



LV./10.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU

2025. MÁJUS 20.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY  
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

## Az új önkormányzat félévi bizonyítványa

Az építkezésekkel és a közlekedéssel kapcsolatos kérdésekről, a zöld területek fejlesztéséről, a kulturális és közösségi élet fellendítéséről, valamint az átlátható működésről is szó esett Kovács Gergely legutóbbi fórumán. A XII. kerület polgármestere Kocsik Tekla és Vadász Gábor alpolgármesterekkel közösen összegezte a tavaly októberben megalakuló új önkormányzat eddigi munkáját.

„Alapvető cél, hogy minél kevesebb beépítés történjen a kerületben” – jelentette ki indítás-

ként Kovács Gergely polgármester a májusi fórumán. Kitért arra is, hogy amíg az előző vezetés

beerdősült ingatlanokat szeretett volna lakóövezetbe vonni, addig az új vezetés több önkormány-

zati tulajdonú, beépíthető ingatlan közparkká, közjóléti erdővé történő átminősítését kezdeményezte a fővárosnál.

Arról is szólt, hogy a XII. kerületben nagyjából tizenöt nagyobb, magántulajdonban lévő, beépíthető ingatlan maradt. Ezek tulajdonosaival a polgármesteri hivatal felvette a kapcsolatot, egyebek mellett azzal a céllal, hogy összehozzák őket a szomszédjaikkal. Az ilyen találkozók mindkét fél számára előnyösek lehetnek: a szomszédok bizonyos igényei teljesülhetnek, és a beruházóknak sem kell hosszú pereskedés elé nézniük, ha még az építkezés előtt megegyezésre tudnak jutni a vitás kérdésekben.

Mivel az építéshatósági jogkörök évekkel ezelőtt a kormány-



Többféle módon igyekeznek csökkenteni az önkormányzat a parkolóhelyek zsúfoltságát

hivatalokhoz kerültek, Kovács Gergely szerint az önkormányzat kezében lényegében egyetlen eszköz maradt, hogy kompromisszumos megoldásokra bírja a beruházókat – például arra, hogy az építkezéssel együtt a közterületeken is végezzenek el különböző fejlesztéseket. Ez az eszköz pedig a településrendezési szerződés, aminek a megkötésére minden nagyobb terület

tulajdonosát kötelezik majd a XII. kerületben.

„Óriási az átmenő forgalom, ami a főútvonalak mellett a kis utcákat is terheli” – mondta a fórumon Vadász Gábor alpolgármester. Kiemelte, hogy már folyamatban van a közbeszerzési eljárás egy átfogó forgalomszervezési koncepció kidolgozására.

(Folytatás a 3. oldalon)



A kerületi alközpontok közül elsőként a svábhegyi fogaskerekű-megálló és környezete újulhat meg

## Batyus piknik és ötletbörze a Városmajorban

Hagyományteremtő szándékkal néhány lakó családias pikniket szervezett az önkormányzat közreműködésével a Városmajorban. A vidám hangulatú közösségi program alkalmat adott arra, hogy a környékbeliek elmondják, szerintük milyen legyen a park a jövőben.

„A tizenkettedik kerület húszmillió forintot ajánlott fel a városmajori park felújítására, majd csatlakozott hozzánk a második kerület és a főváros, valamint cégek és magánszemélyek. A fejlesztésre fordítható összeg így már százmillió felett jár” – ve-

kat és zöldségeket a grillezéshez. A vendéglátásból a közelben működő Majorka és a Majomhoz is kivette a részét, míg az Artigiana Gelati fagyaltkuponokat ajánlott fel mindazoknak, akik sikeresen teljesítették a kvízzátékokat.



Alapvető cél volt közelebb hozni egymáshoz a környéken élőket

zette fel a Tavaszköszöntő Városmajori Batyus Piknik és Szomszédsági Ünnepet Kovács Gergely polgármester. Szerinte nem kell megváltoztatni a park természetesen, az elmúlt évtizedekben elmaradó felújítási munkát.

A látogatók – tekintettel az összejövetel „batyus” jellegére – maguk hozták a finomságokat a közös asztalra, valamint a húso-

A Városmajori Szabadtéri Színpad új kulturális helyszíne, a Szalonka (amelynek a megnyitójáról a 9. oldalon olvashatnak részletesen – a szerk.) technikai segítséget nyújtott a jó zenéssel fűszerezett piknik zavartalan lebonyolításához, amihez kicsiknek és nagyoknak való játékok, kézműves foglalkozás és workshopok is kapcsolódtak. Sőt, akár a FŐKERT által felvonultatott különféle kertészeti traktorokra, munkagépekre is felpattanhattak a kíváncsi gyerekek és szülők.

Az eredeti terv mindössze anynyi volt, hogy egy kellemes hangulatú találkozót szervezzenek a környéken élőknek, ami alkalmas ad a beszélgetésre, egymás megismerésére – mesélte Sipos Bence, az egyik szervező. A közösségépítő program ötletét aztán az önkormányzat is felkarolta, így az összejövetel arra is alkalmas volt, hogy a résztvevők közösen gondolkodjanak a fővárosi fenntartású városmajori park fejlesztésének lehetőségeiről. „Mindenki hozott valamit – tette hozzá –, a környékbeli gyerekek díszeket készítettek, míg egy srác a világításban segített. Az önkormányzat biztosította a sörpadokat és a hangtechnikát.”

Arra, hogy mik legyenek ezek a bizonyos fejlesztések, számos ötletet adtak a piknikre érkezők, akik Kovács Gergellyel és Őrsi Gergellyel, a XII. és a II. kerület polgármesterével, valamint Dezsényi Péterrel, a FŐKERT vezetőjével közösen járták be a parkot. Mint kiderült, bográcszóhelyet és közösségi kiskertet éppúgy szívesen látnának itt, ahogy madáreledelel-automatát, esőbeállót, büfét és új ivókutat. Általános igényként merült fel, hogy legyen egy állandóan nyitva tartó és karbantartott illemhely, valamint javuljon a közvilágítás.

Sokan szeretnék, ha több ülőhely, új vagy felújított pad állna a pihenni vágyók rendelkezésére. Néhányan tavat,



A piknik „batyus” jellegéhez illően a látogatók maguk hozták a finomságokat a közös asztalokra

míg mások gördeszkaparkot hoznának létre a Majorban. A kutyasok megújítanak a fogaskerekű remíze melletti futtató elhasználandó agilityeszközeit, a sportolók pedig egyebek mellett azt kérik, hogy a rossz állapotú aszfaltburkolat helyett rekortánborítás legyen majd a labdapá-

lyákon. A javaslatok között egy piknikkert kialakítása is szerepelt, ahol pihenőszéket, plédet lehetne kölcsönözni. A mostani, a hűvös idő és a szitáló eső ellenére is vidám hangulatú szomszédsági ünnep rendszeres programmá válását is szívesen vennék a helyiek.

Többen támogatnák, hogy a rongálások megakadályozása érdekében örök teljesítsenek szolgálatot a területen. „Amikor gyerek voltam, a parkokban még voltak parkőrök” – elevenítette fel az emlékeit Herendi-Mihók Ildikó, aki sokakkal együtt vett részt a Városmajor fejlesztését célzó ötletezésben. Ő a hely-örzése mellett a növényzet gondosabb ápolásának, a padok és a sportpályák felújításának örülne leginkább.

„Nekünk a Városmajor a második otthonunk a kutya és a futás miatt – csatlakozott feleségéhez Herendi Gábor filmrendező, aki a tavaly bemutatott vígjátéka, a Futni mentem több jelenetét is itt forgatta. – Szeretnénk, ha ez egy jó minőségű park lenne. Tudom, hogy ehhez sok pénz és fantázia kell, de úgy érzem, most jó irányba indultak el a dolgok.”

nn.



A II. és a XII. kerület vezetőivel közösen járták be a lakók a park felújítandó részeit

# Bevásárlóbusz, fogasbérlet, magbank és kilátó

Különleges ötletek is felmerültek a Kissvábhegyen és az Istenhegyen élők városrészi fórumán

A közlekedési kérdések foglalkoztatják leginkább a Kissvábhegyen és az Istenhegyen élő embereket is – derült ki az érintettek részére meghirdetett fórumon. A legnagyobb támogatást élvező javaslatok között szerepelt a fizetővezet és a kizárólagos lakossági parkolóhelyek bővítése, valamint a száguldozók megfékezésére szolgáló forgalomlassító eszközök telepítése.

Elhangzott az is, hogy több rövid idejű megállást lehetővé tévő parkolóhelyet kellene létesíteni az iskolák, óvodák, bölcső-

sok számára legyen engedélyezett a kétirányú forgalom.

Érdekes és meglepő ötletek is felvetődtek az összejövetelen. Például az, hogy kedvezményes bérletet vásárolhassanak a helyiek a fogaskerekűre, míg a 21-es buszok – a budai várban közlekedő 16-osokhoz hasonlóan – bizonyos időszakokban a Fény utcai piacig járjanak, ami megkönnyítené a bevásárlást azoknak, akik a hegyen élnek. Néhányan azt javasolták, hogy az önkormányzat szervezzon külön lakossági fórumokat a közlekedésről.

hassák kertjeiket – magbank létrehozását javasolta, más a klímabarát kertek támogatása érdekében szólalt fel. Szóba került, hogy a burjánzó toklász miatt sűrűbb kaszálásra lenne szükség a közterületeken, a hulladékgyűjtőkre pedig tetőt kellene szerelni, hogy a varjak ne túrják ki a szemetet.

Sokak szemét bántja a Szent Orbán tér jelenlegi állapota, a romos bolt helyén például parkot vagy parkolót létesítenének. Az okozott károk és a közbiztonsági problémák miatt csökkentenék a túlszaporodó vaddisznóállományt a környékből. Többen hulladékudvarok kialakítását szeretnék, néhányan pedig annak örülnének, ha kilátó épülne a Kis-Sváb-hegyen.

Sokan támogatásukról biztosították azt a kezdeményezést, hogy készüljön emlékhely azoknak a zsidó áldozatoknak, akiket a második világháború végén a Városmajor környéki tömeggyilkosságokban öltek meg. E javaslat kapcsán Vadász Gábor alpolgármester elmondta, tárgyalnak a Városmajor utcai postaépület tulajdonosával, hogy az ott tervezett ingatlanfejlesztéshez kapcsolódóan méltó emléket lehessen állítani a nyilas vérengzések áldozatainak. Egyetértett azzal,



A lakók által felvetett kérdések jelentős részére helyben választ tudtak adni az önkormányzat képviselői

hogy vállalhatatlan a Szent Orbán tér jelenlegi állapota, és kiemelte, hogy az önkormányzat változtatni szeretne a helyzeten. Nehézséget jelent, hogy az üresen álló üzlethelyiségek magántulajdonban vannak.

A forgalmi problémákra rátérve az alpolgármester elmondta, készül egy teljes területet érintő közlekedési koncepció, aminek az alapvető célja, hogy csökkentse a lakóterületeket sújtó óriási átmenő forgalmat. Hozzátette, tervben van a parkolóövezet, valamint a kizárólagos lakossági parkolóhelyek számának bővítése, továbbá új zebrák kialakítását és a meglévők felújítását, biztonságosabbá tételét is fontos feladatának tekinti az önkormányzat.

Rózsa Zoltán, a Hegyvidéki Zöld Iroda vezetője arról be-

szélt, hogy nagy szükség lenne a XII. kerületben is egy hulladékudvarra. Eddig azért nem létesítettek, mert nem találtak olyan helyet, ami megfelelne a jogszabályi feltételeknek. Ezzel együtt az önkormányzat önként vállalja évente két alkalommal a veszélyes hulladékok begyűjtését – a következő lehetőség ezek leadására május 24-én, szombaton lesz a Thomán István utcai parkolóban.

Ami a kukatetőket illeti, az irodavezető szerint ezeket már elkezdte felszerelni a FŐKERT a fővárosi fenntartású parkokban, továbbá az önkormányzat is tervezi a szemetesek fejlesztését a Normafánál. Korábban már voltak kísérletek a zöld területek lakók általi „örökbecfo-gadására”, ezek azonban elhal-

tak, mert a jelentkezők részéről hiányzott a hosszabb távú elköteleződés. Ugyanakkor évek óta sikerrel működik a természetközeli kertek kialakítását ösztönző, „Kertemben a természet” című pályázat.

A közterületeken már megkezdődött a tavaszi kaszálás, ám több hétre van szükség ahhoz, hogy az egész Hegyvidéket végigjárják a munkások – folytatta Rózsa Zoltán, aki a vaddisznóhelyzet kapcsán hangsúlyozta: az afrikai sertéspestisjárvány miatt 2019 óta nem lehet kivinni élő állatot a kerületből. Az állomány csökkentésére a tervek szerint az jelenthet majd megoldást, hogy a befogott vaddisznókat Budakeszi határába szállítják, és ott elatartják őket.

nn.



A romos bolt helyén park vagy parkoló lehetne a lepukkant Szent Orbán téren

dék környezetében, ezzel is segítve a gyerekek szállítását, míg mások úgy vélik, a garázsépítés szigorú szabályainak enyhítésére lenne szükség, hogy kevesebben parkoljanak a közterületeken. Valaki azt ajánlotta, hogy a Gaál József út és a Szamos utca egyirányú szakaszain a kerékpáro-

Számos elképzelés született azzal kapcsolatban, hogyan lehetne szebbé tenni a zöld területeket, többek részéről is felmerült az önkéntes munkában történő gondozás ötlete. Egy lakó – azzal a céllal, hogy a tulajdonosok természetközeli, biológiailag sokszínűbbé alakít-

kosságokban öltek meg. E javaslat kapcsán Vadász Gábor alpolgármester elmondta, tárgyalnak a Városmajor utcai postaépület tulajdonosával, hogy az ott tervezett ingatlanfejlesztéshez kapcsolódóan méltó emléket lehessen állítani a nyilas vérengzések áldozatainak. Egyetértett azzal,

# VÁROSRESZI FÓRUM

CSILLEBÉRC, MAGASÚT ÉS FARKASVÖLGY

TEGYÜK EGYÜTT JOBBÁ A VÁROSRESZT, AHOL ÉLÜNK!

HELYSZÍN: MOM KULT SZABÓ LŐRINC TEREM

**2025. MÁJUS 27.**  
**18:00 – 20:00**

Kiemelt vendégek: Fekete Orsolya, dr. Novák István  
egyéni választókerületi képviselők

HEGYVIDEK.HU

## Az önkormányzati képviselők fogadóórái

| Választó-kerület   | Név                                                             | Fogadóóra és cím                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <b>Kovács Gergely</b><br>polgármester                           | Előzetes bejelentkezés alapján a titkarsag@hegyvidek.hu e-mail-címen                                                                                                                    |
| 5                  | <b>Vadász Gábor</b><br>alpolgármester<br>Momentum               | Előzetes bejelentkezés alapján a titkarsag@hegyvidek.hu e-mail-címen                                                                                                                    |
| 8                  | <b>Kocsik Tekla</b><br>alpolgármester<br>MKKP                   | Előzetes bejelentkezés alapján a titkarsag@hegyvidek.hu e-mail-címen                                                                                                                    |
| 1                  | <b>Kocsis Borbála</b><br>MKKP                                   | Minden hónap első szerdáján 16.00-tól a polgármesteri hivatalban. Előzetes egyeztetés szükséges a kocsis.borbala@hegyvidek.hu e-mail-címen                                              |
| 2                  | <b>Surányi Judit</b><br>MKKP                                    | Minden hónap első keddjén 16.00-tól a polgármesteri hivatalban. Előzetes egyeztetés szükséges a suranyi.judit@hegyvidek.hu e-mail-címen vagy a 06-20/560-4026-os telefonszámon          |
| 3                  | <b>Pásztor Tibor</b><br>MKKP                                    | Minden hónap utolsó hétfőjén 16.00-tól a polgármesteri hivatalban, vagy előzetes egyeztetés alapján bármikor a mail@pasztortibor.hu e-mail-címen vagy a 06-30/954-4307-es telefonszámon |
| 4                  | <b>Mónus Angéla</b><br>MKKP                                     | Minden hónap első csütörtökjén 16.00-tól a polgármesteri hivatalban. Előzetes egyeztetés szükséges a monus.angela@hegyvidek.hu e-mail-címen                                             |
| 6                  | <b>Kovács Dávid</b><br>MKKP                                     | Előzetes egyeztetés alapján a kovacs.david@mkkp.hu e-mail-címen vagy a 06-30/246-5266-os telefonszámon                                                                                  |
| 7                  | <b>Bürger Zoltán</b><br>MKKP                                    | Előzetes egyeztetés alapján a burger.zoltan@hegyvidek.hu e-mail-címen vagy a 06-30/262-0923-as telefonszámon                                                                            |
| 9                  | <b>Dr. Novák István</b><br>Momentum                             | Előzetes egyeztetés alapján a novak.istvan@hegyvidek.hu e-mail-címen                                                                                                                    |
| 10                 | <b>Visi Piroska</b><br>Hegyvidéki jövőjeért Egyesület–MKKP      | Minden hónap harmadik hetének csütörtökjén 17.30-tól a polgármesteri hivatalban. Előzetes bejelentkezés szükséges a visi.piroska@hegyvidek.hu e-mail-címen                              |
| 11                 | <b>Fekete Orsolya</b><br>MKKP                                   | Előzetes egyeztetés alapján a 06-50/117-6144-es telefonszámon                                                                                                                           |
| 12                 | <b>Sasi-Szabó Tamás</b><br>MKKP                                 | Minden hónap második szerdáján 18.00-tól a polgármesteri hivatalban. Előzetes bejelentkezés: sasi-szabo.tamas@hegyvidek.hu                                                              |
| Kompenzációs lista | <b>Fonti Krisztina</b><br>Fidesz–KDNP                           | Fidesz-iroda – Királyhágó tér 4. Minden hónap első szerdáján 14.00-tól, előzetes bejelentkezéssel. Bejelentkezés a 06-1/375-7411-es telefonszámon                                       |
| Kompenzációs lista | <b>Menyhárt Éva</b><br>Fidesz–KDNP                              | Fidesz-iroda – Királyhágó tér 4. Minden hónap első hétfőjén 15.00-tól. Bejelentkezés a 06-1/375-7411-es telefonszámon                                                                   |
| Kompenzációs lista | <b>Dr. Harmos Andrea</b><br>Fidesz–KDNP                         | Fidesz-iroda – Királyhágó tér 4. Minden hónap harmadik keddjén 18.00-tól                                                                                                                |
| Kompenzációs lista | <b>Dr. Péchy László</b><br>Fidesz–KDNP                          | Fidesz-iroda – Királyhágó tér 4. Bejelentkezés a 06-1/375-7411-es telefonszámon                                                                                                         |
| Kompenzációs lista | <b>Élő Norbert</b><br>DK–MSZP–Magyar Liberális Párt–Liberálisok | Márvány utca 38. Minden hónap első keddjén 17.00-tól                                                                                                                                    |

# Az új önkormányzat félévi bizonyítványa

(Folytatás az 1. oldalról)

Hozzátette, hogy iskolabuszok indítását is tervezi az önkormányzat, amivel valamelyest enyhíteni lehetne a gyerekek autós szállításával összefüggő forgalmi terhelést.

A parkolóhelyek zsúfoltságának mérséklése érdekében is több mindent tesz a kerület. Elhangzott, hogy az eddigi, 100%-os kedvezmény csökkentésével már nem csak a 2000 forintos adminisztrációs díjat kell fizetniük a fizetőövezetben lakóknak, ezáltal 15%-kal kevesebb várakozási engedélyt váltottak ki a lakók. A parkolási lehetőségek bővítésének céljából az önkormányzat tárgyalásokat kezdett

sági parkolóhelyek számának növelése. A Normafánál a nem kerületi autósok esetében emelné a parkolási díjat az önkormányzat, a Konkoly-Thege Miklós úton megtiltaná a várakozást, míg a Távcső utcába és a környéken lévő kisebb utcákba hétvégenként csak az ott lakók hajthatnának be engedéllyel.

Vadász Gábor arról is beszélt, hogy az új vezetés fontos céljai közé tartozik a kerületi alközpontok fejlesztése. Elsőként a Svábhegy központja újulhat meg: a fogaskerekű állomásépületének felújítása és funkcióváltása, gyalogátkelőhely építése és parkosítás egyaránt szerepel az elképzelések között.

futtató aljánál esőkert létesül, a Városkút forrásházánál pedig kis tavat alakít ki az önkormányzat. Nem épül meg a Normafánál az előző vezetés által tervezett lombkoronasétány, azonban a létesítmény félkész fejéületét muszáj befejezni annak érdekében, hogy ne kelljen visszafizetni az államnak másfél milliárd forint támogatást.

Az alpolgármester arról adott hírt, hogy a főváros kezelésében lévő városmajori park állapotának javításához 20-20 millió forinttal járul hozzá a XII. és a II. kerület, a kezdeményezésükhöz pedig cégek is csatlakoztak felajánlásaikkal. (A fejlesztési alap felhasználására a Tavaszkiöszöntő

Városmajori Batyus Piknik közönsége adott ötleteket, ezekről az 1. oldalon olvashatnak – a szerk.) A Széll Kálmán tér rendszeres takarításához takarítógéppel és személynélzettel csatlakozik a kerület, amely az utcabútorok felújításában is szerepet vállal.

A Bösörényi úti üres telken csak a „foghíjakat” építené be az önkormányzat, a hangsúly egy új közösségi tér kialakításán van. Az elképzelések szerint össze kezdhetné meg működését a Dobsinai utcai inkubátorház, ahol helyi alkotók olcsón bérelhetnek majd helyiséget, cserébe rendszeresen programokat nyújtanának a kerületieknek.

gí tér kialakításán van. Az elképzelések szerint össze kezdhetné meg működését a Dobsinai utcai inkubátorház, ahol helyi alkotók olcsón bérelhetnek majd helyiséget, cserébe rendszeresen programokat nyújtanának a kerületieknek.



Az átláthatóságról és a korrupcióellenes harcról is beszélt Kovács Gergely polgármester a fórumán

Kovács Gergely elmondta, hogy újra lesz többnapos őszi fesztivál a Hegyvidéken, ennek programjaihoz a kerületi nagykövetségek is hozzájárulnak azaz, hogy bemutatták országaik kultúráját. Utcabálók, szomszédünnepek megvalósítását is segíteni akarja az önkormányzat. Azok, akik önkéntesként szeretnének dolgozni, a reszvetel.hegyvidek.hu/onkentesseg oldalon jelentkezhetnek különböző feladatokra.

A humán ügyekért felelős Kocsik Tekla alpolgármester megemlítette, hogy ferencvárosi mintára a XII. kerületben is elindul a védettlakás-projekt. Ennek keretében családon belüli erőszakot elszenvedők kapnak lehetőséget arra, hogy elhagyhassák bántalmazójukat, és új életet kezdhessenek. A Hegyvidéki Családsegítő és Gyermekjóléti Központtal kooperálva ha-

marosan megkezdte működését a Raktér, ahol adományokat lehet gyűjteni a rászorulóknak, emellett pedig közösségi programok kaphatnak helyet.

Az átláthatóság és a korrupcióellenes harc kapcsán a polgármester kiemelte, hogy a Transparency International figyelemmel kíséri az aktuális önkormányzati közbeszerzéseket, és tanácsokat ad majd annak érdekében, hogy minél nagyobb verseny alakulhasson ki az egyes eljárásokban. A szervezet a múlt feltárására is felkérést kap, mindenekelőtt a már lezajló építési beruházásokat és a Fáber Kft. korábbi működését vizsgálja.

Nagy taps kísért Kovács Gergelynek azt a bejelentését, miszerint az önkormányzat megtiltja a politikai reklámokat a XII. kerületben. Tiltólistára kerülne az „úgynevezett társadalmi célú

reklámok” is, amikre a polgármester a Brüsszellel, Sorossal, Ukrajnával való riogatást hozta fel példaként. Hozzátette: lesznek olyan hirdetőfelületek is a Hegyvidéken, amiken valóban társadalmi célú hirdetések jelenhetnek meg.

A fórum végén a kerület vezetője az önkormányzat pénzügyi mozgásteréről is beszélt. A 26 milliárd forintos költségvetésből jelenleg 2,5 milliárd forint szolidaritási hozzájárulást von el a kormány, így nagyjából félmilliárd forintról lehet szabadon dönteni, az összes többi pénz a működtetéshez szükséges. Kovács Gergely szerint „ha megvalósul az az ígélet, amit a jelenleg legnépszerűbb párt elnöke mondott, hogy megszünteti a szolidaritási hozzájárulást, akkor nagyon sok mindent fogunk tudni csinálni”.

nm.



A Széll Kálmán tér rendben tartását is segíti a XII. kerületi önkormányzat

néhány intézménnyel, szolgáltatással, például a Testnevelési Egyetemmel és a MOM Park bevásárlóközponttal, hogy a környéken élők is használhassák a mélygarázsukat.

