



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

Kiugróan magas arányban szavaztak a hegyvidékiek

Ahogy a négy évvel ezelőtti országgyűlési választáson, ezúttal is a II. és a XII. kerületben voltak a legaktívabbak a választópolgárok. Míg országos átlagban a szavazásra jogosultak 69,54%-a járult az urnához, a 03. számú választókerület 81,25%-os részvételi aránnyal büszkélkedhet: ez az eredmény még a 2018-as, szintén kiemelkedően magas részvételt is túlszárnyalja fél százalékkal.

Lapzártáig a XII. kerület egészét, valamint a II. kerület egyes részeit magában foglaló 03. számú egyéni választókerületben leadott szavazatok 98,77%-át dol-

gozták fel, így hivatalosan még nem lehet eredményt hirdetni. A külképviseletekre és a belföldön más településre átjelentkezettek voksait április 9-én, szombaton számolja meg az erre kijelölt bizottság.

A megjelenésünk napján rendelkezésre álló adatok szerint Hajnal Miklós, a DK, a Jobbik, a Momentum, az MSZP, az LMP és a Párbeszéd közös jelöltje képviseli majd kerületünket a parlamentben, miután megszerezte a szavazatok 47,49%-át. Dr. Fűrjes Balázs (Fidesz–KDNP) 42,65, Kovács Gergely (MKKP) 5,51, dr.

Grundtner András (Mi Hazánk) 2,23, Hajdu Mária (független) 1,31, Jenéi Dávid (MEMO) pedig 0,79 százalékos eredménnyel végzett a választáson. Gulyás Gergely, aki az elmúlt négy évben volt a Hegyvidék egyéni országgyűlési képviselője, a Fidesz–KDNP országos listájáról bejutva folytathatja parlamenti munkáját.

A Fidesz–KDNP elsőprő győzelmet aratott az országban: a 106 választókerületből 88-ban nyert a jelöltjeivel, így az összes mandátum több mint kétharmadát megszerezte, 199-ből 135 helyet foglalhat el a parlamentben. Az ellenzéki összefogás pártjai 56, a Mi Hazánk pedig 7 képviselővel lehet jelen az Országgyűlés ülésein. Rajtuk kívül egy nemzetiségi képviselő – Ritter Imre, a Magyarországi Németek Országos Önkormányzata delegáltja – kap még mandátumot.

Az országgyűlési választással egyidejűleg megtartott gyermekvédelmi népszavazás mind a négy kérdése kapcsán – 98,96%-os feldolgozottság mellett – elmondható, hogy érvénytelenek lettek, hiszen országosan csak a választópolgárok mintegy 44 százaléka



adott le érvényes voksot, egy referendum érvényességéhez pedig 50 százalék feletti szavazat kell. A XII. kerületben az érvényes szavazatok aránya az országos átlagnál is alacsonyabb volt, mintegy két százalékkal.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző arról tájékoztatta lapunkat, hogy a választás lebonyolítása zökkenőmentes volt, a szavazatszámoló bizottság tagjainak és a polgármesteri hivatal dolgozóinak köszönhetően, akik teljes létszámban részt vettek a munka különböző

fázisaiban. Egyetlen sajnálatos esetről adott hírt: rosszul lett az egyik szavazatszámoló bizottsági tag, akihez mentőt kellett hívni.

A jegyző elmondta, hogy hosszabb sor csak az átjelentkezők számára kijelölt 99-es szavazókörben alakult ki. Ott a szavazók nagy számára tekintettel – összesen 2369 választópolgárról van szó – körülbelül délután öt óráig kellett hosszabban várakozniuk a megjelenteknek. Este hétkor minden szavazókör rendben bezárt. Közel ezer mozgóurna-kérelm

érkezett a választást megelőzően vagy a választás napján a szavazatszámoló bizottságokhoz.

A közterületeken elhelyezett választási plakátokat a szavazást követő 30 napon belül – legkésőbb május 3-ától 16 óráig – kötelesek eltávolítani azok, akik kihelyezték, vagy azok, akiknek az érdekében kihelyezték. Ha az érintettek a megadott határidőig nem teljesítik kötelezettségüket, az eltávolítás költségét viselniük kell.

n.



Másfél hektárral bővíthet a Városmajor zöldje

Bővülő zöld terület, új vízfelületek kialakítása, ökológikus szemlélet szerint megújuló növényállomány létrehozása – ezek a főbb célkitűzések annak a pályaműnek, ami első helyezést ért el a Városmajor fejlesztésének tájépítészeti tervpályázatán. A Budapest Fejlesztési Központ által kiírt pályázat eredményhirdetésén a XII. kerület, a főváros és a kormány képviselői egyaránt méltatták a nívós terveket.

„A parkidegen funkciók kizárásával, a burkolt felületek csökkentésével 240 év után először nőhet a zöld terület, a tervek szerint rögtön 15 ezer négyzetméterrel. Sőt, ha megegyezés születik a szabadtéri színpad elköltöztetéséről, vízfelület is lesz: egy tó a templom mögött és egy kis ér az egykori Ördög-árok vonalán” – így össze-

széd fontosságát hangsúlyozta. Mint mondta, ezért is kért fel egy színes csapatot a zsűrizésre: a főváros Budapest főépítésze és főtájépítésze, Erő Zoltán és Bardóczy Sándor, míg a XII. kerület Hapszné Tarcsafalvi Eszter főépítész képviselte. A helyben aktív civilek, a Városmajori Parkbarátok Egyesülete részéről Unger

„Az új Városmajor természetközeli pihenőkert és családbarát szabadidőpark lesz, zöld tisztásokkal, napozóréttel, nagy tóval a közepén, játszótérrel, közösségi sportpályákkal” – folytatta Fűrjes Balázs. Hozzátette, hogy amennyiben a főváros vezetésével közösen sikerül új otthont találni a szabadtéri színpadnak, annak a helyén tó épülne, nagyobb, mint amekkora az Orczy-kert tava. Arról is szólt, hogy a tájépítész szabadon dönthettek, megőriznék-e a színházat, vagy sem – végül mindenki a színpad elköltöztetésével számolt a terveiben.

Pokorni Zoltán polgármester felidézte, hogy az önkormányzat

komoly konfliktusforrássá vált, ezért jobb helyet kell találni számára a fővárosban” – foglalta össze a szabadtéri színpaddal kapcsolatos véleményét a XII. kerület vezetője.

„A világvárvány idején minden korábbinál nyilvánvalóbbá vált, hogy elemi igény van a városi zöld területekre, ezért mindent meg kell tenni a fejlesztésük, bővítésük érdekében” – jelentette ki Vitézy Dávid, a Budapest Fejlesztési Központ (BFK) vezérigazgatója, aki arról is beszélt: az általa irányított szervezet a kormány megbízásából írta ki a tájépítészeti tervpályázatot, de a XII. kerületet és a fővárost is bevonták a bírálati folyamatba. Tizennégy pályaművet adtak be az anonim pályázatra, ezek közül tizenhárom volt érvényes.

A zsűri az OpenSpace Kft. tájépítész-iroda és a Deichler Jakab Építész Stúdió Kft. csapatának tervét hirdette ki győztesként. Az OpenSpace ügyvezetője, Pápai Veronika lapunknak elmondta, hogy a pályázati kiírás is segítette munkájukat, annak a szemléletnek a kiteljesítését, hogy egy biológiailag sokszínű területet tervezhessenek. Az anyagukban bemutatott növényársulások nemcsak esztétikusak, hanem jól működnek együtt, azaz jobban ellenállnak a környezeti terheléseknek, és így a fenntartásuk is könnyebbé válik. Megpróbálták összefogni a jelenlegi, szétterjedt zöld struktúrát, igyekeztek nagyobb léptékű tereket adni a parknak. Az intenzívebb területhasználathoz a szélekre helyezték, hogy a park belső részei „fellelőzhessenek”, és működő „zöld tüdőként” funkcionálhassanak.

Unger Zsuzsa az első helyezett terv legnagyobb erényének azt tartja, hogy összefüggő zöld területet hoz létre a jelenleg széttagolt parkban.

(Folytatás a 5. oldalon)

Megújuló kerületi járdák

A XII. kerület több pontján zajlott járdajávitás az utóbbi hetekben a Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából. Mintegy 130 méteres szakaszon új térfelületet raktak le a munkások a Kiss János altábornagy utcában, ahol nyomvonalas süllyedést állítottak helyre. Meghozta úgy, hogy egyúttal sikerült megnövelni a csatlakozó zöld te-

FŐKERT Zrt. szakemberei szakszerűen eltávolították. A térfelületet helyreállították, a tervek szerint pollereket is kihelyeztek.

A közműnyomvonal feletti járdahibát javították a Németszőlgyi út 47–49. között, ahol aszfaltburkolat készült. Az utolsó simításokat végzik a Moha út feletti Név-



Új térkö díszíti a Kiss János altábornagy utca egy szakaszát

terület, ami nem ment a járda használhatóságának rovására.

Elkészült a Diana park és a Magyar Madártani Intézet közötti útszakasz járdájának rekonstrukciója is. A felújításkor az útépítők figyelembe vették az ott parkoló autók, ezért a járda megerősített szerkezetet és új szegélyezést kapott. A biztonságos gyalogközlekedés érdekében sima aszfaltot öntöttek.

Sikerült megszüntetni a gyökérkinyomódás miatti botlásveszélyt a Goldmark Károly utcában, ahol már le is aszfaltolták a bontással érintett területet. Hasonló volt a helyzet a Németszőlgyi és az Agárdi út találkozásánál, az ott gondot okozó gyökereket a

telen úton, ahol a korábbi földút helyett aszfaltozott úttest épült, a rézsűs támfalak mellé pedig a gyalogosok biztonságát növelő védőkorlátok kerülnek. A közvilágítás is megújult, a festékhibás lámpaoszlopokat a gyártó cég a saját költségén cserélte ki.

Folyik a kátyúmentesítés is, a Hegyvidéki Önkormányzat útelőreire rendszeresen dokumentálják az úthibákat. Várják a lakossági bejelentéseket is, a főutak és a tömegközlekedéssel érintett utcák esetében a 06-1/301-7500-as telefonszámot kell hívni, minden más úthiba elhárítását a www.hegyvidek.hu honlapon keresztül lehet kérni.

MM.



A győztes pályamű készítői biológiailag sokszínű területet terveztek

gezte a városmajori tervpályázat végeredményét Fűrjes Balázs, a Miniszterelnökség Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkára, a bírálóbizottság elnöke a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen megtartott eredményhirdetésén.

Az államtitkár a pályázat kapcsán az együttműködés, a párbe-

Zsuzsa elnök, továbbá Puskás Péter énekes, a Woodapest faültető egyesület alapítója is részt vettek a bírálati munkában. Rajtuk kívül egyetem oktatók, az építészakadémiák, továbbá zöld érdekvédők képviselői, független szakemberek alkották a zsűrit, a parkmegújítást megvalósító kormányzat képviselőivel közösen.

2018-ban már kiírt egy pályázatot a Városmajori Szabadtéri Színpad újratervezésére, az egykori kertmoziból ugyanis egy kelet-balkáni állapotokat mutató konténerváros lett. Problémát jelent – mondta –, hogy az intézmény nagy autóforgalmat vonz, zajos és széttagolja a parkot. „Produktív művészi értéket képviselnek, mára azonban

Hamarosan kezdődik az irodaházak szerkezeti bontása

A végéhez közeledik a Böszörményi úti és a Beethoven utcai irodaházak belső bontása, az azbesztmentesítés már megtörtént – mondta el lapunknak Orbán Imre, a BBSZ Ingatlan 2022 Kft. ügyvezetője. A szerkezeti bontás két hét múlva, közvetlenül a húsvéti ünnepek után kezdődhet meg.

– Legutóbb, március elején a belső bontások elindításáról beszélgettünk. Hol tartanak most ezek a munkák?

– Az ütemterv szerint zajlik az épületek belső bontása. A feladattal megbízott cégek egyebek mellett az elektromos és gépészeti rendszereket, a nyílászárókat és a könnyűszerkezetű térelvá-

lásoknak megfelelően, lezajlott az azbesztmentesítés, a kiválasztott szakcég a veszélyes anyagot körültekintő módon eltávolította. A Beethoven utcai ingatlanon április első hetében történik meg az azbesztmentesítés, itt a hátsó, egyszintes épületek palatetőfedését kell leszedni és elszállítani a szigorú veszélyeshulladék-kezelési szabályok szerint.

– Hogyan halad a szomszédos lakóházak állapotfelmérése?

– A külső bontás miatt szükséges, jogszabály által előírt állapotfelmérést zökkenőmentesen

belül, a közeli lakóházakban is elvégzi igény szerint a felmérést. Több mint száz lakástulajdonos kérte az állapotörögző vizsgálatot, amire április első két hetében

– Pontosan mikor kezdődnek az irodaházak homlokzatait és tartószerkezeit érintő bontások?

– A szerkezeti bontáshoz szükséges gépek már a napokban meg-



lasztókat bontják ki a házakból, hogy április közepére már csak a vázszerkezetek maradjanak. A Böszörményi úti irodaházakban,

lezajlott a falszomszédos épületekben. Cégünk a jogszabályi kötelezettségén túl azt is vállalta, hogy egy meghatározott körön

kerül sor, még mielőtt elkezdenénk az épületek szerkezeti bontását. Megtörtént már a bontandó irodaházak és a falszomszédos lakóházak egymáshoz viszonyított helyzetét feltáró vizsgálat is, amiből kiderült, hogy az épületek nincsenek közvetlenül egymásra építve. A múlt hónapban a falszomszédos házak pincszintjei részletes statikai

vizsgálatait is elvégezte a statikus-tervező a közös képviselőkkel folytatott egyeztetéseket követően.

ellenek a területen, ezekkel azonban, az ütemterv szerint, csak a húsvéti ünnepek követően, április 19-től dolgoznak majd a szakemberek. Elsőként a Böszörményi út 20–22. szám alatti épület bontása kezdődik meg. Sajnos, mint minden más hasonló beruházás esetében, itt is kellemetlenségekkel, zaj- és portelheléssel járnak majd a munkálatok, ami miatt előzetesen is a környéken élők türelmét és megértését kérjük. Mi is azt szeretnénk ugyanakkor, hogy a bontás minél hamarabb véget érjen, ezzel várhatóan a nyár elejére-közepére végeznek a kivitelezők.

n.

■ A beruházással kapcsolatban a BBSZ Ingatlan 2022 Kft. weboldalán, a bbsz2022.hu címen található további részletes tájékoztatás.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a 2022. április 5. napjától 2022. április 19. napjáig terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Alkotás utca 21. szám alatti, 111 m² alapterületű helyiség,
2. Bp. XII., Városmajor utca 40. szám alatti, 74 m² alapterületű helyiség,
3. Bp. XII., Csörsz utca 15. as. 1. szám alatti, 32 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
4. Bp. XII., Greguss utca 12. pszt. alatti, 27 m² alapterületű helyiség,
5. Bp. XII., Greguss utca 12. szám alatti, 21 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
6. Bp. XII., Greguss utca 4. pszt. alatti, 77 m² alapterületű helyiség,
7. Bp. XII., Greguss utca 3. 1. ajtó alatti, 102 m² alapterületű helyiség,
8. Bp. XII., Böszörményi út 3/c szám alatti, 15 m² és 30 m² alapterületű helyiségek,
9. Bp. XII., Csörsz utca 9. pszt. alatti, 44 m² alapterületű, üzlethelyiség-funkciójú öröklakás,
10. Bp. XII., Bán utca 6–8. pszt. alatti, 115 m² alapterületű helyiség,
11. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 2. szám alatti, 19 m² alapterületű helyiség,
12. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 3. szám alatti, 20 m² alapterületű helyiség,
13. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
14. Bp. XII., Tartsay Vilmos utca 16. as. 1. ajtó és 3. ajtó alatti, 36 m² és 32 m² alapterületű helyiségek,
15. Bp. XII., Kiss János altábornagy utca 26. 5. ajtó alatti, 44 m² alapterületű helyiség,
16. Bp. XII., Némethölgyi út 12. fszt. 4. szám alatti, 29 m² alapterületű helyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2022. április 19. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
jegyző

**Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma:
06-80/200-907**

News from Hegyvidék

Plans for the renovation of Városmajor.

The Budapest Development Centre announced the results of the landscape design tender for the renewal of the Park of Városmajor. Based on the winning plan, the green space can be expanded by one and a half hectares, and a lake can be created on the site of the open-air stage maintained in the capital, if an agreement can be reached on the relocation of the institution. According to the ideas, the historical park area closer to Széll Kálmán Square will have a quieter, rest garden and walking garden function, while the part of the community sports fields and playgrounds for activity would be placed on the side of Szent János Hospital. Visual designs of the winner and the other award-winning entries can be viewed on the varosmajortervpalyazat.hu website.

A single-parent center has opened.

In front of the Southern Railway Station, at 1 Magyar Jakobinusok Square, the first single-parent center of Buda has opened. An internationally pioneering initiative, the site provides a wide range of practical help, programs, training and support community spaces for single-parent families free of charge. You can read more about its operation on the egyszulo.hu/english page.

