



BUDAKESZIERDŐ • CSILLEBÉRC • FARKASRÉT • FARKASVÖLGY • ISTENHEGY • JÁNOSHEGY • KISSVÁBHEGY • KRISZTINAVÁROS • KÜTVÖLGY
MAGASÚT • MÁRTONHEGY • NÉMETVÖLGY • ORBÁNHEGY • SASHEGY • SVÁBHEGY • SZÉCHENYIHEGY • VIRÁNYOS • ZUGLIGET

A költő, akiből érettségizni is lehet



12. oldal

Varró Dániel első jelentős sikerét 12 évesen aratta a Németvölgyi úti „Mackós” iskolában, amikor Nyuszika címmel elbeszélő költeményt írt a Toldi hatására. Mi minden történt azóta? Erről beszélgettünk vele a Milió kávézóban.

Ha év vége, akkor közmeghallgatás



4. oldal

Új gyalogátkelőhelyek kialakítására, kamerás forgalomellenőrzésre, a kutyapiszkot össze nem szedők szankcionálására és negatív helyiséglicitre egyaránt érkezett javaslat az önkormányzat idei közmeghallgatásán. Közlekedés, parkolás, zöldfejlesztések, vagyongazdálkodás, közösségi együttélés – egyebek mellett ezek voltak azok a főbb témák, amik kapcsán Kovács Gergely polgármester és munkatársai megválaszták a lakók által írásban és személyesen feltett kérdéseket.

A Fradi-kártyás lelkipásztor

Ha Lojzi atya, akkor labdarúgás és Fradi, tenisz és Federer, Zebegény és hó – sok-sok hó, karácsonyvárás idején. Mesterségünk címere sorozatunkat **Forgács Alajos** városmajori plébánossal folytatjuk, aki elmesélte, milyen volt gyerekkorában a nagymarosi málna a mai „svéd málnához” képest, hogyan valósult meg régi álma, a motorozás, és a XII. kerületbe költözve miért hagyta ott a Szent Gellért-templom közösségeinek virágzó életét. Közben pedig az jutott eszünkbe, hogy hóféhér haja olyan, mint Albert Flóriáné az öregfiúk között, amikor Lojzi atya és a papok csapata ellen játszott az Üllői úton.



11. oldal



Lakossági parkolási engedélyek 2026-ra



Megajándékozták egymást a képviselők



Kovács Gergely A-tól Z-ig



Rékasi Károly és a varázserejű szaloncukor



Irtó bugyuta karácsonyi filmek



RÓLUNK IS SZÓL – FŐVÁROSI HÍREK

Blahelló, Cövek, netán Tala Lujza legyen az óra neve?

Fény minden mennyiségben! Fényalagút, rózsalugas, fénycsóvát lövellő szökőkút – csak néhány attrakció a városligeti fényparkból, ami látványos ingyenes programokkal büvíli el a látogatókat. A Millennium Háza körüli területen igazi mesevilág jött létre, ahol a lebegés élményét is megtapasztalhatjuk: a fényárban úszó BalloonFly kilátó miniatűr ballonjába beszállva különleges

demés akár többször is kimen-ni, mert szinte minden napra jut valamilyen új élmény, meglepetés. A Vajdahunyd vára előtt felépített Varázsligetben vasárnaponként a régi időket visszahozó ingyenes szabadtéri mozi szórakoztatja a közönséget. A tervek szerint december 21-én a Resz-kessetek, betörők!, december 28-án a Jégvarázs, december 31-én a Polar Expressz lesz mű-

pedig lépten-nyomon egyedi szelfipontok várnak minket. Pihenésképpen a gyerekek tündérszárnyat és varázspalcát készíthetnek, ha pedig megéhez-nek, szüleikkel együtt válogatott finomságokat kóstolhatnak a vendéglátóhelyeken. Ehhez nem kell mélyen a zsebbe nyúl-ni, ugyanis szinte mindenhol elérhető a pénztárcabarát 1600-as menü.

Gyerünk korizni! Ha tél, akkor korcsolya, és ehhez még fagy sem kell, hiszen a műjégpá-lyákon szinte időjárástól függet-lenül lehet hódolni ennek a nagyszerű téli sportnak. Mint minden évben, az idén is a Vá-rosligeti Műjégpálya a fő hely-szín, míg a budai oldalon a Bu-dai Jégpálya és a Hello Buda Winterland biztosítja a csúszás-élményt. Érdemes egy vagy több körre ellátogatni a Csepeli Jég-parkba is, a fesztiválhangulatot keresők pedig biztosan jól érzik majd magukat a Budapest Park KoriParkjában.

A két ünnep között is fize-tős lesz a parkolás. Tavaly ingyenes volt, az idén viszont fizetős lesz a parkolás a két ün-nep közötti munkanapokon, azaz december 29-én, hétfőn, december 30-án, kedden és de-cember 31-én, szerdán. Az in-doklás szerint az ingyenesség megszüntetését a helyben lakók kérték, akik amiatt panaszkod-

tak, hogy nem tudnak megállni a lakásuk közelében.

Go, Budapest! Megújult és további funkciókat kapott a Budapest GO alkalmazás, amelyben mostantól sokkal könnyebb bérletet és jegyet vá-sárolni. A frissítésnek köszön-hetően az Apple Pay és a Google Pay segítségével is lehet fizetni, így már nem kell megadni a bankkártyaadatokat. Az útvo-naltervezőben egységes zöld nyíl jelöli az elsőajtós felszállású járatokat. Más lett a menürend-szer, a „Továbbiak” néven futó menüpont a korábbinál átlátha-tóbb felépítésű „MENÜ” nevet kapta. Megkönnyíti a navigálást, hogy a „Vásárlás és fizetés” kü-lön szekcióba került, és el lehet menteni az utazáshoz szükséges igazolványszámokat. Fontos tudni, hogy a frissítés letölté-sét követően a felhasználóknak újból be kell jelentkezniük az applikációba.

Új kilátópont Budapes-ten. Hamarosan befejeződik a volt Honvéd Főparancsnokság Dísz téri homlokzatának újjáépí-tése. Az épületben kap helyet a Hadtörténeti Intézet és Múze-um, valamint Budapest új kilá-tópontja. Látogatható lesz ugyanis a kupola, ahonnan fan-tasztikus panoráma nyílik nem-csak a pesti, hanem részben a budai oldalra, valamint a Duná-ra is.

Új buszok járnak a 139-es vonalán. A legkorszerűbb köz-lekedésbiztonsági technológiák-al, a többi között holttérfígye-

közlekedés. Ezzel a buszálló-mány közel 90 százaléka korsze-rű EURO 5-ös vagy annál mo-dernebb hajtásrendszerű autó-



FORRÁS: BKKH

Az új autóbuszok korszerűek, kényelmesek és biztonságosak

lővel, táblafelismerő rendszerrel és éberségfigyelővel ellátott, alacsonypadlós Mercedes-Benz Citaro buszok álltak forgalomba a Széll Kálmán tér és Gazdagrét között közlekedő 139-es vona-lán. A klímarendszerrel felszerelt autóbuszokon fedélzeti kamerák növelik az utasbiztonságot, míg a korszerű információs rendszer a még jobb komfortérzethez jár-ul hozzá. A közeljövőben újabb modern buszok állnak forga-lomba a fővárosban, a Budapes-ti Közlekedési Központ megren-delésére ugyanis 2027-ig mint-egy 330 dízel- és elektromos járművel gazdagodik a tömeg-

busz lesz, ami azt jelenti, hogy évente nagyjából 8 ezer tonnával kevesebb káros anyag kerül a levegőbe.

Mi legyen az óra neve? A budapestiekre bízva a főváros vezetése a Blaha Lujza téren újonnan kialakított találkozó-pont digitális homokórájának elnevezését. Az előzetesen beküldött több száz név közül kivá-lasztott 15-ös listából – olyan gyöngyszemekkel, mint Bla-helló, Pixi, Cövek, Totemoszlop vagy Tala Lujza – a budapest.hu oldalon lehet szavazni a nekünk leginkább tetszőre.



FORRÁS: VARÁZSLIGETHU

Varázslatos mesevilág vár kicsiket és nagyokat a Városligetben

szelfiket készíthetünk. Mind-emellett adventi közös éneklés, karácsonyi meseelőadások, kreatív workshopok, rengeteg zene és kézműves foglalkozások kínálnak vidám perceket. Ér-

sonon. Már működik a klasszi-kus bűvös körhinta, a varázske-rék és a kisvasút, a fénnel festett ligeti fák között kanyargó, meg-anynyi játékos feladatot kínáló VarázsÖsvényen barangolva

EZ A PLAKÁT ÉLETET MENTHET

HA SEGÍTSÉGRE SZORULÓ HAJLÉKTALAN EMBERT LÁT, TELEFONÁLJON!

+36 1 338 41 86

ESZMÉLETLEN, SÉRÜLT VAGY ERŐS FÁJDALOMRA PANASZKODÓ EMBERHEZ MINDEN ESETBEN AZONNAL HÍVJON MENTŐT! A MENTŐK HÍVÓSZÁMA AZ ORSZÁG EGÉSZ TERÜLETÉN: 104

Emléktábla-koszorúzás a Jókai-kertben

Jókai Mór születésének 200. évforduló-járól emlékezett meg a XII. kerületi önkormányzat és a Duna–Ipoly Nem-zeti Park Igazgatósága (DINPI) decem-ber 2-án a Jókai-kertben. Fekete Orso-lya önkormányzati képviselő, tanácsnok (*képünkön*) és Selmeczi-Kovács Ádám, a DINPI igazgatója helyezték el koszorút azon az emléktáblán, amelyet éppen száz éve, 1925-ben avattak fel az akkor még álló Jókai-villa falán. A táblán az író kedves fáihoz intézett vallomása ol-vasható.

Jókai Mór számára a kert nemcsak a szabadságharc bukása utáni elrejtőzés helyszíne volt, hanem az alkotásé és a felszabadult öröme is, amelyet a nyüz-sgő Pesten nem tudott megélni. Földváry Gergely, a Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény vezetője köszöntőjében kiemelte: „A Jókai-kert ma élő örökség: egyszerre irodalmi emlékhely, természe-ti érték és közösségi tér.”

(F.)



FOTÓ: SÁRKÓZGYÖRGY

Kortársak a kirakatokban

Köztéri kortárs kiállítás látható a XII. kerület üresen álló üzlethelyiségeinek kirakataiban az alábbi helyszíneken: Böszörményi út 2/a, 3/c, 19/a, Ugocsa utca 12. és Hertelendy utca 9. A művészek maguk választhatták ki, hogy a rendelkezésre álló helyiségek közül melyiket szeretnék tartalommal megtölte-ni, így az adott környezethez leginkább illő alkotásaikat mutathatják be.



FOTÓ: SÁRKÓZGYÖRGY

Szeressük egymást, gyerekek! – ajándékoztak a képviselők

A szociális és gyermekvédelmi ellátások jogosultsági összeghatárai januártól, míg a lakbérek és az ezekhez kapcsolódó támogatások februártól emelkednek. Egyebek mellett erről döntött a képviselő-testület az idei utolsó ülésén, amelyen elhangzott az is, hogy jövő év elejére egy komplex, a szociális ellátórendszer átalakítását célzó javaslatcsomagot dolgozik ki az önkormányzat. A sok komoly téma megtárgyalása között vidám perceket okozott, amikor a képviselők átadták egymásnak a karácsonyra készített ajándékaikat.

2026. január 1-jétől 5%-kal, 153 900 forintról 161 600 forintra emeli az önkormányzat a szociális rászorultságtól függő, valamint a gyermekek védelmét biztosító pénzbeli és természetbeni ellátások jogosultsági összeghatárát. Azt, hogy az emelésre szükség van, senki sem vitatta, ám ennek mértékéről hosszú vita bontakozott ki a decemberi testületi ülésen.

Átalakul a szociális ellátórendszer

Visi Piroska képviselő (Hegyvidék Jövőéért Egyesület) szerint azért, hogy a jövedelemhatár csak 5%-kal emelkedik, az idősök egy része kieshet a jogosultak köréből, hiszen ez nem kompenzálja az idei, év közbeni 1,6%-os, valamint a 2026 januárjában várható 3,6%-os nyugdíjemelést, továbbá a jövő februárban érkező, egyheti pluszjutatásnak megfelelő 14. havi nyugdíjat. A minimálbér 11%-os emelése és a háromgyermekes édesanyák adómentessége miatt családok is kiszorulhatnak a támogatásokból.

A Hegyvidék Jövőéért Egyesület képviselője elmondta, hogy a támogatások keretösszegeiből alacsony szinten teljesültek a kifizetések, az időközi költségvetési beszámoló adataiból kiindulva az év végi maradvány nagyságrendileg az előirányzat 45%-a lehet. Ezért úgy látja, hogy a jogosultsági összeghatár 15%-os emelésének is meglenne a fedezete – erre vonatkozó javaslatát azonban a képviselő-testület nem szavazta meg.

Élő Norbert, a DK képviselője azzal érvelt, hogy most nincs fedezet a Visi Piroska által java-

solt mértékű emelésre, és annak elfogadása jelenleg azért sem indokolt, mert az 1%-ot sem éri el a visszautasított támogatási kérelmek aránya. Jósza Bálint, a polgármesteri hivatal munkatársa arról beszélt, hogy az ügynevezett svájci indexálással kalkulálva – ami egyenlő súllyal veszi figyelembe az inflációt és az átlagbérek alakulását – 8%-os emelésre is készítettek modell-számításokat, de ebben az esetben már kifutnának a pénzügyi keretből. Hozzátette, hogy az igénylők nagy része nem bérből, hanem szociális jövedelemből él, így nem érinti őket a minimálbér növekedése.

Előterjesztőként Kocsik Tekla alpolgármester (MKKP) kiemelte, hogy a mostani jogosultsági összeghatár-emelés a szociális ellátórendszer átalakításának első lépése, januárban már egy komplex javaslatcsomagot tárgyalhat a képviselő-testület. Emellett hatékonyabb és érzékenyebb kommunikációs stratégián dolgozik az önkormányzat, hogy az érintettek jobban megismerhessék a támogatási lehetőségeket.

Emelkedő lakbér és lakbértámogatás

A növekvő fenntartási, állagmegóvási költségek miatt 2026. február 1-jétől 10%-kal emelkednek a szociális, a költségvetési és a piaci lakbérek minden komfortfokozatban, kivéve a komfortos lakásokat. Ez utóbbi kategóriában a többihez képest nagyobb, átlagosan 16%-os emelés történik, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz az összkomfortos és a komfortos lakások díjai. Az utóbbi években ugyanis je-

lentősen csökkentek a komfortfokozatok közötti műszaki különbségek, a lakások többsége ma már közel azonos színvonalú komfortot biztosít.

Annak érdekében, hogy a költségvetési lakbér-kategóriából egyszerűbb legyen a szociális vagy a piaci kategóriába kerülni, könnyítette ennek feltételeit a képviselő-testület. A szociális lakbérre való jogosultság összeghatárát – az egy főre jutó nettó jövedelem maximális összegét – 80%-kal, a jelenlegi 71 250 forintról 128 300 forintra emeli az önkormányzat. A piaci lakbér esetében pedig a továbbiakban nem lesz feltétel a lakás felújítása.

A lakbértámogatásnál – ami jövedelemtől függően a lakbér 10–40%-os összegének felel meg – 85 500 forintról 128 300 forintra, míg a kiegészítő lakbértámogatásnál az eddigi 71 250 forintról 106 900 forintra emelkedik a jövedelemhatár, ami mindkét esetben 50%-os emelést jelent. A kiegészítő lakbértámogatás fix összegei is 50%-kal nőnek minden jövedelmi sávban.

A rendeletmódosítás arra is kitért, hogy a jövőben ne kelljen kötelezően 10%-ban meghatározni a licitlépcsőt a helyiségpályázatoknál. Az önkormányzat abban bízik, hogy az alacsonyabb licitlépcsők alkalmazásával több lesz az eredményes pályázat.

A képviselő-testület további döntései

- Nagyon alacsony a kihasználtsága a polgármesteri hivatal Normafa út 1/a szám alatt található ügyfélszolgálati pontjának – az ügyfelek száma nem éri el átlagosan a napi egy főt –, ezért



Fadisz és integető macska, manó- és Grincs-figura, festménypuzzle és régóta várt névjegykártya is került azokba a karácsonyi csomagokba, amiket a képviselő-testület tagjai ajándékoztak egymásnak. Kocsis Borbála független képviselő javaslatára, a fővárosi közgyűlésben már meghonosított kutypártos kezdeményezést követve, a játékban részt vevők az előző ülésen húzták ki egymás nevét egy mikulásspapírból, így véletlenszerűen dőlt el, ki kit lep meg. A tárgyalóteremben közszemlére tett ajándékok közül a legnagyobb sikert a polgármesteri hivatal mézeskalácsból készített makettje aratta, amit Fekete Orsolya (MKKP) készített Kovács Gergely polgármesternek

azt 2026. január 1-jével megszünteti az önkormányzat. Az intézkedés nem érinti a Magyar Posta Zrt. által ugyanott üzemeltetett postapont működését.

- Az önkormányzat újraindítja a 2013-ban alapított, ám hosszabb ideje már nem ülésező Időügyi Tanácsot. Ennek feladata lesz egyebek mellett a kerületi döntések végrehajtásának figyelemmel kísérése, az időseket érintő ügyekben való állásfoglalás, érdekképviselet, továbbá az itt élő idősök problémáinak összegyűjtése.

- Új rendeletet készít az önkormányzat a fás szárú növények védelmében, amelynek nem végleges változatát tárgyalta a képviselő-testület. A korábbi szabályozáshoz képest új elemként jelenne meg például a madarak költési időszakában végzett fakivágások alapvető tilalma, valamint az, hogy kizárólag engedéllyel lehetne eltávolítani az 5 centiméternél nagyobb törzsátmérőjű örökzöld fákat.

- Az önkormányzat és intézményei, gazdasági társaságai folyamatosan, zavartalan működése érdekében a képviselő-testület rendelkezett mindazon pénzügyi kötelezettségekről, amiket a következő évi költségvetés terhére, de még a költségvetési rendelet megalkotása – a tervek szerint 2026 februárja – előtt vállalni szükséges. Arról is döntés született, hogy biztonsági tartalékként jövőre is megmarad az önkormányzat egymilliárd forint összegű folyószámla-hitelkerete.

- A képviselők elfogadták az egykori Istenszeme fogadó tervezett állagmegóvásával kapcsolatos tájékoztató anyagot, valamint annak bemutatását, hogy milyen további lépéseket tervez az önkormányzat a régóta üresen álló ingatlan közösségi célú hasznosítására.

- A meglévő épület átalakításával, bővítésével állatorvosi rendelőt hozna létre a Hegyalja út 65. szám alatt az ingatlan tulajdonosa. Ennek során élni kíván

a kerületi építési szabályzatban biztosított településrendezési szerződés megkötésére vonatkozó lehetőséggel a zöld felületi mértéket illetően. A megállapodást támogatja az önkormányzat, hogy elősegítse az ingatlanon álló épület településképi megújítását, valamint a szolgáltatási funkciók megtartását.

- A képviselő-testület úgy döntött, elad egy udvari garázst a Beethoven utca 4. szám alatt. Emellett hozzájárult ahhoz, hogy a Greguss utca 10. szám alatti társasház értékesítse a tulajdonosok közös tulajdonában lévő, albetétesítendő házfelügyelői lakást, amelyben az önkormányzatnak csekély tulajdoni hányada jön létre.

- Új pályázatot ír ki az önkormányzat a Hegyvidék Lapkiadó vezetésére, mivel az eddigi intézményvezető-főszerkesztő lemondott posztjáról. A pályázatok benyújtásának határideje 2026. január 25-e lesz.

nn.

Kedvezményes lakossági parkolási engedélyek 2026-ra

Az új, 2026-ra szóló XII. kerületi várakozási hozzájárulások 2026. január 1-jétől online igényelhetők. A 2025-ös engedélyek 2026. január 31-ig még érvényesek.

A polgármesteri hivatal 2025. december 22. és 2026. január 4. között igazgatási szünetet tart, ezért a személyes ügyintézés az ügyfélszolgálaton és a szakirodák-on is szünetel. A kérelmek során felmerülő esetleges hiányosságok pótlására csak 2026. január 5-től lesz lehetőség. Az igazgatási szünet időtartama nem számít bele a hatósági és egyéb eljárások ügyintézési határidejébe.

A kedvezményes lakossági várakozási hozzájárulás online igényléséhez Hegyvidék Fiók szükséges, amelyet az önkormányzat eugyintezes.hegyvidek.hu oldalán lehet létrehozni. Amennyiben kérdése van a Hegyvidék Fiók-regisztrációval vagy a várakozási hozzájárulás elektronikus igénylésével kapcsolatban, írjon az ugyfelszolgalat@hegyvidek.hu e-mail-címre, vagy hívja ügyfel fogadási időben a 06-1/224-5900-as telefonszámot, az 5916-os, az 5395-ös és az 5396-os melléken a hivatal munkatársai segítségükre lesznek.

A XII. kerületi parkolási rendelet továbbra is az itt élőket részesíti előnyben, és számukra nyújt kedvezményes várakozási lehetőséget. Mivel a legnagyobb érdeklődés a lakossági engedélyeket érinti, ezért áttekintjük ezek kiadásának főbb feltételeit.

Személyenként egy darab lakossági várakozási hozzájárulás adható annak a lakosnak, akinek állandó lakóhelye a várakozási övezet területén van, és ő a gépkocsi üzemben tartója. Céges autó esetében a járműnek a munkáltató üzemben tartásában, lízingelésében vagy tartós bérletében kell lennie, és igazolni szükséges, hogy azt a munkáltató a lakosnak kizárólagos használatba adta.

Az engedélyek kiadásának költségértéritési díja az elmúlt évekhez hasonlóan 2000 forint. A kedvezményes várakozási alapdíj egy évre: az adott területen fizetendő 1 órai parkolási díj kétszázötvenszerese. Így a 450 forintos fizetési övezetben 112 500 forint, ahol pedig 600 forint a tarifa, ott



A kizárólagos lakossági parkolóhelyeket az útburkolaton fehér színű felirattal, a járda szélén pedig sárga színű, szaggatott vonallal jelöli meg az önkormányzat annak érdekében, hogy ezek mindenki számára jól láthatók legyenek – mondta el lapunknak Vadász Gábor alpolgármester. A Hegyvidéki Rendészet munkatársai napi rendszerességgel ellenőrzik a rezidens parkolóhelyek szabályszerű használatát

150 000 forint. Az év közben bevont parkolási engedélyek várakozási díját az önkormányzat időarányosan visszafizeti.

Az éves várakozási díjból az önkormányzat lakosainak további kedvezményeket ad: a lakossági várakozási hozzájárulás a

lakcímhez tartozó első autó után az éves parkolási díjból 80% kedvezményt biztosít arra az autóra, amelynek a lakó az üzemben tartója. Céges autó esetében a kedvezmény mértéke 50%.

További kedvezményt kapnak azok a lakosok, akik az előző év

december 31-ig betöltötték 65. életévüket. A kedvezményezett-köré bővül azokkal a nagycsaládosokkal is, akik három vagy több gyermek után családi pótlékra jogosultak. A 65 év feletti és a nagycsaládos kedvezmény egyaránt 90% az éves

parkolási díjból. Olyan lakóhely esetében, amire 2025. január 1. után nyújtottak be a használatbavételi engedélyezési eljárás megindítására vonatkozó kérelmet, a lakossági várakozási hozzájárulás 100%-os éves várakozási díja fizetendő.

De mi a helyzet, ha egy családban két autó van? Egy lakcímhez két parkolási engedély adható ki. Ha a második gépjármű megfelel az EURO 3-as környezetvédelmi kategóriának, akkor a kedvezmény mértéke 30% az éves parkolási díjból. Ennél magasabb környezetvédelmi besorolással rendelkező vagy tisztán elektromos, illetve gázüzemű autók esetében a kedvezmény mértéke 50%.

Amennyiben a második gépkocsi céges, akkor 100% kedvezményes várakozási díj fizetendő. 100% kedvezmény jár azoknak, akik a parkolási zónában lakó, háziorvos által igazoltan tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos hozzátartozójukat ápolják. Valamint azok számára is, akik a fizető övezetben laknak, és háziorvosuk igazolja, hogy egészségi állapotuk miatt gondozásra szorulnak.

