



LIV./17.

HEGYVIDÉK

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU

• MEGJELNIK KÉTHETENTE •

2024. OKTÓBER 1.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Átláthatóságot és részvételiséget ígér a Hegyvidék új polgármestere

Közösségi költségvetést vezet be és részvételi irodát állít fel a Hegyvidék új önkormányzata, hogy az itt élők minél inkább részesei és alakítói lehessenek az őket érintő döntéseknek. Egyebek mellett erről beszélt lapunknak a XII. kerület október 1-jén hivatalba lépő polgármestere, Kovács Gergely, a Magyar Kétfarkú Kutya Párt társelnöke, akivel parkolási ügyekről, a közbeszerzések terén elérhető nagyobb versenyről, az átláthatóbb ingatlangazdálkodásról és a túlépítések ellen bevethető szabályozási eszközökről is beszélgettünk.

– Miután megnyerte a választást, és a tervezett elbocsátásokról nyilatkozott, az a hír terjedt el, hogy lecsereéli a fél városházát. Mi igaz ebből?

– Elkövettem egy hibát a legelőjén azzal, hogy már a választás után mondtam, pár ember el lesz küldve, ezt pedig meglovagolta a helyi Fidesz. Ekkor jöttek olyan szürreális önkormányzati közlemények, hogy mi arról beszélünk, majd az óvodavezetőket is kirúgjuk. Szóba se hoztuk őket... Még júniusban bementem a jegyző asszonyhoz, hogy hozzon össze találkozókat irodavezetővel, cégvezetővel, pont azért, hogy el tudjuk mondani, a dolgozók közül majd' mindenkire számítunk. A jegyző akkor azt mondta, ez szeptemberben lehetséges, ami három hónapnyi várakozást jelentett volna. Végül ez megoldódott másként: elkezdtek megkeresni az irodavezetőket és a cégvezetőket, valamint mi is őket. Mostanra mindenki sikerült beszélnünk.

– Milyen tapasztalatokat szűrt le ezekből a beszélgetésekből?

– Mindenkit megkérdeztünk arról, mi zavarja. Van, aki nagyobb helyiséget, más több alkalmazottat szeretne. Van, aki úgy érezte, túl sok dologba szólnak bele fentről, akár bizonyos érdekek mentén. Elhangzott, hogy nem feltétlenül logikusan vannak elosztva a feladatok. Sokan említették a kommunikáció hiányát, azaz hogy olyan vezető pozícióban lévő emberek, akiknek rend-



Kovács Gergely polgármester szerint az idén megkezdheti működését a részvételi iroda

szesen beszélniük kellene egymással, ezt nem nagyon teszik meg. Kiderült az is, hogy nem igazán mérték fel a hivatali alkalmazottak igényeit, amik alapján esetleg érdemes lenne változtatásokat végrehajtani.

– A képviselő-testületben ellenzékbe kerülő fideszes képviselő

milyen formában akar együttműködni?

– Ha szeretnének velünk együtt dolgozni, és vannak jó ötleteik, azokat támogatni fogjuk. Tudom, mindenhol ez hangzik el, de én tényleg ebben gondolkodom. Az a két intézményvezető, aki eddig fideszes képviselő volt

gyarországon a képviselőknek jellemzően van egy nem a képviselőséggel összefüggő munkájuk, ami mellett általában már nem nagyon jut idejük a képviselői feladataikra. Én meg arra gondoltam, hogy ha már úgyis kapnak valamilyen fizetést a képviselőink, akkor, ha akarnak, jöhetnek az

– Mikó Gergely a Normafa Parknál és Menyhart Éva a Hegyvidéki Kulturális Szalonnán –

– Ki segíti majd alpolgármesterként az ön munkáját?

– A humán területekért felelős alpolgármester Kocsik Tekla, a kutyapárt budapesti főkoordinátora lesz, a technokrata feladatokat pedig a momentumos Vadász Gábor viszi majd. Rajtuk kívül lesznek képviselők, akik tanácsnoki feladatokat kapnak. Ma Ma-

gyarországon a képviselőknek jellemzően van egy nem a képviselőséggel összefüggő munkájuk, ami mellett általában már nem nagyon jut idejük a képviselői feladataikra. Én meg arra gondoltam, hogy ha már úgyis kapnak valamilyen fizetést a képviselőink, akkor, ha akarnak, jöhetnek az

önkormányzathoz főállásba, nyolc órában érdemi melót végezni. Ezért ajánlottam fel nekik a tanácsnoki munkát.

– Mit csinálnak majd a tanácsnokok?

– A tervek szerint Surányi Judit az esélyegyenlőségi területet és a szociális ügyeket viszi. Fekete Orsolya a zöld témákat és a csillebéri rendezéssel kapcsolatos dolgokat képviseli – mivel ő az Egyesület Csillebércért elnöke, már nagyon sokat foglalkozott ezzel a témával. Visi Pirooska nagy eséllyel az egyházügyeket és a közművelődést kapja meg, Novák István pedig az egészségügyet.

– A Hegyvidéki Önkormányzat működése kapcsán mostanában az egyik legtöbb emlegetett téma a parkolás. Az előző vezetés szerint jelentős bevételtől eshet el a kerület, ha a parkolási szoftverszolgáltatás lejárási szerződését egy önkéntes által támadott és emiatt visszavont közbeszerzéssel összefüggésben nem lehet meghosszabbítani, és így le kell majd állítani a fizetőparkolási rendszert. Ingyen lehet majd parkolni a XII. kerületben, ha nem lesz megállapodás?

(Folytatás a 3. oldalon)

Mérföldkő a baleseti ellátás fejlesztésében

Megújult a budai sürgősségi ellátás legfontosabb helyszíne, a Szent János Centrumkórház Budai Traumatológiai Centruma. A nagyszabású fejlesztés nemcsak a betegek komfortja, hanem az ellátás szakmai színvonala és a dolgozók munkakörülményei szempontjából is óriási előrelépést jelent.

Több mint 700 ezer ember ellátásáért felel az Észak-budai Szent János Centrumkórház Traumatológiai és Kézbesezési Osztálya. Buda egyetlen baleseti sebészeti centruma a III. kerület kivételével a teljes budai régióban, valamint Esztergomtól Tatabányáig a nyugati agglomerációban élőket fogadja. Sőt, a traumatológia sürgősségi jellegéből adódóan sok e területeken kívül élő beteget is ellát az osztály.

Az Országos Mentőszolgálat 2023-ban több mint 50 ezer embert szállított a kórházba, közülük közel 17 ezer traumatológiai ellátásra szorult. Az osztály szakambulanciái és szakrendelése tavaly több mint 60 ezer főt fogadtak, naponta 150-200-at. A 26-os épületben a radiológusok közel 24 ezer CT-, 37 ezer röntgen- és háromezer MRI-vizsgálatot végeztek el a múlt évben. Ezek a számok jól mutatják, mennyire fontos szerepet tölt be a kórház traumatológiája a sürgősségi ellátásban, és milyen nagy jelentősége van annak, hogy befejeződött az osztálynak otthont adó 26-os épület felújítása.

Dr. Ralovich Zsolt, a centrumkórház főigazgatója lapunknak felidézte, hogy az épület korszerű-

sítésének első üteme már 2021-22-ben lezajlott. Ekkor újult meg a második emelet, ahol az idegsebészeti osztály és a traumatológia egy részének kórtérmei találhatóak – ezeket komfortosították, saját vizesblokkokat alakítottak ki bennük. Ebben az időszakban készült



Több mint 700 ezer embert lát el a traumatológia

el az első emeleten a traumatológiai osztály két új műtőblokkja, továbbá ekkor hozták létre a tetőtérben az orvosi szobákat, pihenőhelyiségeket is.

A munkálatok második üteme 2023 novemberében kezdődött meg: az első emelet még felújításra váró részein, a földszinten, az

alagsorban és a főépülethez kapcsolódó kis épületben. A kivitelező korszerűsítette a traumatológiai ambulanciát, a sokkalanítót, a széptikus- és kisműtőket, a vizsgálóhelyiségeket, a gipszelőket és a kórtérmeket, valamint a folyosókat, betegvárókat. A betegfelvétel, a triázs – azaz a betegosztályozó – és a járóbeteg-szakrendelések új helyszínein, a földszinti kis épületben kaptak helyet.

Az első emeleten egy teljes értékű, lélegeztetésre is alkalmas intenzív részleg jött létre. Új, önálló széptikus részleg is kiépült, különálló műtővel és kórtérmekekkel, ahol megfelelő körülmények között biztosítható a fertőzött, gyulladt, szennyezett sebek, a sérültek elköltöztetett ellátása. Megvalósult a régi lift rekonstrukciója, és immár egy új felvonó is segíti a szintek közti közlekedést.

Megújult a víz-, villany-, fűtés- és az orvosi gázhálózat, továbbá a legmodernebb légtechnika beépítése történt meg az őrzők, a különböző műtők, a sokkalanító és a fektető területén. Az alagsorban komfortos dolgozó öltözők, vizesblokkok és közösségi terek kialakítására került sor.

„Nemcsak építészeti, hanem funkcionális felújítás is zajlott a traumatológián. Óriási előrelépést valósítottunk meg az ellátás szakmai színvonalával, a betegkomfort, valamint a dolgozók munkakörülményeinek javítása terén” – összegzett a főigazgató.

(Folytatás a 2. oldalon)

Szeretettel épített erős várat

Emléktábla-avatás és dombormű-koszorúzás Anna nővér tiszteletére

Az emléktábla arra „szólít fel” minket, hogy ha csak egy pillanatra is, de álljunk meg előtte, majd ismerjük meg azt, akinek a tiszteletére emelték. Ha valaki megemlékezik, Fehér Anna gyógypedagógus, szerzetes, a Béla király úton működő Vakok Batthyány László Római Katolikus Gyermekotthona, Óvoda, Általános Iskola alapítója feltétlenül. A Hegyvidék díszpolgárának nevét és munkásságát mostantól a Cédus utcai Szent László Közösségi Ház falán elhelyezett márványtábla is hirdeti.

Mint Pokorni Zoltán fogalmazott az avatón, Anna nővér nem volt könnyű ember, ám a szeretete mindennél nagyobb volt. „A szeretet számára nem egy szentimentális fogalomként létezett, hanem keménykezü, akaratos szeretet volt az övé, ami nem vette figyelembe a kialakult formákat, szokásokat. Inkább újat taposott ki. Így hozott létre valamit, ami korábban nem



Fehér Anna a gyerekek érdekében nem ismert lehetlent

volt, így építette fel az életművét, ami túléli őt” – mondta a leköszönő hegyvidéki polgármester, hozzátéve: Fehér Anna minden nehézséget vállalt a gyerekek érdekében, nem ismert lehetlent. Egyfajta forradalmár volt. Rengeteg gyereknek teremtett otthont, és mentette meg őket.

Amit ránk hagyott, felbecsülhetetlen érték – tolmácsolta a betegsége miatt távol maradó Fonti Krisztina alpolgármester gondolatait Jeneiné Kisszabeni Zsófia. Fehér Anna nővér élete példázat, iránymutató mindazok számára, akik keresik a jót, a helyes utat. A szerzetes nővéri hivatást választva, gyógypedagógusként, teljességgel a látásérült gyerekek nevelésének szentelte az életét.

Igazi közösséget, nagy családot épített az általa alapított Batthyány László gyermekotthonban, amelyet élete végéig vezetett – fogalmazott az alpolgármester. Az otthon létrehozásakor Szent Teréz anya levélben biztosította őt a támogatásáról, Anna nővér pedig a szeretetéből és a gondoskodásából épített olyan erős várat, ami biztonságot adott, és ad a mai napig az ott élő gyerekeknek. Erre a szolgálatra tette fel az életét: arra, hogy önzetlenül, elkötelezetten segítsen.

Tűzön-vízen át küzdött azokért, akik számára a legfontosabbak voltak: a gyerekekért. Akiknek otthont és biztonságot, nagyon sok szeretetet, reményt és hitet adott. Olyan sokat, hogy halála után is erőt meríthetnek belőle. Együttal tágabb közösséget épített a Hegyvidéken, a Svábhegyen azokból, akik szerették, támogatották, segítettek őt áldozatos munkájában. Ezt a szeretetteljes munkát ismerte el Ferenc pápa is, amikor tavaly személyesen látogatott el a Batthyány László gyermekotthonba.

(Folytatás a 4. oldalon)



Életműve örökké fennmarad

Mérföldkő a baleseti ellátás fejlesztésében

(Folytatás az 1. oldalról)

Az orvosszakmai fejlesztések eredményei kapcsán dr. Ralovich Zsolt mindenképp a járó- és fekvőbeteg-ellátás elkülönítését említette, amit korábban, az intézmény más beruházásai során is prioritásként kezeltek. A traumatológiára érkező járóbetegek most már a főbejáratnál található kis épületben kapnak ellátást, nekik emellett csak a radiológiai vizsgálatok miatt kell a főépületbe men-

niük, valamint akkor, ha fekvőbeteg-ellátást tesz szükségessé az állapotuk.

A CT-t sikerült a röntgen, az MRI és a DSA mellé telepíteni, ezzel pedig egységes diagnosztikai részleg jött létre. Az új sokktalanító kialakítását is fontos lépésnek nevezte a főigazgató. Ennek kapcsán hangsúlyozta: az eddig szétszórtan megtalálható funkciók ellátási szempontból megfelelő elhelyezése nagyban segíti, hogy a súlyos



Komfortos kórtermek várják a betegeket, saját vizesblokkal

állapotú betegek kivizsgálása és műtöbe kerülése a lehető leggyorsabban megtörténhessen.

„A korábbi őrző helyén egy teljes értékű, intenzív ellátásra alkalmas őrzőt alakítottunk ki, komplett orvosi gázhálózattal, légtechnikával – folytatta dr. Ralovich Zsolt. – Itt lélegeztetésre és több paraméteres monitorozásra alkalmas intenzív ágyakat tudunk működtetni. Egy balesetes beteget, ha a műtétje után

néhány órán vagy egy-két napon át lélegeztetésre van szüksége, már nem kell átvinni az intenzív osztályra, hanem házon belül megvalósítható a biztonságos, emelt szintű ellátása.”

A kivizsgálás és az ellátás egyes szakaszai között lévő páciensek számára úgynevezett fekvő várót alakított ki az intézmény. Ők tehát most már nem a folyosón, hanem ápoló felügyelete mellett, kulturált és biztonságos körülmények között – ha kell, oxigén biztosításával – várhatják a további vizsgálatokat vagy a továbbszállítást.

A betegkomfort növelése kapcsán a főigazgató kiemelte, hogy a felújítás előtt közös folyosói mellékhelyiség és zuhanyzó állt a fekvőbetegek rendelkezésére, most viszont már minden kórtermen komfortos. Emellett légkondicionálókkal szerelték fel a nagy forgalmú betegfogadó tereket és a járóbeteg-szakrendelő helyiségeit, továbbá jövő nyártól az első emeleti kórtermek is hűthetőek lesznek.

Bringások reggeliztek a Városmajorban

A városi kerékpározás népszerűsítését célzó Bringás reggeli programot az idén is támogatta a Hegyvidéki Önkormányzat, és partnereivel együtt terített asztallal várta a munkába, iskolába igyekvő biciklistákat. A testi táplálék mellett a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség (MAKETUSZ) szóróanyagokkal és kerékpáros túraötlekekkel csábította a zöldbe a nagyjából háromszáz résztvevőt.

Pénzes Erzsébet, a MAKETUSZ szakmai vezetője lapunknak elmondta, hogy bár fő küldetésük a turisztikai célú kerékpározás

struktúra-fejlesztésre a szövetség itthon és külföldön már bevált példákat javasolt.

Szegeden, a kezdeti idegenkedés ellenére, a parkolóhelyek számának csökkentésével kerékpárút épült, és szélesebb lett a járda. A tapasztalatok szerint megnőtt a járdára kitelepülő vendéglátóhelyek forgalma, és sokkal lakhatóbbá vált a környék. Szlovéniában egy minimális többséggel megvalósított hasonló átalakítás után négy évvel a megkérdezettek 90%-a szavazott az új forgalom-szervezési megoldás mellett.



A testmozgás mellett ismeretszerzésre is alkalmas a túrakerékpározás

zás népszerűsítése, szívesen vesznek részt évről évre, a Hegyvidéki Zöld Irodával közösen, a Bringás reggeli megvalósításában. Különösen azóta, amióta a szövetség a XII. kerületbe, az Apor Vilmos térre költözött.

A Bösörmei út átvalakításával kapcsolatban a MAKETUSZ-t mint szakmai szervezetet a Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából megkereste a koncepcióterv társadalmasítási feladatait végző HÉTFÁ Elemző Központ. A kerékpáros infra-

A Bösörmei úton jelenleg – néhány kerékpártámaszt leszámítva – egyáltalán nincs kerékpáros infrastruktúra. A tervezett átalakítás után mindkét irányba kerékpársáv vezetne, s az összesen 40 kerékpártámasz és 2 mikromobilitási pont kialakítása mindenképpen kedvező változást hozhat. Pénzes Erzsébet azt is kiemelte, hogy az eleinte vakmerően bátornak tűnő újítások később szinte minden esetben elnyerik a lakosság tetszését.

(Barta)



Megújultak, korszerűsödtek a műtők is

Újabb fejlesztések a kórházban

Mivel a 26-os épület előtti kis épületet fel kellett szabadítani a traumatológia járóbeteg-ellátása számára, a sterilizáló funkció máshol kapott helyet, és egy új, központi sterilizáló kezdte meg a működését. Az 5-ös épületben, ahonnan korábban a Kútölygyi kórházba költözött át az urológiai osztály, most kormányzati forrásból megkezdődött a szemészeti osztály új helyszínének kialakítása. Ez az érintett műtők és ambulanciák korszerűsítését jelenti, a kórtermek felújítása már korábban megtörtént.

Az egykori tüdőklinika, a 27-es épületben a pszichiátria található új otthonra. Már elkészül-

tek a kiviteli tervek, és lezajlott a kivitelezési közbeszerzés. A remények szerint rövidesen ez a fejlesztés is megkezdődhet a kormány támogatásával.

A Szent János Centrumkórház teljes központi telephelyét érinti a tavasszal induló és immár a végéhez közeledő fűtőkorszerűsítési program. Az egyes épületek leválnak az elavult gőzkazánrendszerről, és minden pavilonban külön-külön modern kondenzációs gőzkazánok biztosítják majd a fűtést és a melegvíz-ellátást. Ez üzembiztonsági és energiahatékonysági szempontból is nagyszámú előrelépést jelent.

NEM TALÁL?
PARKOLÓHELYET?
GARANTÁLT PARKOLÓHELY
A KIRÁLYHÁGÓ MÉLYGARÁZSBAN!
PÁLYÁZZON ÖN IS!



Autója fedett helyen, biztonságban



Mindig az Ön rendelkezésére áll



Időt nyer a parkolással



84 plusz parkolóhely

A bérleti lehetőséget a környék parkolási nehézségeinek enyhítése érdekében teremtette meg a Hegyvidéki Önkormányzat, megállapodva az új társasház beruházójával. Az első bérbeadási időszak 2026. január 31-ig szól.

Pályázni 2024. október 15-ig lehet.*
Bérleti díj: 30 000 Ft + Áfa/hó

Pályázati feltételek és jelentkezés az önkormányzat honlapján:
<https://hegyvidek.hu/ugyintezes/parkolasi-engedely/parkolohaz-palyazat>



*A pályázat értelmében aki parkolóhelyet szerez, egyben vállalja, hogy nem veszi igénybe az ingyenes közterületi parkolási lehetőséget, így közel 100 parkolóhely szabadulhat fel a környéken. Tűjelentkezés esetén sorsolás dönt a beállólóhelyekről.

www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

ŐSZI GARÁZSVÁSÁR A HEGYVIDÉKEN!



Időpontok:

AUGUSZTUS 25. (ESŐNAP: SZEPTEMBER 8.) ✓
Jelentkezni augusztus 5-től lehet.

SZEPTEMBER 29. (ESŐNAP: OKTÓBER 13.) ✓
Jelentkezni augusztus 26-tól lehet.

OKTÓBER 27. (ESŐNAP: NOVEMBER 3.)
Jelentkezni szeptember 30-tól lehet.

NOVEMBER 24. (ESŐNAP: DECEMBER 1.)
Jelentkezni október 28-tól lehet.

Jelentkezni az eugyintezes.hegyvidek.hu weboldalon regisztrációt követően lehet.

Részletes információ:

garazsvasar.hegyvidek.hu



Legyél Te is környezettudatos, HASZNOSÍTS ÚJRA!



