



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

Közösségi egyeztetés kezdődik az Istenszeme fogadó jövőjéről

A Haggenmacher-villa, azaz az egykori Istenszeme vendégfogadó – amely arról is nevezetes, hogy 1837-ben onnan hurcolták börtönbe Kossuth Lajost – több mint húsz éve áll üresen a Zugligetben. A fővárosi önkormányzat privatizálta volna a hatalmas, közel negyvenezer négyzetméteren elterülő ingatlant, ám Fürjes Balázs, Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkár indítványára a kormány élt az elővásárlási jogával, és megszerezte a műemléket, hogy az közösségi tulajdonban maradva megújulhasson. A különleges hely jövőbeli funkciójáról, az Istenszeme-tó remélt helyreállításáról és további hegyvidéki, felújításra váró műemlékek sorsáról Pokorni Zoltán polgármesterrel beszélgettünk.

– *Régóta várja sorsa jobbra fordulását a hajdani Istenszeme fogadó. A Hegyvidéki Önkormányzat tett rá kísérletet korábban, hogy megmentse a nagy múltú műemlék épületet?*

– Először 1990 környékén jártam ott, amikor még a Kossuth nevelőotthon működött a villa-épületben. Lenyűgözően szép volt a hely, az épület melletti kis tó is megvolt még abban az időben. Miután a fővárosi tulajdonú gyermekotthont bezárták, elődöm, Mitnyan György polgármester a

2000-es évek közepén egy időotthont szeretett volna létrehozni ott, sajnálatos módon azonban Budapest akkori vezetésével, Demszky Gábor főpolgármesterrel és helyettesével, Schiffer Jánossal nem tudott megegyezni, mert nagyon nagy összeget, másfél milliárd forintot kértek az ingatlanért.

– *Most viszont a 2005-ben kért ár harmadáért, 508 millió forintért akarta eladni a főváros az ingatlant egy magánbefektetőnek. Ha az állam nem lép közbe, az önkormány-*

zat meg tudta volna venni az ingatlant ilyen áron?

– Mindent megtettünk volna annak érdekében, hogy a hely közösségi tulajdonban maradjon, de komoly nehézségeket okozott volna. Az önkormányzat és a magyar kormány pénzügyi mozgásterre nem összehasonlítható. És hát a felújításhoz még a vételárnál is



nagyobb összegre lesz szükség. Itt is bízunk a kormányzat elkötelezettségében, hiszen közeleg a Kossuth-emlékév, és kiemelt fontosságú műemlékről van szó.

– *Milyen funkcióval működhet az épület a jövőben?*

– A kormány azzal a céllal vásárolta meg az ingatlant, hogy közösségi szolgálatban maradjon, és minket kért fel arra, hogy a Miniszterelnökséggel közösen a lehető legszélesebb körben egyeztetést folytassunk le a leendő funkcióról. Ezt kora tavasszal elkezdjük, és a mostani beszélgetés is jó alkalom arra, hogy hirdessm: mindenkiktől örömmel várjuk a jobbnál jobb ötleteket, elképzeléseket.

(Folytatás a 3. oldalon)



Egy időben a Kossuth Lajos Gyermekotthon és Általános Iskola kapott helyet az épületben



Egykor egyedülálló szépségű volt a tengerszemre hasonlító kis tó

Vándorkiállításon a modern építészet legjava

A Hegyvidék modern építésze a két világháború között címmel vándorkiállítást állított össze a Budapesti Városvédő Egyesület XII. kerületi csoportja az önkormányzat támogatásával. A tárlat megnyitóján Pokorni Zoltán polgármester és Fürjes Balázs, Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkár is részt vett, akik az egykori Istenszeme fogadó sorsáról is beszéltek.

Kossuth Lajost tartóztatták le a Habsburgok, elkótyavetyélje a közösségi tulajdonos. Lártuk, hogy a főváros privatizálta az épületet, mi pedig úgy gondoltuk, nem kerülhet magánkézbe, köztulajdonban kell maradnia, és közösségi célra kell hasznosítani” – beszélt

Városvédő Egyesület XII. kerületi csoportjának vezetője arról beszélt, hogy a kiállítás két építészeti iskola mai napig érvényes hatására hívja fel a figyelmet. Az egyik a weimari Bauhaus-iskola, amely a funkcionális és a tiszta, geometrikus formaképzés előterébe helyezésével forradalmasította az építészetet. Az irányzat kiemelkedő képviselője volt Molnár Farkas, akinek az egyik emblemikus épülete, a hajdani Dálnoki-villa a Lejtő út 2/a szám alatt található.

A Bauhaus hatása nem csak a villaépítészetben jelent meg a Hegyvidéken. Beöthy Mária a társasházak közül a Magyar jakobinusok tere és a Hollósy Simon utca épületegyüttesét, valamint a Kék Golyó utca 10. szám alatti épületet emelte ki. Említést tett a Széchenyi-hegyi üdülőszállókról és a két világháború közötti kórházépületekről is, amelyek jellegzetes példája a Kútvolgyi úti tömbkórház és a hajdani tisztai kórház épülete a Királyhágó utcában.

Az építész elmondta, hogy az úgynevezett római iskola hatása is jelentős a XII. kerületben. Az irányzat lényege, hogy az építészet és a társaművészetek teljesen azonos ranggal jelennek meg az épületen kívül és azon belül is. Ennek egyik fantasztikus példája az Árkay Aladár és fia, Árkay Bertalan tervei alapján készült városmajori plébániatemplom, amelyet Ohmann Béla és Pátzay Pál szobrai, Aba-Novák Vilmos alumíniumpannói és freskói, valamint Árkayné Szezhlo Lili lenyűgöző, színes üveglakokai díszítenek.

A Hegyvidék modern építésze a két világháború között című kiállítás február végéig tekinthető meg a polgármesteri hivatal földszinti folyosógalériájában. Ezt követően XII. kerületi iskolákban, végül pedig a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban láthatók majd a tablók.

k.



Pokorni Zoltán és Fürjes Balázs a kiállítás megnyitón

elővásárlási jogával, és vásárolja meg az ingatlant, amelyet a főváros magántulajdonba akart adni. *(A részletek ezen az oldalon feljebb olvashatók – a szerk.)*

„Elképzelhetetlen számomra, hogy az Istenszeme fogadót, ahol

álláspontjáról az államtitkár a zugligeti műemlék épülettel kapcsolatban a kiállítás megnyitón.

Fürjes Balázs gratulált a XII. kerületi városvédők tárlatához, amely a modern építészeti kiemelkedő példáit mutatja be. Személyes kedvencének nevezte az építészeti stílusok közül a Bauhaus, amely „esszenciálisan ragadja meg a funkcionális építészeti lényegét”. Mint mondta, az irányzat legkiválóbb hazai képviselőiben egyszerre volt meg „az álomhoz szükséges szabadság, szertelenség, játékoság, kreativitás, valamint a munkához szükséges fegyelem és precizitás”.

Beöthy Mária építész, a Budapesti



A hazai Bauhaus egyik kiemelkedő épülete a Lejtő út 2/a alatti hajdani Dálnoki-villa

Megszépült névtelen utak

A múlt év végén kezdődött meg a Hegyvidéken az úgynevezett névtelen utak rekonstrukciója. Két burkolatlan útszakasról van szó a csillebérci területen, amelyeken eddig járda sem volt. A beruházással ez megváltozik, nemcsak betonalap készül, hanem aszfaltburkolatot kap az úttest, lehetővé válik a gyalogosközlekedés, megoldódik a világítás és a vízelvezetés. A Lóránt út és a Gyöngyvirág utca közötti, mintegy 150 méter hosszú névtelen utca már teljesen elkészült, átadták a forgalomnak.

Befejeződött a Lóránt közben lévő, 12 méter hosszú és helyenként 3,5 méter magas támfal átépítése. Erre azért volt szükség, mert meggyengült a vasbetonszerkezete, így az építmény veszélyessé vált.

Mivel az időjárás lehetővé teszi, ismét melegsáftal javítják a munkások az úthibákat. A kátyúkat folyamatosan dokumentálják az útelőőrök, akik továbbra is várják a bejelentéseket. A Hegyvidéki Önkormányzathoz tartozó utak esetében a www.hegyvidek.hu oldalon lehet megtenni ezeket,



Befejeződött a Lóránt út közelében lévő névtelen utca felújítása

A végéhez közeledik a Moha utca feletti névtelen utca rekonstrukciója is, ahol megerősítést kapott a rézsútámfal, valamint egy 20 méteres szakaszon gabiontámfalat alakítottak ki a szakemberek. A helyére került a kiemelt szegély, és zúzottkő-terítést alkalmaztak több mint 200 méteren. Folyamatban van a közvilágítás kiépítése, míg az úttest – a Gyógyfű utcához hasonlóan – előre gyártott vízáteresztő burkolattal készül.

míg a főutakon és a tömegközlekedési útvonalakon lévő kátyúk miatt a 06-1/301-7500-as telefonszámot kell hívni.

Zajlanak a közműépítések is, az Észak-Budai Zrt. elektromos kábeltekert a Városmajor utcában, a Kék Golyó utca és a Városmajor utca 12. közötti járdaszakaszon. Ugyanez a cég üzemzavar-elhárítást végez a Tusnádi utcában, az Abos lépcső és a Zalatnai utca közötti részen.

mm.

Szavazatszámhláló bizottsági tagok jelentkezését várja a Bp. 3. sz. országgyűlési egyéni vk. választási iroda

2022. április 3. napján kerül sor az országgyűlési képviselők választására és ugyanezen a napon több kérdésben országos népszavazásra. A választások lebonyolításában nagy szerepet töltenek be a szavazatszámhláló bizottságok, amelyek elsődleges feladata a választások tisztaságának, törvényességének biztosítása, a pártatlanság érvényesítése.

A szavazatszámhláló bizottságok új választott tagjait és pótagjait a képviselő-testület választja meg. A

tagok a megválasztásukat követően esküt/fogadalmat tesznek.

Amennyiben Ön szeretne részt venni a választási bizottság munkájában, kérem, jelentkezzen a szavazatszámhláló bizottságba! A szavazatszámhláló bizottságnak az a Budapest XII. kerületben állandó lakóhellyel rendelkező, nagykorú magyar állampolgár lehet a tagja, aki szerepel a központi névjegyzékben.

Szavazatszámhláló bizottsági tagnak adatlap kitöltésével lehet

jelentkezni, amely beszerezhető a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán (1126 Budapest, Bőszörményi út 23–25.), vagy letölthető a www.hegyvidek.hu oldalról.

A kitöltött adatlapot, kérjük, **2022. február 10-ig** juttassa el az sszb@hegyvidek.hu e-mail-címre vagy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatára. A jelentkezéssel kapcsolatosan hivatali munkaidőben telefonon is érdeklődhethet a 06-1/224-5923-as vagy a 06-70/938-9637-es telefonszámon.

A szavazatszámhláló bizottságok tagjai oktatáson vesznek részt, munkájukért tiszteletdíjban részesülnek, és a szavazást követő napon a munkavégzési kötelezettség alól mentesülnek.

Kérem a Tisztelt Hegyvidéki Választópolgárokat, hogy jelentkezésükkel segítsék kerületünkben a választások sikeres lebonyolítását!

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző, a választási iroda vezetője

Folytatódik az oltási akció

Az átoltottság további növelése és a koronavírus-járvány újabb hullámának megfékezése érdekében februárban is minden csütörtök és péntek délután, valamint szombaton oltási akciót szerveznek a kórházi oltópontokon és a kijelölt járásközponti szakrendelőkhben.

Ezúttal is előzetes időpontfoglalás nélkül és helyszíni regisztrációval lehet felvenni az oltást.

A központi oltópontokon továbbra is öt vakcina közül lehet választani: Pfizer, Sinopharm, Moderna, Janssen, AstraZeneca. Az akció keretében már a negyedik oltás is kérhető 18 év felett, ha a harmadik oltás beadása óta eltelt 4 hónap.

ciós Intézet (XII., Szanatórium utca 19. főépület, földszint). Csak 16 éven felüliek oltását végzik!

- Országos Onkológiai Intézet (XII., Kék Golyó utca 5.)
- Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (XII., Korányi Frigyes út 1.)

OLTÁSI AKCIÓNAPOK FEBRUÁRBAN			
— a kórházi oltópontokon —			
DÁTUM	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
FEBRUÁR 2-5.			
FEBRUÁR 10-12.			
FEBRUÁR 17-19.	14-18 ÓRA	14-18 ÓRA	10-19 ÓRA
FEBRUÁR 24-26.			

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a **2022. február 1. napjától 2022. február 15. napjáig** terjedő időszakban.

- A pályázható ingatlanok címe:
1. Bp. XII., Alkotás utca 21. szám alatti, 111 m² alapterületű helyiség,
 2. Bp. XII., Némethölgyi út 12. fszt. 4. szám alatti, 29 m² alapterületű helyiség,
 3. Bp. XII., Városmajor utca 40. szám alatti, 74 m² alapterületű helyiség,
 4. Bp. XII., Greguss utca 12. psz. alatti, 27 m² alapterületű helyiség,
 5. Bp. XII., Greguss utca 12. szám alatti, 21 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
 6. Bp. XII., Csörsz utca 15. as. 1. szám alatti, 32 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,

Pályázati felhívás

7. Bp. XII., Csaba utca 8. szám alatti, 41 m² és 53 m² alapterületű helyiségek,
 8. Bp. XII., Greguss utca 4. psz. alatti, 77 m² alapterületű helyiség,
 9. Bp. XII., Greguss utca 3. 1. ajtó alatti, 102 m² alapterületű helyiség,
 10. Bp. XII., Bőszörményi út 3/c szám alatti, 15 m² és 30 m² alapterületű helyiségek,
 11. Bp. XII., Csörsz utca 9. psz. alatti, 44 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
 12. Bp. XII., Bán utca 6–8. pincszint alatti, 115 m² alapterületű helyiség,
 13. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 2. szám alatti, 19 m² alapterületű helyiség,
 14. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 3. szám alatti, 20 m² alapterületű helyiség,
 15. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
 16. Bp. XII., Krisztina krt. 27. psz. és fszt. alatti, 127,63 m², 26 m² és 70 m² alapterületű helyiségek,
 17. Bp. XII., Kiss János altábornagy utca 26. 5. ajtó alatti, 44 m² alapterületű helyiség.
- A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.
- A pályázati ajánlatok 2022. február 15. napján 16.00 óráig nyújthatók be.**
- Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.
- Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

Életmentő injekciók az önkormányzattól bölcsődéknek, óvodáknak, iskoláknak

Egy budapesti iskolában mogyoróallergia okozta súlyos reakciók miatt a napokban rosszul lett és életét veszttette egy hétéves kisfiú. Az eset nyomán a Hegyvidéki Önkormányzat úgy döntött: a XII. kerületi bölcsődék, óvodák és iskolák számára speciális adrenalininjekciókat biztosít, amik anafilaxiás sokk esetén életet menthetnek.

Az anafilaxiás sokk életveszélyes állapot: ilyenkor a szervezet annyira túlzásba viszi az allergén elleni védekezést, hogy összeomolhat a légzés és a keringés. Ritkán fordul elő, de ha bekövetkezik, azonnali beavatkozásra van szükség. Minden pillanat számít, akár tíz perc alatt összeomolhat a keringés megfelelő segítség nélkül, így még a mentők kiérkezése előtt adrenalininjekciót kell beadni a betegnek.

Kiknél állhat fenn az életveszélyes allergiás reakció kockázata? Dr. Zonda Igor allergológus, klinikai immunológus elmondta, hogy a magas kockázati csoportba azok tartoznak, akik allergiásak a földimogyoróban vagy a halakban található egyes fehérjékre. Nem minden földimogyoró- és halallergiáról van szó, hanem csak kis részükről, akik a magas rizikójú komponensekre allergiásak. Azt, hogy kik tartoznak ebbe a körbe, molekuláris diagnosztikai vizsgálattal ma már egyszerűen meg lehet állapítani. Erre a kockázatra más ételallergiák kapcsán végzett vizsgálatok során is fény derülhet.

Életveszélyes allergiás reakció ritkán méh- vagy darázscsípésnél is előfordulhat. Sokan tévesen allergiának vélik azt, ha például egy combot ért szúrás után az egész combon duzzanat alakul ki. Ez csak egy fokozott helyi reakció, ám ha valakinek bedagad a nyaka, miután egy méh a lábába eresztette a fullánkját, az már anafilaxiás sokkra utal.

Az allergológus szerint az anafilaxia egyik 7első, tipikus tünete, hogy az allergiás reakció testszerte viszketést okoz, majd elkezd duzzadni a bőr alatti kötőszövet a szem alatt, a szájnál vagy a fülnél. Ezután ájulás következhet be, ami azt jelenti, hogy értágulat alakul ki, és kezd összeomlani a keringés.

Dr. Zonda Igor azt tanácsolja a szülőknek, hogy ha tudomásuk van gyermekük magas rizikójú komponensekkel szembeni allergiájáról, biztosítsák, hogy mindig legyen nála úgynevezett adrenalin-öinjektor. Mint mondta, egy öt-hat éves gyerek már meg tudja tanulni, mik az anafilaxia első jelei, és ilyenkor be kell adni a szert a combjába vagy az alkarjába.

Az orvos fontosnak tartja, hogy a szülők mindig tájékoztassák gyermekeik óvodáját, iskoláját az ismert allergiáikról. Szerinte az is növelné a gyerekek biztonságát, ha minden oktatási-nevelési intézményben tanának adrenalin-öinjektort, és ezt a pedagógusok is tudnák és menék használni. Egy óra alatt el lehet sajátítani az eszköz használatát.

A pedagógusoknak is tisztában kell lenniük azzal, hogy végzetes lehet, ha egy anafilaxiás nem kapja meg az életmentő szert. Ez jóval nagyobb veszélyt jelent, mintha „feleslegesen” kapná meg az injekciót a súlyos tüneteket mutató gyermek.

– A Hegyvidéki Önkormányzat valamennyi hegyvidéki bölcsőde és óvoda számára beszerzi a súlyos,

akár halálhoz is vezető allergiás reakciók jelentkezésekor beadandó, életmentő adrenalin-öinjektort, intézményenként két darabot – mondta el lapunknak Fonti Krisztina alpolgármester. – Az erről szóló javaslatot már a képviselő-testület következő ülésén előterjesztjük, ahogy erről az egészségügyi és szociális bizottság ülésén jelen lévő képviselőket is tájékoztattuk. Mivel egy önkormányzat gyorsabban tud cselekedni, mint a Klebelsberg Központ, ezért erre az évre a központ által fenntartott hegyvidéki általános és középiskolák számára is biztosítjuk a megfelelő számú adrenalin-öinjektort. Az óvodai és az iskolai orvosokkal együttműködve oktatást is szervezünk a pedagógusoknak arról, hogyan kezeljék szakszerűen az allergiás rohamokat.

A hegyvidéki intézményekben már eddig is külön figyelték az allergiával élő gyerekekre. Az óvodai felvételnél szükséges a szülőnek nyilatkoznia gyermeke étel- vagy egyéb allergiájáról, és az anamnézis-adatlap is tartalmaz allergiára vonatkozó adatot – gyógyszerészkenység, étel- vagy egyéb allergia előfordulása –, ez része a gyerekek egyéni fejlődését nyomon követő dokumentációnak.

Az allergiákat az óvodapedagógusok és a dajkák is számontartják – helyettesítés esetére a csoportszobában külön felülszágon van feltüntetve, egyéb fontos információkkal. Lényeges, hogy ezt csak a csoportszobában dolgozók látják, idegen nem. Az ételallergiát természetesen a konyhai dolgozók is számontartják, név szerint. Az intézményvezetők szakorvosi vélemény alapján az étkezést biztosító céggel is folyamatosan egyeztetnek a speciális étkezés lehetőségeiről.

n.



Are you a foreign citizen living in Hegyvidék?

To receive English-language newsletters about the most important local information, register here: hegyvidek.hu/english/newsletter



HEGYVIDÉK MUNICIPALITY
www.hegyvidek.hu

Díszoklevél nyugdíjas pedagógusoknak 2022.

Tisztelt Hegyvidéki Pedagógusok!

Önkormányzatunk hosszú évek óta lehetőséget nyújt az 50–60–65–70 éve tanítóként, vagy óvónóként, vagy tanárként végzett pedagógusoknak, hogy díszoklevelüket lakóhelyükön, a XII. kerületben, az önkormányzat október 23-i kerületi ünnepségén vehessék át. Ez évben is segíteni szeretnénk az ügyintézésben.

Akik élni kívánnak a lehetőséggel, az alábbi dokumentumokat szíveskedjenek benyújtani:

1. **Aranydiploma esetén:**
 - az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél fénymásolata,
 - a munkakönyv 9–12. oldalának fénymásolata vagy munkahelyi igazolás az eltöltött évekről (**minimum 30 évnek kell lennie!**),
 - rövid szakmai önéletrajz,
 - személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, adószám, tájszám, bankszámlaszám, telefonszám, esetlegesen e-mail-cím).
2. **Gyémántdiploma (60 év), vasdiploma (65 év) és rubindiploma (70 év) esetén:**
 - a korábban kapott díszoklevél másolata,
 - rövid szakmai önéletrajz,
 - személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, adószám, tájszám, bankszámlaszám, telefonszám, esetlegesen e-mail-cím).

A fenti dokumentumok **2022. március 4-ig (péntekig)** a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 28.) adhatók le.

A járványhelyzet miatt személyes ügyintézésre irodánk csak előzetes telefonos bejelentkezés alapján fogadja az ügyfeleket.

Amennyiben további információra van szüksége, vagy időpon-tot szeretne egyeztetni személyes találkozóra, kérem, forduljon a téma felelőséhez, **Fogarasi Orsolyához**.

Telefonszám: 06-1/224-5940 vagy 06-70/938-9052.

E-mail-cím: fogarasi.orsolya@hegyvidek.hu

Csepreginé Volosinovszki Mária
irodavezető

A biztonság az első már az elsősöknél is

Rollerrel, biciklivel, lábbal és elektromos árammal hajtott kisautóval is próbára teheték közlekedési ismereteiket a hegyvidéki általános iskolák első és második osztályos diákjai nemrégiben. A járgányokra egy interaktív KRESZ-pályán pattanhattak fel, amit egy országos roadshow befejezeként itt, a XII. kerületben, a

san tudja, mekkora felelősség nyomja egy szülő vállát, amikor arra gondol, hogy gyermeke rövidesen önállóan közlekedik majd. „Nem lehet elég korán kezdeni a közlekedésbiztonsági ismeretek elsajátítását” – jelentette ki a kisiskolásokat célzó kezdeményezés kapcsán. Hozzátette: közös európai uniós cél, hogy a végzetes ki-



A gyerekek kis KRESZ-pályán ismerkedhettek a közlekedési szabályokkal

Városmajor utcai uszoda udvarán állított fel a HUMDA Magyar Autó-Motorsport és Zöld Mobilitás-fejlesztési Ügynökség Zrt. „Eredményes időszakot zár-tunk, több mint harmincegyezer azoknak a gyerekeknek a száma, akik részt vettek a programun-kon. A tizenkét megyeszékhely-en, valamint Budapesten, a XII. kerületben az első és második osztályosok szinte teljes létszám-ban eljöttek a rendezvényeinkre” – összegzett Weingartner Balázs, a HUMDA Zrt. elnök-vezérigaz-gatója a programsorozat utolsó napján megtartott sajtótájékoztató-n. Mint mondta, a kormány által támogatott országjáró soro-zatot tavasszal szeretnék újraindí-tani.

