



LV./7.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU

2025. ÁPRILIS 8.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÚTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Innovációra ösztönöznek az új társadalmi pályázatok

Április 21-ig lehet jelentkezni az önkormányzat társadalmi pályázataira, amik számos újdonságot tartogatnak. Mik az új pályázati témák, mely területeken várható a legnagyobb érdeklődés, hogyan változott az értékelési rendszer? Egyebek mellett ezekről kérdeztük Jósa Bálintot, a képviselő-testület humán bizottságának külsős tagját, aki aktívan részt vett a pályázati kiírások kidolgozásában.

– Új önkormányzati vezetés, új stratégia, új célok, új szempontok. Miben nyilvánul meg mindez a társadalmi pályázatok kiírása esetében?

– Lényeges különbség a korábbi rendszerhez képest, hogy mi nem szervezeti forma szerint írtuk ki a pályázatokat, hanem különböző témákat jelöltünk meg, amikben az önkormányzat szívesen látná a közösségek aktivitását. Az új rendszerben nincsenek különválasztva az egyházi és a civil szervezetek, ezek bármelyik pályázaton indulhatnak. A pályázati témakörök meglehetősen sokféle projekt megvalósítására adnak lehetőséget, több közülük kifejezetten ösztönzi az innovatív ötletek kidolgozását. A támogatásokra rendelkezésre álló forrás minden

eddiginél magasabb, összesen 100 millió forint.

– Melyek azok a pályázati témák, amikkel a XII. kerületen kívül nem igazán lehet találkozni?

– Az egyik ilyen a digitális innováció támogatása. A mai világ rákényszeríti arra az embereket, hogy digitális platformokat használjanak, ám ez nem mindenkinek megy könnyen, különösen az időseknek. Ugyanakkor a digitális kompetenciák fejlesztése az élet szinte minden területén elengedhetetlen. Ahhoz például, hogy az önkormányzat mindennapi munkájában érvényesüljön a részvételi demokrácia, az kell, hogy minél szélesebb körben meg tudjuk kérdezni online a lakosság véleményét. Az idősek és fiatalok közti párbeszéd erősítését célzó

pályázat is teljesen új dolog. A fiatalokkal kapcsolatban sokan azt mondják, nem képesek megfelelően kommunikálni, empátiahiányban szenvednek, míg az idősek – akiknek a száma lakosságárányosan kifejezetten magas a XII. kerületben – egyik legfőbb problémája az elmagányosodás, ami az egészségükre is nagyon rossz hatással van. Más önkormányzatoknál is előfordulnak olyan programok, amik külön-külön fókuszálnak a fiatalok és az idősek problémáinak megoldására, ám az intergenerációs párbeszédet, a két csoportot együtt megcélzó pályázatunk újdonságnak számít Magyarországon.

– Milyen témákban számít a legnagyobb érdeklődésre?

– Várhatóan ebben az évben is sok igény érkezik majd közösségi, valamint kulturális, hiteleti programok támogatására. A két területet különválasztottuk az új pályázati rendszerben, hogy több forrás jusson ezekre. Az állami feladatokkal, különösen az oktatással kapcsolatban is jelentős igényre számítunk, hiszen látjuk, hogy itt sincs elég pénz. Az alacsony jövedelmű szülők gyermekei sajnos teljesen kimaradnak számos szabadidős foglalkozásból, legyen szó akár nyelvtanfolyamokról, táborokról, felkészítőkről, fakultációkról vagy sportolásról. Jó lenne, ha az önkormányzat ezeket széles kör-

ben finanszírozni tudná, de a kerületi pályázati rendszer nem alkalmas arra, hogy kipótolja a közoktatás hiányos forrásait.

– Arra van mód, hogy egy iskolai program keretében a rászoruló családok költségeit állja a kerület?

lesznek tagok. A bizottság teljesen új, a kiírásokban is részletezett értékelési módszert alkalmaz majd, ami a korábbiakhoz képest sokkal átláthatóbb és érthetőbb pályázati rendszert eredményez. A hazai pályázatok többségénél nem egyértelmű, mi

– A kommunikációt illetően mik az önkormányzat elvárásai?

– Korábban mindössze annyi volt az elvárás, hogy a pályázati nyertesek az elszámolás során adjanak be egy beszámolót az önkormányzatnak, az viszont nem számított, hogy a kerület



Várhatóan ebben az évben is sokan igényelnek majd támogatást közösségi programok megvalósítására

– Természetesen azt is támogathatja az önkormányzat, hogy egy oktatási programban a hátrányos helyzetű fiatalok segítséget kapjanak a részvételhez. Ilyen esetben a többiek által befizetett összeg önerőnek számít, ami előnyt jelent a pályázat elbírálásakor.

– Kik és hogyan döntenek a támogatásokról?

– A bírálóbizottságban helyet biztosítunk a pártok, egyben az ellenzék delegáltjainak – ennek részletein még dolgozik a polgármesteri hivatal –, mellettük pedig a jegyző által kiválasztott, a hivatalban dolgozó szakemberek

alapján dől el, hogy egy igény támogatható-e, vagy sem, milyen szempontokat mekkora súllyal vesz figyelembe a zsűri. A mi rendszerünkben viszont pontosan megismerhetők az értékelés szempontjai. Ezek között vannak olyanok, amik minden kiírásnál szerepelnek – ilyen például a célcsoport elérése, a várható társadalmi hatás, a költségvetés megalapozottsága és a kommunikáció –, a többi pedig speciálisan az adott pályázathoz kötődik. A jelentkezők tehát tisztán láthatják, mire kell odafigyelniük, hogy támogatáshoz juthassanak.

lakosainak többsége valószínűleg egyáltalán nem értesült egy-egy programról. Mostantól kiemelt figyelmet kell fordítani a tájékoztatásra, a programok közzétételére, hiszen az a cél, hogy minél többen tudjanak csatlakozni a támogatott rendezvényekhez.

nm.

■ A pályázati kiírások elolvashatók lapunk 4–5. oldalán, valamint a kitöltési és beadási útmutatókkal együtt megtalálhatók a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján, a hegyvidek.hu/palyazatok-2025-oldalon.



Újdonság a digitális készségek fejlesztésére kiírt pályázat

Közösségi részvétel a helyi ügyekben

Közösségi költségvetés, adományozási tér, önkéntes-adatbázis – csak néhány címszó az önkormányzat terveiből, amelyeknek a lényege, hogy az itt élők aktív résztvevői legyenek a kerület egészét vagy egy-egy környékét érintő ügyeknek. Kovács Gergely polgármester legutóbbi fórumán a Közösségi Részvételi Iroda által koordinált, lakossági bevonással zajló programokat ismerhették meg az érdeklődők.

„Fontos, hogy az emberek tágan értelmezzék a politikát, mert az nem csak arról szólhat, hogy két öltönyös ember szidja egymást, és örülünk annak, hogy akit mi szeretünk, az jobban szidja a másikat. A politika arról is szól, hogy magunkénak érezzük az országunkat, a környezetünket. A hazaszeretetnek sok esetben jobb megnyilvánulási formája a zászólóengetésnél, ha csinálunk valamit, ami tényleg hasznos, panaszkodás helyett megoldunk egy problémát” – vezette fel Kovács Gergely polgármester a közösségi részvétellel összefüggő tervek ismertetését legutóbbi fórumán a Barabás Villában.

A terveket illetően elhangzott, hogy megkezdődött a 100 millió

forint keretösszegű, várhatóan az ősszel meghirdetendő közösségi költségvetés előkészítése. Ennek keretében a kerületiek ötleteket adhatnak be lakókörnyezetük élhetőbbé, használhatóbbá tétele érdekében. Az előzmények kapcsán a polgármester felidézte, hogy az országgyűlési választások előtt a pártok több százmillió forintot kaptak a kampányköltségeikre. Más szervezetekkel ellentétben az általa vezetett Magyar Kétfarkú Kutya Párt úgy döntött, a pénz jelentős részét nem magára költi el, hanem pályázatot ír ki közcélú projektek megvalósítására – ehhez 2018-ban 150 millió, 2022-ben pedig 250 millió forintos alapot biztosított.

Az önkéntességben rejlő lehetőségekről is szó esett a fórumon. Kovács Gergely felelevenítette, hogy amikor kitört a koronavírus-járvány, és pártja segítőkét keresett az idősek számára történő bevásárlásokhoz, gyógyszerbeszerzésekhez, két hét alatt háromszáz ember jelentkezett a XII. kerületből. Legutóbb pedig, amikor az ön-

kormányzat faültetést és szemétszedést szervezett a Rácz Aladár úton, több mint kétszázan csatlakoztak a programhoz. E tapasztalatokra építve hamarosan elindul egy webes felület, ahol önkéntesnek lehet jelentkezni különböző témakörökben, így egy-egy kezdeményezés kapcsán könnyen elérhetők lesznek az érdeklődők.

Az önkormányzat megteremti annak a módját, hogy a tehető kerületiek rászoruló lakókat támogathassanak, emellett pénzügyi adománygyűjtéseket is meghirdet meghatározott projektekre. Tárgyi adományokat, például feleslegessé váló, de még használható mosógépeket, mikrohulladékokat, sütőket, laptopokat lehet majd bevinni a Közraktérbe, a

Városmajor utca és a Csaba utca sarkán megnyíló közösségi és adományozási helyre. A felajánlott eszközök a családsegítő központ közreműködésével jutnak el a rászorulókhoz.

A Közösségi Részvételi Iroda munkatársai arról adtak hírt, hogy hamarosan megkezdődik a közösségi tervezés több városfejlesztési program, például a Böszörményi út elején található, alulhasznosított zöld terület megújítása, a Kormányablak előtti kertrész nyitott parkká alakítása és a legsűrűbben beépített utcák zöldítése kapcsán. Szintén bevonja az önkormányzat a lakosságot a Dobsinai utcai inkubátorház előkészítésébe, a közös gondolkodásra egy helyszíni polgármesteri találkozó biztosít majd alkalmat, előreláthatólag májusban. Az elképzelések szerint a tervezett alkotóházban olcsón bérelhetnének helyet magánszemélyek vagy szervezetek, cserébe ingyenesen vagy kedvezményesen tartanak programokat az érdeklődőknek.

(Folytatás a 3. oldalon)



Sok lehetőség rejlik az önkéntességben, jó példa volt erre az önkormányzat által szervezett faültetés

Közösség- és csapatépítés a szociális központban

„Elhivatott munkájának köszönhetően az időskor nem csupán a gondoskodásról, hanem a közösségi élményekről is szól a Hegyvidéken. Programjaival, kezdeményezéseivel aktív, tartalmas időskort biztosít az érintettek számára” – hangzott el az önkormányzat március 15-i ünnepségén a Hegyvidéki Szociális Központ vezetőjének munkája kapcsán. A Hegyvidéki Közösségépítő Díjat kiérdemlő dr. Fojtíková Katarínával a XII. kerületi idősellátás kihívásairól és lehetőségeiről beszélgettünk.

– A koronavírus-járvány miatt az idősök két évig nem látogathatták a kerületi gondozási központokat. Nehéz volt visszatérni a régi kerékvágásba?

– A járvány lecsengése után gyakorlatilag újjá kellett építeni a nappali ellátást, hiszen az a két év, amíg az idősök nem tudtak kimozdulni, elmenni a programokra, komoly visszaesést okozott az intézmény életében. Nagyon nehéz volt visszacsábítani őket, mert félték attól, hogy ha közösségbe mennek, megbetegszenek. Ezért, hogy megteremtjük a biztonságos működés feltételeit, orvosi igazolást kértünk a tagoktól, valamint fertőtlenítőket, maszkot biztosítottunk mindenkinek. Nem utolsósorban pedig olyan programokat hirdettünk, amik vonzóak számukra.

– Milyen újítások történtek az idősök klubjaiban?

– A koronavírus-járvány után mindenki előtt nyitottá váltak a klubjaink: már nem kötjük megállapodáshoz a jelenléte, alkalmasszerűen minden XII. kerü-

leti lakos látogathatja a programjainkat. Sikerült elindítani a demenciával élő idősök integrált nappali ellátását a Normafa Gondozási Központban, amit még az intézményvezetői pályázatomban tűztem ki célul. Újra-

viszi múzeumokba, kiállításokra az odajárókat. Ezek a kulturális programok rendkívül kedveltek az idősök körében.

– A Hegyvidéki Közösségépítő Díj március 15-i átadásakor elhangzott, hogy kiemelt szerepet



Mindenki előtt nyitottá váltak a XII. kerületi idősklubok

kezdtük a számítógépes képzést, aminek a tematikáját teljesen átdolgoztuk – ebben a korábbiakhoz képest jóval nagyobb hangsúllyal szerepelnek a digitális világ kihívásai, veszélyei, a csalások elleni védekezés, a biztonságos internethasználat. Találtunk egy munkatársat a Németvölgy Gondozási Központba, aki havi rendszerességgel

vállalt a generációk közötti párbeszéd erősítésében. Hogyan valósította meg ezt?

– Közösségi szolgálat keretében vontunk be középiskolás fiatalokat a nappali ellátásba. A srácok főként az okostelefonok használatát segítenek elsajátítani az idősöknek, míg a lányok a bevásárlásban segítenek a nyári szünetükben. Ez egy nagyon jó

szocializációs, érzékenyítő program, megnyitja az idősök világát a gyerekek előtt, az idősök pedig örülnek, hogy fiatalokkal találkozhatnak, ezáltal egy kicsit kizökkenhetnek a mindennapi problémáikból. Tavaly indult az Ifjúsági Közösségi Térrel közös programunk, az idősök havonta találkoznak a fiatalokkal. Legutóbb farsangi jelmezeket készítettek együtt, előtte társasjáték és mézeskalácsütés volt a program. Márciusban közösen palántáztak virág- és zöldségmagokat, amiket aztán ki lehet majd ültetni a Normafa Gondozási Központ magasházába. Ez a kezdeményezés is a fiatalok érzékenyítéséről szól, és arról, hogy a generációk közelebb kerülhetnek egymáshoz.

– Vannak újabb tervei?

– Szeretném fellendíteni az életet a klubokban olyan programokkal, amik még jobban kiszolgálják az idősök igényeit. A demenciával élők ellátását a Németvölgy Gondozási Központ is kiterjeszteném – a tárgyi feltételek már adóttak, a személyi feltételeket kell még bővíteni. Nem titkolt vágyam továbbá a demenciával élők hozzátartozóinak támogatása. Szakemberek segítségével terápiás csoportokat indítanánk, amelyekben az érintettek megbeszélhetik egymással a problémáikat, és tudatosíthatják magukban, hogy nincsenek egyedül a nehézségeikkel.

– Intézményvezetőként minden energiáját leköti a szervezet működtetése, vagy azért részt tud venni a gondozási központok mindennapi életében?

– A klubok nagyobb megmozdulásain mindig ott va-

Dr. Fojtíková Katarína

Komárnóban született, első diplomáját magyar tannyelvű általános iskolai tanárképző szakon szerezte Csehszlovákiában. Felsőfokú tanulmányait Magyarországon folytatta, és 2002-ben a pécsi jogi karon szakokleveles családvédelmi tanácsadói képesítést, majd 2007-ben jogász diplomát szerzett. 2011-ben a gyermekvédelem, 2017-ben pedig az idősök szociális ellátása területén szakvizsgázott. Tizenhét éven át dolgozott a gyermekvédelemben: először a XII. kerületben az egykori Zírzen Janka Gyermekotthon, majd a II. kerületben a Cseppekő utcai gyermekotthon munkatársa volt. Közel hat évig a súlyosan és halmozottan sérült emberek bentlakásos ellátását végző, XXII. kerületi Reménysugár Habilitációs Intézet munkatársa volt. 2017 februárjában csatlakozott a Hegyvidéki Szociális Központhoz, ahol 2018-ban intézményvezető-helyettesi, majd 2021 júniusától intézményvezetői pozíciót tölt be.



gyok, legyen szó karácsonyi ünnepségről, szilveszterről vagy farsangról. Nem egy távoli, elérhetetlen intézményvezető vagyok az idősök számára, hanem az az ember, akivel bármikor találkozhatnak. A szántódi üdülésekre is rendszeresen kísérem őket, én is egyike vagyok a segítőknek, ugyanúgy részt vesznek a programok szervezésében, vagy épp az asztalterítésben és a mosogatásban, mint a munkatársaim.

– Magyarországon köztudottan meglehetősen alulfizetettek a szociális szféra dolgozói, ami mellett sokszor komoly lelki és fizikai teher is társul. Mennyire nehéz munkatársakat találni a Hegyvidéki Szociális Központba?

– Bár továbbra sem könnyű a szociális dolgozók helyzete, sikerült megszüntetnünk a korábbi súlyos létszámhiányt. Amikor idejöttem, több mint tizenöt betöltetlen álláshelyünk volt, ez a szám jelenleg kettő, ráadásul fiatalokat is fel tudunk venni gondozónak. Intézményvezetőként a kezdetek óta fontos feladatomban tartom, hogy jól működő csapatot építsek a kollégákból, amivel aztán az idősök közösségét is tudjuk fejleszteni. Úgy érzem, mostanra elég jól összeálltunk, annak köszönhetően is, hogy csupa olyan emberrel dolgozhatok együtt, aki szívvel-lélekkel, példás odaadással végzi a munkáját.

ko.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

az alábbi ingatlant kínálja nyilvános versenyeztetés keretében egyfordulós értékesítésre (licit):

Cím	Helyrajzi szám	Terület	Megnevezése	Megtekinthető	Kikiáltási ár (nettó)
1126 Budapest, Jagelló út 36/b	Budapest XII. kerület, belterület, 7960/10	Telek: 552 m ² Felépítmény: 228 m ²	Kivett lakóház, udvar, garázs	Előzetes egyeztetés alapján az információs csomagban meghatározott időpontokban	237 300 000 Ft

Az ingatlanokról készült információs csomagot a hegyvidek.hu honlapon a licithirdetésnél található tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően 30 000 Ft + áfa (38 100 Ft) térítési díj ellenében lehet elektronikusan igényelni a licit@hegyvidek.hu e-mail-címen 2025. április 9. napja 9.00 órától 2025. május 5. napja 12.00 óráig.

A licit feltételeiről érdeklődni a licit@hegyvidek.hu e-mail-címen 2025. április 9-től 2025. május 28-a 12.00 óráig van lehetőség, 2025. május 5. napját követően a licittel kapcsolatos érdeklődés lehetőségét a licitcsomag megvásárlói részére biztosítjuk.

Az információs csomagnak a **licitálni szándékozó által a fenti határidőben történő megvétele** a liciten való részvétel és a megtekintés feltétele!

Kovács Gergely polgármester

Közös tánc a Wunderbar Fesztiválért



A XII. kerületi Osztrák–Magyar Európaiskola több mint száz tanulója közös tánccal hívta fel a figyelmet a Wunderbar Fesztiválra a polgármesteri hivatal előtti Városháza téren. A programsorozat minden évben egy hétig tart, és a német nyelv áll a középpontjában. További részletek, érdekességek a fesztiválról: wunderbarfesztival.hu



VÁROSRESZSI FÓRUM

NÉMETVÖLGY ÉS SASHEGY

TEGYÜK EGYÜTT JOBBÁ A VÁROSRESZT, AHOL ÉLÜNK!

HELYSZÍN: MOMKULT, SZABÓ LŐRINC TEREM, 1124 BUDAPEST, CSÖRSZ U. 18.

2025. ÁPRILIS 22.
18:00 – 20:00

Kiemelt vendégek: Kocsik Tekla alpolgármester, Mónus Angéla, Bürger Zoltán, Kovács Dávid és dr. Novák István képviselők

HEGYVIDEK.HU

Felajánlotta az életét másokért

„Aki a kereszténység első és legnagyobb parancsát, a szeretet parancsát megtagadja, és azt állítja, hogy vannak emberek, csoportok és fajok, amelyeknek a gyűlölete meg van engedve; aki azt hirdeti, ha azok nége-rek, vagy zsidók, azt – bármennyire is dicsekszik a kereszténységével – pogánynak kell tekintenünk... Mindenki, aki emberkínzást helyesel, vagy abban részt vesz, súlyos bűnt követ el, és mindaddig nem kaphat feloldozást, amíg ezt a nagy vétket jóvá nem teszi” – prédikálta Apor Vilmos püspök 1944 tavaszán, amikor tudomást szerzett a győri gettó felállításának embertelen tervéről.



A híres prédikációból dr. Novák István képviselő, egészségügyi tanácsnok idézett azon az ünnepségen, amit az önkormányzat rendezett az üldözötteket mentő egyházi vezető mártírhalálának nyolcvanadik évfordulója alkalmából. A képviselő felelevenítette, hogy 1945. március 30-án a győri püspöki palotába behatoló szovjet katonák lőtték meg a fiatal lányokat, nőket védelmező Apor Vilmost, aki április 2-án, húsvéthétfőn halt bele sérüléseibe. Kiállása azonban nem nyolcvan évvel ezelőtt kezdődött: a fiatalon győri püspökké kinevezett, erdélyi nemesi családból származó pap már korábban is szociális érzékenységről és segítő hozzáállásáról volt ismert.

„1944. április 5-től kezdve zsidó honfitársainknak egy minimum tízszér tíz centiméteres, sárga csillagot kellett viselniük a bal mellkasukból. Ez az akkori idők skarlátbetűje, egyértelmű jelzése volt, hogy a többségi társadalom kitaszítja őket magából. Apor Vilmos felszólalt a kirekesztés ellen, valamint tettekkkel is védelmébe vette az üldözötteket” – emlékeztetett Visi Piroska

Adózással kapcsolatos tájékoztató

Tisztelt Hegyvidéki Adófizetők! 2025. január 1-jétől kerületünkben módosult a kommunális helyi adó mértéke. A változás a kerületi adófizetők jelentős számát érintette. A kerületi adóhatóságnak a változás határozatban kell közölnie az adó alanyával. A határozatok postázása 2025 februárjában megtörtént. Mivel ezzel az adóigazgatási irodán jelentősen megnövekedett az ügyfélforgalom és a telefonhívások száma, az iroda munkatársai a telefonhívásokat csak a kapacitásuk függvényében tudják fogadni.

A telefonhívásokból kiderült, hogy az ún. nyugdíjaskedvezményrel kapcsolatban téves információk terjedtek el. Ezért ezúton is szeretnénk tájékoztatni az érintetteket, hogy a nyugdíjaskedvezmény szabályai nem változtak. Tehát akik 2024. január 1-je előtt betöltötték a 65. életévüket, és a lakásuk, amelyben benne élnek, nem nagyobb mint 80 m²,

továbbra is részesülnek a kedvezményben, és a lakás után 2025-ben sem kell kommunális adót fizetniük. Az ilyen személyek ezért nem is kaptak értesítést az érintett lakás utáni adókötelezettségéről.

Tájékoztatjuk azokat az adózókat, akiknek a kerületi lakása nem nagyobb, mint 80 m², a lakásban laknak, és 2025. január 1-je előtt betöltötték a 65. életévüket, hogy az ún. nyugdíjaskedvezmény őket is megilleti. Amennyiben fentiek ellenére a lakás után kaptak kommunális adót megállapító határozatot, kérjük, hogy ezt postai úton, e-mailben – az adoiroda@hegyvidek.hu címen – vagy személyesen jelezzék az adóigazgatási iroda munkatársainak, a kedvezmény ugyanis nem automatikus, az arra való jogosultságot be kell jelenteni.

Dr. Orosz György adóigazgatási iroda vezetője
(Forrás: hegyvidek.hu)

Közösségi részvétel a helyi ügyekben



Kovács Gergely polgármester a Közösségi Részvételi Iroda munkatársaival közösen mutatta be a lakossági bevonással zajló programokat

(Folytatás az 1. oldalról)

A közösségi részvétel témakörében rendezett polgármesteri fórumon több javaslatot is megfogalmaztak a jelenlévők. Van, aki szerint szükség lenne a rendszeres találkozásra a helyi képviselőkkel, amivel kapcsolatban a polgármester elmondta: a Ferencvárosban időről időre utcabejárásokat szervez-

nek a körzeti képviselők, amit a Hegyvidéken is követendő mintának tart. Ezzel együtt a részvételi iroda szervezésében már folyamatosan zajlanak a városrészi fórumok, amiken a lakók az egyéni képviselőkkel is találkozhatnak.

A művészetek és a sport területén tevékenykedő közösségek támogatására vonatkozó kér-

déssel kapcsolatban a részvételi iroda szakemberei arra hívták fel a figyelmet, hogy az önkormányzat nemrég írt ki nyolc különböző pályázatot közösségi programok megvalósítására, 100 millió forintos kerettel (*erről lapunk 1., valamint 4–5. oldalán olvashatnak részletesebben – a szerk.*). A pályázatokra április 21-ig jelentkezhetnek a

XII. kerületben működő társadalmi szervezetek. Az új pályázati rendszer – a helyi közösségek erősítésén túl – egy olyan jól használható, nyilvános adatbázis felépítésére teremt lehetőséget, ami alapján az itt élők könnyebben rátalálhatnak majd a számukra fontos helyi szervezetekre.

nn.

Mindennapos közlekedési gondok

Városrészi fórumon beszélhettek problémáikról a Mártonhegyen és Orbánhegyen élők

Hiányzó gyalogátkelőhelyek, akadályokkal teli járdák, zsúfolt parkolóhelyek a fizetőövezet határán és ellehetetlenülő forgalom a szűk, kétirányú utcákban. Az ilyen jellegű közlekedési problémák mindennaposak Mártonhegy és Orbánhegy térségében – derült ki az önkormányzat városrészi fórumorozatának legutóbbi összejövetelén, amelyen az érintett választókerületek képviselői, Kovács Dávid, Novák István, Pásztor Tibor és Vadász Gábor is részt vettek.

