



NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

Klímastratégia – a változtatáshoz mindenkire szükség van!

Villámárvíz, orkánerejű szél, hőségrekordok. Évek óta halljuk, olvassuk a klímával foglalkozó szakemberek figyelmeztetéseit. Napjainkban is a májusi esők okoznak komoly problémákat több helyen a világban, mégis hajlamosak vagyunk bagatellizálni a klímaváltozás tényét. Tavaly perzselő hőség és vízhiány terhelte a nyarunkat, erre a jövőben is egyre gyakrabban számíthatunk. A megelőzéssel és a kedvezőtlen hatások mérséklésének lehetőségével mindannyiunknak és a településeknek egyenként is foglalkozniuk kell. A változás reményéhez szükség van a szakemberek által kidolgozott és a Hegyvidéki Önkormányzat által nemrég elfogadott klímastratégiára, valamint a széles körű együttműködésre is. Mindenkinek tennie kell azért, hogy szűkebb környezetünk továbbra is az a kedvelt, zöld menedék maradjon, amilyennek megszerettük!

Európában is egyedülálló kezdeményezés részeként immár öt éve folyik egységes módszertani kere-

tek között klímastratégiák létrehozása több száz hazai településen. A KEHOP pénzügyi támogatása

mellett éppen a XII. kerületben működő Klímabarát Települések Szövetsége dolgozta ki azt a mód-

szertani hátteret, ami a legkisebb településektől a nagyvárosokig bizonyította használhatóságát – mondta el lapunknak dr. Pálvolgyi Tamás egyetemi docens, a hegyvidéki klímastratégia kidolgozásában kulcsszerepet vállaló szakértő.

Ezek után nem meglepő, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat is felismerte, hogy a „főváros tüdejének” fenntartójaként kiemelt felelősséggel bír ezen a téren, és döntést hozott az egyébként önkéntes feladat elvégzéséről. Így

készült el a most elfogadott klímastratégia, amely három alapvető tartalmi részből áll.

Az első fejezet az üvegházhatású gázok – közülük is kiemelkedő módon a szén-dioxid – kibocsátásának csökkentésére vonatkozó intézkedési lehetőségeket foglalja össze. Ez a már korábban elkészített állapotfelmérésre épül, amelyet a „Fenntartható energia- és klímaakcióterv” (SECAP) tartalmaz. Az üvegházhatású gázokról készült leltár azonban nem csak az önkormányzati kibocsátásokat

veszi sorra, amikre a stratégiának ráhatása lenne.

A klímastratégia sajátossága, hogy az önkormányzat fogadja el azt, de az intézkedések más szereplőket (is) érintenek. Nem meglepő módon a XII. kerületben a legnagyobb kibocsátó a lakossági fűtés, jellemzően földgázhasználat. Jelentős a nem önkormányzati irodaházak, bevásárlóközpontok, valamint az állami egészségügyi és oktatási intézmények kibocsátása is.

(Folytatás a 3. oldalon)



Egyre szélsőségesebb időjárási jelenségek tapasztalhatók hazánkban is. Az utóbbi nyarakon többször okozott villámárvízet a hirtelen lezúduló, nagy mennyiségű csapadék, míg 2014 decemberében hatalmas jégkár sújtotta a Normafát



FOTÓK: HEGYVIDÉK LAPKÖZÖSÉGE

Zöldül a Böszikert

Eltűntek a munkagépek, a hónapok óta tartó előkészítés után a Böszikert ágyástulajdonosai végre szerszámokat ragadhattak és munkához láthattak. Ennek eredményeként a napokban a helyükre kerültek az első virágpalánták.

A támfalak flórakosaraiban már zöldelltek a kis évelők, de a Böszikert közepén, a raklapokból összeállított magasságokban legfeljebb néhány magonc sziklevele bontotta meg a sötét egyhan-

suk beültetését, ők másoktól gyűjtögettek az ötleteket. A paradicsomok, paprikák mellett bársonyvirág és néhány ritkább zöldség is új „lakó” lett. A legegzenyebb talán a lila leveleket nevelő, ehét

sai nagy érdeklődéssel követték az egykori irodaépület helyén folyó munkálatokat, amelyeken megjelent Pokorni Zoltán polgármester és Fonti Krisztina is. Az alpolgármester nemcsak a kertgyűléseken és a kertészeti oktatásokon vett részt korábban az újdonsült kertészekkel együtt, hanem most egy ágyás gyakorlati művelésében is.

Még nincs kész minden, például a szerszámok ládát is a tulajdonosok állítják majd össze, és a részsík beültetése is csak ezután következik, de az ágyások kikészítése tagadhatatlan kezdete egy újabb hegyvidéki „zöld” történetnek. Rosta Gábor, aki korábban már több fővárosi közösségi kert létrejöttében segédkezett, a kezdeti lelkesedés láttán optimista. Szerinte az alapfeltételek mellett a környékbeli házak lakóiból verbuválódó közösség hozzáállása is garanciát jelent a sikerre.

A jó hangulatú szezonkezdést során mindenki megtalálta a helyét – a legkisebbek például a frissen elkészült homokozóban. Az iskolás korosztály már besegített a göröngyök aprításába és a tervezettségbe, a felnőttek közül pedig többen gyakorlott mozdulatokkal egyengették a talajt, míg mások inkább a szakképzett kertész irányítását várták. Még mindazok is, akiket netán kevésbé érdekel a kertészkedés, egy új zöld terület jótékony környezeti hatásaival gazdagodtak a Hegyvidék talán legsűrűbben beépített szegletében.

(Barta)



Újabb hegyvidéki „zöld” történet kezdődött, a helyükre kerültek az első növénypalánták

gúságot – egészen a közösségi kert kapujának május reggeli nyikorulásáig. Ekkor egymás után érkeztek a kertészek, akik azonnal bele is vetették magukat a talajmunkába. Az elméleti felkészítés során ugyanis megtanulták, hogy a sikeres gazdálkodás alapja az átforgatott, megtrágyázott és porhanyós termőföld.

A látványos változások csak ezután következtek, a helyükre kerülhettek az otthon előnevelt vagy kertészetekből összeválogatott virág- és haszonnövény-palánták. Persze voltak, akik még nem tervezték meg a teljes magasságá-

gumójú édesburgonya, amely dísznövényként is megállja a helyét.

A Hegyvidék első közterületén, amely Fonti Krisztina alpolgármester kezdeményezésére jön létre, egy mértékig is helyet kap majd, hogy a betakarított terményeket meg lehessen mérni, és a szezon végén az exportleltárban össze lehessen adni a végeredményt. Ma ez még csak távoli terv, de a tapasztalatok alapján meglepően bőséges mennyiségeket mutatnak a számok.

A környékbeli járóelők és a tömegközlekedési eszközök uta-

A tánc otthona lett a Lívia-villa

Újra megtelt étellel a svábhegyi Lívia-villa, a patinás épület falai között a Balázs Márti Gyermek Táncszínház talált otthonra. A táncpedagógus alapfokú művészeti táncakadémiát és testi-lelki fejlesztőközpontot szeretne létrehozni a villa közösségi tereiben.

„Mérhetetlenül hálás vagyok, hogy itt dolgozhatok a gyerekekkel, és kiéljeszhetem a munkát, amit körülbelül húsz éve elkezdtem a kerületben” – mondta Balázs Márta a Lívia-villában kialakított központ megnyitóján. A művészeti vezető szerint egy úrtölthet be Budán és vonzáskörzetében a táncakadémia, amely a környéken élők számára biztosítani tudja a tánc és az ahhoz kapcsolódó élmények lehetőségét. Mindezen felül olyan összművészeti műhely alakulhat ki, amiben a gyerekek megtalálhatják azt az alkotótevékenységet, amin keresztül megélhetik kreativitásukat, és megtapasztalhatják a közösség elfogadó, megtartó erejét.

„A tánc fantasztikus módon egyesíti a mozgást, a szellemi aktivitást és az érzelmeink kifejezését” – fogalmazott Fonti Krisztina alpolgármester, aki személyes kötődéseit is megosztotta a megnyitónapszék közönségével: a tánc az ő életében is fontos szerepet tölt be, hosszú éveken át tanult táncolni. Arról is

beszélt, hogy legalább másfél évtizede ismeri Balázs Mártát, akitnek nagyra becsüli a munkáját, a tanítványai gyakorlatilag az ösz-

közösségi tevékenységeknek, a gyerekek tartalmas időtöltésének, napköziszerű foglalkozásainak adhat teret.”



Ismét közösségi célokat szolgál a svábhegyi villaépület

szes fontosabb hegyvidéki rendezvényen fellépnek, és minden alkalommal remek hangulatot teremtenek.

Az alpolgármester kitért rá, hogy az önkormányzat a járvány-

Skrabski Fruzsina, az új közösségi tér és programjainak megvalósítását támogató Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom vezetője elmondta, hogy unokahúga, unokaöccse és a kislánya is járt Balázs Mártához, aki nemcsak táncolni tanította a gyerekeket, hanem közösséget is teremtett számukra. Ugyancsak ezt a szellemiséget képviseli az általa vezetett mozgalom, ezért arra kérte, legyen ő a XII. kerületi szervezetük elnöke.

sz.



Ezzúttal is remek hangulatot teremtettek az ifjú táncosok

időszakban megüresedő Lívia-villát közösségi célra szeretne volna kiadni, és Balázs Márta tervei találkoztak az elképzeléseikkel. Az épület mostantól „a táncnak, a

■ A Lívia-villa aktuális programjai megtalálhatók az avillavar.hu weboldalon. Az épület történetéről lapunk 10. oldalán olvashatnak részletesen.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

az alábbi helyiséget nyilvános pályázati eljárás keretében bérbeadásra kínálja:

Cím, a bérlet tárgya	A teljes ingatlan helyrajzi száma	A helyiségek teljes alapterülete	Bérleti díj minimális összege (Ft + áfa/hó)	Egyéb feltételek
1. 1124 Budapest XII. kerület, Csörsz utca 18. szám, valamint Csörsz utca 14–16. szám alatt fekvő ingatlanokon lévő étterem és a jelenleg hozzá tartozó kiszolgálóegységek	7911/2; 7904	1824 m ²	3 500 000 Ft + áfa/hó	A helyiségek kizárólag étterem és rendezvényközpont funkcióra hasznosíthatók. A bérleti szerződés 2023. november 1. napjától 15 éves, határozott időtartamra jön létre, mely egyszeri alkalommal további 5 évvel meghosszabbítható. Előzetes egyeztetés alapján a bérlemény megtekinthető.

A pályázat feltételeiről érdeklődni és az ingatlanról készült pályázati dokumentációt a www.hegyvidek.hu honlapon, a licitárhirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően 50 000 Ft + áfa térítési díj ellenében megvásárolni 2023. május 24. napján 9.00 órától 2023. június 7. napján 12.00 óráig személyesen a **Budapest XII. kerület, Böszörményi út 23–25. I. em. 108. szobában hétfőtől péntekig munkanapokon 9.00–16.00 óráig** van lehetőség.

Érdeklődni a +36-70/333-5110-es telefonszámon munkanapokon 9.00–12.00 óráig lehet.

A pályázati dokumentáció megvásárlása a bérlemény megtekintésének és a pályázati eljárásban való részvételnek a feltétele.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

A Hegyvidéki Sportcsarnok és Sportközpont Kft. (MOM Sport)

az alábbi helyiségeket nyilvános pályázati eljárás keretében bérbeadásra kínálja:

Cím, a bérlet tárgya	A teljes ingatlan helyrajzi száma	A helyiség teljes alapterülete	Bérleti díj minimális összege (Ft + áfa/hó)	Egyéb feltételek
1. 1123 Budapest, Csörsz utca 14. alatti ingatlanban található, 16,84 m ² alapterületű helyiség	7911/2	16,84 m ²	117 880 Ft + áfa/hó	A helyiség egyéb, meg nem határozott szolgáltatás nyújtása – kivéve vendéglátás – funkcióra hasznosítható. A bérleti szerződés a helyiség birtokba adásától számított 5+5 éves, határozott időre jön létre. Előzetes egyeztetés alapján a helyiség megtekinthető.
2. 1123 Budapest, Csörsz utca 14. alatti ingatlanban található, 70 m ² alapterületű helyiség	7911/2	70 m ²	277 500 Ft + áfa/hó	A helyiség kizárólag kozmetika funkcióra hasznosítható. A bérleti szerződés a helyiség birtokba adásától számított 5+5 éves, határozott időre jön létre. Előzetes egyeztetés alapján a helyiség megtekinthető.

A pályázati dokumentációkat személyesen megvásárolni a 1123 Budapest, Csörsz utca 14–16. szám I. emelet alatti irodában (nyitvatartás: hétfőtől péntekig 9.00–16.00 óráig), illetve elektronikusan igényelni a <http://momspport.hu> honlapon, a hirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően **2023. május 24. nap 9.00 órától 2023. május 31. nap 12.00 óráig** lehet. A pályázati dokumentáció díja 10 000 Ft + áfa/csomag. A pályázati dokumentáció megvásárlásának feltételeiről érdeklődni a 06-70/612-8700-as telefonszámon lehet munkanapokon 9.00–12.00 óráig. A pályázati dokumentáció megvásárlása a helyiségek megtekintésének és a pályázati eljárásban való részvételnek a feltétele.

Móczán Mónika s.k. ügyvezető

Álláshirdetés

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálat (GESZ) **illetményszámfejtési ügyintézőt keres.** Határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony, teljes munkaidő.

Betölthető: 2023. július 1-jétől.

Ellátandó feladatok a GESZ és a hozzá tartozó intézmények részére:

- megbízási szerződések számfejtése;
- nem rendszeres és külső személyi juttatások számfejtése;
- változóbérek számfejtése, nyilvántartások kezelése;
- iratok Magyar Államkincstár részére történő átadása, feltöltése;
- távollétek kezelése.

Illetménye:

- illetmény megállapítására és juttatásokra a Kjt. az irányadó;
- 13. havi illetmény;
- béren kívüli juttatás.

Pályázati feltételek:

- középiskolai végzettség, OKJ középfokú szakirányú végzettség (tb-, bérügyintézői végzettség);
- KIRA program ismerete;
- Sza tv., MT, Kjt. ismerete;

– MS Office (World, Excel programok) magabiztos használata;

– büntetlen előélet és cselekvőképesség (3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány).

Elbírálásnál előnyt jelent: költségvetési szervnél szerzett legalább 1 éves bérszámfejtési gyakorlat.

Elvárt kompetenciák:

- jó kommunikációs készség;
- önálló és csapatmunkára is képes, precíz, felelősségteljes munkavégzés;
- terhelhetőség;
- megbízhatóság.

Benyújtandó iratok:

- fényképes, szakmai önéletrajz;
- iskolai végzettséget igazoló iratok másolata;
- erkölcsi bizonyítvány.

A pályázat benyújtási határideje: 2023. június 10.

Cím: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Gazdasági Ellátó Szolgálat, Kovács Józsefné munkaugyi csoportvezető (kovacsgab@gesz12.hu, 06-1/488-7924/122).

Az önkormányzat ingyenesen hívható zöldszáma:

06-80/200-907

News from Hegyvidék

Svábhegy Pentecost Farewell. On May 27 from 4 to 9 p.m., on May 28th from 9 a.m. to 6 p.m. and on May 29 from 10 a.m. to 6 p.m. the Diana Park in Svábhegy will host various community programs: handicraft fair, children's concert, puppet theatre and magic performance, sramli music, performances of German ethnic dance groups and carols presentations, Swabian food specialties and excellent beers. Admission is free of charge.

Summer of Hegyvidék. On the first summer weekend in the garden of MOMkult (18 Csörsz St.) and on the Sirály Promenade, families, groups of friends and those arriving alone can find the opportunity to relax. On Saturday, June 3, from 10.30 a.m., the audience can see a fairytale performance by the Melinda Balogh Company, and from 5 p.m. to 10 p.m. a roller skate disco awaits those who want to have fun. On Sunday, June 4th from 10 a.m. Zurgó, from 5 p.m. Duckshell, from 7 p.m. Parno Graszt will play music, followed by Labek&Chrobak from 9 p.m. Other programs e.g. a teddy sewing and seal-making workshop, an eco-instrument show, a cover-and-foot playhouse, a basketball carousel and an escape room, will also be included. Participation is free of charge.

Hegyvidék picnic. On June 8, from 6 to 9 p.m. the Hegyvidék Cultural Salon organizes a street ball on City Hall Square. Zumba Gold and the Senior Joy Dance team will give a presentation and invite them to dance together, then the Party Voices ensemble will ensure the good mood of the audience of the square.

Concerts. On 26 May at 7.30 p.m., Johann Sebastian Bach's Mass in B minor will be performed in MOMkult (18 Csörsz St.) with the participation of the William Byrd Vocal Ensemble, the Ars Nova Sacra Vocal Ensemble and the Presto Chamber Ensemble. On June 10, from 7 p.m., the 25-year-old Lumen Christi Gospel Choir will present his material from their new album, also on the stage of MOMkult. At the Hegyvidék Cultural Salon (2

Törpe St.) on 26 May at 7 p.m., mezzo-soprano Sára Banai will perform vocal works by two contemporary Hungarian composers, Ádám Cser and Árpád Solti, and on 7 June at 5 p.m. we can enjoy Csaba Müller's guitar recital entitled Hungarian-homeland flowers. On June 1, from 7.30 p.m., the Cantica Aeterna vocal ensemble will hold its free debut concert at the Lóvasút (64 Zugligeti Rd.), while on June 11, from 4 p.m., children and adults of Hangrózsa Music School will perform, together with pianist Ádám Balogh.

Music broadcasts. At CinemaMOM (53 Alkotás St.), London's Royal Opera House production of Sleeping Beauty will be broadcast live on May 24 and The Troubadour on June 13. On May 25, the audience can watch a concert by former Pink Floyd member Roger Waters in Prague, and on the evening of May 28, the Los Angeles performance of South Korean boy band Tomorrow X Together will be broadcast.

Exhibitions. At MOME Campus (9-25 Zugligeti Rd.) between 22-26 May, students of the Moholy-Nagy University of Art and Design will present their plans and works made in the past semester, and on 30 May, animation majors will hold their KipakShow (the detailed program can be found on the mome.hu/hu/esemenyek page). Sculptor János István Nagy will exhibit his works from 24 May to 7 June in Barabás Villa (44 Városmajor St.), while Gábor Kőszegi, member of APS Studio and Kőbánya Photo Club, will have a photo exhibition entitled Still Lives from the Attic on display at the Hegyvidék Cultural Salon (2 Törpe St.) from 2 to 29 June.

Charity fashion show. On May 26, from 5 p.m., four fashion designers and one accessory designer will present their latest collections at the Lóvasút (64 Zugligeti Rd.). The income of the event will be used to support summer camps for young people in state care, by the World Beauty Foundation.

KÖZEL AZ OTTHONÁHOZ

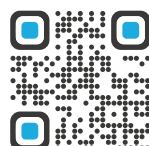
V23 private clinic
by medicare

Klinikánk elsődleges célja, hogy hazai és nemzetközi szinten is kiemelkedő színvonalú, számos esetben egyedülálló vagy hiánypótló egészségügyi támogatást nyújtson mindazon páciensek részére, akik a magánegészségügyben keresik a választ problémáikra.

Professzionális szakorvosi csapatunk, rövid előjegyzési idővel, a legmodernebb eszközökkel és technológiákkal felszerelt igényes környezetben várja kedves pácienseinket.

Endokrinológia
Pajzsmirigy Központ – Lézeres göb kezelés
Nőgyógyászat – Várandósgondozás
Bőrgyógyászat – Gyermekebőrgyógyászat
Orvos-Esztétika
Vénás érsebészet – Visszértér
Plasztikai sebészet
Dietetikai tanácsadás
Ultrahang diagnosztika
Laborvizsgálatok

Tapasztalja meg az egyéni figyelmet, a személyre szabott kezelést és a kényelmes betegellátást.



V23 MAGÁNKLINIKA
VIRÁNYOS ÚT 23/D

IDŐPONTFOGLALÁS ÉS TOVÁBBI TÁJÉKOZTATÁS

+36 15858 340 — WWW.V23.HU — INFO@V23.HU

A tehetség utat tör magának

„Minden emberben van tehetség, nincs olyan gyerek, akiben ne szunnyadna ennek valamilyen fajtája. A tehetség megvalósulásának választóvize, hogy az alany és a vele foglalkozók össz munkája felszínre hozza ezt, vagy sem” – Czeizel Endre gondolata tökéletesen leírja mindazt, amit a 47. Gyógypedagógiai Intézmények Kulturális Fesztiváljának felépítői nyújtottak. Zene, tánc, ének, vers, próza és színjátás műfajában mutatkoztak be a gyógypedagógiai intézmények diákjai a Gennaro Verolino iskolában.

Ha valami, akkor a Gyógypedagógiai Intézmények Kulturális Fesztiválja kiállta az idő próbáját. Mert melyik másik hasonló seregszemle sikere töretlen immár

Tudták, tudtuk, hogy ez a fesztivál milyen sokat jelent a pedagógusoknak és a gyerekeinknek” – emelte ki Osztián Doris. Annak a meggyőződésének is hangot adott,

hogy nehéz megmondani, ki miért tanul verseket, zenét, és miért adja elő ezeket. Valószínűleg a legtöbben azért, hogy ebben másvalaki a kedvét lelje, s hogy ezzel örömet okozzon.

„Köszönet minden résztvevőnek, hogy ezt most megteszik. És köszönet a tanároknak, a felkészítőknél is, hiszen szinte mindig valakiért tanulunk, sokszor azért, hogy kivívjuk a tanárunk dicséretét, szeretetét, igénylését. Ehhez pedig bátorítás is kell, amit a pedagógusok nap mint nap megadnak” – zárta szavait a polgármester.

nek is elhiggyük, van értelme felkelni, szép dolgokat teremteni. Ezek azok a küzdelmes pillanatok, amik egy boldogabb, bölcsőbb jövőbe vezetnek, amelyben a mindennapok is befogadóbbak mindenkire számra.

A főpolgármester-helyettes kiemelte: a gyógypedagógusok nem várják el, hogy hozzájuk forduljanak, hanem kinyújtják a kezüket azok felé, akik a segítségükre szorulnak. Ők tudják a legjobban, micsoda küzdelmeket vívnak a nap minden pillanatában. Ezért annyira különleges a Gennaro Verolino iskola, ahol minden nehézség ellenére folyamatosan előre lépnek. „A mi feladatunk, hogy a körülményeket bölcsbben teremtjük meg, és legyen nemcsak fizikai, hanem lelki akadálymentesítés is. Hogy ezzel aztán mindannyian előre léphessünk” – mondta Bósz Anett.

A fesztiválok eredetéről szóló röviden Hajnissné Anda Éva, a Közép-Budai Tankerületi Központ vezetője. A fesztivál egy nagyrendezvény, seregszemle, amely valamilyen hagyományt ápol, és az együvé tartozást szimbolizálja – márpedig a Gyógypedagógiai Intézmények Kulturális Fesztiváljára tökéletesen illik ez a meghatározás. Ráadásul ezúttal eljöttek a többségi általános iskolák tanulói is, ami mutatja, milyen közösségépítő ereje van ennek a programnak.

„Mindenki egyedi és különleges, az viszont mindannyiunkban közös, hogy valamiben tehetségesek vagyunk” – hangoztatta Papp Gabriella, az ELTE dékánja. Külön köszönetet mondott a szülőknek, mert ők mindig ott vannak a háttérben, és támogatják gyermekeiket.

Dimanopolosz Andrea, a Németvölgyi Általános Iskola igazgatója elárulta, hogy amikor először járt a Gennaróban, betekintést nyerhetett a szakmai munkába, ami lenyűgözte. Majd helyet kapott a fesztivál zsűrijében, és ez meghatározó élményt jelent számára, mert láthatja, ahogy a tehetség utat tör magának. Szerinte pontosan ez a fesztivál üzenete: mindenki jó valamiben, sőt, nemcsak jó, hanem kiváló.

Ha valakiben bármilyen kétség felmerült volna ezzel a kijelentéssel kapcsolatban, nyomban felülbírálta magát, amint leült, és elkezdte nézni, hallgatni az előadásokat. Mert valóban mind mögött ott volt a talentum, és ezt az adományt a gyerekek a legnagyobb természetességgel mutatták meg. Örömet adva ezzel önmaguknak és a többieknek is.

Kézilabdás kiválósággal sportoltak a diákok

A sport az egészséges életmód elengedhetetlen része, egyúttal az egyik legjobb közösségépítő elfoglaltság – akkor is, ha úszik, akkor is, ha csak nézik. A Fekete István iskola diákjainak életében azonban ennél is többet jelent: a fejlesztésük fontos eszköze. A legutóbbi sportprogramjuk vendége egy élsportoló, Széles Ákos kézilabdázó volt.

Focizni, kosarazni, pingpongozni, futni, kidobást játszani, úszni alapvetően szeretnek a gyerekek, akkor pedig még nagyobb a motivációjuk, ha ezt egy profi sportolóval közösen tehetik. A Fekete István iskolában sincs ez másként,

ket. Mint elmondták, szeretnek ugyan győzni, mégis inkább a mozgás örömeért sportolnak, mert az az igazi.