A sajtóeseményen Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő arról beszélt, hogy egy kilencéves kis-lány anyukájaként is hálás a pro-gram szervezőinek, hiszen ponto-

menetelő közlekedési balesetek száma 2030-ra a felére csökkenjen, 2050-re pedig elérjük azt, hogy senki ne veszítse életét az utakon.

A Hegyvidéken is sikerrel de-bütáló „Road Safety – a biztonság az első” program túlmutat a tanít-ás hagyományos keretein. A dél-előtti foglalkozásokon, húszperces oktatást követően, a gyerekek egy KRESZ-pályán ismerkedhetnek a közlekedési szabályokkal, például a rendőri karjelzésekkel. A tanítá-si idő után, délutánonként korosz-tálytól függetlenül mindenki szá-mára lehetőség nyílik a foglalko-zásokon való részvételre. Az ér-deklődők kipróbálhatnak egyebek mellett egy reakcióidő-figyelő és -javító játékot, az úgynevezett ré-szeg- és drogszemüveg használa-tával pedig a felnőttek megtapasztalhatják, miért nem szabad bódí-tószerek hatása alatt a volán mögé ülni.

Közösségi egyeztetés az Istenszeme fogadóról

(Folytatás az 1. oldalról)

– *Korlátlanul szármalyhat az ötletadók fantáziája?*

– Lényeges szempont a fenntarthatóság, a működtethetőség és természetesen az is, hogy az épület és a hozzá tartozó park a Normafa-hoz közeli zöld terület-hez kapcsolódik. Azt gondolom, hogy az ingatlan megvétele után a felújítás költségeit tekintve is számíthatunk a kormány támogatására, de hosszú távon ennek meg kell állnia a maga lábán. Olyan funkciót kell ide álmód-nunk, ami a műemlék és a közel negyvenezer négyzetméteres terület színvonalas fenntartását szolgálja. Fej-tő-rese ad okot, de ez egy nagyon jó, örméleti probléma.

– *A hasznosítás kapcsán mely szervezetekkel konzultálna minden-képpen az önkormányzat?*

– Lesznek sokan, akiket fel-kérek, hogy jöjjenek, és üljünk le beszélgetni. Ezek közé tartozik a Város- és Faluvédők Szövetsége, az Erdei Iskola Egyesület, a Ma-gyar Paralimpiai Bizottság, a Magyar Zarándokút Egyesület, a Magyar Természetjáró Szövet-ség és a Nagycsaládosok Ország-os Egyesülete is. A Normafa Park Fenntartó és Üzemeltető Intézmény munkatársainak ta-pasztalatára, szakértelmére is szükségünk van. Azt szeretném, hogy a nyár elejére álljanak össze a javaslatok, utána pedig elkezd-hetnénk ütköztetni a véleménye-ket.

– *Hogyan kapcsolódhat a Nor-mafa környékének rendezéséhez az egykori Istenszeme fogadó épületé-nek és telkének rendbetétele?*

– Amikor hozzáláttunk a Nor-mafa ügyeinek a végiggondolá-sához, az elsők között azt szögeztük le, hogy a Normafa nemcsak a síház környékét jelenti, hanem Budakesztől Zugligetig tart. Az a célunk ugyanis, hogy az egész he-gyet vegyék birtokba a látogatók, akiknek olyan ma még rejtett, kevésbé ismert kincseket is bemu-tathatunk, mint amilyen az Isten-szeme a Zugligetben.

– *Említette, milyen szép volt évtizedekkel ezelőtt az egykori ne-velőotthon melletti kis tó. Azt is helyreállítanák? A történeti leírások szerint az 1990-es évek elején az Istenszeme-forrás és vele együtt a*

azok támogatásra méltók. Bízom abban, hogy hamarosan ott is el-indulhatnak a rekonstrukciós munkálatok.

– *Hogyan haladnak a műemlék-felújítások a Hegyvidék más részein?*



A műemlék és a közel 40 ezer négyzetméteres terület színvonalas fenntartása a távlati cél

Disznófó-forrás vizét is közvetlenül bekötötték a csatornába, emiatt szűnt meg a tó vízellátása.

– Szeretném, ha ezt az egykor egyedülálló szépségű tavat, amin-ek a helyén ma már csak a na-gyobb esők után látható egy sáros, vizes folt, helyre tudnánk állítani. Eddig nem tudtuk megvizsgálni, mi a helyzet az Istensze-me-forrással, de rö-videsen ezt is elvé-gezzük.

– *A szomszédos egykori Disznófó vendéglő szintén helyreállításra vár évtizedek óta. Mit lehet tudni ennek a sorsáról?*

– A Disznófó fo-gadó és a Disznófó-forrás területe ma-gántulajdonban van. A tulajdonos ígéretet tett arra, hogy a forrást látogathatóvá teszi, és vállalta a forrásház felújítását is. A fogadó-épület esetében autentikus műem-léki felújításra törekszik, lehántva arról a huszadik századi bővítmé-nyeket, ráépítéseket. A funkciót tekintve részint fogadó és turista-ház szerepel a terveiben, a hagyo-mányokhoz illeszkedve. Ameny-nyit tehát most tudni lehet a Disz-nófóval kapcsolatos tervekről,

– Amikor a Budapesti Város-védő Egyesület XII. kerületi cso-portja másfél évvel ezelőtt, még Ráday Mihály tiszteletbeli elnök közreműködésével, bemutatta a hegyvidéki műemlékekről szóló kiállítását, a bizonytalan sorsú,



Több mint húsz éve üresen áll az épület, folyamatosan romlott az állapota

felújításra váró értékek között ki-emelt helyen szerepelt az Istensze-me fogadó, a Disznófó és a Steindl-villa. Az előbbi két épület kormányzati támogatással és ma-gántulajdonosoktól jöhet meg, a Jókai-kertben álló Steindl-villa pedig szintén újjászülethet nemskóra, a Duna-Ipoly Nemzeti Park láto-gatóközpontjaként. Azt gondo-lom, ha Ráday Mihály ma itt lenne köztünk, örülne ezeknek a

járható. Támogatással, lehetősé-gek nyújtásával kell elérni azt, hogy a tulajdonosnak megérje pénzt fektetni a műemlékébe.

n.

■ *Az Istenszeme fogadó történetét 2018. október 31-i és 2019. január 16-i számunkban mutattuk be rész-letesen. A helytörténeti írások me-gtalálhatóak lapunk archívumában, a www.hegyvidekujas.hu címen.*

A FŐKERT faápolást végez a Böszörményi úton

Február közepén lát hozzá a FŐ-KERT Nonprofit Zrt. a Böször-ményi úti fasor megújításához. Valójában átfogó növényápolásról van szó, aminek keretében többfé-le feladatot végeznek el a cég szak-emberei. Mintegy harminc előre-gedett és mára veszélyessé váló akácot ki kell vágni, ezek állapota annyira leromlott, hogy nincs le-hetőség a megmentésükre. A vágás után elvégzik a tuskózást, hogy helyet biztosítsanak az új ülteté-seknek, ugyanis valamennyi eltá-volított fa helyére újat telepítenek.

A tervek szerint 18–20-as körkeresztmetszetű, azaz 3–5

centiméter átmérőjű, nagy föld-labdás csemeték kerülnek a Bö-szörményi út járdáiba. A több-ször iskolázott, nagyméretű pél-dányok megfelelő vitalitással rendelkeznek ahhoz, hogy egész-ségesen fejlődjenek. Ezek várha-tóan már nem fehér akácok lesz-nek, a tapasztalatok ugyanis azt mutatják, hogy az a faj nehezen viseli a városi klímát, viszonylag gyorsan, 30–40 év alatt kiszárad. Helyettük ostorfákat, köriseket és juharokat ültetnek. Szóba ke-rült a fasorban egyébként jelen lévő japánakácok számának nö-velése is, ám ezeknél az utóbbi

időben gyakorta előfordul a ké-regrákokosság.

A csemetéket három-öt évig utógondozzák. Eleinte a vegetá-ciós időszakban napi 60 liter vízzel öntözik a fákat, és évente legalább háromszor rendbe teszik a közvet-len környezetüket.

A mostani fasorápolás része-ként megtörténik a fák ifjítása is, méghozzá úgy, hogy a fakorona habitusa lehetőség szerint ne vál-tozzon meg drasztikusan. Termé-szetesen ez csak azoknál a növé-nyeknél megoldható, amelyek egészségesek, és nem igényelnek komolyabb visszavágást. Gallya-

zást is végez a FŐKERT, aminek a célja egyrészt a száraz részek el-távolítása, másrészt a funkcionális terek felszabadítása – azaz hogy az ágak ne akadályozzák a járókelők, autók mozgását, és ne forduljon elő ágletörés, -szakadás nagyobb szelek idején.

Amennyiben dőlés miatt egy fa statikailag veszélyt jelent, a lomb-korona alakításával igyekeznek javítani az egyensúlyi állapotán. Minden esetben az a fő szempont, hogy a kertészeti munkák eredmé-nye ne befolyásolja a meglévő vá-rosképet.

MM.

Demonstráció a Gesztenyés kertben

Az elmúlt napokban sokan meg-rökönyödéssel fogadták, hogy egy sátorotárbor jött létre a Geszten-yés kertben, az ’56-os emlékmű mel-letti zöld területen. A sátrakat egy COVID-oltások ellen demonstrá-ló csoport állította fel.

„Önkormányzatunk elhatáro-lódik minden oltásellenes meg-nyilvánulástól, ugyanakkor tiszteletben tartja a szólásszabadsághoz fűző-dő jogokat is” – írja honlapján a Hegyvidéki Önkormányzat.

Közleményében kitér arra is, hogy a demonstráció a Budapesti Rendőr-főkapitányság engedélyez-te, a gyülekezési jogról szóló tör-vény értelmében azt az önkor-mányzat nem tilthatja meg.

Az újra felerősödő járványhely-zetben a XII. kerületi önkormány-zat az elsők között tette kötelezővé a koronavírus elleni védőoltás felvételét a polgármesteri hivatal, a szociális, egészségügyi, kulturá-lis és sportintézmények, óvodák és

bölcsődék munkatársai, továbbá az idősellátásban részt vevők szá-mára. A dolgozók körében végzett rendszeres tesztelés mellett tavaly novemberben a hegyvidéki lakók is ingyen kérhették az antigéntesz-t elvégzését a Böszörményi út 42. szám alatti ideiglenes rendelőben. A program nagy népszerűségnek örvendett, több mint ezerhatszáz tesztet végeztek el a Hegyvidéki Egészségügyi Központ munkatár-sai, ezek közül száztíz lett pozitív.

Az önkormányzat álláspontja az, hogy a koronavírus-járvány összehasonlíthatatlanul nagyobb kárt okoz, mint amit az oltás elő-idézhet néhány ritka mellékhatá-sában. A kerület vezetése bízik abban, hogy a Gesztenyés kertben demonstrálók vigyáznak közös parkunkra, és nem élnek vissza a törvény által biztosított gyüleke-zési jogukkal.

k.

GYORS

KÉNYELMES

E-ÜGYINTÉZÉS

a Hegyvidéken

KÖRNYEZETBARÁT

RUGALMAS

Intézze ügyeit online!

Regisztráljon!

<https://eugyintezes.hegyvidek.hu>

- ⚙️ Parkolási engedély
 - ⚙️ Helyi adóval kapcsolatos ügyek
 - ⚙️ Óvodai, bölcsődei jelentkezés
 - ⚙️ Ingatlanbérleti díj befizetése
 - ⚙️ Cégeképviselet
- ⚙️ Időpontfoglalás a Böszörményi úti orvosi rendelőbe
 - ⚙️ Ebösszeírás
 - ⚙️ Hivatalos megkeresés, tájékoztatás kérése, időpontfoglalás hivatali ügyintézéshez
- ⚙️ Eseményre jelentkezés (ágapritás, Barkácsműhely időpontfoglalás, előadások stb.)

A regisztráláshoz csupán egyetlen alkalommal kell a Polgármesteri Hivatallal kapcsolatba lépnie. Ezt soron kívül megteheti személyesen az Ügyfélszolgálatunkon, illetve amennyiben rendelkezik ügyfélkapuval, akkor a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu> címen online is, ha a belépésnél a magyarország.hu lehetőséget választja.

A hegyvidéki nemzetiségi önkormányzatok közmeghallgatásai (II.)

A koronavírus-járvány miatt egyévnyi kihagyással tartottak ismét közmeghallgatásokat a Hegyvidéken működő nemzetiségi önkormányzatok 2021 végén. Az érdeklődők arról kaptak képet, hogy a helyi közösségek mivel foglalkoztak az utóbbi időben, és milyen terveik vannak a következő időszakra.

NÉMET NEMZETISÉG
GAZDAG PROGRAMSOROZAT
A 2021-es év a fiatalokat és az időseket egyaránt próbára tette az élet számos területén – kezdte beszámolóját a közmeghallgatáson Kövesdiné Martin Nóra Anna, a Budapest Hegyvidék XII. kerület



A Lochberg Táncegyüttes visszatérő vendége a német önkormányzat rendezvényeinek

Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Mint fogalmazott, ismét bebizonyosodott, hogy igazi értékeket csak a múlt tisztelete és a hagyományok ápolása mellett lehet teremteni, ami a német önkormányzat alap gondolata. Köszönetet mondott a Jókai Klub és a Hegyvidéki Önkormányzat sokrétű segítségéért, erre is szükség volt ahhoz, hogy előadásokkal, színes programokkal, a fiatalok bevonásával tudják ápolni a német hagyományokat.

Mint elhangzott, január 17-én szentmise keretében emlékeztek meg a németek kitelepítéséről, másnap pedig az Istenhegyi Szent László-templom melletti keresztnél virágokat helyeztek el a Svábhegyi Jókai Mór Általános Iskola és Német Nemzetiségi Általános Iskola diákjaival közösen. A pandémia miatt a Batusybál elmaradt, viszont online keretek között bemutatták a sváb fánk sütését, aminek nagy nézettsége volt. Szintén az interneten lehetett figyelemmel követni a Bőjt és Húsvét elnevezésű rendezvényt.

Május 23-án meg tudták tartani a pünkösdi ünnepet, amin a Lochberg Táncegyüttes táncai és az ünnepkört felelevenítő szokásokat bemutató előadás szórazottatták a közönséget. A Szent László-templom előtti téren kirakodóvásárt és kézműves foglalkozásokat tartottak, pünkösdhétfőn megkoszorúzták a Hősök emlékművét. A templom körüli stációk szentelési ünnepén szintén a német nemzetiségi önkormányzat biztosította a zenét, táncos műsort, és látta vendégül a résztvevőket.

Május 29-én a Magyarországi Katolikus Németek Egyesületével és a Budakeszi Asszonykórossal közösen műsoros délutánt szerveztek. Június 6-án egy hagyományörző oltár állításával és virágok vásárlásával támogatták az úrnap körmenetet. Zenekar és táncsoport részvételével műsort szerveztek a Pannonia Sacra Katolikus Óvoda bokrétaavató ünnepségén, és kirakodóvásárt is tartottak a templom körüli téren.

Szeptember 26-án, a hagyományos terményünnepe, táncsal, zenével, kirakodóvásárral, mobil kis malommal, iskolások fellépésével várták az érdeklődőket. Október 31-én, a Kadarka-ünnep keretében, Erdő Péter bíboros áldotta meg a Pannonia Sacra Katolikus Óvodát. Ezt követően a sváb szüreten a gyerekek szőlőt préseltek, mustot kóstoltak, perecet és kalácsot gyúrtak, majd ezeket együtt ki-sütötték kemencében.

December 4-én sváb disznótoros volt, míg december 12-én adventi tézerénét és jótekonysági süteményvásárt rendeztek az Istenhegyi Szent László-templom előtti téren. A befolyt összeget a Kárpátaljai Családokért Egyesület „Tudom, kinek segíték” programjának ajánlották fel. December 15-én Idősek karácsonyát rendez-

tek óvodások, valamint a Svábhegyi Jókai Mór iskola diákjai közreműködésével. Az elnök végezetül arról is szólt, hogy segítették a nemzetiségi tanulók Sváb betlehemezését, valamint a Tamási Áron Általános Iskola, Gimnázium és Német Nemzetiségi Gimnázium tanulóinak a nemzetiségi táboroztatását. Feladatalapú támogatásból egyenként 300 000 forint értékben vásároltak eszközöket a nemzetiségi tanintézmények számára.

ÖRMÉNY NEMZETISÉG
KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ SÉTÁK
Hegedüs Annamária Borbála, a hegyvidéki örmény nemzetiségi önkormányzat elnöke a közmeghallgatáson mindenekelőtt sajnálatát fejezte ki, hogy a járványügyi szabályok miatt nem tudták megtar-

július 22-én pedig dr. Marosi Ilona képzőművésznel jártak, hogy megcsodálják legújabb festményeit. Augusztus 27–29-ig Mátészalkára látogattak, szeptember 26-án a Fogolykiváltó Boldogasszony-búcsú szentmiséjén vettek részt, két nappal később pedig kirándulást szerveztek a Csepel-szigetre. Október elején pétermonostori túra szerepelt a programban, míg október 16-án október 6-a és október 23-a alkalmából tartottak koszorúzást, valamint emlékkoncertet az Orlay utcai örmény katolikus lelkésziségen. Október 21-én Tóth Ilonka szülőházát keresték fel. November 6-án az örmény önkormányzat szervezésében Misztótfalusi Kis Miklós életútjáról szóló előadást hallgathattak meg az érdeklődők a MOM Kulturális Központban, továbbá Harsáczki György beszélt az analóg nyomdatechnikától a digitális technikáig tartó fejlődésről. November 18-án Kenyeres Oszkárt hívták meg az EÖGYKE Klubba, aki az örmény nevezetességeket és a fontosabb örmény személyiségeket mutatta be.

Hegedüs Annamária Borbála az idei terveikről szólva elmondta, szeretnék felkérni Zsigmond Benedeket, hogy tartson előadást az örmény liturgiáról. Hegyvidéki sétát terveznek az örmény emlékek nyomában, Detre Villő vezetésével, akinek az édesapja, Detre László évtizedeken át a Svábhegyi Csillagvizsgáló igazgatója volt. Márciusban örmény templomot és múzeumot keresnének fel, míg májusra több kirándulást szerveznének. Júniusban erdélyi körutat tennének a négy fő örmény település, Szamosújvár, Erzsébetváros, Gyergyószentmiklós és Csíkszépvíz érintésével. Elvállalták a júniusi EÖGYKE Klub megrendezését, ennek témájául a 200 éve született Czetz



Híres erdélyi örmények tablója egy korábbi hegyvidéki kiállításon

kedésükkel szerepelhetett a Hatoscsatorna műsorában a hegyvidéki Hervay Tamás, akinek testvére Hervay Gizella, a híres erdélyi író és költő. A televízióban Hervay Tamás saját versesgyűjteményét is bemutatta, a kötet kiadását az örmény önkormányzat támogatta. Áprilisban online könyvbemutatót szerveztek Schmidt Irénnek, majd május 25-én, „Örmény emlékek nyomában” címmel, Gondos Béla vezetésével városnéző sétát tartottak. Június 17-én az örmény síremlékeket látogatták meg a Fiumei úti sírkertben, valamint az EÖGYKE (Erdélyi Örmény Gyökök Kulturális Egyesület) Klub szervezésében, az önkormányzat támogatásával, az erdélyi épített örökségek restaurálásáról szóló előadáson vehettek részt az érdeklődők.

Nagy népszerűségnek örvendtek a „Nyári séták”, amelyek alkalmat adtak a közösségépítésre. Elsőként július 7-én a főti kastélyt és templomot nézték meg,

Jánost választották, aki aradi vértanú lett volna, ha nem hagyja el Magyarországot. Júliusban újabb kirándulások, séták szerepelnek a tervek között, augusztusban pedig ismét EÖGYKE Klub lesz. Szeptemberben óbudai barangolás várható Czetz János nyomában, míg októberben gálaműsort rendeznének: ezen egy színdarab létrehozása az elképzelés, más önkormányzatok bevonásával.

ROMA NEMZETISÉG
ISKOLAI NYÍLT NAP
Számos programmal készült 2021-re a Budapest XII. kerületi Roma Nemzetiségi Önkormányzat, ám a pandémia miatt ezek többségét nem tudta megtartani. Ecseriné Boros Magdolna elnök a közmeghallgatáson elmondta, hogy október 23-án jelen voltak a Hegyvidéki Önkormányzat által szervezett megemlékezésén, és koszorút helyeztek el a Gesztenyész kertben álló ‘56-os emlékműnél. Elmaradt viszont a szoká-



Ecseriné Boros Magdolna elnök, Horváth Józsefné elnökhelyettes (roma önkormányzat)



Ozvena Budapesti Szlovák Kórus

sos március 15-i koszorúzás, miként a gyerekeknek szervezett Roma napot is le kellett mondaniuk. Ez utóbbit yaáron bográcsózással pótolták. Ugyancsak yaáron, a budapesti Ybl Miklós Építőipari Technikum és Szaképző Iskola segítségével, vendéglátással egybekötött építőipari szakmai bemutatót szervezett a roma önkormányzat. A nagy érdeklődésre való tekintettel pedig, ennek folytatásaként, támogatta az iskolában december 3-án megrendezett nyílt napot. Az Ybl egy speciális oktatási intézmény, különböző ösztöndíjpályázatokat biztosít hátrányos helyzetű diákoknak, köztük roma származásúaknak, hogy így segítse a tanulásukat. Az elnök kiemelte, hogy minél több hegyvidéki roma fiatalal szeretnék megismertetni az iskola képzéseit. Bízna abban, hogy sokak érdeklődését sikerül felkelteniük, hiszen ezzel pozitív jövőképet tudnak közvetíteni.

SZERB NEMZETISÉG
TELT HÁZAS TABÁN EST
A koronavírus-járvány a hegyvidéki szerb önkormányzat terveit is átírta 2021-ben, különösen az év első felében, amikor el kellett halasztani a programokat, például egy régóta tervezett zárandokutat – mondta el a testület közmeghallgatásán dr. Lásztity Dömötör elnök. Hozzátette ugyanakkor azt is, hogy jellegzetes ünnepeikről tavaly is megemlékeztek – igaz, csak szűk körben. Kis létszámban részt vettek a grábóci búcsún, továbbá megkoszorúzták az Orczy-kertben található szerb emléket, az Illés-kutat. A Tabán Estet viszont szerencsére meg lehetett tartani. A 26. alkalommal meghirdetett rendezvényen – amelynek a létrejöttét a XII. kerületi szerb önkormányzat társszervezőként segítette – a Tabán Szerb Folklor Egyesület néptáncegyütte-



A szerbek hagyományos programjának, a Tabán Estnek a MOMkult adott otthont

se lépett fel. A telt ház as esten a fővárosi szerbek nagy része jelen volt, sőt, a Boszniai Szerb Köztársaság elnöke, Milorad Dodik is ellátogatott az eseményre október 5-én a MOM Kulturális Központba. Október 23-án a szerb önkormányzat képviselői is részt vettek a Hegyvidéki Önkormányzat Gesztenyész kerti megemlékezésén. Dr. Lásztity Dömötör arról is említést tett, hogy ősszel sikerült egy régi ügy végére pontot tenniük: a Farkasréti temetőben lévő szerb síremléket, ahol a tabáni temetőből 1930-ban kihantolt és exhumált szerbek földi maradványai találhatóak, rendbe teszik, valamint magukra vállalják a sírhely további huszonöt évre szóló megváltási díját.

