



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 3

Meg kell őriznünk mindazt, amit örökségül kaptunk

„Magyarország újra a saját kezébe vehette a sorsát, nagy erővel fogott hozzá, hogy új államot és – amint Petőfi fogalmazott – új hazát teremtsen. Ám rövidesen rá kellett döbbsennie, nem elég szabad országot megkísérelnie felépíteni, ha rákényszerítik, a szabadságért harcolni is kell” – mondta ünnepi beszédében Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter a Hegyvidéki Önkormányzat által szervezett március 15-i, koszorúzással és díjátadással egybekötött megemlékezésen.

„Mit őseink egy ezredév előtt tényleg, azt kell tenni most tényleg (...) Egy új hazát, mely szebb a réginel, és tartósabb is, kell alkot-

notok” – Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter Petőfi Sándor A nemzetgyűléshez című költeményével idézte fel az

először megválasztott országgyűlési képviselők küldetését a hegyvidéki megemlékezésen március 15-én a MOM Kulturális Központban. Mint emlékeztetett, az első felelős minisztérium és az áprilisi törvények alapján létrejövő nemzetgyűlés hatalmas lendülettel látott munkához, hogy megvalósítsa a március 15-i tizenkét pontot és a reformkor célkitűzéseit.

„A rendelkezésükre álló rövid idő alatt máig ható munkát végeztek. Magyarország újra a saját kezébe vehette a sorsát, nagy erő-

vel fogott hozzá, hogy új államot és – amint Petőfi fogalmazott – új hazát teremtsen. Ám rövidesen rá kellett döbbsennie, nem elég szabad országot megkísérelnie felépíteni, ha rákényszerítik, a szabadságért harcolni is kell” – tette hozzá. Kiemelte: Magyarország 1989–90-ben vált szabadná, és ma örülhetünk annak, hogy mi döntünk szabadon az ország sorsáról.

A politikus kitért arra is, hogy ma béke van, bár soha az elmúlt huszonöt évben olyan közel nem

éreztek a háború fenyegetettségét, mint most. „Az országnak nem lehet más célja, mint hogy béke legyen” – húzta alá, hangsúlyozva, hogy most is különösen fontos elismerni azokat a kiemelkedő teljesítményeket, amik hozzátesznek az országnak, egy városnak és egy kerületnek életéhez.

„A nemzeti ünnep a közösséget működtető teljesítmények elismerése, a köszönetmondás ideje is. A kerületet is az egymásra figyelő emberek összehangolt munkája működteti. Ma a feladat tehát az, hogy miközben az országban meg-

kell őrizni a békét, a nemzet függetlenségét szívesen megőriznénk, s közben ismerjük meg azokat, akik sokat tesznek azért, hogy a mindennapok értékesebbek, tartalmasabbak és biztonságosak legyenek. Ha ezt meg tudjuk tenni, akkor büszkének lehetünk arra, hogy a saját időnkben mi is hozzájárulunk ahhoz, hogy az ország teljesedjen, fejlődjön, és megőrizze mindazt, amit örökségül kaptunk: a szabadságot, a függetlenséget és a békét” – zárta gondolatait a miniszter.

(Folytatás a 9. oldalon)



Gulyás Gergely miniszter mondta az ünnepi beszédet



Koszorúzás a Gesztenyés kertben, a '48-as obelisznál



Részlet a Németsölgyi Általános Iskola diákjainak ünnepi műsorából

Helyben is segíti a menekülteket a Hegyvidéki Önkormányzat

Továbbra is százszázalékosan elmenekülni Ukrajnából a háború miatt, közülük sokan jönnek Magyarországra. Nekik, de az otthon maradóknak is igyekeznek támogatást nyújtani a Hegyvidéki Menekültsegítő Csoport, amely két teherautónyi adományt már eljuttatott a határhoz. A gyűjtés tovább folytatódik, a Hegyvidéki Önkormányzat e célra nyitott számlája is él: a befolyt összeg a XII. kerületben menekülőkre találó emberek ellátását segíti.

„Nagyszerű érzés, milyen gyorsan összefogtak a hegyvidékiek, a felhívásunk után szinte azonnal érkezni kezdtek az adományok. Ezeket először a polgármesteri hivatalban tudtuk átvinni, aztán néhány nappal később megnyitottuk a Böszörményi út 19. alatti helyiséget. A felajánlott élelmiszerek, használati tárgyak szortírozására, csomagolására is itt nyílik lehetőség. Ebben nagyon sokat segítenek a XII. kerületi székely-lyel működő Közép-

kájukat, és elindulnak az ismeretlenbe. Vannak, akik nem mennek tovább, Magyarországon várják, hogy véget érjen a háború, és visszamehessenek, míg mások nyugatra igyekeznek. Nekünk most az a dolgunk, hogy segítőkéz kezet nyújtsunk a hozzánk érkezőknek.”

A menekülteket a Hegyvidéken a Mátyás király úti zárandócszálláson fogadják. Jelenleg egy család van itt több napja, egyébként jellemzően egy-egy éjszakára



Fonti Krisztina, a menekültsegítő csoport vezetője a határ menti Lónyán

tént a kezdetekhez képest, hogy a Böszörményi út 19.-be délután 4 és 8 óra között, szombaton délután 10-től délután 2 óráig lehet

tárgyakra, alapvető tisztálkodási, higiéniai szerekre, valamint vény nélkül kapható gyógyszerekre, lázcsillapítókra, fájdalomcsillapítókra, görcsoldókra, a gyermekek számára pelenkákra, törülközőkre, bébiágyakra van szükség. Műszaki cikket, bútort, játékot, babakocsit viszont nem vesznek át.

Pénzügyi támogatást az önkormányzat elkülönített, 12001008-00155297-01000002 számú számlájára utalhatunk, a befolyt összeg a XII. kerületben tartózkodó menekülteket segíti. Továbbra is lehet ideiglenes lakhatást felajánlani, és ugyanúgy a karpataljaert@malta.hu e-mail címre írhatnak azok is, akik szállást keresnek menekültek számára. További információk kérhetők a hms@hegyvidek.hu e-mail-címen, az ingyenesen hívható 06-80/630-102-es zöldszámon, valamint mindennap reggel 8-tól este 6 óráig a 06-30/644-6278, 06-30/630-9749, 06-30/644-6628 telefonszámokon.

Folytatják a gyűjtéseket a hegyvidéki iskolák, amelyek egyéb segítőprogramokban is részt vesznek. A Lauder Javne

Zsidó Községi Iskola diákjai két hete úgy döntöttek, igyekeznek egy kis örömet csempészni a menekülő ukrán gyerekek életébe.

Az első két napon mindenki bevitt az iskolába egy pluszszendvicset és egy dobozos üdítőt uszonnára, amit eljuttattak a menekülteknek – mesélte Schmittinger Judit pedagógus. A harmadik naptól a hiányzó gyerekek

szendvicset készített a Városmajori Gimnáziumban. Sok gyerek vitt sonkát, tojást, sajtot, salátát és más hozzávalókat, de gondoltak a pravoszláv böjtje is, ezért kizárólag zöldségalapú szendvicsetek is készítettek, míg a gluténérzékenyek számára gluténmentes harapnivalót csomagoltak.

„A Magyar Máltai Szeretetszolgálat kezdeményezését karoltuk fel a diákkormányzat köz-



Szeretettelborítékok a Lauder iskolából

ebédjét kiváltották, a tanárok és a konyhai dolgozók összeadták a pénzt a műanyag dobozokra, így adagoként, még melegen oda tudták adni az ételt a Nyugati pályaudvarra érkező menekülteknek. Ugyanúgy összegyűjtötték a hiányzó uszonnáját, és azt is kiosztották. Ezzel párhuzamosan, Kardos Ágnes vezetésével, ruhákat és tisztálkodási eszközöket is gyűjtöttek a diákok.

Bóta Mária kezdeményezésére az elemi tanulókat minden tagulója kidíszített egy A5-ös szeretettelborítékot, amire kedves üzeneteket írtak magyarul, angolul, ukránul, és megtöltötték apró játékokkal, édességekkel. A borítékokból jutott a Nyugati és a Keleti pályaudvaron, valamint a Dankó utcai menekültszállóban tartózkodóknak is. Azóta is mindennap újabb készülnek, amiket felváltva visznek ki a pedagógusok a helyszínre.

Egy márciusi szombati napon ötven diák és hat pedagógus 330

remüködésével – mondta a szervező, Hodula Andrea pedagógus. – Büszké vagyunk a diákjainkra, akik első szóra a jó ügy mellé álltak. Az pedig mindannyiunk számára felemelő volt, amikor a kilencedikesek azt mondták, nem nekik tartozunk köszönettel az együttműködésért, hanem ők köszönnek meg a lehetőséget, hogy segíthettek.”

MM.



A Zugligeti Általános Iskola diákjai is gyűjtöttek a menekülteknek

veszik igénybe ezt a lehetőséget. Mindenkinek biztosított a napi háromszori étkezés és a tisztálkodási lehetőség.

Az adománygyűjtés folyamatosan zajlik, annyi változás tör-

leadni a csomagokat, a polgármesteri hivatal portáján pedig munkanapokon reggel 8-tól délután 4-ig várják a felajánlásokat. Leginkább tartós élelmiszerekre, az alváshoz elengedhetetlen



Fűrjes Balázs Fidesz-KDNP

BUDA AZ OTTHONOM

Fűrjes Balázs vagyok, 50 éves, három gyermek édesapja. Itt születtem a Szent János Kórházban, a Keleti Károly utcában kezdtem életemet.

Az ELTE jogi karán végeztem summa cum laude minősítéssel. Tizenöt évet dolgoztam jogászként, vállalatvezetőként, tizenhárom kormányzati vezetőként.

Pokorni Zoltán felkérésére indulok a választáson a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjeként

Budán, a II. és a XII. kerületben.

A VÁROSÉRT DOLGOZOM

Bátor álmok, felelős tervek, precíz megvalósítás – nekem ez a cselekvés receptje. Fontos a folyamatos párbeszéd is, hiszen így születnek a legjobb megoldások. Örülök, hogy az elmúlt években olyan pezsgő, eleven, praktikus parkok, közterek létrehozásában is részt vehettem, mint a belváros mágnese, az Erzsébet tér, az újjászülött Orczy-park, a budai Széllkapu és a Gül Baba türbéje. Külön büszkeség az új Széll Kálmán téri átjáró a Városmajor és Krisztinaváros felé.

A ZÖLD MINDENKIÉ

A MOME, a magyar dizájn-egyetem megújítása az egyik legkedvesebb munkám. Egy-egy szerte született meg egy új közpark és az új campus. Lebontottuk a kerítést és kinyitottuk a parkot. 16000 fát, bokrot, cserjét ültetünk el, Budának is jól jön a zöldítés!

BUDAI VÁLLALÁSOK

Hiszem: a képviselő dolga nem a felesleges csetepaté.

Az emberek cselekvést és megoldásokat várnak tőlünk.

De milyen megoldásokra van szüksége az itt élőknek?

Megkérdeztük őket.

A budai polgárok véleménye alapján született meg a Budai Vállalások 7+1 pontja. E célok megvalósulásáért dolgozom, ha megtisztelnak bizalmukkal.

- Még zöldébb Budát!
- 21. századi kórházat!
- Jobb közlekedést és parkolást!
- Még több családtámogatást!
- Nyugdíjvédelmet!
- Több adócsökkentést!
- Zéró illegális migrációt!
- Kötelező védőoltást, akinek indokolt!

Béke, biztonság, megbízhatóság – ezért dolgozom, ha az itt élők megtisztelnak bizalmukkal.

A Hegyvidék számíthat rám!



Dr. Grundtner András Mi Hazánk Mozgalom

1972-ben születtem római katolikus családban. Azóta Budán lakom, csakúgy, mint szüleim és néhai nagyszüleim. A Sárospataki Kollégium diákjaként érettségiztem, majd 2000-ban állam- és jogtudományokból doktoráltam. Az ügyvédjelölti joggyakorlatot követően nemzetközi magán- és kereskedelmi jogi tanácsadó cégemnél töltöttem be vezető tisztséget, jelenleg vállalkozó vagyok. 1990-től folytatok aktív közéleti tevékenységet. A családi, baráti környezet és saját meggyőződésem ala-

kitotta ki világnézeti elkötelezettségem, ami alapján a munkámmal mindig a nemzetet és a hagyományt leginkább előtérbe helyező politikai erőket segítettem.

2018-ban, a zászlóbontó gyűlésen beléptem a Mi Hazánk Mozgalomba, ahol az év novemberében megalapítottam a Hegyvidéki Alapszervezetet, amelynek azóta az elnöke vagyok.

Dúró Dóra országgyűlési képviselő asszony felkérésére négy éve vezetem a Mi Hazánk Mozgalom Jogi Kabinetjét, amelyben a jogalkotási munkát irányítom. Ennek eredményeképp került előterjesztésre az országgyűlésben a Mi Hazánk Mozgalom képviselőinek számos önálló határozati és törvényjavaslata. Így többek között – a gyermekvédelem körében – a különböző szexuális irányultságok bemutatását célzó propaganda elleni, az iskolán belüli erőszak elkövetőinek elkülönítését és az iskolaerő megteremtését célzó javaslatok, amelyek utóbb a képviselő többségének támogatásával helyet kaptak a jogrendben. A nemzeti önazonosságunk megőrzése terén indítottunk egy trianoni békediktátumot beiktató törvényalkotást hatályon kívül helyezését, a román hatalom

által üldözött székelyek emléknapjára a Wass Albert-nap törvénybe iktatását, valamint azt, hogy Magyarország zászlaját ékesítse újra a Szent Koronát magában foglaló címer.

