



LV./12.

WWW.HEGYVIDEKUJSAG.HU

2025. JÚNIUS 17.

BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

Hiánypótló hely alkotóknak és kreatív fiataloknak

Művészetterápiás foglalkozások és kézműves szakkörök, fotólabbor és kerámiaműhely, tánc- és zeneoktatás, társasjáték- és könyvklub, madarász- és csillagászklub, főzőtanfolyam, jóga, kiállítások és kerekasztal-beszélgetések... Hosszan lehetne még sorolni azokat a programokat, amiket szívesen látnának a XII. kerületiek a Dobsinai utcában hamarosan megnyíló közösségi inkubátorházban. Ennek jövőjéről együtt gondolkodtak a környékbeli lakók és a használat iránt érdeklődők a polgármesteri fórumosorozat legutóbbi, „Dobsinai különkiadás” címmel meghirdetett összejövetelén.

„Számos kulturális intézmény van a kerületben, az inkubátorház azonban hiánypótló lehet: kezdő művészeknek, alkotóknak, kreatív fiataloknak biztosíthat teret” – foglalta össze röviden az új közösség hely kialakításának célját Kovács Gergely polgármester. Mint mondta, az önkormányzat pályázaton választja ki a leendő bérelőket, akik



A Dobsinai utcában, a korábban iskolaként használt, ám évekig üresen álló épületben nyílnak meg a XII. kerület közösségi inkubátorháza

től az olcsó helyiségbérletért cserébe elvárja majd, hogy programokat szervezzenek a XII. kerületben élőknek. Abba, hogy milyen rendezvények valósulja-

nak meg, természetesen a lakóknak is lesz beleszólása.

A korábban iskolaként használt, ám éveken át üresen álló régi villaépület emeleti szintjén

először három szervezet kapna helyet, egy nagyobb terem pedig közösségi térként funkcionálna. Ezt a ház bérelői önkéntes munkában festik ki – beszélt a rész-

letekről Ignáth Kitti, aki az elmúlt években a Ferencváros által üzemeltetett inkubátorház, a Konnektor működtetésében vett részt.

A kulturális tanácsadó elmondta, hogy a tervek szerint az önkormányzat – a beázások megszüntetésével és hangszigetelés kialakításával – jövőre teszi használhatóvá a földszinti részeket, így ott egy bárki számára elérhető, akár a környékbeli családok által is igénybe vehető rendezvénytér jöhet létre. Ennek megvalósításával szabadulhat majd fel az emeleti közösségi tér, ahol további két szervezet elhelyezésére nyílik lehetőség.

Budapest korábbi és jelenlegi közösségi inkubátorházainak működési tapasztalatairól, a lehetséges mintákról többen is beszéltek a fórumon. Döme Zsuzsanna Suzi, Ferencváros alpolgármestere kiemelte, hogy az egyetlen önkormányzati fenntartású művészeti inkubátorház, a négy éve megnyitott, IX. kerületi Konnektor nem egy újabb művelődési ház, hanem olyan hely, amit az alacsony árfekvésnek köszönhetően könnyen elérhetnek az aktív civilek.

(Folytatás a 3. oldalon)



Jókai Mór és villája maketten



A présház még ma is áll, az emlékszoba kapott helyet benne



A kiállítás egyik különlegessége: makett a villa 1950-es évekbeli állapotáról

Fejezetek egy 19. századi celeb valóságshow-jából

Nemcsak nagy írónk életét és műveit mutatja be a Svábhegyi Tündérkert – Jókai és a Hegyvidék című új helytörténeti kiállítás, hanem egyúttal lehetőséget kínál arra, hogy újra felfedezzük a 19. századi Magyarország értékeit. Jókai Mór születésének 200. évfordulója alkalmából országszerte több egymást kiegészítő tárlat nyílik – ezekből az egyik tekinthető meg most a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban.

A hatalmas életmű, e rendkívül izgalmas élet és a kor dinamikus fejlődő közege témák sokaságát kínálja fel az érdeklődőknek – emelte ki a megnyitón dr. Rózsafalvi Zsuzsanna, a Petőfi Irodalmi Múzeum Kézirattárának fősztályvezetője, aki részletesen beszélt a Jókai-hagyatékáról. Az Osztrák–Magyar Monarchia írásban és képekben 21 kötetes sorozatából a Budapestről szóló könyvben több cikket Jókai Mór jegyzett, és ezekben kiemelt szerepet szánt Zugligetnek és a Svábhegy múltjának, jelenének.

Az író szinte tájépítészeti munkát végzett a kertjében; a kiállításon fényképek, tárgyak, levelek, naplórészletek segítségével az e tájat alakító, kertészkedő ember életébe pillantunk bele. Érdekesség, hogy makettként

látható az egykori Jókai-villa épülete két szakában is.

Budapest újjászülését, Pest és Buda 1873-as egyesítésének, Párizs és Bécs nyomában haladó nagyvárossá fejlődésének is tanítja volt Jókai, de a tárlat nemcsak ezt az érá-



Jókai bosnyák szabljája

hanem egy ember életének tájhoz és térhez kötődő lenyomatát is megidézi. Fókuszál Jókaira mint íróra, kertészre, s legalább ekkora figyelmet szentel rá mint gazdálkodó hegyvidéki polgárra, a Svábhegy és Zugliget egyik legelhivatottabb lakójára.

„Jókai Mór életműve olyan gazdag, mint a magyar irodalom története, vagy egy jó bableves – fogalmazott köszöntőjében Kovács Gergely polgármester. – Korának valódi sztárja volt, mai szóval élve igazi celeb. Életének szinte minden mozzanata dokumentált; ha kertészkedett, evett, ha vendégségben járt,

arról írás, cikk vagy anekdota született – akár egy korabeli valóságshow-ban. Svábhegyi birtoka tekinthető valódi otthonának, így a XII. kerület kiemelten foglalkozik vele. A kiállítás a jövő generáció számára is értékeket közvetít, bemutatja egy igazi lokálpatrióta kapcsolatát a kerülettel. A cél, hogy ne csak a múltban merüljünk el, hanem ezen keresztül a jövő generáció számára is értékeket közvetíthessünk.”

Az új kiállításához kapcsolódóan helytörténeti séták, előadások, iskoláknak vetélkedők állnak szervezés alatt, és lesz egy tudományos konferencia is – mondta zárásként Földváry Gergely, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény vezetője, a tárlat kurátora, és hozzátette, hogy egy könyv megjelenése is várható a közeljövőben. A Petőfi Irodalmi Múzeumban pedig szeptemberben nyílik kiállítás, ami a polihisztor íróra, a tudósra, a tudományok iránt rajongó íróra összpontosít majd.

Sz. D.

■ Az időszaki helytörténeti kiállítás szerdától vasárnapig 10.00–18.00 óráig tekinthető meg a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben (Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, Zugligeti út 64.).



Jókai iratnehezéke



Cikkeiben kiemelt szerepet kapott szeretett Svábhegye (az íróasztalánál 1903-ban)

RÓLUNK IS SZÓL – FŐVÁROSI HÍREK

Manyi elköltözik, Süsü visszatért

Tíz perc Budapestért. Június 6-án 11.50 és 12.00 óra között leálltak a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) járatai. Ezzel Budapest vezetése arra akarta felhívni a figyelmet, hogy az utóbbi években sokszorosára felemelt kormányzati elvonások rendkívül nehéz helyzetbe hozták a fővárosi önkormányzatot. Szó szerint veszélybe került az alapvető közszolgáltatások biztosítása. Nemcsak a közösségi közlekedés állt le tíz percre, hanem több fővárosi közintézmény, szakszervezetek, sőt magánvállalkozások is csatlakoztak az akcióhoz.

Fővárosi szélrekord volt a János-hegyen. 24,2 m/s-os (87,1 km/h-s) széllelkést mértek a szakemberek június 8-án a János-hegyi meteorológiai állomáson. Ez azt jelenti, hogy megdőlt a legnagyobb széllökés napi fővárosi rekordja. A korábbi csúcs ezen a napon 22,8 m/s (82 km/h) volt, amelyet szintén a János-hegyen mértek 2018-ban.

Változások a MOL Bubi használatában. Június 24-től a BKK kivezeti a féléves MOL Bubi-bérletet. Prózái az ok: a BKK jelenleg érvényben lévő szolgáltatási szerződése 2025 decemberében lejár, azt követően a társaság nem tudja biztosítani a bérletek érvényességének maximális idejét. Jövőre elindul a bővített rendszer, addig havi bérlettel lehet kedvezményesen igénybe venni a szolgáltatást. A Bubi 3.0 egyébként számos újdonságot tartogat. A mostaninál lényegesen

nagyobb területet lefedve nemzetközi viszonylatban is innovatívnak számító közbringarendszer szolgálja majd a környezetbarát közlekedés híveit, akik elektromos ráségítésű kerékpárokkal is rőhatják a fővárosi utakat. Ezekből legalább 1000 áll majd rendelkezésre a 2026-ra 5000 darabosra duzzadó bicikliflottából. A szolgáltatási terület min-

Élettudományi Egyetem Szent István Campusán fogadja a látogatókat. Egy ikonikus és kifejezetten Budapestre álmódott kulturális intézménnyel lesz tehát szegényebb a főváros, hiszen a múzeum a kezdetektől, azaz 1907 óta működik a Vajdahunyad várában. Amelyet egyébként, a tervek szerint, a Liget Budapest projekt keretében felújí-

míg este koncertek, DJ-k és különböző bulik teszik még izgalmasabbá a rakparti életet. Jó hír, hogy a Manyi Margit körüti helyszíne sem zár be teljesen, a felső szint nyáron is nyitva tart.

Egynyári virágok a körforgalomban. Kétségkívül Budapest legtöbb fotózott, egyszersemind legismertebb

kantyuívirágokat, az árvalányhajakat és a sárga sásliliomokat. Már nem kell sokáig várni, és kinyílnak a szármaknyerek gömb alakú virágai, majd később a halványlila őszirózások következnek a sorban.

Visszatért Süsü. Tavaly decemberben a Farkasréti temető művészpárcelájában található Csukás István-síremlékről eltűnt az író egyik halhatatlan „gyermekét”, Süsüt, a sárkányt ábrázoló bronzszobor. Az alkotást két évvel korábban avatták fel, és az örökösök hiába tettek feljelentést a rendőrségen, a nyomozás februárban eredmény nélkül zárult. Mivel Süsü végleg elveszett, a család ismét megrendelte a Pintér Artilla által készített szobrot, amelyet visszahelyeztek a sírra. A rossz tapasztalatokból okulva ezúttal biztonsági elemekkel látták el, így remélhetőleg nem kerül rossz kezekbe a jövőben.

Emléktábla Kállai Ferenc tiszteletére a Lukácsban. Több mint négy évtizeden át járt rendszeresen a Lukács fürdőbe Kállai Ferenc, ennek állít emléket a színészóriás születésének 100. évfordulója alkalmából kedvenc kabinjában felavatott emléktábla. Az emlékhely létrehozásához kapcsolódva az uszodában megtekinthető az a vándorkiállítás, ami a Kossuth-díjas és kétszeres Jászai Mari-díjas színművész, rendező, főiskolai és egyetemi tanár, országgyűlési képviselő, a Nemzet Színésze és a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja életútját mutatja be.



Fokozatosan megváltozik a MOL Bubi közbringarendszer



Egynyári növényekkel ültették be a kertészek a Clark Ádám téri virágagyást

den fontos, legalább 30 ezres utazásszámmal rendelkező közlekedési csomópontot, így az összes metróállomást is lefedi majd. Az új szolgáltatás olyan városrészeket is elér, mint az Őrs vezér tere, Kőbánya-Kispest, Újpest-városkapu, a József Attila-lakótelep, Angyalföld, Zugló vagy az Őrmező. A kerékpárok ráadásul már a Mobi-pontokon is felvehetők és leadhatók lesznek.

Gödöllőre költözik a Magyar Mezőgazdasági Múzeum. Több mint 120 év után elköltözik a Vajdahunyad várából a Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár, hogy várhatóan 2029-től Gödöllőn, a Magyar Agrár- és

tanak, egy Magyarország történetét bemutató kiállítás kerül oda, továbbá konferenciaközpontot alakítanak ki a műemléki épületegyüttesben.

Manyi nyárra a rakpartra költözik. Ideiglenesen és nem is teljesen, de végül is elköltözik Manyi a Margit körútról. Mármint a Manyi Kulturális Műhely, amely június 21-én áttekint székelyhelyt a pesti Jane Haining rakpartra, ahol Dunai Nyitott Műhely (DUNYI) néven egész nyáron át kínálja majd közösségi programjait. A Vígadó tér tőszomszédságában nappal kiállítások, kulturális események, frissítő italok és vásárok várják az érdeklődőket,

virágagyása a Clark Ádám téri körforgalomban található színes mező. Hosszú ideig vörös csillagot mintáztak az oda ültetett növények, és bár piros virágok mostanában is előfordulnak, a rossz emlékü jelkép helyett más formákat alakítanak ki a kertészek.

A történelmi helyszínt nemrégiben színpompás egynyáriakkal frissítették fel, ügyelve arra, hogy a vegetációs időszakban teljes legyen a virágzási sor, azaz kora tavasztól késő őszig mindig legyen virágzó növény. A többi között kék virágú hamvas zsálya, illatos, beporzócsalogató Kleopátra tüje és bíborlevelű karsú papagájlevelű egészíti ki a két éve telepített évelőket, a piros sar-

Támogatja az udvarzöldítést az önkormányzat

A társasházi udvarok zöldítésére irányuló pályázat már korábban is elérhető volt a XII. kerületben. Mivel ez hatékony eszköznek bizonyult a sűrűbben beépített városrészekben található közös használatú belső udvarok és kertek fejlesztésére, ezért az önkormányzat arról döntött, hogy az idén is lehet támogatást igényelni. Támogatható a burkolt felületek bontása, a növények telepítésére alkalmas területek kialakítása, a talajcsere és a beültetni tervezett növények beszerzése. Emellett a fejlesztés részét képezhetik a cél eléréséhez szükséges egyéb korszerűsítések, például az esővíz-hasznosítás megoldása, vagy a növényzet kezelését, ápolását szolgáló egyes szerszámok beszerzése. Bár nem közvetlenül a zöld területek arányának növelését szolgálja, de a zöldítéshez kapcsolódóan akár padok telepí-

tése is támogatható, hogy kényelmesen lehessen élvezni a ma még talán kopár udvaron kialakított zöld sarkok nyújtotta természetközeli élményt. A pályázatot (a szövege keretben olvasható – a szerk.) a megadott formában és mellékletek csatolásával lehet benyújtani az eugyintezes.hegyvidek.hu elektronikus felületen. Egy pályázó lakóközösség minimum bruttó 100 ezer, maximum bruttó 800 ezer forint támogatást kérhet, de mivel a vissza nem térítendő támogatás a teljes fejlesztési költségek legfeljebb felét fedezheti, ezért a pályázónak vállalnia kell legalább a teljes bekerülés másik felét kitevő önrészt. A beérkező pályázatokat folyamatosan bírálja el az önkormányzat által létrehozott szakbizottság, és az eredményekről értesíti az érintetteket.

A sikeres pályázat feltétele, hogy az érintett területen a zöld felület aránya kimutathatóan megnövekedjen, legalább a költségek fele közvetlenül a zöld felület növelését szolgálja, érvényesüljenek a természetközelség szempontjai, és a pályázó vállalja a kialakított zöld felület fenntartását, valamint a beszerzett eszközök állagának megóvását legalább két évig, ameddig a hivatal ellenőrzés céljából megtekintheti a projektet. Előny, ha a pályázó 50%-nál nagyobb önrészt vállal, többet fordít közvetlenül zöldfelület-kialakításra, vagy ha több társasház olyan közös tervvel pályázik, ami lehetővé teszi a fejlesztéssel érintett belső udvarok egybenyitását.

A terv nem tartalmazhatja hagyományos talajburkolat építését vagy annak javítását, továbbá olyan eszközt, amit az önkormányzat rendszeresen és ingyen biztosít (komposztálókeret, madárodú stb.). A támogatható eszközök, beruházások tételes listája hosszú. Kiterjed a megalapozó műszaki vizsgálatokra, a részletes tervezési díjra, növények és fűmág beszerzésére, a termőföldre és a földmunkákra, magasságyságok, konténerek, virágládák beszerzésére, burkolatbontási (aszfalt, beton) munkálatokra, valamint a sít elszállítására, kerti bútorok készítésére vagy beszerzésére, kerti csap, kerékpártároló, kerékpártámasz beszerzésére. A kék beruházási elemekhez kapcsolódóan lehet kerti csapot, kis tavat és csapadékvízgyűjtő rendszert telepíteni, vagy akár automata öntözőrendszert kiépíteni.

BI.

Udvarzöldítési pályázat

A Hegyvidéki Önkormányzat a sűrűbben beépített kerületrészek zöld felületeinek növelése érdekében pályázatot hirdet társasházak belső udvarainak fejlesztésére.

Pályázók köre: Budapest Főváros XII. kerületében a Németvölgyi út–Stromfeld Aurél út–Apor Vilmos tér–Csörsz utca–Avar utca–Győri út–Márvány utca–Alkotás utca–Magyar jakobinusok tere–Krisztina körút–Sándy Gyula köz–Széll Kálmán tér–Szilágyi Erzsébet fasor–Városmajor utca (mindkét oldala)–Kék Golyó utca által határolt területen lévő társasházak pályázhatnak.

A rendelkezésre álló keret bruttó 4 000 000 Ft. A támogatási összeg pályázonként minimum bruttó 100 000 Ft, maximum bruttó 800 000 Ft. A nyertes pályázó önrésze: a projekt összköltségének minimum 50%-a. A pályázatok benyújtási határideje folyamatos (a rendelkezésre álló keret kimerüléséig). További információért olvassa be a QR-kódot!



TAVASZI GARÁZSVÁSÁR A XII. KERÜLETBEN!

Időpontok:

MÁRCIUS 30. (ESŐNAP: ÁPRILIS 6.) ✓
Jelentkezni március 3-tól lehet.

ÁPRILIS 27. (ESŐNAP: MÁJUS 11.) ✓
Jelentkezni március 31-től lehet.

MÁJUS 25. (ESŐNAP: JÚNIUS 1.) ✓
Jelentkezni április 28-tól lehet.

JÚNIUS 22. (ESŐNAP: JÚNIUS 29.)
Jelentkezni május 26-tól lehet.

Jelentkezni az eugyintezes.hegyvidek.hu weboldalon regisztrációt követően lehet.

Részletes információ:
garazsvasar.hegyvidek.hu

Legyél Te is környezettudatos,
HASZNOSÍTS ÚJRA!

[@hegyvidekipakolo](https://www.facebook.com/Hegyvidek) • www.hegyvidek.hu • www.facebook.com/Hegyvidek

Megújult a Pagony utca egy szakasza

Befejeződött a Pagony utca Nárcisz utca és Németsvölgyi út közötti szakaszának teljes körű rekonstrukciója. Egy régóta tervezett beruházásról van szó, ami azért húzódott, mert az önkormányzat meg akarta várni a csatorna felújítását. Az év elején ez végre megtörtént, így februárban megkezdődhetett az útfelújítás.



A lakók életét megkönnyítve a munkások úgy végezték a teljes útpályát érintő aszfaltozást, hogy csak időszakos és felpályás lezárásokra legyen szükség. Kicserélték a szegélyköveket, emellett esztétikus térköves burkolatot kaptak a járdák és a kocsifelhajtók. Korábban nem megfelelő méretűek voltak a fahe-lyek, ezeket a szabvány szerinti méretűre növelték, valamint több csemetét is elültettek.

mm.

Pályázati felhívás

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat a tulajdonában álló ingatlan bérbeadására pályázatot hirdet a **2025. június 17. napjától 2025. július 8. napjáig** terjedő időszakban.

A pályázható ingatlan tulajdoni lap szerinti címei:
Bp. XII. ker., 7710/0/A/30 és 7710/0/A/31 hrsz.-ú, természetben 1126 Budapest, Böszörményi út 2/a szám alatti, 86 m² és 50 m² alapterületű, (összenyitott) egyéb helyiség és üzlethelyiség.

A pályázati hirdetmény, amely részletesen tartalmazza az ingatlanok további adatait és a pályázati feltételeket, a pályázat időtartama alatt a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán, valamint a hegyvidek.hu, zenga.hu, ingatlan.com internetes oldalakon tekinthető meg.

A pályázati ajánlatok 2025. július 8. napján 16.00 óráig nyújthatók be.

Az érdeklődők kérdéseire a polgármesteri hivatal vagyongazdálkodási irodájának dolgozói készséggel adnak felvilágosítást ügyfélfogadási időben vagy a 06-1/224-5943-as telefonszámon.