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat



Fantomzebrák és kutyás kérdések a közmeghallgatáson

(Folytatás az 1. oldalról)
Átfogó forgalomcsillapítási, közlekedésszervezési koncepció elkészítésére ír ki közbeszerzést az önkormányzat – adta hírül Kovács Gergely polgármester a MOMkultban megtartott év végi közmeghallgatáson. A terv fő célkitűzése – magyarázta –, hogy a Budaörsi és a Budakeszi útra lehessen visszaterelni azt a forgalmat, aminek a nagy része, a dugók miatt kerülőutakat keresve, jelenleg a szűk hegyvidéki mellékutakat terheli. Eddig azért nem kezdődött meg az egyes utcák forgalmi rendjének átalakítása, egyirányúvá tétele a lakók által kért módon, mert a beavatkozások hatásai más utcákat is érintenének, így az egész problémakört érdemes kerületi szinten kezelni.

Sárga csíkokat az utakra!

Az írásban beadott közlekedési javaslatokról a polgármester elmondta, hogy jelentős részük a főváros hatáskörébe tartozik, így a Budapest Közúttól kéri majd megvalósításukat. Idesorolható az a kezdeményezés, hogy az Alkotás utca és a Nagyenyed utca, valamint az Istenhegyi út és a Kék Golyó utca találkozásánál legyen sárga csíkos felfestés az úton, amire csak akkor lehet ráhajtani, ha megállás nélkül el is lehet hagyni. Ezt a megoldást a dugók megelőzése érdekében alkalmazzák a kereszteződésekben.

Fővárosi kompetencia a zebra-kijelölése is, amire egyéb helyszínek mellett a Zugligeti úton, az Árnas út torkolatánál lenne igénye a lakóknak. Kovács Gergely arról is beszélt, hogy szeretnék valódi gyalogátkelőhe-



Pad- és zöldterület-felújításokkal kezdődött meg a Városmajor rendbetétele

lyekké alakítani a „fantomzebrákat”: azokról a helyekről van szó, ahol az út közepén járdaszíget segíti a gyalogosok átkelését, de jelenleg nincsenek fehér csíkok az aszfalton.

Az Árnas úton élők attól tartanak, hogy rájuk zúdul majd az utcájuk végében épülő lakópark forgalma, a polgármester válaszából azonban kiderült, hogy a lakóparkból csak a Budakeszi út felé lehet majd kihajtani. Az Irhás árok és a Törökbálinti út találkozásának biztonságosabbá tételéhez, érintettként, a XI. kerület készített terveket.

Az egyik felszólaló szerint kamerákkal kellene védeni azokat az utcákat, ahová csak a célforgalom mehetne be. Kovács Gergely szerint ugyanakkor az önkormányzat nem tud büntetni kamerafelvételek alapján, és eleve nehéz eldönteni, ki az, akinek valóban az adott utcában van dolga.

Övezetbővítés a láthatáron

„A fizetős övezetekben megemeltük az éves lakossági várakozási engedélyek árát. Ennek jótékony hatása lett azáltal, hogy nagyjából tizenöt százalékkal kevesebb engedélyt adtunk ki” – választa Kovács Gergely, hogy első körben milyen módon tett lépést az önkormányzat a parkoló autókkal telített utcák zsúfoltságának csökkentése érdekében. Hozzátette, a következő lépés a parkolási övezet bővítése lesz, hogy az övezethatáron túl is találhassanak maguknak parkolóhelyet az ott élők, ne az ingyenes várakozás lehetőségét kihasználó agglomerációs ingázók foglalják el az utcákat.

Az övezetbővítéshez a fővárosi közgyűlés hozzájárulása szükséges. Kivételt képez néhány utca a Mártonhegyen (a Muskátli



Kutyasétáltatás csak porázon! – ez is szükséges a békés együttéléshez

utca, a Mártonhegyi út, a Pagony utca és a Nárcisz utca egy-egy szakasza), ahol a főváros már korábban lehetőséget biztosított a fizetőparkolás bevezetésére – ennek tényleges megvalósítása várhatóan a jövő év elején történik meg.

gét. A környék zsákutcáiba, például a Teleszkóp utcába az elképzelések szerint csak az ott lakók hajthatnák be engedéllyel, ami – a célforgalommal ellentétben – könnyen ellenőrizhető lenne. Annak érdekében, hogy az autósok meg tudjanak állni valahol a legforgalmasabb időszakokban, a kerület az egykori csillebérci gyerektábor tulajdonosával egyeztetett arról, hogy szükség esetén ott is működhesen parkoló.

Egy idős úr azt javasolta, hogy minden hegyvidéki lakó kapjon olyan parkolókétyát, ami 15 perces ingyenes várakozási lehetőséget biztosítana bárhol a kerületben, megkönnyítve a mindennapi bevásárlást, ügyinté- zést. Egy Csörsz utcában lakó hölgy úgy gondolja, hétfvégén is be kellene vezetni a fizetőparkolást a környékükön, mert az ott élők a TF rendezvényeire érke-

zők miatt nem találhatnak szabad parkolóhelyeket. Ugyanő a Csörsz park Avar utcai oldalán „halszállás” parkoló kialakítását ajánlotta, hogy több autó férjen el. Ez utóbbi felvetésre reagálva Vadász Gábor alpolgármester elmondta: a halszállás kialakítással csökkenne a zöld terület a parkban, ezért nem támogatta eddig az önkormányzat ezt a megoldást.

A kizárólagos lakossági parkolóhelyek használatának ellenőrzésére rátérve az alpolgármester arról beszélt, hogy erre augusztus végéig technikai okok miatt nem volt lehetősége a rendészetnek. Azóta viszont minden akadály elhárult, és a rendészek több mint száz büntetést szabtak ki a rezidens parkolóhelyek engedély nélküli használata miatt. Vadász Gábor kitért arra is, hogy bár a kerület lakói nyilván még nagyobb személyes jelenlétet várnának el a rendszert munkatársaitól, ám a szervezet létszámproblémákkal küzd, az



Közlekedéssel, zöld ügyekkel és vaddisznókkal kapcsolatos kérdésekre is válaszolt a kerület vezetése

alacsony bérek miatt sok a betöltetlen álláshely.

Parkolóból közösségi tér

Az önkormányzat parkot és közösségi teret szeretne létrehozni a jelenleg nagyrészt parkolóként használt Böszörményi úti foghíjtelken – mondta a polgármester. A terület egy részén pedig ház épülhetne, ennek bevételeiből lehetne finanszírozni a park és a közösségi tér kialakítását. Kovács Gergely megemlí- te, hogy a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem hallgatói ötletterveket készítenek a telek közösségi hasznosítására, és a bírálatot követően még ebben az évben bemutatnák ezeket a nagyközönségnek.

A foghíjtelek mellett élő egyik lakó amiatt panaszkodott, hogy az önkormányzat építési törmeléket tárol a területen, és hétfvégén is nagy zajjal járó munkálatok folynak. Vadász Gábor alpolgármester megígérte, hogy megkéri az ott dolgozó Fáber Kft. munkatársait, hétfvégén, különösen a kora reggeli órákban, ne végezzenek zajjal járó munkákat a helyszínen.

A vagyongazdálkodással kapcsolatban Kovács Gergely kiemelte, hogy a korábbi gyakorlattól eltérően minden esetben két egymástól független értékelést készített a hivatal, és a kettő közül a magasabb áron hirdeti meg az értékesítendő ingatlant. Az idén nehezen indultak be az értékesítések, de mostanra helyreállt a rend, így teljesíthetőnek tűnik az 1,3 milliárd forintos bevételi terv.

A régóta kiadásra váró üzlethelyiségekről szólva egy résztvevő a negatív licit módszerének bevezetését javasolta. A polgármester nem titkolta, hogy a kiadó helyiségek jelentős része borzalmas állapotban van, ezért az önkormányzat inkább azt szeretné elérni, hogy a bérlők a saját költségükön vállalják a felújítást, és ennek árát levonhatnák a bérleti díjból. Bizonyos esetekben, például az egykori Mozigépész söröző üzlethelyiségénél az a cél, hogy a bérlő közösségi programokat szervezzen a környékbe-



A lakossági parkolóhelyek használatát rendészek ellenőrzik

lieknek, cserébe a kerület mindössze a közös költség plusz öt százalék összegért adná használatba az ingatlant.

Parkfelújítás kis lépésekben

Mivel korábbi ígéretei ellenére a kormány nem ad támogatást a Városmajor nagyjából tízmilliárd forintos, teljes körű megújítására, a II. és a XII. kerület, valamint a főváros összefogott, hogy a lakosság bevonásával kisebb léptékű fejlesztések induljanak el a parkban – tért rá egy újabb témára Vadász Gábor. Mint mondta, már megkezdődött a padok, asztalok felújítása, hamarosan zárható szemetéseket helyeznek ki, és lehetővé teszik a szelektív hulladékgyűjtést. Emellett a parkhasználók igényei alapján újabb illemhelyet is telepítenének.

A zöldfejlesztések első jelei már láthatók a parkban: a szabadtéri színpad melletti területen öntözőrendszer készült, a FŐKERT munkatársai pedig évelőket telepítettek. Szélesítik a sportolási lehetőségeket, a biztonságérzet növelése érdekében javítanak a közvilágítást, valamint folyamatosan parkóri jelenlétet szeretnének biztosítani. Úgynevezett integrált használatú részeket is kialakítanak, ami-

ket közösen használhatnának a kutyás és nem kutyás látogatók.

Az alpolgármester megemlí- tette, hogy a kutyások és nem kutyások békés egymás mellett élését szem előtt tartva az utóbbi időben szűrőpróbaszerűen ellenőrizte a rendszert, az előírásoknak megfelelően porázon sétáltatják-e az ebeket a gazdáik. Egy kérdés kapcsán megjegyezte, nehéz szankcionálni, ha valaki nem szedi össze kutyája után az ürüléket, mert a rendészek csak tettenérés esetén tudnak eljárni. A tervek szerint az önkormány-

zat kötelezővé tenné a kerületben, hogy a kutyatulajdonosok sétáltatáskor mindig tartsanak maguknál valamilyen kutyapiszokgyűjtő eszközt, zacskót, ennek hiánya ugyanis arra utalhat, hogy a gazda nem is szándékozik takarítani a kutyája után.

Vaddisznók: csapdázni jobb!

Az elmúlt években jelentősen túlszaporodó vaddisznóállomány gyérítéséről Fekete Orsolya képviselő elmondta, hogy az afrikaisertépesztis-járvány miatt évek óta nem lehet a városon túli erdőkbe szállítani és elengedni a befogott állatokat, ezért elaltatják őket. Bár a közmeghallgatáson is elhangzott az a vélemény, hogy a gyérítést kilövés- sel lehetne megoldani, ezt az önkormányzat belterületen jóval veszélyesebbnek tartja, mint a csapdázást.

Ráadásul ez utóbbi módszernek nem rosszabb a hatékonysága: október közepe óta huszonegy vaddisznót sikerült csapdával elfogni a XII. kerületben. Ezzel szemben egy-egy szomszédos agglomerációs település – amelyekkel az önkormányzat tapasztalatcsere céljából vette fel a kapcsolatot – egy év alatt alig kilenc-tíz állatot tudott kilőni.

mm.



Több zebrára lenne szükség; az egyik javasolt helyszín a Zugligeti út és az Árnas út találkozása



Így ajándékoznak a hegyvidéki gyerekek

„Jó néha gyerekek lenni, és mikor lenne jobb, mint karácsonykor, hiszen gyermek volt az ünnep fenséges alapítója is” – így ír Charles Dickens, akit nemcsak nagyszerű regényeiről ismerünk, hanem arról is, hogy egész életében harcolt a gyerekek jogaiért. Tette ezt egy olyan korban, amikor a mai értelemben még egyáltalán nem létezett a társadalmi igazságosság, az elesettek támogatása és az esélyegyenlőség. Különösen igaz volt ez a gyerekekre, akiknek a kiszolgáltatottságát mutatja be két világhírű könyve, a Twist Olivér és a David Copperfield. Szerencsére ma már mindez a múlté, ám ez nem azt jelenti, hogy minden gyerek számára ajándékokban gazdag a karácsony. Ezen próbálnak meg segíteni évente a hegyvidéki diákok, akik adományozó akcióikkal játékokat, édességeket, plüssöket és nem utolsósorban sok-sok szeretetet küldenek hiányt szenvedő társaiknak.

Jókai iskola

Miként az elmúlt években, az idén is a Katolikus Karitás Angyalbatyu programjához csatlakozott a Svábhegyi Jókai Mór Általános Iskola és Német Nemzetiségi Általános Iskola. A diákok által készített „batyukban” játékok, színezők, könyvek, édességek, piperecikkek, iskolai felszerelések kaptak helyet – csupa olyan dolog, amit az ajándékozók is szívesen látnának a fa alatt. Nemcsak tárgyakat, hanem jókívánságokat is csomagol-

tak a gyerekek, még személyesebbé téve az adományokat.

Zugligeti iskola

A Szent László Társulat és a Rákóczi Szövetség – a Magyar Máltai Szeretetszolgálat támogatásával – huszonkettedik alkalommal szervezte meg az „Őszszertartozásunk ajándékai” elnevezésű karácsonyi adománygyűjtést. A külföldi magyar közösségeket támogató kezdeményezésben évek óta részt vesz a Zugligeti Általános Iskola is.

Mindkét iskolaépület bejáratánál adománygyűjtő dobozok várták a diákokat, ezekbe lehetett tartós élelmiszereket, tartós édességeket, társasjátékokat, mesekönyveket és jó állapotú játékokat tenni.

Virányos iskola

A Virányos Általános Iskola 2017 novemberében csatlakozott a PontVelem Okos Program „Várársolj mosolyt egy társad arcára!” felhívásához. Azóta a tanulók minden évben lelkesen gyűj-



FOTÓ: SÁRKÓZSY GÖRÖGY

Több mint félszáz ajándécsomagot állítottak össze rászoruló gyerekeknek a Virányos iskola tanulói

tik az ajándékokat a rászoruló gyerekeknek, az iskola dolgozói pedig segítenek a csomagolásban. Ezúttal ötvennégy – plüssfigurákkal, könyvekkel, kirakósokkal, logikai játékokkal, kártyákkal és társasjátékokkal teli – dobozt adtak át a Magyar Máltai Szeretetszolgálatnak, amely eljuttatja a felajánlásokat az érintettekhez.

Arany János iskola

Immár több mint másfél évtizede szervez ajándékozást a Sashegyi Arany Iskolaalapítvány a választói magyar szórványkolégium 4–11 éves gyerekei számára. Mint minden alkalommal, most is játékokkal és más kedves meglepetésekkel tették tele a szeretetdobozokat a Sashegyi Arany János Általános Iskola és Gimnázium alsós diákjai, akik a csomagokra ráírták, milyen nemű és korú társuknak szánják az ajándékot. A szervezők könyveket is szívesen fogad-

tak, ezek az erdélyi intézmény könyvtárát gazdagítják majd. A kollégiumot a Kallós Zoltán Alapítvány működteti, amelynek óriási szerepe van abban, hogy a szórványban élő mezőszégy magyarok anyanyelvi oktatást kapnak. Először Válaszúton járnak alsó tagozaton, onnan mehetnek Szamosújvárra, a magyar iskolába, és tanulhatnak anyanyelvükön egészen az érettségig. Szakmát is szerezhetnek, illetve bejuthatnak a kolozsvári egyetemre.

A karácsonyi adományozás mellett adventi gyűjtést is szerveztek az Arany János iskola diákjai, az idén a nyírbátori Minden Élet Számít Alapítvány részére, amely nehéz sorsú, bántalmazott, beteg kutyákat és macskákat gondoz. A szervezet minden segítséget örömmel fogad, ezúttal elsősorban tápot, pokrócot, tisztítószereket, kulancs- és bolhairtót, almot, leterítős pelenkát és papírtöröltőt kért.

Németvölgyi iskola

Szeretetszokikat gyűjtöttek a Németvölgyi Általános Iskola diákjai, akik a korábbi évekhez hasonlóan ismét csatlakoztak a Mátrix Közhasznú Alapítvány felhívásához. Az édességek mellé rajzokat és jókívánságokat is elhelyeztek, hogy így tegyék könnyebbé az ünnepi időszakot a kórházakban fekvő gyerekek számára. Ezen dolgoznak a mesedoktorok és bohócdoktorok is, akik önkéntesekkel közösen juttatják el a finomságokat a címzettekhez.

A jótékonyági csokigyűjtés alkalmával az alapítvány ezer Mikulás-csomagot oszt szét, a kórházi viziteken több ezer csoki és könyv talál gazdára. A Centerke Községi Térben a nagycsaládokat és a hátrányos helyzetű gyerekeket lepik meg, valamint azokat a családokat, amelyeknek anyagi nehézséget okoz az ajándékozás.

MM.



Külföldi magyar közösségeknek gyűjtöttek játékokat, könyveket, édességet a Zugligeti iskola diákjai

OTTHON MEGÖREGEDNI – pályázati felhívás 2025

Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) a szociális rászorultságtól függő pénzbeli és természetbeni ellátásokról szóló 2/2015. (II. 27.) önkormányzati rendeletének 35/A. §-ában foglaltakra tekintettel 2025-ben ismét meghirdeti a 70 éven felüli személyek életfeltételeinek javítását célzó lakóingatlan-akadálymentesítési programját.

Az Otthon megöregedni pályázat célja a kerületben élő idősök biztonságának fokozása, önálló életvitelük fenntartása az általuk lakott ingatlan belső tereinek biztonságosabbá tételével, akadálymentesítésével közvetlenül összefüggő, a pályázati kiírásban meghatározott munkák elvégzésével. A pályázati feltételeknek megfelelő jelentkezők saját tulajdonú vagy bérelt lakóingatlanjában, pályázatonként legfeljebb 1 000 000 forint költség átvállalásával, az Önkormányzat mindenkor kötelezettséget vállalva a célra elkülönített előirányzat keretei között gondoskodik a pályázat keretében támogatott akadálymentesítési munkák elvégzéséről.

Az akadálymentesítési munkák elvégzésébe bevont pályázatok száma függ a lakóingatlanonként igényelt munkák költségétől, valamint a pályázatra jelentkezők szociális helyzetétől.

Pályázati feltételek

A pályázók köre

A pályázat keretében elvégezhető munkákra azon 70 éven felüli, XII. kerületi bejelentett lakóhellyel rendelkező magyar állampolgárok pályázhatnak, akik családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 350 000 forintot.

A pályázat elbírálása során előnyt élveznek azok a pályázók, akik a háziorvos írásos véleménye alapján mozgásukban akadályozottak, valamint az alacsonyabb jövedelmű és egyedül élő személyek.

Pályázható akadálymentesítési munkák

Lakóingatlanon belül: a küszöbök megszüntetése, két helyiség közötti padlóburkolat folytonos-

ságának biztosítása, kapcsolók, konnektorok áthelyezése. A fürdőszobában: kádra szerelt ajtó kialakítása, vagy a kád elbontása és zuhany kialakítása, kapaszkodók felszerelése, mosdó áthelyezése, csúszásmentes padlóburkolat kialakítása.

A konyhában: a szekrények és tárolók, szerelvények könnyen elérhető magasságba helyezése, aláfutható munkapult kialakítása.

Egy lakóingatlanra csak egy pályázat nyújtható be. A pályázat a lakóingatlan akadálymentes használatának megvalósítását célozza meg, így nem igényelhetők az ingatlan műszaki állapotának felújításával, értéknövelésével, karbantartásával kapcsolatos munkákra.

A pályázatba bevont akadálymentesítési munkák összes költségének felső határa pályázatonként 1 000 000 forint.

A támogatásra még meg nem valósult munkákkal lehet pályázni. A kivitelezést az Önkormányzat által megbízott cég végzi el.

A pályázat benyújtásának módja

Pályázni írásban, a pályázati adatlap kitöltésével és az előírt mellékletek benyújtásával lehet.

A pályázat benyújtásához szükséges pályázati adatlap letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.hegyvidek.hu oldalról, az Önkormányzat menüpontból, a Felhívások, pályázatok közül), továbbá elérhető még:

- a Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal (a továbbiakban: Hivatal) Népjóléti és Köznevelési Irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.),
- a Hegyvidéki Szociális Központban (1122 Budapest, Városmajor utca 16. fszt. 1.),
- a Németvölgy Gondozási Központban (1126 Budapest, Kiss János altábornagy utca 33/b),
- a Hegyvidéki Kulturális Szalonban (1124 Budapest, Törpe utca 2.).

Fenti intézmények munkatársai – szükség esetén – a pályázati adatlap kitöltésében is segítséget nyújtanak.

A pályázati adatlapon kívül benyújtandó további dokumentumok:

- a lakhatás jogcímét igazoló okirat (tulajdoni lap, bérleti szerződés stb.),
- a pályázó családjában az egy főre jutó jövedelmet igazoló dokumentumok.



FOTÓ: SÁRKÓZSY GÖRÖGY

Hiánypótlásra nincs lehetőség. A határidőn túl érkező pályázatok elbírálására nem kerül sor. A benyújtott pályázati anyag az elbírálást követően nem igényelhető vissza.

A pályázattal kapcsolatban további információ a 06-1/224-5900/5987-es telefonszámon kérhető.

Határidők:

- A pályázó aláírásával ellátott pályázatot a szükséges mellékletekkel együtt **2026. február 13-ig** kérjük 1 példányban benyújtani:
 - o **személyesen** a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján vagy a Népjóléti és Köznevelési Irodáján (1126 Budapest, Böszörményi út 23–25.); illetve

si Irodájának koordinálásával történik, majd a Hivatal Városfejlesztési Irodája a munkálatokra vonatkozóan pénzügyi tervet készít legkésőbb **2026. május 15-ig**.

- A pályázatokat Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat Képviselő-testületének Humán Bizottsága bírálja el legkésőbb **2026. június 30-ig**. A pályázat eredményéről a pályázók értesítésére ezt követően kerül sor.

- Az átalakítási munkák elvégzésének határideje legkésőbb **2026. november 30.**

Kovács Gergely polgármester

(Forrás: hegyvidek.hu)



Nehéz felidegesíteni, szereti a triphopot, és van

Kovács Gergelyt, a politikust most már egyre többen ismerik, Kovács Gergelyről, a magánemberről viszont keveset tudunk. Csak heti egyszer eszik, vagy hogyan tartja ennyire jól a súlyát? Ő is úgy ért a focihoz, mint tízmillió honfitársunk? Szereti a Metallicát? Még a ChatGPT-t is hiába nyaggattuk, pedig nagyon lelkesen igyekezett segíteni, úgyhogy inkább megkérdeztük az érintettet. Csavartunk azért egyet a dolgon, és nem a klasszikus interjúformát választottuk, hanem asszociációs játékra hívtuk őt. Egy betű, egy szó, egy reakció. Ha netán nem éreztük teljesen körbejártnak az adott témát, pluszkérdéssel „besegítettünk”. Íme, Kovács Gergely, a XII. kerület polgármestere – másképp!

Alkotás

– Ez az, amire biztos, hogy nincs már időm. Pedig sokat jelentett. Végül is attól lettem valamilyen szinten ismert, hogy elkezdtük csinálni ezeket a street artos dolgokat, még Szegeden, 2005-ben. Talán most az lenne a jó szó rá, hogy utcai hekkelés. Azt gondolom, ha valamiről legalább két másodpercig elhiszed, hogy igazi, akkor sokkal jobban üt, mintha eleve tudják, hogy az vicc, vagy művészet, vagy nem tudom, micsoda. Így próbáltunk meg átragasztani órásplakátokat, vagy lakossági hirdetéseket csinálni, vagy közlekedési táblákat, felfestéseket. Ez valamiért tetszett az embereknek, sok pozitív visszajelzés jött, hogy örültek neki, meg nevettek rajta, sőt, van, amit kiraktak más városban is. Egyébként dolgoztam webdizájnernként is, meg grafikusként egy mobiltelefonok-gyárban, de az annyira nem volt jó.

Boldogság

– Uh... Mielőtt ide kerültem, számítógépes játékokat fejlesztettünk, ezekből csak az egyszerűek jutottak el odáig, hogy el is készüljenek, hogy játszhatók legyenek, mert ugye én voltam a programozó, a grafikus, a 3D-grafikus meg az is, aki az animációt csinálta, és ez így nem volt egyszerű. De nekem ez jelentette a boldogságot. Én ezzel foglalkoznék, ha lenne végtelen időm meg végtelen pénzem. Polgármesterként az első három hónapban attól voltam boldog, hogy elviszik a szemetet, ég a villany, lenyírja valaki a füvet, vagy hogy mennyi embert ismertem meg. A legnagyobb boldogság az volna, ha több pénze lenne az önkormányzatnak, és érdemben tudnánk fejlesztéseket csinálni a kerületben.

– Ez a polgármester boldogsága. És mi van Kovács Gergellyel?
– Hát, nekem nem nagyon maradt más, mert bejövök reggel a hivatalba, itt vagyok hatig-hétig, hazamegyek, otthon elkezdem elolvasni az e-maileket, mivel arra napközben nincs időm, azokat meg kell válaszolni, és amikor végzek, lefekszem aludni. Szombaton sok az esküvő, vasárnap forgatunk. Ez nem nyegegés vagy panaszkodás, mert élvezem, életemben nem tanultam annyit, mint itt egy év alatt. Nem tudok most ennél jobb melót elképzelni.