A büntetőjog szigorítására irányuló parlamenti javaslatainkkal fellépünk az erőszakos bűnelkövetők ellen, kidolgoztuk a korrupcióellenes törvénykezést, vesztegetésvédelem területén, és eredményesen kezdeményeztünk büntetőeljárás több ismert politikus és végrehajtott ellen.

Az elmúlt két évben kiálltunk a koronavírus-járvány és az oltási mellékhatások károsultjaiért, az Alkotmánybíróságon támadtuk az oltatlanok kirekesztésére irányuló rendeleteket.

Amennyiben a választók bizalmából a Mi Hazánk Mozgalom a következő parlamenti ciklusban erre felhatalmazást kap, országgyűlési képviselőként továbbra is a társadalmi igazságosság, a közélet erkölcsi helyreállítása és az érdemelendő, nemzeti keresztény hagyomány szolgálatában fognak fellépni. Ezen alappillérekre épülő részletes munkatervünk, a „Virradat Program” elérhető a Mi Hazánk Mozgalom honlapján.



Hajdu Mária független

Azért indulok független képviselőjelöltként a 2022-es választásokon, hogy a Nemzeti Együttműködés mindent uralni akaró Rendszerével és az elvek nélküli összefogással szemben alternatívát kínáljak.

Több mint 40 éve élek Budán, a Hegyvidéken, az egész életem ide kötődik. Itt jártam óvodába (Diana), iskolába (Gyakorló, Táncsics), sportegyesületbe (TFSE). Diákként a Széll Kálmán térré szelődült Moszkva téren szaladtam át különórákra menet, és innen, az „óra” alól indultunk koncertekre. Itt lakom ma is, és itt élnek a barátaim is.

2014-től vagyok képviselő a Hegyvidéki Önkormányzatnál. Ellenzéki képviselőként is sikerült teljes körű támogatást szerezni olyan ügyekben, mint például az átláthatósági kezdeményezésem, a műanyagok visszaszorítása. Az utóbbi időben pedig a tűzoltók kedvezményes szabályozását indítványoztam.

Zöldebb Budáért és igazságosabb Magyarországot dolgozom önkormányzati képviselőként, és ezekért a célokért szeretnék az Országgyűlésben is tenni. Szívügyem, hogy Buda maradjon a város hangulatos zöld szigete. Hogy ne az új beépítések, hanem a zöld terület uralja Budát. Kapjanak esélyt a tisztességes, alkotó, tenni akaró emberek egy igazságosabb Magyarországon!

Céljaim:

1. Parkokra szükség van, lakóparkokra nincs!
2. Bővítsük a zöld területeket! Legyen zöld alagút a Böszörményi út és az Alkotás utca!

3. Állítsuk meg a gazdasági visszaéléseket! Vizsgáljuk felül az elmúlt évek közbeszerzéseit!

Az előre lezsírozott közbeszerzések elveszik a vállalkozó szellemű polgárok kedvét attól, hogy innovatív ötletekkel álljanak elő a helyi problémák megoldására.

4. Szemléltérváltást az egészségügyben! Helyezzük előtérbe a megelőzést, rehabilitáljuk a kórházakat!

A koronavírus-járvány megmutatta, hogy egy legyengült egészségügyi állapotban lévő országot jobban sújt a betegség. Ezért is kell az egészségügyi szemléltérváltás, és kellene a jobb kórházak.

5. Igazságos béreket mindenkinek! Biztosítsunk nagyobb megbecsülést az oktatási, szociális és egészségügyi szférákban dolgozóknak!

A létszámihiány leküzdéséhez jelentős béremelésre van szükség ezekben a szektorokban. Anyagi megbecsüléssel és kiszámítható életpályamoddellel változtassunk ezen!

Ha Ön is egyetért ezzel a céllal, kérem, április 3-án támogatson szavazatával!

Kövesse a munkámat, vegyük fel a kapcsolatot!
facebook.com/hajdumariazold



Hajnal Miklós DK-Jobbik- Momentum-MSZP- LMP-Párbeszéd

Tisztelt hegyvidéki polgártársaim, kedves budaiak!

Az előválasztás győzteseként, az egységes ellenzéki közös jelöltjeként indulok Hegyvidéken és Bel-Budán az országgyűlési választásokon. Azért kezdem el évekkel ezelőtt politikálni, mert elegem lett. Elegem lett abból, hogy a kormány egyre közelebb viszi hazánkat a putyini Oroszországhoz. Elegem lett abból, hogy tehetetlenül nézzük, ahogy a mi

penzünkben százmilliárdos stadionok nőnek ki a földből, miközben a kórházak, például a János kórház, vagy a Kútvölgyi az összeomlás szélén állnak. És végül elegem volt abból is, hogy mindközben a kormány a mi pénzünkkel fizetett plakátokon csak arról tud beszélteni, hogy kit kell gyűlölni éppen.

És bár én csak néhány éve kezdtem politikálni, már most is biztosan tudom állítani, hogy fel lehet venni a harcot a reménytelenséggel. 2017-ben a budapestiekkel együttműködve meg tudtuk akadályozni, hogy a Fidesz az emberek megkérdése nélkül próbálgon olimpiát szervezni. 2019-ben közel tíz év vitái után létrehoztuk a teljes ellenzéki együttműködést, és az önkormányzati választáson egyből le is győztük a Fideszt a települések jó részén. 2021-ben megszerveztük és sikerre vittük az előválasztást: közösen megteremtettük a valódi összefogást.

Az előválasztás győzteseként hatalmas csapat állt össze mögöttem. Visi Pirocska, dr. Komáromi Zoltán és az őket jelölő szervezetek az előválasztáson versenytár-

saim voltak, ma már jó barátaim és támogatóim. Így van ez mindenhol az egész országban. Ennek köszönhető, hogy már az első nap összegyűjtöttük a jelölté váláshoz szükséges ajánlásokat, és néhány nappal ezelőtt megtartottuk az elmúlt évek legnagyobb ellenzéki naggyűlését március 15. alkalmából a Műgyetem rakparton.

Áprilisban 12 év után végre valódi esélyünk van a Fidesz túlhatalmának megálljt parancsolni. Végül vetetünk a keleti diktátorok felé forduló miniszterelnök hatalmának, a mindent átható korrupciónak és a lelkiunk pusztító gyűlöletnek. Fialok és idősek, jobb- és baloldaliak, konzervatívok, liberálisok és zöldek együtt írhatunk történelmet helyben és országosan is!

Pár lépésre és néhány tollvonásra vagyunk egy új, boldogabb, békésebb és emelkedő Magyarországtól. Alig várom, hogy megkezdjük ezt a munkát.

Válsunk kormányt Budán is!

További információk:
hajnalmiklos.hu
fb.com/hajnalmiklos.momentum



Jenei Dávid Megoldás Mozgalom – MeMo

Születési hely és idő: Budapest, 1987.

BME-diplomával rendelkező mérnökként, többmilliárdos értékű projektek vezetőjeként, üzletfejlesztési vezetőként, ingatlanbefektetőként és nem utolsósorban család-aként a közteret érintő számos multidiszciplináris kérdést hitelesen tudnám képviselni, a szükséges döntéseket támogatni és a kerületben lakók érdekeit érvényesíteni.

A Megoldás Mozgalom egy mérsékelt szabadelvű, a valós problémák megoldására összpontosító,

tényleges szolgáltató államot elképzelő politikai felfogással rendelkező párt. Fontos még azt is kiemelni, hogy a legfontosabb döntéseket folyamatos társadalmi egyeztetéssel (hibrid online és hagyományos megoldással) és az adott szakterületeken megfelelő tapasztalattal rendelkező szakemberek bevonásával hoznánk meg. Ez az irány, amit én teljes bealással képviselni tudok.

Programom:

A legfontosabb, hogy a döntéshozó szereplőkkel folyamatos, konstruktív együttműködés kialakításán dolgoznék a helyiek érdekeinek képviselete érdekében. Továbbá a körzetben élők folyamatos bevonásával kialakítandó megoldásokról, lehetőségekről, folyamatokról havi szinten személyes és online lakossági fórum keretében belül adnék státuszot (kivel, miről, mit egyeztettem, milyen előrehaladást sikerült elérni, a következő alkalomig mik a célok és a feladatok).

Kiemelnék pár specifikus területet:

1. Bel-Buda parkolási rendjének felülvizsgálata: a helyiek és szakértői vélemények alapján kiválasztott lokációkon bizonyos időszakban

kizárólag az ott élők parkolhatnak.

2. Biztonságos „social media” és online felületek felhasználóvá válásával kapcsolatos tudatformálás: a kerületi iskolásoknak és szüleiknek rendszeres, ingyenes oktatás megszervezése.

3. A körzetben található közintézmények (köztük a kerületi kórházak) felújításai: a legoptimálisabb fejlesztési lehetőségek megvizsgálása és az ezekhez szükséges források megszerzésében való közbenjárás.

4. A körzetben lévő építési engedélyeztetési folyamatok felülvizsgálata: a környéken élők szempontjait és érdekeit szolgáló felülvizsgálat és javaslat kidolgozása, majd ennek elfogadtatására vonatkozó érdektvételem ellátása.

5. Déli pályaudvar ideiglenes zajcsillapításának megvalósítása, majd hosszabb távú hasznosíthatóságának elindítása: amennyiben van megfelelő és a környéken élők számára hasznos alternatívája a pályaudvarnak, azban esetenben értelme elindítani a folyamatokat. Valamennyi hasznosítási lehetőség-nél szükséges kizárni a lakófunkció betervehetőségét.



Kovács Gergely Magyar Kétfarkú Kutya Párt

GAZDASÁGI PROGRAMUNK

Választási programunk bemutatását gazdaságpolitikai irányelveinkkel és terveinkkel kezdjük. Mert az idő nem pénz.

A Kétfarkú Kutya Párt programjának anyagi hátere szilárd és biztos alapokon nyugszik. Tudjuk, hogy fontos megjelölni azon forrásokat, melyekből fedezni kívánjuk intézkedéseink költségeit, ezért mi erre különös gondot fordítunk.

Gazdasági programunk két fő pillére az általános és teljes adócsökkentés, valamint a sör ingyenessé

tétele a teljes magyar lakosság és határon túli magyarok számára. A határon élő magyaroknak 50 százalékos kedvezményt tudunk ígérni.

E két intézkedés szakértőink és a médiánk szerint olyan hatalmas összeget szabadít fel a gazdaságba, amiből az MKKP programja maradéktalanul megvalósítható, legyen szó akár az ürréplétér megépítéséről, akár az anyai jogon járó évi plusz 99 nap fedezetéről.

A Kétfarkú Kutya Párt előrelátó módon már 2005-ben bevezette az eurót, hogy elejét vegye a devizahiteles gondjainak. A rövid ideig tartó átmeneti állapot után pártunk a pénz teljes megszüntetését tervezi.

2023-ra bebizonyítjuk, hogy az idő nem pénz. 2025-re bevezetjük, és az egyetlen érvényes fizetőeszközzé tesszük a kbazzt. 2026-ra teljesen megszüntetjük a pénzt.

Pénzszállításra kötelezzük a gazdagokat, az eddigi pénzszerzés helyett. Az osztásokat nyilvános helyeken kell tartani. Politikuskoknak, volt politikusoknak és több mint két öltönytlen rendelkezőknek aluljárókban. Ezzel a kéregetőket az utcákon hivatásos adakozók váltják fel, ami jót tesz az idegenforgalomnak és a szemnek.

Tömeges puliexportot indítunk be Jamaica-ra.

Az államadóságot kisorsoljuk lottón.

Közlekedéspolitikánk legfontosabb elemeként bevalljuk, hogy a négyes metró építése évekkel ezelőtt leállt. A pénz egy párhuzamos valóság létrehozására költötték, ami nagyon hasonlít a mi világunkra, csak van benne 4-es metró.

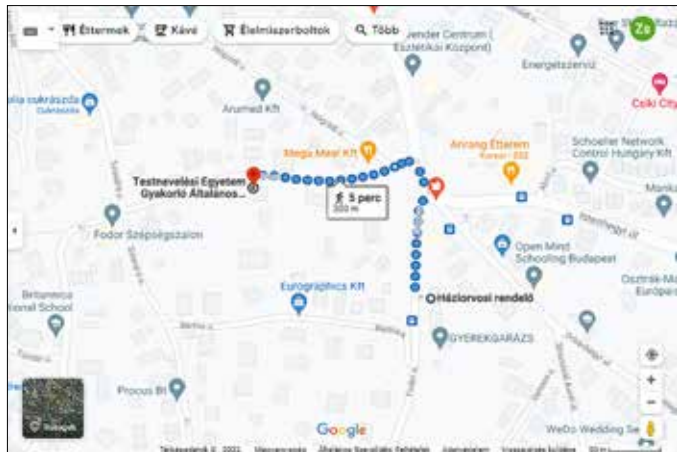
Viszont helyette megkezdjük a Sopron-Záhony metróvonal építését. Továbbá anektáljuk New Yorkot, és az ottani metróhálózatot átszálítjuk magyar városok alá.

A repülőforgalmat rendelésileg a Föld alá vezetjük. A repülőgépek nyomán kialakuló járatokban újabb metróvonalakat építünk, illetve itt helyezük majd el a felesleges munkanélkülieket és a gepidákat, akik az elmúlt években különösen sok gondot okoztak.

Mivel az oktatott közgazdasági racionalitás ellenére programunk a végző boldogságot és gazdagságot hozza el a világra, a közgazdaságtan várhatóan összeomlik. Így végre megvalósulhat a Kétfarkú Kutya Párt gazdaságpolitikájának nem titkolt végső célja, hogy a közgazdászok elhagyják a bolygót.

