A XII. Kerületi Polgárok Lapja

# HEGYVIDÉK

LIV./6.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU • MEGJELENIK KÉTHETENTE • 2024. MÁRCIUS 26.

NEWS FROM HEGYVIDÉK – PAGE 2

## Ne milliárdosok rezervátuma legyen a kerület!

**Budapest lakossága jelentősen csökkent, míg a szomszédos településeké rohamosan nőtt az elmúlt évtizedben, és ezt leginkább az agglomerációval határos kerületek érzik meg, köztük a Hegyvidék is. Mi az oka a tömeges kiköltözéseknek, milyen összefüggésben van ez a kerület lakásállományának minőségével, mennyiségével, van-e lakhatási válság, és mindez milyen hatással van a mindennapjainkra, például a közlekedésre? Ezekre a kérdésekre kerestük a válaszokat Pokorni Zoltán polgármesterrel és Kocsis János városszociológussal, a Magyar Urbanisztikai Társaság alelnökével.**

*– A Hegyvidéken élők többsége a közlekedést, a parkolást, az utak állapotát és a lakásépítéseket tartja problémának a kerületben. Önök is az első helyekre sorolnák ezeket, és ha igen, e területek valamilyen módon összefüggenek egymással, vagy önállóan kezelendő problémákról van szó?*

**Pokorni Zoltán:** Valóban ezek ma a legfontosabb problémák a Hegyvidéken. Húsz-harminc évvel ezelőtt a munkanélküliség volt az. Ezt egy boldog időszak követte, amikor a kutyapiszok állt a lista elején. Ma már a közlekedés, az utak állapota állnak. Megjegyzem, ez a jólétből is fakad, hiszen ma, viszonyítva, olcsóbban jutunk hozzá autókhoz, mint mondjuk a szüleink, és sok családban két-három autó is tulajdonban van.

Az ingázás túlterheli a közlekedési hálózatot és az utakat

**Kocsis János:** A közlekedés mindenhol gondot jelent, de mint mindent, ezt is érdemes kicsit távolabbról néznünk. A környező országokhoz képest Magyarországon ezer lakosra kifejezetten kevés autó jut. Lengyelországgal egybevetve nagyjából kétharmad a különbség. Mi mégis soknak érezzük, ennek pedig az az oka, hogy az az utcahálózat és infrastruktúra, aminek ezt a mennyiséget ki kellene szolgálnia, nem képes erre. Budapesten kifejezetten magas a tömegközlekedés aránya, elsősorban a belső kerületekben. A Hegyvidék keleti, sűrűn beépített részén is kifejezetten jó a tömegközlekedés, és a használók aránya is magas. A város külső részein viszont, vagy például a Hegyvidék felső részén ez az arány romlik. A koronavírus-járvány idején ráadásul elszoktunk a tömegközlekedéstől, és ennek ma is érezzük a hatását.

A funkció nélkül maradó intézményi övezetekben még van mód a fejlesztésre

**P. Z.:** A probléma megértéséhez azt is látnunk kell, hogy megváltozott Budapest és az agglomeráció viszonya. Az elmúlt egy-másfél évtizedben a fővárosból közel félmillió ember költözött ki a környező települések valamelyikébe. Nagy részük viszont ide jár vissza dolgozni, ide jár vissza intézményeket használni. Tehát itt veszi igénybe az oktatási, az egészségügyi, a kulturális szolgáltatásokat. Emiatt ezeknél az intézményeknél, amelyeknek egy része kis lakóutcákban található, nagy forgalom jelenik meg. Végső soron éppen ezért állunk jelenleg perben egy vállalkozással, amelyik angol nyelvű iskolát akart indítani egy szűk, alig három-négy méter széles utunk mellett. Nem engedélyeztük, mert ennek a keskeny lakóutcának a forgalma elviselhetetlenné vált volna. A GPS-applikációk a zsúfolt főutakról így is ezekre a kis utcákra terelik az agglomerációs forgalmat. Készítettünk mérést is, amiből kiderült, hogy az áthaladó autók mindössze 15 százaléka volt helyi illetőségű, míg 85 százaléka az agglomerációból jött.

*(Folytatás a 4. oldalon)*

## Új járda épült a Kútvölgyi úton

A biztonságos autós és gyalogosközlekedés alapkövei a megfelelő minőségű utak és járdák, éppen ezért a Hegyvidéki Önkormányzat fokozottan gondoskodik ezek karbantartásáról. Évekkel ezelőtt a képviselő-testület úgy döntött, hogy a kommunális adóból befolyó összeget kizárólag erre a célra lehet fordítani, ennek köszönhetően folyamatosan újulnak meg az önkormányzat kezelésébe tartozó út- és járdaszakaszok. A jó idő beköszöntével most még inkább felpörgött a munka.

Több lesz a növény a Kútvölgyi úti új járdaszakasz mellett

Már átadták a forgalomnak a Kiss János altábornagy utca felújított alsó szakaszát. A Győri út és az Alkotás utca között a munkások újraaszfaltozták az útpályát, és a járda is megszépült.

Nemrég fejeződött be a járdaépítés a Kútvölgyi úton, az Alsó Svábhegyi úti csomópont és a Fészek utca között. A kivitelező mindkét oldalon felbontotta és a szerkezettel együtt újjáépítette a járdát, amely sima aszfaltborítást kapott. Megnőtt a növényzettel borított terület mérete, ugyanis a Fészek utcánál szélesebb lett a zöld sáv. Szintén véget ért a járdajavítás a Pethényi úti játszótér szomszédságában, a Határőr úton és a Pethényi úton. Itt is sima aszfaltburkolat készült.

Folyamatban van a MOM Sport melletti belső járda javítása a Csörsz utcában. Korábban részlegesen megsüllyedt a kövezet, ezért ezt újrarakják a szakemberek, míg a sérült darabokat újakra cserélik. Megkezdődött a botlásveszélyes járda javítása a Veréb utcában és a Mártonhegyi út 20–22. között, mindkét helyen aszfaltozás várható.

Átadták a gyalogosforgalomnak a Hangya utcát a Thomán István utcával összekötő lépcsőt. Az útépítők kijavították a csorba fokokat, az időtállóság érdekében megerősítették a járófelület éleit, továbbá lefestették a korlátokat.

Hamarosan megkezdődik a Tündér lépcső hibás lépcsőfokainak javítása is. Folyamatban van a Goldmark Károly utca 39. és a Gaál József út 21/b közötti lépcső teljes átépítése, a munkálatok idejére leállt a gyalogosforgalom. Jelenleg nagyjából féltávnál tart a kivitelezés.

Az útpálya kopórétegét kell kicserélni a Monda utcában, ezzel egy időben a szegély és a járda is megújul. A Zugligeti út és a Mese utca közötti, tavaly elkészülő rész után ezúttal a Mese utcától a Napos utcáig zajlik majd aszfaltozás a forgalmas Virányos úton. Ahol szükséges, a járdahibákat is javítja a kivitelező. Itt forgalomtól elzárt lesz a munkaterület, de az előírásokat betartva, az érintett ingatlantulajdonosokat megfelelő módon tájékoztatva zajlanak a munkálatok. Napokon belül kezdetét veszi a Szendrő utca útpályájának felújítása is.

Az elmúlt években folyamatosan újíttatta fel az önkormányzat a Határőr út XII. kerületi fenntartású szakaszait. Tavasszal a 49–61. szám közötti rész kap sima aszfaltburkolatot.

Az úthibák javítását az önkormányzat megbízásából a Penta Kft. végzi a Hegyvidéken. Március második felében kis felületű aszfaltozási és burkolatjavítási munkálatok folynak majd a Beatrix utcában, a Járőr utcában, az Irtás utcában, a Hunyad lejtőn, a Szilassy úton, a Janka úton, a Városmajor utcában, a Városkúti úton, a Kútvölgyi lejtőn, a Fogaskerekű utcában, a Gaál József úton, a Tartsay Vilmos utcában, a Vas Gereben utcában és az Árnyas úton. A kátyúzás idején a gépkocsival történő ki- és behajtás biztosítva lesz, ugyanakkor rövid ideig tartó forgalomkorlátozásokra lehet számítani.

Amennyiben az adott útszakasz kerületi kezelésű, azaz nem jár rajta tömegközlekedési eszköz, változatlanul a hegyvidek.hu/aktualis/keruleti-munkalatok/uthiba-bejelentes honlapon lehet bejelenteni az úthibákat. A tömegközlekedéssel érintett utakon keletkező kátyúk esetében a 06-1/301-7500-as telefonszámot kell hívni.

*MM.*

## Március 15-e legnagyobb értéke, hogy mindenki tud vele azonosulni

**Nagy erény, ha értelmes viták folynak a politikában, és nagyon nagy veszély, ha csak felületes vádaskodás, a másik kirekesztése történik – mondta Pokorni Zoltán polgármester a Hegyvidéki Önkormányzat március 15-i ünnepségén. A megemlékezés számos díj átadására is alkalmat adott. Elismerésben részesültek a közbiztonság, a közösségépítés és a sport területén kiemelkedő teljesítményt nyújtó hegyvidékiek, valamint díjat kaptak azok a gyerekek, akik kiváló munkákat adtak be a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény által meghirdetett 1848-as pályázatokra.**

Pokorni Zoltán polgármester

„Mindenki magáénak érzi március 15-ét, a forradalmat és a szabadságharcot” – erről beszélt Pokorni Zoltán polgármester a Hegyvidéki Önkormányzat MOM Kulturális Központban tartott idei ünnepi megemlékezésén. Mint mondta, fiatalkorában kifejezetten bosszantotta, hogy minden politikai erő, legyenek azok radikálisok, konzervatívok, liberálisok, kommunisták, nemzeti érzelműek vagy birodalomhívők, „magáénak akarja tudni Petőfi Sándort, március 15-ét és az egész nagy nemzeti mitológiát”. Ezt ma már másképp gondolja: éppen azt tartja március 15-e legnagyobb értékének, hogy mindenki tud vele azonosulni, képes összekötni bennünket ez a történelmi hagyomány.

A polgármester szerint 1848 több fontos tanulsággal is szolgál ma, a 2024-es európai parlamenti és önkormányzati választások kampányidőszakában. Az egyik, hogy a „nagy öregek” ugyan különbözőképpen gondolkodtak a politikáról, mások voltak a nézeteik, ideológiáik, sőt, személyes ellenszenv is fűtötte őket, mégis képesek voltak együttműködni. Ezzel szemben a mai politikai szereplők sok mindent megtesznek annak érdekében, hogy ne jöjjön létre valódi párbeszéd.

„Igazi, érdemi politikai diskurzus folyik-e ma Magyarországon, vagy pedig Facebook-bejegyzések és TikTok-videók adják a politika lényegét?” – tette fel költői kérdését Pokorni Zoltán, aki úgy véli, egyre inkább kiürülnek a hivatásos politika formái, nemcsak hazánkban, hanem szerte a világban. A „felületesség és pillanatnyiság” eluralkodásának okát a mérhetetlenül széles internetes nyilvánosság kialakulásában látja, amiben a viták intellektuális színvonalát a sok tíz- vagy százezer követővel rendelkező influenszerek határozzák meg.

Az ünnepi megemlékezés koszorúzással ért véget a Gesztenyés kertben, a '48-as emlékoszlopnál

*(Folytatás a 3. oldalon)*

# Csillapítani kell az átmenő forgalmat! (3.)

## Az átmenő forgalom befolyásolása, kizárása a lakóterületekről forgalomszabályozási eszközökkel

Ezúttal a XII. kerületet érintő átmenő forgalmat csökkentő, esetleg kizáró beavatkozásokkal foglalkozunk. Különösen a reggeli csúcsforgalomban érzékelhető, hogy a forgalmi hálózatok megtelésével, azok kapacitásának kimerülésével a Waze navigációs program a tisztán lakóterületek úthálózatára irányítja a forgalmat. Persze ez csak egy technikai eszköz, az autósok maguktól is előbb-utóbb megtalálják a legrövidebb vagy leggyorsabb utat. A forgalmi és a kiterjedt gyűjtőúthálózat hiánya miatt a gépjárművek a kis forgalmú, keskeny, arra alkalmatlan lakóutcákon próbálják elérni úti céljukat, hogy gyorsabb haladási útvonalként használják azokat.

Az átmenő jellegű forgalom távoltartására, más útvonalakra terelésére a 80-as évektől több intézkedés történt. A forgalomcsillapított övezetekben, ahol korlátozott a sebesség, valamint sebességcsökkentő eszközök, beépített bordák, tengely-irányváltoztatások, szűkítések vannak, gyakran valósult meg az a cél, hogy csökkenjen az átmenő forgalom. Az autók kénytelenek lassabban közlekedni, de ez nem tartja távol őket a lakóövezeteken történő áthaladástól. A szabályozás nem korlátozhatja a bentlakók forgalmát, és a tiltó intézkedéseket általában érdemes csak a csúcsforgalmi időszakra korlátozni.

Javasolható forgalomszabályozási intézkedések:

- *Forgalmi rend szabályozása*

A lakóterületeket érintő átmenő forgalom távoltartására vonatkozó intézkedések.

– Az útvonal folyamatosságának megszakítása megfelelő egyirányúsítással vagy az egyirányúsítás irányának változtatásával.

– Kötelező haladási irány kijelölése utasítást adó jelzőtáblával, amely a járművek előrehaladási, jobbra vagy balra fordulási kötelezettségére utalnak.

– Járművek forgalmára vonatkozó tilalmi szabályozással, ami a jobbra, balra vagy visszafordulási tilalmakra vonatkoznak.

– Minden irányból behajtani tilos szabályozás a csúcsforgalmi órákban.

Fenti szabályozásnál tekintettel kell lenni a bentlakók forgalmára, aminek az ellenőrzése a jelenlegi törvényi értelmezés szerint a rendőrség és a közterület-felügyelet egyidejű jelenlétét igényli. Vagyis a térfigyelő kamara egyedüli megléte, felvételének rögzítése nem elégséges.

- *Övezeti szabályozás*

A lakóterületeken a KRESZ sebességkorlátozással, valamint korlátozott sebességű övezeti szabályozással utal „soft módon" a lakóterületre. Ez nem jelent tiltást, azonban az övezetben tudvalevően várhatók különböző sebességcsökkentő eszközök, amik a gyors áthaladás útjában vannak.

- *Forgalomirányító jelzőlámparendszer egyes irányú jelzésidejének befolyásolása*

A szabad áthaladási idő rövidítésével csökkenteni lehet a forgalmi irány nagyságát. Például a Márton Áron téren a Törökbálint felőli irány befolyásolása.

- *Új jelzőlámpa telepítése a csomópontokban*

A Gazdagréti út–Törökbálinti út csomópontjában, amennyiben nagyobb áthaladási idő biztosítható a Törökbálinti út–Gazdagréti út irányban, az a Budaörsi úti irányra való terelést szolgálja.

- *Körforgalomi csomópontok beiktatása*

Az érintett útvonalakon ezáltal csökken az áthaladási sebesség.

- *Forgalomcsillapítási eszközök*

A lakóterületek oldaláról egyértelművé kell tenni az átmenő forgalom nemkívánatos jellegét a következő eszközökkel.

– A védendő lakóterület ki- és belépési pontjain kapumotívumok megjelenítése.

– Az útpálya szélességének szűkítése a gyalogos felületek javára.

– A keresztezések szegélylekerekítésének minimalizálása a gyalogátkelőhelyeknél.

– Fasorok alkalmazásával a járműforgalom vizuális terének szűkítése.

– Gyalogátkelőhelyeknél az útpálya járda javára szűkítésével, ún. „fülek" létesítésével jobb kilátás biztosítható a gyalogosok, különösen a gyerekek számára.

– Növényszigetek kijelölésével az útpálya irányváltoztatásával elérendő sebességcsillapítás.

– Középső védett szigetek a gyalogosok biztonsága érdekében.

– Minikörforgalom.

– Sebességcsökkentő küszöb alkalmazásával akadálytalan áthaladás biztosítása közösségi közlekedési járművek részére.

– Fontosabb gyalogos átvezetések, keresztezések területének járdával egy szintre emelése.

– Forgalomszabályozással, időszakosan tilalmi jelzésekkel a csúcsforgalmi időszakban a szűk lakóterületeket érintő „területidegen" átmenő forgalom kizárása.

– Jelzőlámpás szabályozással egyes útvonalak, övezetek forgalom- és sebességcsökkentési célú, a kívánt sebességű össze- vagy széthangolása.

– Osztatlan tér kialakításával kölcsönös udvariassággal bonyolódó gépjármű-, gyalogosközlekedés (senki sem akadályozhatja a másikat).

Fenti forgalomcsillapítási eszközök nem helyettesítik a forgalomszabályozási rendelkezéseket (KRESZ), mert a gyakorlat azt mutatja, hogy lényegesen nem csökkentik az áthaladó, javarészt átmenő forgalom nagyságát.

***Szálka Miklós***

## Hegyvidéki Urbanisztikai Beszélgetések

Helyszín: **Hegyvidéki Kulturális Szalon**
Időpont: **17.30** (minden alkalommal)
**Április 29.:** Agglomeráció hatása a Hegyvidéken
**Május 6.:** Hegyvidéki alközpontok fejlesztése
**Május 13.:** Idős- és demenciabarát kerület

# Bölcsődei felvétel

**Tisztelt Hegyvidéki Szülők!** Tájékoztatjuk Önöket, hogy a 2024–2025. nevelési év kezdetére vonatkozó bölcsődei felvételi kérelmeket elektronikus úton, **április 8. és 14.** között lehet benyújtani az eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon keresztül. A bölcsődei jelentkezés felülete **ebben az időszakban** lesz elérhető a szülők számára.

**Az elektronikus jelentkezés módjáról a www.hegyvidek.hu honlapon, az Ügyintézés/Támogatás, gondoskodás/Bölcsődei felvétel menüpontban nyújtunk részletes tájékoztatást. Erről az oldalról letölthető a Védőnői igazolás című formanyomtatvány is, amelyet – a védőnő által kitöltve és aláírva – az online jelentkezés során kell majd feltölteni.**

Amennyiben a bölcsődei felvételi eljárással, a benyújtandó dokumentumokkal kapcsolatban kérdésük merül fel, a népjóléti iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésükre a 06-1/224-5900-as telefonszám 5146-os, 5154-es és 5111-es mellékein, a 06-1/224-5932-es telefonszámon, valamint a 06-70/938-8475-ös, a 06-70/938-8511-es, a 06-70/938-8478-as és a 06-70/938-8476-os mobilszámokon.

*Dr. Varga-Kovács Emese* irodavezető
Budapest Főváros XII. kerület
Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal
Népjóléti Iroda

# Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérbeadására pályázatot hirdet a **2024. március 26. napjától 2024. április 9. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlanok címe:

1. Bp. XII., Nagyenyed utca 4. szám alatti, 105 m² alapterületű helyiség,
2. Bp. XII., Maros utca 15. pszt. alatti, 50 m² alapterületű helyiség,
3. Bp. XII., Győri út 12. fszt. 5. szám alatti, 32 m² alapterületű helyiség,
4. Bp. XII., Nagy J. utca 2. 7. szám alatti, 17 m² alapterületű helyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

**A pályázati ajánlatok 2024. április 9. napján 16.00 óráig nyújthatók be.**

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

*Dr. Gottfried-Tusor Gabriella* jegyző

# News from Hegyvidék

**Developments in MOM Sport.** The local government has completely renovated the MOM Sport football field in Csörsz Street, which received a new, joint- and spine-friendly artificial grass cover, and a special tent that can be opened on four sides was installed above the pitch. In the swimming pool part of the sports complex, the men's and women's changing rooms have been renewed, where more than two hundred and fifty modern, digitally operating lockers await guests. NEW! A diaper changer has been set up in the men's changing room, too, thanks to which not only ladies can come swimming with small children, but fathers also have the opportunity to do so. MOM Sport's swimming pool recently earned the five-star qualification again, after the experts of the Hungarian Swimming Federation found everything in order during a detailed inspection.

**Road renovations began.** On behalf of the Hegyvidék Municipality, the renovation of the roadway has started recently in Monda Street, on Virányos Road between Mese Street and Napos Road, on Határőr Road between Abos Street and Goldmark Károly Street, and on Szendrő Street between Fodor Street and Sólyom Street. Work at each site is expected to last until the end of May.

**Free branch shredding.** It is still possible to apply for the branch shredding program free of charge for residents of district XII. Within the framework of the action organized by the Hegyvidék Green Office, the contractor shreds freshly cut branches and twigs with a maximum diameter of 20 centimetres formed during garden works on site, in an amount of up to 10 cubic meters. The chips are not transported, they can be used locally for mulching or composting. Subject to availability, the free service can only be requested online, with the Hegyvidék Account identified on the eugyintezes.hegyvidek.hu/agapritas site, until 1 p.m. on April 19.

**Bach Project.** A group of four young musicians, the Bach Project, will perform on Thursday, April 4, from 6 p.m. at the Hegyvidék Cultural Salon (2 Törpe St.). The programme by Csongor Gyulai (clarinet), Csanád Orgyán (accordion), Eszter Egri and Balázs Gyárfás (guitar) includes, in addition to the original compositions of Johann Sebastian Bach, transcriptions and works related to the composer, which will be performed solo and in chamber formations.

**Piano Day.** On the occasion of Piano Day, on April 6, from 7 p.m., the venue of an evening focusing on keyboard instruments will be at the dome hall of MOMkult (18 Csörsz St.). Among the performers we can welcome Botond Őri-Kiss, Charmey from the Nuage Project, Wave of Sound will hold an album premiere, and Italian composer Riccardo Roveda will give a concert for the first time in Hungary. The performers will also play a real rarity, the unparalleled sounding Una Corda piano.

**Samara Joy.** Multiple Grammy Award-winning young New York jazz singer Samara Joy will give her first concert in Hungary on April 8 at 8 p.m. in the MOMkult Theatre Hall (18 Csörsz St.). The program features Cameron Campbell (piano), Felix Moseholm (double bass) and Evan Sherman (drums).

**Drawings from the bakery.** Zoltán Wirth from Bake My Day Bakery has always loved drawing, but in 2006 he suffered a serious brain injury in a road accident. After that, he had to relearn to walk, speak and use his paralyzed right hand. After many years of work, he now draws again with this hand, not just in any way. His pencil treatment is like no other's, you can immerse yourself in the details of faces, shapes and colours for a long time. His works can be viewed on April 3 from 5 p.m. in the Hegyvidék Cultural Salon (2 Törpe St.). The special exhibition is open until April 29.

# Pihenőpark épül a Törökbálinti út mellett

Hangulatos pihenőparkként születhet újjá a Törökbálinti út és a Zsigmondy Vilmos utca találkozásánál lévő zöld terület Gidófalvy Dénes, a körzet önkormányzati képviselője kezdeményezésére. Arról, hogy pontosan milyen funkciók kapjanak ott helyet, a környéken élők dönthettek egy helyszíni lakossági fórumon.

A környéken élők dönthettek arról, hogy mi legyen a parkban

„Tavaly tavasszal álltam elő azzal a kezdeményezéssel, hogy meg kellene újítani ezt az egykori parkot. Az ősz folyamán online szavazást hirdetett az önkormányzat a környékbeliek részére arról, hogy mit szeretnének itt látni. A visszajelzések alapján három terv készült, most ezek közül választhatták ki a lakók azt, amelyik a számukra leginkább megfelelő” – szólt az előzményekről a körzet képviselője, hozzátéve azt is, hogy a képviselő-testület a múlt hónapban elkülönített egy összeget a park felújítására.

A helyszíni egyeztetésen a lakók arról dönthettek, hogy elsősorban park- vagy fitneszfunkció, illetve ezek elegye valósuljon-e meg a területen. A jelenlévők viszonylag hamar arra a közös álláspontra jutottak, hogy leginkább egy pihenőpark kialakítására lenne szükség. Fitneszgépekre nem tartottak igényt, azt viszont kérték, hogy kerüljenek ki olyan eszközök, amik segítik a futókat a nyújtásban, bemelegítésben.

„Gyakran gyülekeznek itt nyugdíjasok, kisiskolások és nagycsaládosok, akik a hegyre indulnak kirándulni. Úgy látom, a tervek alkalmasak arra, hogy ez a kis park jobban betöltse a találkozóhely-funkcióját” – osztotta meg lapunkkal véleményét dr. Joós László, aki mintegy húsz éve él a közelben. Kitért arra is, hogy a környékbéliek a magukénak érzik a helyet, tesznek a rend fenntartásáért, időnként összeszedik az eldobált szemetet. Terveik szerint legközelebb – az önkormányzat közreműködésével – áprilisban, a Föld napjához kapcsolódóan ismét összejönnek, hogy alaposan kitakarítsák a területet.

*-zd-*

# Március 15-e legnagyobb értéke, hogy mindenki tud vele azonosulni

*(Folytatás az 1. oldalról)*

„Érdemes azt megérteni 1848 történetéből, hogy nagyon nagy erény, ha értelmes viták folynak a politikában. És nagyon nagy veszély, ha csak felületes vádaskodás, a másik kirekesztése történik” – hangsúlyozta a polgármester. Hozzáfűzte, hogy a „békés egyet nem értés kultúrájának” a híve, ami arról szól, hogy megadjuk a tiszteletet a vitapartnerünknek, jó szándékot feltételezünk a másikról. Ha ez megvan, akkor születhetnek értelmes válaszok mindennapjaink kérdéseire.

„Keressék azokat a politikusokat, akik tudnak értelmesen vitatkozni a másikkal, hajlandók megadni a tiszteletet a másiknak, és kerüljék azokat, akik csak megbélyegezni, ócsárolni, minősíteni tudnak! Így van esélyünk arra, hogy a mai problémáinkra találunk értelmes válaszokat, ahogyan találtak egykor a reformkoriak” – zárta „búcsúbeszédét” a leköszönő polgármester.

Az ünnepi gondolatokat, a Nyitott Világ Fejlesztő Iskola műsorát, valamint a verbunkosokat és Kossuth-nótákat játszó Bokros Trió előadását követően a Hegyvidék Közbiztonságáért Díjakat adta át Pokorni Zoltán, Sztanyó István kapitányságvezető és Veres Péter, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság észak-budai kirendeltségének vezetője. Az elismerésben Tamberger Ágnes rendőr főtörzsőrmester, a XII. kerületi rendőrkapitányság bűnügyi osztályának vizsgálója és Szuki János tűzoltó főtörzsőrmester, az Észak-budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség II. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságának munkatársa részesült.

A Hegyvidéki Közösségépítő Díjat hárman vehették át Pokorni Zoltántól, valamint Fonti Krisztina alpolgármestertől. A kitüntetéssel az idén Korik Andor Pálné tájfutónak és Szász-Kerek Judit túravezetőnek, a Monspart Sarolta által alapított normafai gyaloglóklub önkéntes vezetőinek, valamint Lepenyéné László Teréznek, a Hegyvidéki Kulturális Szalonban működő Vad horgolók klubja vezetőjének a közösségszervező tevékenységét ismerte el az önkormányzat.

Az idén hárman kaptak Hegyvidéki Közösségépítő Díjat

A „XII. kerület Sportjáért 2023” pályázaton a tanulásban és a sportban egyaránt kiválóan helytálló diákok kaptak díjat: Andorfi-Kovács Kitti (kötélugrás), Benkő Szonja Lola (karate), Blága Zara (akrobatikus rock and roll), Borbás Alexandra Ramóna (gimnasztikus művészi látványtánc), Gergely Laura (sífutás, biatlon, síroller), Hirtling Márton (párbajtőrvívás), Kalmár Nóra Brigitta (kajak-kenu), Márkus Nóra (röplabda), Mikula Marcell Csaba (kézilabda), Mikula Martin István (kézilabda), Sörös Hanga (kajak-kenu), Vajda Oszkár (kardvívás) és Vitán Dorka (kajak-kenu). A Hegyvidék sportjáért tett erőfeszítéseiért ugyancsak díjat kapott Holló Miklós, a Vasas SC síszakosztályának sífutás-, biatlon- és sírolleredzője, valamint Sütő-Nagy István, a Hegyvidék Sportközpont természetjáró-szakosztályának vezetője.

