A XII. Kerületi Polgárok Lapja

HEGYVIDÉK

L./22.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU 2020. JÚLIUS 7.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÚTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Játszva tanulnak a gyerekek a Mátyás Táborban

Sport, játék, utazás, strandolás, állati kalandok és művészetek egy helyen – mi az? A válasz a Mátyás Tábor, amely ezen a nyáron is számtalan szórakoztató programmal teszi feledhetetlenné a gyerekek szünidejét.

Ádám szerint a Mátyás Táborban minden a lehető legjobb, még a menza is finom. A tanárok pedig kedvesek, egyáltalán nem szigorúak. „A számháborúzás örök élmény, mindegyikre emlékszem, pedig volt jó pár. Sokan vagyunk, tele a tanösvény, igaz, a többiek kicsit csalni szoktak, de ezt sem bánom, olyan jó a játék!” – mesélte nevetve idei élményeit a Virányos Általános Iskola harmadikos diákja, hogy aztán egyre gyorsabban sorolja, mit szeret még. Úszni, pancsolni, homokozóban építeni, focizni, játszótéren lenni – ez utóbbit ráadásul akkor is lehet, ha épp kirándulnak.

Csatlakozott hozzá Janka, akinek a játszótéri játék mellett a kézműveskedés is a kedvenc időtöltései között szerepel. „Fonalból bábokat csináltunk, krepp-papírból virágokat, fűztünk gyöngyöt, készítettünk karkötőt. Sokat voltam a medencében is. Az úszómestertől függ, mit enged meg a vízben, de nem panaszkodom, mert jól szórakoztunk” – dicsérte a programokat az ősszel a Németvölgyi Általános Iskola hatodik évfolyamát kezdő lány, hozzátéve, hogy van még egy nagy előnye a tábornak: „Nagyon szeretem a könyveket, itt pedig jut elég hely a nyugodt olvasáshoz.”

A szeptembertől az ELTE gyakorlóiskolájában ötödikes Emma különösen büszke saját tervezésű karkötőire és bokapántjára, amiket a kézműves foglalkozásokon készített. Mint mondta, több barátra is szert tett, és közösen egy óriási ücsörgőt készítettek a homokozóban: „Egy hétig tartott megépíteni, de megérte, mert erősek a falai, és elég hűvös, úgyhogy jókat tudtunk játszani benne.”

A Jókai iskolába járó Nimród sokat focizott, még az sem zavarta nagyon, hogy másik csapat nyerte a bajnokságot. Tanárával benne lett volna egy pingpongmeccsben is, ezt viszont a szél meghiúsította. Lettek új barátai, velük is népszerűsítette saját rádióját, amit bárki hallgathat a www.jokairadio.hu oldalon. „Szombatonként öttől nyolcig szoktunk élő műsort adni, én vagyok a műsorvezető, néha a húgom is besegít. Lehet tőlünk zenéket kérni, van egy karanténkutyánk a netről, és persze hangtár, szóval, senki semmiről nem marad le” – beszélt az internetes oldal előnyeiről az ifjú rádiós, majd azt is elárulta, hogy értékes nyereményekkel várják a hallgatókat. Legutóbb egy hawaii nyaralás volt a fődíj – természetesen képeslapon.

„Úgy állítjuk össze a heti turnusok menetrendjét, hogy korosztálytól függetlenül mindenki jól érezze magát. A szórakozáson van a hangsúly, de a hasznosságot is szem előtt tartjuk. Játszva lehet a legtöbbet tanulni, és erre a Mátyás Tábor nagyszerű terep – ezek már Párkányi Zsuzsa táborvezető szavai, aki külön kiemelte a kirándulásokat és az ismeretterjesztő, fejlesztő interaktív előadásokat.

(Folytatás a 8. oldalon)

Szünet nélkül folytatódik az óvodai év

Nem lesz nyári leállás az óvodákban, amelyek az év közben megszokott nyitvatartás szerint fogadják a gyerekeket. Fonti Krisztina alpolgármestert a szeptember 1-jén kezdődő nevelési évről is kérdeztük.

– Hogyan működnek jelenleg a hegyvidéki óvodák?

– A legfontosabb, hogy június 2-a óta mind a kilenc önkormányzati fenntartású óvoda a szokásos évközi nyitvatartás szerint működik. Egyik sem zárt be, nincs nyári szünet, nincs ügyeleti rendszer, a kormányrendeletnek megfelelően fogadják a gyerekeket.

– Hogyan tudták ezt megoldani?

– Készült egy előzetes igényfelmérés a családok körében, amelyből azt látjuk, hogy július végén, augusztus elején kevesebben lesznek, aztán folyamatosan nő majd a létszám. A veszélyhelyzet idején sok pedagógus kivette a szabadsága egy részét, a megmaradt napokat pedig várhatóan július második felétől vehetik ki a dolgozók, hiszen ekkor negyvenötven százalék körüli az óvodák kihasználtsága. Így biztosítani tudjuk a folyamatos nyitvatartást.

– Mennyivel másabbak az óvodai foglalkozások a nyári időszakban?

– Ha a szokásos ügyeleti rendszerben lennénk, akkor változnának, hiszen olyankor nem a fejlesztés áll az előtérben. Ezúttal viszont más a helyzet, minden úgy működik, mint a normál nevelési évben. Tulajdonképpen az áprilist és a májust pótoljuk a nyári hónapokban. Ne feledjük, hogy a nagycsoportosok jó része szeptembertől iskolába megy, az ő fejlesztésük nem csorbulhat, erre különösen nagy hangsúlyt helyezünk!

– Milyen óvintézkedések érvényesek a hegyvidéki óvodákban a vírus miatt?

– A legfontosabb a gyerekek, a családok, a munkatársak egészsége! Ezért valamennyi óvodai dolgozót, a pedagógusokat, dadusokat rendszeresen teszteljük a COVID-19 vírusra. Egész évben fokozottan figyelünk a fertőtlenítésre, a tisztaságra – most pedig még annál is jobban! Többször takarítanak, fertőtlenítenek az óvodákban, a gyerekek sűrűbben mosnak kezet, mindenhol igénybe vehetők a fertőtlenítő kézmosók. A vírus esetleges terjedését minimalizáljuk azzal is, hogy igyekszünk kisebb csoportokat összeállítani. Megkértük a szülőket, hogy az épületeken belül viseljenek maszkot, és minél kevesebb időt töltsenek el az öltöztetéssel. Számukra külön fertőtlenítőket helyeztünk el az óvodák bejáratánál. A megelőző intézkedések megmaradnak szeptemberig, követjük a kormányzati előírásokat. Ennek megfelelően változhatnak a szabályok. Addig is egészségügyi nyilatkozatot kérünk a szülőktől, hogy gyermekük nem szenved fertőző betegségben, nem lázas, nincsenek lázas betegek a környezetében.

– Mik az eddigi tapasztalataik az újranyitás óta?

– Az óvodások mintegy fele nem jár óvodába, sok család egyre biztonságosabbnak érzi az otthoni környezetet. A távolmaradásra azoknak is lehetőségük van, akiknek egyébként már kötelező óvodába menniük, azaz most a négyévesnél idősebbek esetében sem jelent ez igazolatlan hiányzást. Nagy segítség viszont a nyitvatartás azoknak a szülőknek, akiknek elfogyott a szabadsága, nem home office-ban dolgoznak, és más módon nehezen oldanák meg gyermekük elhelyezését.

– Hogyan zajlott az idei beiratkozás, és mi várható szeptembertől?

– Három hét állt rendelkezésre a beiratkozásra április 2-a és 21-e között, amely elektronikus úton zajlott. Az e-ügyintézési rendszer tökéletesen működött. Örömmel mondhatom, hogy mindenkit fel tudtunk venni, az pedig külön is említésre érdemes, hogy minimális volt azok száma, akik nem az eredetileg megjelölt és nem körzetes intézménybe kerültek. A nyilvántartásunk szerint jelenleg úgy néz ki, hogy az évközi jelentkezők elhelyezésével sem lesz gond.

MM.

Vízelvezető árok készül az Álom utcában

Nyáron sem állnak le az útépítések a Hegyvidéken, jelenleg négy helyszínen zajlanak jelentős beruházások. A végéhez közeledik az új Normafa-parkoló kialakítása, már csak a felszíni munkálatok vannak hátra. A nagyméretű parkolóban az elektromos autók töltésére is lehetőség lesz. Nem messze onnan az utolsó simításokra vár a régi és új Eötvös úti kapcsolat kialakítása, kissé távolabb pedig megkezdődött a Konkoly-Thege Miklós úti csomópont építése.

Már folyamatban van a Gyógyfű utca Csaba utca felőli oldalának rendezése. Ehhez át kell helyezni a 6987/4 helyrajzi számú terület kerítését, ami hamarosan befejeződik, ezt követően kezdődhet a járda kialakítása és az útpálya szélesítése.

Vízelvezető árok készül az Álom utcában, a Zalatnai út és a Trencséni utca között. A beruházás részeként a szükséges burkolatjavítást is elvégzi a kivitelező.

Folytatódnak a közműmunkák is. Az NKM Földgázhálózati Kft. megbízásából a Pulzus Plusz Kft. gázvezeték-rekonstrukciót végez a Szarvas Gábor úton, a Zugligeti út és a Szarvas Gábor út 16. közötti szakaszon. A fejlesztés várhatóan a nyár közepéig tart, addig időszakosan több alkalommal lezárják a forgalom elől a Szarvas Gábor utat. Az ott lakók behajtása biztosítva lesz, azonban a közterületi parkolásra nincs lehetőség. A Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. megrendelésére az Álomszer Kft. közvilágításhálózat-fejlesztést hajt végre a Kiss János altábornagy utcában, a Kléh István utca és a Nagy Jenő utca közötti járdaszakaszon.

Az úthibákat folyamatosan javíttatja a Hegyvidéki Önkormányzat. A kátyúkat a www.hegyvidek.hu honlapon és a mobiltelefonra ingyenesen letölthető Hegyvidék-applikáción keresztül bárki bejelentheti, a veszélyes hibákat 72 órán belül eltüntetik. A fővárosi kezelésű utak – általában a főutak és a tömegközlekedési útvonalak – esetében a 301-7500-as telefonszámot kell hívni!

M.

Vízelvezető épül a Álom utca Zalatnai út és Trencséni utca közti részén

Egyéves a Hegyvidéki Ízlelő

Nem csak a finom ételek miatt lett sokak kedvence az egy évvel ezelőtt megnyitott Hegyvidéki Ízlelő – persze, az itt készült vadasnak és a kézműves hamburgernek nincs párja. Mészáros Andreával, az éttermet üzemeltető Kék Madár Alapítvány ügyvezetőjével beszélgettünk, aki sok más mellett az elmúlt esztendő legszebb pillanatairól mesélt, valamint azokról a fogyatékkal élő kollégáiról is, akiknek a vendégek elégedett mosolya a legfontosabb.

– A Hegyvidéki Ízlelő ünnepélyes megnyitóján azt mondta lapunknak, amikor a célkitűzéseikről kérdeztük, hogy nem turistákra, hanem visszatérő vendégekre vágynak.

– Valóban, az Ízlelő étterem nemcsak nevében, hanem küldetésében is a családiasságra törekszik. Számunkra a legfontosabbak a visszatérő, rendszeresen nálunk étkező vendégek, akikkel úgy viszonyulunk egymáshoz, mint egy nagycsalád tagjai. Öröm látni, hogy a Hegyvidéken is sokan vannak, akik számára éttermünk többet jelent, mint egy étkezési lehetőséget. A koronavírus-járvány idején is aggódtak értünk, érdeklődtek kollégáink hogyléte felől. Olyan vendégünk is volt, akitől ajándékot kaptunk a születésnapunk alkalmából. Olyanok vagyunk, mint egy igazi család.

– Ezek szerint jól érzik magukat a Hegyvidéken.

– Otthonra leltünk. Talán ez a legfontosabb! Nagyon sok szeretet és támogatás érkezik az itt élő emberektől. Az elmúlt egy év igen izgalmas volt számunkra. Tavaly nyáron azért szorítottunk, hogy megtaláljanak bennünket, bizalmat szavazzanak nekünk a hegyvidékiek. Aztán volt olyan időszak, amikor már az jelentett kihívást, hogy fogyatékos munkatársaink bírják a terhelést, legyen szabad asztal, és ne fogyjon el idő előtt az étel, vagyis ne menjen el senki csalódottan tőlünk.

– A járvány miatt kialakult veszélyhelyzet mennyire változtatta meg a mindennapjaikat?

– Ez az időszak a mi kis közösségünket is nagyon megterhelte. Úgy döntöttünk, hogy jobb, ha fogyatékos munkatársaink otthon maradnak, biztonságban; főleg az ép kollégák hatalmas erőfeszítéssel próbálták életben tartani éttermünket, megőrizni mindenki munkahelyét. Bebizonyosodott, hogy a munka sokkal többet jelent a megváltozott munkaképességű embereknek, mint a megélhetés. Volt olyan család, amely néhány hét után megkeresett minket, a rokonok elmesélték, hogy kollégánk egyre mélyebb depresszióba süllyed, nem hajlandó felöltözni, egy idő után már felkelni sem akart reggelente. Munkába állás után néhány nappal ugyanő ismét olyan mosolygós és életvidám volt, mint amilyennek megismertük.

– Minden bizonnyal sok szép pillanatuk volt az elmúlt egy évben. Melyik a legemlékezetesebb?

– Hú, nehéz választani! Szívet melengető emlék a megnyitóünnepség és az első nap, amikor már 124 vendég tisztelt meg bennünket. Tizennégy éve dolgozom étteremben, de még mindig nagyon felemelő érzés, ha egy család életében az éttermünk a fontos ünnepek helyszíne: tartottak nálunk hatvanadik születésnapot, keresztelőt és egyetemi évfolyam-találkozót is.

– Minek köszönhető, hogy sikerült meghódítaniuk a hegyvidékiek szívét is?

– Elégedettségi felmérésünk tanúsága szerint vendégeink ötös skálán 4,96-ra értékelték a kiszolgálás minőségét, vagyis érzik és elismerik felszolgáló kollégáink igyekezetét és kedvességét. Törekszünk arra, hogy jó minőségű, válogatott alapanyagokból ízletes és változatos ételeket készítsünk. Mindemellett számunkra az is nagyon fontos, hogy minden makulátlanul tiszta és kifogástalan legyen. Bízom benne, hogy ezt a gondosságot is értékelik vendégeink.

– Melyik ételüknek van a legnagyobb keletje?

– Sok ilyen van! A kézműves hamburger és a vadas mindig hatalmas sikert arat, de vendégeink nagyon szeretik a hagymás rostélyost, a sült kacsacombot és a sajttal töltött palacsintát is. A nyári időszakban hideg gyümölcslevessel is készülünk mindennap, az utóbbi napok nagy kedvence a sárgadinnye-krémleves volt.

– Mit kívántak, amikor a Hegyvidéki Ízlelő első születésnapi tortáján elfújták a gyertyát?

– Nem vagyok babonás, de ezt nem mondhatom meg, mert akkor nem válik valóra. Egy biztos, most a legnagyobb vágyunk, hogy minél többen megkóstolják a csütörtök, péntek és szombat esténként 21 óráig nyitva tartó teraszunk á la carte kínálatát, és a hangulatos, szökőkúttól hűvös teraszunkon a finom ételek mellé nagyszerű szekszárdi borokat kortyolgatva töltsenek el egy kellemes estét a Hegyvidéki Ízlelőben!

BM.

Műszaki ügyintézőt keres a GESZ

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálata keres műszaki ügyintézőt határozatlan időre, azonnali munkába állással.

Feladatok:
- Társasházak kezelése – közös képviselet ellátása
- Önkormányzati bérlemények üzemeltetése
- Műszaki ügyintézés, helyszínelés
- Ügyfélfogadás bonyolítása
- Közüzemi ügyek intézése

Elvárások:
- Középiskolai, gimnáziumi végzettség
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek
- Precíz munkavégzés, csapatmunka, rugalmas gondolkodás
- Pályakezdők jelentkezését is várják

Kiválasztásnál előnyt jelent:
- Műszaki végzettség
- Társasházkezelés 1–3 éves szakmai tapasztalat

Amit kínálnak:
- Illetmény, juttatások a közalkalmazotti jogállásról szóló 1992. évi XXXIII. tv. rendelkezései szerint
- Cafetériajuttatás
- Folyamatos szakmai fejlődési lehetőség
- Stabil háttér
- Barátságos csapat, igényes munkakörnyezet

A munkavégzés helye:
Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat GESZ – 1126 Budapest, Királyhágó utca 18.

Jelentkezni szakmai önéletrajz és a végzettséget igazoló okiratok másolatának megküldésével a **novek@gesz12.hu** e-mail-címen, valamint a 1537 Budapest, 114. Pf. 453/404 postacímen lehet.

Hétvégén is nyitva tart a Városmajor utcai uszoda

Hétvégenként ismét megnyitotta kapuit a nagyközönség előtt a Városmajor utcai uszoda (a hétköznapi idősávok továbbra is a nyári táborokba járó gyerekek számára vannak fenntartva). A látogatók biztonságáról az üzemeltető Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. rendszeres fertőtlenítéssel gondoskodik, ezenkívül mindenki által szabadon használhatók a létesítmény területére kihelyezett fertőtlenítőadagolók.

Az uszoda szombaton és vasárnap 8.00–18.30-ig várja az úszni vágyókat. Elérhetők a kiegészítő szolgáltatások, a szauna és az infraszauna is. A hétvégi működés egyelőre augusztus 31-ig érvényes. A belépőjegyek ára nem változott. Részletek: http://www.hegyvideksport.hu

FIGYELEM!

Ideiglenes változás a Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi és védőnői ellátásban!

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat folytatja a 2016-2020 között megvalósuló „Háziorvosi és Házi Gyermekorvosi Rendelők Felújítása" programot.

A felújításban következő a Budapest XII. kerület Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi rendelő és védőnői szolgálat, amely a felújítás ideje alatt **2020. június 29-től szeptember 29-ig ideiglenes helyen, a Budapest XII. kerület Böszörményi út 42. szám alatt** (volt gyermekrendelő) várja betegeit. Megközelíthető: az 59-es villamossal, 102-es, 212-es és 105 autóbuszokkal (Kiss János altábornagy utcai megálló).

A költözés napján, 2020 június 29-30-án, valamint a visszaköltözés napján, szeptember 28-29-én a beteg gyermekek folyamatos ellátását a lenti házi gyermekorvosok rendelési ideje alatt a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelő biztosítja (telefonszám: +36 (1) 212-6636)

Kedves Szülők! Kérjük, amennyiben lehetséges, csak sürgős esetben vegyék igénybe ebben az időszakban a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelőt.

Az ideiglenes gyermekorvosi rendelőben (Budapest XII. kerület Böszörményi út 42.) az érintett házi gyermekorvosok rendelési ideje, valamint telefonszáma és a körzeti védőnők elérhetősége az alábbiak szerint történik. További információ: https://www.hegyvidek.hu/elet-a-hegyvideken/egeszsegugy

Az ellátás telefonon történő időpontfoglalás alapján történik!

