



KORONAVÍRUS – JÁRVÁNY

Újabb adókönyvitésekről döntött a kormány

A kisvállalati adó kulcsának csökkentéséről, adózási határidők elhalasztásáról és a munkahelyvédelmi bértámogatás kiterjesztéséről is döntött a kormány az elmúlt napokban, így módon is segítve a járvány miatt nehéz helyzetbe kerülő vállalkozásokat. Az érettségik várhatóan május 4-től május 21-ig tartanak majd, és szinte kizárólag írásban vizsgáznak a diákok.

„A cél az, hogy a vállalkozások minél kisebb veszteséggel és minél több munkahely megtartva legyenek túl a járvány okozta válsághelyzetben” – jelentette ki Varga Mihály pénzügyminiszter a kormány újabb gazdasági intézkedései kapcsán a tárcája által közzétett

tájékoztatóvideóban. Az eddigi adókönyvitések 200 milliárd forintot hagynak a vállalkozásoknál és a családoknál – tette hozzá.

A miniszter elmondta, hogy a korábbi döntésnek, a versenyszférával kötött megállapodásnak megfelelően július 1-jétől újabb

két százalékponttal, 17,5-ről 15,5 százalékra csökken a szociális hozzájárulási adó mértéke, ez fél év alatt mintegy 160 milliárd forintot hagy a vállalkozásoknál. Új intézkedés, hogy mintegy 600 ezer cégnek és szervezetnek elég szeptember 30-ig benyújtania a beszámolóját, valamint bevallania és befizetnie a társasági adót és a helyi iparüzési adót. A határidő elhalasztása adókönyvitést és likviditási segítséget is jelent.

A munkavállalókat segíti, hogy továbbra is jogosultak egészségügyi ellátásra azok, akiknek most fizetés nélküli szabadságot kellett kiadniuk. Helyettük május 1-jétől a munkáltatónak kell megfizetnie az egészségügyi szolgáltatási járulékot, ami havi 7710 forint. További kedvezmény, hogy a vállalkozások kérhetik bármelyik adó mérséklését abban az esetben, ha a járványhelyzet miatt kerültek nehéz helyzetbe. Ennek mértéke vállalkozásonként elérheti az ötmillió forintot. Ötmillió forintos adótartozásig minden adófajta esetében 12 havi részletfizetés vagy 6 havi pótlékmentes fizetési halasztás is kérhető.

A kisvállalkozásokat hozza majd jobb helyzetbe, hogy 2021-

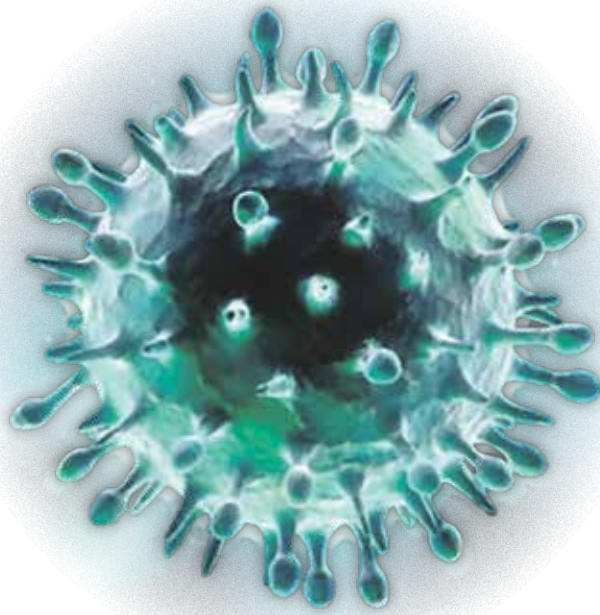
től 1 százalékponttal, 12-ről 11 százalékra csökken a kisvállalati adó (kiva) kulcsa. Az adócsökkentés mintegy 10 milliárd forintot

helyzetbe kerültek, ezért a kormány úgy döntött, hogy 2020. december 31-ig a vendégeknek nem kell megfizetniük az idegen-

kártyára utalt összeg után 2020. június 30-ig nem kell szociális hozzájárulási adót fizetni, így az adóteher 32,5 százalékról 15 százalékra csökken. A kedvezményes adókulccsal adható összeg csaknem megduplázódik.

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) sajtótájékoztatóján György László gazdaságstratégiaiért és szabályozásért felelős államtitkár elmondta, egyszerűsödik a munkahelyvédelmi bértámogatás igénylése, és bővül a kedvezményezett köre. A támogatás már napi 2 órás foglalkoztatás után is igénybe vehető lesz. A vállalkozások ezenfelül, mindössze 0,1 százalékos kamattal, 9 havi bérre 2 éves futamidejű munkahelymegtartó hitelt is kérhetnek. Bodó Sándor, az ITM foglalkoztatáspolitikáért felelős államtitkára arról beszélt, hogy a bértámogatás kiterjed a munkaidőkeretben foglalkoztatott dolgozókra, a távmunkára és az otthoni munkavégzésre, a munkacsoportokhoz tartozó cégekre, valamint az egyesületek és civil szervezetek közül azokra, amelyek nem részesülnek a költségvetésből.

(Folytatás a 2. oldalon)



hagy jövőre több mint 50 ezer vállalkozásnál.

A turizmus területén dolgozó vállalkozások különösen nehéz

forgalmi adót. Még kedvezőbb lesz a SZÉP-kártya igénybevétele, csökken az adóteher, és nagyobb lesz az elkölthető keretösszeg. A

Koronavírus a Hegyvidéken

Aktuális szám adatok

A Hegyvidéken eddig összesen:

- 147 főnél rendeltek el hatósági zárlatot
- 108 főnél oldották fel a járványügyi megfigyelést
- 39 főnél még él a korlátozás
- A karanténal érintett ingatlanok száma: 34

(2020. április 20-án rögzített adatok alapján)



www.koronavirus.gov.hu
www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek

„Igyekszünk józanul mérlegelni a helyzetet”

Az idősök támogatására létrehozott Hegyvidéki Segítő Központ önkénteseként Pokorni Zoltán polgármester is részt vesz az ebédkiállításban. Emellett a napokban személyesen vitt védőmaszkokat a Normafa úti rendelőben dolgozó háziorvosoknak. Ezek apropóján arról beszélgettünk vele, a járványhelyzetben hogyan működik a Hegyvidéki Önkormányzat, milyen módon nyújt segítséget a rászorulóknak, el tudja-e látni védőfelszerelésekkel az egészségügyi és a szociális területen dolgozókat, továbbá beváltak-e a kijárási korlátozáshoz kapcsolódó intézkedések.

– Nagyon sok idős ember szigorúan betartja a szabályokat, és ott-bon marad a koronavírus-járvány miatt. Hogyan tudják megoldani az ellátásukat?

– Ma még a barátok, ismerősök, szomszédok, családtagok gondoskodnak az idős emberek túlnyomó többségéről, ám ha a járvány halad előre, egyre nagyobb szükség lesz az önkormányzat segítségnyújtására. A hegyvidéki idősök ellátása érdekében az önkormányzati dolgozók mellett nagyon sok kerületi lakó ajánlotta fel a segítségét. Olyannyira sok, hogy nem is tudunk mindenkinek egyből munkát adni, ugyanakkor azzal számolunk, sajnos nőni fog az igénylők száma, így szükség lesz minden önkéntesre. Jelenleg több mint ötszáz idős emberről gondoskodunk. Örömmel látom, hogy a



Magyar Kétfarkú Kutya Párt is szervez önkénteseket, és a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban, kutyasétáltatásban jeleskednek. Ez

– Mi az, ami ingyenes, és miért kell fizetni a rendkívüli helyzetben

biztosított önkormányzati szolgáltatások közül?

– Amikor megkezdte működését a segítő központ, volt némi félreértés az ingyenességét illetően. A dobozolás és a kiszállítás ingyenes, de az önköltségi árat, azaz a gyógyszer, a tej, a kenyér vagy a meleg ebéd alapdíját mindenki ki kell fizetnie. Kérelemre térítésmentes étkezés jár a hátrányos helyzetű gyerekeknek, továbbá a kedvezményes étkezésre jogosult tanulók számára biztosítjuk az elvitelre történő rendelés lehetőségét. A közétkeztetést végző céggel együttműködve ter-

vezünk, hogy az ebédrendelést mindenki számára lehetővé tesszük, így bárki igényelhet majd ételt, ha nincs lehetősége főzni.

– Mit tapasztal az önkormányzat, betartják az üzletek és a vásár-

lók a járvány terjedésének megakadályozása, valamint az idősök védelmében hozott központi szabályokat?

– Szabálysértésről nem kaptunk jelzést, fegyelmetlen betartják az előírásokat azok is, akik nem teljes mértékben értenek egyet ezekkel. Mivel a piacok nyitvatartása eltérhet az üzletekértől, érdemes megfontolni, hogy a szombatokéinti biopiac másképpen üzemeljen, hiszen nem biztos, hogy működőképes marad, ha az idősök számára lefoglaljuk a 9 és 12 óra közötti időszakot. Ám nem az önkormányzat akarja kitalálni a nyitvatartást, várjuk, hogy a szervezők tegyenek javaslatot erre.

– Húsvét óta mindkét központi parkoló zárva van a Normafánál. Sikertült megszüntetni a tömeget a korlátozásokkal?

– Nem indult túl jól a történet, a Normafán úgy nézett ki a járvány első hete, mint egy nagy majális. Volt rá példa, hogy egy apuka letépte a játszótér lezárását jelző nejlonszalagot, hogy feltegye kislányát az egyik játszóeszköze, de megessett az is, hogy a Normafa Park vezetőjének el kellett futnia, miután személyesen próbált lebeszélni néhány izmait fejlesztő fiatalembert, ne most használják

a szabadterei kondigépeket. Emiatt kénytelenek voltunk fémrácsokkal körbevenni a játszótérreket, a fitnessparkot, továbbá lezárni elő-

sétányokat használják, hanem fedezzék fel, vegyék birtokba a kevésbé látogatott erdei utakat és ösvényeket is.



szór az egyik, majd a másik normafai parkolót. Az erdőt, a hegyet nem tudjuk körbekeríteni, de nem is az a cél, hogy mindenkit hazazavarjunk, hanem az, hogy ne jöjjen létre olyan találkozási hely, tömeg, ami veszélyt jelent a benne részt vevők és közvetve mindnyájunk számára. Ezt pillanatnyilag elértük, ugyanakkor folyamatosan figyelemmel kísérjük a forgalmat, és igyekszünk józanul mérlegelni a helyzetet. Fenntartjuk azokat a korlátozásokat, amiket húsvét előtt kihirdettünk: nem nyitjuk újra a parkolókat mindaddig, amíg ez szükségesnek látszik. A látogatóktól továbbra is azt kérjük, hogy ne csak a felső, gerincen futó

– Köztudott, hogy a járvány miatt az egész világon óriási igény mutatkozik a védőfelszerelésekre, amikhez így nem könnyű hozzájutni. Önök el tudják látni a szükséges védőeszközökkel a hegyvidéki egészségügyi dolgozókat és az idősokkal foglalkozókat?

– A járvány idején nagy teher nehezedik az egészségügyre és a szociális gondozásban dolgozó szakembereinkre, akiknek az eddiginél is nagyobb szükségük van védőeszközökre. A háziorvosok FFP2 minősítésű védőmaszkokat kapnak, a betegeknek pedig, ha maszk nélkül mennek a rendelőbe, sebészi maszkokat biztosítunk. (Folytatás a 2. oldalon)

Tisztelt Olvasóink! Ebben a lapszámunkban is kiemelten foglalkozunk a koronavírus-járvánnyal. Nem célunk országos áttekintést adni, de igyekszünk segítséget nyújtani a lapzártánkig (április 20-ig) érvényes legfontosabb hegyvidéki információk közlésével. Napról napra, sőt óráról órára változhat a helyzet, ezért lehet, hogy mire Önök lapunkat olvassák, néhány információ már elavult. A változások követéséhez érdemes gyakran ellátogatniuk a Hegyvidéki Önkormányzat honlapjára, amin a legfrissebb hírekről tájékozódhatnak: www.hegyvidek.hu



„Igyekszünk józanul mérlegelni a helyzetet”

(Folytatás az 1. oldalról)

Ez elsősorban arra szolgál, hogy ne adják át másoknak az esetleg bennük bujkáló vírust. Sorra biztosítjuk a védőeszközöket azoknak, akiknek a munkája most kiemelt kockázattal jár: először a háziorvosoknak, védőnőknek, az ügyeletet ellátó óvodák, bölcsődék munkatársainak, az idősekkel foglalkozó gondozóknak, továbbá az önkénteseknek, akik ebédet, gyógyszereket és élelmiszert szállítanak az időseknek. Ma már rendszerben érkeznek a szállítmányok, de a járvány elején még történtek fennakadások: arra is volt példa, hogy egy megrendelt szállítmányt a katasztrófavédelem lefoglalt a központi kórházak szá-

mára. Ha semmi nem akadályozza a fuvarozók munkáját, a járvány végéig biztosítani tudjuk a védőeszköz-ellátást. A jelentős költségek ellenére ez az, amire a járványidőszakban mindenképpen költenünk kell!

– *Hogyan működik most a polgármesteri hivatal? Azokban az önkormányzati intézményekben, ahol fel kellett függeszteni a munkát, milyen feladatokat kapnak a dolgozók?*

– A hivatali munkatársaim jelentős része otthon, távmunkában dolgozik. Ha elengedhetetlen a személyes ügyintézés, ez esetben be kell jelentkezniük telefonon, időpontot kell kérniük az ügyfeleknek, nem lehet csak úgy bees-

ni az irodákba. Az emberek hozzászoktak ehhez: radikálisan visszaesett a személyes találkozások száma, mindenki igyekszik interneten vagy telefonon intézni az ügyeit. A kulturális és sportintézményekben dolgozók, a bölcsődei gondozók és az óvónők most az idősellátásban vesznek részt nagy számban. Mivel a parkolás ingyenességéről rendelkezett a kormány, több tucat parkolóort, akit nem akarunk elbocsátani, szintén az idősellátásban foglalkoztatunk, valamint szeretnénk rendszésként alkalmazni. A rendészeti munka tanfolyamhoz és vizsgához kötött, ezért remélem, a Belügyminisztérium hamarosan indít olyan kép-

zési formát és vizsgatípust, ami online megszervezhető.

– *Veszélyhelyzetben a polgármesterekre ruházta a törvény a képviselő-testületek feladat- és hatáskörét. Mit jelent ez a gyakorlatban itt, a Hegyvidéken?*

– Voltak az országban kreatív kollégák, akik egzotikus módon éltek azzal a lehetőséggel, hogy az önkormányzati döntéseket egy személyben hozhatják meg polgármesterként. Itt erre nem került sor, bevonom a döntések előkészítésébe a képviselőket, akik megkapják a szükséges anyagokat, és elmondhatják a véleményüket. Észrevételeiket, amennyire csak lehet, igyekszem figyelembe venni.

z.

Elhunyt Fekete György

Életének 88. évében elhunyt Fekete György belsőépítész, iparművész, a Nemzet Művésze, a Magyar Művészeti Akadémia tiszteletbeli elnöke, a Hegyvidék díszpolgára.

dött a Hegyvidékhez, tagja volt a Galéria 12 egyesületnek is, a legújabb, Húsvét fényei című digitális kiállításon is látható munkája.

„En mániákus bittel valom, hogy kevés olyan dolog történhet meg



FOTÓ: HAJNALKA

Fekete György munkásságát elismerték Munkácsy-díjjal, Magyar Művészetért díjjal, Kossuth-díjjal, a Köztársaság Elnökének Érdemérmével. A professor emeritus cím birtokosa volt, valamint tagja egyebek mellett a Szent Korona Testületnek, elnöke a Nemzet Művésze díj Bizottságnak. Sok szállal kötö-

a világban és az életben, aminek nincs meg az örömtartománya is [...] Azt hiszem, az én életem títka abban rejlik, hogy létem minden pillanatát próbálok örömben megfürdetni” – Fekete Györggyel készült legutolsó interjúkat lapunk 2019. november 26-i számában olvashatják.