Egytértett ezzel Béres József is, aki kiemelte, hogy a sport az önmegvalósítás egyik eszköze. Sokat



A gyerekek rajongva vették körül vendégüket

ahol ráadásul a mozgás az oktató-nevelő munka elengedhetetlen része. Nemcsak a koncentrációt, a motorikus készségeket, képességeket, a tanuláshoz szükséges kompetenciákat javítják így, hanem a sporttal is igyekeznek erősíteni a gyerekek társas és szociális érzékenységét, a versenyszellemüket, valamint erősíteni a kudarcűrő képességüket. Mindez különösen fontos az autista és az értelmileg halmozottan akadályozott diákok esetében.

segít abban, hogy a gyerekek jobban tudjanak együttműködni, megismerjék egymás tulajdonságait, erősségeit, gyengeségeit, megértőbbek, barátságosabbak legyenek társaikkal.

A sportnap vendége volt Széles Ákos kézilabdázó, akit hatalmas szeretettel fogadtak. „Rendeteg ölelést kaptam, ami először furcsa volt, aztán gyorsan átéreztem, mekkora adomány ez. Hadd büszkélkedjek egy kicsit: olyan gyerek is átolelt, akiről kiderült, hogy



Széles Ákos már most megígérte, hogy a következő sportnapra is eljön

A mozgásos fejlesztés minden tanórán, az egyéni órákon és a testnevelés során is kitüntetett szerepet kap. Mindig az egyéni igényeket figyelembe véve dolgoznak, amiben a két testnevelő, Marton Eszter és Béres József ad szakértő útmutatást. Korábban az iskola rendszeresen részt vett a Hegyvidéki Olimpián, ám mivel tanulók nem könnyen jutnak el külső helyszínekre, így inkább az intézmény hív meg sportolókat a programjaira, vagy éppen a szántódi nyári táborba.

A játékos fejlesztést segíti a minden évben megszervezett sportnap, amin a többi között kézilabdázhatnak, kosarazhatnak, focizhatnak, esetleg ügyességi játékokat próbálhatnak ki a feketés diákok. A rossz idő miatt ezúttal beszorultak a terembe, azonban ez sem szegte a kedvü-

általában rá sem néz az idegenekre. Azt hiszem, ennél nagyobb megtiszteltetés még nem ért az életben” – osztotta meg élményeit velünk a Budai Farkasok profi sportolója.

Széles Ákos egy aláírt csapatmezt ajándékozott az iskolának, és megígérte, hogy a következő sportnapra is eljön. Mint mondta, korábban nem ismerte ezt az intézményt, s megdöbben, hogy a pedagógusok milyen emberfeletti munkát végeznek, mekkora türelemmel fordulnak a rájuk bízott gyerekek felé. „Szembéjött a valóság – fogalmazott. – Megrázó pillanat volt, mégis nagyszerű élményekkel jöttem el. Megismerem az itt tanuló diákokat, lenyűgözött a sokszínűségük, az ösztönöségük, a szeretetük, a belőlük áradó önzetlen jószág.”

MM.



A közösség tagjai rendkívül összetartók, szeretnek együtt lenni, és megmutatni egymásnak a tudásukat

majd fél évszázada? 1974-ben rendezték meg először, akkor még szűk körben, majd egyre nőtt a résztvevők száma, és ma már komoly eseménynek számít. Minden évben sok százan versengenek egymással, a teljesítményüket arany-, ezüst- és bronzfokozatú oklevéllel értékeli a szakértő zsűri. Vannak külön tárgyjutalmak is, de mindenki kap valamilyen ajándékot.

A 47. Gyógypedagógiai Intézmények Kulturális Fesztiváljának műtárával kezdte köszöntőjét Osztián Doris, a programnak helyet biztosító Gennaro Verolino Általános Iskola és Speciális Szakiskola, Diákotthon és Gyermekotthon igazgatója. Mint mondta, valószínűleg a fesztivál ötletgazdája, Takács Vali néni sem hitte, hogy az Almássy térről induló rendezvény ilyen hosszú időt megél. Pedig voltak nehéz pillanatok, amikor vesztélybe került a fesztivál jövője, de „érkezett” Hajdú Béla, a Gennaro Verolino iskola akkori vezetője, és a fővárosi önkormányzattal közösen felkarolta a kezdeményezést. Így talált a Hegyvidéken új otthonra a program, amelyet az iskola következő igazgatója, Ammerné Nagymihály Emília folytatott.

„Mindketten rengeteget tettek azért, hogy most együtt lehetünk.

hogy a gyógypedagógiai közösség rendkívül összetartó, szeretnek együtt lenni, és fontos számukra, hogy megmutassák tanítványaik tudását.

„Negyvenkilenc éves a fesztivál, és a mostani a negyvenhetedik

Bósz Anett főpolgármester-helyettes arra intett, hogy volt idő, amikor azt hitték, a kultúra valamilyen nem produktív munkák összessége. Pedig ez koránt sincs így. Mint fogalmazott, kultúra és művészet nélkül kiszárad a lel-



Seprűtánc óvodás módra

alkalom, amire nagyon büszke az egész Hegyvidék. Mindnyájan bízunk abban, hogy még sokáig a kerületben püfözölhetjük a város minden pontjáról érkező fellépőket” – jelentette ki Pokorni Zoltán polgármester, majd arról beszélt,

künk, mint eső nélkül a virág, és úgy botorkálnánk a sötétben, mint amikor nem kel fel a nap.

Pontosan emiatt kell színpadra állni, megmutatni magunkat és a művészetünket mindazoknak, akik fontosak nekünk; hogy más-

Múzeumba költöznek a villamosmatuzsálemek

Megmenekülhetnek a pusztulástól azok a több mint százéves villamosok, amelyek a forgalomból történő kivonásukat követően közel negyven éven át a zugligeti kemping recepciójaként és büféjeként működtek. „Mindannyiunk közös érdeke, hogy az ipari, közlekedési örökségünk megmaradjon, és be tudjuk mutatni” – jelentette ki a helyszínen tartott sajtótájékoztatósnál Schneller Domonkos, a két szerelvényt elszállító Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum főigazgatója.

Az 1000-es típusú villamosok 1911-ben és 1912-ben készültek, eredetileg favázasként, aztán az 50-es években mindkettőt acélvázassá lett. A hazai ipar korabeli csúcstechnológiájának számító, különösen erős motorral szerelt villamosok jól bírták az emelkedőt, így tudtak szolgálni évtizedeken keresztül a legendás zugligeti vonalon is. Az

1041-es és 1063-as pályaszámú kocsik restaurálása az Északi Járőrség javításban történik majd, és a tervek szerint eredeti szépségükben lesznek ismét láthatók egy új, állandó kiállításon.

Pokorni Zoltán polgármester arra emlékeztetett, hogy 1977-ben szűnt meg a közlekedés az egykori zugligeti villamosvonalon. Azóta is sokan szeretnék, ha újraépülhetne az 58-as pályája, ennek érdekében azonban a Hegyvidéki Önkormányzat csak annyit tud tenni, hogy meg- hagyja a jövőbeni visszaalakítás lehetőségét, és vigyáz arra, hogy senki ne építse el az ehhez szükséges területet.

A polgármester kitért rá, hogy elkészültek a tervek a zugligeti „katlanban” lévő villamos-végállomás favázás műemlék épületé-



nek helyreállítására. Ezek szerint ismét étteremként funkcionálhatna az épület, amely körül te-

lente jégpálya üzemelne. A szomszédunkban dúló háború miatt kialakuló nehéz gazdasági helyzetre tekintettel azonban, sok más beruházással együtt, ennek támogatását is felfüggesztette a kormány.

Az önkormányzat most az egykori villamos-végállomás alatti területet rendezi, hogy megfelelő parkolási lehetőséget alakítson ki a Zugligeti Libegőhöz érkező látogatók számára. A murvás terület – a normafai parkolóhoz hasonlóan – fizetőparkolóként működik majd hétfőig.

sz.

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe:

www.hegyvidek.hu

Májusi hangfürdő



A Solti György Zeneiskola növendékei és művésztanári, valamint a Divertimento Kamarazenekar telt házas gálahangversenyt adtak a MOM Kulturális Központban. A Májusi hangfürdő című koncerten Haydn-tól Mozart-ig, Alan Silvestri-ig, a klasszikus magyar rajzfilmek dalaitól a Marvel-univerzum filmzenéig hangzottak el zeneművek és adaptációk. Meghívott énekes szólistaként fellépett Bojtos Luca, a Budapesti Operettszínház művésze is (képeken a Divertimento Kamarazenekar játszik)

Galérianyitóval zárult a jubileumi tanév

A legváratlanabb módon és formákban bukkant fel a jubileumra emlékeztető szám az idén 165 éves Svábhegyi Jókai iskola falai között, valamint azon kívül is a tanév folyamán. A magyar kultúra napján a diákok által választott 165 irodalmi idézet került ki a falújságra, tavasszal pedig a 165-ös számot

hatvanhat éve, 1957-ben búcsúzott el az alma materétől.

A gálához és a találkozóhoz kapcsolódva nyitotta meg Hellené Nádor Ildikó igazgató a Napóra Galériát, ahol elsőként „Az iskola, ahogy én látom” címmel meghirdetett tanulói, tanári és szülői fotópályázatra beérkező



Fotókiállítás nyílt meg az iskola Napóra Galériájában

formázó tulipánagyást alakítottak ki a gyerekek az előkertben.

Az alsóok a „165 éves a Jókai” című pályázatra alkothattak rajzokat, amik az iskola kerítésének díszei lettek. A kerítés négyzetű csúszására látványos hímezéseket is készítették a diákok, ezek pixelszerűen jelenítik meg a 165-ös szám mellett a Jókai iskola, valamint a német nemzetiségi oktatásra utaló Schule feliratot.

A jubileumi tanév része volt a felsősök Jókai-projektnapja, továbbá a Jókai-bál, amelyet a szülői közösség szervezett a pedagógusoknak és a szülőtársaknak. Az oktatási intézmény legutóbbi nagyszabású megmozdulása keretében gálaműsort adtak a tanulók, valamint az öregdiákok és a nyugdíjas pedagógusok találkoztak, több mint kétszázán. A volt jókaiak közül a legfiatalabb még csak tavaly ballagott, míg a legidősebb

képek kaptak helyet. A kiállító- és közösségi tér Szalma Ágnes iparművész-rajztanár ihletésével és tervezésével, Zsarnai Gábor mérnök-technikatanár műszaki segítségével, továbbá néhány diák önkéntes részvételével és a HON Alapítvány támogatásával jött létre a földszinten.

„Azért éreztük fontosnak az iskolagalériát létrehozását, mert időről időre szeretnénk bemutatni a gyerekeknek, szüleiknek és minden érdeklődőnek a vizuális kultúra területén zajló izgalmas munkát” – mondta az ötletgazda, Szalma Ágnes. Nem titkolt célja – tette hozzá –, hogy a továbbiakban professzionális művészek alkotásait is elhozza az iskolába. Tervei szerint ősszel a hivatászerűen alkotó volt jókai diákok művei lennének láthatók az új kiállítóhelyen.

PORTÁST KERESÜNK

office@europaschule.hu

Osztrák-Magyar Európaiskola



Europaschule
Budapest

Játszva tanulják a KRESZ-t az óvodások

„Biztonságosan az iskolába” címmel a XII. kerületből indult el a KTI Magyar Közlekedéstudományi és Logisztikai Intézet országos közlekedésbiztonsági programja. Ennek keretében a nagycsoportos óvodások a közlekedési ismereteiket fejlesztő játékokban vehetnek részt, valamint hasznos ajándékokat kapnak. Az összesen ezer hegyvidéki ajándékosomagban a gyerekek biztonságos közlekedéséhez és az iskolakezdéshez szükséges eszközök találhatók.

– Ki az, aki szerint bukósíkot kell venni biciklizéshez? – hangzott el a kérdés a KIMBI Óvodában, mire az összes gyerek egyszerre tette fel a kezét. Egyetlen kivétellel.

– Szerinted miért nem kell bukósíkok? – fordult a játék vezetője a „különvéleménnyel” rendelkező szemüveges kislányhoz.

– Mert ügyes vagyok – válaszolta nemes egyszerűséggel a kérdező.

A KTI Magyar Közlekedéstudományi és Logisztikai Intézet munkatársa, jó pedagógusként, megdicsérte a kislányt a rátermettségéért, ezzel együtt elmagyarázta neki: lehet bárki bármilyen profi a biciklin, balesetek azért előfordulhatnak, és leginkább a fejet kell védeni a sérülésektől.

„Jó látni, hogy az óvodások milyen lelkesen sajátították el a közlekedési ismereteket. Én is érintett vagyok abban, hogy a nyolcéves gyermekem biztonságosan jusson el az iskolába, a kétéves pedig olyan közegben fejlődjön, ahol szintén biztonságban érezheti magát” – mondta el Ágh Péter, az Építési és Közlekedési Minisztérium államtitkára a KTI rendezvénysorozatának első állomásán, miután a Normafa és az Orbánhegyi Óvodából érkező gyerekek sikeresen teljesítették a játékos KRESZ-feladatokat.

A minisztérium támogatásával elindított „Biztonságosan az iskolába” elnevezésű program szükségességét szomorú statisztikákkal támasztotta alá az államtitkár: országos átlagban évente mintegy hatszáz 7 év alatti gyereket ér valamilyen közlekedési baleset. Élen jár a vigyázatlan, hirtelen lelépés az

úttestre, továbbá az álló jármű vagy egyéb tárgy takarásából történő kilépés és a kerékpáros gázolás. Úgy véli, „ezek az adatok egyértelműen azt jelzik, hogy a gyermekek a közúti közlekedés legvédtelenebb és legveszélyeztetettebb szereplői”.

„A biztonságos közlekedésre nevelést nem lehet elég korán elkezdeni” – jelentette ki Mayer András, a KTI ügyvezetője, aki az intézet egyik alapfeladatának nevezte, hogy a tudományos munkájukat „kivigyék az életbe”, hasznosítsák az elért eredményeket. Ennek érdekében már korábban is biztosítottak különböző programokat, segédanyagokat az óvodák, iskolák számára. A most induló rendezvénysorozat kapcsán reményét fejezte ki, hogy a gyerekek hazaviszik majd az itt szerzett el-



Nekik már nem okozhat gondot a biztonságos közlekedés

ményeiket, ismereteiket, és figyelmeztetik a szülőiket, hogy adják rájuk a láthatósági mellényt, amikor kerékpároznak, az autóban pedig kössék be a biztonsági övet,

és használjanak biztonsági gyermekülést. „A gyermekbalesetek nagy számának egyik oka, hogy a szülők nem mindig veszik figyelembe az előírásokat” – tette hozzá.

A KTI által összeállított ajándékosomagokat – amikben látha-

ajándékokat minden önkormányzati, valamint több más fenntartású óvodában is megkapják a nagycsoportosok ezekben a napokban.

Pokorni Zoltán megemlégett, hogy az önkormányzati óvodákban eddig is biztosítottak látható-



Az ajándékosomagokat Ágh Péter, Pokorni Zoltán és Fonti Krisztina adta át

sági hátizsák és mellény, valamint az iskolakezdéshez szükséges eszközök, például órarend, üzenőfüzet, színes ceruza, hegyező talá-

sági mellényeket arra az esetre, ha együtt közlekednek a gyerekek. Kitért a kerület korábbi sikeres közlekedésbiztonsági akciójára, a zebraakcióra, amelyben arra hívták fel az autósok figyelmét, hogy mindig lassítsanak a zebránál, és adjanak elsőbbséget a gyalogosoknak. A gyermekintézmények közelében a gyalogátkelőhelyeket piros színnel tették még feltűnőbbé, és az önkormányzat most épp azon dolgozik, hogy minél több helyen villogó LED-ekkel egészülhessenek ki a zebrák.

A polgármester arról a speciális hegyvidéki problémáról is beszélt, hogy sok út nem elég széles a megfelelő méretű járda kialakításához. Ezért az önkormányzat „Járjunk együtt!” címmel programot indított annak érdekében, hogy a közlekedőkben tudatosítsa: sokkal jobban oda kell figyelniük egymással azokon az útszakaszokon, amiket közösen használnak az autósok, gyalogosok, babakocsisok, kerékpárosok.

z.

Ének az esőben a Normafánál

lommá. Tavaly már több mint 28 ezren, főként óvodások és iskolások énekeltek egyszerre a madarak és fák napján délelőtt 10 órakor, és élték át az erdei dalolás különleges erejét.

Az idén sem történt ez másképpen, az Ének az erdőben elnevezésű programhoz – a múlt évhez

alpolgármester meggyőződése szerint a madarak és fák napja kiváló alkalom arra, hogy elhozzuk a magunk zenéjét az erdőbe. Ebben segít a dalos találkozó, ami összekapcsolja az embereket a természettel. A közös éneklés öröme, ezt az ajándékot nyújtjuk át az erdőnek, hálából mindazo-

mutatta be Kodály Zoltán gondolatát, amely szerint az erdei éneklés akkor lesz igazi ünnep, ha a dalt a hétköznapiok részévé tesszük.

Egy nagy lépés a Hegyvidéken már biztosan történt ebbe az irányba, hiszen a közös kórus mostani erdei fellépése egyfajta debütálás is volt. „A Fekete István iskola közösen Hegyvidéki Dalolók néven alapítottuk meg a kórust tavaly szeptemberben, mert úgy gondoltuk, együtt szedben tudunk énekelni. Azóta minden héten egyszer külön, valamint havonta egy alkalommal közösen tartunk próbát” – beszélt a kezdetekről Osztian Doris, a Gennaro Verolino iskola igazgatója. Örömmel tette hozzá,



A gyerekek ezúttal is a madarak és fák napján köszöntötték dallal a természetet

hasonlóan – több kerületi iskola csatlakozott. A rossz időjárás miatt azonban végül csak a Gennaro Verolino és a Fekete István iskola közös kórusa jött el, és énekeltek az esőben.

Az őket köszöntő Fonti Krisztina alpolgármester úgy fogalmazott, hogy az erdő maga a zene. A madarak éneke, a fák zúgása, a szél és a vizek hangja, a vadak nesze mind-mind egy szövege annak a megismételhetetlen dalnak. Az

kért a csodákért, amiket a természet ad nekünk.

Az előzetes jelentkezések alapján hét ország 430 helyszínén mintegy 33 ezren énekeltek ugyanabban az időpontban. „Nincs ennél ékebb bizonyíték arra, hogy a zene, a dal határok nélküli, összeköt embereket, nemzeteket, akkor is, ha más nyelveken beszélnek” – mondta Fonti Krisztina, majd felelevenítette, egyben elrendő célként

hogy senkit sem kellett nógatni, a diákok körében rendkívül népszerű a közös éneklés.

Sokan jelentkeznek a kórusba, és mindenkit szívesen fogadnak. A gyerekek folyamatosan fejlődnek, egyre több művet ismernek meg. A Bodzavirágdal, a Kis kecske lányomat és a Nyit már a gyöngyvirágot elő is adták most a Normafánál, a jelenlévők legnagyobb öröme.

MM.

Kutya jó nap volt a Hegyvidéken!

Nincsenek kutyások és nem kutyások; a komondor nem vakul meg, ha levágják a szemébe lógó szőrszálakat, ez csak városi legenda; a póráz pedig 2700-ban barbár eszköznek gondolják majd a hiperükunokáink. Persze addig még sok a teendőnk a felelős állattartás területén is. Még az eső sem tudta beárnyékolni a Kutya jó napot a Gesztenyés kertben, ahol számtalan kulisszatitok derült ki négylábú barátainkról.

„A kutyatartás nagy felelősséggel jár. Nem csupán kedvencünk jólétéről kell gondoskodnunk, de a körülöttünk élők nyugalma és környezetünk tisztaságára is ügyelnünk kell. Ezért is érezzük fontosnak, hogy rendszeresen felhívjuk a figyelmet a városi kutyatartás etikájára, illetve lehetőséget biztosítsunk arra, hogy a kutyások és a nem kutyások megtalálják a közös hangot, békésen tudjanak egymás mellett élni. Ez a nap is

már közel háromszáz kutyapi-szokgyűjtő edény található az utcákon: „Sokkal kevesebb a kutyapiszok a Hegyvidéken, de sajnos az utóbbi időben valamelyest rosszabbodott a helyzet, ezért újabb kampányt indítottunk: a járdafelületeken piktogramokkal is felhívjuk majd a gazdik figyelmét a tárolók használatára.”

Az alpolgármester a kedvencéről, Pofiról is mesélt lapunknak: „Ő az első kutyám; bevallom, sze-

„Másfél éves, remélem, kinövi. Nem egyszerű egy ekkora kutyát megfürdetni, úgy látszik, megvan

tökéletes családi kutyák, gyerekek mellé is alkalmasak. Ők őrző pásztorkutyák, a családra érték-

az ebeket, később ugyanúgy gazdikká váltak. Soha nem lehet tudni, hogy mit hoz a jövő. Még a

flexipóráz szoktam javasolni, mert megadja a szabadságot, viszont ha szükséges, vissza tudjuk



A kutya hihetetlen módon tud alkalmazkodni az emberekhez, ráadásul idősebb korban is tanítható

a délutáni programunk” – jegyezte meg Dominik, aki a dorgálás követően „buxsimivel” zárta a vitát. „Nekem is fejlődniem kell még, ezért is jöttünk el” – tette hozzá.

Habár az időjárás ezúttal nem volt kegyes hozzánk, a vidám kutyacsaholásoktól hangos nap hangulatát még az eső sem tudta elrontani. A Gesztenyés kert közkedvelt pontjai között volt a játékos agility, a Mancskonyha, ahol a kutyusok egészséges táplálkozásával ismerkedhettünk meg közelebbről, de a kutyafitness, valamint a kutya-gazdi fotózás is sokakat vonzott. Népszerű helyszínnek bizonyult a Magyar Ebtenyésztők Országos Egyesületeinek Szövetsége, valamint a Magyar Komondor és Kuvasz Egyesület (MKKE) sátra is.

„A kuvaszról és a komondorról azt beszéljük, hogy veszélyesek. Pedig ez nem igaz! Az biztos, hogy a méretük miatt nem ajánlott lakásban tartani őket, ettől függetlenül

ként vigyáznak. Vannak más városi legendák is: például az, hogy a pulinak és a komondornak nem szabad levágni a szemükbe lógó szőrt” – mondta Kovács Attila, az MKKE elnöke.

legádázabb kutyaelenes emberből is fanatikus kutyaimádó válhat.

– *Belénk lenne kódolva a kutyák iránti szeretet?*

– Az ember és a kutya ősidők óta összetartoznak, mert a kutya

húzni a kutyát. A pórázra mindaddig szükség van, amíg a gazdik nem tudják bármilyen szituációban behívni a kedvencüket.

– *Rendszerint hallani lehet olyan esetekről, amikor a behívás nem sikerül. Mit tehetünk akkor, ha minket, embereket, vagy éppen a kutyánkat támadja meg egy másik eb?*

– Ha például futás közben megtámadna egy kutya, akkor álljunk meg, forduljunk oldalra, és ha van nálunk valami, például egy kardigán, dobjuk a jószág elé. Azonnal szóljunk a gazdájának, hogy tegyen valamit! Ha a kutyánkat támadják meg, akkor a legrosszabb, amit tehetünk, hogy felkapjuk őt, mert a másik kutya ilyenkor zsákmánynak is nézheti a kedvencünket. Ebben az esetben keveredjünk ki valahogy a szituációból, és megint csak szóljunk a kutya tulajdonosának! Azt kell mondanom, hogy azok a gazdik, akik nem tudják behívni a kutyájukat, ennek ellenére póráz nélkül sétáltatják őket, szégyelljék magu-



Nemcsak a kutyák, a gazdik is sokat tanulhattak ezen a napon

ezt a célt szolgálja” – fogalmazott Fonti Krisztina alpolgármester a Kutya jó nap elnevezésű rendezvény megnyitóján.

Arra is emlékeztetett, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat még 2012-ben elindította a több nemzetközi díjjal elismert „Lépjünk, hogy ne lépjünk bele!” kampányát, amelynek köszönhetően ma

relem volt első látásra! Sokat tanultam tőle: megmutatta, hogy szükségünk van a mozgásra, neki köszönhetően jóval többet járunk a természetbe. Pofival ismét átélhetem a gondoskodás örömét.”

„Ne! Zeusz, fejezd be!” – kiabált az eső áztatta földben hempergő kedvencére egy húszas évében járó fiatal, persze, hiába.



Fonti Krisztina alpolgármester köszöntötte a két- és négylábú résztvevőket

A színpadon egymást váltották az előadók, sok más téma mellett a tudatos kutyaválasztás is szóba került. „Muszáj szigorú feltételekhez kötni az örökbefogadást, mert a hozzánk kerülő állatok számára örök életükre szeretnénk jó gazdit találni” – hangsúlyozta Schneider Kinga, a Noé Állatotthon szóvivője. Arra is kitért, hogy minden segítségnek örülnek, legyen szó az adó 1 százalékaról, anyagi és tárgyi felajánlásról vagy önkéntességéről.