Drinking water may become cloudy.

The Budapest WaterWorks is expected to carry out repair work with significant intervention by 11 April. During the works, two main pressure lines must be closed at the same time, which plays a decisive role in the supply of drinking water in several metropolitan districts. As a result of the intervention, consumers can experience water disturbances on both the Pest and Buda sides, but this natural accompanying phenomenon does not affect the quality of drinking water, which can be consumed safely after a few minutes of settling.

Movies in English.

CinemaMOM (53. Alkotás St.) also features a crime thriller based on Agatha Christie's novel of the same title, Death on the Nile, two superhero films, Batman and Morbius, and the animated family comedy The Bad Guys.

Easter tradition.

The Jókai Club, the Svábhegy Tradition Preservation Association and the German Nationality Council of the 12th district Budapest Hegyvidék Region will hold its 12th annual event entitled Fasting and Easter for the 12th time this year. On Saturday, April 9, from 10 am to 1 pm, a dance show of the district's national preschoolers and schoolchildren, the Lara Tales Band live music, interactive puppet performance, handicrafts, petting zoo and tasting of original Swabian strudels await you and your families in the Jókai Club (5. Hollós Rd.).

Dance of elements.

The Urban Verbunk Band, which is touring the world, will perform on April 7 at 7 pm in the theatre hall of MOMkult (18. Csörsz St.). Performers make their extraordinary dance production spectacular with a more than 2,500 liter water-filled pool, flaming floors, sparkling drumsticks, and a 40 square meter trampoline mat.

A hundred years of love.

The Group'N'Swing Orchestra performs popular Hungarian love hits of the past hundred years in a two-act musical performance at MOMkult (18. Csörsz St.) on April 10 from 7 pm. The musical eras are brought to life by the most well-known Hungarian dance songs, from waltzing, tango, swing, rock and roll, disco to pop, rock and funky.

Masters of virtuosity.

Formed in 2007, virtuoso members, guitarist Vihula Mihajlo and blockflöte artist Dániel Szurasenkó perform 17th-18th century melodies in modern arrangements. On April 12, from 7 pm, the duo will perform the virtuoso works of the outstanding masters in the dome room of MOMkult (18. Csörsz St.)

Glass sculptures in the gallery.

Imprint City is an exhibition of György Gáspár's works from 8 April to 7 May at the Hegyvidék Gallery (10. Királyhágó Square). In addition to the glass sculptures made with experimental procedures, the Ferenczy Noémi Award-winning artist also presents his paperwork and unique drawings, this time.

Sikeresszövetség a társasházakkal (II.)

Évente több tízmillió forinttal járul hozzá a Hegyvidéki Önkormányzat a társasházak felújítási munkálataihoz, a vis maior helyzetek kezeléséhez. Sorozatunkban a már megvalósuló fejlesztéseket, felújításokat, karbantartásokat mutatjuk be.

Több társasházzal is sikeresen pályázott az utóbbi években Tiszavári-Pánczél Erzsébet közös képviselő. Mint elmondta, a Hegyalja út 136–138. alatti épület a lapos tető újraszigetelésére 400 ezer, a gázvezetékek cseréjére 800 ezer forint vissza nem térítendő támogatást nyert el. Az előbbi egy hosszabb ideje



A tető szigetelésével megszűnt a beázás a Hegyalja út 136–138.-ban

fennálló problémát oldott meg – sikerült megszüntetni az utolsó emeleti lakások beázását –, a vezetékcsere pedig a lakók biztonságát szolgálta.

Szintén a veszélyhelyzet elkerülését teheti lehetővé az utcafronti erkélyek felújítása a Tartsay Vilmos utca 18.-ban. Erre a vis maior alaphoz kapott a ház 300 ezer forintot.

A társasházi pályázat segítségével valósulhatott meg a Határőr út 70/c épület homlokzati szigetelése, az 510 ezer forint nagy segítséget jelentett az ottani közösség számára. A fejlesztés bevalótotta a hozzá fűzött reményeket, jelentősen csökkent a lakások energiafogyasztása, ami a környe-

zetvédelem szempontjából is előrelépés.

A közös képviselő kiemelte, hogy egy-egy nagyobb felújítás tervezésekor megmozdulnak a lakóközösségek, az emberek még inkább együttműködnek egymással a közös cél érdekében. Ennek rendszerint a későbbiekben is megmarad a hatása, ezért a következő feladatokat gördülékenyebben oldják meg.

„Ha sikeresek voltunk, a lakók látják, hogy van értelme összefogni. Ez pedig rendkívül sokat számít a mindennapi együttélés során is – osztotta meg tapasztalatait Tiszavári-Pánczél Erzsébet, hozzátéve, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat szakirodájára minden segítséget megad a pályázatok beadásakor. – Úgy látom, a kerület szívesen nyújt támogatást, mert ezzel is előmozdítja a Hegyvidék épülését, és motiválja a tulajdonosokat, hogy ne csak a legszükségesebb beruházásokat vállalják. Ezzel közösen tudjuk szépíteni lakókörnyezetünket.”

mm.



Határőr út 70/c: új homlokzati szigetelés

Onkodiagnosztikai Központ épül

Korunk legmodernebb diagnosztikai eszközeivel és terápiás módszereivel, valamint országos telemedicina-központtal szolgálhatja a daganatos betegek gyógyulását az egynapos Onkodiagnosztikai Központ. A kiemelt jelentőségű, mintegy 14 ezer négyzetméteres komplexum az Országos Onkológiai Intézet Gyógyfű utcai területén épül. A 31 milliárd forintból megvalósuló beruházás részleteiről Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere és Polgár Csaba, az Országos Onkológiai Intézet főigazgatója beszélt az alapkövetel napján.

Saját, uniós és a kormány által biztosított forrásoknak köszönhetően az elmúlt négy évben már eddig is jelentős fejlesztések történtek az Országos Onkológiai

laborját, majd még ugyanebben az évben, a magyar kormány közel 3 milliárd forintos támogatásának köszönhetően, új mellkassebészeti műtőblokkot és intenzív terápiás részleget avatott. Közép-Kelet-Európában itt zajlott le az első tüdőtranszplantáció, amivel egy olyan beteg életét mentették meg, akinek a koronavírus miatt teljesen roncsolódott a tüdeje. A nemrég induló robotsebészeti programnak köszönhetően pedig több műtétet is sikerült elvégezni a daVinci X elnevezésű géppel. Az OOI központi tervei között szerepel egy regionális robotsebészeti képzőközpont, ami-

hez 48 millió forintos minisztériumi támogatással egy szimulátor is beszerzett. Az elmúlt négy évben több diagnosztikus, laparoszkópos, valamint vákuumasszisztált emlődiagnosztikai eszközzel bővült a kórház gépparkja. Az intézet csatlakozott a magyar kormány által biztosított kórházfelújítási programhoz, aminek a részeként meg-

újultak a folyosók, a várók és a kórtermi fürdőszobák.

A daganatos betegek gyógyítását szolgáló hegyvidéki intézmény most újabb mérföldkőhöz érkezett: hamarosan megépülhet a szakma által is régóta várt egynapos Onkodiagnosztikai Központ, ahol PET MR, PET CT, endoszkópos diagnosztika, citológia és mikropatológia mellett a különböző kutatóosztályok, továbbá egy országos telemedicina-központ is helyet kapnak. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere szerint ahhoz, hogy a kórház kiteljesedjen, és be tudja tölteni népegészségügyi szerepét, hiányzott egy olyan épület, ami megteremti a feltételeit annak, hogy az OOI az egész ország onkológiai ellátási rendszerét kiszolgálja.

„Az új épülettel egy huszonkét éves periódus is lezárul, hiszen ezzel egyetlen négyzetcentiméter sem marad a szocialista realizmus időszakából: a kubarút-

rából, a furnérlemezekből készült íróasztalokból, a régi műszerekből és üvegedényekből. Az intézmény be tudja tölteni országos feladatát, és a Közép-kelet-európai Onkológiai Akadémiának is olyan színvonalú központja lesz, ami minden részlegében összevethető bármilyen európai vagy amerikai onkológiai intézettel – fogalmazott az intézet korábbi főigazgatója az Onkodiagnosztikai Központ alapkövetel napján. „Nincs más hátra, mint előre! Az új épületet meg kell építeni, be kell rendezni, és meg kell tölteni étellel, tudománnyal, hogy megalapozzuk a jövőt.”

A 31 milliárd forintból megvalósuló beruházásról Polgár Csaba, az Országos Onkológiai Intézet főigazgatója elmondta, a 14 ezer



négyzetméteres központ lehetővé teszi, hogy a diagnosztikai vizsgálatok egy-két nap alatt elvégezhetőek legyenek, ami a szükséges terápiák megkezdését is felgyorsítja.

„Az új épületben kétszintes, kilencvenöt férőhelyes mélygarázs is helyet kap, ami remélhetőleg megkönnyíti a parkolást. A földszinten képzőközpont, az első emeleten patológia, citológia, a második emeleten onkogenomika és protechnika kutatóosztályok, prognosztikai osztályok, a legfelső szinten pedig az Országos Teleme-

dicina Központ, valamint a molekuláris patológia lesz” – sorolta a főigazgató, aki végezetül Kásler Miklóssal közösen elhelyezte az egynapos Onkodiagnosztikai Központ alapkövét.

Az 51 hónapos futamidejű projekt kivitelezési tervei már elkészültek. Hamarosan a munkagépek is megjelenhetnek az intézet Gyógyfű utcai területén, hogy olyan világszínvonalú komplexumot építsenek, ami jelentősen hozzájárulhat a daganatos betegek gyógyulásához.

B. M.



Kásler Miklós és Polgár Csaba

Intézetben (OOI). Ahogy arról korábban mi is írtunk, az intézménynek 2019-ben saját forrásból, mintegy 400 millió forintból újította fel a fej-nyaksebészeti osztályt, 2020-ban pedig az Egészséges Budapest Program keretében 1,5 milliárd forintból új sugárterápiás eszközöket szerzett be.

Tavaly júniusban 36 millió forintból megnyitotta a PCR-

Tartós élelmiszereket vár a menekültsegítő csoport

Folyamatosan érkeznek Ukrajnából a háború elől menekülő emberek, akiknek a fogadásából a XII. kerület is kiveszi a részét. A Hegyvidéki Önkormányzat szállást és ellátást biztosít nekik, amihez a lakosság segítségét is várja.

A korábbiakhoz képest változás, hogy a felajánlásokat egyelőre csak a polgármesteri hivatal főportáján lehet leadni, munkaidőben. A Böszörményi út 19. alatti átvevőpont nem üzemel, itt a beérkező adományokat szortírozzák és csomagolják a segítők. Korábban már két teherautónyi csomagot elvittek az ukrán határhoz, és várhatóan

hamarosan újabb szállítmány indul.

Fonti Krisztina alpolgármester, a Hegyvidéki Menekültsegítő Csoport vezetője elmondta, hogy jelenleg elsősorban tartós élelmiszerekre van szükség, ezek nagyobb részét vinnék Kárpátaljára. Továbbra is várnak alvászhoz elengedhetetlen kellékeket, valamint alapvető tisztálkodási és higiéniai készítményeket, vény nélkül kapható gyógyszereket, bébiételeket és pelenkákat. Műszaki cikket, bútort, játékot, babakocsit viszont nem tudnak átvenni.

A Mátyás király úti zárandokszálláson folyamatosan fogadják a

menekülteket. Néhány napig több mint húszan voltak ott, de Zamárdiban is elhelyezik az érkezőket. Mindenkinnek biztosítják a napi háromszori étkezést és a tisztálkodási szereket.

A menekültek anyagi támogatására nyitott elkülönített számlára – 12001008-00155297-01000002 – eddig több mint másfélmillió forintot utaltak a polgárok. A befolyó összeg a kerületben tartózkodó háborús menekülteket segíti. Továbbra is lehet ideiglenes lakhatást felajánlani a karpataljaert@malta.hu e-mailcímen, és ugyanide írhatnak azok is, akik szállást keresnek menekül-

tek számára. Információ: hms@hegyvidek.hu, 06-80/630-102 zöldség, valamint mindennap 8–18 óráig a 06-30/644-6278, 06-30/630-9749, 06-30/644-6628 telefonszámokon.

A Hegyvidéki Önkormányzat és a MOMkult támogatásával jótékonyági adománygyűjtő műsoros délelőtti szerveznek az Aura Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület és a Budapesti Filharmóniai Társaság zenekarának művészeiből alakult vonósnégyes tagjai április 17-én 11 órától. A részleteket a cikkünk alatti keretes részben olvashatják.

MM.

Jótékonyági adománygyűjtés az ukrajnai háborús menekültek javára

Az **Aura Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület** és a **Budapesti Filharmóniai Társaság** zenekarának művészeiből alakult vonósnégyes tagjai jótékonyági adománygyűjtést szerveznek a húsvét szellemiségében az **ukrajnai háborús menekültek megsegítése céljából**.

„S kell, hogy az Úr áldja, védje, aki azt énekl: Béke!” (Babits Mihály)

Helyszín: MOMkult Kupolaterem 1124 Budapest, Csörsz u. 18.

Időpont: 2022. április 17. 11 órai kezdettel

Budapesti Filharmóniai Társaság Tagjai:

Rajka Imola (hegedű), **Paul Éva** (hegedű), **Babácsi Csaba** (brácsa), **Balázs István** (cselló),

Az Aura Egyesület képviselőjében:

Csányi Marcell versmondó mond az ünnep tiszteletére verseket.

Áldást mond **Lukácsy Zsófia**

Műsor:

Bach: Air

Reményik Sándor: *Kegyelem*

Mozart: I. Vonósnégyes K80

1. tétel Adagio

2. tétel Allegro

Babits Mihály: *Zsoltár*

Mascagni: *Intermezzo*

Szabolcska Mihály: *Krisztus keresztjén...*

Haydn: *Krisztus hét utolsó szava a keresztfán*

Introduzione,

II Terremoto

Áldás

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az alábbi e-mail címen lehet: aurakoncert@gmail.com

Adományozni lehet a helyszínen lévő adományozó pultnál,

vagy az Aura Egyesület Bankszámlájára 10102093-59340400-01000004

a közleménybe kérjük beírni: *menekültadomány*

A beérkezett adományokat a Hegyvidék Önkormányzat Menekültsegítő Csoportja számára utaljuk tovább a 12. kerületben elszállásolásra kerülő menekültek ellátására.



BUDAPESTI
FILHARMÓNIAI
TÁRSASÁG
1853



BÖJT ÉS HÚSVÉT

április 9. szombat 10:00-13:00

Idén **10. alkalommal** tartjuk Böjt és Húsvét rendezvényünket – melyet a kerület nemzetiségi ovisai és általános iskolásainak tánca nyit meg 10 órakor.

A tavaszt a kertben kis bárányok és kecskék várják – akiket a rendezvényre látogatók megsimogathatnak.



Lehetőség van eredeti sváb rétes kóstolására is.

10:30 Tavasz bújócska, Lara meséi Társulat, élőzenés, interaktív bábéledés

10:00-13:00 Húsvéti készülődés, kézműves foglalkozás

A belépés díjtalan.

Helyszín: Jókai Klub 1121 Budapest, Hollós út 5.

Szervezők: Jókai Klub, Svábhegyi Hagyományörző Egyesület, Német Nemzetiségi Önkormányzat



Felhívás a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratására

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 45. § (1) bekezdése értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti – de legkésőbb az azt követő évben –, **tankötelessé** válik. Az a gyermek, akinek esetében azt a szakértői bizottság javasolja, további egy nevelési évig az óvodában részeseül ellátásban, és ezt követően válik tankötelessé.

A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21. §-a értelmében a tankötelezettség megkezdésének feltétele, hogy a gyermek értelmi, lelki, szociális és testi fejlettségének állapota elérje az iskolába lépéshez szükséges szintet.

A gyermek felvételéről az igazgató dönt.

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a döntéshozó intézményhez benyújtva – a szülő eljárást indíthat. A kérelem te-

kintetében a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

MIT KELL TUDNI A BEÍRATÁSRÓL?

A Rendelet 22. § (2) bekezdése értelmében az adott évben **tanköteles korba lépő gyermeket a szülő köteles beírni** a lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára.

A beiratkozás időpontja:
2022. április 21. (csütörtök)
8–19 óra között,
2022. április 22. (péntek)
8–19 óra között.

A szülők, gondviselők a beiratkozó gyermek körzetes iskoláját az alábbi keresőfelületen találják meg: <https://kir.hu/korzet>

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt.

A szülőknek lehetőségük van arra, hogy előzetesen a KRÉTA felület e-ügyintézésén keresztül beküldjék gyermekeik adatait az adott általános iskolákba. A személyes megjelenés ebben az esetben is kötelező adategyeztetés céljából.

A tanköteles korba lépő sajátos nevelési igényű gyermeket a szakértői bizottság véleményében kijelölt intézmény hivatalból felveszi.