A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény által az 1848. március 15-i eseményekhez kapcsolódóan meghirdetett rajzpályázaton tizenhat óvodás kapott jutalmat. Az általános iskolák alsó tagozatosainak pályázatán szintén tizenhat, míg a felső tagozatosok körében öt díjat osztott ki a zsűri.

A Hegyvidéki Önkormányzat ünnepi megemlékezése a Gesztenyés kertben ért véget, a ‘48-as emlékoszlopnál a XII. kerületi intézmények, nemzetiségek, pártszervezetek, egyházközségek, kulturális és hagyományőrző közösségek képviselői helyezték el virágaikat. Az önkormányzat nevében Pokorni Zoltán és Fonti Krisztina koszorúzott.

*z.*

A tanulásban és a sportban egyaránt kiválóan teljesítő hegyvidéki diákokat is díjazta az önkormányzat

MEGÚJULÓ VÉDETT ÉRTÉKEINK

# Támogatás és védelem az értékes hegyvidéki épületeknek

**Az idén is kiírta értékvédelmi pályázatát az önkormányzat a Hegyvidéken található védett épületek felújítási munkáira, összesen 50 millió forint támogatási keretösszeggel. Helyi védett épületekből eddig is sok volt, a számuk azonban tovább bővülhet a településképi rendelet felülvizsgálatával. Az építészeti értékek megújításának elősegítéséről és a védelem formáiról Hapszné Tarcsafalvi Eszter kerületi főépítésszel beszélgettünk.**

*– A napokban jelent meg az önkormányzat idei értékvédelmi pályázata. A korábbiakhoz képest mik az újdonságok?*

– Az értékvédelmi pályázat és támogatási rendszer közel húsz éve működik a Hegyvidéken. Az idei pályázat kiírásáról a tulajdonosi és városfejlesztési bizottság legutóbbi, márciusi ülésén született döntés. Az ötvenmillió forint támogatási keretösszegre 2024. május 31-ig lehet pályázni. A tavalyi évhez képest meg tudtuk emelni az ingatlanonként nyújtható maximális támogatási összeget, így a kerületi helyi egyedi védelem alatt álló építészeti értékek felújítására akár ötmillió forint vissza nem térítendő támogatás is folyósítható, utófinanszírozásos formában. Különlegessége a pályázatunknak, hogy a helyi védett értékek mellett az értékvizsgálati folyamat alatt álló épületek, valamint a fővárosi és az országos műemléki védelem alatt álló házak rendbetételére is igényelhető támogatás. Nemcsak teljes körű felújításra, hanem kisebb munkákra, vagy tervezésre is lehet pályázni. Minden esetben javasoljuk építésztervező megbízását, hogy szakszerű módon történjen a felújítás. A Hegyvidéki Tervtanács konzultációs lehetőséget biztosít az értékmentő munkálatok véleményezésére. Mielőtt a tulajdonosok nekilátnak az értékvédett épületük felújításának, állunk rendelkezésükre bármilyen műszaki, illeszkedési vagy esztétikai kérdéssel kapcsolatban. Igény szerint segítünk a megfelelő kivitelezési megoldás kiválasztásában, és tájékoztatást nyújtunk a szükséges hatósági engedélyekről.

Kulturális központ jött létre az egykori lóvasút-végállomáson

A Normafa Síház hangulatos étteremként született újjá

*– Az önkormányzat képviselőtestülete legutóbb tavaly novemberben bővítette a helyi védelmet élvező épületek listáját. Várható, hogy tovább bővül a kör, így még többen igényelhetnek majd értékvédelmi támogatást építészeti értékeik felújítására?*

– Az önkormányzat tulajdonosi és városfejlesztési bizottsága a településképi rendelet felülvizsgálatáról is döntött legutóbbi ülésén. Ezzel a rendelettel alapozzuk meg a helyi védelmet: jelenleg 311 helyi egyedi védelem alatt álló épület van a Hegyvidéken, ami kiemelkedő szám a fővárosi kerületek között. Ezekhez adódik még hozzá 82 ház a Hollósy Simon utcából, a Margaréta utca páratlan oldaláról, továbbá a Tartsay Vilmos utca és a MOM Park közötti területről, amik helyi területi védelmet élveznek a beépítési karakter megőrzése érdekében. Értékvizsgálati folyamat alatt jelenleg 152 épület áll. Most épp azon dolgozunk, hogy kiválasszuk, az idei évben mely épületeket javasoljuk védelem alá helyezni. Ezzel kapcsolatban értesítjük majd az érintett tulajdonosokat, hogy számítsanak rá, hamarosan egy általunk megbízott értékvizsgálati szakértő keresi meg őket. Abban az esetben, ha a vizsgálat megerősíti, hogy jelentős építészeti értékei vannak az épületnek, a településképi rendelet módosítását kezdeményezzük az épület védetté nyilvánítása érdekében.

*– A Hegyvidéken nemcsak az értékes épületállomány, hanem a zöld területek aránya is kiemelkedő. Ez utóbbit milyen eszközökkel védi az önkormányzat?*

– Mindkettő védelméért, megőrzéséért megtesszük a szükséges intézkedéseket. A zöld területek védelme érdekében a kerületi építési szabályzatok meghatározzák a telkek legnagyobb beépíthetőségét és a kötelezően megtartandó zöld felület nagyságát – ami egyes lakóövezetekben nagyobb, mint például a fővárosi előírás a parkként funkcionáló Margitszigeten. Egyáltalán nem támogatjuk a zöldmezős beruházásokat, az az elvi álláspontunk, hogy nem szabad újabb területeket építési övezetbe vonni. Ehelyett elsősorban az alulhasznosított, vagy régóta üresen álló, funkciójukat vesztett épületek hasznosítását ösztönözzük. Ezeken a területeken sokszor védett építészeti értékek találhatók, amelyek hasznosításával megtörténik a felújításuk is. A szabályozási terveinkben lefektetett elveket a saját projektjeinkben is érvényesítettük, ezekben is az értékmentő felújításokat részesítettük előnyben. A tíz évvel ezelőtt elkezdett, lassan a végéhez közeledő Normafa-program keretében is számos védett érték tudott megújulni az önkormányzat fejlesztésében. Így született újjá kulturális és rendezvényközpontként az egykori lóvasút-végállomás a Zugligeti úton, a hajdani Fácán vendéglő épülete a Zugligeti Általános Iskola bővítéseként, az Eötvös út 48. szám alatti villaépület a Normafa Park Látogatóközpont részeként, valamint a Normafa Síház hangulatos étteremként. A környék rendbetételéhez kapcsolódott a panorámás hegygerinc autómentesítése is, amelyet az Eötvös út korábbi nyomvonalának módosításával, a korábbi buszforduló és parkoló területének zöldítésével, környezetrendezésével tudtunk elérni. A Normafa kapcsán arra vagyunk a legbüszkébbek, hogy éveken át következetesen, lépésről lépésre, számtalan civil és zöldszervezettel egyeztetve, időnként saját magunkat is felülbírálva tudtuk végigvinni a terveinket, így jöttek létre az élhető, környezettudatosan kialakított terek, a mai igényeknek megfelelően.

A Zugligeti iskola a hajdani Fácán vendéglő épületével bővült

*n.*

■ *„Megújuló védett értékeink” című sorozatunkban azokat a különleges hegyvidéki épületeket és egyéb védelem alatt álló értékeket mutatjuk be további lapszámainkban, amelyek az önkormányzat beruházásában vagy az önkormányzat támogatásával újultak meg példaértékű módon az elmúlt években.*

# Ne milliárdosok rezervátuma legyen a kerület!

*(Folytatás az 1. oldalról)*

*– Ez valóban szembetűnő különbség. Mivel lehet magyarázni a nagymértékű elvándorlást? Miért lett ennyire népszerű az agglomeráció, ha a munkáért, de az oktatási, az egészségügyi vagy épp a kulturális szolgáltatásokért is ide járnak vissza a kiköltözők?*

**P. Z.:** Beszéljünk a Hegyvidékről, ahol a szolgáltatások valóban magas színvonalúak, van elegendő munkahely, van kórház, vannak kulturális intézmények, van mozi, bevásárlóközpont, vannak remek kirándulóhelyek, ám – és ez az egyik fontos pontja ennek a problémahalmaznak – a lakhatás lehetősége erősen korlátozottá vált! Jellemzően a kisgyerekes családok keresnek nagyobb otthont maguknak, ilyet azonban megfizethető áron itt nem találnak, ezért kiköltöznek a környező településekre, ahol jelenleg olcsóbb a komfortos lakhatási lehetőség. A szolgáltatások tekintetében viszont ezek a települések elmaradnak a fővárosi kerületektől, így lakást ugyan ott vásárolnak, de az életük mégiscsak ide köti őket. Így a távozás valódi árát, a jóval több utazást és az erre fordított időt, az autóhasználatot, a benzinköltséget csak ezután fizetik meg a családok. Ráadásul az ingázással túlterhelik a közlekedési hálózatot, az utakat.

**K. J.:** Ezt az agglomerációból bevezető utak, például a Budakeszi út átépítésével lehetne enyhíteni, mert ha azon lenne egy külön buszsáv, akkor sokan nem autóval jönnének be Budára. Ezzel lélegzethez jutnának a budai főutak, a kisebb utcák, és csökkenne a parkolás okozta feszültség is. Ehhez persze az agglomerációs települések és a főváros határában, vagy még attól kijjebb szükség lenne olyan kisebb alközpontokra, ahol a beutazók letehetnék az autóikat, és átülhetnének a tömegközlekedésre, akár buszra, HÉV-re vagy más kötött pályás közlekedési eszközökre, illetve el tudnák intézni a főbb bevásárlásaikat, ügyes-bajos dolgaikat.

*– Kezd körvonalazódni a problématérkép, aminek a fókuszába eddig a drága lakások, az emiatt kiköltözők ingázása, a túlterhelt utak kerültek. Az is kiderült, hogy lenne kereslet a lakásokra, hiszen a kisgyermekes családok, vagy azok a családok, amelyekben már felnőttek a gyerekek, elsősorban itt szeretnének lakást vásárolni. Csak a drágaság az akadálya ennek?*

**P. Z.:** A lakhatási válságnak csak az egyik oka az ingatlanok magas ára. A másik ok, ami legalább ilyen fontos, az az, hogy nagyon kevés új lakás épül.

**K. J.:** A lakásokat nagyjából ötven évre építik. A nyugat-európai országokban átlagosan a lakásállomány 2-3 százalékának megfelelő új lakásépítés van évente. Nálunk ez az arány jóval alacsonyabb.

*– A Hegyvidéken mégis sokan panaszolják, hogy túl sok az építkezés, túl sok lakóingatlan épül.*

**P. Z.:** Az elmúlt tizenkét évben a Hegyvidéken 840 új lakás épült. Ez sok? Nézzük a többi budai kerületet! A XI. kerületben ennek tízszerese, 8 ezer lakás épült ennyi idő alatt. A III. kerületben ötször annyi, de a II. kerületben is dupla annyi, mint nálunk.

**K. J.:** Lakásépítésben a Hegyvidék még a fővárosi átlagtól is jelentősen elmarad. Évente a lakások 2-2,5 százalékának kellene megújulnia, ehhez képest, a KSH legutóbbi adatsora szerint, a Hegyvidéken ez az évente szükséges 2,5 százalék tíz év alatt épült fel. Annak érzékeltetésére, hogy ez mennyire kevés, a XI. kerület példáját említem, ahol közel 10 százalékkal bővült a lakásállomány a mögöttünk hagyott évtizedben. Bár hozzá kell tennem, hogy a Budafoki és a Szerémi út környéke körül épített tömböket urbanisztikailag semmiképpen nem tartom követendő példának. De ahhoz, hogy mindenki megtalálja az igényeinek és lehetőségeinek megfelelő lakhatást, a lakásállomány magasabb arányú megújulására van szükség, benne az új építésekkel és felújításokkal. Ellenkező esetben sokan, főleg a középső társadalmi rétegek tagjai, beragadnak abba a lakásba, ahonnan már el kívánnak költözni. Emellett a lakások árai, a bérleti díjak is elérhetetlen magasságba szöknek fel, mint láthatjuk Budapest esetében.

**P. Z.:** Ha nem kellő ütemben újul meg a lakásállomány, az felhajtja az árakat, és leállítja a lakásmobilitást. Lakásmobilitás alatt azt értem, hogy az ember a változó élethelyzetéhez méri és változtatja a lakásigényét. Más egy pályakezdő fiatal lehetősége és igénye, más a kisgyerekes, fiatal családoké, megint más, amikor önállóan közlekednek, egyetemre járnak a gyerekek, és más, amikor önállósodnak, és a szülők egyedül maradnak otthon. Nyilvánvaló, hogy az új társasházak lakásait nem a pályakezdők vásárolják, hanem a stabilabb egzisztenciájú korosztályok. De az ő évtizedekkel ezelőtt épülő lakásaikba költözhetnek a fiatalok. Persze az emberek nem szeretik az építkezést. Porral, zajjal, felfordulással jár. A saját lakás felújításától, ha az időszerűvé válik, természetesen ez senkit nem riaszt vissza, hiszen az szükséges. A kerületnek is szüksége van a lakásállomány megújítására, hogy legyen hol lakniuk az embereknek, hogy azok, akik évtizedek óta itt élnek, ne kényszerüljenek költözésre, hogy a család egyben maradhasson, közel egymáshoz, amikor a fiatalok elhagyják a szülői otthont.

*– Tehát a lakásállomány elavult, az új építésű lakások drágák, emiatt tömeges a kiköltözés a kerületből az agglomerációba, holott sokan maradnának, ha tehetnék, mert ide köti őket a családjuk, itt találnak megfelelő színvonalú szolgáltatásokat. Eközben viszont nagy az ellenkezés a lakásépítésekkel szemben. Mit tehet egy önkormányzat ebben a helyzetben? Hogyan oldható fel ez a sok ellentmondás?*

**K. J.:** A megoldandó feladat, hogy ne öregedjen el túlzottan a lakásállomány, és hogy ne apadjon tovább a kerület népessége.

**P. Z.:** Így van, ehhez pedig lakásokat kell építeni, továbbá a meglévőket korszerűsíteni, felújítani. Ezt szolgálja a társasházi pályázatok évente egyre növekvő összege. De ez egy másik beszélgetés tárgya lehetne.

*– Hol van olyan hely a kerületben, ahol ez megoldható úgy, hogy például ne csökkenjen a zöld területek aránya? Az ugyanis sokszor elhangzó vád az önkormányzattal szemben, hogy feléli a kerület zöld felületeit.*

**A rezidens parkolás egy kísérlet a parkolási gondok enyhítésére**

**P. Z.:** Tévednek, akik ezt állítják. Lakások csak olyan területen épülhetnek, amik korábban is beépítésre szánt területek voltak, és most is azok. A zöld terület aránya némileg csökkent. Talán furcsa, de ez helyes, hiszen a csökkenés oka az, hogy az üzemtervezett erdőből végre kivettük az utakat, az aszfaltcsíkokat és a korábban is ott lévő épületeket. Ezt leszámítva a Hegyvidéken nem csökkent, sőt, a fővárosban nálunk a legmagasabb a zöld terület aránya, 73 százalékos, ami a budapesti átlagnak majdnem kétszerese. Ehhez nem szabad nyúlni, ezért mi, ellentétben például a már említett XI. kerülettel, az elmúlt évtizedben ilyen területet nem vontunk be építési övezetbe, és nem tesszük ezt a jövőben sem. Egyetlenegy területet látunk, ahol van mód a fejlesztésre: ezek a rozsda- vagy „bozótövezetek", a funkció nélkül maradó intézményi övezetek. Itt egykor jellemzően egészségügyi intézmények, kórházak álltak. Én szerveztem annak idején a tüntetést, hogy ezeket ne zárja be a Gyurcsány-kormány, de nem volt foganatja, bezáratta mindet. Az épületek azóta is ott állnak, pusztulnak. Benőtte őket a gaz, elszaporodtak az őshonos növényeket kiszorító, invazív növények. Ezektől ugyan zöldnek látszik a terület, de valójában nem az. Ezek bozótövezetek. Itt húsz éve betonépületek omladoznak, és lehet, hogy egy ellenzéki politikus számára a zöldes színű bozótosokkal és az itt élő hajléktalanok által elszórt PET-palack-mezővel ez üdítő látvány, de igazából nem az. Valamit kezdeni kell tehát a területtel, és ha van egy probléma, amire ez a terület megoldást kínálhat, akkor élni kell a lehetőséggel. Nincs az a kormány, amelyik itt újra egészségügyi intézményt nyitna. Intézményi vagy ipari funkciót nem is szabad már idehozni. Ezek a területek lakásépítésre, kisebb részben irodaépítésre alkalmasak. Ezt nevezi az ellenzék lakóparkoknak, de ezek valójában társasházak.

**A bozótövezetek csak látszólag zöldövezetek**

*– A közvélemény egy része úgy sejti, hogy itt milliárdosok építenek villákat.*

**P. Z.:** Az a helyzet, hogy a milliárdosok villái maguktól is felépülnek a budai kerületekben, a Várban, a Gellérthegyen, a Rózsadombon, a Hegyvidéken. Ők megoldják a maguk életét, nem kell félteni őket, de ahhoz, hogy a középosztály ne tűnjön el a kerületből, hogy ne egy milliárdos rezervátum legyen a kerület, lehetővé kell tenni, hogy társasházak is épülhessenek. Ide egyrészt visszaköltözhetnek az agglomerációból azok, akiknek mégiscsak kényelmesebb az igénybe vett szolgáltatások közelében lakni, kevesebbet autózni ezek miatt, másrészt itt találhatnak új lakást azok, akik amúgy elköltöznének a kerületből.

*– Ezek a társasházépítések nem veszélyeztetik a kerület zöld felületeit?*

**P. Z.:** Nem, mivel a bozótövezetek csak látszólag zöldövezetek. Ráadásul a Hegyvidéken a beépítési szabályok szigorúbbak, mint amit a fővárosi, vagy akár az országos szabályok megengednének. Hiszen amíg a főváros például a Margitszigeten 28–63% zöld területet ír elő, addig a Hegyvidéken a lakóövezetekben 65–70% az előírás. Ezeket a szabályokat pedig szigorúan betartatjuk. Ahogy a fakivágásokra vonatkozó szabályozásunkat is. Ez az országban talán a legszigorúbb szankciókat tartalmazta az illegális fakivágásokra, annyira, hogy a bíróság, sajnos, az enyhítésére kötelezte az önkormányzatot. De olyan továbbra sincs, hogy kivág valaki egy fát, és ezzel csökken a zöld aránya a kerületben. A kivágott fákat telken belül vagy telken kívül minden esetben kötelező pótolni.

*– Tehát ahhoz, hogy a középosztály tagjainak legyen esélyük a kerületben otthont találni, és ne csak a milliárdosok lakóhelye legyen a Hegyvidék, a bezárt egészségügyi intézmények helyén, a bozótövezetekben lát lehetőséget az önkormányzat a lakásállomány megújítására. Ezzel viszont – és itt visszacsatolnék a beszélgetés kezdetére – nem növelné a forgalmat, nem rontaná a parkolási helyzetet?*

**K. J.:** Valóban jogos a kérdés, hogy a társasházak nem teszik-e még kritikusabbá a közlekedést és a parkolást. Az építkezésekkel járó kellemetlenségek mellett ez a másik, ami miatt sokan rosszallóan néznek a lakásépítésekre. Pedig a helyzet ennél árnyaltabb. Ha ezeken az intézményi területeken újra intézmények működnének, akkor az tényleg érezhetően nagy forgalmat generálna. De ezt polgármester úr szerencsére kizárta. Másrészt az is elhangzott korábban, hogy a kerület forgalmának 80 százalékát az agglomerációból érkezők adják, nem a helyben lakók. A kerületben élők között ugyanis sokkal kisebb az autóhasználati arány, mint azt elsőre gondolnánk. Különösen azokon a területeken, ahol jó a tömegközlekedés. A mérések szerint a várthoz képest is magasabb a buszt, villamost használók aránya. A tömegközlekedés további fejlesztésével, benne a megállók megközelíthetőségének elsősorban a hegyvidéki területeken történő javításával, érzésem szerint, tovább lehetne növelni ezt az arányt.

**P. Z.:** Egyebek közt azért is végeztünk forgalomszámlálást például a Németvölgyi úti új társasházaknál is, hogy megtudjuk, mennyire van igaza a közvélekedésnek. Azt tapasztaltuk, hogy nincs koncentrált csúcsidőszak, emiatt nincs elviselhetetlen forgalom ezeken a területeken. Mégpedig azért nincs, mert a kerületben jellemzően nem a gyárba, az üzembe reggel nyolcra járó emberek élnek, hanem rugalmas időbeosztással, sokan saját vállalkozásban dolgoznak. A parkolásra is vonatkozott kérdés, hadd válaszoljak erre is! A helyben lakók kizárólagos parkolásával, a rezidens parkolással elkezdtünk egy kísérletet a parkolási gondok enyhítésére. Sok javítanivaló van ezen, jelenleg is zajlik a lakossági egyeztetés, a tapasztalatok, javaslatok bekérése az érintettektől. Közben meghoztuk a garázsrendeletünket, amely viszont már épp az új építésű lakásokra vonatkozik, tehát a témánkba vág. Ennek pedig az a lényege, hogy az új építésű lakások esetében – ahol eddig is elő volt írva, hogy telken belül, garázsban kell elhelyezni az autókat – az ott lakók már nem kapnak ingyenes közterületi parkolási engedélyt. Ahhoz egyébként, hogy ebben a kérdésben is nagyobb lépésekben haladjunk a megoldás felé, a tömegközlekedést is vonzóbbá és fenntarthatóvá kell tennünk. Fonti Krisztina alpolgármester programjának fontos része például, hogy 2026-tól a Hegyvidéken csak elektromos buszok járjanak.

*sz.*

# Flashmob a német nyelvért

Flashmobbal népszerűsítették a német nyelvet diákok az Osztrák–Magyar Európaiskolában. A látványos produkcióval a hamarosan kezdődő Wunderbar Fesztiválra hívják fel a figyelmet.

Az április 8–14-ig tartó eseménysorozat programjaiban a német kultúra, zene, gasztronómia és hagyományok mellett a nyelvtanulásról is szó lesz, országszerte 170 intézményben zajlanak majd az irodalmi, kulturális, oktatási, színházi rendezvények. A kínálatot a wunderbarfesztival.hu weboldalon lehet nyomon követni.

Az Istenhegyi úti Osztrák–Magyar Európaiskolát vezető Mayr Bernhard a flashmob kapcsán elmondta, hogy a gyerekek alaposan felkészültek a „villámakcióra", az utóbbi hetekben a testnevelésórákon gyakoroltak. Örömét fejezte ki, hogy az általános iskolásokhoz a Budapesti Osztrák Iskola középiskolásai is csatlakoztak.

„A fesztivál azért született, mert a német nyelv szerintünk és szerencsére sok magyar szerint is nagyon fontos nyelv. Éppen ezért a rendezvénysorozat nemcsak a gyerekeknek, az iskolásoknak szól, hanem valamennyi korosztálynak érdekes lehet" – mondta az igazgató, megemlítve, hogy iskolájukban irodalmi estet szerveznek, míg a szomszédos osztrák gimnáziumban színházi előadást mutatnak be a fiatalok.

„Deutsch. Deinte Eintrittskarte" – azaz „A német a belépőjegyed". Ez a mottója a fesztiválnak, amelyet a német, osztrák és svájci nagykövetség, valamint partnerszervezeteik az idén már harmadik alkalommal rendeznek meg. Azt szeretnék megmutatni, hogy a német valóban belépőjegy, méghozzá a továbbtanuláshoz, a művészetek világába, a munkaerőpiacra és még sok minden máshova.

*M.*

# „Az embernek újra szabad útja van Istenhez”

**A kereszténység legnagyobb ünnepe a húsvét: az Újszövetség szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kocsis István atyát, az Istenhegyi Szent László Plébánia plébánosát kértük meg arra, hogy mondja el gondolatait a közelgő ünnep kapcsán.**

*A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, amikor Jézus feltámadását ünnepeljük. A húsvétot, pészahot már a zsidók is megünnepelték az Egyiptomból való szabadulás emlékére. Jézus is megülte az apostolokkal a húsvéti vacsorát, mielőtt elbúcsúzott tőlük. A katolikus felfogás szerint ezen a vacsorán a kenyeret és a bort az ő testévé és vérévé változtatta, és azt mondta, „ezt cselekedjétek az én emlékezetemre”. Mi az eucharisztiát, a kenyértörést a közösségi életünk csúcsának tekintjük. Az egyháznak nagyon fontos küldetése a rászorulók segítése, most is gyakoroltuk ezt, március első és második vasárnapja között. A plébániánkon jelentős összegű pénzadományt, valamint több száz kilogrammnyi tartós élelmiszert gyűjtöttünk össze a rászorulóknak.*

*Nagycsütörtök az eucharisztia, az oltáriszentség, a szentmise alapításának ünnepe. A templomokban a nagycsütörtöki szentmisék után szoktunk úgynevezett virrasztást tartani. Amikor a csütörtöki vacsora után Jézus a tanítványaival kiment az Olajfák hegyére – itt történt a virrasztás –, az apostolok egyike, Júdás elárulta őket. A katonák elfogták Jézust, aki Isten fiának vallotta magát, ezért halálra ítélték. Pilátus, Júdea római prefektusa érezte, hogy nem bűnös, de annyira nagy volt az írástudók, a főpapok nyomása, hogy fellázították a népet, és az a nép, amely virágvasárnap pálmaágakat lengetett és hozsannát énekelt érte, most szembefordult vele. A gyáva Pilátus adta át őt a katonáknak, hogy feszítsék keresztre. Ez nem a véletlenek műve, hanem Isten akarata volt: így akarta megváltani az embert, hogy saját fiát sem kímélte, hanem áldozatul adta érte.*

*A Bibliának talán a legszebb mondata, hogy „úgy szerette Isten a világot, hogy Egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen”. Ezt nevezzük megváltásnak: az ember elveszítette Isten barátságát, miután kiűzetett a Paradicsomból, de ez a barátság újra megvalósult Jézus Krisztus nagypénteki kereszthálálában, keresztáldozatában. Isten olyasmit adott, ami nem jár nekünk, mert mi, emberek, bűnösök vagyunk. A megváltás tulajdonképpen az, hogy az embernek újra szabad útja van Istenhez. Nagypénteken ezért a templomainkban vagy a kálváriáinkon keresztút-imádkozással emlékezünk meg a minket megváltó Jézusról.*

A svábhegyi húsvéti program megnyitóján

*Nagypéntek az esztendő egyetlen napja, amikor nem mutatunk be szentmisét. Ekkor János evangéliuma szerint Jézus szenvedéstörténetét, a Passiót énekeljük, kifejezzük hódolatunkat a Szent Kereszt előtt, majd a szentáldozáshoz járulunk. Ahogy a testi táplálékot a szervezetünk magába asszimilálja, úgy a szentáldozás által egyre jobban Krisztushoz válunk hasonlókká. Mi nagypénteken éjfélkor a Harangvölgyből indulva, a Normafa felé tartva imádkozzuk a keresztutat. Szeretettel várjuk ide minden imádkozó és áldozatot vállaló testvérünket!*

*Nagyszombat az egyházban liturgiamentes nap. A katolikusok ilyenkor a templomokban szent sírt látogatnak, ahol egész nap imádkozni, elmélkedni lehet arról, mi mindent vállalt Isten a fia által értünk, hogy nekünk életünk lehessen. A húsvéti vigília szertartáson este, a sötétben tüzet szentelünk, mert a sötétség a bűnt, az Isten nélküliséget fejezi ki, míg a tűz és az általa felvillanó húsvéti gyertya a világosságot, a fényt, a feltámadást jelképezi. A meggyújtott húsvéti gyertya előtt a feltámadt Jézust öröménekkel köszöntjük, majd a szertartásban több szentírási résszel emlékezünk Isten csodás tetteire. A szentmise végén gyertyafényes feltámadási körmenetet tartunk: mi a templom előtti parkot körbejárva teszünk tanúságot a feltámadt Jézus Krisztusról.*

*Húsvétvasárnaptól nyolc napig egyfolytában Jézus feltámadását ünnepeljük, fényes hétnek is nevezzük ezt az időszakot. Ilyenkor a feltámadt Jézus egy-egy megjelenését olvassuk és magyarázzuk az egyházban. A harmadnapra hamvaiból feltámadt Jézus húsvétvasárnap este megjelent az apostoloknak, akik félve be voltak zárkózva, és így szólt hozzájuk: „Vegyétek a Szentlelket! Akinek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok, az bűnben marad.”*

*Az eucharisztia mellett ez húsvét legnagyobb ajándéka. A mai ellenséges, békétlen világunkban nagyon fontos, hogy ember az embernek meg tudjon bocsátani. Ahogy imádkozzuk a Miatyánkban is, „bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek”. Ezért van az, hogy a katolikusok húsvétra készülve végzik a szentgyónásukat, mert a bűnöket egyedül Isten bocsáthatja meg.*

*Pünkösdig a feltámadt Jézust ünnepeljük, ami a különböző megjelenéseiről szól. A háromszoros tagadást ellensúlyozva Jézus háromszori szeretetvallomást vesz Pétertől, mert őt választotta ki arra, hogy megerősítse a hitben az embereket. Az egyháznak ma is az a feladata, küldetése, hogy a hit iránt érdeklődő embereket a hitükben megerősítse, hogy az életük irányító és vezérlő elve az isteni tanítás legyen. A megbocsátás mellett a legfontosabb küldetésünk a szolgálat.*

Kocsis István atya az Istenhegyi Szent László Plébánia előtt

*Einstein is azt mondta, „csak azt az életet érdemes végigélni, amelyet másokért élünk”. Önmegvalósító világunkban nagyon nehéz a keresztény emberek tanúságtétele, amikor arról van szó, hogy a mi küldetésünk az, hogy a te örömödet, a te boldogságodat, a te életedet szolgáljam. Különösen igaznak tartom ezt a házastársak esetében, mert az ember a házasságban nem önmaga akar boldog lenni, hanem a társát akarja boldoggá tenni. Ha ezt mind a ketten teszik, akkor mindketten jól fognak járni.*

*Nagyon fontos ma a keresztény családok életében az is, hogy az egymást szerető szülők Isten szeretetét tükrözzék gyermekeik felé. A családok egységét kell őriznünk, és azt, hogy áldozatos szeretetben nevelődjenek a gyerekek, akik aztán felnőttként megérthetik azt, amit Jézus mondott: „nagyobb boldogság adni, mint kapni”.*

*Fontos, hogy meg tudjuk egymást ajándékozni idővel, türelemmel, meghallgatással, segítőkészséggel. Azzal, hogy melletted vagyok, rád mosolygok, egy jó szót szólok hozzád. Ne legyünk közömbösek egymás iránt, hanem ismerjük fel egymásban Isten szeretetét, hogy a másik is Isten gyermeke. Lehet, hogy nem mindig gondolkodik és cselekszik úgy, ahogy azt elvárnám tőle, de az én dolgom az, hogy megbocsássak neki. Fogadjam el a házastársamat, a gyerekemet, a munkatársamat és bárki mást úgy, ahogy van, és segítsek, álljak mellette abban, hogy ki tudja bontakoztatni önmagát.*

*Áldott, békés, boldog húsvétot kívánok mindenkinek!*

# A sötétségből a fénybe

## Vidám húsvéti közösségi program a Svábhegyen

A szórakozás mellett az elmélyülésre is lehetőséget teremtett az immár tizenkettedik alkalommal megtartott „Böjt és Húsvét” elnevezésű rendezvény. A vidám programot a Budapest Hegyvidék XII. kerület Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Svábhegyi Hagyományőrző Egyesület szervezte a Jókai Klubbal közösen.