Kovács Gergely polgármester

Hiánypótló hely alkotóknak és kreatív fiataloknak

(Folytatás az 1. oldalról)

A ferencvárosi intézményben jelenleg tizenöt szervezet működik, a színházi társulattól az újrahasznosító műhelyen át a szociális ellátásban segédkező önkéntesekig. Számos program valósul meg a szervezésükben, jogára, filmklubra, kiállításokra egyaránt várják az embereket. „A Konnektor elég közel van a lakóházakhoz, ezért különösen figyeltünk arra, hogy ne egy bulihelyet hozzunk létre” – hangsúlyozta Döme Zsuzsanna. Hozzátette, hogy az ott működő szervezetekből egy önszabályozó közösség jött létre, amely az újabb bérlők kiválasztásában is részt vesz.

Bársony Júlia, az egykori MŰSZI, azaz a Blaha Lujza téri Művelődési Szint alapítója és vezetője úgy véli, a Dobsinai utcai inkubátorház nem lehet egy zárt

közösség, mindig szükség van „vérfrissítésre”. Lényegesnek érzi, hogy az alkotók, szervezetek saját terei mellett vonzó közösségi ter-ek is legyenek az épületben, és

az is elengedhetetlen, hogy rendszeres párbeszéd alakuljon ki a környékbeli lakókkal.

A közelben élőkkel való kapcsolattartás, beszélgetések fontosságát emelte ki Móczár Maja, a VIII. kerületi Auróra programszervezője is. Szerinte egy új közösségi hely első időszaka mindig a kísérletezésről szól, ki kell tapasztalni, mire van igény. Kitért arra is, hogy az Auróránál a belső és a külső tér – az Auróra Klíma-kert – egymást erősíti, így a Dobsinai utcában is érdemes megkeresni azokat a funkciókat, amik révén jól működő egy-séget alkorthat az épület és annak kívá-ló adottságú kertje.

mm.



Az épület emeleti helyiségeit vehetik majd birtokba az első bérlők az idén

Adományokkal segíthetjük a Városmajor fejlesztését

Adománygyűjtést hirdetett az önkormányzat a Városmajor fejlesztése érdekében. Amennyiben szívesen hozzájárulnánk

A Hegyvidék Fiókba történő bejelentkezés után, „Városmajori adományozás” címszó alatt megtalálható felületen bármilyen –

tárgyi adománnyal, esetleg szolgáltatással szeretne hozzájárulni a Városmajor megújulásához, akkor megállapodást

Aki szívesen megosztaná véleményét, javaslatait a park fejlesztéséről, annak a hegyvidek.hu/varosmajor-otletek oldalt érdemes felkeresnie. Mindazok pedig, akik elsőként szeretnének értesülni a Városmajor megújításának részleteiről, a hegyvidek.hu/varosmajor-hirlevel oldalon iratkozhatnak fel a témával kapcsolatos hírlevélre.

Mivel a fővárosi fenntartású park sok helyen eléggé elhanyagolt képet mutat, a XII. és a II. kerület polgármestere, Kovács Gergely és Órsi Gergely összefogott, és 20-20 millió forintot ajánlott fel a terület fejlesztésére. Kérésükre a főváros 35 millió forintot különített el erre a célra. A kezdeményezéshez cégek is csatlakoztak, amelyek felajánlásaival együtt már közel 120 millió forint áll rendelkezésre.

-vá-



Egyszerűen, bankkártyás fizetéssel lehet támogatni a park felújítását

anyagilag ahhoz, hogy szebbé, komfortosabbá, jobban használhatóvá váljon a park, mostantól ezt egyszerűen megtehetjük az eugyintezes.hegyvidek.hu címen elérhető elektronikus ügyintézési portálon.

1000-tól 3 millió forintig terjedő – összeget felajánlhatunk magán-személyként. A pénzt bankkártyás fizetéssel juttathatjuk el az önkormányzatnak.

Ha valaki 3 millió forintot meghaladó pénzbeli vagy

kell kötnie az önkormányzattal a közérdekű célú támogatásról. Ebben az esetben a polgármesteri hivatal munkatársai a makroadomany@hegyvidek.hu címen várják a támogatók jelentkezését.

A Városmajor fejlesztésének támogatására létrehozott oldal itt érhető el:



Nagyon vigyázzunk a banki adatainkra! – csalók az online térben

A rendőrség, a pénzintézetek és a sajtóorgániumok, köztük lapunk sorozatos figyelmeztetései ellenére sajnos évek óta sikerrel fosztják ki gyanútlan áldozataikat a bankok nevében telefonáló csalók. A bűnözők rendszerint teljes egészében „letakarítják” a számlákat: azt a pénzt, amit akár egy életen át gyűjtögettünk, pillanatok alatt elveszithetjük, ha nem vagyunk eléggé elővigyázatosak.

Noha az intelmek és a bankok által folyamatosan fejlesztett többfaktoros hitelesítés hatására csökkenő tendenciát mutat a telefonos banki csalások száma, ezek még mindig kiemelt veszélyt jelentenek az emberek vagyontárára. A XII. kerületi rendőrkapitányságon sem telik el úgy egy hét, hogy ne érkezne legalább egy-két bejelentés a bűncselekménytípussal kapcsolatban – mondta el lapunknak Nagy Zsolt rendőr őrnagy, a bűnügyi osztály vezetője.

A telefonos banki csalók rendkívül kifinomult és meggyőző módszerekkel dolgoznak azon, hogy megszerezzék az ügyfelek



A pánikkeltés része a telefonos csalók módszereinek

kelte úgynevezett maszkolási technikával indítják hívásukat, ezáltal a bank valós telefonszáma jelenik meg a hívott fél mobilján.

A magukat banki alkalmazot- taknak kiadó csalók igyekeznek pánikot kelteni, például azzal a

szöveggel, hogy „gyanús, nagy összegű tranzakciót észleltek a számlán, amit valószínűleg feltörtetek”. Ezután arra próbálják rávenni kiszemeltjüket, hogy

ram használatával az elkövetők át tudják venni az irányítást a számítógép és a mobiltelefon felett. Ennek segítségével láthatják az ügyfél által beírt felhasználónevet, jelszót, hitelesítési kódokat, amikkel teljes hozzáférést kaphatnak a bankszámlához. Nem ritka az sem, hogy a csalók program telepítése nélkül tudnak átutalásokat indítani, ugyanis a belépéshez szükséges adatokat, sőt még a tranzakciók megerősítéséhez érkező SMS-eket is bediktáltatják a megvezetett emberekkel.

„Amennyiben egy telefonhívás után arra döbbenünk rá, hogy banki csalás áldozatává váltunk, minél gyorsabban értesítsük a bankunkat, mert az tudja azonnal zárolni a számlánkat, vagy megállítani az esetleg még függőben lévő utalásokat! Ezt követően érdemes feljelentést tenni a rendőrségen” – adott tanácsot Nagy Zsolt.

A bűnügyi osztály vezetője arra figyelmeztetett, hogy a bűnözők nemcsak telefonhívásokkal, hanem más módon is va-

dásznak a banki adatainkra. Például különböző szolgáltatók vagy hatóságok nevében hamis SMS-ekkel „tartozás” vagy „bírság” befizetésére szólítanak fel, a megadott linkek azonban olyan oldalakra vezetnek, ahol el tudják lopni a bankkártya-adatokat. Az online piactereken is érdemes résen lenni: a feladott hirdetésekre sok esetben csalók jelentkeznek, akik felajánlják, hogy intézik a postázást, ehhez azonban egy létező futárcég weboldalához megvezettség hasonló adathalászoldal linkjét küldik el.

A rendőr őrnagy kitért arra is, hogy nemcsak hirdetőként, hanem vásárlóként is indokolt a fokozott óvatosság az internetes oldalakon. Amikor rendkívül „kedvezően”, a bolti ár töredékéért vásárolunk újnak tűnő márkás órát, cipőt, technikai ruházatot vagy éppen műszaki cikket, gondoljunk arra, hogy ezért a pénzért nagy valószínűséggel csak valamilyen hamisított, gyenge minőségű bóvlihoz jutunk hozzá!

Előfordul az is, hogy egy-egy termék nem a mérsékelt árával, hanem a különlegességével tűnik ki a többi közül. Ilyenek például a népszerű zenekarok koncertjeire szóló jegyek, amik már rég elfogytak a hivatalos árusítóhelyeken, vagy a ritkaságszámba menő játékok, amikért akár több tízezer forintot is elkérnek. Ezekben az esetekben gyakran csalók hirdetnek kamu profillal való-ságban nem létező dolgokat.

Nagy Zsolt arról is szólt, hogy számos eredményes felderítés mellett tavalyi őrizetbe vettek egy magánszemélyt, aki közel százhetven vásárlót vert át a legőhirdetéseivel. Az illető több millió forintot zsebelt be azzal, hogy az internetről letöltött képekkel kínált olyan legókat, amik soha nem voltak a birtokában. Más szélhámosokhoz hasonlóan ő is kizárta a termékek személyes átvételének lehetőségét, illetve csak előreutalással lehetett nála vásárolni, mondván, „korábban rossz tapasztalatai voltak az utánvétellel”.

(ko)

Amikor a pixelek életre kelnek

Commodore 64? Atari? Az ötvenesek csettintenek egyet, amikor eszükbe jut, milyen nagy dolog volt gyerekkorukban ezekkel játszani. De mi erről a maiak véleménye? Gondolhatnánk, hogy semmi, hiszen a negyven évvel ezelőtti számítógépes játékok ma már viccesnek tűnhetnek.

Aztán egy-egy rendkívüli alkalomkor kiderül, hogy bizony a mostani kisiskolások is tudnak rajongani ezekért a gépekért. Ilyen alkalom volt a Svábhegyi Jókai iskola informatikatörténeti kiállítása, amin a gyerekek legnagyobb örömeire kivételesen a „mindent a szemnek, mindent a kéznek” elve érvényesült.

Szóval hiába állítják sokan az elavult számítógépes technológiákról, hogy azok már csak porfogók, nem jók semmire, komolytalanok, a régi játékok pedig egyenesen „gagyik”, a valóságban a retrohullám a digitális

vező Mikó Sándor pedagógus és más gyűjtők jóvoltából olyan hazai különlegességekkel is meg lehetett ismerkedni, mint például a Videoton TVC és a Homelab számítógépek.

Külön szekció foglalkozott az internet előtti világgal, a floppykkal, a kazettás adattárolással és az egykori géptermi hangulattal. Egy régi pong játék és egy modern számítógép egymás mellett szimbolikusan is kifejezte, mekkora utat tettünk meg néhány évtized alatt. S ha már játék: a „Gamer Zóna” lehetőséget kínált arra, hogy a látogatók



Mikó Sándor, a program szervezője

Mikó Sándor a tárlatvezetéseken akkora lelkesedéssel beszélt a múlt eszközeiről, hogy nem is csoda, milyen örömmel láttak



Az „őskori” technológia is lehet izgalmas és szórakoztató a mai gyerekek számára

világot is elérte. De nem ez volt az elsődleges mozgatórugója a Jókaiiban rendezett kiállításnak, sokkal inkább az, hogy fejlessze a diákok digitális kompetenciáit, s hogy bebizonyítsa, a múlt és a jövő kéz a kézben járhat.

Ennek szellemében az interaktív tárlat élményszerűen mutatta be a digitális világ hőskorát és annak ikonikus darabjait, mint a már említett, legendás Commodore 64-et és Atarit, vagy éppen az idén a negyvenedik születésnapját ünneplő Enterprise 128-at. Sőt a programot szer-

kípróbálják a régi idők slágereit, újraélve azt a varázslatos időszakot, amikor egy számítógépes játékban még látszódtak a pixelek...



Az internetkorszak előtt is létezett számítástechnika

neki a tesztelésnek a gyerekek, az őket kísérő felnőttek pedig számos izgalmas információval gazdagodtak. Érdeklődőből amúgy nem volt hiány: 22 csoportban több mint 300-an vettek részt a programon.

A kiállítási anyag saját weboldalt kapott (kiallitas.jokaiiskola.hu), amin részletes leírások, fotók találhatóak a gépekről. A honlap informatív és felhasználóbarát, így azok is élvezhetik a tárlat kuriózumait, akik nem tudtak elmenni az iskolába.

-os

Sok minden más a Német Óvodában

1992-ben jött létre a Beatrix utca 13. alatt található budapesti Német Óvoda, hivatalos nevén Deutscher Kindergarten Budapest, amely három éve már német anyanyelvű nemzetiségi óvodaként működik. Még hozzá sok mindenben másként, mint ahogyan az önkormányzati intézmények, amiről Kocsik Tekla alpolgármester nemrégiben személyesen is meggyőződhetett.

A Deutscher Kindergarten pedagógiai programja az Infans-modellt követi. Ez egy Németországban kifejlesztett, korszerű, gyermekközpontú nevelési koncepció, és a gyerekek képességeire, fejlődésük támogatására összpontosít – arra, hogy mindenki egyedi személyiség.

Éppen ezért az óvodapedagógusok nem sablonos fejlesztést alkalmaznak, hanem figyelembe veszik a gyermek aktuális érdeklődését, fejlődési ütemét és adottságait. Figyelik és dokumentálják az előrehaladását, ebből indulnak ki a nevelési célok és foglalkozások meghatározásakor. A gyere-

kekről saját portfólió készül, ami segíti a személyre szabott pedagógiai támogatást. Nem a gyerekek „hibáira” koncentrálnak, hanem

latait összegezve elmondta, hogy a Német Óvodában nagyobb hangsúlyt kap az önállóságra, a kritikus gondolkodásra nevelés,



Az óvodapedagógusok nem a hagyományos fejlesztési módszereket alkalmazzák

azokra a területekre, ahol a kompetenciái erősebbek – ez elősegíti az önbizalma és az önállósága fejlődését. A német nyelv természetes módon, a mindennapi tevékenységek során épül be az életébe, miközben a magyar nyelv és kultúra is jelen van.

Két csoport működik, átlagosan 20 gyerekkel, összesen 40 férőhellyel, öt német nyelvű óvodapedagógus foglalkozik a kis-

nyílik a jövőben.

sm.

További tudnivalók az óvodáról: deutscherkindergarten.hu

Együtt énekeltek japán és magyar gyerekek



A Budapesti Japán Iskola és a Virányos Általános Iskola hagyományos közös hangversenyén az idén a tanárok közül is sokan bekapcsolódtak a diákok éneklésébe. A programot a kezdetek óta szervező Sakia Keiko és Tóth Emese jóvoltából a brazil quodlibetet portugál nyelven szólaltatták meg, de a gyerekek japánul és angolul is daloltak közösen. Az énekeket látványos japán dobbeutatók foglalták keretbe. A hangversenyen a Solti György Zeneiskola Virányosban tanuló fuvalós és gitáros növendékei is felléptek

Hová menjünk a gyerekekkel?

Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont
Zugligeti út 64.

Izgó-mozgó hangerdő – az Öröm-Hang-Ár zeneműhely zenepedagógiai foglalkozása 0–3 éves gyerekeknek és szüleiknek június 22-én 9.30–10.15. Jegyár: 1300 Ft/fő.

Ecc, pecc! – Ki lehetsz? – az Öröm-Hang-Ár zeneműhely zenepedagógiai foglalkozása 3–6 éves gyerekeknek és szüleiknek június 22-én 10.30–11.15. Jegyár: 1300 Ft/fő.

Jókai Klub
Hollós út 5.

Állandó programok
NTC School Budapest (holland bölcsőde-óvoda) 20 hónapos és 4 éves kor közöttieknek kedden 8.30–14.30, pénteken 8.30–11.30. Holland tanmenet szerinti foglalkozások flamand és holland anyanyelvű családoknak. Vezeti: Bori Martina (06-30/241-2546, lesbories@t-online.hu). A foglalkozások szeptembertől folytatódnak.

Csiri-biri torna csütörtökön 9.30–10.15. Az országos népszerűségnek örvendő Csiri-biri mozgásfejlesztő torna olyan 45 perces, irányított foglalkozás, dalokkal, mondókákkal, amin a gyermek a hétköznapiól eltérő mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek fejlesztik a figyelmét, egyensúlyérzékét, nagy- és finommozgásait, koordinációs képességét, ritmusérzékét, zenei hallását

és társas kapcsolatait. A 2005 óta országos népszerűségnek örvendő, védjeggyel szabadalmaztatott torna vidám, lendületes, mozgalmas, pergő ritmusú foglalkozás, amin a gyerekek gyerektársasághoz szokhatnak, bátrabbá, nyitottabbá, kezdeményezőbbé válhatnak. Mivel a tornafoglalkozások nem egymásra épülnek, év közben bármikor lehet csatlakozni. Előzetes jelentkezés nem szükséges. Bővebb információ: Orszáczky Ildikó, csiri-biri.hu, info@csiribiri.hu. A torna szeptembertől folytatódik.

Művészi torna szombaton 9.30–11.30. Mozgáskordináció- és ritmusérzék-fejlesztő gimnasztika Berczik Sára módszere alapján. Vezeti: Pataki Rita mozgáspedagógus. Telefonszám: 06-30/483-1897. E-mail-cím: pataki@csiribiri.hu. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

Hegyvidéki Kulturális Szalon
Törpe utca 2.

Állandó programok
Baba-mama torna hétfőn 10.00. Vezeti: Kállay Maris. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom. Jelentkezés: maris.kallay@gmail.com. A szervező kéri, hogy mindenki vigyen magával saját polifoamot! A júniusi alkalmakról Kállay Marisnál lehet érdeklődni. A június 30-i foglalkozás elmarad! További időpontok: július 7., július 14., augusztus 4. és augusztus 25.

Kerekítő baba-mama foglalkozások csütörtökön. 9.15, 10.00 Kerekítő Mondókázó 3 éves korig. 10.45 Kerekítő Manó Torna 1–4 éveseknek. A foglalkozások középpontjában az ölbeli játékok állnak, ami a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések ideje. A kapcsolódás művészete. Nagymamáink játéktára időtálló, a mai családok is örömmel merítenek belőle. Foglalkozásvezető: Dóczi-Gyumbier Tímea. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom, 13 000 Ft/5 alkalom. A bérletek júniusig érvényesek. Bejelentkezés: kerekito.hu. Utolsó alkalom: június 26.

Szent László Községi Ház
Cédrus utca 2.

Dráma- és alkotótábor 7–11 éveseknek július 28-tól augusztus 1-jéig. Kiemelt program: Gryllus Vilmos koncertje. Jelentkezés és részletek: alkotocsoport@gmail.com.

Állandó programok
Krav maga önvédelmi edzés gyerekeknek hétfőn és csütörtökön 17.00–18.00.

Gerinctorna szerdán 9.15–10.15. Kisgyermeke van? Vigye el őt is! Jelentkezés: Öry Eszter, oryeszter@gmail.com vagy 06-20/330-1044.

Játéktér drámaszakkör 7–11 éveseknek pénteken 16.00–17.00. Részletek és jelentkezés: alkotocsoport@gmail.com.

Egyszülős Központ (Buda)
Magyar jakobinusok tere 1.

Állandó programok
Egyéni fejlesztés hétfőn 14.00–16.00. Drippy Helga fejlesztőpedagógus tanulási nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését vállalja, mellette igény szerint szülőknek tart tanácsadást. Az alábbiakban tud segíteni: iskola-előkészítés, készség- és képességfejlesztés, beilleszkedés, tanulás, magatartászavaros és sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztése, tantárgyi korrepetálás és felzárkóztatás alsó tagozatban.

Ringató szerdán 10.00–10.30. A foglalkozásra 3 éves korig várják a szervezők a legkisebbeket és szüleiket. A résztvevők játszanak, ismerkednek egymással és a zenei hangokkal, a zene örömeivel, énekelnek, ölbéli játékokat játszanak, rácsodálkoznak a hangszerek hangjára, és sokat mókáznak. Foglalkozásvezető: Lukoczky Csilla. Jelentkezés: csilla.lukoczky@gmail.com. Részvételi díj: 1800 Ft.

Menő-manó élménytorna csütörtökön 10.00–11.00. Játékos, mozgásos foglalkozás mondókákkal, énekekkel, ritmushangszerekkel, mozgásfejlesztő eszközökkel, ügyességi pályával, 1–3 éves korú gyerekeknek, szülői kísérettel.

hegyvidekujzag.hu

Könyveket ír, sakkbajnokokat nevel a nemzetközi mester

Tizenkilenc évesen lett nemzetközi mester, egy évvel később pedig már saját sakkiskolát indított Juhász Ármin. A TF gyakorlóiskolájának egykori diákjával beszélgettünk, aki ma is a XII. kerületben él, szakkönyveket ír, oktatóvideókat készít – azon dolgozik, hogy minél többekhez eljusson a sakk.

