



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÚTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Megújul a Jókai-kert és a Steindl-villa

Megmenekül a pusztulástól és újjászületik a Jókai-kertben álló Steindl-villa. A romos épület rekonstrukciójával egyúttal új látogatóközpontot hoz létre a terület kezelője, a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság.

Az Európai Unió és a magyar kormány 900 millió forintos támogatásával új látogatóközpontot hoz létre a Duna-Ipoly Nemzeti Park

Igazgatóság (DINPI) a Jókai-kertben 2022 végéig. A terület kezelője elbontja a bejárathoz közeli, leromlott állapotú faépületeket, valamint felújítja a területen található műemléki jellegű Steindl-villát, ahol természetismereti kiállítást, foglalkoztató- és előadótermeket hoz létre. A rekonstrukciót követően, a tervek szerint, a villa kis taldalékpépülettel egészül ki, amelyben fogadótér és zöldbolt kap majd helyet.

„Hosszú egyeztetési folyamat előzte meg a fejlesztést, a terület

egy része ugyanis állami, másik része pedig önkormányzati tulajdonban volt. A Normafa Park projekthez kapcsolódva egy ingatlanlancserével sikerült állami tulajdonba venni a teljes Jókai-kertet, így egységes kezeléssel tudunk nekilátni a tervek megvalósításának” – mondta el Fűri András, a DINPI igazgatója a hegyvidéki polgármesteri hivatalban tartott sajtótájékoztatóon. Hozzátette: a fejlesztési tervek elkészültek, az engedélyeztetési eljárások lezárultak, és várhatóan májusban írják

ki a kivitelezésre vonatkozó közbeszerzést.

Az igazgató arról is szólt, hogy az önkormányzattal közösen megszüntették a gombásodást a Steindl-villa tetőszerkezetében, ezáltal sikerült megállítani a ház pusztulását. A várhatóan már ebben az évben megkezdődő felújítás során az egész épületet rendbe teszik, továbbá visszaépítik az egykori verandát, ahol rendezvényeket lehet majd tartani.

A villában Natura 2000-es fajokat és élőhelyeket bemutató

kiállítást rendeznek be, számos különleges madárpreparátum is látható lesz – ezeket jelenleg meglehetősen mostoha körülmények között, az egyik elbontandó barakképületben tárolják. Néhány könyvtáraságot is bemutatnának az új látogatóközpontban, ezeket most a park főépületében, Magyarország egyetlen természetvédelmi és madártani könyvtárában őrzik. A projekt részeként fejlesztik a szakkönyvtárat, és digitalizálják a gyűjtemény nagy részét.

Megújul Jókai Mór egykori, ma történelmi kertként természetvédelmi oltalom alatt álló gyümölcsösök kertje is. A kert flórája a régióra jellemző lágy- és fászszerű növényekkel gazdagodik, míg egyes cserjésedő foltokat és a régióra jellemző, továbbá az épületekre veszélyessé váló faegyedeket a DINPI eltávolítja. Mindezzel a kert áttekinthetőbbé, élővilága sokszínűbbé válik, és javul a közel háromhektáros, természetközeli élőhely ökológiai állapota.

(Folytatás a 4. oldalon)



Lépésről lépésre újraindul az ország

Négymillió beoltottnál, várhatóan e hét közepén megnyílik a szolgáltatások széles köre azok számára, akik rendelkeznek védettségi igazolvánnyal – erről beszélt Orbán Viktor miniszterelnök múlt hét pénteken a Kosuth Rádióban.

A megjelent kormányrendelet szerint a négymilliomodik beoltott után a kijárási tilalom kezdete egy órával későbbre, azaz éjféltre módosul, az üzletekben pedig este 11-ig vásárolhatunk. A 2020 novemberében bezárt szabadidős létesítményeket újra lehet látogatni védettségi igazolvánnyal. Ezek közé tartoznak például az állatkertek, vadasparkok, múzeumok, színházak, mozik, könyvtárak, edzőtermek, uszodák. Sportrendezvényekre is mehetünk az igazolvány birtokában.

A szállodák és az éttermek a belső helyiségekben ugyancsak fogadhatnak vendégeket – a vendéglátóhelyek teraszai, kerti helyiségei már múlt szombat óta üzemelnek. Az érintett szolgáltatóknak kérniük kell a védettségi igazolvány bemutatását, ha pedig ezt nem teszik meg, százezer forinttól egymillió forintig terjedő bírsággal, vagy akár egyéves bezárással is sújthatók.

A koronavírus ellen védett emberek és a felügyeletük alatt lévő kiskorúak a megnyíló helyszíneken nem kötelesek maszkot viselni. Közterületen, tömegközlekedési eszközökön, boltokban viszont – azokon a helyeken, ahol nem csak beoltottak vagy fertőzően átesettek tartózkodhatnak – továbbra is kötelező a maszkhaszná-

lat, és kerülendő a csoportosulás, gyülekezés.

Az óvodák és az általános iskolák alsó tagozatai már a múlt hét elején újraindultak, hogy a kisgyermekes szülők visszatérhessenek a munkába. A felsős diákok a középiskolásokkal egy időben, május 10-én mehetnek vissza az iskolába. Az érettségire előkészítő szabály szerint csak írásban tartják meg.

Az oltási kampány felgyorsítása érdekében minden regisztrált számára elérhetővé vált az online időpontfoglalás a kórházi oltópontok-

gét. A miniszterelnök arról is szólt a rádióinterjúban, hogy tervezik a 16–18 év közöttiek oltását, számukra a Pfizer oltóanyagát különítik el. A 12–16 év közöttiek olthatóságát egyelőre még vizsgálják.

Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter a legutóbbi Kormányinfón azt mondta, statisztikáik alapján a beoltottak közül – azokat is beleszámítva, akik még csak az első oltásukat kapták meg – legfeljebb 1 százaléknian lesznek betegek, ugyan-

Európában már a harmadik hullám leszálló szakaszában vagyunk, a védőoltásoknak, valamint annak köszönhetően, hogy az emberek betartják a higiénés szabályokat – mondta Müller Cecília az operatív törzs április 27-i sajtótájékoztatóján. Hozzátette, hogy a 16. héten, az egy héttel korábbi adatokhoz képest, 35%-kal csökkent a fertőzötték száma. Ugyanakkor a magyarországi településeken 99%-ában jelen van a vírus, és az összes esetszám 13%-a Budapesten található.

Az országos tisztifőorvos tájékoztatása szerint a napokban jelentős mennyiségű oltóanyag érkezik: 480 ezer adag Szputnyik V – ebből 200 ezer első és 280 ezer második komponensű –, 355 ezer Pfizer és 19 ezer AstraZeneca. Ez utóbbiból további 324 ezer adag is várható a héten. „Mind-egyik vakcina hatásos és biztonságos, védelmet ad a súlyos szövődményekkel járó betegséggel szemben” – hangsúlyozta.

Müller Cecília mindenkit arra kér, hogy a második oltáson is feltétlenül jelenjen meg, mert csak így lehet elérni a legnagyobb fokú védelmet. Kérdésre válaszolva cáfolta azt a híresztelést, ami szerint az oltottak ugyanúgy fertőzőnek, mint akik még nem kapták meg a vakcinát. Elmagyarázta, hogy az oltás megvéd a fertőződéstől és a betegség súlyos lefolyásától, így kevéssé vagy egyáltalán nem alakulnak ki azok a tünetek – például a köhögés, tüsszögés –, amikkel átadhatnánk a vírust egy védetlen embernek.

Új parkoló, megújuló járdák

Járdafelújítások zajlottak a Hegyvidék több pontján az elmúlt hetekben. Már ismét járhatnak a gyalogosok a Stromfeld Aurél út 30–42., a Hollósy Simon utca 29. és a Kiss János altábornagy utca 45–49. előtti szakaszokon, ahol a botlásveszélyes térköb burkolatot és a hibás aszfaltot javították ki a munkások. Ugyanez vár a Margareta utca járdájára, amelynek folyamatban van a rekonstrukciója.

Nyolcvanhét parkolóhely létesült az Eötvös út és a Hegyhát út találkozásánál, ahol eddig egy

Hegyvidéki Önkormányzat előbb megoldotta a csapadékvíz elvezetését a Zalai út és a Dániel út sarkán, majd helyreállította a parkolórészt.

Jól halad az úthibák megszüntetése, az idén mostanáig közel hatszáz kátyút tüntettek el a szakemberek. Továbbra is várják a lakossági bejelentéseket, amiket a kerületi kezelési utakon a www.hegyvidek.hu honlapon vagy a mobiltelefonra ingyenesen letölthető Hegyvidék-applikáció segítségével lehet megtenni. Főutak és



A Hegyvidéken is kinyitottak a vendéglátóhelyek teraszai

ra a www.eeszt.gov.hu oldalon. A beoltottak száma lapzártánkorig megközelítette a 3,7 milliót, közülük több mint 1,7 millióan már a második adaghoz is hozzájutottak. A magyar lakosság beoltottsága jelenleg 37%-os, szemben az uniós 21%-os átlaggal. A regisztráltak száma meghaladta a 4,5 milliót, 73%-uk már kapott oltást.

Mivel nagy mennyiségben érkeznek a vakcinák, a kormányfő szerint május közepére előállhat az a helyzet, hogy mindenkit beoltnak, aki regisztrált. Ezután a határon túl élő magyarok számára is biztosítják majd az oltás lehetőség-

akkor az ő tüneteik lényegesen enyhébbek, mint az oltás nélkülieké. Azok körében, akik mindkét oltást megkapták, még jobb az adatok.

A járvány kezdete óta beazonosított fertőzötték száma már 770 ezer felett jár, míg az elhunytaké megközelíti a 27 ezret. A gyógyultak száma is folyamatosan nő, lassan eléri a félmilliót, míg az aktív fertőzöttéké mostanra 254 ezerre csökkent. Országszerte jelenleg 6400 koronavírusos beteg kap kórházi ápolást, közülük mintegy 750-en vannak lélegeztetőgépen.



A Normafától rövid sétátávolságra épült új parkoló az Eötvös úton

murvás, nagyon rossz minőségű, aszfaltozott területet használtak az autósok. A fejlesztés során a környezethez illő, térköves burkolatot készült, és megtörtént a parkolóhelyek elválasztása is. A terület rövid sétátávolságra található a Normafától, így várhatóan népszerű lesz a kirándulók körében, és tehermentesíti az erdőhöz közelebbi parkolókat.

Korábban rendre nagyobb mennyiségű víz került a Zalai út 6/a-b-c előtti murvás parkolóra, amelynek emiatt károsodott az aljzata, ez pedig már a használhatóság rovására ment. Ezért a

tömegközlekedési útvonalak esetében a 06-1/301-7500-as telefonszámot kell hívni.

A biztonságos gázellátás érdekében, az MVM Főgáz Földgáz-hálózati Kft. megbízásából, a Gázkar Kft. gázvezeték-rekonstrukcióba kezd májusban a Kiss János altábornagy utcában, a Tartsay Vilmos utca és Kiss János altábornagy utca 28/a közötti szakaszon, valamint az Óra úton, a Diana utca és a Tündér utca között. A munkálatok idején útszűkület és parkolási korlátozások is előfordulhatnak.

MM.

Búcsúzunk Monspart Saroltától

Hosszan tartó, súlyos betegség után elhunyt Monspart Sarolta, a Nemzet Sportolója, a Hegyvidék díszpolgára.

Monspart Sarolta tájfutásban 1964 és 1977 között 14 egyéni, 9 váltó és 11 csapat magyar bajnoki címet szerzett. Sífutásban a Vasas SC versenyzőjeként hatszoros magyar bajnok. Ő volt az első nő Európában, aki három órán belül futotta le a maratoni távot. Két diplomát is szerzett: elvégezte az ELTE matematika-fizika, valamint a Testnevelési Főiskola sportvezető és szakedző szakát.

Az Országos Egészségfejlesztési Intézetben dolgozott, egyebek mellett a Johan Béla Népegészségügyi Programban vett részt, az Avon országos női mozgásprogram szakmai vezetője, valamint 2004-ig a Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány elnöke volt.

2003-ban Mádl Ferenc köztársasági elnök érdeméremmel ismerte el munkásságát, 2010-ben Prima díjban, 2018-ban a Magyar Érdemrend tisztikeresztje kitüntetésben részesült.

Súlyos betegsége ellenére is mindvégig aktív életet élt. Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata nyugdíjasoknak népszerűsítette a mozgást, továbbá három kerületben vezetett gyaloglóklubot. Az ő kezdeményezésére és vezetésével alakult meg a Hegyvidéki Kulturális Szalon gyaloglóklubja, amelyet önkéntesként, magas szakmai tudással, empátiával, odaadással vezetett. Mindig a mozgás fontosságára, az egészségmegőrzésre hívta fel a figyelmet, továbbá arra is, hogy a közösségekben végzett mozgásnak kiemelt mentálhigiénés szerepe van, segíti az időskori demencia, az Alzheimer-betegségek, a testi és szellemi leépülés megelőzését.



Monspart Sarolta kezdeményezésére a Hegyvidéki Önkormányzat csatlakozott a 2017-ben megalakuló Országos Gyalogló Idősek klub programjaihoz. Számos szakmai, idősgyógyi konferencián

tartott előadást, szakmai fórumokat kezdeményezett. Társzerzőkkel közösen több könyvben is ismertette nézeteit a testedzés, a futás szervezetre gyakorolt pozitív hatásáról.

„Amikor elküldtek nyugdíjba, ami bevallom, nagyon fájt, új céljaim lettek – mondta a vele készített interjúkban 2019-ben, amikor megkapta a Hegyvidék díszpolgára címet. – Rájöttem, hogy nemcsak a nyugdíjasok írják le magukat, hanem a társadalom is minket. Elhatároztam, bárhová hívnak, megyek, és beszélek a közösségi mozgás erejéről, az egészséges életmódról. Ezzel magamnak is jót teszek, és talán megváltoztatok egy pár életet.”

Nem csak „pár életet” változtatott meg, nagyon sokan Monspart Saroltának köszönhetően kezdtek el mozogni. Halálával az egyetem magyar sport és egész Magyarország szegényebb lett.



A gyaloglóklub tagjai a szokásos időpontban találkoztak most is a Normafánál, és gyertyagyújtással emlékeztek Monspart Saroltára

Értékvédelmi támogatás

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet a XII. kerületben található védett és elővédelmi jegyzékben szereplő épületek felújítási munkálatainak és az ezekhez kapcsolódó építészeti tervek díjazásának utófinanszírozással történő támogatására. A pályázatokat 2021. május 3. napjától 2021. június 14. napjáig lehet benyújtani, a pályázati kiírásban felsorolt dokumentumokkal együtt. **A pályázat kiírásának időpontja: 2021. május 3.**

A kerületi értékvédelmi pályázat benyújtásának nem feltétele a társasházi forma, valamint a pályázaton való részvétel nem zárja ki az egyéb társasházi pályázatra való jelentkezést. A pályázat keretösszege 20 000 000 Ft, az elnyerhető támogatás mértéke a védettségű és a munkától függően maximum 750 000–3 000 000 Ft összegű lehet.

A pályázatok benyújtását és elbírálását követően az eredményhirdetés időpontja: 2021. augusztus 9.

További információk: Eleven Katalin értékvédelmi ügyintéző, e-mail-cím: eleven.katalin@hegyvidek.hu, telefonszám: 06-70/953-1698.

Faültetés a Föld napján

Magyarországon és a Normafán is őshonos gyertyánfát ültetett el szimbolikusan Pokorni Zoltán hegyvidéki polgármester és Fürjes Balázs államtitkár a Föld napján a Normafa parkolójánál. „A Föld napján a saját felelősségünkről is el kell gondolkodnunk – mondta az államtitkár.



– Hogy mi mit tehetünk az erdők, a vizes élőhelyek és úgy általában az élővilág megővéseért. És hogy mit hagyunk öröklül a gyermekeinknek. Egy szennyezett, kiégett, lepusztult bolygót vagy pedig egy élhető, tisztát és életerőset.”

Főhajtás az Igazak Falánál

A holokauszt magyarországi áldozatainak emléknapján Pokorni Zoltán polgármester és Fonti Krisztina alpolgármester koszorút helyeztek el az Apor Vilmos téri Igazak Falánál, amely az üldözöttek védelmezőinek állít emléket.

„1944. április 16-án kezdődött meg a zsidó vallású és származású honfitársaink gettóba zárása a fronthoz legközelebb eső részeken, Kárpátalján, Felvidéken és Észak-Erdélyben” – mondta Pokorni Zoltán, aki még oktatási miniszterként az ezredfordulón tett javaslatot arra, hogy a középiskolákban ezen a napon emlékezzenek meg a holokauszt itthoni áldozatairól. Mint fogalmazott, azért magyar vonatkozású, nem pedig világtörténelmi esemény dátumát választották, mert nem akarták, hogy „ez az ügy a világtörténelem egyik tőlünk távoli zugába üsszék”.

„Magyarok voltak az áldozatok, a gettóba zárt, megálzott, meggyilkolt zsidó emberek, ahogy a gyilkosok jelentős része

is magyar volt – hangsúlyozta a polgármester. – Ez a mi ügyünk, nekünk kell vele szembenéznünk, és nem könnyíthetünk a lelkün-

A hegyvidéki polgármester arról is beszélt, hogy az önkormányzat 2005-ben állította fel az Igazak Falát, amely azokra emlékeztet,

állítani a Városmajorban” – válaszolta kérdésünkre Pokorni Zoltán. Mint mondta, a Hegyvidéki Önkormányzat azért írt ki pályázatot egy új szoborra, mert fel akarta oldani azt az ellentétet, ami a zömében civil, zsidó áldozatok és az egykor választott jelkép, a turul között feszült, és mind a mai napig megoldatlan.

A második világháborús áldozatok új emlékműve a városmajori templom tornya előtt áll majd. Több mint harminc pályaműből a közel tízfős zsűri – amelynek munkájában a Magyar Tudományos Akadémia, a Magyar Művészeti Akadémia, alkotóművészeti szervezetek, a terület tulajdonosaként a katolikus egyház, továbbá az önkormányzat képviselői vettek részt – Mohácsi András tervét javasolta megvalósításra (erről előző lapszámunkban és az önkormányzat www.hegyvidek.hu weboldalán olvashatnak bővebben – a szerk.).

A szobrászművész kompozíciója két gránitömbből áll, ezek között egy hiányzó alakzat képe bontakozik ki. Az alkotás így fejezi ki az egység megtörését, a kioltott életet fájdalmas hiányát. Az áldozatok nevei az oszlopok oldalán, rozsdamentes acél fémelemeken jelennek majd meg.

z.



Fonti Krisztina alpolgármester és Pokorni Zoltán polgármester koszorúzott

kön azzal, hogy »ez csak a németek, vagy a távoli Auschwitz problémája.«

Az iskolai emléknapot Pokorni Zoltán azért tartja fontosnak, mert személyessé teszi az emlékezést: a diákok végiggondolhatják, mit éltek át egykor a hozzájuk hasonló korú zsidó gyerekek, fiatalok. Egy iskolás így nemcsak az áldozatok számát láthatja maga előtt, hanem „egy eleven arcot, aki ő is lehetne” – tette hozzá.

akik életük kockázatásával védték a zsidó vallásuk, származásuk miatt üldözött embereket. A falra első körben mintegy nyolcszáz nevet véstek fel, de ahogy a történészek haladnak előre a kutatómunkával, valamint a családok újabb és újabb javaslatokat tesznek, időről időre kiegészül az embermentők névsora.

„A második világháború tizenkettedik kerületi áldozatainak új emlékművét reményeim szerint még ebben az évben fel tudjuk

Tiltakozás a Mészáros utcai buszparkoló miatt

Több mint hatvan busz befogadására alkalmas parkolót hozna létre a Budavári Önkormányzat a Mészáros utcában, a MÁV területén, ahol a Déli pályaudvar külső, régóta használaton kívüli vágányai találhatóak. Ide irányítanák a turistabuszokat, hogy azok ne az I. kerületi utakon parkoljanak, vagy körözzenek. A tervezett parkolóból, valamint a le- és felszállópontról elektromos buszok juttatnák el a turistákat a budai várba és a Citadellához. A leendő parkolóban éjszakánként a Volánbusz tárolná a járműveit.

A terv nem nyerte el a környéken lakók tetszését, akik szerint a beruházás a zaj- és légszennyezés növekedésével, valamint állandóan zajló közlekedési dugókkal jár majd együtt. Az I. és a XII. kerületből is sokan hangot adtak aggodalmaiknak, a Hegyvidékről főként az Avar utcaiakat zavarná a buszparkoló.