„A kutya hihetetlen módon tud alkalmazkodni az emberi társadalomhoz. Találkoztam már olyan láncon tartott tizenhárom éves németjuhászzal is, amelyből fantasztikus kedvenc lett. A kutya csodája sok más mellett az, hogy idősebb korban is tanítható” – emelte ki Korom Gábor, a Tükröm módszer megálmodója, aki ezúttal is megannyi érdekességről beszélt négylábú barátainkkal kapcsolatban.

– *Barabás Évának, a Kutya jó nap műsorvezetőjének azt mondta, hogy nincsenek kutyások és nem kutyások, csak olyan emberek, akiknek éppen van kutyája, vagy nincs. Ezzel a kijelentéssel nem biztos, hogy mindenki egyetért...*

– Pedig ez így van! Amikor gyerek voltam, a lakótelepen, ahol éltünk, eleinte összesen csak öt kutya volt. Azok a szomszédjaink, akik korábban veszekedtek velünk, mert nehezen viselték el

az ember által lett az, ami. Tükröt tartanak nekünk.

– *Miért gondolja úgy, hogy – miként fogalmazott – a póráz*



A kutyát az teszi boldoggá, hogy van gazdája

2700-ban barbár és szükségtelen eszköznek tekintik majd a hiperükunokáink?

– Biztos vagyok abban, hogy ez így lesz, ugyanakkor ma még elengedhetetlen a használata. Átmeneti megoldásként egyébként a

kat azért, mert ilyen helyzetbe hoznak másokat!

– *Mi teszi igazán boldoggá a kutyát?*

– Az, hogy van gazdája. Egy olyan gazdája, aki határokat tud felállítani, aki tekintélyt sugároz, aki érti őt, aki tanítja, aki ismeri a szükségleteit. Nem könnyű feladat ez. Figyelem, energia és kitartás kell a tökéletes kutya-gazdi kapcsolathoz.

B. M.

■ A Rákosmenti Noé Bárkája Állatotthon Alapítvány a d o s z á m a : 18169696-1-42.

2023.06.08. 18.00-21.00

HEGYVIDÉKI PIKNIK

Utcabál

a Party Voices együttessel

Köszöntőt mond:
Fonti Krisztina, a Hegyvidék alpolgármestere

18.00 Szenior Örömtánc *Közös tánc*

18.30 Zumba Gold

19.00 Party Voices együttes

- Zene
- Tánc
- Utcabáli hangulat

Jegyinfo: ingyenes, regisztráció esetén 1 db tombolajegyet adunk ajándékba

Tombola 300 Ft
hatalmas nyeremények

VÁROSHÁZA TÉR

+361 202 2509
www.kulturalisszalon.hu
info@kulturalisszalon.hu

1124 Budapest Törpe u. 2.

Az utcabál ideje alatt a Milliő Kávézó és Bár étel-ital kínálatával áll rendelkezésre

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

Milliő Kávézó és Bár

SZAVAZÁS A JÁRDAFESTÉSÉRŐL. A kutyáürlék összetakarítása alapvető kötelessége a gazdinak, elengedhetetlen része a felelős kutyatartásnak. Az önkormányzat a közelmúltban felhívást, plakátokat tett közzé a parkolóautomaták hirdetési felületein, valamint készült egy kutyás kisokos, amelyben a felelős kutyatartás szabályairól és számos egyéb, a gazdiknak fontos és hasznos információról lehet olvasni. A kisokos a legtöbb kerületi állatorvosi rendelőben és a hegyvidek.hu/site/upload/kutyas-kisokos weboldalon elérhető. Az önkormányzat figyelemfelkeltő emlékeztetőtő felhívást tervez a XII. kerület gyalogosközlekedési útvonalain. Ezzel kapcsolatban szavazást indított, amire június 15-ig lehet válaszolni az alábbi weboldalon: egyintezes.hegyvidek.hu/szavazas/kutyapiszok-elleni-jardafestes

A Hegyvidéki Nyár részletes programja

JÚNIUS 3., SZOMBAT

10.00–12.30 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK – MOMKULT, KERT

Az ArcPiktör Műhelyben az arcfestők a gyerekekből virágtündéereket, pillangókat, mesebeli állatokat, királyfit és vándorlegényt, igazi rajzfilmhősöket varázsolnak. A Tündérhaj szobrászműhelyben virágfrizurák, virágdíszes, koszorús hajkötemények, hajfonatok készülnek, míg a hennafestő műhely hagyományos keleti és magyar motívumokkal várja a megújulni vágyókat.

10.30–11.30

BALOGH MELINDA TÁRSULAT – MOMKULT, SZABADTÉRI SZÍNPAD

Balogh Melinda és Bősze Tamás Jean-Pierre első közös lemeze



a Tündér Ilona és Árgyélus szépirodalmi teremtett varázslatos zenei világot. A zenei anyag egy része a moldvai, gyimesi, gyergyói és kalotaszegi dallamokból merít, de a gazdag és egyedi hangszerelem, harmonizálás mai világi-színházi zenévé teszi ezeket. A lemez színpadi változata koncertszerű meselőadás.

17.00–22.00 GÖRKORIS DISZKÓ – SIRÁLY SÉTÁNY

A Roller Disco az idén nyáron már havi rendszerességgel megtölti a Sirály sétányt, a következő alkalom a Hegyvidéki Nyár programsorozathoz igazodik. A tavaly induló szabadtéri görkoris buli a nyolcvanas, kilencvenes évek zenei hangulatával vár mindenkit, korosztálytól függetlenül.

JÚNIUS 4., VASÁRNAP

10.00–15.00 ZURGÓ GYEREKTÁNCCHÁZ – MOMKULT, SZABADTÉRI SZÍNPAD

Az 1993-ban alakult Zurgó a moldvai csángó magyarok zenéjének bemutatását tűzte ki célul. Az együttes tagjai eredeti környezetben tanulták a csángó zenét, saját gyűjtőutakat szerveztek, így a

titkos kívánságaid őrzője lesz egy életen át! Az új barát megálmódásában Monzák-Simon Krisztina, a Maciművek alapítója lesz a segítségére, akinek több mint húsz év tapasztalat van az ujjaiiban.

10.00–12.00 és 14.00–16.00 SAJÁTPECSÉST-KÉSZÍTŐ WORKSHOP – MOMKULT, KERT

A foglalkozáson saját elképzeléseink alapján készíthetünk egyedi pecséteket; ehhez, valamint a próbanyomatokhoz minden alapanyag és eszköz biztosított. A helyszínen kis füzeteket és képeslapokat lehet vásárolni a további nyomtatások készítéséhez.

14.00–15.00 KATONA CSABA SÖRKÖSTOLÁSSAL EGYBEKÖTÖTT SÖRTÖRTÉNETI ELŐADÁSA – SIRÁLY SÉTÁNY

Katona Csaba „sörtörténész”, az MTA Történettudományi Intézetének munkatársa kóstolással egybekötött társadalom- és kultúrtörténeti stand-uppal szórakoztatja a közönséget. A történetet pályája kezdetétől foglalkoztatja a kérdés, mit ettek, mit viseltek, hogyan éltek a Kárpát-medencében az elmúlt évszázadokban. Érdeklődése és a sörök szeretete egyenes utat mutattak afelé, hogy 2008 óta rendszeresen publikál, konferenciázik és stand-upot a sör hazai történetéről.

15.00–16.00 FALFIRKA-FELOLVASÁS – GYEREKEKNEK, MINDENKINEK! – SIRÁLY SÉTÁNY

A Falfirka irodalmi találkozó a házigazda, G. Szabó Sarolta beszélget egy kortárs meseíróval, aki saját történeteit hozza el erre az alkalomra. Lesz felolvasás a szerző előadásában, továbbá egy kis zenére és játékokra is számíthat a közönség.

16.00–17.00 QUIZNIGHT – SZABADTÉRI KOCSEMAKVIZ – SIRÁLY SÉTÁNY

Az angolszász területekről átvett kvízzjáték rendkívüli népszerűsége tett szert Magyarországon az elmúlt években. A vetélkedő két fordulóból áll, a fordulók között villámkérdéskörrel. Az általános műveltséget igénylő, helytörténeti érdekességeket is feldolgozó játékra baráti társaságok, családok jelentkezhetnek. Az előregisztráció hamarosan indul!



17.00–18.30 DUCKSHELL KONCERT – MOMKULT, SZABADTÉRI SZÍNPAD

A Duckshell zenekart brazil, székely és cigány gyökerű fiatalok alapították Budapesten. Bejárták Magyarország klubjait és fesztiváljait a Kobucitól az A38-ig, a Sziget Fesztiváltól a Művészetek Völgyéig, játszottak már francia, német, lengyel és török közönségnek is. Zenéjükben a balkáni és a brazil zenei hatások találkoznak különböző stílusokkal, mint a ska, a punk vagy a hiphop. Egyedi világszenéjükkel karneváli hangulatot varázsolnak minden fellépésükön.

19.15–20.45 PARNO GRASZT-KONCERT – MOMKULT, SZABADTÉRI SZÍNPAD

A Parno Graszt neve húszéves fennállása óta egyet jelent az autentikus cigányzenével. Amellett,



hogy a csapat tagjai a zenei anyagukat maguk gyűjtötték a szabolcs-szatmári Paszab és környékéről, a mai napig ott élnek, távol a nagyvárosok zajától és gyorsan múló divatjától. Zenéjük így őrizhette meg ősi, eleven karakterét, a zenekar pedig őszinte, közvetlen természetű.

21.00–23.00 LABEK & CHROBAK DJ SET – SIRÁLY SÉTÁNY

A Labek & Chrobak, azaz Szallabek Balázs és Chrobak Adrián 2016 óta lép fel együtt különböző formációkban. Az utóbbi években Deva társszerzőiként és színpadi zenészeiként váltak ismertté. Zenéjük az elektronikat ötvözi népzenei elemekkel és melankolikus gitárdallamokkal. Bemutatójuk Wanderer címmel nemrég jelent a Zságer Balázs vezette Move Gently kiadónál.

10.00–16.30 TOVÁBBI PROGRAMOK A MOMKULT KERTJÉBEN

JÁTSZÓHÁZ PROJEKT

A Játszóházban újonnan kiadott társasjátékokkal ismerkedhetünk meg. Érkezzünk gyermekkel vagy felnőtt társaságban, legyünk csak ketten vagy akár nyolcan, a hárompercestől a háromórásig, a partijátéktól az elmélyültségig, a szuszitól a marsosig sokféle játékot találhatunk magunknak! A játékmesterek szí-

roncsbringákból született játékok mind egyedi innovációk, amik a fenntartható életmódra hívják fel a figyelmet, nem utolsósorban pedig élvezetes kikapcsolódást nyújtanak felnőttek és gyerekek részére egyaránt.

ROLANDO BÜVÉSZMŰSORAI

Rolando bűvész több mint tizenhét év szakmai tapasztalattal a hazai bűvészet egyik kulcsfigurája, napjaink egyik legkeresettebb és legsokoldalúbb mágusa. Műsoraiban a humort ötvözi a kézügyességi bűvészzel és a mentális műveléssel. Előadásai a világhírű Houdini mondását igazolják vissza, miszerint „a bűvészet művészetének végső soron nem más, mint szórakoztatás céljából történő csalás”.

SZABADULÓSZOBA

Ezúttal a nagyvárosokban már jól ismert szabadulósobák mobil változatával játszhatunk. A játékosoknak logikai vagy ügyességi feladatok segítségével, meghatározott időn belül kell kijutniuk egy sátorban kialakított szabadulósobából. Az izgalmas kihívást ígérő, magával ragadó csapatjáték olyan szunnyadó képességeket fedezhetnek fel magukban a résztvevők, amikről már rég megfeledkeztek a hétköznapokban.

vesen ajánlanak társasokat, és segítenek megérteni a játékszabályokat.



ZENEBATYU

„Mindenkől lehet hangszer, ami körülöttünk van” – mondja Söföld Máttyás, a Zenebatyu életműprogram ötletgazdája, aki visszatérő vendége a hegyvidéki

MENSA HUNGARIQA

A magas intelligenciájú embereket összefogó nemzetközi egyesület, a Mensa HungarIQa szervezete, a Mensa HungarIQa önkéntesei interaktív foglalkozásokkal várják a látogatókat. A logikai feladványok és más fejtorok nemcsak szórakoztatnak, hanem fejlesztenek, sikerélményt és önbizalmat adhatnak a játékosoknak.

KOSARAS KÖRHINTA

A régi vásárok hangulatát megidéző kosaras körhinta a családi rendezvények szinte elmaradhatatlan kelléke. A gyerekek kedvenc játéka a Hegyvidéki Nyárról sem hiányozhat.

PÉTANQUE – GESZTENYÉS KERT

A pétanque francia eredetű golyójáték, neve a *pieds tanqués*, azaz a „mozdulatlan lábak” kifejezés szavainak összevonásából származik. A Budapest Pétanque SE a Gesztenyés kertben felállított pályákkal mindenkit vár, hogy kipróbálhassa ezt a kitűnő társasági játékot.

■ A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják. Egyes programok az időjárás függvényében módosulhatnak, vagy elmaradhatnak.





HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

hegyvidek.hu

/Hegyvidek

MOMKULT

HEGYVIDÉKI NYÁR 2023

ingyenes szabadtéri programok · családok & barátok · irodalmi beszélgetés · gyerekprogramok · Parno Graszt koncert · Zurgó gyerektánccház · görkoris diszkó · szabadulószoza · kézműves foglalkozások · szabadtéri kocsmakvíz

JÚNIUS 3-4.

MOMkult kert és Szabadtéri Színpad, Sirály sétány

Mindenkint szeretettel várunk!

Részletes program itt elérhető:




A részletes program a hegyvidek.hu weblapon és a Hegyvidék újság május 23-án megjelenő számában is olvasható.

Papucs helyett bakancs!

Az első tanösvény az Egyesült Államokban nyílt meg majdnem száz éve, egy múzeum szabadtéri kiterjesztéseként. Az eszközök sokat változtak, de a cél azóta is ugyanaz: a természetben történő testmozgást összekötni a környezeti érdekességeire vonatkozó ismeretszerzéssel.

Az első hazai tanösvény a Szalajka-völgyben jött létre 1972-ben, az Agrárminisztérium nyilvántartása alapján végzett becslés szerint azóta ezt több mint ötszáz követte. Ezekből ismert 130-at a „Ki a szabadba!” című könyv, főleg a Budapesten és könnyen elérhető környezetben találhatóak közül. A legérdekesebbek szövege kerültek a szerző, a Hegyvidéki Zöld Kör egyik alapítójá, Hegyes Katalin előadásában is, amely a Hegyvidéki Kulturális Szalonban zajlott, a Klímabarát Esték rendezvénysorozat szeszonzárójaként.

Miért cserélné bárki is bakancsra a kényelmes otthoni papucsot? – tette fel a kérdést az előadó, és az alkalmi túratársai-

és a szélben a szabadság vár!” „Mindig tartogat valami meglepetést a természet.” „Kiszellőzte-

posott és feldolgozott útvonalak ismeretekkel is gazdagítják a látogatót.

nal a Sziklatemplomtól a budaszentlőrinci pálos kolostorromig tart, közben átszeli a Hegyvidéket, a városmajori templomot, a Kút-völgyi-kápolnát és a Normafánál a Szent Anna-kápolnát is érintve.

Egyre több virtuális tanösvény nyílik, ezek okostelefon alkalmazás segítségével látogathatók. A kihelyezett táblák helyett a maroknyi képernyő ad eligazítást az útvonal mentén fellelhető kincsekről. A többi mellett a Digitális Vándor applikáció is a tanösvények egyre bővülő gyűjteményét kínálja bejárásra.

A rendszeres szabadtéri mozgás jótékony egészségügyi hatásai mellett egyrészt rácsodálkozhatunk a természet értékeire, másrészt a látható és láthatatlan természetkárosítás hatásainak megtapasztalása rávilágít a miniket körülvevő környezet (és ebben saját magunk) sérülékenységre. Ez a felismerés vezetett a Hegyvidéki Zöld Kör megalakításához, amely kicsiny, de aktív civil szervezetként igyekszik szépíteni, megóvni környezetünket. Szívesen fogadják ötleteket, és várnak minden tenni vágyó, vagy csak a természet iránt érdeklődő önkéntest a közösségi médiában meghirdetett akciókra. A Hegyvidéki Zöld Kör vagy a könyv kapcsán a szerző készséggel áll rendelkezésre a tanosvenykirandulas@gmail.com címen.

BI.



A Kis-Sváb-hegyen lévő meseösvény az ottani élővilágot mutatja be játékos formában

tem a lelkemet, idegeimet, testeimet.” „Elcsendesedve lépkedhetünk egymás mellett, miközben

Tanösvényből pedig rengetegféle van, így biztosan mindenki megtalálja az érdeklődési körének és edzettségének megfelelőit. A hagyományosabb, természetvédelmi, geológiai, környezeti és kultúrtörténeti tematikájú utak mellett az sem kereshet hiába, aki egy gasztronómiai, mese- vagy kardiótanösvény miatt indulna legzisebben útnak.

A kicsit különlegesebbek közül a kifejezetten a párkapcsolatok elmélyítését szolgáló útvonalakat is be lehet járni (Kétlgen – NégyBakancs). Ha már a spirituálisabb irányba kalandozunk, akkor mindenképpen említést érdemel a Pálos út is. Az egyetlen magyar alapítású rend lelkiségétől nem esik messze a természetjárás, amit a rend 750 éves évfordulója kapcsán három tematikus útvonallal is hangsúlyosabbá tettek. A „Források útja” elnevezésű útvon-

Nyílt nap a méheskertben

Évről évre díjnyertes mézeket gyűjtenek a Hegyvidéken élő méhek. A nyári nyílt napokon bárki megnézheti, hogyan is lesz a döntéshozatalból aranyárga méz a kaptárak rejtekén.

Az idén június 4-én, vasárnap lesz az első ilyen alkalom a Normafánál található hegyvidéki bemutatóméheszetben. Az érdeklődők előzetes regisztráció nélkül, ingyen látogathatják meg a méheszetet, ahol a háziga, Kutasi Tamás méhészt mutatja be a háziméhek kevés városlakó által ismert életét.

A szinte hagyományosnak nevezhető méhsimogatás mellett be lehet majd pillantani az egyik üvegfalú látványkaptárba is, és mindkét fél nyugalmának megőrzése mellett megnézni a lépek-

dolkodni, milyen úton jutott a közelben nyíló hársak, galagonyák, akácok és vadvirágok virágpóra a mézesüvegbe.

A „saját méz” programban lefoglalt mézeket is át lehet venni a fél 10-kor kezdődő, délután 2-ig tartó rendezvényen, amelyet minden hónap első hétfőjén



Gyűjtőgötyű háziméhek

szerveznek meg, egészen szeptemberig – ha az időjárás engedi. Az egyes időpontokra vonatkozó tudnivalókat a Hegyvidéki Zöld Iroda hírlevelében és honlapján (zold.hegyvidek.hu), valamint a Brunner méhészet honlapján (brunnermez.hu) és közösségi-média-felületén találhatják meg az érdeklődők.

Szerencsés esetben a nyílt nap arra is alkalmat adhat a látogatóknak, hogy megcsodálják a Kárpát-medence egyik ritka, védett növényét, a bíboros kosbor, amely a méhesben is kibontotta szirmait. Ezen a bolygatatlan területen néhány éve jelent meg a hazai orchideák közé sorolt faj első egyede, majd tavaly már öt virágzó tövet számolhattunk össze. A Duna-Ipoly Nemzeti Park botanikusai lajstromba is vették az értékes növényeket, és összesen több mint negyven példányt találtak, ami jól bizonyítja a természet csodálatos regenerálódási képességét.

B.



A bíboros kosbor védett növény

kel bíbelődő rovarokat. Mindent a szemnek, semmit a kéznek! – de azért a helyben gyűjtött, friss mézet meg is lehet kóstolni egyenesen a lépekről, s közben elgon-

BEPORZÓ TANÖSVÉNY 2.
Harang-völgy

Mielőtt a QR-kódra kattintasz, nézz körül! Szerinted mostanában kaszálták-e a fűvet? Látsz-e kitaposott utakat?

ról kapott válaszokkal azonnal meg is felelt rá: „Kiszabadulok a négy fal közötti hétköznapi, és a kékben, a zöldben, a fényben

mégis beszélgetünk.” Ezeket az élményeket a tanösvények is biztosítják, sőt a tervezhetőbb, biztonságosabb, hasznosabb, kita-

SVÁBHEGYI PÜNKÖSDI BÚCSÚ
2023. MÁJUS 27-28-29.
Helyszín: DIANA-PARK

CSALÁDI PROGRAMOK | KÉZMŰVES VÁSÁR | SRAMLIZÉNE | TÁNC | SVÁB ÉTELKÖLÖNLEGESSÉGEK | SÖRÖK

2023. MÁJUS 27. SZOMBAT

16.00 - 17.00	A Kalanyka Bábszínház előadása
17.00 - 18.00	A Hívtatókó Kápolna koncertje
18.00 - 19.00	Éneki szertartás
19.00 - 21.00	A Hívtatókó Kápolna koncertje

2023. MÁJUS 28. VASÁRNAP

9.00	Pünkösdi vasárnapi mise
10.00	Megnyitó
10.10	Éneki Üdvözlés az Üdvözlés templomban
10.10	A Nemesi Óvoda - A Jókai és a Jászai Áron
10.30	A Zsámbéki Leányok, Réglowits Társaság előadása
10.45	A Budakeszi Ászonykörös és a Dalárdák előadása
11.00	Pünkösdi szertartás
12.00	A Mezőbéli Női Nemzetiségi Társaság előadása
14.00	A Zsámbéki Leányok, Réglowits Társaság előadása
14.30	A Mezőbéli Női Nemzetiségi Társaság előadása

2023. MÁJUS 29. HÉTFŐ

10.00 - 11.00	Zsámbéki egyetemes
11.00 - 12.00	Háromszög parki
14.00 - 14.45	Róladó búcsú
15.00 - 16.00	Die Eber Kápolna
16.00 - 17.00	Éneki mise
17.00 - 17.30	Megemlékezés a Hősök Estéjéről, beszédet mond Doris Zsolt Irkász
17.30 - 19.00	Die Eber Kápolna
10.00 - 11.00	Acélstrák
10.00 - 11.00	Közhely
10.00 - 11.00	"Horgonyt fel" - játékosok
10.00 - 11.00	Kézsműves foglalkozások

A belépés díjtalan. | Információ: Jókai Klub +3613958284

BETHLEN GÁBOR Alp

JÓKAI KLUB SVÁBHEGY

mOmKULT

15% kedvezmény

Zöldbolt

Beváltható minden UTÁNTÖLTHETŐ termékre és azok UTÁNTÖLTÉSÉRE

Keress polcainkon az utántölthető jelzésű termékeket!

1126 Budapest Kiss János altábornagy u. 35.

MOSÓSZEREK

MOSOGATÓSZEREK

FÜRDŐSZOBAI TAKARÍTÓSZEREK

SAMPONOK

TUSFÜRDŐK

FOLYÉKONY SZAPPANOK

Nyitva: H-P 9.00-19.00 szombaton: 9.00-13.00

A kupon felhasználható: 2023.06.23.

WWW.ZOLDBOLT.HU

f **TikTok** **Instagram**

Fiókadömping a hegyvidéki madárodúkból

A madárodúk tavaszi ellenőrzése remek családi program. A legszebb arcát mutató tavaszi erdőben kisebbek és nagyobbak is őszinte kíváncsisággal várták az odúk fedeleinek felnyitását – és nem is maradt el a meglepetés.

Főleg kisgyermekes családok jelentek meg a Hegyvidéki Zöld Iroda és a Magyar Madártani Egyesület által közösen szervezett nyilvános madárodú-bemutatóra. A Mátyás király útról induló kellemes sétán az első feladat a kincseket rejtő helyek megtalálása volt. Az ornitológusok általában azért helyeznek ki mesterséges költőodúkat, hogy a

gyar Madártani Egyesület Budapesti Helyi Csoportjának titkára.

A gyerekek tátott szájjal figyelték, ahogy Sarlós Dávid madarász egy lovagi fegyvernek is beillő teleszkópos rúddal óvatosan leemelte a dobozokat a magasból. Nem is lehetett volna szerencsésebben megrendezni ezt a programot, sorban érkeztek az élménytel meglepetések. Az első odú lakatlan volt, de egy csuszkapár korábbi fészkelésének felfrészelt jeleit mutatta, ugyanis a berepülőnyílás gondosan be volt szűkítve sárral. Így a tojásokhoz, fiókákhoz csak a madár méreténél kisebb fészkekrablók képesek hozzáférni, azokkal viszont el tudnak banni a szülőktől.

A táplálékban gazdag erdőerdőben a következő odú apró tojásokat rejtett, amelyek színes – valószínűleg a kirándulók pulóvereiből származó – szöszök beépítésével készült, puha fészkekben lapultak. A kotló szülő a leemelés pillanatában elrepült, de a közeli ágakon ugrálva figyelte az eseményeket. A madarászok megnyugtatták mindenkit: az átvizsgált fészkekhez szinte azonnal vissz

szatérnek a madarak, amint az a helyére kerül.

