A XII. Kerületi Polgárok Lapja

HEGYVIDÉK

L./9.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU 2020. ÁPRILIS 7.

KORONAVÍRUS – JÁRVÁNY

Újabb gazdaságvédelmi intézkedéseket jelentett be a kormány

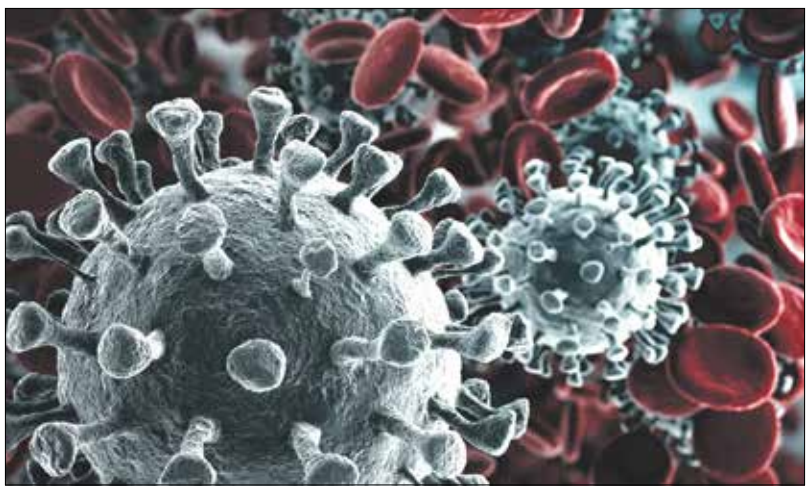
663 milliárd forintos kezdő pénzügyi kerettel a koronavírus-járvány elleni védekezési alapot hozott létre a kormány, ami a védekezés költségei mellett az egészségügyi dolgozók bérkiegészítésére is fedezetet nyújt. 1345 milliárd forinttal egy gazdaságvédelmi alap is létrejött, ami a meglévő munkahelyek megőrzését, valamint újak megteremtését segíti elő, a család- és nyugdíjasvédelmi program részeként pedig visszaépíti a 13. havi nyugdíjat.

„A cél az, hogy amennyi munkahelyet a vírus tönkretesz, annyi munkahelyet hozzunk létre" – jelentette ki Orbán Viktor miniszterelnök a gazdaságvédelmi akcióterv második szakaszának meghirdetése kapcsán. Emlékeztetett rá, hogy az első ütemen már túl vagyunk; idetartoztak a tb-járulék-csökkentések, a katásoknak nyújtott segítség és a bankhitelek törlesztésének felfüggesztése is. Az akcióterv három szakasza, mint mondta, a nemzeti össztermék, a GDP 18-20 százalékát csoportosítja át, ideértve a jegybank által indított programokat is.

A kormányfő által bejelentett újabb gazdasági intézkedéscsomag részleteit Palkovics László innovációs és technológiai miniszter az operatív törzs április 7-i sajtótájékoztatóján ismertette. Állami támogatást biztosítanak a rövidített munkavégzéshez kapcsolódóan, az elkerülhetetlen leállás idejére eső bért „igazságos plafon mellett" az állam 70%-ban átvállalja három hónapra. A kutatásfejlesztési munkakörben dolgozók a következő három hónapban 40 százalékos bértámogatást kapnak.

A szociális hozzájárulási adót két százalékkal csökkentik 2020. július 1-jétől. Kitolják a beszámolók és az azokhoz kapcsolódó éves adóbevallások határidejét 2020. szeptember 30-ig, továbbá felgyorsítják az áfa-visszatérítéseket. A veszélyhelyzet miatt fizetés nélküli szabadságon lévő munkavállalók biztosítási jogviszonya nem szűnik meg.

A miniszter arról is szólt, hogy egyszerű pályázati konstrukciókat hoznak létre azoknak a cégeknek, amelyek megőrzik a munkavállalóikat, és technológiai, környezetvédelmi és energiahatékonysági fejlesztéseket szeretnének végrehajtani; erre több százmilliárd forint áll rendelkezésre. A szabad munkaerő átképzésére online képzéseket indítanak, például informatikai területen. Felnőttképzésekben a tandíj 95 százalékát átvállalja az állam. Akik elveszítik a munkahelyüket, nullaszázalékos kamatozású felnőttképzési diákhitelt vehetnek majd fel.



Az egyetemi hallgatók egyszeri, 500 ezer forintos, szabad felhasználású, 0 százalékos kamatú diákhitelt igényelhetnek. 75 ezer hallgató esetében, akik nyelvvizsga hiányában nem tudják átvenni a diplomájukat, eltekintenek a nyelvvizsga-kötelezettségtől, hogy gyorsabban elhelyezkedhessenek a szakmájukban.

A kiemelt ágazatokat – ilyen a turizmus, a kreatívipar, az egészségipar, az élelmiszeripar és a mezőgazdaság, az építőipar, a közlekedés és logisztika – a következő három évben adócsökkentéssel, fejlesztési támogatásokkal, kedvező hitel- és tőkeprogramokkal segíti a kormány. A legrosszabb helyzetben lévő turizmusban 600 milliárd forintos program indul. Az év végéig felfüggesztik az idegenforgalmi adót, június 30-ig pedig négy százalékra csökkentik a SZÉP-kártya szociális hozzájárulási adóját, és megemelkedik a hozzá tartozó összeghatár is.

A munkaadók csődbemenetelének megakadályozására likviditást biztosító hitel-, garancia- és tőkeprogramokat hoznak létre a mikro-, kis-, közép- és nagyvállalatoknak egyaránt. 2000 milliárd forint összegben teremtenek kedvező kamatozású hiteleket a vállalkozások számára, több mint 500 milliárd forintos állami garanciavállalással.

A családokat és a nyugdíjasokat is megvédi a kormány. Palkovics László tájékoztatása szerint fokozatosan visszaépítik a 13. havi nyugdíjat, így 2021 februárjában a januári nyugdíjon felül a nyugdíjasok egyheti nyugdíjat kapnak, és ez történik majd 2022-ben, 2023-ban és 2024-ben is.

A kormányfői bejelentést követően Gulyás Gergely, a Miniszterelnökséget vezető miniszter arról beszélt, hogy a kormány magán kezdi a koronavírus-járvány miatt szükséges takarékosságot, így elvon és átcsoportosít a tárcáktól összesen 1345 milliárd forintot, ami a gazdaság védelmére és újraindítására létrehozott alapban áll rendelkezésre. A járvány elleni védekezési alap számára 663 milliárd forintot biztosítanak, abba be kell fizetni az idei párttámogatások 50 százalékát, a multinacionális láncokat terhelő kereskedelmi adót, a pénzügyi szektor hozzájárulását és a gépjárműadó önkormányzatoknak járó részét.

A Miniszterelnökség vezetője elmondta, hogy a minden egészségügyi dolgozónak megítélt bruttó 500 ezer forintos, várhatóan nyár elején kifizetendő juttatás mellett a védőnők és egészségügyi szakdolgozók 20 százalékos béremelését is biztosítani fogják novemberben.

(Folytatás a 2. oldalon)

Önkéntesek segítenek a hegyvidéki idős embereknek

Sok idős szorul most segítségre, mert a járványveszély miatt nem mozdulhat ki otthonról, és a családjából, ismerősei köréből sem tud megkérni senkit, hogy vigyen neki gyógyszert, élelmiszert vagy ebédet. Ezért hozta létre az önkormányzat a Hegyvidéki Segítő Központot, amely már több mint kétszáz önkéntessel nyújt támogatást a nehéz helyzetben lévő nyugdíjasoknak.

„Első pillanatban rettenetesen megijedtem, amikor »rám förmedtek« a tévében, hogy ki ne menjek a lakásból. Megijedtem, mert nem tudtam, hogyan gondoskodok magamról. Ugyan mindig van itthon valamennyi élelmiszer, de nem több hónapra való" – elevenítette fel János, a 74 éves hegyvidéki nyugdíjas, hogy mit érzett akkor, amikor először hallotta a kijárási korlátozás bevezetéséről szóló híreket.

Vannak idősek a környezetében, akik délelőttönként, a számukra kijelölt órákban eljárnak vásárolni, ám úgy véli, „ők is jobban tennék, ha nem szaladgálnának mindenfelé". „Érdemes megnézni, milyen a járványhelyzet azokban az országokban, ahol a kezdeti időszakban nem vették elég komolyan a fertőzés veszélyét" – mondta a világ történéseit naprakészen követő úr. Ő a családi elbeszélések alapján is tudja, mennyire veszélyes egy világjárvány: nagyapját a spanyolnátha vitte el 1918 novemberében.

János a lapunkból értesült arról, hogy az idősek segítséget kérhetnek az önkormányzattól. Elmondta, hogy egyszer gyógyszertári termékek, két alkalommal pedig élelmiszer kiszállítását kérte a Hegyvidéki Segítő Központtól. „Épp ma jött meg a második élelmiszercsomag, egy kedves, barátságos fiatalember hozta. A kertkapun át adta be a pakkot, így tudtam fizetni is a bankkártyával" – mesélte.

„Jó érzés, hogy bármekkora a baj, »nem hagynak minket az út szélén«, gondoskodik rólunk az önkormányzat. Ez megnyugtató nekünk, öregeknek" – tette hozzá

beszélgetésünk végén, majd köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik segítséget nyújtanak az idős embereknek ebben a nehéz időszakban.

•

Finta Boglárka a Zugliget Óvodában dolgozik óvónőként. Az óvoda bezárása óta otthonról készít fejlesztőanyagokat a gyerekeknek, emellett azonban másra is jut ideje. Amikor az önkormányzat közzétette felhívását, több kollégájával együtt azonnal jelentkezett önkéntesnek a Hegyvidéki Segítő Központnál. Bár korábban nem vett részt időseket segítő munkában, úgy érezte, most így tudja a leginkább hasznossá tenni magát.

„Főként ebédet szállítok ki. A Gazdasági Ellátó Szolgálat kiváló helyismerettel rendelkező, rutinos sofőrjével megyek ki a címekre, naponta mintegy húsz helyre. Ez általában két, két és fél órát vesz igénybe" – beszélt önkéntes munkájáról Boglárka. Azt mondja, eddig minden flottul ment; csak egyetlen nap fordult elő, hogy körülbelül egy órát csúsztak a kiszállítással, mert később kapták meg az ételt, de emiatt nem haragudott senki.

Az óvodapedagógus úgy látja, örülnek a segítségnek az idősek. Arra, persze, nincs lehetőség, hogy hosszabban is beszélgessen velük, hiszen mindenkihez időben el kell juttatni az ebédet, és az emberek is kerülik a személyes kontaktust. Van, aki borítékban adja oda az ebéd árát, vagy azt kéri, tegyék a pénztárcájába a visszajárót, mert nem szeretne hozzáérni a bankjegyekhez. Más a biztonsága érdekében nem is nyit ajtót: a bejárat mellé sámlit állít ki, hogy arra helyezzék a kiszállított csomagot.

•

A Hegyvidéken élő Gáborné Haáz Andrea már korábban is dolgozott önkéntesként, igaz, nem idősekkel, hanem fiatalokkal, valamint kulturális témákkal foglalkozott. Amikor meglátta az önkormányzat felhívását, úgy gondolta, neki is a jó ügy mellé kell állnia.

„A járvány miatt most otthonról dolgozom, de emellett arra is van lehetőségem, hogy néhány órányi önkéntes munkát vállaljak. Ezen a héten kétszer egy-másfél órát töltöttem azzal, hogy a Hegyvidéki Segítő Központ megbízásából élelmiszert vittem az időseknek" – mesélte.

Mint mondta, könnyű dolga van, mert a koordinátorok figyeltek arra, hogy a lakóhelyéhez minél közelebb eső címekre kelljen mennie. „A szomszéd házból is kaptam két címet – tette hozzá. – Az itt lakó időseket eddig csak arcról ismertem, örülök neki, hogy megismerkedhettem velük."

A közösségi munkákkal kapcsolatban már tapasztalatokkal rendelkező önkéntes összbenyomása az, hogy jól szervezett a Hegyvidéki Segítő Központ munkája, profi adatbázis segíti őket. Az időseknek szánt csomagok mindig előre össze vannak készítve a kijelölt élelmiszerboltban, neki csak az a feladata, hogy házhoz szállítsa a kért dolgokat, a készpénzt és a bankkártya-leolvasó készüléket pedig visszavigye az üzletbe.

„Nem könnyű egy idősnek segítséget kérnie, a családomban is tapasztalom ezt. Ráadásul most olyanok is segítségre szorulhatnak, akiknek a járvány előtt erre egyáltalán nem volt szükségük" – hívta fel a figyelmet Andrea, aki nem csak az önkormányzat önkénteseként jár idős emberekhez: nyolcvanon felüli szüleinek, férje nagybátyjának és egy nyugdíjas barátnőjének is ő vásárol be ezekben a hetekben.

•

A Hegyvidéki Segítő Központ munkatársai április 6-ig összesen 536 telefonhívást fogadtak; 330 esetben vásároltak és szállítottak házhoz élelmiszert, gyógyszert, egyéb gyógyhatású készítményt és háztartási cikkeket; 297 adag ebédet szállítottak ki.

Z.

Tisztelt Olvasóink! Ebben a lapszámunkban is kiemelten foglalkozunk a koronavírus-járvánnyal. Nem célunk országos áttekintést adni, de igyekszünk segítséget nyújtani a **lapzártánkig (április 6-ig) érvényes** legfontosabb hegyvidéki információk közlésével. Napról napra, sőt óráról órára változhat a helyzet, ezért lehet, hogy mire Önök lapunkat olvassák, néhány információ már elavul. A változások követéséhez érdemes gyakran ellátogatniuk a Hegyvidéki Önkormányzat honlapjára, amin a legfrissebb hírekről tájékozódhatnak: **www.hegyvidek.hu**

Újabb gazdaságvédelmi intézkedések

(Folytatás az 1. oldalról)

•

A regisztrált koronavírus-fertőzöttek száma a Nemzeti Népegészségügyi Központ adatai szerint lapzártánkig 817-re emelkedett. Az elhunytak száma 47 főre nőtt, míg 71-en kigyógyultak a betegségből.

„Budapest góccá válhat, ha nem tartják be a korlátozásokat" – hívta fel a figyelmet Müller Cecília országos tisztifőorvos a koronavírus-járvány elleni védekezésért felelős operatív törzs legutóbbi sajtótájékoztatóján. Hozzátette: a koronavírus-fertőzöttek számának növekedésével egyre nagyobb veszélyben van mindenki, egyre nagyobb az esély, hogy bárki megfertőződjön.

sz.

INGYENES KÖZTERÜLETI PARKOLÁS

Április 6-tól Budapesten és az egész ország területén életbe lépett az ingyenes közterületi parkolás. Az országos tisztifőorvos szerint ez az intézkedés is azt a célt szolgálja, hogy lassítsák a járványt, és a munkába igyekvőknek vagy a halaszthatatlan dolgaikat intézőknek ne kelljen igénybe venniük tömegközlekedési eszközöket. A parkolás ingyenessé tétele nem változtat a kijárási korlátozáson, továbbra is csak alapos okkal lehet elhagyni otthonunkat.

Fontos telefonszámok, információk

- Hegyvidéki Segítő Központ (segítségnyújtás a 70 éven felülieknek):
  - **06-30/644-6278** (8–16 óráig)
  - **06-30/630-9725** (8–16 óráig)
  - **infopont@hszk.hu**
- A Hegyvidéki Önkormányzat honlapja: **hegyvidek.hu**
- Időseket támogató programra önkéntesek jelentkezése:
  - **06-1/224-5991**
  - **onkentes@hegyvidek.hu**
- Tájékoztató az online intézhető ügyekről: **eugyintezes.hegyvidek.hu**

* Ingyenesen hívható zöldszámok a koronavírussal kapcsolatban:
- **06-80/277-455**
- **06-80/277-456**

- Kormányzati internetes oldal a koronavírusról: **koronavirus.gov.hu**

Javult a helyzet a Normafa környékén

Hiába a figyelmeztetések, két héttel ezelőtt mégis megtelt kirándulókkal a Normafa környéke. Már hétköznap rengeteg család és egyedülálló járt a sétányokon, erdei utakon, a gyerekesek pedig a tiltás ellenére a játszóterekre is bementek. Azóta sokat javult a helyzet – mint a Normafa Park Fenntartó és Üzemeltető Intézményt vezető Mikó Gergely elmondta, sikerült az ilyenkor elvárható mennyiségre csökkenteni a látogatók számát.

– *Mi történt két héttel ezelőtt?*

– Már érvényben volt a kijárási korlátozás, de jött a jó idő, hétágra sütött a nap, és sokan úgy gondolták, feljönnek a Normafára élvezni a természetet. Ezzel nincs is semmi gond, azonban gyorsan megteltek az erdei utak és az Anna-rét, ez pedig összeegyeztethetetlen a járványügyi intézkedésekkel. Ráadásul még csak a hét közepén jártunk, várható volt, hogy hétvégén még többen lesznek. Tennünk kellett valamit!

– *Milyen intézkedéseket vezettek be?*

– Az önkormányzattal közösen kiadtunk egy felhívást, amiben arra kértük a kirándulókat, sétálókat, hogy a város távolabbi pontjairól inkább ne jöjjenek a Normafára. Szerencsére ennyi elegendőnek bizonyult, vasárnapra csökkent a forgalom. A következő

héten is viszonylag kevesen voltak, úgy tűnik, a lakosság megértette az indokainkat.

– *Mit tettek még?*

– Mivel azt tapasztaltuk, hogy a figyelmeztető táblák és a kordon ellenére is használják az emberek a játszótereket, ezeket a biztonság kedvéért kerítéssel vettük körbe. A Libegő a kérésünkre üzemszünetet tart, nem működnek a büfék, lezártuk az Erzsébet-kilátót és a tűzrakóhelyeket, a fitneszparkot sem lehet használni. Igyekeztünk ideiglenesen megszüntetni azokat a találkozási pontokat, ahol jó eséllyel többen összegyűlhetnek. A vállalkozók partnereink voltak a korlátozásban, köszönet illeti őket ezért.

– *Milyen most a Normafa látogatóforgalma?*

– Hétköznapokon csendes, de hétvégékre azért erősen megugrik, ha nem is a korábbi csúcsidőnek megfelelően. Vannak sétálók, kirándulók, kocogók, általában azok, akik a környéken élnek, vagy rendszeresen megfordulnak erre. Mindenkit arra kértünk, és most is arra kérünk, hogy inkább menjen be az erdei utakra. Csak az általunk kezelt területen több mint negyven kilométernyi út, ösvény kanyarog, a Budai-hegységben ennél is hosszabb szakaszok épültek ki. Ezeken sokkal kisebb az esélye, hogy mások közelébe kerülünk, mindenkinek jut elegendő hely. Külön is meg kell említeni a Budapesti Szent Ferenc Kórházzal közösen létrehozott kardioösvényt, amely kifejezetten a betegségből felépülők rehabilitációját szolgálja. Sajnos jelenleg, a páciensek érdekében, az útvonal látogatása nem ajánlott. Számukra a Normafa Park weboldalára feltöltött, a kórház gyógytornászai által készített gyakorlatsor elvégzését ajánljuk.

– *Mit tegyenek azok, akik a korlátozások miatt nem jönnek a Normafára?*

– Nekik azt tanácsolom, hogy a hozzájuk legközelebbi zöld területeket vegyék igénybe. Még egy fontos dolog: bár érkeztek ezzel kapcsolatos lakossági kérések, jelenleg nem áll szándékunkban lezárni a Normafát, ha nem lesz újra tömeges a látogatottság. Azon sem gondolkodunk, hogy csak a kerületiek számára biztosítsuk a belépést – erre egyébként sem lenne lehetőség.

MM.

Közlemény

A Hegyvidéki Önkormányzat képviselői felajánlják márciusi tiszteletdíjuk felét a járványügyi védekezés elősegítésére.

A képviselő-testületben mandátummal rendelkező ellenzéki és kormánypárti képviselők egyetértenek, hogy ebben a mindenki számára súlyos helyzetben az összefogás és az együttműködés kulcsfontosságú, ezért az ellenzékiek javaslatát a Fidesz–KDNP képviselői is támogatják.

A Hegyvidéki Önkormányzat a támogatást a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak ajánlja fel, amely a járvány elleni védekezés mellett az anyagilag nehéz helyzetbe kerülő, rászoruló családok megsegítésén is munkálkodik.

Betartják a kijárási korlátozást a hegyvidékiek

Nagyon kevés az autó és a gyalogos, az üzlettulajdonosok is követik a járvánnyal kapcsolatos rendeletekben előírtakat. Dávid Gábort, a Hegyvidéki Rendészet vezetőjét a legfrissebb tapasztalatokról kérdeztük.

– *Már jó néhány nap eltelt a kijárási korlátozás bevezetése óta. Mik a tapasztalataik a közterületeken?*

– Minden csendes. Nagyon kevés az autó a kerületi utakon, a gyalogosok száma is megfogyatkozott. Az üzletek előtt, a piacon mindenki követi az előírásokat, arra pedig külön figyelünk, hogy délelőtt csak idősek legyenek a boltokban. A hegyvidékiek betartják a kormány rendeletében előírtakat, és ez jó, ismét bebizonyosodott, hogy felelősségteljes emberek élnek itt.

– *Ugyanez a helyzet a nyitvatartások betartásával?*

– Az üzletek is szabálykövetők. Amelyik mégsem, komoly büntetésre számíthat. A kerületben mostanáig egyetlen ilyen esetről tudunk.

– *Ki végzi az ellenőrzést?*

– Alapvetően a rendőrség dolga, mi a rendészetnél – idézőjelben – „csak" segítjük a munkájukat. Igyekszünk biztosítani a folyamatos közterületi jelenlétet, és első körben, ha kisebb a kihágás, inkább figyelmeztetünk. Szerencsére egyelőre erre sem volt sok példa.