Szavazókör áthelyezése

Tisztelt Hegyvidéki Választópolgárok! A Budapest XII. kerület, Fodor utca 2/c szám alatti háziiorvosi rendelőben működő 013. számú szavazókör áthelyezésre került a Diana utca 35–37/a szám alatti épületbe, a gyakorlóiskolában kialakított szavazókörbe.



A szavazókör száma nem változott, a helyiség akadálymentes.

Választással kapcsolatos további kérdések esetén munkatársaimmal készséggel állunk rendelkezésükre a 06-1/224-5920-as telefonszámon, a választásiiroda@hegyvidek.hu e-mail-címen, valamint személyesen a polgármesteri hivatal székelyén, a 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. szám alatt.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
a választási iroda vezetője

Befejeződött az iskolai tetőfelújítás

A rendszeres beázások miatt használatlanul maradt a tető felújítása, valamint a strangok cseréje a Németvölgyi Általános Iskolában. A közel fél évig tartó munkálatok mostanra befejeződtek, a felújított részeket Pokorni Zoltán polgármesterrel közösen járták be a Klebelsberg Központ, a tankerület és az intézmény vezetői.

„Kilencvenéves a Mackós iskola főépülete, az új szárny is lassan negyvenéves. A töredezett palatető és a tönkrement lefolyócsövek miatt több helyen is átáztak a falak, nem lehetett tovább halogatni a felújítást” – mondta el a polgármester, aki arra is emlékeztetett: az önkormányzati tulajdonú Németvölgyi Általános Iskola épületének fenntartásáért már évek óta az állam felel. Az alulinformáltság miatt kezdetben aggódtak a szülők, ám Fonti Krisztina alpolgármester közreműködésével sikerült eloszlatni a kétségeket, mindenki megnyugodhatott a gyermeke egészségéért, biztonságáért.



A tető- és strangfelújításnak köszönhetően megszűntek a beázások és a dugulások a Németvölgyi iskolában

Hajnal Gabriella, a Klebelsberg Központ elnöke arról beszélt, hogy a Közép-Budai Tankerületben csak tavaly 1,3 milliárd forint költségvetési forrást fordíthattak az épületek felújítására. Egy orszá-

gos program részeként, az információs és kommunikációs eszközök fejlesztése keretében Közép-Budán is megkezdődött a pedagógusok és a diákok hordozható számítógépekkel való ellátása. Az egész tankerületbe 4300 notebook érkezik, ezek közül mintegy 2000-et a diákok, 2300-at pedig a pedagógusok kapnak meg. A XII. kerületben 1200-1200 gépet osztanak ki a tanárok és a gyerekek között. A Németvölgyi iskola számára közel 60 laptopot biztosítanak.

Dimanopulosz Andrea, a Németvölgyi Általános Iskola igazgatója elmondta, hogy a tető- és strangfelújításoknak köszönhetően megszűntek a beázások, dugulások, továbbá a fejlesztések révén komfortosabbak lettek a mosdók, most már mindenütt van meleg víz. Felidézte, hogy az elmúlt hónapokban heti rendszerességgel hírlevélben tájékoztatta a szülőket, éppen hol tartanak a munkák. Ez a többség számára elegendőnek

bizonyult, akiknek viszont még maradt kérdése, azokat mindig szívesen fogadta, hogy a saját szemükkel győződhesse meg, nincsenek veszélyben a gyerekek.

„A tankerület, a kivitelező és az iskola közösségének együttműködésével mindig sikerült olyan megoldást találni, hogy a tanulók a lehető legkevesebbet érezzék a felújítás kellemetlenségeiből” – jelentette ki az igazgató. Példaként említette, hogy amikor fűrés zaja nehezítette a délelőtti tanítást, megbeszéltek a kivitelezővel, hogy inkább délutánra ütemezze át a munkáját.

A felújítások idején az iskola udvara munkaterület volt, most azonban, hogy a kivitelező levonul, ismét birtokba vehetik azt a gyerekek. Dimanopulosz Andrea reméli, hogy a közeljövőben az udvarukat is rendbe tudják tenni, például az előregedett gumiburkolat már teljes egészében cserélhető szorul.

n.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a

2022. március 22. napjától
2022. április 5. napjáig

terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Alkotás utca 21. szám alatti, 111 m² alapterületű helyiség,
2. Bp. XII., Városmajor utca 40. szám alatti, 74 m² alapterületű helyiség,
3. Bp. XII., Csörsz utca 15. as. 1. szám alatti, 32 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
4. Bp. XII., Greguss utca 4. pszt. alatti, 77 m² alapterületű helyiség,

5. Bp. XII., Greguss utca 3. 1. ajtó alatti, 102 m² alapterületű helyiség,
6. Bp. XII., Böszörményi út 3/c szám alatti, 15 m² és 30 m² alapterületű helyiségek,
7. Bp. XII., Csörsz utca 9. pszt. alatti, 44 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
8. Bp. XII., Bán utca 6–8. pszt. alatti, 115 m² alapterületű helyiség,
9. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 2. szám alatti, 19 m² alapterületű helyiség,
10. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 3. szám alatti, 20 m² alapterületű helyiség,
11. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
12. Bp. XII., Kiss János altábornagy utca 26. 5. ajtó alatti, 44 m² alapterületű helyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2022. április 5. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

News from Hegyvidék

Help for those fleeing the war in Ukraine. The Mountain Municipality, led by Deputy Mayor Krisztina Fonti, established the Mountain Refugee Assistance Group, which coordinates donations in cooperation with charities, churches and relevant government agencies. Some of the donations go to refugees arriving in our district, and the other part goes to people living near the border and in settlements beyond the border. Financial support can be sent to a separate account of the municipality: 12001008-00155297-01000002. Anyone who can offer accommodation or are looking for accommodation for refugees can apply at this e-mail address: karpataljaert@malta.hu. About the location and methods of the fundraiser, the staff of the municipality can call the hms@hegyvidek.hu by e-mail address, on the toll-free number 06-80/630-102, and every day from 8 to 18 hours at 06-30/644-6278, 06-30/630-9749 and 06-30/630-9673.

Cogwheel does not run. Due to track maintenance, the cogwheel will not run until April 29th. You can get to Svábhegy by buses 21, 21A and 212, while you can travel between Svábhegy and Széchenyi hill by the replacement bus 60. The area between the Orgonás and Tamás Esze school stops can be reached by the replacement buses 60A and 60B, departing from Szent János Hospital, which should be indicated on telesbusz.bkk.hu or on the telephone number 06-1/3-255-255.

The Money Museum has opened. The Hungarian National Bank has also created a unique exhibition hall for monetary history and financial education in Europe in the renovated building of the former Post Palace, at Széll Kálmán square. The new museum can be visited free of charge, but registration is required on the website penzmuzeum.hu/muzeum/idopontfoglalas.

The garage fair continues. The Hegyvidék Unloader will be relaunched, the first fair of this year will take place on March 27 from 10 am to 2 pm in the square in front of the mayor's office. Compared to the previous ones, people will be able to sell their things, which they no longer need but others can still find them useful and valuable – on 2-times bigger place, on forty tables in total.

Movies in English. In CinemaMOM (53 Alkotás St.) crime thriller Death on the Nile, based on the novel of the same title by Agatha Christie, and the superhero film Batman can also be seen in English (with Hungarian subtitle). An opera film, Verdi's Rigoletto, will be shown from the Royal Opera House in London from 3 pm on 3 April.

Jazz Consort. The emotional, mainstream jazz quartet of Miklós Faragó (guitar), Zsolt Madai (drums), Viktor Hárs (bass) and Gábor Cselik (keyboard) will play on March 25 at 7 pm at the Jókai Club (5 Hollós Rd). Entrance is free.

Dr. Jazz Duo. Pianist Gábor Tóth and Balázs Bágyi will play together at the Hegyvidéki Cultural Salon (2 Törpe St.) on March 26 at 6 pm.

Santa Diver. The line-up of Luca Kézdy (violin), Dávid Szesztay (bass guitar) and Dávid Szegő (drums) guides those interested into a special world of music at the intersection of jazz, world music and free music on April 2 at 7 pm in the dome hall of MOM-kult (18 Csörsz St.).

Argentine tango. Renewing the tango-chanson genre, Daniel Melingo will be a guest of MOMkult (18 Csörsz St.) on April 3 from 8 pm. The deep, ore-voiced singer is accompanied by a violin, accordion, guitar and bass at his concert.

Egyszülős központ nyílt Budán

A Déli pályaudvarral szemben, a Magyar jakobinusok terén nyílt meg az első Budai Egyszülős Családi Segítő Központ. A nemzetközileg is úttörő kezdeményezésnek számító hely sokféle gyakorlati segítséget, programot, képzést és támogató közösségi teret nyújt az egyszülős családoknak.

„Egyedül maradni nem könnyű élethelyzet. Ezt személyesen is megtapasztaltam, amikor válás után, egyedülálló apaként, meggyezés alapján nyolc évig az édesanyjakkal felváltva neveltük két nagyobb gyermekünket. Tudom, milyen az, amikor egyiküket óvodába, a másikat suliba kell vinni, utána edzés, különóra, vagy éppen teljes újratervezés egy váratlan reggeli láz után, és közben munka, határidős feladatokkal. Az egyszülős családok támogatása ezért is a szívügyem” – mondta el a Budai Egyszülős Családi Segítő Központ megnyitójának alkalmából Fürjes Balázs, a Miniszterelnökség Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkára.

A politikus, aki Novák Katalin megválasztott köztársasági elnökkel, Nagy Annával, az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítvány elnökével, valamint Pokorni Zoltán polgármesterrel és Fonti Krisztina alpolgármesterrel közösen adta át a központot, arról is beszélt, hogy egy „második otthon”, támogató közösségi tér jött létre közel 200 négyzetméteren. Hozzátette, hogy egy évvel ezelőtt Novák Katalinnal közösen javasolták a kormány-nak, biztosítsa a Budai Egyszülős központ felállításához szükséges összeget. A kormány elfogadta ezt, a központnak pedig, Pokorni Zoltán polgármester közreműködésével, a Hegyvidéki Önkormányzat adott helyiséget.

„Magyarországon félmillió gyermek él egyszülős családban. Az egyszülőség a legtöbb esetben nem értékrend, nem választás kérdése, bárki kerülhet ilyen helyzetbe. Van, aki elvállal, van, aki özvegyen marad, van, aki már várandósan ma-



A Budai Egyszülős Családi Segítő Központ megnyitójának résztvevői

rad egyedül, van, aki egyedül fogad örökbe gyermeket. Sokféleképpen válhat valaki egyedülálló szülővé, de amikor idején hozzánk, nem azt kérdezzük tőle, miért él így, hanem hogy miben tudunk segíteni neki és gyermekének” – foglalta össze működésük célját Nagy Anna, a központ vezetője.

Felidézte, hogy az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítványt 2005-ben hozta létre, mivel ő is egyedül nevelte a kisfiát, és azt látta, ebben a nehéz élethelyzetben sokan nem találnak támogatást a problémáik megoldásához. Az első, 2018-ban

létrehozott pesti központjuk eddig több mint 26 ezer családnak nyújtott segítséget. Hasonló érdeklődésre számítanak a most megnyílt budai központban is, ahová első-sorban Budáról, a budai agglomerációból, valamint a Déli pályaudvar közelsége miatt a Dunántúlról várnak látogatókat.

A helyi segítő és közösségi tér is egyben. A hozzájuk fordulóknak lehetősége van különböző szakemberek – coachok, pszichológusok, trénerek – vezette csoportokba járni, ahogyan jogi és munkaügyi

témákban is kompetens segítséget kaphatnak. Gyerekeknek és felnőtteknek szóló programokat hirdetnek, gyermekfelügyeletet biztosítanak, az iskoláskorúakat délutánonként korrepetálásokkal segítik. Nyaranta táborok szervezésével igyekeznek kikapcsolódási lehetőséget nyújtani az egyszülős családoknak.

n.

■ A Budai Egyszülős Családi Segítő Központ szolgáltatásairól, programjairól az egyszulo.hu oldalon található bővebb információ.

Idősbarát programok minden héten

A járványhelyzet javulásával és a kellemes forduló tavaszi időjárásnak is köszönhetően egyre több idősbarát program közül válogathatnak a Hegyvidéken élők. Az önkormányzat munkatársai legutóbb a MOM Kulturális Központ kertjébe hívták az érdeklődőket egy kis betekintésre a tai chi (vagy magyarul: tájcsi) évezredes világába.

A mindenki által végezhető, lassú mozgásokat Belovai Kristóf tanította meg a mintegy huszonöt résztvevőnek. A madárcsicsergéses, langyos napsütésben megtartott szabadtéri rendezvény végén forró teát kaptak a kissé elfáradt, de nagyon lelkes tájcsizók, akik közül többen megállapították, mennyire jólesett gyakorolni a helyes tartást és légzést, valamint azt is, hogy milyen komoly izommunkával jár egy-egy elsőre talán könnyűnek tűnő mozgás megtartása.



Mindenki élvezte, hogy végre megint friss levegőn, közösségben mozoghatott

Ugyanígy különösen hasznosak ezek az alkalmak a hozzátartozók számára is, hiszen a napi feladatok sűrűjé-

vel jut el sokakhoz. Célja, hogy a napi mozgás által segítséget nyújtson az ülő életmóddal járó kelle-

idősekkel, felidézze, amikor egy 70 év körüli bácsit készített fel kungfuversenyre, amin a tanítványa legyőzte negyven évvel fiatalabb mestert.