A húsvétot megelőző szent negyven nap mindig egy kicsit az áldozatról, a kereszthordozásról szól – fogalmazott Kocsis István atya, az Istenhegyi Szent László Plébánia vezetője. „Krisztus nagypénteken meghalt a kereszten az emberiségért, majd harmadnapra feltámadott. Nekünk, keresztény embereknek, ez azt jelenti, húsvét közeledtével áldozatokat hozunk azért, hogy másoknak örömet szerezzünk. A böjt annyit jelent, hogy lemondok valamiről a másik javára. Így tettek azok, akik a mai programot megszervezték, fellépnek benne, hiszen ezt a saját szabadidejük rovására, a saját munkájuk révén teszik.”

A program alkalmat ad a gyerekeknek a hagyományok megismerésére

Állatsimogató várta a fiatalokat a parkban

István atya a hagyományok megtartó erejéről is szólt, mint mondta, ezekben megannyi jelkép foglaltatik: a húsvéti tojás, a virág, a locsolkodás, a húsvéti ételek megáldása. Ezek arra is emlékeztetnek minket, hogy mi a dolgunk valójában: „Nógrádban, ahonnan származom, de szinte az egész országban ilyenkor nagytakarítást végeznek az emberek, lemossák az ablakokat, hogy még több fény jöhessen be az otthonukba. Hiszen a nagypéntek egy kicsit a sötétség, a gonoszság győzelme, de tudjuk, hogy ezt a mérhetetlen nagy sötétséget átragyogja majd a húsvéti hajnal fénye. Sajnos ennek napjainkban különös jelentősége van, bőven akad körülöttünk sötétség.” A lelkipásztor szerint már csak ezért is fontosak a közösségi események, mert ezek megerősítenek minket abban, hogy mi magunk vagyunk a fény hordozói, és erről tanúságot kell adnunk másoknak.

A Jókai iskola alsó tagozatos diákjai...

„Böjt idején mindannyiunknak megvannak a maga fogadalmai, lemondásai. Erősítjük magunkat, erősítjük a hitünket, erősítjük a közösségünket, és ez így van jól” – kezdte gondolatait Fonti Krisztina alpolgármester, aki szerint a svábhegyi közösség összetartása és ereje nagyban köszönhető a hegyvidéki német nemzetiségi önkormányzat és a Svábhegyi Hagyományőrző Egyesület munkájának.

„Jó látni a kulisszákat, a díszítést, a megrakott asztalokat – folytatta az alpolgármester –, ezek olyan értékek, amik még szebbé teszik az ünneplést. De ugyanilyen fontos a tartalom, ahogyan együtt meg tudjuk élni a hagyományainkat, és továbbadni a gyerekeknek, akik ezeket megtapasztalva sokkal könnyebben megértik a húsvéti ünnepkör lényegét.”

Kövesdiné Martin Nóra, a hegyvidéki német nemzetiségi önkormányzat elnöke azt emelte ki, hogy a böjt és a húsvét kupolát képez felettünk, és ennek tetején mint egy katedrális emelkedik ki Jézus Krisztus feltámadásának fénye. „A világot a példamutatásod fogja megváltoztatni, és nem a véleményed a világról” – ezt az intelmet igazolják a fellépő iskolások, óvodások tanárai, óvodapedagógusai, akik példájukkal mutatnak utat. Nekik köszönhető, hogy a most vendégül látott gyerekek számára nem a csokinyuszi jelenti majd húsvét ünnepét, hanem a mögötte álló valós tartalom.

A beszédek után Gryllus Vilmos szórakoztatta műsorával a vendégeket, természetesen óriási sikerrel, de hasonló vastapsszal jutalmazta a publikum az óvodások és iskolások zenés-táncos bemutatóit is. Pihenésképpen játék, kalácssütés és kézműves foglalkozások szerepeltek a programban, amelyet a nyusziszépségverseny tett teljessé.

...és a Normafa Óvodába járó gyerekek is ünnepi műsorral készültek

*sm.*

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **Hegyvidéki Mesevár Óvoda**
*A munkahely címe:* 1125 Budapest, Diós árok 1–3.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **KIMBI Óvoda**
*A munkahely címe:* 1121 Budapest, Tállya utca 22.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **Művész úti Óvoda és Bölcsőde**
*A munkahely címe:* 1121 Budapest, Művész út 5–7.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 16-tól 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **Normafa Óvoda**
*A munkahely címe:* 1121 Budapest, Normafa út 30–32.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **Táltos Óvoda**
*A munkahely címe:* 1124 Budapest, Lejtő út 41.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**óvodaigazgatói beosztás megbízással történő betöltésére**

*A pályázatot meghirdető szerv:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.
*A köznevelési foglalkoztatotti jogviszony időtartama:* határozatlan idejű köznevelési foglalkoztatotti jogviszony, 3 hónap próbaidő kikötéssel.
*A foglalkoztatás jellege:* teljes munkaidő
*A meghirdetett munkahely neve:* **Városmajori Óvodák**
*A munkahely címe:* 1122 Budapest, Városmajor utca 59.
*A munkakör megnevezése:* óvodapedagógus
*A beosztás megjelölése:* óvodaigazgató
*Az igazgatói megbízással járó lényeges feladatok:* az óvoda szakszerű és törvényes működtetése; takarékos gazdálkodás; munkáltatói jogok gyakorlása; kapcsolattartás a fenntartóval.
*Az igazgatói megbízás időtartama:* az igazgatói megbízás határozott időre, 5 évre szól, 2024. augusztus 1-jétől 2029. július 31-ig.
*A megbízás feltételei:* felsőfokú óvodapedagógusi végzettség és szakképzettség; cselekvőképesség; büntetlen előélet; vagyonnyilatkozat-tételi eljárás.
*A megbízáshoz előírt kiegészítő feltételek:* pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség; legalább öt év pedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.
*A beosztáshoz kapcsolódó juttatások:* illetmény és pótlék a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény előírásai szerint.
*A pályázatnak tartalmaznia kell:* szakmai önéletrajz; vezetési program; végzettséget igazoló okiratok hiteles másolata; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány a büntetlen előéletre vonatkozóan és annak igazolására, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 27. §-a szerinti kizáró feltételek nem állnak fenn a pályázóval szemben, valamint a pályázó nem áll olyan foglalkozástól eltiltás hatálya alatt, amely a köznevelési foglalkoztatotti jogviszony létesítését nem teszi lehetővé; nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázat és a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul.
*A pályázat benyújtásának határideje:* 2024. április 15.
*A pályázat benyújtásának helye, módja:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. A pályázatot (3 példányban) személyesen vagy postai úton kell benyújtani.
*A pályázattal kapcsolatban érdeklődés:* Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal, Köznevelési és Közművelődési Iroda, dr. Varga-Kovács Emese megbízott irodavezető, telefonszám: 06-70/529-7974.
*A pályázat elbírálásának határideje:* a benyújtási határidő lejártát követő 60 nap vagy az annak elteltét követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró az esetleges hiányok pótlására nyolc napot biztosít, amely határidő a hiánypótlási felszólítás pályázó általi kézhezvételének napjától kezdődik.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek.

# Mit csinált Sanyi a Jókai iskolában?

**Mielőtt megválaszoljuk a címben feltett kérdést, érdemes tisztázni, kicsoda vagy micsoda Sanyi. Nos, az INFUZE Robots cég Unitree Go2 robotplatformjáról van szó, amit a Jókai iskola kisdiákjai neveztek el így. Ez a különleges robotkutya volt az oktatási intézmény második alkalommal megrendezett digitális napjának sztárvendége. Rajta mérhették le a gyerekek, mi mindenre képes ma már a robotika és a mesterséges intelligencia.**

Az előző évi nagy sikerű Retró nap után az idén a robotoké volt a főszerep a Jókai iskola digitális napján, amire ezúttal a diákok és szüleik mellett az intézménybe készülő óvodásokat is meghívta a szervező. A vendégeket az alkalomhoz illően feldíszített terem fogadta. Az összes alsó

**Sanyi, a robotkutya volt a sztárvendég**

tagozatos gyerek egy-egy robotrajzot készített, és annyi született ezekből, hogy csak tíz méter hosszú kötelekre függesztve lehetett elhelyezni. Még így is jutott belőlük az iskola folyosóira is.

Robotbemutatóval indult a délután, az INFUZE Robots cég vezetője mutatta be, milyen rendkívüli képességekkel rendelkezik a legújabb Unitree Go2 típusú robotkutya, hivatalos nevén: robotplatform. A kis jószág, akit a gyerekek azonnal elneveztek Sanyinak, fantasztikus ügyességgel vette az akadályokat. Táncolt, pitizett, és bőkezűen osztogatta a pacsikat. Búcsúzásként szíveket rajzolt a levegőbe, amiért óriási tapsot kapott.

A cég vezetője, Körömi János a húszperces bemutatója után sem csomagolt össze, hanem készséggel válaszolt minden kérdésre. Csak azért távozott a program vége előtt, mert Sanyi akkumulátora teljesen lemerült, és elérkezettnek látta az időt, hogy a töltőjére csatlakoztatva „megetesse” őt.

tékgépein, azok most bepótolhatták mulasztásukat. A Commodore és Enterprise számítógépek ezúttal sem okoztak csalódást, láthatóan igazi élményt jelentett a gyerekek számára a robotokat irányítani, vagy éppen kicselezni őket.

Az iskolai alapítvány jóvoltából beszerzett hatalmas, interaktív kijelző is remek szórakozást kínált, ezen lehetett megoldani a különböző nehézségű robotkirakós feladatokat. Voltak páros játéklehetőségek is, például a Zibits robotfoci, vagy az óriási mágneskártyákat felvonultató memóriajáték.

Izgalmas kihívást jelentett a Young Engineers Bricks Challange készleteinek megépítése. Az eredményeket a cég budapesti központját vezető Tóth Péter személyesen értékelte, majd ő adta az ezekért járó pecsétet. Egyetlen állomáson sem volt tét nélküli a sikeres feladatmegoldás, mert akinek összegyűlt öt pecsét, máris kihúzhatott a zsákból egy 3D nyomtatással készített, egyedi Jókai robotkulcstartót. A résztvevők jelentős számát mutatja, hogy mind a 110 darab gazdára talált, és mivel ezek tizenegy különböző színben készültek, már ott helyben megindult a „cserekereskedelem”: a lányok inkább pirosat szerettek volna, míg a fiúk a feketét részesítették előnyben.

A program zárásaként következett a tizenkét kérdésből álló Kahoot! kvíz. Ebben szépen megfért egymás mellett a Csillagok háborúja R2-D2 robotja és Mikrobi, a híres magyar rajzfilmrobot. A gyerekek helyesen válaszoltak a fantasztikus életmentő robotokról és az orvostudomány legújabb sebészeti robotjairól feltett kérdésekre is. Amíg pedig ők önfeledten játszottak, alkottak, vagy éppen a kvízzel voltak elfoglalva, a szülőket moziszoba várta, kávéval és apró süteménnyel, s ha kedvük tartotta, Sanyi robot gazdájának tehettek fel kérdéseket.

„Tavaly a múlt kapta a főszerepet, az idén viszont szerettem volna a modern technikát elhozni az iskolába. Ezért esett a választásom a robotikára, hiszen a mesterséges intelligenciával együtt ez egyre nagyobb teret hódít, lassanként a mindennapjaink része. Így jött vendégségbe a robotkutya, a gyártó cég legújabb fejlesztése” – beszélt az előzményekről Mikó Sándor szervező és ötletgazda.

A Jókai iskola informatikatanára azt is elmondta, hogy a Nemzeti Alaptantervet követi, az ötödik osztálytól tanít programozást a diákjainak, és hetedikre

**Modern puzzle-játék interaktív kijelzőn**

Sanyi megismerését követően egy tíz állomásból álló forgószínpadon tehették magukat próbára a gyerekek. Labirintusban vezethettek előre programozott robotautót, amelyet a Dfrobot legújabb Micro:bit kontrollerével irányítottak. A Robotteknős játékon kipróbálhatták, hogyan lehet egy térképen végigvezetni programparancsokkal a kis teknőst. Saját papírrobotot is készítettek, a technikatanárok hathatós segítségével.

A legkisebbek a Logico robotkészletének feladatait oldották meg, mindenki a saját képességeinek megfelelő nehézségi szinten. Betekintést nyerhettek egy robotgyár életébe virtuális játékokkal, és megépíthették a saját robotjukat.

Akik az előző évi Retró napon nem tudtak játszani a 80-as évek kedvenc já-

eljutnak a micro:bites robotprogramozásig. Az ehhez szükséges eszközöket az iskola alapítványa vásárolja meg a gyerekeknek, akik olyan egyszerű feladatokat oldanak meg, mint a távirányítás, vagy az önálló navigálás.

„Nemcsak felhasználói programokat tanulnak a fiatalok, hanem sok gondolkodtató is feladatot kapnak, mert ez fejleszti a problémamegoldó képességüket. Egyszerűen muszáj gondolkodni programozás közben!” – hangsúlyozta Mikó Sándor, aki búcsúzásképpen még elárulta nekünk, hogy jövőre az űrbe vinné az iskolát: a következő digitális nap az űrkutatásról szólna, és akár egy mobil planetárium is érkezhet a Hegyvidékre.

*-sm-*

# Ösztöndíj és kapcsolati tőke a pályakezdő fiataloknak

A hátrányos helyzetű diákok, hallgatók előrelépését a pénzszűke mellett a kapcsolatok hiánya is nehezíti. Az egyetemre, főiskolára járó, valamint felsőoktatási intézménybe jelentkező rászoruló fiataloknak a Bursa Hungarica ösztöndíjpályázattal nyújt anyagi segítséget a Hegyvidéki Önkormányzat, míg a szükséges kapcsolati hálót egy nőkből álló jószolgálati szervezettel, a Soroptimist International helyi csoportjával kialakított együttműködés biztosíthatja az ösztöndíjasoknak.

„A kezdetek óta évről évre csatlakozunk a Bursa Hungarica állami ösztöndíjpályázathoz, ami a nehezebb sorsú fiataloknak ad segítséget a felsőoktatásban – beszélt az anyagi támogatás részleteiről Fonti Krisztina alpolgármester. – Az állam ötezer forintot biztosít havonta a diákoknak, mi pedig ehhez tesszük hozzá a magunk részét. Eleinte ötezer forintot adtunk, majd éveken keresztül tízezer, az idei évtől pedig tizenötezer forinttal egészítjük ki a központi támogatást. Erre az évre huszonöten pályáztak, így ennyi fiatalnak tudunk segíteni.”

A Soroptimist International Budapest Corvinus Clubjának tagjai kapcsolatépítő találkozóra hívták a Bursa-ösztöndíjasokat a Hegyvidéki Kulturális Szalonba, aminek kapcsán Fonti Krisztina elmondta: a szervezet négy éve segíti tevékenységével az önkormányzat által is támogatott hallgatókat. A különféle szakmákban sikereket elérő nők leginkább kapcsolati tőkéjükkel tudnak hozzájárulni a fiatalok szakmai fejlődésének és karrierjének előmozdításához.

**Az önkormányzat és a Soroptimist International jószolgálati szervezet is segíti a rászoruló diákokat**

„Elsősorban a tapasztalatainkkal, a kapcsolatrendszerünkkel tudunk segíteni” – erősítette meg az alpolgármester által elmondottakat Kohanecz Margó, a Budapest Corvinus Club elnöke. Hozzátette, hogy jelenleg huszonhat tagjuk van, mindannyian az ösztöndíjasok rendelkezésére állnak, ha szakmai segítségre van szükségük.

Az elnök, mint ahogy a fiatalokkal folytatott beszélgetés során kiderült, főként a marketing világában tud segíteni nekik. A többiek a munkájukkal összefüggésben más területekről, például műszaki, építőipari, agrár-, jogi, kulturális és kommunikációs vonalon ajánlották fel közreműködésüket. A találkozón részt vevő hallgatók éltek is a felkínált lehetőségekkel, annak érdekében, hogy megvalósíthassák elképzeléseiket, felvették a kapcsolatot a szakmájukban kiterjedt kapcsolatrendszert kiépítő soroptimistákkal.

*n.*

Közép-Budai Tankerületi Központ

## FELHÍVÁS

### a tankötelessé váló gyermekek iskolai beíratására

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 45.§ (1) bekezdése értelmében Magyarországon minden gyermek köteles az intézményes nevelés-oktatásban részt venni, tankötelezettségét teljesíteni.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti – de legkésőbb az azt követő évben – **tankötelessé** válik. Az a gyermek, akinek esetében azt a szakértői bizottság javasolja, további egy nevelési évig az óvodában részesül ellátásban, és ezt követően válik tankötelessé.

A tankötelezettség teljesítése a tanév első tanítási napján kezdődik.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 21.§-a értelmében a tankötelezettség megkezdésének feltétele, hogy a gyermek értelmi, lelki, szociális és testi fejlettségének állapota elérje az iskolába lépéshez szükséges szintet.

**A gyermek felvételéről az igazgató dönt.**

Az iskolai felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen, annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a döntéshozó intézményhez benyújtva – a szülő eljárást indíthat. A kérelem tekintetében a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést.

**Mit kell tudni a beíratásról?**

A Rendelet 22.§ (2) bekezdése értelmében az adott évben **tanköteles korba lépő gyermeket a szülő köteles beíratni** a lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára.

**A beiratkozás időpontja:** **2024. április 18. (csütörtök) 8-19 óra között**

**2024. április 19. (péntek) 8-19 óra között**

A szülők, gondviselők a beiratkozó gyermek körzetes iskoláját az alábbi keresőfelületen találják meg: **https://kir.hu/korzet**

A beiratkozáskor be kell mutatni a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt.

A szülőknek lehetősége van arra, hogy előzetesen a KRÉTA felület e-ügyintézésén keresztül beküldjék gyermekeik adatait az adott általános iskolákba. A személyes megjelenés ebben az esetben is kötelező adategyeztetés céljából.

A tanköteles korba lépő sajátos nevelési igényű gyermeket a szakértői bizottság véleményében kijelölt intézmény hivatalból felveszi.

A nemzetiséghez tartozó jelentkezőt azonos feltételek esetében előnyben kell részesíteni, a nemzetiségi nevelés-oktatást is folytató iskolába vagy osztályba fel kell venni.

Magyar állampolgár tankötelezettségét külföldi nevelési-oktatási intézményben is teljesítheti. Ha a tanköteles tanuló külföldön kezdi meg iskolai tanulmányait, azt a tanköteles gyermek nyilvántartása céljából be kell jelenteni a 2011. évi CXC. törvény 91. § (2) szerint az Oktatási Hivatalnak, vagy, ha a tanuló már hazai iskolába beiratkozott, az iskola igazgatójának és a hivatalnak.

A nem magyar állampolgár kiskorú akkor tanköteles Magyarországon, ha

- menekült, oltalmazott, menedékes, valamint a menedékjogról szóló törvény alapján befogadott jogállású,
- a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező személyek beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogát Magyarországon gyakorolja,
- a harmadik országbeli állampolgárok beutazásáról és tartózkodásáról szóló törvény hatálya alá tartozik, és bevándorolt vagy letelepedett jogállású, vagy Magyarország területén való tartózkodásra jogosító engedéllyel rendelkezik.

A Magyarországon tartózkodó nem magyar állampolgár, ha megfelel a fenti feltételeknek, az iskolai nevelést-oktatást a tankötelezettség fennállása, továbbá a tizennyolcadik életéve betöltése előtt megkezdett tanulmányok befejezéséig a magyar állampolgárokkal azonos feltételekkel veheti igénybe.

A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben (így az iskola megválasztásában) közösen gyakorolják jogaikat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől különélő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta vagy megvonta.

A feltételek meglétét a tanuló nevelési-oktatási intézménybe történő felvételénél igazolni kell.

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem íratja be, **szabálysértést követ el**.

A kötelező felvételt biztosító intézmények lakóhely szerinti jegyzékei a https://kk.gov.hu/kozepbuda és az intézményi honlapokon találhatóak.

Budapest, 2024. március 1.

**Hajnissné Anda Éva**
tankerületi igazgató

Közép-Budai Tankerületi Központ

# Az ödémás lábak korszerű kezelése

**A legtöbb ember, ha feldagad a lába, vízhajtóhoz nyúl, azonban ez nem mindig jó döntés. Az ödémát ugyanis sokszor a nyirokrendszer elégtelen működése okozza – hangzott el a Hegyvidékiek Egészségiskolája márciusi előadásában.**

Az ödéma lehet veleszületett és szerzett, ez utóbbit okozhatja műtét, daganatok kimetszése, kóros zsírszövet-felszaporodás, túlterhelés, ami az ülő- vagy állómunka, a szív és a vesék diszfunkciója, a mozgásszegény életmód vagy a túlsúly miatt alakulhat ki. Egyes gyógyszerek mellékhatásaként is jelentkezhet. Annyi biztos, hogy ha folyamatosan dagad a lábunk, és reggelre sem múlik el, mindenképpen szakemberhez kell fordulni – figyelmeztette a jelenlévőket Füredi Rita gyógytornász-nyirokterapeuta a Hegyvidékiek Egészségiskolája legutóbbi összejövetelén, amelynek szokás szerint a Hegyvidéki Kulturális Szalon biztosított helyet.

A vénás rendszer nem megfelelő működése is kiválthat lábdagadást, a visszeresség gyakori tünete az éjszakai vádlifájdalom. A fekélyek a keringés oldaláról indulnak, először seprűvénák, majd nagyobb tágulatok jelennek meg. A következő lépcsőfok az ödéma, azt követi a barnás és megkeményedő bőr, a gyulladás és a fekély.

A nyiroködéma kevésbé közismert hátterében az áll, hogy a szövetközi térben felhalmozódik a nyirokfolyadék. Léteznek olyan salakanyagok, amiket csak a nyirokrendszer képes elszállítani, ez az oka az eldugulásának. A nyiroködéma tehát nem vizesedés, ezért a fehérjedús, sűrű massza akkor is ott marad, ha vízhajtót kap az ember. Ráadásul a vízhajtó miatt csak jobban megkeményedik a láb, és még nagyobb lesz a probléma.

Több tízezer embert érint Magyarországon, sokszor egy banális baleset után, például bokaficam következtében alakul ki, és többé nem múlik el. Valójában ilyenkor a nyirokerek sérülnek, emiatt leszünk ödémások. A vénás elégtelenség is okozhat pangást a nyirokerekben, esetleg műtéteknél előfordulhat a nyirokerek átvágása, sérülése.

Füredi Rita gyógytornász-nyirokterapeuta tartotta az előadást

Jellemző tünet a cipószerű dagadás a boka és a lábfej területén. Az ujjak kolbászszerűen megvastagodnak, ún. csecsemőráncok jelentkeznek a lábujjaknál vagy a lábfejen, aszimmetria alakul ki a lábak tekintetében. Ha nem egyforma a két láb megvastagodása, nagy a valószínűsége a nyiroködémának. Szubjektív panasz a nehézláb-érzés, a mozgás korlátozottsága, a fájdalmas járás. Gyakori a narancshéjas bőr, amit a krónikus gyulladás vált ki.

Több stádiuma van a nyiroködémának. Eleinte alig tapasztalhatók tünetek, a lábdagadás pihenéssel kordában tartható. A második stádiumban nehézláb-érzés és deformitás jelentkezik. Ezt követően a klinikai tünetek erősödnek, rosszabb állapotba kerül a bőr. A negyedik fázis az elefantiázis, ekkor a bőr már nagyon rossz állapotban van. A kezelés ilyenkor sokkal nehezebb, érdemes tehát minél előbb elkezdeni azt.

A nyiroködéma súlyos állapota a papillomatosis, sebek alakulnak ki, és erőteljes a gombásodás. Az orbánc főleg a nyirokereket megtámadó fertőzés, a bőrön piros, lángnyelvszerű elváltozást okoz, jellemzője a magas láz. Antibiotikummal, lázcsillapítóval kezelhető, a gyulladt bőrt ilyenkor nem szabad takarni, fáslizni. Tilos a jegelés is, a feldagadt felületet hűteni kell.

Az igazi megoldást a komplex ödémamentesítés jelenti! – hangsúlyozta az előadó. A terápia előzetes szakorvosi diagnózis alapján kezdődik. Fontos tudni, hogy az alkalmazott kézi nyirokkezelés nem nyirokmasszázs, ezt manuális limfderázsnak nevezi a szakirodalom. A másik lehetőség a Földi-féle komplex fizikális ödématerápia. A gépi nyomásterápiával kapcsolatban Füredi Rita elmondta, hogy otthoni használat esetén lehetnek veszélyei, elsősorban azoknál, akik magas vérnyomással küszködnek.