Család

– Van egy barátnőm. Meg édesapám, de ő Balatonbogláron lakik, ritkán találkozunk. Jó fej, csak fideszes, ezért nem beszélünk politikáról.

Donnie Darko

– Filmek? Hát, sokfélét szeretek. Ha kedvenct kell választanom, az talán a Brazil, Terry Gilliamtól. Bár régen láttam, lehet, hogy már nem is tetszene! Egyébként a Donnie Darkót is nagyon szerettem. Már filmet

nézni sincs időm, és ezt sajnálom. Elalváshoz néha beteszek valamit... De most már nem is filmek vannak, hanem hatezer órás sorozatok, azokat meg reménytelennek érzem végignézni.

Esküvő

– Ezzel telnek a szombatjaim. Volt olyan, amikor egymás után

– Nyilván, de azt azért ki kell először puhatolni, hogy nagyon komoly szertartást akarnak-e, vagy nem. Bár ha engem hívnak, akkor valószínűleg belefér nekik, hogy legyen benne néhány poén is. De néha nem is én vagyok a furcsa. A legszürreálisabb az volt, amikor két csirkét kellett összeadni. A pár



A boldog csirkepár

hét párt adtam össze. Már legalább ötven esküvőn vagyok túl, nem gondoltam, hogy ilyen ipari mennyiség lesz. Nekem azt mondták, nincs ezzel sok dolgom, Pokorninak is csak évente pár esketése volt. De szívesen csinálom, nagy megtiszteltetés, ha engem kérnek fel arra, hogy életük legszebb napjához asszisztáljak.

– Ilyenkor nem csúszik ki egy-két vicces mondat?

tényleg beöltözött, még a fejükre és a lábukra is felvettek ilyen csirkecuccot, és úgy vonultak be, hogy magot kellett szórni eléjük. És hát sajnos Magyarországon még az is különlegesnek számít, ha mondjuk két lány köti össze hivatalosan az életét. Igaz, ez nem házasság, hanem bejegyzett élettársi kapcsolat, de hasonlóan zajlik a ceremónia, mint egy esküvőnél, legalábbis az anyakönyvi csoport részéről.



Két kedvenc film: Brazil (fent) és Donnie Darko



„Én 12 évesen születtem, így szerencsére már azonnal tudtam menni dolgozni”

Nekem ez nagyon oké, ilyenkor inkább attól félek, mit szól majd a násznép.

Fogyókúra

– Én 60 kiló voltam 18 évesen, és 60 kiló vagyok most is. Egy ideig sportoltam, az sem számított, ahogy az sem, hogy többet ettem, kevesebbet ettem..., semmi nem változott. Kíváncsi vagyok, most, hogy lettem a cigit, vajon hízik-e. De semmit nem teszek azért, hogy így nézzek ki.

– És az egészségedért?

– Sem! Illetve teniszezni szoktam, meg néha pingpongozni. Bár tavaly ilyenkor elmentem dokihoz általános szűrővizsgálatra. Körülbelül huszonöt éve nem látott orvos, kivéve a fogorvost. Akkor még cigiztem, és titkon reménykedtem, majd mond valami nem túl nagy bajt, amivel ráveszem magam, hogy abbahagyjam a dohányzást. Erre kiderült, hogy egy kis D-vitamin-hiányon kívül kutya bajom, minden tők oké.

Gazdagság

– Soha nem voltam gazdag, de mindig volt annyi pénzem, amiből elvoltam. A pártnál alkalmazottként és a kerületi képviselőségért is kaptam fizut, ez a kettő összesen nettó 420 volt. Nyilván abból nem nagyon tettem félre, van kocsim meg házam, és ennyi. Amikor polgármester lettem, az nagy változás volt ezen a téren is. Törvény írja elő, hogy mennyit keres a polgármester, az pedig fővárosi közgyűlési döntés, hogy mennyit keres a fővárosi képviselő. És hát most összejött a bruttó 4,7 millió. De igazából nem is tudok vele mit csinálni, utazni nem szeretek, nem akarok 45 négyzetméteresnél nagyobb lakást, se menőbb kocsit, nincs gyerekem, így csak gyűlik. Szerintem kábé 500 ezret költök el egy hónapban, mert tényleg a hivatalban vagyok egész nap, itt a kávé is ingyen van. Nem nagyon vannak pénzben megvehető vágyaim.

Gyerekkor

– Nem volt. Én 12 évesen születtem, így szerencsére már azonnal tudtam menni dolgozni. Átlagos gyerekkorom volt, utólag visszatekintve tők jó. Eleinte a nagyszülőkkel is együtt laktunk, anyu, apu, békásmegyéri panelban, utána meg itt, a kerületben. Tízéves koromban váltak el a szüleim, akkor anyuval ketten maradtunk. A nyarakat 6 éves koromtól a Balatonon töltöttem, mert a nagymamáék leköltöztek.

Anyu pszichológus volt, a Lipótban dolgozott, és bár hó végére nem maradt sok pénz, ezt én soha nem éreztem. Kamasként szerepjátszóztunk, meg volt egy tehetségtelen rockzenekarunk a gimiben. Aztán felnőttem.

Háború

– Az ember azt gondolná, felnőtt annyira a Föld lakossága, és van annyi tudása, hogy ne akarjon háborúzni. De nem. Egyébként nem félek a háborútól, különben is, nemrég térképeztük fel a kerületi légópincéket, már tudom, hol van víz, hol van áram. Szerintem felesleges parázni, mert ha lesz is, annak gyorsan vége lesz.

Jövő

– Szívem szerint még harminc évig csinálnám ezt, amit most, de ugye ez nem csak rajtam múlik. Ha meg nem, akkor számítógépes játékokat készítenék.

Kutya

– Van egy 16 éves barna labradorom, Kutyka Kutya, és neki van a csaja, a Kicsi Kutya, vagy Sárga Kutyi, vagy Fehér Kutyi, mikor hogy nevezzük, ő 10 éves. Szóval szóljon bárki, ha kell segítségg kutját elnevezni, abban elég jó vagyok. Nekem egyébként a barna labi volt az első állatom, anyu nem adott sok esélyt, hogy megszeressem őket. Egyszer vett egy marha nagy,



Két kedvenc zenekar: Xploding Plastix (fent) és Massive Attack

Ingerültség

– Engem ma már sokkal nehezebb felidegesíteni, mint huszonöt éve. Egy csomó dolog van, amiről azt gondolom, nem érdemes bosszankodni rajta. A Facebookon sem vitatkozok senkivel, annál értelmetlenebb dolog nincs. Az igazságtalan kritikákat is könnyen elengedem, de persze azért engem is fel lehet idegesíteni, van, ami zavar. Például az, ha egy nap nem hoznak nekem banános macskát.

elképesztően hangos papagájt, ami hangutánzó volt. Szavakat nem tudott mondani, de már reggel hattól bármi zajt hallott, üvöltött. Ha pedig közel mentünk hozzá, remegett. Aztán egyszer véletlenül kirepült az ablakon, és anyu egy plüsspapagájt tett be helyette a kalitkába. Az legalább csendben volt.

Labdarúgás

– Sosem bírtam megnézni a focimeccseket. Egyszerűen nem értem, hogy a legtöbb ember, aki

egy kis vitaminhiánya

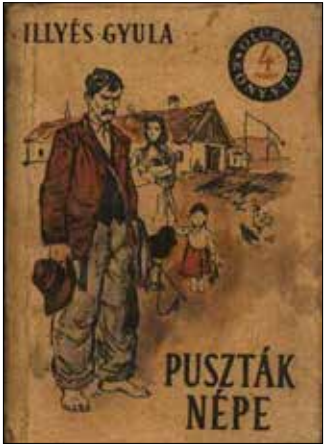
szereti a focit, hogyan tudja ki-választani, kinek drukkol. Hogy ő most a németeknek vagy a belgáknak... Nem tök mindegy, melyik nyer?

Metallica

– Na, azt pont nem szeretem. Persze gimiben, amikor rockerek voltunk, hallgattam. Engem nem vettek fel a jobb gimikbe, a Városmajorba meg az Aranyba, így a Rákóczi-kerületem, ott inkább 4-es körüli tanulók voltak. Nagyon sok rocker volt, persze mi is. Hosszú haj, zenekar. Én gitáros voltam, de három év után sem sikerült még a legegyszerűbb Tankcsapda-számot se levenni hallásból. Gimis bulikon léptünk fel, játszottunk Aurórárt, Kispált, Nirvanát. Aztán jött egy srác, Both Miklósnak hívják, aki nagyon jól tudott gitározni, és rájöttünk, mi viszont mennyire nem tudunk zenélni. Ő Magyarország egyik legjobb gitárosa lett, most a Hagyományok Háza főigazgatója. Én meg manapság hiphopot, triphopot, elektronikus zenét hallgatok. A norvég Xploding Plastix, aztán Red Snapper, Massive Attack, ilyesmik. Szeretem a rockzenét is, a poppal viszont nem tudok mit kezdeni.

Nagykövetség

– Akivel tudtam, megismerkedtem, és érdekes, de nagyon hamar átváltak a diplomata-vonalról a lazább, emberibb kommunikációra. Az ismerkedés tehát megtörtént, most már abba fektetke energiát, hogy pénzt szerezzünk tőlük mindenféle kerületi dologra. A legérdemibb kapcsolatunk az ukrán nagykövettel lett, Sándor Fegyírrrel, aki legenda, nagyon szimpatikus és nagyon diplomatikus ember. A tajvani nagykövet beleszeretett az irodám teraszába, és mindenképpen vissza akar jönni majd ide szivarozni egy este, annyira tetszik neki a kilátás. Az Arab Emírségek nagykövete pedig el-



Két könyv, amit nemrég olvastam, a Puszták népét már nem is először

kezdte legyártatni Zsolnayból hazája híres épületeit méteres nagyságban.

Olvasás

– A legjobban azt sajnálom, hogy az elmúlt egy évben nem volt időm olvasni. Illetve csak nagyon keveset. De a Puszták népét például újra elolvastam, azt nagyon szerettem. 1980-ban

születtem, amikor még az emberek könyveket vettek a kezükbe, és én megmaradtam ennél. Bár Zoltán Gábor Orgia című könyvét monitoron olvastam el. Sőt, a Harc a szalamandrakkal is, de ennyi. Mostanában tényleg csak a hivatali dolgokra van időm, azt meg papírról olvasom.

Politikus

– Soha nem akartam azzá lenni, csak így alakult az életem. Amikor azokat a vicces plakátokat csináltuk, kirúgtak, mert

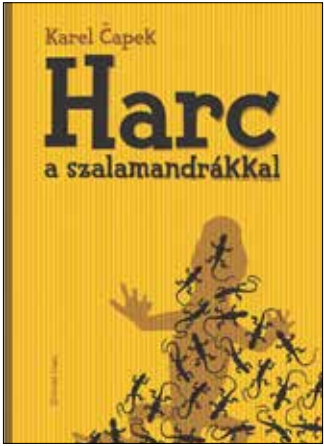


A vicces pólo is az identitás része

nem mentem be dolgozni, tehát nagyon ráértem, akkor jött ez a paródiavonal, egyre több követőnk lett. A Facebookon kérdeztük meg, induljunk-e a választáson, és mivel sok lájkot kaptunk, elindultunk. Tehát belesodródtam, majd 2014-ben hivatalosan bejegyezték a pártot, utána született meg a döntés, hogy nyissunk, jöjjön, aki akar, és csináljon, amit akar. Ezért is lett ilyen furcsa a párt tevékenysége, mintha egyszerre huszonöt különböző civil szervezet lenne egybegyűrva.

Recept

– Nem szoktam főzni, sütni, sőt, alapvetően nekem az evés is nyűg. De rántottát tudok csinálni.



pedig nem akart budapesti albérletet fizetni. Kellott találnom egy szakot – a bányamérnökön kívül –, ami csak vidéken volt. Így lettem közgazdasági programozó matematikus hallgató. Ez egyébként ugyanaz volt, mint a gazdasági informatika, ami volt Budapesten is, de ezt anyunak nem árultam el.

Természet

– Gyakorlatilag egy erdőben lakom, Csillebércen. Túrázni nem nagyon szeretek, nekem ez a hegynek fel, völgybe le nem

igazán tetszik. Ha vízszintesen lehet menni, az rendben van.

Utazás

– Nincsenek utazási vágyaim. Nekem az nem jön be, hogy fekszem a tengerparton, és strandolok, vagy sétálgatok céltalanul utcákon. Legalábbis hosszú távon. Persze azért utazok, most nyáron Olaszországban voltunk. Kiskoromban rengeteget mentünk sok helyre, de a legborzalmasabb körülmények között, mert nagyon kevés pénzből utaztunk nagyon sok időre, és stopoltunk, sátoroztunk. Ez gimis koromban annyira nem jött be, bár biztos menő volt.

Ünnep

– A születésnapomat nem tartom, a karácsony sem sokat jelent nekem. Erről tényleg nem tudok mit mondani.

Vicc

– A pártom a humoráról ismert. De hogy én vicces vagyok-e? Nem tudom, kinek mi tetszik. Az biztos, hogy amiket csináltam a street art vonalon, arra szerintem nagyobb hatása volt a Monty Pythonnak, mint a művészetnek.

Zokni

– Hordok, és egy ideje már figyelek arra is, hogy egyformát. Vannak mindenféle furcsamintás zoknijaim, most például dal-matás van rajtam, ezeket a barátnőm vette nekem. Nincs kialakult zokniízlésem. A ruha pedig leginkább farmer és póló. Most már sokszor kell lennem ingben is, sőt zakóban. Szerencsére azért az év nagy részében önmagam lehetek az öltözködésben is.

A.

Lőttek a szilveszteri tűzijátéknak

A hatályos kormányrendeletnél is szigorúbb előírásokat tartalmaz a fővárosi közgyűlés új rendelete a szórakoztató célra szánt pirotechnikai eszközök felhasználásáról. A tűzijátékozás miatti problémákra – mindenekelőtt a környezetszennyezésre, természetkárosításra, balesetekre és a hangos robbanások miatt pánikba eső, félelmükben elmenekülő, elkóborló háziállatokra tekintettel – megalkotott szabályozás december 15-től lépett életbe.

A rendelet, amely társadalmi egyeztetés eredményei alapján készült, kimondja, hogy a fokozottan védett övezetekben egész évben tilos a 2. (sikoly, 16–25 lövéses bombatelepek) és 3. (óriás római gyertya, 30–50 lövéses bombatelepek) kategóriájú pirotechnikai eszközök használata. Ezekbe az övezetekbe tartoznak egyebek mellett az erdők, a természetvédelmi és Natura 2000-es területek – köztük a teljes Normafa Park –, a közparkok, temetők, bentlakásos szociális intézmények, továbbá a kórházak és azok 100 méteres közege. Védett övezetbe került minden lakott terület, ahol szilvesz-



Látványos, de drága mulatság lehet

terkor tilos a 2. és 3. kategóriájú pirotechnikai eszközök használata. Egészen pontosan a lakóingatlanok és azok 50 méteres körzetében december 31-én és január 1-jén érvényes a tiltás. A rendelet megszegőivel szemben szabálysértési eljárás indítható, a helyszíni bírság összege 200 ezer forintig terjedhet.

A fővárosban van néhány olyan hely, ahol el lehet majd löni a tűzijátékokat – igaz, csak az eddiginél szűkebb időszámban, december 31-én 20.00 után és január 1-jén 02.00 előtt. A XII.

kerületben azonban gyakorlatilag teljes tiltás lesz, hiszen az a néhány „fehér folt”, amire nem terjednek ki a védett és fokozottan védett övezetek szabályai, zárt intézményi területek, ahová nem lehet csak úgy bemenni.

Az 1. kategóriájú, nagyon alacsony kockázatú és elhanyagolható zajszintű, játékos pirotechnika használata az év minden napján és Budapest egész területén engedélyezett. Arról, hogy egy adott termék melyik kategóriába tartozik, a csomagoláson lévő felirat segít eligazodni.

-vá-

A védett és fokozottan védett budapesti területekről a QR-kód segítségével megnyitható weboldalon találhatóak részletes térképek:



Bezár a Normafa Ügyfélszolgálati Pont

Tisztelt Ügyfeleink!
Tájékoztatam Önöket, hogy

a Normafa Ügyfélszolgálati Pont
2026. január 1. napjától megszűnik.

Budapest Főváros XII. kerület
Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal
Ügyfélszolgálatán (1126 Budapest,
Böszörményi út 23–25.)
továbbra is a megszokott módon tudják
intézni ügyeiket.
Szíves megértésüket köszönjük!

Dr. Bitskey Botond jegyző

Ünnepi munkarend a hivatalban

A XII. kerületi polgármesteri hivatal
szervezeti egységei
2025. december 22. és 2026. január 4.
között zárva tartanak,
kivéve az anyakönyvi csoportot.

Az anyakönyvi csoport ezeken
a napokon az alábbi munkarend szerint
fogadja az ügyfeleket kizárólag haláleset
anyakönyvezése ügyében:

2025. december 22-én, hétfőn:
8.00–14.00
2025. december 23-án, kedden:
8.00–12.00

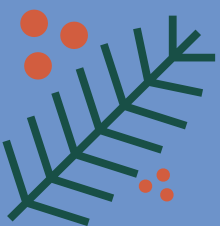


ÜNNEPEK ALATT IS VIGYÁZZON ÉRTÉKEIRE!

Ezekre érdemes figyelnie az adventi időszakban:

- ✓ Karácsonyi vásárlások alkalmával táskáját, csomagját ne hagyja őrizetlenül!
- ✓ Zsebében ne tartson értékeket, mert a nagy tömegben könnyen zsebtolvajok áldozatává válhat!
- ✓ A bankkártya PIN kódját soha ne tartsa a kártya mellett!
- ✓ Ha nem rendelt csomagot, akkor ne is vegyen át!
- ✓ Gépkocsijában még rövid időre se hagyja jól látható helyen értékeit!

 HA MEGTÖRTÉNT A BAJ
HÍVJA A 112-T!



A* Advent a Hegyvidéken▲

VÁSÁR | PROGRAMOK | GASZTRONÓMIA | KÖZÖSSÉG

2025. DECEMBER 23-ig
XII., VÁROSHÁZA TÉR

A Hegyvidéki Önkormányzat minden korosztályt vár a forralt bor és mézeskalács illatú karácsonyi vásáron tele kézműves **portékák**kal, klasszikus és újszerű **gasztronómiai élmények**kel. A színpadon a helyi óvodákból és iskolákból érkező gyerekek, **zenei** és **színházi** fellépők, valamint **közösségépítő csoportok** gondoskodnak a meghitt, mégis pezsgő hangulatról. Bemutatkoznak azok a **civil szervezetek** is, amik aktív tevékenységet végeznek a Hegyvidéken – közösségben, értékek mentén. Vasárnaponként a kerület egy ikonikus pontjáról induló **helytörténeti séta** és **adventi gyertyagyújtás** nyújt különleges atmoszférát a látogatók számára.

És továbbra is várja a gyerekeket a varázslatos **körhinta**, amely minden délután mesebeli fényekkel forog a vásár közepén.

A vásár nyitvatartása:

hétköznap 14:00–20:00 | hétvégén 10:00–20:00

Részletes program a facebook.com/adventahegyvideken oldalon, valamint a Hegyvidék intézményeiben elhelyezett programfüzetben található.



Kóla, Túró Rudi, diszkó – de mit gondol erről a daloló főrendőr?

Pepsi és Coca-Cola, Túró Rudi, Hully Gully diszkó, Moszkva tér – kultikus tárgyak és találkozhelyek, amik talán nem határozták meg, de bizonyosan befolyásolták a 80-as, 90-es évek életstílusát. Ezt az időszakot elevenítette fel az Élő emlékezet című előadás-sorozat decemberi találkozója, amelyen Komáromi István (művésznevén: Komáromi Pisti), Pest megye egykori rendőrfőkapitánya, dalszerző, a Magyar Kultúra Lovagja volt a vendég. A kortörténeti utazás zenei aláfestéséről maga a tősgyökeres hegyvidéki előadóművész gondoskodott.

Ahhoz, hogy megértsük, milyen is volt az a bizonyos „Pepsi-élet-érzés”, érdemes tudni néhány ténytet. Az Élő emlékezet című helytörténeti sorozat idei utolsó rendezvényén Tóth Eszter Zsófia történész indításként elmondta, hogyan is került hivatalosan forgalomba a kóla Magyarországon.

Az imperialista kóla

A nagy esemény időpontja 1968, az Új gazdasági mechanizmus elindításának éve. A gazdaságpolitikai irányváltás egyik eredménye az volt, hogy a Coca-Cola „bejöhett” hazánkba. Persze kettőn állt a vásár, mivel az amerikai mamutcég azért adta át a licencet, mert végre volt nálunk elég hűtőkapacitás, mélyhűtő, ami a forgalmazáshoz kellett. És ha már hűtő: nem véletlen, hogy ugyanebben az évben tűnt fel a polcokon a Túró Rudi is – igen, addig azért nem lehetett kapni, mert nem tudták megoldani a tárolását.

A kóla megérkezése már csak azért is nagy lépést jelentett, mert nem sokkal korábban még az imperialisták tiltott termékének számított. A hatalom szerint ugyanis a Vietnámban harcoló amerikai katonák kedvenc foglalatossága volt, hogy kólamámorban fetrengtek a pusztán földön. A Coca-Cola után három évvel aztán a Pepsi is megjelent, amely

jellemzően minden országba ekkora késéssel érkezett meg.

A gazdasági reform azonban csak az egyik oka volt annak, hogy megkaptuk a kólát. Talán meglepő, de a sokak által ostromozott üdítőnek fontos mentálhigiénés szerepet is szántak. Ezzel akarta megállítani a hatalom az egyre nagyobb mértékű öltő alkoholizmust, arra gondolva, hogy a jófajta kóbányai sör helyett inkább kólát isznak majd az emberek. No meg persze más üdítőket, így a kátránytartalma miatt addigra betiltott, ikonikus

bambi helyett a magyar Traubit és Márkát.

...és jöttek a galerik

Ki gondolta volna, hogy a Normafán is működött galeri, a 60-as években kialakuló szubkultúra eredményeként? Persze az igazi a Nagyfa volt, amely a Várkert Bazár mögött ma is álló japánakáról kapta a nevét. Itt találkoztak a „dekadens”, hosszú hajú fiatalok, akiket nem engedtek be az Ifjúsági Parkba, így jobb híján a szomszédból hallgatták a koncerteket.



A Kék Csillag együttes a „Nagyfán”, a Várkert Bazár mögött (1969)



A Pepsi jellemzően minden országba, így hozzánk is később érkezett meg, mint a Coca-Cola (1971)

Nevükhöz fűződik egy jelentős esemény. Indián, Szőke Lord, Nagy Kennedy és a többiek 1969-ben a Rolling Stones tagja, Brian Jones haláláról akartak megemlékezni a Belvárosban. Budáról a bazilikához vonultak, közben énekeltek, jelszavakat skandáltak, amiből koncepció per lett, és sokukat börtönbüntetésre ítélték.

Aztán elérkeztünk a 80-as, 90-es évekhez – és a diszkókhoz. Tóth Eszter Zsófia vendége, Komáromi István dalszerző, előadóművész arról beszélt, hogy ezeket a helyeket a mai állapotoknál jóval konszolidáltabb körülmények jellemezték. A fiatalok természetesen szórakozni akartak valahol, és az egyik fő célpontjuk a diszkó lett.

Elmesélte, hogy annak idején, Pest megye rendőrfőkapitányaként, jó néhány problémás szórakozóhelyet bezáratott a jegyzők segítségével. Összehangolt razziaikat tartottak, és ha szabálytalanságot tapasztaltak –

például a megfelelő menekülő-útvonalak hiányát – a szigorú hivatalnokok helyben lehúzták a rolót.

A diszkókból már akkoriban sem hiányoztak a kábítószeresek, amelyekkel inkább a tehetőségek éltek, többük csuklóján kattant is a bilincs. Ez leginkább a pesti oldalra és az agglomerációra lett jellemző, Budán sokkal kevesebb probléma volt. Még az Apor Vilmos (régén: Léka János) téri híres-hírhedt Randevű, vagy Hully Gully sem számított rendőri szempontból túlzottan nehéz helynek. Mindnél fontosabb találkozási pont volt a Moszkva tér, ahol az óra alatt generációk adtak egymásnak randevút.

Trump a videóklipben

Komáromi István, bár voltak kitérők az életében, tősgyökeres XII. kerületinek számít. Az Alkotás utcai egykori tiszti kórházban született, méghozzá azon a napon egyedüli fiúgyerekként

– idézte fel a rendőrfőkapitányból lett előadóművész, hozzátéve, hogy évtizedek óta a Városmajor utcában él, ezért szívügye az ottani park – ahogy az egész kerület is, aminek hangot ad, ahol csak teheti.