[@hegyvidekipakolo](https://www.facebook.com/Hegyvidek) • www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek



Átláthatóságot és részvételiséget ígér a Hegyvidék új polgármestere

(Folytatás az 1. oldalról)

– Rossz hírem van, az a célunk, hogy a parkolóvezetben továbbra se lehessen ingyen parkolni. Azt gondolom, le tud úgy menni a közbeszerzés, hogy ne kelljen felüggeszteni a fizetőparkolás üzemeltetését. Az a lényeg, hogy legyen normális verseny. Százmilliókat lehet azzal spórolni, ha nem egy elképesztően túlárazott szolgáltatásért fizetünk. Eddig a szoftverszolgáltatás 14,5 millió forintba került havonta, más kerületekben ennek az árának a töredékét fizetik. Lehet ezen a piacon is versenyt generálni, még ha nincs is túl sok szereplő. A közbeszerzéseknél szeretnénk elérni, hogy megértsék a cégek, mi tényleg várjuk a jelentkezésüket. A legtöbb cég ugyanis úgy van vele, hogy a közbeszerzések előre le vannak szírozva, és mivel pénzt, melót kell fektetni abba, hogy ezeken elinduljanak, eleve hagyják a fenébe.

– A parkolási témában volt egy sokak figyelmét felkeltő nyilatkozata, miszerint tízszerezésre kellene emelni a parkolási engedélyek díját, majd miután ezt szavá tette a Fidesz, az MKKP XII. kerületi Facebook-oldalán azt írták, hogy a helyi Fidesz találta ki ezt az újabb „lejáratást”. Mire számíthatnak a hegyvidéki autósok ez ügyben?

– Szerintem a mostani rendszert át kell alakítani. Az egyik fő probléma, hogy nincs elég parkolóhely, a másik pedig, hogy ezzel a rendszerrel a tehetősebbeket támogatjuk, és nem a rászorulókat. A fővárosi rendelet szerint az óránkénti parkolási díj 250-szeresét kérhetné el egy kerület az éves lakossági várakozási hozzájárulásért. Így majdhogynem egymilliórd forintnyi kedvezményt ad évente a XII. kerület azzal, hogy lakásonként az első autó parkolása szinte ingyen van.

– Ez Józsefvároson kívül a város más részein is így működik...

– Így van, és ez egy nagyon rossz rendszer, hiszen a kedvezményekkel a parkolási övezetben élő összes autós támogatást kap, nem csak a rászoruló. Azok persze, akik fizetnek, nyilván várnak is valamit cserébe. Egyrészt szerintem jóval több olyan parkolóhelyre lenne szükség, amit kizárólag a helyben lakók használhatnak, továbbá érdemes lenne elkezdni tárgyalni a mélygarázs-üzemeltetőkkel, hogy az éjjelente kihasználatlan parkolóhelyeket igénybe vehessék a környéken élők. Ilyen lehet például a MOM Park mélygaráza, de a Városmajor utcai parkolóház építettségével is le fogunk ülni tárgyalni, hogy a parkolóhelyek egy részét a lakóknak tudjuk odaadni.

– Támogatja, hogy mélygarázs épüljön a Böszörményi úton jelenleg üresen álló önkormányzati telken?

– Nem, szerintem hiba, ha egy önkormányzat erre költ. Ha arra költünk, hogy az autósoknak jobb legyen, akkor csak még több autó, még nagyobb forgalom lesz. Az ellenkező módszer működik, tehát inkább azt kell elérni, hogy minél kevésbé járjanak autóval az emberek.

– Mik a tervei a Böszörményi úti telek hasznosításával, ahol most közösségi kert és parkoló van, valamint a Böszörményi út átalakításával kapcsolatban?

– A már elkészült Böszörményi úti pályázattal kapcsolatban sok mindent már nem tudunk tenni, a 2,5 milliárd forintos támogatást elköltenék a fejlesztésre. Az üres telket nem építeném be úgy, ahogy az eredeti tervekben szerepelt. Szerintem ez jó lehetőség, hogy itt, a kerület közepén egy nagy közösségi, részben kulturális teret tudjunk kialakítani. Nyilván úgy kezdődik majd az egész, hogy megkérdézzük a lakókat.

– Mit kell értenünk közösségi, kulturális tér alatt?

– Most az az egy ház, ami a Böszörményi út és a Beethoven utca sarkán ott maradt, elég furcsán néz ki önmagában. Úgyhogy azt gondolom, a Beethoven utcai foghíjat jó lenne kipótolni egy épülettel, és a Böszörményi úti oldalon is szükség lenne egy szűk, a tűzfalat eltakaró épületre. Így rengeteg területünk maradna, ahol részben parkor lehetne kialakítani, részben kiülős helyek jöhetnének létre, ahol akár filmvetítések, kiállítások is megvalósulhatnának. Szeretnénk tehát, ha lenne itt valamiféle élet. A park az egyszerűbb kérdés, a nehezebb pedig az, hogy mennyire lesz pénzünk épületeket felhúzni, akár hitelből, ahogy az előző vezetési akarta.

– Ha már szóba kerültek az új épületek: korábbi nyilatkozatainak megfelelően tényleg bíróságon támadna meg egyes építkezéseket?

– Az a legfontosabb, hogy az önkormányzat mindent tegyen meg annak érdekében, hogy minél kevesebb lakópark épüljön fel a kerületben. Ahol már lement az építési engedélyezési eljárás, és megkezdődött az építkezés, ott sajnos nem tudunk beavatkozni, mert az elég nagy kártérítési kötelezettséggel jár. A Mártonhegyi úti építési szabályzat módosításával kapcsolatban – attól függően, hol tart az eljárás – talán még lehet tenni valamit, itt esetleg még közbe tudunk avatkozni, és vissza tudjuk vonni a változtatásokat. Vannak már most is olyan ingatlanok, ahol csökkenteni tudtuk a beépíthetőséget. A főváros például megkeresett minket a Mátyás király út 3–7. szám alatti telek ügyében, amelyet értékesíteni kíván. Egy telepítési tanulmányterv alapján egyben adták volna el az egész telket, amin a védett, felújítandó épület mellett felépülhetett volna három vagy négy négylakásos társasház. Jeleztük, hogy ez szerintünk már túlépítés lenne, ezért szétszedik az ingatlan 2000-es telkekre, és egy rendeltetési egység, azaz egy lakás lehet majd minden telken.

Sikerült tehát elérnünk, hogy csak négy lakás épül, és nem négyszer ennyi. Ami még aggasztó, az a Széchenyi-hegyen a volt rendőrszti főiskola területe, ami az MNV tulajdonába került – általában ezután szokták eladni... Itt településrendezési szerződést kell majd kötni, hogy jobb pozícióba kerüljünk. Nagyon fontosnak tartom, hogy – a korábbi évek gyakorlatával szemben – a szabályozási ügyekben is normálisan kommunikáljunk arról, mi az, amit egy önkormányzat megtehet, mi az, amibe beleszólhat, mi az, amit megtehet, de nagyon drága, és mi az, amit abszolút nem lehet megtenni. Volt oka, hogy miért nem lett ez transzparenssé bemutatva az elmúlt években.

– Korábban arról is beszéltek, hogy meg lehetne vásárolni beerdősült, de magántulajdonban lévő ingatlanokat, hogy megmaradjanak erdőnek. Tesznek lépéseket ennek érdekében?

– Ez célunk, szeretnénk erre is féltretenni. Egyelőre még nem látom, mi fér a jövő évi költségvetésbe, de a későbbiekben akár egy pénzügyi alapot is létrehozhatunk ennek érdekében.

– A leköszönő polgármester, Pokorni Zoltán előző lapszámunkban azt nyilatkozta, hogy az önké-

sére a választás után leálltak az ingatlanok eladásával, ám ha nem teljesül az ideértékesítési terv, akkor 700 millió forint hiányozni fog a költségvetésből. Ha nem akarják teljesíteni a tervet, hogyan tudják majd kipótolni az említett hiányt?

– Őszintén nem tudom, mit csinált volna az előző vezetés a következő hónapokban, amihez ennyi pénznek kellett volna kifolynia. A jelenlegi cash-flow táblázat – amiben már nullák vannak az ingatlanértékesítés-soron az utolsó hónapokra – pluszos végeredményű. Az önkormányzati vagyon felélése szerintem tarthatatlan dolog. Már el is jutottunk odáig, hogy alig maradt önkormányzati tulajdonban szabadon álló épület, ezért ha ide szeretnénk hozni bármilyen intézményt, gyakorlatilag nem tudnánk hol elhelyezni. Létezhetnek persze olyan helyiségek, amiket nem lehet hasznosítani, de azért az eddigi hasznosítási próbálkozások sok esetben elég megmosolyogtatók voltak. A laikusok is értik, hogy ha egy ingatlant úgy adunk el, hogy az ki van festve, rendbe van téve, sokkal vonzóbb, mint amikor le van pusztlva, mert azt az emberek nem szívesen veszik meg. De én annak örülnék leginkább, ha nem kellene ingatlant eladni. Szerintem ez megoldható lesz a jövőben.

– Egy Dobsinai utcai, szabadon álló épület még az önkormányzat tulajdonában van, ide közösségi teret terveznek. Mi lesz ez pontosan?

– Ez egyfajta inkubátorház lenne, ilyen régebben sok működött Budapesten, volt például a MŰSZI, a Tűzraktér, most legin-



A polgármesternél prioritás marad a megálló, utcabútorok átfestése

tam. A normafai beruházások állami finanszírozásból készültek, ezekre a támogatói okiratok általában tízéves fenntartási kötelezettséget írtak elő. Ha meg tudunk egyezni az állammal, akkor a hóagyuikat át lehet adni nekik, és elvihetik máshová, ahol használnák szeretnénk. Ugyanígy a megvásárolt rattrakot is vissza lehet adni az állammal. A félkész épület nehezebb ügy, mert valószínűleg nem fogadják el ajándékba azokat a betontömböket, amik eddig odakerültek. Ezen a nyáron lement egy közbeszerzés az épület befejezéséről, de ebben már nincs szó lombkoronásról, most talán éppen oktatóközpontnak hívják. Ennek funkciója nem nagyon van kitalálva, de ezzel szerintem már nem tudunk mit csinálni, illetve amúgy is még ott kellene hagyni elég sok évig ezt a félkész épületet, emiatt talán jobb, ha befejezzük. És akkor meglátjuk, lehet-e ezt értelmesen bármire hasznosítani. Ha nem, akkor hét év múlva tudjuk elbontani.

metörténeti kiállítóhelyé alakuljon az emlékmű. Lehetne erről a témáról megpróbálni valamifajta értelmes, akár országos párbeszédet folytatni, csak az a baj, hogy nagyon nehéz. Amikor Toroczka László, a Mi Hazánk elnöke elkezd pörögni és beszólogatni, akkor az olyan hullámokat vet, hogy leginkább csak szitkozódó, fenyegető üzenetek érkeznek. Ennek ellenére szeretném érdemben megkérdezni a kerületieket, érdekel az itt élők véleménye. De nekem amúgy tetszik az az ötlet, hogy elvisszük a szobrot, és még fizetnek is érte.

– Nagy vonalakban fel tudná vázolni, mi mindent szeretne megvalósítani a következő öt évben?

– Szeretnénk minél inkább sétálóutcává alakítani a Böszörményi utat, hogy ott a lehető legtöbb kiülős hely legyen. Az üresen álló, önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségeknek azon részét, ami erre alkalmas, olcsón odaadnánk a kultúrával foglalkozó civil szervezeteknek, hogy azokban legyen élet. Lenne egy nagyobb közösségi és kulturális programokkal a lebontott Böszörményi úti irodaházak helyén. A Dobsinai utcában megcsinálnánk a már említett inkubátorházat. Átalakítjuk a civil szervezetek támogatási rendszerét, mert erről eddig főként politikusok döntöttek, teljesen átláthatatlan – objektív szempontrendszert vezetünk be, a döntéseket pedig szakmai zsűri hozza meg.

A Városmajorban különféle szabadterei programokat szerveznénk, a Gesztenyés kertbe visszahoznánk a többnapos hegyvidéki fesztiválokat. Komolyan vesszük a részvételiséget, ennek érdekében felállítunk egy részvételi irodát. Lesz közösségi költségvetés is, nagyjából 100 millió forintos összeggel, reményeim szerint már az első évben, amiről tényleg a lakók dönthetnek. Nem olyan lesz, mint a fővárosi közösségi költségvetés: nem játsszuk el, hogy a képviselők pályáznak és nyernek olyan dolgokkal, amiket amúgy is meg akar csinálni az önkormányzat. Megteremtjük annak kereteit, hogy aki szeretne, anyagilag támogathasson egy közösségi projektet vagy rászoruló, adhaszon tárgyi adományokat, vagy szakmai segítséget tudjon nyújtani. Létrehozunk egy alapítványt, hogy a tehetősebbek támogathassanak közösségi projekteket, mert erre jelenleg nincs mód. Az a leg-egyszerűbb, hogy csinálunk gyorsan egy raktárhelyiséget – most ugyanis nincs olyan hely, ahol a rászorulóknak továbbadható adományokat lehetne tárolni. A közbeszerzéseknél szeretnénk elérni, hogy legyen verseny, mert többnyire ugyanazok a cégek nyertek itt az elmúlt években. Az ingatlanzárdalkodást teljesen át kell

alakítani. Ha nem muszáj, nem értékesítünk ingatlanokat, de ha mégis el kell adni valamit, akkor azt normálisan meghirdetnénk, úgy, hogy lehetőleg sok ajánlat érkezzen. Százötven üres ingatlanunk van, ezeknek egy jó részét lehetne hasznosítani – kismillió módja van annak, hogy ne üresen álljanak. Át kell alakítani az ingatlanbérleti rendszert is, hogy a szociális lakbért valóban a rászoruló fizessék. A jelenlegi, 1100 forint/négyzetméter, piacnak mondott lakbér a negyede-ötöde a valós piaci árnak. Ezért azt gondolom, hogy a bérlakásaink egy részét valóban piaci áron kellene kiadni, abból érdemi bevétel származna, emellett pedig lehetne több valóban szociális alapon kiadott lakás. A testületi döntésekről és a fontosabb beruházásokról átláthatóbb képet adnánk. A testületi ülésekről nemcsak egy többórás videót tennénk fel, hanem a bonyolultabb témák esetében néhány perces videókat, képeket, ábrákat, animációkat magyaráznánk el, miről szól egy-egy előterjesztés. A külsős cég által működtetett, eddig az önkormányzat által támogatott Hegyvidék Tv helyett is másfajta tájékoztatást képzelünk el. Azt gondolom, ma már nem a kábeltelevízen, hanem az online platformokon keresztül kell elérni az embereket. A közlekedési problémákra is igyekeznünk megoldásokat találni. Lépéseket teszünk annak érdekében, hogy az autósok betartsák a lakóvezetési közlekedési szabályait, ne száguldozzanak, és ne hajtsanak át azokon az utcákon, ahová csak az ott lakók mehetnének be. További probléma, hogy fél Pest megye ide hordja hozzánk iskolába, óvodába a gyerekeit. Pár iskolabuszra ezen sokat lehetne segíteni. Folytatnánk az Árnyas Hegyvidék programot, a lenti, fák nélküli utcák zöldítését. Az érintett utcákban az önkormányzat általában odáig jutott el, hogy kirakta a rozsdás dézsákat, pedig ebben a programban még szerepelt egy csomó minden, például növényfelfuttatások, árnyékolóhelyezések – ezeket is szeretnénk megvalósítani.

– Mi az, ami mindebből a leggyorsabban kivitelezhető?

– A részvételiséget, az irodával együtt, el tudjuk indítani még ebben az évben. A Dobsinai utcai inkubátorházban is megkezdődhetnek az idén a minimálisan szükséges felújítási munkák. Az átlátható, jobb árakat és nagyobb versenyt biztosító ingatlanértékesítési rendszer bevezetésével nem várunk, ahogy azzal sem, hogy a közbeszerzéseket és a jogi ügyek nagy részét a hivatalhoz vonjuk, ezekért ugyanis nagyon sokat fizetett eddig az önkormányzat külső cégeknek.

– A polgármesteri munkája mellett is lesz ideje buszmegállókat festeni?

– Ez abszolút prioritás lesz! Fontos, hogy nemcsak a buszmegállók, hanem a különböző utcabútorok is jobban nézzenek ki a kerületben, még akkor is, ha azok nem az önkormányzathoz tartoznak.

– Felhagynak a gerillamódszerekkel végzett városfelújítási programokkal?

– Sajnos a hegyvidéki program most már legálisak lesznek... Ezekre pályázatokat írunk ki, meghívunk művészeket – minimális pénzből sokat lehet javítani a közterületi tárgyaink állapotán.

K. D.

■ Az új önkormányzat képviselő-testülete lapunk megjelenését követően, október 3-án tartja alakuló ülését. Erről szóló összefoglalónkat következő számunkban olvashatják.



Kovács Gergely és csapata a mandátumátadás után

kább a Jurányi van a II. kerületben és a Konnektor Ferencvárosban. Mi egy ilyen szeretnénk. Az a lényeg, hogy helyi civil szervezetek, vagy művészek helyet bérelhetnek, cserébe pedig a kerületieknek programokat nyújtanak. A házban lévő nagyobb teremben rendezvényeket lehet majd szervezni. Azt látom, hogy nagyon sok időseknak és gyerekeknek szóló kulturális rendezvény van a kerületben, viszont a 20 és 35 közötti korosztály eddig egy kicsit el volt hanyagolva, ezért nekik is kínálunk programokat.

– Választási programjuk szerint a Normafánál elbontanák a tervezett lombkoronásüvegy felkész épületét, valamint leszerelnék a már elkészült hóagyuikat. Nem lehetne befejezni és más célra hasznosítani a félbehagyott épületet, és – ha már megvan az ehhez szükséges infrastruktúra – miért nem lehet megtartani a hóagyuikat a sokak által kedvelt szánkópályán?

– Szerintem minden olyan beruházás elhízázott, ami még több embert vonz a Normafára. A Normafának egy problémája van, hogy oda megy egész Budapest, és eléggé túlterhelt, ráadásul ugyanarra a két kilométerre megy mindenki. Mi itt már nem építenénk semmit, én a hóagyu-beruházásokat is teljesen feleslegesen tartot-

Amit szeretnénk – erről beszélt amúgy az előző önkormányzat is, csak épp nem láttam benne sikert –, az a használat „széthúzása”, hogy ne ugyanoda menjen mindenki. És itt most a legegyszerűbb dolgokra gondolok. Például ha lesz állunk a buszról a normafai boltnál, akkor legyen kint egy tábla, egy térkép, ami bemutatja, hogy többfelé is el lehet onnan indulni, más irányban is vannak látnivalók. Szeretnénk azt is, ha a zugligeti Istenszemre fogadó, a volt Kossuth-nevelőotthon is vonzó kirándulócélponttá válna. Amiket még rendbe kellene tenni – ezek részben a mi tulajdonunk –, azok a Zugligeti Libegő állomásépületei.

– Mi a terve a Turul-szoborral? Mit gondol a MIÉP ajánlatáról, ami szerint a párt megvenné és elvinné a bronzadarat?

– Nekem eddig ez a felvetés tetszett a legjobban, majd leülünk velük tárgyalni erről.

– Ez valóban egy komoly ötlet?

– Hát, amennyiben a MIÉP léte komoly, akkor igen. Végtelen sok javaslat jött eddig a szoborral kapcsolatban, olyan ez, mint a foci, mindenki ért hozzá, és van valamifajta elképzelése. A kerületiek ismerik a szobor történetét, ezért sem tartottam olyan nagyon jó ötletnek, hogy egy állandó esz-

Az időseket köszöntötte az önkormányzat

Mússal és ajándékokkal köszöntötte az önkormányzat az idősek világnapja alkalmából a hegyvidéki nyugdíjasokat a MOMkultban. A jó hangulatról ezúttal Falusi Mariann és Weisz Viktor énekes gondoskodott, akik népszerű örökzöld slágerekkel örvendezteték meg a közönséget. A rendezvény legidősebb résztvevőjét, a 94 éves Bozsár Jenőné, a Német-

felett járnak, valamint tizenhét 100 évesnél idősebb polgár is él köztünk. Abban, hogy a Hegyvidéken ilyen sokáig élnek az emberek, Fonti Krisztina reményei szerint a remek környezet mellett része van azoknak a szolgáltatásoknak, valamint a különféle közösségi, kulturális és sportprogramoknak is, amikkel az önkormányzat igyekezett kényelmeseb-

turális Szalon által szervezett programokról is beszélt, amelyek révén tartalmasan, közösségekben tudják eltölteni idejüket az idősek. Kitért arra is, hogy számos kezdeményezés segíti a demenciával élőket a XII. kerületben.

„Október 1-jén új korszak kezdődik a Hegyvidék életében. Remélem, az új kerületvezetés is fontosnak tartja majd az idős em-



völgy Gondozási Központ oszlopos tagját az önkormányzat vezetéséből távozó Pokorni Zoltán és Fonti Krisztina lepte meg egy virágcsokorral (képünkön).

„Mi, a társadalom fiatalabb tagjai, igyekszünk kifejezni szeretetünket, tiszteletünket a társadalom idősebb tagjai iránt. Fontosak nekünk az idősek, hiszen rengeteg tapasztalatot, tudást gyűjtöttek össze az életük során, valamint olyan nyugalommal, bölcsességgel rendelkeznek, amit érdemes eltanulni tőlük a mai, zaklatott világunkban” – fogalmazott köszöntőjében Fonti Krisztina.

