálló, idős, magányos személlyel akár magasabb, egy összegű fizetéssel, teljes ellátással és mindenféle segítséggel, amire egy idős személynek szüksége van. Autóval rendelkező 45 éves hölgy vagyok. Hívjon bizalommal! 06-20/229-0986.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás, Tv-, videoszerviz, mikrosütő és háztartási kisgépek javítása. Telefon: 249-3678, 06-20/961-4400.

HÜTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállítás 3 órán belül! Hétféig is! Nyugdíjgyakornak! 215-6287, 06-30/222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérés-e, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06-30/260-9995.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Ugcsoa u. 5. 213-8927.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

ANTENNASZERELÉS javítás, kábelezés, leosztás, szerviz, készülékhangolások. Tel.: 06-20/537-6281, 2015-368.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászó technikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodive.hu

FAKIVÁGÁS-gallyazás hegymászó technikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fákivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalkozok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAKIVÁGÁS, szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés. Egyéb kerti munkákat vállalkozok. Szóci Dénés. Tel.: 06-30/784-6452.

KERT-TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, fagyás, gyepesítés, térkövezés, támfalépítés, kertépítés. Egyéb kertészeti munkák. Hívjon bizalommal! 06-20/259-6319, www.telekrendezes.hu

KERTFENNTARTÁSRA KERESÜNK heti gyakorisággal még két kertet. 20 éves tapasztalattal rendelkezünk. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

KERTÉPÍTÉS, KERTTERVEZÉS öntözési rendszerek építése, kivitelezése 20 éves tapasztalattal. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekrendezéssel, kertszettel, betonozással, bontással-javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-7940

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSZÁLLÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorserelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézésel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! Lomtalanítást is vállalunk. T.: 06-70/214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS

HEGYVIDÉKI KÖNYVELŐIRODA kft.-k, bt.-k, egyéni vállalkozók, társasházak, katas vállalkozások részére könyvelést vállal. 06-20/318-9335.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

VÁLLALKOZÁSOK könyvelése, adózása. 06-30/160-2894.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodive.hu

CSEMEPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06-30/341-3423.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtetők. Bádócs, tetőfedő, acsmunkák ipari alpinista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozótól. 06-30/900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárszerelő, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, feltető, üsző- és tolokajuk gyártása, ajtóbehúzó csereje, aknafedések, épületlakatos-munkák. 06-20/380-8988.

LAKÁSFELJÚJTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőművesmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalkozok (kisebbit is), anyagbeszereléssel, szállítással, elérhető áron. Az afat elengedjük. 06-20/941-4200.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláselhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

APRÓHIRDETÉS

FÜRDŐSZOBA-felújítás. 06-20/955-4121. **SZOBAFESTŐ** mester. 06-30/609-4294.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

LAKATOSMESTERI zárszerelő, zárszerelő, hevederzár. Biztonsági rácsok, galériák, kapuk, kerítések készítése. Egyéb lakatosmunkák. Simonek József, 06-20/514-9732.

TAKARÍTÁS

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS! XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakoparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054. nemetandras0@gmail.com

TÁRSASHÁZ, LAKÓPARK, lépcsőház teljes körű takarítása, kertkarbantartás, színtmentés, nagy gyakorisággal. Tel.: 06-30/942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁST vállalkunk 20 éves gyakorlattal. 06-30/229-3337.

TÁRSASHÁZAK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselő korrekció, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-70/561-1174, e-mail: fllthotmteam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakászövetkezetek kezelése. Mob.: 06-30/990-7694. www.walivhazkezes.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalt, referenciák! Dr. Bíró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

RETRO PARKETTACSISZOLÁS – festés alapárakon, mázolás-lazúrozás, passzítás. 06-20/945-5473, 06-30/499-1814.

VÍZ, GÁZ, VILLANYSZERVIZ

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központi fűtés-szerelés, ázsók, csatornák megszüntetése. 06-20/491-5089, 402-4330.

VIZVETÉK-SZERELÉS, csatlépek, lefolyók, kádak, zuhanytálcák, mosók, WC-k cseréje, bojlernek tisztítása. Pontosság, megbízhatóság. 06-20/955-4121.

