



Posztumusz avatták díszpolgárrá dr. Szabó Zoltán szívsebészt

Halála után öt évvel a Hegyvidék Díszpolgára címmel tüntette ki az önkormányzat az első sikeres hazai szívátültetést végző dr. Szabó Zoltán szívsebészt, a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika egykori vezetőjét. Az elismerő oklevelet fia, dr. Szabó András vette át, akire most is büszke lenne édesapja – az idei Semmelweis-nap alkalmából, kerületi fogorvosként rangos állami kitüntetést kapott kimagasló szakmai munkájáért.

„2015 telén, Szent Miklós püspök napján, december 6-án türelmemmel viselt, hosszú betegség után távozott közülünk a szívsebészettől, fejleszítője, a Semmelweis

Egyetem talán legismertebb, szeretett és tisztelt közéleti személyisége, a városmajori klinika „bölcs atyja”, dr. Szabó Zoltán professzor úr, akinek élete és személye



Dr. Merkely Béla, a díjazott egykori tanítványa és munkatársa

igazi ajándék volt a mi egyetemi családjunknak. Rengeteget tanulunk tőle, legfőképpen tisztességet, alázatot, sok munkát, az embereket és betegeket szeretetét” – mondta a posztumusz díjazott egykori munkatársaként dr. Merkely Béla rektor, a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikájának igazgatója a MOM Kulturális Központban rendezett díszpolgáravató ünnepségen.

A rektor felidézte dr. Szabó Zoltán pályafutását, aki 1954-ben Kudász József professzor tanítványaként kezdett el dolgozni Pécsen, majd 1957-től a városmajori klinikán folytatta a szívsebészeti művelését. 1981-től tizenegy éven át volt igazgató a Városmajorban, vezetése alatt az intézmény modern szívsebészeti centrummá vált. Többéves szervező- és tudományos munkát követően,

pályája betetőzéséül, 1992 januárjában ő végezte el az első sikeres hazai szívátültetést.

„Úgy tiszteltem, mintha az apám lett volna. Nemcsak én, ha-



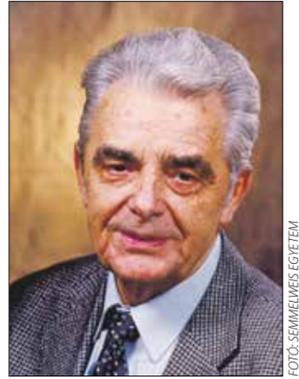
Dr. Szabó András vette át az oklevelet Fonti Krisztinától

nem a Városmajor valamennyi orvosa a tanítványának érezhette magát” – emelte ki dr. Merkely Béla. A professzor „a Kudász-iskola méltó neveltjeként adta tovább a lángot” utódjának, dr. Nemes Attilának, aki ugyancsak

kiérdemelte korábban a Hegyvidék Díszpolgára címet.

„Fantasztikus szellemi hagyatékot hagyott hátra, és szerencsére vannak olyanok, akik ezt az örökséget tovább tudják vinni” – fogalmazott Fonti Krisztina alpolgármester a díjátadón. Ezzel a városmajori klinika kiváló szakembereire utalt, valamint dr. Szabó Zoltán fiára, dr. Szabó András XII. kerületi fogorvosra, aki az idei Semmelweis-nap alkalmából kiváló munkája elismeréseként Battthyány-Strattmann László-díjat vehetett át az emberi erőforrások miniszterétől.

„Meghatódott az egész család, hihetlenül jó érzés, hogy édesapámnak ítelték ezt a rendkívüli elismerést. Sajnos nem életében kapta meg, de »fent« nagyon örülhet neki” – mondta el lapunknak a díszpolgári oklevelet átvevő dr. Szabó András, akit édesapja támo-



Dr. Szabó Zoltán szívsebész

gattott, hogy ő is a gyógyítást válassza hivatásául, azt viszont nem akarta, hogy kövesse a szívsebészti pályát.

„Családi élete nem nagyon volt, hajnalban ment el otthonról, éjjelkor jött haza” – érzékeltette dr. Szabó András, hogy milyen áldozatok kellett hoznia apjának különleges szakmájából adódóan. Azt is megemlítette ugyanakkor, hogy miután nyugdíjba ment, sokat foglalkozott unokáival, utolsó éveiben a gyerekekkel töltött idő adott örömet számára.

FOTO: SEMMELWEIS EGYETEM

z.

Nívódíjtábla a Hegyvidéki Kulturális Szalon falán

Tavaly decemberben nyerte el a Hegyvidéki Kulturális Szalon középület-kulturális kategóriában az Építőipari Nívódíjat. Az ezt tanúsító táblát Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester és Fülek Zolt építészeti és építésügyi helyettes államtitkár avatta fel az épület falán.

Az alapítók – az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetsége és az Építéstudományi Egyesület – megbízásából az Építőipari Mesterdíj Alapítvány kuratóriuma 2019-ben tizenkilencedik alkalommal hirdette meg az Építőipari Nívódíj pályázatot. A tizenhét tagú bírálóbizottság a kulturális célú középületek között a Hegyvidéki Kulturális Szalonra ítélte oda az elismerést. A díj jelentőségét, egy szerszám különlegességét az adja,

ról beszélt, mennyire fontos szerepet játszik az intézmény a XII. kerület életében. Számtalan rendezvénynek ad otthont, ezek a legkisebbektől a székelykorúakig mindenkit képesek megszólítani.

Sokáig nem meszse a mostani helyétől, az egykori gyermekkönyvtár helyiségeiben, a Böszörményi úton működött a szalon, és már akkor is óriási népszerűségnek örvendett. „Ámulva figyeltük, milyen sokan járnak oda, ezért döntött az önkormányzat az új épület kialakításáról” – mondta az alpolgármester. Két éve volt a költözés, azóta szinte meghatvá-



„Közösségeket hoz létre, talán ez a legnagyobb értéke. Nyugodtan mondhatjuk, hogy sokakat ez a hely tart életben, mert itt találta társaságra. És nemcsak a programok közönségéről van szó, hanem olyan, jellemzően idős polgárokról, akik előadásokat, foglalkozásokat tartanak, hogy így adják át tudásukat másoknak.”

Azt, hogy ez mennyire igaz, mi sem bizonyítja jobban, mint a sok-sok telefonhívás, ami a koronavírus miatti programszűkítésre kérdez rá. Mindenki kíváncsi, mikor áll vissza a megszokott napirend, mi-

kor jöhetnek ismét megkötetések nélkül, nagyobb létszámú szalonba.

Fonti Krisztina külön is megemlítette a szalon vezető Menyhárt Évát, akinek köszönhetően „az intézmény összes szegletéből

sugárzik a szeretet”. Méltó ehhez a kialakítás. Lenzsér Péter terve és az építő Archibona Kft. munkája, amit az építészakma nívódíjjal ismert el.

Jakab Péter, az Archibona ügyvezetője arról szólt, hogy egy évvel ezelőtt a Lovásút Kulturális és Rendezvényközpont kivitelezéséért kaptak nívódíjat. Nem is áldott róla, hogy ez ilyen hamar megismétlődik, és nem is sikerült volna ez az önkormányzat nélkül. „A kerület ad lehetőséget arra, hogy minőségi épületek hozhassunk létre” – jelentette ki a szakember, aki átadta a tanúsítványokat a kivitelezésben részt vevő alvállalkozóknak.

Fülek Zolt építészeti és építésügyi helyettes államtitkár elmondta, hogy évtizedekig dolgozott tervezőként a kerületben, ő is látta, mekkora szükség volt a Hegyvidéki Kulturális Szalon új épületére. Szakmai méltóságában kiemelte, hogy hiába jó az építész elgondolása, ha nincs, aki ezt megvalósítsa. Itt viszont minden összeállt, és a szalon megérdemelten nyerte el ezt a magas kitüntetést – amellyel a díjalapítók nemcsak a terv és a kivitelezés minőségét ismerték el, hanem a többi között a fenntarthatóságot, az üzemeltetést, a közösségtámogató funkciót és főleg azt az együttműködést, ami nélkül nem készült volna el a projekt. „Azt kívánom – tette hozzá a helyettes államtitkár –, hogy maradjon meg ez a közösségi erő, és a kerület határain túlélve legyen példa az egész országban.”

sm.

Megújuló önkormányzati közintézmények

A vírushelyzet sem akadályozta meg, hogy jelentős fejlesztéseket és felújításokat végeztessen el a Hegyvidéki Önkormányzat a XII. kerületi közintézményekben. Szinte az összes óvodában, bölcsődében, valamint a szociális ellátórendszerhez tartozó épületekben és iskolákban is történt valamilyen nagyobb beruházás.

A kisgyerekeknek különösen fontos, hogy védve legyenek a nap káros sugaraival szemben. Ehhez járulnak hozzá az óvodákban az

Hasonló fejlesztés zajlott a Gazdasági Ellátó Szolgálat Királyhágó utcai irodaházában, két első emeleti irodában. Összesen öt klímaegységet szereltek be a szakemberek a Családsegítő és Gyermejköltési Központ Felsőzsiget Klubházában, a klubtérben, az egyéni foglalkoztatókban és az irodákban. A Kiss János altábornagy utcai intézmény hátsó bejárati ajtaját is kicserélték, meghozzá hőszigetelt biztonsági bejárati ajtóra, így nemcsak az energiatartékonyság javult, hanem a meglévő rácsot is el lehetett bontani.

Jelentős fejlesztés történt a Németvölgyi Általános Iskolában. A



Árnýékoló a Mackós Óvoda teraszán

árnýékoló redőnyök, amik nemcsak a nyugodt alvást segítik, hanem egészségvédő szerepet is el látnak. A nyári intézményfelújítások után mostantól könnyen és gyorsan mozgatható, elektromos üzemeltetésű redőnyök óvják a gyerekeket a KIMBI Óvoda négy csoportszobájában.

Klímaberendezéseket kapott a Krisztinavárosi Bölcsőde első emeleti vezetői irodája és alagsori élelmiszerraktára. A kültéri egységek a homlokzati falra kerültek, a vezeték elhelyezése után a javítások és a festések is megtörténtek.

tálalókonyhában több mint kétszáz négyzetméteren a teljes fal- és padlóburkolatot elbontották és visszaburkolatták a kivitelezők. Beszerelték a falba az addig kívül gyorsan mozgatható, elektromos üzemeltetésű redőnyök óvják a gyerekeket a KIMBI Óvoda négy csoportszobájában.

A végéhez közeledik a mosókonyha felújítása, valamint a karbantartóműhely átköltötése a Mackós Óvodában. A hatékonyság és a helyiségek jobb kihasználhatósága érdekében valójában funkciócsere zajlik.

(Folytatás a 2. oldalon)



Fülek Zolt, Fonti Krisztina és Jakab Péter a táblaavatón

hogy az építészakma legfontosabb szervezetei állnak mögötte.

A nívódíjat tanúsító tábla avatásán Menyhárt Éva, a Hegyvidéki Kulturális Szalon programvezetője köszöntötte a vendégeket, majd Fonti Krisztina alpolgármester ar-

nyozódott a programok száma: „Folyamatos a nyüzsgés, mindig történik valami, jönnek-mennek az emberek, egymást érik a rendezvények.”

Fonti Krisztina beszélt a szalon egy másik fontos szerepéről is:

Közös faültetés a mexikóiakkal

„Az egyének között, csakúgy, mint a nemzetek között, mások jogainak tiszteletben tartása a béke” – olvasható Benito Juárez (1806–1872), Mexikó többszöri elnökének és nagy hatású reformátorának gondolata azon a kis emléktáblán, amit a Hegyvidéki Önkormányzat és a mexikói nagykövetség közös faültetésük alkalmából helyeztek el a Libegő János-hegyi állomása előtt kialakított parkban.

„Itt, ahol most állunk, hosszú időn át egy kietlen, leaszfaltozott tér volt” – mondta a két évvel ezelőtt átadott pihenőparkról Pokorni Zoltán polgármester. „Fából



sosem elég” – tette hozzá, és örömmel fejezte ki, hogy Mexikó budapesti nagykövetségének kezdeményezésére újabb növényvel, egy őshonos mezei juharral gazdagodhat a környezet.

Öröndetes, hogy a nagykövetségek, nagykövetek nem „elkelő idegenként” laknak a Hegyvidéken, hanem szeretnének bekapcsolódni a kerület életébe, és ízelítőt kívánnak adni nemzetük kultúrá-

jából – fogalmazott a polgármester. Arról is szólt, hogy Kolumbia és Peru diplomáciai testületei is felvették a kapcsolatot az önkormányzattal, ők is elültetnének egy-egy fát a Normafa környékén, valamint – Mexikóhoz hasonlóan – kulturális programokat szerveznének a XII. kerületben. Ezeknek a tervek szerint a Hegyvidéki Kulturális Szalon adna otthont.

„Erősíteni szeretnénk Mexikó és Magyarország barátságát” – beszélt David Najera, Mexikó budapesti nagykövete a faültetés céljáról. Az időzítésre is magyarázatot adott: szeptember 16-án ünneplik Mexikó függetlenségének napját, 1810-ben ezen a napon indították el a Spanyolország elleni függetlenségi harcukat. A helyszínválasztást azazal indokolta, hogy a Normafa csodálatos hely, ahol sokan megfordulnak. Ő maga is sokat jár fel oda, heti három-négy alkalommal is ott sétál a kutyájával, Brunóval. z.

Megújuló önkormányzati közintézmények

(Folytatás az 1. oldalról)

Az épület földszintjén lévő mosókonyhát karbantartóműhelyé alakítják át, míg az így megszűnő műhely helyén hozzák létre az új mosókonyhát. Ehhez egyebek mellett át kellett szerelni a víz- és lefolyócsatlakozásokat, elbontani a válaszfalakat, és befelezni a régi nyílásokat. A falakat újravakolták, új aljzatok készültek, megújult az elektromos hálózat az érintett helyiségekben, míg az oldalfalak csempurkolatot kaptak. A Mackósban a terasz napvédő ernyőt is felújítják, az emeleten lévő, nem működő árnyékolók helyett méretre gyártott, gépi munkát készítő árnyékolókat szerelnek fel.



Megújult a Németvölgyi Általános Iskola tállakókönyhája

Rövidesen befejeződik a bejáratú lépcső burkolatfelújítása a Normafa tagóvodában. A beruházás részeként a főbejárat melletti pihenő burkolatának cseréje is megtörténik, összesen mintegy 35 négyzetméteren.

Hamarosan elkészül a gyerekvizesblokk felújítása a Normafa Óvoda új épületrészében. A felújítás gyermekmosdónként magában foglalja 51 négyzetméter fal- és padlólap cseréjét, a vakolást, falfestést, a nyílászárók, csövek, állványok mázolását. Mindemellett két mosdót, új tükröket, elválasztófalakat, kapcsolókat, duglakat és lámpákat is felszerelnek az építők.

(m.)

Meghívó településrendezési tervek egyeztetésére lakossági fórum keretében

Tisztelt Hegyvidéki Polgárok, Érdekképviselői, Civil és Gazdálkodó Szervezetek!

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 6/2017. (II. 27.) önkormányzati rendeletnek megfelelően ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat partnerségi véleményezést kezdeményez az Észak-Hegyvidék kiemelt jelentőségű területek új Kerületi Építési Szabályzatával (a továbbiakban: KÉSZ) kapcsolatban. Az új KÉSZ 7 db korábbi szabályozási terv területét foglalja magába.

A veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő átmeneti szabályokról és a járványügyi készülségről szó-



önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu).

Javaslatokat és észrevételeket gazdálkodó szervezetek esetében cégkapun, kerületben lakó magánszemélyek esetében az eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon, nem kerületi magánszemélyek esetében e-papír formában kérjük elküldeni **2020. október 10-ig.**

További felvilágosítást a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Városrendezé-

si és Főépítési Irodáján, a 224-5960-as telefonszámon, valamint a ksz@hegyvidek.hu e-mail-címen kaphatnak, az iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésükre.

Felhívjuk tisztelt figyelmüket, hogy az önkormányzat honlapján elérhető a kerület egészére vonatkozó térinformatikai rendszer (Minerva). A térinformatikai rendszer segítségével teljeskörűen tájékozódhatnak az aktuális szabályozási előírásokról, beépítési lehetőségekről.

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Szabó-Kalmár Éva városrendezési és főépítési iroda irodavezető

Rendőrségi feljelentés jár az illegális hulladéklerakásért

Egészen elképesztő állapotok alakultak ki szemetelés miatt néhány szelektív hulladékgyűjtő szigetenél az utóbbi időben. Természetesen nem az üveg, papír, műanyag és fém rendeltetésszerű elhelyezésével vannak gondok, hanem azzal, hogy egyesek úgy gondolják: a gyűjtőszigeteknél háztartási lomokat, építési törmelékkel büntetlenül lerakhatnak többszáznyi, vagy akár teherautónyi mennyiségben.

„Kibontott vécékagyló, cserép-kályha, ócska matrac és kanapé” – sorolta Dávid Gábor, a Hegyvidéki Rendészet vezetője, mi mindent találtak mostanában a szelektív szigeteknél. A szabálysértő személerakás, mint fogalmazott, mára „ipari méreteket” öltött, az

egyik helyen előfordult például, hogy három-négy ember kisteherautóról pakolta a sirtet a konténer mellé.



A rendőrség a kamerafelvételek alapján folytatja le az eljárást

Az eldurvult helyzet miatt a legproblémásabb gyűjtőpontokat bekamerázták, de a többi helyszínt

is rendszeresen ellenőrzik, az idén eddig tizenhét esetben tett feljelentést szemetelés miatt a rendészet. A szabálysértési eljárást a

rendőrség folytatja le, amely a rendelkezésére bocsátott kameraképeket is felhasználja az elköve-

Önkormányzati segítség a téli hónapokban

A Hegyvidéki Önkormányzat az idén is segítséget nyújt a fűtési számlák kifizetéséhez, a kerületi egyedül élő időseknek és a rászorulóknak novembertől márciusig fűtési támogatást biztosít.

– A támogatásban az az egyedül élő, 65. életévét betöltött, nyugdíjban vagy nyugdíjszerű rendszeres ellátásban részesülő idős személy részesülhet, akinek a jövedelme nem haladja meg a 125 400 Ft-ot. Ebben az esetben a támogatás mértéke 12 000 Ft/hónap.

– A támogatást kérelmezheti az a személy is, aki a kérelem benyújtásának hónapjában települési lakásfenntartási támogatásra jogosult, esetében a támogatás összege 8000 Ft/hónap.

A kérelmet október 1-je és március 31-e között – előre egyeztetett időpontban – bármikor be lehet adni a polgármesteri hivatal népjóléti irodáján, érdemes azonban november 30-ig benyújtani, mivel ebben az esetben mind az öt hónapra megállapítható lesz a támogatás. Ha a kérelem november 30-a után érkezik be, a támogatás a kérelem benyújtása hónapjának első napjától március 31-ig állapítható meg.

tani, mivel ebben az esetben mind az öt hónapra megállapítható lesz a támogatás. Ha a kérelem november 30-a után érkezik be, a támogatás a kérelem benyújtása hónapjának első napjától március 31-ig állapítható meg.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Népjóléti Iroda
1126 Budapest,
Böszörményi út 20. II. emelet

Időpontfoglalás:
Telefonszámok,
a kérelmező vezetéknevének kezdőbetűi alapján:
A–B: 224-5900/5111
C–Kh: 224-5900/5154
Ki–P: 224-5932
R–Zs: 224-5900/5146

Ügyfélfogadás:
hétfőn 13.00–17.30,
szerdán 8.00–16.00,
pénteken 8.00–12.00.

Bolgár közmeghallgatás

A Budapest XII. kerületi Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat 2020. október 8-án (csütörtökön) 18.00 órától tartja közmeghallgatását a polgármesteri hivatal alagsori tanácstermében (XII., Böszörményi út 23–25.). Várnak minden érdeklődőt egy kötetlen beszélgetésre, egy kávé, tea és pár nemzeti kulináris jellegzetesség megkóstolására.

Felhívás

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat várja kézműves termékek forgalmazásával foglalkozó bérlők jelentkezését a Hegyvidéki Karácsonyi Vásár pavilonjainak bérbevételeire.



A vásár helyszíne: a polgármesteri hivatal előtt és mellett kialakított közösségi tér (a Böszörményi út–polgármesteri hivatal–Kiss János altábornagy utca által határolt terület).

A vásár időpontja: 2020. november 28. – december 24. (A vásári terület beépítése november 26–27-én történik.)

A bérbe vehető fapavilonok mérete: 4 m².

Bérelti díj: 11 088 Ft/nap.

Jelentkezési határidő: 2020. október 20.

Jelentkezés és további információk: Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálat, Nővé Katalin igazgató.

Cím: 1126 Budapest, Királyhágó utca 18. (Postacím: 1537 Budapest, 114. Pf.: 453/404).

Telefonszám: 06-1/488-7924, 06-1/488-7925, 06-1/488-7927, 06-1/488-7928.

Faxszám: 06-1/201-8716.

E-mail-cím: novek@gesz12.hu

Próbanépszámlálás

Országsszerte 72 település mintegy 14 000 háztartása vesz részt a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) próbanépszámlálásában. Személyes interjú keretében október 7-ig válaszolhatnak azok, akik nem kívántak élni a korábbi internetes kitöltési lehetőséggel. Őket összeírók keresik fel, akik maszkot viselnek, és szigorúan ügyelnek a közösségi távolságtartás szabályainak betartására, valamint az érintésmentes kommunikációra.

Az adatszolgáltatás önkéntes, de különösen fontos, hogy a megkérdezettek aktívan részt vegyenek a népszámlálási próbafelvételben, hiszen az adatgyűjtés reprezentatív, azaz leképezi a teljes magyar társadalmat. Egy-egy kitöltő közel 350 háztartást képvisel.

„Jövő év június 1. és június 28. között kerül sor a következő népszámlálásra – olvasható a KSH közleményében. – A KSH tízevente hajtja végre ezt a Magyarországot teljes lakosságát érintő, kötelező adatfelvételt, amely fontos ismérvek, például népesedés, iskolázottság, foglalkoztatottság mentén a legrészletesebb területi bontásban tükrözi hazánk aktuális társadalmi helyzetét. [...] A most indított próba a népszámlálás előkészítését szolgálja.”

A próbanépszámlálásban részt vevő települések listája és számos további információ a www.ksh.hu/nepszamlalasproma oldalon olvasható.

Elmarad a Szívünk Napja

A koronavírus-járvány további terjedésének megakadályozása érdekében az Emberi Erőforrások Minisztériuma megtiltotta az egészségügyi, szociális és köznevelési ágazatban dolgozó szakemberek részére a szakmai rendezvényeken való személyes jelenlétet.

Emiatt a Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Kardiológusok Társaságának Szívalapítványa úgy döntött, hogy lemondja a szeptember 27-re a Testnevelési Egyetemre tervezett Szívünk Napja egészségmegőrző programot.

A pályázatot meghirdető szerv neve:

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

A pályázat célja

Emlékműként szobrot állítani a második világháború XII. kerületi áldozatainak.

Az emlékmű szimbolikájában együttesen utaljon a civil és katonai áldozatokra. Szimbólumában olyan absztrakciót valósítson meg, mely tágabb értelemben képviseli az érintetteket, befogadó legyen, amelyben mindenki magára ismerhet vallásától, nemzetiségétől, társadalmi hovatartozásától függetlenül.

