



## Első világháborús emlékmű lesz a turulszobor

A XII. kerületi turulszobor első világháborús emlékművé alakításáról és egy új, második világháborús szobor felállításáról határozott a hegyvidéki képviselő-testület a veszélyhelyzet utáni első ülésén. Döntés született a költségvetés módosításáról, változtatási tilalom elrendeléséről, valamint egy önkormányzati ingatlanfejlesztés előkészítéséről is.

A hegyvidéki önkormányzati képviselő-testület határozata értelmében első világháborús mementó lesz a második világháború XII. kerületi áldozatai emlékére állított turulszobor. A második világháborús áldozatok számára pedig a Csaba utca és a Maros utca kereszteződésénél, a városmajori templom melletti területen épül új emlékmű – azoknak az emlékére is, akiket a tavaly novemberben felkért történelemszabványbizottság újonnan felkutatott. Közéjük tartoznak a Maros utca 16. alatti kórházban, a Városmajor utcai Bíró Dániel Kórházban és az Alma utcai idősok otthonában legyilkoltak, közel 370 ember, továbbá az ellenállási

mozgalom két kerületi születésű mártírja, Kálló Ferenc esperes és Kiss János altábornagy.

Az új szobor tervezésére az egyház tulajdonosi hozzájárulását

ról – addig is, amíg az új emlékmű elkészül – lekerül azoknak a neve, akik a kutatási jelentés szerint nyilaskeresztes pártszolgálatosként bizonyíthatóan részt vettek fegy-

emlékezzen – állapította meg a három történész, dr. Cseh Gergő Bendegúz, az Állambiztonsági Szolgálatok Történelmi Levéltárának főigazgatója, dr. Kovács Ta-

vitézség, illetve a hazáért önfeláldozó magatartást tanúsító személyek szimbóluma – a polgári áldozatok viszont nem magatartásuk miatt váltak áldozattá, hanem

mazásuk miatt üldözött személyek esetében pedig kifejezetten sértő.”

A képviselő-testületi tagok egyetértettek abban, hogy a második világháború áldozataira más módon kell emlékezni, ám arról vita alakult ki, mi legyen a turulszobor sorsa. Több ellenzéki képviselő is javasolta, hogy a szobor, annak leendő funkciójától függetlenül, máshol kapjon helyet, mivel a közelben, a Németvölgyi úton állt az egykori nyilasház, ahol számtalan gyilkosság történt.

A turulszobor eltávolítását a többség nem támogatta. Kovács Gergely (MKKP) kezdeményezésére ugyanakkor elfogadták, hogy a szoborpályázat bírálóbizottságában a Magyar Tudományos Akadémia képviselője is legyen tag – azzal a kiegészítéssel, hogy a Magyar Művészeti Akadémiát is vonják be a munkába. Pokorni Zoltán polgármester emellett befogadta Hajnal Miklós (Momentum) javaslatát, miszerint az önkormányzat kérjen bocsánatot a turulszobor felállításáról szóló tizenöt évvel ezelőtti rossz döntés miatt.

(Folytatás a 3. oldalon)



követően pályázatot ír ki az önkormányzat, a megvalósításra a jövő évi költségvetés terhére 50 millió forint fedezetet biztosít. A testület döntése alapján a jelenlegi, második világháborús emlékmű-

verrel elkövetett életellenes büncselekményekben.

A hegyvidéki turulszobor a szimbolikája miatt nem alkalmas arra, hogy a második világháborús áldozatokra méltó módon

más, a Holokauszt Emlékközpont igazgatója és dr. Ungváry Krisztián, a Magyar Tudományos Akadémia doktora részvételével működő bizottság. A jelentés szerint a turul „egyértelműen a katonai

passzív elszendevői voltak az erőszaknak, amit ráadásul a turulmadarat is használó nyilas párt-szervezet tagjai követtek el velük szemben. [...] A civilekre nézve ez a szimbólum félrevezető, a szár-

## Játszótér és laboratórium

Átadták a Hegyvidéki Önkormányzat által alapított Árkay-díjat

A funkciójukat veszített épületek metamorfózisáról szól az idei Árkay-díjas Fodor Zsófia diplomaterve, a „Tech-blokk Debrecen”. A zsűri kiemelte, hogy minden léptékében végiggondolt, színvonalas munka, amelyben a tervező a lakótelepen szeparáltan élő emberek számára hoz létre kreatív közösségi teret a meglévő infrastruktúra felhasználásával.

A járványhelyzetre való tekintettel online térben zajlott a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem diplomaosztó ünnepsége, amelynek keretében 2003 óta minden évben átadják az Árkay-díjat is. A pénzjutalommal járó elismerést a Hegyvidék Önkormányzat alapította friss diplomás építészhallgatók számára, és egy neves építészekből álló szakmai bírálóbizottság javaslata alapján kapja meg a legkiemelkedőbb diplomaterv megalkotója: az idén Fodor Zsófia.

A fiatal építész a debreceni lakótelepen található négy használaton kívüli egykori hőközpontnak keresett új funkciót, és részletesen kidolgozta az egyik épület koncepcióját. A „Tech-blokk Debrecen” című munkában a zsűri nagyra értékelt az ötletes és hiánypótló témaválasztást, valamint azt, hogy aktuális, sokakat érintő társadalmi problémára keresett megoldást.

„Panelek a rónán” című szakdolgozatában Fodor Zsófia a debreceni lakótelep-építészeti mutatta be, kutatásait leszűkítve hat 1957 és 1988 között épült lakótelepre. A téma építészeti, történelmi, lakáspolitikai és szociológiai aspektusait vizsgálva arra a következtetésre jutott, hogy a lakótelep műfa-

janak egy sajátos adaptációja alakult ki az Alföldön: Debrecenben ugyanis az ipartelepek nem

„A Tech-blokk az általános iskolai technikaoktatás számára létrehozott, négy épületből álló



az iparnegyedek körül csoportosulnak, hanem a belterületeken szanált kertiségek helyére kerültek, úgy, hogy a belső magos telepítési rendszerben a panelházak között egybefüggő zöld felületek jöttek létre.

komplexum, amelyek egy-egy tematika köré szerveződnek” – írja mestermunkájáról a tervező. Helyszínnek egy debreceni lakótelepet, a Tócsóskertet választotta, ahol rátalált a kiüresedett hőközpontokra. „A beavatkozás után az új épület magában hordozza a hely múltjának lenyomatát, miközben kortárs tereket hoz létre. A tervem a funkciójukat veszített épületek metamorfózisáról szól, melynek eredménye egyszerre játszóter és laboratórium” – fogalmazott.

A különleges körülmények között rendezett diplomaosztón és díjátadón elmaradtak a személyes találkozások, tapsok, kézfogások, ennek ellenére sikerült ünnepi hangulatot teremteni. Szintén online térben július 26-ig megtekinthető a diplomakiállítás, és különböző tárlatvezetéseken is részt lehet venni. A diplomamunkákat és a végzősokról szóló információkat a diploma.mome.hu weboldalon találhatják meg az érdeklődők.

szd



A Hegyvidéki Önkormányzat által alapított Árkay-díjat az idén Fodor Zsófia diplomaterve érdemelte ki

## Játékos hangszerek

Zenélő Budapest a Hegyvidéken is

Játékos hangszerek, közösségi térzene és a szvingkorszak gyöngyszemei – kitűnőnek ígérkező programok várnak minden korosztályt a Hegyvidéki Kulturális Szalon teraszán augusztus 27-ig a Zenélő Budapest rendezvénysorozatán. Götz Nándor művészeti vezetővel a különlegességek mellett arról is beszélgettünk, hogy a kultúra miért nem lehet luxuscikk.

– Véget ért a koronavírus-járvány miatt kialakult veszélyhelyzet, így szerencsére nem kell lemondanunk az idei Zenélő Budapestről!

– Nagyon sokan várták az idei rendezvényeinket, a Zenélő Bu-

lis Szalon teraszán. A tizenkettedik kerületben július 2-től augusztus 27-ig csütörtökönként és szombatonként interaktív programokkal és muzsikával várunk minden korosztályt. Sok más mellett a résztvevők megszólaltathatják a játékos hangszereket is.

– Mit lehet tudni ezekről a hangszerekről?

– A világon számos olyan tér és helyszín van, ahová azért helyeznek ki hangszereket, hogy bárki játszhasson rajtuk. Innen jött az ötlet, hogy olyan zenei eszközöket készítsenek, amelyek félleg-meddig játékszerek is. A Zenélő Budapest részeként három helyszínen, a Millenáris Parkban, a Várkert Bazárban és a Hegyvidéki Kulturális Szalon teraszán is ki



A Hegyvidéki Kulturális Szalon közönsége is válogathat a programok között

dapest immár a hatodik évadát kezdi meg. A mostani helyszíneink között ott van a margitszigeti zenélő szökőkút, a Szépművészeti Múzeum és a Műcsarnok oszlopcarnoka, a Várkert Bazár Gloriette-je és Öntőház Udvara, a Magyar Nemzeti Galéria előtti Savoyai Terasz, a Magyar Nemzeti Múzeum csodálatos előtere, a Millenáris Park és egyik nagy kedvencünk, a Hegyvidéki Kulturá-

lehet majd próbálni ezeket. Sőt, olyan műsorunk is lesz, amelyben a gyerekek a hangszerekkel csatlakozni tudnak egy-egy zenei darabhoz.

– Mi várja a szórakozni, kikapcsolódni vágyó zeneszerető közönséget a Hegyvidéken?

– Interaktív térzene, közösségi hangszerekből komponált kiállítás és a szvingkorszak gyöngyszemei. (Folytatás a 7. oldalon)

## Újraindul a lakossági lomtalanítás

A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt. a járvány enyhülésére tekintettel a lehetséges legkorábbi időpontban, **2020. július 6-án újraindítja a lakossági lomtalanítást Budapesten.** A három hónapos rendkívüli járványhelyzet miatt Budapesten összesen 61 nap, így 61 körzet lomtalanítása maradt el – olvasható a cég közleményében.

Az FKF az érintett hét kerület, köztük a XII. kerület lakói részére **kompenzációs szolgáltatási csomagot állított össze, amely szintén július 6-tól érhető el.** A csomagban az érintett kerületi lakosok részére – telefonon történő előzetes időpont-

egyeztetést követően – 150 kg helyett az év végéig 400 kg/ház-tartás lom díjmentes beszállítására biztosít lehetőséget a **XV., Károlyi Sándor utca 166.** és a **XXII., Nagytétényi út 335. címen található hulladékudvarokban.**

Az érintett kerületek lakosainak emellett a Pusztazámori Regionális Hulladékkezelő Központban további 400 kg lom díjmentes leadására is lehetőségük van. A kedvezmény csak személyesen, a jogosultság igazolásával – lakcímkártya, személyi igazolvány, valamint a hulladékgyűjtési közszolgáltatási díj befizetését igazoló szelvény bemutatásával – vehető

igénybe. Emellett minden környezettudatos budapesti lakosnak lehetősége van, hogy a feleslegessé vált, de más számára még használható tárgyait, bútorait nyitvatartási időben ingyenesen leadja a cég két **Szemléletformáló és Újrahasználati Központjában** (XV., Károlyi Sándor utca 166. és XXII., Besence utca 1/a).

Az FKF felhívja a lakosság figyelmét arra, hogy a még nem véglegesen lezárt járványhelyzetben továbbra is kiemelt jelentősége van a személyes felelősségvállalásnak. Ezért különösen fontos, hogy mindenki tartsa be a postaládákba eljuttatott szórólapban szereplő iránymutatásokat, és

csak nagy darabos, nem veszélyes hulladékot helyezzen ki a körzetre vonatkozó kikészítés napján, 18 óra után. Közterület-szennyezési szabálysértést követ el, aki a jelzettől eltérő időpontban vagy nem a kijelölt helyre rakja ki a lomokat. A szabályok betartását a kerületi közterület-felügyeletek, valamint a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság munkatársai ellenőrzik, és szükség esetén intézkednek.

A közlemény szerint a lomtalanítást követően az ingatlan előtti terület és járdaszakasz takarítása az ingatlan tulajdonosának, üzemeltetőjének, használójának a kötelessége.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiség bérbeadására pályázatot hirdet a **2020. június 30. napjától 2020. július 14. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Városmajor utca 3/a alagsor szám alatti, 15 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
2. Bp. XII., Városmajor utca 40. alagsor szám alatti, 74 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
3. Bp. XII., Csörsz utca 9. szám alatti, 28 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
4. Bp. XII., Csörsz utca 9. szám alatti, 44 m<sup>2</sup> alapterületű, üzlethelyiség funkciójú öröklakás.
5. Bp. XII., Mátyás király út 53/b szám alatti, 60,6 m<sup>2</sup> alagsori, 340 m<sup>2</sup> földszinti és 358,4 m<sup>2</sup> emeleti ingatlan.

Az 5. pontban jelölt ingatlant *kizárólag oktatási, nevelési* célra lehet bére venni!

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiség további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) internetes oldalon tekinthető meg.

**A pályázati ajánlatok 2020. július 14. napján 16.00 óráig nyújthatók be.**

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943-as telefonszámon.

*Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

## Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

az alábbi ingatlanokat kínálja nyilvános versenyztetés keretében egyfordulós értékesítésre (licit):

	Cím	Helyrajzi szám	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezése	Megtekinthető	Kikiáltási ár
1.	1121 Budapest, Zugligeti út 79/b	Budapest XII. kerület belterület, 10828/0/B/1, 10828/0/B/2, 10828/0/B/3, 10828/0/B/5 hrsz.-ú társasházi ingatlanok	3530 m <sup>2</sup>	művelési ágból kivett lakóház, udvar	előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	125 950 000 Ft
2.	1124 Budapest, Sashegyi út	Budapest XII. kerület belterület, 8026/4	1150 m <sup>2</sup>	művelési ágból kivett üzlet, udvar	előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	84 000 000 Ft
3.	1121 Budapest, Költő utca 15–17.	Budapest XII. kerület belterület, 9582/0/B/1, 9582/0/B/2	30 m <sup>2</sup> + 91 m <sup>2</sup>	pince, egyéb helyiség; lakás	előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	75 400 000 Ft
4.	1125 Budapest, Tündér utca 22. fszt. 1.	Budapest XII. kerület belterület, 9601/0/A/1	50 m <sup>2</sup>	lakás	előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	39 000 000 Ft
5.	1121 Budapest, Kázmér lejtő 4.	Budapest XII. kerület belterület, 8869/3	910 m <sup>2</sup>	művelési ágból kivett lakóház, udvar	előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	70 000 000 Ft

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot a [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) honlapon, a licithirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően, 50 000 Ft + áfa térítési díj ellenében elektronikusan igényelni, illetve személyesen megvásárolni a 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. I. emelet 108. szobában, érdeklődni a +36-70-333-5110 telefonszámon munkanapokon 9.00–18.00 óra között lehet **2020. július 1. napja 9.00 órától 2020. július 14. napja 12.00 óráig.** Az információs csomagnak a **licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

*Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

## Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiség bérbeadására pályázatot hirdet a **2020. június 30. napjától 2020. július 14. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Városmajor utca 3/a alagsor szám alatti, 15 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
2. Bp. XII., Városmajor utca 40. alagsor szám alatti, 74 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
3. Bp. XII., Csörsz utca 9. szám alatti, 28 m<sup>2</sup> alapterületű üzlethelyiség.
4. Bp. XII., Csörsz utca 9. szám alatti, 44 m<sup>2</sup> alapterületű, üzlethelyiség funkciójú öröklakás.
5. Bp. XII., Mátyás király út 53/b szám alatti, 60,6 m<sup>2</sup> alagsori, 340 m<sup>2</sup> földszinti és 358,4 m<sup>2</sup> emeleti ingatlan.

Az 5. pontban jelölt ingatlant *kizárólag oktatási, nevelési* célra lehet bére venni!

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiség további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) internetes oldalon tekinthető meg.

**A pályázati ajánlatok 2020. július 14. napján 16.00 óráig nyújthatók be.**

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943-as telefonszámon.

*Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

## A polgármesteri hivatal nyitvatartása

A polgármesteri hivatal szakirodái előzetes telefonos bejelentkezés alapján fogadják az ügyfeleket. A hivatal épületében arcmaszk viselése és a belépéskor történő kézfertőtlenítés egészségügyi okok miatt **kötelező!** Halálessel kapcsolatos iratok leadása a főbejáratnál történik.