VILLANYSZERELÉS AZONNALI Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pétrás József villanyszerelő mester. Tel.: 246-9021, 06-20/934-4664, ELMŰ-ügyintézés.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Fix 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25 000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

KÉMENYEK FELÉLÉSE, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs, 06-20/264-7752.

EGYÉB

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, földhulladék. 06-20/464-6233.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

HULLADÉKSZÁLLÍTÁS, gyűjtés, értékesítés és egyéb hulladék-gazdálkodási tevékenység engedélyezési dokumentációjának elkészítése. www.zoldnetet.hu, 06-30/503-2225.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR 89” ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwilling.

OTP INGATLANPONT. Érd, Tárnok, Budaörs, Törökbalint, Szigalombbata, 22. kerület és környékén ingatlan vásárolna, vagy eladna? Akkor keresen bizalommal. Podhracky Levente, 06-30/577-2890.

FELBOLDYULJ az ingatlanpiacon? Segíthetnek ingatlan eladásában? Tizenöt éves tapasztalattal, Schmidt Péter, www.budahegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

PASARÉTEN, mellékutcában 134 nm-es, emeleti, napos, polgári lakás, felújított villaházban, 159 000 000 Ft. www.budahegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

TÖRÖKVESZÉN, MELLÉKUTCÁBAN 2009-es, 120 m²-es, négyszobás, emeleti lakás, garázzsal, 189 000 000 Ft. www.budahegyek.hu, 06-70/523-1969.

WEKERLÉN, Kós Károly téri 46 m²-es, felújított, kétszobás, emeleti lakás, garázzsal, 32 500 000 Ft. www.budahegyek.hu, 06-70/523-1969.

MÜEGYETEMNÉL, Kende utcában felújított, emeleti, liftes, 75 nm-es, teraszos, kényelmes lakás 59 900 000 Ft. www.budahegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

ÖRMEZŐN hegyre panorámás, 75 nm-es, hőszigetelt panellakás 44 900 000 Ft. Tel.: 06-70/523-1969. www.budahegyek.hu

XII. KER., ORBÁNHEGYEN tulajdonostól egy 69 nm-es, felújított, 2 és fél szobás, panorámás lakás egy csendes utcában eladó. Tömegközlekedés pár perc sétára, a bevásárlás szintén. Óvoda, iskola a közelben. Ár: 69 M Ft. Önálló garázs: 4 M Ft. Ingatlanosok kíméjének! Tel.: 06-30/569-5865.

HELYISÉG KIADÓ a Bőszörményi úton, irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, berendezett, világos, alagsori, zárt udvari parkolóval. 06-30/911-9576.

XII., THOMÁN U. utcában, téglapályás 3. emeleten komfortos, 53 nm-es 2 szobás, ékezős lakás eladó tulajdonostól. Ár: 49,9 M Ft. 06-30/441-7236.

BAKOSLAK INGATLAN kp.-es ügyfelei részére keres ELADÓ ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra KIADÓ ügyfelek részére, ikerházat, sorházat és lakóparkot diplomata és külföldi ügyfelek és családjaik részére. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KOMOLY ÜGYFELÜNK RÉSZÉRE KERESÜNK I., II., XII. kerületben 250-500 nm közötti eladó villát, amelyben minimum 4 hálószoba és 3 fürdőszoba kialakítható. Garázs vagy telken belül minimum 2 gépkocsi részére beálló szükséges. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

XII., FODOR UTCÁBAN, 3 lakásos társasház földszintjén frissen és igényesen felújított, 96 nm-es, 3 szobás, terasz- és kertkapcsolatos, panorámás lakás, saját 240 nm-es kerttel, garázzsal és kerti szaunával, 108 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KERESEK ELADÓ vagy minimum egy évre bérlehető lakást. 06-30/729-7546.

BUDÁN, Krisztina körünten eladó 35 nm-es örök lakás. Magasföldszinten, kertre néző, nagybírható, palotával szemben. Vételről kérés 26-28 nm körüli lakást Budán. 06-20/420-8547.

