A XII. Kerületi Polgárok Lapja

HEGYVIDÉK

LIV./9.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU • MEGJELENIK KÉTHETENTE • 2024. MÁJUS 7.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÚTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Tömeges kiköltözés és autóözön a lakhatási válság ára

A 80-as évek óta közel harmadával csökkent a Hegyvidék lakosságszáma, a családosok tömegével költöznek ki a főváros környéki településekre. Mindeközben viszont az agglomerációból egyre többen ingáznak autóval Budapestre, az állandó dugók negatív következményeit pedig a városban élők is kénytelenek elszenvedni. Erről a problémakörről, valamint a lehetséges megoldásokról esett szó a Hegyvidéki Urbanisztikai Beszélgetések című rendezvénysorozat idei első programján Pokorni Zoltán, a XII. kerület polgármestere, Őrsi Gergely, a II. kerület polgármestere, Bói Loránd közlekedésstratégiáért felelős helyettes államtitkár, Baranyai Zsolt, a Hétfa Kutatóintézet városfejlesztési igazgatója és Kocsis János Balázs városszociológus, a Magyar Urbanisztikai Társaság alelnöke részvételével.

Az elmúlt évtizedekben tömegek költöztek ki a fővárosból az agglomerációba, miközben a Budapest környéki települések többségében a népességrobbanást nem követte az infrastruktúra fejlesztése az igényekhez igazodóan. A munkahelyek, az oktatási intézmények és az egészségügyi ellátások miatt a kiköltözők továbbra is bejárnak a fővárosba, ami hatalmas terhelést jelent itt, a Hegyvidéken is – adott helyzetképet a Hegyvidéki Urbanisztikai Beszélgetések első összejövetelének moderátoraként Kocsis János Balázs városszociológus. Szerinte az ingázás okozta forgalmi terhelést az utazási kényszer mérséklésével (a külső területeken a szolgáltatások körének bővítésével, munkahelyek teremtésével) lehetne csökkenteni. Emellett a városon belüli, elsősorban barnamezős területeken megvalósuló lakásépítésekkel lenne fékezhető a kiáramlás, a városban ugyanis jelenleg csak nagyon drágán, alacsony számban érhetők el a többgyermekes családok számára megfelelő méretű lakások.

Csúcsidőben szinte járhatatlanná válnak a főbb fővárosi útvonalak

A beszélgetés résztvevői: Kocsis János Balázs, Baranyai Zsolt, Bói Loránd, Őrsi Gergely és Pokorni Zoltán

„Az 1980-as években még több mint 83 ezren laktak a XII. kerületben, most pedig már csak mintegy 57 ezren élnek itt, ami elég jelentős csökkenés – csatlakozott a bevezető gondolathoz Pokorni Zoltán polgármester. – Lakhatási válság van, őrült drágák az ingatlanok, közben pedig megy a vita, szabad-e lakásokat építeni a kerületben. Vannak, akik erre azt mondják, hogy ne építsünk, hanem még kevesebb lakás legyen. Ettől biztosan nem lesznek olcsóbbak a lakások."

Pokorni Zoltán szerint új lakások építésével lehetne megállítani az elmúlt évtizedeket jellemző radikális kiáramlást, erre a Hegyvidéken elsősorban a felhagyott intézményi területek kínálnak lehetőséget. Mint fogalmazott, „most éppen egy rossz, populista hullámban vagyunk, amiben azt mondják egyesek, ne épüljenek társasházak, csak villák. A villát igénylő milliárdosok mindig megtalálják majd a módját, hogy építkezhessenek. Ha nem akarjuk, hogy a középosztály mind a Zsámbéki-medencében lakjon, akkor engedni kell, hogy társasházak is épülhessenek Budán."

(Folytatás a 3. oldalon)

Újabb műemlék újulhat meg, jégpálya épülhet Zugligeten

Orbán Viktor támogatásáról biztosította a fejlesztési terveket

Az 58-as villamos régi, zugligeti végállomásánál a terület helyreállítási és fejlesztési terveit mutatta be Fonti Krisztina alpolgármester Orbán Viktor miniszterelnöknek. Az eseményen Pokorni Zoltán polgármester, valamint a terület megtisztítását és rendezését végző fiatalok is jelen voltak. A miniszterelnök a támogatásáról biztosította a zugligeti fejlesztési terveket. Ez azt jelenti, hogy hamarosan megújulhat a műemléki épület, amely mellett jégpálya épülhet.

A Hegyvidéken közel ötszázötven épület érintett helyi értékvédelemmel, ami a kerületi ingatlanok mintegy tíz százalékát teszi ki. Ez elég sok, főleg ha összehasonlítjuk a szomszédos kerületek számaival: a XI. kerületben például összesen négy helyi egyedi védelmet élvező épület található. Az országos és fővárosi védelemmel együtt megközelíti a kilencszázat a hegyvidéki védett épületek száma.

Az értékes XII. kerületi épületek felújítását huszonkét éve támogatja a Hegyvidéki Önkormányzat az értékvédelmi pályázataival. Csak a mögöttünk hagyott öt évben több mint 155 millió forint támogatást ítélt meg a védett értékek rendbetételére, amivel közel 1 milliárd forint értékű beruházáshoz járult hozzá. A pályázati rendszer fennállása óta – a felújítások mai költségeit figyelembe véve – nagyjából 4 milliárd forint értékű beruházás valósult meg a Hegyvidéken.

Az 58-as villamos régi végállomásánál található épület felújításával újabb műemléket védhet meg az önkormányzat, ezúttal kormányzati támogatással.

Más mint 800 kátyú tűnt el az utakról

Károkat okozhatnak a gépjárművekben a kátyúk, sőt akár baleset is kialakulhat miattuk. A Hegyvidéki Önkormányzat épp ezért, a biztonságos közlekedés érdekében, folyamatosan javíttatja az úthibákat. Április végéig több mint 800 kátyút tüntettek el a szakemberek a kerületi kezelésű utakról, ami mintegy 1400 négyzetméter aszfaltozást jelentett.

Rendeződik a parkolási helyzet a Kempelen Farkas utcában

Természetesen a munka ezzel nem zárult le, hiszen – ha lényegesen kisebb számban is, de – a burkolati repedések javításáról is gondoskodik az önkormányzat, amely továbbra is várja a lakossági bejelentéseket a kátyúkról, amit kerületi kezelésű utak esetében a hegyvidek.hu/aktualis/keruleti-munkalatok/uthiba-bejelentes weboldalon lehet megtenni. A fővároshoz tartozó, tömegközlekedéssel érintett utakkal kapcsolatban a 06-1/301-7500-as telefonszámot kell hívni.

A képviselő-testület döntése értelmében az önkormányzat a kommunális adóból befolyó bevételből finanszírozza az útpályák nagy felületű felújításait is. Ennek köszönhetően minden évben több útszakasz szépülhet meg, jelenleg is négy helyszínen dolgozik a közbeszerzésen kiválasztott kivitelező.

Jól halad a kopóréteg cseréje a Monda utcában, ami kiegészül a szegély és a járda felújításával. Ugyancsak a terveknek megfelelően zajlik a Virányos út átfogó rekonstrukciója. Tavaly a Zugligeti út és a Mese utca közötti rész készült el, ezúttal a Mese és a Napos utca közötti szakaszt aszfaltozzák és a kapcsolódó járdahibákat javítják ki a munkások.

Folyamatban van a kopóréteg cseréje a Határőr út kerületi fenntartású szakaszain is, most a 49–61. szám között történik aszfaltozás. Szintén a korábban rossz állapotú útpálya újul meg a Szendrő utca Fodor utca és Sólyom utca közötti részén, ahol járdafelújítás is folyik.

Lakossági kérésre az önkormányzat egyeztetett a Budapest Közút Zrt.-vel, így rendeződhetett a parkolás kérdése a Kempelen Farkas utcában. A Tornalja és az Ormódi utca között parkolóhatároló vonalakat festettek fel, valamint a parkolást szabályozó táblákat helyeztek ki a szakemberek.

M.

Új játszóterek épülnek a Hegyvidéken

Számos XII. kerületi játszótér szépült meg, és vált komfortosabbá, biztonságosabbá az utóbbi években az önkormányzatnak köszönhetően, elég csak a nagy népszerűségnek örvendő Margarétára, vagy a Kútvölgyi útira gondolni. A fejlesztések nem értek véget, hamarosan továbbiak újulnak meg, sőt, eddig kihasználatlan zöld területeket is birtokba vehetnek a gyerekek. A beruházások részeként több játszótéren fitneszeszközök is helyet kapnak.

Bővül és megszépül a Diana parkban lévő játszótér

Játszótér épül a Lidérc utca és a Magasúti köz találkozásánál, ahol jelenleg egy kihasználatlan zöld terület és egy gyalogos ösvény található. Az új tér a felnőttek számára tervezett szabadtéri fitneszeszközökkel egészül ki, amik a játszóhelytől egy térkő burkolatú járdával elválasztott, gumiburkolatú részen kapnak helyet. Onnan a szülők könnyen szemmel tarthatják a túloldalon rohangáló gyerekeket.

A két területrész közé ülőhelyek kerülnek, emellett a központi homokozó rönkszegélye olyan magasságúra épül, hogy felnőttek is kényelmesen elüldögélhetnek rajta. Hinta, csúszda, mászóka és trambulin lesz a téren, ezeket választották ugyanis a legtöbben a lakossági szavazáson. A játszó- és fitneszeszközök alá ütéscsillapító öntött gumiburkolat készül, a gyerekek védelméről napvitorla gondoskodik majd, és növények teszik még barátságosabbá a helyet.

(Folytatás a 3. oldalon)

Óvakodjunk a házalóktól!

Évek óta rendkívül jó közbiztonság jellemzi a XII. kerületet a rendőrség eredményes munkájának, valamint az önkormányzat hathatós közreműködésének, mindenekelőtt a Hegyvidéki Rendészet és a térfigyelő kamerahálózat működtetésének köszönhetően. Bizonyos bűncselekménytípusok, például a gépjárműlopások és -feltörések, rablások, testi sértések, továbbá a kábítószer-terjesztéssel összefüggő esetek száma elenyészően kevés, de más kategóriákban is kifejezetten alacsony számokat mutatnak a statisztikák.

Míg évekkel korábban meglehetősen gyakoriak voltak a trükkös lopások és a házalók átverései, ezek az esetek is ma már csak elvétve fordulnak elő a XII. kerületben. Ez azonban nem azt jelenti, hogy nem kell elővigyázatosnak lenni! Időnként még errefelé is felbukkannak szélhámosok, hogy pénzt vagy értékeket próbáljanak kicsalni az itt élőktől, főként az idősektől.

„Ha az utcán bárki leszólít minket, és késeket, edényeket, ágyneműt vagy bármi mást kínál jutányos áron, legyünk gyanakvók!" – figyelmeztetett Nagy Zsolt rendőr őrnagy, a XII. kerületi rendőrkapitányság bűnügyi osztályának vezetője. Mint mondta, az alkalmi árusok legtöbbször azzal próbálják felkelteni az érdeklődést portékájuk iránt, hogy az ajánlatuk kivételes, soha vissza nem térő. Például egy 100 ezer forint értékű késkészlethez most csak 10 ezer, vagy egy félmillió forintos egészségmegőrző géphez mindössze 50 ezer forintért juthatunk hozzá. A valóságban azonban ezek az eszközök nem érnek százezreket, sőt, szinte biztosra vehető, hogy csak valamilyen bóvlit próbálnak ránk sózni.

„Soha ne engedjünk be idegeneket a lakásba!" – intett óvatosságra az osztályvezető, nem csak a házalók kapcsán. Előfordulhat ugyanis, hogy olyanok érkeznek, akik az elektromos művek, vízművek, gázművek ellenőreinek, szerelőinek, netán különböző hatóságok munkatársainak adják ki magukat, valójában azonban csak az a céljuk, hogy bejussanak a lakásba, és ott zsebre tegyék a könnyen mozdítható értékeket. Ők általában nem egyedül, hanem legalább ketten jönnek, hogy amíg egyikük eltereli a lakó figyelmét – egy pohár vizet kér, vagy mosdót keres –, addig a másik megkeresse a pénzt, ékszereket.

Bár Nagy Zsolt egy korábbi lapszámunkban már beszélt erről, a jelentős vagyoni kár kockázata miatt ezúttal is kitért a telefonon és interneten végrehajtott banki csalásokra. Szerencsére ezek az esetek is visszaszorulóban vannak, azonban továbbra sem múlt el a veszély: a magukat banki alkalmazottaknak kiadó elkövetők még mindig hívogatnak embereket azzal az ürüggyel, hogy gyanús tranzakció kezdeményezését észlelték a számlájukon.

A telefonos csalók arra kérik a sértetteket, adják meg bankszámlájuk adatait, jelszavait, mert állításuk szerint csak így tudják biztonságba helyezni az azon lévő összeget. A bank nevében telefonálók általában arra is ráveszik kiszemeltjeiket, hogy töltsék le számítógépükre, mobiltelefonjukra az Anydesk programot, vagy más hasonló alkalmazást, és ennek használatával lépjenek be a bank online felületére. Innentől pedig, a távoli hozzáférést biztosító alkalmazással, az elkövetők átveszik az irányítást, és lenullázzák a számlát.

A bűnügyi osztály vezetője azt ajánlja mindenkinek, hogy soha ne ossza meg másokkal a bankszámlája, bankkártyája adatait, kódjait vagy a tranzakciók megerősítéséhez szükséges sms-ek tartalmát, és ne telepítsen semmilyen alkalmazást egy ismeretlen telefonáló kérésére. Abban az esetben, ha úgy érezzük, valódi veszély leselkedik a számlánkon lévő pénzre, bontsuk a folyamatban lévő telefonhívást, és hívjuk fel a bank központi ügyfélszolgálatát, vagy keressük fel személyesen a bankfiókot.

sz.

FŐVÁROSI DÍJAT KAPOTT VUKICS NORBERT KÖRZETI MEGBÍZOTT

A Hegyvidéken a bűnmegelőzés terén végzett kimagasló szakmai munkája elismeréseként Dr. Barna Sándor Emlékérem – Főváros Közbiztonságáért Díjat kapott Vukics Norbert rendőr törzszászlós, körzeti megbízott. A díjazott – akinek az elismerést a Hegyvidéki Önkormányzat felterjesztésére ítélte oda Budapest Főváros Önkormányzata – 2001-ben kezdte meg szolgálatát a XII. kerületi rendőrkapitányságon. Körzeti megbízotti beosztását 2013 óta tölti be. A több mint két évtizedes kerületi szolgálata alatt szerzett tapasztalatait, ismereteit kiemelkedő hatékonysággal alkalmazza munkája során. A Hegyvidéken élő idősek közül sokan ismerik és kedvelik őt, legfőképpen azoknak a hasznos és élvezetes bűnmegelőzési előadásoknak köszönhetően, amiket az idősklubokban tart rendszeresen.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadására speciális pályázatot hirdet a **2024. május 7. napjától 2024. május 21. napjáig** terjedő időszakban.

Az alábbi helyiségek bérbevételére kizárólag *lakosságot kiszolgáló közösségi tevékenység* folytatása céljából:

– Bp. XII., Böszörményi út 19/a as. 1., 2., 3. szám alatt lévő, 43 m², 43 m² és 36 m² alapterületű – ténylegesen 33 m², 33 m² és 26 m² alapterületű üzlethelyiségek és hozzájuk tartozó egy-egy 10 m² alapterületű tároló – üzlethelyiségek (a három helyiség kizárólag egyben bérelhető).

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a www.hegyvidek.hu internetes oldalon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2024. május 21. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella jegyző

Az önkormányzat a kormányhivatalhoz fordult a munkagödör miatt

Súlyos helyzetet tártak fel a Tóth Lőrinc utcai lakók a 3. szám alatti magáningatlanon álló villaépület felújításával és terepszint alatti bővítésével kapcsolatban. A bejelentések szerint a kialakult állapot élet- és balesetveszélyes, továbbá a környező ingatlanokban épületkárosodások keletkezhettek.

Fonti Krisztina alpolgármester a közösségi oldalán bejelentette, a főispán hivatalához fordult annak érdekében, hogy haladéktalanul megtörténjenek a megfelelő intézkedések. Az érintett lakókat arról is tájékoztatta, hogy a Hegyvidéki Önkormányzat az ügyben több alkalommal megkereste Budapest Főváros Kormányhivatalának illetékes osztályát, amely kizárólagos hatáskörrel rendelkezik a szakszerűtlen építési munkák kivizsgálására.

„Elengedhetetlen – fogalmazott Fonti Krisztina –, hogy a lakosok által jelzett élet- és balesetveszélyes állapot kivizsgálása és ennek nyomán a szükséges intézkedések megtétele, a lakók biztonságának garantálása mielőbb megtörténjen."

Parkolóhelyeket sorsolhat az önkormányzat

Május 15-én nyílik meg az a pályázat, amivel a Királyhágó téri új társasház mélygarázsában lehet parkolóhelyeket bérelni. Túljelentkezés esetén az önkormányzat sorsolással dönt.

•

A lehetőséget a környék parkolási nehézségeinek enyhítése érdekében teremtette meg a Hegyvidéki Önkormányzat. Még évekkel ezelőtt előrelátóan gondoskodott arról, hogy plusz 84 parkolóhely létesüljön a ház alatt a környéken élők javára.

A pályázat újdonsága, hogy aki parkolóhelyet nyer, egyben azt is vállalja, hogy nem veszi igénybe az ingyenes közterületi parkolás lehetőségét. Így közel 100 parkolóhely szabadulhat fel a környéken. A szigorúság azért is indokolt, mert sokan azok közül, akik garázshoz jutnak, továbbra is az utcán parkolnak, a garázsukat pedig bérbe adják.

A nyertes pályázók havi 30 ezer forintért (+ áfa) használhatják majd a beállókat. A parkolási lehetőség egy évre szól, utána újabb pályázat keretében ugyanazok vagy mások is parkolhatnak majd.

Az önkormányzat túljelentkezésre számít, így a jelentkezők között nem licittel, hanem sorsolással döntik majd el, hogy kik azok a szerencsések, akik a mélygarázsban parkolhatnak. A részletes pályázati feltételek megtalálhatók a https://hegyvidek.hu/parkolohaz oldalon, ahol jelentkezni is lehet majd május 15-től június 15-ig.

n.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a FÁBER Üzemeltető, Városfejlesztő és -fenntartó Korlátolt Felelősségű Társaság útján nyilvános pályázati eljárás keretében bérbeadásra kínálja az alábbi személygépkocsi-beállóhelyeket:

Cím, a bérlet tárgya	Bérleti díj összege (Ft/hó)	Bérleti jogviszony időtartama
Budapest XII. kerület belterület, 8263 hrsz. alatt felvett, természetben a 1126 Budapest, Királyhágó tér 6–7. szám alatt található ingatlan –1. szintjén önálló helyrajzi szám alatt bejegyzésre kerülő 84 db beállóhely	30 000 Ft + áfa/hó	2026. január 31. napjáig tartó határozott idő, azzal, hogy a bérleti jogviszony kezdete a beállóhelyek önkormányzat által történő birtokbavétele

A részletes pályázati feltételekről tájékozódni, valamint a pályázatot benyújtani **2024. május 15. napjától 2024. június 15. napjáig van lehetőség** a https://hegyvidek.hu/parkolohaz felületen.

A pályázat benyújtásával kapcsolatban a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, a +36-70/935-75-40-es telefonszámon, míg a pályázati eljárás részletes feltételeiről a Fáber Kft. munkatársától, Zatkó Melindától a +36-70/420-41-99-es telefonszámon lehet érdeklődni munkanapokon 8.00–12.00 óráig.

FÁBER Üzemeltető,
Városfejlesztő és -fenntartó Kft.
társaság képviseletében:
Wachsler György ügyvezető

Új játszóterek épülnek a Hegyvidéken

(Folytatás az 1. oldalról)

Új funkciókat is kap a Mindszenty bíboros téri körforgalomban található buszmegálló mögötti, mintegy 1800 négyzetméteres zöld terület. A lakossági fórumon bemutatott és elfogadott koncepció szerint megújul a meglévő kutyafuttató, bővül a növényállomány, egymástól növényágyással elválasztott játszóeszközök és fitneszgépek kapnak helyet, köztük egy komplex streetworkout-elem is. Az utak mentén támlás padok, fasorok, cserjék és más növények lesznek. Az áthelyezett kopjafa egy kiemeltebb, impozánsabb környezetben jelenhet meg. A tér közepére is ülőalkalmatosságok, a zöld felületekre elszórtan kerek piknikasztalok és -székek kerülnek. Fészekhinta és famászóka biztosít majd szórakozási lehetőséget a gyerekeknek.

Népszerű családi találkozóhely a Diana park, amelynek a játszóterét bővíti az önkormányzat. Lecserélik a szakemberek a játszóeszközöket, a déli oldalon lévő fűsétány mentén a térkő burkolat helyére ütéscsillapító gumiburkolat készül, és ide kerülnek az új rugós játszóeszközök, a kétszemélyes hinták, mérleghinták, valamint egy hegyvidéki hangulatot idéző, medvét formáló mászóka. Csörlős homokozójátékot kapnak a kisebbek, míg a nagyobbaknak egy hálós mászóka épül a homokozónál.

A játszótér a templom felőli részen bővül, lépcsősorral megközelíthető, köríves terasz jön létre, és az öntött gumiburkolatnak köszönhetően lehetőség nyílik egy komplex csúszdás mászóvár elhelyezésére. A meglévő, városligeti típusú padokat felújítja a kivitelező, ezek közül négyet áthelyez, a hulladékgyűjtőket pedig modern, fedeles kukákra cseréli, így a „guberáló" madarak nem tudnak hozzáférni a kidobott szeméthez. Két új fitneszeszközzel, napvitorlával, növényekkel és a játszótér körül kiépített, másfél méter magas kerítéssel válik teljessé a beruházás.

A környéken élők kérésére pihenőpark készül a Törökbálinti úton

Jelenleg egy gyepes zöld rész található a Törökbálinti út 9/c telken, ahová a lakossági felmérés és fórumok eredményeként aktív rekreációt is szolgáló pihenőpark épül. Az ide kerülő szabadtéri fitneszeszközök jó szolgálatot tehetnek a bemelegítést és a nyújtást végző futóknak. A pihenőterület további növények telepítésével válhat majd még komfortosabbá, barátságosabbá.

sm.

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe:
www.hegyvidek.hu

Tömeges kiköltözés és autóözön a lakhatási válság ára

(Folytatás az 1. oldalról)

Baranyai Zsolt, a Hétfa Kutatóintézet városfejlesztési igazgatója megerősítette: azért van lakhatási válság, sokan azért költöznek ki a városból, mert a városhatáron túl 20-50%-kal olcsóbban kapnak meg egy ugyanakkora ingatlant, mint Budapesten. A XII. kerület és Budaörs között például 22%-os az árkülönbség.

Mivel a fővárosban nincsenek olyan ingatlanok, amik az agglomerációéhoz hasonló áron kínálnának hasonló lakhatási körülményeket, így felmerül a kérdés: jó-e, ha itt épülnek társasházak? Akik azt mondják, hogy nem, azok feltehetően abból indulnak ki, amit akár a XI. kerületben látnak, ahol a legkülönbözőbb helyeken, sokszor korábbi zöld területeken nőttek ki hatalmas lakóparkok a földből. Ezek többsége ráadásul nem nyújt alternatívát a családoknak, mivel nem igazán kínálnak nagy méretű lakásokat.

A város környéki településekre történő tömeges kiköltözés egyik következménye, hogy az autóval ingázók már a kerületi lakóövezeteket is élhetetlenné teszik a mindennapokban. „Durván 340 ezer ember kerekedik fel reggelente az agglomerációban, hogy bejöjjön a fővárosi munkahelyére" – érzékeltette számadattal az ingázás mértékét Pokorni Zoltán, hozzátéve: bár jelentős hányada tömegközlekedéssel jár, így is egyre elviselhetetlenebb mértékű az a terhelés, amit az autóval bejárók okoznak. Mint mondta, a csúcsidőben járhatatlanná váló főútvonalakat a szűk, hegyvidéki lakóutcákon keresztül próbálják kikerülni az autósok. A terhelés mértékét mutatja, hogy az önkormányzat korábbi felmérése szerint egy eldugott, hegyi úton reggelente mindössze 15% volt a XII. kerületi autós, 85% máshonnan érkezett.

Az átmenő forgalom korlátozására a Hegyvidéki Önkormányzat már eddig is alkalmazott különféle megoldásokat. A polgármester megemlítette a forgalom időszakos egyirányúvá tételét (ez történik az Árnyas úton), valamint a lakó-pihenő övezetek terjesztését, ahová csak a célforgalom hajthat be. Az önkormányzat a lakóövezetek nyugalmának megőrzése érdekében nem támogatja, hogy ott újabb, nagy forgalmú intézmények jelenjenek meg – például ezért nem tartja kívánatosnak, hogy új angol iskola nyíljon a szűk Normafa úton.

Elviselhetetlen az a terhelés, amit az autóval munkába járók okoznak

„Megfojt minket az agglomerációból beáramló forgalom. Hatósági eszközökkel nem lehet arra kényszeríteni az embereket, hogy tegyék le az autóikat, apró megoldásokkal viszont lehet javítani a helyzeten. A kerületek és a főváros, valamint az agglomerációs települések és a kormány közös cselekvésével történhet finomhangolás" – osztotta meg véleményét Őrsi Gergely, a II. kerület polgármestere, aki szerint az a legnagyobb probléma, hogy az agglomerációban úgy vonnak be újabb területeket lakóövezetbe, hogy eközben egyáltalán nem fejlesztik az infrastruktúrát, nem épülnek meg a szükséges óvodák, iskolák és más intézmények.

A II. kerületi polgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy nemcsak a mellékutakat, hanem a főutakat is az agglomerációs autósok árasztják el, arányuk a Szilágyi Erzsébet fasorban is több mint 80%-os a fővárosiakkal szemben. Az agglomerációs településeken élők számára az autó mellett alternatívát jelentő közlekedési lehetőségeket kellene felkínálni. Őrsi Gergely példaként hozta fel a II. kerületben már tesztjelleggel elindított, Solymárt és Nagykovácsit is érintő iskolabuszprogramot, valamint a városi és a városon kívüli kötött pályás közlekedési eszközök megállói mellett a P+R parkolók építését. Az iskolák melletti K+R parkolók kialakítását ugyanakkor hosszabb távon nem tartja jó megoldásnak, mert az szerinte csak az autóval bejárók életét teszi kényelmesebbé. Ehelyett inkább az iskolabuszprogram, vagy az iskolák gyalogos megközelítését népszerűsítő akciók kiterjesztését szorgalmazza.

Az együttműködés fontos, de szükség van az állami szabályozásra is

Őrsi Gergely az együttműködés jó példájának nevezte a Budakeszi úti buszsáv ügyét, amit közösen kezdeményezett a II. és a XII. kerület, valamint Budakeszi városa. A II. és a XII. kerület kooperációja valósult meg akkor is, amikor azonos mértékű parkolási díjak lettek bevezetve a Széll Kálmán tér két oldalán. Megemlítette továbbá, hogy a II. kerület nemrég átvette azt a XII. kerületi szabályt, miszerint az új építésű lakásokba költözők – akik számára telken belül rendelkezésre áll a kötelezően kialakítandó parkolóhely – nem válthatnak ki a közterületek ingyenes használatára jogosító lakossági parkolási engedélyt.

„Az együttműködés önmagában nem elég, állami szabályozásra is szükség van" – jelentette ki Bói Loránd közlekedésstratégiáért felelős helyettes államtitkár, aki úgy gondolja: az új zöld- és barnamezős beruházásoknál az államnak kellene előírna az ezekhez kapcsolódó közösségi intézmények létesítését. Az Építési és Közlekedési Minisztérium képviselője az állami szerepvállalás eredményei között sorolta fel az elővárosi vasúti vonalak fejlesztését, valamint a tarifareformot, aminek részeként az agglomerációból érkezők már a fővárosi közösségi közlekedést is használhatják a Pest vármegyei bérlettel. A tervezett Budakeszi úti buszsáv kapcsán arról adott hírt, hogy annak előkészítése nem állt le, az év végéig meglesznek az érvényes építési engedélyek a teljes útvonalra.

sz.

A Helyi Választási Iroda közleménye

Tisztelt Hegyvidéki Választópolgár! 2024. június 9. napján egy eljárásban kerül sor a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, a nemzetiségi önkormányzati képviselők, valamint az Európai Parlament képviselőinek megválasztására.

A Hegyvidéken a képviselő-testület 17 tagjának, valamint az önkormányzat polgármesterének, Budapest főpolgármesterének, valamint a fővárosi közgyűlés tagjainak megválasztására kerül sor. A helyi önkormányzati képviselőket és a polgármestert öt évre választjuk meg.

A választással kapcsolatban az alábbiakról tájékoztatom.

ÁTJELENTKEZÉSSEL TÖRTÉNŐ SZAVAZÁS AZ ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSON

Amennyiben Ön rendelkezik a lakcímnyilvántartásba bejelentett állandó lakóhellyel, illetve tartózkodási hellyel is, eldöntheti, hogy a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerinti önkormányzat megválasztásában kíván részt venni. Átjelentkezéssel kizárólag azok a választópolgárok tudnak szavazni az önkormányzati választáson, **akik rendelkeznek legkésőbb 2024. február 11-én létesített tartózkodási hellyel**, és bejelentett (lakcímnyilvántartásban szereplő) tartózkodási helyük érvényességi ideje legalább 2024. június 9. napjáig tart. **Egyéb esetekben, például utazás, kórházi tartózkodás esetén nincs lehetőség az átjelentkezésre.**

A kérelem benyújtásának határideje: **2024. május 31. 16.00 óra**.

A kérelem elektronikus úton (ügyfélkapus azonosítással), személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján is benyújtható. A kérelemről a Nemzeti Választási Iroda automatikus döntéshozatali eljárásban dönt. A kérelemben feltüntetett személyes adatainak meg kell egyezniük az Ön lakcímkártyáján feltüntetett adatokkal, ellenkező esetben a választási iroda a kérelmet elutasítja.

Átjelentkezés esetén a tartózkodási helye szerinti önkormányzati jelöltekre adhatja le szavazatát.