Az ügyfélszolgálati iroda az alábbi munkarend szerint fogadja az ügyfeleket:

**hétfő: 8.00–17.45**  
**kedd: 8.00–15.45**  
**szerda: 8.00–16.15**  
**csütörtök: 8.00–15.45**  
**péntek: 8.00–13.15**

**A járványveszély még nem múlt el, ezért amennyiben lehetséges, mindenki az elektronikus ügyintézés lehetőségével éljen!**

Az online intézhető ügyekről az alábbi weboldalon lehet tájékozódni: <http://eugyintezes.hegyvidek.hu/>

E-mail-cím: [onkormanyzat@hegyvidek.hu](mailto:onkormanyzat@hegyvidek.hu)

## FIGYELEM!

Ideiglenes változás a Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi és védőnői ellátásban!

**A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat folytatja a 2016–2020 között megvalósuló „Háziorvosi és Házi Gyermekorvosi Rendelők Felújítása” programot.**

**A felújításban következő a Budapest XII. kerület Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi rendelő és védőnői szolgálat, amely a felújítás ideje alatt 2020. június 29-től szeptember 29-ig ideiglenes helyen, a Budapest XII. kerület Böszörményi út 42. szám alatt (volt gyermekrendelő) várja betegeit. Megközelíthető: az 59-es villamossal, 102-es, 212-es és 105 autóbusszokkal (Kiss János altábornagy utcai megálló).**

**A költözés napján, 2020 június 29-30-án, valamint a visszaköltözés napján, szeptember 28-29-én a beteg gyermekek folyamatos ellátását a lenti házi gyermekorvosok rendelési ideje alatt a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelő biztosítja** (telefonszám: +36 (1) 212-6636)

Kedves Szülők! Kérjük, amennyiben lehetséges, csak sürgős esetben vegyék igénybe ebben az időszakban a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelőt.

**Az ideiglenes gyermekorvosi rendelőben (Budapest XII. kerület Böszörményi út 42.) az érintett házi gyermekorvosok rendelési ideje, valamint telefonszáma és a körzeti védőnők elérhetősége az alábbiak szerint történik.**  
**További információ: <https://www.hegyvidek.hu/let-a-hegyvideken/egeszsegugy>**

**Az ellátás telefonon történő időpontfoglalás alapján történik!**

### 1. Gyermekrendelő

**dr. Karácsony Erika**  
 telefon rendelési időben: +36 30 143-6130  
**Rendelési idő:** - hétfő: 10.00-12.00 • kedd: 12.00-14.00  
 • szerda: 14.00-17.00 • csütörtök: 16.00-18.00  
 • péntek: 8.00-10.00

**dr. Henczi Ágnes**  
 telefon rendelési időben: +36 30 143-6130  
**Rendelési idő:** - hétfő: 8.00-10.00 • kedd: 8.00-10.00  
 • szerda: 18.00-20.00 • csütörtök: 14.00-16.00  
 • péntek: 10.00-12.30

### 1. Gyermekrendelő

**dr. Ligeti Katalin**  
 telefon rendelési időben: +36 30 143-6130  
**Rendelési idő:** - hétfő: 14.00-16.00 • kedd: 16.00-18.00  
 • szerda: 12.00-14.00 • csütörtök: 10.00-12.00  
 • péntek: 14.00-16.00

**dr. Legány Zsolt**  
 telefon rendelési időben: +36 30 143-6130  
**Rendelési idő:** - hétfő: 16.00-18.00 • kedd: 14.00-16.30  
 • szerda: 8.00-10.30 • csütörtök: 8.00-10.00  
 • péntek: 16.00-18.00

### 2. Egészséges Tanácsadó:

- **Körzeti védőnők elérhetősége:** e-mail: [szilagis.vedonok@gmail.com](mailto:szilagis.vedonok@gmail.com)
- 10. védőnői körzet: Forróné Illés Judit, telefon: +36 30 601-3043
- 11. védőnői körzet: Erdőhegyi Erika, telefon: +36 30 601-3047
- 12. védőnői körzet: Visnyei Kármán, telefon: +36 30 601-3016
- 13. védőnői körzet: Révész Mónika, telefon: +36 30 601-3029
- 14. védőnői körzet: Juhász Anita, telefon: +36 30 593-7426
- 15. védőnői körzet: Bodnár Ágnes, telefon: +36 30 593-7502
- 16. védőnői körzet: Némethné Borlay Andrea, telefon: +36 30 593-7495

Budapest Hegyvidék, 2020. június

[www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) | [www.facebook.com/Hegyvidek](https://www.facebook.com/Hegyvidek)



## Pályázati felhívás

óvodavezetői beosztás megbízással történő betöltésére

**A pályázatot meghirdető szerv:** Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony, 3 hónap próbaidő-kikötéssel

**A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő

**A meghirdetett munkahely neve:** Orbánhegyi Óvodák

**A munkahely címe:** 1126 Budapest, Orbánhegyi út 3/a és 1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 31–33/a

**A munkakör megnevezése:** óvodapedagógus

**A beosztás megjelölése:** óvodavezető

**A vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval

**A vezetői megbízás időtartama:** a vezetői megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2020. október 1-jétől 2025. július 31-ig

**A megbízás feltételei:** felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonyilatkozat-tételi eljárás

**A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:** pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézmény-vezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat

**A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:** illetmény és pótlék a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény és a 326/2013. (VIII. 30.) Kormányrendelet előírásai szerint

**A pályázatnak tartalmaznia kell:** szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2020. augusztus 7.

**A pályázat benyújtásának helye, módja:** Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Oktatási és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani

**A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:** Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Oktatási és Közművelődési Iroda – Csepreginé Volosinovszki Mária irodavezető. Telefonszám: 06-1/224-5994

**A pályázat elbírálásának határideje:** a személyügyi központ internetes oldalán ([www.kozigallas.gov.hu](http://www.kozigallas.gov.hu)) való megjelenéstől számított 90 nap, vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## Pályázati felhívás

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat az alábbi, tulajdonában álló lakás nyílt versenytárgyalás útján történő értékesítésére pályázatot hirdet.

	Cím	Helyrajzi szám	Terület (m <sup>2</sup> )	Megnevezése
1.	1125 Budapest, Gím utca 4. fszt. 2.	Budapest XII. kerület belterület, 10770/1/A/3	51 m <sup>2</sup>	lakás

A pályázati kiírás, amely részletesen tartalmazza az ingatlan további adatait és a pályázati feltételeket, 2020. július 1. napján 9.00 órától 2020. július 14. napján 12.00-ig megtekinthető az önkormányzat polgármesteri hivatalának 108. szobájában, valamint letölthető a [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) internetes oldalon, az Önkormányzat/Felhívások, pályázatok/Licithirdetések elérési útvonalon. A pályázati kiírással kapcsolatban munkanapokon 9.00–18.00 óra között a +36-70/333-5110-es telefonszámon lehet felvilágosítást kérni.

*Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

# Első világháborús emlékmű lesz a turulszobor

(Folytatás az 1. oldalról)

A polgármester szerint nem volt kegyeletstörténet szándék az elődje, dr. Mityán György által vezetett önkormányzat határozatában. Elismerte viszont, hogy „konfúzi helyzetet teremtettek” a turulszobor felállításával, emiatt sokan érezhették magukat sértve, illőnek tartja tehát a bocsánatkérést. Hozzátette, hogy a szoborállítás 2005-ben azonnali politikai viták tárgyává vált, ebbe csöppent bele 2006-ban, első polgármesteri ciklusa kezdetén.

„Elég szerencsétlen módon folytattam ezt a csatát, mert úgy éreztem, kötelességem megvédeni a turulszobrot ellenzéki polgármesterként” – emlékezett vissza a másfél évtizeddel ezelőtti helyzetre Pokorni Zoltán, aki ma már úgy látja, hogy a politikai küzdelem közepette „harctéri vakságban” meg gondolatlan nyilatkozatok tettek az ügyről. Am most sem tudja elfogulatlanul megítélni a

Horváth Balázs, a fővárosi kormányhivatal XII. kerületi szervezetének vezetője. Elmondta, hogy illetékes hatóságként a XI. kerületi hivatal népegészségügyi osztálya 352 külföldről hazatérő ember esetében rendelt el hatósági házi karantént a Hegyvidéken. Járványügyi megfigyelésre 68 „szoros kontaktusnál” volt szükség: ők azok, akik igazolt koronavírus-fertőzöttel tartózkodtak huzamosabb ideig egy helyen. Járványügyi elkövetés 23 igazolt fertőzött esetében történt az érintettek otthonában.

A Szent János Kórházban és a Kútvölgyi karanténkórházban ápolott betegekkel együtt összesen 59 XII. kerületi lakosnál állapították meg a koronavírus-fertőzést, közülük kilencen hunytak el. A Hegyvidéken működő, időseket, gyerekeket és fogyatékkal élőköt gondozó intézményekben egyetlen esetben diagnosztizáltak fertőzést – az egyik otthon elhalálo-

lyi sérüléssel járó közúti balesetek száma kismértékben mérséklődött (2018-ban 89, 2019-ben 87 esetet regisztráltak), ezek között azonban két halálos kimenetelű volt tavaly (2018-ban egy halálos baleset történt). A kapitányságvezető az idei év legfontosabb célkitűzései között említette a vagyon elleni bűncselekmények terén elért eredmények megtartását, a nyomozások eredményességének további javítását, az eljárások felgyorsítását és a közúti balesetek számának további csökkentését.

## MÓDOSÍTÁSOK A KÖLTSÉGVETÉSBE

Elfogadta a testület a 2019. évi költségvetés zárszámadását és az idei költségvetés módosítását. Ez utóbbi kapcsán a polgármester elmondta, 198 millió forint bevételkiesést jelent az, hogy a gépjárműadó teljes egészében a központi költségvetésbe kerül, míg az elmúlt három hónapos díjfizetés nélküli parkolási időszak 270 millió forint bevételkiesést okozott. Szűtsné Kiss Zsuzsanna, a polgármesteri hivatal költségvetési tervezésért felelős munkatársa hozzáfűzte, hogy az Egészséges Budapest Program keretében 300 millió forintot kapott az önkormányzat a Kútvölgyi úti szakrendelő fejlesztésére és a Szilágyi Erzsébet fasori háziorvosi rendelő felújítására.

Az alapanyagok drágulása miatt a gyermekétkeztetés intézményi térítési díjai átlagosan tíz százalékkal, míg a szociális étkeztetés díjai nyolc százalékkal emelkednek szeptember 1-jétől. Fonti Krisztina alpolgármester hangsúlyozta, hogy továbbra is megmaradnak az eddigi kedvezmények, díjmentességek.

Az új építési szabályzat megalkotásához változtatási tilalmat rendelt el az önkormányzat a Normafa út 26., 28., 30., 32. számú ingatlanokra. Szabó-Kalmár Éva, a városrendezési és főépítési iroda vezetője szerint erre azért van szükség, hogy a területen ne jelenhessen meg új, a lakó-pihenőve-

zeti utca forgalmát ellehetetlenítő funkció.

Hozzjárult a képviselő-testület, hogy a Sándy Gyula közben, a Széll Kálmán tér és a Csaba utca közötti szintbeli gyalogosátjáró

épületek elavultak, nem fejleszthetők gazdaságosan, ezért a helyükre célszerű lenne új épületeket emelni. A környék parkolóhiányos állapotának enyhítésére mélygarázs épülhetne, az új házak föld-

ményezte, hogy ehhez a Hegyvidéki Önkormányzat is csatlakozzon. Ennek alapján javasolta Pokorni Zoltán, hogy az említett program szempontjai szerint tekintsek át az önkormányzat és

gazdasági társaságai, költségvetési szervei átláthatósági gyakorlatát.

A felülvizsgálat megtörtént, az intézkedések közé tartozik, hogy mostantól a Hegyvidék Televízió élőben közvetíti a nyilvános képviselő-testületi üléseket. Szeptembertől az önkormányzat honlapján megtekinthetőek lesznek a szavazások eredményei, képviselőkre lebontva, továbbá az adatigénylők hozzájárulása esetén a közérdekű adatkérések és az arra adott válaszok. A civil szerve-



zetek támogatására vonatkozóan új, egységes szempontok szerinti pályázati rendszert dolgoz ki az önkormányzat 2021. május végi határidővel.

Hajnal Miklós letette képviselői esküjét: a szintén momentumos Matisz Károly helyét foglalta el a testületben. Kovács Gergely javaslatára megszűnt a kevés feladatot ellátó összeférhetetlenségi és vagyonnyilatkozat-ellenőrző bizottság, amely jogszabályi okok miatt csak a vagyonnyilatkozatok leadását tudta ellenőrizni, a nyilatkozatokban szereplő tények vizsgálatára nem volt lehetősége. Feladatkörét a jogi és ügyrendi bizottság veszi át, amely dr. Perczy Attila (Fidesz-KDNP) bizottsági elnök kezdeményezésére négy képviselő taggal egészül ki. A bővítésre az elnök szerint a két bizottság összehívásán túl a nemrégiben hozzájuk került, közbeszerzésekkel kapcsolatos többfeladatok miatt van szükség.

zettek támogatására vonatkozóan új, egységes szempontok szerinti pályázati rendszert dolgoz ki az önkormányzat 2021. május végi határidővel.

A projekt most induló első szakaszában a koncepciótervek optimalizálása, véglegesítése zajlik. Ezután kezdődhet az engedélyezési, majd a kivitelezési tervek készítése, végül pedig a megvalósítás. Minden egyes szakaszról külön-külön egyeztet majd a képviselő-testület. Pokorni Zoltán az ellenzéki képviselők érdeklődésére elmondta: nem tervezik magán-szereplők bevonását, az önkormányzat saját forrásból és hitel felvétellel valósítaná meg terveit.

## FEJLESZTÉS A BÖSZÖRMÉNYI ÚTON

Napirendre került a Böszörményi út 20–22. és 24., valamint a Beethoven utca 7. szám alatti, egymással szomszédos, többszögben önkormányzati tulajdonban lévő ingatlanok fejlesztése is. A polgármester tájékoztatása szerint az ingatlanokon található iroda-

## INTÉZKEDÉSEK AZ ÁTLÁTHATÓSÁGÉRT

„Ez a minimum!” címmel az Átlátszó.hu, a K-Monitor és a Transparency International Magyarország korrupció elleni és átláthatósági programot hirdetett, Kovács Gergely pedig a tavaly novemberi testületi ülésen kezd-



kérdést, ezért úgy döntött, nem szavaz az emlékművel kapcsolatos határozati javaslatokról. A polgármester ezzel a kijelentésével a háború alatt meghalt, az emlékművön is feltüntetett Pokorni József szerepére utalt, akinek nyilas múltjára tavaly össze került fény.

## BESZÁMOLÓ A JÁRVÁNYHELYZETRŐL

Az elmúlt hónapok járványügyi intézkedéseiről számolt be dr.

zott lakójától vett minta lett pozitív.

Sztanyó István rendőr alezredes a XII. kerületi rendőrkapitányság elmúlt évi eredményeit ismertette. Mint elhangzott, a bűncselekmények száma az egy évvel korábbi 1067-ről 895-re csökkent. Jelentős arányú visszaesés tapasztalható a lakásbetörések, a személygépkocsilopások és a gépjárműfeltörések számában, ezek 62, 40 és 31 százalékkal csökkentek. A szemé-

## Változások a parkolásban

A megváltozott fővárosi keretszabályozáshoz igazodva módosította parkolási rendeletét a Hegyvidéki Önkormányzat. Augusztus 1-jétől a XII. kerületi parkolási zónákban 440 forint lesz az óránkénti várakozási díj, emellett a fizetőövezet kiegészül a Diós árok–Józsa Béla köz–Alsó Svábhegyi út–Kútvölgyi út által határolt területtel.

Fontos tudni, hogy a kormány döntése alapján július 1-jétől ismét parkolási díjat kell fizetni azokon a területeken, ahol ez korábban, a díjmentességre vonatkozó veszélyhelyzeti intézkedést megelőzően is kötelező volt. A Hegyvidéken július 1-jétől életbe lépő további változás, hogy a várakozási övezetbe kerül a Galántai utca a teljes hosszában, valamint az Agárdi út Galántai utca és Stromfeld Aurél út közötti szakasza is.

## Megnyílik a barkácsműhely

Július 2-tól újra látogatható a Hegyvidéki Barkácsműhely! Aki a XII. kerületben lakik, és betöltötte a 18. életévét, regisztrálhat és időpontot foglalhat online az [egyintezes.hegyvidek.hu](http://egyintezes.hegyvidek.hu) oldalon vagy személyesen a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (XII., Böszörményi út 23–25.).

Az egészségügyi óvintézkedések miatt azonos időszámban **egyszerre csak 2 fő** tartózkodhat a helyiségben!

A barkácsműhely nyitvatartási ideje:  
**csütörtök: 15.00–20.00**  
**péntek: 15.00–20.00**  
**szombat: 9.00–14.00**

A műhely **augusztus 20–22-ig zárva** tart!