A leköszönő alpolgármester elmondta, hogy a Hegyvidék 56 ezer lakójából 15 ezer 65 év feletti, a 80 év felettiük száma több mint négyezer, mintegy hétszázan 90

bé, biztonságosabbá, szebbé és tartalmasabbá tenni a hétköznapjaikat.

Az idősek biztonságát szolgáló kezdeményezések közül kiemelte a kormány támogatásával igényelhető Gondosórát, valamint a lakásaik akadálymentesítése érdekében indított „Otthon megőregedni” pályázatot. Az egészségügyi programok kapcsán megemlítette a háziorvosi rendelők felújítását, a Hegyvidéki Szakrendelő kialakítását, az ingyenes szűrővizsgálatokat biztosító rendszeres egészségnapokat, valamint a Zöld Receptet, amivel a háziorvosok már nemcsak gyógyszereket, hanem egészségmegőrző mozgásformákat is fel tudnak írni betegeknek.

Fonti Krisztina a gondozási központok és a Hegyvidéki Kul-

berek támogatását” – zárta gondolatait Fonti Krisztina, hozzátéve: önkormányzati képviselőként továbbra is mindenkinek a rendelkezésre áll majd, bármilyen probléma esetén bizalommal lehet hozzá fordulni.

„Elköszönni jöttem, öröm volt önöket szolgálni. Hosszú életet, egészséget, boldogságot kívánok mindenkinek” – szövegezte röviden a jelenlévőkhöz Pokorni Zoltán, aki a polgármesteri feladataitól és a politikai pályától egyaránt búcsúzik. Mint mondta, büszke az eddig megvalósított önkormányzati programokra, ám a legfontosabbnak mégis azt tartja, hogy sikerült közösségeket teremteni és fenntartani, hiszen „az ember leginkább a másik emberben leli örömét”.

vá.

Szeretetből épített erős várat

(Folytatás az 1. oldalról)

„Anna nővér a koronavírus ragadta el tőlünk, hiánya a mai napig fáj mindnyájunknak. A fájdalmat azonban kicsit talán enyhíti a tudat, hogy ismerhettük őt, »aki fényt hozott a homályba«, ahogyan egy róla szóló írás címe pontosan fogalmazott. Valóban fény volt ő, mert amit végzett, az szent tevékenység. Ezt hirdeti az emléktábla, és emberi nagyságára is felhívja a figyelmet, hogy ne csak mi őrizzük meg őt az emlékezetünkben, akik szerettük, hanem az utánunk jövők is ismerjék meg Fehér Annát” – zárta sorait Fonti Krisztina.

Az emléktáblát dr. Békeffy Magdolna, a Fehér Anna Nővér Látássérülteket Támogató Alapítvány elnöke és Pokorni Zoltán leplezte le, Kocsis István atya áldotta meg. A Szent László-plébá-

nia vezetője kiemelte, hogy Anna nővér küszködött a sötétséggel, mégis világosság volt körülötte. Biológiai látása egyre rosszabb-

szorították az őt ábrázoló domborművet a Baththyány téri Budapest-Felsővízvárosi Szent Anna-plébánia oldalán. Ebből az alkalomból



A táblaavatón Pokorni Zoltán emlékezett Anna nővérré

dott, de a fény benne egyre jobban kigyúlt. Kocsis atya szerint egyetlen dolog van az életünkben, ami fontos: a szeretet továbbadása. „Ezt a példát köszönjük Anna nővérnak” – mondta.

Az emléktábla-avatás előtt néhány nappal, Fehér Anna 77. születésnapján tisztelői megko-

adták át a Fehér Anna gyógypedagógiai díjakat az alábbi kategóriákban: gyógypedagógus-életmű, fiatal gyógypedagógus, gyógypedagógia területén dolgozó tanár és gyógypedagógiai szisztéma.

Az ünnepségen elhangzott, hogy a díjazottak és valamennyi jelölt méltó őrzői az Anna nővér által megtestesített emberi értékeknek, a hivatástudat, az elkötelezettség és az emberség példaképei. Fáklyavivők ők, akik továbbviszik Fehér Anna életművét, amely világítótornyoként szolgál. Igaz ez az idei díjazottakra is, Hegedűs Norinára, Fetter Veronikára, Katona Lászlóné és Fazekas-Juszkó Editre.

sm.



A Baththyány téri templomnál tartott megemlékezés résztvevői

Hegyvidéki séta a demenciával élőkért

Magyarországon 250-300 ezer, a családtagokkal együtt hozzávetőlegesen 1 millió embert érint közvetlenül a demencia, azaz nyugodtan nevezhetjük összetett társadalmi, egészségügyi és szociális problémának. A betegség nem csupán felelősséget okoz, hanem megváltoztatja a személyiséget, viselkedési zavarokat eredményez, és együtt jár az érzelmi egészség, a társas képességek hanyatlásával. Minderre hívja fel a figyelmet a szeptemberi Alzheimer-világnap alkalmából évente megszervezett közös séta, amihez a Hegyvidék az idén immár ötödik alkalommal csatlakozott.

A Hegyvidéki Kulturális Szalon és a XII. kerületi gyaloglóklubok közösségéből verbuválódó kis csapat ezúttal is a Királyhágó térről sétált el a Városháza térére. Lila (ez a szín az Alzheimer-kór nemzetközi szimbóluma) lufikat vittek magukkal, hogy így is kinyilvá-

nítsák szolidaritásukat a demenciával élők és családtagjaik iránt.

A Hegyvidéki Önkormányzat és a polgármesteri hivatalban működő Ízlelő Étterem kis ajándékcsomaggal, benne egészséges finomságokkal kedveskedett a séta résztvevőinek, amit ők a Hegyvidéki Kulturális Szalon előtt vehettek át. Mielőtt megkezdődött volna az ilyenkor szokásos szabadtéri koncert, Varga-Kovács Emese, a polgármesteri hivatal népjóléti irodájának a vezetője a betegség miatt távol lévő Fonti Krisztina alpolgármester szavait tolmácsolta a szép számú közönségnek.

Mint elhangzott, a séta arra irányítja rá a figyelmet, hogy milyen nehéz helyzetben vannak azok a családok, amelyekben a demencia érint, és hogy mennyire fontos a megtartó közeg, egy biztonságos közösség kiépítése, amiben a nehézségek ellenére boldo-

gulni tudnak. Sajnos érezhetően egyre több a beteg, így a gondozó családtagok száma is növekszik, ennek ellenére a demencia még mindig tabutémának számít.

Szégyellünk róla beszélni, pedig mennyivel könnyebb lenne, ha nyíltan vállalhatnánk, és segítséget kaphatnánk! – emelte ki az alpolgármester, aki mindenkitől azt kéri, hogy ha a környezetében ismer olyanokat, akik ebbe a helyzetbe kerültek, és van rá lehetőség, üljön le egy kicsit beszélgetni velük. Igyanak meg együtt egy teát, hogy ne érezzék magukat annyira elszigetelve, esetleg segítsen nekik némi szabadidőt szervezni, hiszen akár egy óra kiszakadás is sokat jelenthet azoknak, akikre ilyen óriási teher nehezedik.

A Hegyvidéki Önkormányzat igyekszik segíteni mind a betegeknek, mind a gondoskodó családtagoknak. Immár két gondozási központban várják a szakemberek



A hegyvidéki közösség az idén is kinyilvánította szolidaritását a betegek és hozzátartozóik iránt

a demenciával élőket színes programokkal, biztonságos környezetben. Az önkormányzat szállítási szolgáltatásával az oda- és a hazajutás is megoldott.

„Valóban elmondhatjuk magunkról, hogy demenciabarát kerület vagyunk. Képzéseket szerveztünk saját munkatársaink, valamint a kerületben dolgozó gyógyszerészek, eladók, rendőrök és rendészek számára, hogy a tünetegyüttest minél szélesebb körben ismertté tegyék. A képzésben részt vevő szolgáltatók bejáratára felkerültek az első »Demenciabarát üzlet« logók, amire nagyon büszkék vagyunk. Ezenkívül osztályfőnöki órák keretében tartottunk érzékenyítő foglalkozást a kilencedikeseknek, hogy erősítsük a generációk közötti kapcsolatot” – fogalmazott Fonti Krisztina.

Az önkormányzat honlapján olyan tájékoztató füzetek olvashatók, amik a betegség velejáróin túl gyakorlati tanácsokkal is szolgálnak. Emellett ingyenesen biztosítanak gondozást segítő kézikönyveket, Alzheimer Café működik, valamint hozzátartozói csoport azoknak, akik szeretnék egymással megosztani nehézségeiket, tapasztalataikat.

A legfontosabb, hogy figyeljünk egymásra – hangsúlyozta az alpolgármester. – Ha időben felismerjük a figyelmeztető jeleket, időt nyerhetünk a kezelésre és a beteg életminőségének megőrzésére.

Menyhárt Éva, a Hegyvidéki Kulturális Szalon vezetője arról beszélt, hogy több mint harminc civil szervezet működik és rendez programokat náluk. Köztük van a Monspart Sarolta által alapított

gyaloglókлуб, amelynek a tagjai minden héten a Normafánál és a Margitszigeten találkoznak. A szalon vezetője szerint nagy szükség van a közösségi együttlétekre, mert ezek hozzájárulnak ahhoz, hogy ne érezzük magunkat egyedül.

Az Alzheimer-világnap alkalmából tartott rendezvényt a Solti György Zeneiskola Vonószekarának koncertje zárta. Mielőtt felcsendültek volna a szép dallamok, Bolla Milán karmester arra hívta fel a figyelmet, hogy a kutatások szerint a klasszikus zene, a jó zene jótékonyan hat a szellemi egészségre. Érdemes tehát zenét hallgatni, mert az nemcsak örömet okoz, hanem javítja a kognitív képességeket, a zeneterápia az időskori demencia egyik hatékony ellenszere.

MM.



A Solti György Zeneiskola Vonószekarának koncertje zárta az Alzheimer-világnapi rendezvényt

Az építészet elbűvölő világa kísérté végig a pályáját

Osskó Judit építész, televíziós szerkesztő, rendező történelmet írt az építészetben. Az Unokáink is látni fogják című műsorával, amely a televízió leghosszabb életű műsorfolyama volt, műfajt és személyes küldetését teremtett. Munkásságát már sok díjjal elismerték, nemrégiben a Hegyvidék díszpolgára lett – beszélgetésünk ebből az alkalomból készült.

– Pályafutását a művészetek alapozták meg. A Kokas Klára vezette szombathelyi zenei általános iskola után Pesten a Török Pál utcai

tálytársam édesanyját, D. Fehér Zsuzsát, aki a képzőművészeti szerkesztőséget vezette. Ő irányított a közművelődési főszerkesztőhöz,



Egy képkocka a Várkert Bazárról szóló rész főcíméből

Képzőművészeti Gimnáziumba járt, majd építészmérnökként televíziós lett. Miért döntött így?

– Nyilván ez egy folyamatos eredménye volt, s hogy miért, annak valószínűleg több oka lehetett. Az egyik a középiskolai négy év – 1964-től '68-ig –, amely számomra meghatározó. Nagy formátumú, műveltséget, sajátos aurát árasztó művésztanárok tanítottak bennünket. Sok minden érdekelt, végül az építészet mellett döntöttem. A Műegyetem a Török Pál utca légkörénél után családost okozott, azok a meghatározó, híres professzorok, akik hajdan az egyetemet nagyra tették, már nem tanítottak ott. Nem igazán emlékszem olyan jelentős személyiségre, aki a tárgyán túl szemléletet, vonzó és meggyőző hitvallást közvetített volna. Ez az időszak volt a paneles építés fénykora, a tipizálás, az iparosítás került előtérbe, megfigyelve az építészet kulturális gyökereitől, spirituális hatásáról. Negyedéves építészhallgatóként tettem fel magamnak a kérdést: miért nincs a televízióban építészeti műsor, miért nem foglalkozik senki ezzel az életünk egészét meghatározó, azt jó és rossz értelemben egyaránt befolyásoló tevékenységgel, művészettel? Egyetlen televízióst ismertem, egykori osz-

Sylvester András, aki felvett szerkesztőgyakornoknak. 1973. november 1-jén léptem át a Magyar Televízió kapuját, és „az én időszámításom” ettől a naptól kezdődik. Annak a harmincöt évnek, ameddig a televízió munkatársa voltam, minden percét élveztem, az első pillanattól úgy éreztem, ezt nekem találták ki! Ami nem azt jelenti, hogy nem adódtak nehézségek, konfliktusok, de boldog voltam a munkában, hiszen hittem abban, amit csinállok, és fantasztikus embereket ismerhettem meg. Azonnal lelkes segítőtársakra találtam, az építészek többsége örömmel fogadta, hogy van valaki, aki nyilvános fórumot teremt e hosszú ideje méltatlanul a perifériára szorított művészeti ágak. 1973 novemberében lettem televíziós, és fél évvel később, 1974 májusában – immár ötven éve – elkészült az Unokáink is látni fogják című sorozat első darabja. A sorozat az intézmény leghosszabb életű műsorfolyama lett.

– Szívéükbe zárták a nézők is, hidat teremtett a szakma és a laikusok között.

– Valószínűleg a kíváncsiságom, a szakma iránti szeretetem irányított. Kezdetből fogva igyekeztem segíteni az embereknek

kicsit jobban eligazodni az építészet elbűvölő, olykor lehangoló világában. Az épített világ a mindennapjaink része, életünk egyik legfontosabb kerete, hatása alól nem tudjuk kivonni magunkat, ha ez nem is tudatosul bennünk. Egy rossz alaprajzú lakás például megmérgezhetheti a benne élő család életét, egy sivár utca, egy rendezetlen városrész látványa sokakat tesz lehangolttá. Az emberek az

emlékezetesebb a Corbusier nyomában Indiában című négyrészes alkotás, amely Punjab új fővárosát, a Le Corbusier tervezte Chandigart mutatta be, valamint a többi egyszerre tervezett és épített indiai történelmi várost: Jaipur, Fatehpur Sikri és Amritsárt. Izgalmas úton-módon jutottam el Johannesburgba, hogy interjút készíthesünk Albánia első és egyelőre utolsó királynéjával, I. Zog hitvesével, Apponyi Geraldine grófnővel. De bejártuk Róma ezer esztendő alatt létrehozott magyar emlékeit is, és hét részben bemutattuk a magyarországi Világörökség helyszíneit. Fiatalon az ember nem is veszi észre, mennyit dolgozik! Ma már csodálkozom, hogyan fért bele ennyi minden az időmbe. Hálás vagyok a férjemnek (Tokár György Ybl- és Prima díjas építész – a szerk.), hogy közös életünk negyven éve alatt ezt elfogadta, mindenben társam volt és támogató.

– Antall József miniszterelnökről történelmi fontosságú riportkötetet írt. Mi ennek a története?

– Politikával soha nem foglalkoztam direkt módon, miközben azt gondolom, hogy minden a nyilvánosságának szánt megnyilvánulásban óhatatlanul valamifajta állásfoglalást fogalmazunk meg. Örültem, hogy megéltém: Magyarország újra szabad ország lett. Eppen ezért nagyon bántott, hogy



az első szabad választás után az Antall-kormányt és különösen a miniszterelnökök számomra értelmetlen ellenszenvvel támadták. Úgy éreztem, hogy elvették tőlem



a rendszerváltás okozta örömet. Kíváncsi voltam, vajon milyen lehet valójában az ország első embere, akit én felkészültem, elégságnak, rokonszenvesnek láttam, ráadásul nagyon tetszett a humora. Volt egy akkori sorozatom, Az én műtárgyam címmel, abban szerettem volna megszólaltatni, de udvariasan elhárította a hivatalos levélben feltett kérést. Akkor előjött belőlem a Kos – ha valamit fontosnak tartok, abba igen sok energiát tudok befektetni. Végül egy forgatáson személyesen beszélhettem a miniszterelnökkel, aki azt mondta, az eredeti ötletemhez nincs kedve, „de tudja, mit, találjon ki valami mást!” Akkor már mindnyájan tudtuk, hogy nagyon beteg, és az jutott eszembe, hogy nagy valószínűséggel már nem lesz ideje visszaemlékezést írni. Arra gondoltam, egy magnóval rögzítem mindazt, amit fontosnak tart elmondani az utókor számára. Nagy élmény volt őt hallgatni. A könyvből a családja történetén keresztül az elmúlt százötven év magyar történelme rajzolódik ki, egy okos, művelt és szellemes ember által elbeszélve.

– Műsoraival sikerült megakadályozni néhány terv megvalósulását, ilyen volt például a Várkert Bazár ügye.

– Még a rendszerváltás előtt két-három évvel egy Kanadából hazalátogató kedves baráti házaspártól hallottam, hogy egy kanadai cég 250 szobás gyógyszállót építené a királyi palota területén. Igen, volt néhány ilyen ügy, a bel-

városi Zeppelin, vagy éppen a sukorói kaszinó. Ilyenkor nagy elánnal indultam csatába, és sokan szövetségeseim lettek. Makovecz Imréről mindig lehetett számítani.

– Mivel foglalkozik mostanában?

– Ami igazán érdekel, hogy ezt a hatalmas mennyiségű anyagot összegyűjtve valahogy kutathatóvá tegyem. Most még túl közel vagyok a 70-es, 80-as évekhez, de az idő múltával feltehetően ezek a dolgok felértékelődnek. Képzelnék el, milyen fantasztikus lenne Lechner Ödönről csak három perc hangosfilm! Vagy Ybl Miklósról. Alig van olyan építész, akivel ne készítettem volna akár egy rövidbe interjút. Már 1979-ben megjelentette a Minerva Kiadó az Unokáink is látni fogják első adását. Lévai-Kanyó Judittal, a Terc Kiadó főszerkesztőjével 2007-ben megcsináltuk az Unokáink is látni fogják első portrékötetét az akkor már nem élő „nagy öregek” portréival, majd 2022-ben a folytatást huszonhárom további portréval. Idővel ezek komoly dokumentumok lesznek, és nem csupán építészettörténelmi szempontból, hiszen az építészet ezer szállal kötődik a mindenkori politikai, társadalmi, gazdasági, kulturális környezethez, így árukodó tanúja a kornak, amely létrehozta. Úgy szeretném magam után hagyni a munkákat, hogy aki majd foglalkozik ezekkel, annak megkönnyítsem a dolgát.

Szepesi Dóra

Sólyom László-emléktáblát avatott az önkormányzat

Emléktáblát állított az önkormányzat az egy évvel ezelőtt elhunyt dr. Sólyom László köztársasági elnök tiszteletére egykori lakóházánál, a Normafa út 39/c szám alatt. A táblát közösen avatta fel Pokorni Zoltán, a leköszönő hegyvidéki polgármester és Sólyom Benedek építész, a volt államfő fia.

Pokorni Zoltán felidézte a 2005 nyarán megtartott köztársaságielnök-választás váratlan fordulatokkal teli történetét, majd az államfő éreiről beszélt. Mint mondta, Sólyom László személyében „nagyon markáns, bátorító, önállósággal rendelkező elnöke” volt Magyarországnak 2005 és 2010 között.

Az ünnepségen sokak mellett megjelent Schiffer András ügyvéd, politikus is, aki 2005-ben a Védegyelet Egyesületben Sólyom László – a szervezet vezetőségi tagja – elnöklélti kampányát irányította. A Lehet Más a Politika (LMP) egyik alapítója, egykori társelnöke szerint nagyon hiányzik a mai közéletből Sólyom

László és az ő szellemisége, mert „benn volt gyakorlatilag utolsó között intézménytisztelt, erkölcsi tartás és felelősség a jövő nemzedékek életfeltételéért”.

Sólyom László 1942-ben született Pécsen, ott kapta meg a jogi diplomáját 1964-ben. 1966-tól 1969-ig a jénai egyetemen tanárségként dolgozott és doktori címet szerzett. Hazatérését követően 1983-ig a Magyar Tudományos Akadémia Állam- és Jogtudományi Intézetében, 1970–1975-ig pedig az Országgyűlési Könyvtárban volt tudományos kutató. 1975-ben az állam- és jogtudomány kandidátusa, 1981-ben a tudomány doktora fokozatot szerezte meg.

1983–1996-ig az ELTE jogi karán, a polgári jogi tanszéken tanított. Az 1990-es években részt vett a Pázmány Péter Katolikus Egyetem jogi karának megalapításában, nevéhez fűződik a doktori képzés elindítása is. 2001-ben a Magyar Tudományos Akadémia levelező, 2013-ban rendes tagjává választották.



Sólyom Benedek és Pokorni Zoltán a táblaavató ünnepségen

Az 1980-as évek elejétől környezetvédelmi mozgalmak, köztük a Duna Kör résztvevője volt, a bősnyagmarosi vízlépcső elleni megmozdulásokhoz is csatlakozott.