Nyiroködéma kezelésekor lényeges a helyes kompressziós fáslizás – ez nem a vérkeringés elszorítását jelenti! A fáslit több rétegben helyezik fel a szakemberek, pólyákkal kiegészítve. Ezt a Circaid Juxta Fit válthatja ki, ami viszont nem mindenki számára viselhető. Segítenek a keringésjavító tornagyakorlatok is, ezeket fáslival kell végezni, és légzőgyakorlatok egészítik ki. A megfelelő lábbeli viselése, a súlykontroll és a bőrápolás mind-mind hozzájárul a kezelés sikeréhez.

Sokat számít a mozgás, a sportolás, minden, ami által jól érezzük magunkat. Különösen ajánlott az úszás – csak 35 fok alatti vízben, a szauna pedig nem javasolt –, a torna és a nordic walking.

Zárásként a szakember néhány otthon is könnyen elvégezhető gyakorlatot mutatott be. Ilyen a kulcscsont feletti rész körkörös masszírozása, ugyanez a nyakon, az áll alatt lefelé haladva – itt sok nyirokcsomó található. A mindkét irányba elvégzett vállkörzés is jó hatással van a nyirokrendszerre. Ezeket a mozdulatsorokat érdemes mindennap akár többször is megismételni.

*-os*

# Önkéntesek a környezeti fenntarthatóságért

A XII. kerület kisebb-nagyobb zöld területein a Hegyvidéki Önkormányzat gondoskodik a fenntartási munkák folyamatos elvégzéséről. Évről évre jelentkező probléma az időnként nagyobb szennyezési kockázatot is jelentő építési törmelék, megmaradt építőanyag, veszélyes hulladék és zsákba tett kommunális hulladék illegális kihelyezése, amiknek az elszállítása nemcsak nehéz feladat, de jelentős költséggel is jár.

A SZERZŐ FELVÉTELE

Kisebb és nagyobb közösségek is jelentkezhetnek erdőtakarításra

Kerületünk a főváros „tüdeje", egy-egy napsütéses hétvégén tömegek látogatnak ide. A természetben töltött élményekkel teli nap „emlékei" pedig részben itt maradnak nekünk.

A Hegyvidék páratlan természeti értékeinek megőrzése és az eldobott hulladékoktól történő mentesítése nehezebb feladat lenne a tavasszal jelentkező önkéntesek segítsége nélkül. Munkájuk hathatósan hozzájárul ahhoz, hogy tiszta, rendezett körülmények várják a kikapcsolódni, pihenni, feltöltődni vágyókat. Már megszokhattuk, hogy lelkes iskolai osztályok, munkahelyi közösségek, sportcsapatok, baráti társaságok, lakóközösségek gyűjtik a szemetet a Hegyvidéken, de a dolgos kezekből soha nem elég. Különösen tavasszal van aktualitása a nagytakarításnak, amihez a Hegyvidéki Zöld Iroda az idén is szívesen fogadja a néhány vagy több tíz fős közösségek jelentkezését.

Minden csoportnak, amely előzetesen ír a zoldpont@hegyvidek.hu e-mail-címre, megfelelő mennyiségű kesztyűt és sittes zsákot biztosítanak az iroda munkatársai. Emellett szívesen adnak javaslatot, hogy épp melyik helyszínek a legérintettebbek, ahol szükség van a takarításra. Ráadásul az előre megbeszélt helyen összegyűjtött szemeteszsákokat az iroda elszállítja, tehát ezt sem kell egyénileg megszervezni.

Az egyre növekvő társadalmi megbecsülést kivívó önkéntes munka – a megtisztított erdőrész vagy park látványán túl – szabadban töltött időt és vidám közösségi élményt is jelent a résztvevőknek. Nem utolsósorban pedig a középiskolások a kötelező közösségi szolgálat részeként is végezhetik.

*B.*

# Lebilincselő történetek a legendás Hegyvidékről

Több száz éves története során megannyi nevezetes esemény színhelye volt a Hegyvidék. Ezek közt szép számmal akad olyan is, amelyik a nagyközönség előtt ismeretlen – volt mindeddig. Most ugyanis megjelent A legendás Hegyvidék című kötet, ami – mint az alcíme is jelzi – ötven lebilincselő történetet ad közre a XII. kerület múltjából. A Hegyvidéki Kulturális Szalonban tartott könyvbemutatón Pokorni Zoltán polgármester és Fonti Krisztina alpolgármester is részt vett.

Földváry Gergely, az új helytörténeti kötet szerzője

A polgármester azzal kezdte köszöntőjét, hogy a helytörténet sikerágazat. Elég csak körbenézni a szalon zsúfolásig megtelt nagytermében, hogy bárki megállapítsa: az embereket érdekli szűkebb pátriájuk múltja. Mint mondta, az idén ötvenéves a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény, amely gyönyörű és méltó helyen, a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban működik. Az új kötet, a gyűjteményt vezető Földváry Gergely munkája egyfajta tisztelgés is a jeles évforduló előtt.

Lovaspóló-mérkőzés résztvevői a Vérmezőn az 1920-as években

Miért fontos a helytörténet? – tette fel a kérdést Pokorni Zoltán. Szerinte a megélt és megismert történetek egész életünkben elkísérnek minket, és hozzájárulnak ahhoz, hogy valódi otthon legyen a lakhelyünk. Pontosan ilyen történeteket ad át nekünk a szerző. A könyvhöz egy kiállítás társul, ám nem csak ezt érdemes megnézni, májusban ugyanis hasonlóan izgalmas tárlat nyílik majd, amely a fővárosnál mindössze egy évvel fiatalabb fogaskerekűt mutatja be.

Prof. dr. Csorba László, az MTA doktora méltatásában a történetek természetét járta körül. Mint fogalmazott, ezek révén emlékezünk, és az emlékek mindig velünk vannak, néha pedig a felszínre törnek.

„Öröm olvasni a könyvet. Finom apróságok sorát tárja elénk, és ezek megteremtik az otthonosságot" – mondta a kötet szakmai lektora, aki az elbeszélés szellemére is felhívta a figyelmet, amely megjelenik a kiadványban, segít kibontani a többlettartalmat, láttatja a nem láthatót, kifejezésre juttatja a szavak mögötti értelmet. Még erősebb akkor, ha érzelmek kapcsolódnak a történetekhez, ha a környezet, az épületek, a táj fontosak számunkra, részei az identitásunknak. Akik tehát a Hegyvidéken élnek, minden bizonnyal nagy lelkesedéssel forgatják majd a könyvet, de Csorba László szerint ez nem azt jelenti, hogy az csak nekik íródott.

Földváry Gergely arról beszélt, hogy két-három hónapig tartott a 244 oldalnyi anyag megírása, ám sokéves kutatómunka áll mögötte. Ötven történet és közel 400 fotó ajándékozza meg élményekkel mindazokat, akik kézbe veszik a kötetet.

Csorba László, Földváry Gergely és Pokorni Zoltán a könyvbemutatón

A könyv felépítéséről és tartalmáról lapunk 2024. február 27-i számában írtunk bővebben, most csak néhány olyan érdekességet emelünk ki, amiről abban nem esett szó. Hauszmann Alajos Városmajor utcai házáról az anyaggyűjtés során derült ki, hogy ő maga tervezte. Egykor a 287-es szám alatt állt, ma ez a 6-os szám, azonban az eredeti épületet már régen elbontották.

A Hegyvidék egyik nevezetes épülete a Böszörményi út 13–15. alatt

A Fácánossal kapcsolatos történetek keresése közben talált rá a szerző egy képre, amelyen egy kis fürdőház látható 1885-ből, és mint megtudta, ezt megelőzően már állt ott egy másik, hasonló épület. Földváry Gergely megemlítette, hogy éppen ezek a korábban nem ismert részletek a legizgalmasabbak, és azt bizonyítják, hogy mindig van tartalék, van ismeretlen a helytörténetben.

Feltűnik a kötetben a főváros legrégibb, 1702-ben készült közteri szobra, amely annak idején a Vérmező és az Alkotás utca sarkán állt, ma pedig a Krisztina téri templom mellett látható, igaz, csak a másolata. A Normafa, egyben Budapest első sísánca az eredeti formájában mindössze egy napig működött, mivel nem volt elég meredek és hosszú, s emiatt a sportolók egyszerűen leestek róla, ahelyett, hogy a levegőbe emelkedtek volna.

Olvasható történet a Központi Fizikai Kutatóintézetbe látogató Stephen Hawkingról és a Széll Kálmán téri jégpályáról is, míg a legmeghökkentőbb felvétel a Zugligetben kedélyesen sétálgató tevéket ábrázolja. Kis turpisság, hogy a fotó nem eredeti, az viszont igaz, hogy 1917-ben erre jártak a sivatagi állatok. A háború terheit nyögő országban ugyanis nehézséget okozott a fővárosi állatkert lakóinak az etetése, ezért az illetékesek megkérték a Zugligetben élőket, hogy gyűjtsenek vadgesztenyét a növényevőknek – köztük a tevéknek is.

A könyvbemutató zárásaként Földváry Gergely arra hívta fel a figyelmet, hogy nem ért véget a hegyvidéki történetek bemutatása. A könyvnek biztosan lesz második része, mert bőven akad még elmesélni való.

*-os*

# A budai vár 1849-es ostroma (II.)

**A budai vár 1849. május 4-től 21-ig tartó ostromának legkritikusabb napjaiban Görgei Artúr az Óra-villában kialakított főhadiszállásról irányította a hadműveleteket. Cikkünk második részében az épület történetére és az ott zajló eseményekre fókuszálunk, valamint szó esik Kovács J. honvéd sírjáról is.**

Görgei Artúr számára az Óra-villa nem csupán a hadműveletek irányításának helyszíne volt, hanem egy olyan találkozópont is, ahol a kor kiemelkedő személyiségei gyűltek össze. A hadvezér tizenhárom napot töltött itt, ez idő alatt számos látogatót fogadott.

**Görgei Artúr**

Hermann Róbert kutatásaiból kiderül, hogy megfordult a svábhegyi épületben Ludvigh János, a fősereg országos biztosa, aki fontos jelentéseket készített Kossuth Lajosnak Buda ostromáról. Személyesen is felkereste Görgeit több katonai vezető, köztük Máriássy János ezredes, az I. hadtest parancsnoka, valamint Klapka György vezérőrnagy. Emellett valószínűsíthető, hogy hosszabb-rövidebb ideig a villában tartózkodott Irányi Dániel, Budapest kormánybiztosa, Ábrányi Emil, Károlyi Ede, sőt Than Mór festőművész is, aki a hadjárat emlékezetes csatáit örökítette meg. Bár Than emlékiratai szerint ő csak később, 1849 júniusában csatlakozott a fővezérhez, a Buda visszavételét ábrázoló festményei és az azokon látható részletek alapján lehetséges, hogy már a vár bevételének idején jelen volt, és szemtanúként örökítette meg a jeles eseményt.

A festőművész testvére, Than Sándor honvédszázados, Görgei törzskarának tagja is járt a svábhegyi villában. Az Életemből című visszaemlékezésében így írt a helyről: *„Budavár ostroma alatt a voltaképpeni főhadiszállás a Nagy-Svábhegy derekán, a Karczag-féle oszlopcsarnokos villában volt; s aki valamikor annak tornácában időzött, onnan az alatta domborodó Kis-Svábhegyet, jobbra távolabb a sziklás Sas- és Gellérthegyet, szemközt a Krisztinavárost, apró, kisvárosias épületeivel, Budavárát hosszan elnyúló barna bástyáival, tornaival, s mindezeken túl Pest városának háztömkelegét elnyúlni látta, el fogja hinni, hogy ezt a gyönyörű látványt az akkori hadi jelenetek, a több ponton felállított ágyú- és bombaütegek, a 4-5 percenként váltott, sokszorosan visszhangzó ágyúlövések bömbölése oly nagyszerűvé tették, hogy az, aki akkor a közlelkesedés és diadalérzet között mindennek szem- és fültanúja lehetett bizonnyal egész életében nem fogja elfelejteni. Hogy miféle nagyszerű látványt nyújtott az a borzalmas éj, mikor Hentzi Pestet bombáztatta, s az több helyen tűzbe is borult, viszont a várban egy pár helyen a mi bombáink gyújtottak tüzet, – az leírhatatlan.”*

Az Óra-villa történetében kiemelkedő szerep jut Petőfi Sándornak, habár a kutatások és az időrendi összefüggések alapján kétséges, hogy Klapka György valóban itt záratta be őt. Az épület vendégkönyvében található nevek között van Lisznyai Kálmán költőé, aki tábori történetíróként volt jelen, továbbá Kazinczy Lajos ezredesé és Rónay Jácint bencés szerzetesé is.

Görgei Artúr stratégiai zsenialitása különösen a budai vár ostromának végső szakaszában mutatkozott meg. 1849. május 19-én és 20-án álrohamokat vezényelt, amelyekkel a csapatok támadási mintáit gyakoroltatta, miközben valójában a május 21-re tervezett döntő támadásra készült. Emlékirataiban így elevenítette fel az utolsó, a budai várat végül bevevő rohamot:

**Than Mór: Buda ostroma**

*„A színlelt támadásokat utoljára a május 20-ról 21-re virradó éjszakán ismételtük. Éjfél után két órakor akkor is megszűnt éjszakai okvetetlenkedőink élénk csatártüze, és nesztelenül készülődni kezdtünk a valódi rohamra. A sötét éj leple alatt rohamoszlopaink megközelítették a kijelölt támadási pontokat, és várták a jeladást.*

*Pontban hajnali három órakor valamennyi ütegünk sortüzet adott, aztán elhallgattak. Ez volt a jel az általános rohamra. Az éjnek egy ideig még tartó homályában eleinte lehetetlen volt tisztán kivenni, mi történik a rés körül – a főhadiszállás kedvező fekvése ellenére. De a fehérvári rondelláról felvillanó egyes ágyú- és puskalövések fénye, az innen a közeli rés felé repített kézigránátok rövidebb fényivei és a részünkről a tulajdonképpeni rohamoszlopok mögött felállított sűrű csatárláncnak a roham megkönnyítésére a védők ellen irányzott szapora puskalövései azt sejtették, hogy a mieink már ott vannak a résen. A derengésben nemsokára már a tömegeket is kivehettük, amint ismételten nekimennek a résnek, de a fehérvári rondella tüzétől mindig újra visszatántorodnak. Egyesek így is csaknem minden nekirohanáskor feljutottak a bástya fokára. De a következő pillanatban ezeket sem láttuk többé sehol; a védők golyói bizonyára leterítették őket.*

*Minél tovább néztük ezeket a hasztalan erőlködéseket, annál inkább meggyőződtünk róla, hogy csatárláncunk sűrű puskatüze sem elegendő a rés legmakacsabb védőinek, a fehérvári rondella őrségének oly hatásos elriasztására, hogy a roham sikerüljön. A tüzérségnek kellett segítségül jönnie. A réstörő és a jobbra mellette levő leszerelő üteg lövegei parancsot kaptak, hogy újra megnyissák a tüzet a fehérvári rondella ellen, mégpedig úgy, hogy a lövedékek lehetőleg a rondella tetejéhez minél közelebb szálljanak el. A rondella őrségének feje fölött gyors ütemben szálló tömör ágyúgolyók megrendülő zajától nagyobb sikert vártunk, mint csatáraink bármilyen gyilkos puskatüzétől.*

*A főhadiszállás és a réstörő üteg közti nagy távolság miatt hosszú idő telt el a parancs teljesítéséig, és eközben jól láthattuk, hogy az egyre csekélyebb erővel ismétlődő rohamok mindannyiszor eredménytelenek maradnak. De mihelyt az ütegek munkája megint elkezdődött, csapataink fogyatkozó bátorsága is újraéledt. A következő, szemmel láthatóan fokozott erélyel megkísérelt roham pillanataiban már a támadók nagyobb része feljutott a bástyafokra. […]*

*A terjedő nappali világosság végre megoldott minden talányt. Az az osztag a várfal tetején egy honvédzászlóalj háromszínű lobogója körül sorakozott! Részben azokból a hősökből állt, akik elsőnek mászták meg a rést, és megvetették itt a lábukat, részint olyanokból, akik a rés helyett a fal említett lépcsőzetes szakaszán létrán jutottak fel fokról fokra. De a létrán való feljutást is megnehezítette a fehérvári rondelláról ide záduló – jóllehet a nagyobb távolság miatt a rés elleninél kevésbé hatásos – tűz, ráadásul a legfelső falszakaszon már csupán egyetlen létrán juthatott fel a gyér erősítés a bástyán elszigetelten álló osztaghoz.*

*Attól tartottam, hogy ezek a várőrség kétségbeesett támadásai alatt elvéreznek, ha a Bécsi kapu környékét nem sikerül megmászni, és odalent a vízművet védő erődítéseket rohammal elfoglalni – megvirradt ugyanis, és még mindig nem érkezett jelentés ezeknek a kísérleteknek a sikeréről –, a főhadiszállásról tehát két tisztet küldtem vágtatva a III. hadtesthez és a Kmety-hadosztálynak, hogy tájékoztassam őket az I. hadtest sikeréről, és meghagyjam nekik, hogy támadásaikat az említett pontok ellen erélyesen folytassák. Ez a sürgetés csakhamar fölöslegesnek bizonyult. A két tiszt alig járhatta meg az út felét a főhadiszállástól a bécsi külvárosig, amikor láttuk, hogy a III. hadtest első feljutó honvédei a Bécsi kapu melletti falszakaszról a kiugró szöglet felé törnek előre, a horvátok pedig, akik ezt a pontot védelmezték, a vár belsejébe hátrálnak. Nemsokára megjelent a megadás első jele – egy rögtönzött fehér zászló – a fehérvári falszakaszon […] Fél órával később megkaptam Nagysándor tábornok jelentését: a vár az őrséggel és a halálosan megsebesült Hentzi vezérőrnaggyal együtt teljesen a kezünkben van.”*

Görgei Artúr 1849. május 21-én reggel fél hét körül felnyergelte a lovát, és a várba vágtatott. Ezt követően már nem tért vissza az Óra-villába, a budai városháza épületében rendezkedett be.

FOTÓ: KÉPES PESTI HÍRLAP

**Emléktábla-avató ünnepség az Óra-villánál 1929-ben**

### AZ ÓRA-VILLA EMLÉKTÁBLÁI

Már az 1910-es években is tervezték táblával megjelölni Görgei svábhegyi főhadiszállását, de ez végül csak 1929-ben valósult meg, a vár bevételének 80. évfordulójára. A Hadimúzeum mindhárom hegyvidéki helyszínre, ahol rövid ideig főhadiszállás működött – Remete-fogadó, Laszlovszky-major, Óra-villa – emléktáblát állíttatott.

**A két egykori tábla az Óra-villánál: az egyik Görgei, a másik Erzsébet királyné emlékére**

Az Óra-villánál lévő táblán az alábbi szöveg szerepelt: *„1849. május 10-én reggel a zugligeti Laszlovszky-majorból ide, az Óra-villába tette át főhadiszállását Görgey Arthur tábornok, a Buda várát ostromló honvédsereg fővezére. A tornácon felállított három messzelátón át figyelte az ostromot és az utolsó rohamot. A bástya tört részére kitűzött honvédzászló megpillantása után innen indult lóháton az elfoglalt várba, hogy győztes seregét üdvözölje. Megfordultak itt hadtestparancsnokai: Aulich, Nagysándor József és Knézich tábornok. Klapka tábornok pedig itt békült ki Petőfivel.*

*E táblát a Hadimúzeum kezdeményezésére kegyelete jeléül 1929-ben állította a ház ura.”*

A leírások megemlítik, hogy egy másik emléktáblát is állítottak ekkor ugyanott, mégpedig Erzsébet királyné tiszteletére, aki *„1897 októberében* (17-én) *őszi lombhullásakor, itt gyönyörködött a kilátás szépségében”*. Szintén e táblán olvasható, hogy: *„Élete alkonyán itt járt Fésűs Mihály is, aki ifjúságában mint honvéd vett részt Budavára ostromában. E táblát a Budapesti József Nádor Céh kezdésére kegyelete jeléül 1929-ben állította a ház ura.”*

A beszámolók szerint fényes ünnepség kísérte a két emléktábla felavatását. *„Az ünnepség folyamán az első kerületi levente zenekara a nemzeti Hiszekegyet és a Himnuszt adja elő és indulókat énekel, a svábhegyi dalárda a Kossuth-nótát és néhány szabadságharckori dalt énekel, a Svábhegy kultúrájáról Siklóssy László dr. beszél, az Óra-villa történetét Bevilaqua-Borsody Béla ismerteti, ünnepi beszédet Aggházy Kamil, a Hadtörténelmi Múzeum igazgatója mond.”* (Magyarország, 1929. május 30.)

Sajnálatos módon az emléktáblák nem az Óra-villa épületén, hanem az előtte lévő kapu két oszlopán kaptak helyet, valószínűleg ezért kerülhettek le onnan a kapu elbontásakor. Az Erzsébet királyné tiszteletére emelt tábla jelenleg a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben található, míg a másikról csak fotónk van. Mint ezen látszik, valószínűleg az olvashatatlansága miatt a szöveget – nem túl szakszerűen – újraírták.

### KOVÁCS J. HONVÉD SÍRJA

Görgei Artúr 1849. május 21-i beszámolója egy megrázó pillanatot örökít meg, amikor is a védők golyói valószínűleg sok támadót a halálba küldtek: *„A következő pillanatban ezeket sem láttuk többé sehol; a védők golyói bizonyára leterítették őket.”* Lehet, hogy éppen ekkor, az utolsó nagy roham alkalmával halt hősi halált Kovács J. honvéd is, akinek a síremléke ma az egyetlen közterületen lévő honvédsír a fővárosban.

A Budapesti Polgári Lövészegyesület már 1903 májusában ünnepségeket, táncmulatságokat rendezett, hogy a bevételből emléket állíthasson két hős katonának. *„A mulatság tiszta jövedelme Kovács J. 1848/49-es honvédnek a Kis-Svábhegyen és Schittenheim Ede 1848/49-es honvéd tüzérnek a Rókus-hegyen fekvő sírjának emlékkővel való megjelölése költségeire fordíttatik, a hazafias célra felül fizetések köszönettel fogadtatnak”* – olvashatjuk a Budapesti Napló 1903. május 20-i számában.

A beszámolókból az is kiderül, hogy Kovács J. Pethényi úton álló sírja eredetileg egy korhadt kereszt volt, ezt szerette volna a Lövészegyesület egy szép kőre cserélni. *„A budai lövőház fölött és a Kis-Svábhegy egyik mély útjában teljesen elhagyatva két sirdomb van, amelyek szabadságharcunk két vitézének porát takarják. A budai lövőház fölötti sirdombon rozsdarágta vaskereszt […] a másik kis svábhegyi sir korhadt fakeresztjén is csak nehezen olvasható a fölirás: Itt nyugszik Kovács J. Meghalt 1849-ben a hazáért. Mindkét sírhely oly elhanyagolt állapotban volt, mintha nem függetlenségünk és szabadságunk hősei, hanem idegen ügyért elesett zsoldos katonák nyugodnának ott. Halottak napján a Budapesti polgári lövész-egyesület a két sírt fölhantoltatta, s koszorút tett rájuk. A sír fölé az egyesület márvány kőemléket fog állítani.”* (Budapesti Hirlap, 1904. november 2.)

**Kovács J. honvéd síremléke**

A kősír megépült, majd a Nemzeti Közoktatás lapja 1935. május 1-jén már arról írt, hogy jó lenne, ha *„akár a főváros, akár a katonaság, vagy valamelyik közeli iskola növendékei gondozásukba vennék, virággal beültetnék és ott hazafias alkalmakkor ünnepélyeket rendeznének. Ez a két sír nem maradhat a hősök emlékünnepén és a halottak napján egy szál virág nélkül s úgy március idusán is illene ott róluk megemlékezni.”*

Végül jó néhány évtized elteltével, az 1980-as évek végén Ráday Mihály városvédő volt az, aki gondozásába vette a nyughelyet, és széles körű összefogással sikerült rendbe tenni annak környezetét. Kovács J. honvéd sírja, ahol már számos költő, politikus, történész és művész rótta le tiszteletét a március 15-i megemlékezéseken, az idén 175 éves budavári ostrom egyik különleges emléke. Becsüljük meg, vigyázzunk rá! *(Vége)*

***Földváry Gergely***

**Görgei harmadik hegyvidéki főhadiszállása az Óra-villában volt**

■ *Cikkünk I. része 2024. március 12-i lapszámunk 10. oldalán olvasható.*

# „Egy ember addig él, amíg őrzi az emlékezet”

**Ki ne ismerné Szabó Magda Abigéljének történetét, amin a nagyszerű tévéfilmnek is köszönhetően generációk nőttek fel? Az emblematikus alkotásban Zsuzsanna testvér szerepét Piros Ildikó Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja formálta meg, aki most Abigél titkai című, saját maga által szerkesztett önálló estjével tiszteleg az írónő életműve előtt. Felvillantja Szabó Magda életútjának jelentősebb eseményeit, idézetek hangoznak el a többi között a Katalin utca, Az ajtó, a Für Elise című regényekből, és a híres film születésének titkaiba is bepillanthatunk. Piros Ildikó márciusban a Hegyvidéki Kulturális Szalonban mutatta be műsorát, ennek kapcsán beszélgettünk vele.**

– *Csodálatos élmény, amikor a színész élővé teszi a szöveget. Szabó Magda prózája egészen sajátos.*

– Érdekes dolog, mert a színészet társulatiságot és színdarabokat jelent, míg ez egy olyan önálló est, aminek nincs műfaja. Nagyon büszke vagyok a dramaturgiájára. Szabó Magda azt írja, nincs, aki őt keretbe foglalja, fel is olvasom: „*Ha meghalok, magammal viszem minden titkomat, és nem lesz irodalomtörténész, aki megtudja, mikor ki voltam, melyik figurám, vagy mi volt igaz ebben vagy abban az ábrázolásban. A tükör, amelyet fölmutattam, halálommal széttörik.*” Tulajdonképpen én keretbe foglalom őt, 2-4 éves korától a haláláig, különleges módon.

– *Hogyan állította össze az anyagot?*

– Először is a negyvenkét műve a kezemben volt három hónapig. De helyzeti előnyöm volt, ismertem őt, miután a Petőfi Irodalmi Múzeumban a könyvbemutatóin ő választotta ki, hogy mit olvassunk fel. Különben nagyon nehéz „vágni” őt, mert nála öt-tíz-tizenöt sor egy gondolat, ami persze élvezet egy színésznek. Amikor összeállítottam az anyagot Szabó Magda születésének 100. évfordulójára – pontosan hetedik éve, néhány előadás múlva a századiknál tartok –, előtte akartam fejet hajtani. Az Abigél egészen csodálatos adomány egy színész számára. Negyvenhét éve készült, de állandóan ismétlik a filmet a televízióban, mert tökéletesre sikerült. Hiába balettosítják, hiába volt musical belőle, ez az alap.

– *Tökéletes a rendezése, a szereposztása.*

– Így van! Ami szomorú, hogy már majdnem minden partner meghalt, csak a lányok élnek a film szereplői közül, az összes tanár, mindenki elment… Én az Abigélnek köszönhetem Zsuzsanna testvért, számomra egy ajándék. Pályakezdésem óta elmondhatom, hogy kiválasztott vagyok, ezért azt gondoltam, akkor most én adok, és az ő tiszteletére megcsináltam a műsort Szabó Magda 100 címmel – így indult 2017-ben. Elnyertem egy pályázatot, jártam az országot, könyvtárakban léptem fel, elkezdtem próbálni. Speciális volt a helyzetem, se próbatermem, semmim nem volt. Kitaláltam, hogy legyen egy asztal és két szék, ez pont elég. A hang- és filmbejátszások szerkesztésében a fiam segített. Néha a fiatal Szabó Magda hangján beszélek, néha átcsúszok az öregébe. Ez játék! Játékos ember vagyok, a születésemtől kezdve, komoly játékos, az elmúlt ötven évben játszott rengeteg szerep jelöli ezt, Csehovtól Shakespeare-en át G. B. Shaw-ig – mindig nehézsúlyú feladatokat kaptam. Magdát is a Jóisten adta. A szívünk mélyén Nobel-díjasunk – hallottam a rádióban, hogy két írónőt jelölnek, az egyik Rowling, a Harry Potter írója, a másik Szabó Magda. Ő tényleg világszerte ismert, negyvenkét nyelvre fordították le a könyveit. Mint adalék elmesélem, hogy amikor a mostani spanyol király, VI. Fülöp eljött a körútjára a feleségével, Letiziával, akkor is kiválasztottak voltunk, mert Szabó Magdával, Marton Évával, Huszti Péterrel, Esterházy Péterrel, Konrád Györggyel a nagykövet meghívására együtt ülhettünk az Alabárdosban – és a spanyol királyné gratulált Szabó Magdának, mert a Für Elise a kedvence, olvasta! Ilyen csodálatos élményekben volt részem, és amikor az ember sok mindent kap az élettől, akkor azt gondolja, kötelessége továbbadni, elmesélni. Ezért is született ez az előadás. A másik ok az, hogy 70 évesen befejeztem a pályámat, a társulatiságot, ahogy a férjem is, de az ember agya, a játékossága nem áll le. Tizennégy év után befejeztem a tanítást is a Táncművészeti Főiskolán, és azt mondtam, innentől kezdve gyalogolunk, vagy inkább repülünk – egyedül. Mert én ezt repülésnek érzem.