SZLOVÁK NEMZETISÉG
A SZLOVÁK IRODALOM JÖVŐJE
A közmeghallgatást megnyitó Hrivnák Mihály elnök bevezetőjében elmondta, hogy a hegyvidéki szlovák önkormányzati testület tavaly egy harmadik taggal, Szin

Alfijával bővült. Ez öröndetes, az viszont már nem, hogy a korlátozások miatt nem tudták minden tervüket megvalósítani. A „Vyhonky 40.” című szöveggyűjtemény műsorral egybekötött bemutatóján Patrik Šenkár irodalomtudós, a komáromi Selye János Egyetem előadója, valamint Karol Wlachovský irodalomkritikus, műfordító beszélt a 2018-ban megrendezett szimpózium anyagát tartalmazó könyvről. Ebből kiindulva igyekeztek következtetéseket levonni a magyarországi szlovák irodalom jövőjével kapcsolatban. Az eseményről a szlovák Ludové Noviny magazin nagy terjedelmű cikkben számolt be, az írás az egyik résztvevő jóvótából Szlovákiában is megjelent. Egy másik rendezvény Áchim L. Andrásához, a szlovák származású, békéscsabai születésű, volt magyar parlamenti képviselőhöz kötődött volna, ám ez kényszerűségből elmaradt. A hegyvidéki szlovák önkormányzat húsz éve foglalkozik Áchim L. Andrással, több könyvet jelentetett meg róla, szobrot állítottatott a tiszteletére. A járványügyi helyzetre való tekintettel a képviselők úgy döntöttek, hogy a volt politikus születésének 150. és halálának 110. évfordulója alkalmából tervezett márciusi ünnepség helyett – az Áchim L. András Emlékbizottság néhány tagjával közösen – megkoszorúzzák a Vajdahunyad várában álló Áchim L. András-szobrot. Hrivnák Mihály felelevenítette, hogy a Matica Slovenská 2019-ben konferenciát szervezett. Az erről készült emlékkönyvben a hegyvidéki szlovák önkormányzat írása is megtalálható. Szlovák napot is terveztek, amit más kerületek régóta megrendeznek, de anyagi okokból a Hegyvidéken eddig erre nem volt lehetőség. A III., IX., XIII. és XIV. kerületi szlovák nemzetiségi önkormányzatok rendezvényein tavaly a hegyvidéki szlovákok is részt vettek, és mint az elnök

elmondta, bízik abban, hogy 2022-ben megtarthatják a saját nagyszabású színpadi programjukat. Dr. Zsolnay János elnökhelyettes képviselte a XII. kerületi szlovák önkormányzatot a hagyományos Cirill és Metód zárandoklaton Zalaváron. Jelen voltak továbbá a parlament ‘56-os témára épülő konferenciáján, és anyagilag is támogatták az Ozvena szlovák nemzetiségi kórus emlékünnepejét. Végezetül Hrivnák Mihály kérdésekre és felvetésekre válaszolva arról beszélt, hogy folyamatban van a Tótkomlói családnevek című kiadvány magyar fordítása. Szívesen megszerveznék Áchim Kovács Anikó hegedűművész önálló estjét, valamint támogatják Gaján Vilmos fotókiállításának ötletét is, ha sikerül találni megfelelő helyszíneket.

m-k.

■ A többi nemzetiségi közmeghallgatásról előző lapszámunkban olvashattak.

Önkéntes szemétszedők kerestetnek

A hegyvidéki zöld területek vonzereje messze túlér a kerület igazgatási határain. Jönnek is sokan kikapcsolódni az erdőkbe, rétekre, játszóterekre.

Szerencsére azonban nemcsak ilyenkor, hanem a tavaszi időszakban meggyűlölt idején önkéntes szemétszedő akciók során is érkeznek a város más részeiből, hogy megtisztítsák erdeinket a hulladéktól. A Hegyvidéki Zöld Iroda minden esetben segíti a lelkes önkénteseket, kesztyűket és szemetesszákókat biztosít a munkához, valamint az összegyűlt szemét elszállítását is megoldja (kapcsolatfelvétel a zoldpont@hegyvidek.hu e-mailcímen).

Sajnos sok a munka, és bár az olyan összehangolt akciók, mint a TeSzeddl, vagy a kissvábhegyi „hegytakarítás” keretében évente sok száz zsáknyi szeméttől szabadulnak meg a zöld területek, de a



A kisebb csapatok sokszor még hatékonyabbak is, mint a népesebb csoportok

probléma – különösen a nagyobb forgalmú erdei utak környékén és a hajléktalantanyáknál – újra és újra megjelenik. Ezért az iroda

munkatársai továbbra is hívják és szívesen látják az idejüket és erejüket a közös értékeink megőrzésében kamatoztatni vágyó civileket.

A természetvédelmi őrszolgálatlaltal és a Normafa Park munkatársaival egyeztetve mindig akad olyan hegyvidéki terület, ahol szükség van a dolgos kezekre. A természetvédelemben gyakran hangszólyozott kis lépések mintájára itt is eredményes eredményt lehet elérni, ha akár már egy kisebb, 6-8 fős csapat szemetet szed néhány órán át. Gyakran ez hasznosabbnak is bizonyul, mint a népes csoportok nehezebben megszervezhető akciói, vagy az egész napra szóló felajánlások.

B. I.

Egyre népszerűbb a Veganuár

Az Egyesült Királyságból terjedő Veganuár a karácsonyi ünnepek és szilveszter idején felszedett kilók „elolvasztását” köti össze az éghajlatváltozás elleni harccal. A kihívás lényege, hogy egy hónap alatt ne együnk húst.

Nem egyedülálló ez a kezdeményezés, hiszen a vegahét és a húsmentes hetek a világ sok pontján találunk követőkre. Nálunk talán a 2015-ben elindított Veganuár a legnépszerűbb, a csatlakozók köre az első évi 12 000-ről az idénre jócskán félmillió fölé kúszott.

A regisztrálók egy kezdőcsomagot kapnak, amelyből megtudhatják a vegetáriánus életmód legfontosabb ismérveit. A napi e-mailek a motiváció fenntartásában és mindenféle színes ötletekkel segí-



tenek, hogy senki ne csüggedjen, és a gyomra se korogjon. A kihívást sikeresen teljesítők jutalma pedig főleg a visszanyert vonalaik,

az egészségük és a tiszta lelkiismeretük.

A résztvevők között végzett felmérés szerint csak 12%-uk csatlakozott a Veganuárhoz az üvegházhatású gázok kibocsátása által nagy ökológiai lábnyomot hagyó húsfogyasztás csökkentése érdekében. A legtöbben (46%) a vegán – azaz például tojást, mézet, tejet – használó konyha egészségre gyakorolt jótékony hatása miatt vág-nak bele a kalandba, és mintegy 34%-ra tehető azoknak az aránya, akik az állatvédelmi okokban látják a húsmentes táplálkozás legfőbb vonzerejét. A hipermarketek reklámkampányaiba is bekúszó népszerű táplálkozási kihíváshoz világvizonylatban a legtöbben a hatalmas steakjeiről ismert Texas államban csatlakoztak, de a Hegyvidéken is követőkre talált a program.

B.

Az év fája a nagylevelű hárs

Lassan megszokottá válik, hogy minden év elején megismerjük azokat a növény- és állatfajokat, amelyek az adott esztendőben kicsit több figyelmet kapnak. Az idén a fajok versenyében a nyilvános közönségsvázásból a kerületünkben is honos nagylevelű hárs került ki győztesen.

A nagylevelű hárs része az életünknek, még a polgármesteri hivatal előtt is áll egy fiatal példány, ezüsthársak és egy Szent István hárs társaságában. Nem kell sokat gyalogolni, hogy a Bőszörményi úton egy jóval idősebb, 16 méter magas egyedet is szemügyre vehessünk, de van belőle a Gesztenyes kertben, a Városmajorban és több a Kúrvölgyi úton is.

Ezeket a fákat látva szembetűnő, hogy a városi körülmények, a száraz és szennyezett levegő, a körbebetonozott törzs vagy a gyenge talaj nem engedik kiteljesedni őket. Igazi szépségüket és akár 35-40 méteres magasságukat magányosan állva, jó termőhelyi adottságok között is csak több száz év alatt érik el. Ekkorra azonban gyönyörű, terebélyes, élénkzöld lombú óriásokká érnek. Ez a szépség ragadta meg már a középkor és a felvilágosodás korának kertészeit is, amikor az első díszfák között kezdték kastélyparkokba, kolostorkertekbe telepíteni.

A Hegyvidéken ilyen idős példány nincs, de a természetes bükkerdők és gyertyános-rölgyes

erdők peremén, az északi oldalakon vagy a nedves völgyekben vadon is sok él. Az erdőt járva a szürkésbarna hengeres törzsek tűnhetnek fel, amelyeken hosszanti repedések vannak. Ha felnézünk, akkor megláthatjuk a



Látványa és illata is feledhetetlen

szórt állású, fűszes szélű leveleket, amik főleg a rokon fajoktól történő elkülönítés miatt kapták a „nagy” jelzőt.

A hárs nyár elején virágzik, ilyenkor a hatalmas tömegben nyíló, zöldesfehér virágok kellemes illatot árasztanak, a kirándulók, kerttulajdonosok és beporzó

rovarok nagy örömére. Amikor csendben megállunk egy virágzó fa alatt, bizonyosan feltűnik a szorgosan és kissé bódultan döngicsélő állatok moraja. Ha közelebbről megnézzük a virágokat, akkor azt is megtapasztalhatjuk, hogy a közönséges házimehek mellett sok más rovar is részt kér a lakomából.

A sorba mi is beállhatunk, ha a nektárból készülő, aranyló hárs-mézet kanalazzuk, vagy a szárított virágok teáját kortyolgatjuk. Különösen télen szerencsés, ha a felső légúti panaszokat enyhítő, görcsoldó és nyugtató hatású hársfatea a bögében – kissé már lehűlve – találkozik a hasonlóan jótékony hársmézzel.

A botanikailag csüngő álernyőnek nevezett vitorlákról lelógó három-négy virág látványa mindenkinél ismerős, aki akár csak egyszer is látta. A hársvirágokat akkor kell gyűjteni, amikor az első gömbölyű bimbóból kinyílnak. Csak egészséges virágzatokat szedjünk, lehetőleg tiszta, forgalomtól védett fákról. Levegős helyen szárítsuk meg, aprítsuk fel, és tegyük száraz, hűvös, napfénytől védett helyre. Amikor az őszi szelek a repítőkészülékeknek köszönhetően hosszú helikopterezésre indítják az érett magokat, akkor a szobában is ideje elővenni a kellemes emlékeket ébresztő gyógyteát.

A Hegyvidék parkjaiban az elmúlt években is ültettek nagylevelű hársakat a szakemberek, ugyanezt tehetjük mi is a kertben. Amikor az ászóra lépünk, gondoljunk arra, hogy gyors növekedésű, hosszú életű és hatalmas termetű fával van dolgunk – nekünk, aztán gyerekeinknek, unokáinknak is.

B.I.

Az év rovara az óriás énekeskabóca

Az óriás énekeskabóca két okból is megérdemli figyelmünket. Egyrészt egyik hazai élőhelye a budai hegyvidék, másrészt a nyári hónapokban nehéz nem észrevenni a jelenlétét. Bár a természetes rovar kevesen látják szemtől szemben, mediterrán nyaralásokat idéző hangja betölti kerületünk zöldövezeti részét.

Az énekeskabócák körülbelül 2500 fajjal képviseltetik magukat elsősorban a trópusokon, a délkelet-ázsiai térségben. Az óriás énekeskabóca a Földközi-tenger partvidékén mindenütt előfordul, de Németország déli tartományában és a Közel-Keleten is otthon van. Hazánkban a Balaton-felvidéken és a Budai-hegységben fordul elő nagyobb számban, de az utóbbi években terjedésnek indult a Nyugat-Dunántúlon is. Kedveli a meleg, dombvidéki erdőket – különösen akkor, ha a lombhullatók között fenyőféléket is talál.

Az óriás jelző nem túlzás, hiszen a rovar akár 4 centiméter hosszú is lehet. Ha áttetsző szárnyait kitárja, ennek a kétszeresére „nő”, így már vetekszik a szarvasbogarak méretével. Jellegzetes alakja miatt könnyű felismerni, de mivel jól beleolvad környezetébe, mégsem sokszor kerül szem elé. Tompa, vaskos feje alján található a szájszerve, amellyel növényi nedveket szívogat néhányhetes „fel-nőtt” élete során.

Többéves föld alatti lárvaelet után a legtöbb kabóca júliusban kel ki a fák kérgére felmászó lárvából. Gyakran tömegével látható üres lárvabőr a fák, villanyoszlopok felületén.

A kifejtett hím rovar énekel, azaz a potroh két oldalán elhelyezkedő speciális hátrtyát mozgatja. A keletkező hangot az üreges test úgy felerősíti, hogy nyílt terepen

akár száz méterre is elhallatszik. Az ének alapján ismeri fel a nőtény a fajtársait, ami arra utal, hogy jó a hallásuk, és egészen pontosan be tudják azonosítani a fajra jellemző hangmintázatot.



A nőtény az énekük alapján ismeri fel fajtársait

A kabócák meleg nyári estéken kórusban daloláznak, mégis nehéz őket megtalálni, mert ha valaki közeledik, elhallgatnak, és remek rejtőzködésükre hagyatkoznak. Persze sok kerti és erdei madár les a kiadós falatokra, előlük pedig már nem olyan könnyű elbújni. A testes rovarok így a tápláléklánc fontos elemei is.

Az ének jutalma a nőtények kegye, ami végül az augusztusi időszakban esedékes peterakásban nyer értelmet. A fák ágaira rakott peték kikelés után a földre vetik és

gyorsan beássák magukat a felszín alá. Nem tudni, hány évig tart láthatatlan fejlődésük, de optimális körülmények között is legalább három-négy esztendőt felemléshet ez az életszakasz. Nálunk, az elterjedési terület északi határán akár ennek a duplája is lehet.

Nyilván hiába ajánlgatnánk a hegyvidékieknek a megtalált lárvák elfogyasztását, pedig az ókori római leírások szerint a kabócalárva keresett csemege volt. A mi gasztronómiai ízlésünkhöz inkább, könnyű nyáresti vacsora és rozé mellett, az énekük hallgatása áll közel.

Talán éppen ez a kellemes élmény segíthette őt győzelemre a Magyar Rovartani Társaság honlapján meghirdetett közönségsvázáson. A gigászok küzdelmében a legnagyobb közép-európai kabócafaj mögött az óriás törösdarázs és az akár 11,5 centire is megnövő fűrészlábú szöcske maradt alul, még ha csak egy fehangnyival is.

B.

Áldás vagy átok a kölcsönroller?

Nagy kérdés: a többség számára lehetőség a sok kölcsönözhető elektromos roller a Hegyvidéken, vagy inkább az utcákat elborító és közlekedési akadályt is jelentő, kéretlen hulladék része? Utána-jártunk.

Télen végzett reprezentatív kutatásunkat egy élmény indította. Az egyik kerületi méhlegelőn ugyanis egy roller „lakmározott”, vagy inkább csak fekvé pihente ki az előző menete fáradalmait. Valakinek éppen jól jött a fuvar hazafelé,



Bosszantó látvány

de a többségnek csak a bosszúság jutott: az esetünkben épp a virágok között heverő eszköz máskor a járdán, úttesten képez közlekedési akadályt.

A hétköznapi közbeszédben roller névre hallgató járgányt szabatosan elektro-mikromobilitásnak illik nevezni, de ettől még nem lesz tetszetősebb része a városképnek. És így már nem is tűnik gyerekjátéknak. Kutatásunk módszertana egyszerű volt: a legismertebb elektromos rollerek alkalmazásaiban megnéztük néhány különböző időpontban,

mégis hány bérroller vár utasra a kerületben. Lássuk!

A márkanevek mellőzésével hívjuk „zöld citromnak” a legrégibb csapatot. Ebből a rollerből egy átlagos hétköznapi este 55 darabot láthatunk a kerület alábbi régióiban, ahol az eszköz használható. A hétköznapi délelőtti átlag (76) jóval magasabb volt, a hétvégi még magasabb értéket mutatott (78).

Ezek a számok sem alacsonyak, de eltörpülnek a Széll Kálmán téren – szerencsés vagy szerencsétlen – pillanatban rendelkezésre álló mintegy 300 kétkerekűhez képest. Ha beleszámítjuk, hogy minden darabban motor és akkumulátor van, akkor nem lebecsülendő a befektetett erőforrás és a környezetterhelés. A versenytársaihoz hasonlóan 250 forintos indulóár és az 55 forintos percdíj gyorsan eléri egy buszjegy árát.

A következő vizsgált versenyző neve legyen „ezüst madár”. Kisebb vállalkozás, kisebb terület, kevesebb roller: mindössze 600 található Budapesten. Ebből átlagosan csupán 12 van a XII. kerületben hétköznap este. Érdekes azonban, hogy ezek fele jellemzően a MOM Park bejáratánál csoportosul. Ugyanez a mennyiség terheli a Hegyvidéket hétvégén is, viszont – meglepő módon – a hétköznapi délelőtti időszakban egyszer sem találtunk szabad rollert.

A legfitalabb játékos „világoszöld állat” álnéven fut. Utolsó belépőként ez a legkorszerűbb, legrobosztusabb és legnagyobb hatótávolságú járgány, egyelőre mégsem nagyobb a szolgáltatási területe versenytársaiénál. A mintegy 1000 eszköz magában egyesíti az utóbbi időszak fejlesztéseit.

Ebből a fajtából átlagosan 47 darab parkolt nálunk a vizsgált hétköznapi este, 31 hétköznapi délelőttönként, 46 a hétvégéken. Különösen soknak tűnhet a MOM Park környéki egységek száma, ami több, mint a Széll Kálmán tér teljes állománya ugyanakkor. Aki ezt a céget választja, a klímasemlegesség tudatával nyugtathatja meg a lelkiismeretét, amelyet a jó karbantarthatóság és a rollerek mozgatásához használt elektromos hajtású eszközök biztosítanak.

Összességében tehát egy szabadon választott bármilyen időpontban átlagosan 117 roller színezi az utcaképet a Hegyvidéken. Ezt jelenti, hogy ha épp mind használatban van, akkor a lakosság 0,2%-a gurul rajtuk. Ha pedig állnak, akkor statisztikailag az itt lakók 100%-a kerülgeti őket...

„A felmérés télen készült, ki jár ilyenkor rollerrel” – gondolhatnánk. Ehhez képest a karácsonyi szünet inkább dömpinget hozott, mint pangást. A probléma megoldás



Rollerek a Hegyvidék Központ előtt

dását elősegítheti a mikromobilitási pontok tervezett rendszerének kiépítése. Az ígéretek szerint ez év tavaszától csak ezeken a járdára festett zónákon lehet majd rollert hagyni, így remélhetőleg végleg elbúcsúzhatunk a közterületeken szanaszét álldogáló eszközök látványától.

(Barta)

ROLLER-KRESZ

A rolleros nem gyalogos, nem kerékpáros, nem is motoros. Így aztán – Rejtő Jenő után szabadon – mindenütt illegálisnak ítéltető a járgány használata a városban. A jelenleg uralkodó káoszról a közeljövőben megjelenő KRESZ-módosítás jelenthet kiutat. A tervek részben már ismertek, de nem adnak egyértelmű választ a kérdésre, hogy hol a helye a rollernek. A járdán legfeljebb lassan haladhatnak, ami levon az élvezeti értékükből és a praktikumból. Az úttesten mehetnek, de az autók között (érthető módon) nem jó érzés kanyarogni. Köztes megoldás lenne a bicikliút – amiből a XII. kerület rollerjárta részén nem nagyon van –, de itt sincs otthon a motoros jármű. Ráadásul a rollerre rendszámot és biztosítást, utasára pedig védőfelszerelést is előírhat a készülő jogszabály.

Klímatudatossági pályázat felsősöknek

Online versenyt indít a Hegyvidéki Önkormányzat a kerületi általános iskolák 5–8. osztályos tanulóinak. A feladat: megismerni az éghajlatváltozás okait, veszélyeit, és ötleteket felvonultatni a változás lehetséges irányairól. Mindezt kreatív formában megjelenítve, csapatverseny keretében, értékes díjakért. Az érintettekhez szólnunk alább.

Ha a nagyszüleid síelős, hógolyózós, korcsolyázós képeit nézegetve elgondolkodtál már azon, hogy miért pihen mostanában évekig a szánkó két kiadós rödlizás között; ha zavar a szemetesben tornyosuló pillepalacktorony; ha nem érted, miért „menő” kidobni a tízórait



Villámárvíz egy hegyvidéki úton

egy vonzóbb chips miatt; ha még sosem jutott eszedbe szemetelni az erdőben – akkor itt a helyed! Hívd a barátaidat, alkossatok egy legfel-

jebb négyfős, ütőképes kis csapatot, és indulhat a verseny!

Először – lehetőleg együtt – nézzétek meg a felhívás honlapján (a címet lásd lejjebb) elérhető kisfilmet, aztán beszélgetsetek a hallottakról. Így megértitek, miért baj a felmelegedés: hogy bár ez globális, mégsem mindenütt lesz melegebb, viszont az időjárás mindenhol szélsőséesebbé válik. Biztosan nem is gondoljátok majd már, hogy a probléma csak a távolban olvadó jéghegyeket és az aszályos Afrikát érinti. Mert bár a Gesztenyés kert még nem sivatagosodik, és a

Normafánál sem a napsütötte köveken sül a rétes, de a XII. kerületre is lecsap időnként egy-egy szokatlan zivatar, amikor korábban nem tapasztalt patakokban folyik a víz az utcákon.

Az előadásból kiderül, hogy a probléma tagadása és a vállrángatás nem hoz megoldást, viszont jó hír, hogy van lehetőség az éghajlatváltozás lassítására, visszafordítására. Itt jön el a ti idő-

tök! Gondolkodjatok el azon, hogy mit tehetek ezért otthon vagy az iskolában.

A videóban is felvetett ötletek közül a legérdekesebb talán a hús-



Hazánkat is érinti a felmelegedés (kiskunsági „sivatag”)

evéssel függ össze. Nyugat-Európában már rengeteg fiatal mond le a hamburgerről és a kolbászról természetvédelmi okokból. A hús előállítása ugyanis komoly környezetterheléssel jár: földet kell művelni, takarmányt termelni, trágyát kezelni, és mindeközben nagy mennyiségű üvegházhatású gáz szabadul fel. A helyzet pedig csak romlik, mert a melegedés miatt a haszonállatok istállóját is hűteni kell, újabb környezeti terhelést okozva, tovább melegítve a bolygót.

Ha elég információt gyűjtöttek, nekieshettek az online kvíznek. Ennek kitöltése után következik a legizgalmasabb feladat-

rész: találjátok ki, hogy ti konkrétan mivel járulhatnátok hozzá a klímaváltozás elleni küzdelemhez! Ha megvan a briliáns ötlet, akkor elő a kreativitással, és készítsétek

egy figyelemfelkeltő plakátot, forgassatok rövid videót, szerkesszettek fotósorozatot, vagy írjatok egy legfeljebb 5 oldalas szöveget a nagy tervről! Ezt a pályamunkát kell digitális formában beküldeni február 20-ig a Hegyvidéki Zöld Iroda honlapján megnyíló felületre (<https://zold.hegyvidek.hu/>

lakossági-programok/online-tanulmányi-verseny).