1. Gyermekrendelő

dr. Karácsony Erika
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: • hétfő: 10.00-12.00 • kedd: 12.00-14.00 • szerda: 14.00-17.00 • csütörtök: 16.00-18.00 • péntek: 8.00-10.00

dr. Henczi Ágnes
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: • hétfő: 8.00-10.00 • kedd: 8.00-10.00 • szerda: 18.00-20.00 • csütörtök: 14.00-16.00 • péntek: 10.00-12.30

1. Gyermekrendelő

dr. Ligeti Katalin
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: • hétfő: 14.00-16.00 • kedd: 16.00-18.00 • szerda: 12.00-14.00 • csütörtök: 10.00-12.00 • péntek: 14.00-16.00

dr. Legányi Zsolt
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: • hétfő: 16.00-18.00 • kedd: 14.00-16.30 • szerda: 8.00-10.30 • csütörtök: 8.00-10.00 • péntek: 16.00-18.00

2. Egészséges Tanácsadó:

- **Körzeti védőnők elérhetősége:** e-mail: szilagyis.vedonok@gmail.com
- 10. védőnői körzet: Forróné Illés Judit, telefon: + 36 30 601-3043
- 11. védőnői körzet: Erdőhegyi Erika, telefon: +36 30 601-3047
- 12. védőnői körzet: Visnyei Kármen, telefon: +36 30 601-3016
- 13. védőnői körzet: Révész Mónika, telefon: +36 30 601-3029
- 14. védőnői körzet: Juhász Anita, telefon: +36 30 593-7426
- 15. védőnői körzet: Bodnár Ágnes, telefon: +36 30 593-7502
- 16. védőnői körzet: Némethné Borlay Andrea, telefon: +36 30 593-7495

Budapest Hegyvidék, 2020. június

www.hegyvidek.hu | www.facebook.com/Hegyvidek

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

Pályázati felhívás

óvodavezetői beosztás megbízással történő betöltésére

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

A pályázatot meghirdető szerv: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony, 3 hónap próbaidő-kikötéssel

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A meghirdetett munkahely neve: **Orbánhegyi Óvodák**

A munkahely címe: 1126 Budapest, Orbánhegyi út 3/a és 1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 31–33/a

A munkakör megnevezése: óvodapedagógus

A beosztás megjelölése: óvodavezető

A vezetői megbízással járó lényeges feladatok: az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval

A vezetői megbízás időtartama: a vezetői megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2020. október 1-jétől 2025. július 31-ig

A megbízás feltételei: felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozattételi eljárás

A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek: pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat

A beosztáshoz kapcsolódó juttatások: illetmény és pótlék a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a 326/2013. (VIII. 30.) Kormányrendelet előírásai szerint

A pályázatnak tartalmaznia kell: szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány; nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. augusztus 7.**

A pályázat benyújtásának helye, módja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Oktatási és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani

A pályázattal kapcsolatban érdeklődés: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Oktatási és Közművelődési Iroda – Csepreginé Volosinovszki Mária irodavezető. Telefonszám: 06-1/224-5994

A pályázat elbírálásának határideje: a személyügyi központ internetes oldalán (www.kozigallas.gov.hu) való megjelenéstől számított 90 nap, vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

Csúszdát kaptak a gyerekek a rajzaikért

A járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet egyik napról a másikra minden személyes jelenlétet meghiúsított az idén tavasszal, így az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája is komoly akadályba ütközött a Méhbarát Kerület Program népszerűsítésekor. Az új helyzetre gyorsan reagálva szülegyerekeknek szóló ismeretterjesztő anyagot dolgoztak ki, ami a legkisebbeken keresztül a családjaikat is érzékenyíti a beporzó rovarok témakörében. A személyes figyelemfelhívást, oktatást helyettesítő anyagokkal az óvodák is jól jártak, mert digitális formában könnyen elküldtett meg a mentő ötlet: a legfiatalabb korosztályt a XII. kerületi óvodákon keresztül lehetne elérni.

Az óvodások segítségével gyorsan felépült a csúszdás mászóka

Első lépésként az iroda munkatársai tucatnyi olyan rövid, hették azokat a szülőknek, és így tarthatták a kapcsolatot a gyerekekkel. A párhuzamosan indított rajzpályázat, a továbbított „információcseppekre” építve, a városban élő méhek és más virláglátogató rovarok életét dolgozta fel, és – a visszajelzések alapján – kifejezetten jó pillanatban adott tartalmas feladatot a kényszerből otthon tartózkodó óvodásoknak.

A SZERZŐ FELVÉTELE

Hab a tortán, hogy egy civil felajánló hasznos és értékes ajándékkal jutalmazta meg a legszorgalmasabbakat: a legtöbb rajzot elkészítő Süni Óvodák Orbánhegyi úti tagóvodájának udvara egy kreativitást fejlesztő játékkal gazdagodott. A július eleji átadón eleinte a gyerekek kíváncsi pillantásaival kísérve, majd tevőleges segítségükkel az elemes Quadro építőkészletből gyorsan egy csúszdás mászóka épült. A színes részekből álló, stabil szerkezetet a későbbiekben az óvodások akár maguk is átalakíthatják, átépíthetik.

A játékhoz tartozó egyszerű számítógépes tervezőprogram segít bevezetni a legkisebbeket a digitális tervezés világába. A térbeli tervezőprogram olyannyira gyerekbarát, hogy akár a nagycsoportosok is könnyedén boldogulhatnak vele.

(Barta)

Új átjáró épül a Széll Kálmán téren

Pénz- és banktörténeti múzeumot, látogatóközpontot hoz létre az egykori Postapalota épületében annak új tulajdonosa, a Magyar Nemzeti Bank ingatlanokkal foglalkozó cége. Ezzel együtt a Várfok utca alatt megépíti azt az átjárót, amely még szerepelt a Széll Kálmán tér átalakításának korai terveiben, ám forráshiány miatt végül nem valósult meg. Emiatt láthatók most kordonok a Csaba utca és a Széll Kálmán tér közti szakaszon, a tavaly óta a Postapalota tervezőjének nevét viselő Sándy Gyula közben.

A készülő létesítmény szerepe kettős. Mindenekelőtt szintbeli, akadálymentes gyalogosközlekedést biztosít a sokak által használt útvonalon, emellett új bejáratot nyit a leendő látogatóközpontnak a Széll Kálmán tér felől. Az átjáróban a múzeum tematikájához kapcsolódó installáció, információs fal és egy műalkotás kapna helyet, ezeket éjszaka üvegfal védené. Az érintett közterületek tulajdonosaiként a II. és a XII. kerület, valamint a főváros is hozzájárult az MNB Ingatlan Kft. beruházásához.

A Magyar Nemzeti Bank tájékoztatása szerint a szecessziós jegyeket viselő egykori Postapalota épülete többfunkciós térként születik újjá, és nyílik meg várhatóan még az idén. Egy része az MNB Felügyelet irodájaként funkcionál majd, egy másik, jelentős részében pedig Európa legmodernebb pénzmúzeuma és gazdasági élménytere jön létre. Az új intézmény a pénz világát és a gazdasági rendszerek működését, összetett folyamatait mutatja be egyszerű, közérthető és interaktív módon.

sz.

WIDEX®

A TERMÉSZETES HALLÁS

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK!

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 325 1100, 06 (30) 622 1661

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, XII. kerület

Kútvölgyi út 4.
/ földszint-audiológia /

Az akció 2020. 08. 07-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a hallászcsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

BOTANIKAI SÉTA A HARANG-VÖLGYBEN

Időpontok:

2020. július 23. 13:00-15:30 (max. 15 fő)

A túra a Harang-völgyből indul és a Normafánál, a réteses bódénál ér véget.

Találkozási pont: Fácános tér (a 155-ös busz végállomása)

2020. július 23. 16:00-18:30 (max. 15 fő)

A túra a Normafa Székelykaputól indul és a Harang-völgyben, a Fácános térnél ér véget.

Találkozási pont: Normafa, Székelykapu

A Harang-völgy Budapest egyik utolsó, még beépítetlen völgye, amit részben annak is köszönhet, hogy az 1940-es évek végétől sípályaként is üzemelt. Emiatt a középső sávjában kaszálórétek húzódnak, míg a völgy két oldalát erdővegetáció borítja. Az élőhelyeknek ez a komplex rendszere, amit tovább fokoz a változatos domborzat és a séta két végpontja között meglévő mintegy 185 m szintkülönbség, számos növényfajnak ad otthont. A védett növényfajok mellett a kiránduló itt sok más ritkán látott vadvirággal is találkozhat, mint például a bugás macskamenta, a heverő patkófű, vagy az ágas homokliliom. A vezetett botanikai séta kiváló alkalmat nyújt a völgy növényvilágának megismerésére, és a színes vadvirágok fotózására.

A sétán bemutatjuk a Természet kincsei a Hegyvidéken kiadványsorozatunk első részét, *A nyár virágai a Hegyvidéken* címmel. A füzet szerzője Csontos Péter, aki egyben sétánk vezetője is.

A részvétel díjtalan, de regisztrációhoz kötött.
Regisztrálni a **www.hegyvidek.hu/zoldiroda/események** oldalon, vagy személyesen a Hegyvidéki Önkormányzat Ügyfélszolgálatán lehet.

HEGYVIDÉKI ZÖLD IRODA

bee path net

A botanikai séta a Hegyvidéki Zöld Iroda ismeretterjesztő programsorozatának keretében szervezett, a Méhbarát Kerület programhoz kapcsolódó esemény.

www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek/

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

Állami elismerésben részesült dr. Szabó András fogorvos

Batthyány-Strattmann László-díjat adományozott az emberi erőforrások minisztere a Hegyvidéki Önkormányzat Mészáros utcai fogászatán dolgozó **dr. Szabó András fogorvos**nak. A szakemberrel beszélgettünk, aki édesapja példáját követve választotta az orvosi hivatást: ő nem más, mint dr. Szabó Zoltán szívsebész, a városmajori klinika egykori igazgatója, akinek neve az első hazai szívátültetés kapcsán került be a köztudatba.

– Mióta dolgozik a Mészáros utcai fogászaton?

– Harminchárom éve, 1987 óta dolgozom a Mészáros utcai rendelőben, ami korábban a János kórház és a Maros utcai szakrendelő alá tartozott, ezután került a XII. kerületi önkormányzat fenntartásába. Az asszisztensem, Szabó Andrea – aki csak névrokonom – huszonöt éve segíti a munkámat. Semmelweis-nap alkalmából ő is elismerésben részesült, oklevelet kapott Pokorni Zoltán polgármestertől.

– Évtizedek alatt igen szoros orvos-beteg kapcsolatok alakulhatnak ki. Sok „régi ismerőst" köszönthet a páciensei közt?

– Hogyne, nagyon sok emberrel van személyes kapcsolatom! Gyakori, hogy egy-egy család minden tagja hozzám jár, így egyszerre több generáció életét kísérhetem figyelemmel.

– Mekkora a rendelő forgalma most, a három hónapig tartó rendkívüli időszak után?

– Ügyeletet a veszélyhelyzet idején is elláttunk, ekkor azonban csak foghúzásokat, valamint kisebb szájsebészeti beavatkozásokat végezhettünk, fúrásokra például biztonsági okokból nem volt mód. Most, hogy már megszűntek a korlátozások, szinte özönlenek a betegek, nincs megállás! Az akut problémákat azonnal ellátjuk, míg a halasztható esetekben a telefonos előjegyzést követően két-három héten belül tudjuk fogadni a bejelentkezőket.

– Miért döntött egykor a fogorvosi pálya mellett?

– Édesapám dr. Szabó Zoltán szívsebész, ő volt a városmajori klinika igazgatója, a nevéhez fűződik az első magyarországi szívátültetés. Sokat köszönhetek neki, már egészen kis koromban bemehettem hozzá a műtőbe, és láthattam a heroikus, olykor tíz-tizenöt órás műtétek közben dolgozni. Az általa szerzett élményeim adtak határozott indíttatást ahhoz, hogy orvos legyek.

– Mégsem szívsebész lett, hanem fogász…

– Apám szinte mindennap hajnali öt órakor ment el otthonról és éjfélkor jött haza, nagyon keveset láttuk – emiatt nem is biztatott arra, hogy folytassam a mesterségét. Az érettségi után nem vettek fel azonnal az egyetemre, ezért egy barátom javaslatára fogtechnikusi képzésre jelentkeztem. Elvégeztem a kétéves iskolát, mellette pedig fogtechnikus és asszisztens voltam. Ennek az időszaknak később, már végzett fogorvosként sok hasznát vettem, a személyes tapasztalatok révén jobban beleláttam a kezem alá dolgozó szakemberek munkájába.

– Ön át tudja örökíteni gyermekeinek a mesterségbeli tudását?

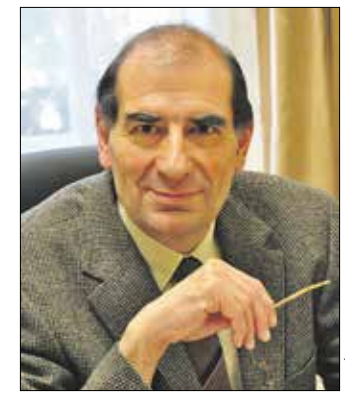
– Huszonnyolc éves nagyfiam közgazdasági iskolát végzett, nem akar orvos lenni – talán azért, mert ő is keveset látott engem gyerekkorában. Próbálkozom, hogy a tizenhárom és a tízéves lányaim közül legalább az egyik továbbvigye a szakmámat. Erre egyelőre látok esélyt, mindkettőjük érdeklődik a munkám iránt.

z.

Lapunk az interneten is olvasható:
www.hegyvidekujsag.hu

Ősszel indul a stroke-ovi program

A járványhelyzet ellenére sem álltak le a stroke-ovi program előkészületei, ami élesben ősszel indulhat el a Hegyvidéki Mesevár Óvodában. A kezdeményezésről **dr. Folyovich András főorvos, a Szent János Kórház Neurológiai Osztály – Stroke Centrum vezetője** beszélt lapunknak, aki arra is kitért: meglepő módon a szokásosnál sokkal kevesebb stroke-betegük volt a koronavírus-járvány legerőteljesebb időszakában.



FOTÓ: JANOSKORHAZ.HU

– Az agyi érkatasztrófa, azaz a stroke leginkább az időseket veszélyezteti. Miért épp az óvodások körében indítanak felvilágosító programot?

– Nagy reményeket fűzünk a Magyarországon először, a világon pedig másodikként a Hegyvidéki Mesevár Óvodában kipróbálandó stroke-ovi programhoz. Az óvodáskorú gyerekeknek játékos formában mutatjuk be a stroke tüneteit, hogy adott esetben a rájuk vigyázó nagymama, nagypapa számára segítséget tudjanak hívni. A gondolat onnan származik, hogy a stroke éppen a nagyszülők életkorában a leggyakoribb, és sok esetben nincs, aki mentőt hívjon, így nem jutnak hozzá időben a legmodernebb kórházi vérrögoldó vagy -eltávolító kezeléshez.

– Nem akasztotta meg a járványhelyzet az előkészületeket?

– Sajnos a járvány miatt nem tudtuk tartani a kapcsolatot a Hegyvidéki Mesevár Óvodába járó gyerekekkel és szüleikkel, valamint nem utazhattunk el Görögországba, Thesszalonikibe, hogy személyesen győződhessünk meg arról, ott már jól működik a tesztelés alatt lévő program. Persze nem töltöttük tétlenül az elmúlt hónapokat, mert a nemzetközi program kidolgozói, az úgynevezett Angels-szervezet munkatársai kérésére szakmai és stiláris szempontból véglegesítettük egy gyerekeknek szóló ötrészes online könyv, valamint egy hagyományos, papíralapú ismeretterjesztő mesefüzet magyar változatát. Mindkét kiadvány azokat a figurákat, eseményeket jeleníti meg, amiket szerepjáték formájában az óvodában tervezünk bemutatni.

– A koronavírus miatti rendkívüli időszakban több vagy kevesebb stroke-beteget kellett ellátniuk a kórházban?

– A járvány legerőteljesebb három hónapja alatt jelentős mértékben csökkent a sürgősségi betegfelvétel, előjegyzéses felvétel pedig nem történt. A személyzet egy része át lett irányítva, mi is kivettük tehát a részünket a járványkórházi feladatokból. A stroke-os esetek száma nemcsak nálunk csökkent nagymértékben, a magyarországi és a nemzetközi tapasztalatok is hasonlók. Háziorvosok és szakrendelők bevonásával jelenleg is folynak azok a vizsgálataink, amelyekben felmérjük, otthon maradtak-e a sürgősségi ellátást igénylő betegek. Ez esetben sem az ellátás hiányosságára gondolunk, hanem arra, hogy tarthattak a kórházi fertőzés veszélyétől. Eddigi eredményeink nem igazolják, hogy indokolt stroke-felvételek maradtak volna el a járvány idején. Ezért azt is vizsgáljuk, milyen okok miatt ritkulhatott a stroke ebben az időszakban. Határozott véleményt egyelőre nem alkothatunk; a lehetséges okokat ősszel statisztikai adatokkal alátámasztva szeretnénk tudományos fórumokon publikálni.

z.

A nyár végéig nem nyitnak ki a hegyvidéki idősklubok

A Hegyvidéki Önkormányzat 2020. augusztus 31-ig meghosszabbította az idős embereknek nappali ellátást nyújtó intézmények zárvatartását. Az idősek klubjait korábban igénybe vevők számára a lakókörnyezetükben biztosítja a szükséges ellátást. Az intézmények által nyújtott szolgáltatási elemek közül továbbra is biztosítja a tanácsadást (telefonon keresztül), a háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtást (bevásárlás, gyógyszerek beszerzése) és a gondozás keretében az igény szerinti ügyintézést.

Az új koronavírus (COVID-19) miatt kialakult járványügyi helyzet szükségessé tette az idősek fokozott védelmét, ezért a kormányzati intézkedések egyik fő célja a személyes kontaktusok számának csökkentése volt. A kormány által kihirdetett intézkedések figyelembevételével 2020. március 18-án a nappali ellátást nyújtó idősek klubjainak bizonytalan ideig való bezárásáról döntött az önkormányzat. A veszélyhelyzet idején az idősekről való gondoskodás más módon történt, házhoz vitték számukra a szükséges élelmiszereket, gyógyszereket és a napi meleg ebédet. Az önkormányzat szociális gondozói ezen túlmenően az ellátottak lakókörnyezetében nyújtottak segítséget, valamint telefonon is tartották a kapcsolatot a támogatást igénylő idősekkel.

A hatékony intézkedések eredményeként a vírus terjedése lassult, de a veszély még nem múlt el. A szomszédos országokban ismét fellángolóban van a járvány, így reálisan számolnunk kell azzal, hogy hazánkban is várható a megbetegedések számának emelkedése. A járványügyi korlátozásokat fokozatosan feloldó szabályok ezért járványügyi készültséget rendeltek el, amelynek során elsősorban az idősek és a krónikus alapbetegséggel rendelkező vagy legyengült immunállapotú emberek védelmét kell szem előtt tartani.

Fontos tehát, hogy továbbra is elővigyázatosak legyünk, és az előírt 1,5 méteres távolságtartás mellett külső és belső térben egyaránt kerüljük a csoportosulást!

Tér-Zene Semmelweis-napra

Köztéri koncertet adott a Cantores Ecclesiae Rézfúvós Együttes a Tér-Zene elnevezésű program keretében Semmelweis-nap alkalmából a Szent János Kórház Kossuth Zsuzsanna-szoborparkjában. A zenekar 1998-ban alakult Budapesten. Tagjai – Kovács Zalán (tuba), Ambrus Szabolcs (trombita), Vass István (trombita), Seres Kata (kürt), Alföldy Boruss Márk (harsona) – fiatal művészek, akik a Cantores Ecclesiae hazai és nemzetközi versenysikerei mellett szólistaként is több tucat helyezést értek el különböző megméretéseken.

A klasszikus rézfúvóskvintett-irodalom szerzeményei mellett saját átiratai, valamint számukra komponált darabok tarkítják széles repertoárjukat. Létrejöttük óta évente közel száz fellépésen játszottak Magyarország legjelentősebb koncert- és rendezvényhelyszínein, valamint szerte Európában. 2007-ben megkapták az Artisjus alapítvány különdíját.

A klasszikus zene jótékony hatásait kutatások sora igazolja, ennek ellenére csak egy szűk réteghez jut el a hangversenytermekben felcsendülő muzsika varázsa. Ezen szeretne változtatni az Emberi Erőforrások Minisztériuma kultúráért felelős államtitkársága egy új klasszikus zenei program létrehozásával, amely Fekete Péter kultúráért felelős államtitkár kezdeményezésére 2019. október 1-jén, a zene világnapján indult el. A Tér-Zene program keretében az idén március óta országszerte szabadtéri koncertek zajlanak. A minisztérium a társadalom szélesebb rétegei számára szeretné népszerűsíteni ezt a fajta zenét, így a parkokban, zenepavilonokban, közterekben a klasszikusok közösségi élménnyé válhatnak.

A Cantores Ecclesiae együttes játszott a János kórház parkjában

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a **2020. július 7. napjától 2020. augusztus 4. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Alkotás utca 47. szám alatti, 73 m² alapterületű egyéb helyiség.
2. Bp. XII., Alkotás utca 47. szám alatti, 190 m² alapterületű üzlethelyiség.
3. Bp. XII., Alkotás utca 13. szám alatti, 115 m² alapterületű üzlethelyiség.
4. Bp. XII., Csillebérc üdülőtelep Nagykapos utcai részén található, 7527 m² alapterületű kivett üdülőtelep 366 m² alapterületű része.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2020. augusztus 4. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

„A járvány még mindig itt van közöttünk”

Érthető, hogy mindenki el akarja felejteni, és maga mögött szeretné hagyni a félelmet, amiben hónapokig éltünk. Ez azonban óriási hiba! – figyelmeztet **dr. Kőnig Róbert. Az Új Szent János Kórház gyermeksebésze** a helyes maszkviselés fontossága mellett arról is beszélt lapunknak, hogy bár közösen sikerült megnyernünk az első csatát a koronavírus ellen, a háborúnak még nincs vége.

– Az Egészségügyi Világszervezet július 5-én bejelentette, hogy megdőlt a napi fertőzésszám világrekordja: 24 óra alatt 212 ezer új koronavírus-fertőzöttet regisztráltak. A pandémia megjelenése óta 11,2 millió embertársunk kapta el a vírust, az áldozatok száma meghaladja az 530 ezret. Mit gondol, mire számíthatunk Magyarországon?