„Osztom a környéken élők féltelmét, akik közül sokan megke-resték a buszparkoló ügyében. A tiltakozások miatt a napokban rendkívüli online ülést hívott össze a hegyvidéki zöld bizottság,

amelyre az I. kerület polgármesterét és alpolgármesterét, V. Naszályi Mártát és Csobánczy Gábort is meghívtuk” – mondta el la-



A környéken élők a zaj- és a légszennyezés növekedésétől tartanak

punknak Fonti Krisztina alpolgármester, az érintett XII. kerületi körzet önkormányzati képviselője.

A bizottsági ülésen a Budavári Önkormányzat vezetői több alkalommal is kijelentették, hogy nem lesz nagyobb a zaj- és levegőszen-

yezés, továbbá a forgalmi terhelés. Kiderült ugyanakkor az is, hogy a környezeti és közlekedési hatásvizsgálatok csak ezután, vár-

hatóan a nyár közepére készülnek el. A zöld bizottság tagjai ígéretet kaptak arra, hogy amint megszületnek az eredmények, azok ismeretében újból, az I. kerület vezetésével közösen, megvitathatják a buszparkolóval kapcsolatos kérdéseket.

Fonti Krisztina szerint amíg nem készülnek el a hatásvizsgálatok, nehéz elosztani a környéken élők féltreimét. Az Avar utcaiak például attól tartanak, hogy ha nem épül zajvédő fal a leendő buszparkolóban, a XII. kerület felé eső oldalán, akkor ők az eddignél jóval nagyobb zajterhelésnek lesznek kitéve. Amiatt is aggódnak, hogy a Mészáros utca csúcsidőszakokban teljesen „beállhat”, ha az összes turistabusz oda irányítják, ráadásul a Hegyalja út és az Aladár utca közötti szakaszt kétirányúvá alakítják,

azaz a Hegyalja útra az eddigi kettő helyett csak egy sávból lehet majd kikanyarodni. A Mészáros utcai dugók a XII. kerületre is kihathatnak, sok autós ugyanis a Győri út felé kereshet majd menekülő-útvonatot.

z.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására pályázatot hirdet a **2021. április 27. napjától 2021. május 11. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható helyiségek címe:

1. Bp. XII., Alkotás utca 47. fszt. alatti, 73 m² alapterületű egyéb helyiség,
2. Bp. XII., Városmajor utca 40. psz. alatti, 74 m² alapterületű üzlethelyiség,
3. Bp. XII., Greguss utca 3. 1. ajtó alatti, 102 m² alapterületű raktár,
4. Bp. XII., Csörsz utca 9. psz. alatti, 28 m² alapterületű üzlethelyiség,
5. Bp. XII., Csörsz utca 9. szám alatti, 44 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
6. Bp. XII., Bán utca 6–8. psz. alatti, 115 m² alapterületű üzlethelyiség,
7. Bp. XII., Greguss utca 6. as. 3. szám alatti, 43 m² alapterületű raktár,
8. Bp. XII., Magyar jakobinusok tere 1. szám alatti, 253 m² alapterületű üzlethelyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza a helyiségek további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2021. május 11. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást a 224-5943-as telefonszámon.

Pokorni Zoltán polgármester megbízásából:
dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

A János kórházban is jelentősen csökkent a koronavírus-fertőzöttek száma

A javuló járványügyi adatok okáról, valamint a vakcinák vírusmutánsok elleni hatékonyságáról kérdeztük **dr. Nyulasi Tibort, a Szent János Kórház Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztályát vezető főorvost.** Arra is kíváncsiak voltunk, hogy mit gondol az újabb lazításokról.

– Hosszú hónapok óta tájékoztatja lapunkat a koronavírusral kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról. Tudom, hogy rengeteg ember életét sikerült megmenteniük, ahogy azt is, hogy megannyi tragédiát kellett átélniük. Lelkiileg nem fáradt még el?

– Köszönöm szépen, én még jól vagyok. Folyamatosan figyelem a kollégáimat, sajnos voltak, akiket ki kellett vonnunk a COVID-ellátásból. De azt elmondhatom, hogy bírjuk, maximálisan helytállunk, mindennap ellátjuk a feladatainkat, és ezt elképzelni sem tudom másként, hiszen hivatásunk a gyógyítás.

– A hivatalos adatok szerint az elmúlt napokban jóval

kevesebb új fertőzöttet regisztráltak, mint két héttel ezelőtt. A Szent János Kórházban is mérséklődött a terhelés?

– Folyamatosan nő a beoltottak száma, ennek köszönhetően a

kórházban kezelt betegek is kevesebben vannak.

– A COVID-intenzív osztályon is javult a helyzet?

– Kevesebb a beteg. A hosszabb kórházi kezelések miatt itt egy-két hét múlva számítunk lényeges csökkenésre.

– Mint mondja, sokan hosszú kórházi kezelés után hagyhatják el a COVID-osztályokat. Ők mikor tudhatják magukat valóban gyógyultnak?

– Ez minden embernél más. A koronavírus súlyos szervei szövődéseket okozhat. Azon vagyunk, hogy a hosszú távú szövődéseket is megelőzzük, felszámoljuk.

– A járvány elején még reménykedtünk abban, hogy a COVID-19 idővel egy enyhébb influenzához hasonló vírussá szelídül. Most már látjuk, hogy ez nincs így...

– Korábban is említettem, hogy a vírusok mutálódnak, nincs

ez másképp a COVID-19-cel sem. Sajnálatos módon az új mutánsok virulensebbek. Nagy előny, hogy Magyarországon a harmadik hullám egybeesett az oltási kampány felfutásával. A kezdeti kétkedések és a megannyi álhír ellenére, szerencsére, az emberek oltási kedve folyamatosan nő. Megértették, hogy csak vakcinával gyógyítható le a járvány, és hogy minden egyes vakcina életet ment. Ennek meglelt, és meg is lesz az eredménye.

– Az új mutánsok megjelenésekor, mint például az indiai dupla mutáns, nagyobb biztonságot jelent-e, hogy Magyarországon többféle vakcinával oltanak?

– Csakúgy, mint az influenza elleni védőoltásnál, a COVID elleni vakcinák esetében sem beszélhetünk százszázalékos védekezéssel. Senki sem állítja, hogy a beoltottak nem kaphatják el a koronavírus-fertőzést, abban viszont biztosak lehetnek, hogy enyhébb tünetek lesznek.

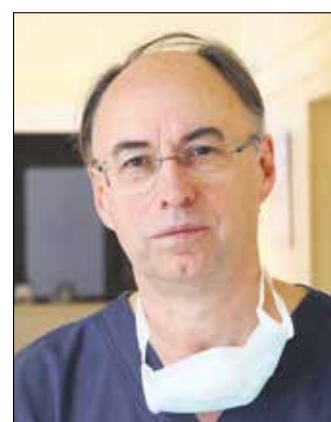
– A legtöbb ember szinte meg sem érzi, hogy megkapta a vakcinát, de vannak olyanok is, akik több napot tartó rosszullevélről számolnak be. Ez utóbbi mennyire tekinthető normálisnak?

– A végtagfájdalmaktól és a hőemelkedéstől sem kell megijedni! Ez azt jelenti, hogy hat a vakcina.

– Mi történik akkor, ha valaki az első oltás után elkapja a koronavírusot? Mikor kaphatja meg a második adagot?

– Ilyenkor megváltozik az oltási rend. A negatív koronavírus-teszt után három hónapot kell várni, hogy megkaphassa a második vakcinát.

– Szintén sokakat érdeklő kérdés: meddig fertőzőképesek a COVID-betegek?



– Ha már negatív a teszt, akkor egyértelmű, az első tünetek megjelenése után pedig tíz napot szoktunk számolni.

– A beoltottak száma meghaladta a három és fél milliót. Ennek köszönhetően megnyithattak a vendéglátóhelyek teraszait, a kijárási tilalom kezdő időpontja pedig 23 órára módosult. Mit szól a lazítás-hoz?

– Magánemberként örülök, orvosként azért kicsi félelem van bennem. Nagyon remélem, hogy az emberek továbbra is odafigyelnek a szabályok betartására, nem dobják el a maszkot, és nem borulnak felelőtlenül egymás nyakába!

B. M.



Az első oltás még nem ad teljes védekezést

A hétfőre sincs megállás a Kútvolgyi úti oltóponton. Folyamatosan érkeznek az emberek, ami jó, mivel a beoltottságtól is függ, mikor lesz végre újra normális életünk. Dr. Janecskó Mária, az Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő kútvolgyi oltóközpontjának szakmai koordinátora elmondta, hogy ők eddig a Pfizerrel és a Szputnyik V-vel oltottak, de napokon belül a kínai Sinopharm is bekerül az oltási programjukba.

– Mostanában mindig ennyi itt az ember?

– Naponta ötszáz-hatszáz jönnek, sőt, most már inkább a hétszáz a jellemző. Több tízezer állampolgárt oltottunk be eddig. Igen, sok a munka, aminek örülök, mert azt jelenti, hogy valóban akarják az oltást az emberek. Jönnek – és ezt szeretném külön hangsúlyozni! – bármelyik oltásra, nem válogatnak; gyakorlatilag alig fordul elő, hogy valaki nem jelenik meg a megbeszélt időpontban, de akkor annak komoly oka van.

– Kiket oltottak be eddig, és kik következnek a protokoll szerint?

– Mint az tudott, az első kampányoltás keretében az egészségügyi dolgozókat oltottuk be, majd heteken keresztül a legidősebbeket, utána a hatvan és az ötven év körülieket, így haladunk a korban egyre lejjebb. Amióta a protokoll szerint oltani lehet őket,

ják, hogyan kell. Ők ezzel kiesnek az oltóprogramból?

– A családorvosokon keresztül is jelezhetik az emberek az oltási szándékukat. Most éppen egy próba zajlik a kínai oltóanyaggal kapcsolatban: nem az általános regisztrációval és nem a családorvoson keresztül, hanem mindenki személy szerint kérheti az oltást.

– Mi a helyzet a kismamák beoltásával? Ebben a kérdésben nagy volt a bizonytalanság, sőt, változott is az ajánlás. Őket mikor és hogyan lehet beoltani, és mivel?

– Igen, az új irányelvek szerint a Pfizer és a Moderna oltóanyagokat lehet adni a várandós és a szoptató kismamáknak is. Mi Pfizerrel oltunk. Eleinte úgy volt, hogy a harmadik trimeszterben, azaz a 18. héttől kezdődően lehet oltani őket, de most már a második trimesztertől, azaz a 13-14. héttől kaphatják meg a vakcinát. A szop-

– A másik „örök” kérdés, hogy aki már átesett a COVID-on, azt lehet-e oltani, és mikor.

– A gyógyulástól számítva három hónap szerepel a protokollban, azonban újabb felmerült, hogy akár hamarabb is lehet. Az biztos, hogy nem azonnal, erre nincs is szükség, mivel a betegség után kialakul bizonyos védekezés.

– Mi a helyzet azokkal, akik az első oltás után fertőződnek meg, és emiatt később kaphják meg a második oltást? Sokan ettől megijednek...

– Nem kell megijedni, ugyanis olyan újabb szakértői vélemények születtek, amelyek szerint az első oltás után fél évvel kapott újabb oltás is hatásos. Egyébként azok, akik átesettek a betegségen, a háziorvostól kérhetnek felvilágosítást az oltásról, és persze mi is szívesen segítünk. Sokan veszik fel velünk is a kapcsolatot ez ügyben, ekkor megbeszéljük, hogy a betegség, pontosabban a gyógyulás után mikor érdemes oltásra jelentkezni. Igyekezzünk személyes kapcsolatot tartani a betegekkel és a családorvosokkal is. Utóbbiak is gyakran hívnak minket, tanácsot kérnek, vagy megvitátjuk a személyeket érintő problémákat. Nagyon jó a viszonyunk és a munkakapcsolatunk velük is.

– Mostanában kérdés az is, hogy lehet-e, vagy kell-e kivenni az oltásokat, azaz egyfajta vakcina után egy másikkal oltani. Az imént említett félelem talán ebből is fakadhat: ha valaki nem kapja meg időben a számára kiírt második oltást, vajon jut-e neki később.

– Ezzel kapcsolatban is változott a protokoll. Minimum háromféle módon készült vakcina létezik. Igen – bár nem a „keverés” a jó szó erre –, előfordulhat, hogy valamilyen okból másodikként egy másik típusú vakcinát javasol-

hat, a legtöbb esetben már van akkora védekezés, hogy ha megkapja a fertőzést – mert megkaphatja! –, nem lesz olyan súlyos mértékű a betegség lefolyása, mint amilyen lehetett volna oltás nélkül. A második oltás után mini-

sokszor pozitív dolgok is. Ahhoz, hogy legyőzzük a COVID-ot, kevesebb legyen a beteg és az áldozat, fontos, hogy az oltások után is maszkban járjunk, ne felejtjük el a fertőtlenítést, a kézmosást, tartsuk a biztonságos távolságot!

Mindezzel most együtt kell élnünk, nem tudjuk, meddig, de bizony lehet, hogy hosszabb ideig. Az oltás segít, életet ment, és a párnapos negatív hatása is jobb annál, mint hogy valaki elkapja a fertőzést. Mi már régóta oltunk, háromféle oltóanyaggal is, és nem kaptunk visszajelzést komolyabb szövődményről. Úgyhogy én azt mondom mindenkinek: ne féljen, oltassa be magát!

– Túl vagyunk a nehezen, vagy jöhet esetleg egy negyedik hullám?

– Azt remélem, ha tudjuk tartani ezt az oltási szintet, és továbbra is komolyan vesszük a védekezést, nem lesz negyedik hullám. Bízom abban, hogy túl vagyunk a nehezen. Ehhez viszont valóban elengedhetetlen, hogy az emberek fegyelmeztettek legyenek. Nagyon rossz így élni, ezt mindenki érzi, de jelenleg még csak ezek a lehetőségeink vannak a járvány leküzdésére.

– Hogyan telik egy napjuk itt, az oltóponton?

– Reggel 7-kor kezdünk, aszisztensek, orvosok, hogy minden előkészületet megtegyünk a 8 órás nyitásra: megbeszélni, kinek hova kell menni, melyik szobában milyen oltás van, időben elővenni az oltóanyagokat. Aztán egész nap folyamatosan oltunk. Ha este 7-kor be tudjuk fejezni, akkor örülünk, de sokszor tovább tart a munka.

– Hogy bírják?

– Igen, ezt sokan kérdezik... Köszönjük, jól bírjuk, ugyanis ha keményen dolgozunk, és minél több embert beoltunk, annál többeket tudunk megmenteni attól, hogy az intenzív, lélegeztetőgépre kerüljenek. Ez olyan erőt ad nekünk, hogy bármit bírunk.

K. A.



A kútvolgyi oltóponton reggel 8-tól este 7-ig folyamatos az oltás



Dr. Janecskó Mária, az oltóközpont szakmai koordinátora oltás közben

a terhes és szoptató kismamák is jönnek. Az oltásra behívottak névsorát a Kormányhivaltaltól és az Országos Kórházi Főigazgatóságtól kapjuk.

– Sokan nem regisztráltak, mert nem akartak, vagy esetleg nem tud-

tatós anyukák pedig természetesen a szoptatás idején. Folyamatosan jelentkeznek, jönnek a kismamák; a családorvosok, a nőgyógyászok és mi is mindenkit felvilágosítunk az oltásokról, azok fontosságáról.

– Sokan azt gondolják, ha megkapták az oltást, már el is felejtették a járványt. Mire kell figyelni oltás után, mit nem szabad, és mit kell tenni továbbra is?

– Igen, sajnos ez nagy probléma... Ha valaki megkapta az első oltást, akkor még nem védett! Való igaz, az első oltás után két

nek a szakemberek. Korábban valóban nem ez volt a vélemény, de ma már mást mutatnak a vizsgálatok. Nem véletlen, hogy sok területen módosulnak az álláspontok, ugyanis ahogy múlik az idő, úgy derülnek ki újabb és újabb információk a vírusról és a vakcinákról.

– Az is kiderült már, hogy meddig védenek az oltások?

– Még nem telt el annyi idő az első oltásoktól, hogy ezt biztosan tudni lehessen. A kutatók, az orvosok folyamatosan gyűjtik az adatokat. Az első oltástól számított egy év után derülhet ki, hogy a védekezés lehet-e egyéves, és így tovább. A gyógyszergyárak illetékesei érthetően óvatossak, általában hat-kilenc hónapot mondanak. Volt, aki meg mert kockáztatni az egy évet, de ez valóban csak később lehet igazolható.

– Sokan azt gondolják, ha megkapták az oltást, már el is felejtették a járványt. Mire kell figyelni oltás után, mit nem szabad, és mit kell tenni továbbra is?

– Igen, sajnos ez nagy probléma... Ha valaki megkapta az első oltást, akkor még nem védett! Való igaz, az első oltás után két

mum két héttel alakul ki a végleges védekezés, így addig biztosan nem lehet lazítani a védekezésem és az odafigyelésem. Sőt, utána sem! Az a véleményem – és a virológus kollégáké is –, hogy a második oltás és a plusz két hét után is vigyázni kell, óvatosságnak kell lenni. Egyrészt nincs százszázalékos védekezés. Egyik vakcina sem véd meg teljesen a betegségtől. Az oltás abban segít, hogy elkerülhessük a legrosszabbat. Másrészt azt se feledjük, hogy az oltott személy is megfertőzhet másokat, tehát a hozzátartozók, a környezetünk védelmében is fontos, hogy még senki ne engedje el magát, és ne feledje az óvatosságot.

– Olvashatók olyan vélemények, hogy esetleg mégsem, vagy kevésbé fertőzhet az, aki túl van mindkét oltáson és a védekezési határidőn is. Igaz ez?

– Egyelőre ez sem állítható biztosan, bár valóban jelentek meg biztató közlemények ezzel kapcsolatban. Az erre vonatkozó vizsgálatok jelenleg is zajlanak, tehát jobb, ha vigyázunk! Csak most tanuljuk, mit és hogyan kell tenni bizonyos esetekben, menet közben derülnek ki negatív és szerencsére

Kilenc évünk maradt megállítani vesztébe rohanó világunkat

A hegyvidéki intézmények évről évre csatlakoznak a Föld napjához kapcsolódó kezdeményezésekhez, szóval és tettekkel is védik életadó bolygónkat. A járványhelyzet miatti korlátozások lehetetlenné tették az ideai kampányok megvalósítását, pedig a környezet és a természet még a tavalyinál is jobban igényli a segítséget.

A Föld napja ötlete Amerikában született meg a múlt század közepén. Eleinte a tavasz első napján tartották, aztán 1970-ben, azért, hogy az oktatási intézményekben ne ütközzön a vizsgákkal és más programokkal, áthelyezték április 22-re – azaz véletlenül egybeesett Lenin 100. születésnapjával. E tény akár hátráltathatta volna a környezetvédelmi kezdeményezést

sikerét, de szerencsére nem így történt, mert a Szovjetunióban ez lett a szubotnyikok, az önkéntes köz munkások napja. Innentől kezdve keleten és nyugaton is takarítás, szemétszedés zajlott a Föld napján.

A kezdeményezés időszerezését rengeteg negatív tendencia, jelenség, anomália támasztja alá. Talán nem is érdemes részletezni a globális felmelegedés, az ivóvízfogyás vagy a hulladék helyzet súlyosságát. Érzékeltetésül most legyen elég annyi, hogy egy kutatócsoport kiszámolta: mindössze kilenc évünk maradt megállítani vesztébe rohanó világunkat a visszafordíthatatlan károsodások előtt.

Mit tehetünk mi, akik olyan kicsik vagyunk a világhoz képest? Illetve mit tesznek azok, akik már csatlakoztak az ország legnagyobb mondott környezeti megmozdulásához?



Akár egy kisebb zöld terület örökbefogadásával és rendszeres gondozásával is sokat tehetünk bolygónkért

A lehetőségek listája nagyon hosszú: ültessünk fát, vagy akár csak egy virágot, szépítsük meg a közelünkben lévő zöld területet, fogadjunk örökbe egy közterületi fát, építsünk és használjunk komposztálót, ne vásároljunk csomagolóanyagot, takarékoskodjunk a kemikáliákkal, együnk kevesebb húst, javítsuk/javíttassuk meg, ami elromlott (és ne újat vegyünk), szigeteljünk az ablakainkat, menjünk sétálni autózás helyett, vagy csak öntözzük meg alaposan a fát a járdán a ház előtt, és beszéljünk az arra járó szomszédokkal. Ha sikerül akár egy kis célt is megvalósítani, abból már erőt meríthetünk, hogy másnap is tegyünk valamit a bolygónkért. Így lesz minden egyes nap a Föld napja – és végső soron a miénk is.