A pályaműveket szakmai zsűri értékeli, egyenlő mértékben figyelembe véve az ötletességet, a megvalósíthatóságot, a tartalmi kidolgozottságot és a megjelenést. További segítséget Csernus Dóra klímapolitikai tanácsadótól (csernus.dora@gmail.com) vagy a Hegyvidéki Zöld Irodától (zoldpont@hegyvidek.hu) kaphattok. A Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája által meghirdetett klímatudatossági tanulmányi verseny a KEHOP-1.2.1 azonosító számú pályázat keretében valósul meg.

(Barta)

Környezetvédelmi játék – 5.: Energiatakarékosság

Nyolc alkalomból álló játékra invitál mindenkit a Hegyvidéki Zöld Iroda. A mindig más-más környezetvédelmi témakörrel jelentkező totó megfejtéseit külön-külön, valamint a megfejtések által kiadott üzenetet egyszerre beküldve is lehet játszani. A helyes megfejtők között értékes ajándékokat sorsol ki az iroda.

Mennyit tud az energiatakarékosságról? Most tesztelheti tudását! Játékunkban ezúttal az energiatakarékossággal foglalkozunk. Töltsd ki a totót, és olvassa össze az egyes megoldások betűit! Ha megvan a helyes megfejtés, küldje be a zoldpont@hegyvidek.hu e-mail-címre, vagy dobja be a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán elhelyezett gyűjtőládába. A következő lapszámokban újabb rejtvényeket talál majd. A megfejtések adják ki a Hegyvidéki Zöld Iroda fő üzenetét. Az előző lapszámokban (2021. november 26-tól) és az iroda honlapján található az üzenet eleje.

A résztvevők között szakaszonként 3 alkalommal és a teljes üzenetet beküldők között a játék végén 1 alkalommal 20 000 Ft értékű ajándéksomagot sorsolnak ki.

A következő sorsolás időpontja: 2022. február 28.

Aki az összes rejtvény megfejtését beküldi, növeli a nyერési esélyeit!

1. Az A-kategóriához képest egy B-kategóriás, azonos méretű hűtő mennyivel fogyaszt többet?

- A – Nem fogyaszt többet, ezek a kategóriák pusztán marketingfogások
B – 30%-kal
C – Az A fogyaszt többet, csak ezt nem mondják a reklámok

2. Melyik fogyaszt kevesebbet?

- E – Laptop C – Asztali számítógép
F – Ugyanannyit fogyasztanak

3. Minden alkalommal, amikor kinyitjuk a hűtőt, a hideg levegő kb. hány százaléka iszol el?

- A – 30% B – Nem iszol el semennyi
C – 100%-a

4. Melyik fogyaszt kevesebbet pizzasütés esetén?

- G – A hagyományos sütő Z – A mikrohullámú sütő
E – Nagyjából ugyanannyit fogyasztanak

5. Egy állandóan bedugva hagyott telefontöltő energiafelhasználásának hány %-a megy el telefontöltésre?

- B – Az összes, hiszen ha nincs rádugva a telefonom, nem fogyaszt energiát a töltő
T – A mai töltők nagyon hatékonyak, ezért 90%-a telefontöltésre használdódik
Ö – csupán 5% megy el töltésre, ha állandóan bedugva hagyom

6. Ha 1 Celsius-fokkal lejjebb vesszük a termosztátot, átlagban kb. mekkora fűtési költséget takaríthatunk meg?

- L – 8-10%-ot
M – 1 Celsius-fok szinte semmit sem számít
Z – 40%-kal

7. Külső szigeteléssel egy ház esetében hány százalékát akadályozhatjuk meg a hővesztésnek?

- F – Nem sokat, felesleges pénzkidobás
D – Akár 40%-ot is megakadályozhatunk
G – Nagyobb lesz a hővesztéség

8. Ha 40 Celsius-fokon mosunk 60 Celsius-fok helyett, mennyi energiát takaríthatunk meg?

- A – Nem takarítunk meg energiát
Ó – 40 fokon mosni több energiába kerül, mert tovább tart a program
I – 30%-ot

9. Az alábbiak közül melyik európai ország használja fel a legtöbb elektromos energiát?

- P – Magyarország R – Norvégia
Z – Németország

10. Melyik ország a világ legnagyobb energiafogyasztója?

- O – Kína I – India E – USA

11. Melyik szektor fogyasztja a legtöbb energiát Magyarországon?

- D – Lakosság B – Mezőgazdaság L – Ipar

12. Ha azt akarjuk, hogy a ruháink ugyanolyan szárazak legyenek, akkor minél magasabb fokozatra állítjuk a centrifugát...

- T – ...annál több áramot fogyaszt
A – ...annál kevesebb áramot fogyaszt
B – Teljesen mindegy

Készült a KEHOP-1.2.1-18-2019-00242 „Helyi klímastratégia elkészítése, valamint klímatudatosságot erősítő szemléletformálás a Hegyvidéken” című program keretében.
A Játékszabályzat és az Adatkezelési tájékoztató a <https://zold.hegyvidek.hu/nyeremenyjatek> oldalon érhető el.

BEKÜLDÉSI SZELVÉNY

Megfejtés:

Név:

Telefonszám:

(E-mail-cím:)

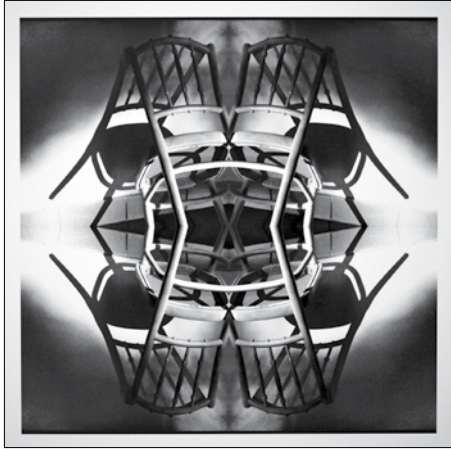
A pillanat szépsége – természetes fényben

Tóth László István rajzoló, animátor, a Kecskemétfilm projektvezetője, társproducer. Hivatását kiegészíti a fényképezés, amihez a motivációt az építészet geometriai formáinak, vagy a természet egyes részleteinek megfigyelése és rögzítése adja. A napfény keltette vetületek világa a kedvenc témái közé tartozik; ennek továbbgondolásaként jöttek létre tükrözött, szimmetrikus, absztrakt alkotásai, amelyek a valós részletek látványán túl egyfajta misztikus tartalmat is hordoznak. Az alkotóval a MOMkult Reich Károly Lépcsőgalériáján február 13-ig látható kiállítása kapcsán beszélgettünk.

– *Animációs szakembernek nevezí magát. Mit jelent ez?*
– Nem akartam konkrétan egy szerepkörömet kiemelni, erre utal a szakember kifejezés. A rajzolástól a munkák irányításán át a menedzsment és a rajzfilmkészítés művészeti része – ehhez mind volt már szerencsém, egy csapat részeként.
– *Hogyan kezdett el fotózással foglalkozni?*
– Mivel csapatmunkában dolgozom, egy belső, jó értelemben vett kényszer hatására, a mindennapos munka mellé, hobbiként társult ez a magányos alkotómunka. Nagyjából tíz éve készítek fotókat; munkába menet, hétféle kirándulások, utak során rengeteg téma adódik. Szeretem felfedezni a pillanat szépségét. A visszajelzések alapján úgy gondolom, a képek készítésekor átélt pozitív érzések másoknak is kellemes pillana-

tokat, feltöltődést nyújthatnak. Manapság sokkal nagyobb szükségünk van erre, mint valaha!
– *A MOMkult-ban látható kiállítás anyagát hogyan válogatta?*
– Az utóbbi évtizedben készült képek egy ideig csak a digitális térben léteztek. Ebből kilépve tavaly részt vettem két sorozatommal a Múcsarnok „Képekben gondolkodnak – Filmesek fotói” című tárlatán, majd önálló kiállítással a XV. Kecskeméti Animációs Filmfesztiválon. Ezek a egyszerű lehetőségek ösztönöztek újabb kiállítóhelyek keresésére. Örömmel fogadtam a MOMkult visszajelzését. Jártam már itt koncerten, de újra megnéztem a helyszínt. A Reich Károly Lépcsőgaléria adta magát: lépcső, korlát, a termekben székek – szerencsés egybeesés, mert kedvenc témáim a székek, a díszes lépcsőkorlátok vetületei, árnyékai. Fotóimon a

napfény és az árnyék meghatározó szerepet játszanak, fontos számomra a természetes fény jelenléte és annak iránya. A megfelelő égtáj szerinti megvilágítás kellett



például ahhoz, hogy ilyen szépen kirajzolódjon a díszes, egyedi korlátszomszomszág korlátok vetülete. Látható annak a luxemburgi lépcsőnek a fotója is, amely a kecskeméti kiállításom plakátjára került. Szerencsémre ottjártamkor a napfény hosszan elnyújtotta a korlát árnyékát, többféle tónusban megfestve a lépcsőfokokat.
– *Hogyan lett modell a székek?*
– Általában nem sok figyelmet tulajdonítunk egy székeknek. De ha egy helyiségbe késő délután besüt a nap, egy teljesen átlagos szék egy

szokatlanabb nézőpontból nyújthat valamiféle esztétikai élményt, mint ezen a fotón: az egyes székek támlája a saját vagy egy másik szék ülőfelületére vetül, így máris létrejön egy hatás-kölcsönhatás. A pillanatot. Személyesen keveset találkoztunk, a pandémiás helyzet miatt is le kellett mondani több stábvetítést; míg ő és az ottani munkatársak a budapesti irodákban alkottak, mi a Kecskemétfilmnél tettük hozzá a magunkét. A sorozat lezárult, bemutatta a televízió. Az ő szellemében, az

jobb nál jobb profi és amatőr képek készülnek, szerettem volna valami újdonságot kitalálni. Régebbi és új fotóimon is kísérleteztem, melyikkel hogyan működik, ha egyszeres vagy kétszeres tükrözéssel transzformációt viszek végbe. Hamar kitapasztaltam, hogy fények és kontraszt tekintetében mindenképpen kell lennie egy jó alapfotónak.
– *Visszatérve az animációhoz, ön többek között a tavaly elhunyt Jankovics Marcellel is dolgozott. Hogyan emlékszik vissza rá?*

– A Kecskeméti Rajzfilmstudióban töltött évtizedek alatt jó néhány Magyar népmesék-epizódban dolgozhattam. Amikor pár évvel ezelőtt kézbe vettem a tervezett Toldi-sorozat első, Jankovics Marcell által megrajzolt képes forráskönyveit, azok filmként peregetek le előttem. Ez is mutatja a zsenialitását. Felkérést kaptam, hogy irányítsam a rajzoló munkáját, és boldogan vállaltam a feladatot. Személyesen keveset találkoztunk, a pandémiás helyzet miatt is le kellett mondani több stábvetítést; míg ő és az ottani munkatársak a budapesti irodákban alkottak, mi a Kecskemétfilmnél tettük hozzá a magunkét. A sorozat lezárult, bemutatta a televízió. Az ő szellemében, az



általá meghatározott kiegészítésekkel már egy szűkebb stáb készíti a mozifilmváltozatot, amelyet ősszel láthat majd a közönség.



Izgalmas, kihívásokkal teli éveket köszönhetünk neki. Roppant sajnálatos, hogy Marcell nem érte meg a Toldi bemutatóját.
– *Min dolgozik most?*
– Jelenleg az egyik fő munkánk a Magyar szentek vallomása sorozat, amelynek az epizódjait az a református teológus Békési Sándor írja, tervezi és rendezi, aki maga is sok szállal kötődik Jankovics Marcellhez. Mikulás Ferenc producer kérte fel a sorozat rendezésére, én kivitelező rendezőként segítem a filmek létrejöttét. A Szent István-epizód után rövidesen befejezzük a Szent Lászlóról és az Árpád-házi Szent Margitról szóló részt. Ezenkívül nyugat-európai bért munkákon is dolgozunk. Az évek során több, részben a Kecskemétfilmnél is készült egész estés film jutott el az Oscar-díj-jelöltségig. Ez olyanfajta mérce, ami további munkákat hoz, és jelzi, hogy törekszünk a minőségre.

Szepesi Dóra

Film készült a „mecseki láthatatlanokról”

A nagyrészt még mindig felderítetlen vidéki ’56 egyik legizgalmasabb történetéről, a mecseki szabadságharcról lebbenti fel a fátylat a Láthatatlanok című dokumentumfilm, amelynek február 21-én este 6 órakor a MOM Kulturális Központban lesz a budapesti díszbemutatója. A kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapjához kapcsolódó eseményen egykori résztvevők visszaemlékezései által ismerhetjük meg az országban legtovább kitartó „mecseki láthatatlanok” gerillaharcát. A filmről a szerkesztő, dramaturg, Sashegyi Zsófia mesélt nekünk, aki mintegy nyolc éve lapunk munkatársa.

– *Hogyan talál rá és szeret bele egy belbudai újságíró egy ilyen izgalmas téma?*
– Egészen véletlenül, bár utólag visszatekintve már inkább isteni dramaturgiának tűnik. Pont akkoriban láttam a Berni követ című filmet – amelyben fél mondattal utalnak a mecseki harcokra –, amikor Tésényi Ferenc hazaköltözött egy egész Svájcban töltött élet után, és nyugdíjasként keresni kezdte az ifjúkora eseményeihez visszavezető szálakat. Nagyjából egy időben indultunk el egymás felé, jóllehet, fogalmunk sem volt arról, hogy találkozni fogunk. Én olyan embert kerestem, aki fenn volt 1956-ban a Mecseken, és mesélni tud az ott törtételekről, ő pedig, amikor végre találkozhattunk, leírhatatlan izgalommal és boldogsággal tárta

fel előttem élete legmeghatározóbb élményeit. Soha nem felejttem el azt az estét. Feri bácsi végig, mintha magasfeszültség alatt lett volna, mohón buzdított: „Zsófi, kérdezzen még!” Újságíróként is különleges élmény volt, hiszen harvan év után nekem tárta fel először a „titkát”, és nekem mutatta meg először a naplóját is.
– *Miért volt ennek akkora jelentősége? A történetek még nem kutatották és tárták fel az ’56-os mecseki harcokat?*
– A mai napig töredékesek az ismereteink azon a téren, mi is történt pontosan 1956 novemberében a Mecseken. Rozs András egykori pécsi levéltáros a hozzá a rendszerváltás után beérkező információkból – főként egykori szemtanúk, résztvevők visszaem-

lékezései alapján – írt ugyan egy tanulmányt, amely számtalan érdekes részletre utal, de ez csupán vázlatos képet ad a hegyen folyó harcokról. A tények felkutatását több minden nehezíti. Ha ’56 tör-



ténéseit az ’57-es periratokból és a kádári propagandagépezet által gyártott cikkek, kiadványokból próbáljuk rekonstruálni, számolnunk kell a rendszer és az igazságszolgáltatás szándékos torzításával. Ha a visszaemlékezésekre hagyatkoznánk, az idő és az emberi tényezők nehezíthetik a tisztánlátást. Meg az, hogy nemigen találunk ma már olyat, aki fenn volt a

hegyen azokban a napokban, hiszen a fegyveres ellenállás szinte minden egykori résztvevője sürgősen elhagyta az országot november végén a különböző zöldhatárokon át, tudva, hogy itthon – mint

– Valahogy úgy. Amikor megjelent a Tésényi Ferencel készített interjúm a Magyar Nemzet Magazinban, Sándor azzal keresett meg, hogy ő is ismer embert, aki ott volt a Mecseken azokban a napokban. Így találkoztam Farkas Józseffel, a Sydneybe szakadt magyar éteremtulajdonossal, aki akkoriban már az év felét a szülőfalujában, Kisharsányban töltötte. Az ő története kalandregénybe illő. Képzelnék el egy tizenhét éves fiatalembert, aki körülbelül három elemivel, jóformán árván, nyelvtudás nélkül kerül ki a forradalom után Új-Zélandra, ahol a saját lábára kell állnia! Gyárakban, farmokon dolgozik, kidobófiú egy kikötői étteremben, idénymunkákat vállal; ha kell, fát vág, birkát nyír, ha épp úgy hozza a sors, pankrátorként keresi a kenyerét. Innen kapaszkodik fel hangyaszorgalommal. Megnőszül, és a feleségével, négy gyerekével Sydneybe költözik, ahol ma az operaházzal szemközt tengerparton

van étterme. Tulajdonképpen mindhárom alanyunk élettörténete megérne egy-egy külön játékfilmet is, annyira izgalmas.
– *Szóval találtak egy harmadik szabadságharcost is?*
– Igen, három egykori harcos visszaemlékezésére épül a dokumentumfilm, három teljesen különböző karakter életútja kereszteződik a Mecseken 1956-ban, és az ő találkozásukkal indul ez a képzelt időutazás is, amelyet Ron-tó Lilinek és Takács István Gábornak hála fantasztikus, kézzel rajzolt grafikák segítségével elevenítünk fel. A harmadik alanyunk Lux Antal Berlinben élő képzőművész, aki soroksári gyerekként köt ki a pécsi uránbányában ’56 őszén, miután „véletlenül” leüt egy párttitkárt. Innen sodródik aztán bele a mecseki szabadságharcba.
– *Pécsett már bemutatták a filmet. Hogyan fogadta az ottani közönség?*
– Igen, a tűzpróbát már kiálltuk, a pécsiek nagy lelkesedéssel és hálával fogadták, és ami számunkra a legfontosabb, helyiként is hitelesnek találták a legapróbb részletekig. Csak egy kifogásuk volt: szerették volna még tovább nézni.

Sz.

A szépség esztétikája

Sokan és régen vártuk ezt az ünnepi eseményt, így aztán két egymást követő estén is megtelt a MOMkult színházterme. A két évtizede Berlinben élő, a nemzetközi zenei világban is magasan jegyzett, Kossuth- és Liszt-díjas Snétberger Ferenc gitárművész új triójának lemezbemutatója zárta volna az V. GetCloser Jazzfesztivált 2020. március elején. Kis híján a vírusjárvány első hazai kulturális „áldozatává” vált ez a gálakoncert, de a rutinos művész frenetikus sikerű szólóelőadással lett úrrá a nem várt nehézségeken. Az elmúlt két évben többször is halasztást szenvedett a bemutatás, de most végre telt házaskoncerteken ismerhetjük meg a hazai közönség

a Titok című lemez csodaszép zenéjét.
A formáció jól reprezentálja a jazz nemzetközi zenei nyelvét, hiszen a magyar gitáros két társa a neves svéd bőgős, Anders Jormin és az amerikai jazzszcéna kiemelkedő dobzművésze, Joey Baron. Az albumot pedig a jazzvilág első számú kiadója, a műncheni ECM jelentette meg, amely csak a legegényibb stílusú muzikusokat favorizálja, mint Keith Jarrett, Jan Garbarek, vagy épp a mi Snétberger Ferencünk...
A MOMkult-ban hömpölygő zenefolyam szebbnél szebb dallamai úgy épültek egymásra, mint egy mesebeli palota kövei. A szívet-lelket gyönyörködtető kompo-

zíciók és a mesteri improvizációk óriási sikert arattak, mindegyiket külön-külön vastaps követte.
Snétbergert teljesen egyedi, letisztult stílusa teszi azonnal felismerhetővé a nemzetközi szinten szereplő számos kiváló gitáros között. Mély érzelmekkel teli dallamvilága, meleg tónusú gitársoundja senkiével nem összehasonlítható, magas szintű technikai tudása egyedülálló. Ezúttal is feltártak szerteágazó zenei gyökereit: a roma népzenei hagyományok, a nagy klasszikusok motívumkincse, a latin hatások és persze a vérbeli jazz esszenciája. Mindezt páratlan ízléssel gyúrta egybe a rá jellemző virtuóz passzázssokkal és díszítőelemekkel.

A bőgőssel törtéző zenei „párbeszéd” mindkét résztől kiemelkedő szólókat eredményeztek, és a finomságokra fogékony dobos cizellált játékát is élmény volt hallgatni. A három egyenrangú zenész produkciója a művészi alázat és az egymás iránti végtelen tisztelet iskolapéldája volt.
A nem szűnő ováció a végén egy népszerű amerikai jazzszatender, az Alone Together előadásával jutalmaz-

ták, amely előadásukban oly szervesen illeszkedett a programba, mintha csak ez is Snétberger-

szerezmény lett volna... Felejthetetlen este volt!
Márton Attila



Igazi nemzetközi formáció: svéd bőgős, magyar gitáros, amerikai dobos

FOTO: KLEB ATTILA / GETCLOSER CONCERTS

Ősi ideák kortárs hangon

Az ábrázolás és az absztrakció határán egyensúlyoznak Koszorús Rita és Dóra Ádám művei. Nem a valós látványt, hanem annak vízióját, a maguk vizuális világán keresztül átszűr és feldolgozott „élményt” rögzítik a képalkotás során. Kompozícióik elsősorban építészeti és tájfestészeti elemekből épülnek fel, a természet motívumaiból, valamint strukturális mintákból, töredékekből hoznak létre izgalmas faktúrákat. Overlaps/Átfedések című kiállításuk a Cziffra100 Emlékév és a Cziffra György Fesztivál rendezvényeként nyílt meg a Hegyvidék Galériában.

Amit látunk, teljes egészében absztrakt festészet; gyökerei egészen a Szépművészeti Múzeumban

kor a művészetnek valóban óriási a társadalmi felelőssége, nagyon is van legitimitása az absztrakt festé-



Dóra Ádám: Natura architectura XIX.

szetnek. Egy olyan korban, amikor a művészek absztrakt képeket festeni? – tette fel a kérdést a művészettörténész. A művészet olyan korban, amikor

szetnek. Ha megnézzük a kortárs művészet gyökereit, óhatatlanul vissza kell nyúlnunk a moderniz-

mus gyökereiig, amely két ágra bomlott szét már a legelején: az egyik a társadalomkritika, a másik az esztétika, amelyek az univerzális művészet kérdéseit feszegették.

Cézanne például azt mondja, hogy amikor egy tájképet néz, az örök formát látja benne, ami nem más, mint a geometria. Az absztrakció két irányból közelíthető meg. Egyrészt, mivel minden figurális látvány mögött geometriai formák vannak, a művészek kiszívják a látvány velejét. Másrészt viszont szacsatolhatjuk az absztrakciót Platónhoz, aki szerint minden fizikai látvány mögött a formák és ideák világa rejlik. A Hegyvidék Galériában most kiállító két művész alkotásai is ehhez kapcsolódnak, ezt látják meg a tájban, ezek vetülnek rá a vászonra. Ha nem is tudjuk pontosan, hogy mit ábrázolnak a képek, mégis tudunk azonosulni velük, mégpedig azért, mert minden emberben megvan a formák és ideák leképeződése.

Vékony Délia az alkotások közti dialógusra is felhívta a figyelmet. Koszorús Rita kísérletező művész, a festészeti eszközök mellett a kollázs, a ragasztás technikáját alkalmazva hozza létre geometrikus absztrakt munkáit, a térbeliség felé

festészetet művel, elsősorban festészeti kérdésekre keresi a választ. Nála az absztrahált formák kidolgozatlansága, esetlegessége és a gesztusszerű ábrázolásmód a hangsúlyosabb; festőibb, oldottabb megoldások jellemzik művészetét. A művészettörténész szerint a modernnek is nagyon büszkék lennének a két fiatal alkotóra, akik a Platóntól eredeztethető ősi kommunikációt művelik kortárs környezetben, kortárs hanggal.