– *A sakk tényleg nem tud ki-menni a divatból?*

– Szerencsére nem, sőt a koronavírus-járvány óta egyre többen kezdtek el játszani. Vannak újrakezdők, és vannak a tényleg kezdők, akik sokkal gyorsabban tudnak fejlődni az internet segítségével. Sokat tett a játék népszerűsítéséért a Vezércsel című 2020-as filmsorozat is, amelynek a hatására hirtelen megugrott az online sakkozók száma.

– *...mert ez egy jó játék. De nevezhetjük egyáltalán annak?*

– Anatoly Karpov orosz sakkvilágbajnok azt nyilatkozta, hogy a sakk minden: sport, tudomány és művészet. Sport, mert egy klasszikus időbeosztású mérkőzés eltarthat akár öt-hat óráig is, és egyetlen hiba végzetes lehet. Tudomány, mert vannak olyan részei, amiket muszáj megtanulni, elsajátítani, mivel ezek nélkül nem lehet sikeres az ember. És művészet, mert minden játszma más és más, s van olyan része, amit érezni kell.

– *Régen a sakk a mindennapi, átlagos élet része is volt. Ma mi a helyzet?*

– A sakk kortalan, és ez nagy előnye. Négytől százéves korig vannak versenyzők, generációk találkoznak, ez benne az igazán szép. 2022 óta vagyok az MTK Budapest sakkszakosztályának vezetőedzője, és örömmel mond-

hatom, hogy még soha nem voltunk ennyire sokan az egyesületben.

– *Az internetnek hála ki sem kell mozdulni egy partihoz. Ez is segíti a sakk reneszánszát?*

– Mindenképpen! Így sokkal könnyebb megismerni különböző sakk-kultúrákat, cseleket, trükköket. A sakkban is előny, ha tisztában vagyunk a nemzetközi trendekkel.

Persze megvan a hagyománya a tábla melletti játéknak, én ezt tartom az igazi sakknak. Figyelni az ellenfél reakcióját egy adott lépésnél, látni, hogy mikor bizonytalanodik el, vagy esetleg épp mikor bízza el magát.

– *Őn mikor kezdett sakkozni?*

– Hatéves korom óta játszok, azaz nagyjából huszonegy éve. A bátyámmal kezdtem el először komolyabban sakkozni, és ez a testvéri rivalizálás oda vezetett, hogy mindhárom Juhász fiú (Ármin mellett Kristóf és Ágoston – a szerk.) mára már nemzetközi sakk-

mester és NB I-es sakkozó lett. Hálás vagyok édesanyámnak, Fehér Ágnesnek, aki sok versenyre és edzésre elkísért, a kisebb kudarcok után is folyamatosan támogatott, valamint nagypapámnak, dr. Fehér Istvánnak, akivel jókat sakkoztunk Kaposváron – de amikor már látszott, hogy nekem megy jobban, akkor gyorsan malomra váltottunk.

– *Milyen kompetenciák jellemzik a jó sakkozót?*

– Logika, kitartás, jó memória, önismeret, önbizalom és bátorság is kell ahhoz, hogy valaki jó sakkozó legyen. Továbbá nagy szerepe van a sportpszichológiának is.



Az MTK Budapest sakkcsapatát erősíti

– *Tizenkilenc évesen szerezte meg a nemzetközi mester címet, ami önmagában kiemelkedő teljesítmény, és szép eredményeket ért el versenyzőként is. Melyik a legkedvesebb a szívének ezek közül?*

– Összesen kilenc ifjúsági magyar bajnokságot nyertem egyéniben és csapatban. Az U16-os és az U18-as ifjúsági magyar bajnoki címeimre vagyok a legbüszkébb, ezeket veretlenül szereztem meg. Emellett második helyezést értünk el a magyar válogatottal 2016-ban az U18-as csapat Európa-bajnokságon, amit azóta egyetlen magyar csapat sem tudott megismételni.

– *Jelenleg is aktív játékos, és saját sakkiskolája van. Miért és hogyan lett edző?*

– Igen, kilencven százalékban sakkoktatással, tíz százalékban versenyzéssel foglalkozom. Szoktam még játszani az NB I-ben, az MTK Budapest csapatát erősítve. Azért lettem sakkedző, mert öcsémet, Ágostont – aki szintén többszörös korosztályos magyar bajnok, és 2024-ben felnőtt olimpikon lett – sokat segítettem a pályafutása elején.

Hamar bekerült korosztályos legerősebb sakkozói közé, így kiderült, hogy működnek az oktatói módszereim. Ezután az egyik barátját is mentoráltam, aki később úgyszin-

tén ifjúsági magyar bajnok lett. A Centrum Sakkiskolám egyébként 2018 óta működik.

– *Saját maga fejlesztette ki az edzésmódszereit.*

– Valóban, de persze mindenkinél személyre szabjuk. Sokkal modernebb módon igyekszem oktatni, mint például azok, akikről én tanultam. Hiszek abban, hogy a kemény munka meghozza a gyümölcsét, így a szorgalomnak és az önálló munkának szinten fontos szerepe van. Görögországban szereztem meg az edzői végzettségemet 2018-ban, ezzel akkor én lettem Európa legfiatalabb FIDE Trainere.

– *Sikeresek a tanítványai?*

– Örömmel mondhatom, hogy igen! Vannak köztük ifjúsági magyar bajnokok, diák-olimpia-győztesek, megyei bajnokok, olimpikonok, sőt még egy ifjúsági világbajnok is. Célok a sakkon keresztül az életre is felkészíteni a fiatalokat. Több felnőtt tanítványom is van, számukra ez hobbi. Orvosok, ügyvédek, vállalkozók. A sakkon keresztül olyan ismereteket szereznek, amik a munkájukban is segítik őket.

– *Nemcsak versenyző és edző, hanem más területeken is ért el sikereket.*

– Több mint kétszázhusz ingyenes oktatóvideóm elérhető a Centrum Sakkiskola YouTube-



Juhász Ármin, a Centrum Sakkiskola alapítója

oldalán, van olyan magyar nyelvű, ami már 236 ezres megtekintésnél jár. Büszke vagyok a tizenhárom videósorozatomra, valamint a két szakkönyvre, amit angol nyelven írtam: a 1. d4! The Chess Bible címűt 2021-ben, a Sharpen Up Your Chess-t pedig 2023-ban. Óriási megtiszteltetés, hogy a 2024-es budapesti sakkolimpián én lehettem a magyar nyelvű szakkomentátor. Volt lehetőségem előben közvetíteni, elemezni a játszmákat több ezer ember előtt, a stúdióonkban pedig olyan hírességek fordultak meg, mint Polgár Judit, Polgár Zsuzsa, Polgár Zsófia, Mádl Ildikó és Almási Zoltán.

sm.

■ *További részletek:* www.centrumsakkiskola.com

Vakáció a MOM Sportban

Kezdődnek a nyári táborok és az intenzív úszótanfolyamok

A fővárosban ritka kivételnél számítanak azok a helyek, ahol saját stranddal rendelkező nyári napközis táborok várják a vakációzó gyerekeket, Bel-Budán pedig csak egyetlen ilyen van: a MOM Sport. A Csörsz utcai létesítmény nemcsak vízparti élményeket kínál, hanem biztonságos, elkerített zöld környezetet is.

MOM Sport csarnokában, focizhatnak, kosarazhatnak, kézilabdázhatnak, pingpongozhatnak, tollasozhatnak, sőt akár az íjászatba is belekóstolhatnak. Sorversenyek, kreatív foglalkozások és legójátékok úgyszintén szerepelnek a kínálatban.

Mindezek mellett különleges rendezvények teszik teljessé a

ban: 16.00, 16.45 és 17.30. A fiatalokat az úszástudásuk alapján sorolják be a megfelelő csoportokba, a vízhez szoktatótól a haladó szintig. A fejlődést tapasztalt oktatói csapat és a fokozatos, személyre szabott képzés segíti, így a résztvevők számára biztosított a folyamatos előrelépés lehetősége.



A nyári táborokba jelentkező gyerekek napi két úszásórán vesznek részt, emellett strandolhatnak is

A MOM Sport–Hegyvidéki Úszóiskola nyári táborainak két „főszereplője” a mozgás és a víz. A programokra 4 és 14 év közötti, legalább 110 centiméter magas gyerekeket várnak a szervezők – ez az úszásoktatás biztonsága miatt elengedhetetlen feltétel.

A táborozók mindennap két úszásórán vesznek részt, és a rendszeres strandolásra is jut idejük, ha kedvük tartja. Azonban nemcsak a vízben, hanem szárazföldön is sok lehetőségük lesz az aktív időtöltésre. Többféle sportágat kipróbálhatnak a

táborozást: kutyashow, ugrálóvár, rendőrségi és tűzoltósági bemutató, valamint bűvárkodási lehetőség várja a gyerekeket. A napi kétszeri étkezést és magas színvonalú védőnői háttérrel is biztosító táborokra a MOM Sport webshopján keresztül lehet jelentkezni.

A nyári szünet idején négynapos intenzív úszótanfolyamok indulnak a MOM Sportban, ezekre úgyszintén 4 éves kortól lehet jelentkezni. A foglalkozások hétfőtől csütörtökig zajlanak, három különböző időpont-

Természetesen a felnőttek sem szorulnak ki az uszodából, ők hétfőn és szerdán 18.15–19.15-ig járhatnak úszásórákra. Az oktatók figyelmet fordítanak az egyéni fejlődési igényekre, még csoportos foglalkozások esetében is. Az intenzív tanfolyamokra ugyancsak a MOM Sport webshopján keresztül lehet jelentkezni.

MM.

■ *További felvilágosítás, részletek:* uszoda@momsport.hu, info@hegyvidekiuszoiskola.hu

NYÁRI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedden 18.30–19.30 Városmajori futópálya, rajthely

NORMAFA FUTÓKLUB
Csütörtökön 18.30–19.30 Norma Park Látogatóközpont

AEROBIK
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 19.30–20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Kedden 18.00–19.00 Tamási Áron iskola
Szerdán 18.00–19.00 (zsírégetés), 19.00–20.00 (alakformálás) Svábhegyi Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
Csütörtökön 19.00–20.00 Németvölgyi Általános Iskola (Németvölgyi út 42–46.)
Pénteken 17.00–18.00 Sashegyi Arany János iskola (Meredek utca 1.)

KÍMÉLŐTORNA
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 18.00–19.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola
18.30–19.30 Tamási Áron iskola
19.00–20.00 Svábhegyi Jókai Mór iskola (stretching)
Kedden 17.00–18.00 Tamási Áron iskola
Szerdán 18.00–19.00, 19.00–20.00 (ez utóbbi: stretching) Tamási Áron iskola
Csütörtökön 18.00–19.00 Németvölgyi Általános Iskola
Pénteken 16.00–17.00 Sashegyi Arany János iskola

ÚSZÁS
Vasárnap 11.00–15.00 Hegyvidéki Sportközpont és Tanuszoda (Városmajor utca 29.) Belépés: XII. kerületi laccímártyával. 4 év alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!

AKTÍV HEGYVIDÉK

ZUMBA
Hétfőn 15.00–16.00
Szerdán 17.00–17.55
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

ASZTALITENISZ
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Hétfőn 17.45–18.45
Szombaton 9.00–10.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)
FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn 18.15–19.45
Szerdán 18.15–19.45 Városmajor utca 71. (a műfüves labdarúgópályák mellett)
A CrossFit az USA-ból származó fitneszirányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartalmaz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erőssé tesz

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
Június 21.: **Ingókővek a Velencei-hegységben. Túrávezető: dr. Nagy Géza.** Középerős túra szép helyre, kevés utazással. **Találkozó:** 8.00 óra előtt a Déli pályaudvaron, a vonat végénél. **Utazás:** a 8.10-kor Székesfehérvárra induló vonattal Velencéig, onnan busszal. **Útvonal:** Sukoró, kiserdő – Z – Pá – Csúcsos-h. – Po – P+ – S – SÁ – Z – Z+ – Pákoz. A túra Sukoró és Pákoz térségében számos ingókövet érint. **Táv-szint:** 10 km, + 225 m, – 244 m. **Haza-utazás:** ugyanúgy. **Érkezés Budapestre:** 18.00 órára. **Költség:** 5660 Ft (a teljes árú vonatjegy). **Túrávezetők:** Sütő-Nagy István (06-1/202-7849, 06-30/934-6968), dr. Nagy Géza (06-20/430-2892), Stark Gáspár (06-20/923-3487). **Webcím, teljes éves túratervezet:** szabadsagvador.fw.hu

INTEGRAL YOGA
Kedden 20.00–21.00
Szerdán 15.30–16.30
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14–16.)

TAEKWONDO
Szerdán 17.30–19.00
Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármeddig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz az alapvető technikák elsajátítása mellett az önvédelmen van. A szituációs feladatok között szerepelnek a különböző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása

TOLLASLABDA
Csak az iskolai tanulmányi időszakban, szünetekben nincs!
Szombaton 11.00–12.30 Városmajor utca 29. (tornaterem)

A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivételével – a hegyvidéki lakosoknak **ingyenesek!** Információ: Hegyvidéki Szabadidősport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.). Loh Angéla sportszervező: lohn.angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.
A vendégek a programokon történő részvételükkel hozzájárulnak képek és videofelvételek készítéséhez, továbbá ezeknek a Hegyvidéki Szabadidősport NKft. weboldalaira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint a cég kommunikációjához, marketingjéhez történő időbeli korlátozás nélküli felhasználásához.

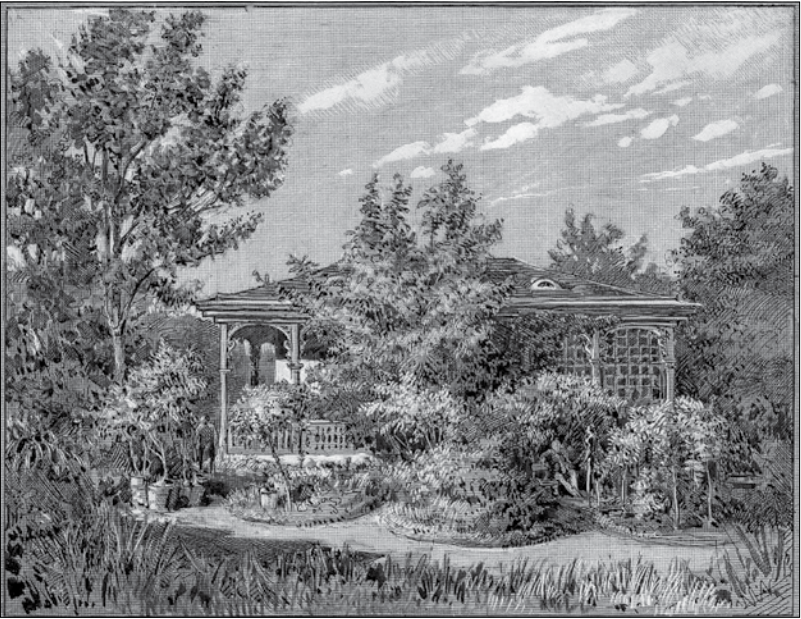
„Nem a tornyok hirdetik az Isten dicsőségét, hanem a gyümölcsfák”

„A fák oly okos lények! Azokban lélek lakik” – írta Jókai Mór Az arany ember című regényében, és ha valakinek hinni lehet ebben a kérdésben, az éppen ő. Sokunknak a fák árnyékot adnak, másoknak csupán fűtőanyagot, de Jókai számára: társak voltak. Barátok. Sőt: bizalmasok. Az alábbiakban nagy írónk fákhoz és a természethez fűződő különleges, bensőséges viszonyát mutatjuk be.

Jókai Mór, a magyar irodalom egyik legnagyobb alakja nemcsak író volt, hanem egy sajátos természetfilozófia követője is, akinek a fákról vallott nézetei már-már költői hitvallássá nemesedtek. A természet iránti érzékenysége, kertészeti szenvedélye és ökológiai gondolkodása egyaránt előremutató volt, írásaiban a fák nem díszletként, hanem érző, kommunikáló lényekként szerepelnek. Tulajdonképpen őt tekinthetjük az egyik első természetvédőnek. Nem véletlenül tartotta magát sokszor inkább kertésznek, mint írónak.

Az arany ember című regényében saját svábhegyi kertjének allegóriájaként írja, hogy gyilkos, aki kivág egy fát: „S e sziget televényföldében kétszeres buján nő minden fa. Vannak körtéfaím, amik egy évben kétszer érlelnek gyümölcsöt; s minden fi-

nyok hirdetik az Isten dicsőségét, hanem a gyümölcsfák”. A természet közelsége Jókainak nemcsak testi, hanem szellemi táplálékot is jelentett.



A svábhegyi kert és fái egy 1890-es évekbeli grafikán

Legtöbbször a fák között írt, ott nyerte vissza energiáját, ott született megannyi ihletett gondolata. Híres svábhegyi kertjében néhány év alatt igazi fakolóniákat ültetett.

a „szokásos” alma-, barack-, szilva-, meggy-, dió- és körtefák, de olyan különlegességek, is mint a füge, a mandula, a birs, a naspolya vagy a törökszeder.

ni a franciaia kertészetet? A mire különben előre is adhatok választ. A Légrady testvérek nádorkertjéből kerülnek elő olyan Kalvill almák, melyeknek darabját Berlinben egy márkával fizetik.”

A gyümölcsfák mellett rengeteg növénye, virága, bokra volt Jókainak, amelyek sokszor „segítettek” neki. Egyik önéletrajzi írásában említi, hogy „[...] egyszer egy barátom hibája miatt nagy bajba kerültem, s gondterhesen járkáltam künn a kertemben, akkor még fiatal fácskáim között, s íme, mint Mózesnek a csipkebokor, nekem a ribiszkébokor súgta meg, hogy kezdjek meg egy művet [...]”.

Gyümölcsfáit a „híres” svábhegyi szél kikezdte volna, ezért szélfogó fákat is kellett ültetnie a birtokára. Erről szintén megemlékezett kertészeti munkájában:

„Hogy fogtuk meg a szelet? Embernek nincs arról fogalma, hogy mi volt az a svábhegyi szél. – Elfújta az a lámpást a szobában a bezárt ablakon keresztül s ha jó kedve szottyant, három napig ki nem lehetett miatta lépni a szobából: júliusban lefagyasztotta a felfutó paszulyt.

Most már csak »volt!« Gondolom, hogy ő még mindig fúj; de én már nem veszek róla tudomást. A legelső dolgom az volt, hogy észak és nyugot felől a házam előtti fönstiket beültettem lombfákkal. Ezek védik most meg a gyümölcsösömet a pusztító szelektől. A déli szélről nem kell védelem, az nem rongálja a gyümölcsöt, keleti szél ritkán támad.

A védő parkot a következő fák közül állítottam össze: hársfa (háromféle: feketé, veres és ezüstlevelű), azután kétféle juhar, szilfa, barkóczafa, vadgesztenye, végre diófa. Az akácza gyorsan nő, de a szelet nem fogja föl: legkésőbbben levelesedik meg s leghamarabb lehullatja a lombját. A tölgy is jó, de szörnyű lassan fejlődik. Legbálsádosabb a hárs. Aztán az a háromféle hárs, tiz napi időközökben virágozván (legelőbb a feketé, legutóbb a fehére levelű), egy hónapon át az egész háztá-

jam fürdik a főléses ámbraillatban.

Van még egy mindezeknél kitünőbb hársfaj is: az orosz hársfa; ennek a levele olyan, mint a bőr; látható egy egész sétány belőle a városligeti kiállítási parkban. Gyönyörű egy fa! Kapható a berlini akklimatáló kertészeti intézetben. Csak egy baj van vele. Az, hogy darabja 17 (olvasd tizenhét) forint!”

Nemcsak Jókai volt a kertészkedés szerelmese, hanem több neves barátja is, köztük József főherceg, aki számtalanszor hívta el őt fűmei kertjébe. 1887. április 10-én keltezett levelében ez olvasható: „Tisztelt Barátom! Hogy ön családom körében mindig kedves vendég azt úgy is tudja és akár mely órában örömmel lát-



A Jókai-kert, háttérben a préházsal

juk. De kíséretében nagy magyar sereg jött ide, kik közül találhatik talán kertkedvelő és természetbúvár, ezek részére kérem ha nézni akarnák kertemet és általában a' dús program enged erre időt velem az órát tudatni hogy személyesen kalauzolphassam a pálmaberkeken keresztül. őszinte barátja Józseffhcz”.

Jókai Mór mindenhol, ahol csak tudott, fát ültetett. Balatonfüreden lévő villájának kertje is dúska a szebbnél szebb növényekben. A füredi fürdő igazgatója, Écsy László sokszor írt neki, hogy gondozzák a fát, amikor nincs ott, egyben várják is, hogy újabbakat ültessen. 1881. november 27-i levelében ez áll: „[...] a fűgék becsinyállásához adtam trágnyát, a Rózsák mind bevagnak kötve s pedig állol vattával, feliül Zsúppal, tehát rendbe van már most minden, mit lehetett, lehajtott a Rózsák közül szép lassan, hogy elne törjenek hát csak nem jösz füredre? a jó időben lehetne fákat ültetni [...]”