Tervben van a parkolási zónák bővítése és a kizárólagos lakos-

Zöldterület-fejlesztés valósulna meg a Bösörényi út elejénél is, a jelenlegi kis parkoló és játszótér helyszínén, továbbá a Kiss János altábornagy utcai kormányhivatal előtt. A vízmegtartás egyik mintaberuházásaként a Págony utcában, a kutya-

## A Normafától Argentínáig szólt az ének

Több XII. kerületi iskola és óvoda növendékei is dalra fakadtak a IV. Normafa Erdei Dalos Találkozóval egybekötött erdei élménynapon. Nem csak ők tettek így, a nemzetközi „Énekelj az Erdőben!” program keretében világszerte mintegy harmincezeren köszöntötték énekszóval a természetet parkokban, erdőkben vagy épp egy fa lombja alatt. A magyarlakta vidékek mellett még az USA-ból és Argentínából is csatlakoztak közösségek a felhíváshoz.

A madarak és fák napja alkalmából az Erdő Ajándéka Erdei Iskola és Alapítvány által szervezett normafai programra a Gennaro Verolino óvodából, valamint a Kós Károly, a Fekete István, a Tamási Áron és a Né-

maradnának, és a tereken sem kéregetnének a galambok. Ugyanakkor elszaporodnának a kártevő rovarok, eltűnne a növények nagy része, kevesebb lenne a fa, az erdő, és nem tudna kellőképpen megtisztulni a természet – fogalmazott köszöntőjében Kovács Gergely polgármester.

Darwin evolúcióelmélete sem jöhetett volna létre a madarak nélkül, mert amikor a szárnyasokat tanulmányozta, akkor jött rá, hogy a dinoszauruszok igazából nem kihaltak, hanem csak madarakká változtak. A Bibliában Noé egy galambot küldött ki a bárkából, amely



A fehér galamb a béke hírnöke

tozás hatásai. Ezért ha kora reggel meghallunk egy énekes rigót, jusson eszünkbe, milyen sokat köszönhetünk neki.

A fák pedig nemcsak gyönyörűek, hanem rendkívül hasznosak is, hiszen oxigént termelnek, árnyékot adnak, és otthont biztosítanak az élőlényeknek. „Ahogyan egy erdő él, az példaeértékű lehet a társadalom számára” – mondta Kovács Gergely, hozzátéve, hogy a fák nem létezhetnek a madarak nélkül, és a madarak sem létezhetnek nélkülük, de mi, emberek, sem tudnánk nélkülözni őket.

A közös éneklést követően a szervező erdei iskola játékos programokkal várta a gyerekeket. Lehetett gólyalábakon mocsárt járni, célba dobni, kincset találni, madarakat lesni, gyógynövényekkel ismerkedni. Mindezt a szabad ég alatt, a természetben, ami a tapasztalatok szerint még közelebb hozza egymáshoz a gyerekeket, és segít összekovácsolni a közösségeket.

sm.



Közös dalolással köszöntötték a gyerekek a természetet

metvölgyi iskolából érkeztek gyerekek az Anna-rétre. A szokásoknak megfelelően a résztvevők – a béke szimbólumaként – egy fehér galambot engedtek el közösen.

A madarak nélkül minden bizonyonnyal csöndesebb lenne az életünk, a szobrok is tisztábbak

egy olajágat hozott vissza, ebből tudták meg, hogy már közel a szárazföld.

A polgármester szerint a madarak a bolygó egészségének hírvivői. Ők azok, akik a legkorábban figyelmeztetnek minket az egész világot érintő problémákra, mint például a klímavál-

# TALÁLKOZZ A POLGÁRMESTERREL!

DOBSINAI KÜLÖNKIADÁS



**2025. JÚNIUS 5.**  
**18:00-20:00**  
**DOBSINAI-VILLA KERTJE**  
(DOBSINAI UTCA 7.)

A KÉRDÉSEKET A KÖVETKEZŐ E-MAIL CÍMRE VÁRJUK:  
**RESZVETEL@HEGYVIDEK.HU**

**TÉMA: DOBSINAI KÜLÖNKIADÁS**

HEGYVIDÉKI ÖNKORMÁNYZAT

# Tavaszi hangulat a Hegyvidéken

Közel 100 fotó érkezett a „Tavaszi hangulat a Hegyvidéken” elnevezésű pályázatra, amelyet a Facebook-oldalán tett közzé az önkormányzat. Ezúttal két kategóriában is győztest hirdettek, sőt a zsűrinek nem egy, hanem rögtön két kedvence is volt, így végül három nyertes felvétel született. Gratulálunk a győzteseknek és mindenkinek, aki fotójával gazdagította a mutatós gyűjteményt!



Közönségdíjas (legtöbb like)  
**Klement Kélén:** Menekülés a városból



A házi zsűri kedvence  
**Kokas Attila:** Leánykökörcsinek a Normafán



A házi zsűri kedvence  
**Máté Áron** (fotós) és **Kozma Flóra** (ötletgazda): Nacho és Nala, a Greguss utcai kétfarkú kutyapár

## Lakossági veszélyeshulladék-gyűjtés

A veszélyes hulladék szakszerűtlen tárolása, elhelyezése igen jelentős kockázatot jelent a környezeti elemekre és az élővilágra, így a Hegyvidéki Önkormányzat ismét veszélyeshulladék-gyűjtési akciót szervez e hulladékfajták leadására.

A kommunális hulladéktól elkülönítetten gyűjtött veszélyes hulladékok ártalmatlanítása kémiai, biológiai vagy fizikai úton történik, a környezet veszélyeztetése nélkül. A szintén veszélyes hulladéknak minősülő elhasznált elektronikai eszközök esetében pedig, a begyűjtést követően, kézi és gépi bontósoron nyerik ki a szakemberek a hasznosítható anyagfajtákat, amik ezután a hazai fémfeldolgozókhöz kerülnek, a tovább már nem használható anyagfajtákat pedig ártalmatlanítják.

Kérjük, hogy járuljon hozzá környezetünk megóvásához, és a háztartásában feleslegessé váló veszélyes hulladékokat hozza el, és adja le

**a Hegyvidéki Zöld Iroda által szervezett gyűjtés során,**  
**2025. május 24-én, szombaton 8.00 és 11.30 óra között**  
**a Tamási Áron utca 51. szám alatt található parkolóban!**

(A helyszín gépkocsival vagy a 110-es és a 112-es buszokkal a Thomán István utca felől könnyen megközelíthető, a Thomán István utca és a Sólyom utca kereszteződésétől.)

**Az alábbi veszélyes hulladékok adhatók le:**

- elektronikai hulladékok (olyan gépek, készülékek, amik árammal, akkumulátorral vagy elemmel működnek)
- festékmaradékok, ragasztók, csiszoló- és korrózióvédő anyagok és göngyölegeik (kivéve: hajtógáz sprayflakonok), ecset, rongy stb.
- szerves oldószerek, hígítók
- olajos szilárd hulladékok (rongy, szűrő/felitatóanyagok)
- növényvédő és rovar-, rágcsálóirtó szerek, fakonerváló anyagok és göngyölegeik
- kiürült hajtógáz sprayflakonok (légfrissítő, hajlakkos, csavarlazító, gyógyszeres, festékes stb.)
- használt akkumulátorok, szárazelem
- fűradtolaj és használt étolaj
- emulzióhulladék, kondenzvíz
- gyógyszerhulladék
- klf./vegyes, kis kiserelésű háztartási, fotó- és finomvegyszer (savak, lúgok, fertőtlenítő- és tisztítószerek, kozmetikumok, hívó, fixír stb.)
- fényforrások (izzók, fénycsövek)
- használt gumiabroncsok, **felni nélkül** (legfeljebb 4 db/fő mennyiségben)

**Figyelem! Azbeszttartalmú hulladékot** (pl. azbesztpala, szigetelőanyag), **bontási/építési hulladékot, hungarocell- és papírhulladékot**, valamint **higanyt** a gyűjtés során **nem tudunk átvenni!**

Felhívjuk szíves figyelmüket továbbá, hogy az akció keretében **kizárólag hegyvidéki lakosoktól háztartási mennyiségű veszélyes hulladékot, valamint fejenként legfeljebb 4 db használt, felni nélküli gumiabroncsot** áll módunkban átvenni!

A hulladékok leadására **kizárólag XII. kerületi lakcímmel** rendelkező személyeknek biztosítunk lehetőséget, a lakcímkártyákat a helyszínen ellenőrizzük.

További információ a 06-70/953-1852-es vagy a 06-1/224-5961-es telefonszámon kérhető

**HEGYVIDÉKI**  
**ZÖLD IRODA**

NOVELLAPÁLYÁZAT

## Városi eső, városi történetek

A budapesti csapadékvíz-kezeléssel foglalkozó, a XII. kerület vezetésével, valamint a főváros, a VII. és a XVIII. kerületek részvételével zajló Városi Eső projekt novellapályázatát hirdet!

A pályázat célja felhívni a figyelmet a városi esővízkezelési megoldásokra, ezért a beküldött novellának tartalmaznia kell a következő szavak közül egyet: **esőkert, zöldtető, esőgyűjtő hordó, vízáteresztő burkolat, ciszterna, eső** (vagy **csapadék**). Minden novellának Budapesten kell játszódnia. Bármilyen műfajban és bármilyen témában várunk írásokat!

A pályaművek terjedelme legfeljebb 3000 karakter lehet.

**Beküldési határidő: június 15.**

A díjazottakat a Prima Primissima díjas Lackfi János vezette zsűri választja ki. A fődíj 100 000 Ft. További részletek és pályázati feltételek a [varosieso.hu/novellapalyazat](https://varosieso.hu/novellapalyazat) oldalon olvashatók. Várjuk a kerületek írásait!

## Városi eső, városi történetek

### NOVELLAPÁLYÁZAT

Várjuk az írásokat!

**VÁROSI ESŐ**  
A VÁROSI ESŐ ARANYAT ER.

**Az Európai Unió**  
társfinanszírozásával

# Mindenki győzött a Hegyvidéki Olimpián

Hogyan lehet kedvet csinálni a gyerekeknek napjainkban a sporthoz? Nos, ha megízlelik a győzelem ízét, ha a nyakukba akasztják a bajnoknak járó érmet, az máris komoly motiváció ahhoz, hogy elköteleződjenek a rendszeres mozgás mellett. Az ötödikes kerületi iskolások számára szervezett, másfél évtizedes múltra visszatekintő Hegyvidéki Olimpia pedig pontosan ezt nyújtja, hiszen minden egyes résztvevő győztesként hagyja el a pályát.

A program tehát úgy népszerűsíti a rendszeres mozgást, a sportot, hogy közben valóban örömet okoz a diákoknak, akiknek egyetlen feladatuk van: mindenféle eredménykényszer, egymás közti vetélkedés nélkül elindulni a versenyszámokban. Most sem volt ez másképp, így aztán a kevésbé ügyesek, a gyengébbek, a lassabbak sem érezték másodrangúnak magukat, ha-



A gyerekek a maguk készítette tunikákban és övekben versenyeztek

nem vidáman mosolyogva tejesítették az ókori játékokat idéző feladatokat.

Volt rövidtávfutás, távolugrás, kislabdahajtás, birkózás, és persze nem hiányozhatott a maratoni futás sem, természetesen

rövidített, 2 kilométeres távon. Az iskolák minden esztendőben készülnek az eseményre, nemcsak a testnevelésórákon, hanem az egész tanév során kiemelten foglalkoznak az antik görög kultúrával és történelemmel, meg-

ismerik az ókori olimpia társadalmi hatásait.

Annak érdekében, hogy az élmény még felejthetlenebb legyen, a szervezők igyekeztek korhűvé varázsolni a rendezvénynek otthont adó Dr. Koltai Jenő Sportközpontot. Ezt a célt szolgálták a Hellászot idéző sátrak, a díszes oszlopok, miként az is, ahogy kezdetét vette a verseny. A megnyitón valamennyi csapat az általa képviselt görög városállam zászlaja alatt vonult be, a gyerekek maguk készítette tunikát és övet viseltek. Ezt követően magyarul és görögül is elhangzott az olimpiai himnusz, majd az eskü, és fellobbant a

láng, amely végig a kezdőkörben lobogott.

Az idén tizennégy városállam, azaz csapat képviseltette magát. Eljöttek a sajátos nevelési igényű fiatalokkal foglalkozó Gennaro Verolino iskola tanulói is, akik évek óta részt vesznek az önkormányzati sporteseményeken. Velük együtt 350 diák állt rajthoz, ám a létszám ennél is nagyobb volt, mivel az iskolásokat a családtagjaik is elkísérték – akik nemcsak szurkoltak, hanem a városállamok sátraiban egészséges finomságokat is készítettek a versenyzőknek.

Így lett ismét közösségi program a Hegyvidéki Olimpia, és ez az üzenet különös értékkel bír

a XII. kerületi önkormányzat számára. Erről beszélt az eseményen részt vevő Vadász Gábor alpolgármester, aki elmondta, hogy a sport közösségépítő erejét hangsúlyozza a most készülő új



Nincs olimpia láng nélkül!

sportstratégia, amely épp ezét kifejezetten az egyéni és csapat-szabadidősportra, valamint az ehhez kapcsolódó sportinfrastruktúrára koncentrál.

-os

# Hová menjünk a gyerekekkel?

**Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont**  
Zugligeti út 64.

**Izgő-mozgó hangerdő** – az Öröm-Hang-Ár zeneműhely zenepedagógiai foglalkozása 0–3 éves gyerekeknek és szüleiknek június 22-én 9.30–10.15. Jegyár: 1300 Ft/fő.

**Ecc, pecc! – Ki lehetsz?** – az Öröm-Hang-Ár zeneműhely zenepedagógiai foglalkozása 3–6 éves gyerekeknek és szüleiknek június 22-én 10.30–11.15. Jegyár: 1300 Ft/fő.

**Ringató** szerdán 10.00. Zenés foglalkozás 3 év alatti gyerekeknek és szüleiknek, nagyszüleiknek. Jegyvásárlás: lovasutjegy.hu. A nyári szünet előtti utolsó alkalom időpontja: június 18.

**Jókai Klub**  
Hollós út 5.

*Állandó programok*  
**NTC School Budapest** (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családoknak. Vezet: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu).

**Csiri-biri torna** csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapiól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek fejlesztik a figyelmét, egyensúlyérzékét, nagy- és finommozgásait, koordinációs készségét, ritmuserzékét, zenei hallását és társas kapcsolatait. A 2005 óta országos népszerűségnek örvendő, védjeggel szabadalmaztatott torna vidám, lendületes, mozgalmas, pergő ritmusú foglalkozás, amin a gyerekek gyerektársasághoz szokhatnak, bátrabbá, nyitottabbá, kezdeményezőbbé válhatnak. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu.

**Művészi torna** szombaton 9.30–11.30. Mozgáskordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezet: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: patakiri@gmail.com.

**Hegyvidéki Kulturális Szalon**  
Törpe utca 2.

**Eszti néni Hangoldója** május 24-én. 10.00–11.00 Zenés reggeli kispacsirtáknak. Gyülekező a Milliő kávézóban (reggelizési lehetőséggel). 11.00–11.30 „Buba éneke” – vidám ismeretterjesztő játék, dalokkal, hangokkal, bölcsődés, óvodás gyerekeknek. Közreműködik: Kővári Eszter Sára énekművész, pedagógus és Peltzer Ferenc gitárművész, pedagógus. Jegyár: 2500 Ft gyerekeknek (a kísérő szülőnek ingyenes, a belépőjegy a reggelit nem tartalmazza). Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturálisszalon.jegy.hu weboldalon.

**Szalon Rajzkör** június 5-én 17.00. Önképző rajzkör 14 éves kortól minden csütörtökön. Bár előképzettség nem szükséges, elsősorban olyanok jelentkezését várják a szervezők, akik hobbiszinten már foglalkoztak rajzolásal. Kéri, hogy mindenki vigyen magával rajztáblát, papírt, ceruzát. A foglalkozást tartja: Károlyi Róbert. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtan! A jelentkezőknek regisztrálni kell a szalonban.

*Állandó programok*  
**Baba-mama torna** hétfőn 10.00. Vezet: Kállay Maris. Résztvételi díj: 3500 Ft/alkalom. Jelentkezés: maris.kallay@gmail.com. A szervező kéri, hogy mindenki vigyen magával saját polifoamot!

**Kerekítő baba-mama foglalkozások** csütörtökön. 9.15, 10.00 Kerekítő Mondókázó 3 éves korig. 10.45 Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Résztvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 13 000 Ft/5 alkalom. A bérletek júniusig érvényesek. Bejelentkezés: kerekito.hu.

**Livia-villa**  
Költő utca 1/a

*Állandó programok*  
**Beszédindító német** Timivel hétfőn 16.30–17.15. Közepő és nagycsoportos óvodás gyerekeknek, akik szeretnék minél előbb megismerkedni a német nyelvvel. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).  
**Kezdő showtánc** Balázs Mártival kedden, csütörtökön 16.30–17.30. A tánc minden műfajával megismerkednek a gyerekek, a klasszikustól a modernig: balett, jazz, hiphop, showtánc, modern és társastáncok, egyéni, páros és csoportos jelleggel. A tanfolyam 7 éves kortól látogatható. Információ: liviavillaregisztracio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Szent László Községi Ház**  
Cédrus utca 2.

**Gyereknapi** június 1-jén 12.00. Koncert, kézműves foglalkozások.

**Krav Maga önvédelmi edzés gyerekeknek** hétfőn és csütörtökön 17.00–18.00.

**Gerinctorna** szerdán 9.15–10.15. Kisgyermek van? Vigye el őt is! Jelentkezés: Öry Eszter, oryeszter@gmail.com vagy 06-20/330-1044.

**Dramaszakkör** 7–11 éveseknek pénteken 16.00–17.00. Részletek és jelentkezés: dramatine.alkotocsoport@gmail.com.

**Bajor Gizi Színészmuzeum**  
Stromfeld Aurél út 16.

**Fényből szőtt mesék: A három mag** május 24-én 10.00. A sorozat elsősorban óvodáskorú gyerekeknek és szüleiknek kínál kellemes perceket egy-egy szombat délelőtt, amikor a mesék és a muzsika világában barangozhatnak. A mese hőse egy ifjú legény, aki szembeszáll a Fekete Királlyal, hogy megmentse a Fehér Királykisasszonyt. Ehhez segítségül kap három varázsmagot egy boszorkánytól. A történettel a tavaszt, az örök megújulást is köszöntjük. Igazi varázslat, ahogy a földben pihenő magocskák kihajtanak. Mindez kicsit rólunk is szól. Vajon életre tud-e kelni a bennünk szunnyadó, megújulásra kész énünk? Van-e elegendő varázserőnk ehhez? Csakis rajtunk múlik. Közreműködik: Kecskés Karina színművész, drámapedagógus és Fehérvári Lilla előadóművész. Belépődíj: 1500 Ft (3 éves kor alatt ingyenes). Regisztráció szükséges a gidro.katalin@oszm.hu e-mail-címen.

**Egyszülős Központ (Buda)**  
Magyar jakobinusok tere 1.

*Állandó programok*  
**Egyéni fejlesztés** hétfőn 14.00–16.00. Drippy Helga fejlesztőpedagógus tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését vállalja, mellette igény szerint szülőknek tart tanácsadást. Az alábbiakban tud segíteni: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartászavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése, tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozaton.

**Ringató** szerdán 10.00–10.30. A foglalkozásra 3 éves korig várják a szervezők a legkisebbeket és szüleiket. A

résztvevők játszanak, ismerkednek egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel, énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak. Foglalkozásvezető: Lukoczky Csilla. Jelentkezés: csilla.lukoczky@gmail.com. Résztvételi díj: 1800 Ft.

**Menő-manó élménytorna** csütörtökön 10.00–11.00. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, 1–3 éves korú gyerekeknek, szülői kísérettel.

**Matematikakorrepetálás általános iskolásoknak** pénteken 14.00–15.45. Ha a gyermek elakad egy adott anyagrészben, és néhány alkalomra van szüksége a felzárkózáshoz!

HEGYVIDÉKI  
ÖNKORMÁNYZAT

# GYEREKNAP

## A VÁROSHÁZA TÉREN!

2025. MÁJUS 25. | VASÁRNAP | 14:00 – 19:00  
VÁROSHÁZA TÉR – A XII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT MELLETT

### PROGRAMJAINKBÓL:

- SZÍNES WORKSHOPOK ÉS MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁSOK
- VIDÁM ARC FESTÉS ÉS KREATÍV KALANDOK
- TÁNCOS-ZENÉS INTERAKTÍV MŰSOROK
- DIÁKVÁLLALKOZÁSOK BEMUTATÁSA
- JÓTÉKONYSÁGI SÜTIVÁSÁR
- GYERMEKRAJZ PÁLYÁZAT EREDMÉNYHIRDETÉS
- AGYAGMŰHELY
- KREATÍV JÁTÉKOK KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK
- ÉS PERSZE FINOMSÁGOK A FOODTRUCKBÓL

JÖJJÖN A CSALÁD APRAJA-NAGYJA, EZ EGY OLYAN NAP LESZ, AMIT NEM LEHET KIHAGYNI!

HEGYVIDEK.HU

# XII. kerületi győztesek a „gyors halálon”

Négy kilométert futni vagy biciklizni nem tűnik túl nagy kihívásnak. Persze egészen más a helyzet, ha közben 325 métert emelkedik a pálya, ráadásul a nagy része igencsak rövid szakaszon. Éppen ez a nem mindennapi az „Előzd meg a fogaskerekűt!” versenyben – no meg az, hogy ráadásként ott van a szóban forgó vasút, amit ugye le kellene hagyni. Régebben erre sokszor volt is példa, a tavalyi pályafelújítás után azonban annyira felgyorsult a járat, hogy ma már szinte csodára, de legalábbis egy rövid áramkimaradásra lenne szükség a legyőzéséhez. A csoda azonban azért az, mert ritkán következik be, és az idén huszadik alkalommal megrendezett versenyen sem történt meg. Így aztán senki sem veszélyeztette a fogaskerekű elsőségét, győzteseket viszont avattak. Köztük mostanáig a legtöbb XII. kerületit, ami azt bizonyítja, hogy végre előnyt jelentett a hazai pálya a „leghegyvidékibb” sportversenyen.