A bemutatott alkotások tudatosan, mégis ihletetten felépített motívumvilága azt a fajta játékosságot, variációs művészetet, kreativitást idézhetik fel bennünk, amit Cziffra György zongorajátéka közben élhetünk át. Cziffra művészet- és művészpártolói tevékenységéhez hasonlóan, amit a senlisi Saint-Frambourg-kápolnában valósított meg, a MOM Kulturális Központ tagintézménye, a Hegyvidék Galéria is minden évben kiállítási lehetőséget biztosít olyan fiatal, pályájuk elején járó képzőművészek számára, országhatártól függetlenül, mint Koszorús Rita és Dóra Ádám. A kiállításmegnyitó végén a „musica



Koszorús Rita és Dóra Ádám közös kiállítása látható a Hegyvidék Galériában

moralia” jóvoltából a művekhez finoman kapcsolódó zenei élményben lehetett részük az egybegyűtteknek.

Szepesi Dóra



Koszorús Rita: schMERZbild – Weeping Mnemosyne

A kiállítás kísérőrendezvényeként február 16-án 18.00 órától zenés tárlatvezetés indul Kallós Judit művészettörténész, Oláh Vilmos gitárművész, Koszorús Rita és Dóra Ádám közreműködésével. A szervezők Cziffra György emléke, zenei tehetsége, kiváló improvizációs képessége előtt tisztelegnek ezzel a programmal. A tárlatvezetésen való részvétel, valamint a kiállítás megtekintése (keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00 óráig) 200 forintos regisztrációs jegy megvásárlásával lehetséges. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon és a Hegyvidék Galériában (XII., Királyhágó tér 10.). A gyerekeket és a családokat művészetpedagógiai foglalkozásra várják a galériában február 19-én 10.00 órától.

A vers és a magasfeszültség – 100 éve született Nemes Nagy Ágnes

Országos rendezvénysorozatot, valamint Irodalmi Karaván címmel irodalmi roadshow-t indított Juhász Anna szervezésében a Petőfi Kulturális Ügynökség és a Petőfi Irodalmi Múzeum abból az alkalomból, hogy 100 éve született Nemes Nagy Ágnes Kosuth-díjas költő. A MOM Kulturális Központban „Viszonylagos öröklét” – Nemes Nagy Ágnes 100 címmel havi irodalmi est indul, és további programok, köztük irodalmi séták, pódiumbeszélgetések is szerepelnek az ez évi kínálatban.

Első alkalommal G. István László irodalomtörténész, a költő életművének kiváló ismerője, valamint Kútvölgyi Erzsébet színművész, Harcsa Veronika énekes és Gyémánt Bálint gitáros volt Juhász Anna vendége (képünkön).

Mint elhangzott, a centenáriumi programokkal megpróbálják élővé tenni az elmúlt évszázad költészetét. Mert – miként Juhász Anna fogalmazott – a költők és írók nem akarnak szobrokká válni, sokkal inkább az a vágyuk, hogy minél közelebb kerüljenek az olvasókhoz, és éppen erről szól ez a beszélgetősorozat is. Nem véletlen a címválasztás, hiszen az „öröklét” mint szó a megfoghatatlant ragadja meg, miközben alkalmat ad a csendre, az elmélyülésre.

G. István László szerint Nemes Nagy Ágnes költészete nem didaktikusan tanít, hanem az anyagszerübből, a konkrétból az absztrakcióba átmenő csodaként írható le. Minduntalan visszaköszön benne a rilkei gondolatvilág. A költő nem véletlenül nyilatko-



zott úgy, hogy a vers létrejöttéhez magasfeszültségre van szükség. Manapság azonban kicsit nehézkesebb idáig eljutni, részben azért is, mert kisebb az igény a szakrálisra.

A következő hónapokban tehát további találkozásoknak ad otthont a MOMkult, és ez nem minden, a tervek szerint ugyanis tavasztól már látogatható lesz a költő Bösztörményi úti egykori otthonától induló és a Budai-hegységbe vezető Nemes Nagy Ágnes-meseösvény, amelyet a Móra Könyvkiadó és az Aktív Magyarország közösen valósít meg. Ennek különlegessége, hogy az útvonalat a Digitális Vándor alkalmazással járhatják be Nemes Nagy Ágnes verseinek kedvelői.

sm.

Írjuk meg együtt a Városmajori Szabadtéri Színpad 100 éves történetét!

A Városmajori Szabadtéri Színpad 2022-ben ünnepli fennállása 100. évfordulóját. A jubileumot meghosszabbított nyitvatartással, még az eddiginél is gazdagabb programkínálattal és természetesen sok-sok meglepetéssel szeretné emlékeztetné tenni a városmajori park szívében található intézmény.

Az elmúlt évszázad felelevenítéséhez és a méltó megemlékezéshez a nézőktől, a hegyvidékiektől kér most segítséget a Városmajori Szabadtéri Színpad. Azokat a XII. kerületben élő vagy korábban itt lakó embereket szólítja meg, akiknek személyes történetük, szájról szájra terjedő családi legendájuk, ereklyéjük, fényképük vagy bármilyen tárgyuk van



a színház történetéhez kapcsolódóan.

Az intézmény szeretné egybegyűjteni ezeket a történeteket és erekléket, hogy megoszthassa és közszemlére tehesse. A tervek szerint az idén kultéri fotókiállítást rendeznének a Városmajori Szabadtéri Színpad elmúlt száz évének régi képeiből, valamint egy tárgyakat bemutató kiállítással és egy a történeteket, legendákat is egybegyűjtő kiadvánnyal emlékeznének meg a jubileumi évről.

Azt kéri tehát, hogy a közönség ossza meg velük az emlékeit, vagy küldje el azokat a városmajoriszinpad100@szabadter.hu e-mail-címre legkésőbb március 31-ig. További információk:

https://varosmajorisinpad.hu/hirek/aktualitasok/a-te-sztorid-felhivas (A fotókért, tárgyakért előzetes egyeztetést követően személyesen is elmennek, átvételi elismervény és rendkívüli figyelem mellett, az értékekre vigyázva veszik át és kezelik azokat.)

A közkedvelt, ösfákkal körülvett és kívül-belül megújult Városmajori Szabadtéri Színpad közel hetven produkcióval, különleges és látványos koncertekkel, ősbemutatókkal, zenés és prózai előadásokkal, gyerekprogramokkal, táncelőadással, Színházi Szemlével, hazai és nemzetközi filmvetítésekkel, valóságos műfajkarnevállal várja majd visszatérő és új nézőit június és október között.



MOM KULTÁLIS KÖZPONT
Csörsz utca 18.
momkult.hu
06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105
jegy@momkult.hu
Jegyvásárlás:
momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Hogyan értsük félre a nőket? – Csányi Sándor előadása február 5-én, 9-én és 14-én 19.00. Nyolc különböző karaktert bemutató, egyszemélyes előadás.

Képmás-est február 10-én 19.00. Mit félt az, aki féltékeny? – színházi előadás improvizációs jelenetekkel. Közreműködők: Jankovics Anna és Katona László színészek, Kozma-Vízkeleti Dániel kiképző családterapeuta. Műsorvezető: Szám Kati.

Zurgó táncház február 11-én 20.00. Moldvai csángó népzene és táncok, tánc- és énektanítás.

Gryllus Vilmos: Maszkabál – a népszerű gyereklemez élő bemutatója február 13-án 9.30 és 11.30.

Páratlan párok február 17-én 19.00. Bösze Ádám és László Ferenc közös előadásukban Karajan és Szentkuthy párhuzamos életútját elevenítik fel.

Tóth László István kiállítás a Reich Károly Galériában megtekinthető: február 13-ig.

Grace Mozgásművészeti Stúdió – gyermek-ballet-tanfolyamok 3-tól 12 éves korig, minden korszaltáiban, kis létszámú csoportokban. A kisebb korszaltáiba tartozók játékos formában, a nagyobbak összetettebb gyakorlatokon keresztül ismerkednek meg a klasszikus balett mozgásrendszerével. Jelentkezés: kapcsolat@mmistudio.hu, 06-30/6994-3118. www.mmistudio.hu
Nia kedden 19.00. A Nia holisztikus fitneszirányzat, hozzásegít a test–szellem–lélek egészségének megteremtéséhez. A foglalkozást vezeti: Balázs Mari (mari.maryss@gmail.com, 06-30/973-2331).

Ritmikus gimnasztika hétfőn és csütörtökön 16.30. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órákon a szakemberek elsősorban az alapok megtanítására és a sportág megszerettetésére koncentrálnak, valamint a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kézi szereivel is megismertetik a gyerekeket. Célcsoport: 4–7 éves kislányok. Jelentkezés: Mochlár Emese, 06-30/241-8352.

Óvóka hétfőn és szerdán 9.00 A népművészet játékos megismerését szolgáló, zenés, táncos, népmeséket dramatizáló, néphagyományokat, népi mesterségeket felelevenítő, komplex, tematikus, kis csoportos foglalkozássorozat. Óvoda-előkészítő a kis közösségbe való beilleszkedéssel (szocializáció, tolerancia). Célcsoport: akik keresik a játszótársat, akik óvodába készülnek. Jelentkezés: Csiszér Jolán, 06-20/594-4957, csiszer.jolan@gmail.com.

Csipkeverők baráti köre minden páratlan hét szombatján. Információ: Semsey Ágnes, 06-20/573-2775.

Íciri-Piciri Tücsöktánc kedden 17.15, csütörtökön 10.00. Játékos néptáncok, folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Az 1–4 éves gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánc lépések elsajátításával, miközben átitatódnak a népzene, a néptánc hangulatával. További információk: László-Pergel Tamara, 06-30/989-6040, http://www.tucsok-zene.hu, tucsoktanc@gmail.com. Fb-oldal: Tucsok-zene.

Tücsök Zene hétfőn 10.30, kedden 10.30. Ritmus-, ének-, zenefoglalkozás zenetanár vezetésével. Közös mondókázás, énekelgetés, zenélés. Célcsoport: 6 hónaptól 4 évesig. További információk: László-Pergel Tamara, 06-30/989-6040, http://www.tucsok-zene.hu, tucsoktanc@gmail.com. Fb-oldal: Tücsök-zene.

Modern tánc hétfőn és pénteken 16.00. A modern tánc a klasszikus balett elemeit ötvözi a kortárs és modern technikákkal. A kurzus csak 12 éves kor

tól ajánlott, előkészítő csoport indul 6 éves kortól. A foglalkozásokat vezeti: Csöngéi Barbara moderntánc-pedagógus. Információ: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, www.omisk.hu, iroda@omisk.hu.

Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont

Zugligeti út 64. lovasut.hu

Jegyek: lovasut.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Márfi Márk: Telik – színházi előadás február 11-én 19.30. Egy óra az életből. Rendező: Tóth Péter. A színházi előadás önadaptáció, egyfajta kísérlet a „szakdolgozat-színházi” formára, amely huszonhat évnyi emléktérképet terít ki azok elé, akik szánnak egy órát az életükből ennek megismerésére.



Hollós út 5. 06-1/395-8284 jokaiklub.com

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Képek, léptek, életek – Herczegh Katalin képei Horváth Irma írásaihoz. Az autodidakta művész régi barátok; a közös alkotásból jött létre közös kötetük, Életeken át címmel, Horváth Irma írásából, Herczegh Katalin akvarellil-lusztrációival. A kiállítás megtekinthető: február 20-ig (a galériában).

Jókai Nyugdíjasklub – közepontban az egészség minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Szabadtéri és beltéri programok, kulturális programok, egészségmegőrzés. Vidám társaság, családias közösség! A csatlakozási szándékról Wittmann Ildikó művelődésszervezőt kell értesíteni a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen. A programon maszk viselésével és oltási igazolvánnyal lehet részt venni.

Budapest Musical Iskola. Művészeti vezető: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus. Hétfőn, csütörtökön 16.00–18.30, kedden, szerdán 16.00–17.00, pénteken 16.00–17.30. A szervezők olyan diákok jelentkezését várják, akik szeretnek táncolni és/vagy énekelni, és szívesen részt vennének profi színvonalú gyermekmusical-produkciók létrehozásában. A növendékek alapos táncképzésben részesülnek, megismerkednek a balett, az akrobatika és a különböző táncstílusok alapjaival. Rendszeres ének-, színjátszási és beszédktechnikai tréninget kapnak. A tantárgyak külön-külön is felvehetők. Jelentkezés online: bpmusicaliskola@gmail.com, www.musicaliskola.hu. Telefonszám: +36-20/549-0893.

Zumba felnőtteknek kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: +36-20/549-0893.

Szivárvány Táncszínház. Formációs tánc, show-tánc és hiphop oktatása 7 éves kortól hétfőn 18.30–20.00, kedden 17.00–20.00, csütörtökön 16.30–20.00. Vezeti: Balázs Márta táncpedagógus. Telefonszám: +36-30/409-2400.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–15.00, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Vezeti: Bori Martina. Telefonszám: +36-30/241-2546. E-mail-cím: lesbories@t-online.hu.

Klasszikus balett szerdán 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodáskortól. Vezeti: Kiss Stefánia balettművész. Telefonszám: +36-20/269-2314.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmus-érzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám:

+36-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

Csiri-biri torna pénteken 10.00–10.45. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, dalolos, mondókázós, irányított foglalkozás, amin a gyermek a hétköznapi életétől eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdekőknek hétfőn és szerdán 9.00–10.00. Lzületkimélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezeti: Barta Sylvia zumbaftnesz-, Zumba Gold-, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Beauty body hétfőn és szerdán 10.00–11.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezeti: Barta Sylvia zumbaftnesz-, Zumba Gold-, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Fit-ball gerinctorna pénteken 8.30–9.30. A Fit-ball segítségével harmonikusan fejleszthetők a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezeti: Barta Sylvia okleveles aerobikoktató és Zumba Basic-, Zumba Gold-instruktor. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Jiu-jitsu hétfőn 17.30–20.30, szerdán 16.30–20.00. A jiu-jitsu rugalmas küzdősport, a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Vezeti: Derkényi László. Telefonszám: +36-20/323-8160.

Kagami-ryu szerdán 18.30–20.30. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezeti: Horváth Attila 2 danos mester. Telefonszám: +36-20/945-3901. www.jokaiklubdojo.hu

Etka-jóga erőgyűjtő módszer kedden és csütörtökön 9.00–10.30. Hogyan szerezzük vissza gyermekkori rugalmasságunkat, frissességünket, velünk született légző- és mozgáskészségünket, tartásunkat, energiaszintünket? Erre bárki képes lehet, nemtől, kortól, egészségi állapotától függetlenül. Vezeti: Nyerges Margit, az Etka-jóga Erőgyűjtő Módszer oktatója. Telefonszám: +36-30/354-4399.

Harmónia Táncklub. Társastánc-tanfolyam vasárnap 13.30–19.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezeti: Székely Attila tánctanár. Telefonszám: +36-30/952-9477, www.harmoniatancklub.hu

Bridzsklub minden szerdán 13.30–18.00. Klubvezető: Kiss Géza (06-1/395-8907).



Törpe utca 2. 06-1/202-2509 info@kulturalisszalon.hu kulturalisszalon.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A Hegyvidéki Kulturális Szalon épületében elsősorban a programhelyszíneken, valamint azoknál a szolgáltatási pontoknál, ahol a szociális védőtávolság nem tartható (Tamási Áron-terem, előadótér, Milió Cafe&Bistro, mosdóhelyiségek stb.) kötelező a maszk viselése!

Wonke Rezső fotókiállításának megnyitója február 4-én 18.00. Megnyitja: Kaiser Ottó fotográfus. A belépés díjtalan. A kiállítás megtekinthető: március 3-ig.

Vad horgolók klubja február 9-én 10.00. A kézimunkaklub tagjai mindenkit várnak: azokat is, akiknek hobbija a horgolás, kötés, hímzés és egyéb kézimunka, valamint azokat is, akik szeretnék megtanulni a kézimunkázás

valamelyik formáját, élvezni annak örömeit, jótékony hatását. Klubvezető: Lepényéné László Teréz önkéntes.

Szalonegyetem. Február 9. 14.30 A természetjárás az élet szeretete! Nemzeti parkok védett növény- és állatvilága, természeti értékek, a Hegyvidék zöld területei. Előadó: Kremnicsán János környezeti nevelő, a DINPI munkatársa. Jegyár: 500 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

Segítő kéz a családban. Február 10. 18.00 Mindfulness – szupererő jelen időben. Előadó: dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta. Jegyár: 500 Ft.

Puccini: Gianni Scicchi – interaktív, vetítéssel egybekötött zenés operakalauz február 11-én 17.00. Előadó: Berger Veronika énekes. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

MOM Nyugdíjasok klubja február 15-én 13.00. Információ: Fischer Péterné, 06-1/466-4973, 06-20/394-5473 (csak oltási igazolvánnyal látogatható).

5000 éves egészségklub. Február 15. 16.00 A regeneráció filozófiája. A belépés díjtalan.

A Hegyvidéki Trianon Társaság programja február 15-én 18.00. A kommunizmus áldozatainak emléknapja. Előadó: dr. Borvendég Zsuzsanna PhD, 25 év a magyar rendvédelem-történet szolgálatában-díjas történész. A nép ellenségei – Ártatlan magyarok a Gulágon. Előadó: Nagyné Pintér Jolán Magyar Érdemrend Tisztikereszt polgári tagozat-díjas, a Gulágokban Elpusztultak Emlékének Megőrkítésére Alapítvány elnöke. Műsorvezető: Szőnyi Kinga elnök (Magyar Asszonyok Érdekszövetsége). A rendezvény szerkesztője: dr. Galla János. A belépés díjtalan.

Kulisszák mögött: Krencsey Marianne február 16-án 14.30. Előadó: Szebenyi Ágnes színháztörténész, műzeumpedagógus, a Bajor Gizi Színház-múzeum munkatársa. Jegyár: 500 Ft. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

Gyöngyfűzés – február 17-én 14.00–15.00. A Magyar Rákellenes

Liga Segítő Szolgálat, Hegyvidéki Alapszervezet és a Hegyvidéki Kulturális Szalon gyöngyfűzéssel hívja fel a figyelmet a méhnyakrákszűrés fontosságára. Információ: Antal Magda, 06-20/584-6059.

Cziffra Fesztivál. A bécsi Cziffra Alapítvány és a Cziffra Fesztivál fiatal tehetségeinek koncertje február 17-én 19.00. Közreműködik: Jenny Gheorghita – hegedű, Kristina Miller – zongora, Vida Mónika Ruth – zongora. Információ: www.cziffrafesztival.hu. Jegyár: 1000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban, valamint a www.czf.jegy.hu és a www.cziffra100.com oldalakon.

Cziffra Fesztivál. Cziffra-tehetségnap – Balázs János tanítványainak koncertje február 19-én 16.00. Zongorán közreműködik: Kádár Viktória, Ungár Cecília, Kepes Olivér, Molnár Ipolyka, Zhou Jiale, Yang Sichen. Műsorvezető: Balázs János. Jegyár: 1000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban, valamint a www.czf.jegy.hu és www.cziffra100.com oldalakon.

Mozgásos foglalkozások
Gerinctorna hétfőn és szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: +36-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Szeniorörömtánc hétfőn 12.00. Vezeti: Tóth Krisztina Apollónia. Információ: +36-70/7758-625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 9.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: +36-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Hatha-jóga kedden 10.15. Vezeti: Ott Cecília. Információ: +36-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Szivárvány showtánc – modern jazztánc gyerekeknek kedden és csütörtökön 15.30. Művészeti vezető: Balázs Márta. Információ: +36-30/409-2400, szivarvanytancszinhaz@gmail.com.

Grace balett. Balett-előkészítő 3-4 éveseknek kedden és csütörtökön 17.00. Vezeti: Stubna Enikő. Informá-

cio: +36-30/994-3118, kapcsolat@mmistudio.hu.

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden 19.00. Vezeti: Fritz Mónika. Információ: +36-70/621-3794, 8.parvatisiva@gmail.com. Részvételi díj: 8000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes. Próbaóra ára: 1000 Ft.

Meridiántorna szerdán 9.30. Vezeti: dr. Szamosi Katalin. Részvételi díj: 200 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes. Csak oltási igazolvánnyal látogatható!

Szeniorörömtánc szerdán 11.00 és 12.15. Vezeti: Tóth Krisztina Apollónia. Információ: +36-70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom.

Nia szerdán 9.30. Vezeti: Balázs Mari. Információ: +36-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Nia csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: +36-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Nyugdíjastorna pénteken 9.00 és 10.00. Vezeti: Latin Anikó. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak 200 Ft/alkalom. Havi bérletet lehet váltani a hónap első alkalmával.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezeti: Bessenyei Johanna. Részvételi díj: 200 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes. Csak oltási igazolvánnyal látogatható!

Kerekítő Mondókás Móka (3 éves korig) pénteken 9.30, 10.00 és 10.45. Vezeti: dr. Bogdán Dóra. Információ: +36-30/205-5703, www.kerekito.hu. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom/család, 8500 Ft/5 alkalom/család.

Kerekítő Manó Torna (1–4 éveseknek) pénteken 10.45. Vezeti: dr. Bogdán Dóra. Információ: +36-30/205-5703, www.kerekito.hu. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom/család, 9500 Ft/5 alkalom/család.

Zumba Gold pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: +36-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Csak oltási igazolvánnyal látogatható!

Hastánc szombaton 9.00. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: +36-

„ÖKOTUDATOS HÉTKÖZNAPOK”

MEGHÍVÓ A KLÍMABARÁT ESTÉK ELŐADÁSÁRA

ÚTMUTATÓ AZ ÖKOTUDATOS GONDOLKODÁSHOZ ÉS CSELEKVÉSHEZ

- Vajon melyek az egyéni cselekvés fontos területei?
- Milyen lehetőségek vannak arra, hogy kapcsolódjunk egymással?
- Szülőként hogyan tudjuk a gyerekeinket úgy a fenntarthatósági kérdésekre érzékenyíteni, hogy közben ne keltsünk bennük komoly szorongást?

Az elmúlt tíz évben anyukaként és szerkesztő-újságíróként is azok a kérdések foglalkoztattak, hogy hogyan tudunk elmozdulni mind egyéni, mint társadalmi szinten egy fenntarthatóbb berendezkedés felé. Miután fókuszomban minden esetben a megoldási lehetőségek vannak, örömmel osztom meg a hallgatókkal az általam eddig felkutatott, itthon is elérhető lehetőségeket.

Előadó: **Nagy Réka,**
azaz Ökoanyu szerkesztő-újságíró

Helyszín: **Hegyvidéki Kulturális Szalon**
(1124 Budapest, Törpe u. 2.) – Tamási Áron terem

Időpont: **2022. február 24. 18.00 óra**

REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, INGYENES PROGRAM

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Regisztrálni a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon a regisztrációt/bejelentkezést követően, a Zöld Iroda menüpont alatt lehet.

• www.zold.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek
• www.klimabarat.hu • www.facebook.com/klimabarat

KEHOP-1.2.1-18-2019-00242

A program az aktuális járványügyi helyzet szerint kerül megrendezésre.

20/944-9799, erezesmolnar@gmail.com. Részvételi díj: 7500 Ft/4 alkalom.

Szabadtéri mozgásformák
Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub. Foglalkozások kedden 9.00-kor a Normafánál (február 15.) és a Margitszigeten (február 8. és 22.). Klubvezető: Korik Vera. A nordic walking-csoport minden kedden 9.00-kor találkozik a Normafánál. Vezető: Szász-Kerek Judit. További információk: Normafa–Margitsziget Gyaloglóklub Facebook-csoport.