Mint elhangzott, sokan szeretnék, ha biztonságosabb lenne a gyalogközlekedés a két városrészben. Többen zebra létrehozását kérték a Fodor utcában a Bartha utca, valamint a Tamási Áron utca torkolatánál, továbbá a Tamási iskola előtt, mert veszélyes az átkelés a gye-rekek számára. A javaslatok szerint bizonyos járdaszakaszokat szélesíteni kellene, emellett szükség lenne a járda közepén

kellene a fizetőparkolási övezetet például a Tamási iskola környékén. Voltak, akik a jelentős autóforgalom méréséklése érdekében iskolabuszjáratok indításának ötletét vetették fel. Az idősebbek örülnének, ha a 102-es busz végállomása nem a Széll Kálmán téren, hanem a Szent János Kórház környékén lenne, így átszállás nélkül érhetnék el a Kútvolgyi úti szakrendelőt.

Sokakat zavar a Szent Orbán tér állapota, ahol szerintük a torlódások csökkentése érdekében körforgalmat lehetne kialakítani, rendbe kellene tenni a környezetet, és az üresen álló, lepusztult üzlethelyiségekkel is



Minden eddiginél nagyobb érdeklődés kísérte a MOMkultban rendezett fórumot

így hatékonyabban dolgozhatna a takarítógép.

Vannak, akik úgy gondolják, nem kellene újabb házakat építeni a XII. kerületben – hangzott el a fórumon, miként az is, hogy jelentős az igény a társasházak energetikai felújításának támogatására. Töb-bek szerint felújításra lenne szükség a Gesztenyés kertben, továbbá arra, hogy megint legyenek közösségi programok, amik elmaradtak a koronavírus-járvány után. Egy lelkes csapat tagjai virágokat, bokrokat ültetnének a Fodor utca és a Pagony utca találkozásánál lévő kis parkban, sőt a terület gondozását is vállalnák azzal a nem titkolt szándékkal, hogy a növényzet mellett a környéken élők kapcsolatait is ápolnák, közösségi térré alakítsák a helyet.

A Közösségi Részvételi Iroda közvetítésével a polgármesteri hivatal szakirodáinak munkatársai megvizsgálják a különbö-

ző ötletek megvalósításának lehetőségét, ám néhány felvetésre már a helyszínen reagált Vadász Gábor. Az alpolgármesteri feladatokat is ellátó képviselő elmondta, hogy hamarosan megkezdődik egy – a teljes kerületet érintő – közlekedési koncepció készítése, ugyanis óriási problémát jelent a Hegyvidéket terhelő átmenő forgalom. „Komplex megoldást szeretnénk!” – emelte ki, hangsúlyozva, hogy lokális beavatkozásokkal, például egy-egy útszakasz egyirányúvá tételével csak egyik utcából a másikba tolnák át a problémát. A parkolási gondok enyhítésének egyik eszközeként pedig újabb kizárólagos lakossági parkolóhelyek kijelölését tervezi az önkormányzat – tette hozzá.

Az alpolgármester kitért arra is, hogy az új társadalmi pályázatok keretében összesen nyolc kategóriában lehet támogatást igényelni mindenféle közösségi program, rendezvény szervezésére (*a pályázati kiírások a 4–5. oldalon olvashatók – a szerk.*). Végezetül megemlítette, hogy a kerületi művészek felkarolása érdekében inkubátorházat alakít ki az önkormányzat, és ennek forrása biztosítva van a költségvetésben.

-vá-



A lakók szerint zebra lenne szükség a Fodor utca és a Bartha utca találkozásánál

lévő lámpaoszlopok arrébb helyezésére és a gyökerek miatt felpúposodó aszfaltfelületek rendbetételére.

Egyes keskeny utcák esetében egyirányú forgalom bevezetését szorgalmazták az ott élők, és az érintett lakók szerint bővíteni

kezdeni kellene valamit. A tisztább, rendezettebb közterületek iránti általános igény kapcsán felmerült az ötlet, hogy amennyiben előre lehetne tudni, mikor érkezik úttisztító jármű valamelyik utcába, a lakók elállhatnának onnan az autóikkal,

Pályázatok társadalmi szervezetek részére

A Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat az 72–79/2025 (III. 20) képviselő-testületi döntés alapján pályázatot hirdet a 4/2025. (I. 24.) önkormányzati rendeletben meghatározott szervezetek által végzett tevékenységek támogatására az alábbi támogatási célok megvalósítására.

1. Közösségi, közösségfejlesztő tevékenységek, programok

A Budapest XII. kerület lakossága számára 2025. december 31-ig szervezett közösségi tevékenységek, amelyek segíthetnek abban, hogy erősödjenek a közösségi kapcsolatok, támogadják az együttműködést, az egymás iránti szolidaritást, valamint elősegítik a helyi közösség fejlődését és jólétét.

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- összejövetelek, szomszéd-ünnepek, piknikek szervezése,
- rekreációs programok,
- társas, játékos események,
- séták, túrák, kirándulások
- sportesemények, sportfoglalkozások,
- táborok, szabadidős foglalkozások, erdei iskolák
- tájékoztató, felvilágosító, prevenció programok,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő tevékenységek, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázat célja kizárólag közösségépítés, közösségek fejlesztése, támogatása, kapcsolataik erősítése egy vagy több támogatható program, tevékenység, rendezvény megvalósításán keresztül,
- a pályázat által megvalósítandó program, tevékenység, rendezvény kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának, közösségeinek szól,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 50.000 Ft, maximum bruttó 1.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 20.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

2. Kulturális, hitéleti tevékenységek, rendezvények és programok Budapest XII. kerület területén

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- zenei programok, fesztiválok, színházi, cirkuszművészeti rendezvények,
- kiállítások, helyi művészeti bemutatók, filmvetítések, irodalmi estek, művészeti műhelyek,
- hitéleti, tudományos, ismeretterjesztő, egészségügyi és információs rendezvények, szemináriumok, workshopok,
- helyi kulturális örökséget ünneplő, kerületi hagyományok erősítésével összefüggő évfordulók, világnapok,
- ünnepekhez kapcsolódó rendezvények, programsorozatok,
- kulturális, hitéleti táborok,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő tevékenységek, rendezvények, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázatban megfogalmazott program Budapest XII. kerület területén valósul meg,
- vagy a program, tevékenység, rendezvény kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának, közösségeinek szól
- a pályázat célja kizárólag közösségépítés, közösségek fejlesztése, támogatása, kapcsolataik erősítése egy vagy több támogatható program, tevékenység, rendezvény megvalósításán keresztül,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 50.000 Ft, maximum bruttó 3.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 15.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

3. Oktatási és készségfejlesztési programok

Támogatás olyan projektekhez, amelyek gyerekek és idősek, valamint hátrányos helyzetű XII. kerületi lakosok számára kínálnak oktatási, munkaerőpiaci vagy életvezetési készségfejlesztő programokat.

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- mentálhigiénés foglalkozások, tanfolyamok,
- nyelvtanulás,
- munkaerőpiacra való belépést segítő képzések, tréningek,
- gyerekek fejlesztését célzó programok, terápiás módszerek és tanfolyamok
- digitális állampolgársággal kapcsolatos ismeretek terjesztése,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő tevékenységek, rendezvények, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázatban megfogalmazott program Budapest XII. kerület területén valósul meg,
- a pályázat célja olyan projektek megvalósítása, amelyek gyerekek, fiatalok és idősek, valamint hátrányos helyzetű lakosok számára kínálnak oktatási, munkaerőpiaci vagy életvezetési készségfejlesztő programokat,
- a pályázat által megvalósítandó program, tevékenység, rendezvény kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának, közösségeinek szól,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 100.000 Ft, maximum bruttó 500.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 10.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósítá-

sához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

4. Zöld- és fenntarthatósági programok

Helyi környezetvédelmi és fenntarthatósági kezdeményezések támogatása.

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- faültetések,
- nem társasházi területeken közösségi kertek létrehozása,
- közösségi komposztálók kialakítása,
- szemétszedési akciók,
- a környezetvédelmi szemléletformálásban a helyiek aktív részvételét segítő tevékenységek,
- állatvédelmi és helyi állattartókat célzó tevékenységek,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő közösségi tevékenységek, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázat célja kizárólag helyi környezetvédelmi és fenntarthatósági programok, tevékenységek támogatása,
- a pályázatban megfogalmazott program kizárólag Budapest XII. kerületének területén valósulhat meg,
- a pályázat által megvalósítandó program, tevékenység kifejezetten a Budapest XII. kerület lakosságának, közösségeinek szól, valamint a kerület környezetének fenntarthatóságát, biológiai diverzitásának védelmét segíti elő,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 50.000 Ft, maximum bruttó 500.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

Jelen kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 10.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

5. Digitális és technológiai innovációk

Digitális felkészítést és új technológiák használatát támogató programok, amelyek növelik a lakosok digitális kompetenciáit.

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- digitális kompetenciafejlesztő programok időseknek,
- digitális eszközök, közösségimédia-, „gamer” platformok ismeretéhez, kezeléséhez kapcsolódó programok, képzések szülőknek és gyerekeknek,
- infokommunikációs biztonsághoz kapcsolódó ismeretterjesztő események,
- digitális bűnözéshez kapcsolódó ismeretterjesztő rendezvények, programok,
- a mesterséges intelligencia működéséhez kapcsolódó ismeretterjesztő programok, workshopok,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő közösségi tevékenységek, rendezvények, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázat célja kizárólag digitális kompetenciafejlesztést és új technológiák megismerését segítő programok megvalósítása,

- a pályázat által megvalósítandó program, tevékenység, kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának szól,

- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 50.000 Ft, maximum bruttó 1.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 10.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

6. Közösségítér-revitalizálási és -kialakítási programok

Meglévő, a pályázó használatában lévő (tulajdonos vagy bérlő) közösségi használatú terek felújítása, fejlesztése, vagy új közösségi terek létrehozása.

Támogatható programok, tevékenységek:

- új közösségi tér kialakítása és funkciójának megteremtése,
- táncterem, sportterem korszerűsítése,
- köznevelési intézmény közösségi tereinek fejlesztése, felújítása,
- egészségügyi intézmény közösségi tereinek fejlesztése, felújítása,
- szociális intézmény közösségi tereinek fejlesztése, felújítása,
- vallási közösség közösségi tereinek fejlesztése, felújítása,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő közösségi tevékenységek, rendezvények, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázat célja kizárólag a pályázó használatában lévő (tulajdonos vagy bérlő) közösségi használatú terek felújítása, fejlesztése vagy új közösségi terek létrehozása,
- a pályázatban megfogalmazott program kizárólag Budapest XII. kerületének területén, kültéri vagy beltéri közösségi térben valósulhat meg,
- a pályázat által megvalósítandó revitalizációs program, tevékenység, kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának, közösségeinek szól,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 100.000 Ft, maximum bruttó 1.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 10.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellegű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

7. Generációkat áthidaló közösségi programok

Gyermekek családok, fiatalok és idősök közötti párbeszédet, együttműködést elősegítő események.

Támogatható programok:

- családi napok,
- egészségügyi szűrések és programok,
- szabadidős programok, játszóházak, piknikek,
- ismeretterjesztő foglalkozások, előadások, projektek,
- egyéb, a kiírásnak megfelelő közösségi tevékenységek, rendezvények, programok.

Minimumkövetelmények:

- a pályázat célja kizárólag a gyermekek családok, fiatalok és idősök közötti párbeszédet, együttműködést elősegítő események megvalósítása,
- a pályázat által megvalósítandó program, tevékenység, kifejezetten Budapest XII. kerület lakosságának szól,
- A pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 100.000 Ft, maximum bruttó 1.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 10.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellégű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: előfinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

A támogatási szerződés aláírásának napjától 2025. december 31-i teljesítéssel.

8. Társadalmi szervezetek működése, szakmai fejlődése és hálózatépítés

A Budapest XII. kerületben tevékenységet végző társadalmi szervezetek működési költségeinek támogatására, illetve tapasztalatcserék, képzések, együttműködések elősegítésére.

Támogatható programok, tevékenységek, rendezvények:

- alapvető működés (a tevékenység helyszínéről szolgáló iroda vagy helyiség működtetéséhez kapcsolódó tárgyi eszközök, irodaszer, előfizetési díjak, szoftverek stb.),
- a szervezet szakmai fejlődésének, hálózatépítésének támogatása (képzéseken, konferenciákon való részvétel, képzések, konferenciák szervezése stb.),
- a közösség támogatására irányuló tapasztalatcserék, együttműködések elősegítése.

Minimumkövetelmények:

- a pályázatban megfogalmazott program, tevékenység kizárólag Budapest XII. kerületének területén valósulhat meg,
- a pályázat benyújtója igazolni tudja, hogy az elmúlt legalább 1 évben Budapest XII. kerületének területén társadalmi célú tevékenységet végzett.

Megpályázható összeg:

Egy pályázó minimum bruttó 50.000 Ft, maximum bruttó 1.000.000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. Egy pályázó egy pályázatot nyújthat be.

A pályázati kiírás alapján részleges támogatás is biztosítható, ennél fogva a pályázott összeghez képest kevesebb összeg is felajánlásra kerülhet a pályázónak.

A pályázatok támogatására rendelkezésre álló teljes keretösszeg bruttó 15.000.000 Ft.

A támogatás formája:

Céljellégű, meghatározott működési vagy fejlesztési feladat ellátásához, cél megvalósításához kapcsolódó vissza nem térítendő támogatás. Finanszírozási mód: elő- és utófinanszírozás.

A támogatás összegének felhasználási határideje:

Támogatásra a pályázati kiírás megjelenését megelőzően megkezdett pályázati programok, tevékenységek is jogosultak. A támogatás elszámolási időszaka 2025 február 1-től 2026 január 31-ig tart.

AZ 1–8. PÁLYÁZATOKRA EGYARÁNT VONATKOZÓ PÁLYÁZATI FELTÉTELEK

A PÁLYÁZÓK KÖRE

A pályázatokon indulhatnak:

- Támogatott tevékenység végzésére irányuló pályázaton támogatott az alábbi, Budapest főváros XII. kerületben működő alábbi szervezetek részesülhetnek támogatásban:
- a) az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény rendelkezései alapján civil szervezetnek minősülő szervezet,
 - b) jogi személyiséggel rendelkező vallási közösség, ezen belül a vallási egyesület, a nyilvántartásba vett egyház, a bejegyzett egyház és a bevett egyház,
 - c) a sportról szóló 2004. évi I. törvény rendelkezései alapján sportszervezetnek minősülő szervezet,
 - d) az
 - da) állami,
 - db) önkormányzati vagy
 - dc) egyéb fenntartású, de ingyenes nevelési, oktatási tevékenységet folytató köznevelési intézménnyel együttműködő, illetve az ilyen intézményhez köthető alapítvány, egyesület, egyéb szervezet,
 - e) állami vagy önkormányzati fenntartású egészségügyi intézményhez köthető vagy ilyen intézménnyel együttműködő alapítvány, egyesület, egyéb szervezet.

Budapest Főváros XII. kerületben működő szervezetnek minősül az a szervezet, amely Budapest Főváros XII. kerület területén székhellyel rendelkezik, és tevékenységét részben vagy egészben Budapest Főváros XII. kerületi lakosság érdekében végzi, továbbá az a Budapest Főváros XII. kerületében székhellyel nem rendelkező szervezet, amely tevékenységét részben vagy egészben Budapest Főváros XII. kerületi lakosság érdekében végzi, és a pályázati kiírásnak megfelelően ezt igazolja.

A pályázatban nem lehet támogatott:

- a) olyan szervezet,
- aa) amely a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény szerint nem indulhat pályázóként, és nem részesülhet támogatásban,
- ab) amely az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény alapján nem lehet támogatási jogviszonyban kedvezményezett,
- ac) amelynek Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzattal vagy az Önkormányzat Magyarország helyi önkormányzatairól 2011. évi CLXXXIX. törvény 41. § (6) bekezdése szerinti önkormányzati intézményével szemben tartozása van,
- ad) amely az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvényben foglaltakkal vagy a létesítő okiratában meghatározott céljával nem összeegyeztethető pályázatot nyújt be,
- b) párt, és párt ifjúsági szervezete, párthoz kötődő egyéb szervezet, valamint
- c) munkáltatói és munkavállalói érdekképviselői szervezet, biztosító egyesület.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSÁNAK MÓDJA

A pályázatot elektronikus úton, e-ügyintézés segítségével lehet benyújtani.

A pályázatot a <https://hegyvidek.hu/palyazatok-2025> oldalon található pályázati űrlap kitöltésével, az azon jelölt nyilatkozatok megtételével, valamint a jelen pályázati kiírásban megjelölt mellékletekkel együtt kell benyújtani.

A pályázati űrlapban be kell mutatni

- a pályázó tevékenységét (korábban megvalósított programokat, a résztvevők számának megjelölésével, különös tekintettel az elmúlt egy évben a XII. kerületben megvalósított tevékenységre), a tagság ismertetésével, a szervezet online elérésével,
- amennyiben van közreműködő, befogadó partner, úgy a partnert az előző pontnak megfelelően,
- a jelen pályázat tárgyát képező szakmai programot, a megvalósításhoz szükséges eszközöket, humán erőforrásokat, valamint az egyéb, a pályázó által a tevékenység megvalósításához igénybe vett forrásokat (saját, más szervezetektől, intézménytől kapott támogatások),
- a részletes költségvetést.

Kötelező mellékletek:

- 1) Programleírás (működési támogatás esetén éves munkaterv)
- 2) Részletes költségvetés (a pályázati kiírás mellékleteként iratminta áll rendelkezésre)
- 3) Nyilatkozat I. (a pályázati kiírás mellékleteként iratminta áll rendelkezésre)
- 4) Nyilatkozat II. (a pályázati kiírás mellékleteként iratminta áll rendelkezésre)
- 5) ÁFA-nyilatkozat (a pályázati kiírás mellékleteként iratminta áll rendelkezésre)
- 6) Átláthatósági nyilatkozat (a pályázati kiírás mellékleteként iratminta áll rendelkezésre)
- 7) Alapítványok, egyesületek, civil társaságok esetén hatályos létesítő okirat, *vallási szervezetek esetén* a lelkiismereti és vallásszabadság jogáról, valamint az egyházak, vallásfelekezetek és vallási közösségek jogállásáról szóló 2011. évi CCVI. törvény 16-18.§-aiban szabályozott igazolás
- 8) A nyilatkozattételre jogosult személy aláírási címpéldányának másolata
- 9) Bankszámla-igazolás

Opcionálisan benyújtható mellékletek:

Egyéb nyilatkozatok (az együttműködő és befogadó szervezetek nyilatkozatai egy dokumentumba rendezve).

A pályázatok benyújtásának határideje: 2025. április 21.

Hiánypótlás:

Hiánypótlásra egy alkalommal, a hiánypótlási felhívás kézhezvételétől számított három munkanapon belül van lehetőség.

A pályázat érvénytelen, ha

- A pályázat határidő után érkezett.
- A pályázatot hiányosan nyújtották be és a pályázó a hiánypótlási felhívásnak határidőn belül nem tett eleget.
- A pályázati kiírásban szereplő kizáró ok áll fenn.
- A pályázat benyújtója a pályázati kiírás alapján nem tartozik a pályázók körébe.

A PÁLYÁZATOK ELBÍRÁLÁSA

A beérkezett pályázatokat a pályázatértékelő bizottság szakmai szempontból, előre meghatározott bírálati szempontrendszer alapján értékeli.

- A pályázatértékelő bizottság tagja lehet:
- a) Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatalnak a jegyző által javasolt köztisztviselői és
 - b) az önkormányzati képviselő által javasolt személyek.

Az egyes pályázatok további részleteit megtalálja a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján, a hegyvidek.hu/palyazatok-2025 oldalon. A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítás kérhető a Községi Részvételei Iroda munkatársaitól személyesen vagy telefonon ügyfélfogadási időben, illetve e-mail-ben.

A pályázatok beadásáról március 27-én 17.00 órától tájékoztatót tartunk a hivatal épületében, az eseményre a palyazatok@hegyvidek.hu címen lehet előzetesen regisztrálni.

(Forrás: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat)

MEGJELENTEK

a társadalmi szervezeteknek szóló 2025. évi pályázatok

PÁLYÁZATI CÉLOK:

KÖZSÉGÉPÍTÉS

KULTURÁLIS ÉS HITÉLETI RENDEZVÉNYEK

OKTATÁS

ZÖLDÍTÉS

INNOVÁCIÓK

KÖZSÉGI TEREK

MŰKÖDÉSI TÁMOGATÁS

GENERÁCIÓK KÖZÖTTI PÁRBSZÉD

BEADÁSI HATÁRIDŐ: 2025. ÁPRILIS 21.

Részletek: hegyvidek.hu/palyazatok-2025

Ifjúsági Tér Neked – is!

Barátok, biztonság, játék és akár tanulás: 10 éves kortól várja a gyerekeket, fiatalokat a Hajnóczy József utca sarkán található Ifjúsági Községi Tér, amely igyekszik vonzó alternatívát nyújtani a plázák, az internet és a számítógépes játékok világában. Arról, hogy ez mennyire sikeres, és pontosan mit is ajánlanak a hozzájuk fordulóknak, az intézményt vezető Schmidt Richárdot kérdeztük.

– Tizennégy évvel ezelőtt kifejezetten a csellengő gyerekek, fiatalok számára hozta létre az önkormányzat az Ifjúsági Községi Teret, egyfajta védelmet nyújtó találkozóhelyként. Ma is szükség van erre a védelemre?

– Mindenképpen, sőt! A tér ma már tízéves kortól várja a fiatalokat, mert azt tapasztaltuk, hogy egyre korábban van szükségük speciális segítségre. A család szerepét nem tudjuk, és nem is akarjuk átvenni, de segíthetünk a kamaszkort jól megélni, ami mindenféle extra nehézség nélkül is komoly feladat. Egyébként a tizennégy évvel ezelőtt ide járó fiatalok mára fiatal felnőttek lettek, sokuknak gyermekük született. Több generáció megfordult már nálunk, és azt kell mondanom, hogy mindig más és más problémákkal találkozunk. Emiatt nekünk is folyamatosan meg kellett újulnunk, alkalmazkodnunk kellett az újonnan érkező gyerekek igényeihez, szükségleteihez. A csellengés, kallódás – bárhog is nevezzük – már csak következménye annak, ha egy fiatal nem kapja meg a számára szükséges segítséget. Ez minden korban így volt, és így lesz.

– Leselkednek új veszélyek a gyerekekre, fiatalokra?

– Erre a kérdésre is igen a válasz. Vannak új kockázatok: egyrészt a digitális világ veszé-

lei, amiről rengeteget lehet hallani-olvasni, másrészt a széteső közösségek nagyon nehéz helyzetbe hozzák a gyerekeket. Nincsenek meg azok a társas kapcsolatok, segítség, amik

alapvető nyelve ma is a játék és az aktivitás.

– Az Ifjúsági Tér Neked elnevezésű közösségi oldalukon olvasható, hogy a hely azokat várja, akik a Városmajor és a plázák



A Robloxon, a TikTokon és a plázákon túl is van élet – a XII. kerületi Ifjúsági Községi Tér vonzó alternatíva

évezredekén át az emberek rendelkezésére álltak. Az iskolában rendkívül erős a teljesítmény nyomás. Nekünk az a feladatunk, hogy megmutassuk, a Robloxon, vagy a TikTokon kívül is érdekes a világ. Ebben segítenek a játékok, a közös tevékenységek. Hiszen a gyerekek

mellett valamilyen más alternatívát keresnek.

– A fiatalok – mint minden más generáció tagjai – egymás társaságát keresik. Az ő korukban különösen fontos a barátságok kialakítása, a társas kapcsolódásaikon keresztül változik az énképük és a személyiségük. A

parkok mindig is a kamaszok találkozóhelyeiként szolgáltak, ez jól is van így. A plázák ugyanakkor az utóbbi évtizedekben váltak ezekké, amit már tudatosan hirdetnek is magukról: igyekeznek a vásárlást, a „plázázást” sokszínű, de struktúra nélküli, laza szolgáltatássá dúsítani, éttermekkel, koncertekkel, programokkal. Tapasztaljuk, hogy ez vonzó alternatíva a gyerekeknek. Egy ifjúsági közösségi tér abban különbözik, hogy

lódhatnak egymáshoz.

– Mit tud ajánlani a fiataloknak a XII. kerületi Ifjúsági Községi Tér?

– Hétköznap délutánonként 13.30-tól 19.30-ig tartunk nyitva, iskola után várjuk őket. Segítő szakemberek dolgoznak itt, akikkel akár tanulási, önismereti vagy pályaválasztási kérdésekben is lehet beszélgetni. Van két számítógépünk, ezeket a betérők is használhatják. Rengeteg társasjátékot gyűjtöttünk össze az évek alatt, amire különösen büszkék vagyunk. Tartalmas, fejlődési lehetőségekkel teli délutánt szeretnénk biztosítani, aminek a tanulástól a zenehallgatásig sok-sok minden a része lehet. Nyitva vagyunk az iskolai szünetekben, olyankor igyekszünk többször a szabadban lenni, külső programokat szervezni. Kiváló nyári táboraink vannak, amelyek során kimondottan figyelünk az egyéni szükségletekre, és a táborot megelőzően felkészítjük a gyerekeket arra, hogy igazi csapatként tudjanak működni.