– *Még a Normafán sem?*

– Örülök, hogy szóba hozta a Normafát, mert ott valóban kicsit más a helyzet. Hétvégén szinte zsúfolásig megtelt a kirándulóhely, holott ez nagyon nem szerencsés a járvány terjedése szempontjából. Az önkormányzat korábban lezárta a játszótereket, igaz ez a Normafára is, ugyanakkor itt nincs kerítés, sokan pedig a tiltás ellenére használatba vették a játszószereket. Rendészeink mindenkinek jelezték a szabályokat, és udvariasan figyelmeztették a kirándulókat, sétálókat, hogy ne csoportosuljanak. Csak azt tudom ismételni, hogy a szabályok betartása mindannyiunk érdeke.

– *Pontosan mik a kirándulás szabályai?*

– Kirándulni szabad, azonban a turistaútvonalakon sem lehetnek egymás közelében kettőnél többen, a minimális távolság másfélkét méter. A szigorítás ugyanakkor nem vonatkozik a családtagokra. Hétköznap is sok parkoló autóval találkozunk a Normafa térségében, de nincs annyi kiránduló, így a távolságtartással sincs probléma.

– *Ha már szóba hozta a parkolást, ezen a téren mik a tapasztalataik?*

– Azzal párhuzamosan, hogy jelentősen csökkent az autóforgalom, a parkoló járművek száma megnőtt. Ez viszont nem azt jelenti, hogy elnéznénk a parkolási kihágásokat, ha ilyennel találkozunk, azt szankcionáljuk. A leggyakoribb szabálytalanságok, hogy az autósok zöld területekre parkolnak, figyelmen kívül hagyják a megállni tilos táblát, vagy felállnak a járdára ott, ahol nem szabad.

– *Közösségi oldalakon olvasható, hogy gyerekek csoportokba verődnek a kerületben. Önök tapasztaltak ilyet?*

– Valóban, hozzánk is eljutottak ilyen hírek, azonban nem tudom megerősíteni, hogy ez így van. Nincs tudomásunk, és a rendőrségnek sincs ismerete bandába tömörülő gyerekekről, nem találkoztunk még csak hasonlóval sem. Az előfordul, hogy néhányan együtt bicikliznek, gördeszkáznak, ami nem tilos. Teendő nincs velük kapcsolatban, ugyanis nem kötelezi jogszabály a gyerekeket a járvány időszakában, hogy otthon kell lenniük iskolaidőben.

MM.

Laptopokat kaptak a Fekete iskola diákjai

Hosszú évek óta jó kapcsolatot ápol a Fekete István iskolával a Libra Szoftver Zrt., amely már többször támogatta a hegyvidéki oktatási intézményt. A hazai számítástechnika egyik meghatározó cége ebben a nehéz időszakban sem feledkezett meg a diákokról: a gördülékeny digitális oktatás érdekében laptopokat adományozott nekik.

A koronavírus-járvány elleni védekezés részeként életbe lépő tantermen kívüli digitális oktatás komoly kihívások elé állította azokat a tanulókat, akiknek nincs számítógépük otthon.

„Sok olyan háztartás van, ahol sem asztali számítógép, sem laptop, sem tablet nem áll rendelkezésre, így a gyerekek postán, telefonon keresztül kapják a feladatokat. Ezzel tovább nőhet az eleve nehezebb helyzetben lévő diákok lemaradása – mondta el lapunknak Faur Kálmán, a Libra Szoftver Zrt. Hegyvidéken élő vezérigazgatója. – A vírus elleni harcban az államnak és az önkormányzatoknak is megvan a maguk szerepe, érthető módon most elsősorban az egészségügy stabilizálására, az idősek ellátására és a gazdaság megóvására fókuszálnak. Erőforrásaik végesek, nem tudják egyszerre megoldani az élet minden területén fellépő problémákat. Ezért van szükség a cégek felelősségvállalására."

A vezérigazgató arról is beszélt, hogyan érintette a járvány az informatikai szektort: „Mi szerencsések vagyunk, közel kétszáz munkavállalónk van, ők otthonról is tudnak dolgozni, a munkabérüket változatlanul biztosítjuk. Ezért lehetőségünk van arra, hogy mi is kivegyük a részünket a kerületben is tapasztalható összefogásból."

Faur Kálmán a cégével együtt úgy döntött, hogy a Rotary Clubbal közösen a szabolcsi és a békési iskoláknak, a KórházSulival partnerségben az egészségügyi dolgozók gyermekeinek, valamint a hegyvidéki speciális fejlesztést igénylő, értelmi sérült gyerekekkel foglalkozó Fekete István iskolának 12 millió forint értékben 150 új tabletet és laptopot adományoz.

„A Fekete iskola és cégünk kapcsolata több évre nyúlik vissza, 2014-ben a Barabás-villában szerveztünk karácsonyi ünnepséget a diákoknak – folytatta a cégvezető. – Őket különösen rosszul érintette iskolájuk átmeneti bezárása. Kiemelten fontosnak éreztük, hogy minden segítséget megadjunk a gyerekeknek ahhoz, hogy lépést tudjanak tartani a tananyaggal. Felkerestük dr. Somogyiné Takács Andreát, az iskola igazgatónőjét, aki kérdésünkre elmondta, hogy tizenegy tanulójuknak nem volt se laptopja, se tabletje, de egy eszközt a kerületi családsegítő szolgálatnak köszönhetően már sikerült beszerezniük." Az igények felmérése után három nappal a zrt. tíz laptopot adományozott a Fekete István iskolának.

„Vannak olyan sérült tanulóink – mondta dr. Somogyiné Takáts Andrea –, akiknek a családjában nincs megfelelő mennyiségű számítógép ahhoz, hogy a szülők és a testvérek is otthon végezzék el a digitális feladatokat Emiatt az erősebb megsegítést igénylő, autista és értelmi sérült gyerekek hátrányt szenvedhetnek. Ezért is fogadtuk nagy örömmel a felajánlást, amivel lehetőségünk lesz segíteni tanulóinkat és szüleiket."

BM.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

az alábbi ingatlanokat kínálja nyilvános versenyeztetés keretében egyfordulós értékesítésre (licit):

	Cím	Helyrajzi szám	Terület (m^2)	Megnevezése	Megtekinthető	Kikiáltási ár
1.	**1121 Budapest, Csermely út 12.**	**Budapest XII. kerület belterület, 10534/2**	3694 m^2	Művelési ágból kivett gazdasági épület, udvar	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	297 000 000 Ft
2.	**1125 Budapest, Felhő utca 3/c**	**Budapest XII. kerület belterület, 9616/3**	1890 m^2	Művelési ágból kivett beépítetlen terület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	132 800 000 Ft

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot a www.hegyvidek.hu honlapon, a licithirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően, 50 000 Ft + áfa térítési díj ellenében elektronikusan igényelni, illetve személyesen megvásárolni a **Jaczkovics Ügyvédi Iroda** munkatársánál lehet (cím: 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. I. emelet 108.; munkanapokon 9.00–18.00 óra között; telefonszám: +36-70/333-5110; e-mail-cím: licit@jaczkovics.hu) **2020. április 8. napja 9.00 órától 2020. április 21. napja 12.00 óráig.**

Az információs csomagnak **a licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

Szent János Kórház: elszánt dolgozók a koronavírus-osztályon

„Olyan, mintha menet közben kellene átépíteni a Trabantot Porschévá." Ezzel a hasonlattal élt Pokorni Zoltán polgármester, amikor a kormány bejelentette a folyamatos működést igénylő Szent János Kórház centrumkórházzá fejlesztését. A mostani járványhelyzetben nemcsak menet közbeni átépítésre, hanem hirtelen irányváltásra is szükség van. Hogyan tud megbirkózni az intézmény a rendkívüli helyzettel? Erről kérdeztük **dr. Takács Péter főigazgatót.**

– Az országos tisztifőorvos szerint a tömeges megbetegedések küszöbén van hazánkban a koronavírus-járvány. Felkészültek rá, hogy az eddiginél sokkal több fertőzött igényel majd kórházi ellátást?

– Szerencsére nálunk a nyugat-európai országokhoz képest sokkal gyorsabban megtörténtek azok az intézkedések, amik a „járványgörbe ellaposításához" kellenek. A Szent János Kórház járványügyi szempontból a kiemelt intézmények közé tartozik, a Szent László Kórház után mi hoztunk létre másodikként karanténkórházat. A fenntartásunkba kerülő Kútvölgyi Klinikai Tömböt rekordidő, gyakorlatilag egy hét alatt alkalmassá tettük központi segítséggel arra, hogy karanténként funkcionálhasson.

– Hogyan működik most a Kútvölgyi-karantén?

– Két emeleten alakítottuk ki a karanténosztályt. Itt első körben főként tünetmentes „kontaktokat" helyeztünk el, olyanokat, akiket a fertőzöttekkel kapcsolatos kontaktkutatás során beazonosítottak még a járvány kezdeti fázisában. Többségüknek ezekben a napokban jár le a karantén ideje. Helyükre most már azok kerülnek, akiket a kontaktkutatás során szűrtek ki, vagy hazatértek külföldről, és nem tudják vállalni az otthoni karantént. A karanténosztályunkon jelenleg 80 ágy van. Ha átalakul a feladatrendszer – arra számítunk, hogy nagyobb számban kell majd igazoltan pozitív betegeket elhelyezni –, akkor összesen 250-ig bővíthető a kapacitás. Most 30-35-en vannak nálunk karanténban, de a számuk napról napra változik. A tábori ágyakkal berendezett Kútvölgyi elsősorban nem kórházi, hanem karanténfunkciót lát el: azoknak biztosítunk helyet, akik nem igényelnek komolyabb orvosi kezelést, de az otthoni karantént nem tudják megoldani. Izoláltan tartjuk őket, minimális orvosi felügyelet mellett, amennyiben pedig valakinek rosszabbodna az állapota, áttesszük a COVID-ellátó osztályunkra.

– Ide kerültek a lélegeztetőgépek?

– Átszerveztük a kórház működését, és a miniszteri utasítások szellemében létrehoztunk egy ellátóegységet a koronavírus okozta súlyos légúti panaszokkal érkező betegek számára. Kiürítettük a III. számú belgyógyászatunk épületét, ahol jelenleg 55 ágy van. Ezek közül 15-ön tudunk lélegeztetőgéppel megtámogatott kezelést nyújtani, és további 30-35 ágyon oxigénterápiát nyújtani.

COVID-osztályunkon március 30-a óta fogadjuk a tüdőgyulladásuk vagy más betegségük miatt kórházi kezelést igénylő koronavírusos betegeket. A koronavírus-osztályon beállított lélegeztetőgépeinket a saját raktárunkból vettük elő. Nemrég ugyanis az Egészséges Budapest Program keretében új lélegeztetőgépeket kaptunk a 13 ágyas felnőtt és a 4 ágyas gyermek intenzív osztályunkra – amelyek a járvány ideje alatt is változatlanul működnek –, ugyanakkor a régi gépeket is megőriztük, így azokat reaktiválhattuk. Ha kell, tovább bővítjük a kapacitásainkat, és újabb eszközöket kapunk az Állami Egészségügyi Ellátó Központtól. Szükség esetén, amennyiben még nagyobb számban érkeznek súlyos állapotú koronavírusos betegek, az ortopédiát is be tudjuk vonni az ellátásba, ahol 59 lélegeztetőhely alakítható ki. Valószínűleg nem lesz ennyire szükség, de erre is készülünk.

– Hová költöznek a betegek a kiürített osztályokról?

– A karanténfunkcióink miatt a többi kórházhoz képest mi már jóval előbb leálltunk az ütemezett, halasztható ellátásokkal, így szép lassan kiürültek az osztályok, van kapacitásunk a kórházon belüli átcsoportosításokhoz. A három belgyógyászatunk közül az egyiket ürítettük ki, innen a betegek a másik két belgyógyászatra kerültek. Ha kell, az ortopédián ápolt betegeket is el tudjuk helyezni máshol.

– Néhány napja a Szent János Kórház működését is kórházparancsnok felügyeli. Ki ő, és milyen módon vesz részt az intézmény irányításában?

– Sztanyó István, a XII. kerületi rendőrkapitányság vezetője a kórházparancsnok. Az ő feladata, hogy a járványügyi készletgazdálkodásunkat felügyelje, és ha ellátási zavart érzékelne a kórházon belül, közvetlenül jelezze az igényeket az operatív törzsnek. Emellett szakmai javaslatokkal segíti a védelmi osztályunk munkatársait a látogatási tilalom és a korlátozott betegforgalom szabályainak betartatásában.

– Szó esett a járványügyi készletekről. Minden dolgozójuk hozzájut a megfelelő védőruházathoz?

– Már a járvány „nulladik" napján, az országos tisztifőorvos által kiadott eljárásrend alapján, megalkottuk a saját szabályzatunkat. Ebben elég részletesen rendelkezünk arról, kinek mi a dolga, ha koronavírus-gyanús beteggel találkozik. A védőeszközök használatát az szabja meg, milyen veszélyességi szintre sorolódik a dolgozó munkája. Sebészi orr-száj maszk és gumikesztyű viselése az előírás a normál orvos–járóbeteg találkozásokkor, valamint az olyan ápolási tevékenység során, amikor a fertőzésgyanús beteg és az ápolószemélyzet tizenöt percnél tovább vagy két méternél közelebb tartózkodik együtt zárt légtérben. A legmagasabb veszélyességi szinten úgynevezett aeroszol-képződéssel járó beavatkozást végeznek a kollégák fertőzésgyanús eseteknél, például mintát vesznek orr- és garatváladékból, vagy lélegeztetést, intubálást végeznek. Ilyenkor kell beöltözni „űrhajósnak": FFP3-as szájmaszk, védőszemüveg, hajvédő, vízlepergető ruha, lábzsák, dupla kesztyű az elvárás. Mindegyik szinthez megvannak a szükséges védőfelszerelések, és az utánpótlás is folyamatosan érkezik. Csak az elmúlt napokban 50 ezer sebészi maszkot, 30 ezer pár gumikesztyűt, 2000 speciális maszkot kaptunk a központi beszerzésből.

– Hogy bírják a terhelést a „frontvonalban" dolgozó kollégái?

– A kezdeti bizonytalanságot nagyon erős elszántság váltotta fel. Senkit sem kellett vezényelnem, eddig mindenki önként vállalkozott arra, hogy a megszokott osztálya helyett ideiglenesen a COVID-osztályon dolgozzon mint ápoló vagy orvos. Már az első héten tizenhét orvos és majdnem harminc szakdolgozó jelentkezett, és az aktivitás azóta is megmaradt.

– Mi lesz azokkal a betegekkel, akiknek az ellátását el kell halasztani a járványhelyzet miatt?

– A sürgősségi beavatkozásokat minden esetben elvégezzük, az országos eljárásrendhez igazodva azonban arra kérünk mindenkit, hogy csak indokolt esetben forduljon orvoshoz. Például aki a cukorbetegsége miatt húsz éve havi rendszerességgel hozzánk jár, az most lehetőleg ne jöjjön, ehelyett távkonzultációs lehetőséget biztosítunk számára. Az e-receptet ebben a formában is meg tudja írni az orvos, amelyet az unoka is ki tud váltani. Most minden szabály azt szolgálja, hogy a lehető legkisebb mértékben legyen szükség a személyes jelenlétre. A szakorvosi konzultáció lehetőségét telefonon biztosítjuk, főként a 65 év feletti kollégákkal, akiket fokozott veszélyeztetettségük miatt kivontunk a közvetlen betegellátásból. Ha felhívjuk a szakrendelőt, ott a diszpécser a listája alapján azonnal egy konzultánshoz tud kapcsolni. A telefonon elmondott tüneteink alapján közli az orvos, be kell-e mennünk a kórházba, vagy ez halasztható. Sürgős esetben mindenki azonnal ellátáshoz jut.

– A nem sürgősnek ítélt ellátások elhalasztása miatt nagyon sok beteg zúdulhat majd a kórházra, miután elmúlt a veszélyhelyzet. Erre is készülnek?

– Próbálunk előre gondolkodni, elkezdtük összeírni a belső várólistákat a halasztott műtétekről. Ütemtervet készítünk, hogy akár megnövelt aneszteziológiai és műtőkapacitással a feltorlódott, elhalasztott műtéteket viszonylag rövid időn belül ledolgozzuk. Jelenleg azonban még a koronavírus-járvány felfutási fázisában vagyunk. A tetőzés az operatív törzs szerint április végén, május közepén várható, és csak június végére kerülhet a járvány leszállóágba.

z.

Távkonzílium és központi előjegyzés

Az Emberi Erőforrások Miniszterének javaslatára a szakrendelések és szakambulanciák a Szent János Kórházban is csak sürgős ellátást igénylő betegeket fogadhatnak a járványhelyzet miatt. Az egyéb esetek ellátása későbbi időpontban, telefonon történő egyeztetés alapján történhet. **Távkonzílium** a **06-1/325-11-00**-es számon, a szakrendelő központi telefonszámán kérhető. A **központi előjegyzés** telefonszáma: **06-1/356-80-91**.

A veszélyhelyzet idején is zavartalanul működik a Szent János Kórház

Továbbra is fogadja az ellátásra szoruló betegeket a Szent János Kórház, de halasztható problémák esetén jobb, ha telefonon konzultálunk az intézménnyel – tanácsolja **dr. Nyulasi Tibor. A Szent János Kórház Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályát vezető főorvosa** az izolációs osztályon fekvő betegek állapotáról, a hatósági karanténról és az eddigi tapasztalatokról is beszélt lapunknak.

– A Szent János Kórházban azokat a betegeket is fogadják, akiknek nem a koronavírus miatt van szükségük orvosi ellátásra?

– Minden szakterület zavartalanul működik, a betegeket ugyanúgy tudjuk fogadni, mint a koronavírus-járvány előtt, ugyanakkor azt tanácsolom, ha tehetik, a halasztható, kisebb problémákkal most ne keressék fel személyesen a kórházat. Telefonon is adunk tanácsot, akárcsak a háziorvosok – hiszen nem tudhatjuk, hogy fertőzött-e az az embertársunk, aki mellettünk ül a kórházi váróban… Az elektronikus egészségügyi rendszernek köszönhetően ráadásul ma már telefonon is lehet receptet íratni. A gyógyszertárban a betegnek csak a tajszámát kell bemondania, így anélkül hozzájuthat a szükséges gyógyszerhez, hogy a személyes orvos-beteg találkozó megtörtént volna.

– Több hazai kórházban is bevezették az egykapus beléptetést. A Szent János Kórházba hogyan juthatnak be jelenleg a betegek?

– Hivatalosan minden járványnál egykapus beléptetési rendszert kell alkalmazni, a Szent János Kórház azonban speciális helyzetben van, hiszen többhektáros területen helyezkedik el. A kertjellegének köszönhetően az emberek távolságot tudnak tartani egymástól, az egykapus beléptetésnél sem szoros a kontaktus a betegek között. Autóval a kétkapus beléptető rendszer mellett a gyalogos forgalom a Diós árok telephelyen a főbejáraton keresztül történik. Az osztályokra a járvány időszaka alatt csak egy ajtón lehet bemenni, a látogatókat pedig most nem tudjuk beengedni.

– Mi történik akkor, ha valaki más jellegű probléma miatt keresi fel a kórházat, de közben kiderül róla, hogy koronavírus-fertőzött?

– Ha COVID-19 vírusra gyanús esettel találkozunk, akkor a beteget azonnal elkülönítjük az adott épületen belül egy külön kórterembe, és a vizsgálat eredményének megfelelően megtesszük a következő lépéseket.

– A Szent János Kórházban kezelnek most koronavírus-fertőzöttet?

– Igen. Március 30-án a Szent János Kórház III. Belgyógyászati osztály épületében élesben is megnyitottuk az izolációs osztályunkat, ahol elkülönítjük a koronavírussal fertőzötteket. Beszélgetésünk idején huszonegy beteget ápolunk az osztályon.

– Mit lehet tudni róluk?

– Fiatalabbak is vannak, de a COVID-19 leginkább az idősebbeket érinti. Jelenleg ketten fekszenek az izolációs osztály lélegeztetési intenzívjén.

– Minden koronavírussal fertőzött beteget felvesznek az izolációs osztályra?

– Gyakran hazaküldjük azokat, akiknek enyhe tüneteik vannak, de jó az állapotuk. Nem szükséges mindenkinek kórházban feküdnie koronavírus-fertőzéssel abban az esetben, ha otthon teljesen el tud különülni mindenki mástól.

– A Hegyvidéken sokan vannak, akik társasházban élnek. Mit tanácsol azoknak, akiknek a szomszédja hatósági karantén alatt van?

– Ne ijedjenek meg! Ő ugyanolyan embertársunk, csak beteg, nem kell elmenekülni. Őt is lehet segíteni, akár bevásárlással. A beteg kiteszi a papírt az ajtajára, a szomszéd bevásárol neki, és az ajtó elé rakja a zacskót – így nem találkoznak személyesen. A segítség mindenkinek jólesik. Viselkedjünk úgy vele, ahogy nekünk is jólesne ellenkező esetben!

– Legutóbbi beszélgetésünk óta is tovább nőtt a halálos áldozatok és a fertőzöttek száma hazánkban, ugyanakkor laposodott a koronavírus-járvány „görbéje". Mit gondol a jelenlegi helyzetről?

– A számok alapján úgy vélem, lehetne sokkal rosszabb is a helyzet, az adatok bizakodásra adnak okot, bízom benne, hogy Magyarországon nem lesznek katasztrofális állapotok. Ugyanakkor hangsúlyoznom kell: mindez csak személyes bizakodás! Négy hét múlva pontosabban látjuk majd, hogy mit hoz a jövő.

– Már fertőzött betegeket is kezelnek az izolációs osztályon. Milyen tapasztalataik vannak eddig?