A második világháború több mint másfél ezer XII. kerületi áldozatát azonosították eddig a történészek. Vanak közöttük katonák és civilek, munkaszolgálatosok, elenállók és zsidók; vannak, akiket a németek, vannak, akiket a szovjetek öltek meg; ott vannak közöttük a bombázások és a nyilas tömeggyilkosságok áldozatai. Fiaitok és idősek, nők és férfiak, sokféle különböző sors, sokféle élet és remény, amelyeket csaknem egyszerre szakított félbe a háború és a halál. Ezek a sorsok halálukban váltak közössé. Emberségünk és az emberi élet tisztelete arra készíti az utókor, hogy közösen emlékezzünk rájuk, és a közös emlékmű koncepciója valósuljon meg.

Az új, a XII. kerületi második világháborús áldozatok emlékére létrehozott emlékmű szimbolikájában minden kioltott élet, minden áldozat és minden gyász találjon helyet.

A felállítandó műalkotás helye:

XII. kerület, a Csaba utca és a Maros utca kereszteződésénél, a városmajori templom melletti (6835/18 helyrajzi számú) területen

A pályázat jellege:

országos, nyilvános, egyfordulós

Pályázati feltételek**A pályázók köre**

Nagykorú, természetes személy nyújthat be pályázatot. A kiíró a szobrászatban referenciával rendelkező, munkájukat hivatászerűen végző szobrászok pályaműveit várja.

A pályázónak alkalmassága igazolására nyilatkoznia kell: – eddigi szakmai tevékenységéről, – a lehetséges társtervezők, szakági tervezők megnevezéséről.

Nem indulhat a pályázaton az a személy, aki a bírálóbizottság vagy a Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének

- tagja vagy döntésének előkészítője,
- tagjának vagy döntés-előkészítőjének közös háztartásban élő hozzátartozója,
- tagjával vagy döntés-előkészítőjével együtt azonos gazdálkodó szervezettel áll munkaviszonyban, vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban, illetve azonos gazdálkodó szervezetben tulajdoni részesedéssel rendelkezik.

Pályázati útmutatás

A kiíró sem a szobor karakterére, sem anyagára, sem választott technikájára vonatkozóan megkötést nem tesz.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat emlékműként szobrot kíván állítani a második világháború XII. kerületi áldozatainak

A pályázók a pályaművében adjon javaslatot az emlékműre tervezett 1556 fő név megjelenítésének módjára.

Pályázattal kapcsolatos információ

A pályázók felvilágosítást kapnak a Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodáján Práimajer Máriától a 06-70/938-9058-as telefonszámon, valamint a praimajer.maria@hegyvidek.hu e-mail-címen.

A pályázat megjelenése

A pályázati felhívást megtalálhatják a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu), a Hegyvidék újság 2020. szeptemberi számaiban, a Hegyvidék Tv, a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesülete, a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetsége, valamint a Magyar Alkotóművészeti Közhatal Nonprofit Kft. honlapján.

A pályaművek benyújtása

A pályaműnek tartalmaznia kell:

- a pályázó nevét, lakcímét, egyéni vállalkozó esetén székhelyét és nyilvántartási számát,
- az alkotás 1:5 léptékű tervét tetszőleges anyagban, vagy a makett bemutatását, amely történhet CD-n, DVD-n vagy pendrive-on is,
- építési és környezettervet 1:100 léptékben,
- látványtervet, a környezetbe illeszkedés bemutatásával, műleírását,
- költségvetést (a pályázónak figyelembe kell vennie, hogy a szobor állításának maximális keretösszege bruttó 50 millió Ft, amely tartalmazza a szerzői díjat, a kivitelezés és elhelyezés költségeit is),
- a megvalósítás ütemezését,
- a mű fenntartásának várható költségeit (állagmegőrzés),
- az alkalmasságát a jelen pályázati felhívás szerinti tartalommal igazoló nyilatkozatát,
- adatkezelési nyilatkozatot arról, hogy a pályázati anyagot az eljárásban részt vevők megismerhetik, és a pályázat anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez a pályázó hozzájárul,
- nyilvánossági nyilatkozatot arról, hogy a pályázat lezárulását követően a nyertes pályázóról és pályaművéről a pályázat kiírója a médiában nyilatkozhat,
- jelen pályázati felhívás 1. és 2. melléklete szerinti nyilatkozatokat megfelelően kitöltve.

A pályázat benyújtásával a pályázó kijelenti, hogy – a jelen felhívásban szereplő pályázati feltételeket megismerte, és a feltételeket elfogadja, valamint – a Hegyvidéki Önkormányzat vonatkozó – jelen pályázati felhívás 3. mellékletét képező – adatkezelési tájékoztatóját megismerte,

– a pályázatban megadott adatai a valóságnak megfelelően.

A pályázat jelleg:

A pályázó nevét, címét, telefonszámát egy lezárt borítékban kell a pályaműhöz csatolni, a borítékon, a modelleken, a mellékleten kizárólag a pályázó által választott jellegét feltüntetve.

A pályaművek beadásának helye

A pályázatokat a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodájára kell eljuttatni. Cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. (fszt. 29. szoba).

A pályázat benyújtásának határideje:

2020. november 30. napja.

A kiíró a pályaművek átvételéről átvételi elismervényt ad ki.

A pályázatok bontása jogi szakértő jelenlétében történik. A pályázatok esetleges tartalmi és formai hiányosságainak pótlására a bontási bizottság írásban, megfelelő határidő kitűzésével hívja fel a pályázókat. A kiíró csak egyszeri hiánypótlási lehetőséget biztosít azzal, hogy a bontási bizottság által meghatározásra kerülő hiánypótlási határidő nem hosszabbítható meg.

A pályamű beadásának szempontjai

Egy pályamű csak egy megoldást tartalmazhat. A pályázaton egy alkotó csak egy pályaművel vehet részt.

A pályamű elbírálása

A pályázó pályaműve beadásával vállalja, hogy a bírálóbizottság és a Képviselő-testület döntésének aláveti magát. A bírálóbizottság munkájában a Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete, a Magyar Alkotóművészeti Közhatal Nonprofit Kft., a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetsége szaksztyálya, a Magyar Tudományos Akadémia, valamint a Magyar Művészeti Akadémia, illetve a terület tulajdonosa által delegált tag vesz részt. A bírálóbizottság munkáját jogi szakértő segíti. A bizottság a pályaműveket várhatóan 2020 decemberében bírálja el.

A bírálóbizottság a bírálatból kizárja:

- a határidő után benyújtott pályaműveket,
- azt a pályaművet, amely a jelen pályázati felhívásban meghatározott tartalmi követelményeknek a hiánypótlási felhívást követően sem tesz eleget,
- azt a pályaművet, amelynek szerzőjével szemben kizáró ok áll fenn.

A bírálóbizottság a bírálati munkáról, a pályázat lebonyolításáról, értékeléséről, a pályaművek rangsorolásáról jegyzőkönyvet vezet, és írásbeli összegzésként zárójelentést készít.

A bírálóbizottság a nyertes pályaműre javaslatot tesz.

A nyertes pályaműről a Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete dönt.

A pályázat eredményének kihirdetése és hasznosítása

A kiíró a pályázót a Képviselő-testület döntését követő harmadik napon belül írásban értesíti.

A nem nyertes pályaműveket a kiíró – igazolás ellenében – a pályázónak visszaadja, az át nem vett pályaműveket az értesítés kiküldését követően 30 napig őrzi meg.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a nyertes pályázat közvetlen díjfelvetésben nem részesül, és nyertes pályázat kihirdetése önmagában a szobor kivitelezésének megrendelését és az Önkormányzat számára díjfelvetési kötelezettséget nem eredményez. Jelen pályázati felhívás a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény 6:74. §-a szerinti versenyzetési eljárásban tett ajánlati felhívásnak nem tekintendő.

Felhívjuk továbbá a figyelmet arra, hogy a pályázat művészeti alkotás létrehozatalára irányul, a lentiekben meghatározott feltételek együttes fennállása esetén a nyertes pályázóval művészeti alkotás létrehozatalára és felhasználására irányuló szerződés megkötésére kerülhet sor. Ebben az esetben a szobor megvalósítása során a nyertes pályázó kötvén van a nyertes pályaművében feltüntetett költségvetéséhez, azzal, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat fenntartja a jogot, hogy a nyertes pályamű költségvetését, műszaki paramétereit szakemberrel felülvizsgálta, és a későbbiekben a nyertes pályaműtől részben eltérő költségvetési vagy műszaki paraméterekkel rendelkező szobor elkészítésére tegyen ajánlatot.

A pályázat lezárultát követően a Hegyvidéki Önkormányzat számára díjfelvetési kötelezettséget keletkeztető megrendelésre az alábbi feltételek együttes megléte esetén kerülhet sor:

- a bírálóbizottság által eredményesnek nyilvánított pályázat alapján,
- a nyertes pályamű esetében,
- a Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete illetékes bizottságainak, illetve a Képviselő-testületi szerződéskötésről szóló pozitív döntését követően,
- felhasználási feltételeket is magában foglaló megbízási szerződés megkötésével.

A bírálóbizottság eredménytelenné minősítheti a pályázatot, ha egyetlen pályaművet sem talál megvalósításra alkalmasnak. Ebben az esetben a bírálóbizottság a zárójelentésben fogalmazza meg az eredménytelenség indokát, és javaslatot tehet a pályázat megismétlésére és a lebonyolítás módjára.

Mellékletek

1. melléklet – a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti összeférhetetlenség, illetve érintettség fennállásáról, vagy hiányáról szóló nyilatkozat.
2. melléklet – az 1407/2013/EU rendelete 3. cikkének (2) bekezdésében foglalt feltételeknek való megfelelésegről szóló nyilatkozat.
3. melléklet – adatkezelési tájékoztató.

Pokorni Zoltán polgármester

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete
(1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.)
pályázatot hirdet a**Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Családsegítő és Gyermekjóléti Központ**
(1126 Budapest, Beethoven utca 7–9.)**intézményvezetői (magasabb vezető) beosztásának ellátására.***A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:*

- gondoskodik az alapító okiratban előírt tevékenységek ellátásáról, a jogszabályban meghatározott követelmények teljesítéséről,
- felelős az intézmény szabályszerű működtetéséért,
- gyakorolja a munkáltatói jogokat,
- szervezi és ellenőrzi az intézmény szakmai munkáját,
- kidolgozza és elkészíti a jogszabályokban és a fenntartó által előírt szabályzatokat, terveket, szakmai programokat,
- elkészíti az intézmény éves költségvetését, gondoskodik annak végrehajtásáról.

Pályázati feltételek:

– az 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 2. számú melléklet I. rész I/1. pontban előírt felsőfokú képesítés,

– legalább 5 év felsőfokú végzettséget vagy felsőfokú szakmai képesítést igénylő, a gyermekvédelem, a szociális ellátás, az egészségügyi ellátás, illetve a közoktatás területén betöltött munkakörben szerzett szakmai gyakorlat,

- vagyonynyilatkozat-tételi eljárás lefolytatása, magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség.

Pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- szakmai önéletrajz,
- közalkalmazotti jogviszony létesítése esetén 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- képesítést igazoló okiratok hitelesített másolata (az okiratok bemutatása is lehetséges),
- az intézmény vezetésére, fejlesztésére vonatkozó vezetői program,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy

- a pályázati eljárásban részt vevők a pályázati anyagát megismerhetik,
- a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul,
- a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvénynek [Kjt.] a szociális, valamint a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ágazatban történő végrehajtásáról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 3/A. §-a szerint nem áll cselekvőképességet kizáró vagy korlátozó gondnokság alatt,
- a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 15. §-ának (8) bekezdésében meghatározott kizáró ok vele szemben nem áll fenn.

A magasabb vezetői megbízás időtartama: 5 év (2020. december 1-jétől 2025. november 30-ig).*A közalkalmazotti jogviszony időtartama:* a közalkalmazotti jogviszony határozatlan időre szól, az intézménynél újonnan létesített jogviszony esetén 4 hónap próbaidő kikötésével.*Foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő.*A munkavégzés helye:* 1126 Budapest, Beethoven utca 7–9.*A közalkalmazott által betöltendő munkakör:* családsegítő.*Illetmény és juttatások:* az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Kjt. és a Kjt.-nek a szociális, valamint a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ágazatban történő végrehajtásáról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet rendelkezései az irányadók.*A pályázat benyújtásának határideje:* 2020. október 16.*A pályázat benyújtásának módja és helye:* a pályázatot zárt borítékban Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal (1126 Budapest, Böszörményi út 20. II. emelet) Népjóléti Irodájára kell benyújtani postai úton vagy személyesen.*A pályázat elbírálásának módja, határideje:* a pályázatról – az előkészítő bizottság véleményének ismeretében – a pályázati határidő lejártát követő első ülésén az önkormányzat képviselő-testülete dönt.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázati eljárást eredménytelenné nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt dr. Varga-Kovács Emese népjóléti irodavezető nyújt a 06-1/224-5991-es telefonszámon.

FIGYELEM!

Ideiglenes változás a Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi és védőnői ellátásban!

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat folytatja a 2016-2020 között megvalósuló „Háziorvosi és Házi Gyermekorvosi Rendelők Felújítása” programot.**A felújításban következő a Budapest XII. kerület Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti házi gyermekorvosi rendelő és védőnői szolgálat, amely a felújítás ideje alatt 2020. június 29-től október 27-ig ideiglenes helyen, a Budapest XII. kerület Böszörményi út 42. szám alatt (volt gyermekrendelő) várja betegeit. Megközelíthető: az 59-es villamossal, 102-es, 212-es és 105 autóbusszokkal (Kiss János altábornagy utcai megálló).****A költözés napján, 2020 június 29-30-án, valamint a visszaköltözés napján, október 26-27-én a beteg gyermekek folyamatos ellátását a lenti házi gyermekorvosok rendelési ideje alatt a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelő biztosítja (telefonszám: +36 (1) 212-6636)**

Kedves Szülők! Kérjük, amennyiben lehetséges, csak sürgős esetben vegyék igénybe ebben az időszakban a Böszörményi út 20. szám alatti gyermekrendelőt.

Az ideiglenes gyermekorvosi rendelőben (Budapest XII. kerület Böszörményi út 42.) az érintett házi gyermekorvosok rendelési ideje, valamint telefonszáma és a körzeti védőnők elérhetősége az alábbiak szerint történik. További információ: <https://www.hegyvidek.hu/let-a-hegyvideken/egeszsegugy>**Az ellátás telefonon történő időpontfoglalás alapján történik!****1. Gyermekrendelő****dr. Karácsony Erika**
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: - hétfő: 10.00-12.00 • kedd: 12.00-14.00
• szerda: 14.00-17.00 • csütörtök: 16.00-18.00
• péntek: 8.00-10.00**dr. Henczi Ágnes**
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: - hétfő: 8.00-10.00 • kedd: 8.00-10.00
• szerda: 18.00-20.00 • csütörtök: 14.00-16.00
• péntek: 10.00-12.30**1. Gyermekrendelő****dr. Ligeti Katalin**
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: - hétfő: 14.00-16.00 • kedd: 16.00-18.00
• szerda: 12.00-14.00 • csütörtök: 10.00-12.00
• péntek: 14.00-16.00**dr. Legány Zsolt**
telefon rendelési időben: +36 30 143-6130
Rendelési idő: - hétfő: 16.00-18.00 • kedd: 14.00-16.30
• szerda: 8.00-10.30 • csütörtök: 8.00-10.00
• péntek: 16.00-18.00**2. Egészséges Tanácsadó:**

- **Körzeti védőnők elérhetősége:** e-mail: szilagys.vedonok@gmail.com
- 10. védőnői körzet: Forróné Illés Judit, telefon: +36 30 601-3043
- 11. védőnői körzet: Erdőhegyi Erika, telefon: +36 30 601-3047
- 12. védőnői körzet: Visnyei Kármén, telefon: +36 30 601-3016
- 13. védőnői körzet: Révész Mónika, telefon: +36 30 601-3029
- 14. védőnői körzet: Juhász Anita, telefon: +36 30 593-7426
- 15. védőnői körzet: Bodnár Ágnes, telefon: +36 30 593-7502
- 16. védőnői körzet: Némethné Borlay Andrea, telefon: +36 30 593-7495

Budapest Hegyvidék, 2020. június

www.hegyvidek.hu www.facebook.com/Hegyvidek**HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT**

Földes Tamás kapta a Kaszás Attila-díjat

Földes Tamás, a Budapesti Operettszínház színművésze kapta a Kaszás Attila-díjat a közönségsvázatok alapján 2020-ban. Ezt Fekete Péter kultúrért felelős államtitkár jelentette be az Országos Színházi Évadnyitón a kaposvári Csiky Gergely Színházban.

A Kaszás Attila-díjat 2008-ban alapította meg Pokorni Zoltán hegyvidéki polgármester és a Mozai Művészegyesület azzal a céllal, hogy ápolják a tragikus hirtelenséggel elhunyt névadó művész szellemi hagyatékát, és elismerésben részesítsék azokat a magyar ajkú művészeket, akik színházi teljesítményük mellett jelentős közösségépítő szerepet vállaltak társulatukon belül. Az idei szavazás érdekessége volt, hogy mindhárom jelölt – Csanó Zoltán, Vlahovics Edit és a győztes – személyesen is ismerte Kaszás Attilát. Földes Tamás a Nemzeti Színház Stúdiójának elvégzése után a Színház- és Filmművészeti Főiskola prózai tagozatán szerzett diplomát. 1990-ben a Rock Színházhoz szerződött, ahol számos



Földes Tamás

musical főszerepét eljátszotta: Nyomorultak (Jean Valjean), Evita (Che), Miss Saigon (John). Pályafutása elején Kaszás Attilával is játszott együtt. „Én nagyon kezdő voltam, ő pedig már elismert színész – idézte fel. – Ez a találkozás nagyban hozzájárult ahhoz, hogy olyan emberré váltam, amilyenre mindig is szerettem volna. Attila rendkívüli tehetségű színész volt, emellett egy igazi, nagybetűs ember, tele szeretettel.”

(6.)

Raktárkoncert-sorozat

Mostantól bárki a saját otthona kényelméből élvezheti a hazai könnyűzenei ipar támogatására indított sorozat, a Raktárkoncert felvételeit. A projekt egyik koordináló cégcsoportjának, a Lounge Groupnak köszönhetően a közvetítések kezdetéig sem marad senki tartalom nélkül, a produkció honlapján és közösségi médiafelületein bepillantunk a kulisszák mögé. A közel kétszáz koncert különleges raktárépületekben készült felvételi folyamatosan válnak elérhetővé. Megtekintésükhöz csupán egy díjmentes regisztrációra van szükség a mindiGO TV mobilapplikáción. További információk: raktarkoncert.hu.

Égre nyíló templomablakok

Egy év telt el azóta, hogy a Szezhlo Lili Kulturális Egyesület és a Mindszenty Alapítvány felhívást tett közzé a Városmajori Jézus Szíve Plébániatemplom két díszüvegablakának megtervezésére. Két fordulóban zajlott az értékelés – a legjobbnak ítélte öt pályamű teljes anyaga megtekinthető most az Égre nyíló ablakok című kiállításon a Barabás Villában.

Dragonits Márta, az Ars Sacra Alapítvány elnöke a megnyitón elmondta, hogy 2019 nyarán a Szezhlo Lili Kulturális Egyesület segítségével pótolta a második világháborúban megsemmisült Szent Erzsébet-ablakot. Ez adta az ötletet, hogy pályázat útján valósuljon meg a még el nem készült Isten Tiszteletreméltó Szolgája Mindszenty József bíboros- és az Eucharisztia forrás a világ életéért-ablak. A pályázatot Gulyás Gergely miniszter, a XII. kerület országgyűlési képviselője és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. is támogatta.

Forgács Alajos, a városmajori templom új plébánosa arról beszélt, hogy a pályázóknak nem kellett Szezhlo Lili stílusát követniük, sőt kifejezett kérés volt a kortárs megoldások előtérbe helyezése a meglévő történelmi keretek között. Mint említette, kicsit tartott attól, hogy a pályaművekben megjelenik a manapság uralkodó agresszív

posztmodern, ám szerencsére ez nem történt meg. Épp ellenkezőleg: a művészek a szakralitást szem előtt tartva látták a szentséget, ami jó, hiszen a művészet feladata, hogy irányt mutasson, „égbe nyíló legyen”, élénk tárja a szépet és az igazat – fogalmazott.

Az egyetemes magyar művészet egyik kiemelkedő épületegyüttese áll a Városmajorban – mondta a templom történetét röviden összefoglaló Ritoók Pál művészettörténész. Árkay Aladár terve alapján 1925-ben szentelték fel a kis temp-

felesége, Szezhlo Lili koncepcióját követi.

Kovács Gergely okleveles posztulátor, a zsűri tagja elmondta, hogy első díjat nem adtak ki, mert bár a pályázati anyagok rendkívül magas színvonalúak, egyik sem jutott el a megvalósíthatóság állapotába. Értékelik viszont azt a rengeteg munkát, amit az alkotók elvégeztek, és ezt jutalmakkal is elismerték. Második díjat adományoztak a Bukta Norbert-Török Sára alkotópárosnak és Köblitz Birgitnek. A harmadik díjat Csobán András és Kéry Bálint Bence pályaműve, valamint Végshő Klára kapta.

A zsűri képviselője szerint nem véletlenül lett Égre nyíló ablakok a kiállítás címe. Úgy gondolják, megtalálták azt a tervet, ami a legszelebbre tárja ennek a nem csak képzeltbeli ablaknak a szárnyait. Ez pedig a szintén harmadik díjazásban részesülő Csúri Johanna és Szlabey Balázs közös munkája, amire a zsűri minden tagja azt mondta: „Isten is ide teremtette”. Az ajándékokat és elismeréseket Ugron Imre, a Mindszenty Alapítvány megbízott elnöke, a Szuverén Máltai Lovagrend magyarországi nagykövete és dr. Bernyák Adrienn, a Szezhlo Lili Kulturális Egyesület elnöke adta át a díjazottaknak.



Csúri Johanna és Szlabey Balázs munkája

Cserháti Ferenc püspök arról szövelt, hogy a kiállítás az Eucharisztia, Isten titokzatos jelenlétére is ráirányítja a figyelmünket, mint ahogy emlékeztet Mindszenty József bíborosra és helytállására, Istenért, egyházért és az egész magyar népeért vívott küzdelmére. Hozzátette: köszönet illeti a művészeket, akik az élet forrására és Isten szolgáira, Mindszenty eget nyitogató helytállására emlékeztetnek minket.

MM.

■ A kiállítás szeptember 25-ig tekinthető meg, hétfőtől csütörtökig 9.00–18.00 óráig. A tervek a templom előtt, szabadon is láthatók.



Csobán András és Kéry Bálint Bence pályaműve

lomot, amely azonban kicsinek bizonyult, ezért döntöttek a plébániatemplom felépítéséről. Ezt Árkay már a fával, Bertalannal együtt tervezte. A templomot 1933. június 4-én szentelték fel. A belső kialakítás Árkay Bertalan és

Ajándékok a gyerekek biztonságáért

Hasznos ajándékokkal lepte meg a hegyvidéki óvodásokat és az első osztályosokat a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány a Németség iskolában. Az óvodások a biztonságos közlekedés elsajátítását segítő eszközöket, játékokat, míg a kisdiákok élénk színű – ezáltal a közlekedők számára könnyen észrevehető – hátizsákokat kaptak.

„Bilincs van benne?” – kérdezte izgatottan az egyik kislány a Németség iskolában, egy nagy dobozt mérgetve. „Nem, táska!” – kiabálták a többiek, ahogy kinyílt a csomag, és meglátták annak tartalmát. Nagy volt az örö-

hatóan még ebben a tanévben kialakítanak az iskola udvarán.