– Nehéz megszólítani a fiatalokat?

– A kapcsolat kialakításához a legfontosabb a bizalom, a hitelesség és a figyelem. Ezek olyan alapértékeink, amik a legbiztosabb utat jelentik a fiatalok eléréséhez. És jönnék is hozzánk egyénileg, de iskolákból, intézményekből is ideirányítva.

– Majdnem másfél évtizednyi tapasztalat áll az intézmény mögött. Mi változott? Vagy a gyerek gyerek, a fiatal fiatal, csak a körülmények mások?



Schmidt Richárd

– Közhely, de valóban gyorsul a világ. Egyre több az inger, egyre hosszabbodik az az idő, amit képernyő előtt tölt valaki. A mai kamaszok számára már természetes, hogy egyszerre legalább három tevékenységet csinálnak, ami az én gyerekkoromban még nem így volt. A telefon mára a mindennapok része. Ezek olyan új kihívások, amikre az egész emberiség még csak keresi a válaszait. Nyilván mi sem tudjuk a tutit, de igyekszünk a fiatalokat megtanítani erről gondolkodni, tudatosnak lenni. Szóval az biztos, hogy a körülmények megváltoztak.

– Mely programjait emelné ki a sok közül?

– Most indult el egy társasjáték-délutánunk, csütörtökonként 16 órától. Hiszünk abban, hogy játszani jó, és tapasztaljuk is, hogy a fiatalok nem csak a digitális térben tudnak játszani. Minden héten más-más társasjátékot próbálunk ki. Az utóbbi években egyre gyakrabban van szüksége a hozzánk fordulóknak együtt tanulásra, korrepetálásra vagy éppen tanulásmódszertani segítségre. Már több mint egy éve működik a kiskamaszcsoportunk. A tanulássegítés területén még további programokat, csoportokat szeretnénk létrehozni.

MM.

Hová menjünk a gyerekekkel?

Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont

Zugligeti út 64.

Zugligeti Családi Délelőtt április 13-án 10.00–13.00. Ingyenes programok az egész családnak a tavaszi erdő ölelésében található műemlék épületben. Bábszínház, Ringató-foglalkozás, játékterek, kézműves foglalkozások, arcfestés és helytörténeti séta.

Aranyszámár Bábszínház. Álomszövény – babaszínházi előadás-sorozat a 0–4 éves korú gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek. A következő alkalom időpontja: április 27. 10.00–10.45. Jegyár: 2000 Ft/fő.

OMNIBUS-koncert május 11-én 17.00–18.00. Zene komolyan mindenkinek! Házimuzsika-koncert az egész családnak, zenepedagógusok közreműködésével. Jegyár: egyéni jegy 2200 Ft, családi jegy 5500 Ft. 3 éves kor alatt ingyenes.

Ringató szerdán 10.00. Zenés foglalkozás 3 év alatti gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek. Jegyvásárlás: lovasut.jegy.hu.

Jókai Klub

Hollós út 5.

NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családoknak. Vezető: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

Csiri-biri torna csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapiól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek fejlesztik a figyelmét, egyensúlyérzékét, nagy- és finommozgásait, koordinációs készségét, ritmusérzékét, zenei hallását és társas kapcsolatát. A 2005 óta országos népszerűségnek örvendő, védjeggel szabadalmaztatott torna vidám, lendületes, mozgalmass, pergő ritmusú foglalkozás, amin a gyerekek gyerektársasághoz szokhatnak, bátrabbá, nyitottabbá, kezdeményezőbbé válhatnak. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik

Sára módszere alapján. Vezető: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

Hegyvidéki Kulturális Szalon

Törpe utca 2.

Eszti néni Hangoldója – programsorozat április 12-én. 10.00–11.00 Zenés reggeli kispacsirtáknak. Gyülekező a Milió kávézóban, reggelizési lehetőséggel. 11.00–11.30 „Fecsenőta” – vidám ismeretterjesztő játék, dalokkal, hangokkal, bölcsődés, óvodás gyerekeknek. Közreműködik: Kóvári Eszter Sára énekművész, pedagógus és Peltzer Ferenc gitárművész, pedagógus. Jegyár: gyerekeknek 2500 Ft (a kísérő szülőnek ingyenes, a belépőjegy nem tartalmazza a reggelit). Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturálisszalon.jegy.hu weboldalon.

Állandó programok
Új! Baba-mama torna hétfőn 10.00. Vezető: Kállay Maris. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom. Jelentkezés: maris.kallay@gmail.com. A szervező kéri, hogy mindenki vigyen magával saját polifoamot!

Kerekítő baba-mama foglalkozások csütörtökön. 9.15 és 10.00 Kerekítő Mondókázó 3 éves korig. 10.45 Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gymbier Tímea. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 13 000 Ft/5 alkalom. A bérletek júniusig érvényesek. Bejelentkezés: kerekito.hu.

Livia-villa

Költő utca 1/a

Húsvéti meseösvény – mesék, játékos állomások, közös tojáskeresés április 19-én 15.00. Újra megnyílik a Meseösvény kapuja, új kalandra hívva az óvodás- és kisiskoláskorú gyerekeket. Amire számítani lehet: egy szuper mese, kézművesség és egy rövid tojáskereső túra. Regisztráció kötelező a kapcsolatkulcs.hu/husvet.weboldalon.

Állandó programok
Beszédindító német Timivel hétfőn 16.30–17.15. Középső és nagycsoportos óvodás gyerekeknek, akik szeretnék minél előbb megismerkedni a német nyelv-

vel. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Kezdő showtánc Balázs Mártival kedden, csütörtökön 16.30–17.30. A tánc minden műfajával megismerkednek a gyerekek, a klasszikustól a modernig: balett, jazz, hiphop, showtánc, modern és társastáncok, egyéni, páros és csoportos jelleggel. A tanfolyam 7 éves kortól látogatható. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Szent László Községi Ház

Cédrus utca 2.

Gerinctorna szerdán 9.15–10.15. Kisgyermek van? Vigye el őt is! Jelentkezés: Öry Eszter, oryeszter@gmail.com vagy 06-20/330-1044.

Bajor Gizi Színészmuzeum

Stromfeld Aurél út 16.

Fényből szőtt mesék: Hamupipőke április 26-án 10.00. A sorozat elsősorban óvodáskorú gyerekeknek és szüleiknek kínál kellemes perceket egy-egy szombat délelőtt, amikor a mesék és a muzsika világában barangolhatnak. Közreműködik: Kecskés Karina színművész, drámapedagógus és Fehérvári Lilla előadóművész. Belépődíj: 1500 Ft (3 év alatt ingyenes). Regisztráció szükséges a gidro.katalin@oszm.hu e-mail-címen.

Egyszülős Központ (Buda)

Magyar jakobinusok tere 1.

Rhyme Time – angol zenebölcsi-foglalkozás április 14-én és 21-én 9.45–10.15. A 30-40 perces angol nyelvű foglalkozás minden alkalommal a kis résztvevők életkorához és aktivitásához igazodva alakul. A Rhyme Time órára már 6 hónapos kortól várják a kicsiket a szervezők. Körülbelül 35-40 mondóka és játékos gyerekdal közül válogatnak, attól függően, hogy a gyerekek inkább még egy helyben ülnek-e, és figyelnek, vagy éppen már mozgolódnának. Minden éneket összekötnek néhány mozdulattal – legyen az kartekezés, ugrálás, körbesétálás – vagy mutogatással, tapsolással, csikizéssel.

Mini Mesterművek – kézműves foglalkozás babáknak április 15-én és 22-én 10.00–10.30. Anyukák és kisgyermekük közösen alkothatnak otthoni díszeket,

játékokat. A tervek szerint lesz só- és lisztgyurmázás, festés, téstával alkotás, közben pedig mondókázás. Jelentkezés: albrechtzsofi@gmail.com.

Egyéni fejlesztés hétfőn 14.00–16.00. Drippy Helga fejlesztőpedagógus tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését vállalja, mellette igény szerint szülőknak tart tanácsadást. Az alábbiakban tud segíteni: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartászavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése, tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

Ringató szerdán 10.00–10.30. A foglalkozásra 3 éves korig várják a szervezők a legkisebbeket és szüleiket. A résztvevők játszanak, ismerkednek egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel. Énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak! Foglalkozásvezető: Lukoczky Csilla. Jelentkezés: csilla.lukoczky@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft.

Menő-manó élménytorna csütörtökön 10.00–11.00. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, ügyességi pályával, 1–3 éves korú gyerekeknek, szülői kísérettel.

Matematikakorrepetálás általános iskolásoknak pénteken 14.00–15.45. Ha a gyermek elakad egy adott anyagrészben, és néhány alkalomra van szüksége a felzárkózáshoz!

Húsvéti történetek gyerekszemmel

A Csodaceruza Magazin pályázata

Kedves 8–10 éves, alsó tagozatos gyerekek! Készítek gyerekmagazint a húsvéti ünnepekről saját élményeitek, a családi hagyományok, humoros vagy emlékeztető pillanatok alapján!

A magazin tartalmazhat rajzokat, fotókat, rövid írásokat, verseket, meséket, játékokat, interjúkat, képregényt, receptet, bármit, amit fontosnak tartotok. A pályázathoz szükséges szerkeszthető példányokat a Csodaceruza Magazin szerkesztőségében lehet átvenni.

Leadási határidő: **2025. május 10.**

Eredményhirdetés: **2025. május 16.**

Pályázatok leadása:

személyesen a szerkesztőségben.

Cím: Böszörményi út 34/b főemelet.

További részletek: **csodaceruza.hu**

E-mail-cím: csodaceruzamagazin@gmail.com

Hirdetmény az óvodai felvételről

A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendeletben meghatározottak alapján Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat fenntartásában működő óvodákban a beiratkozás eljárásrendje a 2025–2026. nevelési évben a következő.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Nkt.) 8. § (1) bekezdése szerint az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény.

Az óvodai nevelés a gyermek neveléséhez szükséges, a teljes óvodai életet magában foglaló foglalkozások keretében folyik (20/2012. [VIII. 31.] EMMI rendelet a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról – a továbbiakban Rendelet – 12. §).

Az Nkt. 8. § (1) bekezdése szerint **az óvodába a gyermek a harmadik életének betöltése**



után vehető fel. Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden a kerületben lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

Az Nkt. 8. § (2) bekezdése kimondja, hogy a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdőnapjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. Az óvodai kötelezettség a törvényben előírt életkortól kötelem azzal a felhatalmazó rendelkezéssel együtt, hogy a gyermek külön eljárásban felmenthető.

A szülő – tárgyév április 15. napjáig benyújtott – kérelme alapján, a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, a gyermek lakóhelye, annak hiányában tartózkodási helye szerint illetékes járási kormányhivatal felmentheti őt az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, amennyiben gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt (Rendelet 20. § [2]).

A beiratkozás időpontja: 2025. május 5–9.

Az óvodai jelentkezés elektronikus úton, az önkormányzat mint fenntartó által működtetett e-ügyintézési rendszeren keresztül történik. Az

online beiratkozás lehetőségeinek részletei az önkormányzat honlapján (hegyvidek.hu) olvashatók.

Beiratkozáskor elektronikusan csatolandó dokumentumok:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítója, lakcímet igazoló hatósági igazolványa, tájékoztatója,
- nem magyar állampolgár kiskorú óvodai beírása esetén tartózkodási engedély, regisztrációs

igazolás, állandó tartózkodási kártya (a szülőnek igazolnia kell, hogy milyen jogcímen tartózkodik a gyermek Magyarországon területén [Nkt. 92. §]),

- a szakértői bizottság javaslata, amennyiben a gyermek sajátos nevelési igényű.

Mit kell tudni az óvodai felvételekről?

- Az óvodai felvétel, átvétel jelentkezés alapján történik (Nkt. 49. § [1]).
- A szülő a gyermeke adottságainak, képességeinek, érdeklődésének megfelelően, saját vallási, világnézeti meggyőződésére, nemzeti hovatartozására tekintettel, szabadon választhat óvodát (Nkt. 72. § [2]).
- A meghirdetett időpontban a lakóhely szerinti körzetileg illetékes – vagy választott – önkormányzati óvodába adható be a jelentkezés az e-ügyintézési rendszeren keresztül.
- A jelenleg bölcsődében elhelyezett gyermekekre vonatkozó igényt is be kell jelenteni.
- A különélő szülők a gyermek sorsát érintő lényeges kérdésekben közösen gyakorolják jogukat akkor is, ha a szülői felügyeletet a szülők megállapodása vagy a bíróság döntése alapján az egyik szülő gyakorolja, kivéve, ha a gyermekétől külön élő szülő felügyeleti jogát a bíróság e tekintetben korlátozta, vagy megvonta.
- A sajátos nevelési igényű gyermekeket nevelő óvodába való felvétellez a szakértői bizottság javaslata szükséges. A sajátos nevelési igényű gyermekek óvodai nevelése az e célra létrehozott gyógypedagógiai intézményben, konduktív pedagógiai intézményben, óvodai csoportban, vagy a többi gyermekkel részben vagy egészben együtt, azonos óvodai csoportban történhet (Nkt. 47. § [3]).

SNI-jegyzék megtekinthető a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján: hegyvidek.hu/sni-jegyzek

- Az óvodai nevelés nemzetiségi nyelven is folytatható. Egy adott nemzetiséghez tartozó gyermek anyanyelvén, anyanyelven és magyar nyelven, vagy magyar nyelven részesülhet óvodai nevelésben.

Nemzetiségi nyelvű óvoda a XII. kerületben (német): Norma Óvoda (1121 Budapest, Norma út 30–32.).

- A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik, illetőleg ahol szülője dolgozik.

Az óvodai körzethatárok a Hegyvidéki Önkormányzat honlapján megtekinthetők: hegyvidek.hu/ovodai-korzetek

- Az óvodai felvételtől, átvételtől az óvoda igazgatója dönt. Ha az óvodába jelentkezők száma meghaladja a felvehető gyermekek számát, az óvodaigazgató, több óvoda esetében az óvoda fenntartója bizottságot szervez, amely javaslatot tesz a felvételre.
- Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda – Nkt. 49. § [3]). Életvitelszerű ottlakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlan otthonát használja, és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Ha ez nem teljesül, vagy bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodaigazgató vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy a felszólítás kézhezvételétől számított 15 napon belül az életvitelszerű körzetben lakás tényét igazolja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevétele igazoló nyilatkozat bemutatásával (Rendelet 20. § [9]). Amennyiben az óvodaigazgató, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság felszólítása ellenére a szülő a védőnői nyilatkozatot nem mutatja be, úgy az

óvodaigazgató, illetve az általa vagy a fenntartó által szervezett bizottság jogosult az életvitelszerűen körzetben lakást családlátogatással ellenőrizni. Ha az óvodaigazgató, illetve a fenntartó által szervezett bizottság által javasolt legalább három időpont közül a gyermek szülője vagy törvényes képviselője egy alkalommal sem teszi lehetővé a családlátogatást, úgy vélelmezni kell, hogy a gyermek nem életvitelszerűen lakik a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében, és ennek alapján az óvodai felvétel megtagadható (Rendelet 20. § [10]).

Az óvoda igazgatója a felvételi, átvételi kérelmekről 2025. június 9-ig döntést hoz, és erről – a döntést megalapozó indoklással, a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással – írásban értesíti a szülőket.

Az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be az óvodaigazgatónál (Nkt. 37. §).

Az óvodaigazgató a jogorvoslati eljárást megindító kérelmet, az ügy összes iratával, nyolc napon belül – elbírálás céljából – önkormányzati óvoda esetében a fenntartó önkormányzat jegyzőjéhez, nem önkormányzati óvoda esetében a fenntartóhoz küldi meg.

Az ügyben a fenntartó jár el és hoz másodfokú döntést.

A szülő a fenntartó döntésének a bírósági felülvizsgálatát kérheti, a közléstől számított harminc napon belül, jogszabálysértésre hivatkozással.

Az első óvodai nevelési nap: 2025. szeptember 1.
A nevelési év utolsó napja: 2026. augusztus 31.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdés a) pontja értelmében az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el.

Dr. Bitskey Botond jegyző

A Német Óvoda Budapest folyamatos felvételt hirdet!

Ismerjen meg bennünket, várjuk szeretettel!

Kapcsolatfelvétel honlapunkon keresztül!







 1121 Budapest, Beatrix utca 13.

 00-36-1-200 6230

 00-36-20-325 3281

leitung@deutscherkindergarten.hu

WWW.DEUTSCHERKINDERGARTEN.HU



Bölcsődei felvétel

Tisztelt Hegyvidéki Szülők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2025. április 7-én megkezdődött a bölcsődei jelentkezés a 2025–2026. nevelési évre. A bölcsődei ellátás megállapítására április 14-ig elektronikus úton lehet benyújtani a kérelmeket az eugyintezes.hegyvidek.hu oldalon keresztül. A bölcsődei jelentkezés felülete **április 14-ig** lesz elérhető a szülők számára.

Az elektronikus jelentkezés módjáról a hegyvidek.hu honlapon, az Ügyintézés/Támogatás, gondoskodás/Személyes gondoskodási formák/Bölcsődei felvétel menüpontban található részletes tájékoztató. Erről az oldalról letölthető a **Védőnői igazolás** című formanyomtatvány is, amelyet – a védőnő által kitöltve és aláírva – az online jelentkezés során kell majd feltölteni.

A bölcsőde igénybevétele térítésdíj-köteles, ennek mértéke csökkenthető meghatározott, egy főre eső jövedelemsávok szerint.

Amennyiben a bölcsődei felvételi eljárással, a benyújtandó dokumentumokkal kapcsolatban kérdéskük merül fel, a népjóléti iroda munkatársai készséggel állnak rendelkezésükre a 06-1/224-5900-as telefonszám 5146-os, 5154-es, 5111-es mellékein, a 06-1/224-5932-es telefonszámon, valamint a 06-70/938-8475, a 06-70/938-8511, a 06-70/938-8478 és a 06-70/938-8476 mobilszámokon.

Közösséget épít a mozgássérültek kerületi klubja

Bár tagadhatatlanul vannak eredmények, egyelőre még nincs teljes esélyegyenlőség a mozgássérültek számára. Ezért is működött a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete kerületi klubokat, amelyek nemcsak érdekvédelemmel foglalkoznak, hanem igyekeznek közösséget is építeni. A tapasztalatokról és a tervekről beszélgettünk Füzi Boglárkával, az egyesület közösségi civil szervező és ügyfélszolgálati munkatársával.

– *Korábban is jelen voltak a XII. kerületben, de néhány hónapja lehet hallani többet önökről.*
– Tavaly klubvezetőváltás történt, és megindult a folyamat, ami a tagság ismételt megszólítását és bővítését célozza. Az viszont változatlan, hogy a kerületi mozgássérültek klubja továbbra is a Kiss János altábor-

gató szolgálat – személyi segítség, szállítás –, az otthoni szakápolás keretében a kórházból kikerülő emberek ellátása, segédeszközök kölcsönzése, akadálymentesítési tanácsadás, a kerületi klubok működtetése, no és persze a szemléletformálás.
– *Mi valósul meg mindebből a XII. kerületben?*



A Németsvölgy Gondozási Központ lesz a XII. kerületi klub otthona

nagy utcai Németsvölgy Gondozási Központban működik.
– *A Mozgássérültek Budapesti Egyesületéhez tartoznak. Pontosan mivel foglalkozik ez a szervezet?*
– Az egyesület fő feladata a fővárosban élő, mozgásukban korlátozott emberek érdekvédelme. Munkájához tartozik az információszolgáltatás, a támo-

– A mozgássérültek klubja az egyesület szerves része, mondhatni, meghosszabbított karja, épp azért jött létre, hogy „helybe hozza” az imént felsorolt tevékenységeket. Másrészt helyi közösséget építünk, és ez legalább olyan fontos, mint az érdekvédelem. Igazi klubként működünk, a tagok megoszthatják egymással az élményeiket, a

gondjait, beszélgethetnek egymással. Minden hónapban találkozunk a Kiss János altábornagy utca 33/b alatti gondozási központ egyik termében. A tizenkettedik kerületi klub „újoncnak” számít, eddig nem igazán volt jelen a helyi lakosok életében, most ezen szeretnénk változtatni. Keressük sorstársainkat, akikkel kölcsönösen támogatni tudnánk egymást a mindennapokban. Színes, tartalmas programokat, kirándulásokat szervezünk a szabadidő hasznos eltöltésére.

– *Mit tapasztal, mások itt a problémák, az igények?*
– Véleményem szerint a mozgássérült emberek gondoljai nem kerülettől függenek, mondhatjuk, hogy Budapest egész területén hasonlóak. Csak egyet említek: szinte mindenhol megoldatlan az akadálymentesítés, talán a gazdasági háttér adhatja a különbséget.
– *Helyi szinten mely területeken lehetne, vagy inkább szükséges előre lépni az esélyegyenlőség tekintetében?*
– Azt gondolom, a kerület domborzati viszonyai miatt az akadálymentesítés itt még égetőbb feladat, mint máshol, ahogyan a házhoz szállítást is bővíteni kellene, mind területileg, mind a szolgáltatók számát illetően. Az önkormányzattal egyeztetve örömdetes lenne to-

vábbi mozgássérült-parkolóhelyek létesítése.

– *Milyen nagyobb programjaik vannak?*
– Ilyen például a digitális akadálymentesítési projekt. Ezzel a Mozgássérültek Budapesti Egyesülete a mozgáskorlátozott emberek mindennapi életvitelét, életkörülményeit tervezi javítani, továbbá elfogadhatóvá tenni digitális okos eszközök lakókörnyezetbe történő kihelyezésével. A célcsoport azok a súlyos fogyatékkal élők, főként mozgásukban korlátozottak, akik valamilyen segédeszközt használnak, rossz anyagi helyzetben vannak, esetleg egyedül élnek, vagy nem tudják önállóan elhagyni az otthonukat. Sajnos a mozgássérültség napjainkban nemcsak az

időskor egyik gyakori velejárója, a fiatalabb korosztály is egyre inkább érintett. Ennek ellenére nem könnyű az ifjabbak megszólítása, elérése és bevonása, mondjuk, a mozgássérültek klubjaiba. Azt gondolom, a mi közösségünk célja az, hogy lehetőséget adjon a nem egészséges emberek számára az élet vidám és minőségi megélésére, kortól függetlenül.
– *Van konkrét célkitűzésük erre az évre?*
– Szeretnénk folytatni a digitális akadálymentesítést az arra rászoruló emberek körében a tizenkettedik kerületben is. A másik terület, amiről már többször említést tettem, a szemléletformálás. Ennek érdekében családi napokon veszünk részt,



Füzi Boglárka

amelyeken már a gyerekek körében igyekszünk elkezdni az érzékenyítést, természetesen játékos formában. Érzékenyítő programunkkal jelen vagyunk az iskolákban és az idei évtől már különböző társadalmi szervezetknél, munkahelyeken is.

sm.

Kedvezmények mozgássérülteknek

A **Mozgássérültek Országos Egyesülete Szövetségének (MEOSZ) igazolványával** igénybe vehető fővárosi kedvezmények, szolgáltatások:
Fővárosi Állat- és Növénykert: a belépőjegy ára 1000 Ft (+ ugyanennyi 1 felnőtt kísérőnek).
Tropicarium és Oceanárium: a látogató és felnőtt kísérője az aktuális legolcsóbb belépőjegyet veheti, ami jelenleg 2800 Ft/fő. A kedvezmény **csak a hétköznapi napokra vonatkozik**, hétvégékre és piros betűs ünnepnapokra nem.
Fővárosi Nagycirkusz: a látogatónak és kísérőjének 50%-os kedvezmény jár. A kedvezményes jegyeket csak a jegypénztárban lehet megvásárolni.
Nemzeti Színház: az országos szövetség tagjai azokra a nagyszínpados saját produkciókra igényelhetnek jegyet, amiken a balkon két oldalfelhelye a nézők rendelkezésére áll. Rendhagyó nézőtérrel rendelkező produkcióknál és a többi játszóhelyen a kerekesszékekkel érkező

vendégek csak akkor vehetik igénybe a kedvezményt, ha a nézőtér – a Gobbi Hilda Színpad esetében a munkakarzat – akadálymentesen megközelíthető. Ezekre az előadásokra a belépőjegy ára 1000 Ft, 1 fő kísérőnek 1200 Ft.
Csodák Palotája: a belépőjegy ára 1000 Ft (+ ugyanennyi 1 felnőtt kísérőnek).
Szépművészeti Múzeum: a belépés díjtalan a fogyatékkal élő + 1 fő kísérő részére.
Magyar Nemzeti Galéria: a belépés díjtalan a fogyatékkal élő + 1 fő kísérő részére.
Magyar Nemzeti Múzeum: a belépés díjtalan a fogyatékkal élő + 1 fő kísérő részére.
Magyar Természettudományi Múzeum: a belépés díjtalan a fogyatékkal élő + 1 fő kísérő részére.
Budakeszi Vadaspark: a fogyatékkal élő + 1 fő kísérő kedvezményes árú jegyet vehet.
CinemaCity mozik: a belépőjegy ára 1500 Ft.
Füvészkert: kedvezményes jegy (nyugdíjas).