Amilyen rövid, annyira embert próbáló az „Előzd meg a fogaskerekűt!” verseny pályája. A 325 méter szintkülönbség 4 kilométeren – ez nagyjából tíz darab tízemeletes panelház magassága – már önmagában is nagy kihívás, de az igazi nehézséget az jelenti, hogy ennek nagy részét

tem, hogy én lettem az első, ráadásul összetettben is.” Arra a kérdésre, hogy hol dőlt el a verseny, az ifjú győztes elmondta, a legvégén tudott elhúzni a többiekől. Számára nagy jelentőségű ez a győzelem, mert a XII. kerületben él, és itt is jár iskolába, ezzel azonban



Rajt előtt még mindenki optimista

egy igencsak rövid szakaszon kell teljesítenie a Szent János Kórháztól elrajtoló mezőnynek. Igen, a Diós árokról van szó, aminek a tetején a legtöbb autót egyesbe kell visszakapcsolni, ellenkező esetben nem sikerülne leküzdeni a meredélyt. Onnan aztán szinte ötórai teázásnak tűnik az egyébként ugyancsak meredek emelkedő az Eötvös úton, ahonnan már tényleg csak egy ugrás a Rege parkban felállított cél. A kihívás tehát nem mindennapi, és nemcsak az amatőröket izsaszítja meg alaposan, hanem a hivatásos versenyzőket is. Többen közülük elárulták nekünk, hogy hiába vannak edzésben, bizony, a Diós árokban kénytelenek voltak sétára váltani néhány méter erejéig. Két évvel ezelőtt, igencsak kezdőként, még csak az ötödik helyen végzett, most viszont elsőként szakította át a képzeltbeli célszalagot a kerékpárosok mezőnyében a 18 éven aluliak között induló és a 16. születésnapját éppen két nappal korábban ünneplő Korondi Balázs. „Egyébként sem lakom messze a Diós ároktól – mondta –, és a verseny előtt bejártam a pályát, tehát tudtam, mi vár rám, ennek ellenére nem lehet felkészülni erre a szakaszra. Meg is lepőd-

nem elégszik meg, szeretné edzője pályarekordját is megdönteni a következő években. Bár a mostani volt a harmadik versenye a fogaskerekű ellen, nem számított 13 perc alatti eredményre és a kategóriagyőzelemre sem a felnőttek közt ke-



Igazi családi program volt

rékpározó Gényi Balázs. „Tavaly tizennégy perc körül mentem, ismertem a pályát, főleg azért, mert ételfutárként dolgozom, és nemegyszer kell a Diós árokba jönnöm. Persze a hétköznapiakon azért nem ilyen sebességgel közlekedem, ráadásul



A futás férfi abszolút kategóriájának legjobb öt versenyzője



Sokan nekivágtak, hogy megelőzzék a tavalyi pályafelújítás miatt durván felgyorsuló fogaskerekűt, de ez most senkinek sem sikerült

versenytempóban egészen más a nagy emelkedőn áthajtani a fekvőrendőrkön. Ezek okoznak meglepetést” – mesélte a futárberkekben Jamalként ismert kategóriagyőztes, aki kétszer is megnyerte az Amatőr Kerékpáros Egyesületek Szövetségének bajnokságát, 2023-ban pedig harmadik lett a BalatonFondón. A felnőtt- és az összetett futásban is győzött Csere Gáspár, és bár ő alapvetően maratonfutó, elmondása szerint alaposan elfáradt a hegyvidéki futamon. „A maratoni azért összességében nehezebb, hiszen a bő kétórás terhelés alatt több fordulópont is lehet. A fogasfutás inkább »gyors halál«. A Diós árok mindig okoz meglepetést, még nekem is, holtlott már harmadszor indultam, igaz, utoljára tíz éve. Jó verseny volt, és nagyszerű felkészülés a közelgő hegyifutó országos bajnokságra” – összegezte tapasztalatait az olimpikon. Hozzátette, hogy mindkét célját sikerült elérnie: megelőzte az idei magyar

Európa-bajnokságra készülő öt-szörös korosztályos országos bajnok. Számára különösen kedves az első hely megszerzése, ugyanis édesanyja, az egykori kiváló futóolimpikon, Staicu Simona nyerte az első „Előzd meg a fogaskerekűt!” versenyt: „Anyukám azt mondta, hogy akkor nem is tűnt neki annyira vészesnek a szintkülönbség, aztán tavaly ismét rajthoz állt, és már egészen más volt a véleménye.” Ugyancsak egyfajta felkészülésnek tekintette a rivalizálást a fogassal Mikes Janka. A kétszeres ifjúsági Európa-bajnok hegyvidéki tájfutóbajnok érthetően elégedetten nyilatkozott, miután elsőként ért célba: „Inkább terepen szoktam futni, ami teljesen más, most ráadásul nem is va-

gyok annyira jó formában. Úgyhogy kívártam verseny közben, a Diós árok végén pár métert sétáltam. Majd legközelebb végigfutom, azt hiszem, meg lehet csinálni.” A XII. kerületben lakik és a környéken szokott tréningezni a felnőtt női biciklis kategóriában második elsőségét begyűjtő Szabó Adrienn: „A múlt évben megpróbáltam a fiúkkal menni, ennek az lett az eredménye, hogy kicsit elfogytam a végére, most viszont a saját tempómat tartottam. Ez elég volt a győzelemhez, tulajdonképpen már az elején eldőlt minden.” Megvédte tavaly szerzett címét a 18 év alattiak kategóriájában Kárpáti Mira. A biciklis elmondása szerint az elejétől a végéig

mindent beleadott. „A legmeredekebb részen dőlt el a viadal, ott sikerült akkora előnyhöz jutni, ami elég volt a célig. Tervezem, hogy jövőre is eljövök, mert jó lenne háromszor megnyerni a versenyt.” Kárpáti Mira az idén még ennél is nagyobb trófeákban gondolkodik: az ifjúsági olimpiára készül, amin szeretne minél jobb eredményt elérni. Valamennyi célba érő befutóajándékot kapott, a dobogósoknak járt az érem, az abszolút kategóriák első öt helyezettje pedig pénzjutalomban is részesült. Az egyéni indulók mellett a szervezők külön értékelték a váltófutókat, és a túrázók is megkapták a jól megérdemelt ajándékukat.

sm.

TAVASZI PROGRAMOK

**VÁROSMAJORI FUTÓKLUB**  
Kedden 18.30–19.30 Városmajori futópálya, rajthely

**NORMAFA FUTÓKLUB**  
Csütörtökön 18.30–19.30 Norma Park Látogatóközpont

**AEROBIK**  
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!  
Hétfőn 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)  
Kedden 18.00–19.00 Tamási Áron iskola  
Szerdán 18.00–19.00 (zsírégetés), 19.00–20.00 (alakformálás) Svábhegyi Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)  
Csütörtökön 19.00–20.00 Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)  
Pénteken 17.00–18.00 Sashegyi Arany János iskola (Meredek utca 1.)

**KÍMÉLŐTORNA**  
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!  
Hétfőn 18.00–19.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola  
18.30–19.30 Tamási Áron iskola  
19.00–20.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola (stretching)  
Kedden 17.00–18.00 Tamási Áron iskola  
Szerdán 18.00–19.00, 19.00–20.00 (ez utóbbi: stretching) Tamási Áron iskola  
Csütörtökön 18.00–19.00 Németvölgyi Általános Iskola  
Pénteken 16.00–17.00 Sashegyi Arany János iskola

**ÚSZÁS**  
Vasárnap 11.00–15.00 Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.)  
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

**MOZGÁS EGYETEME**  
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!  
Kedden 18.30–19.30 Testnevelési Egyetem – „K” épület, Athén-terem (Alkotás utca 44.)

**ZUMBA**  
Hétfőn 15.00–16.00 Szerdán 17.00–17.55 MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

**ASZTALITENISZ**  
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!  
Hétfőn 17.45–18.45 Szombaton 9.00–10.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)

**FUNKCIONÁLIS EDZÉS**  
Hétfőn 18.15–19.45 Szerdán 18.15–19.45 Városmajor utca 29. (konditerem)  
A CrossFit az USA-ból származó fitnessirányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz

**TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA**  
Június 7.: Pilis-hegység. Túravezető: Sütő-Nagy István. Találkozó: 7.50-kor a Nyugati pályaudvaron, a Vereasegyház–Vác vonat végénél (jegyet Órbottyánig kell venni). Indulás: 8.00-kor a Vereasegyház–Vác vonattal Órbottyánba. Útvonal: Órbottyán vá.–Pest Megyei Piros túraúton–vácrátóti arborétum. Távszint: 6 km, + 30 m, – 70 m, plusz az arborétumban. Érkezés Budapestre: 15.00–17.00 óra körül. Költség: 1200 Ft. Túravezetők: Sütő-Nagy István (06-1-202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487).

**Webcím, teljes éves terv:** szabadsagvandor.fw.hu

**INTEGRAL YOGA**  
Kedden 20.00–21.00 Szerdán 15.30–16.30 MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

**TAEKWONDO**  
Szerdán 17.30–19.00 Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)  
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz az alapvető technikák elsajátítása mellett az önvédelem van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a kések támadások hatástalanítása

**TOLLASLABDA**  
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!  
Szombaton 11.00–12.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak ingyenesek! Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Lohm Angéla sportszervező: lohm.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135. A vendégek a programokon történő részvételükkel hozzájárulnak képek és videofelvételek készítéséhez, továbbá ezeknek a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

HEGYVIDÉKI EGÉSZSÉGNAP

# Egészségtudatosság: megelőzés, súlykontroll, életmódváltás

A betegségek, főleg a szív- és érrendszeri problémák jelentős része a nem megfelelő életmód, a stressz, a helytelen táplálkozás és a súlytöbblet miatt alakul ki – hangsúlyozzák sokszor és sok

Lions Club, hogy segítsen a diabéteszes láb és a demencia korai felismerésében. Ez utóbbi egyébként is kiemelt helyen szerepelt a programban; az önkormányzat nemrég egy anonim igényfelmé-

védelemről, a demenciamegelőzésről, a csontritkulásról, a szívritmuszavarokról, az allergiákról és a virtuális rendelés jövőjéről. A szűréseken a teljesség igénye nélkül vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint-mérésre, EKG-ra, testösszetétel-analízisre, szemészeti vizsgálatra, allergiatesztre, pszichológiai és mozgásszervi állapotfelmérésre nyílt lehetőség.

Kézmosás-ellenőrzéssel, dietetikai tanácsadással és légzésfunkciós vizsgálattal várta az érdeklődőket az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, amelynek tüdőgyógyász orvosa, dr. Gellért Áron örömmel mondta, hogy jó eredmé-

nyek születtek: „Azt tapasztaljuk, hogy a szűréseinkre egészségtudatos emberek jönnek, a körükben pedig sokkal kisebb a betegségek esélye. Ezért is biztatunk mindenkit a rendszeres orvoslátogatásra, hiszen például a COPD-t, de más tüdőbetegségeket is sokkal nagyobb eséllyel lehet gyógyítani, ha időben megismerjük a diagnózist.”

Ugyancsak a megelőzés fontosságát emelte ki dr. Szűcs Andrea egyetemi docens. Hozzátette, hogy a szív- és érrendszeri beteg-

ségben szenvedőknél a háttérben szinte mindig fennáll a helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód, aminek egyenes következménye az elhízás. Mindez jelentős kockázat a problémák kialakulása szempontjából.

„Magyarországon nagyjából csak az emberek egyharmadának megfelelő a testsúlya. Ez rossz arány, és ennek egyenes következménye a magas vércukor- és koleszterinszint, valamint a magas vérnyomás. Csupa olyan rizikófaktor, ami növeli az érrendszeri betegségek kockázatát” – magyarázta az egyetemi docens, aki mindenkinek életmód-



Gyógytorna



Allergiavizsgálat

ezekre ugyanis komoly igény mutatkozott korábban. Újdonság a kisebb magánszolgáltatók részvétele, amelyek tovább színesítették a kínálatot. Az egyébként nehezen megszólítható fiatalabb korosztály tagjai körében kifejezetten nagy sikert aratott a Mobicdzó és a Sportlabor is.

Az irodavezető megemlítette, lesz egy egyeztetés, amin az önkormányzat azt kéri a háziorvosoktól, hogy kérdezzenek rá a betegeknél, milyen eredményeket kaptak az egészségnapon – hiszen így lehet folytatni a személyre szabott kivizsgálást, amennyiben az indokolt. Ami a következő, őszi Hegyvidéki Egészségnapot illeti, ennek tervezése megkezdődött, és az már biztosnak tűnik, hogy nagyobb teret kapnak majd a férfiaknak szóló szűrések.

MM.



Cukormérés

helyen az orvosok. Éppen ezért saját magunk egyedül is rengeteget tehetünk az egészségünk megőrzése érdekében, hogy ne csak sokáig, hanem valóban jólétben éljünk.

Erre hívta fel a figyelmet a MOM Kulturális Központban megtartott hagyományos Hegyvidéki Egészségnap, amin az ismeretterjesztő előadások mellett mintegy 1500 vizsgálatot, felmérést végeztek el meghívott egészségügyi szolgáltatók, még hozzá ingyen. Most először jött el a

rést indított el a demenciával élők hozzátartozóinak, hogy a jövőben még hatékonyabb ellátást tudjon nyújtani az érintetteknek (a részleteket lásd ezen az oldalon lejjebb – a szerk.).

Ezúttal sem volt szükség előzetes regisztrációra vagy beutalóra, valamennyi vizsgálatot ingyenesen végezték el a szakemberek, miként a tanácsadásokért sem kellett fizetni. Az előadásokon orvosok és dietetikusok beszéltek a többi között az egészséges táplálkozásról, a nap elleni

# IGÉNYFELMÉRÉS

## DEMENCIÁVAL ÉLŐK HOZZÁTARTOZÓINAK



A KÉRDŐÍV ITT ÉRHTŐ EL



**HEGYVIDÉKI**  
ÖNKORMÁNYZAT



# XII. KERÜLETI

# VIRÁGOSZTÁS

2025. MÁJUS 30. 14:00-TÓL

## HELYSZÍNEK:

**Böszörményi út 23-25.**  
(a Polgármesteri Hivatal mellett)

**Városmajori Plébánia mellett**  
(Csaba u. 5.)

**Fácános tér**  
(a Zugligeti Általános Iskola parkolójánál)

**Fodor u. és Pagony u. találkozásánál**  
(az élelmiszerbolt mellett)

**Rácz Aladár út 3-5.**  
(az orvosi rendelő mellett)

Fejenként 6 db – tálcsás – egynyári virág –  
**kizárólag kerületi lakóknak**, a készlet erejéig.  
Kérjük, hogy mindenki hozzon magával lakcímkártyát.

RÓLUNK IS SZÓL – FŐVÁROSI HÍREK

# Drágább P+R parkolás és éjszakai metrózás

**Hosszabb ideig járnak a metrók.** A 2-es, a 3-as és a 4-es metró utolsó szerelvényei június 1-jétől hétköznap a belvárosból éjfél, hétvégén pedig hajnali 1 óra körül indulnak el. A járatkövetési idő 10 perc lesz. Módosul a metrókhoz kapcsolódó felszíni

csökken a közúti forgalom, mérseklődik a környezetszennyezés és a zajártalom a városban.

**Budapesten maradhat a Közlekedési Múzeum.** Sokáig biztos volt, hogy a kormány Debrecenbe költözteti a Közle-



Marad a Közlekedési Múzeum (képünkön a legendás 424-es gőzmozdony)

járatok menetrendje is, ezek hétköznap és hétvégén egyaránt igazodnak majd az üzemzárashoz. Több mint negyven nappali járatról van szó, amelyek környébbé teszik a főváros külső kerületeinek elérését a késői órákban. Gyakorlati okokból a metrókkal párhuzamos útvonalon közlekedő éjszakai járatok menetrendje is módosul, néhány pedig megszűnik.

A Budapesti Közlekedési Központ a változó közlekedési szokásokkal indokolja az éjszakai közlekedés bővítését, hiszen egyre többen használják a késői órákban is a buszokat, villamosokat, trolikat és metrókat. Ezzel

kedési Múzeumot, ám most úgy tűnik, ebből nem lesz semmi. Legalábbis ezt írta Facebook-bejegyzésében Vitézy Dávid, aki szerint a költöztetést pártfogoló Lázár János miniszter belátta, a kulturális intézménynek Budapesten a helye.

Vitézy emlékeztetett arra, hogy készen állnak a tervek a kőbányai Északi Járműjavító vasúti csarnokának felújítására, ahol végleges otthonra lelne a múzeum. Erről egyébként tavaly ősszel határozatot is hozott a fővárosi közgyűlés, mégpedig nagyrészt a kormány ennek ellenére szeretne volna a cívisvárosba át-helyezni az intézményt.

**Határtalan történet a Széchenyi téren.** Még 2022-ben hirdette meg a Tudománytér pályázatot a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) és a fővárosi önkormányzat egy új köztéri alkotás létrehozására az MTA szomszédságában. A bírálóbizottság a Határtalan történet című munkát javasolta megvalósításra, ennek kialakítása május elején fejeződött be. A műalkotás összesen kétszáz darab tardosi nemesmészkő-lapból áll – ez egyébként az MTA-székház épületének fő alkotóeleme –, és idővonalszerűen mutatja be az intézmény elmúlt két évszázadának legfontosabb tudósait, tudományos eseményeit, az 1825-ös alapítástól egészen Karikó Katalin és Krausz Ferenc Nobel-díjáig. Az akadémia mellett, a Széchenyi téren a járdába süllyesztett idővonal az idovonal.mta.hu oldalon online is megtekinthető, ráadásul folyamatosan bővül majd.

**Drágább lesz a P+R parkolás.** Június 1-jétől nappal drágább lesz az őrzött budapesti P+R parkolóknak hagyni az autót, ugyanis emelkednek a várakozási díjak. A fővárosi közgyűlés úgy döntött, hogy a BKK aktuális vonaljegyének árához igazodva az egyszeri, 6.00 és 22.00 óra közötti várakozási díj egységesen 500 forint lesz. A nappali havi-bérlet ára is módosul, az eddigi 6750 forint helyett 7500 forintba kerül majd, a 15 napos alkalmi használat díja alapján számolva. Az éjszakai óradíj és a kombinált bérlet ára egyelőre nem változik.

Az áremelkedés a következő P+R parkolókat érinti: Köki Terminál P+R, Kőbánya–Kispest P+R, Hűvösvölgy P1 P+R, Örs vezér tere P+R, Pillangó utca P+R, Újpest-Városkapu P+R, Őrmező P1 P+R, Őrmező P2 P+R, Etele P1 P+R, Etele P2 P+R.

**Kinyitnak a tűzoltóaktanyak gyermeknapon.** A május 25-i gyermeknap alkalmából ismét megnyitják kapuikat a tűzoltóaktanyok. A hagyományokat követve a hivatásos, önkormányzati és önkéntes tűzoltóságok is csatlakoznak a „Nyitott szertárkapu” rendezvényhez. A program keretében az érdeklődők megismerkedhetnek a tűzoltóaktanyokban zajló hétköznapi feladatokkal, és számos műhelytitokra is fény derül.

Dél előtt tíz és délután négy óra között fogadják az érdeklődőket a tűzoltók, akik próbárisztásokat tartanak, így a jelenlévők testközelből tapasztalhatják meg, mi történik, amikor tüzesethez, balesethez indulnak a „lánglovagok”. A gyerekek ki-próbálhatnak bizonyos speciális eszközöket és felszereléseket is, sőt, akár beöltözhetnek tűzoltóruhába.

**Új emléktábla a Lánchídon.** Bronztábla került a Lánchíd budai hídfőjéhez, a járókelők figyelmét felhívva arra, hogy 2024-ben Építőipari Nívódíjat kapott a híd felújítása. A FŐMTERV Zrt.–MSc Kft.–CÉH Zrt. konzorcium tervezé-

sében és a BKK Zrt. beruházásában, az A-Híd Zrt. kivitelezésével és a Budapest Közút Zrt. műszaki ellenőrzésével megvalósuló fejlesztés a „Közlekedési létesítmény” kategóriában érdemelte ki az elismerést. A bírálati eljárás során szempont volt a többi között az építmény általános építészeti és műszaki értékelése, valamint a kivitelezés műszaki-technikai színvonala és szakszerűsége is.

**Legyen csillagokkal teli az éjszaka!** Pályázatot írt ki általános iskolásoknak a Svábhegyi Csillagvizsgáló. A téma a fényszennyezés, ami mára ko-

rak pedig éjszaka is énekelnek pihenés helyett. Az embereknek ugyanígy árt az éjszakai fény, negatívan befolyásolja az alvást, ezért kevésbé tudunk feltöltődni.

A Svábhegyi Csillagvizsgáló munkatársai arra kérik a gyerekeket, hogy küldjenek rajzot, festményt vagy bármilyen kreatív alkotást a fényszennyezés témájában. Szívesen vesznek saját készítésű fotópárost vagy fotómontázst, aminek az egyik oldalán a fényszennyezés negatív példái és hatásai, a másikon a fényszennyezésmentes égbolt vagy a fényszennyezés elkerülésének jó megoldásai



A fényszennyezésről írt ki pályázatot a Svábhegyi Csillagvizsgáló

moly környezeti problémává nőtte ki magát. Ha a fényárban úszó városokban felnézünk az égre, alig néhány csillagot látunk, ráadásul a fényszennyezés megzavarja az éjszakai állatokat. A repülő rovarok a lámpák körül keringenek, egyes énekesmada-

láthatók. A legjobb alkotásokat kiállítják a csillagvizsgálóban, a nyertes pedig osztályával ellátogathat egy nappali programra. Beküldési határidő: 2025. május 31. További információ: svabhegyicsillagvizsgalo.hu/hirek

# GESZTENYETEVE

a MOME és ELTE hallgatóinak a XII. kerületről szóló részvételi-közösségi projektbemutatója

Mit keresnek a tevék a XII. kerületben? És miért fontosak a gesztenyék májusban? Na meg a kerületi kilátás-napló -horgolóklub-kutyakártya -útvonalak-helyitörténetek hogyan érnek össze? Elmeséljük, megmutatjuk!

Hallgatók: Fekete Anna, Szabó Anna, Deák Róza, Dezső Luca, Gacsályi Kristóf, Németh Zsófia, Kardos Liza, Kiss Mikes, Kovács Liliom, Nunkovics Róbert, Szökrön Dorka, Szolomayer Márk, Téglás-Varga Cecília

Projektvezetők: Garai Judit, Schermann Márta

Az eseményt megnyitja: Kocsik Tekla, alpolgármester

## Várunk mindenkit szeretettel!

2025. május 28. 17.00

Lóvasút, 1121. Zugligeti út 64.

JUBILEUM 2025

A REMÉNY ZÁRÁNDOKAI

INGYENES ROGRAMOK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

2025.JÚNIUS 6-7.

# MAJORFESZT

## A VÁROSMAJORI TÉPLOMBAN ÉS KÖRNYÉKÉN

**PÉNTEK**

18.00 NAGYTEPLOM: Elsőpénteki szentmise - Varga Imre Kapisztrán OFM

19.00 KISTEPLOM: Zenés dicsőítő szentségimádás - szolgál: Jesus Prime

20.00 SZÍNPAD: FŐLEG ROCKANDROLL - Kistemplomos Lovagok koncert

20.00-22.00 SZABADTÉR: Teaház

**SZOMBAT**

**KIÁLLÍTÁSOK**

Kállai Nagy Krisztina dedikál

AZ ÉN VÁROSMAJOROM

Gyermekrajz-kiállítás

11.00 SZÍNPAD: A SZERETETRE VÁGÓ SÜNI Bábéoadás

12.00 NAGYTEPLOM: MINISTRÁNSOK TITKAI Szentélytúra

16.00 SZÍNPAD: Gyermekrajz-kiállítás díjátadó

9.00-17.00: FESTÉS A GALÉRIA-12 MŰESZEIVEL

ŐRIÁSCSÜSZDA

RISKA BÁBFILM

SPORT

ŐRIÁBUBORÉK

ARCFESTÉS

TEPLOM KUIZ

ANGYALFOTÓZÁS

PÉLDAKÉPEK IDŐTLEN ÉRTÉKEKKEL - ARS SACRA kiállítás

10.00-12.00 és 14.00-16.00: Toronytúra 60 m magasba

13.30 KISTEPLOM: RÓMAI MOZAIK - útibeszámláló

14.00 NAGYTEPLOM: Orgona túra

15.00 NAGYTEPLOM: Ritoók Pál művészettörténetész vezetése

16.30 SZÍNPAD: Pódiumbeszélgetés, Istenélmények

17.15 NAGYTEPLOM: Rózsafüzér imádság

18.00 NAGYTEPLOM: Gitáros Szentmise

19.00 NAGYTEPLOM: Gyógyulásokért imádkozunk

20.00 SZÍNPAD: Jesus Prime koncert

20.00-22.00 SZABADTÉR: Teaház

BUDAPEST-VÁROSMAJORI JÉZUS SZÍVE PLÉBÁNIA

1122 BP. CSABA U.5.

## Zseniális műfordítások Dahltól Vonnegutig

A gyerekek és szüleik évtizedek óta megunhatatlan könyvei közé tartozik Roald Dahl klasszikusa, a Matilda három csodája. Ebben a főszereplő, a csodás képességű kislány elűzi az iskoláját rettegésben tartó igazgatót, Ordass kisasszonyt, míg szelíd és nehéz sorsú tanítónőjét, Édess kisasszonyt hozzásegíti ahhoz, hogy elnyerje megérdemelt jutalmát. A kötet népszerűségéhez nemcsak a fordulatos történet, hanem az élvezetes magyar szöveg is hozzájárul, ami Borbás Mária (1930–2020) érdeme.



Emléktábla a ház bejáratánál

Kevesen tudják, hogy a kiváló műfordító hosszú időn át itt, a Hegyvidéken, a Bösörmeinyi út 42. szám alatt élt és alkotott. Roald Dahl és Gerald Durrell vidám történetei mellett számos Agatha Christie-krimis és Kurt Vonnegut-regényt fordított, de hosszasan lehetne sorolni azo-

kat az angol és amerikai műveket, amiket ő ültetett át magyar nyelvre. Két saját könyve is megjelent: az egyik a gyerekeknek szóló Ciróka-Maróka (1961), a másik pedig a Tél Budán című ifjúsági regény (1968), amiben a környékhez való kötődéseiről is írt.

Borbás Mária az Új Magyar Könyvkiadó és annak utódja, az Európa Könyvkiadó szerkesztő-

jeként elévülhetetlen érdemeket szerzett abban, hogy a világirodalom remekei, köztük Shakespeare drámái eljussanak a magyar közönséghez. Szerkesztői munkájához kapcsolódóan két szatirikus gyűjteménye is megjelent: A bűnbak bégetése, avagy gyöngyszemek a papírkosárból és az Így irtunk mi, avagy a műfordító sem fenékgig tejfel. Ezekkel a kötetekkel a legendás „Borbás-füzetben” gyűjtögetett vicces félrefordítások válhattak közkinccsé.

A 90 éves korában, öt évvel ezelőtt elhunyt műfordító emléket immár nemcsak időtálló munkái, hanem egy tábla is őrzi egykori lakóháza bejáratánál. Ezt lányai, Anna és Judit kezdeményezésére közösen állíttatta



Borbás Mária műfordító

családja, a XII. kerületi önkormányzat és a Magyar Műfordítók Egyesülete. Az emléktábla-avatáson az önkormányzatot Kocsis Borbála, a humán bizottság elnöke képviselte, aki a Tél Budán című regényből olvasott fel egy részletet: „Szerettem Budát. Szerettem akkor is, a háború után, amikor sokan cserbenhagyták, átmentek a romjaiból hamar megéledett Pestre, és nekünk maradt a csend, a hosszú gyaloglások, törmelésekkel betemetett árkok [...] És szeretem ma is; [...] és külön örülök annak, hogy a két kislányom ugyanazon a környéken gyerek, ahol én valamikor; hogy nekik ugyanaz a mozi, a cukrászda, a papírzúzat, mint akkor énneknek...”