A nemzetiséghez tartozó jelentkezőt azonos feltételek esetében előnyben kell részesíteni, a nemzetiségi nevelés-oktatást is folytató iskolába vagy osztályba fel kell venni.

Magyar állampolgár tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. Ha a tanköteles tanuló külföldön kezdi meg iskolai tanulmányait, azt a tanköteles gyermek nyilvántartása céljából be kell jelenteni a 2011. évi CXCV. törvény 91. § (2) szerint az Oktatási Hivatalnak, vagy ha a tanuló már hazai iskolába beiratkozott, az iskola igazgatójának és a hivatalnak.

A nem magyar állampolgár kiskorú akkor tanköteles Magyarországon, ha

- menekült, oltalmazott, menedékes, valamint a menedékjogról szóló törvény alapján befogadott jogállású,
- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja,
- a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá

tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A Magyarországon tartózkodó nem magyar állampolgár, ha megfelel a fenti feltételeknek, az iskolai nevelés-oktatást a tankötelezettség fennállása, továbbá a tizennyolcadik életéve betöltése előtt megkezdett tanulmányok befejezéséig a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

A külön élő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) közösen gyakorolják jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől külön élő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta, vagy megvonta.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyeletet vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem írta be, **szabálysértést követ el.**

Hajnissné Anda Éva
tankerületi igazgató

Hirdetmény az óvodai felvételtől

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendeletben meghatározottak alapján a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratkozás eljárásrendje a 2022–2023. nevelési évben a következő.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése szerint az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény.

Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik (20/2012. [VIII. 31.] EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról – a továbbiakban Rendelet – 12. §).

Az Nkt. 49. § (1) bekezdése szerint **az óvodába a gyermek harmadik életévének betöltése után vehető fel.** Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető (Nkt. 8. § [1]). A szülő gyermeke óvodai felvételt, átvételét bármikor kérheti. A jelentkező gyermekek felvétele, fogadása az óvodai nevelési évben – amennyiben azt a férőhelyek száma lehetővé teszi – folyamatosan történik.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése kimondja, hogy a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. Az óvodai kötelezettség a törvényben előírt életkortól kötelelem, azzal a felhatalmazó rendelkezéssel együtt, hogy a gyermek külön eljárásban felmenthető.

A szülő – tárgyév április 15. napjáig benyújtott – kérelme alapján, a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes járási kormányhivatal felmentheti az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolják.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt (Rendelet 20. § [2]).

A beiratkozás időpontja: 2022. május 2–6.

Az óvodai jelentkezés elektronikus úton, az önkormányzat mint fenntartó által működtetett e-ügyintézési rendszeren keresztül történik. Az online beiratkozás lehetőségeinek részletei az önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu) olvashatók.

BEIRATKOZÁSKOR ELEKTRONIKUSAN CSATOLANDÓ DOKUMENTUMOK:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítója, lakcímet igazoló hatósági igazolványa, tájkaártyája,
- nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beíratása esetén tartózkodási engedély, regisztrációs igazolás, állandó tartózkodási kártya (a szülőknek igazolnia kell, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarország területén [Nkt. 92. §]),
- a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata, amennyiben a gyermek sajátos nevelési igényű.

MIT KELL TUDNI AZ ÓVODAI FELVÉTELEKRŐL?

- Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik (Nkt. 49. § [1]).
- A szülő gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel, szabadon választhat óvodát (Nkt. 72. § [2]).
- A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő óvodába való felvételhez a szakértői és rehabilitációs bizottság javaslata szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészben együtt, azonos óvodai csoportban történhet (Nkt. 47. § [3]).
- SNI-jegyzék megtekinthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján: <https://www.hegyvidek.hu/let-a-hegyvideken/oktatases-neveles/ovodakostolgoato-22>
- A meghirdetett időpontban a lakóhely szerinti körzetileg illetékes – vagy választott – önkormányzati óvodába adható be a jelentkezés az e-ügyintézési rendszeren keresztül.
- A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó igényt is be kell jelenteni.
- A külön élő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják jogaikat, akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől külön élő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta.
- Az óvodai nevelés nemzetiségi nyelven is folyhat. Egy adott nemzetiséghez tartozó gyermek anyanyelvén, anyanyelven és magyar nyelven, vagy magyar nyelven részesülhet óvodai nevelésben.

Nemzetiségi nyelvű óvoda a XII. kerületben (német): Normafa Óvoda (1121 Budapest, Normafa út 30–32.).

• A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, illetőleg ahol szülője dolgozik.

Az óvodai körzethatárok a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján megtekinthetők: <https://www.hegyvidek.hu/let-a-hegyvideken/oktatases-neveles/ovodakostolgoato-22>

• Az óvodai felvételtől, átvételtől az óvoda vezetője dönt. Ha az óvodába jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodavezető, több óvoda esetén az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre.

• Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda – Nkt. 49. § [3]). Életvitelszerű ottholknak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlan otthonául használja, és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Ha ez nem teljesül, vagy bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodavezető vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy a felszólítás kézhezvételétől számított 15 napon belül az életvitelszerűen körzetben lakás tényét igazolja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevitelét igazoló nyilatkozat bemutatásával (Rendelet 20. § [9]). Amennyiben az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság felszólítása ellenére a szülő a védőnői nyilatkozatot nem mutatja be, úgy az óvodavezető, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatással ellenőrizni. Ha az óvodavezető, illetve a fenntartó

által szervezett bizottság által javasolt legalább három időpont közül a gyermek szülője vagy törvényes képviselője egy alkalommal sem teszi lehetővé a családlátogatást, úgy vélelmezni kell, hogy a gyermek nem életvitelszerűen lakik a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében, és ennek alapján az óvodai felvétel megtagadható (Rendelet 20. § [10]).

Az óvoda vezetője a felvételi, átvételi kérelmekről 2022. június 6-ig döntést hoz, és erről – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással – írásban értesíti a szülőket.

Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be az óvodavezetőnél (Nkt. 37. §).

Az óvodavezető a jogorvoslati eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával, nyolc napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetében a fenntartóhoz küldi meg.

Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

A szülő a fenntartó döntésének bírósági felülvizsgálatát kérheti, a közléstől számított harminc napon belül, jogszabálysértésre hivatkozással.

Az első óvodai nevelési nap: 2022. szeptember 1. (csütörtök).

A nevelési év utolsó napja: 2023. augusztus 31. (csütörtök).

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdés a) pontja értelmében az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

A bölcsődei felvétel eljárásrendje

Tisztelt Hegyvidéki Szülők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a 2022–2023-as nevelési évre vonatkozó bölcsődei felvételi kérelmeket elektronikus úton április 19. és 26. között lehet benyújtani a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon keresztül. A bölcsődei jelentkezés felülete ebben az időszakban lesz elérhető a szülők számára.

Az elektronikus jelentkezés módjáról a www.hegyvidek.hu honlapon, az „Ügyintézés/Támogatás, gondoskodás/Bölcsődei felvétel” menüpontban nyújtunk tájékoztatást. Erről az oldalról letölthető a Védő-

női igazolás című formanyomtatvány is, amelyet – a védőnő által kitöltve és aláírva – az online jelentkezéskor kell majd feltölteni.

Amennyiben a bölcsődei felvételi eljárással, a benyújtandó dokumentumokkal kapcsolatban merül fel kérdésük, a népjóléti iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésükre a 06-1/224-5900-as telefonszám 5111-es, 5146-os, 5154-es mellékein, a 06-1/224-5932-es telefonszámon, valamint a 06-70/938-8475, a 06-70/938-8511, a 06-70/938-8478 és a 06-70/938-8476 mobilszámokon.

Másfél hektárral bővíthet a Városmajor zöldje



A pályázatban részt vevők és a zsűri tagjai

(Folytatás az 1. oldalról)

„Több mint három évtizede szeretnénk elérni, hogy a Városmajor kerüljön vissza az eredeti parkállapotába, ahol a növényeké a főszerep az emberek javára” – mondta a civil szervezet vezetője, aki szerint örömteli, hogy már a döntéshozók is erről beszélnek.

A BFK közleménye szerint a megújuló Városmajorban tematikus parkrészeket alakítanak ki, amelyek minden korosztály igényeit kielégíthetik. A parkban két nagyobb, karakteres hely lesz. A Széll Kálmán térhez közelebbi, történelmi rész csendesebb, pihenőkerti, sétakerti funkciót kap, tóval, ligetes tisztással, botanikus kerttel. A nyugati oldalon, a Szent János Kórház felőli részen az aktivitást szolgáló közösségi sportpályák, játszótérek épülnek. Ott egy fapallókon kanyargó, máshálós felszerelt tanósvény is készül, amely komoly attrakciója lehet a parknak.

Az ígéretek szerint Buda legizgalmasabb játszótérét hozzák létre a Városmajorban, külön szeglettel a tipegők és a kiscyrek számára. Pancsolásra alkalmas vizes játszórészt is kialakítanak, ahol a

nyári hónapokban hűsölhetnek a kicsik. Egy új KRESZ-park is épül a 7–13 éves korosztály részére. A futókör új nyomvonalon halad majd, a hossza pedig több mint a duplájára nő, egy kör másfél kilométeres lesz.

A közösségi sportpályák az elbontandó MTK-csarnokok és a parkoló területén kapnak helyet. A kosárpálya és a multifunkcionális sportpályák a csapatsportolást teszik lehetővé, az utóbbitan focizni és kézilabdázni is lehet majd. A bátrabbak számára parkour- és gördeszkapálya, trambulín és mászófal készül. A sportpályák mellett öltözőket is kialakítanak. A Városmajori Gimnázium előtti, mindenki számára nyitott téren streetworkoutpályát és teniszfalat hoznak létre, valamint pingpong-asztalokat helyeznek ki.

Pelenkázóval felszerelt mosdók, ivókutak, jó minőségű padok, asztalok szolgálják majd a parkhasználók kényelmét. A jelenlegi sivár kutyafuttató helyett egy változatos játékokkal, ügyességi akadályokkal és pancsolómedencével felszerelt, valódi élménypark jöhet létre, külön résszel a kis- és a nagytestű

kutyáknak. Az élménypark helye a fogaskerekű telephely mellett, a pihenőparktól távolabb lesz, így biztosítva, hogy a kutyák jelenléte ne okozzon konfliktust a parkhasználók között.



Az új Városmajor természetközeli pihenőkert és családbarát szabadidőpark lesz, zöld tisztásokkal

A park minden irányból könnyen megközelíthető lesz. Új bejárat nyílik a fogaskerekű telephelyen keresztül, a Szent János Kórház felé eső, szűk és nyomasztó „alagutas” bejárat pedig szélesedik. A Város-

majori Jézus Szíve Plébániatemplom előtt található parkoló felszámolásával barátságos, zöld előteret kap a templom és méltó bejáratot a Városmajor a Széll Kálmán tér felől.

■ A Városmajor megújításának tájépítészeti tervpályázatára beérkező, díjazásban részesített pályaművek a városmajortervpalyazat.hu weboldalon tekinthetők meg.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat az alábbi ingatlant kínálja nyilvános versenyztetés keretében egyfordulós értékesítésre (licit):

Cím	Helyrajzi szám	Terület	Megnevezése	Megtekinthető	Kikialtási ár
1. 1125 Budapest XII. kerület, Csipke utca 6/b	Budapest XII. kerület, belterület, 10328/1 hrsz. (10328/1/A/1, 10328/1/A/2, 10328/1/A/3 hrsz.-ú társasházi ingatlanok)	1070 m ² , mely telekalakítás következtében hozzávetőlegesen 978 m ² alapterületű lesz	Kivett lakóház, udvar, gazdasági épület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	147 000 000 Ft
2. 1121 Budapest, Hunyad lejtő 8.	Budapest XII. kerület, belterület, 10529/4 hrsz. és a (10811), 10529/3, (10812/2), 10531 hrsz.-ú ingatlanokból hozzászabályozható ingatlanrészek	772 m ² , mely a hozzászabályozással 1790 m ² alapterületre növekszik	Kivett beépítetlen terület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	141 250 000 Ft
3. 1121 Budapest, Lidérc utca 36.	Budapest XII. kerület, belterület, 8996/2 hrsz.	1531 m ² , mely telekalakítás következtében hozzávetőlegesen 1059 m ² alapterületű lesz	Kivett beépítetlen terület	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	123 200 000 Ft

A licit feltételeiről érdeklődni és az ingatlanokról készült információs csomagot a www.hegyvidek.hu honlapon, a licithirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően, 50 000 Ft + áfa térítési díj ellenében elektronikusan igényelni, illetve személyesen megvásárolni a 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. I. emelet 108. szobában, érdeklődni a +36-70-333-5110-es telefonszámon munkanapokon 9–12 óra között lehet 2022. április 6. napja 9.00 órától 2022. április 20. napja 12.00 óráig.

Az információs csomagnak a licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

EZ EGY KUTYA JÓ NAP LESZ!

KONFLIKTUS? BARÁTSÁG? • CÉLUNK A BÉKÉS EGYÜTTÉLÉS ÉLET KUTYÁVAL VAGY KUTYA NÉLKÜL A HEGYVIDÉKEN

MINDENKIT VÁRUNK MÁJUS 8-ÁN 10 ÓRÁTÓL A GESZTENYÉS KERTBEN!

MONDD EL A VÉLEMÉNYED!

FÉLSZ A KUTYÁKTÓL?

KONTROLLÁLOD A KUTYÁD?

PÓRÁZZAL VAGY PÓRÁZ NÉLKÜL?

ÖSSZESZEDED?

JÁTSSZVA TANÍTS!

HASZNOS PROGRAMOK NEM CSAK KUTYÁSOKNAK

10.00: KUTYÁS BEMUTATÓ – Tükörsuli Bemutatócsoport
10.20: A VÁROSI KUTYATARTÁS ETIKÁJA - Korom Gábor, a Tükör Módszer alapítójának előadása
11.30: TUDATOS KUTYAVÁLASZTÁS, ÖRÖKBEOGADÁS – A Noé Állatotthon és a Magyarországi Ebtenyésztők Országos Szövetségének előadása
12.30: KONFLIKTUS VAGY BÉKÉS EGYÜTTÉLÉS? - VITAFÓRUM Korom Gábor vezetésével kutyások és nem kutyások részvételével
13.30: AZ ÁLLATORVOS VÁLASZOL – Dr. Kárpáti Dalma előadása és kérdezz-felelek kötelezettségekről, egészségmegőrzésről, betegségekről, ivartalanításról
14.30: A KUTYÁK EGÉSZSÉGES TÁPLÁLÁSA – Vékony Blanka dietetikus tanácsai

A helyszínen kipróbálható:
 • Életmódprogramok: agilitás, mantrailing, ebathlon
 • Tudod kontrollálni a kutyád? Kutyagazdi teszt

Egyéb programok:
 • Magyar fajtájú kutyák bemutatása
 • Kutyagazda fotózás
 (Április közepétől előzetes regisztrációval, bővebb info: Hegyvidék-Több, mint kerület facebook oldal)

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek/

TÜKÖR MÓDSZER
kutyasuli.hu

Kutya jó nap nem csak kutyásoknak

Miért fontos, hogy alaposan megismerjük saját kutyánkat? Hogyan kössük le a felesleges energiáit, mivel lehet szófogadásra bírni őt? Egyebek közt ezekre a kérdésekre kaphatnak válaszokat az érdeklődők az első Kutya jó napon.

Szó lesz a kutyások és nem kutyások viszonyáról is, leginkább arról, hogyan élhetnek harmóniában egymás mellett. Épp ezért azokat is várják a szervezők a Gesztenyés kerti rendezvényre, akiknek nincs kutyája, vagy akár ellenzik a városi kutyatartást.

Bár ilyen napot most először rendez a Hegyvidéki Önkormányzat, a kutyákkal és kutyásokkal való foglalkozás korántsem előzmény nélküli. 2012-ben nagy sikert aratott a „Lépjünk, hogy ne lépjünk bele!” elnevezésű, kutyapizsok elleni nagyszabású kampány, amely több rangos nemzetközi díjat nyert. Az ekkor telepített 100 speciális kukát a MOME egyik dizájnherhallatója tervezte. A lakossági kéréseket figyelembe véve azóta további kutyapizsokgyűjtők kerültek ki a közterületekre, a számuk megközelíti a 300-at. Az idén további gyűjtők kihelyezését tervezi az önkormányzat, a zacskót pedig ingyen biztosítja annak érdekében, hogy minél kevesebb ürülék maradjon az aszfalton.

Az utóbbi években összesen 11 helyszínen épült zárt kutyafuttató, ahol póráz nélkül, biztonságosan el lehet engedni a kedvenceket. Erre egyébként csak itt van mód, az érvényes törvényi szabályozás szerint kutyát közterületen kizárólag pórázon szabad vezetni. Igaz ez a parkokra, sőt az erdőkre is. Aki megszegi a szabályt, komoly pénzbírságra számíthat.