– Túl vagyunk a veszélyhelyzeten, de a veszély még egyáltalán nem múlt el! A globális adatok azt mutatják, hogy a koronavírus-járvány most van a csúcson. Nagyon nehéz megjósolni, mit hoz a közeljövő.

– A COVID-19 elleni védekezés részeként meghozott korlátozások enyhültek, ugyanakkor azt látjuk, hogy sokan egyre kevésbé veszik komolyan az óvintézkedéseket. A tömegközlekedési eszközökön például rendszerint találkozunk olyan utasokkal, akik nem viselnek maszkot. Milyen következményekkel járhat a lazább hozzáállás?

– Érthető, hogy mindenki el akarja felejteni, és maga mögött szeretné hagyni a félelmet, amiben hónapokig éltünk. Ez azonban óriási hiba! A koronavírus-járvány ugyanis – ahogy a számok is mutatják – még mindig itt van közöttünk. Tiszteljük meg egymást azzal, hogy viseljük a maszkot azokon a helyeken, ahol azt a járványügyi szakemberek indokoltnak tartják! Ezzel nem magunkat, hanem embertársainkat védjük. Ha mindenki ekképpen gondolkodik és cselekszik, akkor mindannyian sokat teszünk azért, hogy megfékezzük a pandémia terjedését.

– A maszkot sokan úgy viselik, hogy csak a szájukat takarják el vele, az orrukat szabadon hagyják – mondván, így jobban tudnak lélegezni. Mennyire veszélyes ez?

– A jelenlegi tudásunk szerint a koronavírus-járvány az orrnyálkahártyán keresztül terjed, tehát igen nagy felelőtlenség így hordani a maszkot, mert olyan, mintha egyáltalán nem lenne semmi az arcunkon. Sebészként én is hosszú órákat dolgozom ebben a védőfelszerelésben, és rendesen kapok benne levegőt. Mindez csak megszokás kérdése. Ugyanilyen fontos a rendszeres, szappannal való kézmosás is.

– A gyerekeknek is kellene maszkot viselniük?

– Ahogy telik az idő, egyre többet tudunk meg a COVID-19-ről. Szerencsére a gyerekeket kevésbé veszélyezteti a vírus, és jelenlegi tudásunk szerint kevésbé is terjesztik azt. Ezért sem kötelező hatéves kor alatt a maszk viselése. A tinédzsereket viszont mindenképpen érdemes rávenni arra, hogy vegyék komolyan a járvány elleni védekezést.

– A több hónapig tartó bezártság után végre elérkezett a nyaralás ideje. Mit tanácsol azoknak, akik vakációzni mennek?

– A szabad ég alatt nem kötelező a maszk viselése, ugyanakkor legyünk éberek! Nagyon fontos az is, hogy ha bármilyen a koronavírusra utaló tünetet érzünk magunkon – köhögünk, lázasok vagyunk –, akkor szeparáljuk el magunkat, és azonnal vegyük fel a kapcsolatot az orvosunkkal!

– Megnyíltak a határok, akár külföldre is mehetünk nyaralni. Mit gondol, bátran élhetünk ezzel a lehetőséggel?

– Én nem megyek külföldre, most mindenképpen a belföldi turizmust választom. Egészségügyi szakemberként úgy gondolom, azzal tehetjük a legtöbbet, ha minimalizáljuk a fertőzés esélyét.

– A maszk ruhatárunk egyik kötelező kiegészítője lett, sőt, már válogathatunk is az ízlésünknek leginkább tetsző variációk között. Szakemberként hogyan látja, a védekezéshez milyen darabot érdemes viselni?

– A műtéti maszkok könnyebben átlélegezhetők, ugyanakkor a mosható textillel sincs probléma. Jó, ha többet is tartunk magunknál ezekből, mert nyáron párásabb a levegő, hamarabb eltömődnek a maszk pórusai, ezért napközben érdemes cserélgetni.

– A koronavírus-járvány elleni harcnak még nincs vége – a szakemberek szeptemberre várják a második hullámot. Mit tehetünk azért, hogy ismét elkerüljük a bajt, és hazánkban ezúttal se alakuljon ki az olaszországihoz, vagy az amerikaihoz hasonló tragédia?

– A megoldás egyszerű! Ezért is hangsúlyozzuk folyamatosan a kéz- és archigiénia fontosságát, a maszk viselését és a járványügyi szakemberek által hozott szabályok betartását. Ezekre mindenképpen szükség lesz ahhoz, hogy sikeresen vegyük a következő hullámot.

FOTÓ: WEBBETEG.HU

– „Úgy érzem a COVID-19/Koronavírus elleni háborúban a társadalom a lándzsa teste, és az egészségügy a tudománnyal pedig a lándzsa hegye. Eddig jók vagyunk. Még nincs vége, és félek, leszünk még otthon, de haladunk. Addig is mossunk kezet, és viseljünk maszkot!” – ezt írta a Facebook-oldalán, amelyet több mint húszezren követnek. Mikor lesz vége a rémálomnak?

– Amíg nincs vakcina, addig a fenyegetettség fennáll. Azt írtam, hogy „haladunk”, ami alatt azt értettem, hogy a huszonegyedik század derekán, amikor az emberiség szürkeállományának egy bolygónyi része dolgozik a megoldáson, nem tudom elképzelni, hogy ne nyernénk meg a koronavírus elleni háborút. Addig viszont egymásra és magunkra is vigyáznunk kell!

BM.

„Az egészség a legnagyobb érték”

Dezső Tünde huszonhat éve dolgozik a XII. kerületi egészségügyben, pályája elején kórházban kezdte, majd onnan került a hegyvidéki alapellátás kötelékébe. Több fontos megbízás után 2016 óta vezeti a Hegyvidéki Egészségügyi Központot. Évtizedes munkáját az önkormányzat a legfontosabb szakmai kitüntetésével, a Hegyvidék Egészségügyi Ellátásáért díjjal ismerte el. Ennek kapcsán beszélgettünk vele.

– Sokszor hallani, hogy az egészségügyben dolgozni hivatás. Egyetért ezzel?

– Igen, maximálisan! Véleményem szerint soha nem szabad munkának tekinteni, csakis hivatásnak. Ez a szakma bármennyire szerteágazó, specifikus, mégis minden területe – az alapellátástól a sürgősségi ellátásig – a segítségnyújtáson, a gondoskodáson keresztül a gyógyításról szól szinte a nap minden percében.

– Tudatosan készült erre a pályára?

– Először én is, mint szinte minden egészségügyi dolgozó, orvosi pályára készültem. Középiskolai tanulmányaimat a Balassa János Egészségügyi Szakközépiskola és Gimnáziumban végeztem. A harmadik osztály végén az egészségügyi szaktanárom segítségével lehetőségem nyílt egy nyári munkára a VIII. kerületi Vas utcai kórház krónikus belgyógyászati osztályán. Ott találkoztam először „élesben” a betegellátással. Adminisztratív munkára alkalmaztak, de a már akkor is szakdolgozói humánerőforrás-hiánnyal küzdő osztály főnővére ebédidőben feltette nekem a nagy kérdést: van-e kedvem segíteni az idős, magatehetetlen fekvőbetegek etetésében? Akkor még nem tudtam, hogy ez a szakma mennyire próbára teszi az ember pszichéjét. Az egy hónapos nyári munkám idején nagyon sok idős, egyedülálló beteghez kerültem közel lelkileg, de leginkább egy nagymamám korú, végstádiumban lévő nénit zártam a szívembe. Ha rá gondolok, ma is könnybe lábad a szemem. Az ő sorsa örökre belém véste azt a gondolatot, hogy senkinek nem lenne szabad egyedül, fájdalmak között elhagyni a földi életét. Ezek után már törekedtem arra, hogy a nagyon beteg emberek mellett legyek, és nekik próbáljak segíteni, ahol csak tudok. Érettségi után kiváló eredménnyel elvégeztem a felnőttszakápolói képzést, és az Országos Onkológiai Intézet egyik kemoterápiás osztályán helyezkedtem el.

– Azt kapta, amit várt?

– Sokkal többet! Megismertem rengeteg emberi sorsot, nagyon sokat tanultam az onkológiáról, és megtapasztaltam az egyik legfontosabbat: a betegség nem válogat, mindegy, hogy az ember fiatal vagy öreg, szegény vagy gazdag. Az egészség a legnagyobb érték, amivel rendelkezünk, de sajnos emberi gyarlóságunkból adódóan ezt sokszor későn ismerjük fel.

– Hogyan alakult utána a karrierje?

– Bizonyos szempontból nagyon szerencsés vagyok, hiszen az onkológiai intézetben a szakma legjobbjai mellett dolgozhattam, és megtanultam azt az attitűdöt, hogy miként kell humánusan, empatikusan hozzáállni az emberekhez. Továbbá azt is, hogy elengedhetetlen a folyamatos szakmai önképzés. Egyre nagyobb érdeklődéssel fordultam az egészség-gazdaságtan felé, levelező tagozaton elvégeztem az egészségbiztosítás szakot a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán. A szakdolgozatomat kórházkontrollingból írtam, a diplomám megszerzése után pedig úgy gondoltam, itt az ideje megismerni más egészségügyi intézmény működését.

– Így került a Hegyvidékre?

– 2007. október elején megpályáztam a Gazdasági Ellátó Szolgálatnál megüresedett egészségügyi csoportvezetői állást. Az első hónapokban nagyon sokat dolgoztam, hogy megismerjem a kerületi alapellátás rendelőit, és személyes kapcsolatot alakítsak ki az ottani kollégákkal. 2012-től az egészségügyi ágazat igazgatóhelyettese voltam a GESZ-ben, majd 2016. március 1-jével a képviselő-testület létrehozta a Hegyvidéki Egészségügyi Központot mint jogutód intézményt. Az intézményvezetői kinevezésemnél az egyik legfontosabb elképzelésem, tervem az volt, hogy megfelelő kontrollingot működtessek, figyelembe véve a szabályozókörnyezetet és a finanszírozási rendszert.

– Az egészségügy szinte minden oldalát ismeri. Melyik a nehezebb feladat?

– Nem lenne helyes részemről, ha nehézségi fokozatot próbálnék felállítani a klinikum és a menedzsment között. Inkább úgy fogalmaznék, hogy a klinikumban szerzett tapasztalataim sokban segítik a menedzsmenti munkát, gondolkodást. Az is igaz, hogy a betegágy mellől hazamentem, és szinte mindig „le is tettem” a munkát. Vezetőként ezt nem tudom megtenni. Az intézményt, minden dolgozójával, telephelyével együtt, szinte a gyermekemnek érzem.

– Hogyan birkóztak meg a járvánnyal a kerületben?

– A budapesti kerületek között az első volt az itteni önkormányzat, amely a járványveszély kihirdetésének pillanatában az egészségügyi alapellátás mellé állt, egységes álláspontot alakított ki a rendelőire vonatkozóan – természetesen összhangban a hivatalosan kiadott járványügyi eljárásrendekkel –, és minden elérhető fórumon tájékoztatta a lakosságot. A védőeszközöket folyamatosan megkapja a teljes egészségügyi alapellátás. Azt is fontos megemlíteni, hogy az alapellátásban dolgozó összes egészségügyi kollégának lehetőséget biztosítottunk a SARS-CoV-2 koronavírus-ellenes szerológia- és orr-, garatváladék-szűrésre. Az intézmény a saját közalkalmazottjait is rendszeresen szűri.

– Semmelweis-nap alkalmából az önkormányzat a Hegyvidék Egészségügyi Ellátásáért díjjal ismerte el a munkáját. Hogyan fogadta a kitüntetést?

– Nem számítottam rá, de igen nagy megtiszteltetés. Szeretném megragadni az alkalmat, és köszönetet mondani a kollégáimnak! Ez csapatmunka, csak együtt tudunk egy egész ágazatot sikerre vinni.

MM.

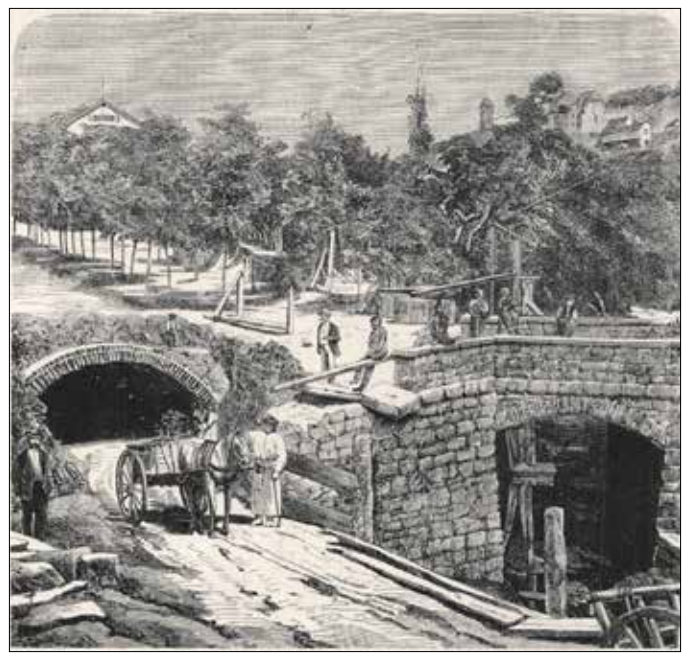
„Borzalmak éjjele”, avagy 145 éve öntött ki az Ördög-árok patak

A heves esőzés sok helyen komoly károkat okozott az elmúlt hetekben. A szomszédos országokban szinte mindenhol áradások pusztítanak, amelyek egész falukat, városokat öntenek el, hidakat tesznek tönkre. Magyarországon is vannak problémák, de régebben az ilyen szélsőséges időjárás sokkal komolyabb következményekkel járt. Egy hatalmas vihar után 145 évvel ezelőtt az Ördög-árok patak annyira megduzzadt, hogy szinte teljesen lerombolta a fél Tabánt, rengeteg halálos áldozatot követelve. Az alábbiakban ezt a tragikus eseményt idézzük fel korabeli lapok beszámolói alapján.

A Vasárnapi Ujság Borzalmak éjjele című cikkéből jól érezhető a döbbenet, ami 1875. június 26-án érte a budaiakat: „*Vannak oly szomorú események, melyeknek leírásánál lassan s vontatva perczeg végig tollad a papíron, mintha egy drága családtag vagy szeretett barát haláláról kellene könyeket facsaró gyászjelentést írnod. A mint ilyenkor a fekete betűk egymás mellé fűződnek a fehér lapon, újra átéled a keservet, melyet a szenvedett veszteség: hírének hallatára éreztél. S e fájdalom soha sem mélyebb, mint mikor egészen váratlanul, teljesen készületlenül talál. A sors szereti az ily keserű meglepetéseket. Volt egy rokonod vagy barátod, kihez az igaz szeretet szivósságával tapadtál. Minden uj nap együtt látott benneteket. Tegnap is futólagos kézszorítással váltál el tőle – holnapig. Tele volt élettel, kedélylyel, mozgékonysággal. Pezsgett a duzzasztó életerőtől. S másnap, mint villám a derült égből, sujt le a rémhír, hogy e viruló életnek vége. Szerencsétlenség érte: meghalt! Ott fekszik a ravatalon, kiterítve, aludt vérrel, a halál ijesztő fehérségével arczán. Szemei, melyek még tegnap az életkedv tüzétől melegített sugarakat löveltek – ma merevek, üvegesek. Ajkai, melyeket oly rövid idő előtt láttál még mosolyogni, fagyosak, színtelenek. A halál lehelte rájuk dermesztő csókját… S te megtörve, lecsüggesztett fővel, összekulcsolt kezekkel állsz a hűlt tetemnél. Zaklatott agyad nem tud helyet találni a gondolatnak, hogy mindez rideg, kétségbeejtő való, amit látsz. Ugy szeretnéd elhinni, hogy csak gonosz álomkép üzi veled kegyetlen játékát; hogy lidércznyomás láttat veled iszonyú rémképet, melynek nehéz köd gyanánt kell szétfoszolnia, ha öntudatra ébredsz. Ily neméve a kinzó érzelmeknek szemlélted az orkán, felhőszakadás és jégvihar alakjába bujt halálnak hátrahagyott műveit a szencsétlen Budán.”* (Vasárnapi Ujság, 1875. július 4.)

Segélyosztás és halottak a Dunán (Magyarország és a Nagyvilág, 1875)

A Magyarország és a Nagyvilág című folyóirat így írt a tragikus eseményről: „*Szent László napjának előestéje sokáig emlékezetében marad a fővárosiaknak; ez este a végzet oly szerencsétlenséggel látogatta meg az egész fővárost, különösen a Duna jobb partján levő városrészt, mihez hasonlóra az öregebb emberek sem emlékeznek. Az erősebb idegzetüek s a kevéssé félénkebbek is hajlandók voltak hinni, hogy ez nem múló csapás, hanem valósággal a világ vége, az utolsó ítélet vagy az ég ostroma a gyarló földiek ellen. Este 6 órakor terhes föllegek vonultak a láthatár fölé; a három nap óta tikkasztó lég egészen fullasztóvá lett, hűs hely nem volt található még a zöldben sem. Hat óra után az ég teljesen elborult, szokatlan sötétség állt be s csakhamar jött az eső, melynek első hullása szinte jótékonyan hatott a borzasztó hőség után. A csöndes meleg eső azonban nem sokáig tartott; a vészterhes felhők villámai szüntelen űzték egymást s a tompa moraj, mely a villámokra következett, jelenté, hogy nem közönséges égi háború következik. Az éj borúja kénes fénynyel telt meg s rövid negyed óra múlva megindult a csapásoknak első sora. Borzasztó égzengés, majd felhőszakadás és jégesés következett. Az utczákon jajveszéklés, menekülés; a bérkocsik s más fogatok lovai megvadultak s nem akartak mozdulni helyükből; a teherhordó állatokat életveszély nélkül alig lehetett kifogni és elszállítani; az épületek ablakai, melyekbe a roppant szél belekapaszkodhatott, mindjárt az első perczben semmivé lettek s darabokban hulltak alá az emeletekről, a czégtáblák, réztányérok, a kávéház előtt diszlő virágok, bokros kiosk-fedelek mint pelyhek repültek a levegőben. Szerencsés volt, aki biztos helyre juthatott. Azok, kiket a vihar és jégeső nyílt utakon vagy a lánczhidon talált, csak nagy ügygyel-bajjal menekülhettek. A lánczhidon egy omnibuszba egész csapat ember belefogódzott, hogy megvédekezzék a szörnyű időben; de a vihar visszatartotta a lovakat s a kocsit az egyik oldalhoz sodorta, úgy hogy nehányan azonnal összerogytak. A Duna-parton egész végig megrongálta a vész a háztetőket, párkányzatokat; téglák, cserepek, kövek, ablaktáblák, egész kirakatok hevertek a kövezeten. Ez pedig csak kezdete volt a csapásoknak, melyek azután következtek. Sokan azt hívén, hogy a nehéz idő az első ouvertürrel* [nyitánnyal] *kitombolta magát, megindultak ideiglenes menedékhelyükről, midőn a második és sokkal súlyosabb égiháboru indult meg. Dió-, majd tyúktojás-nagyságú jégdarabok hulltak oly roppant mennyiségben, hogy az utczákon csakhamar jégvermek támadtak: csupa fehérség volt látható mindenütt. A szilaj szélvész irtózatos erővel támadott és jégbombáit oly kegyetlenül röpitette a házaknak, hogy a legnagyobb elfogultság vett erőt mindenkin. A gyöngébb idegzetű gyermekek, fiatal hölgyek, betegek zokogni kezdtek s el nem képzelhették, mi vége lesz e rendkívüli állapotnak. A budai hegyekről a második vihar a jégesővel párosult felhőszakadás után megindult az árvíz és borzasztó rohamosan, ragadón törtetett le; alig egy negyed óra múlva megdagadt az ördögárok, az utczákon patakként folyt a víz, mely perczről perezre ijesztő mérvben emelkedett. A Ráczfürdő körül levő házak lakói jajkiáltások közt széledtek el s kerestek menedéket; épületek, melyek az egyik perczben még biztosan látszottak állani, már a másik perczben ingadoztak s rombolva dőltek össze. A viz behatott a házakba és kihozott magával asztalt, ágyat, zongorát, szekrényét; a tengerré növekedő habokon egész kolóniák látszottak. Az ördögárok bolthajtása leomlott, az átjáró hidacskák eltűntek. A nyári lakokból berándulókat és a Svábhegyre, zugligetbe kirándulókat, kiket útközben kapott a vészes idő, részint elsodorta, részint halálra ijesztette. A svábhegyi fogaskerekű pálya sineit megrongálta, lesodorta az ádász vész; az indóház, mely elég szilárdan van épülve, ingott, mint valami kártyaház. Száz meg száz ember, ki oda szorult, azon töprengett, hogy nem válik-e koporsójává a nagy hajlék, melyet a vízár mindinkább elborított. Az Újtelken harmincz-negyven mázsás köveket hordott az útra a rohanó ár; a templom kriptájából felhozta a koporsókat, a templom egy részét ledönté. A Svábhegyen a szőlőket tönkre tette, virágos kerteket úgy átváltoztatott, hogy vizes tekenőkké lettek, a villákat – melyek a hegyoldalon álltak – részint megrongálta, részint elsodorta, részint düledező romokká változtatta. […] A déli vonat indóháza is kegyetlenül megdézsmáltatott. Az iszonyú időben, a roppant jégesésben, melynek minden darabja halálhozó lehetett, a mentés alig volt lehetséges; hisz a hajókat a Dunán forgatta, a csónakokat elsodorta, minden mentő kísérlet dugába dőlt. A villám házakat gyújtott meg; a budai téglavető is elhamvadt. Mindenütt rombolás és pusztulás nyomai látszanak. A második vihar valóban törbe ejté az embereket, kik az első után azt hitték, nyugodtan haza mehetnek s otthon kipihenhetik magukat. A körülbelül egy óráig tartó folytonos jégesés, felhőszakadás és kegyetlen vihar után maga valóságában feltárult a város kétségbeejtő képe. Gyermekek, asszonyok, férfiak jajgatva jelentek meg a szerencsétlenség színhelyein és keresték szeretteiket, kik közül némelyek iszaposán, megcsonkítva kerültek napvilágra.”* (Magyarország és a Nagyvilág, 1875. július 4.)