Egyike volt a Magyar Demokrata Fórum alapítóinak, 1989-ben az elnökség tagjává választották, tevékenyen részt vett az Ellenzéki Kerekasztal munkájában.

Az Alkotmánybíróságnak 1989-től elnökhelyettese, 1990 és 1998 között elnöke volt. Alkotmánybírósági elnökként döntő szerepet vállalt a demokratikus

jogállami jogrendszer kialakításában.

Az Országgyűlés 2005. június 7-én választotta köztársasági elnökké, hivatalát 2005. augusztus 5-től 2010. augusztus 5-ig töltötte be. Köztársasági elnökként a politikai pártoktól függetlenül igyekezett megjeleníteni a nemzet egységét, különös hangsúlyt helyezve a jövő nemzedékeiért való felelősségre.

Sólyom László 1985-től lakott családjával a XII. kerületben, a Szechenyi-hegyen. Államfői rezidenciája szintén a Hegyvidéken, a Béla király úton volt; elnökségét követően költözött a Normafa útra. Hosszú betegség után, 2023. október 8-án, 81 éves korában hunyt el. A Fiumei úti temetőben, felesége mellett helyezték örök nyugalomra.

■ Dr. Sólyom László részletes életrajza megtalálható a hegyvidek.hu/élet-a-hegyvideken/keruletiszobrok/solyom-laszlo-1942-2023 oldalon.

Zarándokszállás nyílt a János-hegyen

A barátság, békeség, szeretet, elmélyülés és megnyugvás útja a híres El Camino mintájára 2010-ben létrehozott Magyar Zarándokút, amely segít a testi, szellemi és lelki megújulásban. Északról déli irányba, országhatártól országhatárig szeli át hazánkat, Esztergomból, a bazilikától indul, és szent helyeket, szép tájakat érintve vezet a Pécs melletti Mária-gyűdig. Keresztmetszeten ad Magyarországról, természeti és épített értékeinkről.

A Magyar Zarándokút Egyesületnek köszönhetően menet közben számos zarándokszállás áll azok rendelkezésére, akik szeret-



Külön hálószoba áll a családok rendelkezésére

kialakított szállás, amely most a János-hegyi Erzsébet-kilátó mellé költözött.

A zarándokúthoz méltó elhelyezést biztosító épületet Pokorni Zoltán polgármester adta át. Mint

élet, hogy az épületbe beköltözött egy gyógypedagógiai Waldorf iskola, ahová egyre több gyerek jár, ezért az intézmény szeretett volna bővíteni, és a zarándokszállás szobáit is igénybe venni. Ezt támogatta az önkormányzat, így új helyet kerestünk, és találtunk rá az Erzsébet-kilátó egykori kapuéri épületére.

A kialakításnak köszönhetően nem változott jelentősen a férőhelyek száma. Mivel védett épületről van szó, valójában nem volt mód komolyabb változtatásokra, ám egy plusz vizes helyiséget ki lehetett alakítani. Ezzel két zuhanyzó és mellékhelyiség, valamint egy nagy konyha és két hálószoba áll a zarándokok rendelkezésére. Ez utóbbiak közül az egyik emeletes ágyakkal berendezett és 12 férőhelyes, a másik a családokat szolgálja ki. Ebben egy

nagy ágy és egy emeletes ágy található. Természetesen az egész épület fűtése megoldott; a berendezés megvásárlásához a Magyar Zarándokút Egyesület is hozzájárult.

Az egyesület vezető Rumi Imre arról beszélt, hogy a zarándokút vonalán gyakorlatilag minden településen van már szálláshely, ám a János-hegyi zarándokszállás igazi kuriózum. Ide is kedvezményesen jöhetnek a zarándok-

kok, ehhez mindössze arra van szükség, hogy kiváltsák az úgynevezett zarándokútlevelet. Erre a többi között a Gellért-hegyi sziklatemplomban és Esztergomban is lehetőség nyílik.

Érdekes a szálláshelyre 24 órával korábban regisztrálni, mert a férőhelyek korlátozott számban állnak rendelkezésre és a foglalás sorrendjében vehetők igénybe. A szállások 25-30 kilométeres távolságra vannak egymástól, így egy napos túrával elérhetők.

A hegyvidéki zarándokszállás átadásához, valamint a Kulturális Örökség Napjai rendezvénysorozathoz kapcsolódva sétát szervezett a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény. Ezen a Magyar Zarándokút néhány kilométeres, Normafát érintő szakaszát járták be a résztvevők. A többi között megnézték az egykor Rajk László börtönként is szolgáló Förster-villát, a Szent Anna-réten 2023-ban felépülő engesztelőkápolnát és az Erzsébet-kilátót is.

sm.

■ **További információ az útról és a szálláshelyekről:** www.magyarzarandokut.hu.

Emléktábla a dandártábornoknak

Homola Csaba nyugállományú dandártábornok több évtizeden át a Thomán István utca 10.-ben lakott, 82 éves korában, 2023. június 12-én hunyt el. Halálának első

rokonok is voltak a Honvéd Vezérkar, a Magyar Honvédség és a Hegyvidéki Önkormányzat képviselői, valamint a régi bajtársak, barátok és rokonok is.



Homola Csaba hosszú és sikeres pályafutása során a Honvédelmi Minisztérium parlamenti titkárá, majd az Országgyűlés honvédelmi és rendészeti bizottságának katonai szakértője volt. A Balassi Egyesület tagjaként sokat tett a nyugállományú katonák és családtagjaik megsegítéséért. Több rangos polgári innováció kezdeményezője és kivitelezője volt, így az ő javaslatára alakította ki a Hegyvidéki Önkormányzat a 112-es buszjárat vissza-

fordító szakaszát, amely a budapesti panoráma miatt kedvelt hely a lakosság körében az év minden szakában.

fordító szakaszát, amely a budapesti panoráma miatt kedvelt hely a lakosság körében az év minden szakában.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testülete (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.) pályázatot hirdet a

Hegyvidék Lapkiadó (hegyvidekujsgaz.hu) főszerkesztő és intézményvezető (magasabb vezető) beosztás betöltésére.

- A magasabb vezetői beosztással járó lényeges feladatok:
 - A Hegyvidék című lap nyomtatott és online megjelenésével kapcsolatos főszerkesztői feladatok ellátása;
 - gondoskodik az alapító okiratban előírt tevékenységek ellátásáról, koordinálásáról, megszervezéséről, a jogszabályban meghatározott követelmények teljesítéséről;
 - felelős a költségvetési szerv szabályszerű működtetéséért;
 - gyakorolja a munkáltatói jogokat;
 - szervezi és ellenőrzi a költségvetési szerv szakmai munkáját.
- Pályázati feltételek:
 - felsőoktatásban szerzett bölcsész tudományi, társadalomtudományi, közszolgálati, gazdaságtudományi, pedagógus, hittudományi, andragógus, művelődésszervező szakképzettség valamelyike;
 - nyomtatott lapnál szerzett legalább 5 éves újságírói tapasztalat;
 - magyar állampolgárság vagy külön jogszabály szerint a szabad mozgás és tartózkodás jogával rendelkező, illetve bevándorolt vagy letelepedett státusz;
 - büntetlen előélet;
 - cselekvőképesség;
 - 18. életév betöltése;
 - igényesség, pontosság, nyitottság, önálló gondolkodásra való képesség;
 - csapatmunkára való alkalmasság.
- A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:
 - nyomtatott lapnál szerzett vezetői gyakorlat (különösen főszerkesztő, főszerkesztő-helyettes, felelős szerkesztő);
 - tényleges lapszerkesztői technikai tudás;
 - legalább középszintű nyelvismeret.
- Pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
 - szakmai önéletrajz;
 - 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány;
 - végzettséget, képzettséget, nyelvismeretet igazoló okiratok hitelesített másolata;
 - a költségvetési szerv vezetésére, fejlesztésére vonatkozó szakmai program;
 - a pályázó nyilatkozata arról, hogy
 - a pályázati eljárásban részt vevők a pályázat anyagát megismerhetik;
 - a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul;
 - a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvényben [Kjt.] meghatározott kizáró ok velem szemben nem áll fenn;
 - sikeres pályázat esetén a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettséget vállalja.
 - 5. A magasabb vezetői megbízás időtartama: 5 év (2025. január 1-jétől 2029. december 31-ig).
 - 6. A közalkalmazotti jogviszony: főszerkesztő munkakörben határozatlan időre szól, a költségvetési szervnél újonnan létesített jogviszony esetén, 3 hónap próbaidő kikötésével.
 - 7. A közalkalmazott által betöltendő munkakör: intézményvezető, főszerkesztő (magasabb vezető).
 - 8. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Kjt. rendelkezései az irányadók.
 - 9. A munkavégzés helye: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a.
 - 10. A pályázat benyújtásának határideje: 2024. október 31.
 - 11. A pályázat benyújtásának módja és helye: a pályázatot zárt borítékban a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal Polgármesteri és Jegyzői Titkárságán kell benyújtani, vagy postai úton megküldeni az önkormányzat székhelyére (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.).
 - 12. A pályázat elbírálásának határideje: a pályázati határidő lejártát követő első képviselő-testületi ülés napja.

A kiíró fenntartja a jogot, hogy a pályázati eljárást eredménytelennek nyilvánítsa, amennyiben a megadott határidőben megfelelő pályázatok nem érkeznek. A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Juhasz Katalin humánpolitikai referens nyújt a 06-1/224-5900/5196-os telefonszámon.



Az Erzsébet-kilátó egykori kapuéri épületében kapott helyet a zarándokszállás

nének feltöltődni, és hosszabb-rövidebb ideig kilépni a mindennapokból. A Hegyvidéken 2011-ben nyitotta meg kapuit a Mátyas király úti napközi tábor épületében

mondta, a Hegyvidéki Önkormányzat a Magyar Zarándokút egyik alapítója, és az elsők között hozott létre szállást a Mátyas király úton: „Közben úgy alakult az

hálószoba áll a zarándokok rendelkezésére. Ez utóbbiak közül az egyik emeletes ágyakkal berendezett és 12 férőhelyes, a másik a családokat szolgálja ki. Ebben egy

Ovi Olimpia olimpiai bajnokkal

Nem lehet elég korán elkezdni a sportolást. Ezt is megtanulják a gyerekek a Zugliget Óvodában, ahol vidám programok népszerűsítik a mindennapos mozgást. Ennek szellemében gyűlt össze az idén is az összes óvodás a hagyományos Ovi Olimpiára. Miután elmondták az olimpiai esküt, majd meggyújtották az olimpiai lángot, kezdetét vette a verseny, amin hét állomás várta a csoportokat: távolugrás, kislabdadobás, tájfutás, rövidtáv futás, légvár, akadálypálya és japán foci.

„Fontosnak tartjuk az egészséges életmódra nevelést, és ennek egyik alapja a rendszeres mozgás. Azért is szervezünk sportprogramokat, hogy kedvet csináljunk ehhez, az Ovi Olimpia pedig kiválóan alkalmas erre – beszélt az előzményekről Móri Gáborné óvodavezető. Hozzátette, hogy a gyerekek nagyon várták a versenyt, egész héten erre hangolódtak. Elkészítették a csoportjaik



„Élő” olimpiai öt karika a Zugliget Óvoda udvarán

zászlóit, megtanulták a csatakiáltásokat, és persze a feladatokat is gyakorolták. – Sok mindent megtudtak az olimpiáról, például hogy

az ókori görögök találták ki, mindig békeidőben tartották, és azt is, hogy már az is mekkora dicsőség, ha valaki elindulhat a versenyen.”

Az összes résztvevő megkapta az óvodai emlékérmét, amit a csapatok képviselői az idei párizsi olimpiáról aranyéremmel hazatérő párbajtőrívótotól, Koch Mátétól vehettek át. Újdonsült bajnokunk örömmel tett eleget a meghívásnak, hiszen a Zugliget Óvodába, majd a szomszédos Virányos Általános Iskolába járt. Szerinte mindenki benne van a lehetőség akár arra is, hogy olimpiakon legyen.

„Persze nem lesz mindenki bajnok, de ha megvan a kellő szorgalom, alázat, odaadás, és az ember soha nem adja fel, akkor bárkinek kijöhet a lépés – adott útmutatót Koch Máté. – A munká-

ban és az akaratban hiszek, mert azért sok a buktató, a hullámvölgy már gyerekkorban is. A kulcs az, hogy ha jön egy vereség, ha nem úgy megy, ahogy akarjuk, akkor abból is tanuljunk, és ne a könnyebb utat válasszuk!”

Mint az olimpiai bajnok elmesélte nekünk, édesanyja látott benne valamit, és mindig mondta neki, hogy sportoló lesz belőle. Gyerekként focista akart lenni, próbálkozott a teniszsel, aztán a Vasasban megismerte a vívást, és ennél a sportágnál maradt. Úgy gondolja, most sokkal könnyebb megtalálni a megfelelő mozgásformát, elég csak elmenni egy sportágválasztóra, és azon szinte mindent ki lehet próbálni. Így sokkal kevesebb lesz a csalódás, és nagyobb az esély a sikerre.

M.



A gátfutás is a versenyszámok között szerepelt

AKTÍV HEGYVIDÉK ŐSZI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB

Kedden 18.30–19.30
Városmajori futópálya rajthelye

NORMAFA FUTÓKLUB

Csütörtökön 18.30–19.30
Normafa Park Látogatóközpont bejárata

KÍMÉLŐTORNA

Hétfőn 17.30–18.30 MOM Sport Beach (Csörsz utca 14–16.)

Hétfőn 18.30–19.30 MOM Sport Beach (Csörsz utca 14–16.) – stretching

Kedden 18.00–19.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

Csütörtökön 17.00–18.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

AEROBIK

Kedden 19.00–20.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

Szerdán 18.00–19.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

Szerdán 19.00–20.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

Csütörtökön 18.00–19.00 Városmajor utca 29. (hátsó udvar)

ZUMBA

Hétfőn 15.00–16.00

Szerdán 17.00–17.55
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

ASZTALITENISZ

A foglalkozások csak iskolai tanulmányi időszakban zajlanak, iskolai szünetekben nem!

Hétfőn 17.45–18.45

Szombaton 9.00–10.30

Városmajor utca 29. (tornaterem)

FUNKCIONÁLIS EDZÉS

Hétfőn 18.00–19.30

Szerdán 18.30–20.00

Városmajor utca 71. (a műfüves labdarúgópályánál)

A CrossFit az USA-ból származó fitness-irányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erősíti

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Október 5.: Gerecse-hegység. Túra-vezető: Sütő-Nagy István. **Találkozó:** 7.15-kor a Déli pályaudvaron. **Indulás:** 7.25-kor Tatára, ott átszállás a 8.46-kor Tarjánra induló autóbusszra. **Útvonal:** Vértestolna–Csemegekert–Kápan-bükk oldala–Hajagos–Vaskapu–Tatabánya, Szent Borbála szanatórium–Aradi vértanúk tere (megemlékezés)–vasútállomás. **Táv-szint:** 10 km, +200 m, –360 m. **Érkezés Budapestre:** kb. 17.00 óra körül. **Költség:** kb. 3500 Ft, teljes árú jeggyel.

Október 19.: Pilis-hegység. Túra-vezető: Stark Gáspár. **Találkozó:** 8.05-kor a Batthyány téren, a HÉV-állomásonál. **Indulás:** 8.18-kor Pomázra, onnan busszal Dobogókő hegytetőre. **Útvonal:** Dobogókő–Zsivány-sziklák–Kakas-hegy–Piliszentkereszt–szurdok–Hosszú-hegy oldala–Csobánka. **Táv-szint:** 12 km, +100 m, –500 m. **Érkezés Budapestre:** kb. 18.00. **Költség:** teljes árú jegy 3200 Ft.

A menetredek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak!

Túra-vezetők: Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487).

Webcím, teljes éves túraterv: szabadagvador.fw.hu

INTEGRAL YOGA

Kedden 20.00–21.00

Szerdán 15.30–16.30

MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

TAEKWONDO

Szerdán 17.30–19.00

Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)

A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz, az alapvető technikák elsajátítása mellett, az önvédelmen van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak **ingyenesek!**

Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Lohngéza sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.

A vendégek a programokon történő részvételükkel hozzájárulnak képek és videofelvételek készítéséhez, továbbá ezeknek a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

Családi sít nap hó nélkül a Normafánál

– Elfáradtál?
– Nem.
– Biztos?
– Na jó, egy kicsit.
– Jössz máskor is?
– Az tuti, de akkor hó is legyen!

A rövidke kérdezz-felelekkel annyira azonnal kiderült, hogy a Normafánál rendezett szezonnyitató családi sít nap egy 12 éves fiatalemberrel, Mátéval biztosan meg-

ményt nyújt. Máté is megerősítette ezt, amikor nevetve újságolta, hogy elsőre mekkorát esett síléccekkal a lábán.

– Nem hittem, hogy ennyire csúszik a műanyag... Utána aztán jobban figyeltem az oktatóra, és akkor már nem volt probléma, többször lejtöttem a pályán gond nélkül – összegzett elégedetten. Aztán kis hezitálás után bevallotta, hogy gyakorolt a csúszások

de csak alulnézetből... Amikor az ember felment a tetejére, hogy ugorjon egyet, azonnal megváltozott a véleménye a „nem túl magas” fogalmáról.

Máté azért nem ijedt meg különösebben, némi útbaigazítás után vígan lecsúszott a sáncon. Meg is jegyezte, hogy szívesen kipróbálna egy nagyobb, amelyről aztán tényleg jó messzire lehetne repülni. Erre most nem volt mód,



A minisáncon nem tűnt magasnak, de azért komoly próbatételt jelentett



Snowboardozás különleges körülmények között, napsütéses melegben, hó helyett fűre terített pokrócon

szertette a téli sportokat. Vele jártuk végig a Magyar Sí Szövetség, a Sioktatók Magyarországi Szövetsége, a Normafa Síiskola és a Normafa Park által közösen megálmodott program állomásait.

– A Városmajor mellett lakunk, úgyhogy sokat járok le a parkba, nyáron majdnem mindennap ott vagyok. Rengeteget focizom a barátaimmal, néha kosarazni is szoktunk. A sízés azért sem érdekelt igazán, mert a hegy kicsit messze van. Persze télen fel szoktunk jönni a szüleimmel a Normafához, de az más, akkor sétálunk, vagy kirándulunk. Aztán az idén januárban lecsúsztam a műhavas szánkópályán, az nagyon tetszett, és láttam a sít pályát, amit szerettem volna kipróbálni, csak éppen akkor nem volt rá lehetőség. Most az egyik osztálytársam hívott el a sít napra, és azonnal mondtam anyukámnak, hogy jöjjünk, mert én csúszni akarok! – mesélte Máté, akinek az első útja annak rendje és módja szerint a Normafa Park Látogatóközpont melletti lesiklópályához vezetett.

Erről tudni kell, hogy egy felvonóval és világítással felszerelt, korszerű műanyag pálya, amelyet egész évben lehet használni. Speciális borításának köszönhetően szinte a hóval fedettl azonos é-

előtt, a pálya mellett ugyanis ott volt egy okos szerkezet, a síszimulátor, amin az alapvető mozgásokat lehet imitálni. Máté szerint ez később sokat segített neki, különösen a helyes lábtartás és rugózás megtalálásában.

A kisebb-nagyobb esések kérésztelenül a téli sportok velejárói,

biatlonozni viszont lehetett, a fű pedig ezzel kárpótolta magát.

A biatlon, vagy sílövészet alapvetően téli sportág, amely sífutásból és lövészetből áll. Nyári változatában a sítalpakat sírollerre cserélik a versenyzők, a családi napon viszont futásból és lézeres lövészetből állt.



A síszimulátoron gyakorolni lehetett az alapmozdulatokat

a következő próbatétel pedig ebből a szempontból még annyit jóval sem kecsegtetett, mint a lesiklás. A szervezők ugyanis felépítettek egy mini síugró sánct, amely ugyan nem tűnt túl magasnak –

– Az iskolánkban már volt pisztolyos lézeres lövészet, ez viszont ezerszer jobb, mert a földön fekvő, puskával kellett löni. Teljesen olyan, mint a kedvenc komputeres játékom, sőt, annál is izgalmasabb! – lelkesedett Máté, hozzátéve, hogy legszívesebben fel se kelt volna a fűből, annyira élvezte a céllovást. Már az első körben sem ment neki rosszul, de a segítőkkel rögtön megbeszélte, mit rontott el, hogyan kell lélegezni és tartani a lézeres fegyvert. Utána aztán még jobb lettek a lövései, csak azt bánta, hogy nem légguskát használtak, mert akkor hazavihette volna a papír céltáblát.

Persze ez sem szegte a kedvét, ha-



A korszerű, műanyag lesiklópályát egész évben lehet használni

nék megmutatni, hogy a sísport egész évben üzhető, mert az összes formájának megvan a nyári megfelelője: „A lézeres lövészet már hároméves kortól ki lehet próbálni, miként a lesiklást is egészen kis korban el lehet kezdeni. Kicsit idősebbnek kell lenni a síugráshoz, a jó hír viszont az, hogy ma már ehhez sem kell feltétlenül természetes hó.”