Ez a cikk most hirtelen véget is ér, nehogy az olvasás vegye el az időt a cselekvéstől!

(Barta)

Megújul a Jókai-kert és a Steindl-villa

(Folytatás az 1. oldalról)

Míg az igazgatóság irodaépülete és a Jókai-présház környezetében a történeti, műemléki jelleg erősödik, a kert felső részében a természeti folyamatok bemutatása, valamint az ökoturisztikai funkciók kapnak hangsúlyt. Megújulnak a kert utak, továbbá új parkbútorokkal, madáritatókkal és egy detektívüveges madárléssel is gyarapodik a park. A kertet jelenleg elcsúfító, elbontandó faépületek helyén rendezvényteret, fedett kerékpártárolót, valamint parkolóhelyeket alakít ki a terület kezelője. Ez utóbbiakra Füri András szerint azért van szükség, hogy az autóval érkező látogatók ne az amúgy is szűk Költő utca forgalmát akadályozzák.

„Az utolsó pillanatban vagyunk, hogy megmentsük a Steindl-villát. A gombásodást sikerült megállítani, de valójában akkor menekülhet meg egy üresen álló műemlék, ha használni kezdjük” – fogalmazott Pokorni Zoltán

tán hegyvidéki polgármester, aki örvendetesnek tartja, hogy a Jókai-kert alapfunkcióihoz illeszkedik majd a villaépület, amely az

A polgármester megemlítette, hogy az elmúlt években több jelentős műemlék épületet is rendbe hozott a Hegyvidéki Önkor-

ületét pedig a kibővülő Zugligeti Általános Iskola felső tagozatosai vehették birtokba. Az iskola melletti Hild-villa felújítása jelen-

végállomás-épületének rekonstrukciója, amely étteremként és egy jégpálya kiszolgálóépületként működhetne.

nemrég módosultak az építési szabályok. Az új szabályozás szerint beépíthetőségi kedvezményeket kapnak a tulajdonosok, ha egy



A kert flórája a régióra jellemző növényekkel gazdagodik

Országházat is tervező Steindl Imre édesapja, Steindl Károly számára épült az 1840-es évek első felében.

mányzat. Rendezvényterként megújult a Barabás Villa és az egykori zugligeti lóvasút állomás-épülete, a hajdani Fácán vendéglő

leg is zajlik – az elképzelések szerint egy Aba-Novák múzeum kap majd helyet ott –, tervben van továbbá az egykori 58-as villamos

A magánkézben lévő műemlék épületek felújítását is fontosnak tartja az önkormányzat, ezért – mint Pokorni Zoltán kitért rá –

védt épületet rögzített határidőn belül, a tervtanáccsal egyeztetett módon állítanak helyre.

z.



„Az utolsó pillanatban vagyunk, hogy megmentsük a Steindl-villát”

A szent lótosz mint gyógynövény

A szent lótosz nevének kimondása azonnal egzotikus képzeteket szül. A nálunk leginkább virágkötészeti kompozíciókban előforduló növény elválaszthatatlanul kötődik a még ma is sok szempontból ismeretlen és vonzó kelethez, a hindu valláshoz és Kína rejtett életéhez.

álomszerű világába estek. Bár a lótosz nem fa, valahogy mégis átragadt az elnevezés az ókori Egyiptomban is élő vízinövényre.

Kelet-ázsiai őshazájában a zavaros vízi mocsarakból hajtanak ki hatalmas, vízen úszó levelei, és itt nyílnak virágai is, amelyek minden reggel kiemelkednek az isza-

A száraz virágzatban csörgőként rabul eső magok akár egy évezreden át megőrzik csíráképességüket. Lehet, hogy a világ számtalan pontjára szállított dekorációk egyszerű megfelelő körülményeket találnak, és kihajtanak. Elég nekik egy legalább arasznyi, de legfeljebb kétméteres tavacska, amelynek fekénekét vastag iszapréteg borítja.

Szereti a meleget, de a gyenge fagyokat is túléli az akár fél méter hosszú gyöktörzsei. Ezekből fejlődnek levelei, amelyek viaszos bevonatuknak köszönhetően lepergetik a rájuk eső vizet, így mindig a felszínen maradnak. A virágok robusztus szárukon a felszín fölé emelkednek.

Hazánkban csak nyáron nevelhető, sikeres tartásához a legnagyobb esély a melegházban van. Gyorsan, akár egy szezon alatt is kifejlődik, így kerti tóban gondozva sem esélytelen a tartása, de az odaadó ápoláson kívül szakértelemre és jó adag szerencsére is szükség van.

A lótosz minden része ehető, és fogyasztják is ezeket. Salátába is tehető vízhatlan levelébe gyakran csomagolnak élelmiszert, virágából tea készül, szára zöldségként kerül a tányérba. Magja nyersen és feldolgozva is kedvelt.

Nálunk legkönnyebben a gyöktörzset lehet kipróbálni. Hámozva és keresztben szeletelve lyukacsos

tallérok keletkeznek, ezeket lehet megenni szárítva vagy fagyaszta. Az utóbbiakból hat szeletet kell 4 deciliter vízben 6-8 percig forralni, majd a kissé kukoricalére emlékeztető foztetet meginni.

A gyógytea, akár kúraként, a tüdőre fejt ki hatását, így nagyban segítheti a járványon áteső betegek – és a dohányosok – tüdejének gyorsabb regenerálódását. A szeletekből (akár a tea főzés után) keleties fűszerezéssel, más zöldségekkel együtt vagy önmagában használva, remek köret készíthető, amellyel egyébként legfeljebb a fine dining éttermek étlapján találkozhatnánk. A lótoszgyökérből készült köreteket a kedvező glikémiás index miatt cukorbetegnek is fogyaszthatják.



Virágai reggel kinyílnak, egész nap tündökölnek, majd visszahúzódnak

A legnagyobb lótosztermelőnek számító Kínában a rizsföldeken nevelik a növényt. A kora tavasszal elültetett gumókból fejlődő tövek rizómái nyárra már kitermelhetők. Épp elég idő marad, hogy októberig még a rizs is beérjen ugyanazon a táblán. Sőt, ha elég szorgalmas a

földműves, akkor télen a nedves talajt kedvelő zöldséget, spenótot is arathat, mielőtt a következő évi lótoszszeszem indul...

A lótosz azonban nemcsak az élelmiszertermelésben hajt gazdasági hasznot, hanem a szennyvízkezelésben is, mert sok szennyzőanyagot megköt, semlegesít. Hatalmas levelei beárnyékolják a vizet, így abban kevesebb lesz az alga, és több az oxigén, amitől gyorsabban tisztul. Mellesleg egy ilyen technológiával működő szennyvíztisztító páratlan vizuális élményt nyújt!

Ha nincs is lehetőségünk India nemzeti virágát saját kertünkben megcsodálni, vagy szárazvirágként ismerkedni vele, káprázatos virágaink képét nézgetve tehetünk egy kísérletet a vitaminokat, ásványi anyagokat és antioxidánsokat tartalmazó tüdőregeneráló foztet fogyasztásával.

B. I.



Viaszos bevonatuknak köszönhetően levelei lepergetik a vizet

Messziről nézve gondolhatnánk, hogy a tavakban, mocsarakban élő lótosz a mi tavorózsánk rokona, pedig rendszertanilag közelebb áll a hámoló kérgű platanhoz. A földtörténet során voltak sikeresebb időszakai, ma csak egyetlen nemzetsége és két faja él. Nevét a görög mitológiából eredeztetik, amelyben a lótoszevők egy fa gyümölcszeitől a feledés

pos vízből, egész nap makulátlanul tündökölnek, míg este visszabereszkednek a sötétségbe. A feltámadás, a napi újjászületés, a sötétségből felbukkanás, a szennyből tiszta virág nevelése önmagában is elég lett volna az ismertséghez, népszerűséghez és a keleten szinte mindent átható szimbolikához, ám a lótosz további páratlan tulajdonságokkal is rendelkezik.



A lótosz minden része ehető, így a gyöktörzseiből készült tallér is

A lakosság segítségével készül a klímastratégia

Közös ügyünk az éghajlatváltozás és a hatásai ellen való védekezés. A kerületi klímastratégia a lakó-környezetünk élethez való fenntartása érdekében végzett kezdőlépés, ami a későbbi feladatokat is meghatározza majd. Csak széles körű kerületi összefogással születhet meg!

Megkezdődött a kerületi klímastratégia kidolgozása, ahogy arról már mi is írtunk. Az első lépés egy látlet felvétele, amely a legszélesebb körben gyűjtött információk

jából lényeges, hogy kik élnek az ingatlanban, de itt sem kell megijedni, nem neveket, csak a lakók számát kell megadni.

Jogosan merülhet fel, hogy az életvitelre vonatkozó kérdéseket a mostani – folyamatosan változó – helyzet, vagy mondjuk a két évvel ezelőtti „békeév” alapján válaszoljuk-e meg. Mivel a klímastratégia hozzávetőlegesen harmincéves időszakra készül, így nem a pillanatnyi, hanem (sok)éves helyzetekre épül, ezért fontos, hogy a válaszok megadásánál is ilyen fejjel gondolkodjunk.

Lehetőség van szöveges kiegészítésekre is a jellegzetes eltérő



Ahány ház, annyi kémény

alján rögzíti, hogy hol tartunk most, valamint modellezi, milyen változások várhatók. Ha a prognózisok elkészülnek, akkor már lehet gondolkodni a negatív hatások tompításán, és akciótérvt kidolgozni.

A klímastratégiának mint dokumentumnak az elkészültét az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája koordinálja, ám a feladat nem csak rájuk hárul. A kerület képét legjellemzőbben meghatározó ingatlanok éghajlati szempontból releváns adatairól csak a lakók rendelkeznek pontos és naprakész információkkal. Ezért az iroda két lépcsőben az ő segítségüket kéri kérdőíves adatszolgáltatás formájában. Az első kérdőíveket május elején küldi ki elektronikusan. Ez az épületek energetikai jellemzőivel – szigetelés, nyílászárók, fűtési rendszer stb. – kapcsolatos kérdéseket tartalmaz, és kitér például az elektromos autók témakörére is. A második „forduló” a levegőtisztaságra, a mobilitásra és a klímaalkalmazkodásra fókuszál majd.

Az 5-10 perc alatt kitölthető online kérdőív anonim, nem is

körülmények pontosabb leírása érdekében. A megfogalmazásoknál az iroda az egyszerűsítésre és a közérthetőségre törekedett, ha mégis bizonytalanság merül fel, akkor az adott kérdés kihagyásával is folytatható a válaszadás. Az adatgyűjtés szempontjából a hiányosan kitöltött kérdőív is tartalmaz előreírt információkat. Az utolsó kérdések megválaszolásával pedig



Önkormányzati elektromos autó

a kitöltő elmondhatja véleményét az éghajlatváltozás már megtapasztalt vagy vélelmezett hatásaival, az önkormányzati és lakossági megelőző és védekezést szolgáló feladatokkal kapcsolatban.

Az éghajlatváltozás nem tagadható tény, amely nemcsak egyes országokat vagy területeket sújt, hanem mindnyájunkat érintő közös kockázat. A változás felmérése, és veszélyek meghatározása és a védekezési lehetőségek kidolgozása



Intézményi napelempark

célja, hogy az adatok személyhez kötődjenek, és bár tartalmaz olyan kérdéseket, amikből részben feltárolható a válaszadó anyagi helyzete, az adatfeldolgozás nem ezzel az igénnyel történik. A lakóingatlanok csak az általános adatai szükségesek, amiket a tulajdonos ismer, így nem kell különösebben utánanéznie, gondolkodnia. Az energetikai számítások szempont-

sa a szakértők feladata, de sem a tervezés, sem majd a cselekvés nem lehet sikeres, ha csak a hivatalokra bizzuk azt. Nekünk kell egyre inkább részt vállalni ebből, hogy a Hegyvidék gyermekeink, unokáink életében is élhető, zöld kerület lehessen. Az ehhez vezető első lépés a klímastratégiához kapcsolódó kérdőívek kitöltése.

BI.

Hogyan válhatunk méhbarát városiakokká?

A címben olvasható kérdés állt annak a lakossági kerekasztal-beszélgetésnek a középpontjában, amelyet a Klímabarát Települések Szövetsége és az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája tartott. A hat résztvevő különböző nézőpontokból közelített a témához, így a fórum sokoldalú betekintést adott a méhek és a városok, városiakok viszonyába. A beszélgetést online formában a szélesebb nyilvánosság is végigkövethette.

Vásárhelyi Tamás biológus a beporzókat fenyegető kockázatokat felvető kérdésre válaszolva elmondta, hogy bár szeretünk csak a háziméhekre gondolni, de Magyarországon 600 méhféle él, és még vagy ezer más beporzó rovar. A bajok legfőbb forrása az élőhelyek eltűnése és feldarabolódása, a kemikáliák és az invazív fajok terjedése. Kínában ma már sok gyümölcsösben emberek porozzák meg a fákat, mert eltűntek a rovarok – fűzte hozzá James Atkins kerületi szomszédunk, a probléma mértékét szemléltetve.

A fejlődés lehetőségei közül Rózsa Zoltán, a XII. kerületi önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodájának vezetője kiemelte, hogy pont a városban tudunk új életteret biztosítani a beporzóknak. A kerületi gyümölcsfák a közelmúltban már nem hoztak termést, annyit romlott a helyzet. Ezt látva a legjobbkor jött 2019-ben a nemzetközi együttműködési lehetőség a városi méhészet védelmére, fejlesztése érdekében. Ráadásul a Hegyvidék pártatlan természeti környezete kifejezetten alkalmas élőhely a méhek számára.

Sipos József méhés is a növénytakaró és a sokféleség fontosságát hangsúlyozta. A városokban folyamatosan találunk táplálékot a méhek, és a szmogot leszámítva a környezet egészségesnek tekinthető. De – mutatott rá – a méh nem kutya vagy cica, veszélyes is tud lenni! Ugyanakkor el lehet tanulni tőle az együttműködést, az anyatiszteletet, a tánc fontosságát, azokat az értékeket, amik az emberi társadalomban is lényegesek.

Erre reflektálva Bálint Beáta, a Városmajori Óvodák vezetője egy

személyes élményét elevenítette fel. A partnerségben részt vevő lengyel pedagógusok úgy szemléltették a kaptárok láthatatlan belső életét, hogy a méhcsaládok viselkedését utánozó játékokat játszottak a gyerekekkel. Az óvodások kíváncsiak, nagyon jól lehet őket motiválni, és még nem félnek. A beporzókat népszerűsítése a gyerekek között azért kiemelt feladat, mert egyrészt rájuk keresztül elérhető a szülők és a családok, másrészt igazán hathatósan a következő generáció tud majd javítani a jelenlegi állapotokon. A téma nemcsak évente egy napon jelenik meg az óvodákban, hanem egész évben foglalkoznak vele a kirándulásokon, az egészséghezen, a Föld napján a biodiverzitás szempontjából, a kiskert gondozásánál, de a viaszgyertyán és a mézeskalácson keresztül még télen is.

Van-e már érzékelhető eredmény? Rózsa Zoltán szerint ez nem a méhek számában mutatkozik meg, hiszen azt nem is ismerjük, hanem leginkább a szemléletformálásban mérhető. A kezdeti elutasítástól, félelemtől mára sikerült elérni, hogy egyre elfogadottabb a méhek jelenléte és a méhészkedés. A Hegyvidéki Zöld Iroda a kerü-



A békés méhek a hangulatunkra és az egészségünkre is jótékonyan hatnak

letbe telepített kaptárokon mutatja be, hogyan kell viselkedni a méhek közelében. A szabályok betartásával minimalizálható a méhcsípés kockázata, amit a bemutatóhelyen bárki a gyakorlatban is megtapasztalhat.

A szomszédasszonnyal egy zöld küllőben gyönyörködtek a kertben

– mesélte James Atkins –, amikor a hölgy meglátott egy csomó hangyát a földön. Rögtön azt mondta, hogy irtani kell őket. Ebből is kiderül, hogy az emberek nagy része



Az élőhelyek eltűnése miatt nagyon fontos a méhlegelők kialakítása

nem látja a természet összefüggéseit. A zöld küllő gyönyörű, a hangya nem, pedig a küllő hangyát eszik, és ha nincs hangya, akkor küllő sincs.

Ebből az élményből bontakozott ki a „Kertjeinkben a természet” című pályázat gondolata. A

rálat szempontjai például, hogy van-e itató, búvóhely, kerti tó stb. „A pályázattal azokat a kerületi lakosokat is szeretnénk megszólítani, akik még nem tudják, milyen

egy természetbarát kert” – egészítette ki az elhangzottakat Rózsa Zoltán.

Egy másik közeljövőbeli tervről beszélt Vásárhelyi Tamás: már készül egy beporzó tematikájú, 12 állomásos tanösvény a XII. kerületben. Nem hagyományos útvonal lesz, a legtöbb pont szétszórva, védett területekre esik. Okostelefonos alkalmazással lehet majd bejárni a remélhetőleg már nyáron megnyíló virtuális tanösvényt.

A beszélgetés házigazdája és moderátora, Süveges Gergő a Méhbarát Kerület kezdeményezés lényegét összefoglalva megfogalmazta, hogy a program célja nem a méztermelés növelése, hanem hogy a Hegyvidék felvirágozása és a biodiverzitás növelése hatására a méhek jól érezzék itt magukat. A Méhbarát Kerület program keretében megvalósuló akcióknak valóban ez a célja. Ha a méhek elmondani, eltáncolni nem is tudják, hogy mennyire szeretnek osztozni velünk a Hegyvidéken, az egyre nagyobb létszámú jelenlétükkel bizonyítják ezt, és közben ránk, a hangulatunkra és az egészségünkre is jótékonyan hatnak. Ki ne szeretne egy olyan városban élni, ahol a virágokat békésen döngicséllő rovarok látogatják?

(Barta)

Pályázat

a vadgesztenyelevél-aknázómoly elleni védekezéshez (fajjektálással vagy permetezéssel)

Már lehet jelentkezni az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodája által indított lakossági akcióra, ami a vadgesztenyefák fő kártevőinek (vadgesztenye-aknázómoly) visszaszorítására irányul.

A kertekben található vadgesztenyefák kártevő-mentesítése nélkül a levél károsodása miatt a fa legyengül, és akár el is pusztulhat. A vadgesztenyefa-levelet házilag nem lehet megfelelően komposztálni, mert a kártevő bábja a száraz levelekben, illetve azokból a talajba jutva tel el. A tapasztalatok szerint ahol – hagyományos módon – a fák körüli avart összeszedik és elszállítják, ott csökken a károsodás mértéke. Az aknázómoly elleni védekezés időpontja a lepkék kirajzásához igazodik.

Fajjektálás: a fajjektálás azoknál a fánál javasolható, amelyek nehezen megközelíthető helyen állnak, vagy nagyon magasak, így a permetezés nem éri a teljes lombot. Az eljárás során nem kell számolni a vegyszer elsodródásával. A kezelés a lombfakadástól a kártevő első nemzedékének megjelenéséig optimális. A fák 2 éves védettséget kapnak.

Permetezés: az első rajzásra általában áprilisban kerül sor, míg a második nyár közepén várható, ezért a megfelelő hatékonyság érdekében legalább **két alkalommal** célszerű elvégezni a fák permetezését, kártevő-mentesítést. A legfontosabb az első permetezés (április vége, május közepe) elvégzése. A permetezés során az aknázómoly kártevők mellett egyéb betegségek (gombabetegségek, eseti atkafertőzés) ellen is kezelést kapnak a fák, minden esetben kiegészítő lombtrágyázással. A permetszert a vállalkozó maximum 20 méteres magasságig tudja kijuttatni a fára.

Az első és a második permetezést ugyanaz a vállalkozó végzi. A fák 1 éves védettséget kapnak.

A támogatás a rendelkezésre álló keret kimerüléséig, a jelentkezés sorrendje alapján adható.

A pályázati támogatás részletei:

A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át (a második rajzási időszakban esedékes permetezést vagy az egyszeri injektálás költségének felét) az önkormányzat átvállalja.