PASARÉT KÖZELÉBEN egy ötlakásos, nagy kertes társasház legfelső szintjén elhelyezkedő, belső 2 szintes, 106 nm-es, dupla komfortos, részben bútorozott, panorámás ingatlan hosszú távra 450 000 Ft/hó összegért kiadó. Érdeklődni: 06-30/933-9304-es telefonszámon lehet.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

NAGYMÉRETŰ LAKÁST, házat keresek tulajdonostól. Felújítandó is lehet. Tel.: 06-20/999-7769.

XII. KER., BŐSZÖRMÉNYI úton nagypolgári, teljesen felújított, elegáns, beköltözhető lakás eladó, két és fél szoba, hall, két WC-vel, 11 nm, panorámás, DNY felkérés erkéllyel. 5. emeleti, csendes lakás kellemes házban, 85 millió forintért. Követők kizárva. Érdeklődni: 06-30/924-5958, 06-30/372-7212.

NAGY ALAPTERÜLETŰ LAKÁST, családi házat, lakóépületet vásárolnék tulajdonostól, felújítandó is lehet. Kérem, ingatlanközvetítőket ne keressek. 06-20/931-3122.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

GARÁZS

GÉPKOCSIBEÁLLÓ, ZÁRT. Súlyom utcában tetejével fedett, biztonságos, megvilágított beálló kiadó. 06-20/592-2509.

KIADÓ GARÁZS HOSSZÚ TÁVRA. 15 nm. XII. kerület, Bűrkő u. 13. 06-30/952-5991.

OKTATÁS

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507. **ANGOLTANÁR** vizsgákra felkészít: 06-30/343-8531.

MATEK TANULÁS félélemek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételiért. Franciántanás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

NEMTANÁR 25 év tapasztalattal órákat vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédközpontú módszer, nyelv- és vizsga-felkészítés, gazdasági nyelv, távoktatás. Házhoz is megyek. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06-30/602-0094. richterzsanana36@gmail.com

MATEMATIKA tanítását vállalja szaknővér, eredménnyel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

MATEMATIKA, fizikatanítás önnél! 06-20/959-0134.

LOGOPÉDUS, GYÓGYPEDAGÓGIAI TANÁR a XII. kerületben vállal tanítványokat. Dislexzia-, diszgráfia-terápiákat is. Szeretettel, eredményesen. 06-30/169-0227, 06-1/302-5502.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

ANGOL NYELV TANÍTÁSA vizsgázatótól, kezdőtől felsőfokú nyelvvizsgáig, jogi szaknyelv tanítása, felkészítés fordításra, különböző nyelvvizsgákra, jogi szaknyelvi vizsgára. imreerzesbet3@gmail.com

VEGYES

GYERMEKFELÜGYELETET vállalkozok. Tel.: 06-20/468-1337.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

FESTMÉNYEK SZAKÉRTÉSÉT, RESTAURÁLÁST vállalja Kéry Bence képművész, restaurátor. Telefon: 06-30/937-8408.

PÓTHAGYAMAT KERESÜNK! Új lakosok vagyunk a 2. kerületben, rokonaink távol élnek. Van egy 7,5 éves kislányunk. Szívesen megismerkednénk olyan idősebb hölgyvel/házaspárral, akit/akiket látogatathatunk, és szívesen vennénk/vennének részt közelebbiekkel egy család életében. 06-20/910-4

AKTÍV TAVASZI PROGRAMOK HEGYVIDÉK

GESZTYÉNYES KERT FUTÓKLUB

Kedd 18.30–19.30.

Találkozó: 18.00-kor a MOM Sport uszodájánál.

AEROBIK

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.00–19.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). **19.30–20.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.).

Kedd 18.00–19.00 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.).
Szerda 19.00–20.00 Jókai Mór iskola (XII., Diana utca 4.). **19.30–20.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.).

Csütörtök 17.30–18.30 Némethy Általános Iskola (XII., Némethy utca 4.).

Péntek 17.00–18.00 Sashegyi Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).

KIMÉLŐ TORNA

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (XII., Mártonhegyi út 34.). **19.00–20.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.).

Kedd 18.30–19.30 Zugligeri Általános Iskola (XII., Zugligeri út 113.).