Az önkormányzat igyekszik megteremteni a kulturált kutyatartás feltételeit, ennek ellenére az utóbbi időben több panasz érkezett a polgármesteri hivatalhoz elsősorban az össze nem szedett kutyapizsok, az otthon hagyott állat hangos ugatása, vonyítása, kutyatámadás vagy póráz nélküli sétáltatás miatt. Ezért tavaly egy felmérés készült a kutyások és nem kutyások körében, s az így összegyűjtött tapasztalatok alapozták meg a mostani rendezvény megszervezését.

A cél a szemléletformálás, hiszen mindenki számára a békes egymás mellett élés lenne a legjobb. Ebben segít a Kutya jó nap, amelynek legtöbb programját a Tükör Módszer alapítójával, Korom Gáborral – aki a Noé Állatotthon részére ajánlotta fel a tiszteletdíját – és az általa alapított kutyasuli örmezői iskolájával közösen szervezi az önkormányzat.

Korom Gábor azt mondta, szerinte nincs valódi kutyás, nem kutyás ellentét. Az igazi problémát a „tudatos” és a „felelőtlen” szembenállása okozza, ami viszont az élet bármely területén tapasztalható, a kerékpározástól a környezetvédelemig.

„Ha megértjük a másik motívációit, érzéseit, közelebb kerülünk a megoldáshoz. Ha viszont nem teszünk erőfeszítést erre, csak a másiktól várjuk el, hogy megváltozzon, akkor mérgező környezetet teremtünk magunk köré” – véli a szakember.

A tudatos kutyatartást és különösen a városi kutyatartást kultúráját népszerűsíteni – szövegezte a kutyasuli vezető Kresák Ágnes. Lesz olyan program, amin a gazdik tiszteletük,

mennyire ismerik saját kutyájukat, hogyan tudják fegyelmezni bizonyos helyzetekben. Tippeket adnak az ebek szakszerű megmozgatására, hangsúlyozva, hogy nemcsak kutyások vannak, hanem olyanok is, akik nem tartanak otthon állatot, így sétáltatás, futtatás közben rájuk is figyelni kell. „Szerintem mindkét oldalon megvan a maga igazsága. Le kell ülni, és megbeszélni a sérelmeket, mert biztos lehet csökkeneni a feszültséget” – tette hozzá.

Mint megemlítette, látszik az előrelépés, például egyre több gazdánál van zacskó kutyaurülékhez. A konfliktusok elsősorban akkor alakulnak ki, ha a kutyán nincs kontroll. Ezen segíthetnek a kutyaiskolák, és örvendetes, hogy egyre többen veszik igénybe ezt a szolgáltatást, mert minden állatot meg lehet tanítani az alapokra. Ha viszont valakinek nincs energiája, ideje, nem következetes, akkor inkább ne tartson ebet.

„Szerencsések vagyunk, hogy Budapest egyik legzöldebb kerületében élhetünk, ahol sok a park, az erdős terület, igazi paradicsom nemcsak nekünk, hanem kutyáinknak is. Én is kutyatulajdonos vagyok, így tudom, mekkora felelősség az állattartás” – mondta Fonti Krisztina alpolgármester. Szerinte a kutyások egyszerre felelősek kedvencük jóllétéért, a környezet tisztaságáért és a többi ember nyugalmaért. A Kutya jó nappal az önkormányzat ezekre a szabályokra szeretné felhívni a figyelmet, és újabb alkalmat kínálni arra, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz kutyások és nem kutyások.

Gyógyszerhasználat okosan!

A házipatika és általában a gyógyszerek használatáról, kezeléséről beszélt dr. Kocsis Janka gyógyszerész a Klímabarát Esték legutóbbi alkalmán. Előadásában erős hangsúlyt kaptak a hulladékkezelési és a környezetvédelmi vonatkozások.

A Tudatos Gyógyszerhasználat Egyesület vezetőjeként dr. Kocsis Janka gyógyszerész rendszeresen tart szemléletformáló, ismeretterjesztő előadásokat, de a hegyvidéki Klímabarát Esték márciusi alkalma volt az első, amikor egy települési önkormányzat meghívásának tett eleget. A gyógyszerészektől és kreatív szakemberekből álló szervezet főbb céljai a gyógyszerhulladék csökkentése, a pazarlás visszaszorítása és a házipatikák biztonságossá tétele. A mostani előadás is

Szent János Kórház és Szakrendelő III. kapujánál – a Kútvölgyi lejtő felől –, a portán találunk gyűjtőt. A <https://www.tugye.hu/> tutek címen elérhető Tűtérképben az ország egyre több tügyűjtője megtalálható. A hiánypótló térkép népszerűségét jól mutatja a több mint 100 000 megtekintés.



Dr. Kocsis Janka gyógyszerész a házipatika helyes kezeléséről is beszélt

ezeket a témaköröket érintette.

Egy hozzászóló azt javasolta, hogy egészségmegőrzési céllal a pirulák helyett sétáljunk rendszeresen a Hegyvidék zöld területein. A felvetés helytálló, de az orvoságoctól, sajnos, nem tudunk végleg elbúcsúzni. Ha pedig szükségünk van rájuk, hulladék is keletkezik, még akkor is, ha erről a kérdéstről méltatlanul kevés szó esik.

Pedig a gyógyszer – ideértve a csomagolását is – veszélyes hulladék! A talajba, talajvízbe kerülve károsítja az élővilágot. Egy nemrégiben elvégzett vizsgálat kimutatta, hogy strandszezon idején a Balatonban még magasabbra



Vigyünk vissza a felesleget!

emelkedik a gyógyszermaradványok koncentrációja, ami a vízcicigák esetében a nemek arányának eltolódását okozza. Az apró élőlények viszontagságai miatt talán kevesen aggódnak, de ha náluk kimutatható a káros hatás, akkor az jelzi, hogy idővel emberekre is veszélyes lesz a víz – hangsúlyozta a gyógyszerész.

Soha ne dobjunk lejárta készítményt a kommunális kukába! A felelős megoldás a patikákban és drogériákban lévő gyűjtődobozok használata. Ezt a hulladékot speciális módon kezelik a szakemberek, így nyugodtak lehetünk afelől, hogy nem kerül illetéktelen kezekbe, és nem okoz kárt a környezetnek.

A használt injekciós tűk kérdése még nehezebb, hiszen ezek emberi szövetet érintkeztek, és a szemétként kerülve sérülést, és akár fertőzést is okozhatnak. Gyűjtésükre a kórházaknál kihelyezett dobozok, konténerek szolgálnak, ahová egyesével lehet bedobálni a fecskendőket. Kerületünkben az Észak-Közép-budai Centrum, Új

biztonság kedvéért – otthon tárolunk nagyobb mennyiségeket, akkor valószínűleg a hulladékot növeljük, miközben a pénztárcánkat is megterheljük. A gyakorlati tapasztalat szerint a találékony gazdaszerek fífiáival sok beszerzés megspórolható. Példáknak az előadó a naptej hasonlatát hozta fel, amelyből a nagyobb mindig olcsóbb, de egy szezon alatt sosem fogy el egy 1-2 decinél több, a maradék pedig a következő évre rendszerint lejár és kukába kerül.

Bár nem gyógyszer, de a hulladékprobléma hasonló a – sok esetben – étrend-kiegészítőnek minősülő vitaminok esetében is. A főleg télen beszedett tabletták, kapszulák egy részét is műanyag és/vagy fémelevekbe (szakszóval: bliszterekbe) csomagolják. Ezeket csak akkor lehet a szelektív kukába dobni, ha egyenműek. Sajnos a legtöbb fóliával zárt műanyag bliszter helye, a vegyes anyaghasználat miatt, a kommunális hulladékok között van, onnan pedig nem hasznosul újra. Fontos, hogy már vásárláskor a kevesebb csomagolóanyagot tartalmazó egységet vegyük le a polcra!

A Tudatos Gyógyszerhasználat Egyesület felmérése szerint minden magyar háztartásban másfél cipődoboznyi – részben már lejárt – gyógyszer lapul, ami azért sem jó, mert mindeközben napi két-három gyerek kerül kórházba az otthon megtalált és „játékból” beszedett gyógyszerek vagy egyéb vegyi anyagok okozta mérgezéssel. Amióta a szervezet kampányol a házipatikák rendszeres felülvizsgálata és általában a nem szükséges gyógyszerek megvásárlása ellen, azóta 30%-kal több gyógyszer került a gyógyszertári gyűjtőbe.

Az interaktív előadás alatt a hallgatóság sorából is sok kérdés, javaslat érkezett, amikkel kapcsolatban dr. Kocsis Janka ismét felhívta a figyelmet a rendszeres – a saját magunk számára szabott határidőhöz kötött – házipatika-felülvizsgálat fontosságára. Elég, ha évente kétszer rászánunk néhány percet a gyógyszerkészlet áttekintésére, és a felesleget visszaviszük a patikába. Így máris elmondhatjuk magunkról, hogy az átlagnál többet tettünk a környezetünk és az egészségünk érdekében.

BI.

A városi utak zöldítésének jótékony hatásai

Az utcák zöldítése és ennek a lakosságra gyakorolt egészségi hatása volt a témája a „Zöld Környezet és Egészség” projekt keretében megrendezett hetedik online akadémiának március végén. Ezen, a korábbiakhoz hasonlóan, külföldi előadók osztották meg tapasztalataikat.

Kállay Tamás rövid bevezetőjében kiemelte, hogy bár talán sokan nem gondolnák, de a városi utcáknak és utaknak jelentős hatása van a helyiekre. Egy-egy dugók kialakulását segítő útszakasz, vagy egy árnyas fasorral védett csendes útvonal nemcsak közvetlen módon befolyásolja az életünket, hanem közvetve, több szempontból is hat az életmódunkra, a lelki állapotunkra, a pihenésünkre, a pillanatnyi és távlatos egészségünkre vagy a kedélyállapotunkra.

A barcelonai GMLV tájépítészeti iroda képviselőjében Lucia Vecchi általános áttekintést adott a témaköréről. Az iroda fő érdeklődési köre a táj – akár egy mesterséges városi környezet – struktúráinak, funkcióinak feltárása és ezeknek az elemeknek a visszavezetése az egyes helyszínek sajátosságaira különböző léptékeken: kertek, közösségi terek és területfejlesztési tanulmányok formájában. Ezt a megközelítést alkalmazva sikerrel a városi utak tervezésére vonatkozó felkéréseik során is.

A felhalmozódó tapasztalatokból tartott beszámoló elején az előadó elmondta, hogy a települések területének 25-35%-át foglalják el az utak és utcák, így a kérdés jelentősége nem lebecsülendő. Az utak összetett struktúrák, hiszen egyszerre ökoszisztémák, gazdasági egységek és társadalomformáló erők. Kiemelte, hogy a jellemzően zöld folyosóként funkcionáló útvonalak sok – gyakran figyelmen kívül hagyott – ökológiai előnnyel szolgálnak. Segítenek a csapadékvíz elszívóztatásában, ezzel akadályozzák az árvizek kialakulását, ezenkívül részt vesznek az elszívógó víz megszűrésében is. A levegőtisztaságot a por és a szennyező anyagok kiszűrésével javítják.

A zöld utcák árnyékoló és páratartalom-növelő hatása miatt kisebb a nyári felmelegedés, és csökkent

ken a hőszigetek kialakulásának valószínűsége, miközben a településeken nő a biodiverzitás. Gazdasági szempontból különösen a költségek csökkentése által fejtik ki előnyös tulajdonságaikat. Mérésük a városi vízgazdálkodás, víztisztítás költségeit, az árvizek okozta anyagi károkat, mindemellett a zöld utcák ingatlanjainál jelentős érték növekedés tapasztalható.

A társadalmi hatások között megemlíthető a forgalomcsillapítás, a gyalogosok és biciklisták szempontjából biztonságosabb közlekedés, az általános egészségmegőrző és -javító hatások összességére, kiemelten pedig a zajcsökkentő hatás, ami akár 10 decibelt is elérhet. A zöldítés hatására a fejlesztéssel érintett közterületeken a közösségi élet fejlődését is meg lehet figyelni (*képeinken*).

Az európai kitekintésben bemutatott jó gyakorlatok között különösen érdekes a nyári, időszakos medencék ötlete, amit már több város alkalmazott. A hatásvizsgálatok tanúsága szerint ezek az időszakos beavatkozások is komoly változásokat tudnak előidézni, alacsony költségvetés mellett. Az utak zöldítésével kapcsolo-



latos ellenérzésekre vonatkozó kérdésre Lucia Vecchi azt felelte, hogy a gyakorlatban rengeteg ellenállásba ütköztek, amit leghatékonyabban a lakók bevonásával, tájékoztatásával tudtak kezelni.

Egészséges utcák címmel tartott előadást Lucy Saunders, a brit kormány tanácsadója, aki a tízmilliói világvárosban, Londonban

folyó erőfeszítéseket mutatta be. Mint mondta, számára – durva megközelítésben – az útvonal nevezhető egészségesnek, amelyiken a gyalogosok akadálytalanul, kényelmesen közlekednek, és az autók lassabban haladnak.



Hogyan lehet egészséges utcákat kialakítani? Semmiképpen sem azzal, hogy csupán ráakasztjuk a jelzőt egyes utakra! Általában nem is elég néhány látványos beavatkozás, az egész komplex rendszert meg kell változtatni. Londonban a zöld utcák tervezésénél fontos volt a fenntartás szempontjából is gondolkodni, mert a helytelenül kialakított infrastrukturális beruházásokat – akár pusztán egy rossz helyre ültetett fát – nem lehet sikeresen fenntartani.

A városokban nagy problémát okozó közlekedési zajhatások csökkentése érdekében sokat segített az elektromos szállítókerékpárok bevezetése. A biciklizés támogatása más szempontból is fontos volt a brit fővárosban, ahol a legnagyobb akadálynak a biztonságos tárolás hiánya bizonyult. Zárható utcai tárolókkal találtak megoldást erre a kérdésre, és a lakosság ösztönzése érdekében ingyenesen elérhetővé tették a biztonságos kerékpáros közlekedést segítő képzéseket.

Az előadó bemutatta az utcák egészség szempontjából történő besorolására kidolgozott pontrendszert is, amely által a szakértők számára objektív tulajdonságok alapján összehasonlíthatóvá váltak az útvonalak. A példák alapján a hegyvidéki utak 65-70

pontnál nem kaptak volna többet, mivel nem jellemző rájuk a gyalogos és kerékpáros közlekedés segítése mellett a gazdag zöld infrastruktúra. De nem is egyes útszakaszoknak kell a 100 pontos maximum közelébe kerülni, hanem

az egymással összefüggő rendszert adó hálózat minél több tagját kell fejleszteni. A koncepció előnye, hogy egyszerű és olcsó módszerekkel (forgalomcsillapítás, padok, virágosítás stb.) és ideiglenes megoldások megvalósításával is jelentős eredményeket lehet elérni.

A rendezvénynek helyszínt biztosító észt Tartu városának előadói helyi példák keresztlátást ismertették, hogy milyen eredményeket értek el az utcák egészségesebbé tételével. Komoly kihívásokkal szembesültek a klímaváltozás, a biodiverzitás elvesztése és a szennyezés által, ezért egyértelművé vált, hogy változtatni kell. Korábban sokszor a hatékonyság jelent meg a városokkal szembeni legfőbb elvárásként, de mára már a fenntarthatóság és az élıhetőség kerül előtérbe.

Ennek érdekében, a Londonban kidolgozott módszert átveve, néhány kisebb projektet már meg is valósítottak az észtek, amihez saját értékelési szempontrendszert dolgoztak ki, a „gyalogolhatóság”, a „kerékpározhatóság”, a biodiverzitás és a környező területekhez történő kapcsolódás megközelítéseit rendszerbe foglalva. Tapasztalataik szerint kulcsfontosságú volt, hogy közérthető tervekkel álltak elő, felismerték a lakossági igényeket, és azok irányába tudtak elmozdulni. Így a szinte természetes módon felbukkanó ellenérzések is mérséklődtek.

Az előadásokon elhangzottakat a Hegyvidék területére adaptálva megfogalmazható cél lehetne, hogy zöld utakon juthassunk el a budai hegyektől a Duna-partig! (Barta)

Ismét magas a vízszint a Béka-tóban

Talán nem mindenki tudja, hogy a Hegyvidék büszkesége egy saját természetes tó is. A Normafán, közelebről a Libegő felső állomásától a gyermekvasút János-hegy állomásához vezető sétaúttal mellett található Béka-tóról van szó, amely a Budai-hegység legnagyobb felületű állóvize.

Ritka természeti képződmény, ugyanis a hegy leginkább meszes kőzetből épül fel, ezért alacsony a vízmegtartó képessége. A Béka-tó „szerencséje”, hogy agyagos a medre, így nem enged elszívoggni a vizet. Azért is fontos, mert a névadó állatok mellett számos kételtűnek otthont biztosít, a többi között különleges pettyes góték is élnek itt. Sőt, a Normafa szitaakötői a Béka-tóban töltik a lárvakorukat.