– Az első héten találkoztunk kihívásokkal, de olyan problémák szerencsére nem adódtak, amik akadályoznák a betegellátást. Sok tapasztalatot gyűjtöttünk a karanténkórházban, ahol csak megfigyeléseket végeztünk. Most újabb épületet tervezünk átalakítani izolációs osztállyá; bízom benne, hogy nem lesz több beteg, de fontos, hogy mindenre felkészüljünk, és két lépéssel a koronavírus előtt járjunk.

– Mennyire leterheltek most?

– A COVID-19 izolációs osztály megnyitása komoly feladat volt, ugyanakkor az elektív, tehát halasztható műtétek száma, valamint a személyes orvos-beteg találkozások a töredékére csökkentek. Azt tapasztalom, hogy a lakosság rendkívül fegyelmezett, kisebb problémákkal nem keresik fel kórházunkat.

– Köszönöm, hogy ebben a nehéz időszakban immár negyedik alkalommal is időt szakított a beszélgetésünkre, és segít abban, hogy olvasóinkat első kézből tájékoztathassuk a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról!

– Ez természetes, hiszen én is itt élek a környéken. Immár harminchárom éve gyógyítom a hegyvidékieket, akiktől csak annyit szeretnék kérni, hogy vigyázzanak magukra és egymásra.

BM.

Hirdetmény az óvodai felvételekről

A koronavírus-járvány miatt kialakult veszélyhelyzet okán, a kormány által kihirdetett intézkedések figyelembevételével, valamint az emberi erőforrások miniszterének a 2020/2021. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról szóló 7/2020. (III. 25.) EMMI határozatára figyelemmel az óvodai beiratkozás eljárásrendje a következő:

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése szerint az óvoda a gyermek három éves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény.

Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik (20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról – a továbbiakban Rendelet – 12. §).

A Nkt. 49. § (1) bekezdése szerint **az óvodába a gyermek harmadik életévének betöltése után vehető fel.** Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételétől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető (Nkt. 8. § (1)). A szülő gyermeke óvodai felvételét, átvételét bármikor kérheti. A jelentkező gyermekek felvétele, fogadása az óvodai nevelési évben – amennyiben azt a férőhelyek száma lehetővé teszi – folyamatosan történik.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése kimondja, hogy a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. Az óvodai kötelezettség a törvényben előírt életkortól kötelem azzal a felhatalmazó rendelkezéssel együtt, hogy a gyermek külön eljárásban felmenthető.

A szülő – tárgyév május 25. napjáig benyújtott – kérelme alapján a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes járási kormányhivatal felmentheti az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt (Rendelet 20. § (2)).

A beiratkozás időpontja:
2020. április 2–21.

Az óvodai jelentkezés elektronikus úton, az önkormányzat mint fenntartó által működtetett e-ügyintézési rendszeren keresztül történik. Az online beiratkozás lehetőségeinek részletei az önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu) olvashatók.

Beiratkozáskor elektronikusan csatolandó dokumentumok:

• a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítója, lakcímet igazoló hatósági igazolványa, TAJ kártyája,

• nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beíratása esetén tartózkodási engedély, regisztrációs igazolás, állandó tartózkodási kártya (a szülőnek igazolnia kell, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarország területén (Nkt. 92. §)),

• a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata, amennyiben a gyermek sajátos nevelési igényű.

Mit kell tudni az óvodai felvételekről?

• Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik (Nkt. 49. § (1)).

• A szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel szabadon választhat óvodát (Nkt. 72. § (2)).

• A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő óvodába való felvételhez a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészben együtt, azonos óvodai csoportban történhet (Nkt. 47. § (3)).

SNI jegyzék megtekinthető és letölthető:
– Óvodások leszünk 2020/2021 című önkormányzati kiadványunkban
– www.hegyvidek.hu honlapon.

• A meghirdetett időpontban a lakóhely szerinti körzetileg illetékes – vagy választott – önkormányzati óvodába adható be a jelentkezés az e-ügyintézési rendszeren keresztül.

• A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó igényt is be kell jelenteni.

• A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta.

• Az óvodai nevelés nemzetiségi nyelven is folyhat. Egy adott nemzetiséghez tartozó gyermek anyanyelvén, anyanyelven és magyar nyelven, vagy magyar nyelven részesülhet óvodai nevelésben.

Nemzetiségi nyelvű óvoda a XII. kerületben (német):

Normafa Óvoda (1121 Budapest, Normafa út 30–32.)

• A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, illetőleg ahol szülője dolgozik.

Óvodák körzethatára megtekinthető és letölthető:
– Óvodások leszünk 2020/2021 című önkormányzati kiadványunkban
– www.hegyvidek.hu honlapon.

• Az óvodai felvételről, átvételről az óvoda vezetője dönt. Ha az óvodába jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodavezető, több óvoda esetén az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre (Nkt. 49. § (2)).

• Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda – Nkt. 49. § (3)). Életvitelszerű ottlakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlant otthonául használja, és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Ha ez nem teljesül, vagy bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodavezető vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy a felszólítás kézhez vételétől számított 15 napon belül az életvitelszerű körzetben lakás tényét igazolja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozat bemutatásával (Rendelet 20. § (9)). Amennyiben az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság felszólítása ellenére a szülő a védőnői nyilatkozatot nem mutatja be, úgy az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatással ellenőrizni. Ha az óvodavezető, illetve a fenntartó által szervezett bizottság által javasolt legalább három időpont közül a gyermek szülője vagy törvényes képviselője egy alkalommal sem teszi lehetővé a családlátogatást, úgy vélelmezni kell, hogy a gyermek nem életvitelszerűen lakik a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében, és ennek alapján az óvodai felvétel megtagadható (Rendelet 20. § (10)).

Az óvoda vezetője a felvételi, átvételi kérelmekről 2020. április 30-ig döntést hoz, és erről – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással – **írásban értesíti a szülőket.**

Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be az óvodavezetőnél (Nkt. 37. §).

Az óvodavezető a jogorvoslati eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával nyolc napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetén a fenntartóhoz küldi meg.

Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

A szülő a fenntartó döntésének a bírósági felülvizsgálatát kérheti, a közléstől számított harminc napon belül, jogszabálysértésre hivatkozással.

Az első óvodai nevelési nap:
2020. szeptember 1. (kedd)
A nevelési év utolsó napja:
2021. augusztus 31.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdés a) pontja értelmében az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem íratja be, szabálysértést követ el.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

Tisztelt Hegyvidéki Szülők!

Az óvodai jelentkezés elektronikus úton, az önkormányzat mint fenntartó által működtetett e-ügyintézési rendszeren keresztül történik: **www.hegyvidek.hu/ugyintezes/oktatas-es-ifjusag/ovodai-jelentkezes**

Az óvodai beiratkozás hirdetménye mellékelten olvasható, valamint megtalálják a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján: **www.hegyvidek.hu**

Az óvodai körzetek és az óvodák elérhetőségei: **www.hegyvidek.hu/elet-a-hegyvideken/oktatas-neveles/ovodak**

Kérdés esetén az egyes óvodák vezetői a honlapon megadott elérhetőségeken, valamint a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájának munkatársai a **06-70/938-9056**-os telefonszámon adnak tájékoztatást.

Körzet száma, óvoda neve:
1. Városmajori Óvodák
2. Táltos Óvoda
3. Süni Óvodák
5. Orbánhegyi Óvodák
6. KIMBI Óvoda
7. Zugliget Óvoda
8. Normafa Óvoda
9. ELTE Gyakorló Óvoda
10. Hegyvidéki Mesevár Óvoda

Körzet, utca:
8. Abigél utca
3. Abos lépcső
3. Abos utca
1. Acsády Ignác utca
8. Ada utca
8. Adonisz utca
2. Adorján út
2. Adorján köz
8. Agancs út
3. Agárdi út
6. Ágnes köz
8. Ágnes út, páratlan, 1–19.
6. Ágnes út, páratlan, 21.-től
8. Ágnes út, páros, 2–28.
6. Ágnes út, páros, 30.-tól
1. Alkony út, páratlan, 1–23.
8. Alkony út, páratlan, 25.-től
1. Alkony út, páros, 2–22.
8. Alkony út, páros, 24.-től
1. Alkotás utca, páratlan, 1–13.
3. Alkotás utca, páratlan, 15.-től
1. Alkotás utca, páros, 2–30.
3. Alkotás utca, páros, 32.-től
1. Alma utca
3. Álom utca
10. Alsó Svábhegyi út
2. Ámor utca
2. Anjou lépcső
4. Apor Vilmos tér
2. Arató utca
2. Arató köz
10. Árkay Aladár sétány
10. Árkay Bertalan sétány
7. Árnyas út
9. Avar utca
9. Bán utca
3. Bartha utca
2. Bazin utca
7. Beatrix utca
9. Beck Ö. Fülöp utca
5. Beethoven utca
8. Bérclejtő utca
8. Béla király út, páratlan, 1–25.
1. Béla király út, páratlan, 27.-től
8. Béla király út, páros, 2–28.
1. Béla király út, páros, 30.-tól
1. Bíró utca
4. Boldog Teréz anya tér
2. Borbála lépcső
4. Böszörményi út
9. Brassai Sámuel utca
2. Breznó lépcső
7. Budakeszi út, páros oldal
1. Bükkös út
4. Bürök utca
8. Cédrus utca
1. Cinege út
1. Csaba utca
5. Csemegi utca
1. Csermely lépcső
1. Csermely út
1. Csiga út
8. Csillagvizsgáló út
1. Csillagvölgyi út
8. Csillebérci út
8. Csillebérci tábor
8. Csille tér
7. Csipke út, páratlan, 1–19.
10. Csipke út, páratlan, 21.-től
7. Csipke út, páros, 2–14.
10. Csipke út, páros, 16.-tól
8. Csíz utca
2. Csobolyó lépcső
6. Csonka utca
6. Csorna utca
9. Csörsz utca
8. Dalma út
7. Dániel út
7. Dániel köz
6. Denevér köz
2. Denevér út, páros, 2–18.
6. Denevér út, páros, 20–40.
4. Denevér út, páros, 42.-től
4. Deres utca
9. Derkovits Gyula utca
8. Devecseri Gábor park
3. Diana köz
3. Diana utca
10. Diósárok köz
10. Diós árok, páratlan, 1–19.
8. Diós árok, páratlan, 21.-től
10. Diós árok, páros
1. Disznófő út
4. Dobsinai utca
5. Dolgos utca
2. Edvi Illés utca
2. Edvi Illés út
8. Eötvös út
8. Eötvös József park
2. Érdi út
8. Erdő ösvény
1. Erzsébet-kilátó út
8. Evetke utca
8. Farkasvölgyi út
8. Felhő utca
10. Felső Svábhegyi út
8. Fenyő ösvény
10. Fészek utca
4. Fodor lépcső
6. Fodor lejtő
3. Fodor utca, páratlan, 1–17.
3. Fodor utca, páros, 2–16.
4. Fodor utca, páratlan, 19–51.
4. Fodor utca, páros, 18–42.
6. Fodor utca, páratlan, 53.-tól
6. Fodor utca, páros, 44.-től
10. Fogaskereků utca
2. Futrinka utca
8. Fülemile út
4. Fürj utca
10. Gaál József út
5. Galántai utca
7. Galgóczy köz
10. Galgóczy utca, páratlan, 1–15/b
7. Galgóczy utca, páratlan, 17.-től
10. Galgóczy utca, páros, 2–14.
7. Galgóczy utca, páros, 16.-tól
6. Gálszécs utca
4. Gébics utca
8. Gereben utca
9. Gesztenyés kert
7. Gím utca
7. Glatz Oszkár utca
8. Glória lépcső
1. Goldmark Károly utca
8. Golfpálya út
1. Greguss utca
3. Gyimes utca
1. Gyógyfű utca
8. Gyöngyvirág út
7. György Aladár utca, páratlan, 1–33.
10. György Aladár utca, páratlan, 35.-től
7. György Aladár utca, páros oldal
8. Gyopár ösvény
9. Győri út
8. Hableány utca
10. Hadik András utca, páratlan, 1–29.-ig
7. Hadik András utca, páratlan, 31.-től
10. Hadik András utca, páros, 2–28.-ig
7. Hadik András utca, páros, 30.-tól
2. Hajnalka utca
1. Hajnóczy József utca
6. Hangya utca
6. Hangya lépcső
1. Harangvölgyi út
10. Határőr út, páratlan, 1–15.-ig
1. Határőr út, páratlan, 17–55.-ig
3. Határőr út, páratlan, 57.-től
10. Határőr út, páros, 2–20.-ig
1. Határőr út, páros, 22–68.-ig
3. Határőr út, páros, 70.-től
2. Hegyalja út, páratlan, 29.-től
2. Hegyalja út, páros, 130–164.
8. Hegyhát lépcső
8. Hegyhát út
3. Hertelendy utca
6. Hó utca
8. Hollós út
3. Hollósy Simon utca
2. Hóvirág köz
2. Hóvirág út
2. Hörcsög utca
1. Hunyad lejtő
1. Hunyad köz
1. Hunyadorom lépcső
8. Ibolya ösvény
1. Ignotus utca
2. Irhás árok
1. Irtás utca
8. Istenhegyi lépcső
8. Istenhegyi lejtő
5. Istenhegyi út, páratlan, 1–13.
3. Istenhegyi út, páratlan, 15–79.
8. Istenhegyi út, páratlan, 81.-től
5. Istenhegyi út, páros, 2–12.
3. Istenhegyi út, páros, 14–72.
8. Istenhegyi út, páros, 74.-től
9. Jagelló út
1. Janka út
8. Jánoshegyi út
2. János Zsigmond utca
7. Járőr utca
8. Jenő út
10. Józsa Béla köz
8. Juliska út
4. Kakukk út
4. Kakukk lépcső
8. Kakukkhegyi út
8. Kakukkhegyi erdősor
2. Kálló esperes utca
8. Kalóz út
9. Kapitány utca
5. Karap utca
8. Karthauzi utca
8. Karthauzi köz
10. Karvaly utca
2. Kázmér lejtő
2. Kázmér út
1. Kék Golyó utca
4. Kempelen Farkas utca
2. Kepe lépcső
9. Kernstock Károly tér
10. Kikelet utca
2. Kikerics utca
3. Királyhágó tér
3. Királyhágó utca
3. Kissvábhegyi út
3. Kissvábhegyi utca
7. Kiss Áron utca
9. Kiss János altábornagy utca, páratlan, 33.-ig
5. Kiss János altábornagy utca, páratlan, 35.-től 49.-ig
4. Kiss János altábornagy utca, 51.-től végig
9. Kiss János altábornagy utca, páros, 38.-ig
5. Kiss János altábornagy utca, páros, 40–48.-ig
4. Kiss János altábornagy utca, 50.-től végig
5. Kléh István utca
8. Konkoly-Thege Miklós út
2. Korompai utca
2. Koszta József utca
8. Költő utca
1. Krisztina körút, páratlan, 3–35.
1. Krisztina körút, páros, 2–8.
2. Kulacs utca
10. Kútvölgyi lejtő
7. Kútvölgyi út, páratlan, 1–69.
1. Kútvölgyi út, páratlan, 71.-től
10. Kútvölgyi út, páros, 2–66/c
1. Kútvölgyi út, páros, 68.-tól
7. Kuruclesi út
2. Kuvik utca
8. Laura út
2. Lejtő út
10. Lelesz utca
8. Lepke ösvény
4. Lev Tolsztoj tér
4. Levendula utca
2. Lidérc köz
2. Lidérc utca
8. Liliom ösvény
2. Liptó utca
9. Lisszabon sétány
8. Lóránt út
8. Lóránt köz
8. Madár lépcső
8. Magas út
2. Magasúti lejtő
2. Magasúti köz
8. Magasút dűlő
8. Magas dűlő
1. Magyar jakobinusok tere
7. Márffy Ödön utca
4. Margaréta utca
1. Maros utca
2. Márton Áron tér
6. Mártonfa utca
6. Mártonhegyi út, páratlan, 1–35.
4. Mártonhegyi út, páratlan, 37.-től
6. Mártonhegyi út, páros, 2–30.
4. Mártonhegyi út, páros, 32.-től
6. Mártonlak utca
6. Mártonvölgy utca
3. Márvány utca, páratlan, 19.-től
3. Márvány utca, páros, 22.-től
8. Mátyás király köz
8. Mátyás király út, páratlan, 1–39.
1. Mátyás király út, páratlan, 41.-től
8. Mátyás király út, páros, 2–42.
1. Mátyás király út, páros, 44.-től
3. Matyó utca
8. Melinda út
8. Menyét út
6. Méra utca
2. Meredek utca
7. Mese utca
7. Mese köz
2. Mindenszentek tere
4. Mindszenty József bíboros tér
8. Moha köz
8. Moha utca
8. Mókus ösvény
7. Monda utca
4. Muskátli utca
8. Művész út
1. Nagyenyed utca, páratlan oldal
3. Nagyenyed utca, páros oldal
5. Nagy Jenő utca
8. Nagykapos utca
2. Nagysalló utca
7. Napos út
3. Nárcisz utca, páratlan, 1–21.
4. Nárcisz utca, páratlan, 23.-tól
3. Nárcisz utca, páros, 2–18.
4. Nárcisz utca, páros, 20.-tól
4. Németvölgyi lépcső
5. Németvölgyi út, páratlan, 1–17.
5. Németvölgyi út, páros, 2–20.
3. Németvölgyi út, páratlan, 19–35.
3. Németvölgyi út, páros, 22–38.
4. Németvölgyi út, páratlan, 37.-től
4. Németvölgyi út, páros, 40.-től
8. Nőszirom utca
3. Nógrádi utca
3. Nógrádi köz
8. Normafa út
2. Oltvány köz
3. Óra köz
3. Óra út
3. Orbánhegyi út
8. Ordas köz
8. Ordas út
8. Orgona ösvény
4. Ormódi utca
2. Ördögszikla köz
2. Ördögszikla út
2. Öröm utca
8. Őzike út
8. Őzike köz
10. Padka utca
4. Pagony utca
10. Patkó köz
10. Patkó utca
6. Pelsőc utca
7. Perbete utca
8. Perem ösvény
10. Pethényi köz
10. Pethényi út
8. Pillangó ösvény
8. Pille köz
7. Pihenő út
8. Pinty utca
8. Pipacs ösvény
8. Pipiske utca
2. Rácz Aladár út, páratlan, 1–91.
8. Rácz Aladár út, páratlan, 93.-tól
2. Rácz Aladár út, páros, 2–162.
8. Rácz Aladár út, páros, 164.-től
2. Rácz Aladár köz
5. Ráth György utca, páratlan, 1–21.
1. Ráth György utca, páratlan, 23.-tól
5. Ráth György utca, páros, 2–56.
1. Ráth György utca, páros, 58.-tól
8. Rege út
1. Remete utca
10. Ribizli lépcső
5. Roskovics utca
8. Rózsa dűlő
10. Rőzse köz
10. Rőzse út
10. Sárospatak út
2. Sasfiók utca
2. Sashegyi út
5. Schwartzer Ferenc utca
2. Sion lépcső
9. Sirály utca
10. Sota Ruszta veli tér
4. Sólyom utca
4. Sólyom lépcső
2. Somorjai utca
8. Sötétvágás utca
4. Stromfeld Aurél út, páratlan, 1–35.
4. Stromfeld Aurél út, páros, 2–28.
3. Stromfeld Aurél út, páratlan, 37.-től
3. Stromfeld Aurél út, páros, 30.-tól
8. Sugár út
10. Susogó utca
2. Sün utca
5. Süss Nándor sétány
8. Svájci út
4. Szalánci utca
8. Szalmavirág utca
1. Szamóca köz
10. Szamóca utca
1. Szamos utca
7. Szanatórium utca
2. Szánkó utca
8. Szegfű ösvény
7. Szarvas Gábor út
8. Széchenyi-emlék út
5. Székács utca
1. Széll Kálmán tér
8. Szélső utca
4. Szendrő köz
4. Szendrő utca
7. Szent Család park
3. Szent Orbán tér
7. Szepesi utca
7. Szilágyi Erzsébet fasor, páros oldal
1. Szilassy út
5. Szoboszlai utca
8. Szép kilátás út
3. Szolyva utca
4. Szendi árok
4. Szendi utca
7. Sztehlo Gábor utca
6. Szúnyogh út
6. Tállya utca
9. Táltos utca
4. Tamás köz
4. Tamási Áron utca, páratlan, 1–33.-ig
6. Tamási Áron utca, páratlan, 35.-től
4. Tamási Áron utca, páros, 2–38.-ig
6. Tamási Áron utca, páros, 40.-től
10. Tarpatak utca
5. Tartsay Vilmos utca
8. Tatárvirág út
8. Tatárvirág utca
8. Távcső utca
8. Teleszkóp utca
8. Tearózsa utca
1. Temes utca
7. Tersánszky Józsi Jenő köz
6. Thomán István utca
7. Tordai utca
4. Tornalja utca
5. Tóth Lőrinc utca, páratlan, 1–33.
5. Tóth Lőrinc utca, páros, 2–30.
3. Tóth Lőrinc utca, páratlan, 35.-től
3. Tóth Lőrinc utca, páros, 32.-től
2. Törökbálinti út
4. Törpe utca
3. Trencséni utca
3. Tusnádi köz
3. Tusnádi utca
8. Tündérkert utca
8. Tücsök lépcső
8. Tücsök utca
6. Tündér lépcső
8. Tündér utca
8. Tündérhegyi utca
3. Ugocsa utca
5. Ügyész utca
7. Varázs utca
1. Várfok utca 20–28.
8. Városkúti út
8. Városkúti köz
1. Városmajor utca
1. Városmajor köz
2. Vas Gereben utca
2. Vércse utca
2. Vércse köz
9. Veréb utca
1. Vérmező út
8. Vilma utca
7. Virányos köz
10. Virányos út, páratlan, 1–7.
7. Virányos út, páratlan, 9.-től
10. Virányos út, páros, 2–14.
7. Virányos út, páros, 16.-tól
7. Visszhang utca
3. Vöröskő utca, páratlan oldal
4. Vöröskő utca, páros oldal
8. Wigner Jenő Pál tér
7. Zalai út
3. Zalatnai utca
3. Zeke utca
7. Zirzen Janka utca
2. Zólyomi lépcső
7. Zugligeti út, páratlan, 1–57.
1. Zugligeti út, páratlan, 59.-től
7. Zugligeti út, páros, 2–60.
1. Zugligeti út, páros, 62.-től
4. Zulejka utca
4. Zsámbéki utca
3. Zsibói utca
2. Zsigmondy Vilmos utca
3. Zsolna utca

Felhívás a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratására

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 45. § (1) bekezdése értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, **tankötelessé** válik. A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21. § (1) bekezdése értelmében a tankötelezettség megkezdésének feltétele, hogy a gyermek értelmi, lelki, szociális és testi fejlettségének állapota elérje az iskolába lépéshez szükséges szintet.