Az igazgató arról is beszélt, hogy diákjaik szívesen részt vesznek az országos versenyeken, vannak, akik szinte minden évben beneveznek ezekre. Kiemelten

„A gyerekek minden évben nagyon várják a Pindur Pandúr vetélkedőt, aminek évek óta mi vagyunk a házigazdái a kerületben. Az idei, tavaszra tervezett program a járványhelyzet miatt, sajnos, elmaradt, de reméljük, jövőre ismét próbára tehetik nálunk tudásukat és ügyességüket a hegyvidéki óvodások” – beszélt legjelentősebb közlekedésbiztonsági rendezvényükről a KIMBI vezetője.

„Mint a szivacs, úgy szívják magukba a tudást az óvodások és



Játékokat és sporteszközöket vitt a KIMBI-be a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány képviselője

műk, azonnal megkapták és fel is próbálták a hátizsákokat, amiket a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány hozott nekik.

„Rendszeresek nálunk a közlekedésbiztonsági témájú rendezvények” – mondta el lapunknak Dimanopulosz Andrea, a Németség Általános Iskola igazgatója, aki kitért rá, hogy a rendőrkapitányság munkatársainak közreműködésével minden tanévben szerveznek programokat, valamint évről évre közlekedési vetélkedőt hirdetnek a családok bevonásával. Újdonságként említette a leendő KRESZ-parkjukat, amelyet vár-

szólt a nyolcadik osztályba lépő Kovács Alexandráról, valamint a hetedik Kizsel Balásról és Piller Viktóriáról, akik kerékpáros vetélkedőkön értek el a több ízben is dobogós helyezést.

A Németségben hátizsákokat átadó alapítvány játékok és sporteszközök hatalmas csomagjával érkezett a KIMBI Óvodába. Marosi Hedvig óvodavezető elmondta, nem csak az övek a sok ajándék, a többi hegyvidéki óvodával egyeztettek arról, hová kerüljenek a kerékpárok, futóbiciklik, rollerek, térdvédők és sisakok, valamint a közlekedési társasjátékok és játszószőnyegek.

a kisiskolások, ezért is érdemes a biztonságos közlekedés alapismertetőit oktatni a korosztályukat” – fogalmazott Csillag Tibor, a Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány kuratóriumi tagja. A szervezet a részére felajánlott adó-1%-okból vásárolta meg az ajándékokat, emellett cégeket kért fel adományozásra. Az alapítvány képviselője kiemelte, hogy a szervezőmunka orosz-lánrészt mind a mai napig ügyvezető elnökük, dr. Császár Józsefné, „Jolika” végzi, aki 84 évesen is fáradhatatlanul dolgozik a gyerekek biztonságáért.

sz.

Új zsinagóga a szeretetotthonban

Új imaházat alakítottak ki a Magyarországi Autonóm Orthodox Izraelita Hitközség (MAOIH) által fenntartott Alma utcai szeretetotthonban. Az avatóünnepségen részt vett Soltész Miklós, a Miniszterelnökség egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkára és a kormány más képviselője, Deblinger Eduard, a MAOIH elnöke, dr. Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek, továbbá jelen voltak nagyköveteik, köztük Yacov Hadas-Handelman, Izrael állam budapesti képviseletének vezetője, valamint a Hegyvidéki Önkormányzat részéről Pokorni Zoltán polgármester is.

„Korábban a szeretetotthon felső, Alma utcai épületében működött egy imaszoba. Ez azonban nagyon kicsi volt, és az is gondot okozott, hogy a vendégek csak az idősothonon keresztül tudták megközelíteni, ami a lakók egy részét zavarta” – mondta Deblinger Eduard arról, hogy miért hoztak létre egy új, nagyobb, közvetlenül az utcáról is megközelíthető imaházat az intézmény területén.

A XII. kerület egyetlen, megújult zsinagógáját azonnal az avatás után használatba vették, többen itt ünnepelték a szeptember 18-án kezdődő zsidó újévet. Az elnök örömtelnek tartja, hogy „az emberek rövid időn belül élettel töltötték meg a helyszínt, egész családok, férfiak, nők és gyerekek jöttek ide megünnepelni az új év beköszöntét”.

A szeretetotthonból egyelőre még nem jöhetnek imádkozni a lakók, őket ugyanis az idén kezdődő teljes körű felújítás és férőhelybővítés miatt ideiglenesen más helyre költöztették. A tervek szerint másfél-két év múlva fejeződhetnek be a munkálatok, ekkor térhetnek vissza az otthon lakói.

„Az új zsinagóga alapvetően nekik készült, de bárki más is betérhet ide. Mivel ortodox hitközség vagyunk, olyanokra számíthatunk, akik nem autóval, hanem gyalog jönnek imádkozni, tehát a környékről érkeznek hozzánk” –

ből. Az intézmény múltját súlyosan beárnyékolják a hetvenöt évvel ezelőtti események, a nyilas csapatok 1945 januárjában végrehajtott rémtettei.

Az új imaház a szeretetotthon Városmajor utca felé néző, klasz-



mondta el lapunknak a hitközségi vezető.

Az Alma utcai szeretetotthon épületegyüttese két részből áll: az 1853-ban „vízgyógyintézet” céljára létrehozott alsó épületből, amelyet nem sokkal később a Budapesti Orthodox Izraelita Hitközség megvásárolt és a támogatásokból rendbe hozott, valamint az 1920-ban készült felső épület-

szicista jegyeket viselő műemlék villaépületének középső részében kapott helyet. A helyreállított épület oldalszárnyaiban egy-egy lakást alakítottak ki idős házaspárok számára. A felújítás költségeit a kormánytól kapott 450 millió forint összegű támogatás egy részének felhasználásával fedezte a hitközség.

sz.

Hallgassuk többet a viráglátogató rovarok döngicselését!

A méhek és a zene kapcsolata sokkal összetettebb, mint elsőre gondolnánk. A megfelelően behangolt döngicselés a rovarok egy részénél a táplálékszerzés feltétele. Ezek a hangok sok zeneszerzőt megihlettek, nem csak Rimszkij-Korszakov írt zeneművet a dongóról. A beporzók zeneiségéről és a „zenetörténet beporzóiról” is beszélgettünk kerületi szomszédunkkal, Vásárhelyi Tamás biológussal.

– *Hogyan jutott eszébe, hogy tudós emberként a méhek és a zene témakörébe ássa bele magát?*

– A kettő összekapcsolásának ötlete a kerületben született néhány évvel ezelőtt – de talán kezdjük kicsit régebből! Fiaital emberként elfogadtam egy visszaautósihatatlan álláslehetőséget a Magyar Természettudományi Múzeumban. Rovarokkal, azon belül is főleg poloskákkal foglalkozhattam, ami számomra csodálatos világ volt, ám hamar szembe-



A dongó Rimszkij-Korszakovot is megihlette

sültem azzal, hogy nem tudom „eladni” ezeket a rovarokat, különösen a poloskákat. A szűkebb családomon kívül mindenütt undort, félelmet és távolságtartást szült akár csak az említésük is. Évtizedek múltán tört meg a jég. A változást a beporzó rovarok és virágok együttes megközelítése jelentette, mert ilyen tállásban széles rétegeket lehetett megszólítani.

– *Milyen kézzelfogható eredményeket hozott ez a felismerés?*

– Megkeresett 2017-ben egy tudománykommunikáció szakos hallgatót, hogy beporzós kísérleteket szeretne végezni. Erre nem volt lehetőség a téli szemeszterben, ezért azt javasoltam, hogy a szakdolgozat keretében alapítsunk egy

természetvédelmi jeles napot. Így született meg a „beporzók napja”, ami minden évben március 10-én van. Amikor Györfi Borbálával,

mehe és más játékokon kívül lehetőség volt méhecskeszállót készíteni és azt hazavinni. A kertben felavattunk egy „látvány-méhecskeszállót” – nyárra be is költöztek a vadméhek. A program lebonyolításában rengeteg lelkes önkéntes volt segítségünkre. Az idén felhívást intéztünk a múzeumokhoz, végül ötvenegy intézmény csatlakozott a kezdeményezéshez. Még a vírus előtti utolsó pillanatokban lezajlott sok rendezvény, ezek már különösebb szervezés nélkül is megjelentek a helyi és országos médiában. Az egyik kedvencem volt, például, az Aquincumi Múzeum ötlete. Ők a római kori Florália ünnepeket élesztik fel minden évben, és elhatározták, hogy a virágok mellett a beporzókat is népszerűsítik. Már Wikipedia-szócikk is született a bepor-

zók napjáról, ami azt gondolom, jelzi, hogy a valós után a virtuális világban is létjogosultságot szerzett magának.

– *Kanyarodjunk vissza a zenéhez!*

– Tavaly megalakult a Magyar Környezeti Nevelési Egyesület Beporzók munkacsoportja az azzal a céllal, hogy népszerűsítse és segítse az életünk és főleg táplálékaink szempontjából fontos rovarcsoportokat. Itt is felmerült az ötlet, hogy a zene összekötő kapcsolatot lehet a rovarok és az emberek között. A

karantén kényszerű heteiben olyan zenéket kezdtünk gyűjteni, amik a beporzóhoz köthetők, így ma már olyan trópusi beporzókról



Már saját „ünnepnapjuk” is van

is vannak zenéink, mint a denevér, vagy a kolibri. Azt figyeltük meg, hogy a beporzó rovarok zümmögése és cikázó röpte valamiféle feszültséget gerjeszt, amit a zeneszerzők érzékelnek, és szívesen



A kolibriról modern zenei kompozíciók is születtek

alkalmaznak zeneműveikben. Persze más hangja van egy komótos dongónak, egy barátságos hangszínen muzsikáló háziméh-

nek, egy lassú szárnycsapásokkal repülő poloskának vagy egy idegesítően visító szúnyognak. Az összegyűjtött zenéket a Hegyvidéki Zöld Iroda felkérése alapján, a Méhbarát Kerület Program keretében, egy Facebook-oldalon tártuk a nagyközönség elé.

– *A rovarszárnyak hangja a repülés mellékterméke, vagy van más funkciója is?*

– Biológusként nagyon érdekesnek találtam, hogy egyes rovarok a döngicselésükkel jutnak élelemhez. Vannak virágok – például a paradicsomé –, amelyeknek a portokjai csak bizonyos rovarok számára nyílnak meg. A megfigyelések szerint ezeknek a rovaroknak a hangfrekvenciája pontosan olyan, hogy a portokokat felnyissa, így mindig friss táplálékot találunk ott, ahol egy másik viráglátogató néhány másodperccel korábban hoppon maradt. Ez az egymásra hangolódás jó a növénynek is, mert a kiválasztott rovarcsoport tagjai nagy valószínűséggel egy fajtásra szállnak majd tovább, és rögtön célba juttatják a küldeményt. Jó szívvel ajánlanám a kerületi lakosoknak, hogy ha tehetik, üljenek le egy virágágyás mellett, és hallgassák a rovarokat. Szerencsére a kerületben sok a viráglátogató rovar. Akár ősszel is már néhány perc alatt megtapasztalható, hogy a



A méh barátságos hangszínen muzsikál

biodiverzitás nemcsak a színekre és a kinézetre vonatkozhat, hanem a hangokra is.

– *Végezetül ajánlana néhányat a legizgalmasabb beporzós zenékből?*

– Természetesen! A méh-ember kapcsolatokra is utalva nagyszerű klipet készített valaki Mendelsohn 'The bees' wedding (A méhek esküvője) című rövid zongoradarabjára. A klasszikusok közül Schubertet is megihlették a méhek, sőt a hollywoodi szuperhősök közé is beférkőzött egy megporzó: az ÚrDongó című film fődála már a kortárs akciófilmek stílusában íródott. Petri Sihvola és R. Wiley Hadley kolibriról – Hummingbird – szóló darabjai modern zenék. Sok mással együtt ezek is megtalálhatók a youtube-on, ahol akár még a szenderlepkék ihlette muzsikát is hallgathatunk! Johann Strauss minden szilveszterkor eljátszott Denevértje vizont egészen másról szól, mint a vaníliát is beporzó éjjeli emlísről.

B. I.

■ *Összegyűjtött zenék: <https://www.facebook.com/momkult/posts/3465254566836034>*

Kedvencekkel a vadasparkban

A Budakeszi Vadaspark azon kevés helyek egyike, amelyik szerencsésnek mondhatja magát, és a jelenlegi pandémiás helyzetben is a megszokott módon tarthat nyitva. Teheti mindezt azért, mert a látogatók nagy területen, egymástól távol és szabad téren tudnak részt venni az őszi sokszínű programokon.

Szeptember 28-án kezdődik a Budakeszi Vadasparkban az „Erdők hete”, amelynek tematikus programjai az idén – a hagyományos kitelepülés helyett – a parkban lesznek, a napi látványteretésekhöz

és a társállatokhoz fűződő felelősség kérdéséről szóló előadásokat hallgathatnak meg az érdeklődők a park színpadán. A Budakeszi Vadaspark alapvető küldetése a hazai vadállomány bemutatása,

és a tartásukhoz szükséges leg-alapvetőbb tárgyi és hozzáállásbeli feltételek is. Ezt a napot is látványteretések (mosómedve: 10 óra, aranysakál: 13 óra) és az „Állatjói” állatbemutatók (12 és 14 óraker) színesítik.

Október 21–22-én a természetben őszel zajló színpompás változásokra irányítja rá a figyelmet a „Levélkeresgélő”, amely szintén a napi programokhoz kapcsolódva kínál betekintést a legkisebbeknek az erdők rejtélyes életébe. Ilyen-



kapcsolódva. A hét zárásaként október 3-án az állatok világnapjáról is megemlékeznek a szervezők. A napi programok – délben és délután 2-kor – kiegészülnek az „Állatjói” állatbemutatókkal és a „nemszeretem” állatokat bemutató előadásokkal. A látogatók testközelből ismerkedhetnek meg a büdösnek mondott görrényel, a rossz hírű patkányal, a sikoltozásra készített csótányal, s szőba kerülnek a denevérek és a varangyok is.

Egy héttel később, október 10-én az „Állati felelősség napja” kereté-

emeltt hangsúlyt helyez a társállatként tartott kutyák, macskák jóllétére is. A 11 és 15 óraker kezdő előadásokon a leghétköznapibb társállatok mellett szőba kerülnek ritka, szokatlan élőlények



tájt elég csak a cipőnk orra elé nézni, hogy a különböző színű és alakú levelek közül a legszebbeket összegyűjthessük.

A rendezvények érvényes jeggyel, további költségek nélkül látogathatók. A Budakeszi Vadaspark kiemelten ügyel a vendégek egészségére: a védőtávolság megtartása nem okoz nehézséget, a maszkviselés ajánlott. Kirándulás előtt érdemes felkeresni a folyamatosan frissülő honlapot (<https://budakeszivadaspark.hu>), amin naprakész információk olvashatók.

BI.

Folytatódik a komposztálóosztási program

A korábbi évekhez hasonlóan az idén is lehetősége nyílik a hegyvidéki kerttulajdonosoknak, hogy speciális keret igényeljenek a háztartásukban, kertjükben keletkező zöldhulladék komposztálásához.

Ma már talán senki nincs a Hegyvidéken, akinek a komposztálókeret szó hallatán nem az önkormányzat által ingyen rendelkezésre bocsátott fa lécláda jut eszébe. A komposztálókeretek igénylésére ebben az évben is a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján, az e-ügyintézési felületen van lehetőség.

A korábbi években megkapott és használatba vett komposztáló nem jelentenek kizáró okot, azok is kérelmezhetnek újat, akiknek már van ilyen a kertjükben. Továbbra is minden ingatlan egy komposztálókeretet kaphat, ezért a társasházakban érdemes egyeztetniük a lakóknak, hogy ki igényeljen.

Az átvétel feltétele egy körülbelül egyórás előadás meghallgatása, amely a korábbi években kifejezetten népszerűnek bizonyult. Emellett vállalni kell a keret kerületünkben történő használatát. Az előadások és a keretek kiosztása október 6-án, kedden és 8-án, csütörtökön 16.30-kor és 18.00 óraker kezdődnek a Hegyvidéki Kulturális Szalonban.

A komposztálás gyakorlati megvalósításáról és fortélyairól szóló előadást a kérdés avatott ismerője, Előd-Faludy Gabriella tartja, aki néhány gondolatra már előzetesen is felhívta a figyelmet. A mostanában mind nagyobb publicitást kapó élelmiszerpazarlással kapcsolatban hangsúlyozta, hogy a komposztálás valós alternatívát kínál a lerakókkal szemben. Magyarországon évente és

fejenként közel 70 kilogramm élelmiszerhulladék keletkezik, ami megdöbbentően soknak számít.



Érdemes árnyékos helyre tenni a kertben

A kommunális hulladékban a lerakóra küldött élelmiszer elrohad, és bomlástermékeivel a légkör üvegházhatású gázait gyarapítja. Ezzel szemben a molyos gabonafélék vagy liszt és az emberi fogyasztásra már nem alkalmas gyümölcsök, zöldségek a házi komposztálóban helyesen kezelve tápanyagban gazdag talajjal alakulnak. Sajnos a főtt ételek mara-

dékára a komposztálás sem jelent megoldást – legjobb, ha tudatos gazdálkodással már az ételmaredek keletkezését megelőzzük.

Egy nemrégiben felvetődő lakossági kérdés kapcsán Előd-Faludy Gabriella elmondta, hogy nincs a komposztálókeretek elhelyezésével összefüggő, kötelezően érvényes építési szabályozás, de azért

érdemes körültekintően eljárni. A komposztálóra vonatkozó jogi rendelkezések vélhetően nem a mindössze egy négyzetméter alapterületű egységekre vonatkoznak, így azok nem is minősülnek melléképületeknek, ettől függetlenül ajánlott nem az előkertben, vagy a kerítés mellett elhelyezni ezeket, hogy se az utca- vagy városképet ne befolyásolják, se a szomszédot ne zavarják. A kertben belül érdemes a kerítéstől másfél méter távolságot tartani, és lehetőleg növényekkel takart, árnyékos helyet keresni – tette hozzá a Budai Komposztmester Kft.

ügyszervezője. A komposztálással, a keretek összeállításával és használatával kapcsolatban az előadás után is megmaradó kérdéseket az előadás utáni lehetetlen szakmai beszélgetésen lehet feltenni a komposztálási szakértőnek és a szervezést végző Hegyvidéki Zöld Iroda jelen lévő munkatársainak.

(Barta)

ZÖLDHÉTVÉGE AZ AUTOPALACE BUDÁBAN!

2020. OKTÓBER 2-3.



5 ÉV
KILOMÉTER-KORLÁTOZÁS
NÉLKÜLI GARANCIA

8 ÉV
VAGY 160 000 KM
AKKUMULÁTOR-
GARANCIA

Hyundai KONA EV
akár 2.500.000 Ft
állami támogatással,
azonnal, készletről,
fali töltővel!*

HYUNDAI

*A fali töltő 300.000 Ft értékű, amely HANKOOK W320 téli gumiabroncszetre cserélhető. Az ajánlat a készlet erejéig vagy október 31-ig megkötött ügyfélszerződés esetén érvényes.

AutoPalace
Buda

H-1112 Budapest,
Budaörsi út 227.

www.autopalacebuda.hu

Lakossági ágaprítási program

Hasznosítsuk helyben, amit lehet!



Szeptember 15-én indult a jelentkezés a Hegyvidéki Zöld Iroda lakossági akciójára, az ingyenes ágaprítási programra. Az akció keretében a Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája által megbízott vállalkozó a helyszínen felaprítja a kerti munkálatok során keletkezett ágakat, gallyakat.

Az apríték a darálást követően helyben marad, így helyben felhasználható, hasznosítható (talajtakarás, komposztálás).

A szolgáltatás a kerületi lakosok számára ingyenes az alábbi feltételekkel:

- előzetes regisztrációhoz kötött,
- egy címen egy regisztráció adható le,
- regisztrált címenként maximum 10 m³ zöldhulladék aprítása biztosított.

Az ágak, gallyak előkészítése:

- frissen (egy évnél nem régebben) vágott, maximum 20 cm átmérőjű, szennyeződéstől mentes gallyak és ágak készíthetők össze,
- a levágott ágakat és gallyakat a vastagabb végükkel egy irányba rendezve kell előkészíteni,
- hosszában nem kell a gallyakat elvágni, darabolni (a nagyobb, egyben lévő ágakat könnyebb az aprítógépbe behelyezni),

- az egyberendezett ágakat és gallyakat nem kell összekötni,
- az összekészített ágakat és gallyakat az előzetesen egyeztetett időpontban a vállalkozó részére át kell adni (azokat a közterületre nem lehet kihelyezni),
- amennyiben az aprítás nem az ingatlan területén történik, az aprítékot a darálást követően mihamarabb be kell hordani a közterületről a magánterületre.

Az apríték felhasználásának lehetőségei és előnyei:

- komposztálható, körülbelül fél éven belül humusz keletkezik belőle,
- talajtakarásra használható – nem engedi kiszáradni a talajt, gátolja a gyomnövények elszaporodását, bomlás során tápanyaggal látja el a növényeket.

A jelentkezés módja:

online a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu> honlapon, a „Zöld Iroda” fül alatt **2020. október**

31-ig lehet jelentkezni, regisztrálni.

(A szervezők a járványügyi helyzetre való tekintettel a programot érintő változtatás jogát fenntartják.)

További információk

Előzetes érdeklődés a 06-70/938-8474-es telefonszámon.

Regisztrációt követően a 06-30/544-8778-as telefonszámon.

A jelentkezők a jelentkezési és a regisztrációs űrlap kitöltését követően részletes tájékoztatást kapnak.

A Hegyvidéki Zöld Iroda a szolgáltatást a jelentkezés sorrendjében, a rendelkezésre álló költségkeret kimerüléséig tudja biztosítani.



Lapunk az interneten is olvasható:
www.hegyvidekujsag.hu

**AZ IDEJÉBEN FELISMERT
MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!
A LEHETŐSÉG ADOTT!
ÉLJEN VELE!**



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA

**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:
Szent János Kórház

1125 Bp., Diós árok 1.,
tel.: +36 (1) 458-4509.

2020. szeptember – október.

A XII. kerületben lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

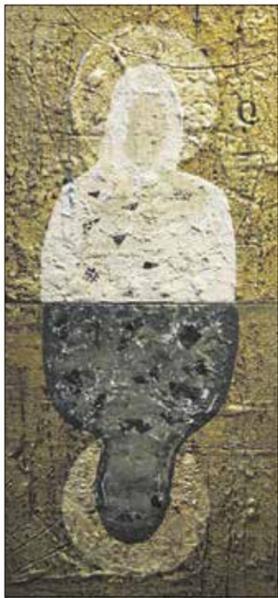
Egyre több kulturális eseménnyel gazdagítja a Hegyvidék életét is az immár tizennégy éve megrendezett országos Ars Sacra programsorozat. A XII. kerületi művészek tizenkettedik alkalommal kapcsolódnak kiállítással a fesztiválhoz. Az idén Árpád-házi Szent Margit halálának 750. évfordulójára is emlékezünk, ezért a műalkotások témája az ő élete és életáldozata.

A Galéria 12 Kávészó és Borbárban tartott megnyitón Fonti Krisztina alpolgármester köszöntőszavait Borza Teréz, a Galéria 12 Egyesület elnöke tolmácsolta: „Amióta a járvány megjelent a világban, és fenekesül felforgatta az életünket, egyre többen fordul-

nak a belső értékek felé, biztos kapaszkodókat keresve, és felértékelődnek az élet apró mozzanatai. A művészeti alkotások segítenek meglátni a világban rejlő isteni ajándékok mérhetetlen gazdagságát, láttatják, érzékeltetik azok fényét, szépségét, igazságát.” Mai, konfliktusokkal terhes, értékvesztett világunkban a művészet sokat segíthet az embereknek válaszokat találni az élet nagy kérdéseire, szebbé, tartalmasabbá teheti a mindennapokat – üzenete a megnyitó közönségének Fonti Krisztina.