Cím: XII., Márvány utca 44. (bejárat a Hertelendy utca 8. számmal szemben).

Bővebb információ: <https://www.hegyvidek.hu/kikapcsolodas/hegyvideki-barkacsmuhely>

## Elismerés az egészségügyben dolgozóknak

Az egészségügy 24 órás szolgálat – korábban sokszor hallhattuk ezt, az utóbbi hónapokban azonban mindenki meg is tapasztalhatta, milyen nagy szükségünk van az ápolók, orvosok, asszisztensek, laborosok, védőnők folyamatos munkájára. Őket köszöntötte Ssemelweis-nap alkalmából a Hegyvidéki Önkormányzat az idein rendhagyó körülmények között megtartott ünnepségen.

Mindenekelőtt a helyszínválasztás körülményeiről beszélt idei Ssemelweis-napi köszöntőjében Fonti Krisztina alpolgármester. Mint elmondta, a Hegyvidéki Önkormányzat számára rendkívül fontos ez az esemény, a nagyszabású ünnepségre minden évben meghívja a XII. kerület egészségügyi dolgozóit. Most viszont, az épphogy feloldott járványügyi veszélyhelyzetre tekintettel, a Hegyvidéki Egészségügyi Központ egyik irodája volt a helyszín.

„Az utolsó pillanatig gondolkodtunk a hagyományos program megtartásán, ám végül a kis létszámú, biztonságos megoldás mellett döntöttünk – mondta. – Az egészségügyi dolgozók is azt kérték, ne tartsunk nagy rendezvényt. Egyetértettünk, hiszen a veszélyhelyzetnek ugyan vége, a vírus azonban nem tűnt el. Gon-

dolnunk kellett a nyugdíjazásuk alkalmából ilyenkor meghívott munkatársakra, akik a leginkább veszélyeztetett korcsoportba tartoznak.” Az alpolgármester hozzátette, hogy ha a feltételek adottak lesznek, egy másik alkalommal elképzelhető egy nagyobb találkozó megszervezése.

Fonti Krisztina kiemelte, hogy ezúttal még inkább kijár a köszönet az egészségügyben dolgozó embereknek: „Mindig fontos,

az önkormányzati képviselő-testület mondta ki szavazással. Ez már a járvány előtt megtörtént, és hogy helyesnek bizonyult, azt tökéletesen igazolta az elismerésben részesülő kollégák áldozatos munkája a veszélyhelyzet idején.

A képviselő-testület döntése értelmében Hegyvidék Egészségügyi Ellátásért Díjat vehetett át Dezső Tünde, aki huszonhat éve dolgozik a XII. kerületi egészségügyben. Az Országos Onkológiai

döntő, az otthoni szakápolási és az iskola-egészségügyi ellátást irányította. 2016. március 1-je óta a Hegyvidéki Egészségügyi Központ intézményvezetője (ötéves időtartamra). Feladatai közé tartozik a többi között az engedélyezési eljárások kivitelezése, a finanszírozási szerződések megkötése a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel, valamint a tízenkét telephelyen működő orvosi rendelőkkel kapcsolatos teendők koordinálása. Az önkormányzat egészségügyi referensének segítségével szervezi és bonyolítja az Egészséges Hegyvidék prevenció programozatát és további tízenkilenc egészségügyi programot, s mindezek mellett a háziorvosi és házi gyermekorvosi rendelők felújítását, átalakítását, ami jelenleg is zajlik.

A Ssemelweis-napi ünnepségen Polgármesteri elismerő oklevelet kapott Erdősné Tólos Erzsébet. Ő 1972-ben a SOTE III. Sebészeti Klinikán kezdte pályafutását sebészeti szakápolóként. 1982-től a mai napig a Fodor utcai rendelőben dolgozik körzeti szakápolóként.

Szintén Polgármesteri elismerő oklevelet vehetett át Szabó Andrea fogászati asszisztens, aki kezdetben a Szent János Kórház kihelyezett I–XII. kerületi, felnőttkorúakat ellátó fogászatán, majd 1996 óta a XII. kerület Mészáros utcai rendelőjében foglalkozik a betegekkel.

MM.



Az idei díjazottak: Erdősné Tólos Erzsébet, Dezső Tünde, Szabó Andrea

pótolhatatlan a munkájuk, a járvány hónapjaiban ezt a korábbiaknál is jobban érezhettük. Mindannyian megtapasztalhattuk, mennyi mindent tesznek értünk!”

A díjazottak személyére az intézmények, háziorvosok, kollektívák tehettek javaslatot. Ezeket először az illetékes szakbizottság véleményezte, a végső szót pedig

Intézet intenzív sebészeti osztályán a betegágy mellett kezdte, majd vezető nővér volt. 2007-ben végzett a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar egészségügyi szakán, és még abban az évben a XII. kerületi alapellátás kötelekebe került.

Kezdetben a Gazdasági Ellátó Szolgálathoz integrált egészségügyi csoport vezetője volt, a vé-

# KÖSZÖNJÜK!

... a hegyvidékieknek, hogy fegyelmezettségükkel segítették a járvány megfékezését!

... a Hegyvidéki Segítő Központ önkénteseinek és a munkatársaknak az időseknek és rászorulóknak nyújtott segítségét!

... az egyházaknak, civil szervezetnek, politikai pártoknak, hogy segítették munkánkat a veszélyhelyzet idején!

**A járványveszély még nem múlt el!**

**Továbbra is tartsunk távolságot, viseljük maszkot, és vigyázzunk az idősekre!**



**VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**

# „Régóta foglalkoztat méhészeti szempontból a város körüli erdő”

Méhészkedni mindenhol lehet, ahol vannak virágok – elvileg. A nagyvárosokban azonban mégsem jellemző, hogy valaki kaptárokkal bíbelődjön, hacsak nem egy természeti adottságaiban olyan szerencsés városrészről van szó, mint a mi Hegyvidékünk. A városi méhészkedés kihívásairól és szépségeiről beszélgettünk Kutasi Tamás méhésszel.

– *Hogyan lesz valaki városi ember léte méhészt?*

– Budai lokálpatriótaként fontosnak tartom hozzájárulni ahhoz, hogy a városi emberek testközelből megismerhessék a méhek világát. Tízéves koromban ajándékba kaptam az első méhcsaládomat, ebből lett lépésről lépésre egyre több, amíg végül kialakult a mai méhészet. Így az eredeti álomom már legalább harmincöt éve valóra vált, hiszen a saját mézemet eszem. Ezért is tartom lényegesnek, hogy a kerületben, a Normafánál dolgozhatok egy most formálódó kis méheskert kialakításán.

– *Miért pont a Normafánál?*

– Régóta foglalkoztat méhészeti szempontból a város körüli erdő. A korábbi években például innen származott az az erdei virágméz, amellyel izvilága és egyedisége miatt elnyertem az OMÉK nagydíját. Ez is igazolja, hogy ezek az értékes területek nemcsak ne-

künk, megfáradt városi embereknek nyújtanak rekreációs élményt és felüdülést, de a méhek is megtalálják a virágpontot. Ezenkívül az



**Akár több kilométerre a kaptártól is gyűjtögetnek a méhek**

is nagyon jó érzés, hogy a lehető legkevesebb logisztikával és az ebből elkerülhetetlenül fakadó környezetszennyezéssel tudom megtermelni és értékesíteni a mézet.

Mindent úgy, hogy közben a kerületet sem kell elhagynom. Szintén fontos, hogy az egész méhest a Biokontroll Hungária ellenőrzi, így az összes megtermelt termék biominősítésű. Ezzel is igyekszem igazolni minden olyan törekvésemet, amivel csökkentem a méztermelés ökológiai lábnyomát.

– *Az említett díjnyertes mézen kívül milyen mézet gyűjtögetnek a hegyvidéki méhek?*

getés történik. A méhek a kaptártól akár három kilométerre is elrepülhetnek gyűjteni, így a Hegyvidék nagy részét bejárhatják. Az egykori jelentős gyümölcsösök maradványain, a kertek fái és a természetes ligetekben, tisztásokon keresgélnek. Ebből akác-, hárs-, erdei és nyári virágmézet szokunk pergetni, persze csak ha az időjárás kegyes hozzánk. A legkockázatosabb a legkorábbi akác-méz, amely a legkitettebb a fagnak. A meglehetősen későn kihajtó fák virágzását és főleg nektártermelését egyetlen fagyos hajnal tönkretetheti.

– *Más méhészeti termékeket is lehet termelni?*

– Természetesen! A kaptárokra szerelt fésűkkel friss virágpont is lehet gyűjteni. Ahogy a terheléssel hazaérkező rovarok a kaptárba igyekeznek, és átküzdik magukat a fésű fogai között, a lábukról a virágpont egy része leperget egy kis fiókba. Mivel a virágpont nyersen nagyon romlékony, mindennap, reggel vagy este el kell jönni érte. A friss virágpont a kaptár kinyitása és a méhek jelentősebb zavarása nélkül lehet elvenni, és akár azonnal belekeverni a reggeli müzlibe. Meg kell említenem még



**Kaptárak a Normafánál**

a propoliszt és a lépes mézet is, továbbá viasz építettségére is lehetőség van.

– *A kerület lakói hogyan tehetnek a kerületben röpködő háziméhek és viráglátogató társaik kedvére?*

– A méhek által biztosított beporzásért cserébe a zöldövezet kerttulajdonosai azzal segíthetik leggyorsabban a méhészt munkáját, ha telepítik kertjük virágzó fákkal és lágyszárú dísznövényekkel. A méhek szemében, sajnos, még a legszebb, legápoltabb angol gyepek is sivatag, hiszen ottan nincs mit gyűjteni. Nem így a gyümölcsfák, díszfák vagy a kerti ágyások, ahol egész nyáron

találnak virágpontot maguknak és családjuknak.

– *Az idei mézben várhatóan visszaköszönnek a kerületben most telepített méhlegelők virágpontjai is?*

– Igen, minden bizonnyal benne lesz az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája szervezésében kialakított méhlegelők virágpontja is. Erre vonatkozóan terveztünk egy kutatást: egyetemmel összefogva szeretnénk megvizsgálni, hogy a termelt méz milyen pollent tartalmaz. Ez valószínűleg igazolja majd, hogy a Méhbarát Kerület Program kezdeményezései végül valóban a mézben érnek össze, összegződnek. **BL**

## Virágok nyílnak a vízművek telephelyein

Talán nem is gondolnánk, hogy a Hegyvidék nagy belterületi rétjei szinte kivétel nélkül a Fővárosi Vízművek telephelyein található. Az élőhelyek védelme és a biológiai sokszínűség megőrzése érdekében ezek a vízbázisvédelmi területek kulcsfontosságúak, nem mindegy tehát, hogy a közszolgáltató milyen kezelést végez rajtuk.

Az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája által meghirdetett Méhbarát Kerület Program céljai messze túlmutatnak a program elnevezésében megjelenő egyetlen rovarfaj igényeinek szem előtt tartásán. A komplex megközelítés tágra értelmezett környezet- és természetvédelmi célkitűzéseket fogalmaz meg, amelyeknek köszönhetően egyrészt a méheken kívül számtalan más rovar és egyéb állat élőhelyét védi, másrésztől összetett intézkedéseivel

nemcsak közvetlenül, hanem sokszor áttételesen is jótékonyan hat a hegyvidéki flóra és fauna fennmaradására és fejlődésére.

Ennek a komplex szemléletnek az egyik kézzelfogható eredménye a Fővárosi Vízművekkel megkezdett párbeszéd, aminek eredményeként a XII. kerület három helyszínén – és a szomszédos XI. kerületben egy további részen –, a cég ingatlanjain a kiterjedt gyep-területek hagyományosan bevett kezelését a biológiai sokféleség megőrzésének igényeihez lehetett igazítani. A környezetvédelmi célú változtatáshoz mindössze néhány „megszokást” kellett más szempontból megvizsgálni.

Így vált nyilvánvalóvá, hogy ha a vízművek ingatlanjain a fű nincs sűrűn nyírva, a terület összképe nem feltétlenül válik rendezetlenebbé, sőt a megjelenő virágok kifejezetten vonzó képet eredményeznek. Azaz: a tulajdonos cég általános megítélését nem rontja, ha a kerületben átnéve az emberek a nyírt



**Úgy is kifejezetten vonzó a terület összképe, hogy a tulajdonos nem nyírja sűrűn a fűvet**

gyep helyén virágos réteket látnak.

Az évi kaszálások számának ötről kettőre történő csökkentése hatására a lágyszárú növények elég időt kapnak, hogy virágozzanak, és akár magot érlelve szapo-

rodjanak a gyep-területeken. Ilyen körülmények közt néhány szezon alatt egy vadvirágos réthöz kezdnek hasonlítani, mert a kaszálást jól toleráló – alulról hajtó – egyszikűk mellett egyre több kétszikű is megmarad. A színesedő, vi-

rágos rét fajgazdagsága összehasonlíthatatlanul nagyobb, mint a mindössze néhány faj egyedéből álló, sűrűn nyírt pázsit. A kevesebb zavarással érintett, változatos növényállományban beporzó rovarok és más állatok is menedéket és táplálékot találnak. A Fővárosi Vízművek által elfogadott és bevezetett változás így csak a kerületünkben közel két és fél hektárral növelte meg a természetközeli élőhelyek felületét – az Orbán téren, a Diana utca tetején és az Eötvös úton – anélkül, hogy ezzel a saját biztonságos üzemelési feltételeit kockáztatta volna.

Fontos tanulság, hogy a sokszor rideg távolságtartással és gyanak-

vással övezett környezetvédelmi döntések kivitelezése nem feltétlenül igényel többletforrást, gyakran mindössze egy kis bátorságra van szükség. A változtatás pedig hamar pozitív visszhangra talál a cégen belül és az érintett ingatlanok közvetlen környezetében is. Nem beszélve arról, hogy a manapság az üzleti kommunikációban egyre hangsúlyosabb társadalmi felelősségvállalás és környezetvédelmi szemlélet egy jól követhető akcióval nyer valós tartalmat.

A kerületi kezdeményezés pozitív hozadéka továbbá, hogy a Fővárosi Vízművek a próbaüzem kedvező tapasztalatai alapján azt tervezi, a Budapesti lévő valamennyi ingatlanjára kiterjeszti a kevesebb kaszálást igénylő környezettudatos kezelést. Sőt: a Hegyvidéki Zöld Iroda által kezdeményezett jó példának már az országhatáron túl is híre ment – reméljük, nem sokára további eredményekről írhatunk. **(Barta)**

## Egyik leggyakoribb szobanövényünk, a hibiszkusz

A hibiszkusz pompás virágai kizárólag akkor nyílnak ki, ha kellő mennyiségű közvetlen napfényt ér a növény. A szobában csak impozáns méretű zöld bokrot nevel, virágok nélkül. Pedig ha valamilyen, akár tenyérnyi virágaiért érdemes egy kicsit kényeztetni a tövet.

A hibiszkusz – csak így, az ismeretlen eredetű latin név magyaros átírásával megnevezve – egyike a leggyakoribb szobanövényeknek. Ez elsősorban nem különleges szépségének, hanem ellenálló képességének köszönhető.

Nem mintha ne lenne valóban gyönyörű a virága, de ezt a legtöbb tulajdonos, sajnos, nem látja. Legfeljebb azt tapasztalja, hogy ősszel sötétvörös bimbókat nevel a szobanövénye, amely nem nyílik ki egészen, csak lehull. Pedig ha ezt a növényt tavasszal – amikor már az éjszakai hőmérséklete is 5 fok fölé emelkedik – kivinné a teraszra, akkor nyárra tucatjával nyílnának a tenyérnyi virágok. Így már

azt is meg lehet érteni, hogy Délkelet-Ázsiában a hibiszkuszt a királyi virágának hívják.

A szabadba költöztetés előtt érdemes átültetni a tövet, és alaposan visszavágni. A szép sötétzöld leveleket nem kell féltetni,



**Különlegesen szép virágú és sokoldalúan hasznos növény**

mert azokat a szokatlan napfény ulyis leperzseli. Ettől aztán ijeszítően csúnya lesz a bokor – illetve ami „megmarad” belőle. Ám még-

sem kell megijedni, mert a tő friss hajtásokat nevel, és erősen bokrosodik. Aztán mintegy másfél-két hónap múlva minden újabb levél hónaljában megjelennek a mogyorónyi bimbók. Innen kezdve késő ősziig mindig lesz virág a bokron.

A *Hibiscus* nemzetség egyéb-ként a világ számos pontján képviselteti magát fajaival, így hazánkban is. A vadvirágok között – akár a XII. kerület réjtjein is – több mályvaféle virít. A közparkokban a díszcserje rokonok hódítanak. A lakások díszé pedig a legnagyobb virágú, trópusi származású csoport.