Pokorni Zoltán polgármester Fonti Krisztina alpolgármesterrel és országgyűlési képviselőkkel közösen védőmaszkokat adott át az utazóknak az önkormányzat épülete előtti busz- és villamosmegállóban. Mint mondta, fontos, hogy a tömegközlekedést igénybe vevő emberek is eltakarják a szájukat, hordjanak maszkot vagy sálát, hiszen Budapesten található a fertőzötték több mint fele. (A kerületi polgármesterek és a főpolgármester közötti távértekezleten a közösségi közlekedésre vonatkozó javaslatok fogalmazódtak meg, aminek eredményeképpen április 27-től a BKK járatain kizárólag kendővel vagy sállal eltakart lehet utazni.) A Városháza téri termelői piacon önkéntesek adtak át védőmaszkokat a hegyvidéki polgároknak. Vásárlás közben is elengedhetetlen, hogy még maszkot viselve is mindenki tartsa a többiekétől a minimum 2 méter távolságot



Újabb adókönyvitésekről döntött a kormány

(Folytatás az 1. oldalról)

A kormány kijelölte az érettségivizsgák időpontját, de ha a járványügyi szempontok indokolják, annak „mozgásáról” meghozza a kabinet a szükséges döntést. Erről Maruzsa Zoltán köznevelési államtitkár szolt a kormány.hu oldalon közzétett videóban. Ugyanő korábban az operatív törzs sajtótájékoztatóján

elmondta, hogy az érettségiket május 4. és május 21. között tartják meg, a járványhelyzetre való tekintettel szinte kizárólag írásbeli formában. Azok, akiknek írásbeli nehézségeik vannak, szóban érettségizhetnek.

Az alsóbb évfolyamos, nem végzős tanulók előrehozott érettségijét elhalasztják, és szintemelő vizsgákat is csak azok tehetnek,

akik az idén felvételiznek. A nyelvi tantárgyak esetében teljes értékű nyelvvizsgát ér ebben az évben a nyelvi írásbeli érettségi. A nyelvvizsgáztatások online indulhatnak újra azokban a vizsgaközpontokban, amelyek rendelkeznek a szükséges akkreditációval.

Lapunk megjelenéséig 2098-ra nőtt a hazánkban beazonosított

fertőzötték száma; 213-ra emelkedett az elhunytak száma, 287-en pedig már meggyógyultak. 842 koronavírusos beteget ápolnak kórházban, közülük 82-en vannak lélegeztetőgépen. Az igazolt fertőzötték több mint fele budapesti, itt a 100 ezer lakosra jutó fertőzötték száma átlépte a 60-at.

z.

A társasházak működése a veszélyhelyzetben

A veszélyhelyzet időszakában a társasházak eltérő szabályok szerint működhetnek.

Közgyűlés, írásbeli szavazás
A veszélyhelyzet idején a társasház – szűk kivétellel – nem

Közgyűlést akkor kell tartani, ha a minimum 1/10 tulajdoni hányaddal rendelkező tulajdonosársak azt írásban kéri a napirend, az ok és a közgyűlési határozatra tett javaslat megjelölésével. **Döntés csak írásbeli szavazással hoz-**

megjelölt határidőt követő 8 napon belül írásban köteles közölni a tulajdonosársakkal.

Írásbeliség
Írásbeli nyilatkozatnak, közlésnek minősül az elektronikus úton (például e-mail, internetes alkalmazás) tett nyilatkozat is, ha azonosítható a nyilatkozattevő személye, a nyilatkozat tartalma, megjelölésének időpontja és a címzett személye.

Közös képviselő, intézőbizottság
A veszélyhelyzet idején a közös képviselő (intézőbizottság) fokozott felelősséggel köteles eljárni. A közgyűlés a megbízásából nem mentheti fel, ő maga azt nem szüntetheti meg. Az intézőbizottság abban az esetben is ellátja a feladatait, ha a tagok száma a törvényben rögzített minimumlétszám alá csökken.

A részletszabályok tekintetében konzultáljon munkatársainkkal! A felügyeleti eljárás során az iratokat elegendő egyszerű másolatban vagy szkennelve csatolni a hatóság irodáinak. A rendelkezésről részletesen itt olvashat: <https://www.hegyvidek.hu/ugyintezes/lakas-ingatlan/tarsashazak>.

Hegyvidéki Önkormányzat



tart közgyűlést. Ha egy kötelező döntés (például az éves elszámolás, költségvetés) határideje a veszélyhelyzet idején jár le, arról annak megszűnését követő 90 napon belül kell döntenie a közgyűlésnek.

ható, az szmsz-ben, ennek hiányában a meghívóban meghatározott módon. Azokban a tárgykörökben is írásbeli szavazással kell döntenie, amelyekben az szmsz azt kizárja. A szavazás eredményét a közös képviselő a szavazásra

Kerületi óvodák, bölcsődék: nem lesz nyári zárvatartás

Idén nem lesz nyári zárvatartás a XII. kerület óvodáiban és bölcsődéiben. A Hegyvidéki Önkormányzat ezzel is segíteni szeretné azokat a szülőket, akik a járvány miatt kényszerből már kivették az éves szabadságukat. Bízunk abban, hogy nyár közepétől már oldódik a járvány miatti veszélyhelyzet, és a szülők újból elkezdhetnek dolgozni. A nevelési intézményeink nyitvatartásával az ő újbóli munkába állásukat szeretnénk segíteni.

A Hegyvidéki Önkormányzat a veszélyhelyzet idejére ügyeleti rendet vezetett be, figyelembe véve azoknak a szülőknak az igényeit is, akik nem tudják megoldani a gyermekfelügyeletet a veszélyhelyzet ideje alatt. Ennek megfelelően jelenleg a XII. kerület mindhárom bölcsődéjében ügyeletet biztosítunk, és az önkormányzat fenntartásában működő óvodák is ügyeleti beosztásban látják el a gyerekefelügyeletet.

Hegyvidéki Önkormányzat

TISZTELT ÜGYFELEINK!

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI POLGÁRMESTERI HIVATAL NYITVATARTÁSI RENDJE A JÁRVÁNYÜGYI HELYZET MIATT VÁLTOZIK.

Szakirodánk kizárólag előzetes telefonos egyeztetés alapján fogadják az ügyfeleket. **JOGI SZEMÉLYEK ÜGYINTÉZÉSE KIZÁRÓLAG HIVATALI KAPUN KERESZTÜL TÖRTÉNIK.**

Anyakönyvi ügyekben kizárólag születéssel és halálesettel kapcsolatos iratátvétel történik.

Az Ügyfélszolgálati Iroda (1126 Budapest, Böszörményi út 23-25.) az alábbi munkarend szerint fogadja az ügyfeleket:

hétfő: 8:00-17:45 kedd: 8:00-15:45 szerda 8:00-16:15 csütörtök: 8:00-15:45 péntek: 8:00-13:15

Tisztelettel kérjük ügyfeleinket, hogy a Polgármesteri Hivatal szakirodával kapcsolatos ügyeiket lehetőség szerint az interneten vagy telefonon intézzék az elkövetkező időszakban. Az online intézhető ügyekről a <https://egyintezes.hegyvidek.hu/> weboldalunkon tájékozódhat. Amennyiben elektronikus levelet szeretne munkatársainknak küldeni, és nem ismeri az illetékes munkatárs elérhetőségét, kérjük, az onkormanyzat@hegyvidek.hu e-mail címre küldje el kérését.

A Szent János Kórház is készül a tömeges megbetegedésekre

Tömeges megbetegedésekre és az elhalasztott műtétek pótlására készül a Szent János Kórház, ahol továbbra is zavartalanul működik a sürgősségi esetek ellátása – mondta el lapunknak **dr. Nyulasi Tibor, a Szent János Kórház Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályának főorvosa** a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos legfontosabb fejlemények mellett arról is beszélt, hogy miért kell azoknak is kiemelten figyelniük az óvintézkedések betartására, akik teljesen egészségesnek érzik magukat.

– A Szent János Kórháznak gyakorlatilag pillanatok alatt kellett felkészülnie a koronavírus-járvány elleni küzdelemre. Március közepén beszélgettünk először. Azóta COVID-osztályokat, karantén-kórházat alakítottak ki, miközben a nem koronavírus-fertőzött betegek ellátását is meg kellett oldaniuk. Nem fáradt még el?

– Folyamatosan dolgozunk. Arra a kérdésre, hogy én mennyire vagyok fáradt, talán a feleségem tudna válaszolni, de az biztos, hogy ha minden a régi lesz, akkor két hét szabadságra megyek.

– Hány koronavírus-fertőzött beteget kezelnek jelenleg a Szent János Kórházban?

– A karanténkórházzal együtt összesen 127 betegünk van. Jelentős részük igazoltan koronavírus-fertőzött, kisebb százalékuk kontaktszemély vagy esetgyanus – náluk a tenyésztés eredményére várunk. Sajnos kisebb göcök már kialakultak Budapesten, ugyanakkor a környező országok számai

alapján több fertőzöttre számítottunk. Egyelőre mégsem lehet megnyugodni, hiszen nem tudjuk, mi lesz két hét múlva...

– Milyen állapotban vannak a betegek?

– Jelenleg ötven vannak a koronavírus-fertőzöttek számára kialakított intenzív osztályon: két beteget lélegeztetünk, ketten remélhetőleg a napokban elhagyhatják az osztályt. Minden betegért izgulunk; szerencsére kevesen vannak azok, akik lélegeztetésre szorulnak. Nem szabad megfeledkezni arról a tragikus tényről, hogy gyorsan terjed a betegség. Az idősök kiemelten veszélyeztetettek, főleg akkor, ha társbetegségük is van – az ő esetükben, sajnos, sokszor az intenzív terápia sem segít.

– Jó híre is van?

– Több mint tíz beteg meggyógyult, ők elhagyhatták a kórházat. Az arány vegyes: idősebbek és fiatalabbak is vannak közöttük. – A koronavirus.gov.hu honlapon szereplő adatok szerint is az



idősebb korosztályt veszélyeztetni leginkább a koronavírus. Az elhunytak jelentős része magasvérnyomás- és anyagcsere-betegségben szenvedett. Ők a COVID-19 által okozott tüdőgyulladás vagy az alapbetegségük súlyosbodása miatt vesztették életüket?

– Sajnos mindkét állítás igaz. Egy volt professzorom ezt úgy fogalmazta meg, hogy egy bizonyos életkor és betegség után már nincs elég tartaléka az emberi szervezetnek. Vannak olyanok, akiknél a tüdőgyulladás még nem, vagy csak enyhén alakult ki, de az egyéb társbetegségek miatt a szervezetük nem tud védekezni.

– Milyen hosszú távú szövődésményei vannak a COVID-19-nek?

– Légzési nehézsége lehet annak, akinél kialakult a tüdőgyul-

ladás, de a pontos szövődésmények megismerésére még biztos, hogy hónapokat kell várni.

– Az emberek jelentős részénél – főleg a fiatalabbaknál – mindenféle tünet nélkül zajlik le a betegség. Honnan lehet tudni, hogy valaki átesett-e már a koronavírus-fertőzésen?

– Ez így van, sokan észre sem veszik, hogy fertőzöttek. Ezért kell nagyon vigyázni! Hiába érezzük magunkat teljesen egészségesnek, a maszkot akkor is viselni kell, hiszen könnyen megfertőzhetjük embertársainkat. Csak szerológiai módszerrel, a megfelelő immunoglobulinszintet vizsgálva lehet megállapítani, volt-e koronavírus-fertőzött valaki.

– Dél-Koreában száznegyvenegy olyan beteget regisztráltak, aki korábban már felgyógyult a koronavírusból, de most ismét pozitív lett a tesztre. Ez meglehetősen aggasztó...

– Én is olvastam ezeket a híreket. Egészen biztos, hogy a koronavírus-fertőzést többször is el lehet kapni. Elég csak arra gondolni, hogy például influenzások is többször lehetünk.

– Elterjedt a hír, miszerint kevesebb lehet halálos a koronavírus-járvány azokban az országokban, ahol kötelező a tuberkulózis elleni BCG-oltás. Ez lehet a magyarázat az országok közötti markáns különbségekre?

– Egyelőre nincs konkrét magyarázat és bizonyíték arra, hogy

a közép-kelet-európai országokban miért kisebb a járvány terjedésének az arányszáma. Sok minden közrejátszhat, bízom benne, hogy ez is kiderül majd.

– A kínai Vubanban – a koronavírus-járvány lehetséges kiindulópontjában – lassan, de újrindult az élet, sőt, több európai ország is a korlátozások feloldását tervezi. Nem lesz ebből baj?

– Úgy gondolom, hogy a kormányzati döntéseket nagyon komolyan megfontolják az országok, és a járványügyi szakemberek véleményét is kikérik. Így van ez Magyarországon is.

– Hazánkban viszont ismét meghosszabbították a kijárási korlátozást.

– Helyesnek tartom, teljes mértékben egyetértek a döntéssel. – A hazai kórházaknak a tömeges megbetegedésekre is fel kell készülniük. Mennyire nehezíti meg ez a Szent János Kórház betegellátását?

– A potenciális járványveszély miatt a kórházi ágyak hatvan százalékát szabadná kell tennünk. Emiatt a krónikus belgyógyászati osztály és a rehabilitációs osztályok csak részlegesen működnek. Az ortopédsebészetet és a baleseti sebészetet összevontuk, a két osztály most együtt dolgozik. Elhalasztjuk azokat a műtéteket, amelyek nem okoznak egészségkárosodást. Felkészülünk a járvány utáni időszakra, amikor bepótol-



juk az elmaradt operációkat. Ha kell, akkor hosszabb műszakokban, több műtővel dolgozunk. A sürgősségi esetek ellátása továbbra is zavartalanul működik, a szakosztályok elvégzik a nem halasztható műtéteket, és természetesen ágyakat is biztosítanak a betegeknek.

– A napokban több internetes portálon is megjelent a hír, miszerint a Szent János Kórházból hazaküldték az egyik műtött beteget, akiről időközben kiderült, hogy elkapta a koronavírus. Mi történt?

– A hír részben igaz. A beteg rehabilitációs kezelésen vett részt, saját kérésére hazament, mert úgy döntött, hogy otthon várja meg a koronavírusteszt eredményét, a megfelelő óvintézkedések betartása mellett. A kollégáim korrektil jártak el, mindent megtettek.

BM.

A szájmazsk felkerült, a póló maradt

A Szent János Kórház Gyermeksebészeti és Traumatológiai Osztályán továbbra is zavartalanul működik a súlyos esetek ellátása, apróbb balesetek esetén a szülők telefonon és e-mailben kérhetnek gyors segítséget – mondta **dr. Mona Tamás osztályvezető főorvos**. A „pólós doki” a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos legfontosabb tudnivalók mellett arról is beszélt lapunknak, hogy milyen erőnyre van most a leginkább szükségük azoknak a szülőknek, akik minden pillanatukat otthon, a gyermekeikkel töltik.

Dr. Mona Tamás nemcsak a gyerekek gyógyításához, hanem a velük való kommunikációhoz is kiválóan ért. A kis betegektől rendszerint színes, kézzel készült „hálapólok” kap ajándékba. „Hogy mennyi van? – kérdezte, amikor a pólogyűteménye felől érdeklődtünk. – Már a számát sem tudom. Talán ötszáz lehet, mert a szekrényemben már nehezen férnek el. Mindegyik nagyon kedves számomra!” – mondta a Szent János Kórház Gyermeksebészeti és Traumatológiai Osztályát vezető főorvos, akit sokan „pólós dokinak” becéznek.

– Most is színes pólóban gyógyítja a kis betegeit?

– Maradt a póló, de sajnos most a szájmazsk is felkerült. Minden kollégám a számára legkedvesebb, színes, figurákkal díszített ruháját viseli továbbra is. A védőfelszerelés a gyerekek számára értelmezhetetlen dolog, ezért most picit nehezebben megy a meta-kommunikáció, hiszen csak a szemünket látják.

– A koronavírus-járvány miatt a gyerekek is otthon vannak. Mennyire gyakoriak az „ugrabugrás” számlájára írható balesetek?

– Mivel a gyerekek most nem járnak edzésekre, ezért a betegforgalom a harmadára esett vissza. Az otthoni balesetek száma szerencsére nem emelkedett.

– Akkor nincsenek leterhelve?

– A megszokottnál jóval többet kell ügyelnünk, többször kell bent aludnunk, mivel a hatvanöt év feletti kollégáink a járvány miatt nem vesznek részt a közvetlen beteg-orvos kapcsolatban. Ők otthonról segítik a csapatot: telefonon és e-mailben adnak tanácsot a szülőknek.

– Hogyan néz ki a gyakorlatban a virtuális segítségnyújtás?

– Kidolgoztunk egy saját eljárás rendet. Ide tartozik az online elérhetőség is. A gyermeksebészeti@janoskorhaz.hu e-mail-címünket a Facebook-oldalunkon és a kórház honlapján is közléttük. Naponta többször is ellenőrizzük a leveleinket. A szülők így el tudják küldeni a kérdéseiket, valamint a sérülésről készült fényképeket is. Egy-két órán belül, de van úgy, hogy percek alatt válaszolnak a kollégáim.