A „Hazánkért szentelt áldozat” című kiállításon látható alkotások sokféle gondolatot ébresztenek a szemlélőben – emelte ki szakmai megnyitójában dr. Prokopp Mária művészettörténész. „Az Ars Sacra Alapítvány felhívása évről évre nemcsak a tizenkettedik kerületben, hanem az egész országban visszhangra talál, ez is azt mutatja, hogy a keresztény szellemiség élénken él a magyarokban. Templomok épülnek, gondolatok, művek születnek –

„Hazánkért szentelt áldozat”



Szekács Zoltán: Fényben-árnyékban

itt, ebben a kis kávézóban is annyi minden elfér!” – tette hozzá, majd a művekkel kapcsolatban osztotta meg benyomásait.

Érezhető rajtuk, hogy Szent Margit emlékezete, életáldozata jelképként tovább él. Margitot az önfegyelmzés és keresztény szeretet példaképének tekintik. IV. Béla lánya volt, akit szülei a tatároktól elszöndevett vereség után felajánlottak Magyarországot megmentéséért. Hároméves korában a domonkos apácákhoz került, szerzetesi éveit a Nyulak szigetén lévő zárdában töltötte – és 28 évesen meghalt a házárért.

Hogyan élt a sziget zártságában, ami nem is volt annyira zártság? A kiállításon ez is meg-

fogalmazódik, ahogy a közösséghez tartozásnak és az ország újjáépítésének ma is aktuális gondolatai is. A Galéria 12 művésze közül mindenki a saját megközelítése szerint, sokféle technikát alkalmazva kapcsolódott a témához.



Pálos Anna: Tüllépe önmagadon

Az idei Ars Sacra mottója – „Minden forrásom belőled fakad” (Zsolt. 87,7) – azt jelképezi, hogy a kereszténység valamiféle nyugalmat teremt. Az idézet a jelenben azt üzeni, hogy a járvány ellenére is érezzük a gondviselést. „Miképpen szólít meg ma minket Szent Margit áldozatvállalása? Valamennyien átélünk áldozatot, így a jövőt nevelő családok, pedagógusok; de áldozat minden ember élethivatása, a békét, örömet adó keresztény értékek továbbadása” – zárta szavait dr. Prokopp Mária a megnyitón, amelynek hangulatát a Szikora testvérek fuvola- és klarinétjátéka emelte.

Szd

■ A kiállítás október 3-ig megtekinthető, vasárnap kivételével mindennap 16–22 óráig. Cím: Galéria 12 Kávészó és Borbár – XII., Hajnóczy József utca 21.



Vén Zoltán: Feltámadás



Hit, derű, életszeretet és a remény fontossága

Pleidell János festőművész, grafikusnak a keresztút állomásairól készült üvegablaktervei láthatók a polgármesteri hivatal első emeleti folyosógalériáján. Az Ars Sacra Fesztiválhoz kapcsolódó, Stációk című kiállítást megnyitóját a járványhelyzetre való tekintettel a Városháza téren tartották.

Az elmúlt hónapokban sok mindenről le kellett mondanunk, de felértékelődtek a hétköznapi örömeink, az igazi, mély emberi kapcsolataink. Járvány sújtotta világunkban keressük az életünkben a kapaszkodókat, az örök érvényű értékeket, így még inkább felértékelődött az Ars Sacra Fesztivál programjainak üzenete – elemzte a rendezvénysorozat jelentőségét köszöntőjében Fonti Krisztina alpolgármester. „Remélem, minél több szépre, jóra vágyó, azt kereső ember talál magának olyan üzenetet, gondolatot ezekben az alkotásokban, ami segíti az életét, a hétköznapiját” – tette hozzá.

Kratochwill Mimi művészettörténész egészségi állapota miatt

nem tudott eljönni, hogy megnyissa a kiállítást. Kallós Judit, a Hegyvidék Galéria művészettörténésze helyettesítette őt, beszédében többször idézte a Pleidell János életét és művészetét mélyrehatóan ismerő Kratochwill Mimi gondolatait.



A járványhelyzetre való tekintettel a Városháza téren volt a megnyitó

A felvidéki Hontfűzesgyarmaton 1915-ben született festő pályája a prágai Károly Egyetem építészeti tanszékének rajz fakultásán indult, majd a Magyar Képzőművészeti Főiskolán Aba-No-

vák Vilmos növendéke lett. Olaszországi utazásai nagy hatással voltak művészetére, a római iskolának nevezett irányzat egyik utolsó, jeles képviselője volt. Mély benyomást tett rá a reneszánsz művészet emberközpontúsága, gazdag formavilága, erőteljesen

Egyik központi témája az olasz táj és a kisvárosok, az utcakép különleges, egymásra rétegződő, szerkezetes világa, amely realiztikus részleteket is megőrizve élénk, vibráló, ragyogó színpalakkal gazdagított, derűs mesevilágként tárul a szemünk elé. Mindezek mellett a pannon táj is érdeklődésének középpontjában állt, ahogy Kratochwill Mimi fogalmaz: „a belső tájat festi, a látvány ígézetét”. Műveit átjárja a hit és a szakralitás, tájképein vallásos és bibliai jelenségeket is ábrázol. Panteisztikus festészetével rokon Egrý József művészetével, későbbi munkáin Csontváry Kosztká Tivadar hatása érezhető.

Pleidell monumentális falfestéssel, üvegablak-tervezéssel is foglalkozott. Egyházi témájú művei számos templomban megcsodálhatók. Budapesten például a Mária hét fájdalma-üvegablak a Baross Gábor-telepi templomban, a Szent Margit, Kinga és Jolán falfestmények a Törökveszi úti kápolnában, a Keresztút üvegmo-



Pleidell János: Pilátus halálra ítéli Jézust

zaik pedig a békásmegyeri Boldog Özséb-templomban.

Szakralis témájú műveinek sorába illeszkednek most kiállított akvarellvázatai. A keresztút állomásainak jeleneteit, a figurákat dekoratív, élénk színvilággal alkototta meg, geometrikus formákra tagolt, mozaikszerű háttér előtt – a csodálatos képek hangulatukban megidézik a templomok színes

üvegablakait, amelyeken keresztül a szakralis térbe átszűrődő fény magasztos atmoszférával tölti meg a belső teret.

Kallós Judit arra is utalt, hogy Pleidell tájképeire szintén jellemző ez a hatás: „A ragyogó, szétáradó napfény, a fényben fürdő tárgyak, tájrészletek az isteni és a teremtett világ közötti harmóniát hivatottak közvetíteni. Műveiből vég-

telen derű és életszeretet sugárzik, minden nehézség ellenére a remény fontosságát üzenik.”

Szd

■ A kiállítás október 12-ig látható a polgármesteri hivatalban (XII., Böszörményi út 23–25.) ügyfélfogadási időben: hétfőn 13.00–17.30, szerdán 8.00–16.00, pénteken 8.00–12.30.

Gondolatok, hitelmények képekben

A szakralitás fűzi egységbe a Hegyvidéki Kulturális Szalonban látható két kiállítás képeit. B. Tóth Klára és Tremmel-Hudik Katalin festményei az Ars Sacra Fesztiválhoz kapcsolódóan kaptak helyet a közösségi terekben.

„Nehéz időket élünk; annyi nyugtalanság, bizonytalanság van a világban, hogy úgy érzem, nem a félelmeket kell megsokszoroznom képeimmel és könyveimmel. Azt keresem, miben tudnánk az embereket erősíteni, hogy előrenézzenek, és lássák, ebből a helyzetből is van kiút” – mondta el lapunknak B. Tóth Klára festőművész-restaurátor, költő, író a Lehajlás a Földért című tárlata megnyitóján a Hegyvidéki Kulturális Szalonban.

Ez a művésznő tizedik önálló kiállítása, a korábbiakból kettőt Svájcban, három pedig Erdélyben volt látható. A hegyvidéki közönség most 46 szakralis témájú festményét és grafikáját tekintheti

meg. A kiállítás címadó képén – Lehajlás a Földért – az életáldozatot hozó Krisztus jelenik meg több mozgásfázisban, a maga testi valóságában. Az emberiséget bűneinek árjából kiemelő Jézus tűnik fel a Kereszthalász című festményen is, amely egy ladikon álló, vízben tükröződő halász fotójának ihletésére készült.

A szalon földszinti fogadóterének falát díszíti A zene misztériuma. A kétszer másfél méteres mű központi alakja az égít a földilátó összekötő, zenélő ember. Orlik Edit fotóművész különleges, ártúnes képe adta hozzá az inspirációt, amelyen lánya, Weixelbaum Laura játszik citerán.

Míg B. Tóth Klára munkái az aulában, a lépcsőházban és a galériateremben, Tremmel-Hudik Katalin festőművész és festőrestaurátor, képzőművész tanár alkotásai a nagyteremben kaptak helyet. A látható láthatatlan című válogatás anyagát is a szakralitás fűzi egységbe.

„Önálló alkotóművészként a klasszikus olajfestészeti technikát igyekszem ötvözni újszerű keresz-



Tremmel-Hudik Katalin: Divina proportio

tényi tematikával, képi világgal, többnyire megmaradva a figurális ábrázolás síkján. Festményeim gondolatok, hitelmények képi megfogalmazásai” – jellemzi saját művészetét Tremmel-Hudik Katalin.

„Úgy ábrázolja a valóságot, hogy az túlmutat önmagán. Elénk tárja a dolgokban lévő, de nem látható szellemi tartalmat” – beszélt az alkotóról Dér Katalin klasszikafilológus, teológus az Ars Sacra Fesztiválhoz kapcsolódó tárlat megnyitóján. Mint mondta, a képek Jézus Krisztusról szólnak, ő adja azok közegét akkor is, ha épp nem jelenik meg a kompozícióban. Krisztus ugyanis nem más – tette hozzá –, mint a „látható láthatatlan”.

Az Ars Sacra Fesztivál célja fel-színre hozni az európai kultúra zsidó-keresztény gyökereit, a kultúra mélyén nyugó szakralitást a művészet majd minden ágában, elősegítve a lelkek felemelkedését és spirituális egységét. Az Ars Sacra Alapítvány tagjain kívül több száz önkéntes által szervezett fesztivál immár tizennegyedik alkalommal minden év szeptemberében, kilenc napon át, határon innen és túl ingyenes programok százával várja az érdeklődőket. A XII. kerületben a Városmajori Jézus Szíve Plébánia, a Budahegyvidéki Evangélikus Egyházközség, a MOM Kulturális Központ, a Hegyvidéki Kulturális Szalon, a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, a Barabás Villa, a Galéria 12, valamint a Hegyvidéki Önkormányzat csatlakozott a rendezvénysorozathoz zenéi, színházi, irodalmi, képzőművészeti programokkal. (A Galéria



B. Tóth Klára: Monet-parafrazis

12-ben és az önkormányzat folyosógalériájában rendezett kiállításokról ezen az oldalon olvashatnak – a szerk.)

d.

■ B. Tóth Klára és Tremmel-Hudik Katalin festményei október 5-ig tekinthetők meg a Hegyvidéki Kulturális Szalonban (XII., Törpe utca 2.).

„Őrizd a szót, magadat őrzöd”

Nyolcvan éves a Hegyvidéken élő **Tamás Menyhért Kossuth-díjas költő, író, műfordító.** Hadikfalván született, a saját sorsbölcseje a család és a bukovinai székely szülőföldről távozó kisközösség volt. Először Bácskában telepedtek le, majd a Dunántúlra menekültek. Életművében az eredet élményrétegei egyre tágulóbb köröket fognak át.

– *Dolgozószobája falán fotók, grafikák, domborművek sorakoznak, Dantétől kezdve József Attiláig, köztük Németh László, Kazinczy, Balassi, Illyés, Kós Károly, Tamási Aron, Babits...* Állandó jelenlétük hogyan hat önre?

– Valamennyien Nyomra érdemes alkotóként iratkoztak fel az Idő érdemfalára. A Nyomra nem a nyomdok, hanem a szellemiségük, írói-emberi tartásuk értenőd. Ahányszor végigfut rajtuk a tekintetem, Vörösmarty Mihálynál, a tisztelet övezte költőnél hosszab-

rál Ibolya, verseim francia műfordítója rokonított. Nem hagyhatom ki a könyvespolcaimon sorjázó köveket, emlékközi tárgyakat sem, köztük anyám orsóját és azt a patkót, amelyet menekülő szekereinkkel szenvedő lovunk viselt a lábán.

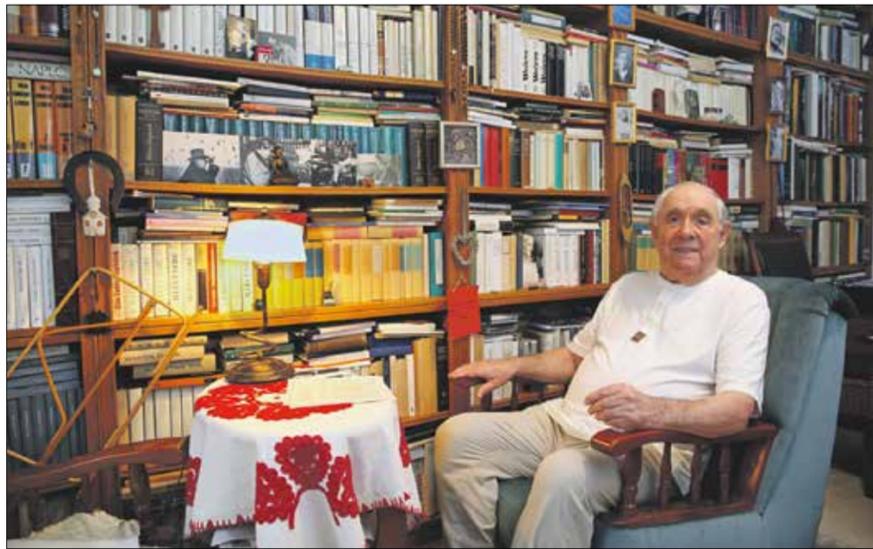
– *Rengeteg itt a könyv!*

– A dupla soros könyvtár, sajnos, elfoglalja a fél szobámat, nekem szentélyfal, nyelvmentő fedezékem. Akármilyen történetem, megment attól, hogy hozott, jussolt nyelvemről megfeledkezem. Sietek hozzáfűzni, nyelvújítás előtti magyar nyelvről van szó. Ha megérintem, csakis újító érintéssel tehetem meg. Nemrég az egyik ismerősöm Kazinczy nyelvújításához közelítette kísérleteimet. Igen, amit végzek, ez is egyfajta nyelvújítás. Hozott szavaimat úgy próbálom maivá, modern versnyelvvé tenni, hogy befogadásukat természetessé varázsoljam. Prózáimat is ezzel a technikával írtam.

– *„Sose gondoltam, hogy végül is az odahagyott távolság avat írót. Második menedékhelyünkről, Tolnából Budapestre kellett költözni, hogy hazalássak közösségemre, közösségem nyelvvilágára. »Iszákomban« a nyelvújítás előtti magyar nyelv ígérzetével, a város körengeteiben, csak az érlelt pillanatra vártam, hogy szavaimat a maguk tisztaságában szólaltathassam meg”* – fogalmazott. *„Őrizd a szót, magadat őrzöd”* – ez a rövid vers akár a mottója is lehetne életművének.

– Herder egy helyütt azt jósolta, hogy a körénk záruló nyelvek gyűrtjében el fog tűnni a magyar nyelv. Rövidke „zúzalékban”, több mint kétszázötven éves késéssel üzentem az egykor olvasott német költő, esztéta, történetfilozófusnak: „Herdernek.../Kelt fenn,/ majdan-lesz anyanyelven.”

– *A századik évfordulóra jelent meg a Trianon szédületében című*



idei kötet, amely válogatott és új verseket tartalmaz.

– Megjelenése óta többen jeleztek: a legjobb könyvemnek tartják. Megmondom őszintén, magam is ezzel a készenléttel írtam. Minden együtt van benne: az én sorsom, népem sorsa, a nemzet sorsa, a foszlányosság tett ország sorsa. Nem tudtam, hogy ebből kötet lesz, egyik verse, a Trianoni strófiák hozta magával. Egész életemben, ahová csak sodort a sors, kísért ez az árnyék, s ma is kísért. Ha megpróbálnám megkerülni, akkor se sikerülne, benne él minden idegvégződésben. Kevés szó esik arról, hogy szülőföldemnek, Bukovinának mekkora szellemi kisugárzása volt és van. Ne mondjak mást, Paul Celan is a táj szülőtte. Késve fedeztem fel: képi világunk táji sarjadzóság rokon.

– *A különleges szavak jelentését a szöveghelyzetből érti, vagy megsejti az olvasó, de most hadd kérdezzek egyet! Mit jelent Az Ima-asszony című versben, amit Erdélyi Zsuzsanna-hoz írt, ez a szó: mennytelenség?*

– Ég-közelséget, amerre az ima száll. Amikor Szokolay Sándor olvasta a verset, azzal hívott fel, hogy kamarakantátát írt belőle. Szokolay nyolcvanadik születésnapján a

Váci utcai Szent Mihály-templomban adták elő. Akkorára tágult ez a vers, amekkorára a zenével, előadással párosult vers tágulhat!

– *A rövid versek, az úgynevezett „zúzalékok” között találjuk a Fogant fa címűt: „Fogant fa, ujjongla friss gyökér, dallama: diófaének.” A fa motívuma mennyire fontos a költészetében?*

– Az első könyvem – Szövetségben a fákkal – már a címében jelezte szövetségünket. Ha kinéz az ablakomon az itt magasló nyárfára, azt a kötet megjelenésének évében, 1974-ben ültettük. Meszse túlnötte a házat.

– *Látom a kertben két mátyásmadarat. Itt laknak a környéken?*

– Itt is. Az ablakpárkány bőséges ennielót kínál nekik.

– *A madár motívum szintén nagy kedvence.*

– A „madár” meg a „szállni” szavak, azt hiszem, a kezdetek óta jelen vannak a világirodalomban. „Röpülj, lelkem, keresd meg hazámat” – írja Babits. Szeretne túl lenni Trianonon; végül azt is sugallja, hogy Európa magát fogja széttépni. Amikor megjelent a Vigyázó madár című regényem, ami a mai napig talán a legnagyobb siker, meglepetésemre Lőrincze Lajos lapja, az Édes Anyanyelvünk azzal fogadta: mit adtam a magyar nyelvészettnek. Határ Győző is lelkesedett érte, napokon keresztül zengett a Szabad Európa Rádióban, hogy írja az iszákjában hordja Pázmány Péter nyelvét, tovább dicsérve az Ivan Iljics halálához hasonlított. A Csíkszeredai Székely Könyvtár nemrég jelentette meg! Ezzel a könyv tulajdonképpen hazaköltözött. Eddig ajtónyitási részt sem kapott. Nemrég pedig meghívást kaptam a Bukovinai Székelyek Országos Szövetségétől Bonyhádra, jószerivel ezzel kezdődik a közeledésünk.

– *Mióta élnek ebben a lakásban?*

– Ötvennegyedik éve. Akkorára tágult ez a vers, amekkorára a zenével, előadással párosult vers tágulhat!

– *Az első könyvem – Szövetségben a fákkal – már a címében jelezte szövetségünket. Ha kinéz az ablakomon az itt magasló nyárfára, azt a kötet megjelenésének évében, 1974-ben ültettük. Meszse túlnötte a házat.*

– *Látom a kertben két mátyásmadarat. Itt laknak a környéken?*

– Itt is. Az ablakpárkány bőséges ennielót kínál nekik.

– *A madár motívum szintén nagy kedvence.*

– A „madár” meg a „szállni” szavak, azt hiszem, a kezdetek óta jelen vannak a világirodalomban. „Röpülj, lelkem, keresd meg hazámat” – írja Babits. Szeretne túl lenni Trianonon; végül azt is sugallja, hogy Európa magát fogja széttépni. Amikor megjelent a Vigyázó madár című regényem, ami a mai napig talán a legnagyobb siker, meglepetésemre Lőrincze Lajos lapja, az Édes Anyanyelvünk azzal fogadta: mit adtam a magyar nyelvészettnek. Határ Győző is lelkesedett érte, napokon keresztül zengett a Szabad Európa Rádióban, hogy írja az iszákjában hordja Pázmány Péter nyelvét, tovább dicsérve az Ivan Iljics halálához hasonlított. A Csíkszeredai Székely Könyvtár nemrég jelentette meg! Ezzel a könyv tulajdonképpen hazaköltözött. Eddig ajtónyitási részt sem kapott. Nemrég pedig meghívást kaptam a Bukovinai Székelyek Országos Szövetségétől Bonyhádra, jószerivel ezzel kezdődik a közeledésünk.

– *A humor és a játékoság sem áll távol öntől. Az idén, közös kötetben, két korábbi gyerekkönyve látott napvilágot: az Utazás Bekóciába és*

a Halparádé. Hogyan születtek ezek a versek?

– Az unokámnak, Rebekának írtam. Nyolcéves lehetett, amikor azt kérdezte: a halakról tudtam verset írni, róla nem? Gyors kérdésre gyorsan „feleltem”. Becenevéből, a Bekiből – Beki, Bekócia – származik a kötet cím. Beki már huszonkét éves, Angliában született, ott él, Párizsban tanul, nagyon szépen beszél és olvas magyarul. A sok nyomasztó vers után megleltem a bennem lakozó játékoságot. Úgy éreztem, hogy az életemből hiányzott ez a fajta játékkorszak. Sportolni sokat sportoltam, de az küzdelem; a sportban a játék küzdelmére lehet kiélni. Fociztam, pingpongoztam, sakkoztam, mindenem volt a sport, de rá kellett jönni, amikor Pestre fölkerültem, hogy pályát kell választani majd egyszer. De nem sportpályát. A saktól Portisch Lajos vette el a kedvem, azt mondta, hogy ő naponta nyolc órát edz.

– *Írással mikor kezdett foglalkozni?*

– Már gimnazistakoromban írogattam, az irodalmi pályázatokon mindig második lettem. Ösztálytársam, Hegedűs Éva mindannyiszor megelőzött. A Trianon-kötetben neki is ajánlottam verset.

Tüdőszakorvos lett, Bonyhádon él, ha odautazom, legtöbbször ő nyitja meg az estjeimet, de mások elől sem zárkózik el. Az újságíró-iskolában Czine Mihály, Horváth István Károly egyetemi tanárok óráit hallgattam a legszívesebben, tőlük többet kaptam, mint amit el lehet képzelni! Később Czine Mihály mutatta be az első könyvemet Szekszárdon. Jancsó Adrienne pedig Tamásiba és más helyekre kísért.

– *Mostanában mi foglalkoztatja?*

– A rólam készült portréfilmben kérdezték, hogy most éppen mit csinállok. Mondom, honkeresőben vagyok itt. Csodálkoztak – és tényleg így van. Próbálok elfelejteni azt a feszes tempót, amivel sikerült lezárnom a kötetet. A válasz most lehet más; üresen meredek magam elé, pontosabban úgy érzem magam, mint aki áll egy kútban, fölneéz, egészen messziről látja a csillagokat, és istentelenül szomjas.