Ökológiai és természetvédelmi szempontból egyaránt jelentős tehát az a hely, amelyet az utóbbi hetek eszélyes alacsony megviselt. Olyannyira csökkent a vízszint,



hogyan az már kényelmetlenül vált az élővilág számára. Nem szabad elfelejteni, hogy ide járnak inni a környéken élő nagyobb állatok, őzek és vaddisznók, miként a ma-

darak is előszeretettel oltják szomjukat a tó vizéből.

Miután a munkatársak jelezték a problémát, a területet kezelő Normafa Park Fenntartó és Üze-

metető Intézmény vezetője azonnal konzultált a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóságával. Felmerült, hogy lehet-e pótolni a hiányzó vízmennyiséget a Normafa Látogatóközpont csapadékvízgyűjtőjéből.

Mivel zöld utat kaptak, a szakemberek haladéktalanul megkezdték a vízpótlást, és néhány nap alatt 10 köbméter esővizet öntöttek a tóba, így mintegy 10 centiméterrel sikerült megemelni a vízszintet. Ha ismét

aszályos időszak köszönt ránk, ezzel a módszerrel máskor is legálább részben visszaállítható lesz a tó vízszintje.

M.

Pénzmúzeum az egykori Postapalotában

A Széll Kálmán tér és a Krisztina körút között, az egykori Budai Postapalota épületében március 15-én megnyílt a Magyar Nemzeti Bank (MNB) Pénzmúzeuma. Postapalotaként említem, mivel a mi generációnk számára ennek a hatalmas és csodálatosan szép épületnek a neve közel egy évszázad óta ez volt, és valószínűleg már ez is marad, hiába keresztelték át „Buda Palotára”. Mielőtt rátérnék az új múzeumra, fel kell frissíteni a ház évszázadnyi történetét.

Öt évvel az első világháború befejezése után az akkor még rendezetlen Széll Kálmán tér és BBTE-sportpálya mellett kezdődött el a Magyar Királyi Posta új vezérigazgatóságának és a III. számú távbeszélőközpontnak az építése. A Hauszmann Alajos javaslatára kiírt pályázatra 25 pályamű érkezett be. Az I. díjas tervet Sándy Gyula építész készítette, aki már 1902-ben elnyerte társával a Zágrábi Postapalota tervezését.

Az ugyanilyen díszített, téglasávós vázas, vakolatos épület volt, mint az új budai postaépület. Sándyt 1923-ban bízták meg a tervezéssel, és az építkezés három évvel később már be is fejeződött. 1926. március 13-án itt tartották az első igazgatósági ülést.

A kivitelezés során tudatosan törekedtek magyar építőanyagok és berendezések használatára, és a külső homlokzati díszítésben is megjelentek a kor szecessziós épületeinél alkalmazott magyaros motívumok, a sgraffittóknál, a fapadok faragványainál, a korlátok és kerítések rácszatainál. A ház az első világháborút követő nehéz években született, ennek köszönhető a szerény homlokzati anyagok és a belső terek praktikus egyszerűsége.

A hatalmas hasábformájú épület tömeg mégsem hat unalmas vagy sivár kolosszusnak. A homlokzatfelületet oldják a szépen tagolt sgraffittós díszítések, a felső pártázatos lezárás és a budai vár felőli sarkon álló impozáns, köralaprajzú torony. Az eklektikus stíluskeveredés (art dékós, felvidéki reneszánsz, szecessziós, funkcionalista modern szerkezetek) ellenére az épület tökéletesen egységes képet mutat.

A belső terek rendkívül visszafogottak voltak, csak a lépcsőházi korlátok kaptak némi díszítettsé-

get. Itt készült az ország egyik legelső páternosztere (folyamatosan körforgó liftje). Szerencsére ezek az elemek a most befejeződő felújításkor is megmaradtak.

A második világháború idején, Buda ostroma során súlyos harcok színtere volt a hely. Szintről szintre folyt a harc a bennszoruló ma-

gasati irodái. 1955-től itt volt a posta bélyegmúzeuma, a Várfokegyház utca felől nyíló bejáratral.

A Postapalota épületét, a nemzeti örökség jelentős értékeként, 2009-ben műemléki védetség alá helyezte az Országos Műemlék Felügyelőség. A ház történetében 2004-ben kezdődött egy hosszan tartó, sokat vitatott, perektől sem mentes, nehéz időszak, amikor az Állami Privatizációs és Vagyonügynökség a Postapalota eladását javasolta (helyette a XIII. kerületben kellett volna új irodaházat bérelni). 2008-ban vette meg a Wallis csoport projektjege, a Wing Zrt., amely 2016-ban továbbadta az MNB Pallas Athéné alapítványokat kezelő Optima Befektetési Kft.-nek. 2018-ban az épület már szerkezetkész állapotban volt, bár addig szállodává és bériródkká akarták átalakítani.

Ekkor kezdődött meg a Postapalota intenzív felújítása, aminek a befejezését



A helyreállított koronás magyar címer is a homlokzatot díszíti

2013–18 között készültek, míg a kivitelezés 2016–22 között zajlott a MARKET Építő Zrt. közreműködésével.

A felújítás során megőrizték a patinás műemlék minden lényeges elemét, a gazdag homlokzatképzést, az eredeti páternosztert, a lépcsőkörlátok, erkélykorlátok, fapadok magyaros motívumú díszítését. 2016-ra helyreállították a torony sgraffittós címerét és a homlokzat oromzatán a Zsolnay kerámiaiból készült, angyalok tartotta, színes, koronás magyar címert, valamint a kertben álló garázs ikonikus épületét. Mindezek mellett számos új elem került az épületbe. Ezek egy része, sajnos, a bank-

funkciók miatt lát-

hatalatlan marad a nagyközönség számára.

A régi, magas, ipari jellegű kémény elbontását követően a belső udvart elegáns üvegtetővel fedték le az I. és a II. emelet között. Az üvegtető aulát tartó szerkezetének aranyra festett pillérei elágazó fatörzsekkel imitálnak, Somlai Tibor belsőépítész tervei alapján. Az üvegtető mintái Konok Tamás rajzai szerint készültek. A belső terekben a hajlítot, látható eredeti vasbeton tartószerkezetekkel, az elegáns, új berendezési tárgyakkal és a padlóburkolatokkal a Bankfelügyeleti Központ reprezentatív tereit hozták létre. Az irodák kiszolgálására készült a fűvesített, terepszint alá süllyesztett teremgarázs is.

A nagyközönség számára viszont létrejött a Pénzmúzeum az egykori postahivatal tércsoportja helyén, a Csaba utca sarkán. Valószínűleg sokan jártak már annak



Szöke Gábor Miklós szobrászművész alkotása, az Aranyvonal

idején a Magyar Nemzeti Bank Szabadság téri épületében, a pénztörténeti látogatóközpontban. Az ottani gyűjteményt kibővítve és korszerűsítve alkották újjá most. A múzeum a pénz történetét, értékmegőrző, forgalmi, fizetési, világpénz- és kincsképzési funkcióit, a pénzgazdálkodást mutatja be.

Az újonnan kialakított kávézóna átélve megtekinthető az MNB

grafika, makett valamennyi korosztály számára élményt nyújtó ismereteket közvetítő látványos, interaktív formában. Célközönségnek elsősorban a fiatalabb iskolás csoportokat meg a készítő a pénzügyi köznevelés központjaként, de azért az idősebb numizmatikusoknak is sok élményt kínál a hely.

A Pénzmúzeum bejárata a Széll Kálmán tér új elemének tekinthető aluljáró felől közelíthető meg. A Várfokegyház utca alatt, a tér szintjén kiépített rövid átjárót – a Postapalota egykori építész tervezőjéről – Sándy Gyula köznevezték el. A falfületeit és mennyezetét csillogó, rozsdamentes acéllemez-



Az épület 2009 óta műemléki védetség alatt áll

gyar honvédek és a szovjet katonák között (az erre emlékeztető emléktáblát a felújítás után visszahelyezték).

1945 februárjában, a kitéréskor olyan sok belövést kapott az épület, hogy a korabeli fotókon egy hatalmas ementáli sajtra hasonlított. Ekkor pusztult el a Krisztina körút–Csaba utca sarkán Bory Jenő földgömbös „Világposta” domborműve és a főhomlokzat oromzatán az angyalos magyar címer, Nádler Róbert alkotása. Az 1947-es helyreállítás után kilenc évvel, 1956 novemberében újra az orosz tűzérőség lötte az épületet a Kis-Gellérhegyről, a Széna téri forradalmár csoportokat támadva.

A Csaba utcai sarok felőli épületrészen fél évszázadon át működtek a kerület máig hiányzó legnagyobb és legforgalmasabb postahivatala és a posta vezérigaz-



Szomorú látvány 1945-ből

2020-ra tervezték, de csak 2022-re sikerült lezárni. A 18 500 négyzetméteres műemlék épület rekonstrukcióját mintaszerűen végezték el, Szalay Tihamér építészmérnök (MD Stúdió építésziroda) és munkatársai tervei alapján. A tervek

készült a fűvesített, terepszint alá süllyesztett teremgarázs is.

A nagyközönség számára viszont létrejött a Pénzmúzeum az egykori postahivatal tércsoportja helyén, a Csaba utca sarkán. Valószínűleg sokan jártak már annak



A kertben álló garázsépület is megújult

gazdag, 60 000 darabból álló érme-gyűjteménye, ami a Magyar Nemzeti Múzeum éremtára után az ország második legnagyobb ilyen anyaga. A több mint 200 projektor és kijelző, 54 eredeti installáció, 133 kisfilm, számtalan

A múzeum átadása alkalmából a Magyar Nemzeti Bank 100 forintos emlékérmét bocsátott ki. A forgalomba kerülő bikolor érme hátoldalán a Postapalota ikonikus része, a sgraffittós torony látható.

Rosch Gábor

A normafai két kőpad

A Normafánál, közel a síházhoz található két kőoszlop, amin Márkus József és Halmos János arc-domborművei láthatók. Ezek eredetileg két kőpad részei voltak, amelyeket Glück Frigyes állíttatott 1906-ban. A korabeli lapok megemlíti, hogy mindkettőt virágtartó díszítette, így lehetséges, hogy az oszlopok közelében álló, ma is látható kőváza szintén a padokhoz tartozott.

A Pesti Napló 1906. szeptember 11-én írt az emlékhelyről: „Márkus- és Halmos-pad. Márkus Józsefet és Halmos Jánost, Budapest nyugalomba vonult két polgármesterét megajándékozta valaki, aki inkognitóban kíván maradni. Ez a valaki a két nyugalomba vonult polgármester számára a Svábhe-

gyen, a Normafa közelében, díszes kőpadot csináltatott s a kőpad támlájába bevésztette Márkus József és Halmos János képmását.”

Két év sem telt el, és valaki máris megromgálta a padokat. Erről ugyancsak a Pesti Napló számolt be 1908. április 3-án: „A Svábhegyen lévő Normafa mellett van két kőpad, az egyikben Márkus József volt főpolgármesternek, a másikban pedig Halmos János volt polgármesternek bronzból készült 30-35 centiméter hosszú és 20-25 centiméter széles reliefs van beillesztve. Az arra járó ór ma delután észrevette, hogy mind a két reliefet kifeszítették és ellopták. A rendőrség megindította a nyomozást.” Más lapok azt is megemlékeztek, hogy Kólpászky Gyula erdőőr jelentette az esetet.

Arra, hogy az inkognitóban maradó ember Glück Frigyes volt, 1926-ban derült fény, amikor az újságok megírták, miket adományozott Glück a fővárosnak. Ekkor említik meg több helyen, hogy „a Normafánál pedig két virágtartóval díszített műkőpadot”, másfelől úgy fogalmaztak, hogy „a Normafánál két díszes kőpadot állíttatott fel és mindezeket a fővárosnak ajándékozta”.

Néhány évvel később, 1933-ban jelent meg Liber Endre Budapest szobrai és emléktáblái című munkája. Ebben már a „kőoszlopon bronz domborművű képmás” leírás olvasható, valamint az is, hogy a készítő ifj. Pelzmann Ferenc volt.

A „Budai-hegység füzete: Eladó e táj?” című könyvben talál-

ható egy 1931-es felvétel, amin szintén egy kőoszlop látható, előtte pedig egy gyönyörű, díszes kőpad (képünkön). Lehetséges, hogy ez utóbbi Glück Frigyesé 1906-ból, de a később elloptott domborműveket valószínűleg újra elkészítették, és már nem a háttámlára helyezték el, hanem kőoszlopra erősítették. Így talán a pad funkcióját is védtek, és elvinni is nehezebb volt.

Arról nincs információ, hogy mikor pusztultak el a kőpadok,



mindenesetre az 1950-es években már egy rozoga fapad volt a két kőoszlop között. Az oszlopok még ma is állnak, sőt pad is van közöttük – még ha ez utóbbi már nem is említhető egy lapon a korábbi műalkotással.

Földváry Gergely

Az írás intenzív koncentráció

Az egyik legsikeresebb és legkedveltebb kortárs magyar író, a József Attila-díjas **Háy János** a Hegyvidéken él és dolgozik. Ír verset, novellát, drámát, regényt, ezenkívül a könyveit illusztrálja, borítóit tervezi, rajzol, fest, még zenél is. „Világépítésről”, a Mamikámról, otthonosságról, külső és belső zűről is szót ejtettünk beszélgetésünkben.

– Ír, rajzol, fest, zenél. Ezek ki egészítik egymást?

– Azt gondolom, minden művészet valahol ugyanarról beszél: a világ mélyebb feltárásáról. Szóval van bennük valami mélyen azonos. De én alapvetően író vagyok, persze egy kicsit amatőr képzőművész is. Van egy csomó képem, főleg az én kedvenc figuráimmal, hagyományos szomorúmanókkal és igazi angyalokkal meg valódi ördögökkel. Jó festeni, mert van benne valódi anyag, lehet az ember maszatos meg koszos. Az irodalom mindig fogalmakkal dolgozik, bármennyire is próbálsz plasztikusan fogalmazni. Zenész pedig nem vagyok, bár nem idegenkedem egy-egy hangszer megszólaltatásától, és egy szűk körben elég népszerű vagyok. A legkisebb rajongótáborom is meg kell bécslülni.

– Élvezettel olvastam a *Kik vagytok ti?* – Kötelező magyar irodalom – Újralesztő könyv című kötetét. Tetszett, ahogyan a magyar irodalom alkotói között kalauzolt, friss szempontokat nyit. Fordít is, legújabbban T. S. Eliot *Átokföldjén* című költeményét. Miért tartja fon-

tosnak, hogy másokkal is behatóan foglalkozzon?

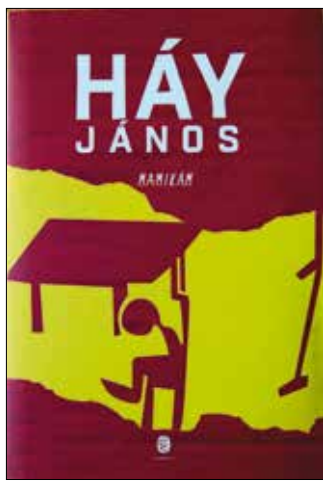
– Azzal indul az írás tanulása, hogy másokkal foglalkozunk. Ez kitart az életünk végéig. Miért működik egy vers vagy regény, és miért nem. Csak mások elemzése során teszünk szert olyan rutinra, hogy a magunk munkáit is képesek legyünk cafatokra szedni, vagy csak egyszerűen megítélni, hogy jó vagy rossz. Az, ugye, művészetelméleti anakronizmus, hogy egyszerre vagyunk létrehozók és ellenőrök. Senki nem tudja helyzetünk eldönteni, hogy egy mondat jó-e, vagy rossz. A Kik vagytok ti kicsit túllőtt ezen a szinten, mert évekig beleragadtam abba, hogy újraértelmezem a számomra fontos klasszikus kollégákat.

– Legújabb regénye, a *Mamikám*, ami egy idős özvegyasszony és egy fiatal cigánylány története, vitákat generált. Mit szól ehhez?

– Az mindig jó, ha egy könyv társadalmi kérdéseket is felvet és generál, de szét kell választani a társadalmi gondot, ez esetben a mélyszegénységben élő romák és nem romák életét, valamint a regényt. A Mamikám nem társa-

dalmi kérdéseket, hanem sorokat akar feltárni. Nekem személyesen is nagyon fontos volt. Vannak témák, történetek, amikbe bele lehet tanulni. A Mamikám története nem ilyen. Ha nem ott nőttem volna fel, ahol felnőttem, ha nem ismerném nagyon mélyen a szereplőket, nem tudtam volna megírni ezt a könyvet.

– Az alkotás rendet és rendszerességet követel, úgy tudom, ez önnek nagyon fontos. Szülei azt tanították, hogy semmi sem születik befektetett munka nélkül.



– Van egy olyan tévképzet, a kereskedelmi csatornák előszeretettel hirdetik, hogy az életet csak hagyjuk lazán folyni, és minden megtörténik. Holott nem. Csak

akkor történnek dolgok, ha abba munka és energia van téve. Nincsenek semmiből profitáló részvények. Ha az emberi kapcsolatainkra, a munkánkra, az agyunkra, a testünkre gondolunk, csak akkor működnek, ha munkát teszünk bele. Enélkül minden elsorvad, és akkor mehetünk panaszra, hogy miért nem szeret minket a férjünk, a feleségünk, a barátunk vagy a gyerekünk. Mindenféle életmodellek keringenek a világon, én maradok a munkánál, azt hiszem, mióta ember van a földön, ez még mindig bevált.