Nordic klub kedden és csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyész kert. Vezető: Mészáros Lászlóné Vali. Információ: +36-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online.hu. Találkozó: a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, +36-70/576-7253.

Egyéb állandó programok
Februártól Bright Sparks – interaktív, angol nyelvű, zenés foglalkozás gyerekeknek (3 éves korig) és szüleiknek csütörtökön 10.00 és 10.45. Rengeteg népszerű és nem annyira ismert dal, mondóka és ritmus hangzik el fél órában. Ehhez segítséget nyújt egy kedves csőrös barát! Jelentkezés e-mailben vagy telefonon: Kempton Anna, brightsparksbudapest@gmail.com, 06-30/097-1538. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom.



Királyhágó tér 10. hegyvidekgaleria.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Koszorús Rita és Dóra Ádám képművészek kiállítása megtekinthető: február 26-ig. Zenés tárlatvezetés

február 16-án 18.00 órától, amivel a kiállítás szervezői Cziffra György emléke, zenei tehetsége, kiváló improvizációs képessége előtt tisztelegnek. Kiemelt szponzor: MVM. A tárlatvezetésen való részvétel, valamint a kiállítás megtekintése (keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00 óráig) 200 forintos regisztrációs jegy megvásárlásával lehetséges. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon és a Hegyvidék Galériában.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21. galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Arc – Kép – csoportos fotókiállítás. Széles tartalmiságú, sokfelé ágazó fotografiai anyag, aminek minden darabján jelentőséget kap az Arc és a Kép. Megtekinthető a galeria12.hu weboldalon.



Városmajor utca 44. barabasvilla.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Violin király és Hanga királykisasszony. Villa.berek – zenés meseszínház gyerekeknek február 6-án 10.00. Előadja: Joós Tamás énekmondó. A mesét Szász Ilona dramaturg kifejezetten Joós Tamás számára írta. Interaktív játék, amelynek fő célja több népi hangszer (tekerő, koboz, citera, furulya, doromb, csörgődob, esőbot) játékos bemutatása és a gyerekek általi megszólaltatása, mesekeretbe ágyazva. Megtudhatjuk, mi történt a királykisasszonnyal, hogyan veszítette el és szerezte vissza a hangját az ördögtől a közreműködő gyerekekkel. Jelmez: Kires Ica. Báb: Bartal Kiss Rita.

Időtartama: 45-50 perc. A belépés díjtalan. A darab a „Köszönjük, Magyarország!” program keretében valósulhatott meg.

Gipsz Jakab:ch1>Völundar – a MOME fotószakos diákjainak csoportos installációja. Megnyitó: február 10. 18.00–19.00.

A kiállításához kapcsolódó múzeum-pedagógiai programok:
Február 13. 16.00–19.00 Cianotípia térkép- és 'zine-készítő workshop a MOME fotószakos hallgatóival. Vezető: Dóka Gábor, Potyók Sára, Simon Iringó, Estrella Dora Katona, Ákos Levente, Mályinkó Lóránt. A cianotípia egyike a legregibb pozitív eljárásoknak, amelyet 1842-ben Sir John Herschel talált fel. A résztvevők csukott szemmel bejárrák a szervilabirintust, elraktározzák magukban az út alatt az érzékszerveiket éró hatásokat, a műhelybe visszaérve pedig leképezik azokat. Kollázsokat készítenek különböző tárgyak együtteséből. A nyomatokból füzet készül. A foglalkozás 10–99 éves korig ajánlott. A részvételi díj a felhasznált anyagokat tartalmazza. Díja: 2000 Ft. Hegyvidék kártyával: 1500 Ft. Diákigazolvánnyal: 800 Ft. A jegyeket előre kell megváltani a honlapon található jegyvételi linken keresztül vagy személyesen a MOMkult jegypénztárában.

Február 23. 16.00–17.00 MOME Fotó Kerekasztal-beszélgetés. Résztvevők: a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem fotószakos előadói. Díja: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával: 800 Ft. Diákigazolvánnyal: 500 Ft. A jegyeket előre kell megváltani a honlapon található jegyvételi linken keresztül vagy személyesen a MOMkult jegypénztárában.

Március 4. 18.00–19.00 Finisszázs. Installációbontás – a kiállító művészek happeningje. A belépés díjtalan.

Bál az udvarnál – Kovács Dóra előadása a 19–20. század báljairól február 13-án 16.00–18.00. Az előadás a régi fővárosi bálók, udvari bálók hangulatát idézi meg. Azokról a korokról mesél majd, amikor a főúri családok féltve őrzött ékszeirei, drágakövek ragyogtak az udvari bálók alkalmával a hölgyeken és az urak bársony- és aranybrokát mentén, kócsagtollas forgóin. Az udvari

élet legfontosabb társasági eseménye a hivatalos udvari bál volt, nem sokkal az uralkodó újévi köszöntése után. Az udvarnál minden évben megrendezték a kisebb, „bál az udvarnál” ünnepséget is. A Monarchia idején a budai udvari bálók sok esetben megelőzték a bécsiéket. Pest-Budán már a 18. században is rendeztek farsangi mulatságokat. Híresek voltak a reformkor báljai is. Vízkereszt napján kezdték el hivatalos tevékenységüket a báltre rendezők. A fővárosi jelmezestélyeken apródok, dominók, Don Quijoték, Hungáriák, Minervák, Theodora császárnők tűncoltak. A háromkirályok napjától húshagyókeddig tartó mámoros farsangi időszakban minden megtörténhetett, új szerelmek szöktek szára, fiatal lányok várták, hogy bemutassák őket a főúri társaságban. Belépődíj: 1000 Ft/fő. Hegyvidék kártyával: 800 Ft/fő. Jegyek kaphatók a barabasvilla.hu oldalon és személyesen a MOMkult jegypénztárában.

RomanoDrom – hang.villa koncert február 22-én 19.00–20.00. Ferge-teses kedd esti koncert a hétköznapi szürkeségének elűzésére! A Romano Drom 2019-ben ünnepelte fennállása 20. évfordulóját, jubileumi albuma Give Me Wine címmel a Riverboat Records (World Music Network, UK) gondozásában jelent meg világszerte. A Romano Drom az egyik legismertebb kelet-közép-európai cigányzenekar, 1998-as alapítása óta a világzenei szcéna állandó szereplője. Koncertjei minden alkalommal jókedvre és táncra sarkallják a közönséget. A hétköznapi rejtvé virágzó urbánus folklor, a kortárs cigányzenei reflexió autentikus üzenete könnyedén hódítja meg akár a mainstreamhez szokott hallgatóságot is. Borongós-érzelmes, ugyanakkor táncba hívó dalai hagyományos húros és ütős ritmushangszerek, a feldolgozott ősi dalok és az új szerzemények összjátékára épül. A belépés díjtalan. A darab a „Köszönjük, Magyarország!” program keretében valósulhatott meg.

Villa.dráma – Önismereti színház február 24-én 18.00–19.00. Előadja: Cziffra Krisztina. Egy díjnyertes novella, Berzenyi és Szabó T. Anna témákra vágó versei, egy színésznő – ezekre épül Kállai R. Gábor monodráma. A vámkisasszony. Egy állami hivatalnok. Egy emancipált nő – a 18–21. századból. És a csábítás – jobban mondvá az elcsábítás lehetősége. Örök téma, választékos, izes irodalmi nyelven, szokatlan közegben: egy fegyelmzett, önálló, középkori nő jól felépített, kellőképpen szabályozott hivatali és magánélete – egész világa – fordul ki sarkaiból egy csapásra egy váratlan hír hatására... Alig egy lépésre a nézőtől. Időtartam: kb. 55 perc. Utána beszélgetés a nézőkkel a darabról és az annak kapcsán felvetődő kérdésekről. A belépés díjtalan. A darab a „Köszönjük, Magyarország!” program keretében valósulhatott meg.

Barabás bál április 10-én 17.00–20.00. Történelmi társastánc-bemutató és táncitanítás a Mare Temporis Alapítvány vezetésével. A reformkori bálók világa elevenedik meg, amelyen a karakterek a korabeli viselkedés és öltözködés rejtelmeibe is bevezetik a látogatót. A tanított táncok 19. századi báltermek népszerű társastáncjai közül kerülnek ki, korabeli tánckönyvek leírásait alapul véve. Az egyszerűbb, változatos kontratáncok mellett terítékre kerül a 19. század elején népszerű váló waltz, a polka, valamint a quadrille is, azaz a négy pár által táncolt francia négyes. Díja: 2000 Ft/fő. Hegyvidék kártyával: 1500 Ft/fő. Jegyek kaphatók a barabasvilla.hu oldalon. A belépéshez oltási kártya szükséges.

MAKOVECZ KÖZPONT ÉS ARCHÍVUM

Városkúti út 2. 06-30/314-4879

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A rendezvényekre a belépés ingyenes, de a ház befogadóképességére való tekintettel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az office@makovecz.hu e-mail-címen vagy a 06-30/314-4879-es telefonszámon lehet. Regisztráció nélkül a belépés a fennmaradó helyek függvényében lehetséges.

Magyar táncház február 6-án 17.00–20.00.

A nagy érdeklődésre való tekintettel ismét:

Gondolatok, képek és dalok Makovecz Imre és Cseh Tamás munkáiból – a Cseh Tamás Archívum és a Makovecz Imre Alapítvány közös programjai. Fűszál szobám – február 9-én 19.00. Kelet-Európa vagy Kelet-Közép-Európa – február 23-án 19.00. Az estéken Cseh Tamás archív felvételeit láthatjuk és hallhatjuk, Makovecz Imre gondolataival párbeszédben, Hüse Csaba előadásában.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZEUUM Stromfeld Aurél út 16. oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fényből szőtt mesék: A kristálygolyó február 5-én 10.00. A sorozat elsősorban óvodáskorú gyerekek és szüleik számára kínál kellemes perceket egy-egy szombat délelőtt, amelyek során a résztvevők a mesék és a muzsika világában barangolnak. A februári tündérmese ifjú hőseire nehéz feladat vár, fel kell oldania egy sötét átkot. Ehhez bátorságra, kitartásra és némi furfangra is szükség lesz. Vajon sikerül legyőzni a gonosz hatalmat, hogy a szépség királylány ismét valódi szépségében tündököljön? Erre a kérdésre is fény derül. Közreműködik: Kecskés Karina színész-drámapedagógus és Fehérvári Lilla előadóművész. Belépődíj: 500 Ft (3 év alatt ingyenes).

Szakmai nap pedagógusoknak február 9-én 15.00. A Latinovits Zoltán életművéről szóló új kiállítás, valamint az ehhez kapcsolódó, középiskolásoknak tervezett programok bemutatása. A belépés ingyenes. Regisztráció szükséges! Bejelentkezés: gerecs.katalin@oszmi.hu.

Esti extra Latinovits Zoltánnal – „Titkokat őrző mesevilág, ahol születtem” február 10-én 18.00. Az est során Latinovits Zoltánhoz, az egész életén át harcoló és győtrő művészhez kerülnek közelebb a

résztvevők. Alakját elsősorban írásain keresztül idézik meg, felhasználva a Ködszurkáló, a Verset mondok című köteteit, édesanyjához írott leveleit és néhány hozzá közel álló ember (Ruttkai Éva, Dajka Margit, Cserhalmi György) visszaemlékezéseit. A program fotók és filmrészletek vetítésével egészül ki. Közreműködők: Holl Zsuzsa, Végh Péter színművészek és Hrutka Róbert zenész. Belépődíj: 1000 Ft.

Új sorozat! „Múzeumi teadélután – kiállításaink testközelben”. Havonta tárlatvezetéssel, vetítéssel, alkalmanként beszélgetéssel várják az érdeklődőket, melynek során érdekességek, gondolatébresztő történetek hangzanak el. A színeszmúzeum állandó és rendszeresen megújuló időszak kiállításainak gazdag anyagát szeretnék közelebből bemutatni. Február 11. 15.00 „Prímadonnacsaták” – tárlatvezetés és vetítés az állandó kiállításban. Olyan színésznőkről lesz szó, akikkel a múzeum állandó kiállításában találkozhatunk. Kúry Klára, Fedák Sári, vagy épp Honthy Hanna egymással vívott csatáiról szólnak a történetek, a korabeli híradások. Meghökkenítő és tanulságos történetek a 20. század színi világából. Belépődíj: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával: 500 Ft.



Zugligeti út 64. info@hegytortenet.hu helytortenetiagyujtemeny.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Libegő 50 – helytörténeti kiállítás. Megtekinthető: március 31-ig.

Az eltűnt idő nyomában – a Budapesti Városvédő Egyesület XII. kerületi csoportjának vándorkiállítása. Műemlékek, helyi védettségű épületek és más kevésbé ismert, de művészettörténetileg vagy építészetiileg jelentős villák és lakóházak történetét ismerhetik meg a látogatók. Megtekinthető: március 31-ig.

A gyűjtemény a megszokott nyitvatartás szerint, szerdától vasárnapig 10.00–18.00 óráig látogatható. Egysszerre maximum 8 fő tartózkodhat a kiállítóterben.



A Napközi Plusz tehetséggondozó, képességfejlesztő és szabadidőközpont (XII., Szépkilátás út 3.) svábhegyi tanulószobája hétfőnként 17.00 órától diamentes integrációs, felzárkóztató és felvételi előkészítő foglalkozásokat, próbafelvételeket szervez a kerületben lakó vagy itt tanuló diákoknak. Jelentkezni lehet a helyszínen személyesen, vagy írásban a Szent László-plébánián (Diana utca 15/a), vagy a +36-20/985-5137-es telefonszámon, vagy az info@napkoziplusz.hu e-mail-címen.

CZIFFRA GYÖRGY FESZTIVÁL
AZ ÉNEK SZABADSÁGA
cziffra100.com

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON
2022. 02. 17. 19:30
A BÉCSI CZIFFRA ALAPÍTVÁNY ÉS A CZIFFRA FESZTIVÁL FIATAL TEHETSÉGEINEK KONCERTJE
KÖZREMŰKÖDIK: JENNY GHEORGHITA (HEGEDŰ), KRISTINA MILLER (ZONGORA), VIDA MÓNIKA RUTH (ZONGORA)
MŰSOR:
SAINT-SAËNS: BEVEZETÉS ÉS RONDÓ CAPRICCIOSO, OP. 28
SARASATE: CIGÁNYDALOK, OP. 20 (JENNIFER GHEORGHITA HEGEDŰ, KRISTINA MILLER ZONGORA)
LISZT: 2. MAGYAR RAPSDÓDIA, STRAUSS-CZIFFRA: PARAFRÁZIS A „DIE FLEDERMAUS” TÉMAIRA, RIMSKY-KORSAKOV-CZIFFRA: A DÖNGŐ (KRISTINA MILLER ZONGORA)
LISZT: F-MOLL TRANSCENDENS ETÜD, LISZT: LA CAMPANELLA, RAVEL: JEUX D’EAU, LISZT: PAGANINI ETÜD NO.6. (VIDA MÓNIKA RUTH ZONGORA)

CZIFFRA GYÖRGY-EMLEKÉV
MŰVÉSZETI VEZETŐ: BALÁZS JÁNOS ZONGORAMŰVÉSZ

HEGYVIDÉK
A XII. KERÜLETI POLGÁROK LAPJA
A HELYTÖRTÉNETI SZÜLEINEK
Hasznos tanácsok a leendő elsőők szüleinek
HIRDESSZEN A HEGYVIDÉKBEN!

TAVNYITO.HU +36 20 533 8118
Több száz félé kapu távirányító, kiegészítők és alkatrészek.

GATECONNECTION.HU
TÖLTSE OTTHON E-AUTÓJÁT!

A „Hegyvidék főutcája”, a Böszörményi út (v.)

A Böszörményi út egyik impozáns épülete a Beethoven utca sarkán álló református templom. A telek előbb egy gazdag üzletemberé volt, majd egy gyönyörű villában vendéglő és kávéház működött, táncparkettel, bridzsklubbal, kerthelyiséggel. Végül a Budahegyvidéki Református Egyházközség vette meg a helyet. Az ott felépült templom az elmúlt években szinte teljes külső-belső megújuláson esett át, új tornyot is kapott. Az alábbiakban felelevenítjük a Claridge étterem tündöklését és gyors bukását, valamint a református templom létrejöttének történetét.

A Beethoven utcát 1963-ig Gaál utcának nevezték. Az 1890-es évekre az utca összes telkét egy bizonyos Balogh Gusztáv vette meg. Ő 1896-ban kért engedélyt a fővárostól arra, hogy a telkeit szabályozza, rendszerezze. Több helyen is elkezdett építkezni, de arról nincs adatunk, hogy a Böszörményi úti sarokra mikor és mi épült.



Az egykori „tündérpalota” homlokzata

Annyit tudunk, hogy 1932 augusztusában az akkor már álló házát eladta Tachler Lajos Jánosnak és nejének 66 ezer pengőért. Ezt Tachler vagy teljesen átépítette, vagy újat épített helyette – mivel a korabeli újságok építkezésről írnak, ezért valószínűleg az utóbbi történéhetett. Mindenesetre a Budapesti Hírlap 1932 augusztusában „Újabb építkezések Budapesten” címmel azt írta, hogy: „A főváros magánépítési szakbizottsága augusztus 8-án tartott ülésében a következő építési engedélyek kiadását javasolta a polgármesternek: Tachler Lajos János I. Böszörményi-út 28. emeletes kávéházi épület.”

Tachler Lajos vendéglátós volt, külföldi, jó nevű szállodák alkalmazottja, több nyelven beszélt kifogástalanul, és kiváló *maitre d’hotel*-nek (a francia brigádszerűen az étterem vezetőjének) tartották. Fivére, Tachler Gyula a budapesti Hungaria Klub gazdája volt. Ők ketten vágtak bele a Böszörményi úti építkezésbe, amely olyannyira rohamtempóban haladt, hogy néhány hónappal a megkezdése után, novemberben már a fűtőberendezés is elkészült.

Wanda Lajos tervei alapján hatalmas emeletes villát húztak fel, amelyet a kor igényeinek megfelelően rendeztek be. Mindez közel 200 ezer pengőjüket emésztette fel, ami a két testvér egész vagyona volt. Alig fél évvel az ötlet megszületése után az álmuk valóra vált, 1933 januárjában megnyílt a Claridge étterem.

Az étteremrészt a Gaál utcából lehetett megközelíteni, a kávéház

A Budai Napló így írt 1933. január 18-án: „A világ nagy városaiban már a háború előtti időkben is megszokott volt, hogy nemcsak a város centrumában, hanem kiki a maga kerületében megtalálja azt a kulturhelyet, hol a mindennapi robot után saját igényeinek megfelelően pihenhet és szórakozhat. A rohamosan fejlődő budai részek, különösen a Németszőlgy, Márton-hegy, Farkas völgy, Orbán-hegy és a Naphegy vidéke mindezekig híjával voltak ilyenmő szórakozóhelyeknek.

Ezt a hiányt van hivatva pótolni a vidék gócpontjában megnyíló »Claridge«, a korszerű igényeknek megfelelően berendezett és mégis családias jellegű vendéglő és kávéházi üzeme a Böszörményi-út és Gaál-utca sarkán. Az építésetileg pompásan megoldott, berendezésében pedig a legmodernebb és legmagasabb ízlést eláruló épület szerencsés fekvésénél fogva az egész főváros számára könnyen megközelíthető. Az 59. és 75-ös villamos csaknem előtte áll meg, a 2-es autóbusszmegállótól 50 lépés és a 3. és 4-es autóbuststól is csak 5 percnyire fekszik. A »Claridge«, »Narancs« és »Kékterme« fogalom-má lesz Budán.”



A református közösség tagjai 1942-ben

Az Új Budapest lap ennél is magasztosabban fogalmazott az új étteremről 1933. február 11-i számában: „Tündérpalota Budán. Megnyílt a Claridge. Budán, a Böszörményi- és Gaál-utca sarkán, a csendőrlaktanyával szemben, szinte egyik napról a másikra kiemelkedett

Abbázia kurszalonjaira emlékeztető. Este pedig mint a müncheni Wintergarten vagy mint a párizsi »Folies Bergere« fényárban úszó



Korszerűen berendezett, kellemes hangulatú vendéglő volt a Claridge

establisménok. A Böszörményi- és Gaál-utca sarkán lévő főbejárat tágas előcsarnokba vezet. A Gaál-utcai oldalon van a Kék terem, itt úgy az 5 órai teánál, valamint a vacsoránál is terjedelmes és rugalmas a lábakat nem fárasztó táncparkett áll a táncolni vágyó közönség rendelkezésére. A tánczenét elsőrangú zenekar szolgáltatja.

Az előcsarnokból jobbra, a Böszörményi-úti oldalon van a Narancs terem, ahol a reggeli, vagy uzsonna kávé, fekete kávé, rövid vacsora, vagy akár egy pohár sör, vagy bor mellett az összes számottevő belföldi és külföldi napi, heti képes lapok olvashatók.

Az előcsarnok jobb oldalán tágas lépcsőház vezet az alagsorba, másrészt az emeletre. Itt vannak elhelyezve a bridge és rumy szalonok. Az épület emeletének szögletét gyönyörű kilátásai és különösen garden partira alkalmas kisebb terem foglalja el.

Tőle jobbra esik a terjedelmes nyári teraszhelyiség. Végül a Gaál-utcai oldalon külön bejáron át az

a húsvéti ünnepek idején és ebben a hullámverésben pompásan megállta helyét a Claridge vigadó. A Budapestben megforduló idegenek közül

nagyon sok angol, francia, német, olasz vendége volt és mindnyájan a legnagyobb elismerés hangján nyilatkoztak annak szépségéről, kitűnő



A mostani felújítás után tágasabb lett a belső tér a templomban

konyhájáról és az európai nivón álló kiszolgálásról.

A múlt hetekben százhusz személyes bankett színhelye volt, nemrégiben ifj. Horthy Miklós és ifj. Bethlen István grófbaráti társasága gyűlt össze vacsorára az »Union Federation de Ski« keretén belül, Déván István vezetésével, Bródy Ernő dr. országgyűlési képviselő aki újabban Buda lakosa lett, hetenként kétszer jön össze barátaival társasvacsorára, április 23-án, vasárnap pedig Zelliger Ágoston és neje, a nemrég elhunyt Zelliger Vilmos krisztinavárosi apátplébános rokonai adtak ebédet leányuknak Magdának Veress Mihállyal történt egybekelése alkalmával. A Claridge különtermében a művésziesen feldíszített esküvői asztal körül a fiatal páron és az örömszülőkön kívül sokan megjelentek.” (Budai Napló, 1933. április 30.)

A gazdasági válság közepette megnyíló vendéglő a híres látogatók ellenére sem tudott profitot termelni, így öszre már egyre fur-

csább akciókat hirdetett meg. A tulajdonosok egyik ötlete az volt, hogy pénzt rejtettek bizonyos kiflikbe, amiket a vendégeknek adtak, ezzel igyekeztek becsábítani az embereket.

Az érdekes próbálkozásról a Budai Napló is beszámolt: „A budai ember lélektana egészen más, mint a pestié, – ahogy Becsey Antal mondotta: »itt más embertípus él« – minden komolysága mellett is naiv, gyermekes vonásai vannak. Aki ezt kétségbevonná, annak szeptember 3-án a »Claridge« összes termeiben rendezett sörözésen kellett volna résztvennie, amelyhez hasonló még nem látott Buda. Minden pohár sörhöz egy kifli járt; a kiflik egy részébe egy-egy 50 filléres, 1 és 2 pengős, valamint 1 darab 10 koronás és egy tízfrankos arany volt besütvé. A »Claridge« vendégei, a környék legjobb közönsége, a legnagyobb szórakozásban, viharos tetszésnyilvánítással fogadta minden

mentek tönkre. Egyikük idegösszeroppanást kapott, zárt intézetbe került. Amikor a testvére megtudta ezt, szélütés érte. Ezzel a Claridge étterem sorsa örökre megpecsételődött.