Szepesi Dóra



ban időzöm. Róla a tisztelő, Garay János jut eszembe, akit Szekszárd egyik sáros utcáján sétálva az épp vele szembe jövő arra figyelmeztetett, vigyázzon, mert Vörösmarty lányomat őrzi az utca. Garay leterdelt, és megcsókolta a sáros földet... Micsoda becűs, elődtisztelet! Nem hiányozhat közülük Kodály és Bartók sem, azonkívül itt van Camus, alatta René Char, a nagy francia költő és Tahar Ben Jelloun arab-francia író, akivel Ki-

Ruhaszobrok – Tértárlat

A Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetsége szabadtéri kiállítást rendez a MOM Kulturális Központ előtt, a Sirály sétányon. A szeptember 25-ig megtekinthető „Ruhaszobrok – Tértárlat” célja a magyar kortárs művészet sokszínűségének közvetlen, interaktív módon való megjelenítése és megismertetése.

A nem mindennapi tárlat a „promenádt” karakterével alkalmassá teszi a 21. századi művészet széles spektrumának befogadását és bemutatását. Látványos módon hozzájárul a kortárs magyar művészet szokatlan megjelenítéséhez, atraktív, nem múzeumi közegben való megismeréséhez, közvetlen, érinthető közelségbe hozva az itt látható iparművészeti alkotásokat. Ily módon lehetőséget ad a művészet szélesebb, közvetlenebb közegben való bemutatására.

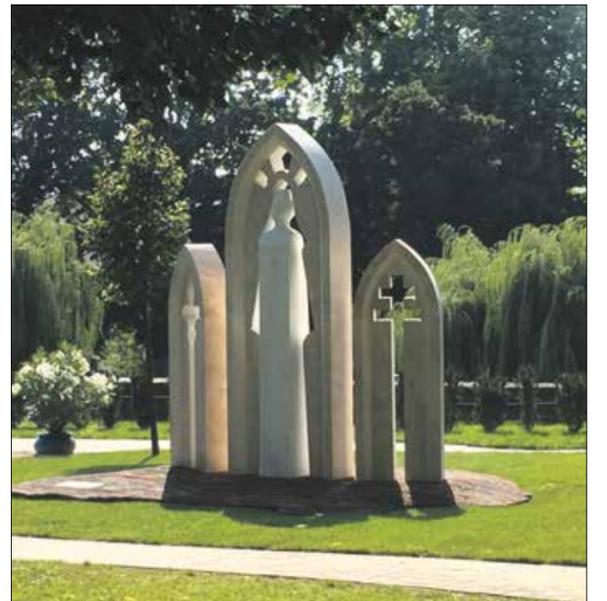
A kiállítás kurátora: Simonffy Márta, a Magyar Képzőművészek és Iparművészek Szövetségének elnöke. A kiállító művészek: Bánász Judit, Bodnár Enikő, Farkas Imola, Földi Kinga, Latin

Anna, Molnár Mária Virág, Nádasdi Katalin, Nyíri Katalin, Otrlik Julianna Jikka, Sárvári Katalin, Simonffy Márta, Surányi Szilárd, Szűcs Blanka, Vavrincez Krisztina.



Borza Teréz szoborkompozíciója Győrben

Felavatták Borza Teréz Szent Margit fohásza Magyarországért című szoborkompozícióját a győri Püspökvár udvarában. A Ferenczy Noémi-díjas alkotóművész, a Galéria 12 Egyesület vezetője felidézte, hogy Szent Margit szentté avatásának 75. évfordulója alkalmából a Budapesti Történelmi Múzeum 2017-ben pályázatot hirdetett a margitszigeti domonkos rendi apácakolostor romjainak területére egy kompozíció elkészítésére. A 36 pályamű közül a második helyezést érte el az alkotása. Úgy vélte, hogy a műnek – amely Magyarország védelméért szól – mindenképpen meg kell jelennie, ezért felajánlotta azt Veres András megyéspüspöknek, így került Győrbe. Az emlékmű Borza Teréz minden eddigi alkotásának betetőzése – fogalmazott beszédében dr. Prokopp Mária művészettörténész.



Három ház, ezernyi történet

A főváros számos pontján ezúttal is megnyitottak a lakóépületek a Budapest100 fesztiválhoz kapcsolódva. A XII. kerületben három helyszínen mutatták be a lakók otthonaikat, épületeiket és saját közösségüket – ezek együttes megismerésével válhat ugyanis teljessé a házak s rajtuk keresztül a város története.

Egy-egy épület és a benne a lakók élete olyannyira kalandos, hogy az könyvet érdemel. Így érezték ezt a Böszörményi út 6–8. számú házak lakói is, akik a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria felhívása nyomán először 2014-ben mutatták be történeteiket „Ha a házunk mesélni tudna...” címmel, majd tavaly ennek egy újabb, kibővített kiadását is megjelentették.



Csaknem százévesek a „Horthy-telep” házai

kori Budai Helyőrségi Kórház leválasztott területén aktív vagy nyugalmazott tisztoknak és köztisztviselőknek épültek lakások. A Királyhágó utcai tömböt Martonosi Baráth Lajos, míg a Böszörményi úton lévőket Kappéter Géza tervezte, aki maga is itt

A háborúban sok ház teljesen megsemmisült a környéken, de az egykori Horthy-telep az óriási károk ellenére megmenekült; ebben nagy szerepe volt a lakóknak, akik részt vettek az újjáépítésben. Az 50-es évek elején a házakat államosították, majd 1961-ben a tulajdonosok visszakapták lakásaikat, míg azok, akik 1945 után költöztek be az elhagyott otthonokba, kedvezményes áron, részletfizetésre megvásárolhatták ezeket.

Az elmúlt évtizedekben sok híres lakója volt a telepnek. Közülük az egyik legismertebb Nemes Nagy Ágnes író, költő, műfordító, az Újhold irodalmi folyóirat alapítója, aki 1958-tól haláláig, 1991-ig lakott a Királyhágó utca 5/b-ben. Harmadik emeleti lakása nem csupán otthon és alkotóhely volt, hanem baráti, művészeti és szerkesztőségi összejövetelek helyszíne is.

Szinte minden lakó visszaemlékezésében szerepel, mennyire jó volt gyerekként itt lakni; a 6-os és 8-as házak által közrezárt udvaron reggeltől estig játszottak. Bár most már nincs akkora nyüzsgés, mint hajdanán, Vári Zsófia szerint a régi szép időköt idézte az idei tavasz. A járványhelyzet miatt ugyanis a gyerekek nem mehettek óvodába, iskolába, játszótérre, így az udvaron töltötték az időt – közben pedig nemcsak ők, hanem a szülők is jobban megismerhették egymást.

Hangulatos, modernista szellemben épült villaépületet járhattak körbe az érdeklődők az Orbánhegyen. A Vöröskő utca 9. szám alatti, 1934–35-ben épült házat Krassói (Kraacsun) Virgil tervezte, akinek legismertebb, Módos Ferencel közös alkotása a Farkasréti temető főbejáratának 1938-ban elkészült épületegyüttese. Ez ma már csak néhány részletében emlékeztet régi önmagára, Budapest ostroma alatt ugyanis a nagy része megsemmisült.

A Vöröskő utcai villa első tulajdonosa és építetője dr. Pogrányi-Nagy Félix miniszteri osztálytanácsos és külügyi titkár volt, aki utolsó megbízatását a háború idején, 1944 nyarán az athéni nagykövetségén teljesítette. Valamikor 1944 és 1946 között a korábbi Horthy-rendszer „nem kívánatos tisztviselőjeként” végleg elhagyta Magyarországot – a háború után Argentínába emigrált, ahol korábbi szenvedélyével, a nyelvészettel foglalkozott, és Cuyo városánál egyetemén tanított –, a háza azonban 1945-ben már biztosan lakatlanul, a harcok miatt megviselt állapotban állt.

„Ez az épület is megsérült, az ostrom után állítólag két halott szovjet katonát találtak benne” – mesélte Fekete Mihály, a ház mai lakója, akinek szülei, Fekete Nagy Béla festőművész, építészmérnök és élettársa, Barta Éva keramikus 1945 tavaszán költöztek be ide. A tulajdonos felelevenítette, hogy a második világháború idején zsidó származású édesanyja és keresztény, konzervatív családba született, de a barátai hatására fokoza-

tosan balra tolódó – katonaszökevényként, a Magyar Kommunista Párt tagjaként hamis papírokkal élő – édesapja a XII. kerületben, a Nógrádi utcában béreltek lakást, a II. kerületi Henger utcában pedig kerámiaműhelyt működtettek. Itt a művészi igényű ruhagombok, kitűzők és ékszerek mellett titokban hamis okiratokat készítettek zsidóknak és katonaszökevényeknek. (Fekete Béla 2014-ben embermentő tevékenységéért a jeruzsálemi Jad Vasem intézettől posztumusz megkapta a nem zsidóknak adható egyik

nos képzőművészet iránti szeretetével csak a természet szépségei iránti rajongása és a növénygondozás terén tanúsított szenvedélye vetekszik: a nappaliban banánpálma hozza terméseit, a teraszon narancsok érnek, és a kertben is, ami tele van különleges növényekkel, zöldségek, gyümölcsök teremnek bőséggel az év nagy részében. Ez utóbbi egy „ökologikus park”, amit a WWOOF (World Wide Opportunities on Organic Farms) nemzetközi mezőgazdasági szervezet egyetlen budapestiként felvett a tagjai közé.

sú családi ház – amelynek építési évről a szervezők nem találtak információt – Gát György producer volt, négy évvel ezelőtt tőle vásárolta meg az In Memoriam Dr. Bíró Éva Alapítvány.

„Dr. Bíró Éva egy multinacionális cég orvos-igazgatójaként dolgozott, 2014-ben, 49 évesen hunyt el. Rá és édesapjára, dr. Bíró Pálra emlékezve hozott létre egy alapítványt Éva testvére, dr. Bíró Oszkár és édesanyja, Bíró Mária, hogy akár több éven keresztül támogatott lakhatást biztosítsanak hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló szakorvosjelölteknek és diplomás egészségügyi dolgozóknak” – beszélt szervezetükről dr. Simáné Szakács Judit kuratóriumi elnök.

Tragikus módon az elmúlt években a két alapító is elhunyt: 2018-ban, 50 évesen Bíró Oszkár távozott, tavaly pedig, 90. életévében Bíró Mária is, aki „túlélte a lehetetlent, gyermekei halálát”. Az alapítók öröksége azonban jó kezbe került, az alapítvány számára megvásárolt Zugligeti úti házban immár négy éve élnek családias körülmények között fiatal rezidensek, szakápolók.

„Minden évben pályázatot írunk ki a fiataloknak, akiket szociális alapon választunk ki. A háztáron túlról érkezettek is segíteni kívánjuk, nem feledta, hogy Bíró Éva és családja is a Vajdaságból települt át Magyarországra a délszláv háború idején” – mondta az elnök.

„Ez nem szekta, nem kommuna, nem kollégium és nem is társbérlet” – hangsúlyozta Horogh Petra építész, a CoHousing Budapest Egyesület társelnöke az alapítványi házban tartott előadásában. Kitért rá, hogy az első lakóközösségek a 60-as években jöttek létre Dániában, ezek mintájára számos hasonló közösség alakult Nyugat-Európában.

Néhány éve már itt, Budapesten is működnek lakás- és házközösségek, amelyek sok szempontból különböznek egymástól, van azonban néhány jellegzetességük, ami közös bennük. Egyrészt, hogy az életterük alakítását közösen tervezik, nincs a lakók között alá- vagy fölérendeltségi viszony, továbbá sokféle tevékenységet végeznek együtt. Ezek közül az egyik legjellemzőbb a közös főzés és étkezés, ami kiváló alkalom ad a beszélgetésekre és egymás megismerésére.

k.



Tiszteknek és köztisztviselőknek épültek lakások



A gyerekek télen is az udvaron játszottak

„Ez a könyv adta az alapját a mostani kiállításunknak” – mondta el a ház egyik lakója, Vári Zsófia, akinek szervezésében kis tárlatot állítottak össze a Böszörményi út 8. számú épület bejáratánál. A ház – akárcsak az egykori „Horthy-telep” többi része, a Böszörményi út 4., 6., valamint a Királyhágó utca 5/a és 5/b – 1926–28-ban épült, így még csak

lakott. Az egyes házak a kor ismert, még élő honvédelmi személyiségeinek neveit viselték. Például báró Hazai Samuét, aki 1910–1917-ig a Magyar Királyság honvédelmi minisztere volt, 1929-ben pedig épp a róla elnevezett 6-os számú épületbe költözött.

A második világháború idején Budapest ostroma a Horthy-telep



„Ha a házunk mesélni tudna...”

közeli a százéves életkort, a centenárius azonban nem volt feltétele annak, hogy csatlakozni lehessen az ideai Budapest100 fesztiválhoz. A tizedik alkalommal meghirdetett programsorozat egyik fő újítása éppen az volt, hogy az épületek korától és helyétől függetlenül bemutatathatták magukat a lakóközösségek.

A Böszörményi úti házi tárlat szervezője felidézte, hogy az egy-

házain is hatalmas pusztítást végzett, több bombatalálat érte az épületeket. „1945. január 17-én a házunk kapott egy akkora becsapódást, hogy azt hittük, ránk dől az épület. [...] A fél lakásunk elünn. Két szoba a szabadba nyílt. Szüleimnek egy élet munkája veszett ezzel semmibe. De édesapám azt mondta, annak örüljünk, hogy élünk!” – olvasható Polonyi Éva visszaemlékezésében.



A képzőművészet szeretetéről tanúskodik a Vöröskő utcai ház



„Zöld birodalom”, a teraszról szemlélve

legmagasabb izraeli állami díjat, a Világ Igaza kitüntetést.)

Amikor a szülők arról értesültek, hogy lebukott egy általuk segített ember, vidékre menekültek. 1945 májusában jöttek vissza Budapestre. Mivel a Nógrádi utcai lakóhelyüket – ahová a németek géppuskafészeket telepítettek – szétlőtték, ezért a környéken kerestek egy üres, de még lakható házat. Így találtak rá a szintén sok kárt szenvedett Vöröskő utcai épületre, amelyet egy erdélyi bácsival együtt kiigényeltek az államtól. „Ide születtem két évvel később” – mondta el a ház gazdája.

Édesanyja, Barta Éva 1954-ben a Vöröskő utcai házban alapított ismét kerámiaműhelyt, ahol a korábbi művészeti elit addigra teljesen ellehetetlenített apraja-nagyja „bérmunkásként” dolgozott, hogy némileg enyhítsen anyagi gondjain. A munka eleinte az emeleti cselédszoba és konyha szűkös tereiben, zsúfolt körülmények között folyt, majd 1958-ban a ház utcafrontal átellenes oldalán egy műhelyt építettek, amelyet az alagsoron keresztül lehetett megközelíteni. A műhely felől kicsi, 15x15 centis ablakot nyitottak az előszoba felé.

„A kucskálólablakból pont az utcai kapura lehetett látni. Az esetleges állami ellenőrzések miatt alakították ki, hiszen a legrosszban illegálisan dolgoztak nálunk” – adott magyarázatot Fekete Mihály a különös nyílásra.

A Fekete család és a művész barátok alkotásai a ház minden szegletében feltűnnek. A tulajdo-

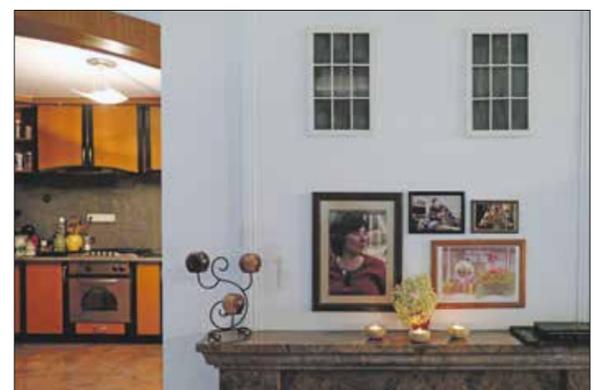
Amikor Fekete Mihály a napfényes teraszról bemutatta „zöld birodalmát”, a teraszkorlátára szerelt két tablóra is felhívta a figyelmet, ezeken a Vöröskő és a Zulejka utca látható az 1960-as, 70-es évekből. Mint mondta, a tablókat prototípusnak szánta, azt szeretné, ha ki lehetne helyezni ilyeneket a hegyvidéki utcákon. Ha a régi fotók előtt akár csak egy pillanatra megállnának az emberek, megismerhetnék, milyen is volt korábban a lakókörnyezetük, és talán fel lehet kelteni a kíváncsiságukat, hogy többet is megtudjanak városuk múltjáról.

A Budapest100 fesztivál harmadik XII. kerületi helyszíne, a Zugligeti út 59/a némileg kilóg a sorból, mert nem egy régi épületről van szó. Az átlagos megjelené-

kat, hogy többet is megtudjanak városuk múltjáról.



Lakóközösségi életforma orvosoknak és szakápolóknak



A Bíró Alapítvány működteti a Zugligeti úti otthont

Nobel-díjasok a Hegyvidéken – 70 éves a KFKI

Hetven éve, 1950. szeptember 1-jén kezdte meg működését a Hegyvidéken a Központi Fizikai Kutatóintézet (KFKI), amely máig az egyik legjelentősebb fellegvára a hazai tudományos életnek, és ahol több tucat külföldi és magyar Nobel-díjas kutató fordult meg az elmúlt több mint fél évszázadban. A következőkben az intézmény történetét mutatjuk be különböző lapok, interjúk és a KFKI-tól kapott anyagok segítségével.

Fák fölé magasodó kéménye miatt már messziről látni lehet a Központi Fizikai Kutatóintézetet (KFKI), amely a Normafától nem messze lévő Csillebércen, egy nagy, erdős területen, a Konkoly-Thege Miklós út mellett fekszik. A KFKI mint telephely jelenleg a két legnagyobb hazai fizikai kutatóintézet, az Eötvös Loránd Kutatói Hálózat (ELKH) égése alatt működő Energiatudományi Kutatóközpont és a Wigner Fizikai Kutatóközpont székhelye. Az immár hetvenestendős intézmény a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) legnagyobb kutatóintézetévé vált az évtizedek során. Volt olyan időszak, amikor naponta kétezerrel is többen igyekeztek eljutni a Budapest határára levő, zöldellő fákkal körülvett munkahelyükre.

Az 1940-es évek második felében a politikusok az atombomba hatására felismerték a fizika fontosságát. A hidegháború első éveiben a magyarok is számítottak a harmadik világháború közeli ki-

szovjet építésű, eredetileg 2,5 MW teljesítményű kutatóreaktor 1990-ben újították fel hazai tervezésben és kivitelezésben, azóta –



A hazai tudományos élet fellegvára a csillebéri Központi Fizikai Kutatóintézet



Az első magyar atomreaktor, a Budapesti Kutatóreaktor 1959 óta üzemel

törésére, ezért is sürögnek tartották egy ilyen intézet létrehozását. A KFKI egy 1950. augusztus 18-i minisztertanácsi rendelet alapján kezdte meg a működését 1950. szeptember 1-jén. Alapítói megfogalmazása szerint: „A KFKI célja a magyar fizikai kutatást eddigi, a többi tudományághoz képest is messze elmaradt állapotából kiemelni, és lehetővé tenni a termékeny tudományos kutatást a fizika minden területén, melyek a tudomány fejlesztése és alkalmazása szempontjából elsősorban fontosak.”

A tudományos igényesség biztosítása érdekében a felügyeleti szerv az MTA lett, míg az első igazgató Kovács István, a Műszaki Egyetem professzora. Megalakulásakor az intézet egyik elsőleges célja a magfizikai és anyagszervi kutatások elindítása volt, s szintén hangsúlyos szerepet kapott a többi mellett a sugárzások minél pontosabb mérése és hatásainak megismerése, így az atomfizika, a radiológia és a kozmikus sugárzások osztály. Később a kutatási területek még sokszínűbbé váltak, az 1960-as évektől már a szilárdtestfizika, az optika, a részecskefizika, az anyagtudomány, a reaktorfizika, majd később az űrkutatás terén is folytak vizsgálatok.

Nagy lépést jelentett, hogy 1959-ben megkezdte működését a Budapesti Kutatóreaktor, az első magyar atomreaktor, amely azóta is fontos szerepet tölt be egyebek közt a radioaktív izotópok gyártása, valamint a roncsolásmentes anyagszervi vizsgálatok területén. A

számos modern berendezéssel kiegészítve – 10 MW-on üzemel. (Összehasonlításként: Paks 2000 MW-on.)

Az építésnél nagy hangsúlyt helyeztek a biztonságra, számos ellenőrzőműszert helyeztek el annak érdekében, hogy a sugárzás ne juthasson ki a környezetbe. A kész reaktort 1959. március 25-én kapcsolták be, ami egy precíz, gondosan megtervezett műveletsort jelentett. A protokoll magában foglalt több teljesítménypróbát, köztük egy 100 órás próbaüzemet is.

A bemutatásról így írt a Népszabadság 1959. április 9-i száma: „Szerda délben a csillebéri Köz-



Sally Ride, az első amerikai űrhajós nő is dolgozott magyar eszközrel

ponti Fizikai Kutató Intézetben sajátjátékozaton ismertették az első magyar kísérleti atomreaktor építkezését és működését. [...] Nagy jelentőségűek a reaktor által termelt

izotópok, amelyeket ipari és orvosi célokra használnak. Maga a reaktor épülete harmincezer köbméter, az egész berendezés a legkorszerűbben automatizált. [...] a megjelentek megtekintették a működő kísérleti atomreaktor. Mindenki fehér gumicipőt és fehér köpenyt kapott. A reaktor működését szemmel úgy állapíthattuk meg, hogy a reaktor tetejéről letekintve, a vízben – amely egyben védőréteg, hűtőanyag és neutronfelvevő moderátor – ké-

kesfehér fényt látnunk: a vízben nagy sebességgel haladó részek hatására keletkező híres Cserenkov-sugárzást. [...] Ezt az egész rendszert úgy méretezték, hogy a reaktor lehetséges legnagyobb teljesítménye esetén is, a szabadba kikerülő sugárzó anyagok a talajon levők számára, a legkedvezőlemben időjárási viszonyok esetén sem jelenjenek veszélyt. A teljes üzemben levő atomreaktorból a közvetlen környezet-



Stephen Hawking 1987-ben járt és tartott előadást a KFKI-ban

ket hozott. 1972-ben meglátogatta a KFKI-t a Nobel-díjas Seaborg, az Egyesült Államok Atomenergia Bizottságának volt elnöke, mert kíváncsi volt reaktorfizikai kutatásainkra. Volt a KFKI-ban Heisenberg, Dirac, Wigner, Cockroft, Raman, Blackett, Mössbauer, Bethe (mind Nobel-díjasok) és még sokan mások. Valamennyien meglepődtek, hogy Magyarországon »big science« típusú, színvonalas kutatások foly-

nak. Az 1978-ban kifejlesztett Pille-dózs mérő volt az első fedélzetén is kiolvasható sugárzásmérő eszköz, amelyet Farkas Bertalan is használt űrrepülésekor. 1984-ben Sally Ride, az első amerikai űrhajós nő is sikeresen alkalmazta a berendezést a Challenger űrrepülő fedélzetén. Ez volt az első amerikai űrhajón használt magyar eszköz. A Pillét a mai napig hasz-

nálják a Nemzetközi Űrállomáson. A reaktor tudományos hasznosítására később létrejött a Budapesti Neutron Centrum (BNC), amely a mai napig a legjelentősebb hazai kutatási infrastruktúra, és nemzetközi felhasználói rendszerben működik. A KFKI kutatói abban is jelentős szerepet játszottak, hogy Magyarország csatlakozhatott az Európai Nukleáris Kutatói Szervezethez, a CERN-hez, és 1992-ben ennek teljes jogú tagjává vált. Ezt követően a ma-

nálják a Nemzetközi Űrállomáson.