– Milyen jellegű balesetekben kérnek tanácsot a szülők?

– Kiseb fejsérülések, sebek miatt. Persze vannak olyan esetek is, amikor azt mondjuk, hogy sajnos be kell jönniük.

– Ezek szerint a sürgős esetek ellátása továbbra is zavartalanul működik.

– Természetesen! Az akkut, hirtelen fellépő betegségeket, sérüléseket az óvintézkedések maximális betartása mellett ugyanúgy el tudjuk látni, erre vonatkozóan semmilyen korlátozás nincs.

– A gyermeksebészeti esetekben is vannak olyan műtétek, amiket a

járvány miatt el kellett halasztanunk?

– Azokat a műtéteket, amik halaszthatók, és hosszú távon sem járnak egészségkárosodással, a kormányrendelet értelmében el kell halasztanunk. Sok más mellett idetartozik a fitymaszűkület, a halasztható sérvműtét, az anyajegyek levétele. Jelenleg nyolcvan-négy halasztott műtétünk van, ezeket a megfelelő időben megpróbáljuk majd bepótolni.

– Az eddigi adatok alapján a gyerekeket nem veszélyeztetni annyira

fertőzöttek köztük is. Információim szerint ők szerencsére tünetmentesek. Azt nem tudom megmondani, hányan fertőződnek meg, ahogy azt sem lehet megjósolni, hogy mindenkinél enyhe vagy tünetmentes lesz-e a koronavírus. A kórház és a város is felkészült arra, ha esetleg a gyerekek körében is megjelenne a járvány.

– A kicsik is fertőzhetnek, sajnos. Önök hogyan védekeznek a vírus ellen?

– A gyerekek nagy százaléka tünetmentesen veszi át a fertőzést, most nem találkozunk egymással, ezért a vírus terjedése minimalizálódott nálunk. Ennek ellenére a kidolgozott osztályos eljárásrend szerint látjuk el a hozzánk érkezőket. Az ambulancia helyiségebe kizárólag egy beteg jöhet be, a váróban pedig megpróbáljuk őket elkülöníteni. Egyelőre minden gyereket külön kórteremben helyeztünk el. A hozzánk betérő betegek és kísérőnek pedig szájmazskot adunk, ezzel is biztonságosabbá tudjuk tenni az orvos-beteg találkozási pontot.

– A Szent János Kórházban jelenleg látogatási tilalom van. A hozzátartozóknak, főleg a szülőknek különösen nehéz lehet ez az időszak...

– Ők továbbra is a gyermekük mellett maradhatnak, de az osztályról nem mehetnek ki. Ha kimennek, már nem jöhetnek vissza. Az eddigi tapasztalataim szerint a szülők és a gyerekek is megértők. Vannak persze olyan szülők is, akik nem tudnak bent maradni,

de telefonon és e-mailben bármikor kérhetnek tájékoztatást.

– Sokan – ha csak rövid időre is – elmennek sétálni a gyerekekkel. Érdemes a kicsiknek is maszkot és kesztyűt viselniük?

– Azt tanácsolom, hogy a gyerekek viseljenek szájmazskot abban az esetben, ha fennáll a lehetőség annak, hogy olyan tárgyakat is megérintenek, amiket mindenki más is megfog. Ők ugyanis gyakran nyúlnak a szájukba, az orrukba és a szemükbe. A rövid séta után mindenképpen fertőtleníteni kell a kezet – erre a szappanos víz is jó.

– A szülők többsége a veszélyhelyzet miatt szinte minden pillanatban a gyermekeikkel együtt van. Mit tanácsol nekik, hogyan lehet könnyebbé tenni az otthon töltött mindennapokat?



– Legyenek türelmesek! Más képp nem lehet. Van olyan kollégám, aki örömmel jön ügyelni, hiszen kapcsolódásként éli meg, hogy nem kell matekleckét csinálnia... Fogalmam sincs, a mai világban mit tudnék kezdeni három kisgyerekekkel otthon, éppen emiatt mondhatnék mindenféle okosságot, de az csak okoskodás lenne.

BM.



ra a COVID-19, mint az időseket. A szülőknek tényleg nincs okuk az aggodalomra?

– Mi még nem találkoztunk COVID-pozitív gyermekkel, de Budapesten már vannak igazolt

Fontos telefonszámok, információk

- Hegyvidéki Segítő Központ (segítségnyújtás a 70 éven felülieknek):
 - 06-30/644-6278 (8–16 óráig)
 - 06-30/630-9725 (8–16 óráig)
- infopont@hszk.hu
- Időseket támogató programra önkéntesek jelentkezése:
 - 06-1/224-5991
 - onkentes@hegyvidek.hu
- A Hegyvidéki Önkormányzat honlapja: hegyvidek.hu
- A Hegyvidéki Önkormányzat levelezési címe:
 - 1535 Budapest, Pf.: 925
- A Hegyvidéki Önkormányzat e-mail-címe:
 - onkormanyzat@hegyvidek.hu
- Tájékoztató az online intézkedő ügyekről:
 - eugyintezes.hegyvidek.hu
- A polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájának nyitvatartása:
 - hétfő 8.00–17.45, kedd 8.00–15.45, szerda 8.00–16.15, csütörtök 8.00–15.45, péntek 8.00–13.15
- A polgármesteri hivatal népjóltéti irodája: 06-70/938-8511
- Ügyeletet tartó óvodák (április 14–30-ig):
 - Táltos Óvoda (XII., Lejtő út 41., telefonszám: 06-1/319-3051)
 - Zugliget Óvoda (XII., Zalai út 2, telefonszám: 06-1/275-0554)
- Ingyenesen hívható zöldszámok a koronavírussal kapcsolatban:
 - 06-80/277-455
 - 06-80/277-456
- Kormányzati internetes oldal a vírusról:
 - koronavirus.gov.hu

Felhívás a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratására

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelettségét teljesíteni.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, **tanköte-**

vezését – figyelemmel az országos járványügyi helyzetre – az emberi erőforrások miniszterének a 2020–2021. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásáról szóló 7/2020. (III. 25.) határozata rendkívüli módon szabályozza.

1. A szülők, gondviselők a beiratkozó gyermek körzetes iskoláját

tást. Ha az elektronikus adategyeztetésre semmiképp sem nyílik lehetőség, a rendkívüli helyzetben a 2020–2021-es tanév kezdetekor a megfelelő dokumentumok bemutatására személyesen is sor kerülhet a körzetes iskolában.

3. **A körzettel nem rendelkező általános iskola az oda jelentkezők részére a beiratkozást 2020.**

téről legkésőbb 2020. április 27. napjáig dönt, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

5. **Ha a kötelező felvételt biztosító, körzettel rendelkező általános iskola a felvételi kötelezettsége teljesítése után további fel-**

6. Az adott évben tanköteles korba lépő **sajátos nevelési igényű gyermeket a kijelölt iskola 2020. április 28. napjáig hivatalból felveszi.**

A nemzetiséghez tartozó jelentkezőt – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén vagy a nemzetiség nyelvén

A nem magyar állampolgár kis-korú akkor tanköteles Magyarországon, ha

– menekült, oltalmazott, menedékes, valamint a menedékgjogról szóló törvény alapján befogadott jogállású,

– a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról



lessé válik. A tankötelettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21. § (1) bekezdése értelmében a tankötelettség megkezdésének feltétele, hogy a gyermek értelmi, lelki, szociális és testi fejlettségének állapota elérje az iskolába lépéshez szükséges szintet.

A gyermek felvételéről az igazgató dönt.

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a döntéshozó intézményhez benyújtva – a szülő eljárást indíthat.

Mit kell tudni a 2020–2021-es tanévre történő beíratásról?

A 2020–2021-es tanítási évről történő iskolai beiratkozások szer-



az alábbi keresőfelületen találják meg: <https://kir.hu/korzet>

2. **Ha a szülőknél nincs ettől eltérő szándéka, a kötelező felvételt biztosító körzetes iskola a gyermeket hivatalból felveszi.**

Az iskolával való kapcsolatfelvétellel a telefonos, elektronikus megkeresés javasolt, az adategyeztetés az elektronikus KRÉTA-rendszeren keresztül történik **2020. május 21. napjáig.** A KRÉTA-rendszer működéséről az iskolák honlapjai adnak tájékozt-

aprilis 6–24. napja között tartja.

Az általános iskola a 2. alpontban foglalt szándéknyilatkozatok alapján folyamatosan – a veszélyhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokra figyelemmel – elkészíti a beiratkozások időpontjára vonatkozó beosztást, amelyről a szülő haladéktalanul tájékoztatja. Ezt a KRÉTA-val rendelkező intézmények a KRÉTA segítségével bonyolítják le.

4. **A körzettel nem rendelkező általános iskola a gyermek felvé-**

vételi kérelmeket is teljesíteni tud, a jelentkezők szülei április 28. napja és május 15. napja között az intézmény elektronikus KRÉTA-felületén adhatják le ilyen irányú kérelmeiket.

A kötelező felvételt biztosító általános iskola a körzetébe nem tartozó gyermekek felvételére vonatkozóan **2020. május 21. napjáig dönt,** és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

és magyarul tanító iskolába, tagozatra, osztályba, csoportba fel vagy át kell venni.

Magyar állampolgár engedély nélkül folytathat tanulmányokat külföldön, és tankötelettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. A tanköteletes tanuló tanulmányainak külföldön történő folytatását – a tanköteletes gyermek nyilvántartása céljából – be kell jelenteni az Oktatási Hivatalnak.

szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja,

– a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarországon való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell. A Magyarországon tartózkodó nem magyar állampolgár, ha megfelel a fenti feltételeknek, az iskolai nevelés-oktatást a tankötelettség fennállása, továbbá a tizenhétéves életéve betöltése előtt megkezdett tanulmányok befejezéséig a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kello időben az iskolába nem írta be, **szabálysértést követ el.**

KORONAVÍRUS

FONTOS TUDNIVALÓK MINDANNYIUNK VÉDELMEBEN

**Mindenekelőtt maradjon otthon, ne menjen közösségbe!
Tartsa be a kijárási korlátozás szabályait!**



Ha muszáj kimozdulnia otthonról, tartsa legalább 2 m távolságot másoktól!



Ha nem muszáj, ne használja a tömegközlekedést!



Ügyeit lehetőség szerint intézze online!



A 65 év feletti csak 9-12 óra között, a fiatalabbak kizárólag ezen időszakon kívül menjenek vásárolni!



Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig!



Ha tüsszentenie, köhögnie kell, tegye azt zsebkendőbe vagy a karja hajlatába!



Fertőtlenítsen lakásában a felületeket, használati tárgyakat rendszeresen (kilincsek, mosdók, asztalok, mobiltelefon, számítógép billentyűzet, lakáskulcs, slusszkulcs, pénztárca stb.)!



Amennyiben magas láz, nehéz légzés, szaglász, ízlelés elvesztése, izületi fájdalom tüneteket tapasztal, azonnal forduljon TELEFONON háziorvosához!



Ha Ön idős, mozgásában korlátozott, vagy beteg és nincs segítsége, vagy ismer ilyen rászoruló embert, akkor hívja a **Hegyvidéki Segítő Központ** számait 8-16 óra között: **+36/30-630-9749; +36/30-630-9725; +36/30-644-6278.**

Vigyázzunk egymásra!

www.koronavirus.gov.hu www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



SEGÍTSÉG A BAJBAN!



Ha Ön idős, mozgásában korlátozott, vagy beteg és nincs segítsége, akkor HÍVJA A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT SEGÍTŐ KÖZPONTJÁT!

A Hegyvidéki Segítő Központ elsősorban az egyedülálló vagy rászoruló 70 év feletti ellátására alakult, de természetesen egyedi, speciális esetekben (fiatalabb, de mozgáskorlátozott, frissen műtött egyedülálló személyeknek) is segítséget nyújtunk.

Miben tudunk segíteni?



Bevásárlás



Meleg ebéd kiszállítás

(Az ebéd 600 forintba kerül/nap)



Gyógyszerkiváltás

Ha Ön segítségre szorul, vagy ismer segítségre szoruló, hívja a +36/30-630-9749; +36/30-630-9725; +36/30-644-6278 telefonszámokat hétköznap 8.00 és 16.00 óra között!

Felhívjuk a figyelmet, hogy a Hegyvidéki Segítő Központ munkáját a Hegyvidéki Önkormányzat által kiállított megbízólevéllel és kifizetővel rendelkező önkéntesek látják el. Kérjük, hogy a megvásárolt termékeket, pénzt és az ügyintézéshez szükséges iratokat – a személyes érintkezés minimalizálása, az egészség- és vagyonbiztonság érdekében – a lakáson kívül, az ajtóban adják és vegyék át. Tájékoztatjuk, hogy az Önkénteseink nem jogosultak az Ellátottak lakásába belépni, és nyomatékosan felhívjuk a figyelmet arra, hogy ha valaki ilyen tesz, az bizonyosan nem lehet önkormányzatunk munkatársa.

www.koronavirus.gov.hu www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



Szükségből erényt kovácsolt a Városmajori Gimnázium

Alaposan próbára teszi a koronavírus-járvány a hegyvidéki oktatási intézményeket, amelyek egyebek mellett innovatív eszközök segítségével igyekeznek a lehető legmagasabb színvonalú oktatást biztosítani a diákoknak. Így tesz a Városmajori Gimnázium is, amely dr. Szebedy Tas igazgató szerint megpróbál a szükségből erényt kovácsolni – méghozzá sikerrel.

– Mik voltak az első lépéseik, amikor megtudták, hogy át kell állniuk a digitális oktatásra?

– Március 16-án szembesültünk a ténnyel, hogy jó darabig vége az iskolai tanításnak, és el kell indítani a távoktatást. A következő hétfőn a nevelőtestületi értekezleten elkezdődött a felkészülés. Szerencsére nem a nulláról indultunk, hiszen több kolléga már használta a Google Classroom, a Zoom és a Hangouts programokat a gyerekekkel való kapcsolattartásra, oktatásra. Ők egy bemutatót tartottak, ami nagyon sokat segített, azt pedig külön ki kell emelni, hogy valamennyi pedagógus nyitottan állt az új platformokhoz.

– Hogyan vizsgáznak a gyakorlatban az online kommunikációs felületek?

– Mindegyiknek van előnye és hátránya, összességében elmondható, hogy tudjuk használni ezeket. A legnagyobb kihívás számunkra, hogy az online órákon az összes gyerekkel meglegyen az élő kapcsolat.

– Ehhez megfelelő eszközökre is szükség van.

– Valóban, és ezen a téren nincsenek gondjaink. Felmértük a

diákok eszközellátottságát, azaz hogy legyen mindenkinél okostelefon, kamerás számítógép, amivel a képi információátadás működik. Köszönet illeti a szülőket, hiszen több felajánlást kaptunk tőlük, így ki tudtuk segíteni azokat a tanárokat, diákokat, akiknek hiányzott valamilyen kiegészítő perifériája, például nem rendelkezett jól működő webkamerával. De többeknél előfordult, hogy komplett számítógépet tudtunk adni.

– Említette az órai élő kapcsolatot. Ezt hogyan kell elképzelni a gyakorlatban?

– A Skype és a Zoom is alkalmas képernyőmegosztásra, egyfajta videokonferenciára, így az egész osztály tanórai helyzetbe kerülhet. Persze nem teljesen, hiszen a tanárt mindenki látja, ő viszont csak sok kis négyzetre osztott képernyőn lát arcképeket egyszerűen. Akivel beszél, arra rá tud nagyítani. Működik az élő kapcsolat, ez pedig nagyon sokat segít, hogy egyetlen diákot lásson. Ez, úgy tűnik, működik, sőt, a pedagógusok egymás között is használják a Zoom konferenciasharing szolgáltatást. Apró nehézség, hogy ha többen beszélnek egy időben, az zavaró, így a résztvevőknek meg kellett tanulniuk sorrendben hozzáférni.

– Milyenek az eddigi tapasztalataik?