RÓLUNK IS SZÓL – FŐVÁROSI HÍREK

Helyi védett természeti értékek és E-Örökség weboldal

Vissza nem térítendő pályázat „nagy” házaknak. Nemcsak az önkormányzat támogatja a társasházakat, hanem más forrásokból is pénzhez juthatnak a lakóközösségek. Az idén is elérhető az OTP Bank Társasházi Pályázat, amelynek a keretében húsz társasház vagy lakásszövetkezet kaphat két kategóriában összesen 40 millió

forintot vissza nem térítendő támogatást. Megvalósítható célok a közös használatú terek fejlesztése, a lépcsőházak és lépcsők balesetmentesítése, a homlokzat és a tetőszerkezet biztonságossá tétele, valamint az akadálymentesítés. A pályázatok beküldési határideje: 2025. május 31.



Rítka műemlék a Stieber-villa és korabeli képét megőrző kertje

A XII. kerület is rajta van az E-Örökség weboldalon. Magyarország mintegy 15 ezer műemlék épületét és 130 régészeti lelőhelyét járhatjuk be mos-

szult, forgatható és zoomolható, háromdimenziós modellek. A sztereófotók különlegessége, hogy egy pár száz forintos, piros-kék 3D-s szemüveg használata esetén valódi térhatást nyújtanak. A képek mellett műemléki témájú videók is találhatók az oldalon, amelyek egy része archív film.
A XII. kerületet négy műemlék képviseli. A Budakeszi út 36/a és az Árnyas út 3/a irányából megközelíthető Rózsa-villához tartozó, 23 holdas, tájképi

villakert mind méretében, mind kialakításában és növényállományában kivételes. Értékes faegyedei a törökmogyoró, a kislevelű hárs, a kőris és a páfrányfenyő. Szintén műemlék a Tündérszobor utca 2–4. alatti Stieber-villa és kertje. A modernista stílusjegyekkel 1938-ban íj. Paulheim Ferenc tervei szerint épült nagypolgári villa a korabeli képét megőrző kertjével, eredeti terepformáival, épített elemeivel – a többi között a tipegőutakkal, a medencével és a teniszpályával –, valamint a fennmaradó növényállomány nagy részével együtt a stílus házának ritka emlékeinek egyike.

Györgyi Dénes építész munkáját dicséri az Istenhegyi út 8. alatt található neobarokk villa, amely 1923–1924-ben épült Pollacsek (Pollatsek) Bernát számára. Az államosítást követően a lakóház a Belügyminisztérium kezelésébe került, és óvoda működött a falai között.
A Sasfő utcai, modern stílusú villaépület 1934-ben Major Máté tervei alapján készült, Fenyő Zsigmond volt bajai malomigazgató megrendelésére. Érdekessége, hogy a négylakásos épületet közösen használta a Fenyő és a Major család, azaz a tervező is ott élt egészen 1944-ig.

Helyi védett természeti értékek – minden egy kiadványban. A főváros 525 négyzetkilométeres területének 7 százaléka természeti oltalom alatt áll. Ezeket a védett értékeket, erdőket, gyepeket, sziklákat, mocsarakat, lápréteket, tavakat, kerteteket és fákat mutatja be a Helyi védett természeti értékek Budapestén címet viselő kiadvány frissített kiadása, benne számos XII. kerületi vonatkozással.

Az Ördög-órom a Széchenyi-hegy nyúlványának tekinthető területen húzódik. A dolomitgerinc meredek hegyoldalakkal csatlakozik az Edvi Illés úthoz, ahonnan nem is lehetséges a közvetlen megközelítése. Lenyűgöző dolomitformációinak és értékes élővilágának köszönhetően ez az egyik legkülönlegesebb budapesti természetvédelmi terület. Jól érzi magát itt a bőrfutrinka és a dunántúli kékfutrinka, valamint a karvaly, a macskabagoly vagy éppen a csúszka.
A Kis-Sváb-Hegy természetvédelmi terület kis kiterjedésű, ám annál értékeesebb. A második világháború után felmerült a parkosításának az ötlete, ennek nyomai még ma is felfedezhetők a fászáru növényzetben. Míg fenn tudott maradni a területen több olyan ritka növény- és állatfaj, ami Budapesten kuriózumnak számít. Geológiai értéke a mészkő, amelyet előszerezéssel használtak a Vízfűző kiépítésekor.
Hosszan elnyúló, de 50 méternél sehol sem szélesebb a Denevér úti gyeppolt, a kerület egyik

utolsó fennmaradt lejtősztyepp-rétege. Értékes a flórája, míg állatvilágának legfontosabb tagja a fokozottan védett pannonygilk.



Már több évtizede helyi védelem alatt áll a Denevér úti gyeppolt

Több kerületi kert is helyet kapott a kiadványban, így az Istenhegyi út, amely közel félhektáros, és számos különleges növényt rejt. Sajátossága, hogy a Budai-hegység alacsonyabban fekvő területeire jellemző tölgyerdő megmaradt fái harmonikusan élnek együtt a közéjük telepített sokféle növényfajjal.
A kiadvány a védett fákat is bemutatja. Köztük a Felhő utcai, 20 méternél magasabb mamutfenyőt, a hatalmas, 15 méteres eperfát a Mártonfa úton, valamint a Svájci úti óriási bükköt, amely minden bizonnyal a beépítések előtti budai erdők egyik utolsó tanúja.

Fákat ültet a FŐKERT. Itt a tavasz, felengedett a fagyott föld, így nincs akadálya a közterületi

faültetéseknek. A FŐKERT-nek köszönhetően több mint 350 facsemetével zöldül Budapest, több fasor is megújul. A Buda-

keszi úton és a Hűvösvölgyi úton ültetik a legtöbb fát a szakemberek, túlnyomórészt virágos körissel egészítik ki a fasorokat, ezek ugyanis jobban bírják a városi klímát, a szárazságot, és a kártevőkkel szemben is ellenállóbbak. A Vértesszőlős bugás csörgőfát, díszcserecsnyét és galagonyát telepítenek.

Tovább tart nyitva a Millenáris. A jó idő beköszöntével már a nyári nyitvatartás szerint, mindennap 6.00–23.00 óráig várja a látogatókat a Millenáris és a Széllkapu park. Tavasszal különösen érdemes egy kicsit megpihenni ezeken a helyeken, hiszen számtalan fa virágozik ilyenkor, megkapó színekbe öltöztetve a forgalmas útszakaszok között megbúvó zöld területet.

„A működésben van a nyugalom” – József Attila a Hegyvidéken

Százhusz évvel ezelőtt, 1905. április 11-én született József Attila, akinek a születésnapja 1964 óta a magyar költészet napja is. A 20. századi magyar irodalom egyik legnagyobb alakja több szállal is kötődik a Hegyvidékhez – most levelezései és korabeli források segítségével követjük nyomon ezeket.

József Attila élete utolsó hónapjait a Ráth György utcai Siesta Szanatóriumban töltötte 1937-ben. Onnan november 4-én – nővére kíséretében – Balatonszársóra utazott, ahol december 3-án tragikus körülmények között vesztette életét, mindössze 32 évesen. A sanatórium előcsarnokában 1980-ban, a költő születésének 75. évfordulójára emléktáblát avattak, amelyen saját szavai is olvashatók:



Ignotus Pál író, szerkesztő Szamos utca 6. szám alatti otthonában is lakott néhány hétig József Attila

„E falak között – a Siesta sanatórium betegeként – gyógyították József Attilát 1937-ben. »Szurkálnak, óvnak tudós orvosok, ír-nak is nekem, én hát olvasok. S dolgozni, imbol e papírhalom, a működésben van a nyugalom.«”

Kevésbé köztudott, hogy József Attilát egyéb szálak is kötik a Hegyvidékhez. Korabeli lapokból és visszaemlékezésekből ismert, hogy az 1930-as években többször járt a Városmajorban, sokszor kirándult a Zugligerben, vagy épp a Svábhegyen.

A Friss Újság 1937. december 18-i számában olvashatunk Erdélyi Ágnes költőtől a két évvel korábbi, 1935 nyarán történt találkozásukról a Svábhegyen: „Nyáron múlt két éve, hogy egy augusztusi estén együtt ültünk egy svábhegyi villa teraszán József Attiláékkal. Több fiatal író és költő volt még ott, a barátai. A mai »Szép Szó«, »Gondolat« munkatársai: József Attila, Tolnai Gábor, Radnóti Miklós, Fejtő Ferenc s Buday György, a fa-metsző. [...] József Attila kedves szarkasztikus modorban tett csak egy-egy megjegyzést, egyébként nem vett részt a vitában. En ez-alatt őt figyeltem, kinek verseit már régen gyűjtöttem akkor, napilapokból is kívágvá s akit most ismertem csak meg személyesen. Elnéztem ritkás, felfelé fésült haját, keskeny arcát, fakószőke nagy bajuszát, melyet magyarosan viselt, a kihajtott apacs ingből kinyúló vékony nyakát, a nagy ádámcsutkával. Petőfi – mondtam magamban. Ebben volt is valami igazság. Rangorban, ahogy a nagy költők követik egymást, kezét fognak az időn át, ezeknek a kiemelkedő szellemiségeknek sorában bizonynyal rögtön Petőfi után lehetett sorozni őt...”

Valószínű, hogy valamelyik svábhegyi kirándulása alkalmával látogathatta meg barátját, Radnóti Miklóst is, aki akkoriban sokat tartózkodott a Diana

út 15/b alatti Tündérlakban. Radnóti és Gyarmati Fanni 1935-ös házasságuk után tavasztól őszig fogadták ott barátait, költőtársaikat is, többek között Bálint Györgyöt és József Attilát. Sajnos az épület az 1970-es években tönkrement, ma már nem látható.

József Attila egy másik hegyvidéki „állomása” Ignotus Pál lakása volt. Ignotus Pál (1901–1978) író, szerkesztő a városma-



iori Szamos utca 6. alatti bérházban élt az 1930-as évek közepén, feltételezhetően a ház első lakói közé tartozott, mert 1933-ban adták át az épületet. Ignotus 1956-ban írt József Attila szállásairól, és így fogalmazott: „Nemsokára azonban edőbb álltam, elcsábított egy nem sokkal nagyobb méretű, de vonzóbb, kertre néző garzonlakás a Városmajor szélén, a Szamos utca 6. szám alatt. József Attila folyóiratunknak, a Szép Szónak megindulása ideje táján ott lakott néhány hétig...”

József Attila 1937-ben lakhatott Ignotusnál, mert a közeli sanatórium miatt sokszor szoba került a helyszín. A Siesta, amely a mai Országos Onkológiai Intézet helyén működött a két világháború között, többször volt a költő kényszerű „otthona”.

József Attila szegény volt, amit jól mutat a Káplár utcai,

szinte föld alatti garzonlakásnak is alig nevezhető bérleménye, így nem lett volna pénze a Siestára, amely akkor luxusszanatóriumnak számított. Barátai fizették be őt; leginkább Hatvany Bertalan (1900–1980) író, fordító, orientalista támogatta anyagi-lag, és a Siesta költségeit is ő állta.

Élete utolsó évében, 1937-ben József Attila többször is járt a Siestában, először februárban,



amikor még viszonylag jól volt, és állapota gyorsan javult. Első levele, amit ott írt, 1937. februári, Szántó Judit a címzettje, aki egy francia fordításhoz kért tőle segítséget: „Drága Judit, itt küldöm a levél kért fordítását és szeretettel üdvözöllek. Attila”. Töb-ben is a Siestába küldték leveleiket, köztük Pásztor Sári, aki 1937. február 22-én írt József Attilának a Tátrából: „Hallom hogy beteg vagy, gyere ide itt meggyógyulsz oly szép a tél levegő isteni.”

Márciustól a leveleket már nem a Siestába, hanem legin-kább a Káplár utca 5.-be – akkori lakásába – és a Szép Szó szerkesztőségébe címezték az ismerősei. Júliustól novemberig újból a sanatóriumban feküdt, és a levelezéséből kiderül, hogy a kezelések és a gyógyszerek hatására nagyon maga alatt volt. Kóros depressziója és az öngyil-

kosság gondolata gyötörte, már nehezen tudta normális mederben tartani a kapcsolatait.

Kozmutza Flórának küldött leveleiből jól látható, hogy feleségül akarta venni a fiatal pszichológusnőt – akit 1937 februárjában ismert meg –, és kóros féltékenységgel gondolt rá. Számos levélváltás zajlott köztük, amíg József Attila a sanatóriumban tartózkodott. Az első hosszabbat 1937. július 20-án írta: „Kedves Flóra! Itt vagyok a Siestában, jól vagyok, sőt nevetek, hogy maga nem is tudja, mi minden történt velem azóta, hogy a táviratot elküldtem. A jövőhét elején lemegyek Tihanyba és valószínűleg – ha maga is úgy akarja – ott maradok egész nyáron át. Bocsásson meg, hogy eddig nem írtam, bár nagyon szerettem volna, de hát büntetlenül nem lehet vért hányni, én pedig azt tettem. Egyébként már teljesen egészséges vagyok – igen nagyon szeretném,



József Attila 1936-ban

ha írna, más nem hiányzik, – persze, jobb szeretném, ha ott lehetnék magával. Megtenné-e, amiről beszélünk, hogy t.i. keres olcsó szállást? A Siestában péntekig maradok, aztán rendbehozom dolgaimat, és kb. kedden utazom. Alig várom, hogy találkozzunk, addig is sokszor üdvözölöm. A.”

Néhány nappal később, július végén már nem volt ennyire pozitív a hangvétele: „Kedves Flóra, a Siesta sanatóriumban vagyok, szeretném ha meglátogatna. Ehhez csak azt tenném hozzá, hogy ennek igazán csak akkor van értelme, hogyha magának ügyis dolga akadna Pesten. Egyébként ne fárassza magát, t.i. azzal, hogy ott nekem szállást keressen.” Július 30-i levelében pedig már így fogalmazott: „Kedves Flóra, ismét a Siestában vagyok. Nagyon jó volna, ha írna. Persze csak úgy, ha ráér. Nagyon sokszor üdvözölöm. A.”

Ugyanezen a napon írt Flóra Tihanyból: „Kedves Attila, na-

nem mekszem [!]. Igazán csak arra tudok emlékezni, hogy mély álom fog el arra a gondolatra, hogy nagyon szeretem magát. Most első ízben érzem, hogy meg fogok halni.”

Pár nappal később ismét írt: „Kedves Flóra! Alig tudok mit írni, kábult vagyok, pedig azt mondják, hogy most nem adtak gyógyszert. Közben »idegessé-gemen« kívül volt torokgyulladás-som, mandulagyulladásom és most valamilyen seb van a nyel-vemen. Délután van, nem szabad fölkelnem, álmoság nyom és nem tudok aludni. Emlékszik, mit mondott, hogy én »minden nőt szeretek«? Talán igaza van, én már semmit sem értek. De nagyon szeretnék magával együtt lenni.”

A költő november 4-én hagyta el a Siesta Szanatóriumot, miután Hatvany Bertalan közölte vele, hogy nem fizeti tovább az ellátás horribilis költségét. Óriási veszekedés tört ki kettőjük között, de miután József Attila a nővérehez költözött Balatonszársóra, levélben kibé-kültek. Onnan írt 1937. november 24-én: „Drága Berci, remé-lem, nem haragszol már rám – azt sem tudtam a Siestában, hol áll a fejem. Mert hogyha haragszol rám, én nem tudom, hogyan békítelek meg. De nagyon sajnálom a dolgot. Ha becsülsz, megbé-kiülsz. Volna-e kedved meglátogatni itt bennünket? Jó volna megint együtt lenni veletek. Sokat változtam, talán egészen megöregedtem.”

1937. december 3-án egyesek szerint baleset történt, mások



Élete utolsó évében a Siesta Szanatóriumban próbált meggyógyulni a költő

gyon aggódok magáért. Nem irta meg, hogy mi baja van. Csak nem valami komolyabb dolog? Sajnálom, hogy nem vagyok Pesten és nem látogathatom meg magát. Mennyi ideig kell megint a Siestában maradnia? Lejön azután Tihanyba? Gyógyuljon meg gyorsan! De addig is írjon, és közölje velem egészen részletesen, hogyan érzi magát. Nagyon sokat gondolkod magára és szeretettel üdvözölöm F.”

A következő levelekben József Attila többször szerelmet vallott Flórának, és arról is írt, hogy meg fog halni: „Kedves Flóra! Most is szédülök még – hogy, mi a bajom, azt nem mondják meg. Azt hiszem, kábító, bénító szereket kapok, és aztán el-lensúlyozásul – kinint. Most fáj-nak a manduláim. És azt hiszem, tüdőgyulladásra vagyok gyanús. Sokszor kiver a verejték. Van mel-lettem éjjel-nappal egy ápolónő – azt mondja, hogy éjjel birkóz-tam vele és kiabáltam, de erre

szertint öngyilkos lett a labilis hangulatú költő. Írásai és egészségügyi állapota alapján az utóbbi a valószínűbb. Utolsó versében, amit Balatonszárszón írt 1937 novemberében, szinte búcsúzik: „Ime, hát megeltem hazámat / a földet, ahol nevemet / hibátlanul írják fölébem / ha eltemet, ki eltemet [...]”.

József Attila Hegyvidékhez fűződő történetei nemcsak fájdalmas emlékeket, hanem emberi közelséget, barátságokat és megértésre vágyó pillanatokat is őriznek. Bár élete utolsó hónapjai sötét árnyékokat vetnek pályájára, versei, levelei és a róla fennmaradó elbeszélések olyan költőt mutatnak számunkra, aki súlyos terhet hordozott, ám fájoán rövid idő alatt is világiro-dalmi rangú életművet hagyott ránk. Emléke itt él – nem csupán márványtáblákon, hanem a szavakban is, amelyekből életet formált.

F. G.

Húsvéti megújulás a Galéria 12-ben

Az évszakováltás, a természetün-nep és a szakralitás áll a közép-pontjában a Galéria 12 Egyesület alkotóművészeinek közös húsvéti kiállításán, amely a Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe előtti

terben, és ne a konfliktuskeresés-ben dolgozzatok.” Végezetül mű-vésztársai figyelmébe ajánlotta a tizenöt éves, jubileumi katalógus-ban lévő, mindenkit felkösztöntő előszavát.



Donát Lajos: Emlékezve a tizenöt évre

napon nyílt meg. Ez alkalommal mutatkozott be az egyesület új vezetősége: Végvári Zsófia mű-vésztörténész, Fáby Tímea iparművész és Székely Annamária festőművész.

A megbízott elnök, Végvári Zsófia a közösség-építésről és a közös célokról beszélt, majd megköszönte a távo-zó elnök, Borza Teréz porcelán- és szobrász-művész tizenöt éves állhatatos, kitartó, ön-feláldozó munkáját, akinek a transzcen-dens gondolkodása és csodálatos szobrai is hozzájárultak a G 12 megjelenéséhez.

„Itt vagyok veletek a háttérben – fogal-mazott Borza Teréz. – Jó kezekbe kerül az egyesület, a fiatalok frissessége nagyon időszerű. Kívánom, hogy békében, szere-

Feledy Balázs művészeti író megnyitóbeszédében először a „Borza Teri-jelenségről” szölt. Visszaemlékezett a közös-en eltöltött időkre, az 1996-os, Ta-vaszünnep című kiállításra a Vigadóban, majd a 2003-as,



Fáby Tímea: A fény húrjai

Újjászületés című tárlatra. Mint mondta, folyamatosan fejlődő ívű életutat látott, és a mostani váltás, az, hogy Borza Teréz márciusi, a Halak jegyének szülötte, szimbó-lumként is nagyon szépen jelzi, miről is van szó.

Ezután az aktualitásokról is említést tett: Kecskeméti Kál-mánnak a Barabás Villában nyílt fotókiállítása, míg Angyal Júlia képeiből a polgármesteri hivatal folyósgalériájában volt látható válogatás. Megemléke-zett a nemrégiben elhunyt An-toni Rozi textiltervezőről, majd kiemelte, hogy Végvári Zsófia édesanyja, Máger Agnes festő-művész március 15-én Magyar Arany Érdemkereszt polgári ta-gozat kitüntetésben részesült, a mostani kiállításon is részt vevő Kókay Krisztina textilművész pedig Kossuth-díjat kapott.

A közös húsvéti tárlatra rátér-ve Feledy Balázs arról beszélt, hogy évről évre érdeklődéssel figyeli, kihez milyen téma, at-moszféra áll közelebb: „Van, aki szakralisabb, van, aki profánabb módon közelít, rengeteg tech-nika és szemlélet találkozik. A változatosság gyönyörködtet!” A művek rövid értéke-lése után pedig így összegzett: „Sajátos, belső igényességből táplálkozó ünnepé-lyesség van jelen. Az egésznek van egy nagyon szép, emel-kedett hangulata.”

Sz. D.

■ A Tavasváró húsvét című kiállítás megtekinthető: április 26-ig, vasárnap és szerda kivételével naponta 16.00–22.00 óráig. Cím: Galéria 12 Kiállítóhely, Kávészó és Borbár – Hajnóczy József utca 21. Webol-dal: galeria12.hu

Kortárs festmények közt élni: menő!

Miért kezd valaki képzőmű-vészeti alkotásokat vásárolni? Hogyan lesz valaki műgyűjtő? A Hegyvidék Galéria tavaly kez-dődő Gyűjtsd a kortárs! című programsorozatában legutóbb a Kozák–Stomp Gyűjtemény tulajdonosait, Kozák Gábort és feleségét, Stomp Sárát kérdezte Topor Tünde művésztörténész, az Artmagazin főszerkesztője.

Nem kevés konfliktus forrása, ha a páros egyik tagja gyűjtő, és kihagyja a másikat, vagy a másik érzi kihagyva magát. Mindkette-jük életét megke-se-rítheti, ha nem tud-nak együtt haladni a műgyűjtésben – indította a beszélge-tést Topor Tünde, de mindjárt hozzá is tette, szerencsére ez alkalommal a páros mindkét tagja szen-vedélyes gyűjtő. Ko-zák Gábor műkeres-kedőként, a Godot Galéria vezetőjeként a hazai képzőmű-vészeti szcéna for-gatagában dolgozik mindennap. Stomp Sára pedig értéke-sítési menedzser a Forbesnál, ám ő is gyerek-kora óta vonzódik a képzőművészet világához.

„Németországban az emberek úgy járnak galériába, mint mi színházba, úgy vásárolnak kis-plasztikát, festményt, ahogy mi könyvet” – elevenítette fel emlé-két Stomp Sára, és azt is elmesél-te, hogy élete legelső kortárs képe egy Nagy Kriszta-festmény, ame-lyet saját pénzéből vásárolt első önálló lakásába. Férjével 2008-ban ismerkedett meg Budapest pezsgő kulturális forgatagában, és hasonló az ízlésük; az együtt-élés, a közös kassza, a gyerekük megszületése fémjelzik a közös gyűjtés alakulását. „Festmények

között élni a mai napig nagyon menő dolog” – fogalmazott.

Kozák Gábor édesanyja Illár Erzsébet keramikus, neki köszön-heti a pályaválasztását, ő találta ki, hogy Köztársaság – most Já-nos Pál pápa – téri műtermének egy része legyen galéria, és taná-csára végezte el a MOME művé-szeti menedzserképzője elődjének tekinthető iskolát. 1997 január-jában, amikor 21 évesen Kósa János kiállításával megnyitotta az Illárium galériát, néhány festő – mint például Szépfalvi Ágnes, Nemes Csaba, Wächter Dénes,

dó gondolkodó, Nagy Kriszta I am watching over you című fest-ménye.

A páros az utóbbi időben első-sorban a gyűjtemény mélyítésével, fókuszának szűkítésével foglalko-zott, a számukra legkedvesebb művészek munkáinak számát gyarapította. A tőrszanyag kiemelt alkotói Bukta Imre, drMáriás, feLugossy László, Gaál József, El Kazovszkij, Nagy Kriszta, Szikora Tamás, Szűcs Attila, Váli Dezső, de megemlítették Alexander Tinei, Ujházi Péter, Radák Eszter, Gáspár Annamária nevét is.



Topor Tünde beszélgetett Stomp Sára és Kozák Gábor műgyűjtőkkel

Szűcs Attila – az akkor divatos konceptuális, installációs mű-vészettel ellentétben, tudatosan klasszikus eszközökhöz visszanyúlva, már figurálisan festett. Mindegyikük kiállított nála, de nem volt igazi művészköre.

Egyik társával a Képzőművé-szeti Egyetemen azzal keresték fel Nagy Gábor tanszékvezetőt, hogy ajánljon nekik művészeket. Felvették velük a kapcsolatot, ki-derült, kikkel eveznek egy hajó-ban. Amint azt a mostani vetítés során láthattuk, Kósa János Hac-kerek című képe volt a gyűjtemény első ikonikus darabja. Sára első képe, nagy álma pedig a már említett, provokatív és szókimon-

Közös kedvencek a figuratív, kicsit groteszk, kicsit kritikus, humoros vagy éppen drámai stílus, az önarcképek, az állatos képek. Bemutattak egy expresz-szív feLugossyt, amely már az első lakásukban is az ágyuk fölé került, valamint Ujházi Pétertől az esküvőre kapott Pünkösdi-rózsát. Bukta Imre kevert tech-nikájú Krumplievőkjének története van, Vincent van Gogh Krumplievőkje ihlette, Kozák kérésére fejezte be a művész. A jellemző „buktás” tájba kihozta az enteriőröket, míg a hátulra, a fotel mögé bekarcolt három fa a műgyűjtők családját jelképezi.

Sz. D.

Elég fura, ha valakinek nem ismerőse a Facebookon a saját ikertestvére. Fura, de éppenséggel előfordulhat. Hivatalosan Ádám és Dávid sem ismerték egymást közel négy éven át, holott öt perc különbséggel jöttek a világra. Előbb Ádám, azután Dávid.