A nyolcvanas évek elején indult a máig egyik legnagyobb magyar űrfizikai vállalkozás, a Vénusz-Halley (VEGA) programban való részvétel. Ennek során a felbocsátott űrszonda egy nagy sebességgel mozgó üstökösöt közelített meg. A szondák műszereinek egyharmada Magyarországon, ezen belül jelentős hányada a KFKI-ban készült. Nagy tudományos siker volt az is, hogy 2004-ben a KFKI több munkatársa a föld körüli térség kutatásához való sikeres hozzájárulásért megkapta az amerikai űrkutatási hivatal, a NASA elismerését.

Sok híres külföldi tudós tett látogatást a kampuszon, megszámlálhatatlan történet született a hegyvidéki természetes erdei környezetben. Az egyik legjelentősebb vendég Stephen Hawking volt, aki 1987 szeptemberében tartott előadást a KFKI-ban. Érkezéséről szinte az összes lap beszámolt.

A Magyar Nemzet és a Népszabadság egyaránt „Newton katedrójának örököse” címmel közölt cikket a világhírű tudósról, ezek-



Kutatóreaktor üzembe helyezése

ből idézünk: „Házhoz hozzuk a tudományos világ nagyjait – írhatnánk zászlajára, ha lenne, a Központi Fizikai Kutató Intézetben 1983 óta működő Nemzetközi Fizikai Elméleti Műhely. A konferenciáktól eltérően, a közös kutatásokra, a szorosabb együttműködésre lehetőséget adó fórumot ugyanis épp azzal a céllal hozta létre a Magyar Tudományos Akadémia, hogy előmozdítsa a tudóscserét. Az idei hét rendezvény egyike az 1985 után immár másodszor megrendezett relativitáselméleti műhely. A szeptember 1. és 4. közötti budapesti találkozón 12 ország 38 kutatója vesz részt és számol be legújabb tudományos eredményéről. A rendezők nagy öröme, meghívásukra a cambridge-i egyetem világhírű professzora, Newton katedrójának örököse, Stephen W. Hawking is részt vett ezúttal a tanácskozáson. – Elnézést az amerikai kiejtésért – mondja találkozásunkkor a kiváló hangminőségű beszédszintetizátor a tolóskében ülő, mosolygós Hawking professzor helyett, a kölcsönös üdvözlések után. A humorát, szellemességét súlyos betegsége során is megtartó tudós ezután életéről így vall: – 1942. január 8-án születtem, azaz pontosan 300 évvel a nagy olasz csillagász, fizikus, matematikus, a modern természettudomány egyik megalapozójának, Galileinek a halála után. Ez persze nem jelenti azt, hogy a még aznap született többi kétszázéves gyerek is az asztrofizikát választotta hivatásának. Az oxfordi egyetemen kezdtem tanulmányaimat, és már fiatalon a fizika és a csillagászat kellette fel érdeklődése-

met. 1962-ben mentem Cambridge-be, ahol is Dennis Sciama témavezető mellett dolgoztam, és szereztem meg 20 évesen a doktori fokozatot. Ebben az időben – vált szomorúbb témára Hawking professzor – kezdődött betegségem, egyfajta szklerózis, ami a mozgató idegpályák sorvadásával jár. Amiatt ülök tolóskékben hosszú évek óta, és ez akadályoz egy éve már a beszédben. A világhírű kutatót – tudom meg – 20 éves korában támadta meg az azóta elhatalmasodó betegsége. Mindez azonban nem akadályozza meg abban, hogy az elméleti fizikában új elméleteket alkosson, hogy járja a világot, előadásokat tartson, és találkozzon szakterülete többi

kutatójával. [...] Stephen W. Hawking különös ember. A szervezetét mozgató motoros idegek elsorvadtak, így ragyogó szelleme csak a komputertechnika csodáinak közbejöttével érvényesül. Tolókoszájában épített hangszórón keresztül szólal meg, testét is gép tartja életben, gondolatait – mondatokba rendezve – képernyőre vetíti. Teljes bémultsága sem gátolja azonban abban, hogy – igaz, négy segítőjével és softverjei révén – az idő kezdetétől és végéig, a világegyetem keletkezésének nagy titkait kutassa. Mennyi idős az Univerzum? – tették fel neki a felig tréfiás kérdést. Gépeinek segítségével, de igen határozottan válaszolt: 10-20 ezer millió éves. Előadása és konzultációi jelentős mértékben emelték az említett elméletek egyetemesi kérdését témájával választó budapesti relativitáselméleti műhely hírét.”

A KFKI-ban mindig is pezsgő társadalmi és kulturális élet folyt. Volt rá példa, hogy ott vették fel a Magyar Rádió szilveszteri kabaréját. Az intézetet – a mindenkor körülményekhez igazodva, a lehetőségekhez optimalizálva – többször átalakították, hol több, hol kevesebb részre osztották, majd újraegyesítették. Az előzők örökségét megőrizve a csillebéri telephelyen dolgozó szakemberek célja mind a mai napig a legmagasabb színvonalú tudományos kutatás. Ezt a törekvést az elmúlt hetven évben számtalan világszínvonalú eredmény fémjelzi, ami egyúttal a Hegyvidék hírnevét is öregbíti.

Földváry Gergely



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

XII., CSÖRSZ UTCA 18.

319-9854/202, 203, 204, 207, 212
WWW.MOMKULT.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A vendégeket kéri, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Charlie-koncert szeptember 24-én 19.00. Aki volt már koncertjén, az tudja, aki még nem látta őt élőben színpadon, annak meg kell tapasztalnia: Charlie maga az erő, a rock, a jazz, a blues, a soul és a funky.

Életrajzok és önéletrajzok sorozat. Szeptember 30. 18.00. Hogyan viszonyul egymáshoz a valóság és a fikció. A Jókai- és Munkácsy-életrajzok világa. Felejthetetlen lendület és humor, intrika és korrajz két valódi kutató-tudós, Széchenyi Ágnes irodalomtörténész, az MTA főmunkatársa és Bellák Gábor művészet-történész párbeszédében.

Nemzetek Zenéi Három Gitáron. Október 3. 18.00. Orosz-est. Klasszikus slágerek újfajta hangszerelésben: Prokofjev (Rómeó és Júlia, részletek), Csajkovszkij (A diótörő, részletek), Muszorgszkij (Egy kiállítás képei, részletek) 3 gitáron.

Trio Midnight – születésnap koncert október 4-én 19.00. Harminc éve alakult a formáció, amelynek tagjai mind egyedülálló zenei entitások, együtt pedig a csillagot is lejezzelik az égről. Oláh Kálmán, Balázs Elemér és Egri János ünnepe a MOMkultban.

Szeptembertől újra: Tücsök-zene és tánc! A szülők és babáik, izgó-mozgó totyogóik éneklés és mondókázás közben élhetik át a közös játék örömeit. Különböző ölbéli játékok hangzóknak el, és a kicsiknek változatos ritmushangszerek kipróbálására is lehetőség van – egy-egy (nép)dal Gryllus Vilmosfeldolgozásában is megszólal. A foglalkozást élő hangszereken zárja. A kisebb létszámú csoport és a játékra készítő dalok baráti légkört teremtenek, amiben mindenki jól érezheti magát. További részletek: a

Tücsök-zene Facebook-oldalán vagy a www.tucsok-zene.hu weboldalon.

Grace Mozgásművészeti Stúdió – balett-tanfolyamok gyerekeknek, 3–12 éves korig, minden korosztályban. A kisebbek játékos formában, a nagyobbak összetettebb gyakorlatokon keresztül ismerkednek meg a klasszikus balett mozgásrendszerével. Az oktatás kis létszámú csoportokban történik. Jelentkezés: kapcsolat@mmistudio.hu, 06-70/311-2113. www.mmistudio.hu

Óvóka játszóház miniovis programmal 2–7 éveseknek hétfőn 9.00–11.00. Tematikus foglalkozássorozat, folyamatos csatlakozási lehetőséggel. Információ: Csizsér Jolán, csizser.jolan@gmail.com, 06-20/594-4957.

Beszélő Babakezek. Ingyenes bemutató a babajelbeszédéről és a Beszélő Babakezek programról. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötődést. Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. Bemutatóóra: szeptember 17. 10.00. Előzetes jelentkezés: info@babakezek.hu, 06-20/479-2829, www.babakezek.hu, www.facebook.com/babakezek.

Nia kedden 19.30. A Nia holisztikus fitneszirányzat, hozzásegít a test-szellem-lélek egészségének megteremtéséhez. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06-30/973-2331).

Csillagszemű. Magyar néptánc oktatása 3–7 éves gyerekeknek a Timár-módszer alapján kedden 16.00. Információ: Timár Böske, 06-30/950-9137.

Csipkeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján. Információ: Semsey Ágnes, 06-20/573-2775.

Válogatás a világ népeinek legszébb körtáncáiból. Balkáni, breton, ír, izraeli, hazai és a világ minden tájáról származó néptáncok, valamint szakrális és meditációs táncok, mindig más összeállításban. Női csoport – partner és előképzettség nem szükséges. Minden lépést együtt tanulnak meg a résztvevők. Örömteli együttlétt, egészségmegőrző mozgás. Idősebbeknek is ajánlott, bármikor lehet csatlakozni. A táncot vezeti: Istenes Emília festőművész (319-6145, 06-20/579-5035, <http://www.istenesemilia.hu/>).



PÁRATLAN PÁROK

LÁSZLÓ FERENC ÉS BÖSZE ÁDÁM ÚJ SZOROZATA
– CSUPA SZOKATLAN, MEGHÖKKENTŐ ÉS PÁRATLAN PÁROSÍTÁS 2020 OKTÓBERTŐL A MOMKULTBAN

DMITRIJ SOSZTAKOVICS – JOSEPHINE BAKER
NIETZSCHE – MUNKÁCSY / ROSSINI – ID.DUMAS
MARIA CALLAS – KORMOS ISTVÁN / DEBUSSY – KLIMT
KARAJAN – SZENTKUTHY / OFFENBACH – HEINE
PUCCINI – DUSE / RICHARD STRAUSS – THOMAS MANN
JÁSZAI MARI – BLAHA LUJZA

MOMKULT.HU

FOTO: MÁTYÁSSY JÓHÁN, 2020, MOMKULT

Ritmikus gimnasztika hétfőn és csütörtökön 16.30. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órákon a szakemberek elsősorban az alapok elsajátítására és a sportág megszeretetésére koncentrálnak, de a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kézi szereivel is megismertetik a gyerekeket. Célcsoport: 4–7 éves kislányok. Jelentkezés: Mochlár Emese, 06-30/241-8352.

Mozgásművészeti tanfolyamok az Óbuda Mozgásművészeti Iskola szervezésében. A tanfolyam alapja Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszere. A tananyag a gyermek ösztönös mozgá-

sából indul ki, és alakítja azt tudatos mozgássá. A foglalkozások a gyerekek számára könnyen értelmezhető és az életkori sajátosságokat figyelembe vevő feladatokat tartalmaznak. Megértik a mozdulatok lényegét, ezáltal sikernek élik meg, ha helyesen tudják elvégezni, ami segít hosszabb távon fenntartani az érdeklődést. Az óvodáskorú növendékeknek csak ez a tanfolyam javasolt, mivel itt az életkoruknak megfelelően kialakított formában tanulják meg azokat az alapokat, amikre a tánc többi műfajában, sőt bármilyen más sporttevékenységben építeni lehet. Iskoláskortól más műfajok is választhatók, de a művészi torna is egészen felnőttkorig folytatható. Információ: 06-20/946-0848, 200-0138, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

ménnyel vásárolhatnak a látogatók a Nuanca lunch&bar kínálatából.

Elmétkonferencia Trianon 100. évfordulója alkalmából a Nagy Imre Alapítvány szervezésében szeptember 28-án 16.00. A program: Ablonczy Balázs: Magyarország és a párizsi békekonferencia. Zahorán Csaba: Trianon és szomszédaink. Romsics Gergely: Útkeresés a magyar külpolitikai gondolkodásban 1919 ősz – 1921. Az előadó a Magyar Tudományos Akadémia „Lendület” Trianon 100 kutatócsoportjának munkatársa. Levezető elnök: Rainer M. János. A járványügyi helyzet miatt előzetes regisztráció szükséges a rendezvény@nagyimrealapitvany.hu e-mail-címen vagy a 06-1/392-5011-es telefonszámon. A rendezvényről élő közvetítés lesz a Nagy Imre Emlékház Facebook-oldalán.

Éles Bulcsú kiállítása. Megnyitő: október 4-én 16.00. Megnyitja: dr. Feledy Balázs művészeti író. Éles Bulcsú grafikusművész ezúttal festményeivel lép a közönség elé. A kiállítás képanyaga elnök részről áll. Az egyik felét az úgymond „expresszív konstruktivista” képek alkotják. Előzményük a 2014 és 2016 között készült akvarell-, valamint vegyes technikájú képek. A tárlat másik felét a Syngonium sagittifolium sorozat teszi ki. Ezek a munkák az azonos nevű szobanövény leveleinek tanulmányozásából alakultak ki, a látott valóságtól elszakadva. A kiállítás megtekinthető: október 29-ig, Barabás Villa rendezvényeihez igazodóan.

„3-1-2” meridiántorna csütörtökön 8.30–9.30. Az érdeklődők heti rendszerességgel ismerkedhetnek meg a dr. Eöry Ajándok által kidolgozott egészségvédő tornával. A belépés díjtalan.

Tai chi csütörtökön 9.30–10.30. A tai chi ősi mozgásművészet, amely jótékony hatást gyakorol a testre és a lélekre egyaránt, segít megőrizni egészségünket, hozzájárul szellemi fejlődésünkhöz, hozzájárul a tánc többi műfajában, sőt bármilyen más sporttevékenységben építeni lehet. Iskoláskortól más műfajok is választhatók, de a művészi torna is egészen felnőttkorig folytatható. Információ: 06-20/946-0848, 200-0138, iroda@omisk.hu, www.omisk.hu.

Festőiskola csütörtökön 17.00–19.30. Vidám, elfogadó közösség, amelyben nem kell tudni semmit, nem kell teljesíteni semmit, itt mindenki csak a saját örömeire dolgozik. Nagy mesterek műveinek másolása során, főleg az impresszionizmus korából, a résztvevők megtanulnak színnel rajzolni és akrillal festeni. Később lehetőség nyílik csendéleteket is festeni. Információ és jelentkezés: Makovecz Anna, 06-20/573-9339. Egy alkalom: 150 perc. Részvételi díj: 3500 Ft. Fizetési lehetőség a helyszínen a festőiskola vezetőjénél.



XII., KIRÁLYHÁGÓ TÉR 10.

457-0501, 225-7160

INFO@HEGYVIDEKGALERIA.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A vendégeket kéri, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Omne trinum est perfectum – Felsmann Tamás kiállítása megtekinthető: október 1-jéig. Szeptember 24-én 18.00 óráig Auth Attila Ferenczy Noémi-díjas grafikusművész, adjunktus (MKE), Kovács Olivér Artúr tervezőgrafikus-művész, egyetemi tanársegéd (MKE) és Sára Ernő grafikusművész, a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja beszélgetnek a kiállító művésszel. Moderátor: Fodor Balázs költő, kurátor. A beszélgetésen való részvétel 200 Ft-os regisztrációs jegy megvásárlásával lehetséges. Maximális létszám: 40 fő. A kiállításra belépés 200 Ft-os regisztrációs jegy megvásárlásával lehetséges keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. Jegyek kaphatók, vagy regisztrálni lehet a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon, a MOMkult jegypénztárában (XII., Csörsz utca 18.) és a Hegyvidék Galériában.

Székes jóga csütörtökön 10.30. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 9.00. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Székes jóga csütörtökön 10.30. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Szivárvány show-tánc 7 éves kortól csütörtökön 15.30. Információ: Balázs Márta művészeti vezető, 06-30/409-2400.

Grace balett – előkészítő 3 éves kortól csütörtökön 17.30. Információ: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@mmistudio.hu.

Mesél a hangtál – interaktív gyermekprogram nem csak gyerekek részére szombaton 10.00. Javaslott korcsoport: 6–12 évesek. A foglalkozás elején a résztvevők megismerkednek a hangtálakkal, megtapasztalják a rezgéseket, majd egy mesét kísérnek végig a tállakkal. Információ és jelentkezés: Máté Matild, 06-30/900-0647, mate.matild@gmail.com. Jegyár: 2000 Ft/1 felnőtt 1 gyerekekkel, minden további családtagnak 500 Ft. Kezddés: szeptember 26.



XII., TÖRPE UTCA 2.

202-2509

INFO@KULTURALISSZALON.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A vendégeket kéri, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Élményfestés – kreatív játékos közösségi foglalkozás gyerekeknek (5–12 éves korig) szeptember 26-án 10.00. Téma: Őszelő. Limitált létszám (a gyerekek érdekében). Részvételi díj: 1500 Ft/fő, ami tartalmazza az anyagköltséget. Rajztudás nem szükséges, váltóruhára szükség lehet. Előzetes regisztráció Bertók Zsuzsánál: 06-20/459-3504, zsuzsi.jatekmuhely@gmail.com.

Tini Angol Klub 11–15 éveseknek szeptember 26-án 10.00. Jelentkezés: 06-70/313-2371, <https://myenglishclub.typeform.com/to/J8jh3Qlg>.

Gyalogoljunk együtt – tematikus gyaloglóklub. Szeptember 28. 9.30. Szeccsziós épületek a Városligeti fasorban és környékén. Találkozó: 9.30-kor a Lövölde tér és a Városligeti fasor sarkán. Megközelíthető: a Kossuth térről induló 70-es, 78-as trolibusz Lövölde téri megállójától 100 méter a Liget felé. A gyaloglást vezeti: Sz. Molnár Éva, a Hegyvidéki Nyilvánosság Műhely önkéntese. Regisztráció a szalonban.

Látomások, tájak – Hubert Tibor kiállítása. Megnyitő: október 7. 18.00. Megnyitja: Haris László Prima díjas érdemes művész.

Az ingyenes tornákon csak Hegyvidék kártyával vagy XII. kerületi lakcímkártyával rendelkező lakosok vehetnek részt.

Nordic séta hétfőn és csütörtökön 10.00. Találkozó: a MOM Kulturális Központ előtt. A foglalkozást vezeti: Mézszáros Lászlókné gyógytornász, MGYFT Geniátriai Munkacsoport-vezető, nordic walking-tréner.

Gyaloglóklub Monspart Sarolta vezetésével kedden 9.00. Legközelebb: a Normafánál szeptember 29-én és október 13-án, a Margitszigeten október 6-án.

Székes jóga kedden 9.00. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Hatha jóga segédeszközökkel kedden 10.15. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Szivárvány show-tánc 7 éves kortól kedden 15.30. Információ: Balázs Márta művészeti vezető, 06-30/409-2400.

Grace balett – előkészítő 3 éves kortól kedden 17.30. Információ: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@mmistudio.hu.

Hangfűrdő tibeti hangtálakkal szerdán 18.30. Ellazulás, stresszoldás, energiablokkok oldása, aura és csakrák tisztítása, energetizálás. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: Máté Matild, 06-30/900-0647, mate.matild@gmail.com.

Hatha jóga segédeszközökkel csütörtökön 9.00. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Székes jóga csütörtökön 10.30. Jogaoktató: Ott Cecília. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com.

Szivárvány show-tánc 7 éves kortól csütörtökön 15.30. Információ: Balázs Márta művészeti vezető, 06-30/409-2400.

Grace balett – előkészítő 3 éves kortól csütörtökön 17.30. Információ: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@mmistudio.hu.

Mesél a hangtál – interaktív gyermekprogram nem csak gyerekek részére szombaton 10.00. Javaslott korcsoport: 6–12 évesek. A foglalkozás elején a résztvevők megismerkednek a hangtálakkal, megtapasztalják a rezgéseket, majd egy mesét kísérnek végig a tállakkal. Információ és jelentkezés: Máté Matild, 06-30/900-0647, mate.matild@gmail.com. Jegyár: 2000 Ft/1 felnőtt 1 gyerekekkel, minden további családtagnak 500 Ft. Kezddés: szeptember 26.

HEGYVIDÉKI MŰVÉSZETI NAPOK

Virtuális rendezvény
az Idősek Világnapja alkalmából

2020
OKT
7-9

Hegyvidéki idősek alkotásaiból rendezett kiállítás és virtuális galéria

Alzheimer Café előadás felvételről – Mozogj minden nap fél órát!
Előadó: Monspart Sarolta tájfutó, a Hegyvidék díszpolgára

Szakértői beszélgetés felvételről

Résztevők: Druskóczi Tünde a Hegyvidéki Szociális Központ Intézményvezetője

Dr. Folyovich András Ph.D. a Szent János Kórház Stroke Centrumának osztályvezető főorvosa

Prof. Dr. Kurimay Tamás c. egyetemi tanár a Budai Családközpontú Lelki egészség Centrum vezetője

Virtuális memória tréning a szellemi frissesség megőrzése érdekében, játékos feladatok, fejtörők

Testi egészségmegőrzés – székes jóga foglalkozás felvételről Ott Cecília jogaoktatóval

– senior örömtánc felvételről Tóth Krisztina Apollónia örömtánc oktatóval

A Kacsóh Pongrác Színház operett előadása felvételről

Közreműködnek: Gencsev Gábor és Pethő-Tóth Brigitta

A virtuális rendezvény 2020. okt. 7-9. között tekinthető meg – www.kulturalisszalon.hu

A Hegyvidéki Művészeti Napok védnöke: Fonti Krisztina, a Hegyvidék alpolgármestere

A kiállításra alkotónként 1 mű adható le szept. 28- okt. 1. között a Szalonban, egyeztetett időpontban, ill. digitális formában az info@kulturalisszalon.hu címen.

A digitális formában küldött alkotások a kiállított művekkel együtt virtuális galériában tekinthetők meg.

A Szalon tálata okt. 7-29. között a programok függvényében látogatható.



H-1124 Budapest,
Törpe u. 2.
tel: +36 (1) 202 2509

info@kulturalisszalon.hu
www.kulturalisszalon.hu
/kulturalisszalon

A Hegyvidéki Kulturális Szalon Bőszerényi út 24. szám alatti rendezvényhelyszínén tartandó programok.

Funkcionális gerinctorna hétfőn 9.15. Vezető: Glatz Zsuzsa funkcionális és gerincterápiás edző, testnevelő. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom. Információ: 06-30/295-1833.

Szenior Örömtánc hétfőn 12.30 és 14.00. Táncos: Tóth Krisztina. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Információ: 06-70/775-8625.

Nia Tánc szerdán 9.00. Vezető: Balázs Mari Blue Belt Nia-oktató, koreográfus. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Információ: 06-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com.

Funkcionális gerinctorna szerdán 10.45. Vezető: Glatz Zsuzsa funkcionális és gerincterápiás edző, testnevelő. Részvételi díj: 1300 Ft/alkalom. Információ: 06-30/295-1833.

Szenior Örömtánc csütörtökön 10.00 és 11.30. Táncos: Tóth Krisztina. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Információ: 06-70/775-8625.

Hastánc szombaton 9.00. Bérlet 4 alkalomra: 7600 Ft. Információ: Rezes Molnár Eszter, 06-20/944-9799.