A következő odúk különböző méretű szén- és kékcinkefőkékat rejtettek. Az évek ebben az idő-

erdei sikló nézett vissza a váratlan vendégekre. A ritka és védett hüllő alkalmi fészkekrabló, és ha már szerencsésen végződött a vadászata, akkor akár egy hétig is az odú

A leemelt odúk között voltak nagyobb méretűek is, ezek főleg seregélyeknek, vagy akár kuvikoknak adhatnak otthont, de az idén üresen maradtak. Viszont kiderült, hogy a nálunk kikelő seregélyek nem esznek a szőlőlékből, mert adigra nagy csapatokba verődve délre költöznek. A gazdáknak fejfájást okozó, falánk madarak északról érkeznek hozzánk a szüret előtti időszakban.

Velük most nem találkoztunk, ahogy az orvos galambok



A madarász teleszkópos bottal veszi le az odúkat



Kíváncsiságból nem volt hiány

természetes üregeket pótolják, itt azonban inkább bemutatói céllal telepítettek sok, elsősorban 32 milliméter átmérőjű berepülőnyílással ellátott, „B” típusú odút – mesélte Lendvai Csaba, a Ma-

szakában lehetetlen megmondani, hogy a fészkeket első vagy második költés, esetleg egy család elvesztése miatti pótköltés. Így aztán az egészen kicsi, néhány napos szárnyasok mellett a kirepülés előtt álló, bátor és nyugtalan, háromhetes madarakat is láthattunk. Utóbbiak között volt olyan is, amelyik megpróbált meglógni a kíváncsi tekintetek elől, de a szakemberek finoman visszatessékelték a biztonságot adó családi körbe.



Kirepülés előtt álló madarak is szem elé kerültek a sétán

Vegyes érzelmeket váltott ki az az odú, amelyből egy jóllakott



Egy-egy szécinkéfészkekben akár 10-12 madárka is fel nőhet

védelmében marad emészteni. A harapós jószág hírében álló kígyó szépen fejlett példánya most sem akart távozni.

költésére is csak egy tojáshéj utalt. Egy üresnek tetsző odúban azonban, a fészkeanyagba rejtve, apró tojások bújtak meg. A há-

rom tojást gondosan betakarták a szülőktől, és még továbbiakat is leraknak, mielőtt kezdődik a költés. Egy-egy szécinkéfészkekben akár 10-12 fióka is felnőhet, a kékcinkéknél pedig még ennél is népesebbek a fészkeket. A létszámmellenőrzés azonban nem is olyan egyszerű feladat, hiszen a madárkák akár több „rétegben” is lehetnek, egymást eltakarva. A legnépesebb fészkeket, amit láttunk, nyolc pelyhes cinegét számlált.

A kirándulás végén többen is érdeklődtek, mikor és hol lehet részt venni hasonló bemutatókon. A két madarász elmondta, hogy a fővárosban található mintegy 1500 odút minden évben legalább egyszer ellenőrzik, és a Magyar Madártani Egyesület honlapján (mme.hu) hirdetik meg a nyilvános programokat.

B. I.

Ismét együtt reggeliztek a bringások

A Hegyvidéki Zöld Iroda és a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség (MAKETUSZ) az idén is csatlakozott a Magyar Kerékpárosklub országos Bringásreggeli rendezvényéhez, a helyszínt és a finomságokat biztosító Majorka Kávézóval és Sörözövel együttműködésben. Az egyik szervező a szemléletformálás sajátos, de an-

önkéntesek nem osztanak kakaós csigát, friss pogácsát, banánt, szörpöt és kávét.

A jókedvűen falatozó mintegy 250 városi bringást – óvodástól nyugdíjasig, talpig bicajösszerkőben feszítőtől kiskosztümösökig – a MAKETUSZ képviselői nagyobb kirándulásokra is meghívták. A sok színes szóróanyag ten-

egyhetes táborban. Az idén is megrendezik a nyári táborokat, amelyek az ország tizenkét pontja mellett a Székelyföldön is várják a tekerni vágyó gyerekeket. S ha még mindez nem lenne elég vonzó, akkor ott az Aktív Magyarország támogatásával megvalósuló „Tekerj a Zöldbe!” kerékpártúra-sorozat. A weboldal (tekerjazoldbe.hu/turavalaszt) kínálatában bizonyosan mindenki talál megfelelő célt, távolságot és társaságot.

A családi, baráti körben egy jóleső tekerésre nekiindulóknak számára a MAKETUSZ által készített okostelefonos alkalmazás segíthet, amely az egész országra kiterjedően megmutatja az adott környék kerékpárosbarát vendéglátó- és szálláshelyeit, bringaparkjait, vízvételi helyeit, pihenőit és szervizpontjait. Az ingyenes szolgáltatás neve „Kerékpárosbarát applikáció”, és mindkét telefonos operációs rendszerre letölthető.

Aki most lemaradt, ne csüggedjen, lesz még bringásreggeli: legközelebb a szeptember 22-i autómentes naphoz kapcsolódóan. A biciklizéssel azonban kár lenne adni várni, hiszen a tavaszi, kora nyári napokon a legszebb a Hegyvidék, ilyenkor érdemes a csendes, gyors és egészséges kerékpározást kipróbálni – és tartós szokássá tenni!

B.



Több száz városi biciklis állt meg hosszabb vagy rövidebb időre a Városmajorban

nál sikeresebb módjának nevezte a kezdeményezést, ugyanis: „Magyarországon egy kis finomságot mindenkit hajlandó megmozdítani. Még akár biciklire is száll!”

Az ösztönzésnek ez a módja pedig egyszerű lehetőség azoknak az elérésére, akik különben nem pattannának nyeregbe. Így viszont megtapasztalják, hogy az éjszakai eső után trópusi párásban fürdő Városmajor fái alatt suhanni nem is olyan súlyos áldozat. Talán akkor is megéri ily módon kikerülni a dugót, ha mosolygós

gernyi ötletet és lehetőséget villantott fel. A szövetség honlapján (maketusz.hu) lehet jelentkezni a tavaink mellett a hegyekre is megkerülő Ring Túrának, amelyek egy rövidebb és egy erőt próbáló távon kínálnak mozgási lehetőséget az ország különböző pontjain. Helyi túrákat is lehet szervezni, és kerékpáros osztálykirándulásokhoz is segítséget ad a szervezet.

Szintén népszerű a VándorViadal: felső tagozatos csapatok mérhetik össze rátermettségüket két

LAKOSSÁGI VESZÉLYESHULLADÉK-GYŰJTÉS

A veszélyes hulladék szakszerűtlen tárolása, elhelyezése igen nagy kockázatot jelent a környezeti elemekre és az élővilágra nézve, így a Hegyvidéki Önkormányzat ismét veszélyeshulladék-gyűjtési akciót szervez a hulladékfajták leadására.

A kommunális hulladéktól elkülönítetten gyűjtött veszélyes hulladékok ártalmatlanítása kémiai, biológiai vagy fizikai úton történik, a környezet veszélyeztetése nélkül. A szintén veszélyes hulladéknak minősülő, elhasznált elektronikai eszközök esetében pedig, a begyűjtést követően, kézi és gépi bontósoron nyerik ki a hasznosítható anyagfajtákat, amelyek aztán a hazai fémfeldolgozókhöz kerülnek, míg a tovább már nem használható anyagfajtákat ártalmatlanítják.

Kérjük, hogy járuljon hozzá környezetünk megóvásához, és a háztartásában feleslegessé váló veszélyes hulladékokat hozza el és adja le

a **Hegyvidéki Zöld Iroda** által szervezett gyűjtés során, **2023. június 10-én, szombaton 8.00 és 12.00 óra között a Tamási Áron utca 51. szám alatt található parkolóban.** (A helyszín a Thomán István utca felől is könnyen megközelíthető, a Thomán István utca és Sólom utca kereszteződésétől.)

Az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le:

- elektronikai hulladékok (olyan gépek, készülékek, amik árammal, akkumulátorral vagy elemmel működnek),
- festékmaradékok, ragasztók, csiszoló- és korrózióvédő anyagok és göngyölegeik (kivéve: hajtógáz sprayflakonok), ecset, rongy stb.,
- bőrhulladékok,
- szerves oldószerek, hígítók,
- olajos szilárd hulladékok (rongy, szűrő-, felitatóanyagok),
- fémváz olajsűrők,
- növényvédő és rovar-, rágcsálóirtó szerek, fakonzerváló anyagok és göngyölegeik (kivéve: hajtógáz sprayflakonok),
- kiürült hajtógáz sprayflakonok (légfrissítők, hajlakkos, csavarlazítók, gyógyszeres, festékes stb.),
- használt akkumulátorok,
- „szárazelem” (kis kapacitású galvánáramforrások: gombelem, lúgos akku),
- fáradtolaj és használt étolaj,
- emulzióhulladék, kondenzvíz,
- gyógyszerhulladék,
- klf./vegyes, kis kiszerezési háztartási, fotó- és finomvegyszer (savak, lúgok, fertőtlenítő- és tisztítószerek, kozmetikumok, hívó, fixír stb.),
- egyéb szennyezett csomagolási hulladékok (kivéve: hajtógáz sprayflakonok),
- fényforrások (izzók, fénycsövek),
- használt gumiabroncsok, felni nélkül (legfeljebb 4 db/fő mennyiségben).

Figyelem! Azbeszttartalmú hulladékot (pl. azbesztpala, szigetelőanyag), **hungerocell- és papírhulladékot**, valamint **higanyt** a gyűjtés során **nem tudunk átvenni!**

Felhívjuk szíves figyelmüket továbbá, hogy az akció keretében, **kizárólag hegyvidéki lakosoktól, háztartási mennyiségű veszélyes hulladékot, valamint fejenként legfeljebb 4 db használt, felni nélküli gumiabroncsot** áll módunkban átvenni!

További információ a 06-70/953-1852-es vagy 06-1/224-5961-es telefonszámon kérhető.

A Lívia-villa története

Újra megnyílt a klasszicista stílusú Lívia-villa a Svábhegyen. A Budapest 100 építészeti-kulturális fesztivál keretében meg is lehetett tekinteni az épületet, ez alkalomból különleges helytörténeti séta és előadás várta a látogatókat. A villa történetét Szádvári Lídia és Schneider-Bánfalvi Tamás anyaggyűjtésére, a Budapest Főváros Levéltára adataira és különböző kutatásokra támaszkodva elevenítjük fel.

A Lívia-villát igazából Kraits-villának kellene hívni. A villák ugyanis régen általában az építőtől kapták a nevüket, ezt pedig

épület és présház is. A villa előtt szép kert terült el, amelyhez tökéletesen illett a főbejárat. Rózsáagi Antalnak bizonyára komoly tervei

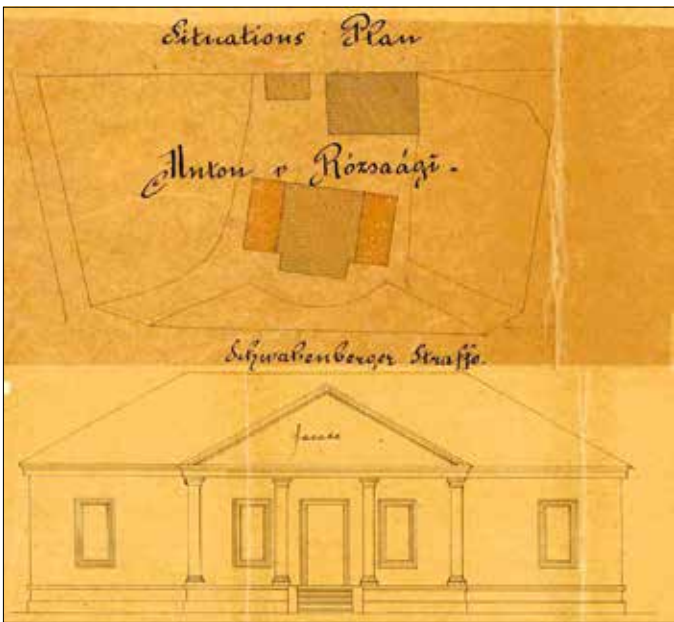


A villaépület 1966-ban, a beépített főhomlokzattal

Kraits János tabáni mészáros mester készítette 1845–46-ban. (A stílusa alapján sokan Hild Józsefnek tulajdonítják a tervezési munkát, de ennek sem az építészeti tervekben, sem a műemlékvédelmi dokumentációban nincs nyoma, így valószínűleg csak feltételezés.)

Az építés pontos évszámát nem tudjuk, de mivel Jancsó József 1846-ból származó térképén már jól látható, valószínűleg 1845-ben készült el. Akkor azonban még nem úgy nézett ki, mint jelenleg, csak a mai négy dór oszlop és portikusza szélességében állt, a két szélső nagyszoba később épült hozzá.

Az épület kertjében lévő hatalmas, öreg szőlőprés a környék szőlészetének egyik ékes bizonyítéka. Ezen olvasható a „J1873K” felirat, amiből a JK feltehetően az első tulajdonos, Johann Kraits, azaz Kraits János monogramja



Rózsáagi Antal 1873-as bővítési tervei

lehet. Ugyanakkor 1873-ban már nem az ő birtokában állt a villa.

Kraits üzlete tönkremehetett, mivel 1853-ban a házat elárverezték. Burger Frigyes Dávid szerezte meg, tőle később a felesége örökölte, aki az 1870-es évek elején Rózsáagi Antal írónak adta el. A levéltári adatok szerint Rózsáagi 1873-ban tervet készített a bővítésére, ami a következő években meg is történt. Ekkor nyerte el a most ismert formáját, a klasszicista oszlopokkal és a kétoldali szobákkal. A két oldalsó bejárat későbbi bővítésmény.

A térképeken több épület is látható, így egy istálló, gazdasági

született Milassin Lívia Leopoldina Alvine lányuk után Lívia-villának. Azt nem tudni, hogy ez pontosan mikor történt, annyi bizonyos, hogy az 1880-as években a lapok már így említették. (A névadó hosszú életet élt, 1968-ban hunyt el.)

Milassin Vilmos ügyvéd volt, emellett több újság szerkesztője és tulajdonosa, köztük a Hölgyek lapja is. Családja csak kezdetben élhetett nyaranta a Lívia-villában, mivel később szinte minden évben szerepelt a lapok apróhirdetési között, hogy kiadók az épület lakásai. Az építészeti tervek szerint 1883-ban készült egy

apró toldalék a villa hátuljához, amely konyhaként funkcionált. A Milassin család emeltette a fűrészelt fatornácsos Mária-villát is, amely a Lívia-villa közelében épült fel 1883-ban, Szabó Lajos tervei szerint.

Szinte biztos, hogy Mikszáth Kálmán is a Lívia-villában szállt meg 1896-ban, amikor meglátogatta a környék híres lakóját, Jókai Mórt. Mikszáth sokszor vendégeskedett Jókai otthonában, jelen volt szinte az összes fontos társasági eseményen. Azért, hogy ne kelljen állandóan kiutaznia a Svábhegyre, nyaranta üdülőt bérelt a – Jókaiéhoz közeli – villában.

Az épületet több helyen is hirdette a Milassin család 1896-ban: „Svábhegyen Lívia-villában bútorozott szép lakás konyha, veranda, kerttel 250 forintért kiadó. Bővebbet ugyanott vagy Üllői-út 23. Milassin Vilmosnál.” (Budapesti Hírlap, 1896. július 5.). Később, kisebb módosításokkal,

egészen 1912-ig, például így: „Svábhegyen városkúti megállónál, Lívia-villában, nagy külön villa, öt szoba, konyha, egy veranda fürdőszoba, két, esetleg három-szobás lakás, veranda, külön kentréssel, teljesen felszerelve kiadó.” (Budapesti Hírlap, 1909. május 22.).

Milassin Vilmos 1906-os halála után a feleségéé és családjáé lett

a Városkúti Üdülőtelep Rt. vette birtokba a villát és környezetét.

Ekkor több átépítés és korszerűsítés is történt, 1927-ben elkészült a támfal a Költő utca felől, valamint a két puttószertű, bálványos kis lépcsőfeljáró, amelyek az oldalsó megközelítést segítették. Ezzel elveszett az eredeti főhomlokzati bejárat funkciója. Egy 1937-es térképen már a két oldalsó, új bejárat portikusza is látható. Ezeket 1941-ben a főhomlokzati oszlopsorral együtt beüvegezték, aminek köszönhetően több lakást is létre lehetett hozni a házban.



Mikszáth Kálmán sokszor vendégeskedett Jókai Mórnál

Ebben az időben épült fel a telken a Pista- és a Magda-villa is, így kialakult a ma ismert épületegyüttes. A villák valószínűleg a Lívia mintájára kapták a Mária, Magda,



Az 1958-es helyreállítás előtt (bal oldalon a mai bejárat)

miként 1. oldalas cikkünkben is olvashatnak róla, Balázs Márta táncpedagógus tánciskolája költözött ide. „Fontosnak tartjuk családias környezetben biztosítani minden korosztálynak az összetartozás

majd, ahogy az történt néhány nappal a megnyitótól is. A Budapest100 sorozat több mint tíz éve kezdődött, ennek keretében minden évben számos épület nyitja meg kapuit, hogy az érdeklődők megismerkedhessenek a múltjukkal és a jelenükkel.

Az idén – a főváros létrejöttének 150. évfordulója alkalmából – az 1870-es években készült házakon volt a sor. Több száz pesti hely mellett Budán összesen hármalt lehetett felkeresni, ezek közül a Lívia-villa volt az egyik. Valószínűleg az 1870-es évekbeli, jelentős bővítés miatt került be az ez évi programsorozatba.

Aki kíváncsi a Hegyvidéknek erre a kis ékszerdobozára, az ne várjon a következő hasonló eseményig. Akár egy nagyobb kirándulás alkalmával, akár csak egy kis kellemes séta során mindenképpen érdemes arrafelé kanyarodni, és megnézni a romantikus környezetben, fák között megbújó, szemrevaló épületet.

Földváry Gergely



Az 1873-as térképen (balra) jelzett Kraits-féle villa az öt évvel későbbi rajzon már kibővített állapotban látható

a villa, majd 1912-ben Nagy Zsigmond vette meg azt. A Pesti Hírlap írt arról, hogy Milassin Vilmosné eladta „Költő-u. 1/a. és Költő-u. 1. számú házaikat 36,000 koronáért Nagy Zsigmondnak”. Az új tulajdonos 1913-ban még egy házat építtetett a telken – az emeletes Ibolya-villát –, így már három épület állt egymás mellett. A levéltári adatokból nem derül ki, hogy Nagy Zsigmond vagy az utána következő tulajdonos idején épült-e a két oldalsó, ma is használatban lévő bejárat, de az biztos, hogy 1912 után. Aztán 1923-ban

Ibolya és Pista neveket, feltételezhetően ugyanúgy családtagokról vagy hozzátartozókról.

A Lívia-villát a második világháború után államosították, az 1990-es évekig lakóház volt. A tervekben kiderül, hogy eleinte két, majd négy lakássá alakították át a belső részeket, ennek érdekében még a főhomlokzati, beüvegezett verandát is elválasztották közepén.

Az épület rossz állapotba került, ezért 1959 és 1962 között felújításon esett át: elbontották a hátsó toldalékot, a beüvegezett részeket viszont meghagyták, mivel továbbra is a lakások fenntartása volt a cél. A rendszerváltás után, az 1990-es évek elején, egy újabb felújítást követően nyerte vissza az eredeti állapotát, a nyitott főhomlokzattal. Végül 2011-ben került a Hegyvidéki Önkormányzat tulajdonába.

A Lívia-villa az elmúlt években a Jókai Klub és a Virányosi Közösségi Ház által szervezett kulturális programoknak adott helyet. A koronavírus-járvány miatt egy ideig zárva tartott, egészen mostanáig:



A Lívia-villa a mai állapotában (a középső fotón az öreg szőlőprés)



Rózsáagi Antal író

„Szép élet a színészi élet”

Színlapkihordó, mindenés, hősszerelmes, forradalmár, de mindenképp kora kétségtelenül egyik legmeghatározóbb alakja, akinek szinte mindig igaza volt. Hiszen Pákh Albertnek is megmondta, az ő „borzas feje” előtt mindnyájan kalapot fogunk emelni! A Bajor Gizi Színészmúzeum új időszaki kiállításán nemcsak a magyar nyelvű színházi fontos epizódjait, hanem Petőfi Sándort mint színészt is megismerhetjük.

Kétszáz évvel ezelőtt, 1823-ban született Madách Imre, abban az évben, amikor Kölcsey Ferenc Szatmárcsekén letisztázta a magyarság nemzeti imádsága, a

ugyanúgy kimentünk tüntetni a munkásörök – nevezzük őket így, gyűjtőfogalommal – társasága ellen, s tettük ezt minden évben, egészen 1989-ig.”



A színház hazai intézményesülésének egyik legfontosabb időszaka volt ez

Himnusz kéziratát. Ekkor jött világra a magyar költészet egyik legkiemelkedőbb alakja, Petőfi Sándor is.

„Szeretjük az évfordulókat – kezdte köszöntőbeszédét dr. Bodolay Géza, az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet (OSZMI) igazgatója a Bajor Gizi Színészmúzeum új kiállításának megnyitóján. – Apám az idén novemberben lenne százéves. Ő irodalomtörténész volt, de nyelvészettel és nyelvtörténettel is foglalkozott, éppen ötven évvel ezelőtt, 1973-ban jelent meg a Petőfi-diaktársaságai című könyve. Akkoriban tizenhat éves voltam, nem igazán érte meg forradalmárnak lenni – abban az évben kétszer is elmentünk a Petőfi-szoborhoz. De



Egy kis darab a Nemzeti Színház épületéből

– mesélte –, hogy ilyen gyorsan eljutunk ehhez a díszlethez, amiben most is állók, és amihez már nem is kellene színészek... Miután átvettük a diplománkat, János

első kérdése ez volt: »Most mit fogunk csinálni nyugdíjig?«. Ezen a korszakon lassan túljutunk, de viszonyunkat a világhoz továbbra is meghatározza Petőfi Sándor.”

Bodolay Géza ezután édesapja könyvéből idézett, mert – mint fogalmazott – a magyar színháztörténet tulajdonképpen nem más, mint anekdoták sora: »A Pilvax kávéház kerekasztalánál üldögéltek, mikor egy olasz odalépett hozzájuk, aki bíres emberek gipszszobrocskáit kínálgatta. Petőfi önkéntlenül a kosárba nézett. »Nézegetsd csak!« – gúnyolódott vele Pákh, aki a régi barátság jogán a legtöbbet engedte meg magának a költővel szemben. »Biztosan ott van a te borzas fejed is a Schilleré és Goethé mellett!« Petőfi erre felhört, majd így szólt: »Nemsokára meglátod még ezt a borzas fejet is ott a németjeid mellett; s lesz még nekem olyan szobrom is, amely előtt mindnyájan kalapot fogtok emelni!«

A 18. század végén és a 19. század elején a színház kiemelt szerepet töltött be a magyar kultúrában. »A művészé válás kézenfekvő formája volt – magyarázta dr. Szilágyi Márton, az ELTE Magyar Irodalom- és Kultúratudományi Intézet tanszékvezetője. Mint kiemelte: akkoriban a művészé válás szándéka megelőzhet-e a művészé válás igazi tartalmának a kialakítását.

„Érdekes, hogy Orlai Petrich Soma, Petőfi unokatestvére, aki később jeles festővé vált, író szeretett volna lenni. Jókai festőként, míg Petőfi színészként képzelte el magát. Mindhárman meg voltak győződve arról, hogy ez az ő útjuk – de Arany János is így volt ezzel, ő először festő, majd színész akart lenni. Talán ez az, ami átvezet bennünket ahhoz a kérdéshez, hogy miért fontos Petőfi szerepe egy olyan kiállítás esetében, amelyik a 19. századi magyar színészetet mutatja be. Ez nem egyszerűen csak azzal magyarázható, hogy

most éppen Petőfi-évforduló is van. Petőfi voltaképpen egy korszakváltásnak a tanúja és a résztvevője volt.”

Szilágyi Márton emlékeztetett arra, hogy a Bajor Gizi Színészmúzeum kiállítása éppen ezt az időszakot tárja elénk. Sok más mellett azt is láthatjuk, hogy a vándorszíneszet világból miképpen alakult ki a színházépülettel rendelkező, stabil társulatok rendszere.

Petőfi és a színház kapcsolatáról is beszélt a tanszékvezető. A költő élete során színlapkihordó, mindenés és karakterszínész is volt. »Vándorszíneszként nem írt drámát, ő valójában vagy-vagyban gondolkodott: színész lesz, vagy nem. Írói pályafutása is egy döntés volt a részéről, egyébként hozzá méltóan meglehetősen teátrális



Vándorszíneszként a költő egy korszakváltás tanúja és résztvevője volt

módon szakított a színészettel. Ám miután megszerezte az írói hírnevet, a színház világában próbálta meg kamatoztatni azt.”

Petőfi 1844-ben Egressy Gábor jutalomjátékában, Szigligeti Ede Szökőti katoná című darabjában Gémesi nótárius intrikus szerepét alakította a Nemzeti Színházban. »Azt beszélik, hogy megbuktam benne... de ez nem igaz, mert... én nem hiszem. S ez, azt tartom, elég ok a főntebb rosszindulatú állítás megcáfolására. Az igaz, hogy e helyett: »Julcsa kisasszony a menyasszony« azt találtam mondani, hogy »Julcsa kisasszony a vőlegény«, hanem ennél bolondabbakat is szokott mondani Lendvay, aki pedig meglehetősen színész. Szóval: nem buktam



Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából nyílt meg a tárlat

meg: s játéka után egész diadalérzettel mentem vacsorára a Komlóba – idézte Petőfit Szilágyi Márton.