– Minden rosszban van valami jó, talán ez a legfontosabb tanulság. Esetünkben ez annyit jelent, hogy a szemléltetésben eddig nem alkalmazott módszertant kellett kényyszerűségekből behoznunk a mindennapi életbe. A szükségből így lett erény. Hirtelen és élesben működtetünk most egy új oktatási módszert. Oda jutottunk, hogy mára a hetven tanárunk mindegyike ennek szellemében tanít,

órákat adunk, amelyeken a diákok online vesznek részt. Ilyenkor előadást tart a pedagógus, ez nagyon hasonlít egy normál tanórához. Az óra leadása nem bonyolult, azonban a számonkérés már más kérdés, ezt e-mailben vagy más üzenetküldő rendszeren keresztül oldjuk meg. Vannak önálló feladatvégzésre kijelölt órák, ami a röpdolgozatra, vagy a tanórai egyéni, páros vagy cso-

órarendet, csupán a készségfejlesztő tantárgyak maradtak ki, ezeket projektmunkákkal, előre megadott feladatokkal helyettesítjük. Mindez arra szolgál, hogy a diákok a lehető legkényelmesebben tanulhassanak. Nagy a kihívás, a pedagógusaink ebben az időszakban legalább kétszer annyit dolgoznak, mint ami megszokott. Ezt azért fontos hangsúlyozni, mert vannak, akik azt gondolják, a távoktatás idején a tanárok sem csinálnak – hát, éppen ellenkezőleg.

– Az időbeosztással is követik az iskolai oktatás rendjét?

– A megszokott 32-35 órás terhelés közel megvan a feladatvégzéssel, kontaktórákkal, konzultációkkal. Annyit változtattunk, hogy mindig egészkor kezdődnek az órák, és háromnegyedig tartanak, közben az ebédre is hagyunk időt. Igyekezünk minél több érdekes, motiváló elemet beilleszteni az oktatásba, ezzel a feladatvégzés több kreativitást igényel, több örömforrást biztosít. Úgy látjuk, ez a szakmai és módszertani „zsongás” tetszik a gyerekeknek.

– Más módon is próbálják fenntartani a diákok érdeklődését?

– Igen, és ez most különösen fontos! El kell mondani, hogy a tanulók a visszajelzések alapján egy kicsit soknak tartják azt az időt, amit a digitális térben kell



Dr. Szebedy Tas igazgató

eltölteniük. Egyszerűen elfáradnak, sokszor már akár a harmadik, negyedik óra után. Ami azért érdekes és figyelmeztető, mert ennek a korosztálynak a „vérben” van a digitális eszközök használata. Mégis, hiányolják a személyes kapcsolatokat, a kortárs élményeket, amikből most változtattunk, nekünk, pedagógusoknak, az egyik leginkább elgondolkodtató éppen ez: minden ellenkező híreszteléssel szemben a mai gyerekek számára sem elég a virtuális tér. Hogy visszatérjek a kérdésére, az érdeklődésük, hitük, lendületük fenntartása érdekében próbáljuk oldani a monotonitást. Játékokat, kvízeket rendezünk, levettjük a régebbi iskolai diáknapi és közösségi eseményeket, hangulatában felidézük a diákhetet, amelyet most nem tudtunk megtartani. Egyszóval olyan elfoglaltságokat teremtünk, amik segítik, támogatják az összetartozás élményét.

MM.



Madas Pál videokonferencia-szerű „távmatekórát” tart a Városmajori Gimnáziumban

ami nem mindennapi teljesítmény.

– Mit takar pontosan az új módszertan?

– A digitális eszközhasználat mellett a legfontosabb, hogy háromféle órátípust alakítottunk ki a heti 32-35 tantermi óra kiváltására. Ennyi időt ugyanis nem lehet eltölteni képernyő előtt végzett távoktatással, ezért kontak-

portos munkára hasonlít leginkább. Ebben az esetben a diákok azonnal beküldik az eredményt, vagy megmutatják kamerán keresztül. A harmadik órátípust az úgynevezett konzultációs órák, ezeken lehet kérdezni a tanártól. Tanár-diák vagy kisebb csoportos bontásban is történhet. Ebből a háromfajta órából állítottuk össze a nagyjából megszokott iskolai

„Nehezebbnek gondoltam...”

Innovatív módszereket alkalmazva többféle online felületen keresztül tanulnak a Zugligeti Általános Iskola diákjai. Köztük van a 7-es László Flóra, aki a távoktatás nehézségeiről és előnyeiről is beszélt nekünk.

– Váratlanul ért, hogy idő előtt befejeződik az iskola?

– Előző pénteken még nem tudtuk, hogy hétfőtől nem kell jönni. Az iskola több pontján voltak figyelemfelhívó plakátok a helyes kézmosásról és a vírus megelőzésével kapcsolatban. Aztán vasárnap az igazgatónk értesítette a szülőket az új oktatási rendről, a teendőkről, hogy minden a KRÉTA-n (Köznevelési Elektronikus Ügyintézési Rendszer – a szerk.) keresztül zajlik majd. Amikor kiderült, hogy nincs iskola, nem örültem neki, nem tudtam, milyen lesz így. Az is az eszembe jutott, hogy nem lesznek iskolai programok, Zugligeti Est, sportnap, osztálykirándulás... Csak felnőttek mehettek be a bent maradt tanszereinkéret a hét elején.

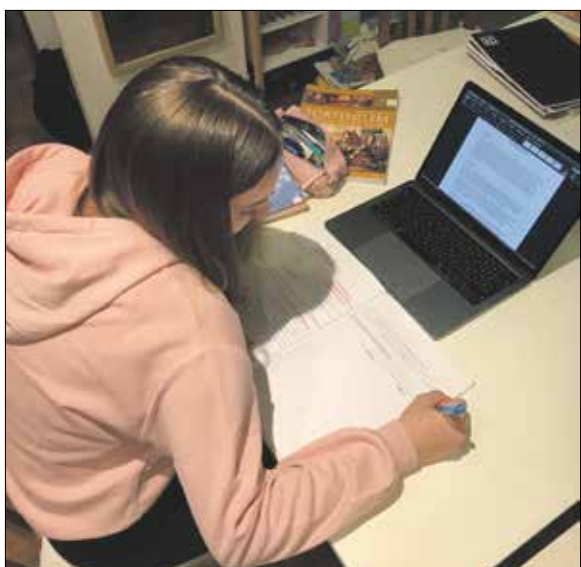
– Hogyan indult a kapcsolattartás a tanárokkal?

– Az osztályfőnökök felvették a kapcsolatot a gyerekekkel a KRÉTA-ban, és a többi tanár is írt nekünk. Ha bármilyen kérdésünk van, netán elakadunk, hozzájuk fordulhatunk, segítenek. A hirtelen nagy leterhelés miatt elő-

szőr akadozott a rendszer, de már a második hétre helyreállt, minden funkció jól működik.

– Nagyon mást vártál, vagy az történtik, amit elképzeltél?

– Nehezebbnek gondoltam a távoktatást, mint amilyen. Vannak ugyan olyan tantárgyak, amikhez nem ártana a személyes kapcsolat, magyarázat, de nagyon jó segítővideókat küldenek a tanárok. Mostantól biztosan még könnyebb lesz, mert a Google Classroom is használjuk majd, jó lesz már „előben” is találkozni a pedagógusokkal és az osztálytársakkal.



László Flóra

– Mennyire bonyolult így a tanítás és a tanulás?

– Az órarend szerinti tárgyakból a KRÉTA-n keresztül mindennap megkapjuk az órai munkát, részletesen leírva, elmagyarázva, valamint a házi feladatokat és a ppt-eket, videókat, amik sokat segítenek. Elvégzem a kijelölt feladatokat, és ha vissza kell küldeni valamit, ezt megteszem. A tanulás könnyebb is, nehezebb is. Rossz, hogy nem hallom élőben

a tananyagot, hiányzik a személyes kommunikáció, kapcsolat, hogy ha nem értek valamit, rögtön kérdezhessenek. Mert eddig az órákon is sok mindent meggyeztettem. Számomra a fizika és a kémia a legnehezebb így, nagyot segítene az élő magyarázat, a szemléltető kísérlet. Az viszont jó, hogy nem kelek annyira korán, mint amikor iskolába járunk. Így is van azért egy napirendem, amit betartok, hogy elkészüljek mindennel. A tantárgyakat olyan sorrendben tanulom, ahogyan én szeretném, ami szintén könnyebb. Összességében kicsit több idő megy el a tanulással, de teljesen másképpen, mintha iskolába járnánk.

– Vannak kedvenc feladataid?

– A rajz és a technika nagyon érdekes az iskolában is, de most még különlegesebb, izgalmasabb feladatokat kapunk.

– Hogyan telik egy „iskolai” napod?

– Reggel edzek, megreggelizem. Megnézem a KRÉTA-ban, hogy mik az aznapi feladatok. Megtervezem a sorrendet, és nekilátok

a tanulásnak. Ebéd előtt lemegyek a kertbe a kistestvéremmel, ilyenkor trambulinozni, játszani szoktunk. Ha dolgozat van, vagy sokat kell tanulni, akkor csak ebéd után sétálok le, egyedül, amikor a testvérem alszik. Délután megint vele játszom, vagy segíték anyukámnak. Ha van szabad időm, sorozatot nézek, és sokat olvasok, a többi mellett angol nyelvű könyveket is.

MM.

„Haza vagyok zárva”

Nehezebb a távutalás annál, mint azt sokan gondolták. Jóval több a feladat, de azért jut idő a pihenésre is – így összegezte eddigi tapasztalatait Körmeny Sára, a Városmajori Gimnázium 11-es diákja.

– Mire számítottál, és ehhez képest mit tapasztaltál az első hetekben?

– Arra számítottam, hogy csomó időm felszabadul, amit majd olyan dolgokkal tölthetek, amikre a hétköznapokon nem jut idő. A karantén első hetében sokat „kreatívkodtam”, online közvetítéseket néztem, olvastam, pihentem. Aztán beindult a tanítás, és kicsit csalódottan vettem tudomásul, hogy nem csökkent a tanulni való, sőt. Reméltem, hogy kevesebb házi feladatot kapunk, ehhez képest több beadandó kell írni. A kiadott órai munkák is több mint negyvenöt percet vesznek igénybe. Nem olyan egyszerű magamnak beosztani az időmet, és így, hogy „haza vagyok zárva”, még jobban egybecsúszik minden.

– Könnyebb vagy nehezebb most tanulni?

– Tantárgytól függ. Van, amiből szinte teljesen ugyanolyanok az órák, mint eddig. Olyan is van, amiből könnyebb otthon felkészülni, egyedül is megértem az anyagot, még jobb is, hogy nem kell a padban ülni. De van olyan óra is, például a magyar, aminél nagyon hiányzik, hogy ott legyünk az iskolában, lehessen kérdezni, közvetlenebbül beszélgetni. A matek viszont, ahol kisebb csoportban dolgozunk, ugyanolyan jól működik, mint eddig.

– Mi a legnehezebb a távoktatásban, és mi az, ami jobb, mint az iskolában?

– Ami számomra a legnehezebb, az a legjobbak közé is tartozik: az időbeosztás. Jó, hogy sokkal kevésbé kell másokhoz alkalmazkodni, magamnak oszthatom be, mikor, mivel, mennyit foglalkozom. Annak is örülök, hogy az órák alatt szabadabb vagyok, ki-mehetek akár a kertbe is a tankönyveimmel. Ugyanakkor nehéz, hogy sokszor mintha nem lenne vége a napnak.

– Van kedvenc feladatod?

– Legjobban mindig a „tesifeladatokat” várom. Nagyon érzem a mozgáshiányt, hiszen



Körmeny Sára

még a termek között sem kell sétálni, egész nap a gép előtt ülök. Mindig kapunk feladatokat, kihívásokat, több youtube-os edzőt is megismertem, egyre többet sportolok.

– Hogyan telik egy napod?

– Általában nyolctól háromig tartanak az óráim, az első óra közben szoktam reggelizni. Egész délelőtt gép előtt vagyok. Kétféle óráim van: kontaktóra – amikor

mindenki élőben bejelentkezik, és tudunk beszélgetni –, valamint az egyéni munka, amit kiad a tanár, és határidőre vissza kell küldeni. Délután próbálok kicsit kikapcsolódni, játszom a testvéreimmel. Aztán nekifutok a házi feladatoknak. Este edzek, vagy a családommal töltöm az időt.

– Jut idő a szórakozásra?

– Amikor elkezdődött a karantén, azt terveztem, hogy sok új dolgot kipróbálok. Aztán kiderült, hogy nem lett hirtelen végtelen mennyiségű időm. Így is van azért lehetőségem például

többet edzeni, azt nagyon élvezem. Van egy baráti társaságom, minden héten csoportos videobeszélgetést tartunk, ilyenkor elmeséljük az egész hét eseményeit. Néhány barátommal szeretnénk hasonlóan időt tölteni, mint általában, így például a napokban egyikükkel együtt kávézunk, másokkal pedig közös játékot tervezünk – persze mindez csak online. Kedvencem a zene, hegedülök, ezzel is többet tudok foglalkozni, mint általában.

– Hogy érzed, mennyire befolyásolja a továbbtanulást a jelenlegi helyzet?

– Vannak osztálytársaim, akik most szerettek volna előrehozott érettségit tenni, nekik nagyon nem jött jól, hogy eltörték ezt a lehetőségüket. Szerencsére én nem érzem, hogy különösebben befolyásolna a helyzet.

MM.

Négy fal között (II.) – Magánóvóhelyek, bunkerek

Cikkünk első része a kijárási korlátozások történetét mutatta be röviden, majd a 20. századi légópincék hangulatát idézte fel. Ezúttal két XII. kerületi, hegyoldalba vájt bunkerről lesz szó. Véletlen egybeesés, hogy a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény az Erődítés Történelmi Egyesülettel közösen még a járvány kirobbanása előtt egy helytörténeti sétát szervezett áprilisra, amelynek keretében az Ördög-órom szikla tövében lévő, nemrég megnyitott hatalmas magánbunkert járhatták volna be az érdeklődők. Ha ez végül el is maradt, legalább itt, lapunkban kicsit mindenki e séta részese lehet, s bepillantást nyerhet a sötét pincék és bunkerek titkaiba.

A Hegyvidéken, csakúgy, mint Budapest más részein, számos légoltalmi óvóhely jött létre az 1930-as évek közepétől. Ezek építését és fenntartását is támogatta az állam, így több magánóvóhely is készült, némelyikbe csak belépővel lehetett lemenni.

Ilyen volt az Edvi Illés utcában lévő Ördög-órom sziklaképződménybe vájt bunker is, amely kifejezetten nagyknak mondható a több mint 1000 négyzetméteres területével. Arról, hogy mikor ké-



Falba vágott járatok az Ördög-órom óvóhelyen

szült, nincsenek pontos adataink, de valószínűleg közvetlenül Budapest ostroma előtt. 1944-ből számos olyan hírt olvashatunk az újságokban, ami arra enged következtetni, hogy ekkor történtek a legnagyobb átalakítások. A Fővárosi Közlöny így fogalmazott 1944 nyarán: „...tömeg-óvóhelyek létesítése ez idő szerint is folyik, különösen olyan helyeken, ahol a ter-

A Farkasréti temetőben is létrejött óvóhely 1944-ben: „A köztemetők fejlesztésére irányuló munkák elvégzését a háború okozta nehézségek akadályozzák. [...] A Kerepesi-úti, a X. kerületi új köztemetőben és a farkasréti temetőben a temetőt látogató közönség részére több, egyenként 60 személyt befogadó, boltosított óvóhely épült. Az összes temetőben a meglévő óvóhelyek korszerűsítése folyamatban van.” (Fővárosi Közlöny, 1944. 11. 03.)

A közelben lévő óvóhelyek olyanra csalogatók voltak, hogy még villák, házak bérbeadási hirdetései is belefoglalták. Egy lakáshirdetés 1944 szeptemberéből: „Azonnalra 5 SZOBÁS össz-komfortos farkasréti villa, központi fűtéssel, garázzsal, bútorozva, esetleg bútor nélkül, bombabiztos sziklaóvóhelynél ALBÉRBE ADO.” (Pester Lloyd, 1944. 09. 21.)

Az Ördög-órom magánóvóhely bizonyára az Ördög-órom csárda közelsége miatt épült fel az Edvi Illés utcában. Talán maga a tulajdonos hozta létre, hogy így módon is megnyugtassa vendégeit: biztonságos helyre jönnek... A csárdát Brubel Emil nyitotta meg 1924-ben, és hamar a környék kultikus vendéglőhelyévé vált; kuglipálya, táncter, zene és a téli sportokra alkalmas rész is várta a látogatókat. Magánóvóhelyről lévén szó a tulaj eldönthette, ki mehet be oda, még jegyet is árulhattott. Több régi irat is fennmaradt,

megtörök 90 fokban, hogy a belővések, a légnyomás vagy a bedobott kézigránatok ne okozhassanak komoly sérülést a bent lévőknek.