XII., SZARVAS GÁBOR ÚT 8/C
200-8713

WWW.VIRANYOSI.HU

VIRANYOSIKH@GMAIL.COM

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A fertőzés kockázatának alacsonyan tartása érdekében az alábbi néhány szabály, ajánlás betartását kérjük:

- kizárólag akkor látogassák az intézményt, ha teljesen egészségesek;
- az épületben a védőtávolság megtartása ajánlott, amennyiben ez nem megoldható, viseljenek arcmaszkot;
- belépéskor vegyék igénybe a kihelyezett kézfertőtlenítőket!

Harmónia Évadnyitó Buli szeptember 26-án 19.00-23.00. Évadnyitó a Harmónia Táncklub szervezésében a virányosi tanfolyamokra járóknak. A társastáncos bulin garantált a remek tánczene, a keringőtől a rock and rollig. Kellemes társaság, hölgyvadász. A zenét szolgáltatja: Székely Attila. Belépődíj: 1500 Ft.

Kerekítő tippentő hétfőn 10.00-11.45. A foglalkozásokra pár hónapos kortól óvodáskorú várják a szervezők a kicsiket és családjaikat. A résztvevők néphagyományunkból merített ölbéli játékok, mondókák és dalok közt kalandoznak, kötetlen módon izlelgetik a magyar néptánc alapjait. Bővebb információ, bejelentkezés: www.kerekito.hu. Foglalkozásvezető: Cseke-Marosi Eszter tánc- és drámapedagógus. Első alkalom: október 5.

Csillagszemű Táncgyűttes - néptáncintézés kisiskolásoknak szerdán és pénteken 16.30-17.45, felnőtteknek szerdán és pénteken 18.00-21.00. Művészeti vezetők: Timár Sándor Állami díjas, Kossuth-díjas, érdemes művész, a Hegyvidék díszpolgára, valamint Timár Böske táncművész. www.csillagszemu.hu

Angolnyelv-oktatás gyerekeknek csütörtökön 16.00-17.00 és 17.00-18.00. Beszédközpontú oktatás Helen Doron módszerével, speciálisan képzett tanárokkal, folyamatosan továbbfejlesztett tananyagokkal, középső és nagycsoportos óvodásoknak, 4-8 fős csoportokban. Jelentkezés folyamatosan: Endre Judit, 06-30/313-6822. A tanfolyam díja: 13000 Ft/hó. Első alkalom: október 1.

Művészeti torna az Óbuda Mozgásművészeti stúdió szervezésében kedden és csütörtökön 16.00, korosztályos csoportokban, heti 2x45 vagy 60 percen. A tanfolyam alapja Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszere. Művészeti tornára 4 éves kortól, mozdulatművészet-foglalkozásra 10 éves kortól lehet beiratkozni. A tanfolyamot vezeti: Rózsa Réka táncpedagógus. Információ: Mikusik Márta, 200-0138, 06-20/946-0848. www.omisk.hu

Hangszervarázs Zenetanoda - Rosales Zeneóvoda. Kedden 13.15-16.00 Dúr-moll, 16.20-17.05 Moderato, 17.20-18.05 Allegro. Játéknak megélt

Programok járvány idején

Itt, a Hegyvidéken az elmúlt években, évtizedekben megszokhatunk, hogy sokszínű, színvonalas kulturális programok sokaságával kényeztetnek el minket a művelődési házak. Nemcsak szép és gondolkodásra serkentő kiállításokat láthatunk, hanem jobbnál jobb koncertekre, érdekes előadásokra, hasznos tudást adó tanfolyamokra járhatunk, sőt, tornázhatunk, jógázhatunk, táncolhatunk, ki-ki a vérmérséklete, netán az egészségi állapota szerint.

A koronavírus-járvány mindezt elvette tőlünk, de csak egy időre. Bár immár nyakig benne vagyunk a második hullámban, jelen állás szerint (ezt külön hangsúlyozni kell, mert a helyzet bármikor változhat) az élet összel szerencsére nem áll le a kulturális intézményekben sem. Talán kicsit lassul, kevesebb lesz a rendezvény, és azokat is bizonyos óvintézkedések megtételével látogathatjuk - de legalább látogathatjuk.

Vannak olyan programok, amik átmenetileg szünetelnek, ám ha a szervezők szándékain múlik, biztosak lehetünk abban, hogy amint biztonságos körülmények között meg lehet rendezni ezeket, akkor újra beírhatjuk majd a naptárunkba a megszokott időpontokat. Addig is az éppen aktuális legfrissebb információkért érdemes kiemelten figyelni lapunk programajánlóját, valamint elsősorban a művelődési házak weblapjait, egyéb internetes oldalait.

iskola-előkészítő és fejlesztőmódszer 30 alkalomra kidolgozott tematikával, furulyahasználattal, egyedi zenei és érzékszervi játékgyűjteménnyel, feladat- és kottafüzetekkel. Információ: Nagy Teréz kulturális menedzser, 06-30/936-1713. Vezető: Nagy Mária, a Magyar Állami Operaház zenekari művésze és gyerekprogramok játékmestere (06-30/936-2040, hangszerverarazs@gmail.com). www.hangszerverarazs.hu. Első alkalom: október 1.

Zsibongóra - játékos mozgásfejlesztés 1-3 éveseknek. Közös szülő-gyermek foglalkozás pénteken 10.00-10.45. Vidám gyakorlatok, amelyek segítségével szabadon, játékosan fejlődhetnek a gyerekek. Változatos eszközök, ügyességi kalandpályák építése, rövid masszázsa az óra végén. Ha valaki úgy érzi, ott a helye 8-10 hónapos babájával, vigye őt bátran, lesznek bőven olyan feladatok, amiket mászó gyerekekkel együtt is el lehet végezni. A foglalkozásba bele van építve több fejlesztő, ölbéli játék is. Információ: jutkajoga@gmail.com. Első alkalom: október 2.

Társastánc. Kezdő ifjúsági tánciskola vasárnap 13.30-14.30, verseny tánc-előkészítő 14.30-15.30, verseny tánc 15.30-17.00. Felnőtt-társastánc: haladó tánciskola vasárnap 17.00-18.00, kezdő tánciskola 18.00-19.00. Klubvezető: Székely Attila (06-30/952-9477, szekelya67@gmail.com). Jelentkezés és információ: www.harmoniatancklub.hu.

Ifjúsági sakkzakkör 6 éves kortól szerdán 17.00-18.30. Vezető: Rollinger Károly. Részvételi díj: 2000 Ft/hó, 7000 Ft/fél év. Első alkalom: október 7.

Élj 100 évet egészségesen! 3-1-2 meridián gyakorlatokkal - kedden 9.00. Egyszerű, eszékeltelen, életkorhoz nem kötött, frissítő-összehangoló, egészségjavító és -fenntartó mozgássor. A tornát vezeti: Szigeti Magdolna. Bővebb információ: www.321.hu. A torna ingyenes. Terembérleti hozzájárulás: 300 Ft/fő.

Jóga hétfőn 16.30-18.00 és 18.15-19.45. A jóga gyakorlása segíti a testi, lelki és szellemi egészség és harmónia megteremtését, a jó közérzet kialakítását és fenntartását. A tanfolyam lehetővé teszi, hogy a kezdő és haladó csoport-hoz is bármikor csatlakozni lehet. Vezető: Bucher Katalin (06-30/298-3147).

Gerinctorna hétfőn, szerdán és pénteken 11.00-12.00, csütörtökön 19.30-20.30. A gerinctréning segít megelőzni, megszüntetni a hátfájást, miközben kitűnően kikapcsol. A gyógyító-, fejlesztőgyakorlatok tetőtől talpig átmozgatnak mindenkit. Vezető: Deák Enikő (06-30/984-0100, deakeniko67@gmail.com).

Baba-mama torna kedden és csütörtökön 9.00-10.00. Vezető: Deák Enikő (06-30/984-0100, deakeniko67@gmail.com).

Latin-dance fitness kedden és csütörtökön 10.00-11.00. Tánc latin és népszerű zenére. Kiváló kardioedzés, javítja a koordinációt és a memóriát. Táncudás nem szükséges, minden korosztálynak ajánlott! Vezető: Deák Enikő (06-30/984-0100, deakeniko67@gmail.com).

Felnőtt művészeti torna hétfőn, szerdán és pénteken 8.00-9.00 és 9.00-10.00. Berczik Sára testtudatos módszerével a test minden izmát átmozgató művészeti torna élő zongorakísérettel. Tass Olga örökségét Mátyás Krisztina viszi tovább. Beiratkozás és információ: Mikusik Márta, 06-20/946-0848, 200-0138. iroda@omisk.hu.

Bless You Gym. Időpontok: hétfő, kedd, szerda, csütörtök 8.00, 9.00, 17.00, 18.00, péntek 8.00, 9.00, 15.00, 16.00, szombat 8.00, 9.00, 10.00. Információ: Gálbory Zsuzsa, 275-1555. Előzetes bejelentkezés szükséges!

LÍVIA-VILLA

XII., KÖLTŐ UTCA 1/A
395-8284

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A vendégeket kérjük, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Hegyvidéki Mesék - a meseiro pályázat díjkiosztó ünnepsége szeptember 30-án 14.00. Az általános iskolák alsó és felső tagozatos tanulói számára kiírt pályázatot hagyományosan a Csodacseresznye irodalmi magazin főszerkesztője segítségével rangsorolják a szervezők. A zsűri elnöke Nógrády Gergely író, az ő mesekezdését kellett a pályázóknak folytatni, és teljes történetét formálni.

Argentus Atlas (Designhet) - Felsmann Tamás kiállításának megnyitóját: október 9. 18.00. A tárlat a Budapesti Nemzetközi Ampersand Kiállítás része. Megtekinthető: október 25-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken 14.00-19.00. Október 23-án zárva!

Beszélgetés Felsmann Tamással október 24-én 16.00. Jegyinformáció: https://www.bpartweek.hu/hu/



XII., HOLLÓS ÚT 5.
395-8284
WWW.JOKAIKLUB.HU

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A vendégeket kérjük, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Makám-gyerekkoncert óvodás csoportoknak. Október 8. 11.00 Szindbád kalandjai. A részt vevő gyerekek virtuális vándorlás során különféle korok, földrészek, kultúrák között barangolnak Indiától Afrikáig, Berhidától Bonchidáig. Szindbád, a vándor nekivág a nagyvilágnak. Erdőn-mezőn járva találkozik egy madárjésszöveggel, akit hiába faggat bármiről. Moldvában egy tánccházba téved. Barátjává fogadja Mátyust, a pásztort. Együtt barangolnak tovább. Megfürdnek a Balatonban, ősszel vadgesztenyebabokat farigcsálnak, télen a betlehemi csillagot követik. Aztán irány Zengővárkony, a nagymama jó meleg kunyhója! Belépődíj csoportoknak: 10 fő felett 1000 Ft, 10 fő alatt 1500 Ft. Előzetes jelentkezés szükséges!

Irodalmi sorozat gyerekeknek. Október 2. 14.00 Beck Andrea: A Titoktündér. Egy mese, amiben nincsenek robotok és halálfejek, sem fegyverek, űrlények vagy topmodell kinézetű teremtmények. Nincs benne csúnya beszéd sem, és a bugyuta, értelmetlen, semmitmondó történetek is kimaradtak. Helyette van varázslatos mesevilág, amely szórakozás és hasznos segítség is egyben szülő és gyermek számára. Játék és mese, amiben

észrevétlenül kap helyet a pozitív gondolkodásra való nevelés, az önbizalom fejlesztése és mindenekelőtt a vidám, gondtalan életszemlélet kialakítása és megtartása. Kicsiknek és nagyoknak egyaránt ajánlott. Interaktív „Titoktündér” olvasóalálkozó és beszélgetés a meséről, vidám és komoly mindennapi történeteinkről. A belépés díjtalan.

Mesés Képek sorozat - Madarász-Mácsai Mária illusztrációi. Megnyitő: október 2. 14.00. Madarász-Mácsai Mária grafikus, illusztrátor 2012-ben képi ábrázolás szakon végzett Egerben. Gyermekkönyvek illusztrálásával, médiaanyagok tervezésével, szerkesztésével foglalkozik. Immár hatodik éve illusztrálja Beck Andrea Titoktündér című sorozatát, hat gyönyörű kötettel gazdagítva az olvasni vágyó gyerekeket és felnőtteket. A kiállítás anyaga a már megjelent kötetek válogatott illusztrációiból áll össze. Megtekinthető: október 30-ig, előzetes bejelentkezés alapján. A belépés díjtalan.

Rituális transztáncélményt szeptember 27-én 18.00. A transztánc-rituálékban bekötött szemmel, a ritmusok változásához igazodva a test önkéntelen mozdulatai felerősíthetik azokat az eltemetett érzéseket, gátakat, amelyeket magunkkal hordozunk. A ritmus szembeérthető, talán ahogy eddig még soha sem. Egy olyan megváltozott tudatállapot jöhet létre, amin át könnyebbé válik szembesülni, átélni lényünk egészét. Miközben eredete a természetközeli népek tapasztalatához nyúlik vissza, a ma emberének kérdéseire segít választ találni. A kurzusokat Magyarországon egy évtizede Fekete Erika és Mondok Árpád Gestalt-terapeuta vezeti a Jókai Klubban. Információ: saman.trance.dance@gmail.com, http://www.transztanc.hu/, 06-20/333-5588 (Mondok Árpád).

Művészeti torna szombaton 9.30-13.00. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Kezdő: 12.00-13.00 (óvodásoknak, 4 éves kortól). Kishaladó: 11.00-12.00 (kisiskolásoknak). Felső (haladó): 9.30-11.00. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (06-30/483-1897, patakiri@gmail.com). Kezdesi időpont: szeptember 26.

Bujutsu-Kai Kenshin-ryu szerdán 18.30-20.30. Egy őszi szamuráj család hagyatéka, célja és feladata a személyiség fejlesztése a harcművészet útján. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 2 danos mester (06-20/945-3901). www.jokaiklubdojo.hu. Kezdesi időpont: október 7.

Színházjegy-árusítás: igény szerint rendelhető színházjegy Bódi Évánál (06-20/213-0479).



XII., HAJNÓCZY JÓZSEF UTCA 21.

06-30/210-4244

BORZATEREZ@GMAIL.COM

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Hazánkért szentelt áldozat - kiállítás az Ars Sacra Fesztiválhoz csatlakozva, amely emléket állít Szent Margit halála 750. évfordulójának. Megtekinthető: október 3-ig, naponta 16.00-22.00 (vasárnap zárva).



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZEUM
XII., STROMFELD AURÉL UT 16.

225-3161

BGM@OSZMI

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Tárlatvezetést csak kis létszámú csoportoknak tartanak, előzetes bejelentkezés szükséges a 225-3161-es telefonszámon vagy a bgm@oszmi.hu e-mail-címen. A vendégeket kérjük, hogy viseljenek maszkot, és ügyeljenek a távolságtartási szabályok betartására!

Figyelem! 2021. január 17-ig a szokásos nyitvatartási rend szerint, szerdától vasárnapig 14.00-18.00 óráig látogatható a két új időszezon kiállítás és az állandó tárlat is.

Herceg a vasfüggöny mögöl - Róna Viktor-életrajzi kiállítás. Róna Viktor (1936-1994) a magyar tánc történetét rendkívül egyénisége. A tárlat az ő életútját, annak legfontosabb korszakait idézi fel. A kiállítás alkalmából Róna Viktor alakját megörökítő kötet jelenik meg.

Bács Ferenc (1936-2019). Nyolcvanhárom éves korában, 2019. április 16-án hunyt el az egyik legnépszerűbb színművészünk, Bács Ferenc. A kamarakiállítás szokatlan pályafutását idézi fel, sokoldalú művészetének állít emléket. Kellemes modora, megjelenése, kultúrát viselkedése, szép orgánuma film- és szinkronszerepeiben is érvényesült, neve a fiatal generáció tagjai előtt sem cseng ismeretlenül.

Kuratori tárlatvezetés a Róna Viktor-életrajzi kiállításán Halász Tamással szeptember 25-én 16.00. Belépődíj: 1000 Ft/fő.

Ma az vagyok, aki előttetek áll - szobaszínházi előadás Bajor Gizi levelezésének és szerepei szövegeinek felhasználásával szeptember 25-én 19.00. Bajor Gizi szerepében: Papp Kinga Lívia. Rendezte: Spolarics Andrea. Az előadás időtartama: kb. 50 perc. A hely befogadóképessége maximum 18 fő. Regisztráció szükséges: bgm@oszmi.hu. Belépődíj: 1000 Ft/fő.

Elysium - filmvetítés szeptember 30-án 18.00. Az 1986-ban Keszi Imre azonos című regényéből készült film meghatározó alkotás a holokauszt témájában. Vendég: Szántó Erika, a film rendezője. Belépődíj: 500 Ft/fő.

Beszélgetés Bács Ferencről október 7-én 16.00. Vendégek: Borbáth Otília, Ráckevei Anna színművészek és András Ferenc filmrendező. Belépődíj: 500 Ft.

A farkasvölgyi „Úti Madonna” erdei kápolna újjáépítésére emlékező hagyományos háladási szentmise lesz október 3-án 11.00 órakor a kápolnában. Megközelíthető: az Edvi Illés út erdei végéről vagy a gyermekvasút Széchenyi-hegyi végállomásától a zöld háromszög turistajelzéssel (kb. 20 perc erdei séta, megfelelő lábbeli ajánlatos). A szervezők kérjük, hogy mindenki viseljen arcmaszkot!

TERMÉNYÜNNEP

szeptember 27. vasárnap

9.00-12.00 óráig a Diana-parkban




P R O G R A M

- Szentmise a Szent László templomban, termények megáldása, a Diana-parkban szőlőpréslés, bor- és mustkóstolás, szentelt kenyér kínálása, mézvásár, sváb rétes sütsé
- Fellépnek a Jókai Mór Általános és Német Nemzetiségi Iskola diákjai
- Mezőberényi Német Nemzetiségi Táncsoprot
- Kézműves foglalkozás

A belépés díjtalan. A program a Német Nemzetiségi Önkormányzat, a Svábhegyi Hagyományörző Egyesület és a Jókai Klub szervezésében kerül megrendezésre.







A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY, relaxa-, harmonikajáró-, szalagfüggöny-, napellenző-, szőnyegháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pánatok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestés, mázolás, tapétázás, csempézés, gipszkartonozás, szőnyegpadlózat, víz-, villanyszerelés, nagytakarítás, parkettázás, favágás, ács-alpínista-, kőművesmunkák vállal. delab@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ASZTALOSMUNKÁK/KARPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.buorokok.hu

IKEA típusú kőműveskények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretere gyártása legolcsóbban. Például kőműveskény: 228x80x28 cm, 13800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETTÁRADÉK

ÉLETTÁRADÉKI szerződést kötnék idősebb személyek, havi jövedelmüket biztosítják az Ön számára ingatlanért cserébe. Akár teljes ellátást is vállalok. Hívjon bizalommal Kowal Gáborné, 06-70/601-0580.

PEDIKÜRÖS HÖLGY, EZERMESTER ÚR, egy közepes, becsületes házaspár életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-30/309-7942.

ÉLETTÁRADÉKOT fizetne havonta megbízható férfi, idős személy részére ingatlanért. 18.00 óra után hívjon. Tel.: 06-20/629-0916.

ÁPOLÁS, GONDOZÁST igénylő egyedülálló személyrel örökösödési szerződést kötne. Ha kell, napi 24 órás felügyeletet is, anyagi terheibe is becsületes. Jó referenciákkal rendelkező volt nővér. Tel.: 06-70/323-7006.

APRÓHIRDETÉS

KÖRNYÉKEN ÉLŐ, kisgyerekes, értelmiségi házaspár életjáradéki szerződést kötne – az ingatlanért cserébe havi fix összeget kapna, és élete végéig saját lakásában lakhat. 06-30/201-3452.

ÖRÖKÖSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötnék idős személyek lakásért, ott lakás nélkül. Szeretetteljes, megteremtő nyitottsággal méltányos kapcsolatot ajánlok. Képzésem plusz havi járadékért, kivánság szerint: 06-30/305-9596.

ÉLETTÁRADÉKI SZERZŐDÉST két budapesti ingatlanért vagy balatoni nyaralóért cserébe házaspár. Bevásárlás, takarítás megoldható. Biztos anyagi és jogi háttérrel rendelkezik. Tel.: 06-20/212-7112.

45 ÉVES, AUTOVAL RENDELKEZŐ hölgy eltartási életjáradékot kötne akár nagyobb, egy összegű kezdeti léttel. Egyedülálló, magányos személy. Teljes ellátással. Telefonszám: 06-20/229-0986.

HÖLGY ÉLETTÁRADÉKI, illetve eltartási szerződést kötne hölgyvel vagy úrral, jogviszonytal rendelkező, étel-, gyógyszerellátásban segítőkész: 06-20/451-3019.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

ÉLETTÁRADÉKI SZERZŐDÉST KÖTNE 3 gyermekes, fiatal, értelmiségi házaspár, idősebb hölgyvel vagy úrral – hosszú távú befektetésnek – gyermekeik számára. Minden megoldás érdekel. Kérem, hívjon bizalommal. 06-20/916-6468.

ÉLETTÁRADÉKOT FIZETNE idős személynek, szerződéssel, értelmiségi nő, ingatlan örökösében. Személyes megbeszélés: 06-20/802-4610.

BIZALOM ÉS SEGÍTSÉG: kereszény értékrendű család olyan idős hölgyet vagy urat keres a környékén, akivel életjáradéki szerződést köthetne. Odaköltözés nélkül vállaljuk, hogy egy jelentős összeg kifizetése után havonta rendszeresen meghatározott összeggel gondoskodunk önról. Telefonszám: 06-20/433-6019.

FIATAL, ÉRTELMISSÉGI PÁR életjáradéki vagy eltartási szerződést kötne. Hívjon bizalommal: 06-70/259-7474.

FIATAL CSALÁD egy babával életjáradéki szerződést kötne budapesti ingatlanra! Telefonszám: 06-30/981-5493.

ÉLJEN ANYAGI BIZTONSÁGBAN, egészítse ki nyugdíját. Kössön velem életjáradéki szerződést. Magán személyi telefonszám: 06-30/364-9594.

KÜLFÖLDÖN DOLGOZÓ FIATALEMBER életjáradékot fizet idős nyugdíjas(ok)nak budapesti lakásért, odaköltözés nélkül, befektetés céljából. Tel.: 06-30/862-5444.

ÉLETTÁRADÉKOT, eltartást, gondozást biztosító idős hölgy számára budai ingatlan fejében. Ott lakás is lehetséges. Középkorú, jó kedélyű, főzni-sütőni tudó, tiszta keresztény hölgy személyében. Várom jelentkezését. Tel.: 06-30/781-3218.

LAKOTT INGATLAN VÁSÁRLÁSÁRA is nyitott, külföldön élő, többgyermekes ménő házaspár egyedülálló idős hölgyt, azzal keres örökösödési szerződéses céljából. Tel.: 06-30/628-8521.

JÓMÓDÚ, EGYEDÜLLŐ hölgy kötné életjáradéki, illetve eltartási szerződést. Házi munkában és teljes ellátásban tudok segíteni. Tel.: 06-20/932-0983.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-, videoszerviz, mikrosütő és háztartási kisgépek javítása. Telefonszám: 249-3678, 06-20/961-4400.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szervize. Kiszállítás 3 órán belül! Hétfégen is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06-30/222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugárzás-mérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/B. 355-6377, 06-30/260-9995.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrészesítés. XII., Ugocsa u. 5. 213-8927.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ szervize: 06-30/948-4103.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás, hegyasműz technikával, redős áron, referenciákkal. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodive.hu

FAKIVÁGÁS-gallyazás hegyasműz technikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek újítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fákivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAKIVÁGÁS, szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés. Egyéb kerti munkákat vállalok. Szócsi Dénes. Tel.: 06-30/784-6452.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

KERTMUNKÁKAT VÁLLALOK: növények telepítése, kertirritás, fűnyírás, sövénynyírás, metszés, permetezés, fákivágás, gallyszállítás. 06-30/685-9502.