Szerda 17.00–18.00 Némethy Általános Iskola (XII., Némethy utca 4.). **18.00–19.00 Jókai Mór iskola** (XII., Diana utca 4.). **18.30–19.30 Tamási Áron iskola** (XII., Mártonhegyi út 34.).

Péntek 16.00–17.00 Sashegyi Arany János iskola (XII., Meredek utca 1.).

ZUMBA

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Hétfő 18.30–19.30.

Szerda 17.00–18.00.

XII., Városmajor utca 29.

USZÁS

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Vasárnap 8.00–12.30.

Testnevelési Egyetem – uszoda (XII., Alkotás utca 44.).

Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. Négy év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Március 21.: Börzsöny-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. **Találkozó:** 6.45 Nyugati pályaudvar, pénztárcsámok (retúrjegyet Szobig kell venni).

Indulás: 7.07-kor Szobra, onnan Nagyborzsonyig autóbusszal. **Útvonal:** Nagyborzsony–horogszőlő–Róth-erdő–Csörgő-kút–Gömbölyűkő–Kiskoppány–Koppány-nyereg–Fekete-mocsár–Márianosztra. **Táv-szint:** 14 km, +430 m, –350 m. **Érkezés:** 16.00–17.00 óra körül. **Költség:** 3300 Ft.

Április 4.: Vértess-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. **Találkozó:** 7.20 Népliget, autóbussz-pályaudvar (jegyelővétele Csákkberényig). **Indulás:** 7.35-kor Móra, Csákkberényig. **Útvonal:** Csákkberény–Köves/Úgró-völgy–Kató-hegy–Maurer-kunyhó–Pap-irtás–Kopasz-hegy–Csákkberény. **Táv-szint:** 15 km, ±500 m. **Érkezés Budapestre:** 17.00 óra körül. **Költség:** 3000 Ft.

Szakosztályi klubest minden hónap harmadik szombatján 18.00 órakor a Hegyvidéki Kulturális Szalonban (XII., Törpe utca 2.).

A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak! A programok és az esetleges változások a szabadsagvador.fw.hu honlapon jelennek meg.

Túravezetők: Sütő-Nagy István (202-7849, 06/30-934-6968), dr. Arday Lajosné (356-0073).

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORI PARKBAN

Péntek 15.00–16.00.

Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06/30-961-7731.

MOZGÁS EGYETEME

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Kedd 20.00–21.00.

Testnevelési Egyetem – barakképület (XII., Alkotás utca 44.).

Programvezető: Katus Tamás egyetemi adjunktus, a TFSE Aerobik Szakosztály vezetője.

Oktatók: a Torna-rg-tánc-aerobik tanszék oktatói, a TFSE edzői, versenyzői.

Belépés: csak XII. kerületi lakcímkártyával!

SPORTMIX

Szabadidős sportedélután alsó tagozatos diákoknak.

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Péntek 15.30–16.30.

XII., Városmajor utca 29.

ÚJDONSÁG!

FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Szombat 13.30–15.00

XII., Városmajor utca 29.

INTEGRAL YOGA

Szerda 19.45–21.00.

XII., Kiss János altábornagy utca 31–33.

MUDITAYOGA

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolaszünetekben nem!

Kedd 17.30–19.00.

Csütörtök 17.30–19.00.

XII., Győri út 2/b.

Előzetes bejelentkezés szükséges: info@muditayoga.hu.

ASZTALTENISZ

Hétfő 17.30–18.30.

Szombat: 9.00–10.00.

XII., Városmajor utca 29.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek!

Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft., 1122 Budapest, Városmajor utca 29.

Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvidekport.hu, 06/70-442-2135.

A győzelmet nem lehet megenni

Kétszer nyert Bajnokok Ligáját a Barcelonával, megválasztották a világ legjobb játékosának, 209-szer volt a magyar kézilabda-válogatott tagja. Jelenleg a Veszprém kézilabdacsapatának sportigazgatója és a hazai kézilabda-szövetség alelnöke, nem utolsósorban pedig hegyvidéki lakos – Nagy Lászlóval Bovier György beszélgetett az Ízlelő étteremben.