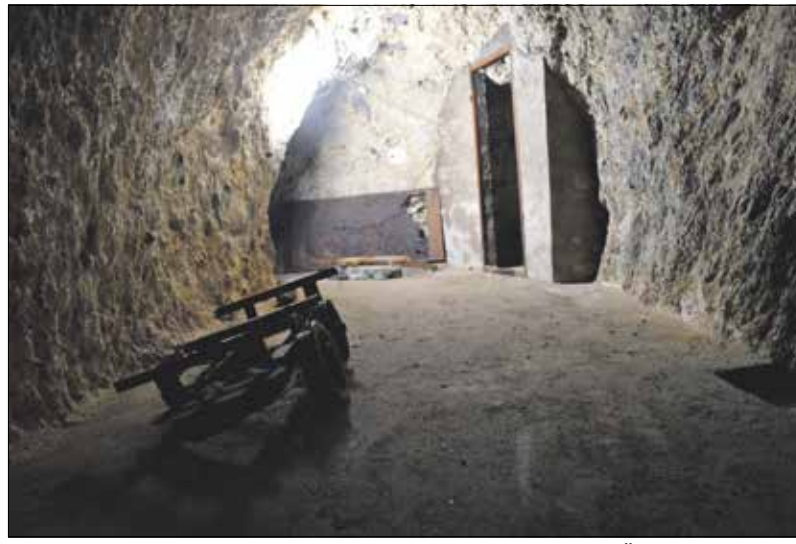
Mivel az óvóhely a sziklaiban lett kialakítva, így nem négyzetes járatok és termek vannak, mint egy ház alatt, hanem falba vágott félköríves járatok. Sok fülke található, van, amelyik egészen kicsi, de jóval nagyobb is akad. Ezek az elkülönülést segítették, egy-egy család függőnnyel legalább valamelyest leválaszthatta életterét a folyosóktól. Egy-két fülkénél még ma is látható vas-kampó, amin a függöny lóghatott. A fülkék falain egykori elektromos vezetékek nyomai fedezhetők

nek használja, azonban a páratartalom ezt nem tette lehetővé, így lezárták a helyet.

Am az emberi kíváncsiságnak nincs határa: még a komoly félmajtókat is többször felválták és kifúrták ismeretlenek, hogy bejussanak a lezárt területre. Végül az óvóhelyek szakértőjeként az Erődítés Történelmi Egyesület vette kezelésébe (amely a Bunkermúzeum és a Budapest ostroma



Az Ördög-órom óvóhely egyik bejárata



Több mint 1000 négyzetméteres területével nagynak számít az Ördög-órom óvóhely

fel, amelyek valamilyen fűtés, világítás vagy akkumulátor jelenlétét bizonyítják.

Az óvóhelynek volt egy nagy központi helye is, amely bizonyára közösségi térként vagy gyülekezőként funkcionált. Csatorna híján tőzeggel működő vécé üzemelt. A bunker egyik érdekessége, hogy mélysége is van, több helyen lépcső visz le minket még lejjebb a járatrendszerben. Több falfelületen különböző német osztagjelek és háborús szimbólumok, feliratok láthatók, amik azonban valószínűleg az 1990-es évekből valók, mivel piros festékspray-vel készültek...

Az óvóhely a második világháború után az államé lett. A Fővárosi Napló 1947-ben így írt: „A közlekedési ügyosztály intézi az óvóhelyek bérbeadását. A közterületen lévő volt óvóhelyek iránt nagy

amúgy egyedülálló Európában, mivel egy közel 40 ezer éves kovakőbánya volt itt, az ősembernek egykor szállásnak is használták a budai barlangokat. Az óvóhely barlangrendszere azonban bizonyíthatóan az 1940-es években készült, amit az tett lehetővé, hogy könnyű volt kivájni a puha tűzköves dolomitot. Feltehetően a Bűrök utca és az Ágnes utca lakói alakíthatták ki, mi-

többször is komoly csaták színhelye volt a környék. Amikor a szovjetek közeledtek, a németek meg akarták semmisíteni a Denevér úti óvóhelyet, és kiterelték a bent tartózkodó közel negyven embert, de végül – nem tudni, miért – nem robbantották fel.

Ezen az óvóhelyen bizonyára nem volt áram, mivel a falak mentén több kormos kis lyuk látható gyertyák számára. Van itt egy ol-tárnak tűnő kisebb bemélyedés is, ezt valószínűleg az ide lehúzó emberek faragták ki, hogy imádkozni tudjanak a bombázások idején.

Az óvóhelyek megszentelése egyébként bevett szokás volt akkoriban, legtöbbször a hősök nap-



A környék kedvelt vendéglátóhelye volt az Ördög-órom csárda az Edvi Illés utcában (1928-as felvétel)



Jelenleg egyetlen ajtón lehet bejutni a Denevér úti óvóhelyre

mészeti adottságok lehetővé teszik barlangokban és más helyeken...” (Fővárosi Közlöny, 1944. 07. 28.)

Ugyanebben az időszakban jöhetett létre a ma szintén látogatható Denevér úti óvóhely is. Mindkettő a Farkasréti temető két oldalán található; talán nem véletlen, hogy a környéken több ilyen épült, mivel a közelben lévő Sas-hegy Budapest stratégiai pontja volt, komoly harcokra lehetett számítani ott.

amelyen ez olvasható: „belépő az Ördög-órom magánóvóhelyre”.

Az óvóhelynek három bejárata van, ezekből azonban csak kettő használható, mivel a harmadik pusztán egy domboldalba vezetett. Jelentős harci cselekményektől nem tudunk, de bombázások idején biztosan sokan tartózkodtak az Ördög-órom gyomrában. A bejárat dupla ajtóval rendelkezik. A járat többször

érdeklődés mutatkozik. Sokan akarják ezeket a tágas helyiségeket raktározási és egyéb célokra bérbevenni. Egyeseket a főváros már hasznosított is.” (Fővárosi Napló, 1947. 03. 08.)

Az Ördög-órom óvóhely 1996-ig állt az állam tulajdonában. Ez idő alatt leginkább személerakónak használták, és hajléktalanok költöztek be. Az 1990-es évek közepén a Hegyvidéki Önkormányzathoz került, majd egy magánember bérelte ki, hogy raktár-

weboldalakat is működteti). Azóta többször kitararítottak ott, egy aggregátorral lámpákat és áramot szereltek be, továbbá különböző berendezési tárgyakat helyeztek el, így a látogatók számára élvezetes módon lehet bemutatni, hová menekültek a bombázások elől a budai polgárok hetvenöt évvel ezelőtt.

Korábban szintén az Erődítés Történelmi Egyesület tette rendbe a Denevér úti óvóhelyet, amely az 1990-es években, sajnos, tárványtva állt, tele volt szeméttel, és a falait is megromlították különböző feliratokkal. A környezetet

vel az ottani pincék nem nyújtottak túl nagy biztonságot.

Az óvóhelynek két bejárata van. Az egyik, a vészkiárat beomlott, így jelenleg csak egy ajtón lehet be- és kijutni. A helyiség jóval kisebb, mint az Ördög-órom, körülbelül száz négyzetméteres lehet. Egy nagy körből keskeny utak ágaznak el, és a járatok itt is többször megtörnek 90 fokban. Az óvóhely falából sok helyen kilóg a már említett tűzkő, amelyet 40 ezer éve is bányásztak már errefelé.

A Sas-hegy és a Farkasréti temető stratégiai jelentősége miatt Budapest ostroma idején valóban

ján, május utolsó vasárnapján tartották meg. A Friss Újság is beszámol egy ilyen alkalomról: „Óvóhelyszentelések Hősök-napján. A Tisza utca 9. számú ház lakói vasárnap délután szép ünnepély keretében szenteltették meg óvóhelyüket. A beszentelést egy katolikus és egy református lelkész végezte. A szertartás után az orgonákkal, virágokkal feldíszített óvóhelyen hosszú asztalnál ebédeltek 27 sebesült és frontra induló katonának. [...] A Csányi utca 3. számú házban is óvóhelyszentelés volt, amit a terézvárosi plébános végzett. Az óvóhelyet valóságos kis kápolnává varázsolták át.” (Friss Újság, 1944. 05. 23.)

A Hegyvidéken tehát két izgalmas élményeket tartogató óvóhely is látogatható a nagyközönség számára. Akiket érdekel egy ilyen zseblámpás túra, feltehetően figyeljék a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény honlapját, mert amint „tisztabb” lesz a levegő, az intézmény újra meghirdeti az óvóhelysétát. (Vége)

F. G.



A mintegy 100 négyzetméteres Denevér úti óvóhely az 1940-es években készült

Sokat változnak a fogyasztási szokások a kultúrában

Miként a nagy színházak, koncerttermek, múzeumok működésére, úgy a MOM Kulturális Központ mindennapjaira is kiható a járvány miatti vészhelyzet. Felfüggesztett rendezvények, a személyes kontaktusok elkerülése érdekében hozott óvintézkedések sora jellemzi ezt az időszakot. Hambuch Gerdát, a MOMkult vezetőjét arról kérdeztük, hogyan vészeli át mindezt az intézmény.

– *Megszoktuk, hogy a MOMkult mindig tele van, egymást érik a jobbnál jobb programok. A hatalmas előkészítő munka után bizonyára ezek lemondása is komoly erőfeszítést és szervezést igényel. Összesen mennyi rendezvény maradt el a vészhelyzet miatt?*

– Jól látja: amilyen nagy munka volt az előkészítés, szinte ugyanakkora feladat a programok lemondása vagy átszervezése. A kulturális és közművelődési intézmények látogatási tilalma nagyban meghatározta a MOM Kulturális Központ és tagintézményei életét. A Barabás Villa, a Hegyvidéki Kulturális Szalon, a Hegyvidéki Galéria, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és a Lóvasút rendezvényeit is korlátozni kellett. A május végéig tervezett közel nyolcszáz programunkat érinti a járványügyi vészhelyzet. Kulturális, szórakoztató rendezvényeink hozzávetőlegesen egyharmadát kellett lemondanunk, a többit a jövő év tavaszáig sikerült áthelyeznünk. Nagyon sok külső szervező partnerrel kell egyeztetni, szervező kollégáim idejének jelentős

részt még most is ez köti le. Az ismeretterjesztő előadások és sorozatok, a családi programok, klubestek, tanfolyamok többsége, azaz mintegy félezer programunk, sajnos, elmarad, és a Hegyvidéki Galériában, valamint a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben sem tudjuk megtartani a tervezett kiállításokat. Az üzleti partnereink által szervezett eseményeknek – kevés kivételtől eltekintve – mindnek tudunk új időpontot adni. Gondolom, nem okozok meglepetést azzal, ha elmondom: a legnagyobb kihívást a többnapos rendezvények áthelyezése jelentette, hiszen a már eleve zsúfolt következő évad meglévő programjait, előjegyzéseit is mozgatni kellett ehhez. Ilyenek a többi között a fesztiváljellegű koncertsorozatok, a tíz napon keresztül, napi több előadással meghirdetett, nemzetközi vendégművészeket is felléptető bűvészsorozat, a képzőművészeti aukciók és a hozzájuk kapcsolódó kiállítások.

– *Mik voltak a legsürgősebb feladatok a leállítás miatt?*

– Nem álltunk le! Az intézménylátogatási tilalom miatt a programok egy ideig elmaradnak, de mint említettem, továbbra is szervezünk, gazdasági, üzemviteli munkát is végzünk, csak másképpen. Miközben készülünk az újrainytásra, látogatóinkkal folyamatosan tartjuk a kapcsolatot a világháló segítségével. Tematikus posztokkal igyekszünk fenntartani az érdeklődést, amelyek között van kifejezetten sok háttér munkát és kutatást igénylő is. Nagy örömpéldául, hogy a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény honlapján új sorozat indult, amelynek köszönhetően az eddigi párszáz átlagos

nézettség húszezerre nőtt. Több ezer ember „lájkolta” minap az egyik posztunkat, és közel százan meg is osztották. Ez jó és mérhető visszajelzés számunkra, azt mutatja, hogy van igény a hasonló tartalmakra. A MOMkult és a Lóvasút Facebook-oldalán az elmaradt

Visszaválthatók, átkérhetők más programra?

– A május végéig tervezett programjainkra huszonhatezer jegyet váltottak látogatóink. Ezek között vannak díjtalan vagy nagyon alacsony díjazású regisztrációs jegyek, de tizenkét-tizenhat

– Mindenre nagy munka hárult az elmúlt hetekben. Gondoljunk csak bele, egy rendezvénynek hány érintett szereplője van! Mindenkivel külön kell egyeztetni az új időpontot, majd ha ez egyvalakinek valamiért nem jó, kezddjük elől... Valóságos

ról részletesen tájékozódhatnak vendégeink a honlapjainkon. A nyár végi, kora őszi szabadtéri rendezvényeket, mint a mozi.kert-et, a Gesztenyepartot, továbbra is szervezzük.

– *Van olyan program, amit kifejezetten sajnál, hogy le kellett mondani?*

– Nem teszek különbséget programok között ilyen tekintetben. Nyilván fáj, hogy elmaradt az Ars Nova Sacra énekegyüttesrel közösen szervezett, csodálatos zeneműveket felsorakoztató húsvéti koncert, amin a többi között Liszt Ferenc Krisztus oratóriuma is elhangzott volna, de minden egyéb eseményre igaz ez, akár saját szervezésű, akár terembérelti konstrukcióban valósul meg. Összességében sajnálatos, hogy gyakorlatilag egyik napról a másikra álltak le a rendezvények. A kulturális intézmények többsége ezzel küzd most. Ami talán még ennél is fontosabb, hogy a „mentési munkákkal” párhuzamosan ebben a bizonytalan helyzetben előre nézzünk és tervezzünk. Nehéz még tisztán látni, de azt már most lehet sejteni, hogy sok minden megváltozik a kulturális fogyasztási szokásokban, ezzel együtt a kultúra szervezésében is.

AI.



Sajnos kiürült a MOMkult épülete, de az élet nem állt le: közel 800 program átszervezése zajlik ezekben a hetekben

koncertek napján igyekszünk az eredetileg fellépő együttesekről, az előadásokról cikkeket, videókat közzélni. Korábbi rendezvényeinkről képes összefoglaló anyagokat jelentetünk meg. A Hegyvidéki Galéria elmaradt kiállításait online képtárakkal szeretnénk pótolni, böngészési lehetőséget biztosítva az érdeklődőknek. Természetesen ezek nem helyettesítik a személyes élményt, de az átmeneti időszak alatt megoldást nyújtanak.

– *Hozzávetőleg mennyi jegy kelt el előre? Ezeknek mi lesz a sorsa?*

ezer forintos belépők is. Az elmaradó programokra szóló jegyek árát természetesen visszatérítjük, az áthelyezett rendezvények esetében pedig a megvásárolt jegyek érvényesek az új időpontra. Utóbbi esetben is meghagytuk a vásárlók számára azt a választási lehetőséget, hogy élhetnek a visszatérítési lehetőséggel, bár az eddigi tapasztalatok alapján csak néhányan kérték ezt.

– *Mekkora szervezői munkát igényel, hogy mindent lemondjanak, átszervezzenek?*

verseny futottunk az idővel. Gyakorlatilag újra kezdődött a szervezés több száz rendezvény kapcsán. De fontos, hogy minden program-

NE VÁLTSD VISSZA!

A legtöbb jegyértékesítő partnerrel együttműködve a MOMkult több előadása kapcsán is van lehetőség csatlakozni a #nevaltsdviassa kezdeményezéshez. Ez esetben a jegyvásárló nyilatkozik arról, hogy nem akarja visszatéríteni a megvásárolt jegyét, egy új időpontban megrendezett eseményen sem kíván részt venni, és a jegy árát felajánlja a veszélyhelyzet miatt nehezebb körülmények közé kényszerülő produkció számára.

A kultúrát nem zárhatjuk karanténba

A jelenlegi járványhelyzet érzékenyen érinti a kerületben élő és alkotó művészeket is. Borza Teréz képzőművész, a Galéria 12 Egyesület elnöke és Kallós Judit művészettörténész, a Hegyvidéki Galéria vezetőjétől arról kérdeztük, ebben a nem mindennapi helyzetben milyen áthidaló megoldásokat találtak ki arra, hogy ne szakadjon meg az alkotók és a befogadók közötti kapcsolat.

Borza Teréz: Mi már húsvétkor is arra gondoltunk, hogy „nem hagyhatjuk ki” ezt a szép ünnepet a vírus miatt, annál inkább, mert minden évben csoportos kiállítással szoktunk készülni rá. Most különösképpen fontos volt, hogy lelki felkészülést és emlékezést nyújtsunk e leg-

szebb keresztény ünnephez a művészek gondolatainak képi bemutatásával.