1. Az egyszeri injektálás teljes költsége bruttó 33 020 Ft/gesztenyefa. A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át az önkormányzat átvállalja, így a támogatást igénybe vevő félnek **16 510 Ft-ot kell megfizetnie faegyedenként a vállalkozónak, a munka elvégzését követően.**

2. A kétszeri permetezés teljes költsége bruttó 10 600 Ft/gesztenyefa. A támogatás az összeg felére vonatkozik, az eljárás költségének 50%-át az önkormányzat átvállalja, így a támogatást igénybe vevő félnek **5300 Ft-ot kell megfizetnie faegyedenként a vállalkozónak, az első permetezés elvégzését követően.** Az első permetezés elvégzése feltétele a második permetezésre vonatkozó támogatás elnyerésének.

A tulajdonos/közös képviselő a vállalkozónál található címlista aláírásával igazolja a munka elvégzését a második – támogatott – permetezés alkalmával és ugyanígy a fajjektálás esetében is.

A pályázaton csak Budapest XII. kerületi, magántulajdonú vagy gazdasági társaság kezelésében lévő társas- vagy családi lakóházak lakói vehetnek részt.

A jelentkezés módja MEGVÁLTOZOTT! Kizárólag online lehet jelentkezni 2021. május 5-én 16.00 óráig a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/honlapon>. A Hegyvidék Fiók létrehozását/bejelentkezést követően, **csak azonosított ügyfélként** (társasházak esetében cégképviselő létrehozását és elfogadását követően) lehetséges, a bal oldali sávban, a Zöld Iroda fül alatt.

Az azonosítás folyamata történhet interneten, a www.magyarorszag.hu oldalon keresztül, ügyfélkapus regisztrációval, vagy személyesen, a Hegyvidéki Önkormányzat ügyfélszolgálatán (XII., Böszörményi út 23–25.) ügyfélfogadási időben, a személyi igazolvány és laccímártya okmányok bemutatásával.

Közös képviselői számára cégképviselő létrehozása és elfogadása is szükséges a jelentkezés benyújtása előtt.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a fenti növényvédelmi munkák **személyes kontaktus nélkül is elvégezhetők.** A kialakult járványügyi helyzet miatt kérjük, **kerüljék a személyes kontaktust, és tartsák be a biztonságos távolságot (minimum 1,5 méter) mind munkatársaink, mind az Önök érdekében.**

További tájékoztatást a 06-70/938-8474-es telefonszámon és a hegyvidekzoldpont@hegyvidek.hu e-mail-címen nyújtunk.



Hirdetmény az óvodai felvételtől

A koronavírus-járvány miatt kialakult veszélyhelyzet okán, a kormány által kihirdetett intézkedések figyelembevételével, valamint az emberi erőforrások miniszterének a 2021/2022. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról szóló 19/2021. (III. 10.) EMMI határozatára figyelemmel az óvodai beiratkozás eljárásrendje a következő.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése szerint az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik (20/2012. [VIII. 31.] EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról – a továbbiakban: Rendelet – 12. §).

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése szerint az óvodába a gyermek a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető (Nkt. 8. § [1]). A szülő gyermeke óvodai felvételét, átvételét bármikor kérheti. A jelentkező gyermekek felvétele, fogadása az óvodai nevelési évben – amennyiben azt a férőhelyek száma lehetővé teszi – folyamatosan történik.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése kimondja, hogy a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi négy órában óvodai

foglalkozáson vesz részt. Az óvodai kötelezettség a törvényben előírt életkortól kötelelem, azzal a felhatalmazó rendelkezéssel együtt, hogy a gyermek külön eljárásban felmenthető.

A szülő – tárgyév május 25. napjáig benyújtott – kérelme alapján, a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, a gyermek óvodakötelezettségét külföldön tartózkodási helye szerint illetékes járási kormányhivatal felmentheti a gyermeket az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha családi körülményei, sajátos helyzete indokolják.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt (Rendelet 20. § [2]).

A beiratkozás időpontja:
2021. május 3–7.

Az óvodai jelentkezés elektronikus úton, az önkormányzat mint fenntartó által működtetett e-ügyintézési rendszeren keresztül történik. Az online beiratkozás lehetőségeinek részletei az önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu) olvashatók.

Beiratkozáskor elektronikus csatolandó dokumentumok:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítója, lakcímet igazoló hatósági igazolványa, tájékoztatója,
- nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beírása esetén tartózkodási engedély, regisztrációs igazolás, állandó tartózkodási kártya (a szülőnek igazolnia kell, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarországon területén [Nkt. 92. §]),
- a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata, amennyiben a gyermek sajátos nevelési igényű.

Mit kell tudni az óvodai felvételekről?

- Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik (Nkt. 49. § [1]).
- A szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel, szabadon választhat óvodát (Nkt. 72. § [2]).
- A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő óvodába való felvételhez a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészben együtt, azonos óvodai csoportban történhet (Nkt. 47. § [3]).
- SNI-jegyzék megtekinthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján:
– <https://www.hegyvidek.hu/elet-a-hegyvideken/oktatas-neveles/ovodakostolgo-21>

• A meghirdetett időpontban a lakóhely szerinti körzetileg illetékes – vagy választott – önkormányzati óvodába adható be a jelentkezés az e-ügyintézési rendszeren keresztül.

• A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó igényt is be kell jelenteni.

• A külön élő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják jogaikat, akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermektől külön élő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta, vagy megvonta.

• Az óvodai nevelés nemzeti-ségi nyelven is folyhat. Egy adott nemzetiséghez tartozó gyermek anyanyelven, anyanyelven és magyar nyelven, vagy magyar nyelven részesülhet óvodai nevelésben.

Nemzetiségi nyelvű óvoda a XII. kerületben (német):

– Normafa Óvoda (1121 Budapest, Normafa út 30–32.).

• A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, illetőleg ahol szülője dolgozik.

Az óvodai körzethatárok a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján megtekinthetők:

– <https://www.hegyvidek.hu/elet-a-hegyvideken/oktatas-neveles/ovodakostolgo-21>

• Az óvodai felvételtől, átvételről az óvoda vezetője dönt. Ha az óvodába jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodavezető, több óvoda esetén az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre (Nkt. 49. § [2]).

• Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki élet-

vitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda – Nkt. 49. § [3]). Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlan otthonául használja, és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Ha ez nem teljesül, vagy bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakóhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodavezető vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy a felszólítás kézhezvételétől számított 15 napon belül az életvitelszerű körzetben lakás tényét igazolja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozat bemutatásával (Rendelet 20. § [9]).

Amennyiben az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság felszólítása ellenére a szülő a védőnői nyilatkozatot nem mutatja be, úgy az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatással ellenőrizni. Ha az óvodavezető, illetve a fenntartó által szervezett bizottság által javasolt legalább három időpont közül a gyermek szülője vagy törvényes képviselője egy alkalommal sem teszi lehetővé a családlátogatást, úgy vélelmezni kell, hogy a gyermek nem életvitelszerűen lakik a kötelező felvételt

biztosító óvoda körzetében, és ennek alapján az óvodai felvételt megtagadható (Rendelet 20. § [10]).

Az óvoda vezetője a felvételi, átvételi kérelmekről 2022. június 6-ig döntést hoz, és erről – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással – írásban értesíti a szülőket.

Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be az óvodavezetőnél (Nkt. 37. §).

Az óvodavezető a jogorvoslati eljárást megindító kérelmet az ügy összes iratával nyolc napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetén a fenntartóhoz küldi meg.

Az ügyben a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést.

A szülő a fenntartó döntésének a bírósági felülvizsgálatát kérheti, a közléstől számított harminc napon belül, jogszabálysértésre hivatkozással.

Az első óvodai nevelési nap:
2021. szeptember 1. (szerda).
A nevelési év utolsó napja:
2022. augusztus 31. (szerda).

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdés a) pontja értelmében az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem iratja be, szabálysértést követ el.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

GYORS

E-ÜGYINTÉZÉS

a Hegyvidéken

KÉNYELMES

RUGALMAS

KÖRNYEZETBARÁT

Intézzé ügyeit online!

Regisztráljon!

<https://eugyintezes.hegyvidek.hu>

• Parkolási engedély

• Helyi adóval kapcsolatos ügyek

• Óvodai, bölcsődei jelentkezés

• Ingatlanbérleti díj befizetése

• Cégek képviselői

• Eseményre jelentkezés (ágapítás, Barkácsi műhely időpontfoglalás, előadások stb.)

• Időpontfoglalás a Böszörményi úti orvosi rendelőbe

• Ebösszeírás

• Hivatalos megkeresés, tájékoztatás kérése, időpontfoglalás hivatali ügyintézéshez

A regisztráláshoz csupán egyetlen alkalommal kell a Polgármesteri Hivatallal kapcsolatba lépnie.

Ezt soron kívül megteheti személyesen az Ügyfélszolgálatunkon, illetve amennyiben rendelkezik ügyfélkapuval, akkor a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu> címen online is, ha a belépésnél a magyarorszag.hu lehetőséget választja.

HEGYVIDÉKI
ÖNKORMÁNYZAT

AZ OLTÁS SZABADSÁGOT AD, ÉLETET MENT.

REGISZTRÁLJON, ÉS OLTASSA BE MAGÁT!

Dr. Simon András

a Budapesti Metropolitan Egyetem oktatója, televíziós műsorvezető



TOVÁBBRA IS KÖTELEZŐ A MASZKVISELÉS ÉS A TÁVOLSÁGTARTÁS.

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra, hogy újra találkozzunk itt, a Hegyvidéken is!

www.koronavirus.gov.hu
www.vakcinainfo.gov.hu

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



Átalakítja a hegyvidéki kulturális intézményeket az önkormányzat

Hatékonyabbá, átláthatóbbá és gazdaságosabbá tenné működésüket, ennek érdekében az önkormányzat átalakítja a XII. kerületi kulturális intézményeket. A jogutód nélkül megszűnő Virányosi Községi Ház feladatait a MOM Kulturális Központ és tagintézményei veszik át. Eről kérdeztük Hambuch Gerdát, a MOMkult ügyvezető igazgatóját.

– A hegyvidékiek a közelmúltban értesülhettek a kerületet és a MOM Kulturális Központot érintő néhány jövőbeni változásról. Mik ezek?

– A pandémia és annak következményei valószínűleg rövid, közép- és hosszú távon is éreztetik majd hatásukat, számos strukturális és a napi működést is érintő dolgot befolyásolnak. A kulturális ágazaton belül minden szereplőnek szembe kell néznie ezzel. Nemcsak mentális, hanem ko-

járvány okozta gazdasági visszaesés és a mi ágazatunkat is erősen befolyásolja majd, a kerületi intézményhálózatot szigorúbb működésre kényszeríti.

– Mit jelent ez konkrétan?

– Például takarékos gazdálkodást. Ahhoz, hogy fenn tudjuk tartani a Hegyvidék kulturális sokszínűségét és programkínálatát, néhány dolgot át kell szervezni kerületi és intézményi szinten is. Ez elengedhetetlen! Egy épület

lom nem! Feladatát és évek óta működő kulturális programjait egyfelől a MOMkult, másfelől annak tagintézményei veszik át. Olyan kulturális helyszínek, amelyek az utóbbi években csodálatosan megújultak, és méltó helyet biztosíthatnak a megszokott kluboknak, tanfolyamoknak. A Hegyvidék nagyon büszke lehet az utóbbi tíz évben kialakított kulturális intézményhálózatára, amely véleményem szerint páratlan a fővárosban. A MOMkult 2011-ben lett felújítva, de az elmúlt néhány esztendőben is több kitűnő intézménnyel gyarapodott a kerület, ezek kiszabadultak az addigi szűkös, sok esetben nem megfelelő helyen lévő vagy idejérműlt infrastrukturális adottságokkal rendelkező közegükből, és a pandémia kezdetéig pezsgő kulturális élet zajlott bennük. Gondoljon csak a Lóvasútra, a Hegyvidék Galériára vagy a Hegyvidéki Kulturális Szalonra! Ezekben az új és modern épületekben, valamint további helyszíneken a közművelődési feladatellátás, beleértve a Virányosi Községi Ház értékes és hagyományos programjait, továbbra is biztosított lesz.

– Sokan azt kifogásolják, hogy ha megszűnik a Virányosi Községi Ház, akkor a lakóhelyüktől távolabb kell igénybe venniük a szolgáltatásokat, ami kényelmetlen számukra.

– Ezt nem kétlem, de egy épület megközelíthetősége csak egy a

sok szempont közül. A Virányosi Községi Ház rendezvényeinek túlnyomó része nem saját szervezésű közművelődési program, hanem teremléti konstrukcióban megvalósuló esemény volt, ami tulajdonképpen azt jelenti, hogy tetszés szerint bárhol máshol folytatni lehet, ahol ehhez adottak a megfelelő körülmények és az infrastrukturális lehetőségek. Jelenleg is azon dolgozunk, hogy ne csak az önkormányzati támogatásból megvalósuló közművelődési programoknak, hanem a piaci alapon működő kluboknak, tanfolyamoknak is méltó helyszínt találjunk.

– Mi lesz a megszűnő közösségi térrel?

– A Virányosi Községi Ház kevésbé klasszikus, spontán közösségi tér, inkább célzottan használt programhelyszín volt. Ez azt jelenti, hogy zömében ugyanaz a meghatározott vendégkör használta az épületet, ugyanarra a programra járt, és elsősorban emiatt vette igénybe a ház szolgáltatásait. Egy modern közösségi térnek, amely spontán közösségi élményt nyújt, ma már minimum alapfeltétele a minőségi környezet, az akadálymentes megközelíthetőség, az egyedi atmoszféra, egy hangulatos kávézó vagy például egy játszótér megléte. Ahol az emberek elidőznek, beszélgetnek, találkoznak. Ilyen szempontból a Virányosi Községi Ház mára kevésbé számítot

versenyképes szereplőnek. Ettől függetlenül a jól bevált, magas színvonalon és régóta működő kluboknak, mozgásos, táncos

– Minden programot el tudnak majd helyezni?

– Jogos a kérdés, hiszen ezek az intézmények amúgy is nagyon



moly finansziális feladatokkal is számolnunk kell. Ilyen helyzetben még nem találkoztunk, a történésekkel együtt, egyidejűleg tanuljuk, illetve tervezzük, aztán újra tervezzük az életet. Az természetesen már most érződik, hogy a

fenntartása, műszaki üzemeltetése, főleg egy régi ingatlan esetében, magas költséggel jár.

– Az egyik intézmény meg is szűnik. Lehet ezt pótolni?

– Igen, a Virányosi Községi Ház megszűnik, de a tartal-

fenntartása, műszaki üzemeltetése, főleg egy régi ingatlan esetében, magas költséggel jár.

– Igen, a Virányosi Községi Ház megszűnik, de a tartal-

tanfolyamoknak alternatívát kínálunk a kerületben. A Virányosi Községi Ház közelében, a Szarvas Gábor út másik végén található Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban is lehetőséget adunk erre, amely gyönyörű, új, akadálymentes hely, kávézóval, parkolókkal, az erdő közvetlen közelében. Páratlan! Vagy említhetem a Hegyvidéki Kulturális Szalont, ahol egészen kimagasló a közösségi élet szervezése. Évente közel háromezer rendezvény, több mint harminc közösségi klub, civil kör és további számos tanfolyam otthona. Itt is el tudunk helyezni programokat a még szabad időszakokban. Azt gondolom, egy ilyen jól működő közösségi házhoz, ahol naponta több százán fordulnak meg, családias a légkör, és minőségi a környezet, nagyon jó lesz tartozni!

kihasználtak, viszont szóba jöhetnek még a Barabás Villa épületkomplexuma, a Jókai Klub és további kerületi köznevelési intézmények is. A cél az, hogy minden programnak kínáljunk lehetőséget.

– Mit tud mondani azoknak, akiket negatívan érint ez a változás?

– Minden változás nehéz, de hadd említsék egy példát! A Hegyvidéki Kulturális Szalon 2018-ig egy egytermes, apró helyen működött, és az akkori használói természetesen megszokták, megszerezték. Abban az időben ők is tartottak a változástól. Ma már mindenki jól érzi magát az új, modern épületben, és nem vágyik vissza a régi, korszerűtlen, szűk helyiségekbe. A szellemiség és a tevékenység átköltözött, az elavult infrastruktúrát azonban hátrahagytuk.

Programajánló



www.kulturalisszalon.hu

Virtuális élet a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. Tudományos és ismeretterjesztő előadások felvételről.



www.galeria12.hu

A Nap utcai fiúk visszajönnek – grafikai és plakátok Szomjas György (1940–2021) filmjeihez.

Feketén-fehéren – digitális fotókiállítás Pató Károly felvételeiből. „1978-ban, egy szíriai utazás előtt vettem a bizományban az első fényképezőgépet, egy Werra 3 típusú kamerát Tessar lencsével. Addigi, többnyire nomád, hálósákos útjaimon inkább rajzoltam, de mivel a sivatagban az akvarellezéshez szükséges víz beszerzése nehézkesnek tűnt, így a fotózás mellett döntöttem. Az első képeket az OFOTÉRT-nél hívtam elő, de nem voltam megelégedve az eredménnyel, ezért megpróbáltam magam nagyítani a fotókat. Attól kezdve fekete karton került a fürdőszoba ablakára, és a mosógép tetejére egy nagytároló került. Vegyszeres tálak között botladoztunk. Engem nem zavart különösebben, a család többi tagját már igen, de elviselték. Azóta eltelt közel negyven év. Sokféle fényképezőgépem volt, időközben megtanultam a fotózáshoz szükséges technikai ismereteket is. Több fotókiállításon és pályázaton vettem részt itthon és külföldön, néhányat meg is nyertem. Erre a kiállítás-

ra fekete-fehér fotóimból válogattam. A portrék az erdélyi Buza faluban készültek az ott élő idős magyar emberekről.” (Pató Károly grafikus)

Képek útközben – Kecskeméti Kálmán digitális kiállítása.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
oszmi.hu

Online programok az Országos Színháztörténeli Múzeum és Intézet (OSZMI) YouTube-csatornáján.

Fényből szőtt mesék: A három magyar tündérmese. A sorozat első sorban óvodáskorú gyerekeknek és szüleiknek kínál kellemes perceket egy-egy szombat délelőtt. Barangolás a mesék és a muzika világában. A tavaszt, a megújulást köszöntő történet igazi varázslat: mi hajt ki a földben pihenő magokból? A mese kicsit rólunk is szól: vajon a bennünk szunnyadó, ám megújulásra kész énünk életre tud-e kelni? Van-e hozzá elegendő varázserőnk? Csakis rajtunk múlik. A helyszín egyelőre a virtuális tér. Közreműködik: Kecskés Karina színész-drámapedagógus és Fehérvári Lilla előadóművész.

Kincsvadászat: a Squat Színház felvételei (1979–1985). Breznik Péter, Halász Péter és Koós Anna, az Egyetemi Színház kiválasztott, saját színházat alapítottak 1969-ben a zuglói Kassák Művelődési Házban, Kassák Ház Stúdió néven. Itt csatlakoztak hozzájuk Bálint István, Buchmüller Éva, Kollár Marianne és mások. Az alkotók közösség korabeli performanszok és happeningek esztétikájára épülő színházi kísérleteit – bár nem tartalmazhat direkt politikai utalásokat – a hatalom néhány év

után gyakorlatilag betiltotta, így 1972-től már Halász Péter és Koós Anna Dohány utca 20. szám alatti otthonában mutatták be legendás lakásszínházi előadásait. A csapatot 1976-ban emigrációra kényszerítette a politika, ezután tagjai Squat Theatre néven működtek tovább, először Nyugat-Európában, majd New Yorkban telepedtek le. A Squat Színházat az 1980-as években New York tíz legfontosabb kulturális intézménye egyikeként tartották számon. Az eredeti társulat 1984-ben oszlott fel. 2000-ben a csapat egykori tagjai az OSZMI-nak ajándékozták a Squat Theatre közel 58 órányi videóanyagát. A mostani összeállításban számos díjat nyert előadásai, a Pig, Child, Fire! (Disznó, gyerek, tűz!) és az Andy Warhol's Last Love (Andy Warhol utolsó szerelme) néhány részlete tekinthető meg.



CZIFFRA GYÖRGY FESZTIVÁL
cziffrafesztival.hu

ONLINE PROGRAMOK

Érted – Sebestyén Sára fotókiállítása a MOM Kulturális Központban. Megtekinthető: április 30-ig.