– „Vidéki vagyok, néha népmesei hősnék tudom magam látni” – mondta egy interjúban. Régóta Budapesten él, évek óta a Hegyvidéken. A környezete mennyiben segíti az alkotás folyamatát?

– Én az a sutyerák vagyok, aki rögvést a XII. kerületbe került tizenévesen, és azóta, kisebb megszakításokkal, itt is élek. Ezt a környéket szoktam meg, itt történetek velem a legfontosabbak. Nyilván ha máshová kerülök, akkor ott lesz nekem otthonos. Az ember végül is az otthonosságot keresi, ahol ismeri a körülötte lévő dolgokat. A megismerés révén gyűrjük le az eredendő félelmeinket. Budában van egy kis gögösség, ezt soha nem fogom magamévá tenni, de amúgy elég békés környék, és ami nekem a legfontosabb, hogy csend van. Az írás intenzív koncentráció, amit minden külső és belső zűr megzavar.

– Az írás „világépítés” – ahogyan ön fogalmaz. Nem tudom figyelmen kívül hagyni, hogy világunkban mennyire sok a romlás. Több mint egy hónapja tört ki az orosz-ukrán háború, aminek nyomán felvetődik a kérdés: lehet-e a megváltozott helyzetben alkotni – és ahogyan, amikor a külvilágban anynyi a fenyegetettség?

– Móríc, amikor az első világháború zajlott, nem írt rendes műveket, csak naplókat, sok ezer oldalt, amelyekben megpróbálta felvázolni, mi történik körülötte. Azt gondolta, majd felhasználja, végül nem tudta. Olyan erős volt



a világ zaja, hogy nem volt képes a belső építőerőket működtetni, mégis írt, dokumentált, mert író volt. Ha most ukrán lennék, talán így tennék én is. Egyelőre tudok írni – amikor nem, nem a háború miatt nem. Sokat írtam háborúkról, mert úgy nőttem fel, hogy bármi lehet, csak háború ne legyen, és tessék, néha távol, néha közelebb, most pedig tőlünk karnyújtásnyira dől össze a világ. Hány rom, hány elpusztult élet kell, hogy egyszer végre észhez térjünk!

– Márai Sándor azt írta, hogy úgy kellene olvasni, „mintha a siralombházban olvasnád az utolsó könyvet, melyet még beadott celládba a porkoláb. Életre-halálra olvasni, mert ez a legnagyobb, az emberi ajándék. Gondold meg, hogy csak az ember olvas.” Az írással is ez a helyzet?

– Én visszakanyarítanám a gondolatot az eredetéhez: úgy kell élni, hogy bármikor vége lehet, hiszen a helyet és az időt nem mi határozzuk meg. S addig, amíg ez nem történik meg, ha kell, olvasunk, ha kell, írunk, ha kell, adjunk enni a gyerekeinknek, rakjunk rendet magunk körül és magunkban, csináljuk, amit csinálnunk kell.

– „Bukott rockzenésznek tartom magam, aki íróként néha fellopózik a színpadra” – nyilatkozta korábban. Miket tervez mostanában? Írás, koncert a *Rájátszás* nevű írózenekarral, vagy éppen egy év kihagyás, amikor a figyelmi horizontját tágitja – ahogyan egyszer tervezte?

– Nem vagyok nagy tervező. Csinálom azt, amit az aktuális nap megkíván. Persze szorgalmasan megyek író-olvasó találkozókra, mert fontosnak tartom, hogy egy alkotó megszólítható legyen, ha arra igény van. S persze mindig írok valamit, de nem szeretek azokról a dolgokról beszélni, amik épp munkában vannak. Olyan, mintha árulkodnék, és félek, megharagszik rám a téma. Általában kifelé az az aktuális, ami épp megjelenik, holott egy írónak az már a múlt. Most épp a Szavalóverseny című, műfajilag nem meghatározható könyv áll megjelenés előtt. Ez afféle kiegészítés a *Kik vagytok ti* kötetnek, csak itt nem szerzőkről, hanem műfajokról van szó, és a főhőse egy versekkel küszködő, idegesítő alak, az „általános költő”, akin amúgy nagyon sokat lehet nevetni.

Szepesi Dóra

Jézus története 12 tételben

Különleges előadásnak ad otthont a MOMkult április 14-én. Jézus életének tizenkét állomását mutatja be egy 12 tételű szóló zongoramű, amelyet Benda Gábor komponált. A darabot a szerző adja elő szöveges evangéliumi narráció kíséretében. Hangolódás a nagyhétre és a húsvéti szent három napra. Elcsendesülés, megállás a nagy zajban és rohanásban.

– Mielőtt a műről beszélgetünk, szeretnénk megismerni a szerzőt is. Mit kell tudni Benda Gáborról?

– Zongorista vagyok, és zeneszerző. Legfőképpen a saját szerzeményeimet játszom szóló-zongora-előadásban és nagyobb zenekari formációkban. A múlt évben az ország legkülönbözőbb pontjain léptem fel Jézus története című kompozíciómmal, amelynek ősbemutatója a budapesti Herminakápolnában volt, az Eucharisztikus Kongresszushoz kapcsolódóan, a Jeruzsálemi Szent-Sír Lovagrend szervezésében. A műről

tani a tervezett koncertjeinket, sok időm szabadult fel, és elkezdtem mélyebben foglalkozni a témával. Azon a nyáron már lehetett koncertezni, és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával számos templomi koncertem valósulhatott meg. Ennek során új dallamok is az eszembe jutottak az evangéliumi történetekhez kapcsolódóan, így augusztus végére összeállt egy 12 tételű mű.

– Ugye, jól tudom, hogy ennek két változata is van? Egy templomi és egy kicsit világiasabb, populárisabb.



CD-felvétel készült, amelyet Ferenc pápa apostoli áldásban részesített.

– Hogyan született meg ez a mű?

– Régóta foglalkoztatott Jézus életének zenei feldolgozása. Azon túl, hogy a téma nagyon vonzó minden művész és művészet számára, úgy éreztem, saját zenei nyelvzetemen létre kell hoznom egy olyan jól befogadható zeneművet, ami révén széles körben tudom népszerűsíteni európai identitásunk lényegét és a keresztény kulturális értékeket. 2020 elején, amikor kiderült, hogy a korlátozások miatt nem tudjuk megvalósí-

– A művet templomokban szólózongorán adom elő, és a tételek között rövid narráció hangzik el feleségem, Vereszkí Eszter előadásában. Ő is állította össze a szöveget a Károlyi-biblia felhasználásával. Az úgynevezett populárisabb verzióban marad a zongora és a szöveges narráció, ami kiegészül Horváth Pluto József basszusgitárjátékával. A MOM Kulturális Központban ez utóbbi felállásban hangzik el a mű. Plutóval mindig nagy öröm együtt játszani; 2021-ben egyébként az év basszusgitárosának választották őt.

– Jézus életét már sokan és sok formában megzenésítették. Nem lehet könnyű egy egészen új aspektusból komponálni. Volt ezzel kapcsolatban zenei előképe vagy példaképe?

– Valóban, az elmúlt néhány száz évben sokan megzenésítették ezt a témát, köztük igazi hatalmasságok is, mint kedvenc zeneszerzőm, Johann Sebastian Bach. Én a mai korban, a ma emberének szeretném közvetíteni a gondolatokat, amik a jézusi tanítások által zeneileg megszűntek bennem. Másképp viszonyulok hozzá, mint egy háromszáz évvel ezelőtti született ember.

– Mennyi a darabban az előre megírt dallam, és mennyi az improvizáció?

– A darabnak van egy váza, ami a különböző zenei témákból és azok változásaiból áll. Ezeket összekötik improvizatív elemek, de mivel ezek is a tételhez kapcsolódó hangulatot tükrözik, így kötötnek mondhatók. Az improvizáció miatt sok minden változott az előadásban a koncertek során, de a mű hangulata és felépítése nem változik.

– Mitől függ, hogy egy-egy adott napon milyen lesz a mű, amit a közönsége hall?

– A hangulatom, a befogadó közeg sokat számít. Például vegyük a „Bevonulás Jeruzsálembe” című tételt: számomra azt a kavalkádot és örömet jeleníti meg, ahogyan férfiak, nők és gyerekek üjongva üdvözlnek a Megváltót. Ugyanakkor az ünneplésükben már egy baljós melankólia is jelen van, egyfajta fenyegetettség érzése. Ezek az érzések határozzák meg alapvetően az improvizációt.

– Április 14-én a MOMkultban hallgathatja meg művét a közönség. Miért épp ott? Van esetleg valamilyen kötődése a Hegyvidékhez?

– Egyrészt azért, mert a MOMkult-ban nagy nyitottsággal fogadták a művet, és én mindenhol szívesen előadom, ahol erre lehetőség van. Másrészt gyermekkoromban sok időt töltöttem a Hegyvidéken, a nagyszüleimnél, szép emlékek kötnek ide.

K. A.

Növendéktől a művészig

Hogyan indul egy muzsikuspályája? Milyen élményeknek köszönhető, hogy egy ifjú tehetség a klasszikus zene mellett kötelezi el magát, és választja azt élete fő hivatásául?

A többi között ezekre a kérdésekre kapott választ a közönség a Solti György Zeneiskola Novendéktől a művészig című hangversenyén, amelynek – mint minden tavasszal – ezúttal is a MOM Kulturális Központ adott otthont. A zeneiskola jelenlegi és egykori kiemelkedő tehetségű növendékei és művésztanárai Pergolesi-, Händel-, Mozart- és Mendelssohn-műveket játszottak. A szereplőkkel ezúttal közelebről is megismerkedhetett a hallgatóság



a vetítéssel egybekötött beszélgetések során.

Közreműködtek: Bodor Emma (fuvola), Perczel Jakab (zongora), Foszto Kamilla (oboa), Staszny Zsófia (szoprán), valamint a

Hegyvidéki Önkormányzat támogatásával működő Divertimento Kamarazenekar. Az előadás karmestere és házigazdája Bolyky Zoltán volt.

(S.)



momkult

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
Csörsz utca 18.
momkult.hu
06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105
jegy@momkult.hu
Jegyvásárlás:
momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Vintage Dolls: Hungarian Jukebox – koncert április 9-én 20.00. Az autentikus énekes trió 2017 tavaszán alakult meg az 1930-as és 40-es évek népszerű vokáltriói mintájára. Sztárvendég: Micheller Myrtill.

Hogyan értsük félre a nőket? – Csányi Sándor színházi estje április 9-én, 20-án és 30-án 19.00. Egyszerűségi vágjáték: nyolc különböző karakter – nyolcvan percen. Mi a teendő, ha az ember a szülőszoba ajtajában döbben rá, hogy nemcsak a gyerekekkel nem tud bánni, de a nővel sem? Miért a mi hibánk, ha Ők rosszat álmodnak? Miért baj, ha őszintén válaszolunk arra a kérdésre, hogy fogytam-e? Erdemes-e a friss jogosítvánnyal vezető feleségünknek tanácsokat adni vezetés közben? Eljön-e az a pillanat egy nő életében, amikor azt mondja: köszönöm, van elég cipőm, nem kell több!

Group 'N' Swing: Száz év szerelem – koncert április 10-én 19.00. A tizenöt éve alakult Fonogram-díjas zenekar produkciója az elmúlt száz év népszerű magyar szerelmi slágereit dolgozza fel egy kétfelvonásos musical-előadásban. A zenei korszakokat a század legismertebb hazai táncdalaival elevenítik meg a keringőktől, a tangótól, a swingen, a rock and rollon, a diszkón át a pop, a rock és a funky zenei világáig.

virDUOSO – A virtuozitás mesterei április 12-én 19.00. A 2007-ben alakult együttes tagjai, Vihula Mihály gitárművész és Szurasenkó Dániel blockflöteművész 17-18. századi dalmokat adnak elő modern feldolgozásban.

Gereďas Péter: Holdvilág – koncert április 13-án 19.00. Karácsonykor megjelenő albuma a szerző negyvenéves pályafutásának 18. lemeze. Az elmúlt két év hatására született különleges hangulatú dalokkal az utókor számára kíván lenyomatot hagyni egyedülálló stílusában. Az est vendége: Charlie.

Benda Gábor: Jézus története április 14-én 19.00. Tizenkét tételes szóló zongoramű, amely Jézus életének tizenkét állomását mutatja be. A művet Benda Gábor komponálta, és szöveges evangéliumi narráció kíséretében adja elő. Közreműködik: Horváth „Plútó” József basszusgitáros.

OctoVoice április 19-én 19.00. Az énekegyüttes különböző zenetörténelmi korszakok és műfajok tükrében mutatja be a társas éneklés fejlődését, a reneszansztól a swingen és a soulon át a rockig. Sztárvendégek: Radics Gigi, BariLaci.

Viszonylagos öröklet #4 április 20-án 19.00. Nemes Nagy Ágnes Kosuth-díjas költő születésének századik évfordulója tiszteletére a Petőfi Kulturális Ügynökség és a Petőfi Irodalmi Múzeum Juhász Anna irodalmár szervezésében centenáriumi eseménysorozatot indított. A sorozat negyedik eseményén a film kerül fókuszba. Juhász Anna vendégei: Harmath Artemisz irodalomtörténész, Deák Kristóf, az Oscar-díjas Mindenki című film Balázs Béla-díjas rendezője és Szamosi Zsófia színművész.

Beszélő Babakezek április 21-én 10.00. Pillants bele babád gondolatiba! Ingyenes bemutató a babajelbeszédéről és a Beszélő Babakezek programról. Hatékony kommunikáció a babákkal már a beszéd megindulása előtt is. A babajelbeszéd segíti a beszédfejlődést, erősíti a szülő-gyermek kötődést. Előzetes jelentkezés: info@babakezek.hu, 06-20/479-2829. www.babakezek.hu, www.facebook.com/babakezek

Puccini-Duse április 21-én 19.00. Páratlan párok: Bösze Ádám és László Ferenc közöse. Giacomo Puccini és Eleonora Duse a színpadi hatás mesteri technikusai és ihletett művészei voltak. A zeneszerző és honfitársnője,

a színészkirálynő egyaránt igencsak mozgalmas életet éltek, a közönség és a sajtó masszív érdeklődésétől kísérve, pletykáktól környezve.

Egy legenda újra él: Panta Rhei – koncert április 22-én 20.00. Az újjáalakult együttes a régi műsorok legkiemelkedőbb darabjait mutatja be. A mostani zenekari felállás lehetővé teszi a P.R.Computer című album, valamint a legjobb jazz-rock kompozíciók stúdióminőségű megszólaltatását az élő koncerteken. Előtte: Lee Olivér gitáros-énekes műsora.

Solaris: Marsbéli Krónikák III. – élő lemezbemutató április 25-én 19.00. A trilógiájává bővülő Marsbéli Krónikák megjelenésének napján a legjobb jazz-rock kompozíciók stúdióminőségű megszólaltatását az élő koncerteken. Előtte: Lee Olivér gitáros-énekes műsora.

Dave Weckl & Tom Kennedy Project április 27-én 20.00 (Budapest Jazz Fest). Dave Weckl és Tom Kennedy már évtizedek óta együtt zenélnek. Most egy vadonatúj zenekari projekttel érkeznek Budapestre Bob Franceschini szaxofonos és Stu Mindeman billentyűs társaságában.

Fejlődésünk története – előadás április 28-án 18.00. Hogyan alakítják sorsunkat a nehézségek? Peller Mariann és Sebestyén Balázs arról beszélgetnek, hogy miképpen formálják az emberek személyiségét az élet adta nehézségek. Az előadás olyan témákat jár körbe, mint a személyiségfejlődés, a kihívások és tapasztalás szerepe és jelentősége az előrelépésben.

A döntés – Csányi Sándor és Tenki Réka előadása április 29-én 19.00. A két színművész első közös színházi munkája dr. Edith Eva Eger világsikerű művét dolgozza fel. A könyv önéletrajzi ihletésű mű, egy élettörténet elmesélése, ami az Auschwitzba deportálást követő borzalmakról, a túlélésről és a megbocsátásról szól.

Csik János és a Mezzo április 29-én 19.00. Új közös lemezükön friss, lendületes előadásban a magyar népzenevel együtt szólalnak meg a szórakoztató, jó hangulatú, jazzizáló dallamok. Az album

precízen összeállított, különböző stílusú dalok elegye, ami szerethetően idéz meg régi és új zenéket.

Szekeres Erzsébet kiállítás – megtekinthető: április 30-ig. A Magyar Örökség- és Pro Cultura Christiana-díjas textilművész, Gödöllő díszpolgára a 2021-ben megrendezett Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus tiszteletére készített grafikai sorozatot, amelyet első ízben a lakiteleki Jézus Szíve-templomban, legutóbb pedig a kaposvári Szent Margit-templom kiállítótermében láthatott a közönség.