Kiemelte, hogy a műanyag lesiklópályát nyugodtan használ-

zott Csák Levente, majd megemlítette, hogy évtizedekkel ezelőtt még bőven volt hó, december közepétől márciusig tartott a szezon a hegyen. Azóta megváltoztak az időjárási körülmények, de a technikai hó segítségével mostanra ismét több hónapon át lehet akár a Normafánál is síelni, vagy sífutni, nem is beszélve a négy évszakos műanyag pályáról.

„Nagyszerű dolog télen a jó levegőn, a szabadban sportolni, a



Csák Levente és Mikó Gergely a családi nap megnyitóján

hatják a mozgásukban korlátozott vagy látássérült emberek is, a Normafa ebből a szempontból is kitüntetett helyszín. A téli időszakban pedig rendelkezésre áll a szükség esetén technikai hóval fedett sífutó és a szánkópálya, valamint a lesiklópálya is üzemel.

A sísport bázisának szélesítését sportági minimumnak nevezte Csák Levente, a Magyar Sí Szövetség vezetője. Véleménye szerint

havas csúszni! Aki egyszer rákap az izére, soha nem hagyja abba” – zárta szavait a síszövetség első embere.

A családi nap a szórakozás mellett egyéb izgalmas tevékenységeket is tartogatott a vendégek számára. A szervezők jóvoltából ugyanis a feladatok teljesítéséért sorsjegyet kaptak, amelyekkel a program végén értékes nyereményekhez juthattak a szerencsések.

sm.

Akinek a halhatatlansága még életében kezdődött

Munkássága mély nyomot hagyott a magyar irodalomban, művei mai is a klasszikusok közé tartoznak. Élete utolsó közel tíz évét a Hegyvidéken töltötte, ennek tiszteletére immár öt évtizede emléktábla őrzi nevét a Böszörményi úton. A 20. század egyik kiemelkedő alakja volt a 125 esztendővel ezelőtt született Kodolányi János író.

Kodolányi János a Pest megyei Telkin született 1899. március 13-án, egy katolikus köznemesi családban. Gyermekkorában egy évig élt Vajszlón, az ormánsági nagyközségben. Középkorai tanulmányai idején verseket írt, és a Diák-toll című lapot szerkesztette.

Élete egyik meghatározó korszaka volt, amikor az 1920-as évek elején feleségével Budapestre költözött. Három verseskötete jelent meg 1921-ben. A nehézségek, a nyomor és a megélhetési gondok ellenére kitartóan dolgozott. Korai, nyomasztó életszakaszáról a Sülylyedő világ című regényében írt.

Irodalmi karrierje akkor indult be igazán, amikor az akkor már elismert Mórincz Zsigmond felfigyelt a Nyugatban megjelenő, Sötétség című elbeszéléseire. Mórincz végig nagyra becsülte Kodolányi tehetségét, segítette őt a rendszeres publikálásban.

Kodolányi János számos műfajban bizonyította sokoldalú írói tehetségét. Szociológiai írásai mellett különösen népszerűek voltak történelmi regényei. Olyan művekkel ajándékozta meg az olvasókat, mint a Boldog Margit, vagy a Julianus barát (ez utóbbi szolgált alapjául az 1991-es, azonos című filmnek). Híres regénye Az égő csipkebokor, amely szintén a magyar irodalom fontos alkotása.

Számos helyen lakott Budapesten, élete utolsó éveit a Hegyvidéken töltötte, lánya Böszörményi út 26. szám alatti lakásában. Kodolányi Júlia így írt ezekről az időkről az 1988-ban megjelenő, Apám című könyvében:

„A telet apámék 1960 januárjától (buda)pesti lakásomon töltötték. A lakás négyünknek kicsi volt, de mégis könnyebbé tett, főleg anyámnak, hogy nem kellett a téllal küszködnié Akaratyán, s apám magányát is mozgalmassá társasági élet váltotta föl. [...] a karácsonyoknak szintén visszatért a régi hangulata. Tíz telet töltött apám velünk Budán. [...] Az orvos hetente háromszor nálunk volt, gyógytornászt jött egy héten kétszer, és sok-sok

Elkövetkezett a tolokocsi ideje. A Református Zsinati Iroda adott egyet használatra élete végéig. Akkoriban még ritkaság volt Magyarországon az a fajta tolokocsi, de szívesebben ült szobájában ágya szélén, a tolokocsi inkább csak közlekedésre használta a lakásában. Jó hatással voltak rá a látogatók, különösen a fiatalok, szerette őket.



Szeme „szinte külön élt a testben [...] mindent befogadó értelemmel”

Sokat foglalkozott Kodolányi Gyula unokaöccsével [...]

A férjemet elindítottam a munkájába, és következett a napi órárend: én bevásároltam, főztem, apám olvasott, s jöttek az időrendre beosztott barátok, ismerősök, írók, művészek. Haraszi Sándor, a gyermekkor jó barát, iskolatárs, sűrűn jött. [...] A budai otthon rendszeres látogatója volt Cseres Tibor. Közeli lakott, hetente megfordult nálunk. [...] Apám nagyon kedvelte őt, alig várta a látogatásait. Különösen fanyar humorát szerette. Elnevezte Cserfes Tibornak. A fiatal írókat különösen kedvelte, számtalan fiatal járt hozzá, s ő szívesen foglalkozott, beszélgetett velük, de betegsége fokozódásával egyre inkább elhárította a látogatókat.

Finnország ötvenéves szabadságának ünneplése alkalmából kapta apám az Oroszlánrend Aranycsillaga kitüntetését. A finn nagykövét hozta el lakásunkra. Az átadásnál

A televízió interjút szeretett volna készíteni vele születésnapja alkalmából. [...] Apám nemet mondott; ilyen beteg állapotban már nem akarta, hogy lássák. Az egyórás rádióműsor köszöntő beszédét Béli Miklós mondta, apám beszédén már nagyon érződött az utolsó agyergörcs hatása. Élete végén egyre közelebb jutott a katolikus egyházhoz, s 1968. január 8-án, Boldog Margit szentté avatásának napján visszatért eredeti hitére. Halála előtt jutott fel az első ember a Holdra. Apám mindig ezt szerette volna megérni, néhány nappal élte túl a nagy szennzációt, ágya még felfogta. [...] Ekkor érkezett meg a Suomen

Kuvalehti (egy finn lap – a szerk.) újabb száma. Apám első kérdése az volt: – Van benne Hold? Már csak három napja volt hátra.”

Böszörményi úti lakásában kereste fel Kodolányit Szombathelyi Ervin, aki csak az író halála után publikált erről egy hosszabb írást, Utolsó látogatás címmel. Ebben olvashatjuk az alábbiakat:

„Már délutánba hajlott az idő, de a retentő kánikulai meleg szinte rátelepedett a városra. Mindenki, aki csak tudott, menekült, enyhét adó hűsbe, lehetőleg távol a köregetegtől. A már évek óta súlyos betegséggel viaskodó író is ilyen időben akarattal tanyájára szokott vonulni, hol fák árnyai szelidítik a keményen tüző napsugár erejét. Azon a délutánon mégis téli szállásán kerestem Kodolányi Jánost, a Böszörményi úton. Az akarattal ház ugyanis rideg elutasítással fogadott. Még a tél vizétől rozsdás ette lakat jelezte, hogy a ház gazdája az el-

kezére támaszkodva félig ült, félig feküdt. Esztendeje jártam utoljára nála. Az azóta történt változás megdöbbentett. A kíméletlen betegség új jegyeit róta az arcra, megsápasztva és megkínózva. A szem csillogó keménységét azonban nem tudta megtörni. Szinte külön élt a testben, fűrészvizsgálódással, mindent befogadó értelemmel. Emlékszem, hogy számtalan találkozásunk során – melyre régi és új könyveinek kiadása adott alkalmat – hányszor gyulladt fel tekintetében a tűz, olykor indulatos lobogással, olykor embert és világot megértő melegséggel. És ahogy az ismeretség éve egyre gyűltek körénk, mind többször tapasztaltam éppen a megértő jó szándékot a nemzet, vagy, ahogy ő mondta, a magunk dolgait illetően. Lassan, de a tapasztalatok sokasodásával egyre inkább oldódott belőle a bizalmatlanság, melyet nehéz esztendői telepítettek belé. A mostani beszélgetés is, miután elhárította a betegsége vonatkozó kérdéseket, melegen emlegette a kiadót, amely műveinek olyan gondos sáfára, s azt az előzékenységet, melyet személyében tapasztal. (Az elmúlt évek alatt sorra jelentek meg korábbi és újabb művei. Az Égő csipkebokor után a Vizözön és a Vizözön után; Fellázadt gépek címmel novelláinak gyűjteménye, a régi és az új baranyai utazásról szóló mű, a Vizválaszt című új regény és végül a Visszapillantó tükrök, életrajzi válogatásainak immár záró fejezete.)

Azután másfelé terelődött a beszéd. – Mi van a világban? Az iro-



Kitartóan dolgozott, különösen történelmi regényei voltak népszerűek

Jólesően, hogy egy indulatokban olyan zaklatott, de művekben kiemelkedő pálya vége felé az író visszatalált abba a közösségbe, amelyből fogant és művészete elindult. Amikor elbúcsúztunk – néhány hete ennek – minden baljós előjel ellenére, nem hittem, hogy ez a látogatásom lesz az utolsó. Annál fájdalmasabb rá visszagondolni. Mikor már nem köszönhetem többé, csak a sírjára helyezhetek koszorút. Szombathelyi Ervin” (Magyar Hírlap, 1969. augusztus 17.).

Kodolányi János 1969. augusztus 9-én hunyt el. A történet teljességéhez tartozik, hogy az utolsó napokat egy klinikán töltötte, így a Böszörményi útról még az élő Kodolányi távozott.

A Farkasréti temetőben helyezték őt végső nyugalomra, a szeretést régi barátja, dr. Belon Gellért katolikus püspök vezette.

tője és László Gyula, az Irodalmi Alap igazgatója. Bata Imre irodalomtörténész Kodolányi János kiemelkedő irodalmi munkásságát méltatta, szavai az Élet és Irodalom című lap másnapi, 1974. augusztus 10-i számában jelentek meg:

„Az élő Kodolányiról teszünk tanúbizonyítást, midőn e ház falán megörökítjük az élettény nyomát: itt, a Böszörményi út és a Beethoven utca sarkán, e ház egyik földszinti lakásában élte testi szenvedésekkel oly terhes utolsó évtizedét Ormánságból eredt nagy epikusunk. [...] Kodolányi halhatatlansága még életében kezdődött. Midőn már semmi volt a fizikum, akarata és alkotó képessége életben tartotta. [...] Kicsinykedés volna ez emléktábla előtt életének sikerét vagy fiaszkóját latolgatni. Siker és sikertelenség csak az esendő életelevenségben



Születése 75. évfordulóján helyezték el az emléktáblát Böszörményi út 26. szám alatti egykori lakóháza falán

dalomban? A közeletben? – faggattott, egyre jobban felvillanyozódva. – Most olvastam néhány könyvet, melyek nemrég jelentek meg – mutatott az ágy melletti asztalkán tornyosuló könyv- és folyóirathalmorra. – Néhány név ugyan idegenül cseng a számomra, de jó tapasztalni, hogy tehetségesek. Irodalmunknak, amennyire innét meg tudom itélni, biztató az utánpótlása. Beszéd közben nemcsak szemei élnek, hanem a vonások is átrendeződnek az arcán. A szellemi frissége von köréje árnyékmentes holdudvart. Nemcsak dicsér, korhol is. Az egyik tehetős prózatrónk új regényéről szólva, ő bánkodik, hogy félig megmunkált darabot bocsátott ki a keze közül. Ez pedig a szerzőhöz – mondja – méltatlan. Mikor azonban a nagyvilág dolgai kerültek szóba, hangja némiképpen megfityosodott. A világban dúló háborúkat emlegette, meg azokat a jelenségeket, melyek az emberek békés mindennapjait fenyegetik. Betegen, fáradtan, testileg megtörve sem szűnt meg a szépért, az igazért, a haladásért lelkesedni. Egyik levele jut az eszembe, melyet 1956 szeptemberében keltezett. Most, amikor utolsó találkozásunkról szólva, emléket másfél évtized távolából is idézem, hadd írjam ide belőle: „Iszonyodva félek a háborútól... Rettenő volna és jóvátehetetlen, ha megint összedőlné minden!” És amikor mégsem dől össze minden, egyre inkább megnyugodott. Hogy mennyire és milyen mértékben, az erről valló akarattal beszélgetéseket emlekeztem magnószalaga őrzi.

Temetésén Veres Péter író meghatott gyászbeszédben emlékezett meg róla: „...Író, költő, művész, gondolkodó, politikus, mi a te dolgod? A szolgálat...” – mondta, ezzel is kifejezve Kodolányi elkötelezettségét és szolgálatkészségét a magyar nemzet iránt.

Egykori hegyvidéki lakásánál, a Böszörményi út 26. alatt 1974-ben, Kodolányi születésének 75. évfordulóján emléktáblát helyeztél el a Magyar Írók Szövetsége és a XII. kerületi Tanács. A benyújtott emléktáblán az író özvegyén és családtagjain kívül részt vett dr. Marczali László kul-

realitás. Az életem túl, a halhatatlanság bizonyosságában nem az a kérdés, hogy ő, hogy neki, hanem hogy mi, hogy nekünk! A hatvanas években sűrűn megjelent Kodolányi-művek – a Magvető adta ki őket – a mi örömeink, nekünk jelent megnyugvást. Egy évtized irodalmunk történetében, midőn az értékeket kezdjük a helyükön látni. – S ez az emlékeztető tábla is nekünk fontos. Nem Kodolányi halhatatlanságának a jele, mert az faktum, hanem annak a kifejezése, hogy tudjuk ezt a halhatatlanságot.”

Munkássága elismeréseként Kodolányi Jánost 1990-ben posz-

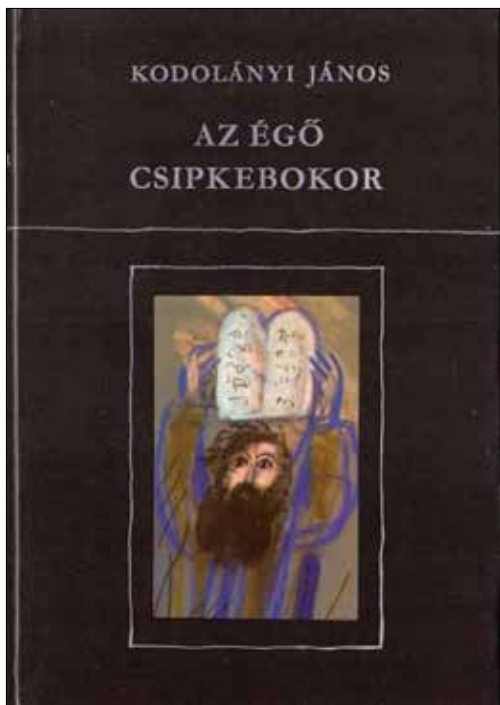


Kodolányi János síremléke a Farkasréti temetőben

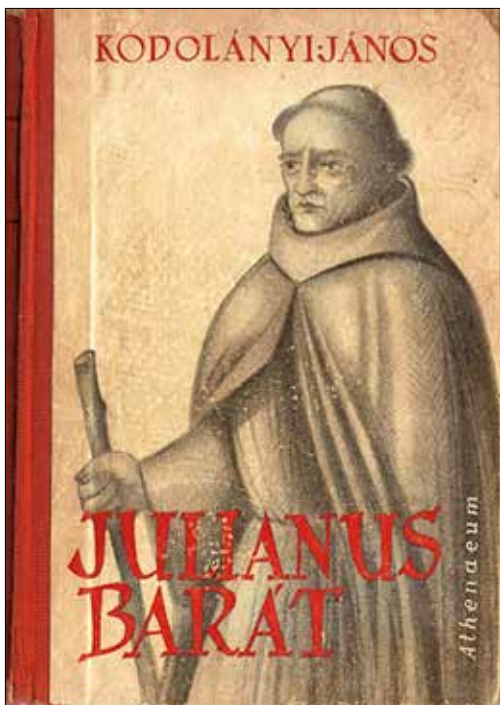
turális miniszterhelyettes, dr. Ortutay Gyula, a Hazafias Népfront Országos Tanácsának alelnöke, Simon István Kossuth-díjas író, az írószövetség főtítkárhelyettese, Tóth Gyula, a Kulturális Minisztérium irodalmi osztályának veze-

tumusz Kossuth-díjjal, 1999-ben Magyar Örökség díjjal tüntették ki. Nevét ma iskolák, egyetemek, intézmények őrzik, amelyek a jövő nemzedékek számára is továbbadják az író szellemi örökségét.

F. G.



Híres és kedvelt regényei Az égő csipkebokor és a Julianus barát, ez utóbbiból történelmi film készült 1991-ben



látogató. [...] Inzulinját évekig anyám adta be neki, később inzulin helyett tablettákat szedett. [...] A keze egyre gyengült, az írógép billentyűit sem tudta már leütni. Megkísérelte a diktálást magnetofonra, de szalagra már csak az emlékeit rögzítette, szépirodalmi mű alkotására ez a módszer nem volt alkalmas. Az utolsó emlékezést nagy rábeszélésre a Bajcsy Zsilinszky-emlékkönyv számára diktálta.

jelen volt a bátyám is, ő egy emléket kapott. A ház tulajdonosai virágsokorral köszöntötték apámat. Apám születésnapja 1969. március 13-án volt. Az trószövetség és a ház köszöntő virágsokorát küldönc hozta, az előre bejelentett Darvas József, a hajdani barát váratlanul megbetegedett. Cseres Tibor jött el helyette a hivatalos felköszöntésre. A minisztériumtól egy cigarettás dobozt kapott apám ajándékba. [...]

múlt nyár óta nem volt otthon. Erre pedig az elmúlt másfél évtizedben, mióta személyes közelségbe kerültem vele, nem volt példa.

Nem minden aggodalom nélkül csöngtettem a budai lakás ajtaján. Leánya, Júlia nyitott ajtót. Az író és a feleségét a belső kis szobában találtam, hol a Vas fiai, a Julianus barát, a Boldog Margit, a drámaian sűrű levegőjű ormánsági történetek és más kiemelkedő művek írja két

Miről mesélnek a Lánchíd kőoroszlánjai?

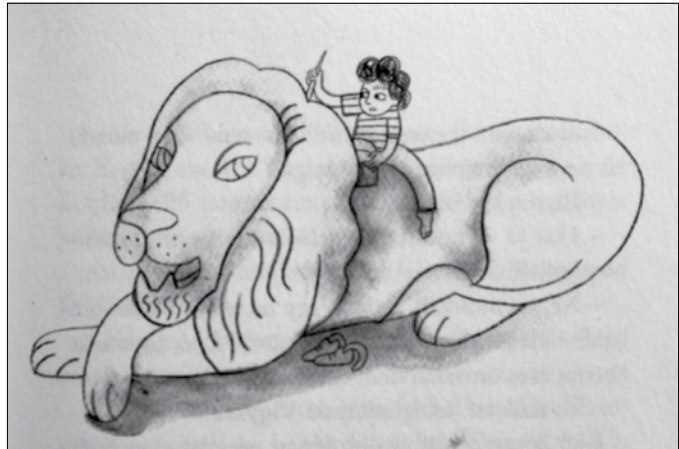
Tamás Zsuzsa költő, író, meseíró legújabb ifjúsági regénye A kőoroszlán szíve. Szerepelnek benne a Lánchíd kőoroszlánjai, fontos helyszín a Németvölgyi úti iskola és a Mackó-szobor, amelyhez ezer szállal kötődik a hegyvidéki művész. Első mesekönyve, a Macskakirálylány – Radnóti Blanka illusztrációival – elnyerte Az Év Gyerekkönyve díjat 2014-ben. A nagymacsákra „átnyergelve” együtt dolgoztak most is.

– A kőoroszlán szíve kalandos, szívesen szóló történet, amiben múlt és jelen, álom és valóság összefonódik. Mennyit áruuljunk el a fordulatok sztoriból?

– Annyit elárulhatunk, hogy a tízéves Leó és osztálya – az 5. a – a kislány nagybátyjának restaurátorműhelyébe látogatnak, ahol a több-

– Mindegyik oroszlán más személyiség. Hogyan alakultak a karakterek?

– Adta magát, hogy a személyiségüket az elhelyezkedésük határozza meg. Amelyik közel van a Magyar Tudományos Akadémiához, akadémikus alkat, Arany Jánost is ismerte. A másik pesti-



Radnóti Blanka rajzai díszítik a szeptemberben megjelent kötetet

bi között a Lánchíd négy kőoroszlánja szépül Budapest fennállásának százötvenedik évfordulójára. Egy másik idősíkon, 1944-ben Ernő, egy tízéves kislány elkezd naplót írni, amelyben leírja mindennapjait a háborús Budapesten...

– Hogyan született a könyv?