Forradalmi etüdök – Bősze Ádám előadás-sorozata a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban. Június 7. 19.30 Liszt Ferenc. A kortárs hangversenykritika szerint mennyire volt forradalmár előadóművész Paganini, Liszt, Rachmaninov, Toscanini, Callas, Horowitz vagy Cziffra? Miben rejlett mindent elsőpről lendületük, játékuik, művészetük újdonságereje? A többi között ezekre a kérdésekre keres választ a szórakoztató zenetörténeli sorozat.

A folyamatosan bővülő programkínálatról és a kezdési időpontokról a szervezők a weboldalon tájékoztatják az érdeklődőket.

AZ OLTÁS SZABADSÁGOT AD, ÉLETERET MENT.

REGISZTRÁLJON, ÉS OLTASSA BE MAGÁT!

Balázs János
Kossuth-díjas zongoraművész

Fotó: Emmer László

TOVÁBBRA IS KÖTELEZŐ A MASZKVISELÉS ÉS A TÁVOLSÁGTARTÁS.

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra, hogy újra találkozzunk itt, a Hegyvidéken is!

www.koronavirus.gov.hu

www.vakcinainfo.gov.hu

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

„Ásványvízzel mosakodni” – vízhiány a Svábhegyen

A Svábhegy mindig is híres volt a középkori forrásairól, ennek ellenére a vízhiány folyamatosan gondot okozott a környéken. Még a komolyabb vízellátási rendszer kiépülése után sem szűnt meg teljesen a probléma, amit Jókai Mór újságcikke és korabeli lapok írásai is bizonyítanak.

A Svábhegyről már a 15. században a budai várba vezették a forrásvizet, a Svábhegyen mégis egészen a 19. század végéig megoldatlan maradt a rendes vízellátás. A vízhiány jelentette a legfőbb akadályát a sokáig inkább csak jó kirándulohelyként számon tartott környék benépesülésének.

A főváros az 1870-es évek végén kezdett el foglalkozni a budai területek önálló vízművel történő ellátásával. A budai hegyvidéket is érintő tervet Wein János vízvezetési igazgató dolgozta ki. A Kék Golyó utca és az Istenhegyi út sarkán megépült a krisztinavárosi áttemelőtelep, a millenniumi ünnepségekre, 1896-ra pedig csaknem teljesen megoldódott a vízellátás.

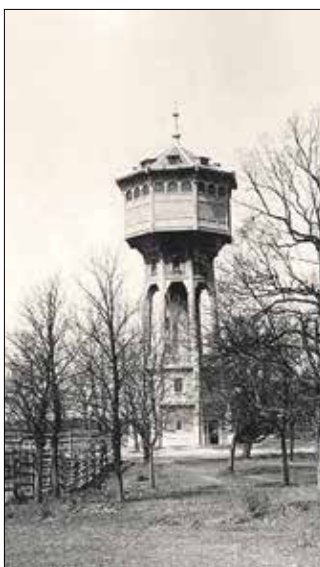
A vízhiány kérdése azonban így is napirenden maradt. Jókai Mór 1898-ban Vízinség címmel írt cikket több lapba. „Már negyedik napja, hogy a Svábhegy közönsége nem kap vizet. Negyvenfokú afrikai hőség mellett nem lehet vízhez jutni. A vízvezeték nem szolgál. Egyszer egyszer, ha eltaláljuk az idejét, elkezd fityfirekenni, köpköd, prüszköl, aztán megint abbahagyja. Fürdésről, öntözésről szó sincs. Virágoskert,



Sokáig szekereken hordták fel a Duna vizét a Svábhegyre

konyhakert porrá szárad. Ivóvizet, konyhára, főzésre valót a szomszédunktól kérünk kölcsön. Hát annak van? Annak van. Hiszen ez a csodálatos ebben a mi egész vízvezetési rendszerünkben. Két víztartónk van. Az egyik a hegy alján, a fincsházhoz átellenben. Odáig felhajtja a dunaparti szivattyúgép a vizet. Innen aztán egy másik gép felhajtja a főcsövön át az Istenhegy tetejére a másik rezervoárig, ahonnan az megszárt minőségben kerül vissza öntözés által a mellécsöveken a nyaralókig s állítólag a krisztinavárosi házakig. Már most egy része a krisztinavárosi nyaraló tulajdonosoknak olyan okos volt, hogy a vízvezeték egyenesen a felhajtó főcsővel köttette össze, megelégedve a rendes Dunavízzel: míg a nagyobb rész velem együtt abban a tévedésben volt, hogy a szárt Dunavíz jobb lesz s a felső rezervoárral köttette össze a vízvezeték. Már most, ahogy rendszeresen bekövetkezik minden nyáron, a forró kánikulai napokon azok a villatulajdonosok,

akik egyenesen az alsó vízvezetékéből kapják a szükségletüket, ugyancsak hozzájárulnak a vízfogyasztáshoz, úgy, hogy a felsővíztartóba nem kerül fel a szükséges vízmennyiség. S mi, felsővíznyomásúak, elveszünk



Az Eötvös úti víztorony

szomjan. Ez egy olyan technikai abszurdum, amit a vízvezeték alkotóinak leve ki kellett volna kerülni s amin most utólag minden módon segíteni kell. Én szakember nem vagyok, de azt hiszem, hogy erősebb gépet kellene alkalmazni, mely több vizet legyen képes felhajtani, mert ha ezen segíteni nem tudunk, a Svábhegy visszasüllyed a felszázad előtti állapotába. Még hozzá a »városkutat« is el kellett zárítani, mert az orvos vizsgálata nyomán kiderült, hogy a forrásvíz meg van fertőztetve a fölötté levő villák beleszivárgó szennyvizetől. S ez minden esztendőben így megy. Dr. Jókai Mór” (Országos Hírlap, 1898. augusztus 10.)

Az igazi megoldást az Eötvös úti víztorony megépítése jelentette 1913-ban. A dr. Zielinski Szilárd műegyetemi tanár által tervezett, 30 méter magas, 200 köbméter víz tárolására alkalmas építmény a mai napig működik, annak ellenére, hogy a kezdetekben nem ment minden zökkenőmentesen.

Az Ujság című hírlap 1913 nyarán Vízhiány a Svábhegyen címmel közölt cikket: „A svábhegyi nyaralók között nagy az ijedelem. Amióta az abnormis meleg időjárás tart, a víz mindinkább gyéren csöpög és immár ott tartanak, hogy aki teheti, kénytelen ivóvíz helyett nemcsak ásványvizet inni, de egy-

zersmind ásványvízzel mosakodni is. Akik pedig fürödni akarnak, a Dunáról szekéren hozzák fel a hegyre a vizet. Miután a vízműzéria a Svábhegyen gyakori, a főváros a sok panasz folytán már egyszer elhatározta, hogy két és fél millió korona költséggel az Óra-úton új vízművet létesít, ahonnan gépek segítségével fogják a vizet felszívattyúzni az Eötvös-út közepén felállítandó víztoronyba. El is készült a vízmű is, a víztorony is, de ez is olyan, mint a pesti kövezet. Folyton

művek igazgatósága azt állítja, hogy a Svábhegy magas volta miatt ott vízhiány minden évben tapasztalható, mert a vállalt tulajdonosok a nagy bőségben megrohanják a csapokat, kertek öntözésével pocékolják a vizet. Az új vízmű és víztorony még nincsen készen, az ilyesféle munkákat pontos időre nem is lehet elkészíteni. Egyelőre most csak az történhetik, hogy a vállalkozót az észlelt hibák kijavítására utasították.” (Az Ujság, 1913. június 8.)



Vízhordók a kútháznál az 1860-as években

javítaniok kell. Sőt olyanabb ennél is, mert ez egyáltalában nem működik. A medence süllyedt, a szivattyúzó gépek rosszak, a víz a torony falain átszivárog és lecsurog. Egyébként pedig kutyabaja van. Még szerencse, hogy a víznek ellentétes eleme: a tűz nem kísért, mert ily viszonyok között a svábhegyi villák sorba elpusztulnának. A sok panasz és látás-futás egyelőre nem járt eredménnyel. A fővárosi víz-

Persze ezután nem sokat kellett várni arra, hogy rendeződjön a helyzet. Siklóssy László 1929-ben már ezt írta: „A vízmű a hozzáfűzött reményeknek kiválóan megfelelt, s nemcsak Buda belső részeinek, hanem a budai hegyvidék fejlődésének is hatalmas előmozdítója lett. A víz megjelenése egyszerre átvárdozta az addigi szép kirándulohelyet állandó időző helyé.”

F. G.

A Willinger-udvar

Willinger Ferenc „elismert jó fűszer és vaskereskedő” hosszú éveig a Krisztina téren, a Budai Polgári Casino egyik földszinti üzlethelyiségében árulta portékáit. Miután azonban a Vérmeszővel szemben elterülő, tulajdonosáról Bors rétnek nevezett területet 1889-ben felparcelláztatta a főváros, Willinger is vett ott egy csonka tortaszélet alakú telket, ahová öt esztendővel később felépíttette saját birtalmát.

A tizenöt ablakhossznyi, kétemeletes ház, a Willinger-udvar rajzait „a középítési hetes albizottmány” az 1894. november hó 12-én tartott ülésén tárgyalta „magán-építési engedély-ügyek” közül az építési engedély kiadása előtt átadta a Fővárosi Közmunkák Tanácsának, mivel hiányosságot talált a dokumentumokban. A Krisztina körút 85–87. (mai 23.) számú klasszicizáló bérház tervét az öt Schumy testvér közül Schumy István építőmester tervezte, de a kivitelezésben részt vettek Antal és József is mint palléro. Az 1895 augusztusára elkészülő üzlet- és bérház tulajdonosa, valamint bérlői sorra jelentették meg hirdeteiket a Buda és Vidéke hasábjain:

„Willinger Ferenc fűszer és vaskereskedő [...] Ajánlja raktárát fűszer, csemege, bor, pezsgő, cognac, rum, tea, trószerek, olajfészekben, valamint vas-, házi-, konyha és gazdasági cikkekben jutányos árak mellett.”

„Willinger Ferenc fűszer- és csemege kereskedése berendezését a Krisztina-körúton a ki megtekinti ott bizonyára vásárolni is fog. Az árak jók és izletesek. Aprófát és szemet bazu szállítja.”

„Alulírott batorokodom a n. é. közönség szives tudomására hozni miszerint I. ker. Krisztina-körút 85-87. sz. alatt (Willinger-udvar) fiók-fodrász- és borbély üzletet nyitottam.

Mint segéd az »Angol királyné« szállodában 10 évig működtem és magasrangú urak privát fodrásza voltam.

Üzletem berendezése a mai igényeknek megfelelő. [...] Számos látogatóst kér Tetl János úri fodrász.”

„Van szerencsém a n. é. közönséget értesíteni, miszerint az I. ker. Krisztina-körút 85-87. sz. házban (Willinger-udvar) tejsarnokkal össze kötött liszt- és pék fiók-üzletet nyitottam, hol finom- és péksütemény mindig frissen kapható. [...] FALUDY ÁGOST sütőmester.”

A kereskedők mellett beköltöztek a lakók is. Elsőként Ádám Herman papírkereskedő, Hoffmeister Ede szabómester, Kogler István cipész, Kogler István J. cukrász, Castiglione Róbert magánhivatalnok, Kern Sándor pénzügyminisztériumi hivatalnok, Ressig Adolf állami főgimnáziumi tanár, Harsányi Lajos dohánytőzsdés, Likej Mátyas

magánzó, Ulár Pál törvényszéki tisztviselő és Schaffner Rezső mézszáros.

Egyedül Kiss Sámuelnek nem volt szerencséje éttermével, mivel a nyitóvacsorát kétszer is el kellett halasztania. Pedig a szeptember 8-án megjelenő Buda és Vidéke már megtörtént eseményként közölte a premiert:

„Alulírott tisztelttel értesítem a n. é. közönséget, hogy [...] a mai igényeknek megfelelő a »3 rózsához címzett« vendéglőmet a mai napon zene közreműködésével megnyitottam.

Ajánlom kitűnő magyar konyhám, valódi magyar termései boraim valamint a naponta frissen csapolt Bajor barna, világos és kőbányai Korona-söröket.”

1895. szeptember 6-án azonban a Vöröskereszt Erzsébet Kórházában vérmérgezésben meghalt a vadászbalesetet elszenvedő László főherceg, József nádor unokája. Másnap szinte minden budapesti

háza kitették a gyászlobogót, ilyen körülmények között nem lehetett zenés mulatságot tartani. Kiss Sámuel szeptember 15-én újra meghirdette a „hangversenyes” vacsorát, de a 12 napos udvari gyász miatt ismét lemondani kényszerült. Végül csak a következő hónapban tudott először látogatókat fogadni:

„Meghívó. Az 1895. évi október 2-án, szerdán este 7 órakor tartandó kedélyes társasvacsorára, mely alkalommal egy helyiségben valamint konyhám és boraim fogom a n. é. közönségnek bemutatni.

Egy jegy ára ital nélkül 70 kr. Valódi borokról és jó kiszolgálásról gondoskodom.

A vacsora áll: szegedi halászlé, rántott borjuszélet és turós csuszából.

A vacsora alatt cigányzene játszik.”

A sikeres estről a sajtó is beszámolt: „Az egybegyűlt társaság a magyaros vacsora elfogyasztása után a vendéglős által felszolgált jó borok élvezete mellett a késő éjjeli órákban oszlott szét, elismerését nyilvánítván az előzőek vendéglősnek a jó konyha, kitűnő borok és kiszolgálásért.”

Willinger Ferenc életében valószínűleg ez lehetett az aranykor, az üzletbélők nem csupán pénzzel gazdagították, hanem vevőikörük egy része nála is megfordult. Ráadásul a forgalmas keresztesződés jó választásnak bizonyult a tekintélyes épület számára, amint ez a Buda és Vidéke cikkéből is kiderül: „A Krisztina-körúton egy szép házra Willinger udvar van írva. Ez a ház egy igen szorgalmas és képzett kereskedő, ki díszére válik a budai derék kereskedőknek.



A kétemeletes üzlet- és bérház a mai Krisztina körút 23. alatt épült fel

Mint kereskedőt ismerik keresik. Mi a mellett, hogy kereskedelmi képességeit tiszteljük ezúttal úgy emlékezünk róla mint polgárról mint lapunk munkatársáról.

Willinger Ferenc névvel és névtelenül a Buda és Vidékében annak megalakulása óta nagyon sokat írt. Hosszabb és apróbb közlemények majdnem minden számban jelennek meg tőle.

A most már szép kis palotákkal népesülő Naphegy szépülésében épülésében Willinger Ferencnek nagyon sok része van.

Ó nem csak lelkesül, de aggodik Budáért. Mindent figyelemmel kíséri és figyelmeztet vagy ír azonnal.”

Csodálói mellett akadtak rosszakarói is Willingernek. 1897. június 6-án különös módon, mindössze egy álkulcs segítségével, kirabolták a kereskedő utcáfronti vegyesboltját: „A Krisztina körúton Willinger Ferenc üzletét éjjel valami ügyes és merész tolvaj kizárta és onnan a lottópénztárt és az üzleti fiókpenztárt összesen 68 frtot elemelt. Belemarkolt a szivarokba is és elvitt két nickel buldog revolvert és néhány marok képes salon czukorkát. Az üzlet előtt egész éjjel ég a gáz. Az őrt álló rendőr csak ½ 5 órakor reggel vette észre a tolvajlást.”

A már külön élő Willinger és felesége, Ruprecht Etelka magán-

zóno 1910 tavaszán, huszonnégy évi, gyermekáldás nélküli házasság után, közös megegyezéssel elváltak. Április 18-án délelőtti 10 órakor pedig nyilvános, de formális önkéntes bírói árverésre bocsátották a közös tulajdonukat képező ingatlanokat, hiszen a több mint 300 ezer koronára becsült Krisztina körúti ház, a Csud utca 30. alatti kert, a németvölgyi ház és a külön helyrajzi számon szereplő kert, a svábhegyi szántó, az istenhegyi rét és a Kék Golyó utca 9. számú ház fele részét maga Willinger Ferenc vásárolta meg nejtől a kölcsönösen kialakított 141 872 koronáért.

Willinger további sorsa lényegében ismeretlen. Valószínűleg bezárta üzletét, erre utal egy 1918. október 15-én kelt adásvételi szerződés is, mely szerint a – mai számozással – Krisztina körút 23. alatti házát, a Willinger-udvart 559 357 koronáért eladta siklósi Tschögl Henrik nagykereskedőnek és feleségének, Gaszner Borbálynak, de ezután is ott lakott. A hetvenes évei felé járó Willinger Ferencről 1928-ból származik az utolsó említés mint az Egyesült Budapesti Fővárosi Takarékpénztár központi választmányának tagjáról.

Verrasztó Gábor



Középen, sötétebb zöld színnel jelölve, a Bors-féle telek

Születésnapjára készül a Hegyvidéki Kulturális Szalon (2.)

A XII. kerületi kulturális és közösségi élet egyik kiemelt színtere a Hegyvidéki Kulturális Szalon, amely az idén ünnepli a 10. születésnapját. Ebből az alkalomból beszélgettünk Menyhárt Évával, a szalon vezetőjével. Interjúnk első része előző lapszámunkban olvasható, ezúttal a születésnap készüldéséről és a Szalon10 programsorozatról kérdeztük őt.

– Nagyszabású, több hónapon át tartó programsorozattal ünneplik meg a Hegyvidéki Kulturális Szalon tizedik születésnapját. Mit kínál majd a Szalon10?

– Szalon10 virtuális galériával, Szalon10 kisfilmekkel és Szalon10 újsággal. A galéria felidéz az elmúlt tíz esztendő képzőművészeti tárlatait. Gazdag és különleges



A Hegyvidéki Kulturális Szalon új épülete 2018 szeptemberében nyílt meg

– Az elmúlt tíz év számos rendezvény, előadás, klubfoglalkozás, több tucat civil közösség létrejöttének és működésének emlékét és élményét őrzi. A Szalon10 rendezvénysorozattal felidézük a szalonélet pillanatait: tavasszal virtuális programokkal kezdünk, majd októberben a Szalon10 Művészeti Napok eseményeivel zárunk.

– Elsőként egy felhívást intézték a látogatókhoz.

– Bízunk abban, hogy a vírushelyzet megváltozásával mielőbb visszatérhet a közösségi élet a szalon falai közé. A felhívást hírlevélben és az elektronikus felületeinken keresztül juttattuk el a látogatókhoz. Arra kértük őket, hogy csatlakozzanak a

„Szalon10 – virtuális emlékkönyv” kezdeményezéshez, amihez történeteket, emlékeket, üzeneteket, az elmúlt tíz évben megélt szalonéletről megfogalmazott gondolatokat várunk. Akár a legizgalmasabb, legkedvesebb sztorikat, bármit, ami egy ilyen könyv lapjain elképzelhető. Jelenleg az anyaggyűjtés folyamata zajlik, igazán öröm látni, milyen sok szép emlék merült fel. A beküldött írást az mutatják, hogy sokan szívesen elevenítik fel a kiállításokat, a kézműves foglalkozásokat, a közös barangolásokat, a gyaloglóklub sétáit vagy akár a betlehemkészítés pillanatait.

– Az emlékkönyv volt tehát az első lépés. Mi egyéb készülnek még?

gyűjtemény ez: olajfestmények, akvarellek, fotók, grafikák, kerámiák, kézimunkák, üvegfestmények, megannyi szépség, ami a szalon régi és új épületének falait ékesítette. Több mint száz bemutatóról és még annál is több alkotóról van szó, hiszen sokszor húsz-huszonöt kiállító munkáit is láthattuk egyszerre egy-egy alkalommal a hegyvidéki idők műveiből rendezett tárlaton az idők világnapján, vagy éppen a szalonban működő Kortárs Alkotó Kör közös kiállításán. A kisfilmek a szalonélet pillanatait elevenítik fel, a szalonegyetemi diplomaosztó ünnepegektől a mozgásórák elkapott pillanatfelvételein át a kreatív



Jazzkoncert a kávézó előtt

foglalkozásokig. A Szalon10 újságban a Hegyvidék lapban megjelenő több tucat cikkből csemegezzünk, megemlékezünk egy-egy

programról, mindemellett riportokat készítettünk partnerekkel, látogatókkal, munkatársakkal. Játékos feladvánnyal is készülünk, Szalon10 keresztrejtvényvel, Szalon10 kvízzjátékkal, és a kérdések által vidám visszaemlékezési lehetőséget kínálunk a múltra. Mind ezeket a virtuális térben jelenítjük meg, valamint hírlevélben juttatjuk el látogatóinkhoz. A rejtvény- és kvízkérdések helyes megfejtői között jutalmakat sorsolunk ki a Szalon10 rendezvénysorozat őszi zárásán.