FŰNYÍRÁS, PERMETEZÉS, sövényvágás, bozótirtás, fametszés, kertrendezés. Kerti építési, karbantartási munkákat vállalok. 06-20/442-1411. www.ingatlanfenntartas.hu

APRÓHIRDETÉS

KERTFENNTARTÁS, KERTÁPOLÁS, kertépítés, sövények, fák gondozása profi kertészmentes csapatotól, korrekt áron. Ingyenes felmérés, gyors árkalkuláció és munkavégzés. www.greenarbor.hu. 06-30/907-5948.

LEGJOBB ÁRON VÁLLALUNK FAKIVÁGÁST, fagondozást. Gallyazás, metszés, veszélytelenítés kötelezőkkel és emelőkarral, zöldhulladék-áprítás, -elszállítás, tuskomarás. Ingyenes felmérés kerti vállalkozástól. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSAJÁLLÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorozás, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézés, precíz munkavégzés. Igény esetén kartondoboz biztosítok! Lomtalanítás is vállalunk. T.: 06-70/214-4235. T.: 280-2542.

FÁVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekrendezés, kertszertel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-7940.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: mükövezés, vakolás, festés, tétő-, csatornájavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

CSEMPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betoneozás, kerítések, járdák készítése. 06-30/341-3423.

APRÓHIRDETÉS

VÁLLALJUK ingatlanok kőműves munkálatait, burkolást, családi házakról az ipari létesítményekig. Gyors és precíz szakértelemmel, megbízható kivitelezéssel. Sokéves tapasztalattal, híres helyekről referenciákkal. Hidi Sándor: 06-30/655-3453.

ÁCS-, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS mester vállalja új és régi tetők készítését, javítását, cseréjé/újítását. Kocsibérelt és teraszt is. Kiszállítás ingyenes. 06-30/518-0206.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapu, előtetők. Bádogos, tetőfedő, ács munkák ipari alpinista technikával. Kőművesmunkák kerti vállalkozástól. 06-30/900-4238. www.femmunka.hu, www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárcsere, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, féltető, üsző- és tolokupak gyártása, ajtóbelsőzők cseréje, aknafedések, épületlakatos-munkák. 06-20/380-8988.

LAKÁSFELJÁVÍTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőművesmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbit is), anyagbeszereléssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláshárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

LAPOS TETŐK csapadékvíz eleni szigetelés bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 273-1857, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzathelyreállítás, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyások felújítása, dryvit szigetelés. 273-1857, 06-20/471-1870.

APRÓHIRDETÉS

FÜRDŐSZOBA-felújítás. 06-20/955-4121.

SZOBAFESTŐ mester. 06-30/609-4294.

LAKATOSMESTER! Zárszerviz, zárcsere, hevederzár. Biztonsági rácsok, galériák, kapuk, kerítések készítése. Egyéb lakatosmunkák. Simonék József, 06-20/514-9732.

CSPÖG-KILAZULT! Letörött? Nem záródik? Fúrni kell? Összerelni? Ingatlan-karbantartási munkák vállalok garanciával. 06-20/442-1411. www.ingatlanfenntartas.hu

TAKARÍTÁS

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS! XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakoparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054. nemetandras00@gmail.com

APRÓHIRDETÉS

TÁRSASHÁZAK lépcsőház-takarítását, kertjeik gondozását, közintézmények takarítását vállaljuk. Érdeklődni: 06-30/453-2832.

TÁRSASHÁZAK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -cseréje, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselőt korrekt, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-70/561-1174. E-mail: florthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelesbudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásszövetkezetek kezelése. Mob.: 06-30/990-7694. www.aktivhazkezeles.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalat, referenciák! Dr. Biró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

VÁLLALOMTÁRSASHÁZAK közös képviselőt Budapest II., XII. és I. kerületében. Épületüzemeltetési tapasztalattal, OKJ-s Társasházkezelő végzettséggel. Forduljon hozzám bizalommal. E-mail: molnarh@gmail.com, 06-20/379-4444.

VÍZ, GÁZ, VILLANY-FŰTÉS

DUGULÁSELEHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központi-fűtés-szerelés, ázsok, csőtörések megszüntetése. 06-20/491-5089, 402-4330.

VILLANYSZERELÉS AZONNALI! Hibaelhárítás a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 246-9021, 06-20/934-4664, ELMU-ügyszolg.

DUGULÁSELEHÁRÍTÁS! Fix 25000 Ft-tól, kameraszívógéppel 25000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

VILLANYSZERELŐ, hibakeresés, felújítás, vezetékcsere, bojlerjavítás, vízkötelvény, elektromos fűtés kivételre tanácsadással. Tel.: 06-70/432-2962.

VILLANYSZERELÉS rövid határidővel, korrekt áron, hibaelhárítás, felújítás. Kérem, hívjon! Tel.: 06-30/418-6663.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

KÉMENYEKBÉLELÉS, átépítés, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs: 06-20/264-7752.

VILLANYSZERELÉS, felújítás, lakásokban, és irodákban, korrekt áron, rövid határidővel, tisztán, pontosan. Várom hívását. Tel.: 06-70/420-9892.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRELEMÉNY

„BUDAVÁR 89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillingier.

FELBOLYDULT az ingatlanpiacon? Segíthetek ingatlan eladásban? Tizenöt éves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

WEKERLÉN, Kós Károly térnél 46 nm-es, felújított, emeleti, cirkós, kétszobás lakás, garázzsal, 29900000Ft. www.budaihegyek.hu. 06-70/523-1969.

PASARÉTEN, mellékutcában 134 nm-es, polgári, naposított lakás, felújított villában, 159000000 Ft. www.budaihegyek.hu. 06-70/523-1969.

DAGÁLY SÉTÁNYON (fürdő közelében), 2008-ban épült házban 43 nm-es lakás 42500000 Ft. www.budaihegyek.hu. 06-70/523-1969.

VADASKERTI UTCÁNÁL 41 nm-es, kertkapcsolatos, felújított, alagsori lakás 29900000 Ft. Hőszigetelt házban. www.budaihegyek.hu. 06-70/523-1969.

XII. KER., ORBÁNHEGYEN tulajdonostól egy 69 nm-es, felújított, 2 és fél szobás, panorámás lakás egy csendes utcában eladó. Tömegközlekedés pár perc sétára, a bevásárlás szintén. Oyoda, iskola a közelben. Ár: 69 M Ft. Önálló garázs: 4 M Ft. Ingatlanosok kíméljenek! Tel.: 06-30/569-5865.

HELYISÉG KIADÓ a Bősörményi úton, irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, berendezett, világos, alagsori, zárt udvari parkolóval. 06-30/911-9576.

XII., THOMÁN I. utcában, régiárpület 3. emeletén komfortos, 53 nm-es, 2 szobás, érzékos lakás eladó tulajdonostól. Ár: 49,9 M Ft. 06-30/441-7236.

BÁKOSLAK INGATLAN Kp-es ügyfelei részére keres ELADÓ ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra KIADÓ igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat diplomata és külföldi ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KOMOLY ÜGYFELÜNK RÉSZÉRE KERESÜNK I., II., XII. kerületben 250-500 nm közötti előadó villát, amelyben minimum 4 hálószoba és 3 fürdőszoba kialakítással. Garázs vagy telken belül minimum 2 gépkocsit részére beálló szükséges. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

XII., FODOR UTCÁBAN, 3 lakásos társasház földszintjén frissen és igényesen felújított, 96 nm-es, 3 szobás, terasz- és kertkapcsolatos, panorámás lakás, saját 240 nm-es kertterréssel, garázzsal és kerti szaunával. 108 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KERESÉK ELADÓ vagy minimum egy évre bérletre lakást. 06-30/729-7546.

GARZONLAKÁS KIADÓ a Déli pályaudvarnál, nyugdíj emeleti, liftes, panorámás, központi fűtéses, berendezett, alacsony rezsiel. Tel.: 06-30/911-3576.

MILLENÁRIS PARK MELLETT, csendes utcában eladó első emeleti, 1 szobás, 32 nm-es lakás. Amennyiben érdeklő az ingatlan, többet megtudhat az alábbi helyen. Irányára: 31,9 M Ft. https://ingatlan.com/3178924. 06-70/320-9974.

ingatlanROBOT

ingatlan hirdető portál

KERESÜNK Szellő Kálmán térnél kiadó 4,5 szobás. Legyen csendes, napos, kert/terasz, garázs, tároló. Csere is érdekel. IX. kerületi ingatlanunk: 3 szoba + 2 fürdő, ráfűtünk. Tel.: 06-30/945-0629.

ELADÓ LAKÁS, Budapest XXII. kerület, Kápolna utca, 1 + 1 szoba, 42 négyzetméter, 31 M Ft. Tel.: 06-70/388-9901.

ZUGLIGETI ÚTON 60 nm-es (2 szoba, hall, fürdőszoba), magasföldszinti, erkélyes, déli felelő lakás bérbe adó irodának vagy lakásnak üresen. Házközponti fűtés. Kiszállhat. Közös költség 30250 Ft/hó, ezenkívül a villanyt és a telefont kell fizetni. 160 ezer Ft/hó. Érdeklődni: 06-20/935-0064.

SZÁRAZ, 16 NM-ES RAKTÁR kiadó. Sólom utca, 25000/hó.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakás eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

XII., DENEVÉR ÚTON, 4 lakásos társasházban 83 nm-es, teraszos, földszinti, kertkapcsolatos, 3 szobás luxuslakás eladó, ára 86,9 M Ft, csendes környezetben. Üres, azonnal költözhető. Képek: ingatlan.com/30884494. T.: 06-20/960-0600.

PESTHIDEGKÚT-ÓFALUBAN eladó egy két-lakásos, 360 nm-es, háromszintes családi ház (825 nm-es telekkel). 2 nappali, 5 háló, 2 konyha, ebédlő, 4 fürdő. Szauna, garázs, fedett beálló, kerti medence és még sok extra. Irányára 199000000 Ft. Tel.: 06-30/727-5753.

INGATLANVAGYON-ÉRTÉKELÉS, értékbecslés, közvetítés sokéves tapasztalattal. Tel.: 06-



Védd a magyar munkahelyeket!

Válaszd a hazait!



AKTÍV ŐSZI PROGRAMOK HEGYVIDÉK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedden 18.30–19.30 (gyülekező: 18.15)
Városmajori futópálya

NORMAFA FUTÓKLUB
Csütörtökön 18.30–19.30 (gyülekező: 18.15)
Normafa

AEROBIK (szabadtéren)
Hétfőn és szerdán 18.00–19.00
A MOM Sport street gym és játszótér melletti füves területen – XII., Csőrész utca 14–16.

Szerdán 19.00–20.00, pénteken 18.00–19.00
A Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda udvarán – XII., Városmajor utca 29.

KÍMÉLŐ TORNA (szabadtéren)
Hétfőn és szerdán 17.00–18.00
A MOM Sport street gym és játszótér melletti füves területen – XII., Csőrész utca 14–16.

Szerdán 18.00–19.00, pénteken 17.00–18.00
A Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda udvarán – XII., Városmajor utca 29.

MOZGÁS EGYETEME
Kedden 20.00–21.00
A Testnevelési Egyetem tornaeépületében – XII., Alkotás utca 44.

ZUMBA (szabadtéren)
Hétfőn 18.30–19.30, szerdán 17.00–18.00
A Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda udvarán – XII., Városmajor utca 29.

ÚSZÁS
Vasárnap 11.00–15.00
A Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda udvarán – XII., Városmajor utca 29.

ASZTALITENISZ
Hétfőn 17.30–18.30, szombaton 9.00–10.00
A Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda tornatermében – XII., Városmajor utca 29.

FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn 17.00–18.00
XII., Városmajor utca 71. (a műfüves labdarúgópályánál)

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Október 3.: Vértes-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 7.20 Népliget, autóbusz-pályaudvar (jegy-elővétel Csákberényig). Indulás: 7.35-kor Móra. Útvonal: Csákberény–Köves-Ugró-völgy–Kató-hegy–Maurerkunyhó–Pap-irtás–Kopasz-hegy–Csákberény. Táv-szint: 15 km, +/- 500 m. Érkezés: 17.00 óra körül Budapestre. Költség: 3000 Ft. Túravezetők: Sütő-Nagy István (202-7849, 06-30/934-6968), dr. Arday Lajosné (356-0073)

NORDIC WALKING A VÁROSMAJORI PARKBAN
Pénteken 8.00–9.00
Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő sportruházat, gyalogláshoz kényelmes sportcipő. A botokat a szervező biztosítja. További információk: Schwarz Mária, 06-30/961-7731

INTEGRAL YOGA
Szerdán 19.45–20.45
XII., Kiss János altábornagy utca 31–33.

MUDITAYOGA
Kedden 17.30–19.00, csütörtökön 17.30–19.00
XII., Győri út 2/b
Előzetes bejelentkezés szükséges: info@muditayoga.hu

SPORTMIX
A foglalkozások csak tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
Pénteken 15.30–16.30
XII., Városmajor utca 29.
Sportélelteni Hegyvidéki alsó tagozatos diákoknak. Nem sportághoz kötött, szabadidős jellegű sportolási lehetőség

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a Hegyvidéki polgárok számára ingyenesek!
Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. – 1122 Budapest, Városmajor utca 29. Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.

A szabadban is Aktív Hegyvidék

Magyarországot is elérte a koronavírus-járvány második hulláma, ám ez nem jelenti azt, hogy le kell mondani a sportolásról. Sőt, a rendszeres mozgás erősíti az immunrendszert, így hozzájárul ahhoz, hogy elkerülhessük a betegséget. Ebben segíthet az Aktív Hegyvidék sportprogramsorozat, amelynek a legtöbb foglalkozása – a biztonságot szem előtt tartva – a szabad ég alatt folyik.

Az orvosok is azt javasolják, hogy járványidőszakban legyünk minél többet a szabadban, és lehetőleg mindennap sportoljunk, vagy legalább mozogjunk fél órát intenzíven. Nincs ez másképp a koronavírus-járvány idején sem, azzal a megkötéssel, hogy közben tartsuk be a megfelelő védőtávolságot. Ezt a kettősséget oldja meg a XII. kerület lakói számára ingyenes sportfoglalkozásokat kínáló, 2004-ben újjá indított Aktív Hegyvidék program sorozat, amely részben a szabadba hívja a mozogni vágyókat.

Mónika, az Aktív Hegyvidéket szervező Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. vezetője. – Elég az idén rendhagyó módon az Erzsébet-kilátóhoz vezető lépcsősoron rendezett kilátófutásra gondolni, amelyen az egészségügyi előírásokat betartva több százan indultak el. Ugyanez igaz az Aktív Hegyvidék foglalkozásaira, óráira is, ezeken évente több mint tizenegyszer látogatást regisztrálunk.”

A kijárási korlátozások enyhítésével júniusban több program újraindult. „A Városmajori és a Normafa Futóklub edzésein már az első

gyorsan megnőtt a létszám, látszott, mennyire hiányzott a hegyvidékieknek a szervezett mozgás.”

A szervezők szeretnék továbbra is kielégíteni a lakossági igényeket, ez azonban nem egyszerű, hiszen a vírus második hullámában rendkívül fontos a szociális távolságtartás betartása, a fertőzés terjedésének minimalizálása: „Úgy döntöttünk, csak azokat a foglalkozásokat tartjuk meg, amelyeken biztosítani tudjuk a járványügyi előírásokat. Természetesen folyamatosan fertőtlenítjük a helyszíneket és a használt eszközöket, ahol pedig lehetséges, az edzéseket kivitük a szabadba. Amíg az idő engedi, ez így is marad.”

A szokásoknak megfelelően a Városmajori és a Normafa Futóklubot összeállítja a Gesztenyészert Futóklub, míg a nordic walking a tervek szerint megszakítás nélkül működik tovább. Ez utóbbinak továbbra is a városmajori park ad otthont minden pénteken reggel 8 és 9 óra között. A nordic walking egyszerű mozgásforma azok számára, akik koruk vagy egészségi állapotuk miatt kicsit nehezebben mozognak. Csak



A zumba a Hegyvidéki Sportközpont udvarán zajlik, amíg az időjárás engedi

egy jó cipő kell, a szervezők által biztosított speciális botok segítségével pedig könnyű és élvezetes a gyaloglás. Előnye, hogy szinte minden izmot megmozgat, miközben nem igényel nagy erőfeszítést. Szerda esténként egyelőre változatlan helyszínen, az ELTE Kiss János altábornagy utca 31–33. szám alatti tornatermében zajlik a jógaoktatás, míg a nagy sikerű zumba hétfőn és szerdán a Városmajor utcai Hegyvidéki Sportközpontban látogatható. Ugyanott hétfőn és szombaton pingpongozni lehet. Újdonság, hogy a vasárnapi úszás a TF uszodájából átkerült a városmajori sportközpontba. Emiatt a 4 év alatti gyerekek 11 és 15 óra között nem használhatják az uszodát.

Nem kell lemondani az alakformáló, zsírégető aerobikról és a kímélő tornáról sem, az érdeklődőket a MOM Sport street gym és játszótér melletti füves területen, valamint a Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda ud-

varán várják a foglalkozásvezetők. Mindkét csoporthoz életkortól függetlenül bárki csatlakozhat.

Hetente két alkalommal szintén a szabad ég alatt, a Városmajori Gimnázium műfüves foci pályái mellett folynak a nemrégiben megkezdett funkcionális, vagy más néven CrossFit-edzések. Az Amerikai Egyesült Államokból származó fitneszíránnyal egyaránt tartalmaz gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat. Habár a célközönség főleg a 20-as, 30-as, 40-es korosztály, idősebbeknek is ajánlott. A kérdéseken mindenki kap neki megfelelő feladatokat.

Az Aktív Hegyvidék program a XII. kerületi lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes. Az éppen aktuális információkról a www.hegyvideksport.hu/aktiv-hegyvidek oldalon olvashatnak az érdeklődők, és a programokat lapunkban is megtalálják.

M.



A kímélő torna foglalkozásaihoz életkortól függetlenül bárki csatlakozhat

„Nem csupán pusztán szlogen, valóban sportos kerület vagyunk, a rendezvényeink rengeteg embert megmozgatnak – mondta Móczán

alkalmakkor sokan voltak, és a többi sportolási lehetőséget is nagyon várták a sportbarátok – folytatta a sportvezető. – Mindenhol

nordic walking egyszerű mozgásforma azok számára, akik koruk vagy egészségi állapotuk miatt kicsit nehezebben mozognak. Csak

Sikeres hegyvidéki övvizsgák

Nyáron sem télenkedtek a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia kempókái, akik közül négyen sikerrel teljesítették a Magyar Kempo Szövetség övvizsgáját. Az ifjú sportolók a balatonlellei központi edzőtáborban adtak számot tudásukról egy teljes héten át.

Az eredményes teljesítéshez nem volt elég csupán a szintfelmérés jól szerepelni, az elméleti és gyakorlati felkészültség, valamint az erőnléti feladatok teljesítése mellett a mesterek a táborban mutatott hozzáállást is figyelembe vették. A többi között ütések, rúgások, dobások, feszítések, no meg szinte számolatlan felülés, fekvő-

támas szerepeltek a kötelező gyakorlatok között.

A hegyvidéki sportolók a koronavírus-járvány idején is folyamatosan edzettek, ha tehették, csoportosan, amikor pedig erre nem volt lehetőség, akkor otthoni környezetben. Ennek meglelt a pozitív hatása, egyikük sem vészelt el a vizsgán: Ódor Lili és Karácsonyi Krisztián 2. kyu, Lacza Ábel 3. kyu, míg Ódor Erik 4. kyu fokozatot szerzett.

Ódor Lili elmondta, hogy számára mindig sokat jelent a vizsga, mert az újabb övfokozatokkal egyre közelebb kerül a fekete övhöz. Persze arról sem szabad megfeledkezni, hogy ilyenkor

egészen más módon mutathatja meg a tudását, mint a versenyeken. A karantén időszakában végig edzésben volt, ennek köszönhetően sikerült formában maradnia. Ez azóta sem változott, és bár nincsenek versenyek, amikor csak tud, naponta többször gyakorol.

„Ebben a helyzetben is a legtöbbet szeretném kihozni magamból, minden tréningen ott vagyok, száz százalékot nyújtok, és várom a legközelebbi megmértést. Az a célom, hogy a kempóhoz hasonlóan a kettőrecharcban is világbajnok legyek!” – tekintett előre a Hegyvidék Harcosai Küzdősport Akadémia sportolója.



Ódor Erik, Ódor Lili, Lacza Ábel, Lacza Ábel és Karácsonyi Krisztián

Nem csak neki van esélye előrelépni, az akadémián ugyanis szeptembertől ismét elindultak az ökölvívó-, kempó- és thaibox-

edzések a kezdő gyerek-, kezdő felnőtt- és haladó csoportokban. További információk: www.hegyvidekharcosai.hu. -os

Öt csillag a MOM Sport uszodájának

A MOM Sport uszodája először 2015-ben kapta meg az ötcillagos minősítést a Magyar Fürdőszövetségtől. Akkor a hegyvidéki sportlétesítmény volt az egyetlen, amely a Nemzetgazdasági Minisztérium turisztikai államtitkársága által jóváhagyott Nemzeti Tanúsító Védjeggyel büszkélkedhetett. Az öt csillag a legmagasabb szintet jelöli, amit egy szempontrendszer alapján értékelt a Magyar Fürdőszövetség Minősítő Szakbizottsága. Nemrég immár másodszor is sikerült megszereznie a MOM Sportnak a kitüntető címet.

A védjegy minősítés alapkövetelményeiben megtalálható a működés műszaki és higiénés feltételeinek megléte, amelyek magas

színvonalához nagyban hozzájárultak a zárva tartás alatt megkezdett felújítási munkák. Az értéklők figyelembe veszik továbbá a

medencék számát, a vízellátást, a karbantartottságot, valamint a szolgáltatások sokszínűségét és minőségét.

A helyszíni minősítés során komoly figyelmet kap a vízminőség. Ez a MOM Sportban egészen kiváló, köszönhetően a szintén az

első köztűz üzembe helyezett aktív UV-víz tisztító rendszernek, amellyel sikerült jelentősen csökkenteni a klórfelhasználást. Nemcsak a belső vízkezelés lett kellemebb, hanem jóval kisebb az esélye a szem- és bőrirritáció kialakulásának is. Ez különösen a gyerekek számára fontos, ami nem

utolsó szempont, mivel ennek a korosztálynak a tagjai közül sokan látogatják az uszodát, elég csak az úszásoktatásra gondolni.

A MOM Sportot vezető Móczán Mónika elmondta, hogy amíg a klór inkább a baktériumok és más szerves anyagok ellen hatásos, az UV-berendezés elsősorban a vírusok elpusztításában jeleskedik, ami kiemelt jelentőségű a mostani járványhelyzetben. Annak érdekében, hogy még jobb legyen a vízminőség, nyáron tovább korszerűsítették az uszoda technikát, és most már egy kíméletesebb, kevésbé éles szagú, ám a klór hatékonyságát mindenben elérő vegyszert használnak.

sm.



Vízilabdaedzés az uszodában

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA AICHA • Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma • Tördelészerkesztő: KOVENCZ PÉTER • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsga.hu>. E-mail: szekesztoseg@hegyvidekujsga.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újjak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. • Online aпроhírdetés-felvétel a nap 24 órájában: <https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek-ujsga/> vagy <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!