Szamos Iván grafikusművésszel közösen állítottuk össze az anyagot, ő kezeli a honlapunkat, a munkája nélkül ez nem is jöhetett volna létre. A verseket én amúgy is szeretem, főleg a nagyhítre vonatkozó gondolatokat kerestem ki ehhez a kiállításához, hogy komplex művészeti élményt nyújthassunk.

A mi egyesületünkben épp az a jó, hogy ha valaki tud segíteni valamiben, akkor összedolgozunk. Miként így volt ez a tízéves katalógusunknál is Árendás József, Orient Enikő, vagy a kiállítások rendezésénél Pató Károly, Magyar Gábor, Szamos Iván, vagy egy-egy tematikus kiállítás szervezésénél



Schrammel Imre alkotása

mében végül elmaradt. Mivel a korábban tervezett tárlatainkat és programjainkat bizonytalan ideig nem tudjuk megrendezni, megtartani, így a galéria közösségi oldalain – Facebookon, Instagramon – keresztül kívánjuk tartani a kapcsolatot látogatóinkkal.

Fehér László kiállításához kapcsolódóan – amely legújabb műveit mutatja be, azokon belül is két műcsoportra, az Emléknyomatok című festménysorozatra és a művész új papírmunkáira fókuszál – róla közöltünk korábbi és frissebb írásokat, egy rövid videointerjút, valamint a nálunk megrendezett tárlatról készült fotókat. A kiállítás esetleges meghosszabbítása szervezés alatt áll.

Egy-egy bejegyzésben rendszeresen felidézzük korábbi kiállítá-

ban című, a Kovács Gábor Művészeti Alapítvánnyal közösen rendezett tárlatra is, amelyen Boldi szobrászművész és Csernus

közösségi oldalaink követőivel, amelyet a kurátor, Körösvölgyi Zoltán művészettörténész állított össze. A tárlat a Hegyvidéki Tv



Kondor Béla: Húsvég



Borza Teréz alkotása



Toldi Miklós munkája



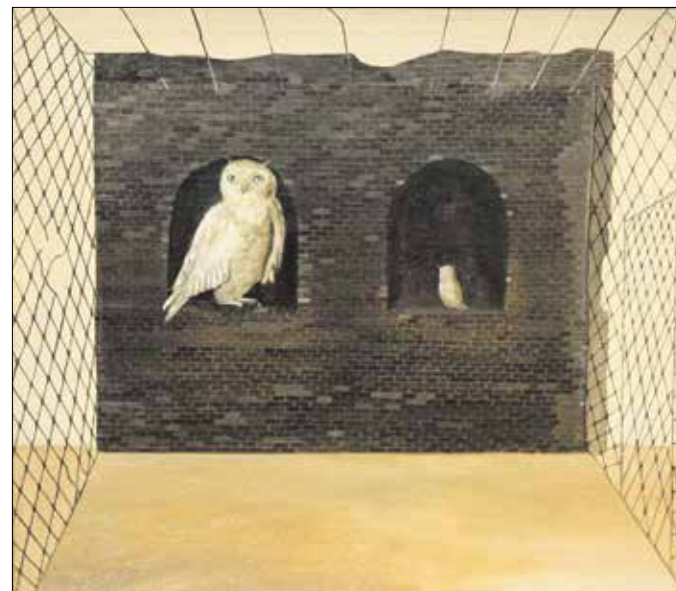
Fekete György munkája

Maczkó Erzsébet, Pálos Anna közreműködésével.

Továbbra is sok szeretettel és odafigyeléssel törődünk tagjaink alkotásainak bemutatásával, annak ellenére, hogy a tárlatok személyes látogatása nem lehetséges. Az éves programunkban előre betervezett csoportos és önálló kiállításokról változatlanul digitálisan adunk hírt honlapunkon, az alkotások bemutatásával együtt. Hiszem, hogy a kultúrát nem zárhatjuk karanténba, az így is tud „szárnyalni”, és eljut közönségéhez.

A Galéria 12 honlapja, amin sok egyéb mellett a Húsvét fényei című digitális kiállítás is megtekinthető: www.galeria12.hu

Kallós Judit: A Hegyvidéki Galériában március 17-én nyílt volna meg Fehér László Kossuth-díjas festőművész Kifestett idő című kiállítása, ami a koronavírus-járvány miatt hozott kormányrendeletek és a jelenleg is fennálló látogatási tilalom értel-



Ország Lili: Bagoly hálóban

sainkat (Sturcz János, Vékony Délia) enteriőr- és műtárgyfotókon, cikkeken, megnyitószövegeken és videókon keresztül. Visszaemlékeztünk a Párizs vonzásá-

Tibor (1927–2007) festőművész munkáit mutattuk be. Húsvét előtt a „fragmentum – kortárs szakrális fotográfia” című kiállítás katalógusát osztottuk meg a

Kultúrpoint című műsorban is látható volt.

Alkalmanként más izgalmas képzőművészeti tartalmakat is megosztunk, így például múzeumok interneten elérhető virtuális anyagára hívjuk fel a figyelmet. Elmaradó kiállításainkról is tervezünk információkat, érdekességeket közölni, bízva abban, hogy egyszer majd pótolhatjuk ezeket.

A járványügyi helyzet javulásáig, illetve az újranyitáig aki csak teheti, maradjon otthon, és az internet, a virtuális világ adta eszközök segítségével élvezze a képzőművészetet. Kövessenek minket közösségi profiljainkon, figyeljék posztjainkat, valamint válogassanak az online elérhető, tartalmas kulturális lehetőségekből!

Facebook: www.facebook.com/hegyvidekgaleria
Instagram: www.instagram.com/hegyvidekgaleria

Szd

Új lendületet kapott az online csekkbefizetés

Minden harmadik magyar kipróbálta már, honfitársaink negyede pedig rendszeresen online fizeti a csekkjeit. Ugyanakkor az emberek még mindig kedvelik a sárga csekket, megszokták, hogy a befizetésről a kezükben van az igazolás. A járvány azonban úgy tűnik változást hoz a lakosság elektronikus csekkbefizetési szokásaiban is.

Sokan alig néhány hét alatt sajátították el az otthonról való munkavégzést, az online bevásárlást és a digitális ügyintézését. A korábban csak megszokásból végzett hétköznapi feladatok elvégzésére hirtelen kellett új megoldást találni. Ilyen például a havi rutinnak számító csekkbefizetés is.

A Magyar Posta egy korábbi felmérése szerint a lakosság háromnegyedét havonta legalább egy alkalommal utoléri a csekkbefizetés feladata. Ennek az emberek több mint kétharmada sárga csekken tesz eleget, és mindössze 25 százalék részesítette előnyben a digitális megoldásokat. Ez utóbbi arányában állhat be jelentős mértékű pozitív változás.



Az online megoldástól való ódzkodás oka sok esetben a személyes ügyintézéshez való ragaszkodás. Az okoseszközök hiányát is az okok között sorolták fel a válaszadók. Figyelembe véve ugyanakkor, hogy hazánkban közel hatmillió okostelefon használó van, inkább a szükséges felhasználói tudás hiányzik. Felértékelődnek tehát azok a digitális megoldások, mobilalkalmazások, amelyekre a felhasználóbarát és könnyen elsajátítható működés jellemző.

Az egyik legnépszerűbb – az elmúlt időszakban megújult ingyenes mobilalkalmazás – az Android és iOS rendszerű mobilokra letölthető iCsekk már közel kétszáz ezer hazai okostelefonon ott van. Az applikáció statisztikája szerint a felhasználók átlagosan havi három csekket fizetnek be online. A személyes postai ügyintézését kiváltó, a nap bármely időszakában, bárhol használható alkalmazással minden sárga és fehér csekk befizethető, amelyen szerepel QR-kód. Azok számára, akik a kifizetett csekk bizonylatához ragaszkodnak, az alkalmazásban a már kiegyenlített számlák visszanezésére is van lehetőség.

www.posta.hu/icsekk



Csekkbefizetés mobillal



Biztonságos és kényelmes:
fizesse QR kódos csekkjeit otthonról, mobileszközén, bankkártyájával!

Töltse le a Google Play áruházból vagy az App Store-ból!



Részletek: www.posta.hu/icsekk



Honnan tudhatjuk, érett-e a komposztunk?

Ha komposztalunk már egy ideje, akkor szeretnénk látni munkánk eredményét, a kész komposztot! De hogyan állapíthatjuk meg, mikor érett a komposzt, mikor használhatjuk fel a kerti vagy a szobanövényekhez?

ÉRZÉKSZERV VIZSGÁLAT

Legegyszerűbben úgy tudjuk megállapítani, hogy érett-e a komposztunk, ha érzékszervi vizsgálathoz vetjük alá: 1. megnézzük, 2. megszagoljuk, 3. megtapintjuk. Az érett komposzt az azt látjuk, hogy a színe sötétbarna vagy fekete; a kiindulási anyag-



kat (levél, zöldszemecskék stb.) már nem lehet felismerni, mert teljesen átalakultak földde; giliszták, rovarok alig láthatók benne, mert már nincs számukra elegendő táplálék. Ha megszagoljuk, akkor kellemes erdei föld-illata van. Tapintásra morzsálékos, laza szerkezetű, szintén az erdei talajra emlékeztet.

ZSÁZSATESZT

Ha az érzékszervi vizsgálat után még mindig bizonytalanok vagyunk, és biztosak akarunk lenni benne, hogy a komposztunkat felhasználhatjuk a növények tápanyagellátására, akkor végezzünk zsázsatesztet.

Ehhez szükségünk lesz zsázsateszt (esetleg mustár) vetőmagra. Az általunk érettné vált komposztot töltünk meg egy kisebb cserepet vagy tálat, kellően nedvesítsük meg, majd egyenesen vessük el benne a magokat. Ügyeljünk rá,

hogy mindig nedvesen tartsuk a komposztot.

Ha néhány napon belül egyenesen kikelnek a magok, és a levelek egészségesek, akkor érett a komposztunk, bátran felhasználhatjuk. Ha viszont nem egyenesen csíráznak a magok, vagy a kikelt levelek sárgás színűek, akkor még friss a komposzt. Ebben az esetben hagyjuk érni egy-két hónapig, és utána teszteljük újra.

ROSTÁLÁS

Ha nemcsak az érzékszervi vizsgálat, de a zsázsateszt alapján is azt állapítottuk meg, hogy érett a komposztunk, akkor hozzáláthatunk a rostáláshoz. Attól függően, hogy hol szeretnénk felhasz-

nálni a komposztot, különböző lyukméretű rostával dolgozzunk.

Az első rostáláshoz érdemes egy nagyobb, 10-15 milliméter lyukú választani, amely lehet kítámasztós, vagy talicskára helyezhető, vagy akár házilag készített. Készítsük elő a komposztáló közelében, majd szedjük szét a komposztalót, és lapátoljuk a rostára. Ami fennmarad, azt tegyük vissza a komposztba, hogy tovább érjen, ami viszont áthullott a rostán, azt a kerti növényeknek adhatjuk. Ha szobanövényekhez vagy palántázáshoz szeretnénk felhasználni a komposztot, akkor érdemes egy kisebb, 4-5 milliméter lyukú rostán másodszor is átrostálni, mert így finomabb szemcséjű anyagot kapunk.

Akár a kertben, akár lakáson belül használjuk fel a komposztot, növényeink biztosan meghálálják a gondoskodást, mert a komposzt teljes értékű tápanyag, amelytől egészségesebbek lesznek!



Vigyázzunk a mókusokra!

Bár a mókusok nem alusznak téli álmat, ritkán kerülnek a szemünk elé. Ezzel szemben most mintha úton-útfélen a Hegyvidék kertjeiben szökdecselnének az apró állatok. Ennek több oka is van. Egyrészt mostanra már kimerült a télre gyűjtött élelmeink – vagy ami még megvan belőle valahol, azt végleg elfelejtették –, ezért táplálék után kell nézniük. Másrészt a tavasz a párválasztás ideje is. Ezek miatt aztán alaposan megváltozik az életmódjuk.

Megesznek mindent, amit találnak, akár a madáretetőben lévő magokat, vagy a fákon elnyílt virágokat is. Közben fél szemüket a társukon tartják, akivel bármikor ádá fogócskába kezdhetnek. Ilyenkor még a biztonságot adó lombokat is elhagyják, és lemerészkednek a talajra. Persze akinek ilyen feszített a tavasza, igazán nem figyelhet a közlekedési szabályokra is, ezért nekünk kell óvatosnak lenni, nehogy elüssük az évek csak ebben a néhány hetében a földre merészkedő vörös bundásokat!

(B.)

A méhek dicsérete

A mézesüvegről visszamosolygó méhecske tulajdonképpen a „reklámarca” az összes megporzó rovarnak. Pedig fontosságuk szerint mind egyformák, és a világszerte tapasztalt aggasztó ritkulás is mindegyiküket sújtja.

Miért olyan fontosak nekünk az apró – gyakran nevesincs – megporzó rovarok? Leginkább azért, mert a növények leg többjével olyan évezredek együttműködésében élnek, aminek eredménye a megporzás és a termés. Ha nem lennének, akkor az emberiséget súlyos éhínség sújtaná.

Jó, de mit tudunk mi tenni a városban? Elég sokat! No, nem arra kell gondolni, hogy valamennyiünknek kaptárokat kellene eskabálni és mézet pergetni az erkélyen. Inkább ismerjük meg ezeket a rovarokat, és alakítsunk ki számukra olyan változatos környezetet, amiben helyük van. Sokszor elég egy kis odafigyelés is!

MÉH

A beporzó rovarokkal történő ismerkedést kezdjük rögtön a „címerállattal”, a „zászlóshajóval”: a mézelő méhvel. A tudományosan a hátrýásszárnyúak közé sorolt rovar a sziklarajzok szerint már jó néhány ezer éve kapcsolatba került az emberrel. Egyetlen háziállott rovarunkként kijár neki a háziméh elnevezés is. Ilyenformán benépesíti az egész Földet, a sarkvidékek és a Szahara kivételével.



Méhek a lépen

Bár a méhcsaládok leg többjé ember alkotta kasokban, kaptárokból él, elváltva előfordul vadon is. A méhek élete megerne egy sokrésztes tévésorozat, annyi érdekességet rejt a kaptár. Az évekre – vagy akár örökre – kialakuló családok középpontjában a királynő áll. Ő a legnagyobb méh, és egyetlen feladata, hogy folyamatosan petéket termeljen. Ezeket a petéket a több tízezer dolgozó

ápolja, ők építik a sejteket, lépeket, gyűjtik a virágpórt, és szellőztetik, védik a kaptárt.

A peték, bár egyformák, a lárvakori táplálás alapján eltérően fejlődnek. A megerősödő családokban kelnek ki a herék, amelyek nem dolgoznak, feladatuk a méhanya megtermékenyítésére korlátozódik. „Mégbízatusuk” végeztével a dolgozók kitesseklik őket a kasból a biztos pusztulásba.

Tavasszal a dolgozók új királynőt is nevelnek. Amikor a trónörökös(nő) kikel, az öreg királynő a dolgozók egy lojális ré-



Zajlik az élet a kaptárbejáratnál

szével kirepül, és új családot alapít. Ez a rajzás – az egyetlen olyan pillanat, amikor a királynő kiszabadul önkéntes szobafogságából.

A méhkas zümmögő életének leglátványosabb része a dolgozók kirepülése, és ahogyan a hátsó lábukon lévő kosárákat telezsedik virággal. Azt a bizonyos beporzást ilyenkor végzik, szinte véletlenül, ahogy a virágokban sürgölődnek.

A méhek, ha különösen gazdag méhlegelőt találnak, sajátos táncal hívják fel társaik figyelmét, és mutatják meg a helyes irányt. Ebből is látható, hogy nemcsak egy csomó egymás mellett élő individualistáról van szó, hanem jól szervezett társadalomról.

Nem szabad szó nélkül hagyni a fullánkjukat sem. Sajnos sokan egész életükben egy-egy gyepekkel szemben emlékek alapján ítélik meg ezeket a rovarokat, pedig a fullánk a családvédelem utolsó eszköze. Ha a méh használja, az a veszélyt is jelenti. Azaz nem kezd megdöglődni kamikazeakcióba. Csak akkor szúr, ha muszáj, azaz ha megfogjuk, vagy véletlenül rálépünk. Végül soron a néhány percet okozó fájdalom okozó méhcsípésről jobban tehet, akit megcsípnek, mint aki csíp...

DONGÓ

A méhek után a leggyakoribb – immár vadon élő – megporzó rovar a poszméh, amelyet a köznyelv és a komolyzenei irodalom nevez dongónak. Ezek a szőrös, testes rovarok a méhcsaládok számára ilyen testalkattal és csenevész szárnyakkal nem is reppelhetnének, mégis megteszik.