Életük első három évében Ádám, az elsőszülött tűnt erő-sebbnek, életképebbnek, Dávid kisebb volt, nyeszlett, ahogy a nagyapjuk találta mondani egyszer, kivívva ezzel anyjuk sírig tartó haragját. Az anyjuk váltig hajtogatta, hogy ugyanúgy szereti őket, de talán az aggodalom, talán a praktikusan több teendő, hogy Dávidból is erős és életképes gyereket faragjon, előbb-utóbb azt az érzetet keltette, hogy Dávidot jobban szereti.

Különben sem „faragta” azt a gyereket, hát épp ez az, ha-nem anyatejjel táplálta, csepről csepre építgette belülről, és óvodáskorára, mindenki meglepetésére, Dávid lett a zö-mőkebb, Ádám pedig sovány, mint egy hivatalnok. Mint egy igazi báty, aki előre sejtí, lesznek még olyan idők, amikor neki kell a kisöccsét támogatni, építgetni jó szóval, szeretettel. És az sem lesz elég.

Anyjuk halála után Dávid rendesen zülleni kezdett, az apjuk, akinek az egészsége is megrendült a gyásztól, nem találta a fiával a hangot, Ádámnak kellett vigyáznia mindkettejükre, holott neki is fájt, és ő sem volt több tizenhat évesnél. Dá-vidnak eszelősen jól állt a rockstártempó, pont úgy szívta a cigit, ahogy kell, ráadásul tényleg tudott gitározni. Amikor zenekarával fent állt a színpadon – és most mindegy, hogy milyen színpadon: tizenévesen pontosan azok az ócska desz-kák jelentették a világot –, és hunyorogva kifújta az utolsó slukkot, mielőtt a hűrok közé csapott volna, azt a hunyorgást csak imádni lehetett. Vagy irigyelni.

Ádám hamar túltette magát a kezdeti féltékenységen. Rájött, hogy ez az élet nem neki való, ő nem iszik, nem dohányzik, nem szív, és különben is belehalna, ha ki kéne állnia egy szin-padra. Csendesen rajzolgatott, ő abban volt tehetséges. Néha verset is írt. És ha kellett, buli után hazatárogatta az öccsét. Aztán egy idő után Ádám már nem tudta minden pillan-atban támogatni az öccsét, mert iskolába járt, mert dolgozni ment, mert megkérte a barátnője kezét, míg Dávid nem járt iskolába, nem ment dolgozni, és nem kérte meg a barátnője kezét. Harmincöt évesen, egy különösen elborult napon arra a következtetésre jutott, hogy tulajdonképpen minden szen-vedésének Ádám az oka, aki mindig lenézte őt, aki mindig érzékeltette a felsőbbrendűségét, aki képes volt felválni azzal a vacak öt perccel, amivel, kimondani is röhej, úgymond idő-sebb. Ezt a következtetését nem volt rest telefonon megosztani



Ádámmal, majd még aznap törölte is az ismerősei közül, sőt biztos, ami biztos, le is tiltotta.

Négy évvel később kibékültek, Dávid bocsánatot kért, és beszámolt kijózanodása hosszú és rögös útjáról. Az arcán meg-jelenő különös pigmentfoltot, ami rendkívül idegenné tette az amúgy jól ismert arcot, Ádám megpróbálta még gondolatban sem káinbélyegnek nevezni. A negyvenedik születésnapjukon óvatosan felkösztöntötték egymást.

Mégsem beszéltek sürűn, és amikor egy szombat délelőtt Ádám észrevette Dávidot az Apor Vilmos téri buszmegállóban, határozottan megijedt, de megfutamodni már nevetséges lett volna. Összepacsiztak, automatikusan, a régi mozdulatokkal.

– Jól nézel ki – mondta Ádám, és úgy is gondolta. Dávid meglepően jól nézett ki. Egészségesnek tűnt, bár Ádám nem tudta nem fürkészni az arcát.

– Mi járatban? – kérdezte Dávid kedvesen, ami azért volt mulatságos, mert Dávid tudta, hogy Ádám ott lakik az Apor Vilmos tértől egy ugrásra, tehát inkább Ádámnak kellett volna feltennie ezt a kérdést.

– Elintéztek ezt-azt – mondta Ádám. Aztán elszégyellte ma-gát. – Vásárolni megyek. A MOM-ba. És te?

– Én is elintéztek ezt-azt – mondta Dávid. És nem szégyellte el magát.

A nyavalyás, gondolta Ádám, de gyorsan elhessegette a gondolatot.

– Hát jó, akkor majd találkozhatnánk... nem véletlenül is.

– Oké – mondta Dávid.

És ennyiben maradtak. Hogy Ádám miért érezte szükségét, hogy lekanyarodjon a Törpe utca felé, magától is alig merte megkérdezni. Hevesen vert a szíve, és nem akarta, hogy ő legyen a hosszan távolodó

alak, hogy Dávid addig nézze, míg el nem tűnik a szeme elől, valahol a Csörsz utcában.

Meg is lepte, hogy Dávid még aznap este ráírt Messengeren. „Szia! Bocsánat, hogy zavarok. Kérhetnék egy szívességet?” – szölt az üzenet, mindenféle értelmezhetetlen mellékjelekkel tarkítva.

Ádám rettenetesen érezte magát. Mintha újra tizenhat lenne, vagy kicsit idősebb, és már tudná, hogy Dáviddal baj van, nagy baj, csak még nem akarná bevallani magának. Na jó, de mi ez a „Szia!”?! Nem mintha nem lehetne száialá köszönni, de sem-mi örülök, hogy láttalak, vagy akkor ahogy megbeszéltük, vagy bármi, ami arra utalna, hogy aznap találkoztak az utcán? És ez a „Bocsánat, hogy zavarok”, így, kijelentő módban, egészen kiborító! Nem zavarasz, túrt a hajába kétségbeesetten Ádám. És mi a fene lehet a szívesség? Pénzt kér? Bajban van, adósságba sodorta magát, tartozik a dilérének, mániás szakaszban vál-lalkozást indított, inkasszálták a számláját?! Le kell állítanom magam! – figyelmeztette magát Ádám, és némi tépelődés után nem elemezte tovább az összetett kezecskéket és a hamisan vigyorgó szmájlikat, hanem visszakérdezett:

„Persze, miről van szó?”

A válasz szíven ütötte.

„Add meg a számod, és megírom a szavazást!”

Milyen szavazást? És miért nincs meg a számom?! Ádám biztos volt benne, hogy Dávid irtó nagy bajban van, ha nem úgy bajban, hogy már konkrétan benne valami slamasztika-ban, akkor úgy, hogy megint valami tévképzet rabja.

De nem mert visszakérdezni.

És még napokig nem mert visszakérdezni. A gyomrában érezte, hogy nem meri feltenni ezt a két egyszerű kérdést, mert a végén még olyan választ kap, hogy arról kódul. Mikor harmadik napja nyűglődött, és már olyan rosszul érezte magát, mint közvetlenül anyjuk halála után, egyszer csak erőt vett magán, és visszaírt.

„Milyen szavazást? És miért nincs meg a számom?” De a biztonság kedvéért még odabiggyesztett egy szmájlit.

Napokig várta a választ. Nyirkos lett a tenyere, ha üzenete érkezett, és egyszerre érzett csalódást és megkönnyebbülést, amikor látta, hogy nem Dávid írt.

Aztán egyszer csak észrevette, hogy Dávid posztolt. Arról írt, hogy feltörték a fiókját, és a nevében írtak üzeneteket, és reméli, ez senkinek nem okozott kellemetlenséget.

Huh, gondolta magában Ádám.

Holnap talán megkérdezem, mit keresett az Apor Vilmos téren.

mOmKult

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

Csörsz utca 18.
momkult.hu

06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105

jegy@momkult.hu
Jegyvétel: momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Aranyosi Péter önálló estje április 12-én 19.00. A digitális nindzsa visszatér a MOMkultba!

A döntés – Tenki Réka és Csányi Sándor előadása dr. Edit Eva Eger könyve alapján április 13-án 15.00. Az önéletrajzi ihletésű könyv egy élettörténet elmesélése, ami az Auschwitzba deportálást követő borzalmakról, a túlélésről és a megbocsátásról szól. Az író nő azt közvetíti, hogy a múlttal való szembenézés út a gyógyulás és az újrakezdés felé. Dr. Edit Eva Eger a mai napig praktizáló klinikai pszichológus, a Kaliforniai Egyetem oktatója, szakterülete a poszttraumás stressz kezelése.

Hogyan értsük félre a nőket?

– Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka április 13-án 19.00. Mi a teendő abban az esetben, ha az ember a szülőszoba ajtajában döbben rá arra, hogy nemcsak a gyerekekkel nem tud bánni, hanem a nőekkel sem? Miért a mi hibánk, ha ők rosszszat álmodnak? Miért baj, ha őszintén válaszolunk arra kérdésre, hogy fogytam-e? Érdemes-e a friss jogosítvánnyal vezető feleségünknek tanácsokat osztogatni a forgalomban? Eljön-e a pillanat egy nő életében, amikor azt mondja: „Köszönöm, van elég cipőm, nem kell több”? És mindezek ellenére miért dobban meg mégis a szívünk, ha belép a szobába? Ezekre a kérdésekre nem tud választ adni az előadás. Azonban számos hasonló kérdést vet fel az együttélés nehézségeiről, szépségeiről, örömeiről. Nyolc különböző karakter, 80 percben.

Panta Rhei 50, Djabe 30 – dupla koncert április 14-én 19.00. A két debreceni kötődésű, a magyar zenei életben markáns zenekar kerek évfordulót ünnepel közösen: az 1975-ben induló Panta Rhei ötven, az 1995-ben debütáló Djabe harminc éve alakult. A Panta Rhei vendége a Rotunda énekegyüttes lesz, míg a Djabe felkérésére a világhírű amerikai gitáros, Chieli Minucci (Special EFX) érkezik New Yorkból.

Berlioz – III. Napóleon – a Páratlan párok sorozat 4. szezonjának következő előadása április 15-én 19.00. Bösze Ádám és László Ferenc előadás-sorozata.

Egy életem:Thuróczy Szabolcs – életrajzi stand-up est április 15-én 19.00. Thuróczy Szabolcs az egyik legnépszerűbb magyar színész. Rengeteg filmben (Tiszta szívvel, Larry, Drakulics elvtárs, Koccanás), sorozatban (Aranyélet, Társas játék, Besűgő), színházi előadásban (Pintér Béla Társulat) láthattuk. Minden figurából képes izgalmas, összetett karaktert felépíteni. Pedig nem is színésznek tanult, soha nem felvételizett a Színművészeti Főiskolára. A nyírségi fiú eleinte focistának készült, a Nyíregyházi Spartacus középpályása volt 18 éves koráig, majd megszólította őt a művészet. Szülői nyomásra elvégezte a jogi egyetemet, de közben Gaál Erzsébet és Zsótér Sándor előadásában szerepelve átesett a színpadi tűzkeresztségen, aztán beindult vele az élet: jöttek a felkérések, a filmek, a kihívások. „Egy élete, egy halála” – Thuróczy Szabolcs ezen az estén kiáll a nézők elé, és elmeséli az életét.

Top Secret – Hajnóczy Soma kétszeres bűvészvilágbajnok estje április 16-án, május 5-én és május 28-án 19.00. Rendhagyó, egyszemélyes, könnyed, interaktív, szórakoztató előadás, érdekességekkel és meghökkenítő mutatványokkal. Haj-

nóczy Soma a kulisszák mögé nyújt betekintést, feltárja, hogyan irányítja a nézők figyelmét, milyen eszközöket használ a közönség ámitására, és néhány trükk megoldását is bemutatja. A főszereplő már több mint negyven ország közönségét bűvölte el, a Showder Klub mellett számtalan tv-showban szerepelt Amerikában, Franciaországban, Angliában, Koreában és Japánban. Videóit több mint százmilliószor nézték meg világszerte. Az előadás megtekintése 12 éves kortól ajánlott.

Mérő László: A szavak ereje – tudományos stand-up április 22-én 18.00. Mérő László matematikus, publicista, pszichológus, játékefejlesztő, egyetemi professzor így vezeti fel előadását: „Ahogy az Illés együttes már több mint ötven éve megénekelte: a szó veszélyes fegyver. Az edző verseny közben bekiabált szavai győzelemhez segíthetik a versenyzőt, aki már épp feladta volna a fáradságtól. Egy hipnotizőr akár néhány szóval transzállapotba tudja juttatni alanyát. Egy üzleti tanácsadó sokszor maga sem tudja, mely szavai vannak az ügyfelére – például egy cég vezérigazgatójára – olyan hatással, hogy az hosszú távra megváltoztatja az üzlet menetét.”

Húsvét a MOMkultban

Az Ars Nova Sacra Énekegyüttes előadása április 16-án 19.00. Az együttes a reneszánsz, a barokk és a 20. század előadóinak legszebb nagybőjtje és húsvéti időszakra szóló darabjait adja elő ezen az ünnepi esten, Gallus, Schütz, Pergolesi, Bach, Händel és Kodály műveiből válogatva. A koncerten a cappella művek mellett zongora- és vonós-négyes kíséretű szerzemények is megszólalnak.

Itt járt a Földön – koncert április 17-én 19.00. Gryllus Dániel és Lackfi János 2020 tavaszán, a járványügyi korlátozások idején – e-mailben és

telefonon kommunikálva – együtt írtak egy dicsőítő éneket, amelynek rendkívül kedvező volt a fogadtatása az – akkor csak online – hallgatók körében. A siker hatására és az akkori bezártságnak megfelelően távegyüttműködésben tovább alkottak, és munkájuk eredményeként egy teljes dalciklus állt össze a bibliai gondolatokra épülő művekből. A nemrég megjelenő, Itt járt a Földön című albumban – amelyet közösen gondozott a Gryllus Kiadó és a Szépművészeti Múzeum – ezeket a dalokat a Szépművészeti Múzeumban és a Magyar Nemzeti Galériában található festmények és metszetek illusztrálják. Most teljes egészében elhangzik a dalciklus Gryllus Dániel előadásában, Ferenczi György és Becze Gábor kíséretével.

barabás.villa

VÁROSMAJOR

Városmajor utca 44.

barabasvilla.hu

info@barabasvilla.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Belépőjegyek a barabasvilla.jegy.hu weboldalon és a MOMkult pénztárában válthatók 13.00 órától, nyitvatartási időben. A helyszínen kizárólag az előadás előtt, korlátozott számban, készpénzért lehet jegyet venni. Kedvezményes jegyek csak a helyszínen válthatók.

Az impresszionisták művésze – előadás május 13-án 18.30. Gimesy Péter művészettörténész, filozófus stílustörténeti előadás-sorozata a reneszánsztól a kortárs művészetig halad. Célja elsősorban az, hogy bemutassa az egymás után következő és egymásra épülő művészettörténeti stílusokat, ugyanakkor a stílusoktól eltérő, különleges, az adott korszakba nehezen besorolható „zárvány” életművekre is felhívja a figyelmet. Belépőjegy: 2000 Ft, XII. kerületi lakcímkártyával 1000 Ft.

Rendszeres programok minden hétfőn és szerdán a Barabás Villa Rendezvénytermében:

Zumba Gold hétfőn 11.00–12.00.

Grace balett hétfőn 16.00–20.00.

Meridiántorna szerdán 9.30–10.30.

Grace balett szerdán 16.00–19.00.

Salsa – kezdő és haladó szerdán 19.00–21.00.



Zugligeti út 64.

lovasut.hu

Jegyvétel: lovasut.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Márfi Márk: Telik – egy óra az életedből. Szakdolgozatból született önadaptáció április 11-én 19.30–20.45. A következő előadások időpontjai: április 24., május 7., május 18. Jegyár: 5900 Ft.

Világzene a Zsámbéki-medencéből – a Puli és a Negro Oro zenekarok közös koncertje április 13-án 18.00–20.00. A Puli tagjai: Mayer Lili (ének, citera, benjolele), Mayer Zita (népi furulyák, kaval, klarinét, vokál), Lukács László (gitár, arrange), László Lilla (szárnykürt, altfurulya), Heppes Miklós (basszusgitár), Kovács Tamás (dob). A Negro Oro tagjai: Kemény Bori (ének), Goldsmann Tamás (gitár), Schwarcz Gyula (harmonika), Sági Krisztián (ütőhangszerek), Varga Lőrinc Bendegúz (trombita), Elek Zoltán (tuba). Jegyár: 1500 Ft/fő (7 éves kor alatt ingyenes).

Apák a padban, avagy túlélőkalauz szülőknek április 15-én 19.00–20.30. Nem mindennapi elő-

adás és stand-up Szily László Beírás című művéből mindannyiunk életének legvidámabb, esetleg leggyötrelmesebb próbatételéről: az általános iskoláról. Játssza: Lukács Miklós és Simon Kornél. A következő előadás időpontja: április 27. Jegyár: 5900 Ft/fő.

Für Anikó–Márfi Márk: Lassan.

Anyá és fia. Egy halogatott, fontos beszélgetés. Egy színdarab. Az élet. A halál. Dráma a kommunikációképtelenségről. Az előadások időpontjai (minden alkalommal 19.30–20.45): április 25., május 4., május 16., június 1., Jegyár: 7500 Ft.

Haydnal Bécsben – Bösze Ádámmal május 12-én 19.00–20.00. Jegyár: 3500 Ft. Jegyek online a Haydneum honlapján vagy személyesen a Zeneakadémia jegypénztárában vásárolhatók.

Zenétörténeti utazás – az Aurin Vegyeskar koncertje május 25-én 18.00. Vezényel: Durányik László Kodály-, Csokonai- és Prima díjas karnagy. Jegyár: 3500 Ft. Jegyek online a tickettailor.com weboldalon vagy személyesen a koncert előtt a helyszínen vásárolhatók.

Fitdance Barta Sylviával hétfőn 8.30. Zene és tánc! Információ: 06-30/625-6065.

Senior Örömtánc hétfőn 11.00. Mozdág, öröm és agytorna az 50 év feletti korosztály tagjainak Tóth Krisztina Apollónia vezetésével. Jegyvásárlás a helyszínen.

JÓKAI KLUB

KULTÚRA MAGASAN.

Hollós út 5.

06-1/395-8284

jokaiklub.hu

Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Táborhelyszín

„Nyári táborozásra kínáljuk ősfás kertben álló épületünk sokoldalúan felhasználható, kisebb-nagyobb termeit! A táborozás minden évben örömmel veszik birtokba a Jókai Klubot és a kertjét, amely egy 442 nm-es, aszfaltos pályát is rejt. Tematikus táborok kiváló helyszíne lehet színháztermünk, amely magában foglal egy 32 nm-es színpadot és egy 100 nm-es, keményfapadlós nézőteret, tükrös falal. Akár nagyobb létszámú gyerekcsoportok táboroztatására is alkalmas a hely. A tetőtérben található, 70 nm-es manzárdhelyiségünk barátságos környezetet kínál a gyerekeknek, max. 25 főig. A gyerekek étkeztetésére is tudunk javasolni megoldást a házban működő P7 Pizza&Cafe bonyolításában.

Képek és további információ a honlapunkon (jokaiklub.hu) olvasható. Várjuk a kedves érdeklődőket! Egyedi ajánlat kérhető a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen.”

Terembérlet

„Bérlési lehetőségre kínáljuk irodáinkat, egyéb helyiségeinket különböző foglalkozásokra, előadásokra, közgyűlésekre, valamint színháztermünket családi programokhoz, esküvőkhöz, konferenciákhoz. Pontos méretek, árak és egyéb információ a honlapunkon (jokaiklub.hu) olvashatók, vagy egyedi ajánlat kérhető a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen.”

Jókai Recept Klub. Áprilisi téma: Húsvéti ételek. A recepteket a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címre kell elküldeni április 30-án éjfélig. A havi győzteseket a következő hónap 10-ig értesítik a szervezők. (A résztvevőket februári, márciusi lapszámainkban olvashatják.)

JazzPéntek koncertsorozat. Április 11. 19.00 Art Blakey Tribute Band. A hazai jazzélet színe-java,

nagynevű muzikusok, előadóművészek és fiatal, feltörekvő tehetségek fémjelzik a programot. Az első fellépő a Modern Art Orchestra szex-tettje, amely a Legendás albumok sorozatában több alkalommal is górcső alá vette Art Blakey The Jazz Messengers elnevezésű együttesének repertoárját. A darabok eredeti hangszerelésben szólnak meg, kiváló szólísták előadásában. Közreműködők: Fekete-Kovács Kornél (trombita), Bacsó Kristóf (szaxofon), Korb Attila (harsona), Cseke Gábor (zongora), Barcza Horváth József (nagybőgő), Richter Ambrus (dob). Jegyek 3500 forintért vásárolhatók elővételben a jokaiklub.jegy.hu weboldalon.

Locsolóball április 21-én 19.00–23.00. Társastáncmuzika és táncvackád várja az érdeklődőket a Harmónia Táncklubbal, Székely Attila vezetésével, kortól függetlenül! Fiúknak locsolóversmondó verseny, lányoknak hímestojás-szépségverseny. Jegyár: 3000 Ft. Jegyek elővételben a jokaiklub.jegy.hu weboldalon és a helyszínen vásárolhatók. Bővebb információ: Székely Attila, 06-30/952-9477. harmoniatanclub.hu

Bran-koncert

április 26-án 17.00. Az ír zene, az ír kultúra egyik legelső hazai művelője nagyon sokat tett azért, hogy Magyarországon is közkedvelté váljon az ír népzene, néptánc világa. A zenekar vezetője Kovács Gábor, tagjai Császár Róbert (gitár), Mózer Tamás (mandolin) és Nagy Katalin (furulya). Rendszeres vendég: Kis Sándor (bodhran, azaz ír dob). 17.00 Táncház. 18.30 Vetítés. 19.30 Koncert. Jegyek elővételben 2500 forintért vásárolhatók a jokaiklub.jegy.hu weboldalon és a helyszínen.

Formás folyamatok – Csikós Tibor képzőművész kiállítása. A délvidéki származású művész figuratív festőművészként kezdte pályáját, majd párizsi tanulmányai után alakult át absztrakt térlátású, redukcionista művésszé. Anyaghasználata változatos, így olaj-, akril-, plectoll-, tempera- és akvarellképei is vannak. Selyemképeket is készít, és grafikusként szívesen dolgozik vizkozitástechnikával. A kiállítás megtekinthető: április 27-ig, a Jókai Klub nyitvatartási idejében. Információ: 06-1/395-8284.

A Budapest Musical Tánciskola szerepelní, versenyezni vágyó, 8–25 éves táncosokat vár táncóráira: hétfőn 16.30–19.00, szerdán 16.30–18.30, pénteken 16.00–17.30. Oktató: Finta Gábor koreográfus, táncművész, táncpedagógus. További információ: musicaliskola.hu, 06-20/549-0893.

Szeniortorna kedden 11.00–12.00, csütörtökön 11.00–12.00. Egészségre fel! Karbantartó, átmozgató torna idősöknek, a kritikus izomcsoportokra, ízületekre fókuszálva. Vezető: Fazekas Krisztina edző. Résztvételi díj: alkalmanként 1000 Ft/fő.

Lélektánc hétfőn 18.30–19.30. Érkezés minimum 15 perccel korábban! Egyszerű lépésekből álló, könnyed, légzéstechnikával kombinált nyújtómozdulatok, stresszoldás. Keresztény imákra hangolt, felemelő zenékre komponált, légies mozdulatokkal tarkított, nőiességfejlesztő táncoreográfiák. Ajánlott: 12 éves kortól. Információ: lelektanc.tanfo-lyam@gmail.com.

Az élet szép! Hegyvidéki Nyugdíjasklub szerdán 10.30–12.00. Előadások, aktív egészségmegőrzés, izgalmas úti beszámoló, rendszeres kézműves foglalkozások, kvíz- és játékdélutánok. A programok a XII. kerületi nyugdíjasoknak ingyene-sek. Április 16.: Motolla kézműves foglalkozás. Húsvéti ajándótsz készíthetnek a résztvevők. A foglalkozást vezeti: Teke-Kocsis Evelin. Április 23.: Kvaterka filmklub: Egy év a bozótban (magyar természetfilm). Ren- dező: Keresztúri Ferenc. A film képi anyagát hat operatőr gyűjtötte egy



HÚSVÉT

díjtalan ünnepi programok
a MOMkultban



ARS NOVA SACRA ÉNEKEGYÜTTES

április 16. | szerda 19:00
Korai reneszánsz acapella
egyházi művek



ITT JÁRT A FÖLDÖN

április 17. | csütörtök 19:00
Gryllus Dániel és Lackfi János bibliai
gondolatokra épülő versciklusa
Gryllus Dániel előadásában. Ferenczi György
és Becze Gábor kíséretével

mOmKult

(Folytatás a 13. oldalról)

és a csontritkulás népbetegségnek számít. Európa lakosságának 15-23%-a szenved ezektől a kórképektől. Az előadásban közérthető áttekintést kapunk a kórélettani háttéréről, a mozgásterápiás és gyógyszeres kezelési lehetőségekről, a sebési megoldásokról, köztük a robotsebészetről is. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Juhász Anna Irodalmi Szalon #167. Április 16. 19.00 „Ölel a fényország” – Szabó Balázs énekes, dalszerző, zeneszerző estje. Háziasszony, szerkesztő: Juhász Anna irodalmár. Az Irodalmi Szalon 2025-ös évada a Szerencsejáték Zrt. támogatásával valósul meg. További részletek: facebook.com/jairodalmisalon. Jegyár: 2500 Ft, hegyvidéki lakosoknak 2000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon.