A költő drámaíróként is szerepet kapott: a Zöld Marci című népszínművet felkérésre írta, jutalomjátéknak szánta, ám azt a Szín-

mit. Róla sokunknak eszünkbe jut Fáy András tréfája, aki azt mondta, hogy »Erre a Hivatatra még én is vágyom!«. Neki egyébként sok hivatala volt – jegyezte meg Szilágyi Márton, aki a tárlat legkülönlegesebb darabjairól is szól.

Sok más mellett megtekinthetjük Laborfalvi Róza főköltőjét, Prielle Kornélia hajtinccsét és pruszlikját. Beleolvashatunk a Nemzeti Színház Büntetőkönnyvébe, amelyből kiderül, milyen következménye volt néhány »perc« késésnek, vagy annak, ha valaki megszakította a próbát azzal, hogy illetlenül »gazember névvel illette társát«. A korabeli »effektus masinériák« is izgalmas élményekkel várják a látogatókat, akik nemcsak a vándorszíneszek mindennapjait ismerhetik meg közelebbről, de reformkori jelmezeket is magukra ölthetnek.

»A színház magyarországi intézményesülésének egyik legfontosabb korszakát fedezhetjük fel itt – zárta gondolatait Szilágyi Márton. Szerinte a tárgyakba, feliratokba rejtett információk egyszerre mutatják meg a színház illékonyágát és örökkévalóságát. Mert ahogy Petőfi is írta: »Szép élet a színészi élet, /Ki megpróbálta, tudja jól, /Bár ellene a balítélet/Vak óriásának nyelve szól./Hogy én lelépek a színpadról, /Szívem nagyon, nagyon beteg -/Isten veled, regényes élet! /Kalandok, isten veled!«

Boussebaa Mimi

■ A magyar nyelvű színházi kiállítás december 31-ig látogató a Bajor Gizi Színészmúzeumban (XII., Stromfeld Aurél út 16.).

Petőfi, a fegyelmezetlen honvédhős

„Petőfitől teljesen idegen volt minden, ami a katonasággal kapcsolatos, különös tekintettel a fegyelemre és az előljárók iránti tiszteletre. Viszont nem lehet azt mondani, hogy teljesen szüzen került volna a honvédseregbe, sőt, sok tekintetben több tapasztalata volt, mint a tisztikar jelentős részének” – vezette fel Hermann Róbert történész, a Hegyvidék díszpolgára az előadást, amelyet Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából a Szalonegyetemen tartott.

Hermann Róbert említett azt arról a kevésbé közismert körülményről, hogy Petőfi 1839-től a császári és királyi 48. gyalogezredben szolgált; igaz, másfél év után, 1841-ben általános testi gyengeség miatt leszerelték. Honvéd pályafutása 1848 szeptemberében kezdődött, amikor Jellasics bán csapatainak dunántúli betörésével megindult az önvédelmi háború. Katonai szolgálatra jelentkezett, és szeptember végén Székelyföldre indult, de a fellázadó románok miatt nem mehetett tovább Nagybányánál.

Pestre visszatérve kezdeményezte honvédtiszt kinevezését, ami meg is történt, századparancsnok lett Debrecenben a 28. honvédszázadnál. Alakulatát egy hónapnyi szervezés után a Bánságba indították, a szerb felkelők ellen, de ő szabadságengedélyt kért, és Deb-

recenben maradt, a családját is oda vitte Erdődről, mivel felesége, Szendrey Júlia ekkor már a nyolcadik hónapban járt. December 15-én született meg a fiuk, Zoltán.

1849. január 25-én csatlakozott az általa nagyra tartott, akkor Erdélyben harcoló Bem Józsefhez, aki hamar megkedvelte, szinte apa-fiú viszony alakult ki köztük. Február 4-én, a vesztes vízaknai ütközetben esett át Petőfi a tüzkeresztségen. Néhány napra rá Bem futárként Debrecenbe küldte, és megjelent Mészáros Lázár hadügyminiszternél, aki megjegyzéseket tett rá szabálytalan egyenruhájára és a nyakravaló hiánya miatt. Ezt Petőfi zokon vette, és február 17-én levélben közölte Mészárossal, hogy lemond honvédtiszt rangjáról. Sőt, egy gúnyos hangvételű verset is írt Nyakravaló címmel, amit a kormánnyal szemben ellenzéki pozíciót elfoglaló Március 15-ben, a radikális baloldallapjában tett közzé.

Február végén ismét csatlakozott Bem táborához, annak sorában vett részt a medgyesi ütközetben március 2-án és 3-án. Megbetegedett, de március végén már ismét Bemmel harcolt, aki századosá léptette elő, a segéd-tisztjévé nevezte ki, továbbá katonai érdemrenddel tüntette ki. Erdély felszabadítása után együtt mentek a bánsági hadjáratba, ahol

Petőfi az őrnagyi kinevezést is megkapta, de ezt már a kormánynak is meg kellett erősítenie.

Bem futárként ismét Debrecenbe küldte a költőt, aki ezúttal a helyettes hadügyminiszterrel,



Hermann Róbert történész tartott előadást Petőfi Sándorról a legutóbbi Szalonegyetemen

Klapka Györggyel került konfliktusba. Mivel ekkoriban jelent meg a sajtóban Bemnek a Vécsey Károly elleni, nagy botrányt keltő feljelentése, a kormány tagjai pedig úgy vélték, hogy a levél közzétételében Petőfi is közreműködhetett, Klapka súlyosan megróttá a költőt, és arra utasította, maradjon Debrecenben, amíg nem tisztázó-

dik az ügy. Petőfi azonnal lemondott a meg sem erősített őrnagyi rangjáról, majd a tiltás ellenére Pestre utazott, miután arról értesült, hogy édesapja meghalt, édesanyja pedig súlyos beteg.

Május 17-én meghalt Petőfi édesanyja, Hruzó Mária. A lestűtött költő úgy döntött, a továbbiakban nem szándékozik honvédtisztként szolgálni, de július közepe felé, az orosz betörések hírére, ismét Erdélybe indult, Bemhez. Július 25-én Berecken csatlakozott hozzá. A végzetes segesvári ütközetben július 31-én Bem óriási vereséget szenvedett, a mintegy három ezer fő csapatainak harmada maradt halottként, sebesülteként vagy fogolyként a csatamezőn.

„Azt, hogy Petőfi mi történt, nem tudjuk, és valószínűleg soha nem fogjuk megtudni. Egy valamit tudunk biztosan: 1849. július 31-e után senki nem találkozott élve a költővel” – mondta Hermann Róbert, elosztatva azt a legendát, miszerint Petőfi orosz hadifogságba került. Mint fogalmazott, nem tudunk arról, hogy egyetlenegy magyart vagy bármilyen módon osztrák alattvalónak minősülő személyt orosz területre vittek volna.

Nem a svábhegyi Óra-villában tett látogatás volt az egyetlen alkalom, amikor Petőfi Sándor felbukkant a Hegyvidéken. A Szalonegyetemen másik előadója, Földváry Gergely, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény vezetője felidézte, hogy a költő járt a Zugligetben, a Disznó és az Istenszeme vendéglő közötti egykori kis tónál, a Városmajorban Barabás Miklósnál, a Svábhegyen Jókai eljegyzésén, továbbá a Vadászmajorban is ünnepelt, ahol ma a Zugligeti Általános Iskola alsó tagozatosainak épülete áll.

Petőfi egyik legboldogabb napja lehetett 1848. szeptember 8-a, amikor első és egyetlen házassági évfordulóját ünnepelte feleségével a Zugligetben. Két verset is írt ekkor. A bokor a viharhoz, valamint A hegyek közt címűt. Ez utóbbi, bár a mű születési helyeként a Zugligetet jelölte meg a költő, vélhetően inkább a közeli Normafánál, esetleg a Tündér-sziklánál íródhatott, hiszen onnan tárulhatott fel előtte a város, »alant, alant a mélyben, a kék messzeség ködében».

■ A Petőfi Sándorhoz kötődő hegyvidéki történetekről lapunk március 14-i számában írt bővebben Földváry Gergely, aki hamarosan újabb összeállítással jelentkezik a témában.

HEGYVIDÉK KULTKUPON / MOMKULT

A Hegyvidék KultKupon új kedvezményrendszerbe regisztrált hegyvidéki lakosok a MOMkultban az alábbi programokra tudnak diszkont áron jegyeket vásárolni:



Infók a Hegyvidék KultKuponról, az igénylés menete és további részletek: momkult.hu / hegyvidek.hu

momkult

MOMKULT

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

Csörsz utca 18.

momkult.hu

06-1/319-9854/222-es mellék

06-70/908-4105

jegy@momkult.hu

Jegyvétel: momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Az egy évig érvényes Hegyvidék KultKupon a Hegyvidéki Önkormányzat e-ügyszolgálatán igényelhető, regisztrációval!

Máshol – Gombos Zsófia festőművész kiállítása a Cziffra György Fesztivál részeként. Gombos Zsófia az elmúlt néhány évben vidéki életének helyszíneit, Bak tájait és a ház körül a lét egyszerűségében kapirgáló háziállatokat, tyúkokat örökítette meg vásznain. A klasszikus festészeti eljárásokkal, realiztikus ábrázolásmóddal létrejövő alkotások azonban kortárs

szemléletmódot tükröznek. A kiállítás megtekinthető: május 31-ig (a Reich Károly Galériában).

Bach: h-moll mise – koncert május 26-án 19.30. Az esten közreműködő Ars Nova Sacra Énekegyüttes két alapvető művészeti feladatot állított maga elé. Egyrészt a ritkán hallható művek megszólaltatását, másrészt közismert művek egyéni, kamarajellegű előadását. Ilyen például egy oratórium kísérettel történő megszólaltatása, szemben a megszokott nagyzenekari, nagy kórusos kiállással. A kórus a régi zene ápolását tartja kiemelt feladatának, de sokat foglalkozik a zenetörténet későbbi korszakaival is. Fontos célja az, hogy minél többféle stílust műveljen, igyekszik átölelni Európa elmúlt ezer évének kórusművészetét. Ezen belül próbál minél több olyan művet bemutatni, ami kiemelkedő értéket képvisel.

Zurgó Táncház május 26-án 20.00. Moldvai csángó népzene, tánc tanítás, daltanítás. Éneket tanít: Sárközi Stella Mária.

A döntés – Tenki Réka és Csányi Sándor előadása május 28-án 19.00. Első közös színházi munkájukban dr. Edith Eva Eger világsikerű művét dolgozzák fel. A könyv önéletrajzi ihletésű, egy élettörténet elmesélése, ami az Auschwitzba deportálást követő borzalmakról, a túlélésről és a megbocsátásról szól. Az írónő azt üzeni az olvasónak, hogy a múlttal való szembenézés út a gyógyulás és újrakezdés felé. Dr. Edit Eva Eger a mai napig praktizáló klinikai pszichológus, a Kaliforniai Egyetem oktatója, szakterülete a poszttraumás stressz kezelése.

Sirály buli – swing- & boogie-estek a Sirály sétányon május 30. és augusztus 29. között, minden kedden 19.00–22.00. A BPM Swing Dance Corner szabadtéri táncstíjei. Az esthez mind már gyakorlott táncosok, mind kezdők csatlakozhatnak. A helyszín egyedülálló atmoszférája, a Sashegy, a Gesztenyékert és a MOMkult által keretezett sétányon kialakított táncteret a bíbor naplemente adja meg az estek igazi különlegességét.

Hatodik érzék – meditáció és bölcsesség Gurudev Sri Sri Ravi Shankarral június 1-jén 19.00. Megtanulhatjuk és megtapasztalhatjuk, hogyan kapcsolódhatunk belső és külső világunkhoz az érzékszerveinken túl is. Emberként ezt a világot az elménken és az öt érzékszervünkön keresztül tapasztaljuk meg. Spirituális bölcsesség nélkül azt gondolhatnánk, hogy a valóság csak az, amit a szemünk lát, amit a fülünk hall. De mi a helyzet a világ többi részével, ami az öt érzékszervünkön túl létezik? Itt megtanulhatjuk, hogyan kapcsolódhatunk a hatodik érzékünkhöz!

XX #5. Piliinszky János & Csoóri Sándor – QJUB, a kocka kibontása – a Petőfi Kulturális Ügynökség által szervezett, a XX. század évfordulós íróit bemutató sorozat következő része június 7-én 19.00. A Baumgarten-, József Attila- és Kossuth-díjas költőnek, Piliinszky Jánosnak (1921–1981), a XX. századi magyar irodalom kiemelkedő alakjának éppen harminc éve jelent meg az utolsó kötete, Csoóri Sándor (1930–2016), a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, kétszeres Kossuth-díjas és kétszeres József Attila-díjas magyar költő, esszéíró, prózaíró pedig hetven évvel ezelőtt kezdte el írni az első kötetét. Közreműködők: Hegedűs Bori, Mihalik Ábel, Ratkóczi Huba, Frimmel Jakab, Paczári Viktor, Vecsei H. Miklós. Rendező: Vecsei H. Miklós.

God is Good 2023 – a 25 éves Lumen Christi Gospel Kórus jubileumi lemezbemutató koncertje június 10-én 19.00. Az elmúlt 25 év előtt tisztelgetve az ünnepi koncert első felében régi kedvenceket, a korábbi CD-ken megjelenő dalokat adja elő a kórus, majd a második részben következik az új lemez hivatalos bemutatója.



Zugligeti út 64.

lovasut.hu

Jegyvétel: lovasut.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Üvegfal május 25-én és június 13-án 19.00–20.30. „Van, aki hagyja, hogy bántsák” – zenés szövegcsinálási előadás Dobray Sarolta könyvéből. Közreműködők: Gryllus Dorka, Simon Kornél.

Indigo Birds – jótékonyági dívatbemutató est május 26-án 17.00–18.30.

Cantica Aeterna bemutató koncertje június 1-jén 19.30. Örök dallamok énekhangra, bármilyen műfajból és korszakból, öt énekes előadásában.

Hangrőzsa Zongoraiskola bemutatónaként június 11-én 16.00.



BARABÁS VILLA

Városmajos utca 44.

barabasvilla.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Tettem, amit kellett – Nagy István János szobrászművész kiállítása. Megtekinthető: június 7-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00–17.00.

Meztelen terek – Sibitka Panni és Hardi Ágnes kiállításának megnyitóját június 14-én 18.00. Megnyitja: Laczkovich Borbála. Megtekinthető: július 5-ig, hétfőtől csütörtökig 9.00–17.00.

Mozgásos foglalkozások

Meridiántorna szerdán 9.30. Vezető: Hargita Zsuzsa. Kerületi lakosoknak díjtalan.

Tai chi kététhente csütörtökön 9.00. Vezető: Békefi András. Kerületi lakosoknak díjtalan.

Grace Ballet – tánc és mozgás gyerekeknek és felnőtteknek szerdán 16.00. Tanfolyamvezető: Stubna Enikő (+36-30/994-3118).



Hollós út 5.

06-1/395-8284

jokaiklub.com

Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Bran-koncert június 3-án 18.00. Az együttes harminc éve lép fel rendszeresen a Jókai Klubban. Az ír zene, az ír kultúra egyik legelső hazai művelőjeként nagyon sokat tett azért, hogy Magyarországon is közkedvelté váljon az ír népzene és néptánc világa. A zenekar vezetője Kovács Gábor, aki mellett számos zenész megfordult már az évtizedek során. Jelenleg Császár Róbert gitáros, Mózser Tamás mandolin és Nagy Katalin furulyás alkotják az együttest. A koncertre jegyek a helyszínen és a jokaiklub.jegy.hu oldalon vásárolhatók.

Svábhegyi Pünkösdi Búcsú a Diana parkban május 27–29-én. Jó hangulat, sváb zene, táncsoportok, kirakodóvásár, arcfestők, körhinta, játékalandok, búvész, kézműves foglalkozások, hagyományos ételek, többféle csapolt sör! *(Részletek a 2. oldalon!)*

Mozgásos foglalkozások

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családok részére. Vezető: Bori Martina (+36-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

Kung Fu kedden és csütörtökön 17.00–19.00. A Leung Ting Wing Tsun Kung Fu tradicionális kínai harcművészet, az egyetlen, amit egy hölgy fejlesztett ki. Ez a stílus lehetőséget ad egy gyengébbnek megvédenie magát erősebb támadójával szemben. Vezető: Si-hing Tamás Péter (3. mesterfokozat). Információ: +36-30/952-2444.

Csiri-biri torna csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapiól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Információ: Orszáczky Ildikó, csiri-biri.hu, info@csiri-biri.hu.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmus-érzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára mozgásvezetője alapján. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus (+36-30/483-1897, patakiri@gmail.com).

Harmónia Táncklub: társastánc-tanfolyamok vasárnap 13.30–20.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezető: Székely Attila tánc tanár (+36-30/952-9477, harmoniatanclub.hu).

Zumba felnőtteknek kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezető: Németh Krisztina okleveles aerobik és zumbaoktató (+36-20/549-0893).

FitMind hétfőn 8.30–9.30. Egy nyugodt, csendes, elmélyült ingyenes órával lehet indítani a hetet a nagyerőben.

FitBody szerdán 8.00–9.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezető: Barta Sylvia aerobik edző és fitdance-oktató (+36-30/625-6065).

FitDance kezdőknek, újrakezdőknek szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhárth nélkül. Vezető: Barta Sylvia aerobik edző és fitdance-oktató (+36-30/625-6065).

FitBall gerinctorna pénteken 8.30–9.30. A Fit-ball segítségével harmonikus fejlesztések a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak

és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezető: Barta Sylvia aerobik edző és fitdance-oktató (+36-30/625-6065).

Kagami-ryu szerdán 18.30–20.30. Jelentkezni személyesen edzésnapokon lehet. Az edzésekre 14 éves felüliek részére folyamatos a jelentkezési lehetőség. Vezető: Horváth Attila 2 danos mester (+36-20/945-3901, jokaiklubdojo.hu).

Hatha jóga csütörtökön 18.30–20.00. A hatha jóga rendkívüli hatással van a testre és a lélekre. A jóga az egészségvédelem és a betegségmegelőzés mindennapos eszköze. A foglalkozásokat vezeti: Pazonyi Mónika jógaoktató, rekreációs sportoktató (+36-20/952-4685).

Új! Jókai Jóga – új program kezdőknek és haladóknak május 23-tól, minden kedden és csütörtökön 9.30. Vezető: Orosvári Emese. Az oktató Thaiföldön és Indiában tanulta és gyakorolta a jóga különböző irányzatait. Óráin a testi-lelki kiegyensúlyozottság elérése és annak megtartása kap kiemelt hangsúlyt. Információ: 06/20-240-3356.

Bridzsklub szerdán 13.30–18.00. Új érdeklődőket várnak a klubtagok, akik a törzstagokhoz hasonlóan magas színvonalon üzik ezt a sportágat. Klubvezető: Kis Géza (06-1/395-8907).

Nyugdíjasklub újra minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Június 1.: séta a zuglói Japánkertben. Találkozó: 11.00-kor a Széll Kálmán téren, az óra alatt. A kertbe a belépődíj: 500 Ft. Szabadtéri és beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családi közösség! Havonta a harmadik csütörtökön táncos, zenés összejövetel. A klub új tagokat is vár, a csatlakozási szándékkal kapcsolatban Dobos Ilona klubvezetőt lehet keresni a 06-30/422-5682-es telefonszámon.



Törpe utca 2.

06-1/202-2509

info@kulturalisszalon.hu

kulturalisszalon.hu

Jegyvétel:

kulturalisszalon.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

HangAdóink, aiktől a dallam száll. A 2020-as évek kortárs körképe. Cser Ádám és Solti Árpád vokális művei május 26-án 19.00. Szólólista: Banai Sára mezzoszoprán. Zongorán közreműködik: Katona Anikó. A program megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap támogatja. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Páratlan Párok. Május 30. 19.00. Loewe és Bernstein. Bösze Ádám és László Ferenc közös kortárskereső sorozata ezúttal az operett nagy alkotóinak, kiemelkedő személyiségeinek sorát mutatja be, bebarangolva az operett soknemzetiségű birodalmát, eljutva e szerteágazó műfaj földrajzi és esztétikai határterületeire is. Így a hungarikum, illetve monarchikum gyanánt emlegetett bécsi-budapesti operett-tradíció mellett szó esik majd a műfaj másik két meghatározó vonulatáról, a francia és az angolszász operettől is. Az időben haladva pedig az operett feltűnésétől a műfaj arany- és ezüstkorán át a sorozat eléri majd a dzsessz- és a szocialista operettek zsánéréhez, egyszersmind a musical kezdeteihez. Jegyár: 3500 Ft. Jegyek kaphatók: kulturalisszalon.jegy.hu.

Ahol a brazilfán kívül semmi sincs (?) – előadás május 31-én 18.00. Előadó: dr. Kapitány Krisztina. A hatalmas Brazília méltatlanul kevésbé ismert a nagyközönség előtt. Az előadás mindenekelőtt a kiemelkedő gyarmati kultúrát, a szebbnél szebb városokat és a lebilincselő természet sokszínűségét, legvonzóbb tájait, legérdekesebb élőlényeit mutatja be. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

20. Napfényes Fesztivál

az egészség, egyensúly és teljesség felé

MOMkult
1124 Bp., Csörsz u. 18.



június 11.
vasárnap 9 óratól



ELŐADÁSOK
Sztárvendégek
Workshopok
Konzultációk
Foglalkozások
Gyermekműsorok
Kiállítás és vásár
Vegán finomságok
Főzőshow



Önismereti és természetgyógyászati workshopok

Találj rá a párodra!
Célok a belső fejlődés szolgáltatásban
Egészséges önérvényesítés
A női szépség rejtelméi
Meseterápia • Belső Gyermek
Belső Tánc

Személyes konzultációk

Kineziológia • Családállítás
Hajógyógyászat • Masszázs
Művészeti munka
Biológiai fogászat
Szintanácsadás • Íriszdiagnosztika
Hőkamerás állapotfelmérés
Dr. Voll-féle állapotfelmérés

Családi és gyermek-programok

Katáng zenekar
Mazsola és Tádé
Kőhalmi Ferenc búvész
Törpemuzsika és a bábosok
Kutyomfitty társulat
Zsonglőrökdedés • Meseévszény
Imprófoglalkozás

napfenyesfesztival.hu

SZALONEGYETEM
2023 MÁJ 24 SZE 14:30

Erdők, parkok madarai

Előadó:
Dr. Benedek Veronika oktatási koordinátor
kommunikációs munkatárs,
a Magyar Madártani és
Természetvédelmi Egyesület munkatársa

Jegyinfo/ 1.000 Ft, XII. kerületi lakosoknak ingyenes.
Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu
Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében tudunk helyet biztosítani

Időspiknik a Hegyvidéken: Séta a Normafánál június 1-jén 10.30. Az erdő gyógyító fáit, növényeit, a Normafa faóriásait. Sétavezető: Szabó Miklós erdőmérnök. Találkozó: 10.30-kor a Normafa Sínház melletti parkban. A belépés díjtalan, de regisztrálni szükséges a szalonban.

Segítő kéz a családban. Június 1. 18.00 Derüvel és önbizalommal a mindennapokban – dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta, pszichoterapeuta-jelölt előadása. Vendég: Tapasztó Orsi mentálhigiénés szakember, kutatófizikus. Jegyár: 1500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon.

Csendéletek a padlásról – Kőszegi Gábor (APS Stúdió, Kőbányai Fotó-

klub) fotókiállításának megnyitóját június 2-án 18.00. Megnyitja: Abonyi Maya fotográfus. Verset mond: Gerle Marina. A kiállítás megtekinthető: június 29-ig, a programok függvényében.

MOM Nyugdíjasok klubja június 6-án és 20-án 13.00. Információ: Berán Antalné Viki, 06/30-522-2095.

Magyar-honi virágok – Müller Csaba gitárestje június 7-én 17.00. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Hegyvidéki Piknik – Utcabál június 8-án 18.00. Az Időspiknik a Hegyvidéken rendezvénysorozat záróeseménye. Program: 18.00 Köszöntő, Örömtánc-bemutató Tóth Krisztinával, közös tánc. 18.30 Zumba Gold-

2023 JÚN 09 18:00 MADÁCH 200 „Mondottam ember: küzdj és bízva bízzál!”

Madách 200 emlékévképcsán beszélgetés
Az ember tragédiájáról Jankovics Marcell 2011-ben bemutatott animációs filmje és Szinetár Miklós 1969-ben rendezett tévéfilmje részleteinek mentén

A beszélgetés résztvevői:
Husztai Péter Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, rendező, a Nemzet Művésze, a Corvin-lánc kitüntetettje
Orosz István, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas grafikusművész, animációsfilm-rendező, író
Szerkesztő: Jankovics Marcell özvegye Rubovszky Éva

Jegyinfo/ 1.500 Ft, XII. kerületi lakosoknak ingyenes.
Regisztráció: info@kulturalisszalon.hu
Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében tudunk helyet biztosítani

bemutató Berger Veronikával, közös tánc. 18.50 Fonti Krisztina hegyvidéki alpolgármester köszöntője. 19.00 Utcabálkoncert a Party Voicesszal. 19.45 Szünet, tombola. 20.00–20.45 Utcabálkoncert a Party Voicesszal. Az utcabál idején a Milió Kávézó és Bár étel-italkínálatával áll rendelkezésre. A belépés díjtalan. Előzetes regisztráció esetén egy tombolajegy az ajándék!