Valószínűleg Jókai volt az, aki íróként műveiben a legtöbb – több mint ezerféle! – növényt különböztetett meg. Legszebben talán az 1884-ben meg-

jelenő Negyven év viszhangja című önéletrajzi írásában fogalmazza meg a fákhöz fűződő viszonyát: „És mostan, legvégül, hadd szóljak rólatok, leghívebb munkatársaim, segítőtím, gyámolítóm: édes szép zöld fáim! akiket ültettem, magjáról neveltem, ójtva idomítottam: égnék emelkedő földi társak. Ti tudjátok, mennyit süttogtatok nekem? mennyi gondolatot hullattatok alá virágaitokkal? hányszor kerestem nálatok eszmét, felüdülest? mennyi álmot, ábrándot árnyékoltatok be? egész világ üldözése ellen hogy rejtettetek el? szívnek nehéz háborgásait hogy csendesítettétek el? Ha egyszer valaki idejön, azt kérdeni, miért tudtam többet dolgozni nyáron, mint télen, mondjátok el neki, hogy ti is ott voltatok akkor. A szabad természet volt az én sokatírásomnak legfőbb, legmélyebb titka!”

Saját ültetésű fáiból a svábhegyi Jókai-kertben még jelenleg is áll egy hatalmas juhar-, néhány hárs- és egy körtefa. Természet iránti szeretete nemcsak Jókai Mór szavaiban, hanem életformájában is jelen volt. Csendes tanúságtétel ez arról a különös, bensőséges kapcsolatról, ami az ember és a növények világa között létrejöhet.

F. G.

A Jókai birtokon található gyümölcsfák			
70			szilva
55			őszibarack
35			körte
29			mandula
28			dió
23			cseresznye
22			ringló
20			alma
8			meggy
8			spanyol meggy
8			sárgabarack
5			naspolya
4			törökszeder
4			füge
2			berkenye
			birs

A kertben lévő gyümölcsfák lajistroma 1858-ból

atal fa újra hajt Szent Iván-nap után. És nálam minden évben teremnek a fák. Mindig az ő titkaikat tanultam, s rájöttem, hogy nem szabad a kertész keze alatt se túltermő, se meddő éveknek lenni. Az állat megérti, ha úgy beszélünk hozzá, mint az emberhez, s én azt hiszem, hogy a fák is hallgatják és nézik azt, aki őket szeretve ápolja, s megértik titkos óhajátait, és büszkék rá, ha ők is örömet szerezhetnek annak. Óh! a fák oly okos lények! Azokban lélek lakik. Én gyilkosnak tartom, aki egy nemes fát kivág. Ezek az én barátaim itt! Szeretem őket! bennük élek! és általuk élek!”

Ez a meggyőződése morális irányítúként is szolgált Jókainak. Számára a fák nem Isten dicsőségének vetélytársai voltak, hanem annak legszebb megtestesítői, amit 1897-ben A barátfalvi lévita című munkájában úgy fogalmazott meg, hogy „[...] nem a tor-

Tudjuk, hogy amikor megvette a telket, „akkor azon nem volt egyetlen gyümölcsfa sem”. Pár hónappal a vásárlás után, 1853. december 7-én már ezt írta édesanyjának: „Elültettem már egy nagy sereg fát a kertünkben. Tavaszra már csak azzal is lecsalom Károlyt, hogy lesz mit beoltanunk. Azóta a pinczét is fölépitettem, s úgy összevissza rendeztem azt a kis berket, hogy jövő esztendőre rá nem ismer kedves anyám.” Egy évvel később, 1854 decemberében pedig bátyjának, Jókay Károlynak: „Ha Komáromba fordulsz, légy szíves nekem ójtó ágakra szedegetni; megint ültetem egy sereg fát [...]”.

Noteszeiből, amikbe folyamatosan jegyzetelt, kitűnik, hogy 1858-ban már több mint 300 gyümölcsfája volt. Ez hatalmas szám, tekintve, hogy csak öt évvel korábban vásárolta birtokát. A gyümölcsök között ott voltak



A Jókai által ültetett hatalmas juharfa napjainkban és az egyetlen körtefa, ami megmaradt régről a kertben





Háromnapos pünkösdi vigadalom a Svábhegyen

Valljuk be, ritkán látni traktorbemutatót a XII. kerületben. Sőt, az itteni utakon sem gyakran tűnnek fel a pöfékelő, vagy akár elektromos mezőgazdasági gépek. Az idei Svábhegyi Pünkösdi Búcsún viszont akadt ezekből, ahogyan volt quadbemutató, tűzoltókocsifelfedezés, sok-sok koncert, előadás gyerekeknek, zene és tánc is – csupa olyasmi, amitől igazán jó lesz egy közösségi program. Ráadásul nemcsak az ifjabbak számára nyújt minden évben nagyszerű szórakozást a Diana parkban megtartott háromnapos rendezvény, hanem valamennyi korosztály jól érezheti magát a sokszínű eseményen.

Amely egyébként, a Svábhegyhez illő módon, nagy mértékben kötődik a német hagyományokhoz. Így aztán ezúttal is műsort adtak német nemzetiségi zenekarok, kórusok és táncsoportok, továbbá felléptek a Normafa Óvoda, a Svábhegyi Jókai Mór Általános Iskola és a Tamási Áron gimnázium nemzetiségi tanulói. A kicsik osztatlan örömeire voltak kézműves foglalkozások és arcfestés, szabadtéri játékok a Fabatka Portától, bárki kipróbálhatta a Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület óriásjátékait, no meg felszállhatott az elmaradhatatlan körhintára. A Kalamajka Bábszínház elhozta Pósa bácsi meséit, a Picuri Muri együttes pedig lemezbemutató koncertet adott.

Az utolsó napi szentmise után a hagyományos koszorúzás következett a Hősök emlékművénél, ahol Kocsik Tekla alpolgármester mondott ünnepi beszédet. Ahogy egy búcsúhoz illik, nem hiányozhattak a finom ételek és italok, köztük több tradicionális német fogás, valamint a kirakodóvásár sem, ahol a többi között kézműves portékák közül válogathattak a vásárlók. Így aztán kevesen tértek haza üres kézzel, még kevesebben üres gyomorral, és ha akadtak is ilyenek, egy-egy apró feledhetetlen pillanatot biztosan mindenki elraktározott magában a három napból.



M.

Két ketrec volt a Városmajorban, masszív, vas kézilabdakapukkal. Két betonpálya. Dühöngőnek is hívták őket: egyes dühöngő, kettes dühöngő. Az egyest nagyok használták, a kettest kicsik. Ma is megvan mindkettő. A különbség annyi, hogy régen mindkét pályán nagyüzemben ment a foci – ismerősök és ismeretlenek játszottak együtt, akik a balatoni SZOT-üdülők hét kivételével gyakorlatilag a városmajori parkban nyaraltak –, ma inkább csak játszadoznak, passzolgatnak a ketrecekben, ritkábbak a vére menő meccsek.

– Van beállítás? – kiáltott be egy piros pólós kölyök.
– Most nincs! – A válasz az egyetlen mutáló kamasztól jött, hozzá tartozott a kettes számú dühöngő felügyelete, ő döntött be- és kiállási kérdésekben.

– De mindjárt beállhatsz, mert én mindjárt hazamegyek – szólt ki egy kék pólós, csurmozgató kisser hangon. A pályán Kék a neve. Ő ismert majori arc volt, a parkban töltötte a nyár valamennyi teljes napját, tavasszal és ősszel csak a délutánokat. Mindössze az evés, az iskola és az alvás tudta kiszakítani onnan, átmenetileg.

– Jó, akkor, ha ő elmegy, lesz beállítás – hangzott a főnök hivatalos megerősítése, innentől lehetett komolyan venni a dolgot.

A piros pólós gyerek várakozott tovább. Végre tudta, hogy van értelme. Kék hazamegy, ő beáll. Sprintelt két hosszt a kerítés mentén, hadd lássák a sebességét, hadd tudják meg, hogy ezzel a gyorsulással készül pályára lépni.

Csak hogy Kék nem ment. Mert egyszer csak lőtt egy akkora kapásgólt, hogy nemcsak a fémkerítés remegett bele a háló nélküli kapu mögött, de az egész környék megérezte a lövést, a robaj szétáradt és felfutott a Rózsadombra meg a másik irányba, a Szabi-hegyre, egyes pontokon a rengés elérte a Richter-skála szerinti 4-es magnitúdót. A bombagól után megjött Kék önbizalma, és úgy döntött, mégsem megy haza időre, vállalja a szidást, a szobafogságot; ha kell, százszor leírja, hogy „Máskor betartom a szavam”, sőt azt is hajlandó elviselni, ha eltiltják keddenként a *Kórház a város szélétől*; érezte, most maradnia kell, mert bizonytalan, mikor lesz legközelebb ilyen kiugró formában, benne volt a pakliban, hogy lő mindjárt még egy-két hasonlót, és akkor kész... akkor bebiztosította magát... akkor nyár végeig meglesz a respekt.

A piros pólós megint a pálya szélén szökdelt, újból szólt:
– Hé, Kék, nem kell menned?
– Kéne – felelte Kék. Fel se nézett. Futott, sasszézott, ke-reste a helyzetet. Novotny Zoltán úgy mondta volna: „mutatta magát”.



A piros pólós átslattyogott a másik ketrechez, hátha ott szerencsével jár, még ha ott nagyobbak, gimisek játszottak is. Rengetegen voltak ezen a pályán. Amit csináltak, nem foci volt, inkább valami önszerveződő labdás zúrzavar, kontrollálatlan labdakergetés, lökdösődés. A piros pólós fiú megkockáztatta:

- Be lehet állni?
- Egy lavór vízbe!

Visszabaktatott a jobb eséllyel kecsegtető ketrechez. Már nem szökdelt, nem sprintelt. Leült, felhúzza a lábát. Lekaparta térdéről a plezúrt, hogy vérezzen. Nem mazochizmusból, egyszerűen csak nyár volt, nyáron minden valamirevaló térd vérzik. Ha nem kaparná le, felszakadna magától a következő esésnél, nyáron mindig van következő esés. Az előző sebet sem kellett erőszakkal felszakítani, lejtött, ahogy kell; azt is itt szerzte, a Városmajorban, akkor bicajról esett le: farolt, kempinggel. Kezdő faroló volt. Nem mintha a haladók ne taknyoltak volna ugyanakkorákat. A farolásba bele van kódolva a taknyolás, a kelleténél több benne a véletlen-elem.

A piros pólós szomorkásan nézte a meccset. Gyenge színvonalúnak találta. Kék örült nagy gólján kívül egyetlen említésre méltó akciót sem látott. Novotny Zoltán úgy mondta volna: „meddő mezőnyjáték”. Meggyőződése volt, hogy ha beáll, pár látványos csellel felhúzza a szintet legalább közepesre. Csak hogy Kéknek eszébe sem volt menni, élt, virult, élénkebben játszott, mint korábban – és nem azért, mert az utolsó perceit megnyomta. Volt rajta karóra, de nem nézett rá. Többször kinézett viszont a piros pólós sráca, ám mindig csak a szeme sarkából, talán mert érezte, hogy nem fair, amit csinál – nem megy, holott megígérte, hogy megy. Aztán egyszer csak feljajdult, és elterült a földön.

- Kiment a bokaáááám! – üvöltötte.

Hárman odaszaladtak, mellé guggoltak. A főnök nem volt köztük, ő a szervezésért felelt, nem a testi vagy lelki ápolásért. Minden együttérzés nélkül ráripakodott a piros pólósra:

- Piros, gyere, állj be, velünk vagy. Meg vele... meg vele... meg vele... ő is velünk van.

Sorban végigmutatott a csapattagokon; a neveket lehetetlen volt megjegyezni, legfeljebb egy-két kulcsembert maradt meg a piros pólós fiú fejében, nekik mennek majd az első passzok, aztán idővel úgyis kiderül, ki kivel van. Ez a rendszer egyik városmajori ketrecfutballistát sem hozta zavarba, ilyen ez, műfaji sajátosság.

- Nem, ne gyere! – szólt a piros pólós Kék. Feltápázkodott. Sántikálva folytatta a játékot.

A piros pólós fiú levonult a pályáról, pedig már elfoglalta a csatárpozíciót, hogy rögtön ott kezdjen, ő tudniillik csatárnak született, akinek természetes élőhelye az ellenfél kapuja előtti terület. Levonult tehát, és köszönés nélkül elindult hazafelé. A válla fölött még visszanézett, és látta: Kék csakugyan a pályán maradt. Bicegve játszott, bár bicegése lépésenként mérséklődött.

Ez a fájdalmas gyerekkori epizód teljes részletességgel feljött most benne, ahogy a következő jelölt fényképes önéletrajzát nézte. A név nem mondott semmit, a fotó viszont ismerős volt. A szájtartás? A tekintet? A férfi a kamerába néz, mégis mintha lopva pillantana csak oda. Látta már ezt az arcot.

Letette a papírt. Megkérte az asszisztensét, küldje be a jelöltet.

És belépett. És igen, ő az, jól hitte. A kék pólós a Városmajorból. Így, mozgásban, beszédben, már egyértelmű. Vagy mégsem? Nem, nem teljesen. Talán.

Kezet fogtak, leültek.

Azon gondolkodott, hogyan győződjön meg százszázalékosan, hogy valóban Kék az. Hogyan és merre induljon el a rutinkérdések labirintusában, hogy egyszer csak kilyukadjon oda, hogy „Sokat sportolt gyerekkorában?” Kézbe vette ismét az asztalon heverő életrajzot. Szerencséjére a második oldal alján két sorban hobbik voltak felsorolva.

– Látom, nagyon szereti a sportokat – mondta halovány mosollyal, mint aki kis kitérőt tesz az állásinterjú menetéből, és egy pillanatra félreteresi a szakmai kérdéseket. – Sokat sportolt gyerekkorában?

– Hajjaj – felelte azonnal a másik. – A Városmajorban nőttem fel. Ott voltunk mindennap. Pingpong, bicaj, meg persze foci, foci... az aztán ment egész nap. Vannak ott olyan ketrecek. Olyan...

– Dühöngők. Tudom. Egyes meg kettes dühöngő. – Mondta a kérdező. A piros pólós.

HEGYVIDÉKI NYÁR

TÖBB MINT 100 NYÁRI PROGRAM A XII. KERÜLETBEN

BARABÁS VILLA | NYÁRI SZÍNHÁZ

MOMKULT | MOZI.KERT

KLASSZ.LÉPCSŐ

SWING & BOOGIE BULI

ÜVEG.HÁZ POP UP KIÁLLÍTÁSOK

GÖRKORIS DISZKÓ

UGOCSA KÖNYVTÁR |

CSALÁDI DÉLELŐTTÖK

LÓVASÚT | NÉMAFILMVETÍTÉSEK

ZONGORAKÍSÉRETTTEL

VÁROSMAJORI SZABADTÉRI SZÍNPAD

SVÁBHEGYI CSILLAGVIZSGÁLÓ

KULTURÁLIS SZALON – VÁROSHÁZA TÉR

ZENÉLŐ BUDAPEST

NYÁRESTI KONCERTEK

MOMKULT.HU



MOMkult: a nyári programsorozat egyik központi helyszíne

Színházzal, zenével, filmekkel vár a Hegyvidéki Nyár

Rendkívül széles programkínálat várja az érdeklődő közönséget a nyári hónapokban a XII. kerületben. „Szinte lehetetlen egy cikkben megemlíteni az összes eseményt, vagy kiemelni a legkedveltebb, legfontosabb rendezvényeket – hiszen mindegyik az” – fogalmazott Faludi András, a MOMkult kreatív vezetője, akit arra kértünk, hogy segítsen eligazodni a kínálatban.

7 programcsoport, 18 helyszín

– A Hegyvidéki Nyár keretében 104 program valósul meg a XII. kerületben szeptember közepéig. Ahhoz, hogy könnyebben lehessen böngészni a sok-sok rendezvény között, kétféle csoportosítást hoztunk létre. Hét programcsoportot kínálunk az egyéb kerületi programok mellett, összesen 18 helyszín eseményeiből lehet válogatni. A MOMkult és a hozzá tartozó tagintézmények, valamint a társintézményeink – a Barabás Villa, a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpont, a Hegyvidéki Kulturális Szalon és a hozzá kapcsolódó Városháza tér, a Hegyvidék Galéria és a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény – helyszínein olyan programsorozatokat igyekeztünk szervezni, amik egy kicsit visszatükrözik az adott intézmény miszióját, kulturális arcélét. A Hegyvidék Galéria – mint kortárs művészeti kiállítótér és galériai tevékenységet végző intézmény – lendületes, könnyebben fogyasztható kiállításokat, ezekhez kapcsolódó múzeumpedagógiai foglalkozásokat, workshopokat és ismeretterjesztő, művészettörténeti előadásokat rendez. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjteményben a Jókai-emlékév tiszteletére kiállítás nyílt Svábhegyi Tündérkert címmel (*erről lapunk 1. oldalán olvashatnak bővebben – a szerk.*). Jókai Mórnak a Svábhegyen állt a villája, nagyon szerette a kertjét, szépirodalmi művei mellett kertművelésről szóló könyveket is írt.

ÜVEG.HÁZ és Klassz.lépcső

– A MOMkult nyári szabadtéri programjainak zömét azokon a helyszíneken rendezzük, amik az épület körül az épített örökség és az urbanus kultúráter révén különleges, magával ragadó atmoszférát teremtenek, mint például a szabadtéri színpad, vagy a Sirály sétány, a Gesztenyés kertbe vezető lépcsőjével. A sétányon lévő ÜVEG.

HÁZ-ban dizájn-, művészeti és kortárs kiállításokra, valamint az azokhoz kapcsolódó eventekre hívjuk az embereket, DJ-kkel, divatbemutatókkal, koktélbárral. Egy vintage bútoráruház a bitang White Lotus tematikára épülő minikiállítását nyitotta a szezon a kiállítóterben. A nyáron még kétszer lesz Klassz.lépcső koncertprogram: a sétány lépcsőjén párnákon ülhet a közönség, az amfiteátrum részen klasszikus zenei koncertek, zenei projektek valósulnak meg. A sorozat a Divertimento Kamarazenekar fantasztikus hangulatú műsorával kezdődött, a nyár végén a Kiskunfélegyházi Koncert Fúvószenekar szerepel dinamikus big band partijával, szeptember elején pedig egy háromfős női kórus lép fel.

MOZI.KERT és zenés káosz

– A MOMkultban újra dübörög majd augusztusban a MOZI.KERT. Az idei év három legnagyobb közönségisikert arató filmjét – Futni mentem, Véletlenül írtam egy könyvet, Lepattanó – vetítjük le. A MOMkult színháztermében júliusban lehet megnézni a 80 nap alatt a Föld körül című koncertszínházi produkciót. A jól ismert történet egészen elképesztő koncepció alapján valósul meg, a kétfelvonásos zenés káosz Verne Gyula, Csorba Lóci és Divinyi Réka ötleteiből született. A szereplők, Nagy Bogi, Hirtling István, Karácsonyi Zoltán, Szántó Balázs, Fekete Patrícia, Illés Adrián, Kerek Dávid, Krasznai Vilmos, Liber Ágoston, Tóth Dominik, Turi Péter – sokan közülük pályakezdő énekes-színészek – friss, üde hangulatú produkcióval gazdagítják nyári kínálatunkat.

Szabadtéri színház és Zenélő Budapest

– Újdonságnak számít, hogy az idén nyáron egy exkluzív szabadtéri színházi sorozat indul el a Barabás Villa kertjében – ezzel Budapest új játszóhellyel bővül. A nézőtér limitált, az élmény viszont határtalan! A „szabad ég, szabad gondolat, szabad élmény” motívum mentén hívtunk meg előadásokat; csillagok alatt, minimális fénnel valósulhatnak meg azok az intim színházi élmények, amikben a technika és a zenei betétek nem befolyásolják az igazi gondolatokat, érzelmeket. A villaépület és a rendezvényter közötti területen tizennégy előadást láthatnak a nézők a nyáron, ha pedig az időjárás ezt épp nem teszi

lehetővé, belső térbe tudunk „mennni”. Az ottani vezetéssel egyeztetve a Városmajori Szabadtéri Színpad előadásait is beemeltük a Hegyvidéki Nyár programsorozatba. A Városháza téren az elmúlt években már megszokott módon zajlanak majd a nyári programok. Jó néhány alkalommal az idén is könnyedebb hangvételű koncertek és táncestek várják a közönséget, például a Zenélő Budapest koncertsorozat, Götz Nándor szaxofonművész szervezésében, vagy éppen a Nyáresti Koncertek, változatos műfajú előadásokkal.