Szerencsi Éva (Gina) és Piros Ildikó (Zsuzsanna testvér) az Abigélben

– *Az Abigél titkai című előadás sikerrel megy az Új Színházban, és járja vele az országot.*

– Most megyek majd Szekszárdra, Sopronba, Miskolcra… Hazaérek éjfélkor vidékről egy nyolcórás program, próba és előadás után, jövök fel itthon az ötvenöt lépcsőn, és Huszti Péter megkérdezi: hogy bírsz még feljönni? Én azt válaszolom, tudod, a Szabó Magda olyan, hogy én adom a közönségnek, ők szeretik, és képzeld, visszahat rám, visszakapom, amit adok! Van ebben egy jófajta önzés is, most egyedül nekem tapsolnak, egyedül rám vesznek jegyet. Nagyokkal játszottam, Tolnay Klárival, Psota Irénnel – sorolhatnám. Azt láttam, hogy senki sem tud szépen elmenni a pályáról, mert vagy csalódott, vagy bánatos. Mindenféle dolog történik vele. Elhatároztam, hogy ezt a hibát elkerülöm. Megpróbálom a magam útját megszabni. Ennyi évesen – igenis, a végén vagyok – realistán kell látni az életutat; hogy Szabó Magdát idézzem: „*Nem tudom, hogy a Jóisten még hány napot csorgat ki a tenyeréből*” – mondta ezt 85 éves korában a Petőfi Irodalmi Múzeumban. Olyan élményekkel vagyok tele, hogy én azt mondom, ezeket szépen adjuk tovább. Ezért született ez az egész.

– *Úgy tudom, az Abigél titkai címnek története van…*

– Érdekesek a véletlenek! Amikor megcsináltam a műsort, és elkezdtem szabni a konstrukciót a fejemben, azt a címet adtam neki, hogy Abigél titkai. Utólag vettem észre, hogy a legtöbb regényében szerepel a titok szó. Azt mondta, születünk, meghalunk, tele vagyunk titkokkal, és azokat soha nem tudja meg senki. A titok, a titokzatosság változatai végig benne vannak az esten felolvasott szövegekben. Az az első mondatom, hogy egy ember addig él, amíg őrzi az emlékezet. Magdát könnyű őrizni!

Szabó Magda író életműve előtt tiszteleg önálló estjével Piros Ildikó

– *Azt nyilatkozta, hogy a darabnak is vannak titkai, az előadónak is, és hogy a szerepbe a színész mindig belead magából valamit. Nagyon kedves, amikor Szobotka Tibor és Szabó Magda kapcsolatánál a bejátszásban a férjével, Huszti Péterrel készült lemezről hallunk egy dalt.*

– Direkt tettem oda a Két karodbant, mert az annyira gyönyörű! Amikor ennyi évig gyakorol az ember egy szakmát, mesterséget, tele van mondanivalóval, főleg ha kiskorától verseken nő fel, mint én. El tudnám mondani versekkel az életemet! Egy Weöres-verssel indítanék, utána jönne Petőfitől a Hírös város az Aafődön Kecskemét – ez is egy játék. Tulajdonképpen nem nagyon csinálnak már előadóesteket a mi korosztályunkban, de én szóltam a következő generációnak, hogy csináld, mert többet tudsz meg magadról abból, hogy melyik vershez nyúlsz! Visszatérve a titkokhoz, hogy mi a közös: Magda Debrecenje az én Kecskemétem, a Nagytemploma az én Öregtemplomom. Valami összefűz minket, a harminc év korkülönbség ellenére; az alföldiség, a gyerekkor – ezek az én mély titkaim. Egyre több helyen találkozunk, estéről estére felfedezem, hogy még jobban összefonódunk. Színdarabokból is őrzök mondatokat, például: „Menjetek, készüljetek” – mondja Hamlet a színészkirálynak. Én mindig készülök valamire, tervezek, leírok rengeteg mindent; hogy abból lesz-e valami, nem tudom. Összeraktam például Liv Ullmannról egy előadóestet, előkészítettem egy estet a múzsák múzsájának nevezett Alma Mahlerről, aki Mahler felesége volt, majd meghódította Kokoschkát, Gropiust és Werfelt. Az a problémám, hogy nem igazán tudják az emberek, ki az a Mahler, és nem fedezték fel újra a Bergman-filmeket sem. Végül is a mostani retró korszak a hetvenes évek generációjának köszönheti létét. Az akadémiai székfoglalóm alapján készült egy estem, azzal már útra keltem, a címe Szabó Lőrinc egy sora: „Mesében állunk, csoda-kertben”. A plakáton egy pompeji freskó van a Kr. előtt 7. századból, a virágot szedő Flóra – ez vagyok én. Az előadásokkal azonban májustól szünetelek, a férjem nagy születésnapjára készülök: Huszti Péter május 4-én lesz 80 éves.

***Szepesi Dóra***

# Az „alkimista” festőművész, aki elkészítette a világ leltárát

**Nemzedéke meghatározó egyénisége volt, és korai halála ellenére gazdag életművet hagyott hátra Mulasics László festőművész. Születésének hetvenedik évfordulójára emlékezve nagyszabású jubileumi kiállítást rendezett közösen a Hegyvidék Galéria és a Várfok Galéria.**

Mulasics László (1954–2001) halála óta a Várfok Galéria rendszeresen jelentkezik a festőművész egyes korszakaira koncentráló kiállításokkal. Az idei, kerek évfordulón, rendhagyó módon, egy időben és két helyszínen tekinthetik meg a látogatók a műveit. A Hegyvidék Galéria kiállítótere elsősorban Mulasics korai, az 1980-as években készült alkotásainak ad helyet, a Várfok Galériában pedig az 1990-es és a 2000-es évek elejének művészete kerül fókuszba.

Az ördög

Fonti Krisztina alpolgármester a megnyitón arról beszélt, hogy mindig rácsodálkozik, mennyi csodát rejtenek a Hegyvidék épületei. Így van ez a Kiss János altábornagy utca 55-ös számú házzal is, ahol Mulasics László élt. „Bármelyik festménye tévedjen a pillantás, első benyomás a nyugalomé és a megállapodottságé” – idézte Földényi F. László gondolatát, hozzátéve, hogy amint közelebbről és alaposabban szemléljük a festményeket, egyre összetettebbé válik a képi világ. Valóban idő és türelem kell a művek befogadásához, ezért különös öröm, hogy megtekinthetjük ezeket a Hegyvidék Galériában, és időt szánhatunk arra, hogy türelmes befogadóként egyre közelebb kerüljünk kincseket rejtő, sokrétű világukhoz – fogalmazott az alpolgármester.

Rendkívüli művésznek állít emléket a két kiállítás, amelyek bemutatják, hányféle korszaka volt, hányféle motívummal dolgozott – emelte ki szakmai megnyitójában Kovács Krisztina művészettörténész, a Várfok Galéria művészeti vezetője. A Hegyvidék Galéria terében az életmű kezdete látható, és érzékelhető, micsoda energiák fűtik az alkotásokat. Anyagiság jelenik meg a képeken, a gesztusok teret szabályozó struktúrát vesznek fel, majd ebből a forrongó térből a Grazban festett képeken már megjelenik a meditatív hangulat is.

Mulasics László a 80-as, 90-es évek hazai színterének meghatározó alakja volt. Pályája a 80-as évek derekán indult, első alkotásai heves gesztusok által meghatározott figurális kompozíciók voltak.

A virág illata

1986-ban éles váltással elhagyta a figuralitást, megkezdődött nála a geometria térhódítása, és sokrétű anyagkísérletei 1987-ben elvezettek az ókori viasztechnikához, az enkausztikához. A felhevített viasszal való alkotás az idők folyamán összeforrt a nevével, mesterévé vált. Ez egy elképesztően bonyolult technika – magyarázta a művészettörténész –, amelynek a lényege, hogy a művész forró viasszal dolgozik, ezért gyorsnak kell lennie.

Mulasics folyamatosan kísérletezett, lenyűgöző kompozíciók születtek a keze alatt. Megjelennek nála az archaikus motívumok, a szakralitás is. Ő az első olyan művész, aki fotóprinteket épített be a kompozíciókba, már 1990-ben. Különböző anyagokat használt, azok összefüggéseit vizsgálta, egyfajta alkimistaként az anyag másmás minőségei tárultak fel a keze alatt. Harmóniába hozta az olajat az enkausztikával, a metálfestékeket a viasz gyöngyházas fényével.

A 80-as évek pszeudotérképeit, alaprajzait, archaikus építményeit a 90-es években felváltották a művészettörténeti idézetek. Az utolsó esztendők élénk színei, az új életre kelő növényi ornamentika, a tudományos ábrákkal vagy geometrikusabb struktúrákkal vegyítve, egy újabb korszak indulásának jeleit mutatják, ami kettétört az alkotóművész korai halálával.

Fonti Krisztina alpolgármester nyitotta meg a kiállítást

Az egész életmű olyan, mintha a világ leltárát készítette volna el – fejtegette Mulasics László méltatója. Művészetében olyan pontra jutott el, ahol már szavakkal kifejezhetetlen minőségek jelennek meg. Idő és türelem kell hozzá, hogy elmerüljünk ebben a komplex és gazdag világban. Mulasics életműve a magyar művészet egyik gyöngyszeme – összegezett Kovács Krisztina.

Kallós Judit, a Hegyvidék Galéria művészeti vezetője köszönetet mondott mindenkinek, aki segített, hogy létrejöjjön a két galéria együttműködése, és külön megköszönte Mulasicsné Nagy Évának, hogy bemutathatják az alkotásokat. Az est különleges pillanataként elhangzott Balogh Máté Erkel Ferenc-díjas, Junior Prima díjas, kétszeres Artisjus-díjas zeneszerző erre az alkalomra írt Εγκαυστική (Enkaüsztiké) – In memoriam László Mulasics című darabja, amelyet Molnár Anna mezzoszoprán énekes szólaltatott meg.

***SzD.***

■ *Mulasics 70 – Egy felfedező emlékére I. Helyszín: Hegyvidék Galéria (XII., Királyhágó tér 10.). Megtekinthető: április 20-ig.*

*Mulasics 70 – Egy felfedező emlékére II. Helyszín: Várfok Galéria (I., Várfok utca 11.). Megtekinthető: április 28-ig.*

**MOM KULTURÁLIS KÖZPONT**
**Csörsz utca 18.**
**momkult.hu**
**06-1/319-9854/222-es mellék**
**06-70/908-4105**
**jegy@momkult.hu**
**Jegyvétel: momkult.jegy.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Kinyílik a hírességek postaládája…** március 28-án 19.30. A Beszélő levelek című esten Megyeri Léna szerkesztésében, Eke Angéla, Grisnik Petra, Ódor Kristóf és Seress Zoltán előadásában szólalnak meg többek között Jane Austin, Nick Cave és a Monty Python társulat tagjainak levelei. Műsorvezető: Bősze Ádám.

**Hogyan értsük félre a nőket? 2.** – Csányi Sándor egyszemélyes vígjátékának második része március 31-én 15.00, április 6-án 19.00.

**A döntés** – Tenki Réka és Csányi Sándor előadása dr. Edith Eva Eger világhírű könyve nyomán március 31-én 19.00.

**Nagy zenészek, nagy szerelmek** – Bősze Ádám stand up estje április 5-én 19.00.

**Piano Day** – a Zongora Napja április 6-án 19.00. Fellép: Őri-Kiss Botond, a Nuage Projectből ismert Charmey, lemezbemutatót tart a Wave of Sound, és először koncertezik hazánkban az olasz zeneszerző, Riccardo Roveda. Az előadók egy igazi ritkaságon, a páratlan hangzású Una Corda zongorán is játszanak majd.

**Samara Joy koncertje** április 8-án 20.00. A többszörös Grammy-díjas, fiatal New York-i jazzénekesnő első magyarországi fellépése.

**A majdnem tökéletes boldogság receptje** – Pokorny Lia egyszemélyes estje április 12-én 19.00.

**Zurgó Táncház** április 12-én 20.00. A Zurgó együttes moldvai csángó magyar táncháza.

**Vörös István zenekaros koncertje** április 13-án 19.00.

**Rumini Ferrit-szigeten** – zenés mesejáték április 14-én 10.00. A Pesti Művész Színház–Fogi Színház előadása.

**Beregszászi Olga és barátai** 21. jótékonysági koncertje a kárpátaljai nehéz sorsú magyarokért április 14-én 18.00.

**Zugligeti út 64.**
**lovasut.hu**
**Jegyvétel: lovasut.jegy.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Üvegfal** – Gryllus Dorka és Simon Kornél zenés szövegszínházi előadása március 30-án 19.00.

**Márfi Márk: Telik – egy óra az életedből** – monodráma április 11-én 19.30.

**Zumba Barta Sylviával** hétfőn 8.30–10.00. Információ: 06-30/625-6065.

**Ringató** szerdán 10.00. Zenés baba-mama foglalkozás 3 év alatti gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek Sándorné Krizsán Ildivel. Családi jegyár: 2000 Ft. Jegyvétel: lovasut.jegy.hu.

**BARABÁS VILLA**
**Városmajos utca 44.**
**barabasvilla.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Fekete Csaba kiállítása.** Fekete Csaba 1999-ben végzett Pécsen, a művészeti karon, mestere Keserű Ilona volt. Húsz év kihagyás után immár harmadik alkalommal szerepelnek képei a Barabás Villában. A kiállítás megtekinthető: április 25-ig, hétfőn, szerdán 9.00–19.00, kedden, csütörtökön 9.00–17.00, vasárnap a meghirdetett programok idejében (pénteken, szombaton zárva). A belépés díjtalan. Információ: www.barabasvilla.hu, info@barabasvilla.hu.

**HolddalaNap Zenekar:** Mesék az Áldott Földért április 14-én. 16.00 Piripirí, az illatgyökér – muzsikás dramatikus játék dél-amerikai guaraní indián mítosz alapján. Előadják: Gulyás Anna – ének, mese, Alex Torres (Perú) – gitár. 17.00–17.30 Családi énekkör és kifestőszínezés. Családi sorozat indul ősi mesékből – azokból az időkből, amikor az ember és a természet még egy kerekségben élt. Öt kontinens meséi vezetik be a résztvevőket a természethez hangolt életszemlélet rejtelmeibe. A mesék során egy törzzsé kerekednek: megelevenedik az őserdő, a sivatag vagy a régi falvak élete, csodás lényekkel találkoznak, magukra öltik varázsvilágukat. Ökológiai tanmesék ezek, történetek, amelyekkel eleink szíveiket hangolták a természet fordulataihoz. A meséket Gulyás Anna kulturális antropológus, mesemondó, a Magyar Zene Háza zenepedagógusa válogatta. Az előadásokat az adott kultúra szakértő muzsikusai kísérik pezsdítő dallamokkal. A mesejátékokat követően a felnőttek és a nagyobbak dalokat tanulnak, míg a kicsik Kő Boldizsár grafikusművésznek, a Zöld Péter mesejátszótér alkotójának a mesékhez készített kifestőképeit színezhetik. Belépőjegy: 1000 Ft. Családi jegy Hegyvidék kártyával/MOMkult-kuponnal: 2000 Ft/5 fő. 2 éves kor alatt a belépés ingyenes.

**Humoros bűvészműsor nyugdíjasoknak** a rendezvényteremben április 16-án 11.30–12.30. Fellép: Fülöp Tibor Ki mit tud?-győztes bűvész, Kiss Gaszton György komikus bűvész és Kelle Botond ötszörös magyar bűvészbajnok. A nézők láthatnak majd gondolatolvasást, kézügyességet, mindezt humorral fűszerezve. A produkció interaktív: a műsort a mutatványok során a nézőktől jövő visszajelzések és a kihívott segítő spontán reakciói teszik teljessé. A belépés – a MOMkult jóvoltából – a XII. kerületi lakosoknak Hegyvidék kártyával díjtalan. A részvételhez nem szükséges, de érdemes előre regisztrálni az info@barabasvilla.hu e-mail-címen vagy a 06-70/615-1745-ös telefonszámon Reichardt Vandánál munkanapokon 10.00–14.00.

**Interaktív családi bűvészműsor** április 21-én 16.00–17.00. A mutatványokban a nézők is segítenek, akik így közvetlen részeseivé válnak a humoros előadásnak. Fellép: Habók János bűvészmester, Kelle Botond ötszörös magyar bűvészbajnok, Csárdi Milán bűvésztehetség. A belépés – a MOMkult jóvoltából – a XII. kerületi lakosoknak Hegyvidék kártyával díjtalan. A terem befogadóképessége kb. 110 fő. A regisztráció nem kötelező, de ajánlott, az info@barabasvilla.hu e-mail-címen vagy a 06-70/615-1745-ös telefonszámon Reichardt Vandánál munkanapokon 10.00–14.00.

**Új! Zumba Gold-tanfolyam** hétfőn 11.00–12.00.

**Új! Kezdő salsatanfolyam** szerdán 19.00–20.00.

**Meridiántorna** szerdán 9.30. A szervezők várják a testi-lelki egészségre törekvőket a Barabás Villa kertjében, rendezvénytermében. A belépés díjtalan.

**Tai chi** kéthetente csütörtökönként 9.30–10.30. Vezeti: Békefi András. A szervezők várják a testi-lelki egészségre törekvőket a Barabás Villa kertjében, rendezvénytermében. A belépés díjtalan.

**Grace Balett** – balett-tanfolyamok több korosztályban hétfőn, szerdán 16.00.

**Hollós út 5.**
**06-1/395-8284**
**jokaiklub.com**
**Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Taven Baxtale! Legyetek Szerencsések!** – kiállításmegnyitó április 5-én 18.00. Kiállítás cigány festők műveiből a Nemzetközi Roma Nap (április 8.), a roma kultúra ünnepe alkalmából, amely egyben megemlékezik a tíz éve elhunyt Dilinkó Gábor festőművészről, az 1956-os forradalom Corvin közben harcoló hőséről, az Újpesten született „Bizsurról". A tárlaton Oláh Jolán (1932–2005), Dilinkó Gábor (1929–2014), Bari Janó (1955), Kunhegyesi Ferenc (1970), Túró Zoltán (1972), Bogdán László (1974–2020, aki haláláig Cserdi polgármestere volt) és Vári Zsolt (1974) festményei láthatók. Megtekinthető: május 2-ig, nyitvatartási időben.

**Baba a családban** – programsorozat. További időpontok: április 22., május 13. 10.00–11.30. A találkozók ismerkedéssel, kötetlen beszélgetéssel telnek, mint egy anyacsoportban, dietetikus és pszichológus vezetésével. Cél a hasonló élethelyzetben lévő, csecsemős vagy kisgyermekes (0–3 év) édesanyák közösségépítése, támogatása, tapasztalatcseréje. A tervezett témák a tápláláshoz, etetéshez kapcsolódnak: a csecsemők első fél évének táplálása, a hozzátáplálás időszaka, nemcsak szoptatástámogatás, hanem a választott táplálási módban való segítségnyújtás, mint a tápszerkészítés higiéniája és a szoptatás alatti anyai táplálkozás irányelvei. Továbbá érintik az „elég jó anya" kérdéskört is. A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött. A foglalkozásokon maximum 15 fő tud részt venni. Regisztráció: efiiroda@janoskorhaz.hu.

**Ép test, ép lélek** – programsorozat. Április 29. 10.00–11.00 Így egyél, hogy jól legyél! Május 27. 10.00–11.00 Életmóddal a szív egészségéért. A sorozat célja, hogy felhívja a figyelmet az egészség alappilléreinek fontosságára, a fizikai, a mentális és a szociális egészségre. Egyik sincs a másik nélkül, kiegészítik egymást, és hatnak is egymásra. A tervezett témák szorosan ehhez a témakörhöz kapcsolódnak: a depresszió felismerése, a pihentető alvás fontossága, a kiegyensúlyozott táplálkozás és a fizikai aktivitás jótékony hatásai. Az előadások 50 percesek, a végén 10 perces konzultációs lehetőséggel. A foglalkozásokon egészségfejlesztő, okleveles táplálkozástudományi szakember és pszichológus is jelen lesz. A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött. Regisztráció: efiiroda@janoskorhaz.hu.

**Az élet szép!** Hegyvidéki Nyugdíjasklub szerdán 10.30–12.00. Előadások, aktív egészségmegőrzés, izgalmas úti beszámolók, rendszeres kézműves foglalkozások, kvíz- és játékdélutánok. Április 3. 10.30–12.00 Egészségpercek. Amikor elmúlik a téli hideg idő, gyakran ránk tör a tavaszi fáradtság. A szervezet feltöltéséről, a gyógyító, segítő táplálkozásról szól az előadás. Folytatódik a „Gyógynövények A–Z-ig" és a „Betegségek gyógynövényekkel A–Z-ig" című sorozat is. Ismét lesz 3-1-2 meridiántorna. Előadó: Hóka Ildikó. Április 10. 10.30–12.00 Kultúrkalandok. Téma: Marokkó. Orbán Gábor előadó az egyéni utazásai és munkalátogatásai, valamint jól sikerült társasutazásai alkalmával szerzett mély benyomásait és emlékeit osztja meg. A XII. kerületi nyugdíjasoknak ingyenes, más kerületekből érkezőknek a részvétel díja 1000 Ft/fő/alkalom.

**NTC School Budapest** (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családoknak. Vezeti: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

**Kung fu** kedden és csütörtökön 17.00–19.00. A Leung Ting Wing Tsun Kung Fu tradicionális kínai harcművészet, az egyetlen, amit egy hölgy fejlesztett ki. A stílus lehetőséget ad egy gyengébbnek megvédenie magát erősebb támadójával szemben. Vezeti: Si-hing Tamás Péter (3. mesterfokozat). Telefonszám: 06-30/952-2444.

**Csiri-biri torna** csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek fejlesztik a figyelmét, egyensúlyérzékét, nagy- és finommozgásait, koordinációs készségét, ritmusérzékét, zenei hallását és társas kapcsolatait. A 2005 óta országos népszerűségnek örvendő, védjeggyel szabadalmaztatott torna vidám, lendületes, mozgalmas, pergő ritmusú foglalkozás, amin a gyerekek gyerektársasághoz szokhatnak, bátrabbá, nyitottabbá, kezdeményezőbbé válhatnak. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

**Művészi torna** szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

**Harmónia Táncklub** – társastánctanfolyam vasárnap 13.30–20.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezeti: Székely Attila tánctanár. Információ: 06-30/952-9477. www.harmoniatancklub.hu

**Zumba felnőtteknek** kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: 06-20/549-0893.

**FitMind** hétfőn 8.30–9.30. Egy nyugodt, csendes, elmélyült óra a nagyteremben. „Hagyd kint a telefont, a zajt, és adj egy órát magadnak!" Vezetetlen óra a nyugalom jegyében.

**FitBody** szerdán 8.00–9.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

**FitDance** kezdőknek, újrakezdőknek szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

**FitBall gerinctorna** pénteken 8.30–9.30. A FitBall segítségével harmonikusan fejleszthetők a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

**Kagami-ryu** harcművészeti edzések szerdán 18.30–20.30. A szamurájkard útja, ami más fegyverekkel és karatealapokkal kezdődik. A Jókai Klub Dojo az ország egyik legrégebben – egy helyen – működő közössége. Az edzések baráti hangulatúak, mindenki önmagához képest teljesít, nincsenek versenyek, sem kötelező vizsgák. A tréningekre 18 és 60 év közötti hölgyeket és férfiakat vár az edzésvezető: Horváth Attila (4 dan). Információ: 06-20/945-3901, www.jokaiklubdojo.hu, www.kagamiryu.hu.

**Babui Yoga.** Kedden 9.00–10.00 Yoga Glow. Csütörtökön 18.30–19.30 Napzáró Soft Flow. A reggeli Yoga Glow-órákon a tradicionális hathajóga-elemeket dinamikus erősítősorozatok és pilateselemek kombinálják, és nagy hangsúly lesz a nyújtáson. Az óra végére kívül-belül „ragyognak" majd a résztvevők. Az esti Soft Flow-órákon inkább a nyújtásoké és a csavarásoké a főszerep, de erősítő-, dinamikus elemeket is tartalmaznak. Tökéletes zárása a napnak, kellemesen megnyugtat az egész napos pörgés után. Minden órát minihangfürdő és relaxáció zár. A foglalkozásokat vezeti: Kovács-Siklósi Melinda. Részletes információ: a „Babui Yoga és Photo" Facebook-oldalon, valamint az adott jógaóra eseményénél. Bejelentkezés: babuiyoga@gmail.com e-mail-címen vagy a Facebookon üzenetben, Messengeren vagy az eseménynél.

**Bridzsklub** szerdán 13.30–18.00. A tagok olyan új érdeklődőket várnak, akik a klub törzstagságához hasonlóan magas színvonalon űzik ezt a sportot. Klubvezető: dr. Kis Géza (06-20/933-9665).

**Jókai Nyugdíjasklub** minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Április 4. 14.30 „Gyere, ülj, kedves, mellém" – Simonffy György Farkas Ferenc-díjas karnagy, zenetanár előadása. Sanzonok és kuplék a 19–20. századból, nosztalgikus, zenés utazás. Szabadtéri és beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családias közösség! Havonta a harmadik csütörtökön zenés-táncos összejövetel. A klub várja új tagjait, a csatlakozási szándékkal és a programokkal kapcsolatban a nyugdíjasklub vezetőjét, Dobos Ilonát lehet keresni a 06-30/422-5682-es telefonszámon.

**Törpe utca 2.**
**06-1/202-2509**
**info@kulturalisszalon.hu**
**kulturalisszalon.hu**
**Jegyvétel:**
**kulturalisszalon.jegy.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Hegyvidék kártyával** számos program ingyenesen vagy kedvezményesen látogatható. A kártya érvényességét a rendezvények előtt, belépéskor ellenőrzik a munkatársak. A termek befogadóképességére való tekintettel több programnál is fel van tüntetve, hogy előzetes regisztráció szükséges. A részvételt az info@kulturalisszalon.hu e-mail-címen, a 06-1/202-2509-es telefonszámon vagy személyesen, az infópultnál lehet jelezni. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében tudja fogadni a szalon a látogatókat a rendezvényeken.

**Szupernagyi Népdalkör találkozója** április 2-án és 16-án 13.00. Alapító: Karcagi Gyuláné. A foglalkozást vezeti: Kovács Kati. Énektanár: Bucsai Anikó. Csatlakozási lehetőség a helyszínen.

**Vad horgolók klubja** április 3-án és 17-én 10.00. A klub tagjai a kéthetente tartott találkozóikon kezdőket és haladókat egyaránt szívesen fogadnak, az érdeklődőket horgolási fortélyokra tanítják. Klubvezető: Lepenyéné László Teréz önkéntes.

**Vallástörténeti előadás.** Április 3. 14.30 Ellenség a pokolból – „Szent harcosokból eretnekek" III. Előadó: dr. Szabó János történész, pszichológus, teológus. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Wirth Zoltán kiállítása.** Megnyitó: április 3. 17.00. Megtekinthető: április 29-ig, a programok függvényében.