Madách 200 június 9-én 18.00. Beszélgetés az emlékévképcsán Az ember tragédiájáról, Jankovics Marcell 2011-ben bemutatott animációs filmje és Szinetár Miklós 1969-ben rendezett tévéfilmje részleteinek mentén. Résztvevők: Husztai Péter Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, rendező, a Nemzet Művésze, a Corvin-lánc kitüntetettje és Orosz Ist-

ván Kossuth-díjas, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett grafikusművész, animációsfilm-rendező, író. Szerkesztő: Rubovszky Éva, Jankovics Marcell özvegye. Jegyár: 1500 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés ingyenes.

Az erőszakmentes kommunikáció alapjai kicsiknek és nagyoknak június 10-én 9.00–17.00. „Szeretnéd megtanulni, hogyan gondoskodj saját jóllétéről, miközben a körülötted lévőkre is odafigyelsz? Vagy jó lenne, egyre többször kritikamentesen megszólalni és empátiával meghallani nemcsak a szavakat, hanem a mögöttük rejlő érzéseket is?” Gyerekeket csak saját szülővel együtt fogad Rambala Éva, a program vezetője. További információ: rambala.

hu. Jegyár: felnőtteknek 10 000 Ft, 8–15 év közötti gyerekeknek 5000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon.

Budapest 150 – helytörténeti séta a 150 éves határkövek mentén június 10-én 10.00. Vezetik: Földváry Gergely és Tüske Tamás történészek. Bemutatják a Normafa kevésbé ismert titkait, legendáit és a mendemondákat, amik körülleglik a környéket. Találkozó: Normafa Látogatóközpont (Eötvös út 48.). A program ingyenes, regisztrálni a szalonban lehet.

Mozgásos foglalkozások

Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (+36-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Résztvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezető: Haide Éva. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Senior Örömtánc: kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn 11.00–12.00. Vezető: Novák Anna (+36-30/212-2380, novakanna0408@gmail.com). Résztvételi díj: 1500 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 5.

Hatha jóga kedden 8.30. Vezető: Ott Cecília. Információ: +36-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Résztvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 10.00. Vezető: Ott Cecília. Információ: +36-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Résztvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Mommy&Me balettóra 2,5-3,5 éves korosztály részére kedden 15.50–16.30. Jelentkezés: Stubna Enikő, +36-30/994-3118, info@gracebalett.hu. Indulás: május 23-tól.

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden (kezdő II.) 19.00. Vezető: Fritz Mónika Parvati (+36-70/621-3794). Résztvételi díj: 9000 Ft/alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

Napindító reggeli torna szerdán 9.00. Vezető: Balázs Mari. Nyugdíjasok is elkezdhetik! Résztvételi díj: 500 Ft. Május 24-én az óra elmarad!

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa (+36-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com). Résztvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna szerdán 11.00. Vezető: Pál Szabó Gabi. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes.

Senior Örömtánc haladóknak szerdán 11.00–12.30. Vezető: Tóth Krisztina Apollónia (+36-70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com). Résztvételi díj: 2000 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 7.

Nia szerdán 10.15. Vezető: Balázs Mari (+36-30/973-2331, mari.maryss@gmail.com). Ára: 3000 Ft/alkalom.

Nia csütörtökön 19.00. Vezető: Bodor Virág (+36-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com). Résztvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezető: Besseney Johanna. Ára: 200 Ft/alkalom. Kerületi lakosoknak ingyenes. Utolsó alkalom: június 2.

Kerekítő baba-mama foglalkozások. Kerekítő Mondókázó 3 éves korig pénteken 9.15 és 10.00. Ára: 2000 Ft/alkalom/család, 9500 Ft/5 alkalom/család. Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek pénteken 10.45. Ára: 2200 Ft/alkalom, 10 500 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfelelt összenetvések ideje. A kapcsolódás művésze. Nagymamánk játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Hastánc szombaton 9.00. Vezető: Rezes Molnár Eszter (+36-20/944-9799, ezesmolnar@gmail.com). Ára: 8000 Ft/4 alkalom. Próbaóra ára: 1000 Ft. Utolsó alkalom: június 10.

Szabadtéri mozgásformák

Gyaloglóklub (Monspart Sarolta által alapítva) kedden 9.00-kor a Normafánál (június 6.) és a Margitszigeten (június 30. és június 13.). Klubvezető: Korik Vera.

Nordic walking a Normafánál kedden 9.00. Vezető: Szász-Kerek Judit. További információ: Normafa-Margitsziget Gyaloglóklub Facebook-csoport.

Nordic klub a Gesztenyés kertben csütörtökön 9.30. Vezető: Mészáros (Folytatás a 14. oldalon)

EBKM:
11,00%*

Éves kamatláb
11,12%*

3 HÓNAPOS LEKÖTÉSRE

ÚJ FORRÁS ESETÉN

MagNet Prizma lakossági forint betét

MagNet Újbuda • 1111 Budapest, Bartók Béla út 34.

100 000 EURÓIG
OBA
BIZTOSÍTOTT BANKBETÉT

* Új forrásból származó összeg lekötése esetén. A MagNet Prizma lakossági forint betét részletes feltételeiről (közte az új forrás fogalmáról) bármely bankfiókunkban, továbbá a www.magnetbank.hu/prizmabetet oldalon tájékozódhat. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek, a benne foglalt információk tájékoztató jellegűek, és célja kizárólag a figyelem felkeltése. A tájékoztatás nem teljes körű. A részletes feltételekért látogasson el honlapunkra: www.magnetbank.hu/prizmabetet, bármelyik MagNet bankfiókba, illetve tájékozódjon a honlapon közzétett, vonatkozó szabályzatokból (Általános Üzleti Feltételek és Pénzforgalmi Üzletszabályzat), valamint az Általános Hirdetményből, Lakossági ügyfeleknek kínált betétek kamatairól, díjairól, jutalékairól és költségeiről szóló kondíciós listából és a Lakossági bankszámlák díjairól és jutalékairól szóló kondíciós listából. A Bank fenntartja a feltételek egyoldalú módosításának jogát.

(Folytatás a 13. oldalról)
ros Lászlóné Vali (+36-30/306-0760, meszaroslaszlonet-online.hu). Találkozó a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, +36-70/576-7253.



**Királyhágó tér 10.
hegyvidekgaleria.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Beethovenől Steve Reichig, Márfy Ödöntől Nádler Istvánig – az Antal-Lusztig-gyűjtemény zenei témájú alkotásai. A legnagyobb magyar magángyűjteményt feldolgozó könyvsorozatból eddig négy kötet jelent meg a debreceni Déri Múzeum kiadásában, Nagy T. Katalin szerkesztésében. A Hegyvidék Galéria évek óta tárlatokat rendez a gazdag kollekcióból. A Cziffra György Fesztivál keretében megvalósuló mostani kiállításba a szerkesztő-művészettörténész olyan műveket válogatott, amik valamilyen módon kapcsolódnak a zenéhez. Korniss Dezső vagy Lakner László festményein egy-egy hangszer jelenik meg csendéletbe komponálva, más alkotásokon a festők – Anna Margit, Kondor Béla – a hangszeren játszó ábrázolják a zenészt. Egy harmadik típusba olyan művek tartoznak, amik zenei inspirációra születtek, mint Ámos Imre rajzai, Bálint Endre, Nádler István munkái. A kiállítás egyik különleges darabja Márfy Ödön Egisto Tango olasz karmesterről készült portréja. Tango dirigálta az 1917-es bemutatón A fából faragott királyfít, majd egy év múlva Bartók másik művét, A kékszakállú herceg vára című egyfelvonásos operát. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.hu oldalon és a Hegyvidék Galériában. Finisszázs – zenés tárlatvezetés június 1-jén 18.00. Közreműködők: Nagy T. Katalin művészettörténész és Kertész Endre csellóművész. Érkezés-kor a lakcímkártya felmutatása kötelező! A kiállítás megtekinthető: június 3-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. További információ: hegyvidekgaleria.hu, cziffrafesztival.hu.

Munkácsy-díj 2023 – kiállítás-megnyitó június 8-án 18.00. Az 1950-ben alapított Munkácsy Mihály-díj kiemelkedő képzőművészeti tevékenység elismerésére adományozható állami kitüntetés, legfeljebb hét személy kaphatja meg minden évben március 15-én. A Hegyvidék Galéria 2017 óta csoportos tárlat keretében mutatja be az adott évben díjazott művészeket. Az idei díjazottak: Adorján Attila festőművész, Árkossy István festőművész, grafikus, Farkas Ferenc szobrászművész, Incze Mózes festőművész, dr.Máriás festőművész, Szoklóné István festőművész, szobrászművész, Wrobel Péter festőművész. A kiállítást megnyitja: Feledy Balázs művészeti író. A megnyitón való részvétel és a kiállítás megtekintése díjmentes. A kiállítás megtekinthető: július 1-jéig.



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

„Az ember csak a saját múltját ismeri” – Böröcsök Enikő (1968–2021). A kamarakiállítás május 28-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00-ig látogatható.

Finisszázs május 28-án 15.00. „Az ember csak a saját múltját ismeri” – Böröcsök Enikő (1968–2021). Közremű-

ködők: Hegyi Barbara színművész és Rudolf Péter, a Vígszínház igazgatója. A belépés ingyenes! Regisztráció szükséges: szebenyi.agnes@oszmi.hu.

Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849. Megtekinthető: december 31-ig, szerdától vasárnapig 14.00–18.00. A kiállítás létrejöttét támogatta: Kulturális és Innovációs Minisztérium, Nemzeti Kulturális Alap, Színházi Olimpia. (Cikkünk a 11. oldalon olvasható!)

Madách 200 – az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet installációja a 10. Színházi Olimpián. Helyszín: a Nemzeti Színház első emeleti előcsarnoka. Megtekinthető: július 1-jéig. A kiállítás létrejöttét támogatta: Kulturális és Innovációs Minisztérium, Színházi Olimpia.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kecskeméti Kálmán képzőművész kiállítása megtekinthető: június 10-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).



Zugligeti út 64.

info@hegytortenet.hu
helytortenetiugyjtemeny.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

„Hegyvidék, O – Egy csepp történelem” – időszaki kiállítás, ami a Hegyvidék és a víz kapcsolatát mutatja be számos különböző aspektusból. Megtekinthető: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.



EGYSZÜLŐS KÖZPONT (Buda)
Magyar jakobinusok tere 1.
06-20/611-0725
egyszulo@egyszulo.hu
egyszulo.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok ideje alatt gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Élményfestés május 25-én 16.30–18.00. Az akvarellfestés segít kikapcsolni rohanó világunkból, és lehetővé teszi, hogy az alkotás öröme lelki felfrissülést nyújtson. A szükséges minimális festészeti tudást a program folyamán mindenki képes elsajátítani megfelelő kedvvel, nyitottsággal. Azoknak ajánlott, akikben megvan a képalkotás utáni vágy, és szeretnének rövid időre elmerülni a festészet nyújtotta örömeiben.

Gyereknapi Kalandozás május 30-án 16.00–19.00. A gyereknapi programon térkép segítségével lehet megkeresni a pecsétgyűjtő állomásokat a közeli parkban. Szülő és gyerek közösen fedezheti fel a rájuk váró kihívásokat. Egy kis ízelítő a programból: pókháló-akadálypálya, slackline-próba, célba dobás, közösségi festés, kézműves sarok.

Hétköznapi hullámvölgyek június 1-jén 17.00–18.30. Beszélgetéssorozat Fövényi Éva coach vezetésével. Kötetlen és könnyed est, amelyen a résztvevők közösen alakítják a beszélgetés irányát, valahogy úgy, mint az életben, egyik téma fakad a másikkól. Kérdések, válaszok és megélések mentén közösen megtalálják a kivezető utat azokból a helyzetekből, amik nehézséget okoznak. Legyen szó logisztikáról, énidőről, kamasz-

korról, konfliktusokról vagy bármiről, ami belülről feszít.

Új programsorozat! Tekergők – szervezett kerékpártúrák egyszülős családoknak. A biciklizés, amellyel, hogy testileg és lelkileg feltölt, aktív kikapcsolódást is nyújt a természetben. Játékos kvíz, ismerkedés a környék nevezetességeivel és élővilágával. Első időpont: június 3. Találkozó: 9.30-kor a Margit híd budai hídfőjénél, a HÉV-állomásnál. Csatlakozási pontok: 9.45 Óbuda, Fő tér; 10.15 Újpesti vasúti híd, budai hídfő–Óbuda, Fő tér–Filatorigát–Római-part–Pünkösdfürdő Park. Táv: 12 km. Időtartam: 4 óra.

Gyerekjóga-foglalkozás 6–10 éveseknek szerdán 17.00–18.00. A kiegyensúlyozott és boldog élet alapjaihoz nyújt segítséget. A gyerekek játékosan tanulják meg, milyen érzés magabiztosnak, kitartónak, koncentrálnak és nyugodtnak lenni. A főszerepben az érzelmek megélése, a gyermek önmagával való ismerkedése és testi-lelki egészsége áll.

Segítő beszélgetés kedden és csütörtökön 10.00–13.00. Ha úgy érzi, hogy nehézsége van egy aktuális élethelyzetben, és nincs kihez fordulnia, aki elfogadná. Ha szeretne végre önmaga lenni, és tisztábban látni az érzelmi szövevényében, akkor várják a mentálhigiénés beszélgetésekre.

Jogi tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. Az ingyenes tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem

jelent jogi képviseletet, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Személyes tanácsadás: kedden és csütörtökön. Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

Egyéni fejlesztés gyerekeknek. Tanulási nehézségekkel küzdő óvodások és kisiskolások fejlesztését vállalja és mellette igény szerint szülőknek tart tanácsadást fejlesztőpedagógus minden hétfőn (gyerekek fogadása) 15.00 és minden páros hét csütörtökön (fogadóóra szülőknek) 15.00. Amiben segíteni tud: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartászavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése. Tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

Ringató. Foglalkozásvezető: Zempléni Marcsi. A foglalkozásra 3 éves korig várja a legkisebbeket és szüleiket szerdán 10.00–10.30. Játék, éneklés, ismerkedés egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel, sok mókázás! Részvételi díj: 1500 Ft. Regisztráció: maria.zempleni@gmail.com.



A Napközi Plusz tehetséggondozó, képességfejlesztő és szabadidőközpont (Szépkilátás út 3.) svábhegyi tanulószobája hétfőn és szerdán 16.30-tól díjmentes integrációs, felzárkóztató és felvételi előkészítő foglalkozásokat, próbafelvételeket szervez a XII. kerületben lakó vagy itt tanuló diákoknak. Jelentkezni a +36-20/367-5924-es telefonszámon lehet.

Lapunk az interneten is olvasható:
www.hegyvidekujsag.hu

Szerezz Meglepetést!

Játssz új Meglepetés sorsjegycsaládunkkal, és nyeri akár

75 millió forintot!

Keresd a sorsjegycsaládot a lottózókban, a karitatív sorsjegyárusoknál, a postákon és a kijelölt MOL töltőállomásokon!

www.szerencsejatek.hu

#maradjonjáték 18

ÚJDONSÁG!

ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS

A HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZATNÁL!



Intézzé ügyeit akár a hivatalos ügyfélfogadási időn túl!

MELYIK IRODA NYÚJT ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS SZOLGÁLTATÁST?

Adóigazgatási Iroda
Városrendezési és Főépítési Iroda

KI JELENTKEZHET AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Bárki.

KELL-E REGISZTRÁLNI A HEGYVIDÉK e-ÜGYINTÉZÉSI RENDSZERÉBEN?

Az Adóigazgatási Iroda esetében igen, feltétel az azonosított ügyfélként történő regisztráció. Az azonosítás elvégezhető Ügyfélkapun keresztül vagy személyesen a Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán. A Városrendezési és Főépítési Iroda esetében az eljárás ettől eltérő is lehet.

MIT JELENT A REGISZTRÁCIÓ ÉS AZ AZONOSÍTÁS?

A regisztrációhoz és azonosításhoz segítséget itt érhet el: <https://eugyintezes.hegyvidek.hu/hegyvidek-fiok-sugo>

KELL-E ELŐZETESEN IDŐPONTOT EGYEZTETNI AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSHOZ?

Igen. A szolgáltatásra külön erre a célra létrehozott online űrlap kitöltésével lehet jelentkezni. Az időpontegyeztetésre ezt követően kerül sor az ügyintézővel.

HOL ÉRHETŐ EL EZ AZ ŰRLAP?

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapján:
<https://hegyvidek.hu/adougy-online>
<https://hegyvidek.hu/foep-online>

HOGYAN LEHET AZ IDŐPONTOT EGYEZTETNI?

Az időponttal kapcsolatban ügyintézőnk telefonon vagy az e-Ügyintézési rendszeren keresztül fogja keresni Önt.

MILYEN APPLIKÁCIÓN KERESZTÜL ZAJLIK AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁS?

Az ingyenesen letölthető ZOOM-szolgáltatáson keresztül. Nem szükséges a használathoz a ZOOM alkalmazás telepítése, a kapott link böngészőben megnyitható.

HOGYAN KAPOM MEG AZ LINKET A SZOLGÁLTATÁSHOZ?

A Zoom-linket az e-Ügyintézési rendszeren keresztül küldjük meg.


CSAK A HIVATALOS ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐBEN VAN LEHETŐSÉG AZ ONLINE ÜGYFÉLFOGADÁSRA?

Nem, azon kívül is, előre egyeztetett időpontban, hétfőtől csütörtökig 8.00 – 18.00 óra között.

VAN-E MÓD TOVÁBBRA IS A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉSRE AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL?

Igen, választhatja a személyes ügyintézését is a hivatalos ügyfélfogadási időpontokban.

**INTÉZZE ÜGYEIT
KÉNYELMESEN A FOTELBŐL
EGY ÖNNEK ALKALMAS IDŐBEN!**



Nagyobb támogatás jár a munkába járáshoz

Januárban a kétszeresére emeltük a munkába járást támogató adómentes munkáltatói költségtérítést. Korábban kilométerenként maximum 15 forint volt a munkavállalók számára adható költségtérítés, amely most 30 forintra nőtt. Ezzel sokak számára csökkennek a munkába járás költségei.

Spárga nemcsak szőlóban...

...szólhat meg a gasztronómia nagyzenekarában, hanem nemes hozzávalók társaságában is. Most van itt a szezonja, amit ki kell használni, mert rövid ideig tart, és a következőig egy évet kell várni. Akár halványsárga, akár haragoszöld, egyaránt gyönyörűség a gyomornak. Ráadásul rendkívül kalóriaszegény: 10 dkg spárgában mindössze 18 kalória van. A tisztítása egyszerű, de a fehér spárgaé időigényesebb, mert a héját a fejétől a talpáig le kell hántani, míg a zöld spárgaszálaknak csak az alsó egyharmadát kell megtisztítani. A talpából azonban mindkét fajtnak ajánlatos eltávolítani egy vastagabb szeletet. A spárga párolva szinte önmagában is élvezhető, nem kíván rafinált ízesítést, de könnyen társítható különböző alapanyagokkal, hússal, hallal, tojással, fűszerekkel.

A május másik egyszeri és megismételhetetlen újdonsága, a természet ajándéka a bodzavirág. Ennek tisztítása még egyszerűbb: a virágokat elég vízzel leöblíteni, majd lecsöpögtetni. Így lehet felhasználni szörpkészítéshez, palacsintatészta sütéshez. A télre szánt teához viszont meg kell szárítani, ami grillrácsra fektetett papírtörölközőn, szellős helyen a legegyszerűbb.

SPÁRGAKRÉMLEVES ROPOGÓS SZALONNÁVAL

A jó spárgalevesnek több titka is van. A spárgát gondosan szállátlanítani kell, és a főzőlevébe szükséges mindig egy kevés cukrot is szórni, hogy lágy íze legyen, aminek a kiemeléséhez a húsleves is erősen hozzájárul. Ha ez nincs kéznél, indokolt a leveskocka használata.

Hozzávalók (4 személyre):
1 kg közepes vastagságú, fehér levesspárga
1 l húsleves (biominőségű leveskockából is lehet)
csipetnyi cukor, só
4-5 dkg vaj
2 evőkanál finomliszt
1 dl főzőtejszín
só, őrölt fehér bors
10 dkg vékony szelet füstölt húsos szalonna, ún. sliced bacon



A spárgát megtisztítjuk, azaz a vékony külső héját lefejtjük, a fás végétől is megszabadítjuk. A szá-

BUSAPOGÁCSA SZALONNAGALLÉRBAN

A busa fehér húsának nincs túlzottan karakteres halíze, sokan talán ezért kedvelik. Nagyon jól fűszerezhető, ízesíthető, a ropogósra sült szalonna kitűnően illik hozzá nemcsak ízben, hanem még látványban is. Ehhez a fogáshoz mindenképpen busafilét vásároljunk!

Hozzávalók (4 személyre):
80 dkg busafilé
2 kiskanál mustár
1 citrom kicsavart leve
só, őrölt bors
4 szál friss rozsmaring
30 dkg szeletelt, füstölt húsos szalonna
5 dkg vaj
80 dkg szőlőspárga
1 l átszűrt zöldségleves



A megmosott, leszárított, 4 darabba vágott halfilét a mustárral, a citromlével, sóval, borssal és a felaprított rozsmaringgal alaposan bedörzsöljük, összegöngyöljük, hogy nagy pogácsaformájúak legyenek, majd szalonnaszeletekkel

ROZSMARINGOS, SPÁRGÁS TEKERC

A halovány pulykahúshoz az erőteljes színű zöld spárga illik, ezért mindig ezt választjuk, mert ne feledjük: a jó ízek mellett az étvágygerjesztő látvány is fontos! Mivel ez a hús elég száraz, a tállalásnál ne sajnáljuk bőven meglocsolni olvasztott vajjal. A spárgatöltelek ízesítéséről a „füstölsonka-béls” gondoskodik.

Hozzávalók (4 személyre):
4 db egyenként kb. 10 dkg-os pulykamellfilé
só, őrölt fehér bors
4 nagy szelet füstölt sonka
20 szál főtt zöld spárga
4 ágacska rozsmaring
5 dkg vaj



A pulykamellfilétet kissé kiverjük, hogy téglalap alakú szeleteket kapjunk. Mindegyiket enyhén megsózzuk, megborsozzuk, majd 1-1 szelet füstölt sonkát fektetünk rá. (Ha túllógna a húson, félbehajthatjuk.) Az összes sonkára 5-5

levesbe egy-egy szál főtt spárgát fektetünk, és egy ropogós szalonnadarabot dobunk mellé. A többi párolt spárgafejet és sült szalonnát külön tálkában adjuk asztalra, hogy mindenki kedvére vehessen belőlük.



BÉCSI SPÁRGA

A gasztronómiában lengyeles készítési módnak nevezik, ha a zsenge, vajban párolt zöldségeket vajás morzsába forgatják, és tállaláskor a tetejét tejföllel meglocsolják. A főtt spárgát gyakran készítik így: ez a jól ismert spárga lengyelesen. A bécsi spárga ennek a kevésbé ismert, továbbfejlesztett változata. A vajás morzsa tetejére reszelt főtt tojás, sőt, még egy kevés reszelt parmezán sajt is kerül.

Hozzávalók (4 személyre):
4 tojás (még jobb, ha fűrttojás)
10 dkg zsemlemorzsa
12 dkg vaj
60 dkg spárga
csipetnyi só és cukor



A tojásokat keményre főzzük. A zsemlemorzstát 8 deka vajon aransárgára pirítjuk. A spárgát megtisztítjuk, és a szállakat egészben hagyva enyhén sós, cukros vízben roppanásra főzzük, vigyázva, hogy megtartsák a szép formájukat. Ha megpuhultak,

leszúrjuk, lecsöpögtetjük. A maradék vajat egy nagyobb serpenyőben megforrósítjuk, a spárgaszálakat megforgatjuk benne, majd egymás mellé egy tárra rendezzük. A pirított zsemlemorzssal beborítjuk, úgy, hogy a

spárgafejek és a végeik kilátszanak. Ez főképp a látvány miatt fontos. A főtt tojásokat a morzsára reszeljük. Egy kevés reszelt parmezán sajttal és finomra vágott petrezselyemmel megszórva kínáljuk.

MÁJUSI BODZAFÁNK

A vajszerű bodzavirágok a legaromásabbak, a tészta ízesítéséhez lehetőleg ilyeneket válogassunk! Azért fontos ez, mert szeretnénk minél illatosabb fánkokat kapni. Csak a legfrissebb, legszebb virágokat használjuk fel, olyanokat, amiket alkalomadtán palacsintatészta mártva ki is sütnénk.