Felemelő volt, hogy egy új és talán ismeretlen mozgásforma megismerése során az idősebbek szemében is ott csillogott a lelkesedés. Láthatóan élvezték a feladatokat, és a végén boldogan, mosolyogva mentek haza – összegezte a kimondott és ki nem

mondott visszajelzéseket az edző. Az időseknek szóló kerületi programsorozat részeként kéthetenként szerdánként a francia eredetű pétanque játékkal lehet megismerkedni a Gesztenyés kertben. Az itthon egyelőre inkább csak filmekből ismert közösségi sport elsajátítását, gyakorlását a Budapest Pétanque Sport Egyesület tagjai segítik.

A közbelső hetek szerdái a MOMkult kertjében 11–12 óráig szabadtéri programok várják az idősebbeket. Április 13-án Csonka Boglárka tart énekes-táncos foglalkozást, április 27-én Kremnicán János környezeti nevelő mutatja be a legismertebb gyógynövényeket, május 11-én pedig rajzolás, festés lesz Schmidt Éva Pirocska vezetésével. A további programok még szervezés alatt állnak. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A részvételi szándékot a Kocsis.Judit1lona@hegyvidek.hu e-mail-címen vagy a 06-70/938-9626-os telefonszámon lehet jelezni.

-b-

Az év vadvirága az agárkosbor

Egy védett, de szerencsére még viszonylag gyakori orchidea lett a győztese az idén is meghirdetett közönségsvavazásnak, amin az év vadvirágára lehetett voksolni. A Vadonlesők Közössége három jelöltet állított: a mocsári békaliliumot (*Hottonia palustris*), az agárkosbort (*Anacamptis morio*) és a csillag-öszirózsát (*Aster amellus*). Lokálpatriótaként az utóbbi lehetett a legkedvesebb, hiszen ez a lila virágú faj előfordul a Hegyvidéken. Végül azonban az ország nagy részén fellelhető és a közép-hegységeinkben is élő agárkosbor kapta a legtöbb szavazatot.

Bár a XII. kerület kifejezetten gazdag orchideákban, az agárkosbor jelenléte nincs hitelt érdemlő hivatkozás. Mivel a különösen a természetközeli gyepeket kedvelő, alacsony virág a Budai-hegység több pontján virít, így akár a sajátunknak is tekinthetjük.

Tudományos nevében a *morio* jelző a bolondosságra utal, a gazdagon nyíló agárkosbormezőkön ugyanis mindig rálehetünk eltérő árnyalatú vagy módosult virág-szerkezetű egyedekre. Ez a jelző sokkal találhatóbb, mint a magyar agár szó, mert a növényke se nem gyors, se nem előkelően kifinomult, és vadászni sem lehet vele.

Inkább gyógyításra használták gumóit, de akár volt hatása a főleg ásványi anyagokat tartalmazó,

föld alatti szárnak, akár nem, mára a természetvédelmi oltalom miatt már nem kerülhet a patikákba. Egyetlen tő eszmei értéke tízezer forint!

A mindössze 8-16 centiméter magas száron áprilisban, májusban nyílnak a lila virágok. Ekkor



A SZERZŐ FELVÉTELE

tűnhet fel, hogy az apró agárkosbor a boltokban kapható lepkeorchideák rokona, hiszen virága azonos felépítésű a trópusi növénykével. Ha a homokos sztyeppréteket járva van szerencsénk rátalálni, érdemes – elővigyázatosan – hasra feküdni, és szemrevételezni. Nincs is pihentetőbb elfoglaltság, mint a tavaszi napsütésben leheveredni a földre, és élvezni a már langyos, melengető napsugarakat, miközben egy igazán pompás virág lilaságán me-rengünk!

B.



A francia eredetű pétanque rendkívül szórakoztató szabadtéri játék

A szervezők kifejezetten várták a demenciával élőket, hogy a betegsé-
gükből gyakran adódó bezárkózást oldva ebben a védett körben töltsenek el egy kellemes délelőttöt.

ből kiszakadva lehetőségük nyílik közösségi élményeket gyűjteni.

A funkcionális mozgástér (www.fumo.hu) kitalálója és vezetője, Belovai Kristóf főleg online edzése-

s számára is nagyon üdítő érzés volt kiszakadni az online oktatásból, és végre szemtől szemben állni emberekkel, ráadásul szép, zöld környezetben. Már korábban is dolgozott

**NE ÉGESS
SZEMETET!
A HULLADÉKÉGETÉS
SÚLYOSAN KÁROSÍJTJA
A KÖRNYEZETET ÉS
AZ EGÉSZSÉGED.**



A FŰTÉSI TÁMOGATÁS LEHETŐSÉGEIRŐL ÉRDEKLŐDJ A KERÜLETI ÖNKORMÁNYZATOKNÁL!

budapestikozmuvek.hu/neegess



Átalakuló szelektív hulladékgyűjtés

Az utóbbi években már megszokhattuk, hogy a fővárosban, így a Hegyvidéken is lassan apad a szelektív szemét gyűjtésére telepített szigetek száma. Utoljára novemberben a Kútvolgyi út felső szakaszán, a parkolóban lévő helyet szüntette meg a BKM Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. FKF Hulladékgazdálkodási Divízió, vagyis közhasználatban lévő korábbi nevén az FKF Zrt. Nemrég a Hegyvidéki Zöld Iroda újabb

kan érkeztek összegyűjtött hulladékkal, ami gyakran bele sem fért a konténerekbe. Az eredmény pedig a környező bokrok és fák alatt gyarapodó hulladékkupacok látványa és a gyermekvasút közeli sínpárját is elérő szemét volt.

A döntés nem a teljes sziget megszüntetése lett: megmaradnak az üvegyűjtő konténerek, hiszen az üveg jelenleg az egyetlen olyan szelektív gyűjtött hulladéktípus, amit nem lehet bele-



A budai oldalon folyamatosan csökken a teljes szelektív szigetek száma

szigetekkel kapcsolatban kezdeményezte a helyszínek felülvizsgálatát.

A Normafa-buszforduló melletti régebbi parkolóban lévő gyűjtősziget megszüntetésének egyik oka a kihasználatlanság volt. A sokszor zsúfolásig megtelt megállóhelyen főleg a sportolni vágyók hagyták járműveiket, kevesen jöttek kifejezetten a lakóegyedekről távol eső hulladékgyűjtő helyre. Az időközben megszűnt parkoló helyén zöld területet hoz létre az önkormányzat, így a jelentősen átalakuló környék új arcát már nem zavarja majd a többnyire üresen ásiszó konténerek látványa. A legközelebbi továbbra is üzemelő sziget a Nógrádi utca felső végén lévő parkolónál található.

Az innen nagyjából 500 méterre lévő másik szeméttárolónál nem a kihasználatlanság okozott problémát, épp ellenkezőleg! A Hegyhát út torkolatában lévő, az Eötvös úttal párhuzamos parkolóba so-

dobni a házaknál lévő kukákba. A végső megoldás, persze, az üvegviszaváltó rendszer szélesebb körű bevezetése lenne, addig azonban – jobb híján – a konténerekben lehet hagyni a színes és fehér palackokat. A közvetlen környéken kevés a lakóépület, így a csőrömpölés kevésbé zavaró, mint a szél által kergetett papírhulladék, ami – a köztsziasági vállalat és az önkormányzat erőfeszítései ellenére is – szinte folyamatosan elcsúfította a szelektív sziget környezetét.

A változások beleillenek abba a több éve megfigyelhető trendbe, amely szerint a budai oldalon csökken a teljes szelektív szigetek száma, és a helyüket többnyire az üvegyűjtő pontok veszik át. A Hegyvidéken tizenhárom helyen lehet elhelyezni a lakossági hulladékot, ezekből ötnél csak az üveget szabad kidobni, egy gyűjtőponton pedig a műanyagot.

B. I.

Tűzgyújtási tilalom

Az egész ország területére kiterjesztette a korábban a fővárost nem érintő tűzgyújtási tilalmat Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal Erdészeti Igazgatóság. Az okok között az első helyen a hosszabb ideje csapadékszegény, száraz időjárás szerepel.

mint a XII., az I. és a II. kerület összesen.

A tilalom idején tilos tüzet rakni az erdőkben, fasorokban, facsoportokban és ezek kétszáz méteres körzetében – akkor is, ha ebben a zónában már lakóingatlanok vannak, és ott gyűjtanánk tüzet. A



A kirándulóhelyeken sem szabad most bográcsolni, tüzet rakni

Mielőtt bagatellizálnánk a problémát, jó, ha tudjuk, hogy csupán az idén eddig eltelt két és fél hónapban több mint 3500 alkalommal vonultak ki a tűzoltók szabadtéri tüzekhez, és bő 7000 hektárnyi terület égett le. Ez egyenlő 70 négyzetkilométerrel, azaz területünk összterületének majdnem a háromszorosával, vagy más összehasonlításban nagyobb,

korlátozás kiterjed a kijelölt tűzrakóhelyekre is, így a Normafa környéki közkezdelt kirándulóhelyeken sem szabad szalonnázni, tábornítást rakni, bográcsolni.

A tűzgyújtási tilalmat várhatóan az első kiadósabb csapadékok után oldja fel az illetékes hivatal. Az előrejelzéseket nézve erre kis esély mutatkozik április eleje előtt.

B.

Ismét takarított a „zöld kommandó”

Az utóbbi másfél-két évben észrevehetően több lett a közterületi hulladék elsősorban a zöld területeken és a szelektív gyűjtőszigetek környezetében. Erre „válaszolt” az önkormányzat a Hegyvidéki Zöld Iroda részeként megalakuló munkacsoport létrehozásával. Az azóta sok száz köbméter szemetet összeszedő „zöld kommandó” legutóbb a Kútvolgyi úti parkoló környezetét tisztította meg, a munkából Pokorni Zoltán polgármester is kivette a részét.

Lakossági kezdeményezést karolt fel márciusban a Hegyvidéki Önkormányzat, a Kútvolgyi úton élő Honti László hívta fel a figyelmet egy közelben lévő szemetes közterületre. „Vannak munkatársaink, akik folyamatosan járják a kerületet, és jelzik, ha takarításra van szükség – mondta el lapunknak a munkában részt vevő Pokorni Zoltán. – Szívesen vesszük a lakossági bejelentéseket is, és külön megköszönjük a szemét összegyűjtésében segédkező önkéntesek segítségét. Azt tapasztaljuk, hogy sok ilyen tiszteletre méltó lakója van a Hegyvidéknek.”

A polgármester arról is beszélt, hogy nemrégiben egy külön csapat állt fel a XII. kerület sűrűn lakott részeinek járdái és zöld sávjai megtisztítására. A „zöld kommandó” februárban, a viharos szelek után soron kívül elvégezte több utca, így a Böszörményi út és a Kiss János altábornagy utca takarítását.

Ugyanakkor azt sem szabad elfelejteni, hogy a járda és a kocsitű közötti, kiépített vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztításáról – a főváros köztsziaságáról szóló rendelete alapján – az ingatlan tulajdonosa köteles gondoskodni. Az önkormányzat a saját területein eleget tesz ennek, ám nem egy olyan része van a Hegyvidéknek, ahol a tulajdonviszonyok nem egyértelműek. A „zöld kommandó” megalakításának egyik célja, hogy ezeket a helyeket is megszabadítsa a szeméttől.

„Arra kérjük a lakosságot, hogy a hulladékgyűjtő szigetek környékét ne használja szeméttárolónak, és a zöldhulladékot se dobálja a fák



Ezúttal a Kútvolgyi út felső részén lévő parkoló melletti erdős részt tisztította meg a munkacsoport

közé. Az önkormányzat minden évben ingyenesen biztosítja a nyeselek, ág ledarálását, miként térítésmentesen ad komposztálókereteket is a hegyvidékieknek. Ezekkel a lehetőségekkel sokan élnek, évente nagyjából négyszáz-öttszáz jelentkezik a programra, ami közel négyezer köbméter faanyag helyszíni hasznosítását jelenti” – hívta fel a figyelmet a polgármester.

lett megszüntetni a Kútvolgyi úti parkoló melletti szigetet (lásd bővebben cikkünket ugyanezen az oldalon – a szerk.)

Szintén visszatérő problémát jelentenek a nagyobb építkezések, ahonnan papírhulladék kerülhet a közterületekre, főleg akkor, ha szeles az időjárás. Az irodavezető pozitívumokról is szólt: sokan jelentkeznek egy-egy terület kitakarítására, vagy folyamatos gondo-

zására. A Hegyvidéki Zöld Iroda minden esetben biztosítja a szükséges eszközöket, és elszállíttatja az összeszedett hulladékot.

A mostani akció ötletgazdája elmesélte, hogy korábban már több alkalommal egyedül, valamint unokájával közösen szedte össze a szóban forgó parkoló mellett eldobált szemetet, ám az mindig újratermelődött. „A Kútvolgyi út felső részén lakom, így naponta elmegyek itt. Tavaly ősszel szóltam a zöld irodának a bokrok és fák közötti szemét mi-

att, akkor gyorsan intézkedtek a munkatársak. Örülök és köszönöm, hogy az önkormányzat nem elégedett meg az egyszeri takarítással, és igyekszik folyamatosan megtisztítani a területet” – mondta Honti László, aki úgy gondolja, érdemes lenne belevenni a parkolási ellenőrök munkakörébe, hogy jelezzék, ha szemetes területet látnak.

-os

„Zöld recept” az egészségért

Az országban ebben a formában elsőként a Hegyvidéken kezdődik meg a „Zöld recept” tesztelése, a Zöld Környezet és Egészség projekt keretében. A receptet a háziorvosok állítják ki, s a beteg fizikai állapotának és szükségleteinek megfelelő szabadtéri mozgásformákat tartalmazza.