– Virtuális térben amúgy is igen aktívak voltak az elmúlt egy évben, a veszélyhelyzetek idején. Mely online programjaira hívná fel külön is a figyelmet?

– Online előadásokat már a múlt évben is kínáltunk hírlevél útján, a honlapunk, a Facebook-oldalunk segítségével. Ebben az esztendőben is ezt tesszük, a Szalon10 rendez-



A Csicsergő Táncház a gyerekek egyik kedvenc programja

vénysorozat részeként. Az egyik virtuális előadás a márciusban telepített rovarhoteltől szól, amelyet a Törpe utca felől kialakított levendulakertben állítottunk fel. A rovarszállók jelentőségéről, a rovarvédelem fontosságáról a beporzók napján emlékezünk meg dr. Vársárhelyi Tamás szakmai előadásával. A levendulakert kialakításával, a rovarhotel telepítésével csatlakoztunk a Hegyvidéki Méhbarát Hálózathoz, kiemelt partnerünkkel, az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodájával együttműködve. Az Alzheimer Café által szervezett áprilisi virtuális előadást megtudhattuk: „Kávézótt-e Alois Alzheimer?” Kocsis Judit szociálpolitikus, az Alzheimer Café háziasszonya beszélgetett dr. Pék Győző nyugalmazott egyetemi docenssel arról, hogy a rendszeres kávézás mennyire jelent védőfaktor az Alzheimer és a Parkinson betegségek ellen.

– Nagy öröm lesz, ha végre kinyithatnak a kulturális intézmények, és szabadtéri programokra is járhatunk.

– Nyáron teraszkoncertekkel és levendulakerti programokkal folytatód-

nak a Szalon10 születésnap rendezvényei. A zenés események közül kiemelném a Szereti Ön Vivaldit? című barokk koncertet, valamint a Zenélő Budapest sorozat előadásait, interaktív zenei eseményeit. A Szalon10 koncertjei mellett, a Ciffrá-emlékvé részeként, júniusban két szabadtéri zenés élményt is kínálunk: 19-én és 26-án várjuk a zeneszerető közönséget a Solti György Zeneiskola ifjú tehetségeinek koncertjeire. Szintén a nyári időszakban, szabadtéri kihívásként, különböző távokon és nehézségi szinteken a Szalon10 teljesítménytúrához csatlakozhatnak a mozogni vágyók. A Szent Orbán tértől a szalon rovarszállójáig tartó „méhbarátséta” lesz az egyik, míg egy zöld túra az Ördög-órom területén Csontos Péter botanikus és diákok vezetésével a másik. Ezek

ban. A fesztivál része lesz a Szalonegyetem nyitóelőadása is. Mindemellett a látogatók kipróbálhatják a legkedveltebb mozgásformákat. Már hagyomány, hogy a Hegyvidéki Kulturális

ez a Szalon10 programsorozat kiállításakor is fő szempont volt.

– Azt gondolom, manapság még inkább szükség van az emberi kapcsolatokra. A közösségekben eltöltött időnek értéke van, a közös-



A szalonban is népszerűek a Bach Mindenkinék Fesztivál eseményei

Szalon ugyancsak szeptemberben csatlakozik az Ars Sacra Fesztiválhoz, így lesz ez a Szalon10 programsorozat kapcsán is. Szeptember 21-re, az Alzheimer világnapjára az idén is demenciasétát tervezünk, amelynek kíséreseménye egy meglepetésconcert lesz. Az októberi idők világnapjához kapcsolódva Szalon10 Művészeti Napokat tartunk, kiemelt eseményként a hegyvidéki idők alkotásából rendezett kiállítással, valamint a születésnap sorozat záróünnepségével. Bízom abban, hogy elfogadja meghívásunkat a jelenleg Angliában élő Várkonyi Lajos festő-

ség fontos közeg számunkra. Elsősorban nem tárgyak, nem események az örömforsók, sokkal inkább a másik ember társasága jelent a boldogságot. Együtt lenni jó, beszélgetni, barátkozni, eszmét cserélni, és sorolhatnánk a társas kapcsolatokat, mind-mind emberi szükséglet, igény. Mindig is szem előtt tartottam a Törpe utcai megnyitóiünnepségen megfogalmazott célt, amely a szalon értékes közösségeinek megőrzésére hívta fel a figyelmet. A családi hangulatú, baráti légkör élteti a közösségeket, és ehhez méltó feltételeket teremtenek az új épület minőségi környezete, az élhető terek, a földszinti kávézó közösségi tere, az aula vonzereje. A közösségek jól érzik magukat nálunk, sokak számára második otthonná vált a szalon. Vanak, akik délelőtt nyugdíjastornára járnak, míg délután az unokájukat hozzák el balett- vagy táncórára. Jönnek olyanok is, akik egyik nap



A szalon egyik legnagyobb vonzereje a családi légkör

művész, és ismét az ő tárlatával ünnepelhetünk, ahogyan tettük ezt tíz évvel ezelőtt. Ő volt a Hegyvidéki Kulturális Szalon legelső kiállító művésze.

kreatív foglalkozáson vesznek részt, máskor pedig, önkéntesként, klubot vezetnek, előadást tartanak, tartalmas életcél találya idős napjaikra. Mindez bizonyítja, hogy a



Az idők világnapján minden évben hegyvidéki idők műveiből látható kiállítás a szalonban

terjesztő előadások, környezettudatos programok, interaktív tanösvény, tánc- és mozgásórák szerepelnek a tervezett program-

– Sokak számára a Hegyvidéki Kulturális Szalon egyik legnagyobb vonzereje a családi légkör megteremtése. Úgy veszem észre,

Hegyvidéki Kulturális Szalon méltán vált a kerület egyik kiemelt közösségi színterévé.

Szepszi Dóra



Minőségi környezet és élhető terek várják a látogatókat

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Nagy Tímea

kétszeres olimpiai
bajnok párbajtőrívó

Virágos a május, zöldellnek a primőrök

Május első vasárnapjához, az anyák napjához hozzátartozik a virágcsokor és a torta – miért ne lehetne most kivételesen a kettőből egy? Az ehető virágokkal díszített sütemény különleges meglepetés, a legvégén le is írjuk a titkát.

Május elején már mindenki nagyon vágyik a zöldekre (a tányéron) és a zöldbe (aki csak teheti, kirándul). Erdei séta közben olyan virággal is találkozhatunk, amit nem lehet kapni a virágboltokban, de köze van a gasztronómiához. Pontosabban a levelének, amelyet medvehagymaként ismerünk és szeretünk. A lilioszerű, zöld levelek között a napokban kinyíltak a fehér csillagvirágcsokrok.



Amilyen kicsik ezek, olyan gyönyörűek. Érdemes lehajolni, és megcsodálni, milyen varázslatos alkotásokra képes a természet. Aki azonban megtalálja a virágokat, óvakodjon a leveleitől, mert ilyenkor már nem ehető a medvehagyma! Ellenben van sok más finom primőröldség, amelyek közül válogathatunk.

FŐTT-NYERS LEVES

Ezt a rafináltan egyszerű, „egészséges” receptet dietetikus barátomtól tanultam több mint egy évtizede. Azóta, ha hiszik, ha nem, nálunk gyakori vendég az asztalon. Olyan kellemes selymes és játékosan színes, hogy még a kicsik is szívesen megeszik. Különösen akkor, ha mindenki maga szórhatja a zöldféléket a levesébe.



Egyszerűen elkészíthető, játékosan színes, egészséges leves

- Hozzávalók (4 személyre):
40 dkg burgonya
2 csapott kiskanál só
2 dl tejföl
2-3 evőkanál tartósítószer nélküli mustár
citromlé
3-4 szál zöldhagyma
2 szál sárgarépa
1 fej cékla

A burgonyát meghámozzuk, megmossuk, és kockákra vágva bő 1 liter sós vízben puhára főzzük. Ha kissé kihűlt, turmixoljuk, a tejjel simára keverjük, a mustárral, a citromlével ízesítjük, ha kell, még utána is sózhatjuk. Tálaláskor a leveses tányérokba apróra vágott zöldhagymát, megmosott, meghámozott, finomra reszelt sárgarépát és céklát halmozunk. A levest rámerjük, díszítésül a tetejére is szórunk ezekből. A látványt friss zöldfűszerekkel, kaporral, petrezselyemmel fokozhatjuk.



Lehet előétel és főételek kísérője is

OLÍVÁS FEJES SALÁTA

Ez a saláta egyszerre lehet előétel, és némi leegyszerűsített főételeket is kísérhet. Utóbbi esetben kimarad a feta sajt, és aki szokatlannak találja, az olívabogyót is elhagyhatja. Ami azonban fontos, hogy a vizes, cukros, ecetes salátalé helyett olívaolajos, borecetes öntetet készítünk, amely finoman bevonja a salátaleveleket, ezzel ropogósabbak, ízesebbek maradnak.

- Hozzávalók (4 személyre):
1 nagy fejese saláta
15 dkg feta sajt
2 evőkanál kimagozott, fekete olívabogyó
...a salátáöntethez:
4 evőkanál olívaolaj
2 evőkanál fehérborecet
só
2 evőkanálnyi apróra vágott, friss bazsalikomlevél

A megmosott saláta leveleit konyharuhába tekerve jól leszárogatjuk (még jobb, ha erre a célra van salátacentrifugánk), majd falatnyi darabokra tépkedjük. A feta sajtot kis kockákra vágjuk. Egy salátástálban az olajat, a borecetet sóval és bazsalikommal összekeverjük, és először a feta-kockákat, majd az olívabogyót, végül pedig a salátát is beleforgat-

- 5 dkg zsemlemorzsa
5 dkg mandulaforgács (szálásra vágott mandula)
3 dkg szezámmag
...a sütéshez: olaj

A megmosott és leszárogatott csirkecombokat a csontmentén éles késsel bevágjuk. Sóval, borssal fűszerezzük, és 10-15 percig állni hagyjuk. Ezután egyenként lisztbe forgatjuk (a főlösleget lerázzuk), és a habosra vert tojásban megmártjuk. Lecsepegtetjük, majd a mandulával és szezámmaggal kevert zsemlemorzsaába hempergetjük.

A húsokat bő, forró olajba rakjuk, és fedővel letakarva az egyik oldalukat közepes lángon megsütjük. Ezután a combokat megforgatjuk, és a másik oldalukat is aranybarnára sütjük, de most már fedő nélkül. Egyenként szalvétával



Érdemes mandulával megbolondítani a bundáját

bélélt tányérra fektetjük, hogy a felesleges zsíradék lecsepegjen róla. A köret szabadon választott, de a friss, ropogós fejese saláta elmaradhatatlan mellőlük.

PARAJGALUSKA FOKHAGYÁS GOMBARAGUVAL

Paraj vagy spenót, édes mind egy annak, aki nem szereti ezt a zöldféléket. Ha mégis szeretnénk belecsempészni a családi ételválasztékba, akkor ne a főzelékkel próbálkozzunk, hanem egy olyan formával, amit egyébként a legtöbben örömmel megesznek. Például a galuskával! Parajjal keverve mutatós köret lesz, és ízében nem dominál a „nemszeretem” spenót. Húsos és hústalan raguval kínálhatjuk, de reszelt sajttal megszórva akár önállóan is megállja a helyét.

- Hozzávalók (4 személyre)...
...a galuskához:
20 dkg friss paraj, azaz spenótlevél
50 dkg liszt
2 tojás
só, őrölt bors
2 evőkanál mangalicaszír vagy vaj
...a gombaraguhoz:
4 evőkanál vaj
2 gerezd fokhagyma
40 dkg csiperke



A parajjal kevert galuska mutatós és finom köret

- só, őrölt bors
késhegynyi reszelt szerecsendió
1 púpozott evőkanál liszt
1,5 dl tejszín

A galuskához a levelek szárát lecsipkedjük, majd a parajt háromszor váltott vízben megmossuk. Ezután enyhén sós, forró vízbe dobjuk, és 2-3 percig főzzük, ezalatt kellően összeesik. A lisztből a tojásokkal és egy kevés vízzel galuskatésztát keverünk. A parajleveleket leszűrjük, jól lecsöpögtetjük, majd apróra vágjuk, és a tésztába keverjük. Megsózzuk, meg is kóstoljuk, hogy elég sós-e, mert különben íztelen lesz a galuskánk. Borssal és reszelt szerecsendióval fűszerezzük (ez utóbbival csínján bánjunk, mert az íze könnyen eluralkodik az ételen). A tésztából lobogva forró, bő, sós vízbe a szokásosnál kissé nagyobb galuskákat szaggatunk. Amikor feljöttek a víz felszínére, leszűrjük, leöblítjük, lecsepegtetjük, majd megforgatjuk a felolvasztott zsírban vagy vajban.

A fokhagymás gombaraguhoz a megtisztított, megmosott gombát vékonyan felszeleljük, a vajon megpároljuk, közben megsózzuk, megborsozzuk. Amikor megpuhult és zsírjára sült, 2 gerezd fokhagymát préselünk rá. Egy percig kevergetjük, hogy a fokhagyma kiadja az ízét, majd a lisztel meghintjük, ezzel is összekeverjük, és a tejszínnel felengedjük. Még 1-2 percig forraljuk. Ha túl sűrűnek találjuk, egy kevés vízzel óvatosan hígíthatjuk. A galuskákat a gombaraguval leöntve tálaljuk, és hogy étvágyger-

jesztőbb legyen, a tetejére egy kevés pirospaprikát is szórhatunk.

ÚJHAGYÁS PITE

Legkorábbi primőrünk a zsenge újhagyma, amely frissen, hideg falatokhoz ropogtatva a legfinomabb. De ha már fejesezni kezd, akkor a nagyobbacsakból újdonsággként könnyű pitét is süthetünk.

- Hozzávalók (12-16 darabhoz):
3-4 csomó újhagyma
só
...a tésztához:
38 dkg finomliszt
1 mokkáskanál só
1,5 zacskó (10,5 g) szárított élesztő
8 dkg vaj
1 tojás
...a tetejére:
1,5 dl sűrű tejföl
5 dkg reszelt sajt
só, őrölt bors
...a tésztanyújtáshoz: liszt
...a tepszi kikenéséhez: vaj

Az újhagymát megtisztítjuk, a fehér szárát 5-6 centi rövidere vágjuk, és hosszában behasítjuk úgy, hogy a fejenél egyben maradjon. A maradék zöldjét vékonyan felkarikázzuk. A száras hagymafejeket lobogva forró, sós vízben 2

percig előfőzzük, majd szűrőkanállal előbb jéghideg vízbe, onnan pedig konyhai papírtörlőre szedjük, hogy jól lecsöpögjenek.

A tésztához a lisztet csipetnyi sóval és az élesztővel összekeverjük. A vajat megolvasztjuk, 3,5 deci vizet adunk hozzá, az élesztős lisztbe öntjük, majd a tojást is beleütjük. Kézi robotgéppel jól összedolgozzuk, végül a zöld hagy-



Kitűnő pite süthető újhagymából

makarikákat is belekeverjük. Tiszta konyharuhával letakarva szobahőmérsékleten kb. 40 percig kelesztjük.

Közben elkészítjük a tetejére valókat, amihez a tejjel és reszelt sajttal, csipetnyi sóval és őrölt borssal alaposan elkeverjük. A szalonnát nagyon apróra felkockázzuk. Végül a tésztát beliszteztetett deszkán kb. 35x24 centi vastag lappá nyújtjuk, és a kivajazott tepsibe fektetjük, a sajtos tejfölt vastagon a tetejére simítjuk, és a párolt hagymadarabokat fejjel lefelé belenyomkodjuk olyan távolságra,

tálaljuk, hideg sajtos tejfölt kínálunk mellé.

ANYÁK NAPI CITROMTORTA

Amint az alább olvasható leírásból is kiderül, a virágok kandírozása nem ördögös feladat, ám az eredmény mennyei, erre bizonyíték ez a torta. Ha valamikor érdekes virágkandírozással bíbelődni, anyák napján feltétlenül!

- Hozzávalók:
18 dkg vaj vagy margarin
18 dkg cukor
18 dkg finomliszt
3 tojás
1 csomag sütőpor
1 citrom reszelt héja
...a forma kikenéséhez:
vaj és liszt
...a krémhez:
10 dkg cukor
2 citrom leve
25 dkg mascarpone sajt (vagy más natúr krémsajt)
2 maroknyi kandírozott virágfej (például árvácska, borágó, kalendula), vegyesen

A tésztához valókat gyorsan összekeverjük, és 1 evőkanálnyi langyos vízzel lazítjuk. Összegyúrjuk, és egy vajjal kikent, lisztel behintett, 18 centi átmérőjű, kerek tortaformába simítjuk. 190 °C-ra (légkeveréses sütőnél 170 °C-ra) előmelegített sütőbe toljuk, és 25-30 perc alatt megsütjük. Ezután a karikát lepatintjuk róla, és rácson hagyjuk kihűlni.

A krémhez a cukor felét az egyik citrom levél alaposan összekeverjük, és a hűlőben lévő tésztára locsoljuk. A maradék cuk-



Igazán ünnepi, fejedelmi kinézetű és ízű a „virágos” citromtorta

amikor pitéket szeretnénk majd vágni. Mindegyik közepére jusson egy hagyma, a szalonnakockákkal megszórjuk, és forró sütőben (220 °C, légkeveréses sütőben 205 °C) 30 perc alatt megsütjük. Forrón

rot és a másik citrom levét a sajtból dolgozzuk. A kihűlt tésztát kettévágjuk, és a sajtkrémet a két lap közé kenjük. A felső lapot porcukorral meghintjük, és a kandírozott virágokkal díszítjük.

Hogyan kandírozzunk virágot?

A kandírozás német eredetű szó, azt jelenti, hogy gyümölcsöket, virágokat kristályos cukorral bevonva tartósítunk. Kandírozásra az olyan apróbb virágok alkalmasak, mint például az ibolya, árvácska, rózsaszirm, akácvirág stb.