Magyar Rákellenes Liga Segítő Szolgálat. Április 17. 14.00 Húsvéti készülődés. Előadó: Pongrác Adrienn dietetikus. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Analízis #13. Április 17. 19.00 A hit. Irodalmi találkozások önmagammal – Juhász Anna irodalmár és Rácmolnár Lili pszichológus sorozata. Az irodalmi-pszichológiai esteken a legközöbsebb tapasztalásaink, az életünket meghatározó folyamatok, az elme állapotai kerülnek a fókuszba. Olyan kérdések, amiket sokszor kerülünk, pedig a megoldásuk pont abban rejlik, hogy nem távolabb meggyünk tőlük, hanem közelebb hozzájuk. Jegyár: 2500 Ft, hegyvidéki lakosoknak 2000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon.

Szupernagyi Népdalkör találkozója április 22-én 13.00. Alapító: Karcagi Gyuláné. A foglalkozást vezeti: Kovács Kati. Énektanár: Bucsa Anikó. Csatlakozni a helyszínen lehet.

Szaloneyetem. Április 23. 14.30 Egy vadászpilóta filléres emlékei. Előadó: Kositzky Attila repülő-altábornagy. Kositzky Attila 43 évig repült, ebből 38 évig ette a vadászpilóták kenyerét. Hogyan jutott el a vitorlázógéptől a szuperszonikus vadászgépig? Élete nehéz és vidám pillanatairól mesél. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Jókainövény-és kertbarátklub. Április 23. 16.00 Tavaszí növényes, kerti teendők. Növénynyírások, hajtáskezelések, palántázások. A kör vezetője: Ónodi Szabó Sándor nyugdíjas kertész, oktató. A belépés díjtalan.

Az Ördög-omor óvóhely bejárása Csecserits Artúrral, az Erődtés Történeti Egyesület elnökével április 24-én 10.00. Találkozó: 10.00 órakor a 8E busz Eper utcai buszmegállójában, onnan 20 perc sétára található az óvóhely. Jegyár: 2000 forint. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon. A helyszínen nincs lehetőség jegyvásárlásra. Aki teheti, vigyen magával elemlámpát!

Monspart Sarolta Emlékgyaloglás április 24-én 10.00. A Monspart Sarolta Egészséges Életmóddért Alapítvány Országos Gyalogló Klubhálózata országos megmozdulásra hív mindenkit. A program: 10.00 Megnyitó és köszöntő. 10.30 Közös gyaloglás/tájgyaloglás (5 km). Találkozó: Monspart Sarolta-emléktábla és -emlékfa, Normafa Park Látogatóközpont (Eötvös út 48.).

Horgas Ádám: Átjáró – felolvasószínház április 25-én 19.00. Távol

FEOLVASÓSZÍNHÁZ

2025 04 25 19:00

Horgas Ádám: Átjáró

Előadják: Zsurzs Kati és Ágoston Katalin

Távol az emberlakta vidéktől, egy erdő közepén van egy elhagyott, titkokkal teli ház...

Jegyár: 2000Ft, hegyvidéki lakosoknak 1500Ft

Hegyvidéki Kulturális Szalon

kulturalisszalony.jegy.hu

1124 Budapest, Törpe u. 2.

az emberlakta vidéktől, egy erdő közepén van egy elhagyott, titkokkal teli ház. Ide érkezik az idős, művelt és roppant gazdag hölgy, a ház tulajdonosa, azzal a céllal, hogy befejezze az életét. Elkíséri őt fiatal, egyszerű gondolkodású alkalmazottja, aki az öreg hölgy halála után megkaphatja annak egész vagyonát. Elkezdik megfejteti a ház titkait, ami felforgatja a múltjukat, és megváltoztatja elképzeléseiket a jövőről. Szereplők: Zsurzs Kati és Ágoston Katalin. Producer és dramaturg: Perczel Enikő és Blastik Noémi. Rendező: Horgas Ádám. Jegyár: 2000 Ft, hegyvidéki lako-

soknak 1500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon.

MOM-208 és Hegyvidéki Bélyeggyűjtők Klubja április 25-én 13.00.

As We Play... – ösbemutató április 26-án 18.00. Az instrumentális, dallamos fúziós jazzt játszó Balance Wheel Group 2016-ban alakult, műsorát saját kompozíciók és újabban klasszikus zenei feldolgozások alkotják. Zenéjükben a jazzimprovizáció, a pop-, funk-, latin elemek egyaránt megtalálhatók. A sodró hangulatú és a már-már filmzenei hatású, pihentető darabok jól megférnek egymás mellett a műsorukban. 2025-ös negyedik albumuk, az As We Play... klasszikus zeneművek sajátos hangvételű feldolgozásait tartalmazza, ennek anyagát koncerteken már hallhatja a közönség. Jegyár: 2500 Ft, hegyvidéki lakosoknak 2000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon.

Szabadpolc április 28-án 13.00–16.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyvek a Szabadpolcon megtalálható kötetekre cserélhetők. A jó állapotban lévő, szépirodalmi vagy ismeretterjesztő, becserélhető könyvek száma maximum 10 darab.

Séta a Farkasréti temetőben április 29-én 10.00. Vezeti: Földváry Gergely történész. Buda legnagyobb és legszebb fekvésű temetője nemcsak nyughely, hanem a múlt lenyomata is. A séta résztvevői megismerhetik a temető jelentőségét, a kialakulása körülményeit, az egykor ott álló templom történetét, amely a második világháborúban pusztult el. Felkeresik a művészetek, a tudományok és a sport kiemelkedő alakjainak sírhelyeit, köztük számos személyt, aki a Hegyvidékhez kötődött. Gyülekező: 10.00 órakor a bejáratnál lévő griffszobornál. Jegyár: 1000 Ft. A következő séta időpontja: május 14.

Költészet és zene – zenés irodalmi est a költészet napja alkalmából április 30-án 18.00. Magyar klasszikus és kortárs irodalom és zene. Közreműködik: Áchim Kovács Anikó hegedűművész, Rák Kati színművész, Bernáth Ferenc Artisjus- és Pro Cultura Minoritatum Hungariae díjas gitárművész-gitártanár-zeneszerző. Jegyár: 2000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 1500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalony.jegy.hu weboldalon.

Állandó programok
Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom.

Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezeti: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan.

Körtánc hétfőn 10.30. Vezeti: Istenes Emília. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft.

Hatha-jóga kedden 8.30. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom.

Székes jóga kedden 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom.

Hegyvidéki Bridzs Klub kedden 10.00–12.00. Vezeti: Pál-Szabó Gabi. Információ: 06-20/934-1026. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. A részvételhez regisztráció szükséges legkésőbb az alkalom előtti napon (hétfő) délig az info@kulturalisszalony.hu e-mail-címen. 12.00 után jelentkezés a játéktekvezetőnél: gabriella.palszabo@gmail.com.

Autentikus hastánc felnőtteknek kedden 19.00. Vezeti: Fritz Mónika Parvati. Információ: 06-70/621-3794. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom (próbaóra: 1000 Ft), 11 000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

Napindító torna szerdán 9.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft/alkalom. A csoport maximális létszáma 10 fő, jegyet a szalon információs pultjánál lehet vásárolni, előzetesen, a férőhelyek miatt. A szervező kéri, hogy mindenki vigyen magával saját matracot!

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom.

Meridiántorna szerdán 10.00. Vezeti: Pál-Szabó Gabi. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan.

Senior Örmotánc – kezdő-újrakezdő szerdán 11.00–12.00. Vezeti: Novák Anna. Információ: 06-30/212-2380, novakanna0408@gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/alkalom.

Egyiptomi hastánc szerdán 18.30. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: rezesmolnar@gmail.com, 06-20/944-9799. Részvételi díj: 10 000 Ft/4 alkalom.

Székes jóga csütörtökön 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom.

Nia csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom.

Meridiántorna pénteken 9.15. Vezeti: Bessenyei Johanna. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan.

Nyugdíjastorna pénteken 10.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft/alkalom.

Zumba Gold/Székes Zumba pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft.

Szabadtéri mozgásformák
Monspart Sarolta által alapított gyaloglóklub kedden 9.00. Normafa (április 15., 29.): találkozó a Normafa Park Látogatóközpontnál. Margitsziget (április 22.): találkozó a Margitszigeti Atlétikai Centrumnál. Klubvezető: Korik Vera.

Normafa Nordic Gyalogló Klub kedden 9.00. Vezeti: Szász-Kerek Judit. Találkozó: a Normafa Síházzal szemben, a székelly kapunál. További információ: „Normafa-Margitsziget Gyalogló klub” Facebook-csoport.

Nordic klub csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyés kert. Vezeti: Mészáros Lászlóné Vali. Találkozó: a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál. Információ: 06-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online.hu.

Egészségmegőrző erdőjárás a budai hegyekben szerdán, szombaton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, 06-70/576-7253.

HEGYVIDÉK GALÉRIA

Királyhágó tér 10. 06-1/225-7160
hegyvidekgaleria.hu
Jegyvétel:
hegyvidekgaleria.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Misztikus utazás – Kudász Emese (1943–2010) festőművész és Kudász Gábor Arion (1978) fotográfus kiállítása. Feltornyozott atlaszok és útikönyvek közt, a kiállítóter tengelyében egy múltba irányított csillagászati távcső áll. Az egyik olajfestményen magányos nőalak számárháton, karján kisdeddal a Pamír vagy talán Nanga Parbat szirtjei felé távolodik, míg az előtérben kortársak vidám csoportja fényképezkedik egy párizsi kapu alatt. Kudász Emese budai műtermének magányából kimozdíthatatlanul, mégis folyton messzire vagyva töltötte élete utolsó huszonöt évét. Napló helyett képzelet utazásai dátumozatlan akvarelljein egymásba folynak az évtizedek. Ha akarnánk, felismerhetnénk a képeken pihenőt tartó vándorokat, közöttük a belső magányt külsőre cserélő, világot járó fiát. A Kanári-szigetcsoporthoz tartozó Lanzarote fekete strandja és a Tajik nemzeti park közé húzott egyenesen épp felútra esik a Királyhágó (egykor Joliot Curie) téri galéria. Anya és fia 50 év és 8000 kilométer távolságból intenek egymás felé. A kiállítás a Budapest FotóFesztivál 2025 hivatalos programjának része. Megtekinthető (ingyenesen): április 10-től május 14-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

Vanitas-csendéletek és „memento mori” a képzőművészetben II. Kortárs megoldások – Kondor-Szilágyi Mária művészettörténésznek, a Múcsarnok vezető kurátorának előadása április 15-én 18.00. Egy kortárs kiállítás példáján keresztül mutatja be a jelenkori magyar képzőművészek vizuális megoldásait a választott témára, nemzetközi példákkal kiegészítve. A Vanitas-olvasatok című tárlat április 27-ig látható a Múcsarnokban. A kiállítás anyaga kuratori válogatás és kutatás alapján állt össze, amit szintén ismertet az előadó. Részvételi díj: 2000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 1000 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu weboldalon és a Hegyvidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a laccímekártya vagy a Hegyvidék kártya felmutatása kötelező!

Gyűjtsd a kortárs! – Juhász László. Beszélgetéssorozat műgyűjtőkkel – V. rész április 16-án 18.00. A Hegyvidék Galéria tavaly induló programsorozatában neves hazai műgyűjtőkkel és kollekciójukkal ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A művészettörténészek, művészeti szakemberek által moderált beszélgetések során a résztvevők beleláthatnak abba, hogyan válik valaki műgyűjtővé, s hogy ki, miért, milyen gondolatok, motivációk és stratégiák mentén, hogyan kezdett el képzőművészeti alkotásokat vásárolni, magángyűjteményt építeni. Felvetődnek a műtárgypiacot érintő kérdések, jelenségek is, szó lesz a többi között az árképzés sajátosságairól, az értékek, művészek hierarchijáról és kánonjáról. A bemutatott gyűjteményeken keresztül a közönség képet kaphat a hazai kortárs művészeti szcéna uralkodó tendenciáiról és a hazai piac meghatározó képviselőiről. Ezúttal Juhász László műgyűjtőt, a 320 fok Gyűjtemény tulajdonosát ismerhetik meg a vendégek, akivel iski Kocsis Tibor Munkácsy-díjas festőművész,

kurátor beszélget. A műgyűjtés egyfajta párbeszéd – beszélgetés az alkotásokkal, az alkotókkal és a világgal. Juhász László esetében ez a párbeszéd élő, vibráló és szenvedélyes. Nem befektetői szemmel néz a művekre, hanem alkotói lélekkel. Keresi azokat az alkotásokat, amelyek érzelmileg megérintik, amelyek mögött elmélyült szakmai tudás, technikai bravúr és művészi vízió rejlik. A gyűjtés számára egyben küldetés is: nem csupán gyűjtő, hanem hídépítő múlt és jövő között, a mesterek és a feltörekvő alkotók között, a művek és a közönség között. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu weboldalon és a Hegyvidék Galériában. Érkezéskor a lakcímkártya vagy a Hegyvidék kártya felmutatása kötelező!



Zugligeti út 64.
foldvary.gergely@hegytortenet.hu
helytorteneti gyujtemeny.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Fogaskerekű 150 – a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum közös kiállítása. A látogatók megismerkedhetnek a 150 éves svábhegyi fogaskerekű vasút történetével a kezdetektől napjainkig. Archiv képek és eredeti műtárgyak, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum gyűjteményéből származó egykori eszközök, vonatjegyek, más műtárgyak és többféle fogaskerekű-makett láthatók a vitrinekben. Egy különleges installáció a fogaskerekű útvonalának állomásait jeleníti meg izgalmas térbeli vizuális formában. A kiállítás megtekinthető: szerdától vasárnapig 10.00–18.00. A belépés díjtalan.



LÍVIA-VILLA
Költő utca 1/a
06-1/395-8284
liviavilla.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Párhangoló – időpont-egyeztetés szerint. „Szeretitek egymást, de valami megváltozott az évek során közöttetek? A Párhangoló páros programjai segíthetnek, hogy újra közel kerüljetek egymáshoz. Jóna Benedek Alíz coach vár titeket!” A páros ülésekre az info@kapcsolatkulcs.hu oldalon lehet regisztrálni.

Plein air újrarendelve – formabontó festmények – lélegzetvételnyi szabadság – Pagony Rita kiállításának megnyitója május 10-én 15.00. A keramikus, szobrász és festőművész mindig a tartalom felől közelít – most pedig a természet látványa válik belső tájjá, új jelentéstartalmak hordozójává. Minden festmény egy önálló világ, egy érzés lenyomata, amely az ismert formákon túlra vezet. A belépés ingyenes.

Állandó programok
Meridiántorna nyugdíjasoknak kedden 15.00–16.00. Egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering a 12 fő- és a két középvonal meridiánban. A betegség állapotában a meridiánban elakad az energia. Ahhoz, hogy az egészséges állapot fenntartható legyen, ún. 3-1-2 meridiángyakorlatok végzésével kell mintegy napi 20-30 percet szánni a saját meridiánjaink szabad energiaáramlásának biztosítására. Hóka Ildikó természetgyógyász,

reflexológus, fitoterapeuta, aromaterapeuta, életmódtanácsadó és -terapeuta várja a meridiántornával egészségessé válni és maradni szándékozókat. Információ: liviavillaregisztacio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

Kezdő hatha-jóga szerdán 9.00–10.00, csütörtökön 8.00–9.00, 9.00–10.00, 11.00–12.00, pénteken 9.00–10.00, 10.00–11.00, 12.00–13.00. Bejelentkezés: hellosunyoga.design@gmail.com. Instagram és TikTok: @hellosunyoga.

Pilates Orsival pénteken 8.00–9.00. Kovács Orsi oktató mindenkit vár, kortól és edzettségi állapottól függetlenül (kismamákat és szülés után lévő hölgyeket is). A másnapi órára regisztrálni, jelentkezni előző nap 18.00 óráig lehet: liviavillaregisztacio@gmail.com, 06-30/409-2400 (Balázs Márta).



szent laszlo kozosségi ház
Cédrus utca 2.
06-20/968-1034
bittagota@szentlaszlozhaz.hu
sztlaszlozhaz.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Joseph Haydn: Megváltónk hét utolsó szava a kereszten – ajándék hangverseny április 13-án 19.00. Előadja: Klukon Edit zongorán. Gondolatait megosztja: Kocsis István atya.

Karítászraktár kedden 10.00–12.00, 16.00–18.00. Ingyenesen lehet válogatni használt ruhák között.

Funkcionális tréning pénteken 9.15–10.15. Jelentkezés: Öry Eszter, oryeszter@gmail.com vagy 06-20/330-1044.

Ingyenes futólehetőség a TF atlétikapályáján

Mintegy másfél éve, 2023 szeptemberében adták át az idén 100 éves Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) Dr. Koltai Jenő Sportközpontját, amely nemcsak az oktatási intézmény, hanem a lakosság számára is sportolási lehetőséget kínál. Egy korábbi megállapodásnak köszönhetően a XII. kerületi lakosok 6.00 és 8.00 óra, 13.00 és 13.45, valamint 18.00 és 22.00 óra között térítésmentesen használhatják a minden igényt kielégítő, a 2023-as budapesti atlétikai világbajnokságon kitűnőre vizsgáló, 8 ezer négyzetméteres, IAAF 2 nemzetközi minősítésű, rekortánborítású atlétikapályát. Ezekben az időpontokban belépéskor elegendő a Hegyvidék kártyát felmutatni.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Tavaszzáró húsvét – a Galéria 12 alkotóművészeinek kiállítása. Megtekinthető: április 26-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva). (A kiállításról a 11. oldalon olvashatnak bővebben.)



BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Húsvét ünnepi nyitvatartás: április 18-án és április 19-én a Bajor Gizi Színművészeti Múzeum a megszokott rendben, 10.00–18.00 óráig várja látogatóit. Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn a múzeum zárva tart!

Várdafeszt sajtóbeszélgetés – a Magyar Színházak 37. Kisvárdai Fesztiváljának programismertetője április 15-én 15.00. Fellép: a Magyarokanizsai Udvari Kamaraszínház társulata. Részlet a Karády és a szerelem – Ujszászy és a világ című előadásból. A belépés ingyenes. Regisztráció szükséges a cseko.valeria@oszmi.hu e-mail-címen.

Villakonzert április 16-án 15.00. Műsoron: J. S. Bach: g-moll szőlőszónáta hegedűre, BWV 1001. I. Adagio, II. Fuga; C. Debussy: g-moll szónáta hegedűre és zongorára; M. Ravel: Couperin sírja. I. Prelude, II. Fuga, IV. Rigaudon; C. Franck: A-dúr szónáta hegedűre és zongorára. Közreműködik: Farkas Boglárka Fischer Annie-ösztöndíjas hegedűművész és Souhei Yamagani zongoraművész. Belépődíj: 1500 Ft.

Az örök Cyrano – 110 éve született Szabó Sándor – emlékezés a huszadik század egyik legjelentősebb magyar színművésze április 25-én

15.00. Szabó Sándor a Nemzeti Színházban kezdte pályáját 1937-ben, ám a második világháború után vidékre száműzték, majd büntetésből csak az Úttörő Színházban és a Magyar Néphadsereg Színházában szerepelhetett. Az 1956-os forradalom után az USA-ban folytatta színészi karrierjét. Húsz év után hazatért, Pécsen, a Vígyszínházban és a Madách Színházban láthatta őt a közönség. Születése 110. évfordulóján fia, az USA-ban élő Szabó Barna néhány ritka dokumentumot, az édesapjáról mintázott herendi porcelán Cyrano-szobrot és a művész Kossuth-díját ajándékozza az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézetnek. A relikviákat Szabó Barna Magyarországon élő unokahúga adja át. Közreműködik: Gajdó Tamás színháztörténész és Hegedűs D. Géza színművész. A belépés ingyenes. Regisztráció ajánlott a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen.

Bátyám, Tahi Tóth László (1944–2018) – vetítéses előadás április 30-án 17.00. Közreműködik: Tahi-Tóth Gábor. „A hétgyermekes művészcsaládban talán mi ketten voltunk Lacival a legközvetlenebb kapcsolatban, az együtt töltött több mint 65 év alatt nagyon sok közös programunk és élményünk volt. Laci bátyám, aki kivételes tehetségű, érdemes és kiváló művész, Jászai- és Kossuth-díjas színész volt, több mint 50 évig volt a Vígyszínház tagja, számtalan nagy sikerű szerep megformálója a televízióban és a mozi-vásznon is, szinkronszerepeiről nem is beszélve, magánéletében nagyon szerény és visszahúzó ember volt. Laci még főiskolás korában betanított nekem egy Petőfi-verset, olyan sikerrel, hogy megnyertem vele az iskolai szavalóversenyt. Több verset akkor tanultam meg tőle, amikor a szomszéd szobában hangosan memorizálta. Mivel a családban – Laci után – két öcsém is színész lett, így gyakran kérdeztek tőlem: – Te nem akartál színész lenni? – Én Nobel-díjas biológus leszek! – válaszoltam egyetemistaként nagy mellénnyel. Aztán végül gimnáziumi tanár és DJ lett belőlem, ahol szintén kiélhettem a genetikus előadókészégemet. Sajnos csak most jutottak el hozzám Laci bátyám festményei és rengeteg színészfotója. A családi képek mellett soha nem látott képeket

szeretnék bemutatni, bátyámmal kapcsolatos személyes élményeim-mel fűszerezve” (Tahi-Tóth Gábor). Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció szükséges a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen.

Kiállítások. A Tompos Kátya, a Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén...”, a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849 kiállítások megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.



EGYSZÜLŐS KÖZPONT (BUDA)
Magyar jakobinusok tere 1.
06-20/611-0725
egyszulo@egyszulo.hu
egyszulo.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok idejére gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Jogi tanácsadás kedden 15.00–17.00. Ingyenes tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviselést, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

Önmagam színei – kreatív önismereti csoport kététhetente szerdánként 16.30–19.00. A következő időpont: április 16. Énőd, feltöltődés és önismeret gyermeküket egyedül nevelő szülőknek, elfogadó közösségben. A részvétel nem igényel zenei vagy képzőművészeti tudást, előképzettséget – csak kíváncsiságot!

Lelki segítségnyújtás csütörtökön 11.00–12.00. „Ha megosztanád valakivel a mindennapok kihívásait, ha jó lenne valakinek kiöntenie a lelked, vagy egyszerűen arra van szükséged, hogy valaki meghallgasson, csak rád figyeljen, és az adott pillanatban elfogadjon úgy, ahogy vagy.”
Tanulásmódszertani konzultáció csütörtökön 15.00–17.00. Tanulási elakadásokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek részére heti rendszerességgel, felső tagozatos kortól. Olyan területeken nyújt támogatást, mint a tanulási önismeret, tanulási motivációk, képességek, stratégiák és technikák.

Pszichológiai tanácsadás pénteken 15.30–16.30. Szakértők nyújtanak támogatást a lelki terhek feldolgozásában, a nehéz élethelyzetek kezelésében és a megoldások megtalálásában, hogy senki ne maradjon egyedül a kihívásokkal.

HEGYVIDÉKIEK EGÉSZSÉGISKOLÁJA

ELŐADÁS-SOROZAT

HALLGASSUNK A SZAKÉRTŐKRE: HALLGASSUK A SZAKÉRTŐKET!

2025. február. 19. 14.30

Az öregedés lehetséges árnyoldalai: Időskori érrendszeri betegségek

Előadó: Dr. Wladika Zsuzsanna kardiológus főorvos (Budai Egészségközpont)

2025. március. 19. 14.30

Cukorbetegség: okok, szövődmények, megoldások

Előadó: Dr. Borús Hajnal belgyógyász, diabetológus, endokrinológus szakorvos (Budai Egészségközpont)

2025. április. 16. 14.30

A nagyízületek időskori elváltozásai és terápia lehetőség

Előadó: Dr. Paukovits Tamás Mirkó PhD, ortopéd-traumatológus főorvos (Budai Egészségközpont)

2025. május. 21. 14.30

Az egészséges táplálkozás, a tudatos étkezés fontossága

Előadó: Pallagi Alexandra dietetikus

Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon, Budapest XII. Törpe utca 2.

További részletek: hegyvidek.hu, kulturalisszalon.hu

Jegyárak: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

DISZKRÉT HALLÁSJAVÍTÁS szinte észrevehetetlen hallókészülékkel!

Próbálja ki ingyen a Signia Silk C&G 7IX hallókészüléket*, amit a beállítások után már magával is vihet, hogy otthonában tesztelje. Ha elégedett a készülékkel, most 50% kedvezménnyel veheti meg!

Widex Hallókészülék Stúdió, XII. kerület, Kútövgyi út 14./ fszt. audiológia
Tel.: 06 (30) 622 1661, E-mail: audiokutvolgyi@widex.hu

*A hirdetésben szereplő hallókészülék nem szerepel a NEAK támogatási listán. A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Áprilisi gyaloglás Monspart Sarolta emlékére

Monspart Sarolta halálának negyedik évfordulóján, április 24-én emlékgyaloglást tartanak a még általa alapított kerületi gyaloglóklub tagjai. A klubot – egyszersmind a tájfutó-világ bajnok örökségét – továbbvivő Korik Verát kérdeztük a részletekről.