A zenével 5 évesen kötött szoros és azóta is tartó barátságot, amikor egy játékvár mellett bendzsót kapott a születésnapjára. Már iskoláskorában komolyabban zenélt, jó volt az énekhangja, kórusokban is megfordult. Fellépett a tábornoki kórusban, számtalan koncerten állt együtt a színpadon Zámbo Jimmyvel.

Tízezrek előtt zenélt, egy Amerikában felvett klipjében pedig még Donald Trump is feltűnik. Rengeteg dalt írt, számtalan helyen szerepelt, ugyanakkor – mire nem ad alkalmat az Élő emlékezet sorozat! – most először énekelt a XII. kerületben. Kedvenc dalai között saját szerzeményei és átiratok egyaránt helyet kaptak.

sm.



A VÁRAKOZÁS ÉLMÉNYE

Koncertek, szabadtéri kiállítás

- 12. 27. Ivan & The Parazol
- 12. 28. MAO20 – Születésnap koncert
- 12. 29. Apánk üzent – a Grecsó fivérek összművészeti estje
- 12. 30. Random Trip – A hangok szabadsága
- 12. 31. Be Massive Szilveszter

Ünnepi programjaink:
budavaripalotanegyed.hu





Amikor az ünnep öröme győzedelmeskedik a gazdagság fölött

A karácsony a szeretet ünnepe – ezt már egészen kicsi korunk óta tudjuk: szüleink példájából, a meghitt családi pillanatokból és persze abból a kulturális örökségből is, amit a filmek és a szépirodalom évszázadok óta formálnak. Dickens szép történetei, Andersen megható elbeszélései ma is ugyanazzal a varázssal bírnak, mint megírásuk idején. Az viszont talán kevesebbek előtt ismert, hogy a Hegyvidék híres lakója, Jókai Mór is számtalan írásában állította középpontba az év végi ünnepkört. Idei utolsó lapszámunkban 200 éve született nagy írónk történeteivel idézzük meg a karácsony szellemét.

A karácsonyfa-állítás szokása a reformáció idején bontakozott ki, először az evangélikus közösségekben, a Német-római Birodalomban. A hagyomány szerint Luther Márton állított elsőként gyertyákkal díszített fenyőfát. A szokás a 18. századra egész Németországban elterjedt, a 19. században pedig Ausztrián keresztül Európa-szerte ismertté vált. Magyarországon előbb az arisztokráta házakban, majd a reformkor végére a vagyonosabb polgárság körében is hagyománnyá vált a faállítás. 1846-ban már arról írtak a lapok, hogy szinte minden városban ismerik, bár a szegényebb rétegek sokáig csak egy-egy zöld ággal tudtak ünnepelni, vidéken pedig még később gyökerezett meg ez a szokás.

A *Pesti Napló* így ír erről 1853. december 3-i számában: „A karácsonyfa ünnepe egyike azon kedélyes jeleneteknek, melyekben a családi élet oly nagyon gazdag. [...] E szép, e kedélyes házi ünnepet a magyar vidék nem ismeri, mint nem ismeri a halottak napjának kegyetes ünnepét is. De Budapesten mind a kettő ismeretes. A karácsonyfa tán már egy háznál sem hiányzik, hol gyermek van, s a legszegényebb iparos is vásárol egy kis zöld ágat, melyre ráaggatja az Isten-ember ajándékát. Azonban nem minden gyermek részesül ez örömben. A szegényebb osztály gyermekei csak a piacon bámulhatják meg a feldíszített karácsonyfát. Ezért a méltánylat melleg szavával kell itt megemlékeznünk több emberbarátnak a múlt évben alakított egyletéről Bécsben, mely egylet a Zsófia-fürdő gyönyörű termében a legszegényebb osztály gyermekei számára karácsonyfákat állított fel s több jótékony nő segítségével a kisdedek közt ruhácskákat, képes könyveket osztott ki.”

...felébredt – a mennyországban”

A karácsony szépirodalmi megjelenítésében Jókai Mórnak is meghatározó szerepe volt. A *Vasárnapi Ujság*, amelynek szerkesztésében ő maga is részt vett, 1854-ben indult. Már az első karácsonyi számban megjelent tőle egy felemelő történet, A koldusgyermek, amit most teljes egészében közreadunk.

Jókai Mór: A koldusgyermek. Karácsonyi történet (1854)
Az apját leütötte a hajókötel, a vízbe fulladt. Az anyja mosóné volt; éjszakai munkában meghűtötte magát, forrolázt kapott, meghalt. A kisfiú egyedül maradt, és még alig volt négy esztendő.

Mikor kivitték az anyját is a temetőbe, a kisfiú elgondolta magában: „mármost ki fogja nékem mondani: kedves kisfiam? ki fog énnekem kenyeret adni reggel, este? ki vet nekem már ezután ágyat, ki ad rám tisztát, ha elszennyesedem, ki vesz az ölébe, ki csókolgat meg, hogyha valamim fáj?”



A koldusgyermek (illusztráció Jókai karácsonyi történetéhez)

A szomszédok is elköltöztek, ki ide, ki oda, idegenek jöttek a régiek helyébe, akiknél, ha megjelent a kisfiú, ha bekérezkedett ajtaikon, azt kérdezték tőle: „mit akarsz? mit keressz itt? takarodjál innen!”

El is takarodott szegény, kiment az utcára, ahol senkit sem ismert, megállt egy szögletnél szépen, s úgy nézett a jövőmenő emberek szemébe: nem hasonlít-e valaki az ő apjához, anyjához? hogy azt megszólíthatná. Hiába nézte azokat, az embereknek más dolguk van, mint az ögyelgő gyerekekre ügyelni. Aki mai világban akar valamit kapni, annak ki kell nyitni a száját. Az igazi koldusgyerek jobban érti a mesterséget; az

utánaszalad a cifra uraknak, hozzájuk keni-feni magát piszkos condráival; azok aztán csak-hogy megszabaduljanak tőle, vetnek neki valamit. Az olyan koldus, aki csak sírni tud, meghalhat éhen.

Meg is halt volna éhen a kis poronty mindjárt az első két napon, ha egy jámbor, öreg gyümölcsáros-asszony nem árult volna ott azon a szögleten, amelyikhez ő szegődött. Ez csak elnézte, mit ácsorog az a kisfiú ottan olyan sokáig. Talán bizony lopni akar? Mikor aztán látta, hogy estig nem mozdul onnan, megszánta. Kiválasztott számára egy ütődött almát: nesze, fogjad, hanem aztán mármost eredj haza!

A kisfiú hozzá volt szoktatva a szófogadáshoz, s ahogy mondták neki, hogy menjen haza, szépen elindult haza.

Akkor pedig már este volt, és este nagyvárosban minden ház ajtaja be van zárva. A kis árva fiú úgy elsírdogált magában, amikor elgondolta, hogy neki sehova sem lehet bemenni; őreá sehol sem vártak, az ő számára sehol sem vetettek ágyat.

Azután összehúzta magát egy kapu szögletében, s ott nagy sirtában elaludt, álmában megölelgeté azt a követ, ami olyan jó volt, hogy gyenge tagjait a szél ellen védelmezte, s azt mondta neki: „édesanyám”.

Éjszaka is sokszor felébredt, mikor úgy fújt a hideg szél! s nyögve fordult másik oldalára, mikor olyan kemény volt az ágya!

Másnap megint felkereste a jó kofaasszonyt, aki látva, hogy olyan bús szegényke, ismét nekiadta ételmaradékát. Harmad-

nap, negyednap megint ott találta a jó öregasszonyt.

Ötödnap pedig hiába várt reá a szegleten, sokan jöttek, mentek az utcán, még többen, mint egyébkor, csak az öreg nem jött ezúttal.

A kis árva fiú végre megkérdezte egy féllábú koldustól (nagyobb urat nem mert megszólítani):

- Hol van most a jó néne?
- Ma nem fog itt árulni, fiam, – felelt neki a koldus – mert ma ünnep van.
- De hát miért van ünnep?
- Mert ma született a Jézus, látod, kisfiam, hogy mennek az emberek a templomba.

Ahová annyian mennek, oda tán neki is szabad bemenni, gondolá a kis árva, s hogyan örült, midőn látta, hogy ebből a nagy-nagy házból, aminél szebb háza senkinek sincsen, nem utasítják ki, nem kergetik el, nem kérdik tőle: mit akar itten? hanem engedik ott gyönyörködni abban a sok szép énekben, s ellenni a sok ékes öltözetű úr között.

Valami nagy tiszteletreméltó ember azután sokat beszélt a népnek, elmondá, hogy született a kis Jézus jászolban, pásztorok között, hogy élt szegénységben, nyomorúságban, s hogy szerette azután is a gyermekeket mindig.

Úgy elhallgatta volna napestig, amit ez a tiszteletreméltó férfi beszélt.

Egész estig mindig talált templomot nyitva; este azután azokat is becsukták, s ő ismét az utcán maradt.

Annyi ablak ki volt világítva, az utcákon fényes hintók ro-



Jókai Mór az 1870-es években

cukorangyalkákkal, picike bölcsökkel, azokban aludt a kis Jézus.

A kis árva úgy el tudta azokat nézni.

Mosolygó asszonyságok jöttek a boltokba, vásároltak azokból a tündéri szépségekből, ki-ki vitte haza, kisfiának, kisleányának – amit a kis Jézus küldött nekik.

Olyan szép a kis Jézus születésnapja!

Csak olyan hideg ne volna ezen a napon! Jó azoknak, akik meleg kályha mellett édesanyjuk keblén hallgathatják a szél süvöltését; de aki nem tudja, hogy hová menjen haza ilyen zord időben!

Ismét csak visszatért a templom ajtajához, ott letérdelt kis kezéit összetéve:



Viggo Johansen: Boldog karácsony (1891)

bogtak alá s fel; ragyogó boltablakokban fenyőfák voltak kitéve, égő viaszgyertyákkal,

– Édes Jézuska, aki úgy szereted a gyermekeket, ha volna szükséged olyan kis szolgára, amilyen én vagyok, vennél engemet magadhoz...

S a nagy Megváltó meghallá kis szolgája kérését, és elvette őt magához, akit senki sem tartott magáénak a földön. Ott elaludt a kisgyermek, és felébredt – a mennyországban...

Ti, kik vigadtok s örültök szent karácsony napján, emlékezzetek meg azokról, akik éheznek és szomorkodnak!...

Karácsonyesti tűz a svábhegyi villában

Jókai Mór egész életében fontosnak tartotta az adakozást, különösen a gyerekek és a rászorulókat támogatását. A *Sürgöny* 1864. december 17-i számában olvashatjuk: „Az trói segélyegylet javára a karácsonyi normanapok alatt fog hangverseny rendeztetni, melyet Jókai rendez.”

Felesége, Laborfalvi Róza szintén elkötelezett adakozó volt, amit a *Budapesti Közlöny*

1871. december 31-i száma is tanúsít: „JÓTEKONYSÁG. A pesti szegény gyermekkórház részére a karácsonyi ünnepek alkalmából készpénzben adakoztak még: Jókai Mórné”

Jókai egyébként nem a svábhegyi villában töltötte a karácsonyait, mivel ősszel mindig leköltözött onnan. Állatai és gazdasági ügyei miatt azonban télen is gyakran felment, és írt is többször a környező tájról. Egy drámai esemény is kötődik az ünnephez: 1896-ban ép-

pen karácsony estéjén gyulladt ki a villa üvegháza.

„A csendes karácsony-estén a svábhegyen a Jókai Mór nyaralóját nyolc óra tájban egyszerre magas lángnyelv világította meg: a nyaraló telkén az üvegház kigyulladt és a fedele rövid idő alatt a veszedelem áldozata lett. A tüzet gyorsan lokalizálták s a nagyobb veszedelemnek elejét vették. Így is azonban elég kellemetlen meglepetés ez a tűz a költőkirálynak, aki bizony kedvesebb karácsonyi ajándékot érdemelt volna” – olvashatjuk a *Pesti Hírlap* 1896. december 25-i számában.

Ezer pengő helyett közös éneklés

Jókai számtalan regényében, írásában megidézi a karácsony varázsát. Váli Mari feljegyzéseiből is tudjuk, hogy az író egyik kedvenc karácsonyi éneke a „Krisztus Urunknak áldott születésén” volt. Nem véletlen tehát, hogy egyik legismertebb ünnepi novellájában, a Melyiket a kilenc közül című elbeszélésben ezt az éneket helyezi a történet középpontjába.

Egy kilencgyermekes, szegény csizmadia számára az egyetlen „ajándék” az, hogy kará-

csony estéjén megtaníthatja énekelni gyermekeinek ezt a régi karácsonyi dalt. A fölöttük lakó gazdag úr azonban ezer pengőt ígér, ha csendben maradnak, nem énekelnek. A család először elfogadja az ajánlatot, ám miután a gyerekek szeme várákozással csillog a gyertyafényben, mind rádöbbennek, hogy a pénzért cserébe éppen a karácsony lelkét kellene odaadniuk. Ezért végül visszaviszik a pénzt, és mégis énekelnek. Jókai novellájában a szeretet és az ünnep bensőséges öröme győzedelmeskedik a földi gazdagság felett.

A történet tanulsága ma is időtálló: az ünnep igazi ajándéka nem vásárolható meg. Arra figyelmeztet minket, hogy a karácsony lényege nem a pénz, a csillogás, hanem az a meleg, amit egymás szívében tudunk gyújtani. Talán éppen most, amikor annyi a nélkülözés, különösen fontos észrevenni mindazokat, akik segítségre szorulnak – és adni, ahogy Jókai Mór is tette egész életében.

Földváry Gergely



Albert Chevallier Tayler: A karácsonyfa (1911)



Álomszép karácsonyok, ütős történetek, gurulós élmények

(Folytatás az 1. oldalról)

Albert Flórián és Szűcs Lajos közös csapatképen Lipp László, Udvardy György, Kiss-Rigó László és Forgács Alajos atyával.

drukkerként ma is kijár az egykori Albert Flórián Stadion helyén álló Groupama Arénába. – Megvan a Fradi-kártyám a belépéshez, de csütörtökönként az

ni. Magunkra húztuk őket így, bár nem vagyok szakértő” – halljuk az atyától, akinek a véleménye tökéletesen egybecseng az alapos szakmai elemzésekkel.

szép decemberekkel, áldott adventekkel: „Egészen kicsi gyerekként is eljártunk a rorátéra, a hajnali hatórás misékre. Két-háromszáz méterre laktunk a templomtól, élveztük, amikor éjszaka havazott, és előttünk még senki nem járt az utcán, így mi tapostunk bele először a szűz hóba. Határozottan emlékszem, hogy egy-egy elalvást, betegséget leszámítva minden évben minden rorátén részt vettünk a kis kápolnában, amelyet mára már összenyitottak a templommal.”

Zebegényben, a Dunakanyar egyik legszebb fekvésű falujában található az úgynevezett „mély út”, ami meredek falaival a hegyre vezet fel, nem messze édesanyja szülőházától. Bobpályára hasonlított, a zebegényieknek ez lett a szánkópálya. „Állandóan csuromvizesen mentünk haza” – teszi hozzá.

A pesti diák és a budai plébános

Tizenévesen először a vasútépítést felé fordult, szakközépiskolába járt Pesten, a Damjanich utca 4.-be. Havonta csak egyszer mehetett haza, és az is rövidre sikerült, mivel szombatonként még tanítás volt, vasárnap este nyolcra pedig vissza kellett térni a Hársfa utcai kollégiumba.

Természetesnek vette az elszakadást, amit még inkább felgyorsított, hogy a nyár nagy részét termelési gyakorlat tette ki. Mint fogalmaz, egy szolidabb Budapesten éltek a diákok, amely még nem hasonlított a mai nyüzsgő világvárosra, ráadásul egy zárt világban töltötték napjaikat a bentlakásos rendszerben. 1973-ban, az érettségi évében döntött a papság mellett: „Akkor jött az ihlet, hogy nekem mégis ez az utam.”

Káplánként a palócföldi Varsányban kezdett, majd több átlomáson át a Kelenföldi pályaudvarnál található Szent Gellért-templomba került plébánosként.



FOTÓ: SÁRKÓZSY GYÖRGY

Innen, a Városmajorból indul ötévente a Mindszenty-zarándoklat, Máriaremetére gyalognak a hívek. És innen, a Városmajorból indul hetente kétszer motorral a Várba Lojzi atya mint az egyházmegye vagyongazdálkodója.

A motoros és az asztaliteniszező

„Fiatalkoromban volt egy Rigám, és mindig az maradt az álmom, hogy legyen újra egy motorom – mondja. – Nyolc-tíz éve meg tudtam vásárolni egy ötven köbcentis kínai robogót, egy Keewayt. Sokkal egyszerűbb ezzel közlekedni, ott állok meg, ahol akarok, és nem kell parkolóhelyet keresni. Óvatosan haladok, nem cikázom az autók között, és ha áll a sor a lámpánál, csak egy picit megyek előrébb.”

Középiskolában osztálytársa volt a nemrég elhunyt Takács János, aki Klampár, Gergely és Jónyer csapattársaként asztalitenisz-világbajnok lett 1979-ben Phenjanban: „Én amatőrként ütöttem a pingponglabdát; ha huszonegyig tartó játszmákat játszottunk vele, tizenkilenc-nullás előnyt adott, és onnan is

Djokovics is kiválóan játszott a maga küzdőszellemével, mindenáron győzni akarásával.”

Az már filozófiai kérdés, hogy a másik legyőzésére való törekvést hogyan egyeztetjük az evangéliumi tanításokkal: „Éppen az a bukéja, hogy ha nem dobom be magam rendesen, akkor lebecsülöm az ellenfelet. Ezt kívánja meg a versenyszellem is. De tudjam elfogadni alázattal, ha a másik jobb nálam! Amennyiben nincs meg bennem, hogy legyőzzem, a játék lényege is elveszik, lagymataggá válik, nincs benne élvezet sem. Teljes erőbedobás kell, persze egészségre káros szerek nélkül, amiket maximálisan elítélek, akárcsak az ellenfél megalázását, a beszólásokat. Az sem tetszik, hogy a pénz ilyen szinten belenyúl a sportba, egyes sportágakat irreálisan finanszíroznak, ilyen a foci és a tenisz, miközben egy kajakozó, egy úszó vagy egy atléta legalább annyit beletesz az egészbe.”

Lojzi atya a teniszűrtöt már letette, az otthonában álló futógép ruhaszáritó lett. Ha szabadnapos, vagy szabadságon van, akkor autóval jár a legszebb vidéki, határon túli helyekre, Er-



A városmajori templom kívül-belül jeles 20. századi építészeti alkotás, méltán nyilvánították műemlékké

Aranylabdás és világválogatott labdarúgó az egyik oldalon, a pilótaként és templomépítőként is elhíresült László atya, továbbá a jelenlegi veszprémi érsek, a mostani szeged-csanádi püspök, valamint napjaink városmajori plébánosa a másikon.

A labdarúgó és a fociszurkoló

Utóbbi, Forgács Alajos, azaz Lojzi atya otthonában vendégeskedtünk, az Ignó utca, és mindjárt szembetaláltuk magunkat ezzel a szép nagy fotóval, amelynek egyetlen hibája, hogy közölhetetlen. Az arcok még közelről nézve is felismerhetetlenek, leginkább a testmagasságok, alkotók, fejformák, hajszínek alapján lehet beazonosítani a játékosokat, Lojzi atya segítségével. Akinek ikonikus fehér haja tisztára olyan, amilyen Albert Flóriáné lett valahogy az ötvenes éveiben. A fotóba mélyedve éppen ekkor az 1980-as évek elején járunk, az Üllői úton, ahol a ferencvárosi öregfiúk ösz-szemérték erejüket a lelkipásztorokból álló Napsugár SC-vel.

„Persze hogy ki-kaptunk! Nem becsültek le minket – meséli Lojzi atya, aki, ha teheti,

Európa-liga-meccsek alatt Biblia-órát tartok, hétvégén pedig miséket. Az NB I-ben viszont nincs is olyan átütőerő a csapatban, mint a nemzetközi meccseken, amelyekre jobban odateszi magát. Idehaza az ellenfelek beállnak védekezni, nehéz feltörni őket hátul. A külföldi csapatok ellen gyakran nagyobb a gólszerzési esély, bár nemegyszer a Fradi áll be a kapuja elé.”

A focinál maradvány az elmúlt évek legdrámaibb élménye is előjön: az írek elleni vb-selejtező, amelyen másodpercekkel a lefújás előtt bukta el a továbbjutást a válogatott. „Borzalmas volt. Nem tudom, miért adtuk át a terepet a második félidőben, miután az elsőben tudtunk támad-

A málnatermesztő és a karácsonyváró

„Gyerekként Zebegényben állandóan rúgtuk a labdát – folytatja Lojzi atya. – Kimen-tünk kapálni, metszeni, aztán pedig a foci pályára, amely akkor még a falu végén volt, annyival kevesebb házból állt a település. A földjeinken kétezer-ötszáz tő málnát termesztettünk, hatnyolc napszámmal szedték, de mi magunk pucoltuk, kötöttük, kapáltuk. A híres nagymarosi málnát, ami kicsi, gurulós szemekből állt, és sokkal finomabb lett éretten, mint a mai nagy szemű »svéd málna«. Több mint húsz mázsát adtunk le belőle rendszeresen, de egy kevés szőlő

is megtermett nálunk. Krumplink, disznóink, nyulaink is voltak egy kisebb háztáji gazdaságban az ötvenes-hatvanas években. Édesapánk féklakatos volt a Landler Jenő Jár-műjavítóban, neki nem fért bele az életébe, hogy otthon is dolgozzon, így végeztük mi édesanyákkal a mezőgazdasági munkát. A Bős-nagymarosi vízlépcső építésekor sajátították ki a nagymarosi földjeinket.”

Mesebeli borsónyi telekkel folytatjuk, álom-



Aba-Novák Vilmos freskói a templomhajó legfontosabb díszei



FOTÓ: GROUPAMAARENA.COM

Egy másfajta szentély: a Groupama Aréna, az FTC focicsapatának otthona, ahová Lojzi atya is szívesen kijár

Nagyjából hatvanöt éves korára, 2020-ban úgy érezte, a népszerű plébánia és virágzó közösségei vezetését át kell adnia egy fiatalabb kollégának.

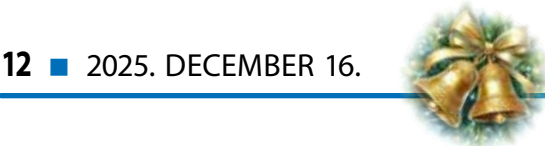
Kiseb plébániát szeretett volna – kapott egy szép nagyot a Városmajorban, meglévő közösségekkel. Minden évben beindítják az alfa-kurzust, amellyel mindazokat meg akarják szólítani, akik valamilyen szinten érdeklődnek a kereszténység iránt: tizenkét alkalommal vacsorával egybekötött beszélgetéseket, előadásokat tartanak számukra.

megvert. Neki is kellett, hogy ekkora különbségről induljunk, úgy végig odafigyelt. Békásme-gyeri időszakomban, az ezredforduló körül kezdtem el teniszezni az ottani képviselő-testület elnökeivel, aztán a Szent Gellért-templomba kerülve egyre többet párosoztam, mert ahogy haladt előre az idő, már túl széles és túl hosszú lett a pálya. Miután én is a kezembe vettem a teniszűrtöt, elkezdtek érdekelni az igazi profik, Steffi Graf, Agassi, Sampras, aztán Federer, Nadal, Djokovics. Megszerettem Federert az intelligens kiállásával, de Nadal és

délybe, a Tisza-tóhoz, a Deseda-tóhoz, vagy éppen a Balatonhoz.

Onnan, a Badacsonyi környékről származik a család egy része: az első világháborúban meghalt nagyapa obeliszkje a Hősök Kertjében, Badacsonytomajon található, ahol az édesapa is született. Bár Zebegényben is régóta élnek Forgácsok. A gyerekkori nyarak Badacsonytördemichez kötődnek, a Tördemicet Tomajjal összekötő Római úton pedig ma is szívesen végiggurul a Városmajor plébánosa: „Lassan megyek ilyenkor, és nézem a tájat.”