Sokan csak a pirosat ismerik, pedig se szeri, se száma a szín- és alakváltozatoknak, a fehértől a sárgán át a mélyvörösig a paletta minden színe elérhető. Az egyszerű virágú és egyszerű levélű formák mellett vannak telt virágú és csüngő változatok, valamint miniatűr lomboztat fajták is. Akár gazdag gyűjteményt is létre lehet hozni kizárólag e faj nemesített változataiból.

A kertészeti hasznosítás mellett a növény számtalan hasznosított

anyá megunta, és hiúságáért azzal büntette, hogy csodás virágai minden este elhervadnak. A növény válasza erre az volt, hogy gazdagon neveli bimbóit, így minden napfelkeltére bőven jut a rövid életű virágokból.

Az édes ízű, savanykás, forrón fogyasztott teája az arab világban különösen népszerű. Közép-Amerikában a teát édesen és hűtve fogyasztják, a növény ottani neve után *Jamaica* (ejtsd: hamajka) néven. Afrikában a frissítő ital helyett a savanyú lé gyógyászati hatására összpontosítanak, vagy éppenséggel cipőt fényesítenek vele, innen az angolban elterjedt „shoe flower” név.

Észak-Amerikában – és a példát követve a világ minden más pontján – a tábortűzek elengedhetetlen kelléke a hagyományosan hibiszkusszal ízesített habcukor, a marshmallow (ez egyébként egyben a mocsári mályva köznap angol neve is). A habcukrok nyársra tűzve és a tábortűz fölött enyhén karamellizálva nyúlós csemegék, a hibiszkusz pedig kis savanykás beütést ad az ízkeverékbe. Ez az édesség nem csak a gyerekek számára ellenállhatatlan... Szezámmal a csomagokban véges számú mályvacukor található, mert csak így kerülhető el a féktelen nassolást követő lelkiismeretfurdalás.

A kertészeti hasznosítás mellett a növény számtalan hasznosított



**„A királyok virága”**

A növénycsoport ilyen sokoldalú hasznosságának tudatában még most sincs késő a lakásban ugyan szép lombot nevelő, de a virágzásal adós példányokat a szabadba vinni nyaralni. A mélyrétegekben nevelkedő levelek lehullása után a friss lomb és a temérdek virág bőséges kárpótlást nyújt a munkáért és a kezdeti lombvesztésért. A virágzó fa mellett üldögélve a nyári melegben pedig igazán jólesik a hideg hibiszkusztea. **(B.)**

# A „szeretettől és áldozatkészségből” épült Rózsahegyi-ház

Rózsahegyi Kálmán a Békés vármegyei Endrődön született 1873. október 6-án Uhrin József gazdálkodó és Grósz Janette (Zsani), a helyi Dalos csapszék felszolgálójának törvénytelen gyermekeként. A kisfiú hatéves volt, amikor édesanyja hozzáment Rózsahegyi

írta a Színházi Élet 1925 decemberében.

A hetilap szerkesztősége állt a „mozgalom” élére, és létrehozta a Rózsahegyi-Ház Intézőbizottságot, amely felhívást tett közzé az újság 50. számában: „Mi lelkes hívei a magyar színművészetnek,

Kálmán művészetének megbecsülésére, mint az egész lelkes magyar közönség dicsőségére.”

A bizottság elnökségében olyan neves írók és művészek foglaltak helyet, mint Rákosi Jenő, Herczeg Ferenc, Heltai Jenő, Incze Sándor. A felhívásra hetente tucatszám érkeztek a pénzzel teli levelek és csekkek. Az egyik legbőkezűbb adományozónak Kner Izidor gyomai nyomdász bizonyult 3 millió koronás befizetésével. Rózsahegyi Kálmán mégis azt a vékony aranyláncot tartotta a legnagyobb becsben (ereklyeként, bekeretelve őrizte), amit egy fiatal lány ajánlott fel pénz híján néhány téglára.

A bizottság a házat a 7784/2. helyrajzi számú, Hantos út 11. (ma: Tartsay Vilmos utca 13.) telken szándékozta felépíttetni, amelynek tulajdonosa a Szentatéri Bérházépítő Rt. (Ingatlan, építő és faipari részvénytársaság) volt, és ez a cég vállalta a kivitelezést is. A Fővárosi Közlöny 1926. május 28-i számából az is kiderül, a telket Rózsahegyi Kálmán és felesége vette meg 225 millió inflációs koronáért.

Lechner Jenő (1878–1962) építész, szakíró (Lechner Ödön unokaöccse) lényegében három szecessziós stílusú épületet tervezett egymás mellé. A kötelező zártosult beépítést úgy „játszta ki”, hogy a két szélső villa a szomszédos tűzfalakhoz csatlakozzon, a középső Rózsahegyi-ház viszont szabadon, az utca vonalától beljebb álljon.

A Tér és forma műleírása szerint a villák az egyszerű polgári lakások elrendezéséhez igazodtak: „A széles, 3 és 4 szárnyú üvegajtókon és a hallokban készített tölgyfalépcsőkön kívül, különlegesebb szerkezetek nem épültek. A falak téglából, födéme vasbetonból, a réteges homlokzati kőlabazat balatonalmádi-i vörös kőből készültek. Az összes ablakok belső spalettákkal vannak felszerelve.” A két garázsral is „ellátott” ikerház közül a jobb oldalt Kalapos Lajos, az Egyesült Magyar Cipőnagykereskedő Rt. ügyvezető igazgatója, míg bal oldali párját dr. Vajda Ákos ügyvéd vásárolta meg, de testvére, Vajda Ödön gépészmérnök lakott benne.

Rózsahegyi Kálmán 1926. szeptember 15-én átadott „nyers” villaépülete egymilliárd koronába került, a belső burkolást, festést a színművészek kellett a saját ízlésének megfelelően befejeznie. Ez a ház homlokzati kialakításán túl annyiban különbözött a többitől, hogy Rózsahegyi a korszerű központi fűtést választotta.

„Budán, kevés járányira a Krisztina-térről, a Hantos-úton épült a Rózsahegyi-villa. Elbanyagolt dülök mellett, pocsolás mezők közt visz az út, s aki először jár arafelé, nem is könnyen találja meg. A Hantos-út alsó felén még csak telkek ásitának s Rózsahegyiek háza a legelső házcsoporthoz közepén áll, a páratlan oldalon. Szemközti földszintes kis házak, igazi békés, szegényke Buda. [...] Szép fehér fakepítés vonul a kert előtt. A kilences számú és a tizenháromas ház előtt állnak a kerítéstől pár lépényire. Rózsahegyi villája a tizenegyes, mélyen a kert közepén.

Nem nagy a kert, legfeljebb egy hold az egész, de kedves, tiszta, ápolt. Revich Béla professzor tervezte. A ház is szerény, keskeny homlokával, fehéren s a zöld ablakrámkával, mint egy játékpéldét. Lechner

vonatkozik. Fényképek őrzik régi szerepeit, elhervadt koszorúk lógnak a falon, életnagyságú szobor áll az egyik sarokban. A lakás berendezése pompás. A bútorok újak, modernek, csupán Rózsahegyi színesző-lányának, Maricának a szobájában állnak szerény ívelésű kis Biedermeier-fotelek. Rózsahegyi csaváros feljáró visz az alvószobákba. Mindenki-nek, Rózsahegyinek, feleségének és három gyermeküknek külön-külön hálószobája van. Légfűtés mindenütt. A hallból eredeti, fehér szelű kerék ablakok nyílnak a Svábhegy felé.

Otthonos és meleg minden. A Rózsahegyi család már kint lakik egy hete. A frissen vakolt szobákba máris beköltözött az a melegség, ami csak az emberekből árad. És ahogy a család várja vissza messze Ameri-



Rózsahegyi Kálmán a háza kertjében



„...mosolyog a kis fehér ház a kavicsos kert közepén” (1928)

Ödön színészhez, tőle kapta vezetéknévét. Nevelőapja társulatával vidéki vándorlás, „kocsiszínek, kocsmák, daltársulatok, az ősi ripacsok társasága” határozta meg kamaszkorát.

Rózsahegyi Kálmánt azonban tehetsége már a századfordulón a Nemzeti Színházba juttatta. Feleségével, Hevesi Angélával 1909-ben megalapította haláláig működő színiiskoláját: „Azt tanította, hogy az embereket megnevetetni a legnagyobb és legszentebb feladat.”

Az országjáró népszerű színész 1923-ban elnyerte a Nemzeti Színház örökös tagságát, majd három esztendővel később ünnepelte ottani tagsága huszonötödik évfordulóját. „Művész jubileumra talán még sobasem készült akkora szeretettel a magyar közönség...” –

szeretnénk Rózsahegyi Kálmán Nemzeti Színházi tagságának 25-ik évfordulóját úgy reá, mint az egész magyar közönségre nézve felejthetetlen módon megünnepelni. Azt gondoltuk, hogy egy kis házat építtünk neki, a legmagyarabb stílusnak, mintegy dokumentálva ezzel azt, hogy a művészetnek, aki egy negyedszázadon át hintette el közöttünk lelke pazar kincsét, nemcsak babérral nyújtunk át, hanem hajlékot is tudunk adni neki öreg napjaira. Ennek a háznak a köveit a magyar társadalom minden rétegének a szeretetéből és áldozatkészségéből kívánjuk összehordani és ehhez csak annyit kérünk azoktól, akiknek Rózsahegyi Kálmán valaha csak egy derűs pillanatot szerzett: járuljanak hozzá egy-egy téglával és akkor állani fog e kis ház, úgy Rózsahegyi



A Tartsay Vilmos utcai épület napjainkban

Jenő műegyetemi tanár terveit szerint épült.

A villa kívülről kicsi, de ha belép az ember, azt a furcsaságot tapasztalja, hogy belülről szinte kitágul. Kilenc szoba. A mesternak van egy dolgozószobája, ahová összegyűjtöttek minden emléket, ami a színpályájára, régi és új dicsőségére

kából az »apát«, ahogyan az ország várja háza nagy művészt, úgy mosolyog a kis fehér ház a kavicsos kert közepén, a hegy tővében, a süppedős Hantos-úton” – tudósított a vizitációról az Ujság 1926. november 14-én.

Rózsahegyi Kálmán először furcsán érezte magát a budai vil-

lában, hiszen Hevesi Angélával és gyermekeikkel, Lászlóval, Mártával (Maricával) és Zsuzsával évtizedekig egy Népszínház utcai bérházban laktak. Szintén nehezen élte meg 62 évesen nyugdíjazását, és a zsidótörvények miatt lényegében ismét vidéken kényszerült játszani.

A deportálás alól ugyan mentességet kapott, de 1944. december 21-én a hungaristák mégis letartóztatták és kilakoltatták. Szalai Pál könyvkereskedő, a Nyilaskeresztes Párt rendőrségi összekötője, Raoul Wallenberg zsidómentő tevékenységének segítőtje szabadlábra helyeztette, és visszaköltöztette villájába. Az ostrom alatt súlyosan megsérült otthonát a színész állami kölcsönből építtette újjá.

Rózsahegyi Kálmán 1961. augusztus 27-én, 88 éves korában hunyt el ajakrák és szívbetegek következtében. Temetésére a BKV az 59-es villamos és a 8-as autóbussz vonalán különjáratokat indított Farkasrétre. Koporsóját lovas rendőrök kísérték. Szecessziós oromzatától megfosztott háza ma a Kormányzati Ellenőrzési Hivatal székhelye.

VG.

## Gregersen Béla, a Ráth György utcai remete

A Gregersen név, valamint a Gregersen G. és Fiai Építővállalat csaknem hatvan esztendőig jól csengő márkának számított idehaza és külföldön egyaránt. A cég alapítója, a Norvégiában született Gregersen Gudbrand (1824–1910) hidmérnök, építész ihletetlen karriert futott be rövid időn belül, és ezzel családja gazdagságát is hosszú időre megalapozta.

„A norvég ácsmester [...] a vasútépítés kezdeti időszakában érkezett Magyarországra, s minden adott-

a hazai vasúthálózat kialakításában, részt vett a főbb magyarországi vasútvonalak építési munkálataiban, s úgy tudott saját vállalkozása megindításához, majd továbbfejlesztéséhez megfelelő tőkét előteremteni e munkálatok során, hogy neve mindvégig tiszta maradt...” – írja dr. Gönczi Ambrus helytörténész a szegedi árvízvet követő újjáépítési munkájáért saági előnévvel magyar nemességet kapó és a Ferenc József-rend lovagkeresztjével kitüntetett vállalkozórol.

mi életben való elbékélkedés kiterjedtebb és mélyebb volt, de ennek a norvég társadalmi eredet és háttér is lehetett oka. Gudbrand mintaként hagyhatta örökül a vidékhez való ragaszkodást.”

Gregersen ugyanis feleségével, Sümegh Alojziával (1836–1906) Szobon lakott, és a család igényeihez igazodva 1856-ban kastélyt bővítette otthonát. Ennek Magyarországon addig ismeretlen fürdőszobái csodaszámába mentek, az 1875-ben felépült Lónyai utcai palotában pedig, szintén kuriózumként, már vízöblítéses illemhelyeket használtak (!).

A házaspárnak tizenkilenc gyermeke született, többségük Szobon, de közülük csupán tizenketten érték meg a felnőttkort: György (1854–1905), Hugó (1855–1916), Nils (1857–1951), Emma (1860–1941), Ödön (1861–1903), Margit (1863–1941), Hermin (1864–1934), Anna (1866–1959), Sarolta (1875–1942), Béla (1875–1957), Endre (1877–1942) és Ilona (1878–1965). A hat fiú részt vett a cég munkájában, öten mérnök-ként, egyedül Endre, a későbbi norvég főkonzul választotta az ügyvédi pályát. Apjuk halálát követően Nils örökölte a vállalatot.

Gregersen Béla 1902-től a vállalat boszniai faterületét vezette. A hatalmas zavidovici gyárban kétezzer munkás dolgozott. Huszonöt

évig élt Boszniában, szabad idejében a növényvilágot kutatta. Amikor visszaköltözött Budapestre, unokaöccsével építtetett házat a

készültek, de gazdag ornamentikával, melyet legtöbbször felesége, Lux Alice tervezett. A Ráth György utcai ház még inkább klasszikus stílusú



A Ráth György utcai épület klasszikus stílusú, háromszintes villa volt

Ráth György utca 38. szám alatt. Ifjabb Gregersen Hugó (1889–1975) építési vállalkozó, festőművész 1928. március 20-án szignózta a háromszintes épület terveit, majd az engedély birtokában elkezdte a kivitelezést is.

A Digitális Tankönyvtár Családi házak fejezetében olvasható, hogy Gregersen Hugó „villaépületei az »Új tárgyiasság« szellemében

reprezentatív villa, mely az utca szintje fölé magasodó teraszon áll. A telekhatáron húzódo támfalkerítésbe vágott kapu után egy hosszú lépcsőn jutunk fel a ház hátsó sarkához, ahol a bejárat található.”

Az előszobából lehetett a 25 négyzetméteres hallba jutni, onnan indult a lépcső az emeletre, és várta vendégeit a hasonló nagyságú szalon terasszal, két oldalán az úri-

szoba és az ebédlő volt, utcai ablakkal. Az emeleti hallból szemben a nappali, jobbról a háló-, balról a vendégszoba nyílt, mögöttük a fürdő és a két cseledszobát helyezték el, külön lépcsővel. Az alagsorba került a házmaster két szoba-konyhás lakása, a kazánház, a szén- és faraktár, a kor szokásának megfelelően a mosókonyha, a vasalószoba, a zöldség- és a borpince, előtte hatalmas hűtőszekrény nyel. A villa szobafestési és mázólmunkáit a Steiner és Szimper cég végezte.

A szabadkőműves „Gregersen Béla és felesége meglehetősen zárkózott életet élt Ráth György utcai házukban, a visszaemlékezések szerint ritkán mozdultak ki otthonról, akkor is elsősorban családi események miatt. Gyermekeik nem születtek, s ez is inkább az elzárkózást erősítette, mintsem oldotta volna.” Dr. Gönczi Ambrus szavait megerősíti, hogy az államosítás utáni időszakban még kevésbé mozdultak ki több lakásra osztott házukból.

Rajtuk kívül a villaépületben lakott Jakab József gépészmérnök-hallgató és édesapja, Jakab Sándor nyugalmazott tiszthelyettes, dr. Lukács László klinikai tanársegéd, ortopéd szakorvos is. Saági Gregersen Bélát felesége, békei Koós Margit tizenöt évvel élte túl.