A gyermek felvételéről az igazgató dönt.

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a döntéshozó intézményhez benyújtva – a szülő eljárást indíthat.

Mit kell tudni a 2020–2021-es tanévre történő beíratásról?

A 2020–2021-es tanítási évre történő iskolai beiratkozások szervezését – figyelemmel az országos járványügyi helyzetre – az emberi erőforrások miniszterének a 2020–2021. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról szóló 7/2020. (III. 25.) határozata rendkívüli módon szabályozza.

1. A szülők, gondviselők a beiratkozó gyermek körzetes iskoláját az alábbi keresőfelületen találják meg: **https://kir.hu/korzet**

2. **Ha a szülőknek nincs ettől eltérő szándéka, a kötelező felvételt biztosító körzetes iskola a gyermeket hivatalból felveszi.** Az iskolával való kapcsolatfelvételre a telefonos, elektronikus megkeresés javasolt, az adategyeztetés az elektronikus KRÉTA-rendszeren keresztül történik **2020. május 21. napjáig**. A KRÉTA-rendszer működéséről az iskolák honlapjai adnak tájékoztatást. Ha az elektronikus adategyeztetésre semmiképp sem nyílik lehetőség, a rendkívüli helyzetben a 2020–2021-es tanév kezdetekor a megfelelő dokumentumok bemutatására személyesen is sor kerülhet a körzetes iskolában.

3. **A körzettel nem rendelkező általános iskola az oda jelentkezők részére a beiratkozást 2020. április 6–24. napja között tartja**. Az általános iskola a 2. alpontban foglalt szándéknyilatkozatok alapján folyamatosan – a veszélyhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokra figyelemmel – elkészíti a beiratkozások időpontjára vonatkozó beosztást, amelyről a szülőt haladéktalanul tájékoztatja. Ezt a KRÉTA-val rendelkező intézmények a KRÉTA segítségével bonyolítják le.

4. **A körzettel nem rendelkező általános iskola a gyermek felvételéről legkésőbb 2020. április 27. napjáig dönt**, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

5. **Ha a kötelező felvételt biztosító, körzettel rendelkező általános iskola a felvételi kötelezettsége teljesítése után további felvételi kérelmeket is teljesíteni tud, a jelentkezők szülei április 28. napja és május 15. napja között az intézmény elektronikus KRÉTA-felületén adhatják le ilyen irányú kérelmeiket.** A kötelező felvételt biztosító **általános iskola a körzetébe nem tartozó gyermekek felvételére vonatkozóan 2020. május 21. napjáig dönt**, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

6. Az adott évben tanköteles korba lépő **sajátos nevelési igényű gyermeket a kijelölt iskola 2020. április 28. napjáig hivatalból felveszi.**

A nemzetiséghez tartozó jelentkezőt – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén vagy a nemzetiség nyelvén és magyarul tanító iskolába, tagozatra, osztályba, csoportba fel vagy át kell venni.

Magyar állampolgár engedély nélkül folytathat tanulmányokat külföldön, és tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. A tankötelezettel tanuló tanulmányainak külföldön történő folytatását – a tankötelezettel gyermek nyilvántartása céljából – be kell jelenteni az Oktatási Hivatalnak.

A nem magyar állampolgár kiskorú akkor tanköteles Magyarországon, ha

– menekült, oltalmazott, menedékes, valamint a menedékjogról szóló törvény alapján befogadott jogállású,

– a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja,

– a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell. A Magyarországon tartózkodó nem magyar állampolgár, ha megfelel a fenti feltételeknek, az iskolai nevelést-oktatást a tankötelezettség fennállása, továbbá a tizennyolcadik életéve betöltése előtt megkezdett tanulmányok befejezéséig a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem íratja be, **szabálysértést követ el**.

Ügyeletek a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban

Tájékoztatás az önkormányzati és állami fenntartású nevelési, oktatási intézményekben és a bölcsődékben biztosított ügyeletről.

A Hegyvidéki Önkormányzat a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében saját hatáskörben hozott rendelkezéseit a magyar kormány veszélyhelyzetet kihirdető rendeletével összhangban valósítja meg. Mindezen rendelkezések figyelembe veszik azoknak a szülőknek az igényeit is, akik a veszélyhelyzet ideje alatt nem tudják megoldani a gyermekfelügyeletet. A XII. kerületi intézmények rendszeres és fokozott fertőtlenítés mellett biztosítják a gyermekek felügyeletét, ugyanakkor megkérjük a szülőket, hogy aki megteheti, tartsa otthon gyermekét, és csak abban az esetben vegye igénybe az ügyeleti szolgáltatást, amennyiben más megoldást nem talál.

Bölcsődék

A XII. kerület bölcsődéi március 18-tól bezártak, ettől a naptól mindhárom bölcsődében csak ügyeletet biztosítunk.

Az ügyeletre vonatkozó igényt a bölcsődékben, az intézményvezetőknél lehet leadni. Amennyiben egy bölcsődei csoportban összegyűlik a kis csoportos létszámnak megfelelő számú (legfeljebb 12 fő) gyermek, akkor az adott intézményben biztosítjuk az ügyeletet, ennél kevesebb gyermek esetén egy bölcsőde összevont csoporttal tart nyitva. Arról, hogy melyik bölcsőde látja el az ügyeletet, az intézmények folyamatosan tájékoztatják a szülőket.

Óvodák

A Hegyvidéki Önkormányzat fenntartásában működő óvodák március 18-tól ügyeleti beosztásban látják el a gyermekek felügyeletét.

A kerület nagysága miatt az ügyeletet háromheti váltásban két-két óvoda biztosítja. Arról, hogy melyik a soron következő ügyeletes intézmény, a szülők írásban kapnak tájékoztatást.

Április 14. és 30. között a Táltos Óvoda és a Zugliget Óvoda látja el a gyermekek felügyeletét.

Az egyházi, alapítványi, valamint magánóvodák és magánbölcsődék esetében – a jogszabályok figyelembevételével – a fenntartó dönt a nyitvatartásról vagy az ügyeleti rendről.

Iskolák

A 2020. március 14-én megjelent 3/2020. (III. 14.) EMMI-határozat alapján az iskolákban 2020. március 16-tól az oktatónevelő munka tantermen kívüli, digitális munkarendben kerül megszervezésre.

Az új munkarend értelmében a tanulóknak tilos az iskolák oktatási célú látogatása. A tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és a tanulók között személyes találkozást nem igénylő, online vagy egyéb módon történik.

A kormányhatározat értelmében 2020. március 16-tól indokolt esetben a területileg illetékes tankerületi központ szervezi meg munkanapokon a napközbeni, kis csoportos felügyeletet.

A XII. kerületben a Közép-Budai Tankerületi Központ a saját fenntartású intézményei esetében minden tanuló részére a saját iskolájában, a nem állami fenntartású intézmények tanulói számára a Németvölgyi Általános Iskolában (1126 Budapest, Németvölgyi út 42–46.) biztosítja a felügyeletet.

Gyermekek étkeztetése

Az ügyeletet igénylő gyermekek részére az e-menza rendszerben, a szokásos módon rendelhetik meg a szülők az étkezést.

A hátrányos helyzetű gyermekek étkeztetését kérelemre a Hegyvidéki Önkormányzat biztosítja a Németvölgyi Általános Iskolában. Az érintett családokkal a népjóléti iroda veszi fel a kapcsolatot.

Hegyvidéki Önkormányzat

A bölcsődei felvétel eljárásrendje

Tájékoztató a 2020–2021-es nevelési évre vonatkozó bölcsődei felvétel eljárásrendjéről.

Tisztelt Hegyvidéki Szülők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel a 2020–2021-es nevelési évre vonatkozó bölcsődei felvételi kérelmeket elektronikus úton április 14. és 20. között lehet benyújtani a https://eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon keresztül.

Hegyvidéki bölcsődék

Az elmúlt években a Hegyvidéki Önkormányzat folyamatosan bővítette a bölcsődei férőhelyeket annak érdekében, hogy minden XII. kerületi kisgyermek számára biztosítani tudja a bölcsődei elhelyezést. A Hegyvidéki Önkormányzat három saját bölcsődéjében, valamint a Bíró utcai Bölcsődében 15 férőhelyen, az intézménnyel kötött szerződés alapján biztosítja a gyermekek nappali ellátását.

A bölcsődék elérhetőségei:

- Svábhegyi Bölcsőde
  1121 Budapest,
  Mártonhegyi út 4.
  Telefonszám:
  +36-1/395-8975

- Zugligeti Bölcsőde
  1125 Budapest, Zalai út 2.
  Telefonszám:
  +36-1/392-0325

- Krisztinavárosi Bölcsőde
  1122 Budapest, Ráth
  György utca 18–20.
  Telefonszám:
  +36-1/355-0019

- Bíró utcai Bölcsőde
  1122 Budapest, Bíró utca 3.
  Telefonszám:
  +36-1/355-2019

A Bíró utcai Bölcsőde nem az önkormányzat fenntartásában működő intézmény, az itt fizetendő térítési díj összegét a Budapest XII. kerületi állandó lakóhellyel rendelkezők esetében az önkormányzat havi 15 000 forinttal támogatja.

A bölcsődei kérelemben a szülő megjelölheti a kívánt bölcsődét, és sorrendet állíthat fel a bölcsődék között, amelyet az elbírálás során figyelembe veszünk. Szeretnénk azonban tájékoztatni Önöket, hogy csak rendelkezésre álló szabad férőhely esetén tudjuk biztosítani az első helyen megjelölt bölcsődében a gyermek elhelyezését.

Az e-ügyintézés regisztrációja

Az elektronikus ügyintézés, ezen belül a bölcsődei jelentkezés online benyújtása is előzetes regisztrációhoz kötött. A regisztrációt az önkormányzat e-ügyintézés portálján, a https://eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon az adatok feltöltésével kell megkezdeni, majd az előzetes regisztrációt követően a szülőnek azonosítania kell magát.

Az azonosítás elvégezhető Ügyfélkapu segítségével, amihez a regisztráló szülőnek az első belépés alkalmával a „Belépés Magyarország.hu" opciót kell választania. Ha nem rendelkezik Ügyfélkapuval, be kell fáradnia a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatára, ahol – a személyazonosító okmányok bemutatásával – megtörténik a regisztráció véglegesítése.

A jogosultsághoz szükséges azonosítást követően a szülő számára nemcsak a bölcsődei beiratkozás, de az önkormányzat egyéb elektronikusan intézhető ügyei is elérhetővé, elintézhetővé válnak, mint például az óvodai beiratkozás, a parkolási engedély intézése, az adófizetés.

Elektronikus bölcsődei jelentkezés folyamata

A bölcsődei jelentkezés elektronikus felülete **2020. április 14. és 20. között** lesz elérhető a szülők számára a https://eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon. Az elektronikus jelentkezés a belépés után a bölcsődei jelentkezés gombra kattintva kezdhető el. Az online űrlap kitöltése során csatolni kell a védőnői igazolást.

Az űrlap elküldése után a bölcsődei jelentkezést a rendszer továbbítja – a kérelmek összesítését végző – népjóléti iroda részére. A kérelemről az alpolgármester dönt, amiről a szülő elektronikus formában értesül.

Abban az esetben, ha kérdése van a Hegyvidéki Önkormányzat e-ügyintézés portáljához tartozó regisztrációval, belépéssel vagy egyéb ügyintézéssel kapcsolatban, munkatársaink segítségét a +36-1/224-5900 telefonszámon, az 5916 vagy 5104 melléken kérheti.

Amennyiben a bölcsődei felvételi eljárással, a benyújtandó dokumentumokkal kapcsolatban merül fel kérdése, a népjóléti iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésére a +36-1/224-5900 telefonszám 5146, 5154, 5111 mellékein, a +36-1/224-5932 telefonszámon, valamint a 06-70/938-8475, a 06-70/938-8511, a 06-70/938-8478 és a 06-70/938-8476 mobilszámokon.

Hegyvidéki Önkormányzat

Az „online kertész” és a többiek – történetek az önkéntes karanténból (II.)

Minél többeket kérdezünk meg, annál érdekesebb és színesebb kép rajzolódik ki arról, hogy a fegyelmezetten otthon maradó emberek mennyiféleképpen tudják élvezetessé tenni az önkéntes karantén heteit. Történeteink közreadásának egyik nem titkolt célja, hogy jó példákat mutassunk be, amik akár ötletet, akár pusztán erőt és hitet adhatnak másoknak, hogy átmenetileg négy fal között is lehet teljes az élet.

Metszés – online

Online metszési bemutatót tart barátainak Tibor, a 72 éves nyugdíjas kertész.

„A barátaim zömével mi szerencsésebb helyzetben vagyunk, mint a többség, mert kertes házban lakunk – mondta. – Miután túljutottunk az első ijedtségen, és felmértük, hogy nem a négy fal közül nem szabad elmozdulnunk, csak az utcára nem mehetünk, igencsak fellélegeztünk. Elkezdtük várni a szép időt. Addig is, amikor nem esett, megmutattam nekik, hogyan kell egy-egy fiatal gyümölcsfát megmetszeni, formázni, hogy szépen termő legyen. A gyerekektől mi is kaptunk okostelefont, azzal a feleségem, mint egy oktatófilmet, videóra veszi a főbb mozzanatokat, aztán szétküldjük a barátoknak. Most, hogy megjött a szép idő, és kezd minden virágba borulni, öröm nézni a sok-sok üzenetet, amiket a fáikról küldenek az ismerősök. Azt találtuk ki, hogy a fák metszéséhez hasonlóan minden kerti, virágápolási tanácsot így osztunk meg. Nem tudjuk még, számíthatunk-e az idén a Hegyvidéki Napokra és a szép udvarok versenyére, mi mindenesetre mindent megteszünk azért, hogy a kis portáink pompázzanak.”

Carcassone

A 10 éves Zsófi anyukája arról mesélt, mennyire odavolt lánya az iskolában megismert játékért: „Majd’ egy éven át nyaggatott, hogy vegyünk neki Carcassone társasjátékot. Nem is tudtam, mi az, meg úgy vagyunk a társasjátékokkal, hogy kevesebbet veszünk neki, mert nincs kivel játszania. Jobban szeretjük, ha mozog, ezért úszni és balettra járatjuk – ami most, persze, szünetel. Aztán karácsony előtt a nagynénje elvitte egy kis adventi csavargásra, hogy kipuhatolja a szíve vágyát, és az én kicsi lányom, felismerve a lehetőséget, azonnal becipelte a játékboltba, és megmutatta, »milyen klassz cucc« ez a Carcassone. Mondanom sem kell, az volt a fa alatt szenteste… Először csak összenéztünk a férjemmel, mert ugyan jó volt látni, hogy a gyerek milyen boldog, de aggódtunk is, ki fog vele játszani. Aztán jött ez a járvány, mind itthon maradtunk, és megismertük a játékot. Olyan dolgokat tudunk meg a lányunkról, amit talán észre sem vettünk eddig: hogy milyen jó taktikai érzéke van, mennyire jól lát át helyzeteket, és hogy mindent megtesz azért, hogy nyerjen. Nagyon is egyenrangú a játékban, sőt! Ezért is élvezzük annyira. Az együtt töltött órákat pedig még inkább! Online már a kiegészítő játékokat is megrendeltük.”

Videokapcsolat az unokákkal

Jobb, ha az idősek nem mennek ki az utcára, és a látogatásukkor is különleges rendszabályokat kell hoznunk. Ezzel a gyerekek nehezebben tudnak azonosulni, ami korántsem azt jelenti, hogy meg kell szakadnia a nagyszülő-unoka kapcsolatnak.

Ha nem megy személyesen, akkor vegyük igénybe az internet és az online tér adta lehetőségeket. Mert a világháló, a tablet, az okostelefon nem ismer határokat – ezt már Margit néni mondta igazi meggyőződéssel, és mindjárt el is magyarázta, mire gondol.

„Pár hete még fogalmam sem volt arról, hogy mik azok az applikációk, amikkel a telefonomon láthatom a kis unokáimat. Aztán a fiam megmutatta, azóta mindennap videocsetelek. Kimondani sem könnyű nekem, használni viszont tényleg gyerekjáték” – mosolygott a hegyvidéki nyugdíjas, aki minden idős társát arra buzdítja, legyen nyitott, próbálja ki a modern kor vívmányait.

„Egyedül élek, most, hogy a gyerekek nem jöhetnek, csak így láthatom őket. Rossz ez, de azért annyi jó van benne, hogy már én is egyre többet internetezek. Bevallom, hetvenkilenc évesen erre egyébként biztosan nem vállalkoztam volna” – jelentette ki Margit néni, aki annyit még a lelkünkre kötött, hogy dicsérjük meg az önkormányzatot a hegyvidéki Facebook-oldalért. Mostanában ugyanis sok mindent onnan tudott meg a vírusról és a védekezésről.

Opera a nappaliban

„Annyi tervünk volt tavaszra, de sajnos nem tudjuk megvalósítani – mesélte Eszter, aki nyugdíjas, és együtt lakik 85 éves édesanyjával. – Alig vártuk, hogy kitavaszodjon, és sétáljunk a szabadban, üldögéljünk a virágzó fák alatt a Gesztenyés kertben… Évek óta operabérletünk van, színházi előadásokra is vettünk jegyet, most ezek is mind kútba esnek. Szerencsére a tévéadókon sok jó műsort találunk, így a szobában rendezzük meg a kulturális délutánokat, esteket. Ez azért is jó, mert anyám különben mindig a híreket nézné, ami nincs jó hatással a kedélyállapotára. Ő nem mehet ki a házból! A »séták« itthon történnek, a körjáratos lakásunkban. Amikor rokonok jönnek hozzánk vendégségbe, a kisgyerekek nagyon szokták élvezni, hogy körbefutkoshatnak – most meg mi, ha nem is futva, de többször körbejárunk. Egyébként érdekes, új szemmel látjuk a részleteket! »Emlékszel, milyen jól vettük ezt a szekrényt a felújítás után? Remekül passzol az előszobába…« »Ez a fotel Karcsiéké volt, jól tette apád, hogy megcsináltatta, örökös darab!« – beszélgetünk, és közben sokszor felmerülnek a régi családi emlékek, sztorik. A szabadban eltöltött időről annyit, hogy napozni az erkélyen tudunk, a balkonládákba pedig virágokat, fűszernövényeket ültetünk. Délelőttönként általában főzünk is, régi kedvenc ételeket, előre megtervezzük a menüt. Heti egyszer-kétszer járok vásárolni, akkor viszek ebédet a nagybátyámnak is.”

Aranylakodalom a konyhában

Rozália és Zoltán 1950. április 4-én fogadtak egymásnak örök hűséget. Házassági évfordulójukat mindig utazással szokták megünnepelni, ám most ők is otthon maradtak.

„Ennek is megvan ám a szépsége! Papó ugyanis örök romantikus. Sok nehézségen mentünk már keresztül, a történelem viharai minket sem kíméltek. Megtanultuk, hogy minden pillanatot meg kell becsülnünk, és azt is, hogy a derű a legjobb orvosság – mondta Rozália, aki azt is elárulta, hogy férje igencsak kitett magáért az otthon töltött aranylakodalmukon. – Megkérte a lányunkat, hogy szerezze be a töltött káposzta alapanyagait, hozzon egy üveg pezsgőt és egy nagy csokor vörös rózsát, mert ünnepelni akarunk! A legideálisabb helyszínt választotta ki: a konyhát. Főztünk, meghallgattuk a kedvenc nótáinkat, elővettük a családi fotóalbumot, késő estig beszélgettünk, és hálát adtunk a sorsnak, amiért ötven év elteltével is együtt lehetünk. Papó a szavát adta, hogy bepótoljuk az utazást, Hajdúszoboszló úgyis megvár!”

Az első lépések

A 36 éves Zsolt középvezető egy multinacionális cégnél. Eddig a munkája miatt nem jutott elég ideje feleségére, Melindára és a 10 hónapos Csengére. A veszélyhelyzet alatt most ő is otthonról dolgozik, így egész nap a családjával lehet.

„Az apának is fontos, hogy a gyermeke mellett legyen a nagy pillanatokban. Sajnos nem láttam, amikor először felült, és azt sem, amikor először felállt. Féltem, hogy az első lépésekről is lemaradok, de szerencsére nem így történt. Nem tudom szavakkal kifejezni, menynyire boldog vagyok! – mondta a büszke apuka, aki a mindennapjairól is beszélt. – Eddig nem nagyon gondoltam arra, hogy a feleségemnek milyen nehéz lehet a pici mellett vezetni a háztartást. Minden este finom vacsorával és tiszta otthonnal várt haza. Most szeretném neki meghálálni az eddigieket. Reggel felkelek, hogy reggelit készítsek, és vigyázzak egy kicsit Csengére, amíg ő alszik. Az ebédet közösen főzzük, alvásidőben pedig dolgozom. A munka végén közös a fürdetés, és az esti mesét is felváltva olvassuk a picinek. Minden pillanatot élvezek, amit a családommal tölthetek!”

AI–MM–SZD–BM.