Csillagok háborúja és némafilmek

– Izgalmasnak ígérkeznek a Svábhegyi Csillagvizsgáló fiatalos, lendületes programjai. Interaktív csillagászati előadásokkal, kapcsolódó eseményekkel rászaladnak a Csillagok háborújára... Felvettük a kapcsolatot az Ugocsa utcai könyvtárral is, szeretnénk, ha a könyvtárlátogató közönségen túl még többen eljárának például a szünidőben péntekenként rendezett családi délelőttiekre, amelyeken zenés és kézműves foglalkozásokkal várják a vakációzó gyerekeket. A Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban már több éve fut egy rendkívül jópofa ötleten alapuló, remek fogadtatásra találó program: Répászky Miklós Dániel élő zongorakíséretével némafilmeket vetítünk. Gyerekeknek klasszikus rajzfilmeket – Mickey egér, Kisvakond, Tom és Jerry –, felnőtteknek pedig klasszikus némafilmeket, horrtort, drámát, vígjátékot.

Hegyvidék Kupon

– Újdonság a Hegyvidék Kupon, amelyet 1200 forintért lehet megvásárolni akár online, a momkult.jegy.hu weboldalon, akár személyesen, a MOMkultban és a Hegyvidéki Kulturális Szalonban. E kupon fejében az összes pénzbe kerülő nyári programra kedvezményt tudunk biztosítani. Akárhányszor felhasználható, minden előadásra két-két fő számára.

Sz. D.

■ A programokról minden információ megtalálható a momkult.hu weboldalon, továbbá érdemes a naptárt böngészni és az adott helyszíneken érdeklődni.



80 nap alatt a Föld körül



Klassz.lépcső



Görkoridiszkó



ÜVEG.HÁZ

mOmKult

MOM KULTURÁLIS KÖZPONT

Csörsz utca 18.
momkult.hu

06-1/319-9854/222-es mellék
06-70/908-4105
jegy@momkult.hu

Jegyvétel: momkult.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Danubia Zenekar: A napsütötte sáv – koncert június 20-án 19.00. Feljutni a fényre – kevés élmény szabadít fel annyira, mint amikor sikerül kitörni a sötétség szorításából. A Danubia Zenekar nyári műsora ezt az érzelmi és zenei ívet követi: a fény és az árnyék dinamikáját járja be, miközben rámutat, hogy az árnyalatok adják a világosság valódi mélységét. A programban három különböző hangulatú, mégis egymáshoz szorosan kapcsolódó mű szerepel: Vivaldi e-moll hegedűversenye, Mozart szenvedélyes c-moll fúvósszerenádja és Schubert letisztult, derűs V. szimfóniája. A darabok között Hátori Máté karmester osztja meg gondolatait a zeneszerzők belső világáról, a hangnemek közötti összefüggésekről és a művek mögött húzódó történetekről. A koncert nemcsak zenei élmény, hanem értelmezési kaland is: az árnyékban fogant művek tükrében a fény is új értelmet nyer. Közreműködik: Pusker Júlia hegedűművész. Vezényel: Hátori Máté.

Swing and boogie – szabadtéri táncest július 2-án és 16-án 19.00. A Sirály sétányon minden második szerdán este a swing és a boogie kap főszerepet – szabadtéren, panorámas kilátással, naplementében. Az esemény tánctanítással indul, majd szabad táncsal folytatódik a burkolatra fektetett táncszőnyegen. A szervezők várják mindazokat, akik szeretik ezeket a műfajokat, kipró-

bálnák a lépéseket, vagy egyszerűen csak szívesen néznék a hangulatos programot. (Esznap nincs, rossz idő esetén az esemény elmarad, és a sorozat a következő alkalommal folytatódik.)

Budapest Roller Disco július 5-én 17.00. Naplemente, DJ, színes fények, a kétsoros görkorcsolya lendülete és szabadság – ez a recept egy felejthetetlen élményhez. Kezdők és haladók egyaránt beállhatnak a körbe. Kezdőknek a diszkó előtti egyórás oktatás feltétlenül ajánlott! Védők viselése mindenkinek javasolt! Kétsoros görkorcsolyát a helyszínen lehet bérelni.

80 nap alatt a Föld körül – 2 felvonásos zenés káosz Verne Gyula, Csorba Lóci és Divinyi Réka ötleteiből július 8-án és 10-én 19.00. A koncertszínházi előadásban a Lóci játszik zenekar és Nagy Bogi énekesnő főszereplésével kel életre Jules Verne története, amelyben további 121 karaktert Hirtling István, Karácsonyi Zoltán, Szántó Balázs, Fekete Patrícia, Illés Adrián, Kerek Dávid, Krasznai Vilmos, Liber Ágoston, Tóth Dominik és Túri Péter játszik, bravúrosan. A történetről: Phileas Fogg egy vérbeli angol úriember, aki precíz napirend szerint éli az életét. Köt egy képtelen fogadást, miszerint 80 nap alatt körbeutazza a Földet, mert a menetrend szerint ez lehetséges. Csakhogy a világ nemcsak a menetrendre hány fittyet, hanem Mr. Fogg terveire is. Kezdetét veszi egy örült utazás vonaton, hajón, lóháton, elefánton, jégvitorlásan és még számtalan járművön és kalandon keresztül.

Danubia Zenekar: Tv vs. Mozi – koncert július 19-én 19.00. A Stúdió11 és Hátori Máté közös estje a képernyők és filmszínházak világába repíti vissza a közönséget – hangokon keresztül. A műsor egymás mellé állítja a televíziózás kultikus zenéit és a mozitörténelem emblemikus darabjait. Időtartam: 90 perc. Jegyár: 6500 Ft.

barabás.villa

VÁROSMAJOR

Városmajor utca 44.
barabasvilla.hu
info@barabasvilla.hu

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják!

Belépőjegyek a barabasvilla.jegy.hu weboldalon és a MOMkult pénztárában válthatók 13.00 órától, nyitvatartási időben. A helyszínen kizárólag az előadás előtt, korlátozott számban, készpénzért lehet jegyet venni. Kedvezményes jegyek csak a helyszínen válthatók.

MUNKAIMÁK – Trianon és Gárdonyi Jenő emlékére – Rainer Péter kiállítása. Megtekinthető: június 28-ig, hétfőn, szerdán 9.00–19.00, kedden, csütörtökön 9.00–17.00, valamint a meghirdetett rendezvények idejében.

Egy hangulatos este Cserpes Laurával június 12-én 20.00–21.30. Különleges zenei utazás az agyalhangú énekesnővel a villa kertjében. Jegyár: 7500 Ft.

Nyári színházi estek a Barabás Villában. Június 29. 19.00 Csehov: Cseresznyeskert – pénzes komédia tragikus napokra. A Trojka Színházi Társulás előadása. Jegyár: 5500 Ft. Támogatói jegy ára: 11 000 Ft.

Kalmus Felicián: LimonCello – Garden Party július 3-án 20.00–21.30. Komolyzene felrázva, nem keverve – könnyed dallamok, laza nyáresti hangulat. Képzeljük el a cselló hangját, ahogy finoman száll a varázslatos nyári estében – hangulatos fényfűzerek alatt, stílusos szabadtéri környezetben, egy pohár rozéval vagy proseccóval a kézben! Ez a koncert a nyár zenei esszenciája: Kalmus Felicián saját szerzeményei mellett újrarendelt popslágerek, filmzenék, klasszikus darabok és népdalok csendülnek fel, csellóra hangszerelve, friss, élvezetes, egyedi stílusban. A repertoárban helyet

kapnak ikonikus olasz slágerek is, mint például a Felicità – mert mi más illene jobban egy igazi „LimonCello” estéhez? A szabadtéri helyszíneket gondosan megtervezett látványvilág és hangulatos világítás teszi különlegessé. Jegyár: 5900 Ft. A rendezvény családbarát, 14 év alatti gyerekek részére a belépés ingyenes.

Gólem-Borgula András: Katonadolog – önálló est július 24-én 20.00. Dramaturg: Németh Virág. Produkciós vezető: Tóth Péter. Aszisztens: Kóti Eszter. Jegyár: 5900 Ft. Hegyvidék Kuponnal 12% kedvezmény.

A férfi, ha elmúlt 40... – képzetszínházi előadás és beszélgetés – avagy egy férfasan tökéletes este július 31-én 20.00. Szereplők: Elek Ferenc, Rajkai Zoltán. Moderátor/rendező: Tollár Mónika. Jegyár: 5900 Ft. Hegyvidék Kuponnal 12% kedvezmény.

Rendszeres program a rendezvényteremben
Zumba Gold hétfőn 11.00–12.00.

Zugligeti út 64.
lovasut.hu
Jegyvétel: lovasut.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A Pesztraton kórus koncertje június 22-én 18.30. A részvétel ingyenes.

Psszt! Némafilmvetítések. Zongorán játszik: Répászky Miklós Dániel. Július 24. 19.00 Charlie Chaplin: Nagyvárosi fények (City Lights, 1931). Augusztus 6. 18.00 Klasszi-

kus rajzfilmek. Augusztus 14. 19.00 Buster Keaton: Az operatőr (The Cameraman, 1928). Augusztus 27. 18.00 Klasszikus rajzfilmek. A részvétel ingyenes.

JÓKAI KLUB

KULTÚRA MAGASAN.

Hollós út 5.
06-1/395-8284
jokaiklub.hu
Jegyvétel: jokaiklub.jegy.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Táborhelyszín
„Nyári táborozásra kínáljuk ősfás kertben álló épületünk sokoldalúan felhasználható, kisebb-nagyobb termeit! A táborozók minden évben örömmel veszik birtokba a Jókai Klubot és a kertjét, amely egy 442 nm-es, aszfaltos pályát is rejt. Tematikus táborok kiváló helyszíne lehet színháztermünk, amely magában foglal egy 32 nm-es színpadot és egy 100 nm-es, keményfapadlós nézőteret, tükrös fallal. Akár nagyobb létszámú gyerekcsoportok táboroztatására is alkalmas a hely. A tetőtérben található, 70 nm-es manzárdhelyiségünk barátságos környezetet kínál a gyerekeknek, max. 25 főig. A gyerekek étkeztetésére is tudunk javasolni megoldást a házban működő P7 Pizza&Cafe bonyolításában.

Képek és további információ a honlapunkon (jokaiklub.hu) olvasható. Várjuk a kedves érdeklődőket! Egyedi ajánlat kérhető a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen.”

Terembérlet
„Bérlési lehetőségre kínáljuk irodáinkat, egyéb helyiségeinket különböző foglalkozásokra, előadásokra, közgyűlésekre, va-

lamint színháztermünket családi programokhoz, esküvőkhöz, konferenciákhoz. Pontos méretek, árak és egyéb információ a honlapunkon (jokaiklub.hu) olvashatók, vagy egyedi ajánlat kérhető a jokaiklub@jokaiklub.hu e-mail-címen.”

Minden, amit el tudsz képzelni, valóságos – Vörös Eszter kiállítása. „Mindig vonzott a természet, az állat- és növényvilág, a különleges, az elérhetetlen, a misztikus, a földöntúli. Fantasy filmekben és regényekben nőttem fel, ezt a hangulatot és vonalat igyekszem a munkáimmal és »tálalásukkal«, kereteikkel továbbvinni. Erre az utazásra invitálom a közönséget is magammal – a világban (és a képek között) bandukolva sokszor kéz a kézben jár egymással képzelet és valóság, szenvedély és fájdalom, öröm és nyomorúság, fény és árnyék, ragyogás és sötétség...” (Vörös Eszter). A kiállítás megtekinthető: augusztus végéig.

JazzPéntek koncertsorozat. Zalavári Álmós Trió feat. Földi Natália – koncert június 20-án 19.00. Zalavári Álmós zenekara 2024 decemberében debütált a Hegyvidéki Adventen, és azóta a fontosabb koncerttermekben már be is mutathatta a műsorát, amelyet a 60-as évek dallamos, egyszerűen értelmezhető, mégis megunhatatlan jazz-zenéje jellemez. A zenekar lendületét a trió legfrissebb tagja, Komonczy Benedek biztosítja a doboknál. Ő a győri zenei élet oszlopos tagja, a Cafuné zenekart is gyakran erősíti. Körmendy Mátyás bőgőssel képezik a trió ritmusszekcióját, aki jelenleg a Bartók Konzervatórium hallgatója. A zenekar névadója 4 éves kora óta zongorázik, már akkor népdalokat írt körül improvizációval, iskoláskorától a ragtime szerelmese. A trióhoz újból Földi Natália énekesnő csatlakozik, aki az operaéneklés mellett szintén a Bartók Konzervatórium

TRIP - KULT2 - GOLD RECORD
BEMUTATJA

CSORBA LÓRÁNT - VERNE GYULA - DIVINYI RÉKA

80 NAP ALATT
A FÖLD KÖRÜL

AUDA HERCEGNŐ SZEREPÉBEN:
NAGY BOGI

2025 JÚLIUSTÓL
A MOMKULT SZÍNPADÁN.

JÓKAI KLUB
KULTÚRA MAGASAN.

GOMBÁSZKALAND

Gombaismereti tábor
felnőtteknek

- 4 nap: 06.30., 07.01., 07.02., 07.03.
- Napi program:
 - 9.00-12.00 kirándulás, gombagyűjtés
 - 14.00-16.00 elméleti oktatás, érdekességeka Jókai Klub légkondicionált termében
- Vezeti: Albert László, a Magyar Mikológiai Társaság elnöke
- 20.000 Ft /fő /tábor
- Regisztráció: jokaiklub@jokaiklub.hu
- Bővebb információ: jokaiklub.hu
- A létszám korlátozott !
- Csak 16 éven felülieknek!

Helyszín: Jókai klub, 1121 Budapest, Hollós út 5.



JAZZPéntek a Jókai Klubban



ZALAVÁRI ÁLMOS TRIÓ feat.: FÖLDI NATÁLIA

2025. 06. 20. 19.00

jegyár: 3500,-

1121 Bp., Hollós út 5.
www.jokaiklub.hu
www.jokaiklub.jegy.hu



hallgatója. További információ a jokaiklub.hu weboldalon olvasható. Jegyek elővételben a jokaiklub.jegy.hu weboldalon vásárolhatók 3500 Ft-ért.

Gombászkaland! – tábor a Jókai Klubban június 30-tól július 3-ig. A vezetett gombagyűjtés mellett számos érdekesség várja a gombák iránt érdeklődőket nemcsak a szezonális és egyéb gombafajokról, de az elkészítésükről is. Napi program: 9.00–12.00-ig kirándulással egybekötött gombagyűjtés, 14.00–16.00-ig elméleti oktatás, a gyűjtött gombák értékelése, érdekességek a Jókai Klub légkondicionált termében. A tábor vezeti: Albert László, a Magyar

Mikológiai Társaság elnöke, gombaszakértő. Részvételi díj: 20 000 Ft/fő. További információ: jokaiklub.hu. Jelentkezés: jokaiklub@jokaiklub.hu. Csak 16 éven felülieknek! A létszám korlátozott!

A Budapest Musical Tánciskola szerepelni, versenyezni vágyó, 8–25 éves táncosokat vár táncóráira: hétfőn 16.30–19.00, szerdán 16.30–18.30, pénteken 16.00–17.30. Oktató: Finta Gábor koreográfus, táncművész, táncpedagógus. További információ: musicaliskola.hu, 06-20/549-0893.

Szeniortorna kedden 11.00–12.00, csütörtökön 11.00–12.00. Egészségre fel! Karbantartó, át-

mozgató torna időseknek, a kritikus izomcsoportokra, ízületekre fókuszálva. Vezeti: Fazekas Krisztina edző. Részvételi díj: alkalmanként 1000 Ft/fő.

Lelektánc hétfőn 18.30–19.30. Érkezés minimum 15 perccel korábban! Egyszerű lépésekből álló, könnyed, légzéstechnikával kombinált nyújtómozdulatok, stresszoldás. Keresztény imákra hangolt, felemelő zenékre komponált, légies mozdulatokkal tarkított, nőiességfejlesztő tánc-koreográfiák. Ajánlott: 12 éves kortól. Információ: lelektanc.tanfolyam@gmail.com.

Az élet szép! Hegyvidéki Nyugdíjasklub szerdán 10.30–12.00. Előadások, aktív egészségmegőrzés, izgalmas úti beszámolók, rendszeres kézműves foglalkozások, kvíz- és játékdélutánok. A programok a XII. kerületi nyugdíjasoknak ingyenesek.

Harmónia Táncklub – társastáncanfolyam vasárnap 13.00–19.30. Kezdő versenytánc, felnőtt-tánciskola. Vezeti: Székely Attila tánctanár. Információ: 06-30/952-9477, harmoniatancklub.hu. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

Zumba felnőtteknek kedden, csütörtökön 20.00–21.00. Egyszerű, de eredeti és izgalmas latin mozdulatokkal, fülbemászó ritmusokkal. Vezeti: Németh Krisztina okleveles aerobik- és zumbaoktató. Telefonszám: 06-20/549-0893. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

FitMind hétfőn 8.30–9.30. Kezdhetjük nyugalomban a hetet: egy csendes, elmélyült, vezetetlen óra a nagyteremben, ingyenesen. „Hagyd kint a telefont, a zajt, és adj egy órát magadnak!” A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

FitBody szerdán 8.00–9.00, pénteken 8.30–9.30. Testébresztő, alakformáló pilates a tónusos izomzatért, a mozgékony ízületekért és a rugalmas, egészséges gerincért.

Heti egészségmegőrző, alakformáló, preventív edzésprogram. Vezeti: Barta Sylvia aerobik-edző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

FitDance kezdőknek, újrakezdőknek szerdán 9.00–10.00. Zsírégető HIT (High Intensity Training) és kardioedzés zenés, könnyen követhető koreográfiákkal. Vezeti: Barta Sylvia aerobik-edző és FitDance-oktató. Telefonszám: 06-30/625-6065. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

Babui Yoga. Yoga Glow kedden 9.00–10.00, szerdán 8.00–9.00, pénteken 10.00–11.00, napzáró Soft Flow csütörtökön 18.30–19.30. A reggeli Yoga Glow-órán a tradicionális hatha-jóga-elemeket dinamikus erősítőorozatok és pilateselemek kombinálják, és nagy hangsúly van a nyújtáson. Az óra végére kívül-belül „ragyognak” majd a résztvevők. Az esti Soft Flow-órán inkább a nyújtásoké és a csavarásoké a főszerep, de erősítő-, dinamikus elemeket is tartalmaz. Tökéletes zárása a napnak, kellemesen megnyugtató az egész napos pörgés után. Minden órát minihangfürdő és relaxáció zár.

A foglalkozásokat vezeti: Kovács-Siklósi Melinda. Részletes információ: a „Babui Yoga és Photo” Facebook-oldalon, valamint az adott jógaóra eseményénél. Bejelentkezés: babuiyoga@gmail.com e-mail-címen vagy a Facebookon üzenetben, Messengeren vagy az eseménynél. A foglalkozások szeptemberben indulnak ismét.

Bridzsklub szerdán 13.30–18.00. A tagok olyan új érdeklődőket várnak, akik a klub tagságához hasonlóan magas színvonalon üzik ezt a sportot. Klubvezető: dr. Kis Géza (06-20/933-9665). A klub szeptemberben folytatódik.

Jókai Nyugdíjasklub minden hónap első és harmadik csütörtökjén 14.30–16.30. Szabadtéri és

beltéri programok, kultúra, egészségmegőrzés, vidám társaság, tartalmas előadások, színvonalas szórakozás, családi közösség. Minden hónap első csütörtökjén klubnap, amin élő zene, kvízzjáték, versek és tánc várják a résztvevőket. Minden hónap harmadik csütörtökjén külső program: kirándulás, várák felkutatása, múzeumlátogatás. A klub várja új, frissen nyugdíjazott tagjait. A csatlakozási szándékkal és a részletes programmal kapcsolatban Harsányi Hajnalka klubvezetőt lehet keresni a 06-20/971-4140-es telefonszámon. A klub szeptemberben folytatódik.



HEGYVIDÉKI
KULTURÁLIS
SZALON

**Törpe utca 2.
06-1/202-2509
info@kulturalisszalon.hu
kulturalisszalon.hu
Jegyvétel:
kulturalisszalon.jegy.hu**
A szervezők a programválogatás jogát fenntartják
Irodalmi Szalon. Június 24. 18.00 Friedrich Schiller 1759–1805. A német költő, drámaíró, filozófus és történész írásait áthatja a szabadság, az erkölcsi felelősség és az emberi méltóság témája. Szép verse az Óda az örömhöz, amelyet Beethoven a IX. szimfóniájában zenésített meg. Barátsága és együttműködése Goethevel irodalomtörténeti jelentőségű, együtt a „weimari klasszicizmus” meghatározó alakjai. Előadó: Tamáska Jánosné. Versmondó: Hutter Franciska. Technika: Tamáska Ilona. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak regisztrációval díjtalan. Regisztráció nélkül a program a férőhelyek függvényében látogatható.
Jókai növény- és kertbarátkör. Június 25. 16.00 Nyári növényes, ker-

ti teendők. Zöldmetszések és a „nővénynyaraltatások” megbeszélése. A kör vezetője: Ónodi Szabó Sándor nyugdíjas kertész-oktató. A belépés díjtalan.