Arday Attila



A Nyuszika-trilógiától a Maszat-hegyig – és azon is túl

(Folytatás az 1. oldalról)

– *Első verseskötetedet, a Bögre azúrt még a múlt évezredben, 1999-ben adták ki, azóta követem a pályádat, régóta ismerjük is egymást. Szóval hogyan is kezdődött?*

– Itt laktunk a Németvölgyi úton, a „Mackós” iskolába jártam, előtte meg a Mackós Óvodába. Ötödikben kezdtem verset írni, az osztályfőnököm és magyartanárom, Fülöp Éva



Gyerekként írta meg első verseit

néni nagyon kedves volt, biztalt. Amikor a János vitézt meg a Toldit tanultuk, tetszett, hogy Petőfi és Arany is írtak fiatalkorukban elbeszélő költeményt, és ettől egy csapásra országosan híres költők lettek, ezért kitaláltam, hogy én is írok egy elbeszélő költeményt. Sőt, mindjárt egy trilógiát írtam: Nyuszika, Nyuszika szerelme és Nyuszika estéje. Éva néninek nagyon tetszett, adott rá egy ötöst irodalomból, az osztálytársaimat pedig megkérte, hogy illusztrálják rajzórán. Egy apuka tudott fénymásolni, ötven példányban sokszorosította az illusztrált művet, és iskolápon árultuk húsz forintért darabját. A szülők elkapkodták, nekem nem is maradt példányom belőle. Nagy sikerként éltem meg, a kritikai visszhang – ötös – és az anyagi siker – ezer forint – tekintetében is. Ezzel indult a költői pályám.

– *Idéznél belőle?*

– Az utóhangra emlékszem, az úgy szólt, hogy „Ily leleményes volt a daliás Nyuszi, / Arcát nem érte még nő ajkától puszi, / De aztán megnősült s lett egy puszi arcos, / Okos, leleményes, keményöklű harcos. / Űrtötte a rosszat ő, ahol csak érte, / De azoknak pénzét soha el nem kérte, / És mivel nem ér fel egész világ kincse, / A kezében maradt a véce kilincse” – ilyen kiskamaszos humormor-

zák voltak benne, de a felező 12-es legalább stimmelt.

Na de mi lett szegény Emil bácsival?

– *Azóta is sziporkázik a versírói vénád. Milyen inspirációk jöttek ehhez később?*

– Több is kapcsolódik a kerülethez. Muhi András nevű barátom, aki itt lakott mellettünk, a

hegyvidéki utalás. A nagymama azért jön benne 59-es számú rénszarvasszánnal, mert a könyv illusztrátorával, Agócs Írisszel gyakran utaztunk együtt az 59-es villamoson. És szemben velünk, a Margaréta játszótér előtt néhány éve felfestettek egy időmértékes ugróiskolát a Túl a Maszat-hegyen egyik sorával – „Felhőrpölte az éjszaka barna, hideg kakaóját” –, ezen a gyerekeim is imádtak ugrálni, és folytatásba, a Túl a Maszat-hegyen 2-be is beleköltöttem, hogy Andris mindig vidáman átugrál rajta iskolába menet.

– *Nemrég jelent meg a második kötet. Miért ilyen sokára?*

– Igen, igen! 2003-ban jelent meg az első, húsz évre rá a második. Mindig szerettem volna írni egy folytatást. Az első kötet megjelenése után egy hét év körüli kislány – az anyukájával olvasták – sírós szemekkel kérdezte tőlem, hogy mi lett Emil bácsival. Akkor kaptam a fejemhez, hogy Emil bácsi – a postás, aki felköltözött az internetre, és levelek helyett már „emileket” kézbesít – ott maradt a gonosz Paca cár várbörtönében a mese végén, és Varró létemre elfelejtettem elvarrni ezt a szálát. Így kezdtem megnyugtanni a kislányt, hogy Emil bácsi természetesen megmenekül. Már akkor elhatároztam, hogy egyszer írok egy folytatást, ami Emil bácsi kiszabadulásával kezdődik. Sajnos elég lassan örölnek a malmaim, úgyhogy húsz évbe telt. De azóta már a harmadik részt is elkezdtem. Ezekben ismét fontos szerep jut a Hegyvidéknek.

– *Három kisfiad van, és a második megszületése után költöztetek el.*

– A Hollósy Simon utcában laktunk, nagyon szerettük azt a lakást, de négyünknek már szűkös volt. A feleségem ismerősei Pilisszentivánon árulták a kertes házukat, megnéztük, és beleszerettünk a környékbe meg a házba is. Tizenhárom éve ott élünk, de szeretek ide visszajárni. Édesanyám és a nővéremék is itt laknak. A nővéremmel pont itt, a Milió kávézóban szoktunk találkozni, amikor dolgozunk együtt valamin. Ő illusztrálja a Maszat-hegyeket, de fordítottunk is már közösen könyvet – az Aliz Cso-



Valamikor az 1990-es években, Olaszországban

kek még valamire kíváncsiak, írjanak neki levelet. A mai napig szoktak írni, és ő aranyosan, kézzel írott levélben válaszolt legutóbb is egy gyerekolvasónak. A mesében Andris egy titkos úton jut el a Maszat-hegyre, ez is egy létező, névtelen utacska, ami a Németvölgyi utat és a Bűrök utcát köti össze. Gyerekkoromban sokszor sétáltunk arra, és Nemes Nagy Ágnes gyerekverse miatt hívtuk titkos útnak. De a Nem, nem, hanem című, kicsiknek szóló kitalálós könyvemben is van

daországban és a tükör másik oldalánt –, az ő Áfonyka című mesekönyvébe pedig én írtam versbetéteket.

Az inspiráló kis műzsafik

– *Hogyan tekintesz vissza a Bögre azúrra?*

– Az volt az első könyvem, nagyon fiatal, gondtalan és bohó voltam akkoriban. Olyan érzés újraolvasni, mint egy találkozás egy fiatalemberrel. A



Varró Dániel József Attila-díjas költő, műfordító. Első verseskötete a Bögre azúr 21 éves korában jelent meg. Azóta tizenöt könyvet írt felnőtteknek és gyerekeknek. A 2003-as Túl a Maszat-hegyen az Év Gyermekekönyve lett, és népszerű mesemusical is készült belőle Presser Gábor zenéjével. A Túl a Maszat-hegyen 2 húsz évvel később, 2023-ban látott napvilágot. Verseket, gyerekkönyveket, színdarabokat fordít. Legújabb színpadi fordítása a Rémségek kicsiny boltja horrormusical a Pesti Színházban. Nős, három fiúgyermek édesapja.

Maszat-heggyel is hasonló a helyzet. Amikor a folytatást írtam most, már középkorú bácsiként, öszülgető szakállal, nem volt könnyű felvenni azt a fonalat, amit húsz éve, még ifjan és bohón elejtettem. De igyekszem megőrizni valamit ebből a gyerekségből meg játékoságból. Szerencsére a három kisfiam sokat segít ebben.

– *Az Aki szépen butáskodik című könyved az ő sztorijaikból született.*

– Igen, folyamatos ihletforrásként szolgálnak a gyerekeim. Nagyon inspiráló kis műzsafik. Babakorukban mondókákat írtam nekik, és a Nők Lapjában írtam róluk kéthetenként egy kis apanaplójegyzetet. Ezeknek a gyűjteménye az Aki szépen butáskodik. Amikor nagyobbak lettek, már verses meséikkel szórakoztattam őket, amik persze szintén róluk szóltak. Annakra színes egyéniségek, hogy ha akarnék se tudnék náluk jobb figurákat kitalálni. Sokan mondták, hogy a kíváncsi óratörpe A szomjas troll című mesekönyvemben milyen jó karakter. Őt például egy az egyben a középső kisfiamról, Jancsiról mintáztam. Biztos, hogy megfertőztem őket valamennyire a költészettel. Misi – aki már 15 éves, rasztahaja van, és baszuszugitározik – mindig kiszúrja, ha egy dalszövegben egy rím nem jó. A legkisebb, Béni pedig már másodikos korában megnyerte az iskolai versíró versenyt A hűsvéti nyúl panasza című szuper cu ki versével. Persze Isten ments, hogy költő legyen belőlük! De azért dagadok a büszkeségtől.

– *A szomjas troll megy a Budapesti Bábszínházban, lehetetlen rá jegyet kapni.*

– Nagyon jó előadás, Cseri Hanna rendezte, tele van csodálatos ötletekkel, vicces szerkenyűkkel, gyönyörű bábokkal. Jó látni, hogy mennyire élvezik a gyerekek és a felnőttek is. Fantasztikus alakít benne Teszárek Csaba, az összes szereplőt ő játssza.

Szösz néne mint társadalmi jelenség

– *A fiad hogyan élik meg, hogy az apukájuk ír?*

– Megszokták. Szerencsére nem veszik zokon, hogy ennyit írok róluk. Még mindig szeretik például az Aki szépen butáskodikban lévő történeteket, gyakran kérik, hogy azokból olvassunk, és nagyokat hahotáznak egymás kisgyerekkori csínytevésén. Tetszik nekik, hogy az apukájuk olyan híres, hogy megismerik az utcán, és szelfiznek vele. És hogy az iskolában is találkoznak a verseimmel. Emlékszem, ami-

jutott volna eszembe. Például van egy Szösz néne című versem – Szösz néne a Maszat-hegy leg-tetején lakik, és minden csupa szösz nála. Egy kidolgozott tételben azt olvastam, hogy Szösz néne a kisnyugdíjast jeleníti meg, és ez a vers egy társadalmi jelenségről szól, ami a kilencvenes évek óta jellemző Magyarországon: a kisnyugdíjasok hagyják, hogy elborítsa őket a szösz, és meg se próbálnak kimászni alóla. Mondanom se kell, hogy „gondolta a fene”. De egy érettséginyilván illik ilyen magvas mondanivalókat kiolvasni még egy ártatlan gyerekversből is.



Történeteikhez folyamatos ihletforrást jelent neki a három fia, Misi, Janci és Béni

kor Misi fiam elsős volt, egy négy soros versikém benne volt az olvasókönyvükben, és nagyon büszke volt rá, hogy az apukája írta. Annakra, hogy amikor mentem érte délután az iskolába, oda kiabált az osztálytársainak, hogy „itt van Varró Dániel, lehet tőle autogramot kérni!”

– *Felnőtteknek szóló versesköteted a Szívdezzert és a Mi lett hova? című. Egyszer mondtad, hogy nem tudnál ötötre érettségizni magadból. Érettségi tétel vagy?*

– Igen, választható vagyok mint kortárs magyar szerző, és meglepően gyakran választanak. Sokszor megszólítanak az utcán, a villamoson azzal, hogy „belőled érettségiztem”, ami elég vicces nekem. Azért mondtam, hogy nem biztos, hogy le tudnék magamból ötötre érettségizni, mert láttam kidolgozott tételeket a költészetemről, és sok olyasmi volt bennük, ami nekem nem

– *Mostanában mivel foglalkozol?*

– Írtam egy folytatást a Nem, nem, hanemnak. Igen, igen, ja, nem lesz a címe, ezt is Agócs Írisz illusztrálja, és gyereknapra jelenik majd meg. Elkezdtem a Túl a Maszat-hegyen harmadik részét is; trilógia lesz, próbálok most már tényleg minden szálát elvarrni. Vannak színházi munkám, versfordításokon is dolgozom, hívnak író-olvasó találkozókra, rendhagyó irodalomórákra. Molnár György zeneszerzőgitáros barátom sok versemet megzenésített, nagyon szórakoztató előadó, vele közösen szoktunk zenés-verses műsorokat adni, főleg gyerekeknek, de néha felnőtteknek is. Sok helyen jártunk már az országban, és határon túl is, legközelebb Frankfurtban verselünk majd zenésen az ottani magyar gyerekeknek és szüleiknek.

Szepesi Dóra



A sötétséget rehabilitálni kell

„A föld pedig kietlen és pusztá vala és setétség vala a mélység színén, és az Isten Lelke lebeg vala a vizek felett. És monda Isten: Legyen világosság: és lön világosság. És látá Isten, hogy jó a világosság; és elválasztá Isten a világosságot a setétségtől. És nevezé Isten a világosságot nappalnak, és a setétséget nevezé éjszakának: és lön este és lön reggel, első nap” – idézett Mózes 1. könyvéből Péterfy Melinda művészettörténész a Galéria 12 idei ünnepi kiállításának megnyitóján. Ezután János evangéliumából olvasott fel: „Benne élet volt, és az élet volt az emberek világossága. A világosság a sötétségben fénylik, de a sötétség nem fogadta be. (...) Az Ige volt az igazi világosság, amely megvilágosít minden embert: ő jött el a világba.”

A fény ígérete kiállítás címszó mélységet sejtet, szépséggel, fájdalommal, de ígérettel biztat – mondta a művészettörténész, akinek gondolatmenetét a kiállított anyagon kívül Székely Annamária, a Galéria 12 alelnökének kíséroroszövege inspirálta. (Ez a galeria12.hu weboldalon olvasható.)

A sötétséget rehabilitálni kell, folytatta Péterfy Melinda, s hogy miért, így magyarázta: a sötétséghez általában valami negatív jelentést kapcsolunk, pedig az idézetekből kiolvasható, hogy a fény a sötétséggel együtt lesz teljes, egyik sincs meg a másik nélkül. Isten fia egy csillagos éjszaka érkezett a világra, és amikor kileheli a lelkét, elsötétül minden. A zsidó és az iszlám vallásban a napnyugta



Aknay Tibor: Jelzőfény

sötétség tesz plasztikussá. Vermeer van Delft intim szobabelsői mellett Péterfy Melinda kedvenceként említette Jean-François Millet, a 19. századi realizmus nagymesterének művészetét. Angelus című festményén például egy krumpliföldön dolgozó párt látunk, amint a harangszóra egy pillanatra megállnak az esti imára – érezhető, hogy itt Isten nem a fényben, hanem a sötétben rejtőzik.

Megélt mélységek nélkül nincs valódi feloldozás, remény és öröm – tette hozzá a művészettörténész, rátérve a kiállított alkotásokra, amiken szintén felsejlik a fény, a karácsonyi örömhír üzenete, a földre érkező Krisztus megváltó ígérete. Például Mária és Erzsébet találkozásában, vagy az isteni hírnök figuráiban. A kereszt szimbóluma az anyagok és a műfajok sokféleségében köszön vissza.

Visszatérő gondolat a felhúzó erő valami magasztos felé. Nappali és éjszakai fények az épített és a természeti környezetben, az univerzum égitestei és a földi lét sötét foltjai között lévő ellentétekben. Téma a téli

táj is, amihez József Attila képi világát kapcsolta Péterfy Melinda, aki zárásként a költő Téli éjszaka című verséből olvasott fel részletet.

Sz. D.

■ *A fény ígérete – a hegyvidéki alkotóművészek hagyományos, karácsonyi előtti csoportos kiállítása megtekinthető: 2026. január 31-ig, vasárnap és szerda kivételével mindennap 16.00–22.00 óráig. Cím: Galéria 12 Kiállítóhely, Kávészó és Borbár – Hajnóczy József utca 21. Weboldal: galeria12.hu*

Színházirányba állunk...

...mert a színháznak nemcsak kérdései, de válaszai is vannak

A MOMkult által működtetett helyszíneken, a Csörsz utcai épületen kívül főként a Barabás Vilában, a Hegyvidéki Kulturális Szalonban és a Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban is vannak olyan kamaraszínházi és felolvasószínházi előadások, amik egyfelől tisztelettel, kortárs módon fogalmaznak meg művészeti alapértékeket, ugyanakkor fontos társadalmi kérdéseket is feldolgoznak és bemutatnak. Segítenek a publikum számára a megértésben, és utat nyitnak az egyéni érzelmi befogadáshoz, az ember saját élethelyzetéhez mért gondolatísági fejlődéshez.

A repertoárt végignézve a kisebb-nagyobb, klasszikus vagy rendhagyó játékterekben megtalálhatók történelmi traumákat megközelítő, a magyar és az európai szépirodalom nemes darabjait feldolgozó, szórakoztatóan elgondolkodtató társas relációkat felvonultató, családi drámákat, abúzázó viszonyokat megfogalmazó kortárs írók darabjai is. Több előadás vendéjátékként érkezik



Az igazi (MOMkult, január 26. 19.00)



Mondj igent! (Lóvasút, január 25. 19.00)

a MOMkultba: ilyen a Szabó Magda és Márai Sándor egy-egy ikonikus regényéből készült színpadi adaptáció, az Abigél és Az igazi.

Izgalmas kortárs megfogalmazásban láthatók Hrabal és Csehov gyönyörű művei a Barabás Vilában, és készül egy Dosztojevskij-előadás a következő évadban. A Lóvasút Kulturális és Rendezvényközpontban főként személyes drámákat meg-

jelenítő, gondolatébresztő, sokszor a kedélyesség és humor paradoxitásával még mélyebbre hatoló üzenettel bíró darab látható. A Hegyvidéki Kulturális Szalon – nevéhez hűen – megidézi a korabeli művészeti műhelyeket, és a felolvasásokkal, drámabemutatókkal, elemző előadói estekkel méltó módon áll be a többi helyszín közé.

Erősödik tehát a színházi élet a XII. kerületben, alakul a budai művészeti tengely, bővül a Margit-negyed (Dante, Dugattyús, Manyi, Kollab) – Marczi – Jurányi – Atrium – Táncszínház – Városmajori Szabadtéri Színpad – Nyitott Műhely kör. Izgalmas projექtekkel áll a Hegyvidék színházirányba, hozzásegítve és elérhetővé téve helyben is a gömbölyű élményeket a közönség számára.

Nem lenne teljes a rövid ajánló a fellépő társulatok, színházi alkotók említése nélkül. Büszkeség, hogy hónapról hónapra, sokszor hetente olyan kimagasló művészek, művészeti szakemberek várják a látogatókat, mint Haumann Máté, Pető Kata,



Telik (Lóvasút, január 10. 19.30)



Ceresznyéskert (Barabás Villa, január 29. 19.00)

Balázsovits Edit, Vándor Éva, Cserna Antal, Hámosi Ildikó, Juhász Anna, Szamosi Zsófia, Hováth Lili, Tenki Réka, Csányi Sándor, Bánfalvy Ági, Gryllus Dorka, Simon Kornél, Sárközi-Nagy Ilo-na, Ertl Zsombor, Terhes Sándor, Márfi Márk, Borbély Alexandra, Csuja Imre, Pokorny Lia és a Trojka Színházi Társulás.

-ya-

Lídia egy kis butikban talált munkát, közel a lakásához. Bol-ti eladó. Gyalog jár, kellemes reggeli séta le a hegyről, haza busszal megy. A kétnapos betanulási időszak után teljes önál-lóságot kapott az üzlet tulajdonosától, aki szerint kevés dolgot kell elsajátítani egy eladónak. Így mondta: *alacsony a belépési küszöb*. Tarts rendet, legyél figyelmes, mosolygósan bőbeszédű, kedvesen tukmálós. Ezek itt a ruhák, add el őket, annyiért, amennyi az árcédulára van írva; ha több ár van feltüntetve, a legalacsonyabbat üsd be, ide, ni, ez a pénztárgép, ezt nagyon megfontoltan kell nyomogatni, be van kötve a NAV-hoz.

Lídia a barátnőjével, Mártival együtt kezdett el körbeszima-tolni a munkaerőpiacon, miután egyidejűleg kirúgták őket, ugyanattól a cégtől, egy nagy létszámleépítés során. Harminc-négy embert tettek lapátra. Lídia évek óta készült rá, hogy kilép, de a végső döntés előtt mindig megtorpan, mérlegelni kezdett, aztán már csak őrlődött, és újra elhalasztotta a be-jelentést. A leépítéssel tulajdonképpen segítettek neki, a cég hozta meg helyette a döntést. Végrekielégítéssel küldték el, ami minden kirúgott dolgozó vágya. És bár Lídia tudta, megté-vesztő öröm, amikor lágy pittyenéssel jön az sms háromhavi fizetés érkezéséről, mégis hagyta, hogy az érzés elkábita, és csak hetekkel később volt hajlandó szembenézni azzal, hogy hosszú ideig nem kap pénzt sehonnan.

Hogy kinek lesz előbb munkája, Lídiának vagy Mártinak: ebben volt némi rivalizálás, de csak afféle ártatlan, kedélyes versengés; olyan, mint amikor a cégnél kitalálták maguknak a „Ki tud olcsóbban megebédelni?”-vetéldődöt. (Márti nyert lejárt szavatosságú bögrelevesel, hetven forint.)

Mindig jóban voltak, de a közös elbocsátás még közelebb húzta őket egymáshoz. Legjobb barátnők lettek. Márti nem-hogy nem irigyelte Lídiától az új munkát, kimondottan örült neki, mintha a sajátja lenne. Már az első hónapokban felkeres-te a butikot, de Lídia ekkor még hazaküldte, mert mindenben izgult, minden bizonytalan volt előtte, zavarta Márti jelenléte; még nem tudta, hogyan szólítsa meg a vevőket, keresgélte a megfelelő eladói hangot; félt, hogy jól üti-e be a tételeket; elkövet-e valami jóvátehetetlen hibát záraskor (amiért, hallot-



Maros András:

Ha valaki beül valakihez

ta, a NAV hetekre lelakatozhat egy üzletet). Később már nem zavarta Márti, sőt kifejezetten örült neki. Volt napközben egy időszáv, amikor pangott a forgalom, ekkorra időzítette Márti a látogatást. Nevetgéltek, pletykáltak, örültek egymásnak. Nagy egyetértésben megállapították, hogy igazi, mély barátságok nem csak fiatalokban születhetnek. Lett Mártinak saját helye a boltban, egy odatolt szék a blúzos fogasok és a nadrágos polcok között. Bár a szék elzárt egy átjárót, ha jött vevő, meg-nyitották. És ha már ott volt, Márti beszállt segíteni: pakolt, hajtogatott, és voltak ötletei a bolt rendjének átszervezésére is. Egyszer, amikor egy törzsvásárló azzal búcsúzott, mennyire jó mostanában csak úgy bejönni a butikba, mert egyszerűen jobb a helyiségben a hangulat, Lídia összenézett Mártival, jól-esően bólintottak egymás felé. Lídia akkor értette meg, milyen jót tesz neki, hogy Márti ott ül vele. Hogy mennyit számít a figyelő jelenlét. Ha van beülő, az eladó másképp fogadja a vevőt: nem a telefonját nyomogatva tápáskodik fel, hanem egy kedves beszélgetőpartnertől szakad el, akinek éppensé-gel meg szeretné mutatni, be akarja bizonyítani, mennyire jó munkaerő.

Rendszerszintre kéne emelni ezt a dolgot, gondolta Lídia. Beülőket kellene foglalkoztatni a kereskedelembe, az eladók mellé. Barátot, családtagot. Akivel jó lenni. Hátha ez hiányzik egy-egy kisbolt életéből: a figyelő jelenlét. Egy ember, aki egy másik emberért ül ott. Beülőnek lenni nyilván nem perspektíva, gondolta, de átmeneti elfoglaltságnak, például a Márti-féle munkakeresőknek, tőkeletes, és diákmunkának is jó lehet.

Ezt eleinte tréfának szánta, ám ahogy továbbgondolta, las-san összeállt benne, hogy mégsem hülyeség. Ha Márti jelenléte segít, márpedig segít, akkor legyen ennek valamiféle hivatalos formája: kapjon valami apró, jelzésértékű megbízást. Beülői státuszt. Vagy legyen inkább asszisztens a neve. Így, amíg nem talál munkát, egy kis bevételhez juthat Márti.

Csakhogymindezt nehéz lenne úgy előadni a tulajnak, hogy ne tűnjön teljesen hibbantnak előtte. Ki alkalmazna asszisz-tenst egy ekkora butikba? Valami okos megközelítést kell ta-lálnia, erős érveket. Olyasmiket, amik nem is tőle származnak, hanem például a törzsvásárlóktól. Őket kéne maga mellé állíta-nia – ami nem lehetetlen, volt már jel: a hajcsatos törzsvásárló ugyebár megjegyezte, milyen jó mostanában belépni a boltba. Ha egy ilyen mondat kicsúszott valakiből, másból is kicsúszhat. Ha pedig ezt többen mondják, annak már súlya van. Akkor már nem az ő ötlete lesz, hanem általános visszajelzés a boltról.

Megörült, hogy rátalált a megfelelő taktikára. Igen, így lesz jó. Előbb kiszedi a törzsvásárlókból a meggyőző mondatokat – ha maguktól nem mondják, akkor trükkökkel –, azokat össze-írja egy kis füzetbe, a füzetet leteszi a tulaj elé, majd rámutat a változás okára: a széken ülő barátnőre. Tettre késznek érezte magát. Ezt most nem fogja halogatni, mint annak idején a felmondást. Belekezd. Először is vesz egy füzetet. Nem túl nagyot, az hivalkodó. A túl kicsi sem jó, az jelentéktelenné tenné az ügyet. Milyet vegyen? Olyat, ami komolyan vehető, de nem túl magabiztos. Elhatározta, hogy munka után nekilát, felméri a lehetőségeket. Vagy másnap. Esetleg harmadnap. Nem lehet elkapkodni. Vagy ez már halogatás? Nem tudta eldönteni. De majd ezt is eldönti.