Verrasztó Gábor



sággal – megfelelő szakképzettséggel, megtakarított pénzzel, ambícióval és szorgalommal – rendelkezett ahhoz, hogy egzisztenciát teremtsen magának. Jelentős szerephez jutott

Majd így folytatja: „A Gregersen család főága minden sajátosságával, összességében sikeresen tagozódott be az ország nagypolgári társadalmi csoportjába. [...] A vidéki társadal-

# Róna Viktor és Bács Ferenc a Bajor Gizi Színészmúzeumban

Ismét várja a látogatókat a Bajor Gizi Színészmúzeum, amelynek legújabb kiállításai Bács Ferenc és Róna Viktor pályáját idézik fel. Szebényi Ágnes múzeumvezetővel a legfontosabb tudnivalókról és az online térben megrendezett Múzeumok Éjszakájáról is beszélgettünk.

– *Hogyan érintette önöket a hónapokig tartó leállítás?*

– Eppen két új időszak kiállítás megnyitójára készültünk, amikor be kellett zárni a múzeumot. Nem volt könnyű az elmúlt időszak, ugyanakkor a tragikus pandémia pozitív hozadékát is meg kell említenem: munkatársaimmal nagy erővel dolgoztunk az online jelenlétünkön. Az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézet, valamint kiállítóhelye, a Bajor Gizi Színészmúzeum egymást erősítve működött két Facebook-oldal, ezeken előre megtervezett tematikák szerint napi rendszerességgel olvashattak újdonságokat látogatóink. Forrásunk bőven akadt, a gazdag színház-történeti gyűjteményünk-ből válogattunk. A posztjaink igen népszerűek voltak.

– *Az újrainyitást két kiállítással ünnepeljük. Az egyik a „Herceg a vasfüggöny mögött – Róna Viktor” címet kapta.*

– Róna Viktor a huszadik század kimagasló táncművésze volt. Nagyon szuggesztív, erős vizuális

ratlan akarakterével véghezvitt fizikai átalakulása szinte példa nélküli. Ugyanilyen jelentős kulturális és társadalomtörténeti szempontból is



e nagy művész három évtizedes előadói, majd koreográfusi és ballettmeisteri pályafutása, sorsa és kapcsolatrendszere, amit plasztikusan foglal össze a kiállítás címe.

– *A múzeum másik főszereplője most Bács Ferenc. Ő nem kevésbé legendás alakja a hazai művészeti életnek.*

– Marosvásárhelyen töltött tizenhét esztendő után, negyvenegy éves korában, érett színészként települt át Magyarországra, és az ország egyik kedvencévé vált. Egy évadot töltött Miskolcon és Győrben, 1979-től a Vígyszínház, 1987-től a József Attila Színház tagja volt. Egy év kihagyás után, 1991-ben ismét ez utóbbi társulathoz csatlakozott, míg 1992-től 1998-ig a Nemzeti Színház művészeként lépett fel. 1998 szeptembe-

szerepelt. Legjelentősebb filmes alakítása A vörös grófnőben Károlyi Mihály gróf megformálása. 2006-ban Márai Sándort keltette

életre Az emigráns – Minden más-képp van című magyar–olasz koprodukción. Összetévesztethetetlen orgánuma legendás szinkronszerepeiben is érvényesült. Az ő hangján szólal meg magyarul Brinkmann professzor A klinika című tévésorozatban, A Gyűrűk Ura Gandalfja és Tigris a Micimacskó rajzfilmváltozatában.

– *A Bajor Gizi Színészmúzeum Budapest egyik emblematikus kiállítóhelye, méltó kulisszája ezeknek a bemutatóknak, a villaépület múltja pedig igencsak izgalmas.*

– A két háború között a Nemzeti Színház egykori dívjának, Bajor Gizi színésznőnek az ottho-

na volt. A családja az 1920-as évek végén költözött ide, majd 1933-tól ő maga is itt élt. Gobbi Hildának sikerült kijárnia, hogy Bajor Gizi 1951. február 12-én váratlanul bekövetkező, tragikus halála után pontosan egy évvel a magyar színház emlékeit őrző múzeumává váljon a színésznő egykori lakhelye.

– *Emlékezetes volt a négy évvel ezelőtti Simándy József-élmékiállításunk, amely nagy sikert aratott. Az évek során azonban sok más különleges tárlatnak is otthont adott a múzeum.*

– A Simándy József pályáját felidéző centenáriumi tárlat 2016-ban elnyerte „Az év kiállítása” díjat. A Nemzet Színészeit bemutató, vagy éppen a tragikusan fiatalon elhunyt Bubik István emlékének szentelt kiállításaink is tömegeket vonzottak, de ugyanez elmondható a Bessenyei Ferencről és Gábor Miklósról szóló időszakos tárlatainkról is. Bemutatóink általában nagy közönségsikert aratnak, ami jó érzés.

– *Idestova tizennyolc éve dolgozik a színészmúzeumban, és óriási lelkesedéssel beszél Bajor Giziről. Mitől vált ő feledhetetlenné?*

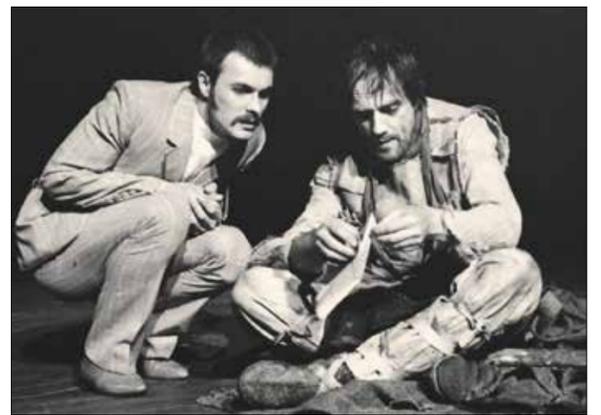
– Ruttikai Éva úgy fogalmazott vele kapcsolatban, hogy Bajor Gizi angyal és ördög volt egyszerre. Mindig tudta, kivel hogyan kell bánni. Darvas Iván je-

gyezte meg önéletírásában, hogy Bajor Gizi csak úgy tudott színpadra lépni, ha előtte mindenkit elbűvölt, még az ügyeletes tűzoltónak is odavetett egy-egy kacér pillantást. Ugyanakkor igen elegánsan kivédett mindenféle intrikát, őt ért támadást. Nemcsak színésznőként, emberként is kivételes volt. A nyilas rémuralom idején sokan letek menedékre a villájában. Férjét, Germán Tibort a munkaszolgálat elől a ház tető-

személyiség volt, méltó rá, hogy máig őrizzük alakját emlékeztetőnkben.

– *A múlt után térjünk vissza a jelenbe: renthagyó módon a Múzeumok Éjszakája június 27-én online térben valósult meg. A Bajor Gizi Színészmúzeum is csatlakozott a programhoz. Hogyan sikerült a virtuális kiállításuk?*

– Hosszú hetek munkája előzte meg a szombat esti online bejelentkezésünket. A több száz meg-



Bács Ferenc a Vihar című darabban Nagy Sándor Tamással

téri manzárdjában bújtatta, s bár a nyilasok többször tartottak házkutatást, nem találták meg. Bajor Gizi mind a színpadon, mind privát életében kivételes és ritka

tekintés azt jelzi, hogy érdemes folyamatosan jelen lenni a virtuális térben is, mert itt is számíthatunk az emberek érdeklődésére. **BM.**

## Zenélő Budapest a Hegyvidéken is

(Folytatás az 1. oldalról)

Ez utóbbi részeként visszaidézzük a harmincas-negyvenes évek budapesti hangulatát. Nem ismerek olyan embert, akinek ne csalnának mosolyt az arcára ezek a nosztalgikus slágerek... Nívós koncertsorozatról van szó, ismert és elismert művészek zenélnek majd, mint Pocsai Krisztina, Bobély Mihály, Esze Jenő, Esze Tamás.

– *Beszélgetésünk előtt megnéztünk egy kisfilmet, amiben bemutatja egyedi hangszereit. Beszélt arról is, hogy – mint fogalmazott – a kultúra nem egy luxuscikk. Miért*

érezte fontosnak, hogy ingyenes zenei programozatot indítson?

– Turistaként a világot járva nagyon ritkán élvezhetünk ingyenes kulturális szabadtéri programokat. A Zenélő Budapest célja, hogy minél több emberhez eljuthasson a zene és vele együtt a kultúra is. Bár főleg hétvégenként lesznek koncertjeink, mégis szeretnénk muzsikát vinni a város hétköznapi liktetésébe. Édesapámmal közösen álmotuk meg ezt a sorozatot, amit a velünk együtt dolgozó művészek és a közönség is hamar a szívükbe zártak.

– *Ezek szerint be-teljesült az álmuk...*

– A törzsközönségünket már személyesen ismerjük, de különösen jóleső érzés, amikor valaki a városban sétálgatva megáll, hogy élvezhesse a koncerteket. Sok külföldi kifejezetten a Zenélő Budapest miatt érkezik a fővárosba. Egy holland család, például, rendszerint biciklit bérel, hogy minden előadásunkon ott lehessen, egy kedves thaiföldi házaspár pedig képes sok ezer kilométert utazni a programunkért. Rengeteg az örömteli pillanatunk! **BM.**



A Róna Viktorról készült kiállítás egy részlete

elemeket felvonultató, a táncművész életútját bemutató tárlat látható most négy teremben. Róna személye kivételes módon nem csupán, sőt, nem elsősorban művészi kvalitásai miatt izgalmas. A gyenge adottságokkal induló, ám roppant cél- és öntudatos kislány útja a világ leghíresebb balettszínházai meghódításáig, varázslattal felérő, pá-

rében szabadfoglalkozású lett, majd 2000 és 2003 között a Soproni Petőfi Színházban játszott. Színpadon ő volt Ivanov Csehov darabjában, Illyés Gyula Fákylángjának Görgeye, Kleist Homburg hercegeinek választófejedelme és a My Fair Lady Higgins professzora. Huszonhat nagyjátékfilmben, több tucat tévéjátékban

### INGYENES TÉRZENÉI ESTEK

**Július 2. 19.00** Fritz József (klarinét) és Gáspár Pál (bendzsó, vokál). • **Július 9. 19.00** Borbély Mihály (szaxofon) és Tóth Áron (keyboards). Cím: **Hegyvidéki Kulturális Szalon (terasz)** – XII., Törpe utca 2. A további programokról következő lapszámunkban olvashatnak.

## M Ű S O R N A P T Á R

### VÁROSMAJORI SZABADTÉRI SZÍNPAD

Az előadások kezdési időpontja egységesen **20:00**, minden gyerekelőadásunk pedig egységesen **10:30**-kor kezdődik.

Koncertek

Gyerekelőadások

Színházi előadások

Színházi Szemle

### JÚLIUS

<b>12. vasárnap</b>	Stephen Sachs: <b>Valódi hamisítvány</b> / az Orlai Produkció előadása	<b>24. péntek</b>	Jean-Marie Chevret: <b>Amazonok – Három év múlva</b> / a Rózsavölgyi Szalon előadása
<b>17. péntek</b>	Eric Toledano–Olivier Nakache: <b>Életrevalók</b> / a Játékszín előadása	<b>25. szombat</b>	Vertig Timea: <b>Maszmók Afrikában</b> / az UnimóSzinMűhelye előadása
<b>18. szombat</b>	<b>A szülő szőlő, mosolygó alma, csengő barack – avagy Katinka kertje</b> / a Magyar Népmese Színház előadása	<b>30. csütörtök</b>	Jeanie Linders: <b>Menopauza</b> / a Játékszín előadása
<b>19. vasárnap</b>	<b>POPera</b> – Mozart összes operái röviden	<b>31. péntek</b>	<b>Benkó Sándor 80. emlékkoncert</b>   Vendég: <b>Zséda</b>
<b>22. szerda</b>	Ray Cooney: <b>Apa csak 1 van</b> / a Vidám Színpad előadása		

### AUGUSZTUS

<b>1. szombat</b>	Soharóza–Halas Dóra–Nagy Fruzsina–Bartha Márk–Fekete Ádám: <b>Az Úgy</b> / a Catwalk Concert Productions és a Soharóza közös előadása	<b>19. szerda</b>	Andrzej Saramonowicz: <b>Tesztoszteron</b> / a tatabányai Jászai Mari Színház - Népház előadása
<b>2. vasárnap</b>	Soharóza–Halas Dóra–Nagy Fruzsina–Bartha Márk–Fekete Ádám: <b>Tabu kollektív</b> / a Catwalk Concert Productions és a Soharóza közös előadása	<b>20. csütörtök</b>	<b>Essencia koncert</b> (előzenekar: <b>Várkonyi Csibészek</b> )
<b>3. hétfő</b>	Benedek Albert–Dömötör András és a társulat: <b>Határátlépések</b> / az Orlai Produkció előadása	<b>21. péntek</b>	Michael McKeever: <b>Végszó</b> / a Rózsavölgyi Szalon előadása
<b>4. kedd</b>	Móricz Zsigmond: <b>Nem élhetek muzikaszó nélkül</b> / a salgótarjáni Zenthe Ferenc Színház előadása	<b>22. szombat</b>	Inversedance–Fodor Zoltán Társulat: <b>Vuk</b> / a Fodor Zoltán Társulat, a Nemzeti Táncszínház és a Műpa közös előadása
<b>7. péntek</b>	Hindi Brooks: <b>Romance.com</b> / a Rózsavölgyi Szalon előadása		<b>Blahalouisiana koncert</b>
<b>8. szombat</b>	Csukás István–Csík Csaba–Bor Viktor: <b>Pom Pom meséi</b> / az Aranyznamár Bábszínház előadása	<b>24. hétfő</b>	Mark Haddon–Simon Stephens: <b>A kutya különös esete az éjszakában</b> / a tatabányai Jászai Mari Színház - Népház előadása
	<b>Bereczki Zoltán koncert</b>	<b>26. szerda</b>	Mohácsi István és Mohácsi János: <b>A velencei kalmár</b> / a Miskolci Nemzeti Színház előadása
<b>9. vasárnap</b>	Stefan Vögel: <b>Egy apró kérés</b> / az Orlai Produkció előadása	<b>27. csütörtök</b>	Horgas Eszter: <b>A szerelmes Chagall</b>
<b>11. kedd</b>	Alan Ayckbourn: <b>Hogy szeret a másik</b> / az Orlai Produkció előadása	<b>28. péntek</b>	Agatha Christie: <b>Váratlan vendég</b> / a Győri Nemzeti Színház előadása
<b>13. csütörtök</b>	Rejtő Jenő–Budapest Bár: <b>A tizennygy karátos autó</b> / a TRIP és a Városmajori Szabadtér Színház bemutatója	<b>29. szombat</b>	<b>Halász Judit koncert</b> – Játsszunk együtt!
<b>14. péntek</b>		<b>30. vasárnap</b>	<b>Chanson Elysée - Csemer Boglárka (Boggie), Kárász Eszter, Tompos Kátya koncertje</b>
<b>16. vasárnap</b>	<b>Összefogás gála I.</b>		<b>Roma Soul koncert</b>
<b>17. hétfő</b>	Abe Burrows: <b>Kaktuszvirág</b> / az Orlai Produkció előadása		

A Városmajori Szabadtéri Színpad szeptemberi programjait augusztus 25-i lapszámunkban olvashatják

**LÍVIA-VILLA**XII., KÖLTŐ UTCA 1/A  
06-1/395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Bűvész-tábor** 9–14 éveseknek augusztus 3–7-ig. A tábor résztvevői elsajátíthatják a gondolatolvasás és a kézügyességi bűvészet fortélyait. Saját kezűleg elkészíthetik életük első bűvészkészletét, amelyhez a táborvezetők biztosítják a szükséges eszközöket. Játékosan fejleszthetik önbizalmukat, beszédképességüket, mozgásukat, kézügyességüket és előadói képességüket. A trükktanulást mellett egyéb izgalmas programok színesítik a tábort. Oktatók: Kaszányi Roland – Rolando bűvész (<https://www.rolando.hu>) és Susán Péter (<http://www.magician.hu>). Jelentkezési határidő: július 24. További információk a Virányosi Közösségi Ház honlapján: <https://viranyos.hu/buvesztabor>



XII., HOLLÓS ÚT 5.

06-1/395-8284  
WWW.JOKAIKLUB.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

NYÁRI TÁBOROK

**Lili suli színjátéktábor** Horváth Lili színésznővel 8–13 éveseknek július 20–24-ig és augusztus 3–7-ig. Személyiségfejlesztés, beszéd – improvizáció! A tábor ára: 40 000 Ft/fő/hét + étkezés. Jelentkezés: [info@lilisuli.hu](mailto:info@lilisuli.hu). Telefonszám: 06-20/290-7689.