Magyar Rákellenes Liga. Június 26. 14.00 Amit tudnunk kell bőrünk védelméről, betegségeiről – dr. Kispál Mihály (Országos Onkológiai Intézet, Bőrgyógyászati osztály) előadása. A belépés díjtalan. A részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a szalonban lehet. Regisztráció nélkül a férőhelyek függvényében látogatható.

Szalon Rajzkör. Június 26. 17.00–18.30 Bonyolítsuk! Önképző rajzkör 14 éves kortól. Előképzettség nem szükséges, viszont a szervezők főleg olyanok jelentkezését várják, akik hobbiszinten már foglalkoztak rajzolással. Mindenki vigyen magával A/3-as rajztáblát, papírt, ceruzát. Beállított csendélet ábrázolása. A foglalkozást tartja: Károlyi Róbert. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. A jelentkezőknek regisztrálniuk kell a szalonban.

MOM-208 és Hegyvidéki Bélyeggyűjtők Klubja június 27-én 13.00.

Nyáresti koncert: Bartók Konzi Népzene június 27-én 19.00. A Kárpát-medence dallamvilága elevenedik meg egy különleges népzenei műsorban. A program első felében citerás összeállítások hallhatók a többi között Gyergyóból, Gömörből és Turáról, énekkel kiegészítve. A második blokkban énekes produkciók következnek Rimócról, Moldvából, Gyimesből és Lőrincrévből, hagyományos vonós és harmonikakísérettel. Az est során felcsendülnek népdalok, táncdallamok is. A műsorban egyaránt hangsúlyos szerepet kap a hagyományőrzés és az élő zenei megszólalás. Ingyenes program. Helyszín: a szalon előtti tér.
(Folytatás az 12. oldalon)



NYÁRI SZÍNHÁZ

barabás.villa

VÁROSMÁJOR

06/29–30

TROJKA SZÍNHÁZTI TÁRSULÁS: CSERESZNYÉSKERT

07/09

NÉZŐMŰVÉSZETI KFT.: ADY/PETŐFI

07/24

GÓLEM SZÍNHÁZ–BORGULA ANDRÁS: KATONADOLOG

07/31

A FÉRFI, HA ELMŰLT 40...
[ELEK FERENC, RAJKAI ZOLTÁN]

08/03

SZABADOS MIHÁLY: M, MINT MIZATRÓP

08/07

SZABADOS MIHÁLY: C, MINT CYRANÓ

08/28, 30

TROJKA SZÍNHÁZI TÁRSULÁS: HRABAL-LEGENDÁK

(Folytatás az 11. oldalról)

Szabadpolc június 30-án 10.00. Régi, megunt, esetleg több példányban meglévő könyveket lehet cserélni a Szabadpolcon megtalálható kötetekre. A becserélhető, jó állapotban lévő, szépirodalmi vagy ismeretterjesztő könyvek száma maximum 10 darab. A belépés díjtalan.

Szalón Rajzkör. Július 3. 17.00–18.30 Fejtanulmány I. Önképző rajzkör 14 éves kortól. Előképzettség nem szükséges, viszont a szervezők főleg olyanok jelentkezését várják, akik hobbiszinten már foglalkoztak rajzolással. Mindenki vigyen magával A/3-as rajztáblát, papírt, ceruzát. Alap geometriai alakzatra egyszerűsíthető tárgyak vázolója. A foglalkozást tartja: Károlyi Róbert. Jegyár: 1000 Ft. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. A jelentkezőknek regisztrálniuk kell a szalonban.

Zenélő Budapest. Július 4. 19.00 A klasszikus zene gyöngyszemei – a Capriccio vonósnégyes és Götz Nándor szaxofonművész koncertje. Az együttes 2015 óta szerepel rendszeresen a Zenélő Budapest koncertsorozatában. Repertoárja – főként Götz Nándor átírataiban – a klasszikus zenei irodalom legszebb műveit szolgáltatja meg. Az egyedi hangszer-összeállítás különleges hangzásvilággal fogalmazza meg a rövid mesterművekből álló műsort, amely izgalmas zenei kalandozás a több száz éves átívelő stíluskorszakok között. A művészek a kamarazenélés mellett zenekari tagok is Budapest vezető együtteseiben. Közreműködik: Götz Nándor – szopránszaxofon, Végh Dóra, Illésfalvi Edit – hegedű, Harmath Mária – mélyhegedű, Pleszkán Mariann – cselló. A Zenélő Budapest rendezvénysorozat művészeti vezetője: Götz Nándor. Támogató: Hegyvidék Főuticája Egyesület, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. Helyszín: a szalon előtti tér. A belépés díjtalan. A Zenélő Budapest további koncertjeinek időpontjai: július 11., július 18., július 25., augusztus 1. és augusztus 8.

Állandó programok
Gerinctorna hétfőn 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom. Júliustól a torna kedden és csütörtökön folytatódik 10.00 órás kezdéssel!
Meridiántorna hétfőn 10.00. Vezeti: Haide Éva. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. Utolsó alkalom: június 23.

Hatha-jóga kedden 8.30. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 24.

Székes jóga kedden 10.00. Vezeti: Ott Cecília. Információ: 06-20/917-8127, ott.cecilia@gmail.com. Részvételi díj: 3500 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 24.

Napindító torna szerdán 9.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft/alkalom. A csoport maximális létszáma 10 fő, jegyet a szalon információk pultjánál lehet vásárolni, előzetesen, a férőhelyek miatt. A szervező kéri, hogy mindenki vigyen magával saját matracot! Utolsó alkalom: június 25.

Gerinctorna szerdán 9.30. Vezeti: Glatz Zsuzsa. Információ: 06-30/295-1833, glatzzsuzsa@gmail.com. Részvételi díj: 2200 Ft/alkalom. Júliustól a torna kedden és csütörtökön folytatódik, 10.00 órás kezdéssel!

Meridiántorna szerdán 10.00. Vezeti: Pál-Szabó Gabi. Részvételi díj: 500 Ft/alkalom. Hegyvidéki lakosoknak díjtalan. Utolsó alkalom: június 25.

Egyiptomi hastánc szerdán 18.30. Vezeti: Rezes Molnár Eszter. Információ: rezesmolnar@gmail.com, 06-20/944-9799. Részvételi díj: 10 000 Ft/4 alkalom. Utolsó alkalom: július 30.

Nia csütörtökön 19.00. Vezeti: Bodor Virág. Információ: 06-20/946-

9171, bodor.virag@gmail.com. Részvételi díj: 3000 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 24.

Nyugdíjastorna pénteken 10.00. Vezeti: Balázs Mari. Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft/alkalom. Utolsó alkalom: június 27.

Zumba Gold/Székes Zumba pénteken 11.30. Vezeti: Veronika Berger. Információ: 06-30/609-9369, berger@veronikaberger.com. Részvételi díj: 1000 Ft, hegyvidéki lakosoknak 500 Ft. Utolsó alkalom: június 27.

HEGYVIDÉK GALÉRIA

**Királyhágó tér 10.
06-1/225-7160
hegyvidekgaleria.hu
Jegyvétel:
hegyvidekgaleria.jegy.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Nyolcak és aktivisták – válogatás az Antal–Lusztig-gyűjteményből. Megtekinthető (díjtalanul): június 25-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.

Beavatás – kortárs textilművészeti narratívák – a csoportos kiállítás megnyitója július 2-án 18.00. A tárlat olyan kortárs képzőművészeti alkotásokon keresztül vizsgálja az anyag átalakulásainak lehetőségeit, a fizikai-szellemi régiók és/vagy műfaji határok átlépéseinek kérdéseit, amiknek a fő médiuma a textil. A tárlat alap gondolata az alkimia és a textilművészet kapcsolata, ami az anyaghasználatban, a szimbolikában, a transzformációkban és a szellemi átalakulás eszméjében mutatkozik meg elsősorban. Kurátorok: Kallós Judit művészettörténész és Szabó Annamária esztéta. A kiállító művészek: Balázs Nikolett, Csatlós Asztrid, Dankó Boglárka, Gáspár Annamária, Herbert Anikó, Kacziba Andi, Kádár Emese, Kiss Adrian, Kuzma Eszter Júlia, Makai Mira Dalma, Metzing Eszter, Petrányi Luca, Szász Zsófia, Szeli Kamilla, Szirmay Zsannett, Vidra Réka. A kiállítást megnyitja: Meggyesházi Éda kurátor, zenész. A megnyitón való részvétel és a kiállítás megtekintése díjtalan. A tárlat megtekinthető: július 3-tól július 26-ig, keddtől péntekig 10.00–18.00, szombaton 10.00–14.00.



GALÉRIA 12 KÁVÉZÓ ÉS BORBÁR
**Hajnóczy József utca 21.
galeria12.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Erdély vonzásában – Donáth Lajos kiállítása. Megtekinthető: június 24-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).

Három művész, három műfaj – kiállítás megnyitó június 23-án 18.00. A kiállító művészek: Árendás József grafikusművész, Makkai-Kovács Beatrix festőművész, Ruttkai Andrea textilművész. Köszöntőt mond: Fábray Tímea grafikusművész, a Galéria 12 Egyesület alelnöke. A kiállítást megnyitja: Székely Annamária festőművész, a Galéria 12 alelnöke. Megtekinthető: július 19-ig, naponta 16.00–22.00 (szerdán és vasárnap zárva).



**Zugligeti út 64.
foldvary.gergely@hegytortenet.hu
helytortenetigyujtemeny.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Svábhegyi Tündérkert – Jókai és a Hegyvidék – időszaki kiállítás. A látogatók megismerkedhetnek az idén 200 éve született Jókai Mór

svábhegyi életével, az első budai látogatásától 1904-ben bekövetkező haláláig. A vitrinekben látható néhány darab az író egykori használati és dísz tárgyai közül, amelyek a Petőfi Irodalmi Múzeum gyűjteményéből származnak. Emellett két különleges makett is készült a Pazirik Kft. jóvoltából, ezek révén megelevenedik az egykori svábhegyi Jókai-villa két korszaka. A kiállítás megtekinthető: június 13-tól, szerdától vasárnapig 10.00–18.00. A belépés díjtalan. (A kiállításról az 1. oldalon olvashatnak bővebben!)



**SZENT LÁSZLÓ
KÖZÖSSÉGI HÁZ
Cédrus utca 2.
06-70/561-3441
bittagota@szentlaszlohoz.hu
sztlaszlohoz.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Állandó programok

Krav maga önvédelmi edzés
gyerekeknek hétfőn és csütörtökön 17.00–18.00.

Karításraktár kedden 10.00–12.00, 16.00–18.00. Ingyenesen lehet válogatni használt ruhák között.

Fit dance Barta Sylviával szerdán 19.00–20.00.



**MAKOVECZ KÖZPONT
ÉS ARCHIVUM
Városküti út 2.
06-30/314-4879
office@makovecz.hu
makovecz.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A rendezvényekre a belépés ingyenes, de a befogadóképességre való tekintettel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni az office@makovecz.hu e-mail-címen vagy a 06-30/314-4879-es telefonszámon lehet. Regisztráció nélkül a belépés a fennmaradó helyek függvényében lehetséges.

Múzeumok Éjszakája június 21-én. A teljes nyitvatartási idő alatt folyamatosan, a látogatók érkezésének ütemében indulnak csoportok. Az indulásra várva vagy a séta után megpihenve lehetőség van a Makovecz Imre által tervezett épületekből, tervekből összeállított vetítés megtekintésére. A ház falain megtekinthető a Makovecz Imre Napló című munkájából készült kiállítás anyaga. A sétákon való részvételhez nem szükséges előzetes regisztráció.

Táncháza június 29-én 17.00–20.00. Császár Attila és zenekara, valamint Olasz György és barátai felváltva szolgáltatják a zenét ezeken az alkalmakon. Kezdőket, újrakezdőket és haladókat egyaránt szívesen látnak.

Zongoraest – Balog Alexandra zongoraművész előadása június 30-án 19.00. „Számomra a zene olyan, mint egy utazás. Utazás belső és külső tájakon, megismerése más koroknak, embereknek, kultúráknak – és mindezen keresztül önmagunknak. A zene szárnyán én is sokfelé vándorolhattam a világban, és a mai embereken keresztül vissza is tekinthetem sok kultúra korábbi korszakaira. Minden koncertem egy nagy utazás együtt mindazokkal, akik hallgatják azt. Mindenki a saját útját járja, és mégis együtt vagyunk. Engem ez éltet: a megismerés vágya, s hogy mindennap egyre közelebb lehessenek önmagamhoz, és így a világhoz is” (Balog Alexandra).



**EGYSZÜLŐS KÖZPONT
(BUDA)
Magyar jakobinusok tere 1.
06-20/611-0725
egyszulo@egyszulo.hu
egyszulo.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A programok és a szolgáltatások Egyszülős Kártyával ingyenesen vagy kedvezményesen vehetők igénybe. A programok idejére gyermekfelügyelet biztosított, az erre vonatkozó igényt az egyszulo@egyszulo.hu e-mail-címen kell jelezni.

Rhyme Time – angol zeneből-csi-foglalkozás június 23-án és 30-án 9.45–10.15. A 30-40 perces, angol nyelvű foglalkozás minden alkalommal a kis résztvevők életkorához és aktivitásához igazodva alakul. Rhyme Time órára már 6 hónapos kortól várják a kicsiket a szervezők. Körülbelül 35-40 mondóka és játékos gyerekdal közül válogatnak, attól függően, hogy a gyerekek inkább még egyhelyben ülnek-e, és figyelnek, vagy éppen már mozgolódnának. Minden éneket összekötnek néhány mozdulattal – legyen az karteérés, ugrálás, körbesétálás – vagy mutogatással, tapsolással, csikizzéssel.

Jogi tanácsadás kedden 15.00–17.00. Ingyenes tanácsadás személyesen, online és telefonon a nehéz jogi problémával szembesülő egyedülálló szülőknek. A tanácsadás 20-30 perces konzultációt biztosít, a probléma komplexitásától függően. Nem jelent jogi képviselést, sem okiratok kitöltését, szerkesztését! Jelentkezés: egyszulo@egyszulo.hu.

Tanulásmódszertani konzultáció csütörtökön 15.00–17.00. Tanulási elakadásokkal küzdő fiatalok és fiatal felnőttek részére heti rendszerességgel, felső tagozatos kortól. Olyan te-

rületeken nyújt támogatást, mint a tanulási önismeret, tanulási motiváció, képességek, stratégiák és technikák.



**BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM
Stromfeld Aurél út 16.
oszmi.hu**

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

Múzeumok Éjszakája június 21-én. 18.00–19.00 Koncert. A Színház- és Filmművészeti Egyetem III. éves prózai osztályának operett-vizsgaelőadása (zenés mesterségtanár: Pápai Erika). 19.00–20.30 Filmvetítés Tompos Kátya emlékére. 19.00–21.30 Felolvasószínház – Szervusz, Jóskal! Szigeti József Egy színész naplója című műve alapján készítette és előadja: Szirtes Balázs színművész (MMA-ösztöndíjas). Regisztráció szükséges a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen. 19.00–20.00 Szubjektív tárlatvezetés az állandó kiállításokban. Közreműködik: Pápai Erika színművész. Regisztráció szükséges a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen. 20.30–21.30 Koncert: Dr. Jazz Duó. Közreműködik: Tóth Gábor zongorista és Bágyi Balázs dobos. A duó a hagyományos jazz területén alkotó különleges formáció. A swing, a blues, a stride piano és a boogie jellemzi repertoárjukat, amelynek gerincét dr. Tóth Gábor saját szerzeményei adják, sok-sok improvizációval fűszerezve. 21.30–22.30 Színháztörténeti beszélgetés: Tövis és virágok. A Pesti Vigadóban a közelmúltban nyílt meg a „Nekem is volt életem a deszkákon” – Jókai Mór színházi világa című kiállítás. A tárlat az író mindkét házasságát bemutatja. Laborfalvi Róza és Nagy Bel-

la életútját felidézve a program arra keresi a választ, hogyan változott a színésznői pálya a reformkortól napjainkig. Közreműködik: Gajdó Tamás színháztörténész. 23.00–24.00 Zenés felolvasószínház: Tünekény dolgok – 50 perc a szerelemről. Az előadás néhány humoros jelenet, egy-egy Paul Géraldy- és Jacques Prévert-vers, továbbá két-három francia sanzon (a többi között elhangzik a legendás Parole, parole című duett) révén mesél szerelemről, a férfi-nő kapcsolatáról, az emberi és szerelmi viszonyokban megnyilvánuló (sokszor élet-halál) játékról. A vezérfonal a humor, az ironia, ami mögött, persze, sokszor ott lappang a melankólia, a sebezhetőség, a fájdalom... – egy szóval minden, ami élet és színház. Közreműködnek: Német Klára és Kovács Krisztián színművészek, valamint Sediánszky Nóra dramaturg, az est szerkesztője és rendezője. Az éjszaka folyamán engedményes könyvvásár lesz színházi tematikájú kiadványokból. A program karszalaggal látogatható, amely a helyszínen is megvásárolható.

Pincétől a padlásig – villaséta Bajor Gizi egykori otthonában június 27-én 19.00. Bajor Gizi, a Nemzeti Színház egykori dívája az 1930-as évektől a XII. kerület egyik akkor még csendes, városszéli utcájában, egy kétszintes villában élt, egy óriási kert közepén. Mindez ma is áll, a színészmúzeumnak ad helyet. A közel ezer négyzetméternyi épületnek a nagyközönség előtt eddig rejtett terreit fedezhetik fel a programon részt vevők. Figyelem: a négy emeletet sok lépcsőzéssel járják be! Regisztráció szükséges a szebenyi.agnes@oszmi.hu e-mail-címen. Belépődíj: 3000 Ft.

Kiállítások. A Tompos Kátya, a Kulisszák között (Az olvasópróbától a premierig), a „Szép ház, nagy park közepén...”, a Magyar nyelvű színjátszás Petőfi korában 1823–1849 kiállítások megtekinthetők: szerdától vasárnapig 10.00–18.00.

NYÁRESTI KONCERTTEK

2025

06.20. 19:00	Bartók Konzi Eleven Jazz Quartet	
06.27. 19:00	Bartók Konzi Népzenei koncert	
07.05. 19:00	Zenés időutazás Zámbó Brigitta és Szaszák Zsolt koncertje	
07.19. 19:00	Jazam Band	
08.02. 19:00	„Hosszú, forró nyár” Latin-brazil örökzöldek estje Kővári Eszter Sára, Peltzer Ferenc, Szakács István, Novotny Tibor	
08.16. 19:00	Romano Drom Trió	
08.29. 19:00	Bartók Konzi Fúvós koncert	

Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon előtti tér. A belépés díjtalan.

További információ: kulturalisszalon.hu

Zenélő Budapest

HELYSZÍN: Hegyvidéki Kulturális Szalon előtti tér

16:00-tól a programok előtt:

Zenélj Velünk!

Óriás hangszer interaktív
gyermekfoglalkozás

07.04. 19:00

A klasszikus zene gyöngyszemei

A Capriccio vonósnégyes és
Götz Nándor szaxofon koncertje

07.11. 19:00

Zenei utazás térben és időben - Bachtól Astor Piazzoláig

Demeniv Mihály
harmonika,
Szenthelyi Krisztián
bariton énekes koncertje

07.18. 19:00

New Yorki séták

fellép a
Götz Saxophone
Quartet

07.25. 19:00

La Campanella

A Campanelli harangjáték
együttes és
Vámosi Nagy Zsuzsa
fuvola estje

08.01. 19:00

All that Jazz!