**Rovásírás-tanfolyam** április 4-én 15.30. Vezeti: Tamáska Jánosné magyartanár. A sorozat utolsó időpontja: április 18. Jegyár: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

**Bach Project-koncert** április 4-én 18.00. A Bach Project négy fiatal zenészből áll, műsoruk Johann Sebastian Bach eredeti kompozíciói mellett átiratokat és a szerzőhöz köthető műveket is tartalmaz, amelyeket szólóban és kamarafelállásokban szólaltatnak meg. Tagok: Egri Eszter – klasszikus gitár, Gyárfás Balázs – klasszikus gitár, Gyulai Csongor – klasszikus klarinét, Orgyán Csanád – klasszikus harmonika. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Hangok szárnyán a Föld körül.** Április 5. 18.00 West Side Story – filmkoncert. A film- és zenetörténeti klasszikus vetítése élő zenei előadással. Közreműködik: Götz Saxophone Quartet, Keidl László, Bajusznács Mihály, Götz Blanka, Götz Nándor. Leonard Bernstein mesterműve a Rómeó és Júlia-történet modern kori feldolgozásával varázsolja el mindazokat, akik az amerikai kultúrtörténet legszebb fejezeteit szeretnék fellapozni. Jegyár: 2500 Ft, Hegyvidék kártyával 1500 Ft.

**MOM Nyugdíjasok klubja** április 9-én és 23-án 13.00. Információ: Berán Antalné Viki, 06-30/522-2095.

**„5000 éves egészség" klub**, a regeneráció filozófiája április 9-én 16.00. A belépés díjtalan.

**Üzbegisztán varázsa:** Selyemút és perzsa kultúra – előadás április 9-én 18.00. Előadó: dr. Kapitánffy Krisztina. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakcímkártya felmutatásával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Szalonegyetem.** Április 10. 14.30 Óvóhelyek a Hegyvidéken a második világháborúban. Előadó: Csecserits Artúr, az Erődítés Történeti Egyesület elnöke. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Budai Lisztérzékenyek Klubja** április 10-én 17.00. Klubvezető: Sűrűné Elek Ildikó.

**A Denevér úti barlangóvóhely bejárása** Csecserits Artúrral, az Erődítés Történeti Egyesület elnökével április 11-én 10.00, 11.00, 12.00. Jegyár: kerületi lakosoknak ingyenes, kerületen kívüli lakosoknak 1000 Ft. A részvétel regisztrációhoz kötött (e-mail-cím és telefonszám megadása kötelező).

**Egészségmegőrzés.** Április 11. 15.30 Így egyél, hogy jól legyél! Előadó: Balogh Borbála egészségfejlesztő, táplálkozástudományi szakember. Az előadás előtt, 15.00 órától demencia-tanácsadás. Vezeti: Kocsis Judit idősügyi referens. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Segítő kéz a családban: Motiváció a mindennapokhoz** – előadás április 11-én 18.00. El lehet oda jutni – a realitások talaján –, hogy „ha neki sikerült, akkor nekem is megvan az erőm az első lépéshez". Sokszor a hit akkor szabadul fel az emberben, ha találkozik olyannal, aki inspirálja őt. Ehhez az első lépéshez dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta, pszichoterapeuta-jelölt előadó és vendége, Pataki Ági sztármodell, Balázs Béla-díjas filmproducer igyekeznek segítséget adni beszélgetésükkel. Jegyár: 2000 Ft.

**Valaki jár a fák hegyén** – fotókiállítás Kányádi Sándor verseire. Az APS Fotóstúdió és az Irodalmi Szalon közös kiállításának megnyitója április 12-én 18.00. Megtekinthető: április 30-ig, a programok függvényében.

**Hóka, fóka, fióka** – kortárs komolyzenei gyermekkoncert április 13-án 10.30. Beavató SzendvicsKoncertek a gyermekdalok, gyermekversek színes világába. A klasszikus és kortárs gyermek-zeneirodalom szépségei és különlegességei, színszimbolikai elemek segítségével érzékeltetve. Flóra és fauna – dalok és versek növényekről, állatokról, természetről. Előadók: Kővári Eszter Sára – ének, vers, ritmus, Ponó Lili – zongora, Peltzer Ferenc – gitárok, Peltzer Dóra Zita – színtanácsadó. Jegyár: 3 éves korig ingyenes, 3 éves kor felett 1000 Ft/fő. Következő koncertidőpontok: május 4. 10.30, június 8. 10.30.

*Mozgásos foglalkozások*

**Gerinctorna** hétfőn 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

**Meridiántorna** hétfőn 10.00. Vezeti: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

**Szakrális körtánc** hétfőn 10.00–11.00. Vezeti: Istenes Emília. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft.

**Szenior Örömtánc kezdőknek, újrakezdőknek** hétfőn 11.00–12.00. Vezeti: Novák Anna. Információ: 06-30/212-2380, novakanna0408@gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

**Hatha jóga** kedden 8.30. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

**Székes jóga** kedden 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

**Grace balett** – előkészítő 3–8 éveseknek kedden 17.00–17.45. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu.

**Autentikus hastánc felnőtteknek** kedden 19.00. Vezeti: Fritz Mónika Parvati. Információ: 06-70/621-3794. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 10 000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

**Napindító torna** szerdán 9.00. A tornán való részvétel feltétele: saját matrac/törölköző – a szervező nem tud matracot biztosítani. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

**Gerinctorna** szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

**Bridzs** szerdán 11.00–14.00. Vezeti: Pál Szabó Gabi. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft. Előzetes regisztráció: info@kulturalisszalon.hu, 06-1/202-2509.

**Meridiántorna** szerdán 10.00. Vezeti: Pál Szabó Gabi Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

**Szenior Örömtánc haladóknak** szerdán 11.00–12.30. Vezeti: Tóth Krisztina Apollónia. Információ: 06-70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

**Dramaworks** szerdán 16.30. Vezeti: Fehérné Tatár Anikó. Információ: office.theworks.dramaworks@gmail.com.

**Tarokktanfolyam** csütörtökön 15.00. Kezdőknek és újrakezdőknek. Vezeti: dr. Török László, a Tarokk – Az együttműködés és a versengés nemes játéka című könyv írója. Jegyár: 3000 Ft/alkalom. Jegyek kaphatók a kulturalisszalon.jegy.hu weboldalon és a helyszínen.

**Grace balett** csütörtökön 17.00. Balett-előkészítő 3–8 éveseknek. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu.

**Nia** csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

**Nyugdíjastorna** pénteken 10.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

**Meridiántorna** pénteken 10.00. Vezeti: Bessenyey Johanna. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

**Kerekítő baba-mama foglalkozások** pénteken. Kerekítő Mondókázó 3 éves korig pénteken 9.15 és 10.00. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom/család, 11 000 Ft/5 alkalom/család. Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek pénteken 10.45. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom, 11 000 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

**Zumba Gold/Székes Zumba** pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft.

**Hastánc** szombaton 9.00. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: 06-20/944-9799, erezesmolnar@gmail.com. Részvételi díj: 8000 Ft/4 alkalom. Próbaóra: 1000 Ft.

*Szabadtéri mozgásformák*

**Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub.** Április 2-án 9.00-kor a Margitszigeten. Találkozó a Margitszigeti Atlétikai Centrumnál. Április 9-én 9.00-kor a Normafánál. Találkozó a Normafa Látogatóközpontnál. Klubvezető: Korik Vera. A hegyvidéki lakosok térítésmentes Nordic-botot kapnak!

**Nordic klub** csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyés kert. Vezeti: Mészáros Lászlóné Vali. Információ: 06-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online.hu. Találkozó a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

**Normafa Nordic Gyaloglóklub** kedden 9.00-kor a Normafánál. Vezeti: Szász-Kerek Judit. Találkozó: a Normafa Síházzal szemben, a székely kapunál. További információ: „Normafa–Margitsziget Gyaloglói klub" Facebook-csoport.

**Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben** szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, 06-70/576-7253.

HEGYVIDÉK GALÉRIA

**Királyhágó tér 10.**
**hegyvidekgaleria.hu**
**Jegyvétel:**
**hegyvidekgaleria.jegy.hu**

*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

*A programokon való részvétel díja 800 Ft, hegyvidéki lakosoknak 200 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu weboldalon és a Hegyvidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a lakcímkártya felmutatása kötelező! Az ingyenes programokat külön jelezzük.*

**Mulasics 70 – Egy felfedező emlékére I.** Retrospektív kiállítás az egykor a Hegyvidéken élő Mulasics László (1954–2001) festőművész születésének 70. évfordulója alkalmából. A művész hirtelen halála óta a Várfok Galéria rendszeresen rendez az egyes korszakokra koncentráló, azokat feltárni kívánó kiállításokat. Az idei, kerek évfordulón rendhagyó módon egy időben és két helyszínen tekinthetik meg a látogatók az alkotásokat. A Hegyvidék Galéria kiállítótere elsősorban a festőművész korai, az 1980-as években készült műveinek ad otthont, a Várfok Galériában pedig az 1990-es és a 2000-es évek legelejének művészete kerül fókuszba. A kiállítás megtekintése díjtalan. Megtekinthető: április 20-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. *(Cikkünk a 11. oldalon olvasható!)*

**A fototörténet nagy pillanatai II.** – előadás április 5-én 19.00. Gimesy Péter művészettörténész magyar fototörténeti előadása a két évvel ez-

*(Folytatás a 14. oldalon)*

*(Folytatás a 13. oldalról)*
előtti program folytatása. A második részben ismerteti a fotóművészet legjelentősebb fordulópontjait, technikai újításait, valamint kitér a magyarországi fejleményekre. A fotótörténet kezdetei, az első kísérletek a 19. századi művészet részeként jelentek meg, de a festészettel rivalizáló új műfajként a fotózás hamar önálló művészeti ággá vált. Az előadáson szó lesz a 20. századi és kortárs törekvésekről is.

**Családi alkotósarok** április 6-án 10.00–11.30. A foglalkozást vezeti: Dabi István Mikolaj médiaművész. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött. Részvételi díj: 800 Ft/gyermek, hegyvidéki lakosoknak 200 Ft/gyermek. Kísérőknek ingyenes. Regisztrálni április 5-én 18.00 óráig kell az info@hegyvidekgaleria.hu e-mail-címen vagy a 06-1/225-7160-as telefonszámon.

**LÍVIA-VILLA**
**Költő utca 1/a**
**liviavilla.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Az új élet ünnepe** – húsvéti fesztivál március 30-án 11.00. Ideális, kreatív kikapcsolódás a család minden tagjának: lufitojásfestés, Nyúl Úr kincse a kertben kerestetik, Kvízkirályság uralkodót választ. Pasztellfestő workshop – állatkölykök. Virágültetés kreatívan. Nyuszibugri – ugrálós versenyek a kert árnyas fái alatt. Víg vers vonz – villás vigalom vár!

**Kölyökklub** április 13-án és 27-én 14.00–17.00. Társasjáték-, sport- és filmklubnapok szombat délutánonként, amikre a szervezők várnak minden gyereket, tinit, kis és nagy kamaszt, valamint a szüleiket, akik jó társaságban töltenék el a hétvége szabad délutánját. El lehet hívni a barátokat, osztálytársakat, unokatestvéreket, bárkit, akivel jó együtt lenni, vagy akit jó lenne jobban megismerni. További részletek: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Üzleti reggeli** április 18-án 9.00–11.00. A budai oldalon működő vállalkozások vezetőinek szervezett program célja az üzleti kapcsolatépítés és a sikeres üzletkötés. A szervezők mindenkit várnak, aki a budai oldalon működteti vállalkozását, és bővítené a beszállítói körét, vagy több ügyfélhez szeretne elérni. A résztvevők bőséges, finom reggeli mellett beszélgetnek. Érdeklődni és regisztrálni a csiszereva.hu/uzletireggeli honlapon lehet.

**Táborok a Lívia Villában.** Vagányabbnál vagányabb nyári táborok tervei a honlapon (liviavilla.hu) vagy a Facebookon (folyamatosan frissítve)! A korán jelentkezők, a testvérek és a több táborban részt vevők (a harmadik tábor már ingyenes) kedvezményt kapnak. További részletek: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

*Állandó foglalkozások*

**Beszédindító német** Timivel hétfőn 16.30–17.15. Középső és nagycsoportos óvodásoknak, akik szeretnének minél előbb megismerkedni a német nyelvvel. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Fitnesz** Enikővel hétfőn 16.30–18.30, pénteken 17.00–19.00. Mindenkit várnak a szervezők a gyermekfitneszedzésekre, 5 éves kortól, kezdőket és előképzettséggel rendelkezőket, hobbi- és versenyzői szinten egyaránt. Az edzéseken garantált a jókedv és a fizikai, szellemi fejlődés. Egy összetartó, családias csapat kialakítása a cél, ahová kortól függetlenül minden gyermek szívesen és lelkesen jár. Akrobatika, gimnasztika, ugrások, erő- és lazasági elemek, stílusgyakorlatok, táncos elemekkel kiegészülő koreográfiák, erősítés, nyújtás, állóképesség fejlesztése. Részletek a programról: enikafitness@gmail.com, 06-70/803-1637.

**Baba-mama klub** Krisztával kedden 8.00–12.00. Kötetlen beszélgetés, játék, teázás. Egy klub, amiben a tagok segítenek egymásnak, megosztják gondolataikat, tapasztalataikat. Havonta egy-két alkalommal vendégek érkeznek különböző témakörökben, amiket közösen is kialakíthatnak a résztvevők. Meglepetésprogramok á la carte: masszázs, illatélményparti, sporttal, mozgással, egészséges életmóddal kapcsolatos előadások, coach, ortopéd- és más egészségügyi tanácsadás, védőnői előadás, és minden, ami az ötletládikába bekerül. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Gerinctorna** kedden 9.00–10.00. Oktató: Kovács Edina. A torna a mozgásszegény életmódból fakadó derék- és hátfájdalmak megelőzésére, valamint a kisebb panaszok kezelésére szolgál. Segít megőrizni a gerinc egészségét, javítja a testtartást, a mozgáskoordinációt és a törzs rugalmasságát, növeli az ízületek mozgástartományát, helyreállítja a gerinc mozgékonyságát, feszesebbé, erősebbé teszi az izmokat az összes testrészen, formálja az alakot, javítja az állóképességet, jót tesz a pszichének, oldja a stresszt. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Menő Manó élménytorna** kedden 10.00–10.45. 1–3 éves korú gyerekeknek szóló, komplex mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, ügyességi pályával, ahol a szülővel együtt tornáznak a csemeték. Segíti a gyermek korának megfelelő természetes mozgásfejlődését, idegrendszeri érését, támogatja a beszédfejlődését, erősíti a szülő-gyerek kapcsolatot. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Meridiántorna nyugdíjasoknak** kedden 15.00–16.00. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Kezdő showtánc** Balázs Mártival kedden és csütörtökön 16.30–17.30. A tánc minden műfajával megismerkednek a gyerekek, a klasszikustól a modernig: balett, jazz, hiphop, showtánc, modern és társastáncok, egyéni, páros és csoportos jelleggel. A tanfolyam 7 éves kortól látogatható. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Spiccre fel!** – reggeli tánckelte Balázs Mártival szerdán 8.00–9.00. A tánc nem csak a gyerekeké! Az anyukák összefogtak, hogy végre jó zenére, jó táncokkal indíthassák a napot.

**Pilates** Kovács Orsival pénteken 8.00–9.00. Az órákra mindenki mehet, kortól és edzettségi állapottól függetlenül (kismamák és szülés után lévő hölgyek is), aki szeretné picit átmozgatni magát, és egy kis időt csak és kizárólag magára szánni. Regisztrálni, jelentkezni a másnapi órára előző nap este 18.00 óráig lehet. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Meditáció** dr. Jung Andreával pénteken 9.00–10.30. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Bodyart** áprilistól péntekenként 16.00–17.00. A Bodyart a jóga, a gyógytorna és a pilates gyakorlataiból tevődik össze, hangsúlyt helyezve az erőtréningre, a kardióra, a különböző légzési és meditációs technikákra, továbbá a nyújtásra. Ezzel az edzésformával fejlődik a hajlékonyság, az erő és az állóképesség, a kitartás, az egyensúlyérzék, a stabilitás, a türelem és a tudatosság. Ezek olyan készségek és képességek, amik a harmonikus mozgás, a tudatos lét elkerülhetetlen alapjai. Ára: 3500 Ft/alkalom. Előzetes bejelentkezés: Bognár Aliz, 06-20/418-4364.

**Zugligeti út 64.**
**info@hegytortenet.hu**
**helytortenetigyujtemeny.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**A legendás Hegyvidék.** Lebilincselő történetek a kerület múltjából. Megtekinthető (díjtalanul): szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

**BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM**
**Stromfeld Aurél út 16.**
**oszmi.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Múzeumi teadélután.** Április 10. 15.00 Emlékezés Dunai Tamásra. A sokoldalú művész a bölcsészdiploma megszerzését követően végezte el a Színház- és Filmművészeti Főiskolát 1976-ban. A Madách Színházhoz szerződött, amelynek 1992-ig volt a tagja. Prózai és zenés darabokban egyaránt sikeres alakításokat nyújtott. Klarinéton, szaxofonon is játszott, a Színészzenekar tagja, a Budapest Dixieland Band és a Budapest Klezmer Band koncertjeinek állandó fellépő vendége volt. Váratlan halála mind a színházi szakmát, mind a közönséget megrendítette. Vendég: Vándor Éva színművész, egykori osztálytárs. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció szükséges a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen.

**Villakoncert.** Április 11. 18.00 Gáspár Károly Trió. Gáspár Károly zongorista a hazai jazzélet egyik meghatározó szereplője. Triójával saját kompozíciókat és jazz-sztenderdeket egyaránt műsoron tart. Zenéjükre jellemző, hogy friss és előremutató, romantikus és esztétizáló, ugyanakkor tiszteletben tartja a mainstream jazz hagyományait. Közreműködik: Gáspár Károly – zongora, Jónás Géza – bőgő, Bágyi Balázs – dob. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció ajánlott a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen.

*Kiállítások*

A Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén…", a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849, valamint a Kis magyar Sárkányológia (Széman Richárd fotográfus kiállítása a Nyírbátorért Alapítvány és Nyírbátor Város Önkormányzata támogatásával) megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

**Főfővárosi Szabó Ervin Könyvtár**
**UGOCSA UTCAI KÖNYVTÁR**
**XII., Ugocsa utca 10.**
**06-1/225-1228**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*
*A programokon a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az fszek1201@fszek.hu e-mail-címen lehet.*

**Hegyvidéki boltosmesék.** Április 4. 17.00 Krakovits Péter és Krakovitsné Sebes Zsuzsanna. Az Ugocsa utcai könyvtár és az Élhető Hegyvidékért Egyesület közös szervezésű sorozatának következő beszélgetésén a Krakovits házaspár tagjai lesznek a vendégek, akik harminc éven át vezették a Böszörményi út 13–15. szám alatti kis papírboltot. A belépés ingyenes.

**EGYSZÜLŐS KÖZPONT**
**(Buda)**
**Magyar jakobinusok tere 1.**
**06-20/611-0725**
**egyszulo@egyszulo.hu**
**egyszulo.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*
*A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok idejére gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.*

**Egyszülős Fonó – táncház** április 5-én 17.15–20.00. Moldvai táncok és énekek élő zenével, fantasztikus hangulattal.

**Jogi tanácsadás** kedden 15.00–17.00. Ingyenes tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviseletet, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

**Egyéni fejlesztés** hétfőn 14.00–16.00. Drippey Helga fejlesztőpedagógus tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését vállalja, és mellette, igény szerint, szülőknek tart tanácsadást. Az alábbiakban tud segíteni: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartás-zavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése, tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

**Tanulásmódszertani konzultáció** csütörtökön 15.00–17.00. Tanulási elakadásokkal küzdő fiataloknak és fiatal felnőtteknek, felső tagozatos kortól, hetente. Olyan területeken nyújt támogatást, mint a tanulási önismeret, tanulási motivációk, képességek, stratégiák és technikák.

**Gyerekjóga** kéthetente szerdánként 17.00–18.00. Következő alkalom: április 3. A foglalkozás a 6–10 éves korosztály tagjainak nyújt segítséget a kiegyensúlyozott és boldog élet alapjaihoz. A gyerekek játékosan tanulják meg, milyen érzés magabiztosnak, kitartónak, koncentráltnak és nyugodtnak lenni. A főszerepben az érzelmek megélése, a gyermek önmagával való ismerkedése és testi-lelki egészsége áll.

**Menő-manó élménytorna** csütörtökön 10.00–11.00. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, ügyességi pályával, 1–3 éves korú gyerekeknek, szülői kísérettel.

**Ringató** szerdán 10.00–10.30. Foglalkozásvezető: Lukoczky Csilla, aki 3 éves korig várja a legkisebbeket és szüleiket. A résztvevők játszanak és ismerkednek egymással, a zenei hangokkal, a zene örömével. Énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak. Részvételi díj: 1800 Ft. Jelentkezés: csilla.lukoczky@gmail.com.

**Drámaszínjáték gyerekeknek.** A résztvevők együtt teremtenek meg egy képzelt világot, amelyet benépesítenek szereplőkkel. Ezek a szereplők valós problémával találkoznak, amire közösen keresik a megoldást. A jókedv és a vidámság garantált, emellett a gyerekek kiélhetik a mozgásigényüket is. Időpontok: hétfőn 17.00–17.50-ig a 6–10 éves, 18.00–18.50-ig a 11–14 éves korosztály részére.

**SZENT LÁSZLÓ KÖZÖSSÉGI HÁZ**
**Cédrus utca 2.**
**06-20/968-1034**
**bittagota@szentlaszlohaz.hu**
**sztlaszlohaz.hu**
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Kerekítő** kedden. 10.00–10.30 Mondókázó 0–3 éveseknek. 10.45–11.30 Manótorna 1–3 éveseknek. Információ: dr. Bogdán Dóra, 06-30/205-5703, kerekito.hu.

**Kisgyermekes gerinctorna** szerdán 9.15–10.15. Az óra célja a teljes test átmozgatása, a különböző szövetek rugalmasságának megtartása és szükség esetén növelése, különböző mozgásminták (újra)tanulása. Információ: Őry Eszter, 06-20/330-1044, ory.eszter@gmail.com.

**A Napközi Plusz** tehetséggondozó, képességfejlesztő és szabadidőközpont (Szépkilátás út 3.) svábhegyi tanulószobája hétfőn és szerdán 16.30-tól díjmentes integrációs, felzárkóztató és felvételi előkészítő foglalkozásokat, próbafelvételiket szervez a XII. kerületben lakó vagy itt tanuló diákoknak. Jelentkezni a 06-20/367-5924-es telefonszámon lehet.

# MOZOG ÖN ELEGET?

A Hegyvidéki Önkormányzat számos ingyenes, beltéri és szabadtéri programot kínál Önnek partnerein keresztül.

## ISMERI a Zöld Receptet?

**A kerületi orvosok felírják Önnek a megfelelő mozgásterápiát!**

## Önnek mire van szüksége?

Választható mozgásforma kategóriák, orvosa ajánlása szerint:

- Prevenció
- Energizálás
- Mentálfejlesztés
- Izomfejlesztés
- Stresszcsökkentés
- Hangulatjavítás
- Lazítás-nyújtás

## KÉRJE A ZÖLD RECEPTET ORVOSÁTÓL!

A fenti kategóriákba számos, jó hangulatú csoportos program tartozik, mint például zumba, aerobic, pétanque, asztalitenisz, kímélő torna, jóga vagy gyaloglóklub.

## Éljen egészségesebb és vidámabb életet!

https://hegyvideksport.hu/zold-recept/

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
EGÉSZSÉGES HEGYVIDÉK

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

## Éljen a kivételes lehetőséggel márciusban, és tájékozódjon lakásbiztosításának újrakötési lehetőségeiről!

Márciusban Magyarország Kormánya lehetőséget biztosít a lakásbiztosítással rendelkezők számára szerződéseik felülvizsgálatára, újrakötésére. A lakásbiztosítás csak akkor tud megfelelő védelmet nyújtani, ha minden fontos káresetre fedezetet ad. Szintén nagyon fontos, hogy a biztosítási összeg váratlan helyzet esetén akár a teljes ingatlan értékét fedezze a mai árak mellett is.

**Tájékozódjon lakásbiztosításának újrakötési lehetőségeiről akár a biztosítóknál, biztosításközvetítőknél, bankjánál, akár az interneten elérhető kalkulátorok és ajánlatok segítségével!**

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

# Utolsó simítások ünnep előtt

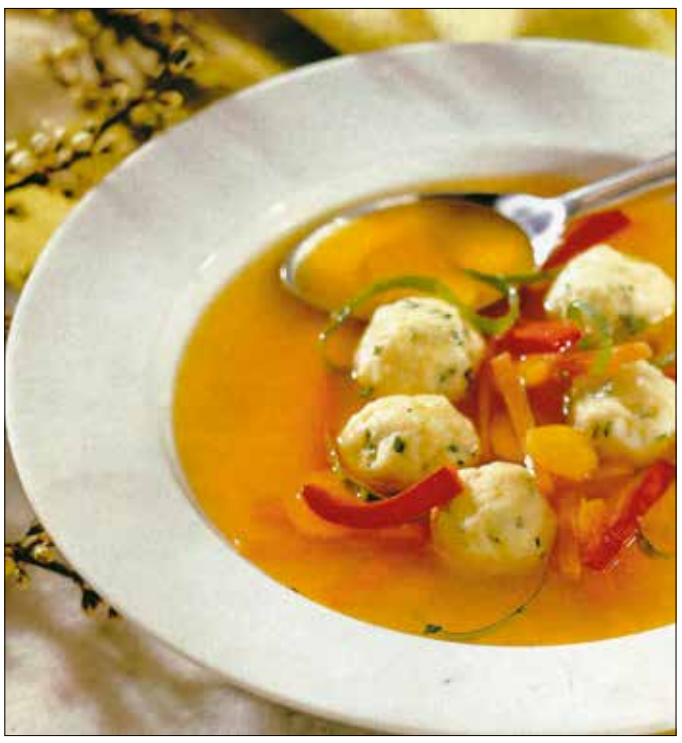
**Az ünnepnapok előtt még az utolsó pillanatban is jól jöhet egy-egy ötlet, amit nem nehéz megvalósítani, és változatosságot hozhat a megszokott ételek sorába. A korai húsvéttal most egybeesik a harsányzöld, fokhagymaillatú, friss medvehagyma megjelenése – ritka alkalom, érdemes kihasználni! Az ünnepi húslevesbe meglepetésbetétnek medvehagymás gombócokat tehetünk, és a hidegtálakat, salátákat is bátran gazdagíthatjuk vele. A kaszinótojás házi elkészítésével is megpróbálkozhatunk.**
**Szép hagyomány, hogy a húsvéti sonkához nem kenyeret, hanem kalácsot kínálunk. Természetesen ebbe kevesebb cukor kell, mint az édes kalácsokba, de nem muszáj feltétlenül sósnak lennie. Miután a kalácsot az utolsó pillanatokban sütjük, még eldönthetjük, hogy az idén nem szögletes vagy fonott formában készítjük: vidámabb, mutatósabb lesz, ha a tésztából rudakat sodrunk, és nyusziformára tekergetjük, vagy kis, kerek koszorúkat formálunk belőle, amelyekbe piros tojások kerülhetnek. Ha pedig nagy koszorút sütünk, akkor a közepébe halmozhatjuk a színes főtt tojásokat. Mindenképpen a húsvéti asztal díszei lehetnek!**

## MEDVEHAGYMÁS GOMBÓC LEVESBE

*A medvehagymát, miután rövid a szezonja, érdemes minél többet, minél változatosabban felhasználni. A felesleget le is lehet fagyasztani. Ez a túrós, medvehagymás gombóc bármilyen egyszerű zöldséglevest vagy erőlevest ízben és látványban egyaránt feldob.*

*Hozzávalók (4 személyre):*
15 dkg túró
3 evőkanál liszt
2 evőkanál reszelt sajt
1 tojás
só, őrölt bors
reszelt szerecsendió
5 medvehagymalevél

A túrót szitán áttörjük, majd a liszttel, a reszelt sajttal és a tojással jó simára keverjük. Sózzuk, borsozzuk, szerecsendióval fűszerezzük. Legalább 30 percig hűtőszekrényben pihentetjük. Közben a medvehagymát megmossuk, leszárogatjuk, és nagyon vékony csíkokra vágjuk. A túrós masszába forgatjuk, majd apró gombócokat formálunk belőle, és lobogva forró, sós vízben addig főzzük, amíg feljönnek a víz tetejére. Leszűrjük, és forró erő- vagy zöldségleves betétjeként tálaljuk. Nemcsak a medvehagymát, hanem az ezzel ízesített gombóckákból egy-két adagot is érdemes lefagyasztani.