Napirend: tanulás és főzés

Nem könnyű most a gyerekek helyzete, úgy kell eredményesnek lenniük a tanulásban, hogy közben nem járhatnak iskolába. A hegyvidéki középiskolás Majtényi Bertoldtól azt kértük, meséljen a mindennapjairól.

Majtényi Bertold

– Hogyan telnek a napok otthon?

– Egyrészről jó, hogy én magam osztom be az időmet, és akkor állok neki a tanulásnak, amikor szeretnék. Nem kell olyan korán kelni, és nem is visz el időt az ingázás az otthon és az iskola között. Másrészt sokkal nagyobb felelősséggel jár, ugyanis könnyen „kicsúszhat az idő” a kezeim közül. Általában 7-kor kelek, reggelizem, addigra már a legtöbb tanár feltölti az aznapi feladatot. Elolvasom, értelmezem, utána táblázatot írok, és beosztom, hogy nagyjából mire mennyi időt szánok. Ez átlagosan fél órát vesz igénybe, aztán kezdődhet a rendes tanulás. Amint végeztem, kimegyek a kertbe, hogy a friss levegőn is legyek egy kicsit. Késő délután otthoni edzést végzek, hogy estére elfáradjak, és korán el tudjak aludni.

– Miben tud segíteni az iskola?

– A heti tananyagot rendszeresen megkapjuk a tanárainktól, és különböző kapcsolattartó platformokon keresztül kommunikálhatunk is velük. Mindig rendelkezésre állnak, együtt próbáljuk megoldani a fennálló helyzetet. Segítenek a sikeres félévzárásban.

– Mennyi időt töltesz tanulással?

– Napi hat-hét órát biztosan! Van, amikor szeretek előre dolgozni, hogy a következő napon ne legyen annyi feladatom, ilyenkor picit ennél is többet.

– Hogyan zajlik a számonkérés?

– Általában beadandót kell készítenünk, de előfordul, hogy egy adott alkalmazáson keresztül történik a feleltetés. Nemsokára például matekdolgozatot írunk webkamerán keresztül.

– A tanuláson kívül mivel töltöd az idődet?

– Nagyon szeretek sütni és főzni, általában azzal kötöm le magamat. Kipróbálok új recepteket, így a kreatív énem is kiteljesedhet. Most, hogy több időm van, még többet mozgok, ugyanis hiányoznak az iskolai testnevelésórák.

– Tartják egymással a kapcsolatot az osztálytársak?

– Persze! Mindig értesítjük a többieket, ha van valami történés, esetleg egy beadandót kell írni. Összetartó közösség vagyunk, segítjük egymást.

– Minden középiskolás szeret társaságban lenni. Ezt most hogyan lehet biztonságosan, azaz a vírustól elzárva megtenni?

– Nagyon hiányzik a mindennapos rutin, hogy bejárunk az iskolába, de sajnos ez jelenleg nem megoldható. Gondolni kell mindenkire, főleg az idősekre, ezt szem előtt tartva mindannyian otthon maradunk, és online kommunikálunk. Főként a Messengert és a Facebookot használjuk, ezeken arra is van lehetőség, hogy lássuk egymást. Az órák többsége is online zajlik, videohívással, látjuk a többieket, kicsit olyan, mintha az osztályteremben lennénk. Ez most nagyon sokat számít.

MM.

Új oktatási módszerek az Arany János iskolában

A koronavírus-járvány miatt kényszerűségből bevezetett távoktatás nagy kihívás diáknak, szülőnek, tanárnak egyaránt. Ennek gyakorlati megvalósításáról beszélgettünk a Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium igazgatójával, Patkó Lajossal és igazgatóhelyettesével, Vitárius Balázzsal.

„Egy eddig még ismeretlen oktatási forma, amit gyakorlatilag menet közben kell megtanulni mindnyájunknak. Pedagógus szempontból a legnagyobb nehézséget az okozza, hogy rengeteg kolléga mozog bizonytalanul a digitális térben. Ráadásul az utóbbi hetekben az is kiderült, hogy a digitális bennszülött generáció sem annyira használja ügyesen a számítógépet, mint amennyire az okostelefont” – kezdi Patkó Lajos, aki szerint a legnagyobb kérdés: hogyan lehet átültetni a klasszikus osztálytermi tanítást az online világba? A gyakorló óraadóként dolgozó iskolaigazgató szerint valójában sehogy, ezért jelen helyzetben igazi paradigmaváltásra van szükség, mindent újra kell értelmezni.

Formabontó megoldások

„A megszokott módszerek nem működnek, legalábbis nem elegendők. A tanár beszél, a diák figyel, jegyzetel, ha kérdezik, felel, vagy éppen nem tud válaszolni, aztán véget ér a 45 perc. Ilyen egy hagyományos óra, ennek viszont most vége” – veszi át a szót Vitárius Balázs. Új órarendet kellett tehát gyártani, ami négy hatvanperces tanórából áll, köztük harmincperces szünetekkel.

Azt is végiggondolták a pedagógusok, hogy mennyire, mikor, milyen tantárgynál van szükség kontaktórára. „Ez utóbbi alatt az olyan oktatási formát értjük, amiben adott pillanatban a tanár és a diák is ott ül a készülék előtt, és hang-, esetleg hang- és képkapcsolat van közöttük. Ez az a forma, ami leginkább hasonlít a tantermi szituációra” – magyarázza az igazgatóhelyettes.

Patkó Lajos igazgató gyakorló óraadóként vesz részt a távoktatásban

Vitárius Balázs szerint nagy kérdés azonban, hogy erre van-e szükség, ez működik-e a leghatékonyabban. Arra jutott, hogy feltételezhetően ez nagymértékben tantárgy- és korosztályfüggő. A maga részéről sokkal hatékonyabbnak találja a gyakoroltatva, cselekedtetve oktatást, azaz mindazon módszereket, amik kilépnek a tantermi kötöttségekből, és projektalapokra helyezik a tanítást. Egy-egy kutatómunka, komplex feladat teljesítése sokkal jobban működhet, és ez nem csak a jelenlegi állapotokra igaz.

„Én például a nyolcadikosoknak most Magyarország megyéit, megyeszékhelyeit tanítom – mondja az igazgatóhelyettes. – Amellett, hogy fotókat kellett gyűjteniük a netről, és Tankockafeladatot is készítettem nekik, találtam a korosztálynak szóló videót, amin youtubereket vizsgáztatnak pont abból, hogy felismerik-e a megyéket. Elküldtem a gyerekeknek, és megversenyeztettem őket, bízva abban, hogy lepipálják a youtubereket. Ez egy izgalmas, formabontó kihívás számukra, ami segíti az ismeretek befogadását.”

Többféle platform

Pedagógusok tömegei nyitnak most a digitális világ felé, és fedeznek fel maguknak is számtalan olyan alkalmazást, oktatási lehetőséget, amit akár a későbbiekben is örömmel építenek be saját tanítási módszereikbe.

„Tanáraink nyolcvan százaléka a Google Classroomot használja, de vannak, akik próbálkoznak a Teamsszel, és persze olyan is akad, aki blogot vezet, vagy Messengercsoporton keresztül próbál kapcsolatot tartani. Az mindenki számára elvárás, hogy elvégezze a krétás adminisztrációt, és e-mailben tájékoztassa a diákokat, szüleiket az újabb feladatokról” – sorolja a legnépszerűbb digitális felületeket Patkó Lajos, hozzátéve, hogy az online kapcsolattartásra a már említett lehetőségek mellett leginkább a Discord alkalmazást használják. Ezt ismerik a fiatalok, sokan használják netes játékoknál. Ettől függetlenül nem könnyű egységesíteni az oktatási platformokat, egy-egy osztályon belül óhatatlanul többet is meg kell tanulniuk a családoknak.

Kreatív értékelés

Nemcsak az oktatás mikéntje, hanem a tudás ellenőrzése, az értékelés módja is megváltozott.

„Az eddigi mindennapos megoldások – a témazáró, a röpdolgozat, a felelet a távoktatásban – nem működnek. Vannak ugyan szép számmal alkalmazások, amik megfelelnek a tudásfelmérésre, de arra, hogy egy osztályzat ez alapján szülessen meg, kevéssé” – foglalja össze az osztályozás nehézségeit Vitárius Balázs, aki az aktivitásban látja az értékelés egyik új terepét.

Idetartozik a feladatok elvégzése vagy el nem végzése, időben vagy időn túl történő leadása, komolyan vagy komolytalanul vétele. Ezek azok a szempontok, amik most az értékelés alapját képezhetik, sokkal inkább, mint a konkrét időben történő tudásszint-felméréssel való próbálkozások.

MM.

Virtuálissá vált a Hegyvidéki Kulturális Szalon

Nagy változást hozott a Hegyvidéki Kulturális Szalon mindennapjaiban is a koronavírus-járvány miatt életbe lépő vészhelyzet. Szünetelnek a megszokott, népszerű rendezvények, a programokra járó emberek zöme pedig otthona biztonságába húzódott vissza. **Menyhárt Évával,** a Hegyvidéki Kulturális Szalon vezetőjével beszélgettünk a mindenki számára szokatlan állapotról, valamint arról, hogy hűséges látogatóiknak a nehézségek ellenére sem kell lemondaniuk a szalonéletről.

– Sokan úgy gondolják, hogy egyszerűbb, kényelmesebb otthonról dolgozni.

– Sokkal körülményesebb minden, mint amikor együtt vagyunk a munkahelyen. Most mindent csak telefonon vagy írásban tudunk egyeztetni egymással. Főleg az első napok voltak nagyon nehezek, hiszen hirtelen több száz rendezvényt kellett lemondani. Az egyik kolléganő mobilszámára átirányítottuk a Hegyvidéki Kulturális Szalon vezetékes telefonjára befutó hívásokat, így akinek otthon nincs internetkapcsolata, telefonon el tud érni bennünket. A kapcsolattartás és a távolból történő munkavégzés érdekében minden kolléga az otthonában alakította ki az ehhez szükséges technikai hátteret. Ezenkívül fontos volt kitalálni, hogyan tudunk úgy kapcsolatban maradni a látogatókkal, hogy hitvallásunk és munkánk alapvető küldetése, a szalon értékes közösségeinek megőrzése megmaradhasson. Igyekeztünk megtalálni a módját, hogyan lehet „házhoz vinni" látogatóinknak a kulturális programjainkat.

– Most hogyan lehet önöket megtalálni?

– A vonalas telefonszám mellett változatlanul él az info@kulturalisszalon.hu e-mail-címünk, egy kolléganő csak azzal foglalkozik, hogy az erre érkező leveleket fogadja. Az összes kollégánk saját hivatali elektronikus címe is működik, azon a partnerekkel tartjuk a munkakapcsolatot. Szükség van mindkét formára, mert egy aktívan működő intézmény életében jött a hirtelen döntés, hogy másnaptól minden program elmarad, és a változásokat minden formában kommunikálni kell. Ahogyan azt is, hogy a rendezvényekre előre megvásárolt regisztrációs jegyek nem vesznek el, a vészhelyzet elmúlását követően felhasználhatók más rendezvényre. A szalon honlapján, a www.kulturalisszalon.hu oldalon is folyamatosan megjelennek az aktuális hírek, és a Facebook-csoportunk is aktív. A saját híreink mellett igyekszünk egyéb fontos információkat is közzétenni, mint a Maradj otthon! felhívást, vagy a Hegyvidéki Önkormányzat által létrehozott segítőszolgálat elérhetőségeit.

– Hány embert keresnek és érnek el ebben a formában?

– Több mint kilencszáz fős a látogatói levelezőlistánk, ők eddig is megkapták a havi programajánlót. A látogatási tilalom másnapján elhatároztuk, hogy mindennap küldünk – hírlevélként – egy-egy előadást a címzetteknek, egy-egy kedves gondolat kíséretében, és további pluszinformációkat is az aktualitásokról.

– Milyen előadások ezek?

– A szalonban számos előadást rögzített a Hegyvidék Televízió, tudományos és ismeretterjesztő szalonegyetemi előadásokat, az Egészséges Hegyvidék Program részeként megrendezett szabadegyetemi előadásokat szakorvosok közreműködésével, a Zene-Fere Klub beszélgetéseit a zenei élet kiválóságaival, úti élménybeszámolókat, vetített képes előadásokat, az Idősek Egészségiskolája előadásait. Ezek közül válogatunk, és küldjük el látogatóinknak. Reméljük, több ilyen előadásunk van, mint amennyire szükség lesz.

– Mit szólnak hozzá az emberek?

– Érezhetően örülnek neki, mert már több tucat válaszlevet kaptunk tőlük. Ezekben megköszönik a gondoskodó odafigyelést, a tájékoztatást, ami sok erőt ad a folytatáshoz. Úgy látjuk, ennek révén jobban beépül a tudatokba az otthon maradás szükségessége, és az is, hogy tudjanak és merjenek segítséget kérni. Főleg a hetven és kilencven év közöttiekkel tartjuk így a kapcsolatot. Ki ne örülne, ha a munkájáért ilyen és hasonló köszöneteket kapna: „Nagyon jólesik, hogy gondolnak rám, érzem, hogy szeretet sugárzik felém." Volt, aki örömében azonnal továbbította az előadást a családjának, ismerőseinek. Egy másik levélíró ezt üzente: „Eltereli a gondolataimat a jelenről, addig sem foglalkozom azzal, ami a világban történik." Annak is örült valaki, hogy olyan előadást kapott, amelyiken épp nem volt ott, így alkalma nyílt, hogy láthassa. Vagy egy másik: „…most, hogy újra megnéztem az előadást, még jobban érzem, hogy mennyire hiányzik a Szalon". Más csak annyit írt, hogy Isten áldjon bennünket a gondoskodásért. Balogh Tomi túravezető, hidrogeológus magyarországi tájakra viszi nézőit a Barangolások Magyarországon című előadás-sorozatában. A Káli-medencéről tartott részről ezt írta valaki: „A könnyem is kicsordult, látva az előadást, mert engem ott kereszteltek meg Kővágóörsön." Volt, hogy ennyi üzenet jött: „Köszönjük, jó fejek vagytok, óriási ötlet." Érezhetően úgy adunk erőt az embereknek, hogy abból mi is erősödünk. Mert nekünk sem mindegy, milyen lelkiállapotokba látunk bele. „Biztos sokan megköszönték már a kedves figyelmességet, most én is ezt teszem. A küldött videókból sokat tanulhatunk, rácsodálkozhatunk eddig ismeretlen dolgokra. Nagy szükségünk is van minderre ezekben a lakásba zárt hetekben (hónapokban?)." A Normafa Idősek Otthonában lakik az a házaspár, amely kortárs alkotóklubot vezet nálunk, önkéntesként, évek óta. Azt mondják, számukra most mi jelentjük a külvilágot, alig várják, hogy visszatérhessenek, és újra folytatódjon az aktív közösségi élet.

– Nagy váltás lehet ez a szalon látogatóinak: virtuális, e-mail-kapcsolat az eddig megszokott közvetlen, baráti együttlétekhez képest.

– Ezt is szeretnénk oldani azzal, hogy telefonon is rendszeresen tartjuk a kapcsolatot idős látogatóinkkal. Felhívjuk őket, megkérdezzük, hogy vannak, ha érezzük, hogy szomorúak, próbálunk erőt önteni az elkeseredettekbe, érdeklődünk, van-e szükségük segítségre. Öröm, hogy sokaktól azt halljuk, megoldott az ellátásuk, a család vagy a szomszédok segítenek. Van, aki elmeséli, hogy becsülettel otthon marad, és a szalonban tanult tornát csinálgatja. Példaértékű, hogy a nálunk létrejött közösségek tagjai ebben a helyzetben is tartják egymással a kapcsolatot. A Memória Klubba járóknak például a klubvezető rendszeresen küldi a feladatokat, a zumbaoktatónkkal Skype-on lehet továbbra is együtt zumbázni, sőt, ugyanígy folyatódik a jóga is, virtuális csoportban. Az Alzheimer Cafét vezető hölgy is azon dolgozik már, hogyan tudna előadásokat eljuttatni a látogatókhoz. Hamarosan ezzel is jelentkezünk.

AI.

„A zene és a művészet nagyon fontos támasza a világnak"

Balázs János Liszt- és Kossuth-díjas zongoraművész is otthon tölti ezeket a heteket feleségével. Bár világjáró művészként és állandóan tenni akaró emberként szokatlan számára ez az élethelyzet, nemcsak megérti és elfogadja, de a jó dolgokat is megtalálja az önkéntes karanténban.

– Hogyan telnek a napjai?

– Természetesen mindenkinek megváltoztatta az életét a járvány- és kríziskezelés. Az enyémet is, mégis azt kell mondanom, hogy lényegében nem változtak meg a napjaim. A zeneművész, főleg a szólista lét magányos életforma, és általában egy bizonyos helyhez kötött… A zongoraművész esetében a zongorához és a szobához, ahol gyakorol. Viccesen azt is mondhatnám, mi egész életünkben valamiképpen karanténban vagyunk és dolgozunk. Lelkileg, persze, megvisel, megérint a dolog. A családjainkban, a barátok, ismerősök között sok az idősebb ember, vagy éppen az egészségi állapotuk miatt veszélyeztetett, akiket a feleségemmel együtt nagyon féltünk. De reménykedjünk az egészségügyben és a szociális szférában dolgozókban, akik most óriási terhet és felelősséget visznek a vállukon, és akikre nagyon büszkék lehetünk!

– Egy olyan embernek, aki mindig csinál valamit, koncertezik, tanít, szervez, nem frusztráló az állandó otthonlét?

– Ki kell bírni… Egyébként azt érzem, hogy ez az időszak valamiképpen ajándék, adomány a számomra. Iránytű az egész életen át tartó útkereséshez. Elképesztően felgyorsult világban élünk, mindannyian éreztük már a saját bőrünkön és életünkben, mennyire nincs időnk semmire, s hogy folyamatosan az „azonnal" és a „most" igényeinek kell megfelelnünk. Főleg a reflektorfényben élőknek és azoknak, akiktől sokat várnak minden pillanatban. Ezért élem meg ezt az időszakot egy kisebb lelki feltöltődésként, amellett, hogy természetesen rendkívül szomorú helyzet. A nap nekem is csak huszonnégy órából áll, és a kötelező tennivalók miatt a magánélet csorbul, a hobbikra nem jut idő. Most viszont jut, tudok olyan dolgokat csinálni, amiket korábban nem. Amellett, hogy még többet foglalkozhatok a zenével, olyan tevékenységeket is találtam, amikről ugyan éreztem, hogy közel állnak hozzám, de nem volt rájuk időm.

– Mik ezek, amiket felfedezett?

– Inkább azt mondom, hogy újra felfedeztem. Az olvasás örömét, az otthoni teendőket, a házátalakítást, sőt a számítógépes programozást, ami mindig érdekelt. Meghallgathatok koncerteket, a sajátomét vagy másokét. Végül pedig a főzés, ami nagy hobbim! Számomra a kiteljesedésnek és az időtöltésnek mindig a legfontosabb része, hogy azt csináljam, amit szeretek. Nyilván ez a zene és azon belül is a zongorázás, de szinte ugyanilyen feltöltődést ad a gasztronómia is. Szeretek sütni, főzni, és ez a szenvedély gyerekkorom óta tart. Állandóan ott sertepertéltem nagymamám konyhájában. Először a jutalomfalatok miatt, később már beálltam segíteni mellé. Sok mindenre megtanított. A főzés nemcsak kikapcsolódás, hanem a feleségemmel együtt eltöltött idő, közös hobbi, szenvedély is. Ahogyan a zenében, úgy a konyhában is szeretek improvizálni. Nyilván az alapokon nem tudok és akarok változtatni, de az, hogy hogyan ízesítem, mivel körítem, milyen színekkel és tálalással komponálom meg, már tőlem függ, azaz az improvizáción múlik. Nálam egy főzés ezért kicsit időigényes, mert sokszor el sem döntöm előre, mit szeretnék készíteni, hanem előszedem az alapanyagokat, és hosszasan gondolkodom azon, mit és hogyan csináljak. Ehhez jó kis dzsesszmuzsikát hívok segítségül. Azért nem klasszikus zenét, mert akkor szakmázni kezdenék, ami elvonná a figyelmemet az alkotásról. Kísérletezgetek, aminek nem mindig van jó vége, bár talán azért pozitív a mérleg. Szerintem – ha majd fellélegzünk, mert véget ér a járvány, és újra beindul az gépezet – ezek a dolgok megmaradnak az életemben. Legalábbis törekedni fogok rá.

– Megváltoztatja az ember életét egy ilyen helyzet? Értékel és átértékel?

– Azt hiszem – vagy inkább azt mondom, hogy remélem –, a járvány ideje alatt sokunk átértékeli majd a prioritásokat. Nem a munka vagy a kötelesség rovására, persze, de súlyozni kell! Oly' sokszor elsuhannak mellettünk az értékes dolgok, emberi kapcsolatok, társadalmi kötelezettségvállalások, művészi kiteljesedések. Talán ez változik majd. Ahogy a bizalom szónak is nagyobb jelentősége lesz, főleg az egészségügyben, a szociális területen. Azok az emberek, akik soha nem kapnak reflektorfényt, akiknek a nevét soha nem tudjuk meg, akiknek a tetteihez soha nem tudunk arcot társítani, akik most nagyon sokat tesznek értünk, azok sokkal többet érdemelnek. Talán ennek az egésznek lesz hatása társadalmi szinten is. Talán jobban figyelünk majd egymásra, jobban támogatjuk az elesettebbeket, és inkább kinyílik a szemünk azokra, akik valóban értékes dolgot képviselnek.

– Sokan lesznek, sőt sokan vannak már most is nehéz helyzetben. Például a művészek is, akik a fellépési lehetőségekkel bevételtől is elestek. Vajon milyen hatással lehet mindez a járvány utáni művészeti életre?