- Csak olyan virágokat szabad felhasználni, amelyekről biztosan tudjuk, hogy vegyszermentes környezetben növekedtek.
- Virágszedésre a délelőtti órák a legalkalmasabbak, amikor a reggeli harmat már felszáradt a szirmokról, de a nap ereje még nem szívta ki őket.
- A virágokat felhasználás előtt óvatosan le kell öblíteni, és lerázogatni.
- Ezután néhány tojásfehérjét habosra, de nem keményre kell



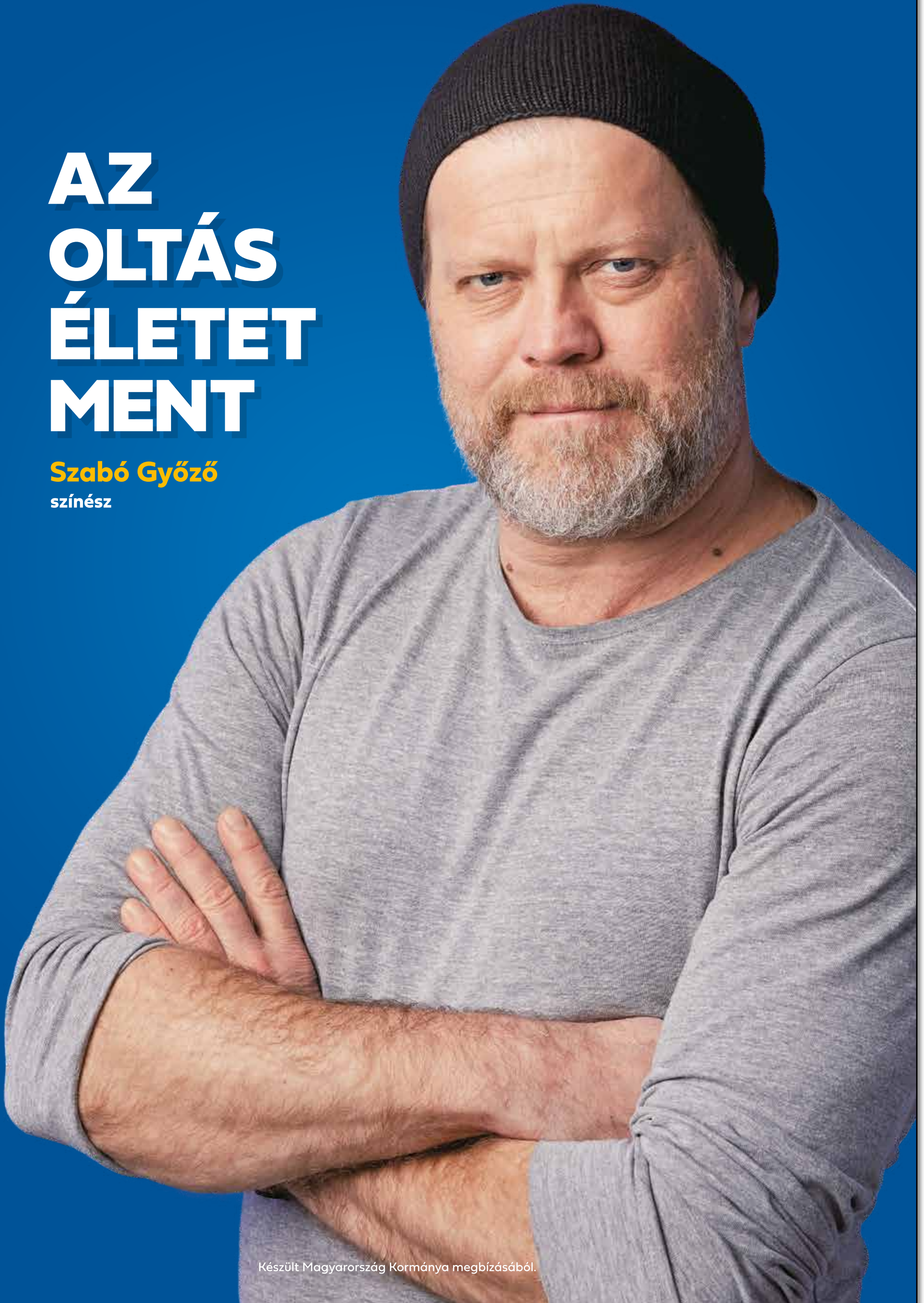
verni, és a virágokat a szárúknál fogva belemártani. Mindegyiket egyenként kristálycukorral kell megszórni, és rácra fektetve 2-3 órán át szikkadni hagyni. Különleges és egyedül meglepetés lehet egy kandírozott virágokkal díszített torta, mint amilyen az általunk fentebb ajánlott anyák napi desszert is!

Pákozdi Judit

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Szabó Győző
színész



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

A JÁRVÁNY MÉG

NEM MÚLT EL!



**Viseljen
maszkot!**



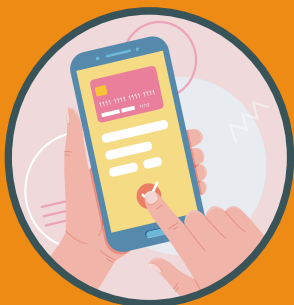
Tartson távolságot!



**Rendszeresen
mosson kezet!**



**Fertőtlenítse
a gyakran használt
tárgyakat!**



**Intézze ügyeit
online!**



Oltassa be magát!



Hegyvidéki Segítő Központ a rászorulókéért
(tel.: +36/30-630-9749, +36/30-630-9725,
+36/30-708-6034, 8-16 óra között hívható).

Vigyázzunk egymásra!

www.koronavirus.gov.hu

www.vakcinainfo.gov.hu

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY-, relaxa-, harmonika-ajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolás, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózat, víz-, villanszerelést, nagytakarítást, parket-tárazást, favágást, ács-alpinista-, kőművesmunkát vállal. delabt@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ASZTALOSMUNKÁK/
KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÜTORKÁRPITOZÁS. Márkó István. Tel.: 06-1/201-8780, 06-70/406-0061.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

BÜTORSZERELÉS! Tapasztalt kerületi vállalkozás bútorszerelést, árnyékoló felszerelést, falfúrás, mindenfajta kisebb karbantartási munkát vállal. 06-20/442-1411.

ELTARTÁS, GONDOZÁS,
ÉLETJÁRADÉK

APRÓHIRDETÉS GURU
www.AprohirdetesGuru.hu

BETEGÁPOLÁST, idősgondozást vállalok Budapesten, de a XII. kerület előnyben. Akár 24 órában is. Teljes oda-árással, szeretettel. Egyedülálló özevgy-asszony. Elérhetőség: 06-70/785-2729.

ÉLETJÁRADÉKOT – eltartási szerződést kötne idős személlyel ingatlanfejlesztő. Tel.: 06-70/407-3898.

ÉLETJÁRADÉK- ÉS ELTARTÁSI szerződést kötne Budapesten. Vállalok: masszírozást, bevásárlást, házimunkát, ebédhordást, autóval szállítást: 06-70/392-4354.

IDŐSGONDOZÁS – CSALÁDOKHOZ ajánlunk és keresünk megbízható idősgondozókat napi bejárásal és bentlakással. Empátia Iroda, 06-70/380-5650, 06-1/336-1094.

JÓL KERESŐ, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Telefonszám: 06-20/443-0015.

ÉRTELMI SÉGI, MEGBÍZHATÓ hölgyként magas havi juttatást (akár 150-200 000 Ft) fizetnék, mely elérhető tartó biztos bevétel lehet az Ön számára. Amennyiben Ön elmúlt 73 éves, és önálló tulajdonnal rendelkezik (lakás, nyaraló, föld), és megfelelőnek találja ezt a megoldást, kérem, keressen bizzalommal. Nóri, 06-30/134-4830.

ELTARTÁSI VAGY ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne középkorú nő idős személlyel. Tel.: 06-70/945-4140.

FIATAL NŐ eltartási szerződést kötne, akár ápolással, bentlakással. is. 06-30/491-8292.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

ÉLJE ANYAGI BIZTONSÁGBAN nyugdíjas évei! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett havi életjáradékot fizet Önknek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Erd.: dr. Dányi Roland, 06-70/391-80-73.

NYUGDÍJKIEGÉSZÍTÉS! Külföldön dolgozó fiatal pár életjáradéki szerződést kötne idős személlyel lakásért, odaköltözés nélkül. 06-30/862-5444.

HÁZTARTÁSI GÉPEK,
ELEKTRONIKA

TV-JAVÍTÁS, távirányító-javítás. Tv-, videoszerviz, mikrosütő és háztartási kisgép javítása. Telefonszám: 249-3678, 06-20/961-4400.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirlpool és Elektrolux hűtők szakszervize. Kiszállítás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 215-6287, 06-30/222-0968.

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugármérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 355-6377, 06-30/260-9995.

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsonna-tisztítás hegymászó technikával, reális áron, referenciamunkákkal. 426-5000, 06-30/942-6500, a@prodiva.hu

FAKIVÁGÁS-gallyazás hegy-mászó technikával, szállítással. Szakszerűség, megbízhatóság, 30 éves tapasztalat. Gond Ferenc, 06-30/977-1745.

KERTÉPÍTÉS, termőföldszállítás, öreg kertek ifjítása, metszés, peremetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

FAVÁGÁSSAL, alpin favágással, telekrendezeéssel, kertészettel kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-7940.

FAANYAGVÉDELEM. Elérhetetlen faszervezetek, ereszaljak, oromdeszák, faanyag védelme alpin technikával is. Korona Alpin Kft. 06-30/952-6096, petranyalpin@gmail.com

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

FAVÁGÁS ALPIN TECHNIKÁVAL! Vállalunk faápolást, metszést, gallyazást, bozótirtást, tuskókivágást, fakivágást, ereszcsonna-takarítást alpin technikával. Korrekt árak, szakszerű munka, díjmentes felmérés Budapesten. Korondi Áron, telefonszám: 06-70/4139-959.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS,
SITTSZÁLLÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. 403-9357, 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

KÖLTÖZTETÉS, fuvarozás! Gyors ügyintézésel, precíz munkavégzéssel. Igény esetén kartondobozt biztosítok! Lomtalanítás is vállalunk. T.: 06-70/214-4235. T.: 280-2542.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMŰVESMUNKÁK: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsonna-tisztítás. 426-5000, 06-30/942-6500. a@prodiva.hu

KŐMŰVESMUNKÁK, térkövezés, kerítések, járdák, vízóraaknak készítése, javítása. Tel.: 06-30/341-3423.

LAKÁSSZERVIZ

LAKATOS, zárcsere, kerítés, korlát, rács, rácsos ajtó, féltető, úszó- és tolokápuk javítása, ajtóbehúzó cseréje, aknafedések, épületlakatos-munkák. 06-20/380-8988.

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbit is!), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

SZOBAFESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás. Pap Gábor: 06-30/942-4735, 360-2345. www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláselhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kisebb munkák is, kőműves javítások, gipszkartonozás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

LAPOS TETŐK csapadékvíz el- leni szigetelése bádigos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsonornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyók felújítása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegénylítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-30/780-6430, 06-1/229-5694. www.festesma.iwk.hu

FESTÉST, BURKOLÁST, kisebb-nagyobb kőművesmunkákat vállalok. Zernyi Patrick. Tel.: 06-20/983-8391.

LAKÁSFELJÚTÁS, SZOBAFESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszereles, villanszerelés, kőművesmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 202-2505, 06-30/251-3800.

TAKARÍTÁS

TÁRSASHÁZ-TAKARÍTÁS! XII. kerületi vállalkozó vállalja társasházak, lépcsőházak, lakóparkok teljes körű takarítását. Kérem, hívjon bizalommal! 06-30/167-8054. nemetandrasne00@gmail.com

BEJÁRÓNŐ. 900 Ft/óra. Tel.: 06-20/506-9821.

TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselő korrekció, megbízható módon, referenciákkal. 274-6135, 06-70/561-1174. E-mail: florthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakás- szövetkezetek kezelése. Mob.: 06-30/990-7694. www.aktivhazkezelo.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalat, referenciák! Dr. Bíró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK könyvelését, beszámoló elkészítését vállaljuk. 300 Ft/órából. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

TÁRSASHÁZAK, lépcsőházak takarítását, hólapátolását vállaljuk. 10 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

TÁRSASHÁZKEZELÉS: aktivhazkezelo@gmail.com. Tel.: 06-30/990-7694.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

HEGYVIDÉKI VILLANYOSZTAG kiváló referenciákkal, garanciával vállalja családi házak, lakások, társasházak beltéri és kültéri villanszerelését. Ügyfélbarát hozzáállás, lelkiismeretes munkavégzés. Forduljon hozzánk bizalommal! Elérhetőségeink: 06-30/400-2718, henrik.kiss@villanyosztag.hu. www.villanyosztag.hu

A Hegyvidék Televízió műsorai (hegyvidektv.hu)

HÉTFŐ

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Duett
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: CF tanár úr
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: „Nemcsak ép testben...”
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Diagnózis
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Kvantum – tudományos magazin
20.00 Hírek
20.05 Pénz – Tárca
20.30 Euro Infó
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Portréfilm dr. Balipap Ferencről
22.15 Kultúrpoint
22.45 Ökopak
23.00 Budai Híradó
23.15 Ziccer
23.30 Gázfróccs
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

KEDD

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Pénz – Tárca
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Portréfilm dr. Balipap Ferencről
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Hajdúság I. rész
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Forgószínpad
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Minőségi idő
19.45 Ökopak
20.00 Hírek
20.05 Duett (ism.)
20.30 Nyitott Egyetem
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Veteránfilm
22.15 Épitész
22.45 Ziccer
23.00 Budai Híradó
23.15 Kultúrpoint (ism.)

23.45 Vadörz
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

SZERDA

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Ökopak
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Veteránfilm
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Hajdúság II. rész
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Üzleti Negyed
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca
19.45 Vadörz
20.00 Hírek
20.05 Kultúrpoint
20.30 Budai Híradó
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Portréfilm Sebő Ferencről
22.15 Ziccer
22.30 Diagnózis
23.00 Budai Híradó
23.15 A szomszéd vár
23.45 Minőségi idő
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

CSÜTÖRTÖK

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Kultúrpoint
10.45 Budai Híradó
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Portréfilm Sebő Ferencről
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Ahonnan elindultam...
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
17.00 Sportolj velünk
17.30 Euro Infó
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca
19.45 Minőségi idő (ism.)
20.00 Hírek
20.05 Lélekemelő
21.00 Budai Híradó

21.15 Film: Erdőpuszták I. rész

22.15 Forgószínpad
22.45 Ökopak
23.00 Budai Híradó
23.15 Gázfróccs
23.45 Budai Magazin
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

PÉNTEK

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Vadörz
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Erdőpuszták I. rész
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: A völgy hangja
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
17.00 Sportolj velünk
17.30 Kvantum – tudományos magazin
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Kultúrpoint
19.45 Kempo Magazin
20.00 Hírek
20.05 Kommentár Nélkül
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Ahonnan elindultam...
22.15 Creative Chef
22.45 Ökopak
23.00 Budai Híradó
23.15 Üzleti Negyed
23.45 Ziccer
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

SZOMBAT

7.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
8.30 Üzleti Negyed (ism.)
9.00 Creative Chef (ism.)
9.30 Sportolj velünk
10.00 Film: Portréfilm Sebő Ferencről
11.00 Kommentár Nélkül
12.00 Budai Hét
12.15 Református istentisztelet
14.00 Budai Hét
14.15 Evangélikus istentisztelet
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise

17.00 Sportolj velünk

17.30 Gázfróccs
18.00 Képzés
19.00 Budai Hét
19.15 Minőségi idő
19.45 Ziccer
20.00 Hírek
20.05 Duett
20.30 Creative Chef
21.00 Budai Hét
21.15 Film: Csavargók
22.15 Euro Infó
22.45 Vadörz
23.00 Budai Hét
23.15 Ökopak
23.30 Kvantum – tudományos magazin
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

VASÁRNAP

7.00 Istentisztelet (ism.)
8.00 A szomszéd vár
8.30 Pénz – Tárca
9.00 Kultúrpoint
9.30 Sportolj velünk
10.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
11.30 Film: A Debreceni Református Kollégium Öregdiákjainak I. Világtalálkozója
12.00 Budai Hét
12.30 Duett (ism.)
13.00 Irányvonal – bibliai ismeretterjesztő sorozat
13.30 Creative Chef
14.00 Budai Hét
14.15 Evangélikus istentisztelet
16.00 Református istentisztelet
17.00 Sportolj velünk
17.30 Minőségi idő
18.00 Képzés
19.00 Budai Hét
19.15 Alfa és Omega – katolikus mise
20.30 Duett (ism.)
21.00 Budai Hét
21.15 Film: Zarándoklat
22.15 A szomszéd vár
22.45 Kempo Magazin
23.00 Budai Hét
23.15 Nyitott Egyetem
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

PROFI KERTÉSZT KERESZ?
NEKÜNK MINDENÜNK A KERT, ÉS ÉRTÜNK AHHOZ, AMIT CSINÁLUNK
ÉPÍTŐIPARI MUNKÁKAT IS VÁLLALUNK

ÉPÍTŐIPARI KIVITELEZÉS
TÉRKÖVEZÉS, JÁRDAÉPÍTÉS, TÁMPALAK ÉPÍTÉSE, MAGASÁGYÁS KIALAKÍTÁSA, PARKOLÓÉPÍTÉS, BETONOZÁS, ÖNTÖZŐRENDSZEREK TELEPÍTÉSE ÉS MINDEN, AMI EGY KERTBEN ELKÉPZEHETŐ.

KERTI MUNKÁK
- KERTTAKARÍTÁS
- KERTÉPÍTÉS
- FOLYAMATOS KERTFENNTARTÁS
- METSZÉS, SÖVÉNYALKÍTÁS
- FAIFJÍTÁS, FAVÁGÁS
- FÜVESÍTÉS, GYEPESÍTÉS
- PERMETEZÉS
- NÖVÉNYEK BESZERZÉSE
- ÜLTETÉS
- FÜNYÍRÁS

HÍVJON MINKET
☎ 06 30 563-7350

HEGYVIDÉKI VILLANYOSZTAG kiváló referenciákkal, garanciával vállalja családi házak, lakások, társasházak beltéri és kültéri villanszerelését. Ügyfélbarát hozzáállás, lelkiismeretes munkavégzés. Forduljon hozzánk bizalommal! Elérhetőségeink: 06-30/400-2718, henrik.kiss@villanyosztag.hu. www.villanyosztag.hu

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

KÉSZPÉNZES ÜGYFELÜNK részére azonnali fizetéssel keressük I., II., XII. kerületekben vagy III., XI. kerületek belső részén, Dunához közel, 3 szobás (lehet 1 + 2 fél szobás is) lakást 63 millió forintig, BakosLak Ingatlan. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

II., FÉNYES ELEK utcában, pár lépésre a Margit körülről, elegáns Bauhaus társasház földszintjén eladó igényesen felújított, akadálymentes, csendes, 35 nm-es, másfél szobás lakás. BakosLak Ingatlan. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

II., FRANKEL LEÓ utcában, Komjádi uszoda szomszédságában, gyönyörűen felújított és karbantartott, kulturált, liftes, polgári társasház 3. emeletén eladó másfél szobás, 33 nm-es, igényesen felújított lakás. Folyosóról szép dunai panorámával. BakosLak Ingatlan. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BUDAKESZIN, MELLÉKUTCÁBAN, 2001-es házban 110 nm-es, kertkapcsolatos lakás, garázzsal, 73 900 000 Ft. 96 nm-es, bruttó 109 nm-es, tetőtéri lakás 62 900 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

DAGÁLY SÉTÁNYON, 2008-ban épült, liftes házban emeleti, 43 nm-es lakás eladó, 40 900 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

BÖSZÖRMÉNYI ÚTNÁL nappali + kékhalás, emeleti, 58 nm-es, konvektoros lakás 47 800 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

SOLYMÁRON, ZSÁKUTCÁBAN 247 nm-es lakóterű, 1996-ban épült családi ház 135 000 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

XII., THOMÁNI. utcában, téglapépület 3. emeletén komfortos, 53 nm-es, 2 szobás, étkezős lakás eladó tulajdonostól. Ár: 54,9 M Ft. 06-30/441-7236.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

ÁRON ALUL eladó Törökviszen 89 nm-es, felújított, garázsos lakás. Irányár: 79 M Ft. Tel.: 06-70/949-4013.

Lapunk az interneten is olvasható: hegyvidekujsag.hu

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/9600-600.

HŰVÖSVÖLGYBEN, 1100 négyzetméteres telken lévő, csendes, két külön lakásos (összesen 153 négyzetméteres) családi ház tulajdonostól eladó. Ingatlanosok kímélnék! 06-20/566-8717.

SZERETNÉ ELADNI ingatlanát, vagy keresi új otthonát? Mi szakértelemmel segítünk kedvező feltételekkel és megfizethető sikerdíjért. Odafelénk az Ön igényeire, és a lehető legjobb árat alkudjuk ki. Avitek Ingatlan, avitekingatlan@gmail.com, 06-30/3660-068.

OKTATÁS

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

NÉMETTANÁR 25 év tapasztalattal online nyelvtanítást vállal. Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés, gazdasági nyelv oktatása. A bemutatkozó óra ingyenes. Tel.: 06-30/602-0094. richterzsuzanna36@gmail.com

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETH NYELV-OKTATÁS és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

ANGOL ÉS OLASZ nyelv tanítását, nyelvvizsgára felkészítést vállalok minden szinten, személyesen vagy online. Bölcsész és középiskolai tanári diplomám van mindkét nyelvből, életem angol nyelvtudásom, és 24 éve tanítok. Óradíj: 4000 Ft (60 perc). 06-20/258-8413.

VEGYES

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

NERC-, RÓKA-, NUTRIA- mindenfajta szőrmebundát vásárolok, illetve teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket: 06-20/229-0986.

REPÜLÉS SZERELMÉSEINEK régi Top Gun, Aeromagazin, Flugrevue újságok olcsón eladók. 06-20/467-1085.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

OPTIMALIZÁLJA BIZTOSÍTÁSAIT és megtakarításait a kerületben működő független biztosítási tanácsadó segítségével. Ingyenes konzultáció és ajánlatbekerés. Tel: 06-70/555-5580 E-mail: hazcoop.info@gmail.com

RÉGISÉG

ARANY ÉKSZEREK felvásárlása. Tört arany ékszer: 9500–15 000 Ft, fazonarany: 9500–18 500 Ft. Ezüsttárgyak: 150 Ft–600 Ft/gr. Régi karórák, régi pénzek, kintünetések, porcelánok, festmények, teljes hagyaték. Ingyenes kiszállással. Üzletünk ingyenesen bevizsgálja arany ékszereit. Nyitvatartás: H–P: 10.00–17.00. Alkotás utca 5., Lego üzlet mellett. 06-20/433-5485.