Nem alkotnak tartós családokat, hanem az áttelelő anyák – ezeket látni kora tavasszal bágyadon roppkodni – minden évben új fészket alapítanak, amely aztán ősszel szétszóródik. A XII. kerületben is gyakran szemrevételezhetjük különböző színű fajaikat, amint virágról virágra szállva, s közben hangosan zúgva gyűjtik a virágpórt.

ELEGÁNS FADONGÓ

A kék fadongó, vagy gyakori fadongó csak nevében dongó, megjelenésében sokkal inkább egy hatalmas, csillogóan sötétkék fényezésű felderítő repülőgép, amely komótosan szállongálva alaposan szemügyre vesz minden részletet. Bár gyakorinak nevezik, a hegyvidéken azért egy



Nyári csúcsgazdálkodás

kis szerencse és, persze, jó fül kell ahhoz, hogy lássuk. Nem népes családokban él, otthona faépületek korhadó deszkáiban van, de utódait virággal és nektárral eteti, így a megporzásban is szerepet kap.

PILLANGÓK

Ez a csoport rengeteg kisebb-nagyobb, színesebb és jelentéktelenebb rovarot számlál, felsorolni sem lehet őket. Ráadásul egy részük nem is úgy néz ki, ahogyan az ovis kislányok lerajzolnak egy lepkét. Viszont közös bennük, hogy praktikus felépítésű nyelvükkel nektárt szívogatnak a virágokon, és ha már ott időznek, akkor jöttükben-mentükben hoz-



Évezredes együttműködés az övek

nak és visznek is egy kis virágpórt.

A ROVARVILÁG KOLIBRIJAI

Végezetül érdemes szót ejteni a helikopterként látszólag szinte a levegőben álló különböző fura rovarokról. Egyikük a darazsak riasztó színeivel kékdedő, egyébként gyámoltalan zengőlégy, amely a nyáron nyíló ernyős virágokat kedveli. A másik az apró, barna bundás, kerek potrohú pöszörlégy, ő még a nektár szívogatásához sem száll le. Egyszerűen megáll a levegőben a virág előtt, és hosszú szívócsőjével felszívja a nektárt, aztán odébb(száll). Még a peterakást is röptében végzi!

A méltóságteljes szender a nyári esték vendége. Hatalmas, testes rovar, mérete ellenére nesztelenül száll, és alaposan szemügyre vesz minden részletet. Bár gyakorinak nevezik, a hegyvidéken azért egy

összegyűjti a nappali rovarok által még meghagyott nektárt. Mindeközben a nyelvére ragadó virágporszemekkel megtermékenyíti az esti virágokat.

Persze súlyosan lebecsülnék a rovarvilág gazdagságát, ha azt feltételez-

nénk, hogy mindössze a felsoroltak vesznek részt a virágok megporzásában. Még a Hegyvidék parkjaiban, kertjeiben is sokkal többen vannak.

Mindenesetre ez a rövid ismertető talán betekintést enged sokak számára láthatatlan, mégis érdekes világukba. S ha már megismertük őket, akkor könnyebb tenni is értük. Ebben segít az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája által – nemzetközi összefogással és tapasztalatok felhasználásával – kialakított Méhbarát Kerület program, amelyről szándékunk szerint a közeljövőben többször és részletesebben is írunk (további információk: hegyvidek.hu).

(Barta)

BÜKKÖS RESIDENCE

2x3 exkluzív, panorámás lakás
ÉRTÉKESÍTÉS:
+3630/866-5172



A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS, Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY, relax-, harmonikájító-, szalagfüggöny-, napellenző-, szunyogháló-, függönykarnis-jávitás, -késztetés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pánatok, zsarnok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 06-20/998-2369.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestés, mázolás, tapétázás, csempezés, gipszkartonozás, szőnyegpadlózás, víz-, villanyzerelés, nagytakarítás, parkettázás, fagyasztás, ács-alpínista-, kőművmunkák vállal. delab@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ABLAKCSERE és ablakfelújítás megrendelhető. 06-70/560-3857.



ABLAKRA, AJTÓRA, néran egy jó árnyékolóra volna szükség. Szeretettel várjuk az Ablaszakérő hu bemutatásában, a Margit körút 34. szám alatt! Használja ki 32 éves tapasztalatunkat, kérje a „Budai Polgár” kedvezményt, és hívjon minket most: 06-70/433-2946.

ASZTALOSMUNKÁK/KARPITOSMUNKÁK
ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méreire gyártásra legelőszöben. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÜTORKÁRPITOSI Márkó, 06-70/406-0061, 06-1/201-8780.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETTÁRADÉK

ÉLETTÁRADÉKI szerződést kötök idősebb személyvel, havi jövedelmét biztosítok az Ön számára ingatlan-területre. Akár teljes ellátást is vállalok. Hívjon bizalommal! Koval Gábor, 06-70/601-0580.

ÖRÖKSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötne idős személlyel lakásért ügyvéd családgyermek részére, ott lakás nélkül. Fizesz készpénzben. 06-30/820-8050.

PEDIKŰRS HÖLGY, EZERMESTER ÚR, egy közepkorú, becsülettel házaspár életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-30/309-7942.

ÉLETTÁRADÉK/GONDOZÁS fejében Horvátországban tengerparton apartman kínálok. Tel.: 06-70/319-8920.

CSALÁDOKHOZ AJÁNLUNK megbízható helyek-eket idősgondozásra, takarításra, gyermekfelügyeletre! 06-1/336-1094, 06-70/580-5650 Nyírvartáros: 9-14 óráig, www.empattosok.hu

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás, Tv, videorekorder, mikroostó és háztartási kisgépek javítása. Telefon: 249-3678, 06-20/961-4400.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁSI Lehel, Zanuszi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszerve. Kiszállítás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskezeléssel! 215-6287, 06-30/222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugárzásmérés, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06-30/260-9995.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Upposca u. 5. 213-8927.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

ANTENNASZERELÉS, javítás, kabelezés, leosztás, szerviz, készülékhangolások. Tel.: 06-20/537-6281, 2015-368.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsonna-tisztítás hegy-mászó technikával, realis áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06-30/942-6500, ag@prodiver.hu

FAKIVÁGÁS-gallyazás hegy-mászó technikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fagykivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAKIVÁGÁS, szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés. Egyéb kerti munkákat vállalok. Szócsi Dénes. Tel.: 06-30/784-6452.

KERT-ELEKTRIKUS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térfelújítás, támfalépítés, kertépítés. Egyéb kertészeti munkák. Hívjon bizalommal! 06-20/259-6319, www.telektrikus.hu

KERTFENNTARTÁSRA KERESÜNK heti gyakorisággal még két keret. 20 éves tapasztalattal rendelkezünk. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

KERTÉPÍTÉS, KERTTERVEZÉS, öntözőrendszerek építése, kivitelezése 20 éves tapasztalattal. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.



FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekrendezéssel, kerttervezéssel, betonozással, bontással-javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-9940.

KERT MUNKÁKAT VÁLLALOK: növények telepítése, kertfűjtés, fűnyírás, sövénynyírás, metszés, permetezés, fagykivágás, gallyszállítás. 06-30/685-9502.

FÜNYÍRÁST, KISEBB KERTIMUNKÁT vállal Budán munkájára rendkívül igényes hűtővel. Hívjon bizalommal! 06-30/527-4158.



KERTFENNTARTÁS, KERTÁPOLÁS, kertépítés, sövények, fák gondozása profi kertészernőnk csapatával korrekt áron. Igényes felmérés, gyors áralkalozás és munkavégzés. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

LEGJOBB ÁRON VÁLLALUNK FAKIVÁGÁST, fagondozást. Gallyazás, metszés, vesszőnyírás, kő-tételekkel és emelőszókból, zöldhulladék-áprítás, -eltávolítás, tuskómáris. Igényes felmérés kerületi vállalkozástól. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSZÁLLÍTÁS
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűntörlesztés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06-20/972-0547, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondoboz biztosítók! Lomtalanítást is vállalunk. T.: 06-70/214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS
HEGYVIDÉKI KÖNYVELŐIRODA kft.-k, bt.-k, egyéni vállalkozók, társaságak, katas vállalkozások részére könyvelést vállal. 06-20/318-9335.



VÁLLALKOZÁSOK könyvelése, adózása. 06-30/160-2894.

KÖMŰVISMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: műkövezés, vako-lás, festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsonna-tisztítás. 426-5000, 06-30/942-6500, ag@prodiver.hu

CSEMPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betonozás, kerítésék, járdák készítése. 06-30/341-3423.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárszerelő, kerítésék, korlátok, kapuk, előtetők. Bádognos, tetőfedő, ács munkák ipari alpinista technikával. Kőművmunkák kerületi vállalkozóktól. 06-30/900-4238. www.femmunka.hu, www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárszerelő, kerítésék, korlátok, rács, rúdos ajtó, felfűtő, üszö- és tolokajuk gyártása, ajtóbehúzó cseréje, aknafestés, épületlakatos-munkák. 06-20/380-8988.

LAKÁSFELJÁRÁSI Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempezés, vízszelvény, villanyzerelés, kőművmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

KÖMŰVISMUNKÁT, szobafestés-mázolást, felújítást vállalok (kisebbit is), anyagbeszereléssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/577-1420.

SZOBAFESTÉS, mázolás, parkettacsi-szolás, laminálterakcs. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-2345, www.festeszobafestasz.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláshárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Kovács György.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádognos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindeletyóék javítása és készítése. 273-1857, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsonnák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszebléshárítás, függőfolyások felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06-20/471-1870.



FÜRDŐSZOBA-felújítás. 06-20/955-4121.

SZOBAFESTŐ mester. 06-30/609-4294.



LAKATOSMESTER! Zárszerelő, zárszerelő, kerítésék készítése. Biztonsági rácsok, galériák, kapuk, kerítésék készítése. Egyéb lakatosmunkák. Timonék József, 06-20/514-9732.

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakóparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054, nemetandrasne0@gmail.com

TÁRSASHÁZ, LAKÓPARK, lépcsőház, teljes körű takarítás, kertkarbantartás, sítmentés, nagy gyakorlattal. Tel.: 06-30/942-6500, ag@prodiver.hu

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁST vállalunk 20 éves gyakorlattal. 06-30/229-3337.



TÁRSASHÁZAK lépcsőház-takarítását, kertjeik gondozását, közintézmények takarítását vállaljuk. Érdeklődni: 06-30/453-2832.

TÁRSASHÁZAK
LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, -kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06-30/942-6500, ag@prodiver.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselőt korrekció, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-70/561-1174, e-mail: forhthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelesbudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásövetkezetek kezelése. Mob: 06-30/990-7694, www.aktivhazkezeles.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalat, referenciák! Dr. Bíró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

RETRO PARKETTACSIZOLÁS - festés alapárakon, mázolás-lázúrozás, passzítás. 06-20/945-5473, 06-30/499-1814.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS
DUGULÁSELMHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központi-fűtés-szerelés, ázsások, csatornák megszüntetése. 06-20/491-5089, 402-4330.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, csaptelepek, lefolyók, kádak, zuhanyfülkék, mosdók, WC-k cseréje, bojlerék tisztítása. Pontosság, megbízhatóság. 06-20/955-4121.

VILLANYSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Péter József villany szerelő mester. Tel.: 246-9021, 06-20/934-4664, ELMŰ-ügyintézés.

DUGULÁSELMHÁRÍTÁSI Fix 25000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

EGYÉB
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, söder, homok, zöldhulladék. 06-20/464-6233



A HENTES HÁZHOZ MEGY! Tájékoztartjuk kedves Vásárlóinkat, hogy áruháznak hisz- és egyéb termékek házhoz szállítását vállalja. Rendelésfelvétel és rájáratás a 06-1/356-6902 vagy 06-70/398-7349 telefonszámon, vagy a balogi1936@gmail.com címen lehet. Rendelését kérjük 1 nappal korábban leadni.

HAVI MENÜ, EBÉDSZÁLLÍTÁS. A menü: húsos zöldséges, tésztás stb. ételek. B menü: csökkentett hústartalmú ételek. C menü: ösleket állítottam össze. Tel.: 06-30/785-2089.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLÉSMÉNY
„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwilling.

OTP INGATLANPONT. Erd, Tárnok, Budaörs, Törökbalint, Százhalombatta, 22. kerület és környékén ingatlan vásárlásra, vagy eladásra! Akkor keressen bizalommal. Podhráczky Levente, 06-30/577-2890.

FELBOLYDULT az ingatlanpiac! Segíthetnek ingatlan eladásban! Tizenöt éves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

PASARÉTEN, mellékutcában 134 nm-es, emeleti, napos, polgári lakás, felújított villaházban, 159000000 Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

TÖRÖKVESZÉN, MELLEKUTACBAN 2009-es, 120 m²-es, négy szobás, emeleti lakás, garázzal, 189000000 Ft. www.budaihegyek.hu, 06-70/523-1969.

WEKERLÉN, Kós Károly ténél 46 m²-es, felújított, kétszobás, emeleti lakás, garázzsal, 32500000 Ft. www.budaihegyek.hu, 06-70/523-1969.

MŰEGYETEMNÉL, Kende utcában felújított, emeleti, liftes, 75 nm-es, teraszos, kétháló lakás 59900000 M Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

ÖRMEZŐN hegyre panorámás, 75 nm-es, hőszigetelt panellakás 44900000 Ft. Tel.: 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

XII. KER., ORBANHEGYEN tulajdonostól egy 69 nm-es, felújított, 2 és fél szobás, panorámás lakás egy csendes utcában eladó. Tömegközlekedés pár perc sétára, a bevásárlás szintén. Óvoda, iskola a közelben. Ár: 69 M Ft. Onálló garázs: 4 M Ft. Ingatlanosok kíméljenek! Tel.: 06-30/569-5865.

HELYSÉGKIADÓ, Bözserményi úton, irodajelleggel használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtési-berendezéssel, világos, alagsori, zárt udvari parkolóval. 06-30/911-9576.

XII., THOMÁNYI utcában, téglapályát 3. emeletén komfortos, 53 nm-es, 2 szobás, étkező lakás eladó tulajdonostól. Ár: 49,9 M Ft. 06-30/441-7236.

BAKOSLAK INGATLAN kp.-es ügyfelei részére keres ELADÓ ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra KI-ADÓ igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat diplomata és külföldi ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KOMOLY ÜGYFELNŐK RÉSZÉRE KERESÜNK I., II., XII. kerületben 250-500 nm közötti eladó villát, amelyben minimum 4 hálószoba és 3 fürdőszoba kialakítható. Garázs vagy telken belül minimum 2 gépkocsi részére beálló szükséges. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

XII., FODOR UTCÁBAN, 3 lakásos társasház föld-szintjén frissen és igényesen felújított, 96 nm-es, 3 szobás, terasz- és kertkapcsolatos, panorámás lakás, saját 240 nm-es kertteressel, garázzsal és kerti szaunával, 108 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KERESÉK ELADÓ vagy minimum egy éve bérelhető lakást. 06-30/729-7546.

BUDÁN, Krisztina körúton eladó 35 nm-es örökös lakás. Magasföldképpen, kerre néző, nagybővíthető, palotával szemben. Vételáról kérek 26-28 nm körüli lakást Budán. 06-20/420-8547.

PASARÉT KÖZELÉBEN egy ötlakásos, nagy kertes társasház legfelső szintjén elhelyezkedő, belső 2 szintes, 106 nm-es, dupla komfortos, részben bútorozott, panorámás ingatlan hosszú távra, 4500000 Ft/hó összegért kiadó. Érdeklődni: 06-30/933-9304-es telefonszámon lehet.



INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismeretünk lakása eladó! Hívjon, Ön is jutalékokat kap! 06-20/960-0600.

GARÁZS
GÉPKOCSIBEÁLLO, ZÁRT. Súlyom utcában tetővel fedett, biztonságos, megvilágított beálló kiadó. 06-20/592-2509.

KIADÓ GARÁZS HOSSZÚ TÁVRA. 15 nm. XII. kerület, Bűnk u. 13. 06-30/952-5991.

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507.
ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

MATEKATANULÁS felemlék nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlati pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételre. Franciántanítás középiskolások részére. 06-20/71-7554, 06-1/950-2285.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal órákat vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelvhasználat, gazdasági nyelv, távoktatás. Hához is megyek. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06-30/602-0094, richterzsanana36@gmail.com

MATEMATIKA tanítását vállalja szakatár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

MATEMATIKA - fizika tanítását önmélt 06-20/959-0134.