Ma már nem igényel különösebb bizonyítást, hogy a mozgásszegény életmód károsítja a testet és a lelket. Hatványozottan így van ez egy lábadozó betegnél, vagy idősebb korban. A Hegyvidék kivételes környezeti adottságai lehetővé teszik, hogy akár gyalog, akár buszra szállva gyorsan elérjük a felüdülést biztosító parkokat, réteket, erdőket. A „Zöld recept” program ezen a területen szeretne ösztönözni a jobb általános egészségi állapot és a kiegyensúlyozottabb, boldogabb élet érdekében.

A zöld színű receptpapír megjelenésében hasonlít a hagyományos, rózsaszínű gyógyszer-receptekhez. Az orvosok azokat a szabadtéri aktivitási formákat vagy ajánlott sporttevékenységeket írják fel rá, amik jótékony szerepet játszanak a beteg állapotának fenntartásában vagy javításában. Megtalálható rajta az eligazodást segítő honlap

címe, valamint egy telefonszám is, amin a mozgásformákról lehet érdeklődni.

Természetesen nem földrajzi vagy anyagi értelemben elérhetetlen javaslatok szerepelnek a felsorolásban, hanem olyan programok, amik közvetlen környezetünkben és többségében ingyen is igénybe vehetők. Az esetleg szükséges bejelentkezést követően csak fel kell keresni a kijelölt sétatákat, tornaalkalmakat vagy egyéb helyszíneket, ahol szakavatott vezetők segítik a feladatok elsajátítását. Ezek jellemzően csoportos események, így a testi fejlődés mellett a közösség pozitív hatása is hozzájárul a résztvevők mentális és fizikális jóllétéhez. Az első telefonos jelentkezés után néhány héttel a koordinátorok megkeresik az érdeklődőket, és segítenek a kezdeti nehézségek kezelésében.

A koncepciót a világ több pontján alkalmazzák sikerrel a gyógyításban és a prevenció területén, például a születéskor várható élet-

tartamlistán 40 hellyel és 5,7 évvel előtünk járó Új-Zélandon is. A hegyvidéki „Zöld recept” program célja, hogy a betegek a rendelkezésre álló zöld környezetben végzett – személyre szabott és szakember által felügyelt – mozgás által gyorsabban és tartósabban visszanyerjék egészségüket, és olyan közösségekbe integrálódjanak, amik segítenek az egészségesebb életmód kialakításában és megtartásában. A tapasztalatok szerint mindezek hatására egyértelműen javulnak az életkilátások, az életminőség, csökken az ellátórendszerekre nehezedő terhelés is – azaz minden érintett jól jár.

A „Zöld receptre” felírt javaslatok leg többje az Aktív Hegyvi-

ZÖLD RECEPT	
Az orvos neve:	
A páciens neve:	
<input type="checkbox"/>	Prevenció (prevenció, karbantartás, tudáskapacitást fejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Energizálás – aerob (aerob, koordinációfejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Energizálás – kardió (kardió, keringést fokozó mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Mentálfejlesztés (mentális szűrés, koordinációfejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Izomfejlesztés (újítást követően erős, erő- és állóképesség, izomtömegnövelő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Stresszoldás – aerob (stresszoldás, aerob, tudáskapacitást fejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Stresszoldás – relax (tartás, relaxáció, egyensúlyfejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Hangulatjavítás (hangulatjavító, koordinációfejlesztő mozgásforma)
<input type="checkbox"/>	Lazítás-nyújtás (rehabilitáció, prevenció, stretching, tartásjavító mozgásforma)
Egyéb sport, mozgásformák, éspedig:	

dék programsorozatban és a kifejezetten idősebbek számára létrehozott kerületi Alzheimer Café kezdeményezés keretében jelenleg is elérhető, de az önkormányzat további lehetőségekkel tervezi bővíteni a listát. Az idén is lesznek városi, helytörténeti és botanikai séták, a mozgani vágyók felkereshetik a kardioösvényt, továbbá pétanqueklub indul a Gesztenyés kertben.

A program részleteiről a <https://hegyvidekspport.hu/zold-recept/> honlapon lehet olvasni. A ma még csak tesztüzemben működő oldal információértalmat folyamatosan bővíti.

BI.



Akár az Aktív Hegyvidék program részeként zajló aerobikórák is felírhatók „zöld receptre”

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

**ŐRIZZÜK MEG
MAGYARORSZÁG
BÉKÉJÉT ÉS
BIZTONSÁGÁT!**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



MAGYARORSZÁG

VELÜNK ÉLŐ ÖRÖKSÉG

Fedezd fel a hazai kastélyokat,
és barangolj ezerszínű parkjaikban!



GÖDÖLLŐ

csodasmagyarorszag.hu

Egy elfeledett 1848–49-es emlékhely a Sas-hegy lábánál

Érdekes felfedezésről írtak a lapok az 1920-as évek második felében: 1848. május 4. és 21. között a Sas-hegy oldalában, a mai Csörsz utca és Böszörményi út sarkán volt Nagysándor József honvéd tábornok, aradi vértanú egykori hadiszállása. Néhány év múlva kocma nyílt ott, majd kezdeményezés indult egy emléktábla elhelyezésére, de sajnos ebből végül semmi sem lett. Jelenleg hotel áll a történelmileg jelentős területen.

Értékes információt tett közzé a Nemzeti Ujság 1926 végén az egykori Mayerffy-birtokkal (a mai Jagelló út 38. szám alatti területtel) kapcsolatban: „A lényeg az, hogy egy tavasz illatú márciusi délutánon bohongva róván a budai Sashegy oldalát, bizonyos nevezetű Bosnyákovits Mátyás öreg úrral,

hivatalos lapja, hogy a hadi helyzetről tudósítást írjon.” (Magyarság, 1927. május 22.) Több helyen azt is megemlézték, hogy tulajdonképpen az első komoly, magyar, európai színvonalú haditudósítás az volt, amit Ábrányi Emil írt a Kossuth-kormány hivatalos lapjának, a Közlönynek a 113. számába 1849. május 20-án, vasárnap este 10 órakor.

Miután a tulajdonos megtudta ezt, az 1925-ben felépített házát átalakította, és 1927 májusában megnyitotta a „honvéd markotányosnőhöz” címzett vendéglőt. A Magyar Hírlap hosszú cikkben mutatta be az új helyet: „Nevezetes napja volt szombaton a jó budai polgároknak. Az I. kerületben, a Böszörményi út és a Csörsz utca sarkán levő domboldalon felépült az új kocma. Azt avatták ünnepi céccal. Smaragd zöld színű domboldalon áll a kocma frissen vakolt épülete, a délutáni nap beanyozza galambszürke falait. Megcsillogtatja vörös cserép tetejét. Szombaton már a kora délutáni órákban megindult a jökevdű budai polgárok karaván-



Nagysándor József tábornok

megállapítottuk a régi, híres, nevezetes, nemes, címzetes és vitézlő Mayerffy-család ama telkének helyét, hol Nagysándor József tábornok hadiszállása volt 1849 május 4-21-e között.” (Nemzeti Ujság, 1926. december 25.)

A Hadtörténelmi Múzeum egy évvel később már tényként kezelte ezt, miután 1927 tavaszán szakértői beazonosították a helyszínt. A Magyarság című lap így számolt be erről: „A Magyar Hadtörténelmi Múzeum és a magyar újságíró-társadalom együttes ünnepséggel jelölte meg azt a helyet, ahol Ábrányi Emil, a magyar újságírók nesztora, az első haditudósítást írta a szabadságharc idején. A mai Böszörményi-út és a Csörsz-utca sarkán, 1849 május havában Nagy Sándor József tábornok tartott hadiszállást és ide küldte ki Ábrányi Emil »újdondászt«, azaz mostani néven riportert, a Kossuth-kormány



Honvédek pihenés közben egy korabeli grafikán

ja felfelé a dombon, a híres kocma felé. Összefonódva mentek asszonyok, emberek fekete ünneplőben a zöld dombra, ahonnan lesűrődött

a nagy zsvivajgás. Az összegyűltektől tudósítást írjon.” (Magyarság, 1927. május 22.) Több helyen azt is megemlézték, hogy tulajdonképpen az első komoly, magyar, európai színvonalú haditudósítás az volt, amit Ábrányi Emil írt a Kossuth-kormány hivatalos lapjának, a Közlönynek a 113. számába 1849. május 20-án, vasárnap este 10 órakor.

Ezenkívül a kocma homlokzatára Zsillé Kálmán festőművésszel

Kocma épült a dombon, ahol 1849-ben Budavár ostromakor Nagysándor József tábornok főhadiszállása volt

regies modorú cégért festetett, amely a tábornoki domb alatt elterülő mezőt, rajta a markotányosnői sátrat és tábori jelenetet ábrázolja. A kis kocma éppen a domb tetején épült. Előtte frissen mázolt zöld kerítés övezi a kavicsal teli hintett kis kertet. A kis kertben sok-sok pirosszínű abrosszal leterített asztal mellett már ülnek a vendégek. Úgy virítanak ezek a pirosított asztalok, mint a pipacs virágja, elhíntve a réten. Az asztalok között zöld dézsákban karcsiszárú leánder bokrok virágznak. Rózsaszín és fehér virágokban pompázik a leánder. A langyos május délutáni szél, amely a közeli Sashegy felől fújdogál, megvázza szárukat, ilyenkor halkán rápermeteznek az abrosszokra a szírmok. A vörösterítős asztalokon sörös kriglikben fehéren habzik a frissen csapolt tavaszi sör. És ott van mellette a lipói túró, az új retek és nagy garmadában a szőke sósifli. Igen sok ember gyűlt össze a mai nevezetes délutánra.” (Magyar Hírlap, 1927. május 22.)

A cikk megemlíti, hogy a „Hadtörténelmi Múzeum kiavált igazgatója”, Aggházy Emil és az intézet adjunktusa, dr. Bevilaqua Béla „népszerű előadást tartott a hely történetéről”. Aggházy elmondta, hogy 1849-ben május 4-től 21-ig itt volt Nagysándor József tábornok hadiszállása, „itt állomásozott a sereg, és a lankáson állottak az ágyuk, míg a kis Svábhegyen, amely idelátszik, állott a honvédüteg”. Arról is szólt, hogy ugyanitt – ahol a kocma állt – volt II. Lajos seregének főhadiszállása is, ahonnan a magyar sereg Buda felől Mohácsra indult. Szavait azzal zárta, hogy szinte minden bokor történelmi nevezetességű helyre emlékezett.

A beszédet nagy taps követte, majd dr. Bevilaqua Béla adjunktus „kezde el mondani kedélyesen”, hogy 1849. május 21-én e helyen szerelték a magyar táborokat az ütegeket. Ábrányi Emilről is beszélt, és kiemelte, milyen nagy veszteség érte a magyar újságírást az

ő korai halálával, ami a nevezetes riport megjelenése után kilenc hónappal következett be.



A „honvéd markotányosnőhöz” címzett bor- és sörház, ahol egykor Nagysándor József hadiszállása volt

Ezután Mariancsics Imre felolvasta Ábrányi Emil első magyar haditudósítását. A harok mellett a szerző leírta a tábor, a marko-

nem csak ő jelent meg tradicionális ruhában, mivel a Dréher sörgyár egy kis meglepetéssel szolgált: „Negyvennyolcas honvédek öltözött fiatal kis budai lányok szolgálják ki a vendégeket. Fekete lakcsákó a fejükben, vörös rozettával, kávébarna kabát feszül a vállukon piros színórozással. De alul kikandikál a könnyű nyári grenadin ruhácska, a tób seiyemharisnya és a champagne színű legdivatosabb cipő. A negyvennyolcas nehéz lakcsákó alól előugrik a bubifrizura

katonai szakértői a legalkalmasabb helynek Borovszky András vendéglősnek a Németvölgyi árok 38. számú házát és telkét tartják. A mozgalom vezetőinek az a céljuk, hogy a telken kisebb méretű kilátótornyot létesítsenek és ennek falában helyeznek el az emléktáblát. A kilátótorny létesítéséhez a főváros támogatását fogják kérni.” (Pesti Hírlap, 1936. március 20.)

Azt nem tudjuk, hogy a főváros végül támogatta-e az ötletet, de a második világháború minden bi-

zonnyal keresztülhúzza a számításokat. A vendéglő felét Borovszky András felesége nevére írta, majd az asszony részét 1939-ben a fiuk, Borovszky Sándor örökölte. Ettől kezdve már nem találhatók komolyabb hírek a helyről, ahová 1940-ben apróhirdetésben kerestek háziszolgált.

1945 szeptemberében arról adott hírt a Kis Ujság, hogy a régi 75-ös végállomásán megnyílt a budai Lobo-gó vendéglő, majd egy év múlva már ezt olvashatjuk: „Budai vendéglő nagy termékkel, tekepályával, 59/a villamosmegállónál eladó vagy bérbeadó. Tulajdonos. Jagello-út 38.”

Bizonyára bérbeadták a helyet, mivel 1948-ban az új tulajdonos



Kiss Manyi mint markotányosnő

főzni tudó mindenest, 1949-ben pedig elszámolt keresett. Mindezek ellenére valószínűleg nem ment jól a vendéglő, 1949 júliusában eladták az épületet Fojtek Károlynak. Alig telt el kis idő, és 1949 decemberében már „Német és Fojtek mérőeszköz-készítő üzeme, XII. Jagelló-út 38.” volt olvasható az apróhirdetéseken.