A megemlékezés után kerekasztal-beszélgetés zajlott a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. Az egykori kollégák személyes történeteken keresztül mutatták be Borbás Mária kiemelkedő színvonalú, elhivatott szerkesztői munkáját, a legjobb műfordításokból pedig Takács Katalin színművész adott elő részleteket.

-ko-

## Leszállt a Szalonka a Városmajorban

A szalonka egy bájos madár, és bár nem valószínű, hogy összefutunk vele a városmajori parkban, pusztán a neve – és akkor a kinézetéről még nem is beszélünk – sokak arcára csal mosolyt. Ahogy minden bizonnyal a Szalonka is ezt teszi majd: a Városmajori Szabadtéri Színpad új, kifejezetten a XII. kerületieket megszólító közösségi tere megannyi vidám és persze komoly programot kínál a kultúra és a közélet iránt érdeklők számára.

„Olyan közösségi térben gondolkodtunk az önkormányzattal, ahol lehet beszélgetni, kérdezni, ahová jó eljönni, beülni hosszabb-rövidebb időre, akár az

Podcastszerű programokra is lehet majd számítani, amelyek egyebek mellett feldolgozzák a XII. kerület múltját és jelenét, hogy az itt élők még több ismerethez jussanak lakókörnyezetükről. Lesznek koncertek, vasárnap délelőtt gyerekrendezvények, továbbá színházi eszmecserek, előadók estek és más jellegű előadások is. Elsőként egy neves pszichológus beszélget Parti Nóra színművésszel a szerelemről, de ismert színészek kiderül majd Nyáry Krisztián író jóvoltából.

A megnyitón részt vevő két színművész közül Hernádi Judit

színházi előadást néz meg, ezekből választja ki azokat, amelyek illenek a Városmajorba. Arra törekszik, hogy az évad egy svédasztalhoz hasonlítson: ne legyen túl nehéz, de legyen mélysége, minősége az előadásoknak. Az év végén pedig vidéki és határon túli produkciókat hívnak meg, különleges műhelyeket egy zsűrizett színházi szemlére. Mint kihangsúlyozta, minden előadás premier, hiszen csak egyszer láthatók a szabadtéri színpadon.

A megnyitót után Surányi Judit, a XII. kerületi önkormányzat képviselője, szociálpolitikai és esélyegyenlőségi tanácsnok,



Hernádi Judit és Peremartoni Krisztina színművészekkel beszélgetett a megnyitón Benkő Nóra

előadások előtt, akár után. Mind ez a park közepén, idilli körülmények között” – beszélt az előzményekről Benkő Nóra, a Városmajori Szabadtéri Színpad vezetője, aki külön kiemelte, hogy a Szalonka és a szabadtéri színpad is könnyen megközelíthető tömegközlekedési eszközökkel, biciklivel vagy akár gyalog.

elmondta, hogy harminc éve él a kerületben, a szabadtéri színpad különösen kedves számára, szívesen játszik itt, mert úgy érzi, ebben a miliőben valahogy jobban átjönnek a darabok üzenetei. A szintén hegyvidéki Peremartoni Krisztina, a szabadtéri színpad művészeti tanácsadója elárulta, hogy évi 300

valamint dr. Tóth Eszter Zsófia történész, társadalomkutató beszélgetett a családfakutatásról. Olyan kérdésekről esett szó, mint a „honnan jövünk, kik vagyunk, merre tartunk”, egyúttal gyakorlati tanácsok hangzottak el a témával kapcsolatban.

MM.

## Jazz és titkok

### BESZÉLGETÉS SZÁNTÓ T. GÁBOR ÍRÓVAL

Szántó T. Gábor író, a Szombat folyóirat főszerkesztője legutóbbi regényének főhőse Gonda János. A jazzprofesszorban történelmi tablóval és a hazai jazzélet történetével a háttérben egy különös emberi sors tárul az olvasó elé. A könyv több szálon kapcsolódik hegyvidéki helyszínekhez – beszélgetésünk innen indult, aztán másfelé is elkanyarodott.

– A jazzprofesszor utolsó fejezetében, az egyik leginkább szívószóritó, lírai részben az idős Gonda János a Tündér-szikla közelében bolyong. A Hegyvidéken élt, ezer szállal kötődött a kerülethez. És ön?

– Budán élek az utóbbi években, de ez nem lett volna elég a regényhez. Bejártam a helyszíneket, amelyekhez a főhősöm kötődött, ez segített elképzelnem saját környezetében, részint gyerekkorában, amikor a Sashegyen lakott, részint idősebb korában, amikor visszaköltözött Budára, és meditatív sétákat tett. Aktív életkorában, a koncertek, a zeneszerzés, a jazztanszak-alapítás és -vezetés, a tévé- és rádiószerelések mókuskerekében kevés ideje jutott olyesmire. Örömmel látom egyébként, hogy Buda mintha megfiatalodna, kezd élénkebb lenni. Nemcsak a zöldítés révén, hanem olyan kávéházak, galériák, szórakozóhelyek által, amik törzshelyekké válhatnak, mint egykor, még a második világháború előtt.

– Hiánypótló a regénye, és annyira sikeres, hogy már három kiadást megélt. Egy interjúban azt mondta, hogy személyesen nem ismerte a főhőst, a jazz sem volt érdeklődése homlokterében, a művész fia kérte fel a könyvírásra. Hogyan történt? Hogyan fogott neki?

– Gonda Péter keresett meg, mesélt a családjáról, édesapjáról, a jazz-zenész, zeneszerző, főiskolai tanár Gonda Jánosról, és le-tett az asztalomra vagy kétszáz levelet, amelyek Magyarország



Május második felében jelenik meg

és Ausztrália között jöttek-men-tek 1949-től több mint négy évtizeden át. János szülei ugyan- is elváltak, ő az édesanyjával maradt, bátyja pedig az apjához került. Apja a diplomáciai kiküldetéséről 1947-ben, a Nagy Ferenc-kormány megpuccsolásakor nem tért haza, hanem Ausztráliába emigrált, így a család két fele két évtizedre elszakadt egymástól. János csak 1965-ben, sikerei kezdetekor, a magyar

jazzszcéna létrejötté után, Sydney-ben láthatta viszont apját, bátyját. A levelek is segítettek elképzelni az életüket.

– Közvetve ismertem Gonda Jánost, és mint mindenki, furcsállottuk, hogy a felszabadult zenei műfaj képviselője vajon miért ilyen merev személyiség. A könyvből ez is kiderül. Élettörténetében nyomot hagytak a nemzedékeken átvélő hatások, amik manapság igen csak előtérbe kerültek a pszichológiában...

– Számos rokonával a nyilasok végeztek 1944-ben, ők Slachta Margit segítségével bujkáltak. János 1949-ben, apja biztatására, megpróbált disszidálni, de a határon elfogták a csoportot, ifjúsági börtönbe került. A család négy nemzedékében is megjelent a mentális labilitás különféle formákban, János nagyanyja és bátyja is öngyilkos lett, édesanyját gyakran kórházi kezelésre kellett vinnie a Lipótmezőre. Jánost a jazz, a rögtönzés és a tanítás iránti szenvedélye tartotta egyensúlyban, bár melankolikus alkat volt. A családján kívül senki sem tudta, milyen terhet hordoz.

– Annyira kalandos és még rázó a könyve, hogy filmre kíváncsok. Gondolt erre?

– Nemcsak én gondoltam, rendező fejében is megfordult, hiszen a regényben egy család és egy zenész pályája mellett a modern magyar jazz 1950-es évekbeli tiltott időszaka, majd elterjedése is színre kerül. A Rákosi-korszakban „amerikai imperialista mételeyként” emlegették a műfajt, csak titokban játszhatták, és hallgathatták külföldi rádióadókon. A személyes szál mozgalmas történelmi háttérbe ágyazó-

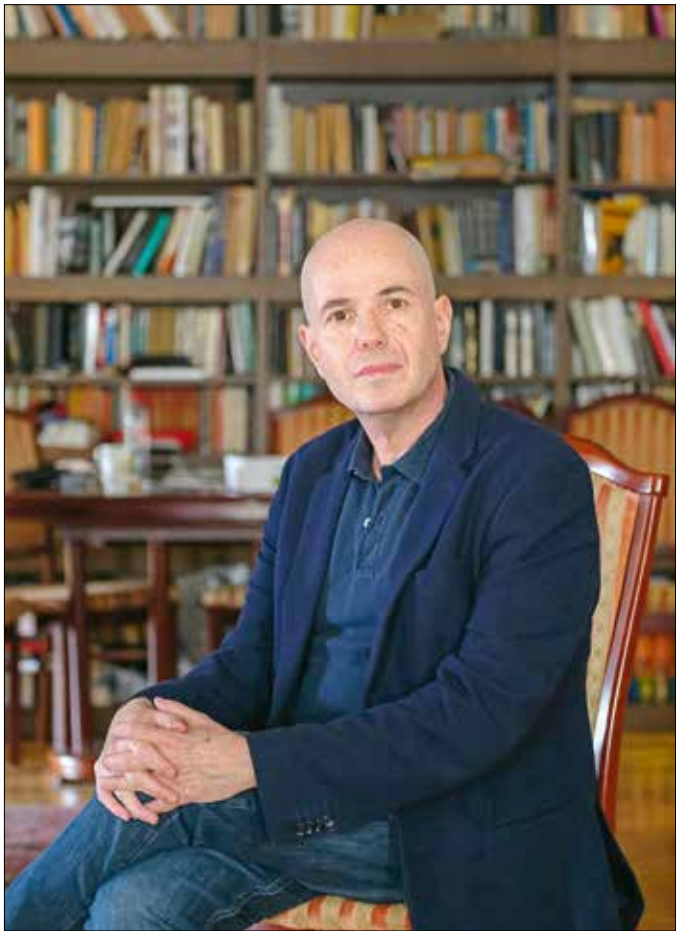
dik, és feltűnik a könyvben a korszak megannyi nagy zenésze.

– Azért is említettem ezt, mert korábban Török Ferenc filmrendező 1945 címmel nagyjátékfilmet forgatott a Hazatérés című elbeszéléséből. Az alkotás összesen húsz nemzetközi fesztiváldíjat kapott, negyven országban forgalmazták, a könyvét, az 1945 és más történeteket – amiből a novella való – számos nyelvre lefordították. A siker titka a téma megfogalmazásának egységisége?

– A témaválasztás, a korszak feldolgozatlansága és az elbeszélés feszült atmoszférája is hatott, amit érzésem szerint sikerült átmenelnünk a filmbe. A többi elbeszélésnek is sajátja a történelem és az egyén ütközése, másrészt ott vannak a személyes életdrámák, amikor titkos vonzalmak teszik magányossá a szereplőket. A kötetet eddig öt nyelvre fordították le, az angol nyelvű kiadás bemutatója május második felében lesz a jeruzsálemi nemzetközi írófesztiválon.

– Nemrégiben „Ellenállás és megadás között” témában szimpóziumot rendeztek Olaszországban, „Bruck, Kertész, Szántó – Emlékezet és a jövő perspektívái” címmel írói utakat elemeztek. Mit szűrt le az előadásokból?

– Egy nagyobb olasz diákcsoporttal találkozhattam, amelynek tagjai részt vettek a programon, és olaszul olvasták a könyvem, mielőtt Budapestre érkeztek. Érezhetően megérintették őket az elbeszélések, és akár huszadik századi történelmi traumákról esett szó a kötet kapcsán, akár szexuális kisebbségekről, szabadon, érzékenyen kérdeztek.



Szántó T. Gábor író

– Úgy tudom, a Kafka macskái című regénye hazai, török és cseh kiadás után az idén olaszul is megjelenik. Mit szól művei nemzetközi fogadtatásához?

– Minden szerző örül, ha nemzetközi érdeklődés is övezi a könyveit. Amit tudok, kíváncsi a világra számára, ezért én nagyobb hangsúlyt helyeznék a fordítás-támogatásra. A jó könyvek országimázs-javítást is jelentenek.

– Mivel foglalkozik jelenleg? – Nemrég fejeztem be a Kafka sírja című regényemet, amely egyszerre családi dráma, egy nyomozás és egy filmkészítés kálváriája közép-európai abszurdba hajló háttérrel. Május második felében jelenik meg. Június 3-án 17.00 órakor lesz a bemutatója a Lumen Kávézóban.

Szepesi Dóra

■ Szántó T. Gábor az Ünnepi Könyvhéten június 13-án 17.00–18.00 óráig dedikál a Vörösmarty téren, a Gondolat Kiadó standjánál.

# A hegyvidéki „honfoglalás” – Jókai Mór kerületi birtokai

Kevésbé köztudott, hogy a ma ismert Jókai-kerten és híres svábhegyi villáján kívül Jókai Mórnak számos birtoka volt a Hegyvidéken, s nemcsak kertészkedett, hanem a szó szoros értelmében gazdálkodott is. A Normafánál, az Orbán-hegyen és a Kút völgyben is vásárolt telkeket, ahol vetett, aratott, zöldséget, gyümölcsöt termesztett. Mostani számunkban ezekről a területekről és a hozzájuk kapcsolódó történetekről lesz szó.

Jókai Mór életében az 1853-ban megvett svábhegyi birtok csak az első lépés volt hegyvidéki „honfoglalásában”. Az 1860-as évektől további területeket vásárolt részben vagy egészben gazdálkodási célokra. Budakeszi határában, a János-hegy lábánál például egy közel 12 holdas szántót szerzett, ahol szénát, zabot, takarmányrépát termesztett állatai számára és kiváló minőségű búzát a pesti piacra.

Jókai egyik unokahúga, Jókay Jolán – Jókai bátyja, Károly lánya – részletes leírja ennek a történetét: „A hatvanas évek elején vettek egy szántóföldet a Normafa mellett, 11 holdat, azon volt egy kis erdőrészt, azt úgy nevezte bátyám: a csalit. Nagyon szerette ezt a kis földet, termett rajta széna, répa a teheneknek, zab a lovaknak és tiszta búza. Emlékezem az első aratásra, boldog volt, mint a gyermek, hogy ő a saját szántóföldjén aratott. Befogtak a parasztszekérbe, egy kis szalmát tettek a koci hátuljába, arra pokrócot és arra ült Róza néni

vezetett ette, azt szokta mondani: Nem cserélek még a római pápával sem, mert az még nem evett a magaszedte gombájából olyan jóízűt, mint én. Ezt nevezem uraságnak, hogy az ember a saját földjén szedett gombából lakmározhat! [...] Mikor a szénát be-

Gyönyörű szép, kövérszemű rózsaszín búza termett a hegyen, beküldte a budai vásárra és eladták. Nyolcvan forintot kapott érte; mily öröme volt a búzája árán! Sok évig maga kezelte a földet, de később beleunt, mert nap-nap után nehezebb volt nap-



Jókai Költő utcai birtokai egy 1873-as térképen...



...valamint egy jelenkori műholdfelvételen

hozták, kimentünk, hogy ha meg-  
rajuk a szekeret, bátyám hajtja a lovakat. Nagyon szerette a friss szénaszagot. Azt szokta mondani, amit a tót: Ha én úr volnám, háj enném, zsír innám és minden nap új szénás szekér megaludnám. Bizony jó is a friss szénás szekéren

számot kapni, végre kiadta feles-  
be sváboknak, de azok nagyon megcsalták, nekik mindig volt termésük, de mire a felezésre ke-  
rült a sor, akkorra már mindent elhordták, csak az alja maradt ott. Nagyon bántotta Róza nénit, hogy őket mindenki megcsalja,

így 1886-ban elad-  
ták Krén Károly-  
nak.”

A széna és a zab többször megjelent Jókai humorlapjaiban is. Az egyikben Kakas Márton a pokolban címmel olvashatjuk a svábhegyi majorosok esetét: „Ekkor ki-  
lenc svábhegyi ma-  
joros nyitott rám ajtót egymás után. Mind a kilenc azt mondta, hogy »Elfogyott a széna meg a zab!« Az ítéletnap trombitájának hangja nem irtóztatóbb ennél a mon-  
dásnál. Hát már a túlvilágon is azzal

fog engem üldözni az egész világ majorosa, hogy »Elfogyott a széna meg a zab?«.

A területet egyébként már korábban el akarta adni Jókai,



A szüret mindig fontos időszak volt az író életében (itt a prэшáz előtt áll 1898-ban)

és a kis Róza, én bátyám mellett, aki hajtott, egy deszkán. A ma-  
joros előre ment gyalog. Róza néni-  
nek is igen tetszett a szép kilátás a hegyekre és a szép termés, még a lábán levő gabona, de a széna már össze volt boglyába rakva.

Bátyám elvitt mindenhova az erdőbe, ott minden növényt meg-  
mutogatott, hogy melyiknek mi a tulajdonsága. A turbánlilium igen szép, de nagyon mérges, a szaszaparilla nagyon ritka helyen terem, csak a jó földet szereti, az iglicgilice virágja jó herbateának köhögés ellen, a pipitér hasfájás és gyomorrontás ellen. Összeszed-  
tünk egy nagy rakás mindenféle gyomfélélt tövestül és odahaza el-  
ültettük, de sohasem fogamzott meg. Erre azt szokta mondani, lám, mennyivel jobb föld a szán-  
tóföldje, mint itt a háznál lévő.

Azután gombázni mentünk, nagyon szerette a tinóru-gombát tojással, kucsmagombát hússal tölve, korálgombát tejjelben dinszelve. Úgy örült, ha tudtunk egy kis kosárkával hazavinni és a magunkszedte gombákat nagy el-

pihenni. A szántóföld szélénél, a Budakeszi-uton volt a fakereszt, melyhez a fát Móric bácsitól kérte el a budakeszi Johann. [...]

Mikor az aratás volt, estefelé mindig kimentünk megnézni, hogy mennyi a kereszt? Bátyám jegyezte kis noteszébe, hogy hány kereszt a buza és hány a zab. A nyomtatást a magunk lo-  
vai végezték, a zabot parasztok csévelték. Róza néni nagyon sajnálta a cséplő-  
ket, hogy a napon, a nagy melegben mily nehéz munkát meg. Mindig küldött nekik egy-  
egy ital bort, de azok nem voltak oly tisz-  
ta borhoz szokva, mind lerészegedett és úgy összeveszték a majorossal, hogy késsel mentek egy-  
másnak [...]



Kilátás az Istenszeme-rétről Kút völgy irányába (1890)

1877. július 26-i levelében meg is írta Hegedűs Sándornak, hogy értékesítse a földet: „Az ára ugyanaz (minimális) a hogy én vettem. 12 centrális hold: 2100 forint.” Lehet, hogy ekkor még csak azért állt ez a szándékában, mert Hegedűséknek tartozott 3000 forinttal. Végül azonban csak 1886-ban adta el a földet. A Pesti Naplóban jelent meg 1886. március 21-én, hogy „Jókai Mór és neje I. ker. Istenhegyen 1. telke (Normafa, Budakeszi út). 2200 frért, ifj. Krenn Károly és neje.”

fel, mert míg a re-  
geli elkészült, addig össze kellett szedni az eltevő szőlőhöz való kosarakat, az ennivalóhoz külön és azokhoz ismét kü-  
lön, amelyeket elkül-  
dözött ösmerőseinek. A szüretelők mind svábok voltak. Fu-  
varosunk az öreg Krén Károly volt, ő hordta ki a káddakat, melyekben a legyö-  
möszölt szőlőt haza-  
vitték. A prэшáznál várta bátyám és néni a megrakott szekeret, mindkettő-  
jük előtt nagy kék vászonkötevény, fejü-  
kön nagy kerek szal-  
makalap. Megvár-  
ták, míg a gyömöszölt szőlőt mind fel nem öntötték a présre, addig vagy bátyám vagy néni ott őrizte, nehogy baj történjen [...]

Rendkívül édes, zamatos szőlőnk volt, oly sárga, mint az arany. Ha a szőlő érni kezdett, gyakran lement bátyám megnézni és engem rendesen magával vitt. Én egy kis kosarat vittem, melybe ő maga metszette le az érett, szép hamvas szőlőt, amit néni-  
nek vittünk haza. Oly szépen tudta kosárba rakni zöld levelek közé az érett gyümölcsöt, hogy bátran ki lehetett volna állítani. Szép fehér kezével rendezgette a kosárba rakott gyümölcsöt.

Volt az orbánhegyi szőlőben egy kis gunyhó, hova szüret alkalmá-  
val bebújtunk, de meg ott is ebé-  
deltünk. Egyszer szintén leballag-



Laborfalvi Róza és Jókai Mór 1873-ban

mert ott még akkor is esett, mikor már kint elállt az cső. Estére, mire hazavergődtünk, csupa sár és víz volt minden ruhánk. Szegény Róza néni szörnyen ijedezett, hogy mi lett velünk.”

Végül 1865-ben egy újabb négyholdas üres telket vettek meg Jókaiék közvetlenül a Költő utcai villájukkal szemben, a Benza-ház mellett, amely a mai Költő utca 28. alatti terület volt. Jókay Jolán szerint a házaspár Debrecenből kapott száz aranyat, a felét Jókai egy szín-  
darab prológjáért, a másik felét pedig Laborfalvi Róza a játé-  
káért.

„Kertünk alatt, a Benza háza mellett volt egy négyholdas üres telek, amely egy budai polgár öz-  
vegyasszonyé volt, aki nagyon rá

volt szorulva a pénz-  
re és akinek a Sváb-  
hegyen nagyon sok földje és erdeje volt, a Kút völgytől, ahol most a fogaskerekű vasút jár, a Város-  
majorig minden az övé volt. Ezt az egész hegyoldalt erdőstől 600 forintért kínál-  
ta bátyámnak, hogy vegye meg, de ő drágálta: – Én azo-  
kért a rongyos cserfá-  
kért adjak 600 fo-  
rintot és hogy hozom el onnét a fát? Mert út nem volt, csak egy mély járatlan árok. Húsz forintot fize-  
tett egész évre, hogy a tehenek ott legel-  
hettek, de a szegény



Jókai és a budakeszi sváb (1893)

tunk szőlőért, de alig hogy leérünk a szőlőbe, iszonyú zivatar jön felénk. Na most mit tegyünk? Bá-  
tyám hamar szed néhány fürt szőlőt, hogy üres kosárral ne men-  
jünk haza, de nem sokat szedhe-  
tett, mert nagy cseppekkel kezdett

esni. Hamar besza-  
ladtunk a guny-  
hóba, de ott nem volt semmi, mint egy marokra való szalma, amit a nap-  
számosok a szőlőkötözésből otthagytak, ablak helyett egy kis nyílás, amin bevert az eső, a gunyhó te-  
tején minden zsin-  
dely mellett csörgött ránk a víz, iszonyú dörgés és villám-  
csapkodás körülöt-  
tünk. [...] Egyszer csak hallunk nagy sebes lépteket, hát a majoros rohan le egy esernyővel, melyet Róza néni küldött utánunk. Az eser-  
nyőnek hasznát vet-  
tük a gunyhóban,

asszony nagyon el volt adósodva és kérte bátyámat, hogy legalább a szomszédban levő telkét vegye meg, azt is odaadja 600 forintért. Bácsi gondolkodott, hogy jó lenne biz az, de Róza néni azt mondta, minek vegyék meg, elég azzal ba-  
joskodni, ami már megvan. Mert akkor már megvolt az orbánhegyi szőlő, a kút völgyi szőlő és a Nor-  
mafa-úti 14 hold szántóföld. De bátyám azt mondta, nem lesz az-  
zal semmi baj, bevetik lucernával, lesz téli és nyári takarmány a te-  
henek számára. így csakugyan megvették 600 forintért, éppen annyit kaptak a 100 aranyért. Mikor kifizették a vételárat, azt mondja bátyám: – Látod, kedve-  
sem, ezt úgy deklamáltuk össze, te meg én!”

Jókai Mór halálakor már csak két hegyvidéki ingatlan volt a nevé-  
n: a legendás svábhegyi kert és a Költő utca 28. alatti telek. Ám azt mindenképpen büszkén írhatjuk, hogy nemcsak otthon-  
ra lelt itt, a környékünkön, de aktív földművelőként, borász-  
ként hozzájárult a vidék arcula-  
tának alakításához is.

F. G.

# „Ki vagyok én?” – Hobo 80

„Szalonokba engem nem szoktak hívni” – mondta a MOMkultban szokásos fanyar humorával Földes László Hobo, aki nemrég ünnepelte a 80. születésnapját. A Juhász Anna Irodalmi Szalon legutóbbi, telt házас műsora a dalszerző, színész, előadóművész, a Hobo Blues Band alapító-énekes kivételes életútja előtt tisztelgett.