– Együtt érzek azokkal, akik most valóban nagyon nehéz helyzetbe kerültek: művészek, előadók, vagy éppen szolgáltatást nyújtó, vendéglátóiparban dolgozó emberek, akik a napi, heti bevételből éltek, és ezek most megszűntek. Ők viszik a hátukon a művészeti életet, de a vendéglátóipart, a turizmust is. Gondoljunk a cigányzenére, ami hungarikum! Nagyon örülök, mert látom, hogy több szervezet is segítséget, támogatást nyújt számukra. Most az a legfontosabb, hogy senki ne menjen tönkre, sem lelkileg, sem egzisztenciálisan, és ha majd túl leszünk a járványon, minden folytatódhasson tovább. Nekem is sok koncertem elmaradt, de a klasszikus zenében a nyári időszak soha nem olyan zsúfolt. Még így is rendkívül szerencsésnek érzem magam, hiszen februárban rendben lezajlott a Cziffra György Fesztivál. Én kevesebbet veszítettem, mások sokkal többet. Kitartást kívánok nekik, és üdvözlök minden olyan ötletet, ami segítség számukra. Látom, sokan adnak karanténkoncerteket az interneten, ami nagyszerű dolog. Miklósa Erikával, akivel elmaradt egy közös koncertünk, mi is arra gondoltunk, adnánk egy dalt ajándékba a közönségünknek. Erika otthon énekelt, én itthon zongoráztam, és összeraktuk a két felvételt. Az interneten most lehet csillapítani a kultúraéhséget, hiszen az otthon maradóknak nagyon hiányzik a művészet. Nekünk, művészeknek, kötelességünk mindent megtenni, hogy ezekben a nehéz pillanatokban boldogsággal, szépséggel és reménnyel lássuk el a közönséget. Reméljük, ezzel is erőt adunk. A zene és a művészet mindig ott van az embernek, nagyon fontos támasza a világnak.

FOTÓ: SEBESTYÉN LÁSZLÓ

KA.

A különc és örökzöld tiszafa

Ha a sötétzöld lombú tiszafák alatt sétálunk, talán elsősorban a cipőnkre ragadó piros termések miatt bosszankodunk, pedig a fa különlegessége felett is elmélkedhetnénk. Miért kivételesebb a tiszafa, mint bármelyik másik növény a kertünkben? Például az ősi származása és a lehetséges életkora miatt.

Valószínűleg nem a hegyvidéki kertek tiszafái a legidősebb matuzsálemei a fajnak, de ha kicsit messzebbre tekintünk, akkor Magyarországon is előfordulnak őstiszafások. Itt, persze, az „ős" jelző nem az egyes egyedek életkorára utal, hanem a mára csak foltszerűen fennmaradó növénytársulás eredetiségére. Ettől függetlenül a benne élő tiszafák is lehetnek néhány száz évesek, ahogyan a legöregebb hazai ültetett tiszafa korát is 300-400 évre becsülik. Ez tiszafamértékkel mérve még nem idős kor. Különösen a Brit-szigeteken vannak olyanok, amiknek a kora hosszabb ideje folyamatos fejtörést okoz a kutatóknak.

Minden kisiskolás tudja, hogy egy fa korát az évgyűrűk megszámlálásával lehet könnyűszerrel meghatározni, és ez a módszer akár a növény kivágása nélkül is működhet. A tiszafa esetében azonban az évgyűrűkre nem lehet hagyatkozni, ugyanis a törzse gyakran üreges, egyes törzsek el is pusztulnak, miközben a tőből több másik is fejlődik. Így aztán sokkal idősebb lehet, mint az épp látható legidősebb törzse. A gyökereken pedig az évgyűrűszámolás nem működik…

A történelmi feljegyzések kutatása bevált módszer, de ezzel is csak az igazolható, hogy egyes fajok már 1500-2000 éve is éltek. Korábbról ritkán van írásos emlék. Maradnak még a különböző régészeti módszerek. Ezek alapján egyes egyedeket 2000-3000 évesre taksálnak, de a legöregebbeket akár 7000-9000 évesre. Ezzel az adattal a tiszafa, ha nem is Európa legöregebb növénye, minden bizonnyal egyike a legöregebbeknek.

Minden bizonnyal Európa egyik legöregebb növénye

A kor előrehaladtával még egy érdekesség figyelhető meg rajtuk: megváltoztathatják a nemüket. A növény eredendően kétlaki, azaz külön példányon találhatók a termős és külön növényen a porzós virágok – ugyanakkor előfordulnak egylaki példányai is –, sőt 3000 évnél idősebb fákon megfigyeltek már nemváltást is. A jelenségre és annak evolúciós hasznára egyelőre nincs tudományosan megalapozott magyarázat.

Termése a madarak kedvenc eledele

A tiszafával kapcsolatosan azonban nem csak a kormeghatározás ad okot a fejtörésre. A növény rendszertana úgyszintén eléggé kacifántos, hiszen egyesek szerint a tűlevelűek osztályába tartozó tiszafafélék rendje összesen 10 fajt foglal magában, mások szerint viszont akár több mint a dupláját is.

Ugyanígy kérdéses az elterjedési területe. Európa-szerte megtalálható, de nem egyetlen összefüggő zónában, hanem inkább a domborzathoz alkalmazkodó foltok sokaságában. Hazánkban is őshonos faj, a nevével ellentétben nem a szőke folyó környezetében, hanem a Bükkben és a Bakonyban alkot öreg állományokat. Az őshonos állományok mellett Nyugat- és Észak-Európában vannak olyan területek is, ahol az ültetett tiszafák elvadulása következtében mára az őshonosnál is nagyobb területeken élnek vadon nagyobb csoportok.

Ezek után nyilván mindenki kíváncsi erre a különc fára, amelynek a világállománya stabil, sőt gyarapodó, a hazai populáció pedig természetvédelmi oltalom alatt áll, eszmei értéke 10 000 forint. Középhegységi elterjedése alapján okkal vélelmezhető, hogy egykor a Hegyvidéken is vadon élhettek tiszafák. Ezt látszik alátámasztani, hogy kifejezetten szereti az itteni adottságokat, az elhagyott, ritkán ápolt kertekben terebélyes fává fejlődik, és magról jól szaporodik.

A növény keskeny, lándzsás tűleveleket nevel, amelyek világosabbak és puhábbak a fenyőtűknél. Hajtásai kúpos lombozatot alkotnak. Mindez csak az alapfajra vonatkozik, mert a kertészeti árudákban százával fellelhető fajták egészen más növekedést is mutathatnak. Vannak oszlopos tiszafák, színes lombúak, vagy olyanok, amikből metszett sövényt lehet nevelni. A nemesített fajták növekedése általában sokkal gyorsabb a vad alapfajénál. Mindegyikre egyformán jellemző azonban, hogy ősszel egyetlen fekete magot rejtő, élénkpiros termést érlel, amely a madarak különösen kedvelt eledele. Tegyük hozzá: ez a növény egyetlen nem mérgező része.

A természetgyógyászat által használt tiszafa mérgező voltára utalnak a nem túl hízelgő tájnevek: méregfa, ördögfa, halálfa. Nekünk azonban nem kell félni tőle, hiszen a mérgezéshez jelentősebb mennyiséget kellene elfogyasztani kérgéből, gyökeréből, leveléből, amire még a leginkább vállalkozó kedvű óvodások között is kicsi a hajlandóság.

A hegyvidéki kertekben a tiszafa nem igényel különösebb törődést. Egészségesen fejlődik, és a rossz talajú, árnyékos kerti sarkokat is betölti sötétzöld lombjával.

(Barta)

Demencia Iroda a Hegyvidéken

A demenciával élő betegek gondozása hatalmas feladat, komoly hatással van a gondviselő fizikai és lelki egészségére. Sokan háttérbe szorítják saját igényeiket a beteg ellátása közben, nem figyelnek magukra. A felhalmozódó stressz súlyos megbetegedéseket okozhat, így a gondozást vállaló hozzátartozó nem tudja ellátni feladatát.

A gondozóra nehezedő stressz ellen lehet tenni, azt azonban előbb fel kell ismerni. Tudatosítani kell magunkban, hogy mi vagyunk a legfontosabb személy a demenciával élő számára, ezért fontos, hogy a megfelelő módszerekkel saját egészségünkért és jólétünkért is tegyünk, és kérjünk bátran segítséget, hiszen senki sem tud egyedül ellátni egy demenciával élő beteget.

A Hegyvidéki Szociális Központ ebben a nehéz helyzetben kíván segítő kezet nyújtani a demens beteget gondozó családtagoknak. Elindítottuk a **Demencia Irodát** március 1-jétől azzal a küldetéssel, hogy minden olyan esetben, ami nem igényel orvosi szakértelmet, segítséget, támogatást nyújtsunk a demenciával, Alzheimer-kórral élők hozzátartozói, gondviselői részére. Segítséget kérni és elfogadni nem egyszerű, de fontos tudatosítani magunkban: a segítségkérés nem azt jelenti, hogy nem látjuk el megfelelően a beteget.

Ha tanácstalan, elbizonytalanodott, szakemberre van szüksége, hívja bizalommal az alábbi telefonszámot: **06-30/630-9513**, vagy írjon a **demenciairoda@hszk.hu** címre, amin **Kocsis Judit** szakértő fogadja majd kérdéseit.

Miben tudunk segíteni? Néhány példa a fontosabb kérdésekről.

– **Ismeretek a betegségről:** minél többet tudunk a különböző demenciákról, annál inkább felkészülhetünk a beteggel való együttélésre. Ha tudjuk, milyen változások következnek be a betegség hatására, könnyebben alkalmazkodunk ezekhez. Azzal a tudattal próbáljunk élni, hogy minden nap számít.

– **A betegség hatásai:** nehéz reálisan látni azokat a változásokat, amelyeket az Alzheimer-kór vagy az egyéb típusú demencia a betegnél időről időre előidéz. Ha ezekre tudatosan tekintünk, csökkenthetjük a bennünk lévő félelmet, szorongást. Örömet adhat, ha arra gondolunk, mire képes a beteg, és nem arra, hogy milyen képességei vesztek el. A beteg ellátása közben az érzelmek széles palettáját tapasztalhatjuk meg. Ez nagyon zavaró tud lenni, de teljesen normális. Fontos, hogy beszéljünk az érzéseinkről.

– **Tudatos jövőkép, tervezés:** amíg a beteg állapota engedi, tisztázzuk vele a jövőbeni egészségügyi kezelését és a napi ellátását érintő kérdéseket, s rögzítsük a döntéseit. Beszéljük meg vele és segítsük pénzügyei elrendezését. Legyen egy B terv arra az esetre, ha mi már nem leszünk képesek tovább gondozni.

Druskóczi Tünde
intézményvezető

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma:

06-80/200-907

A jelentkezési lap azonos méretű másolatban sokszorosítható!

Jelentkezési lap

Címzett: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat
Zöld Iroda
1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 43–45.

Alulírott megrendelem a vadgesztenyefák:

- **aknázómoly elleni kármentesítését injektálásos technológiával** (egy alkalom, a kezelés költségének 50%-át kell fizetnem)

vagy

- **aknázómoly elleni permetezését** (két alkalom, a kezelés költségének 50%-át kell fizetnem, tehát az első alkalmat)

(**A megfelelő rész aláhúzandó!**)

Pályázó: .....

Lakcím: .....

Telefonszám: .....

A telken található vadgesztenyefák (permetezési magasság: 20 m)

száma: ..... magassága: .....

A felhatalmazott kapcsolattartó személy elérhetősége, akit értesíteni lehet, és aki beengedi a növényvédelmi munkatársat a permetezés/injektálás időpontjában, amely időpontot a permetező/injektáló munkatárs előzetesen jelez:

Név: .....

Telefonszám: .....

Budapest, 2020. .....

Közös képviselő vagy a házban lakó meghatalmazott / tulajdonos

....
név (nyomtatott nagybetűvel) aláírás

Hozzájárulok, hogy a személyes adataimat (név, lakcím, telefonszám) az önkormányzat a vele szerződésben álló vállalkozó részére átadja. Az önkormányzat és a vállalkozó között fennálló szerződés értelmében az átadott adatokat a kft. csak és kizárólag a vadgesztenyefák kártevőmentesítését célzó feladat ellátásáig használhatja, azt követően köteles gondoskodni azok törléséről.

☐ *A Hegyvidéki Önkormányzat adatvédelmi tájékoztatóját megismertem és elfogadom. Az adatvédelmi tájékoztató a https://www.hegyvidek.hu/adatvedelem honlapon érhető el.*

☐ *Hozzájárulok ahhoz, hogy a megadott e-mail-címemre a fontos önkormányzati, valamint kerülettel kapcsolatos hírekről, eseményekről a Hegyvidéki Önkormányzat ingyenes hírlevelet küldjön.*

Pályázat

a vadgesztenyelevél-aknázómoly elleni védekezéshez (fainjektálással vagy permetezéssel)

A pályázat célja

A Hegyvidéki Önkormányzat Zöld Irodája a XII. kerületi lakosok részére a vadgesztenyefákra veszélyes kártevők visszaszorítását segítő – előzetes jelentkezés alapján elnyerhető – támogatást nyújt.

A kertekben található vadgesztenyefák kártevő-mentesítése nélkül a levél károsodása miatt a fa legyengül, és akár el is pusztulhat. A vadgesztenyefa-levelet házilag nem lehet megfelelően komposztálni, mert a kártevő bábja a száraz levelekben vagy azokból a talajba jutva telel át. A tapasztalatok szerint ahol – hagyományos módon – a fák körüli avart összeszedik és elszállítják, ott csökken a károsodás mértéke. Az aknázómoly elleni védekezés időpontja a lepkék kirajzásához igazodik.

Fainjektálás. Lehetőség van az injektálásos technológia igénybevételére az aknázómolyok elleni védekezésben, a jelentkezések beérkezésének sorrendje alapján, a rendelkezésre álló keret kimerüléséig. Az injektálással a vadgesztenyefák 2 éven keresztül lesznek védettek az aknázómolyok kártétele ellen. A fainjektálás azoknál a fáknál javasolható, amelyek nehezen megközelíthető helyen állnak, vagy nagyon magasak, így a permetezés nem éri a teljes lombot. Az eljárás során nem kell számolni a vegyszer elsodródásával. A kezelés a lombfakadástól a kártevő első nemzedékének megjelenéséig optimális.

Permetezés. Az első rajzásra általában áprilisban kerül sor, míg a második nyár közepén várható, ezért a megfelelő hatékonyság érdekében legalább e két alkalommal célszerű elvégezni a fák permetezését, kártevő-mentesítését. A legfontosabb az első permetezés (április vége, május közepe) elvégzése. A permetezés során az aknázómoly kártevők mellett egyéb betegségek (gombabetegségek, eseti atkafertőzés) ellen is kezelést kapnak a fák, minden esetben kiegészítő lombtrágyázással.

A pályázat feltételei

1. Budapest XII. kerületi, magántulajdonú vagy gazdasági társaság kezelésében lévő társas- vagy családi lakóházak lakói pályázhatnak.

2. A mellékelt jelentkezési lapot kivágva és olvashatóan kitöltve **2020. április 31. 16 óráig** személyesen vagy postai úton kell visszajuttatni a Bp. Főv. XII. ker. Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálatára (1126 Bp., Böszörményi út 23–25.). A jelentkezési lap a https://www.hegyvidek.hu/elet-a-hegyvideken/zold-hegyvidek/lakossagi-akciok-190128 honlapról is letölthető, és elektronikus úton is elküldhető a vadgesztenye@hegyvidek.hu e-mail-címre.

3. Az injektálás költsége 24 000 Ft/gesztenyefa. A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át az önkormányzat átvállalja, így **a támogatást igénybe vevő félnek 12 000 Ft-ot kell megfizetnie faegyedenként a vállalkozónak**. A fák 2 éves védettséget kapnak.

4. A permetezés költsége

a) azon telkek esetében, ahol **legfeljebb 10 db** vadgesztenyefát kell permetezni,
11 200 Ft/gesztenyefa.

b) azon telkek esetében, ahol **több mint 10 db** vadgesztenyefát kell permetezni,
9000 Ft/gesztenyefa.

A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át (a második rajzási időszakban esedékes permetezést) az önkormányzat átvállalja, így a **támogatást igénybe vevő félnek a) 5600 Ft-ot, vagy b) 4500 Ft-ot, az első permetezés költségét kell megfizetnie a vállalkozónak.** Az első permetezés megvalósítása a második permetezésre vonatkozó támogatás elnyerésének feltétele. **Az első és a második permetezést ugyanaz a vállalkozó végzi.**

5. A tulajdonos/közös képviselő a vállalkozónál található címlista aláírásával igazolja a munka elvégzését a második – támogatott – permetezés alkalmával és ugyanígy a fainjektálás esetében is.

A 2020. április 31. 16 óra után beérkező jelentkezéseket nem áll módunkban elfogadni!

A támogatás a rendelkezésre álló keret kimerüléséig, fainjektálás esetében a jelentkezés sorrendje alapján adható.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a fenti növényvédelmi munkák **személyes kontaktus nélkül is elvégezhetők**. A kialakult járványügyi helyzet miatt kérjük, **kerüljék a személyes kontaktust, illetve tartsák be a biztonságos távolságot (min. 1,5 méter) mind munkatársaink, mind az Önök érdekében.**

Amennyiben az operatív törzs szigorítja a kijárási korlátozásokat, vagy az önkormányzat vezetésének döntése kapcsán az akció szünetelne, akkor erről haladéktalanul értesítjük az érintetteket.

További tájékoztatást a 06-1/224-5961-es telefonszámon, valamint a hegyvidekzoldpont@hegyvidek.hu e-mail-címen nyújtunk.

HEGYVIDÉKI ZÖLD IRODA

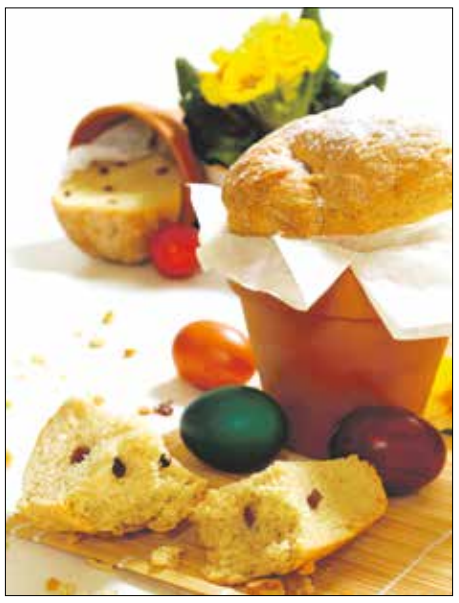
Mitől lesz igazán ünnepi a húsvéti asztal…?

…a várakozástól, a készülődéstől, a finom fogásoktól, a gondos terítéstől, az asztal köré gyűlő családtagoktól és az azok felé forduló figyelemtől, gondoskodástól, akik nem ülhetnek közénk. Egyszóval mindattól, amivel most nagyon készülünk az ünnepre. Adjuk hát meg a módját! Jófajta hozzávalókból, időt, fáradságot nem kímélve – most talán még az anyagiakkal is bőkezűbben bánva – készüljünk az alkalomhoz illő vacsorákra, ebédekre. S miközben rendkívül hagyománytisztelően megfőzzük, megsütjük a megszokott húsvéti fogásainkat, merjünk egy kicsit újítani is. Varietas delectat, a változatosság gyönyörködtet, mondja a latin szállóige – erre most igazán adódik időnk, és van hozzá néhány receptünk is.

CSEREPES KALÁCS

A cserépben sült kenyér, kalács kedves dísze lehet az ünnepi asztalnak, és még ajándéknak is jó, de titka van az elkészítésének. Azoknak ajánljuk, akik éreznek elég kedvet és bátorságot az ilyenfajta kísérletezéshez.

Hozzávalók:
35 dkg finomliszt
2,5 dkg élesztő
12 dkg cukor
1 rúd vanília
10 dkg margarin
7 tojás sárgája
só
1-1 bionarancs és -citrom reszelt héja
5-5 dkg mandula, mazsola


Szép dísze lehet az ünnepi asztalnak

Csak új, agyag- vagy terrakottacserepet vegyünk hozzá (17 cm átmérőjűt, 12 cm magasat), és alaposan áztassuk be. Sütés előtt a cserepet sütőpapírral vastagon béleljük ki, még jobb, ha vastag sütőpapírt veszünk hozzá (van ilyen), és a tésztát körös-körül jól olajozzuk be, mielőtt a cserépbe tesszük.

A lisztet egy tálba szitáljuk, a közepébe mélyedést nyomunk, amibe az élesztőt belemorzsoljuk, és 1,5 dl langyos vizet öntünk rá, majd ebben a kis fészekben 1 evőkanál cukorral óvatosan összekeverjük. Letakarjuk, és 15 percig, amíg felfut, meleg helyen állni hagyjuk. Amikor az élesztő a közepében megkelt, a maradék cukrot a vaníliarúd kikapart belsejével, a margarinnal és 6 tojás sárgájával meg egy csipetnyi sóval hozzáadjuk, és az egészet összekeverve jól kidagasztjuk. Ezután letakarjuk, és meleg helyen 30 perc alatt a duplájára kelesztjük. Végül a narancs- és citromhéjat, a durvára vágott mandula kétharmadát és a mazsolát beledolgozzuk.

A cserepet vastagon kivajazzuk, sütőpapírral jól kibéleljük, és a tésztát körös-körül beolajozva beleöntjük, majd meleg helyen további 40-45 percig kelesztjük. Ezt követően a maradék 1 tojás sárgájával megkenjük, a megmaradt mandulával és cukorral meghintjük. 80 °C-ra előmelegített sütőbe tesszük, és fóliával letakarva 50 percig sütjük. Ezután a fóliát levesszük róla, és további 20 percig sütjük. Amikor elkészült, kicsúsztatjuk a cserépből, és rácson hagyjuk kihűlni. Ha ajándéknak szánjuk, friss papírral kibélelt cserépbe visszatéve adjuk át.