Ezután többféle funkciót is kapott az épület, 1953-ban például a XII. kerületi tanács klubházát rendezték be ott. Később a Dél-Budai Vendéglátó Vállalat irodája üzemelt benne, majd teljesen átépült, és a 2010-es évek óta hotel működik a markotányosnőhöz címzett egykori fogadó helyén. Ha emléktábla nem is jelzi a terület történelmi jelentőségét, legalább mi tudunk róla!

Földváry Gergely

tányos sátrat, a katonákat, akik szalonnát és piritóst sütöttek, a zsírt pedig kenyérré csöpögtették, valamint Görgeyt, akinek „sudár



A vendéglő cégére a markotányosnői sátorral és tábori jelenettel

a termete, szőke a haja, égszínkék a szeme, és harminckét esztendő csupán, de máris nagy élettapasztalattal bír.”

A felolvasás után dr. Bevilaqua Béla Csorba Dezső cigányprimást méltatta: „A magyar cigány mindig ott volt, ahol az ütközet állt, az ágyúk dörögtek. Az ő nagyapja volt az öreg Csorba Zsiga, a dédapja pedig a még öregebb Csorba Zsiga, aki híres negyvennyolcas cigány volt. Fiúról fiúra szállt a nóta, hallgassuk meg, régi magyar dalokat fog hegedülni.”



Légi fotó az épületről 1944-ből

Csorba rázendített a Bihari-féle 18. századi verbunkos csárdásokra, „aztán egymásután jöttek a dalok: a Márto-gató, a Háromlépéses, a Hatvágásosverbunkos. Mindenki meghatottsággal hallgatta a régi magyar melódiákat. A hegyek mint ismerőst köszöntöttek a dalt. Mindenki könnyezett, megindult.” (Magyar Hírlap, 1927. május 22.)

deglőnél. A Pesti Hírlap így írt a kezdeményezésről: „Egy történelmi emlék megörökítése. Budán mozgalom indult meg az iránt, hogy emléktáblát létesítsenek azon a környéken, ahol 1849. május 4-től május 21-ig Nagysándor József vértanú honvédtábornok – mint az első hadtest parancsnoka – tartotta hadiszállását, amikor Görgey Artúr fő-



A Hadtörténelmi Múzeum épülete az 1900-as évek elején

FOTÓ: FORTÉPAN/HU/BEI - KLÓSZ GYÖRGY

„Te mit tehetsz a klímaváltozás kapcsán?”

A Budai Rajziskola diákjai által készített plakáttervekből nyílt kiállítás a Hegyvidéki Kulturális Szalonban, „Te mit tehetsz a klímaváltozás kapcsán?” címmel. A huszonöt projekt munka március végéig tekinthető meg, és később más kerületi intézményekben is látható lesz.

Habár a Csillagok háborúja filmpozsban szereplő Yoda mester szavaival élve a sötét oldal

korábban az iskola diákja volt. Részt vett Pokorni Zoltán polgármester is, aki szerint a legfontosabb, hogy felismertük az ökológiai problémát, mert csak így van esélyünk választ adni rá. Ez a válasz nem mindig jó, mert sokszor gyarló emberek vagyunk, de – és ebben ez a plakátkiállítás is szerepet játszik – újra és újra érnek minket impulzusok, amik egyéni és közösségi szinten is a jobb válaszok megtalálására ösztönöznek.

A pályaművek értékelésekor a polgármester a személyes megközelítés fontosságát hangsúlyozta. A képeket szemlélve valós, a mindennapi életünket érintő problémákon gondolkodhatunk el, és személyes válaszokat adhatunk – mondta.

A megnyitót után kialakuló kötetlen beszélgetésekben a készítők is szívesen mutatták be alkotásaikat. Szluha Vince a klímaváltozással kapcsolatban a felesleges impulzusvásárlások veszélye-

re szeretné ráirányítani a figyelmet. Az általa tervezett plakáton vonalkódok töltik ki a képmezőt, ezek ritmustalan monotonijából az „Enough!” (Elég!) felirat piros betűi emelkednek ki.

Szilassy Judit plakátterve a városi környezet felmelegedését állítja a figyelem középpontjába. A meleg tónusú, stílizált lakóházakat ábrázoló felső képfél kérdése: „Elegend van, hogy melegedjen?” A megoldás pedig: „Ültess növényeket!” Az elsődleges üzenet után a szemlélő felfigyelhet két hőmérsékleti értékre is: a há-



A polgármester szerint fontos, hogy felismertük az ökológiai problémát, csak így van esélyünk válaszokat adni

zaknál 55,7 fok szerepel, míg a fasort ábrázoló, alsó, zöld képfélén 25 fok.

„Tanárként abban segítettünk, hogy a diákok le tudják képezni válaszaikat egy állókép formájá-

ban. Beszélgettünk arról, hogy egy plakáton mit érdemes feltüntetni, milyen üzenet vihető át – szöveget a háttér munkáról Hegyi Béla. – Eredetiség szempontjából azért nehéz értékelni a munká-

kat, mert az interneten rengeteg kép található. Ezzel kapcsolatban arra bízattuk az alkotókat, hogy ne egy másik ember másik munkája inspirálja őket. Fontos, hogy megérezzék azt a pontot, ahonnan vállalhatják a saját vizuális véleményüket. Ilyen szempontból mindegyik plakát eredeti! Volt olyan eset, hogy valaki hozott egy ötletet, amiről egész héten konzultáltunk, aztán pénteken kiderült, hogy másvalaki már megcsinálta – Kínában. Ez előfor-

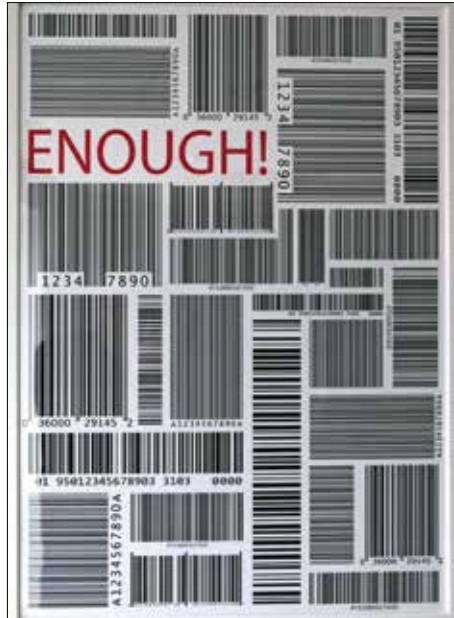
dulhat, hiszen hasonló környezetben élő emberek ugyanazokra a problémákra hasonló válaszokat adhatnak. A plakátok célja sok esetben az elgondolkodtatás. Az jön le a nézőnek, hogy nincs válasz – mert ha lenne, akkor már nem ebben a világban élnénk. Minden pályázó inkább úgy megfogalmazni, hogy az gondolkodást indítsa.”

Azt is megkérdeztük, érezhető volt-e a diákok környezettudatosabb viselkedése a plakátkiállítás kapcsán. „Nehéz összefüggést bizonyítani, de egyre több fiatal hoz magával többször használható kulacsot. Más ugyanakkor a padban hagyja a pillepalackot. Persze, ha megta-

láljuk, nem dobjuk ki, hanem odateszem másnap az asztalára, hogy »ezt itt felejtetted!« Nyugodtan érezze rosszul magát! Máskor ne eldobható hozzon, vagy ha már azt hoz, legalább dobja ki” – avatott be minket a rajziskolai hétköznapokba Hegyi Béla.

A bemutatott pályaművekről a nagyközönség is véleményt alkothat. A kiállításon elérhető QR-kód segítségével bárki szavazhat a neki legjobban tetsző vagy az általa legötletesebbnek tartott plakátra. A készítők számára fontos visszajelzéseken túl ezek a szavazatok képezhetik az alapját egy ma még tervezés alatt álló utcai megjelenésnek.

(Barta)



Szluha Vince munkája

nem jobb, de könnyebben járható, nekünk mégis a nehezebb utat kell választanunk a bolygó jövője érdekében – fogalmazott a projektben részt vevő Hegyi Béla művésztanárra a megnyitón, míg Rózsa Zoltán, a Hegyvidéki Zöld Iroda vezetője köszönetet mondott a plakátokért, amelyek az iroda felkérésére készültek.

Az eseményen megjelent Lázár Zsuzsa, a Budai Rajziskola igazgatója, a Hegyvidék díszpolgára, valamint érdeklődőként Fürjes Balázs országgyűlési képviselője is, mivel az egyik gyermeke

Meg kell őriznünk mindazt, amit örökségül kaptunk

(Folytatás az 1. oldalról)

Az ünnepi programban Dankó Richard zeneszerző, zongoraművész, karmester és Janszo Orsolya operaénekesnő közreműködésével a Nemzeti Dalt hallhattuk, a Németvölgyi Általános Iskola 4. osztályos tanulói pedig a forradalom legfontosabb történéseit elemezték fel. Sörregi Anna és kísérezeneke karantén daltalmonokat és legényes táncokat adott elő.

A hagyományokhoz híven díjátadásokra is alkalmat adott a március 15-i megemlékezés. Székely Csaba tüzoltó törzsmester és Takács Bálint rendőr százados a Hegyvidék Közbiztonságért díjat vehette át Pokorni Zoltán polgármestertől, Sztanyó István rendőr alezredestől és Veres Péter tüzoltó ezredestől, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-budai Kirendeltségének vezetőjétől.

James Atkins vállalkozó, a biológiai sokféleség lelkes képviselője, a „Kertjeinkben a természet” című pályázat ötletgazdája, a Szent János Kórház terápiás kertjével kapcsolatos fejlesztések egyik megvalósítója, valamint Császy Alice helytörténeti kutató, a Ha a házunk mesélni tudna és a Történetek a Böszörményi út 6–8. életéből című helytörténeti kiadványok szerkesztője a Hegyvidéki Közösségépítő díjat kapta meg, amelyet Pokorni Zoltán és

Fonti Krisztina alpolgármester adott át nekik. „Érdekes belegondolni abba, hogy hétféves koromban is itt énekeltem, ezen a deszkán, most, sok-sok évtizeddel később pedig ennek a csodálatos elismerésnek köszönhetően léphettem ismét a MOM Kulturális Központ színpadára” – mondta lapunknak Császy Alice.

A „XII. kerület Sportjáért” „A” kategóriájában a Hegyvidéken élő, tanuló vagy dolgozó diákok, sportolók, edzők, sportvezetők és testnevelők munkáját ismerték el a díj adományozói. Szalay Júliát (aerobik), Balogh Mátét (tájékozódási futás), Bánkúti Alexandrát (szinkronúszás), Bársony Ottília Esztert (kajak-kenu), Gulyás Milán Balázst (torna), Horváth-Terták Júliát (Fit-kid), Kobela Kírárt (akrobatikus rock and roll), Komoróczy Lora Fannit (úszás), Nagy Marcell Ádámot (atlétika, rúdugrás), Sági

Nikolettet (judo), Szabó-Seri Lillát (műugrás és toronyugrás), Szórádi-Varga Lillát (sportmászás), Tajta Sárát (öttusa) és Zimányi Líviát (úszás) díjazták kiemelkedő

sportteljesítményükért. A XII. kerületben tanuló vagy dolgozó fogyatékkal élő sportolók kategóriájában Kőrösi-Fehér Nán-



Ebben az évben is díjazta az önkormányzat az itt élő legjobb edzők, sportvezetők, testnevelők, sportoló diákok munkáját

dor műkorcsolyázó vehette át elismerését.

A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és Galéria által meghirdetett, 1848. március 15-i eseményekhez kapcsolódó pályázaton az óvodások közül John-Szabó Lora Francisca, Győri Bella, Ábrahám Dániel, Oberajter Máté (I. helyezés – Normafa Óvoda), Koródi Emili, Beutum Elza, Polgár Vilmos, Manningger Johanna (II. helyezés – Táltos Óvoda), Cvijanovic Katarina, Espinola Lilianna, Molnár Fülöp, Vargyas János (III. helyezés – Mackós Óvoda), Győrfi Mira, Tóth-Gáti Hédi, Homoki Noémi és Irsay-Nagy Tünde (kü-

lönđj – Süni Óvodák) alkotott kiemelkedett.

A XII. kerületi általános iskolák alsó tagozatos diákjainak kiírt

„1848-as történelmi magyar zászló” pályázaton Jónás Márk, Subák Gábor, Verebes Róbert (I. helyezés – Virányos Általános Iskola), Darabánt Zalán, Mohácsi-Tornyai Barnabás (II. helyezés – Nyitott Világ Fejlesztő Iskola), a Németvölgyi Általános Iskola 3. osztályos tanulói (III. helyezés), valamint Herbák Dóri, Szőnyi Boróka és Tóth Borbála (különđj – Zugligeti Általános Iskola) munkáit díjazta a zsűri.

A felső tagozatosok esszéíró pályázatán Hayashi Erika (Zugligeti Általános Iskola) első, Hild Janka (Virányos Általános Iskola) második, Erdei-Király Dániel (Németvölgyi Általános Iskola) harmadik helyezést ért el. A Nyitott Világ Fejlesztő Iskola 7. osztályos tanulói különđjban részesültek.

A kitüntetések átadása után Székely Csabát kérdeztük, aki

egységével többször is jelentős szerepet vállalt az életveszélyes természeti katasztrófák és tüzesetek elhárításában. „Minden kérés

vét, valószínűleg ugyanígy felelnek. A dézsülőkkel azonban már lehet, hogy zavarban vagyunk. A személyes történetünk általában egy évszázadra nyúlik vissza. A magyarok múltbéli koordinárendszerét Petőfi Sándor, Széchenyi István, Kossuth Lajos, Jókai Mór alkotják – nagyszülők és felmenők helyett rajtuk keresztül tájékozódunk az időben. Ők a mi magyar mitológiánk” – fogalmazott Pokorni Zoltán, aki arról is beszélt, hogy a március 15-i megemlékezéshez hasonló ünnepek tartják össze a magyar közösséget.