LOGOPÉDUS, GYÓGYPEDAGÓGIAI TANÁR - XII. kerületben vállalt tanóranyitók. Dislexia, diszgráfia redukciót is. Szeretettel, eredményesen. 06-30/169-0227, 06-1/302-5502.

VEGYES
GYERMEKFELÜGYELETET vállalok. Tel.: 06-20/468-1337.

RÉGISÉG
KASTÉLYOK BERENDESZÉSÉNEK vásárolok antik bútorokat, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobrokat, porcelánokat, régi álló-, fali-, asztali, díszórákat (hibásakat is), ezüstöket, régi katonai kitüntetéseket, tárgyakat stb. Teljes hagyatékot. Élsővevőknek a legmagasabb árat fizetem. Üzlet: IX., Ráday u. 6. 06-20/280-0151, herendi7@gmail.com

KASTÉLYOK BERENDESZÉSÉNEK vásárolok antik bútorokat, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobrokat, porcelánokat, régi álló-, fali-, asztali, díszórákat (hibásakat is), ezüstöket, régi katonai kitüntetéseket, tárgyakat stb. Teljes hagyatékot. Élsővevőknek a legmagasabb árat fizetem. Üzlet: IX., Ráday u. 6. 06-20/280-0151, herendi7@gmail.com

KASTÉLYOK BERENDESZÉSÉNEK vásárolok antik bútorokat, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobrokat, porcelánokat, régi álló-, fali-, asztali, díszórákat (hibásakat is), ezüstöket, régi k

Szükség törvényt bont, avagy abból főzünk, amink van

A mostani bezártságban, amikor lehetőség szerint már mindenki dugig töltötte az éléskamrát, leginkább abból főzünk, amit otthon találunk. Az jut eszembe erről, amikor a túl nagyra nőtt lábamra cipőt keresek. Nem a kirakatból nézem ki, melyik tetszik, hanem a boltba lépve csak annyit kérdezek: melyikből van negyvenkettes? Persze azért álmódolni mindig jó, és izgalmas recepteket is érdemes beszélni a szebb időkre, úgyhogy igyekszem most könnyen megvalósítható és szöszmötölős ételsodákat is bemutatni.

MÁKOS-MEGGYES KALÁCS

Amióta először sütöttem, minden reggelre illet követelnek a gyerekek. Ez a remek recept pedig lehetővé teszi, hogy akár meg is kapják, amit szeretnének, hiszen a kelt tészta általános szokásai ellenére a kalács másnap, sőt har-



Friss meggyel még finomabb

madnap is friss és puha marad (na, ha maradna belőle...). Most, a karantén idején könnyen megmenthetjük a helyzetet ezzel a kaláccsal, ha csak este döbbenünk rá, hogy kifogytunk a kenyérből. Furcsa aktualitást nyer a történelmi mondat: „Ha nincs kenyérük, egyenek kalácsot!” Aszalt meggyel is megsüthetjük, de én frisset szoktam beletenni, szerintem így még finomabb.

- **Hozzávalók:**
- 60 dkg finomliszt
- 5 dkg cukor
- 1 tk só
- 2 dl tej
- 2 dl tejszín
- 1 tojás
- 1 tojás sárgája
- 3 dkg friss élesztő
- **Töltelék:**
- 4 dl víz
- 20 dkg cukor
- 1 rúd fahéj
- 2 db szegfűszeg
- 50 dkg darált mák
- 1 citrom reszelt héja
- 1 narancs reszelt héja
- 10 dkg meggy

A tésztához először felfuttatjuk az élesztőt. Ehhez egy előzőleg kissé felmelegített fémedénybe morzsoljuk az élesztőt, egy teáskanál cukrot hintünk rá, és addig kevergetjük, amíg folyós állagú lesz. Ekkor ráöntünk egy decit a langyos tejből, meghintjük egy kanál liszttel, és egy melegen maradt platinára helyezük, amíg szépen felfut. A dagasztóállapotba szítjuk a lisztet, hozzáadjuk a sót, a cukrot, a kupa közepén mélyedést csinálunk, belepottyantjuk a tojást és a tojássárgáját, beleöntjük a langyos



Üdítő, friss saláta bármelyik napszakra

tejszínt, a tejet és az élesztős keveréket. Mindebből szép, fényes tésztát dagasztunk, amelyet tiszta konyharuhával lefedve meleg helyen a duplájára kelesztünk. Amíg kel, elkészítjük a tölteléket.

Ehhez illatos szurpot főzünk a vízből és a cukorból, amelyet a fahéjrúddal, a szegfűszeggel, valamint a citrom- és narancshéjjal együtt sűrítünk be. Miután le-

sűrítettük, fokozatosan keverjük a darált mákhoz, hogy kenhető állagú masszát kapjunk. Ha igazán finomat szeretnénk, daráljuk a mákot klasszikus, régi mákdarálóval, mert az nemcsak aprítja, de meg is préseli, így krémes, olajos mákmasszát kapunk.

A megkelt tésztát lisztezett deszkára borítjuk, és kettévágjuk. Mindkét felét külön-külön vékonyan ovális alakúra kinyújtjuk, megkenjük, feltekerjük, meghintjük meggyel, majd a két tekercset egymásba csavarjuk, és lyukas közepű, kerek formába fektetjük. Letakarva még 20-25 percig kelni hagyjuk, úgy toljuk az előmelegített sütőbe. 170 Celsius-fokon körülbelül háromnegyed óra alatt sül kívül ropogósra, belül lágyra. Ha tudjuk, tartsuk tőle távol a gyerekeket, legalább amíg egy kissé kihül...

AVOKÁDÓS LAZACALÁTA

Most fontosabb, mint valaha, hogy friss zöldséggel, gyümölcssel tankoljunk fel a vitamínháztartásunkat. A nyersen fogyasztott hagyma, avokádó, az olívaolaj mind támogatja szervezetünket a betegségekkel szembeni küzdelemben, a halfélék jótékony hatásáról nem is szólva. Reggelire, de előételként is feltálalható ez az üdítő, friss saláta.

- **Hozzávalók:**
- 20 dkg lazacfilé
- 2 ek olívaolaj
- 1 ek kesudió
- 1 mogoróhagyma
- 1 marék petrezselyemlevél
- 1 avokádó
- ½ lime leve
- 2 ek szójaszósz
- só, bors

Forrósítsunk fel egy serpenyőt, és pirítsuk meg benne a kesudiót, majd aprítsuk durva szilánkokra. A serpenyőbe öntsünk egy evőkanál olívaolajat. Vágjuk a lazacfilét kb. 1 centis kockákra, és ezeket



pirítsuk meg minden oldalukról az olajon. Hámozzuk meg a mogoróhagymát, és kockázzuk fel. Mossuk le a petrezselymet, szárítsuk meg, szedjük le a leveleket, és aprítsuk finomra. Vágjuk hosszában ketté az avokádót, és távolítsuk el belőle a magot. Óvatosan emeljük ki a húsát egy evőkanállal, anélkül, hogy megsérülne. Kockázzuk fel az avokádó húsát.

pirítsuk meg minden oldalukról az olajon. Hámozzuk meg a mogoróhagymát, és kockázzuk fel. Mossuk le a petrezselymet, szárítsuk meg, szedjük le a leveleket, és aprítsuk finomra. Vágjuk hosszában ketté az avokádót, és távolítsuk el belőle a magot. Óvatosan emeljük ki a húsát egy evőkanállal, anélkül, hogy megsérülne. Kockázzuk fel az avokádó húsát.

A lime feléből nyomjuk ki a levét, keverjük össze a szójaszósszal és egy evőkanál olívaolajjal. Sózzuk, borsozzuk, majd forgassuk össze a lazaccal, az avokádóval, a petrezselyemmel és a mogoróhagymával. Tálaljuk a salátát az avokádó kikapart héjában, és hintsük meg kesudióval.

„RAGOUT-LEVES”

Báró Bornemissza Eleménné Szilvássy Karola jegyezte fel receptkönyvébe „Ilona szakácsnő” incsiklandó ragulevesének elkészítési módját, amely az alábbi receptet ihlette. A báróné jegyzetei az erdélyi főúri konyha rejtelmeibe vezetnek be az új ízekre vágyó háziasszonyokat, akik az ételleírások között lapozgatva valódi kincsek is találhatnak.

- **Hozzávalók:**
- 12 dkg vaj
- 4 főzőkanál liszt
- 2 ½ l húsleves
- kb. ¼ kg csiperke
- kb. ¼ kg laska
- 1 főtt borjúfűl vagy főtt borjúhús
- 1 csokor friss petrezselyem
- 20 dkg zöldborsó
- apróra vágott makaróni
- ½ dl tejszín
- só, bors

Bár a leírás ezt nem részletezi, kézenfekvő, hogy a borjúhúsból mindenekelőtt húslevest főzzünk,



Az erdélyi főúri konyha egyik kiválósága ez a raguleves

mivel a ragulevesbe készen kerül bele mind a húsleves, mind a főtt borjúhús. Ezután a vajból és a lisztből világos rántást kell készítenünk, ebben pároljuk meg a nagyobb darabokra vágott gombát, amit ezután felengedünk két és fél liter húslevessel. Jöhet bele a zöldborsó, a felkockázott, főtt borjúhús és az apróra vágott makaróni, amely helyett használhatunk gyufatésztát! Sót, borsot sem emleget a szakácsnő, de bátran tehetünk mindkettőből bőséggel a levesbe, amelyet én egy kis tejszín-



Másnapra érik össze igazán a sertésragu

nel is felhúztam. Ha a gomba és a borsó puhára főtt, tálalhatjuk is.

SERTÉS-RAGU TÁRKONYOS MUSTÁRSZÓSZBAN

Az angol mustárpor nemcsak markáns ízt, de gyönyörű, arany-sárga színt is kölcsönöz ennek a fogásnak. Ahogy a szaftos húсок általában, ez is másnapra érik össze igazán, tehát kiváló választás, amikor nem egy napra főz az ember...

PISZTÁCIAMARCIPÁNOS „MOZART”-TORTA

Attól, hogy nem tudunk nagy vendégsereget hívni, azért egy-egy családi eseménynek illik megadni a módját. Emlékeztet, fontos alkalmakra ajánljuk ezt a tortát mindazoknak, aki most ráérnek „molyolni” a konyhában egy cukrászremekkel. Nem mindennapi izkombináció, meglehetősen sok előkészülettel, Praliné Zsuzsi után szabadon.

- **Hozzávalók a piztáciás piskótához:**
- 100 g vaj
- 100 g porcukor
- 2 tojás
- 100 g liszt
- **Hozzávalók a piztáciamarcipánhoz:**
- 120 g marcipán
- 50 g piztácia
- **Hozzávalók a mogorópralinés csokimousse-hoz:**
- 195 ml tej
- 3 tojás sárgája
- 6 dkg cukor
- 125 g mogorópaszta
- 3 lapzselatin
- 100 g tejszokoládé
- 90 g étcsokoládé
- 3 dl tejszín
- **Hozzávalók a tükörglazúrhoz:**
- 130 ml víz
- 200 ml sűrített tej
- 85 ml akácméz
- 6 lapzselatin
- 200 g tejszokoládé

Legkésőbb a torta elkészítése előtti napon össze kell állítanunk a tükörglazúr-

zúrt. Ehhez a vizet, a sűrített tejet és a mézet forrásig hevítjük, feloldjuk benne az előzőleg beáztatott zselatinlapokat, majd az egé-

szet a csokoládéra öntjük, és egy-neművé keverjük. Lezárható üvegbe szűrjük, és felhasználásig hűtőbe tesszük. A puha vajt habosra keverjük a cukorral, és sorra hozzáadjuk a tojásokat, majd lágyan hozzáforgatjuk a lisztet is. Sütőpapírral körbevett tortagyűrűbe (vagy kapcsos tortaformába) öntjük a masszát, és 180 fokra előmelegített sütőben körülbelül 10 perc alatt kisütjük, aztán hűlni hagyjuk.

A piztáciát finomra öröljük a konyhai robotgéppben, és az utolsó fordulatokra mellészaggatjuk a marcipánmasszát is. Így elkerülhetjük, hogy a kezünk melegével tönkretessük a massa állagát, miközben beledolgozzuk a piztáciát. A masszát két sütőpapír között kinyújtjuk, majd a tortagyűrű segítségével ugyanolyan méretű korongot metszünk ki belőle, mint amekkora a piskóta lett.

Ha ezzelkel mind megvagyunk, elkészítjük a mogorós mousse-t. Ehhez öt percre hideg vízbe áztatjuk a zselatinlapot, majd angolkrémet főzünk: a tojások sárgáját a tejjel, a mogorópasztával és a cukorral folytonos kevergetés közben lassú tűzön besűrítjük (kb. 80 fokra hevítve), miközben gondosan ügyelünk arra, hogy ne hevüljön túl. A vastag talpú lábosnál jó, ha belekalkuláljuk, hogy abban a folyadék egy darabig tovább hevül azután is, hogy a tűzről lehúztuk az edényt. Ha kész, feloldjuk benne a zselatint, majd a csokoládéra öntjük, és addig kevergetjük, amíg minden csoki felolvad benne. Ezután hagyjuk szobahőmérsékletre hűlni. A tejszínből laza habot verünk, majd két menetben lágyan beleforgatjuk a mogorós masszába. Ha kész, összeállítjuk a tortát.

Ehhez kettévágjuk a piskótát, az egyik felét a tortagyűrű aljára fektetjük, rálapátoljuk a mogorós mousse felét, majd ráfektetjük a piztáciás marcipánkorongot, és elegyengítjük rajta a többi mousse-t. A tortát lezárjuk a másik piskótalappal, és kifagyasztjuk.



Időigényes elkészíteni, de megéri!

Ha megfagyott, kiemeljük a tortagyűrűből, rácsra helyezük, és behűzzük a 27-28 fokra felmelegített tükörglazúrral.

Frissesség, fél egészség!

szük. A hervadt, ott felejtett fejes saláta enyhén citromos vízbe áztatva a hűtőszekrényben egy félóra



A retek úgy lesz újra friss, ha a zöldjét hideg vízbe áztatjuk

A háború után felnőtt nemzedék számára természetes és nem szégyellni való szokássá vált a spórolás. A család eltelt, megőrzött mindent, amit ma gondolkodás nélkül kihajítana, „ki tudja, mire, de valamire jó lesz...” felkiáltással. Emiatt van, hogy nehezen dobok ki ételt, és boldog vagyok, ha valami ügyes trükkel megmenthetem a hervadásnak induló alapanyagokat. Íme, néhány ötlet a régi, jól bevált praktikák közül, amik most, karantén idején új értelmet nyerhetnek...

Fonnyadt zöldségfélék úgy újíthatunk fel, hogy lezedegetjük a barnás, ráncos leveleket, és alaposan megmosva nedves kendőben egy órára a hűtőszekrénybe tesz-

alvisszanyeri eredeti frissességét. Figyelem! Ha kivettük, azonnal használjuk fel! Kókadt zellerünk áztassuk hideg vízbe, és helyezzünk mellé néhány szelet nyers krumplit, csodát tesz! A már nem egészen friss retek úgy tudjuk ismét ropogóssá tenni, hogy a levelét hideg vízbe lógatjuk. Végül még egy trükk a legelvetemültebb spórolós háziasszonyok számára: a fás karalábét sem kötelező eldobni, megmenthető, ha nagyon apróra vágjuk, puhára főzzük, aztán szitán áttörljük. Így kitűnő levesfőzhetünk belőle.

Okos gazdasszonyok azt is kitalálták, hogyan segíthetünk a „kővé vált” cukron, sőt. Ha sürgősen szükség van rá, lereszéljük.

A porcukrot én rongyba takarva zacskóval szétverem a klopfolóval, de az összetapadás megelőzhető, ha a cukros zacskóba egy szelet friss kenyert helyezünk, és lezárjuk. Pár óra múlva a cukor használható lesz. A sórtartóba tett néhány rizzszemmel ugyanezt a hatást érhetjük el.

A kenyeret, péksüteményt is felfrissíthetjük, ha az előre 160 fokra felmelegített sütőbe helyezzük, papírzacskóba csomagolva. Öt perc múlva olyan lesz, mintha akkor vettük volna a péknél! Egy másik iskola szerint nedves papírral téve kell néhány percre a sütőbe csúsztatni, és azonnal friss, ropogós lesz.

(Kövesdy)

csodasmagyarorszag.hu

Vigyázzunk egymásra, és sikerülni fog!

#visszajovok



MAGYARORSZÁG
A CSODÁK FORRÁSA


MAGYAR
TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG