



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

Egy évtizede újul, szebb és zöldebb lett a Normafa

Megújult a Normafa Síház, aminek a főhomlokzata visszanyerte eredeti szépségét, a korábban elzárt kert területét pedig a kirándulók vehették birtokba. A síház bővítéseként épült fel egy kívül-belül fából készült, rendezvénytérként is használható, szolid pavilonépület, amely a Hegyvidéki Önkormányzat és az Octogon magazin által szervezett építészeti konferenciának biztosított helyszínt. Ezen a Normafa nagyszabású fejlesztési programjának elmúlt tíz évét értékelték a résztvevők.

„Ez a fejlesztés abban egyedülálló, hogy volt rá elég idő. Tíz év alatt apró lépésekben haladtunk előre, csak azt csináltuk meg, amire valóban szükség van. Nem kellett kapkodni, túl sok mindent elvégezni túl rövid idő alatt” – össze-

gezte tapasztalatait a Normafa rehabilitációja kapcsán Pokorni Zoltán polgármester a Normafa Síházban tartott konferencián.

A Hegyvidéki Önkormányzat rendkívül lepusztult állapotban vette át egy évtizeddel ezelőtt a

Normafa területének fenntartását, ahol legutoljára az 1970-es években történtek komolyabb fejlesztések. A polgármester felidézte, hogy a kormány támogatásával zajló Normafa-program keretében megújultak a Hegyvidék pusztulófélben lévő, értékes épületei, az egykori zugligeti lóvasút-végállomás, a Fácán vendéglő, valamint az úgynevezett Rajk-villa. Ezek rendezvényközpontként és helytörténeti gyűjteményként, a Zugligeti Általános Iskola felső tagozataként, továbbá a Normafa Park látogatóközpont részeként születtek újjá az elmúlt években.

„Arra is büszkék vagyunk, ami már nincs itt” – mondta Pokorni Zoltán, arra utalva, hogy több tízezer köbméternyi betontól és acéltól szabadult meg a hegy a Hotel Olimpia és a Sport Hotel, valamint két adótorony bontásával. Büszkeséggel szólt arról is, hogy amióta az önkormányzat fenntartásába került az erdőterület, megszűntek a szálaló vágások, és tíz év alatt annyit gyarapodott az erdő, mintha 250 ezer darab 10 centiméter átmérőjű fát ültettek volna.

A polgármester a legfontosabb célkitűzések között említette, hogy a látogatók ne autóval, ha-

nem közösségi közlekedési eszközökkel menjenek fel a Normafához. Ennek érdekében a kerület, a főváros és a kormány együttműködve fejlesztené a Zugligeti Libegőt és a fogaskerekűt, amelynek a vonala meghosszabbodna lent a Széll Kálmán térig, fent pedig a Normafaig, egészen a látogatóközpontig.

A Normafa rehabilitációjához kapcsolódó legújabb fejlesztés az étteremként és rendezvénytérként funkcionáló síház megújítása, amelynek súlypontjairól a két tervező, Szabó Levente és Bartha András beszélt a konferencián. Mint mondták, a főhomlokzatot

igyekeztek az eredeti állapotoknak megfelelően helyreállítani, ennek megfelelően alakították vissza a főbejárat mellett a félköríves teraszt, amit korábban beüvegeztek.

A síház hátsó, korábban elzárt részét visszaadták a kirándulók számára, a környezetbe nem illő büfé bódékat lebontották. Ezen a területen, a síház bővítéseként, létrehoztak egy új pavilonépületet, ahol a mostani konferencia is helyet kapott, és amely egy erdei ház hangulatát árasztja. Kívül-belül minden fából készült benne, a tető pikkelyszerű faszindelyfedést kapott.

(Folytatás a 3. oldalon)



A Normafa-rehabilitáció részeként megújult a Normafa Síház, valamint az egykori Fácán vendéglő – ezekről a fejlesztésekről is szó esett az építészeti konferencián, amelynek résztvevőit Pokorni Zoltán polgármester köszöntötte



A parkolási problémák enyhítéséről gondoskodik az önkormányzat

A parkolási övezeten belül és annak határain tapasztalható zsúfoltság csökkentése érdekében fontos döntéseket hozott meg a Hegyvidéki Önkormányzat képviselő-testülete a legutóbbi ülésén. Az út-, járda- és parkfenntartásra fordítható összegek jelentős emeléséről, az óvodapedagógusoknak járó Hegyvidék-pótlék megduplázásáról, új pályázatok kiírásáról, valamint a társasházi támogatási keret bővítéséről is határoztak a képviselők.

Nem fenntartható, hogy még több autó legyen az utcákon. Ezért mindazok, akik 2023. november 1-je után átadott ingatlanokba költöznek be, a képviselő-testület döntése alapján már nem igényelhetnek közterületi parko-

lehetőségét igénybe véve. „Az itt lakók életét könnyíti, ha az újonnan elkészülő házak lakói a törvény szellemének megfelelően a saját ingatlanjukon tárolják autójukat, és nem közterületen” – hangsúlyozta a polgármester.



lasi hozzájárulást. Az új épületeknél ugyanis az ingatlanon belül kötelezően ki kell alakítani a lakásokhoz tartozó parkolóhelyeket.

„Az autónak a garázsban a helye” – foglalta össze Pokorni Zoltán polgármester a hegyvidéki „garázsrendelet” lényegét az októberi testületi ülésen. Mint mondta, többször találkoztak olyan esetekkel, hogy az új házak lakói nem használták a saját garázs helyeket, hanem bérbe adták, ők pedig kiálltak a közterületre az autóikkal, az ingyenes parkolás

A parkolási gondokat nemcsak a várakozási övezeten belül, hanem azon kívül, a zónahatárok külső részein is enyhíteni akarja az önkormányzat. A fizetőövezetekkel határos utcák ugyanis jelentős számban vonzzák a parkolási díj fizetését megspórolni vágyó autósokat, emiatt pedig az ott lakók alig találnak maguknak szabad parkolóhelyet. Erre a problémára nyújt megoldást az új XII. kerületi rendelet a helyben lakók parkolási engedélyéről.

„A zónahatár menti parkolás problémája minden olyan perem-

kerületet érint, ahol a parkolási övezet nem fedi le a kerület teljes területét” – emelte ki Pokorni Zoltán, hozzátéve: áldatlan állapotok alakultak ki az érintett utcákban. A helyzet rendezése érdekében dolgozta ki az önkormányzat azt az új szabályozást, ami alapján egyes útszakaszokon a parkolóhelyek egyharmadát a nap 24 órájában csak az ott élők használhatják október 15-től.

A helyben lakók parkolási engedélyből személyenként egyet, lakásonként pedig legfeljebb kettőt igényelhetnek a kijelölt területen élők. Az új rendszer kísérleti jelleggel indul el, a tapasztalatok, visszajelzések alapján tovább finomíthatja az önkormányzat a szabályokat.

NÖVEKVŐ TÁRSASHÁZI TÁMOGATÁSOK

Százötven százalékkal, további 45 millió forinttal megemelte a képviselő-testület a társasházi pályázat eddigi 30 milliós keretösszegét. Az idei pályázat több szempontból is kedvezőbb a korábbiakhoz képest: 1,5 millióról 3 millió forintra emelkedett a házanként megíthető maximális támogatási összeg, és megszűnt a beadási határidő, a keretösszeg kimerüléséig benyújthatják igényeiket a lakóközösségek.

Ismét kiírja az önkormányzat a civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak és a helyi sportprogramok támogatását célzó pályázatait. Ezek mellett vadonatúj pályázatokat is lesznek.

(Folytatás a 4. oldalon)

MEGHÍVÓ

1956

OKTÓBER 23.

ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 67. ÉVFORDULÓJÁNAK TISZTELETÉRE

2023. október 23.
(hétfő) 10 óra
Helyszín:
MOM Kulturális Központ színházterem
(Budapest XII., Csörsz u. 18.)

Köszöntőt mond:
Áder János,
Magyarország volt köztársasági elnöke

PROGRAM

- Góbé FolkSide előadása
- „Csillag ég, hasad a hajnal” a Zugligeti Általános Iskola 7/a osztály tanulójának műsora
- Kerületi kitüntetések és díszdiplomák átadása
- 11:30 órától ünnepi koszorúzás a Gesztenyés kertben

Kérjük, hogy koszorúzási szándékát előzetesen október 17-ig Tóth Annánál a 06 30 624-6661-es telefonszámon, vagy a tothanna.bv@gmail.com e-mail címen szíveskedjen bejelenteni.

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
www.hegyvidek.hu
www.facebook.com/Hegyvidek

Aki növényeket ültet, az életet ad

A hospice-ellátás világnapjához kapcsolódva több mint tíz éve minden októberben nárciszokat ültetnek gyerekek a Királyhágó téren. A Magyar Hospice Alapítvány és a Hegyvidéki Önkormányzat felhívására az idén is eljöttek a környékbeli óvodások és kisiskolások, hogy kimutassák együttérzésüket és szeretetüket a beteg emberek iránt.

Az októberi nárciszültetés a Magyar Hospice Alapítvány országos programja, amihez a Hegyvidéki Önkormányzat is csatlakozott. Közösen hívják fel a figyelmet a betegek támogatására és az együttérzés, a gondoskodás fontosságára. Az alapítvány a segítségre szoruló, sokszor végstádiumú embe-

és könnyebben fogadják el az élet múlandóságát. A nárciszok elültetése is ezt a célt szolgálja, a fiatalok így megfigyelhetik a növények fejlődését a sarjadástól a szíromhullatásig.

Az élet körforgásáról beszélt Fonti Krisztina alpolgármester is a gyerekeknek: „Aki növényeket ültet, az életet ad. Ezekből a kis virághagymákból jövő tavasszal élet fakad. Megfigyelhetjük majd, hogyan növekednek, virágot hoznak, aztán hervadásnak indulnak és elszáradnak. Ez az élet körforgása, amit

kövessék nyomon a növények fejlődését. Ahogyan fogalmazott, ez segít abban is, hogy megértsék az ember múlandóságát, hiszen – mi-

mányzat tizenkét évvel ezelőtt rendezte meg először a nárciszültetést, amely azóta már hagyományos hegyvidéki programnak



rek támogatása mellett sokat tesz a szemléletformálásért is. Ennek érdekében közösen dolgoznak pedagógusokkal is, hogy a gyerekek felnőttként szeretettel forduljanak az elesettekhez, beteg társaikhoz,

csodálatos dolog közelről szemlélni, és erre mindenkinek lehetősége lesz a Királyhágó téren.”

Arra biztatta a kicsiket, hogy óvodába vagy iskolába menet mindig nézzenek rá az ágyásokra,

ként a nárciszok – mi is megszületünk, felnövünk, majd meghalunk.

Fonti Krisztina elmondta, hogy a Magyar Hospice Alapítvány és a Hegyvidéki Önkor-

számít. Emlékeztetett arra, hogy tavasszal az alapítvánnyal közösen szervezik meg a Nárcisz Futást, amelynek résztvevői együtt gondolnak a beteg emberekre, és ismeretlenül is igyekeznek erőt adni nekik.

„Köszönet illeti a pedagógusokat, akik sokat tesznek azért, hogy a gyerekek megtanulják az önzetlen gondoskodás fontosságát, és felnőttként az elesettek támogatói legyenek” – zárta szavait az alpolgármester.

A köszöntő után Tünde, a buborékfújó tündér vette át a szót. Elmesélte, hogy az óriási szappanbuborékokba bele lehet tenni a rossz dolgokat, amikor pedig kitudurrannak, áldást szórnak szét a világban. Ezt a jelen lévő óvodások és iskolások is kipróbálhatták, lelkesen készítették a szívárványos buborékokat, amiket aztán boldogan kergettek a téren.

MM.

Nemzetiségi közmeghallgatások

A Budapest XII. kerületi Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat 2023. október 10-én betegség miatt elmaradó 2023. évi közmeghallgatásának új időpontja: 2023. november 6. (hétfő) 11.00 óra. A közmeghallgatás helyszíne: a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal (Böszörményi út 23–25.) alagsori tárgyalója.

A Budapest XII. kerületi Horvát Nemzetiségi Önkormányzat 2023. november 10-én (péntek) 10.00 órától tartja 2023. évi közmeghallgatását a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal (Böszörményi út 23–25.) alagsori tárgyalójában.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a **2023. október 17. napjától 2023. október 31. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Magyar jakobinusok tere 4. B. fszt., 140 m² alapterületű helyiség,
2. Bp. XII., Bán utca 6–8. pszt., 115 m² alapterületű helyiség,
3. Bp. XII., Alkotás utca 21. szám alatti, 111 m² alapterületű helyiség,
4. Bp. XII., Nagyenyed utca 4. szám alatti, 105 m² alapterületű helyiség,
5. Bp. XII., Böszörményi út 17/b szám alatti, 59 m² alapterületű helyiség,
6. Bp. XII., Maros utca 15. pszt. alatti, 50 m² alapterületű helyiség,
7. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
8. Bp. XII., Németszőlgyi út 12. fszt. 4. szám alatti, 29 m² alapterületű helyiség,
9. Bp. XII., Kiss János altábornagy utca 46. szám alatti, 18 m² alapterületű helyiség,
10. Bp. XII., Nagy J. utca 2. 7. szám alatti, 17 m² alapterületű helyiség,
11. Bp. XII., Városmajor utca 3. as. 2. szám alatti, 15 m² alapterületű helyiség,

A pályázati hirdetés, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán és a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2023. október 31. napján 16.00 óráig nyújthatók be. Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

News from Hegyvidék

Exclusive parking for local residents.

The external, non-paid parts of the parking zone boundaries attract motorists who want to save on paying parking fees, but they make life difficult for residents because they can hardly find free parking spaces for themselves. The municipality provides a solution to this problem by designating parking spaces on certain streets – Szamóca Street, Goldmark Károly Street, Határőr Road, Nárcisz Street, Pagony Street, Stromfeld Aurél Road, Vas Gereben Street, Lejtő Road, Vércse Street and Somorjai Street – which can only be used by local residents for 0 to 24 hours. Local residents can apply for permission to use exclusive parking spaces free of charge in the local government's electronic administration system.

Free branch shredding.

It is again possible to apply for the branch shredding program free of charge for residents of district XII. Within the framework of the action organized by the Hegyvidék Green Office, the contractor shreds freshly cut branches and twigs with a maximum diameter of 20 centimeters formed during garden works on site, in an amount of up to 10 cubic meters. The chips are not transported and can be used locally for mulching or composting. Subject to availability, the free service can only be requested online, on the egyintezes.hegyvidek.hu site, under the Green Office tab until November 3, 1 p.m.

Hegyvidék sports programs.

Within the framework of the Active Hegyvidék program launched by the local government, the residents of district XII can use several sports programs free of charge. MOM Sport (14-16 Csörsz St.) offers sparing gymnastics (17.30–18.30) and stretching/aerobics (18.30–19.30), Monday (15.00–16.00) and Wednesday (17.00–18.00) zumba, Wednesday evening (20.00–21.00) integral yoga. In the Hegyvidék Sports Centre (29 Városmajor St.) you can go to functional training on Mondays (18.00–19.30) and

Wednesdays (19.00–20.00), on Wednesdays (17.30–18.30, 18.30–19.30) and Thursdays (18.00–19.00, 19.00–20.00) aerobics and sparing gymnastics, and table tennis on Mondays (18.30–19.30) and Saturdays (9.00–10.00). The Városmajor Running Club will hold its training sessions on Tuesday (18.30–19.30) in the park until November 7. The University of Physical Education (44 Alkotás St.) In Building „D” on Wednesdays (17.30–19.00) taekwondo trainings will be arranged. The team of hikers will explore the Gödöllő hills on 4 November: meeting at 8.20 am at the suburban railway (HÉV) station of Őrs vezér tere.

Pétanque morning. On 26 October from 10.30 a.m. you can try pétanque, a ball game popular among French people, as part of the program series called Elder Picnic in the Hegyvidék. The session is led by András Sombor (Budapest Pétanque SE).

Teaching dance and song. On October 27, the Zurgó ensemble will hold its next Moldavian Csángó Hungarian dance house in the dome hall of MOMkult (18 Csörsz St.). Dance lessons await participants from 8 p.m., dance house from 9 p.m., singing lessons and singing together from 10 p.m., fairy tales from 10.20 p.m., and dance hall again from 10.30 p.m. to 00.30 a.m.

Movies in English. Cinema MOM (53 Alkotás St.) features Gábor Reisz's film drama Explanation for Everything, which won a prestigious award at the Venice International Film Festival and captures the essence of a divided country through the scandalous graduation exam of an 18-year-old boy. The movie titled Haunting in Venice can be viewed in English (with Hungarian subtitles). The film is based on the 1969 novel Halloween and Death by Agatha Christie, directed by and starring Kenneth Branagh.

EMLÉKEZZÜNK!

AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC

elhunyt hősei és áldozatai előtt tisztelegve közös megemlékezésre hívunk mindenkit!

A megemlékezés helyszíne:
a Hegyvidéki Önkormányzat
Polgármesteri Hivatala előtti kis tér
(Budapest, XII. kerület, Böszörményi út 23-25.)

Időpont:
2023. november 4. (szombaton) 17.00 óra



www.hegyvidek.hu www.facebook.com/Hegyvidek

„Kezdtém úgy érezni, hogy lehet itt keresnivalóm”

Maximális pontszámmal vették fel a Műszaki Egyetemre, bár volt olyan kérdés, ami nagyon meglepte. Ő tervezte az MVM Dome-ot, a Budapest Arénát, a Ludovika Akadémiát és a Puskás Arénát is, ez utóbbiban ki nem hagyta focimeccset, mindegyiken ott ül. **Skardelli György Ybl- és Kossuth-díjas építésszel, a Hegyvidék új díszpolgárával** beszélgettünk a pályájáról, kedves és még kedvesebb épületekről, építészeti stílusokról és persze nagy szerelméről, a labdarúgásról.

– Egy korábbi interjúban említette, hogy a felvételi vizsgán hirtelen nem tudott mit felelni arra a kérdésre, melyik a kedvenc épülete.

– Valóban így volt. Rendes diákként felkészültem a felvételire. Jó voltam matematikából, fizikából, szabadkézi rajzból, jól teljesítettem a képességfelmérő teszten. A felvételi bizottságban azonban ült egy fiatalember – valószínűleg a KISZ képviselője –, aki felvette a kérdést, hogy van-e a lakóköznyezetben számomra kedves épület. A kérdés helyénvaló volt, engem viszont olyan váratlanul ért, hogy elbizonytalanodtam, néhány másodperces kínos szünet következett. Ennek a kínos voltát valószínűleg én éreztem leginkább, pedig ekkorra már megmondták nekem, hogy felvettek. Végül kinyögtem a házunkkal szemben lévő Postapalotát, ami ugyan nem egy rossz épület, de soha nem szerettem különösebben. Mindig „mordnák” gondoltam, sosem kötődtem hozzá. Mindeközben ott volt a Városmajorban az Árkay fivérek két munkája, a kis kápolna és a nagy templom, amelyet a magyar modern építészet kiemelkedő alkotásának tartok, csakúgy, mint a Pasaréti téri templomot. Elképesztő erejű épületek ezek, már gyerekként is lenyűgöztek, pedig akkor még nemigen fordult meg a fejemben, hogy építész leszek – labdarúgó, később pedig kosárlabdázó szerettem volna lenni. A Kós Károly és Györgyi Dénes által tervezett Városmajor utcai általános iskolába jártam, nemcsak az iskolát, de magát az épületet is nagyon szerettem. Mondhattam volna a középiskolám – a Móróc Zsigmond Gimnáziumot, ahol ma már a Baár-Madas Református Gimnázium működik –, amelyet Medgyaszai István, a magyar szecesszió nagy alakja tervezett. Ezzel a középiskolával az épületek álltak a környezetemben, amiket nagyon szerettem, mégis a Postapalotát voltam képes kinyögni.

– Nagyapja közműves volt, édesapja pedig építész. Mikor döntötte el, hogy ön is építésznek tanul?

– Gimnáziumban matematika tagozatra jártam, de nagyon szerettem a humán tárgyakat is, így tipródtam, merre menjek tovább. Az osztálytársaim nagy része a Műszaki Egyetemre ment, elsősorban a villamosmérnöki karra. Ekkor már érezhető volt a trend, hogy a számítógép hamarosan az életünk része lesz. A döntésemben nyilván benne volt

a családi háttér is, nagyapám és édesapám példája, ők azonban a kivitelezésben dolgoztak. Mindenesetre felvettek a Műszaki Egyetemre, maximális pontszámmal, ezután pedig következett egy borzalmas első év, ami az alapozó tárgyakkal telt. Szerin-



A szentesi városi sportszarnok (1994–1996)

tem elhibázott ez az oktatási módszertan, de az ember átrághja magát ezen az időszakon. Másodévesben indultak el a tervezési tárgyak. Ekkor már rá tudtam érezni a tervezés szépségére; hogy az ember azon gondolkodik, mivel tudja legjobban szolgálni az épületet használó egyéneket, közösségeket. Ekkor kezdtem úgy érezni, hogy lehet itt keresnivalóm.

– Mikor alakult ki a saját építészeti ízlése, milyen stílusok, mely építészeti ragadták meg először?

– Egyetemen folyamatosan megtalálták az embert olyan mesterek, akikre felnézhettem. Abban az időben az internet még nem létezett, folyóiratokból, könyvekből tájékozódunk. Amikor lakóépület-tervezést tanultunk – de így volt ez később, a középület-tervezésnél is – nagyon megfogtak Frank Lloyd Wright épületei. Kilenvenéves kora fölött is dolgozott, több alkotói korszaka ismert. Az úgynevezett prairie house-ok jellemezték az első időszakát; olyan tiszta épületek voltak, hogy szinte „olvadni” lehetett ezeket. Akadtak extrémebb művei, például a híres Vizes-ház, aztán ott voltak a gyönyörű templomai, középületei... Meg kell említenem Mies van der Rohe-t is. Az ő épületei a lehető leginkább letisztultak. Ha az ember elmerült a részletekben, az felért egy épület-szerkezeti tanulmánnyal. Az egyetem utolsó éveiben ismerkedtem meg Carlos Scarpa munkásságával. Olyan finomsággal dolgozta ki épületeinek részleteit, hogy az párhaj ritkítja. Mindezt úgy tettem, hogy nem volt építészdiplomája. Később a japánok építészetére is

felfigyeltem. A legvégén pedig – a modern építészetre adott válaszként, amelyet az emberek túlságosan ipari jellegűnek tartottak – bejött a posztmodern. Ez az irányzat ismételten hangsúlyozta a városi terek és az egyedi részletek fontosságát. A Krier fivérek meghatározók voltak számomra.

– A diploma megszerzése után a Középülettervező Vállalathoz, azaz a KÖZTI-bez került.

– Ez is érdekes módon alakult. Még az egyetem előtt tizenegy hónapos sorkatonai szolgálaton vettünk részt. Nem szerettük, de jó barátságok születtek. Az egyik ottani barátommal, Ulrich Ta-

KÖZTI-ben – tipikusan olyan volt, amit senki más nem akart elvállalni. Egy egri iskolabővítésről van szó, amiről a mai napig úgy gondolom, hogy jól sikerült, az alacsony költségvetése ellenére is. A következő fontos mérföldkő egy meghívásos pályázat volt a kőszegi SOS Gyermekfalú megtervezésére. Nyolc céget hívtak meg, a KÖZTI volt az egyik, az én műtermem asztalán landolt a projekt. Megnyertük a pályázatot, sikere lett a terveinknek. Ezután szép lassan jöttek a munkák, közöttük sok szintén pályázat útján: a szentesi sportszarnok, két külföldi nagykövetés, a Gandhi Alapítványi Gimnázium... Ezek megalapozták a stúdióink reputációját, aminek köszönhetően érkeztek a nagyobb megbízások. Például a Budapest Aréna – ma: Papp László Budapest Sportaréna –, amely a későbbi pályafutásomat tekintve is rendkívül hasznos volt. Olyan referenciát biztosított, amivel senki nem rendelkezett az országban és ami segített abban, hogy elnyerjem a későbbi nagy projekteket, a Puskás Arénát, az MVM Dome-ot, a Ludovika Arénát.

– Kihagyhatatlan a kérdés: melyik művére a legbüszkébb?

– Mindegyik épületemet szeretem. A Budapest Arénával párhuzamosan terveztem a Pannónhalmi Főpálya fogadóépületét – legalább ugyanannyira közel áll hozzám az is. Büszke vagyok a külföldi munkáimra, a nagykövetésekre. Ahogy említettem, a gyermekfalú nagy lökést

adott a karrieremnek, így szintén kedves a számomra. Aztán ott van a Puskás Aréna... Kisgyerekkorom óta rajongok a labdarúgásért, van, hogy hétvégén az összes NB I-es mérkőzést megnézem. Az aréna elkészülte óta minden meccsen kívül vagyok, most szombaton is megyek (beszélgetésünk az október 14-i Magyarország–Szerbia Eb-selejtező előtt készült – a szerk.). Nagyon szerettem a régi stadiont is, ifj. Dávid Károly munkáját. Az utolsó időkben már nem is hasonlítok a régi önmagára, rendkívül elhanyagolt volt. Kisgyerekként elképesztő élményt jelentett azo-

kon a lelátókon ülni. Ugyanakkor az egy olimpiai stadion volt, atlétikai pályával, a pályától legtávolabbi székek nyolcvan méterrel messzebb voltak, mint a Puskás Arénában. Óriási érzés, hogy én tervezhettem az új stadiont, különösen úgy, hogy azelőtt én tervezhettem a Budapest Arénát is. Ez utóbbira szintén nagyon büszke vagyok. Egy francia fővállalkozó cég vitte a projektet, és a magyarországi vállalat francia igazgatója búcsúzáskor azt mondta, ez élete legszebb épülete. Végül pedig meg kell említenem az MVM Dome-ot. A Fradi meccsein gyakran mutatnak drónfelvételeket, amelyekben látszik ez az aréna is – nagyon jó érzés.

– Térjünk vissza kicsit a Puskás Arénához! Ön döntötte el, hogy 67 éves legyen a befogadóképessége?

– Egyértelmű megrendelői szándék volt, hogy az épület minden FIFA- és UEFA-rendezvény lebonyolítására alkalmas legyen. Ehhez minimum hatvanezres nézőtér kellett. Európa Liga-döntőt már rendeztek itt, és megpályázzuk a Bajnokok Ligája-döntőt is. Bizonyos szerkesztési szabályokat is be kellett tartanunk, például a legtávolabbi székeket is maximum kilencvenméteres távolságban lehetett telepíteni, és valamennyi ülésnél biztosítani kellett a kilenc centiméteres átlátási értéket, hogy minden néző kiláthasson az előtte ülő feje fölött.

– Volt kétyelje azzal kapcsolatban, hogy rendszeresen meg tud telni a stadion?



Kőszeg, SOS Gyermekfalú (1991–1993)

– Amikor kinevezték Marco Rossit, majdnem pezsgőt bontottam... A Honvéd edzőjeként szintén esélytelenül nyert bajnoki címet. Korábbi NB I-es trénerként ismeri a magyar futballt, de van külföldi kitekintése is. Egyszóval nagyon bíztam benne, de a kétyel mindig ott bujkál az emberben. Ültem korábban olyan meccsen is a Népstadionban, amire mindössze ötezer néző volt kíváncsi. Ehhez képest a szerbek elleni mérkőzésre akkora az érdeklődés, hogy megjelentek a jegyüzérek. Már a 2021-es Eb-n is nagyon jól teljesítettünk, kevésen múltott, hogy



nem jutottunk tovább a csoportból. Hihetetlen volt a hangulat. Mindez megágyazott annak, hogy ekkora az érdeklődés a mai csapat iránt. És a megnyitás óta egyeből házat vonzó eseményeknek is helyet adott a stadion. Rossz érzés lenne, ha üresen kongana, miután szívemet-lelkemet beleadtam a tervezésbe.

– A hegyvidéki díszpolgárávató ünnepségen említette, hogy a János kórházban született, itt is élt 24 éves koráig, majd egy időre elköltözött.

– Igen, friss házasként nem tudtam megengedni magunknak egy hegyvidéki lakást. Előbb a feleségem szüleinél laktunk, majd a Kaszásdűlőn, lakótelepi lakásban. Miután megszületett a harmadik fiunk, már szűkösen voltunk az ötven négyzetméteren, nagyobb helyet kellett keresnünk. Vissza akartunk jönni a XII. kerületbe, és találtunk is egy lakást az Ugocsa utcában, amely rossz állapotban állt ugyan, de igen jó volt a beosztása. 1989-ben költöztünk be, azóta is nagyon szeretünk itt élni.

– A díszpolgárávaton arról is beszélt, hogy visszavesz a tempóból. Vannak még céljai? Elvállalna egy új, nagyobb megbízást, ha felkérnék?

– Nem hiszem. Ugyanakkor vannak olyan projektek, amikre nem biztos, hogy nemet tudnék mondani. Az egyik ilyen a székesfehérvári Nemzeti Emlékhely, amely jelenleg méltatlan állapotban van. Korábban terveztem oda egy kortárs katedrális. Ha megkeresnének ezzel, elvállalnám. A másik ilyen a Budapest Aréna felújítása. Két éve ez fel is merült, le is írtam, mi minden kellene javítani ahhoz, hogy korszerűvé váljon. Egy fiatalabb kollégával kiegészülve ezt a feladatot is elvállalnám. Azért az utolsó tíz-tizenöt év nyomott hagyt az egészségemben, ezt tudomásul kell venni, emiatt döntöttem úgy, hogy kicsit hátrébb lépek. Megírom majd a könyvem, amelynek lesz magánéleti része is, de alapvetően szakmai műről van szó. Egy építészalbumról, amiben benne vannak a munkáim, úgy, ahogy én visszaemlékszem azokra. Hasonló építészkönyv talán még nem született. Az én részemmel tulajdonképpen készen is vagyok, csak a könyvbe öntés, tördelés van hátra. Egyfajta összegzése lesz a több mint negyvenéves pályámnak.

W. Á.

Egy évtizede újul, szépül a Normafa

(Folytatás az 1. oldalról)

„A Zugliget a Normafa kapuja, az ember itt azt érezheti, hogy egy másik világba keveredik” – fogalmazott Zoboki Gábor építész, aki az egykori zugligeti lóvasút végállomás-épületének rekonstrukcióját irányította. Mint elmondta, a középső részen eredetileg nyitott peron volt, amit később beépítettek. Ezt állították helyre a munkálatok során oly módon, hogy hatalmas üvegablakokkal védett rendezvényhelyszínné alakították a látványos teret.

Az egykori Fácán vendéglő iskolává alakítása kapcsán Nagy Gergely tervező azt emelte ki,

hogy az épület az elmúlt több mint százötven évben számos változáson esett át. Emiatt újra kellett gondolni a meglehetősen kusza alaprajzi elrendezést, az új funkciókhoz igazodva. Mivel a régi épületben nem fért volna el a Zugligeti Általános Iskola teljes felső tagozata, ezért új szárny épült, benne egyebek mellett egy korszerű tornateremmel.

Benczúr László és Weichinger Miklós arról beszéltek, hogy a Normafa Park Látogatóközpontjának új épületében – ami szándékosan nem egy házformájú ház lett, hanem inkább „egy tektonikai takaró, egy vizuális jel” – a gazdasági, kiszolgálófunkciók

mellett étterem, kávézó, kerékpár- és síkölcsönző, továbbá öltözők, mosdók, zuhanyzók kaptak helyet. Műanyag sípálya készült az épület tetején, alatta pedig egy kétezer köbméteres esővízgyűjtő van, amely locsoláshoz, hópótláshoz és tűzvíz tárolásához is használható. Az új épület mellett a megújított Rajk-villa is fontos szerephez jutott, ennek földszintjére került az információs pont és a Normafa helytörténeti tárlata.

A környék közösségi tereinek megtervezésében a Platinium Group két munkatársa, Billing Tamás és Szalay-Szakály Zsuzsanna vállalt jelentős szerepet. Mint mondták, első feladatuk a

Zugligeti Libegő felső végállomása előtti terület rendezése volt, ezt követte az Anna-réti játszótér megújítása, az egykori Hotel Olimpia helyén az Eötvös Loránd park kiépítése, valamint a síház melletti parkoló és buszforduló felszámolásával egy új pihenőhely kialakítása.

Bár a lombkorona-tanösvény kivitelezése forráshiány miatt még várat magára, ennek tervei már elkészültek. Huszár András, a Hello Wood csapatának vezetője arról szólt, hogy a harmadik tervváltozat volt az, ami – számtalan találkozó, beszélgetés és közös bejárás után – a zöldszervezetek körében is egyöntetű tá-

mogatásra talált. Az elfogadott tervek szerint a létesítmény a lebontott Sport Hotel telkén kaphat helyet, a tanösvény levélformájú teraszai pedig azokra a fajokra irányítanak rá a látogatók figyelmét, akik a klímaváltozás miatt veszélyeztetett helyzetbe kerültek.

Az Anna-réti kápolna ugyan még építés alatt áll, de heteken belül elkészülhet. Salacz Ákos, az Esztergom-Budapesti Főegyház-megőrzés vezetője kiemelte, hogy a munka a hívek pénzádományából indulhatott el. Márkus Péter és Koczka Kristóf koncepciója, valamint Merkel Tamás és a Red Clock Design Studio tervei alap-

ján egy kicsi, de két irányban kinyitható épület valóság, így az nagyobb szabadtéri misék megtartására is alkalmas lesz.

Eltér István, a Budapesti Építész Kamara elnöke arra hívta fel a figyelmet, hogy rendkívüli érdeklődés kísérte az önkormányzat és a főegyházmegegy által öt évvel ezelőtt meghirdetett ötletpályázatot, ritka ugyanis, hogy egy ilyenre hatvannál is többen adják be a munkájukat. Az építészeti pályázatok inspirálóan hatnak a tervezőkre, ezért az elnök örövendetesnek tartja, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat élen jár a tervpályázatok kiírásában.

sz.

A parkolási problémák enyhítéséről gondoskodik az önkormányzat

(Folytatás az 1. oldalról)

Ide tartozik a köznevelési intézmények táborainak, tanulmányi kirándulásainak támogatása; az egyházak, egyházi és cserkészszervezetek támogatása; valamint a XII. kerületi egészségügyi szervezetek által igénybe vehető egészségmegőrzési pályázat.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatra ugyancsak számíthatnak az idén is a szociálisan rászoruló, XII. kerületben állandó lakóhellyel rendelkező felsőoktatási hallgatók és azok, akik a következő tanévben kezdik meg felsőoktatási tanulmányaikat. A Hegyvidéki Önkormányzat a tavalyi pályázathoz képest másfélzseresére emeli a hozzájárulását, az ösztöndíjban részesülő fiatalok havi 15 ezer forintot kapnak majd. A Kulturális és Innovációs Minisztérium ezt az összeget várhatóan havi 5000 forinttal egészíti ki.

Az önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít a társasházi udvarok zöldítésére, ennek szellemében indítja el új pályázatát a magasságok kialakításának támogatására. Az előterjesztő, Fonti Krisztina alpolgármester az ülésen elmondta, hogy a pályázaton a kerület sűrűn beépített részein lévő társasházak vehetnek részt, amelyek 50–250 ezer forint támogatást igényelhetnek ágyasáik kialakításához.

TÖBB PÉNZ JUT UTAKRA, PARKOKRA, JÁTSZÓTEREKRE

Az önkormányzat gondos gazdálkodásának köszönhetően számos közfeladatra jut több pénz ebben az évben. A költségvetési rendelet módosítása keretében az út- és járdajavítások előirányzatát 365 millió forinttal növelte a képviselő-testület, hogy a járda- és lépcsőfelújítások, nagy felületű újítások még a tél beállta előtt megvalósulhassanak a kerület számos pontján, biztonságosabbá téve a gyalogos és autós közlekedést.

Az út felújítások kerete 242 millió forinttal emelkedett. Ebből elkészülhet a Kiss János altábornagy utca Győri út és Alkotás utca, a Pagony utca Nárcisz utca és Stromfeld Aurél út, valamint a Virányos út Mese utca és Napos utca közötti szakaszának rekonstrukciója.

Még az idén tizennyégy közterületi és hat gyermekintézményi játszótér felújítására nyílik lehetőség az erre a célra elkülönített plusz 130 millió forintnak köszönhetően. A parkok fenntartá-



A játszótérek felújítására és karbantartására is több pénz jut

sára és a kerületi játszótérek karbantartására 220 millió forinttal több jut. A közterületeken száz új növénydésza kihelyezésére, újabb fenntartható, biodiverz területek kialakítására, a fák lombjainak gondozására, továbbá az utcák tisztán tartására 200 millió forintot meghaladó pluszforrást terveztek be a képviselők.



Újabb társasházak újulhatnak meg, emelkedik a támogatási keret

A betegek komfortjának javítása érdekében a Hegyvidéki Szakrendelő részére 19 millió forintot biztosít az önkormányzat, hogy új bútorokkal lehessen berendezni a várókat. A Normafa út 1. szám alatti posta újrainvitásával

összefüggő költségekre 12 millió forintot fordít a kerület. A képviselő-testület döntése alapján itt egy új önkormányzati Ügyfélszolgálati Pont is megkezdte a működését.

AZ ÓVODAI DOLGOZÓK MEGBECSÜLÉSE

Fonti Krisztina alpolgármester kezdeményezésére a duplájára, havi 50 ezerrel 100 ezer forintra emelkedik az óvodapedagógusok Hegyvidék-pótléka. Az óvodatitkár tartására 200 millió forintot meghaladó pluszforrást terveztek be a képviselők.



kerészek pedig 50 ezer forint/hó illetménykiegészítést kapnak. Az alpolgármester megemlíttette, hogy több olyan intézkedést is hozott az önkormányzat az elmúlt években, ami az óvodai dolgozók megbecsülését és megtartását szol-

galja: idesorolható egyebek mellett a 13. havi juttatás, a 250 ezer forint értékű cafeteria és a Hegyvidéki Közszolgálati Fecskeházban kedvező feltételek mellett biztosított lakhatási lehetőség is.



Az alpolgármester javaslatára a képviselő-testület azt is elfogadta, hogy a Hegyvidéken tartott minden kutya esetében adjon az önkormányzat maximum 7500 forint összegű támogatást a veszettség elleni védőoltás költségeihez. A támogatás eddig csak az idős, 65 éven felüli gazdák részére járt. A hozzájárulás feltétele az eb-összeírás kötelezettség teljesítése, tehát regisztrálni kell a kutyá(ka)t papíron vagy a Hegyvidék e-ügyintézési rendszerében.

SEGÍTSÉG A KÁRPÁTALJAI ISKOLÁSOKNAK

Az orosz-ukrán fegyveres konfliktus kitörése óta az önkormányzat folyamatosan nyomon követi a háború elől menekülő sorsát, valamint a lehetőségeihez képest segíti a Kárpátalján élőket. A nyár elején, az érintettek kérésére, a Bányai Magyar Közéiskola és a Nagydobronyi Líceum fal felületeinek megújításához vittek a munkatársak festékeket, néhány héttel ezelőtt pedig a heggyvidéki lakók által felajánlott sok száz mesekönyvet, társasjátékot, valamint tanszereket juttatták el a nagydobronyi kistérség és Bányai község iskolái számára.

Az önkormányzat most a polgármesteri hivatalban és az intézményekben fellelhető használt, de még jó állapotú laptopokkal, nyomtatókkal, mágneses táblák-

kal és egyéb kellékek beszerzéséhez egymillió forint támogatással segíti a Bányai és a Bakosi Líceumot, illetve az oda járó diákokat, akik a háború miatti online oktatás során lemaradtak a tanulásban. A Hegyvidéken élők jelenleg magyar nyelvű kortárs ifjúsági regényeket ajánlhatnak fel a kárpátaljai iskolák hiányos könyvtári gyűjteményeinek. A könyveket a polgármesteri hivatal Böszörményi úti ügyfélszolgálatán és a Normafa út 1. szám alatt megnyitott Ügyfélszolgálati Ponton lehet leadni október 26-ig.

ÁTMENETI ELLÁTÁS A RÁSZORULÓ CSALÁDOKNAK

Új szerződést köt az önkormányzat az SOS Krízis Alapítvánnyal a bajba jutó heggyvidéki családok átmeneti ellátására. A szervezet 1997 óta a fővárosi gyermekvédelem meghatározó szereplője, jelenleg három budapesti otthonban biztosít lehetőséget a rászoruló családok elhelyezésére.

A közösségi közlekedéssel utazó heggyvidékiek érdekeit szem előtt tartva az önkormányzat megköny-



Ismét pályázhatnak a lakóközösségek a társasházi udvarok zöldítésére

nyította az utasvárók kihelyezésére vonatkozó előírásokat. A közterületek használatáról szóló rendelet módosításával a hatályos közterület-használati díj akár 50%-kal is csökkenthető új utasváró létesítése esetén.

A képviselő-testület hozzájárult ahhoz, hogy a Magyar Zsidó Kulturális Egyesület a Fűrj utca 14/b szám előtti járdaszakaszon újabb botlatóköveket helyezzen el. Ezek a második világháború alatt lakóhelyükről elhurcolt Földes Imr-

nek, Földes Imrénének és Andrási Andornének állítanak emléket.

A testületi ülésen Vadász Gábor (Momentum) kezdeményezte, hogy a képviselők nyilvánítsák ki: nem támogatják, hogy a Jánoshegyi Erzsébet-kilátó és a Zugligeti Libegő alsó állomása között, a Hunyad-órom érintésével, úgynevezett zipline, azaz lecsúszópálya épüljön. Ezt a kezdeményezést Kovács Lajos (Fidesz-KDNP) hatásvadásznak, öncélúnak nevezte, amit szerinte képviselőtársa a saját politikai céljaira akar felhasználni, az önkormányzat vezetése ugyanis korábban egyértelműen állást foglalt arról, hogy nem támogatja a beruházást.

Kovács Lajos – a momentumos képviselő előterjesztésére ironikusan reflektálva – azt javasolta: attól is határolódjanak el, hogy a területen „ún. atomreaktor, ún. atomhulladék-temető, ún. döngkút, ún. úrrakéta-kielőző állomás, valamint ún. marihuánaültetvény” jöjjön létre. Végül mindkét javaslatot elfogadta a testület. Pokorni Zoltán polgármester a vitát azzal zárta le: szeretné, ha a képviselő-tes-



ület nem szokna rá, hogy hipotetikus felvetésekről hoz határozatokat, mert „hipotetikus kérdésekre nincs válasz”.

Az októberi ülésen letette képviselői esküjét Élő Norbert (DK), aki az idén tavasszal elhunyt Vágó István helyét vette át a 11. számú választókerületben. Vincze Géza, a korábbi szocialista politikus a továbbiakban függetlenként folytatja önkormányzati képviselői munkáját.

..

Budapest Főváros XII. kerület Heggyvidéki Önkormányzat a 100/2023. (X. 5.) képviselő-testületi határozata alapján pályázatot hirdet az alábbi kategóriákban.

1. Civil szervezetek közösségfejlesztő programjainak támogatása

A pályázat célja a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken 2024. december 31-ig megvalósítandó, nyitott, közösségteremtő, közösségfejlesztő, valamint külföldi magyarokat támogató, nemzeti összetartozást segítő rendezvényeinek és programjainak támogatása és működésük segítése.

A pályázaton indulhatnak a közösségteremtő, közösségfejlesztő rendezvényeket, programokat megvalósító,

- Budapest XII. kerületben aktivitást mutató, tevékenykedő,
- vagy az önkormányzattal szoros kapcsolatot ápoló, külföldi magyarokat támogató, nemzeti összetartozást segítő civil szervezetek,
- valamint az olyan természetes személyek, akik vállalják, hogy a pályázati cél megvalósítása érdekében legkésőbb a rendezvény időpontjáig egyesületet vagy alapítványt alapítanak, illetve civil társaságot hoznak létre.

Ez utóbbi esetben a támogatási szerződés kizárólag a már megalakult, bejegyzett egyesülettel vagy alapítvánnyal, illetve a létrehozott civil társaságban részt vevő természetes személyekkel kerülhet megkötésre.

A pályázat keretösszege: összesen bruttó 20 millió Ft. Egy pályázó minimum bruttó 100 ezer Ft, maximum bruttó 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

2. Egyházak, egyházi és cserkészszervezetek programjainak támogatása

A pályázat célja a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő egyházak, egyházak hitéleti tevékenységet támogató szervezetei, cserkészszervezetek

- működésének elősegítése (terembérlés, eszközök beszerzése, közösségi kiadványok támogatása, szociális támogatás, hivatali működési költségek stb.),
- felhalmozási cél támogatása (felújítási támogatások, bútorbeszerzés, karbantartási munkálatok, parkosítás, hangerősítő berendezés, közösségi játékok, irodai költségek, tábori eszközök beszerzése stb.),
- továbbképzések támogatása,
- táborok támogatása.

A pályázaton indulhatnak a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő történelmi egyházak, történelmi egyházak hitéleti tevékenységet támogató szervezetei, cserkészszervezetek (egyesület vagy alapítvány).

A pályázat keretösszege: összesen bruttó 20 millió Ft. Egy pályázó minimum bruttó 150 ezer Ft, maximum bruttó 2,5 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

3. Egészségügyi szervezetek támogatása

A pályázat célja a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő, kerületi lakosok egészségügyi ellátását biztosító alapítványok, egyesületek:

- eszközvásárlásainak,
- tevékenységi feltételei javításának,
- szűrőprogramjai és prevenciósi rendezvényei szervezésének,
- felhalmozási céljainak támogatása.

A pályázaton indulhatnak Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő állami fenntartású egészségügyi intézményekhez köthető, ezen egészségügyi intézményekkel együttműködő alapítványok, egyesületek, amelyek az ellátás színvonalának növelése céljából műszer- és eszközbeszerzést folytatnak le, és/vagy prevenciósi programokat, egészségügyi szűréseket biztosítanak a kerület lakossága számára.

A pályázat keretösszege: összesen bruttó 5 millió Ft. Egy pályázó minimum bruttó 150 ezer Ft, maximum bruttó 1,5 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

4. Köznevelési intézmények táborainak, tanulmányi kirándulásainak támogatása

A pályázat célja a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő, ingyenes oktatási tevékenységet folytató

köznevelési intézményekkel jogviszonyban álló gyermekek, diákok részére szervezendő bel- és külföldi alkotó- és egyéb tematikus táborok, tanulmányi kirándulások támogatása (szállás, étkezés, utazás, belépők, kis értékű eszközök beszerzése, terembérlési díjak, egyenruha, egyenpólo stb.).

A pályázaton indulhatnak a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken működő állami, önkormányzati fenntartású, továbbá egyéb fenntartású, de ingyenes nevelést, oktatást folytató köznevelési intézmények szervezetei.

A pályázat keretösszege: összesen bruttó 10 millió Ft. Egy pályázó minimum bruttó 150 ezer Ft, maximum bruttó 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

5. Sportszervezetek programjainak támogatása

A pályázat célja a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken szabadidő-, diák-, illetve tömegsport területen működő, kerületi lakosok sportolását lehetővé tevő sportszervezetek:

- rendszeres sporttevékenységének támogatása,
- tevékenységi feltételeinek javítása,
- működésük elősegítése (terembérlés, sportfelszerelések, eszközök beszerzése).

A pályázaton indulhatnak a Budapest XII. kerületében, a Heggyvidéken

működő sportszervezetek (a sportegyesületek, a sportvállalkozások, a sportiskolák, valamint az utánpótlás-nevelés fejlesztését végző alapítványok), valamint olyan gazdasági társaságok, amelyek amatőr sportolókból álló sportszervezetek működésének, amelyek rendszeresen, széles körben igénybe vehető szabadidős sporttevékenységet, valamint egészségmegőrző test-edzési lehetőséget biztosítanak a kerület lakossága számára.

A pályázat keretösszege: összesen bruttó 10 millió Ft. Egy pályázó minimum bruttó 100 ezer Ft, maximum bruttó 1 millió Ft pályázati támogatásban részesülhet.

A fentebb felsorolt pályázatok benyújtásának határideje: 2023. november 10.

Az egyes pályázatok részleteiről, a pályázatok benyújtásának módjáról, a kötelező mellékletekről a Heggyvidéki Önkormányzat honlapján, a hegyvidek.hu/onkormanyzat/felhivasok-palyazatok/onkormanyzat-altal-meghirdetett-oldalon-tajekozodhatnak.

A pályázati adatlapok beszerezhetőek:

- a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.),
- valamint letölthető a Heggyvidéki Önkormányzat honlapjáról (hegyvidek.hu/onkormanyzat/felhivasok-palyazatok/onkormanyzat-altal-meghirdetett).

Gyűjtsünk könyveket a kárpátaljai gyerekeknek!

A Hegyvidéki Önkormányzat és a Hegyvidéken élők a háború kitörése óta segítik az Ukrajnában, Kárpátalján élő családokat, iskolákat. Ezt a munkát szeretnénk együtt folytatni. Legutóbb több mint 700 a hegyvidékiek által adományozott társasjátékot vihettünk a háború sújtotta Kárpátalján élő gyerekeknek.

Ottjártunkkor a helyi pedagógusok jelezték, hogy az iskolák könyvtári gyűjteményei régiek és hiányosak. Leginkább a kortárs ifjúsági regényekben van hiány. Ezek pótlására most újabb adománygyűjtést indítottunk.

Amennyiben van otthon olyan jó állapotban lévő, magyar nyelvű kortárs ifjúsági regénye (pl. Szent Johanna gimnázium, Harry Potter, Egy ropi naplója, Rumini-könyvek stb.), amit szívesen adományozna a kárpátaljai gyerekeknek, fiataloknak, akkor az alábbi átvételi helyeken adhatja le:

• **Hegyvidéki Önkormányzat ügyfélszolgálat** (Böszörményi út 23–25.), átvétel ügyfélfogadási időben: hétfőn 8.00–17.45, kedden 8.00–15.45, szerdán 8.00–16.15, csütörtökön 8.00–15.45, pénteken 8.00–13.15;

• **Hegyvidéki Önkormányzat Ügyfélszolgálati Pont** (Normafa út 1.), átvétel ügyfélfogadási időben: hétfőtől péntekig 8.00–12.00, valamint 12.30–15.30.

Kizárólag nem sérült, jó állapotban lévő magyar nyelvű kortárs ifjúsági regényeket várunk október 26-ig!

Köszönjük, hogy amennyiben módjában áll, adományával Ön is segít teljesíteni a háborús övezetben élő gyerekek kívánságát!

Hegyvidéki Önkormányzat

Rendőrségi felhívás

Tisztelt Állampolgárok! Hamarosan megkezdődik a téli időjárás és a fűtési szezon. Ebben az időszakban a közterületeken élő hajléktalanok és a lakásukat fűteni nem tudó, egyedül élő, főleg időskorúak komoly veszélybe kerülhetnek.

A kihűléses halálesetek és fagyási sérülések megelőzése érdekében a rendőrség, a társaszervekkel együttműködve (katasztrófavédelmi szerv, mentőszolgálatok, önkormányzati szervezetek és civil szervezetek, szociális szolgáltatást végző intézmények), kiemelt figyelemmel végzi feladatait. A baj megelőzése érdekében azonban nagy szerepe van az embertársaikra odafigyelő állampolgároknak is a szükségtelen halálesetek megelőzésében.

Kérjük, hogy a kihűléssel fenyegető időszakban fordítsanak fokozott figyelmet a környezetükben élőkre, a magányosan élő idős emberekre és a fedél nélküli rászorulókra!

Kérjük, ha tudomása van olyan személyről, akit a kihűlés veszélyeztet, hívja a 112 központi segélyhívó telefonszámot, vagy forduljon az illetékes önkormányzathoz és a szociális szolgáltatást nyújtó szervezetekhez!

Amennyiben Ön szorul segítségre, ne szégyellje, és jelezze azt a fenti szervezeteknél!

Budapesti Rendőr-főkapitányság
XII. Kerületi Rendőrkapitányság

Veszélyes drogok a láthatáron

A szenvedélybetegségek közül az alkohol és a kábítószer szedi a legtöbb áldozatot a világon. Azokat, akik beleszúrtak a függőségbe, nehéz kihozni belőle, éppen ezért a hangsúlyt a megelőzésre kell helyezni. Akkor lesznek biztonságban a fiatalok, ha gondoskodunk arról, hogy megtudják, milyen veszélyeket rejtene a tudatmódosító szerek. A Hegyvidéken is van lehetőség arra, hogy az iskolák segítséget kérjenek ehhez. Kálmán László rendőr alezredes, a BRFK XII. Kerületi Rendőrkapitányság bűnügyi osztály bűnmegelőzési előadója meglehetősen hatásos előadásokat szokott tartani a kamaszoknak a drogok pusztító erejéről.

Időről időre újabb és újabb szintetikus drogok tűnnek fel a nagyvilágban. Nemrégiben például a Politico című lapban kongatták meg a vészharangot, miszerint az Egyesült Államokban már több tízezer ember haláláért felelős fentanil Európáig is eljuthat. Ez a heroinnál is erősebb, szintetikus opioid fájdalomcsillapító szer, amiből egy halálos adag elfér egy ceruza hegyén, szerencsére eddig még nem tört be ide, de megvan az esély a felbukására. Az Európai Unió belügyi biztosa szerint kontinensünkön a kannabisz a leggyakrabban használt kábítószer, és a kokainfogyasztás nő a leggyorsabban. A kémiai laborokban előállított szintetikus vagy dizájn drogok is jelen vannak, amelyek még sokkal veszélyesebbek.

– Sokan emlékeznek talán a „krokodil” nevű szerre, ami Oroszországban szedte az áldozatait. Iszonyatos videókat lehetett látni az interneten arról, hogyan pusztította el néhány hét alatt az embereket – mondja Kálmán László rendőr alezredes, a BRFK XII. Kerületi Rendőrkapitányság bűnügyi osztály bűnmegelőzési előadója. – Pont amiatt sokkal veszélyesebbek a szintetikus drogok, mert ezeket illegális laborokban állítják elő, és nem lehet tudni, mit tartalmaznak. Mesterséges és vegyi anyagokból állítják össze, és folyamatosan változtatják az összetevőiket azért, hogy elkerül-

jék az illegálisként való besorolást. Ugyanis a hatóságok csak meglévő szerekre tudnak feketelistára tenni. Mire kielemezik egy-egy dizájn drog összetételét, és illegálissá nyilvánítják, addigra a laborokban újabb anyagot kreálnak. És senki nem tudja, mit tartalmaz a szer, milyen hatása, milyen méreganyag van benne. A fiatalok akkor lesznek biztonságban, ha ők és a szüleik is tisztában vannak azzal, milyen nagy kockázatot rejt a droghasználat.

– Több helyre jár drogprevenációs előadást tartani a Hegyvidéken. Mik a tapasztalatai?

– Ahová hívtak, ott azt éreztem a reakciókból, sikerült elgondolkodtatni a fiatalokat annyira, hogy ne akarják kipróbálni a drogot. Látnom a döbent arcokat, amikor végignéznék egy oktatófilmet. Az előadásokon elejtett információmorzsákból, véletlen elszólásokból néha kiderül, hogy páran fogyasztottak már kábítószert, és kicsit dicsekszenek: elszívtak egy „vicces” cigit, és az milyen érdekes volt. Amikor azonban a videókon szembesülnek a komoly következményekkel, lát-

ják az emberi halált, akkor rádöbbennek, hogy az ártatlannak vélt szórakozásnak valójában milyen pusztító hatása lehet. Az oktatási videó végén szó van egy megtörtént esetről, amikor a kábítószert használó fiú kiugrott az ablakon, és a háziuliban részt vevő fiatalok is beszélnek erről. Annyira megrázó, hogy a kamaszok percekig csak ülnek, miután végignézték. Megértik, hogy igen, ez akár velük is megtörténhet.

– Mi a tapasztalata, mennyit tudnak a fiatalok a kábítószerekről, főleg azok veszélyeiről?

– Keveset. Aggasztóbb, hogy a tanárok és a szülők sem tudnak

anyagi körülmények között él. Olyan ez, mint a pénzfeladobás: véletlen. Ki találkozik vele, kinek milyen az első benyomása a szerrel, hogyan érezte magát közben és utána. Ha jó élmény köti az első alkalomhoz, akkor legközelebb is kipróbálja. És nem veszi észre, hogy ez egy örvény, ami behúzza. Mert, ugye, egy idő után egyre több és több adagot kell magáéhoz vennie, hogy meglegyen az a jó élmény. Amikor ez nincs, akkor depresszióba esik. A depresszió ellen pedig a szerhez nyúl, mert akkor boldog. Eljön az a pillanat is, amikor már fáj, ha nincs benne semmi. Szó szerint



A fiatalok, a tanárok és a szülők is aggasztóan keveset tudnak a kábítószerekről

többet. Van felnőtteknek szóló, preventív segítő előadása is a BRFK-nak, de erre egyelőre kevés a jelentkező. Pedig ezzel a gyerekek biztonságát segíthetik.

– A Hegyvidéken egyébként mekkora probléma a drog?

– Szerencsére itt még nem jellemző a kábítószert-fogyasztás. Néha felbukkannak a marihuána és származékai, vagy a biofű.

– Kábítószert-fogyasztás szempontjából van veszélyeztetett réteg?

– Nincs jelentősége annak, hogy ki milyen családban, milyen

fájdalmai vannak, és akkor már azért kell a kábítószer, hogy ne fájjon, ne legyen rosszul. Ezért is nehéz leszokni róla. Épp emiatt fontos a megelőzés és a felvilágosítás, legyen az iskolai keretek között, vagy akár a rendőrség által szervezett. Egy fiatal mindent ki akar próbálni, és minél erősebben tiltjuk, annál inkább. Azonban, ha megmutatjuk, elmagyarázzuk neki, mit okoz a drog, az sokkal elrettentőbb hatású a tiltásnál.

K. A.

A fenntarthatóságra is nevel a környezeti találkozók

A környezet szeretetére és megóvására, a fenntarthatóságra nevelést már óvodáskorban el kell kezdeni. A Fülemile Környezeti Találkozó

miként az is, hogy kilépnek a hétköznapi életből, találkoznak más gyerekekkel, és játszva tanulnak.

Ezúttal közel 300 hegyvidéki nagycsoportos óvodás népesítette be a Normafa Óvoda kertjét. A Hegyvidék Önkormányzat

támogatásának köszönhetően valamennyien emléklappal és egy különleges kitzűzővel térhettek haza, míg a csoportok könyveket

kaptak jutalmul. A szervezők hat állomást alakítottak ki a kicsiknek, ezekenél pecsétet lehetett gyűjteni, amiket a célban ajándé-

mással egészítettük ki a programot. Az egyik az állatsimogatás, a másik pedig a zenébattya, amelyen különleges hangszereket szóltathatnak meg a gyerekek. Ezek olyan lehetőségek, amikhez nem feltétlenül jutnak hozzá az óvodáikban. Mi viszont ma beengedtük a kutyusokat, és különleges hangszereken lehetett játszani, ezzel gazdagítottuk a napot.

A Fülemile Környezeti Találkozót huszonkét évvel ezelőtt rendezték meg először a Fülemile úti tábortban, immár tizenkét esztendő óta pedig a Normafa Óvoda ad otthont a rendezvénynek. Legfontosabb célja az érdeklődés felkeltése, a tapasztalás, a gondolkodtatva tanulás, mert az így megszerzett tudás a gyerekek részévé válik, és egész életükben velük marad.

„A program hozzásegíti őket ahhoz, hogy a természetért felelősséget vállaló felnőttekké váljanak – emelte ki az óvodavezető. – Olyan emberré, akik példát mutatnak másoknak, és ez már most, óvodáskorban is igaz. Mindez kiegészül a magyar hagyományok, nemzeti értékeink bemutatásával, így lesz teljes a Fülemile Környezeti Találkozó üzenete.”

(m.)



A növények és állatok szeretete születésünktől fogva ott van mindannyiunkban, ám a környezettudatos gondolkodás elsajátítása egy tanulási folyamat eredménye. „Különösen alkalmas az ismeretszerzésre az őszi, amikor a természet ezer színnel, ezer csodával hívja fel magára a figyelmet” – folytatta az alpolgármester, hozzátéve, hogy az ötletgazda Zölderdő Óvoda, valamint a társzervező Normafa és Süni Óvoda pedagógusai ezúttal is kitétek magukért, és maradandó élménnyel ajándékozták meg az óvodásokat. Varázslatos, zéguagos a helyszín, ami már önmagában nagy kalandnak számít,

Önkormányzati rendeletek

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 22/2023. (X. 6.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A 2023. ÉVI TÉLI IGAZGATÁSI SZÜNET ELRENDELÉSÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény 232. § (3) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A rendelet hatálya Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatalban (a továbbiakban: Hivatal) foglalkoztatott köztisztviselőkre, ügykezelőkre és munkavállalókra terjed ki.

2. §

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Hivatalban a téli időszakban 2023. december 22. napjától 2024. január 5. napjáig (összesen 8 munkanap) igazgatási szünetet rendel el.

3. §

Az igazgatási szünet időtartama alatt a Hivatalban a folyamatos feladatellátás és a zavartalan ügymenet biztosítása érdekében a Jegyző ügyelet tartásáról köteles gondoskodni. Az igazgatási szünet elrendelése a Hegyvidéki Rendészet munkarendjét nem érinti.

4. §

Hatályát veszti a 2023. évi igazgatási szünet elrendeléséről szóló 1/2023. (II. 28.) önkormányzati rendelet.

5. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő harmadik napon lép hatályba, és 2024. január 8-án hatályát veszti.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 23/2023. (X. 6.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A HELYBEN LAKÓK PARKOLÁSI ENGEDÉLYÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében és Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 1. pontjában foglalt feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya

1. §

A rendelet hatálya kiterjed a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) közigazgatási területének azon részére, amely nem esik a Budapest főváros közigazgatási területén a járművel várakozás rendjének egységes kialakításáról, a várakozás díjáról és az üzemképtelen járművek tárolásának szabályozásáról szóló Budapest Főváros Közgyűlésének 30/2010. (VI. 4.) önkormányzati rendeletének (továbbiakban: Föv. Kgy. rendelet) tárgyi hatálya alá.

2. Értelmező rendelkezések

2. §

E rendelet alkalmazásában
a) *kerületi várakozási övezet*: a Föv. Kgy. rendelet 1. számú mellékletében meghatározott terület,
b) *kizárólagos lakossági célú várakozási helyek*: az 1. mellékletben megjelölt, a közúti közlekedés szabályairól szóló 1/1975. (II. 5.) KPM–BM együttes rendelet (KRESZ) 15. § (1) bekezdés b) pontjában meghatározott módon kijelölt olyan terület, ahol a jelzőtábla alatt elhelyezett kiegészítő táblán lévő felirat jelzi, hogy a várakozási tilalom a lakossági hozzájárulással rendelkezőkre nem terjed ki,
c) *érintett várakozási területek*: az Önkormányzat közigazgatási területén belül, a kerületi várakozási övezeten kívül kialakított területek, a 2. mellékletben megjelöltek szerint,
d) *helyben lakók parkolási engedélye*: a kizárólagos lakossági célú várakozási helyek használatára jogosító, jelen rendeletben meghatározottak szerint kiadott hozzájárulás.

3. Kizárólagos lakossági célú várakozási helyek

3. §

Az érintett várakozási területeken kizárólagos lakossági célú várakozási helyek kerülnek kialakításra, ahol időbeli korlátozás nélkül, kizárólag az érintett várakozási területre kiadott helyben lakók parkolási engedélyével rendelkező gépjármű várakozhat.

4. Helyben lakók parkolási engedélye

4. §

(1) Helyben lakók parkolási engedélye – kérelemre – annak a lakosnak adható, akinek állandó lakóhelye az érintett várakozási területen van, az általa megjelölt egy darab

a) személygépkocsira, vagy
b) 3500 kilogramm megengedett legnagyobb össztömeget meg nem haladó tehergépkocsira,

ha annak a lakos az üzemben tartója, vagy – ennek hiányában – ha azt a lakos a munkáltatótól kizárólagos használatba kapta és az a munkáltató üzemben tartásában, lízingszabályozás vagy tartós bérletben van.

(2) Személyenként legfeljebb 1 darab, lakásonként legfeljebb 2 darab helyben lakók parkolási engedélye adható ki. Ha lakásonként több személygépkocsira kéri a helyben lakók parkolási engedélye kiadását, a kérelmeket a Polgármesteri Hivatalához történő beérkezési sorrend szerint kell elbírálni.

(3) Nem adható ki a helyben lakók parkolási engedélye, ha:

- a) a kérelmezett gépjárműre a kérelem benyújtásának napján 30 napnál régebbi jogosulatlan parkolási esemény miatt kiszabott és nem vitatott várakozási díj és pótdíj tartozás áll fenn az Önkormányzattal szemben,
- b) a kérelmezőnek helyi adó vagy más jogcímen az Önkormányzattal szemben lejárt tartozása áll fenn,
- c) a kérelemben megjelölt ingatlan vonatkozásában már kiadásra került 2 darab helyben lakók parkolási engedélye.

5. §

(1) A helyben lakók parkolási engedélyre iránti kérelmet kizárólag elektronikus úton, az Önkormányzat Polgármesteri Hivatala egyintezes.hegyvidek.hu weboldalon működtetett elektronikus ügyintézési rendszer igénybevételével lehet előterjeszteni. A helyben lakók parkolási engedélyének kiadása díjmentes.

(2) A kérelemnek tartalmaznia kell:

- magánszemély kérelmező nevét, lakcímét (az emelet és ajtó megjelölésével), anyja nevét, születési helyét, idejét, elérhetőségét munkaidőben (telefonszám)
- a gépjármű kategóriájának, gyártmányának, típusának megnevezését, forgalmi rendszámát, a jármű forgalmi engedélyének műszaki érvényességi határidejét,
- a kérelmező hozzájáruló nyilatkozatát ahhoz, hogy a kérelemben közölt személyes adatainak ellenőrzése és az engedélyre jogosultság feltételeinek megállapítása céljából az Önkormányzat a személyi adat- és lakcímnnyilvántartásból, a közúti közlekedési járműnyilvántartásból, továbbá a helyi adó nyilvántartásból adatot igényeljen, valamint az említett nyilvántartásokat és a kiadott hozzájárulások nyilvántartását kezelje a kérelmező jogosultságának megállapítása céljából.

(3) A kérelemhez mellékelni kell a munkáltatótól kizárólagos használatba kapott, a munkáltató által üzemben tartott, vagy lízingelt, vagy tartósan bérelt személygépkocsi esetén a munkáltató erről szóló igazolását.

(4) Az Önkormányzat polgármestere a kérelmet annak beérkezését követő 30 napon belül bírálja el.

(5) A kérelem elutasítása esetén a polgármester a kérelmezővel írásban közli az elutasítás indokát.

6. §

A helyben lakók parkolási engedélye tartalmazza:
a) az önkormányzat megnevezését, címerét, pecsétjének lenyomatát,

- b) a hozzájárulás sorszámát,
- c) a hozzájárulás érvényességi idejét,
- d) az érintett várakozási terület megjelölését,
- e) a gépjármű gyártmányát, forgalmi rendszámát.

7. §

A helyben lakók parkolási engedélyének jogosultja igénybe veheti a hozzájáruláson feltüntetett, érintett várakozási területen található kizárólagos lakossági célú várakozási helyeket a többi azonos jogosítottal megegyező módon.

5. Záró rendelkezések

8. §

A Polgármesteri Hivatal a helyben lakók parkolási engedélyéről nyilvántartást vezet, amely tartalmazza:

- a) az 5. § (2) bekezdés a) – c) pontjában és a 6. § b) – d) pontjában meghatározott adatokat,
- b) a hozzájárulás visszavonása esetén ennek tényét.

9. §

(1) A kiadott helyben lakók parkolási engedélye – a (2) bekezdésben foglalt kivétellel – az adott naptári évet követő január 31. napjáig érvényes.

(2) A rendelet hatálybalépésének évében kiadott helyben lakók parkolási engedélye 2025. január 31. napjáig érvényes.

10. §

Ez a rendelet 2023. október 15-én lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

1. melléklet a 23/2023. (X. 6.) önkormányzati rendelethez

Kizárólagos lakossági célú várakozási helyek

- H01 várakozási területen belül: Szamóca utca 2c. – 4. házzámok előtti szakaszán: 16db
- H02 várakozási területen belül:
 - Goldmark Károly 23-25. – 27. házzámok előtti szakaszán: 10db
 - Határőr út 66. – 68. házzámok előtti szakaszán: 10db
- H03 várakozási területen belül:
 - Nárcisz utca 18. – 26. házzámok előtti szakaszán: 23db
 - Pagony utca 26. házzám előtti szakaszán: 2db
 - Stromfeld Aurél utca 37. házzám előtti szakaszán: 6db
- H04 várakozási területen belül:

4.1. Vas Gereben utca 11a. – 13b. házzámok közötti szakaszán: 18db

4.2. Vércse utca 2b., 12b. és 27. házzámok közötti szakaszán: 28 db

4.3. Somorjai utca 8a. – 14. házzámok közötti szakaszán: 8db

4.4. Lejtő út 14. – 18. házzámok előtti szakaszán: 7db

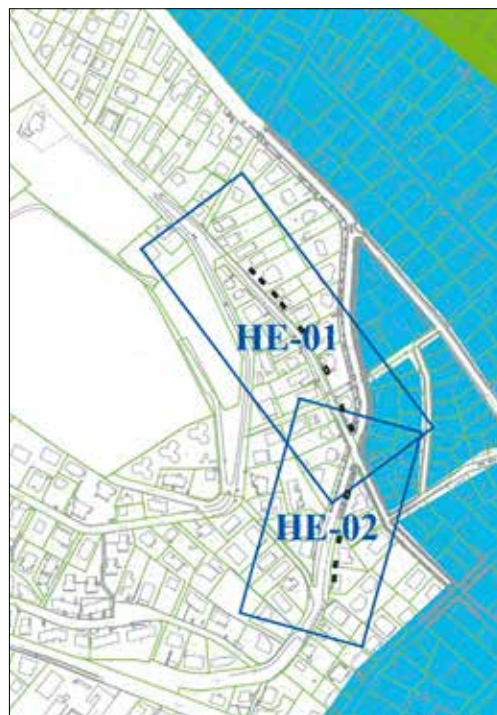
2. melléklet a 23/2023. (X. 6.) önkormányzati rendelethez

Érintett várakozási területek

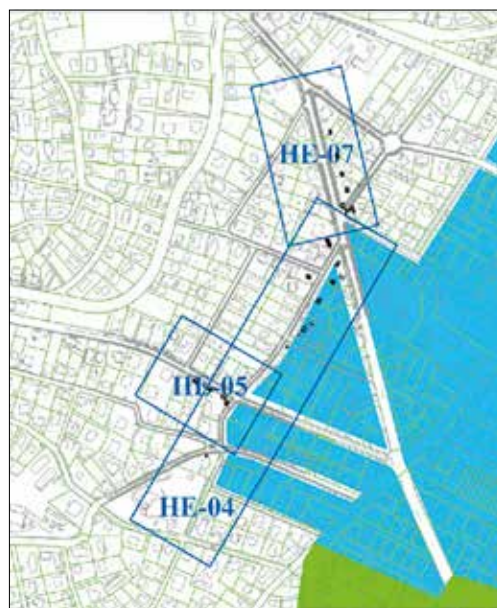


Rezidens parkolási területek

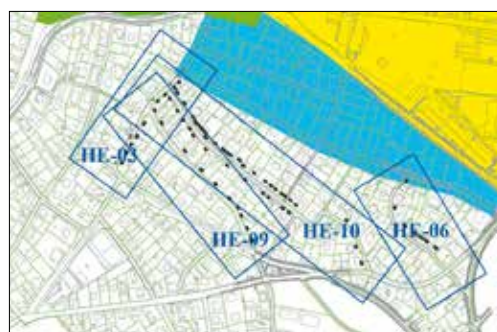
H01 várakozási terület
(Szamóca u. 2c-8. páros; 3b-9. páratlan)



H02 várakozási terület
(Goldmark Károly utca 18-34 páros; 21-37 páratlan)
(Hartárőr út 66-72 páros; 49-55 páratlan)



H03 várakozási terület
(Nárcisz utca 18-26 páros; 19-29 páratlan;
Pagony utca 26-30 páros, 15-21 páratlan;
Stromfeld Aurél utca 32-42 páros; 37-43 páratlan)



H04 várakozási terület
(Vas Gereben utca 1-21 páratlan; 6b-24 páros,
Lejtő út 10-20b páros, 9-29 páratlan;
Vércse utca 1-45 páratlan, 2a-32 páros;
Somorjai utca 2-16 páros, 1-17 páratlan)

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 24/2023. (X. 9.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

AZ ÁLLAMHÁZTARTÁSON KÍVÜLI FORRÁSOK (TÁMOGATÁSOK) ÁTADÁSÁNAK, ÁTVÉTELÉNEK RENDJÉRŐL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 41. § (9) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya

1. §

(1) A rendelet hatálya kiterjed az államháztartás körébe nem tartozó jogi személyekre, egyéb szervezetekre, és civil szervezetekre, akik részére Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) a költségvetési előirányzata terhére pályázati formában vissza nem térítendő, céljellegű pénzügyi támogatást nyújt (a továbbiakban: Támogatott), vagy akitől pénzeszközt vesz át (a továbbiakban: Támogató).

(2) A rendelet hatálya nem terjed ki a magánszemélyeknek juttatott segélyekre, adományokra, ösztöndíjakra, közfeladat ellátására kötött megállapodás (közszolgáltatási szerződés) keretében átadott pénzeszközökre.

(3) Az Önkormányzat irányítása alá tartozó költségvetési szervek jóváhagyott költségvetésükből további támogatást nem nyújthatnak.

2. Az államháztartáson kívüli támogatások átadásának szabályai

2. §

A vissza nem térítendő, céljellegű támogatás eseti jellegű, amely meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához nyújt anyagi hozzájárulást, vagy általános működési célú támogatás, ami a támogatott működéséhez biztosít pénzügyi támogatást.

3. §

(1) A Budapest XII. kerületben működő civil szervezetek részére kerületi közösségfejlesztő rendezvények, programok megvalósításának, működésük támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) Pályázatot nyújthatnak be a Budapest XII. kerületben tevékenykedő vagy az Önkormányzattal szoros kapcsolatot ápoló külföldi magyarokat támogató, nemzeti összetartozást segítő civil szervezetek, valamint olyan természetes személyek, akik vállalják, hogy a pályázati cél megvalósítása érdekében legkésőbb a rendezvény időpontjáig egyesületet, vagy alapítványt alapítanak, illetve civil társaságot hoznak létre.

(3) A benyújtott pályázatokat a Köznevelési és Kulturális Bizottság véleményének kikérésével a Képviselő-testület bírálja el.

4. §

(1) A Budapest XII. kerületben működő sportszervezetek részére működésük, valamint kerületi szabadidős sporttevékenységek, programok megvalósításának, tevékenységi feltételeik javításának támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) Pályázatot nyújthatnak be a Budapest XII. kerületben működő sportszervezetek, sportegyesületek, sportiskolák, sportvállalkozások, valamint az utánpótlás-nevelés fejlesztését végző alapítványok.

(3) A benyújtott pályázatokat a Köznevelési és Kulturális Bizottság véleményének kikérésével a Képviselő-testület bírálja el.

5. §

(1) A Budapest XII. kerületben működő egyházak, egyházi szervezetek, cserkészcsapatok részére működésük, valamint az általuk szervezett programok, táborok megvalósításának támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) Pályázatot nyújthatnak be a Budapest XII. kerületben működő egyházak, hitéleti tevékenységet támogató szervezetek, cserkészcsapatok fenntartó testületei.

(3) A benyújtott pályázatokat a Köznevelési és Kulturális Bizottság véleményének kikérésével a Képviselő-testület bírálja el.

6. §

(1) A Budapest XII. kerületben működő köznevelési intézmények által az intézménybe járó gyermekek, tanulók részére szervezett tanulmányi kirándulások, alkotó- illetve egyéb tematikus táborok megvalósításának támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) Pályázatot nyújthatnak be a Budapest XII. kerületben működő állami, önkormányzati fenntartású, továbbá egyéb fenntartású, de ingyenes nevelési, oktatási tevékenységet folytató köznevelési intézmények szervezetei.

(3) A benyújtott pályázatokat a Köznevelési és Kulturális Bizottság véleményének kikérésével a Képviselő-testület bírálja el.

7. §

(1) A Budapest XII. kerületben működő egészségügyi szervezetek részére egészségmegőrzési, prevenció programok, szűrőprogramok megvalósításának, eszközbeszerzésének, valamint az egészségügyi tevékenységek feltételeinek javítása támogatására a költségvetési rendeletben

jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) Pályázatot nyújthatnak be a Budapest XII. kerületben működő állami fenntartású egészségügyi intézményekhez köthető, ezen egészségügyi intézményekkel együttműködő alapítványok, egyesületek, amelyek az ellátás színvonalának növelése céljából műszer- és eszközbeszerzést folytatnak le, preventív programokat, egészségügyi szűrőket biztosítanak a kerület lakossága számára.

(3) A benyújtott pályázatokat az Egészségügyi és Szociális Bizottság véleményének kikérésével a Képviselő-testület bírálja el.

8. §

(1) A Budapest XII. kerületi társasházak felújítására, valamint épületek, építmények helyi jelentőségű építészeti értékeinek felújítására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a polgármester pályázatot ír ki. A pályázati feltételekről és az elbírálás rendjéről a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság véleményének kikérése mellett a polgármester dönt.

(2) A társasházak felújítására benyújtott pályázatokat a polgármester az (1) bekezdésben meghatározott kiírásban foglaltak szerint bírálja el, melyről a pályázatok elbírálását követő ülésen tájékoztatja a Képviselő-testületet.

(3) A helyi jelentőségű építészeti értékek felújítására benyújtott pályázatokat a Tulajdonosi és Városfejlesztési Bizottság az (1) bekezdésben meghatározott kiírásban foglaltak szerint bírálja el.

9. §

(1) A Budapest XII. kerületben lévő társasházi kertekben, társasházi közös használatú területen kialakítandó magasságúak létesítésének támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) A benyújtott pályázatokat a Zöld Bizottság az (1) bekezdésben meghatározott kiírásban foglaltak szerint bírálja el.

10. §

(1) A Budapest XII. kerületben lévő társasházi kertek, társasházi közös használatú zöldfelületek biológiai sokféleségének, természetközeli megoldásainak fejlesztését célzó Kertjeinkben a Természet – Udvarzöldítési pályázat támogatására a költségvetési rendeletben jóváhagyott keret felhasználására a Képviselő-testület pályázatot ír ki.

(2) A benyújtott pályázatokat a Zöld Bizottság az (1) bekezdésben meghatározott kiírásban foglaltak szerint bírálja el.

11. §

(1) A támogatás igénybevétele vissza nem térítendő, céljellegű támogatás esetében utólagos elszámolás mellett előfinanszírozás és/vagy utófinanszírozás formájában történhet. A társasházi és értékvédelmi pályázatok esetében a támogatás igénybevétele utófinanszírozással történik. A támogatás formáját a támogatási igényről szóló döntésben kell meghatározni és részletszabályait a támogatási szerződésben kell megállapítani.

(2) A polgármester a Támogatással írásban támogatási szerződést köt, amelynek tartalmaznia kell a támogatás célját, összegét, a finanszírozás módját, a támogatás felhasználásának határidejét, az elszámolás határidejét, az elszámolás és az elszámolás ellenőrzésének módját, valamint a megállapodásban vállalt kötelezettségek nem teljesítésének következményeit.

(3) Nem fizethető ki a támogatás, illetve a megítélt támogatás kifizetését fel kell függeszteni, ha a Támogatott egy korábbi támogatási szerződéssel összefüggésben benyújtott és lejárt határidejű elszámolása még nem került elfogadásra, illetve elszámolási vagy visszafizetési késelembe van.

(4) A támogatással kapcsolatos adatok közérdekű adatnak minősülnek, melynek értelmében az Önkormányzat az irányadó jogszabályokban előírt nyilvántartási és közzétételi kötelezettség terheli.

3. A támogatások felhasználása

12. §

(1) A Támogatott a kapott támogatási összeget kizárólag a támogatási szerződésben megjelölt célra fordíthatja, és azt csak akkor adhatja tovább támogatásként más szervezet által lebonyolított feladat ellátásához, ha a támogatási szerződés erről kifejezetten rendelkezik. A továbbadási tilalom alól kivételt képez az Önkormányzat saját alapítvány közalapítványa.

(2) Az Önkormányzat működési kiadásait terhelő támogatást a támogatás folyósításának évében kell felhasználni, a 13. § (2) bekezdésében foglaltak kivételével. Az Önkormányzat felhalmozási kiadásait terhelő támogatást a Támogatott legfeljebb a támogatás folyósítását követő év június 30. napjáig jogosult felhasználni.

(3) A Támogatott a támogatási összegnek a támogatási szerződésben meghatározott célra fel nem használt részének a támogatási szerződéstől eltérő célra történő felhasználását írásban kérheti a polgármestertől, alapítvány támogatása esetében a Képviselő-testülettől. Az erre irányuló kérelem legkésőbb a támogatás felhasználására meghatározott határidő letelte előtt 60 nappal nyújtható be.

(4) A Támogatott köteles a számára juttatott közpénzeket hatékonyan, költségtakarékosan felhasználni.

4. A támogatások elszámolása

13. §

(1) A támogatás összegének felhasználásáról a Támogatottnak a támogatási cél – több cél esetén az utolsó cél – megvalósulását követő 60 napon belül elszámolást kell benyújtania az Önkormányzat felé. A támogatás elszámolását az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához kell benyújtani.

(2) Működési célú támogatás elszámolása során a támogatás évében a Támogatott által igénybe vett szolgáltatásról, egyéb működéshez kapcsolódó kifizetéséről szóló számla, bizonylat fogadható el. Az elszámolás során a támogatás évében igénybe vett szolgáltatásról szóló az a számla is elfogadható, amelyet a szolgáltatás nyújtója legkésőbb a tárgyévet követő év március 31. napjáig állít ki.

(3) A támogatás elszámolásának részletes szabályait a pályázati felhívás és a támogatási szerződés tartalmazza.

(4) A Támogatott különösen indokolt esetben kérheti az elszámolási határidő meghosszabbítását, vagy a célra fel nem használt támogatási összeg más célú hasznosítását. A kérelmet írásban kell benyújtani a polgármesternek címezve, legkésőbb az eredeti elszámolási határidő lejártáig. A határidő meghosszabbításáról a polgármester jogosult dönteni.

(5) A benyújtott szakmai és pénzügyi beszámolót a Polgármesteri Hivatal ellenőrzi, ennek során vizsgálja azt is, hogy a felhasználás a célnak megfelelően és jogszerűen történt-e. A tartalmi és számszaki ellenőrzés tényét és annak elfogadását a benyújtott elszámoláson, illetve a beszámolón dokumentálni kell.

(6) Az elszámolás elfogadásáról vagy elutasításáról az Önkormányzat a Támogatottat írásban értesíti. Az elutasított vagy részben elfogadott elszámolás esetén az értesítésben a Támogatottat fel kell szólítani az el nem fogadott összegnek az Önkormányzat részére 15 napon belül történő visszafizetésére.

5. A támogatások Európai Uniói szabályozással való összhangjának biztosítása

14. §

(1) Önkormányzati támogatás kizárólag a Bizottság Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló, 2013. december 18-i 1407/2013/EU rendeletével (a továbbiakban: EU rendelet) összhangban nyújtható.

(2) A csekély összegű támogatás megítélésének feltétele, hogy a Támogatott írásban vagy elektronikus úton nyilatkozik arról, hogy az EU rendelet 3. cikk (2) bekezdésében foglalt feltételeknek megfelel.

(3) Az EU rendelet 6. cikk (1) bekezdése által meghatározott tájékoztatás előkészítéséről az Önkormányzat Polgármesteri Hivatala gondoskodik.

6. Nyilvántartás és közzététel

15. §

(1) A támogatásokról és a számadási kötelezettség teljesítéséről a Polgármesteri Hivatal nyilvántartást vezet. A nyilvántartásnak tartalmaznia kell a támogatott nevét, címét, a támogatás összegét és célját, az átutalás idejét, a támogatás elszerűn felhasználása elszámolásának határidejét, az elszámolási időpontját, valamint az elszámolás fellelhetőségét, a bizonylat számát.

(2) Az Önkormányzat költségvetéséből nyújtott nem normatív, céljellegű, működési és fejlesztési támogatások kedvezményezettjeinek nevére, a támogatás céljára, összegére, továbbá a támogatási program megvalósítási helyére vonatkozó adatokat az Önkormányzat honlapján közzé kell tenni.

(3) A közzétételt a támogatásról szóló döntés meghozatalát követő hatvan napon belül kell megtenni.

7. Államháztartáson kívüli források átvételének szabályai

16. §

(1) Az államháztartáson kívüli forrás végleges átvételéről – az alapítványi forrás kivételével – a polgármester dönt, melyről a költségvetési rendelet módosításai keretében utólagosan tájékoztatja a Képviselő-testületet. Az alapítványi forrás végleges átvételéről a Képviselő-testület dönt.

(2) Az államháztartáson kívüli forrás átvételéről szóló megállapodást a polgármester köti meg.

8. Záró rendelkezések

17. §

Hatályát veszti az államháztartáson kívüli források (támogatások) átadásának, átvételének rendjéről szóló 5/2014. (III. 4.) önkormányzati rendelet.

18. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő harmadik napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 25/2023. (X. 9.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A BUDAPEST XII. KERÜLETI VÁRAKOZÁSI ÉS VÉDETT ÖVEZETEKROL, A VÁRAKOZÁSI HOZZÁJÁRULÁSOKRÓL SZÓLÓ 14/2010. (VI. 28.) BUDAPEST XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a közúti közlekedésről szóló 1988. évi I. törvény 48. § (5) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 3. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest XII. kerületi várakozási és védett övezetekről, a várakozási hozzájárulásokról szóló 14/2010. (VI. 28.) önkormányzati rendelet 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„3. §

(1) A Föv. r. 10. §-ának (2) bekezdésében felsorolt feltelek fennállása mellett a lakossági várakozási hozzájárulás kiadásának további feltétele az is, hogy a kérelem beadásának időpontjában a kérelmezőnek helyi adó vagy más jogcimen az Önkormányzattal szemben lejárt tartozása ne álljon fenn.

(2) Nem adható ki lakossági várakozási hozzájárulás, ha a lakossági várakozási hozzájárulás kiadását megalapozó lakóhely olyan ingatlanban van, amely 2023. november 1. napján, vagy ezt követően kiadott, érvényes és hatályos használatbavételi engedéllyel, fennmaradási engedéllyel vagy hatósági bizonyítvánnyal rendelkezik.”

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő harmadik napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 26/2023. (X. 10.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATÁRÓL SZÓLÓ 39/2018. (IX. 26.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) és d) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX.26.) önkormányzati rendelet 1. melléklete helyébe az 1. melléklet lép.

2. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX.26.) önkormányzati rendelet 4. melléklete a 2. melléklet szerint módosul.

3. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX.26.) önkormányzati rendelet 7. melléklete a 3. melléklet szerint módosul.

4. §

Hatályát veszti a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018. (IX.26.) önkormányzati rendelet 4. melléklet 4.22. pontja.

5. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő harmadik napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 27/2023. (X. 10.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE
A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT 2023. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló 7/2023. (II. 28.) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének önkormányzati rendelete (a továbbiakban: Ör.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1.§) (1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testülete az Önkormányzat 2023. évi költségvetési bevételek előirányzatait 23 150 647 ezer forintban, tárgyévi költségvetési kiadások előirányzatait 28 414 161 ezer forintban határozza meg. A tárgyévi költségvetési bevételek és kiadások különbözeteként a 2023. évi költségvetési hiány összege 5 263 514 ezer Ft.
(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az (1) bekezdésben megállapított költségvetési hiány finanszírozását 5 263 514 ezer Ft maradványból kívánja biztosítani.

(3) Az Önkormányzat 2023. évi költségvetésének bevételi főösszege belső finanszírozási műveletekkel együtt 28 546 629 ezer forint, mely a kiadási főösszeeggel egyező.”

2. §

(1) Az Ör. 2. §-ának (1)-(2) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2023. évi működési költségvetésén belül a

személyi juttatásokat 5 847 029 ezer forintban, munkaadókat terhelő járulékokat és szociális hozzájárulási adót 820 114 ezer forintban,

dologi kiadásokat 10 166 966 ezer forintban, egyéb működési célú kiadásokat 4 263 206 ezer forintban

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2023. évi felhalmozási költségvetésén belül a

beruházások előirányzatát 2 799 701 ezer forintban, felújítások előirányzatát 3 994 017 ezer forintban, egyéb felhalmozási célú kiadások előirányzatát 340 273 ezer forintban

állapítja meg.”

(2) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt kiadási főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 1. melléklete helyébe e rendelet 1. melléklete lép.

(3) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdésében megjelölt bevételi főösszeg előirányzat-csoportok és kiemelt előirányzatok szerinti összegeit meghatározó 2. melléklete helyébe e rendelet 2. melléklete lép.

(4) Az Ör-nek az Ör. 1.§ (3) bekezdése szerinti bevételi-kiadási főösszegén belül a költségvetési szervek kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait, valamint az Önkormányzat kiemelt bevételi és kiadási előirányzatait kiemelt feladatok szerinti bontásban, továbbá kötelező és önként vállalt önkormányzati, valamint államigazgatási feladatokra összesítve meghatározó 3/a-3/b. melléklete helyébe e rendelet 3/a-3/b. melléklete lép.

(5) Az Ör-nek az Önkormányzat bevételeinek részletes előirányzatait meghatározó 4. melléklete helyébe e rendelet 4. melléklete lép.

(6) Az Ör-nek a Polgármesteri Hivatal és az Önkormányzat kiemelt feladatainak részletes előirányzatait meghatározó 5/a-5/d melléklete helyébe e rendelet 5/a-5/d melléklete lép.

(7) Az Ör-nek

a) a beruházási kiadásokat célonként meghatározó 6/a-6/b. melléklete helyébe e rendelet 6/a-6/b. melléklete lép;

b) a felújítási kiadásokat feladatonként meghatározó 7/a-7/b. melléklete helyébe e rendelet 7/a-7/b. melléklete lép;

c) működési és felhalmozási célú támogatásokat meghatározó 8/a-8/b. melléklete helyébe e rendelet 8/a-8/c. melléklete lép.

(8) Az Ör-nek az Önkormányzat költségvetési tartalékainak előirányzatait meghatározó 9. melléklete helyébe e rendelet 9. melléklete lép.

3. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Hatályát veszti az Ör. 8. § (2) bekezdésében „a 10. § (2) és (4) bekezdésében szereplő többletbevételek kivételével” szövegrész, valamint az Ör. 10. §-a.

(3) Az Önkormányzat költségvetési intézményei és a Polgármesteri Hivatal felhatalmazást kapnak arra, hogy e rendelet mellékletei szerinti részletezésben jóváhagyott előirányzat-módosításokat költségvetésükben átvezessék.

Budapest, Hegyvidék 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. *Pokorni Zoltán sk.*
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 28/2023. (X. 10.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT TULAJDONÁBAN ÁLLÓ KÖZTERÜLETEK HASZNÁLATÁRÓL SZÓLÓ 3/2018. (II. 28.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdés 2. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 3/2018. (II.28.) önkormányzati rendelet 9. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Közterület-használati hozzájárulás csak ideiglenes jelleggel, meghatározott, egy évet meg nem haladó időtartamra adható. Hatósági szerződés esetén vagy indokolt esetben kérelemre, a polgármester ettől eltérő döntést hozhat. Kérelemre a közterület-használati hozzájárulás módosítható, a díjtételek megváltoztatása jogának fenntartásával.”

2. §

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 3/2018. (II.28.) önkormányzati rendelet 16. § (8) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(8) A közterület-használati díjat a közterület-használati hozzájárulás véglegessé válását követő 15 napon belül, vagy a hozzájárulásban ettől eltérően megjelölt határidőben kell megfizetni.”

3. §

(1) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 3/2018. (II.28.) önkormányzati rendelet 17. § (1) bekezdés g) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

„(Nem kell közterület-használati díjat fizetni;)

„g) elektromos autók töltésére szolgáló várakozóhely kialakításáért és a hozzá tartozó töltőoszlop telepítésért, valamint ezek használatáért, mindaddig, amíg azok ingyenesen vehetők igénybe a szolgáltatást használók részére;”

1. melléklet a 26/2023. (X. 10.) önkormányzati rendelethez
„1. melléklet

Az Önkormányzat önként vállalt feladatai

| Feladat | Jogszabályhely megjelölése vagy a feladat-ellátás alapja |
|---|--|
| 1. Egészségügyi feladatok | |
| 1.1 Kábítószerügyi Egyeztető Fórum működtetése | 239/2006. (XII. 7.) Kt. határozat |
| 1.2. Otthoni szakápolás biztosítása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 2. Szociális és gyermekvédelmi feladatok | |
| 2.1. Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj biztosítása | 40/2015. (XII.22.) Ök. rendelet 9. § |
| 2.2. Gyermekétkeztetési térítési díjkezdmény, kedvezményes szünidei gyermekétkeztetés | 55/2018. (XII. 17.) Ök. rendelet 9. §, 10. § |
| 2.3. Gyermekes családok támogatása (születési támogatás, gyógyászati segédeszköz vásárlásának támogatása, tanévkezdési támogatás, iskolai tanulók szociális ösztöndíja, táborozási támogatás nyújtása) | 40/2015. (XII.22.) Ök. rendelet 4-8. § |
| 2.4. Kiegészítő lakbértámogatás | 34/2017. (IX.27.) Ök. rendelet 49.§-53. § |
| 2.5. Támogató szolgálat működtetése | 10/2005. (VIII. 10.) Ök. rendelet 10. §, 84/2007. (IV. 19.) Kt. határozat |
| 2.6. Szenvedélybetegek közösségi ellátása | 10/2005. (VIII. 10.) Ök. rendelet 9. §, 158/2006. (VII. 27.) Kt. határozat |
| 2.7. Pszichiátriai betegek közösségi ellátása | 10/2005. (VIII. 10.) Ök. rendelet 8. § |
| 2.8. „Nemcsak a húszéveseké a világháló” | Együttműködési megállapodás |
| 2.9. Utcai szociális munka | 10/2005. (VIII. 10.) Ök. rendelet 11. § |
| 3. Környezetvédelmi feladatok | |
| 3.1. Hulladékgazdálkodási feladatok (szelektív hulladékgyűjtés, zöldhulladék-kezelés), kerületi fakataszter elkészítése, zöldfelület-fenntartási és -fejlesztési programok, komposztálási program, lakossági szemléletformálási programok | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 3.2. Természet- és Környezetvédelmi Polgárőr Egyesület működésének támogatása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 4. Kommunikációs feladatok | |
| 4.1. Hirdetés, lakossági tájékoztató, média, rendezvény, Hegyvidék Kártya program, weblap karbantartás, helyi lapkiadás | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5. Kulturális, Oktatási, Sport feladatok | |
| 5.1. Alapítványok, egyházak, kulturális, civil és egyéb szervezetek támogatása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.2. CD- és könyvkiadás támogatása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.3. Kerületi média, kerületi rendezvények és egyéb kulturális célú támogatások | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.4. Szobrok, emléktáblák felállítás | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.5. Iskolai reform étkeztetés biztosítása, étkeztetés minőségének ellenőrzése | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.6. Sportegyesület támogatása, Sportos, Edzett Hegyvidékért Program működtetése | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 5.7. Testvérvárosi kapcsolatok | Képviselő-testület határozata szerint |
| 5.8. Belföldi iskolai táborok | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 6. Kítüntetések, elismerések adományozása | |
| 6.1. A köznevelés és a közművelődés területén dolgozók kítüntetéseinek adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 6.2. Árkay-díj, valamint Árkay pályázati díj adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 6.3. Az egészségügyi, a szociális, a gyermekjóléti ellátás területén dolgozók kítüntetéseinek adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 6.4. Díszpolgári cím adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 6.5. Kaszás Attila-díj, Hegyvidék Közbiztonságért Díj, Hegyvidéki Közösségépítő Díj adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 6.6. Hegyvidéki Polgárok Szolgálatáért Érdemérem, valamint Polgármesteri Elismerés adományozása | A kítüntetés adományozásáról szóló rendelet szerint |
| 7. Városfejlesztési feladatok | |
| 7.1. Társasházak és helyi (kerületi) jelentőségű építészeti értékek felújításának támogatása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 7.2. Budapest Komplex Integrált Szennyvíz-elvezetés projekthez hozzájárulás | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 7.3. Közvilágítás fejlesztésének támogatása | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 8. Egyéb feladatok | |
| 8.1. Tervtanács működtetése | 4/2020. (II.28.) Ök. rendelet |
| 8.2. Közvetlen foglalkoztatás | Éves költségvetési rendelet szerint |
| 8.3. Részvétel önkormányzati szakmai és érdekvédelmi szervezetekben | Képviselő-testület határozata szerint |
| 8.4. Postai szolgáltatás biztosítása | Képviselő-testület határozata és éves költségvetési rendelet szerint |

2. melléklet a 26/2023. (X. 10.) önkormányzati rendelethez

1. A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018 (IX.26.) önkormányzati rendelet 4. melléklet 1. pontja a következő 1.19. ponttal egészül ki:

„1.19. Véleményezi a Budapest XII. kerületben működő egészségügyi szervezetek részére egészségmegőrzési, prevenció programok, szűrőprogramok megvalósításának, eszközbeszerzésének, valamint az egészségügyi tevékenységek feltételeinek javítása támogatására benyújtott pályázatokat. (24/2023. (X. 9.) Ö. 7. § (3) bek.)”

2. A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018 (IX.26.) önkormányzati rendelet 4. melléklet 3. pontja a következő 3.16. és 3.17. ponttal egészül ki:

„3.16. A pályázati kiírásban foglaltak szerint elbírálja a Budapest XII. kerületben lévő társasházi kertekben, társasházi közös használatú területen kialakítandó magasházak létesítésének támogatására benyújtott pályázatokat. (24/2023. (X.9.) Ö. 9. § (2) bek.)

3.17. A pályázati kiírásban foglaltak szerint elbírálja a Budapest XII. kerületben lévő társasházi kertek, társasházi közös használatú zöldfelületek biológiai sokféleségé-

nek, természetközeli megoldásainak fejlesztését célzó Kertjeinkben a Természet – Udvarzöldítési pályázat támogatására benyújtott pályázatokat (24/2023. (X.9.) Ö. 10. § (2) bek.)”

3. A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018 (IX.26.) önkormányzati rendelet 4. melléklet 4. pontja a következő 4.29. ponttal egészül ki:

„4.29. Véleményezi a Képviselő-testület által az államháztartás körébe nem tartozó jogi személyek, egyéb szervezetek, civil szervezetek céljellégű támogatására kiírt pályázatokról benyújtott és a Bizottság feladatkörébe tartozó pályázatokat. (24/2023. (X.9.) Ö. 3-6. §)”

3. melléklet a 26/2023. (X. 10.) önkormányzati rendelethez

1. A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 39/2018 (IX.26.) önkormányzati rendelet 7. melléklet 3. pontja a következő 3.1a. ponttal egészül ki:

„3.1a. A Budapest XII. kerület, Normafa út 1/A. szám alatt működő Ügyfélszolgálati Pont ügyfélfogadási rendje hétfőtől péntekig 8:00-12:00 és 12:30-15:30 között.”

(2) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 3/2018 (II.28.) önkormányzati rendelet 17. § (1) bekezdése a következő h) ponttal egészül ki:

(Nem kell közterület-használati díjat fizetni.)
„h) közterületi műalkotás elhelyezése érdekében végzett építési, telepítési, kialakítási munkák idejére (pl. kereszt, botlatók).”

(3) A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonában álló közterületek használatáról szóló 3/2018 (II.28.) önkormányzati rendelet 17. §-a a következő (4) bekezdéssel egészül ki:

„(4) A Hegyvidéki Önkormányzat polgármestere által kiadott településképi véleménnyel rendelkező új utasváró létesítése esetén hatósági szerződés köthető. Ebben a szerződésben a telepítéstől számított legfeljebb tíz évre, a szerződés megkötésekor hatályos díj legalább 50%-ának megfelelő fix összegű díjfixetés határozható meg.”

4. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 29/2023. (X. 10.) ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE

A SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGTÓL FÜGGŐ PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOKRÓL SZÓLÓ 2/2015. (II. 27.) BUDAPEST FŐVÁROS XII. KERÜLET HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK ÖNKORMÁNYZATI RENDELETE MÓDOSÍTÁSÁRÓL

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 10. § (1) bekezdésében, 25. § (3) bekezdésének b) pontjában, 26. §-ában, 32. § (1) bekezdésének b) pontjában, 32. § (3) bekezdésében, 45. §-ában, 132. § (4) bekezdésének g) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 23. § (5) bekezdésének 11a. pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. §

(1) A szociális rászorultságtól függő pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló 2/2015 (II.27.) önkormányzati rendelet 32/C. § (1)–(3) bekezdése helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Ebek veszteség elleni védőoltásának költségeihez nyújtott támogatás a XII. kerületi tartási hellyel, transzponderrel megjelölt kutya tartásához nyújtott hozzájárulás.

(2) Támogatásra jogosult az a XII. kerületi kutya tulajdonos, aki ebösszeírás kötelezettségének eleget tett vagy az Önkormányzat e-ügyintézési rendszerében regisztrált,

valamint a veszteség elleni védőoltás beadását XII. kerületi állatorvos igazolta.

(3) A támogatás összege 7500 Ft.”

(2) A szociális rászorultságtól függő pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló 2/2015 (II.27.) önkormányzati rendelet 32/C. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A támogatás iránti kérelmet az oltást követő 60 napon belül kell benyújtani a Polgármesteri Hivatal Nép-jóléti Irodájához. A kérelemhez csatolni kell a kutya kiskisállat egészségügyi könyvének vagy állatútlevelének másolatát.”

2. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő harmadik napon lép hatályba.

Budapest Hegyvidék, 2023. október 5.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella sk. Pokorni Zoltán sk.
jegyző polgármester

Helyben lakók parkolási engedélye

A Hegyvidéki Önkormányzat – a fizetős parkolási övezet határára élők érdekeit szem előtt tartva – olyan kizárólagos parkolóhelyeket jelölt ki, amiket egész nap (0–24 órában) csak a helyi lakosok használhatnak. A kizárólagos várakozóhelyek igénybevételéhez „Helyben lakók parkolási engedélye” típusú hozzájárulás váltható ki. Az engedély igénylését a Hegyvidék Fiókon keresztül (online) lehet kezdeményezni. Az engedély kiadása díjmentes.

Az új parkolási rend
2023. október 15-től
lépett életbe.

ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS

A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZATNÁL!

MELYIK IRODA NYÚJT ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS SZOLGÁLTATÁST?

Adóigazgatási Iroda
Városrendezési és Főépítési Iroda

KI JELENTKEZHET AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Bárki.

KELL-E REGISZTRÁLNI A HEGYVIDÉK e-ÜGYINTÉZÉSI RENDSZERÉBEN?

Az Adóigazgatási Iroda esetében igen, feltétel az azonosított ügyfélként történő regisztráció. Az azonosítás elvégezhető Ügyfélkapun keresztül vagy személyesen a Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán. A Városrendezési és Főépítési Iroda esetében az eljárás ettől eltérő is lehet.

MIT JELENT A REGISZTRÁCIÓ ÉS AZ AZONOSÍTÁS?

A regisztrációhoz és azonosításhoz segítséget itt érhet el: <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/hegyvidek-fiok-sugo>

KELL-E ELŐZETESEN IDŐPONTOT EGYEZTETNI AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSHOZ?

Igen. A szolgáltatásra külön erre a célra létrehozott online űrlap kitöltésével lehet jelentkezni. Az időpontegyeztetésre ezt követően kerül sor az ügyintézővel.

HOL ÉRHETŐ EL EZ AZ ŰRLAP?

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapján: <https://hegyvidek.hu/adougy-online>
<https://hegyvidek.hu/foep-online>

HOGYAN LEHET AZ IDŐPONTOT EGYEZTETNI?

Az időponttal kapcsolatban ügyintézőnk telefonon vagy az e-Ügyintézési rendszeren keresztül fogja keresni Önt.

MILYEN APPLIKÁCIÓN KERESZTÜL ZAJLIK AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS?

Az ingyenesen letölthető ZOOM-szolgáltatáson keresztül. Nem szükséges a használatához a ZOOM alkalmazás telepítése, a kapott link böngészőben megnyitható.

HOGYAN KAPOM MEG AZ LINKET A SZOLGÁLTATÁSHOZ?

A Zoom-linket az e-Ügyintézési rendszeren keresztül küldjük meg.

CSAK A HIVATALOS ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN VAN LEHETŐSÉG AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Nem, azon kívül is, előre egyeztetett időpontban, hétfőtől csütörtökig 8.00 – 18.00 óra között.

VAN-E MÓD TOVÁBBRA IS A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉSRE AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL?

Igen, választhatja a személyes ügyintézését is a hivatalos ügyfélfogadási időpontokban.

INTÉZZE ÜGYEIT KÉNYELMESEN A FOTELBŐL EGY ÖNNEK ALKALMAS IDŐBEN!

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

Az erdők miatt nem érezzük (még) a felmelegedést

A fenntarthatósági témákkal foglalkozó, a Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája és a Klímabarát Települések Szövetsége által szervezett Klímabarát Esték előadás-sorozat októberi találkozója a hegyvidéki természetvédelmi területek és erdők jelentőségéről beszélt Gadó György Pál. A sokoldalú erdőmérnök – aki a Macskós Óvodában kezdte a természettel folytatott és azóta is tartó ismerkedését – a főpolgármesteri hivatal természetvédelmi csoportjának munkatársa, és sokan ismerhetik őt, mivel több népszerű rádiós és televíziós sorozatban is dolgozott.

A Hegyvidéki Kulturális Szalonban tartott előadás kezdetén a szakember elmesélte, hogy Balogh János akadémikus 1935-ben felmérte a Sas-hegy pókfaunáját. A XII. kerület határára található területen 171 pókfajtát talált, ami meglepően nagy szám, és jól szemlélteti ennek a mindössze 30 hektáros résznek a lenyűgöző biológiai sokféleségét.

Hatvan évvel később Szinetár Csaba és társai megismertették ugyanezt a kutatást, és azt tapasztalták, hogy a pókok fajszáma lényegében változatlan maradt. Eltűnt néhány rovar, és megjelent pár melegebb vidékekre jellemző faj, de a sokféleség fennmaradt, ami igazolja, miért érdemes ilyen jelentéktelennek tűnő területek védelmével foglalkozni.

A fenti példa alapján akár azt is gondolhatnánk, hogy nincs itt semmi baj, de sajnos a tények eléggé félelmetesek ahhoz, hogy ebben a tévhitben ringassuk magunkat. Al Gore amerikai alelnök már 2006-ban szenvedélyes hangon írt a klímaváltozás fenyegető jeleiről, a Kellemetlen igazság című könyvében részletesen ismerteti az üvegházhatás folyamatát, és számol a felmelegedés következményeiről – mások mellett a kerületünkben sem ismeretlen villámárvizek megjelenését.

A fenntarthatóság érdekében folytatott küzdelem részeként 1992-ben minden ENSZ-tagal-



A hegyvidéki erdők jelentőségéről beszélt előadásában Gadó György

am csatlakozott az éghajlatváltozási keretegyezményhez, aminek kifizetéseként 2015-ben aláírták a párizsi megállapodást. Ez alapján az optimista emberek azt gondolják, hogy az iparosodás előtti időszakhoz képest nem emelkedhet másfél foknál nagyobb mértékben a hőmérséklet.

Ha azonban megnézzük, hogyan alakult az elmúlt években a

szén-dioxid koncentrációja a légkörben, akkor azt látjuk, hogy továbbra is zavartalanul emelkedik. A legújabb adatok arról szólnak, hogy néha már ezt a bizonyos másfél fokot is meghaladja a hőmérséklet növekedése, amire Andrew Dessler, a mértékadó texasi éghajlatkutató azt mondta, minden kismértékű emelkedésnek óriási a jelentősége! Megvan

tehát az okunk a riadalomra: Európát is elérik a hőség hullámok, a halálos árvizek és az óriási erdőtűzek.

Mindezek közepette pedig itt van a mi gyönyörű Hegyvidékünk! A teljes terület több mint 26 négyzetkilométer, ebből bő 11 négyzetkilométer erdő. Ráadásul az erdő jelentős része a Budai Tájvédelmi Körzet része, ami minőséget is jelent. Milyen pozitív hatása van ezeknek az erdőterületeknek? Például fenntarthatóvá teszik az egyébként egyre embertelenebb városi életkörülményeket azáltal, hogy bizonyos védelmet jelentenek a nyári hősek ellen.

A még meglévő csodálatos erdők mellett nagy jelentősége van a városi parkoknak, a kisebb természetvédelmi területeknek, a védett fáknak és kerteknek, valamint a magánkerteknek is. Az utak mentén ültetett fasorok ugyancsak hozzájárulnak ahhoz a kedvező hatáshoz, amit mi, hegyvidékiek, sokszor talán a tudtukon kívül, folyamatosan élvezünk.

Am a természeti értékekben nemcsak a közvetlen hasznót láthatjuk – zárta gondolatait a természetvédelmi szakember –, hanem észrevehetjük a tavasszal nyíló kökört, a törekeny Pannon-gyíkot vagy az aranyos fodorkát is, amelyek mind ritka, védett fajok, és a XII. kerület biztosít számukra élőhelyet.

Még nem érezzük tehát a fenyegetést, de már ma óvnunk kell páratlan természeti értékeinket. Minden egyes zöld terület és fa egyedi értéket hordoz, hiszen hozzájárul a Hegyvidék kellemes és egészséges lakókörnyezetének fenntarthatóságához. Vigyázzunk rájuk, gondozzuk őket!

(Barta)

■ A Klímabarát Esték következő összejövetelén Kiss-Szabó Eszter, a Felelős Gazsztrohás Alapítvány kommunikációs vezetője tart előadást „Superfoodok közel s távol” címmel november 8-án 18.00 órától a Hegyvidéki Kulturális Szalonban (Törpe utca 2.).

Kerti tavak kerestetnek

A fenntarthatóság egyre fontosabb szempont a kertek kialakításánál is. A mikroklimát javító hatása mellett egy kerti tó a biodiverzitásnak is kedvez. A Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája most közreműködésre kéri azokat a XII. kerületi ingatlan tulajdonosokat, akiknek a kertjében tó van.

A vizes élőhelyek kiemelkedően fontosak a biológiai sokféleség szempontjából. Egyre nagyobb figyelmet kapnak a méretükben sokszor egészen kicsi, de élővilágukban, kialakításukban és elhelyezkedésükben sokszínű városi tavacsok is, ezért a Hegyvidéki Önkormányzat zöld irodája szeretné megismerni a magánkertekben található természetes tavakat, hogy a „Természeti kincsek a Hegyvidéken” című kiadványsorozat következő kötetében mindegyiket megoszthassa ezekkel.

Ha tehát valaki természetesen kerti tó tulajdonosa, és ennek tényét szívesen közzétenné szélesebb

körben, akkor küldjön egy rövid leírást és lehetőleg néhány fényképet is tartalmazó e-mailt a zoldpont@hegyvidek.hu címre október 31-ig. A készülő kiadvány tartalmaz majd néhány helytörténeti és természetismereti szempontú érdekességet a hegyvidéki érdekltségű vizekről, és emellett válogatást szándékozik megjeleníteni a magánkertekben található természetes tavakról.

A Hegyvidéki Zöld Iroda egy másik kezdeményezésben történő közreműködésre is kéri a hegyvidékieket. Az Ökológiai Kutatóközpont felmérést végez „Az én kistavam – My pond” címmel.

Ennek célja, hogy képet alkosson az országban, különösen Budapesten található kerti tavakról, felmérje azok számát, elhelyezkedését, vízminőségét, biodiverzitását és kezelési módjait. A kutatási program formája a napjainkban egyre népszerűbb *citizen science*,

azaz magyarul „közösségi tudomány”, aminek a lényege, hogy a tervezést tudományos szakemberek végzik, de egyes részfeladatokban – például az adatgyűjtésben – laikusok is nagy számban vesznek részt, és önkéntes munkájukkal nagymértékben gazdagítják a projektet.

A kis tavak kutatásának korábbi szakaszában a kerti tó tulajdonosokat bevonta a központ a vízminőségvizsgálásba is, de ez a fázis már lezárult. Az adatgyűjtésben azonban továbbra is számít a lakosság közreműködésére: mindazoktól, akiknek a

kertjében tó található, azt kéri, hogy töltsék ki a mypond.hu/ kerdoiv honlapon szereplő kérdőívet (több tó esetében mindegyikre külön-külön).

A program első két évében (2021–2022) 828 tótulajdonos szánt erre időt és energiát, ezzel segítve, hogy a kutatás révén fel lehessen hívni a figyelmet a városi kis tavak jelentőségére, természetvédelmi szerepükre és az általuk biztosított ökoszisztéma-szolgáltatásokra. A látszólag jelentéktelen részinformációk is fontos üzenetet hordozhatnak, például a kulcsfajok, köztük egyes szitakötők vagy kételtűek megjelenéséről vonatkozó adatokkal. A segítségért cserébe a tótulajdonosoknak a mindennapokban otthon is jól használható tokezelési javaslatokat küldenek az élőhelyvédelmi szakemberek.

(Barta)



A fenntarthatóság szempontjából is egyre nagyobb szerep jut a kerti tavaknak

Természetközeli haszonkert az ideji győztes

Egy nagyon kerületi, mégis kivételes kert lett a „Kertemben a természet” pályázat ez évi győztese. Csendes zsákutca, dombtető, védett terület határa – ugyanakkor körbejárja a nap, rengeteg hasznos növényt él, és még vakondtúrása is van.

Évtizedekkel ezelőtt a korábbi tulajdonos az egész telken gazdálkodott, így aztán volt előzménye a kertnek. A mai tulajdonos sem itt kezdte tanulni a természetközeli szemléletet, gyerekként sokat kirándult családjával közephegységeinkben, önkéntes munkát végzett több természetvédelmi szervezetnél, az organikus kertművelés elsajátítása érdekében pedig a Szentendrei Skanzenba járt, és az



A földjás tulajdonos (középen) és a díjátadó bizottság tagjai

egyik korábbi pályázati földjással is konzultált.

Nem a sikeres pályázat volt a cél, egyszerűen csak találkozott a vágy és a lehetőség, ezért aztán nem volt kérdés, hogy a kert belakásakor nem a kényes dísznövények és a nyírt gyep lesz a főszerep. A kerítés mentén málnabokrok, kökény, ribizli, fekete berkenye és bodza érlelik ízletes bogyóikat, a magasságokban pedig zöltségfélék növekednek színes változatosságban. Például haragoszöld sóskalevelből néha annyi van, hogy a gyerekek kiülnek a kertkapuba, és „eladják” a felesleget.

A nyári időszakban megterem mások mellett az eper, a saláta, a kel is, így ritkán kell piacra menni.

Még krumpli is van, bár a téli készletek feltöltésére azért nem elég nagy a terület. A zöltségek között jól érzi magát sok fűszernövény, a menta, a citromfű, a borágó, a bazsalikom.

A kert régi művelésének jellegét mutatta néhány öreg szőlőtőke, amiket azonban már nem lehetett megmenteni. A pótlásukra érkező venyigék ágai ma már a terasz fölötti lugásra futnak, jövőre talán teremnek is.

A díófa alatt egy kis, téglával körülrakott ágyásban szintén burjánzanak a zöltségfélék, itt a legkisebb kertészek gazdálkodnak. Egyedül ennek levelei nem kerülnek a komposztálók valamelyikébe, minden más a kertben marad, és itt hasznosul. A nagy mennyi-

ség miatt gyorsan megtelenek a Hegyvidéken jól ismert fa komposztálókeretek, amikből több is rendelkezésre áll. Az érett komposztot pedig rengeteg hely akad, mivel a gazdagon teleültetett magasságokban mindig jól jön a tápanyag-utánpótlás.

A kert nemcsak egyetlen családot szolgál, szívesen jönnek a barátok is, akik örömet szólnak a szüretelésbe. Néha kicsit talán félteni kell a növényeket a sok szorgos gyerekkéztől, ám végül mindenki élményekkel gazdagodva emlékszik vissza a városi zöltségben tett látogatásra.

Nem meglepő, hogy ebben az étellel teli, természetközeli módon kezelt kertben az állatok is jól érzik magukat. A nyáriorgona lila virágain beporzók osztoznak, a napraforgók tányérjain cinkék – és néha csapatokban felbukkanó tengelicek – lakmároznak, a kert közepén pedig az év emlése, egy vakond éli ismeretlen, de nyomai miatt eléggé feltűnő életét. A Hegyvidéken egyébként ritkán előforduló állat valószínűleg a közeli gyepterületekről érkezett a kertbe, és vélhetően jól érzi magát, hiszen senki sem háborgatja a fűcsomók között emelkedő túrásait.

A madarakat ivóvíz és mester-séges odúk várják. Habár a ház macskája nem hajkurássza őket, a szárnyasok jól teszik, ha óvatosak,

mert a kert felett olykor karvaly köröz.

Az ereszcatornából tömlő vezető a terasz sarkán álló tartályba, ahonnan a kis, színes gyerek-locsolókanakba kerül. Ahhoz nem elég a tetőről összegyűlt esővíz, hogy az egész kertet azzal lehessen öntözni, de ahová nem érnek el a csepptetőcsövek, oda elegendő jut. Most még üveg

ritáni még ilyenkor, októberben is bőven van mit: például a különféle méretű, alakú és színű paradicsomokat, valamint a roskadozó fáról az őszi napsütésben bágyadtan mosolygó temérdek hatalmas körtét.

Aki pedig épp e sorokat olvasva kap kedvet a „Kertemben a természet” pályázaton való részvételhez, az akár már ma beküldheti képekkel illusztrált kertbemuta-



Szőlők árnyékolják a teraszt

nélkül áll a jövőendő melegház házilag építési faszkerete, amely nem egötikus különlegességek otthona lesz, hanem a zöltségfélék szezonját nyújtja majd meg a primörök irányába.

Máskülönben a kert kész, nincs egyéb terv vele, csak szinten tartani és örömmel használni. Betaka-

tó anyagát a Hegyvidéki Zöld Iroda e-mail-címére: zoldpont@hegyvidek.hu. A következő elbírálás ideje jövő május; addig van még idő építeni-szépíteni a kert, de őszi arcának bemutatására most kínálkozik a legjobb lehetőség.

B. I.



Szüretelésre váró körték

Sokszínűség az idősök képzőművészeti kiállításán

A Hegyvidéki Önkormányzat egész évben figyel a kerület nyugdíjas polgáira. Az idősök világnapja lehetőséget ad a gondoskodásra, arra, hogy külön is megemlékezzünk róluk minden évben. Ennek részeként a hegyvidéki szépkorúak az idén is kiállításon mutathatták meg képzőművészeti alkotásaikat a közönségnek.

Hivatásos művészek és lelkes amatőrök, bárminemű műfaji vagy technikai megkötés nélkül: ebben az évben is megtekinthető a XII. kerületi idősök munkáiból rendezett képzőművészeti tárlat a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. A kiállítás megnyitóját Vázsonyi

János szaxofonjátéka vezette fel, aki egy több mint kétezer éves Apolló-himnuszot adott elő a szép számú jelenlévőknek.

Fonti Krisztina alpolgármester az alkotókat méltatva elmondta, idős korban rendkívül fontos a szellemi és a fizikai aktivitás megőrzése, ezért a Hegyvidéki Önkormányzat kiemelt figyelmet fordít erre a területre. A Jókai Klubban például hétről hétre összegyűlnek a nyugdíjasklub tagjai, míg a Hegyvidéki Kulturális Szalonban egész évben számos esemény várja a szépkorúakat.

Az pedig már évek óta tartó hagyomány, hogy az október 1-jei idősök világnapja alkalmából külön programokkal készül a Törpe utcai kulturális intézmény, amelyek



Nyilas Nándor: Trogir

közül rendre a hegyvidéki nyugdíjasok alkotásaiból szervezett képzőművészeti kiállítást kíséri a legnagyobb érdeklődés. Még a koronavírus sújtotta évben sem maradt el, ha csak online formában is rendezték meg.

Az alpolgármester köszönetet mondott az összes pályázónak, és kiemelte, hogy az idén minden eddiginél többen jelentkeztek. Azt már Menyhárt Éva, a Hegyvidéki Kulturális Szalon vezetője tette hozzá, hogy ez az új rekord negy-

ven fő, ennyi kerületi művész bocsátotta rendelkezésre egy vagy több munkáját. Fonti Krisztina és Menyhárt Éva emléklapot és ajándékcsoomagot adott át a kiállítóknak, majd záráskeppen ismét Vázsonyi János szórákocsmagot adott át a kiállítóknak, majd záráskeppen ismét Vázsonyi János szórákocsmagot adott át a kiállítóknak, majd záráskeppen ismét Vázsonyi János szórákocsmagot adott át a kiállítóknak.

A tárlat jellegének, a technikai megkötések hiányának köszönhetően ezúttal is rendkívül sokszínű kiállítási anyag született, festmények, grafikák, üvegképek, gobelinek egyaránt megtekinthetők a szalonban. Témákat tekintve is szerteágazó a felhozatal: figuratív és kevésbé figuratív pályamunkák ugyanúgy érkeztek, mint a Hegyvidék egy-egy helyszínét (például egy kissvábhegyi házat) ábrázoló alkotások, de a Badacsonyt, vagy éppen a horvátországi Trogir városának egy utcaképét is megcsodálhatják a látogatók – október 27-ig, belépődíj nélkül.



Minden évben ez az egyik leginkább várt kiállítás



Salzman Edmondné: Táj a völgyben

Magyarok Európa szívében

Ismertetéssel és vetítéssel egybekötött hangversenyen mutatta be a Solti György Zeneiskola a MOM Kulturális Központban, hogy a zenetörténet egyes szakaszaiban külföldön miként érzékelték hazánk élő zenei kultúrájának jellegzetességeit, és a szerzők hogyan foglalták műveikbe a nálunk honos népzenei elemeket. Haydn,

Brahms, Doppler és Liszt remekművei kapcsán az európai színtérről különböző népies dallamok, csárdás- és verbunkosmotívumok feldolgozásait hallhatta a közönség. Olyan magyar ajkú szerzők művei is helyet kaptak a koncerten, akik éppen európai jelentőségű alkotóművészetükkel irányították magukra a figyelmet.

A Solti György Zeneiskola kiemelkedően tehetséges növendékein kívül az intézmény művésztanárai – Puporka Melánia és Sveda Brigitta (zongora), Balogh Beatrix, Tarjániné Csoma Csepelke (fuvola) – is felléptek. A műsor záróblokkjában a Divertimento Kamarazenekar (*képünkön*) játszott Bolyky Zoltán vezényletével.



27 - 32

Vigh Anita
Apák napja
duodrámá

IDŐPONT:
2023. NOVEMBER 4. 18.00

HELYSZÍN: HEGYVIDÉKI
KULTURÁLIS SZALON
1124 BUDAPEST, TÖRPE U. 2.

WWW.KULTURALISSZALON.HU

JEGYÁR: 3500 Ft

SZEREPLŐK: MÓNI - KOCSIS JUDIT /JÁSZAI MARI-DÍJAS MŰVÉSZ/
ANETT - VIGH ANITA

ZENE ÉS SZÖVEG: VIRÁG DÁNIEL

RENDEZŐ: CSÁKI RITA /PRO URBE-DÍJAS MŰVÉSZ/

SZALONEGYETEM
2023 OKT 25 SZE 14:30

Budapest 150 és
a Helytörténeti Gyűjtemény
50 éves évfordulója alkalmából
jubileumi előadás Budapest és
a Hegyvidék kapcsolatáról.

Előadó:
Földváry Gergely történész,
a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője

Jegyinfo// 1.000Ft, XII. kerületi lakosoknak ingyenes
Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu
Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében tudunk helyet biztosítani

„Egy kicsivel mindig jobbnak kell lenni”

Trianon, A sárkány csókja, Napkitörés és felfedezések egyenesen Pompeiiből. Színek és vonalak. Formák és rétegek. Ilyen alkotásokat – ahogy Feledy Balázs művészeti író fogalmazott – csak egy igazi anyagvárló képes életre hívni. A Galéria 12 Egyesület legújabb kiállításán az idén nyolcvanéves Szamos Iván művei mesélnek egy olyan kreativitásban és megújulásban gazdag életéről, ami hosszú évtizedek óta színesíti a magyar művészetet.

Sokoldalúság – ez az, ami Szamos Ivánt jellemzi. Erre jó példa a Galéria 12-ben most megnyílt kiállítása is. Valójában grafikusművész, ám érdekes módon itt egyetlen grafikát sem látunk tőle. Ismét „kilépett a szakmájából”, ezzel pedig az életműve összetettsége lett még izgalmasabb. Ő egy nagyon erős önképző, önkereső sze-

negyvenhárom éven át. „Alkotóként részt venni a magyar művészi életben, és közben mindennap sok órában tanítani, rendkívüli dolog. Iván ebből a szempontból is kivé-



Trianon

teles – fogalmazott. – Mindemellett olyan derűs morál, erkölcsi hozzáállás van jelen a magatartásában, ami tovább emeli a személyisége értékét. Főleg ebben a forrongó művészvilágban, ahol kevés a harmónia, és rengeteg a feszültség.”

A tárlat címe – Szín-vonal – Feledy Balázs szerint találó: „A színeknek kulcszerepük van. A vonal pedig életének egyik legfontosabb eszköztára. Jogosan vonhatjuk össze ezt a két szót, mert olyan kiállítást láthatunk, aminek igen magas a színvonala.”



Ahol megállt az idő (Pompeii)

mélyiség – mondta Feledy Balázs művészeti író a kiállítás megnyitón.

Felidézte azt is, hogy Szamos Iván Budapest egyik legendás intézményében, a Dekorátor és Kirakatrendező Iskolában tanított

A művészeti író kiemelte, hogy az első pillantásra festményeknek tűnő alkotások valójában műtárgyak, amiknek kultuszuk van. „Ehhez anyagvárlónak kell lenni. Iván akrilból, gipszből és kartonból hozott létre egy igazán fantasztikus témát” – tette hozzá, majd végül a Pompeii-sorozatát és a Trianon-ábrázolást méltatta.

„Örülök, hogy nemcsak a Szamos folyót és a marcipánt ismerjük, hanem Szamos Ivánt is. Iván munkássága önmagáért beszélt. A látogatók tekintetében minden benne van” – mondta köszöntőjében Gidófalvy Dénes, a Hegyvidéki Önkormányzat Oktatási és Kulturális Bizottságának elnöke.

– Legutóbb 2018-ban rendezett itt önálló kiállítást. Ahogy Feledy Balázs is említette, ezúttal egyetlen grafikát sem hozott. Mi ennek az oka? – kérdeztük az idén nyolcvanéves Szamos Ivánt.



Madaras falrészlet (Pompeii)



Kövek (Pompeii)

– Nehéz erre válaszolni. Valahogy ismét elkezdett érdekelni a plasztika, az anyag és a festészeti eszközök használata. Korábban is foglalkoztam ezzel, de nem ilyen mértékben. Székács Zoltán, a Galéria 12 Egyesület tagja is inspirált, rendkívül érdekes művei vannak. Ezúttal viszonylag friss, az elmúlt három-négy évben készült munkákkal készültem.

– Amikor beléptem ide, azonnal feltűnt a Trianon című műve. Egyáltalán nem mondható szokványosnak az ön ábrázolása...

– Mindannyian érintettek vagyunk. Egy olyan tragédia ez, ami lélekben is sokunkat megcsönkített.

– Pompeii miért inspirálta?

– Húsz évvel ezelőtt és tavaly is jártam ott. Legutóbb elgondolkodtatott a helyszín, éppen ezért rengeteg fotót készítettem, elkezdtem foglalkozni a témával. Annyira izgalmasnak találtam a faktúrákat, a síkból a térbe tör-

tető finom elmozdulásokat, a leégett, lebomlott falakból előbújó festett részeket, hogy én is elkezdtem hasonló alkotásokat készíteni.

– Ezek szerint Pompeiiben is megtalálta azt, amit keresett. Feledy Balázs önkeresőnek és önképzőnek nevezte. Önmagával kapcsolatban milyen felfedezései voltak az elmúlt nyolcvan évben?

– Egy kicsit mindig jobbnak kell lenni – csak ennyi a célom.

– A tanítás nem hiányzik?



Szamos Iván grafikusművész

tagjaként szerencsére nem maradtam közösségi élmények nélkül.

– Mit kívánt, amikor a születésnapi tortáján elfújta a nyolcvan gyertyát?

– Mi mást kívánhattam volna, mint azt, hogy a családom rendben legyen, és nagyon sokáig együtt lehessünk. Szeretnék még jó pár évet ebben a lendületben tölteni.

– Ezek szerint most is dolgozik valamin.

– Persze, folyamatosan! Egy tipográfiai kiállítás is tervben van.

– Ha már szóba hozta: melyik kiállítása volt a legemlékezetesebb?

– Mindig más munkákat hoztam, a pandémia idején például online kiállításom is volt. A legemlékezetesebb mégis talán a mostani. Nyolcvan év mégiscsak nyolcvan év!

Boussebaa Mimi

■ Szamos Iván Szín-vonal című kiállítása megtekinthető: vasárnap és szerda kivételével mindennap 16.00–22.00 óráig. Cím: Galéria 12 Kiállítóhely, Kávézó és Borbár, Hajnóczy József utca 21.



A sárkány csókja

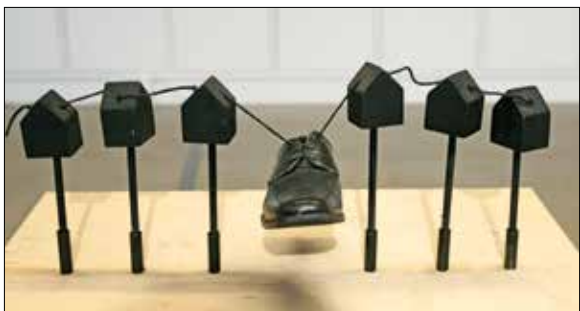
– Sokszor gondolok rá, az életem fontos része. Jó csapattal dolgozhattam, de sajnos ez már a múlté. A Galéria 12 Egyesület

Az acélgyár a művészek új Disneylandje?

A gép pörög, a művész alkot. A Hegyvidék Galéria új, Vasművek című tárlatán a kecskeméti K-ARTS Művészeti Gyűjtemény válogatott darabjai, köztük a Guruló vödör, a Hangadó, a sósavval rozsdásított gingkolevél és a Pincevirág, válassz adnak arra a kérdésre, hogy mi történik akkor, ha a művész egy hatalmas acélgyárban, nagyüzemi körülmények között találja magát.

„Az acélgyárban dolgozni olyan volt, mintha Disneylandben lennék, vagy gyerek egy édességboltban. Bármerre néztem, inspirációt találtam: színek, minták, formák, installációk...” – beszélt Pál Katja a Hegyvidék Galéria új kiállításának megnyitóján arról, milyen volt két hetet eltölteni a KÉSZ Csoport nemzetközi hírű alkotótáborában.

Az idén negyvenéves magyar vállalat több évtizede a kultúra és művészet elkötelezett támogatója. 2004 óta minden évben megrendezi a Kecskeméti Acélszobrászati és Képzőművészeti Szimpóziumot (KASZ), 2017-ben pedig életre hívta a K-ARTS Művészeti Alapítványt. Ez utóbbi küldetése az alkotók mentorálása, valamint az acéllal és egyéb ipari anyagokkal dolgozó hazai kortárs képzőművészet népszerűsítése.



Kazi Roland: Kicsiny falom

menü adottságot és rejtélyt kihasználva, megismerve öltöns testet. A lézer- és plazmavágó egységek, megmunkáló központok segítsé-

gével készülnek az alkotások, kölcsönös szakmai együttműködésben a hegesztőkkel, mérnökökkel, technológusokkal és más szakemberekkel” – magyarázta Árvai-Józsa Kitty művészettörténész, aki

köszöntőjében kiemelte, a Hegyvidék Galériában látható válogatott darabok méltán tükrözik a KASZ-t jellemző szemléletbeli nyitottságot és innovációt, a különböző művészeti irányzatok, gondolkodásmódok és tradíciók közötti párbeszéd szabad áramlását. Felhívta a figyelmet arra, hogy rácsodálkozhatunk a szabályos mértani alakzatok változatos variációira, de a művek között vannak olyan

használati tárgyak is, amik új jelentésrétegekkel felruházva villannak fel, organikus jelenségek, valamint a növényeket idéző geometrikus formák.

– Most már tudom, hogy honnan ered a csilingelő hang! – léptem oda Dóra Emeséhez, aki egy zenélésre csábító fémvirágot hozott el a Hegyvidék Galériába.

– Ez volt a céloom, ezért is adtam azt a nevet neki, hogy Hangadó – válaszolta. – A képzőművészetben számomra fontos a játék. A néző ne pusztán néző legyen! Igyekszem mindig interaktív alkotásokat készíteni.

– Az aranygömbök, avagy a virág bimbói miből készültek?

– Bronzból, és az ütők segítségével lehet megszólaltatni.

– Művészként milyen élmény volt ipari környezetben alkotni?

– Bevallom, az elején féltem ezektől a rettentően hangos gépektől. A KASZ+ műhelyében hegesztettem először. Ott a legkisebb gép is ipari méretű. Kartonból elkészítettem a makettet, majd azt sablonként használtam arra, hogy felrajzoljam egy vaslemezre. Ezután saroksziszolával kivágtam, végül hegesztővel és



A fém minden rejtélyét és adottságát kihasználva öltöttek testet a művészi gondolatok

más gépekkel összeraktam a formát.

– Ez fizikálisan eléggé megterhelő lehetett.

– Bizony, de még mennyire! Nem kellett edzőterembe járni... Minden pillanatát élveztem! A



Szabó Ádám: Emlékmű

társaság fantasztikus volt. A „flow” állapot megéléséhez sok minden hozzájárult.

– Meséljen!

– A telepen hegesztőszakmunkás-képzés is van. A nap végén rendszerint odajötték hozzám a fiúk, és jól megkritizálták a he-

gesztésemet. Persze csak csipke-lődtek. Izgalmas volt látni, hogy őket is inspiráltuk. Volt olyan srác, akinek annyira megtetszett az, amit csinálunk, hogy eldöntötte, ő is készít valamit a szobájába. Többször kikérte a véleményemet. Szóval a Hangadónak, ahogy alkotótársaim műveinek is, különleges története van, és most itt, a Hegyvidék Galériában mesélnek a látogatóknak.

B. M.

■ A kiállító művészek: Balázs Péter, Barabás Márton, Cseke Szilárd, Dobó Bianka, Dóra Emese, Drabik István, Eperjesi Ágnes, Gerle Margit, Jóna Gudvardardóttir, Gyurcsovics Mihály Ágoston, Kazi Roland, Majoros Aron Zsolt, Majoros Gyula, Mátyási Péter, Orosz István, Pál Katja, Szabó Ádám, Szirmai Nóra, Tettamanti Béla.

A Vasművek című kiállítás megtekinthető: október 28-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00 óráig a Hegyvidék Galériában (Királyhágó tér 10.).


MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
Csörsz utca 18.
momkult.hu
**06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105**
jegy@momkult.hu
Jegyvétel: momkult.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Életünk fordulópontjai – dr. Csernus Imre előadása október 20-án 19.00. Mi az a keret, ami mindannyiunkra vonatkozik? Az idő múlása. Nem tudjuk, hogy mennyi van hátra. Nem mindegy, hogy mielőtt meghalunk, azt érezzük-e, hogy mértünk szívvel, szenvedéllyel élni.

Páratlan párok 3. szezon – Franz Schubert–Metternich október 24-én 19.00. Bősze Ádám és László Ferenc előadás-sorozatának minden estjén hajdani kortársak kerülnek egymás mellé: egy nagy zeneszerző és egy koronás fő vagy jeles államférfi. Csupa olyan kiemelkedő személyiség, aki meghatározója és főszereplője volt a maga korának a művészet világában, valamint a politika- és hadtörténet közegeiben.

Hogyan értsük félre a nőket? 2 – Csányi Sándor egyszemélyes vígjátékának folytatása október 21-én és 22-én 19.00.

Prof. dr. Bagdy Emőke előadása október 25-én 19.00. Dr. Bagdy Emőke mindig is fontosnak tartotta a társadalommal folytatott párbeszédet, a lélektani ismeretek terjesztését, a szakmai közvélemény formálását. Médiaszereplései, ismeretterjesztő könyvei tették a hazai klinikai pszichológia királynőjévé. Bagdy Emőke mint ember titka a munka, a szorgalom.

Zurgó táncházz felnőtteknek október 27-én 20.00. Moldvai csángó népzene, táncok, daltanítás.

KHJ42 „az élet értelme” – Kardos-Horváth János koncertje október 28-án 19.00. A Kaukázus idén 42 éves frontemberének monogramja mögött álló 42-es szám rájátszás Adam

Douglas Galaxis útikalauz stopposoknak című ikonikus könyvének végső csattanójára, amely az élet értelmét a 42-es számban határozza meg. A 2x90 perces koncert egy szokatlan strukturális felépítéssel, színházi vonulatot követve, négy tematikán át, jól ismert Kaukázus- és KHJ-dalokon keresztül keresi a válaszlehetőségeket az élet értelmére, mutat be természeti, társadalmi, emberi, baráti, szerelmi viszonyokat, a majd' két évtizedes zenei pálya műveiből válogatva.

Egy életem: Szinetár Dóra – életrajzi stand up est október 29-én 19.30. A sorozatban híres művészek mesélnek az életükről, a számukra meghatározó pillanatokról és történetekről. A forgatókönyvet itt valóban az élet írja. Szinetár Dóra 11 évesen ötezer néző előtt énekelte a Nyomorultakat Szegeden. 14 évesen már popsztár volt, akit egy ország imádott. 18 évesen már feleség és anya. Kicsit korán kezdett mindent. 35 éve énekel és játszik színpadon. Legtöbbször a „szép lány” szerepét osztották rá, pedig a lelke mélyén mindig is Fiona szeretett volna lenni a Shrekből. Három házasság, három gyerek, rengeteg felemelő és megrázó magánéleti élmény. Sok kibeszélésre váró történet. Van miről mesélni: kevés emberről írtak többet a magyar bulvársajtóban, mint róla, és még kevesebbről írtak annyi hazugságot, mint róla. Szinetár Dóra ezen az estén kiáll a nézők elé, és elmeséli az életét. Nem úgy, ahogy mások megírták, hanem úgy, ahogy ő élte meg. Mint lány, mint nő, mint feleség és mint színésznő. Sikereket és kudarcokat, örömeket és traumákat. Egyszerre nézi kívülről és belülről az életét. Visszatekintve olykor a haját tépi, milyen helyzetekbe sodródott akarva vagy akaratlanul – de a legtöbbször inkább nevet magán. Nevet azon a sok hülyeségen, amiket csinált, vagy amik megtörténtek vele. A nevetés pedig a legjobb terápia – nézőnek és főszereplőnek egyaránt.

Valahol Európában – a Városmajori Plébánia társulatának előadása október 30-án 19.00. Dész László és

Nemes István musicalje emlékeztet minket arra, hogy felnőttként is fontos megtartani azt az önfeledt derűt, ami a gyerekekben egy zsigeri, tiszta érzélem. Képesek pillanatok alatt elfeledkezni a rosszról, és bízni jobb jövőben. Ezt kell fenntartani magunkban, hogy amikor kilátástalanság vagy reménytelenség fog el minket, lássunk túl ezeken a helyzeteken. Egy olyan világban, ahol gyerekek fosztogatnak, a felnőttek reménytelenek, és sokszor nem lehetünk önmagunk, hogy túléljünk, oda a zene kell! A darab ötvözi a gyermeki önfeledtséget és a néha szívbe markoló valóságot.

Balázs János zongorastje Cziffra György születésnapján, november 5-én 19.30. Vendég: Gubik Petra színművész. Műsor: Schubert, Liszt, Chopin, Schumann és mások művei. Jegyárak: 3000–7000 forintig.


Zugligeti út 64.
lovasut.hu
Jegyvétel: lovasut.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fabók Mancsi: A székely menyecske meg az ördög – bábszínházi vasárnap október 22-én 10.00–12.00. A 7. Gyermekek- és Ifjúsági Színházi Szemle fődíjas előadása. Bővebb információ: lovasut.hu.

Márfi Márk: Telik – egy óra az életből november 3-án 19.30–20.45. Szakdolgozatból született önadaptáció. Bővebb információ: lovasut.hu.

OMNIBUS-koncert november 11-én 17.00–18.00. „Zene komolyan mindenkinek!” Házimuzsika-koncert az egész családnak, zenepedagógusok közreműködésével. Közreműködik: Surján Péter, Surján Katalin, Surján Eszter. Bővebb információ: lovasut.hu.

Haydnal Párizsban – Bősze Ádám előadás-sorozata a Haydnium szervezésében. November 13. 19.00–20.30 Kor- és versenytársak – Párizs hangversenyélete az 1780-as években. Bővebb információ: lovasut.hu, haydnium.com.

Üvegfal november 17-én 19.00–21.00. Van, aki hagyja, hogy bántsák. Zenés szövegészínházi előadás Dobray Sarolta könyvéből. Közreműködik: Gryllus Dorka, Simon Kornél. Bővebb információ: lovasut.hu.

Kicsibácsi és Kicsinéni (meg az Imikém) – interaktív bábelőadás kicsiknek és nagyobbaknak Dániel András azonos című könyve alapján november 19-én 10.30–11.30. Közreműködik: Bodor Kata, Hérics Erika, Lukács László, Mayer Lili, Mayer Zita, Mayer Lili. Bővebb információ: lovasut.hu.

Zumba Barta Sylviával hétfőn 8.30–10.00. Információ: 06-30/625-6065.


BARABÁS VILLA
Városmajoros utca 44.
barabasvilla.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Leonardo mosolyog Budán – G. Horváth Boglárka kiállításának megnyitója november 15-én 18.00. Megnyitóbeszédet mond: Karafiáth Orsolya. Közreműködik: Legát Tibor és Darvas Kristóf. A kiállítás megtekinthető: december 6-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00–17.00.

Meridiántorna szerdán 9.30. A szervezők várják a testi-lelki egészségre törekvőket a Barabás Villa kertjében, rendezvénytermében. A belépés díjtalan.

Tai chi kéthetente csütörtökönként. Vezető: Békefi András. A program a kerületi lakosoknak díjtalan.

Grace Balett – balett-tanfolyamok gyerekeknek, több korosztályban hétfőn 16.00–18.00, szerdán 16.00–19.00.


Hollós út 5.
06-1/395-8284
jokaiklub.com
Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Az élet szép! Hegyvidéki Nyugdíjasklub szerdán 10.00–11.30. Előadások, aktív egészségmegőrzés, izgalmas úti beszámolók, rendszeres kézműves foglalkozások, kvíz- és játékdélutánok. Október 25. 10.00–11.30 KVATERKA kvíztjáték. A kvíz a szellemi játékok olyan formája, amiben a játékosok egyénileg vagy csapatban feladványokat igyekeznek megoldani. Az őszi programok a XII. kerületi nyugdíjasok számára ingyenesek, más kerületekből érkezőknek 1000 Ft/fő/alkalom a részvétel díja.

Új! Eötvös Loránd, a fotográfus nyomában a Dolomitokban – dr. Pernecky László ingyenes ismeretterjesztő előadása október 26-án 14.00. Az előadás sok-sok kép segítségével mutatja be Eötvös hegymászó expedícióinak helyszínét, környezetét, továbbá azt is, hogyan sikerült Eötvös Loránd közel két tucat (ebből 12 ismeretlen felvételi helyű), kb. 110 éves felvételének pontos helyét beazonosítva megismételni azokat.

MTBA balett – Fazekas Fanni tanodája. Klasszikus balett és művészeti tánc 6–15 éves kor közötti, kezdő lányoknak és fiúknak. További részletek és jelentkezés: facebook.com/muveszmozgasstudio, fazifanni@gmail.com.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Vezető: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

Kung fu kedden és csütörtökön 17.00–19.00. A Leung Ting Wing Tsun

Kung Fu tradicionális kínai harcművészet, az egyetlen, amit egy hölgy fejlesztett ki. A stílus lehetőséget ad egy gyengébbnek megvédenie magát erősebb támadójával szemben. Vezető: Si-hing Tamás Péter (3. mestert fokozat). Telefonszám: 06-30/952-2444.

Csiri-biri torna csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókkal, amin a gyermek a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiri-biri.hu.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

Harmónia Táncklub – társastáncanfolyam vasárnap 13.30–20.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezető: Székely Attila tánc tanár. Információ: 06-30/952-9477. www.harmoniatancklub.hu

Zumba felnőtteknek kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: 06-20/549-0893.

FitMind hétfőn 8.30–9.30. Egy nyugodt, csendes, elmélyült óra a nagyteremben. „Hagyd kint a telefont, a zajt, és adj egy órát magadnak!” Vezetetlen óra a nyugalom jegyében.

FitBody szerdán 8.00–9.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezető: Barta Sylvia aerobik edző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

FitDance kezdőknek, újrakezdőknek szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszer-

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT MELLÉ EGY DOBOZ ACTIVAL 50+ VITAMINT KAP AJÁNDÉKBA*

A kép illusztráció
WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
XII. kerület, Kútvölgyi út 4.
/földszint audiológia/
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:00, P: 8:00-14:00
06 (30) 622 1661
audiokutvolgyi@widex.hu
SIGNIA HALLÁSKÖZPONT
II. kerület, Húvösvölgyi út 33., alagsor 2.
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-13:30
06 (1) 505 0501, 06 (30) 386 2364
istvan.jakab@signia-hearing.com

*Minden 50 év feletti új ügyfél, akinek hallásvizsgálati eredménye meghaladja az átlag 30 dB-t egy doboz ACTIVAL 50+ filmtabletta étrend-kiegészítőt (30 db) kap, 2023. október 17-től a készlet erejéig. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvét. Az ACTIVAL 50+ filmtabletta étrend-kiegészítő készítmény. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

NV/23/10H1

MOZOG ÖN ELEGET?
Miért nem?

- nincs kedvem hozzá
- nincs kivel
- nem ismerem a kerületi lehetőségeket
- sokba kerülnek a terembeletkek
- nem tudom, hogyan kezdjem el

A Hegyvidéki Önkormányzat számos ingyenes, beltéri és szabadtéri programot kínál Önnek partnereink keresztül.

ISMERI a Zöld Receptet?
A kerületi orvosok felírják Önnek a megfelelő mozgásterápiát!
Önnek mire van szüksége?

Választható mozgásforma kategóriák, orvosa ajánlása szerint:

- Prevenció
- Energiázás
- Mentálfejlesztés
- Izomfejlesztés
- Stresszcsökkentés
- Hangulatjavítás
- Lazítás-nyújtás


KÉRJE A ZÖLD RECEPTET ORVOSÁTÓL!

A fenti kategóriákba számos, jó hangulatú csoportos program tartozik, mint például zumba, aerobic, pétanque, asztalitenisz, kímélő torna, jóga vagy gyakorlatklub.

Éljen egészségesebb és vidámabb életet!
<https://hegyvideksport.hu/zold-recept/>

www.hegyvidek.hu • www.fazizoo.com/hegyvidek

rú, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezető: Barta Sylvia aerobikédző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

FitBall gerinctorna pénteken 8.30-9.30. A FitBall segítségével harmonikusan fejleszthető a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a külföldi eredetű hát- és derékfájdások megszüntetésében, így iskolás korú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezető: Barta Sylvia aerobikédző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

Kagami-ryu harcművészeti edzések szerdán 18.30-20.30. A szamurájard útja, ami más fegyverekkel és karatealapokkal kezdődik. A Jókai Klub Dojo az ország egyik legrégebben – egy helyen – működő közössége. Az edzések baráti hangulatúak, mindenki önmagához képest teljesít, nincsenek versenyek, sem kötelező vizsgák. Az edzésekre 18 és 60 év közötti hölgyeket és férfiakat vár az edzésvezető: Horváth Attila (4 dan). Információ: 06-20/945-3901, www.jokaiklubdojo.hu, www.kagamiryu.hu.

Új! Babui Yoga. Kedden 9.00-10.00 Yoga Glow. Csütörtökön 18.30-19.30 Napzáró Soft Flow. A reggeli Yoga Glow-órákon a tradicionális hatha-jóga-elemeket dinamikus erősítő sorozatok és pilateselemek kombinálják, és nagy hangsúly lesz a nyújtáson. Az óra végére kívül-belül „ragyognak” majd a résztvevők. Az esti Soft Flow-órákon inkább a nyújtásoké és a csavarásoké a főszerep, de erősítő-, dinamikus elemeket is tartalmaz. Tökéletes zárása a napnak, kellemesen megnyugtat az egész napos pörgés után. Minden órát minihangfűrdő és relaxáció zár. A foglalkozásokat vezet: Kovács-Siklósi Melinda. Részletes információ: a „Babui Yoga és Photo” Facebook-oldalon, valamint az adott jogóra eseményénél. Bejelentkezés: babuiyoga@gmail.com e-mail-címen vagy a Facebookon üzenetben, Messengeren vagy az eseménynél.

Bridzsklub szerdán 13.30-18.00. A tagok olyan új érdeklődőket várnak, akik a klub törzstagságához hasonlóan magas színvonalon űzik ezt a sportot. Klubvezető: dr. Kis Géza (06-1/395-8907).

Jókai Nyugdijasklub minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30-16.30. Október 19.: zenés, táncos összejövetel, amin a felhőtlen szórakozás a főszerep. Szabadtéri és beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családias közösség! Havonta a harmadik csütörtökön táncos, zenés összejövetel. A klub várja új tagjait, a csatlakozási szándékkal kapcsolatban Dobos Ilonát lehet keresni a 06-30/422-5682-es telefonszámon.



Törpe utca 2.
06-1/202-2509
info@kulturalisszalon.hu
kulturalisszalon.hu

Jegyvétel:

kulturalisszalon.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szupernagy Népdkörök találkozója október 24-én 13.00. Alapító: Karcagi Gyuláné (csatlakozási lehetőség a helyszínen).

Köztünk élő görög istenek, a görög mitológia a művészeti alkotások tükrében – előadás október 24-én 18.00. Előadó: dr. Kapitányfi Krisztina. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Szaloneyetem. Október 25. 14.30 Budapest 150 és a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény 50 éves évfordulója alkalmából jubileumi előadás Budapest és a Hegyvidék kapcsolatáról. Előadó: Földváry Ger-

gely történéssz, a helytörténeti gyűjtemény vezetője. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Jókai növény- és kertbarátok. Október 25. 16.00 Kora őszi kerti-növényes tennivalók, őszi időszerű dugványozások, metszések és vetések. Előadó: Komiszár Lajos egyetemi tanár. A belépés díjtalan.

Mosható pelenka klub október 26-án 10.00. Vezető: Gémes Zsófi és Szász Annamária. Várják az érdeklődő kismamákat, apukákat és anyukákat, akik a mosható pelenka használatát szeretnék a mindennapjaikba elhelyezni. A foglalkozásokra a pelenkatanacsadas@gmail.com e-mail-címen lehet jelentkezni.

Időspiknik a Hegyvidéken. Október 26. 10.30 Pétanque-délelőtt a Gesztenyés kertben. A pétanque (ejtsd: pétank) a francia filmekből és parkokból ismert, nálunk eddig kevésbé elterjedt, szórakoztató golyós játék. Előképzetségre, különleges tudásra, extra állóképességre nincs szükség, csak egy kis jókedvre! A Gesztenyés kert árnyékos sétánya ideális helyszín a játékhoz és egy kis beszélgetéshez. A foglalkozást vezeti: Sombor András (Budapest Pétanque SE). A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött a szalonban. További részletek az Időspiknik a Hegyvidéken című programfüzetben olvashatók.

Magyar Rákellenes Liga Segítő Szolgálata. Október 26. 14.00 „Megérintve” – amikor megérint az idősebb. Előadó: Markó Mária, az Irgalmasrendi kórház szociális munkása, gyászterapeuta. Kapcsolattartó: Antal Magdi, 06/20-584-6059. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Irodalmi Szalon. Október 26. 18.00 Áprily Lajos költészet. Előadó: Tamáska Jánosné magyartanár. Közreműködik: Hutter Franciska. Zene és technika: Tamáska János. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés

díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

MOM-208 és Hegyvidéki Bélyeggyűjtők Klubja október 27-én 13.00.

Kerekítő – Hívd apát is! október 28-án 10.00. Családi Kerekítő foglalkozás 0-4 éves korú gyerekeknek és családjaiknak. Bejelentkezés szükséges: Dóczi-Gyumbier Tímea, kerekito.hu.

Szabaddolc október 30-án 10.00-15.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyveket cserélhet a Szabaddolcon megtalálható kötetekre. A jó állapotban lévő becsérélhető könyvek száma maximum 10 darab.

Az immunrendszer erősítése a hagyományos kínai gyógyászat eszközeivel – előadás november 2-án 14.30. Előadó: dr. Szamosi Katalin. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Segítő kéz a családban. November 2. 18.00 Az önkéntesség pszichológiája. Hogyan válhat erőforrássá mások segítése? Vendég: Morris Andrea, a Közel Afrikához Alapítvány kuratóriumi elnöke. Előadó: dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta, pszichoterapeuta-jelölt. Jegyár: 1500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon.

Apák napja – duodrma november 4-én 18.00. Anett és Móni, a két gyermekkori barát 25 év után látja újra egymást. Egy véletlen találkozás, a Marcipán cukrászdában. Vajon a feljöttés az agy hibás működése, vagy inkább védekezés? Hányszor halljuk, hogy csak a szépre emlékezünk, de legtöbbször már arra se nagyon... Pedig minden megmarad. Mindenről készül biztonsággi mentés bennünk, de kell valami vagy valaki, ami vagy aki előhívja. Tárgyak, színek, illatok, arcok, hangok, találkozások. És hogy leszünk-e a másik ajtónyitói azokra a bizonyos évtizedekre, sokszor csak a véletlen mulik. De lehet, véletlenek egyáltalán nincsenek. Most hirtelen minden megjelent, újra itt van a

letűnt világ! Azt hittük, örökre elvesztett, pedig csak a holnap emléke lett. Szereplők: Móni – Kocsis Judit Jászai Mari-díjas művész, Anett – Vígh Anita. Zene és szöveg: Virág Dániel. Jelmez: Katona Bálint. Rendező: Csáki Rita Pro Urbe-díjas művész. Az előadás hossza: kb. 90 perc, szünet nélkül. Jegyár: 3500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon.

Mozgásos foglalkozások

Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom. Információ: +36-30/295-1833.

Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezető: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Szagrális körtánc hétfőn 10.00-11.00. Vezető: Istenes Emília. Részvételi díj: 500 Ft.

Szenior Örmótánc kezdőknek, újakezdőknek hétfőn 11.00-12.00. Vezető: Novák Anna (06-30/212-2380, novakanna0408@gmail.com). Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Hatha-jóga kedden 8.30. Vezető: Ott Cecília (06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com). Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 10.00. Vezető: Ott Cecília (06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com). Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Grace balett – előkészítő 3-8 éveseknek kedden 17.00-17.45, 6-8 éveseknek 17.45-18.30. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu.

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden 19.00. Vezető: Fritz Mónika Parvati. Információ: 06-70/621-3794. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 10 000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna szerdán 11.00. Vezető: Pál Szabó Gabi. Részvételi díj:

500 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Szenior Örmótánc haladóknak szerdán 11.00-12.30. Vezető: Tóth Krisztina Apollónia (06-70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com). Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Nia szerdán 9.00. Vezető: Balázs Mari (06-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com). Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

Dramaworks szerdán 16.30. Vezető: Fehérmé Tatar Anikó (office.theworks.dramaworks@gmail.com).

Grace balett csütörtökön 17.00. Balett-előkészítő 3-8 éveseknek. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu.

Nia csütörtökön 19.00. Vezető: Bodor Virág (06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com). Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

Nyugdijastorna pénteken 9.00 és 10.00. Vezető: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával 500 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezető: Besseney Johanna. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom, kerületi lakosoknak ingyenes.

Kerekítő baba-mama foglalkozások. Kerekítő Mondókázó 3 éves korig pénteken 9.15 és 10.00. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom/család, 11 000 Ft/5 alkalom/család. Kerekítő Manó Torna 1-4 éveseknek pénteken 10.45. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom, 11 000 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbéli játék áll, ami a bizalom, az érintések és az önfelelt összevetések ideje, a kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Zumba Gold/székes zumba pénteken 11.30. Október 20-án kezdés 12.30-kor! Vezető: Veronika Berger (06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com). Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával 500 Ft.

(Folytatás a 14. oldalon)

IDŐSPIKNIK A HEGYVIDÉKEN

Gesztenyés kert 2023/2024 PROGRAMSOROZAT

MOMkult Sas-hegy Farkasréti temető Normafa Városháza tér

2023

- 09.14. A MOZGÁS, MINT ÖRÖMFORRÁS
- 09.28. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 10.12. TUDATOS ÉTKEZÉS ÉS A MOZGÁS FONTOSSÁGA
- 10.26. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 11.09. HELYTÖRTÉNETI SÉTA A FARKASRÉTI TEMETŐBEN

2024

- 02.22. TÉLTEMETŐ SÉTA A SAS-HEGYEN
- 03.07. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 03.21. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 04.04. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 04.25. IRODALOMTERÁPIÁS FOGLALKOZÁS
- 04.18. PÉTANQUE DÉLELŐTT
- 05.02. MŰVÉSZETTERÁPIÁS FOGLALKOZÁS
- 05.16. SÉTA A NORMAFÁN
- 05.30. HEGYVIDÉKI PIKNIK, UTCABÁL

A PROGRAMOK RÉSZLETES LEÍRÁSÁÉRT AZ "IDŐSPIKNIK A HEGYVIDÉKEN" PROGRAMFÜZETÜNKBŐL TÁJÉKOZÓDHAT

H - 1124 Budapest, Törpe utca 2. tel.: +36 (1) 202 2509

info@kulturalisszalon.hu
www.kulturalisszalon.hu
/kulturalisszalon

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

SUPERFOODOK KÖZEL S TÁVOL

MEGHÍVÓ A KLÍMABARÁT ESTÉK ELŐADÁSÁRA

A november 8-ai Klímabarát est vendégelőadója **KISS-SZABÓ ESZTER** a Felelős Gasztrohős Alapítvány kommunikációs vezetője, aki előadásában a következő témákkal foglalkozik:

- Valóban léteznek hazai "Superfoodok"?
- Mit jelent egyáltalán a "Superfood" kifejezés?
- Tényleg az egzotikus alapanyagok fogyasztása az egészségünk kulcsa?

Előadásában megmutatja a "Superfoodok" környezeti, társadalmi árnyoldalait és szuper beltartalmi értékekkel rendelkező alternatívákat is kínál helyettük. **Sőt, a jövő "Superfoodjai" is területekre kerülnek!**

Helyszín: **Hegyvidéki Kulturális Szalon** (1124 Budapest, Törpe u. 2.) – Tamási Áron terem
Időpont: **2023. november 8. 18.00 óra**
REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT, INGYENES PROGRAM

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az előadás után a résztvevők egy **DIGITÁLIS RECEPKÖNYVEIT** is kapnak.

Regisztrálni a <https://egyintezes.hegyvidek.hu/> oldalon a regisztrációt/bejelentkezést követően, a Zöld Iroda menüpont alatt lehet.

• www.zold.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek
• www.klimabarathu.hu • www.facebook.com/klimabarathu

HEGYVIDÉKI ZÖLD IRODA
KLÍMABARÁT TELEPÜLÉSEK SZÖVETSÉGE

(Folytatás a 13. oldalról)

Hastánc szombaton 9.00. Vezeti: Rezes Molnár Eszter (06-20/944-9799, erezesmolnar@gmail.com). Részvételi díj: 8000 Ft/4 alkalom. Próbaóra ára: 1000 Ft.

Szabadtéri mozgásformák

Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub. Foglalkozások: kedden 9.00-kor a Normafánál (október 24. és november 7.) és a Margitszigeten (október 31.). Klubvezető: Korik Vera.

Nordic Walking Csoport a Normafánál kedden 9.00. Vezeti: Szász-Kerek Judit. További információ: „Normafa-Margitsziget Gyalogló klub” Facebook-csoport.

Nordic klub csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyész kert. Vezeti: Mézszáros Lászlóné Vali (06-30/306-0760, meszaroslazszone@t-online.hu). Találkozó: a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.



LÍVIA-VILLA
Költő utca 1/a
avillavar.hu

Tökfaragó családi nap október 21-én 10.00–17.00. A szervezők várnak minden kreatív csemetét, aput, anyut, nagynéniket nagybácsiakat és persze a haverokat, hogy kibontsák a tökökből az ott szunnyadó szépséges, rémséges, szerethető, nevetgető, viccros vagy vigyori arcokat, vagy bármely más alkotásokat. Ha a faragó kezek elfáradnak, játékos állomásokon mérhetik össze tudásukat, erejük, fürgeségüket és ügyességüket a résztvevők. Aki megéhezik, megsomjazik, annak töklevest, tőkjő teát és parázson sült tökspecialitást kínálnak. A programot egy jó mozizás zárja. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Villa Börze október 22-én és november 5-én 10.00–13.00. Nincs akkora lakás, ahol minden olyan tárgy elérne, amit korábban nagyon szerettünk, de már kinőttük, vagy a jelenlegi életünkbe nem fér bele. Az októberi börzére a szervezők mindazokat várják, akik ezeket a tárgyakat eladnák, és azokat is, akik megvennék. Gyerek- és felnőtttruhák, cipők, játékok, könyvek, lakberendezési tárgyak, eszközök, szerszámok és bármi, ami másnak értékes kincs lehet! Jellege: közeleg az advent és a karácsony! Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Villa egyetem. Október 25.: Egészséges életmód, prevenció – Hóka Ildikó előadása minden korosztálynak. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Gyógynövényes házipatika workshop október 28-án 9.00–17.00. M. Szikora Hilda (GyógyfüvesKertem) és dr. Jung Andrea (Naturportal Magazin) szervezésében és részvételével egy jó hangulatú előadás és workshop keretében a résztvevők megismerhetik a gyógynövényes házipatika összeállításának alapjait, és elkészíthetik a saját Echinacea tinktúrájukat, levendulaolajukat és gyógynövényes mézszirupjukat. Minden szükséges alapanyagot és eszközt a helyszínen biztosítanak a szervezők. Jelentkezni október 25-én éjfélig lehet a naturportal.hu/gyogynovenyes-szemelyes-workshop e-mail-címen.

Hétfőtől péntekig tartó őszi sport-, játék- és kézműves tábor Mártival és Szandival október 30-tól november 3-ig 9.00–16.00. A hosszabb őszi szünetre jó hangulatú, izgalmas programokkal várják azokat a gyerekeket, akik nem utaznak el, de jó társaságban szeretnék eltölteni a szünet napjait. A tábor teljes idejére, de akár egy-egy napra is csatlakozni lehet. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Tini Bál november 3-án 17.00–21.00. Azoknak a fiataloknak, akik szeretik a jó zenét és a jó táncot, s

nem utolsósorban a jó társaságot. És azoknak a szülőknek, akiknek fontos, hogy gyermeküket nyugodtan engedhessék el egy bulira. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Márton-napi családi nap november 11-én 10.00–16.00. Ez a nap a családi együttlétről szól! A szervezők közös játékokra, sportolásra hívják a Márton-napi hagyományokat szerető családokat és azokat, akik csak értékes időtöltésre vágnak. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Állandó foglalkozások
Beszédindító német Timivel hétfőn 16.30–17.15. Középsős és nagycsoportos óvodás gyerekeknek, akik szeretnének minél előbb megismerkedni a német nyelvvél. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Baba-mama klub Krisztával kedden 8.00–12.00. Kötetlen beszélgetés, játék, teázás. Egy klub, amiben a tagok segítenek egymásnak, megosztják gondolataikat, tapasztalataikat. Havonta egy-két alkalommal vendégek érkeznek különböző témakörökben, amiket közösen is kialakíthatnak a résztvevők. Meglepetésprogramok a la carte: masszázs, illátélmény-parti, sporttal, mozgással, egészséges életmóddal kapcsolatos előadások, coach, ortopéd- és más egészségügyi tanácsadás, védőnői előadás és minden, ami az ötletládikába bekerül. Érdeklődés: 06-30/446-2611, Gesler Kriszti.

Gerinctorna kedden 9.00–10.00. Oktató: Kovács Edina. A torna a mozgásszegény életmódból fakadó derék- és hátfájdalmak megelőzésére, valamint a kisebb panaszok kezelésére szolgál. Segít megőrizni a gerinc egészségét, javítja a testtartást, a mozgáskoordinációt és a törzs rugalmasságát, növeli az ízületek mozgástartományát, helyreállítja a gerinc mozgékonyágát, fesszebbé teszi az izmokat az összes testrészen, formálja az alakot, javítja az állóképességet, jól tesz a psi-

chének, oldja a stresszt. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/210-6812, Kovács Edina.

Menő Manó élménytorna Kovács Edinával kedden 10.00–10.45. 1–3 éves korú gyerekeknek szóló, komplex mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, ügyességi pályával, ahol a szülővel együtt tornáznak a csemeték. Segíti a gyermek korának megfelelő természetes mozgásfejlődését, idegrendszeri érzését, támogatja a beszédfejlődését, erősíti a szülő-gyerek kapcsolatot. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/210-6812, Kovács Edina.

Meridiántorna nyugdíjasoknak kedden 15.00–16.00. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Kezdő showtánc Balázs Mártival kedden és csütörtökön 16.30–17.30. A tánc minden műfajával megismerkednek a gyerekek, a klasszikustól a modernig: balett, jazz, hiphop, showtánc, modern és társastáncok, egyéni, páros és csoportos jelleggel. A tanfolyam 7 éves kortól látogatható. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Üzleti reggeli szerdán 9.00–11.00. A budai oldalon működő vállalkozások vezetői számára üzleti reggeli a kapcsolatépítés és a sikeres üzletkötés céljából. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-20/593-5571, Csiszér Éva.

Játzócsoporthoz Szandival csütörtökön 10.00–11.30. Várják a szülőket 0–3 éves gyermekükkel, hogy közös játékokkal, énekekkel, mondókákkal együtt tapasztalják meg a játék örömeit élményét.

Pilates Kovács Orsival pénteken 8.00–9.00. Az órára mindenki mehet, kortól és edzetségi állapottól függetlenül (kismamák és szülés után lévő hölgyek is), aki szeretné picit átmozgatni magát, és egy kis időt csak és kizárólag magára szánni. Regisztrálni, jelentkezni a másnapi órára előző nap este 18.00 óráig lehet: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Villasuli Szandival pénteken 9.00–12.00. Program óvodás korú gyerekeknek, hogy megismerhessék az iskolai oktatás alapjait, és már ismerősként köszönthessék őt az első osztályban. Mondókák, énekek, versek tanítása. Tanulási szokások kialakítása, a memória, a finommotorika, az emlékezőképesség, a térbeli tájékozódás, a kreativitás fejlesztése. Mindezekkel a gyermek önbizalma is növekszik, és nagyobb örömmel kezdi meg az iskolát.

Meditáció dr. Jung Andreával pénteken 9.00–10.30. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.

Színjátékos Szandival és Mártival szombaton 14.00–17.00. Az oktatók 7–18 éves gyerekeket várnak színjátékos körükbe. A villa csapatával közösen egy zenés, táncos darabot készítenek el a résztvevők. A felkészülés során dráma- és situációs játékokban próbálhatják ki magukat a gyerekek, és beszédtechnikát tanulnak. Oktatók: Mitruczky Szandra és Balázs Márta. Érdeklődés: programok@villavar.hu, 06-30/409-2400, Balázs Márta.



Királyhágó tér 10.
hegyvidekgaleria.hu
Jegyvétel:

hegyvidekgaleria.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programokon való részvétel 800 Ft, hegyvidéki lakosoknak 200 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon és a Hegyvidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a lakcímkártya felmutatása kötelező! Az ingyenes programokat külön jelezzük.

Vasművek – Fém inspirációk a kecskeméti K-ARTS Művészeti Gyűjteményből. A KÉSZ Csoport több évtizede a kultúra és művészet elkötelezett támogatója. 2017-ben hívta életre a K-ARTS Művészeti Ala-

pítványt, amelynek küldetése az acél és egyéb ipari alapanyagokkal dolgozó hazai kortárs képzőművészet népszerűsítése Magyarországon és külföldön egyaránt. Az alapítvány napjainkra jelentős kortárs képzőművészeti és iparművészeti gyűjteményt hozott létre, amely jelenleg több mint 500 műalkotást foglal magában. Ez a folyamatosan fejlődő kortárs kollektív elsődlegesen fémszobrokból, installációkból, valamint grafikákból, fotókból és festményekből áll, ezekből rendszeresen állítanak ki műveket tárlatokon, rendezvényeken. A Hegyvidék Galéria ebből az egyedülálló és sokrétű vállalati magángyűjteményből, a K-ARTS Művészeti Alapítvány tulajdonában lévő műtárgyakból mutat be egy válogatást, azt a kezdeményezését folytatva, hogy felhívja a figyelmet a jelentős hazai privát kollektívokra. A kiállítás megtekintése díjtalan. A tárlat megtekinthető: október 28-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. (A kiállításról a 11. oldalon olvashatnak!)

Tárlatvezetés a „Vasművek – Fém inspirációk a kecskeméti K-ARTS Művészeti Gyűjteményből” című kiállításához kapcsolódóan október 24-én 18.00. Árvai István, a K-ARTS Művészeti Alapítvány kurátora, művészeti vezetője, Kallós Judit művészettörténész és a kiállító művészek mesélnek a bemutatott alkotásokról, valamint a KÉSZ Ipari és Innovációs Park területén működő Kecskeméti Acélszobrászati és Képzőművészeti Szimpozionról.

Marcel Duchamp művészete – Gimesy Péter művészettörténész, filozófus előadása Marcel Duchamp képzőművész halálának 55. évfordulója alkalmából október 26-án 19.00. Marcel Duchamp (1887–1968) a művészettörténet egyik legizgalmasabb és legradikálisabb fordulatát végrehajtó, ma már klasszikusnak számító avantgárd művésze, aki minden addigi szabályt megkérdőjelező antiművészetével járatlan útra lépett. Az előadás során lehetőség lesz megismerni ezt a szinte minden

JÁTÉKOSKÁRTYÁD MOST LAKÁSKULCS LEHET

Játsz egy szelvényen
legalább 1000 Ft értékben,
használd Játékoskártyádat,
és nyerd meg álmaid otthonát!

FŐNYEREMÉNY:
EGY ÚJ ÉPÍTÉSŰ,
PENTHOUSE-JELLEGŰ
BUDAPESTI LAKÁS

HETI NYEREMÉNYEK:
1x 500.000 FT
5x 100.000 FT

A nyereményjáték időtartama: 2023. augusztus 28. – 2024. március 3.

A nyereményjátékban csak értékesítőhelyeken, a feltételeknek megfelelő vásárlásokkal lehet részt venni.



otp Ingatlan

További részletek a lottózókban
és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

#maradjonjáték 18

Az ingatlan képe illusztráció.

későbbi 20. századi stílust megelőlegező, sokrétű, rejtélyes életművet.

Múzsák lázadása V. október 27-én 18.00. Mi is a nők feladata? Gyerekvállalás? Gondoskodás? Láthatatlan munka? Előadás-sorozat női művészekről és nőművészekről. A sorozat következő előadása egy napi szinten aktuális témát jár körbe. A közvélekedés szerint a mai fiatalok sokkal „szabadabb erkölcsűek”, a kutatások azonban nem igazolják, hogy ez a családmodellről való fel-fogásukban is megmutatkozik. Egy országos reprezentatív felmérés alapján a megkérdezettek közel fele ugyanolyan konvencionális fel-fogást vall a férfi-női szerepeket illetően, mint a korábbi nemzedékek. Manapság elég ritka az egykeresős családmodell, a fiatalok többsége úgy gondolja, a férfi a családfenntartó, az anya pedig neveli a gyerekeket, ellátja a háztartást. A megkérdezetteknek csupán 32 százaléka törekszik egyenlőségre férfiak és nők között. Az előadás a gyermekvállalással, sikertelen terhességgel kapcsolatos művek bemutatásával kezdődik (Fajgerné Dudás Andrea, Vasali Katalin), majd azzal foglalkozik, hogy a művészek hogyan reflektálnak ezekre a jelenségekre: mit gondolnak a gyereknevelésről, hogyan tudják ezt a munkával, az alkotói tevékenységükkel összeegyeztetni (Fabricius Anna, Góbbolyos Luca, Hermann Ildi, Jakatics-Szabó Veronika). A gondoskodás azonban nemcsak a gyerekek tekintetében marad a nőkre, hanem az idős szülőket illetően is. A gyerekekkel és idősekkel kapcsolatos feladatokon túl a háztartáson belüli láthatatlan munkák még ma is alapvetően a nőkre maradnak. A házimunkát és a gondoskodást a művészettörténet során korábban is megjelenítették, de nem volt benne kritikai attitűd. Az előadás azt is bemutatja, hogy a kortárs művészek ezt az aránytalan teherelviselést hogyan tudják tematizálni a műveikkel. Előadó: dr. Bordács Andrea esztéta, az ELTE SEK Vizualis Művészeti Tanszékének tanár-vezető docense.

Varázslatos tér – családi alkotó-sarok október 28-án 10.00. A szabályos geometrikus és az amorf térbeli formák mindenhol körbevesznek minket. Az épületek, a tárgyaink, a természet jelenségei, a művészeti alkotások mind-mind változatos tereket mutatnak. A térformákat ötvözhetjük is egymással. Egy geometrikus formába behelyezhetünk egy amorf formát, egy természeti formára rajzolhatunk egy geometrikus elemet, vagy metszheti is akár két azonos forma egymást, amiből egy harmadik, sosem látott téri látvány keletkezik. A „Vasművek – Fém inspirációk a kecskeméti K-ARTS Művészeti Gyűjteményből” című kiállításához kapcsolódó családi napon ilyen furcsa, talán a valóságban nem is létező, különös metszeteket és formákat készítenek a résztvevők síkban és térben, amihez a kiindulási alapot a tárlaton látható alkotások adják majd. A foglalkozást vezeti: Dabi-Farkas Rita múzeumpedagógus. A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. A részvételi szándékot október 27-én 18.00 óráig kell jelezni az info@hegyvidekgaleria.hu e-mail-címen vagy a 06-1/225-7160-as telefonszámon.



BAJOR GIZI SZÍNHÁZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
„Pincétől a padlásig” – villaséta Bajor Gizi egykori otthonában október 20-án 19.00. Regisztráció szükséges: szebenyi.agnes@oszmi.hu. Belépődíj: 3000 Ft.

Babits Mihály: Jónás könyve Török Sophie előadásában – a Babits Mi-

hály Színház előadása október 27-én 19.00. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció szükséges: gidro.katalin@oszmi.hu. Az esemény a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében valósul meg.

Családi nap a hagyományörzés jegyében október 28-án. 10.00–12.00 Vitéz László Bábjáték-automata. 10.00–14.00 Ismerkedés népi kismesterségekkel: nemezelés. Vezeti: Bartha Katalin. 12.00–16.00 Bajkó zenekar – koncert és tánctanítás. Belépődíj: 1500 Ft (3 év alatt ingyenes). Az esemény a Múzeumok Őszi Fesztiválja keretében valósul meg.

Magyar nyelvű színjátszás Pétfő korában 1823–1849. A kiállítás megtekinthető: december 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.

Ádám Ottó (1928–2010) és színháza. A kamarakiállítás megtekinthető: december 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajmány József utca 21.
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Szín-vonal – Szamos Iván grafikusművész kiállítása. Megtekinthető: november 4-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva). (A kiállításról a 11. oldalon olvashatnak!)



Zugligeti út 64.
info@hegytortenet.hu
helytortenetiugyijtemeny.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
Hegyvidéki iptörténet – a MOM. Legendás precizitás a Csörsz utcából. Kiállítás a Magyar Optikai

Művek történetéről. Megtekinthető (díjtalanul): november 12-ig, szerdától vasárnapig 10.00–18.00.



EGYSZÜLŐS KÖZPONT (Buda)
Magyar jakobinusok tere 1.
06-20/611-0725
egyszulo@egyszulo.hu
egyszulo.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok ideje alatt gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Apró Varróműhely – foglalkozás alkotni vágyó gyerekeknek (7 éves kortól) kéthetente csütörtökön 16.30–18.00. A következő időpont: október 26. A gyerekek megismerkednek a varrógéppel használatával, és képesek lesznek egyre önállóbban használni azt. Egyszerű használati tárgyakat készítenek, mint például pénztárcát, hajgumit (schrunchie-t), neszesszert.

Pilates hétfőn 17.30–18.30. A pilates a kontroll művészete, lassú, kontrollált munkavégzés és belső odafigyelés jellemzi. Egyszerre nyújtja és erősíti az izmokat, növeli az ízületek mozgékonyágát.

Ringató szerdán 10.00–10.30. Foglalkozásvezető: Zempléni Marcsi, aki 3 éves korig várja a legkisebbeket és szüleiket. Szerdánként játszanak és ismerkednek egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel. Énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak. Részvételi díj: 1800 Ft. Regisztráció: maria.zempleni@gmail.com.

Gyerekjoga-foglalkozás 6–10 éveseknek szerdán 17.00–18.00. A kiegyensúlyozott és boldog élet alapjaihoz nyújt segítséget. A gyerekek játékosan tanulják meg, milyen érzés magabiztosnak, kitalálóknak, koncentrálnak és nyugodtnak lenni. A főszerepben az érzelmek megélése, a gyermek önmagával való ismerkedése és testi-lelki egészsége áll.

Menő-manó élménytorna csütörtökön 10.00–10.45. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, ügyességi pályával 1–3 éves korú gyerekek részére, szülői kísérettel.

Segítő beszélgetés hétfőn 10.00–12.00 és pénteken 15.00–17.00. Ha úgy érzi, hogy nehézsége van egy aktuális élethelyzetben, és nincs kihez fordulnia, aki elfogadná, ha szeretne vege önmaga lenni, és tisztábban látni az érzelmi szövevényében, akkor várják a mentálhigiénés beszélgetésekre.

Jogi tanácsadás. Ingyenes jogi tanácsadás személyesen, online és telefonon keresztül a nehéz jogi problémáival szembesülő egyedül-

Jótekonysági koncert a Felhő utcában

A világhírű milánói Immanuel dél-koreai missziós kórus ad hangversenyt október 29-én 18.00 órakor a svábhegyi református templomban (Felhő utca 10.). A jótekonysági koncertre belépőjegy nincs, de a diakóniai perselyben összegyűlt bevételt, a zenebarátok és a keresztyén testvérek felajánlásait a Nagy Béla által vezetett Kárpátaljai Református Egyház Diakóniai Központja kapja, ami a háborús helyzet miatt bajba jutó több ezer rászorulóknak nyújt segítséget. A műsor első részében zongorakísérettel világhírű klasszikus dalok, míg a második blokkban evangéliumi dicsőítő kórusművek szerepelnek.



Az Immanuel missziós kórus 1989-ben alakult Kim Young Don vezetésével, a Milánóban tanuló koreai keresztyén egyetemistákból és Európában fellépő operanékesekből, azzal a céllal, hogy ének-zene által hirdessék Jézus szeretetét. A felekezettől független kórustagok nagy része a Hanmaum Presbiteriánus gyülekezethez tartozik, s az énekesek közül sokan és sokszor nyertek első helyet nemzetközi versenyeken.

A missziós kórus Európában és Afrikában több helyi gyülekezettel és missziós alapítvánnyal működik együtt, idősothotokban, kórházakban, börtönökben lép fel. Olaszországban számos gyülekezetben ad koncertet, gyakori médiaszereplő, kapcsolatot tart a Gocce d'Amore olasz misszió alapítvánnyal és az ANET missziói társasággal is.

Az elmúlt harmincnégy évben nemcsak Olaszországban, hanem Európa számos országában koncertezett a kórus, fellépet Svédországban, Németországban, Franciaországban, Horvátországban, Oroszországban és Magyarországon is. Járt már Hongkongban, Makaóban, Kínában és Afrikában. A koreai és az amerikai orvos- és önkéntescsapat 2016 óta négyszer volt a nyugat-afrikai államokban: Burkina Fasóban, Togóban, Elefántcsontparton. Az Immanuel missziós kórus nemcsak koreaiul és olaszul énekel, hanem a fellépéseinek helyszínt adó országok nyelvén is: angolul, németül, franciául, oroszul és magyarul.

álló szülőknél. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviselést, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Személyes tanácsadás: kedden 15.00–17.00, szerdán 16.00–18.00. Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

átmozgatása, a különböző szövetek rugalmasságának megtartása és szükség esetén növelése, különböző mozgásminták (újra)tanulása. Információ: Óry Eszter, 06-20/330-1044, ory.eszter@gmail.com.



SZENT LÁSZLÓ KÖZÖSSÉGI HÁZ
Cédrus utca 2.
06-20/968-1034

bittagota@szentlaszlohaz.hu
sztlaszlohaz.hu
Kerekítő kedden. 10.00–10.30 Mondókázó 0–3 éveseknek. 10.45–11.30 Manótorna 1–3 éveseknek. Információ: dr. Bogdán Dóra, 06-30/205-5703, kerekito.hu.

Kisgyermekes gerinctorna szerdán 9.15–10.15. Az óra célja a teljes test

A Napközi Plusz tehetséggondozó, képességfejlesztő és szabadidőközpont (Szépkilátás út 3.) svábhegyi tanulószobája hétfőn és szerdán 16.30-tól díjmentes integrációs, felzárkóztató és felvételi előkészítő foglalkozásokat, próbafelvételeket szervez a XII. kerületben lakó vagy itt tanuló diákoknak. Jelentkezni a 06-20/367-5924-es telefonszámon lehet.

A Sao Paulo Fórum kulturális háborúja című könyv folytatolagos ismertetése és megvitatása a városmajori toronykönyvtár földszinti termében (Csaba utca 5.). Időpontok: második alkalom október 29., harmadik alkalom november 12. 16.00–18.00. Információ: 06-1/355-9109.

Lapunk az interneten is olvasható:
www.hegyvidekujzag.hu

Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda
1122 Budapest, Városmajor u. 29.

Tanulj nálunk úszni!

Úszótanfolyam

2023-2024

| Időpontok: | |
|--|----------------------|
| Gyermek oktatás (45 perces órák): | |
| Hétfő - szerda (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) | 8 alkalom |
| Kedd - csütörtök (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) | 8 alkalom |
| Péntek (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) | 4 alkalom |
| Felnőtt úszásoktatás: | 4 - 8 alkalom |
| Hétfő - szerda - péntek (19.00 - 20.00) | |

Turnusok:

2023. 09. 04. – 2023. 09. 29.
2023. 10. 02. – 2023. 10. 27.
2023. 10. 30. – 2023. 11. 24.
2023. 11. 27. – 2023. 12. 22.
2024. 01. 03. – 2024. 01. 26.
2024. 01. 29. – 2024. 02. 23.
2024. 02. 26. – 2024. 03. 22.
2024. 03. 25. – 2024. 04. 19.
2024. 04. 22. – 2024. 05. 17.
2024. 05. 20. – 2024. 06. 14.

Bérlék árak:

| | |
|--|----------------------|
| Bérlétek: | |
| 12.000 Ft (péntek) | 4 alk./turnus |
| 18.000 Ft | 8 alk./turnus |
| Testvérkedvezmény -500 Ft/gyermek/turnus | |

Pótolni csak érvényes bérléssel lehet!

Az áremelés mértékét az Önkormányzat átvállalja a kerületi lakcímkártyával rendelkezőknek, a hegyvidek.hu oldalon történő regisztrálás után.

Kapcsolat és információ:
e-mail: info@hegyvidekuszozsokola.hu
www.hegyvidekuszozsokola.hu

Telefon: 06-70/490-3045
(hétfőtől - péntekig, 10-19 óra között)

INGYENES CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

Egy Csepp Világnap

November 19.

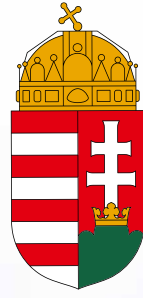
vasárnap, 10:00 - 18:00

MoM Sport

CSALÁDI PROGRAMOK • SZTÁROK • KONCERTEK • KIÁLLÍTÓK
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK • TOMBOLA • DIABÉTESZ SÉTA

Főtámogató: 77 ELEKTRONIKA KFT. Támogatók: sanofi AstraZeneca beurer

www.egycseppvilagnap.hu



KARIÓ KATALIN



KRAUSZ FERENC



*Nekünk, magyaroknak
van mire büszkének lennünk:*

**GRATULÁLUNK AZ ÚJ
NOBEL-DÍJASAINKNAK!**



Nyárutót idéző fogások

Valószínűleg meleg napokat éltünk át október első felében. Szinte olyan volt, mint a nyárutó, s a zöldség- és gyümölcsválasztékot látva néha még most is ilyen érzésünk van. Tekintsük hát ajándéknak mindazt, amit még frissen kaphatunk, csempésszük ételünkbe a kedves nyárutói hangulatot, ízeket, mert előbb-utóbb vége lesz! Igaz, van olyan fogás, mint például az eredeti Waldorf-saláta, ami almával készül, így szinte egész évben élvezhetjük, de a körtés változatnak most, körtészezonban van itt az ideje. A körte héjában és magában a gyümölcsben is sokféle vitamin, fehérje-alkotórész és ásványi anyag található, valamint jelentős a folsavtartalma is. Ennek a B-vitaminok közé tartozó anyagnak a hiánya a többi között csökkenti szervezetünkben a „boldogsághormon” termelődését, és jelentős mértékben hozzájárulhat a depresszió kialakulásához. Ha tehát időről időre megesszünk egy-egy körtét, a saját „jókedvfaktorunk” előállítását segítjük.

FRANCIA GOMBALEVES

Egyszerűsége ellenére – mert hogy a gombán kívül nincs más beleváló – elég sűrű, krémes állagú leves. A sok gombától markáns ízü, halványsárga színének és a petrezselyemnek köszönhetően pedig üde kinézetű, még az ünnepi asztalon is megállja a helyét. A gyerekek is szívesen megeszik.

Hozzávalók (4 személyre):
35-40 dkg csiperkegomba
5 dkg vaj
fél kiskanál só
1 csapott mokkáskanál őrölt bors
2 tojás sárgája
2 dl tejföl

A gombát megtisztítjuk, azaz a homokos talpát levágjuk, majd megmosva felszeleteljük, úgy, hogy a fejekről nem vágjuk le a tönkjét, hagyjuk, hogy a szeletek megőrizze a szép gombaformájukat. A vajat egy lábosban felolvastjuk, és a gombaszeleteket 8-10 perc alatt közepes lángon megpároljuk rajta. Hagyjuk, hogy

a párolás közben keletkezett leve elfőjön.

Megsózzuk, megborsozzuk, és kb. 8 deci vízzel felengedjük. (Jót tesz neki, ha a víz egy részét húslevesrel tudjuk helyettesíteni.) További 8 percig főzzük, ezalatt a gomba biztosan teljesen megpu-



hul. Egy nagy levestálban a tojások sárgáját a tejjel simára dolgozzuk – legjobban habverővel –, és állandóan keverve a forró gombalevest ráöntjük. A tojásos tejjel finom, krémszerűségű levest kapunk, amit apróra vágott petrezselyemmel megszórva tálalunk.

MAGYAROS KAPROS KÁPOSZTA LAPOCKÁVAL

A friss kapor is a nyári ételek fűszere, de az őszi hónapokban még kaphatunk egy-két szábadban szedett csokrot. Érdemes kihasználni, mert néhány ételnek, például az ideji káposztának frissen ad igazán üde ízt, szárítva már nem ugyanaz.

Hozzávalók (4 személyre):
60-70 dkg sertéslapocka
só, őrölt bors
4 evőkanál olaj
1 vöröshagyma
1 gerezd fokhagyma
1 csapott evőkanál édes-nemes pirospaprika
1-1 zöldpaprika és paradicsom
1 kisebb (kb. 1 kg-os) fejes káposzta
1 csokor kapor
1 dl tejföl
1 evőkanál liszt

A lapockát egyben megmossuk, a nedvességet leitatjuk róla, majd sóval, borssal bedörzsöljük. Utána az olajon körös-körül megpirítjuk,



és lecsöpögtetve tányérra tesszük. A kétféle hagymát megtisztítjuk, felaprítjuk, és a hús elősütésénél visszamaradó olajban üvegesre sűtjük. A pirospaprikával meghintjük, majd 5 deci vízzel felöntjük. A lapockát belefektetjük, a kis kockákra vágott paprikát, paradicsomot beleszórjuk, és lefedve, kis lángon kb. 40 percig pároljuk.

Ezalatt a káposztát megtisztítjuk, kitorzsázzuk, a fejet nagyobb kockákra vágjuk. A húshoz adjuk, felaprított kaporral fűszerezük, 2 deci vizet ráöntünk, megsózzuk, és lefedve puhára pároljuk. Végül a káposztát a tejjel simára kevert liszttel sűtjük. Tálaláskor a felszeletelt húst a káposzta tetejére fektetjük.

ÖSZIBARACKOS KACSAMÁJSALÁTA

Csak nevében saláta, inkább előétel, egytálfogás. Az őszibarack a nyárutó legzamatosabb gyümölcse, igaz, így október közepén már kincsnak számít. Éppen ezért meg kell becsülnünk, mert például a téli sült kacsamájat már néhány szemmel nyarat idézővé varázsolhatjuk!

Hozzávalók (4 személyre):
fél fej saláta
félmaroknyi rukkola
40 dkg pecsenyekacsamáj
őrölt bors
3 őszibarack
...az öntethez:
2 evőkanál narancslé
2 evőkanál balsamecet
(citromlével helyettesíthető)
só, őrölt bors
késhegynyi cukor
5 evőkanál olívaolaj
2 szál újhagyma
2 evőkanál vaj
egy kupica sherry vagy aszúbor

A salátát megmossuk, leszárogatjuk, és apróbb darabokra tépjük. A rukkolát szintén megmossuk, de a leveleket egyben hagy-

juk. A májat megtisztítjuk, leöblítjük, majd konyhai papírtörölkővel a nedvességet leitatjuk róla. Ujjnyi vastag szeletekre vágjuk, és a borsal meghintjük. A barackot is megmossuk, kimagozzuk, és csinos cikkekre szeljük.

Ezután az öntethez a narancslévet az ecetbe öntjük, megsózzuk, megborsozzuk, csipetnyi cukorral édesítjük, majd az olívaolajjal őszikekeverjük. A karikákra vágott

újhagymát a vajon megfuttatjuk, majd szűrőkanállal kiszedjük, és lecsepegtetjük. A májat a visszamaradt vajban szeletenként átsütjük, a sherryt is rálocsoljuk, még egyet forralunk rajta, végül megsózzuk. A tányérokra a májat és az őszibarackszeleteket szétosztjuk, a hagymakarikákat rászórjuk, a salátalevelekkel körberakjuk, és az öntettel meglocsolva, friss franciaenyér kíséretében kínáljuk.



KÖRTETORTA TATINMÓDRA

Ez a fajta tortakészítés a Tatin nővérek nevéhez fűződik, akik az 1800-as évek közepén egy közép-franciaországi kisvárosban vendéglőt vezettek, és egyszer sietségből véletlenül fordítva tolták az almátortát a sütőbe. Az eredmény egy varázslatos, karamellbevonatú gyümölcstorta lett, ami így híresült el a nagyvilágban. Az eredeti mintájára már többféle gyümölcssel, zöldfélével is készül.

Hozzávalók (8 szelethez):
20 dkg finomliszt
10 dkg margarin
1 tojás sárgája
csipetnyi só
6 szép körte
12 dkg cukor
3 dkg vaj

A lisztet a margarinnal, a tojás-sárgájával, csipetnyi sóval és annyi hideg vízzel gyúrjuk össze, hogy rugalmas tésztát kapjunk, és folpackba csomagolva egy órára hűtőszekrénybe tesszük. Ezalatt 10 dkg cukrot 1-2 evőkanál vízzel kis lángon addig keverünk, amíg szép barna karamellé válik. Egy



nagy, kerek piteformába öntjük, és hagyjuk kihűlni. Ha teljesen megkeményedett, repedezni kezd, de ez nem baj. Sütés közben majd megolvad, és szép bevonatot képez a torta tetején.

A körtéket meghámozzuk, cikkekre vágjuk, a magházukat eltávolítjuk, majd a cikkeket a domború felükkel lefelé körkörösén a karamellre fektetjük. A maradék 2 dkg cukorral megszórjuk, és a

vajat rámorzsoljuk. A tésztát akkora kerek lappá nyújtjuk, hogy teljesen befedje a gyümölcsöt, a szélét a formához nyomkodjuk. A tetejét megszurkálva forró sütőbe toljuk, és végig erős lánggal világospirosra sűtjük. Végül a tészta szélét késsel meglazítjuk, az egészet egy tállal befedjük, és hirtelen mozdulattal megfordítjuk, hogy a tészta alulra, a gyümölcs pedig felülre kerüljön.

Egy igazi amerikai sikersztori: a Waldorf-saláta

A New York-i Waldorf Astoria luxushotel megnyitásakor, 1897-ben szolgáltak fel először a vendégeknek Waldorf-salátát. Megjelenése azonban nem volt előzmények nélküli.

példája, aki utcaseprőből milliommossá küzdött fel magát. Megérzéseinek és szerencséjének köszönhetően hatalmas vagyonra tett szert, a világ egyik leggazdagabb emberévé vált. Ő tette le a későbbi családi szállodabirodalom alapkövét.

Az első Waldorf Astoria szálloda századvégi megnyitására kreálta Oscar Tschirky, a hotel konyhafőnöke a Waldorf-salátát. Ez a hely a mai napig a New York-i Park Avenue-nak, a város egyik legismertebb sugárútjának a jellegzetes épülete, a jólét és bőség jelképe.

A történethez tartozik, hogy az eredeti salátában nem szerepelt a dió, csak az 1920-as évek végén került bele. Ma az igazi Waldorf-saláta három klasszikus összetevője az alma, a zeller és a dió. És van még egy különbség: Amerikában, a saláta őshazájában zellerszárral készül, míg mi zellergumót használunk hozzá.

A nyers hozzávalóknak és a diónak köszönhetően a Waldorf-saláta talán az egyik legegészségesebb majonézes saláta, amit akár előételként, akár egy könnyebb vacsoraként kínálhatunk. Természetesen tovább is fejleszthetjük, jól illik hozzá például a körte és mindenféle aszalt gyümölcs is, de gazdagítható főtt csirke- és pulykahússal, sőt, ha vegán majonézzel készül, még a vegán étrendbe is beilleszthető.

A VALÓDI ÍGY KÉSZÜL

Hozzávalók (4 személyre):
2 savanykás alma (kb. 25 dkg), 25 dkg zellergumó, 10 dkg dió, 1 kis fej saláta. A mártáshoz: 4 evőkanál majonéz, 1 dl tejszín vagy jó minőségű tejföl, só, őrölt fehérbors.

A Waldorf-saláta elkészítése rendkívül egyszerű. Először a zellert kell meghámoz-

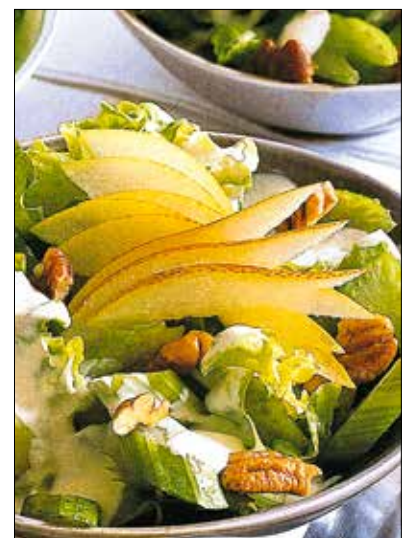
ni, és gyufaszál vékonyságú csíkokra vágni, majd azonnal citromlébe forgatni, és megsózni, hogy megtartsa a szép fehér színét. Az almákat jól meg kell mosni, majd félbevágni, és a magházukat kiemelni. A gyümölcshúst apró, körömnymi kockákra kell vágni, és azt is azonnal citromos vízbe dobni, nehogy megbarnuljon. Az almát nem kötelező meghámozni, a héja piros színe még étvágygerjesztőbbé teszi a salátát.

A mártáshoz a tejszínt kissé felferjük, és a majonézzel összekeverjük, ha tejfölt használunk, egyszerűen csak összekeverjük a majonézzel. Sóval, őrölt borssal és citromlével kellemesen pikánsra ízesítjük. A dióból néhány szép szemet a tálaláshoz félreteszünk, a többi durvára törjük. A zellert, az almát leszűrjük, és a felaprított dióval együtt a mártásba forgatjuk.

A tálaláshoz egy nagy vagy több kisebb tálat a jól megmosott salátalevelekkel ki-

bélelünk, és a majonézes salátát a közepére halmozzuk. A zöldsaláta remekül ki-egészíti a saláta ízeit. Az egész diószemekkel díszítjük, hogy még étvágygerjesztőbb legyen, így nemcsak jól mutat majd, hanem gazdagabb is lesz.

(pákozdi)



A Waldorf-saláta története a baden-württembergi, Heidelberg közelében fekvő Waldorfban kezdődött. Ott született 1763-ban Johann-Jakob Astor. Mivel a családja nagyon szegény volt, kíváncsoriáltak New Yorkba, hogy szerencsét próbáljanak.

Az akkori 16 éves Johann-Jakob az amerikai álom megvalósulásának igazi

A HEGYVIDÉK LAKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

VÍZSZERELÉST VÁLLALOK. Felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés. Sára Barnabás, 06-70/288-9954.

KLIKA-KADAR. Tel.: 06-70/555-2080. Klíma- és légtechnikarendszer-szerelés. Telepítés, beszerzés, nyári/téli tisztítás, karbantartás, javítás. Klimakadar@gmail.com, Kadár József e.v.

KAZÁN-, CIRKÓ-, gázvízmelegítő-felújítás, -csere, -javítás, -karbantartás. Kazáncsera kéménybéleléssel, teljes körű ügyintézés. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Villanybojler vízkötelenítése, cseréje, javítása. Fábán Zoltán épületgépész: 06-70/943-372.

VÍZSZERELŐ: CSÖTÖRÉS, DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS 24 órán belül! Víz-, csatorna-, fűtőcsatlakozás, javítás. Új rendszerek kialakítása. Hőkameras vizsgálat. Telefonszám: 06-30/216-9461.

CSÖKKENTSE GÁZSZÁMLÁJÁT 40%-KAL. Korszerű kondenzációs fűtés. Kéménybélelés, kazáncsere egy kézben, szolgáltatók felé szakvélemény-ügyintézés. Ingyenes felmérés. 06-70/227-3040, 06-70/227-3041.

BUDAI ÉPÜLTGÉPÉSZ VÁLLAL: víz-, gáz-, fűtőszelést, javítást, karbantartást, rövid határidővel. Tel.: 06-20/108-1205.

VÍZSZERELÉSI VILLANYBOJLEREK vízkötelenítése, csapok, szifonok, vécéartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

VÍZSZERELÉSI Csapok, szifonok, vécéartályok, cseréje, javítása, mosó-, mosogatógépek bekapcsolása. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, szifonok, mosdók, kádák, tisztítása. Vízszerelés. Tel.: 06-30/282-5677.

KLIKASZERELÉS, -javítás, -karbantartás. 06-20/108-1205.

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás korrekció áron. 06-20/443-4520.

KLIKATISZTÍTÁS egészség- és környezet-tudatos! Klímaberendezéseit biosztízító és fertőtlenítő folyadékkal tisztítom. www.bio-klima.hu, 06-70/316-0301.

VÍZSZERELÉSI VILLANYBOJLEREK vízkötelenítése, csapok, szifonok, vécéartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS elérhető árakon, gyakorlott szakosított. Hagyatéklomtalanítás, lakaskiürítés a hét minden napján. Csomagolás ingyenes dobozokkal. Ingyenes felmérés. 06-20/292-0015.

TEHERTAXI-költöztetés, precíz munkavégzéssel. Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Ingény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettné csomagolási technikával. Lomtalanítás is vállalunk. Tel.: 06-70/214-4235.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Tel.: 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR 89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 201-7719, Zwillingert.

FELBOLYDULT az ingatlanpiac? Egy-heteken ingatlan eladásban? Tíz óra tapasztalat. Schmidt Péter, www.budahegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

KERESÜNK LEGALÁB 4 hálózatos, kiadó budai villát. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

DIPLOMATÁNAK KERESÜNK I., II., XII. kerületben kiadó, 3 hálózatos lakást. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN képzéses ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN keres hosszú távra kiadó, igényes házakat, ikerházakat, sorházakat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjuk részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Radius Kft. Mobil: 06-20/946-8383, 06-20/414-9344.

MULTINACIONÁLIS KONZERN cégvezetőjének és diplomata család részére keres lakást, sorházakat. Hosszú távú bérletre. Tel.: 06-30/924-7165.

BUDÁNI KERESK világos, tereasz- vagy kertkapcsolatos, 3 szobás vagy nagyobb lakást, ház, gépkocsibeállási lehetőséggel, felújítandó is, tulajdonostól. 06-20/931-3122.

CSALÁDOMNAN KERESK Balatonon partközeli építési telket vagy felújítandó nyaralót! Minden lehetőség érdekel, esetleg telek megosztás is. 06-20/326-5787.

III., MÁTYÁSHEGYEN, csendes, zöldövezeti zsákutcában eladó, 4 lakásos, 2002-ben épült, liftes társasház 3. emeletén, örökpanorámás, 4 szobás lakás. Az ingatlanhoz a földszinten tartozik egy irodabesorolású, de lakásként is használható lakrés egy szobával, könyvház és fürdőszobával, valamint egy 2 beálló garázs. BakosLak Ingatlan, I. Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

KERESK ELADÓ LAKÁST, vagy minimimum egy évre bérelnek. 06-30/729-7546.

1 SZOBÁS, erkélyes lakást keresünk XII., XI. kerületben. Tel.: 06-30/584-1495.

DIPLOMATÁ CSAALAD részére keresek házat, lakást hosszú távú bérletre. Tel.: 06-30/924-7165.

KERESÜNK ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat érdeklődő ügyfeleinknek. RADIUS Ingatlanforgalmazás. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. 06-20/946-8383, 06-20/414-9344.

HOLIDAY CLUB FÜREDEN 2 fős apartman szeptember 23-30-ig 140000 Ft-ért kiadó. Tel.: 06-70/332-3010.

ELCSERÉLNÉM, VAGY VENNÉK és eladnám II., Törökvesz úti, 54 nm-es, napfényes, nagy erkélyes, felemeleti lakásomat. Keresek 42-46 nm-es, földszinti, I. emeleti, napos, Zugliger, Pasaréti, Húvösúly környéki. Árkülönbötet kb. (62-50)= 12 M Ft, készpénz igényével. 06-20/411-7778.

CSALÁDI HÁZAT vásárolnék tulajdonostól, akár azonnali fizetéssel, felújítandó is lehet. Tel.: 06-20/931-3122.

ELADÓ ISTENHEGYEN, Diana utcában, 57 nm-es, két és fél szobás, földszinti, kertkapcsolatos lakás tulajdonostól. Terasz 8 nm, fűtött garázs 17 nm, a garázs tetején tetőterasz, tároló 7 nm, pince 6 nm + 2 felszíni kocsibeálló, 150 nm-es kert. Kifejezetten világos, déli fekvésű. Lokáció kiváló, irányár 78,9 M Ft. Tel.: 06-20/353-6851.

NAGYOBB ALAPTERÜLETŰ lakást vásárolnék tulajdonostól, akár azonnali fizetéssel, felújítandó is lehet. Tel.: 06-20/931-3122.

II., SZERÉNA ÚTON eladó, 9 lakásos téglaépületben, egy 62 nm-es, erkélyes, 2 szobás, részben felújított, földszinti lakás. Ingatlanközvetítő segítségét nem kérem. Tel.: 06-20/238-0468.

HELYISÉG KIADÓ a Bösözerményi úton, a Nagyenyed utcánál, irodajellegű használatra. Tíz-három négyzetméteres, padlótérű, tiszta, alagsori, játszóterre néző ablakkal, belépőtörőrálys, udvari parkolóval. Tel.: 06-30/911-9576.

NAPOS LAKÁSBAN, a XII. György Aladár utcában (közel a 155-ös megállóhoz), 51 nm, nappali, háló, konyha, előszoba, fürdőszoba, WC, tároló, erkély kilátással, 56 M Ft. Tel.: 06-30/194-3306.

MEGUNT, KINÓTT, lelakott lakását ne kötvaytéléje el! Vétel, bérlet! Tel.: 06-70/949-4013.

SÜRGÖSEN KERESK eladó ingatlant a kerületben, képzésfizetéssel. Tel.: 06-30/490-8837.

APARTMAN HOTELBEN, Bükkfürdőn 1 szobás apartman október 25-től november 7-ig (2 felnőtt + 2 gyerek) 60000 Ft-ért kiadó. Tel.: 06-1/356-572.

LAKÁSCSERE! Nehezen megy? Újba költözne? Magyar Színháznál 10 éves, 60 négyzetméteres lakást kínálok, ráfizetéssel, csendes, 3 szobás, zöldre néző (panorámás), teraszos lakásért. Kedves, segítő család! 06-30/924-4111. Várjuk!

ELADOM BALATONFÜREDEN, nyugodt környezetben, egy 68 nm-es, földszinti, teraszos, egyedi cirkó fűtésű lakásom, garázzsal együtt. Tel.: 06-30/586-1033.

INGATLANKÖZVETÉS kedvező feltételekkel, 1%-tól. 06-30/324-8912. alacsonyjutalék

ÜZLETHELYISÉG a Bem rakpart 31.-ben, 87 nm, alacsony rezsi, felújított, panorámás, felszuterán, bejárattal galéria mellett azonnali kiadó. 2 WC, kis konyha. 350000 Ft/hó. 06-20/383-6564.

AZONNALI FIZETŐ, képzéses ügyfeleinket keresünk lakottan (használati joggal) eladó ingatlanokat. Hívását tisztelettel fogadom: 06-30/815-2525. vvaleria@citycartel.hu

MAGÁNSZEMÉLYTŐ ELADÓ XII. kerület, Maros utcai, első emeleti, 92 nm-es lakás. Telefonszám: 06-30/924-4951.

XII., ZÖLDÖZEZETI, Orbánhegyen, fantasztikus panorámával a városra, frissen felújított, gépsített amerikai konyhás, kétbáló, emeleti téglalakás eladó. 06-30/311-3166.

ELADÓ XII. KERÜLETI, 66,5 nm-es, 4. emeleti, liftes, napfényes, felújítandó lakás tulajdonostól tulajdonosnak a Nagyenyed utcában. Ár: 57 M Ft. Tel.: 06-20/380-9776.

FIATAL PÁR nyaralót vásárolna Dunakanyar, ill. a Balaton közelében. 06-30/452-5074.

NÉMETHYVÖLGYBEN, KÜTÖVÖLGYÖN, Bösözerményi út környékén keresek kiadó lakást 200 ezer Ft-ig. 06-70/949-4013.

BAH-CSEMÓPONTNÁL, 7 lakásos, csendes társasházban, kétszobás, felemeleti, 60 nm-es, erkélyes, felújított lakás kiadó, eladó vagy elcsereítható. Időseknek ideális. Érdeklődni: 06-30/631-3128.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL TAPASZTALT, diplomás szaktanár egyénileg fejleszt, vizsgákra felkészíti: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészíti: 06-30/343-8351.

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETHYVÖLGYBEN és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEKANULÁS felelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételre. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

25 ÉVES VIZSGÁZTATÓI gyakorlati felkészítés angol nyelvből minden típusú vizsgára. Tel.: 06-70/741-3372, esténként, illetve vasárnap.

EMELET SZINTŰ matematikaoktatás skype-on általános és középiskolás fiatalok részére. Tel.: 06-20/459-9024. E-mail: educate@sznet.hu

HÁZHOZ MEGYK. Angoltanítás: 06-20/917-6604.

TAPASZTALT ZONGORATANÁRNO óradást vállal. 6 éves kortól felnőttkorig. Tel.: 06-70/540-2442.

KISDIÁKOK KORREPETÁLÁSÁT, felügyeletét vállalja angolul is beszélő nyugdíjas tanár. Tel.: 06-20/374-7137.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS 5-12. évfolyamnak, 42 év gyakorlattal. Tel.: 06-30/235-6058. www.matekotlet.hu

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

NÉMETHYVÖLGYBEN, NYUGDÍJAS, vállall online németnyelv-tanítást: általános társalgás, nyelvvizsgára felkészítés A1-C1-ig 4500 Ft/60 perc. Bemutatózó óra ingyenes. Érd.: richtersuzanna36@gmail.com, 06-30/602-0094.

ANGOLKÖZTÁRS/FELZÁRKÓZTATÁS, házhoz megyek, vagy lakásom. 06-20/293-1091.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS 5-12. évfolyamig, érettségire felkészítés szaktanár-rolnál, 40 év gyakorlattal. Középszintűknek 900 oldalas online segédanyagot biztosítunk. hitborgy@gmail.com és 06-30/235-6058.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS középiskolásoknak a MOM Parknál. Tel.: 06-30/235-6058. www.matekotlet.hu

I AM LOOKING FOR a native speaker teacher/pensioner for my 4 years old son, 2 times/week. Location: 1124 Fodor street. 06-30/500-6115.

GARÁZS

KIADÓ A TORALJA UTCÁBAN egy 17 nm-es GARÁZS. Érdeklődni a 06-30/407-6842-es telefonszámon lehet.

VEGYES

SONY WALKMANT, RAY-BAN napszemüveget keresek. Tel.: 06-70/949-4013.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

RÉGI PAPIRÉNYZET KERESK, korona, pengő, forint. Tel.: 06-70/949-4013.

TARTÁSORSZELLEMLÉS dr. Gál Judit, 06-30/224-4492. https://tart-dr-gal.com

DUNHILL, PETERSON, Vauen, Stanwell, Savinelli stb. pipákat és öngyújtókat keresek megvételre. 06-70/949-4013.

A DON-KANYAR 80. évfordulójához kapcsolódó filmhez keresünk magyar-német egyenruhákat, katonai felszerelést, kiegészítőket (sisak, bajonett stb.), fotókat, fényképezőgépeket, tollat, órát stb. 06-70/949-4013.

FILMES FÉNYKÉPEZŐGÉPET KERESK. Nikon, Canon, Leica, Praktika, Mamiya, Minolta, MOM, Gamma, Zenza-Bronica, Mamiya, Linhof, Argus, Hasselblad, Yashica, Zenit stb. Objektíveket is. 06-70/949-4013.

HONLAPÉPÍTÉS, LAPTOSZERELÉS. Weboldalkészítés, -üzemeltetés, SEO-/GoogleAds-/Facebook-hirdetés. Rendszer-gazdai szolgáltatások: hálózatok, számítógépek szerelése, tisztítása, újratelepítése, SSD beépítése, játék PC-k építése. bitrider.hu, 06-20/804-6088.

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14900 Ft-ért, ezüst 350 Ft-ért, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes határkörrel, régi pénzeket, érmeiket, kitüntetések, fényképezőgépeket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN képzésért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, műszaki cikket, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes határkörrel, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBESZÁR vásárol régi keleti szőnyeget és műtárgyakat, sérült állapotban is. Képzésfizetéssel. Kiszállással díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

RÉGISÉGHAGYATÉK felvásárlása. Tel.: 06-20/932-6495. www.antikbudapest.hu

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzeket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelán, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrásy út 16. H-Sz.: 10.00-17.00. Cs.: 10.00-19.00, P.: zárva. Tel.: 06-1/317-4757.

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes határkörrel felvásárlása: vitrin-, dísz tárgyakat, ezüstműveket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyeget, kiegészítőket, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, képzésben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

ELADNÁ RÉGISÉGEIT: karóra, asztali, falióra, tórt és fazonarany. 10000-16000 Ft-ig. Ezüst 100 Ft-tól 350 Ft-ig, festményt, porcelánt, Zsolnay kerámiát, régi bizsut, ki-tüntérést, régi pénzt magas áron vásárolunk. Jöjjen el üzletünkbe. XII., Fodor u. 31/b. Tel.: 06-20/229-7774.

KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL VÁSÁROLUNK mindennemű régiséget! Bútor, csillár, festmény, könyvek, hanglemezeket, írta, szőrmébundákat, dísz tárgyakat, órákat, kitüntetések. Gyűjteményeket, teljes határkörrel, kiüritéssel! Díjtalan kiszállással, értékesítés. Jakab Dorina: 06-20/365-1042. www.antikceg.hu

ARANY-EZŰST-RÉGISÉG -herendi-Zsolnay-karóra felvásárlása képzésért! Bp. XII. ker., Bösözerményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszozermenyiaranyhaz.hu

ÉRTÉKES FESTMÉNYT, gyűjteményt venne ügyvéd család befektetés céljából, kizárólag magánszemélytől. Tel.: 06-30/822-8050.

NÉMETH DÁNIEL SZAKBESZŰS vásárol értékes festményeket, porcelánokat, bútorokat, bakelitlemezeket, műszaki cikket, régi pénzt, kitüntetés, szobrokat, órákat, könyveket, lakaskiürítést. Hagyatékelvadász. Díjtalan kiszállással a hét minden napján! 06-20/294-9205.

KEZDŐ GYŰJTŐ VAGYOK. Órákat, festményeket vásárolnék tisztességes áron. Ha van önnek eladó, kérem, hívjon! 06-20/4549-152.

AZONNALI KÉZPÉNZÉRT MEGVÁSÁROLJUK: arany- és ezüsttárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, régiségeket, régi pénzeket, kitüntetések, teljes határkörrel! 06-20/807-2906, Budapest XIV., Vezér út 148-150.

BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papír-, fémpénzeket, festményeket és mindenfajta régiséget vásárolunk, vagy árverésre átvesszünk. VI., Andrásy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H-Sz.: 10-17. Cs.: 10-13.

FESTMÉNYEK, MŰTÁRGYAK, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp., Wesselenyi u. 9. Kárai Galéria. Tel.: 06-20/924-5370. www.karaigaleria.hu

KIEMELT ÁRON vásárolok bécsi színházak részére is bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, gyűjteményeket, ezüstműveket, bizsukat, hangszereket, lemezeket, könyveket, határkörrel, ruhament, szőrmét. Képzéses fizetéssel. 06-30/943-5583.

ANTIKVITÁS VÁSÁROL képzéses fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes határkörrel. Díjtalan kiszállással. www.hildantiktvas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

ANTIKVITÁS VÁSÁROL képzéses fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes határkörrel. Díjtalan kiszállással. www.hildantiktvas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

ANTIKVITÁS BUDAPEST, VÁLLALJUK: régiségek, festmények, lakberendezési tárgyak, könyvek, porcelánok, órák, határkörrel, örökségek stb. felvásárlását képzésben. www.antiktvasbuda.hu. Tel.: 06-30/343-5233.

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLJUK! Antik és kortárs képek, akár teljes gyűjteményt azonnali készpénzes vásárlással. Tel.: 06-70/550-7909.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, aranyakat, ezüsttárgyakat, kitüntetések, porcelánokat, órákat, kristályokat, papírpénzt, érmeiket, bútorokat, gyűjteményeket stb. Díjtalan kiszállással, értékesítés. 06-30/400-3645. zsolnay08@gmail.com

KERÜLETI LAKOS kvalitatós festményt, gyűjteményt venne magánszemélytől, befektetési céllal. Tel.: 06-70/822-8050.

RÉGISÉG ÉS ÉKSZER felvásárlása, ingyenes, korrekt értékesítéssel, azonnali készpénzfizetéssel! 06-70/611-0596.

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4. 06-20/231-0572, 06-20/324-6562.

PEDIKŰRŐSKÉNT HÁZHOZ MEGYK. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/445-3876.

ROSEMARY MASSAGE! Várom vendégeimet svéd, nyirok-, lávákó-, cellulit-, meleg olajos masszázsaival. Budapest, Batthyány utca 67.

AKTÍV HEGYVIDÉK

ŐSZI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB

November 7-ig!
Kedden 18.30-19.30
Gyülekező: városmajori futópálya, rajthely

GESZTENYÉS KERT FUTÓKLUB

November 14-től!
Kedden 18.30-19.30
Gyülekező: 18.00-kor a Gesztenyés kerti futópályánál

AEROBIK

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfőn 18.30-19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Kedden 18.00-19.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerdán 18.00-19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

19.00-20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

19.30-20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Csütörtökön 19.00-20.00 Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42-46.)

Pénteken 17.00-18.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KIMÉLŐTORNA

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfőn 18.00-19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

19.00-20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)

19.30-20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerdán 18.30-19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Csütörtökön 18.00-19.00 Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42-46.)

Pénteken 16.00-17.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

MOZGÁS EGYTEME

Kedden 18.30-19.30
Testnevelési Egyetem, „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

ZUMBA

Hétfőn 15.00-16.00
Szerdán 17.00-18.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14-16.)

ASZTALITENISZ

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfőn 17.45-18.45
Szombaton 9.00-10.00
Városmajor utca 29., tornaterem

FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Hétfőn 18.00-19.30
Szerdán 19.00-20.30
Városmajor utca 71., a műfüves labdarúgó-pályánál

A CrossFit az USA-ból származó fitness-irányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erősíti a testet.

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

November 4.: Gődöllői-dombság. Túra-vezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 8.20-kor az Őrs vezér tere HÉV-állomásánál (jegyet Mogyoródiig kell venni). Indulás: 8.33-kor a Gődöllőre induló vonattal. Útvonal: Mogyoród-Lake Forest Villapark-Sikáros-Veregyházi Medveotthon-Ivacs vasúti megállóhely. Táv-szint: 9 km, + a medveotthonban, +30 m, -120 m. Érkezés Budapestre: 17.00 óra körül. Költség: 1820 Ft + 1900 Ft belépődíj.

Túra-vezetők: Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487)

A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

Webcím: szabadsagvandoz.fw.hu

INTEGRAL YOGA

Kedden 20.30-21.30 (október 31-én emarad!)
Szerdán 20.00-21.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14-16.)

TAEKWONDO

Szerdán 17.30-19.00
Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)

A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz, az alapvető technikák elsajátítása mellett, az önvédelem van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak ingyenesek!

Kapcsolat: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.), Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.

A vendégek a programokon való részvételükkel hozzájárulnak a kép-, videofelvétel készítéséhez és annak a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

„Úgy érzem, rátaláltam a sportomra”

A Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium testnevelője, Förster Nikolett az idén már két Obstacle Course Race-világversenyen, a hazai rendezésű Európa- és a belgiumi világbajnokságon is nagyszerűen szerepelt. Vele beszélgettünk erről a futást, a mászást, a kúszást és a súlyos tárgyak cipelését vegyítő, nem mindennapi erőpróbáról, no meg arról, hogy számára mi a leginkább vonzó ebben a sportágban.

– Szereti az extrém sportokat?
– A kihívásokat kedvelem, amikor kicsit tudom feszegetni a határaimat. Szeretek síelni és snowboardozni, falat mászni, boulderezni. A jelenlegi sportágamban is az tetszik, hogy összetett és változatos. De azért a bungee jumping, az ejtőernyőzés világa nem vonz.

– Melyik volt az első sportág, amit kipróbált?
– Szüleimnek hála hamar beleszóppentem a téli sportok világába. Édesanyámmal az óvoda után gyakran feljártunk síelni a Normafához. Mivel örökmozgó voltam, édesapámnak az ajtófélfáról kellett elég korán leszednie, így a falmászás is nagyjából nyolcéves korom óta szerepel a kedvelt sporttevékenységek listáján...

– Hogyan talált rá az Obstacle Course Racingre, az OCR-re?

– Ez egy érdekes történet. Nagyon sok sportágban kipróbáltam magam korábban. Nyolc évig atletizáltam a TFSE-ben, évekig jártam falat mászni, labdajátékok is szerepeltek a sorban. Az egyetem ismerkedtem meg az ultimate frizbivel, amelyet hat évig űztem. A magyar válogatott tagjaként játszottam a győri Európa-bajnokságon 2019-ben. Sajnos a koronavírus-járvány miatt törölték a világbajnokságot. Idővel úgy éreztem, kell valami új, ami kimozdít a komfortzónámból. Így jutottam el az első akadályfutó versenyemre. Egy egyetemi csoporttársam, akinek azóta a futócsapatában edzősködöm, azt mondta utána, hogy az OCR pont nekem való lenne. Sok benne a nehezebb, „mászás” akadály, és a futás helyett inkább ezek teljesítésén van a hangsúly. Egészen 2022 szeptemberéig vártattam magára az első OCR-versenyt. Ez egy országos bajnokság volt, amin sikerült kvalifikálni magam a 2023-as tatabányai Európa-bajnokságra. Annyira meggyőződtem a színes akadályok, az egész hangulat, hogy úgy érzem, rátaláltam a sportomra.

– Mit kell tudni erről a sportágról?
– Az első hivatalos OCR-versenyt 1947-ben rendezték meg a



Elengedhetetlen az ügyesség és az erőnlét

francia Henri Debrus kapitány kezdeményezésére, aki a hagyományos öttusát szerette volna a modern katonai elveknek megfelelően a kiképzéshez alakítani. 1987-ben az USA-ban a Tough Guy nevű verseny volt az első, amelyik nemzetközi publicitást kapott.

– Mi benne az izgalmas és különleges?

– Nincs két egyforma verseny. Az akadályok elhelyezése, a környezet változatos. Nagyon sokféle mozgásforma előfordul. A futás az alapja, de kell mászni, kúszni, dobni, vannak egyensúlyi feladatok is. Esős időben a talaj és a csúszós akadályok különösen nagy kihívás elé tudják állítani a résztvevőket.

– Testnevelőként dolgozik a Sashegyi Arany János iskolában. Be tudja csempészni ezt a mozgásformát a tanórákba?

– Itt végeztem 2015-ben, de a Tamásiba is jártam korábban tíz évig. Az óráimat igyekszem változatosabbá tenni, télen, amikor beszurolunk a kis tornaszobába, néha kisebb akadálypályákkal lepek meg a diákokat. Bordásfalon kell mászni, különböző kúszófeladatokat kapnak a talajon. Mindez nagyban függ a csoportlétszámtól is, mert ha sokan vagyunk, a kis terem nem ideális, de azért erre is vannak terveim.

– Vannak versenyeik itthon és külföldön is. Hogyan kell ezeket elképzelni?

– Három karszalaggal indulunk, és legalább egynek maradnia kell a célba érkezésig. Akadályrontásnál elveszít egyet a versenyző, és büntetőkört kell futnia. Általában ezek a legvégén vannak, és cipelésből állnak. Akinek nem marad karszalaga, azt kizárják. Az akadályoknál bírók figyelik a szabályok betartását.

– Milyen eredményeket ért el eddig, melyikre a legbüszkébb?

– Az idén két kiemelkedő nemzetközi versenyen teljesítet-

tem a várakozásaimon felül. Tatán az OCR Európa-bajnokságon korosztályos 7., Belgiumban, a genti világbajnokságon 8. helyezést értem el. A nyíregyházi Extreme Trail versenyen sikerült egy elit második helyet szerezniem.

Még csak egy éve űzöm ezt a sportágat, ezért ezek az eredmények álom-szerűek számomra. Most az a fontos, hogy versenyről versenyre fejlődjek. Mindegyiken tudok valamit tanulni, és mindegyik más miatt szép. A korosztályomban sok induló van, és mindig izgalmasak a viadalok, mert egy kis hiba is elég ahhoz, hogy változzon a sorrend.

– Milyen felkészülés szükséges ahhoz, hogy valaki részt tudjon venni egy ilyen versenyen?

– A jó állóképesség mellett elengedhetetlen az ügyesség és a megfelelő erőnlét, ezért az edzések is sokoldalúak, változatosak. Nélkülözhetetlenek a saját testsúlyos tréningek, mert elég sok a függesztők, vándormászós akadály. Én rendszeresen járok falat mászni, ami nagyon jó alapot tud adni. Az Élő-Szeress-Fuss futócsapattal szoktunk direkt akadálypályás edzéseket tartani, vagy közösségi futásokat szervezni, amin a futás mellett az akadályvételek gyakorlása is szerepet kap.

– Hogy látja, milyen jövője lehet Magyarországon ennek a sportágnak?

– Szerintem most, hogy az öttusából kikerült a lovaglás, talán nagyobb szerepet kaphat, mert az OCR került be ötödik sportágnaként. Ahhoz, hogy nemzetközi viszonylatban eredményesebbek legyünk, több megmére-



Förster Nikolett

ésre lenne szükség. Az Eb előtt sajnos csak két OCR-verseny volt itthon. Egyszerre kevés az olyan pálya, ahol gyakorolni lehet. Nagyatádon, Kecskeméten és Debrecenben tudok szabadterőről, Budapesten és Veszprémben pedig van néhány terem. Ennél többre lenne szükség, mert sajnos az edzésekről is sokat kell utazni. Maga a sportág még fiatal Magyarországon, és nem kap elég támogatást. A versenyeken indulást saját magunk finanszírozzuk, ezért sokan járunk viadalokra önkéntes munkát végezni, amiért nevezési lehetőséghez juthatunk. Ha körbenézek a környező országokban, azt látom, hogy jóval népesebb a gyerekversenyzők tábora, és nagyon tudatosan építik az utánpótlást. Külföldön sokkal több a verseny, meg is látszik az eredményeiken. A dánok, a hollandok, a lengyelek, a norvégok és a csehek a legerősebbek, őket kellene egyszerűen utolérnünk. Remélem, erre azért nem kell nagyon sokat várni.

sm.

Októberfest a városmajori focipályán

Két évvel ezelőtt, a részben hazai rendezésű labdarúgó Európa-bajnokság idején zajlott egy amatőr focitorna a városmajori műfüves pályákon, ami olyan jól sikerült, hogy a szervező Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. még abban az évben az őszi fordulót is meghirdette. Így indult útjára az

aránt jelentkezettek, kizáró ok volt azonban a 16 év alatti életkor, valamint NB III-ban vagy magasabb osztályban szereplő játékosok nem léphetett pályára. Nevezhettek viszont a megye I-es vagy Budapest I. osztályú igazolt labdarúgók, valamint azok is, akik a futsal első osztályában induló csapatok tagjai.

ra. Közük egy hegyvidéki kötődésű, az Octo-pus, amely azonban nem jutott be a négy közé.

Minden mérkőzés 20 percig tartott, a csoporttalálkozókat az egyenes kieséses rendszerben lebonyolított rájátszás követte, majd a négy legjobb az elődöntőkben mérte össze tudását. A vesztesek a harmadik helyért, a győztesek pedig az elsőségért szálltak harcba. A futsal és a palánkos foci szabályai igazán pörgössé tették a meccseket, hiszen akár egy mellé szálló lövés is kialakíthatott gólhelyzetet, a palánkról visszapattonó labda ugyanis nemegyszer okozott meleg pillanatokat a kapuk előtt.

Ezekből a tavalyi és a tavalyelőtti bajnok, azaz a Futottak még és a Palvin Saint Germain jött ki a legjobban, így ök játszhatták a döntőt. A rendezési játékidőben döntetlennel zárult a parázs csata, következtek a büntetők, amiket a Futottak még játékosai lőttek pon-



A név kötelez – a kupa mellé járt jó néhány doboz sör is

tosabban, a két évvel ezelőtti győztes tehát ismét hazavihette a kupát.

Gergely Adrián csapatkapitány elmondta, hogy évek óta rendszeresen indulnak különböző kispályás kiírásokon. Már jól összeszoktak, az eddigi legjobb eredményük egy több mint száz résztvevős bajnokság megnyerése. „Azt tapasztaltuk, hogy az első Októberfest Focikupához képest nagyot nőtt a színvonal, erősebbek voltak a csapatok, sokkal jobban meg kellett izzadnunk a győzelemért. Ennek örülünk, mert így

még nagyobb a kupa értéke” – tette hozzá.

A kupán kívül az első három helyezést érmekek is kapott, valamint járt a számozott és logóval ellátott mez, sőt, az Októberfesthez illően némi sörválogatás is jutott a nevezőknél. A legjobb kapus kitüntető címet Urbán István érdemelte ki, míg a gólkirály Folytyik Gábor lett 8 góllal. A jó hangulatú játék mellett minden induló csapatnak 20%-os sport-szervársárlási kedvezménykupont is biztosítottak a szervezők.

-os



Színvonalas meccsek, parázs csaták jellemezték a focitornát

Októberfest Focikupa, amely nemcsak elnevezésében, hanem díjaiival is kapcsolódik a hírneves bajor sörünnephez.

Az idei viadalra baráti társaságok, összeszokott csapatok egy-

Az érdeklődésre jellemző, hogy még Zalaegerszegről is érkezett csapat, így gyorsan betelt a létszám. Igaz, az egyik gárda betegség miatt lemondta a részvételt, így végül tizenegyen léptek pályá-

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó

Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ♦ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ♦ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA AICHA ♦ Fotók: SÁRKÓZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ♦ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ♦ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. Internet: <http://www.hegyvidekujzag.hu>. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujzag.hu. ♦ Eng. szám: 84-5965 ♦ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ♦ Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> ♦ Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. ♦ Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!