Hozzávalók (kb. 30 darabhoz):
3 dkg élesztő
5 evőkanál cukor
3 dl tej
50 dkg finomliszt
5 dkg vaj
2 tojás sárgája
csipetnyi só
8 tenyéryi bodzavirág
...a tészta nyújtásához: liszt
...a sütéshez: bőven olaj



Az élesztőt a langyos tejben, amit egy kevés cukorral ízesítetünk, megfuttatjuk, majd a lisztet hozzáadjuk. A maradék cukorral, a vajjal, a tojások sárgájával és a sóval összedolgozzuk.

A tenyéryi bodzavirágeryőkről az apró, fehér virágfejeket lecsipegetjük, és a tészta dagasztjuk. Ezután letakarva a kétszeresére kelesztjük. Ha jól megkelt, belisztezett deszkán másfél centi vastag tésztává nyújtjuk, és egy közepes mé-

retű fánkszagatóval kiszaggatjuk. A fánkokat forró olajban mindkét oldalukon aransárgára sütjük. Az olajból kiemelve egyenként konyhai papírtörölkőre szedjük, lecsöpögtetjük, és azon forrón, esetleg porcukorral meghintve kínáljuk.

TEJSZÍNES EPERSZELET

Az eper páratlan gyümölcs, önmagában is tökéletes. Ha mégis párt kell választani mellé, az csakis a tejszín lehet! Ezt a pillékönnyű süteményt nem könnyű sem elkészíteni, sem szeletelni. Elektromos késsel könnyebb felválni, mint hagyományos módon.

Hozzávalók (10 szelethez):
30 dkg leveles vajás tészta (mélyhűtött is lehet)
50 dkg eper
fél vaníliarúd
10 dkg kristálycukor
8 lap zselatin
1,5 dl tej
2,5 dl tejszín
2 tojás fehérje
10 dkg porcukor
2-3 evőkanál citromlé



A tésztát belisztezett deszkán 25x40 centis lappá nyújtjuk. Kettévágjuk, majd bevezetett sütőlapra fektetjük, és előmelegített sütőben nagy lánggal (200 °C, légke-

veréses sütőben 185 °C) 10-15 perc alatt ropogósra sütjük. Közben az epret megmossuk, lecsumazzuk, és a háromnegyed részét péppé törjük, vagy turmixoljuk. (A pépből egy keveset félreteresszük a sütemény díszítéséhez.) A maradék szemeket félbevágjuk.

A vaníliarudat felmetsszük, a belsejét kikaparjuk, a cukorral és az eperpéppel összekeverjük. A zselatinlapokat hideg vízbe áztatjuk, majd leszúrjuk, és egy kis edényben óvatosan felolvasztjuk. A tejet be-

leöntjük, és az eperpéppel összedol-

gozzuk. 30 percre hidegre tesszük, ezalatt majdnem teljesen megszilárdul. Ekkor a kemény habbá vert tejszín és tojásfehérjét, végül a fél eperszemeket is beleforgatjuk. Megvárjuk, amíg teljesen megköt, majd az egyiket a tésztaalapra kenjük, a másikat pedig könnyedén ráfektetjük. A porcukrot a citromlével folyósra keverjük, és mázként a sütemény tetejére simítjuk. A félreterett epermasszát foltokban rákanalazzuk, és egy villa hegyével cikcakkokat húzunk bele.

(pákozdi)

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -késztés. 06-1/356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 06-1/251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestés, mázolás, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanynervezést, nagytakarítást, parket-tázást, favágást, ács-alpinista-, kőművesmunkát vállal. delakft2011@gmail.com, 06-20/998-2369.

FÉMKAPUK JAVÍTÁSA, kítasztrók, aknafedelek, ajtóbehúzó cseréje, kapaszkodókorlátok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

REDŐNSZERVIZ, gurtnicserek, faredőnyök, szúnyogháló szerelése. Bibancz György, 06-30/222-4428.

ASZTALOSMUNKÁK/
KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcosok, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Példái: könyvszekrény: 228x80x28 cm, 15 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÜTORKÁRPITÓZÁS. Márkó István. Tel.: 06-1/201-8780, 06-70/782-3422.

ELTARTÁS, GONDOZÁS,
ÉLETJÁRADÉK

SZERETNE GONDOLTAN, NYUGODT nyugdíjas éveket? Megszabadulna a rezsiszámítól? 22 éves cég leinformálható ügyvezetője életjáradéki megkötéshez, ottlakás nélkül. 06-20/326-5787.

GONDOT OKOZ a közös költség, a rezi, a gyógyszerek fizetése? Életjáradéki vagy tartási szerződéssel megkötésük nyugdíjas éveit. Várja hívását négygyermekes ügyvéd család. Tel.: 06-30/146-3636.

KISGYERMEKES, értelmiségi házaspár anyagi biztonságot nyújtana egyedülálló nyugdíjasnak. Gondtalan időskori évek, törődés, odafigyelés. 06-30/201-3452.

IDŐSGONDOZÁS! Délutáni órákban bevásárlást, főzést, piperetakarítást, gyógyszerkiváltást stb. vállalok! Tel.: 06-20/629-7339.

MEGBÍZHATÓ, FIATAL, diplomás hölgy eltarási szerződést kötne ingatlanért cserébe. Ön lakása kizárólagos használója és haszonnévezője marad. A gondozást szakmai végzettséggel tudom végezni. Tel.: 06-20/343-9793.

SZAKMAI VÉGZETTSÉGGEL idős-gondozást vállalok. Autóval rendelkezem, takarítás, bevásárlás. Kérem, keressem bízalommal. Tel.: 06-30/129-5020.

TULAJDONI HÁNYADOT, negyed-, fél, háromnegyed részt is vásárolnék Budapesten és környékén, akár életjáradéki vagy eltarási szerződéssel. Hívjon bízalommal. Tel.: 06-20/506-3272, 06-30/265-3569.

ÉLETJÁRADÉKI SZERZŐDÉST kötnek, anyagi biztonságot biztosítok. Azonali készpénzfizetéssel, megegyezés esetén. Ottlakás nélkül! Kérem, jelezze érdeklődését: 06-20/528-2532.

JÓL KERESŐ, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező, fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személyrel. Mélto, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Telefonszám: 06-70/423-0888.

ÉLETJÁRADÉK, GONDOZÁS, eltarás. Becsületes, keresztény, háromgyermekes család vállalná hivatalosan gondozását. 06-70/610-3438.

TULAJDONI HÁNYADOT, negyed-, fél, háromnegyed részt is vásárolnék Budapesten és környékén, akár életjáradéki vagy eltarási szerződéssel. Hívjon bízalommal. Tel.: 06-20/577-9778.

ORVOS HÁZASZPÁR GYERMEKÉNEK holtig tartó haszonnévezet és bentlakás megtartása mellett lakást vásárolna idős hölgytől, úrtól. Telefonszám: 06-20/326-1345.

IDŐS HÖLGY gondozását vállalom, ottlakással. Tel.: 06-70/201-6171.

SZAKSZERŰ, KÉPZETT segítséget nyújtanék idős hölgynek/úrnak a napi feladatok ellátásában, gondozásában. Életjáradéki vagy eltarási szerződésért cserébe. Hívjon bízalommal! 06-30/519-1729, 06-30/365-5619.

ELTARTÁSI vagy életjáradéki szerződést kötnek, egyszeri nagyobb összeg, vagy havi fix összeg, vagy mindkettő! Segítség megoldható! 06-30/299-7335.

ELTARTÁSI vagy életjáradéki szerződést kötne agilis, fitt, 50-es hölgy, biztos anyagi háttérrel. 06-20/238-6858.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

GYERMEKFELEGYELETET VÁLLALOK! Megbízható, felelősségteljes, kisgyermeknevelő végzettséggel rendelkező, középkorú hölgy gyermekfelügyeletet vállal. Telefonszám: 06-30/981-5439.

GYERMEKÉRE FELEGYELET, amíg ügyet intéz, szépítenek, vásárol. Kerületben lakó, középkorú hölgy vagyok. margokallay@gmail.hu, 06-30/222-2050.

HÖLGY ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötne idős személyrel, akár ottlakással is: 06-30/868-6334.

ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötne egyetemista lány, a szülei segítségével. Anyagi támogatás vagy rezsielőlegek átállítása, segítség a heti feladatok ellátásában. Keressen bízalommal: Boglárka, 06-30/749-7790.

GYÓGYMASSZÓR-TERAPEUTA életjáradéki/eltartási szerződést kötne a kerületben. A Szt. Lukács Gyógyfürdőben dolgozom (leinformálható vagyok), aktív futó, Kék-túrász. Telefonszám: 06-20/929-9739. Üdvözléssel: Anna (Hollósy S. u.).

NAGY TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ szakápoló idős-gondozást vállal 24 órában, kétheti váltásban. Telefonszám: 06-30/229-3879.

FIATAL LÁNYKÉNT életjáradéki/eltartási szerződést kötnekn segítségre/családra vagyó hölgyvel. Részletekért keressen: 06-70/608-1905.

ÉLETJÁRADÉKI, eltarási szerződést kötnek, teljes ellátással. Nagybbr, egyszerű kezdőfizetéssel. Autóval rendelkező, egyedülálló, 48 éves hölgy. Hívjon bízalommal: 06-20/229-0986.

GONDOZÓNI KÉPZÉSSEL rendelkező hölgy kedvezményes áron vállal: takarítást, főzést, bevásárlást, teljes körű ellátást, ügyintézést, gondozást. Autóval rendelkezem. 06-20/932-0983.

FIATAL, ÉLETRE VALÓ, hívó ember keres olyan idős bácsit, nénit, aki segítség-re szorulnak. Teljes ellátással, idővel, szeretettel gondoznám őket. 06-70/392-4354.

CSALÁDI BÖLCSÖDE NYÍLT a Sashegy tetőjén. Szeretettel várjuk a gyermekeket 8 hónapos kortól 3 éves korig! www.babybudabolcsi.hu

NYUGDÍJASOKNAK KEDVEZMÉNYESEN vállalok bevásárlást, házi munkát, gondozást. Autóval rendelkezem. 06-20/932-0983.

HÖLGY ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötne idős úrral, hölgyvel. Lakással kapcsolatos tartozását rendezem, ha felújítandó, akkor megbeszélés szerint megoldjuk. 06-30/792-5129.

IDŐSGONDOZÁS-GYERMEKFELEGYELET-TAKARÍTÁS. Családokhoz ajánlunk és keresünk idős-gondozókat, babysittereket, takarítókat, bejárású és bentlakással. 06-70/380-5650, Ampia Iroda.

KÖZÉPKORÚ HÖLGY eltarási szerződést kötne, takarítással, gondozással: 06-70/556-2574.

XII. KERÜLETI, FIATAL hölgy keres a XII. kerületben, Németvölgy, Mártonhegy, Farkasrét környékén eltarási szerződéssel egyedülálló idős nénit, bácsit a mindennapi terheinek támogatására. 06-70/397-8809.

KEDVES, GONDOSKODÓ úr életjáradéki szerződést kötne idős személyrel, gondozással. 06-20/410-8173.

KÖZÉPKORÚ HÖLGY eltarási szerződést kötne, takarítással, gondozással: 06-20/372-2174.

KÖZÉPKORÚ ÚR kötne életjáradéki szerződést, autóval rendelkezem. 06-30/624-6678.

BETEG GYERMEKEM érdekében vállalom idős-gondozást, életjáradékot Budapesten. 06-70/209-2945.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/857-2653.

MIKROHULLÁMÚ SŰTŐ javítása és sugármérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 06-1/355-6377, 06-30/260-9995.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászó technikával. 06-30/942-6500, 06-1/426-5000. a@prodive.hu

KERTÉPÍTÉS, öreg kertek ifjítása, metszés, permerezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

KERTRENDEZÉS, fakivágás, szállítás, metszés, permerezés, fűnyírás. Tel.: 06-20/348-8753. Szócsi Dénes.

NORMAFÁNÁL nagy kert ápolásához keresek segítséget. 06-30/519-5640.

KERTI MUNKÁKAT vállalok. 06-30/362-1893.

KERTÉPÍTÉS, TÉRKÖVEZÉS, kerítésépítés, betonozási munkák, gyespítés, favágás, bozótirtás, permerezés, támfal-építés. Díjmentes felmérés. Web: www.telekredezeshu. Tel.: 06-20/259-6319.

KERTÉPÍTÉS, KERTKARBANTARTÁST, támfalak, sziklakertek építését, fakivágást, kerti kőművesmunkák elvégzését, öntözőrendszer telepítését vállaljuk. A keletkezett hulladék elszállításával. Elérhetőségeink: 06-70/229-2690, 06-30/445-9437, szilagyigardenkft@gmail.com.

KERTGONDOZÁS, gyepszellőztetés. 06-30/362-1893.

VÁLLALJUK ELHAGYATOTT kertek, nyaralók, társasházak teljes rendbeteletét, veszélyes fák kivágását, visszavágását. Fűnyírás, fűkaszás, bozótirtás, sövénynyírás, zöldhulladék-elszállítás. Kertrotálás, kézi-gépi földmunka. Jakab József, 06-20/327-2220.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KŐMŰVES- ÉS KERTI MUNKÁKAT rövid határidővel vállalok. Tapasztalattal, precíz, megbízható szakember. 06-20/421-6707.

FAVÁGÁS ALPIN TECHNIKÁVAL! Vállalunk faápolást, fakivágást, metszést, gallyazást, bozótirtást, tuskókiadását, ereszcsatorna-takarítást alpin technikával. Korrekt árak, szakszerű munka, díjmentes felmérés Budapesten. Korondi Áron, telefonszám: 06-70/413-9959.

HELYI LAKOSOKKÉNT vállalunk állandó vagy alkalmi kertrendezést, telek-tisztítást, komplett kertépítést, kerti járdák, kocsibeállók térkövezését, kerítések építését-felújítását. 06-30/333-6014.

VÁLLALJUK HÁZIKERT-GONDOZÁST, zöldfelület-karbantartást, favágást, faápolást kötéstechnikával, illetve egyéb kerti munkákat. Hívjon bízalommal. 06-20/357-5881.

BUDAPESTEN ÉS PEST megyében vállalunk kertépítést, favágást, fűvágást, térkövezést, kerítésépítést, öntözőrendszer telepítését, víz- és hőszigetelést. www.telekredezeshu, GNT Hungaria Kft., 06-20/981-0853.

FŰKASZÁLÁST, kertrendezést vállalom. Tel.: 06-20/318-9335.

KERTÉSZMUNKÁKAT vállalok cégeknek, magánszemélyeknek, társasházaknak. 06-70/663-4546.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatorna-javítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 06-1/426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

KŐMŰVESMUNKÁKAT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbit is), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfat elengedjük. 06-20/941-4200.

KŐMŰVESMUNKÁK elvégzését, bontását, kertrendezését vállaljuk, kisebb kőművesmunkákat is, határidővel. Elérhetőségeink: 06-30/445-9437, 06-70/229-2690, szilagyigardenkft@gmail.com.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK, JÁRDÁK KÉSZÍTÉSE, BURKOLATJAVÍTÁS. KARA LÁSZLÓ, 06-30/341-3423.

TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL vállalok kőműves-, ácsmunkákat, lapos tető szigetelését, festését, burkolását, kémények javítását, kupolást és megrepedt és meg-szülyedt falak helyreállítását, 28% kedvezménnyel március 28-ig: 06-70/353-2904.

LAKÁSSZERVIZ

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt áron. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-30/780-6430, 06-1/229-5694. www.festesda.iwk.hu

LAKÁSFELJÚJTÁS, SZOBAFESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelés, villanyerelés, kőművesmunkákat és kisebb munkákat is vállalok garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláshárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

LAPOS TETŐK csapadékvíz eleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatorna szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

LAKÁSFELJÚJTÁS, ÉPÜLETFELJÚJTÁS, festés, burkolás, szigetelés, gipszkartonozás, tetőjavítás, minden, ami a ház, minden, ami lakás. Munkáinkra garanciát vállalunk. 06-20/320-6808. misidanyi567@gmail.com

LAKÁSFELJÚJTÁS, -ÁTALAKÍTÁS. Összeszokott budapesti kivitelezőcsapatunkkal vállaljuk valamennyi szakipari munka elvégzését. Kőműves-, burkoló-, festő-, víz-gáz-villanyerelő munkálatok. Telefonszám: 06-70/245-8334.

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sódér, termőföld, zöldséganyagok. Tel.: 06-20/464-6233.

LAKÁSFELJÚJTÁST VÁLLALOK, kisebb-nagyobb munkákat. Minőségi munka megfizethető áron! Vállalkozásom szolgáltatáskörei: generálkivitelezés, burkolás, bontás, zsuzzás, kőművesmunka, szigetelés, festés, benti munka. Hívjon bízalommal, és leverszük a terhet válláról. Tel.: 06-70/601-0580.

LAKÁSDOKI, szobafestés-mázolás, tapétázás. Ha fontos önnek a 32 éves tapasztalat, minőségi, tiszta munka. 06-30/505-8038.

MINŐSÉGI LAKÁSFELJÚJTÁS. Komplex fürdőszoba-, konyhafelújítás, festés-mázolás-tapétázás, kültér, beltér. Ingyenes árajánlat, kiszállítás, árubeszerezés. www.pecoproject.hu, 06-20/424-0227.

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTÁZÁS, kőműves javítással. Akár gyors kezddéssel, rövid határidő, katás vállalkozás. Tel.: 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményen. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739.

ÁCS-, TETŐFEDŐ, bádogos munkák kivitelezése magas minőségben, szakértelemmel. Ugy dolgozunk, mintha a sajátunkat valósítanánk meg. Lealkalmasan, magas hozzáadott értékkel, megbízhatóan és rövid határidővel dolgozunk. toptetőfedobadogos.hu, 06-70/720-1049

EZERMESTER sokféle típusú, kisebb javítási munkákat vállal. Részletek a http://www.barkacosok.hu weblapon. Tel.: 06-30/235-6058.

SOS LAKÁSSZERVIZ: víz-gáz-fűtés-szerelés, gázkészülék-javítás, duguláshárítás. 06-30/269-0001.

LAKÁSDOKI, SZOBAFESTÉS. Tel.: 06-30/505-8038.

TELJES LAKÁSFELJÚJTÁS, bontás, szitthordás, lomtalanítás, villanyerelés. Tel.: 06-70/744-4864.

BOROS ÉS TÁRSA BÁDOGOS KFT. Vállaljuk teljes tető készítését, felújítását, szerkezetépítést. Ácsmunkák csatornájavítását, cserét, tisztítást, cserép tisztítást. Kemény szegést, kupcserep kikenését. Kisebb-nagyobb bontási munkákat. Számlával, garanciával. Hívjon bízalommal: 06-70/570-9808.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal szobafestést, tisztasági festést, díszítőfestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, számlával, garanciával. 06-30/609-4294.

KILAZULT? CSÖPÖG? ELTÖRÖTT? Nem működik? Fűrni kell? Javítás, összeszerelés, hibaelhárítás. Vállalom mindenféle ingatlanfenntartási munkát azonnal. Telefonszám: 06-20/442-1411. www.ezermesterhazhoz.hu

TETŐDOKTOR! Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. 06-30/622-5805, 06-20/492-4619.

CSALÁDI CSAPAT ÁCS-, tetőfedő, bádogos munkát vállal 15 éves tapasztalattal. 10% év eleji kedvezményt adunk: 06-30/730-5030.

FÜRDŐSZOBÁK akadálymentesítése, kád helyett zuhany kiépítése. 06-20/950-0035.

VÍZSZERELÉST ÉS FŰTÉSSZERELÉST vállalok, felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés. Séra Barnabás, 06-70/288-9954.

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS. Tel.: 06-30/964-1315.

MINDEN, AMI HÁZI! Teljes körű munkát vállalok: tereprendezés, kőműves-, lakatosmunkák, burkolás, festés, gipszkartonozás, térkövezés, kertépítés. Gyors, precíz munka, ingyenes felmérés-sel! Hívjon bízalommal! Adamecz Gábor, 06-30/195-1351.

TETŐSZERVIZ! Zomborcsévics Gergő, 06-30/222-4428.

LAKÁSFELJÚJTÁS, külső/belső építőipari munkák. Összeszokott budapesti kivitelezőcsapat, referenciákkal. Gyors felmérés, ajánlatrétel. Igényes, precíz munkavégzés. Kőművesmunkák, víz-, gáz-, villanyerelés, burkolás, festés, parkettázás. 06-70/245-8334.

GARÁZSOK, KERÍTÉSEK, lábazatok, erkélyek, teraszok felújítását és festését vállalom. Képek és festmények felrakását, kisebb kerti munkákat vállalok. Tel.: 06-20/514-3241.

CSALÁDI ÉS TÁRSASHÁZAK homlokzati hőszigetelése, külső homlokzat felújítása, színezés, festés, ereszdeszka-mázolás, állványozással is, Bronya ultravékony hőszigetelő bevonat, szobafestés, mázolás, tapétázás. Kiss István, 06-20/3334-489, deltabau54@gmail.com

TAKARÍTÁS

A TAKARÍTÓOSZTAG felveszi a kesztyűt a rendtelenség ellen. Bízva ránk otthona tisztaságát. Takarítás Budapesten, akár 1 órán belüli kiszállással. Korrekt árak, megbízható csapat. Telefonszám: 06-30/411-1651.

MUNKÁJÁRA IGÉNYES HÖLGY kizárólag rendszeres takarítást vállal. Budapest területén. Tel.: 06-20/954-5091.

TÁRSASHÁZAK TAKARÍTÁSÁT és kisebb kerti munkákat vállalunk! Gyakorlat, referenciák! Dr. Bíró Anna, 06-70/505-9394.

APRÓHIRDETÉS
GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KIS-, NAGYTAKARÍTÁST, bevásárlást, ház körüli munkákat vállalok. Baló Roxána, 06-20/958-6641.

II. KERÜLETI LAKOS professzionális gépekkel vállal ablaktisztítást 12 méter magasságig, kárpit- és szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, felújítás utáni teljes takarítást, ingyen kiszállással. Tel.: 06-30/309-8639.

A HEGYVIDÉK LAKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

APRÓHIRDETÉS GURU

VILLANYSZERELÉS AZONNAL!
Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrus József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

VÍZSZERELÉST VÁLLALOK. Felújítás, javítás, teljes körű kivitelezés. Séra Barnabás, 06-70/288-9954.

KLÍMA-KADÁR. Tel.: 06-70/555-2080. Klíma- és légtechnikarendszer-szerelés. Telepítés, beszerzés, nyári/téli tisztítás, karbantartás, javítás. Klimakadar@gmail.com, Kádár József e.v.

KAZÁN-, CIRKÓ-, gázvizmelegítő-felújítás, -csere, -javítás, -karbantartás. Kazáncsere kéménybellel, teljes körű ügyintéssel. Gázbojler cseréje villanybojlerre. Villanybojler vízkötelenítés, cseréje, javítása. Fábán Zsolt épületgépész: 06-70/943-4372.

VÍZSZERELŐ: CSÖTÖRÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS 24 óránál! Víz-, csatorna-, fűtésszerelés, -javítás. Új rendszerek kialakítása. Hőkamerás vizsgálat. Telefonszám: 06-70/216-9461.

CSÖKÖNTÉSEK GÁZSZÁMLAJÁT 40%-KAL. Korszerű kondenzációs fűtessel. Kéménybellel, kazáncsere egy kézben, szolgáltatók felé szakvélemény-ügyintézés. Ingyenes felmérés. 06-70/227-3040, 06-70/227-3041.

BUDAI ÉPÜLETGÉPÉSZ VÁLLAL: víz-, gáz-, fűtésszerelés, javítást, karbantartást, rövid határidővel. Tel.: 06-20/208-1205.

VÍZSZERELÉSI VILLANYBOJLEREK vízkötelenítése, csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

HITELES ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
készítést vállalom helyszíni felméréstől számított 24 órán belül. Zsigmond Árpád, 06-30/655-7825.

VÍZSZERELÉSI! Csapok, szifonok, vécétartályok, cseréje, javítása, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, szifonok, mosdók, kádák, tisztítása. Vízszelzés. Tel.: 06-30/282-5677.

KLÍMASZERELÉS, javítás, karbantartás. 06-20/208-1205.

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás korrekció áron. 06-20/443-4520.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS
elérhető áron, gyakorlott rakodókkal. Igényes, szakosított szállítás. Hagyatéklomtalanítás, lakás kiürítés a hét mindennapiján. Csomagolás ingyenes dobozokkal. Ingyenes felmérés. 06-20/292-0015.

TEHERTAXI-költöztetés, precíz munkavégzéssel. Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézés. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplett csomagolási technikával. Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70/214-4235.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Tel.: 06-20/972-0347, 06-30/589-7542.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLÉSEMÉNY

„BUDAVÁR '89” Ingatlanközvetítő Magánroda! 201-7719, Zwillingger.

FELBOLDYULT az ingatlanpiac? Segíthetek ingatlan eladásában? Tizenöt éves tapasztalattal. Schmidt Péter, www.budaihegyek.hu. Tel.: 06-70/523-1969.

KERESÜNK LEGALÁBB 4 hálószobás, kiadó budai villát. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

DIPLOMATÁNK KERESÜNK I., II., XII. kerületben kiadó, 3 hálószobás lakást. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN készpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN keres hosszú távra kiadó, igényes házakat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családok részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Rádus Kft. Mobil: 06-20/946-8383, 06-20/414-9344.