- Emlékszik arra, hogyan is merkedett meg Monspart Saroltával?
- Közel hatvan éve egy Nemzetközi Balaton Kupa tájékozdási versenyen találkoztunk. Én akkor ismerkedtem a sportággal, ő azonban már kiemelkedett a korosztályából, sorra nyerte a versenyeket. Erős akaratú, készült fizikálisan és technikailag is, sokat edzett, szerette az emelkedőket. A hegyen, az erdőben érezte jól magát. Megragadott a lelkesedése, így én is a tájfutást választottam.
- Már akkor is szóba került önök között a gyaloglás?
- Akkoriban versenyekre készültünk, fiatalok voltunk, a gyaloglás még nem volt annyira fontos. Ugyanakkor ez az egyik legtrókélesebb mozgásforma, szinte bárki számára megfelelő. Mindenki mindenhol tudja csinálni, az időskori testkarbantartás legkíméletesebb fajtája.
- Azért kérdeztem, mert 2017-ben Monspart Sarolta indította el az első kerületi gyaloglóklubot az Országos Gyalogló Idősklub Hálózat részeként, ön pedig a kezdetektől tagja a csapatnak.
- Valóban, mintegy tíz-tizenkét fő részvételével kezdte meg működését a kerületi gyaloglóklub, Saci szervezésében. A régi futótársak, barátai és ismerőseik örültek a szervezett gyaloglás, kirándulás lehetőségének. Nagy

- szerepettel hívtuk és vártuk a korosztályunk tagjait, nyugdíjas társainkat.
- Azonnal volt is erre érdeklődés, vagy azért dolgozni kellett, hogy jöjjenek az emberek?
- Saci sok előadást tartott az egészséges életmódról, vidéken is. Sajátos humora, előadói képessége magával ragadta a résztvevőket, és szinte mindenki elfogadta, hogy a mozgás hatvan év felett is fontos. Az ő lelkesedése, humoros történetei olyan erővel hatottak a hallgatóira, hogy nagyon nehezen engedték el az előadásai végén. Mindenki beszélni szeretett volna vele, egy kis motivációt, vidámságot magával vinni belőle.
- Sajnos Monspart Sarolta már nincs köztünk, ám – és ez nem túlzás – a szellemisége velünk maradt. De mi is ez pontosan, különösen ha a mozgás, a tömegsport, a sport kortalanságának hangsúlyozására gondolunk?
- Sacit sajnálatos kullancsfertőzése és sérülése akadályozta meg ígéretes sportpályafutása folytatásában 1978-ban. Akkor már világbajnokságot nyert tájfutásban, ő volt az első

európai nő, aki három órán belül lefutotta a maratont. Tizennégy magyar bajnokságot nyert tájfutásban, hatot sífutásban. A betegsége idején kemény küzdelmet vívott – testi és lelki fájdalmat is el kellett szenvednie –, a nagyon nagy akaratára és sok-sok ember segítségére volt szükség ahhoz, hogy újra járni tudjon. Akkor határozta el, hogy ha már ő nem tud futni, sportolni, akkor az egész

Judit a nordic walkingosokat a Normafánál.
– Nem lehetett könnyű átvenni, ápolni egy ilyen hatalmas örökséget. Vagy tévedek?
– Nehéz, de nagyon szép örökség ez. Erősen hisszük, hogy Saci szellemisége tovább él a klubok tevékenységében az egész országban. Ápoljuk az emléket, buzdítjuk a hatvan év feletti kortársainkat. Nem változtattam, és nem is tervezem ezt, mert jól

nyeri a tetszésüket, akkor legközelebb is jönnek, és hozzák a barátait, ismerőseiket. Csapatban a gyaloglás is könnyebb.
– A gyaloglóklub ereje tehát a közösségépítésben rejlik?
– Abban is. De a közösségépítés türelmet, empátiát igényel – hosszú idő. Több találkozás, beszélgetés eredménye egy csapat megteremtése: közös programok, kirándulások, mozi-, színház-, múzeumlátogatások, ki-

kiválasztjuk a legalkalmasabbat. A rövidebb távok kettő-négy kilométeresek, de néha hat-nyolc kilométer is gyalogolunk. Semmi sincs kőbe vésve, minden megváltoztatható – a lényeg a mozgás, a jókedv és a társaság.
– Mi a helyzet azokkal, akik kevesebbet bírnak?
– Figyelek arra, hogy megfelelő legyen a táv azok számára is, akik kevesebbet tudnak teljesíteni. Egyedül senki sem gyalogolhat, legalább egy társal, de inkább három-négyen alkotnak egy csoportot.

– Kiket várnak, és hogyan lehet csatlakozni önhöz?

– A természetet szeretők és az egészségükért mozogni akarók, jó társaságot kedvelők, hatvan év feletti kortársainkat várjuk. Az önök lapjában folyamatosan megjelennek a helyek és az épp aktuális legközelebbi időpontok. Amire szükség van: kényelmes cipő, megfelelő öltözet, víz és jókedv!

– Akár tehát az emlékgyalogláson is fogadják az „újoncokat”. Pontosan mi is lesz április 24-én?
– Emlékgyaloglást tartunk Monspart Sarolta halálának negyedik évfordulóján. Saci emléktáblája és -fája a találkozóhely délelőtt 10 órakor, a Normafa Park Látogatóközpontnál. Többféle táv közül lehet választani. Jöjjenek sokan, emlékezzünk együtt Sacira, gyalogoljunk minél többen, ahogy azt ő szerette volna!

sm.



Nem volt kétséges, hogy a többiek Monspart Sarolta halála után is folytatják az általa megkezdett utat

országot megmozgatja. Ország-szerte hirdette a mozgás fontosságát az egészség megőrzése érdekében.
– Monspart Sarolta halála után ketten folytatták a gyaloglóklub vezetését. Azonnal elvállalták a feladatot?
– Ez nem volt kérdés, a klubtagokban fel sem merült, hogy nem folytatjuk a Saci által megkezdett utat. Ebben Saci is teljesen biztos volt! Én a gyaloglókat vezetem, hegyen-völgyön, valamint minden második héten a Margitszigeten, míg Szász-Kerek

működnek az általa kitalált időpontok és helyszínek. Minden kedden reggel 9 órától gyalogolunk, az egyik héten a Normafa Park Látogatóközpont, a másik héten a Margitszigeti Atlétikai Centrum a találkozóhelyünk. Az eredeti – a kezdő – klubtag-ság megmaradt; sajnos néhány klubtársunkat már elvesztettük, és vannak gyengélkedők is, de őket visszavárjuk a gyógyulásuk után. Szinte valamennyi foglalkozáson megjelennek új érdeklődők, akik kíváncsiak a társaságra és a programokra. Ha el-

sebb csoportok részvételével. Szívesen részt veszünk a Hegyvidéki Kulturális Szalon programjain is, ahol szeretettel fogadják tagjainkat.
– Hogyan kell elképzelni egy edzést? Merre szoktak gyalogolni, vannak állandó útvonalai?
– Nem edzésnek hívom – számomra annak más a jelentése –, inkább mozgásfoglalkozásnak. Egy kis tereferé után bemelegítéssel kezdünk. Megbeszéljük az útvonalakat, majd az időjárásnak, a talajviszonyoknak és a résztvevőknek megfelelően

TAVASZI PROGRAMOK AKTÍV HEGYVIDÉK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedden 18.30–19.30 Városmajori futópálya, rajthely
NORMAFA FUTÓKLUB
Május 8-tól!
Csütörtökön 18.30–19.30 Normafa Park Látogatóközpont
AEROBIK
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Kedden 18.00–19.00 Tamási Áron iskola
Szerdán 18.00–19.00 (zsírégetés), 19.00–20.00 (alakformálás) Svábhegyi Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
Csütörtökön 19.00–20.00 Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)
Pénteken 17.00–18.00 Sashegyi Arany János iskola (Meredek utca 1.)
KÍMÉLŐTORNA
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 18.00–19.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola
18.30–19.30 Tamási Áron iskola
19.00–20.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola (stretching)
Kedden 17.00–18.00 Tamási Áron iskola
Szerdán 18.00–19.00, 19.00–20.00 (ez utóbbi: stretching) Tamási Áron iskola
Csütörtökön 18.00–19.00 Németvölgyi Általános Iskola
Pénteken 16.00–17.00 Sashegyi Arany János iskola
MOZGÁS EGYETEME
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Kedden 18.30–19.30 Testnevelési Egyetem – „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

ZUMBA
Hétfőn 15.00–16.00
Szerdán 17.00–17.55
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)
ÚSZÁS
Vasárnap 11.00–15.00
Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!
ASZTALITENISZ
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 17.45–18.45
Szombaton 9.00–10.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)
FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn 18.15–19.45
Szerdán 18.15–19.45 Városmajor utca 29. (konditerem)
A CrossFit az USA-ból származó fitnessirányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz
TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Május 6–8.: Mátra-hegység. 3 vagy 4 napos túra! Túrávezető: Sütő-Nagy István. Szállás: Parádsasvár, Sasvár Vendégház. 7 szoba, általában 2 fővel, max. 18 fő. Étkezés: minden este vacsora levestel, a többi egyénileg. Utazás: tele kocsis beosztással. Költség: napi 85 000 Ft, 2 házban 7 szoba + 500 Ft ifa/fő + a vacsora költsége (2500–3000 Ft/adag). Jelentkezés: a helyek betöltéséig, 30 000 Ft-tal. Túrávezetők: Sütő-Nagy István (06-1-202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487).

Webcím, teljes éves terv: szabadsagvandor.fw.hu
INTEGRAL YOGA
Kedden 20.00–21.00
Szerdán 15.30–16.30
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)
TAEKWONDO
Szerdán 17.30–19.00
Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz az alapvető technikák elsajátítása mellett az önvédelem van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a kések támadások hatástalanítása
TOLLASLABDA
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Szombaton 11.00–12.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak ingyenesek!
Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Lohn Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.
A vendégek a programokon történő részvételükkel hozzájárulnak képek és videofelvételek készítéséhez, továbbá ezeknek a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

2025. május 10.

TÚRA - KERÉKPÁR - FUTÁS - VÁLTÓFUTÁS

2025

ELŐZD MEG

A FOGASKEREKÜT!

Budapest egyik legnagyobb szintkülönbségű versenyútvonalán.

Nevezés, info:
www.hegyvideksport.hu
www.facebook.com/hegyvideksport

Pénzdíjas futóverseny!

Szintkülönbség 325m

d3 hungary

maroni

Helen Doron English

Manna ABC Egész Napos

ZÖLDŐVEZET TÁRSULÁS

HEGYVIDÉKI SPORT

NovoC

DAILY FITNESS MINDEN NAP A TE NÁPOD

Mindula

angelus

Zenevarok



COLOSSEUM | MOMKULT
MÁJUS 1. 19.00
Az angol Colosseum 1968-ban alakult, a MOM Kulturális Központ 1951-ben épült, hát a fene se gondolta, hogy ezek egyszer találkoznak, és előbbi az utóbbiban lép fel akármikor is, nemhogy



2025-ben, amikor már mindkét „intézmény” tisztességben megőszült (bármekkora képzavar is ez). Mert a Colosseum is intézmény ám, a zenekar a legjobb éveiben virtuóz jazzimprovizációkkal gazdagította a klasszikus rock formai elemeit. 1971-es koncertalbuma – amelynek borítóját, a téglafal előtt felugró Chris Farlowe énekessel, az a rockzenekedvelő is ismeri, aki azt hiszi, hogy nem ismeri – több évtizede inspiráció és igazodási pont



REBECCA BLACK: Salvation
Nagyon egyszerű történet, amiben egy mémmé váló tinidal és egy teljesen jó, rövid poplemez az aktuális két végpont. Azért csak aktuális végpont, mert a friss, Salvation című kiadvány (régén minialbumnak hívták volna, ma már nemigen van ilyen kategória) olyan anyag, ami alapján a korábban, 13 éves korában (!) körberöhögött énekes minden bizonnyal és megérdemelten egy szeretett, rendben lévő, elfogadott előadó lesz hosszú ideig. A 2011-es, Friday című, több ezer ugyanolyan átlagos tiniszámhoz hasonlóan faék egyszerűségű dal a klipjével együtt gyorsan mémesedett, és került a „minden idők legrosszabb...” kategóriájába, ám a végén Blackék nevettek, hiszen 173 milliós megtekintés után a családnál landoltak a jogdíjak. Sokáig úgy tűnt, hogy Rebecca Black nem tud kitörni ebből a csapdából – melleleg senkinek nem kellene tiniként megtapasztalnia a showbiznisz árnyoldalait. De most ott tartunk (nyilván jóval kisebb léptékben), mint amikor



megbecsült kritikusok a 2007-es Blackout környékén elkezdtek komolyan venni Britney Speart. Rebecca első nagylemeze, ami két éve jelent meg, önreflektív volt, és aktuális, ám még kissé generikus, de az időközben megszületett kollaborációi (a hyperpopos PC Musickal, a dán popsztár MØ-vel) szintlépést jeleztek. Rebecca Black kitartó hosszútávutú, és most egy rövid, de végig döngölő, unalmas pillanatot nem tartalmazó, Charli XCX és Lady Gaga csapásain haladó poplemezzel bizonyít. Hogy mit is? A negatívát átfordította pozitívba. Csináljuk utána. (2025, saját kiadás)

a kortárs könnyűzenében. A 2020-ban újraalakuló formációban az eredeti tagok más zenészekkel kiegészülve játsszák a klasszikusokat. Amelyek között minden bizonnyal az 1969-ben kiadott, leghíresebb és legjobb Colosseum-stúdiólemeze, a Valentyne Suite-ről is hallunk majd valamit a mi szintén nemrég megújult, kedves öreg MOMkultunkban. Így lesz a munka ünnepe egyben a progresszív rock ünnepnapja is.

EURÓPA KIADÓ | A38
ÁPRILIS 30. 20.00

„A hírnök jön és integet, hírek már rég nincsenek” – énekelte az Európa Kiadó 1982-ben. Pedig hát dehogynem, még ma is vannak, az például elég nagy hír, hogy a zenekar koncertet ad az A38 huszonkettedik születésnapján. Menyhárt Jenő gitáros-énekes-igazgató és társai zenéje és mondanivalója sohasem évül el, „emlékműveket állítanak a 80-as éveknek, hogy aztán a jövőbe kalauzolja minket”, ahogy egy korabeli kritika megfogalmazta, most meg már ez „a jövő itt van és sose



lesz vége”, mint a látnok Menyhárt írta egykor. Mocskos idők, valóban, de ezzel a koncerttel néhány órára egy kicsit jobb lesz.

(th.)

SPELLING: Portrait Of My Heart
A kaliforniai Chrystia Cabral általános iskolai tanárból lett zenész-dalszerző, aki eleinte maga jelentette meg kiadványait, és experimentális popzenéjét kezdettől a loopolt éneksávok meg a bilentyűs hangszerekkel való játszadozások jellemzik. SPELLLING néven kiadott lemezeit két dolog határozza meg: egyrészt a hangzás, a mindig a középpontban elhelyezett, változatosan használt énekhangja és az éteri-artisztikus-ambientes-avantgárd-hipnotikus megközelítés, másrészt az, hogy minden albuma az előzőtől meglehetősen eltérő zenei világot tár fel. Még egy



alapvetés vele kapcsolatban, hogy harmadik rendes nagylemeze, a 2021-es The Turning Wheel az elmúlt évek egyik legjobb popzenei LP-je. De haladjunk sorban! Először minimalista, dekonstruált neosoul szerepelt a fókuszban, aztán úrszintis minimalista pszichedelikus lebegés, majd teljes váltással (hangulatában is) egy dúsán hangszerelt, barokkos poplemez készült, olyan szintű dalokkal, hogy az ABBA sem tagadta volna le azokat. Ezután nyilván jóval nagyobb figyelem irányult rá, ám 2023-ban új szerzemények helyett a régi dalait öltöztette ebbe a zenekari köntösbe. Most viszont itt a tényleg új album, és igen, ahogyan várhattuk, megint valami egészen mást kaptunk, mint eddig. A nu metal avantgárd popos visszatérése már lezajlott egy fél évtizede Rina Sawayama, Poppy és Grimes közreműködésével, SPELLLING most hozzájuk hasonlóan váratlan módon nyúl vissza grunge-os, 90-es éveket idéző indie-rockos gitárhangzásokhoz (My Bloody Valentine-feldolgozás is szerepel), de még Yves Tumor elektronikát és rockot keresztező soundja is párhuzam – úgy, hogy továbbra is fülbe másznak a számai, amiket vonós hangszerelés is támogat. Bátor húzás ezt a nem éppen trendi megszólalást előkapni, szokni is kell egy kicsit, de működik. (2025, Sacred Bones)

BJ

Rémutazás gyermekeink világába

Már most az év egyik legjobb minisorozatának tűnik a Kamaszok, amely egy brutális gyilkosság kapcsán a legégetőbb kérdéseket veti fel a szülő-gyerek viszonyban.

Aki úgy dönt, hogy mozgóképmaratont tart, és egyben nézi végig a Netflixen márciusban debütáló Kamaszokat, ne csak azért vegyen ki szabadnapot, mert ezt kívánja a minisorozat hossza. Garantáltan gondolkodási időre lesz szüksége, amíg feldolgozza a látottakat.

Pedig sem élvezboncolást, sem erőszakot, semmi ilyesmit nem látunk benne. „Pusztán” kérdéseket feszeget. Mit tudunk valójában kamaszkorú gyermekeink hétköznapijairól? Ismerjük-e az általuk fontosnak tartott értékeket? Követjük-e a trendeket, amelyek alapján meghatározzák önmagukat a világban? A Kamaszok brutálisan őszinte válaszait látva lesújtva állunk.

A Mérgező várost is jegyző Jack Thorne pazar forgatókönyvet írt, szerzőtársa pedig nem más, mint a Blöff, a Boardwalk Empire és Az ír zseniális karakterszínésze, Stephen Graham, aki a 13 éves Jamie Miller esendő édesapját játssza. Egy reggel a rendőrség rátöri az ajtót az angliai kisvárosban lakó Jamie családjára, mivel a fiút az iskolatársa ellen elkövetett brutális gyilkossággal vádolja. E pillanattól egészen a sorozat végéig egy-egy részben az Orson Welles és Michelangelo Antonioni védjegyévé váló hosszú snitben (Jancsó-snit), vagyis vágások nélkül követhetjük a cselekményt.

Melyikünk fogadná kétkedés nélkül a vádat, miszerint serdülőkorú gyermekünk, aki az iskolából hazatérve naphosszat a monitort bámulja, egy késsel kegyetlenül meggyilkolt egy másik gyereket egy parkolóban? A lehetetlennel határos. Jamie apjának, Eddie-nek sem megy. Ahogy a nyomozást vezető Luke Bascombe nyomozó lába is földbe gyökerezik, amikor társával körbenéznek Jamie

sulijában. Erőszakot és káoszt látnak. A nyomozót tarkón vágja a valóság. Fogalma sincs a körülményekről, miközben a saját fia is az oktatási intézmény diákja.

A film alkotói egyre csak kérdésekkel bombáznak minket. Tisztában vagyunk-e azzal, hogy mit művelnek a srácaink a suliban? Tudjuk-e, mit szimbolizál egy Instagram-posztban a narancssárga, vagy épp a lila szívécské? Mit jelent az inceleknl a 80-20 arány? Jamie ügyében ez is fontossá válik, de csak azután, hogy Bascombe nyomozónak gyorstalpalót tart a fia az alfageneráció digitális érzékenyítési protokolljáról. Jamie hidegrázós pszichológiai profilozását figyelve pedig kiderül számunkra, hogyan értelmezi a környezetet és a tetteit egy iskolai és digitális bullyingtól szenvedő 13 éves fiú.



Gyilkos, vagy áldozat, vagy mindkettő egyszerre?

Jamie és családja sorsát végigkövetve mi is egyre több kérdést teszünk fel magunknak. Ha az idősebb gyerekemből szeretetre méltó kisleány lett, ugyanazokkal a pedagógiai módszerekkel célt érek-e majd az öccsénél? Mennyire hagyhatom bezárkózni a fiamat-lányomat a szobájába, a saját lelki világába, egyedül hagyva önmaga értelmezésével? A Kamaszok elemi erővel mutat rá, hogyan képes (félre)szocializálni egy szorongó fiatal az internet népe, és hogyan torkollhat ez a folyamat tragédiába.

-yb-

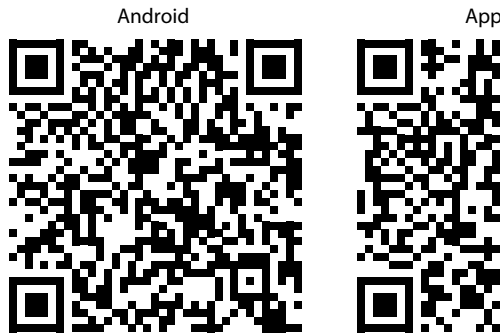
Furfangos fejtörők telefonra

„A videójátéktól elbutul az ember, ráadásul még agresszív is lesz!” – ez az ostoba általánosítás, mint oly sok más esetben, annyira távol áll a valóságtól, mint Makó a Marstól. Ennek tökéletes bizonyítéka a Tiny Room Stories: Town Mystery nevű, okostelefonra készült játék, amely békés, látványos környezetbe burkolt, tökéletes és szuperélvezetes agytorna.

Ósi, jól bevált alapokra épülő logikai darabról van szó, amiben a feladat látszólag egyszerű: adott egy viszonylag kicsi, néhány helyszínt tartalmazó terület, ahonnan ki kell jutni, vagy ahonnan tovább kell haladni. Ehhez a helyszíneken található tárgyakat, információkat össze kell gyűjteni, és felhasználni, kombinálni, így haladva tovább a következő újabb, hasonló felépítésű területre.

Szintiszta logika

Például van egy lezárt sorompó, aminek a felnyitásához be kell hatolni egy házba, ott a szemetet, iratokat feltúrva megkeresni egy kulcsot, ami kinyit egy szekrényt, ahol találunk egy kódot és az ahhoz tartozó megoldási képletet. Miután ezt megfejtettük, üzembe kell helyezni a számítógépet, azt árammal ellátni egy fogó és egy elromlott kapcsolótábla segítségével.



gével, s megtalálni a sorompó működtetéséhez szükséges gombot. Ezt követően visszaülhetünk az autóból, majd irány a következő



zöld régió, ahol egy gödör, egy létra, egy ásó és a tetőn elhelyezett csomag vár minket – jó néhány újabb rejtvényvel együtt.

Az egész nem atomfizika, vagy legalábbis nem tűnik annak, de ahogy haladunk előre, úgy válnak egyre furmányosabbá, komplexebbé a kihívások. A trükk az egészben, hogy ezt egy remek, ál-3D, szabadon forgatható környezetbe pakolták. Ennek köszönhetően egyrészt igen jól néz ki, másrészt pedig önmagában az kihívást jelent, hogy milyen nézetből, perspektívából fogjunk neki a keresgélésnek, ami ad egy extra ízt a hasonló programokhoz képest.

Az egész rejtvényfejtősdit krimitörténetbe ágyazták, a rég

Leköt?

De le ám! A Tiny Room Stories: Town Mystery „sajnos” egy hihetetlenül szórakoztató és addiktív játék, amivel nagyon sok időt el lehet tölteni. Több fejezetből áll, ezek közül az első teljesen ingyenes, de ennek a végigtolása is hosszú napokat rabolhat el az életünkből. Ha pedig valakinek megtetszik, akkor befizethet a folytatásokra, potom pénzért.

Nagy erőssége a látvány, ami kiemeli a hasonló elven működő logikai feladványok közül. A kezelése rém egyszerű, csak az érintőképernyőt kell tapogatni, és minimális idegennyelv-tudással vagy szótárással könnyen elboldogulunk. Elrontani semmit sem lehet benne, zéró szerepe van az ügyességnek, és egyáltalán nem véres vagy ijesztgetős, így akár gyerekekkel együtt is remek kikapcsolódást jelenthet.

Szalai Péter

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY



REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, műanyag nyílászárók. 10 év gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025. 05. 31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! 06-70/277-3807, info@ablakprofesszor.hu

ASZTALOSMUNKÁK/ KÁRPITOSMUNKÁK

IKEA TÍPUSÚ könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 18 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNÉK idős személynek lakásért, ingatlanért. Hívjon 18.00 után, 06-20/629-0916.



ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefonszám: 06-70/252-4897.

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT? Nagyobb összegű készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést! 06-70/779-3028, 06-20/580-4700.

HA KEVÉS A NYUGDÍJA, és egészségi állapota nem megfelelő. Ha adóssága van, és nem tudja rendezni, problémáját megoldjuk eltartási vagy életjáradéki fejében. 06-70/741-0188.

FIATALEMBER ELTARTÁSI szerződést kötne idős személlyel ingatlanöröklésért. 06-30/605-3163.

AUTÓVAL RENDELKEZŐ HÖLGY vállal idősgondozást, takarítást, bevásárlást, ügyintéztést, valamint segítséget nyújtana idős személy házvezetésében. Hívjon bizalommal. 06-20/229-0986.

KERT, FAKIVÁGÁS

KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS, öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás számlával. Szócsi Dénes, 06-30/784-6452.

KERTÉPÍTÉS, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalok. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.



TAVASZI KERTÉSZETI munkák (metszés, permetezés, rotálás, növénytelepítés), 06-20/594-7404.

FAKIVÁGÁS, FAVÁGÁS alpin technikával, zöldhulladék-elszállítással. 06-20/962-5347, Magyar Krisztián.

MEGBÍZHATÓ FIATALEMBER vállal eseti vagy rendszeres kertgondozást, fűnyírást, fűkaszálást, fakivágást magánszemélyek és társasházak számára! Telefonszám: 06-70/315-7689.