– Budapest születésnapja alkalmából egy drámaíró pályázatra jelentkeztem egy mesejátékkal, amelyben a Lánchíd oroszlánjai megelevenednek, és a restaurátorműhelyben főhősömmel, Leóval beszélgetnek. 2022-ben írták ki a pályázatot, abban az évben restaurálták a hidat és oroszlánjait; olyan különlegesnek éreztem, hogy a 170 éves oroszlánok nincsenek a helyükön, hogy elindult a fantáziám. Ebből a mesejátékból lett aztán ez a regény.

egy pesti vagány. Amelyik a budai várhoz van közel, még a többiekénél is nagyobb királynak képzelet magát. A negyedik csendes, néha sóhajt egyet. Róla fog kiderülni, hogy neki tényleg lenne mondánivalója a bátorságról, mert ő egy igazi hős.

– A könyv köszönetnyilvánításában megemlíti az oroszlánok restaurátorát.

– Szemerey-Kiss Balázs közsobrász-restaurátor vezette az oroszlánok restaurálását, vele sikerült felvennem a kapcsolatot, kedves és készséges volt. A műhelylátogatás során derült ki, hogy ennek a hősként emlegetett budai oroszlánnak a testében tényleg van egy lövedék, egy golyó, nem is tudják eltávolítani belőle. Olyan érdekességeket tudtam még meg, hogy az oroszlánok sörényét biz-

tosan nem egy ember faragta, mert egészen mások a stílusjegyeik. Az egyiknek vastag tincsei vannak, a másiknak vékony, mintha vizes lenne. Nagyon tetszett, hogy pont a hősnek csapzottabb a sörénye, a királynak barokkos – minden összeállt!

– Fejezetenként megjelenik a 1944–45-ös napló, aminek kicsit más a stílusa.

– Ernő naplójával feladtam magamnak a leckét, mert egy naplónak minden szempontból – történetileg, nyelviileg és lélektanilag is – hitelesnek kell lennie. Alaposan utána kellett nézmem, hogy egy átlagos budapesti család hogyan is élte meg az ostrom mindennapjait. A történelemtanárakból nem derül ki, hogyan jutottak élelmiszerhez, hogyan hallgattak rádiót, miként oldották meg, ha betört egy ablak, milyen megfontolások alapján költöztek, vagy nem költöztek le a pincébe. E részletek szempontjából nagyon sokat segített Juhász Eszter Ostromnaplója. Ő fiatal édesanyaként írt egészen jó kedélyű naplót, ez az interneten is elérhető. Olvastam Kunt Gergely Kamasztükrök című vastkos könyvét is, amely a „hosszú nyegvenes évek” társadalmi képzeteit mutatja be különböző vallású, világnézeti fiatalok naplói keretein keresztül. Meglepő, de közvetlenül nem tudtam felhasználni Ernő naplójának megírásakor, ahhoz végül is a korábban élő Karinthly gyermeknaplója adott ihletet a szellemes megfogalmazásai-
val. Számtalan „aproság” utánajártam. Például Ernő a Németvölgyi úti iskolába jár, de hogy hívták akkor ezt az iskolát? Milyen tárgyakat tanítottak? Hogyan osztályozták? Mindennek utánanézttem, bár nem minden került bele

a naplóba. Arany Jánosról is rengeteg szakirodalmat olvastam. Megtaláltam az állatkertből szökött oroszlán városi legendájának ősforrását. Ezért is mondom külön köszönetet Marosvári Nórának, az Ugocsa utcai könyvtár vezetőjének, aki mindenben segítette a kutatómunkámat.

– Az iskola előtti Mackó-szobor különös szerepet kap.

– Ernő elmeséli, hogy édesanyja számára milyen fontos üzenetet hordozott Lányi Dezső alkotása, amely egyébként egy évvel az iskola megnyitása után került az épület elé. Az iskolába 1932 márciusától jártak diákok. 1944-ben német katonai híradósok szállták meg az épületet, ennek ellenére a tanárok egy ideig még megpróbálták tanítani. A könyvben említem Rátonyi direktor úr nevét is; valóban Rátonyi Ferencsel indult az iskola – megrendítő, hogy egy ilyen szörnyű időszakot kellett neki igazgatóként átvészelni, majd a háború után újraindítani a tanítást a bombázástól sérült épületben. A „Mackós” iskola közel áll a szívemhez, ide járnak a gyerekeim, az ovit is számolva bő tíz éve naponta elmegyek a szobor mellett.



tást a bombázástól sérült épületben. A „Mackós” iskola közel áll a szívemhez, ide járnak a gyerekeim, az ovit is számolva bő tíz éve naponta elmegyek a szobor mellett.



– Írói munkásságát tekintve a Kicsi Mimi gyerekkönyvsorozat a legismertebb, de felnőtteknek is ír. A Magvető Kiadónál jelent meg verseskötete, a Mit tud a kert, valamint egy regény, a Tövismozsai. Hogyan lett író?

– A készítés, hogy szavakból valamit alkossak, nagyon korán megvolt bennem. Éppen tudtam írni, hatévesen, már elkezdtem verset írni. Konkrétan emlékszem arra az izgalomra, ami akkor elfogott. Később is éreztem a művészetek hívását. Volt időszak, hogy festőművész szerettem volna lenni.

– Művészeti neveléssel, olvasással sokat kaphatnak a gyerekek. Felnőtteknek írósiskolák kínálják szolgáltatásaikat – mi a véleménye erről?

– Szerintem van az írásnak olyan komponense, ami nem tanítható, de ártani biztos nem ártanak. A legtöbbet a nagyon sok olvasásból lehet tanulni, de természetesen vannak elsajátítható mesterségbeli fortélyok. Nagyon szomorú vagyok, hogy a fogalmazás, ami az én gyerekkoromban iskolai tantárgy volt harmadikban-negyedikben, megszűnt. Olvasás- és nyelvtanóra keretein belül kellene megtanulni a szövegalkotást is. Jó lenne, ha lenne újra fogalmazásóra. Én imádtam! Amikor nyolcadikban elballagtam, el akartam kérni szeretett irodalomtanáromtól, Cili nénitől a dolgozatfüzetemet. Azt mondta, ha nem bánom, nem adná, mert olyan jók voltak a fogalma-

zásaim, megtartaná példának. Nekünk is fel-felolvasott korábbi tanítványoktól írásokat. Végül is ez a megtiszteltetés ért, ezért nem kaptam meg. Ez egyúttal válasz is arra, hogyan lettem író. Nagyon szerettem írni, ebben mindig ki tudtam teljesedni.

– A kötelező olvasmányokról mi a véleménye?

– Nagyon fontos az olvasásra rászokni gyermekkorban. A Pagony Kiadó Abszolút könyvek sorozata szerintem „abszolút” alkalmas arra, hogy a gyerekek találjanak benne kedvükre valót. A pedagógus is mazsolázhat belőle kötelező – vagy azt mondanám: közös – olvasmányt, amiről aztán lehet beszélgetni az osztályban. Magyar és külföldi kortárs szerzőktől remek kötetek jelentek meg a Zseblámpás könyvek közt is. Mindenképpen érdemes frissíteni! A Pál utcai fiúk, úgy gondolom, a mai gyerekek számára is ad egy olyan élményt, amiért érdemes elolvasni. Abban nem vagyok biztos, hogy a Légy jó mindhalálig is ilyen. Egy mai gyerek Nyilas Misitől idegenkedik, lúzernek érzi, míg a Pál utcai fiúkban lévő srákokat nem. Egyébként azzal, hogy Ernőnek neveztem a naplóíró kislányt, én is Nemecsek előtt tisztelgek.

– A kőoroszlán szíve után min dolgozik?

– Két anyaggal is készülök. Mindkettő versek sorozata, mégis kirajzolódik belőlük egy-egy történet.

Szepesi Dóra

Kihagyhatatlan programok a MOMkultban

Irodalmi klasszikusok, színházi darabok, nagykoncertek, szórakoztató előadások, tabuktól mentes pódiumbeszélgetések – a MOM Kulturális Központ az idén ősszel is izgalmas programokat kínál minden korosztálynak. A részletekről Faludi András, a MOMkult kommunikációs és kreatív vezetőjét kérdeztük.

– Ősszel mindig beindul a „nagyüzem”, több a különleges program. Ezúttal mivel készülnek?

– Az őszi elején nagyobb részben kedvezőbb árú belépőkkel látogatható produkciókat kínálunk, mert tapasztalataink szerint a nyár után az emberek az ilyeneket keresik inkább: pódiumbeszélgetéseket, életmóddal, pszichológiával kapcsolatos interaktív eseményeket, ismeretterjesztő és szemléletbővítő előadásokat. Október közepétől viszont a nagyobb produkciók, a koncertek, az unikálisnak számító előadások is reflektorfénybe kerülnek. A többi között ilyen lesz a Képmás Magazin előadás-sorozata, aminek nagy örömeinkre hosszú évek óta mi adhatunk otthont. A Mária Rádió színház, közéleti szereplők, kultikusnak számító zenészek és egyházi személyek közreműködésével várja az érdeklődőket, valamint



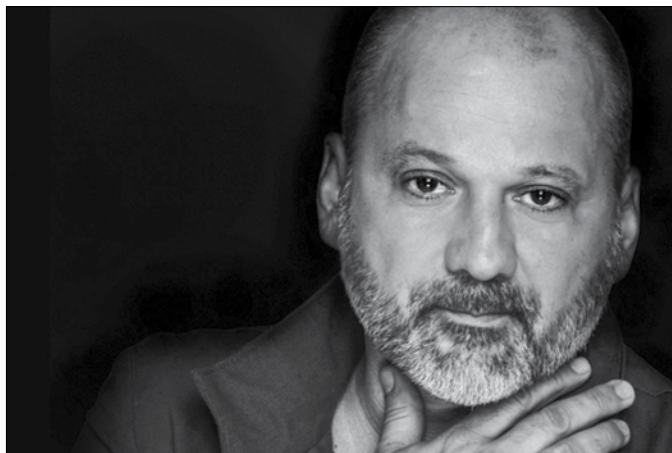
Cseh Tamás–Bereményi Géza: Frontátvonulás – igazi közönségkedvenc

folytatódik Bősze Ádám és László Ferenc zene- és történelemtörténeti sorozata is. Pszichológiai és életmóddal kapcsolatos szakemberek – Almási Kitti, Steigervald Krisztián, Csernus Imre – estjeire is készülhet a közönség.

– Az őszi programfüzetük alapján irodalmi és színházi pillanatokból sem lesz hiány.

– Valóban, ebből a szempontból is a különlegesség volt a fő szerkesztőelv. Kimagasló érdeklődés övezte korábban is az olyan színházi improvizációkkal színesített, társadalmi kérdéseket tárgyaló produkciókat, mint a Válotársas, vagy a Munkatársas című estek, így ezek újra műsorra kerülnek. Érdemes jegyet váltani Vecsei H. Miklós és Balla Gergely – a Platon Karataev zenekarból

– Mondjad, Atikám! című előadására; a Juhász Anna Irodalmi Szalon műsoraira, amelyekben többek között Háty János, Szűcs



Thuróczy Szabolcs színművész is a MOMkult vendége lesz

Krisztián, Kollár-Klemencz László is színpadra lép. Az irodalmi beszélgetések és a bemutatóprogramok közül kimagaslóan az Open Books Kiadó, a 21. Század Kiadó eseményei, valamint a Bettika Quintett Wisława Szymborska lengyel Nobel-díjas költő születésének századik évfordulójára készített koncertműsora, Gryllus Dorca közreműködésével. Érdekesnek ígérkezik az a Sally Rooney-est is, amin Nyáry Krisztián két lányával különböző generációk zemszögéből mutatja be az író munkásságát. Természetesen a kisgyerekek érdeklődésének megfelelő műfajokból sem lehet hiány: vendégeink lesznek Boribon, Mazsola és Tádé, Maszat és barátai; a kicsit nagyob-

bak a Rumini-univerzumot megidéző színdarabokat láthatnak; a családi koncerteken pedig Farkasházi Réka és a Tintanyúl, a Kalácsa és Gryllus Vilmos várja a kisebbeket. A Szolnoki Szigligeti Színház Molière A fősvény című darabját Mucsi Zoltán főszereplésével mutatja be; az Erdélyi Helikon sorozatban, Kemény János regényének színházi adaptációjában, a Víziboszorkány című darabot Meister Éva előadásában láthatjuk, de a Szabó Magda életét feldolgozó kamaradarab, valamint az Abigél is megtekinthető lesz. Az Egy életet stand up produkció is folytatódik Mucsi Zoltánnal, s ebben az évadban debütál Thuróczy Szabolcs és Szabó-Kimmel Tamás estje is. Pokorny Lia, Csányi Sándor előadása szintén repertoáron marad, csakúgy, mint az Edith Eva Eger világhírű regényéből készített A döntés. Külön öröm, hogy a nyári fesztiválkedvenc koncertszínház, Cseh Tamás és Bereményi Géza Frontátvonulása Budapesten csak nálunk lesz látható ebben az évadban.

– Milyen egyéb koncertekre készülhetnek a zenekedvelők?



Sári Péterék novemberben lépnek fel

– A Cotton Club Singers hosszú évtizedek után újra előadja nálunk nagy sikerű, Ó, Budapest című estjét. Falusi Mariann pedig Csak én címmel mutatja be új projektjét, amiben Oscar-díjas filmek slágerbetétdalait énekli. Hasonló atmoszférát ígér Szőke Nikolett közreműködésével a Sári Péter Trió Jazzkivánságműsor 3. című koncertje, továbbá a Budapest Bár is a MOMkultban tartja karácsonyi, szilveszteri és újévi koncertjeit. Mindezeket túl sok kitűnő programmal készülünk, mindegyikről hosszasan lehetne beszélni. Érdemes követni minket a momkult.hu weboldalon és a közösségi médiában. Októbertől nagy pörgésre számítunk, izgatottan nézünk elébe!

BM.



MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

Csörsz utca 18.

momkult.hu

06-1/319-9854/222-es mellék

06-70/908-4105

jegy@momkult.hu

Jegyvétel: momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Generációs élményest – Steigervald Krisztián előadása október 4–5-én 19.00. A beszélgetősorozat könnyed hangvételű, esetenként élő zenei betétekkel telt estjein az előadók generációs kérdésekben adnak értő támogatást a közönségnek. Bemutatják a különböző korosztályok rendszerszintű besorolását (alfa-, millennium-, Y-, Z-generáció stb.); támpontokat nyújtanak ahhoz, hogy családon belül, iskolai vagy munkahelyi környezetben, esetleg baráti viszonyrendszerekben könnyebben megérthető legyenek az eltérő vélemény- és viselkedési minták; segítik a harmonikus együttélést, és egy elfogadó társadalmi közeg irányába vezetik a hallgatókat. Az est időtartama: 90 perc (szünet nélkül). Jegyár: 6900 Ft, 7900 Ft, 8500 Ft.

Víziboszorkány – Kemény János regényének színházi adaptációja október 5-én 18.00. A monodráma a 19–20. század fordulóján, a monarchia tündöklésének és lassú hanyatlásának idején játszódik, amikor Erdély még idillikus, havasi környezetébe megállíthatatlanul utat tör magának a nemzetközi kapitalizmus. Ezekben a sok kihívást jelentő, változó időkben nő fel, érik asszonnyá, és tevékenykedik késő öregkoráig a dráma főszereplője. Egy erős, okos asszony sok kihívással, romantikus szerelemmel, váratlan tragédiával és bámulatos üzleti sikerekkel tűzdelt életpályája bontakozik ki a cselekmény során. Az előadás címszerepét Meister Éva színművész jeleníti meg, szépen kirajzolva a Víziboszorkányként elhíresült asszony karakterét, a jellem

alakulásának ívét a változó idő és az egyéni történelem hatására. Érzékelteti a körülötte kibontakozó világot, az erdélyi havasok csodálatos környezetét, az alföldi kikötő nyüzsgő életét, a soknemzetiségű, történelmi Magyarország népeinek, jellegzetes figuráinak egymásrautaltságát, sorsát és jellemét.

Hogyan értsük félre a nőket? 2. – Csányi Sándor egyszemélyes vígjátékának folytatása október 6-án 15.00.

Nosztalgia-társastánc – táncnosztalgikus dallamokra október 6-án 16.00. Minden alkalommal táncbemutató amatőr táncosokkal. Standard táncok, latin táncok, swing, rock 'n' roll, salsa. A táncbemutatók között és után: ósztánc!

A döntés – Tenki Réka és Csányi Sándor előadása október 6-án 19.00. A két színművész dr. Edith Eva Eger világhírű könyvét dolgozta fel.

Molière: A fősvény – a Szolnoki Szigligeti Színház vendégjátéka október 7-én 19.00. Rosanna Clarteda O avarenzo (A sóher) című munkájának felhasználásával színpadra alkalmazta: Szabó Máté. Molière a komédiáiban szókimondóan és szellemesen állítja pellengérré az ember gyarló tulajdonságait; legtöbb műve – mintha ma íródna – a családon belüli viszályokat, konfliktusokat ábrázolja. Félreértések, félrehallások, félreinformálások kusza és roppant mulatságos útvesztőt írt mindig a fiatalok és mindig a szerelmesek győzedelmeskednek. A főbb szerepekben: Mucsi Zoltán, Cseke Lilla Csenge, Ónodi Gábor, Bíró Panna Dominika.

Ne légy gyerek! – Képmás-est/Színház és pszichológia október 9-én 19.00. A Képmás-est a gyerek-szülő viszonyban, a párkapcsolatban és a munkahelyi környezetben vizsgálja az érett személyiség aspektusait, a gyermeki én megnyilvánulásait. A Nézőművészeti Kft. színházi improvizációs jelenetei között Szám Kati, a Képmás magazin főszerkesztője beszélget szakértő vendégével erről a jelenségről. Szakértő: dr. Berentés Éva, a pszichológiatudományok kandidátusa, aki közel tíz éven át kutat

ta a felnőtté válás folyamatát, és az eredményeket, megállapításokat Az érett személyiség című tanulmánykötetben foglalta össze.

Mondjad, Atikám! – Vecsei H. Miklós és Balla Gerely (Platon Karataev) József Attila-estje október 10-én 20.00. Mit jelent nekünk József Attila? Ismerjük az életét. Van kedvenc versünk tőle. Életszakaszainkban újra és újraértelmezzük sorait. De ritkán gondolkodunk el azon, hogy milyen pusztító szenvedély és szeretni vágyás élt benne. „József Attila az örület erejével, egy-egy szavával néha mélyebbre nyúlt, mint bárki más előtte” – írja naplójában Márai Sándor. Ebből a mélységből merít a két művész, s mutatja meg a költő életútját, szerelmeit és versrészleteit.

Zurgó együttes – koncert és táncház október 11-én 19.00. Moldvai csángó népzene, tánc- és dalantítás 20.45-től.

Egy életem – Thuróczy Szabolcs mesél október 11-én 19.00. Az életrajzi stand up sorozatban híres művészek beszélnek az életükről, a számukra meghatározó pillanatokról és kalandokról. Személyesség, humor, kitérőadás – ezek az Egy életem estek kulcsszavai. Thuróczy Szabolcs az egyik legnépszerűbb magyar színész. Rengeteg filmben (Tiszta szívvel, Larry, Drakulics elvtárs, Koccanás), sorozatban (Aranyélet, Társas játék, Beszűgő), színházi előadásban (Pintér Béla Társulat) láthattuk. Minden figurából képes izgalmas, összetett karaktert felépíteni. Pedig nem is színésznek tanult, soha nem felvételített a Színművészeti Főiskolára. „A tigrák Robert De Niro” – színész barátai csak így hívják. És a jó poénoknak mindig van alapja.

A Tim Burton-filmek legemlékezetesebb zenéi – Nicolas Horvath zongorakoncertje október 12-én 19.00. A filmek és számítógépes játékok zenéin alapuló koncertek Európa-szerte ismert specialistája, a francia Overlook Events a korábbi hazai telt házas Mésora után ezúttal – már Halloweenre hangolódva – a Tim Burton-filmek egyszerre lenyűgöző és háborzongató világát idézi

meg. E filmek egyedi atmoszférájának megteremtésében kulcsszerepet játszanak Danny Elfman kompozíciói, amiket zongorakoncert formájában hallgathat meg a közönség. Nicolas Horvath zongoraművész előadásában az ismert betétdalok – a művek eredeti hangulatát megtartva – újrahangszerelve, meghitt élményt nyújtva mutatják be a különleges filmalkotások zenéit.

VERSmindenÁRON – Sövegjártó Áron színművész stand up estje október 12-én 19.00. Pezsgő 80 perc, intelligens humorral, próza, vers, zene. Sövegjártó Áron, aki a TikTokon indította el a VERSmindenÁRON nevű profilját, majd a YouTube-on is felépítette csatornáját, klasszikus és kortárs versek, klasszikusnak tekinthető slágerek szövegeit verseli el, szellemes színészi játékkal körítve.