Az Ördög-árok új boltozata (Vasárnapi Ujság, 1875)

A Rácz-fürdő környezete (Magyarország és a Nagyvilág, 1875)

„Az árviz rombolásai Budán, június 26-án” (Magyarország és a Nagyvilág, 1875)

A tragédia utáni napokban sorra láttak napvilágot a szörnyebbnél szörnyebb esetek. A Politikai Ujdonságok című lapban leírtak a Zugligetet, Svábhegyet és Jókait is érintették: „*Hétfőn délután is ezer meg ezernyi közönség ment át Budára, megtekinteni a szerencsétlenség színhelyét. […] Egyik legiszonyúbb jelenete a katasztrófának a következő: Egy mérnök, nejével és gyermekével a vacsoránál ült, mikor a vész kitört. Háza alatt az ördögárok vonul el. Egyszerre lábai alatt megnyílik a föld, az üregből hatalmas vízsugár lövell fel, a nő eltűnik az örvényben, a gyermek a zugba hanyatlik. Az atya kővé dermedten nézve a jelenetet, mire eszére tér, a gyermek holtan hevert a kuczkóban, nejét a hullámok a Dunába hordták. A zugliget felé vezető után minden pillanatban a legszívszaggatóbb jelenetek fordultak elő; a szakadó esőben atya, anya és két leányuk bolyongnak, máshol férj és nő jönnek egy kocsin; intik őket, hogy ne menjenek tovább, ők bíznak jó lovaikban, de alig haladnak száz lépésre, a kocsi elsüppedt és mindkettőt elragadja az ár. Trefort miniszter két leányát a nevelőnővel a »Szép Ilona« körül érte a förgeteg. Egy dombon vonultak egy fa alá, s vízben esőben éjféli 3 óráig vonultak meg ott, véletlenül került deszkadarabokat tartva maguk fölött. Csak hajnalkor érkezett segély. […] A Svábhegyen is óriási erővel dúlt a jégvihar. Jókai Mór, ki hat óra után, tehát kevéssel a fergeteg kitörése előtt indult el Pestről svábhegyi nyaralójára, leírta viszontagságait, melyből kitűnik, hogy útközben nagy veszélyben forgott már. A svábhegyi vasút alsó indóházában halálijedelmet álltak ki a benszorult vendégek. A hegyi ár egyszerre ellepte az »ecce homo«-mezőt* [mai Városmajor területe] *és zúgva dúlt neki az indóháznak. A többnyire nőkből álló közönség az asztalokra menekült föl. Asszonyok, gyermekek jajgatva, ájuldozva kapaszkodtak egymásba, a mint a víz betörte az ajtókat és ablakokat, s így tódult be a szobákba. S az asztalokat fölemelte a víz, s úgy lengette, mint a tutajokat. Végre tíz óra felé, mikor a rohamár megszűnt, mely bölcsőket, bútorokat, szálfákat, szekereket ragadt magával, a felszabadult társaság gyalog kényszerült térdig érő iszapban az indóházat elhagyni. »Vasárnap délelőtt – írja Jókai – lejöttem a Svábhegyről, és tudósíthatok az ottani rombolásról. A termények elveszését nem is említem; de a talaj elpusztulása s az utak megrongálása irtóztató. Az ár feldúlta az utakat mindenütt. Az eddig is veszélyes meredélyeken úgy leszaggatta a falakat, hogy most egyes kocsik is csak életveszéllyel hatolhatnak rajtuk végig, csatornákat ásott, mikbe egész házak elférnének, a servita kunyhó előtti gránit kövezetét fölszaggatta, elébb a kis svábhegyre vezető hidnál neki szegült az átelleni szőllő falának, azt áttörte s azt a gyönyörűen mívelt szőllőt úgy tele hordta mázsányi kövekkel, hogy az most olyan, mint egy nagy sírkert; ugyan ez a hegyi ár a déli vaspálya udvarán is eltemette a sínvonalakat, most ássák ki a föld alól.«”* (Politikai Ujdonságok, 1875. június 30.)

A Magyarország és a Nagyvilág című lap grafikái a pusztításról (1875)

A legfontosabb közlekedési eszközök, mint a fogaskerekű is, a nagy vihar után hetekig nem üzemeltek. A romok eltakarítása és az építkezések még évekig elhúzódtak. Habár az Ördög-árok patakot már 1872-ben elkezdték beboltozni, a hatalmas pusztítás még jobban megerősítette ezt az elhatározást, amelyet végül több lépésben fejeztek be.

A Diós árok Városmajorig érő szakasza 1878-ra készült el, de a Városmajorban még közel negyven évig folyt a víz fedetlenül, mire az első világháború idején befedték azt. Az Ördög-árok azóta már nem fenyegeti a budai lakosokat, ám a föld alatt mind a mai napig folydogál az egykor félelmetes vizű patak.

FG.

A Vízivárosi templom és a fogaskerekű szétrombolt pályája (Magyarország és a Nagyvilág, 1875)

Páratlan városi kaszálórét a Hegyvidéken

Ha egy átlagos járókelő az Istenhegyi úton felfelé haladva az Abos utca alatt lévő füves rézsűt nézi, bizonyára rétet vagy kutyafuttatót lát. Ugyanott egy botanikus számára gazdag sztyeppnövényzetet ígérő kis gyepfolt díszlik. Ennek a zöld területnek a rejtett kincseiről beszélgettünk hegyvidéki szomszédunkkal, Csontos Péter botanikussal, tudományos tanácsadóval.

– Ma már ismeretterjesztő tábla hívja fel a figyelmet a városi kaszálórét értékeire, de néhány éve itt is egy olyan rét húzódott, mint ma a közeli Kis-Sváb-hegy tetején. Hogyan kezdődött ez a természetvédelmi akció?

– Még valamikor 2018-ban a Hegyvidéki Önkormányzat táblákat helyezett ki a kerület több pontján, amiken a környékbeliek segítségét kérte a kisebb zöld területek gondozásához. Nekem akkor tűnt fel ez a lejtős terület, amely már olyan méret, amivel lehet kezdeni valamit botanikai szempontból is. Ezért arra gondoltam, próbáljunk meg természetközeli növényzetet regenerálni a pillanatnyilag fennálló gyomos, fajszegény gyep helyén. Addig évente négyszer-ötször nyírták a területet, ebből következően alacsony fű borította, és nem is nagyon lehetett látni, hogy a társulás valójában milyen fajokból állt. Ugyanakkor más is meglátta a lehetőséget ebben a területben, mert a felhívásra jelentkezett a Budai Sas-hegy Természetvédelmi Terület két kollégája, Kremnicsán János és Bakos Ferenc Andreász, és ők is hasonló természetvédelmi célú hasznosításra gondoltak. Ebben teljesen egyetértettünk már a legelején. Azonnal a Hegyvidéki Zöld Irodában tartott első megbeszélésen elhatároztuk, hogy megpróbáljuk csökkenteni a kaszálások számát. A nyesedéket, példaadás és szemléletformálás céljából, a terület egyik sarkában létrehozott komposztálókba gyűjtöttük. Így nem kellett műanyag zsákokba tenni, és jó sok benzint elpuffogtatva messzire szállítani.

Ismeretterjesztő tábla

– Ragadós volt a példa?

– Igen! Volt, aki már az első évben kért a lekaszált fűből, hogy a kertjében komposztálja, és aztán felhasználja. Sőt, volt olyan is, aki szóvá tette a Hegyvidéki Zöld Irodán, hogy miért nincs rendesen lekaszálva a fű. Erre reagálva elhelyeztünk egy ismeretterjesztő táblát, amin bemutatjuk, hogy ez a terület szándékosan ilyen, és az a fejlesztési koncepció, hogy hagyjuk felnőni és virágozni a növényeket, hogy magot tudjanak érlelni. Ezáltal azok a kétszikű virágos fajok, amik eddig károsultjai voltak a gyakori kaszálásnak, most jobban elszaporodhatnak. Szakszerűbben mondva: a füvek osztódó szövetei, merisztémái alapi helyzetűek, tehát ha levágjuk, akkor is lentről újra sarjadnak. Ezzel szemben a kétszikűek osztódó szövetei a hajtáscsúcsokon vannak, ha azokat eltávolítjuk, akkor a növények nagy bajban vannak, lassan regenerálódnak. Ezalatt a fűvek túlnövik, elnyomják, beárnyékolják őket. Azzal, hogy ritkábban vágjuk a füvet, a virágos növényeket „hozzuk helyzetbe", és általuk növeljük a biodiverzitást. Messzebbre nézve, a sok virágos növény jót tesz a beporzó rovaroknak és az azokat fogyasztó madaraknak, más állatoknak is.

Ökörfarkkóró a kaszálóréten

– Mérhető, hogy az elmúlt bő két évben mennyit változott a terület növényállománya?

– Természetesen az elején alaposan felmértük a területet, ahol összesen több mint kilencven lágy szárú fajt jegyeztünk fel. Arról, hogy ez a szám mit jelent, talán sokat elmond, hogy ha az intenzíven gondozott Városmajorban, vagy a Vérmezőn végzünk ugyanilyen felmérést, akkor legfeljebb tíz-tizenöt növényfajt fedezhet fel egy éles szemű botanikus.

– Már látható a ritkább kaszálás javára írható változás?

– Sikerként éljük meg a cukorkáról ismerősen csengő pemetefű esetét, amelynek egyetlen töve volt a területen, és ha lekaszálták volna, senki észre sem veszi. Ám így terebélyes növénnyé fejlődött, bőséges magtermést hozott, és az idén már két pemetefűtövünk van. Ennek a gyepnek a képébe nagyon beleillene, ha elszórva még több pemetefű is megjelenne!

– A kaszáláson kívül történik aktív beavatkozás az állományba?

– Van egy aktív telepítés is, ami tulajdonképpen magvetést jelent. A közeli budai területekről oda illő fajok magjait gyűjtjük be, és vetjük el. Ezek olyan növények, amikről botanikailag feltehető, hogy élhetnének itt is, és például a Normafánál már élnek is. A vetés után, reméljük, kicsíráznak, néhány év alatt megerősödnek, és szaporodni kezdenek. A másik aktív beavatkozás a parlagfű irtása. Érthető módon nem „fűnyíróelv szerint" az egész területet nyírjuk le, hogy a parlagfüvet ritkítsuk, hanem a nagyon lelkes önkéntes kollégánk, Andreász szálanként gyomlálja a területet. A jövőben nem feltétlenül lesz szükség erre, mert ha a gyep fejlődik és megerősödik, akkor a parlagfű kiszorul, de addig fontos, hogy ne legyen jelen ez a sokakat zavaró allergén növény.

Az idei száraz tavasz kedvezett a fürtös gyöngyikének

A magyar gyep is szép, csak máshogy, mint az angol – erre bizonyíték az Abos utcánál lévő füves rézsű is

– Vannak olyan növények, amik egy sokat látott terepi botanikus szakmai érdeklődését is felkeltik?

– A lakóházakkal körülvett degradált gyepen nincsenek védett, ritka fajok, ettől függetlenül a már említett pemetefű mellett például a lila virágú zászlós csüdfű szépen elterjedt az utóbbi évben. Ez egy olyan növény, ami főleg száraz alföldi réteken él, a sztyeppvegetáció tagja, és személy szerint is nagyon örülök annak, hogy felbukkant itt, s lábra kapott. Említést érdemel a kertekbe dísznövényként is ültetett ligeti zsálya, amely nem különlegesség, de a hazai flóra jellegzetes eleme. Jó példája azoknak a növényeknek, amik nem védettek, de nem is gyomok, többségük viszonylag gyakori, szemet gyönyörködtető és a rovarok által is látogatott vadvirág. Ilyenek alkotják a hazai növényállomány hetven-nyolcvan százalékát, ezért örömteli, hogy itt is feltűnt. Megfigyeltük, hogy az idei száraz és meleg tavasz nagyon kedvezett a fürtös gyöngyikének. A terület egyik érdekes szépsége a kora tavaszi fürtös gyöngyikés aszpektus, amiben nagyon sok példány virágzott, és magot is tudott érlelni. Akár ezres nagyságrendű állomány lehet ebből a kedves virágból! Mondani szokták, hogy a hatszáz éve nyírt angol gyep az igazi, s közben egyszerűen elfelejtkezünk arról, hogy a hazai gyepek mások. Nyáron a hőségben sárgulnak, változik a képük az év folyamán. Ez is szép, csak máshogy!

A helyszínen gyűlik a nyesedék

A SZERZŐ FELVÉTELEI

BI.

Hogyan lehetnénk egészségesebbek zöld felületeink fejlesztésével?

A második szakaszába lépett a Hegyvidéki Önkormányzat által vezetett, kilenc európai városból álló nemzetközi munkacsoport együttműködése. A közös cél „az egészség és zöld területek" téma körbejárása, különös tekintettel a zaj- és légszennyezés, a városi hőszigetek csökkentésére, valamint a mentális és fizikai egészségre.

Az URBACT program keretében azt vizsgáljuk meg a következő két évben a hegyvidéki intézmények és állampolgárok bevonásával, hogy miként lehetne zöld területeink fejlesztésével közösségünk egészségi állapotán is javítani. A világjárvány különösen aktuálissá tette a zöld területek témáját. Mi is, hegyvidékiek, megtapasztalhattuk, hogy a bezártságból tömegek menekültek a zöldbe hétvégenként, emiatt a Normafa látogatását is több esetben korlátozni kényszerült az önkormányzat. A szabadban végzett sporttevékenységek, így a futás szerepe is felértékelődött.

Mindannyian igyekeztünk megőrizni lélekjelenlétünket a járvány idején, és megtapasztalhattuk, milyen fontos szerepe van ebben a zöld területek, erdők, mezők, de akár csak egy szépen kialakított, zöldellő erkély látványának. Tudományos kutatások megállapították, hogy már heti két óra zöldben töltött idő is hatékonyan megakadályozza, vagy enyhíti a depresszió kialakulását. Azt is láthattuk, hogy a zöld területek elérése nem minden városlakó számára magától értetődő, hiszen e területek eloszlása nem egységes a városon belül. A fő turistahelyszínek zsúfoltsága miatt sokan igyekeztek alternatív célpontokat találni, és ellátogattak eddig jobbára ismeretlen helyekre is.

Nemzetközi partnereink hasonlókat tapasztaltak az elmúlt időszakban. A finnországi Espooban a túlzsúfolt parkok fejlesztésére többet kell fordítani a jövőben, és még több zöld területet szükséges kialakítani a városon belül.

Lengyelországban a járvány hatására sokaknak megfordult a fejében a saját telek vásárlásának gondolata, látva, hogy egy ilyen helyzetben a közterületek látogatását korlátozhatja a városvezetés. A hollandiai Bredában rekordszámú érdeklődő jelentkezett zöld területek és egészség témájú webináriumra, ami szintén jelzi a téma felértékelődését.

Espoo mellett ugyan ott van a Nuuksio nemzeti park, de a városon belül is ki kell alakítani zöld helyeket

FOTÓ: WWW.DISCOVERINGFINLAND.COM

A romániai Suceava az egészségügyi prevenció fontosságára hívta fel a figyelmet, mondván, egy ilyen helyzetben, amikor az egészségügy túlterhelt, egyáltalán nem mindegy a népesség átlagos egészségi állapota, ez pedig a zöld területek aktív igénybevételével fejleszthető a legkönnyebben. A Hegyvidék úgy látja, a jövőben még nagyobb hangsúlyt kell helyezni a „kisebb" zöld területek széles körű megismertetésére, hogy megakadályozzuk a népszerű helyek túlzsúfoltságát.

Minden partnerünk megállapította, hogy a városlakók „zöld" tudatossága nőtt az elmúlt időszakban, több embert érdekel jobban a természet és annak állapota, mint előtte. Megtapasztalhattuk azt is, hogy milyen a zaj- és légszennyezettség nélküli, forgalommentes város, nőtt a kerékpáros forgalom. A járvány után is sokan folytatják munkájukat home office-ban, amely jelenség, ha tömeges marad, tovább enyhítheti a forgalmat. Online életünk is megváltozott, sokan ismerkedtek meg teljesen új tanulási formákkal, programokkal és alkalmazásokkal.

Úgy látjuk, a járvány tanulságait nem szabad veszni hagyni, hanem be kell építeni a programba, amelynél a következő fontos lépés a helyi intézményekkel és egyéb szereplőkkel történő közös munka folytatása, városi akciótervek kialakítása, majd megvalósítása. Erről folyamatosan hírt adunk a jövőben. Tegyünk együtt egészségünkért városi zöld területeink fejlesztésével!

Hegyvidéki Zöld Iroda

Kerekítő manóék „felhőmoziba” költöztek

„Bábozok, zenélek, mondókázok, kidobolok, eldalolom, elfújom, labdázok, kendő alól kukucskálok” – mondja magáról J. Kovács Judit, a Kerekítő manós mondókás baba-mama foglalkozáshálózat vezetője és a mondókás könyvcsalád gazdája. Városmajori otthonában találkoztunk.

– Nemrég költöztek a Városmajorba, egy Maros utcai ház legfelső emeletére, ahonnan csodálatos kilátás nyílik. Hogy érzik magukat a „felhőmoziban” – ahogyan ön jellemzi a helyszínt?

– Nem messziről jöttünk ide, a vár alatt laktunk, nagyon szép környezet volt az is. De mivel a kicsi gyerekeim, akikkel annak idején elkezdtem a mondókázást, időközben felnőttek, kisebb lakásba költöztünk, a legkisebb gyerekkel. Szerettünk volna a környéken maradni, és egy véletlen folytán sikerült. A közelben élő első kerületi lakosként is vittem a gyerekeimet a majori játszótérre, kedveltük. A vár alól elköltözni nagy kihívás volt – vajon mi jöhet a csodás környék után? –, de az első perctől itthon éreztük magunkat a Majornál. A karantén számunkra nem jelentett komoly bezártságot, mert az erkélynek köszönhetően a városmajori fákkal lélegeztünk. Eddig nem is tudatosult bennem, hogy határon túli települések, folyók nevei jellemzik a környéket, a Hegyvidék lapban olvastam róla.

J. Kovács Judit

Erdélyben a Kerekítő foglalkozások kapcsán nagyon jó szakmai kapcsolatom van, jártam is ott többször, tetszik, hogy a Maros utcába költöztünk.

– „Az ölbeli játékok a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete” – fogalmazta meg a 2009 óta működő Kerekítő lényegét. Hogyan kezdődött?

– Mindig is angoltanárnak készültem, de csak többedszerre vettek fel a nyelvtanár szakra. Addig is idegenvezetőnek tanultam. Utána azonban az ELTE-n angol nyelv és irodalomból diplomáztam, és drámajáték-vezetői képesítést is szereztem. Az első diplomával született az első gyermekem, Bálint, utána jött Juli, majd Ábel. Időközben a Hagyományok Házában népijátszóház-vezetői képesítést szereztem. Ott ismerkedtem meg Sándor Ildikó néprajzkutató tanárommal, és az ölbeli játékok mint témakör szakmailag is felerősödött, miközben már két kicsi gyerekkel is gyakorolhattam. Akkoriban alapvetően csak pedagógusoknak szóló gyűjtemények voltak, vagy esztétikailag nem túl igényes kiadványok. Arra gondoltam, jó lenne egy méreténél fogva is gyerekkézbe való, tematikájában szülő- és gyerekbarátabb mondókáskönyv! Az elképzelés bevált, az oldalpárokon egy mondóka, egy játékleírás és egy kép van – Kállai Nagy Krisztina nagyon jól eltalálta a korosztálynak megfelelő stílust. A kisgyerekek a képet látva már mondják is a mondókát.