**Budapest Musical Iskola-tábor** augusztus 24–28-ig. Ének, tánc és színjátéktábor profi mesterekkel. A tábor ára: 38 000 Ft/fő/hét. Jelentkezés: [bpmusicaliskola@gmail.com](mailto:bpmusicaliskola@gmail.com). Telefonszám: 06-20/549-0893.

**Holland övodás- és iskola-előkészítő tábor** augusztus 24–28-ig.

**UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁR**XII., UGOCSA UTCA 10.  
TELEFON: 06-1/225-1228

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Nyitvatartás július 1-jétől:** hétfőn, szerdán és csütörtökön 12.00–18.00, kedden és pénteken 10.00–16.00.

**„Ketten irtuk” meseíró és rajzpályázat gyerekeknek.** Az idén Mészöly Ágnes történetét folytathatják a pályá-

zók. Legfeljebb két A4-es oldal terjedelmű, lehetőleg géppel írt szöveget várnak a szervezők, az illusztráció szabadon választott technikával készülhet. Minden 18 év alatti gyerek pályázhat, aki a XII. kerületben lakik, vagy itt jár iskolába, vagy tagja az Ugocsa utcai könyvtárnak. Az ünnepélyes eredményhirdetés és a legjobbak jutalmazása az októberi Országos Könyvtári Napok keretében lesz a könyvtárban. A győztes Mészöly Ágnessel együtt olvashatja fel meséjét, majd az író a saját befejezését is megosztja a gyerekekkel. A pályázatokat postán (FSZEK Ugocsa utcai könyvtár, 1126 Budapest, Ugocsa utca 10.) vagy e-mailben ([fszek1201@fszek.hu](mailto:fszek1201@fszek.hu)) lehet elküldeni, valamint személyesen is el lehet vinni a könyvtárba. A beküldési határidő: 2020. szeptember 19.

**BAJOR GIZI SZÍNHÁZ**XII., STROMFELD AURÉL ÚT 16.  
06-1/225-3161, 06-1/375-1184WWW.SZINHAZIINTEZET.HU  
WWW.OSZMI.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Bács Ferenc (1936–2019)** – kamarakiállítás a tavaly elhunyt Bács Ferenc színművész emlékére.

**Herceg a vasfüggöny mögül** – kiállítás. Róna Viktor (1936–1994) a magyar tánc történet rendkívüli egyénisége, a ténylegesen világhírű hazai előadóművészek maroknyi közösségének egyik legizgalmasabb, legszínesebb alakja. Életéről, roppant önfegyelmével épített pályájáról soha korábban nem született kiállítás.

Tárlatvezetést csak kis létszámú csoportoknak tartanak. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-1/225-3161-es telefonszámon vagy a [bgm@oszmi.hu](mailto:bgm@oszmi.hu) e-mail-címen. Minden vendéget kérnek, hogy viseljen maszkot, és ügyeljen a távolságtartási szabályok betartására!



ECSOSZ.HU@GMAIL.COM

WWW.ECSOSZ.HU

WWW.FACEBOOK.COM/ECSOSZHU

A programok ingyenesek!

**Torna a szabadban** kedden 17.00–18.00. Helyszín: I., Vérmező út 70–72., a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre. Csütörtökön 17.00–18.00. Helyszín: XII., Devecseri park, a Svábhegyen. Megközelíthető a 21-es, 21A és 212-es autóbuszokkal és a fogaskerekűvel (Városkút megálló, onnan 2-3 perccel).

**Nordic walking** kedden 18.00–19.00. Helyszín: I., Vérmező út 70–72.,

a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre. Sporteszközt ingyen biztosít a szervező.

**Torna és nordic walking-túra a Normafánál.** Időpontok: július 5., július

19., augusztus 2., augusztus 16. Találkozó: a székely kapunál 15.00-kor.

További információk a közhasznú, nonprofit civil szervezet honlapján olvashatók. Egyesületi tagdíj: 2000 Ft/év.

**Hétvégenként megnyílik a városmajori uszoda**

A Hegyvidéki Sportközpont tanuszodája (XII., Városmajor utca 29.) 2020. július 4-től a jelenleg is zajló úszó- és SportMix-táborozók mellett már a nagyközönség számára is megnyílik!

A járványhelyzetre tekintettel az uszoda kizárólag hétvégenként válik mindenki számára látogathatóvá, a szokásos hétvégi nyitvatartási időben: szombaton és vasárnap 8.00–18.30.

Az uszoda a 2020. július 4. és augusztus 31. közötti időszakban kizárólag napijegy váltásra mellett vehető igénybe. A bérletek árusítása átmenetileg szünetel! A 2020. március 17-e után lejárató bérleteken megmaradó alkalmakat szintén ebben az időszakban, augusztus 31-ig lehet felhasználni. Az érintett bérleteken hátralévő alkalmak 2020. szeptember 1-jétől érvényűket veszítik.

**Megnyitottunk!**

Budaörsi út 227.

**AutoPalace**  
Buda[www.autopalacebuda.hu](http://www.autopalacebuda.hu)**Márkakereskedés**  
**HYUNDAI** és márkaszerviz**Márkaszerviz**

# A konyhakert kincsei az asztalon és a spájzban

Júliusban egyfelől lelassulnak, másfelől felgyorsulnak az események. A legtöbb ember kikapcsol a rendes kerékvágásból, a városok utcái kiürülnek, az üdülőhelyek megtelnek, sokan elnyújtóznak a nyugágyon a hétvégi telkükön, egy matracon ringatózva nézik a felhők vonulását a Balaton tetején, vagy éppen baráti összejövetelt rendeznek a grillsütő mellett a kertben. Mikor szakítsunk időt a befőzésre, ha nem most?! Akinek vannak gyümölcsfái, tudja, hogy ilyenkor, bizony, nincs megállás. A gyümölcs szakadatlanul érik, szedni kell, enni kell, vinni kell az unokáknak, és ami nem fogy el, az mehet a kondérba, aztán a dunsztba.

## GYÜMÖLCSŐS SANGRÍA

Mesés frissítő a forró napokra! Akkor az igazi, ha jó előre elkészítjük, hogy a gyümölcsök és a bor egyaránt le tudjanak hűlni. Ha pedig sikerült jéghidegre hűteni, nem érdemes vele megvárni az étét. Sem a vendégeket...



Kiváló frissítő nyáron

- **Hozzávalók:**
- 6 ek frissen facsart narancslé
- 180 ml vörösbort
- 2 ek kristálycukor
- 1,5 ek Cointreau
- 1 citrom
- 1 vörös grapefruit
- 1 narancs
- 1 alma
- 1 körte
- 1 őszibarack
- 12 levél friss menta
- 2 csipet őrölt fahéj

Fontos, hogy a narancs levét frissen facsarjuk, ellenkező esetben könnyen keserűvé válik, mire felhasználjuk. A nagyobb rostokat kiszűrjük belőle, majd hozzáöntjük a vörösbort. Bekeverjük a cukrot és a Cointreau-t, behintjük a fahéjat, majd beleszéljük a citrom héját.

Vágjuk le a grapefruit felső és alsó részét, majd a héját körben, a fehér résszel együtt. Ezután metsszük ki a gyümölcshúst a rosthártyák közül. Hámozzuk meg, csumázzuk ki, szeljük cikkekre az almát, és végezzük el ugyanezt a műveletet a körtével,

majd az őszibarackkal is. Tegyük a gyümölcsöket a borba, és legalább egy órán át hagyjuk érlelődni a hűtőben. Kiváló frissítő nyáron, előételként vagy leves helyett!

## TÖKMAGOS MÁNGOLDFŐZELÉK

A sok jó zöldség mellett érik már a mángold is. Ez a fodros levelű parajféle méltatlanul elfeledett kincse a konyhakertnek. Magas A-, B1-, B2- és C-vitamin-tartalma mellett jótékony élettani hatásait a benne lévő szerves savaknak, foszfornak, káliumnak, kalciumnak, sőt vasnak és magnéziumnak köszönheti. Értékes összetevői a mélyhűtőben sem tűnnek el, így télire is érdemes eltenni belőle.

Én épp a nagy nyár eleji leolvastásnál találtam rá egy ilyen „tégla” aranytalálékra, ebből született ez a spenőtnél markánsabb ízű, harsányzöld püré, amelynek a tökmagolaj még teltebb ízeket kölcsönzött, a beleszórt pirított tökmagszemek pedig izgalmasabbá tették a textúráját. Egy kevés alaplével kissé hígabbra is készíthetjük, el tudom képzelni, hogy kiváló krémleves lenne belőle.



A mángold méltatlanul hanyagolt „kincsünk”

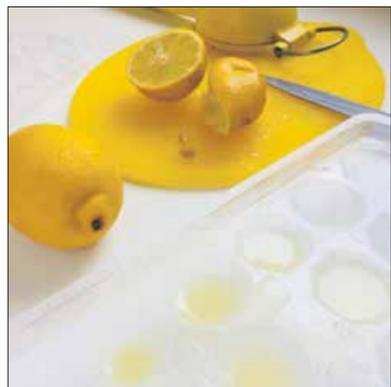
## Élelmiszereink tárolása a forró hetekben

Nyár van, előbb-utóbb ránk köszönhet a forróság, amikor az élelmiszerek tárolása az eddiginél több gondot jelent majd. A májat tejszínnel áztatva, lefedve tegyük a hűtőszekrénybe, így nem keményedik meg, sőt porhanyósabb és kiadósabb lesz. Bár általában nem szoktuk előre sózni, jó, ha tudjuk, hogy szeletekre vágva, beszóva hosszú ideig eltartható a mélyhűtőben. Onnan kivéve gyorsan kienged, de egy kis tejszínnel áztatással is siettetjük a folyamatot.

Az élesztőt hűtőszekrényben lehet tárolni jó néhány napig, csavaros üvegben vagy alufóliába szorosan becsavarva. Az is jó, ha benyomkodjuk egy kis tálkába, és a szájával lefelé egy kistányérra helyezve tesszük a hűtőbe. Figyelem: nem keleszti meg a tésztát, ha közvetlenül a hideg hűtőszekrényből vesszük ki, vagy forró tejszínnel próbáljuk felfuttatni! Felhasználáskor a tejet ne csak cukorral keverjük össze, hanem tegyünk bele egy kevéske lisztet is, és ebbe rakjuk az élesztőt, így gyorsabban

érelődik. Ugyanígy járhatunk el a száraz élesztővel is.

A vajot tartósíthatjuk, ha 25 dekát lassan elkeverünk egy csésze



A citromlét érdemes lefagyasztni

féltartós tejjel, és egy kis formába öntve eltesszük a mélyhűtőbe. Így szaporítottuk, és jóval alacsonyabb zsírtartalmúvá is tettük, amely trükköt a fogyókúrások figyelmébe ajánljuk... A felbon-



A gombás csirkeszárnyat a legjobb tárcsán, tűz fölött elkészíteni

- **Hozzávalók:**
- 50 dkg mángold
- 3 gerezd fokhagyma
- ½ dl tökmagolaj
- 1-2 marék tökmag
- 1,5 dl tejszín
- 1 vastag szelet (tökmagos) kovászos kenyér
- só, bors

A kenyeret beáztatjuk a tejszínnel, majd egy kevés tökmagolajat hevítünk a lábas alján. A fokhagymát megtisztítjuk és összetörjük, az olajba dobjuk. Nem kell túl forróra hevíteni az olajat, épp csak kissé megkapja a fokhagymát, máris mehet utána a mángold! Ha friss zöldségből készítjük, csak a levelet használjuk, a szárakat tegyük félre. Ezeket aztán, a spárgához hasonlóan, egy másik fogáshoz hasznosíthatjuk. Ha a levelek kevés só és frissen őrölt bors társaságában megfonnyadtak, felönthetjük őket a tejszínnel, és az elázott kenyeret is belemereszíthatjuk.

Egyet rottyantunk rajta, majd hozzáöntjük a maradék tökmagolajat, és turmixgépben szép, homogén pürét készítünk belőle. Szükség szerint tovább lazíthatjuk tejszínnel vagy csirkealaplével, de ha ez nincs otthon, egy kevés víz is megteszi. Végül tiszta serpenyőben megpirítjuk a tökmagot, amelynek egyik felét

összeturmixoljuk a pürével, a másik felét viszont csak közvetlenül a tálalás előtt keverjük hozzá. Tükörtőjással kitűnő nyári ebéd!

## GOMBÁS, PIRÍTOTT CSIRKESZÁRNYAK

Ezt a fogást a legjobb tárcsán, tűz felett elkészíteni, de persze a konyhai tűzhelyen, serpenyőben is nagyon finomra sült. A titka az izletes gomba és egy-két deci jó minőségű, száraz fehérbor, no meg az időzítés.

- **Hozzávalók:**
- 18 csirkeszárny
- 1 dl olívaolaj
- 360 g vegyes gombaválogatás
- 30 gerezd fokhagyma
- 3 babérlevél
- 3 szál friss kakukkfű
- 180 ml száraz fehérbor
- 150 ml víz

Az olívaolajat felforrósítjuk egy serpenyőben. A csirkeszárnyakat megsózzuk, és körülbelül harminc perc alatt, rendszeresen forgatva, aranyzínűre sütjük. Megtisztítjuk a gombákat, a kés lapjával összeroppantjuk, és felaprítjuk a fokhagymát, majd a húshoz adjuk. Öt perc sütés után hozzáadjuk a kakukkfűvet és a babérleveleket is. Felöntjük a fehérborral, majd nagy lángra kapcsolunk, és pecsenyére sütjük a húst. Végül beleszózzuk a gombát is a serpenyőbe, még adunk hozzá vizet, és kevergetve főzzük, amíg megpuhul.

## FRISS SALÁTA KECSKESAJTTAL

Eljött végre a kecskesajtszezson is! Ne legyünk restek beépíteni ezt

a különleges ízű sajtjét az étrendünkbe, hiszen számos jótékony hatásával, alacsony zsír- és kalóriatartalmával az egészséges étrend kiemelkedő kiegészítője. Mivel a kecskesajt serkenti az anyagcsere-működést, így közvetve elősegíti a fogyást is, ráadásul kalciumban és D-vitaminban is gazdag.

- **Hozzávalók:**
- 1 fej római saláta
- 15 dkg friss kecskesajt
- 10 dkg aszalt paradicsom
- 2 szárzeller
- 1 marék szeletelt mandula
- 1 marék kapribogyó
- 1 marék friss oregánólevél
- 1 csokor újhagyma
- 1 marék koktélpáradicsom

A salátát alaposan megmossuk, cefatokra tépkedjük, és egy nagy tálba szórjuk. Az aszalt paradicsomot csíkokra vágjuk, a szárzellelt felszeleljük, és hozzákeverjük a salátához. Az oregánóleveleket letépkedjük a szárúkról, és a salátára szórjuk, csakúgy, mint a leszúrt kapribogyót. A koktélpáradicsomokat félbevágva, az újhagymát felkarikázva szórjuk a tálba. A kecskesajtot felkockázzuk, sózzuk, borsozzuk, és minden hozzávalót összeforgatunk. Ezután megpirítjuk a szeletelt mandulát, és tálalás előtt meghintjük vele a salátát.

- **Hozzávalók:**
- 5 kg meggy
- 5 kg málna
- 3-4 kg cukor

A meggyet kimagozzuk, a málnával együtt egy éjszakára lecukorozzuk, majd feltesszük főni. Ha a habja elfőtt, steril befőttesüvegekbe öntjük, száraz dunsztban fejre állítjuk, így hagyjuk kihűlni. Száraz, hűvös helyen tároljuk.

## KUNSAGI SZÉLLEBÉLT

Nagyon hasonlóan készül a vargabéleshez, de itt a tojásfehérjét cukorral verjük fel, és nem keverjük a töltelékbe, hanem a sütemény tetejére halmozzuk. A túrós sütik kedvelői nem hagyhatják ki!



Csemege a túrós sütik kedvelőinek

- **Hozzávalók:**
- 20 dkg cernametélt
- 5 dkg mazsola
- 1 csipet só
- ½ l víz
- ½ l tej



A kecskesajt az egészséges étrend kiemelkedő kiegészítője

## A MENNYEI MEGGY-MÁLNALEKVÁR

Kevés jobb kombót ismerek lekvártéren a most következőnél. A meggyelevator, főzhetem akár-meddig, hozzáadott pektin nélkül örökké inkább csak a kompótra hasonlít, míg a málna intenzív ízével, csupa mag állagával foszt meg a tökéletesség élményétől, ha lekvárként fogyasztom.