Cotton Club Singers: Ó, Budapest! – koncert október 13-án 15.30 és 19.30. A legendás vokálcsoport egyetlen estére újra színpadra állítja Ó, Budapest! című lemezanyagát, amely átfogóan mutatja be a 20. század magyar, Budapestről szóló utcadalait. Hangszerelte: Körmendi Vilmos. Narrátor: Hirtling István Jászai Mari-díjas, érdemes művész. A koncerten fellép: Szűcs Gabi, Kozma Orsi, Zsédényi Adrienn (Zséda), Fehér Gábor és László Boldizsár.

80 perc alatt a Föld körül – a Solti György Zeneiskola növendékeinek és művésztanárait koncertje október 13-án 18.00. Míg a Föld megteszi évéről évről szokásos útját a Nap körül, a természet körforgása, az évszakok váltakozása újra és újra megihletti a különböző korok zeneszerzőit. A zeneirodalom egyik legismertebb ciklusa, Vivaldi Négy évszak című kompozíciója talán a leghíresebb példa erre, azonban számos további remekműből is idéznek koncertjükön a Solti György Zeneiskola kiemelkedő tehetségű növendékei és művésztanárai. Programszerkesztő, műsorvezető: Bolyki Zoltán.

Kiegészítéssel – új kihívások – dr. Csernus Imre előadása október 15-én 19.00.

Magda, a Szabó – előadás október 18-án 19.30. Minden magyar Magdája, az író, a nő, a feleség, a szerelmes asszony; aki rajongó boldogsággal élte életét férje, Szobotka Tibor író oldalán. Az előadás a két író művein túli életét mutatja be, olyan kérdésekre ad választ, amiket bárki feltehetne a legendás házaspár kapcsán: ki is volt ez a hányattatott sorsú férj, akihez annak halála után is leveleket, naplót írt Szabó Magda? Kik voltak ők, az író házaspár, akiknek az írás volt az életük, de a hírnév csak egyiküket „üldözte”? Kik voltak a furcsa Rómeó és Júlia, akik feltételek nélküli szerelmük ellenére gyermektelenül éltek le életüket? Lehet-e teljes az életük, vagy épp így lett teljes, „csak” együtt, mindörökké? Az előadásban feltárul két regényes életút, egy nagy találkozás, és új ismerőssé válik Szabó Magda, az ember.



Zugligeti út 64.

lovasut.hu

Jegyvétel: lovasut.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Zugligeti Családi Nap október 5-én 9.30–18.00. Az egész napos, ingyenes programban a népi játékok, kézműves foglalkozások és arcfestés mellett különböző mozgásszínházi és zenés előadások, növényismereti séta, vadnövénykóstoló és pecsétkészítő workshop várják a látogatókat. Bővebb információ: www.lovasut.hu.

Haydnal Bécsben. 1. Haydnal az iskolában – Bösze Ádám előadás-sorozatának első része október 7-én 19.00–20.30 (a Haydneum szervezésében).

Márfi Márk: Telik – egy óra az életről. Szakdolgozatból született ön-

adaptáció október 19-én 19.30–20.45. További információ: www.lovasut.hu.

Omnibus-koncert október 20-án 17.00–18.00. Zene komolyan mindenkinek! Házimuzsika-koncert az egész családnak, zenepedagógusok közreműködésével. További információ: www.lovasut.hu.

Üvegfal – zenés szövegszínházi előadás október 25-én 19.00–20.30. Van, aki hagyja, hogy bántás. Dobray Sarolta könyvéből Gryllus Dorka és Simon Kornél készített előadást. További információ: www.lovasut.hu.

Ringató-foglalkozás szerdán 10.00. Zenés foglalkozás 3 év alatti gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek. Jegyvásárlás: lovasut.jegy.hu.

Szenior Örömtánc csütörtökön 11.00. Mozgás, öröm és agytorna az 50 év feletti korosztálynak Tóth Krisztina Apollónia vezetésével. Jegyvásárlás a helyszínen.

Fiddance Barta Sylviával hétfőn 8.30. Zene és tánc! Érdeklődés: 06-30/625-6065.



BARABÁS VILLA

Városmajosi utca 44.

barabasvilla.hu

info@barabasvilla.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Művészeti barangolás. A művészet a villa minden pontján jelen van. A galériában az aktuális kiállítás, valamint a rendezvényteremben lévő művészeti program mellett, amíg a jó idő tart, Dóra Emese szobrai a villa kertjében való barangolást teszik tartalmasabbá. Az alkotásokat nyitvatartási időben lehet megtekinteni, amihez a Vincellér Házban lévő szervezők segítségét kell kérni!

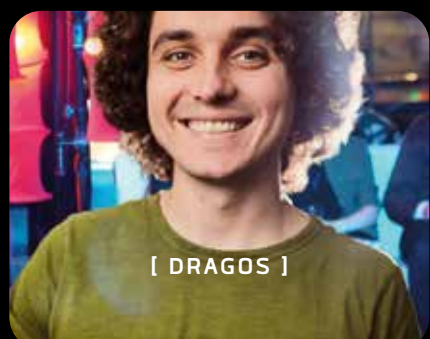
Tér-forma-felület – Veres Péter belsőépítész-művész kiállítása. Megtekinthető: október 22-ig, hétfőn és szerdán 9.00–19.00, kedden és csütörtökön 9.00–17.00, valamint a meghirdetett programok idejében. Pénteken és szombaton zárva!



[SÖVEGJÁRTÓ ÁRON]



[HIPERKARMA]



[DRAGOS]



[THURÓCZY SZABOLCS]

FENEGYEREKEK

mOmKult



[HÁMORI MÁTÉ]



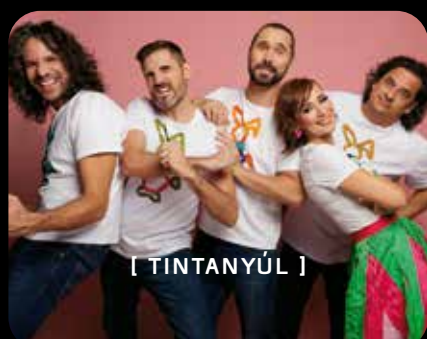
[CHRISTOPH STEINBACH]



[RUMINI]



[BORIBON]



[TINTANYÚL]



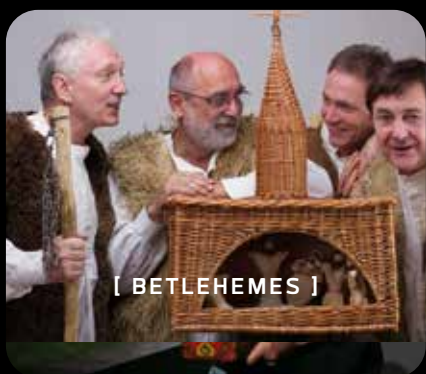
[MÁTSZAT]

FIGYU, GYEREKEK!

mOmKult



[NÓTÁS MIKULÁS]



[BETHEHEMES]



TUNING ÉS RETRO FESZTIVÁL október 12-13.

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezető: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft/alkalom.

Meridiántorna szerdán 10.00. Vezető: Pál Szabó Gabi. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

Egyiptomi hastánc szerdán 18.30. Vezető: Rezes Molnár Eszter. Információ: ereszsmolnar@gmail.com, 06-20/944-9799.

Kerekítő baba-mama foglalkozások. Kerekítő Mondókázó 3 éves korig csütörtökön 9.15 és 10.00. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom/család, 12500 Ft/5 alkalom/család. Kerekítő Manó Torna 1-4 éveseknek pénteken 10.45. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom, 12500 Ft/5 alkalom/család. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfelelt összenévetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczy-Gyumbier Tímea. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Tarokk – játék és elemzés csütörtökön 15.00–17.00. A klubot vezeti: dr. Török László, a Tarokk – Az együttműködés és a versengés nemes játéka című könyv írója. Jegyár: 3000 forint/alkalom, Hegyvidék kártyával 2000 forint/alkalom. Jegyek kaphatók a

helyszínen és a kulturalisszalony.jegy.hu oldalon.

Nia csütörtökön 19.00. Vezető: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 2800 Ft/alkalom.

Nyugdíjastorna pénteken 10.00. Vezető: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, Hegyvidék kártyával 500 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 10.00. Vezető: Besseney Johanna. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidék kártyával ingyenes.

Zumba Gold/Székes Zumba pénteken 11.30. Vezető: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, Hegyvidék kártyával 500 Ft.

Szabadtéri mozgásformák
Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub kedden 9.00. Normafa (október 8. és 22.): találkozó a Normafa Park Látogatóközpontnál. Margitsziget (október 15.): találkozó a Margitsziget Atlétikai Centrumnál. Klubvezető: Korik Vera.

Normafa Nordic Gyalogló Klub kedden 9.00. Vezető: Szász-Kerek Judit. Találkozó: a Normafa Síházszal szemben, a székegy kapunál. További információ: „Normafa-Margitsziget Gyalogló klub” Facebook-csoport.

Nordic klub csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyés kert. Vezető: Mé-

száros Lászlóné Vali. Információ: 06-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online.hu. Találkozó: a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál.

Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, 06-70/576-7253.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Csak rajzok – Árendás József Munkácsy-díjas érdemes művész kiállítása. Megtekinthető: október 26-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).



Királyhágó tér 10.
hegyvidekgaleria.hu
Jegyvétel:

hegyvidekgaleria.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

1285,3 km² – Sóvárad Valéria képzőművész és Fabricius Anna fotó-videóművész kiállításának megnyitója október 10-én 18.00. Mennyi történet, tapasztalat és identitásformáló keresés rejlik 1285,3 km²-ben? A két alkotó a Római Magyar Akadémia ösztöndíjja által hónapokat töltött Rómában. Ugyan a két anyag létrejötté között huszonöt évtelt el, a forrás geográfiai, kulturális öröksége nem változott, a két szemlélet viszont nagyon is különböző. Róma egy megkerülhetetlen referenciapont. A kiállítást megnyitja: Sulyok Miklós művészettörténész,

az MMA tagja. A kiállítás a TOBE Galleryvel együttműködve valósul meg. A megnyitón való részvétel és a kiállítás megtekintése díjtalan. A tárlat megtekinthető: november 7-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.



BAJOR GIZI SZÍNHÁZMŰZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Istengyermekség. Jókai Anna emlékezete – irodalmi est október 15-én 19.00. Az előadók párbeszéd formában idézik meg Jókai Anna életművét, a világról, életről, művészetéről alkotott gondolatait. A láncszerűen összekapcsolódó részletek alapját az Átvilágítás című önéletrajzi regény adja. Szerkesztette: Tallián Mariann. Előadják: Tallián Mariann és Lázár Balázs színművészek. Zongorán közreműködik: Antal Gábor zongoraművész. Belépődíj: 1500 Ft. (A programot a Magyar Művészeti Akadémia támogatja).

Villakonzert október 16-án 15.00. Közreműködik: Farkas Boglárka hegedűművész (Fischer Annie-ösztöndíjas) és Souhei Yamagami zongoraművész. Belépődíj: 1500 Ft.

„Pincétől a padlásig” – villaséta Bajor Gizi egykori otthonában október 18-án 19.00. A Nemzeti Színház egykori dívjaja az 1930-as évektől a XII. kerület akkor még csendes és városzéli egyik utcájában, egy kétszintes villában élt, egy óriási kert közepén. Mindez ma is áll, a színházmuzeumnak ad helyet. A közel ezer négyzetméternyi épületnek a nagyközönség előtt eddig rejtett tereit fedezhetik fel program résztvevői. Figyelem: a négy emeletet sok lépcsőzettel járják be!

Regisztráció szükséges a szobenyi. agnes@oszmi.hu e-mail-címen. Belépődíj: 3000 Ft.

Színészek a konyhában – előadás október 30-án 15.00. Közreműködik: Saly Noémi művelődéstörténész. Saly Noémi a budapesti kávéházak történetének szakértője, aki az utóbbi években a kézirat receptgyűjtemények és szakácskönyvek felé irányította figyelmét. Gasztronómia és színház egymáshoz közel álló fogalmak: Újházi Ede húslevesétől Somogyi Erzsébet pogácsáján át Fedák Sári gesztenyes tortájáig kifogyhatatlan azoknak a történeteknek a sora, amik a színészek konyhaművészetét dicsérik. Regisztráció szükséges a szobenyi. agnes@oszmi.hu e-mail-címen. Belépődíj: 1500 Ft.

Kiállítások. A Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén...”, a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849 (december 31-ig), a Csillagok között – Pillanatképek a 70 éves Astra Bábgyűjtés életéből (október 20-ig), valamint a Büchner a magyar színpadon (október 13-ig) kiállítások megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.



Zugligeti út 64.
földvary.gergely@hegytortenet.hu
helytortenetiogyujtemeny.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fogaskerekű 150 – a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum közös kiállítása. A látogatók megismerkedhetnek az idén 150 éves svábhegyi fogaskerekű vasút történetével a kezdetektől napjainkig. Archiv képek és eredeti műtárgyak, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum gyűjteményéből származó egykori eszközök, vonatjegyek, más műtárgyak és többféle fogaskere-

kü-makett láthatók a vitrinekben. Egy különleges installáció a fogasútvonalának állomásait jeleníti meg izgalmas térbeli vizuális formában. A kiállítás megtekinthető: szerdától vasárnapig 10.00–18.00. A belépés díjtalan.



szentlaszlohu
SZENT LÁSZLÓ
KÖZÖSSÉGI HÁZ
Cédrus utca 2.
06-20/968-1034

bittagota@szentlaszlohu.hu
szentlaszlohu.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Király Ádám és Keresztury-Albert Zsolt zenekari estje október 9-én 19.00. A zeneszerzők közös hangversenyükön legújabb zenekari műveiket mutatják be. Király Ádám hegedűversenyét és Keresztury-Albert Zsolt kamarazenei kompozícióit az Era Nova kamarazene eladásában, Királyné Bogárné Fanni (hegedű) és Dobozy Ágoston (zongora) közreműködésével hallgathatja meg a közönség. A belépés ingyenes, támogatói adományt örömmel fogadnak a szervezők a helyszínen.

Gerinctorna Öry Eszterrel szerdán 9.15.



A Napközi Plusz tehetséggondozó, képességfejlesztő és szabadidőközpont (Szépkilátás út 3.) svábhegyi tanulószobája hétfőn és szerdán 16.30-tól díjmentes integrációs, felzárkóztató és felvételi előkészítő foglalkozásokat, próbafelvételeket szervez a XII. kerületben lakó vagy itt tanuló diákoknak. Jelentkezni a 06-20/367-5924-es telefonszámon lehet.



PÉNZMŰZEUM

Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont

ŐSZI ÉLMÉNYEK A PÉNZMŰZEUMBAN!

Játékkal a pénzügyi tudatosság felé. Interaktív kiállításunk mellett különböző programokkal, filmvetítéssel is várjuk látogatóinkat! A Pénzmúzeum kávézója pedig megújult kínálattal járul hozzá az élményekhez.

Hétfő és Szerda – Péntek: 8:00 – 17:00 | Kedd: zárva | Szombat - Vasárnap: 10:00 – 18:00

A BELÉPÉS INGYENES! | Időpontfoglalás: penzmuzeum.hu | 1122 Budapest, Krisztina krt. 6.





A vénasszonyok nyara a halfogások ideje

Minden évszaknak megvan a maga varázsa. Október elején ugyan az éjszakák már hűvösesek, de a nappalok még többnyire jólesően melegnek. A kellemes időjárás miatt sokan kedvelik az utolsó „nyári” fellángolást, különösen a horgászok. Itt az ideje, hogy mi is a halételek felé forduljunk – és egy kicsit akár el is kanyarodhatunk a megszokott készítési módoktól! A halfogásokhoz jól illenek az őszi zöldségek, a padlizsán, a még kapható paprika és paradicsom. Ezek akár helyettesíthetik a köretet is, de a legtöbb esetben azért tálalhatunk melléjük párolt rizst. A rizs hófehéren elegáns, barnán egészséges, a vadrisz különleges, zöldségekkel, illatos pirított magvakkal rafinált, curryvel, fahéjjal, mazsolával egzotikus.

GOMBÁS FOKHAGYMALEVES HALGOMBÓCCAL

A magyar ember a halászlén kívül nemigen eszik hallevest. Pedig rendkívül sok halféle kapható idehaza, és a nagyvilágban utazva tapasztalhatjuk, mennyiféle levesváltozat létezik. A halgombócot valószínűleg még a válogatós gyerekek is szívesen megeszik.

Hozzávalók (4 személyre):
4 nagy gerezd fokhagyma
3 evőkanál olaj
1 húsvesskocka vagy 2 kiskanál ételízesítő por
2 evőkanál liszt
1 l tejföl
1 csapott kiskanál só
25 dkg laskagomba
20 dkg tengerihál-filé
1 tojás
3 evőkanál búzadara
csipetnyi őrölt szerecsendió
1 közepes sárgarépa
1 csokor petrezselyemzöld

A megtisztított, összezúzott fokhagymagerezdeket egy evőkanál olajon csak megfuttatjuk, azaz

PROVANZSI PONTYFILÉ

Ha a mediterrán ízeket szeretnénk élvezni tányérunkon, akkor leginkább valami provanszi fogást kell készítenünk. A kakukkfű, rozmaring, bazsalikom együttese felidéz a forró nyarakat; az ízeket, illatokat semmivel sem lehet összetéveszteni.

Hozzávalók (4 személyre):
4 szelet pontyfilé (kb. 80 dkg)
só, őrölt bors
fél citrom leve
7 evőkanál olívaolaj
2 evőkanál provanszi fűszerkeverék: kakukkfű, rozmaring, bazsalikom együttese (készen is kapható)
...a körethez:
1 padlizsán
1-1 piros és sárga húsú paprika
60 dkg burgonya
1 kiskanál paradicsompüré
2 dl zöldségleves (kockából is lehet)
1-2 ág rozmaring

A halszeleteket leöblítjük, majd szárazra töröljük. Sóból, őrölt borsból, citromléből, 4 evőkanál olajból, 1 evőkanál fűszerkeverék-

addig melegítjük, amíg az illatát kiadja, de nem sütjük meg. Ezután 1 liter vízzel felöntjük, a húsvesskockát vagy az ételízesítőt beledobjuk. A lisztet a tejjel és egy deci vízzel simára keverjük, és ezzel behabarjuk a levest. Sóval ízesítjük.

A gombát – miután a talpát levágtuk – megmossuk, majd csíkokra metéljük. A maradék olajon megpároljuk. A hálfilét ledaráljuk,



a tojást, a darát, egy mokkáskanál sót, csipetnyi őrölt szerecsendiót, a meghámozott, megmosott, kis lyukú reszelőn lereszelt sárgarépát belekeverjük. Fél óra pihentetés után ebből a halas masszából kisebb gombócokat formázunk, és a levesben kifőzzük. Tálaláskor a párolt gombát a levesestányérokban elosztjuk, a levest rámerjük, majd apróra vágott petrezselyemzölddel megszórjuk.

AMUR PARADICSOMOS, OLAJBOGYÓS RAGUBAN

Az amurt a világ szinte minden részén felhasználják tavak, tározók, csatornák vizinövényektől való megtisztítására. Magyarországon az 1960-as években honosították meg. A húsa jó minőségű, hófehér, közepesen szállás, száraz. Az elkészítésének a módja hasonló, szinte megegyezik a pontyével.

Hozzávalók (4 személyre):
80 dkg konyhakész amurfilé
só, őrölt fehér bors
1 dl olívaolaj
1 szál póréhagyma
40 dkg apró, lehetőleg kockált paradicsom
15 dkg fekete olajbogyó
5 dkg fenyőmag
2 szál bazsalikomlevél
1 dl száraz fehérbor
2 evőkanál extra szűz olívaolaj

Konyhakész amurzeleket vásároljunk, ha lehet, mert ezekkel könnyebb bánni. Mindegyiket sóval, borssal megszórjuk, mindkét oldalukat beolajozzuk, majd grillen



pirosra sütjük. A maradék olajat egy tepsibe öntjük. A póréhagymát megtisztítjuk, a haragoszöldjét levágjuk, a fehér törzsét vékony karikákra szeljük, a tepsibe szórjuk.

A paradicsomokat, az olajbogyókat félbevágjuk, ezeket is rádobjuk, végül a szárazon megpirított fenyőmaggal meghintjük. Enyhén megsózzuk, megborsozzuk, majd lazán összekeverjük, és

a halszeleteket ráfektetjük. A szárról lecsipegetett bazsalikomlevéllel megszórjuk, és a borral meglocsoljuk.

Előmelegített sütőben 200 °C-on (légkeveréses sütőben 185 °C-on) 10 percig sütjük. Tálaláskor egy kevés olívaolajjal meglocsoljuk. Köretként nagyszerűen illik mellé a friss zöldfűszerekkel kevert szélesmetélt.

ből pácot készítünk, amibe a halat beleforgatjuk, és letakarva a hűtőszekrénybe tesszük. A körethez a padlizsánt megmossuk, a szárát levágjuk, majd héjastól felszeleteljük, és negyed körcikkre vágjuk. A paprikákat kicsumázzuk, és hüvelykujnyi darabokra hasítjuk, a megtisztított burgonyákat negyedekbe vágjuk.