Pocsai Krisztina
jazz ének és
Oláh Dezső
jazz zongora

08.08. 19:00

Latin lélek, a legszebb dallamok

Mexikóból, Argentínából és Spanyolországból
Manuel Betancourt
bariton és
Sebastian Ramirez
koncertje



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



Hegyvidéki
Kulturális
Szalon



Hegyvidék Főutcája
Egyesület

PULP: MORE
A popzene története a 21. századra érte el azt az állapotot, hogy egy feloszló nagyobb zenekarnak, visszavonuló jelentősebb előadónak hosszú, 20-30 éves szünet után jelenhet meg visszatérő albuma. Ennek megfelelően az utóbbi negyedszázadban szép számmal érkeztek is ilyen comeback kiadványok, és kissé meglepő módon ezek közül elég sok

elég jó is lett (Slowdive, A Tribe Called Quest, The Cure stb.). A visszatéréseket jellemzően a nosztalgia hajtja, kisebb részben a bent rekedt kreatív ötlet, és persze jól jön a lé is. A Pulpot tiniként indította Jarvis Cocker énekes 1978-ban. Akkoriban még éretlen volt, mire pedig hosszúra nyúlt előjáték után 1994–95-ben a csúcsra ért, a lehető legjobb értelemben koravén. Oldalsó pályáról előzte a britpop két kakasát, a Blurt és az Oasist, s jelentette a mozgalom megbabonázó pillanatát, amikor utolsó pillanatos beugró fellépőként a tömeg egy emberként énekelte a Common People című nemzeti, nemzedéki és azokon is túlmutató himnusz az 1995-ös Glastonbury fesztiválon (érdemes rákeresni a videóra). A Pulp csúcslemezei a kilencvenes évek legjobb lenyomatai, zeneileg, szövegileg örökzöld klasszikusok, a pálya lezártnak tűnt a 2002-es feloszlással és a 2011–12-es győzelmi körös reuniós koncertekkel. Steve Mackey basszusgitáros halála azonban ráébresztette Cockert, hogy véges az időnk, és ha még akar valamit kezdeni zenekarával, akkor azt most kell. A Pulp kultusza csak nőtt az elmúlt bő húsz évben,

és ennek is megfelel az új lemez. Amire az instant reakció ez: még több Pulp? Jöjjön! Szeretet, szerelem, halál, élet, szex – csak a szokásos mindent lefedő témakörök, ordítóan egyéni, szarkasztikus, melegsívű módon. Zeneileg is szépen, olykor magával ragadóan, korban is utolérték magukat. Felírhatjuk a többi hasonlóan kitűnő visszatérés mellé. De ez elvárás is volt. (2025, Rough Trade)

MILEY CYRUS: SOMETHING BEAUTIFUL
Miley Cyrus eddigi karrierje iskolapélda. Benne van a zeneipar, annak 21. századi átalakulása, a női szerepek, az azokhoz való hozzáállás 21. századi változása, a tehetség és annak vélt elpazarlása, a mainstream popzene értelmezési határainak kitolása, az előadó hatalmának erősödése a lemeziparral szemben és persze a személyesség is. A híres zenész apuka és menedzser anyuka tiniidolt és szórakoztatóipari áldozatot faragott lányából, és már az nagy lépés volt Miley-től, hogy a Hannah Montana tévésorozat címszerepéből rendes popsztárrá tudta küzdeni magát. Akkor meg Sinead O'Connor figyelmeztette, hogy meztelenül hatalmas golyókon himbálózni, az nem az ő akarata, mert a zeneipari rókák még ezt is el tudják hitetni bárkivel. Miley azonban megy előre, és van neki egy akkora fegyvere, ami keveseknek: széles skálán megszólaló, rekedtes énekhangjával bármire képes. Akár könnyed diszkóslágert (Flowers), akár bármilyen feldolgozást énekel. Vagy indie rockot,

prog. popot, mint az új lemezén, ami látszólag szívéhez közeli világ. Eddigi legszemélyesebb, filmes klipfüzérrel megtámogatott LP-je nem meglepő módon sötétből indul, és a gyógyulás témájában jut ki a fényre. Zeneileg is izgalmas, amiben olyan zenekarok szerzői segítik, mint a Haim, az Alvvays, a War On Drugs, az Alabama Shakes. Még nem vég-, de fontos célállomás a pályán. (2025, Columbia/Sony)

BJ

A techuniverzum urai megőrültek

Egy hegytetőn tobzódnak, miközben dollármilliárdokat hoz a konyhájukra a szabadjára engedett deepfake. A Mountainhead hátborzongatóan valóságos szatíra korunk techgurujainak lelkivilágáról.

Mi történne a világgal, ha a Föld leggazdagabb nárcisztikus techmilliárdos szociopatái – akik nem melleleg barátok – összegyűlnének ötletelni egy hegytetőre épített luxusszállóban 36 órára? A zseniális Jesse Armstrong, aki a Murdoch családról formázott Utódlás című szatirikus sorozattal futott be igazán, újra nagyot alkotott. Mindenki számára egyértelmű, hogy a Donald Trump körül felsorakozó techgurukról mintázza a karaktereket, a kacsalábon forgó villában folytatott hibbant párbeszédeket pedig bármikor elképzeljük, szinte elvárjuk tőlük – az alapján, ahogyan a mi világunkban viselkednek, kommunikálnak.

A film középpontjában a Traam közösségi médiaplatform és birtokosa, Venis Parish (Elon Musk...) áll. A közösségi sajtón elterjed egy mesterséges intelligencia generálta deepfake, ami világszerte erőszakot vált ki az emberekből: halálos áldozatokkal járó zavargások törnek ki Közép-Európában és Dél-Ázsiában.

Hogy hogyan hat mindez a hegyormon kagylókat majszoló, pezsgőt szopogató és motoros szárra pattanó techgurukra? „Az erőszak Űzbegisztánban elég aggasztó.” „Bocs, de csak G20-as a sáv-szélességünk” – jegyzi meg az egyik barát. Szóval nagyjából így. Maximum felszisszennek, amikor valamelyikük összesíti, épp most duplázta meg a vagyonát azzal, hogy globálisan egymásnak estek az emberek.

Tört ül a pszichoszociális éretlenség. Egyikük az empátia teljes hiányától nem zavartatva kinyi-

latkoztatja: amikor a történelem első filmkockáit nézve az emberek sikítottak, hogy el ne üsse őket a vonat (Edward Turner: A vonat érkezése), nem az volt a válasz, hogy tiltsuk be a filmet, hanem hogy csináljunk még többet. A deepfake-videókkal is ugyanez történik majd, lassan hozzászoknak a felhasználók, hogy ez nem komoly, csak vicc – véli hősiünk, aki úgy porolja le magáról a felelősséget, mintha csak egy ósdi kempingszék takarítana. „Egy szétrobbanó fej nem így néz ki. Egy lángoló tűz nem ilyen” – kommentálja saját platformja videóis tartalmait.

Csakúgy, mint a valóságban, folyamatosan emelik a tétet. Amikor felmerül, melyik országot ve-

Dúsgazdag szociopaták összejönnek ötletelni – csakis rossz vége lehet

gyék meg, egyikük bedobja: Haitiban csak fejenként 1000 dollár lenne a lakosok elköltöztetése, így 15 milliárdból kijön, amit tulajdonképpen gond nélkül össze tudnának szedni.

Az amerikai elnök is bejelentkezik telefonon, kritikus a deepfake kiváltotta erőszakhullám miatt, amin a Traam-tulaj annyira felháborodik, hogy komolyan felveti az amerikai kormány elleni puccs lehetőségét. A többiek jogosnak érzik, latolgatják a javaslatát. Azt, hogy végtére is mit eredményez, amikor ennyi szociopata egy légtérbe szorul, könnyű kitalálni: halálos fenyegetést egyikükre nézve.

Armstrong szatirikus drámája kétségbeejtően valószerű, párbeszédei velőtrázóak – irány az HBO Max!

yz

Fald fel a strandot!

Kevés pazarabb pillanat akad annál, mint amikor az ember egy kellemesen meleg estén a vízparton ücsörög egy pohár ital társaságában, a hullámok nyaldossák a lábát, és ő közben a telefonját nyomkodja. A nyári hangulat nemcsak a popdalok szerzőit meg az írókat, költőket ihlette meg, hanem az ingyenes mobiljátékok készítőit is.

A sok bárgyú, egyebek közt fagyaltkészítésre, strandöpire, vízisízésre fókuszáló darab mellett akadnak húsbá vágóan, azaz jelen esetben inkább húsbá harapóan komoly játékok is. Így például a Hungry Shark Evolution, amiben a cápák drámákkal és vidám, falánk pillanatokkal teli életét követhetjük nyomon.

Cél a túlélés

A hagyományos oldalnézetes ügyességi programokat idéző játékmenet egyáltalán nem komplikált: a vízbe pottyantást követően egyetlen dologunk van, a túlélés. Ehhez egyrészt megállás nélkül zabálni kell mindent, ami ehető és szembejön. Kis halat, nagy halat, polipot, búbárt, szörföist és gumimatracos pufi strandolót egyaránt. Az életörök ugyanis folyamatosan csökken, amit csak a bevitt kalóriák számával lehet pótolni. Másrészt pedig kerülni kell az életünkre törő kardhalakat, tengerálatjtárókat, szigonyos cápavadászokat, aknákat, nagyobb cápákat és mindenféle egyéb víz alatti rémségeket.

Ez nem hangzik túl bonyolultnak, és tény, hogy a Hungry Shark Evolution azért nem egy sakk-komplexitású ésjáték. Viszont nem is válik hamar unalmassá, ugyanis megspékelték egy csodás karriermóddal. Azaz megállás nélkül gyűjtögetni kell a tallérokat a víz alatt, amiből

aztán az elhalálozást követően különféle védekezésre és támadásra szolgáló eszközöket lehet venni, ezek javítják a túlélési esélyeit. Emellett a vagyonból nagyobb, erősebb és strapabíróbb cápára is beruházhatunk, amely már sikerrel szállhat szembe a fenyegető veszélyekkel.

Ezt követően ismeretlen területek is bejárhatóvá válnak, eljuthatunk az óceán fenekére, és Atlantiszt is felfedezhetjük, ahol még nagyobb zsákmányt rejtő kincsek várnak ránk. Tehát, mint ahogy a cím is utal rá, egyfajta digitális evolúciót kell megtenni – ám azért valóság-hű cápaszimulátornak mégsem nevezhetjük.

Hibátlan látványvilág

A végeredmény mindenesetre nagyon szórakoztató, ugyanis óriási szerep jut az ügyességnek.

A már említett karriermód pedig arra sarkallja az embert, hogy újra és újra vízbe vesse magát, kicselezze a csapdákat, a halcskákat fejlesztgetve eddig sosem látott területekre kalandozzon. És az is tény, hogy igen jó érzés egy felturbózott óriáscáppal rendet vágni azok között, akik

elől korábban fejvesztve kellett menekülni.

A látványvilág kifogástalan: a víz alatti környezet, maguk a jóságok és a mechanikus elleneségek is kelően változatosak. A grafikát nem bonyolították túl a készítő, ennek köszönhetően az alkalmazás még egy gyengébb telefonon is gond nélkül elfut. Döbbenetesen sok időt lehet vele elütni, és mivel egy-egy menet legjobb esetben is maximum tíz percig tart, arra is kiválóan alkalmas, hogy buszon zötykölődve, vagy elalvás előtt üssünk egy kört a cápánkkal az óceánban.

Szalai Péter

A HEGYVIDÉK LAKKIADÓ A HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET!

SZOLGÁLTATÁS

ELTARTÁS, GONDOZÁS, ÉLETJÁRADÉK

0-24 ÓRÁS GONDOZÁS, ápolás. Párórás felügyelet. Demens betegek ellátása. Mozgásukban korlátozottak segítése. Személyre szabott gondoskodás. 06-20/529-7021.

BIZTOS EGZISZTENCIAIVÁL rendelkező, megbízható, középkorú hölgy vagyok a II. kerületből. Otthonápolással életjáradékos szerződést kötnék egyedül élő idős személlyel. Tel.: 06-20/805-4646.



ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefonszám: 06-70/252-4897.

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT? Nagyobb készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést középkorú hölgygel! 06-20/580-4700.

TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ szakápoló idősgondozást vállal 24 órában, 2 heti váltásban. 06-30/229-3879.

AUTÓVAL RENDELKEZŐ hölgy vállal idősgondozást, takarítást, bevásárlást, ügyintézt, valamint segítséget nyújtana idős személy házzetetésében. Hívjon bizalommal. 06-20/229-0986.

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT? Nagyobb készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést ápolással és akár ottlakással. 06-20/553-5474.

IDŐSGONDOZÁS. Magán-személyekhez ajánlunk és keresünk idősgondozókat bejárással és bentlakással. Empátia Iroda, 06-70/380-5650. empatiairoda.hu

KERT, FAKIVÁGÁS
KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS, öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permerezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás, számlával. Szócsi Dénes, 06-30/784-6452.

KERTÉPÍTÉS, öreg kertek ifjítása, metszés, permerezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalkoz. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

PRECÍZÉS SZAKSZERŰ kerti munkát végzek jó áron. Forduljon hozzám bizalommal! 06-70/489-2538.

LAKÁSSZERVIZ
FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉ-TÁZÁS, kőműves-, burkolatjavítás, díszlécfelrakás, bontás, sítellszállítás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.
LAKÁSFELJÚJTÁS, SZOBAFESTÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőművesmunkákat és kisebb munkákat is vállalkoz. garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

FESTÉS, BURKOLÁS, KŐMŰVESMUNKÁT vállalkoz. Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739.

LAPOS TETŐK csapadékvíz elleni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

ALPINISTA munkák: homlokzatfelújítás, lefolyó és ereszcatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók felújítása, veszélyes fák kivágása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

FÉMKAPUK JAVÍTÁSA, kitámasztók, aknafedelek, ajtóbehúzó, postaládazárak cseréje, kapaszkodók, korlátok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

FESTÉST, MÁZOLÁST, SZIGETELÉST, burkolást és térkő lerakását vállaljuk. Akár azonnali kezdéssel! Hívjon bizalommal, 06-30/638-4810.

LAKÁSDOKI, PROFIK vagyunk, a szakmánk a szenvedélyünk. Házakat, lakásokat újítunk fel garanciával. Teljes felújítástól a tisztasági festésig. Ingyenes felmérés, nyugdíjaskedvezmény. Hívjon most! Tel.: 06-70/169-1400.



TÉRKŐ- ÉS BURKOLATJAVÍTÁS, földmunka kézi erővel, bontás, fakivágás, telektakarítás, járdakészítés. 06-30/577-8060.

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉSEK, járdák, vízóraaknak készítése, javítása, utólagos falszigetelés, burkolatjavítás, térkövezés. 06-30/341-3423, Kara László.

TETŐDOKTOR! Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázáshárítás, bádогоzás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák! Tel.: 06-20/466-2774.

TAKARÍTÁS
APRÓHIRDETÉS GURU www.AprohirdetesGuru.hu
MAGÁN-LAKÁSOK TAKARÍTÁSÁT vállalkoz. 06-70/556-7752.
TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZÖVETKEZETEK könyvelését, bevallások, beszámolók elkészítését vállaljuk 1000 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-ön: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK takarítását, télen hólapátolását vállaljuk 25 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS-ön: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

KÖZÖS KÉPVISELET, társasházkezelés. Tapasztalat, referenciák. Dr. Bíró Anna, Lőrinczi Péter, 06-70/383-5004.



VILLANYSZERELÉS AZONNALI Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS! Gázkonvektorok, FÉG készülékek, gáztűzhelyek, gázkazánok karbantartása, javítása, beüzemelése. 06-30/443-2031.

VÍZSZERELÉS! Villanybojlerek vízkötlenítése, csapok, szifonok, vécétartályok, cseréje, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

VÍZSZERELÉS! Csapok, szifonok, vécétartályok javítása, cseréje, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes kiszállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

VILLANYSZERELÉS GYORSAN, szakszerűen! Ingyenes kiszállás a XII. és I. kerületben. Hívjon bizalommal: 06-30/319-1601.

LAKÁS/INGATLAN/ BÉRLEMÉNY

„BUDA VÁR ’89” Ingatlanközvetítő Magániroda! 06-1/201-7719, Zwillinge.

BAKOSLAK INGATLAN készpénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat azonnali fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra kiadó igényes házat, ikerházat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

2 SZOBÁS, ÉTKEZŐS, 3. emeleti (felújítandó), 53 nm-es, téglalapítású lakás eladó a Thomán István utcában. 06-30/441-7236.

NAGYOBB MÉRETŰ, panoráma lakást keresek, terasszal. Tel.: 06-20/931-3122.

MAGÁNSZEMÉLYTŐL VÁSÁROLNÉK saját részre a II. vagy XII. kerületben 1,5 vagy 2 szobás, emeleti, erkélyes lakást, lehetőleg gépkocsibállal. Hosszú távú kikötés nem akadály. 06-70/578-9626.

BALATONON VÍZKÖZELI vendéglátóegységet keresek. Tel.: 06-20/931-3122.



ELADÓ GARÁZS a Zugligeti úton, 13 nm, saját beállóval, villannyal, ára 10 millió Ft. 06-20/215-2111.

TÁROLÓT KERESSEK! Magán-személy keres eladó tárolót a Déli pályaudvar környékén. 06-30/435-8262.

TULAJDONOSTÓL ELADÓ Déli pályaudvarnál egyszobás, földszinti lakás, gépkocsibeállási lehetőséggel! Tel.: 06-20/996-1981.

KIADÓ SZOBÁT KERES 54 éves, megbízható nő. Háztartási munkában szívesen segít. 06-30/323-2129.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL vizsgafelkészítés egyénileg: 06-30/074-1572.

RÉGISÉG

KELETI SZÖNYEG- ÉS MŰTÁRGYBECSŰS vásárol régi keleti szőnyegeket és műtárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-30/456-3938.

ANTI KVITÁS VÁSÁROL készpénzes fizetéssel festményeket, porcelánokat, könyveket, kerámiákat, ezüsttárgyakat, karórákat, lakberendezési tárgyakat, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06-30/462-8883. Üzlet: 06-1/951-8307.

ANTI KVITÁS BUDAPEST.HU, 06-30/343-5233.

ALMÁSI KATALIN VÁSÁROL legmagasabb áron bútorokat, porcelánokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, kristályt, könyveket, lemezeket, bizsukat, ezüstöt, arany ékszereket, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot, értékbécséssel, díjtalan kiszállással! Tel.: 06-30/308-9148.



NAPI LEGMAGASABB ÁRON vásárlók! Arany ékszereket, -érméket, -fogat. Házzhoz megyek, díjtalan kiszállással. 06-70/392-4354.

BÉLYEGET, PAPÍR-, FÉMPÉNZEKET, festményeket, egyéb régiséget vásárlunk, árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

NERC-, RÓKA-, MINDENFALTA szörmebundát vásárlók, teljes ruhánemű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztárgyakat, régiségeket. 06-20/229-0986.

FIGYELEM! Készpénzért vásárlunk varrógépet, ezüsttárgyakat, öltönyöket, kitüntetések, karórákat, hanglemezeket, pénzérméket, bizsukat, porcelánokat és teljes hagyatékot. Üzlet: II. kerület, Szilágyi Erzsébet fasor 25. 06-1/488-7910, 06-20/334-9091.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, REUMATOLÓGIA, akupunktúra, gerincferdülés, csonttritkulás, csípő- és térdkopás kezelése, fejfájásellátás, lumbágógyógyás, porckorongsérves ellátása. teledoktor.hu, lumbagogyogyelet.hu, surgossegireuma.hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.

KERESEK HASZNÁLT Zepter Bioptron lámpát, szinterápiát, légtérápiát és Ceragem ágyat készpénzért! Érdeklődni: 06-20/529-9861.



HÁZHÓZ MEGYEKI fogszov készítését, javítását vállalkoz. garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

KÖNYV



KÖNYVEKET, MŰTÁRGYAKAT, festményeket Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. vertesianantikvarium.hu, 06-20/425-6437.

EGYÉB

KVALITÁSOS FESTMÉNYT VENNE ügyvédcsalád gyűjteményének gyarapításához, kizárólag magánszemélytől. Tel.: 06-30/822-8050.



BUNDA-, ARANYFELVÁSÁRLÁS. 06-20/990-9150.

RÉGI, KEVÉS KILOMÉTERES, megkímélt állapotú, esetleg kisebb javításra szoruló személyautót vásárolnék gondos tulajdonosától! 06-70/787-3300.

Lapunk az interneten is olvasható: hegyvidekujzag.hu

KEDVES 12. KERÜLETI LAKOSOK!

A helyi történelem megismerése és megőrzése érdekében szeretnénk felkérni azokat, akik az 1930-40-es években is már a kerületben éltek, vagy itt születtek, hogy osszák meg velünk egyedi és személyes történeteiket!

Ha Önök ezen időszak tanúi voltak, vagy szívesen **MESÉLNÉNEK** családjuk vagy saját életük fontos pillanatairól, tapasztalatairól, az Önök történetei hozzájárulhatnak a kerület gazdag történelmi örökségének megőrzéséhez. A **„BESZÉLŐ TÖRTÉNELEM”** (oral history) projekt keretében személyesen vagy online is lehetőség van beszélgetni, hogy egy-egy szubjektív emlék és élmény egy újabb dimenziót adjon a történelemhez.

A beszélgetések során nemcsak történelmi eseményeket, hanem a mindennapi élet apró, de annál értékebb részleteit is szeretnénk megismerni. Segítségükkel egy olyan archívumot hozhatunk létre, amely megőrzi és bemutatja azokat a pillanatok, helyeket és szereplőket, amelyekre a történelemkönyvek nem mindig térnek ki.