Gyerekkorában folyton a labda körül járt az esze Nagy Lászlónak, születésnapra, névnapra, karácsonyra mindig azt kért ajándékba. Édesapja kosarozott, Szegeden játszott, így lett második otthona a dél-alföldi város. Adta magát, hogy kosárlabdázó legyen, 1993-ban ráadásul egy amerikai edzőtáborban felfigyelték rá, tanulmányi sportösztöndíjat kapott, amit végül nem fogadott el.

Sőt, kezdett „átpártolni” a kézilabdához, miután a szegedi edzők kapacitáltak, menjen le egy edzésre. Egy nemzetközi tornán a legjobbnak választották. Heti három kosárlabdaedzés mellett kézilabdaedzésre is lejár, aztán az előbbi abbahagyta. Édesapja, ha nehezen is, de belenyugodott, hogy a 207 centis fiából nem lesz kosárlabdázó.

Mindez a Hegyvidéki Ízlelő étteremben tartott beszélgetés hangzott el, amelyen Bovier György kérdezte az utóbbi két évtized legnagyobb magyar kézilabda-játékosát, a Veszprém kézilabdacsapatának jelenlegi sport-

Tizenöt évesen mutatkozott be a Szegedben a felnőttek között. Az 1997-es korosztályos Európa-bajnokság bronzmeccsén a spanyolokat verték a magyarok, akkor figyelt fel rá az ellenfél menedzsere, aki beajánlotta őt a Barcelonához.

vetendőnek tartja. Kétszer nyert a Bajnokok Ligáját, megválasztották a világ legjobb játékosának. Egészséges rivalizálás jellemezte a tréningeket, ennek ellenére azok „barátságosabbak” voltak, mint az itthoni edzések, előfordult, hogy a tréner hamarabb az öltözőbe vezényelte a játékosokat, mert látta, hogy fáradtak. Ilyen Magyarországon abban az időben elképzelhetetlen volt.

Veszprémbe a most ő felel az igazolásokról: érdekesség, hogy első barcelonai edzője, már menedzserként, ide hozta az egyik játékosát. Éppen olyan gyorsan megegyeztek vele, mint annak idején a spanyolok a fiatal Nagy Lacival.

A 209-szeres magyar válogatott szerint érdemes a sportolóknak pszichológus segítségét kérniük ahhoz, hogy sikeresek legyenek. „Nem kell jól játszani, csak lehet jól játszani” – ez a hozzáállás nagyszerűen működött a januári Európa-bajnokságon, amelyen várokozón fel szerepelt a fiatal magyar csapat.



Pályafutásáról és a munkájáról is beszélgetett Nagy László (jobbra) Bovier Györggyel

igazgatóját. Nagy Lászlót mindig is csak a kézilabda érdekelte. „Nekünk anyagilag sem voltak meg a lehetőségeink ahhoz, hogy mondjuk sítáborba küldjenek a szüleim – mondta. – Még sincs bennem hiányérzet, sokkal többet kaptam a sporttól, mint amit esetleg elmulasztottam. A büntetés az volt, ha nem mehettem edzésre.”

Megszületett az előszerződés, de előtte még az edző személyesen jött el Magyarországra az alig 18 éves sportolóhoz. Gyorsan egymás tenyerébe csaptak, a Barcelona komoly összegért vásárolta ki a szerződéséből, akkoriban Nagy László volt a világ legdrágább kézilabdázója.

Szeretett kint élni, a spanyol emberek mentalitását ma is kö-

Terepfutóverseny nem csak haladóknak

Tavaly debütált a BUMM („Barátom, Ugyan, Mozdulj Már!”) Hegyvidék Terepfutóverseny, amely azonnal előkelő helyet vívott ki magának a népes budapesti futóprogramok között. Akkor három távon százötvenen indultak, és a szervezők a kedvező fogadtatást látva úgy döntöttek, az idén még többeknek adnak lehetőséget, hogy kipróbálják magukat a festői pályákon.