A Budahegyvidéki Református Egyházközség a vendéglő megnyitásával közel egy időben, az 1930-as évek elején jött létre, az akkortájt erre a környékre költöző reformátusok megjelenése miatt. A gyülekezetet helyet keresett a környéken, és miután a Claridge épülete eladó lett, 1935 márciusában 54 ezer pengőért megvásárolta, ami a 200 ezer pengőért felépülő villát tekintve jó vételnek számított. Kezdetben, átalakítva, ideiglenes gyülekezeti otthonként használták az épületet, ám azután ott találtak végleges otthonra.

Az 1935. május 7-i ünnepi avatáson beiktatták a gyülekezet új lelkipásztorát, Szabolcska Lászlót, Szabolcska Mihály költő fiát. „Az

ünnepségen megjelent Ravasz László püspök és Balogh Jenő is, azonkívül a közelet számos kiválósága. Ravasz László püspök imája után Szabó Imre esperes iktatta be hivatalába az új lelkipásztort, azután Szabolcska megtartotta első prédikációját” az egykori Claridge étterem helyén.

Egy évvel később, 1936 tavaszán a Budahegyvidéki Református Egyházközség templomépítési költségirótsága programot szerve-



Korábban egy fatorony volt a templom tetején

zett a templomalap javára, amelyen dr. Ravasz László dunamelléki püspök tartott előadást. Habár már az 1937-es lapok templomként említették a Böszörményi úti házat, igazi templombelső csak az 1980-as években történt átalakítások során kapott az épület. Az 1990-es évek közepén egy fatorony került rá.

A komolyabb felújítás 2019-ben kezdődött el, és 2021 december végére elkészült a bővítés, valamint új tornyot is kapott a templom. Az építkezések során növelték a belső teret, öt hittanterem és korszerű cserkészszoba is az épület része lett. (Előző lap-számunkban olvashatják Bogárdi Szabó István lelkészi vezetővel készült beszélgetésünket az átalakításról és a jelenlegi közösségi életről – a szerk.) A Claridge vendéglő szomorú sorsú tulajdonosai biztosan boldogok lennének, ha látnák, hogy egykori „tündérpalotájuk” helyén most egy szép és magasztos feladatot ellátó épület áll. (Folytatjuk)

Földváry Gergely



bejárata pedig ott volt, ahol a mostani bejárat, a Böszörményi útról nyílt. Az emeleten alakították ki a tulajdonosok lakását, valamint létrehoztak egy bridzsklubnak otthont adó helyiséget is. Több különleges színű terme volt a vendéglőnek. Az épület lapos tetején nyáron kerthelyiség üzemelt. A hirdetésekbl az derül ki, hogy szinte mindennap volt tánc, a Charles Lax szalon- és jazz-zene-kar játszott.

a földből egy tündérpalota, amelynek homlokzatára a Németszőlgy, Mártonhegy, Farkasvölgy, Orbán-hegy és Naphegy vidéken lakó közönség legnagyobb örömére az került, hogy ebben a tündérpalotában megnyílik a »Claridge« étterem, söröző és táncpalota.

Hogy mit kíván nyújtani a »Claridge« a budai közönségnek, azt legegyszerűbben az épület leírásával ismertethetjük. Az épület kívül Montecarlo, Nizza, vagy

alagsorban elhelyezett családi söröző talált elhelyezést. Külön említést érdemel az üzemnek a korszerű technika minden eszközével felszerelt és a higiénikus követelményeknek mindenben megfelelő konyha-berendezés. A konyha mellé épített külön kávékonyha a legújabb Junkers gépekkel van felszerelve, amelyek a kávé teljes frissességében öntik közvetlenül a csészébe. Az ételek, az italok mind elsőrangúak, dacára annak, az árak igazán polgáriak, mert egy pohár sör 26 fillér, egy fekete kávé 60 fillér, egy uzsonna kávé 70 fillér. Ezeknél olcsóbb árakat még egy kevésbé hozzá hasonló üzemben sem lehet találni.

A »Claridge« megnyitása egy ünnepi esemény volt, autó autó hátán állt a Böszörményi-úton és szebbnélsebb közönség töltötte meg a tündéri termeket. A megnyitó estén megjelentek: Mr. és Mrs. Carr (a centrale igazgatója), Kramer Ernő ezredes és neje, Márton Miksa, Chrampach Félix és neje, Beck báronő, továbbá a budai és pesti társadalmi élet kitűnősegei.”

„Idegenjárás” címmel egy 1933-as cikk így írt a vendégekről: „Mozgalmas élet hullámzott Budán



Kívül-belül megszüpült az épület

Savanyú káposzta nem csak a spórolós napokra

Jó okunk van rá, hogy mostanában egyre inkább takarékoskodjunk. Ha épp a főzésen jár az eszünk, nem véletlen, hogy elsőként az olcsó káposztára, különösen a savanyúra gondolunk. Ez talán az egyetlen olyan élelmiszer, amivel az ember „kijavította” a természetet. Erjesztéskor ugyanis megjelennek a B12-vitamin felbecsülhetetlen értékű molekulái – ez a vitamin felelős a szellemi és mentális frissességünkért, a csontok, izmok erősítéséért, elengedhetetlen a vörösvérsejtek képződéséhez és ezáltal a sejtek oxigénellátásához, semlegesíti a zsírok egy részét, és hosszan lehetne sorolni. Kifejezetten jó hatással van a hangulatunkra, a stressztűrő képességünkre is. Azt, hogy még az íze is kitűnő, nekünk, magyaroknak, nem kell bizonygatni, hiszen konyhánk híres a savanyú káposztás fogásokról. Ám hogy nem kifogyhatatlan, azt a következő receptekkel szeretnénk igazolni.

DIÓS SAVANYÚKÁPOSZTA-LEVES

Káposztalevest sokfélélt ismerünk, ám ez a sárgarépával, zöldséglesben főtt, dióval tálalt verzió meglehetősen ritka. Ízeiben olyan gazdag, hogy csak jó lehet!



Ritka, de igen ízes káposztaleves

- Hozzávalók (4 személyre):*
1 vörshagyma
3 evőkanál olaj
40 dkg savanyú káposzta
2 szál sárgarépa
6 dl zöldségleves
(bioleveskockából is jó)
1 dl tejföl
2 evőkanál liszt
só, őrölt fehér bors
...a tálaláshoz:
maréknyi dióbél
pirított zsemlekocka

A megtisztított hagymát apróra vágjuk, és az olajon sütni kezdjük. A sárgarépát kis kockákra, a savanyú káposztát rövidebb szálakra vágjuk, és mindkettőt a piruló hagymára dobjuk. Néhány percig kevergetve pároljuk, majd a levesel felengedjük, és a benne lévőket

ebédre, vacsorára. Mi most ezekből válogattunk. Az ízesítéséhez, mert megérdemli, érdemes valamilyen finom salátalaját, például tökmag-, kukoricacsíra-, szőlőmag-, szezám-, vagy dióolajat használni.

- A BABOSHOZ:* 50 dkg savanyú káposzta; 2 babérlevél; 2 evőkanál olaj; só; 1 csapott mokkáskanál őrölt bors; 1 kis póréhagyma; 2 evőkanál salátalaj; 2 evőkanál citromlé; 1 evőkanál porcukor; 20 dkg kisebb szemű konzerv fehér bab; fél csokor metélőhagyma.

A káposztát kissé kimossuk, majd néhány vágással rövidebbre aprítjuk. Utána az olajon kevergetve megforrósítjuk, enyhén megsózzuk, megborsozzuk, a babérleveleket beledobjuk, és 1 deci vizet aláöntve 25 perc alatt megpuhítjuk. Végül addig hagyjuk a tűzön, amíg a leve elpárolog. A póréhagymát megtisztítjuk, vékony karikákra vágjuk, majd a kihűlt káposztával és a leszűrt babbal együtt a citromlével és a kukorral simára kevert salátalajjal összeforgatjuk. Metélőhagymával fűszerezzük.

- A FARMER változathoz:* 50 dkg savanyú káposzta; 15 dkg főtt, füstölt tarja; 2 lila hagyma; 3 szem piros hónapos retek; fél kigyóborka; fél-fél csokor metélőhagyma és zellerzöld; 1 kiskanál porcukor; 1 mokkáskanál só; fél mokkáskanál őrölt bors; 1 kiskanál 5%-os csemege-ételetet.



A káposztasaláta lehet elő-, de akár egytálétel is

megfőzzük. Ezután a tejfölben simára kevert liszttel besűrítjük. Ha kell, még sózzuk, borsozzuk. Tálaláskor pirított zsemlekockával és durvára vágott dióval megszórjuk. Díszítésül, ha van néhány szál, metélőhagymát és rózsaborszemeget szórhatunk rá.

SAVANYÚKÁPOSZTA-SALÁTÁK

A savanyú káposztát önmagában is lehet savanyúságként tálalni, de sok finom összetevővel önálló fogásként is megállja a helyét. Lehet elő-, vagy akár egytálétel,

A savanyú káposztát rövidebb szálakra aprítjuk. A tarját felkockázzuk. A lila hagymát és a retket megtisztítjuk, az előbbi karikákra, az utóbbit és az uborkát félkarikákra vágjuk. A metélőhagymát, a zellerzöldet finomra aprítjuk. A porcukrot és a sót 1,5 deci vízben kevergetve feloldjuk, megborsozzuk, az ecettel elkeverjük, és az előkészített hozzávalókat beleforgatjuk.

- A GOMBÁS-KUKORICÁSHOZ:* 10 dkg csiperkegomba; 1 mokkáskanál só; 1 kis

kanál fehérborecet; 1 sárgarépa; kis darab zeller; mokkáskanálnyi citromlé; 40 dkg savanyú káposzta; 4-5 evőkanál salátalaj.

A gombát megtisztítjuk, cikkekre vágjuk, és enyhén sós, ecetes vízben megfőzzük. A sárgarépát és a zellert megtisztítjuk, gyufaszálnyi csíkokra metéljük, és a citromlével összekeverjük. A káposztát kissé rövidebb szálakra vágjuk, majd mindezeket a kukoricával együtt a kihűlt, lecsöpögtetett gombával összeforgatjuk. Az olajjal meglocsoljuk, ha kell, még ízesítjük.

- A PARADICSOMOS-PAPRIKÁSHOZ:* 50 dkg savanyú káposzta; 4 közepes, kemény paradicsom; 2 húsos zöldpaprika; 1 közepes lila hagyma; 2 evőkanál citromlé; 2 evőkanál fehérborecet; 4 evőkanál salátalaj; 1 mokkáskanál só; fél mokkáskanál őrölt fehér bors.

A káposztát rövidebb szálakra aprítjuk. A paradicsomok szárát kímésszük, a szemeket cikkekre vágjuk. A paprikát csíkokra metéljük. A hagymát megtisztítjuk, félbevágjuk, és felszeleltjük. A citromlevet az ecettel, az olajjal, a



A debreceni káposztás bordához nem kell köret

sóval és a borssal elkeverjük. Az előkészített zöldségeket beleforgatjuk, és azonnal tálaljuk. Aki enyhébben szereti, egy kevés porcukrot is keverhet a salátalébe.

DEBRECENI KÁPOSZTÁS BORDA

Savanyú káposztából sok lakratató fogást ismer a magyar konyha – ez is közéjük tartozik. Egy kreatív szakács fejében, pontosabban konyhájában született

meg, de nem fér kétség hozzá, hogy igazi magyaros ihletésű káposztás étel, amihez nem kell külön köret.

- Hozzávalók (4 személyre):*
40 kg kicsontozott sertéskaraj
só, fél mokkáskanál őrölt bors
6 evőkanál olaj
1 vörshagyma
35 dkg darált sertéshús
1 gerezd fokhagyma
csipetnyi pirospaprika
1 csapott kiskanál majoránna
1 pár debreceni kolbász (18 dkg)
4 nagy savanyúkáposzta-levél
4 dkg füstölt szalonna
80 dkg savanyú káposzta
1 liter húsvéses
(bioleveskockából is jó)
1 nagy csokor kapor
1 dl tejföl
1 púpozott evőkanál liszt

A karajt 4 egyforma szeletre vágjuk, kissé kiverjük, besózzuk, és a fele olajon elősütjük, majd félretesszük. A hagymát megtisztítjuk, felaprítjuk, a felét a visszamaradó olajban megfuttatjuk, a többi félretesszük. A darált húst hozzáadjuk, sóval, borssal ízesít-



Pompás pompos!

kockákra vágott szalonnát kiolvasztjuk, majd a félretett hagymát megfuttatjuk rajta. Pirospaprikával meghintjük, a néhány vágással felaprított (ha túl savanyú, akkor kimosott) apró káposztát is beleforgatjuk.

A levessel felengedjük, ha kell, még sózzuk, a felaprított kapor felével meghintjük. A töltelékeket ráfektetjük, és lefedve, kis lángon, az edényt meg-megrázogatva, kb. 1 óra alatt puhára pároljuk. Utána a töltelékeket kiemeljük, a zsineget lebontjuk róluk, és a káposztát a tejfőllel meg 1 deci vízzel összekevert liszttel sűrítjük. Végül a maradék kaporral megszórjuk, és a húsos batyukat visszarakva, tejfőllel meglocsolva kínáljuk.

KÁPOSZTÁS POMPOS

A pompos, ez a játékos szó az ország különböző részein másmást jelent. Leginkább kenyértésztából készült lepényt, cipót, egyszerű pogácsafélét, néhol töltött farsangi fánkot. Akkor érdemes sütni, ha sok éhes szája számítnak, és nem bánjuk a készítésére fordított időt. Bőven felveszi a versenyt bármilyen pizzával!

- Hozzávalók egy nagy tepsizhöz:*
2,5 dkg élesztő

- 50 dkg kenyérliszt,
vagy fele búza-, fele rozsliszt,
esetleg fele rétes-, fele finomliszt
10 dkg főtt krumpli
só, őrölt bors
3 dl sűrű tejföl
50 dkg savanyú káposzta, rövidebb szálakra vágva
2 evőkanál olaj
...a nyújtáshoz: liszt
...a tepszi kikenéséhez: zsír vagy olaj

Az élesztőből egy kevés langyos vízzel és 2 evőkanál liszttel kovászt készítünk. A főtt burgonyát meghámozzuk, lereszeljük, és beledolgozzuk. 2 órán át pihenni hagyjuk. Ezután a maradék liszttel és 1 deka sóval addig dagasztjuk, amíg elválnak a kezünktről. Duplájára kelesztjük, majd belisztezett deszkán kinyújtjuk, és egy nagy, kiszírozott tepsit kibélelünk vele, úgy, hogy kis pereme is legyen. A sűrű tejfőllel megkenjük.

A káposztát az olajon félig megpároljuk, a tejfőlöss tésztára szórjuk, alaposan megborsozzuk, és langyos helyen még 20 percig kelni hagyjuk. Ezután előmelegített sütőben 220 °C-on (légkeveréses sütőben 200 °C-on) 20-25 perc alatt ropogósra sütjük. Néhány percig állni hagyjuk, majd forrón, kockákra vágva kínáljuk.

A „tsemegetsináló” Kuglerektől a mignonig

A cukrászokat valaha „czukormíveseknek”, vagy „tsemegetsinálóknak” hívták. Cukrász szavunkat Széchenyi Istvánnak köszönhetjük, ő nevezte így először az édességkészítőket.

Kugler Jakabot még „tsemegetsinálóknak” titulálták, amikor Sopronban megalapította az első üzletét. Fia már Pesten nyitott boltot, unokája, Henrik pedig itt vált a magyar cukrázipar egyik legrangosabb képviselőjévé. Európai tapasztalatszerző éveit, 1858-ban átvette apja József nádor téri üzletét, amelyet 1870-ben a Gizella térre – a mai Vörösmarty térre – helyezték át.

A finom ízléssel berendezett Kugler cukrászda hamarosan az elegáns világ találkozóhelye lett. Gyakori vendég volt ott Deák Ferenc és Liszt Ferenc, a korabeli sajtó gyakran és lelkesedve írt róla. Újdonságnak számított, hogy a kugler tortákat és szeleteket itt csomagolták először papírtálcára.

Henrik meghonosított egy finom süteményt is, amelynek a receptjét Párizsból hozta. Kitalálta egy Mignon nevű cukrász volt



Kugler Henrik

az 1660-as években, ám Pesten kuglernek hívták még a múlt század húszas éveiben is. Hírnevének köszönhető, hogy a svájci Gerbeaud Emil betársult az üzletbe, és Henrik munkájának folytatója lett. Az ő nevét máig őrzi az emlékezet és a Vörösmarty téri cukrászda – de ez már egy másik történet.

•

A mignon egyszerű, 3-4 centi magas piskótátésztából készül, amelyet három lapra vágunk. Ezután különféle vajás krémmel

(citrom, csokoládé, kávé stb.) vagy valamilyen fanyar lekvárral az első lapot bekenjük. Erre jön a második, majd újra töltelék és tészta. Ezt követően különböző formákra – kör, háromszög, négyzet, rombusz – szúrjuk ki.

A külsejüket hígított gyümölcszíssal kenjük be, hogy a cukormáz jobban tapadjon rájuk. A bevonathoz 25 deka cukrot 1,5 deci vízben feloldunk, és közepes lángon, kevergetve, hóllyagosra forraljuk, majd 1 kiskanál ecetet öntünk bele. Ezután kevergetve olyan sűrűre főzzük, hogy a kiskanállal kimerjük és kissé lehűtött, sűrű szirupból lágy golyót tudjunk formázni.

Márványlapra vagy nagy tepsibe öntjük, és széles pengéjű késsel addig kengetjük ide-oda, amíg kifehéredik, és keményedni kezd.

Ekkor egy kevés tejszínt öntünk rá, és alaposan beledolgozzuk. Végül az ízesítésre szolgáló szörpöt, fűszert, kakaót is bekeverjük. Az így kapott mázzal (amit jól záródó dobozban hosszú időre el is lehet tenni) bevonjuk a mignonokat, és rácsra állítva hagyjuk megdermedni.

Pákozdi Judit





**MAGYARORSZÁG
ELŐRE MEGY!**

**Nem
hátra.**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

ÜVEGEZÉS. Budai Üveges.hu, Budapest, Csörsz u. 1. Tel.: 06-30/357-2798.

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szűnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 06-1/356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 06-1/251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolást, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács-alpinista-, kőművmunkát vállal. delab@vipmail.hu, 06-20/998-2369.

ASZTALOSMUNKÁK/KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 15 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÚTORKÁRPITOZÁS. Márkó István. Tel.: 06-11/201-8780, 06-70/782-3422.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

FIATAL ÜRIEMBER kötné életjáradékot. Teljes anyagi háttérrel rendelkezem. Idős hölgyvel vagy úrral. Egynegyed és fél rész is érdekel. Tulajdonjog- és aranyfelvásárlás. Tel.: 06-30/083-2665.

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE megbízható személy idős személy részére ingatlanért (lakás, ház, telek). Tel.: 06-20/629-0916.

KÖZÉPKORÚ FÉRFI, magyar, becsületes, eltartási, életjáradéki szerződést kötne örökös nélküli idős személlyel. Kocsim van. A lakást, házat is felújítom, ha akarja. Zobolyák György. Tel.: 06-30/474-3789.

ÖSZINTE, MEGBÍZHATÓ, elvált asszony eltartási, öröklési vagy életjáradéki szerződést kötne. Örökös nélküli idős személlyel, házaspárral. Becsülettel mindent megteszek önökért! Üstörök Piroksa. Tel.: 06-30/420-2238.

ÉLETJÁRADÉKI vagy örökösödési szerződést kötne idős személlyel lakásért ügyvéd család. Életkörülményeinek javítása érdekében hatékony segítséget nyújtok. Kézpénz vagy havi járadék. 06-30/822-8050.

A Hegyvidék Televízió műsorai (hegyvidektv.hu)

HÉTFO

7.00 Útiniform
10.00 Budai Híradó
10.15 Duett
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Efrán Ferenc festőművész portréja
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Kelj fel, és járj!
III. Országos Evangélikus Találkozó
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Diagnózis
18.00 Képzűség
19.00 Budai Híradó
19.15 Kvantum – tudományos magazin
20.00 Hírek
20.05 Pénz – Tárca
20.30 Generációnk
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Bors néni
22.15 Kultúrpoint
22.45 Ökopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Ziccer
23.30 Gázfröccs
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

KEDD

7.00 Útiniform
10.00 Budai Híradó
10.15 Pénz – Tárca
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Egy nap a világ
14.00 Budai Híradó
14.15 Turnébusz – könnyűzenei magazin
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Forgószinpad
18.00 Képzűség
19.00 Budai Híradó
19.15 Minőségi idő
19.45 Ökopakk
20.05 Duett (ism.)
20.30 Kultúrpoint
21.00 Budai Híradó

21.15 Film: Ferdinándy György író portréja
22.15 Pénz – Tárca
22.45 Ziccer
23.00 Budai Híradó
23.15 Budai Magazin
23.45 Vadörz
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

SZERDA

7.00 Útiniform
10.00 Budai Híradó
10.15 Ökopakk
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Ferdinándy György író portréja
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Egyház és média
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 A szomszéd vár
18.00 Képzűség
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca
19.45 Vadörz
20.00 Hírek
20.05 Kultúrpoint
20.45 Budai Magazin
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Egy nap a világ
22.15 Ziccer
22.30 Diagnózis
23.00 Budai Híradó
23.15 Duett
23.45 Minőségi idő
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

CSÜTÖRTÖK

7.00 Útiniform
10.00 Budai Híradó
10.15 Kultúrpoint
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Egy nap a világ
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: A reformáció emléknapja
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Euro Infó

18.00 Képzűség
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca
19.45 Minőségi idő (ism.)
20.00 Hírek
20.05 Lélekemelő
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Elsőáldozó
22.15 Kultúrpoint
22.45 Ökopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Kommentár nélkül
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

PÉNTEK

7.00 Útiniform
10.00 Budai Híradó
10.15 Vadörz
11.00 Sportolj velünk
12.15 Film: Elsőáldozó
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Kelj fel, és járj!
III. Országos Evangélikus Találkozó
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Duett
18.00 Képzűség
19.00 Budai Híradó
19.15 Kultúrpoint
20.00 Hírek
20.05 Kommentár nélkül
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Új HÁZ – építészeti filmsorozat
22.15 Pénz – Tárca
22.45 Ökopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Budai Magazin
23.45 Ziccer
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

SZOMBAT

7.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
8.30 Kultúrpoint
9.00 Creative Chef (ism.)
9.30 Sportolj velünk
10.00 Budai Hét
10.15 Pénz – Tárca (ism.)
11.00 Kommentár nélkül (ism.)