A polgármester szerint nem könnyű eldönteni, hogy a történelmi eseményekből mi az, ami leginkább segít a ma problémáink megoldásában. „Jelenleg háború dúl a szomszédunkban. Hogy ebben tud-e segítséget nyújtani ’48 emléke, nehéz megmondani. Én azt látom, hogy a Hegyvidéken élő közösség nagyon jól vizsgázott az elmúlt hetekben. Gyönyörű példát látjuk a segítőkészségnek: az itt élők sok más mellett szállást, ételt, jó szót vagy fuvart ajánlottak fel – függetlenül attól, hogy a bajbajutottak magyarai vagy ukránul beszélnek” – emelte ki Pokorni Zoltán, aki a Hegyvidéki Önkormányzat nevében Fonti Krisztina alpolgármesterrel közösen róta le tiszteletét az emlékműnél.

„Ha megkérdezzük ismerőseinktől, hogy tudják-e a szüleik nevét, csodálkozva válaszolnak: persze, tudjuk! Ha megkérdezzük tőlük, tudják-e a nagyszüleik ne-

vét, valószínűleg ugyanígy felelnek. A dézsülőkkel azonban már lehet, hogy zavarban vagyunk. A személyes történetünk általában

egy évszázadra nyúlik vissza. A magyarok múltbéli koordinárendszerét Petőfi Sándor, Széchenyi István, Kossuth Lajos, Jókai Mór alkotják – nagyszülők és felmenők helyett rajtuk keresztül tájékozódunk az időben. Ők a mi magyar mitológiánk” – fogalmazott Pokorni Zoltán, aki arról is beszélt, hogy a március 15-i megemlékezéshez hasonló ünnepek tartják össze a magyar közösséget.

Boussebaa Mimi

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

SZJA-MENTESESG A 25 ÉV ALATTIAKNAK



Készült Magyarország Kormányának megbízásából.

Burgenlandi kóstoló böjtmás idején

Folytatjuk a tavaly megkezdett gasztrosétánkat, amelyek során a minket körülvevő, magyarlakta vidékek konyháival ismertettük meg olvasóinkat. Ezúttal Burgenlandon a sor. Noha egykor hazánkhoz tartozott, még sincs hivatalosan elfogadott magyar elnevezése ennek a területnek, elterjedt az Őrvidék, a Felsőőrvidék vagy újabban a magyarosított Várvidék név is. A burgenlandi konyha, mint a határ menti tájaké általában, magán viseli a szomszéd népek konyháinak hatását, így lépten-nyomon tapasztalhatjuk a hagyományos magyar fogások jelenlétét.

Bármilyen meglepő, Burgenlandban is az egyszerű helyi ízek a legkedveltebbek. Káposztaleves, krumplogánica, hajdinakása, babos, borsós, lencsés, árpból és kölesből készült fogások, házi lekvárok, tarhonya, térszafélék, házi sütemények – most, a böjti időben könnyen válogathat bárki a hústalan fogások között.

Hús régebben ritkán került asztalra, de mára ez jócskán megváltozott. A mindennapok alapanyaga a sertéshús: a csülökből, combból, karajból készült fogások a legkedveltebbek, népszerűek a kolbász- és debrecenifélék, a véres hurka, verhetetlen a bográcsban főtt gulyás.

A bab a helyi konyha máig meghatározó alapanyagának számít. Tipikusan burgenlandi recept a babsterc, amit a *poncichte*-rek terjesztettek el a környéken, akik a vidék lankás szőlőskertjeiben, a sorok között rengeteg babot termesztettek. Nevük is a német *Bohnenzüchter*, azaz babtermelő elnevezésből alakult át.

A zöldségek, elsősorban a paprika, káposzta, tök, a gyümölcsök közül a cseresznye, kajsziarack, szilva ma is mindenütt bőséggel jelen vannak a burgenlandiak konyhájában. Szinte egységes áhítat kíséri a májusi spárgaszont, vagy a medvehagyma kora tavaszi megjelenését. Kedvelik a gombát és a halakat is, amelyek jó része a Fertő-tóból származik. Meglepő, de van, ahol a sült halakat krumpolis tészta, azaz a jó öreg *grenadiermarsch* kíséretében kínálják, sőt találkoztunk egy *Ritzinger Reindls* nevű gombaszós-sertéshúsos fogással is, amihez köretként szintén krumpolis tésztát kínáltak.

A burgenlandi vendéglősök tisztelik a hagyományos konyhát, ezt igyekeznek kombinálni az aktuális gasztronómiai trendekkel. A kulináris finomságok között azonban a hangsúly mindig a helyi specialitásokon van.

BURGENLANDI BORLEVES

A híres szőlő- és bortermező vidéken magától értetődő, hogy alkalmasint borral készült leves is kerül az asztalra. Természetesen a bor valamilyen burgenlandi fajta, például Neuburger – az eredeti recept szerinti leves is ezzel készül.



Az eredeti recept szerint Neuburgerrel készül a borleves

Hozzávalók (4 személyre):
4 dl marhahúsleves (biokockából is készíthető)
4 dl burgenlandi fehérbor
só, őrölt fehér bors
2 szem szegfűszeg
2 babérlevél
2,5 dl tejszín

egy fél literet a forró liszthez keverünk, de rendkívül óvatosan, mert pokolian serceg! Minden merőkanál után apróra dolgozzuk a lisztet (a nagy darabokat szétördeljük). Felforraltjuk, és kevergetve addig főzzük, amíg a levét teljesen be nem issza, és szét nem esik mor-

A húsleves és a bort egy fazékban összekeverjük. A szegfűszeget és a babérleveleket beledobjuk, némi őrölt fehér borssal fűszerezzük. Felforraltjuk, és lefedve kis lángon kb. 20 percig főzzük, majd a darabos fűszereket kidobjuk belőle. Végül a tejszínt is beleöntjük, és óvatosan megsózzuk. Ha túl híggnak találjuk, egy kiskanálnyi kukoricakeményítővel sűrítjük. Apróra vágott petrezselyemmel megszórva, ujjnyi hosszú, enyhén megpirított fehérkenyér-darabokkal tálaljuk.

BABSTERC, AVAGY BORSÓGÁNICA

A babból készült ételek közül ez az egyik legismertebb. Általában magában eszik a burgenlandiak, aludtjejjel vagy savanyúsággal, de nem böjtos időkben pörkölt mellé



Az egyik legismertebb burgenlandi babos étel a babsterc

is tálalják (amint képünkön is látható). A sterc jellegű ételeket gánacnak, gánicanak is nevezik, a babot pedig borsónak, így ez az étel mindkét névre hallgat.

Hozzávalók (4 személyre):
10 dkg szárazbab
20 dkg búzaliszt (még jobb, ha hajdinaliszt)
só
10 dkg zsír

A babsterchez a szárazbabot közel egy liter vízben puhára főzzük. Közben egy vastag falú, széles edényben a lisztet sóval, nem túl erős lángon állandóan kevergetve, szárazon aranysárgára pirítjuk, majd a forrásban lévő bab levéből



Medvehagymával is készülhet finom rétes

zsáira. Utána a megforrósított zsírral leforrázzuk, és egy kevés forró vízzel felengedjük, a főtt babot hozzáadjuk, majd rövid pihentetés után villával szétnyomkodjuk. A babsterc jó előre elkészíthető, sütőben kitűnően megforrósítható, az sem baj, ha kissé megpirul.

MEDVEHAGYMÁS RÉTES

Ez a recept a Burgenlandi Magyar Kultúregyesület asszonyaitól származik, akik nem aprózzák el: ha összejönnek, egyszerre nagyobb mennyiségben készítene rétest.

Nemcsak hagyományos módon, édesen, hanem sósan, kerékrépával, spenóttal is töltik, sőt most, idényben, medvehagymából készült, ízes, fűszeres töltelékkel is göngyölnek bele. Bevalljuk, kész rétestésztából is megsütöttük, és finom lett!

Hozzávalók a rétes alaptésztájához (5 cipőhöz):
50 dkg rétesliszt
1 tojás
2-3 evőkanál olaj
200-250 ml langyos, sós víz

A burgenlandi asszonyok a tésztát robotgép dagasztóspiráljával keverik simára. Először csak a víz háromnegyedét adják hozzá, majd lassan, ha kell, a többit is. A tésztának töltés előtt legalább fél órát pihennie kell, ezalatt olajjal kengetik.

Hozzávalók a medvehagymás töltelékhez:
10 dkg lisztből készült, nyújtott rétestészta
40 dkg medvehagymalevél
olaj
15 dkg feta sajt
4 fokhagymagezsd
10 dkg feketeerdei sonka
só, őrölt bors
reszelt szerecsendió

Őrvidéki sütemények

BURGENLANDI KIFLI

Hozzávalók a tésztához: 40 dkg sima liszt, 3 tojássárgája, 25 dkg vaj, egy kis só. **Keltető:** 60 ml langyos tej, 2 teáskanál porcukor, 3 dkg élesztő. **A töltelékhez:** 5 tojásfehérje, 42 dkg cukor, 48 dkg reszelt dió.

A tészta hozzávalóit a keltetővel gyúrjuk egyenmő tésztává, és hagyjuk szobahőmérsékleten pihenni, amíg a töltelékkel előkészítjük. A töltelékhez a tojásfehérjét és a porcukrot kézi mixerrel kemény habbá verjük. A tésztát hat részre osztjuk, és mindegyik részt kb. 4 mm vastag téglalapalakúra nyújtjuk. Kenjük meg a tésztadarabokat a tojásfehérjekeverékkel, szórjuk meg a reszelt dióval, és tekerjük fel a hosszú oldalról. A kifliket a tekercsből egy sütvágóval vágjuk ki. A kifliket egy kiszírozott tepsire helyezük, és 180 °C-os sütőben (forró levegőn) kb. 20 percig sütjük, amíg a kiflik barnulni nem kezdenek. Hagyjuk a kifliket kihűlni, és szórjuk meg porcukorral.

ERZSÉBET SZELET

Hozzávalók az első tésztához: 4 tojássárgája, 4 evőkanál porcukor, 4 tojásfehérje, 4 evőkanál simaliszt. **A második tésztához:** 4 tojássárgája, 4 evőkanál porcukor, 4 tojásfehérje, 3 evőkanál simaliszt, 1 evőkanál kakaópor. **A krémhez:** 15 dkg vaj, 15 dkg porcukor, 15 dkg reszelt főzőcsokoládé, 125 ml tej.

A tojássárgáját a porcukorral habosra keverjük. A tojásfehérjét verjük kemény habbá, és óvatosan keverjük bele a tojássárgájás, lisztes keverékbe. A keveréket egy kiszírozott és lisztezett, 22x36 cm-es tepsibe terítjük, és a sütőben megsütjük. Süssük a sütőben 190 °C-on (felső és alsó hőfokon) 30-45 percig. Ezután fordítsuk ki a tortát egy deszkára. A második tésztához a tojássárgáját a porcukorral habosra keverjük. A tojásfehérjét verjük kemény habbá, és óvatosan keverjük bele a tojássárgájás keverékbe, a lisztes kakaós keverékkel együtt. Süssük ugyanúgy, mint az első keverék esetében. A krémhez a vajat habosra keverjük a porcukorral, majd a többi hozzávalóval. A krém felét kenjük a sárga tortarészre, tegyük rá a barna tortarészt, és kenjük rá a maradék krémet. A krém tetejére reszelt étcsokoládét szórunk.

ÖKÖRSZEM

Hozzávalók: 21 dkg vaj, 7 dkg porcukor, 30 dkg sima liszt, 2 tojássárgája, ½ citrom (leve és héja). **A csöves keverékhez:** 2 tojásfehérje, 12 dkg kristálycukor, néhány csepp citromlé, lekvár.

Keverjük össze a hozzávalókat tésztává, és hagyjuk 30 percig pihenni. A tésztát kb. 0,5 cm vastagságúra sodorjuk ki, és vágunk ki kekszket. A közepébe tegyünk egy makkkanálnyi kemény lekvárt. Süssük ki. A habfixálóhoz verjük kemény habbá a tojásfehérjét, és verés közben lassan adjuk hozzá a cukrot. Töltsük a kemény keveréket egy csillagszóval ellátott szórófejes zacskóba, formázzunk a lekvár köré karikákat. Süssük a sütőben 150 °C-on (forró levegőn) kb. 15 percig.

A réteslapokat beliszteztet deszkán hajszálvékonyra nyújtjuk, olajjal meglocsoljuk, majd a medvehagymalevelekkel kirakjuk. A fokhagymagezdeket megsütjük, apróra vágjuk, és a levelekre hintjük. A kockákra vágott feta sajttal megszórjuk, a sonkaszleteket ráfektetjük, majd óvatosan felgöngyöljük. Beolajozott tepsibe fektetjük, a tetejét olajjal megkenjük, és forró sütőben piros-ropogásra sütjük.

BABOS POGÁCSA

Ez a pogácsa külsőre megszólalásig hasonlít a Magyarországszerte nagyon kedvelt tőpörtyűs

só, őrölt bors
...a tetejére: 1 tojássárgája, főtt babszemek

A babot egy éjszakára beáztatjuk, majd másnap sós vízben puhára főzzük. Leszűrjük, ledaráljuk, vagy krumplinyomón áttörjük. A zsírral, a tejjel, az élesztővel és egy marék liszttel összedolgozzuk, a sót és a borsot sem sajnáljuk belőle. Legalább egy fél órát át így pihentetjük. Ezután a tojással és a maradék liszttel ruganyos tésztává gyúrjuk, amit fél óráig ismét pihentetünk.