1124 Budapest, Csörsz utca 18.
www.momkult.hu

JOEP BEVING [NL]
2025/12/22 [H] 20:00
NEOKLASSZIKUS KONCERT

TROJKARÁCSONY
2025/12/21 [V] 19:00
DOSZTOJEVSZKIJ - FÉLKEGYELMŰ

MÁRAI SÁNDOR: AZ IGAZI
2026/01/26 [H] 19:00 K.M.: CSERNA ANTAL,
HAUMANN MÁTÉ, BALÁZSOVITS EDIT,
PETŐ KATA R.: PACZOLAY BÉLA

DIÓTÖRŐ
2025/12/20 [SZO] 10:30
KLASSZIKUS ÚJRAGONDOLVA

FOTELKONCERT
2026/02/22 [V] 19:00 GUNDEL TAKÁCS GÁBOR VENDÉGEI:
ROY, ÓNODI ESZTER, FÜR ANIKÓ, VITÁRIS IVÁN

HEGYVIDÉKI
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY
1121 Budapest, Zugligeti út 64.
www.helytortenetigyujtemeny.hu

**SVÁBHEGYI TÜNDERKERT
JÓKAI ÉS A HEGYVIDÉK**
SZERDÁTÓL VASÁRNAPIG 10:00–18:00
HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS

HEGYVIDÉK
GALÉRIA
1126 Budapest, Királyhágó tér 10.
www.hegyvidekgaleria.hu

ORGANIKUSAN SÉRÜLŐ SZIMMETRIA
2026/01/10–IG
MIKSA BÁLINT FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

JÓKAI KLUB
KULTÚRA MAGASAN.
1121 Budapest, Hollós út 5.
www.jokaiklub.hu

BRAN KLUB – ÉVZÁRÓ KONCERT
2025/12/27 [SZO] 17:00–21:00
TÁNCBÁZ, TÁNCNANÍTS, VETÍTÉS ÉS MESE, KONCERT

ELŐSZILVESZTER A HARMÓNIA TÁNCKLUBBAL
2025/12/29 [H] 19:00–23:00
ZENÉS-TÁNCOS ÓÉVBÜCSÜZTATÓ BÁL

MAKOVECZ
KÖZPONT ÉS
ARCHÍVUM
1126 Budapest, Törpe utca 2., Városháza tér.
www.kuturalisszalon.hu

NÉPZENEI TÁNCBÁZ
Kezdőknek, újrakezdőknek és haladóknak.
2025.01.11. [V] 17:00–20:00
2025.01.25. [V] 17:00–20:00
www.makovecz.hu

HEGYVIDÉKI
KULTURÁLIS
SZALON
1126 Budapest, Törpe utca 2., Városháza tér.
www.kuturalisszalon.hu

IRODALMI SZALON
2025/12/18 [CS] 18:00
A RENESZÁNSZ KÖR HANGULATA,
MONA LISA MOSOLYÁNAK KORA

SZALONEGYETEM
2026/01/14 [SZE] 14:30
NEMZETKÖZI DUNA-EXPEDÍCIÓK

TALENTUM HUNGARICUM
CZIFFRA FESZTIVÁL
FÓKUSZBAN A FIATALOK
2026/01/23 [P] 18:00
A TALENTUM HUNGARICUM
PROGRAM ÖSZTÖNDÍJASAINAK
KONCERTJE



„Hagyd, hogy hasson rád a másféleség élménye”

Rékasi Károly színművész Márai Sándor-esttel indítja a jövő évet a MOMkultban. Nemcsak a 125 éve született íróról beszélgettünk vele, hanem a magyar nyelvről, a madarakról és egy különös szaloncukorról is.

– Január 15-én Márai Sándor-műsorral áll a MOMkult közönsége elé, amelynek a mottója: „Most erősnek kell maradni, akármi következik is”, a címe pedig: Lélekablak – A szabadság ára. Ez utóbbi mire utal?

– A szabadság ára címet Koltay Gábor szerkesztő, rendező adta. Erre van is utalás az előadásban, Márai elmondja: törekedhetünk a szabadságra, vágyhatjuk a szabadságot, lépést tehetünk az elnyerése érdekében, de tudomásul kell vennünk, hogy időnként nagy árat kell fizetnünk érte. A Lélekablak címet én adtam – mert úgy érzem, művein keresztül beleláthatunk az író lelkébe, de a folyamatosan változó történelmünkbe is. Technikustársam, Tóth Zoltán vetített képekkel kapcsolódik a szöveghez.

– Önnek mit ad Márai?
– Hallatlanul széles mezsgyét élt. Nem véletlen, hogy ennyire megszenvedte. Amikor már

ami a szívükben meg a fejükben volt. Egy nap, amikor édesanyu salakolta ki otthon a hordozható cserépkályhát, odaültem hozzá, nyolcadikos Kiskareszként, a kérdéssel, mi is akarok én lenni, ő pedig felsorolta a lehetőségeket, de elmondta a hátulütőit is. Éppen tegnap is átbeszéltük ezt vele, mert amikor autózom, útközben mindig felhívom, és traccsolunk. Kisfiam, a szakközépiskolában nem kapod a legjobb szakmai képzést – mondta, de ha mellé tanulsz, jó szakmunkás leszel; nem lesz erős érettségid, de ha tovább akarsz tanulni, és mellé tanulsz, föl tudod hozni. Milyen logikusan gondolkodott! Így keveredtem az erőssáramú középiskolába, ahol versmondó versenyeket is rendeztek, és egyszer megnyertem. Erre az egyik osztálytársam megkérdezte, nem akarok-e a Színművészeti Főiskolára jelentkezni. A kérdés betálat, mert éppen akkor teljesen tanácstalan voltam – jelentkez-

otthont akard magaddal vinni, add át magad az útnak, hagyd, hogy hasson rád a másféleség élménye. Ilyen véletlen nincs! Miközben én egy kicsit félve indultam neki, hol lesz az otthoni komfort a hajón... Tilos! Ne zárd be magad! Egészen biztos, hogy nem véletlenül talált meg ez a gondolat; és ha egy ilyen „nem véletlen” hordoz magában valakinek a műve, akkor nekem azzal igenis foglalkozni kell.

– Mintha konkrétan Márai inspirálta volna.

– Abszolút! Én nagyon szívesen lettem volna a környezetemben, mert szerettem, ha egy nagy tudású, komoly tájékozottságú embernek rend van a fejében, a lelkében. Valamit tud, és abban maradéktalanul hisz. Óriási ajándék ilyen emberek közelében lenni! Koltay Gábor is ilyen, és Szinetár Miklós – osztályfőnököm volt a főiskolán, imádtam az óráit – szintén. Szóval, hála Istennek, találkoztam zseniális emberekkel – van, akinek csak a gondolataival. Misszióknak tekintem, hogy a birtokunkban lévő gyönyörű magyar nyelvet – kincseivel, rejtekeivel – elvigyem másokhoz. Nem akármibe csomagolom ezt a kincset, hanem

magyar költők és írók soraiba. A legfélelmetesebb, amikor átlépjük a jelenlegi országhatárt, és azoknak az embereknek mondhatom el alkotóink gondolatait, akik nagyon sok mindent nélkülöznek, ami nekünk az anyaországban adott. Nem egy esetben elmondják, a lelkük ettől, ezektől az előadásoktól erősödik. Nagy öröm, hogy ez lehet a dolgom, hogy vigyem, életben tartsam a magyar nyelv értékeit – és én ezt imádom!

„Egy szem szaloncukor adta a biztonságot”

– Ön gyerekkorától szereti a verseket?

– A verselést is édesanyám vezette be. Hozzánk két újság járt, édesapámnak a Népsport, édesanyámnak a Nők Lapja, aminek az utolsó előtti oldalán mindig volt egy mese, és mellette egy-két picike vers. Ő ezt nekem minden héten megtanította, majd később, amikor az iskolában verset tanultunk, főzés, vasalás közben kikérdezte. Mi



Gígivel 1989 karácsonyán

emigrációban volt, elmondta, nincs író és nincs irodalom, ha nincs mögötte nemzet. Haza nélkül lehet élni, de nincs értelme. Talán ezért is vonzódom hozzá, mert az én szüleim sem azok az emberek voltak, akik hagyták magukat sodródni. Édesapám fuvarozott, édesanyám a húgommal és velem foglalkozott, meg az otthoni jószágokkal, de céljaik nekik is voltak. „Kassán gyerekkoromban még volt egyféle műveltség. Volt tehát hazám is” – mondja Márai. Nekem a szüleimmel való beszélgetések jelentették a biztonságot – volt tehát hazám is! A magyar nyelvet, a szemléletet visszük magunkkal tovább.

„Az a dolgom, hogy Máraival foglalkozzam”

– Hogy jött az erőssáramú szakközépiskola után a színművészet?

– Teljes nevén Erőssáramú Szakközépiskola Villamosgép- és Készülékgyártó Ágazat – itt érettségiztem Jászberényben 1980-ban. Nem az én ötletem volt. Azon kaptam magam, begondolva a létezés hatvanhárom évébe, hogy úgy életem, hogy mások ötleteit használok fel. Ezt a középiskolát édesanyám javasolta. Hét osztályt végeztem, kivették a szülei az iskolából – megitatni, odébb pányvázni a tehenet, ehhez nem kell iskola. Édesapám hat osztályt járt, de hála Istennek, őket nem ez határozta meg, hanem

tem. Elsőre nem vettem fel. Elkeveredtem Budapestre, villanyszerelőnek az EVIG-szervizbe, és közben az ELTE ÁJTK Nyolcadik csoport nevű színikörébe jártam, amelynek a hirdetését szintén édesanyám találta meg... Szóval használtam mások ötleteit. Mostanában afféle hivatásommá vált, hogy magyar költők és írók életművéből hozok létre műsorokat, és azokkal nemcsak Magyarországon, hanem a Kárpát-medencében is csavargom – ennek az ötlete sem tőlem, hanem a lányoktól jön; Gerdától, a feleségemtől (Pikali Gerda színművész – a szerk.) és a lányomtól, Gigitől. Legutóbb mindkettőjüktől Márai-kötetet kaptam, ebből tudtam: az a dolgom, hogy Máraival foglalkozzam.

– Mi volt a kiindulópont a műsorhoz?

– Egy különös élmény. Hajóztunk a Dunán Gerdával, csak mi ketten. Laktunk egy hajón, lementünk Mohácsig. Mit vittem magammal? Márai Füveskönyvét. És amikor reggel kiülök a hajóra az első kávéval, kinyitottam a könyvet, éppen azt a fejezetet ütem fel, amiben ez a kiváló gondolkodó azt írja, ha valahova elmész, ne az



Vidám ünnepi pillanat Zsigmonddal



FOTÓ: SÁRKÓZYGÖRÖG

Rékasi Károly Kaló Flórián- és Erdélyi Magyar Örökség díjas színművész, filmszínész, szinkronszínész. Szinetár Miklós osztályában végzett 1986-ban. Pályáját a Madách Színházban kezdte, játszott a nyíregyházi Móríc Zsigmond Színházban, a Nemzeti Színházban és a József Attila Színházban. Az utóbbi években magyar írók, költők műveiből készült műsoraival járja a Kárpát-medencét. Közel harminc évig élt együtt Détár Enikő színművésszel. Második felesége Pikali Gerda színművész, akivel 2021-ben házasodtak össze. Két felnőtt gyermek édesapja.

úgy éltünk, hogy beszélgettünk egymással. A családjukban természetes volt, hogy ha leültünk az asztalhoz – szombatn és vasárnap mindig együtt étkeztünk –, beszélgettünk a szüleinkkel, és ők meghallgattak minket, kamaszként is bátran fordulhatunk hozzájuk. A legnagyobb ajándék pontosan ebből fakad: a lányom és a fiam a mai napig hozzám fordulnak a kérdéseikkel.

– Az egyik fotó kislánya első karácsonyán készült. Miért is emlékeztetés?

– Még nem volt egyéves, és szentestén kezdett el járni, tizenegy hónaposan! A nyíregyházi színházban dolgoztam, az anyukája (Détár Enikő színművész – a szerk.) a Vidám Színpadon játszott, de a nagy pillanat előtti utolsó időt már Nyíregyházán töltötte, Gígi lányom ott született. Kitaláltuk, hogy amíg ő alszik, a karácsonyfa földíszül, és amikor fölébred, láthatja a csodát. Valamit érzett a kiscsaj, mert egész délután nem volt hajlandó aludni, kikönyökölt a kiságy szélére és onnan bámulta, hogy apa éppen segít anygalkának. Amikor kivettük a pici lányt a járókából, négykézláb odament az asztalhoz, fölkapaszkodott, fölnyúlt, megmarkolt egy szaloncukrot, és abba kapaszkodva elindult a szobában. Mesebeli volt! Minden ajándékot fölülmúlt! A lányunk elkezdett járni, és egy szem szaloncukor adta a biztonságot.

– Azóta is ilyen céltudatos?

– Hallatlanul! Zsigmond fiam dettó ugyanez. Nagyon határozott, komoly célokat önmaguk elé kitűző fiatalok, és nem röstellik az energiát belerakni.

– Egyikük sem követi a szülők pályáját?

– Láttak ebből szerintem annyit, hogy tudják, nem az ő világuk. Gígi egyébként sok időt töltött színpadon gyerek szereplőként, a Macskák című előadásban ő volt a kismacska, akit elővarázsolnak a cilinderből. Ritmikus sportgimnasztikázott, B-kategóriában magyar bajnok lett, nem egy versenyen a művészi előadókészséggel szerzett pluszpontokat. Önmaga kedvéért a mai napig táncol. A fiam őrző-védő céget és magánnyomozó irodát működtet, nemcsak irányítja, részt is vesz különböző rendezvények biztonságának megteremtésében. Jó látni, hogy az általuk választott célok legmagasabb szinten való teljesítése számukra természetes.

„Ne lökd el magadtól, aki másképp vélekedik valmiről”

– Hogyan tervezik az idei karácsonyt?

– Nálunk ez nem általános, de hála Istennek, mindenki elfogadja, hogy az élet időről időre változik. A szentestét Gerda is a gyerkőceivel tölti, és én is az én gyermekeimmel. Hozzám arra érkeznek meg, hogy a fenyőfa áll, az izzók rajta vannak, de a feldíszítésében, a hangulat megteremtésében ők segítenek. El-

költjük az estebédet, majd sétálunk egy nagyot a soroksári Duna-parton, ahol lakunk. Séta közben gondolunk ám másokra is: a madarakra! A vízparton rengeteg a szárnyas vendég, nyáron is gyönyörködtetnek minket, akár egy szafariparkban. Télen madáreleséget rakunk a fákra, a madáretetőkre, és folyamatosan pótoljuk. Otthon, a fa alatt ajándék várja a gyerekeket – ezek apró figyelmességek –, azután társasjátékozunk. Zsigmond el szokott menni az éjfél misére, ő úgy érzi, tartozik ennyivel a lelkének. Tiszteletben tartom, de én másféleképpen létezem, azt gondolom, bárhol tudom gyakorolni a hitemet. A lelkem nincs távol az égtől, például amikor a madaraknak teszek ki eleséget. Alapvető feladatommá vált megérteni, hogy a másik ember miért gondol mást arról, amiről nekem is van véleményem. Annyira jó, hogy a gyerkőceimtől is ezt látom! De erre nem magamtól jöttem ám rá! Én azért egy büszke, „köfejtő” jász vagyok – és most már székel is, mert tiszteletbeli székellyé fogadtak az idén nyáron Farkaslakán. Korábban meggyőződésemm volt, ahogy én látok valamit, az úgy van. Gerda tizenhat évvel fiatalabb nálam, mégis annyi mindenre megtanít! Ő mondta, ne lökd el magadtól, aki másképp vélekedik valamiről, ne legyen negatív véleményed róla. Próbáld megérteni, miért így fogalmaz, mert akkor el tudod fogadni, hogy ő miért lát másféleképpen. Rádadásul ha én elutasítok valakit, az bennem is negatív energiákat gerjeszt, ennél fogva a környezetemre is azt sugározom. Akarom én a közvetlen környezetemet negatív dolgokkal terhelni? Nemhogy nem akarom, tilos! Annyira jó élni!

– Említette, ha elköltöznének, szívesen laknának a Hegyvidéken. Miért?

– Talán nem véletlen, hogy Márai életútja ennyire közel áll – nemcsak hozzám, Gerdához is. Azt érezzük, hogy a polgári létezés, ami erős benyomást gyakorolt Máraira, itt föllelhető.

– Márai azt mondta, „Budán lakni világnézet”.

– Erről van szó. A fiam lakott a Böszörményi úton, albrletben. Akárhányszor jöttem hozzá, egy másik világot tapasztaltam. Megszólítják egymást az emberek, a boltban visszaköszönnek – ez néhol unikum. Mi sokszor bejövünk a MOM Park Bevásárlóközpontba, beülünk az ottani gluténtmentes étterembe, van sportintézmény, itt a MOM Kulturális Központ. Ezekben az utcákban, épületekben van valami, ami Márait is ide kötötte. Megmaradt azokból az értékekből, ami számunkra is érték, és amivel minden további nélkül azonosulni tudnánk.

Szepesi Dóra

„MOST ERŐSNEK KELL MARADNI, AKÁRMI KÖVETKEZIK IS”

Márai est
a MOMkultban!

2026.01.15
19 óra

A jegyek megvásárolhatóak a helyszínen és az ismert online jegyváltási rendszereken.

Információ:
0620 350 7356

LÉLEKABLAK
A SZABADSÁG ÁRA // MÁRAI 125

MÁRAI SÁNDOR-EST
RÉKASI KÁROLY ELŐADÁSÁBAN



L

Í

V

I

A

V

I

L

L

A

Pilates Kovács Orsival:
hétfő és péntek: 8:00-9:00

Jiu Jitsu:
hétfő és szerda: 16:30-18:30

Showtánc Balázs Mártival gyerekeknek:
kedd és csütörtök: 16:30-17:30

Meridián Hóka Ildivel:
Senior Torna: kedd 15:00-16:00

Társasjáték klub Józsa Szilvivel:
péntek: 16:30-19:30

Süti és Ajándékkészítő Műhely gyerekeknek:
december 20. 10:00-14:00
Töltsünk egy szuper délelőttöt közös sütéssel, ahol a gyermekek kreatív élményt szereznek, és saját készítésű, finom süttikkel és/vagy ajándékokkal lephetik meg szeretteiket!

Luca-Széke interaktív ismeretterjesztő program ovisoknak, kisiskolásoknak:
decemberben időpontfoglalás szükséges
”a múlt ismerete adja a jövő stabilitását! kézműveskedés, búzaültetés

Kreatív Gyermek napközi:
december 20. 9:00-16:00
Várunk szeretettel, meleg teával és forraltborral!

AlCalom organikus piac
december 20. 10:00-13:00
Várunk szeretettel, meleg teával és forraltborral!

Programjainkra a liviavillaregistracio@gmail.com email-címen vagy a +36 30 409 2400 telefonszámon regisztrálhat.

LÓVASÚT
KULTURÁLIS
ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT

1121 Budapest, Zugligeti út 64.
www.lovasut.hu

ÜVEGFAL
2025/12/20 [SZO] 19:00
GRYLLUS DORKA ÉS SIMON KORNÉL
ZENÉS SZÖVEGSZÍNHÁZ

CANTATE AMOROSE
BACCHUS CONSORT LEMEBZEBEMUTATÓ
2025/12/22 [H] 18:00
KANTÁTAKONCERT

OMNIBUS-KONCERT
2026/01/17 [SZO] 17:00
ZENE KOMOLYAN MINDENKINEK!
SURJÁN-TRÍÓ CSALÁDI KONCERT

NŐFORGÁS
2026/01/18 [V] 19:00
HANGFESTÉS MOZGÁSÉRZETEKSEL

MÁRFI MÁRK: TELIK
2026/01/21 [SZE] 19:30
A TELIK TRILÓGIA ELSŐ RÉSZÉ

MONDJ IGENT!
2026/01/25 [V] 19:00
SZÓRAKOZTATÓ MONODRÁMA
IGAZ TÖRTÉNET ALAPJÁN

barabás.villa
VÁROSMÁJOR

1122 Budapest, Városmajor utca 44.
www.barabasvilla.hu

CSERESZNYÉSKERT
2026/01/29 [CS] 19:00
TROJKA TÁRSULAT PÉNZES
KOMÉDIÁJA TRAGIKUS NAPOKRA

HRABAL LEGENDÁK
HOMMAGE À PINA BAUSCH
2026/01/17 [SZO] 19:00
TROJKA SZÍNHÁZI TÁRSULÁS

JANIKOVSZKY: ARANYLEMEZ
2026/01/16 [P] 19:30
KÉPZELETSZÍNHÁZI ELŐADÁS HÁMORI ILDIKÓVAL
ÉS VÁNDOR ÉVÁVAL

MAMA, MESÉLJ...!
2026/01/30 [P] 19:00
KÉPZELETSZÍNHÁZ ÉS BESZÉLGETÉS
HORVÁTH LILI, SZAMOSI ZSÓFIA ÉS TOLLÁR MÓNIKA

A FÉNY ÍGÉRETE

A Galéria 12 Egyesület csoportos kiállítása

Megnyitja: Péterfy Melinda
művészettörténész, művészetpedagógus

2025. december 8. 18.00

Látogatható: 2025. december 8. - 2026. január 31.
Galéria 12 kávézó, 1122 Budapest,
Hajnóczy József utca 21.

G12 galeria12.hu
A belépés díjtalan

BAJOR GIZI SZÍNÉSZMÚZEUM

Fényből szőtt mesék
Mennyei muzsika
Közreműködik:
Kecskés Karina színművész, drámapedagógus
Fehérváry Lilla előadóművész

Regisztráció szükséges! (gidro.katalin@oszm.hu)
december 20. 10 óra | Belépő: 1500 Ft

Helyszín: 1124 Budapest, Stromfeld Aurél út 16.

BAJOR GIZI
SZÍNÉSZMÚZEUM

www.oszmi.hu

Minden Kedves Olvasónknak
békés, szép karácsonyt
és boldog új évet kívánunk!



RETRÓPOTLO

Kiskarácsony, trashkarácsony – pusztító filmek díszcsomagolásban

A rossz karácsonyi film fogalom, a nézők túlnyomó többsége pedig már immunis a háttérzajként funkcionáló szezonális gicccsunamira. Ezért most olyan ünnepi mozikat gyűjtöttünk össze, amik zárlatos karácsonyfaizzóként verik ki a biztosítékot, és pusztítóbbak, mint a polóniummal töltött bejgli.

Star Wars Holiday Special (1978)

Jar Jar Binks karaktere és a Star Wars összedisneyzése még kósza ötletként sem merült fel, amikor a létező leginfernálisabb dolog már rég bekövetkezett a Lucas-univerzum karaktereivel: egy karácsonyi különkiadásban találták magukat. Mindez vélhetőleg azután történt, hogy valamely döntéshozó törölközővel a fején ráborult egy vödör csónaklakkra, majd a jogok megszerzése érdekében túszul ejtette az öreg George tengeri-



Kimúláscomag (Csendes éj, halálos éj)

malacát. Az ötlet már önmagában is három lobotómiával ér fel, és mintha ez nem lenne elég, a kivitelezés is a tádzsikisztáni gyermekmüsorok legrosszabb hagyományait idézi. A sztori szerint Chewbacca és Han Solo a wookie-k planétájára igyekszik, hogy együtt ünnepeljenek, ám

ehhez át kell verekedniük magukat a birodalmi bilifejű osztag blokádjain. Mindeközben változtatott életképeket nézegethünk a Chewy család meghitt pillanatairól, pontosan úgy, ahogy azt egy betépett sügér vizionálná.

Csendes éj, halálos éj (1984)

A nyolcéves fiúcska, Billy mérhetetlenül nagyot csalódik a Téliapóban, amikor a fehér szakállas hóhártyó egy elhagyatott úton lemészárolja szüleit. Még

ja belé verni, hogy a Bravo Szerelem, szex, gyengédség rovata a Sátólól származik, a Baywatch bámulása pedig már önmagában gerincsorvadást okoz. Nem csoda hát, hogy amint Billy nagykorúvá érke, egyből a jelmezöltöcsönző felé veszi az irányt, és bebizonyítja, hogy a *Téliapó itt van* valójában egy nagyon is vészjósló gyermekdal.