12.00 Budai Hét
12.15 Film: Új HÁZ – építészeti filmsorozat
14.00 Budai Hét
14.15 Film: Boldogi búcsú
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Gázfröccs
18.00 Képzűség
19.00 Budai Hét
19.20 Turnébusz – könnyűzenei magazin
20.30 Duett
21.00 Budai Hét
21.15 Film: Bors néni
22.30 Pénz – Tárca
23.00 Budai Hét
23.15 Vadörz
23.30 Duett
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

VASÁRNAP

7.00 Kommentár nélkül (ism.)
8.00 A szomszéd vár (ism.)
8.30 Pénz – Tárca (ism.)
9.00 Kultúrpoint (ism.)
9.30 Sportolj velünk
10.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
11.30 Film: Egy nap a világ
12.00 Budai Hét
12.15 Duett (ism.)
13.00 Irányvonal – bibliai ismeretterjesztő sorozat
13.30 Creative Chef
14.00 Budai Hét
14.15 Film: Bors néni
16.00 Kommentár nélkül
17.00 Sportolj velünk
17.30 Generációnk
18.00 Képzűség
19.00 Budai Hét
19.15 Alfa és Omega – katolikus mise
21.00 Budai Hét
21.15 Film: Efrán Ferenc festőművész portréja
22.15 Turnébusz – könnyűzenei magazin
23.00 Budai Hét
23.30 Ökopakk
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzűség

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalk (kisebbit is!), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

LAKÁSSZERVIZ

ZÁRCSERE, KERÍTÉS, korlát, rácsos ajtó, fémajtók és fémkapuk javítása. Aknafedések, ajtóbehúzó cseréje. Tel.: 06-20/380-8988.

ANTENNASZERELÉS, -javítás leosztáshoz, beállítások. Oltsással. Tel.: 06-20/537-6281.

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatki-egyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-30/780-6430, 06-1/229-5694. www.festesma.iwk.hu

LAKÁSFELJÚÍTÁS, SZOBAFESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszerezés, villanszerelés, kőművmunkák garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól. duguláshárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

LAPOSTETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádógos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzاتفelújítás, lefolyó és ereszcatornák szerelése, kőműves-és festőmunkák, veszőeljárítás, függőfolyosók felújítása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-1/783-3803,06-20/471-1870.

LAKÁSFELJÚÍTÁS, ÉPÜLETFELJÚÍTÁS, festés, burkolás, szigetelés, gipszkartonszerelés, tetőjavítás, minden, ami a ház, minden, ami lakás. Munkáinkra garanciát vállalunk. 06-20/320-6808. misidanyi567@gmail.com

LAKÁSFELJÚÍTÁS, -ÁTALAKÍTÁS. Ősz-szeszokott, budapesti kivitelező csapatunkkal vállaljuk valamennyi szakipari munka elvégzését. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanszerelő munkálatok. Telefon: 06-70/245-8334.

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal szobafestést, tisztasági festést, díszítőfestést, mázolást, tapétázást, lépcsőház- és homlokzاتفestést, szám-lával, garanciával. 06-30/609-4294.

CSÖPÖG? KILAZULT? LETÖRÖTT? Nem záródik? Furni kell? Kerületi vállalkozó lakáskarbantartási munkákat vállal garanciával. 06-30/515-2019. www.ezermesterhazhoz.hu

TETŐDOKTOR! Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beazáselhárítás, bádógozás, Lindab tető, új tető cserépezése, kisebb javítások, SOS munkák. 06-30/622-5805, 06-20/492-4619.

CALÁDÍCSAPAT, ÁCS, tetőfedő, bádógos munkát vállal, 15 éves tapasztalattal. 10% év eleji kedvezményt adunk: 06-70/730-5030.

KÖLTÖZTETÉSLOMTALANÍTÁS, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Tel.: 06-20/972-0347, 06-70/589-7542.

TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZKEZELÉS, közös képviselet korrektt, megbízható módon, referenciákkal. 06-1/274-6135, 06-70/561-1174. E-mail: flonthometeam@gmail.com. www.tarsashazkezelobudapest.hu

TÜZ- ÉS GOMBAVEDELEM fa tető-szerkezeteken. Lapostető-fényvédelem, szigetelés(javítás). 06-30/942-6500, 06-1/426-5000. a@prodrive.h

TÁRSASHÁZKEZELÉS, lakásszövetkezetek kezelése. Mob: 06-30/990-7694. www.aktivhazkezo.hu

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés Budán! Tapasztalat, referenciák! Dr. Bíró Anna és Lőrincz Péter. 06-70/383-5004.

TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK könyvelését, bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 400 Ft/hó/albétét díjtól. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK TAKARÍTÁSÁT, telen hólapátolását vállaljuk 15 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

HEGYVIDÉKI VILLANYOSZTAG kiváló referenciákkal, garanciával vállalja családi házak, lakások, társasházak belteri és külteri villanszerelését. Ügyfélbarát hozzáállás, lelkiismeretes munkavégzés. Forduljon hozzánk bizalommal! Elérhetőségeink: 06-30/400-2718, henrik.kiss@villanyosztag.hu. www.villanyosztag.hu

GÁZKÉSZÜLÉK-GYORSSZERVIZ. FÉG cirkó, gázkonvektor, vízmelegítő, gázkazán, kombi cirkó javítása. Vízvezeték-szerelés. Tel.: 06-70/294-9915.

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázsók, csőtörések megszüntetése. 06-20/491-5089, 06-1/402-4330.

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁSI Fix 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25 000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

GÁZSZERELŐ-IGAZOLVÁNNYAL rendelkező szerelő vállalk FÉG, Junkers és más típusú gázkészülék javítását, tisztítását, karbantartását. Rövid határidők, korrekt árak, ingyenes kiszállás! Tel.: 06-70/327-4445.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények beléslését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintéssel. 06-20/264-7752.

VILLANSZERELÉS AZONNALI Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664. ELMŰ-ügyintézés.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLÉMÉNY

„BUDAVÁR ’89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillinger.

FELBOLYDULT az ingatlanpiac? Segíthetünk ingatlan eladásában? Tizenöt éves tapasztalat. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

BUDAKESZI ÚTON felújított, cirkós, napos, 48 nm-es, félmeleti lakás, kocsibeállással, 51 700 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

KRISZTINA KÖRÜNT várra panorámás, félmeleti lakás, 81 nm-es, 589 000 000 Ft. 06-70/523-1969. www.budaihegyek.hu

ELCSERÉLNEM BUDATÉTENYI-RÓZSAKERÉTI LAKÁSOMAT (bölcsőde, óvoda, általános iskola, gimnázium 100 méteres körzetben) a XII. kerületben. Tel.: 06-70/782-3422, 06-1/201-8700.

HELYISÉG KIADÓ 1126 Bp., Bőszörményi út 2/b-ben irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, alagori, világos, játszótérre néző ablakkal, beléptetőkártyás parkolóval. Tel.: 06-30/911-9576.

XII., THOMÁN I. utcában, tégláépület 3. emeletén komfortos, 53 nm-es, 2 szobás, étkezős lakás eladó tulajdonostól. Ár: 54,9 M Ft. 06-30/441-7236.

KISHÁZAT, üres telket (zárt kertet is) keresek megvételre. (Kézpénz!) 06-70/949-4013.

SZUTERÉN, FÉLSZUTERÉN retörőri, kis lakást keresek megvételre. 06-70/949-4013.

BAKOSLAKINGATLAN kézpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, fizetés-sel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAKINGATLAN keres hosszú távra kiadó, igényes házakat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjuk részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

XII. KERÜLET, Tartsay Vilmos utcában (a Tanítóképző felőli részén) kiadó egy hangulatos, belső kettre néző, 1 szobás, összkomfortos, erkélyes, IV. emeleti, liftes, bútorozatlan lakás. 130 E Ft/hó, közös költség fűtéssel együtt 26 E Ft/hó. Tel.: 06-30/939-6783, 06-20/968-9465.

KERESÜNK jó állapotú, 3 szobás, erkélyes, zöldövezeti, emeleti lakást, kulturált házban, jó közlekedéssel. 06-30/559-5064.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

KERTET GONDOZNI VÁGYÓ fiatal pár Nyaralót/Hévíégi Házát venne a Balatonon vagy a Szentendre/Dunakanyar térségében 28 M Ft-ig. 06-20/454-9152.

FIATAL PÁR legalább 2 szobás emeleti lakást vásárolna! Erkély előny. 06-30/373-7378.

A II. VAGY XII. KERÜLETBEN magán-személytől 60-80 nm közötti, 2,5-3 szobás, emeleti, erkélyes lakást vásárolnék, lehetőleg gépkocsibeállással vagy garázzsal. Hosszú távú kiköltözés nem akadály. Elérhetőség: 06-70/578-9626.

GARÁZS

HOSSZÚ TÁVRA KIADÓ ÖNÁLLÓ GARÁZS, 18 NM-ES. Budapest XII. kerület, Bűrók u. 13. Havi 35 000 Ft-ért. Tel.: 06-30/952-5991.

GARÁZS KIADÓ Rőzse közben (Diós árok út) hosszú távra. Telefonszám: 06-30/299-4712.

15 NM-ES GARÁZS KIADÓ! XII. kerület, Orbánhegyi út 8. Tel.: 06-1/213-5816.

NÁRCISZUTCÁBAN GARÁZS kiadó, akár tárolónak. 35 000 Ft/hó. 06-30/742-9487.

OKTATÁS

MATEMATIKATANÁR felkészít: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8551.

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETNYELV-OKTATÁS és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEKANULÁS felelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételre. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

VEGYES

FEKETE PERZSABUNDA, 46-48 m, fehér perccallérral és fehér nercsapkával olcsón eladó. Valamint 38-as, vadonatúj, körömbarna és fekete gyíkpióc, magas sarkú cipő méltányos áron eladó. 3 ajtós barokk székrenyő jó állapotban eladó. Tel.: 06-1/356-5297.

RÉSZLETRE ELADÓ: 6 darabos neoreneszánsz bútor, költözés miatt. Tel.: 06-1/213-5816.

GYÖNYÖRŐ, KÖZÉPBARNA, félhosszú, teljesen új, klasszikus fazonú svéd nercbunda eladó. Méret: M-L. Tel.: 06-30/240-2744.

RÉGI HIFIT KERESKE! Beck, CD stb. Működésképtelen is érdekel. 06-70/949-4013.

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékok, régi pénzeket, érmeket, kitüntetések. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBESZŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat sérült állapotban is. Kézpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

RÉGISÉGHAGYATÉKOK felvásárlása. www.antikbudapest.hu. Tel.: 06-20/932-6495.

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzeket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelánt, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrássy út 16. H-Sz.: 10.00-17.00, Cs.: 10.00-19.00, P.: zárva. Tel.: 06-1/317-4757.

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísztárgyakat, ezüstműveket, ékszt, antik órákat, festményeket, bútorokat (kolonálist is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, kézpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

ALMÁSI KATALIN kézpénzért vásárol bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékok, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: írógépeket, varrógépeket, könyveket, régi bundákat, festményeket, porcelánokat, karórákat-zseborákát, arany ékszereket, ezüsttárgyakat, festményeket, kitüntetések, régi pénzeket, fali-, karórákat, illetve bakelitlemezeket. Cím: 1124 Bp., Fodor u. 31/b (Tescóval szemben). Tel.: 06-20/229-7774.

ARANY-EZÜST-RÉGISÉG-KARÓRA felvásárlása kézpénzért! Bp. XII. ker., Bőszörményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszormenyiaranyhaz.hu

AMERIKA-MAGYAR, újonnan megnyílt üzletünkbe keresünk: dekoratív régiségeket, arany ékszereket, ezüsttárgyakat, Zsolnay, herendi porcelánokat, festményeket, kitüntetések, régi pénzeket, fali-, karórákat, illetve bakelitlemezeket. Cím: 1124 Bp., Fodor u. 31/b (Tescóval szemben). Tel.: 06-20/229-7774.

KÉSZPÉNZFIZETÉSEL VÁSÁROL

AKTÍV HEGYVIDÉK
TÉLI PROGRAMOK

GESZTENYÉS KERT FUTÓKLUB
Kedden 18.30–19.30
Gyülekező: 18.15
MOM Sport, passzázs

AEROBIK
Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!
Hétfőn:
18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán:
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
Csütörtökön 18.30–19.30
Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)
Pénteken 17.00–18.00
Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KÍMÉLŐTORNA
Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!
Hétfőn:
18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán:
18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Csütörtökön 17.30–18.30
Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)

STRETCHING
Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!
Hétfőn 19.00–20.00
Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

GERINCTRÉNING
Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!
Pénteken 16.00–17.00
Arany János iskola (Meredek utca 1.)

ZUMBA
Hétfőn 18.30–19.30
Szerdán 18.00–19.00
Városmajor utca 29. (tornaterem)

ÚSZÁS
Vasárnap 11.00–15.00
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

NIA MAMÁKNAK-BABÁKNAK
Minden páratlan hét csütörtökjén 10.00–11.00
MOM Sport balett-terme (Csörsz utca 14–16.)

ASZTALITENISZ
Hétfőn 18.00–19.00
Szombaton 9.00–10.00
Városmajor utca 29. (tornaterem)

FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn 17.00–18.00
Szerdán 17.00–18.00
Városmajor utca 29. (tornaterem)

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Február 19.: Visegrádi-hegység. Túravezető: dr. Arday Lajosné. **Találkozó:** 7.45 Batthyány-tér, HÉV-pénztár. **Indulás:** 7.58-kor Szentendrére, jegy addig, tovább autóbusszal Hegy-tetőig. **Útvonal:** Hegy-tető–Pap-rét–Pálócki-rét–Vértess-mező–Kis-Bükk-tető–Tahi. **Táv-szint:** 12 km, + 100 m, – 250 m. **Érkezés:** 16.00 óra körül. **Költség:** 1500 Ft. **Túravezetők:** Sütő-Nagy István – 06-1/202-7849, 06-30/934-6968. Dr. Arday Lajosné – 06-1/356-0073.

MOZGÁS EGYETEME
Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!
Kedden 19.00–20.00
Testnevelési Egyetem, „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)
Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával!

MUDITAYOGA
Kedden 17.30–19.00
Csütörtökön 17.30–19.00
Győri út 2/b
Előzetes bejelentkezés szükséges: info@mutiditayoga.hu

INTEGRAL YOGA
Szerdán 19.45–20.45
Városmajor utca 29.

„Gyorsnak, erősnek és bátornak kell lenni”

Fedettpályás és szabadtéri felnőtt magyar bajnoknak mondhatja magát rúdugrásban Nagy Marcell, aki a tavalyi U20-as Eb-n az ötödik helyen végzett. A Testnevelési Egyetem Gyakorló Sportiskolai Általános Iskola és Gimnázium végzős diákja már előre tekint: szeretné megdönteni példaképe, a legendás Szerhij Bubka rekordjait, és világversenyen felállni a dobogóra.

– *Hogy állsz a zuhanással?*
– Ha a kérdés arra irányult, hogy félek-e tőle, azt kell mondanom, egyáltalán nem. Sőt, nagyon is szeretem ezt az érzést! Olyannyira, hogy régi álmom kiugrani egy magas szálló repülőgépből ejtőernyővel. Bevallom, nagyon vonzanak az extrém sportok, minden, ami feltornázza az adrenalin-szintemet.
– *Ezért kötöttél ki a rúdugrásnál?*
– Zuhanni tényleg lehet, igaz, nem túl magasról, de nem épp ezért válsztottam. A rúdugrás egész folyamataát élvezem, a neki-futástól a fellendülésen át a szivacsba érkezésig, mindent. Az atlétika előtt nekem is megvolt a kötelező úszás, több évig jártam uszodába, de soha nem versenyeztem. Aztán egyszer csak az atlétikapályán találtam magam, a bátyám példáját követve. Ez lett a második otthonom. Kilenc-tíz éves lehettem, ami-

kor elkezdtem atletizálni a Honvédban, azóta szinte minden időmet, mondhatni, az egész életemet a pályán töltöm. Annyi változás-



Komplex, sok gyakorlást igénylő mozgásforma

sal, hogy ma már az MTK a klubom.
– *Az atlétika sokréttű sportág, hogyan lett a vége a rúdugrás?*
– Először egy nagy csoportba kerültem, amelyben megismerhettem az atlétika különböző ágait. Mindent csináltunk: sprint, hosszú futások, súlylökés, gerelyhajítás, távolugrás, magasugrás, gátfutás. Úgy kell elképzelni, mintha egy iskola lenne, az összes tantárgyat megismerjük, általános tudást kapunk, és szép lassan kiderül, miben vagyunk jobbak, ügyesebbek. Az edzőm a női magyar csúcstartó rúdugrásban, ő kérdezte meg, hogy ki szeretne a csoportunkból rúddal ugrani – így kezdődött. Eleinte csak egyszer-egyszer lehetett menni, később egyre többször, és kialakult egy kisebb csapat.
– *A rúdugrás kívülről úgy néz ki, hogy egy nagy sprint kell, no meg lendület – ennyire egyszerű a valóságban is?*
– Ennél jóval bonyolultabb, valójában minden összefügg mindennel. Ha már a nekifutás ritmusa nem jó, akkor a letűzés sem lesz tökéletes. Emiatt aztán az ember nem tudja átadni a rúd-nak azt az energiát, amit szerzett, ezért a fellendülés is rossz lesz, és így tovább. Nagyon komplex,

sok gyakorlást igénylő mozgásforma, de azért nem lehetetlen elsajátítani.
– *Mi szükséges ahhoz, hogy valakinek jól menjen?*
– Fontos a technika, ezenkívül a sikeres ugráshoz gyorsnak, erősnek és bátornak kell lenni. Ha ez mind megvan, az már fél siker. Azért csak fél, mert fejben is rendben kell lenni, pszichésen elég erősnek, kellően összeszedettnek maradni.
– *Mennyi volt idáig a legnagyobb magasság, amin átjutottál?*
– Az egyéni csúcsom eddig 522 centiméter volt, ezzel a tavalyi Észtországban megrendezett U20-as Európa-bajnokságon az ötödik helyen végeztem, amire nagyon büszke vagyok. Épp a napokban sikerült javítani: 536 centiméterrel nyertem a Budapest-bajnokságon. Persze szívesen gondolok a négy magyar bajnoki címemre és az U20-as világ-bajnokságon elért nyolcadik helyem-re is.
– *Van példaképed, aki inspirál?*
– Természetesen van, kettő is! Az egyik az olimpiai bajnok Szerhij Nazarovics Bubka rúdugró, aki harmincöttször döntötte meg a világrekordot. A másik pedig egy sprinter, a kilenc olimpiai aranyérmet nyerő Carl Lewis. Mindkettőt nagyszerű sportembernek tartom.
– *Mit gondolsz, túl tudod szárnyalni a legendás Bubka eredményeit?*



Nagy Marcell rúdugró

– Nagyon remélem, eljutok oda, hogy jobb leszek nála. Ehhez hosszú és kitartó munkára van szükség – rajtam biztosan nem múlik. Addig is lépésről lépésre szeretnék haladni, mindig az aktuális csúcsmat ostromolva. A hosszabb távú célom, hogy egy felnőttvilágversenyen felállhassak a dobogóra, és eljussak az olimpiára.
– *A tanulás terén milyen célokat tűztél ki magad elé?*
– Most az érettségi következik, amit minél jobbra szeretnék megírni, utána pedig a BME Gazdálkodási és menedzsment szakára akarok jelentkezni. Az iskolám támogat a sportolásban és a továbbtanulásomban is. Figyelembe veszi a sportteljesítményemet, így részt vehetek az edzőtáborokban, és mellette tanulni is tudok, hiszen az e-naplón keresztül megírhatom az órai munkákat, házi feladatokat. Ez óriási segítség!

sm.

Várja a gyerekeket a MOM Sport Uszoda

A sportolás fél egészség – tartja a mondás, ami manapság különösen aktuális. Az egész testet megmozgató úszásnak kifejezetten jó hatása van a szervezetre, nemcsak a felnőttek, hanem a gyerekek számára is. Utóbbiaknak szervez már sok éve tanfolyamokat a Hegyvidéki Úszóiskola a legjobb vízminőséget igazoló, 5 csillagos állami védjegy-gyel büszkélkedő MOM Sportban, ahol a délutáni időszávokban folyik az oktatás.
„Tanóráink 45 percesek, ezekben 40 perc úszás és 5 perc játék szerepel. A színvonalas oktatás és a biztonság érdekében oktatóink a

kezdő csoportokban legfeljebb hét-nyolc gyerekkel foglalkoznak egyszerre, míg a haladó szinttől már tíz-tizenkét fős csoportok vannak” – mondta el lapunknak Bencze András uszodavezető.
A többgyermekes családokra is gondolnak, úgy szervezik az órákat, hogy egy időben mind a hat tudásszinten legyenek foglalkozások: vízhez szoktató, kezdő 1, kezdő 2, mély vízhez szoktató, középhaladó és haladó. A haladóba járók már 200 méteres távok leúszására is képesek.
Az órák hétköznapokon 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, szombaton

10.30 órákor kezdődnek. A 14 év-nél idősebbeket fogadó mester-cápa csoport edzésének időpontja 18.15. Minden turnus négyhetes, így lehet biztosítani a résztvevők folyamatos fejlődését, a magasabb színvonalú oktatást.
A turnusos rendszer másik sarokköve a heti beosztás: heti egy, kettő vagy akár három napon is úszhatnak a gyerekek, hétfőtől szombatikig. Jelenleg az összes csoportba van felvétel, jelentkezni és érdeklődni az uszoda@momsport.hu e-mail-címen lehet. További információk: www.hegyvidekiuszoiskola.hu.

-os



Pályázati felhívás

A Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. felhívást tesz közzé A „XII. Kerület Sportjáért 2021” elismerő cím elnyerésére.

A. KATEGÓRIA:
Erre a díjra azok a XII. kerületben élő vagy XII. kerületi közoktatási intézményben tanuló diákok pályázhatnak, akik:
• 2020. augusztus 15. és 2021. augusztus 14. között nemzetközi vagy országos bajnokságon 1–3. helyezést értek el,
• a 2020–21-es tanévben alapfokú oktatási-nevelési intézmények 1–8. évfolyamán 4,51 vagy annál magasabb, illetve középfokú oktatási-nevelési intézmények 9–12. évfolyamában 4,00 vagy annál magasabb tanulmányi átlagot értek el.

B. KATEGÓRIA:
Erre a díjra azok a XII. kerületben élő, tanuló, dolgozó sportolók pályázhatnak, akik:
• 2020. augusztus 15. és 2021. augusztus 14. között nemzetközi vagy országos bajnokságon 1–3. helyezést értek el,

• 18 év felettiek,
• már egyik közoktatási intézménnyel sem állnak tanuló jogviszonyban.

C. KATEGÓRIA:
Erre a díjra azok a XII. kerületben élő, tanuló, dolgozó edzők, sportvezetők és testnevelők pályázhatnak, akiknek:
• a tanítványai 2020. augusztus 15. és 2021. augusztus 14. között országos vagy nemzetközi bajnokságon 1–6. helyezést értek el.

D. KATEGÓRIA:
Erre a díjra azok a XII. kerületben élő, tanuló, dolgozó fogvatékosággal élő sportolók pályázhatnak, akik:
• 2020. augusztus 15. és 2021. augusztus 14. között nemzetközi vagy országos bajnokságon 1–3. helyezést értek el.

A pályázatokat a következő címre várjuk 2022. február 28-ig:
Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft.
1122 Budapest, XII., Városmajor utca 29.

A díjakat a kerület március 15-i ünnepségének keretében vehetik át a díjazottak.

A részletes kiírás a pályázati adatlapokkal együtt megtalálható a www.hegyvideksport.hu oldalon.

Dr. Gidófalvy Dénes
Budapest Főváros XII. kerületi Hegyvidéki Önkormányzat Oktatási és Kulturális Bizottság elnöke

Móczán Mónika
Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. Ügyvezető igazgató