GAZDAG TONHALAS SALÁTA

Ez a fogás valójában egy könnyű előétel vagy vacsora, ami egyben pótolhatja a salátát is. Nem a húsvéti főmenü része, hanem a következő napokra ajánlott, gyomorkönnyítő, „főtt-tojás-értékesítő”, szemet gyönyörködtető összeállítás. A tonhal üdítő íz a füstölt húsok után.

Hozzávalók:
4 maroknyi zöld és vörös levelű saláta (többféle legyen: fejes, jég-, radicchio-, rukkola- stb.)
2 fej lilahagyma
só
15 dkg konzervzöldborsó
15 dkg konzervkukorica
15 dkg konzerv-fehérbab
20 dkg konzervtonhal
4 főtt tojás
2 evőkanál vörösborecet
só, őrölt bors
3 evőkanál extra szűz olívaolaj

A salátát leveleire bontjuk, és alaposan megmossuk, majd leszárogatjuk. A lilahagymát megtisztítjuk, 3 milliméter vastag szeletekre vágjuk, gyűrűire bontjuk, és enyhén besózzuk. Egy salátástálban az ecetet csipetnyi sóval és őrölt borssal elkeverjük, majd cseppenként beledolgozzuk az olajat is. A konzervzöldségeket leszűrjük, jól lecsöpögtetjük, és a tálba öntjük. Alaposan elkeverjük a salátaöntettel, majd hozzáadjuk a sótól jól kinyomkodott lilahagymát, a lecsöpögtetett, darabokra tördelt tonhalat és az apró darabokra tépkedett salátát. Lazán összekeverjük, és azonnal tálaljuk, mert a saláta könnyen összeesik, és akkor nem étvágygerjesztő. A főtt tojásokat a tányérokba szedett salátába ültetjük.

Gyomorkönnyítő előétel, ami egyben a salátát is pótolja

FŐTT, FÜSTÖLT MARHANYELV HIDEGEN, MELEGEN

A változatosság kedvéért, esetleg azoknak, aki nem szeretik a zsíros falatokat, a főtt sonka helyett vagy mellé főtt, füstölt marhanyelvet is tálalhatunk. Hidegen, melegen egyaránt finom, és minden illik hozzá, ami a sonkához. Ha nem akarunk a főzéssel bajlódni, főve is megvásárolhatjuk.

Hozzávalók:
60-70 dkg nyers füstölt marhanyelv
8-10 szem egész fekete bors
1 babérlevél

A nyelvet alaposan megmossuk, és annyi forrásban lévő vízbe fektetjük, amennyi ellepi. Tízpercnyi forralás után a léből kiemeljük, a bőrét lehúzzuk, majd az első főzővizet kiöntjük. Ezután a nyelvet ismét a fazékba rakjuk, és most már csak annyi vizet öntünk rá, amennyi szűken befedi. Néhány szem fekete borsot és egy babérlevelet dobunk mellé, majd kis lángon éppen csak gyöngyöző vízben vajpuhára főzzük. Ezután kiemeljük, lecsöpögtetjük, 10 percig pihentetjük, majd hűlni hagyjuk, vagy azonmód a rostjaira merőlegesen felszeleteljük.

BÁRÁNYKORONA

A bárányhús húsvétkor a legkívánatosabb. A hagyományos rozmaringos báránysült egy azokból a fogásokból, amelyekkel biztosan elkápráztatjuk a családot – talán csak ez a báránykorona múlhatja felül.

Akár a sonkát is pótolhatja a marhanyelv

Hozzávalók:
egy egész bárányborda
só, morzsolt rozmaring
vegyes zöldségek (friss, mélyhűtött vagy konzerv): hagyma, édes burgonya, sárgarépa, petrezselyemgyökér, zeller, gomba, zöldborsó, bébikukorica stb.

Húsvétkor sok helyen hagyományosan bárányhúsból készül a fő fogás

A báránybordát alaposan megmossuk, a vizet konyhai papírtörlővel leitatjuk róla, besózzuk, és a rozmaringgal körös-körül bedörzsöljük. Egy tepsi közepére állítjuk, de egy nagyobb méretű tortaformát is használhatunk, amibe belefér, és biztonságosan megáll. A két végét hústűvel összetűzzük, a tetejét alufóliával lazán befedjük, egyrészt azért, hogy az alatta keletkező gőz segítse a hús puhulását, másrészt megakadályozza a hús idő előtti megpirulását. A tepsit előmelegített, 190 °C-os sütőbe toljuk, és a bárányt 1 óra 10 percig sütjük. Közben a körétnek szánt friss zöldséget vajon megpároljuk.

Amikor a húst kivesszük a sütőből, a fóliát eltávolítjuk a tetejéről, és a párolt zöldséget a közepébe halmozzuk. A pecsenye alatt keletkezett lével meg is locsoljuk. Még 10-15 percre visszatoljuk a forró sütőbe, hogy szépen megpiruljon. Eljárhatunk úgy is, hogy a nyers zöldféléket már az elején a báránykorona közepébe rakjuk, megfűszerezzük, és a hússal együtt hagyjuk megpuhulni. Ebben az esetben a zöldségeket nagyobbra daraboljuk; van, amit egészben is hagyhatunk, például a hagymát. Értelemszerűen a konzerv- vagy mélyhűtött és megpárolt zöldségféléket csak az utolsó, pirítási fázisban adjuk hozzá.

Nem szabad sajnálni belőle az összetevőket!

NARANCSOS DIÓTORTA

Ez egy igazi, gazdag ünnepi sütemény, amelyhez ráadásul még tejszínhab is kívánkozik. Nagyon kiadós. Ahhoz, hogy jól sikerüljön, elengedhetetlen, hogy a háziasszony ne sajnálja a hozzávalókat, és valamennyi összetevő szobahőmérsékletű legyen.

Hozzávalók 12 szelethez:
25 dkg finomliszt
fél zacskó sütőpor
25 dkg darált dió
2 evőkanál rum
5 evőkanál frissen préselt narancslé
2 bionarancs reszelt héja
8 tojás
25 dkg vaj vagy jó minőségű margarin
10 dkg porcukor
1 zacskó vaníliás cukor
1 kiskanál biocitrom reszelt héja
só
A forma kikenéséhez: vaj
A tetejére:
10 dkg narancslekvár
20 dkg étcsokoládé
1 dl tejszín
5 dkg méz

A lisztet és a sütőport összekeverjük. Ezután a csokoládét belereszeljük, majd a darált diót, a rumot, a narancs levét és reszelt héját is beledolgozzuk. Egy másik tálban a tojások sárgáját a puha vajjal vagy margarinnal, a porcukorral, a vaníliás cukorral, a reszelt citromhéjjal és csipetnyi sóval habosra keverjük. A tojásfehérjét a kristálycukorral kemény habbá verjük, majd a csokoládét és a tojásos masszát óvatosan beleforgatjuk. Egy kerek sütőformát kivajazunk, a tésztát beleöntjük, és előmelegített sütőben a közepesnél valamivel kisebb lánggal (170 °C, légkeveréses sütőben: 155 °C) 45 percig, illetve tűpróbáig sütjük. Ha kész, kivesszük, és még 45 percig a formában hagyjuk, hogy kihűljön.

Kristálycukorral beszórt sütőpapírra borítjuk, de a formát csak akkor húzzuk le róla, ha teljesen kihűlt. Ezután a megmelegített narancslekvárral körös-körül bekenjük. Végül a csokoládét vízgőzre állított edénybe tördeljük, és amikor megolvadt, a tejszínt, a mézet belekeverjük. Óvatosan a torta tejére csorgatjuk, gyorsan rásimítjuk, hogy a máz az oldalát is szépen befedje. Két órára hideg helyre tesszük, hogy a bevonat megdermedjen. A tetejét színes marcipántojásokkal, figurákkal díszíthetjük. Girlandot kinyújtott és hengerré formált marcipánból fonhatunk.

Az aligátorkörtétől a tojáslikőrig

Hollandia vakmerő hajósai a 17. században eljutottak Dél-Amerikába, és elfoglalták a többi között az Amazonas menti Suriname-ot is. Itt ismerkedtek meg az avokádóval – amit az indiánok aligátorkörtének becéztek – és a belőle készült édes, selymes, könnyű, halványságra itallal. Ez annyira rabul ejtette őket, hogy gyors hajóikon bőven vittek belőle az Óhazába.

Rohamosan növekvő népszerűsége miatt azonban egyre nagyobb mennyiségre lett volna szükség, ezért egy élelmes hollandus addig kísérletezett, amíg tojássárgájából az avokádóitalhoz hasonlót sikerült előállítania. A gyümölcs után *Advocat*nak nevezték el, és máig így hívják.

A tojáslikőr eredetét illetően létezik egy másik hitelesnek tűnő magyarázat is. Az alacsony alkoholtartalmú kontyalávaló nagyon itatja magát, és néhány kupica elfogyasztása után úgy megoldódik tőle az ember nyelve, mint egy ékesszóló ügyvédé. Hollandul az ügyvéd *advocaat* – innen ered a ma leghíresebb tojáslikőr elnevezése. Ember legyen a talpán, aki a két történet közül választani tud. Szerencsére a tojáslikőrrel egyszerűbb a helyzet, csak meg kell kóstolni.

Nem csak húsvétkor népszerű

A gyárakban egy 7 decis üvegre való likőrmennyiség előállításához 10-12 tojás sárgáját és vizet használnak fel. A különleges fűszerek mellett egy kevés cukorral, 20%-os alkohollal és némi fehérborral teljesítik ki az ízt. A pontos arányok természetesen a gyártók szigorúan őrzött titkai közé tartoznak. Azoknak azonban, akik húsvét táján megpróbálkoznának a tojáslikőr házi előállításával, adunk két ötletet.

Tejszínes tojáslikőr. Öt tejszínt 50 deka porcukorral és 1 rúd vaníliával kis lángon kevergetve felforralunk. Egy tálban 5 tojás sárgáját habverővel habosra keverünk, majd a cukros tejszínt beleöntjük, úgy, hogy a keverést egy pillanatra sem hagyjuk abba. A legvégén kiskanalanként belecsorgatunk 5 deci vodkát. Ha kibírjuk, hűtőszekrényben legalább egy hétig hagyjuk összeérni az ízeit.

Terike tojáslikőrje. Öt tojás sárgáját 1 vaníliarúd kikapart belsejével vagy 1 zacskónyi vaníliás cukorral, 15 deka porcukorral simára keverünk. Felforralunk 6 deci tejet, majd teljesen lehűtjük, és 2,5 deci 90 °C-os tiszta alkohollal felváltva a cukros tojásba csorgatjuk. Alaposan elkeverjük, üvegekbe töltjük, és legalább 10 napon át hűvös helyen pihentetjük, 2-3 naponként felrázzuk.

Pákozdi Judit

A karantén idején…

…kifogyott az ötletekből vagy egyes hozzávalókból, tanácstalan, hogy mit főzzön? Esetleg megosztaná másokkal a főzési tapasztalatait? Keresse honlapunkat – **www.pakozdijudit.hu** –, ahol bőven talál recepteket, mindennapi sütési, főzési tanácsokat, praktikákat, és választ kaphat kérdéseire. Írjon a **szerkesztoseg@pakozdijudit.hu** címre. Megtalál minket a Facebookon is: **www.facebook.com/pakozdijudit**

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY-, reluxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolást, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács–alpinista-, kőművesmunkát vállal. delabt@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ABLAKCSERE és ablakfelújítás megrendelhető. 06-70/560-3857.

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÚTORKÁRPITOS! Márkó, 06-70/406-0061, 06-1/201-8780.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötnék idősebb személlyel, havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe. Akár teljes ellátást is vállalok. Hívjon bizalommal! Kowal Gáborné, 06-70/601-0580.

ÖRÖKÖSÖDÉSI SZERZŐDÉST kötne idős személlyel lakásért ügyvéd család gyermeke részére, ott lakás nélkül. Fizetés készpénzben. 06-30/822-8050.

PEDIKŰRÖS HÖLGY, EZERMESTER ÚR, egy középkorú, becsületes házaspár életjáradéki szerződést kötne. Tel.: 06-30/309-7942.

ÉLETJÁRADÉK/GONDOZÁS fejében Horvátországban tengerparti apartmant kínálok. Tel.: 06-70/319-8920.

CSALÁDOKHOZ AJÁNLUNK megbízható hölgyeket időskondozásra, takarításra, gyermekfelügyeletre! 06-1/336-1094, 06-70/380-5650 Nyitvatartás: 9–14 óráig. www.empatiasok.hu

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE értelmiségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97.

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE értelmiségi, Svájcban dolgozó fiatalember ingatlan öröklése fejében, ott lakás nélkül. Bodzsoni Attila, 06-30/862-5444.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS a helyszínen is, garanciával! Távirányító-javítás. Tv-, videoszerviz, mikrosütő és háztartási kisgép javítása. Telefon: 249-3678, 06-20/961-4400.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06-30/222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06-30/260-9995.

VARRÓGÉPJAVÍTÁS, eladás, bérbeadás, alkatrész-árusítás. XII., Ugocsa u. 5. 213-8927.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

ANTENNASZERELÉS, javítás, kábelezés, leosztás, szerviz, készülékhangolások. Tel.: 06-20/537-6281, 2015-368.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászó technikával, reális áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodive.hu

FAKIVÁGÁS–gallyazás hegymászó technikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAKIVÁGÁS, szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés. Egyéb kerti munkákat vállalok. Szőcsi Dénes. Tel.: 06-30/784-6452.

KERT-TELEKREND EZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, támfalépítés, kertépítés. Egyéb kertészeti munkák. Hívjon bizalommal! 06-20/259-6319. www.telekrendezes.hu

KERTFENNTARTÁSRA KERESÜNK heti gyakorisággal még két kertet. 20 éves tapasztalattal rendelkezünk. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

KERTÉPÍTÉS, KERTTERVEZÉS, öntözőrendszerek építése, kivitelezése 20 éves tapasztalattal. Druida Kör Kertészet, 06-20/962-5347.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

LEGJOBB ÁRON VÁLLALUNK FAKIVÁGÁST, fagondozást. Gallyazás, metszés, veszélytelenítés kötéltechnikával és emelőkosárból, zöldhulladék-aprítás, -elszállítás, tuskómarás. Ingyenes felmérés kerületi vállalkozástól. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekrendezéssel, kertészettel, betonozással, bontással-javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-7940.

KERTÉSZETI MUNKA! Tereprendezés, térkövezés, kerítés építése. Ingyenes felmérés, elvégzett munkáinkra garanciát vállalunk! 06-70/638-2094.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

KERTFENNTARTÁS, KERTÁPOLÁS, kertépítés, sövények, fák gondozása profi kertészmérnök csapattól korrekt áron. Ingyenes felmérés, gyors árkalkuláció és munkavégzés. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

LEGJOBB ÁRON VÁLLALUNK FAKIVÁGÁST, fagondozást. Gallyazás, metszés, veszélytelenítés kötéltechnikával és emelőkosárból, zöldhulladék-aprítás, -elszállítás, tuskómarás. Ingyenes felmérés kerületi vállalkozástól. www.greenarbor.hu, 06-30/907-5948.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, SITTSZÁLLÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézéssel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! Lomtalanítást is vállalunk. T.: 06-70/214-4235. T.: 280-2542.

KÖNYVELÉS

HEGYVIDÉKI KÖNYVELŐIRODA kft.-k, bt.-k, egyéni vállalkozók, társasházak, katás vállalkozások részére könyvelést vállal. 06-20/318-9335.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

VÁLLALKOZÁSOK könyvelése, adózása. 06-30/160-2894.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodive.hu

CSEMPEJAVÍTÁSOK, falazás, vakolás, betonozás, kerítések, járdák készítése. 06-30/341-3423.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárszerelő, kerítések, korlátok, kapuk, előtetők. Bádogos, tetőfedő, ácsmunkák ipari alpinista technológiával. Kőművesmunkák kerületi vállalkozótól. 06-30/900-4238. www.femmunka.hu; www.alpinmunka.hu

LAKATOS, zárcsere, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, féltető, üszö- és tolókapuk gyártása, ajtóbehúzók cseréje, aknafedések, épületlakatos-munkák. 06-20/380-8988.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszerelés, villanyszerelés, kőművesmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbet is!), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, laminálterakás. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláselhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS–MÁZOLÁS–TAPÉTÁZÁS, kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

FÜRDŐSZOBA-felújítás. 06-20/955-4121.

SZOBAFESTŐ mester. 06-30/609-4294.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

LAKATOSMESTER! Zárszerviz, zárcsere, hevederzár. Biztonsági rácsok, galériák, kapuk, kerítések készítése. Egyéb lakatosmunkák. Simonek József, 06-20/514-9732.

TAKARÍTÁS

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS! XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakóparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054. nemetandrasne00@gmail.com

TÁRSASHÁZ, LAKÓPARK, lépcsőház, teljes körű takarítás, kertkarbantartás, sittmentesítés, nagy gyakorlattal. Tel.: 06-30/942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁST vállalunk 20 éves gyakorlattal. 06-30/229-3337.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

TÁRSASHÁZAK lépcsőház-takarítását, kertjeik gondozását, közintézmények takarítását vállaljuk. Érdeklődni: 06-30/453-2832.

TÁRSASHÁZAK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS, -javítás, -csere, kapcsolódó munkák, fényvédés, egyéb szigetelések. Tel.: 426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselet korrekt, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-70/561-1174, e-mail: flotthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásszövetkezetek kezelése. Mob.: 06-30/990-7694. www.aktivhazkezelo.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalat, referenciák! Dr. Bíró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

RETRÓ PARKETTACSISZOLÁS – festés alapárakon, mázolás-lazúrozás, passzítás. 06-20/945-5473, 06-30/499-1814.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. 06-20/491-5089, 402-4330.

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, csaptelepek, lefolyók, kádak, zuhanytálcák, mosdók, WC-k cseréje, bojlerek tisztítása. Pontosság, megbízhatóság. 06-20/955-4121.

VILLANYSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 246-9021, 06-20/934-4664, ÉLMŰ-ügyintézés.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Fix 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25 000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

EGYÉB

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, zöldhulladék. 06-20/464-6233.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

A HENTES HÁZHOZ MEGY! Tájékoztatjuk kedves Vásárlóinkat, hogy áruházunk hús- és egyéb termékek házhoz szállítását vállalja. Rendelésfelvétel és tájékoztatás a 06-1/356-6902, vagy a 06-70/398-7349 telefonszámokon, vagy a balogi1936@gmail.com címen lehet. Rendelését kérjük 1 nappal korábban leadni.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR '89" Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillinger.

OTP INGATLANPONT. Érd, Tárnok, Budaörs, Törökbálint, Százhalombatta, 22. kerület és környékén ingatlant vásárolna, vagy eladna? Akkor keressen bizalommal. Podhraczky Levente, 06-30/577-2890.

FELBOLYDULT az ingatlanpiac? Segíthetek ingatlana eladásában? Tizenöt éves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

PASARÉTEN, mellékutcában 134 nm-es, emeleti, napos, polgári lakás, felújított villaházban, 159 000 000 Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

TÖRÖKVÉSZEN, MELLÉKUTCÁBAN 2009-es, 120 m²-es, négyszobás, emeleti lakás, garázsokkal, 189 000 000. www.budaihegyek.hu, 06-70/523-1969.

WEKERLÉN, Kós Károly térnél 46 m²-es, felújított, kétszobás, emeleti lakás, garázzsal, 32 500 000. www.budaihegyek.hu, 06-70/523-1969.

MŰEGYETEMNÉL, Kende utcában felújított, emeleti, liftes, 75 nm-es, teraszos, kéthálós lakás 59 900 000 M Ft. www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

ŐRMEZŐN hegyekre panorámás, 75 nm-es, hőszigetelt panellakás 44 900 000 Ft. Tel.: 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

XII. KER., ORBÁNHEGYEN tulajdonostól egy 69 nm-es, felújított, 2 és fél szobás, panorámás lakás egy csendes utcában eladó. Tömegközlekedés pár perc séta, a bevásárlás szintén. Óvoda, iskola a közelben. Ár: 69 M Ft. Önálló garázs: 4 M Ft. Ingatlanosok kíméljenek! Tel.: 06-30/569-5865.

HELYISÉG KIADÓ a Böszörményi úton, irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, berendezett, világos, alagsori, zárt udvari parkolóval. 06-30/911-9576.

XII., THOMÁN I. utcában, téglaépület 3. emeletén komfortos, 53 nm-es, 2 szobás, étkezős lakás eladó tulajdonostól. Ár: 49,9 M Ft. 06-30/441-7236.

BAKOSLAK INGATLAN kp.-es ügyfelei részére keres ELADÓ ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra KIADÓ igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat diplomata és külföldi ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 326-0618, 06-20/974 0571.

KOMOLY ÜGYFELÜNK RÉSZÉRE KERESÜNK I., II., XII. kerületben 250–500 nm közötti eladó villát, amelyben minimum 4 hálószoba és 3 fürdőszoba kialakítható. Garázs vagy telken belül minimum 2 gépkocsi részére beálló szükséges. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

XII., FODOR UTCÁBAN, 3 lakásos társasház földszintjén frissen és igényesen felújított, 96 nm-es, 3 szobás, terasz- és kertkapcsolatos, panorámás lakás, saját 240 nm-es kertrésszel, garázzsal és kerti szaunával, 108 millió forintért eladó. BakosLak Ingatlan. Tel.: 326-0618, 06-20/974-0571.

KERESEK ELADÓ vagy minimum egy évre bérelhető lakást. 06-30/729-7546.

BUDÁN, Krisztina körúton eladó 35 nm-es öröklakás. Magasföldszinten, kertre néző, nagyobbítható, palotával szemben. Vételárból kérek 26-28 nm körüli lakást Budán. 06-20/420-8547.

PASARÉT KÖZELÉBEN egy ötlakásos, nagy kertes társasház legfelső szintjén elhelyezkedő, belső 2 szintes, 106 nm-es, dupla komfortos, részben bútorozott, panorámás ingatlan hosszú távra, 450 000 Ft/hó összegért kiadó. Érdeklődni: 06-30/933-9304-es telefonszámon lehet.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

NAGY ALAPTERÜLETŰ LAKÁST, családi házat, lakóépületet vásárolnék tulajdonostól, felújítandó is lehet. 06-20/931-3122.