A kettő viszont, ha összeházasítjuk őket, csodálatos elegyet alkot, hiszen sem túl savanykás, sem túl édes, darabos, mégis pépes lesz a végeredmény. S persze ez a fajta szinkeverés is jól tesz a spájzpolcok hangulatának. Az egyetlen dolog, amire figyelni kell, az időzítés. Legyünk résen, hogy a meggy még, a málna már érjen, amikor befőzésre adjuk a fejünket. Nem lesz sok időnk!



Meggy, málna: pompás páros!

- 8 tojás
- 8 dkg vaj
- 50 dkg túró
- 35 + 15 dkg cukor
- 1 dl tejszín
- 1 citrom héja és leve

A tejet a vízzel és a vajjal felforraljuk, majd beleszózzuk a mazsola-t, majd beleszózzuk, s lefedve állni hagyjuk, hogy a tészta felszívjon magába minden nedvességet. Amíg ez megtörténik, a tojások sárgáját felferjük a 35 dkg cukorral, hozzákeverjük az áttört túróval és a tejszínnel. Beleszéljük a citrom héját, és belefacsarjuk a levét, majd az egészet óvatosan összeforgatjuk a tésztaival.

Egy tepsibe réteslapot helyezünk, megkenjük olvasztott vajjal, és újabb rétegek jönnek rá, összesen négy lap. Erre halmozzuk rá a töltelékot,

majd ismét négy megvajazott réteslap következik, és mehet is a sütőbe! 180 fokon körülbelül 40 perc alatt sült meg. A tojásfehérjéből és a 15 dkg cukorból kemény, fényes habot verünk, megkenjük vele a sütemény tetejét, s további 5 perc alatt halványbarnára sütjük. Hidegen tálaljuk.

Sashegyi Zsófia

Kövésdy Zsuzsanna

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ÁBLAK, AJTÓ, REDŐNY
ÜVEGEZÉS, Budai Úvegész, Budapest, Csörös u. 1.
Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-,
napellenző-, szünyogháló-, függönykarnis-javítás-, készí-
tés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, besze-
reléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanórok cseréje, régi
ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703,
251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestés, mázolás,
tapétázás, csempezés, gipszkartonozás, szőnyegpadlózat,
viz-, villanyzerelés, nagytakarítás, parkettázás, fűvágás,
ács-alpínista, kőművmunkák vállal. delab@vipmail.hu,
06-20/998-2369.

ABLAKCSERÉJE és ablakfelújítás megrendelhető. 06-
70/560-3857.

ÁSZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOSMUNKÁK
ÁSZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített
szekrények, polkosok, kiegészítések, javítások, precíz, gyors
munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépít-
ett szekrények, íróasztalok méretegyezésű gyártása legelőbbin.
Példán könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13800 Ft. Igényes
munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÜTORKÁRPITOS! Márkó, 06-70/406-0061, 06-
1/201-8780.

ÉLETJÁRADÉK, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK
ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötnek idősebb szemé-
lyek, havi jövedelmet biztosítanak az Ön számára ingatlanért
cserebe. Akár teljes ellátást is vállalok. Hívjon bizalommal!
Kowal Gáborné, 06-70/601-0580.

ÖRÖKSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötne idős személlyel
lakásért ügyvéd család gyermeke részére, ott lakás nélkül.
Fizetés készpénzben. 06-30/822-8050.

PEDIKÜRS HÖLGY, EZERMESTER ŰR, egy közép-
korú, becsületes házaspár életjáradéki szerződést kötne. Tel.:
06-30/309-7942.

ÉLETJÁRADÉK/GONDOZÁS fejében Horvátországban
propaganda apartman kiadás. Tel.: 06-70/319-8920.

CSALÁDKOZHÓZ ÁNLUNK megbízható bölgye-
ker idősgondozásra, takarításra, gyermekfelügyeletre 06-
1/336-1094, 06-70/380-5650 Nyitvatartás: 9-14 óráig.
www.empatiasok.hu

APRÓHIRDETÉS
Guru www.AprohirdetesGuru.hu

KÖRNYÉKEN ÉLŐ, kisgyerekes, értelmiségi házaspár
életjáradéki szerződést kötne – az ingatlanért cserebe havi
összeget kapna, és élete végéig saját lakásában lakhat.
06-30/201-3452.

ÖRÖKSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötnek idős személlyel
lakásért, ott lakás nélkül. Szeretetteljes, megerő nyitottsággal
mindent kapcsolatos ajánlunk. Készen állunk havi járadék-
ért, kívánsága szerint: 06-30/305-9596.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

ÉLETJÁRADÉKI SZERZŐDÉST KÖTNE 3 gyermeke,
fiatal, értelmiségi házaspár idősebb hölgyvel vagy úrral –
borsú tővé befektetésnek – gyermekek számára. Minden meg-
oldás érdekel. Kérem, hívjon bizalommal. 06-20/916-6468.

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE idős személynek, szerző-
déssel, értelmiségi nő, ingatlan öröklése fejében. Személyes
megbeszélés: 06-20/802-4610.

BIZALOM ÉS SEGÍTSÉG: keresetnyújtó értékrendű család
ohyan idős hölgyet vagy urat keres a környéken, akivel élet-
járadéki szerződést kötne. Önkénteskedni nem kívánunk,
hogy egy jelentős összeg kifejezése után határozott rendszeresen
meghatározott összeggel gondoskodjunk önről. Telefon: 06-
20/433-6019.

FIATAL, ÉRTELMISEGI PÁR életjáradéki vagy eltartási
szerződést kötne. Hívjon bizalommal! 06-70/259-7474.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA
TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Tavírányító-
javítás, Tv-, videoszerviz, mikroóntó és háztartási kiegészítő
javítása. Telefon: 249-3678, 06-20/961-4400.

HÜTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje,
Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3
órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskorúaknak! 215-6287,
06-30/222-0968.

MIKROHULLAMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése,
helyszínen is. Sági Pál, Istenyhegyi út 27/b. 355-6377, 06-
30/260-9995.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrészt-
árúsítás. XII., Ugozca u. 5. 213-8927.

COMPUTERKLINIKAI számítógép-javítás, -kar-
bantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.:
06-30/857-2653.

ANTENNASZERELÉS, javítás, kábelzés, leosztás, szer-
viz, készülékhangolások. Tel.: 06-20/537-6281, 2015-368.

KERT, FAKIVÁGÁS
FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegy-
mászó technikával, realis árak, referenciamunkákkal.
426-5000, 06-30/942-6500, a@prodiva.hu

FAKIVÁGÁS-gallyazás hegyászó technikával,
szállással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztal-
tal. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek ifjítása,
metszés, permetezés, fűnyírás, fákjavítás, szállítás, bokrok,
sörények vágása. Egyéb kertészeti munkák vállalok. Szil-
agyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAKIVÁGÁS, szállítás, metszés, permetezés, lomb-
gyűjtés. Egyéb kerti munkák vállalok. Szócsi Dénes.
Tel.: 06-30/784-6452.

KERT-TELEKRENDÉZÉS. Metszés, permetezés, fává-
gás, gyesítés, térkövezés, támfalépítés, kertépítés. Egyéb
kertészeti munkák. Hívjon bizalommal! 06-20/259-6319.
www.telekrendezes.hu

KERTFENNTARTÁSRA KERESÜNK heti gyakori-
sággal két kertet. 20 éves tapasztalattal rendelkezőknek!
Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

KERTÉPÍTÉS, KERTTERVEZÉS, öntözőrendszerek
építése, kivitelezése 20 éves tapasztalattal. Druida Kör
Kertészet, 06-20/962-5347.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

KERTI MUNKÁKAT VÁLLALOK: növények telepítése,
kerti fűnyírás, sövénynyírás, metszés, permetezés, faki-
vágás, gallyszállítás. 06-30/685-9502.

FÜNYÍRÁS, PERMETEZÉS, sövényvágás, bozótírtás,
famenetsés, kertrendezés. Kerti építési, karbantartási munkák
vállalok. 06-20/442-1411. www.ingatlanfenntartas.hu

APRÓHIRDETÉS
Guru www.AprohirdetesGuru.hu

KERTFENNTARTÁS, KERTÁPOLÁS, kertépítés, sövé-
nyek, fák gondozása profi kertészmunkák csapattal, korrekt ár.
Ingyenes felmérés, gyors ártávkalkuláció és munkavégzés.
www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

LEGJOBB ÁRON VÁLLALUNK FAKIVÁGÁST, fá-
gondozást. Gallyazás, metszés, veszélytelenítés kötelez-
ményekkel és emelőkosárral, zöldhulladék-áprítás, -elszállít-
ás, tuskomarás. Ingyenes felmérés kerti vállalkozástól.
www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSZÁLLÍTÁS
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás,
bútormozdítás, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 043-9357, 06-
20/972-0347, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézővel, precíz
munkavégzéssel. Igény esetén katonadobort biztosítok! Lomt-
talanítást is vállalunk. T.: 06-70/214-4255. T.: 280-2542.

FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekredezéssel, kerté-
szettel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-7940.

HEGYVIDÉKI KÖNYVELŐIRODA kft.-k, bt.-k, egyéni
vállalkozók, társasházak, katas vállalkozások részére könyve-
lést vállal. 06-20/318-9355.

KÖMŰVESMUNKÁK
HEGYMÁSZÓTECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás,
festés, tető-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisz-
títás. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodiva.hu

CSEMEPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betonozás, keré-
tések, járdák készítése. 06-30/341-3423.

APRÓHIRDETÉS
Guru www.AprohirdetesGuru.hu

VÁLLALJUK ingatlanok kőműves munkáit, bur-
kolást, családi házakot az ipari létesítmények. Gyors és
precíz szereléssel, megbízható kivitelezéssel. Sokéves
tapasztalattal, híres helyekről referenciákkal. Hídi Sándor:
06-30/655-3453.

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, el-
térők. Bűdöröszt, tetőfedés, ácsmunkák ipari alpinista technol-
ógiával. Kőművmunkák kerti vállalkozástól. 06-30/900-
4238, www.femunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárcsere, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, fel-
tető, uszó- és tolapkapu gyártása, ajtóbehúzó cseréje, akna-
fedések, épületkatas-munkák. 06-20/380-8988.

LAKÁS FELJÁRÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettázás,
csempezés, vízszerezés, villanyzerelés, kőművmunkák gar-
anciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

KÖMŰVESMUNKÁK, szobafestés-mázolás, feljű-
tést vállalok (kisebbit is), anyagbeszerzés, szállítással,
elérhető ár. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszol-
ás, laminálterakás. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-
2345, www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-otól, dugulá-
s-elhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kisebb munkák,
kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Ko-
vács György.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bűdöröszt
munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsánder-
tetők javítása és készítése. 273-1857, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és
ereszcsatorna szerelése, kőműves- és festőmunkák, ve-
szélyelhárítás, függőfolyások felújítása, dryvit szigetelés.
273-1857, 06-20/471-1870.

APRÓHIRDETÉS
Guru www.AprohirdetesGuru.hu

FÜRDŐSZOBA-felújítás. 06-20/955-4121.

SZOBAFESTŐ mester. 06-30/609-4294.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

LAKATOSMESTER! Zárszerelv, zárcsere, hevederzár.
Biztonsági riasók, galériák, kapuk, kerítések készítése. Egyéb
lakatosmunkák. Simonek József, 06-20/514-9732.

CSŐPÓG KILAZULT? Letörte? Nem zárodék? Fűrni
kell? Összerelni? Ingatlan-karbantartási munkák vállalok
garanciával. 06-20/442-1411. www.ingatlanfenntartas.hu

TAKARÍTÁS
TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁSI XII. kerületi vállalkozó
vállalja társasházak, lépcsőházak, lakóparkok teljes körű
takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054.
necmandrasne0@gmail.com

TÁRSASHÁZ, LAKÓPARK, lépcsőház, teljes körű
takarítás, kertkarbantartás, szimmentés, nagy gyakor-
lattal. Tel.: 06-30/942-6500, a@prodiva.hu

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁST vállalunk 20 éves gy-
akorlattal. 06-30/229-3337.

APRÓHIRDETÉS
Guru www.AprohirdetesGuru.hu

TÁRSASHÁZAK lépcsőház-takarítását, kertjék gon-
dozását, köztisztviselők takarítását vállaljuk. Érdeklődni:
06-30/453-2832.

LAPOSTÓT-SZIGETELÉS, javítás, -csere, kapoc-
sok, fűnyírás, egyéb szigetelések. Tel.: 426-
5000, 06-30/942-6500, a@prodiva.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselő korrekci-
on, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-
70/561-1174, e-mail: flothotmeteam@gmail.com. www.
tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásüzvevények kezelése.
Mob.: 06-30/990-7694, www.aktivhazkezelo.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Ta-
pasztalat, referenciák! Dr. Biró Anna és Lőrincz Péter. 06-
70/383-5004.

RETŐR PARKETTACSISZOLÁS – festés alaplatokon,
mázolás-lázozás, passzítás. 06-20/945-5473, 06-30/499-
1814.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központi fűtési-
szerezés, ázsók, csatornák megszüntetése. 06-20/491-
5089, 402-4330.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, csatlépek, lefolyók, kádak,
zuhanylátk, mosdók, WC-k cseréje, bojlerek tisztítása. Pon-
toság, megbízhatóság. 06-20/955-4121.

VILLANYSZERELÉS AZONNALI Hibaelhárítástól a
teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.:
246-9021, 06-20/934-4664, ELMU-ügintézés.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Fix 25000 Ft-otól, kamerás
csővizsgálat 25000 Ft-otól. Tel.: 06-70/250-9132.

EGYÉB
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, söder, homok, zöld-
hulladék. 06-20/464-6233

LAKÁS/INGATLAN/
BERLEMÉNY
„BUDAVÁR ’89” Ingatlanközvetítő Magániroda!
201-7719, Zwilling.

FELBOLYDULT az ingatlanpiacon? Segítek ingatlana
eladásban! Tizenöt éves tapasztalattal. Schmidt Péter, www.
budaibegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

WEKERLÉN, Kós Károly térnél 46 nm-es, felújított, eme-
leti, cirkós, kétszobás lakás, garázzsal, 30900000 Ft. www.
budaibegyek.hu, 06-70/523-1969.

NYUGATI KÖZELÉBEN, felújított házban, Rózsa utcá-
ban 61 nm-es, felújított, utcára néző, emeleti lakás 48700000
Ft. www.budaibegyek.hu, 06-70/523-1969.

LŐVŐHÁZ UTCSÁBAN, sétálóutcában, 87 nm-es, eme-
leti, felújított, cirkós stúdiólakás, rendezett házban, 79500000
Ft. www.budaibegyek.hu, 06-70/523-1969.

FELSŐDÖLMALI ÚTON hegyre néző, felújított, 65
nm-es emeleti lakás 54500000 Ft. www.budaibegyek.hu,
06-70/523-1969.

ÜLIPÓTVÁROSBAN, Vízvidéki utcában 79 nm-es,
háromszobás, emeleti, felújított lakás 62700000 Ft. www.
budaibegyek.hu, 06-70/523-1969.

XII. KER., ORBANHEGYEN tulajdonostól egy 69
nm-es, felújított, 2 f. és fél szobás, panorámás lakás egy
csendes utcában eladó. Tömegközlekedés pár perc sétára,
a bevásárlási szinten. Óvoda, iskola a közelben. Ár: 69
M Ft. Önálló garázs: 4 M Ft. Ingatlanosok kíméljenek!
Tel.: 06-30/569-5865.

HELYISÉG KIADÁS! Bőszörményi út, irodajellegű
használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses,
berendezett, világos, alagsori, zárt udvari parkolóval.
06-30/911-9776.

XII., THOMÁNI. utcában, téglaépület 3. emeletén kom-
fortos, 53 nm-es, 2 szobás, étkezős lakás eladó tulajdonostól.
Ár: 49,9 M Ft. 06-30/441-7236.

BAKOSLAK INGATLAN kp.-es ügyfelei részére keres
ELADÓ ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 326-0618,
06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra
KIADÓ igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat
diplomata és külföldi ügyfelei és családjaik részére. Tel.:
326-0618, 06-20/974-0571.

KOMOLY ÜGYFELEK RÉSZÉRE KERESÜNK
I. II., XII. kerületben 250–500 nm közötti eladó villát,
amelyben minimum 4 hálószoba és 3 fürdőszoba kiala-
kítható. Garázs vagy telken belül minimum 2 gépkocsi
részére beálló szükséges. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-
0618, 06-20/974-0571.

XII., FODORUTCSÁBAN, 3 lakásos társasház földszintjén
frissen és igényesen felújított, 96 nm-es, 3 szobás, terasz-
és kertkapcsolatos, panorámás lakás, saját 240 nm-es kertre-
szel, garázzsal és kerti szaunával, 108 millió forintért eladó.
BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KERESK ELADÓ vagy minimum egy évre bérlehető
lakás. 06-30/29-7546.