– A könyvsorozat tizedik éve egyedülálló. Tíz év, tizenhét könyv a termés. Mutassuk be őket!

– Az alapsorozat öt kötetből áll, így kerek: anyuka, apuka, nagymama, nagypapa és a nagytestvér kerekít a kistestvérrel. Ezek könnyen elénekelhető, pársoros mondókák, ölbeli játékok. Gondoltam, legyen benne minél több játékosság, például ez a színes fonál, ami a könyvcsaládon végigkacskaringózhat, és kitaláltam Kerekítő manót, aki a gyerekek kis barátja lehet, bábként pedig a foglalkozásokon is megjelenik. A foglalkozáshálózatot azért hoztam létre, hogy a könyvek minél több helyen elérhetők legyenek, és ne csak felolvassuk, hanem eljátsszuk a mondókákat. Óvodásoknak szóló mesekönyveink is vannak, valamint babáknak készült lapozósorozatunk. Ősszel jelenik meg a Kerekítő manó minimeséi című, 2–5 éveseknek szóló kötetünk, amely diafilmen már elérhető. A könyvcsalád koronája a nemrég kiadott Kerekítő évkerék, amely bölcsődéseknek és óvodásoknak szól. Dalok, mondókák, jeles napok, játékok és Kerekítő manó receptjei is helyet kaptak benne.

– Aranyos kis videót láttam Tamáskáról és az apukájáról, a Kőketáncot játsszák munkába indulás előtt.

– A Kőketánc dalocskával kezdődik mind a négy típusú foglalkozásunk, a Bábos torna, a Mondókás móka, a néptáncos Tippentő és a Kerekítő ovimóka. Érintgetőként, cirókázóként nagyon jó felvezetés: a két tenyéren kerekítünk, a pocakján, a feje búbján meg a két talpán. Ez egy kis megülős hangolódás a foglalkozásokra, amelyeknek az a lényege, hogy otthon is folytatásuk legyen. Az ölbeli játékok és a mondókázás az olvasóvá nevelés első lépcsőfokai is. A művészeti nevelés is itt kezdődik, ezenkívül nagyon jó hatással van nemcsak a mozgás, hanem a beszéd fejlődésére már a tényleges beszédértés előtt, a mondókázás maga egy érzelmi kommunikáció. Ha a szülő önfeledten énekel, mondókázik – nem is tud nagyon másképp, ez egy nyugodt állapot –, akkor az „megérkezik” a gyerekhez. Ha az első életévekben többször megéli ezt az intim hangulatot, akkor később a saját kapcsolataiban is vágyja, és előtemeri a meghitt légkört. Keresi azokat a helyzeteket, amikben jól érzi magát egy adott embertárssal, legyen az szülő, barát, később pár. Ősbizalommal jövünk a világra, igazából az első egy-két év feladata szülőként ennek a megőrzése – persze ez ösztönös is, de érdemes odafigyelni. Később ez átalakul érzelmi biztonsággá, ami mindennek az alapja.

Az ölbeli játékok hozzájárulnak a gyerekek érzelmi intelligenciájának fejlődéséhez

– Felmerülhet bennünk a kérdés, hogy ez az érzelmi nyitottság lehet-e később kihasználható egy adott kapcsolatban?

– A kiegyensúlyozott érzelmi életet támogatja, ha a gyerekünknek az első életévekben, amikor ez fokozottan fontos, kielégítjük a testi-lelki szükségleteit. Az ölbeli játékok hozzájárulnak az érzelmi intelligencia fejlődéséhez. Ha ez fejlett, hamarabb felismered, ha belekerültél egy bántó, vagy alárendelt kapcsolatba, és jobban tudod kezelni a helyzetet. A jó kötődési mintázat védőhálóként is szolgál.

– Akkor mostantól Kerekítő manó a Hegyvidéken él. Hol lehet őt megtalálni?

– Az országban százhúsz helyen, a XII. kerületben a Hegyvidéki Kulturális Szalonban és a Virányosi Közösségi Házban. A karantén idején át tudtam gondolni néhány dolgot. Évek óta váratott magára, például, hogy még inkább megszólítsuk a pedagógusokat, a honlapon ingyenesen letölthető játékcsokor található óvodáknak, bölcsődéknek – ez a folyamat most felerősödött. Egyre több óvoda nyeri el a Kerekítő mintaintézmény címet. Az online lét engem is megérintett. A technikai részével rengeteget küzdöttem, de meglett a gyümölcse. A YouTube-csatornánk számos Kerekítő manós-mondókás videóval és dalanyaggal bővült. Tervezzük, hogy az egyik részben Kerekítő manó a Városmajort is felfedezi.

Sz. D.

AJÁNLOTT LINKEK

Még több játék, heti online bábos, hangszeres-mozgásos, kislabdás foglalkozások és meglepetésvideók J. Kovács Judittal: **facebook.com/groups/Online.Kerekito.Kovacs.Judit/**

Óvónők és kisgyermeknevelők 90 oldalas játékcsokrot kérhetnek az **info@kerekito.hu** címen.

A kötetek megrendelhetők: **http://kerekito.hu/konyvrendeles**

Játék és öröm – megkezdődött a Zenélő Budapest programsorozat

Minikoncertekkel, játékos hangszerek bemutatójával és a szvingkorszak gyöngyszemeivel hívja dallamokban gazdag kalandokra a közönséget a Budapesti Filmharmóniai Társaság által szervezett Zenélő Budapest rendezvénysorozat. Olyan különleges és szép helyszíneken élvezhetjük majd a zenét, mint a margitszigeti zenélő szökőkút, a Műcsarnok, a Szépművészeti Múzeum oszlopcsarnokai, a Várkert Bazár Gloriette-je és Öntőház Udvara, a Magyar Nemzeti Galéria előtti Savoyai Terasz, a Magyar Nemzeti Múzeum csodálatos előtere, valamint a Hegyvidéki Kulturális Szalon.

„Magyarországon a klasszikus zene otthon van” – szögezte le az Emberi Erőforrások Minisztériumának (EMMI) kultúráért felelős államtitkára a program megnyitóján. Fekete Péter beszédében a többi között arra is kitért, hogy bár hazánkat világszerte a klasszikus zene országának tartják, a statisztikák szerint a lakosság csupán hét százaléka vált jegyet vagy bérletet zenei előadásokra. Az EMMI kultúráért felelős államtitkársága ezért is döntött úgy, hogy 50 millió forinttal támogatja a Zenélő Budapestet, amely az idén közel 200 ingyenes minikoncerttel várja a szórakozni vágyókat.

A Campanelli harangjáték-együttes zenélt a program megnyitóján

„A Budapesti Filharmónia Társaságot 1853-ban Erkel Ferenc alapította; ha itt élne közöttünk, biztosan nagyon büszke lenne a fővárosi zenei életre. Nagyon megtisztelő számunkra, hogy a Zenélő Budapest szervezői lehetünk” – mondta Tóth László, a társaság elnöke.

A Hegyvidéki Kulturális Szalon teraszán minden korosztály megtalálhatja majd a neki legjobban tetsző programot. Augusztus 27-ig csütörtökönként 19 órától a szvingkorszak melódiái csábítanak zenés időutazásra, míg szombatonként 16 órától egyedi közösségi hangszereket bemutató interaktív kiállítás várja az érdeklődőket, akik megszólaltathatják az egyedülálló pentaton pagodát, valamint a két hangsorral rendelkező hokétuszt is.

„Játékszerek vagy hangszerek? Magam sem tudom. Talán mind a kettő. A célunk az, hogy a gyerekeknek ne csak egy fehér kotta, vagy a szolfézsóra legyen az első élményük, ami megpróbálja bejuttatni őket a zene birodalmába, hanem a játék és az öröm” – magyarázta Götz Nándor művészeti vezető, a hangszerek tervezője, aki korábban lapunknak elárulta, hogy neki a Hegyvidéki Kulturális Szalon az egyik kedvenc helyszíne.

BM.

Játszva tanulnak a gyerekek a Mátyás Táborban

(Folytatás az 1. oldalról)

– Elmegyünk a gyermekvasúttal Hűvösvölgybe, állatokkal ismerkedünk a Póni Udvarban, meghódítjuk a Zöld Péter, a Benczúr-udvar és a Cerka-firka játszótereket, valamint ellátogatunk a többi között a Bajor Gizi Színészmúzeumba és a Hadtörténeti Múzeumba is. Egész napos kirándulást teszünk a Balaton-felvidéki Sajföldi-majorba, Királyrétre és Székesfehérvárra. Bemutatkozik nálunk a Tej Terméktanács edukációs programja, lesz tűzoltó- és kutyás bemutató, az Anthropolis Egyesület pedig csoportos interaktív foglalkozást tart a részt vevő gyerekeknek a mai világ fő kérdéseiről.”

A táborban több biztonsági szabály is érvényben van. Idetartozik a kézfertőtlenítő rendszeres használata, a gyakoribb fertőtlenítő takarítás, valamint az is, hogy a gyerekeknek figyelniük kell a megfelelő távolságtartásra a csoportos programokon. A biztonságra védőnőkkel együtt ügyelnek a pedagógusok.

Iskolaérett, 6–14 éves, általános iskolai tanulmányaikat legkésőbb 2020 szeptemberétől megkezdő diákokat fogad a tábor, heti turnusokban (csak az utolsó hét kivétel, amely augusztus 20-a miatt rövidebb lesz). Külön gyógypedagógusok foglalkoznak a Fekete István iskola sajátos nevelési igényű, tanulásban akadályozott, értelmi sérült tanulóival, de természetesen ők is részt vesznek a közös programokban. Jelenlétük fontos értéke a Mátyás Tábornak, hozzájárul a fiatalok érzékenyítéséhez, az elfogadás erősítéséhez.

A szülőknek egészségügyi nyilatkozatot kell adniuk, a nyomtatvány letölthető a tábor internetes oldaláról, vagy kitölthető a gyermek átadásakor a szokásos találkozóhelyen, a Jókai iskolánál. Ez fontos része a táborozásnak, ugyanis minden reggel onnan viszi busz a gyerekeket a svábhegyi táborba, és oda szállítja vissza őket, hiszen a Mátyás király út e szakasza sorompóval elzárt terület.

A jelentkezés online történik, a tábor díját csak átutalással lehet befizetni. Az étkezési díj 935 forint, ezenfelül a programokhoz való hozzájárulás 650 forint naponta a Közép-Budai Tankerületi Központhoz tartozó hegyvidéki intézménybe járó és a kerületi állandó lakóhellyel rendelkező tanulók számára.

Lehetőség van táborozási támogatás igénylésére: erre az az általános iskolában tanuló gyerek jogosult, akinek családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a 65 200 forintot, fokozottan rászoruló esetében a 75 400 forintot, valamint a család nem rendelkezik a jogszabályban meghatározott vagyonnal. A formanyomtatvány átvehető a polgármesteri hivatal népjóléti irodájában, valamint letölthető a www.hegyvidek.hu oldalról, a Támogatás, gondoskodás menüpont alatt.

MM.

■ *További információk: www.hegyvideksport.hu/matyas-tabor*

„Van itt egy nagyon tehetséges ember, de megőrült”

Hosszú hetekig csak kívülről, a kirakati ablakokon keresztül lehetett szemügyre venni **Fehér László** Kifestett idő című tárlatára készült képeit. Most, hogy újra megnyílt a Hegyvidéki Galéria, augusztus 13-ig végre rendes körülmények közt is megtekinthető az alkotó legújabb munkáiból rendezett válogatás. A sokáig „láthatatlan kiállításról”, egy földhöz vágott fényképről és sok egyébről beszélgettünk a Kossuth-díjas festőművésszel.

– A Kifestett idő a születésnapi kiállítása lett volna. Hogyan érintette, hogy épp a megnyitása előtt a járvány miatt be kellett zárni a Hegyvidék Galériát is?

– Nagyon készültünk a kiállításra, a fiamat, Fehér Dávid művészettörténészt kértem meg, legyen a kurátor, válogasson az anyagból. Ő rendezte a tárlatot, szerintem szépen sikerült. Március 17-re, a megnyitó kitűzött napjára elkészültünk, de akkor jöttek a járvánnyal kapcsolatos intézkedések. Azért is nagyon sajnálom, mert egyebek közt Székesfehérvárról is tervezték, hogy különbusszal feljönnek az eseményre, ami aztán már nem valósulhatott meg. Maradt sokáig egy „láthatatlan kiállítás”.

– Ön a fotórealizmus egyik jeles képviselője. Hogyan indult a pályája?

– Tizennyolc évesen, 1971-ben kerültem be a Képzőművészeti Főiskolára, először Szentiványi Lajos osztályába, majd Kokas Ignác lett a mesterem. Akkoriban nehéz volt bejutni oda. Tíz embert vettek fel egy évfolyamra, volt olyan is, aki kilenc éven át folyamatosan jelentkezett. Nagyon izgalmasan indult a főiskolai karrierem, mindaddig „zseniként” voltam elkönyvelve, mígnem 1975-ben, a diploma megszerzése és egy év művészképző után lemondtam arról a festőiségről, ami addig jellemezte a képeimet. A kezembe került a hajógyári újság egy száma, amelyben fotókon szerepeltek a hónap dolgozói, és eldöntöttem, hogy fekete-fehérrel megfestem ezeket a figurákat. Úgy használtam a felvételeket, mintha élő modellek lennének, az lett a kép címe, hogy Részlet a brigádnaplóból. Letettem a főiskola olajos padlójára, hátraléptem, és akkor éreztem, hogy valami eldőlt. Nagy szenvedések árán mindenről lemondtam, csak a tények maradtak… Tükröt szerettem volna tartani a társadalom elé, ami segít szembesülni a valóságunkkal.

Gyerekek léggömbbel

Ima

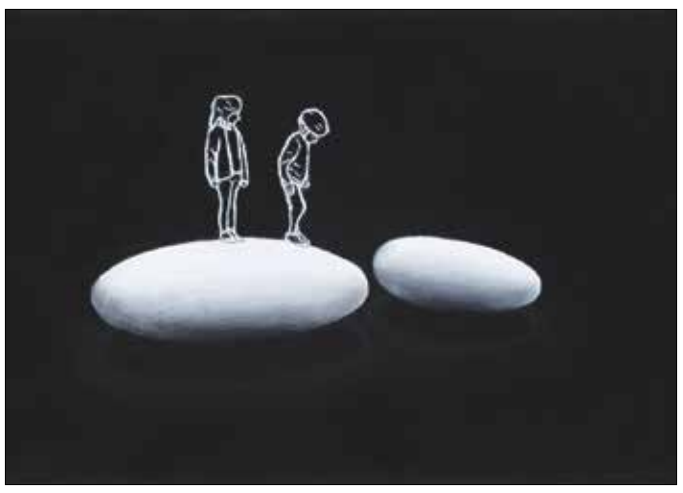
– Mit szóltak ehhez a kollégák?

– A növendékek felrohantak a harmadik emeletre, mindenki ezeket a képeket akarta látni. Elterjedt a hír, hogy van itt egy nagyon tehetséges ember, de megőrült. Kokas mester is mindig azt nyilatkozta, szó szerint tudom idézni: „Van egy növendékem, aki úgy fest, mint Velázquez, és képzeljék el, fotókat másol!” Nem értette, teljesen új szempont volt számára az a szocio-realista-hiperrealista látásmód, amit képviseltem. A főiskola előtt naponta láttam a Vörösmarty utcai kisföldalatti megállójában a hétköznapi arcokat, ruhákat – minden szürke volt. Meg akartam festeni. Készítettem is fotókat, de sehogy nem jött össze. Földhöz vágtam a fényképet, és mérgemben rátapostam. Amikor leléptem róla, ott volt előttem összegyűrve, szürkén, megalázva, belesűrűsödött minden, amit szerettem volna megfogalmazni: a hétköznapjaink… Gondoltam, megfestem két és fél méteres nagyságban. Ez lett az Aluljáró című képem. Bemutattam a főiskolán, az év végi beszámolókiállításon, és ez végképp kivívta a bizottság nemtetszését. Az akkori direktíva szerint egy festő fessen aktot, csendéletet, tájat, és ne akarjon okoskodni! De az emberben benne volt az elégedetlenség, és a főiskolán is megkezdődött egyfajta forrongás. Somogyi József rektor szabadabb szellemet hozott – elindult az erjedési folyamat, különböző performance-okkal és stílusbeli nyitásokkal, amihez hozzájárult a kokasi tanítás is, akinek mindjárt az első mondata az volt: „Fiam, vállald önmagad, akár a börtön árán is!” Ez majdnem be is következett, mert a bizottság döntésére nem kaptam meg a hatodévet, megköszönték a szereplésemet a főiskolán, majd mindennek a tetejébe pár nappal később megérkezett a katonai behívóm.

– Hogyan kezdett festeni? Már gyerekkorában érdekelte a képzőművészet?

– Nagyon érdekes volt a festővé válásom; mindig azt mondom, hogy nincsenek véletlenek. Mindkét szülőm pedagógus. Az ötvenes években apámat politikai okokból áthelyezték Tácról Dégre, ahol a szüleim nevelőtanárként dolgoztak. Ami nekik belső száműzetés volt, az számomra maga lett a csoda. A dégi erdő, a Festetics-kastéllyal, a fákkal, a tóval! Rengeteget ültem a vízparton, figyeltem, ahogy belezuhan a fény a tóba, és megsokszorozza a végtelent, néztem a tájat, a halászokat – fantasztikus gyerekkorom volt! A kastélyban működő Állami Menekültek Intézetébe görög menekült gyerekek jöttek, apám alakított belőlük egy nagyon sikeres kórust, eljutottak az országos döntőig. A pályafutásuknak egy járványos szembetegség vetett véget, karanténba zárták az egész gyerektársaságot. Később a kastély állami nevelőintézetként működött, magyar gyerekek kerültek oda. Ami leginkább eldöntötte a sorsomat, az 1960-ban történt. A kastélyparkban találkoztam egy festővel, aki egy hatalmas tölgyfa mellett ült, háromlábú széken, és festett. Földbe gyökerezett a lábam. Előttem, a szemem láttára kezdett megteremtődni egy új világ, a tájat festette, és én néztem, hogyan bontakozik ki a látvány. Egyszer csak ösztönösen megszólaltam: tessék már jobban megnézni, a ház lilája nem olyan, meg a fű zöldje is egy kicsit kékesebb… Elkezdtem korrigálni hétévesen egy közel ötvenéves urat! Máig nem felejtem el az öreg művésztelepi szobáját, a fixatív illatát, amivel lefújta a pasztelljeit. A találkozásból életre szóló barátság lett, a mester vezette a híres hajógyári szakkört, és szerkesztette a hajógyári újságot. Sajó Péternek hívták. Két felfedezettje volt: az egyik én, a másik pedig Kondor Béla. Szóval, így indult a pályám.

Önarckép kerek tükörben



Kavicsok és gyerekek

– A mostani kiállításon látható művein a családi archívumból származó fotókat használta fel. A plakáton rajta van a Gyerekek léggömbbel című kép. Az egyik gyerek talán ön?

– Nem, nem! Nagyon sok képet festettem, amin én is, a családom is rajta van, de ezek speciel egy talált albumból kivett képek, amiket erősen átírtam. Azt a légkört próbáltam visszahozni, amit én is átéltem bizonyos helyzetekben. Alapállásom, hogy ha egy művész nem hoz új szempontokat, nem tágítja a művészet fogalmát, tulajdonképpen semmit sem ad, és gesztusa jelentéktelen a művészet szempontjából. Az időt mint megfoghatatlan, de a tudatunkban mégis létező, különös, misztikus jelenséget próbálom megragadni, és mindez felidézhet olyan helyzeteket, amiket akár mi is átélhettünk volna.

– Megragadott a Szalonnasütők és a fára mászó gyerek képe is…

– Pályám indulásakor sokat vívódtam rajta, hogy merjek-e vállalni ilyen banális helyzeteket. Szerettem volna borotvaélen tartva olyan feszültséget kihozni belőlük, ami túlmutat az ábrázolt szituáción.

– Hol láthatjuk legközelebb a képeit?

– A világ számos pontján állítottam már ki a műveimet, az utóbbi időszakban Szlovákia került előtérbe. A tavalyi pozsonyi kiállításom után most szeptemberre meghívást kaptam Érsekújvárra, egy nagy múzeumi tárlatra, amelyen a Hegyvidék Galériában látható anyag egy része is szerepel majd, további új, nagyméretű képekkel együtt. Budapesten, a Viltin Galériában július 25-ig látható a Figura című csoportos kiállítás, a nyolcvanas évektől egészen napjainkig készült művekkel. Tőlem egy 1985-ös kép szerepel, amely már sokat utazott a világban, itthon viszont csak egyszer mutatták be, 1988-ban a nagy műcsarnokbeli kiállításomon. Balatonfüreden, a Vaszary-villában a Top 10 című kiállításon is vannak képeim – ez a tárlat, tudomásom szerint, a jelenlegi helyzet miatt január elejéig látogatható lesz.