Mozdulatművészet – az Óbudai Mozgásművészeti Iskola foglalkozásai hétfőn és csütörtökön 15.45. A mozgásművészet a művészi torna legorganikusabb folytatása. Mozgásanyaga kiegészül a klasszikus balett és a modern tánc elemeivel. Az órák egyik legfontosabb része a koreográfiakészítés, ami műhelymunka keretei között zajlik, vagyis a csapat minden tagja rész vesz benne. Jelentkezés tanév közben: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, irdo@omisk.hu.

Művészeti torna – az Óbudai Mozgásművészeti Iskola tanfolyama hétfőn és csütörtökön. A tanfolyam alapja Berczik Sára esztétikus testképző és mozgásfejlesztő módszere. A tananyag a gyermek ösztönös mozgásából indul ki, és alakítja azt tudatos mozgássá. Jelentkezés tanév közben: 06-20/946-0848, 06-1/200-0138, irdo@omisk.hu.

Tücsökzene hétfőn 10.00 és kedden 11.00. Ritmus-, ének-, zenefoglalkozás zenetanár vezetésével. Közös mondókázás, énekelgetés, zenélés. A legkisebb korosztály számára válogatott dalok, játékok, ritmushangszerek szinte észrevétlenül fejlesztik a zenei hallást, a ritmusérzékletet, a mozgást, az összpontosítást, a memóriát. Célcsoport: 6 hónapos és 4 év közöttiek. Információ: tucsoktanc@gmail.com, 06-30/989-6040 (László-Pergel Tamara). Facebook-oldal: Tücsök-zene.

Grace balett – tanfolyam gyerekeknek kedden és szerdán 16.00. Korosztályának megfelelő csoportbeosztás szerint, kis létszámú csoportokban. Ve-

zeti: Stubna Enikő táncpedagógus. Információ: 06-30/994-3118, kapcsolat@mmistudio.hu, mmistudio.hu.

Ritmikus gimnasztika hétfőn és csütörtökön 16.30. A Hegyvidék SE szakosztálya versenyzőkkel és tanfolyami csoportokkal egyaránt foglalkozik. A tanfolyami órák elsősorban az alapok elsajátítására és a sportág megszerettetésére koncentrálnak, továbbá a zenére történő mozgással és a ritmikus gimnasztika kiegészítésével is megismerkednek a gyerekek. Célcsoport: 4-7 éves kislányok.

Nia kedden 19.00. A Nia technique (Neuromuscular Integrative Action) holisztikus fitneszírányzat, ami hozzásegít a test-szellem-lélek egészségének megteremtéséhez. Lehetőség a belső kutatásra és felfedezésre, út, ami saját egyéniségünkön át a végtelen kreativitás területére vezet.

Icipiciri tücsöktánc csütörtökön 10.30. Játékos néptáncoktatás, folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Az 1 és 4 év közötti gyerekek szüleikkel, kísérőikkel közösen kísérletezhetnek a tánc lépések elsajátításában, miközben átítatódhatnak a népzene, a néptánc hangulatával. Célcsoport: 1-4 évesek. Információ: tucsoktanc@gmail.com, 06-30/989-6040 (László-Pergel Tamara). Facebook-oldal: Tücsök-zene.

Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont

Zugligeti út 64.
lovasut.hu

Jegyek: lovasut.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Csendből szőtt hangszönyeg – a HolddalaNap zenekar virágvasárnap, díjtalan koncertje április 10-én 19.00.

Márfi Márk: Telik – április 20-án 20.30.

Be happy – burleszk egy felvonásban április 22-én 19.00.

Riz Oliver és barátai – élő zenekaros koncert április 28-án 19.00.

FolkReMade – pop-up kiállítás május 1-jéig. Fábrián Réka Margit bútorai. Megnyitó: április 29. 16.30.



Hollós út 5.
06-1/395-8284
jokaiklub.com

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Böjt és húsvét – hagyományörző ünnep április 9-én 10.00. A belépés díjtalan.

Télülő illusztrációk Takács Viktória Hagyományaink könyvsorozatából. A helyszínen dedikálásra is van lehetőség. A kiállítás megtekinthető: április 18-ig. A belépés díjtalan.

Bran-koncert – ír népzenei est április 23-án 18.00. A Bran együttes 28 esztendője lép fel havi rendszerességgel a Jókai Klub színpadán. Az ír zene, az ír kultúra egyik legelső hazai művelője nagyon sokat tett azért, hogy Magyarországon is közkedvelté váljon az ír népzene, néptánc. A zenekar vezetője Kovács Gábor, mellette Császár Róbert gitáros, Mózer Tamás mandolin, valamint Nagy Katalin furulyás alkotják az együttest. A koncertet vetítéssel kísért előadás vezeti be. Belépődíj: 1500 Ft.

Családi délelőtt április 24-én 10.00. Mesék, kézműves foglalkozások. 10.30 Mesebölcső – Csernik Szende székely mesemondó bábelőadása kicsiknek és nagyobbaknak. 11.15 Itt a világ közepe – gyerektáncok, dalok, csúfolódók, kiolvasók, mondókák Szvorák Katalin Kosuth-díjas és Lisz Ferenc-díjas népdal-énekes előadásában. A belépés díjtalan.

Japán nap április 30-án 10.00-18.00. Cseresznyevirágzás napja a Jókai Klubban. 10.00 Kard- és harcművészeti kiállítás, változatos gyerekprogramok: színezés, rajzolás, kvíztáncok, origamihajtogatás, beszélgetés a kimonóról. A sportpályán Kagami-ryú és jiu-jitsu bemutatóedzések láthatók. A kertben japán vásár várja az érdeklődőket. 15.00 Hivatalos megnyitó a nagyteremben. 15.15 Kagami-ryú és jiu-jitsu harcművészeti bemutatók. 16.10 Laár András előadása a boldogságról és a buddhizmusról. 17.30 Kötetlen beszél-



SZERETNÉ JÓL HALLANI A HÚSVÉTI VERSEKET AZ UNOKÁKTÓL?

JÖJJÖN BE HOZZÁNK
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA
ÉS PRÓBÁLJA KI
HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!!

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

XII. kerület, Kútvölgyi út 4.
/földszint audiológia/
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:00, P: 8:00-15:00
06 (1) 325 1100, 06 (30) 622 1661
audiokutvolgyi@widex.hu

SIGNIA HALLÁSKÖZPONT

II. kerület, Húvösvölgyi út 33., alagsor 2.
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-13:30
06 (30) 386 2364, 06 (30) 567 1230
info@signia.hu

www.radivert.hu | 1047 Budapest, Baross utca 99. | +3630 241 49 60



Az MR-vizsgálatok szakértője

A RadiVert MR Diagnosztikai Központ 2020-ban nyitotta meg Budapest egyik legmodernebb képalkotó diagnosztikai, MRI központját, ahol **csúcskategóriás MRI berendezés biztosítja a teljes testre kiterjedő kompromisszum nélküli és nagyponosságú vizsgálatokat**, beleértve a speciális célzott diagnosztikai vizsgálatokat is.

- **Speciális vizsgálatok Hölgyeknek: az emlő MR-től a kismedence MR-ig.**
- **Férfi MR-vizsgálatok: a prosztatától a hasi MR-ig.**
- **Betegbarát, kiemelkedő szakértelemmel bíró MR-operátorok.**
- **Azonnali időpontfoglalás, beutaló nélkül is.**

PONTOS DIAGNÓZIS,
KOMPROMISSZUMOK
NÉLKÜL.



getés Laár András és a harcművészeti vezetővel, mesterekkel. A belépés díjtalan.

Budapest Musical Iskola. Művészeti vezető: Finta Gábor koreográfus, táncművész és táncpedagógus. Időpontok: hétfőn, csütörtökön 16.00–18.30, kedden, szerdán 16.00–17.00, pénteken 16.00–17.30. A szervezők olyan diákok jelentkezését várják, akik szeretnék táncolni és/vagy énekelni, és szívesen részt vennének profi színvonalú gyermek-musical-produkciók létrehozásában. A növendékek alapos táncképzésben részesülnek, megismerkednek a balett, az akrobatika és a különböző táncstílusok alapjaival. Rendszeres ének-, színjátszási és beszédtechnikai tréninget kapnak. A tantárgyak külön-külön is felvehetők. Jelentkezés online: bpmusicaliskola@gmail.com, www.musicaliskola.hu. Telefonszám: +36-20/549-0893.

Zumba felnőtteknek kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: +36-20/549-0893.

Szivárvány Táncszínház. Formációs tánc, show-tánc és hiphop oktatása 7 éves kortól hétfőn 18.30–20.00, kedden 17.00–20.00, csütörtökön 16.30–20.00. Vezető: Balázs Márta táncpedagógus. Telefonszám: +36-30/409-2400.

NTCS School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–15.00, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Vezető: Bori Martina. Telefonszám: +36-30/241-2546. E-mail-cím: lesbories@t-online.hu.

Klasszikus balett szerdán 17.00–18.00. Klasszikus balett oktatása kezdőknek és haladóknak, már óvodáskortól. Vezető: Kiss Stefánia balettművész. Telefonszám: +36-20/269-2314.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: +36-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

Csiri-biri torna pénteken 10.00–10.45. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, dalolós, mondókázós, irányított foglalkozás, amin a gyerekek a hétköznapi életétől eltérő mozgásformákkal ismerkedhetnek meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

Zumba Gold kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn és szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezető: Barta Sylvia zumbaftnesz-, Zumba Gold-, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Beauty body hétfőn és szerdán 10.00–11.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezető: Barta Sylvia zumbaftnesz-, Zumba Gold-, Zumba Kids-instruktor és aerobikoktató. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Fit-ball gerinctorna pénteken 8.30–9.30. A Fit-ball segítségével harmonikusan fejleszthető a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájdások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív

dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezető: Barta Sylvia okleveles aerobikoktató és Zumba Basic-, Zumba Gold-instruktor. Telefonszám: +36-30/625-6065.

Jiu-jitsu hétfőn 17.30–20.30, szerdán 16.30–20.00. A jiu-jitsu rugalmas küzdősport, a csavarásokat, dobásokat, gáncsokat részesíti előnyben. Sokoldalú és változatos önvédelmi irányzat. Vezető: Derkényi László. Telefonszám: +36-20/323-8160.

Kagami-ryu szerdán 18.30–20.30. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éven felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 2. danos mester. Telefonszám: +36-20/945-3901. www.jokaiklubdojo.hu

Etka jóga erőgyújtó módszer kedden és csütörtökön 9.00–10.30. Hogyan szerezzük vissza gyermekkori rugalmasságunkat, frissességünket, velünk született légző- és mozgáskészségünket, tartásunkat, energiaszintünket? Erre bárki képes lehet, nemtől, kortól, egészségi állapottól függetlenül. Vezető: Nyerges Margit, az Etka jóga erőgyújtó módszer oktatója. Telefonszám: +36-30/354-4399.

Harmonia Táncklub. Társastánc-tanfolyamok vasárnap 13.30–19.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezető: Székely Attila táncanár. Telefonszám: +36-30/952-9477. www.harmoniatancklub.hu

THAI MASSZÁZS

- Bevezető akció: két masszázst egy áráért
- Ajándék Himalaya sóterápiával
- Diplomás, angolul beszélő masszázstörök

FIZIKOTERÁPIÁS ESZTÉTIKA

- HIFU és lézeres fiatalító arckezelések
- Medi-Belly: szétnyílt hasizom kezelése
- Hollywoodi sztárok kedvenc fogyaszto, alakformáló kezelése

2, 3, 4 Metró közelben, 1085 Budapest, Csepregy utca 2.
Tel: +36 20 50 70 002 www.medi-thai.com



Nyugdíjasklub minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Szabadtéri és beltéri programok, kulturális programok, egészségmegőrzés. Vidám társaság, családi közösség! A csatlakozási szándékról Kovács Edina művelődésszervezőt kell értesíteni a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen.

Bridzsklub minden szerdán 13.30–18.00. Klubvezető: Kiss Géza (06-1/395-8907).



Törpe utca 2.
06-1/202-509

info@kulturalisszalon.hu
kulturalisszalon.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kortárs-Modern Art – kis csoportos foglalkozás április 8-án 13.00. Beszélgetés: miért érdekes a kortárs? Hogyan tudunk belépni egy alkotásba? Szükséges felszerelés: vázlatfüzet, ceruza, golyóstoll, filctoll. A foglalkozást vezeti: dr. Schmidt Éva Piroksa művésztanár. A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges a szalon elérhetőségein.

Német társalgókör április 8-án 14.00. Kis csoportos foglalkozás, beszélgetés általános témakörökről, de nem nyelvtanóra. Vezető: dr. Schmidt Éva Piroksa. A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges a szalon elérhetőségein.

NATURIKON – Istók Bernadett kiállításának megnyitója és Bargel Zsuzsa Ajándék című verseskönyvének bemutatása április 8-án 18.00. A kiállítást megnyitja: Török Katalin művészettörténész, társadalomtörténeti kutató, művészeti író. A belépés díjtalan. Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Kerekítő – Hívd apát is! – Családi Kerekítő-foglalkozás gyerekeknek (4 éves korig) és családjaiknak április 9-én 11.00. Bejelentkezés szükséges: dori.

bogdan@gmail.com. Az alkalmi belépőjegy ára: 2500 Ft/család.

Erőszakmentes kommunikáció – tréning kicsiknek és nagyoknak április 9-én 9.00–17.00. Tartja: Rambala Éva, az Erőszakmentes Kommunikáció Alapítvány elnöke. Az egész napos tréning ára: felnőtteknek 3000 Ft, gyerekeknek 5000 Ft. Jegyek kaphatók: kulturalisszalon.jegy.hu.

Magyar költészet napja április 11-én 18.00. Az Irodalmi Szalon vegyes összeállítással készül, ezzel kívánva derűs tavaszt, békességet és minden jót. Jegyár: 500 Ft. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Agytorna április 12-én 10.00. A résztvevők közösségi térben, játékos feladványok kíséretében, interaktív módon tájékozódhatnak különböző idősokkal és mentális egészséggel kapcsolatos témákban. A foglalkozást vezetik: Kocsis Judit idősügyi referens és Péter-Szabó Osszian pszichológus, a Szent János Kórház Egészségfejlesztési Iroda munkatársa. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

Szupernagyi Népdalkör találkozója április 12-én 13.00. Alapító: Karcagi Gyuláné. Csatlakozási lehetőség a helyszínen.

Szaloneyetem. Április 13. 14.30. Az Újszövetség a művészetekben. Az előadás a Jézus születése utáni időkhöz kötődő Újszövetség leghíresebb történetét idézi fel képzőművészeti és irodalmi alkotások, valamint zeneművek segítségével. Ismerkedés a Biblia második részével és válogatás egy végtelenül gazdag művészeti kínálat legszebb darabjaiból. Előadó: dr. Kapitány Krisztina. Jegyár: 500 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

Klímabarát Esték. Április 13. 18.00. A fővárosi lakossági szelektív hulladékgyűjtés és az újrahasználat gyakorlatának bemutatása. Előadó: Körös Gábor, a BKM Budapesti Közművek Nonprofit Zrt. FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársa.

János vitéz – színterelőadás két részben április 13-án 18.00. A színter műfaj a színház és koncert keveredésére

utal. Petőfi örökbecsű műve hol prózában, hol énekelve jelenik meg, különleges ütőhangszerek kíséretével. Közreműködik: Tarján Veronika, Mogoró Kornél, Orosz Ákos. Az előadás 14 éven felülieknek ajánlott. Jegyár: 3000 Ft.

MOM Nyugdíjasok klubja április 19-én 13.00. Információ: Fischer Péterné, 466-4973, 06-20/394-5473.

Biblioterápia. Április 19. 17.30. Tavaszi önlélekvizsgálat. Vezető: Ladányi Ágnes fejlesztő irodalomterapeuta. Jelentkezés folyamatosan: ladanyiagi@gmail.com, 06-20/518-2079. Jegyár: 500 Ft.

Vad horgolók klubja április 20-án 10.00. A kézimunkaklub tagjai mindekit várnak: azokat is, akiknek hobija a horgolás, kötés, hímzés és egyéb kézimunka, valamint azokat is, akik szeretnék megtanulni a kézimunkázás valamelyik formáját, élvezni annak örömét, játékos hatását. Klubvezető: Lepényéné László Teréz önkéntes.

Revücsillag – könyvbemutató és filmvetítés április 20-án 17.00. Az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézet gondozásában megjelenő, Szeleczky Zita élete és művészete (szerkesztők: Jávör Zoltán és Péter Zsolt) című, gazdagon illusztrált kiadványról Péter Zsolt és Tóth Augustza, a Nemzeti Színház Szeleczky Zita-emlékgyűjtemény művésze beszélget. A kötet a helyszínen megvásárolható. A beszélgetés után filmvetítés: Revücsillag (1942 – magyar feliratos olasz film). A magyar főszereplők: Szeleczky Zita és Kiss Ferenc. Az esemény házigazdája a Szeleczky Zita Alapítvány. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalon elérhetőségein.