ÁTJELENTKEZÉSSEL SZAVAZÁS AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK VÁLASZTÁSÁN

FONTOS! Amennyiben lakcímnyilvántartásba bejelentett tartózkodási helyétől eltérő településre kíván átjelentkezni, vagy nem rendelkezik bejelentett tartózkodási hellyel, átjelentkezése kizárólag az Európai Parlament tagjainak választására terjed ki. A választópolgár ebben az esetben a kijelölt szavazókörben adhatja le az Európai Parlament tagjainak választásával kapcsolatos szavazatát, a helyi önkormányzati választáson továbbra is a lakcíme szerinti szavazókör névjegyzékében fog szerepelni.

A kérelem benyújtásának határideje: **2024. május 31. 16.00 óra**.

KÜLKÉPVISELETI NÉVJEGYZÉKBE VÉTEL

Ha a szavazás napján külföldön tartózkodik, lehetősége van arra, hogy valamelyik külképviseleten adja le szavazatát. **A kérelem kizárólag az Európai Parlament tagjainak választására terjed ki. A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselők általános választásán nincs lehetőség külképviseleti szavazásra.**

A kérelem benyújtásának határideje: **2024. május 31. 16.00 óra**.

A kérelem elektronikus úton (ügyfélkapus azonosítással), személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján is benyújtható. A kérelemről a Nemzeti Választási Iroda automatikus döntéshozatali eljárásban dönt.

MOZGÓURNA IRÁNTI KÉRELEM

A mozgóurna iránti kérelmet írásban, a **szavazóköri névjegyzékben szereplő, mozgásában egészségi állapota vagy fogyatékossága, illetve fogva tartása miatt gátolt** választópolgár nyújthatja be. Egyéb indok, pl. munkavégzési kötelezettség teljesítése alapján nincs lehetőség a mozgóurna igénylésére.

A kérelem elektronikus úton (elektronikus azonosítással vagy elektronikus azonosítás nélkül), illetve személyesen, vagy kézbesítési meghatalmazott útján és postai úton is benyújtható.

1. Határidők ONLINE igénylés esetén:

– ügyfélkapus azonosítás nélkül: 2024. június 5-én (szerdán) 16.00 óráig,

– ügyfélkapus azonosítással: 2024. június 7-én (pénteken) 10.00 óráig (2024. június 7-én 10.00 órát követően 2024. június 9-én 12.00 óráig szintén benyújtható a kérelem ügyfélkapun keresztül).

2. Határidő SZEMÉLYES igénylés esetén: a kérelem legkésőbb 2024. június 7-én (pénteken) 10.00 óráig nyújtható be a helyi választási irodához.

3. Határidő POSTAI igénylés esetén: a mozgóurna-kérelemnek 2024. június 5-én (szerdán) 16.00 óráig kell megérkeznie a helyi választási irodához.

4. Határidők

a) **KÉZBESÍTÉSI MEGHATALMAZOTT útján történő igénylés esetén:**

– 2024. június 7-én (pénteken) 10.00 óráig a helyi választási irodához vagy

– a szavazás napján, 2024. június 9-én (vasárnap) 12.00 óráig a szavazatszámláló bizottsághoz nyújtható be.

b) **KÉZBESÍTŐVEL (hozzátartozó vagy egyéb személy) történő igénylés esetén:**

– 2024. június 5-én (szerdán) 16.00 óráig a helyi választási irodához vagy

– a szavazás napján, 2024. június 9-én (vasárnap) 12.00 óráig a szavazatszámláló bizottsághoz nyújtható be.

Kapcsolattartás, esetleges gyors egyeztetés céljából, kérjük, adja meg telefonszámát, e-mail-címét a kérelem benyújtásakor.

NEMZETISÉGI SZAVAZÓKÖRI NÉVJEGYZÉKBE VÉTEL

A nemzetiségi önkormányzati képviselőkre az a választópolgár szavazhat, aki legkésőbb **2024. május 31-én 16.00 óráig** kéri a nemzetiségi szavazóköri névjegyzékbe vételét. A választópolgár ebben az esetben is szavazhat a helyi önkormányzati képviselőre, a polgármesterre, a főpolgármesterre és a fővárosi közgyűlés tagjaira is.

A nemzetiségi önkormányzati képviselők megválasztására külön, zöld színű szavazólap és boríték szolgál. A szavazólapokat nem szabad összekeverni. A zöld színű szavazólapokat a zöld borítékba kell helyezni, és a borítékot le kell zárni. Amennyiben a zöld boríték nincs lezárva, a nemzetiségi önkormányzati képviselőkre leadott szavazat érvénytelen.

AZ EURÓPAI UNIÓ MÁS TAGÁLLAMA ÁLLAMPOLGÁRÁNAK NÉVJEGYZÉKBE VÉTELE AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK VÁLASZTÁSÁN

A magyarországi lakóhellyel rendelkező uniós választópolgárok automatikus névjegyzékbe vétele csak a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választására terjed ki. Azok az uniós polgárok, akik nem az állampolgárságuk szerinti tagállamban élnek, szabadon dönthetnek arról, hogy az állampolgárságuk vagy a lakóhelyük szerinti tagállamban kívánják gyakorolni választójogukat az Európai Parlament tagjainak választásán. Amennyiben Ön a magyar listákra kíván szavazni, kérheti, hogy központi névjegyzékbe vétele az Európai Parlament tagjainak választására is terjedjen ki.

A kérelem benyújtásának határideje: **2024. május 24. 16.00 óra**.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

Választással kapcsolatos további kérdések esetén munkatársaimmal készséggel állunk rendelkezésre a 06-1/224-5920-as telefonszámon, a valasztasiiroda@hegyvidek.hu e-mail-címen, valamint hétköznap 8–16 óráig személyesen a polgármesteri hivatal székhelyén, a 1126 Budapest, Böszörményi út 23–25. szám alatt.

Dr. Gottfried-Tusor Gabriella
a választási iroda vezetője

Megújult a sportpálya a Németvölgyi iskolában

A kerület vezetése fontosnak tartja, hogy a lehető legjobb körülményekről gondoskodjon a diákok számára a tanuláshoz. Amióta a Klebelsberg Központ (KK) átvette az iskolák fenntartását, az önkormányzat nem kap állami forrást erre a célra, ennek ellenére továbbra is támogatja az oktatási intézményeket.

Az évek során számos nagyberuházás történt – elég csak a Zugligeti Általános Iskola bővítésére gondolni –, legutóbb pedig a Németvölgyi Általános Iskolában újult meg a sportpálya. Az eredményről személyesen győződött meg Fonti Krisztina alpolgármester, akit Dimanopulosz Andrea igazgató vezetett körbe.

Mint elhangzott, már több mint húszéves volt a sportpálya burkolata, ráadásul nem öntött gumiból, hanem az aszfaltra lerakott gumilapokból készült. Ezek azonban megkoptak, meglazultak, és ami a legtöbb gondot okozta, a lapok széle sok helyen felkunkorodott. Ráadásul a közeli fák gyökerei felnyomták az alépítményt, így a pálya botlásveszélyessé vált.

A jobb körülmények még több gyereket sarkallhatnak sportolásra

Időszerű volt tehát a felújítása, amit a legjobb ajánlatot adó cégre bízott az önkormányzat. Érdekesség, hogy ez a cég készítette az eredeti burkolatot is, és már akkor jó munkát végzett, hiszen az kibírta a két évtizedes folyamatos igénybevételt.

„A Hegyvidéki Önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a sportolási lehetőségek biztosítására, ez is a gondoskodásunk része. Bizonyított tény, hogy a rendszeres mozgás az egészséges életmód egyik alapja, és ezt nem lehet elég korán kezdeni. Minél kisebb korban rá kell szoktatni a gyerekeket, hogy aztán felnőttként ez természetes legyen számukra. Ezért is vezettük be az országban elsőként már 2010 előtt a mindennapos testnevelést, amit aztán a kormány az ország összes iskolájára kiterjesztett. Ez olyan program, ami tőlünk, a Hegyvidékről indult, és amire méltán lehetünk büszkék" – fogalmazott Fonti Krisztina.

Az alpolgármester elmondta, nemrégiben hívták fel a figyelmüket arra, hogy az iskola sportpályájának állapota leromlott, a gumiburkolat mielőbbi cserére szorul: „A szülők is szóltak, és az iskola is felvette a kapcsolatot az önkormányzattal, ezért a munkatársaimmal haladéktalanul felmértük a pálya állapotát. Megállapítottuk, hogy azonnali beavatkozásra van szükség, amit a tavaszi szünetre időzítettünk, így mire a gyerekek visszatértek az iskolába, vadonatúj sportpálya fogadta őket."

Sikota Krisztina képviselő, Dimanopulosz Andrea és Fonti Krisztina

A kivitelező kijavította az alépítmény hibáit, a gumilapokat pedig kiváló minőségű, öntött gumiburkolatra cserélte. Ez puhább, kíméli az ízületeket, és tartósabb is. Összesen 420 négyzetméter sportfelület újult meg, ami több, mint az eredeti méret, ugyanis a távolugrópálya is gumifedést kapott, ahol ráadásként puha gumiszegély került a homokágy mellé. Az alpolgármester ígéretet tett arra, hogy bár az önkormányzat már nem fenntartója az iskoláknak, a lehetőségekhez mérten a jövőben is támogatja a gyerekek érdekében szükségessé váló fejlesztéseket a KK-hoz tartozó intézményekben.

Dimanopulosz Andrea arról beszélt, hogy a Németvölgyiben pezseg a sportélet, a tanítási időben és a délutáni foglalkozások keretében folyamatosan használatban van a sportpálya. Nincs is miért csodálkozni azon, hogy ez mostanra meg is látszott rajta.

„Egyre nehezebb volt megtartani a testnevelésórákat, ideje volt a felújításnak. Ezúton is köszönjük az önkormányzat segítségét, ahogyan a tankerület is mellénk állt: megcsináltatta a labdafogó hálókat és a környező kerítést. Tulajdonképpen egy új sportpályát kaptunk" – emelte ki az iskolaigazgató. Hozzátette, bizonyosan jó helyre került a támogatás, az iskola ugyanis évek óta megnyeri a XII. kerületi diáksportbajnokságot, a többi között azért is, mert minden versenyen nagy létszámban indulnak a tanulói. A motiváció eddig is megvolt a gyerekekben, a körülmények javulásával pedig várhatóan az eddigieknél is többen kapnak kedvet a sportoláshoz.

-os

Új sportudvart kapott a Zugligeti iskola az önkormányzat jóvoltából

A Hegyvidéki Önkormányzat kiemelten gondoskodik a családokról, amihez természetesen hozzátartozik az iskolák fejlesztése is. Bár az oktatási intézmények fenntartása évekkel ezelőtt átkerült a Klebelsberg Központhoz, az önkormányzat azóta is segíti ezek működését. A napokban például új fitneszparkot vehettek birtokba a diákok a Zugligeti Általános Iskolában.

Az új sporteszközöknek köszönhetően változatosabbak lehetnek a testnevelésórák

Az iskola bővítése 2019-ben készült el, ami valójában a régi épület szomszédságában álló egykori Fácán vendéglő átépítését jelentette. Ebben tanulnak immár a felsősök, akik modern sportpályát és tornacsarnokot is kaptak.

„A Hegyvidéken a műemlékvédelem, értékeink megőrzése és az oktatás olyan területek, amiket az önkormányzat, a kötelező feladatain túl, minden erejével támogat. Ennek köszönhetően jöhetett létre az utóbbi évek legnagyobb oktatási fejlesztése, a Zugligeti iskola bővítése. Ez olyan eredmény, amire minden hegyvidéki büszke lehet, hiszen megmentettünk egy emblematikus épületet, és kiváló körülményeket teremtettünk az itt tanuló gyerekek számára – foglalta össze az előzményeket az iskolába ellátogató Fonti Krisztina alpolgármester. Azt is hozzátette, hogy hiába épült akkor tornaterem és sportpálya, ez mára kevésnek bizonyult. – Az iskola vezetése felhívta a figyelmünket arra, hogy nincs elég kültéri játszófelület, és mivel évek óta nem történt előrelépés ezen a téren, az önkormányzat úgy döntött, kézbe veszi az ügyet. Így készült el teljes egészében kerületi finanszírozásban a sport- és játszóudvar."

Bernyák Adrienn, a Zugligeti Általános Iskola igazgatója arról beszélt, hogy már nyolc osztály használja a 2019-ben átadott épületet, ezért szükségessé vált a sportolási lehetőségek bővítése: „Az aulában vannak pingpongasztalaink, ezeket nagyon szeretik a diákjaink. Úgy gondoltuk, ne csak zárt helyen, hanem a szabadban, jó levegőn is legyen lehetőségük a játékra, ezért került két asztal az udvarra. Ezek mellett, az önkormányzat egyetértésével, négy fitneszgépet telepítettünk oda, amiken saját testsúlyos gyakorlatokat lehet elvégezni" – mondta az igazgató, aki megemlítette, hogy a sporteszközöket nemcsak a testnevelésórákon, hanem a szünetekben és a napközi idején is használhatják a gyerekek.

A Közép-Budai Tankerületi Központot vezető Hajnissné Anda Éva mindezt azzal egészítette ki, hogy a fejlesztésnek köszönhetően sokkal színesebbé lehet tenni a testnevelésórákat: „A fitneszgépek az izomzatot fejlesztik, a pingpong a reflexeket és a gyorsaságot, tehát igazán komplex mozgásokat lehet itt elsajátítani." Egyúttal annak a reményének is hangot adott, hogy a jövőben még több kényelmi beruházás valósul meg a XII. kerületi iskolákban.

sm.

A pingpong népszerű a gyerekek körében, akik most már a szabadban is játszhatnak

A mindennapok része lett a szemétszedés

Az idén is bekapcsolódott a Hegyvidék a TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért hulladékszedési akcióba. A környezeti fenntarthatóságot is segítő program keretében a Hegyhát út mellett takarították a kerületiek, a munkából Pokorni Zoltán polgármester és Fonti Krisztina alpolgármester is kivette a részét.

Egy „régi-új" helyszínt tisztítottak meg az önkéntesek, mivel a szóban forgó fás, bokros területen már többször szervezett szemétszedést az önkormányzat. Méghozzá sikeresen, mert egyre kevesebb ott a hulladék – habár így is a kelleténél több gyűlt össze a mostani, az Energiaügyi Minisztérium támogatásával és az NHKV Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. szervezésében tizenkettedik alkalommal meghirdetett akció során.

Az önkormányzat vezetői is részt vettek a TeSzedd! akcióban

„Tény, hogy a Hegyvidék a főváros legzöldebb kerülete, az itt élők pedig komolyan veszik ezt az adottságot, és sokat tesznek azért, hogy így is maradjon. Óvják a természetet, mindig sokan jönnek el a különböző környezetvédelmi akciókra, legyen az önkormányzati vagy társadalmi lakossági kezdeményezés. Így aztán a kisebb-nagyobb helyi közösségek, cégek rendszeresen szednek szemetet" – foglalta össze a tapasztalatokat Fonti Krisztina, hozzátéve, hogy ettől függetlenül, sajnos, akadnak problémák a köztisztaság terén. Például azért, mert az utóbbi években több száz hulladékgyűjtőt szerelt le a főváros a kerületben, és manapság perceket kell gyalogolni, hogy találjunk egyet.

Hasonlóképpen bajok vannak a szelektív hulladékgyűjtő szigetekkel, amiket előszeretettel használ a lakosság, ám nem megfelelően zajlik az ürítésük. Emiatt rendszeresen előfordul, hogy rendezetlen a környezetük, de amiatt is, mert egyesek nem oda való hulladékot raknak le mellettük, egyfajta lomtalanítóként kezelik – mondta az alpolgármester.

Pokorni Zoltán egy érdekes folyamatra hívta fel a figyelmet. A Hegyvidéken tíz-tizenkét éve még nagyon sokan regisztráltak a TeSzedd! programra, néhány éve már jóval kevesebben, az idén pedig senki: „Ezen szomorkodnunk kellene, mégsem tesszük. Valójában azért nem regisztrálnak, mert év közben tucatnyi önkéntes csoport és szervezet szed szemetet a kerületben. Tehát nemcsak egy kitüntetett napon, hanem folyamatosan. Azt lehet mondani, hogy tizenkét év alatt a TeSzedd! a mindennapjaink része lett. A hétvégi szemétszedés nem ünnepnap, hanem mindennapi gyakorlat, és ez így van jól!"

A polgármester arról is beszélt, hogy ebből a folyamatból az önkormányzat is kiveszi a részét, koordinálja az önkénteseket, sőt külön munkacsoportot hozott létre a szemétgyűjtésre. Évente 2500 köbméternyi hulladék gyűlik így össze az erdőkből és a közterületekről. „Ha ebből egy méter széles oszlopot építenénk, akkor az kilencszer magasabb lenne az Eiffel-toronynál" – érzékeltette a mennyiséget Pokorni Zoltán, kiegészítve ezt azzal, hogy az utóbbi öt évben 90 tonna veszélyes hulladék gyűlt össze a lakossági programok során.

Az itt élők sokat tesznek azért, hogy a Hegyvidék zöld kerület maradjon

A szemétszedésen szintén részt vevő Raisz Anikó, az Energiaügyi Minisztérium környezetügyért és körforgásos gazdaságért felelős államtitkára elmondta, hogy a hegyvidékivel együtt 2373 helyszínen több mint 108 ezer önkéntes szedett szemetet országszerte. „Az illegális hulladéklerakás rossz a gazdaságnak, a látvány kellemetlen a szemnek, káros a környezetre, és az egészségünket is rombolja" – sorolta a szervezett szemétszedés indokait az államtitkár, majd Antoine de Saint-Exupéryt idézte, aki A kis hercegben ezt írta: „*Miután reggel gondosan rendbe szedte magát az ember, gondosan rendbe kell szednie a bolygóját is.*" És ha rendet tettünk – fűzte hozzá Raisz Anikó –, akkor ezt a rendet őrizzük is meg!

MM.

MEGÚJULÓ VÉDETT ÉRTÉKEINK

Iskolaként újult meg az egykori Fácán vendéglő épülete

A Normafa közvetlen és tágabb környezetének rendezésekor a Hegyvidéki Önkormányzat számára kiemelt szempont volt a pusztuló építészeti értékek megmentése, valamint ezek megtöltése új, életképes funkciókkal. Az értékmegőrző felújítások eredményeit az Octogon című építészeti szakfolyóirat is méltatta – ezúttal a Zugligeti Általános Iskola által birtokba vett egykori Fácán vendéglő megújításának részleteiről szóló írását tesszük közzé.

Talált kincs

A Normafa alsó, Zugliget Fácánosnak nevezett részén áll Hild József egyik legkülönlegesebb műve, a Fácán fogadó és annak kiegészítő épületei. A fogadó állagmegóvó felújítása már megtörtént, leendő funkciójáról még nem született döntés. Az egykori vendéglő másik kalandos sorsú épületének felújítása és bővítése 2019-ben fejeződött be, és azóta a Zugligeti iskola új épületeként funkcionál nyolc osztályteremmel, könyvtárral, 450 négyzetméteres tornateremmel, természettudományi előadóval, informatikateremmel, valamint alkotóműhellyel.

A tévesen Horthy-villának nevezett épület évtizedekig gazdátlanul állt. Az önkormányzat 2019-ben Nagy Gergely (Pannonterv) tervei szerint átépíttette a Zugligeti Általános Iskola felső tagozata számára. Az épület magját még a 18. század végén emelte Jäger Henrik, aki itt építette ki majorságának központját. Krammer József, majd Riegler Ignác lett a tulajdonos, aki kihasználva a terület iránti egyre nagyobb érdeklődést fogadót, vendéglőt és borérést létesített itt, a majorban és a mellette emelt épületekben. A területnek később több tulajdonosa is volt. A reformkor alatt mindvégig a pestbudai polgárok népszerű hétvégi kirándulóhelye maradt. 1856-ban, Hild József tervei szerint, felépült a ma felújítás alatt lévő klasszicista, rendkívül elegáns fogadóépület, és valószínűleg ekkor épült át jelen írás tárgya is mint vendéglő.

A tervezési program szerint szükség volt egy nagy méretű tornacsarnokra

Nemcsak a fogadó számít különlegesnek megoldását tekintve, a lejtős terepen álló vendéglő is igen érdekes kialakítású volt. A Hild-féle állapotot a források szerint 1894-ben bővítették, mikor a délnyugati oldal elé egy nagy méretű teraszt építettek. A „Fácán-udvarnak” nevezett létesítmény igen népszerű volt, ezt a helyszínrajzokon nyomon követhető bővítések is igazolják, az évtizedek alatt újabb és újabb konyhaszárnyak, mosókonyhák és kiegészítő szállásépületek emelkedtek, kissé zavarossá téve az összképet. A nagy forgalom miatt a tulajdonosok egy új szecessziós épületet is terveztek, ennek megépítését az első világháború megakadályozta. Ehelyett a húszas évek első felében a vendéglőt átépítették Schöppler és Kornfeld bécsi építészek tervei szerint – ekkor kapta ma is meglévő, neoklasszicista jellegű formáját. Az új épületben Horthy István állítólag több görbe estét töltött barátaival, ekkor ragadt a házra a Horthy-villa név, noha az nem is volt soha a kormányzó családjáé, és típusát tekintve sem villa.

Igyekeztek minden korszak értékes lenyomatát megőrizni

Időközben a Zugligeti út túloldalán felépült az általános iskola, ahol 1891-ben indult meg a tanítás, de az eredeti, földszintes, klinkertéglás épületet folyamatosan bővíteni kellett – ez a fejlemény az épület mai funkciója szempontjából jelentős. A várostól távol eső, jól védhető Fácán fogadó épületegyüttesét 1944-ben a Gestapo vette birtokba, majd az ötvenes években egyetemi kollégiumként hasznosították. 1966-ban került a Belügyminisztérium kezelésébe, ekkortól valószínűleg hírszerzési és kémelhárítási oktatási bázisként működtették. Magas kerítéssel övezték a területet, ahol ad hoc módon raktárak, oktatási épületek, garázsok sorát emelték, ráadásul a főépületet is erősen és sokszor átalakították alacsony építészeti minőségben, ami a mostani felújításkor sok fejfájást okozott a tervezőknek. Az épület 1990-ben végül magára maradt, attól kezdve majdnem harminc évig üresen állt és pusztult.

Történeti épületek esetén gyakran nehéz megtalálni a megfelelő és méltó funkciót. Ez itt adott volt, hiszen a szomszédos iskola szinte alapítása óta helyhiánnyal küzdött.

Az építészeti koncepció szerint a terület megmaradt épületeit és kiterjedtebb környezetét az üdülőkorszakot idézve állítják vissza. Az iskolává alakított épületben bemutatták a kutatások során most fellelt Hild-féle periódust is, sőt jelentősen átépítve látványos aulaként megtarthatták a BM-időszak egyes elemeit is. Már csak azért is, mert a masszív szerkezetek elbontása körülményes lett volna. A homlokzati tagolásokat visszaállították, az épület könnyed törtsárga színt kapott, amit a nyílászárók sötétzöldje egészít ki. Utóbbiakat utángyártották a jellegzetes, két világháború közti neobarokk-neoklasszicista ablakosztásokat visszaállítva. A házban nyolc tantermet, szaktermeket, könyvtárat, tanári és igazgatói helyiségeket, ebédlő-konyhát és egy tornacsarnok-öltöző együttest helyeztek el. Mindezt sikerült az átalakítások miatt meglehetősen zegzugos épület alaprajzát egyszerűsítve egy nagyvonalú előcsarnok-aula-közlekedő térsorra felfűzni. A kétszintes, összenyitott új belső közlekedőteret a 20-as évek helyreállított tetőszerkezete által meghatározott tömeghez igazodó felülvilágítók árasztják el fénnyel.

A kerítés és a melléképületek elbontásával az épület rövidebb oldalán ismét feltárult az egykori főbejárat. Több változat mérlegelése után ismét innen lehet megközelíteni az iskolát az első emeletre felvezető lépcsőn, illetve az ahhoz csatlakozó nagyvonalú burkolt teresedésen át. Már itt is tapasztalható a terepadottságokból adódó izgalmas elrendezés: a lépcsőn feljutva a magasföldszintre érkezünk, ami a völgy felé eső oldalon már az első emelet a kertre néző hatalmas terasszal. Innen az alagsorba lehet lejutni, ami valójában sok helyen földszint. Ehhez parkolók, valamint úgynevezett „kiss and go” kocsiforduló található, ahol a szülők egy rövid búcsúzás után kitehetik gyermeküket reggelente. A házba belépve előcsarnokok és foyerek nagyszabású sorozata következik, kijárattal az épület másik oldalára is. Itt lelték fel a Hild-féle periódus egyes elemeit, pilasztereit és falszakaszait, amit gondosan bemutattak, igaz, a tervezői koncepciótól eltérően azonos színben. A gazdagon méretezett térsorok bőven meghaladják az új építésű iskolákban szokásos méreteket, a régi épület jelentette kompromisszumok itt minden bizonnyal a diákok örömére szolgálnak. Az aula folyosóiról nyílnak a tantermek, a homlokzati megkötöttség miatt nem volt lehetőség mindegyikben a megfelelő benapozás biztosítására, ezért különleges szolár-spotokat alkalmaztak, amik természetes fényhatást eredményeznek. A főépület alatti, 18. századi eredetű pincéket is hasznosították, a tervek szerint alkotóműhelyek kapnak itt helyet, amiket a MOME-val közösen működtetnek majd.

A tervezési program szerint szükség volt egy nagy méretű tornacsarnokra, a hozzá tartozó öltözők, valamint egy gyógypedagógiai terem elhelyezésére is. Ezt részben egy későbbi időszakból származó bővítés helyére tervezték, így a beépített terület a sok bontás miatt csökkent. A nagy méretű tömeget a terepviszonyokat kihasználva az alagsorba helyezték (ami részben földszint), így a mérkőzéseket a felső szintről is nyomon lehet követni, ráadásul a régi-új épületrészek szintjeinek összerendezésével még egy közbenső, rejtett fél szintet is ki lehetett alakítani az épületgépészeti berendezések számára.

A tévesen Horthy-villának nevezett épület rendeltetése adott volt

A neoklasszicista épület új bővítményei támfaljellegű homlokzati borítást kaptak, aminek struktúrája a klasszicista időszakban bevett vegyes, kő-tégla falazatokat idézi. Ez nem valósult meg teljesen az eredeti szándék szerint, viszont a kétféle kőanyagból álló vízszintes sávos burkolat is igényes és elegáns. Hasonlóan későbbi megvalósulásra várnak a bővítményeken elhelyezni tervezett tetőkertek, illetve szabadtéri oktatóhelyek. Az épület a bővítményben elhelyezett liftnek köszönhetően akadálymentes, ahogy a kert legnagyobb részét is sikerült ilyen módon kialakítani a nagy szintkülönbségek ellenére. A katasztrófavédelmi előírásoknak megfelelően egy külső lépcső is létesült a terasz és az udvar között, de ennek segítségével meg lehetett tartani a 20-as évek leghangulatosabb elemét, a belső főlépcsőt.

A terület tájépítészeti-kertépítészeti megújítása is megtörtént, a kert történeti kutatását is végző Hajdú-Nagy Gergely tájépítész tervei szerint. Visszaállt a már említett nagyvonalú térség a főbejárat előtt, ahol a parkoló kialakításakor is sikerült megtartani az ott álló minden történeti fát is. A csatlakozó területeken a lehetőségek szerint visszaállt a történeti sétányrendszer, ami most nem a betegeket-nyaralókat, hanem a tanulókat szolgálja. Fatelepítésre is bőven nyílt lehetőség, hiszen az épületek bontásával – a legtöbb beruházástól eltérően – jelentősen csökkent a beépítés.

A Horthy-villának nevezett épület nem tartozott hazánk kiemelkedő vagy különösen értékes épületei közé. Ugyanakkor örömteli, hogy megmaradt és megújult egy ízléses és több történeti réteget őrző neoklasszicista épület. Ez nemcsak örökségvédelmi, hanem környezetvédelmi-fenntarthatósági szempontból is üdvözlendő. A bővítésekkel sikerült a valóban nagyszabású tervezési programot megvalósítani, és létrehozni egy izgalmas, nem mindennapi iskolaépületet.

Új, kétszintes, összenyitott belső közlekedőtér készült

A tornaterem tömege félig földbe süllyesztett

Az épület hasznosítása során a Hegyvidéki Önkormányzat egyik legfontosabb lépése az volt, hogy az átalakítandó épületet határoló, BM-korszakban létesített rideg kockaházakat teljesen elbontották. Ezáltal az iskola épülete sokkal jobb pozícióba került. A Béla király út korábbi ívét megszüntetve lehetőség nyílt a buszvégállomás rendezettebb kialakítására, valamint a régi épületek elbontásával két tér és parkoló is létrejött. A műemlék kiszabadult. A két parkoló a hétköznapokon az iskola két épületét szolgálja ki, hétvégén pedig a völgyből a hegytetőre induló kirándulókat.

Építészet: ***Pannonterv***
Szerző: ***Szende András***
Építészeti fotó: ***Bujnovszky Tamás***

■ *„Megújuló védett értékeink” című sorozatunkban azokat a különleges hegyvidéki épületeket és egyéb védelem alatt álló értékeket mutatjuk be, amelyek az önkormányzat beruházásában vagy az önkormányzat támogatásával újultak meg példaértékű módon az elmúlt években.*

Megújul a Budai Trauma Centrum

Régóta tervezett, jelentős felújítás kezdődött a Szent János Kórházban. Átfogó rekonstrukció zajlik a 26-os számú épületben, ahol az egyik legnagyobb forgalmú osztály, a traumatológia működik.

„A fejlesztés fontosságát érzékelteti, hogy évente huszonegyezerszer érkezik mentő a kórházba, ebből minden második, közel tizenegyezer esetben a traumatológiára hozzák a betegeket. Ez a szíve, az egyik legfontosabb osztálya az intézménynek" – mondta Pokorni Zoltán polgármester, aki Fonti Krisztina alpolgármesterrel, valamint a Szent János Kórház vezetésével közösen járta be a felújítás alatt álló traumatológiai és kézsebészeti osztályt.