Szepesi Dóra

■ *Fehér László Kifestett idő című kiállítása a Hegyvidéki Galéria nyári nyitvatartása szerint kedden, szerdán és csütörtökön 12.00–18.00 óráig látogatható augusztus 13-ig, 200 Ft-os regisztrációs jegy megvásárlásával. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon, a MOMkult jegypénztárában (XII., Csörsz utca 18.) és a Hegyvidék Galériában (XII., Királyhágó tér 10.).*

Tartalmas nyáresti programok a Városmajori Szabadtéri Színpadon

Színházi előadásokkal, koncertekkel és sok más mellett hatalmas „Összefogás gálával” várja a minőségi szórakozás kedvelőit a Városmajori Szabadtéri Színpad július 12. és szeptember 19. között. A rövidebb évad ellenére minden eddiginél tartalmasabb programokra készülhetünk.

A koronavírus-járvány miatt a színházak is bezártak hosszú időre. A veszélyhelyzet elmúltával a Városmajori Szabadtéri Színpad újra megnyitja kapuit, és bár a megszokottnál rövidebb lesz az idei évad, talán minden eddiginél színvonalasabb előadások szórakoztatják majd a nézőket.

Az egyik legérdekesebb programnak az augusztus 16-i „Összefogás gála” ígérkezik. A pandémia idején sok színházi munkatárs megoldhatatlannak tűnő egzisztenciális helyzetbe került, ezért a szervezők úgy döntöttek, jótékonysági akcióval segítenek. A szakma szinte azonnal reagált, több mint kétszázan jelezték részvételi vagy segítő szándékukat.

„A műsorban az összetartozás sokféle megnyilvánulására és az együttlét örömére helyezzük a hangsúlyt. Ha minden igaz, augusztus második felében néző és színész ismét személyesen találkozhat egymással, s visszatérhet a köztük lévő meghittség és intimitás” – mondta Harangi Mária az évadnyitó sajtótájékoztatón. Mint elhangzott, minden színpadi műfaj képviselteti magát. „A legfontosabb, hogy boldogok legyünk, mert együtt lehetünk, és visszakapjuk életünk egy fontos részét” – tette hozzá a gála rendezője.

A szombat esti koncertsorozatban új és visszatérő fellépők sora várja majd a kikapcsolódni vágyókat. Sokak mellett Kamarás Iván, a Benkó Dixieland Band, Bereczki Zoltán, Zséda, Horgas Eszter, Palya Bea, a Roma Soul és Dés László is dallamokban gazdag koncerttel készül. A tervek szerint augusztus 20-án Berecz András, Herczku Ágnes és Grecsó Krisztián mellett az ország legismertebb roma gyerekzenekara, a Várkonyi Csibészek lép fel.

A szeptember 12-én a Városmajori Szabadtéri Színpadon fellépő Palya Bea énekelt az évadnyitón

Nem marad el a közkedvelt Városmajori Színházi Szemle sem, amelynek során a legjobb zenés, szórakoztató és klasszikus előadások mutatkoznak be. Színpadra állnak a Jászai Mari Színház – Népház, a Miskolci Nemzeti Színház, a Győri Nemzeti Színház, a Szabadkai Népszínház Magyar Társulata és a Szigligeti Színház művészei is. Olyan darabokat láthatunk, mint A kutya különös éjszakája, a Hattyúk tava újratöltve vagy Szép Ernő híres szerelmetes históriája, a Lila ákác.

„A koronavírus-járvány miatti elszigeteltség megmutatta, menynyire fontos együtt megélni az élményeket – fogalmazott Benkő Nóra, a Városmajori Szabadtéri Színpad új igazgatója. – Az a célom, hogy olyan közösségi tér jöjjön létre, ahol a kultúra, a minőség és a közönség számít, ahová jó tartozni.”

Boussebaa Mimi

■ *A műsornaptár lapunk 10. oldalán olvasható. További információk: www.szabadter.hu*

HEGYVIDÉK GALÉRIA

XII., Királyhágó tér 10.
457-0501, 225-7160
www.hegyvidekgaleria.hu
info@hegyvidekgaleria.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Nyári nyitvatartás: keddtől csütörtökig 12.00–18.00.

Kifestett idő – Fehér László kiállítása megtekinthető: augusztus 13-ig. A tárlat a festőművész legújabb munkáit mutatja be, azokon belül is két műcsoportra, az Emléknyomatok című festménysorozatára és új papírmunkáira fókuszál. A tünékeny árny- és emlékképek kiszakadnak térből és időből: köthetők ugyan bizonyos történeti korszakokhoz, egyúttal kívül is kerülnek az idő folyásán, ám a velünk élő múlt lenyomataiként tűnnek fel. A védőtávolság biztosítása, valamint a nagyobb tömegek elkerülése érdekében a kiállítás regisztrációs jegy megvásárlásával látogatható. Ára: 200 Ft. A galériában egy időben egyszerre 15 fő tartózkodása ajánlott. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon, a MOMkult jegypénztárában (XII., Csörsz utca 18.) és a Hegyvidék Galériában. *(Fehér Lászlóval készült interjúnk a 9. oldalon olvasható.)*

LÍVIA-VILLA
XII., Költő utca 1/a
06-1/395-8284
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Bűvésztábor 9–14 éveseknek augusztus 3–7-ig. A résztvevők elsajátíthatják a gondolatolvasás és a kézügyességi bűvészet fortélyait. Saját kezűleg elkészíthetik életük első bűvészkészletét, amihez a táborvezetők biztosítják a szükséges eszközöket. Játékosan fejleszthetik önbizalmukat, beszédkészségüket, mozgásukat, kézügyességüket és előadói képességüket. A trükktanulás mellett egyéb izgalmas programok színesítik a tábort. Oktatók: Kaszányi Roland – Rolando bűvész (https://www.rolando.hu) és Susán Péter (http://www.magicman.hu). Jelentkezési határidő: július 24. További információk a Virányosi Közösségi Ház honlapján: https://viranyos.hu/buvesztabor

JÓKAI KLUB

XII., Hollós út 5.
06-1/395-8284
www.jokaiklub.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

NYÁRI TÁBOROK

Lili suli színjátéktábor Horváth Lili színésznővel 8–13 éveseknek július 20–24-ig és augusztus 3–7-ig. Személyiségfejlesztés, beszéd – improvizáció! Ára: 40 000 Ft/fő/hét + étkezés. Jelentkezés: info@lilisuli.hu. Telefonszám: 06-20/290-7689.

Budapest Musical Iskola-tábor a Jókai Klub színháztermében augusztus 24–28-ig. Ének-, tánc- és színjátszó tábor profi mesterekkel. Ára: 38 000 Ft/fő/hét. Jelentkezés: bpmusicaliskola@gmail.com. Telefonszám: 06-20/549-0893.

Holland óvodás- és iskola-előkészítő tábor augusztus 24–28-ig.

Egészség- és Családvédő Országos Egyesület ECSOSZ

ecsosz.hu@gmail.com
www.ecsosz.hu,
www.facebook.com/ecsoszhu
A programok ingyenesek!

Torna a szabadban kedden 17.00–18.00. Helyszín: I., Vérmező út 70–72., a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre. Csütörtökön 17.00–18.00. Helyszín: XII., Devecseri park, a Svábhegyen. Megközelíthető a 21-es, 21A és 212-es autóbuszokkal és a fogaskerekűvel (Városkút megálló, onnan 2-3 perc).

Nordic walking kedden 18.00–19.00. Helyszín: I., Vérmező út 70–72., a Vagon étterem (mozdony) mögötti részen, a Déli pályaudvartól két percre. Sporteszközt ingyen biztosít a szervező.

Torna és nordic walking-túra a Normafánál. Időpontok: július 19., augusztus 2., augusztus 16. Találkozó: a székely kapunál 15.00-kor.

További információk a közhasznú, nonprofit, civil szervezet honlapján olvashatók. Egyesületi tagdíj: 2000 Ft/év.

Bajor Gizi Színészmúzeum
XII., Stromfeld Aurél út 16.
06-1/225-3161, 06-1/375-1184
www.szinhaziintezet.hu
www.oszmi.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Bács Ferenc (1936–2019) – kamarakiállítás a tavaly elhunyt színművész emlékére. Nyolcvanhárom éves korában, 2019. április 16-án hunyt el egyik legnépszerűbb színészünk, Bács Ferenc, akinek neve a fiatal generáció tagjai előtt sem cseng ismeretlenül. A tárlat az ő sokoldalú művészetének állít emléket.

Herceg a vasfüggöny mögül – kiállítás. Róna Viktor (1936–1994) a magyar tánctörténet rendkívüli egyénisége, a ténylegesen világhírű hazai előadóművészek maroknyi közösségének egyik legizgalmasabb, legszínesebb alakja. Életéről, roppant önfegyelemmel épített pályájáról soha korábban nem született kiállítás.

Tárlatvezetést csak kis létszámú csoportoknak tartanak. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-1/225-3161-es telefonszámon vagy a bgm@oszmi.hu e-mail-címen. Minden vendéget kérnek, hogy viseljen maszkot, és ügyeljen a távolságtartási szabályok betartására!

FSZEK Budapest
Ugocsa utcai könyvtár
XII., Ugocsa utca 10.
06-1/225-1228
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Nyári nyitvatartás: hétfőn, szerdán és csütörtökön 12.00–18.00, kedden és pénteken 10.00–16.00.

„Ketten írtuk" meseíró és rajzpályázat gyerekeknek. Az idén Mészöly Ágnes történetét folytathatják a pályázók. Legfeljebb két A4-es oldal terjedelmű, lehetőleg géppel írt szöveget várnak a szervezők, az illusztráció szabadon választott technikával készülhet. Minden 18 év alatti gyerek pályázhat, aki a XII. kerületben lakik, vagy itt jár iskolába, vagy tagja az Ugocsa utcai könyvtárnak. A pályázatokat postán (FSZEK Ugocsa utcai könyvtár, 1126 Budapest, Ugocsa utca 10.) vagy e-mailben (fszek1201@fszek.hu) lehet elküldeni, valamint személyesen is el lehet vinni a könyvtárba. A beküldési határidő: 2020. szeptember 19.

MŰSORNAPTÁR

VÁROSMAJORI SZABADTÉRI SZÍNPAD

Az előadások kezdési időpontja egységesen **20:00**, minden gyerekelőadásunk pedig egységesen **10:30**-kor kezdődik.

Koncertek | Gyerekelőadások | Színházi előadások | Színházi Szemle

JÚLIUS

Dátum		Program	Dátum		Program
12. *vasárnap*		Stephen Sachs: **Valódi hamisítvány** */ az Orlai Produkció előadása*	**24.** *péntek*		Jean-Marie Chevret: **Amazonok – Három év múlva** */ a Rózsavölgyi Szalon előadása*
17. *péntek*		Eric Toledano–Olivier Nakache: **Életrevalók** */ a Játékszín előadása*	**25.** *szombat*		Vertig Tímea: **Maszmók Afrikában** */ az UnimóSzínMűhelye előadása*
18. *szombat*		**A szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack – avagy Katinka kertje** */ a Magyar Népmese Színház előadása*			**Rákász Gergely koncert** – Lords of the Organ IV.
		Kamarás Iván koncert – Egy újabb fess pesti este | Vendég: **Ónodi Eszter** és **Oroszlán Szonja**	**30.** *csütörtök*		Jeanie Linders: **Menopauza** */ a Játékszín előadása*
19. *vasárnap*		**POPera** – Mozart összes operái röviden	**31.** *péntek*		**Benkó Sándor 80 emlékkoncert** | Vendég: **Zséda**
22. *szerda*		Ray Cooney: **Apa csak 1 van** */ a Vidám Színpad előadása*			

AUGUSZTUS

Dátum		Program	Dátum		Program
1. *szombat*		Soharóza–Halas Dóra–Nagy Fruzsina–Bartha Márk–Fekete Ádám: **Az Ügy** */ a Catwalk Concert Productions és a Soharóza közös előadása*	**19.** *szerda*		Andrzej Saramonowicz: **Tesztoszteron** */ a tatabányai Jászai Mari Színház - Népház előadása*
2. *vasárnap*		Soharóza–Halas Dóra–Nagy Fruzsina–Bartha Márk–Fekete Ádám: **Tabu kollekció** */ a Catwalk Concert Productions és a Soharóza közös előadása*	**20.** *csütörtök*		**Esszencia koncert** (előzenekar: **Várkonyi Csibészek**)
3. *hétfő*		Benedek Albert–Dömötör András és a társulat: **Határátlépések** */ az Orlai Produkció előadása*	**21.** *péntek*		Michael McKeever: **Végszó** */ a Rózsavölgyi Szalon előadása*
4. *kedd*		Móricz Zsigmond: **Nem élhetek muzsikaszó nélkül** */ a salgótarjáni Zenthe Ferenc Színház előadása*	**22.** *szombat*		Inversedance–Fodor Zoltán Társulat: **Vuk** */ a Fodor Zoltán Társulat, a Nemzeti Táncszínház és a Müpa közös előadása*
7. *péntek*		Hindi Brooks: **Romance.com** */ a Rózsavölgyi Szalon előadása*			**Blahalouisiana koncert**
8. *szombat*		Csukás István–Csík Csaba–Bor Viktor: **Pom Pom meséi** */ az Aranyszamár Bábszínház előadása*	**24.** *hétfő*		Mark Haddon–Simon Stephens: **A kutya különös esete az éjszakában** */ a tatabányai Jászai Mari Színház - Népház előadása*
		Bereczki Zoltán koncert	**26.** *szerda*		Mohácsi István és Mohácsi János: **A velencei kalmár** */ a Miskolci Nemzeti Színház előadása*
9. *vasárnap*		Stefan Vögel: **Egy apró kérés** */ az Orlai Produkció előadása*	**27.** *csütörtök*		Horgas Eszter: **A szerelmes Chagall**
11. *kedd*		Alan Ayckbourn: **Hogy szeret a másik** */ az Orlai Produkció előadása*	**28.** *péntek*		Agatha Christie: **Váratlan vendég** */ a Győri Nemzeti Színház előadása*
13. *csütörtök*		Rejtő Jenő–Budapest Bár: **A tizennégy karátos autó** */ a TRIP és a Városmajori Szabadtér Színház bemutatója*	**29.** *szombat*		**Halász Judit koncert** – Játsszunk együtt!
14. *péntek*					**Chanson Elysée - Csemer Boglárka (Boggie), Kárász Eszter, Tompos Kátya koncertje**
16. *vasárnap*		**Összefogás gála I.**	**30.** *vasárnap*		**Roma Soul koncert**
17. *hétfő*		Abe Burrows: **Kaktuszvirág** */ az Orlai Produkció előadása*			

SZEPTEMBER

Dátum		Program	Dátum		Program
3. *csütörtök*		Luigi Pirandello: **IV. Henrik** */ a temesvári Csiky Gergely Állami Magyar Színház előadása*	**9.** *szerda*		Heltai Jenő: **Naftalin** */ a nagyváradi Szigligeti Színház előadása*
4. *péntek*		Kokan Mladenović: **Hattyúk tava újratöltve** */ a temesvári Csiky Gergely Állami Magyar Színház előadása*	**11.** *péntek*		Molière: **A mizantróp** */ a nagyváradi Szigligeti Színház előadása*
5. *szombat*		Szerda Árpád: **Szerencsés János** */ a Bonbon Matiné előadása*	**12.** *szombat*		Thuróczy Katalin–Arany Tamás: **Alice Csodaországban** */ a Múzsák Társulat és a Váci Dunakanyar Színház előadása*
		Dés László koncert – Legyen úgy!			**Palya Bea és zenekara**
6. *vasárnap*		**Dés László koncert** – Legyen úgy!	**13.** *vasárnap*		Rejtő Jenő nyomán: **A piszkosak** */ a Nézőművészeti Kft és a Karinthy Színház közös előadása*
7. *hétfő*		Szép Ernő: **Lila ákác** */ a Szabadkai Népszínház Magyar Társulatának előadása*	**19.** *szombat*		**Összefogás gála II.**

www.szabadter.hu

Ismeri ön Cucurbita pepót?

A címben feltett kérdés költői, hiszen mindenki ismeri a játékos nevű zöldséget, az uborka és a tök házasságából származó cukkinit. Igénytelen növény, olcsó, és kora nyártól késő őszig többnyire kapható. Húsa kellemesen ropogós, íze semleges, tehát olyan lesz, amilyenre ízesítjük. Jól házasítható a legtöbb zöldségfélével, de hússal, sajttal, tojással, tejföllel is gazdagítható. Főzéshez, sütéshez a karcsú, tizenöt-húsz centis példányok az ideálisak. A belsejükben alig van mag, a héjuk vékony, ezért meg sem kell hámozni felhasználáskor.

A cukkini nyersen is ehető. Kiváló, könnyen emészthető salátákat készíthetünk belőle, emellett párolhatjuk, süthetjük, főzhetjük, tölthetjük, lerakhatjuk, savanyíthatjuk, kovászolhatjuk. Még sütemény és befőtt is lehet belőle, sőt a virágját is kiránthatjuk.

Legnagyobb előnye talán az, hogy szénhidrátban szegény, és az energiaértéke is kevés. Tíz deka cukkini mindössze 42 kJ, illetve 10 kcal, ezért diétázóknak, cukorbetegeknek különösen ajánlott. Nagy a víztartalma, és sok nyers rost van benne. Jelentős mennyiségű C-vitamint és ásványi sót tartalmaz.

A frissen szedett cukkini hűtőszekrényben nyolc napig eltartható. Szeletelve, reszelve vagy kockákra vágva kiválóan fagyasztható, így télre is jut belőle. Cukkiniből ilyenkor nem lehet eleget enni! Ha már kipróbáltuk a rántott, töltött, rakott, lecsós változatát, akkor ajánlok néhány kevésbé ismert receptet.

Nem szokványos krémleves

CUKKINIKRÉMLEVES

Senki nem hinné, hogy ebből a semlegesnek látszó zöldségből ilyen karakteres ízű leves születhetik. Egyszerre lágy és enyhén fűszeres, krémes és zöldséges. Semmiképpen sem szokványos krémleves. Langymelegen a legfinomabb, még a gyerekek is odavannak érte.

- *Hozzávalók (4 személyre):*

1 közepes fej vöröshagyma
2 ek olaj
60 dkg cukkini
2 gerezd fokhagyma
1 ek liszt
só, frissen őrölt bors
1-1,5 dl tejszín

- *Levesbetétnek:* pirított zsemlekocka
- *A tetejére:* hidegen préselt olívaolaj

A megtisztított vöröshagymát felaprítjuk, az olajra dobjuk, megsózzuk, és közepes lángon megfonnyasztjuk. A cukkinikat megmossuk, és miután a végeiket levágtuk, héjastul vékonyan felkarikázzuk. (A nagyobb, öregebb cukkinikat tanácsos meghámozni, nehogy a héjuk keserű és kemény legyen a levesben.) Az aranysárgára sült hagymára dobjuk, szétnyomott fokhagymával, őrölt borssal fűszerezzük, és megpároljuk. Mielőtt teljesen megpuhulna, néhány kisebb, szép, formás karikát kiemelünk, és félretesszük a tálashoz. A megpárolt cukkinit a liszttel megszórjuk, egy percig kevergetve sütjük, majd bő egy liter vízzel felengedjük, és felforraljuk. Az így kapott levesben a cukkinit merülőmixerrel turmixoljuk, és a tejszínnel gazdagítjuk. Nem lesz homogén sem a színe, sem az állaga, a cukkini zöld héját érezni lehet majd benne, de ettől egyedi. Tálaláskor a félretett párolt cukkinikarikákkal díszítjük, és pirított zsemlekockát is szórhatunk bele. Olívaolajjal meglocsolva kínáljuk.

Tippek:

- Ha kíméletesebben szeretnénk elkészíteni, nem kell liszttel sűríteni, elég valamivel több cukkinit főzni bele.
- A tejszínt nem helyettesíthetjük tejföllel, mert ennek a levesnek az igazi jellegét a cukkini és a tejszín harmóniája adja meg.
- Levesbetétként adhatunk gyufaszál vékonyra metélt cukkinit, lisztben megforgatva és olajban ropogósra sütve.

SZARDÍNIÁS CUKKINITEKERCSEK

A cukkini erényei közé tartozik, hogy könnyen formázható, felszeletelve hajlítható, tekerhető. Ez utóbbit kihasználva született meg ez a kellemes előétel, ami vendégváró büféasztal része is lehet. Nagyon mutatós, ínycsiklandó, már a látványáért is érdemes elkészíteni. Ráadásul másfajta kedvünkre való krémet is tölthetünk bele.