ÓRAFELVÁSÁRLÁSRA keresek: karórát, faliórát, asztali órát, illetve nem működő órákat is vásárolok. VI. kerület, Teréz krt. 47. Tel.: 06-70/345-8959.

KELETISZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGY-BECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI. Megvásároljuk mindennemű régiségeit, hangszert, bútort, festményt, porcelánt, (kar)órákat, szőnyeget, ezüst és arany ékszereit, kintünetéseket, herendi és Zsolnay tárgyakat, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással. Bp. V. ker., Múzeum krt. 21. Tel.: 06-30/952-5991. 06-1/266-2235.

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14 900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, régi dísztárgyakat, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kintünetéseket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

RÉGISÉGHAGYATÉKOK felvásárlása. www.antikbudapest.hu. Tel.: 06-20/932-6495.

BÖSZÖRMÉNYI ARANYHÁZ. Kp.-es felvásárlás. Tört, fazonarany, ezüst- és mindenféle antik tárgyak, hagyatékok, modern és antik karórák. Böszörményi út 16/b. www.boszormenyiaranyhaz.hu, 06-70/407-3898.

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzeket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelánt, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrássy út 16. H–Sz.: 10.00–17.00, Cs.: 10.00–19.00, P.: zárva. Tel.: 317-4757.

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísztárgyakat, ezüstműveket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kintünetést, pénzürmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

KIEMELT MAGAS ÁRON VÁSÁROLUNK! Festmények, bútorokat, herendi, Zsolnay porcelánokat, könyveket, írógépeket, arany-, ezüsttárgyakat, teljes hagyatékot. Tel.: 06-30/234-6820. Címünk: 1013 Alagút utca 4.

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, kintünetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

SZÉLL KÁLMÁN GALÉRIA és antikvitás, készpénzért vásárolok antik bútorokat, festményeket, herendi, Zsolnay porcelánokat, ezüst, bronz dísztárgyakat, órákat, tört és fazonaranyat, ékszereket, hagyatékot. Tel.: 06-20/310-0243. Üzletcím: Széll Kálmán tér 3. Web: www.szelkalmangaleria.hu

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma: 06-80/200-907

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

SZÍNHÁZAK RÉSZÉRE mindenemű régiségek vétele készpénzben. Bútorok, festmények, dísztárgyak, órák, szőnyegek, papírrégiségek, hangszerek, keleti tárgyak, ritkaságok, csillárok stb. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan. Tel.: 06-30/419-2713.

MÁRIA TERÉZIA GALÉRIA vásárol: festményt, bútort, porcelánt. Arany: 12 000–25 000 Ft/gr, ezüst: 300–500 Ft/gr áron. Karórákat, teljes hagyatékot. 06-20/229-0986.

MAGAS ÁRON VÁSÁROLOK gyűjteményembe XVI–XX. század közötti festményeket és teljes hagyatékot. Berger Ottó: 06-20/774-0948.

ARANY, EZÜST, RÉGISÉG felvásárlása Bp. legmagasabb áran! Böszörményi Aranyház, Böszörményi út 16. Tel.: 06-70/407-3898.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

ARANY-EZÜST-BRILIÁNS, 20 000 Ft/g (1 karától). Ékszerek, dísztárgyak, mechanikus kar-, zseb-, falióra, hagyaték felvásárlása. 1117 Bp., Fehérvári úti Vásárcsarnok, virágsor, Porcelán-Ezüst Üzlet. 06-1/209-4245, 06-20/200-6084, dinasztia Galeria11@gmail.com, www.dinasztia Galeria.hu

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Új szolgáltatás: hétfőnként nyirok-masszázs. Podrázást, manikűr, műköröm, gyógypedikűr, testmasszázs, kozmetika, 3D szempilla, sminketoválás és flabélis. 1126 Budapest, Beethoven utca 7. – az udvarban. Tel.: 06-30/372-4665. facebook.hu/malibuszalon

LÉZERTERÁPIA, reumatológia, akupunktúra, fogyás, szénaátha, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyászat, üzemorvosi vizsgálatok. Arcrevitalizálás biomasszázzsal. teledoktor.hu, lumbagogygyelet.hu. 368-6349, 06-20/968-6886.

ÚJRA NYITUNK! Állapotfelmérések (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyógyászat, nyirok-, visszérterápia, magnészes biorezonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, gyógymasszázs, gyógytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Filler u. 10/a. Vivien Talpai Gyógyterület.

CSONTKOVÁCS-akupresször Szilágyi Erzsébet faszor 51. alatt. Idegbeáramítás, ízületi blokkok, lumbágó-izíás megszüntetése. Térdblokkok, gerincserzés, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

GYÓGYPEDIKŰR, KOZMETIKA (szempilla-, szemöldökfestés, gyantázás, arcmasszázs). Tel.: 06-30/206-4801.

SAKÁPOLÁS, GYÓGYTORNÁ, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában. Mindezt otthonában. info@meapolas.hu, 06-30/870-5287.

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK HELYREÁLLÍTÁSA és megőrzése a járvány idején! A tehetetlenség, beszűkültség, szorongás, depresszió hátterében megbúvó lélektani történések feltárásában és átdolgozásában ajánlom szakmai segítségemet. Dr. Erdélyi Kálmán pszicháterapeuta, pszichoterapeuta. 06-30/400-6490, Pasarét.

TÁRSKERESŐ

NINCS TÁRSA? Velem megtalálja! Személyre szabott, színvonalas, diszkrét társkeresést professzionális támogatással. Mándoki Györgyi. Tel.: 06-30/630-1136.

KÖNYV

ANTIKVÁRIUMUNK vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, zenei gyűjteményeket (hanglemez, CD, DVD), papírrégiségeket (plakát, képeslap, grafika), kisebb dísztárgyakat (kerámia, porcelán stb.). Tel.: 06-20/922-0001, 06-1/266-3277.

WIDEX®

A TERMÉSZETES HALLÁS HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár: **39.900 Ft**



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK!

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (30) 622 1661

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, XII. kerület

Kútvölgyi út 4. / földszint-audiológia /

A járványügyi helyzetnek megfelelően a szükséges óvintézkedések betartásával várjuk Önöket!

Az akció 2021. 05. 28-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

TAVNYITO.HU +36 20 533 8118

Több száz főle kapu távirányító, kiegészítők és alkatrészek.

GATECONNECTION.HU TÖLTSE OTTHON E-AUTÓJÁT!

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS
• zsindelezés
• szelészakázás
• szegőelemek cseréje
• beázások javítása
• ereszcsonna javítása, cseréje, takarítása
• tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
Ács tetőfedő bádogos mesterek Alpin technikával. Kedvező árak! SZAKKÉPZETT MESTEREK
06-30/919-4694

Fair Dental Service Kft.
FOGÁSZAT
Fájdalommentes implantálás meglepően kedvező áron
1112 Budapest, Némethyölgyi út 134.
Telefon: +36 1 319 3607
www.fairdent.hu • info@fairdent.hu
Jó megközelíthetőség:
busz, villamos, parkolás 150 méterre
Az epidémia idejére redukált honorárium:
webárlista -20%

A XII. KERÜLET POLGÁROK LAPJA
HEGYVIDÉK
Hasznos tanácsok a leendő elsőszülők szüleinek
HIRDESSZEN A HEGYVIDÉKBEN!

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELVÉTEL A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

ingatlanROBOT
ingatlan hirdető portál

A https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek_ujsag/ weboldalon keresztül lehetséges fizetési lehetőségek: bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.

VAGY

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

A <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> weboldalon keresztül lehetséges fizetési lehetőségek: bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.

Egyéni fejlesztés és folytonosság úszásban és vízilabdában

Csupán néhány év áll mögöttük, de már ennyi idő is elég volt ahhoz, hogy a MOM Sport uszodában otthonra találó YBL-SWIM Team úszói és vízilabdázói, valamint a SOTE utánpótlás-pólócsapata beverekedjék magukat korosztályuk legjobbjai közé. Mindkét egyesület az alapoktól építkezik, és várja a versenysport felé kacsingató gyerekek jelentkezését.

Klasszikus utánpótlásnevelő klub az YBL-SWIM Team, amely szoros együttműködik az úszótanfolyamait a MOM Sportban tartó Hegyvidéki Úszóiskolával. Megvan tehát a fokozatosság, hiszen a sportággal komolyabban foglalkozni akaró gyerekek a szó szoros értelmében házon belül folytathatják. Ez egy pluszlehetőség, ami nem azt jelenti, hogy csak a „MOM-os” úszók csatlakozhat-

nagyobb a tudása, az ennek megfelelő képzéssel kezd, a lényeg, hogy a foglalkozások itt már teljes egészében személyre szabottak. A folyamatosságban és az egyéni fejlesztésben hiszünk, így tudunk előre lépni. Ahhoz, hogy országos versenyeken indulhassanak, meg kell szerezni a Magyar Úszósövetség engedélyét, amit egy felmérés keretében kapnak meg a növendékeink.

szert követ, az oktatásban a már említett egyéni fejlesztés mellett a versenykövetelményekre összpontosít. Ennek egyik része – igaz, a legnagyobb – az úszás technikája és az erőnlét, de ide tartozik a rajt, a forduló és a célba érkezés tökéletes elsajátítása is. Ezekkel értékes másodperceket lehet nyerni, vagy éppen veszíteni, ezért is kell tökélyre fejleszteni.

„Ahhoz, hogy valaki versenyszinten megállja a helyét, mindenképpen szükség van tehetségre. Önmagában azonban ez biztosan nem elég. Sokat kell tanulni, gyakorolni, csiszolni a tudást, ami meghozza a gyümölcsöt. Mi ebben segítünk – folytatta Bencze András, aki az YBL-SWIM Team

a legjobb tízbe. – Kis klubként különösen büszkék vagyunk arra, hogy évről évre beverekedjünk magunkat a nálunk jóval nagyobb egyesületek közé. Úgy látszik, ha anyagi lehetőségek terén nem is, de a szakmai színvonalat illetően már felzárkóztunk az élbolyhoz.”

Rácz Szonja személyében az idén először indult a felnőtt országos bajnokságon saját versenyző. A 15 éves tehetség nagyszerűen helytállt, 50 méteres mellúszásban a 23. helyet szerezte meg. Teljesítménye értékét növeli, hogy élete első ob-jén válszerűléssel úszott.

Az YBL versenyzői jelenleg gőzerővel készülnek az ifi és a serdülő országos bajnokságra, ezeken korábban már számos kiváló eredményt értek el. Szappanos Kristóf 2019-ben 100 háton harmadik lett az ob-n, míg tavaly ranglistavezető volt 50 méteren a 2007-es korosztályban. Mint mondja, különösen büszke arra, hogy 100 gyorsan 1 perc alatti időt ért el. „Sajnos az ideai bajnokságról hiányzik az 50 hát, de 100 méteren megpróbálok érmet szerezni” – bizakodik az YBL-SWIM Teamhez hat éve csatlakozó úszó.

Sikeres tehát az utánpótlás, amit az is jelez, hogy az utóbbi időben három versenyzőt igazolt le a Jövő SC, az ország egyik legjobb utánpótlás-nevelő műhelye. Ez egyfajta

elismerése a MOM Sportban folyó munkának. A lehetőség pedig mindenki számára adott, az egyesület egész évben várja a versenysport iránt érdeklődő 6–10 éves

Győzni azért szeretnek, és most már egyre többször tudnak is. A 2010-es korosztály az idén a felsőházban játszik, jelenleg a 3. helyen áll. Ez pedig óriási dolog, hiszen a



Egész évben csatlakozhat a vízilabdázókhoz az, aki kedvet érez a sportág kipróbálásához

gyerekek jelentkezését. Elvárás a legalább alapszintű gyors-, mell- és hátúszás.

Az YBL-SWIM Teamhez hasonló úton halad a SOTE-MOM Sport vízilabdacsapat Merkely István, az utánpótlásért felelős egyesületi elnök irányításával 2017 óta.

„Tizenkét éves korukig tanítjuk a gyerekeket, majd az YBL Waterpolo Club utánpótlásában pallérozódhatnak tovább. Azaz biztosított a folytonosság, ami ebben az életkorban rendkívül fontos” – foglalta össze a koncepció lényegét Merkely István, hangsúlyozva, hogy nem elsősorban eredményekben gondolkodnak, hanem az élmények átadását és a biztos alapok megtanítását tűzték ki célul maguk elé.

legjobb magyar egyesületek csapataival mérkőzik meg, elég csak a Fradi, a Honvéd vagy az OSC nevére emléni. Ez utóbbi kettőt, a Kecskemétihez vagy az UVSE-hez hasonlóan, le is győzte.

Szintén a 3. helyen tanyázik, ám ezt a középházban teszi az egy évvel idősebb korosztályú SOTE-csapat, amelyben viszont zömében fiatalabbak játszanak. Heti öt edzéssel készülnek a meccsre, a szakmai munkát heti egy alkalommal a nemzetközi szövetség szakértője, Szedlmayer Ildikó felügyeli.

A vízilabdacsapatokba egész évben jelentkezhetnek a 2013-ban és 2009-ben született gyerekek, feltétlenül az elhivatottság és a biztos úszástudás. Az augusztusi edzőtáborba szintúgy bárkit szívesen fogadnak.

sm.



Személyre szabott edzéseken pallérozódhatnak az úszónövendékek

nak, minden tehetséges gyereket szívesen fogad az egyesület.

„Van egy szintfelmérés, az alapszintű gyors-, mell- és hátúszástudással az előkészítő csoportba lehet kerülni – mondta Bencze András vezetőedző. – Akinek

Akik jó úton járnak, amire az eredményesség a bizonyíték. Az egyesület a nulláról indult – kezdetben mindössze hét versenyzője volt –, és alig nyolc év alatt a korosztályos országos ranglisták elejéig jutott. Szigorú szakmai rend-

eredményeiről is beszélt. Jelenleg közel ötvenen képviselik a XII. kerületet a különböző versenyeken. A legjobbak rendszeres résztvevői az országos bajnokságoknak, minden évben legalább egy hegyvidéki úszó bekerül a ranglistákra

„Szinte még levegőt is egyszerre veszünk”

Korosztályos világ- és Európa-bajnoki címekkel is büszkélkedhet Dostal Flóra, aki már számos akrobatikus rock and roll világversenyen képviselte a magyar színeket. Mint a Testnevelési Egyetem Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium diákja elmondta, azon dolgozik, hogy a felnőttek között is hasonló sikereket érjen el.

– Inkább sport vagy egy sportos táncfajta az akrobatikus rock and roll?

– Szerintem mindkettő. Noha tánclemekre épül, komoly erőnlétet is igényel. Az akrobatikus rock and roll a Táncsport Szakszövetség alá tartozik, már ez is beszédes. Külső szemlélő számára inkább tűnhet táncnak, de belülről egy összetett sport.

– Neked melyik oldala kedvesebb?

– Nagyon kemény sportnak tekintem. Heti ötször van edzésünk, ami a koreográfia gyakorlásából, erősítésből és nyújtásból áll. Nálunk, mint minden sportágban, hallatlan szorgalom és kitartás szükséges a versenyszezonra való felkészüléshez. Az akrobatikus rock and roll nem improvizatív műfaj, éppen ezért átlagon felüli pontosságot, precizitást igényel. Vannak koreográfiák, amiket hónapokig, de akár évekig gyakorolunk. Persze jól érzem magam a táncrészében is, jönnek hozzánk különböző táncanárak, akik sokat követelnek, mégis különlegessé és élvezetessé teszik az edzéseket.



„Mindig formációtáncos voltam, szeretek csapatban szerepelni”

Sokszíniúnek és izgalmasnak tűnt, később pedig teljesen magával ragadott a világa. Amikor bekerültem az egyesületembe, lenyűgöztek a legnagyobbak, akik több vb-t nyertek. Motivált, hogy egyszer egy ilyen csapat tagja lehessék, és mostanra megvalósult az álom. Voltak nehéz időszakok, akadtak kudarcok, de a kitűzött célt mindig láttam magam előtt,

a sikerek pedig mindenért kárpótolnak.

– Valójában mi a különbség az eredeti rock and roll és az akrobatikus változata között?

– Sok minden! Az eredeti változat inkább lazább, táncosabb mozgás, míg a mostani egy pörgős, dinamikus szinkrontánc. Nagyon gyorsan fejlődik ez a sportág. Tíz éve csinálom, és már ennyi idő alatt rengeteget változtak a követelmények. Most például

párosok voltak, majd áttértek a formációkra is. Bár nem olimpiai sportág, Európában igen elterjedt, más kontinenseken még csak most kezdik megismerni. Itthon az 1980-as évek eleje óta hódít, azóta a sportág egyik legeredményesebb országa vagyunk.

– Egyéniben, párosban vagy formációban is lehet üzni. Melyiket és miért azt választottad?

– Nálunk csak párosban és formációban lehet versenyezni. Utóbbi főleg azért alakult ki, mert kevés volt a fiú, mint ahogy ez most sincs másként. Én mindig formációtáncos voltam, szeretek csapatban szerepelni. A táncstudásunk alapján az edzők döntenek el, hogy a produkciókban ki milyen pozícióban lesz. Legnagyobb örömmre kiemeltként táncolhattam a Transformers témájú, junior kategóriás csapatban.

– Hogyan kerültél a Rock and Magic Sportegyesületbe?

– Az egyesület elnöke Lengyel Veronika, aki egyben az edzőm is. Máshol kezdtem, ott három évet töltöttem el, de többre vágytam, fejlődni akartam. Amikor kilencévesen ide kerültem, elképesztően boldog voltam! Az edzőm látott bennem lehetőséget, így igazolt sportolóként versenyezhettem. Az ő maximalizmusa számomra min-

dig ösztönzően hat, és arra serkent, hogy a legtöbbet hozzam ki magamból.

– Van valamilyen „védjegyetek”, ami különösen jók vagytok?

– Az egyesület logója a mi védjegyük. Kis csillagok vannak benne, jelenleg tizenkettő, amik a világbajnoki címeket jelölik. Ebből kettőt a mi csapatunk, a Party Team szerzett meg. Nincs olyan, hogy külön valamilyenünk jó valamiben, ez csapatmunka. Mindnyájunknak egyformán színvonalasan kell teljesíteni minden területen, szinte még levegőt is egyszerre veszünk. Nagyon jó érzés egy új koreográfiát betanulni, izgalmas, amikor az edzők elárulják az új témát, és megismertetik a ruhaterveket. Miként az is, ahogy a ruhák készítenek, a megálmodott koreográfiához formálódva. Egy jó ruha sokat hozzátesz a produkció mondanivalójához. Rengeteget edzünk és készülünk a versenyekre, s hallatlanul jó érzés, amikor bemutatjuk ennek „gyümölcsét”.

– Mire kell a legjobban figyelni?

– Legfőképpen a szinkronra és a ritmusra. Persze vannak szabályok, amiket kötelező betartani, különben pontlevonás jár. Figyelni kell az alaplépések mennyiségére, az akrobatikák kivitelezésére és az előadás módjára is. Nagyon

fontos, hogy a néző minél jobban beleélhesse magát a táncunkba, hiszen ezek minitörténetek, keretjátékok.

– Az akrobatikus rock and roll magyar sikersportág. Milyen eredményeid vannak, hová, meddig szeretnél eljutni?

– A sportág legnagyobb országával is fel tudjuk venni a versenyt. Nemzetközi megméretéseken sokszor álltunk a dobogó tetején, leírhatatlan érzés, amikor felcsendül a magyar himnusz. A világ- és Európa-bajnoki címeimre vagyok a legbüszkébb, de többszörös világkupa-, magyar és országos bajnoki címeim is vannak. Minden álmom, hogy a felnőttek között is hasonlóan jó eredményeket érjek el. Sok lemondással jár, hogy az edzéseken és az iskolában is egyaránt jól tudjak teljesíteni, de megéri!

sm.



Dostal Flóra a „XII. kerület Sportjáért 2020” díjjal

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: STOFF CSABA • Szerkesztésügyi titkár: BOUSSEBAA AICHA • Fotók: SÁRKÓZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma • Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER • Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujsg.hu>. E-mail: szekesztoseg@hegyvidekujsg.hu. • Eng. szám: 84-5965 • Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. • Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: <https://www.ingatlanrobot.hu/hegyvidek-ujsg/> vagy <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> • Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. • Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!