



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

Közös gondolkodás a Hegyvidék első közösségi kertjéről

A Böszörményi úti lebontott irodaházak helyén, a telek egy részén hamarosan közösségi kert nyílnak. Ezt a környéken élők gondolják majd, jelentkezőkből pedig, úgy tűnik, nem lesz hiány – erre utal, hogy már az első „kertindító” fórumot is nagy érdeklődés kísérte.

Ingatlanfejlesztést tervezett a Hegyvidéki Önkormányzat a nemrég lebontott irodaházak területén, de a háború miatt kialakuló nehéz gazdasági helyzetre tekintettel ezt el kellett halasztani. Az épületek helyén felszíni parkoló, valamint közösségi kert jön létre, ideiglenes jelleggel – erről beszélt Fonti Krisztina alpolgármester a polgármesteri hivatalban megtartott lakossági fórumon.

Az alpolgármester, aki a környékeliek kérései alapján személyesen terjesztette a képviselő-testület elé a közösségi kert kialakításával kapcsolatos – a képviselők által egyöntetűen támogatott – javaslatot, elmondta: a kert nem az „örökkévalóságnak” készül, addig működhet majd, amíg újra nem indul a beruházás. Ugyanakkor már most keresik azt a helyet, ahol a későbbiekben folytatni lehet a programot, ha az beváltja a hozzá fűzött reményeket.

A leendő közösségi kert szakmai vezetője, Rosta Gábor arról beszélt, hogy mintegy 1500 négy-



Várhatóan áprilisban kezdődik a kertépítés a Böszörményi úton

zetméternyi területen 30-40 magasságot tudnak kialakítani, ezek mérete egyenként nagyjából nyolc négyzetméter lesz. Az egyénileg gondozott ágyások mellett lesznek közösen ápolt részek is,

ilyen például a tervezett fűszerkert, valamint a közösségi tér padokkal, tűzrakóhellyel.

A közösségi kert kiépítését az önkormányzat finanszírozza, a fenntartás költségeihez viszont a tagok járulnak hozzá. A közösség maga dönt majd az éves ágyásbérleti díj összegéről, amiből például magokat, szerszámokat lehet vá-

történi – a következő esztendőben átadja majd az egyik tagnak. A kertvezető mellett a tagok kertpénztárost, fűszerkertfelelőst és komposztmestert választanak maguk közül, valamint még valakit, aki ellátja majd a belső kommunikációs fórumként működő Facebook-csoport adminisztratori teendőit. Közös projektfeladatok is lesznek, például együtt végzik el a közösségi tér tűzrakóhelyének és raklapbútorinak kialakítását.

A szakmai vezető szerint egy közösségi kertben „10% a kertészkedés és 90% a közösségi élet”, azaz a tagok számára sokkal többet nyújt annál, mint hogy mindenki zöltséget, gyümölcsöt tud termelni magának. Persze ez sem elhanyagolható szempont – nyáron egy hét alatt garantáltan összejön egy nagy kosárnyi termés –, de ennél is fontosabb, hogy a szomszédági közösséget fejlesszi.



Már a „kertindító” fórumot is nagy érdeklődés kísérte a környékeliek részéről

A kert társaságot és elfoglaltságot ad, ami jó hatással van azokra az idősekre, akiket az elmagányosodás veszélye fenyeget. A kisgyermekükkel otthon lévő édesanyák számára is remek lehetőség a közös kertészkedés, ami kapcsolatot teremt a családok között. „A fő cél nem a minél nagyobb terméymennyiség, hanem hogy jól érezzük magunkat” – magyarázta Rosta Gábor.

A kertépítés várhatóan áprilisban kezdődik, addig a jelentkezők számára felkészítő foglalkozásokat tartanak a szervezők. Májusban indulhat az egyéni és közös részek beültetése, a hivatalos átadás pe-

dig júniusban várható. A szezon májustól októberig tart, télre bezár a közösségi kert.

A szakmai vezető kérdésekre válaszolva elmondta, hogy a kert ágyásait a jelentkezés sorrendjében kapják meg elsősorban a közelben lakók. Az ágyásokban biokertészeti módszerekkel lehet zöltségeket, gyümölcsöket termelni, a fertőzött növényeket el kell távolítani. Más ágyását nem szabad kéretlenül gondozni, de természetes, hogy a tagok segítik egymást, és például valaki megkéri a szomszédját, hogy locsolja a növényeit, amíg ő elutazik nyaralni.

n.

Sok útszakasz pályázati pénzből újult meg 2022-ben

Évekkel ezelőtt úgy döntött a Hegyvidéki Önkormányzat képviselő-testülete, hogy a kommunális adóból befolyó bevételt a közösség javára, út-, járda- és lépcsőépítésekre, valamint ezek karbantartására költi. Arra, hogy pontosan milyen felújítások, javítások történjenek, a munkájukat önkéntes alapon végző Hegyvidéki Útfejlesztési Testület tagjai tesznek javaslatot. Legutóbbi ülésükön a 2022-ben megvalósuló fejlesztések mellett az ideai tervekről is szó esett.

Számos útfejlesztéssel kapcsolatos beruházást pályázati pénzből sikerült megvalósítani tavaly a Hegyvidéki Önkormányzatnak. A polgármesteri hivatal városfejlesztési irodájának tájékoztatása szerint ilyen volt az eddig szilárd burkolat és megfelelő útalap nélküli Névtelen út részben állami támogatásból finanszírozott átépítése a Lóránt út és a Gyöngyvirág út között. Mintegy 160 méter hosszan vadozatú útpálya épült, megoldódott a vízelvezetés, és megtörtént a közvilágítás kialakítása.



A Méra utcai úttest felújítás után

A Moha utca és a Magas út közötti szakaszon a 280 méteres útépítés mellett támfal és szikkasztó is készült, valamint kiépült a világítás. Szintén pályázati hozzájárulással újulhatott meg az úttest és a járda a Méra utcában, a Fodor utca és a Mártonhegyi út közötti valamivel több mint 300 méteren. Teljes egészében pályázati támogatásból készült el a Zsolna utcai felújítás, ahol az Istenhegyi lejtő és a Zsibói utca közötti 340 méteres szakaszon dolgozott a kivitelező: közel 2200 négyzetméter útpályát aszfaltozott, kicserélte a

pályaszerkezet jelentős részét, és ugyanígy tett a rossz állapotú szegélyekkel.

Nem került a hegyvidékiek pénzébe a Virányos úti útfejlesztés sem, ahol a Zugligeri út és a Mese utca között a sebességszabályozó küszöbök, a járda, valamint a Márfy utca és a Visszhang utca között az aszfaltburkolatú parkolók újultak meg. Külső forrásból valósult meg a Lóránt út Lóránt köz és Istenhegyi út közötti részének rekonstrukciója, ebbe az aszfaltozás, a részleges pályaszerkezet-csere, a szegélyek rendezése, a járda és a sebességszabályozó felújí-

tása is beletartozott. Szintén nem kellett költeni a XII. kerületi költségvetésből az Eötvös úton, a Jánoshegyi úti sorompó és a Normafa út közötti szakaszon elvégzett útépitésre. Ez a három fejlesztés több mint egy kilométer új útpályát jelent a Hegyvidéken.

Nemcsak az úttestek felújítására összpontosított az önkormányzat, számos lépcső rekonstrukciója is lezajlott 2022-ben. Egyre romlott a Denevér lépcső állapota, ezért a Mártonhegyi út között teljes hosszban újjáépítették azt a szakemberek. A járórész mellett a korlátot is megjavították és átfestették. A balesetveszélyes szakaszokat javították ki az Ördögcsikla közt és az Edvi Illés utcát összekötő Lidérc lépcsőn, korlátot szereltek fel a Szent Orbán téri lépcsőre, míg a Diós árok és az Istenhegyi út közötti erdős részen sokak által



Új térkövű burkolat a Kiss János altábornagy utca 55–59. között

használt falépcsőn kicserélték az elkorhadott lépcsőfokokat és korlátokat.

Nem maradhettek ki a sorból a járdák sem. A Költő utca 11–17. között 263 méter aszfaltjárda újult meg. Térkövet helyeztek el az útépítők az Eötvös út 2. és a Kiss János altábornagy utca 55–59. előtt – ez utóbbi 171 méternyi rekonstrukciót jelentett. Leaszfaltozták a járdát a Németszőlgyi út 45–49. között, valamint a Goldmark Károly utca 21.-nél. Az év végén 260 méter hosszan felújították a régi aszfaltburkolatot a Kútvolgyi út 49–63.-nál, majd a



Megújult a támfal a Lóránt közben

megfelelő alapozás után a teljes területen térkövet raktak le. Ugyanitt a két buszmegállót is felújították, a jobb közlekedés érdekében pedig megszüntettek egy lépcsőfokot a György Aladár utcai saroknál. Ugyancsak 2022 zárásaként készült el a járdafelújítás a Stromfeld Aurél út 41–43. közötti 120 méteres szakaszon.

Több helyen kellett támfalat építeni, valamint felújítani. Jelentős fejlesztés volt a Moha utca–Névtelen úti támfalépítés és a részű megtámasztása mintegy 120 méter hosszúságban. Ezt teljes egészében pályázati pénzből valósította meg

az önkormányzat. Szintén nem volt szükség saját forrásra a Lóránt közben lévő, megromlott állapotú támfal helyreállításához. Itt a bontás után felépített új támfallal a részsűvelélem mellett a vízelvezetés is megoldódott.

2022 első három negyedévében 804 kátyút tünt el az utakról. Továbbra is a XII. kerületi fenntartású útszakaszokat tartja rendben a Hegyvidéki Önkormányzat, míg a főutak és a tömegközlekedési útvonalak fővárosi hatáskörbe tartoznak. A kerületi útellenőrök folyamatosan járják az utakat, együttal (a www.hegyvidek.hu



Korlát készült a Szent Orbán téri lépcsőnél

-05

Tájékoztató településrendezési tervek egyeztetéséről

Tisztelt Hegyvidéki Polgárok, Érdeklőpövek, Civil és Gazdálkodó Szervezetek!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat **partnerségi egyeztetést kezdeményez a Dél-Hegyvidék Kerületi Építési Szabályzatáról** szóló Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 36/2021. (XII. 14.) önkormányzati rendelete és a **Kissvábhegy Kerületi Építési Szabályzatáról** szóló Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének 35/2021. (XII. 14.) önkor-

mányzati rendelete (a továbbiakban: KÉSZ) **módosításával kapcsolatosan.**

Tájékoztatjuk, hogy a KÉSZ-ek tervezete hamarosan megtekinthető lesz önkormányzatunk honlapján, a Készülő településrendezési és településképi rendelet hírei menüpont alatt. A KÉSZ-ek tervezetei az Elektronikus Térségi Tervezés Támogató Rendszer (röviden: E-TÉR) felületén is közzétételre kerülnek.

A tervezetek regisztrált partnerek számára az **E-TÉR felületén véleményezhetők** lesznek, azonban felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a véleményezési eljárásban

való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. A regisztráció menüvel és az E-TÉR használatával kapcsolatban további információ az alábbi oldalon érhető el: www.oeny.hu/oeny/4tr/#/fooldal. **Javaslatokat és észrevételeket**, kérjük, az E-TÉR felületén keresztül, a honlapon feltüntetett határidőig szíveskedjenek elküldeni.

További felvilágosítást a Budapest Főváros XII. Kerület Hegyvidéki Önkormányzat Városrendezési és Főépítési Irodájában, a 06-1/224-5960-as telefonszámon, valamint a partnerseg.kesz@hegyvidek.hu e-mail-címen kap-

hatnak. Az iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésükre.

Felhívjuk tisztelt figyelmüket, hogy az önkormányzat honlapján (www.hegyvidek.hu) elérhető a kerület egészére vonatkozó térinformatikai rendszer (Minerva). A térinformatikai rendszer segítségével teljeskörűen tájékozódhatnak az aktuális szabályozási előírásokról, beépítési lehetőségekről.

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Pokorni Zoltán polgármester megbízásából:

Szabó-Kalmár Éva
Városrendezési és főépítési iroda, irodavezető

Díszoklevél nyugdíjas pedagógusoknak 2023.

Tisztelt Hegyvidéki Pedagógusok! Önkormányzatunk hosszú évek óta lehetőséget nyújt az 50–60–65–70 éve tanítóként vagy óvónőként, vagy tanárként végzett pedagógusoknak, hogy díszoklevelet lakóhelyükön, a XII. kerületben, az önkormányzat október 23-i kerületi ünnepségén vehessék át.

Ez évben is segíteni szeretnénk az ügyintézésben. Akik élni kívánnak a lehetőséggel, azok az alábbi dokumentumokat szíveskedjenek benyújtani:

1. Aranydiploma esetén:

- az 50 évvel ezelőtt szerzett oklevél fénymásolata,
- a munkakönyv 9–12. oldalának fénymásolata vagy munkahelyi igazolás az eltöltött évekről (**minimum 30 évnek kell lennie**),
- rövid szakmai önéletrajz,
- személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, telefonszám, esetleg e-mail-cím).

2. Gyémántdiploma (60 év), vasdiploma (65 év) és rubindiploma (70 év) esetén:

- a korábban kapott díszoklevél másolata,
- rövid szakmai önéletrajz,
- személyi adatok (név [leánykori név], lakcím, telefonszám, esetleg e-mail-cím).

A fenti dokumentumok **2023. március 3-ig (péntekig)** a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Oktatási és Közművelődési Irodájában (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. fszt. 28.) adhatók le.

Amennyiben további információra van szüksége, vagy időpontot szeretne egyeztetni személyes találkozáshoz, kérem, forduljon a téma felelőséhez, **Fogarasi Orsolyához**.

Telefonszám:
06-1/224-5940 vagy 06-70/938-9052.
E-mail-cím:
fogarasi.orsolya@hegyvidek.hu
Csepreginé Volosinovszki Mária
irodavezető

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

az alábbi ingatlanokat kínálja nyilvános versenyztetés keretében egyfordulós értékesítésre (licit)

Cím	Helyrajzi szám	Terület	Megnevezése	Megtekinthető	Kikiáltási ár
1. 1124 Budapest, Kiss János alt. u. 55–59. I. lh. fszt. 1A.	Budapest XII. kerület belterület, 8258/1/A/7	65 m ²	lakás (felújítandó)	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	bruttó 36 250 000 Ft
2. 1066 Budapest, Teréz krt. 22. fszt. 4.	Budapest VI. kerület belterület, 82878/0/A/11	34 m ²	lakás (felújítandó)	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	bruttó 25 000 000 Ft
3. 1121 Budapest, Árnas út 30. fszt. 1.	Budapest XII. kerület belterület, 10856/0/A/1	72 m ²	lakás (felújítandó)	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	bruttó 61 700 000 Ft
4. 1126 Budapest, Orbánhegyi út 9. fszt. 3.	Budapest XII. kerület belterület, 8333/0/A/3	50 m ²	lakás (felújítandó)	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	bruttó 40 300 000 Ft
5. 1122 Budapest, Városmajor u. 39. fszt. 1., fszt. 2., 1. emelet 1.	Budapest XII. kerület belterület, 6864/9/A/1, 6864/9/A/2, 6864/9/A/3	84,35 m ² , 40,43 m ² , 32,07 m ²	lakások (felújítandó)	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	bruttó 72 150 000 Ft

Az ingatlanokról készült információs csomagot a www.hegyvidek.hu honlapon, a licithirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően 10 000 Ft + áfa térítési díj ellenében elektronikusan igényelni, továbbá a licit feltételeiről érdeklődni a +36-70/333-5110-es telefonszámon munkanapokon 9.00–12.00 óráig lehet **2023. február 1. napja 9.00 órától 2023. február 15. napja 12.00 óráig**.

Az információs csomagot a **licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

News from Hegyvidék

The order of customer reception has changed. Due to the changed energy prices, departments of the Hegyvidék mayor's office (23-25 Böszörményi Rd.) will be closed on Thursdays and Fridays, until March 31 in order to save costs. During that period personal customer service is paused. At the same time, the staff of the offices are available by phone, e-mail and online at www.eugyintezes.hegyvidek.hu every working day. As for the tax administration office, as well as the town planning and chief architect's office, online video administration, which is unique at the municipal level, is also available. The change does not affect the operations of the Hegyvidék Police. On other days of the week, customer reception takes place in the usual order.

Fundraising for the Anna-meadow Chapel. For eighty years now, civil communities and church representatives have been calling for the construction of the 'Chapel of Atonement of the Virgin Mary, Queen of the World' in Anna-meadow. A few years ago, the Archdiocese of Esztergom-Budapest and the Municipality of the Hegyvidék announced a joint tender for the construction of a new mass place. According to the chosen plan, a small chapel could be realized, which would be able to hold larger outdoor Masses by opening it to the meadow. Donations are needed for the construction of the chapel; believers can send their donations to the bank account No. 12001008-00155297-05200008 (IBAN: HU29 1200 1008 0015 5297 0520 0008) of the Hegyvidék Municipality of the Budapest Capital XII district.

Active Hegyvidék. Residents of District XII can choose from a variety of free sport options in February, as well. At the Jókai school (4 Diana St.) on Mondays and Wednesdays, in Tamási school (34 Mártonhegyi Rd.) on Mondays, Tuesdays and Wednesdays, in Németsvölgyi school (42-46 Németsvölgyi Rd.) on Thursdays, and in Arany school (1 Menedék

St.) on Friday, aerobics and gentle gymnastics await those interested. In MOM Sport (14-16 Csörsz St.) on Mondays and Wednesdays you can do Zumba, while on Wednesdays you can move your body through integral yoga. You can take Mudita yoga lessons on Tuesdays at 2/b Győri Rd. in the gymnasium at 29 Városmajor St., functional training is possible on Mondays and Wednesdays, and table tennis on Saturdays. The Gesztenyés kert running club holds its workouts on Tuesdays. The next date you can join the hikers is on February 4th at 8.40 a.m. at the bus terminal of Hűvösvölgy, that day hikers will head towards the Buda hills.

Exhibitions in the Hegyvidék. The exhibition of the students of the Buda Drawing School has just opened in the main gallery of the mayor's office (23-25 Böszörményi Rd.), which can be viewed until February 25 in office hours. Eyelight is the title of the Pál Losonci photo exhibition at the Hegyvidék Cultural Salon (2 Törpe St.), this can be visited until February 23. In Gallery 12 you can see the works of graphic artist Anna Pálos until February 4, and graphic-painter András Károlyi will present his works from February 6 to March 4.

Movies in English. Digitally remastered versions of the Harry Potter movies can be watched in English – with Hungarian subtitles – at CinemaMOM (53 Alkotás St.): the Prisoner of Azkaban from February 2-8, the Goblet of Fire from February 9-15, and the Order of the Phoenix from February 15-22. A concert film by the popular South Korean pop group BTS will be shown on February 1, 3 and 4. Rossini's comic opera The Barber of Seville will be performed live at the Royal Opera House in London on February 15. CinemaMOM will screen a documentary about Hieronymus Bosch's strange world on February 11 and 12, and Salvador Dali's youthful art on February 18 and 19.

SZÜLŐI FÓRUM

Kedves Édesanyák, Édesapák!

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt az

„Óvodakóstolgotó”

című rendezvényünkre.

Téma: Ismerkedés a kerület óvodáival, tájékoztatás a hegyvidéki óvodák beiratkozási lehetőségeiről, az óvodába lépés feltételeiről



Időpont: 2023. február 8. (szerda) 17 óra

Helyszín: Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont

(1121 Budapest, Zugligeti út 64.)

(Mégközelíthető: A Széll Kálmán térről induló 22-es buszcsaláddal – Labanc út megálló)



www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek
lovasut.hu • [facebook.com/lovasut/](https://www.facebook.com/lovasut/)

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe:
www.hegyvidek.hu

Hegyvidéki nemzetiségi közmeghallgatások (3.)

Kulturális rendezvényekkel, képzőművészeti kiállításokkal, ismeretterjesztő előadásokkal, könyvbemutatókkal és sok egyéb programmal színesítik a Hegyvidék közéletét a XII. kerületi nemzetiségek tagjai. Az őket képviselő önkormányzatok minden év végén megtartják közmeghallgatásait, így történt ez 2022-ben is.

Örmény közmeghallgatás ERDÉLY SZENTENDRÉN

A koronavírus-járvány 2022 elején még jócskán befolyásolta a mindennapi életet, ezért a Budapest XII. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat első programjára is kicsit többet kellett várni a szokásosnál. Ez egy előadás volt az Orlai utcai örmény templomban, ahol az Erdélyi Ör-

ban telepedett le, és elévülhetetlen érdemeket szerzett az ottani katonai akadémia létrehozásában.

A szentendrei Skanzen májusban hívta életre az erdélyi részleget, amelyet első protokollprogramjaként Novák Katalin köztársasági elnök nyitott meg. Itt különböző városok épületeiből válogatva megépült egy főtér, amely az egykori erdélyi kisvárosok arculatát mutatja be. Ide került egy ház Kézdivásárhelyről is, ebben a Dávid családnak az egykor az ottani főtéren 1830-tól működő vegyeskereskedése vehető szemügyre.

Fabók Dávid elmondta, hogy több tárgyat biztosítottak a kiállításához, amelyen nézelődés közben dédapja zongorakeringőjét lehet hallgatni. Az üzlet feletti részben, a családi fotók alapján, egy közép-osztálybeli örmény lakást rekonstruáltak. A tárlatot a XII. kerületi örmények mintegy 40 fős csapata is megtekintette.

is, így Szamosújvárra, Gyergyószentmiklósrá, Csíkszépvízre, valamint a Felvidékre és a Szigetközbe.

Szerb közmeghallgatás ÚJDONSÁGOK A TABÁN ESTEN

A szerb nemzetiségi legnagyobbat Tabán Est, amit évről évre támogat a XII. kerületi nemzetiségi önkormányzat – hangzott el dr. László Dömötör elnök összegzésében a közmeghallgatásukon. Az esemény szervezője, a Tabán Szerb Folklor Egyesület a MOM Kulturális Központ színháztermében megtartott estekelen minden évben valamilyen újdonsággal várja a néptánc kedvelőit. A 2022. június 11-én huszonhetedik alkalommal megrendezett programban a KUD Sumadija szerb tánc csoport két koreográfiával gazdagította az egész estés előadást, a műsort követően pedig – Agatity Krunosláv

szenzmisen és kulturális programon vettek részt.

A szerb önkormányzat támogatást nyújtott az országos Vuk Karadžić szerb nyelvi tábort megvalósításához, valamint a Farkasréti temetőben helyreállított szerb síremlék felszenteléséhez. Ez utóbbi helyen az 1930-ban felszámolt tabáni temetőből átkerülő szerbek földi maradványai találhatóak, azonban a viharos évtizedek során a sírhely hozzátartozók által történő gondozása elmaradt. A síremlék felújítása, amit a XII. kerületi szerb testület vállalt, 2022 tavaszán fejeződött be.

Szlovák közmeghallgatás BEMUTATKOZOTT A MATICA SLOVENSÁK

Az év elején előbb fel kellett ocsúdni a koronavírus-járvány okozta sokkból, hogy elkezdődhessen az érdemi munka – indította összegzését a közmeghallgatásukon Hrivnák Mihály, a Budapest XII. kerületi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Mint hozzátette, a mostani már a huszonhatodik találkozó, amin személyesen is részt vesz, és ez elég hosszú idő ahhoz, hogy érdemes legyen kicsit megállni és visszatekinteni.

A szlovák önkormányzat számára gondot jelent a saját helyiségek hiánya, ami régóta nehezíti a programjaik szervezését. Szerették volna megrendezni a szlovák képzőművészek találkozóját, koncerttel egybekötve, ám ehhez csak a XVIII. kerületben találtak megfelelő helyszínt. Amikor már minden a helyére került, leeggett az ottani önkormányzat épülete, így gyorsan más megoldást kellett találni. Ezért lett végül „csak” egy koncert az eredetileg nagyszabásúnak megálmodott rendezvényből. Az elnök megjegyezte, hogy a Hegyvidéken valójában nincs kapcsolat a nemzetiségek között, ezért sem tudnak közös programokat szervezni, holott úgy látja, ez máshol működik.

Hrivnák Mihály szerint nekik kicsit más a feladatuk, mint a Budapest többi részén működő szlovák önkormányzatoknak, mert a XII. kerületben nagyon kevés tősgyökeres szlovák él, emiatt nincsenek meg helyben az élő szlovák hagyományok. Ez az oka annak, hogy inkább általános rendezvényeket szerveznek, valamint igyekeznek kialakítani a saját hagyományait.

Ez utóbbi részeként emlékeztek meg Sziklay László 110. születésnapjáról. Az ismert irodalomtörténész élete nagyobb részét a Hegyvidéken töltötte, nevéhez fűződik az első szlovák egyetemi tanszék megalapítása. Amikor megalakult a XII. kerületi szlovák önkormányzat, tagjai már a legelőször célul tűzték ki Sziklay László emlékének ápolását. Tanácskozást szerveztek a MOM Kulturális Központban, és táblát avattak lakóhelyén, a Márvány utca 40-es számú ház falán. Azóta minden évben igyekeznek megkoszorúzni



Sziklay László emléktáblája a Márvány utcában

identitásnak. A május végi programon, amelyben egyaránt szerepet kaptak a felnőttek és a gyerekek, mindenki megmutathatta az általa kiválasztott hímezett viseletet.

A hegyvidéki ukrán nemzetiség képviselői, Várpalota Város Ukrán Nemzetiségi Önkormányzatával együttműködve, júniusban pünkösti ünnepséget tartottak, júliusban pedig részt vettek a várpalotai kulturális napján. Ugyancsak júliusban, a XI. kerületi ukrán önkormányzattal közösen, családi napot, főzőversenyt hirdettek, továbbá július utolsó napján, Szent Volodymyr ünnepe alkalmából megkoszorúzták I. András király és Anasztázia királyné, ukrán hercegnő szobrát Tihanyban. Augusztusban a Kiszvárd Város Ukrán Nemzetiségi Önkormányzata által szervezett gyermektáborhoz csatlakoztak, ami a XII. kerületi ukrán nemzetiséghez tartozó gyerekeket is várta.

Október 22-én a tuzséri ukrán gasztronómiai napon vettek részt, ahol több új közös projektet sikerült átbeszélni. Másnap a Hegyvidéki Önkormányzat Gesztenyes kert rendezvényén, az '56-os emlékműnél helyezték el virágaikat. Az év végén megemlékezést tartottak az V. kerületi Holodomor-emlékműnél, valamint évzáró karácsonyi ebédet szerveztek, amin meghallgatták a résztvevők 2023-ra szóló ötleteit, javaslatait.

A közmeghallgatáson elhangzott, hogy 2022. április 28-án Márinec László elnökhelyettes lemondott képviselői mandátumáról. A megüresedő mandátumot Szuperák Brigitta vette át, aki június 10-én letette képviselői esküjét. Ugyanazon a napon az ukrán képviselő-testület tisztújítást tartott. Ennek eredményeként Nyeste Miklós képviselő elnök

Ukrán közmeghallgatás VISIVÁNKÁK ONLINE BEMUTATÓJA

Annak érdekében, hogy a résztvevők szélesebb körét el tudják érni, online rendezte meg a



A Visivánka-ünnep résztvevői

Budapest XII. kerületi Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat az első idej programját, a Visivánka-ünnepet – mondta el a nemzetiségi képviselő-testület közmeghallgatásán Szuperák Brigitta elnök. A visivánka egy hímezett ing, amelyet népviseletként és ünnepi öltözképpként is hordanak Ukrajnában, része a nemzeti

tisztviségét Szuperák Brigitta vette át, míg Zakrevszka Vita lett az elnökhelyettes.

MM–z.

■ (A többi hegyvidéki nemzetiségi önkormányzat közmeghallgatásairól 2022. november 1-jei és 2023. január 17-i lapszámainkban olvashattak.)



Az örmény nemzetiség tagjai a Városkúti úti Makovecz Központ és Archívum épületénél

mény Gyökerek Kulturális Egyesület (EÖGYKE) jóvoltából Fabók Dávid, a hegyvidéki örmény önkormányzat tagja tartott könyvbemutatót. Mint elmondta, nagybátyja, Dávid Csaba évekig szerkesztette az Erdélyi Örmény Gyökerek füzeteket, rengeteget tett az örménységért. Az ő írásából válogatott egy kötetre való, Lectori salutem címmel, az előadásban pedig nemcsak ezekről

A szeptemberi EÖGYKE klub keretében mutatta be dr. Benedek Katalin művészettörténész azt az önkormányzat gondozásában megjelenő, képekkel gazdagon illusztrált kötetet, amely a Hegyvidéken élő örmény gyökerű családok történetét dolgozza fel. Hegedüs Annamária, a hegyvidéki örmény nemzetiségi önkormányzat elnöke a közmeghallgatáson kiemelte, hogy az összeállítás dr.

vezetésével – a tököli Zora zenekar szolgáltatta a talpalávalót a kupolateremben.

Jelentős esemény a fővárosban és környékén élő szerbek életében a Szent György-napi búcsú, a Szerb utcai templom májusi rendezvényéről természetesen a XII. kerületiek sem hiányozhattak. Az 1389. június 15-i rigómezei csata, amelyben László szerb fejedelem is életét vesztette, a szabadság, a



A szerbek patinás programja a MOM Kulturális Központban rendezett Tabán Est

éjtett szót, hanem igyekezett Dávid Csabát is bemutatni.

A hegyvidéki nemzetiségi önkormányzat következő rendezvénye az érdi Magyar Földrajzi Múzeum meglátogatása volt, ahol dr. Kubassek János, az intézmény igazgatója beszélt Örményországról. Ezután a Városkúti úti Makovecz Központ és Archívum épületében tárlatvezetéssel vettek részt az örmények. A júniusi EÖGYKE klub keretében Czech János '48-as táborkokra emlékeztek. Őt azért nem végezték ki Aradon, mert időben Spanyolországba emigrált, utána Argentíná-

Joós Ágnes, Béres László Attila és Hervay Tamás szakmai munkáját dicséri.

A mátramindszenti kirándulásukon az örmények Mihók Máriánál vendégeskedtek, aki a hetvenes évek közepén közreműködött az Orlai utcai örmény múzeum létrehozásában. Novemberben következett a hagyományos galaműsor Pitti Katalin operanékes részvételével. A zene mellett Hollóssy Kornélia operanékesről és Simay Rozália zongoraművészről hangzott el előadás. A további három kiránduláson eljutottak régi erdélyi örmény településekre

hazaszeretet, a lovagiasság és a szerb kollektív öntudat jelképévé vált. Ennek évfordulóján a hegyvidéki szerb önkormányzat a budai várban koszorúzott.

Magyarország egyetlen aktív szerb ortodox kolostoránál, Grábócon jártak a XII. kerületi szerb önkormányzat képviselői a július 14-i zárandoklat alkalmából. Augusztus 5-én az Orczy-kertben található szerb emléknél, a volt Alfa mozi mellett lévő Illés-kútnál tartottak megemlékezést a testület tagjai, míg augusztus 19-én, Jézus Krisztus színeváltozásának ünnepén Szentendrére látogattak, ahol

Önkormányzati rendeletek

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 33/2022. (XII. 19.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGTÓL FÜGGŐ PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 2/2015. (II. 27.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 10. §-ának (1) bekezdésében, 25. §-ának (3) bekezdésének b) pontjában, 26. §-ában, 32. §-ának (1) bekezdésének b) pontjában, 32. §-ának (3) bekezdésében, 45. §-ában, 132. §-a (4) bekezdésének g) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdésének 11a. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A szociális rászorultságtól függő pénzügyi és természetbeni ellátásokról szóló 2/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet 2. § (1) bekezdés a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(E rendelet alkalmazásában)

„a) jogosultsági összeghatár: 123.200 forint;”

2. §

Ez a rendelet 2023. január 1-jén lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2022. december 15.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 34/2022. (XII. 19.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A GYERMEKEK VÉDELMI BIZTOSÍTÓ PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 40/2015. (XII. 22.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 18. §-ának (2) bekezdésében és 131. §-ának (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. §-a (5) bekezdésének 11. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 40/2015. (XII. 22.) önkormányzati rendelet 2. § (1) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(E rendelet alkalmazásában)

„b) jogosultsági összeghatár: 123.200 forint;”

2. §

Ez a rendelet 2023. január 1-jén lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2022. december 15.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 35/2022. (XII. 19.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A KÖZMŰVELŐDÉS RÓL SZÓLÓ 43/2017. (XII. 20.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a muzeális intézményekről, a nyilvános könyvtári ellátásról és a közművelődésről szóló 1997. évi CXL. törvény 83/A. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 13. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 2. § b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(A rendelet hatálya kiterjed)

„b) az Önkormányzat tulajdonában lévő, a közművelődési feladatok ellátásában közreműködő gazdasági társaságra, az Önkormányzat közösségi színtereire;”

2. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 3. § a) és b) pontja helyébe a következő rendelkezések lépnek:

(A XII. kerület minden polgárának és közösségének joga, hogy)

„a) igénybe vegye az önkormányzati tulajdonú, közművelődési feladatok ellátásában közreműködő gazdasági társaság és egyéb szervezetek szolgáltatásait, továbbá a közművelődési megállapodások alapján biztosított ellátásokat;

b) műveltségét gyarapítsa, közművelődési jogainak érvényesítése, művelődési céljainak megvalósítása érdekében az Önkormányzat közművelődési feladatok ellátásában közreműködő gazdasági társaságtól és egyéb szervezetektől színteret, szakmai segítséget kapjon.”

3. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 4. § (1) és (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat közművelődési feladatait elsősorban az Önkormányzat tulajdonában lévő közművelődési feladatok (ellátó gazdasági társaság útján látja el.

(2) Az Önkormányzat és közművelődési feladatokat ellátó gazdasági társasága biztosítja, hogy a kerület polgárai megfelelő tájékoztatást kapjanak a közművelődési lehetőségekről.”

4. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet a 4/A. §-át megelőzően a következő alcím címmel egészül ki:

„Közművelődési alapszolgáltatások”

5. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet a következő 4/A. §-sal egészül ki:

„4/A. §

(1) Az Önkormányzat kötelező feladata (2) bekezdésben megjelölt közművelődési alapszolgáltatások megszervezése, biztosítása.

(2) Az Önkormányzat által biztosított közművelődési alapszolgáltatások az alábbiak:

- művelődő közösségek létrejöttének elősegítése, a közművelődési tevékenységek és a művelődő közösségek számára helyszín biztosítása,
- a közösségi és társadalmi részvétel fejlesztése,
- az egész életre kiterjedő tanulás feltételeinek biztosítása,
- a hagyományos közösségi kulturális értékek átörökítése feltételeinek biztosítása,
- az amatőr alkotó- és előadó-művészeti tevékenység feltételeinek biztosítása,
- a tehetséggondozás- és -fejlesztés feltételeinek biztosítása, valamint
- a kulturális alapú gazdaságfejlesztés.”

6. §

(1) A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 6. § (1) bekezdés a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(Az Önkormányzat közművelődési feladatkörében)

„a) a kerületben kialakult művelődési hagyományokra, a kerület fejlesztésének koncepciójára építve, a közművelődési feladatok ellátásában közreműködő gazdasági társaság, a civil szervezetek és a polgárok tevékenységére alapozva közművelődési feladattervet fogalmaz meg, és valamennyi korosztály számára biztosítja a rendelet szerinti közművelődési ellátást;”

(2) A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 6. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az Önkormányzat közművelődési feladatait középtávú közművelődési koncepció és éves feladatterv alapján látja el. Ennek tartalmát az Önkormányzat Képviselő-testülete a közművelődési feladatok ellátó gazdasági társasággal, a civil szervezetekkel és a lakossággal egyeztetve határozza meg.”

7. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 7. § (1) és (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat a rendelet 6. §-ában felsorolt feladatok ellátása érdekében közművelődési feladatot ellátó gazdasági társaságot alapított és működtet.

(2) Az (1) bekezdésben meghatározott gazdasági társaság telephelyeinek felsorolását a rendelet melléklete tartalmazza.”

8. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 8. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az Önkormányzat a rendeletben meghatározott közművelődési feladatok megvalósítására az (1) bekezdésben felsorolt szervezetekkel közművelődési megállapodást is köthet.”

9. §

A közművelődésről szóló 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet Melléklete helyébe az 1. melléklet lép.

10. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2022. december 15.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

1. melléklet a 35/2022. (XII. 19.) önkormányzati rendelethez
„Melléklet a 43/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelethez

A MOM Kulturális Központ Nonprofit Kft. telephelyeinek felsorolása

- Barabás Villa
- Hegyvidéki Barkácsműhely
- Hegyvidék Galéria
- Jókai Klub
- Kulturális Szalon
- Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény”

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 36/2022. (XII. 19.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2022. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 7/2022. (II. 24.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2022. évi költségvetési bevételek előirányzatait 19 753 118 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 25 307 468 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2022. évi költségvetési hiány összege 5 554 350 ezer Ft.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 5 554 350 ezer Ft maradvány felhasználásával biztosítja.

(3) Az Önkormányzat 2022. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási műveletekkel együtt 25 428 367 ezer forint, mely a kiadási főösszegegel egyező.”

2. §

(1) A Ör. 2. §-ának (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2022. évi működési költségvetésén belül a személyi juttatásokat 5 323 277 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 754 537 ezer forintban, dologi kiadásokat 7 849 446 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 2 700 174 ezer forintban állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2022. évi felhalmozási költségvetésén belül a beruházások előirányzatát 4 167 549 ezer forintban, felújítások előirányzatát 4 102 988 ezer forintban,

egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 247 015 ezer forintban

állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1. § (3) bekezdése szerinti bevételi kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3/a-3/b. melléklete helyébe e rendelet 3/a-3/b. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4/b. melléklete helyébe e rendelet 4/b. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a-5/d melléklete helyébe e rendelet 5/a-5/d melléklete lép.

(7) Az Ör-nek

- a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6/a-6/b. melléklete helyébe e rendelet 6/a-6/b. melléklete lép;
- a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7/a-7/b. melléklete helyébe e rendelet 7/a-7/b. melléklete lép;
- működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8/a-8/c. melléklete helyébe e rendelet 8/a-8/c. melléklete lép.

(8) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék.

Budapest, Hegyvidék 2022. december

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

INGYENES ONLINE memóriasűrés a Hegyvidéken

Az országban elsőként

Ki vehet részt benne?

- aki a 65. életévét betöltötte
- 12. kerületi lakcímmel rendelkezik

Miért jó?

- gyors felmérés mentális állapotáról
- egyszerű
- ingyenes
- anonim

Mi kell hozzá?

- Regisztráció, csak egy e-mail cím szükséges
- Asztali számítógép, laptop vagy táblagép

Ha nem rendelkezik a szükséges eszközökkel, akkor lehetősége van arra, hogy a Hegyvidéki Szociális Központ Idősek Nappali Klubjában hétköznap, nyitvatartási időben kitöltse.

Regisztrálni a <https://memoriaszures.hegyvidek.hu> linken tud 2023. január végéig.

Bővebb információt a <https://memoriaszures.hegyvidek.hu> linken talál, vagy a +36 70 938 9626-os telefonszámon kaphat.

www.hegyvidek.hu | www.facebook.com/Hegyvidek



ÚJDONSÁG!

ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS

A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZATNÁL!



Intézzé ügyeit akár a hivatalos ügyfélfogadási időn túl!

MELYIK IRODA NYÚJT ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS SZOLGÁLTATÁST?

Adóigazgatási Iroda
Városrendezési és Főépítési Iroda

KI JELENTKEZHET AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Bárki.

KELL-E REGISZTRÁLNI A HEGYVIDÉK e-ÜGYINTÉZÉSI RENDSZERÉBEN?

Az Adóigazgatási Iroda esetében igen, feltétel az azonosított ügyfélként történő regisztráció. Az azonosítás elvégezhető Ügyfélkapun keresztül vagy személyesen a Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán. A Városrendezési és Főépítési Iroda esetében az eljárás ettől eltérő is lehet.

MIT JELENT A REGISZTRÁCIÓ ÉS AZ AZONOSÍTÁS?

A regisztrációhoz és azonosításhoz segítséget itt érhet el: <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/hegyvidek-fiok-sugo>

KELL-E ELŐZETESEN IDŐPONTOT EGYEZTETNI AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSHOZ?

Igen. A szolgáltatásra külön erre a célra létrehozott online űrlap kitöltésével lehet jelentkezni. Az időpontegyeztetésre ezt követően kerül sor az ügyintézővel.

HOL ÉRHETŐ EL EZ AZ ŰRLAP?

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapján:
<https://hegyvidek.hu/adougy-online>
<https://hegyvidek.hu/foep-online>

HOGYAN LEHET AZ IDŐPONTOT EGYEZTETNI?

Az időponttal kapcsolatban ügyintézőnk telefonon vagy az e-Ügyintézési rendszeren keresztül fogja keresni Önt.

MILYEN APPLIKÁCIÓN KERESZTÜL ZAJLIK AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS?

Az ingyenesen letölthető ZOOM-szolgáltatáson keresztül. Nem szükséges a használathoz a ZOOM alkalmazás telepítése, a kapott link böngészőben megnyitható.

HOGYAN KAPOM MEG AZ LINKET A SZOLGÁLTATÁSHOZ?

A Zoom-linket az e-Ügyintézési rendszeren keresztül küldjük meg.

CSAK A HIVATALOS ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN VAN LEHETŐSÉG AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Nem, azon kívül is, előre egyeztetett időpontban, hétfőtől csütörtökig 8.00 – 18.00 óra között.

VAN-E MÓD TOVÁBBRA IS A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉSRE AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL?

Igen, választhatja a személyes ügyintézés is a hivatalos ügyfélfogadási időpontokban.

**INTÉZZE ÜGYEIT
KÉNYELMESEN A FOTELBŐL
EGY ÖNNEK ALKALMAS IDŐBEN!**

Örökzöld kiadványok

A tél vége felé a meleg szobából egyre többet kacsingatunk a még álomban szendergő kertre. Ezt a kényelmetlen tétlenséget ismeretszerzéssel és tervezéssel oldhatjuk, amihez remek segítséget adnak az önkormányzat Hegyvidéki Zöld Irodájának kiadványai.



A beporzókról szóló kiadványok a fenntarthatóság szemléletét erősítik

lett megtudhatjuk, miért barátaink ezek az ízeltlábúak, és hogyan járhatunk a kedvükben.

Az ablakpárkányon vagy a kertekben is alkalmazható figyelmeségek gyakorlati megvalósításáról is áttekintést ad a harmadik kiadvány, amely a „Kertünkben a természet” pályázat díjazottjait mutatja be.

A természetközelség elérésének ezernyi lehetősége ezeken a helyeken a szorgos kertbarátok egyéni szemléletén keresztül tükröződik. A felsorolt füzetek mellett néhány kiemelten érdekes, értékes hegyvidéki kertről a lapunk hasábjain

megjelentetett részletes leírás is elérhető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján (zold.hegyvidek.hu/ dokumentumtar/olvasnivalok).

A jó példákat látva, mások tapasztalatait olvasva, vagy csak a képeket nézvegetve minden kerttulajdonos bőséges ötlettárra lel saját kertjének fejlesztéséhez. Ugyanitt megtalálható a „Természeti kincsek a Hegyvidéken” sorozat jelenleg utolsó darabja, amely a környék madarait mutatja be, és leírást ad a legfontosabb madárvédelmi intézkedésekről, etetésről, odúkról, ragadozómentesítésről.

A Magyar Rovartani Társaság „Beporzók védelmében” című kiadványa, továbbá az MTA Ökológiai Kutatóintézete által közzétett „Beporzók a kertünkben – avagy a háttérben munkálkodó természet” című füzet – amely az ecolres.hu/ ismeretterjesztő-füzetek weboldalon érhető el – nem XII. kerületi munkák, mégis kötődnek a Hegyvidékhez, mivel szerzőik itt élnek, kutannak. Mindkettő a fenntarthatóság szemléletét erősíti, és a sokszor jelentéktelennek hitt rovarvilág nélkülözhetetlen szerepére hívja fel a figyelmet, rengeteg érdekes információval és színes ábrával.

Az önkormányzat fentebb említett honlapja nem csak a kertbarátoknak kínál hasznos olvasnivalót. Virtuálisan bárki belelapozhat a hétköznapi, nem mellesleg pénztárcakímélő zöld tanácsok sokaságát felsoroló „Klíma-alkalmazkodási kisokosba” és a „Hegyvidéki hulladék kisokosba”. Időtálló ismereteket tartalmaznak, így érdemes ezeket újra és újra elolvasni – addig is, amíg újabb tagokkal bővül az elektronikusan elérhető kiadványok köre.

(Barta)

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a **2023. január 31. napjától 2023. február 14. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Magyar jakobinusok tere 4. B. fszt., 140 m² alapterületű helyiség,
2. Bp. XII., Böszörményi út 19/a as. 1., as. 2. és as. 3. szám alatti, 43 m², 43 m² és 36 m² alapterületű helyiségek,
3. Bp. XII., Bán utca 6–8. pszt., 115 m² alapterületű helyiség,
4. Bp. XII., Nagyenyed utca 4. szám alatti, 105 m² alapterületű helyiség,
5. Bp. XII., Greguss utca 3. 1. ajtó alatti, 102 m² alapterületű helyiség,
6. Bp. XII., Városmajor utca 40. pszt., 74 m² alapterületű helyiség,
7. Bp. XII., Városmajor utca 21. as. 4. és as. 5. szám alatti 28 m² és 28 m² alapterületű helyiségek,
8. Bp. XII., Alkotás utca 1. fszt. 3. szám alatti, 50 m² alapterületű helyiség,
9. Bp. XII., Böszörményi út 3/c szám alatti, 15 m² és 30 m² alapterületű helyiségek,
10. Bp. XII., Tartsay V. utca 18. szám alatti, 35 m² alapterületű helyiség,
11. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
12. Bp. XII., Németszőlgyi út 12. fszt. 4. szám alatti, 29 m² alapterületű helyiség,
13. Bp. XII., Kiss János altábornagy utca 46. szám alatti, 18 m² alapterületű helyiség,
14. Bp. XII., Nagy J. utca 2. 7. szám alatti, 17 m² alapterületű helyiség,
15. Bp. XII., Városmajor utca 3. as. 2. szám alatti, 15 m² alapterületű helyiség,
16. Bp. XII., Szarvas Gábor út 48/a szám alatti, 14 m² alapterületű helyiség,
17. Bp. XII., Krisztina körút 35. fszt., 12 m² alapterületű helyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2023. február 14. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

Illetmény-számfejtési ügyintéző:

– határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony betölthető 2023. március 1-jétől.
– Teljes munkaidő.

Ellátandó feladatok:

- GESZ és a hozzá tartozó intézmények részére:
- megbízási szerződések számfejtése,
 - nem rendszeres és külső személyi juttatások számfejtése,
 - változóbérek számfejtése, nyilvántartások kezelése,
 - iratok Magyar Államkincstár részére történő átadása, feltöltése,
 - távollétek kezelése.

Állás

Illetmény: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Kjt. az irányadó

- plusz 13. havi illetmény,
- plusz béren kívüli juttatás.

Pályázati feltételek:

- középiskolai végzettség, OKJ középfokú szakirányú végzettség (tb-, bérügyintézői végzettség),
- KIRA program ismerete,
- Sza-tv., MT, Kjt. ismerete,
- MS Office (Word, Excel programok) magabiztos használata,
- büntetlen előélet és cselekvőképesség (3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány).

Elbírálásnál előnyt jelent:

- költségvetési szervnél szerzett legalább 1 éves bérszámfejtési gyakorlat.

Elvárt kompetenciák:

- jó kommunikációs készség,
- önálló és csapatmunkára is képes, precíz, felelősségteljes munkavégzés,
- terhelhetőség,
- megbízhatóság.

Benyújtandó iratok:

- fényképes szakmai önéletrajz, iskolai végzettséget igazoló iratok másolata, erkölcsi bizonyítvány.

Érdeklődés, információ:

kovacsgab@gesz12.hu

FÉSZKELŐ- ÉS BÚVÓHELYEK A MADÁRBARÁT KERTBEN

előadás a Madárbarát Hegyvidék program keretében



Az illusztráció (házi rozsdafarkú) Kókay Szabolcs munkája

A madárbarát kert – vagy erkély – zöld sziget lehet a városi betonrengetegben. Már az ide ültetett növények is állatfajok egész sorát csalogathatják a környezetünkbe, de egyeseknek speciális fészkelő- és búvóhelyeket is készíthetünk. A cél, hogy minél természetközeli legyen a kialakuló élőhely, ezáltal minél teljesebb legyen a benne kialakuló életközösség. Így akár még azt is el tudjuk kerülni, hogy némelyik vendég a másik kárára tartós előnyt szerezzen.

Előadó: **Dr. Benedek Veronika** oktatási koordinátor és kommunikációs munkatárs, Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület

Helyszín: **Hegyvidéki Kulturális Szalon** (1124 Budapest, Törpe u. 2.) – Tamási Áron terem

Időpont: **2023. február 9. 18:00**

REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, INGYENES PROGRAM

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Jelentkezni a programra a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon való belépést/registrlációt követően, a Zöld iroda menüpont alatt lehet.

• www.zold.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



MEGHÍVÓ

A LAKOSSÁGI ÉPÜLETENERGETIKAI FÓRUMRA

Az előadás témája: **Épületszerkezeti korszerűsítések**

• Döntési dilemma:

Az energiahordozó váltás

- a) földgáz,
- b) biomassza,
- c) villamosenergia

• Fűtési és melegvíz rendszertípusok.

A kiváltás lehetőségei.

- a) fűtőszabályozás
- b) kondenzációs kazánok, korszerű konvektorok
- c) hőszivattyúk
- d) napelemek
- e) fatüzelő berendezések
- f) hőleadói oldal vonatkozásai
- g) biztonsági kérdések

• Fűtési rendszerek üzemviteli kérdései

• Hőtermelők cseréje/kiváltása

– fűtés és melegvíz

• Tévhitek, gyakran feltett kérdések



Előadó: **Dr. Horváth Miklós** a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Gépészmérnöki Kar, Épületgépészeti és Gépészeti Eljárás Technika Tanszék egyetemi adjunktusa

Helyszín: **Kulturális Szalon** (1124 Bp., Törpe u. 2.) – Tamási Áron terem

Időpont: **2023. február 16. 18:00 óra**

REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, INGYENES PROGRAM

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Jelentkezni a programra a <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon való belépést/registrlációt követően, a Zöld iroda menüpont alatt lehet.

• www.zold.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



„Téves felfogás ám az, hogy a síelés nem gyerekek való”

A síelés remek téli sport, amelyet már egészen fiatal korban el lehet kezdeni. Amellett, hogy segít megtanulni a gyerekeknek, miként alkalmazkodjanak a hideg időjáráshoz, fejleszti a mozgáskoordinációt és az állóképességet, javítja a mentális egészséget. Egykor a Normafán működött az ország legnagyobb gyermeksíiskolája. A következőkben korabeli újságcikkek segítségével idézzük fel, hogyan ismerkedtek a legifjabb lányok és fiúk a legnépszerűbb téli sportág rejtelmeivel a Hegyvidéken.

A hóban való játék és síelés igazi élményt nyújt a gyerekeknek. A friss, hideg levegőt mindig is jótékony hatásának tartották a szakemberek, így a szülők az egészen kicsi babákat is elszívesen hozták fel a havas Hegyvidékre. Szá-

deszkát és – Isten nevében – neki-lendül a lejtőnek.”

Az Est arról számolt be 1929-ben, hogy már egészen fiatalok is síeltek a Normafánál. „Síiskola – Fiatal lányok, asszonyok, öt éves apróságok tanulják az egyensúlyozás

meghazudtoló merészséggel, sőt vakmerőséggel csúsznak le a sötét foltokkal tarkított jeles hegyoldalon.”

Talán az egyik legfiatalabb „nagy síelő” a hároméves Klárka volt, akiről a Nemzeti Ujságban olvashatunk. „A »Normafa-lejtőnél« hatalmas túraautóból három kisgyereket »pakol« ki a Bözsi nevelőnő vastag szőrmetakaróból. Kicsiny siket csatol a gyermekek lábára [...] Aztán mindhárman nekilen-dülnek a kijelölt kis »horpaddásnak« és félperc múlva valamennyien orron csúszva futnak össze a »veszélyes terep« alján.” (Nemzeti Ujság, 1932. december 28.)



ment a szlalomozás.” (Ötlet, 1984. április 19.)

Az 1970-es évek végére már közel 500 gyerek tanult síelni az iskolában. „Hétvégeken a Normafánál mégis színkavalkádban fürdik a környék. Az OSC síiskolájának közel 400 növendéke népesíti be a hegyoldalat, a lejtőket. A legkisebbek óvodások, a legnagyobbak pedig most végzik az általános iskola utolsó osztályát. Az edzéseket az egyesület síversenyzői, edzői



Néhány évvel később már arról szóltak a hírek, hogy síiskola nyílt külön a gyerekeknek. „A Normafánál és a nagy sáncnál Szepes Béla, a sokszoros magyar bajnok foglalkozik a jövő versenyző nemzedék képzésével, az Ordas úti sporttelepen pedig Fodor István iskolájában a legfiatalabb sígenerációt, a gyermekeket vezetik be a sítudományok rejtelmeibe a leggondosabb felügyelet mellett.” (Pesti Hírlap, 1933. december 15.)

Hamarosan Szabó Zoltán vette át ezt a nemes feladatot, aki az 1930-as években beindította a gyerekek komolyabb síoktatását. „A történet kezdete tulajdonképpen az 1930-as évek

nyúlik vissza, amikor id. Szabó Zoltán testnevelő tanár a fejébe vette, hogy tanítványait bevezeti a síelés rejtelmeibe. Úgy hírlik, az idő tájt nem volt síelő a budai hegyekben, aki ne Zulaj bácsitól tanulta volna a síklás fortélyait.” (Ötlet, 1984. április 19.)

Az 1930-as években kezdett el síelni Szendrődi Ildikó, azaz Kővári Károlyné, aki százkét bajnoki címmel és számos nemzetközi sikerével az egyik legeredményesebb

adott a folytatáshoz. Tudjuk, életre szóló, biztos alap lehet a szülőktől kapott vagy elvesztett példa. Hősnőnk esetében sem beszélhetünk a két résztvevő, a síelés és a fiatal lány találkozásánál a véletlenről, hiszen

tartják, akik ősztől tavaszig foglalkoznak a gyerekekkel. Míg nincs hó, alapozó, erőnléti gyakorlatokkal telnek el a szombat délutánok és a vasárnap délelőttök, de az első hó leestével máris kezdődnek az igazi,



a szülők mindketten szerelmesei voltak a sportnak [...] – 1941-ben – folytatódik a történet – a síszövetség egyik vezetője kérésére szüleit elengedtek egy táborba. Tizenegy évesen be-bezártam ugyan az edzéseken síelni, de a nálam sokkal idősebbek között inkább csak ismerkedtem ezzel a világgal. Tavasszal újra elvittek táborozni, és itt már rendszeresen edztem. Végül is 1944-ben, tizennégy évesen indulhattam először az ifjúságiak között a bajnokságon.” (Tükör, 1989. január 8.)

a havas edzések.” (Népsport, 1979. december 1.)

Később ez a létszám is megsokszorozódott. A Képes Sport 1988.



Az id. Szabó Zoltán által vezetett iskola az 1960-as évekig egyre népszerűbb lett. Néhány esztendővel később a fia, ifj. Szabó Zoltán vette át a helyét, és még inkább fennállt a síiskolai élet.

„Csoda-e, hogy fia is apja örökebe lépett? (Ifj. Szabó Zoltán) Testnevelő tanár lett, ráadásul a Normafa közelében levő Diana úti iskolában. Ő is vitte diákjait a havas lejtőkre, és – csodák csodája – a gyerekeknek egyre jobban

szepetember 6-i számában már azt olvashatjuk, hogy „ötven edző irányításával több mint 1300 gyerek kezdte meg a felkészülést a téli idényre”.

Ebből a síiskolából alakult ki később a Budapesti Gyermek Síiskola, ahol mind a mai napig lehet síelni tanulni. Csakúgy, mint a Normafa új műanyag pályáján.

Földváry Gergely

mos hír olvasható a korabeli lapokban arról, hogyan üzték a gyerekek ezt a csodálatos téli sportágat a Normafánál, vagy épp a Svábhegyen. Sőt, a fényképek tanúsága szerint nemcsak sílécce, hanem akár babakocsival is felkeresték a látogatók a síelőhelyeket.

Az elsődleges tömegközlekedési eszköz a fogaskerekű volt, de igen sokan érkeztek autóbusszal is. A videókat és a képes újságok fotóit nézegetve nemritkán hatalmas tömeg gyűlt össze.

Az Én Budapestem című lap így írt erről 1928. december 20-án: „A Svábhegyen, a Normafánál, a Zuglígétnél ugyancsak népesek a síelésre, ródliútra kiszemelt hegyoldalak. A villamosok, a fogaskerekű kocsijai alig győzik odáig felszállítani a tömérdek közönséget. Ródlisí bántán, sítalpak tömege szorosan egymás mellett. Csoda, hogy ki tudja választani mindegyik sportoló a magáét a végállomásokon. A hegytetőn papák, mamák, nénik és bácsik ütöttek tanyát a havas ágú fák alatt. Följebb, a Szt. Anna-kápolna táján, meg a síugró-sáncnál elcsendesedik a zaj, elhalkul a lármá. Itt kezdődik a síelők birodalma, komoly sportolók gyakorolnak erre felé: versenyző, edző, sportfiúk, síelő férfiak, nők, mesterek és kezdők. Fiatal legénykék és leánykák félénken tanulmányozzák a furfangos szerszám csínját-bínját, ismerkednek vele, mert téves felfogás ám az, hogy a síelés nem gyerekek való. Dehogy is nem! Finnországban, Norvégiában, meg a többi északi országokban, ahol



ábécéjét a rakoncátlan deszkalapak fölött. »Előrehajolni, előrehozni«, – kiáltozta szakadatlanul a mester a szabályszerű, időnként következő, eséseket jelentő puffadások között. Elesen nagyon könnyű, felkelni már sokkal nehezebb.” (Az Est, 1929. január 8.)

Az 1930-as években egyre több gyerek próbálkozott a síeléssel, erről írt az Uj Nemzedék című újság is 1930. február 25-én: „... vidám volt tegnap az élet a Svábhegyen. Am inkább kiránduló családokat lehetett látni, akik szabad levegőre, sétálni jöttek fel Budapest egyik legszebb kirándulóhelyére. A Normafa felé vezető úton lehet látni az első síelőket. Néhány felnőttet és egy sereg apró gyereket, akik korukat



magyar sízőnk volt. „Talán öt éves lehettem – kezdi mesélni a hőlepte világhoz fűződő emlékeit a több mint százszoros bajnok –, amikor a szüleim, akikkel akkoriban Pilisligeten laktunk, először csatoltak sílécet a lábaimra. Nem emlékszem, hogy különös örömet okozott volna ez számomra. Azon a vidéken csak mi síeltünk, meglehetősen unalmas elfoglaltság volt kisgyerekek fejénél. Nyolcéves voltam, amikor visszaköltöztünk Budára, és az első télen már mentünk is fel a Normafához. Ehhez az időszakhoz kötődik az első, talán a későbbiek is befolyásoló sikerélményem. A lejtőn többen felfigyeltek arra, milyen jól síelek, megdicsérték, és ez olyan büszkeséggel töltött el, hogy lökést



felkunkorodott végül

Bizalomra épült az Év Háza

Egy svábhegyi családi ház, az A15-projekt tavaly elnyerte az Év Háza-díjat, a nemzetközi Bigsee Architecture Award győztese lett, valamint a Budapesti Építészeti Nívódíj keretében dicséretet kapott. Az épületet egy kis hegyvidéki stúdió, a Kettőpera tervezte, amelynek vezetőivel, Fazekas Katalinnal és Vilics Árpáddal a munkájukról és helyi kötődéseikről beszélgettünk.

– *Kettőpera: mire utal az építészstúdiójuk szokatlan elnevezése?*

– **Vilics Árpád:** Az elnevezés onnan ered, hogy az irodánkhoz közel, a Lejtő úton ezen a számon található egy nagyon szép Bauhaus-villa, ami 1932-ban épült Molnár Farkas terve szerint. A név emellett arra is utal, hogy a feleségemmel ketten vezetjük a stúdiót.

– *Irodájuk a Törpe utcában található, egy romantikus hangulatú, borostyánnal befuttatott, ódon házban. Kőhajításnyira a Hegyvidéki Kulturális Szalon új épületétől, ami egyes részleteiben a díjnyertes svábhegyi házukra, az A15-projektre emlékeztet minket. Mennyire van hatással a munkájukra a környezeti, a Hegyvidék építészete?*

– **Fazekas Katalin:** Amikor építészként egy területtel foglalkozunk, természetesen körbenézünk, és megismerjük a helyi, épített örökséget, továbbá megvizsgáljuk, hogy az adott kategóriában milyen épületeket találunk a környéken. Mindemellett vannak kortárs hatások, amik az épít-

tészetünket befolyásolják. Lenzsér Péter, a Hegyvidéki Kulturális Szalon tervezője munkásságával is rokonságban vagyunk, az ő építészeti szintén nagyra tartjuk. Díjazott munkánk esetében egy kortárs villa megfogalmazásáról



Az energiahatékony üzemeltethetőség is fontos szempont volt a ház tervezésekor

van szó, ami ide, a Hegyvidékre illik, hiszen fontos számunkra a környezet.

– **V. Á.:** Ez a ház rengeteg rétegből épül fel. Nem az építészeti örökség, vagy a kortárs építészet egy-egy példája, hanem ezek összessége hatott ránk. Mindig valamilyen erős alapkonceptió viszi előre az építészeti tervet.

– *Mik voltak a főbb tervezési alapelvek?*

– **F. K.:** A telek geometriája, a telken lévő növények, valamint a benapozottság alapvetően meghatározták az épületet. Nagyon fontos volt, hogy a lehető legtöbb fát megtartsuk, ezért is építkeztünk a lejtős telek felső részén. Az utca felől is látható átrium a minél nagyobb benapozottság érdekében lett a ház része. Főként ezek a tényezők és a helyi előírások – például a magas tető követelménye – határozták meg az épület kialakítását. A fenntarthatóság, az

csolódjanak egymáshoz. További kérdés volt, hogy rusztikus, anyagszerű legyen a ház. Az anyagszerűség abban mutatkozik meg, hogy az épületnek minden egyes eleme az, ami. Itt a tartószerkezet, a tetőszerkezet látszik, nincsenek dísztartók, álgerendák, elburkolt hibák.

– *Minek köszönhető, hogy rövid időn belül három jelentős elismerést is kiérdemelt az épület?*

– **V. Á.:** Nagyon sok olyan épület van, aminél a pénz, az akarat vagy a felkészültség nincs meg, és bizonyos távolságon belül felfelcsenek a tervezői vagy a kivitelezői hibák. Itt nincsenek ilyenek, de ez nem csak a mi érdemünk. Ehhez a megbízó maximalista attitűdjé, valamint a kivitelező, Kuknyó Lajos építész és csapata, az Architéma Kft. minőségi munkája és együttgondolkodása is kellett.

– **F. K.:** Szerencsés módon a tulajdonos részéről megvolt a bizalom felénk és a kivitelező irányába, emellett elegendő idő és anyagi keret állt rendelkezésre az építkezéshez. Ez így együtt azért elég ritkán szokott összejönni.

– *Miképpen osztják meg a feladatokat egymás között? A házastársi viszony nem bonyolítja meg a munkájukat?*

– **V. Á.:** Szerencsénk van abból a szempontból, hogy hosszú távon is együtt tudunk dolgozni. A három kisgyermekünk mellett nem mindig könnyű összeegyeztetni a munkát és a családi teendőket, ezzel együtt az A15 az egyik olyan házunk, aminek a tervezésében Kata nagyon intenzíven részt tudott venni, és ez látszik is a végeredményen. Van egy csomó olyan tulajdonságunk, ami az egyikünknek vagy a másikunk-

nak az erőssége, és ezeket nagyon jól ki tudjuk egészíteni.

– **F. K.:** Majdnem az összes folyamatban közösen dolgozunk

Kati 2012-ben elnyert egy Fulbright-ösztöndíjat, Amerikába költöztünk, ahol egy jó nevű építészirodában találtam munkát.



Rusztikus, anyagszerű az épület, nincsenek dísztartók, álgerendák

és gondolkodunk, így tudunk különböző perspektívákat vinni a tervezési fázisokba. A kivitelezés felügyelete volt az, amiben Árpád teljesen egyedül vett részt.

– *Szakmai pályafutásuk során hogyan jutottak el a közös építésziroda megalapításáig?*

– **F. K.:** Mindketten a Budapesti Műszaki Egyetem Építész-mérnöki Karán végeztünk, onnan ismerjük egymást. A pályámat Zsuffa Zsolt és Kalmár László stúdiójában kezdtem, akiket a mestereimnek tartok, míg az egyetemem Karácsony Tamás volt rám nagy hatással. Mivel vonz a tanítás is, elvégeztem a doktori iskolát, Cságyoly Ferenc vezette a kutatásomat. A mai napig tanítok a Budapesti Műszaki Egyetem Középépület-tervezési Tanszékén, aminek adjunktusa vagyok.

– **V. Á.:** Az egyetem után az A4 Stúdióban dolgoztam. Miután

Két év után jöttünk haza, és alapítottuk meg az irodánkat. Azóta együtt dolgozunk.

– *Jelenleg is vannak XII. kerületi megbízásaik?*

– **V. Á.:** Most a Zulejka utcában épül egy házunk, valamint a Sion lépcsőnél egy épület átalakításában veszünk részt.

– *A szakmai feladatokon túl milyen módon kötődnek a Hegyvidékhez?*

– **F. K.:** Itt lakunk, az irodánk felett egy utcával. Már kinőtünk az orthonunkat, és többször felmerült, hogy ezzel kezdeni kellene valamit, de nem tudunk elmenni innen. Nagyon szeretjük a környéket, fontos ez a hely az életünkben. Szeretjük, hogy sétátársra minden elérhető, és mint egy kis közösségben, ismerik egymást az emberek, ami igazán klassz dolog.

rt.

Tág keretek között a Budai Rajziskola „úttörő” festői

A harminc évvel ezelőtt alapított Budai Rajziskola fogalom a hazai művészeti oktatási intézmények körében. Növendekéi időről időre bemutatkoznak a szélesebb közönségnek – ezúttal a 2021-ben induló festő szak hallgatóinak kiállítása látható a hegyvidéki polgármesteri hivatalban.

A hegyvidékiek közössége elismeri a XII. kerület egyik büszkesége, a Budai Rajziskola munkáját, amit Lázár Zsuzsa igazgató két évvel ezelőtti díszpolgári címe is bizonyítja. Mivel a hétköznapi munka nem a nagyközönség előtt zajlik, különösen fontos minden bemutatkozási lehetőség – mondta köszöntőjében Fonti Krisztina alpol-

tunk, hanem az iskolában folyó alkotó- és pedagógiai munka, az ott tanító művésztanárok elköteleződése is reflektorfénybe kerül.

A hivatali folyosógalériának különös missziós ereje van – fogalmazott az alpolgármester –, mert egy itteni tárlat sokkal több embert meg tud érinteni, mint egy hagyományos galéria kiállítása. „Fejet kell hajtani mindenki előtt, aki a művészet terén valódi értéket hoz létre” – idézte zárószóként Lázár Zsuzsa szavait, hozzáfűzve, hogy ő is fejet hajt a Budai Rajziskola mesterei és tanítványai előtt.



Vámos Hanna alkotása

gármester az önkormányzat épületében látható új kiállítás megnyitóján. Ilyenkor ugyanis nemcsak az alkotók műveivel találkozhat-

unk, hanem az iskolában folyó alkotó- és pedagógiai munka, az ott tanító művésztanárok elköteleződése is reflektorfénybe kerül.

A kiállítás megnyitóján a polgármesteri hivatalban látható a hegyvidéki polgármesteri hivatalban. A hegyvidékiek közössége elismeri a XII. kerület egyik büszkesége, a Budai Rajziskola munkáját, amit Lázár Zsuzsa igazgató két évvel ezelőtti díszpolgári címe is bizonyítja. Mivel a hétköznapi munka nem a nagyközönség előtt zajlik, különösen fontos minden bemutatkozási lehetőség – mondta köszöntőjében Fonti Krisztina alpol-

– beszélt a háttéréről Füzes Gergely festőművész, tanár a megnyitón. A középfokú festészetoktatás a szakmai alapokat teremti meg a



Szeberin Réka munkája

kibontakozó alkotói pályához, helyes önértékelésre nevel, fejleszt az esztétikai érzéket és legfőképpen ízlést formál.

Az intézmény szélesre tárja ajtaját mindazok előtt, akik rend-



Sóllyom Sára műve

szerezve, tág keretek között szeretnék művészetet tanulni – kezdte a Budai Rajziskola bemutatását Breznay András festőművész, tanár. A festő szak a legfiatalabb – 2021-ben indult –, így a mostani másodévesek „úttörő” festők.

„Mindenhonnan azt hallom, hogy a tanítványaim sikeresek. Mindenkit felvettek a Képzőművészeti Egyetemre, aki közülük jelentkezett, és a kiállítók is sikerekről számolnak be. Mi a titka annak, hogy a Budai Rajziskola festőosztálya jól teljesít?” – tette fel a kérdést Breznay András, amire kollégáival összhangban úgy érzi, egy válasz lehetséges: a családiasság. A bizalmi tőkét ugyanis ez a hangulat alakítja. A bizalmi töke pedig önbizalmat és elszántságot ad nemcsak az oktatóknak, hanem a különböző korosztályú tanítványoknak is.

„A kiállított műveinkből öröm és vitalitás árad, ami megnyugvással tölt el engem. Kíváncsi vagyok, maradjanak az üdvözítő ösvényen, szélesítsétek tágulttá, növeljétek, gyűjtsétek az erőt hozzá, növekedjétek, hogy kitöltsétek a tág kereteket – és üssétek át korlátaitokat. Ahogy Salvador Dali sommázza: »Minden alakít rajtam, de



A kiállítás megnyitóján résztvevői a polgármesteri hivatalban

semmi sem változtat meg” – mondta befejezésül Breznay András.

Lelkes A. Gergely festőművész a figyelem irányítását emelte ki beszédében, valamint azt, hogy számára tanárként megtisztelő ebben részt venni. „Az első évben kicsit didaktikusabb irányítással, célratörőbb feladatokkal beindul a diákoknál a képalkotás, a második évben egyre több dimenzióban egyre tisztábban artikulálódnak a személyes hangsúlyok” – idézte fel a folyamatot. Hozzáte-
te: a tanárok reményei szerint ezt a kifelé és befelé való utazást a

vizsgamunkaként létrejövő képzőanyagok koronázzák meg.

Húsz kiállító negyven alkotása nyújt bepillantást az említett utazásba, a földszinti tévéképernyőn pedig további műveket vehetnek szemügyre a látogatók.

Sz. D.

■ *A Tág keretek című kiállítás megtekinthető: február 25-ig, a polgármesteri hivatal ügyfélfogadási idejében: hétfőn 13.00–17.30-ig, szerdán 8.00–16.00-ig. Cím: XII., Böszörményi út 23–25. A Budai Rajziskola webcíme: www.budairajziskola.hu*



Barna Veronika festménye

A MOM Kulturális Központ, a Hegyvidék Galéria, a Jókai Klub és a Barabás Villa március 31-ig szünetelteti szolgáltatásait és a jegyárusítást. A rendszeres programokról, a több helyszínre áthelyezett kulturális rendezvényekről, sorozatokról a kulturális intézmények weboldalain található aktuális és friss információ.

MOM Kulturális Központ: momkult.hu
Hegyvidék Galéria: hegyvidekgaleria.hu
Jókai Klub: jokaiklub.hu
Barabás Villa: barabasvilla.hu



Zugligeti út 64.
lovasut.hu

Jegyek: lovasut.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Márfi Márk: Telik – egy óra az életből. Szakdolgozatból született ön-adaptáció február 4-én 19.30–20.45. Közreműködik: Márfi Márk. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Üvegfal – zenés szövegszínházi előadás Dobray Sarolta könyvéből február 9-én 19.00–20.30. Közreműködik: Gryllus Dorka, Simon Kornél. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Haydnal Londonban: Copfok és parókák – előadás február 13-án 19.00–20.00. Bösze Ádám Haydneum című előadás-sorozatának következő alkalmá. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

OMNIBUS-koncert február 18-án 17.00–18.00. Zene komolyan mindenkinek! Házimuzsika-koncert az egész családnak, zenepedagógusok közreműködésével. Közreműködik: Surján

Péter, Surján Katalin, Surján Eszter. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Encuentro február 19-én 18.00–19.00. Két örök értékű művész barátsága a zene és a költészet nyelvén. Közreműködik: Gótz Nándor (szoprán-szaxofon), Csáki András, Pusztaszeri Kornél. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Alaine – Ideje a meghalásnak február 24-én 19.00–20.00. Egy fiatal színésznő és egy nyolcvanéves báb. Ketten, mégis egyedül – egyedül, mégis ketten. Ötvenpercnyi, megrázóan egyszerű közlés az elkerülhetetlenről. Közreműködik: Markó-Valentyik Anna. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Élő zenés hatha jóga flow február 26-án 10.00–11.30. Tematikus jógaórák élő zenével kezdődnek és haladnak. Közreműködik: Dévényi Zoltán, Bakos Bettika. Jegyek: lovasut.jegy.hu.

Tanfolyamok:

Beauty Body and Booty. Mozdulj Bartha Sylvivel! Hétfőn és szerdán 8.00–9.00.

Fit Dance. Mozdulj Bartha Sylvivel! Hétfőn és szerdán 9.00–10.00.

Kung fu hétfőn és szerdán 16.00–17.30.

Kagami Ryū szerdán 18.30–20.00.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30.

Furagura Alkotóműhely hétfőn 17.45–19.15. A lila perspektíva február 20-án, A vörös szín március 13-án, A zöld párbeszéd március 20-án. Mi a Furagura? Egy kreatív társasjáték, egy szabad alkotói érzés, a lehetőség, hogy megismerjük magunkat, hogy felismerjük az alkotói lehetőségekben a kalandot, és saját nyelvezetet teremtünk, amivel közvetíteni tudjuk másoknak, hogyan látjuk a világot. Egyedi, a terveinkhez, igényeinkhez igazodó, szabad teret kapunk tehetségünk építésében és támogatást a művészi technikák el-sajátításában. Hegyvidéki lakosoknak a részvételi díj: 3000 Ft alkalmanként. Fizetés és további részletek a foglalkozásvezetőnél, Kormos Mercedes művésztanárnál: 06-30/309-5658, mercedeskormos24@gmail.com.



Törpe utca 2.

06-1/202-2509

info@kulturalisszalon.hu
kulturalisszalon.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Az erőszakmentes kommunikáció alapjai kicsiknek és nagyoknak február 4-én 9.00–17.00. Közreműködik: Rambala Éva. Szeretné megtanulni, hogyan gondoskodik saját jóllétéről, miközben a körülötte lévőkre is odafigyel? Vagy jó lenne egyre többször kritikamentesen megszólalni, és empátiával meghallani nemcsak a szavakat, hanem a mögöttük rejlő érzéseket is? Gyerekek csak saját szívével együtt vehetnek részt a programon. További információ: rambala.hu. Jegyár: felnőtteknek 10 000 Ft, 8–15 éves kor közötti gyerekeknek 5000 Ft.

MOM Nyugdíjasok klubja február 7-én 13.00. Információ: Berán Antalné Viki, 06-30/522-2095.

Magashegyi túrák a Kárpátok ismeretlen ormain ismeretlen ormain

in – Radics Tamás „Rada” túravezető, geológus előadása február 7-én 18.00. Jegyár: 1000 Ft.

Szalonegyetem. Február 8. 14.30 Madárvédelem a Hegyvidéken. A Normafa Park területén kialakított mesterséges madárodútelep bemutatása. Előadó: Woynárovich András, a Természetvédelmi Polgárőrség elnökhelyettese, polgári természetőr. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Budai lizstérzékeny klub február 8-án 17.00. Klubvezető: Sűrűné Elek Ildikó.

A mór építéset Andalúziában – Konta Fanni előadása február 9-én 14.30. Jegyvásárlás a szalonban. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Kerekítő – Hívd apát is! – Családi Kerekítő foglalkozás 0–4 éves korú gyerekek és családjaik részére február 11-én 10.00. Az eseményre bejelentkezés szükséges: Dóczi-Gyumbier Tímea, www.kerekito.hu.

Szupernagyí Népdalkör találkozója február 14-én 13.00. Alapító: Karcagi Gyuláné. Csatlakozási lehetőség a helyszínen.

Kulisszák mögött: Börcsök Enikő február 15-én 14.30. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Veronika Berger: Mezei operakalauz. Giuseppe Verdi: Nabucco február 16-án 15.00. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Német társalgási kör február 17-én 14.00. Vezető: dr. Schmidt Éva Piroška és Eddi. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalonban.

Fuvola-, hárfakoncert február 17-én 19.00. Vámosi-Nagy Zsuzsa fuvolaművész és Szilágyi Kinga Katinka koncertje. Műsor: Godard: Suite de trois morceaux Op. 116, Saint-Saëns: Fantaisie Op. 124, Debussy: Syrinx, Mouquet: La flûte de Pan Op. 15. Jegyár: 1000 Ft.

Szemfény – Losonci Pál fotókiállítás. Megtekinthető: február 23-ig, a programok függvényében.

Mozgásos foglalkozások:

Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (+36-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezető: Haide Éva. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Szakrális körtánc hétfőn 10.00–11.00. Vezető: Istenes Emília. Ára: 500 Ft. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Szenior Örmotác haladóknak hétfőn 11.00–12.30. Vezető: Tóth Krisztina Apollónia (+36/70-775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com). Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Hatha jóga kedden 8.30. Vezető: Ott Cecília. Információ: +36-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 10.00. Vezető: Ott Cecília. Információ: +36/20-917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Grace balett kedden 15.50–16.30 Mommy&Me balettóra a 2,5-3,5 éves korosztály részére. 17.00–17.45 Előkészítő 3-4 éveseknek. Vezető: Stubna Enikő (+36-30/994-3118, info@gracebalett.hu).

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden (kezdő II.) 19.00. Vezető: Fritz Mónika Parvati (+36-70/621-3794). Részvételi díj: 8500 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

Napindító reggeli torna szerdán 9.00. Vezető: Balázs Mari. Jegyár: 500 Ft/alkalom (jegyvétel a helyszínen).

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (+36-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Vad horgolók klubja szerdán 10.00. A kézimunka klub tagjai mindenkit várnak: azokat is, akiknek hobbi a horgolás, kérés, hímzés és egyéb kézimunka, valamint azokat is, akik szeretnék megtanulni a kézimunkázás valamelyik formáját, élvezni annak örömét, jótékony hatását. Klubvezető: Lepenyéné

László Teréz önkéntes. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes. Jegyvásárlás a szalonban.

Meridiántorna szerdán 11.00. Vezető: Pál Szabó Gabi. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Szenior Örmotác szerdán 11.00–12.00. Vezető: Tóth Krisztina Apollónia (+36/70-775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Nia szerdán 10.15. Vezető: Balázs Mari (+36-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com). Ára: 3000 Ft/alkalom.

Hangutazás Katával. Csoportos mélyrelaxációs jóllétprogram gongokkal és hangtálgokkal. Bejelentkezés és információ: Farkas Kata, +36-30/485-6961, martonkata15@gmail.com. Ára: 5000 Ft/fő/alkalom. Páros részvétel esetén: 4000 Ft/fő/alkalom.

Tücsök Zene csütörtökön 10.00. Ritmus-, ének-, zenefoglalkozás zene tanár vezetésével, 6 hónapostól 4 éves korig. Jelentkezés: László-Pergel Tamara, +36-30/989-6040, tucsoktanc@gmail.com.

Bright Sparks csütörtökön 10.15. Kezdet: február 2-án. Interaktív, angol nyelvű, zenés foglalkozás gyerekeknek (3 éves korig) és szüleiknek. Rengeteg népszerű és nem annyira ismert dal, mondóka és ritmus hangzik el fél órában. Ehhez segítséget nyújt egy kedves csőrös barát! Jelentkezés e-mailben vagy telefonon: Kempton Anna, brightsparksbudapest@gmail.com, +36-30/097-1538. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

Iciri Piciri Tücsöktánc csütörtökön 10.40. Játékos néptánc tanítás 1 és 4 éves kor közötti gyerekeknek, folyamatos csatlakozási lehetőséggel, néptáncpedagógus vezetésével. Jelentkezés: László-Pergel Tamara, +36-30/989-6040, tucsoktanc@gmail.com.

Grace balett csütörtökön 17.00. Balett-előkészítő 3-4 éveseknek. Vezető: Stubna Enikő (+36-30/994-3118, info@gracebalett.hu).

Nia csütörtökön 19.00. Vezető: Bodor Virág (+36-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com). Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON
LOVASÚT ZUGLIGET

A KULTÚRA MELEGÍT

NAPPALI A HEGYVIDÉKEN

MINDEN HÉTKÖZNAP
9.00-TŐL 16.00 ÓRÁIG.
A BELÉPÉS DÍJTALAN.
MINDENKIT SZERETTEL VÁRUNK!

A Hegyvidéki Önkormányzat 2023. január 9-től március 31-ig minden hétköznap 9 és 16 óra között két helyszínen nyit nappali közösségi teret: a Kulturális Szalon (XII. Városháza tér, Törpe u. 2.) és a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont (XII. Zugligeti út 64.) különféle díjtalan társasági programmal, előadásokkal, kreatív foglalkozásokkal és családi rendezvényekkel, valamint a nyitvatartási időben teával várja a látogatókat (Bring-your-own-cup/Hozd-a-saját-bögréd! Kérjük a résztvevőket, hogy mindenki hozzon saját csészét, bögrét).

A programokról, tematikus napokról bővebb információ a kulturalisszalon.hu és a lovasut.hu weboldalon található, valamint a +36 70 908 4105-ös telefonszámon elérhető munkatársak segítenek az érdeklődőknek.

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON
– NAPPALI A SZALONBAN

LOVASÚT ZUGLIGET
– NAPPALI A LOVASÚTON

2023
FEBR 07
18:00

Magashegyi túrák a Kárpátok ismeretlen ormain

Előadó:
Radics Tamás "Rada"
Túravezető / Tour guide - Eupolisz Travel Agency, Hungary

Jegyinfo// 1.000Ft
Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu
Helyszín | Tamási Áron terem

Nyugdíjastorna pénteken 9.00 és 10.00. Vezető: Latin Anikó. Ára: 500 Ft/alkalom, kerületi lakosoknak 200 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezető: Besseney Johanna. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Kerekítő baba-mama foglalkozások. Kerekítő Mondókázó 3 éves korig pénteken 9.15 és 10.00. Ára: 2000 Ft/alkalom/család, 9500 Ft/5 alkalom/család. Kerekítő Manó Torna 1-4 éveseknek pénteken 10.45. Ára: 2200 Ft/alkalom, 10 500 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfelelt összevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamánk játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczy-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Zumba Gold pénteken 11.30. Vezető: Veronika Berger (+36-30/609-9369, berger@veronikaberger.com).

Nia pénteken 18.00. Vezető: Balázs Mari. Információ: +36-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com. Ára: 3000 Ft/alkalom.

Hastánc szombaton 9.00. Vezető: Rezes Molnár Eszter (+36-20/944-9799, erezesmolnar@gmail.com). Ára: 8000 Ft/4 alkalom. Próbára ára: 1000 Ft.

Lili Suli szombaton 14.30-16.00. Önfejlesztő foglalkozás 8-13 éves gyerekeknek. Kommunikáció, színház, kreativitás, személyiségfejlesztés, önbizalom-növelés. Információ: Horváth Lili, info@lilisuli.hu, 06-20/290-7689.

Szabadtéri mozgásformák
Gyaloglóklub (Monspart Sarolta által alapítva) kedden 9.00-kor a Normafánál (február 14. és 28.) és a Margitszigeten (február 7. és 21.). Klubvezető: Korik Vera.

Nordic walking a Normafánál kedden 9.00. Vezető: Szász-Kerek Judit. További információ: Normafa-Margitsziget Gyaloglóklub Facebook csoport.

Nordic klub a Gesztenyés kertben csütörtökön 9.30. Vezető: Mészáros Lászlóné Vali (+36-30/306-0760, meszaroslaszlonel@t-online.hu). Találkozó a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

Egységmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, +36-70/576-7253.

„A KULTÚRA MELEGÍT” – NAPPALI A SZALONBAN

Február 3. 10.00 Meridiántorna, öngyógyító tevékenység. Olyan pontokat vesz célba, amiknek a masszázsa segíti a megfelelő immunválaszt. Napi 18 perc meridiántornával tökéletes fizikai állapotba hozhatjuk testünket. A szervezők várják a dr. Eöry Ajándok-féle mozgásforma iránt érdeklődőket. 11.00-12.30 Memóriaklub (játékos agytornafeladatok) – online szűrés Kocsis Judit idősgyógyi referenssel. 14.00 Képzőművészeti foglalkozás Tóth Anna festőművész, a Barabás Villa kulturális szervezője vezetésével.

Február 6. 10.00 Meridiántorna. 11.00-16.00 Olvasósarok. A szalon Szabadpól programján lévő könyvekből lehetőség van a helyszínen olvasni, továbbá magazinok, folyóiratok is rendelkezésre állnak.

Február 7. 9.00 Kíváncsi Kata-venetése: Gyógyövények és a horoszkóp (12,3 perc); Hihetetlen helyek, misztikus ereklyék, elképesztő események (22 perc). Készítette: Nagy Katalin. 11.00 A Dunapark-ház – Újlipócia legegészségesebb luxusbérháza. Előadó: Bódi Kati művészettörténész, a Hegyvidék Galéria munkatársa. 13.00 MOM Nyugdíjasok klubja. A MOM régi dolgozóinak a találkozója.

Február 8. 9.00 Napindító reggeli torna Balázs Marival. 10.00 Vad horgolók klubja. A klub tagjai a hetente tartott találkozóikon kezdőket és haladókat egyaránt szívesen fogadnak, az érdeklődőket horgolási fortélyokra tanítják. 13.30 A Fácán vendéglő igaz története – Földváry Gergely helytörténeti előadása.

Február 9. 10.00 Műpa-koncert-felvétel vetítése. 13.00-16.00 Kártya, sakk. Az eszközöket a szalon biztosítja.

Február 10. 10.00 Meridiántorna. 11.00-12.30 Memóriaklub (játékos agytornafeladatok). 14.00 Képzőművészeti foglalkozás Tóth Anna festőművész, a Barabás Villa kulturális szervezője vezetésével.

Február 13. 10.00 Meridiántorna. 11.00-16.00 Olvasósarok.

Február 14. 9.00 Kíváncsi Kata-venetése: A firenzei kolosszus titka (16 perc); Balatonederics – Afrika múzeum, Fekete kastély (14 perc). Készítette: Nagy Katalin. 11.00 Kmetty János művészete a két világháború között – Kallós Judit művészettörténész előadása. 13.00 Szupernagyai népdalkör.

Február 15. 9.00 Napindító reggeli torna Balázs Marival. 10.00 Vad horgolók klubja. 13.30 Emlékművek, szobrok a Böszörményi úton és környékén – Tüske Tamás helytörténeti előadása.

Február 16. 10.00 Műpa-venetése: Beszélgetés Balázs János zongoraművésszel (44 perc). 13.00-16.00 Kártya, sakk.

Február 17. 10.00 Meridiántorna. 11.00-12.30 Memóriaklub (játékos agytornafeladatok). 14.00 Képzőművészeti foglalkozás Tóth Anna festőművész, a Barabás Villa kulturális szervezője vezetésével.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Városi legendák – Pálos Anna grafikusművész kiállítása. Megtekinthető: február 4-ig, naponta 16.00-22.00 (szerdán és vasárnap zárva).

Károlyi András grafikus-festőművész kiállítása. Megnyitó: február 6. 18.00. Köszöntőt mond: Fonti Krisztina alpolgármester. A művésszel

Borza Teréz, a Galéria 12 Egyesület elnöke beszélget. A tárlat megtekinthető: március 4-ig, naponta 16.00-22.00 (szerdán és vasárnap zárva).



Zugligeti út 64.

info@hegytortenet.hu
helytortenetigujtemeny.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

„Hegyvidék, O – Egy csepp történelem” – időszaki kiállítás, ami a Hegyvidék és a víz kapcsolatát mutatja be számos különböző aspektusból. Megtekinthető: szerdától vasárnapig 10.00-18.00.



EGYSZÜLŐS KÖZPONT (Buda)
Magyar jakobinusok tere 1.
egyszulo@egyszulo.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok ideje alatt gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Készítsük el együtt a gyerekek jelmezeit! – jelmezkészítő workshop február 10-én 17.00. Az előzetes Facebook-szavazáson legtöbb szavazatot kapó két fiú- és 2 lányjelmez elkészítésének praktikái.

Mozdulj ki! – kirándulás a Hűvösvölgybe február 26-án. Indulás: a budai Egyszülős Központtól 9.45 és 10.00 között. A séta érinti az Oroszlán-sziklát, az Oroszlán-barlangot, majd a túrázók a Kőtarajnál ereszkednek le a régi óbudai téglagyár agyagbányájának maradványán keresztül. Érkezés:

Bécsi út/Vörösvári út villamosmegálló. A túra hossza: 8 km. Nehézsége: közepes.

Jogi tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. Az ingyenes tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviseletet, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Személyes tanácsadás: kedden és csütörtökön. Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

Egyéni fejlesztés gyerekeknek. Tanulási nehézségekkel küzdő óvodások és kisiskolások fejlesztését vállalja és mellette igény szerint szülőknek tart tanácsadást fejlesztőpedagógus minden hétfőn (gyerekek fogadása) és minden páros hét csütörtökjén (fogadóóra szülőknek). Amiben segíteni tud: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartászavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése. Tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

Ringató – a foglalkozáson 3 éves korig várják a legkisebbeket és szüleit szerdán 10.00-10.30. Játék, éneklés, ismerkedés egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel, sok mókázási! Foglalkozásvezető: Zempléni Marcsi. Részvételi díj: 1500 Ft. Regisztráció: maria.zempleni@gmail.com.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Figyelem! A Bajor Gizi Színészmuzeum kiállításai február 28-ig nem látogathatók, az épület néhány program kivételével

zárva tart. A programok máshol kapnak helyet. Az érdeklődők figyeljék a honlapot (oszmi.hu) és a Facebook-oldalt (facebook.com/oszmi).

100 éve született Rátónyi Róbert – beszélgetés február 16-án 16.00. Vendégek: Rátónyi Hajnal és ifj. Rátónyi Róbert. Beszélgetőtárs: Gajdó Tamás színháztörténész. Belépődíj: 1500 Ft. Helyszín: Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet Körterme (I., Krisztina körút 57).

Fényből szőtt mesék: A tündérek hárfája február 18-án 11.00. A mesesorozat a 4-7 éves gyerekeknek és szüleinek kínál kellemes percek egy-egy szombat délelőtt. Közreműködők: Kecskés Karina színész-drámapedagógus, Fehérvári Lilla előadóművész. Belépődíj: 1000 Ft (3 év alatt ingyenes). Regisztráció szükséges: gerecs.katalin@oszmi.hu. Helyszín: a Bajor Gizi Színészmuzeum kertje (kültéri rendezvény „teraszmelegítő hógombák” segítségével).

Pincéből a padlásig – villaséta Bajor Gizi egykori otthonában február 22-én 18.00. Az épület csak a program idejére nyit ki. Belépődíj: 3000 Ft.

Örkény István: Tótek – előadás február 24-én 11.00. A belépés ingyenes. Helyszín: Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet, Körterem (I., Krisztina körút 57).

Ingyenes bevezető gerincjógatanfolyam indul február 6-án (4 alkalom) a Szatszang Jógaközpont Nagyenyed utca 16. alatti központjában. Időpontja: 9.30-11.00. Vezető: Menyhért Tóth Teréz jógaoktató és egészségnevelő. Érdeklődés és jelentkezés: 06-20/315-8857, jogabuda@gmail.com. A helyek korlátozott száma miatt előzetes bejelentkezés feltétlenül szükséges! A tanfolyam Paramhans Swami Maheshwarananda Jóga hátfájás ellen című könyvére épül. Életkorától függetlenül segítséget nyújt az ülőmunka, a rossz tartás, a stressz következtében kialakuló hátfájás kezelésére és megelőzésére. Weblap: www.jogaunio.hu.

KONCERT
Vámosi-Nagy Zsuzsa – fuvola
Szilágyi Kinga Katinka – hárfá
2023 02 17
19:00

Godard:
Suite de trois morceaux Op. 116
Saint-Saëns:
Fantaisie Op. 124
Debussy:
Syrinx
Mouquet:
La flûte de Pan Op. 15

Jegyinfo// 1.000Ft
Regisztráció:
info@kulturalisszalon.hu
Helyszín | Tamási Áron terem

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

Fotó: Réthey-Prikkel Tamás

A Galéria 12 Egyesület
szeretettel meghívja Önt és barátait 2023. február 6-án, hétfőn 18 órára

KÁROLYI ANDRÁS
grafikus-festőművész kiállítására

Köszöntőt mond
Fonti Krisztina alpolgármester, Hegyvidéki Önkormányzat

A művésszel beszélget
Borza Teréz a Galéria 12 Egyesület elnöke

Helyszín:
Galéria 12 Kiállítóhely, Kávézó és Borbár
1122 Budapest, Hajnóczy József utca 21.
A kiállítás megtekinthető:
2023. március 4-ig naponta 16-22 óráig.
Szerdán és vasárnap zárva
http://galeria12.hu/

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

Ha boldog a kutya, boldog a gazdi is

Hogyan kell nevelni a kutyánkat, milyen szabályokat és szempontokat érdemes figyelembe venni annak érdekében, hogy az ebtartás valóban öröm legyen? Minderről Fehér György okleveles kutyakiképző beszélt a Hegyvidéki Kulturális Szalonban.

Több mint tíz éve foglalkozik hivatászerűen kutyákkal Fehér György, a DOG-MA kutyasuli alapítója. Arra törekszik, hogy legyen egy olyan oktatóhely, ahol a legkevesebb stressz éri a gazdit – amit általában a közelgő vizsga okoz, és az, hogy a kutya még nem tud semmit... Holott a kiképző inkább az elérendő célokban gondolkodik, és ennek szellemében nem is tart vizsgákat. Már csak azért sem, mert szerinte a kutyának a közterületen kell „jól” viselkednie, nem pedig a vizsgahelyen.

A „Boldog Kutya – Boldog Gazdi”

elnevezésű program két éve indult, és ma már azért lehet ingyenes, mert az önkormányzatok nem kérnek pénzt a helyhasználatért. Fehér György fontosnak tartja az utcatréninget, aminek a lényege, hogy az eb akár a Széna téren, vagy a kutyaugatástól hangos kertvárosi övezetben is szót fogadjon.

A Hegyvidéki Kulturális Szalonban tartott mostani előadásában hangsúlyozta: a kutya önmagától nem tudja, mit kell csinálnia, mit várunk el tőle, ezért kell képezni. Persze az is lényeges, hogy értsük a jelzéseit, és ezekre megfelelően reagáljunk. Tehát a gazdi határozza meg a képzés céljait,

megtanulja tanítani az állatot, ezt követően már csak gyakorlásra van szükség. Emellett a siker kulcsa a következetesség, a határozottság, a megbízhatóság és a türelem.



Az ember vezeti a kutyát, és nem fordítva!

Az, hogy milyen gyorsan érünk el eredményt, nagyban függ az állat személyiségétől. A kutyák ugyanazokat az idegrendszeri mintákat mutatják, mint az emberek. A kolerikus kutya akkor ugat, amikor a postás befordul a sarkon, és utána is órákig, mert ő örökdió. Ilyenek a németjuhász, a dobermann és általában a munkakutyák. Velük nehéz családban élni, mert szinte lehetetlen elfárasztani őket. A szangvinikus kutya gyorsan tanul és engedelmes, idetartoznak a vizsla típusúak és a labradorok. A flegmatikusok figyelmét nehéz felkelteni, ugyanakkor jól taníthatók, és a tanultakat alkalmazzák is. A melankoli-

kus kutyák csak úgy „vannak” – szerencsére kevés az ilyen.

Fehér György kiemelte: ha nincs elég időnk, nem szabad kutyát tartani, és az a felelős döntés, ha ilyenkor keresünk neki egy helyet, ahol jól érzi magát. Kezeljük társként, ám nem szabad gyereként, élettársként viselkedni vele! Nem szerencsés emberi emóciókat várni tőle.

Soha ne feledjük, hogy a kistesztű kutya is „nagyot” tud harapni, csontokat képes törni. Bármelyik eb megtámadhat egy másik kutyát, másik állatot és embert is, mert ez az alapösztöne. Tehát ragadozóként kezeljük! Szeressük, mert másképpen nem lehet szabályok közé terelni, nem szabad viszont túlszeretni, elkényeztetni, mert akkor ő irányít.

Szabály, hogy adjunk neki feladatokat, amikkel lefoglalhatjuk; vezetőre van szüksége, mert erre vágyik, enélkül nem tudja, mit tegyen, és az ösztöneire hallgatna. Ahhoz, hogy a gazda vezető legyen, el kell nyerni a kutya figyelmét, tisztelést. Magyarországon elterjedt az a nézet, hogy a gazda a falkavezér. A vezér mindig a falka legerősebb tagja, és addig vezér, amíg nem jön egy erősebb. Ráadásul falkában csak ugyanazok a fajok élhetnek, azaz az ember valójában nem lehet falkavezér.

Az okleveles kutyakiképző felsorolta az ebtartás öt alapszabályát. Az első a pórázban vezetés, amit a legnehezebb megtanulni. Legyen meg a rangsor: az ember

vezeti a kutyát, és nem fordítva! A pórázmozgatást érdemes alkalmazni, ezzel lehet gyorsítani, lassítani, megállítani, leültetni őt – nagyrészt a figyelmen alapul, hogy a kutya ne a külső ingerekre, hanem a vezetőjére koncentrálnjon. Ehhez bizalomgerjesztő gyakorlatokra van szükség.

Az etetési szabály lényege, hogy a kutya akkor eszik, amikor a gazdi eteti. Nincs előtte folyamatosan élelem, a kitett adagot egy jelre, vezényszóra fogyaszthatja el. Ha nem eszi meg adott időn belül, akkor el kell venni tőle az ételt, és a következő etetéskor ezt is odaadni.

Az 5 perces szabályt a legnehezebb betartani. Amikor hazaérünk, a kutya a gazda nyakába ugrik, és sokan ilyenkor dögönyözni kezdek, pedig az ugrálás a szeparációs szorongás első jele.



Fehér György szerint akinek nincs elég ideje, annak nem szabad kutyát tartania

Izgalmi állapotban volt az állat, ami akkor robbant, amikor végre megjött a gazdi. Amíg izgatottan viselkedik, egyáltalán nem szabad foglalkozni vele, csak akkor, miután lenyugodott. Onnan indul az 5 perc, utána lehet odamenni hozzá játszani, megsimogatni.

A negyedik szabály, hogy a gazda irányítja a kutya életét, és nem fordítva. Az ötödik pedig a kapu-

szabály: mindig az ember megy ki elsőként az ajtón, ami befelé is igaz. Nem jöhet be a kutya a fűdősobába, vagy a kertből a házba, csak hívásra.

Alapkérdés, hogy van-e átlagosan napi 2-3 óra a kedvence – amennyiben nincs, akkor az állat nem érzi jól magát. Ezért is lényegtelen, hogy kertben vagy lakásban tartják. A lakásban élő kutya sokkal több figyelmet kap, mint amelyik kertben lakik, és több inger is éri, mivel őt kiviszik sétálni.

A dicsőretnek és a büntetésnek is konzekvensnek kell lennie. Az utóbbi leginkább a jutalom megvonását jelenti. A legjobb jutalom a simogatás.

A „mit egyen a kutya?” kérdésre a szakember elmondta, hogy az eb mindenevő, így zöldséget és gyümölcsöt is lehet adni neki, a szilánkosra törő csontoktól viszont tartózkodni kell. Jó minőségű állati fehérje mindenképpen legyen az étrendjében, míg a tápok közül az 50 százalékos feletti hústartalmú a legmegfelelőbb.

MM.



A kutyának a közterületen kell jól viselkednie, nem a vizsgán...

FRESSNAPF

Megnyitottunk!

Helló Hegyvidék!