- *Hozzávalók (6 személyre):*

3 zsenge (15-20 cm hosszú) cukkini
só , őrölt bors
2 doboz olajos szardínia (kb. 20 dkg)
20 dkg natúr krémsajt, kecskesajt vagy túró
4 ek majonéz
2 ek olívaolaj
fél citrom
fél-fél cső piros és sárga színű paprika
petrezselyem

A cukkinikat megmossuk, majd miután a végeiket levágtuk, hosszában kb. 2 milliméter vastagon felszeleteljük. Enyhén sós, forrásban lévő vízben 2 percig főzzük, majd leszűrjük, és a nedvességet leitatjuk róluk. A halat lecsöpögtetjük, villával összetörjük, utána a krémsajttal és a majonézzel kikeverjük. Akkor jó, ha könnyen kenhető. Az olívaolaj felével, a citrom reszelt héjával és a levének a felével ízesítjük, megsózzuk, megborsozzuk. Egyenletesen, nem túl vastagon a cukkinicsíkokra kenjük, és feltekerjük. A halas krém összetartja a tekercseket, de a biztonság kedvéért fogvájóval is rögzíthetjük, amelyet természetesen tálaláskor eltávolítunk. A paprikákat kicsumázzuk, kis kockákra vágjuk, és a maradék olajjal, citromlével összekeverjük. A tekercseket ezzel és petrezselyemmel díszítjük. Tálalás előtt legalább 1 órán át hűtőszekrényben pihentetjük.

A cukkini könnyen formázható, tekerhető

A karajhoz készülő zöldségraguknál is a cukkini viszi a prímet ilyenkor

GRILLEZETT KARAJ CUKKINIS ZÖLDSÉGRAGUVAL

Nyár van, ideális idő a grillezéshez és a zöldségraguk készítéséhez! A grillezés előtt a húsokat pácolni kell, amihez vagy van saját receptünk, vagy vásárolhatunk a számtalan kész grillpác közül. Amiben viszont kedvünkre kísérletezhetünk, az a zöldségraguk elkészítése. Ilyenkor, nyár elején ebben is a cukkini viszi a prímet.

- *Hozzávalók (4 személyre):*

4 csapott kk saját készítésű pác vagy kész grillfűszerkeverék
4 ek olívaolaj
4 vastag szelet, csontos karaj

- *A körethez:*

1 vöröshagyma
3-4 ek olaj
4 paradicsom
60 dkg cukkini
1 nagyobb padlizsán
2 sárga színű zöldpaprika
3 gerezd fokhagyma
1 ek paradicsompüré
só, őrölt bors
fél csokor friss oregánó vagy kakukkfű

A fűszerkeveréket az olajba keverjük, vagy elkészítjük a saját pácunkat. A hússzeleteket megmossuk, leszárogatjuk, majd a fűszeres páccal alaposan bedörzsöljük. Egyenként alufóliába csomagoljuk, és egy éjszakára a hűtőbe tesszük.

Másnap a sütést először a köret elkészítésével kezdjük. A zöldféléket megtisztítjuk, majd a hagymát finomra aprítjuk, és az olajon megfuttatjuk. A paradicsomokat egy pillanatra forró vízbe dobjuk, a héjukat lehúzzuk, majd a paprikával, a cukkinival, a padlizsánnal együtt (egyiket sem hámozzuk meg!) nagy körömnyi kockákra vágjuk. A hagymára dobjuk, és 5-6 percig pirítjuk. Zúzott fokhagymával és paradicsompürével ízesítjük, megsózzuk, megborsozzuk, és a felaprított oregánóval meghintve még 1-2 percig a tűzön hagyjuk. Közben a becsomagolt karajszeleteket közepesen forró grillserpenyőben vagy rácson 15 percig sütjük, majd kicsomagolva mindkét oldalukat megpirítjuk. A zöldségraguval tálaljuk.

Köretként és önálló ételként is megállja a helyét a tepsis cukkini

TEPSIS CUKKINI PARADICSOMMAL ÉS BURGONYÁVAL

Minden formájában rajongói vagyunk a cukkininak, de két étel még a többi közül is kitűnik. Az egyik a cukkinis tészta, aminek a receptjét a múlt év júniusában már közreadtuk, a másik ez az egyszerű tepsiben sült cukkini, sok fokhagymával, oregánóval, kakukkfűvel, rozmaringgal fűszerezve, illatosan ropogósra sütve. Köret, ami önmagában is megállja a helyét.

- *Hozzávalók (4 személyre):*

5-6 gerezd fokhagyma
50 dkg burgonya
60 dkg cukkini
4-5 nagy, kemény paradicsom
só, őrölt bors
friss vagy szárított kakukkfű és rozmaring, oregánó

- *A tepsi kikenéséhez:* olaj

Egy nagy, lapos, tűzálló tálat vagy egy tepsit jól kiolajozunk, és az alját bőven beszórjuk az apróra vágott fokhagymával. A burgonyát meghámozzuk, és két milliméter vastag karikákra vágjuk. A cukkinikat, a végüket lemetszve, héjastul, a paradicsommal együtt a burgonyánál jóval vastagabbra szeleteljük. A cukkini-, burgonya- és paradicsomkarikákat váltakozva, félig egymásra fektetve a tálba rakjuk, sóval, borssal, apróra vágott kakukkfűvel, oregánóval és rozmaringgal megszórjuk, olajjal meglocsoljuk. (Ha nincs friss fűszerünk, szárítottat morzsolhatunk rá, de a friss az igazi!) Aki szereti, a tetejére is szórhat felszeletelt fokhagymát. Forró sütőben addig sütjük – legalább 50 percig –, amíg a burgonya megpuhul, és a teteje szép piros lesz. Sültekhez köretként kínálhatjuk, de tejföllel meglocsolva, reszelt sajttal megszórva önálló ételként is megállja a helyét.

CUKKINIS PÜSPÖKKENYÉR

Talán hihetetlen, de sütemény is készülhet cukkiniból, ráadásul roppant kiadós! Két püspökkenyerünk is lesz. Egy részét szeletekre vágva, alufóliába csomagolva mélyhűtőbe tehetjük, és később mindig annyit vehetünk ki belőle, amennyire szükségünk van. Kenyérpirítóban megpirítva kiváló a mindennapi kávéhoz, teához, sőt cukormázzal még vendégváráshoz is megfelel. Kedvünk szerint többféle ízesítéssel készülhet.

- *Hozzávalók (2 püspökkenyérhez):*

40 dkg cukkini
20 dkg őrölt mandula vagy dió
25 dkg liszt (fele rétes-, fele sima)
1 kk sütőpor
1 mk szódabikarbóna
1 kk őrölt fahéj
1 kk őrölt gyömbér
½ kk reszelt szerecsendió
35 dkg cukor
2 dl olívaolaj
3 nagy tojás
1 zacskó vaníliás cukor

- *A forma kikenéséhez:* vaj, liszt

A sütőt előmelegítjük 180 °C-ra (a légkeveréses sütőt 165 °C-ra), és két püspökkenyérformát jól kivajazunk, belisztezünk. Ha szögletes formát választunk, akkor azt sütőpapírral béleljük ki! A cukkinit meghámozzuk, és lereszeljük. A száraz anyagokat: mandulát, lisztet, sütőport, szódabikarbónát és fűszereket egy mély tálban összevegyítjük. Egy másik edényben a cukrot az olívaolajjal fehéredésig keverjük, közben a három tojást egyenként hozzáadjuk, végül a vaníliás cukrot és a már lereszelt cukkinit is beleforgatjuk. Az így elkészült „folyékony” masszát könnyedén összekeverjük a száraz anyagokkal, majd az előkészített tepsikbe töltjük, és az előmelegített sütőbe tolva 10 percig sütjük, utána a lángot kissé mérsékelve kb. még 40 percig a sütőben hagyjuk. Akkor jó, ha tűpróbánál a beleszúrt tűt szárazon tudjuk kihúzni a süteményből. Ha kész, azonnal rácsra borítjuk, és hagyjuk kihűlni.

Tipp:

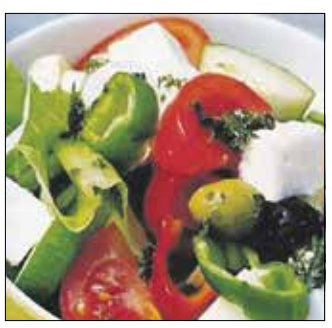
Készíthetünk a tetejére cukorszirupos mázat is, akkor igazán angolos (amerikaias) lesz a süteményünk. Ehhez 4 evőkanál citromlevet 12,5 dkg porcukorral elkezdünk keverni, közben hozzáadunk 4 evőkanál kristálycukrot. A massza összeáll, és kenhető lesz, főleg ha a még meleg sütemény tetejére kenjük. A kristálycukortól darabossá válik a cukormáz, ami rusztikussá teszi a süteményt.

Megpirítva kávéhoz és teához is kiváló a cukkinis püspökkenyér

A nyár sajtja: a feta

A feta eredete az antik görög világba nyúlik vissza: a legendák szerint már az olimposzi istenek is éltek vele! Arisztéosz, Apollo és Cyrene fia volt az első, aki sajtot készített. Annyi bizonyos, hogy Homérosz, Arisztotelész és Püthagorasz már megemlítik írásaikban. Sőt, az Odüsszeiában egészen pontosan juhtejből készített sajt, azaz feta szerepel. Népszerűsége mára messze meghaladja Hellasz határait. Nem túlzás azt állítani, hogy a nyár görög saláta nélkül, a görög saláta pedig feta nélkül elképzelhetetlen.

A feta igazi friss sajt, amelyet Görögországban és Bulgáriában eredetileg juh- vagy kecsketejből készítenek. Neve egyszerűen korongot jelent. Előállításakor először 1 napig erős sós fürdőben áztatják, majd 15-30 napig kevésbé sósban érlelik. Jól vágható, nincsenek benne lyukak.



Görög saláta, a nyári kedvenc

A feta önmagában kitűnő nyári előétel lehet. Nagyszerűen illik a dinnyéhez, friss fügéhez, narancshoz, salátákhoz, zöldfélékhez. Így nem meglepő, hogy cukkinival is jól párosítható.

CUKKINIS FETAFELFÚJT

Két karcsú cukkinit – kb. 40 dekát – a végei nélkül ujjnyi vastag szeletekre vágunk. Forró, sós vízben 2 perc alatt előfőzzük, majd jól lecsöpögtetjük. 15 dkg fetasajtot 2 evőkanál liszttel, 3 tojással és 4 deci tejjel turmixolunk. Megsózzuk, megborsozzuk, egy gerezd áttört fokhagymával és kiskanálnyi felaprított, friss rozmaringlevéllel fűszerezzük. Egy kivajazott, peremes, tűzálló tálba öntjük, a cukkinikarikákat belefektetjük, és előmelegített sütőben 200 °C-on (légkeveréses sütőben: 180 °C-on) 30 percig sütjük. Tálaláskor a tetejére friss sajtot morzsolunk. Ha van cukkinivirágunk, a sajtos masszával megtölthetjük, és a felfújt tetejére fektetve azzal együtt megsüthetjük.

Pákozdi Judit

Önkormányzati rendeletek

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 12/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK VÉGREHAJTÁSÁRÓL SZÓLÓ BESZÁMOLÓ (ZÁRSZÁMADÁS) ELFOGADÁSÁRÓL

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete a 2019. évi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadja.

2. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi zárszámadásának bevételi főösszegét 28 081 590 468 forintban, kiadási főösszegét 24 106 022 680 forintban hagyja jóvá, melyeken belül a

a) költségvetési kiadások főösszege 24 078 054 967 forint,
b) költségvetési bevételek főösszege 21 183 929 424 forint,
c) a költségvetési egyenleg 2 894 125 543 forint hiány,
d) finanszírozási célú pénzügyi műveletek bevétele 6 897 661 044 forint
e) finanszírozási célú pénzügyi műveletek kiadása 27 967 713 forint
f) finanszírozási egyenleg 6 869 693 331 forint többlet.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi működési költségvetésén belül a

a) személyi juttatásokat 3 806 514 786 forintban,
b) munkaadókat terhelő járulékokat 765 952 539 forintban,
c) dologi kiadásokat 7 954 988 408 forintban,
d) ellátottak pénzbeli juttatásait 106 265 259 forintban,
e) egyéb működési célú kiadásokat 1 130 823 573 forintban

hagyja jóvá.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi felhalmozási költségvetésén belül a

a) beruházási kiadásokat 7 359 472 816 forintban,
b) felújítási kiadásokat 2 794 697 456 forintban,
c) egyéb felhalmozási célú kiadásokat 159 340 130 forintban

hagyja jóvá.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2019. évi költségvetése teljesítésének költségvetési maradványát 3 975 567 788 forintban hagyja jóvá.

3. §

(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2.§ (1) bekezdés szerinti kiadási főösszeg előirányzat csoportonkénti teljesítési összegeit a rendelet 1. melléklete szerint fogadja el.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete a 2.§ (1) bekezdés szerinti bevételi főösszeg előirányzat csoportonkénti teljesítési összegeit a rendelet 2. melléklete szerint fogadja el.

(3) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az intézmények, a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat bevételeit és kiadásait címenként a rendelet 3/a. és 3/b. melléklete szerint hagyja jóvá.

(4) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat bevételeinek részletes teljesítését a rendelet 4. melléklete szerint határozza meg.

(5) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal működési feladatainak részletes teljesítését a rendelet 5/a-5/d. mellékleteiben foglaltak szerint fogadja el.

(6) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat

a) beruházási kiadásait célonként a rendelet 6/a-6/b. mellékletei szerint,
b) felújítási kiadásait feladatonként a rendelet 7/a-7/b. mellékletei szerint,
c) a működési és felhalmozási célú támogatásokat a rendelet 8/a-8/c. mellékletei szerint

hagyja jóvá.

4. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői Csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 13/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2020. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2020. évi költségvetéséről szóló 3/2020. (II. 27.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1.§ (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi költségvetési bevételek előirányzatait 21 837 163 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 25 812 731 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2020. évi költségvetési hiány összege 3 975 568 ezer Ft.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 3 975 568 ezer Ft maradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2020. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási műveletekkel együtt 25 883 960 ezer forint, mely a kiadási főösszeggel egyező".

2. §

(1) A Ör. 2. §-ának (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 4 265 731 ezer forintban,

munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 837 634 ezer forintban,

dologi kiadásokat 7 273 402 ezer forintban,

egyéb működési célú kiadásokat 1 290 392 ezer forintban

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2020. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 4 793 553 ezer forintban,

felújítások előirányzatát 6 982 886 ezer forintban,

egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 226 773 ezer forintban

állapítja meg."

(2) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdése szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3/a-3/b. melléklete helyébe e rendelet 3/a-3/b. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a, 5/b, 5/c, 5/d. melléklete helyébe e rendelet 5/a, 5/b, 5/c, 5/d. melléklete lép.

(7) Az Ör-nek

a) a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6/a-6/b. melléklete helyébe e rendelet 6/a-6/b. melléklete lép;
b) a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7/a-7/b. melléklete helyébe e rendelet 7/a-7/b. melléklete lép;
c) működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8/a-8/b. melléklete helyébe e rendelet 8a/-8/b. melléklete lép.

(8) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

A rendelet mellékletei a Polgármesteri Hivatal Képviselői Csoportjánál és az Önkormányzat www.hegyvidek.hu honlapján közérdekű adatok címszó alatt tekinthetők meg.

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 14/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ SZOCIÁLIS ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 10/2005. (VIII. 10.) BUDAPEST HEGYVIDÉK XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 92. §-ának (1)-(2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 11a. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátásokról szóló 10/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendeletének (a továbbiakban: Ör.) az étkeztetés, a házi segítségnyújtás, az időskorú személyek nappali ellátása, a fogyatékos személyek nappali ellátása és a pszichiátriai betegek nappali ellátása intézményi térítési díját meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet melléklete lép.

2. §

Az Ör.-nek a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások személyi térítési díját meghatározó 2. mellékletének 1. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„**2. 1. Étkeztetés esetén fizetendő személyi térítési díjak**

A személyi térítési díj, ha a szolgáltatást igénybe vevő személy rendszeres havi jövedelme

a) nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 250%-át, személyi térítési díjat nem kell fizetni;
b) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 250-300%-a, az intézményi térítési díj 41%-a, házhozszállítás esetén a személyi térítési díjat 100 Ft/nap összeggel kell növelni;
c) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300-360%-a, az intézményi térítési díj 65%-a, házhozszállítás esetén a személyi térítési díjat 100 Ft/nap összeggel kell növelni;
d) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 360-450%-a, az intézményi térítési díj 70%-a, házhozszállítás esetén a személyi térítési díjat 150 Ft/nap összeggel kell növelni;
e) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 450-600%-a, az intézményi térítési díj 88%-a, házhozszállítás esetén a személyi térítési díjat 150 Ft/nap összeggel kell növelni;
f) az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 600%-át meghaladja, az intézményi térítési díjjal azonos, házhozszállítás esetén a személyi térítési díjat 150 Ft/nap összeggel kell növelni."

3. §

Ez a rendelet 2020. szeptember 1-jén lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

Melléklet a 14/2020. (VI. 29.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

„1. melléklet a 10/2005. (VIII. 10.) Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat rendeletéhez

Szociális ellátások		Intézményi térítési díj (Ft/nap, házi segítségnyújtás esetén Ft/óra)
Étkeztetés		**670**
Házi segítségnyújtás	**szociális segítés**	**1 250**
	személyi gondozás	**1 250**
Időskorú személyek nappali ellátása		**1 615**
Fogyatékos személyek nappali ellátása		3 875
Étkeztetés a fogyatékos személyek nappali ellátása keretében		755
Pszichiátriai betegek nappali ellátása		**995**
Étkeztetés a pszichiátriai betegek nappali ellátása keretében		670

A szociális étkeztetés intézményi térítési díját 150 Ft/nap összeggel növelni kell, ha az ételt az ellátott lakására szállítják ki. Ha az étel lakásra történő kiszállítása közös háztartásban élő személyek részére történik, a szállításért fizetendő térítési díjat csak a magasabb összegű személyi térítési díjat fizető személy részére lehet megállapítani."

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 15/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ GYERMEKJÓLÉTI ALAPELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 55/2018. (XII. 17.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT RENDELETÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. XXXI. törvény 29. §-ának (1)-(2) bekezdésében és 131. §-ának (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-ának (5) bekezdésének 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátásokról szóló 55/2018. (XII. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat rendeletének a gyermekétkeztetés intézményi térítési díját meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet melléklete lép.

Melléklet a 15/2020. (VI. 29.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

1. „1. melléklet az 55/2018. (XII. 17.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendeletéhez

A gyermekétkeztetés intézményi térítési díja (normál és táplálékallergiás ellátás esetén)

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat által fenntartott bölcsődék, óvodák és a Budapest XII. kerületben az állami intézményfenntartó központ által fenntartott nevelési-oktatási intézmények	Egyszeri étkeztetés (ebéd) Ft/nap	Kétszeri étkeztetés (tízórai, ebéd) Ft/nap	Háromszori étkeztetés (tízórai, ebéd, uzsonna) Ft/nap
BÖLCSŐDÉK	-	-	460
ÓVODÁK			
Városmajori	340	420	500
Csermely (Városmajori tagóvoda)	340	420	500
Táltos	340	420	500
Süni	340	420	500
Normafa	340	420	500
KIMBI	340	420	500
Orbánhegyi 3/a	340	420	500
Mackós	340	420	500
Mesevár	340	420	500
Zugliget	340	420	500
ÁLTALÁNOS ISKOLÁK			
Jókai Mór	440	540	640
Kós Károly	440	540	640
Virányos	440	540	640
Németvölgyi	440	540	640
Fekete István	440	540	640
Zugliget	440	540	640
KÖZÉPISKOLÁK			
Arany János Általános Iskola és Gimnázium	440	540	640
Tamási Áron Általános Iskola és Német Két Tannyelvű Nemzetiségi Gimnázium	440	540	640
Városmajori Gimnázium	440	-	-
NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR	490	590	680
KEDVEZMÉNYES SZÜNIDEI GYERMEKÉTKEZTETÉS	230	-	-

2. §

Ez a rendelet 2020. szeptember 1-jén lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 16/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST XII. KERÜLET EGYES TERÜLETRÉSZEIRE VONATKOZÓ VÁLTOZTATÁSI TILALOM ELRENDELÉSÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 21. §-ában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 5. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A rendelet hatálya kiterjed Budapest XII. kerület 9450, 9451, 9453, 9454 helyrajzi számú ingatlanokra.

2. §

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az 1. §-ban meghatározott Budapest XII. kerületi területrészre – a területrészre vonatkozó kerületi építési szabályzat elkészítésének időszakára – változtatási tilalmat rendel el.

3. §

A változtatási tilalom a Budapest XII. kerületnek az 1. §-ban meghatározott területrészeire vonatkozó kerületi építési szabályzatról szóló önkormányzati rendelet hatályba lépésének napján, de legkésőbb e rendelet hatályba lépését követő három év elteltével szűnik meg.