Jack Frost, a gyilkos hóember (1997)

A nindzsákkal, vagy épp az óriáshüllőkkel ellentétben a hóemberek renoméját viszonylag kevés filmalkotás tépázta meg az elmúlt évtizedekben. „*Ez tarthatatlan állapot!*” – csattant fel Michael Cooney rendező, és rittyentett egy mozit, aminek következtében szénszemű, réporrú megalázottak széles tömegei tárcsázták az Amnesty International Trágyafilmm Munkacsoportjának telefonszámát. A sztori szerint Jack Frost sorozatgyilkost karácsony napján egy másik büntetés-végrehajtási intézménybe szállítják, amikor is kocsijuk összeütközik egy vegyi anyagokat szállító teherautóval. A baleset következtében Frost hóemberré változik, és visszamenőleg is bosszút áll a patkányirtó ízű, rózsaszín szaloncukrokért, a társasjátékdobozokba csomagolt rénszarvasos pulóverekért és Da-

vid Hasselhoff *The Night Before Christmas* című lemezéért.

Reszketsetek, betörők! 4. (2002)

A „változatosság gyönyörködtet” tézist körömszakadtáig tagadó programigazgatók jóvoltából immár vagy harminc éve drukkolunk a két nyomorult betörőnek, hogy az idén végre zsigereljék ki a kis Kevint, szemgolyóját pedig csúcsdíszként tűzzék fel a karácsonyfára. Ám sajnos a szóke karácsonyi lidércnyomásról azóta is csak képletesen húztak le minden bőrt, a negyedik rész esetében például a következő forradalmi ötlet alapján: az eredeti szereplőgárdát cseréljük le Hallmark-kompatibilis színészfenoménekre, a költségvetés összegének végéből pedig rádiózzunk le három nullát! Ennek következtében Kevin – aki az évek során egérarcú barna kisfiúvá fejlődött – immár a Biggyó felügyelő 2. világsztárjától védi lakhelyét, miközben gőzerővel dolgozik elvált szülei összehozásán. (Elvégre a Ranschburg Jenőből kiművelt ösök csak kétszer feledkeztek meg létezéséről, és tették ki közvetlen életveszélynek.)

The Mean One (2022)

Ezúttal a Mikulás helyett egy nyomott orrú zöld gnóm kap fontos megbízatást a Leszázalékolt Karácsonyi Családirtok Szakszervezetétől. Az illető egy lelkiismeretlen lény, aki semmitől sem fél – legfeljebb a plági-

umperektől, ezért szigorúan tilos „Grincs” fedőnéven emlegetni őt. A vérszomjas amorf félnótás a kis Cindyéknél rondít bele a karácsonyi haláslébe, a lánykát pedig azzal a lendülettel felírhatja az árvasági ellátásra jogosultak listájára. Felnőttként Cindy készen áll, hogy karácsony napján péklapáttal hálálja meg a nagylelkű gesztust.

The Gingerdead Man (2005)

A kelekótya sorozatgyilkos, Millard Findlemeyer villamosszékbe kerül, minek következtében felhagy hobbijával. Hamvai

szerepet ünnepének szentimentalizmusát és gicccsfaktorát.

A gyilkos karácsonyfa (2022)

A Micimackó: Vér és méz című audiovizuális vakbélperforáció méltó bosszú volt a Disney felé minden egyes ének- és táncbetétért, amit az évek során az élő szereplős remake-ekben elszenvedni kényszerültünk. A dolog szépséghibája azonban, hogy ezzel együtt Rhys Frake-Waterfeld rajtunk, nézőkön is bestiális elégtételt vett. Ugyanakkor nem ez az alkotás volt az első, aminek az elkészítésekor az



Apr(ít)ósütemény (The Gingerdead Man)

gondos édesanyjához kerülnek, aki ezáltal máris megoldást talál arra, miként kompenzálja, hogy a Nagy Titka liszt hiánycikk a boltokban. A karácsonyi mézeskalács textúráját Martha Stewart is megirigyelné, csak hogy a végeredmény életelenebb, mint a Benke Laci bácsi-féle sonkába tekert rántott banán: Findlemeyer ugyanis immár aprósüteményként folytatja munkásságát, ami némileg mérsékeli a

említett direktor fénysebességre kapcsolt a debilrolleren. Sőt, A gyilkos karácsonyfa jóval nagyobb lyukat üt az ember pszichikai védőhálóján. A dickensi manírokból igencsak szűkölködő történet szerint egy vajakosnő gonosz férje karácsonykor elhalálozik, lelke pedig egy fenyőfába költözik, hogy ekképpen álljon bosszút egykori haragosain.

Kirsch András

DISZKOVERY

Az év trendjei: 2025 a popzenében

Az év elején induló rovatunk első évadának záróepizódja cliffhanger és best of helyett az év legjellemzőbb trendjeit veszi sorra – nagyon röviden azt, hogy milyen volt 2025 a popzenében. A 2020-as években a karakteres műfaji – és azon belül stílári – irányok helyett jellemzően a sokszínűség uralkodott. Nem volt ez másképp az idén sem, hiszen nem lehet kiemelni három-négy főbb vezérfonalat, hanem nagyon sok apró jellemző egymásmelletti-sége adja össze az év zenéjét.



Geese: izgalmas gitárzene

A nagy kérdés, hogy mit kezd a zeneiipar a mesterséges intelligencia betörésével. Az MI 2025-ben egyelőre még csak egy nagy rém, amitől ki fél, ki elfogadóbb vele. Hatása a következő években lesz dominánsabb, arányaiban a zene egészét még csak minimálisan határozza meg. A 2020-as évek zsánerkeveredős attitűdjé annál inkább jelen van, a Z generáció imádja a mindent mindennel mixelést, ahogyan a felpörgetett hyperpopot is. Ez már a mainstreamben, a streamingkánaánban is uralkodik, ott is már olyan zene szól, amitől a szülők idegbajt kapnak. A punk óta mi sem változott...

A fiataloknak továbbra is a TikTok szabja a divatot. Változatlanul a csúcson terpeszkedik az elmúlt tíz év két legnépszerűbb műfaja, a hiphop és az r&b. A nemzetköziség is jelen van: k-popból, ami a csövön kifer; ez az afrobeat, nem az az afrobeat; a memphis lo-fi rap, phonk pedig egyelőre a slágerek terén trenddiktáló.

Popban Oklou, FKA twigs, Erika de Casier, a Smerz részben mind hasonlóan nyúltak a 90-es évek triphopjához, eggyel fősodorbelibb vizeken Addison Rae, Miley Cyrus, Lady Gaga, Lorde, JADE, Amaarae, Sudan Archives dance-popos slágerei szóltak a rádióban (jobb helyeken), PinkPantheress és Rochelle Jordan pedig még a uk garage-t is visszahozta. Az elektronikus tánc-

zene mindig a jövő hangja, és ha így, akkor a mainstreamben zajosabb, vadabb, harsányabb hangzásokra lehet számítani egy-két éven belül, mert az andoki folkt felturbózó Los Thuthanaka (Elysia Crampton és tesójának duója), az industriális dekonstrukcióval távolító aya, a digicore-os Jane Remover mind agyrobantó zene volt 2025-ben. Persze bőven akadt kifinomultabb jóság is: Djrum, Blawan, Barker.

Hiphopban kevés remeklést hallottunk. Clipse a fősodorban, billy woods a kísérletiben, Little Simz a neosouls rapben volt jó, emlékezetes még: Earl Sweatshirt, McKinley Dixon, MIKE, Tim Lexgacy. R&b-ben Dijon, Nourished By Time volt előremutató. A gitárzene főcsapását a Geese sokszínű indie rockja jelentette, a caroline újító volt furcsán szóló dalaival, az ír CMAT pedig a dalszerző-énekesek között tűnt ki őszinte szerzeményeivel.

Sok népszerű visszatérő készítette a többi fontos rockos lemezt: Wednesday, Wet Leg, Water From Your Eyes, Wolf Alice, Horsegirl, Viagra Boys, Ethel Cain, Model/Actriz, Big Thief, The Last Dinner Party, Turnstile. És a nagy öreg visszatérők is szépen teljesítettek, főleg a britpopo-



Rosalíáé az év egyik legkomolyabb poplemeze

sok: Pulp, Suede, Stereolab. Az Oasis pedig le-aratta a babérokat az év turnéjával.

Metálban a shoegaze volt a titkos összetevő: Deafheaven, Deftones, Agriculture. A latin pop továbbra is meghatározó – és Rosalía artizstikus komolykodása, Bad Bunny slágeres reggaetónja, valamint a csodás Natalia Lafourcade mexikói folklizené három egészen más irányba mutatva jelzi a stílus gazdagságát.

Bj

Telódia

Karácsonykor telefonon játszani: jó!

Amikor az ember már belefáradt a bejglifalatozásba, az ajándékok bontogatásába, a vendéglátásba és vendégjárásba, nincs is annál kellemesebb, mint lehuppanni egy kényelmes fotelbe, és egy kicsit nyomkodni a telefont, például játszani egy jót. Az ipari mennyiségű szórakoztatásra tenyésztett app között természetesen elég sok a karácsonyi hangulatú darab. Ezek közül választottunk ki most két ingyeneset, amikkel egy gyerek is nyugodtan játszhat anélkül, hogy az adrenalinától megállna a növésben.

Alto's Adventure

Minden idők egyik lehangulatósabb telefonos játékában egy snowboardos srácot kísérhetünk el egy végtelenbe nyúló lesikláson. A mesebe illő téli tájon elindul a hegytetőről, a mi feladatunk pedig csak annyi, hogy áтуgráljuk a sziklákat, szakadékokat, szaltógassunk, és száguldjunk a szarvasok között. Ehhez nem kell mást tenni, mint a megfelelő pillanatban rákoppintani a képernyőre az ugráshoz, és ha kellően nagy magasságban vagyunk, akkor az érintőkijelzőn tartva az ujjunkat hősünk hátrabukfencbe kezd a levegőben.

Egyszerűen hangzik – és az is. Eleinte könnyűnek tűnik, ám egy idő után már tökéletes időzítésre van szükség. Ráadásul a program különféle feladatokat is ad, például el kell énni baleset nélkül egy megadott távolságot, vagy épp le kell hagyni bizonyos számú rohanó állatot. Pillanatok alatt bele lehet jönni a kezelésébe, így akár a legkisebbek is könnyedén boldogulhatnak vele. A látványvilág hangulatos, amihez sokat hozzászár a nyugtató háttérzene. Igencsak addiktív, az ember hamar azon kapja magát, hogy már század-

szor kezdi újra, miközben nyugodt zen állapotba ringatja magát.

Christmas Puzzles For Kids

Mint a neve is mutatja, ez egy kifejezetten gyerekeknek készített digitális kirakós játék. A feladat nagyon egyszerű: a kiválasztott képet a szoftver összekeveri, és a jobb oldalon elhelyezett puzzle-darabkákat be kell húzni a képernyő bal oldalán található szabad helyekre. Amikor végeztünk, megkapjuk a kész ábrát, és jöhet is a következő rejtvény! Elrontani nem lehet, mindig újra próbálkozhatunk. A kezelés letisztult, világos, magától értető.

Tipikusan olyan alkalmazás, amit arra találtak ki, hogy akár a mobilozásban járatlan nagyszülők



Ajándék bontogatás után jöhet egy jó kis játék a nagyival

is boldogulhassanak vele, ha szeretnének egy kis időt eltölteni az unokájukkal a digitális világban. Akár úgy is, hogy a gyerek mutassa meg nekik, mit és hogyan kell csinálni. A kirakásra váró, karácsonyi tematikájú rajzok kifejezetten aranyosak, az ünnepi hangulatra pedig itt is ráerősít a kellemes aláfestő zene.

Szalai Péter



SZOLGÁLTATÁS

ABLAK, AJTÓ, REDŐNY

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

REDŐNY, RELUXA, szúnyogháló, napellenző, roletta készítése, javítása, 06-1/356-4840, 06-30/954-4894.

ASZTALOSMUNKÁK/
KÁRPITOSMUNKÁK

IKEA TÍPUSÚ könyvszekrények, konyhabútorok, beépített szekrények, irodabútorok méretre gyártása legolcsóbban. Például könyvszekrény: 228x80x28 cm, 18 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. 06-30/368-1354.

ELTARTÁS, GONDOZÁS,
ÉLETJÁRADÉK

GONDOZÁS, ELTARTÁS, életjáradék. Becsületes, vallásos, 3 gyerekes család keres egyedülálló nyugdíjast. Fizikai és anyagi támogatás, ápolás, szerződéssel. Cs. Tibor, 06-70/610-3438.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefonszám: 06-70/252-4897.

INGYENES ÉTKEZTETÉS nyugdíjasoknak! Alapítványi alapú. Jelentkezni: 06-30/242-3669, jobbkezekben@gmail.com

VÁLLALOK NYUGDÍJASOKNÁL takarítást, bevásárlást, gondozást, valamint teljes házvezetést, ügyintézés. 06-70/540-0577.

KÖZÉPKORÚ NŐ KÖTNE életjáradék! szerződést, ápolással, mindenféle házimunkával. 06-30/087-7643.

JÓ ANYAGI HÁTTERREL rendelkező fiatalember édesapja örökségét életjáradéki, tartási szerződésbe fektetné hosszú távú befektetés céljából. Minden lehetőséget meghallgatok. Budai Zsolt, 06-30/440-8407.

ÜGY FOGOK GONDOSKODNI Önről, mint saját szüleimről. Eltartási szerződést kötnek. Hívjon bizalommal. 06-70/367-9572.

TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ szakpólo idősgondozást vállal 24 órában, 2 heti váltásban. 06-30/229-3879.

KERT, FAKIVÁGÁS

KERTÉPÍTÉS, -RENDEZÉS, öntözőrendszer-telepítés, fakivágás, gallyazás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, termőföldszállítás, számlával. Szócsi Dénes, 06-30/784-6452.

KERTÉPÍTÉS, öreg kertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágása. Egyéb kertészeti munkákat vállalom. Szilágyi Csaba, 06-20/970-7506.

LAKÁSSZERVIZ

FESTÉS-MÁZOLÁS-TAPÉTAZÁS, kőműves-, burkolatjavítás, díszlécfelrakás, bontás, sítelszállítás. 06-30/568-6255, Kovács Gergely.

FESTÉS-, BURKOLÁS-, KŐMŰVESMUNKÁT vállalom. Nyugdíjasoknak kedvezményvel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 06-30/422-1739.

LAPOS TETŐK csapadékvíz el- leni szigetelése bádogos munkákkal együtt, garanciával, referenciával. Zsindelytetők javítása és készítése. 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

ALPINISTA munkák: homlok- zatfelújítás, lefolyó és ereszcatornák szerelése, kőműves- és festőmunkák, veszélyelhárítás, függőfolyosók fel- újítása, veszélyes fák kivágása, dryvit szigetelés. Tel.: 06-20/471-1870, 06-70/627-1913.

FÉMKAPOK JAVÍTÁSA, kitámasz- totók, aknafedelek, ajtóbehúzó, posta- ládazárak cseréje, kapaszódókörlatok készítése. Tel.: 06-20/380-8988.

LAKÁSFELÚJÍTÁS, SZOBAFES- TÉS, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelés, villanszerelés, kőműves- munkákat és kisebb munkákat is vál- lalok, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800.

TETŐDOKTORI Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázáselhárítás, bádo- gozás, Lindab rető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 06-20/466-2774, 06-30/622-5805.

ÁCS, BÁDOGOS, TETŐFEDÉS. 06-20/994-2573.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

KŐMŰVESMUNKÁK, KERÍTÉ- SEK, járdák, vízóraaknak készítése, javítása, utólagos falszigetelés, burko- latjavítás, térkövezés. 06-30/341-3423, Kara László.

FÜRDŐSZOBÁK, LAKÁSOK felújítása. Gyors felmérés, ajánlattétel. Burkolás, festés, kőműves, víz/gáz-, villanszerelés, ablak-, ajtócsere, par- kettázás. Kulturált kivitelezőcsapat, helyi referenciákkal. 06-70/245-8334.

TAKARÍTÁS

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

KISEBB ÉS NAGYOBB takarítást vállal középkorú hölgy, akár azonnal! 06-20/580-4700.

MAGÁN-LAKÁSOK takarítását vállalom! Elérhetőség: 06-30/129-9551.

TÁRSASHÁZAK

TÁRSASHÁZAK/LAKÁSSZŐ- VETKEZETEK könyvelését, bevallá- sok, beszámoló elkészítését vállaljuk 1000 Ft/hó/albetét díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

TÁRSASHÁZI LÉPCSŐHÁZAK takarítását, télen hólapátolását vállal- junk 25 000 Ft/hó díjtól. Érdeklődés csak K-SZ-CS: 06-1/605-5000 vagy petpek.hu.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

KÖZÖS KÉPVISELŐ MÉRNÖK, eredményorientált. 06-30/357-5028.

TÁRSASHÁZAK KEZELÉSÉT vál- lalom. andrea.szivos@gmail.com, 06-30/394-3411.

VIZ, GÁZ, VILLANY, FŰTÉS

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

VILLANSZERELÉS AZONNAL! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Pet- rás József villanszerelő mester. ELMŰ- ügyintézés. Tel.: 06-1/246-9021, 06-20/934-4664.

GAZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS! Gáz- konvektorok, FÉG készülékek, gáztűzhe- lyek, gázkazánok karbantartása, javítása, beüzemelése. 06-30/443-2031.

VÍZSZERELÉS! Villanybojlerek vízkötelenítése, csapok, szifonok, vécé- tartályok, cseréje, javítása. Anyagbesze- rzéssel. Tel.: 06-30/655-8074.

VÍZSZERELÉS! Csapok, szifonok, vécétartályok javítása, cseréje, mosó-, mosogatógépek bekötése. Ingyenes ki- szállással. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30/447-3603.

KÖRNYÉKEN ÉLŐ villanszerelő rövid határidővel, korrekt áron vál- lálja elektromos hálózatok felújítását, kiépítését, háztartási gépek bekötését, lámpák, csatlakozók, csatlakozók fel- szerelését, biztosítéktáblák korszerűsí- tését. Tel.: 06-20/423-9923.

LAKÁS/INGATLAN/
BÉRLEMÉNY

„BUDAVÁR ’89” Ingatlanköz- vetítő Magániroda! 06-1/201-7719, Zwilling.

BAKOSLAK INGATLAN kész- pénzes ügyfelei részére keres eladó ingatlanokat, azonnali fizetéssel. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

BAKOSLAK INGATLAN KERES hosszú távra kiadó igényes házat, iker- házat, sorházat és lakásokat külföldi és magyar ügyfelei és családjaik részére. Tel.: 06-1/326-0618, 06-20/974-0571.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

2-3 SZOBÁS, EMELETI LAKÁST keresünk ügyfelünk számára. Tuczai Szabolcs, 06-70/398-5027, szabolcs@ otthonmindenek.hu

LOMTALANÍTÁS

MOST LOMTALANÍTÁSKOR lomok kihordását vállalom, továbbá bontást, síthordást és teljes lakásfelújítást A-Z-ig. 06-70/744-4864.

OKTATÁS

MATEMATIKÁBÓL, ANGOLBÓL vizsgafelkészítés egyénileg: 06-30/074-1572.

NÉMET EGYÉNI nyelvvoktatás és kor- reptetelés, helyszíni és online órák. Tel.: 06-30/948-0955.

MATEK: általános iskolások számára matematikatanítást, a szöveges felada- tok értelmezését vállalja tapasztalt pe- dagógus személyesen Budán, a Lauderral szemben, illetve online. 06-20/571-7554.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

ÖNNÉL IS LEHET 3-4 fős bridzs- vagy tarokktanfolyam. Infó: 06-30/517-2765, www.bridzspasa.hu, www.tarokk- pasa.hu.

RÉGISÉG

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

NAPI LEGMAGASABB ÁRON vásárlók! Arany ékszereket, -érméket, -fogat. Házhoz megyek, díjtalan kiszál- lással. 06-70/392-4354.

BÉLYEGET, PAPIR-, FÉMPÉN- ZEKET, festményeket, egyéb régiséget vásárlunk, árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 06-1/317-4757, H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

KÉRI GALÉRIA vásárol ékszereket, karórákat, Zsolnayt, herendit, bútorokat, festményeket, régi katonai eszközöket, érméket, kitüntetések, hagyatékot stb. II. ker., Filler u. 1. 06-70/620-3636. H-P 10-17 óráig.

NERC, RÓKA, mindenfajta szőr- mebundát vásárlók, teljes ruhanemű- hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísz tárgyakat, régiségeket, 06-20/229-0986.

BUNDAFELVÁSÁRLÁS arannyal, azonnali készpénzfizetéssel. 50 000 Ft- tól 2,5 millió Ft-ig. 06-20/990-9150.

RÉGI FÉRFIÖLTÖNYÖK, női al- kalmi ruhák, bundák, kalapok, cipők felvásárlása arannyal vagy ezüsttel együttesen. Azonnali készpénzfize- tessel. 06-20/973-0613.

EGÉSZSÉG/SZÉPSÉG

LÉZERTERÁPIA, REUMATOLÓ- GIA, akupunktúra, gerincferdülés, csonttrikulás, csípő- és térdkopás ke- zelése, fejfájásellátás, lumbágóügyelet, porckorongsérv ellátása. teledoktor.hu, lumbagougyelet.hu, surgossegireuma. hu, 06-1/368-6349, 06-20/968-6886.

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

HÁZHÓZ MEGYEKI! Fogszor készí- tését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-20/980-3957.

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELADÁS A NAP 24 ÓRÁJÁBAN

APRÓHIRDETÉS

Guru

www.AprohirdetesGuru.hu

a [https://www.aprohirdetesguru.hu/ budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/](https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/) weboldalon keresztül lehetséges.

Fizetési lehetőségek: **bankkártyával**, vagy **készpénzzel** bármely bankfiókban, vagy **banki utalással**.

AKTÍV HEGYVIDÉK

TÉLI PROGRAMOK

VÁROSMAJORI FUTÓKLUB
Kedden 18.30-19.30 Városmajori futópálya, rajthely
NORMAFA FUTÓKLUB
Csütörtökön 18.30-19.30 Norma- fa Park Látogatóközpont bejárata
AEROBIK
Csak tanulmányi időszakban!
Hétfőn 19.30-20.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Kedden 17.00-18.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán 18.00-19.00 Jókai Mór iskola (Dia- na utca 4.)
19.00-20.00 Jókai Mór iskola (Dia- na utca 4.)
Csütörtökön 19.00-20.00 Német- völgyi Általános Iskola (Németvöl- gyi út 42-46.)
Pénteken 17.00-18.00 Svábhegyi Arany János iskola (Meredek utca 1.)
KÍMÉLŐTORNA
Csak tanulmányi időszakban!
Hétfőn 18.00-19.00 Jókai Mór iskola (Dia- na utca 4.)
18.30-19.30 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
19.00-20.00 (stretching) Jókai Mór iskola (Diana utca 4.)
Kedden 18.00-19.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Szerdán 18.00-19.00 Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
19.00-20.00 (stretching) Tamási Áron iskola (Mártonhegyi út 34.)
Csütörtökön 18.00-19.00 Német- völgyi Általános Iskola (Németvöl- gyi út 42-46.)
Pénteken 16.00-17.00 Svábhegyi Arany János iskola (Meredek utca 1.)
MOZGÁS EGYETEME
Csak tanulmányi időszakban!
Kedden 18.30-19.30 Testnevelési Egyetem, „K” épület, aula (Alkotás utca 44.)

ZUMBA
Hétfőn 16.00-17.00
Szerdán 17.00-18.00
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14-16.)
ÚSZÁS
Vasárnap 11.00-15.00
Hegyvidéki Sportközpont és Tan- uszoda (Városmajor utca 29.)
Az ingyenes belépőjegy 14.30-ig igényelhető a recepció!
Belépés: XII. kerületi lakcímkártyá- val. 4 éves kor alatti gyerekek ebben az időpontban nem használhatják az uszodát!
ASZTALITENISZ
Csak tanulmányi időszakban!
Hétfőn 17.30-18.30
Szombaton 9.00-10.30
Városmajor utca 29. (tornaterem)
FUNKCIONÁLIS EDZÉS
Hétfőn 18.15-19.45
Szerdán 18.15-19.45
Városmajor utca 71. (a műfüves lab- darúgópályák mellett)
A CrossFit az USA-ból származó fit- neszírányzat, amely gimnasztikai, súlyemelő, erőemelő és komplex mozgásformákat egyaránt tartal- maz. A funkcionális edzés nemcsak a fizikai kondíciót formálja, hanem mentálisan is erősíti a teszt.
INTEGRAL YOGA
Kedden 20.00-21.00
Szerdán 15.30-16.30
MOM Sport, balett-terem (Csörsz utca 14-16.)
TAEKWONDO
Szerdán 17.30-19.00
Testnevelési Egyetem, „D” épület, küzdősportterem (Alkotás utca 44.)
A taekwondo egy közel 2000 éves, dél-koreai eredetű küzdősport, amelyet kortól, nemtől függetlenül bárki bármennyig gyakorolhat. Az edzéseken a fő fókusz az alapvető technikák elsajátítása mellett az önvédelmen van. A szituációs fel- adatok között szerepelnek a külön- böző szabadulások, fojtások elleni védekezések, a késes támadások hatástalanítása.