A traumatológia fejlesztésével ismét egy kicsit biztonságosabb lesz az élet a Hegyvidéken

Nem egyszerű felújításról van szó, hanem gyökeres átszervezésről. Ennek eredményeképpen megvalósulhat az önkormányzat régi törekvése, hogy a János kórházban „válasszák szét a télikabátot és a pizsamát", azaz a járó- és a fekvőbeteg-ellátást. Ezek színvonalában is jelentős változást hoz a beruházás, például a kórtermekben mosdók lesznek, így a betegeknek nem a közös folyosói illemhelyet kell majd használniuk.

„Hétszázezer lakos traumatológiai ellátását biztosítjuk itt. Ez az egész budai oldal egyetlen traumatológiai, idegsebészeti ellátóhelye" – hangsúlyozta dr. Ralovich Zsolt, a kórház főigazgatója, aki arról is beszélt, hogy a 26-os épület felső szintjén 2021-ben már megtörtént az idegsebészet felújítása, most pedig a földszint, az első emelet és az alagsor újul meg. Hozzátette, hogy a munkálatok lehetőséget teremtenek a sürgősségi betegutak teljes újragondolására és a betegforgalom átfogó racionalizálására.

A földszinten átalakul a betegfogadó épület, itt kap helyet a triázs funkció és a járóbeteg-szakrendelés. Korszerűsödik a kisműtő, a gipszelő, a fektető és a sokktalanító helyiség, továbbá a röntgen és az MRI mellé kerül a CT is, így egy blokkban lesz elérhető minden szükséges képalkotó diagnosztikai eszköz. Az első emeleten új kialakítást kap a szeptikus műtő, a szubintenzív őrző, a kórtermek pedig komfortosabbá válnak, továbbá a meglévő lift rekonstrukciója mellett egy új is épül.

A Budai Trauma Centrum felújított épületének átadása, a főigazgató tájékoztatása szerint, a nyáron várható, az ellátások addig is a kórház több épületében, szétszórva érhetők el. A műtétekre az ortopédia 6-os számú épületében kerül sor, míg a fekvőbetegek ellátása a 27-es épületben biztosított. A friss sérült járóbetegek fogadása a 10-es épületben történik 8 és 22 óra között, míg a fennmaradó ügyeleti időben a szomszédos 6-os épületben zajlik az ellátás. *(A felújítás miatti átszervezésekről további részletek a traumatológia weboldalán találhatók: janoskorhaz.hu/fekvobeteg-ellatas/traumatologiai-es-kezsebeszeti-osztaly – a szerk.)*

Dr. Ralovich Zsolt kórház-főigazgató *(jobbra)* vezette körbe a vendégeket

„Az önkormányzat által felújított háziorvosi rendelők mellett ezzel a fontos lépéssel megint kicsit biztonságosabb lesz az élet a Hegyvidéken" – emelte ki a traumatológia fejlesztése kapcsán Fonti Krisztina alpolgármester. Mint elmondta, a Hegyvidéki Önkormányzat 2016-ban kezdte meg a gyerekeket és felnőtteket ellátó összes háziorvosi rendelő korszerűsítését.

Utolsóként a Szent János Kórház szomszédságában található, Szilágyi Erzsébet fasor 18. szám alatti műemlék épület került sorra, ahol a földszinten megújult a gyermekrendelő, az emeleten pedig új felnőtt háziorvosi rendelő jött létre a Böszörményi útról ideköltöző négy praxis számára. Ezzel a beruházással lezárult a több éven át tartó rendelőfelújítási program, és – ahogy az alpolgármester fogalmazott – „az itt élők már valóban a Hegyvidékhez méltó, huszonegyedik századi körülmények között vehetik igénybe az alapellátást".

n.

A Kútvölgyi Patika újranyitását kéri az önkormányzat

A Szent János Kórház szakrendeléseinek többsége az elmúlt években átköltözött a Kútvölgyi-tömbbe, ahol azonban jelenleg nem működik gyógyszertár. A betegek igényei alapján Fonti Krisztina alpolgármester a kórház vezetésével közösen arra kéri a kormányt, támogassa a szakrendelő épületében lévő, ám a rossz műszaki állapota miatt 2020-ban bezárt Kútvölgyi Patika felújítását és újbóli megnyitását.

„Sokan fordultak hozzánk azzal kéréssel, hogy tegyünk lépéseket a Kútvölgyi Patika újranyitása érdekében. Nagyban megkönnyítené a járóbetegek életét, ha helyben, a szakrendelő épületében tudnák kiváltani az orvosaik által felírt gyógyszereket" – mondta el lapunknak Fonti Krisztina.

A tervek szerint a Szent János Kórház területén, a kápolna épületében működő patika költözhetne át a Kútvölgyi-tömbbe, ahol megfelelő méretű helyiségcsoport áll rendelkezésre a közforgalmú és az intézményi kiszolgáló funkciót egyaránt betöltő gyógyszertár elhelyezésére. Az egykori Kútvölgyi Patika újranyitásához azonban komoly felújításra és sok pénzre lenne szükség, ezért az alpolgármester az intézményvezetéssel együtt az egészségügyi államtitkársághoz fordul segítségért.

Fonti Krisztina kiemelte, hogy az önkormányzat évről évre igyekszik hozzájárulni a szakrendelő minél jobb színvonalú működéséhez. Az elmúlt években a gyógyítást segítő, értékes műszereket, egyebek mellett szívultrahang-készüléket, terheléses EKG-t, endoszkópos tornyot és szén-dioxid-lézeres sebészeti készüléket vásárolt az intézménynek, továbbá várótermi padok, székek, asztalok beszerzésével járult hozzá a betegek komfortjának javításához.

Megkönnyítené a betegek életét, ha helyben tudnák kiváltani a gyógyszereket

Az okosrecept-program is az önkormányzat és a szakrendelő együttműködésével indult el nemrégiben. Ennek lényege, hogy a kerület szociális rászorultság esetén támogatja az otthon használható egészségügyi mérőeszközök beszerzését. Olyan „okoseszközök" vásárlásához igényelhető támogatás, amiknek a segítségével bizonyos krónikus betegségek, például a magas vérnyomás, vagy a cukorbetegség diagnózisa esetén folyamatos mérés biztosítható, valamint az adatok online eljuttathatók a kezelőorvoshoz. A távvizitek keretében a szakemberek személyes találkozó nélkül is figyelemmel tudják kísérni betegeik állapotát.

z.

Új diagnosztikai tömbbel bővül a városmajori klinika

Javában zajlik annak az új, közel ötezer négyzetméteres diagnosztikai tömbnek az építése a Városmajor utca és az Acsády Ignác utca sarkán, amivel nagyjából a másfélszeresére bővül a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikája. A fejlesztéshez szükséges területet az önkormányzat ingyenesen bocsátotta az egészségügyi intézmény rendelkezésére.

„Büszkék vagyunk arra, hogy négy fontos orvosi szakma csúcsintézménye is a Hegyvidéken található: az onkológiai intézet, a Korányi pulmonológiai intézet, a rehabilitációs klinika, valamint a szív- és érgyógyászati klinika" – mondta Fonti Krisztina alpolgármester abból az alkalomból, hogy Pokorni Zoltán polgármesterrel, valamint Merkely Bélával, a Semmelweis Egyetem rektorával közösen bejárta a Városmajor utca 70. szám alatti építkezés területét.

Az alpolgármester emlékeztetett arra, hogy a jelenlegi ingatlanán már nem lehetett tovább bővíteni a városmajori klinikát. Emiatt döntött úgy korábban a Hegyvidéki Önkormányzat, hogy ingyenesen átadja a fejlesztéshez a Városmajor utcai, több mint ezer négyzetméteres telkét.

„Gyakorlatilag ötven százalékkal növekszik a klinika területe, sokkal nagyobb tér áll majd rendelkezésre a gyógyítás és az oktatás céljaira" – folytatta Fonti Krisztina. Hozzátette, hogy nemcsak a dolgozók és az egyetemi hallgatók, hanem a betegek számára is nagy könnyebbség lesz, ha elkészül az új diagnosztikai szárny, mert nem kell majd ingázni a klinika központi tömbje és a jelenlegi, Határőr úti diagnosztikai egység között.

Pokorni Zoltán, Fonti Krisztina és Merkely Béla a terület bejárásán

„A betegek száma messze meghaladta az intézmény kapacitását. A meglévő területünkön már minden lehetőséget kihasználtunk: felépítettük a Cardiovascularis Centrumot, bővítettük a kísérletes laboratóriumunkat, beépítettük a tetőteret. A további fejlődéshez az önkormányzat által rendelkezésünkre bocsátott telek biztosított lehetőséget" – mondta Merkely Béla rektor, kitérve arra is, hogy a városmajori klinika ma Közép-Kelet-Európa egyik legnagyobb szív- és érgyógyászati központja, amelynek teljesítménye világviszonylatban is kiemelkedő. Évente hozzávetőlegesen 16 ezer műtétet és 300 ezer ambuláns ellátást végeznek el itt a szakemberek, az oktatási tevékenységgel összefüggésben pedig mintegy 1500 hallgató érkezik gyakorlati képzésekre.

A hétszintes, 4500 négyzetméteres épületben – amit egy híd köt majd össze a központi tömbbel – lesz egy új ambulancia, valamint ide kerülnek a diagnosztikai funkciók, amik jelenleg a Határőr úton találhatók. Ez utóbbi helyszínen egy tudományos oktató- és kutatócentrum kialakítását tervezi az egyetem.

A tervek szerint halad az építkezés, a felszín alatti szintek már elkészültek

A rektor elmondta, hogy az új tömbben két MR-, két CT-, legalább öt új szívultrahang-készülék, továbbá tizenkét monitorozott intenzíves ágy kap helyet, valamint egy komplett katéteres műtő, amely főleg a szívritmuszavarban szenvedő betegek ellátását biztosítja majd. Az egyik műtő közvetlen összeköttetésben lesz egy MR-készülékkel, ami kutatási és betegellátási szempontból is nagy jelentőséggel bír. A hallgatók és a posztgraduális képzéseken részt vevő orvosok számára a legfelső szinten előadóterem épül, ahol élőben, videós kapcsolattal követhetők a műtőkben zajló események.

A fejlesztéssel, különösen az újabb nagy értékű diagnosztikai eszközök beszerzésével jelentős mértékben bővülhetnek a betegellátás kapacitásai. Merkely Béla kiemelte, hogy a CT és az MR alkalmazása mára a gyógyítómunka nélkülözhetetlen részévé vált, ezekkel ugyanis nemcsak diagnosztizálnak, hanem precíziós műtéteket, például katéteres billentyűbeültetéseket is terveznek a szakemberek.

A tervek szerint haladó építkezés során eddig a legalsó, felszín alatti két szint készült el. Itt az öltözők, raktárak, gépészeti helyiségek mellett egy 21 férőhelyes mélygarázs készül, ami a környék parkolási gondjait enyhíti majd. A teljes épületszerkezet várhatóan augusztus végére lesz kész, ezután következnek a belső munkálatok. A klinika vezetőinek reményei szerint az új épülettömb átadására a jövő nyáron kerülhet sor. Az állam által finanszírozott építkezés költsége 9,1 milliárd forint, míg az orvostechnológiai berendezések beszerzésére előreláthatólag még további 4,5-5 milliárd forintot kell költeni.

sz.

Monspart Saroltára emlékeztünk

Ajkától Debrecenig, Kecskeméttől Balatonboglárig hazánk számos pontjáról érkeztek futók és gyaloglók a Normafához, hogy közösen róják le tiszteletüket a három évvel ezelőtt elhunyt Monspart Sarolta emléke előtt. A Hegyvidék díszpolgára címmel is kitüntetett tájfutó-világbajnok élete legnagyobb részét az egészségmegőrzés, a futás és a gyaloglás népszerűsítésének szentelte.

„Ezek az esőcseppek talán Saci könnyei, amelyeket a meghatottságtól hullat a mennyországból – fogalmazott Monspart Zsolt, aki köszönetét fejezte ki, amiért a borús időjárás ellenére is sokan eljöttek a nővére tiszteletére tartott megemlékezésre a Normafához. – Saci a gyaloglók jó pásztora. Rengeteg energiát és időt áldozott az Országos Gyalogló Idősklub Hálózat elindítására. A gyaloglók élére állt, fáradhatatlanul szervezett edzéseket, hirdette az időskori mozgás élményét, lelkesített és buzdított. Az alapítvány célja továbbvinni Saci szemléletmódját, gazdag szellemi örökségét, és segíteni a minőségi időskori évek megélését. Ehhez a rendszeres mozgáson és a kiegyensúlyozott táplálkozáson keresztül vezet az út" – tette hozzá Monspart Sarolta testvére, a Monspart Sarolta Egészséges Életmódért Alapítvány kuratóriumi alelnöke.

Feledy Péter, Monspart Sarolta özvegye az első találkozásuk napját idézte fel

„Saci úgy él az emlékezetemben, mint egy varkocsos, szőke lány, aki átfut a réten. Ma is így látom őt. És akkor is így láttam, amikor példát mutatott arról, hogy miként kell túlélnünk a nehézségeket" – mondta Meskó László, a Nyugdíjasok Országos Szövetségének elnöke.

„Három évvel ezelőtt hunyt el Monspart Sarolta, a Hegyvidék díszpolgára. Ő volt az első nem skandináv tájfutó-világbajnok, és ő volt az első nő, aki három órán belül teljesítette a maratoni távot – emlékeztetett Fonti Krisztina alpolgármester, aki személyesen ismerte a Nemzet Sportolója címmel is kitüntetett Monspart Saroltát. – Büszkén mondhatom, hogy jóban voltunk, és ez számomra nagy megtiszteltetést jelentett. Miután a betegsége miatt be kellett fejeznie aktív sportolói pályafutását, az életét az egészségmegőrzés, a futás és a gyaloglás népszerűsítésének szentelte. Nagyon sokan köszönhetik neki, hogy a rendszeres mozgás az életük részévé vált."

A Hegyvidéki Kulturális Szalon gyaloglóklubját is Monspart Sarolta vezette, nagy odaadással. „Saci és a klub tagjai nem is találhattak volna szebb és jobb helyet az aktív sportolásra a mára teljesen megújuló Normafánál – folytatta az alpolgármester. – Saci hivatásának tekintette, hogy segítsen az időseknek mindennapi rutinná tenni az egészséges életmódot és a rendszeres testmozgást. Nem véletlen, hogy ebben is egymásra találtunk, hiszen az önkormányzati feladataink között is kiemelten kezeljük az idősgondozást, aminek fontos része, hogy segítsük az időseket aktivitásuk megőrzésében és abban, hogy kisebb-nagyobb közösségekben tölthessék a napjaikat."

Fonti Krisztina 2019-ben a hegyvidéki közösség nevében javasolta díszpolgárnak Monspart Saroltát. „Mindannyian hálásak lehetünk neki azért, amit értünk tett – zárta gondolatait. – Nekünk nincs más dolgunk, nincs más felelősségünk, mint hogy megőrizzük a tőle kapott tudást, továbbadjuk az ő egyedülálló példáját mindenkinek, és hogy emlékezzünk rá – az ő példamutató életére."

Dr. Beneda Attila család- és népesedéspolitikáért felelős helyettes államtitkár 1983 nyarán az első évét fejezte be a gimnáziumban, amikor a kezébe akadt a Nagy visszatérések című könyv, aminek a borítóján Monspart Sarolta is szerepelt. „A róla szóló fejezet olvasása közben szembesültem először azzal az akaraterővel, amit ő képvisel – mondta a politikus az ünnepségen. – Szakmai pályafutásom egyik legmeghatározóbb élményeként emlékszem arra, amikor találkozhattam vele."

Az egy évvel ezelőtt felavatott emléktábla a Normafánál

A helyettes államtitkár a generációk közötti együttműködés fontosságáról is beszélt: „Egy tavalyi konferencián először neveztük meg az időseket mint a társadalom rejtett erőforrásait. Ebbe az irányba próbálunk gondolkodni a családpolitikában, és továbbmenni a különböző támogatásokkal is." Hozzátette, hogy a gyaloglással a szépkorúak nemcsak a saját testi és lelki jóllétükért tesznek jót, hanem Monspart Sarolta szellemi hagyatékát is megőrzik.

Feledy Péter, Monspart Sarolta özvegye azt a napot idézte fel, amikor megismerte leendő feleségét: „Kezdő televíziósként felhívtam telefonon, majd megbeszéltük, hogy bejön a Szabadság téri épületbe. 1974. március 16-a volt… Akkor ugyanúgy esett, mint az idén. Pont ebben az esztendőben volt a találkozásunk ötvenedik évfordulója…"

Monspart Sarolta fia, Feledy Botond, a Monspart Sarolta Egészséges Életmódért Alapítvány kuratóriumi elnöke zárásként a megbonthatatlan kötelékekről szólt: „Sacinak két családja van, a futók és a gyaloglók, valamint mi, Monspartok és Feledyk. Az, hogy az eső ellenére is annyian vagyunk, mint tavaly, mutatja, hogy az emberek számára még mindig ugyanannyira fontos Monspart Sarolta emléke, mint nekünk, vér szerinti hozzátartozóinak."

BM.

Két családja van Monspart Saroltának: a vér szerinti rokonai és a futók, gyaloglók, akikből közösséget kovácsolt

Rendészek is segítették a lomtalanítást

Az önkormányzat által létrehozott Hegyvidéki Rendészet a rendőrséggel és a polgárőrökkel közösen évek óta gondoskodik arról, hogy biztonságos körülmények között végezhessék a kerületiek az éves lomtalanítást. Az idén is folyamatosan járőröztek, még éjszaka is járták az utakat a rendészek.

Sokan emlékeznek azokra az időkre, amikor lomtalanítás idején szó szerint elfoglalták a kerületet a guberálók, akik nemcsak a lakókat zaklatták, hanem egymással is komoly vitákba keveredtek. Ilyenkor megnőtt az erőszakos cselekmények, a betörések, lopások száma. A Hegyvidéki Rendészet, a rendőrség és a polgárőrök azonban már évek óta közösen vigyáznak a rendre, ezért a lehetőségekhez mérten biztonságosan zajlanak a lomtalanítások. Így történt ez az idén is.

Az FKF feltakarított, de a tulajdonosoknak is maradt feladatuk

Voltak újdonságok: például a mobil gépjármű-vizsgaállomás, amivel a közlekedés biztonságát veszélyeztető autókat szűrték ki a forgalomból. Ezzel kapcsolatban Dávid Gábor, a Hegyvidéki Rendészet vezetője elmondta, hogy számtalan panasz érkezett a hulladékkal üzletelők gépjárműveivel kapcsolatban. Az autók, teherautók közül jó néhány láthatóan nem felelt meg az alapvető biztonsági előírásoknak, rossz gumikkal felszerelt, vagy erősen lelakott állapotú volt. Ezért a rendőrség, a közlekedési hatósággal együtt, mobil vizsgaállomást üzemeltetett a XII. kerületben, és szúrópróbaszerűen vagy indokolt esetben célzottan végzett ellenőrzéseket. Ha súlyos műszaki hiányosságokra derült fény, a hatóság azonnal levette a rendszámot a járműről, amelyet a tulajdonosnak el kell szállítania a közterületről.

Folyamatosan járőröztek a hegyvidéki rendészek

„Folyamatosan járőröztünk, a rendőrökkel párban és külön is, valamennyi kerületi rendész részt vett az akcióban. Figyeltünk arra, hogy csak a Fővárosi Közterület-fenntartó által előre megadott napon kerüljenek ki a lomok az utcákra, és tiltott anyagok, mint például építési törmelék, vagy veszélyes hulladék, ne legyenek közte. Korábban előfordult, hogy más kerületekből hoztak szemetet a hegyvidéki lomtalanításra, ezért ügyeltünk arra, hogy ilyen ne történjen" – foglalta össze a néhány nap tapasztalatait és elvégzett feladatait Dávid Gábor.

A rendészek éjszaka is járták az utakat, ezzel is növelve a polgárok szubjektív biztonságérzetét. Még egy fontos tudnivalóról beszélt a Hegyvidéki Rendészet vezetője: habár a lomtalanítás után a Fővárosi Közterület-fenntartó igyekszik rendet tenni, a vonatkozó fővárosi rendelet értelmében a járdákon maradó hulladékot az ingatlan tulajdonosának kell eltakarítania.

-os

Udvarzöldítés önkormányzati támogatással

A környezeti fenntarthatóság szempontjából kulcsfontosságúak a természetközeli kertek, amiknek a kialakítása nem csak a Hegyvidék zöldövezeti részein lehetséges. A sűrűbben lakott, városias negyedek társasházi udvarainak fejlesztésére ösztönzi a Hegyvidéki Önkormányzat a lakókat egy jelenleg is igénybe vehető pénzügyi támogatási konstrukcióval.

A „Kertjeinkben a természet" program keretében az udvarzöldítési pályázatra rendelkezésre álló 8 millió forintos keretösszeg terhére egy-egy pályázó legalább bruttó 100 ezer forint, legfeljebb 800 ezer forint vissza nem térítendő összeget kaphat, amely a pályázatban meghatározott projekt összköltségének legfeljebb a fele lehet. Ez azt jelenti, hogy a pályázó lakóközösségnek a beruházás legalább felét önrészként kell biztosítania, továbbá a támogatási összeget is meg kell előlegeznie, mert a konstrukció utófinanszírozásos rendszerű.

Az elnyert összeg legfeljebb 10%-os mértékig fordítható tervezési költségekre, és legalább 40%-ban növények, valamint termőföld beszerzését kell biztosítani belőle. A fennmaradó hányad terhére a legkülönbözőbb helyben szükséges beszerzések és munkák fedezhetők a projekt költségvetéséből: például ágyások, kiskertek, növényes konténerek kialakítása és beültetése, tipegők és vízáteresztő burkolatok létesítése, esővízgyűjtő és öntözőrendszerek kialakítása, tetőkertek és kerti tavak építése, növényfalak és növényrácsok készítése, kerti szerszámok és gépek, bútorok, kerékpártárolók beszerzése.

Minden fejlesztésnél szem előtt kell tartani, hogy a korábbi állapothoz képest növekedjen a zöld felület aránya, és a természetközeliséget jelentő szempontok érvényesüljenek. Azaz a kertben változatos élőhelyek segítsék a növények és állatok sokféleségének megjelenését, továbbá esztétikai értéke mellett a hely kínáljon lehetőséget az aktív pihenésre, kikapcsolódásra és közösségi eseményekre, beszélgetésekre is. A bírálat során fontos szempont a vegyszermentes gondozás, a fészkelő-, búvó- és táplálkozóhelyek biztosítása, a vízmegtartás, valamint a helyben zajló körforgásos tápanyag-gazdálkodás szemléletének érvényesülése.

A SZERZŐ FELVÉTELE

Jó érzés kimenni egy növényekkel teli udvarra

A pályázatok – a keretösszeg kimerüléséig – folyamatosan benyújthatók a Hegyvidéki Önkormányzat e-ügyintézési felületén. A kitöltendő és beküldendő dokumentumok megtalálhatók a hegyvidek.hu/ugyintezes/zoldiroda/udvarzoldites-palyazat oldalon. Ugyanitt elolvasható a támogatással érintett kerületrész pontos meghatározása és a pályázat egyéb feltételeinek részletes leírása is.

A bírálat is folyamatos, a nyertes pályázókkal az önkormányzat támogatási szerződést köt, amely egyben a megvalósítás első lépése is. A kivitelezésre egy teljes év áll rendelkezésre, annak befejezése után 60 napon belül megtörténik a támogatás kifizetése. Ezt követően a nyertes közösségnek még legalább két évig fenn kell tartania a kialakított projektet.

A támogatási konstrukció nagyfokú rugalmassága a legkülönbözőbb adottságú udvarok zöldítésére ad lehetőséget, és hozzájárul a lakóközösség igényeinek maradéktalan figyelembevételéhez is. Az idősebb lakók számára vonzó, csendes kerti tavak és árnyas padok mellett lehetőség van a gyerekek érdeklődését felkeltő játszósarok kialakítására, vagy akár zöldségtermesztésnek is helyet adó kiskert építésére. Emellett a XII. kerület alsóbb régióiban a környezetbarát kerékpáros közlekedés infrastruktúrájának kiépítése is fedezhető az udvarzöldítési támogatásból.

(Barta)

Beporzók védelme a dizájn eszközeivel

Több beporzóbarát fejlesztés történt a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemnél és közvetlen környékén a méhek világnapján, április 30-án. A Zugligeti úti járdán húzódó méhlegelő mellett a Hegyvidék ötödik rovarhotelje, míg a közelben néhány frissen telepített kísérleti rovarfészkelőhely kapott helyet, és nemsokára kaptárok kerülnek az oktatási intézmény kertjébe.

Az alkalmazott formatervezés eszközei adott esetben akár környezeti nevelési célokat is szolgálhatnak. Butter Kitti, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) Innovációs Központjának junior kutatója a funkcionalitás és az esztétika ötvözésével állítja szaktudását a beporzók védelmének szolgálatába.

– Mindig fontos volt számomra a fenntarthatóság, és hogy olyan témákkal foglalkozzak, amikben hiszek, amikről azt gondolom, pozitív hatással vannak a világ jövőjére – kezdte Kitti. – A szakdolgozatot előkészítő kurzuson az oktatóink azt szemléltették, hogy bármiből lehet jó diplomatéma. Az volt a feladat, hogy hozzunk egy érdekes újságcikket, teljesen mindegy, miről. Két évvel ezelőtt még véletlenszerűen választottam egy méhlegelőkkel foglalkozó írást. Végül, hosszas kutatás és néhány kitekintés után, a diplomamunkámban is a beporzók védelmével, a városi biodiverzitás elősegítésével foglalkoztam.

Butter Kitti először megvizsgálta, „kik" a beporzók, és miért fontosak, valamint hogy mire van szükségük a túléléshez, a szaporodáshoz. Aztán már létező, jó és rendszerszemléletű megoldásokat keresett Magyarországon és külföldön.

– Így akadtam rá a nagy-britanniai „B-lines" nevű interaktív térképre, ami az élőhelyek összeköttetése céljából jött létre, és amin mindenki bejelölheti a saját beporzóbarát intervencióját – folytatta a kutató. – Ezek elemzése utána arra jutottam, hogy mivel a klímaváltozás nagy hatással lesz a beporzókra, az egyik leghatékonyabb intézkedés, amit a megóvásukért tehetünk, ha összekötjük az élőhelyeket, tehát a mobilitás lehetőségét biztosítjuk számukra. Mindezek alapján olyan tárgyakat szerettem volna tervezni, amik ebbe a rendszerfejlesztésbe illeszkednek, és jól elhelyezhetők közterületen. Több interjút készítettem, így kerültem kapcsolatba a Hegyvidéki Zöld Irodával és a HUN-REN Ökológiai Kutatóközpont Lendület Ökoszisztémaszolgáltatás Kutatócsoportjának munkatársaival. Ezek a beszélgetések segítettek felismerni, hogy a jelenlegi városi infrastruktúrába illeszkedő multifunkcionális tárgyakat szeretnék létrehozni. Így terveztem meg a Pollino névre keresztelt információs táblarendszert, amely a beépített fészkelőhelyek, növényfalak és vízgyűjtők segítségével élőhelyet teremt a beporzók számára.

Épül a csigaházakkal, náddal, szénával és tobozokkal berendezett új rovarhotel

A táblarendszer előnye, hogy személyre szabható, a közterületi funkciója mellett akár céges arculatot is kaphat. A diplomához Kitti készített egy táblacsaládot, amit a MOME kampuszára tervezett, ezekből néhány most is látható.

– Jelenleg a MOME Innovációs Központban dolgozom, a Data Storytelling Hubban, aminek a keretében azzal szeretnék foglalkozni, hogyan tudjuk az élővilág számára is befogadhatóbbá tenni a városi tereinket, és a tervezés során a „nem emberi szereplők" igényeit is kiszolgálni. Az idén tizenkét kísérleti táblát helyeztem ki a kerületben, ezeket egy éven keresztül monitorozom, és információt gyűjtök egyebek közt arról, hogy milyen a körülöttük lévő vegetáció, vagy hány furatot használnak a rovarok. Ezekből az adatokból szeretnék következtetéseket levonni a táblák fejlesztése érdekében – zárta szavait Butter Kitti.

Szintén az április 30-i méhek világnapja alkalmából a Magyar Környezeti Nevelés Egyesület Beporzók munkacsoportjának tagjai természetes anyagokból készített, nagy méretű rovarhotelt állítottak fel a Zugligeti út és a Zalai út kereszteződésében. A színes, mesebeli tündérlakra emlékeztető építmény „szobái" üres csigaházakkal, náddal, szénával és tobozokkal vannak berendezve, a különböző rovarok igényeinek megfelelően.

A SZERZŐ FELVÉTELE

Butter Kitti kutató

A Hegyvidéki Zöld Iroda szervezésében végrehajtott látványos fejlesztéstől néhány méterre egy „gerilla" rovarhotel is várja vendégeit. Nem tudni, ki vette a fáradtságot, és telepítette a csinos kis „butikhotelt" a lassan virágba boruló méhlegelőn, egy villanyoszlop tövébe, de bizonyosan jól tette. A környezeti fenntarthatóság érdekében folytatott ismeretterjesztő munka láthatólag meghozza első gyümölcseit, mert a lakosság is a környezettudatos kezdeményezések mellé áll, és nemcsak megérti, hanem tevőlegesen is segíti a Hegyvidéki Önkormányzat erőfeszítéseit.

A MOME természetközeli fejlesztéseinek következő lépése a Normafa Méheskert mintájára tervezett látványméhészet kialakítása lesz. A körültekintő tervezés eredményeként még az idén tavasszal megérkeznek Kutasi Tamás kerületi méhészmester kaptárai. Ezekben a szorgos méhcsaládok művészi pontossággal felépített lépekbe gyűjtik majd a MOME inspiratív virágoskertjének nektárját.

A Zugligeti Méheskert kialakításának – a méztermelés és a beporzók védelme mellett – nem titkolt célja az ízeltlábúakkal szemben sajnálatos módon még ma is gyakran megmutatkozó ellenérzések leküzdése a szemléletformálás eszközével. A környezetünkben élő rovarok a legritkább esetben – akkor is jellemzően önvédelemből – fordulnak az ember ellen, sokkal inkább szolid munkásként járulnak hozzá ahhoz, hogy gyümölcsök és zöldségek sokasága kerülhessen a tányérjainkra, és legkisebb poharaink se maradjanak üresen.