Földes László Hobónak az irodalom éppúgy otthona, mint a zene. József Attila, Ady Endre, Csokonai Vitéz Mihály, Pilinszky János, Faludy György, Vladimir Viszockij, Allen Ginsberg, François Villon tolmácsolójaként azt vallja: „Nem verseket mondok, hanem olyat mondok, aminek köze van az életemhez.” A Juhász Anna Irodalmi Szalon MOMkultban tartott ünnepi

vagy lemeze lesz. „A közönség jóindulatából kifolyólag fölvitte a jóisten a dolgomat, és évtizedek óta azt csinálom, amit szeretek. Élet-halálra játszom, mindegy, hogy a Budapest Arénában vagy egy kis faluban.” Versmondásban olyan meseterei voltak, mint Latinovits Zoltán, Mensáros László színművészek. Ha csak egyetlen ember van, akit megérint a vers,



„Gyűlölsz, vagy szeretsz: Hobónak hívnak” (Ki vagyok én?)

estjén, vendégekkel kiegészülve, ezt az immár nyolcvan éve tartó életutat járta körbe a műsorvezető és a sajátos humorú blues-énekes, előadóművész, dalszerző, „gazember” – kinek hogy tetszik. A program második felében egy kis részletet láthattunk abból a filmből, ami az életéből készül, címe: Viharban születtem.

Juhász Anna kapcsolódása Hobo világához a versek által jött, hiszen az édesapja Juhász Ferenc kétszeres Kossuth-díjas költő. Hogy mutasson be valakit, aki ugyanolyan elhivatottsággal szerepel 12 ezer rajongó, mint egy kis faluban ötven, száz ember előtt? Összefoglalva négy betű: Hobo. „Csinálom a dolgom, de a hétköznapi emberek, csavargó vagyok” – idézte vendégét.

Ezután közösen felvázolták a múltat: Földes László 1968-ban kezdte zenészi pályáját a Kex együttesben. Soha nem gondolta, hogy verseket fog mondani,

már megérte – véli. Mintegy 1100 József Attila-estet tartott („a Hajmási Pétert se játsszák ennyiszor”), és ez azért van, mert „Attilának olyan versei vannak, amiket többféleképpen lehet elmondani, a lényeg az őszinteség”.

„Én nem tanultam verset mondani, énekelni sem, nem tudok zenélni. Azért úsztam meg ezt a sok-sok évtizedet az önök elnézése mellett, mert fontosabbnak tartottam a dolgot, amit csinálok, saját magamnál – szolt a közönséghez. – Nem készültem se előadónak, se zenesznek, született exhibicionista vagyok.” Pilinszkyvel szólva végig az maradt, amiként kezdte. Nem változtatták meg sikerek, bukások, tragédiák az életében, a zenei világban történő változások. „Ugyanaz vagyok, aki voltam, de nem azért, mert hú, de keménynek tartom magam, hanem mert nem tudok más lenni.”

Az idén 120 éve született József Attilára többször is visszatértek az est folyamán. Juhász Anna szerint ő fordulópont a magyar irodalomban, sokunknak belépő az olvasáshoz, mert úgy érezzük, hogy amit mond, tétje van. Az őszinteség és erő Hobo összes előadását, a könyveit, irodalmi estjeit, koncertjeit is jellemzi.

Az ünnepelt beszélt a versekkel történő első meghatározó találkozásáról: „Középiskolában a kollégiumban pocsékul voltam, és beleakadtam, hogy »Tudod, hogy nincs bocsánat, hiába hát a bánat. Légy, ami lennél: férfi. A fű kinő utánad.« Vagy a »Nincsen apám, se anyám...« – ezeket úgy olvastam, mint egy

bajba jutott ember üzenetét egy másik bajba jutott embernek... De nagyon fontos a humor is, hogy az emberek nevéssenek ebben a szörnyű világban. A nevetést nem lehet betiltani.” Az egyik vendég, Kiss Zoltán gitáros és Hobo A kis vörös kakast adták elő. Ezt a Rolling Stones-számot Hobo a 60-as évek elején hallotta először; nagyon bírta, hogy ilyesmire is szólhat dal, amikor ilyenek mentek, hogy „Én

mindenkiben csalódtam, nem sajnált senki”, vagy „Mások vittek rossz utakra engem”. Mindenben, amit azóta csinál, benne van a pimasz kis kakas, meg a Vadászat, a Circus Hungaricus, József Attila.

Továbbra is tele van ötletekkel. A Nemzeti Színházban őszszel lesz egy „Hobo zene nélkül” munkacímmű est, ezen azokat a dalszövegeket adja majd elő, amikhez nem született zene. Mesterei – például Mick Jagger, Bob Dylan – meg tudták írni a saját dalaikat a szövegeikhez, vagy fordítva, ő viszont „magányos” volt ebben az értelemben.

Am akárhányszor is magányosnak érezte magát a színpadon, óriási közösséget épített a személyiségevel, a kérlelhetetlen őszinteségével és a versekkel – fűzte hozzá Juhász Anna, és elmesélte, máig benne él, amikor a Nemzeti Színházban az édesapjával együtt találkoztak Hobóval: „Kezet fogtatok, és ami-



„A lányok tudják, a fiúk nem, miért lettem gazember” (Gazember)

kor elmentél, egy versét idézve azt mondta nekem rólad: »Nézd, ő a szarvassá változott fiú, és ott áll a titkok kapujában.« Tényleg ott állsz, tényleg a tiszta forrásból

„A zene szült engem, s a nemzedékem.  
A zene az utolsó menedékem”

(Földes László Hobo)

iszol, és hogy egyedül kiállsz, és a saját világodat mutatod meg, abban nincs alku.” A 60-as, 70-es években Nagy László, Pilinszky és Juhász volt a három nagy költő – reflektált Hobo. Óriási hatással voltak nemzedékére az Egyetemi Színpad irodalmi és szavalóestjei.



„Első a rend, aztán a csend” (A vadászok gyülekezője)

Földes László írt szöveget a Syriusnak, a Kexnek, a P. Mobilnak és Balázs Fecónak. Ezzel kapcsolatban Pálmai Zoltán, a Hobo Blues Band dobosa az est során felelevenítette az egyik első találkozásukat, amikor jazz

ahol kapott tőle egy picike cintányért.

A következő vendég egy rajongó, Vitáris Iván énekes volt (Ivan & The Parazol), aki a születéstől kapta Hobót ajándékba. „Egyszerre tudott beatköltő meg

zenész lenni. Egyszerre Jagger és Ginsberg. Óriási tökkel, terpeszszel, kiállással fogalmazta meg ezt a zenét, ezért áll közel hozzám a munkássága. Rendkívüli a művészeti ágak házassága is, a Vadászat a magyar konceptuális lemezek gyöngyszeme” – fogalmazott, majd együtt elénekelték A vadászok gyülekezését a valóban utolérhetetlen Vadásatról – a másik két vendég gitáron, csörgődobon kísérte őket.

Serdülőkkora a Hobo Blues Baddel, kamaszkora a Vadászzal telt, és ahogy múltak az évek, figyelemmel kísérte az önálló előadóestjeit is: Csáky Attila producer a készülő portré-filmről elmondta, mivel a hobo amerikai csavargót jelent, és Hobo évtizedek óta nem jött le az országútról, úgy döntöttek, legyen ez egy road movie. „Nagyon nehéz egy ekkora életutat megfogni! 1945. február 13-án születik Hobo Budapesten, ezen a napon ér véget Budapest ostroma, és elkezdődik az úgynevezett szabadság. Ez a nyolcvan év szorosan összefügg az ő életútján keresztül a magyar kultúrtörténettel. Ebben is van egy úton levés és egy hihetetlen nagy szabadságvágy. Addig fogunk menni kamerával, hanggal, amíg ő hagyja. Amikor azt mondja, elég, tudomásul vesszük. Megbízunk egymásban” – tette hozzá a filmrészlet levetítése előtt. Zárásként Hobo Vitáris Ivánnal adta elő a Gazembert, majd egyedül József Attilától A hetediket – mert e vers nélkül nincs Hobo-est!

Sz. D.

Nem gondolom, hogy a mobiltelefon kihangosítóját arra találták ki, amit a 21-es buszon művelnek vele. Walkie-talkie-nak használják. Csak amíg a walkie-talkie-n beszélők takarékosan bánnak a szavakkal – többnyire utasításokat és visszajelzéseket adnak –, addig a mobil a teljes életanyag hordozója lett. Az egyik fél a buszon üvölt, a másik a telefon hangszórójából recseg vissza az utasok közé. Kivel mi van, ki mit csinál, mit csináljon helyette. Hova menjen, hova ne menjen. Mikorra érjen oda, kit hozzon, kit ne. Ki kit várjon meg és hol, melyikük hozza a műanyag villát. A műanyag villa kényes pont: volt, hogy senki sem hozott, legközelebb meg persze mindenki hozott, el kellett osztogatni a végén. Hogy ki a felelős, ha nincs villa, és ugyanaz-e a felelős, ha túl sok a villa. A beszélgetés szemrehányásba fordult. Hogy miért nem telefonált előbb, aki nem telefonált előbb, mert ha előbb telefonál, most nem kéne belemenni olyanokba, amiknek az elemzése igazából felesleges, tudniillik már késő, most már mindegy. (Ahhoz képest, hogy már mindegy, a téma kitart a Pethényi úttól az Őzike közíg.)

Ezzel párhuzamosan egy másik utas markából, telefonja hangszórójából, tanácstalan férfi kiáltása hallatszik – egyre hangosabban, egyre elkeseredettebben. Egy boltból jelentkezik; nem tudja, felfelé vagy lefelé kerekítse a derékbőrséget, tudniillik az a szám, amit a buszon ülő nő megadott, nem létezik, van nagyobb, van kisebb, de az nincs. Legyen a kisebb, mondja a nő. Biztos? Biztos. A férfi óvatosságra inti a nőt, szerinte lelassult a fogyása a februári gyors kezdéshez képest, így ő a maga részéről a nagyobbbat javasolja.



De nemcsak vita van a buszon, a sima közlés is népszerű. Van ez a Sanyi, például. Ez a lökött Tóni. Hát miért megy ki köntösben az erkélyre? Hogy az istenbe nem gondol arra, hogy az egész környék róla fog beszélni? Meg találgatni, hogy mi után van éppen. Hogy mitől kívánja meg azt a szál cigit, pont abban az öltözkében (ha azt egyáltalán öltözkének lehet nevezni).

Hol fáj, mikor kezdődött – ez már egy másik walkie-talkie-téma –, és mit mondott rá az orvos, és mit mondott a másik orvos, és mit szolt hozzá a gyógyszerész és az alagsorban élő férfi. Akinek a felesége ugyanígy volt, de már jobban van. Egyébként a gyulladáérték akkor is jó volt, amikor már alig bírt felkelni, a tükrözés viszont elmaradt, mert nem volt „rendesen előkészítve”; azóta sincs lelet, új időpontot kell kérni, de

mire ebből megint vizsgálat lesz, addigra az orvos nyugdíjba megy.

És ez még csak a reggeli járat. A délutáni műszak más. Nem a hangerő miatt, az nem változik, egész nap tartja a sztenderd hangos szintet, másban van a változás: a témákban és a beszédmódban. Fáradtabbak a hangok. Nem halkabbak – nyomottabbak. Sűrűbbek, sötétebbek. És kevesebb a türelem. Már nincs kedv pontosítani, árnyalni. Visszakérdezni meg egyenesen lehetetlen, ugyanis a nap során benntartott sérelmek jellemzően egyirányú közléssel, monológ formában robbannak ki, és legtöbbször visszavonhatatlan ténymegállapításokban érnek véget. Például az állatorvos nem ért a macskákhoz. Az ügyvezető hazudik. A közértes bunkó. A futár nem azt hozta ki. A tanárnő kivételez. A szomszéd nem köszön. A mesterember nem azt építette be, plusz nem adott számlát. A nagymuter megint beleszólt. A kertész nem rakta vissza a kapukulcsot. A postás direkt nem csengetett.

Az elhangzottakat odaképzeli, összerakja, kibogozza, továbbbszövi, újírja a hallgatóság. És egyébként hozzá is szólhatna. Miért ne? Odavethetné valaki, hogy ez nálunk is pont így megy. Erre felbátorodnának az emberek, és jönne még több komment. Lehetne a 21-es busz a közösségi média offline „felülete”, egy zárt csoport, ahol nincs moderátor, nincs algoritmus. Az üvöltés maga a megosztás. Aki halkan beszél, szűkebb kört ér el. Egy oldalra pillantó mosoly: az a lájk. A tartalom nem azt találja meg, akit érdekel, hanem azt, aki nem tud elmenekülni előle.

Egyetlen kiszállási lehetőség van: a leszállás.

**22. Napfényes Fesztivál**  
az egészség, egyensúly és teljesség felé

**MOMkult** június 15.  
1124 Bp., Csörsz u. 18. vasárnap 9–20 óráig



**VÁRADI TIBOR**  
PROF. DR. **BAGDY EMÓKE**

**BÓNA LÁSZLÓ**  
DR. **TASI ISTVÁN**

**RAKONCZAY GÁBOR**  
**PAKSI ZOLTÁN**

**NEVES ELŐADÓK**

**AGÁRDI SZILVIA**  
**NAGY MOLNÁR DAVID**  
**SZALÓKI ÁGI**  
**JAMMAL & THE GROOVETROOP**  
**KÖVI SZABOLCS**

**SZTÁROK • KONCERTEK**

Egészségügyi konzultációk  
Onismereti és kreatív foglalkozások  
Kiállítás és vásár  
Főzőshow  
Vegán finomságok

Onismereti és természetgyógyászati workshopok

Családi és gyermekprogramok

**napfenyesfesztival.hu**

**mOmKult**  
MOM KULTURÁLIS  
KÖZPONT  
Csörsz utca 18.  
momkult.hu  
06-1/319-9854/222-es mellék  
06-70/908-4105  
jegy@momkult.hu  
Jegyvétele: momkult.jegy.hu  
A szervezők  
a programváltoztatás  
jogát fenntartják!

**Boogie Show** május 24-én 19.00. A boogie woogie műfaj neves nemzetközi és hazai előadói egy egész estés koncerten: négykezes zongorapárba jönek, zenei bravúrok, boogie woogie, rock and roll, blues, humor, jókedv és szórakozás.

**Kiskakas gyémánt félkraj-  
cárja – bábjáték május 25-én  
10.00.**

**Grissini Project: A Genshin Impact legszebb zenéi** május 25-én 15.00 (UPSDOWN sorozat). A klasszikus képzettségű, négytagú francia kamarazene-  
kar animék és játékok zenéinek feldolgozásával vált nemzet-  
közileg ismertté. Most élőben is bemutatják az utóbbi évek világszinten is egyik legsikeresebb, többszörösen díjnyertes játékának számító Genshin Impact zenéit, és elkálauzolják hallgatóságukat a játék varázslatos világába.

**Grissini Project: Az Attack**  
**On Titan legszebb zenéi** május 25-én 19.00 (UPSOUND sorozat).  
 A koncerten az animék, a játékok és a popkultúra iránti rajongásáról ismert négytagú francia kamarazenekar klasszikus képzettségű zenészeinek előadásában kelnek új életre Hajime Isayama animéjének lenyűgöző dalai. A magával ragadó zenei utazás elkezdül az elhallgatottak az

Attack On Titan világába, az abban szereplő Maria, Rose és Sina falain belülre!

**Dr. Almási Kitti: Bátran  
élni** – jubileumi előadás má-  
jus 27-én 19.00. Az azonos című  
könyv megjelenésének tizedik  
évfordulóján egy alkalom ere-  
jéig visszatér Dr. Almási Kitti  
egyik legkedveltebb előadása.  
Sorra veszi, hogy mitől alakul-  
nak ki az emberekben a szabad-  
mozgásterüket korlátozó, éle-  
tüket, döntéseiket beszűkítő  
félelmek és gátlások, másrészt  
választ kínál arra, hogyan le-  
hetséges csökkenteni azok  
erejét, hogy ne akadályozzák  
a célok elérését. A jubileumi  
előadás vendége Szentesi Éva  
író lesz, akivel a félelmeiről,  
akaratjáról, kitartásáról és  
bátorságáról beszélget a há-  
zigazda.

**Zurgó** – felnőtt-táncház május 30-án 20.00.

**Hegyvidéki nyár: Klassz. lépcső.** Június 1. 18.30 Diver-timento Kamarazenekar: Nyári este szerelem. A Klassz.lépcső koncertjein a klasszikus zenéről szó szerint lélel a színpadról, és beköltözik a nyári estébe – a Gesztenyés kert panorámás lépcsősorára. A MOMkult és a természet találkozásánál, a Sirály sétányon, párnákon ülve élvezheti a közönség neves zenekarok kötetlen, mégis magával ragadó előadásait. A koncerthelyszín amfiteátrumszerű elrendezése, a kert látványa és a nyári levegő különleges atmoszférát teremt. A sorozat 2016 óta kínál különleges zenei élményeket minden korosztály számára – közösségkedvencekkel, friss lendülettel, természetközeli hangulatban. Az organikus térhasználat és a szabadterű kamarazene új dimenzióba emeli a klasszikus műfajt. Itt

nincs protokoll, csak zene, nyugalom és élvezet. Egy este, amikor minden hang a természet részévé válik – ez a Klassz.lépcső. A programsorozat egyik közönségkedvenc fellépője évről évre a Divertimento Kamarazenekar. A mostani estén könnyed, fülbemászó kamarazenei művek hangoznak el, amelyek a nyári esték derűs és üdítő hangulatát idézik. A műsor különlegessége, hogy a közönséget is aktív részvételre hívják: a koncert során egy-egy darab bevezetéseként rövid kérdéseket intéznek a zenehallgatókhoz, akik a helyszínen válaszolnak – ha tudnak! Így játékos formában, közvetlen módon mélyíthetjük el kapcsolatunkat az elhangzó zeneművekkel. A következő Klassz.lépcső-koncert időpontja: augusztus 31.

**A majdnem tökéletes boldogság receptje** – Pokorny Lia  
egyszemélyes estje június 1-jén  
19.00.

**Szembenezés.** Dr. Budai Lászlóval az életeredről: Sebestyén Balázssal. Forbes Makers – beszélgetés június 3-án 18.30. A két előadó a változás pillanatát járja körbe. Feltárják azt a pillanatot, amikor a változás már nem választás kérdése, hanem szükségszerű döntés, azt a fordulópontot, amikor tudatosan újrolja kell formálni egy életet. A nézők választ kaphatnak arra, hogyan tehetik le a múlt terheit, s teremthetik meg a boldogsággal és kiteljesedéssel teli jövőt. Sebestyén Balázs története inspiráló példa arra, mit jelent önmagunkkal őszintén szembenézni, a mentális teremtettség erejét tudatosan használni, és olyan döntéseket hozni, amik a belső tisztaság, a szorongások felküzdése és a valódi megújulás felé vezetnek.

**Kedvenc dalaim** – Szabó Bence és vendégei koncertje június 4-én 19.00. A zagyvaszántói fiatal tenor gyerekkorában népi énekesként tűnt ki, tinédzserkorában már rangos énekversenyeket nyert. Az országos hírnevet a televíziós tehetségkutató műsorok hozták meg számára, itt talált magára dalszerzőként is. Ezen az estén a közönségkedvenc slágerek (Josh Groben, Máté Péter, Leonard Cohen, Frank Sinatra, Cserháti Zsuzsa dalai) mellett saját kislemezei is elhangoznak, zenekari kísérettel, megleetetés sztarvendégekkel.

**barabás.villa**

VÁROSMAJOR

Városmajor utca 44.  
**barabasvilla.hu**  
**info@barabasvilla.hu**

A szervezők  
a programváltoztatás  
jogát fenntartják!

*Belépőjegyek a barabasvilla.  
jegy.hu weboldalon és a MOMkult  
pénztárában válthatók 13.00 órától,  
nyitvatartási időben. A hely-  
színen kizárólag az előadás előtt,  
korlátozott számban, készpénzért  
lehet jegyet venni. Kedvezményes  
jegyek csak a helyszínen válthatók.*

**Felsmann Tamás** Munkácsy Mihály-díjas tervezőgrafikus kiállítása. Megtekinthető: május 29-ig, hétfőn és szerdán 9.00–19.00, kedden és csütörtökön 9.00–17.00, valamint a meghirdetett programok idejében. Péntektől vasárnapig – zártnak tartjuk a rendezvények miatt – nem látogatható. A belépés díjtalan. Támogató: Nemzeti Kulturális Alap.

*Rendszeres programok minden hétfőn és szerdán a Barabás Villa Rendezvénytermében:*

**Zumba Gold** hétfőn 11.00–12.00.  
**Grace balett** hétfőn 16.00–20.00.  
**Meridiántorna** szerdán 9.30–10.30.  
**Grace balett** szerdán 16.00–19.00.  
**Salsa – kezdő és haladó** szerdán 19.00–21.00.

  
**LÓVASÚT**  
KULTURÁLIS  
ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT

**Zugligeti út 64.**  
**lovasut.hu**

**Jegyvétel: lovasut.jegy.hu**  
*A szervezők  
a programváltoztatás jogát  
fenntartják!*

**Zenetörténeti utazás** –  
az Aurin Vegyeskar koncertje  
május 25-én 18.00. Vezényel:  
Durányik László Kodály-, Cso-  
konai- és Prima díjas karnagy.  
Jegyár: 3500 Ft. 7 éves kor  
alatt ingyenes. Jegyek online  
a tickettailor.com weboldalon  
vagy személyesen a koncert  
előtt a helyszínen vásárolhatók.

**Gesztenyeteve** – a MOME és  
az ELTE hallgatóinak a XII. kerü-  
letről szóló részvételi-közösségi  
projektbemutatója május 28-án  
17.00. A részvétel ingyenes.

**Für Anikó–Márfi Márk: Las-**  
**san.** Anya és fia. Egy halogatott,  
fontos beszélgetés. Egy szinda-  
rab. Az élet. A halál. Dráma a  
kommunikációképtelenségről.  
Az előadások időpontjai: június  
1., június 16. 19.30–20.45. Jegyár:  
7500 Ft.

**A Pesztraton kórus kon-**  
**certje** június 22-én 18.30. A  
részvétel ingyenes.

HEGYVIDÉKI  
ÖNKORMÁNYZAT

# EZ EGY KUTYA JÓ CSALÁDI NAP LESZ!

## KONFLIKTUS? BARÁTSÁG?

Célunk a békés együttélés!  
Élet kutyával vagy kutya nélkül a Hegyvidéken!

**MINDENKIT VÁRUNK  
JÚNIUS 1-JÉN  
10:00 ÓRÁTÓL  
A GESZTENYÉS KERTBEN!**

**HEGYVIDEK.HU**

**GYEREKKEL VAGY KUTYÁVAL!**

**AZ EGÉSZ CSALÁDDAL!**

**TEDD FEL A KÉRDÉSEIDET!**

**MONDD EL A VÉLEMÉNYEDET!**

**PÓRÁZZAL VAGY PÓRÁZ NÉLKÜL?**

**KONTROLLÁLOD A KUTYÁD?**

**TÁRSADALMI ELVÁRÁSOK! KUTYÁS ETIKETT!**

## HASZNOS PROGRAMOK KUTYÁSOKNAK ÉS/VAGY GYEREKESEKNEK

**10:00 – 10:15**

**MEGNYITÓ** (beszédet mond Vadász Gábor alpolgármester) –  
kutya szépségverseny eredményhirdetés

**10:15 – 11:00**

**ARANYSZAMÁR BÁBSZÍNHÁZ:** Az állatok nyelvén tudó juhász

**11:10 – 12:10**

**BARÁTHEGYI VAKVEZETŐ KUTYA ISKOLA INTERAKTÍV MŰSORA**

**12:10 – 12:30**

**BEMUTATÓ CSOPORT ELŐADÁSA** (Tükörsuli)

**12:30 – 13:00**

**KOROM GÁBOR ELŐADÁSA** – (tudatos kutyatartásról, kutyás etikett)

**13:00 – 13:30**

**ÉLETMÓD PROGRAMOK** bemutatása (Tükörsuli)

**13:30 – 14:30**

**KEMÉNY MÁRTON JÁNOS** gitárimprovizációk

**14:30 – 15:30**

**VITAFÓRUM, LAKOSSÁGI KÉRDÉSEK MEGVÁLASZOLÁSA** - Korom Gábor Tükör  
Kutyaiskola alapítója, Kovács Gergely polgármester és Vadász Gábor alpolgármester  
**KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS** - Kovács Gergely polgármester, Kocsik Tekla és  
Vadász Gábor alpolgármesterek, Noé Állatotthon, Kóborka Állatvédő Egyesület  
és a Tükörsuli képviselői) – békés egymás mellett élés feltételei

**16:00 – 16:30**

**BUDAPEST MUSICAL ISKOLA MŰSORA**

**16:30 – 17:00**

**JÁTÉKOS KUTYA-GAZDI VETÉLKEDŐ**

**17:00 – 18:00**

**PULI ZENEKAR KONCERTJE**

### TOVÁBBI PROGRAMOK

- **ADOMÁNYGYŰJTÉS** a Kóborka Állatvédő Egyesületnek és a NOÉ Állatotthon Alapítványnak
- **KUTYÁS HELYTÖRTÉNETI SÉTA** május 19-től előzetes regisztrációval!  
(Bővebb információ: Budapest XII. kerület facebook oldal)
- **JÁTÉKOS AGILITY** – próbáld ki az akadálypályát kutyussal!
- **ISMERED ÉS KÉZBEN TUDOD TARTANI A KUTYÁD?** Teszteld magad és kedvencedet!
- **BÚJÓCSKA** – próbáld ki kedvenceddel az emberkeresést!
- **KUTYAFIZIOTERÁPIA** – Sterck Laura terapeuta segítségével
- **IZGALMAS JÁTÉKOK KUTYÁKNAK**
- **KUTYA-GAZDI VAGY CSALÁDI FOTÓZÁS** május 1-től előzetes regisztrációval!  
(Bővebb információ: Bp. XII. kerület facebook oldal)
- **INGYENES TANÁCSADÁS** - BŐSZI-VET Állatorvosi Rendelő

### GYEREKPROGRAMOK

- **ARCFESTŐ**
- **CSILLÁMTETOVÁLÁS**
- **KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS** - fonalpulci és ebbáb készítés
- **KUTYASIMOGATÓ** a NOÉ Állatotthon jóvoltából
- **FILMVETÍTÉS** a gyereksátorban

A rendezvény támogatója:

**fressnapf**



(Folytatás a 13. oldalról)

**Jókai Nyugdíjasklub** minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Szabadtéri és beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családias közösség. Minden hónap első csütörtökjén klubnap, amin élő zene, kvízzjáték, versek és tánc várják a résztvevőket. Minden hónap harmadik csütörtökjén külső program: kirándulás, vá- rak felkutatása, múzeumlátogatás. A klub várja új, frissen nyugdíjazott tagjait. A csatlakozási szándékkal és a részletes programmal kapcsolat- ban Harsányi Hajnalka klubvezetőt lehet keresni a 06-20/971-4140-es telefonszámon.