További információ: tfse.hu/ szakosztaly/taekwondo
TOLLASLABDA
Csak tanulmányi időszakban!
Szombaton 11.00-12.30
Városmajor utca 29. (tornaterem)
TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA
December 20.: budai hegyek.
Túrávezető: Stark Gáspár. Talál- kozó: 8.30-kor a Széll Kálmán té- ren, a 795-ös Volánbusz-járatnál.
Indulás: 8.40-kor Telki felé, a Hi- degvölgyi pihenőházig. Útvo- nal: Hidegvölgyi pihenőház – Tar- nai-pihenő – Nagy-Kopasz – Apatovszky-liget – Nagykovácsi. Távszint: 8 km, +256 m, -218 m.
Érkezés Budapestre: kb. 14.00 órára. Költség: 800 Ft.
A menetrendek változhatnak, ennek megfelelően az utazások időpontjai módosulhatnak.
Túrávezetők, információ: Sütő- Nagy István – 06-1/202-7849, 06-30/934-6968; dr. Nagy Géza – 06-20/430-2892; Stark Gáspár – 06-20/923-3487.
Szakosztályi klubest: általában minden hónap harmadik szerdáján (15-21-e között) 18.00 órától a Hegyvidéki Kulturális Szalonban (Törpe utca 2.).
A programok – a többnapos túrák (szállás, étkezés, utazási díjak) kivé- telével – a hegyvidéki lakosoknak ingyenesek!
Információ: Hegyvidéki Szabadidő- sport Nonprofit Kft. (Városmajor utca 29.).
Lohn Angéla sportszervező: lohn. angela@hegyvideksport.hu, 06-70/442-2135.
A résztvevők a programokon törté- nő megjelenésükkel hozzájárulnak képek és videofelvételek készítésé- hez, továbbá ezeknek a Hegyvidé- ki Szabadidősport NKft. webolda- laira és Facebook-oldalaira történő feltöltéséhez, valamint időbeli korlátozás nélküli felhasználásához a cég kommunikációjához, marke- tingjéhez.

HEGYVIDÉK

Kiadja: Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzat megbízásából a Hegyvidék Lapkiadó
Mb. főszerkesztő: STOFF CSABA ✦ Szerkesztőségi titkár: BOUSSEBAA HADJER SELIMA ✦ Fotók: a Hegyvidék Lapkiadó archívuma ✦ Tördelőszerkesztő: KOVENCZ PÉTER ✦ Cím: 1126 Budapest, Beethoven utca 2/a fszt. Telefonszám: 06-1/356-3446 Internet: <http://www.hegyvidekujzag.hu>. E-mail: szekesztoseg@hegyvidekujzag.hu. ✦ Eng. szám: 84-5965 ✦ Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak utca 4/a. Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató. ✦ Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: [https://www.aprohirdetesguru. hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/](https://www.aprohirdetesguru.hu/budapesti-keruleti-lapok/hegyvidek/) – Fizetési lehetőség: az interneten keresztül bankkártyával, vagy készpénzzel bármely bankfiókban, vagy banki utalással. ✦ Kéziratokat, rajzokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!



Utazás a karácsonyi asztalok körül

Töltött káposzta, halászlé, mákos bejgli – mindenki kívülről fújja a magyar karácsonyi menüt, és nagyon szeretjük is. Ünnepi ételeink zöme jól ismert, ezért most képzeletbeli utazást teszünk, és megnézzük, milyen finomságok kerülnek az asztalra távoli országokban.

Örményország

A legtöbb keresztény országban december 25-én, Örményországban azonban vízkereszt napján, azaz január 6-án



Pasuts Dolma: úgy néz ki, mint a mi töltött káposztánk

ünneplik a karácsonyt. Általában egyhetes böjt előzi meg, utána kerülnek az asztalra az ünnepi ételek.

A karácsonyi étkezés előtt fontos a takarítás, sőt vannak, akik kifejezetten új ruhát vesznek fel erre az alkalomra. Az ünnepi asztalon nem a halászlé, hanem a grillezett hal a főszereplő, amelyet mazsolás rizzsel tálalnak. A rizs az emberiséget szimbolizálja, a mazsola pedig azokat, akiket Isten választott ki, hogy folytassák a munkáját.

A hagyományos örmény karácsonyi menü teljesen húsmentes. A hal mellett fontos étel a nevik, ami csicseriborsóból, mángoldból és paradicsomból készül, s gyakran a hal mellé szolgálják fel. Fő fogás a Pasuts Dolma, ami egyféle töltött káposzta. Kinézetre hasonlít a miénknek, de a töltelékbe nem kerül hús, csak gabona, fűszerek és hüvelyesek. Többnyire hidegen fogyasztják.

Talán a leghíresebb örmény karácsonyi étel a ghapama. Ezt a hagyományos és látványos fogást egész sütőtökökből készítik, rizst, vaját, mézet, dióféléket és szárított gyümölcsöket töltenek bele, majd megsüti. Általában desszertként szolgálják fel.

Etiópia

Egy nappal később, mint Örményországban, január 7-én ünneplik a ka-

rácsonyt Etiópiában – ott ugyanis a saját naptáruk szerint határozzák meg az időpontot. Abban pedig nem 12, hanem 13 hónap van.

Az etióp Ortodox Tewahedo Egyház legfontosabb ünnepe a karácsony, vagyis a Genna. Előtte sokan tartják a 43 napos böjtöt, amit aztán nagy lakomával oldanak fel. Ennek központi eleme a doro wot, egy gazdagon fűszerezett csirkepörkölt, amit indzserával, azaz jellegzetes etióp palacsintával esznek. Ez az egyik leghíresebb és legkülönlegesebb etióp étel. Egy teff nevű gabonából készül, amely ott őshonos.

A hosszan erjesztett, ezért jellegzetesen savanykás térszát palacsintaszerűen megsüti, és ezzel mártogatják a szaftos ételeket, az indiai szószokhoz hasonlóan. A doro wot csirkéből, hagymából, tojásból, vajból, berberéből (csípős fűszerkeverék), őrölt borsból, gyömbérből és fokhagymából készül. Általában ez az első, amit reggel felszolgálnak. A csa-



Doro wot: gazdagon fűszerezett csirkepörkölt

lád összegyűlik, hogy együtt fogyassza a doro wotot és a főtt tojást.

A doro wot fűszeres étel, ezért gyakran helyi sajttal vagy joghurttal tálalják, és mellé karácsonykor tradicionális



Bibingka: tradicionális karácsonyi desszert banánlevelekkel bélelt edényben

mézborot fogyasztanak. Ünnepi fogásai közé tartozik még a lencsepörkölt és a frissen pörkölt kávé, amelyet hagyományos jebenában főznek, egy bonyolult kávéceremónia, amikor a kávébabokat megpörkölik, és egy speciális agyagedényben főzik, ezzel szimbolizálva a vendégszeretetet és a barátságot.

Fülöp-szigetek

Délkelet-Ázsia országai közül a Fülöp-szigetek az egyetlen döntően katolikus állam, mivel sokáig spanyol gyarmat volt. A karácsonynak nagyon fontos szerepe van a helyiek életében, sokszor már szeptemberben elkezdnek készülni rá, megveszik az ünnepi díszeket és a havas műfenyőket.

A Fülöp-szigeteken természetesen karácsonykor is meleg van, de ez nem zavarja az ottaniakat. Szinte mindenki elmegy az éjféli misére, utána kezdődik az úgynevezett szereztervacsora. Ennek központi elemei a rizses ételek és a sonka, amelyet mi húsvéti sonka néven ismerünk. Zárásként pedig többnyire csokoládés italt fogyasztanak.

A karácsonyi deszertekben is a rizs játssza a főszerepet. Hagományos csemege a bodbod, egy kókusztejben főtt rizses étel, amit banánlevélbe csomagolva tálalnak. En-

nek egy másik, kifejezetten karácsonyi formája a bibingka: a rizst banánlevelekkel bélelt edényben sütik meg.

Tipikus Fülöp-szigeteki, hosszú téstából készült fogás a Pancit, amit több-

halat paradicsomos, kapribogyós mártásban főzik meg, és rizzsel kínálják. Elég sokáig készül, hiszen kell áztatni a halat. Mexikóváros egyes negyedeiben karácsonyeste a gyerekek lampionos felvonulásra indulnak, és minden kapunál megállnak, ahol a ház egy nőtagja apró tálkát nyújt át nekik, benne egy falat bacalaóval.

Érdekes étel a Szenteste-saláta, az Ensalada de Nochebuena. Látványos, színes, van benne cékla, narancs, moggyoró, gránátalma, alma, ananász és sokszor cukornád is.

A legfontosabb ünnepi fogás a tamales, amit országszerte főznek, szinte megtelik a levegő jellegzetes illatával. Ez nem spanyol eredetű, már az őslakos aztékok és maják is készítették az egyik változatát, hiszen a kukorica volt a legfőbb táplálékuk.

A tamales ugyanis kukoricalisztből készült téstaféle, amit különböző finomságokkal töltenek meg, aztán kukorica- vagy banánlevélbe csomagolva párolnak. Lehet édes is, de inkább sósan, hússal, sőt, akár sajttal, babbal is töltik. Elkészítése gyakran közösségi program: több generáció együtt végzi, az ünnepi hangulat részeként. Szintén a kukorica a főszereplő a pozole nevű húslevesben, amit többnyire lime-mal esznek.

A spanyol karácsonyi kultúrkörben a legfontosabb ünnepi sütemény a Roscón de Reyes, ezt csakis egy évben egyszer, január 6-án sütik. Ez a nap a háromkirályok látogatásának időpontja, a kalács kör formája a királyok koronájára is utal. A tetejére kerülő kandírozott gyü-

Mexikó

A mexikóiak már december 12-én elkezdnek ünnepelni. Sok jellegzetes karácsonyi ételük van, és mind jelentés-



Roscón de Reyes: egy évben csak egyszer, január 6-án kerül az asztalra

sel bír. Náluk a legfontosabb időpont a december 24-i szenteste, az ajándékozás pedig vízkereszt napján, január 6-án történik. Az ünnepkör lezárásának napja február 2. – természetesen egy újabb vacsorával.

A karácsonyi fogások nagy része spanyol gyökerekre vezethető vissza, mint például a Bacalao a la vizcaína, ami egy baszk eredetű halas étel. A sózott tőke-

mölcsök pedig a drágaköveket szimbolizálják.

A Roscón de Reyes nemcsak formájában különleges, hanem azért is, mert a téstába belesütnek egy kerámiababát és egy babszemet. Aki megtalálja a figurát, az lesz a nap királya, aki pedig a babot, az készíti a kalácsot a következő évben.

Kalas Györgyi

A szívet melegenítő ghapama, azaz örmény töltött tök

Ha esetleg új ünnepi receptet szeretnénk kipróbálni, nagyon ajánlom a ghapamát: látványos és szívet melegenítően finom. Bár az örmény karácsonyi menüben a desszert szerepét tölti be, húsok mellé, köretnek is csodás. Nálunk nem szokás karácsonykor sült tököket enni, a tök édeskes íze, finom illata és puhasága mégis remekül illik az ünnepi asztalra.

Az egyedüli nehézséget a tök beszerzése jelentheti, ehhez a recepthez ugyanis csak nagy, kerek sütőtök jó, azt pedig egyre ritkábban kapni, annyira kiszorította már a boltokból a hosszúkás sonkatökök. A kifejezetten magyar fajta nagydobosi sütőtököt, vagy a hokkaido tököket ajánlom.

K. Gy.



1 Mossuk és szárítsuk meg a tök külsejét! Ezután következik a recept legnehezebb része: le kell vágni a tetejét kör alakban, mivel a tököket meg fogjuk tölteni, és a levágott rész lesz a teteje. Sajnos ez olyan fajtánál, mint a nagydobosi sütőtök, nehéz lehet, mert vastag a húsa, de ne adjuk fel! Ha nem jön le egyben, csak szeletenként, az sem baj.

2 Keparjuk ki a szálas rostokat és a magokat. A rostokat dobjuk ki, a magokat viszont meg is tarthatjuk, később megpiríthatjuk. Jöhet a töltelék!

3 Főzzük meg a rizst: egy kisebb lábasban pirítsuk meg olajon, majd főzzük kétszeres mennyiségű vízben! Nem kell teljesen puhának lennie. Nagyjából

15 percig főzzük, alacsony hőmérsékleten!

4 Közben vágjuk apróra az aszalt gyümölcsöket, a szilvát, a barackot, az áfonyát, és aprítsuk a mandulát, a diót is! Ha megfőtt a rizs, keverjük bele az aszaltványokat a mazsolával és a magokkal együtt.

5 Öntsük rá a rizses keverékre a mézet, jól keverjük el, mehet rá pici só és a fahéj, majd a legfontosabb: az olvasztott vaj! Ettől lesz szaftos a töltelék.

6 Lazán töltjük meg a tököket a töltelékkel (nem kell lenyomkodni), majd a végén öntsünk rá kb. másfél deci forró vizet! Tegyük a tökre a tetejét, helyezzük egy nagy tepsire, és süssük nagyjából két órát, 160-170 fokon!

Hozzávalók:

- 1 db nagy, kerek sütőtök
- másfél bögre rizs
- 2 evőkanál olaj
- 4 evőkanál olvasztott vaj
- egy bögre szárított gyümölcs vegyesen: aszalt szilva, mazsola, sárgabarack, áfonya
- fél bögre aprított mag: dió és mandula
- 2 evőkanál méz
- 1 teáskanál őrölt fahéj
- 1,5 dl forró víz
- 1 csipet só

7 Ha megsült, helyezzük el a tököket egy nagy tányéron vagy vágódeszkán, vágjuk csillag alakban szeletekre, és tálaljuk! Garantáltan nagy sikerünk lesz!



A mi étkezésünk máshol éhezés

Karácsonykor fahéj, gyömbér, szegfűszeg is kerül az asztalra ételeinkben, de nem csak ilyen módon hat a távoli tájakra mindaz, amit és ahogyan megesszünk most és az év többi napján. A túlsúly pedig nem az egyetlen negatív hatás – mert az étkezés egyúttal környezeti fenntarthatósági kérdés is.

A világszervezetek adatai szerint a Föld bő 8 milliárd fős lakosságából mintegy 670 millió ember éhezik, és összesen 2,3 milliárd nélkülözi az élelmiszerbiztonságot: azaz fizikailag vagy gazdaságilag nem áll rendelkezésre az egészséges élethez elégséges biztonságos élelmiszer. Mindeközben a világ a jelenlegi termelés mellett is el tudna tartani 10 milliárd embert.



Távoli országok gyümölcsei helyett válasszuk a helyi piacok termékeit!

Az elméleti és a gyakorlati ételmezés közötti hatalmas különbséget elsősorban az élelmiszerek térben és időben egyenetlen eloszlása és a hatalmas mértékű pazarlás okozza. A fejlett nyugati országokban – ebből a szempontból mi is ide tartozunk – a táplálék harmada a kukában

végzi, gyakran veszélyes hulladékként.

Enni kell, de nem mindegy, hogy mit

A veszteség részben a feldolgozás során keletkező hulladékból ered, de a hatalmas élelmiszerbőségben el nem adott, vagy megvásárolt és végül meg nem evett étel is tetemes veszteséget

észszerűbb felhasználással ma is meg lehet menteni minden kalóriát, még ha az nálunk nem is fájóan hiányzik, és „egy pohár lejárt gyümölcsjoghurtot tényleg nem lehet Afrikába küldeni”, ahogy gyakran lehet hallani az ellentábor érvelését.

Egy ugyanolyan tál étel lehet környezetvédelmi szempontból semleges és akár súlyosan szennyező is. Például egy genetikailag módosított vetőmagból a tengerentúlon nevelt növény repülővel szállított, majd hónapokig fagyasztott gyümölcséből tartósítószerrel készített étel súlyos lábnyomot mélyeszt a Föld felszínébe – és lehet, hogy a fogyasztójának sem válik egészségére. Ugyanez egy közeli gazdaságban, vegyszerek nélkül megtermelve és frissen feldolgozva, minimális környezetterhelés mellett biztosítja a legegészségesebb alternatívát.

Persze, ha nem a teraszunkon termeljük a zöldségeket, akkor szállítani biztosan kell, de ezt is lehet máshogy. A szezonális zöldséget, gyümölcsöt, húsrut és tejtermékeket kínáló helyi piacok közel hozzák a portékákat a fogyasztóhoz, hiszen kimaradnak az elosztóközpontok. Mivel a lánc rövid, tartósítani és hűteni sem kell a termékeket.

Hasonlóan kedvező megoldás a kosárközösség, amelyben a fogyasztó állandó díjat fizet a termelőnek, aki meghatározott időközönként szállítja a kosárnyi, rekesznyai produktumokat – mindig azt, ami éppen frissen érik, vagy elérhető a gazdaságban. Kis kreativitással és gyakorlattal a háziasszonyok is megtanulják, hogy a rekeszből előkerülő meglepetéseket hogyan tudják elkészíteni, tálalni.



A SZERZŐ FELVÉTELE

A megtermelt élelmiszer akár 10 milliárd embernek is elég lenne – több mint félmilliárdan mégis éheznek

Tényleg legyen zöld a karácsony!

Karácsony kiemelkedik a hétköznapi szürkeségéből, amit – természetes módon – az asztal körül is szeretünk megélni. Ilyenkor igyekszünk a hagyományos ételeket enni, bőven készül sütemény, és a vendégek is számmalátlanul ajándékozzák az édes és sós harapnivalót. Aztán a januári napokra sokakban megfogalmazódik, hogy az ünnep (megint) főleg az evésről-ivásról és az ajándékdömpingről szolt – ami a kiugró környezeti terhelés szempontjából sem ad okot büszkeségre. Holott ennek nem kell így lennie, ellen lehet állni a reklámok áradatának, és elengedni a kihagyhatatlanul menő, olcsó vagy jópofa cuccok beszerzését.

Egyre többen érzik, hogy a fa alá csak valóban oda illő ajándékok kerülhetnek, amelyek nem az árcédulájukkal hódítanak,

hanem például a kézműveskedéssel töltött órákkal. A dekoráció a túlzások helyett legyen inkább fenntartható, saját készítésű, a csomagolást pedig, ha lehet, inkább mellőzzük.

Végül az asztalnál is többet érhet a jó hangulatban elköltött egyszerű étel, mint a hivalkodó

gasztronómiai különlegesség. Nem kell aggódnunk, hiszen igazán könnyű jó minőségű hazai élelmiszereket találni, legyen szó dióról, mákról, halról vagy mézről – hogy csak a karácsonyi menü leghagyományosabb alapanyagait említsük.

Barta István

Emberkísérlet kizárva!

A génsebészeti, génszerkesztési és hasonló technikákkal előállított növények ellenállnak egyes betegségeknek, a szárazságnak, ezáltal többet és biztosabban teremnek. De akkor mi a baj velük? Pontosan még nem tudjuk, mert nem áll rendelkezésre elég információ az ilyen élelmiszer emberi szervezetre gyakorolt hatásairól. Amerikában azt mondják, amíg nem derül ki valamiről, hogy káros, addig tekintsük egészségesnek, ezzel szemben az európai megközelítés a humánusabb elővigyázatosság elvét követi. Amíg egy növényről nem tudjuk tudományos módon bizonyítani, hogy ártalmatlan a környezetre és az emberre, addig úgy járunk el, mintha a legveszélyesebb lenne. Tehát nem végzünk emberkísérletet! Ezért fontos, hogy hazánkban nem lehet ilyen növényeket termesztetni.

Vigyázat, növényinvázió!

Inváziós fajoknak szokták nevezni azokat az idegenhonos növényeket, amik nem sokkal azután, hogy felbukkannak, hajlamosak villámgyorsan elárasztani a környezetüket. Először szörnyülködünk, aztán irtjuk, majd belefáradunk, végül megszokjuk a látványukat. És egyre több lesz belőlük!

Miért baj az, ha környezetünkben új, életerős fák magasodnak, vagy korábban ismeretlen virágok nyílnak ezerszám? Egyrészt a távoli tájakról érkező és a kerületünkben gyorsan otthonra találó növények lendületes szaporodása nem üres területeket hódít meg – hiszen ilyenek gyakorlatilag már nincsenek –, hanem az őshonos fajokat szorítják ki. Terjedésüket az a tény is segíti, hogy jellemzően nincs természetes ellenségük. Másrészt az özönnövények között (néhány gyógyhatású mellett) vannak egészségügyi kockázatot jelentőek is.

A fővárosban végzett kutatás szerint a legtöbb inváziós növény a kis kiterjedésű szegélyeken, járdákon, útszéleken fordul elő. Ezekre a területekre rendszerint kevesebb figyelem jut, itt nem gyomlálunk, és nem metsszük vissza a megtelepedő növényzetet, ezért

észrevétlenül verhet gyökeret a parlagfű, vagy akár a nagyra növő bálványfa is. Ha pedig már fajokat említünk, akkor álljon itt néhány a leggyakoribbak közül!

Egy növény, amit nyugodtan letéphetünk

A már említett mirigyes bálványfa gyors fejlődésű növény, amelyet akár még tetszetősnek is



Zöld juhar a Normafánál

nevezhetünk. Kifejezetten jól tolerálja a városi élőhelyek növényét próbáló körülményeit. Árnyéka vonzó, de ha alaposabban visszavágjuk, vagy esetleg fűrészelt fogunk a törzsére, akkor a növény rengeteg sarjat nevelve igyekszik pótolni a veszteséget. Ha nem vagyunk ésszel, és nem tüntetjük el ezeket a felbukkanó sarjakat, akkor egy fát kivágtunk ugyan, de egy egész ligetet ültettünk a helyére.

A kerületre jellemző meredek rézsűkön, vagy a kerítéseket kísérő bozótosokban rengeteg ilyen, Kínából érkező fa él. Ahol felbukkannak fiatalon pálmafára emlékeztető példányai, ott a leveleikben felhalmozódó anyagok által elkezdik pusztítani a törzsük körül lévő növényeket.

Ennek eredményeképpen egy nagy fa körül már semmi más nem lesz képes kihajtani, annyira toxinos a talaj.

Inkább a nedves élőhelyeket kedveli, így szerencsére a Hegyvidéken kevesebb gondot okoz a szintén távol-keleti eredetű japán keserűfű. Ahol mégis felüti a fejét – például hűvösebb völgyek alján –, ott hatalmas leveleivel és nádszerű törzsével sűrű bozótost hoz létre.

Nem ússzuk meg ilyen könnyen



FOTÓK: BARTA ISTVÁN

A legtöbb „betolakodó” a járdákon, útszéleken tűnik fel, mint például a bálványfasarjak az Istenhegyi úton

a kanadai aranyvesszőt, amelyet sokszor hatalmas foltokban láthatunk a Normafa rétjein. Ez az a növény, amelyből nyár végén, ősszel nyugodtan szedhetünk csokorra valót, hiszen azok a tövek, amik vázában fejezik be az életüket, nem nevelnek magot a természetközeli réteken.

A medvetalp fényérzékennyé teszi a bőrünket

A kaukázusi medvetalp tíz éve még az országban felbukkanó botanikai újdonságnak számított, ma pedig már a XII. kerületben is él. Ha megérintjük az akár több méter magasra is megnövő, ernyősvirágzatú növény

leveleit, mérge fényérzékennyé teszi a bőrünket. Emiatt a napon töltött idő alatt egészen hamar akár hólyagos égési sérülések is kialakulhatnak.

Úgy lehet védekezni ellene, hogy nagy ívben elkerüljük. Amennyiben mégis hozzáértünk, azonnal le kell mosni a területet bő, szappanos vízzel, bőrtünetek kialakulása esetén pedig forduljunk orvoshoz. Mivel a faj évelő, nagy körültekintéssel el kell távolítani minden példányát a kertből, vagy bárhol, ahol felbukkan.

Özönnövény a zöld juhar is, amelyet útszorként is ültetnek, ahonnan aztán elvadulva kezdi meg özönlését. Mivel megjelenésében hasonlít az őshonos juharokra, nem tűnik zavarónak a

jelenléte, de gyors szaporodása miatt éppen a honos fajok életterét csökkenti.

A zöld juhar szempontjából kerületünk helyzete kedvezőnek mondható, hiszen a főváros mintegy 6500 ilyen növényből mindössze 15 jut a Hegyvidékre. De már ez is sok, hiszen a védelemre érdemes, érzékeny természeti területek jó része is nálunk található.

Az invazív, vagy özönnövény szavak hallatán önkéntelenül is megszólal bennünk a vészhang, amit tetteknek kell követniük. Eredményt csak a magánkertekben és közterületeken szoros együttműködésben zajló, összehangolt munka hozhat.

BI.