4. §

A változtatási tilalom alá eső területrészen – az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 20. § (7) bekezdésében foglalt esetek kivételével – telket alakítani, új építményt létesíteni, meglévő építményt átalakítani, bővíteni, továbbá elbontani, illetőleg más, építésügyi hatósági engedélyhez nem kötött értéknövelő változtatást végrehajtani nem szabad.

5. §

Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 17/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

AZ ÁRKAY-DÍJ, VALAMINT AZ ÁRKAY PÁLYÁZATI DÍJ ALAPÍTÁSÁRÓL ÉS ADOMÁNYOZÁSÁNAK RENDJÉRŐL SZÓLÓ 37/2013. (XI. 19.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország címerének és zászlajának használatáról, valamint állami kitüntetéseiről szóló 2011. évi CCII. törvény 24.§ (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés

i) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

Az Árkay-díj, valamint az Árkay pályázati díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 37/2013. (XI.19.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete 2. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A Bíráló Bizottság összetétele

a) Az Árkay-díj elbírálása esetén a Bíráló Bizottság elnöke az Önkormányzat főépítésze, a Bíráló Bizottság további tagjai az Önkormányzat polgármestere által felkért három építész szakember;

b) Az Árkay pályázati díj elbírálása esetén a Bíráló Bizottság elnöke az Önkormányzat polgármestere, társelnöke az Önkormányzat főépítésze. A Bíráló Bizottság további tagjai az Önkormányzat polgármestere, valamint az Egyetem rektora által felkért két-két építész vagy egyéb művészeti szakember."

2. §

Ez a rendelet a kihirdetést követő napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2020. június 25.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 18/2020. (VI. 29.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 39/2018. (IX. 26.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) és d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX. 26.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: SZMSZ) 32. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A Képviselő-testület a következő állandó bizottságokat hozza létre:

1. Egészségügyi és Szociális Bizottság (tagok száma: 9 fő),
2. Jogi és Ügyrendi Bizottság (tagok száma: 9 fő),
3. Zöld Bizottság (tagok száma: 9 fő),
4. Oktatási és Kulturális Bizottság (tagok száma: 9 fő),
5. Pénzügyi Bizottság (tagok száma: 9 fő),
6. Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság (tagok száma: 9 fő)
7. Közbiztonsági és Közlekedési Bizottság (tagok száma: 9 fő)."

2. §

Az SZMSZ 33. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„A bizottságok elnökét, képviselő tagját, és nem képviselő tagját (külsős bizottsági tag) a Képviselő-testület választja meg. A Jogi és Ügyrendi Bizottságnak csak képviselő lehet a tagja."

3. §

Az SZMSZ 4. mellékletének 2. pontja a következő 2.9.a-2.9.c pontokkal egészül ki:

„(2. Jogi és Ügyrendi Bizottság
A Bizottság feladatköre:)

2.9.a. Átveszi az összeférhetetlenségi ok alapjául szolgáló jogviszony megszűntetéséről szóló, az arra jogosult által írásban megerősített lemondó nyilatkozatot a polgármestertől, az alpolgármestertől, a képviselőtől, a bizottság nem képviselő tagjától. (Mötv. 37. § (1) bekezdés, 40. § (2) bekezdés, 72. § (4) bekezdés, 79. § (2) bekezdés)

2.9.b. Kivizsgálja a polgármester, az alpolgármester, a képviselő, a bizottság nem képviselő tagja összeférhetetlenségének, méltatlanságának megállapítására irányuló képviselői, bizottsági indítványt, valamint a polgármester (alpolgármester) által továbbított kezdeményezést, és azt javaslatával ellátva – legkésőbb az összeférhetetlenség, méltatlanság megállapításának kezdeményezését követő 30 napon belül – a Képviselő-testület elé terjeszti. (Mötv. 37. § (2)-(3), 38. § (5) bekezdés, 40. § (2)-(3) bekezdés, 72. § (4) bekezdés, 79. § (2) bekezdés)

2.9.c. Az Mötv. 39. §-ában, 72. § (4) bekezdésében, 79. § (2) bekezdésében foglaltak szerint

a) nyilvántartja és ellenőrzi a polgármester, az alpolgármester, az önkormányzati képviselők és bizottságok nem képviselői tagjai vagyonnyilatkozatát, továbbá

b) nyilvántartja a polgármester, az alpolgármester, az önkormányzati képviselő és a bizottságok nem képviselői tagjai házas- vagy élettársának, valamint gyermekének a vagyonnyilatkozatát és azokba ellenőrzés céljából betekinthet, valamint

c) lefolytatja a Bizottságnál kezdeményezett vagyonnyilatkozattal kapcsolatos eljárást és az eljárás eredményéről tájékoztatja a soron következő ülésen a Képviselő-testületet."

4. §

(1) Ez a rendelet 2020. július 1-jén lép hatályba.

(2) Hatályát veszti az SZMSZ 4. mellékletének 5. pontja és az azt megelőző alcím.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 19/2020. (VII. 3.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST XII. KERÜLETI VÁRAKOZÁSI ÉS VÉDETT ÖVEZETEKRŐL, A VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁSOKRÓL SZÓLÓ 14/2010. (VI. 28.) BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvény 48.§ (5) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 3. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A Budapest XII. kerületi várakozási és védett övezetekről, a várakozási hozzájárulásokról szóló 14/2010. (VI. 28.) Budapest XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) mellékletének I. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„I.

Várakozási övezetek időtartam korlátozás szerinti felsorolása

1. 4 órás maximális várakozási idejű területek:

A Szilágyi Erzsébet fasor – Széll Kálmán tér – Várfok utca – Vérmező út – Krisztina körút – Magyar jakobinusok tere – Alkotás utca – Márvány utca – Győri út – Avar utca – Hegyalja út – Fürj utca – Lejtő utca – Apor Vilmos tér – Jagelló út – Németvölgyi út – Muskátli utca – Nárcisz utca – Stromfeld Aurél út – Orbánhegyi út – Galántai utca – Székács utca – Goldmark Károly utca – Határőr utca – Pethényi köz – Diós árok – Józsa Béla köz – Alsó Svábhegyi út – Kútvölgyi út által határolt területet beleértve – a Lejtő utca, a Nárcisz utca, a Goldmark Károly utcának a Székács utca és Határőr utca közötti szakasza, a Határőr útnak a Goldmark Károly utca és az Acsády Ignác utca közötti szakasza kivételével – a határoló utakat és tereket; továbbá a Fogaskerekű utca a Pethényi köz és a Fogaskerekű utca 12. közötti szakasza és a Sirály utca."

(2) Az Ör. melléklete II. pontjának 1. alpontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„II.

Várakozási övezetek díjtételek szerinti felsorolása

1. 2. díjtételű területek

A Szilágyi Erzsébet fasor – Széll Kálmán tér – Várfok utca – Vérmező út – Krisztina körút – Magyar jakobinusok tere – Alkotás utca – Márvány utca – Győri út – Avar utca – Hegyalja út – Fürj utca – Lejtő utca – Apor Vilmos tér – Jagelló út – Németvölgyi út – Muskátli utca – Nárcisz utca – Stromfeld Aurél út – Orbánhegyi út – Galántai utca – Székács utca – Goldmark Károly utca – Határőr utca – Pethényi köz – Diós árok – Józsa Béla köz – Alsó Svábhegyi út – Kútvölgyi út által határolt területet beleértve – a Lejtő utca, a Nárcisz utca, a Goldmark Károly utcának a Székács utca és Határőr utca közötti szakasza, a Határőr útnak a Goldmark Károly utca és az Acsády Ignác utca közötti szakasza kivételével – a határoló utakat és tereket; továbbá a Fogaskerekű utca a Pethényi köz és a Fogaskerekű utca 12. közötti szakasza és a Sirály utca.

Az óránként fizetendő várakozási díj:

a) személygépkocsi, a három- vagy négykerekű motorkerékpár, a három- vagy négykerekű segédmotoros kerékpár, a személygépkocsival vontatott pót- vagy lakópótkocsi és a 3500 kilogramm megengedett legnagyobb össztömeget meg nem haladó tehergépkocsi (a továbbiakban együtt: személygépkocsi) esetén: a BKK Zrt. egy utazásra érvényes vonaljegy árának 1,25-szöröse;

b) Lakóautó, autóbusz, 3500 kilogramm megengedett össztömeget meghaladó tehergépkocsi, mezőgazdasági vontató, lassú jármű és az ezekkel vontatható pót- vagy lakókocsi (a továbbiakban együtt: tehergépkocsi) esetén: az a) pont szerinti 5 forintra kerekített várakozási díj háromszorosa."

(3) Az Ör. mellékletének III. pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„III.

A várakozási övezetek zónákra osztása

1. számú zóna:

Diós árok – Józsa Béla köz – Alsó Svábhegyi út – Kútvölgyi út – Szilágyi Erzsébet fasor – Széll Kálmán tér – Várfok utca – Csaba utca – Csaba Lépcső – Határőr út – Pethényi köz – Fogaskerekű utca 12. által határolt terület, beleértve a határoló utakat és tereket (ide nem értve a Csaba lépcsőt).

Az 1. számú zónára kiadott várakozási hozzájárulás hatálya kiterjed a 2. számú zónához tartozó Roskovics utca 10. előtti közterületre is.

2. számú zóna:

Csaba utca – Várfok utca – Vérmező út – Krisztina körút – Magyar jakobinusok tere – Alkotás utca – Nagyenyed utca – Istenhegyi út – Székács utca – Goldmark Károly utca – Határőr út –által határolt terület, beleértve a határoló utakat és tereket.

Az 2. számú zónára kiadott várakozási hozzájárulás hatálya kiterjed az 1. számú zónához tartozó Ignotus utcára, valamint a Szamos utcának az Ignotus utca és Szilágyi Erzsébet fasor közötti szakaszára is.

3. számú zóna:

Alkotás utca – Hegyalja út – Fürj utca – Lejtő út – Jagelló út – Németvölgyi út – Szendi árok – Apor Vilmos tér – Böszörményi út – Nagyenyed utca által határolt terület, beleértve a határoló utakat és tereket, a Sirály utca.

A 3. számú zónára kiadott várakozási hozzájárulás hatálya kiterjed a 4. számú zónához tartozó Kiss János altábornagy utcának a Böszörményi út és Németvölgyi út közötti szakaszára, valamint a Törpe utcára, és a Királyhágó térre is.

4. számú zóna:

Böszörményi út – Apor Vilmos tér – Szendi árok – Muskátli utca – Nárcisz utca – Stromfeld Aurél út – Nárcisz utca – Orbánhegyi út – Galántai utca – Istenhegyi út által határolt terület, beleértve a határoló utakat és tereket.

5. számú zóna:

Márvány utca – Győri út – Avar utca – Hegyalja út – Alkotás utca által határolt terület, beleértve a határoló utakat és tereket.

A szomszédos zónák határa a zónákat határoló utak, utcák tengelyvonalában van."

2. §

Ez a rendelet 2020. augusztus 1. napján lép hatályba.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. jegyző — *Pokorni Zoltán sk.* polgármester

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma: 06-80/200-907

GYORS E-ÜGYINTÉZÉS a Hegyvidéken KÉNYELMES KÖRNYEZETBARÁT RUGALMAS

Intézze ügyeit online! Regisztráljon!

https://eugyintezes.hegyvidek.hu

- Adóegyenleg lekérdezés, bankkártyás befizetés
- Adóbevallások benyújtása
- Időpontfoglalás Hivatali ügyintézéshez
- Parkolási engedély kiváltása, lemondása
- Óvodai jelentkezés benyújtása
- Kerületi bírság befizetés
- Irat benyújtása hivatalos kapcsolatfelvétel segítségével

A regisztráláshoz csupán egyetlen alkalommal kell a Polgármesteri Hivatallal kapcsolatba lépnie.
Ezt soron kívül megteheti személyesen az Ügyfélszolgálatunkon, illetve amennyiben rendelkezik ügyfélkapuval, akkor a https://eugyintezes.hegyvidek.hu címen online is, ha a belépésnél a magyarország.hu lehetőséget választja.

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

NEMZETI KONZULTÁCIÓ A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 1. KÉRDÉSE

▶ A járvány újabb hulláma esetén Ön az alább javasolt intézkedések közül melyiket támogatná?

- **Kijárási korlátozás bevezetése**
- **Távolságtartás elrendelése**
- **Maszkviselés elrendelése**
- **Országhatárok lezárása**
- **Az oktatási intézmények bezárása, és áttérés a digitális oktatásra**
- **Rendezvények korlátozása**
- **Védett idősáv a 65 év felettieknek**
- **Védekezéshez szükséges eszközök kivitelének korlátozása**
- **Ingyenes parkolás**

Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

NEMZETI KONZULTÁCIÓ A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 2. KÉRDÉSE

▶ A koronavírus-járvány a világ sok országában az egészségügyi rendszer összeomlását eredményezte. Magyarországon sikerült a járvány terjedését lelassítani, ezzel időt nyertünk, hogy az egészségügyi rendszert kellően felkészíthessük. Ugyanakkor egy újabb járványhullám veszélye továbbra is fennáll.

Ön egyetért-e azzal, hogy a járványügyi készültséget mindaddig fenn kell tartani az egészségügyben, amíg fennáll a járvány visszatérésének kockázata?

Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

AKTÍV HEGYVIDÉK NYÁRI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedd 18.30–19.30
Városmajori futópálya (rajthely)
Gyülekező: 18.15

NORMAFA FUTÓKLUB
Csütörtök 18.30–19.30
Normafa, buszvégállomás
Gyülekező: 18.15

AEROBIK
Kedd 18.00–19.00
Szerda 17.00–18.00
XII., Városmajor utca 29. (tornaterem)

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Augusztus 18–25.: Felvidék.
Túravezető: Sütő-Nagy István, Vörös Attila. **Találkozó:** 6.15-kor a Déli pályaudvarnál, a Vagon Restaurant mellett. **Indulás:** 6.30 (Csingóra). **Utazás:** autóbusszal. **Szállás:** Csingó, Hotel Trió. **Program:** túrák, nevezetes helyek felkeresése a Szepességben. **Költség:** kb. 120 000 Ft.

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORBAN
Péntek 15.00–16.00
Városmajori park
Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervezők biztosítják. További információk: Schwarz Mária, 06-30/961-7731.

MUDITAYOGA
Kedd 17.30–19.00
XII., Győri út 2/b
Előzetes bejelentkezés szükséges: info@muditayoga.hu

FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfő 17.00–18.00
Csütörtök 17.30–19.00
XII., Városmajor utca 71. (a műfüves labdarúgópályáknál)
A CrossFit egyaránt tartalmaz gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz.

Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft.: 1122 Budapest, Városmajor utca 29.
Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06/70-442-2135.

Úszás, foci, tánc, drónozás a MOM Sport táboraiban

Sport és szórakozás – talán a legjobb kombináció vakáció idején a gyerekeknek, akik pontosan ezt kapják a MOM Sport nyári táboraiban. A ráadást Budapest egyik legjobb vízminőségű uszodája jelenti – a MOM Sport elsőként szerezte meg az 5 csillagos állami FitKid–úszó és a szinkronúszó tábor szakmai hátterét a Buborék Úszóiskola biztosítja. Az úszótáborban a játék és strandolás mellett napi két úszásóra, a többiben egy vizes edzés és egy a tematikának megfelelő foglalkozás szerepel a programban."

Ahogy a táborozó gyerekek ott jártunkkor megfogalmazták: ha medence van, akkor garantált a vidámság! „Eddig is jól ment az úszás, a táborban pedig sokat gyakorolunk, biztos, hogy még jobb leszek. Már meg tudok fordulni a medence végén! A kedvencem a gyors, mert úgy tényleg gyorsan lehet haladni" – beszélt úszástudása fejlődéséről Marci, aki bár csak most megy harmadikba a Kós Károly általános iskolában, a vízzel már örök barátságot kötött. Hozzátette, hogy focizni is szeret, ezért jött a foci–úszó táborba, így mind a két sportágat űzheti. „A legszívesebben csatár vagyok, mert akkor tudok sok gólt lőni a kétkapus játékban. Csak egy baj van: a foci kicsit fárasztó" – tette hozzá mosolyogva.

Ronaldo a kedvence, legszívesebben a portugál világsztár trükkjeit utánozná Csaba, aki a Zugligeti Általános Iskolából érkezett. „Otthon nem tudok kivel focizni, itt viszont jókat játszunk a többiekkel. Délelőtt a pályán vagyunk, délután a medencében, ezek a legjobb helyek" – mondta a harmadikos kisdiák.

A fiúk tehát az úszás mellett leginkább fociznak, esetleg drónoznak, a lányokat viszont jobban érdekli a kreatív mozgás. Dia először van itt, de máris otthon érzi magát. „Szeretek táncolni és úszni, egyértelmű volt, hogy melyik tábort választom. Nem csalódtam, minden úgy megy, ahogy elképzeltem, tanultunk salsát és csacsacsát, és lesz még három tánc. Eddig mindent nagyon élvezek!" – értékelte a kislány a tábor első napját, majd azt is elárulta, hogy a még jobb hangulatról a gyakorlások végén megtartott közös játékkal gondoskodnak az oktatók.

Nemcsak augusztusban, hanem egész nyáron igénybe vehetők a vízilabda- és úszóedzőtáborok, a kicsiknek 7 éves kortól a SOTE, a 11 év felettieknek az YBL tartja a foglalkozásokat. Folyamatosan indulnak az intenzív úszótanfolyamok is, a kéthetes délutáni turnusokra 4 éves kortól lehet jelentkezni.

MM.

■ *További információk és jelentkezés a MOM Sport táboraiba: https://momsport.hu/uszoda/nyaritabor*

A KÜLTÉRI FITNESZESZKÖZÖK HASZNÁLATA SORÁN KÉRJÜK, ÜGYELJEN A KÖVETKEZŐKRE:

- Az eszközöket mindenki **saját felelősségére** használhatja.
- Beteg vagy magán kezdődő betegséget észlelő felnőtt, kérjük, **semmiképpen sem használja a sporteszközöket!**
- Kérjük, tartsák a személyek közti **2 méter távolságot!**
- Kerüljék a **csoportosulást!**
- Kérjük, hogy használat előtt és után **fertőtlenítő kendővel törölje át a használt eszközöket, fogantyúkat!** A használt fertőtlenítő eszközöket kérjük, ne a kültéri szemetesekbe, hanem **otthon dobja ki!**
- 14 év alatti személy **csak szülővel vagy kísérő felnőttel tartózkodhat** a fitneszpark területén!
- Ne feledje, hazaérkezéskor első lépés legyen az **alapos, szappanos, langyos vizes kézmosás!**

Köszönjük együttműködését! Vigyázzunk egymásra!

www.koronavirus.gov.hu www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

A JÁTSZÓTÉR HASZNÁLATA SORÁN KÉRJÜK, ÜGYELJEN A KÖVETKEZŐKRE:

- A játszóeszközöket mindenki **saját felelősségére** használhatja.
- **Beteg gyermekkel,** kérjük, **ne menjen a játszótér területére!**
- **Beteg** vagy magán kezdődő betegséget észlelő **felnőtt,** kérjük, **semmiképpen ne menjen a játszótér területére!**
- Kérjük, **tartsák a** személyek közti **2 méter távolságot!**
- **Kerüljék a csoportosulást!**
- 14 év alatti személy **csak szülővel vagy kísérő felnőttel tartózkodhat a játszótéren.** A nem egy közösségből érkező gyermekek lehetőség szerint **mindenképpen külön játsszanak.** Kérjük a szülőket, kísérőket, hogy **felügyeljék a gyermekek egymás közti biztonságos távolságtartását.**
- Használat előtt a szülők vagy kísérők a saját maguk által **hozott játszóeszközöket** is **fertőtlenítsék vírusölő hatású tisztítókendővel!**
- Kérjük, hogy használat előtt és után **fertőtlenítő kendővel törölje át** a gyermek által használt játszóeszközt, fogantyúkat!
- Javasolt **a gyermek kezének többszöri áttörlése fertőtlenítő kendővel** a játszótér használata után, de ajánlott játék közben is.
- **A használt fertőtlenítő eszközöket** kérjük, ne a kültéri szemetesekbe, hanem **otthon dobja ki!**
- Kérjük, a játszótéren **ne fogyasszanak élelmiszert,** ívóvíz viszont javasolt, hogy legyen a szülőnél vagy kísérőnél.
- Ne feledje, hazaérkezéskor első lépés legyen az **alapos, szappanos, langyos vizes kézmosás!**

Köszönjük együttműködését! Vigyázzunk egymásra!

www.koronavirus.gov.hu www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

HEGYVIDÉK

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA AICHA ✧ Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ✧ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.hu. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujsag.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ✧ **Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:** https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek-ujsag/ vagy https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/ – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!**