Az összes zöldséget 2 evőkanál olajon egy kissé megfuttatjuk, és a megmaradt fűszerkeverékkel meghintjük, majd a paradicsompürét belekeverjük. A levest felengedjük, és puhára pároljuk. Közben a halat a maradék olajon megsütjük, a páclét is alóntjük. A zöldségekkel körítve, rozmaringgal díszítve tálaljuk.



HARCSAFILÉ MÁKOS BUNDÁBAN

A harcsa szinte mindenütt megtalálható Európa középső és keleti területein. Édesvízeink második legnagyobbra növekvő hala (a viza az első). Magyarországon a folyó- és állóvizekben egyaránt gyakori, halaink „óriása”, egyes példányai a két métert és a száz kilogrammot is meghaladhatják. A húsa rendkívül ízletes, zsírban gazdag és szállamentes, ezért nagy becsben tartják nálunk, ami az árán is érezhető.

Hozzávalók (4 személyre):
8 szelet harcsafilé
só, őrölt bors
...a bundázáshoz:
2 tojás
1 evőkanál tejszín
10 dkg liszt
4 dkg mák
10 dkg zsemlemorzsza
...a sütéshez: bőven olaj

A halat csinos szeletekre vágjuk, besózzuk, a borssal fűszerezzük.



Néhány perc állás után a darabokat először lisztbe, majd a tejszínnel simára habart tojásba, végül a mákkal összekevert morzsába forgatjuk.

Bő, forró olajban ropogásra sütjük. Ha lehet, azonnal tálaljuk, mert nem tesz jót neki, ha áll. Köretnek rizs illik hozzá leginkább.



Bécsi kocka. A neve kimondva számomra olyan, mint a bécsi keringő: légies, lágy, finoman elegáns.

Nagyananyáink kézzel írott receptjei között feltehetően mindenhol megtalálható. Gyerekkoromban még készült otthon, élénken emlékszem az ízére, édes, krémes volt a tölteléke, a tésztája pedig omlott a szájban. A sok dió miatt mindig is drága süteménynek számított, ezért többnyire jeles alkalmakra sütötték.

Ez a desszert mélyen gyökerezik az osztrák cukrászat hagyományában, az

Egy sütemény a szomszédból: a Bécsi kocka

idők során az elegancia és a finomság szimbóluma lett. Eredetét tekintve a 19. századra nyúlik vissza, amikor Bécs a cukrászat és a csodás sütemények központja volt, de azóta is népszerű nemcsak az osztrák kávéházakban, hanem szerte a világon.

DRÁGA HOZZÁVALÓK

A tésztához: 20 dkg héjában főtt krumpli, 45 dkg simaliszt, 15 dkg margarin vagy vaj, só, 1 zacskó (12 g) sütőpor, 10 dkg porcukor, 10-15 dkg darált mandula vagy mogyoró, 1 tojás, 1 kiskanálnyi vaníliás cukor, fél (bio)citrom reszelt héja, késhegynyi őrölt fahéj
...a krémhez: 2 dl tej, 20-25 dkg darált dió, 15 dkg porcukor, 15-20 dkg vaj, 2 evőkanál rum
...a tetejére: porcukor

ELKÉSZÍTÉSE

A burgonyát héjában megfőzzük, meghámozzuk, és burgonyanyomón áttörjük.

Amíg hűl, a lisztet a vajjal összemorzsoljuk, leheletnyit megsózzuk, majd a porcukrot, a darált mandulát és a sütőport, amit egy kevés liszttel összekevertünk, hozzáadjuk. A tojást beleütjük, vaníliás cukorral, reszelt citromhéjjal, őrölt fahéjjal ízesítjük, és gyors mozdulatokkal összegyúrjuk. Ez azért fontos, hogy a vaj nehogy megolvadjon a kezünk melegétől,



Így is törhetjük a diót

mert attól sütés közben a tészta nehezzé válik. Az összegyúrt tésztát egy órára hideg helyre tesszük.

Közben elkészítjük a krémet. A darált diót (amit felapríthatunk úgy is, hogy egy műanyag zacskóba tesszük, amelynek a száját bekötjük, és húsverő kalapáccsal apróra törjük) és 10 dkg porcukrot a tejbe keverünk, és sűrűre főzzük. Ezt is hagyjuk teljesen kihűlni, utána rummal ízesítjük. Végül a krémhez való, szobahőmérsékletű vajat a maradék cukorral habosra keverjük, a diókrémet beledolgozzuk. Sütésig hűtőszekrényben vagy hideg helyen tartjuk.

A TÉSZTA SÜTÉSE

A sütésre két mód kínálkozik: vagy egy nagy tepsi egy szerszere, vagy egy kisebbben két részben sütjük meg, mert két lapra lesz szükségünk. A tésztát beliszteztet deszkán 1,5 centi vastagra nyújtjuk, villával megszurkáljuk, és zsírpapírral bélelt tepsibe fektetjük. 180 °C fokra elő-

melegített sütőben (légkeveréses sütőben 175 °C) halványsárgára sütjük.

Az egyik lapot (vagy a nagy lap felét) még melegen nagy, szabályos négyzetekre vágjuk. Ha kissé kihűlt, az egészben



Az egyik legértékesebb gyümölcsünk

maradt lapra rákenjük a krémet, és a kivágott tésztanégyzeteket a tetejére fektetjük. Szeleteléskor ezek mentén vágjuk át a krémet és az alsó lapot is. Porcukorral megszórva kínáljuk.

(pákozdi)

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET! • A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET!

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL TAPASZTALT, diplomás szaktanár egyénileg fejleszt, vizsgákra felkészít: 06-30/074-1572.

MATEMATIKA tanítását vállalja szaktanár, eredményekkel és referenciákkal. 06-30/981-6486.

NÉMETNYELV-OKTATÁS és korrepetálás kezdő és haladó fokon. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEKATANULÁS felelmek nélkül, örömmel, általános iskolásoknak, gyakorlott pedagógussal a Lauder iskolánál. Felkészítés középiskolai felvételre. Franciátanítás középiskolások részére. 06-20/571-7554, 06-1/950-2285.

25 ÉVES VIZSGÁZTATÓI gyakorlattal felkészítés angol nyelvből minden típusú vizsgára. Tel.: 06-70/741-3372, esténként, illetve vasárnap.

EMELT SZINTŰ matematikaoktatás skype-on általános és középiskolás fiatalok részére. Tel.: 06-20/459-9024. E-mail: educate@sznet.hu

HÁZHÓZ MEGYEK. Angoltanítás: 06-20/917-6604.

MATEMATIKA-, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, szaktanárnál. Házhoz megyek. 06-20/959-0134.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

ANYANYELVŰ ANGOLTANÍTÁS: 06-30/994-7070.

NÉMET JELENLÉTI és online oktatás kezdő és haladó fokon, előkészítés külföldi munkavállalásra, fordítási munkák. Igény esetén háznál is. 06-30/948-0955.

MATEMATIKAKORREPETÁLÁS, ÉRETTSÉGIRE felkészítés háznál. 06-20/573-2581.

GARÁZS

ELADÓ GARÁZS a Széplóna Remiznél (17 nm, 2,3 nm széles ajtó). Irányár: 10 millió Ft. gyula.mezey@gmail.com, telefonszám: 06-1/338-1971.

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Arany 14 900 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, ékszereket, borostyán-korall, bizsukat, mindenféle régiséget, herendi, Zsolnay, órákat stb. Teljes hagyatékot, régi pénzeket, érméket, kitüntetéseket, fényképezőgépeket. V. kerület, Szent István krt. 25. Tel.: 06-70/608-6082.

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, varrógépet, írógépet, műszaki cikket, lemezeket, könyveket, csipkét, bizsukat, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, játékokat, kristályt, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. 06-30/308-9148.

RÉGISÉGHAGYATÉKOK felvásárlása. Tel.: 06-20/932-6495. www.antikbudapest.hu

WWW.MAGYARANTIK.HU, régiség, teljes hagyaték felvásárlása: vitrin-, dísz tárgyakat, ezüstműveket, ékszert, antik órákat, festményeket, bútorokat (koloniált is), csillárt, szőnyegeket, kitüntetést, pénzérmét, zongorát. Házhoz megyünk, készpénzben fizetünk. T.: 06-70/673-7787.

ELADNÁ RÉGISÉGEIT: karóra, asztali, falióra, tört és fazonarany. 10000-16000 Ft-ig. Ezüst 100 Ft-tól 350 Ft-ig, festményt, porcelánt, Zsolnay kerámiát, régi bizsut, kitüntetést, régi pénzt magas áron vásárolunk. Jöjjen el üzletünkbe! XII., Fodor u. 31/b. Tel.: 06-20/229-7774.

KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL VÁSÁROLUNK mindennemű régiséget! Bútor, csillárt, festményt, könyveket, hanglemezeket, írta-, szőrmebundákat, dísz tárgyakat, órákat, kitüntetéseket. Gyűjteményeket, teljes hagyatékot, kiűrtéssel! Díjtalan kiszállás, értékbérlés. Jakab Dorina: 06-20/365-1042. www.antikceg.hu

ARANY-EZÜST-RÉGISÉG—herendi—Zsolnay—karóra felvásárlása készpénzért! Bp. XII. ker., Böszörményi út 16/b. Tel.: 06-70/407-3898. info@boszormenyiaranyhaz.hu

NÉMETH DÁNIEL SZAKBECSŰS

vásárol értékbérléssel festményeket, porcelánokat, bútorokat, bakelitlemezeket, műszaki cikkeket, régi pénzt, kitüntetést, szobrokat, órákat, könyveket, lakáskiűrtést. Hagyatékfelvásárlás. Díjtalan kiszállással a hét minden napján! 06-20/294-9205.

FESTMÉNYEK, MŰTÁRGYAK, hagyaték felvásárlása! 1077 Bp., Wesselényi u. 9. Kárai Galéria. Tel.: 06-20/924-5370. www.karaigaleria.hu

ANTIKVITÁS VÁSÁROL készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. www.hildaantkivitas.hu. Tel.: 06-30/462-8883, 06-1/951-8307.

ANTIKVITÁS BUDAPEST, VÁLLALJUK: régiségek, festmények, lakberendezési tárgyak, könyvek, porcelánok, órák, hagyatékok, örökségek stb. felvásárlását készpénzben. www.antikvitasbudapest.hu. Tel.: 06-30/343-5233.

BÉLYEGET, PAPIR-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757. H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

MEGNYITOTTUK ÜZLETÜNKET! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték felvásárlása. II. kerület, Török utca 4. 06-20/231-0572, 06-20/324-6562.

RÉGI BUNDÁKAT, ÁGYNEMŰKET, csipkéket keresek. Minden olyan tárgyat, ami feleslegessé vált a háztartásban. Ár megegyezés, állapot szerint. Várom hívását. Tel.: 06-70/232-2211.

KELETI SZŐNYEG- ÉS MŰTÁRGY-BECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

TÖRT ARANY, FAZONARANY felvásárlása. Telefonszám: 06-20/614-5514.

KASTÉLYOK BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLK festményeket, ezüstöket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb.! Üzlet: 06-30/286-4717, nemzetantik@gmail.com

BUDAI JÓZSEF: HAGYATÉK, lakáskiűrtés. Felvásárolnék antik bútor, szobrokat, órákat, ezüsttárgyakat, ékszereket, pénzérméket, kitüntetéseket. Vibertel.: 06-70/673-7787. E-mail: antik@magyarantik.hu

FIGYELEM! Régi és használt kar- és zsebórákat hibás állapotban is felvásárolunk. Telefonszám: 06-30/083-3146. Üzletünk: Budapest XII. kerület, Alkotás utca 1.

GYŰJTEMÉNYEMBE VÁSÁROLK herendi, Zsolnay készleteket, dísz tárgyakat, ezüsttárgyakat. 06-20/229-0986.

HAGYATÉKOT, FESTMÉNYEKET, kerámiákat, szobrokat, porcelánokat, bútorokat, könyveket, ezüstöt 500 Ft/g áron vásárolok készpénzért. Értékbérlés ingyenes. Hívjon bizalommal. Kollár István, 06-20/472-5952.

MŰGYŰJTŐNŐ készpénzért vásárol: aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzérméket, herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállás díjtalan. Üzlet: III., Bécsi út 137. 06-30/898-5720, zsolnay08@gmail.com

NEMZET ANTIKVITÁS vásárol készpénzért: arany ékszereket, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, bronzokat, órákat, bútorokat, katonai tárgyakat, hagyatékot stb. 1073 Bp., Erzsébet körút 23. Telefonszám: 06-30/120-0217. nemzetantik@gmail.com

KÉRI GALÉRIA vásárol ékszereket, karórákat, Zsolnayt, herendit, bútorokat, festményeket, régi katonai eszközöket, érméket, kitüntetéseket stb., hagyatékot. II. ker., Filler u. 1. 06-70/620-3636. H-P 10-17 óráig.

NERC, RÓKA, BUNDA, arany, ezüst, régiség, hagyaték, karóra, katonai kitüntetést, retró tárgyak, játékok készpénzes felvásárlása. 1126 Böszörményi út 16/b, 06-70/407-3898.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

HÁZHÓZ MEGYEKI! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

MALIBU SZÉPSÉGSZALON. Új helyen, kellemes környezetben várja régi és új vendégeit a régi csapat, a megszokott színvonalon! Fodrászat, manikűr, műköröm, győgyepedikúr, kozmetika, 3D szempilla és sminktetoválás. Cím: XII., Kiss János altábornagy 32/a. Tel.: 06-30/372-4665. facebook.hu/malibuszalon.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEK (kézi, gépi), talpmasszázs, fülgyertyázás, nyirok-, visszterápiák, mágneses biorezonancia, egyéni, számítógépes lúdtalpbetét-készítés, allergiabevizsgálás, -kezelés, győgymasszázs, győgytorna, kinesio tape. Bejelentkezés: 06-20/254-4633, 06-1/316-2596. www.vivientalpai.hu. 1024 Budapest, Filler u. 8-12/B. Vivien Talpai Győgycentrum.

CSONTKOVÁCS-AKUPRESSZŐR Szilágyi Erzsébet fasor 51. alatt. Idegbeicipódások, ízületi blokkok, lumbágó-isiás megszüntetése. Térdblokkok, gerincsérvek, szédülések műtét nélküli, eredményes gyógyítása. Fülakupunktúrás fogókúra. Dr. Garzó Péter természetgyőgyász, 06-30/945-8477. www.drgarzo.segitek.hu

PEDIKŰRŐSKÉNT HÁZHÓZ MEGYEK. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/445-3876.

HÁZHÓZ MEGYEKI! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

LÉZERTERÁPIA, REUMATOLÓGIA, akupunktúra, gerincferdülés, csonttrikulás, csipő- és térdkopás kezelése, fejfájás-ellátás, lumbágóügyelet, porckorongsérv ellátása. teledoktor.hu, lumbagougyelet.hu, sargossegireuma.hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.

ÁLLÁS

GONDNOKI ÁLLÁST keresek! Tel.: 06-70/539-6501.

HÁZ KÖRÜLI munkákat vállal nyugdíjas. Tel.: 06-30/276-8984.

FORGÁCSOLÓ (gépi) szakmunkást keresek munkatársnak teljes vagy rész munkaidőre. Forgácsológépek ismerete szükséges. 06-70/938-3959.

KÖNYV

25 ÉVES AZ ATTICUS antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06-20/931-3773.

EGYÉB

AKAI, AIWA MAGNÓDECKET keresek. 06-70/949-4013.

ÓBUDAI, 70-ES NŐ, volt külkeres, kórustag keres nem dohányzó, humán beállítottságú, értelmiségi barátot/barátnőt kulturális programokhoz. Tel.: 06-20/386-7828.

APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu

NE HAGYJA POROSODNI HANGHORDOZÓIT! Kis és nagy hanglemezeket, műsoros magnókazettákat vásárolok korrekten áron, készpénzért. 06-30/082-9801.

VÁSÁROLNÉK SZOCIALISTA motorkerékpárokat, (Pannónia, MZ, Jawa, Simson stb.), ezekhez tartozó leírásokat, alkatrészeket. Lada-2103-as (ezer öcsi) személygépkocsit, tulajdonostól, felújított nem érdekel! 06-30/950-9383.

JÓMÓDÚ FIATALEMBER egyedülálló, idősebb hölgygel ismerkedne. 06-70/392-4354.

EGYEDÜLLÁLLÓ, KÖZÉPKORÚ hölgy vagyok. Keresem a kedves párom komoly kapcsolat reményében. Budapesti úriemberek jelentkezését várom. Telefonszám: 06-30/087-0179.

Lapunk az interneten is olvasható:
hegyvidekujsag.hu

HEGYVIDÉKI SPORT KÉZILABDA 2024/25

- 10 év alattiak / kezdők: fiúk, lányok vegyesen
H: 17:00-18:00 VM 29.
Sz: 17:30-18:30 VM 29.

- FU10-es csapat: 2015-16-os születésű fiúk:
H: 18:00-19:00 VM 29.
K: 16:30-17:30 VM 29.
Sz: 16:00-17:00 MOM Sport

- FU12-es csapat: 2013-14-es születésű fiúk:
H: 16:30-17:30 MOM Sport
Sz: 16:30-17:30 MOM Sport
Cs: 16:30-17:45 VM 29.

- FU14-es csapat: 2011-12-es születésű fiúk:
H: 17:30-19:10 MOM Sport
K: 17:00-18:40 VM 29.
Sz: 17:30-19:10 MOM Sport
Cs: 17:30-18:50 VM 29.

Áraink:

Havidíjak:

Heti 1 - 2 edzés: 8.000 Ft / 7.200 Ft*
Heti 3 - 4 edzés: 10.000 Ft / 9.000 Ft*

Féléves díjak:

Heti 1 - 2 edzés: 35.000 Ft / 31.500 Ft*
Heti 3 - 4 edzés: 40.000 Ft / 36.000 Ft*
*Testvéredvezmény

Az évad szeptembertől júniusig, 10 hónapon keresztül tart, a féléves díj 5-5 hónapot foglal magában (szeptembertől januárig és februártól júniusig).

Érdeklődés/jelentkezés: +36 70 514 2085
E-mail: kezilabda@hegyvideksport.hu

HEGYVIDÉKI SPORT

HELYSZÍN:
MOMSPORT *****
USZODA ÉS SPORTKOZPONT
1123 Budapest, Csörsz u. 14.

Úszótanfolyam

2024/25

A MOM SPORTBAN

Turnusok:

2024. 09. 02. – 2024. 09. 28.
2024. 09. 30. – 2024. 10. 26.
2024. 10. 28. – 2024. 11. 23.
2024. 11. 25. – 2024. 12. 21.
2025. 01. 06. – 2025. 02. 01.
2025. 02. 03. – 2025. 03. 01.
2025. 03. 03. – 2025. 03. 29.
2025. 03. 31. – 2025. 04. 26.
2025. 04. 28. – 2025. 05. 24.
2025. 05. 26. – 2025. 06. 21.

Időpontok:

Gyermek oktatás (45 perces órák):

Hétfő - szerda (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) **8 alkalom**
Kedd - csütörtök (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) **8 alkalom**
Péntek (15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15) **4 alkalom**
Szombat (10.30, 11.15) **4 alkalom**

Felnőtt oktatás:

Hétfő - szerda - péntek (19.00 - 20.00) **4 és 8 alkalom**

SZÉP Kártyával is lehet fizetni!

Bérllet árak:

Bérlletek:

13.000 Ft (péntek és szombat) — 4 alk./turnus
20.000 Ft — 8 alk./turnus

Kerületi lakosok Hegyvidék Kártyával:

12.000 Ft (péntek és szombat) — 4 alk./turnus
19.000 Ft — 8 alk./turnus

Testvéredvezmény -1.000 Ft/gyermek/turnus. *Pótolni csak érvényes bérllettel lehet!*

Egyéni oktatás:

10.000 Ft / alkalom.
35.000 Ft / 4 alkalom/turnus (4 hetes turnusra érvényes).

E-mail: uszoda@momsport.hu

www.momsport.hu/uszoda/csoportos-oktatás
www.hegyvidekusziszkola.hu

Telefon: 06-70/371-0487
(hétfőtől - péntekig, 10-19 óra között)

MOMSPORT *****
USZODA ÉS SPORTKOZPONT





**ÉLVEZD AZ ETELE CINEMA
PREMIUM SZINT ELŐNYEIT!**

- ÚJ MENÜVEL KIEGÉSZÜLT KORLÁTLAN SVÉDASZTALOS FOGYASZTÁS
- HÁTRADÖNTHETŐ ÜLÉSEK
- ÚJRATÖLTHETŐ SNACK ÉS ÜDÍTŐ
- EXTRA LÁBTÉR
- BEÉPÍTETT TELEFONTÖLTŐ
- MAXIMÁLIS MOZIÉLMÉNY

ELE
CINEMA

Premium