HEGYVIDÉKI  
KULTURÁLIS  
SZALON

**Törpe utca 2.**  
**06-1/202-2509**  
**info@kulturalisszalon.hu**  
**kulturalisszalon.hu**  
**Jegyvétel:**  
**kulturalisszalon.jegy.hu**  
*A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!*

**Erőszakmentes kommunikáci-  
ós tréning** Rambala Évával május 25-én 10.00–18.00. „Ha te is szeret- néd úgy kifejezni a véleményed, hogy együttműködni akarjanak veled, gyere, gyakoroljuk együtt a kritikamentes őszinteséget és az empatikus jelenléte!” Jegyár: 18 000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 15 000 Ft.  
**Szabadpolc** május 26-án 11.30–16.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyvek cse- rélhetők a Szabadpolcon megtalál- ható kötetekre. A jó állapotban lévő, szépirodalmi vagy ismeretterjesztő, becserélhető könyvek száma maxi- mum 10 darab.

**Kulisszák előtt** – beszélgetés május 27-én 16.00. Vendég: Halász Judit színművész, Kossuth- és Já- szai Mari-díjas, érdemes művész, a többi között a Mosolyrend Lovagja, a UNICEF jószolgálati nagykövete. Beszélgetőtárs: Szebényi Ágnes színháztörténész. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrá- cióval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogat- ható.

**Szaloneyetem.** Május 28. 14.30 Az Olimpia Szállótól a Kongresszusi Központig. A Hegyvidék fejlődése a 70-es, 80-as években. Előadó: Bánpataki Ádám történész. Az elő- adás a korszak legjelentősebb kerü- leti fejlesztéseit mutatja be, például az Olimpia Hotelt, a Novotelt, a Bu- dapest Kongresszusi Központot és a Zugligeti Libegőt. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrá- cióval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogat- ható.

**Jókai növény- és kertbarát-  
klub.** Május 28. 16.00 Tavasz végi növényes, kerti tennivalók. Zölddu- gványozás, másodszori helyhaszno- sító másodvetések, palántázások. A kör vezetője: Ónodi Szabó Sándor nyugdíjas kertész-oktató. A belépés díjtalan.

**Magyar Rákellenes Liga Se-  
gítő Szolgálat.** Május 29. 15.00 A szellemi frissesség megőrzése időskorban. Előadó: Fige Gergő idősügyi szakmai vezető. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Irodalmi Szalon.** Május 29. 18.00. A költőfejedelem – Goethe 1749–1832. A német irodalom leg- fényesebb csillaga. A korszakot, amelyben élt, Goethe korának ne- vezik. Minden irodalmi műfajban kiemelkedőt alkotott. Milyen is volt Goethe? Erre a kérdésre keresi az előadás a választ. Előadó: Tamáska Jánosné. Versmondó: Hutter Francis-

ka. Technika: Tamáska Ilona. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak re- gisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**MOM-208 és Hegyvidéki Bé-  
lyeggyűjtők Klubja** május 30-án 13.00.

**Hangok szárnyán a Föld körül:  
India aranyfuvalója** – előadás má- jus 30-án 18.00. India ókori kultúrája a Veda-kultuszra épült, ezen belül a zene szerepkörét a szent köny- vek, a négy Veda, a szertartásokat magyarázó Brahmanák és a költői- filozófiai Upanisádok határozták meg. Az áldozati szertartás igen mozgalmas, néha egy évig is elhú- zódik, szakadatlan recitálással és énekléssel jár együtt: a Veda-kultusz legfontosabb éltető eleme ugyanis a hang. Az előadáson a látogatók kép- zelemben bejárják India titokzatos világát, találkozhatnak a legnagyobb guruk tanításaival és egy egyedül- álló zenei világgal. Közreműködik: Götz Nándor (moderáció, szaxofon), RagaTala együttes. Jegyár: 2000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 1500 Ft. Je- gyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu webolda- lon.

**MOM Nyugdíjasok Klubja** jú- nius 3-án 13.00. Információ: Berán Antalné Viki, 06-30/522-2095.

**Afrika ismeretlen világörök-  
sége: a Hold-hegység** – előadás június 3-án 18.00. A reflektorfény- ben úszó Kilimandzsáró és Mount Kenya mellett kevés figyelem irányul Uganda legendás magashegységé- re, a Rwenzorira. Az egyenlítőről 70 kilométerre található, 5100 méte- res magasságot elérő hegység az UNESCO-világörökséghez tartozik, amire nemcsak a természetföldrajzi, biológiai és geológiai jellegzetessé- gei, hanem a földrajzi felfedezések történetében betöltött szerepe miatt is rászolgált. A szomszéd- os Kongó felől érkező páradús légtömegek miatt gyakorlatilag

láthatatlan hegység az egyenlítői gleccserek utolsó afrikai otthona, növényzeti zonalitása egyedülálló a világon. A csúcs megmászása hét- nyolc nap alatt teljesíthető, aminek során a hétköznapiakból való teljes kiszakadás és a puritánság élménye mellett a technikai mászás csínja- bínjával is meg lehet ismerkedni. Előadó: Radics Tamás „Rada” geo- lógus, túravezető. Jegyár: 1000 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon.jegy.hu webolda- lon.

**Vad horgolók klubja** június 4-én 10.00. A klub tagjai a kéthetente tar- tott találkozóikon kezdőket és hala- dókat egyaránt szívesen fogadnak, az érdeklődőket horgolási fortélyok- ra tanítják. Klubvezető: Lepenyéné László Teréz önkéntes.

**Pompeii története** – előadás június 4-én 14.30. Előadó: dr. Szabó János történész, pszichológus. Jegy- ár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

**Fantáziánk** – az APS Fotóstúdió fotókiállításának megnyitója június 4-én 18.00. Megnyitja: Fabó Kati. A kiállítás megtekinthető: augusztus 28-ig, a programok függvényében.

**Segítő kéz a családban – Mit je-  
lent önmagad elfogadása?** – elő- adás június 5-én 18.00. Önszeretet, önellégadás, na de hogyan? Előadó: dr. Domján Mihály pszichológus, családterapeuta, pszichoterapeuta. Jegyár: 2500 Ft. Jegyek kaphatók a szalonban vagy a kulturalisszalon. jegy.hu weboldalon.

*Állandó programok*  
**Gerinctorna** hétfőn 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Rész- vételi díj: 2200 Ft/alkalom.  
**Meridiántorna** hétfőn 10.00. Vezeti: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan.

**Körtánc** hétfőn 10.30. Vezeti: Is- tenes Emília. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft.  
**Hatha-jóga** kedden 8.30. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Rész- vételi díj: 3500 Ft/alkalom.

**Székes jóga** kedden 10.00. Veze- ti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvé- teli díj: 3500 Ft/alkalom.

**Hegyvidéki Bridzs Klub** kedden 10.00–12.00. Vezeti: Pál-Szabó Gabi. Információ: 06-20/934-1026. Részvé- teli díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. A részvételhez regisztráció szükséges legkésőbb az alkalom előtti napon (hétfő) délig az info@kulturalisszalon.hu e-mail- címen. 12.00 után jelentkezés a já- tékvezetőnél: gabriella.palszabo@ gmail.com.

**Autentikus hastánc felnőt-  
teknek** kedden 19.00. Vezeti: Fritz Mónika Parvati. Információ: 06- 70/621-3794. Részvételi díj: 3500 Ft/ alkalom (próbaóra: 1000 Ft), 11 000 Ft/4 alkalom. A bérlet egy hónapig érvényes.

**Napindító torna** szerdán 9.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lako- soknak 500 Ft/alkalom. A csoport maximális létszáma 10 fő, jegyet a szalon információs pultjánál lehet vásárolni, előzetesen, a férőhelyek miatt. A szervező kéri, hogy minden- ki vigyen magával saját matracot!

**Gerinctorna** szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Rész- vételi díj: 2200 Ft/alkalom.

**Meridiántorna** szerdán 10.00. Vezeti: Pál-Szabó Gabi. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki la- kosoknak díjtalan.

**Szenior Örömtánc – kezdő-  
újrakezdő** szerdán 11.00–12.00. Vezeti: Novák Anna. Információ: 06-30/212-2380, novakanna0408@ gmail.com. Részvételi díj: 1500 Ft/ alkalom.

**Egyiptomi hastánc** szerdán 18.30. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: rezesmolnar@gmail. com, 06-20/944-9799. Részvételi díj: 10 000 Ft/4 alkalom.

**Székes jóga** csütörtökön 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06- 20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom.

**Nia** csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-9171, bodor.virag@gmail.com. Rész- vételi díj: 3000 Ft/alkalom.

**Meridiántorna** pénteken 9.15. Vezeti: Bessenyei Johanna. Részvé- teli díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan.

**Nyugdíjastorna** pénteken 10.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lako- soknak 500 Ft/alkalom.

**Zumba Gold/Székes Zumba** pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft.

*Szabadtéri mozgásformák*  
**Monspart Sarolta által alapí-  
tott gyaloglóklub** kedden 9.00. Normafa (május 27., június 10., 24.): találkozó a Normafa Park Látogató- központnál. Margitsziget (június 3., 17.): találkozó a Margitszigeti Atléti- kai Centrumnál. Klubvezető: Korik Vera.

**Normafa Nordic Gyalogló Klub** kedden 9.00. Vezeti: Szász-Kerek Judit. Találkozó: a Normafa Síházal szemben, a székes kapunál. További információ: „Normafa-Margitsziget Gyalogló klub” Facebook-csoport.

**Nordic klub** csütörtökön 9.30. Helyszín: Gesztenyés kert. Vezeti: Mészáros Lászlóné Vali. Találkozó: a Larus étterem előtti sétányon, az első padnál. Információ: 06-30/306-0760, meszaroslaszlone@t-online. hu. Utolsó foglalkozás: május 29.

**Egészségmegőrző erdőjárás** a budai hegyekben szerdán, szom-

PROGRAMSOROZAT



SZALON  
RAJZKÖR

06.05-től csütörtökönként | 17.00–18.30

Önképző rajzkör, 14 éves kortól

Előképzettség nem szükséges, viszont főleg olyanok jelentkezését várjuk, akik hobbi szinten már foglalkoztak rajzolással. Kérjük, mindenki hozzon magával rajztáblát, papírt, ceruzát.

A foglalkozást tartja: Károlyi Róbert

Helyszín: 1124 Budapest, Törpe u.2.  
Jegyár: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak díjtalan.  
A jelentkezőktől regisztrációt kérünk a Szalon elérhetőségein.



HEGYVIDÉKI  
KULTURÁLIS  
SZALON

További információ: [info@kulturalisszalon.hu](mailto:info@kulturalisszalon.hu)

JÓKAI KLUB  
KULTÚRA MAGASAN.



GOMBÁSZKALAND

Gombaismereti tábor  
felnőtteknek

- 4 nap: 06.30., 07.01., 07.02., 07.03.
- Napi program:
  - 9.00-12.00 kirándulás, gombagyűjtés
  - 14.00-16.00 elméleti oktatás, érdekességeka Jókai Klub légkondicionált termében
- Vezeti: Albert László, a Magyar Mikológiai Társaság elnöke
- 20.000 Ft /fő /tábor
- Regisztráció: [jokaiklub@jokaiklub.hu](mailto:jokaiklub@jokaiklub.hu)
- Bővebb információ: [jokaiklub.hu](http://jokaiklub.hu)
- A létszám korlátozott !
- Csak 16 éven felülieknek!

Helyszín: Jókai klub, 1121 Budapest, Hollós út 5.

baton és vasárnap 9.30. A Hegyvidéki Szomszédok közösségfejlesztő önkéntescsoport programja. Információ: T. Magdi, 06-70/576-7253.

HEGYVIDÉK GALÉRIA

Királyhágó tér 10.  
06-1/225-7160  
hegyvidekgaleria.hu  
Jegyvétel:  
hegyvidekgaleria.jegy.hu  
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Nyolcak és aktivisták** – válogatás az Antal–Lusztig-gyűjteményből. Kiállításmegnyitó: május 21. 17.00. A Nyolcak elnevezésű avantgárd művészcsoport a 20. század elején (1909–1919) lépett színre. Tagjai – Berény Róbert, Czigány Dezső, Czóbel Béla, Kernstok Károly, Márfy Ödön, Orbán Dezső, Pór Bertalan, Tihanyi Lajos – új kifejezési formákat kerestek, szorosan kapcsolódva az európai új irányzatokhoz. A Kassák Lajos nevéhez köthető aktivisták szintén új művészeti elképzelésekkel jelentek meg, de sokkal radikálisabb programot hirdettek. A kiállításon ezt a művészkört is reprezentálja majd egy-egy alkotás, Kassák Lajosé mellett Bortnyik Sándor, Uitz Béla, Nemes Lampérth József, Kmetty János és Mattis Teutsch János műveivel. A megnyitón való részvétel és a kiállítás megtekintése díjtalan. Megtekinthető: június 25-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

**Nagy mesterek, életművek XI.** A római iskola művészei – Gimesy Péter művészettörténész, filozófus előadása június 6-án 18.30. A nyári szünet előtti utolsó előadás témája a római iskola lesz, amely a magyar képzőművészet izgalmas színfoltja volt a 20. század első felében. Története 1928-ban kezdődött a Római Magyar Akadémia ösztöndíjaival. Aba-Novák Vilmos (1894–1941), Chiovini Ferenc (1899–1981), Molnár-C. Pál (1894–1981), Kontuly Béla (1904–1983), Medveczky Jenő (1902–1969) és Patkó Károly (1895–1941) műveit ismerhetik meg az érdeklődők. Részvételi díj: 2000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 1000 Ft. Jegyek kaphatók a hegyvidekgaleria.jegy.hu weboldalon vagy a Hegy-

vidék Galériában. Az eseményekre érkezéskor a lakcímkártya vagy a Hegyvidék kártya felmutatása kötelező!



LÍVIA-VILLA  
Költő utca 1/a  
06-1/395-8284  
liviavilla.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Párhangoló** – időpont-egyeztetés szerint. „Szeretitek egymást, de valami megváltozott az évek során közöttetek? A Párhangoló páros programjai segíthetnek, hogy újra közel kerüljetek egymáshoz. Jóna Benedek Alíz coach vár titeket!” A páros ülésekre az info@kapcsolat-kulcs.hu oldalon lehet regisztrálni.

**Plein air újragondolva – formabontó festmények – lélegzetvételnyi szabadság** – Pagony Rita kiállítása. A keramikus-, szobrász- és festőművész mindig a tartalom felől közelít – most pedig a természet látványa válik belső tájjá, új jelentéstartalmak hordozójává. Minden festmény egy önálló világ, egy érzés lenyomata, ami az ismert formákon túlra vezet. A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció: liviavillaregisztacio@gmail.com.

**Állandó programok**  
**Meridiántorna nyugdíjasoknak** kedden 15.00–16.00. Egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering a 12 fő- és a két középvonal meridiánban. A betegség állapotában a meridiánban elakad az energia. Ahhoz, hogy az egészséges állapot fenntartható legyen, ún. 3-1-2 meridiángyakorlatok végzésével kell mintegy napi 20-30 percet szánni a saját meridiánjaink szabad energiaáramlásának biztosítására. Hóka Ildikó természetgyógyász, reflexológus, fitoterapeuta, aromaterapeuta, életmód-tanácsadó és -terapeuta várja a meridiántornával egészségesé válni és maradni szándékozókat. Információ: liviavillaregisztacio@gmail.com és 06-30/409-2400 (Balázs Márta).

**Kezdő hatha-jóga** szerdán 9.00–10.00, csütörtökön 8.00–9.00, 9.00–10.00, 11.00–12.00, pénteken 9.00–10.00, 10.00–11.00, 12.00–13.00. Bejelentkezés: hellosunyoga.design@gmail.com. Instagram és TikTok: @hellosunyoga.

**Pilates Orsival** pénteken 8.00–9.00. Kovács Orsi oktató mindenkit vár, kortól és edzettségi állapottól függetlenül (kismamákat és szülés után lévő hölgyeket is). A másnapi órára regisztrálni, jelentkezni előző nap 18.00 óráig lehet: liviavillaregisztacio@gmail.com, 06-30/409-2400 (Balázs Márta).



**GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR**  
Hajnóczy József utca 21.  
galeria12.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Életvonal** – Fábry Tímea grafikusművész kiállítása. Megtekinthető: május 24-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).



Zugligeti út 64.  
foldvary.gergely@hegytortenet.hu  
helytortenetigyujtemeny.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Fogaskerekű 150** – a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény és a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum közös kiállítása. A látogatók megismerkedhetnek a 150 éves svábhegyi fogaskerekű vasút történetével a kezdetektől napjainkig. Archiv képek és eredeti műtárgyak, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum gyűjteményéből származó egykori eszközök, vonatjegyek, más műtárgyak és többféle fogaskerekű-makett láthatók a vitrinekben. Egy különleges installáció a fogaskerekű útvonalának állomásait jeleníti meg izgalmas térbeli vizuális formában. A kiállítás megtekinthető: szerdától vasárnapig 10.00–18.00. A belépés díjtalan.



**SVENT LÁSZLÓ KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
Cédrus utca 2.  
06-20/968-1034  
bittagota@szentlaszlozhaz.hu  
sztlaszlozhaz.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Amit a hegyen hallani.** Csöndzsák koncertek 22. Május 27. 19.00 Ránki Fülöp zongoraestje. Jegyek a helyszínen válthatók, vagy e-mailben igényelhetők a csondzsakkoncertek@gmail.com e-mail-címen. Jegyár: 6000 Ft, diákoknak, nyugdíjasoknak 3000 Ft.

**Duo Libera és barátai** – ünnepi nyári koncert június 2-án 18.00.

**Karitásraktár** kedden 10.00–12.00, 16.00–18.00. Ingyenesen lehet válogatni használt ruhák között.

**Fit dance** Barta Sylviával szerdán 19.00–20.00.

**Funkcionális tréning** pénteken 9.15–10.15. Jelentkezés: Óry Eszter – oryeszter@gmail.com vagy 06-20/330-1044.



**BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZEUM**  
Stromfeld Aurél út 16.  
oszmi.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

**Felolvasószínház.** Május 30. 18.00 Etűdök elképzelt érzésekre. Közreműködik: Németh Klára és Kovács Krisztián. Író, rendező: Sediánszky Nóra. Belépődíj: 1500 Ft. Regisztráció ajánlott a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen.

**Villakonzert.** Június 7. 15.00 Trió Bohemo. Közreműködik: Kristina Vocetková – gordonka, Matouš Pěruška – hegedű, Jan Vojtek – zongora. Műsor: Antonín Rejcha: d-moll zongoratrió, Op. 101, Bohuslav Martinů: d-moll zongoratrió, H327,

Jan Vičar: „Z Moravy” – morva népzenei ciklus. Belépődíj: 1500 Ft.

**Könyvbemutató** június 15-én 15.00. Toldy Csilla: Kata – Karády, a lázadó díva. Karády Katalin hangját, arcát jól ismerjük a filmvászonról és a vinyllemezekről. Itt az ideje, hogy megismerjük a sorsát: az asszonyt, aki élete végéig mindig képes volt megőrizni nem csupán méltóságát, de emberségét is. Közreműködik: Toldy Csilla, a szerző és Gajdó Tamás színháztörténész. A kötet megvásárlására és dedikálásra is lehetőség lesz. A belépés díjtalan.

**Kiállítások.** A Tompos Kátya, a Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén...”, a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849 kiállítások megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.



**EGYSZÜLŐS KÖZPONT (BUDA)**  
Magyar jakobinusok tere 1.  
06-20/611-0725  
egyszulo@egyszulo.hu  
egyszulo.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok idejére gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

**Önmagam színei** – kreatív önismereti csoport kéthetente szerdánként 16.30–19.00. A következő időpont: május 28. Énőd, feltöltődés és önismeret gyermeküket egyedül nevelő szülőknek, elfogadó közösségben. A részvétel nem igényel zenei vagy képzőművészeti tudást, előképzettséget – csak kíváncsiságot!

**Jogi tanácsadás** kedden 15.00–17.00. Ingyenes tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembeálló egyedülálló szülőknek. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviseletet, sem

okiratok kitöltését, szerkesztését! Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

**Tanulásmódszertani konzultáció** csütörtökön 15.00–17.00. Tanulási elakadásokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek részére heti rendszerességgel, felső tagozatos kortól. Olyan területeken nyújt támogatást, mint a tanulási önismeret, tanulási motivációk, képességek, stratégiák és technikák.

**Lelki segítségnyújtás** csütörtökön 11.00–12.00. „Ha megosztanád valakivel a mindennapok kihívásait, ha jó lenne valakinek kiönteni a lelked, vagy egyszerűen arra van szükséged, hogy valaki meghallgasson, csak rád figyeljen, és az adott pillanatban elfogadjon úgy, ahogy vagy.”

**Pszichológiai tanácsadás** pénteken 15.30–16.30. Szakértők nyújtanak támogatást a lelki terhek feldolgozásában, a nehéz élethelyzetek kezelésében és a megoldások megtalálásában, hogy senki ne maradjon egyedül a kihívásokkal.



**MAKOVECZ KÖZPONT ÉS ARCHÍVUM**  
Városháza út 2.  
06-30/314-4879  
office@makovecz.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A rendezvényekre a belépés ingyenes, de a befogadóképességre való tekintettel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az office@makovecz.hu e-mail-címen vagy a 06-30/314-4879-es telefonszámon lehet. Regisztráció nélkül a belépés a fennmaradó helyek függvényében lehetséges.

**Táncház** május 25-én 17.00–20.00. Császár Attila és zenekara, valamint Olasz György és barátai felváltva szolgáltatják a zenét ezeken az alkalmakon. Kezdőket, újrakezdőket és haladókat egyaránt szívesen látnak.

Lapunk az interneten is olvasható:  
**hegyvidekujzag.hu**

# Egy vadászpilóta filléres emlékei

Kositzky Attila altábornagy negyvenhárom évig repült, ebből harmincyolc évig vadászpilótaként. Hogyan jutott el a vitorlázógéptől a szuperszonikus vadászgépig? A 82 éves nyugállományú vadászpilóta élete nehéz és vidám pillanatairól mesélt a Hegyvidéki Kulturális Szalon szabadegyetemi programjában. Pályáján példaképe, Antoine de Saint-Exupéry francia író és pilóta (általunk külön kiemelt) mondanak vezérelte. Egyszerre szórakoztató és szakmai, vetített képes előadásában az események sorsalakító összefüggéseit és a szívemelengető emberi kapcsolatokat is felvillantotta.

Amióta nyugállományba vonult, Kositzky Attila előadásokat tart, fotózik, folytatja a könyvírást – kötetek közül az Önpörgés franciául is megjelent –, emlékeiből pedig Balatonfüreden rendezte a „Kék szobát”, ahol dokumentumokat, fotókat láthatnak az érdeklődők. Derűltséget keltett, amikor megmutatta a nyugdíjba menetelekor kapott határozatot arról, hogy az elismert szolgálati ideje hetven teljes év – a szuperszonikus repülőgépen töltött idő ugyanis duplán számít.