Apor Vilmos tér 11.
Hegyvidék Bevásárlóközpont

A Hegyvidék Televízió műsorai (hegyvidektv.hu)

HÉTFŐ

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Duett
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: A mi mozink 4/1. rész
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: A mi mozink 4/2. rész
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Diagnózis
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Kvantum – tudományos magazin
20.00 Hírek
20.05 Pénz – Tárca
20.30 Generációk
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Simon Károly ipari formatervező
22.15 Kultúrpoint
22.45 Ókopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Ziccer
23.30 Építészeti XXI
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

KEDD

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Pénz – Tárca
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Egy nap a világ
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Simon Károly ipari formatervező
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Forgószínpad
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Minőségi idő
19.45 Ókopakk
20.00 Hírek
20.05 Duett (ism.)
20.30 Kultúrpoint
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Ahol a birkák

22.15 Pénz – Tárca
22.45 Ziccer
23.00 Budai Híradó
23.15 Budai Magazin
23.45 Vadörz
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

SZERDA

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Ókopakk
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Ahol a birkák
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: A mi mozink 4/1. rész
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 A szomszéd vár
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca
19.45 Vadörz
20.00 Hírek
20.05 Kultúrpoint
20.45 Budai Magazin
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Egy nap a világ
22.15 Ziccer
22.30 Élő örökség
23.00 Budai Híradó
23.15 Duett
23.45 Minőségi idő
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

CSÜTÖRTÖK

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Kultúrpoint
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Egy nap a világ
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: A szív kertje
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Építészeti XXI
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Pénz – Tárca

19.45 Minőségi idő (ism.)
20.00 Hírek
20.05 Lélekemelő
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Dr. Moreau
22.15 Kultúrpoint
22.45 Ókopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Kommentár nélkül
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

PÉNTEK

7.00 Útinform
10.00 Budai Híradó
10.15 Vadörz
11.00 Sportolj velünk
12.00 Budai Híradó
12.15 Film: Alla Zingara
14.00 Budai Híradó
14.15 Film: Éneklő reformáció Kelet-Magyarországon VIII. rész
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Duett
18.00 Képzés
19.00 Budai Híradó
19.15 Kultúrpoint
20.00 Hírek
20.05 Kommentár nélkül
21.00 Budai Híradó
21.15 Film: Új ház – építészeti filmsorozat
22.15 Pénz – Tárca
22.45 Ókopakk
23.00 Budai Híradó
23.15 Budai Magazin
23.45 Ziccer
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

SZOMBAT

7.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
8.30 Kultúrpoint
9.00 Diagnózis
9.30 Sportolj velünk
10.00 Budai Hét
10.15 Pénz – Tárca (ism.)
11.00 Kommentár nélkül (ism.)
12.00 Budai Hét
12.15 Film: Új ház – építészeti filmsorozat

14.00 Budai Hét
14.15 Film: Simon Károly ipari formatervező
16.00 Alfa és Omega – katolikus mise
17.00 Sportolj velünk
17.30 Élő örökség
18.00 Képzés
19.00 Budai Hét
19.15 Minőségi idő
19.45 Ziccer
20.05 Duett
20.30 Creative Chef
21.00 Budai Hét
21.15 Film: A mi mozink 5/1. rész
22.30 Pénz – Tárca
23.00 Budai Hét
23.15 Vadörz
23.30 Duett
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

VASÁRNAP

7.00 Kommentár nélkül (ism.)
8.00 A szomszéd vár (ism.)
8.30 Pénz – Tárca (ism.)
9.00 Kultúrpoint (ism.)
9.30 Sportolj velünk
10.00 Alfa és Omega – katolikus mise (ism.)
11.30 Film: Egy nap a világ
12.00 Budai Hét
12.15 Duett (ism.)
13.00 Irányvonal – bibliai ismeretterjesztő sorozat
13.30 Creative Chef
14.00 Budai Hét
14.15 Film: A mi mozink 5/1. rész
16.00 Közért
17.00 Sportolj velünk
17.30 Generációk
18.00 Képzés
19.00 Budai Hét
19.15 Alfa és Omega – katolikus mise
21.00 Budai Hét
21.15 Film: A mi mozink 5/1. rész
22.30 Forgószínpad
23.00 Budai Hét
23.30 Ókopakk
0.00 Hírek
0.05 Ismétlés
4.00 Képzés

Januárban „belsőseges” hangulatban

Ritkán kerül az asztalunkra belsőseges, pedig a magyar konyhában van hagyománya a reszelt májnak, a pacalpörköltnek, a rántott velőnek, nem is beszélve a ma már legfeljebb a vendéglői kínálatban fellelhető szalontüdőről, azaz savanyú tüdőről, népies nevén a pájsliról. Ennek a különös ételnek az elkészítésére régen is csak kevés háziasszony vállalkozott, mert a férjek állították, hogy jó savanyú tüdőt kizárólag a kocsmákban lehet enni. A hamburgerfaló ifjúság talán még a nevével sem találkozott, mint ahogyan valószínűleg a Marchal májával sem, aminek a felelevenítésére viszont mindenkit biztatunk. Ajánljuk olvasóink figyelmébe a csörögét, azaz a forgácsfánkot is, különösen most, farsang idején, amikor fánkot enni kötelező, habár elkészíteni annál nehezebb. Kivételt képez a forgácsfánk, amit a receptünk bizonyít.

MÁJGALUSKA KÉTFÉLEKÉPPEN

A húsvészek kiváló betétje a csirkemájgaluska. A cérnámetélnél, lúdgégetésznél nemcsak változatosabb, hanem tartalmasabb is teszi a levesünket. Többféle készítmény módja ismeretes, a zsemle változat ráadásul még kiadósabb is, mert egy része lefagyasztva eltehető.

DARÁS GALUSKA

Hozzávalók: 2 csirkemáj, 1 tojás, 1-1 evőkanál finomra vágott petrezselyemzöld és búzadara, 1 kiskanál zsemlemorzsa, 1 mokkáskanal majoránna, 1 késhegynyi őrölt fekete bors

A csirkemáj ereit lefejtjük, a májat késsel egészen apróra vágjuk, elkaparjuk. A tojást habosra keverjük, a májat, a búzadarát, a zsemlemorzsat, a petrezselyemzöldet és a fűszereket hozzáadjuk. Alaposan összedolgozzuk, és legálább egy negyedórát állni hagyjuk. Ezután a májas masszát kiskanállal forrásban lévő vízbe, még jobb, ha egyenesen a levesbe szaggatjuk. Biztosan megfőttek, ha feljönnek a leves tetejére.

ZSEMLÉS GALUSKA

Hozzávalók: 2 zsemle, tej az áztatáshoz, 20 dkg csirkemáj, 2 tojás, fél fej vöröshagyma, 1 evőkanál olaj, fél csokor petrezselyem, só, őrölt bors, majoránna, 1 púpozott evőkanál liszt

A zsemleket tejbe áztatjuk, majd kifacsarjuk, és a kisebb darabokra vágott májjal együtt ledaráljuk. Ezután a tojásokat is beledolgozzuk. A hagymát lereszeljük, a felaprított petrezselyemmel



BOROS SERTÉSSZÍV

A sertésszív a szárnyasok szívéhez hasonlóan szinte teljes egészében felhasználható, ám jóval ínasabb, ezeket ajánlatos kivágni. Ahogy más belsőseges, a szív is romlandó, ezért frissen vásároljuk, és mihamarabb használjuk fel! Alacsony kalória- és jelentős tápanyagtartalma miatt bátran lehet többet fogyasztani belőle.

Hozzávalók (4 személyre): 2-3 sertésszív (70 dkg), 20 dkg sertésbőrke, 1 vöröshagyma, 3 evőkanál olaj, fél mokkáskanal őrölt fehér bors, 1-1 paradicsom és hegyes erős paprika, 2 dl száraz vörösbors, só, fél mokkáskanal őrölt kömény, 2 dl tejföl, 1 púpozott evőkanál liszt, ...a zsemlegombóchoz: 3 zsemle, 1,5 dl tej, 8-10 dkg füstölt szalonna, 1 csokor petrezselyem, 1 mokkáskanal őrölt bors, 1 kiskanál só, 6 evőkanál liszt, 4 tojás

A szíveket megmossuk, és a hártát lehúzzuk róluk. Hosszában kettéhasítjuk, majd ceruzavastagságú csíkokra vágjuk. A bőrkét ugyanígy feldaraboljuk. A

hagymát finomra vágjuk, és az olajon megfuttatjuk. A hús- és bőrcsíkokat rászórjuk, megborsozzuk, majd addig piritjuk, amíg levet enged. A paradicsomot és a kicsumázott paprikát felaprítjuk, hozzáadjuk, majd ráöntjük a bort. Lefedve, kis lángon kb. 40 percig pároljuk, megsózzuk, a köménnyel fűszerezjük, és további mintegy 30 perc alatt megpuhítjuk. Közben, ha a leve elfőne, vörösborral pótoljuk. A tejfölt a liszttel simára keverjük, ezzel sűrítjük, ha túl sűrűnek találjuk, borral hígítjuk. Zsemlegombóc illik hozzá köretnek, amihez a zsemlet na-



együtt az olajban megfuttatjuk, majd a májas masszához adjuk. Megsózzuk, megborsozzuk, a majoránnával fűszerezük, és a lisztet is belekeverjük.

Egy kiskanalat a főző levesbe merítünk, majd ezzel a májas keverékből kis galuskákat szaggatunk bele, amihez a fele is elég. Ha feljöttek a felszínre, még 3 percig főzzük. A maradék májas masszát enyhén sós, forrásban lévő vízbe szaggatva kifőzzük. Kihűtve lefagyasztható, jó szolgálatot tesz később.

VARIÁCIÓK SERTÉSMÁJRA

A sertésmáj hálás alapanyag, mert változatosságot hozhat a konyhánkba. Ráadásul sokféle ízesítést elvisel, gyorsan elkészíthető, és szabadon választott köretekkel tálalható.

SERTÉSMÁJ MORZSÁBAN SÜTVE

Hozzávalók: 4 nem túl vastag szelet sertésmáj (egyenként kb. 14 dkg), 6 evőkanál vörösbors, 1 vöröshagyma, 8 dkg vaj, 1 kiskanál kaporibogyó, 1 kiskanál zöld bors, 5-6 dkg zsemlemorzsa, 1 evőkanál dijoni mustár, 1,2 dl tejszín, só

A májszeleteket tepsibe fektetve a borral meglocsoljuk. A hagymát lereszeljük, és a vajon megfuttatjuk. A kaporibogyót és a zöld borsot a morzsával együtt beleiszorjuk. 2-3 percig, illetve addig piritjük, amíg az utóbbi aranysárga lesz. Ekkor a mustárt és a tejszínt is hozzáadjuk. A májszeleteket sütőben, közepes lánggal (180 °C, légkeveréses sütőben 65 °C) 5-6 percig pároljuk, majd a mustáros-tejszínes masszával megkenjük, és még 6 percig sütjük.

SERTÉSMÁJ MUSTÁRMAGOSAN

Hozzávalók: 8 evőkanál mustármag, 4 evőkanál olaj vagy 15 dkg vaj, 4 nem túl vastag szelet sertésmáj (egyenként 14 dkg)

A magokat az olajon megforrosztjuk, a májszeleteket ráfektetjük, és kissé rá is nyomkodjuk. Közepes lángon 3 percig sütjük, majd a szeleteket ügyesen

CSÖRÖGE, AVAGY FORGÁCSFÁNK

A forgácsfánk egyszerűbben, gyorsabban elkészíthető, mint neves testvérei. Kinyújtott tésztájából nemcsak ezt, hanem kisebb-nagyobb kerek pogácsákat kivágha és hármassával egymásra rakva rózsafánkot is süthetünk. Ha a legfelső, legkisebb korong széleit bevagdossuk, sütéskor mint egy rózsza szétnyílik, innen a neve.

Hozzávalók (kb. 25 darabhoz): 40 dkg finomliszt, 8 dkg vaj, 2 csapott evőkanál cukor, csipet só, 0,5 dl rum, 1 dl tejföl, 5 tojás sárgája, ...a tészta nyújtásához: liszt, ...a sütéshez: olaj, ...a tálaláshoz: vaníliás porcukor, 30 dkg sárgabarackdzsem, 1 evőkanál rum

A lisztet a vajjal elmorzsoljuk, majd az összes többi hozzávalóval rugalmas tésztává gyúrjuk. Két részre osztjuk, belisztezett konyharuhával letakarva hűvös helyen legalább 1 órán át pihentetjük.



átfordítjuk, a másik oldalukat is 3 percig sütjük. Tejszínes gombamártással kiváló.

VELŐS MÁJ LECSÓSAN

Hozzávalók: 60 dkg sertésmáj, 30 dkg kész lecsó, 5 dkg húsos szalonna, 4 evőkanál olaj, 1 közepes vöröshagyma, 30 dkg sertésvelő, só, őrölt bors, fél csokor petrezselyem, 4 tojás

A májat 4 egyforma szeletre vágjuk. A lecsót lecsöpögtetjük, benne a paprikát kissé felaprítjuk. A szalonnát apró kockákra vágjuk, és a fele olajon kisütjük. A lereszelt vöröshagymát hozzáadjuk, megfuttatjuk, majd a hártáitól megtisztított, apróra vágott velővel piritjük tovább. Megsózzuk, megborsozzuk, a felaprított petrezselyemmel fűszerezük, és hozzáadjuk a lecsót. A tojásokat felferjük, a lecsós velőre öntjük, kocsonyasodásig sütjük. A májat a maradék olajon megsütjük. A tojásos lecsós velőt ráhalmozva tálaljuk.



Ezután a tésztát liszttel megszórta deszkán kb. 2 milliméter vastagra nyújtjuk. Derelevágóval vagy éles késsel kb. 10 centi hosszú és 4-5 centi széles csíkokra szabdaljuk, majd ezek közepét hosszában bemetszük. Ezen a részen a tészta egyik rövidebb oldalát átbújtatjuk, azaz „masniszerűen” áthúzzuk.

Ha valamennyivel elkészültünk, magas serpenyőbe vagy lábasba kb. 5 dl olajat öntünk, megforrosztjuk, és a tésztamasnikat oldalanként 1-2 perc alatt aranysárgára sütjük benne. Konyhai papírtörlőre szedve a felesleges olajat leitatjuk róluk, porcukorral meghintjük, és frissen, a rummal ízesített baracklekvárral kínálhatjuk.

A francia konyhafőnök magyaros találmánya

A neves francia konyhaművész, id. Marchal József (1832–1914) hazájában III. Napóleon francia császár konyhafőnöke volt, majd az orosz cári konyhában is jártasságot szerzett. Esterházy herceg hívására 1863-ban érkezett Pestre. Elsőként a Nemzeti Kaszinó konyháját vezette, később az Angol Királynő Szálloda tulajdonosa lett.

Ételkreációival a túl zsíros, túl fűszeres magyar konyha ízein igyekezett javítani, a hagyma, a csípős paprika és a zsíradék mennyiségét mérsékelte. Tejföllel és tejszínnel finomította az európai ízléshez igazította az ételek jellegét. Tudásával olyan tekintélyt szerzett, hogy 1867-ben az ő irányításával készült a koronázási ebéd.

Azonos nevű fia, apja nyomdokaiba lépve, idehaza és külföldön is több patinás szállodát és éttermet működtetett. A két Marchal nevét sok étel megőrökíti, ezek közül a legismertebb az étlapokon ma is szereplő Marchal (ejtsd: marsal) máj.



A két Marchal családi körben

MARCHAL MÁJ

Szalonna és sertésmáj: erre a két fő alapanyagra épül ez az egyszerű, de nagyszerű fogás, amiben Marchal a füstölt szalonna képében valóban kihangsúlyozta a magyaros jelleget. A recept szerint 60-70 dkg sertés- vagy borjúmájat nyolc szeletre vágunk, rostjaira merőlegesen bevagdossuk. Nem árt, ha tejjel leöntve, jól záródó edényben, hűtőben legalább fél napig állni hagyjuk. Ezután 15 dkg füstölt szalonnát nagyon vékony szeletekre vágunk, és a zsírosabb felüket beakkozva ropogásra sütjük. Zsírjából kivesszük, és melegen tartjuk. A visszamaradt zsírt leöntjük, csak annyit hagyunk a serpenyőben, hogy éppen kikenje. Ezen sütjük meg a májszeletek mindkét oldalát, és tálra tesszük. A ropogós szalonnaszeleteket, megpaprikázva, a tetejére fektetjük. Legjobb mellé a burgonyapüré, de kínáljunk hozzá mustárt és savanyúságot is! (pákozdi)