FAVÁGÁS ALPIN TECHNIKÁVAL! Vállalunk faápolást, metszést, gallyazást, fakivágást, bozótirtást, ereszcsonna-takarítást alpin technikával. Korrekt árak, szakszerű munka, díjmentes felmérés Budapesten! Korondi Áron, 06-70/413-9959. Web: azalpinfavago.hu

LAKÁSSZERVIZ

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉ-TÁZÁS, kőműves-, burkolatjavítás, díszlécfelrakás, bontás, sittelszállítás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

LAKÁSFELÚJÍTÁS, SZOBA-FESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőművesmunkákat és kisebb munkákat is válllok, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás. Tel.: 06-30/964-1315.

FESTÉS-, BURKOLÁS-, KŐMŰ- VESMUNKÁT válllok. Nyugdíjasoknak kedvezménnyel, bútormozgattal, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739.

LAPOS TETŐK csapadékvíz el- leni szigetelése bádigos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcsonornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, veszélyes fák kivágása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

FÉMKAPUK JAVÍTÁSA, kitámasztók, aknafedelek, ajtóbehúzó, postaládazárak cseréje, kapaszkodók-látók készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

KŐMŰVES- ÉS LAKATOS- MUNKÁKAT vállalunk. Referencia – Alma u. 5., kerítés. 06-70/381-8376.

FESTÉST, MÁZOLÁST, SZI- GETELÉST, burkolást és térkő lerakását vállaljuk. Akár azonnali kezdéssel! Hívjon bizalommal, 06-30/638-4810.



TÉRKŐ- ÉS BURKOLATJAVÍ- TÁS, földmunka kézi erővel, bontás, fakivágás, telektakarítás, járdakészítés. 06-30/577-8060.

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉ- SEK, járdák, vízóraaknak készítése, javítása, utólagos falszigetelés, burkolatjavítás, térkövezés. 06-30/341-3423, Kara László.

ÁCS-, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS munkák elvégzését vállaljuk garanciával. Előtető-, autóbéálló-építés. Teljes körű tetőfelújítás, -javítás. 06-20/971-5672. firtosteto.hu

FÜRDŐSZOBÁK, LAKÁSOK felújítása. Helyi kivitelező, helyi referenciákkal. Gyors felmérés, ajánlattétel. Burkolás, festő, kőműves, víz/gáz, villanyszerelés, ablak/ajtó- csere, parkettázás, bontás. Kulturált kivitelezőcsapat. 06-70/245-8334.



TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS akár azonnal! 06-20/580-4700. **MAGÁN-LAKÁSOK TAKARÍTÁ- SÁT** vállalom, 06-30/129-9551.

TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZAK/LAKÁS- SZÖVETKEZETEK könyvelését, bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 1000 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-n: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁ- ZAK takarítását, télen hólapátolá- sát vállaljuk 25 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-n: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

16 ÉVES MÚLTAL megbízható közös képviselő korrekt áron tár- sasházkezelést vállal Budapesten. Tel.: 06-20/522-5454. prominens. tartsashaz@gmail.com

KÖZÖS KÉPVISELET, társas- házkezelés. Tapasztalat, referenci- ák. Dr. Bíró Anna, Lőrinczi Péter, 06-70/383-5004.

VÍZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS



VILLANYSZERELÉS AZON- NALI Hibaelhárítástól a teljes fel- újításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézővel. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

VÍZSZERELÉS! Villanybojler-ek vízkötelenítése, csapok, szifonok, vé- cértartályok, cseréje, javítása. Anyag- beszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

VÍZSZERELÉS! Csapok, szifonok, vé- cértartályok javítása, cseréje, mosó-, mosogatógépek bekörése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS

LOMTALANÍTÁS, INGŐEL- SZÁLLÍTÁS, hagyatéki lomtalaní- tás, ingatlanok teljes körű lomtalaní- tása. Magyar Imre, 06-30/703-0518.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR ’89” Ingatlanköz- vetítő Magánroda! 06-1/201-7719, Zwilling.

BAKOSLAK INGATLAN kész- pénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KE- RES hosszú távra kiadó igényes házat, ikerházat, sorházat és laká- sokat külföldi és magyar ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.



DUNAKANYARBAN FEL- ÚJÍTANDÓ nyaralót vennék. 06-30/879-9635.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOL- BÓL vizsgafelkészítés egyénileg: 06-30/074-1572.



KORREPETÁLÁS ALSÓ TA- GOZATOSOK számára. Házhoz megyek. Nyugdíjas tanár. 06-30/779-0420.

MAGYAR, TÖRTÉNELEM: éret- ségre felkészítés, korrepetálás, egyé- nileg. 06-30/921-2615.

GITÁR-, BASSZUSGITÁR-OK- TATÁS, 06-30/921-2615.

RÉGISÉG

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰ- TÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

ANTIKVITÁS VÁSÁROL kész- pénzes fizetéssel festményeket, por- celánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberen- dezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. hildaantkvitas. hu. Tel.: 06-30/462-8883. Üzlet: 06-1/951-8307.

ANTIKVITASBUDAPEST.HU, 06-30/343-5233.

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, por- celánokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, kristályt, könyveket, lemezeket, bizsukat, ezüstöt, kitün- tetést, régi pénzt, teljes hagyatékok, értékebecsléssel, díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30/308-9148.



NAPI LEGMAGASABB ÁRON vásárol! Arany ékszereket, -érméket, -fogat. Házhoz megyek, díjtalan ki- szállással. 06-70/392-4354.

BÉLYEGET, PAPÍR-, FÉMPÉN- ZEKET, festményeket, egyéb régisé- get vásárlunk, árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

TELJES HAGYATÉK ÉS ARANY ékszer felvásárlása, 06-30/475-9186.

NERC-, RÓKA-, MINDENFAJTA szőrmebundát vásárolk, teljes ruha- nemű-hagyatékok, kiegészítőket, ék- szereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, REUMA- TOLÓGIA, akupunktúra, gerinc- ferdülés, csonttritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, porckorongsérv ellá- tása. teledoktor.hu, lumbagougyelet. hu, surgossegireuma.hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.



HÁZHOZ MEGYEKI! Fogszor készítését, javítását vállalom garan- ciával. Hívjon bizalommal! Telefon- szám: 06-20/980-3957.

PSZICHOLÓGUS, XII. KERÜ- LET, herberttannapszichologus. com, XII. kerület, Győri út 20. Tel.: 06-30/292-7315.

MASSZÁZS A MÁRTONFA ut- cában. parinama.hu

KÖNYV



KÖNYVEKET, MŰTÁRGYA- KAT, festményeket Vértesi Antikvá- rium vásárol. Díjtalan kiszállással. vertesiantikvarium.hu, 06-20/425-6437.

EGYÉB



RÉGI, IDŐS, VETERÁN korú autót vásárolok, hibásat vagy üzem- képtelent. 06-30/605-3163.

Melletted vagyunk-
lélekkel, ismerettel

„Azért jó evangélikus gyülekezetbe járni, mert
olyan közösség, ami a generációs szakadékok
ellenére is működőképes.”

1%

Keczkó András
gimnazista, ifitag

Magyarországi
Evangélikus Egyház

Technikai
szám: 0035

evangelikus.hu

Egyházi és civil 1%-oddal is támogathatód
az evangélikusok munkáját.

Együnk spenótot, keveset, de gyakran!

Közismert, ám nem eléggé közkedvelt zöldféle a spenót (úri nevén paraj, népiesen laboda). Kevesen tudják, hogy olyan magas koncentrációban tartalmaz ásványi anyagokat és nyomelemeket – például magnéziumot, mangánt, kalciumot, rezet, vasat, B-, C- és A-provitamint –, hogy nem is ajánlatos egyszerre sokat fogyasztani belőle. Ám keveset és gyakrabban annál inkább! Különösen most, a tavasz kezdetén, amikor szervezetünk amúgy is ki van éhezve a friss zöldekre. A spenót a klorofill nevű növényi festékanyagtól kapja a zöld színét, amely értékes szénhidrátokká alakítja a fényenergiát. Ebből az éltető folyamatból részesülünk, amikor spenótot eszünk, amely ideális zöldféle serdülőknek és korosodóknak, valamint a gyakori stressznek kitett embereknek. Elkészítése egyszerű, még a főzésben járatlanok is könnyen elbánnak vele.

PARAJOS TÁSKA, HÚSLEVESBE

Ez a mutatós levesbetét értelemszerűen húslevesbe kívánczik. Kiadós és gazdaságos, ha nagyobb adag húsleveset főzünk, sok hússal. Egyik nap tálalhatjuk a leves leszűrt felét a parajos táskával, a maradék főtt húsos, zöldséges leves pedig a másnapi ebédhez szolgálhat. A húsos táskából azért készítsünk dupla adagot, mert ugyan munkaigényes, de lefagyasztható, így megéri a fáradságot.

A parajos táskához a főtt marhahúst ledaráljuk. A parajleveleket, miután a szárukat lecsipkedtük, leforrázzuk, konyharuhába fektetve a levüket kifacsarjuk,

- Hozzávalók (4 + 4 személyre, mert a felét lefagyasztjuk):
- ...a töltelékhez:
- 40 dkg főtt marhahús
- 40 dkg friss paraj
- 1 tojás
- só, őrölt bors
- majoránna
- 1-2 gerezd fokhagyma
- ...a tésztához:
- 25 dkg liszt
- 2 tojás
- só
- ...a lekenéshez: tojássárgája
- ...a tészta nyújtásához, vágásához: egy kevés liszt

majd a leveleket ledaráljuk, vagy mixerrel pépesítjük. A hússal és a tojással összegyúrjuk, megsózzuk, megborsozzuk, majoránnával és zúzott fokhagymával fűszerezjük.

A lisztből az egész tojásokkal, csipetnyit megsóva, tésztát gyúrunk, ha kell – a tojások nagyságától függően – 3-5 evőkanál vizet is beledolgozhatunk. A tésztát elfelezzük, és belisztezett deszkán egyenként 40 centi hosszú, 12 centi széles lappá nyújtjuk, majd a tojássárgájával megkenjük. Az oldalán a töltelék felét egy csikban hosszában ráhalmozzuk, a tészta szabadon hagyott felét ráhajtjuk, és a szélek találkozásánál jól lenyomkodjuk. Enyhén belisztezett késsel 12-14 szeletre vágjuk. A másik felét ugyanígy készítjük el. Végül a töltött táskákat lobogva forró, enyhén sós vízben kifőzzük, leszűrjük. Tálaláskor egy-egy tányérba, a forró levesbe, 3-3 táskát és puhára főtt zöldséget rakosgatunk.



FENYŐMAGOS, PARAJOS BURGONYA

Pecsenyék, sülték szokatlan tavaszi kísérője lehet a parajos burgonya. A zöld levelek nemcsak helyettesítik a salátát, hanem étvágygerjesztővé is teszik a látványt. A pirított fenyőmagok pedig izgalmassá varázsolják az ízt, olyannyira, hogy nem hiányoljuk a magyar ízlés szerint a spenóthoz megszokott fokhagymát.

- Hozzávalók (4 személyre):
- 1 kg kisebb szemű burgonya
- só
- 1 púpozott evőkanál fenyőmag
- 5 dkg vaj
- 50 dkg zsenge paraj

A meghámozott burgonyát sós vízben 20-25 perc alatt megfőzzük, majd leszűrjük. Közben a fenyőmagot egy serpenyőben szárazon, azaz zsíradék nélkül megpirítjuk. A vajat egy másik serpenyőben felol-

vasztjuk, a főtt burgonyaszeme- ket beledobjuk, megsózzuk, és jól átforgatjuk. A parajlevelek szárát lecsipkedjük, a levelekről a nedvességet – egy konyharu- hába tekerve – leitatjuk. Ezt követően a burgonyát és a parajleveleket összekeverjük. Rá- zogatva, forgatva a tűzön hagy- juk addig, amíg a levelek össze- esnek, és kissé meg is puhulnak. Tálaláskor a tetejét a pirított fe- nyőmaggal megszórjuk. Sült húсок, pecsenyék mellé különle- ges, ízes köret!

SPENÓTOS HÚSCIPÓ GÖRÖGÖSEN

Az így készült fasírt nemcsak látványra, hanem ízét tekintve is ínycsiklandó. A feta sajtos spenótlevelekkel töltött húscipó tavaszt idéző fogás, melegen az igazi. Ha kihűlt, a maradékot vajjal megkent alufóliába burkolva, forró sütőben 10-15 perc alatt „frissensültre” varázsolhatjuk.

A zsemlet tejben megáztatjuk, majd kifacsarjuk, és jól össze- morzsoljuk. Ezután a darált húshoz adjuk, és a tojásokkal, a nagyon apróra vágott vöröshagymával, sóval, borssal ízesít-

- Hozzávalók (4 személyre):
- 2 zsemle
- 2-3 dl tej
- 60 dkg darált sertéshús
- 2 tojás
- 1 kis fej vöröshagyma
- só, őrölt bors
- 2-3 evőkanálnyi fenyőmag
- 40-50 dkg friss spenót
- 2 gerezd fokhagyma
- 10 dkg feta sajt
- ...a tetejére: zsemlemorzsa
- ...a sütéshez: olaj

ve alaposan összedolgozzuk, azaz „fasírtkész” húsmasszát készítünk. A fenyőmagot egy serpenyőben szárazon megpirítjuk. A spenótlevelek szárát lecsipked-

jük, majd a leveleket leforráz- zuk, kinyomkodjuk, és az össze- zúzott fokhagymával, a pirított fenyőmaggal és az apróra dara- bolt feta sajttal lazán, óvatosan összeforgatjuk, kóstolgatva meg is sózzuk. A fasírtmasszát két részre oszt- juk. Az egyiket egy kiolajozott tepsiben hosszúkásra formázzuk. A fűszeres, sajtos spenótot a kö- zepére halmozzuk, majd a ma- radék hússal körben befedjük, úgy, hogy csinos „alagútformát” kapjunk. Egy kevés forró olajjal megöntözzük, és forró, 200 °C- os sütőben (légkeveréses sütőben 185 °C) 45-50 perc alatt megsüt- jük. Tálalás előtt állni hagyjuk egy ideig, hogy szebben lehessen szeletelni.



KAKAÓS KOCKA CSOKIÖNTETTEL

A kakaós, csokoládés sütemény mindig siker, nemcsak a gyerekek, az édesszájú felnőttek is rajonganak érte. A drágának tűnő édesség előnye, hogy nyolc személyre szól, és tésztája előre megsüthető.

A tojások sárgáját a cukorral fehéredésig keverjük, majd be- lecsorgatjuk a megolvasztott, de nem meleg vajat. Ezt követően habverővel beledolgozzuk a lek- várt, a rumot, a kakaóport, a sütőport, fél deci vizet, csipet- nyi sót és a lisztet. A darabokra tördelt csokoládét, a durvára

- Hozzávalók (8 személyre):
- 3 tojás
- 10 dkg kristálycukor
- 10 dkg vaj
- 2 evőkanál sárgabaracklekvár
- 2 evőkanál rum
- 3 evőkanál kakaópor
- 1 zacskó (12 g) sütőpor
- csipetnyi só
- 25 dkg finomliszt
- 10 dkg étcsokoládé
- 10 dkg dió
- 5 dkg mazsola
- ...a tepszi kikenéséhez: vaj, liszt
- ...a csokoládémártáshoz:
- 15 dkg étcsokoládé
- 6-6 dkg cukor és vaj

vágott diót és a beáztatott, le- csöpögtetett mazsolát is hozzá-

adjuk. Végül a kemény habbá vert tojásfehérjét is belefor- gatjuk. A masszát kivajazott, liszttel beszórt tepsibe simítjuk, és elő- melegített sütőben, a közepesnél nagyobb lánggal (190 °C, lég- keveréses sütőben 175 °C) 35 percg sütjük. Akkor jó, ha a beleszúrt tűre már nem tapad ragacsos tészta. A tepsiben hagyjuk kihűlni, utána körül- vágjuk, és nagy kockákra szab- juk. A csokoládémártáshoz a csokoládét kis lábosba tördel- jük, majd a cukorral és a vajjal – kis lángon, kevergetve – ösz- szesze főzzük. A süteménykockákat csokoládémártással megkenve, leöntve kínáljuk.

(pákozdi)



Soha ne tegyünk élelmet a madárodúkba!

Odúkihelyezés, itatás, etetés és porfürdő biztosítása – ha mindezeket elvégezzük, máris megtettük a madarak érdekében és védelmében, amit egy városi környezetben lévő kertben meg lehet tenni. Az önkormányzat által szervezett legutóbbi előadás főleg az odúkról szólt, valamint a széncinegéről, amelynek már tart a költési időszaka.

Az érdekes szakismeretek mellett egy „B” típusú odúval is gazdagodhattak mindazok, akik megtöltötték a polgármesteri

fürdő biztosítása. Ezúttal az odúkról és az április elején ezekben zajló eseményekről esett a legtöbb szó.



Egy fészekalj széncinege

hivatal alagsori nagytermét, hogy végighallgassák Sárlos Dávid ornitológus előadását a madárvédelem aktuális kérdéseiről. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület munkatársa négy dolgot említett, ami lefedi a kertekben végezhető gyakorlati madárvédelmet: odúkihelyezés, itatás, etetés és por-

A madarász elmondta, hogy a legszelebb körben használt odú a 32 milliméteres röpnylással ellátott „B” típus, amelyben fészkelhet a széncinege, a kisebb kékcinege, a mezei veréb, a csúszka, de ritkábban az örvös légykapó és a nyaktekeres is. Ez utóbbi egyébként az egyetlen költöző harkályfélének, és abban

is különleges, hogy nem váj odút magának. Persze a mesterseges odút nemcsak költésre használják a szárnyasok, hanem az esetek mintegy ötödében téli, védett éjszakázóhelyként is. Ete-tőként viszont soha, ezért ne is tegyünk eleséget az odúba!

A kertekben, parkokban elhelyezett odúk leggyakoribb vendége a széncinege, amelynek már megkezdődött a költési időszaka. A tojók nagyjából naponta raknak egy-egy tojást a főleg mohából álló fészkekbe, amíg el nem érik a 10-14 darabos fészekaljméretet. Az ezt követő két hétben testükkel melegítik a tojásokat.

A kikelő fiókákat nagyjából egy hónapig etetik. Ebben az időszakban a szülők fejeként és naponta 250-300 alkalommal hoznak élelmet a kicsiknek. A fiókák optimális tápláléka főleg fehérjedús hernyókból áll, a városi környezetben azonban nagyobb arányt tesznek ki a különböző egyéb rovarok – például szúnyogok, egyenesszárnyúak, hártványászárnyúak –, ami miatt itt kevesebb utódot tudnak felnevelni a párok, mint a kö-zéphegységi erdő-ségekben. A meg-

érkező szülő mindig a legéhe-sebb fióka szájába teszi az élelmet, amit úgy tud eldönteni, hogy az tárja legnagyobbra a csőrét.

Az első fészekalj nagyjából május végén repül ki. Ekkor a pár az előző fészkek tetejére új fészket rak egy második, kisebb – 6-8 tojásból álló – fészekalj számára. Az élősködők számának a mérséklése érdekében a felhalmozott fészkekanyagot ősz-szel ki kell takarítani a mester-séges odúból. A költési időszakban legfeljebb hetente egyszer nyissuk ki az odút, és nézzük meg a cseperedő fészekaljat. Ha nem nyúlunk az állatokhoz, akkor ezek az „incidensek” nem



„B” típusú odú 32 milliméteres röpnylással



A széncinege magányos madár, nem kolóniában, csak a párjával él

zavarják meg a költés menetét, és nem veszélyeztetik a sikert.

A tapasztalatok szerint kertvárosi környezetben nem érde-mes kettőnél több ilyen odút kihelyezni egy kertbe, mert a széncinek territorialis állatok, azaz nem kolóniákban élnek, hanem páronként magányosan. A második odú csak abban az esetben népesül be, ha épp a kertben van két pár területének a határa.

Fontos, hogy a kert madarainak egész évben legyen vize, de az etetést márciusban abba kell hagyni, mert a magvak nem alkalmasak a fiókák felneve-lésére. Azokra majd november-től lesz újra szükségük, amikor a hideg miatt amúgy is megnő az étvágyuk, és a közelebbi-távolabbi környéken csökken a természetes táplálékok kíná-lata.

(Barta)

Kevés a zöldhulladékgyűjtő zsák

Március óta ismét elviszi a szolgáltató a közterületre zsákokban kihelyezett zöldhulladékot, a XII. kerületben minden héten pénteken. Örömmel, hogy kevés a zsák, ami éppen most, a tavaszi kerti munkák időszakában probléma lehet.

Heti egy zöldhulladékgyűjtő zsák jár térítésmentesen március és október között a természetes személyű ingatlanhasználóknak és állandó lakosoknak. A korlátozott készletek miatt jelenleg ügyfelenként további tíz zsák vehető fel, ehhez lakcímkártya és személyi igazolvány bemutatása szükséges – olvasható a MOHU oldalán. Zsákok a két Szemléletformáló és Újrahasználati Központban (XV., Károlyi Sándor utca 166. és XVIII., Besenec utca 1/a), valamint a MOHU budapesti hulladékgyűjtő udvaraiban kaphatók (a XII. kerülethez legközelebb a XI., Bánk bán utca 8–10.-ben).

Amennyiben nem az ingatlanhasználó igényli, akkor csak meghatalmazás bemutatásával vehetők át a zsákok. Társasházak esetében a közös képviselő jogosult erre, kizárólag a BKM Budapesti Közművek fővárosi személyes ügyfélszolgálatain.

Az ingatlanonként hetente biztosított zöldhulladékgyűjtő zsákok száma csak első hallásra tűnik elegendőnek, a tapasztalatok szerint egy nagyobb kertben többtucatnyi is elfogy egy alapos tavaszi nagytakarításkor. Így a kerttulajdonosoknak két lehetőségük marad: vagy vár-nak néhány hetet a munkával, és addig összegyűjtik a szüksé-

ges zsákmennyiséget, vagy sza-kaszosan végzik el a kerti feladatokat. Egyik sem ideális megoldás.

A zöldhulladék-begyűjtés fel-tételei nem változtak. Kizárólag az FKF/MOHU feliratú, lomb-bal, kaszálékkal, nyesedékkel, avarral és vékony gallyakkal megtöltött zsákokat viszi el a szolgáltató (természetesen a régi zsákok is használhatók). A leg-feljebb 10 centiméter átmérőjű faágakat méteres darabokra vágva és megfelelő vastagságú zsi-neggel kötegelve kell kihelyezni az ingatlan elé. Az összekötött faágak átmérője összesen legfel-jebb 50 centiméter lehet. Amennyiben más is kerül a zöldhulladékgyűjtő zsákba, azt csak a háztartási hulladékot szállító jármű viheti el. Ezt a szolgál-tató dokumentálja, és a szállítási költség megjelenhet a következő számlán.

M.



Nem biztos, hogy a tavaszi kerti munkák kezdetén elég az ingatlanonként hetente biztosított zsákok száma

A tavaszi kert büszkesége

Ahol kibontja szirmaiát a liliumfa, ott biztosan feltűnést okoz. Hatalmas virágai a csupasz ágak végén fejlődnek, és illatukkal is hirdetik a kikelet eljövételét.

A liliumfát – különösen az idő-sebb kertész generációk – gyak-ran emlegetik tudományos né-ven is. Azonban a 17. századi francia botanikus nevéből köl-csönözött *Magnolia* nemzetség-név kiejtése sokak számára okoz fejtörést.

A növényrendszertan egyik úttörője, Pierre Magnol a Montpellier-ben lévő botanikus kertben sétálva valószínűleg franciásan, „manyolnak” ejtette a nevet. A liliumfa eseté-ben is gondolhat-juk, hogy így helyes, ám a latin tudomá-nyos nevek-nél felmerül a latinos ki-ejtés alkal-mazásának lehetősége is, ami esetünkben a fonetikus „mag-nólia” lenne. A nő-vényrendszertan főszabálya, hogy egységesen ez utóbbit kö-vetjük, és nem igyekszünk a ne-vekben felbukkanó személyné-veket nemzetiségük szerint kiej-teni. Így is épp eléggé kihívás lehet két eltérő anyanyelvű bo-tanikusnak megértenie egymást, még ha mindkettejük által jól ismert növényről beszélnek is. Tehát a magnólia, az magnólia, ahogyan a mediterrán *Bougain-villea* (murvafürt) sem „buggen-villya”, és a virágboltokban kap-

ható csodaszép *Mandevilla* (töl-csérjázmin) sem „mandevillya”.

A nyelvészetből visszatérve a kertbe: érdemes tudni, hogy a liliumfa könnyen gondozható,

Az ültetőgödörbe tegyünk például fenyőfélékhez, hortenzi-ákhoz vagy hangához ajánlott savanyú földet. Az is jó lehet, ha fenyőkéreggel takarjuk a földfel-



A liliumfa az év nagy részében kellemes látvány

hálás növény, ha az ültetés-nél nem ron-tunk el mindent. Ugyanis kedveli a savanyú földet, ami a

Hegyvidéken nem jellemző, ezért a csemete elhelyezesénél fontos a jó előkészítés és a meg-felelő hely kiválasztása.

Már akkor, amikor a kerté-szetben kinézzük a legjobbnak ígérkezőt a számtalan fajtaból, érdeklődünk az adott változat mésztűréséről. Sokkal jobban járunk egy esetleg kevésbé látvá-nyos virágokból ezernyit bontó díszfával, mint egy csodaszép virágú, de sínylődő (és ezért vi-rágot is alig mutató) egyeddel.

B.