MULTINACIONÁLIS KONSZERN cégvezetőjének és diplomás család részére keresek lakást, sorházat. Hosszú távú bérlésre. Tel.: 06-30/924-7165.

BUDÁN KERESK világos, teraszos vagy kertkapcsolatos, 3 szobás vagy nagyobb lakást, házat, gépkocsibeállási lehetőséggel, felújítandó is, tulajdonostól. 06-20/931-3122.

CSALÁDOMNAK KERESK Balaton partközeli építési telket vagy felújítandó nyaralót! Minden lehetőség érdekel, esetleg telekmegosztás is. 06-20/326-5787.

III., MÁTYÁSHEGYEN, csöndes, zöldövezeti zsákutcában eladó, 4 lakásos, 2002-ben épült, liftes társasház 3. emeletén, örökpanorámás, 4 szobás lakás. Az ingatlanhoz a földszinten tartozik egy irodabesorolású, de lakásként is használható lakrés egy szobával, konyhával és fürdőszobával, valamint egy 2 beálló garázs. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

IRODÁNKIADÓ 22 nm-es, magasföldszinti helyiség – 2 szoba (12 nm + 6 nm) + előszoba + mellékhelyiség – XII., Németvölgyi úton (Királyhágó térség közelében). Frissen festett, mázolt, lamináltparkettázott és szőnyegpadlózott. 70 000 Ft/hó + villany, fogyasztás szerint. Kéthavi káció szükséges. Megtekintés: mindennap, késő délutáni, esti órákban. Telefonszám: 06-70/455-2183, Kádár Katalin közös képviselő.

KERESK ELADÓ LAKÁST, vagy minimum egy évre bérelnek. 06-30/729-7546.

1 SZOBÁS, erkélyes lakást keresünk XII., XI. kerületben. Tel.: 06-30/584-1495.

ZÖLDÖVEZETBEN, BUDAPEST legkedveltebb részén, Kaposztásmegyeren lakás eladó! Jó lehetőség. Alkuképes. Irányár: 75 M Ft. A lakás felújítandó, 83 nm-es. Hívjon! 06-20/465-3393.

DIPLOMATA CSALÁD részére keresek házat, lakást hosszú távú bérletre. Tel.: 06-30/924-7165.

KERESÜNK ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat érdeklődő ügyfeleinknek. RADIUS Ingatlanforgalmazás. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. 06-20/946-8383, 06-20/414-9344.

KERTET GONDOZNI VÁGYÓ fiatal pár Nyaralót/Hétvégi Házat venne a Balatonon vagy a Dunakanyarnál 36 M Ft-ig. 06-20/4549-152.

ALBÉRELLET KERESKE! Zöldövezetben kis méretű lakást keresek. 49 éves grafikus vagyok. Kis méretű kutyám velem tart. Szívesen segíték a kerti és házi munkáiban. laurbudapest84@gmail.com. Váradi Gábor.

HOLIDAY CLUB FÜREDBEN 2 fős apartman szeptember 23–30-ig 140 000 Ft-ért kiadó. Tel.: 06-70/332-3010.

ELCSERÉLNÉM, VAGY VENNÉK és eladnám II., Törökvezé uti, 54 nm-es, napfényes, nagy erkélyes, félemeleti lakásomat. Keresek 42–46 nm-es, földszinti, I. emeleti, napos, Zugliger, Pasarét, Hűvösvölgy környéki. Árkülönbözet kb. (62–50 =) 12 M Ft, készpénz igényével. 06-20/411-7778.

INGATLANKÖZVETÍTÉS kedvező feltételekkel, 1%-tól. 06-30/324-8912. alacsonyjutalek.hu

ÜZLETHELYISÉG a Bem rakpart 31-ben, 87 nm, alacsony rezszi, felújított, panorámás, felszuterén, bejárattal galéria mellett azonnali kiadó. 2 WC, kis konyha. 350 000 Ft/hó. 06-20/383-6564.

AZONNAL FIZETŐ, készpénzes ügyfeleinknek keresünk lakotant (haszonélvezeti joggal) eladó ingatlanokat. Hívását tisztelettel fogadom: 06-30/815-2525. vvaleria@citycartel.hu

ÖNKORMÁNYZATI LAKÁST vennék! 06-30/452-5074.

INGATLANOK HIVATALOS értékbérlése, jogi rendezettség vizsgálata, CSOK-tanácsadás, alaprajzkészítés. Adásvételhez, jogi ügyletekhez, könyveléshez is. Tel.: 06-20/350-1562. E-mail: realmax@outlook.hu

MAGÁNSZEMÉLYTŐL ELADÓ XII. kerület, Maros utcai, első emeleti, 92 nm-es lakás. Telefonszám: 06-30/924-4951.

SZARVAS GÁBOR ÚTI, 90 nm-es lakás 81 millió forintért eladó. Tel.: 20/398-2307.

XII., ZÖLDÖVEZETI, Orbánhegyen, fantasztikus panorámával a városra, frissen felújított, gépesített amerikai konyha, kéthálós, emeleti téglalakás eladó. 06-30/311-3166.

ELADÓ XII. KERÜLETI, 66,5 nm-es, 4. emeleti, liftes, napfényes, felújítandó lakás tulajdonostól tulajdonosnak a Nagyenyed utcában. Ár: 57 M Ft. Tel.: 06-20/380-9776.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL TAPASZTALT, diplomás szaktanár egyénileg fejleszt, vizsgákra felkészít: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETNYELV-OKTATÁS és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEKATANULÁS félelemek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlat pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételi. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

25 ÉVES VIZSGÁZTÁTOI gyakorlattal felkészítés angol nyelvből minden típusú vizsgára. Tel.: 06-70/741-3372, esténként, illetve vasárnap.

EMELT SZINTŰ matematikaoktatás skype-on általános és középiskolások fiatalok részére. Tel.: 06-20/459-9024. E-mail: educate@sznet.hu

HÁZHOZ MEGYEK. Angoltanítás: 06-20/917-6604.

TAPASZTALT ZONGORATANÁR-NŐ óraadást vállal. 6 éves kortól felnőttkorig. Tel.: 06-70/540-2442.

KISDIÁKOK KORREPETÁLÁSÁT, felügyeletét vállalja angolul is beszélő nyugdíjas tanár. Tel.: 06-20/374-7137.

APRÓHIRDETÉS GURU

NÉMETNYELV-TANÁR, NYUGDÍJAS, vállalom online németnyelv-tanítást: általános társalgás, nyelvvizsgára felkészítés A1–C1-ig 4500 Ft/60 perc. Bemutatózó óra ingyenes. Érd.: richterzsuzanna36@gmail.com, 06-30/602-0094.

ANGOLOKTATÁS/FELZÁRKÓZTATÁS, hához megyek, vagy lakáson. 06-20/293-1091.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS 5–12. évfolyamig, érettségire felkészítés szaktanároknál, 40 év gyakorlattal. Középszikolásoknak 900 oldalas online segédanyagot biztosítunk. htiborgy@gmail.com és 06-30/235-6058.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS középiskolásoknak a MOM Parknál. Tel.: 06-30/235-6058. www.matekonline.hu

GARÁZS

GARÁZS ELADÓ, 16 nm (kapu 2,30 széles), a Szépplóna Remizánál. I.á.: 10 M Ft. gyula.mezey@gmail.com

KIADÓ A TORNALJA UTCÁBAN egy 17 nm-es GARÁZS. Érdeklődni a 06-30/407-6842-es telefonszámon lehet.

VEGYES

APRÓHIRDETÉS GURU

RÉGI PAPIRÉNYT KERESK, korona, pengő, forint. Tel.: 06-70/949-4013.

NE HAGYJA POROSODNI HANGHORDOZÓIT! Kis és nagy hanglemezeket, mősoros magnókezeket vásárolók korrekció áron, készpénzért. Nagyobb gyűjteményekre is szívesen adok árajánlatot. Tel.: 06-30/082-9801.

TAROT SORSELEMZÉS: dr. Gal Judit, 06-30/224-4492. https://tarot-dr-gal.hu

A DON-KANYAR 80. évfordulójaához kapcsolódó filmhez keresünk magyar-német egyenruhát, katonai felszerelést, kiegészítőket (sisak, bajonett stb.), fotókat, fényképezőgépeket, tollat, órákat stb. 06-70/949-4013.

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁSI! Arany 14 900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kitüntetések, fényképezőgépeket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, műszaki cikket, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGY-BECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

RÉGISÉGHAGYATÉKOK felvásárlása. Tel.: 06-20/932-6495. www.antikbudapest.hu

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi pénzeket, képeslapot, könyveket, papírrégiséget, porcelánt, tárgyakat és régiségeket vásárolunk. VI., Andrassy út 16. H-Sz.: 10.00–17.00, Cs.: 10.00–19.00, P.: zárva. Tel.: 06-1/317-4757.

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísz tárgyakat, ezüstművet, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

ELADNÁ RÉGISÉGEIT: karóra, asztali, falóra, tört és fazonarány. 10 000–16 000 Ft-ig. Ezüst 100 Ft-tól 350 Ft-ig, festményt, porcelánt, Zsolnay kerámiát, régi bizsut, kitüntetést, régi pénzt magas áron vásárolunk. Jöjjön el üzletünkbe. XII., Fodor u. 31/B. Tel.: 06-20/229-7774.

KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL VÁSÁROLUNK mindennemű régiséget! Bútor, csillárt, festményt, könyveket, hanglemezeket, írha-, szörmebúndákat, dísz tárgyakat, órákat, kitüntetéseket. Gyűjteményeket, teljes hagyatékot, kitüntetéssel! Díjtalan kiszállítás, értékbérlés. Jakab Dorina: 06-20/365-1042. www.antikceg.hu

ARANY-EZŰST-RÉGISÉG. Karóra-felvásárlás készpénzért! Bp. XII. ker., Bösztörnyéti út 16/B. Tel.: 06-70/407-3898, info@bosztornyeyaranyhaz.hu

ÉRTÉKES FESTMÉNYT, gyűjteményt venne ügyvéd család befektetés céljából, kizárólag magánszemélytől. Tel.: 06-30/822-8050.

NÉMETH DÁNIEL SZAKBECSŰS vásárol értékbérléssel festményeket, porcelánokat, bútorokat, bakelitlemezeket, műszaki cikket, régi pénzt, kitüntetést, szobrokat, órákat, könyveket, lakaskiűritést. Hagyatékfelvásárlás. Díjtalan kiszállással a hét minden napján! 06-20/294-9205.

KEZDŐ GYŰJTŐ VAGYOK. Órákat, festményeket vásárolnék tisztességes áron. Ha van önnek eladó, kérem, hívjon! 06-20/4549-152.

AZONNALI KÉSZPÉNZÉRT MEGVÁSÁROLJUK: arany- és ezüsttárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, régiségeket, régi pénzeket, kitüntetéseket, teljes hagyatékokat! 06-20/807-2906, Budapest XIV., Vezér út 148–150.

BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papír-, fémpénzeket, festményeket és mindenféle régiséget vásárolunk, vagy árverésre árveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H-Sze: 10–17, Cs: 10–13.

FESTMÉNYEK, MŰTÁRGYAK, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp., Wesselenyi u. 9. Kárai Galéria. Tel.: 06-20/924-5370. www.karaigaleria.hu

KIEMELT ÁRON vásárolok bécsi színházak részére is bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, gyűjteményeket, ezüstművet, bizsukat, hangszereket, lemezeket, könyveket, hagyatékokat, ruhaneműt, szörmet. Készpénzes fizetéssel. 06-30/943-5583.

ANTIKVITÁS VÁSÁROL készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. www.hildaantkvtas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

ANTIKVITÁS BUDAPEST, VÁLLALJUK: régiségek, festmények, lakberendezési tárgyak, könyvek, porcelánok, órák, hagyatékok, örökségek stb. felvásárlását készpénzben. www.antikvitasbudapest.hu. Tel.: 06-30/343-5233.

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLOKI Antik és kortárs képek, akár teljes gyűjtemény azonnali készpénzes vásárlása. Tel.: 06-70/550-7909.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ vásárolok festményeket, aranyakat, ezüsttárgyakat, kitüntetéseket, porcelánokat, órákat, kristályokat, papírpénzt, érméket, bútorokat, gyűjteményeket stb. Díjtalan kiszállítás, értékbérlés. 06-30/400-3645, zsolny08@gmail.com

KERÜLETI LAKOS kvalitásos festményt, gyűjteményt venne magánszemélytől, befektetési céllal. Tel.: 06-30/822-8050.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyertyázás, nyirok-, visszterápiák, mágneses biorezonancia, egyéni, számtalpas lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, gyógymasszázs, gyógytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Filler u. 8–12/B. Vivien Talpai Gyógycentrum.

CSONTKOVÁCS-ÁKUPRESSZŐR Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbeccsípődések, izületi blokkok, lumbágó-izász megszüntetése. Térdblokkok, gerincservek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Filakupunktúrás fogycúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

PEDIKŰRŐSKÉNT HÁZHOZ MEGYEK. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/445-3876.

ROSEMARY MASSAGE! Várom vendégeimet svéd, nyirok-, lávakó-, cellulit-, meleg olajos masszázsaival. Budapest, Batthyány utca 67. Tel.: 06-70/610-1347.

APRÓHIRDETÉS GURU

NERC-, RÓKA-, MINDENFAJTA szörmebúndát vásárlók, teljes ruhanemű-hagyatékokat, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísz tárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

SZÍNHÁZAK RÉSZÉRE mindennemű régiségek felvásárlása készpénzért. Dísz tárgyak, festmények, bútorok, hagyatékok. Kiszállítás, szakbérlés díjtalan! 06-30/419-2713. Díszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat. www.antiklakberendezes.hu

RÉGISÉGEK-HAGYATÉK, örökség felvásárlása készpénzért. www.antikbudapest.hu, e-mail: antik@antikbudapest.hu. Telefonszám: 06-20/932-6495.

MÁRIA TERÉZIA ANTIK vásárol: régiségeket, arany ékszereket, ezüsttárgyakat, festményeket, bútorokat, porcelánt, karórákat, könyveket, teljes hagyatékokat, zongorát. Tel.: 06-20/474-0948.

TÖRT ARANY, FAZONARANY felvásárlása. Telefonszám: 06-20/614-5514.

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKE! Vásárolunk: írógépeket, régi búndákat, festményeket, porcelánokat, karórákat, zsebórákat, arany ékszereket, ezüsttárgyakat. Teljes körű hagyaték felvásárlás. II. kerület, Török utca 4. 06-20/231-0572, 06-20/324-6562.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLUNK festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékokat stb.! Üzlet: 06-20/286-4717, nemzetantik@gmail.com

BUDAI JÓZSEF: HAGYATÉK, lakaskiűrités. Felvásárolnék antik bútorot, szobrokat, órákat, ezüsttárgyakat, ékszereket, pénzérméket, kitüntetéseket. Viberrel: 06-70/673-7787. E-mail: antik@magyarantik.hu

RÉGISÉGET, ANTIKTÁRGYAKAT, teljes hagyatékok felvásárolunk. Kollár István, 0

AKTÍV HEGYVIDÉK TAVASZI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB

Kedd 18.30–19.30
Városmajori futópálya, rajthely

NORMAFA FUTÓKLUB

Csütörtök 18.30–19.30
Gyülekező: a NormaFA Látogatóközpont bejáratánál

AEROBIK

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfő

18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Kedd

18.00–19.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerda

19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Csütörtök

19.00–20.00 Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)

Péntek

17.00–18.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KIMÉLŐTORNA

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfő

19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Szerda

18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)

Csütörtök

18.00–19.00 Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)

Péntek

16.00–17.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

MOZGÁS EGYETEME

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Kedd

18.30–19.30
Testnevelési Egyetem, „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

ZUMBA

Hétfő 15.00–16.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

Szerda

17.00–18.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

ASZTALITENISZ

Foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Szombat

9.00–10.00
Városmajor utca 29., tornaterem

FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Hétfő

17.30–19.00
Szerda 18.00–19.30
Városmajor utca 71., műfüves labdarúgópályák
Olyan komplex, eszközzel vagy eszköz nélkül végzett mozgásformák, amik a mindennapi életben is hasznosíthatók. Nemcsak a fizikai kondíciót alakítják, hanem mentálisan is erősítik a résztvevőket

ÚJ! TAEKWONDO

Szerda 18.30–20.00
TE – Alkotás utca 44., K épület, Los Angeles-terem
Dél-koreai eredetű küzdősport, amit kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken az alapvető technikák elsajátítása mellett az önvédelem van a fókusz

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Június 3.: Visegrádi-hegység (lefelé meredéki). Túrávezető: Sütő-Nagy István. **Találkozó:** 8.05-kor a Batthyány téren, a HÉV-nél (jegyet Szentendréig kell venni). **Indulás:** 8.18-kor Szentendrére, onnan autóbusszal Pilisszentlázslóig. **Útvonal:** Pilisszentlázsló–Tövises-hegy–Keresős-hegy–Prédikálószék–Vadálló-kövek–Kaintz-forrás–Malomárok–Dömös, autóbussz-állomás. **Táv-szint:** 12 km, +280 m, –590 m. **Érkezés Budapestre:** 17.00 órára. **Költség:** 1550 Ft. **Webcím:** szabadsagvador.fw.hu.

A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

Túrávezetők: Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487)

INTEGRAL YOGA

Szerda 20.00–21.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

Csütörtök

19.00–20.00
Livia-villa (Költő utca 1/a)
Szükséges felszerelés: jógamatrac

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosok számára INGYENESEK!

Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft., XII., Városmajor utca 29., Lohm Angéla sportszervező (lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135).

A résztvevők a programokon való részvételükkel hozzájárulnak a kép-, videófelvétel készítéséhez és annak a Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. weboldalaira és Facebook oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

A sikerhez először saját magunkkal kell megküzdeni

Ha mára némileg háttérbe is szorult a jól ismert, a győzelemről és részvételről szóló coubertini eszme, azért a sport lényege mégiscsak ez maradt. No, meg persze az, hogy a sikerhez mindenképp magunkat kell legyőzni. Pontosan úgy, ahogy az ötödikes kerületi diákok teszik minden évben a Hegyvidéki Olimpián, amelyet immár tizennegyedik alkalommal rendezett meg az önkormányzat.

A Hegyvidéki Olimpia valójában nem egy helyezésre kihegyezett, manapság már a legkisebbek között is természetesnek vett „vére menő” verseny, hanem az ókori játékok felidézése: meggyújtják az olimpiai lángot, amit a tógába öltözött résztvevők körbevisznek a pályán, hogy aztán az egykori Hellász városállamait megszemélyesítve versengjenek egymással. Itt mindenki egyenlő, mindenki a közös ügyért és persze önmagáért küzd, hogy aztán a végén vidáman mondhassa: együtt megcsináltuk!

kedtek egymással, sokszor alakultak ki emiatt fegyveres konfliktusok – elevenítette fel a kezdeteket a polgármester. – Aztán kitaláltak egy másik megoldást, nem az egész sereg ütközött meg, hanem a legerősebbnek gondolt harcosok párbajban döntötték el a vitás kérdéseket. Így a többiek megmenekültek a súlyos sebektől, a pusztulástól. A párbaj kultúrája később finomodott, a görögök felfedeztek valamit, ami a mai napig működik: és ez a sport. Nem tudjuk pontosan, mi volt a fordulópont,

ajak sportolni ilyenkor. Mint fogalmazott, nehéz megmondani, mikor lesz a gyerekekből felnőtt férfi és felnőtt nő. Bizonyosan szükséges hozzá az a felismerés,

kal, a környezetükkel, az egész világgal. A polgármester szerint ez a jövőjük szempontjából rendkívül fontos időpillanat jelölhető meg az

a mindig nagy sikerű 2 perces birkozást próbálták ki a résztvevők. A játékok végeztével újabb lakoma következett, majd minden érintett megkapta a győztesnek járó érmeket.



A sportprogram a közösségépítésre is kiváló alkalom. Ráadásul tudást is ad: a gyerekek nemcsak az ókori görög olimpia szellemiségével, hanem a versenyre készülve a korszak társadalmi, politikai és művészeti sokszínűségével is megismerkednek a tanórákon.

Mondhatni, hogy az elméletet ültetik át a gyakorlatba egy olyan életkorban, amikor az első nagy lépést teszik meg a felnőtté válás útján, és ebben támaszt jelenthet számukra az olimpia lényegének megtapasztalása. Azaz hogy nem feltétlenül mások legyőzése a fontos, hanem az, hogy a saját gyengeségeiken legyenek úrrá.

Erről beszélt Pokorni Zoltán polgármester az idei megnyitón, és mindenképp köszönetet mondott a gyerekeket elkísérő szülőknek. Nemcsak a buzdításért, hanem azért is, mert a verseny utáni lakomát ezúttal is ők készítítették el az osztályoknak.

„Több ezer évvel ezelőtt a görög félszigeten a városállamok a vízért, az állatokért, a terményekért vete-

amikor már nem a másik kiiktatása volt a cél, hanem a sportteljesítmény; hogy magunkat győzzük le, legyünk úrrá a lustaságunkon, a fáradtságunkon. Ez a szemléletbeli fordulat a görögök nagy találmánya, és erre emlékezünk negyvenévente az ötkarikás játékok alkalmával, vagy éppen itt, a Hegyvidéki Olimpián.”

Pokorni Zoltán arról is szólt, miért éppen az ötödikeket hív-

gunk vagyunk. Ezt az élményt, a rácsodálkozást adja a Hegyvidéki Olimpia, amire később jó szívvel emlékezhetnek a gyerekek.

A köszöntőt követően görögül és magyarul is elhangzott az olimpiai himnusz és az olimpiai eskü, majd az olimpiai láng meggyújtásával megkezdődött a verseny. Először a 2000 méterre rövidített maratoni futást és a kislabdahajítást teljesítették az olimpiások, akiket a félidőben – a szülők mellett a programot szervező Hegyvidéki Szabadidősport Kft. jóvoltából is – gyümölcsökben gazdag, izletes lakoma várt a városállamok sátrainál. A második félidőben a helyből távolugrást, a 100 méteres futást és

ókori olimpia eljátszásával. A tapasztalattal, hogy persze mindenki győzni akar, de a legnagyobb ellenfelünk mindig mi saját ma-

„Nyolc iskola tizenhat csapatát, közel négyszáz diákot lártunk vendégül, a KLIK-hez tartozó intézmények mellett a Német



Olimpiai bajnokok a tanévzáró úszóversenyen

Darnyi Tamás négyszeres olimpiai bajnok úszó és Wladár Sándor egyszeres olimpiai győztes úszó, a Magyar Úszó Szövetség elnöke adta át a díjakat a Hegyvidéki Úszóiskola és MOM Sport Úszótanoda hagyományos tanévzáró úszóversenyén. Ez is mutatja, hogy igencsak rangos megméretésről van szó, amelyen az úszóiskolák növendékei és a kötelező úszásoktatáson részt vevő XII. kerületi iskolások állhattak rajthoz.

Mintegy 300-an jelentek meg a MOM Sport uszodájában, hogy bemutassák úszótudományukat. Szurkolókból sem volt hiány, a szülők, hozzátartozók és barátok nagyszerű hangulatot teremtettek, még jobb teljesítményre ösztönözve a versenyzőket. A gyerekeket életkoruk szerint két csoportba osztották, a kisebbek 25 méteren gyors-, hát- és mell-, a nagyobbak

25 és 50 méteren ráadásként pillangóúszásban indulhattak. Volt még egy szám, egyfajta örömszáz, ezen a szülők és az oktatók is vízbe ugrottak.

Természetesen nem maradt el a jutalmazás sem, az első három helyezett érmeiket kapott, de mindenki hazavihetett valamilyen ajándékot. Így aztán senki sem szomorodott, mindenféle vidám gyermekarcokat lehetett felfedezni, amit Wladár Sándor is megjegyzett.

„Jó nézni a sok egészséges gyereket, akiken látszik, hogy szeretnek sportolni. Az úszás nagyszerű



A dobogósok érmet kaptak, de mindenki hazavihetett valamilyen ajándékot

fizikai alapokat ad, amellyel, hogy megtanítsuk küzdeni és közösségben gondolkodni” – mondta az úszószövetség vezetője, aki szerint kifogástalan szakmai munka folyik

a hegyvidéki úszóiskolákban, amiből később az egész úszótársadalom profitálhat. Most azonban, mint hangsúlyozta, még az a legfontosabb, hogy testileg és lelkileg

egészségesek legyenek a gyerekek, és éveikig az uszodákban maradjanak, akkor is, ha netán nem lesz belőlük élsportoló.

A versennyel egybekötött családi rendezvényen különböző játékok, arcfestés, ugrálóvár, lufihajtogatás, kézműves foglalkozások és változatos sportprogramok várták a vendégeket. Móczán Mónika, a MOM Sport vezetője külön is megemlítette, hogy örömet okozott, hogy a járvány után az úszás visszanyerte a régi népszerűségét. Felhívta a figyelmet, hogy a nyári szünetben is lehet úszni tanulni a MOM Sportban és a Városmajor utcai sportközpontban, az intenzív tanfolyamokon, valamint azokban a táborokban, amelyekben az úszás áll a középpontban.

–os