„A 14, a 21 és a 42 kilométeres távok mellett kijelöltünk egy kevesebb emelkedővel tarkított, 8,9 kilométeres pályát, amelyet kifejezetten a kezdőknek ajánlunk – beszélt az újdonságokról Kovács Árpád, a verseny öltöngézője és főszervezője. – Ez is gyönyörű természeti környezetben, szép helyekre viszi a futókat, akik egybe-kezt megcsodálhatják a Sorrento-sziklát. Figyeltünk arra, hogy a lehető legkevesebb legyen az aszfaltos rész, ezért a hegyi uta-



kat, ösvényeket részben elölyben.

Szintén újdonság a váltó, amire ötfős csapatok jelentkezhetnek, így nagyszerű közösségépítő program lehet kisebb társaságok, cégek

számára. Ebben minden résztvevő a legrövidebb távon futja le. A többi táv a gyakorlottabbnak való, akik rendszeresen terepen futnak, így hozzászoktak a jelentős szintemelkedésekhez, hiszen ezen a

versenyen a János-hegyre is fel kell jutniuk.

Kovács Árpád elmondta, hogy az egykor nagy népszerűségnek örvendő Hegyvidék Félmaraton adta neki az ötletet: „Terepfutó versenyek, sokat járók a Budai-hegységben, a többi között a versenyközpontot is adó KFKI-sporttelep környékén. Ezért jutott az eszembe, hogy elevenítsük fel a tavaszi versenyt, de már terepen.”

Az előnevezés kötelező, az indulók személyre szóló rajtszámot kapnak. Kedvezményes nevezési áron március 16-ig lehet jelentkezni, a végleges határidő április 14. A győztesek cipőt, kabátot, pólót vehetnek át nyerevényként. Aki pedig nem csupán helyezésként gondolkozik, megcélozhatja az abszolút versenyrekordokat: tavaly a nők között Szeremi Anita 4 óra 46 perc alatt teljesítette a maratoni távot, míg a férfiaknál dr. Bándi Bence 4 óra 22 perces idővel végzett az élen.

Találkozás sportcsillagokkal – újraindul a TF Esték

Színvonalas és szórakoztató ismeretterjesztő előadásai révén méltán vált népszerűvé a TF Esték, amely folyamatosan telt házat vonzott, nagyon sok ember kedvelte. Számukra jó hír, hogy tavasszal újraindul a sorozat: első alkalommal, március 17-én Szécsi Zoltán háromszoros olimpiai bajnok vízilabdakapussal beszélget prof. dr. Pavlik Gábor sportorvos.

A Testnevelési Egyetem kiemelt feladatának tekinti a hegyvidéki polgárok egészségének megőrzését és állapotának javítását. Ezt szolgálják a különféle sportolási lehetőségek, amelyekből – amint a jelenleg is zajló fejlesztések megvalósulnak – egyre többet lehet

igénybe venni, továbbá a március 17-én induló előadás-sorozat is. Ez utóbbi valójában a korábban sokak által kedvelt TF Esték folytatása, illetve újragondolása, célja pedig az, hogy a mindennapokban használható információkat, ismereteket közvetítsen a test-egészség-mozgás témakörében.

Elsőként Szécsi Zoltán háromszoros olimpiai bajnok vízilabdakapus és prof. dr. Pavlik Gábor sportorvos fogadta el a meghívást. A „Sikereseink lenni és embernek maradni” címet viselő kerekasztal-beszélgetésbe a tervek szerint a közönséget is bevonják.

Ezt követően nyárig havonta egyszer jelentkeznek a TF Esték. A vendégek minden alkalommal a magyar olimpiai és világbajnok sportolók, valamint a sporttudo-

mányok és az egészségügy elismert képviselői közül kerülnek ki, akik az egészségudatosság és különösen a mozgásgyógyászati fontosságára igyekeznek ráirányítani a figyelmet. A különféle életutak, karrierre megismerése mellett azok a kulisszatitkok és személyes történetek is gondoskodnak a szórakozva tanulástól, amelyek jó része eddig ismeretlen volt a nagyközönség előtt.

Valamennyi korosztályt, az időseket és a fiatalokat egyaránt várják a szervezők. Előzetes regisztrációra nincs szükség, az ingyenes programnak a nemrégiben elkészült, minden igényt kielégítő Athén-terem ad otthont a Testne-



velési Egyetem „K”-épületében. A március 17-i beszélgetés kezdő időpontja: 18.00 óra.

M.