De hogyan is indult ez az izgalmas és különleges pálya? Ti-

zenhárom évesen édesapja elvitte őt a miskolci sportrepülőnapra, ahol Iván Dezső őrnagy fergeteges bemutatót tartott sugárhajtású MiG–15-ös vadászgépével. Akkor még nem tudta, hogy

„Egy hivatás nagysága elsősorban talán abban van, hogy egyesíti az embereket; csak egyetlen igazi fényűzés van: az emberi kapcsolatoké”

(Antoine de Saint-Exupéry)

tíz év múlva Iván Dezső alezredes és Kositzky Attila hadnagy MiG–15-ös vadászgépeikkel géppárban földi célokat támadnak majd egy lőtéren. Nem számított arra sem, hogy később, egy vacsoránál, a magyar légerőparancsnokkal ülvé, idősebb Rubik Ernő repülőmérnöknek megköszönheti, hogy az ő gépeivel kezdhette a szárnypróbálgatásait. Azt sem gondolta, hogy diákkori kedvenc dala, a Petite Fleur a búcsúrepülésén is elhangzik barátja, Benkő Sándor előadásában.

Az altábornagy tizennyolc kiténtetés birtokosa, köz-

tük az amerikai Legion of Merit parancsnoki fokozatáé, amelyet 1998-ban az amerikai légierő parancsnokától vett át. Ebből az időből őrzi Bill Clinton köszönőlevelét, amit fehér házi látogató-

sukkor kaptak feleségével az ajándékukért – a herendi porcelánról kiadott angol nyelvű albumért és a légierő ezüstérméért.

„Tábornok úr, vallja már be őszintén, békeidőben mi a francnak a vadászpilóta?” – szokták



Még 2013-ban is repülőbe ült

kérdezni őt, amire a híres angol hadvezértől, Cromwelltől származó idézettel válaszol: „Bízzál Istenben, de tartsd szárazon a puskaport”. A vadászpilóták békeidőben folyamatos készenléti szolgálatot látnak el, most is. 1944 decemberében létrejött a Chicagói Egyezmény, az ICAO, amely a repülés – beleértve a polgári repülést is – alfája és ómegája. A legfontosabb követelmény, hogy a tagállamok a saját területük felett garantálják a polgári repülés biztonságát, és a szabálysértő gép személyzetével szemben el kell járni.

1955-ben történt, hogy Hruscsov Titóval tartott megbeszélése után Belgrádból elindult Csehszlovákiába, de nem jelentették be a repülést. Sármeleki főhadnagyként fogták el a gépet, terelgették,



Kositzky Attila a balatonfüredi, relikviákkal, fotókkal teli „Kék szobában”

figyelmeztető sorozatot lőttek, az orosz gép biletgett, közelről látták, hogy az első pilóta egy kopasz valaki... Amikor leszállt, akkor tudták meg, hogy Hruscsov elvtárs van a fedélzeten. A két pilóta dicséretet kapott, mert szigorúan végrehajtották a Chicagói Egyezményben foglaltakat.

Egy másik eset: Kositzky Attila Pápan volt ezredparancsnok, amikor 1988 nyarán a viharos szél átnyomott egy osztrák kisgépet magyar területre. Udvari-  
asan intézkedtek, majd a házaspárt – Kornéliát és Franzot – helikopter kísérte Bécs irányába. „Meséljenek, mi volt a vasfüggöny mögött!” – faggatta őket a kinti sajtó. „Ha hiszik, ha nem, emberek élnek ott is!” – válaszolta Kornélia. – Az ezredparancs-

nok fogadott minket, kaptam tőle egy csokor virágot.”

És még egy XII. kerülethez kapcsolódó adalék: Tóth Lajos „Drumit”, a Magyar Királyi Honvédt Légierő egyik legeredményesebb vadászpilótáját 1951-ben koncepció perben halálra ítélték. Egykori lakóházánál, a Magyar jakobinusok terén a Hegyvidéki Önkormányzat emléktáblát állított 2022-ben, méltó módon tisztelegve a 101. Puma repülőezred katonája előtt.

Zárásként Kositzky Attila a hitvallását idézte Radnóti Miklós Második eclogájából: „Ha fínn vagyok, lejönnék! s lemm ujra szállni vágyom, / nincs nekem már helyem e nékem gyűrt világon.” Sz. D.

# SVÁBHEGYI PÜNKÖSDI BÚCSÚ

2025. JÚNIUS 07–08–09., DIANA-PARK

Családi programok, sramlizene, tánc, finom falatok, sörök

## június 07. szombat

- 17.00 - 18.00 A Die Eber Kapelle koncertje
- 18.00 - 19.00 Ünnepi szentmise
- 19.00 - 21.00 A Die Eber Kapelle koncertje



## június 08. vasárnap

- 10.00 Ünnepélyes megnyitó
- 10.15 A Normafa Óvoda, a Jókai Mór Általános Iskola és a Tamási Áron Iskola nemzetiségi tanulóinak műsora
- 10.45 A Maaner Eulen Tanzgruppe műsora
- 11.00 A Budakeszi Hagyományőrző Kör vegyeskórusa énekel
- 11.00 Pünkösdi szentmise
- 12.00 A Budakeszi Hagyományőrző Kör vegyeskórusa énekel
- 12.15 A Maaner Eulen Tanzgruppe műsora, táncház
- 16.00 A Szomorer Jungs koncertje
- 18.00 Pünkösdi vasárnapi mise
- 19.00 A Szomorer Jungs koncertje
- 10.00 - 18.00 Kézműves foglalkozások, körhinta, szelfibox
- 14.00 - 18.00 Arcfestők
- 13.00 - 18.00 Traktorok és quadok bemutatója

## június 09. hétfő

- 10.00 - 11.00 Harmonika parádé
- 11.20 - 12.10 Pósa bácsi meséi - a Kalamajka bábszínház előadása
- 14.00 - 15.00 A Picuri Muri koncertje
- 15.00 - 16.00 A Soroksári Fiúk zenekar koncertje
- 16.00 - 17.00 Ünnepi szentmise
- 17.00 - 17.30 Megemlékezés a Hősök emlékművénél
- 17.30 - 20.00 A Soroksári Fiúk zenekar koncertje
- 14.00 - 18.00 Arcfestők
- 10.00 - 18.00 Körhinta, kézműves foglalkozások
- 10.00 - 15.00 Tűzoltó bemutató



A belépés díjtan.  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.  
Információ: +36 1 395 8284

# Zenevarok



**GRISSINI PROJECT | MOMKULT**  
**MÁJUS 25. 15.00 ÉS 19.00**

Hogyan jön össze a popkultúra, az anime, a film, a gamerkedés és mindehhez még a klasszikus zene is? A megfajtás a Grissini Project, amelynek a tagjai régóta barátok, szenvedélyes gamerek, manga-, anime- és filmrajongók. Mind a négyen Európa legnagyobb zenei intézményeiben kaptak klasszikus képzést. Most dupla koncerten láthatjuk őket: délután a Genshin Impact, egy többszörös díjnyertes játék varázslatos világát idézik fel a saját zenei nyelvükre lefordítva, este pedig Hajime Isayama híres animéje, az Attack On Titan epikus dalait keltik új életre. A magával ragadó zenei utazás elkalauzol minket a posztapokaliptikus sci-fi világába, az abban szereplő Maria, Rose és Sina falain belülre. A Grissini Project az audioélmény mellett a vizualitásra is nagy figyelmet fordít, sokmillió megtekintése van a youtube-on. A videókat elnézve nem mindennapi élmény vár ránk a MOMkultban.



albumukkal 1990-ben Magyarországra is eljutottak, amit máig elhomályosuló tekintettel emlegetnek a jelenlévők. Aztán a '93-as, negyedik lemezen, a Heartworkon elárulták addigi elveiket és ezzel együtt az őket bálványozókat. Még leírni is szörnyű: a zenéjükben nyomokban megjelentek a dal-lamok! El is hagyták őket százak, jöttek viszont ezek, a Heartworkkel ugyanis újabb stílust, a melodic death metalt és tengernyi követőt szabadtítottak a világra, és ez természetesen erősen megaláztott rajongótáboruk méretének a növekedésén is. Innen viszont már lefelé vezetett az út, egészen a feloszlásig, de ezt (majdnem) mindenki csak azért csinálja, hogy utána újjáalakulhasson. Ami 2008-ban megtörtént a Carcass-szal is, azóta terrorizálják ismét a népeket fülpusztító, földet romboló, törvénytelen zenéjükkel. Most a Dürer Kert közönségének tűrőképességét tesztelik, meglátjuk meghalljuk, ki nyer.



**MARK PRITCHARD & THOM YORKE:**  
**TALL TALES**

Na most, hogy Thom Yorke kicsoda, azt talán már tényleg nem kell elmondani. Mark Pritchard neve viszont lehet, hogy szorul némi magyarázatra. Persze nem kellene, hiszen ahogyan Yorke a Radiohead énekeseként 1992–93 fordulóján be-



robbant a Creepel, úgy Pritchard is épp akkoriban kezdett kitűnni mindenféle nevek alatt és projektekkel. Csak miközben Yorke idővel a világ leghíresebb artrock-zenekarának lett a vezetője, addig Pritchard elismert zsánerkalandozó maradt az elektronikus zenében, de véletlenül sem világsztár. Thom Yorke jól ismert arról, hogy vonzódik az elektronikához, a Radiohead paradigmaváltó, 2000-es lemeze, a Kid A történetesen Pritchard hatásáról is tanúskodik. Yorke – aki manapság The Smile nevű zenekarával aktív – szórványosan megjelenő szólólemezeivel maradt az idegenséget, ridegséget, valamint lelke érzékenységét összeeresztő elektronikánál, és ki gondolná, de útjaik is kereszteték egymást. Pritchard remixeket készített a Radioheadnek, 2012-ben meg is ismerkedtek, amiből egy közös dal és további remixek születtek. Aztán 2020-ban, a pandémia kezdetén Yorke megkérte Pritchardot, hogy küldjön már neki demókat, üssék el valamivel az időt. A most megjelenő közös album úgy született, hogy a két főhős soha nem tartózkodott egy térben, a Tall Tales tehát igazi karanténlemez, amelyet azért sokáig érleltek. Naná, hogy megértte! A nagy kollaboráló Pritchard dalvázlataira (akinek az ambientes Global

**CARCASS | DÜRER KERT**  
**JÚNIUS 15. 19.00**

A Carcass az extrém metál legnagyobb hatású zenekarai közé tartozik. A liverpooli veteránok az 1980-as évek végén az első két lemezükkel (Reek Of Putrefaction, Symphonies Of Sickness) megteremtették minden idők egyik legagresszívebb, legocsmányabb stílusát, a grindcore-t. A második



albumukkal 1990-ben Magyarországra is eljutottak, amit máig elhomályosuló tekintettel emlegetnek a jelenlévők. Aztán a '93-as, negyedik lemezen, a Heartworkon elárulták addigi elveiket és ezzel együtt az őket bálványozókat. Még leírni is szörnyű: a zenéjükben nyomokban megjelentek a dal-lamok! El is hagyták őket százak, jöttek viszont ezek, a Heartworkkel ugyanis újabb stílust, a melodic death metalt és tengernyi követőt szabadtítottak a világra, és ez természetesen erősen megaláztott rajongótáboruk méretének a növekedésén is. Innen viszont már lefelé vezetett az út, egészen a feloszlásig, de ezt (majdnem) mindenki csak azért csinálja, hogy utána újjáalakulhasson. Ami 2008-ban megtörtént a Carcass-szal is, azóta terrorizálják ismét a népeket fülpusztító, földet romboló, törvénytelen zenéjükkel. Most a Dürer Kert közönségének tűrőképességét tesztelik, meglátjuk meghalljuk, ki nyer.

(th.)

Communication, az otthon hallgatós, technós Reload, a drum'n'basses Chameleon, a grime-os Afrika Hitech mind valakivel közös duója volt) Yorke nemcsak éneket, hanem további rétegeket is pakolt, s helyenként kifejezetten szép és emelkedett lett a végeredmény. Ami azért is érdekes, mert a hangulatokat inkább a melankólia, a pesszimizmus, a disztópikus jövő jellemzi. Hiába, van, aki minden rosszban meglátja a jót is. (2025, Warp)

**KALI UCHIS: SINCERELY,**  
Régen a Pet Shop Boys jelentkezett olyan finoman humoros lemezcímekkel, mint most Kali Uchis. Please – kérlete egy PSB-album a vásárlókat. Sincerely, Kali Uchis – köszön elavultan udvarias levélformában az elmúlt tíz év egyik legjobb énekesnője. A kolumbiai-amerikai Kali nagyon büszke az apja által kapott latin gyökereire. Olyannyira, hogy lemezei sormintában, egy sima, egy fordított módon érkeznek: hol angol nyelvű, soulós, r&b-s, popos albummal, hol spanyol nyelvű, reggaetonos, bolerós latin poppal jelentkezik. Uchis a korai mixtape-eket, EP-eket leszámítva (amik különben már szép jövőt sejtettek) a 2018-as Isolation című LP-vel robbant be: a neosoulós, igen szofisztikált, szexi lemez a korszak zsánerkeresztető attitűdjének hangadó iskolapéldája. No meg egy lusta, forró vasárnap délután máig ellenállhatatlan háttérzenéje. Azóta két remek, latinos kör közé ékelt egy szintén érzéki popkalandot, most pedig ismét egy angol popkiadvány volt soron az igen termékeny előadó repertoárjában. A Sincerely, talán az eddigi legegységesebb albuma lett, lusta, soulós pszichedélia jellemzi, ötvenes



évek végi doo-wop, hatvanas évekbeli smooth soul, álmodozós hálósobapop az összetevői. Békés, buja, bukolikus – minden elemében a közelgő nyarat idézi. Az évszak egyik tuti tipp kísérőzenéje, végtelenszer elő lehet majd venni. (2025, Capitol/Universal)

BJ

## Tom Hardy térdig gázol a mocskokban

Tom Hardy új filmje, a Pusztítás tobzódik a vérben és a töltényhüvelyekben. A lecsúszott, megtört zsarú utoljára még elszámol a lelkiismeretével – miközben a triádok és korrupt kollégái vadásznak rá.

Vegyünk egy dark thrillert, amelyben az embernek szinte a bőrébe ivódik a város mocska (Hetedik), pörgessük fel brutális neo-noir beütéssel (Sin City), és kérjük fel főszereplőnek a kőkemény Tom Hardyt! A Netflixen futó Pusztítás (Havoc) rendezője, a Rajtaütést (The Raid) is jegyző walesi Gareth Huw Evans eredeti szakmájának – akciókoreográfus – nyomát teljes mértékben magán viseli a film, ám a mély karakterábrázolásokról mintha eleve lemondott volna a direktor. Pedig Hardy és a mellékszerepben feltűnő, Oscar-díjas Forest Whitaker számtalanszor bizonyította már, mire képes, ha alaposan kidolgozott személyiséget kell megformálnia.

A totálisan lepusztult, bűnnel átitatott városban a lecsúszott zsarú (Tom Hardy), akit még a családja sem akar látni, lekötöleztette a korrupciótól büzlő polgármesterjelöltnek (Forest Whitaker). A férfi fiáról videófelvétel van, ahogy egy belvárosi vérfürdő helyszínéről menekül pisztollyal a kezében. Az egyik áldozat a helyi triád női fejének a fia, akinek az anyja bosszút esküszik.

Természetesen a film nem is lenne amerikai bűnügyi thriller, ha a korrupt zsaruk nem játszanának szerepet az illegálisan végzett rendcsinálásban. A Hardy által alakított gyilkossági nyomozónak, hogy végleg megszakítsa a kapcsolatot a sáros polgármesterjelölttel, ki kell mentenie a fiát a triád karmai közül. Evans nem csupán David Finchertől (Hetedik), de Robert Rodrigueztől is merített: a hentesbárd használata és az elfolytatott

vér mennyisége a diszkós jelenetben mindenképpen erőltet.

Ér-e annyit a korrupt politikus fiának az élete, mint a triád vezetőjének kegyetlenül meggyilkolt gyermekéé? A válasz több száz kilótt golyóban, továbbá válogatott kaszabolóeszközökben mérhető. Szó, ami szó, Hardy és segítői nagyjából úgy terítik ki a kínai alvilág fegyvereseit, mintha egy számítógépes játékban lennének. Neo és John Wick is megírgyelné a receptet, ráadásul hozzájuk hasonlóan a nyomozó is egészen sokáig golyóállóan tűnik.

Végül a sok lúd azért győz, de kompromisszumra kell törekednie. Hardynak egy lelkes járőrő



**Az akciójelenetek kifogástalanok, Tom Hardy kemény, a film felejthető**

személyében támasza is van, aki ismeri a dörgést. Még a polgármesterjelölt fia is beszáll a játszamába, és visszaadja a kölcsönt. Így azért könnyebb megküzdeni a triáddal és a korrupt zsarukkal. Bizony, nem ússza meg, volt kollégáival is szembe kell néznie a romlott főhősnek. A filmvégi vendetta felteszi a pontot az i-re: ennél több vér és töltény nem kell a vászonra, persze lesz, aki azt mondja, hogy kevesebb sem.

Az említett melós jellemábrázolást és a szövevényesebbre megírt cselekményt nélkülözi a film – előbbi Hardy és Whitaker tehetsége miatt óriási kihagyott ziccer –, az öncélú erőszakot annál kevésbé. Az akciójelenetek viszont kétségkívül lebilincselőek.

-yb-

## Kipukkadt az év botrányjátéka köré fújt hisztérialufi

A kaland-akció-szerepjáték vonalon mozgó Assassin's Creed sorozat a stílus legnépszerűbbjei közé tartozik. Az egyes epizódok hagyományosan igen jól fogynak, termelve a pénzt, és így felszínen tartva az egyébként számos katasztrófális döntést hozó kiadót, az Ubisoftot.



A Shadows alcímű, éveken át kalapálgatott legfrissebb részt a középkori Japánba helyezték a készítőik, ami sokakat felvillanyozott. Teljes joggal. A bokorban bujkáló nindzsák, ugráló karatemesterek, dölyfös sógunok, masírozó samurájok és kapzsi roninok világa tényleg ideális egy olyan típusú program számára, amiben jellemzően egy magányos hőst irányítva kell különféle furfangos módon eltenni láb alól egy rakat gazembert.

Amikor azonban megérkezett az első ínycsiklandóknak szánt videó, elszabadult a pokol az interneten. Ebből ugyanis kiderült, hogy az egyik játszható karakter egy fekete bőrű samuráj lesz, akit amúgy egy valóban élő személyről mintáztak az alkotók. A különféle fórumokon, közösségi

oldalakon, videómegosztókon rengetegen kezdtek hisztériázni, mondván, a woke terror miatt szembeköpi a japánokat és úgy globálisan az egész gamer közösséget. Döbbenetesen hamar eljutottunk odáig, hogy a háttérhatalom agymosó erőinek célja a Shadowson ke-

sen belekötni. Az Assassin's Creed: Shadows végül 2025 tavaszán jött ki, és kiderült, hogy a károgóknak semmiben nem volt igazuk. A készítőik ugyanis érzékeny finomsággal nyúltak a Felkelő Nap országának történelmi és kulturális hagyományaihoz, hitelesen emelték be a képzőművészeti alkotásokat, korabeli tárgyakat, fegyvereket, ruhákat és épületeket. Telepakolták a játékot elképesztő mennyiségű háttérinformációval, órákon át olvasgathattunk a hiedelmekről, szokásokról, településekről, de még az állatokról is.

Az egész programot átszövik ezek az apró részletek, és segítenek abban is, hogy az ember még valóságosabbnak érezkelje azt a kitalált világot, amiben kalandozik. A fekete samuráj felbukkanásának pedig jó oka volt a sztori szempontjából, és kulcsszerepet játszik abban, hogy a friss epizód organikus kapcsolatodjék a misztikus Assassin's Creed univerzumhoz.

A gyűlölködéssel és hazugságokkal töltött lufi tehát kipukkant, persze maga a jelenység rémisztő. Az mindenesetre kiderült, hogy az Ubisoft fejeseinek nem volt semmi hátsó szándékuk, egyszerűen csak egy jó játékot akartak csinálni. Ami sikerült is nekik.

Szalai Péter

*Az Assassin's Creed: Shadows PC-n, Xboxon és Playstationön érhető el.*

A HEGYVIDÉK LAPKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

**SZOLGÁLTATÁS**

**ASZTALOSMUNKÁK/ KÁRPITOSMUNKÁK**

**IKEA TÍPUSÚ** könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 18 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

**ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK**

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE** leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefonszám: 06-70/252-4897.

**AUTÓVAL RENDELKEZŐ HÖLGY** vállal idős gondozást, takarítást, bevásárlást, ügyintézt, valamint segítséget nyújtana idős személy házvezetésében. Hívjon bizalommal. 06-20/229-0986.

**ITT A SEGÍTSÉGI!** Egyedülálló, autóval rendelkező nő vállalja idősök teljes körű gondozását, nagybevásárlást, takarítást, mindennap friss étel készítését, 06-30/081-4757.

**KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT?** Nagyobb készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést középkorú hölgygel! 06-20/580-4700.

**KERT, FAKIVÁGÁS**

**KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS,** öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás, számlával. Szőcsi Dénes, 06-30/784-6452.

**KERTÉPÍTÉS,** öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sөvények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalom. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

**LAKÁSSZERVIZ**

**FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉ-TÁZÁS,** kőműves-, burkolatjavítás, díszlécfelrakás, bontás, sittelszállítás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

**LAKÁSFELÚJÍTÁS, SZOBAFESTÉS,** tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőművesmunkákat és kisebb munkákat is vállalom, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

**FESTÉS-, BURKOLÁS-, KŐMŰVESMUNKÁT** vállalom. Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739.

**LAPOS TETŐK** csapadékvíz el- leni szigetelése bádigos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

**ALPINISTA** munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, veszélyes fák kivágása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

**FÉMKAPOK JAVÍTÁSA,** kítámasztók, aknafedelek, ajtóbehúzó, postaládazárak cseréje, kapaszkodókorlátok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

**FESTÉST, MÁZOLÁST, SZI-GETELÉST,** burkolást és térkő lerakását vállalom. Akár azonnali kezdéssel! Hívjon bizalommal, 06-30/638-4810.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**TÉRKŐ- ÉS BURKOLATJAVÍTÁS,** földmunka kézi erővel, bontás, fakivágás, telektakarítás, járdakészítés. 06-30/577-8060.

**KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK,** járdák, vízóraaknák készítése, javítása, utólagos falszigetelés, burkolatjavítás, térkövezés. 06-30/341-3423, Kara László.

**TAKARÍTÁS**

**MUNKÁJÁRA IGÉNYES HÖLGY** kizárólag rendszeres takarítást vállal. Tel.: 06-20/954-5091.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**MAGÁN-LAKÁSOK TAKARÍTÁSÁT** vállalom. 06-30/129-9551.

**TÁRSASHÁZAK**

**TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK** könyvelését, bevallások, beszámolók elkészítését vállalom 1000 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-ön: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

**TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK** takarítását, télen hólapátolást vállalom 25 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-ön: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

**KÖZÖS KÉPVISELET,** társasházkezelés. Tapasztalat, referenciák. Dr. Bíró Anna, Lőrinczi Péter, 06-70/383-5004.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**KÖZÖS KÉPVISELET,** társasházkezelés nagy tapasztalattal, referenciákkal. Új lendületet viszünk a társasház életébe, www.interhaz.hu, info@interhaz.hu. Tel.: 06-30/206-5242.

**VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS**

**VILLANYSZERELÉS AZONNAL!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézőssel. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

**VÍZSZERELÉS!** Villanybojlerok vízkötelenítése, csapok, szifonok, vécétartályok, cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

**VÍZSZERELÉS!** Csapok, szifonok, vécétartályok javítása, cseréje, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

**GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS!** Gázkonvektorok, FÉG készülékek, gáztűzhelyek, gázkazánok karbantartása, javítása, beüzemelése. 06-30/443-2031.

**LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLEMÉNY**

**„BUDAVÁR ’89”** Ingatlanközvetítő Magánroda! 06-1/201-7719, Zwillinger.

**BAKOSLAK INGATLAN** készpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**BAKOSLAK INGATLAN KERES** hosszú távra kiadó igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

**OKTATÁS**

**MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL** vizsgafelkészítés egyénileg: 06-30/074-1572.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**MAGYAR, TÖRTÉNELEM:** érettségire felkészítés, korrepetálás, egyéniileg. 06-30/921-2615.

**GITÁR-, BASSZUSGITÁR-OKTATÁS,** 06-30/921-2615.

**RÉGISÉG**

**KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS** vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

**ANTI-KVITÁS VÁSÁROL** készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat. Teljes hagyatékkal. Díjtalan kiszállással. hildaantikvas.hu. Tel.: 06-30/462-8883. Üzlet: 06-1/951-8307.