Ha felkeltettük érdeklődését, vagy kérdései lennének, kérem, keressen meg bennünket a **Suranyi.Judit@hegyvidek.hu** elérhetőségen, vagy a **+36205604026** telefonszámon!

Mindenkit szeretettel várunk, aki hozzájárulna ehhez a fontos munkához! Köszönettel és tisztelettel,

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELADÁS A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

www.AprohirdetesGuru.hu

a <https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/> weboldalon keresztül lehetséges.

Fizetési lehetőségek: **bankkártyával**, vagy **készpénzzel** bármely bankfiókban, vagy **banki utalással**.

A kora nyári levesektől a gyümölcsös nyalánkságokig

„Aki sok levest eszik, sokáig él” – szól a régi magyar közmondás. A népi bölcsességek pedig megszívlelendők. Nyáron könnyű is betartani, hiszen ilyenkor szinte minden zöldségféle és gyümölcs frissen kapható. Ezeket azonban sohasem szabad túlfőzni, mert kioldódnak belőlük a vitaminok, az ásványi anyagok, és az ízeik is tompulnak. A sóval és a cukorral is bányunk takarékosan, a levesekben a só egy részét kiválthatjuk például szárzeller vagy lestyán hozzáadásával. A cukor helyett pedig jobb, ha egy-egy kanál mézet csorgatunk a kanalaznivalóba. A levesek egy részét turmixolva, krémlevesként is kínálhatjuk – a gyümölcslevesekre különösen áll ez, ilyenkor a sűrítést maga az alapanyag adja. A nyári krémlevesek üdítő, különleges betétje lehet a feta sajt, a desszerteké pedig a krémtúró.

NYÁRI ZÖLD LEVES

Ez egy könnyű leves, ezért ne nagyon sűrítsük, hagyjuk érvényesülni benne a zöldségeket! A só egy része helyett jó a szárzeller vagy a lestyánlevél, a cukor helyett pedig egy-egy kanálka méz.

A megmosott káposztát vékony csíkokra, a megtisztított újhagymát karikákra vágjuk. A burgonyát meghámozzuk, felkockázzuk, majd mindezeket a

- Hozzávalók (4 személyre):
- 10 dkg káposzta
 - 3 szál újhagyma
 - 2 közepes burgonya
 - 15 dkg zöldborsó (kifejtve)
 - 5 dkg vaj
 - só, őrölt bors
 - 8 dl zöldségleves (kockából is jó)
 - cukor
 - 1 kisebb cukkini
 - 1 csokor petrezselyem

kifejtett zöldborsóval együtt a megforrósított vajra dobjuk. Egy-két percre meg-megkeverve

pirítjuk-pároljuk, majd megsózzuk, megborsozzuk. A levestel felengedjük, és csipetnyi cukorral megszelídítjük az ízt. Addig főzzük, amíg minden belevaló majdnem megpuhul benne. A héjastól fél karikákra vágott cukkinit a főzés utolsó harmadában adjuk hozzá. Így is tálalhatjuk, de tartalmasabb lesz a levesünk, ha a végén legírozással, azaz tejföl vagy tejszín és tojás-sárgája keverékével kissé besűrítjük. Apróra vágott petrezselyemmel megszórva tálaljuk.



ZÖLDSPÁRGÁS SÜLT HAL

A zöldspárga hálás zöldség, mert fehér testvérével ellentétben nem nagyon szállkás, és könnyen megpuhul. Nagyszerű saláta készíthető belőle, színben, ízben jól illik a sült halhoz. Mutató előétel, de akár könnyű főétel is lehet.

Elsőként az öntetet kell elkészíteni. Ehhez a tojássárgáját az olívaolajjal, a mustárral, a borecettel és a citromlével krémesre keverjük. A joghurtot beledolgozzuk, megsózzuk, borssal, cukorral és az apróra vágott zöld-

- Hozzávalók (4 személyre):
- ...a spárgasalátához:
- 1 tojássárgája
 - 0,6 dl olívaolaj
 - 1 evőkanál mustár
 - 2 evőkanál borecet
 - fél citrom leve
 - 1,5 dl joghurt
 - só, őrölt bors, cukor
 - 1 evőkanál vegyes zöldfűszer (petrezselyem, kapor, kakukkfű stb.)
 - 80 dkg vastagabb zöldspárga
 - ...a halhoz:
 - 60 dkg szelet halfilé (ponty, fogas, esetleg vegyesen)
 - só, őrölt bors
 - 3 evőkanál liszt
 - 3 evőkanál zsemlemorzsza
 - 3 evőkanál olaj

fűszerekkel ízesítjük, majd érelődni a hűtőszekrénybe tesszük. Ezután a megtisztított spárgát lobogva forró, sós, egy kiskanálnyi cukorral édesített vízbe dobjuk, és 2-3 percre főzzük. Ezt követően leszűrjük, lecsepegtetjük, és uborkagyaluval hosszában vékony szeletekre vágjuk. Az öntetbe forgatjuk, és állni hagyjuk, amíg a hal elkészül. Ehhez a halat féltenyényi szeletekre vágjuk, megsózzuk, megborsozzuk. A lisztet a zsemlemorzsával összekeverjük, a haldarabokat beleforgatjuk, majd az olajban mindkét oldalukat ropogósra sütjük. A salátát négyfelé osztjuk, és a ropogós halszeleteket ráfektetve, kaporral díszítve tálaljuk.



KÓKUSZOS CSIRKE CSERESZNYE-MÁRTÁSBAN

A nyár a piros gyümölcsök időszeke, amiknek a fogyasztása jótékonyan hat a szervezetünkre, erősíti az immunrendszerünket. Az önmagában is csodás ízű cseresznye és meggy csirkehússal történő párosítása, kókusszal kiegészülve, egészen különleges ízeimény ad.

A csirkét 8 részre vágjuk, a darabokat megsózzuk, megbor-

- Hozzávalók (4 személyre):
- 1 konyhakész csirke
 - só, őrölt bors
 - 5 dkg vaj
 - 4 evőkanál kókuszreszelék
 - 50 dkg cseresznye
 - 1 dl meggyzörp vagy 10 dkg meggy és 2 evőkanál cukor
 - 1 dl vörösbort (az igazi a meggybor)
 - 1 csapott evőkanál étkezési keményítő

sozzuk, és a vajon körös-körül megpirítjuk, végül a kókuszreszeléket is rászórjuk. Az egészet egy tepsibe rakjuk. A cseresznyét kimagozzuk, a felét a meggyzörppel turmixoljuk, és a kóku-

szos húsrá öntjük (ha friss meggyel készítjük, akkor azt a cukorral turmixoljuk). A vörösbort is rálocsoljuk. Sütőben, közepes lángon (200 °C, légkeveréses sütőben 180 °C) kb. 45 percre sütjük. Félidőben a húsokat megforgatjuk. Amikor kész, a csirkedarabokat kiemeljük, lecsepegtetjük, és félretesszük. A sütés után a tepsin visszamaradó pecsenyelevet átöntjük egy lábosba, és a maradék gyümölcsöt beleszórva 5-6 percre forraljuk benne, végül egy kevés hideg vízzel simára kevert keményítővel sűrítjük. Köretnek rizs illik hozzá.



MÉZES-MÁLNÁS TÚRÓKRÉM

Ez a recept házilag főzött pudingot ajánl, de ha nincs kedvünk vagy időnk, a porból főzött is megteszi. Az édesítést mindenki a saját ízléséhez igazíthatja, a málnát viszont csak a tálalás előtt szabad belekeverni, hogy szép, étvágygerjesztő maradjon.

Először a pudingot főzzük meg: a tejet, a vaját, a tojások sárgáját és a porcukrot összekeverjük, majd kevergetve sűrűre főz-

- Hozzávalók (4 személyre):
- ...a pudinghoz:
- 2,5 dl tej
 - 1 kiskanál vaj
 - 2 tojássárgája
 - 2 evőkanál porcukor
 - 1 kiskanál étkezési keményítő

...a túrókrémhez:

 - 25 dkg túró (rögös is lehet)
 - 2 tasak vaníliás cukor
 - 1 kiskanál porcukor
 - 25 dkg málna
 - 1 evőkanál citromlé
 - 2 evőkanál méz

zük. A végén a kiskanálnyi étkezési keményítőt is hozzáadjuk, de azzal már nem főzzük tovább.

Amikor a pudingunk már kissé kihűlt, a túró, a vaníliás cukrot és még egy kanálnyi porcukrot is beleszórunk, majd teljesen simára, egyneműre keverjük. A merülőmixer jó erre a célra. A málnát szárastól szűrőkanálban leöblítjük, majd lecsu-mázzuk, a felét villával összetör-jük. A túró, a citromlével, a mézzel és az összetört málnával óvatosan egybeforgatjuk, hogy szép márványos legyen. Négy desszertes pohárban szétosztjuk, a tetejükre rakosgatjuk a mara-dék málnát. Díszítésül néhány citromfűlevelet tűzhetünk bele. (pákozdi)

Magaságysok kialakítására pályázhatnak társasházi lakóközösségek

Az idén is támogatja az önkormányzat a XII. kerületi magánkertek, társasházi udvarok és zöld felületek fejlesztését. Ennek részeként a társasházi ingatlantulajdonosok most ismét pályázhatnak magaságysok kialakítására.

Kis túzással kijelenthető: a XII. kerület megtelt fákkal, zöld területekkel. Emiatt ma már csak eseti jelleggel van lehetőség fát

vábki zöldítésre – például a föld felszínétől legalább 60 centiméterre kiemelt magaságysok létrehozásával. Az ezeken a területe-

Az elnyerhető támogatás a magaságysok kialakítására és az ehhez szükséges alapanyagok (fa-, fém- vagy műanyag szerkezeti elemek, kötő- és bélelőanyagok, termőföld, komposzt stb.) és – az összeg 10%-áig – szerszámok beszerzésére fordítható. Természetesen ebből a keretből lehet megvásárolni azokat a növényeket (lágy szárú virágokat, futónövényeket, hasznónövényeket, cserjéket, bokrokat és adott esetben kis termetű fás szárú fajokat) is, amiket a lakóközösség a magaságysokba ültet be.

A korábbi évek igényeinek ismeretében jelentősnek nevezhető keretösszeg nagyjából 30-60 társasház zöldítésére biztosít vissza nem térítendő anyagi forrásokat. A pályázatokat – a keretösszeg kimerüléséig – folyamatosan lehet benyújtani, de kizárólag elektronikus úton, az egyintezes.hegyvidek.hu weboldalon. A pályázati űrlap és a szükséges nyilatkozatok ki-



Magaságysok a Hegyvidéki Mesevár Óvoda kertjében

töltése mellett az ott felsorolt mellékletek csatolásáról sem szabad megfeledkezni!

A pályázatok elbírálását az idén, a gyorsabb döntéshozatal érdekében, egyszerűsített formában végzi a polgármesteri hivatal, csupán egy szakértőkből álló bizottság támogató javaslatára van szükség a jóváhagyáshoz. Az eredményről a zold.hegyvidek.hu honlapon ad tájékoztatást a Hegyvidéki Zöld Iroda.

A győztes pályázók a szerződéskötés után kezdenek meg a munkákat, amiket saját forrásból kell megelőlegezniük, mert a támogatási konstrukció utófinanszírozást biztosít – viszont a költségek 100%-ára kiterjed. Az elkészülő magaságysokat önerőből legalább két évig fenn kell tartani, és ebben az időszakban az önkormányzat munkatársai számára az ellenőrzés lehetőségét biztosítani.

A magaságysok kialakítására vonatkozó döntés meghozatala előtt érdemes „tanulmányi kirándulásra” indulni a kerületben, hiszen több helyen is találunk könnyen gondozható, mégis komoly kertészeti potenciált rejtő eszközöket. Például a Bőszikertben többtrucatnyi magaságysok

ben, hiszen több helyen is találunk könnyen gondozható, mégis komoly kertészeti potenciált rejtő eszközöket. Például a Bőszikertben többtrucatnyi magaságysok



Magaságysok a Hegyvidéki Mesevár Óvoda kertjében

ágys beültetéséhez és használatához szerezhetünk ötletet, információt.

Fontos már előre eldönteni, hogy milyen jellegű növényállományt tervezünk az ágyásokba. A hasznónövényekről sok termetést szüretelhetünk, és a szemléletformálás érdekében könnyen bevonhatjuk a gyerekeket is a kertészkedésbe, de ezek az ágyások folyamatos feladatot

adnak a tavaszi, nyári hónapokban. Az örökzöld cserjékkel és élő dísnövényekkel betelepített magaságys kevés munkával fenntartható, és még télen is üdítő, zöld színt juttat az udvarra. Ha pedig futónövényeket is ültetünk, akkor egy tápanyagban gazdag talajjal feltöltött magaságys akár a csupasz homlokzatok befuttatásának és több száz négyzetméternyi zöld felület létrehozásának is kiindulópontja lehet.

A kertészeti „hasznokon” túl nem szabad megfeledkezni a szakértelem nélkül is megépíthető magaságysok közösségteremtő funkciójáról sem! A kertészkedés, vagy akár csak a zöld környezetben töltött idő kellemes háttérre lehet a baráti beszélgetéseknek. A kényelmesen művelhető ágyások mellett szívesen szorgoskodnak az idősebbek is, a végeredmény pedig egészen bizonyosan mindenki számára tartós örömforrást biztosít.

Gyakran a magaságys jelenti egy-egy korábban kopár és barátságatlan udvar újjászülésétének kezdetét, amit az esővízgyűjtés, a komposztálás, a madáretetés, a kis lugasok és a biciklitárolók kialakítása követhet. Kész recept nincs, de az biztos, hogy az önkormányzati pályázat révén most minden társasházi közösség számára nyitott a lehetőség a lehető legideálisabb zöld környezet megteremtésére.

(Barta)



Üdítő zöld színt juttat az udvarra a Hegyvidéki Mesevár Óvoda kertjében

ültetni közterületekre, és a parkok növényállománya sem igényel kampányszerű, nagy horderejű beavatkozásokat, pusztán folyamatos karbantartást. A közelmúltban az alsó, városias utcákat szelődte meg az önkormányzat dézsás növényekkel, és a kerület tavaszi virágba borulását is megszokhattuk már.

A továbblépés érdekében a Hegyvidéki Zöld Iroda a magánkertek és az udvarok zöldítését helyezte a fókuszba, mert a tapasztalatok alapján a növények jótékony élettani hatásainak élvezete mellett egyre nagyobb igény mutatkozik természetközeli kertek, zöld szigetek kialakítására. Túl ezen ismét népszerűsítő lett a kertészkedés.

A zöldövezeti részekben minderre meg is van a lehetősége a lakóknak, de a nagyvárosias, erősen beépített utcákban is sok olyan kisebb méretű társasházi udvar található, ami kedvező adottságokkal rendelkezik a to-

teken lévő társasházakat célozza meg a most kiírt önkormányzati pályázat. (A pályázat szövege keretben olvasható – a szerk.)

tani, de kizárólag elektronikus úton, az egyintezes.hegyvidek.hu weboldalon. A pályázati űrlap és a szükséges nyilatkozatok ki-

Társasházi magaságys-pályázat

A Hegyvidéki Önkormányzat pályázatot hirdet magaságysok létesítésére a sűrű beépítésű kerületrészek társasházainak közös használatú területein, udvarain. A magaságysok telepítésével akár ott is növelhető a zöld felületek mérete, ahol egyébként erre kevés lehetőség nyílik, emellett a pályázat célja a zöld felületekkel, önellátással kapcsolatos szemléletformálás és közösségépítés.

Pályázók köre: Budapest Főváros XII. kerületében a Németsvölgyi út–Stromfeld Aurél út–Apor Vilmos tér–Csörsz utca–Avar utca–Győri út–Márvány utca–Alkotás utca–Magyar jakobinusok tere–Krisztina körút–Sándy Gyula köz–Széll Kálmán tér–Szilágyi Erzsébet fasor–Városmajor utca (mindkét oldala)–Kék Golyó utca által határolt területen lévő társasházak pályázhatnak.

A rendelkezésre álló keret bruttó 4 000 000 Ft. Egy pályázó ingatlanonként minimum bruttó 50 000 Ft, maximum bruttó 250 000 Ft pályázati támogatásban részesülhet. A pályázatok benyújtási határideje folyamatos (a rendelkezésre álló keret kimerüléséig). További információért olvassa be a QR-kódot!



Rovarhotel nyílt a Városmajorban

Újabb taggal bővült a XII. kerületi szállodalánc, amely a viráglátogató rovaroknak kínál búvó- és szaporodóhelyet. A színes építmény összeállításában a Városmajori Gimnázium tanulói is aktívan közreműködtek.

Már több program megvalósult a XII. kerületben a Magyar Környezeti Nevelési Egyesülettel együttműködve, például a „Beporzó tanösvény” kialakítása és rovarhotelek építése is. Először a Pethényi úti játszótér mellett álló „szálloda” létrehozásakor merült fel, hogy a környékbéli is segédkezzenek a munkálatokban.

A felhívásra érkezett is néhány kéziszerszámmal felszerelt lakó, és tavaly is akadtak segítők a MOME előtti rovarhotel építéséhez. Most először fordult elő azonban, hogy egy hegyvidéki iskola diákjai vállalkozhattak a munkára.

A hotelkészítés mellett a Városmajori Gimnázium tanulói az egyület tagjai által biztosított programokban is részt vehettek. A városmajori parkban

lévő méhlegelőn például megismerkedtek, mennyivel több rovar vonz a virágos legelő, mint a mellette karnyújtásnyi távolságban fejlődő nyírt gyepek. A legnépszerűbbek talán mégis a beporzókkal kapcsolatos társasjátékok voltak. Ezek között akadt, amelyik a rovarok összetett szemével segített láttatni a

világot, vagy a háziméh által készített termékekkel (méz, viasz, propolisz, erdei méz, pempő) ismertette meg a fiatalokat.

Mivel az idén a darázscincér az év beporzója (erről 2025. március 11-i lapszámmunk 16. oldalán olvashatnak bővebben – a szerk.), ezért több játék is ennek a rovarcsoportnak a megismertetésére épült. A gyerekek kipróbálhattak olyan sudokut, amiben számok helyett különböző darázscincérfajokat kellett elhelyezni a négyzetátlóban. Egy másik játékban katicákkal és darázscincérekkel lehetett amőbázni.

Vásárhelyi Tamás, az egyesület egyik alapító tagja felhívta a figyelmet a két csoport színvételének különbségére. A darázscincérek fekete-sárga mintázata – a darazsak fullánkja miatt – az állatvilágban tisztelettel ébreszt, ezért több kevésbé veszélyes faj is szívesen használja ezt az optikai védelmet. Még mi, emberek is, önkéntelenül felfigyelünk a lépcsők szélére festett fekete-sárga csíkozásra. Ez szemből a katicabogarak piros-fekete ruháját kifejezetten bájosnak tartjuk, pedig e rovarok keserű nedve az állatokban ugyanolyan tartózkodást vált ki, mint a darazsak csípése. Úgy tűnik, ebben az esetben már le tudtuk vetközni a genetikai örökségünket az évezredek alatt.

A Városmajori Gimnázium mint ökoiskola részéről Nagy Bence biológia és földrajz szakos tanár elmondta, hogy számukra ez a program több szempontból is nagyon értékesnek bizonyult. Egyrészt tovább erősítette az is-



A Városmajori Gimnázium diákjai is részt vettek a „szállodaépítésben”

kola és a Hegyvidéki Zöld Iroda együttműködését, aminek a részeként korábban már magaságysok készültek, és szemétszedésre is sor került. Másrészt a mintegy 150 tanuló részt vett valaminek a létrehozásában, ami mellett hosszú ideig rendszeresen elmennek majd, és értékelhetik a befektetett alkotómunkát. Harmadrészt pedig az iskola túlterjeszkedett eddigi kerítésein, és a rovarhotellel a park sarka is a szemléletformálás, az ismeretterjesztés aktív területévé vált. Mindezek mellett a szórakoztató és tartalmas szakmai programokban való lelkes részvétel reményre ad okot, hogy a beporzó és viráglátogatók tartósan is felkeltek a diákok érdeklődését.

A rendezvény népszerű pillanata volt a „beporzók dicsősége” névre keresztelt, színes gyümölcstorta közös elfogyasztása. A jól végzett munka után jölessz az édesség, amellyel kapcsolatban végig lehetett venni az összetevőket, és a gyerekek mindegyikről eldönthették, vajon szükség volt-e a beporzók láthatatlan munkájára az adott komponens – például a liszt, a csoki, a füge vagy a barack – létrejöttéhez. Most már csak azt kell megvárni, hogy az új szálló benépesüljön, azaz a csigaházakba, furatokba és nád-szálakba beköltöztessék petéiket a környék legkülönbözőbb rovarjai.

B.



A magaságysok ápolása segíti a környezeti szemléletformálást