Végül a megkelt tésztát beliszteztetett gyúródeszkán kb. ujjnyi



Hasonlít a tőpörtyűs pogácsához, mégsem az: bab van benne

pogácsára, pedig egy szem tőpörtyű sincs benne, bab helyettesíti.

Hozzávalók:
50 dkg liszt
20 dkg tarkabab
15 dkg zsír
1 dl tejföl
2,5 dkg élesztő
1 tojás

vastagságúra kinyújtjuk, és 5 centiméter átmérőjű szaggatóval pogácsákat szúrunk ki belőle. Nagy tepsire tesszük, a tetejüket mélyen bevagdossuk, a tojássárgájával megkenjük, és meleg, kb. 200 °C-os sütőben (légkeveréses sütőben 185 °C) 15 perc alatt megsütjük. Diszítésül a pogácsák tetejébe egy-egy babszemet is nyomhatunk.

Pákozdi Judit

A receptek olyanok, mint a kincsek azok számára, akik szeretnek sütni – ez a gondolat vezeti be az Őrvidéki sütemények című könyvet. Szerzője, az alsóőri Seper Mária arról híres, hogy hosszú évtizedek óta készíti süteményeket és gyönyörű esküvői tortákat az egész környék számára. Nemrég jelent meg kincset érő saját receptjeinek kétnyelvű gyűjteménye Burgenlandban, most ezekből válogattunk. Mindegyik mellé kép is járul, ami segítség és élmény az olvasónak.



KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

200 EZER FORINTRA EMELKEDETT A MINIMÁLBÉR



Készült Magyarország Kormányának megbízásából.



AKTÍV HEGYVIDÉK

TAVASZI PROGRAMOK

GESZTENYÉS KERT FUTÓKLUB

Kedden 18.30–19.30

Gyülekező: 18.15

MOM Sport, passzázs

AEROBIK

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!

Hétfőn:

18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerdán:

19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

Csütörtökön 18.30–19.30

Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)

Pénteken 17.00–18.00

Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KIMÉLŐTORNA

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!

Hétfőn:

18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerdán:

18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Csütörtökön 17.30–18.30

Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)

STRETCHING

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!

Hétfőn 19.00–20.00

Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

GERINCTRÉNING

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!

Pénteken 16.00–17.00

Arany János iskola (Meredek utca 1.)

ZUMBA

Hétfőn 18.30–19.30

Szerdán 18.00–19.00

Városmajor utca 29. (tornaterem)

ÜSZÁSZ

Vasárnap 11.00–15.00

Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)

Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

NIA MAMÁKNAK-BABÁKNAK

Minden páratlan hét csütörtökön 10.00–11.00

MOM Sport balett-terme (Csörsz utca 14–16.)

ASZTALITENISZ

Hétfőn 18.00–19.00

Szombaton 9.00–10.00

Városmajor utca 29. (tornaterem)

FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Hétfőn 17.00–18.00

Szerdán 17.00–18.00

Városmajor utca 29. (tornaterem)

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Április 2.: Cserhát-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 7.45-kor a Nyugati pályaudvaron, a Göd-Vác vonatról (jegyet Vácig kell venni). Indulás: 8.07-kor Vác felé (onnan autóbusszal Keszegre). Útvonal: Keszeg-Dományi-Alsópétény, Prónaykastély-Móric-pusztá-Felsőpétény, Almásy-kastély (Mindszenty hercegprímás)-Felsőpétény. Táv-szint: 12 km, +200 m, –260 m. Érkezés: 17.00 óra körül. Költség: 2000 Ft.

Túravezetők: Sütő-Nagy István – 06-1/202-7849, 06-30/934-6968. Dr. Arday Lajosné – 06-1/356-0073.

MOZGÁS EGYETEME

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban vannak, iskolai szünetekben nincsenek!

Kedden 19.00–20.00

Testnevelési Egyetem, „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

Belépés csak XII. kerületi lakcímkártyával!

MUDITAYOGA

Kedden 17.30–19.00

Csütörtökön 17.30–19.00

Győri út 2/b

Előzetes bejelentkezés szükséges: info@muditayoga.hu

INTEGRAL YOGA

Szerdán 19.45–20.45

Városmajor utca 29.

Nyáron is lehet síelni a Normafánál

Sport, egészség és kultúra minden mennyiségben – ezt kínálja a négy hónapig tartó „Találkozunk újra a Normafán!” elnevezésű ingyenes programsorozat, amelyet a Normafa Park Látogatóközpontban megtartott rendezvényen indított útjára Pokorni Zoltán polgármester és Révész Mária aktív Magyarországiért felelős kormánybiztos. Mint elhangzott, hó nélkül is lehet majd havas sportokat űzni a város tetején.

Évek óta zajlik a Normafa fejlesztése, aminek az egyik fontos eleme a látogatóközpont kialakítása. Évente egymillióan mennek fel

ján. Mint mondta, Budapest aktív és ökoturisztikai központját hozná létre a Normafánál, aminek szerves része a most kezdődő in-

politikai alapon. Abban ugyanis a kormányoldal és az ellenzékiek is egyetértettek, hogy a cél jó, és meg kell valósítani. Apró lépésekkel haladunk, ez így helyes, mert Normafa csak egy van, nem szabad hibáztatni” – fogalmazott Pokorni Zoltán polgármester, majd arról beszélt, hogy a kormány visszavásárolta az egykori Hotel Olimpiát és az erdőben álló Sport Hotelt, az előbbi helyét parkosították, a másikat pedig eltüntették az erdőből, a két nagyméretű adótoronnyal együtt. Mindezzel nemhogy nőtt, hanem épp ellenkezőleg, csökkent a beépítettség a Normafán.

A Hotel Olimpia elbontása is kellett ahhoz, hogy elterelhesék a forgalmat az új Eötvös útra, és elkészülhessen egy nagyméretű parkoló, míg a régi helyén a többi között az ikonikus réteses kap helyet. Remélhetőleg mielőbb fel-



A „Találkozunk újra a Normafán!” programsorozat megnyitója

borút – emlékeztetett a polgármester, aki azt is hozzátette, hogy a Normafa lejtőjén, a Zugligetben is számos fejlesztés történt.

Révész Mária aktív Magyarországiért felelős kormánybiztos arra hívta fel a figyelmet, hogy sok honfitársunk küzd súlyfelesleggel – ezt a terhet venné le a kormány minél többekről azzal, hogy megteremtí az aktív, sportos életmód feltételeit. Csak tavaly 1850 kilométer kerékpárút épült, megújult 100 turistaház és 150 vízitúra-megállóhely.

pénzügyi forrás, és megkezdhető a fejlődés – folytatta a kormánybiztos. A térség egész Budapest kikapcsolódásának az egyik fontos helyszíne. Alkalmas arra, hogy rávegye az embereket a rendszeres testedzésre, ami mindennél fontosabb, hiszen heti két és fél óra aktív mozgás négy és fél évvel hosszabbítja meg az életünket.

A szízes nagyszerű mozgásfajta, amire a Normafa Síiskola jóvoltából egész évben lehetőség nyílik. A látogatóközpont mögötti négy évszakos pálya kiválóan alkalmas az alapok elsajátítására, nyolc-tíz foglalkozás után már ki lehet menni a havas lejtőkre – szívesen a legnépszerűbb téli sportág előnyeirel Tóth Etre üzemeltető. A kemény hóhoz hasonlóan, legmodernebb neveplast borításnak köszönhetően a carving technika is gyakorolható a helyszínen.

Míg a síelést már 3-4 éves korban érdemes elkezdni, a snowboard „belépő” életkora inkább 6-8 év. Bár nem feltétele a síutadás, a szakember szerint nem árt megtanulni előtte, már csak azért sem, mert így egy helyen két sportág örömeinek is hódolni lehet.

sm.

■ További információk: www.normafapark.hu



Budapest legkedveltebb kirándulóhelyére, nekik készült az épületkomplexum, részben az ott álló régi villa átépítésével, részben a környezete hasznosításával.

A többi mellett sportszertekölcsönző, információs pont, étterem, öltözők állnak a látogatók rendelkezésére, míg az üzemi udvaron a több mint 40 hektáros terület rendben tartását szolgáló gépek kaptak helyet. Van egy rendőrségi és egy rendészeti szoba, valamint egy külön helyiség áll a Normafa rendjének fenntartásában rendkívül sokat segítő polgárok rendelkezésére.

Minderről Mikó Gergely, a Normafa Park Fenntartó és Üzemeltető Intézmény igazgatója beszélt a „Találkozunk újra a Normafán!” hivatalos programindító-

gyenes rendezvény-sorozat. Fontos szerepe lesz a négy évszakos sípályának, amelyen nemcsak síelni, hanem snowboardozni is lehet. Miként valamennyi programhoz, ezekhez is ingyenesen biztosítják a szükséges felszerelést.

„Csak el kell jönni, és tenni egy vagy akár több próbát” – buzdított mindenkit az igazgató, hozzátéve, hogy a résztvevőket minden esemény után rétesesre invitálják.

„A Normafa ügyében sok volt ugyan a vita, de egyik sem párt-



A Normafa Park Látogatóközpont belül-kívül impozáns épületkomplexuma

épül az Anna-réti kápolna, amelyről a két világháború között Mária Natália nővér azt mondta, ha meglész, elkerüljük az újabb há-

Hosszú évekig romlott a Normafa állapota, aztán találkozott a kormányzat szándék és az önkormányzat elképzelése, lett



Négy évszakos pályán lehet megtanulni a síelés alapjait



Helytörténeti séta a programindító rendezvényen



Pulzsmérés az Út az egészséghez program keretében

Három év után visszatér a Hegyvidék ikonikus versenye

Legutóbb 2019-ben próbálták meg megelőzni a vállalkozó kedvű futók és kerékpárosok a menetrend szerint közlekedő fogaskerekűt. A koronavírus-járvány miatti kényszerpihenő után 2022-ben ismét lehetősége nyílik az extrém kihívásokat kereső atlétáknak, hogy megméressék magukat Budapest legnagyobb szintkülönbségű utcai versenyén. A korábbi évek egyik jól bevált újításaként az idén is elindulhatnak a vállalkozó szellemű gazdik kutyusokkal közösen, hogy együtt küzdjenek meg az ikonikus vonattal.

A lényeg nem változott: az ország egyetlen fogaskerekű vasútja a sportolók ellen. 4,5 kilométer tiszta emelkedő, brutális

szintidővel. Önmagában a 4,5 kilométeres táv nem tűnik különösebben nagy kihívásnak, ám ha ehhez hozzátesszük a 325 méter szintkülönbséget, máris embert próbálónak válik a feladat.

Ráadásul nemcsak az emelkedővel, de a fogaskerekűvel is harcba állnak a versenyzők. Nem elég teljesíteni a távot, le is kell győzni a fogast, amely igen csak „szedi a kerekait”: nagyjából 18 perc alatt minden gond nélkül felér a Szechenyi-hegyre. Extrém kihívás elé néz tehát, aki megpróbálja felvenni vele a versenyt. Megsüvegezendő teljesítmény, ha végül sikerül legyőzni a vonatot, viszont már maga a táv teljesítése is maradandó élményt jelent.

Lefutni egy maratont? Körbefutni a Balatont? Nyugodtan tegyük ezek mellé: leküzdeni a fogaskerekű brutális hegyi menetét! A célba érők teljesítményét el is ismerik a szervezők egy értékes ajándékosomaggal és pedig komoly díjazásban is részesülnek.

A Hegyvidéki Sportközpont és a Hegyvidéki Önkormányzat közös szervezésében megvalósuló verseny azonban most sem csak az extrém sportokat kedvelőknek kínál lehetőséget. Az esemény nagyszerű közösségi programnak ígérkezik, amire a futók és a kerékpárosok mellett a túrázókat is várják a szervezők. A kevésbé intenzív mozgásra

vágyók ez utóbbi versenyszámban nevezhetnek. A nagyjából 4 kilométeres, a Zugligeti Általános Iskolától induló útvonal olyan nevezetes pontokat érint, mint például a Tündér-szikla, vagy a Szent Anna-kápolna. A végállomása megegyezik a főverseny célterületével, így sportolás után együtt lazíthat mindenki. Nemcsak résztvevőként, de nézőként is érdemes kilátogatni a Rege parkba, hiszen a nem mindennapi befutó mellett számtalan szórakoztató program, zenés-táncos előadások, sportos bemutatók, valamint meglepetésvendégek várják az érdeklődőket.

Az eddigi tizenhat alkalommal sok versenyző bizonyította

már, hogy az ország ikonikus közlekedési eszköze, bizony, legyőzhető. Ám a fogaskerekű sem „tétlenkedett” az elmúlt időszakban, a folyamatos pályafelújításoknak köszönhetően igyekszik lépést tartani a kihívókkal. A szokásos távon, a korábbi években jól bevált versenyszámokban (futás, váltófutás, kutyás futás, kerékpár, túra) április 23-án immár tizenhetedik alkalommal újra bárki kihívhatja egy versenyre a Hegyvidék jellegzetes járművét.

MM.

■ További információk: hegyvideksport.hu/lelozd-meg-a-fogaskerekut-2022

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ♦ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ♦ Szerkesztőségi titkárság: BOUSSEBAA AICHA ♦ Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ♦ Tördelészerkesztő: KOVENCZ PÉTER ♦ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujzag.hu>. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujzag.hu. ♦ Eng. szám: 84-5965 ♦ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ♦ Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. ♦ Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!