**ANTI-KVITASBUDAPEST.HU,** 06-30/343-5233.

**ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL** legmagasabb áron bútorokat, porcelánokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, kristályt, könyveket, lemezeket, bizsukat, ezüstöt, arany ékszereket, kitüntetőket, régi pénzt, teljes hagyatékot, értékbecsléssel, díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30/308-9148.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**NAPI LEGMAGASABB ÁRON** vásárolok! Arany ékszereket, -érméket, -fogat. Házhoz megyek, díjtalan kiszállással. 06-70/392-4354.

**BÉLYEGET, PAPIR-, FÉMPÉNZEKET,** festményeket, egyéb régiséget vásárlunk, árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H: 12–17, K-Sz: 10–17, Cs: 10–19.

**NERC-, RÓKA-, MINDENFAJTA** szőrmebundát vásárlók, teljes ruhamű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

**EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG**

**LÉZERTERÁPIA, REUMATOLÓGIA,** akupunktúra, gerincferdülés, csonttritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, porckorongsérv ellátása. teledoktor.hu, lumbagougyelet.hu, surgossegireuma.hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**HÁZHÓZ MEGYEKI!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

**KÖNYV**

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**KÖNYVEKET, MŰTÁRGYAKAT,** festményeket Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. vertesiantikvarium.hu, 06-20/425-6437.

**EGYÉB**

**KERESKEDELEMBEN TAPASZTALT** hölgy állást keres. Tel.: 06-20/358-9327.

**APRÓHIRDETÉS**  
www.AprohirdetesGuru.hu

**BUNDA-, ARANYFELVÁSÁRLÁS.** 06-20/990-9150.

# KEDVES 12. KERÜLETI LAKOSOK!

A helyi történelem megismerése és megőrzése érdekében szeretnénk felkérni azokat, akik az 1930-40-es években is már a kerületben éltek, vagy itt születtek, hogy osszák meg velünk egyedi és személyes történeteket!

Ha Önök ezen időszak tanúi voltak, vagy szívesen **MESÉLNÉNEK** családjuk vagy saját életük fontos pillanatairól, tapasztalatairól, az Önök történetei hozzájárulhatnak a kerület gazdag történelmi örökségének megőrzéséhez. A **„BESZÉLŐ TÖRTÉNELEM”** (oral history) projekt keretében személyesen vagy online is lehetőség van beszélgetni, hogy egy-egy szubjektív emlék és élmény egy újabb dimenziót adjon a történelemhez.

A beszélgetések során nemcsak történelmi eseményeket, hanem a mindennapi élet apró, de annál értékebb részleteit is szeretnénk megismerni. Segítségükkel egy olyan archívumot hozhatunk létre, amely megőrzi és bemutatja azokat a pillanatok, helyeket és szereplőket, amelyekre a történelemkönyvek nem mindig térnek ki.

Ha felkeltettük érdeklődését, vagy kérdései lennének, kérem, keressen meg bennünket a **Suranyi.Judit@hegyvidek.hu** elérhetőségen, vagy a **+36205604026** telefonszámon!

Mindenkit szeretettel várunk, aki hozzájárulna ehhez a fontos munkához! Köszönettel és tisztelettel,

**Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat**

# TAVASZI GARÁZSVÁSÁR A XII. KERÜLETBEN!

**Időpontok:**

**MÁRCIUS 30. (ESŐNAP: ÁPRILIS 6.)** ✓  
Jelentkezni március 3-tól lehet.

**ÁPRILIS 27. (ESŐNAP: MÁJUS 11.)** ✓  
Jelentkezni március 31-től lehet.

**MÁJUS 25. (ESŐNAP: JÚNIUS 1.)**  
Jelentkezni április 28-tól lehet.

**JÚNIUS 22. (ESŐNAP: JÚNIUS 29.)**  
Jelentkezni május 26-tól lehet.

Jelentkezni az [eugyintezes.hegyvidek.hu](http://eugyintezes.hegyvidek.hu) weboldalon regisztrációt követően lehet.

**Részletes információ:**  
[garazsvasar.hegyvidek.hu](http://garazsvasar.hegyvidek.hu)

Legyél Te is környezettudatos, **HASZNOSÍTS ÚJRA!**

@hegyvidekipakolo • [www.hegyvidek.hu](http://www.hegyvidek.hu) • [www.facebook.com/Hegyvidek](https://www.facebook.com/Hegyvidek)

# Mit ígér a május a konyhánkban?

A címben feltett kérdésre meglepően hosszú a válasz: spárgát, epret, retket, újhagymát, salátát, rebarbarát, friss spenótot, sóskát, de még akár kirántani való bodzát és akácvirágot is. A népnyelv szerint május az ígérlet hava, a konyhában pedig a primőrök ideje. A zavarba ejtően nagy választékból, ha már elkészítettük a jól ismert fogásokat, kipróbálhatunk néhány újdonságot, például házасíthatjuk a spárgát avokádóval, a spenótot pulykahússal, megsüthetjük a zsenge csirkemellet bazsalikommal fűszerezve. És ha van, most elő lehet venni a wokot, ezt a valaha nagyon divatos, mostanra szinte feledésbe merülő „mindentudó” edényt. A széles peremű, befelé öblösödő, nagy méretű serpenyőhöz hasonlítható eszköz 3000 éve áll a kínaiak szolgálatában, és a szegénység szülötte. A wokban ugyanis lehetett főzni, sütni, párolni, pirítani, a legapróbbakig mindent hasznosítani. Ma pedig lehetőség arra, hogy szabadjára engedjük a fantáziánkat és a vállalkozó kedvünket!

## SPÁRGALEVES AVOKÁDÓVAL

Különleges, merőben szokatlan a turmixolt, avokádóval sűrített leves. A tejszíntől krémes, lágy ízű kanalaznivalót ünnepi alkalmakkor vagy kifejezetten ínycsekknek meglepetésként tálalhatjuk.

A spárgát megmossuk, a szá-lakat fejtől lefelé meghámoz-zuk, a fás végeket levágjuk. A tisztításnál leeső hulladékot annyi vízben, amennyi ellepi, felforraljuk, majd lassú tűzön

- Hozzávalók (4 személyre):
- 60 dkg zöldspárga
  - 2 zöldséges erőleveskocka
  - 3 dkg teljes kiőrlésű liszt
  - 6 evőkanál tejszín
  - 2 érett avokádó
  - 2 evőkanál citromlé
  - 2 dkg vaj
  - 1 marék zsenge sóska
  - fél csokor petrezselyem
  - őrölt fehér bors, só

15-20 percig főzzük. Közben a spárgát feldaraboljuk, a fejeket félretesszük.

A spárgahulladék főzőlevét leszűrjük, 1,2 liter vízzel felen-gedjük, a leveskockákat bele-

morzsoljuk, és felforraljuk. Köz-ben a lisztet 2 evőkanál tejszín-nel elkeverjük, és ezt is beleönt-jük. A spárgadarabokat hozzá-adjuk, majd 7 percig lassú tűzön főzzük. A végén a fejeket is bele-dobjuk, és még 3 percig a tűzön hagyjuk.

Az avokádókat meghámoz-zuk, a magokat eltávolítjuk, a gyümölcsöt a maradék tejszín-nel és a citromlével turmixoljuk. A levest levesszük a tűzről, az avokádópürét, a vajat, a finom-ra vágott sóskát és a petrezsely-met belekeverjük, megkóstol-juk, és ha kell, sóval, borssal ízesítjük.



## PARAJOS PULKAMELL

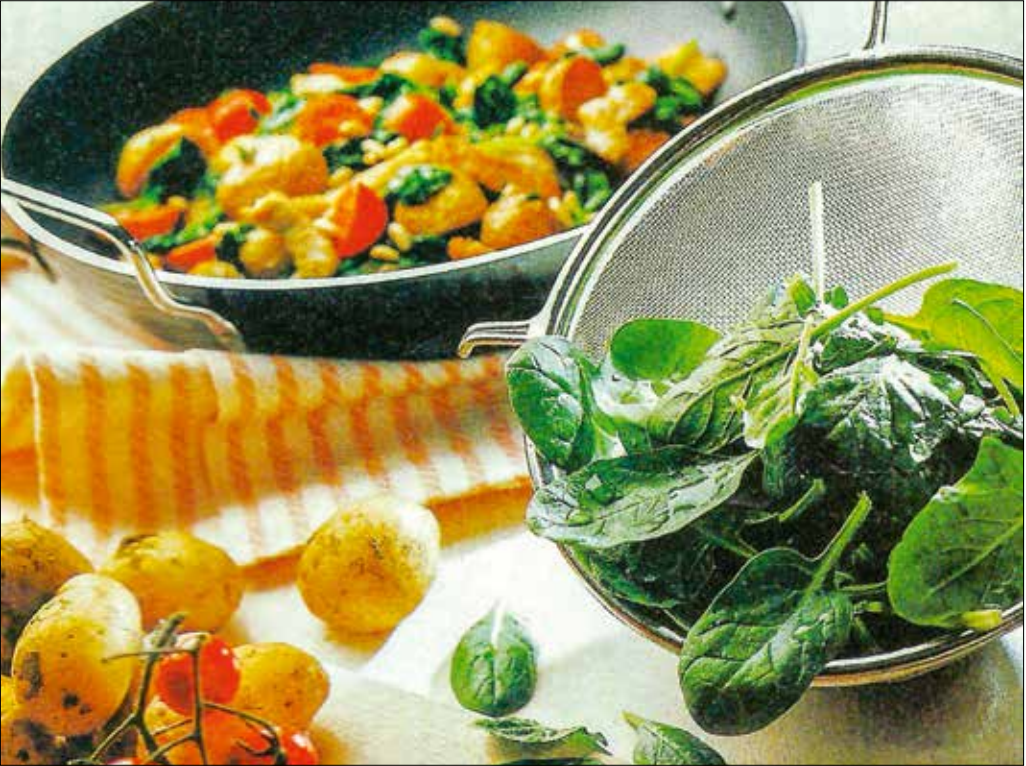
A parajt, ha zsenge, nem kell puhára főzni, mint a főzelékhez szokás, elég, ha olajon addig pároljuk, amíg összeesik. Nagyszerűen harmonizál a pirított újbургonyával, a pulykahússal és a fűszerekkel. Ha nincs wokunk, egy nagyobb serpenyőben is elkészíthetjük.

A fenyőmagot egy serpenyő-ben zsiradék nélkül megpirítjuk. A burgonyát megmossuk, a héját ledörzsöljük, minden szemet

- Hozzávalók (4 személyre):
- 4 evőkanál fenyőmag
  - 60 dkg apró újburgonya
  - 40 dkg pulykamell
  - só, őrölt bors
  - 2 gerezd fokhagyma
  - 25 dkg kocktelparadicsom
  - 60 dkg paraj
  - 1 kiskanál majoránna
  - késhegynyi őrölt szerecsendió
  - ...a sütéshez: olaj

félbevágunk, és wokban vagy egy nagy serpenyőben 2-3 evő-kanál olajon aranybarnára süt-jük. Ezután konyhai papírtörlő-re szedjük, hogy a fölösleges olajat leitassuk róla, majd mele-gen tartjuk.

A pulykamellet megmossuk, félujnyi csíkokra vágjuk, és 2-3 evőkanálnyi forró olajon kever-getve addig sütjük, amíg a hús kifehéredik. Megsózzuk, meg-borsozzuk, majd ezt is kiszedjük a wokból, és félretesszük. A zú-zott fokhagymát és a félbevágott paradicsomokat a visszamaradt forró olajba dobjuk, és keverget-ve átpirítjuk. A megmosott, vas-tag száraitól megszabadított parajt hozzáadjuk, a majoránná-val és a szerecsendióval fűszerez-zük. Néhány percig kevergetve, rázogatva pároljuk, majd a húst és a burgonyát is belekeverjük. A pirított fenyőmaggal meghintve, forrón tálaljuk.



## BAZSALIKOMOS CSIRKEMELL

A csirkemellből készített fogások egyik előnye, hogy nagyon gyorsan elkészíthetők. Ha ehhez még wok is a rendelkezésünkre áll, akkor szinte gyerekjáték a bazsalikomos húscsíkoks megsütése. A szójamártástól és a gyömbértől ez a fogás igazi keleties ízt kap.

A csirkemellfilét ceruzavastag-ságú csíkokra vágjuk, wokban

- Hozzávalók (4 személyre):
- 80 dkg csirkemellfilé
  - 2 evőkanál szezámolaj
  - 1 mokkáskanal só
  - 1 gerezd fokhagyma
  - 1 kiskanál apróra vágott friss gyömbér vagy fél mokkáskanal gyömbérpor
  - 1-2 dl szárnyashúsleves (kockából is lehet)
  - 1 evőkanál szójamártás (készen kapható)
  - 6 friss bazsalikomlevél

vagy egy nagy serpenyőben meg-forrósított olajra dobjuk, sóval,

az apróra vágott fokhagymával és a gyömbérrel fűszerez-zük, majd nagy lángon állandóan rá-zogatva, kevergetve megpirítjuk. A húsleveskockát fél liter víz-ben felforraljuk, és egy-két decit a húsrá öntünk (a többbit a hűtő-szekrénybe tesszük, és majd máshoz használjuk fel). Felfor-raljuk, a szójamártást is rálocsol-juk, összekeverjük, és a nagyobb darabokra vágott bazsalikomle-velekkel megszórjuk. 4-5 percig így együtt pároljuk, végül for-rón, főtt rizzsel tálaljuk, amit sáfránnyal ízesíthetünk.



## MÁJUSI EPERTORTA

Ennek a tortának a friss eper adja meg a szépségét és üdőségét. Készítéséhez a sütit akár be sem kell kapcsolni. A piskótalapokat készen is meg lehet vásárolni, a töltelék lényege maga a gyümölcs, ami csak ilyenkor érhető el friss formájában.

A pudingporból 5 deka cu-korral és a tejjel sűrű pudingot főzünk, majd lehűtjük. A vajat a maradék cukorral habosra kever-

- Hozzávalók:
- 6 tojásból sütitő, kerek piskóta
  - ...a töltelékhez:
  - fél csomag főzni való vaníliás pudingpor
  - 20 dkg cukor
  - 2 dl tej
  - 14 dkg vaj
  - 20 dkg eper
  - ...a díszítéshez:
  - 50 dkg eper
  - 5 dkg étcsokoládé
  - 3-4 evőkanál cukor vagy méz

jük, a pudinggal és 10 deka át-tört eperrel összedolgozzuk. A

többi eper apróra vágva adjuk hozzá. A tortalapot keresztben há-rom részre vágjuk, a lapokat a krémmel megtöltjük úgy, hogy a tetejére is jusson. A díszítéshez 8 szem eperet megmosunk, ala-posan lecsöpögtetjük, és félig a megolvasztott csokoládéba mártjuk. A többbit a cukorral vagy a mézzel turmixoljuk, majd átszűrjük. A tortát tálaláskor fel-szeleteljük, az eperöntettel körül-öntjük, és a csokoládés epersze-mekkel díszítjük.

(pákozdí)

# Madárország várja a látogatókat a Jókai-kertben

Ismét megnyílt a Jókai-kert a Svábhegyen. A Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság (DINPI) a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesülettel (MME) közösen „Év fajai



A lerobbant villából modern, multifunkcionális épület lett

fesztivált” rendezett a madarak és fák napja alkalmából, amit összekötöttek a megújuló Steindl-villában berendezett látogatóközpont átadásával. Kétszáz éve született Jókai Mór, akinek az egykori svábhegyi birtoka éppen ötven éve lett természetvédelmi terület – idézte fel a kerek évfordulókat Selmeczi-Kovács Ádám, a

Ebbe integrálódott aztán a Magyar Ornitológiai Központ, amelyet Jókai kortársa, Herman Ottó hozott létre 1893-ban. Neves alapítójához méltó módon az intézmény a korai természetvédelem időszakának meghatározó szereplőjévé vált, például az által, hogy a világon az elsők között itt végeztek madárgyű-rűzést, emellett páratlanul gaz-

dag madárgyűjteménnyel rendelkezett. Ez a preparátumkollekció a világháborúkban java-részt elpusztult, a maradéka és az utódok általi pótlásból származó gyűjtemény pedig a DINPI tulajdonába került. A kitömött madarak méltó bemutatására most nyílt lehetőség a műemléki védelem alatt álló, de korábban súlyosan elhanyagolt állapotú Steindl-villa teljes körű felújítása által. A „Versenyképes Magyarország” program keretében megmentett épületben berendezett Madárország című kiállításon mintegy 300 faj látható. Így a hazánkban előfor-



Madaras feladvány gyerekeknek

duló 430 madárfaj közül a gyakoribbak mindegyikét megvizsgálhatjuk az új tárlat óriási, világos vitrinjeiben. Ez egyrészt tudománytörténeti gyűjtemény – utalt a bemutató sokoldalúsá-gára Selmeczi-Kovács Ádám –, másrészt ismeretterjesztő kiállítás, hiszen a madarak Natura 2000-es tematika mentén lettek csoportosítva, és minden faj neve mellett megtalálhatóak a legfontosabb ismeretek, érdekességek. Az alsó szinten a 10-12 éves korosztálynak szóló interaktív madárismereti kiállítás található. A tárlatok és a látványos üvegfolysóval hozzájuk kap-



Családi fesztivállal nyitott meg újra a svábhegyi Jókai-kert

csolt multifunkcionális épület-szárnny várhatóan a hétvégi és a jeles napokon tartanak nyitva a nagyközönség előtt, valamint a DINPI honlapján leírtak szerinti bejelentkezés után látogathat-ják az iskolai osztályok és egyéb gyerekcsoportok. Az egész napos fesztiválon élő rovarbemutatókat csodálhattak meg a vendégek, kalandos, inter-aktív játékokat játszhattak a gyerekek. Ezeken túl madárgyűrű-zési bemutató, a vadregényes kertben vezetett botanikai séta és ismeretterjesztő, szemléletfor-máló előadások várták a „zöld-

fűlüeket”. A madarak és fák napi verseny országos döntőjének az eredményhirdetése és az „MME – Év madara és Év hullője” rajz-pályázat díjkiosztója is a vidám családi program keretében zaj-lott. A Jókai-kert eddig is a XII. kerület egyik zöld ékköve volt, most azonban – a felújított Steindl-villában berendezett ki-állítással és az új látogatóköz-ponttal kiegészülve – sokszínű és tartalmas programlehetőséggé vált, s vár minden kicsi és nagy természetbarátot.

B.I.

## Madárszobákba kukucskáltak be a gyerekek

A Normafa környéki erdőkben elhelyezett mesterséges odúkbá engedtek bepillantást a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület munkatársai egy kellemes tavaszi sétán. A Hegyvidéki Zöld Iroda által szervezett programon Lendvai Csaba orni-

kesmadaraknak a háló- és gye-rekszobájába. A koordináták alapján megtalált, sötétbarnára festett fado-bozokat Sárkós Dávid madarász egy erre a célra készített teleszkó-pos rúddal emelte le óvatosan a magasból, majd a kíváncsi tekin-



Még az odúja felnyitása sem zavarta meg az éppen költő széncinkét

tológus mesélt a környék madár-tani érdekességeiről, valamint az odúkbán előforduló madarokról és más állatokról. A húsos odú leg többje úgynevezett „B” típusú, amelynek 32 milliméter átmérőjű berepülő-nyílása a cinkék, csuszkák, vere-bek és légykapók számára kínál védett fészkelőhelyet. Ezek a fajok a természetben a harkályok által kivájt odúba költöznek, de ahol nincs elég lábon álló holtfa vagy harkály, ott az embernek kell gondoskodnia megfelelő pótlásról.

tetek keresztüzében nyitotta fel a tetejüket. Bár a korábbi évek tapasztalatai alapján ezen a környéken a húszból legalább tizen-két-tizennégy odúban cseperedő madárfiókákat kellett volna ta-lálni, az első négy most „csaló-dást okozott”.



Egy fészkelőjnyi széncinkéfióka

A szakembereket ez nem lepte meg, mivel megfigyeléseik sze-rint az idén több budapesti park-ban elmarad a költések száma a megszokottól. Például a Geszte-nyés kertben elhelyezett húsos odúban „csak” három széncin-kepár és két kékcinke költött. Hasonló a helyzet a Városmajor

őtvendarabos odúparkjában, a Vérmezőn és a Tabánban is. Az okok közt felmerülhet ismeret-len eredetű elvándorlás, esetleg betegség vagy más, tulajdonkép-pen természetes magyarázat is. Szerencsére a kezdeti sikerte-lenség nem szegte kedvét a részt-vevőknek, annál is inkább, mert az ornitológusok menet közben az erdei pinty, a csilpcsalpfüzike és a zöld küllő közelben felcsen-dülő énekére is felhívták a figyel-met. A következő odúkbán elő-ször kék- és széncinketojások, majd egy költő széncinke lapult. A madár annyira belefeledkezett az apró tojások melegítésébe, hogy sem az odú leemelése, sem a felnyitása, sem a példás csend-ben kíváncsikodó gyerekek ér-deklődése nem készítette a fészek elhagyására. A legérdekesebbnek azonban az a mohából, szőrök-ből és színes textilszalakból gon-dosan megépített fészek bizo-nyult, amelyben néhány napja



A gyászincér szárnyai visszafejlődtek, ezért röpképtelen, talajlakó

kikelt széncinkefiókák nyújtogatták nyakukat és tátogatták sárga csőrüket. A leemelt odúk között voltak nagyobb méretűek is, amik főleg seregélyeknek vagy kisebb bag-lyoknak, kuvikoknak adhatnak otthont, de ezek ebben az évben (is) üresen maradtak. Váratlan látványossággal szolgált viszont

a rovarvilág, több tetszetős gyászincér bukkant fel az erdei úton. Ezek a rovarok a ritka ha-vasi cincérek kicsit komorabb színeibe öltözött rokonai, ám nevükkel ellentétben nem adnak cincogó hangot – a gyerekek őszinte bánatára. Egy ártalmatlan árvaszúnyog is megmutatta magát, amelyről

a sétálóknak rögtön eszébe jutott a sok kellemetlen vérszívó. A kér-désekre adott válaszokból kide-rült, hogy a csípős rovarok szá-porodását a városban leginkább az emberek teszik lehetővé a kis vizesedények szabadban hagyá-sával. Elég, ha néhány napra megáll a víz az ereszcatornában, a madáritatóban vagy egy kint felejtett homokozójátékban, és máris fejlődésnek indulnak benne a szúnyoglárva. Ha az intéz-mények és a lakosság együttesen és tudatosan megszüntetné eze-ket az átmeneti vizes élőhelyeket, a szúnyoginvázió is alábbhagyna. Szintén a rovarvilágot képvise-lte számtalan hernyó, amely a friss levelekből lakmározott, és a madarak fő táplálékául szolgál. Ebben az időszakban már azért sem szabad etetni a madarakat, hogy ezeknek a hernyóknak az elfogyasztásával védjék erdőin-ket a kártevők túlszaporodásától.

(Barta)

## Nemcsak hasznos, de szép is a tüdőfű

A kertekben már nyílik a pety-tegetett tüdőfű, amely nemso-kára a hegyvidéki erdőkben is kibontja szirmait. A vadvirág nagy „karriert” futott be gyógy-növényként, de egyre növekvő népszerűségét a díszítőértékének és az ellenálló képességének kö-szönheti.

Az ötszirmú, tölcséres virágok tavasszal nyílnak, a beporzók nagy öröme, ezért is hívják a növényt egyes tájegységeken darázsvirágnak, vagy dongófünek is. A legérdekesebb elnevezése azonban a Szűz Mária könnye, ami a húsvéthoz kötődik: a szín-

váltó virágok a kereszt alatt álló Máriára emlékeztetnek, akinek kék szemei kivörösödtek a sok sírástól. A népi gyógyászat a tüdőbaj elleni orvossággént ismerte és használta, egyesek szerint a fol-tos levél is a beteg tüdőt ábrázol-



Kedvelik a beporzók, ezért is hívják egyes helyeken darázsvirágnak

ja. A cseresavas és alkaloidos ha-tóanyagoknak mára ugyan csök-kent a jelentősége, de még min-dig sok panasz (például megfá-zás, torokfájás, köhögés, asztma, hasmenés, aranyér) esetén hoz-hat enyhülést. A pettyegetett tüdőfű kedveli a félárnyékos, jó tápanyag-ellátottságú és üde termőhelye-ket. Ültethetjük ágyásba, netán bokrok, fák alá. Oshonos nö-vényként a természetközeli ker-tekben is jól mutat. Virágzás után lombját visszametszhetjük, nyáron – különösen a hőségnapokon – öntözzük! Előfordul, hogy ültetés nélkül is felbukkan a kerületi kertekben, de ha ez nem következik be, akkor is a legtöbb kertészetben, kertészeti árudában beszerezhető konté-nerben vagy mag formájában – utóbbinak az elvetésével mi ma-gunk is felnevelhetjük a szép virágot.

(b.)