## KALÁCSFIGURÁK

*A hagyományosnál egy kissé édesebb kalácstésztából kis ügyességgel különböző kedves figurákat formálhatunk, a gyerekek biztosan díjazzák majd.*

*Hozzávalók:*
55 dkg finomliszt
10 dkg vaj vagy margarin
3,5 dkg élesztő
1 kiskanál só
7 dkg kristálycukor
1 tasak vaníliás cukor
3 dl tej
2 tojás
*…a tetejére:* 1 evőkanál tej, 1 tojás sárgája

Három evőkanálnyi lisztet a vajjal egy mély tálban elmorzsolunk. Ezután az élesztőt, a sót és a cukrot beleszórjuk. A tejet kézmelegre langyosítjuk, és ráöntjük. A maradék lisztet hozzáadjuk, és fakanállal vagy háztartási gép dagasztófejével lágy tésztává dolgozzuk. Akkor jó, ha hólyagosodni kezd. Ha túl lágy lenne, egy kevés lisztet adunk hozzá. Belisztezett deszkán cipót formálunk belőle, és kézzel még egyszer jól átgyúrjuk, hogy kellően rugalmas legyen.

Ezután a tésztát egy mély, belisztezett tálban, letakarva, még 40 percig hagyjuk kelni, ezalatt a duplájára nő. Kelesztés után, ha a tésztába ujjunkkal mélyedést nyomunk, és az lassan emelkedik fel, a tésztánk jó. Ha gyorsan visszaugrik, hagyjuk még kelni! Ezt követően gyúrólapon egy-másfél ujjnyi vastag, 30 centi hosszú rudakat hengergetünk a tésztából. Egy részükből tekergetve nyuszikat formálhatunk (külön a testüket, külön a fejüket a fülekkel), a többiből különböző méretű koszorúkat kerekíthetünk.

A kész kalácskákat kizsírozott tepsibe fektetjük, letakarjuk, és 30 percig ismét kelni hagyjuk. Végül a tetejüket a tejjel simára kevert tojássárgájával megkenjük, és hideg sütőbe toljuk, hogy melegedés közben egy kicsit tovább tudjanak kelni. Ezután a sütőt 200 °C-ra (légkeveréses sütőt 185 °C-ra) állítjuk be, 15 percig így sütjük, majd a hőmérsékletet 170 °C-ra (légkeveréses sütőben 155 °C-ra) mérsékeljük, és a sütést még 35 percig folytatjuk. Közben a kalács belsejének is jól át kell sülnie, és kívülről szép aranybarna színt kell kapnia. Rácsra fektetve hagyjuk kihűlni.

## SONKÁS CIPÓ

*Ezt a receptet Juli kolléganőmtől tanultam; ő eredetileg mikrohullámú készülékben készítette el, úgy is jól sikerült, de sütőben sütve ínycsiklandóbb, ropogósabb lett. Nagyszerű ötlet, látványos megoldás a maradék sonka és a másnapos kenyér hasznosítására. A cipó felvágásához jó éles kés szükségeltetik.*

*Hozzávalók egy egész cipó megtöltéséhez:*
1 kerek, szikkadt rozskenyér
10 dkg füstölt szalonna
20 dkg főtt füstölt sonka
2 közepes ecetes uborka
10 dkg reszelt füstölt sajt
só
2 dl tejföl

A rozskenyér tetejéről egy vékony lapot levágunk, majd a belsejét úgy vájjuk ki, hogy a cipónak legalább egy centiméteres fala maradjon. A szalonnát kis kockákra vágjuk, és üvegesre sütjük. A főtt sonkát felkockázzuk, és a nagyjából összemorzsolt kenyérbéllel együtt a szalonnához adjuk, majd jól összekeverjük. Kicsit át is forrósítjuk, hogy az ízek átjárják a kenyeret.

Ezután az apróra vagdalt uborkát és a füstölt sajt felét is beleforgatjuk, további 2 percig együtt sütjük, majd még tűzforrón az egészet a cipóba kanalazzuk. Ezt követően azonnal egy kizsírozott tepsibe vagy tűzálló tálba állítjuk, a kenyér „kalapját” szorosan a tetejére illesztjük, a megsózott tejfölöl leöntjük, a maradék sajtot rászórjuk, és forró sütőbe toljuk annyi időre, hogy a cipó beszívja a tejfölt, a sajt pedig a tetejére olvadjon.

## HABOS KIVIS TORTA

*Az idén olyan korán van húsvét, hogy még híre-hamva sincs a friss gyümölcsöknek, pedig már nagyon vágyunk rájuk. Szerencsére itt van az üde zöld kivi és a megunhatatlan mandarin. Vidám ünnepi torta készülhet a segítségükkel.*

*Hozzávalók (12 szelethez):*
*…a tésztához:*
6 tojás
18 dkg cukor
késhegynyi szódabikarbóna
1 biocitrom
10 dkg rétesliszt
*…a forma kikenéséhez:* zsír és liszt
*…a krémhez:*
20 dkg porcukor
1 tojás sárgája
1 dl tej
10 dkg vaj
1 csomag vaníliás cukor
4 dl tejszín
1 csomag ún. habfix
2-2 kivi és mandarin

A tésztához a tojások sárgáját a cukorral és a szódabikarbónával habosra keverjük, a citrom sárga héját belereszeljük, a levét belefacsarjuk. Utána a lisztet és a tojások kemény habbá vert fehérjét felváltva a tésztába forgatjuk, és egy kizsírozott, kilisztezett tortaformába töltjük. Forró sütőbe toljuk, és 5 percig erős, majd takaréklánggal tűpróbáig sütjük. Ekkor a tüzet elzárjuk, de a tésztát a meleg sütő nyitott ajtajában még 5 percig állni hagyjuk. A szélét meglazítva egy deszkára borítjuk, és ha kihűlt, két lapba vágjuk.

A krémhez 15 dkg cukrot a tojássárgájával és a tejjel kikeverünk, majd gőz fölött, állandóan verve, krémmé főzzük. A gőzről levéve a vaníliás cukorral ízesítjük, és ha kihűlt, a vajjal habosra keverjük. A tejszínt a habfixszel kemény habbá verjük, és a felét a krémbe keverjük. Az alsó tortalapra kenjük, és az egyik meghámozott, négyrét vágott, majd hajszálvékonyra szelt kivivel megszórjuk. A felső tésztalapot ráfektetjük, és a maradék 5 dkg porcukorral ízesített tejszínhabbal a tortát bevonjuk.

A tetejét szépen kicifrázzuk, majd a másik meghámozott, felszeletelt kivivel és a meghámozott, kifilézett mandarinnal díszítjük. A tortát fél napra jégbe hűtjük, csak utána tálaljuk.

# Kaszinótojás – szerencsejáték a konyhában

Ki hinné, hogy a ma kaszinótojásként ismert töltött tojás története egészen az ókori Rómáig nyúlik vissza? Akármennyire meglepő, még az alkotója nevét is megőrizte a „gasztrotörténelem”.

Marcus Apicius Gavius szakácsmesterről van szó, aki az 1. században köztiszteletben álló ember volt Itáliában, élvezte a császári udvar támogatását, és teljes vagyonát megszállottan a fényűző vendéglátásra költötte. Híres receptjeit szakácskönyvbe foglalta, és a latin mellett kiadta görög nyelven is. Gavius mester a töltött tojást első fogásként, mondhatni, előételként tálalta, és ez sokban különbözött a mai ismert változattól: a főtt tojás sárgáját szardíniával, apróra vágott zöldségekkel és gyümölcsökkel keverte.

**Magyar Elek, az „Ínyesmester”**

A töltött tojás hamar elterjedt Európában, a 14. századtól már a hidegtálak elengedhetetlen része volt. Eredetileg mimózatojás, salátatojás, felöltöztetett tojás névvel illették, a nyugati országokban pedig „orosz tojás” néven ismerték, mert főként oroszsaláta-ágyon tálalták, ami majonézzel kevert főtt krumpli, sárgarépa, uborka, alma, főtt, kockákra vágott csirkehús keverékéből állt.

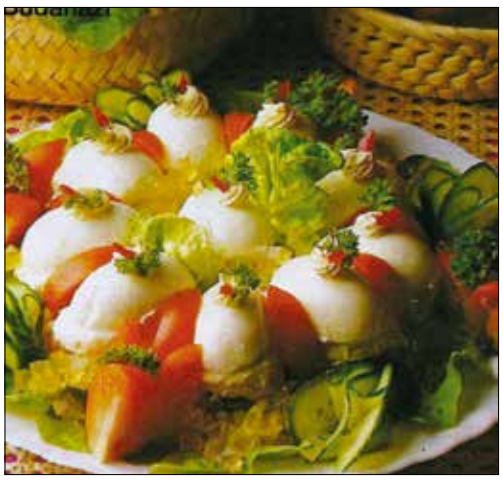
1786-ban egy Nagy-Britanniában megjelenő szakácskönyvben a töltött tojás „Deviled Egg”, azaz „Ördögi tojás” néven szerepelt. Az ördögi jelző az erős, pikáns ízesítésre utalt, de egyesek szerint az egyház hatására készítettek egy enyhébb fűszerezésűt is „Angel Egg”, azaz „Angyali tojás” néven.

A töltött tojás mára népszerű Európában, Észak-Amerikában, Ausztráliában egyaránt. Magyarországon a „kaszinó” nevet Magyar Eleknek, az 1900-as évek híres gasztronómiai szakírójának, az „Ínyesmesternek” köszönheti, aki állította: a kaszinói szerencsejátékokhoz hasonlóan a legtöbb vendéglőben kispórolják, azaz „elkaszinózzák” belőle a legjobb hozzávalókat.

### KASZINÓTOJÁS KLASSZIKUSAN ÉS EGYSZERŰEN

A tojásokat keményre főzzük, meghámozzuk, majd hosszában félbevágjuk; még jobb, ha a végüket levágjuk, és úgy kaparjuk ki a sárgájukat. A főtt tojások sárgáját tojásokként 1 dkg vajjal pépesítjük, majd majonézzel, mustárral, apróra vágott petrezselyemmel összekeverjük, sóval, őrölt borssal, leheletnyi cukorral ízesítjük. (Egy kevés besamelmártást is adhatunk hozzá, ami a forró vajon megforgatott liszt tejben sűrűre főzött változata.) Ezt a krémet a kemény tojásfehérjékbe töltjük, és a töltelékkel lefelé egymás mellé tálra rakosgatjuk.

A klasszikus változathoz forró vízben feloldott, aszpikkal kevert tartármártással (ez majonéz tejszínnel vagy tejföllel keverve) vonjuk be, és megvárjuk, amíg megdermed. Ha egyszerűen akarjuk elkészíteni, akkor azonos mennyiségű majonézből és tejfölből kevert, ízesített mártással öntjük le. A kaszinótojások díszítésének, tálalásának csak a képzeletünk szabhat határt.



*(pákozdi)*

**A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!**

## SZOLGÁLTATÁS

### ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

**REDŐNY-,** reluxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 06-1/356-4840, 06-30/954-4894.

**RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK,** beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 06-1/251-9483.

**ANTIALKOHOLISTA** csapat: szobafestést, mázolást, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács–alpinista-, kőművesmunkát vállal. delakft2011@gmail.com, 06-20/998-2369.

**FÉMKAPUK JAVÍTÁSA,** kitámasztók, aknafedelek, ajtóbehúzók cseréje, kapaszkodókorlátok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA**, nyílászáró 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 04. 30-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! Tel.: 06-1/784-2849, 06-70/277-3807. www.ablakprofesszor.hu

### ASZTALOSMUNKÁK/ KÁRPITOSMUNKÁK

**ASZTALOS:** 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

**IKEA** típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 15 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

**BÚTORKÁRPITOZÁS.** Márkó István. Tel.: 06-1/201-8780, 06-70/782-3422.

### ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

**IDŐSGONDOZÁS MÁSKÉPP!** Örömmel segítek ápolásban, lelki gondozásban, otthoni teendők elvégzésében és egyéb ügyintézésben is. Célom, hogy gondozottam biztonságban, szeretetben és kényelemben élhessen otthonában. Szívesen fogadom hívását vagy levelét. 06-70/306-5566, kerekesb@gmail.com

**ELTARTÁSI SZERZŐDÉST** kötnék idős hölggyel vagy úrral, közjegyző által, havi rendszeres fizetéssel, autóval rendelkezem, bevásárlás, takarítás, ügyintézés, séták, beszélgetések. Időskondozói végzettséggel rendelkezem, hívjon bizalommal! 06-70/300-8713.

**IDŐS HÖLGGYEL, ÚRRAL** kötnék életjáradéki szerződést, megállapodás szerint (bevásárlás sem akadály). 25 éve leinformálható költöztető vállalkozó vagyok, 51 éves, egyedülálló férfi vagyok. 06-20/292-1919.

**ÉLETJÁRADÉKI SZERZŐDÉST** kötnék idős személlyel vagy házaspárral budapesti vagy vidéki ingatlanáért. 18.00 után: 06-20/629-0916.

**ÉLETJÁRADÉKOT, ELTARTÁSI** szerződést, haszonélvezettel terhelt ingatlant, akár bármilyen tulaji hányadot vásárlok. 06-20/989-6166.

**ELTARTÁST, TAKARÍTÁST** vállalok. Teljeskörűen leinformálható, életvidám, fiatal nő vagyok, jogosítvánnyal rendelkezem. Hívjon bizalommal, színt viszek életébe! 06-70/323-1928.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**KÖZÉPKORÚ, LEINFORMÁLHATÓ** vállalkozó életjáradéki szerződést kötne idős úrral, hölggyel. Minden megoldás érdekel: 06-70/777-7005.

**BUDAPESTI INGATLANRA** kötnénk életjáradékot. Akár több millió Ft egyösszegű kifizetés, valamint folyamatos havi járulékot is fizetek. 06-20/299-5760.

**50 ÉVES,** gyermekét egyedül nevelő, 30 éve ügyvédi irodában dolgozó, rendszeres jövedelemmel rendelkező édesapa életjáradéki szerződést kötne. 06-20/923-3141.

**JELENLEG KÜLFÖLDÖN DOLGOZÓ,** leinformálható, értelmiségi édesanya életjáradéki szerződést kötne közjegyző előtt ingatlannal rendelkező idősszel. A korrekt megállapodás mellett az emberi hang, jó viszony is fontos! 06-70/904-4885.

**IDŐS HÖLGGYEL, ÚRRAL** kötnék öröklési, életjáradéki szerződést. Fél tulajdonjogot is vállalok, holtig tartó haszonélvezettel. Kérem, hívjon bizalommal! Ürmössy Barbara, 06-30/311-6923.

**ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE** leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70/252-4897-es telefonszámon.

**IDŐSGONDOZÁST VÁLLAL** fiatal, becsületes diplomás pár eltartási szerződésért cserébe. Tel.: 06-20/517-784.

**ELTARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNÉK** idős hölggyel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. 06-20/410-8173.

**SZERETNE GONDTALAN,** nyugodt nyugdíjas éveket? Megszabadulna rezsiszámláitól? 22 éves cég leinformálható ügyvezetője életjáradéki szerződést kötne, ottlakás nélkül. 06-20/326-5787.

**ELTARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNÉK** ingatlanért cserébe, korrekt feltételekkel. Elsősorban Budán, 24 órás felügyeletét vállalom odaadó gondoskodással. Én 67 éves özvegyasszony vagyok, ápolási tapasztalattal. Hívjon bizalommal! 06-70/785-2729.

**IDŐSGONDOZÁST VÁLLALUNK** magánszemélyeknél napi bejárással és 24 órás bentlakással. Empátia Iroda, 06-70/380-5650. empatiairoda.hu

**SZERETNÉ JOBB ANYAGI** körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Kiemelt anyagi biztonsághoz, magasabb életszínvonalhoz kínálunk ingatlanalapú életjáradék-konstrukciókat. 06-70/395-9646, 06-70/671-7070.

### HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

**MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ** javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 06-1/355-6377, 06-30/260-9995.

**HŰTŐGÉPJAVÍTÁS!** Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirpool és Electrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 06-1/215-6287, 06-30/222-0968.

### KERT, FAKIVÁGÁS

**FAKIVÁGÁS,** gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászó technikával. 06-30/942-6500, 06-1/426-5000. a@prodive.hu

**KERTÉPÍTÉS,** öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

**NORMAFÁNÁL** nagy kert ápolásához keresek segítséget. 06-30/519-5640.

**DIÓFAMETSZÉS!** Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával. Munkámra garanciát vállalok. 06-30/744-5387 vagy http://www.smartree.hu

**FŰKASZÁLÁST, BOZÓTIRTÁST,** sövénynyírást, zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák kivágását, elhagyatott kertek rendbetételét vállaljuk. Keressen bizalommal a hét bármely napján. Jakab József, 06-20/327-2220.

**KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS,** öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás számlával. Szőcsi Dénes, 06-30/784-6452.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**KERTÉSZ MUNKÁKAT** vállalok cégeknek, magánszemélyeknek, társasházaknak. 06-70/663-4546.

**FAVÁGÁS ALPIN TECHNIKÁVAL!** Vállalunk faápolást, metszést, gallyazást, fakivágást, bozótirtást, ereszcsatorna-takarítást alpin technikával. Korrekt árak, szakszerű munka, díjmentes felmérés Budapesten! Korondi Áron, 06-70/413-9959. Web: http://azalpinfavago.hu

### KŐMŰVESMUNKÁK

**HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL:** műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 06-1/426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

**KŐMŰVESMUNKÁT,** szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbet is!), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

**KŐMŰVESMUNKÁK** elvégzését, bontását, kertrendezését vállaljuk, kisebb kőművesmunkákat is, határidővel. Elérhetőségeink: 06-30/445-9437, 06-70/229-2690, szilagyigardenkft@gmail.com.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK,** járdák, vízóraaknák készítése, burkolatjavítás, térkövezés. Kara László, 06-30/341-3423.

### LAKÁSSZERVIZ

**SZOBAFESTÉS,** mázolás, tapétázás, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-30/780-6430, 06-1/229-5694. www.festesma.iwk.hu

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, SZOBAFESTÉS,** tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszerelés, villanyszerelés, kőművesmunkákat és kisebb munkákat is vállalok, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

**FESTÉS: 2000 Ft-tól,** tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláselhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

**LAPOS TETŐK** csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

**ALPINISTA** munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-1/783-3803,06-20/471-1870.

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÜLETFELÚJÍTÁS,** festés, burkolás, szigetelés, gipszkartonszerelés, tetőjavítás, minden, ami a ház, minden, ami lakás. Munkáinkra garanciát vállalunk. 06-20/320-6808. misidanyi567@gmail.com

**KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS,** sóder, homok, termőföld, murva, zöldhulladék. Tel.: 06-20/464-6233.

**LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK,** kisebb-nagyobb munkákat. Minőségi munka megfizethető áron! Vállalkozásom szolgáltatáskörei: generálkivitelezés, burkolás, bontás, zsaluzás, kőművesmunka, szigetelés, festés, benti munka. Hívjon bizalommal, és levesszük a terhet válláról. Tel.: 06-70/601-0580.

**MINŐSÉGI LAKÁSFELÚJÍTÁS.** Komplex fürdőszoba-, konyhafelújítás, festés-mázolás-tapétázás, kültér, beltér. Ingyenes árajánlat, kiszállás, árubeszerzés. www.pecoproject.hu, 06-20/424-0227.

**FESTÉS–MÁZOLÁS–TAPÉTÁZÁS,** kőműves javítás, kisebb burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Tel.: 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

**ÁCS-, TETŐFEDŐ,** bádogos munkák kivitelezése magas minőségben, szakértelemmel. Úgy dolgozunk, mintha a sajátunkét valósítanánk meg. Lelkiismeretesen, magas hozzáadott értékkel, megbízhatóan és rövid határidővel dolgozunk. toptetofedobadogos.hu, 06-70/720-1049.

**EZERMESTER** sokféle típusú, kisebb javítási munkákat vállal. Részletek a http://www.barkacsolas.hu weblapon. Tel.: 06-30/235-6058.

**SOS LAKÁSSZERVIZ:** víz-gáz-fűtésszerelés, gázkészülék-javítás, duguláselhárítás. 06-30/269-0001.

**LAKÁSDOKI, SZOBAFESTÉS.** Tel.: 06-30/505-8038.

**FESTÉST, MÁZOLÁST,** burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739, 06-30/691-9424.

**LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK:** festés-mázolást, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. 06-30/691-9424, 06-30/422-1739.

**REDŐNY, RELUXA,** aluminiumredőny, motoros is, és napellenző, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó gyártása, szerelése, redőny javítása garanciával. Kiss Zoltán, 06-20/957-5038, 06-1/362-4112. www.kissz.hu, kiss.zoltan.arnyekolas@gmail.com

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**SZOBAFESTŐ SZAKEMBER** vállal szobafestést, tisztasági festést, díszítőfestést, mázolást, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, számlával, garanciával. 06-30/609-4294.

**KILAZULT? CSÖPÖG? ELTÖRÖTT?** Nem működik? Fúrni kell? Javítás, összeszerelés, hibaelhárítás. Vállalok mindenféle ingatlanfenntartási munkát azonnal. Telefonszám: 06-20/442-1411. www.ezermesterhazhoz.hu

**FÜRDŐSZOBÁK** akadálymentesítése, kád helyett zuhany kiépítése. 06-20/950-0035.

**ÁCS-, KŐMŰVESMUNKÁT,** tetőfelújítást, kisebb munkálatokat, beázásmegszüntetést vállalunk. Ingyenes felmérés. 06-30/472-5475.

**ÁCS-, TETŐFEDŐ,** bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generálkivitelezés. 06-30/6568-107.

**REDŐNYÖK, SZÚNYOGHÁLÓK** és árnyékolástechnikai termékek felszerelése, javítása több mint 30 éves szakmai múlttal rendelkező vállalkozótól. Hívjon bizalommal. Tel.: 06-30/323-5401.

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTŐIPARI** munkák: kőműves, burkolás, víz/gáz/fűtés, villanyszerelés, festés, parkettázás. Budapesti kivitelezőcsapat, helyi referenciákkal. Gyors felmérés, ajánlattétel. Tel.: 06-70/245-8334.

**MÁSODIK KERÜLETI LAKOS** professzionális gépekkel vállal fugatisztítást, kárpit-, szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, építés, felújítás utáni takarítást, ablaktisztítást 15 méter magasságig, ingyenes kiszállással. 06-30/309-8639.

**TETŐFEDŐ MESTER** vállal bádogos, ácsmunkát, cseréplemez-átrakást, cseréplécezést, kisebb tetőjavítást, lapos tető szigetelését, anyaggal együtt. Ingyenes felmérés, azonnali kezdés: 06-20/240-1572.

**ÁCS, TETŐFEDŐ,** bádogos munkát vállalunk. Régi, új tető készítése, palatetők javítása, szigetelés, teraszok, garázsok építése. Lindab cserepeslemez akciós áron. Ingyenes felmérés: 06-30/866-3897.

**MUNKÁJÁRA IGÉNYES ASZTALOS** bármilyen egyedi, beépített és nem beépített bútor elkészítését, továbbá bútoráruházak bútorainak szakszerű összeszerelését vállalja. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-20/912-1783.

### TAKARÍTÁS

**A TAKARÍTÓOSZTAG** felveszi a kesztyűt a rendetlenség ellen. Bízza ránk otthona tisztaságát. Takarítás Budapesten, akár 1 órán belüli kiszállással. Korrekt árak, megbízható csapat. Telefonszám: 06-30/411-1651.

**TÁRSASHÁZAK TAKARÍTÁSÁT** és kisebb kerti munkákat vállalunk! Gyakorlat, referenciák! Dr. Bíró Anna, 06-70/505-9394.

**FIATAL, LENDÜLETES, LELKIISMERETES,** precíz diákok takarítást vállalnak. Keressen bizalommal minket: 06-30/270-7897.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

**KIS-, NAGYTAKARÍTÁST,** bevásárlást, ház körüli munkákat vállalok. Baló Roxána, 06-20/958-6641.

**II. KERÜLETI LAKOS** professzionális gépekkel vállal ablaktisztítást 12 méter magasságig, kárpit- és szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, felújítás utáni teljes takarítást, ingyen kiszállással. Tel.: 06-30/309-8639.

**KIS- ÉS NAGYTAKARÍTÁST** vállalok alkalmanként vagy rendszeresen. Ónodi Szilvia, 06-30/090-5448.

**FIATAL HÖLGY TAKARÍTÁST,** bevásárlást vállal Budapest területén. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-70/209-2830.

**TAVASZI NAGYTAKARÍTÁST** vállalok, illetve építkezés utáni nagytakarítást, Budapesten, társasházban és irodákban is: 06-20/580-4700.

### TÁRSASHÁZAK

**12 ÉVES MÚLTTAL** megbízható közös képviselet korrekt áron társasházkezelést vállal Budapesten. Tel.: 06-20/522-5454. prominens.tarsashaz@gmail.com

**TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK KÖNYVELÉSÉT,** bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 600 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.


ÚJRA GARÁZSVÁSÁR A HEGYVIDÉKEN!

HEGYVIDÉKI KIPAKOLÓ

Időpontok:

MÁRCIUS 24. (ESŐNAP: ÁPRILIS 7.) ✔
Jelentkezni március 4-től lehet.

ÁPRILIS 21. (ESŐNAP: MÁJUS 5.)
Jelentkezni március 25-től lehet.

MÁJUS 26. (ESŐNAP: JÚNIUS 2.)
Jelentkezni április 22-től lehet.

JÚNIUS 16. (ESŐNAP: JÚNIUS 23.)
Jelentkezni május 27-től lehet.

Jelentkezni az **eugyintezes.hegyvidek.hu** weboldalon regisztrációt követően lehet.

Részletes információ:
garazsvasar.hegyvidek.hu

Legyél Te is környezettudatos,
HASZNOSÍTS ÚJRA!

@hegyvidekipakolo • www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT



ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELADÁS A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

a https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/ weboldalon keresztül lehetséges.
Fizetési lehetőségek: **bankkártyával,** vagy **készpénzzel** bármely bankfiókban, vagy **banki utalással.**

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

**TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK TAKARÍTÁSÁT,** télen hólapátolását vállaljuk 20 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés napközben: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

**EZERMESTER-SEGÍTSÉGEM** ajánlom Önnek házában, lakásában, balatoni házában, nyaralójában. További részletek: barkacsolas.hu, 06-30/235-6058.

**CÉGÜNK MOBIL GONDNOKI** szolgáltatást vállal. Társasházak teljes üzemeltetése: kertápolás, gondnoki szolgáltatás, takarítás, társasházkezelővel való kapcsolattartás. Központi szám: 06-30/913-1825.

**TÁRSASHÁZ-, LAKÁSSZÖVETKEZET-KEZELÉS,** közös képviselet. 06-30/990-7694, aktivhazkezelo@gmail.com, www.aktivhazkezelo.hu

**TÁRSASHÁZKEZELÉST, KÖZÖS KÉPVISELETET** vállalunk korrekt, megbízható módon, kizárólag a budai kerületekben. Tel.: 06-70/561-1174, flotthometeam@gmail.com, www.tarsashazkezelobudapest.hu

## VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

**HEGYVIDÉKI VILLANYOSZTAG** kiváló referenciákkal, garanciával vállalja családi házak, lakások, társasházak beltéri és kültéri villanyszerelését. Ügyfélbarát hozzáállás, lelkiismeretes munkavégzés. Forduljon hozzánk bizalommal! Elérhetőségeink: 06-30/400-2718, henrik.kiss@villanyosztag.hu. www.villanyosztag.hu

**GÁZKÉSZÜLÉK-GYORSSZERVIZ.** FÉG cirkó, gázkonvektor, vízmelegítő, gázkazán, kombi cirkó javítása. Vízvezeték-szerelés. Tel.: 06-70/707-9270.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS,** víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. 06-20/491-5089, 06-1/402-4330.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** Fix 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25 000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

**GÁZSZERELŐ-IGAZOLVÁNNYAL** rendelkező szerelő vállalja FÉG, Junkers és más típusú gázkészülék javítását, tisztítását, karbantartását. Rövid határidők, korrekt árak, ingyenes kiszállás! Tel.: 06-70/327-4445.