A Magyar Rákellenes Liga Segítő Szolgálat programja április 21-én 14.00. Kapcsolattartó: Antal Magda, 06-20/584-6059.

Segítő kéz a családban. Április 21. 18.00. Kommunikáció hiánya a kapcsolatokban. Előadó: dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta. Jegyár: 500 Ft.

Kortárs Modern Art április 22-én 13.00. Vezető: dr. Schmidt Éva Piroksa. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

(Folytatás a 12. oldalon)

Könyvbemutató és filmvetítés

2022
04
20
17:00

Vendég: **Tóth Augustza**,
a Nemzeti Színház
Szeleczky Zita-emlékgyűjtemény művésze

Az esemény házigazdája
a **Szeleczky Zita Alapítvány**

Revücsillag

A film időtartama:
85 perc

Szeleczky Zita
ÉLETE ÉS MŰVÉSZETE

Hegyvidéki Kulturális Szalon
1124 Budapest, Törpe u. 2.

Jegyinfo// ingyenes
Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu

A FŐVÁROSI LAKOSSÁGI SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS ÉS AZ ÚJRAHASZNÁLAT GYAKORLATÁNAK BEMUTATÁSA
- interaktív beszélgetős, problémamegoldásokra fókuszáló előadás

Meghívó a Klímabarát esték előadására

- A fővárosi lakossági szelektív hulladékgyűjtő rendszerek rövid bemutatása gyakorlati megvilágításban.
- Melyik szelektív gyűjtőedénybe tegyem?
Avagy a szelektíven gyűjthető anyagfajták és gyűjtésük.
- Ezt a kommunális hulladékba tegyem?
Avagy a szelektív gyűjtésbe nem bevonható anyagfajták.
- A hulladékcsökkentés, hulladékmegelőzés „célintézménye” az újrahasználat.
- A budapesti újrahasználati központok működése, eredményei, problémái
- Hulladékcsökkentési gyakorlati megoldások az ésszerűség tükrében

Interaktív, gyakorlati megoldásokra fókuszáló előadás, mely után nem maradhat a hallgatóságban kérdés, sem újrahasználat, sem lakossági szelektív gyűjtési megoldások tekintetében.

Előadó: **Körös Gábor**
a BKM BUDAPESTI KÖZMŰVEK Nonprofit Zrt.
FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársa

Helyszín: **Hegyvidéki Kulturális Szalon**
(1124 Budapest, Törpe u. 2.) – Tamási Áron terem

Időpont: **2022. április 12. 18:00**
REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, INGYENES PROGRAM

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Regisztrálni a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon a regisztrációt/bejelentkezést követően, a Zöld Iroda menüpont alatt lehet.

- www.zold.hegyvidek.hu
- www.facebook.com/Hegyvidek
- www.klimabaratar.hu
- www.facebook.com/Klimabaratar

A program a KEHOP-1.2.1-18-2019-00242 számú projekt keretében valósul meg.

HEGYVIDÉKI ZÖLD IRODA

KLÍMABARÁT TELEPÜLÉSEK SZÖVETSÉGE

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió Közös Állás

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Bárány és bordája a húsvéti asztalon

A húskételek között mindössze három olyan akad, ami kifejezetten szezonálisnak mondható: az újévi malac, az ideai rántott csirke és a húsvéti bárány. Persze ez nem azt jelenti, hogy máskor ezek nem kerülhetnének az asztalra, de ebben a hagyomány mellett az az ősi tapasztalat is közrejátszik, hogy mindhárom húsa ilyenkor a legfinomabb. A jól ismert rozmaringos bárány sült csak egy azon fogások közül, amellyel biztonsággal elkápráztathatjuk a családot így húsvét idején, ám tény, hogy nem sok bárányétel készül a magyar konyhákban. Ezért most néhány kevésbé ismert választottunk; legyen az egybesült comb, vagy kecsesen formált borda, a hangsúly a jó minőségű húson és a kellő fűszerezésen van. A sütés-főzés közben felszálló illatok pedig önmagukért beszélnek.

Tárkonyos bárányraguleves

A tárkonyos raguleveshez a fiatal bárány húsa a legmegfelelőbb. A sok zöltség és a friss tárkony ízében, színében a tavaszi idétzi. Aki szereti, gombát és zöldborsót is feltehet bele, így igazán kiadós leves kerekedhet belőle.

Hozzávalók (4 személyre):
1 közepes fej vöröshagyma
40 dkg báránycomb
2 evőkanál olaj
só, őrölt bors
2 evőkanál liszt
2 közepes sárgarépa
1 petrezselyemgyökér
fél fej zeller és karalábé
kiskanálnyi tárkonyecet
1 kiskanál mustár
1-1 dl tejföl és tejszín
1 csokor tárkony

A megtisztított vöröshagymát felaprítjuk, és az olajon megfuttatjuk. A bárányhúst kis kockákra vágjuk, a hagymán kissé átforgatjuk, hogy kifehéredjen. Megsózzuk, megborsozzuk, és egy kevés



vizet öntve alá kb. 40 perc alatt majdnem teljesen puhára pároljuk. Ezt követően zsírjára sütjük, egy evőkanálnyi liszttel meghintjük, lepirítjuk, és bő 1 liter vízzel felengedjük.

A kis kockákra vágott sárgarépát, petrezselyemgyökert, karalábét és zellert hozzáadjuk, és addig főzzük tovább, amíg a zöldség is megpuhul. Ekkor tárkonyecet-

tel, mustárral ízesítjük. Végül a tejfölt és a tejszínt a maradék liszttel és egy kevés levestel simára keverjük, a levesbe öntjük, és 2-3 percig forraljuk. Végül a tárkonylevelet finomra aprítjuk, és ezt is beleszórjuk, de már csak 1-2 percig hagyjuk a tűzön. Ha kell, még ízesítjük. Néhány csepp citromlevet is csepegtethetünk bele, ha még pikánsabban szeretjük.

Mentás morzsában sült bárányborda

A kecsesen szellett bárányhús nagyon jól mutat a tányérokon. A menta különleges ízt ad a bundájának, de aki mégsem kedveli ezt, sok-sok petrezselyemmel, esetleg egyéb zöldfűszerrel – majoránnával, kakukkfűvel – helyettesítheti.

Hozzávalók (4 személyre):
80-90 dkg báránykaraj, egyben
5-5 dkg vaj és zsemlemorzsza
4 evőkanál friss mentalevél
1 kiskanál só
őrölt fekete bors
1 mokkáskanál/evőkanál csipős mustár

A báránykaraj tetejéről a fagygyús részt levágjuk, de vékony zsírréteget rajta hagyunk, amit két-három helyen behasítunk. A bordacsontokról a húst kis késsel lekapargatjuk, hogy tálaláskor szépen mutassanak. A vajat habosra keverjük, majd a morzsát és a finomra vágott mentalevelet hozzáadjuk. A fele sóval és borssal



ízesítjük, a többit a húsból dörzsöljük. Ezután a karajt a mustárral és fűszeres morzsával felfelé kerüljön. Előmelegített sütőben, nagy lánggal (220 °C, légkeveréses sütőben 200 °C) 30 percig sütjük, így lesz

félangolos, vagyis szép rózsaszínű – de nem véres! – a közepe. Aki jól átsütve kedveli, kb. 10 perccel tovább hagyja a sütőben! Ha kész, kivesszük, és alufóliával letakarva 10 percig pihentetjük, így a peccsenye mesésen „szaftos” lesz. Felszelve, vajon párolt zöldségekkel kínáljuk.

Félangolos bárány sült

Elegáns fogás a félangolosra sült báránypecsenye, ami a sokféle párolt zöldséggel, üde salátával és kivétel az igazi ünnepi hangulatot varázsol a húsvéti asztalra. Még különlegesebb lesz, ha mártása többféle, akár csipősebb mustárral is készül, amelyet közben ajánlatos kóstolgatni, nehogy túl savanykásra sikeredjen.

Hozzávalók (4 személyre):
80 dkg kicsontozott báránycomb
1 kiskanál őrölt bors és morzsolt rozmarin
1 evőkanál mustár
olaj
...a mártáshoz:
1 evőkanál liszt
6 dkg vaj
6-8 evőkanál mustár
2-2 dl tejszín és húsvés
1 dl fehérbor vagy pezsgő
2 gerezd fokhagyma
1 csokor petrezselyem

A húst borssal, rozmarinjal és mustárral bedörzsöljük, tálba fektetjük, és annyi olajat öntünk rá,



amennyi ellepi. Így pácoljuk 3-4 napig, miközben néhányszor megforgatjuk. A sütés napján a húst – miután a páclévt kissé lecsöpögtettük – kiolajozott serpenyőben, közepesen erős lángon mindkét oldalán aransárgára sütjük, majd előmelegített sütőbe tolvá, a közepesen nagy lánggal (200 °C, légkeveréses sütőben 180 °C) kb. 40 percig sütjük. Akkor jó, ha megpuhult, de a közepe rózsaszínű maradt.

A mártáshoz a lisztet az olvasztott vajon megfuttatjuk, a mustárt belekeverjük, a tejszínnel, a húsvéssal és a borral felengedjük. A péppé zúzott fokhagymával és a finomra vágott petrezselyemmel ízesítjük. Felforratjuk, és csak 3-4 percig főzzük, amíg kissé besűrűsödik. Tálaláskor a húst rostjaira merőlegesen felszeleteljük, a mártással körülvesszük. Párolt zöldség illik hozzá köretnek.

Töltött tojás gombának álcázva

A főtt tojás és töltött változatai elmaradhatatlanok a húsvéti asztalról. Azért, hogy egy kis változatosságot vigyünk a megszokott tálalásba, ezúttal gombának álcázzuk! Az ötlet bolondos, a gyerekeknek biztosan tetszeni fog, akár még az elkészítésbe is bevonhatjuk őket.

Hozzávalók (4 személyre):
8 főtt tojás
20 dkg natúr krémsajt (de valamilyen kedvünkre való ízesített is lehet)
só, őrölt fekete bors
1 kiskanál mustár
csipetnyi porcukor
4 közepes paradicsom
4 dkg vaj
...a díszítéshez: petrezselyem

A főtt tojások aljából vékonyabb, a tetejükből egy vastagabb lapot levágunk. Az előbbi azért kell, hogy a tálalás megüljene, míg az utóbbi azért, hogy a belsejüket, azaz a főtt tojássárgáját karalábéjával kikaparhassuk. Ezt szitán áttörjük, a

krémsajttal simára keverjük, sóval, borssal, porcukorral és mustárral kellemesen pikánsra ízesítjük.

A paradicsomokat kettévágjuk, a magjait kikaparjuk, és minden töltött tojásra borítunk egy felet.



A vajat kikeverjük, majd egy kevés hegyével apró pöttyöket búvölünk a paradicsomkalapok tetejére. A töltött tojásokat tálra sorakoztatjuk, és petrezselyemlevelekkel körülrakva díszítjük.

Kalácskoszorú

A húsvéti kalács tésztaját ki-ki a maga kedvére formázhatja, lehet belőle egy nagy kalács, hosszukát fonott, több kisebb cipő vagy óriásbriós. A koszorú formáját megtölthetjük színes húsvéti tojásokkal.

Hozzávalók (1 nagy kalács):
5 dkg vaj
60 dkg finomliszt
7 g száraz élesztő
1,5 kiskanál só
1 kiskanál cukor
4 dl tej
...a tetejére:
1 evőkanál tej
1 tojássárgája

A vajat 3 evőkanálnyi liszttel elmorzsoljuk. Az élesztőt, a sót és a cukrot hozzáadjuk, és a kézmeleg tejet ráöntjük. Az összes lisztet rászórjuk, és lágy tésztává gyúrjuk. Deszkán cipővé formáljuk, és még egyszer jól átgyúrjuk. Ekkor végezzük el a „rágógumitesztet”, azaz csipjünk ki egy darabkát a tésztából, és nyomjuk össze két ujjunkkal, majd húzzuk szét! Ha

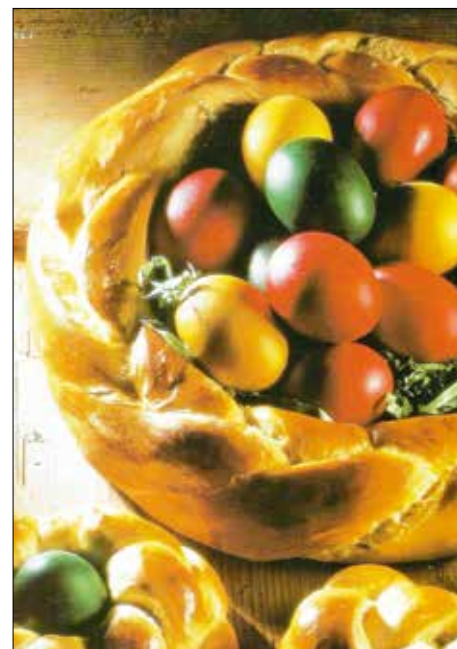
a tészta könnyen elszakad, dagasztuk még egy rövid ideig. Ha nem, és buborékok tudunk belőle fújni, mint egy rágógumiból, akkor jó.

Belisztezett tálban, letakarva, 40 percig hagyjuk kelni. Ha a duplájára nőtt, végezzük el az „ujjpróbát”! Nyomjunk bele mé-

lyedést az ujjunkkal, és ha lassan emelkedik fel, a tésztánk jó. Ha gyorsan visszaugrik, hagyjuk megkelni. Ezután belisztezett gyűrűdeszkán 3 egyenlő részre osztjuk, majd egyenként kb. 50-60 centi hosszú rúddá hengergetjük. Ezeket egymás mellé fektetjük, és a

végüket összenyomva, mint a copfot, befonjuk, majd koszorú alakra formáljuk. Megolajozott tepsibe fektetjük, kendővel lefedjük, és ismét 30 percig kelni hagyjuk. Megint elvégezzük az „ujjpróbát”.

Ha a tésztát jónak ítélik, a tejjel simára kevert tojássárgájával megkenjük, 200 °C-ra (légkeveréses sütőben 185 °C-ra) előmelegített sütőbe tolvuk, és 20 percig sütjük. A teljes tojással ismét átfényezzük, majd további 10 percig folytatjuk a sütést.



Rozmaringos báránybattyu

Ennél egyszerűbb bárányfogást nehéz elképzelni, az elkészítése semmiféle főzési rutint nem kíván. A sült hús, az áfonyalekvár, a rozmarin illata, íze viszont mindenkit rabul ejt, aki a konyha közelébe megy!

Hozzávalók (4 személyre):
1 csomag (40 dkg) mélyhűtött, leveles vajás tészta
7 ágacska rozmarin
4 szelet (egyenként 10-15 dkg) kicsontozott báránycomb
só
2 evőkanál olaj
4 evőkanál áfonyalekvár
...a tészta nyújtásához: liszt
...a lekenéshez: 1 tojás

A tésztát szobahőmérsékleten felengedjük. 3 rozmarinágat megmosunk, a vizet leitatjuk rólu, a leveleit lecsipkedjük, és nagyon finomra vágjuk. A bárányhúst leöblítjük, leszárogatjuk, egy kevés sóval és a felaprított rozmarinjal körös-körül bedör-

zöljük. Az olajat egy serpenyőben megforrósítjuk, és a hússzeleteket nagy lángon oldalanként 2-2 perc alatt hirtelen megpirítjuk rajta. Tálra tesszük, és hagyjuk kihűlni.

A tésztát belisztezett deszkán kinyújtjuk, és 4 akkora darabra vágjuk, amekkorába a hússzeleteket beburkolhatjuk. 1-1 evőkanálnyi áfonyadzsemmel mindegyiket megkenjük, egy hússzeletet ráfektetünk, és a tészta széleit kissé összenyomkodva battyut készítünk belőlük. A tojást kissé felverjük, a

battyuk tetejét megkenjük vele, és a megmaradt 4 szál rozmarinágacsát a közepükbe tűzzük. Az így keletkező apró lyukon át a tészta belsejében lévő gőz távoznit tud, a rozmarin illata pedig az egészet átjárja.

A battyukat vékonyan megolajozott sütőlapra rakjuk, és 200 °C-ra (légkeveréses sütőben 185 °C-ra) előmelegített sütőben 20-25 perc alatt aranyló pirosra sütjük. Frissen, vajon párolt zöldségekkel vagy salátával, savanyúsággal, önmagában kínáljuk.





Gondoskodás idős szeretteiről a nap minden órájában

Igényelje a Gondosórát, hogy biztonságban tudhassa idősebb szeretteit a nap 24 órájában!

Magyarország Kormánya fontos feladatának tekinti, hogy gondoskodjon 65 év feletti honfitársainkról. A **Gondosóra** egy korszerű, díjmentes jelzőeszköz, amelyhez egy éjjel-nappal elérhető diszpécierszolgálat kapcsolódik, ezzel nyújtva segítséget és biztonságot az idős emberek számára.

GOND ● SÓRA

Gondoskodás időben. www.gondosora.hu