BUDÁN, Krisztina körúton eladó 35 nm-es öröklakás.
Magasföldszinten, kerre néző, nagybútoros, palotával
szemben. Vételáról kérek 26-28 nm körüli lakást Budán.
06-20/420-8547.

PASARÉTKÖZELÉBEN egy önkényes, nagy kertes tá-
rsasház legelső szintjén elhelyezkedő, belső 2 szintes, 106 nm-
es, dupla komfortos, részben bútorozott, panorámás ingatlan
hosszú távra, 450000 Ft/hó összegért kiadó. Érdeklődni: 06-
30/933-9304-es telefonszámon lehet.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

KERESÜNK Szele Kálmán térnél kiadó 4,5 szobás. Legyen
csendes, napos, kert/terasz, garázs, tároló. Cserre is érdekel.
IX. kerületi ingatlanunk: 3 szoba + 2 fürdő, fűtőközpont. Tel.:
06-30/945-0629.

ELADÓ LAKÁS. Budapest XXII. kerület, Kápolna
utca, 1 + 1 szoba, 42 nm, telek 1000 nm, 31 M Ft. Tel.:
06-70/388-9901.

GARÁZS
GÉPKOCSIBEÁLLÓ, ZÁRT. Sólómy utcában re-
től fedett, biztonságos, megvilágított beálló kiadó.
06-20/592-2509.

KIADÓ GARÁZS HOSSZÚ TÁVRA. 15 nm. XII. ker-
ület, Bűrök u. 13. 06-30/952-5991.

ZUGLIGET UTCSÁBAN 60 NM-ES (2 szoba, hál. fürdőszoba),
magasföldszinti, erkélyes, déli felváltó lakás bére adó iródnak
vagy lakásnak üresen. Házközponti fűtés. Kiszállás borható.
Közös költség 30 250 Ft/hó, emelkötői a villanyt és a telefont
kell fizetni. 160 eur Ft/hó. Érdeklődni: 06-20/935-0064.

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507.
ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

MATEKANULÁS élelmek nélkül, örömmel, álta-
lános iskolásoknak, gyakorlort pedagógussal a Lauder is-
kolánál. Felkészítés közpiskolai felvételt. Franciánítás
középiskolások részére. 06-20/571-7554. 06-1/950-2285.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal óráit vállal a Far-
kasról temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelvvizsga-
felkészítés, gazdasági nyelv, távoktatás. Házhoz is megyek.
A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06-30/602-0094.
richterzsuzsanna36@gmail.com

MATEMATIKA tanítást vállalja szaktanár, eredmények-
kel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

LOGOPÉDUS, GYÓGYPEDAGÓGIAI TANÁR a
XII. kerületben vállal tanítványokat. Dizlexia, diszgrá-
fia reedukációt is. Szeretettel, eredményesen. 06-30/169-
0227, 06-1/302-5502.

ANGOLÓRÁK minden korosztály számára. Felkészítés
külföldi munkavégzéshez, segítség önéletrajz elkészítéshez.
Tel.: 06-30/435-2807. d.papirgrita@gmail.com

VEGYES
GYERMEKFEJLŐGÉLETTET vállalkoz. Tel.: 06-20/468-
1337.

RÉGISÉG
KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok antik
bútorokat, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobákat,
porcelánokat, régi álló-, fal-, asztali, díszórákat (hírszaklat
ú), ezüstöket, régi katonai kitüntetéseket tárgyait stb. Teljes
hagyatékok. Elővelek a legmagasabb árát fizetem.
Üzlet: IX., Ráday u. 6. 06-20/280-0151. herendi77@
gmail.com

SZEMLÉZŐ JÁNOS vásárolok festményt, porcelánt,
konyhai eszközöket, régi orvosi műszereket, hangszert.
Díjjalán kiirtés takarítás. 06-1/291-3101, 06-30/347-
7713.

ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI. Megvásároljuk mindenem-
mő régecséit, hangszert, bútor, festményt, porcelánt,
(kar)órákat, szőnyegeket, ezüst és arany ékszereket, kitűnté-
teseket, herendi és Zsolnay tárgyakat, teljes hagyatékok.
Díjjalán kiszállással. Bp. V. ker., Múzeum kert. 21. Tel.:
06-30/952-5991, 06-1/266-2235.

KÉSPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 9500 Ft-otól, ezüst
350 Ft-otól, bizsukat, régi díszítárgyakat, porcelánt, kerámia-
t, órákat stb. Teljes hagyatékok, régi pénzeket, érmeke-
t, kitűntetéseket, képeplapokat. V. kerület, Szent István kert.
25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN késpéznézrt vásárol bútorokat,
festményeket, órákat, díszítárgyakat, porcelánokat, var-
rógépet, irógépet, szőmet, könyveket, cipőket, bizsukat,
kitűntetést, régi pénz, játékokat, kristályt, teljes hagy-
tékeket, díjjalán kiszállással. 06-30/308-9148.

BŐSZÖRMÉNYI ARANYHÁZ. Kp.-es felvásárlás.
Tört, fazonarany, ezüst- és mindentelje teljes hagyaté-
kat, hagyatékok, modern és antik karórák. Bőszörményi út
16/b. www.boszormenyiaranyhaz.hu, 06-70/477-3898.



# Hegyvidéki gyerekekkel foglalkozik a magyar világcsúcstartó

Ekler Luca személyében magyar parasportoló tartja a világcsúcsot távolugrásban. A Testnevelési Egyetem hallgatója versenyszerűen teniszezett, amikor gyerekkorában súlyosan megbetegedett. De talpra állt, és ma már atlétaként öregbíti Magyarországot hírnevét a világversenyeken. Erről és sok egyébéről kérdeztük őt.

– *Hogyan lett parasportoló?*

– Tízéves koromban, 2009-ben stroke-ot kaptam, ami teljes baloldali bénulással járt. Elég jól helyrejöttem, de például a bal kezemen ma is nehezebben mozognak az ujjak, a lábam kevésbé tudja a finommozgásokat. Előtte versenyszerűen teniszteztem, a sport tehát része volt az életemnek. A bénulás utáni első időben tilos volt sportolni, de már akkor tudtam, hogy nem adom fel a rendszeres mozgást, és jó lenne versenyezni is. Elkezdődött az útkeresés, fociztam, röplabdáztam, tornáztam, de egyikben sem éreztem igazán jól magamat. Apukám atlétizált, ő vitt le edzésre, és ott ragadtam. Azonnal tudtam, hogy ez az én sportom! Innen ment minden a maga útján, jöttek a versenyek, két éve már a parasportolók között, a nekem megfelelő kategóriában.

– *Mennyire törte meg az ideit a járvány?*

– Ha a sportot nézem, alaposan, hiszen a vírus miatt elhalasz-

tották a paralimpiát, és persze a karantén idején a versenyek is elmaradtak. Ami a mindennapokat illeti, tulajdonképpen nem sok minden változott. Nehézséget jelentett, hogy szinte egyik napról a másikra ki kellett költöznöm a kollégiumból, amelyet bezártak. Szombathelyen tartottam formában magamat, egyedül edztem, viszont az nagy dolog, hogy kaptam pályát, óriási könnyebbséget jelentett. Ettől függetlenül, bevalom, nem volt egyszerű fenntartani a motivációt, egy versenyző mégiscsak a versenyekre készül, ezek pedig, ugye, most hiányoznak a naptárból. A sportot tehát bizonyos mértékig ki tudtam pipálni, és ugyanez igaz a tanulmányaimra is. Köszönet a Testnevelési Egyetemnek, mert online mindent meg lehetett oldani, úgyhogy ezzel nem akadtak gondok. Végzős vagyok, a vizsgák sikerültek, a szakdolgozatvédelem is rendben ment, már csak az államvizsga van hátra. Sport- és rekreációs szervező leszek, de szeretnék együttműködni a mesterfokon továbbtanulni.

– *Ez azt jelenti, hogy ismét Budapesten készül?*

– Igen, bár volt azért egy vargabetű. Amikor a korlátozásokat

enyhítették, egy hónapot Budapesten töltöttem, mert áttérünk a technikai edzésekre, és ezt szerettem volna az edzőmmel közösen végigcsinálni. Végig kapcsolatban álltunk, megkaptam tőle az edzéstervet a gyorsasági és állóképességi tréningekhez. Aztán visszamentem tanulni Szombathelyre, de most lehetőséget kaptam a TE-től, hogy ismét a fővárosban lehessenek, így nyáron már itt tudok készülni.



A távolugrás a kedvenc versenyszáma, ő tartja a világcsúcsot a paraatléták között

– *Több számban is versenyez. Melyik a kedvence?*

– Igazából távolugró vagyok, ez a kedvencem, ugyanakkor 100 és 200 méteres síkfutásban is versenyzek. Ezek rokonszámok, hiszen a távolugráshoz a jó technika mellett egyebek mellett kellő kezdősebességre is szükség van. Ne-

kem volt egy kis előnyöm, a teniszezés jó alapot adott.

– *Mi az eddigi legjobb eredménye?*

– A paraatléták között T38-as kategóriában én tartom a világcsúcsot távolugrásban 5,51 centiméterrel. Az idén ez biztosan nem forog veszélyben, ugyanis csak nemzetközi paralimpiai versenyen lehetne megdönteni. Ez rossz, mert bár úgy néz ki, hogy nemzetközi versenyünk nem lesz, itt-

készülni, és hasznosak is, mert megmutatják, hogy éppen hol állok, és fenntartják a tüzet, a versenyszellemet.

– *Ha már versenyzés: hogyan látja jelenleg a magyar parasport helyzetét?*

– Egyre jobban! A magyar parasport napjával, a folyamatos kampányokkal érezhetően elfogadottabbá vált a parasport. Hatalmas változáson megyünk keresztül, pozitív irányban. Van is mire büszkének lenni, a 2019-es atlétika-vb-n két arany-, két ezüst- és egy bronzérem szerzett a mindössze kilencfős csapatunk, ezzel az éremtáblázat felső harmadában végeztünk. Igaz ez más sportágakra is, elég az úszásra, vívásra gondolni. Tartjuk a lépést a nemzetközi mezőnnyel. Nekünk akár kedvező is lehet a paralimpia elhalasztása, több idő lesz a kvalifikációra, a felkészülésre, több kvótát szerezhetünk, így többen indulhatunk a világversenyen. Szabó László elnök korábban is az eddigi legnépesebb csapattal számolt, és olyan eredményekkel, amik minden eddigit felülmúlnak. Abban bízunk, hogy jövőre megkapjuk a lehetőséget Tokióban a bizonyításra.

– *A Testnevelési Egyetemen tanul, de nem csak ennyi a kapcsolata a Hegyvidékkel.*

– A tanulás mellett rendszeresen járok érzékenyítő programokra. A magyar parasport napja alkalmából március 22-én motivációs előadást tartottam az ELTE gyakorló általános iskolá-



Ekler Luca

jában. Igyekeztem megismertetni a gyerekekkel a parasportolók világát. Tavalay lehetőséget kaptam arra, hogy részt vegyek a városmajori sportközpontban tartott SportMix-foglalkozásokon. Pénz-tenként minden héten más sportággal ismertettük meg az alsós kisdíjakokat, fászkodtunk, floorballoztunk, számháborúztunk. Kiváló kezdeményezés, remélem, a járvány elmúltával folytathatjuk.

– *Ha megszerzi a diplomáját, mivel foglalkozik majd?*

– A másik irány az edzőség, a TE mesterképzésén az atlétika-szakadói szakra jelentkeztem, ebben látom a jövőt. Gyerekekkel, utánpótlással foglalkoznék először, aztán meglátjuk. Jó lenne felnőttet, parasportolókat is edzeni.

MM.

## AKTÍV NYÁRI PROGRAMOK HEGYVIDÉK

### VÁROSMAJORI FUTÓKLUB

Kedd 18.30–19.30

Városmajori futópálya (rajthely)

Gyülekező: 18.15

### NORMAFA FUTÓKLUB

Csütörtök 18.30–19.30

Normafa, buszvégállomás

Gyülekező: 18.15

### AEROBIK

Kedd 18.00–19.00

Szerda 17.00–18.00

XII., Városmajor utca 29. (tornaterem)

### TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Augusztus 18–25.: Felvidék.

Túravezető: Sütő-Nagy István, Vörös Attila. Találkozó: 6.15-kor a Déli pályaudvarnál, a Vagon Restaurant mellett. Indulás: 6.30 (Csingóra). Utazás: autóbusszal. Szállás: Csingó, Hotel Trió. Program: túrák, nevezetesen helyek felkeresése a Szepességben. Költés: kb. 120 000 Ft.

### NORDIC WALKING

A VÁROSMAJORBAN

Péntek 15.00–16.00

Városmajori park

Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30/961-7731.

### MUDITAYOGA

Kedd 17.30–19.00

XII., Győri út 2/b

Előzetes bejelentkezés szükséges: info@mutitayoga.hu

### FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Hétfő 17.00–18.00

Csütörtök 17.30–19.00

XII., Városmajor utca 71. (a műfüves labdarúgópályánál)

A CrossFit az Amerikai Egyesült Államokból származó fitnessirányzat, amely egyaránt tartalmaz gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erősé tesz.

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki polgárok számára ingyenesek! Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft.: 1122 Budapest, Városmajor utca 29. Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06/70-442-2135.

## Jótekonysági túra a Bátor Tábor javára

Rendhagyó programmal támogatja „a világ legvagányabb” gyerekeit a Demeter Boxing School: a Normafához július 25-re meghirdetett családi jótekonysági teljesítménytúra és küzdősport-be-

túraútvonal teljesítése közben játékos sportvetélkedőkön vesznek részt a próbázók, akikre a körút végén közös interaktív edzések várnak. Különböző küzdősportágakat lehet majd kipróbálni, a



Gyerekekkel is foglalkozik a Demeter boksiskola

mutató teljes bevételét a Bátor Tábor javára ajánlja fel. Az iskola a felnőttek mellett 2010 óta oktatja a lányokat és a fiúkat is, elsősorban kezdő vagy hobbiboksizolókkal foglalkozik, de versenyzőket is felkészít, formába hozást is vállal. „Igyekszünk megismertetni az emberekkel a sportolás örömeit, egyúttal megszűntetni a boksztól alkotott előítéleteket. Segítünk abban, hogy a hozzánk fordulókat elérjék céljaikat, az ehhez szükséges kitartást, küzdeni akarást, magabiztosságot és önbizalmat nálunk megszerezhetik” – foglalta össze a boksiskola hitvallását Demeter Ferenc szakmai vezető. Mint mondta, ennek szellemében szervezik az egész napos jótekonysági programot is, amely két részből áll. Először egy kijelölt

többi között bokszt, kick-box, birkózást, kempobemutatók gondoskodnak az izgalmas szórakozástól.

A túra helyszínén fizetendő részvételi díja felnőtteknek 1500 forint, gyerekeknek 500 forint. Mindenkinek jár egy tombolajegy, amellyel szerencsés esetben értékes sportajándékokat nyerhet.

A gyülekező a nagy Normafaparkolónál lesz, a túra a kék körutat követi, ennek vége az Annaréd, ott zajlanak majd a bemutatkozó edzések. Kezdet 10.00 órakor, zárás 15.30-kor, a programhoz bárki csatlakozhat. Jelentkezni a Demeter Boxing School Facebook-oldalán (<https://tinyurl.hu/kbvc>) vagy személyesen az esemény napján lehet.

M.

## A KÜLTÉRI FITNESZESZKÖZÖK HASZNÁLATA SORÁN KÉRJÜK, ÜGYELJEN A KÖVETKEZŐKRE:



• Az eszközöket mindenki **saját felelősségére** használhatja.



• Beteg vagy magán kezdődő betegséget észlelő felnőtt, kérjük, **semmiképpen sem használja a sporteszközöket!**



• Kérjük, tartsák a személyek közti **2 méter távolságot!**



• Kerüljük a **csoportosulást!**



• Kérjük, hogy használat előtt és után **fertőtlenítő kendővel törölje át a használt eszközöket, fogantyúkat!** A használt fertőtlenítő eszközöket kérjük, ne a kültéri szemetesekbe, hanem **otthon dobja ki!**



• 14 év alatti személy **csak szülővel vagy kísérelővel tartózkodhat** a fitnesspark területén!



• Ne feledje, hazaérkezéskor első lépés legyen az **alapos, szappanos, langyos vizes kézmosás!**

**Köszönjük együttműködését!  
Vigyázzunk egymásra!**

[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) • [www.facebook.com/Hegyvidek](https://www.facebook.com/Hegyvidek)



HEGYVIDÉKI  
ÖNKORMÁNYZAT