**SZABÓ BALÁZS** vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézéssel. 06-20/264-7752.

**VILLANYSZERELÉS** A–Z-ig. Tel.: 06-30/512-6045.

**KLÍMAMEN:** klímatisztítás, karbantartás, új klíma telepítése, cseréje. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/857-2653.

**GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA,** időszakos műszaki és biztonsági vizsgálata. FÉG gázkészülékek, konvektorok, gáztűzhelyek, gázmelegítők javítása. Engedéllyel: G/80604. Tel.: 06-30/443-2031.

**GÁZKÉSZÜLÉKEK, KONVEKTOROK,** vízmelegítők javítása, karbantartása, műszeres vizsgálattal. Tamási Zoltán, 06-20/965-4621.

**FATA ZSOLT VÁLLALJA** kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézéssel. 06-20/264-7752.

**HŐSZIVATTYÚK,** fűtő-hűtő split klímák, hővisszanyerős szellőzők tervezése, beépítése, berendezések értékesítése. Új üzletünk egyedi nyitási kedvezményekkel, több mint 30 éves mérnöki tapasztalattal. XII. ker., Nagyenyed utca 11., www.varosmajorkft.hu. Tel.: 06-30/349-5156. E-mail: varosmajorklima@gmail.com

**GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA,** karbantartása, fűtésre való felkészítése! Harangi Ferenc – 06-70/327-4445.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

**BUDAI ÉPÜLETGÉPÉSZ VÁLLAL:** víz-, gáz-, fűtésszerelést, javítást, karbantartást, rövid határidővel. Tel.: 06-20/208-1205.

**VÍZSZERELÉS! VILLANYBOJLEREK** vízkőtelenítése, csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

**VÍZSZERELÉS!** Csapok, szifonok, vécétartályok, cseréje, javítása, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS,** lefolyók, szifonok, mosdók, kádak, tisztítása. Vízszerelés. Tel.: 06-30/282-5677.

**KLÍMASZERELÉS,** -javítás, -karbantartás. 06-20/208-1205.

**VILLANYSZERELÉS,** hibaelhárítás korrekt áron. 06-20/443-4520.

**KLÍMATISZTÍTÁS** egészség- és környezettudatosan! Klímaberendezéseit biotisztító és fertőtlenítő folyadékkal tisztítom. www.bio-klima.hu, 06-70/316-0301.

**VÍZSZERELÉS! VILLANYBOJLEREK** vízkőtelenítése, csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

**VILLANYSZERELÉS AZONNAL!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézéssel: Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

## KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Tel.: 06-20/972-0347, 06-30/589-7542, 06-1/403-9357.

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS** elérhető árakon, gyakorlott rakodókkal. Igényes, szakszerű szállítás. Hagyatéklomtalanítás, lakáskiürítés a hét minden napján. Csomagolás ingyenes dobozokkal. Ingyenes felmérés. 06-20/292-0015.

**TEHERTAXI**-költöztetés, precíz munkavégzéssel. Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézéssel. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplett csomagolási technikával. Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70/214-4235.

## LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

**„BUDAVÁR '89"** Ingatlanközvetítő Magániroda! 06-1/201-7719, Zwillinger.

**KERESÜNK LEGALÁBB** 4 hálószobás, kiadó budai villát. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**DIPLOMATÁNAK KERESÜNK** I., II., XII. kerületben kiadó, 3 hálószobás lakást. BakosLak Ingatlan, I., Batthyány utca 32. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**BAKOSLAK INGATLAN** készpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**I., CSALOGÁNY UTCÁBAN,** Széna tér közelében, szigetelt téglaépületben eladó 56 nm-es, 2 szobás, erkélyes, felújított lakás. Bakoslak Ingatlan. Tel.: 06-20/368-7777.

**BAKOSLAK INGATLAN** keres hosszú távra kiadó, igényes házakat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjuk részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

**II., KAPÁS UTCÁBAN** eladó 1 + 2 félszobás, PANORÁMÁS, erkélyes, felújított lakás. Garázs is vásárolható hozzá. Bakoslak Ingatlan. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**I., SZÉNA TÉREN,** elegáns, liftes társasházban eladó 4. emeleti, 94 nm-es, PANORÁMÁS, 2 hálószobás, felújított lakás. Bakoslak Ingatlan. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**KERESEK ELADÓ LAKÁST,** vagy minimum egy évre bérelnék. 06-30/729-7546.

**HELYISÉG KIADÓ** a Böszörményi úton, a Nagyenyed utcánál, irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, alagsori, játszótérre néző ablakokkal, beléptetőkártyás, udvari parkolóval. Tel.: 06-30/911-9576.

**NAPOS LAKÁSBAN,** a XII., György Aladár utcában (közel a 155-ös megállóhoz), 51 nm, nappali, háló, konyha, előszoba, fürdőszoba, WC, tároló, erkély kilátással, 56 M Ft. Tel.: 06-30/476-3306.

**SÜRGŐSEN KERESEK** eladó ingatlant a kerületben, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-30/490-8837.

**NAPFÉNYES, VILÁGOS** lakást vagy házat vennék legalább 3 szobával, azonnali kifizetéssel. Gépkocsibeálló előny. 06-70/633-3373.

**ELADÓ-KIADÓ** ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Radius Kft. 06-20/414-9344; 06-20/946-8383.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

**LAKÁSBÓL KIALAKÍTOTT** iroda magántulajdonostól eladó XII., Alkotás utcában, Déli pályaudvarnál, 147 nm, 1. emelet, 159,5 M Ft. 06-20/376-3966. Közvetítők ne hívjanak.

**UGOCSA UTCÁBAN** 25 nm alapterületű, 1 szoba-komfortos, földszinti, konvektoros, kertre néző lakás kiadó 130 000 Ft + rezsi áron. Tel.: 06-30/941-4957, 9–18 óra között. EB-FF

**KERESEK FELÚJÍTANDÓ LAKÁST** saját részre. Tel.: 06-70/707-1146.

**ELCSERÉLNÉM BALATONFÜREDI,** 30 négyzetméteres üdülőmet Budapest XII. kerületi garzonlakásra, értékegyeztetéssel. 06-30/567-6491.

## OKTATÁS

**MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL TAPASZTALT,** diplomás szaktanár egyénileg fejleszt, vizsgákra felkészít: 06-30/749-2507.

**ANGOLTANÁR** vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

**MATEMATIKA** tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

**NÉMETNYELV-OKTATÁS** és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

**MATEKTANULÁS** félelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételire. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

**25 ÉVES VIZSGÁZTATÓI** gyakorlattal felkészítés angol nyelvből minden típusú vizsgára. Tel.: 06-70/741-3372, esténként, illetve vasárnap.

**EMELT SZINTŰ** matematikaoktatás skype-on általános és középiskolás fiatalok részére. Tel.: 06-20/459-9024. E-mail: educate@sznet.hu

**HÁZHOZ MEGYEK.** Angoltanítás: 06-20/917-6604.

**MATEMATIKA-, FIZIKATANÍTÁS** általános és középiskolások részére, szaktanártól. Házhoz megyek. 06-20/959-0134.

**NÉMETFELKÉSZÍTÉS ÉRETTSÉGIRE,** nyelvvizsgára (B1, B2, C1) online és személyesen. 06-20/288-9256.

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

**TAROKK ÉS BRIDZS** kártyajáték kis csoportos oktatása és gyakorlása klubban vagy háznál. Tel.: 06-30/517-2765. E-mail: tarokkbuda@gmail.com

**ANYANYELVŰ ANGOLTANÍTÁS:** 06-30/994-7070.

**NÉMET JELENLÉTI** és online oktatás kezdő és haladó fokon, előkészítés külföldi munkavállalásra, fordítási munkák. Igény esetén háznál is. 06-30/948-0955.

## GARÁZS

**ELADÓ GARÁZS** a Szépilona Remíznél (17 nm, 2,3 nm széles ajtó). Irányár: 10 millió Ft. gyula.mezey@gmail.com, telefonszám: 06-1/338-1971.

## RÉGISÉG

**KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!** Arany 14 900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, fényképezőgépeket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

**ALMÁSI KATALIN** készpénzért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, műszaki cikket, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

**KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS** vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

**RÉGISÉGHAGYATÉKOK** felvásárlása. Tel.: 06-20/932-6495. www.antikbudapest.hu

**WWW.MAGYARANTIK.HU,** régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísztárgyakat, ezüstneműket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

**ELADNÁ RÉGISÉGEIT:** karóra, asztali, falióra, tört és fazonarany. 10 000–16 000 Ft-ig. Ezüst 100 Ft-tól 350 Ft-ig, festményt, porcelánt, Zsolnay kerámiát, régi bizsut, kitüntetést, régi pénzt magas áron vásárolunk. Jöjjön el üzletünkbe! XII., Fodor u. 31/b. Tel.: 06-20/229-7774.

**KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL VÁSÁROLUNK** mindennemű régiséget! Bútort, csillárt, festményt, könyveket, hanglemezeket, irha-, szőrmebundákat, dísztárgyakat, órákat, kitüntetéseket. Gyűjteményeket, teljes hagyatékot, kiürítéssel! Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Jakab Dorina: 06-20/365-1042. www.antikceg.hu

**ARANY–EZÜST–RÉGISÉG**–herendi–Zsolnay–karóra felvásárlása készpénzért! Bp. XII. ker., Böszörményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszormenyiaranyhaz.hu

**NÉMETH DÁNIEL SZAKBECSÜS** vásárol értékbecsléssel festményeket, porcelánokat, bútorokat, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, régi pénzt, kitüntetést, szobrokat, órákat, könyveket, lakáskiürítést. Hagyatékfelvásárlás. Díjtalan kiszállással a hét minden napján! 06-20/294-9205.

**FESTMÉNYEK, MŰTÁRGYAK,** hagyaték felvásárlása! 1077 Bp., Wesselényi u. 9. Kárai Galéria. Tel.: 06-20/924-5370. www.karaigaleria.hu

**ANTIKVITÁS VÁSÁROL** készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. www.hildaantkvitas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

**ANTIKVITÁS BUDAPEST, VÁLLALJUK:** régiségek, festmények, lakberendezési tárgyak, könyvek, porcelánok, órák, hagyatékok, örökségek stb. felvásárlását készpénzben. www.antikvitasbudapest.hu. Tel.: 06-30/343-5233.

**BÉLYEGET, PAPÍR-,** fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757. H: 12–17, K–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

**KASTÉLYOK, KÚRIÁK** berendezésére külföldiként magas áron vásárolok nagy méretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüsttárgyakat, herendi étkészleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívását: 06-70/653-1443.

**FELVÁSÁROLUNK RÉGI** ruhaneműt, hagyatékból megmaradt ékszert, ingóságot: órák, festmények, nemes porcelánok, ezüsttárgyak, katonai tárgyak, bútorok. Ingyenes kiszállás, készpénzes fizetés helyszínen. Üzletünk: 1148 Vezér út, 148–150. Tel.: 06-20/807-2907, 06-20/807-2907. vezerantik@hotmail.com

**KÉRI GALÉRIA** vásárol aranyat, brilles, ezüst ékszereket, evőeszközöket, karórákat, Zsolnayt, herendit, régi katonai eszközöket, érméket, hagyatékot. www.kerigaleria.hu, Budapest II., Fillér u. 1. Nyitva: H–P 10–17. 06-70/620-3636.

**ARANY–EZÜST–RÉGISÉG,** karóra, mindenféle porcelán, festmény, ruhanemű, nerc-, szőrmebunda, katonai ruhák, eszközök. Bp. XII. ker., Böszörményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszormenyiaranyhaz.hu

APRÓHIRDETÉS Guru www.AprohirdetesGuru.hu

**NERC-, RÓKA-, MINDENFAJTA** szőrmebundát vásárlok, teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

**TÖRT ARANY, FAZONARANY** felvásárlása. Telefonszám: 06-20/614-5514.

**KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁRLOK** festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékokat stb.! Üzlet: 06-30/286-4717, nemzetantik@gmail.com

**BUDAI JÓZSEF: HAGYATÉK,** lakáskiürítés. Felvásárolnék antik bútort, szobrokat, órákat, ezüsttárgyakat, ékszereket, pénzérméket, kitüntetéseket. Vibertel.: 06-70/673-7787. E-mail: antik@magyarantik.hu

**FIGYELEM!** Régi és használt kar- és zsebórákat hibás állapotban is felvásárlunk. Telefonszám: 06-30/083-3146. Üzletünk: Budapest XII. kerület, Alkotás utca 1.

**GYŰJTEMÉNYEMBE VÁSÁRLOK** herendi, Zsolnay készleteket, dísztárgyakat, ezüsttárgyakat. 06-20/229-0986.

**HAGYATÉKOT, FESTMÉNYEKET,** kerámiákat, szobrokat, porcelánokat, bútorokat, könyveket, ezüstöt 500 Ft/g áron vásárlok készpénzért. Értékbecslés ingyenes. Hívjon bizalommal. Kollár István, 06-20/472-5952.

**MŰGYŰJTŐNŐ** készpénzért vásárol: aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzérméket, herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállás díjtalan. Üzlet: III., Bécsi út 137. 06-30/898-5720, zsolnay08@gmail.com

**NEMZET ANTIKVITÁS** vásárol készpénzért: arany ékszereket, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb. 1073 Bp., Erzsébet körút 23. Telefonszám: 06-30/120-0217. nemzetantik@gmail.com

**KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT** Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu, 06-20/425-6437.

## EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

**MALIBU SZÉPSÉGSZALON.** Új helyen, kellemes környezetben várja régi és új vendégeit a régi csapat, a megszokott színvonalon! Fodrászat, manikűr, műköröm, gyógypedikűr, kozmetika, 3D szempilla és sminktetoválás. Cím: XII., Kiss János altábornagy 32/a. Tel.: 06-30/372-4665. facebook.hu/malibuszalon.

**ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK** (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyertyázás, nyirok-, visszérterápia, mágneses biorezonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, gyógymasszázs, gyógytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Fillér u. 8–12/B. Vivien Talpai Gyógycentrum.

**CSONTKOVÁCS-AKUPRESSZŐR** Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-isiász megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogyókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

**PEDIKŰRÖSKÉNT HÁZHOZ MEGYEK.** Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/445-3876.

**GYÓGYPEDIKŰR, KOZMETIKA,** manikűr, immunerősítő talpmasszázs otthonában. Tel.: 06-30/206-4801.

**HÁZHOZ MEGYEK!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

## ÁLLÁS

**GONDNOKI ÁLLÁST** keresek! Tel.: 06-70/539-6501.

**HÁZ KÖRÜLI** munkákat vállal nyugdíjas. Tel.: 06-30/276-8984.

**FORGÁCSOLÓ** (gépi) szakmunkást keresek munkatársnak teljes vagy részmunkaidőre. Forgácsológépek ismerete szükséges. 06-70/938-3959.

**BUDAFOKI KÖNYVELŐIRODA** munkatársat keres (részmunkaidő, home office lehetőséggel). Tel.: 06-30/549-3665.

## KÖNYV

**25 ÉVES AZ ATTICUS** antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06-20/931-3773.

## AKTÍV HEGYVIDÉK

### TAVASZI PROGRAMOK

**VÁROSMAJORI FUTÓKLUB**
**Kedden 18.30–19.30**
Városmajori park (Szamos utca felőli bejárat)

**AEROBIK**
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
**Hétfőn 18.30–19.30** Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
**Kedden 18.00–19.00** Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
**Szerdán**
**18.00–19.00** Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
**19.00–20.00** Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
**19.30–20.30** Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
**Csütörtökön 19.00–20.00** Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42–46.)
**Pénteken 17.00–18.00** Arany János iskola (Meredek utca 1.)

**KÍMÉLŐTORNA**
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
**Hétfőn**
**18.00–19.00** Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
**19.00–20.00** Jókai Mór iskola (Diana utca 4.) – stretching
**19.30–20.30** Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
**Szerdán 18.30–19.30** Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
**Csütörtökön 18.00–19.00** Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42–46.)
**Pénteken 16.00–17.00** Arany János iskola (Meredek utca 1.)

**MOZGÁS EGYETEME**
**Kedden 18.30–19.30**
Testnevelési Egyetem, „K" épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

**ZUMBA**
**Hétfőn 15.00–16.00**
**Szerdán 17.00–18.00**
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

**ÚSZÁS**
**Szombaton 13.00–17.00**
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

**ASZTALITENISZ**
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
**Hétfőn 17.45–18.45**
**Szombaton 9.00–10.30**
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)

**TOLLASLABDA**
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
**Szombaton 11.00–12.30**
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)

**FUNKCIONÁLIS EDZÉS**
**Hétfőn és szerdán 18.00–19.30**
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
A CrossFit az USA-ból származó fitneszirányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz

**TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA**
**Április 6.: Gerecse-hegység. Túravezető:** Sütő-Nagy István. **Találkozó:** 8.00-kor a Széll Kálmán téren, a Volánbusz indulóhelyénél (előreváltott jeggyel Perbálra). **Indulás**: 8.10-kor Perbálra. **Útvonal:** Perbál, központ–Nyakas-tető–Töki-szakadék–Farkas-válla–Zsámbék, Árpád-kori templomrom–Zsámbék, autóbusz-állomás. **Táv–szint:** 12 km, + 150, – 190 m. **Érkezés Budapestre:** 17.00 órára. **Költség:** buszjegy – 1250 Ft.
**Április 20.: Pilis- és Visegrádi-hegység. Túravezető:** Stark Gáspár. **Találkozó:** 7.50-kor a Batthyány téri HÉV-állomáson. **Indulás:** 7.58-kor Szentendrére, onnan 9.05-kor Pilisszentlászlóra busszal. **Útvonal:** Pilisszentlászló–Szent László-völgy–Apátkúti-völgy–Malomkert-völgy–Visegrádi fellegvár–Visegrád. **Táv–szint:** 10 km, +– 200 m. **Érkezés Budapestre:** 17.00 óra körül. **Költség:** teljes árú menetjegyek, 4030 Ft.
**Túravezetők:** Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487)
A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!
**Webcím:** szabadsagvandor.fw.hu

**INTEGRAL YOGA**
**Kedden 20.00–21.00**
**Szerdán 15.00–16.00**
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

**TAEKWONDO**
**Szerdán 17.30–19.00**
Testnevelési Egyetem, „D" épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármeddig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz, az alapvető technikák elsajátítása mellett, az önvédelmen van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak **ingyenesek**!
Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.
A vendégek a programokon való részvételükkel hozzájárulnak a kép-, videofelvétel készítéséhez és annak a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

# Megújuló focipálya és új szolgáltatások az 5 csillagos MOM Sportban

A sport és a mindennapos mozgás az egészséges életmód alappillérei, ezért a Hegyvidéki Önkormányzat kiemelten gondoskodik ezek népszerűsítéséről a fiatalok körében is. Sok más mellett minden évben megszervezi több ezer tanuló részére a diáksportbajnokságot, és óriási népszerűségnek örvendenek az olyan családi rendezvények is, mint az „Előzd meg a fogaskerekűt!", vagy éppen a kilátófutás.

Ahhoz, hogy a sport valóban a mindennapok része legyen, megfelelő infrastruktúrára van szükség. E téren sincs lemaradva a Hegyvidék, elég csak arra gondolni, hogy az utóbbi években több futókör épült kerületi beruházásban, emellett régóta üzemelnek az önkormányzat műfüves labdarúgópályái is. Néhány hete a Városmajori Gimnáziummal szemközti és iskolaidőben az oktatási intézmény rendelkezésére bocsátott pálya, most pedig a MOM Sport kertjében lévő hely újult meg. Itt nemcsak a műfüvet és az alépítményt cserélte le a kivitelező, hanem egy télen-nyáron egyaránt hasznos sátor került a pálya fölé. Ezzel párhuzamosan a MOM Sport uszodájában 242 modern, digitálisan zárható öltözőszekrény kapott helyet, valamint megújultak a vizes helyiségek is.

Az éppen testnevelésórán részt vevő Arany János iskola diákjainak meccsén elvégzett kezdőrúgást követően Fonti Krisztina alpolgármester elmondta, hogy a 2008-as átadás óta folyamatosan működött a pálya, ami már meglátszott rajta, időszerű volt a felújítása. Annál is inkább, mert nagyon sokan használják, a közeli iskolák osztályai mellett szép számmal járnak ide egyesületek és baráti társaságok is.

A pályát fix, fémvázas sátor fedi, amelynek az oldalait nyáron fel lehet hajtani

A pálya fölé fix sátor került, ami korszerűbb, környezetbarát megoldás a szinte mindenhol alkalmazott, ám rendkívül drágán fenntartható „buborék" helyett. A fémvázas szerkezet előnye, hogy nem fogyaszt energiát, és nyáron fel lehet hajtani az oldalait, így a beltér szabadon szellőzik, még a legmelegebb napokon sem szorul be a forró levegő.

„Különösen a vakáció idején a MOM Sport napközis táboraiba járó gyerekek számára jelent ez előnyt, hiszen így rossz idő esetén a szabad levegőn, mégis árnyékban tudnak játszani. Persze a fociznak sem mindegy, hogy tűzi őket a nap, vagy védve vannak a káros sugarakkal szemben. A nyári sátor ráadásul különböző szabadidős programoknak adhat otthont, akkor sem kell elhalasztani ezeket, ha éppen esik az eső" – sorolta az új megoldás előnyeit Fonti Krisztina.

A fejlesztés második ütemében a kicserélt alépítményre csillapítóréteg és műfű került. „A gumirétegnek köszönhetően a gerinc és az ízületek sincsenek kitéve túl nagy terhelésnek – folytatta az alpolgármester. – Futás közben érezni, hogy puha a felület, ami kényelmes sportolást tesz lehetővé. Ugyanezt alkalmaztuk a Városmajori Gimnázium előtti pályán, és nyugodtan mondhatom, hogy bevált". A műfű mellett a palánk is megújult, a pálya körüli betonszegély rekortánburkolatot kapott, és immár energiatakarékos fényforrások biztosítják a megfelelő látási viszonyokat.

Több mint kétszáz digitálisan zárható szekrény kapott helyet az öltözőben

Az uszodarészben rekordidő alatt készült el a férfi- és a női öltözők felújítása. Mindössze két hét alatt az összes öltözőszekrényt lecserélték a szakemberek, valamint megszépült az öltözők teljes területe. A zuhanyzókban kicserélték a falburkolatot, a szanitereket, az ajtókat és az elválasztófalakat, míg az aularészt kifestették. A női részlegben kiépítették a hiányzó légtechnikát, a férfiakába új klímát telepítettek.

Modern beléptetőrendszer fogadja a vendégeket

Modernizálták a beléptetőrendszert is, az ehhez tartozó vízálló szilikonkarkötők nemcsak az uszoda és a szauna bejáratánál lévő forgóvillákat, hanem az öltözőajtókat is nyitják. Mindez már egy úgynevezett CMR-rendszeren keresztül működik, ami lehetővé teszi az online jegyvásárlást. Az interneten küldött kód segítségével az uszodában kapják meg a vendégek a jegynek megfelelően „okosított" karkötőt.

Fonti Krisztina kiemelte a férfiöltözőben létesített pelenkázót, amely lehetővé teszi, hogy immár nemcsak a hölgyek jöhetnek kisgyermekkel úszni, hanem az apukák is. „Büszkék vagyunk arra, hogy a felújítás idején az uszoda végig zavartalanul működött" – tette hozzá.

A MOM Sportot üzemeltető Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. vezetője, Móczán Mónika egy másik sikerről is beszélt. A Magyar Úszószövetség március 6-án bejárást tartott a létesítményben, a szakemberek mindent rendben találtak a részletes ellenőrzésen, így a MOM Sport ismét megkapta az „5 csillagos uszoda" védjegyet.

A sportvezető felhívta a figyelmet, hogy már látogatható a külső medence, ami azért lényeges, mert így több sávot tudnak biztosítani az egyénileg idelátogató vendégeknek. Az uszoda ugyanis rendkívül népszerű az óvodák, iskolák és a sportegyesületek körében, továbbá a Testnevelési Egyetemmel kötött megállapodás értelmében az ottani diákok is használják órái keretek között. Mostantól tehát a téli időszakhoz képest még többen élvezhetik az uszodai szolgáltatásokat, a strandszezon kezdetével pedig az úszást tanulók számára újabb helyek szabadulnak fel a belső medencékben.

*sm.*

■ *További részletek: www.momsport.hu*

# Mindenkinek csak önmagát kell legyőznie a Városmajori Futóklubban

**Az önkormányzat és a szervező Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. jóvoltából továbbra is ingyenes sportolási lehetőséget biztosít a XII. kerületieknek a Városmajori Futóklub. Minden eddiginél nagyobb a csapat létszáma, ami a télen működő Gesztenyés kert Futóklub sikerének is köszönhető.**

Sokéves múlttal rendelkeznek a hegyvidéki futóklubok. 2014-ben a városmajori parkban építtetett öntött gumiburkolatú pályát az önkormányzat, ehhez kapcsolódva jött létre a Városmajori Futóklub, nem titkoltan azzal a szándékkal, hogy a mozgás népszerűsítése mellett a közösségépítésben is szerepet vállaljon. Ez nagyszerűen sikerült, már az első évben kialakult egy népes futócsapat, amelyhez bárki csatlakozhat.

A Városmajori Futóklub sikerén felbuzdulva a Normafa Futóklub létrehozása következett, amelynek tagjai a Normafánál elkészült új, közel 2 kilométeres futóutat használják foglalkozásaikhoz. A városmajorihoz hasonlóan tavasztól őszig heti egy tréning várja itt a sportbarátokat – akik a téli, hideg hónapokban is szerettek volna edzésben maradni, ezért megalakították a Gesztenyés kert Futóklubot is.

„Azt látjuk, hogy megvalósult a folyamatosság. Azok, akik nyáron a Városmajorban vagy a Normafánál – sőt, akár mindkét helyszínen – velünk futnak, télen a Gesztenyés kertben folytatják, és fordítva" – mondta el lapunknak Móczán Mónika, a Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. vezetője. Hozzátette, hogy a Városmajori Futóklub az idén is részt vesz az Ultrabalatonon, amin évről évre egyre jobban szerepel. Ezúttal 13 fős csapat indul, és a most kezdődő edzések már az erre a rendkívüli erőpróbára történő felkészülést is szolgálják.

Maka Anna edző szerint elsősorban az állóképesség és a technika javítására, valamint a gyorsaság fejlesztésére helyezik a hangsúlyt. A foglalkozások változatosak, hosszú és rövid futások, dombra futás, lépcsőzés, erősítőgyakorlatok egyaránt szerepet kapnak.

„Az újak mozgására egy kicsit jobban oda kell figyelni, egyénileg is igyekszünk javítani a technikájukat – emelte ki az edző. – Nálunk nincs teljesítménykényszer, azt szeretnénk, hogy mindenki önmagát győzze le, és legyen egyre jobb."

Némileg fiatalodott a társaság, a többség a 30-60 éves korosztályból érkezik, de vannak idősebbek és ifjabbak is. A havonta összeállított edzéstervet előre megkapják a résztvevők, valamint felkerül a futóklub közösségi oldalára is. Párban felváltva négy edző dolgozik a futókkal, így mindenkinek a képzésére jut elegendő idő. Az edzéseket keddenként 18.30-kor tartják a Városmajorban, a csapattagok előtte a Szamos utcai futókörnél találkoznak.

*mm.*

HEGYVIDÉK
**Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó**
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA HADJER SELIMA ✧ Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ✧ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.hu. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujsag.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ✧ **Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:** https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/ – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!**