BI.

Százötven éve szállít utasokat a fogaskerekű (I.)

A magyar főváros tömegközlekedésének egyik különlegessége az idén 150 éves fogaskerekű vasút. A kerek évfordulót ünnepelve a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeummal közösen helytörténeti kiállítást szervez a Lóvasúton, a megnyitó május 28-án lesz. Mostani és következő lapszámunk helytörténeti oldalán ennek a jellegzetes hegyvidéki közlekedési eszköznek a történetét mutatjuk be.

A 19. századtól jelentős fejlődés indult a szőlővel és erdővel borított budai hegyvidéken. Megépültek az első villák, színészek, írók és művészek pihenő-, majd a városiak kedvelt kirándulóhelyévé vált a környék. A fogaskerekű vasút átadását megelőzően Buda legszebb részeit, a Svábhegyet és a Zugligetet csak saját kocsival, a rossz utakat nem szívesen vállaló fiákerekkel, konflisokkal, a hegyre árut szállító majorosok, vendéglősök szekereivel vagy komoly teljesítményt igénylő gyaloglással lehetett elérni.

1874 júniusában indult el első útjára a különleges hegyvidéki jármű

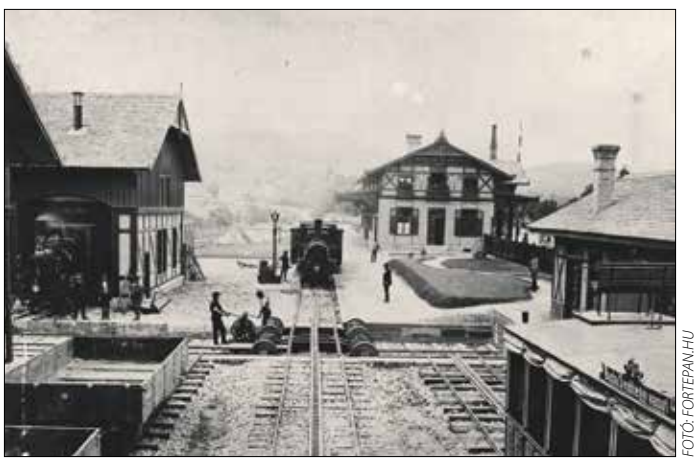
A megnövekedő közlekedési igények kielégítésére először a zugligeti Laszlovszky-majorig járt az 1830-as évek elején induló omnibusz, majd a kiegyezés után, 1868-ban a Budai Közúti Vaspálya Társaság révén megkezdte működését a lóvasút is a Lánchíd budai hídfőjétől Zugligetig. Ez a közlekedési eszköz akkoriban már széles körben elterjedt egész Európában. Sík területen gond nélkül szolgálta az utazóközönséget, ám az olyan meredek hegyvidéki részek, mint a Sváb-hegy, vagy a Széchenyi-hegy megközelítése igen komoly problémát jelentett számára.

A svábhegyi vasút ötletét Széchenyi Ödön gróf – a Budavári Sikló létrejöttének kezdeményezője – vetette fel 1870-ben. Elképzelése szerint egy adhéziós, azaz tapadásos elven működő hegyi vasútra lett volna szükség, amely a zugligeti lóvasút végállomását kötné össze a svábhegyi templom előtti térrel. Egy évvel később, 1871. május 21-én azonban, Niklaus Riggenbach új szabadalma alapján, elindult Európa első fogaskerekű vasútja Svájcban: 1800 méteres magasságot leküzdve Vitznauból a Rigi-csúcsra szállította az utasokat. Ezzel Riggenbach svájci cége, az *Internationale Gesellschaft für Bergbahnen in Basel* új fejezetet nyitott a hegyi vasutak történetében.

A Riggenbach által tervezett vasút újdonságát a két sín között elhelyezett fogaslécek jelentették, amelyekbe a mozdony közepén lévő fogaskerekek beleakadnak, így a meredek útszakaszokkal is meg tud birkózni a szerelvény. Svájc után Bécsben indult el a második ilyen típusú eszköz 1874 márciusában, majd néhány hónappal később Budapesten átadták Európa harmadik fogaskerekű vasútját. A szerződést Házmán Ferenc, az egyesítés előtti Buda utolsó polgármestere kötötte meg a szabadalmat birtokló svájci céggel 1873-ban.

A kivitelezéssel a szintén svájci születésű Cathry Szaléz Ferenc mérnököt bízták meg, akinek a vezetésével nem egészen egy év alatt épült meg a fogaskerekű vasút. A munkálatok 1873 júliusában kezdődtek el, és 1874 áprilisában már a síneket helyezték le.

Eredetileg a városmajori vámházhoz – a mai gyermekorvosi rendelőhöz – tervezték a fogaskerekű alsó állomását, de az építkezéskor rájöttek, hogy célszerűbb lenne a zugligeti lóvasút ottani kitérőjének közelébe építeni. Így került a Városmajor nyugati végén lévő Ecce Homo-rétre az impozáns magas-tátrai és az alpesi favázas házak svájci stílusában megépülő végállomás. A forgalmi és műszaki létesítmények is hasonló kialakítást kaptak, úgyszintén a kisebb-nagyobb megállók, egészen a svábhegyi végállomásig.



FOTÓ: FORTEPAN.HU

Készül a városmajori végállomás

Nem véletlen az sem, hogy a zugligeti lóvasút végállomása ugyanebben a stílusban készült el 1884–85-ben, Kauser József tervei szerint, és így szépen illeszkedett a fogaskerekű épületeihez.

Házmán Ferenc

A Városmajorban a háromvágányos mozdony- és kocsiszínt közös tolópad szolgálta ki, a vágányok mellett pedig, a be- és kiszállás megkönnyítésére, félmagas peronok épültek. Az egy évig tartó munkálatokat követő műszaki vizsgálatok végül átadásra késznek ítélték meg a vasútat. Az első próbamenet időpontja június 4-e volt, és két héttel később a műtanrendőri bejárás is lezajlott.

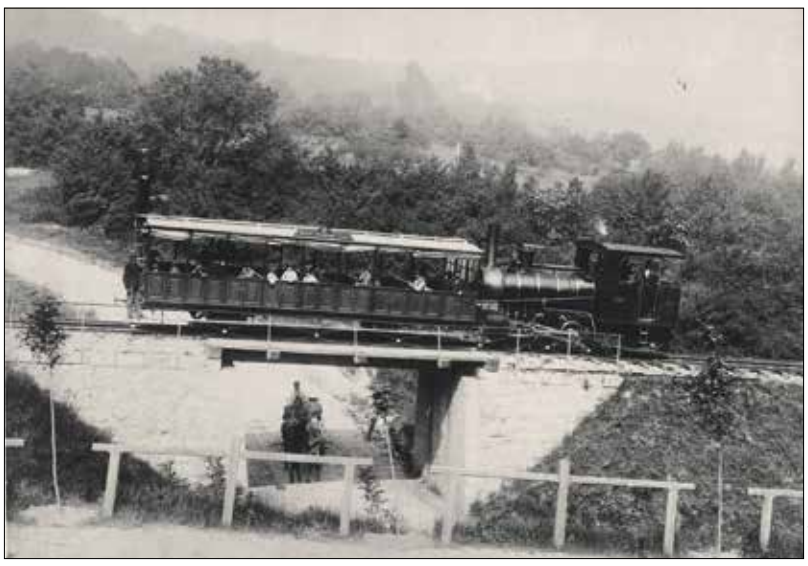
Érdekesség, hogy a fogaskerekű ünnepélyes átadóját eredetileg június 14-re tervezték, de a három gőzmozdonyból csak egy érkezett meg addigra, ezért az esemény elhalasztása mellett döntöttek az illetékesek. A Vasárnapi Ujság így írt az esetről: *„Ugyancsak e héten történt a svábhegyi fogaskerekű vaspályának első rendőri bejárása. A csinos kis mozdonyok, melyeknek szerkezete egészen elüt a rendes vasúti gőzmozdonyokéitól, három-négy vagont tolnak maguk előtt, melyek nyílt, szellős tetővel bírnak s tetszetős alakú lécpadokkal vannak ellátva, mint a harmadik osztályú vasúti kocsik. Az első kirándulás szépen sikerült. Egy óra alatt megjárta a vonat az utat az »Ecce homo« réttől* [a mai Városmajor nyugati vége – a szerk.], *hol a zugligeti lóvasúttal csatlakozik, a svábhegyi templomig és onnan vissza. A vasút már át volna engedhető a forgalomnak, azonban a három megrendelt gőzmozdony közül csak az egyik érkezett meg eddig elé, s miután a közlekedés két mozdonnyal fog történni – egyik föl-, másik lefelé vezet, – nem akarják addig a rendes közlekedést megnyitni, míg a hátralevő mozdonyok is meg nem érkeznek.”* (Vasárnapi Ujság, 1874. június 14.)

Az ünnepélyes avató végül 1874. június 24-én délután 4 órakor zajlott le, másnap pedig megindult a menetrendszerű forgalom. A fogaskerekű első útján a díszvendégek között miniszterek, képviselők, az egyesített főváros és Buda polgármesterei, pedagógusok és művészek utaztak, akikhez svábhegyi villája közelében Jókai Mór is csatlakozott.

Ágai Adolf az Utazás Pestről Budapestre című munkájában örökítette meg ezt a jeles eseményt: *„Az első váltónál egyszer csak elibénk szegül Jókai, aki svábhegyi kert- és háztulajdonos létére jogot váltott, úgy mondá, a vonat megállítására. »Egy tapodtat se nélkülem, míg föl nem vettetek arra a teaforraló masinátokra.« Hollán Ernő államtitkár, s az ünnepi hadsereg fővezére, nevetve állítá meg a vonatot. Jókai árkon-bokron keresztül, kökénytüskétől megszaggatott attilával, nyári parókáját lengetve, gyöngyöző homlokkal kapaszkodott fel hozzánk. Az Eötvös-villában aztán úgy felavattuk ezt a hegyi vonatot, hogy lemenet még a vonat kürtője is félre hajlott. Az Eötvös-villában itták meg az áldomást ennek a vasútnak, mely kurjantásnyira tolta a Svábhegyet a fővároshoz.”*

A fogaskerekű normál nyomtávon 2883 méter hosszan közlekedett a Városmajortól a Svábhegyig, miközben 264 méter szintkülönbséget győzött le. Az átadót követően számtalan dicsérő és elismerő cikk született az első útról.

A Vasárnapi Ujság munkatársa is elámult az új közlekedési eszköztől: *„A lánczhídtól induló budai közúti vaspályán 60 krajcárért válthat az ember jegyet az egész útra és vissza, a lóvonatu vaspályán elérkezik a városmajorig, hol a hegyi pályának csinos telepén már ott prüszköl és szuszog a fűtött mozdony. A második csengetésre beszállunk a nyitott kocsik egyikébe, melynek ülései úgy vannak elhelyezve, hogy az ember háttal megy fölfelé, s amint emelkedik, úgy bontakozik ki szeme előtt Budapest és környékének gyönyörű panorámája. Oh ez a kilátás! Az idegenek, kik városunkat meglátogatták, nem győznek Budapest szép fekvéséről elég elragadtatással beszélni. Sokan fölibe helyezik Konstantinápoly vidékeinek, s ha a főváros tervben levő nagyszerű építkezései elkészülnek, talán még azt az európai közmondást is elvitatjuk Olaszországtól, mely azt mondja: »Meglátni Nápolyt, aztán meghalni.« Valóban, az ember úgy érzi magát e hegyi pályán utaztában, mintha a keleti népek bűvös hadzsisát* [hadzsi: aki már elzarándokolt Mekkába – a szerk.] *élvezte volna, mely káprázatos tündérképeket rajzol a lázas képzelet elé. A mint emelkedünk, úgy merül föl mintegy a földből először a budai vár, a szent János templom tornyával s a nagy szegletkaszárnyával, melynek falában még most is ott vannak az 1849-ben belefúródott ágyúgolyók. Majd előtűnik a királyi várpalota, a bástyák s lassanként kisejlik előttünk egész fölső része Budának és Pestnek. A Duna méltóságos ezüst tükre előcsillan a házak közül, meglátjuk a középen zöldelő Margit-szigetet s alatta félig már elkészült uj hidat. A látkör egyre tágul, egyre szélesedik, a mint feljebb emelkedünk. A távoli láthatárt a váczi hegyek kékes körvonalai szegélyezik s a közbe elterülő rónán meglátjuk Uj-Pestet Rákos-Palotával, távolabb a fóthi templom tornyát…”* (Vasárnapi Ujság, 1874. június 28.)



FOTÓ: FORTEPAN.HU

„…amint emelkedik, úgy bontakozik ki szeme előtt Budapest…”

A fogaskerekű svábhegyi végállomása

A kezdeti nagy lelkesedés mellett hamar világossá vált, hogy nem járnak elég sűrűn a szerelvények. A vasutat építő svájci céggel kötött szerződés ugyanis leginkább a turistaforgalom kiszolgálására vonatkozott, így a fogas eleinte naponta kétszer tette meg az utat, ráadásul csak április és október között. A téli hónapokban a Svábhegy állandó lakói, valamint a szánkózni vagy síelni vágyók nem tudták hasznát venni az új közlekedési eszköznek.

A járatok ritkasága és a menetjegyek viszonylag borsos ára miatt a fogaskerekű nem váltotta be a hozzá fűzött reményeket, sokáig veszteségesen működött. Ráadásul a lóvasúttársaság rivalizált vele, amit jól mutat az is, hogy csak komoly pénz ellenében volt hajlandó úgy igazítani a járatait, hogy azok csatlakozzanak a fogaskerekű menetrendjéhez. Mivel lóvasúton utazni jóval olcsóbb volt, az emberek többsége kizárólag azt tudta megfizetni.

Tovább fokozta a vasúttársaság gondjait az 1875. júniusi nagy felhőszakadás. A hatalmas orkán zúgó patakokká változtatta a hegyvidék kocsiútjait, az özönvíz következtében kiöntött az Ördögárok, amely elárasztotta szinte egész Budát. A vihar súlyosan megrongálta az alig egyéves fogaskerekű budai vasúti pályáját, komoly anyagi kárt okozva.

Nem meglepő, hogy 1877 őszén a svájci cég már szabadulni próbált a veszteséges vállalkozástól. Egyezkedni akart Jelinek Mórral, a lóvasúttársaság igazgatójával, ő azonban a teljes csődben reménykedve nem akarta megvenni a fogaskerekű üzemeltetési jogát, hanem kivárt, hátha riválisa tönkremegy.

FOTÓ: FORTEPAN.HU

A svájci stílusú állomásépület a Városmajorban az 1890-es években

Fogaskerekű-megálló egy korabeli képeslapon

Egy évtizeddel később azonban már a vasútvonal fejlesztése és meghosszabbításának elképzelései jelentették a beszédtémát. Eleinte a tervek között szerepelt egy szárnyvonal kiépítése a Normafa irányába, valamint a fővonal Széchenyi-hegyig történő meghosszabbítása. *„A fogaskerekű vasúttársaság a vasút vonalát legközelebb annyira meghosszabbítani szándékozik, hogy a végállomás lehetőleg a zugliget közelében legyen. Valószínűleg egész a Normafáig fogja kiterjeszteni”* – olvasható a Pesti Hírlap 1882. október 15-i számában.

Hosszas egyeztetések kezdődtek, aminek az eredményeként a Széchenyi-hegyig tervezett pályahosszabbítás ellenében a vonal üzemeltetési jogát további tizenhárom évre (tehát 1926. október 31-ig) birtokolhatta a bázeli cég. A főváros pedig el tudta érni a menetjegyek árának mérséklését, valamint bizonyos kedvezménytípusok bevezetését.

A Széchenyi-hegyig történő bővítésről 1889-ben született megállapodás, és egy évvel később, 1890. május 15-én már át is adták az új, 850 méteres szakaszt. Ezzel a vasútvonal teljes hossza több mint 3,7 kilométer, emelkedése pedig 327 méter lett. A fogas azonban változatlanul veszteségesen működött, és bár a pálya negyvenéves üzemeltetésére szerződtek, amelyet meg is hosszabbítottak, a bázeli vállalat 1895-ben felszámolás alá került. A fogaskerekű egy akkor alakuló magyar tulajdonú cég, a Svábhegyi Fogaskerekű Részvénytársaság tulajdona lett.

A 1896-os, millenniumi évben megépült a svábhegyi Nagyszálló, a lóvasút helyett megindult a villamosforgalom, mindezek pedig kedvezően hatottak a fogaskerekű utasforgalmára. Habár több kisebb fejlesztés is történt, a következő években még mindig veszteséges volt a működtetése, ezért az 1890-es évek végén a vonal ismételt, Normafáig történő meghosszabbításáról és villamosításáról kezdődtek meg a tárgyalások.

(Folytatjuk)

F. G.

Hegyvidéki életérzés a Szent György Ünnepen

Láttunk óriási hangszereket, beszélgettünk édesszájú oroszlánnal, érdeklődve figyeltük a Királyhágó téri horgászok kapásait, megismertük Leonardo da Vinci játékát, valamint a híresen finom székelyföldi kürtőskalács titkos összetevőjét is. Április utolsó hétvégéjén kilátogattunk a Szent György-napi ünnepségre, amin a hegyvidékiek újra megélhették a közös hagyományőrzés örömét.

„Nagyon szeretem a Városháza teret; mindennap ide járok dolgozni, de igazán akkor szeretem, amikor megtelik élettel, amikor tele van programokkal, amikor

együtt lehetünk a családokkal és a gyerekekkel. Sokféle hagyományt őrzünk itt, a Hegyvidéken, különösen az őszi és téli hónapokban – ezek egyike most már a Szent György-napi ünnepség is, amely az igazi tavasz kezdetét szimbolizálja” – mondta Fonti Krisztina az április végi, háromnapos ünnep kapcsán, aminek a Városháza tér és a Királyhágó tér adott helyet.

Az alpolgármester a Szent György-naphoz fűződő szokásokról is beszélt: „A pásztorok kisöpörték, majd vízbe áztatott babérral meghintették az istállót, szalmafüsttel megfüstölték az állatokat és saját magukat. A Szent György-tüzeken maguk is átugrottak háromszor, és az állatokat is keresztülvezették rajta, tették mindezt azért, hogy távol tartsák a rontást. A hagyományőrzés lényege az értékek védelme. Ha meg-megújulva is, haladva a korral, de mi sem adjuk fel azokat az értékeket, amik biztosítják számunkra a nyugalmat és a biztonságot itt, a Hegyvidéken.”

Fonti Krisztina kiemelte, hogy a vigasság ismét lehetőséget adott arra az összefogásra, ami fontos eleme volt az őszi Szent Mihály-napi programsorozatnak is: „A Hegyvidék főutcáján, a Böszörményi úton és vonzáskörzetében működő kereskedők, iparosok, a Hegyvidék Főutcája Egyesület, valamint a szervező Hegyvidéki Önkormányzat példás együttműködésével jött létre ez a családi programsorozat.” Kitért az elmúlt napok „matricagyűjtő lázára” is, a kijelölt kereskedőknél ugyanis értékes ajándékokat lehetett nyerni ily módon. „Olyan együttműködés alakult ki a Böszörményi úti kereskedők és az önkormányzat között, ami a hegyvidékiek közösségének is előnyös, hiszen erősíti a lokálpatriotizmust, a hegyvidéki életérzést” – zárta szavait az alpolgármester, majd átadta a verseny győzteseinek járó nyereményeket.

Sokak örömére Ágoston Erzsike, avagy Erzsi mama frissen sült, székely receptúra szerint készült kürtőskalácccsal várta az édes ízek kedvelőit. „A receptet anyáinktól tanultuk, de egy kicsit módosítottunk rajta, mivel nem mindegy, hogy tíz vagy száz kalácsot kell elkészíteni. Annyit elárulhatok, hogy a jó kürtőskalács titka a sütés, a tészta kelési ideje és a természetes összetevők” – mondta Erzsi mama, aki szerint az idősek a diós, a felnőttek a fahéjas, a gyerekek pedig a vaníliás és a csokoládés variációkat kedvelik a leginkább.

Egyéb kulináris élményekből sem volt hiány, a hegyvidékiek végigkóstolhatták a bőséges Szent György-napi lakoma menüsorát is.

– *Milyen finomságokat választottál?* – kérdeztük az ötéves Marcit, aki nagymamájával együtt érkezett.

– Csak sütiket hoztam, mert nagyon szeretem az édességet! Amúgy én is tudok muffint sütni, de azt nem tudom, hogy hogyan kell ilyen színes habot készíteni.

– *Látom, voltál arcfestésen is…*

– Igen, oroszlánosat kértem, mert az a legbátrabb állat, és ő a többi állat királya. Én is bátor vagyok, a körhintán nem szoktam úgy sikítani, mint a többiek.

– *Sokféle játék van itt. Melyik a kedvenced?*

– A kézműveskedést nagyon szerettem! Készítettem papírtányérból lovat, és fonalat ragasztottam a fejére, így olyan, mintha igazi sörénye lenne.

A kézműves foglalkozások és az arcfestés mellett koncertek, előadások is gazdagították a programot, volt miből válogatniuk a kikapcsolódni vágyóknak.

„Mindig olyan darabbal készülünk, amit mi magunk is megnéznénk. Nem közvéleményt kutatunk, vagy statisztikákat elemzünk arról, hogy milyen impulzusokra van fogékonysága a háromtól hatéves kor közötti gyerekeknek, hanem egyszerűen olyat csinálunk, ami nekünk is tetszik. Külön öröm, hogy szenzációs volt a közönség! Amikor megérezzük a figyelmüket, mi is szikrázunk. Máskor is örömmel jövünk a Hegyvidékre!” – mosolygott Tapolcsányi András, aki feleségével, Tapolcsányi Majával közösen álmodta meg a közkedvelt Majorka Színházat.

Óriás hangszerek és kirakósok, halakban gazdag patak és játékos találmányok – a Királyhágó téren is hasonló jókedv uralkodott, mint a másik helyszínen. „Golyóvezetővel, őrlőmalommal, ördöglakattal, furfangos fejtörőkkel és horgászattal vártuk az érdeklődőket – sorolta Felsőbányai Veronika, a Fabatka Porta munkatársa. – Igazi különlegességekkel is készültünk: itt van például a szöges és egyensúlytrükk, ami Leonardo da Vincitől származik, de népi játékként maradt fenn.”

– *Van kapás?* – érdeklődtünk később a Királyhágó tér apró horgászainál.

– Ezek nem igazi halak! – figyelmeztetett a hatéves Léna. – Én már egyet kifogtam, de nem könnyű, mert gyorsan folyik a víz.

– Nekem már hármat sikerült kihorgászni! – büszkélkedett a „patak” túlpartján egy ötévesforma kisfiú.

– *A többi játékot is kipróbáltátok?*

– Zenéltem a nagy hangszereken, és még megyek a tekés részre is, ahol most apa játszik a testvérremmel, de engem jobban érdekel a horgászás. Lehet, hogy én is inkább lejjebb megyek, ahol sokan állnak, mert ott több halat lehet fogni – töprengett hangosan Léna.

„Ebben az évben először a Királyhágó teret is közösségi térré változtattuk – mesélte Menyhárt Éva, a Hegyvidéki Kulturális Szalon vezetője. – Kiváló akusztikája van: a Villa Sevilla és a Götz Nándor Saxophone Quartet muzsikája is betöltötte a teret. A Városháza térről már ismert, hogy remek találkozási pont, a Hegyvidéki Önkormányzat évek óta szervez ide rendezvényeket, a többi között a Hegyvidéki Napokat, sörfesztivált, szabadtéri koncerteket, a Zenélő Budapest programjait, vagy akár a nagyszabású adventi vásárt. Ez a tér kerületünk közösségi és kulturális központja.”

Végezetül Menyhárt Éva még azt is hozzátette, hogy a tervek szerint jövőre is kihagyhatatlan élmények várják majd a Szent György-napi ünneplőket.

Boussebaa Mimi

A transzcendencia erejével

Az Írások Könyve

Orient Enikő textilművész munkáiból látható válogatás a Galéria 12 Kiállítóhely, Kávézó és Borbárban. A kiállítás címe, a Távlat az örök értékek mentén haladó utat szimbolizálja, ami mindenki előtt nyitva áll. A megnyitót, amin Borza Teréz, a Galéria 12 egyesület vezetője köszöntötte az egybegyűlteket, Szikora Borbála fuvolaművész – az alkotásokhoz hasonló – könnyed és finom Telemann-művekkel keretezte.

Dr. Prokopp Mária művészettörténész beszédében az alkotások spirituális erejét, egységes sugárzását hangsúlyozta. A terembe lépve csodálatos harmónia, egység és lendület emel fel bennünket, minden csupa transzcendencia – elemezte a Pro Cultura Christiana-díjas Orient Enikő művészetét –, amely megláttatja velünk, hogy a világ szép, és csupa szimbólum, mert Isten van mindenben.

A fő falon a világ kezdetétől és a tovább vezető útról láthatunk alkotásokat – Távlat, Ég és föld összeér, Csillag jő, Az út, Kezdet –, amelyekben a rend, a csend és a szerkesztettség hatása érvényesül. Textilből készültek, ami a puhaságával, melegségével az emberi környezet legősibb és legmegfelelőbb anyaga. Színeiben az ég és a föld árnyalataiból merít, a sötét- és világosbarnától a szürkén át a sötétkékig.

Természet fonatai II.

Ismerjük a művész sok-sok kísérletét, törekvését, hogyan tudja beleszőni az anyagba a fényt, az időt, a teret, ami az élet lényege – fogalmazott Prokopp Mária. A textil szálaival, szerkezetével új távlatokat, a tér-idő és fény dimenzióit nyitja meg. Kicsit más sugárzással, de a tűzzománcképekben is ugyanazok a fények jelennek meg.

Az alkotó a színekkel, a függőleges-vízszintes szerkesztettséggel, a szövés harmóniájával fejezi ki gondolatait, vízióit. A függőleges mindig Isten felé vezet. A mindennapjainkban is ezt kellene megjeleníteni – mondta a művészettörténész, hozzátéve, milyen más volna, ha ezek a kompozíciók megjelennének akár az épületek falán, mennyivel másképp éreznénk magunkat harmonikus környezetben. A művészet olyan lehetőség, ami az emberiséget valóban az alfától az ómegáig, a kiteljesedés felé tudja vezetni.

Prokopp Mária kiemelte Noé hármas kompozícióban – Noé, Noé madara Hírhozó, Noé madara Hírvivő – megalkotott üzenetét is, amely napjainkkal párhuzamban mindig reményt adhat az újrakezdéshez. Itt láthatjuk, hogy az igazi művésznek mi a feladata és a célja: azt üzeni, hogy Isten szeretne bennünket boldoggá tenni a művészeten keresztül. Adja Isten – zárta szavait a művészettörténész –, hogy Orient Enikő minél tovább tudja sugározni nekünk ezt az üzenetet, hogy „kiröpüljünk Noé bárkájából, mint egy kis aranymadár”, és mutassuk fel az Isten teremtette világot, szépséget, az örök értékeket.

Noé madara Hírvivő

Sz. D.

■ *A Távlat című tárlat megtekinthető: június 8-ig, vasárnap és szerda kivételével mindennap 16.00–22.00 óráig a Galéria 12 kiállítóhelyén (Hajnóczy József utca 21.). Weboldal: galeria12.hu*

Pár percnyi béke a háború poklában

Az alföldi művészet festőinek és Medgyessy Ferencnek a munkásságával foglalkozik a debreceni Antal–Lusztig-gyűjteményt feldolgozó és bemutató könyvsorozat idén megjelenő negyedik része. A Hegyvidék Galériában már hagyomány, hogy egy-egy válogatás mutatja be az egyes kötetek kiemelkedő darabjait. A mostani kiállítás Mednyánszky László és Nagy István az első világháború idején készült munkáira fókuszál, de Márffy Ödön, Medgyessy Ferenc és Rippl-Rónai József művei is láthatók a tárlaton, amely a Nagy Háború kitörésének 110. évfordulójára is emlékezik.

Az Antal–Lusztig-gyűjtemény tulajdonosát, Antal Pétert nagyapja, Lusztig Sámuel vezette be a műgyűjtés élvezetébe, a műértés rejtelmeibe. Ennek köszönhetjük, hogy immár ötödik alkalommal különböző témák egy-egy szeletét láthatjuk e gazdag gyűjteményből a Hegyvidéken – kezdte köszöntőjét a Hegyvidék Galéria új kiállításának megnyitóján Fonti Krisztina alpolgármester.

A Művészek a harctéren című tárlat az első világháború kitörésének 110. évfordulója alkalmából mutat be háború ihlette alkotásokat. Sajnos nemcsak ez ad neki szomorú aktualitást, hanem a szomszédságunkban, valamint a Közel-Keleten dúló harcok is – fűzte hozzá az alpolgármester, majd egy kis anekdotát osztott meg a háború és a művészet kapcsolatáról.

Az olasz fronton az olasz katonák éppen lőni készültek, amikor egyikük észrevette, hogy a magyar oldalon Mednyánszky nyugodtan festeget. Átkiabált neki: „Öreg katona, húzódjon hátrébb, mindjárt tüzelünk!” Erre a festő, visszaintegetve, szép olaszsággal így szólt: „Köszönöm, uraim, még egy kis türelmet kérek, hamarosan befejezem, már csak néhány ecsetvonás…” Majd nemsokára: „Köszönöm, befejeztem, most már lőhetnek.” Ez a pár percnyi béke a háború poklában a művészetnek, a művésznek és egy művészetet szerető embernek volt köszönhető – mondta Fonti Krisztina, hozzátéve: reméli és bízik abban, hogy a józan ész ereje felülkerekedik azon az őrületen, ami ma körülvesz minket a világban.

Oskar Kokoschka, Sebestyén hadnagy és Rippl-Rónai József (középen) az olasz fronton

Nagy T. Katalin művészettörténész Kertész Endre csellóművész közreműködésével, emelkedett zenei reflexióival tartotta meg szakmai megnyitóját. A kurátor-szerkesztő elöljáróban arról beszélt, hogy az Antal–Lusztig-gyűjtemény már ötödik alkalommal rendez tárlatot a Hegyvidék Galériában, és az együttműködés Kallós Judit érdeme. A kortárs galéria vezetője ugyanis évek óta szervez különböző korszakokat bemutató művészettörténeti programokat, előadás-sorozatokat, ami az idén, amikor a művészettörténet oktatása gyakorlatilag megszűnt a középiskolákban, különösen fontos.

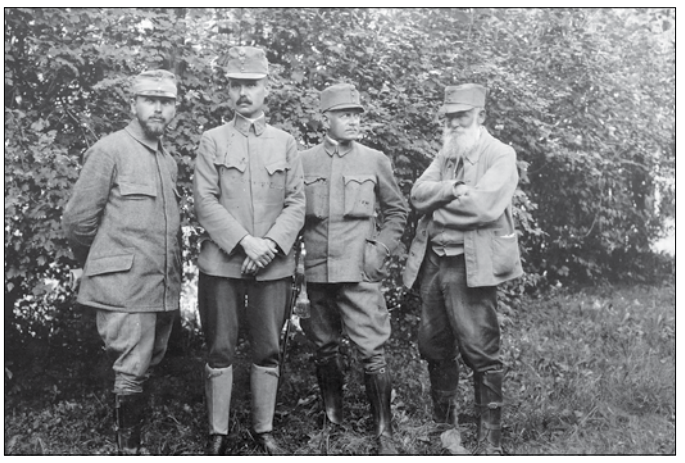
A kurátor-szerkesztő már több mint húsz éve tanúja, hogyan alakítja Antal Péter a kollekciót, az ország legnagyobb és legjelentősebb, a becslések szerint 5000 műtárgyból álló gyűjteményét, amelyben a képzőművészeti munkákon kívül, például, itáliai reneszánsz porcelán is található. A könyvsorozat kiadása hét éve kezdődött el, a kötetekbe a művészettörténész szakma krémje publikál.

A jelenlegi kiállításon huszonhat alkotás tekinthető meg. A két főszereplő Mednyánszky László és Nagy István, de van itt egy Márffy Ödön-, valamint két Rippl-Rónai József- és két Medgyessy Ferenc-mű is. Bár Márffy és Rippl-Rónai egy még meg nem jelenő kötetben szerepelnek majd, Nagy T. Katalin beválogatta egy-egy háborús témájú alkotásukat a mostani anyagba. Még egy meglepetésről szólt – és ez megint nagyon jellemző a gyűjtőre, tette hozzá –: néhány olyan Mednyánszky-munkát is láthatunk, ami az elmúlt hetekben vált a gyűjtemény részévé.

Medgyessy Ferenc harctéri műtermében 1917-ben

Mednyánszky Lászlót szenvedélyesen vonzották az emberi élet szélsőséges helyzetei, a számkivetettek, a csavargók, a társadalom perifériáján élők. Számára a háború is egy olyan szituációt jelentett, ami kihozza az emberből a lelke mélyén, az ösztöneiben lévő tulajdonságokat, és erre ő kíváncsi volt. Amikor 1914-ben kitört a világháború, 62 évesen azonnal frontszolgálatra jelentkezett, de a kora miatt elutasították. Végül Tisza István közbenjárására – a Budapesti Hírlap tudósítójaként – a sajtóhadiszállás tagja lehetett, és festőművészként kijutott a frontra.

Mednyánszky László: Katonák karácsonya



Mednyánszky László a fronton 1914-ben (a jobb szélen)

A világháború kitörése után a sajtó fő feladata a hátországban maradottak tájékoztatása volt. Ebben a munkában az újságírók, fotósok mellett képzőművészek is részt vettek. A háború dokumentálását várták el tőlük, ők látták el Európát hírekkel, fotókkal, festményekkel. A művekből tárlatokat is rendeztek, 1915-ben Bécsben, majd Budapesten, a Nemzeti Szalonban és a Műcsarnokban.

Nagy István, az erdélyi születésű festőművész több frontot is megjárt a magyar hadseregben, katonaként – és nem hadifestőként, mint sok más művésztársa – végig dolgozott, elsősorban katonatársait örökítette meg. A teljes gyűjteményben számos pasztellel és szénnel készült portréja bizonyítja páratlan karakterérzékét, ezekből hét látható a kiállításon.

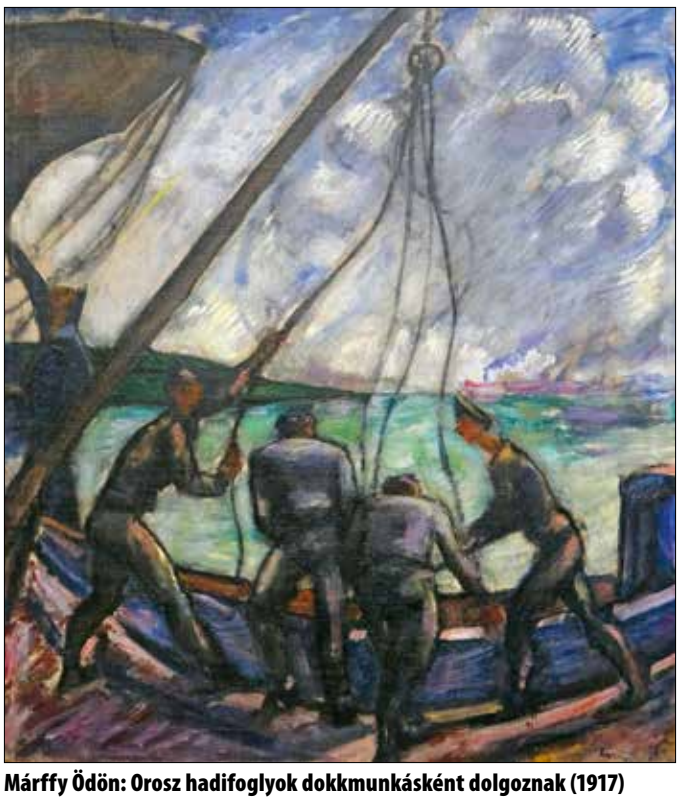
Kosztolányi Dezsőt annyira megragadták Nagy István portréi, hogy esszét írt róluk. *„Nem tudok róla semmit. Itt állok képei között. Ámulok. Olajfestmény sehol, csak szén- és krétarajz. A piros, melyet annyira szeretek, és a vadsárga hiányzik. De az arcok foglalkoztatnak, lekötnek, izgatnak. Ezek az arcok, melyek lidércnyomásként térnek vissza…”* – idézett a teremben is olvasható Kosztolányi-szövegből a kurátor.

Mednyánszky számára vonzó volt a pokol, de lelkesedése 1916-ban lankadni kezdett. Naplójában ezt írta: *„Bárcsak mihamarabb vége volna ennek a véres álomnak, már több volt az elégnél is.”*

Sz. D.

■ *A Művészek a harctéren című kiállítás május 22-ig megtekinthető a Hegyvidék Galériában (Királyhágó tér 10.), keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00 óráig. Zenés tárlatvezetés lesz május 16-án 18.00 órától, amelyen közreműködik: Nagy T. Katalin művészettörténész és Kertész Endre csellóművész.*

Nagy István: Katonaportré (1916)



Márffy Ödön: Orosz hadifoglyok dokkmunkásként dolgoznak (1917)

Aki a véletlen szerencsét egy életre kiterjesztette

A legismertebb festőművészek életművével foglalkozik új művészettörténeti előadás-sorozatában Gimesy Péter. Elsőként Munkácsy Mihály különleges pályáját ismerhette meg a Hegyvidék Galéria közönsége. Az életmű áttekintésekor a művészettörténész, filozófus előadásában – amelyből a cikkben részleteket idézünk – kitért a kevésbé ismert alkotásokra, valamint arra is, milyen események, véletlen fordulatok voltak szükségesek ahhoz, hogy a világ legismertebb magyar festőjévé váljon.

Munkácsy Lieb Mihályként kezdte életét, neve szülővárosához, Munkácshoz kötődik. A hétéves árva nagybátyjához került Békéscsabára, asztalosnak taníttatták. A nem túl vidám inaskorból fennmaradó rajzaiban már foglalkoztatta a tér, a fény, az alakok elhelyezése. Tehetségét helyi rajztanárok fedezték fel; 1863-ban került Pestre, mestere a Markó Károly-tanítvány Ligeti Antal lett. Rövidesen bécsi ösztöndíjat kapott, ekkor készültek a Húsvéti locsolkodás és a Búsuló betyár című korai munkái.

A Lakodalmi hívogatók és a Vihar a pusztán müncheni és párizsi időszakából valók. Párizsban megnézte az 1867-es világkiállítást. Az európai iskolák, irányzatok olvasztótégelye München volt, ott találkozott Szinyei, Benczúr, Paál László és Munkácsy. Szinyei írta, hogy ebben az időszakban nem hittek Munkácsyban. Meglepő fordulatot hozott a több változatban megfestett Ásító inas: kevesen festenek így önarcképet!

Több változatból, többféle reprodukcióból ismert kép a Siralomház, az egyik leghíresebb műve, amely Düsseldorfban készült, és egy pszichológiailag rendkívül nyomasztó élethelyzetet ábrázol. Nézői az 1848–49 utáni politikai helyzetre asszociáltak, a „betyár” egy akkori kedvelt toposz volt Magyarország helyzetének szimbólumaként. Egy amerikai milliomos már a műteremben megvette a festményt, amelyet a párizsi Szalonon kiállítottak, és aranyérmet nyert.

Vajköpülés (1872–73)

A Párizsi Kommün idején, 1871-ben Munkácsy, Zichy Mihály javaslatára, állandó párizsi lakos lett. A gyorsan jött hírnévről ő maga írta, hogy sokkal nehezebb azt megtartani, mint megszerezni, a véletlen szerencsét egy egész életre kiterjeszteni. Párizsban találkozott a művészetrajongó De Marches báróval, aki többször vendégül látta őt Colpachban, vidéki kastélyában.

Az Éjjeli csavargók című festményhez kapcsolódóan említette meg az előadó a „bitün”, azaz a bitumen szerepét és következményét a képek alapozásánál: a drámaian sötét háttér idővel magába szívja a többi színt… 1873-ban a bécsi világkiállításon a Siralomház Szinyei Majálisával együtt szerepelt. Ebben az évben meghalt De Marches báró, és Munkácsy feleségül vette özvegyét, ezáltal főrangúvá vált.

Ma egy New York-i könyvtárban látható a 2x3 méteres, Szalon-aranyérmes Milton-festmény, amin a vak Milton leányainak diktálja Az elveszett paradicsom szövegét. A készülő alkotást Sedelmeyer osztrák műkereskedő vásárolta meg, majd komoly háttérmenedzsmentként működtette Munkácsy festészetét, akinek az 1870-es évek második felétől a fő stílusa idilli lett. Szép példája ennek A baba látogatói című képe.

Kelendőek is a gyönyörűen kidolgozott, műfajukban nagyon jó neobiedermeier festmények, de az életmű fősodra nem ez. A világhírnév határán a többféle nemesi címmel rendelkező alkotó 1881-ben készítette korai realista, impresszionista ecsetkezelésű önarcképét, és elkezdte a jól ismert Krisztus-trilógiát. Ma mindhárom festményt együtt, egy teremben láthatjuk Debrecenben.

Munkácsy Mihály párizsi és Hans Makart bécsi festőfejedelem grandiózus műtermeit fotókon mutatta be Gimesy Péter, aki arra is kitért, hogy Makart halála után Munkácsy fejezte be a bécsi Kunsthistorisches Museum menynyezetének freskóját. Világhírű festőnk időskorában visszatért a tájfestészethez, elkészült a Honfoglalás is. Utolsó képe, A virágok áldozata szimbolista mű. Az előadó zárásként hozzátette: Munkácsy harminc év alatt mintegy 600 képet festett, többféle stílusban, amelyek jól érzékeltetik széles körű tehetségét.

Szepesi Dóra

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT
Csörsz utca 18.
momkult.hu
06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105
jegy@momkult.hu
Jegyvétel: momkult.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Halász Judit: Csiribiri – koncert május 12-én 11.00.

Nosztalgia társastánc – tánc nosztalgikus dallamokra május 12-én 16.00.

Hogyan értsük félre a nőket? 2 – Csányi Sándor egyszemélyes vígjátékának folytatása május 12-én 15.00.

A majdnem tökéletes boldogság receptje – Pokorny Lia egyszemélyes estje május 13-án 19.00.

Beszéljünk az anyósokról! – Képmás-est május 13-án 19.00. A pódiumbeszélgetés témái: a választott és a származási család közötti viszonyrendszer; a mérgező kapcsolatok kezelése; alapvető rokoni ellenérzések.

Élj szívből! – dr. Csernus Imre előadása május 14-én 19.00.

Mérő László: Mesterséges intelligencia. Tudományos stand-up május 16-án 18.00.

NAHÁT! – Kovács András Péter önálló estje május 16-án 20.30.

Matt Bianco-koncert május 17-én 21.30.

Electro Deluxe-koncert május 18-án 21.30.

Izo Fitzroy – a blues, soul és gospel műfajokat a saját ízére formáló londoni énekesnő koncertje május 19-én 19.00.

Anneke van Giersbergen: Heavy Strings Tour – koncert május 19-én 19.00.

Sharon Kovacs-koncert május 20-án 21.30.

Mitől függ a szabadságom? – a Mária Rádió kerekasztalbeszélgetés-sorozatának következő alkalma május 21-én 19.00.

Zugligeti út 64.
lovasut.hu
Jegyvétel: lovasut.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Omnibus-koncert május 12-én 17.00–18.00. A kamarazene születése és virágzása. Zene komolyan mindenkinek. Házimuzsika-koncert az egész családnak, zenepedagógusok közreműködésével: Konta Noémi – csembaló, Tóth Ágnes – fuvola, Surján Péter, Surján Katalin – hegedű, Varasdy Tünde – brácsa, Surján Eszter – cselló, Lendvay Krisztina – nagybőgő. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Haydnnal Párizsban – A-dúr szimfónia No. 87. Bősze Ádám előadás-sorozatának következő alkalma május 13-án 19.00–20.30. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Zumba Barta Sylviával hétfőn 8.30–10.00. Információ: 06-30/625-6065.

Ringató szerdán 10.00. Zenés baba-mama foglalkozás 3 év alatti gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek Sándorné Krizsán Ildivel. Családi jegyár: 2000 Ft. Jegyvétel: lovasut.jegy.hu.

Szeretetkert – Van-e élet a megcsalás után? Előadás és improvizációs játék május 18-án 19.00–21.20. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Trojka a Lóvasúton! 1. nap – Csehov: A cseresznyéskert – komédia május 20-án 19.00–22.00. Morcsányi Géza fordításának felhasználásával színpadra alkalmazta: Balassa Eszter. Közreműködik: Kovács Vanda, Eke Angéla, Nagy Dóra, Bárnai Péter, Varga Levente, Ivanics Tamás, Soós Attila. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Trojka a Lóvasúton! 2. nap – Kleist: O. Márkiné – előadás május 21-én 19.00–20.10. Az elbeszélést Forgách András fordításának felhasználásával színpadra alkalmazta: Szász Hanna. Közreműködik: Nagy Dóra, Bárnai Péter, Soós Attila. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Trojka a Lóvasúton! 3. nap – Hrabal: Véres történetek és legendák – felolvasóest május 22-én 17.00–18.30. Történetek Bohumil Hrabal közel negyvenévnyi írásaiból összeállított novellagyűjteményéből. Közreműködik: Eke Angéla, Nagy Dóra, Bárnai Péter, Varga Levente. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Trojka a Lóvasúton! 3. nap – Lollike: Dogville – a menedék – előadás május 22-én 17.00–18.30. A színpadi mű nyomán színpadra alkalmazta: Balassa Eszter. Közreműködik: Eke Angéla, Bárnai Péter, Konfár Erik, Sipos Vera, Soós Attila, Ténai Petra, Hajnal János. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Hollós út 5.
06-1/395-8284
jokaiklub.com
Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

„Nyári táborozásra kínáljuk ősfás kertben álló épületünk sokoldalúan felhasználható, kisebb-nagyobb termeit! A táborozók minden évben örömmel veszik birtokba a Jókai Klubot és kertjét, amely egy 442 nm-es, aszfaltos pályát is rejt. Tematikus táborok kiváló helyszíne lehet színháztermünk, amely magában foglal egy 32 nm-es színpadot és egy 100 nm-es, keményfa-padlós nézőteret, tükrös fallal. Akár nagyobb létszámú gyerekcsoportok táboroztatására is alkalmas a hely. A tetőtérben található 70 nm-es manzárdhelyiségünk barátságos környezetet kínál a gyerekeknek, maximum 20 főig. A gyerekek étkeztetésére is tudunk megoldást javasolni a házban hamarosan megnyitó büfével. Várjuk a kedves érdeklődőket, kérje egyedi ajánlatunkat!"

Aki a kékes égbe néz – Gerzson Sarolta fotóművész kiállításának megnyitója május 10-én 17.00. Beszédet mond: Dergez-Rippl Dóra filozófus, a PTE-KPVK adjunktusa, az MMA ösztöndíjas kutatója. Közreműködik: Juhász Róza színművész. A kiállítás megtekinthető: június 14-ig, előre egyeztett időpontban (06-1/395-8284).

Baba a családban – csoportos program május 13-án 10.00–11.30. A találkozók ismerkedéssel, kötetlen beszélgetéssel telnek, mint egy anyacsoportban, dietetikus és pszichológus vezetésével. Cél a hasonló élethelyzetben lévő, csecsemős vagy kisgyermekes (0–3 év) édesanyák közösségépítése, támogatása, tapasztalatcseréje. A tervezett témák a tápláláshoz, etetéshez kapcsolódnak, továbbá érintik az „elég jó anya" kérdéskört is. A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött. A foglalkozásokon maximum 15 fő tud részt venni. Regisztráció: efiiroda@janoskorhaz.hu.

Ép test, ép lélek. Május 27. 10.00–11.00 Életmóddal a szív egészségéért. Az előadás 50 perces, a végén 10 perces konzultációs lehetőséggel. A részvétel ingyenes és regisztrációhoz kötött. Regisztráció: efiiroda@janoskorhaz.hu.

Az élet szép! Hegyvidéki Nyugdíjasklub szerdán 10.30–12.00. Előadások, aktív egészségmegőrzés, izgalmas úti beszámolók, rendszeres kézműves foglalkozások, kvíz- és játékdélutánok. Május 15. 10.30 Kultúrkalandok. Téma: Rumélia, Törökország. Az előadó két (valójában másfél) török városban (Isztambul, Rodostó) tett bolyongásait, majd az ókori Közel-Keleten, a török világot megelőző – fóniciai, görög, római, bizánci – városokon át utazva gyűjtött emlékeit ismerhetik meg a vendégek. Előadó: Orbán Gábor. Május 22. 10.30–12.00 Motolla – kézműves foglalkozás. A résztvevők szalvétagyűrűt készítenek csuhé- és gyékényfonással, amihez semmiféle előképzettség nem szükséges. A foglalkozást vezeti: Hegedűsné Sevella Zsuzsa. A program regisztrációhoz kötött: jokaiklub@jokaiklub.hu vagy 06-1/395-8284. A XII. kerületi nyugdíjasoknak ingyenes, más kerületekből érkezőknek a részvétel díja 1000 Ft/fő/alkalom.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családoknak. Vezeti: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

Kung fu kedden és csütörtökön 17.00–19.00. A Leung Ting Wing Tsun Kung Fu tradicionális kínai harcművészet, az egyetlen, amit egy hölgy fejlesztett ki. A stílus lehetőséget ad egy gyengébbnek megvédenie magát erősebb támadójával szemben. Vezeti: Si-hing Tamás Péter (3. mesterfokozat). Telefonszám: 06-30/952-2444.

Csiri-biri torna csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapitól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek fejlesztik a figyelmét, egyensúlyérzékét, nagy- és finommozgásait, koordinációs készségét, ritmusérzékét, zenei hallását és társas kapcsolatait. A 2005 óta országos népszerűségnek örvendő, védjeggyel szabadalmaztatott torna vidám, lendületes, mozgalmas, pergő ritmusú foglalkozás, amin a gyerekek gyerektársasághoz szokhatnak, bátrabbá, nyitottabbá, kezdeményezőbbé válhatnak. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Országczky Ildikó, www.csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskoordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

Harmónia Táncklub – társastánctanfolyam vasárnap 13.30–20.00. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezeti: Székely Attila tánctanár. Információ: 06-30/952-9477. www.harmoniatancklub.hu

Zumba felnőtteknek kedden és csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: 06-20/549-0893.

FitMind hétfőn 8.30–9.30. Egy nyugodt, csendes, elmélyült óra a nagyteremben. „Hagyd kint a telefont, a zajt, és adj egy órát magadnak!" Vezetetlen óra a nyugalom jegyében.

FitBody szerdán 8.00–9.00. Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

FitDance kezdőknek, újrakezdőknek szerdán 9.00–10.00. Ízületkímélő, táncos mozgás latin zenére, egyszerű, de látványos koreográfiákkal, korhatár nélkül. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

FitBall gerinctorna pénteken 8.30–9.30. A FitBall segítségével harmonikusan fejleszthetők a kondíció és a koordinációs képesség, az egyensúlyozó képesség, valamint a gerinc, a hát és a törzs izmai. Hatékony a különféle eredetű hát- és derékfájások megszüntetésében, így iskoláskorú gyerekeknek, aktív dolgozóknak és idősebbeknek egyaránt ajánlott. Vezeti: Barta Sylvia aerobikedző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065.

Kagami-ryu harcművészeti edzések szerdán 18.30–20.30. A szamurájkard útja, ami más fegyverekkel és karatealapokkal kezdődik.

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT
hegyvidek.hu
/Hegyvidek
mOmkUlt

Mindenkit szeretettel várunk a MOMkult kertjében és a szabadtéri színpadánál, valamint a Király sétányon! (Bp. XII. ker., Csörsz u. 18.)

HEGYVIDÉKI
NYÁR 2024

• ingyenes szabadtéri programok • családok és barátok
• gyerekprogramok • koncertek • kosaras körhinta
• kézműves foglalkozások • népi játszótér
• bábszínház • csillámtetoválás

JÚNIUS 1-2. / MOMKULT

Június 1. szombat:
10.00–11.00 Bognár Szilvi gyerekkoncert
12.00–13.00 HolddalaNap Zenekar gyerekkoncert és foglalkozás
18.00–21.00 Street Swing – utcai közös tánc, bemutató és díjtalan oktatás

Június 2. vasárnap:
10.00–11.00 Farkasházi Réka és a Tintanyúl
15.30–16.30 Jambalaja Koncert
17.30–18.30 Szulák Andrea és zenekara
20.00–21.30 Füst a szemében - Cseh Tamás 80. – QJÚB és Szabó Balázs

A részletes program a hegyvidek.hu weboldal programajánlójában, valamint a Hegyvidék újság május 21-i lapszámában is megtalálható.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják, illetve egyes programok az időjárás függvényében módosulhatnak, vagy elmaradhatnak.

SVÁBHEGYI
PÜNKÖSDI BÚCSÚ
2024. 05. 18–19–20., DIANA PARK
Családi programok, sramlizene, tánc, finom falatok, sörök

május 18. szombat
16.00 - 17.00 A Kalamajka Bábszínház előadása
17.00 - 18.00 A Bőrnadrágos Banda koncertje
18.00 - 19.00 Ünnepi szentmise
19.00 - 21.00 A Bőrnadrágos Banda koncertje

május 19. vasárnap
10.00 Ünnepélyes megnyitó
10.15 A Normafa Óvoda, a Jókai Mór Általános Iskola és a Tamási Áron Iskola nemzetiségi tanulóinak műsora
10.45 A zsámbéki Lochberg Tánccsoport műsora
11.00 A Budakeszi Hagyományőrző Kör vegyeskórusa énekel
11.00 Pünkösdi szentmise
12.00 A Budakeszi Hagyományőrző Kör vegyeskórusa énekel
12.15 A zsámbéki Lochberg Tánccsoport műsora, szabadtéri táncház
16.00 A Maaner Eulen Tanzgruppe fellépése
16.45 Die Eber Kappelle műsora
18.00 Pünkösdi vasárnapi mise
10.00 - 18.00 Körhinta, "Horgonyt fel!" - játékkalandok, kézműves foglalkozások, ugrálóvár, állatsimogató
14.00 - 18.00 Arcfestők

május 20. hétfő
10.00 - 11.00 Harmonika parádé
11.00 - 12.00 A Katáng együttes koncertje
14.00 - 14.45 Rolando bűvész
15.00 - 16.00 A Szomorer Jungs zenekar koncertje
16.00 - 17.00 Ünnepi szentmise
17.00 - 17.30 Megemlékezés a Hősök emlékművénél
17.30 - 20.00 A Szomorer Jungs zenekar koncertje
10.00 - 18.00 Körhinta, "Horgonyt fel!" - játékkalandok, kézműves foglalkozások, ugrálóvár, henna festés
14.00 - 18.00 Arcfestők

A belépés díjtalan.
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.
Információ: +36 1 395 8284

A Jókai Klub Dojo az ország egyik legrégebben – egy helyen – működő közössége. Az edzések baráti hangulatúak, mindenki önmagához képest teljesít, nincsenek versenyek, sem kötelező vizsgák. A tréningekre 18 és 60 év közötti hölgyeket és férfiakat vár az edzésvezető: Horváth Attila (4 dan). Információ: 06-20/945-3901, www.jokaiklubdojo.hu, www.kagamiryu.hu.

Babui Yoga. Kedden 9.00–10.00 Yoga Glow. Csütörtökön 18.30–19.30 Napzáró Soft Flow. A reggeli Yoga Glow-órákon a tradicionális hathajóga-elemeket dinamikus erősítősorozatok és pilateselemek kombinálják, és nagy hangsúly lesz a nyújtáson. Az óra végére kívül-belül „ragyognak" majd a résztvevők. Az esti Soft Flow-órákon inkább a nyújtásoké és a csavarásoké a főszerep, de erősítő-, dinamikus elemeket is tartalmaznak. Tökéletes zárása a napnak, kellemesen megnyugtat az egész napos pörgés után. Minden órát minihangfürdő és relaxáció zár. A foglalkozásokat vezeti: Kovács-Siklósi Melinda. Részletes információ: a „Babui Yoga és Photo" Facebook-oldalon, valamint az adott jógaóra eseményénél. Bejelentkezés: a babuiyoga@gmail.com e-mail-címen vagy a Facebookon üzenetben, Messengeren vagy az eseménynél.

Bridzsklub szerdán 13.30–18.00. A tagok olyan új érdeklődőket várnak, akik a klub törzstagságához hasonlóan magas színvonalon úszik ezt a sportot. Klubvezető: dr. Kis Géza (06-20/933-9665).

Jókai Nyugdíjasklub minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Május 16.: csevegős, zenés-táncos, szórakoztató délután. Szabadtéri és beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családias közösség! Havonta a harmadik csütörtökön zenés-táncos összejövetel. A klub várja új tagjait, a csatlakozási szándékkal és a programokkal kapcsolatban a nyugdíjasklub vezetőjét, Dobos Ilonát lehet keresni a 06-30/422-5682-es telefonszámon.

barabás.villa VÁROSMAJOR

BARABÁS VILLA
Városmajos utca 44.
barabasvilla.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Érzés/Feel – Cedric Af Geijersstam kiállítása. A művek és a fotók vizuálisan rögzítik a különböző érzelmeket a fény és az absztrakció révén, azt kutatva, hogyan határozhatók meg az érzések vizuálisan. Absztrakt jellegük arra ösztönzik a nézőt, hogy mélyen elmerüljön az optikai művészet érzékelésében, érzéseket és értelmezéseket kifejezve, a „néző szemével" válva, vegyes technika alkalmazásával: nyomat, textil, olajfesték, akrilfesték, vászon, papír és üveg. A kiállítás megtekinthető: május 23-ig, hétfőn, szerdán 9.00–19.00, kedden, csütörtökön 9.00–18.00. Pénteken és szombaton zárva, vasárnap a meghirdetett rendezvények ideje alatt tart nyitva. Május 19–20-án zárva! A belépés díjtalan.

A Nap s a Hold megszabadítása – a HolddalaNap Zenekar roma legendákból merített muzsikás, dramatikus játéka május 26-án 16.00. Közreműködők: Gulyás Anna – ének, mese, Balogh Guszti – gitár, ének. 16.00 Muzsikás, dramatikus mesejáték. 17.00–17.30 Családi énekkör és kifestőszínezés. Családi sorozat ősi mesékből – azokból az időkből, amikor az ember és a természet még egy kerekségben élt. Öt kontinens meséi vezetik be a vendégeket a természethez hangolt életszemlélet rejtelmeibe. A mesék során egy törzzsé kerekednek: megelevenedik az őserdő, a sivatag vagy a régi falvak élete, csodás lényekkel találkoznak, magukra öltik varázsvilágukat. Ökológiai tanmesék ezek: történetek, amelyekkel eleink szíveiket hangolták a természet fordulataihoz. A meséket Gulyás Anna kulturális antropológus, mesemondó, a Magyar Zene Háza zenepedagógusa válogatta. Az előadásokat az adott kultúra szakértő muzsikusai kísérik pezsdítő dallamokkal. A program valamennyi korosztálynak szól. A mesejátékokat követően a felnőttek és a nagyobbak dalokat tanulnak, míg a kicsik Kő Boldizsár grafikusművésznek, a Zöld Péter mesejátszótér alkotójának a mesékhez készített kifestőképeit színezhetik. Belépőjegy: 1000 Ft, családi jegy Hegyvidék kártyával 2000 Ft/5 fő. 2 éves kor alatt a belépés ingyenes.

Kezdő salsatanfolyam szerdán 19.00–20.00.

Meridiántorna szerdán 9.30. A szervezők várják a testi-lelki egészségre törekvőket a villa kertjében, rendezvénytermében. A belépés díjtalan.

Tai chi kéthetente csütörtökönként 9.30–10.30. Vezeti: Békefi András. A szervezők várják a testi-lelki egészségre törekvőket a villa kertjében, rendezvénytermében. A belépés díjtalan.

Grace Balett – balett-tanfolyamok több korosztályban hétfőn, szerdán 16.00.

HEGYVIDÉKI KULTURÁLIS SZALON

Törpe utca 2.
06-1/202-2509
info@kulturalisszalon.hu
kulturalisszalon.hu
Jegyvétel:
kulturalisszalon.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Hegyvidék kártyával számos program ingyenesen vagy kedvezményesen látogatható. A kártya érvényességét a rendezvények előtt, belépéskor ellenőrzik a munkatársak. A termek befogadóképességére való tekintettel több programnál is fel van tüntetve, hogy előzetes regisztráció szükséges. A részvételt az info@kulturalisszalon.hu e-mail-címen, a 06-1/202-2509-es telefonszámon vagy személyesen, az infópultnál lehet jelezni. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében tudja fogadni a szalon a látogatókat a rendezvényeken.

AlmAcoustic Duo – interaktív jazzkoncert május 10-én 19.00. Alakítsd Te a műsort! Közreműködik: Bencze Alma – ének, Bögöthy Ádám – gitár. Jegyár: 2500 Ft, Hegyvidék kártyával 2000 Ft.

Családi délelőtt május 11-én. 10.00 Csicsergő kézműves foglalkozás – méhecskekészítés. Jegyár: 800 Ft. 10.00–11.30 Mesekuckó. A belépés díjtalan. 11.30 Kalimpa társulat: A királykisasszony cipője (bábjáték). Jegyár: 1500 Ft. 1 éves kor alatt a belépés ingyenes. Jegyek kaphatók a helyszínen és a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon. 12.30 Csicsergő Táncház Marton Piroskával. A belépés díjtalan.

MOM Nyugdíjasok klubja május 14-én 13.00. Információ: Berán Antalné Viki, 06-30/522-2095.

Kulisszák mögött. Május 14. 14.30 Törőcsik Mari. Előadó: Szebényi Ágnes múzeumpedagógus, a Bajor Gizi Színészmúzeum munkatársa. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

„5000 éves egészség" klub, a regeneráció filozófiája május 14-én 16.30. A belépés díjtalan.

Szalonegyetem. Május 15. 14.30 Sas-hegytől Farkas-völgyig – régi budai borok nyomában. Előadó: dr. Simon Katalin főlevéltáros (Budapest Főváros Levéltára), a Budapest Főváros Levéltárában 2021-ben rendezett „Bor – mindenkor! Szőlőművelés, borkultúra a fővárosban a 17. század végétől napjainkig" című kiállítás kurátora. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Juhász Anna Irodalmi Szalon #158. Május 15. 19.00 „Kis bottal a porba" – Radnóti 115. Háziasszony, szerkesztő: Juhász Anna irodalmár. Vendégek: Kováts Adél Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, a Radnóti Színház igazgatója, László Zsolt Jászai Mari-díjas színművész, a Radnóti Színház társulati tagja, Bíró-Balogh Tamás irodalomtörténész. Az Irodalmi Szalon 2024-es évada a Szerencsejáték Zrt. támogatásával valósul meg. További részletek: facebook.com/jairodalmiszalon. Jegyár: 2500 Ft, Hegyvidék kártyával 2000 Ft.

Időspiknik a Hegyvidéken. Május 16. 10.30 Séta a Normafánál. Az erdő gyógyító fái, növényei, a Normafa faóriásai. Sétavezető: Szabó Miklós erdőmérnök. Találkozó: a Normafa Síház melletti parkban 10.30-kor. A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges a szalonban.

Magyar Rákellenes Liga Segítő Szolgálata. Május 16. 14.00 Van segítség! Ismerjük meg a Hospice Alapítvány segítőkész munkáját. Előadó: Kalló Barbara, a Hospice Alapítvány koordinátora. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

„Cziffra100 – Tele van a két kezem boldogsággal" – a Cziffra György életét feldolgozó dokumentumfilm vetítése május 16-án 18.00. A film hossza: 99 perc. A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges a szalonban. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

APS Fotóstúdió. Május 17. 17.00 Madár hátán madár – vetített képes előadás. Előadó: Papp Tibor fotográfus. A belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Önképzőkör – könyvképzőkör. Május 21. 16.00 Az utazó és politikus Zichy József. Háziasszony: Wolf Magda. Előadó: dr. Zichy Mihály. A belépés díjtalan, de regisztráció szükséges a szalonban.

Hegyvidéki Trianon harangja Társaság. Május 21. 18.00 Emlékezés a 88 éve született és négy éve elhunyt Csurka László színművészre. Előadó: Stefka István Táncsics Mihály-díjas újságíró, a PestiSrácok.hu lapigazgatója, címzetes egyetemi docens. Műsorvezető: Szőnyi Kinga, a Magyar Asszonyok Érdekszövetségének elnöke. A rendezvény szerkesztője: dr. Galla János. A belépés díjtalan.

Vad horgolók klubja május 22-én 10.00. A klub tagjai a kéthetente tartott találkozóikon kezdőket és haladókat egyaránt szívesen fogadnak, az érdeklődőket horgolási fortélyokra tanítják. Klubvezető: Lepenyéné László Teréz önkéntes.

Hegyvidéki Piknik Utcabál május 22-én 18.00. Az Időspiknik a Hegyvidéken rendezvénysorozat záróeseménye. 18.00 Köszöntő, Örömtánc-bemutató Tóth Krisztinával, közös tánc. 18.30 Zumba Gold-bemutató Berger Veronikával, közös tánc. 18.50 Köszöntőt mond: Fonti Krisztina, a Hegyvidék alpolgármestere. 19.00–20.45 Utcabálkoncert a Party Voicesszal. A belépés díjtalan.

Kíváncsi Kata: Az Őrség román kori ékköve, Velemér Szentháromság-temploma – előadás május 23-án 14.30. Előadó: Nagy Katalin. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés ingyenes. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Irodalmi Szalon. Május 23. 18.00 „Borivóknak való" – bordalok, borhoz kötődő írások a magyar irodalomból, Balassitól Hamvas Béláig. Előadó: Tamáska Jánosné. Versmondó: Hutter Franciska. Képek és technika: Tamáska János. Minden vendéget egy pohár bor vár az előadás végén. Jegyár: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft.

Hangok szárnyán a Föld körül – Götz Nándor zenés barangolásai május 24-én 18.00. „Ne sírj értem, Argentína!" – kalandozások a tangó és a futball hazájában. Közreműködik: Götz Nándor – moderáció és szaxofon, Götz Blanka – ütőhangszerek. Jegyár: 2500 Ft, Hegyvidék kártyával 1500 Ft.

Kerekítő – Hívd apát is! május 25-én 10.00. Családi Kerekítő foglalkozás 0–4 éves korú gyerekeknek és családjaiknak. Az eseményre bejelentkezés szükséges: Dóczi-Gyumbier Tímea, kerekito.hu.

Szabadpolc május 27-én 10.00–15.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyveket lehet cserélni a Szabadpolcon megtalálható kötetekre. A becserélhető, jó állapotban lévő, szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvek száma maximum 10 darab.

Memóriaklub május 27-én 14.30–16.00. A klub tagjai a memória karbantartása érdekében rejtvényeket, logikai feladványokat, teszteket oldanak meg, információkat cserélnek a mentális tréning témakörében, a napi teendőket tudatosítva a táplálkozás, a fizikai aktivitás, a stresszmentesítés, az egészségkontroll és a szellemi tréning területén. A foglalkozást vezeti: Fige Gergely idősügyi szakmai vezető. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Szalonegyetem. Május 29. 14.30 Szóra bírt halottak: A „Váci múmiák". Előadó: dr. Pap Ildikó antropológus. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidék kártyával és regisztrációval a belépés díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Jókai növény- és kertbarátkör. Május 29. 16.00 Tavaszvégi növényes, kerti tennivalók. Másodszori helyhasznosító másodvetések, palántázások ismertetése. Előadó: Komiszár Lajos egyetemi tanár. A belépés díjtalan.

Mosható pelenka klub május 30-án 10.00. Gémes Zsófi és Szász Annamária várja az érdeklődő kismamákat, apukákat és anyukákat. A foglalkozásokra a pelenkatanacsadas@gmail.com e-mail-címen lehet jelentkezni.

Az Ördögorom óvóhely bejárása Csecserits Artúrral, az Erődítés Történeti Egyesület elnökével május 30-án 10.00. Találkozó: a 8E busz Eper utcai megállójában. Jelentkezés: info@kulturalisszalon.hu e-mail-címen (telefonszámmal és e-mail-címmel). Maximum 25 fő jelentkezhet. Jegyár: 1500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu oldalon.

MOM-208 és Hegyvidéki Bélyeggyűjtők Kör május 31-én 13.00.

Mozgásos foglalkozások

Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezeti: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

Körtánc hétfőn 10.00–11.00. Vezeti: Istenes Emília. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft. Utolsó alkalom: május 13.

Szenior Örömtánc kezdőknek, újrakezdőknek hétfőn 11.00–12.00. Vezeti: Novák Anna. Információ: 06-30/212-2380, novakanna0408@gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Hatha jóga kedden 8.30. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom.

Grace balett – előkészítő 3–8 éveseknek kedden 17.00–17.45. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu. Utolsó alkalom: május 21.

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden 19.00. Vezeti: Fritz Mónika Parvati. Információ: 06-70/621-3794. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 10 000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

Napindító torna szerdán 9.00. A tornán való részvétel feltétele: saját matrac/törölköző – a szervező nem tud matracot biztosítani. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

(Folytatás a 14. oldalon)

(Folytatás a 13. oldalról)

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna szerdán 10.00. Vezeti: Pál Szabó Gabi. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak ingyenes.

Bridzs szerdán 11.00–14.00. Vezeti: Pál Szabó Gabi. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft. Jelentkezés az adott alkalom előtti hétfő estig a klub vezetőjénél, a gabriella.palszabo@gmail.hu e-mail-címen.

Szenior Örömtánc haladóknak szerdán 11.00–12.30. Egyedülálló módon segíti a demencia és (ami semmilyen más tevékenységről nem mondható el) az Alzheimer-kór megelőzését. Vezeti: Tóth Krisztina Apollónia. Információ: 06-70/775-8625, krisztina.apollonia.toth@gmail.com. Részvételi díj: 2000 Ft/alkalom.

Dramaworks szerdán 16.30. Vezeti: Fehérné Tatár Anikó. Információ: office.theworks.dramaworks@gmail.com.

Tarokktanfolyam csütörtökön 15.00. Kezdőknek és újrakezdőknek. Vezeti: dr. Török László, a Tarokk – Az együttműködés és a versengés nemes játéka című könyv írója. Jegyár: 3000 Ft/alkalom. Jegyek kaphatók a kulturalisszalon.jegy.hu weboldalon és a helyszínen.

Grace balett csütörtökön 17.00. Balett-előkészítő 3–8 éveseknek. Jelentkezés: Stubna Enikő, 06-30/994-3118, info@gracebalett.hu. Utolsó alkalom: május 30.

Nia csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

Nyugdíjastorna pénteken 10.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezeti: Bessenyey Johanna. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

Kerekítő baba-mama foglalkozások pénteken. 9.15 és 10.00 Kerekítő Mondókázó 3 éves korig. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom/család, 11 000 Ft/5 alkalom/család. 10.45 Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek. Részvételi díj: 2500 Ft/alkalom, 11 000 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Zumba Gold/Székes Zumba pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft.

Hastánc szombaton 9.00. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: 06-20/944-9799, erezesmolnar@gmail.com. Részvételi díj: 8000 Ft/4 alkalom. Próbaóra: 1000 Ft.

Szabadtéri mozgásformák

Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub. Május 21-én 9.00-kor a Normafánál. Találkozó a Normafa Látogatóközpontnál. Május 14-én és 28-án 9.00-kor a Margitszigeten. Találkozó a Margitszigeti Atlétikai Centrumnál. Klubvezető: Korik Vera. A hegyvidéki lakosok térítésmentes Nordic-botot kapnak!

Nordic klub csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyés kert. Vezeti: Mészáros Lászlóné Vali. Információ: 06-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online.hu. Találkozó a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

Normafa Nordic Gyaloglóklub kedden 9.00-kor a Normafánál. Vezeti: Szász-Kerek Judit. Találkozó: a Normafa Síházzal szemben, a székely kapunál. További információ: „Normafa–Margitsziget Gyalogló klub" Facebook-csoport.

Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, 06-70/576-7253.

Királyhágó tér 10.
hegyvidekgaleria.hu
Jegyvétel:
hegyvidekgaleria.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programokon való részvétel díja 800 Ft, hegyvidéki lakosoknak 200 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu weboldalon és a Hegyvidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a lakcímkártya felmutatása kötelező! Az ingyenes programokat külön jelezzük.

Művészek a harctéren – válogatás az Antal–Lusztig-gyűjteményből. Az idén jelent meg a debreceni Antal–Lusztig-gyűjteményt bemutató könyvsorozat negyedik kötete, amely az alföldi művészet festői és Medgyessy Ferenc munkásságával foglalkozik. A Hegyvidék Galériában már hagyomány, hogy egy-egy válogatás mutatja be az egyes kötetek kiemelkedő darabjait. Az idei kiállítás Mednyánszky László és Nagy István az első világháború során készült munkáira fókuszál. A háború kitörése után a sajtó fő feladata a hátországban maradók tájékoztatása volt. Ezt a munkát a sajtóhadiszállás végezte el, amiben az újságírók, fotósok mellett a képzőművészek is részt vettek. A művészektől ugyanazt várták el, mint a fotósoktól: a háború dokumentálását. Egyes alkotók önkénteseként vonultak be, másokat besoroztak, és sokan a sajtóhadiszállás tagjai lettek. A most látható művek készítői: Márffy Ödön (1878–1959), Medgyessy Ferenc (1881–1958), Mednyánszky László (1852–1919), Nagy István (1873–1937), Ripp-Rónai József (1861–1927). Kurátor: Nagy T. Katalin művészettörténész. A kiállítás megtekintése díjtalan. Megtekinthető: május 22-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00. *(A kiállításról írt cikkünk a 11. oldalon olvasható!)*

Zenés tárlatvezetés május 16-án 18.00. Művészek a harctéren – válogatás az Antal–Lusztig-gyűjteményből. Közreműködik: Nagy T. Katalin művészettörténész és Kertész Endre csellóművész. A részvétel díja: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu oldalon és a Hegyvidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a Hegyvidék kártya felmutatása kötelező!

LÍVIA-VILLA
Költő utca 1/a
liviavilla.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Kosárfonó workshop Borkával május 11-én 11.00–18.00. Előképzettség nem szükséges! A kosárfonáshoz héjas fűzfavesszőket használnak a résztvevők, a szervezők az összes szükséges alapanyagot és eszközt biztosítják. Emellett teával, kávéval és egy kis házi sütivel is kedveskednek. A workshop díja: 19 500 Ft, VIP-tagoknak, akik már legalább 2 alkalommal fontak, 18 000 Ft. A foglalkozás létszáma korlátozott, a helyek feltöltése a jelentkezések beérkezésének sorrendjében történik. A regisztráció a tanfolyami díj befizetésével válik véglegessé! Regisztrálni és érdeklődni a liviavillaregisztracio@gmail.com e-mail-címen lehet.

Villabejárás dr. Földváry Gergely helytörténésszel május 12-én 12.00–14.00. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény szakmai vezetője, A legendás Hegyvidék című könyv szerzője megismerteti az érdeklődőket a villa születésének körülményeivel, a korszakkal, amelyben épült, az emberekkel, akik látogatták, és elmesél számos érdekességet az épületről, a környékről. Regisztráció, információ: liviavillaregisztracio@gmail.com. Jegyár: 1000 Ft/fő.

Horgoló workshop május 12-én 14.00. A résztvevők megtanulják a faalapra horgolást, és megismerkednek az elkészítéshez szükséges alapanyagokkal, eszközökkel. A kurzus időtartama nagyjából egy-másfél óra. Maximális létszám: 8 fő. A kurzus díja: 3500 Ft/fő (kísérőnek ingyenes). A workshop alkalmával mindenki kap horgolható faalapokat, prémium minőségű fonalat (maga által választott színt), horgolótűt (opcionálisan megvásárolható a kurzus végén). Regisztráció, érdeklődés: liviavillaregisztracio@gmail.com.

Táborok a Lívia Villában. Vagányabbnál vagányabb nyári táborok részletes információi a honlapon (liviavilla.hu) vagy a Facebookon (folyamatosan frissítve)! Június 24–28.: kreatív és játéktábor általános iskolásoknak. Július 8–12.: Bogi mesékkel várja az óvodásokat, a nagyobbaknak pedig sport- és játéktábor nyitja meg a kapuját. Július 15–19.: fantasztikus gasztrokalandozás és az egészséges életmóddal való megbarátkozás lehetősége a főzés, sütés és az izgalmas új ízek iránt nyitott gyerekeknek. Július 22–26.: Bogi ovis tábora, Fehér Ági kisművész-képző tábora tölti meg élettel a villát. A természet iránt érdeklődő gyerekeknek: természetjáró tábor. Július 29. – augusztus 2.: Timi német nyelvi és színjátszó tábora. Augusztus 12–16.: Bogi ovis tábora. Augusztus 26–30.: Balázs Márti táncoltatja meg a szünidőzőket, Timivel pedig a kisebbek a német nyelv és kultúra szépségeivel barátkozhatnak. További részletek: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Állandó foglalkozások

Beszédindító német Timivel hétfőn 16.30–17.15. Középső és nagycsoportos óvodásoknak, akik szeretnének minél előbb megismerkedni a német nyelvvel. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Fitnesz Enikővel hétfőn 16.30–18.30, pénteken 17.00–19.00. Mindenkit várnak a szervezők a gyermekfitneszedzésekre, 5 éves kortól, kezdőket és előképzettséggel rendelkezőket, hobbi- és versenyzői szinten egyaránt. Az edzéseken garantált a jókedv és a fizikai, szellemi fejlődés. Egy összetartó, családias csapat kialakítása a cél, ahová kortól függetlenül minden gyermek szívesen és lelkesen jár. Akrobatika, gimnasztika, ugrások, erő- és lazasági elemek, stílusgyakorlatok, táncos elemekkel kiegészülő koreográfiák, erősítés, nyújtás, állóképesség fejlesztése. Részletek a programról: enikafitness@gmail.com, 06-70/803-1637.

Baba-mama klub Krisztával kedden 8.00–12.00. Kötetlen beszélgetés, játék, teázás. Egy klub, amiben a tagok segítenek egymásnak, megosztják gondolataikat, tapasztalataikat. Havonta egy-két alkalommal vendégek érkeznek különböző témakörökben, amiket közösen is kialakíthatnak a résztvevők. Meglepetésprogramok á la carte: masszázs, illatélményparti, sporttal, mozgással, egészséges életmóddal kapcsolatos előadások, coach, ortopéd- és más egészségügyi tanácsadás, védőnői előadás, és minden, ami az ötletládikába bekerül. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Gerinctorna kedden 9.00–10.00. Oktató: Kovács Edina. A torna a mozgásszegény életmódból fakadó derék- és hátfájdalmak megelőzésére, valamint a kisebb panaszok kezelésére szolgál. Segít megőrizni a gerinc egészségét, javítja a testtartást, a mozgáskoordinációt és a törzs rugalmasságát, növeli az ízületek mozgástartományát, helyreállítja a gerinc mozgékonyságát, feszesebbé, erősebbé teszi az izmokat az összes testrészen, formálja az alakot, javítja az állóképességet, jót tesz a pszichének, oldja a stresszt. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Menő Manó élménytorna kedden 10.00–10.45. 1–3 éves korú gyerekeknek szóló, komplex mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, ügyességi pályával, ahol a szülővel együtt tornáznak a csemeték. Segíti a gyermek korának megfelelő természetes mozgásfejlődését, idegrendszeri érését, támogatja a beszédfejlődését, erősíti a szülő-gyerek kapcsolatot. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Meridiántorna nyugdíjasoknak kedden 15.00–16.00. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Kezdő showtánc Balázs Mártival kedden és csütörtökön 16.30–17.30. A tánc minden műfajával megismerkednek a gyerekek, a klasszikustól a modernig: balett, jazz, hiphop, showtánc, modern és társastáncok, egyéni, páros és csoportos jelleggel. A tanfolyam 7 éves kortól látogatható. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Spiccre fel! – reggeli tánckelte Balázs Mártival szerdán 8.00–9.00. A tánc nem csak a gyerekeké! Az anyukák összefogtak, hogy végre jó zenére, jó táncokkal indíthassák a napot.

Pilates Kovács Orsival pénteken 8.00–9.00. Az órákra mindenki mehet, kortól és edzettségi állapottól függetlenül (kismamák és szülés után lévő hölgyek is), aki szeretné picit átmozgatni magát, és egy kis időt csak és kizárólag magára szánni. Regisztrálni, jelentkezni a másnapi órára előző nap este 18.00 óráig lehet. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Meditáció dr. Jung Andreával pénteken 9.00–10.30. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Bodyart pénteken 16.00–17.00. A Bodyart a jóga, a gyógytorna és a pilates gyakorlataiból tevődik össze, hangsúlyt helyezve az erőtréningre, a kardióra, a különböző légzési és meditációs technikákra, továbbá a nyújtásra. Ezzel az edzésformával fejlődik a hajlékonyság, az erő és az állóképesség, a kitartás, az egyensúlyérzék, a stabilitás, a türelem és a tudatosság. Ezek olyan készségek és képességek, amik a harmonikus mozgás, a tudatos lét elkerülhetetlen alapjai. Ára: 3500 Ft/alkalom. Előzetes bejelentkezés: Bognár Aliz, 06-20/418-4364.

GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Távlat – Orient Enikő Pro Cultura Christiana-díjas textilművész kiállítása. Megtekinthető: június 8-ig, 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).

Zugligeti út 64.
info@hegytortenet.hu
helytortenetigyujtemeny.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A legendás Hegyvidék – lebilincselő történetek a kerület múltjából. A helytörténeti kiállítás megtekinthető (díjtalanul): szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

EGYSZŰLŐS KÖZPONT (BUDA)
Magyar jakobinusok tere 1.
06-20/611-0725
egyszulo@egyszulo.hu
egyszulo.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok idejére gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Erőforrásink aktiválása – kis csoportos workshop május 10-én 17.00–19.00. Miből meríthetünk erőt, amikor a külső körülmények nem kedveznek? Hogyan tudjuk életünk megerőltetőbb szakaszában úgy használni erőforrásainkat, hogy azzal a testi és lelki egészségünk is gyarapodjon? Hogyan NE hagyjuk elveszni életünkből azokat az eseményeket, mozzanatokat, amik pozitív hatással vannak ránk?

Vállalkozói mentorálás május 13-án 14.00–18.00. Ez a program annak szól, akinek van egy jó ötlete, amiből vállalkozást szeretne indítani, de bizonytalan, és nem tudja, hogyan vágjon bele. Ha kezdő vállalkozó, és nincs még kiforrott piaci stratégiája, vagy ha már van vállalkozása, de bizonyos folyamatokban elakadt. Ha nem úgy jön a bevétel, ahogy tervezi.

Élményfestés május 15-én 17.00–19.00. Az akvarell segít kikapcsolni rohanó világunkból, az alkotás öröme lelki felfrissülést nyújt. A szükséges minimális festészeti tudást a program folyamán mindenki képes elsajátítani megfelelő kedvvel, nyitottsággal.

Művészetterápia május 16-án 17.00–19.00. A rekreációs csoport tagjai a hétköznapi rohanásból megpihenve, különböző művészi technikákkal (akvarell, pasztell, kollázs) dolgozva, biztonságos, elfogadó légkörben haladnak az önismeret útján. Azt is felfedezik, hogy mi történik a lelkükben, miközben a tavaszból lassan nyár lesz.

Tárgyalástechnika workshop május 21-én 17.00–19.00. A tárgyalás átszövi a magánéletünket, a munkánkat és a hétköznapjainkat is. Tárgyalunk állásinterjún, a gyerekkel, hogy feküdjön le, ha lakást bérelünk, vagy veszünk, és sajnos válás esetében is. De vajon mennyire vagyunk jelen tudatosan, tudjuk-e mindig, hogy tárgyalunk éppen?

Jogi tanácsadás kedden 15.00–17.00. Ingyenes tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviseletet, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

Egyéni fejlesztés hétfőn 14.00–16.00. Drippey Helga fejlesztőpedagógus tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését vállalja, és mellette, igény szerint, szülőknek tart tanácsadást. Az alábbiakban tud segíteni: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartás-zavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése, tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

Tanulásmódszertani konzultáció csütörtökön 15.00–17.00. Tanulási elakadásokkal küzdő fiataloknak és fiatal felnőtteknek, felső tagozatos kortól, hetente. Olyan területeken nyújt támogatást, mint a tanulási önismeret, tanulási motivációk, képességek, stratégiák és technikák.

Gyerekjóga szerdánként kéthetente 17.00–18.00. A 6–10 éves korosztály tagjait várják a szervezők a foglalkozásra, ami a kiegyensúlyozott és boldog élet alapjaihoz nyújt segítséget. A gyerekek játékosan tanulják meg, milyen érzés magabiztosnak, kitartónak, koncentráltnak és nyugodtnak lenni. A főszerepben az érzelmek megélése, a gyermek önmagával való ismerkedése és testi-lelki egészsége áll. Következő alkalom: május 22.

Menő-manó élménytorna csütörtökön 10.00–11.00. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, ügyességi pályával, 1–3 éves korú gyerekeknek, szülői kísérettel.

Ringató szerdán 10.00–10.30. Foglalkozásvezető: Lukoczky Csilla, aki 3 éves korig várja a legkisebbeket és szüleiket. A résztvevők játszanak és ismerkednek egymással, a zenei hangokkal, a zene örömével. Énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak. Részvételi díj: 1800 Ft. Jelentkezés: csilla.lukoczky@gmail.com.

Drámaszínjáték gyerekeknek. A résztvevők együtt teremtenek meg egy képzelt világot, amelyet benépesítenek szereplőkkel. Ezek a szereplők valós problémával találkoznak, amire közösen keresik a megoldást. A jókedv és a vidámság garantált, emellett a gyerekek kiélhetik a mozgásigényüket is. Időpontok: hétfőn 17.00–17.50-ig a 6–10 éves, 18.00–18.50-ig a 11–14 éves korosztály részére.

BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Vezetett séta a múzeumi világnap alkalmából május 17-én 16.00. Az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet az idén is ingyenes vezetett sétával várja az érdeklődőket. Az épületbejárás során az épület történetével, könyvtárával és az itt található gyűjtemények egy-egy becses darabjával ismerkedhetnek meg a látogatók. A programra regisztrálni kell a v.kovacs.annamaria@oszmi.hu e-mail-címen. A vezetést tartja: Gajdó Tamás és Csalló Erzsébet. A részvétel ingyenes. A bejáráson maximum 25 fő vehet részt. Találkozó: az épület bejárata előtt. Az épület egyénileg nem bejárható! A séta időtartama: kb. 90 perc. Helyszín: Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet, I., Krisztina körút 57.

A Babits Mihály Színház előadása május 25-én 10.00. Bagossy László: A Sötétben Látó Tündér. Közreműködik: Kéner Gabriella. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció szükséges a gidro.katalin@oszmi.hu e-mail-címen.

Múzeumok Majálisa május 25–26-án 10.00–18.00. Helyszín: a Nemzeti Múzeum kertje, VIII., Múzeum körút 14–16.

Villakoncert május 29-én 15.00. Közreműködik: Szokolay Ádám zongoraművész. Szokolay Ádám a Zeneakadémia történetének egyik legfiatalabb növendékeként nyert felvételt a kivételes tehetségek tagozatára. Egyetemi tanulmányait a New York-i Bard College Konzervatóriumban, a weimari Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskolán és a salzburgi Mozarteum Egyetemen folytatta. A Junior Prima díjas zongoraművész 2019-ben a budapesti Bartók Világverseny I. díját nyerte el. Számos nemzetközi verseny győztese és díjazottja. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció ajánlott: szebenyi.agnes@oszmi.hu.

Emlékek a Vári Irodalmi Színpad történetéből – beszélgetés a Vári Irodalmi Színpad egykori tagjaival május 30-án 16.00. Vendégek: Marosváry Erika, Torma Mária, Ferke György. Beszélgetőtárs: Huber Beáta. A színpad a Budapesti Műszaki Egyetem Schönherz Zoltán Kollégiumában mérnökhallgatókból alakult, a budai Várnegyedben 1968-ban. A múzeumi teadélután keretében az egykori tagok felidézik emlékeiket jelentősebb előadásaikról, a rendezőjük és mesterük, Debreczeni Tibor nevéhez kapcsolódó sajátos munkamódszerről, amivel a csoport kiemelkedő rangot és helyet vívott ki az amatőr irodalmi színpadok között. Az egykori események feleleventését gazdag kép- és hanganyag teszi teljessé. A belépés ingyenes.

Pincétől a padlásig – villaséta Bajor Gizi egykori otthonában május 31-én 19.00. A Nemzeti Színház dívája az 1930-as évektől a XII. kerület akkor még csöndes és városszéli egyik utcájában, egy kétszintes villában élt, egy óriási kert közepén. Mindez ma is áll, a színészmúzeumnak ad helyet. A közel ezer négyzetméternyi épületnek a nagyközönség előtt eddig rejtett tereit fedezhetik fel a látogatók. Figyelem: a négy emeletet sok lépcsőzéssel járják be! Regisztráció szükséges: szebenyi.agnes@oszmi.hu. Belépődíj: 3000 Ft.

Kiállítások

A Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén…", a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849, valamint a Kis magyar Sárkányológia (Széman Richárd fotográfus kiállítása a Nyírbátorért Alapítvány és Nyírbátor Város Önkormányzata támogatásával) megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

SZENT LÁSZLÓ KÖZÖSSÉGI HÁZ
Cédrus utca 2.
06-20/968-1034
bittagota@szentlaszlohaz.hu
sztlaszlohaz.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Con Bravura – Szurasenkó Dániel blockflöteművész, Bernáth Ferenc gitárművész és Varga Gergő Zoltán zongoraművész koncertje május 13-án 19.00. Műsoron: virtuóz remekművek a barokktól napjainkig. Jegyeket a helyszínen lehet vásárolni 4500 Ft-ért. Diákoknak, nyugdíjasoknak 3000 Ft. Jegyfoglalás: info@szurasenko.com.

Kodály vonósnégyes – a Bartók Rádió Világjáró művészeink hangversenysorozatának következő alkalma május 16-án 19.00. Tagok: Falvay Attila, Bangó Ferenc – hegedű, Tuska Zoltán – mélyhegedű, Éder György – gordonka. Program: Haydn: C-dúr vonósnégyes, Op. 33, No. 3 Hob III:39, „Madár"; Webern: Langsamer Satz; Dvořak: Esz-dúr vonósnégyes, Op. 51, „Szláv". A Bartók Rádió a koncerten felvételt készít. A belépés díjtalan, adományokat köszönettel fogadnak a szervezők.

A Svábhegyi Világkirálynője Engesztelő Kápolna krónikája – dr. Salamin András helytörténész előadása május 22-én 19.00. A belépés díjtalan, adományokat köszönettel fogadnak a szervezők.

Csönd-zsák koncertek 14. Május 27. 19.00 Ránki Dezső és az Anima Musicae Kamarazenekar hangversenye. Műsoron: J. S. Bach: Versenyművek zongorára és vonóskarra: f-moll, E-dúr, D-dúr, d-moll. Jegyek a csondzsakkoncertek@gmail.com e-mail-címen igényelhetők, valamint a koncert előtt a helyszínen vásárolhatók 6000 Ft-ért, diákoknak, nyugdíjasoknak kedvezményesen, 3000 Ft-ért.

Kerekítő kedden. 10.00–10.30 Mondókázó 0–3 éveseknek. 10.45–11.30 Manótorna 1–3 éveseknek. Információ: dr. Bogdán Dóra, 06-30/205-5703, kerekito.hu.

Kisgyermekes gerinctorna szerdán 9.15–10.15. Az óra célja a teljes test átmozgatása, a különböző szövetek rugalmasságának megtartása és szükség esetén növelése, különböző mozgásminták (újra)tanulása. Információ: Őry Eszter, 06-20/330-1044, ory.eszter@gmail.com.

MAKOVECZ KÖZPONT ÉS ARCHÍVUM
Városkúti út 2.
06-30/314-4879
office@makovecz.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A rendezvényekre a belépés ingyenes, de a befogadóképességre való tekintettel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az office@makovecz.hu e-mail-címen vagy a 06-30/314-4879-es telefonszámon lehet. Regisztráció nélkül a belépés a fennmaradó helyek függvényében lehetséges.

Könyvbemutató május 14-én 18.00. Benkő Anna–Herczeg Ágnes–Sárospataki Máté: Szenthatározó. A könyvet bemutatja és a beszélgetést vezeti: Makovecz Anna.

Orza Erzsébet Katalin zongoraművész koncertje május 22-én 19.00. Hangzó formák, formált hangzások – úton a mostban. A zene megszólal és megszólít. A megszólaltatott zene rejtélye: úton a mostban, a pillanatban idő- és térélmények távlata, messzesége bomlik ki. A zenehallgatás titka: belsőnk csendje, mely e távlatokat egybefűzi. A megszólaló művek: Bach: e-moll Toccata; Beethoven: Zongoraszonáta, Op. 109; Rachmaninov: Elégia, Op. 3, No. 1; Satie: 3. Gnossienne; Debussy: Delphi táncosnők (Prelűdök I. kötet, No. 1); Chopin: Ász-dúr Mazurka, Op. 17, No. 3; Chopin: Polonéz-fantázia, Op. 61; Chopin: Desz-dúr Noktürn, Op. 27., No. 2.

Makovecz Imre építészete a tanítványok szemével – építészeti előadás-sorozat, 2. évad. Negyedik előadás: május 24. 18.00. Előadó: Grekofski Nathalie építész, a Kós Károly Egyesülés diplomás vándorépítésze.

Táncház május 26-án 17.00–20.00. A magyar népzenei táncházakon Császár Attila és zenekara, valamint Olasz György és barátai felváltva szolgáltatják a zenét. Kezdőket, újrakezdőket és haladókat egyaránt szívesen látnak a szervezők.

Mesés könyvbemutató május 31-én 18.00. G. Ekler Ágnes–Makovecz Anna: Levendulahinta és más mesék. A szerzők kitalálták, hogy harmadik közös mesekönyvük megjelenését együtt szeretnék megünnepelni mindazokkal, akik szintén jókedvükben eljönnek a bemutatóra. Ők nemcsak kézbe vehetik a 18 új mesét és 18 új képet tartalmazó kötetet, hanem meghallgathatják Mezei Katalint, hogyan is csinál kedvet a jelenlévőknek a meseolvasáshoz. A könyvbemutatón mindhárom mesekönyv eredeti festményei is láthatók lesznek.

05. 31. – 06. 02.
VÁRKERTFESZT 2024
10 ÉV. ÉLMÉNY. VELETEK.
KONCERTEK, IRODALMI ÉS TÁNCELŐADÁSOK,
CSALÁDI PROGRAMOK
10
Várkert
Bazár
varkertbazar.hu
BUDAVÁRI
PALOTANEGYED

A bőség zavara a májusi konyhában

Az ember egyre nehezebben választ, szinte minden primőr zöldséget, gyümölcsöt azonnal a kosarába tenne. Már megjelentek a halványzöld, kerekded karalábéfejek és az elegáns spárga – mindkettőt először levesként illik kipróbálni. Apró vajas galuskákkal, csirkeaprólékkal nagyszerűen gazdagíthatók. A saláták közül a fejes saláta viszi a prímet (ilyenkor szokás tojásos galuskát készíteni mellé!). Nem beszélve az eperről, ami már egy ideje kelleti magát, de még mindig primőrnek számít. Önmagában még luxus, de krémeket, süteményeket bátran lehet díszíteni vele. S ha már a zöldségek bőségéről van szó, érdemes megtanulni a japánok tempurakészítési módszerét, amit lépten-nyomon felhasználhatunk.

KORAI KARALÁBÉLEVES

Ebbe a levesbe szinte nem is kívánkozik más betét, mint a zsenge pároltkaralábé-hasábocskák. Vajas galuskát akkor főzzünk bele, ha nagyobb étkű vendégekre számítunk! Ha csak a tojás sárgáját használjuk hozzá, kevesebb lisztet vesz fel, és karcsúbb galuskákat formálhatunk belőle.

Hozzávalók (4 személyre):
…a leveshez:
3 zsenge karalábé
5 dkg vaj
1 csapott evőkanál finomliszt
1 nagy csokor petrezselyem
fél mokkáskanál őrölt fehér bors
1 bio-húsleveskocka
1 kiskanál cukor
1 dl tejszín
…a vajas galuskához:
3 dkg vaj
1 tojás sárgája
3-4 dkg finomliszt
késhegynyi só

A karalábét vékonyan meghámozzuk, félbevágjuk, fél centi vastagra felszeleteljük, majd ugyanilyen vastag csíkokra metéljük. A fiatal karalábénak még zsengék a levelei, ezek szintén a levesbe kerülhetnek, mégpedig vékonyan felcsíkozva vagy apróra darabolva.

A karalábét egy fazékban – lefedve, kis lángon –, a vajon, a saját levében 7-8 perc alatt félpuhára pároljuk. Ezt követően a liszttel megszórjuk, 1 percig pirítjuk, ügyelve rá, hogy szép világos maradjon. A felaprított petrezselyem felét és a karalábélevelet belekeverjük, megsózzuk, majd 1 liter vízzel felöntjük. A bio-húsleveskockát belemorzsoljuk. Felforraljuk, ha kell, utána sózzuk, a cukorral ízesítjük. Végül a tejfölt egy kevés forró levessel simára keverjük, majd a fazékban lévőbe öntjük, ezzel sűrítjük. Egyet forralunk rajta, és a maradék finomra vágott petrezselyemmel meghintve kínáljuk.

A vajas galuskához a puha vajat habosra keverjük, a tojás sárgáját beledolgozzuk, megsózzuk, majd a liszttel összekeverjük. A masszából mokkáskanállal kis galuskákat szaggatunk a fövő levesbe, de csak egy-két percig főzzük.

HÚSGOMBÓCOS SPÁRGARAGU

A spárga drága portéka így a szezon elején, különösen a szép, ép szólóspárga, amit szálanként párolva, vajjal, morzsával illik kínálni. A húsgombócos raguhoz viszont vehetünk kevésbé szép, így olcsóbb, törött szálakat is tartalmazó spárgacsomagot.

Hozzávalók (4 személyre):
…a húsgombóchoz:
40 dkg kétszer darált borjú- vagy marhahús
só, őrölt bors
1 tojás
3 evőkanál zsemlemorzsa
5 dl húsleves (bioleveskockából is jó)
…a spárgaraguhoz:
80 dkg spárga
diónyi vaj
1 narancs lehámozott héja
só, őrölt bors
reszelt szerecsendió
csipetnyi cukor
1 nagy csokor petrezselyem
1 evőkanál liszt
1,5 dl tejszín

Először a húsgombócot készítjük el. A finomra darált húst sóval, őrölt borssal ízesítjük, a tojással és a zsemlemorzsával alaposan összedolgozzuk. Vizes kézzel apró gombócokat formálunk belőle. Ha van maradék húslevesünk, akkor abban, ha nincs, 5 deci vízben, lefedve, feloldott leveskockából készült lében 5 percig főzzük.

Közben megtisztítjuk a spárgát, és 2-3 centis, ferde darabokra vágjuk. A húslevesben fövő gombócokhoz adjuk, a levét nem kell leszűrni. A vajat belemorzsoljuk, a narancshéjat beledobjuk, reszelt szerecsendióval, sóval, borssal és csipetnyi cukorral ízesítjük. Ismét lefedve addig főzzük, amíg a spárga is megpuhul. Ekkor a narancshéjat kivesszük belőle, és az apróra vágott petrezselyemmel megszórjuk. A lisztet a tejszínnel simára keverjük, és a ragu levét ezzel mártásszerűen besűrítjük. Ha kell, utána sózzuk-borsozzuk.

NIZZAI SALÁTA

Május elején már nálunk is megvan minden hozzávaló a világszerte híres nizzai salátához, ami Provence vidékén az egyik legelterjedtebb előétel, de könnyű főétel gyanánt is népszerű. Fontos tudni: a nizzai saláta olívaolajjal és borecettel meglocsolt nyers zöldségek keveréke, minden összetevője nyers, kivéve a keménytojást, a szardellaszeleteket és a konzervtonhalat.

Hozzávalók (4 személyre):
1 fej jégsaláta
4 szem paradicsom
5 közepes szál újhagyma
1 kápia paprika
fél kígyóuborka
10 szem fekete olajbogyó
só, őrölt bors
…az öntethez:
0,5 dl olívaolaj
2 evőkanál fehérborecet
…a tetejére:
80 g tonhalkonzerv
4 db szardella
4 főtt tojás

A zöldféléket megtisztítjuk, alaposan megmossuk, lecsöpögtetjük. A salátaleveleket leszárogatjuk, majd darabokra tépkedjük. A paradicsomokat, a paprikákat és az uborkát kockákra vágjuk, az újhagymát felkarikázzuk, az olajbogyókat félbevágjuk. Az olívaolajat és a borecetet egy salátástálban összekeverjük, megsózzuk, megborsozzuk, és a saláta hozzávalóit beleforgatjuk.

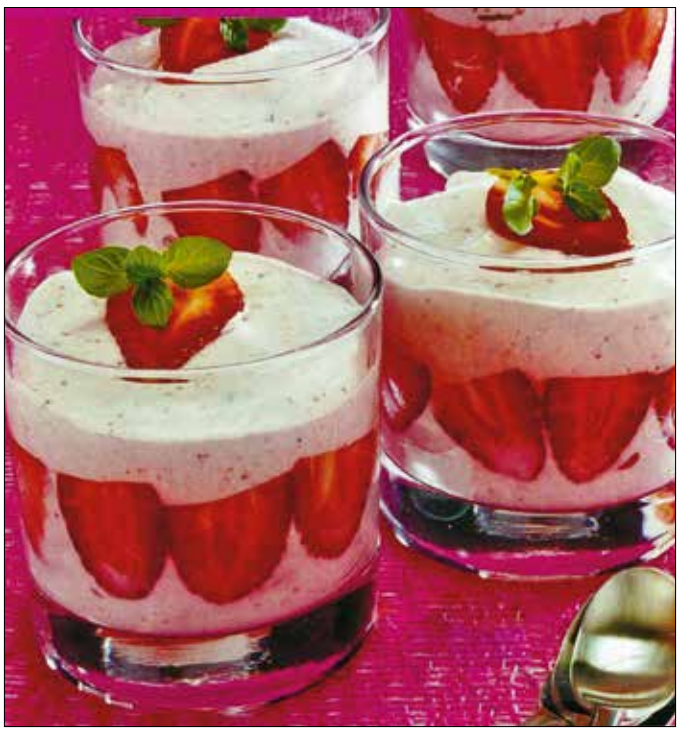
Közvetlenül a tálalás előtt a szardellafilét és a kissé összedarabolt tonhalat is hozzáadjuk, és a tetejét keménytojáscikkekkel díszítjük. Sok helyen zöldbabot is adnak hozzá, de azzal már nem az igazi, ám friss zöldsalátákból többfélét is keverhetünk bele.

A SZERZŐ FELVÉTELE

EPRES TÚRÓKRÉM

Május elején az eper még drága kincs, ezért érdemes „felturbózni", azaz édes tejszínhabbal, vagy mint az alábbi receptből kiderül, tejszínes túrókrémmel gazdagítva tálalni. Poharakba, kelyhekbe töltve könnyen kezelhető, fogyasztható, és még látványos is.

Hozzávalók (6 pohárra):
50 dkg eper
8 evőkanál porcukor
50 dkg sovány túró
2 dl tejszín
1 tasak vaníliás cukor



Az epret szűrőkanálban folyóvíz alatt óvatosan megmossuk, lecsöpögtetjük, majd a szárait lecsipkedjük. A szemek felét 6 evőkanál porcukorral áttörjük, vagy turmixoljuk. A maradék eperszemekből néhányat a díszítéshez félreteszünk, a többit vékonyan felszeleteljük, és 1 evőkanál porcukorral megszórjuk. A túrót szitán áttörjük, az eperpürével simára keverjük. A tejszínt a maradék porcukorral és a vaníliás cukorral kemény habbá verjük. Végül a túrós eperpürével lazán összeforgatjuk, vigyázva, nehogy a tejszínhabot összetörjük.

Poharakba vagy kelyhekbe rétegezzük, úgy, hogy alulra epres túrókrém kerüljön, amire óvatosan eperszeleteket fektetünk. Kissé bele is nyomkodhatjuk, majd a maradék krémmel befedjük, eperszemekkel díszítjük.

A JAPÁN TEMPURA TITKA

A történet szerint valamikor az 1500-as évek közepén egy eltévedt hajó Makaó helyett egy kis japán szigeten kötött ki, és partra szállt belőle néhány portugál tengerész. A kezdeti gyanakvás után a helyiek azonnal megbarátkoztak velük, amikor elkészítették a *peixinhos da horta* nevű ételüket, ami annyit jelent: apró halacskák. Ez kétségtelenül hasonlított az apró halakra, de zöldbabból készült.

Csirketempura

Főzés közben többször elhangzott a tempura szó, ami a negyvennapos nagyböjti időkre utaló kifejezés lehetett (a szó latin eredetű, az *ad tempora cuaresma* jelentése: a nagyböjt idején). A portugálok, keresztények lévén, lehet, hogy éppen böjt idején szálltak partra, és ezzel igyekeztek magyarázni a szerény fogást, vagy csak egyszerűen arra utaltak, hogy ilyet esznek a böjti időszakban.

Tény, hogy a japánoknak rögtön megtetszettek a ropogós falatok, és nyomban meg is honosították. A tempura mára tipikus japán fogásként ismert az egész világon.

A tempura lényege, hogy mindenféle zöldséget – répa, paprika, gomba, káposzta, sütőtök, hagyma, cukkini stb. –, vagy garnélarákot, halat, csirkehúst palacsintaszerű tésztába mártanak, és azonnal forró, bő olajban kisütnek. A tésztához mindössze liszt, tojás, jéghideg víz és só szükséges.

A titok abban rejlik, hogy egészen hideg, jégkockadarabokkal lehűtött vizet kell adni a sóval elkevert liszthez, ettől a sütés után a kéreg finom, ropogós lesz. A tésztához néhol adnak még tojást, sütőport is. A tempurázott alapanyagokat lehet önmagában enni, vagy valamilyen ízes mártással, majonézzel, aioli mártással tálalni, de rizs mellé is illik, és alkalmasint levesbetétként is szolgálhat.

SZEZÁMOS SPÁRGATEMPURA

70 dkg szólóspárgát megtisztítunk, ujjnyi darabokra vágjuk. Mindegyikbe egy-egy fogvájót szúrunk, majd elkészítjük a mártást. 2 evőkanál vörösborecetet, fél citrom levét, 4 evőkanál édes fehérbort, 2 kiskanál szójamártást (készen kapható), 4 evőkanál mustárt, 2 kiskanál cukrot, 2 kiskanál curryport összekeverünk. Egy chilipaprikát hosszában félbehasítunk, a magházát kikaparjuk, a húsát apróra vágjuk. Egy darabka friss gyömbért meghámozunk, lereszeljük, és mindkettőt a mártásba keverjük.

A tésztához 10 dkg lisztet, 2 tojást 2 dl jéghideg vízzel (esetleg tejjel), csipetnyi szódabikarbónával összekeverünk, megsózzuk. A fogvájónál fogva a spárgadarabokat beleforgatjuk, majd a szezámmagba hempergetjük. Végül közepesen forró olajban aranysárgára sütjük. Papírszalvétára szedve lecsöpögtetjük. A gyömbéres mártásba mártogatva az igazi!

(pákozdi)

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

REDŐNY-, reluxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, függönykarnis-javítás, -készítés. 06-1/356-4840, 06-30/954-4894.

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK, beszereléssel. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. 06-20/381-6703, 06-1/251-9483.

ANTIALKOHOLISTA csapat: szobafestést, mázolást, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz-, villanyszerelést, nagytakarítást, parkettázást, faágást, ács–alpinista-, kőműves-munkát vállal. delakft2011@gmail.com, 06-20/998-2369.

FÉMKAPUK JAVÍTÁSA, kitámasztók, aknafedelek, ajtóbehúzók cseréje, kapaszkodókorlátok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, nyílászáró 10 év garanciával, 40% kedvezménnyel 06. 30-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! Tel.: 06-1/784-2849, 06-70/277-3807. www.ablakprofesszor.hu

ASZTALOSMUNKÁK/ KÁRPITOSMUNKÁK

ASZTALOS: 06-20/548-8829. Konyhabútorok, beépített szekrények, polcozások, kiegészítések, javítások, precíz, gyors munka. www.butorosok.hu

IKEA típusú könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 15 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

BÚTORKÁRPITOZÁS. Márkó István. Tel.: 06-1/201-8780, 06-70/782-3422.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

IDŐSGONDOZÁS MÁSKÉPP! Örömmel segítek ápolásban, lelki gondozásban, otthoni teendők elvégzésében és egyéb ügyintézésben is. Célom, hogy gondozottam biztonságban, szeretetben és kényelemben élhessen otthonában. Szívesen fogadom hívását vagy levelét. 06-70/306-5566, kerekesb@gmail.com

ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötnék idős hölggyel vagy úrral, közjegyző által, havi rendszeres fizetéssel, autóval rendelkezem, bevásárlás, takarítás, ügyintézés, séták, beszélgetések. Időskondozói végzettséggel rendelkezem, hívjon bizalommal! 06-70/300-8713.

ÉLETJÁRADÉKOT, ELTARTÁSI szerződést, haszonélvezettel terhelt ingatlant, akár bármilyen tulajdonú hányadot vásárlok. 06-20/989-6166.

ÁPOLÁST, GONDOZÁST vállalok 24 órában. Tiszta szívvel, szeretettel, keresztény, 67 éves özvegyasszony. Ha szükséges, anyagilag támogatom lakásáért cserébe. Budapest és környékén. Elérhetőség: 06-70/784-7773, 06-20/927-9241.

ELTARTÁSI SZERZŐDÉST kötnék egyedülálló, idős személlyel. Német Ágota, 06-20/431-8462.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KÖZÉPKORÚ, LEINFORMÁLHATÓ vállalkozó életjáradéki szerződést kötne idős úrral, hölggyel. Minden megoldás érdekel: 06-70/777-7005.

BUDAPESTI INGATLANRA kötnénk életjáradékot. Akár több millió Ft egyösszegű kifizetés, valamint folyamatos havi járulékot is fizetek. 06-20/299-5760.

50 ÉVES, gyermekét egyedül nevelő, 30 éve ügyvédi irodában dolgozó, rendszeres jövedelemmel rendelkező édesapa életjáradéki szerződést kötne. 06-20/923-3141.

JELENLEG KÜLFÖLDÖN DOLGOZÓ, leinformálható, értelmiségi édesanya életjáradéki szerződést kötne közjegyző előtt ingatlannal rendelkező idősszel. A korrekt megállapodás mellett az emberi hang, jó viszony is fontos! 06-70/904-4885.

IDŐS HÖLGGYEL, ÚRRAL kötnék öröklési, életjáradéki szerződést. Fél tulajdonjogot is vállalok, holtig tartó haszonélvezettel. Kérem, hívjon bizalommal! Ürmössy Barbara, 06-30/311-6923.

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70/252-4897-es telefonszámon.

IDŐSGONDOZÁST VÁLLAL fiatal, becsületes diplomás pár eltartási szerződésért cserébe. Tel.: 06-20/517-784.

ELTARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNÉK idős hölggyel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. 06-20/410-8173.

BUDAPESTI, KÖZÉPKORÚ HÖLGY lelkiismerettel gondoskodna idősek életéről. Tartási és életjáradékkal. Autó is van, bevásárlás, főzés, állatgondozásban is segítek. Tel.: 06-70/144-5870.

NAGY TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ szakápoló idősgondozást vállal 24 órában, kétheti váltásban. Telefonszám: 06-30/229-3879.

HÁZTARTÁSI GÉPEK, ELEKTRONIKA

MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ javítása és sugárzásmérése, helyszínen is. Sági Pál, Istenhegyi út 27/b. 06-1/355-6377, 06-30/260-9995.

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS! Lehel, Zanussi, Gorenje, Whirpool és Electrolux hűtők szakszervize. Kiszállás 3 órán belül! Hétvégén is! Nyugdíjaskedvezmény! 06-1/215-6287, 06-30/222-0968.

KERT, FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS, gallyazás, ereszcsatorna-tisztítás hegymászó technikával. 06-30/942-6500, 06-1/426-5000. a@prodive.hu

KERTÉPÍTÉS, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

NORMAFÁNÁL nagy kert ápolásához keresek segítséget. 06-30/519-5640.

DIÓFAMETSZÉS! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával. Munkámra garanciát vállalok. 06-30/744-5387 vagy http://www.smartree.hu

FŰKASZÁLÁST, BOZÓTIRTÁST, sövénynyírást, zöldhulladék-elszállítást, veszélyes fák kivágását, elhagyatott kertek rendbetételét vállaljuk. Keressen bizalommal a hét bármely napján. Jakab József, 06-20/327-2220.

KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS, öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás számlával. Szőcsi Dénes, 06-30/784-6452.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KERTÉSZ MUNKÁKAT vállalok cégeknek, magánszemélyeknek, társasházaknak. 06-70/663-4546.

KŐMŰVESMUNKÁK

HEGYMÁSZÓ TECHNIKÁVAL: műkövezés, vakolás, festés, tető-, csatornajavítás, -szigetelés, ereszcsatorna-tisztítás. 06-1/426-5000, 06-30/942-6500. a@prodive.hu

KŐMŰVESMUNKÁT, szobafestést-mázolást, felújítást vállalok (kisebbet is!), anyagbeszerzéssel, szállítással, elérhető áron. Az áfát elengedjük. 06-20/941-4200.

KŐMŰVESMUNKÁK elvégzését, bontását, kertrendezését vállaljuk, kisebb kőműves munkákat is, határidővel. Elérhetőségeink: 06-30/445-9437, 06-70/229-2690, szilagyigardenkft@gmail.com.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK, járdák, vízóraaknák készítése, burkolatjavítás, térkövezés. Kara László, 06-30/341-3423.

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÍTŐIPARI munkák: kőműves, burkolás, víz/gáz/fűtés, villanyszerelés, festés, parkettázás. Összeszokott, budapesti kivitelezőcsapat, helyi referenciákkal. Gyors felmérés, ajánlattétel. Tel.: 06-70/245-8334.

LAKÁSSZERVIZ

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-30/780-6430, 06-1/229-5694. www.festesma.iwk.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS, SZOBAFESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszerelés, villanyszerelés, kőműves munkákat és kisebb munkákat is vállalok, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

FESTÉS: 2000 Ft-tól, tapétázás: 2500 Ft-tól, duguláselhárítás. Minőség, garancia! 06-70/250-9132.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-1/783-3803, 06-20/471-1870.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-1/783-3803,06-20/471-1870.

LAKÁSFELÚJÍTÁS, ÉPÜLETFELÚJÍTÁS, festés, burkolás, szigetelés, gipszkartonszerelés, tetőjavítás, minden, ami a ház, minden, ami lakás. Munkáinkra garanciát vállalunk. 06-20/320-6808. misidanyi567@gmail.com

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld, murva, zöldhulladék. Tel.: 06-20/464-6233.

LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK, kisebb-nagyobb munkákat. Minőségi munka megfizethető áron! Vállalkozásom szolgáltatáskörei: generálkivitelezés, burkolás, bontás, zsaluzás, kőműves-munka, szigetelés, festés, benti munka. Hívjon bizalommal, és levesszük a terhet válláról. Tel.: 06-70/601-0580.

MINŐSÉGI LAKÁSFELÚJÍTÁS. Komplex fürdőszoba-, konyhafelújítás, festés-mázolás-tapétázás, kültér, beltér. Ingyenes árajánlat, kiszállás, árubeszerzés. www.pecoproject.hu, 06-20/424-0227.

FESTÉS–MÁZOLÁS–TAPÉTÁZÁS, kőműves javítás, kisebb burkolás. Gyors kezdés, rövid határidő. Tel.: 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

ÁCS-, TETŐFEDŐ, bádogos munkák kivitelezése magas minőségben, szakértelemmel. Úgy dolgozunk, mintha a sajátunkét valósítanánk meg. Lelkiismeretesen, magas hozzáadott értékkel, megbízhatóan és rövid határidővel dolgozunk. toptetofedobadogos.hu, 06-70/720-1049.

EZERMESTER sokféle típusú, kisebb javítási munkákat vállal. Részletek a http://www.barkacsolas.hu weblapon. Tel.: 06-30/235-6058.

SOS LAKÁSSZERVIZ: víz-gázfűtésszerelés, gázkészülék-javítás, duguláselhárítás. 06-30/269-0001.

LAKÁSDOKI, SZOBAFESTÉS. Tel.: 06-30/505-8038.

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezménnyel. Bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739, 06-30/691-9424.

LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK: festést-mázolást, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. 06-30/691-9424, 06-30/422-1739.

REDŐNY, RELUXA, alumínium-redőny, motoros is, és napellenző, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó gyártása, szerelése, redőny javítása, garanciával. Kiss Zoltán, 06-20/957-5038, 06-1/362-4112. www.kissz.hu, kiss.zoltan.arnyekolas@gmail.com

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal szobafestést, tisztasági festést, díszítőfestést, mázolást, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, számlával, garanciával. 06-30/609-4294.

KILAZULT? CSÖPÖG? ELTÖRÖTT? Nem működik? Fúrni kell? Javítás, összeszerelés, hibaelhárítás. Vállalok mindenféle ingatlanfenntartási munkát azonnal. Telefonszám: 06-20/442-1411. www.ezermesterhazhoz.hu

FÜRDŐSZOBÁK akadálymentesítése, kád helyett zuhany kiépítése. 06-20/950-0035.

ÁCS-, KŐMŰVESMUNKÁT, tetőfelújítást, kisebb munkálatokat, beázásmegszüntetést vállalunk. Ingyenes felmérés. 06-30/472-5475.

ÁCS-, TETŐFEDŐ, bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generálkivitelezés. 06-30/6568-107.

REDŐNYÖK, SZÚNYOGHÁLÓK és árnyékolástechnikai termékek felszerelése, javítása több mint 30 éves szakmai múlttal rendelkező vállalkozótól. Hívjon bizalommal. Tel.: 06-30/323-5401.

MÁSODIK KERÜLETI LAKOS professzionális gépekkel vállal fugatisztítást, kárpit-, szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, építés, felújítás utáni takarítást, ablaktisztítást 15 méter magasságig, ingyenes kiszállással. 06-30/309-8639.

TETŐFEDŐ MESTER vállal bádogos, ácsmunkát, cseréplemez-átrakást, cseréplécezést, kisebb tetőjavítást, lapos tető szigetelését, anyaggal együtt. Ingyenes felmérés, azonnali kezdés: 06-20/240-1572.

ÁCS, TETŐFEDŐ, bádogos munkát vállalunk. Régi, új tető készítése, palatetők javítása, szigetelés, teraszok, garázsok építése. Lindab cserepeslemez akciós áron. Ingyenes felmérés: 06-30/866-3897.

MUNKÁJÁRA IGÉNYES ASZTALOS bármilyen egyedi, beépített és nem beépített bútor elkészítését, továbbá bútoráruházak bútorainak szakszerű összeszerelését vállalja. Ingyenes felmérés! Tel.: 06-20/912-1783.

TAKARÍTÁS

A TAKARÍTÓOSZTAG felveszi a kesztyűt a rendetlenség ellen. Bízza ránk otthona tisztaságát. Takarítás Budapesten, akár 1 órán belüli kiszállással. Korrekt árak, megbízható csapat. Telefonszám: 06-30/411-1651.

TÁRSASHÁZAK TAKARÍTÁSÁT és kisebb kerti munkákat vállalunk! Gyakorlat, referenciák! Dr. Bíró Anna, 06-70/505-9394.

FIATAL, LENDÜLETES, LELKIISMERETES, precíz diákok takarítást vállalnak. Keressen bizalommal minket: 06-30/270-7897.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

KIS-, NAGYTAKARÍTÁST, bevásárlást, ház körüli munkákat vállalok. Baló Roxána, 06-20/958-6641.

II. KERÜLETI LAKOS professzionális gépekkel vállal ablaktisztítást 12 méter magasságig, kárpit- és szőnyegtisztítást, ózongenerátoros fertőtlenítést, felújítás utáni teljes takarítást, ingyen kiszállással. Tel.: 06-30/309-8639.

KIS- ÉS NAGYTAKARÍTÁST vállalok alkalmanként vagy rendszeresen. Ónodi Szilvia, 06-30/090-5448.

FIATAL HÖLGY TAKARÍTÁST, bevásárlást vállal Budapest területén. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-70/209-2830.

BEJÁRÓNŐ. 06-30/902-7458. Keressen este 6 után.

TÁRSASHÁZAK

12 ÉVES MÚLTTAL megbízható közös képviselet korrekt áron társasházkezelést vállal Budapesten. Tel.: 06-20/522-5454. prominens.tarsashaz@gmail.com

TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK KÖNYVELÉSÉT, bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 600 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés K–Sz–Cs: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK TAKARÍTÁSÁT, télen hólapátolását vállaljuk 20 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés K–Sz–Cs: 06-1/605-5000 vagy www.petpek.hu.

EZERMESTER-SEGÍTSÉGEM ajánlom Önnek házában, lakásában, balatoni házában, nyaralójában. További részletek: barkacsolas.hu, 06-30/235-6058.

CÉGÜNK MOBIL GONDNOKI szolgáltatást vállal. Társasházak teljes üzemeltetése: kertápolás, gondnoki szolgáltatás, takarítás, társasházkezelővel való kapcsolattartás. Központi szám: 06-30/913-1825.

TÁRSASHÁZ-, LAKÁSSZÖVETKEZET-KEZELÉS, közös képviselet. 06-30/990-7694, aktivhazkezelo@gmail.com, www.aktivhazkezelo.hu

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELADÁS A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

a **https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/**hegyvidek/ weboldalon keresztül lehetséges.
Fizetési lehetőségek: **bankkártyával,** vagy **készpénzzel** bármely bankfiókban, vagy **banki utalással.**

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

TÁRSASHÁZKEZELÉST, KÖZÖS KÉPVISELETET vállalunk korrekt, megbízható módon, kizárólag a budai kerületekben. Tel.: 06-70/561-1174. flotthometeam@gmail.com, www.tarsashazkezelobudapest.hu

15 ÉVES MÚLTTAL megbízható közös képviselet korrekt áron társasházkezelést vállal Budapesten. Tel.: 06-20/522-5454. prominens.tartsashaz@gmail.com

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

HEGYVIDÉKI VILLANYOSZTAG kiváló referenciákkal, garanciával vállalja családi házak, lakások, társasházak belteri és kültéri villanyszerelését. Ügyfélbarát hozzáállás, lelkiismeretes munkavégzés. Forduljon hozzánk bizalommal! Elérhetőségeink: 06-30/400-2718, henrik.kiss@villanyosztag.hu. www.villanyosztag.hu

GÁZKÉSZÜLÉK-GYORSSZERVIZ. FÉG cirkó, gázkonvektor, vízmelegítő, gázkazán, kombi cirkó javítása. Vízvezeték-szerelés. Tel.: 06-70/707-9270.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz-, gáz-, központifűtés-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. 06-20/491-5089, 06-1/402-4330.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Fix 25 000 Ft-tól, kamerás csővizsgálat 25 000 Ft-tól. Tel.: 06-70/250-9132.

GÁZSZERELŐ-IGAZOLVÁNNYAL rendelkező szerelő vállalja FÉG, Junkers és más típusú gázkészülék javítását, tisztítását, karbantartását. Rövid határidők, korrekt árak, ingyenes kiszállás! Tel.: 06-70/327-4445.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézéssel. 06-20/264-7752.

VILLANYSZERELÉS A–Z-ig. Tel.: 06-30/512-6045.

KLÍMAMEN: klímatisztítás, karbantartás, új klíma telepítése, cseréje. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/857-2653.

GÁZKÉSZÜLÉKEK KARBANTARTÁSA, időszakos műszaki és biztonsági vizsgálata. FÉG gázkészülékek, konvektorok, gáztűzhelyek, gázmelegítők javítása. Engedéllyel: G/80604. Tel.: 06-30/443-2031.

GÁZKÉSZÜLÉKEK, KONVEKTOROK, vízmelegítők javítása, karbantartása, műszeres vizsgálattal. Tamási Zoltán, 06-20/965-4621.

FATA ZSOLT VÁLLALJA kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését, teljes körű ügyintézéssel. 06-20/264-7752.

HŐSZIVATTYÚK, fűtő-hűtő split klímák, hővisszanyerős szellőzők tervezése, beépítése, berendezések értékesítése. Új üzletünk egyedi nyitási kedvezményekkel, több mint 30 éves mérnöki tapasztalattal. XII. ker., Nagyenyed utca 11., www.varosmajorkft.hu. Tel.: 06-30/349-5156. E-mail: varosmajorklima@gmail.com

GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, karbantartása, fűtésre való felkészítése! Harangi Ferenc – 06-70/327-4445.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

BUDAI ÉPÜLETGÉPÉSZ VÁLLAL: víz-, gáz-, fűtésszerelést, javítást, karbantartást, rövid határidővel. Tel.: 06-20/208-1205.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, lefolyók, szifonok, mosdók, kádak, tisztítása. Vízszerelés. Tel.: 06-30/282-5677.

KLÍMASZERELÉS, -javítás, -karbantartás. 06-20/208-1205.

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás korrekt áron. 06-20/443-4520.

KLÍMATISZTÍTÁS egészség- és környezettudatosan! Klímaberendezéseit biotisztító és fertőtlenítő folyadékkal tisztítom. www.bio-klima.hu, 06-70/316-0301.

VILLANYSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárításától a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézéssel: Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

VÍZSZERELÉS! VILLANYBOJLEREK vízkőtelenítése, csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

VÍZSZERELÉS! Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, lakáskiürítés, bútorszerelés, lakáson belüli bútormozgatás, bútorfelhúzás és -leengedés. Költöztetődoboz, csomagolás. Ingyenes felmérés. Cégnév: Magyarország Teher Kft., www.magyarorszagteher.hu. Tel.: 06-20/393-6008.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás elérhető árakon, gyakorlott rakodókkal. Igényes, szakszerű szállítás. Hagyatéklomtalanítás, lakáskiürítés a hét minden napján. Csomagolás ingyenes dobozokkal. Ingyenes felmérés. 06-20/292-0015.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Tel.: 06-20/972-0347, 06-30/589-7542, 06-1/403-9357.

TEHERTAXI-költöztetés, precíz munkavégzéssel. Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézéssel. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplett csomagolási technikával. Lomtalanítást is vállalunk. Tel.: 06-70/214-4235.

LAKÁS/INGATLAN/BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR '89" Ingatlanközvetítő Magániroda! 06-1/201-7719, Zwillinger.

BAKOSLAK INGATLAN készpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN keres hosszú távra kiadó, igényes házakat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjuk részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20/960-0600.

KERESEK ELADÓ LAKÁST, vagy minimum egy évre bérelnék. 06-30/729-7546.

HELYISÉG KIADÓ a Böszörményi úton, a Nagyenyed utcánál, irodajellegű használatra. Tizenhárom négyzetméteres, padlófűtéses, alagsori, játszótérre néző ablakokkal, beléptetőkártyás, udvari parkolóval. Tel.: 06-30/911-9576.

NAPOS LAKÁSBAN, a XII., György Aladár utcában (közel a 155-ös megállóhoz), 51 nm, nappali, háló, konyha, előszoba, fürdőszoba, WC, tároló, erkély kilátással, 56 M Ft. Tel.: 06-30/476-3306.

SÜRGŐSEN KERESEK eladó ingatlant a kerületben, készpénzfizetéssel. Tel.: 06-30/490-8837.

NAPFÉNYES, VILÁGOS lakást vagy házat vennék legalább 3 szobával, azonnali kifizetéssel. Gépkocsibeálló előny. 06-70/633-3373.

ELADÓ-KIADÓ ingatlanokat keresünk érdeklődő ügyfeleinknek. Várjuk hívását, hogy segíthessünk. Radius Kft. 06-20/414-9344; 06-20/946-8383.

WELLAKAROS.HU – MEDENCE, szauna, lift, recepció. 32 nm-es, erkélyes lakás eladó. Irányár: 28 900 000 Ft. Tel.: 06-30/729-7546.

ERDEI KÖRNYEZETBEN, Frankel Leó út mögött, körpanorámás, teljeskörűen felújított, 2 szobás, nagy erkélyes lakás gk.-beállással eladó. Tel.: 06-30/487-7138.

II. KERÜLET, Fillér utcában 4 szobás, 136 nm-es, felújítandó lakás, tárolóval, 139 millió forintért eladó. Tel.: 06-70/602-0041.

INGATLANKÖZVETÍTÉS kedvező feltételekkel, 1%-tól, www.alacsonyjutalek.hu. Tel.: 06-30/984-3962.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

LAKÁSBÓL KIALAKÍTOTT iroda magántulajdonostól eladó XII., Alkotás utcában, Déli pályaudvarnál, 147 nm, 1. emelet, 159,5 M Ft. 06-20/376-3966. Közvetítők ne hívjanak.

UGOCSA UTCÁBAN 25 nm alapterületű, 1 szoba-komfortos, földszinti, konvektoros, kertre néző lakás kiadó 130 000 Ft + rezsi áron. Tel.: 06-30/941-4957, 9–18 óra között. EB-FF

KERESEK FELÚJÍTANDÓ LAKÁST saját részre. Tel.: 06-70/707-1146.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL TAPASZTALT, diplomás szaktanár egyénileg fejleszt, vizsgákra felkészít: 06-30/749-2507.

ANGOLTANÁR vizsgákra felkészít: 06-30/343-8351.

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETNYELV-OKTATÁS és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEKTANULÁS félelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételire. Franciatanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

25 ÉVES VIZSGÁZTATÓI gyakorlattal felkészítés angol nyelvből minden típusú vizsgára. Tel.: 06-70/741-3372, esténként, illetve vasárnap.

EMELT SZINTŰ matematikaoktatás skype-on általános és középiskolás fiatalok részére. Tel.: 06-20/459-9024. E-mail: educate@sznet.hu

HÁZHOZ MEGYEK. Angoltanítás: 06-20/917-6604.

MATEMATIKA-, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, szaktanártól. Házhoz megyek. 06-20/959-0134.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

TAROKK ÉS BRIDZS kártyajáték kis csoportos oktatása és gyakorlása klubban vagy háznál. Tel.: 06-30/517-2765. E-mail: tarokkbuda@gmail.com

ANYANYELVŰ ANGOLTANÍTÁS: 06-30/994-7070.

NÉMET JELENLÉTI és online oktatás kezdő és haladó fokon, előkészítés külföldi munkavállalásra, fordítási munkák. Igény esetén háznál is. 06-30/948-0955.

GARÁZS

ELADÓ GARÁZS a Szépilona Remíznél (17 nm, 2,3 nm széles ajtó). Irányár: 10 millió Ft. gyula.mezey@gmail.com, telefonszám: 06-1/338-1971.

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS! Arany 14 900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, fényképezőgépeket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, műszaki cikket, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSÜS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

RÉGISÉGHAGYATÉKOK felvásárlása. Tel.: 06-20/932-6495. www.antikbudapest.hu

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísztárgyakat, ezüstneműket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

ELADNÁ RÉGISÉGEIT: karóra, asztali, falióra, tört és fazonarany. 10 000–16 000 Ft-ig. Ezüst 100 Ft-tól 350 Ft-ig, festményt, porcelánt, Zsolnay kerámiát, régi bizsut, kitüntetést, régi pénzt magas áron vásárolunk. Jöjjön el üzletünkbe! XII., Fodor u. 31/b. Tel.: 06-20/229-7774.

KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL VÁSÁROLUNK mindennemű régiséget! Bútort, csillárt, festményt, könyveket, hanglemezeket, irha-, szőrmebundákat, dísztárgyakat, órákat, kitüntetéseket. Gyűjteményeket, teljes hagyatékot, kiürítéssel! Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Jakab Dorina: 06-20/365-1042. www.antikceg.hu

ARANY–EZÜST–RÉGISÉG–herendi–Zsolnay–karóra felvásárlása készpénzért! Bp. XII. ker., Böszörményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszormenyiaranyhaz.hu

NÉMETH DÁNIEL SZAKBECSÜS vásárol értékbecsléssel festményeket, porcelánokat, bútorokat, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, régi pénzt, kitüntetést, szobrokat, órákat, könyveket, lakáskiürítést. Hagyatékfelvásárlás. Díjtalan kiszállással a hét minden napján! 06-20/294-9205.

FESTMÉNYEK, MŰTÁRGYAK, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp., Wesselényi u. 9. Kárai Galéria. Tel.: 06-20/924-5370. www.karaigaleria.hu

ANTIKVITÁS VÁSÁROL készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. www.hildaantkvitas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

ANTIKVITÁS BUDAPEST, VÁLLALJUK: régiségek, festmények, lakberendezési tárgyak, könyvek, porcelánok, órák, hagyatékok, örökségek stb. felvásárlását készpénzben. www.antikvitasbudapest.hu. Tel.: 06-30/343-5233.

BÉLYEGET, PAPÍR-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757. H: 12–17, K–Sz: 10–17, Cs: 10–19.

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. 06-20/231-0572, 06-20/324-6562.

RÉGI BUNDÁKAT, ÁGYNEMŰKET, csipkéket keresek. Minden olyan tárgyat, ami feleslegessé vált a háztartásában. Ár megegyezés, állapot szerint. Várom hívását. Tel.: 06-70/232-2211.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

NERC-, RÓKA-, MINDENFAJTA szőrmebundát vásárlok, teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

TÖRT ARANY, FAZONARANY felvásárlása. Telefonszám: 06-20/614-5514.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁRLOK festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékokat stb.! Üzlet: 06-30/286-4717, nemzetantik@gmail.com

BUDAI JÓZSEF: HAGYATÉK, lakáskiürítés. Felvásárolnék antik bútort, szobrokat, órákat, ezüsttárgyakat, ékszereket, pénzérméket, kitüntetéseket. Vibertel.: 06-70/673-7787. E-mail: antik@magyarantik.hu

FIGYELEM! Régi és használt kar- és zsebórákat hibás állapotban is felvásárlunk. Telefonszám: 06-30/083-3146. Üzletünk: Budapest XII. kerület, Alkotás utca 1.

GYŰJTEMÉNYEMBE VÁSÁRLOK herendi, Zsolnay készleteket, dísztárgyakat, ezüsttárgyakat. 06-20/229-0986.

HAGYATÉKOT, FESTMÉNYEKET, kerámiákat, szobrokat, porcelánokat, bútorokat, könyveket, ezüstöt 500 Ft/g áron vásárlok készpénzért. Értékbecslés ingyenes. Hívjon bizalommal. Kollár István, 06-20/472-5952.

MŰGYŰJTŐNŐ készpénzért vásárol: aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzérméket, herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállás díjtalan. Üzlet: III., Bécsi út 137. 06-30/898-5720, zsolnay08@gmail.com

NEMZET ANTIKVITÁS vásárol készpénzért: arany ékszereket, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb. 1073 Bp., Erzsébet körút 23. Telefonszám: 06-30/120-0217. nemzetantik@gmail.com

FIGYELEM! KÉSZPÉNZÉRT vásárlunk festményeket, karórákat, bizsukat, bundákat, öltönyöket, Zinger varrógépet, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, teljes hagyatékot. Üzlet: II. kerület, Szilágyi Erzsébet fasor 25. Tel.: 06-1/488-7910, 60-20/334-9091.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Új helyen, kellemes környezetben várja régi és új vendégeit a régi csapat, a megszokott színvonalon! Fodrászat, manikűr, műköröm, gyógypedikűr, kozmetika, 3D szempilla és sminktetoválás. Cím: XII., Kiss János altábornagy 32/a. Tel.: 06-30/372-4665. facebook.hu/malibuszalon.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyertyázás, nyirok-, visszérterápia, mágneses biorezonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, gyógymasszázs, gyógytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.viventalpai.hu. 1024 Budapest, Fillér u. 8–12/B. Vivien Talpai Gyógycentrum.

CSONTKOVÁCS-AKUPRESSZŐR Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbecsípődések, ízületi blokkok, lumbágó-isiász megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogyókúra. Dr. Garzó Péter természetgyógyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

PEDIKŰRÖSKÉNT HÁZHOZ MEGYEK. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/445-3876.

GYÓGYPEDIKŰR, KOZMETIKA, manikűr, immunerősítő talpmasszázs otthonában. Tel.: 06-30/206-4801.

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

LÉZERTERÁPIA, REUMATOLÓGIA, akupunktúra, gerincferdülés, csontritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, porckorongsérv ellátása. teledoktor.hu, lumbagougyelet.hu, surgossegireuma.hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.

ÁLLÁS

GONDNOKI ÁLLÁST keresek! Tel.: 06-70/539-6501.

HÁZ KÖRÜLI munkákat vállal nyugdíjas. Tel.: 06-30/276-8984.

FORGÁCSOLÓ (gépi) szakmunkást keresek munkatársnak teljes vagy részmunkaidőre. Forgácsológépek ismerete szükséges. 06-70/938-3959.

KÖNYV

25 ÉVES AZ ATTICUS antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06-20/931-3773.

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu, 06-20/425-6437.

EGYÉB

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

CSELLÓ HANGSZERT KERESEK. Szép hangú, jó vagy javítandó állapotú öreget. 06-30/370-7169.

NE HAGYJA POROSODNI HANGHORDOZÓIT! Kis- és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárlok korrekt áron, készpénzért. 06-30/082-9801.

A Hegyvidéki Önkormányzat honlapjának címe: hegyvidek.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
XII. kerület, Kútvölgyi út 4.
/földszint audiológia/
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:00, P: 8:00-14:00
06 (30) 622 1661
audiokutvolgyi@widex.hu

SIGNIA HALLÁSKÖZPONT
II. kerület, Hűvösvölgyi út 33., alagsor 2.
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-13:30
06 (1) 505 0501, 06 (30) 386 2364
istvan.jakab@signia-hearing.com

A nyereményjátékban és a sorsolásban részt vehet minden olyan cselekvőképes, természetes személy, új ügyfél, aki 2024.04.02 és 2024.05.31 között online vagy offline módon jelentkezik, és hallásvizsgálaton vesz részt a kijelölt Widex és Signia hallókészülék üzleteinkben. A nyereményjátékról részletes információt kap a Facebook és hallasvizsgalat.net oldalunkon, illetve a 06 80 200 222 ingyenes zöldszámon.

NV/24/05H1

AKTÍV HEGYVIDÉK

TAVASZI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedden 18.30–19.30
Városmajori park (Szamos utca felőli bejárat)

AEROBIK
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
Hétfőn 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Kedden 18.00–19.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán
18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Csütörtökön 19.00–20.00 Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42–46.)
Pénteken 17.00–18.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KÍMÉLŐTORNA
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
Hétfőn
18.00–19.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
19.00–20.00 Jókai Mór iskola (Diana utca 4.) – stretching
19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán 18.30–19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Csütörtökön 18.00–19.00 Németvölgyi iskola (Németvölgyi út 42–46.)
Pénteken 16.00–17.00 Arany János iskola (Meredek utca 1.)

MOZGÁS EGYETEME
Kedden 18.30–19.30
Testnevelési Egyetem, „K" épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

ZUMBA
Hétfőn 15.00–16.00
Szerdán 17.00–18.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

ÚSZÁS
Szombaton 13.00–17.00
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

ASZTALITENISZ
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
Hétfőn 17.45–18.45
Szombaton 9.00–10.30
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)

TOLLASLABDA
A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!
Szombaton 11.00–12.30
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)

FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn és szerdán 18.00–19.30
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
A CrossFit az USA-ból származó fitneszirányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Május 18.: Bakony-hegység, Hódos-ér, Cuha-patak. Túravezető: dr. Nagy Géza. Utazás vonattal Vinyére, onnan körtúra a Hódos-ér és a Cuha-patak szurdokaiban. Félúton megszakítható! **Találkozó:** 7.50-kor a Déli pályaudvaron, a vonat utolsó kocsijánál. **Utazás:** a Déli pályaudvarról 8.00-kor induló Bakony IC-vel Veszprémig, ott átszállás a 9.35-kor induló vonatra (Vinyéig). **Útvonal**: Vinye, végállomás–(S)–Hódos-ér–(S+)–Kopasz-hegy–Porva-Csesznek vasútállomás–(P)–Cuha-patak–Vinye, végállomás. **Táv–szint:** 13 km, +– 295 m. **Hazautazás:** ugyanígy. **Érkezés Budapestre:** 18.00 órára. **Költség:** 5660 Ft (a teljes árú vonatjegy).
Június 1.: Pilis-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. **Találkozó:** 8.05-kor a Batthyány téren, a HÉV-nél (jegyet Pomázig kell venni). **Indulás:** 8.18-kor Pomázra, onnan autóbusszal 9.15-kor a Két bükkfa-nyeregig. **Útvonal:** Két bükkfa-nyereg–Pilis-nyereg–Vörös út–Basina-völgy–Szikla alatti dűlő–Wass Albert-fa–Piliscsaba vasútállomás. **Táv–szint:** 13 km, + 160 m, – 500 m. **Érkezés Budapestre:** 18.00 órára. **Költség:** 1200 Ft.
Túravezetők: Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487)
A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!
Webcím: szabadsagvandor.fw.hu

INTEGRAL YOGA
Kedden 20.00–21.00
Szerdán 15.00–16.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

TAEKWONDO
Szerdán 17.30–19.00
Testnevelési Egyetem, „D" épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármeddig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz, az alapvető technikák elsajátítása mellett, az önvédelmen van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak **ingyenesek**!
Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.
A vendégek a programokon való részvételükkel hozzájárulnak a kép-, videofelvétel készítéséhez és annak a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

Gyorsabb lett a fogaskerekű, öten mégis megelőzték

A mozgás egészség és szórakozás is, utóbbit pedig még tovább fokozhatjuk, ha nem egyedül sportolunk. Erre ad lehetőséget minden évben az Előzd meg a fogaskerekűt! futó-, kerékpáros- és túraverseny, amit az idén már tizenkilencedik alkalommal hirdetett meg a Hegyvidéki Önkormányzat, és aminek a távjait ezúttal több mint 1200-an teljesítették. Közülük öt biciklistának sikerült a fogaskerekű menetidején, azaz 13 percen belül célba érni, és ez a pálya nehézségét tekintve fantasztikus eredmény.

Évről évre sokan nekiveselkednek, hogy megelőzzék a fogaskerekű-szerelvényt

A Szent János Kórház előtti rajt és a Rege parkban kialakított cél között „csak" 4 kilométer a távolság, azonban a szintkülönbség 325 méter, ami még a profikat is próbára teszi az Előzd meg a fogaskerekűt! elnevezésű, hagyományos hegyvidéki futó-, kerékpáros- és túraversenyen. Ráadásul ebben az évben minden eddiginél nehezebb volt teljesíteni a feladatot, mivel a pályafelújítás után a fogaskerekű vasút menetideje közel 3 perccel lerövidült, a Diós árok viszont semmivel sem lett lankásabb…

Három kenyai sportoló nyerte a férfiak futóversenyét

A korábbi versenyektől eltérően ugyanakkor most nem a meredek kaptató döntött a végső helyezésekről. Legalábbis a kerékpárosok között biztosan nem, hiszen a férfi összetettben győztes, egyben a 18 éven aluliak versenyét is megnyerő Dorogi Alex Martin a végén hajrázta le az eddigi bajnokot. „Tavaly megnyertem a kategóriámat, de az abszolútban csak ötödik lettem. Mostanra, úgy érzem, megerősödtem, így jöhetett össze az első" – mondta boldogan a verseny után. Elmesélte, hogy a Diós árok végén akart elszakadni a mezőnytől, ami nem sikerült, így az utolsó szakaszon mindent beleadva sprintelte le a többieket.

A férfiak között győztes és abszolútban második Szabó Bálint Solt szerint ellenfele okosan „rakta a kereket" a meredek részen, és csak a legvégén előzött: „Nem volt taktikám. Teljes erővel kell menni végig, ez most erre volt elég. Az utolsó kanyarnál került elém, onnan már nem volt esélyem."

Először indult a versenyen, és azonnal fel is állhatott a dobogó legfelső fokára Szabó Adrienn, aki elmondta, hogy kifejezetten az aranyéremért jött. „Szeretek emelkedőkön edzeni és versenyezni, ráadásul a közelben lakom, így már régóta aktuális volt, hogy elinduljak. Két nappal ezelőtt megnéztem a pályát, de nem mentem végig, kicsit meg is lepődtem az utolsó szakaszon, kétszáz méterrel közelebbre gondoltam a célt" – szólt a tapasztalatairól a női és az abszolút kategória győztese, hozzátéve, igyekezett lépést tartani a fiúkkal, ez azonban csak félig sikerült. A táv második felétől már a saját tempójában hajtott, ami elég volt az erőséghez.

Hasonlóan nyilatkozott a 18 év alattiak között győztes Kárpáti Mira, amikor arról beszélt, hogy a fiúk sokkal gyorsabbak voltak, ezért nem is erőltette azt a sebességet, inkább csak magára koncentrált: „Sokat megyek hegyi pályákon, úgyhogy nem lepődtem meg annyira, bár a közepe táján azért rendesen megizzasztott az emelkedő."

A női kerékpárosok abszolút kategóriájának legjobbjai

Ezúttal is brillírozott a tavaly abszolútban és 18 év alatt is első helyet szerző, 3000 méteren pályaEurópa-bajnokságra készülő Kalász Bertold, aki ezúttal „csak" a kategóriáját nyerte meg, összetettben negyedikként futott be a kenyai atléták mögött: „Egy kilométerig bírtam tartani a tempót velük, aztán leszakadtam. A befutónál kicsit feljebb tudtam jönni, a végén egy perc volt a különbség, ami azért nem rossz, de bevallom, vártam az utolsó kanyart, alaposan elfáradtam."

Igazi sportcsaládból érkezett a 18 év alatti lányok versenyét megnyerő Juhász Dorottya Jázmin. Mint elmondta, tavaly is indult, akkor második lett a korcsoportjában, ezért nem jelentett meglepetést számára a pálya: „Tudtam, mire számíthatok, viszont erős volt a mezőny, és a felnőttek, különösen a győztes kenyai lány korán elfutottak, úgyhogy mentem a saját ritmusomban." Azt is hozzátette, hogy szeretne kijutni az olimpiára, annál is inkább, mert édesanyja Athénban ott lehetett az ötkarikás játékokon. És nemcsak azon, hanem 1996-ban a hegyvidéki versenyen is részt vett, ráadásul első nekifutásra hazavihette az aranyérmet. „Egy évvel ezelőtt megint rajthoz álltam, és tizenegyedik lettem, viszont úgy éreztem, mintha a Himalájára kapaszkodnék fel" – mesélte nevetve Staicu Simona.

A fogaskerekű a Hegyvidék egyik jelképe, különleges közlekedési eszköz, az egész világon ritkaságnak számít. Emiatt is határozta el az önkormányzat, hogy a sport szolgálatába állítja a járművet, és a segítségével is népszerűsíti a mindennapos mozgást. Így született meg az Előzd meg a fogaskerekűt! verseny, aminek a népszerűsége a kezdetek óta töretlen – emlékeztetett az előzményekre Fonti Krisztina alpolgármester, aki arról is szót ejtett, komoly összefogás kellett ahhoz, hogy a fogaskerekű vasút megmaradhasson.

Több mint 1200-an teljesítették a távot, köztük sokan kerékpárral

„Veszélyben volt a járat, nem lehetett tudni, hogy a főváros valóban újraindítja-e a leállást követően – mondta. – Sokan és sokat dolgoztunk azért, hogy a lakossággal közösen megmentsük a fogaskerekűt. Tavaly április elsejétől ismét működik, az idén ünnepli a százötvenedik születésnapját, de nem csak ezért fontos az itt élők számára. Vannak olyan utcák, amik tömegközlekedéssel más módon nem érhetők el, erről Pokorni Zoltán polgármesterrel egy bejárás során mi is meggyőződhettünk. Telente pedig a lefagyott utak miatt sokszor szinte nincs is más mód a közlekedésre, csak a fogas."

Fonti Krisztina kiemelte, hogy az önkormányzat évek óta szorgalmazza a fogaskerekű meghosszabbítását a Széll Kálmán térig, valamint a Normafáig: „Készek a tervek, megvan az összes engedély, már csak a források hiányoznak. Lényeges, hogy ez közös ügy legyen, működjön együtt a kormány, a főváros és a kerület! Ezen dolgozunk, és bízom abban, hogy mihamarabb sikerrel járunk."

Kétszáz futó és kerékpáros mellett ezernél is több óvodás és iskolás vett részt a túrán, ez is azt mutatja, milyen sokan szeretik a mozgást a Hegyvidéken – beszélt a tapasztalatokról Móczán Mónika, a versenyt szervező Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. vezetője. Sok-sok család csatlakozott a rendezvényhez, ami fontos cél volt, mivel a szándékok szerint az Előzd meg a fogaskerekűt! kortól függetlenül mindenkinek kellemes kikapcsolódást kínál. „Ezt szeretnénk erősíteni azzal, hogy minden évben különböző programokkal várjuk a célban az érdeklődőket" – tette hozzá.

Habár az idén az eddigieknél kevesebben előzték meg a menetrend szerint közlekedő fogaskerekű-szerelvényt – öt kerékpárosnak sikerült –, ez nem a gyengébb időeredmények miatt történt. A felújítást követően az addigi 15-16 percről 13-ra csökkent a menetidő, amit túlszárnyalni igazi kihívást jelent – emelte ki Móczán Mónika.

A szokásokhoz híven a szervezők egyaránt díjazták a legjobbakat nemenként, korcsoportonként és az abszolút kategóriában is. Emellett valamennyi befutó ajándékot kapott.

Kortól függetlenül mindenkinek kellemes kikapcsolódást kínál a program

sm.

HEGYVIDÉK
Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó
Főszerkesztő: SCHILLINGER ERZSÉBET ✧ Felelős szerkesztő: STOFF CSABA ✧ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA HADJER SELIMA ✧ Fotók: SÁRKÖZY GYÖRGY; a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ✧ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ✧ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefon: 356-3446. Fax: 225-8868. **Internet: http://www.hegyvidekujsag.hu. E-mail: szerkesztoseg@hegyvidekujsag.hu.** ✧ Eng. szám: 84-5965 ✧ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ✧ **Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában:** https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/ – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással.✧ **Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!**