GARÁZS

GÉPKOCSIBEÁLLÓ, ZÁRT. Sólyom utcában tetővel fedett, biztonságos, megvilágított beálló kiadó. 06-20/592-2509.

KIADÓ GARÁZS HOSSZÚ TÁVRA. 15 nm. XII. kerület, Bürök u. 13. 06-30/952-5991.

OKTATÁS

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

MATEKTANULÁS félelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételire. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554. 06-1/950-2285.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal órát vállal a Farkasréti temetőnél. Beszédcentrikus módszer, nyelvvizsga-felkészítés, gazdasági nyelv, távoktatás. Házhoz is megyek. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06-30/602-0094. richterzsuzsanna36@gmail.com

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

MATEMATIKA-, fizikatanítás önnél! 06-20/959-0134.

LOGOPÉDUS, GYÓGYPEDAGÓGIAI TANÁR a XII. kerületben vállal tanítványokat. Diszlexia, diszgráfia reedukációt is. Szeretettel, eredményesen. 06-30/169-0227, 06-1/302-5502.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

ANGOL NYELV TANÍTÁSA vizsgáztatótól, kezdőtől felsőfokú nyelvvizsgáig, jogi szaknyelv tanítása, felkészítés érettségire, különböző nyelvvizsgákra, jogi szaknyelv vizsgára. imreerzsebet13@gmail.com

VEGYES

GYERMEKFELÜGYELETET vállalok. Tel.: 06-20/468-1337.

RÉGISÉG

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok antik bútorokat, kisebb-nagyobb festményeket, bronzszobrokat, porcelánokat, régi álló-, fali-, asztali, díszórákat (hibásakat is), ezüstöket, régi katonai kitüntetések tárgyait stb. Teljes hagyatékot. Első vevőként a legmagasabb árat fizetem. Üzlet: IX., Ráday u. 6. 06-20/280-0151. herendi77@gmail.com

SZELLŐ JÁNOS vásárolok festményt, porcelánt, konyhai eszközöket, régi orvosi műszereket, hangszert. Díjtalan kiürítés takarítással. 06-1/291-3101, 06-30/347-7713.

ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI. Megvásároljuk mindennemű régiségeit, hangszert, bútort, festményt, porcelánt, (kar)órákat, szőnyeget, ezüst és arany ékszereit, kitüntetéseket, herendi és Zsolnay tárgyakat, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással. Bp. V. ker., Múzeum krt. 21. Tel.: 06-30/952-5991. 06-1/266-2235.

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 9500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, bizsukat, régi dísztárgyakat, porcelánt, kerámiákat, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, képeslapokat. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, szőrmét, könyveket, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

BÖSZÖRMÉNYI ARANYHÁZ. Kp.-es felvásárlás. Tört, fazonarany, ezüst- és mindenféle antik tárgyak, hagyatékok, modern és antik karórák. Böszörményi út 16/b. www.boszormenyiaranyhaz.hu, 06-70/407-3898.

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzeket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelánt, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrássy út 16. H–Sz.: 10–17h, Cs.: 10–19h, P.: zárva. Tel.: 317-4757.

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísztárgyakat, ezüstneműket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

ARANY ÉKSZEREK felvásárlása. Tört arany ékszer: 7000–11 000 Ft, fazonarany: 8000–11 000 Ft. Ezüsttárgyak: 150 Ft–600 Ft/g. Régi karórák, régi pénzek, kitüntetések, porcelánok, festmények, teljes hagyaték. Ingyenes kiszállással. Üzletünk ingyenesen bevizsgálja arany ékszereit. Nyitva tartás: H–P: 10–17h. Alkotás utca 5., Lego üzlet mellett. 06-20/433-5485

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

JULIETTA ANTIKVITÁS VÁSÁROL: festményeket, arany ékszereket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot! 1027 Bp., Frankel Leó út 1.: 06-70/218-4477, 06-70/277-7023, juliettaantikvitas@gmail.com

STERILIZÁLT ÜZLETÜNKBEN nyitva tartunk: 1015 Csalogány utca 4., 10–15 óráig. Felment az arany ára! 9000-től 25 000-ig. Teljes hagyaték! Díjtalan kiszállás!

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Új szolgáltatás: hétfőnként nyirokmasszázs. Fodrászat, manikűr, műköröm, gyógypedikűr, testmasszázs, kozmetika, 3D szempilla, sminktetoválás és flabélos. 1126 Budapest, Beethoven utca 7. – az udvarban. Tel.: 06-30/372-4665, facebook.hu/malibuszalon.

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyasztás, szénanátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomasszázzsal. teledoktor.hu, lumbagougyelet.hu. 368-6349, 06-20/968-6886.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyertyázás, nyirok-, visszérterápia, mágneses biorezonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, gyógymasszázs, gyógytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Fillér u. 10/a. Vivien Talpai Gyógycentrum.

CSONTKOVÁCS-akupresszőr Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-isiász megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogyókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

GYÓGYPEDIKŰR, KOZMETIKA (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs). ÚJ: ultrahangos bőrfeszesítés otthonában. Tel.: 06-30/206-4801.

FÁJ MINDENE? Netán szeretne egy kis relaxációt, vagy felfrissülést a hétköznapokban? Egy masszázzsal sokat segíthetek! Helyszín a Széll Kálmán tér közelében. Hívjon bátran! 06-30/536-2306.

VILÁGON EGYEDÜLI szabadalom a tojásmembrán kurkuminnal táplálékkiegészítő az ízületi betegségekre. Megrendelhető: 06-70/560-3857.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

DR. SZABÓ GÁBOR bőrgyógyász magánrendelése – magas szakmai színvonalon, hatékony kezelésekkel segítünk bőrgyógyászati és orvosesztétikai problémáin. +36-30/229-6262. 1021 Hárshegyi út 2. www.epi-derm.hu

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal: 06-20/980-3957.

TÁRSKERESŐ

CRONOS a legjobb! Egyéni igényeket kiszolgáló, színvonalas társkövetítés professzionális támogatással. Életvezetési tanácsadás. Tel.: 06-30/630-1136. mandokigyongyi@gmail.com

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

TALÁLJA MEG TÁRSÁT, szabadidőpartnerét több mint 25 éve sikeresen működő társkereső irodámban. Rendezvények, programok. 06-1/269-4589, Kiss Etelka.

KÖNYV

ANTIKVÁRIUMUNK vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, zenei gyűjteményeket (hanglemez, CD, DVD), papírrégiségeket (plakát, képeslap, grafika), kisebb dísztárgyakat (kerámia, porcelán stb.). Tel.: 06-20/922-0001, 06-1/266-3277.

KIEMELT MAGAS ÁRON VÁSÁROLUNK! Festményeket, bútorokat, herendi, Zsolnay porcelánokat, könyveket, írógépeket, arany-, ezüsttárgyakat, teljes hagyatékot. Tel.: 06-30/234-6820. Címünk: 1013 Alagút utca 4.

ingatlanROBOT ingatlan hirdető portál

ANTIK ÉS HASZNÁLT KÖNYVEK, teljes könyvtárak, hagyatékok vásárlása. Oskola Antikvárium Buda, Maros u. 12. Nitsovits Iván, 06-20/231-0725.

Magyar Posta

A Magyar Posta Zrt.
Budai Központi Kézbesítő Postájára
(I.,II.,XII., kerületekbe)

rész vagy teljes állásban,
rugalmas munkaidőbeosztással,
akár alkalmi foglalkoztatásban is,

KÉZBESÍTŐT
keres

A munkakör betöltésének feltétele:
- 8 általános iskolai végzettség
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány

Az állás betöltéséhez előnyt jelent:
- segédmotoros jogosítvány

Juttatások:
- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret,munkaruha

A munkakör azonnal betölthető.

További információ:
Vörös Zoltánné,Tel: (30)772-1998
E-mail: Voeroes.Zoltanne@posta.hu
Cím: 1122 Budapest XII. Városmajor utca 35-37.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

Misék rendje a Hegyvidék Tv-ben

Hétfőtől péntekig

16.00 Katolikus mise

Szombaton és vasárnap

7.00 és 10.00 Katolikus mise
12.15 Református istentisztelet
14.15 Evangélikus istentisztelet
16.00 Katolikus mise

Vasárnap

19.15 Katolikus nagymise

HEGYVIDÉK

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA AICHA ✧ Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ✧ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.hu. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujsag.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ✧ **Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:** https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek-ujsag/ vagy https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/ – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!**

Pályázati felhívás a civil szervezetek 2020. évi közösségfejlesztő programjainak támogatására

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a 27/2020. (II. 27.) képviselő-testületi határozatával elfogadott pályázati felhívás szerint civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására.

Forrás: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2020. évi költségvetésében biztosított.

Támogatási cél

Az önkormányzat Budapest XII. kerületében, a Hegyvidéken 2021. április 15-ig a kerületi lakosoknak szervezendő nyitott, közösségteremtő, közösségfejlesztő tevékenységek, programok támogatására hirdet pályázatot.

A pályázók köre

Pályázni lehet Budapest XII. kerületében aktivitást mutató, tevékenykedő, illetve olyan személyeknek és szervezeteknek, amelyekben a tagok többsége a XII. kerületben él. A pályázaton indulhatnak a XII. kerületben tevékenykedő civil szervezetek közül a civil társaságok kivételével az egyesületek és alapítványok; intézmények és olyan természetes személyek, akik vállalják, hogy a rendezvény megvalósítása érdekében legkésőbb a rendezvény időpontjáig egyesületté vagy alapítvánnyá alakulnak. A támogatási szerződés kizárólag a megalakult egyesülettel vagy alapítvánnyal kerülhet megkötésre.

A pályázatban nem vehetnek részt azok a személyek, illetve szervezetek, akik a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerint nem indulhatnak pályázóként, és nem részesülhetnek támogatásban, valamint akik az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény alapján nem lehetnek a támogatási jogviszonyban kedvezményezettek.

A megpályázható összeg

Összesen bruttó 10 millió Ft a pályázati keret. Egy pályázó minimum 50 ezer Ft, maximum 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

A pályázati összeg felhasználható a támogatási szerződés aláírásának napjától 2021. április 15-ig megrendezett közösségfejlesztő programok támogatására.

A pályázat benyújtásának módja

A pályázat a pályázati adatlapon, a pályázati felhívásban megjelölt mellékletekkel, Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat polgármesteréhez címezve nyújtható be **elektronikus úton, az oktatas12@hegyvidek.hu e-mail-címen keresztül. Az eredeti iratokat aláírva, pecséttel ellátva, szkennelve szükséges csatolni és beküldeni.**

A pályázati adatlap letölthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapjáról (www.hegyvidek.hu). A pályázati adatlap személyes átvételére és a pályázat személyes, valamint papíralapú benyújtására a veszélyhelyzet időtartama alatt nincs mód.

Kötelező mellékletek

Szervezetek esetében:

- az **aláírási címpéldány** közjegyző által vagy a számlavezető bank által hitelesített eredeti példánya, valamint a szervezet **hatályos létesítő okirat**ának vagy a működési egyéb alapdokumentumának a szervezet törvényes képviselője által hitelesített másolata (amennyiben a szervezet az előző években részesült támogatásban, melynek során a szükséges dokumentumokat már benyújtotta, és az azóta eltelt időszakban változás nem történt, e dokumentumok benyújtása – a pályázó írásbeli kérésére, mentességi nyilatkozat csatolásával – mellőzhető);
- **nyilatkozat** a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti **összeférhetetlenség**, illetve **érintettség fennállásáról**, vagy hiányáról; közzétételi kérelem érintettség fennállása esetén;
- **nyilatkozat köztartozás-mentességről**;
- **nyilatkozat** arról, hogy a megszüntetésére irányadó jogszabályban meghatározott **eljárás ellene nincs folyamatban**;
- nyilatkozat **áfa-visszaigénylés**i jogosultságról;
- nyilatkozat **csekély összegű támogatás**okról.

A nyilatkozatokat kitöltve és a szervezet törvényes képviselője által aláírva (aláírás, bélyegző) **egy eredeti példányban** kérjük benyújtani.

Természetes személyek esetében:

- a **természetes személyek nyilatkozatát**, amelyben vállalják, hogy a program megvalósítása érdekében azt megelőzően egyesületté vagy alapítvánnyá alakulnak. Természetes személyek pályázatának pozitív elbírálása esetében támogatási szerződés csak abban az esetben köthető és támogatás csak abban az esetben folyósítható, ha a megalakulást igazoló hivatalos dokumentumokat és a szervezetek esetében a pályázathoz benyújtandó kötelező mellékleteket a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájának benyújtották.

A nyilatkozatot a természetes személyek vagy képviselőjük által, tanúk közreműködésével aláírva **egy eredeti példányban** kérjük benyújtani.

- A pályázatot benyújtó magánszemélyekre vonatkozó **nyilatkozat** a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerinti **összeférhetetlenség**, illetve **érintettség fennállásáról**, vagy hiányáról; közzétételi kérelem érintettség fennállása esetén. A nyilatkozat valamennyi pályázó természetes személy vonatkozásában kitöltendő és csatolandó **egy eredeti példányban**.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. június 30.

A pályázat elbírálása

A benyújtott pályázatokat egy háromtagú bizottság értékeli, amelynek egyik tagja az oktatási és kulturális bizottság elnöke és a polgármester által kijelölt két személy. A támogatásról az önkormányzat képviselő-testülete az oktatási és kulturális bizottság javaslata alapján dönt.

A pályázat eredményéről – a döntést követő 15 napon belül – a pályázók írásban értesítést kapnak. Amennyiben a pályázó támogatásban részesülhet, a döntéssel egyidejűleg tájékoztatást kap a támogatási szerződés megkötésének tervezett időpontjáról. A pályázó szervezetekkel kapcsolatos információkat a pályázat kiírója közérdekű adatnak tekinti, azokat a jogszabály által előírt módon nyilvánosságra hozza.

Az önkormányzat a benyújtott pályázatok ellenőrzését követően hiánypótlásra szólíthatja fel a pályázót. Ha a pályázó a felszólításnak a megadott határidőig nem tesz eleget, úgy pályázata érvénytelen, a további eljárásban nem vesz részt.

Az önkormányzat nem támogat olyan pályázatot, amelynek célja nem egyeztethető össze az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben foglaltakkal vagy pályázó létesítő okiratában meghatározott céljában foglaltakkal.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben megfelelő pályázatok a beadási határidőig nem érkeznek be.

A csekély összegű támogatásokról

A támogatás odaítélésének feltétele, hogy az az Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló, az Európai Bizottság 1407/2013/EU rendeletével (2013. december 18.) összhangban történjen. Ennek érdekében a pályázónak nyilatkoznia kell arról, hogy a rendelet 3. cikk (2) bekezdésében foglalt feltételeknek megfelel, tehát az egy és ugyanazon vállalkozás részére odaítélt csekély összegű támogatás összege az előző három pénzügyi évben együttesen nem haladja meg a 200 000 EUR-t.

A pályázati támogatás igénybevétele

A támogatottal az önkormányzat támogatási szerződést köt.

Csak az a szervezet részesülhet támogatásban, amely az előző években a civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatására meghirdetett pályázatokon elnyert támogatással a támogatási szerződésben foglaltak szerint az elszámolást teljesítette.

A támogatási szerződés megkötését követően a támogatás kedvezményezettjének neve, a támogatás összege és a támogatási cél az önkormányzat honlapján közzétételre kerül a támogatási szerződés aláírását követő 15 napon belül.

A pályázati támogatás felhasználásának, elszámolásának rendje

A támogatás kifizetésére, felhasználására és elszámolására a támogatási szerződésben meghatározottak az irányadók.

A támogatott a támogatás felhasználásáról szakmai és pénzügyi beszámolót készít a támogatási szerződésben meghatározott határidőig. A beszámolót a polgármesteri hivatal oktatási és közművelődési irodájára kell benyújtani, amely a beszámolót a jogszabályi előírások alapján ellenőrzi. Az ellenőrzés eredményéről a támogatott írásban értesítést kap.

Jelen pályázati felhívás melléklete: pályázati adatlap, amely a szükséges pályázati mellékletek formanyomtatványát is tartalmazza.

A pályázatra és támogatásra vonatkozó egyéb szabályokat a hatályos magyar jogszabályok, így különösen

– Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 5/2014. (III. 4.) önkormányzati rendelete az államháztartáson kívüli források (támogatások) átadásának, átvételének rendjéről,

– a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény,

– az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény

határozzák meg.

Pokorni Zoltán polgármester

A Hegyvidék Tv műsortükre (www.hegyvidektv.hu)

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00	Útinform Időjárás	Útinform Időjárás	Útinform Időjárás	Útinform Időjárás	Útinform Időjárás	7.00 Alfa és Omega (ism.) 8.00 Generációnk (ism.) 8.30 Forgószínpad (ism.) 9.00 Pénz – Tárca (ism.) 9.30 Gázfröccs (ism.)	7.00 Alfa és Omega (ism.) 8.30 Kommentár Nélkül (ism.) 9.30 Szomszéd vár (ism.)
10.00	Ismétlés	Ismétlés	Ismétlés	Ismétlés	Ismétlés	10.00 Alfa és Omega Katolikus mise (ism.)	10.00 Alfa és Omega Katolikus mise (ism.)
						11.00 Film	11.00 Film
						12.00 Budai Híradó	12.00 Budai Híradó
12.00						12.15 Református mise (ism.)	12.15 Református mise (ism.)
14.00						14.15 Evangélikus mise (ism.)	14.15 Evangélikus mise
16.00	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise	Alfa és Omega Katolikus mise
17.00	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság
19.00	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó
19.15	Kommentár Nélkül	Minőségi Idő	Duett (ism.)	Pénz – Tárca (ism.)	Kultúrpont (ism.)	Minőségi Idő (ism.)	Alfa és Omega Katolikus mise
19.45		Ökopakk	Kék Hírek	Budai Magazin	Kempo Magazin	Ziccer	
20.00	Hírek	Hírek	Kultúrpont	Hírek	Hírek	Hírek	
20.05	Pénz – Tárca	Kultúrpont (ism.)		Lélekemelő bibliaóra, a Biblia tanulmányozása dr. Szederkényi Károly atyával	Kommentár Nélkül	Duett	
20.30	Generációnk	Budai Magazin	Ökopakk			Gázfröccs	Kultúrpont (ism.)
20.45		Ziccer	Vadőrző				
21.00	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó
21.15	Film	Film	Film	Film	Film	Film	Film
22.15	Kultúrpont (ism.)	Kék Hírek (ism.)	Ziccer (ism.)	Üzleti Negyed	Szomszéd vár	Pénz - Tárca (ism.)	Duett (ism.)
22.30		Építech	Forgószínpad				
22.45	Ökopakk (ism.)			Vadőrző (ism.)	Budai Magazin (ism.)	Vadőrző (ism.)	Kempo Magazin (ism.)
23.00	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó	Budai Híradó
23.15	Ziccer (ism.)	Kultúrpont (ism.)	Szomszéd vár (ism.)	Gázfröccs (ism.)	Építech (ism.)	Ökopakk (ism.)	Kommentár Nélkül (ism.)
23.30	Gázfröccs (ism.)					Minőségi Idő (ism.)	
23.45		Ökopakk (ism.)	Vadőrző (ism.)	Kék Hírek (ism.)	Ziccer (ism.)		
24.00 00.05	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés	Hírek Ismétlés
05.00	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság	Képújság

SEGÍTSÉG A BAJBAN!

Ha Ön idős, mozgásában korlátozott, vagy beteg és nincs segítsége, akkor HÍVJA A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT SEGÍTŐ KÖZPONTJÁT!

A Hegyvidéki Segítő Központ elsősorban az egyedülálló vagy rászoruló 70 év felettiek ellátására alakult, de természetesen egyedi, speciális esetekben (fiatalabb, de mozgáskorlátozott, frissen műtött egyedülálló személyeknek) is segítünk, amiben tudunk. A Segítő Központ alapvető élelmiszerek, valamint a szükséges gyógyszerek beszerzésében és házhozszállításában segíthet, illetve igény esetén meleg ebédet is kiszállít.

Ha Ön segítségre szorul, vagy ismer segítségre szorulót,

alapvető élelmiszer iránti igényét itt jelezheti:
Telefon: **+36/30-630-9749; +36/30-630-9725; +36/30-644-6278.**
Ezek a számok hétköznap 8.00 és 16.00 óra között hívhatók.

meleg ebédet és a kiszállítását itt kérheti:
Telefon: **+36/30-630-9749; +36/30-630-9725; +36/30-644-6278.**
Ezek a számok hétköznap 8.00 és 16.00 óra között hívhatók.
Az ebéd 600 forintba kerül/nap.

gyógyszerek beszerzését és házhozszállítását itt kérheti:
Telefon: **+36/30-630-9749; +36/30-630-9725; +36/30-644-6278.**
Ezek a számok hétköznap 8.00 és 16.00 óra között hívhatók

! Felhívjuk a figyelmet, hogy a Hegyvidéki Segítő Központ munkáját a Hegyvidéki Önkormányzat által kiállított megbízólevéllel és kitűzővel rendelkező önkéntesek látják el. Kérjük, hogy a megvásárolt termékeket, pénzt és az ügyintézéshez szükséges iratokat – a személyes érintkezés minimalizálása, az egészség- és vagyonbiztonság érdekében – a lakáson kívül, az ajtóban adják és vegyék át. Tájékoztatjuk, hogy az Önkénteseink nem jogosultak az Ellátottak lakásába belépni, és nyomatékosan felhívjuk a figyelmet arra, hogy ha valaki ilyet tesz, az bizonyosan nem lehet önkormányzatunk munkatársa.

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

2020. március 28. – április 11.

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

www.koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.